

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 11 (1792) Газета издаётся с 1978 года
11 - 17 марта 2015 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU



ЛИЧНОСТЬ
ЛЕОНИД РОШАЛЬ:
«Не будут здоровы наши дети - у нации не будет будущего» с. 3

ПОЛИТИКА
САДИТЕСЬ, ГОСПОДА!
Кто из ВВПов усидит, а кто - сядет с. 2, 8

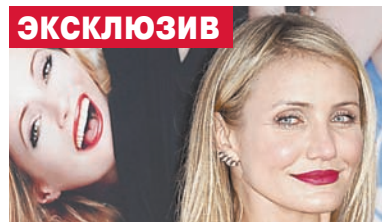
ЗАРУБЕЖЬЕ
КТО РАСТЕРЗАЛ НАШ РУБЛЬ?
Неожиданная версия банкиров из Ирака с. 14



НЕПОЗНАННОЕ
ЧЕЛОВЕЧКИ С ПРИВЕТОМ. ИЗ КОСМОСА...
НЛО - это... ОМОН иного разума? с. 16

ПРАВА
ВОЕННЫЙ, БУДЬ НАЧЕКУ!
Как отстоять «права в погонах» с. 20

ЗДОРОВЬЕ
НЕ ПЕЙТЕ, ДЕТИ! МОЛОКО...
Обезвреживаем «самый полезный в мире продукт» с. 34



ЭКСКЛЮЗИВ
КАМЕРОН ДИАС:
«Пусть сердце тысячу раз разобьётся, чем беречь себя» с. 41

УДАЧА
ДОМОХОЗЯЙКА
выиграла миллион в «Гослото» с. 42

ПЕРВО-НАПЕРВО >>

МИРУ - МИР!

Когда-то и в страшном сне население эстонской Нарвы, где 80% - русские, не могло себе представить парад с участием войск НАТО. Но на днях в честь Дня независимости Эстонии по городу прошагали военные и техника США и Великобритании.

На юге России же начались военные учения. Солдаты и офицеры будут решать тактические задачи с применением зенитно-ракетных комплексов, отражать удары авиации, обезвреживать беспилотники условного противника.

А в небе над Ирландией тем временем из-за полётов российских бомбардировщиков были изменены маршруты гражданских лайнеров...

Десятки, если не сотни таких сообщений. То о том, как натовские истребители «пасли» наш бомбардировщик у своих границ. То о том, как корабли США зашли в Чёрное море. А недавно кто-то из офицеров в штабе РВСН передал через СМИ: мол, в любой момент готовы нажать на кнопку - был бы приказ Верховного...

Да, у военных такая работа - беспрекословно выполнять приказы, проводить учения и тренировки. Но хочется верить, что в этой возросшей активности ни одна из сторон не перейдёт разумных пределов. Вспомним Карибский кризис 1962 г., когда до ядерной катастрофы оставался лишь шаг. Отстаивая свои интересы и защищая свои рубежи, не стоит забывать о том, что третья мировая станет последней войной на Земле. Оно кому-нибудь надо?

СКУПИТ ЛИ КИТАЙ РОССИЮ?

с. 19



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ISSN 0204-0476



9 770204 047002

ПОДПИШИТЕСЬ на SUBSCR.AIF.RU – ЭТО УДОБНО!



Дорогие читатели! Вы можете **ОФОРМИТЬ** и **ОПЛАТИТЬ ПОДПИСКУ** на все издания «ИД «Аргументы и факты» на нашем сайте

subscr.aif.ru

Способы оплаты: пластиковой банковской картой, Яндекс.Деньги, WebMoney, банковским переводом и СМС.

А еще на сайте можно **КУПИТЬ КНИГИ**



реклама 16+

На правах рекламы

КОМУ ПУТИН СНИЗИЛ ЗАРПЛАТУ?

ВЛАСТЬ

Президент снизил с 1 марта зарплату чиновников. Каких именно? И урежут ли заодно доходы руководителей компаний с госучастием, которые порой получают миллиарды?

Н. Коровина, Асбест

Владимир Путин подписал указ о сокращении на 10% с 1 марта зарплат главы государства, Председателя Правительства РФ, министров и приравненных к ним парламентариев, генпрокурора и руководителей Следственного комитета, ФСБ, ФСО и некоторых других ведомств. Кроме того, президент распорядился урезать на 10% зарплаты в своей администрации, аппарате правительства и Счётной палате. Правда, это сокращение состоится с 1 мая. Зарплаты урезаются до конца 2015 г., но пресс-секретарь президента Дмитрий Песков не исключил продление этого срока, «если конъюнктура не претерпит существенных изменений». К слову, на сегодняшний день

денежное вознаграждение президента составляет примерно 700 тыс. руб. в месяц, а скажем, министров и депутатов - около 420 тыс. руб. Впрочем, депутаты уже изъявляли готовность «затянуть пояса» (см. статью «Дорогие наши» в № 10 «АиФ»).

«В решении В. Путина есть и



имиджевая составляющая, но она не главная, - считает Игорь НИКОЛАЕВ, глава Института стратегического анализа ФБК, профессор Высшей школы экономики. - Власть понимают, что, когда режется бюджет, очень важно заявить о готовности сократить и собственные доходы. Это обычная практика во всём мире. В каком-то смысле указ Путина - сигнал для региональных управленцев. Думаю, его услышат и в госкомпаниях. В некоторых из них, насколько мне известно, уже подумывают о сокращении размера выплат топ-менеджерам».

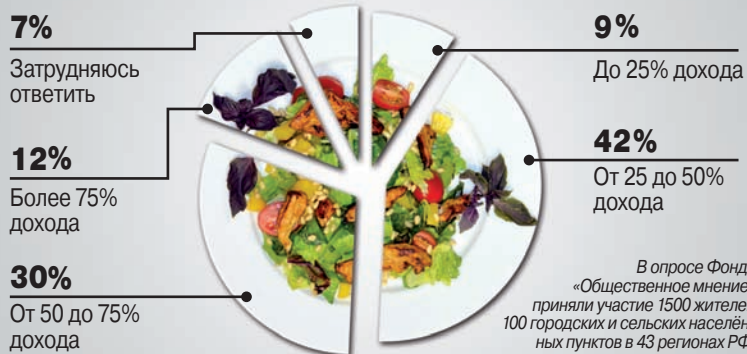
Виктория ГУДКОВА, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

МНЕНИЕ НАРОДА

СКОЛЬКО ДЕНЕГ ПРОЕДАЕМ?

С тем, что Россия вступила в полосу экономического кризиса, сегодня согласен 71% её граждан. Ещё в январе таких насчитывалось только 62%. 34% отмечают, что за последние полгода-год увеличились их семейные расходы, 15% сообщают, что кто-то из близких потерял работу или стал меньше зарабатывать.

Какую часть семейного дохода ваша семья в среднем тратит в месяц на еду?



СРОК ДЛЯ ГУБЕРНАТОРА

РЕГИОНЫ

Скандал: арестовали действующего губернатора Сахалинской области Хорошавина. Неужели всерьёз взялись за высокопоставленных жуликов?

Ф. Попов, Краснодар

«Сам факт возбуждения уголовного дела в отношении чиновников столь высокого уровня подтверждает решительность государства в борьбе с коррупцией, один из главных признаков которой - неприкасаемых не было и не будет, - прокомментировал арест А. Хорошавина Владимир МАРКИН, официальный представитель Следственного комитета РФ. - Поэтому нелишне было бы напомнить чиновникам, которые «путают свою личную шерсть с государственной»: остановитесь, пока не поздно. Иначе вас ждёт участь Вячеслава Дудки -

бывшего губернатора Тульской области, мэров Ставрополя Игоря Бестужева и Астрахани Михаила Столярова и других чиновников самого разного уровня, которые были осуждены».

Окончание на с. 8

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ АПТЕКИ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ



Е. АФАНАСЬЕВА, сенатор: «Важно рассмотреть одну из версий пожара в библиотеке ИНИОН как попытку (Запада. - Ред.) уничтожить памятники славянской истории и письменности».

Запад - он такой, он у нас ещё «Слово о полку Игореве» спалил. Но и системы пожаротушения в наших библиотеках, как видим, с 1812 г. лучше не стали!

В. МИЛОНОВ, депутат Заксобрания Санкт-Петербурга: «Действия шамана могут нанести серьёзный удар по репутации петербургского парламента».



Шамана на днях в Заксобрание привели для изгнания духов. Пострадал ли при этом дух парламентаризма, неизвестно.

А. ВЕЛЛЕР, мэр Мурманска: «Показательный расстрел хочется увидеть... Поступают заявления от жителей (о плохой уборке снега. - Ред.), которые будут рассмотрены».



Наказание коммунальщиков - это полумера. Почему бы мэру не вынести выговор небесной канцелярии за то, что этот снег вообще выпал?

А. БОРИСОВ, сенатор: «Любое лекарство, которое человеку необходимо, он может найти. Вопрос только: по какой цене?»



Дожили! Раньше всех интересовал вопрос, есть ли жизнь после смерти. Сейчас - после аптеки...



Д. ТУЛИН, 1-й зампред ЦБ: «Если просто с вертолётá разбросать денежные купюры на безжизненном пространстве, от этого там ничего само собой не будет процветать».

Вы бросайте, бросайте! Дела в нашей экономике, может, и не блестящие, но чтобы деньги с этого пространства некому было украсть...

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН

Э. ПЬЕХА, народная артистка СССР: «Дело не в том, что у нас почти нет конкурентоспособных производств, кроме добычи нефти и газа да плавки металла. Всё дело во врагах-империалистах».

Как бы прекрасно мы жили, не будь этих врагов! Пили бы нефть, дышали газом, купались в расплавленном металле...

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Препаратов с кальцием много, а «Горный кальций» один!

В отличие от других препаратов, «Горный кальций Д₃» от компании Эвалар насыщает кости не только кальцием и витамином Д₃, но и природными минералами (мумие). Мумие содержит более 30 микро- и макроэлементов, которые способствуют повышению прочности костей и выработке коллагена. Коллаген придает костям упругость и эластичность, снижая риск возникновения травм.

Регулярно принимайте «Горный кальций»! Он способствует укреплению костей и восстановлению костной ткани при травмах.

«Горный кальций» - чтобы кости стали крепче гор!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

8-800-200-52-52

www.evalar.ru



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. ОГРН 1022200553760. БАД. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Биафишенол

Рыбий жир для детей и взрослых

- высококачественный натуральный рыбий жир с высоким содержанием Омега 3
- произведен из отборного исландского сырья - океанических рыб
- с применением современных специальных технологий производства, соответствующих европейским стандартам качества

Спрашивайте в аптеках Вашего города!

СРР № RU.77.99.88.003.E.000414.01.15, СРР № RU.77.99.11.003.E.009837.10.14

www.biafishenol.ru



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЛЕОНИД РОШАЛЬ: «РАБОТАТЬ НЕ ЗА СТРАХ, А ЗА СОВЕСТЬ»

Оптимизация - это доступность медицины или сокращение врачей?

О ТОМ, ЧТО СЕГОДНЯ ПРОИСХОДИТ В ОТЕЧЕСТВЕННОМ ЗДРАВООХРАНИЕНИИ, КОРРЕСПОНДЕНТ «АИФ» ПОБЕСЕДОВАЛ С ИЗВЕСТНЫМ ВРАЧОМ И ПРЕЗИДЕНТОМ НАЦИОНАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПАЛАТЫ ЛЕОНИДОМ РОШАЛЕМ.



Детский врач что вы об этом думаете?

- Никогда врач общей практики не заменит узкого специалиста, работающего с детьми или, например, с беременными женщинами. Мы должны понимать, что врач-педиатр должен обладать особыми навыками и знаниями о постоянно развивающемся и меняющемся детском организме. Именно в России была создана первая в мире кафедра педиатрии, наша педиатрическая система рекомендована ВОЗ для распространения в других странах. Зачем же разрушать то, чем всегда гордилась наша медицина, то, с чего весь мир брал пример?!

Наша система здравоохранения недофинансирована - это ни для кого не секрет. Поэтому вопросы надо решать в этой сфере, а не в том, чтобы отдалять от людей - а тем более от детей - услуги так называемых узких специалистов. Не будут здоровы дети - у нации не будет будущего.

СЛЕЗТЬ С ИГЛЫ

- Как вы относитесь к импортозамещению, курс на которое взят в стране? Сможем ли мы произвести замену без дефицита?

- Мне как потребителю безразлично, какие лекарства покупать - импортные или наши. Главное, чтобы средство работало и было доступным по цене. А цены на лекарства у нас сегодня заоблачные! Конечно, не секрет, что у нас очень мало российских оригинальных препаратов - это губительный результат 1990-х годов, когда мы полностью разорили нашу фармпромышленность. Мы понимаем, что слезть с иглы зарубежных лекарственных препаратов не получится мгновенно. И это уже серьёзная проблема - проблема государственной безопасности.

Я поддерживаю идею о создании в России сети государственных аптек. Такая сеть должна стать противовесом коммерческим структурам, которые при торговле лекарствами заинтересованы только в увеличении прибыли.

ЗАЧЕМ СОКРАЩАТЬ?

- Вот уже второй год выбираются лауреаты Премии Нацио-



Россия всегда славилась педиатрами. Так зачем же перечёркивать ценный опыт? Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

нальной медицинской палаты. Кто становится лучшим? И что это даёт для повышения статуса профессии врача и отношения к здравоохранению в обществе?

- Лауреатами нашей премии становятся те профессионалы, которые не за страх, а за совесть работают в здравоохранении. Они своим повседневным трудом доказывают, что, несмотря на все сложности, с которыми сталкивается наша отрасль, в ней

80 ТЫС. ДЕТЕЙ

ЕЖЕГОДНО
ОБРАЩАЮТСЯ
В НАШ ИНСТИТУТ.

трудятся люди, которые преданы своему делу и заботятся о главном - о здоровье населения. Своей наградой мы хотим привлечь внимание к работе лучших, чтобы люди начали интересоваться, почему отмечены те или иные врачи, как они работают.

Мы не отрицаем, что в нашем здравоохранении есть проблемы, но настаиваем на объективной их оценке. Все наши номинанты, присылая заявки на конкурс, анализируют свой труд. Премия, которая не только награждает лучших, но и поднимает проблемы, очень важна.

В этом году награждать лауреатов мы будем на внеочередном съезде Национальной медицинской палаты. Он будет приурочен к повестке заседания Общероссийского народного фронта. На нём будут обсуждаться самые острые вопросы: какое здравоохранение мы строим, какое соотношение платных и бесплатных медицинских услуг, необходимо ли нам медицинское страхование в таком виде, в котором оно существует сейчас, какова роль профессиональных общественных организаций в системе контроля и оценки качества медицинской помощи, как улучшить послевузовское образование и многие другие вопросы. По итогам съезда будут сформулированы конкретные предложения от медицинского сообщества, они будут доведены до руководства страны.

- Ваш институт - флагман детской травматологии в стране. Но как сделать так, чтобы равная гарантированная и квалифицированная помощь доставалась каждому российскому ребёнку?

- В НИИ неотложной детской хирургии и травматологии ежегодно обращаются 80 тысяч детей. Всех мы лечим абсолютно бесплатно. И условия в институте замечательные, и врачи... Хотя сейчас огромная проблема с оплатой металлоостеосинтеза при травмах (современных аппаратов для скрепления переломов. - Ред.). Но вы правы: не везде, не в каж-

дом регионе сегодня можно получить высокопрофессиональную помощь. Прежде всего, причина в недостаточном количестве врачей. Их число уменьшается из года в год, огромная нагрузка ложится на тех врачей, которые остаются, работают на 1,5-2 ставки и не имеют возможности для постоянного совершенствования своих знаний.

Оптимизация - это создание нормальных условий для пациента, чтобы он не стоял в очереди, вовремя мог получить помощь. Это доступность медицины, чтобы пациент не ехал на приём к доктору за десятки километров.

Юлия ТУТИНА

СОВЕТЫ ДОКТОРА РОШАЛЯ

Рошаль всю свою жизнь пьёт только воду. Врач уверен: полезнее воды напитка нет.

✓ Вода при поносе.

При поносе поите ребёнка каждые 10 минут. Потеря более 10% веса чревата смертью.

✓ Вода против простуды.

Простудившись, ребёнок должен пить постоянно - это увеличит объём циркулирующей крови и тем самым уменьшит количество вирусов и микробов.



СТРАДАЮТ ДЕТИ

- Москва активно занимается лечением детей из Донца...

- То, что происходило, - это трагедия для нас всех. Это ужасно и для украинцев, и для русских. Прежде всего в этой ситуации нужно беречь детей. Их убивают и делают инвалидами. И мир молчит. Это невозможно! Когда детей, пострадавших на юго-востоке Украины, привозили к нам в НИИ, то всё необходимое для их лечения мы делали и делаем. Но дети не должны страдать от снарядов, попадающих в дома, где они так недавно беззаботно росли. Единственное решение - немедленное прекращение бойни. Что такое, когда гибнут или становятся инвалидами дети, я знаю не понаслышке. Считаю, что этому нет оправдания.

- Сейчас активно обсуждается замена детских педиатров на врачей общей практики. Как де-

ДОСЬЕ

Леонид РОШАЛЬ. Родился в 1933 году в Орловской обл. Доктор медицинских наук, профессор. Президент Национальной медицинской палаты. Директор НИИ неотложной детской хирургии и травматологии. «Детский доктор мира».

ФРУТОЛАКС - О ЗАПОРАХ МОЖНО ЗАБЫТЬ!

МЯГКОЕ СЛАБИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА!

www.riapanda.ru

Телефон «горячей линии» 8-800-333-10-33 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн.-пт. - 8.00-20.00; сб., вс. - выходной)

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



РЕКЛАМА.

НЕ ПОВЫСЯТ, НО...

НАЛОГИ

ГОВОРЯТ, ЧТО Д. Медведев заявил: новых налогов не введут и уже существующие повышать не будут. Хотя в прошлом году обсуждали введение прогрессивного налога на доходы физлиц и т. д. **Комментарий «АиФ»:** Премьер-министр России Дмитрий Медведев действительно заверил бизнесменов в том, что правительство не планирует изменения в налоговой политике. При этом власти продолжают совершенствование налогового законодательства. Заявление премьера говорит о том, что власти налоги не заморозят, убежден Илья Быковников, профессор экономики и эксперт по налогообложению. «Гарантий, что не изменится шкала исчисления старых налогов или база налогообложения, никто не давал», - сказал он «АиФ». - А это может произойти, ведь налоги - мощный источник пополнения бюджета». Да и резервы для таких манёвров есть - налоговая нагрузка на бизнес не так уж велика, считает эксперт.

НО ПЕРВЫМИ-ТО БЫЛИ МЫ!



Обычно наш автопром обвиняют в том, что он черпает идеи на Западе. Но тут ситуация прямо противоположная: судя по фото, японский автоконцерн (их авто - на нижнем фото) вдохновился идеями по дизайну, которые АвтоВАЗ реализовал в новой Lada XRAY. Дизайн Lada XRAY уже официально зарегистрирован. Поэтому можно считать, что первенство - за нами.

Фото EPA, AFP/East News

ПОДЕЛИТ САМ

ФИНАНСЫ

ГОВОРЯТ, ЧТО из-за кризиса Путин будет сам принимать решение о расходовании Фонда национального благосостояния. **Комментарий «АиФ»:** На средства фонда сейчас претендует слишком много компаний, а объём запрошенных ими средств уже превышает размер всей госзачётки. Поэтому недавно стало известно о том, что решения, касающиеся выделения средств из ФНБ, будет принимать лично Владимир Путин. «Технически это сделать просто - без подписи президента не давать ходу документации на перечисление средств, - объяснил «АиФ» Александр Абрамов, профессор кафедры фондового рынка и рынка инвестиций НИУ ВШЭ. - Деньги будет получить сложнее, да и очередь желающих сократится. Минфину было всё труднее противостоять могущественным монополиям и их лоббистам. А если на страже фонда будет президент, действительно появляется шанс что-то сохранить в государственной кубышке».

КИТАЙ СТАНЕТ НА 10% ОПАСНЕЕ

БЕЗОПАСНОСТЬ

ГОВОРЯТ, ЧТО Китай в 2015 г. увеличит военный бюджет на 10%. **Комментарий «АиФ»:** «В прошлом году Китай потратил на Вооружённые силы (ВС) 130 млрд долл., - говорит Владимир Евсеев, директор Центра общественно-политических исследований. - Прибавка, таким образом, составит 13 млрд долл. 3 млрд будут потрачены на закупку 6 дивизионов российских зенитных ракетных комплексов С-400, остальные - в основном

на закупку собственного оружия. Китай сейчас реализует крупную программу перевооружения ВС, что связано с необходимостью сдерживать амбиции США в регионе, а также с обострением пограничных споров с Японией, Вьетнамом и другими странами. Однако и России ни в коем случае не стоит расслабляться! По качеству многих вооружений Китай нас уже догнал, по количеству - порой перебрал, а по демографическим показателям давно оставил далеко позади».

АЛФЁРОВ БЕРЁТСЯ ЗА БАТАРЕИ?

НАУКА

ГОВОРЯТ, ЧТО нобелевский лауреат Жорес Алфёров займётся солнечными батареями. **Комментарий «АиФ»:** Лабораторию Санкт-Петербургского академического университета, ректором которого является Ж. Алфёров, оснастят новейшим оборудованием для работ по усовершенствованию солнечных батарей. «Я занимаюсь

этим исследованиями более 60 лет, - сказал «АиФ» знаменитый физик. - Это важнейшее направление, будущее энергетики. Да, я убежден, что за солнечной энергетикой будущее, я её сторонник и считаю, что она будет экономически выгодной. А практическая цель наших исследований - повысить эффективность батарей, заложить новые принципы реализации интегральных схем».

СТРАХОВКА БУДЕТ НЕ ПО КАРМАНУ

АВТО

ГОВОРЯТ, ЧТО тарифы ОСАГО могут вырасти на 50%. **Комментарий «АиФ»:** Об этом заявили представители страховых компаний, сославшись на обесценивание рубля, рост цен на запчасти, введение новых выплат за ущерб жизни и здоровью (лимит вырастет до 600 тыс. руб.).

«Юридических оснований для этого у страховщиков нет! По

закону об ОСАГО они обязаны тратить на выплаты 80% от собранных денег. Однако на возмещение ущерба уходит лишь 57%, то есть нынешние тарифы сильно завышены!» - сказал «АиФ» Виктор Похмелкин, председатель Движения автомобилистов России. - Тарифы задирали на протяжении последних 10 лет (с момента принятия закона об ОСАГО)». Кстати, предыдущий (до 30%) рост тарифов ОСАГО был осенью 2014 г.

А АННА КТО?

КУЛЬТУРА

ГОВОРЯТ, ЧТО режиссёр Карен Шахназаров начинает снимать фильм по роману Л. Толстого «Анна Каренина». **Комментарий «АиФ»:** «У этого проекта будет две версии - фильм для кинотеатров и сериал для ТВ, первый съёмочный день запланирован на 7 мая, - пояснил «АиФ» режиссёр Карен Шахназаров. - Сейчас у нас самый важный этап - подбор актёров. Для меня здесь ключевые персонажи - Анна Каренина (в прошлых экранизациях её играли Татьяна Самойлова (1967 г.), Татьяна Друбич (2009 г.). - Ред.) и Вронский. Если этот дуэт в том варианте, который я задумал, не сложится, возможно, я вообще не начну съёмки».

Ведущий рубрики Юлия ШИГАРЕВА.

Материалы подготовили: Дарья БУРАВЧИКОВА, Сергей ОСИПОВ, Дмитрий ПИСАРЕНКО, Алексей ЧЕБОТАРЕВ

О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРИЛИ НА НЕДЕЛЕ?

- 1 апреля пенсии проиндексируют на 10,3%.
- Минкомсвязи поддерживает возвращение табака в газетные киоски - это может увеличить «попутные» продажи газет и журналов и поможет прессе пережить кризис.
- Дефицит бюджета РФ за январь - февраль составил около 770 млрд руб.
- Учёные-археологи открыли в джунглях Гондураса руины города-государства, принадлежавшего неизвестной науке цивилизации Центральной Америки.
- Рамзан Кадыров предупредил: чеченских студентов - нарушителей порядка будут отправлять обратно в Чечню.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

ЗДОРОВЫЕ СОСУДЫ - ОСНОВА ДОЛГОЛЕТИЯ

От состояния наших сосудов зависят все процессы, происходящие в организме: сердечная и мозговая деятельность, норма артериального давления и многое другое.

Одним из главных врагов сосудов является холестерин. Злоупотребление жареным и жирным, курение, употребление алкоголя, малоподвижный образ жизни и стрессы могут привести к накоплению холестерина в крови. В виде холестериновых бляшек он откладывается на стенках сосудов. Это атеросклероз, последствием которого могут стать такие смертельно опасные заболевания, как инфаркт и инсульт. Что же мы можем сделать для наших сосудов? Прежде всего стараться вести здоровый образ жизни, а грамотно позаботиться о сосудах поможет курсовой прием комплексного средства ОМЕГАНОЛ.

ОМЕГАНОЛ - результат многолетнего труда ученых. Основным активным действующим веществом комплекса являются полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3, поддерживающие здоровый холес-

ОМЕГАНОЛ ВСЕСТОРОННЕ ЗАБОТИТСЯ О СОСУДАХ, ОСУЩЕСТВЛЯЯ ПРОФИЛАКТИКУ АТЕРОСКЛЕРОЗА, ИНФАРКТА И ИНСУЛЬТА.

теринный баланс в организме. Это особенно важно для россиян, чей рацион обеднен свежей рыбой - источником этих незаменимых кислот. Омега-3 для ОМЕГАНОЛА извлекается из подкожного жира дальне-

восточных рыб, живущих в естественных условиях и получающих эти кислоты с питанием (вскармливаемые в искусственных условиях рыбы имеют недостаточное содержание Омега-3).

В состав ОМЕГАНОЛА также входят мощнейшие антиоксиданты - аллицин и красное пальмовое масло. Они выводят из организма свободные радикалы, снимают напряжение с сосудов и активизируют кровоток. Кроме того, в составе содержатся витамины А и Е, помогающие сохранить стенки сосудов крепкими.

ОМЕГАНОЛ: свобода сосудов от холестерина.

Спрашивайте в аптеках города!

www.riapanda.ru



Телефон «горячей линии»
8-800-333-10-33

Звонок по России бесплатный.
Часы работы: пн. - пт. - с 8.00 до 20.00,
сб., вс. - выходные.

РЕКЛАМА:
ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ - НАША РАБОТА

ГИЛЬДИЯ ПЕКАРЕЙ ПОПРОСИЛА НЕ ФИКСИРОВАТЬ ЦЕНЫ НА ХЛЕБ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 11, 2015 г. WWW.AIF.RU

ПОЗИЦИЯ



ДМИТРИЕВОЙ

ПО ДАННЫМ СОЦПРОСОВ, БОЛЬШИНСТВО РОССИЯН ПРОТИВ ПОВЫШЕНИЯ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА. ЭТО МЫ ТАКИЕ ЛЕНИВЫЕ И ПРОСТО НЕ ХОТИМ РАБОТАТЬ? ИЛИ У ЭТОГО ПРОТЕСТА ЕСТЬ ОБЪЕКТИВНЫЕ ПРИЧИНЫ?

Для повышения пенсионного возраста нет никаких оснований - ни экономических, ни демографических. Те, кто ратует за принятие такого решения, приводят в пример страны, где возраст для выхода на пенсию был повышен по сравнению с 50-60-ми гг. XX в. Но почему-то при этом не говорится, что и продолжительность жизни там с тех пор увеличилась на 17 лет, а мы по этим параметрам по-прежнему отстаём. 40% российских мужчин не доживают до 60 лет! Повышение пенсионного возраста в таких условиях приведёт только к ранней инвалидиза-

В ЧЁМ ТУТ ВЫГОДА?

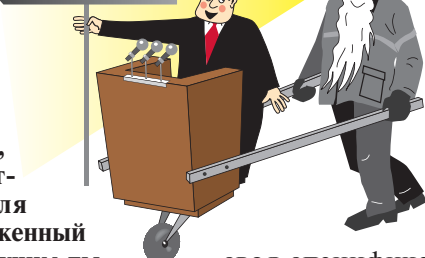
ции страны. Люди будут уходить с работы не потому, что заслужили пенсию, а потому, что работать дольше им не позволит здоровье. И вместо пенсии по старости государству придётся платить им пенсию по инвалидности. Где тут экономическая выгода?!

Людей пожилого возраста неохотно берут на работу: после 45 лет устроиться не просто. То есть, сдвинув возрастные рамки для ухода на заслуженный отдых, мы получим тысячи новых безработных, которым вместо пенсии придётся платить пособие по безработице. А если будем навязывать предприятиям и компаниям трудоустройство пожилых, тут же получим рост безработицы среди молодёжи.

Это, кстати, общемировая ошибка. В Греции, где был повышен пенсионный возраст, уровень безработицы среди молодёжи доходит до 50%. В Германии, где по закону люди должны выходить на пенсию достаточно поздно, в реальности они делают это на год-два раньше - предприятия таким образом освобождают рабочие места для молодых.

Есть в России и своя специфическая особенность, из-за которой возраст выхода на заслуженный отдых нельзя повышать. Да, россиянки уходят на пенсию достаточно рано. Но посмотрите, чем они занимаются! Сидят с внуками и ухаживают за престарелыми родственниками. То есть, по

ПЕНСИЯ



ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА ВЕЖЛИВЫЕ ЛЮДИ

Клятва Гиппократа, которую дают выпускники мединститутов, предписывает внимательно и заботливо относиться к больному. Видимо, не все медработники следуют этому принципу. По данным Лиги защитников пациентов, количество жалоб на действия врачей постоянно растёт. Только за 4-й квартал 2014 г. количество таких обращений выросло на 34%. Основные претензии пациентов - грубое обращение и даже хамство со стороны медиков. Как с этим бороться? Минздрав предлагает ввести этические нормы поведения для медработников. Согласно нормам к пациентам должны относиться вежливо, внимательно и корректно на всех уровнях здравоохранения. Казалось бы, те же требования есть и в клятве Гиппократа. Однако параллельно с нормами будет работать система административных наказаний - штраф за хамство и даже лишение лицензии за нарушение врачебной этики.



Использованы плакат Г. ШУБИНОЙ «ВРАЧ - ДРУГ НАРОДА!» (1956 г.), карикатура КУКРЫНИКОВ - «ВРАЧИ-ВРЕДИТЕЛИ!» (1953 г.)

МНЕНИЕ



ГЛАЗУНОВА

УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЁНКА В РФ ПАВЕЛ АСТАХОВ ОБНАРОДОВАЛ СТРАШНЫЕ ЦИФРЫ: В 2014 Г. НА 35% ВЫРОСЛО ЧИСЛО ДЕТЕЙ, НАД КОТОРЫМИ БЫЛО СОВЕРШЕНО НАСИЛИЕ.

То, что мы наблюдаем сегодня, - отголоски событий, которые пережила страна: перестройка стала огромным водоразделом и драматической страницей в жизни СССР и России. Тогда под лозунгами свободы зачастую начали проповедовать вседозволенность. Была отменена смертная казнь. Преступность оказалась ненаказуемой. Более того, разврат и жестокость воспевались и до сих пор воспеваются на разные

ПОЧЕМУ ВОСПЕВАЕТСЯ РАЗВРАТ?!

лады в бесчисленных иностранных и постсоветских фильмах. Во время пирующей вседозволенностью «демократии» всё покупается и всё продаётся согласно рыночному спросу. В послевоенные годы в СССР вспомнили о плюсах дореволюционного воспитания - отдельных гимназиях для мальчиков и девочек, введении формы, воспитании нравственности. Это было реализовано. А что происходит сейчас? На днях вечером включил один из телеканалов. И увидел: маленькие дети 10-12 лет, русские, поют непременно на английском! Девочки, накрасив губки, изо-

бражают телодвижения взрослых кинодив, чтобы не сказать - порноактрис... А родители со слезами умиления смотрят на это и радуются «успехам» своих детей. Что это такое? В чистой форме растление малолетних! Которое скажется страшными последствиями. Как сказывается сегодня отмена смертной казни - рост преступлений против малолетних. Дети и взрослые рассматриваются криминалом также и как носители запчастей, которые можно продать за большие деньги... У меня во время блокады умерли отец, мать, почти все близкие.

В 11 лет я остался один. Будучи эвакуированным в Новгородскую область, я увидел, как наш многонациональный народ, объединённый общей бедой, проявляет особенное внимание к сиротам, вдовам. Сегодня же, в так называемое мирное время, процветают жестокость и равнодушие. Растление детей взрослыми извращенцами, наркомания, равно как и проституция всех возрастов, должны караться законом от тюремного заключения до высшей меры наказания. Наше будущее, как это ни банально звучит, - на самом деле дети и молодёжь. Поэтому отношением к юному поколению и определяется отношение общества к собственному будущему.



К ОПЛАТЕ!

ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

В Германии изобрели лекарство от супружеской неверности. Им, как говорится, виднее, что нужнее.

Нам же впопыхах изобретать лекарство от неверности себе. Голосовать очень многие не ходят - не верят, что их голос может что-то изменить.

Когда видишь объявление: «Продам квартиру», невольно кажется, что на следующем углу увидишь - «Продам родину». И все будут спокойно идти мимо. Какая борьба с коррупцией, если такую малость, как незаконная рекламная расклейка, победить не могут. А всего-навсего потому, что она (удумали же!) под ответственностью муниципальных образований. Доверили бы заодно дворникам и ДТП разбирать, и ограбления расследовать.

Картинка видится кинокомедийная: дворник с лопатой преследует джип с преступниками, другой, помахивая метлой, как гаишник - жезлом, разбирает дорожно-транспортное происшествие. Ну а третий - привычно и обречённо сдирает со стен и столбов наклейки.

Кинематограф - зеркало жизни, но пыльное. И протереть некому. Кто хочет - не умеет, кто умеет - не хочет руки пачкать. Обспорились о фильме Звягинцева: сатира это или очернительство? А это такое восприятие жизни. Один, глядя на женщину, видит бёдра, другой думает: «Умеет ли она жарить котлеты, как его мама?». Кто-то глаз не сводит - с мужчины, что идёт рядом с ней. Ну а творческий, тонко чувствующий индивид способен разглядеть даже работу желудочно-кишечного тракта. И передать свои видения и ощущения зрителю. А вот искусство ли это?

Синее небо может отразиться в луже, а лужа в небе - ни-ког-да! В хорошем (настоящем) театре сцена распаивается до размеров мира, в плохом - мир сужается до размеров сцены, какие бы ни были спецэффекты, как бы громко и самозабвенно ни матогоались артисты.

Русский язык надо учить, чтобы знать разницу между «царствующая особа» и (без намёков) «президентствующая». Понимать, что «губернатор» не от слова «губить», как может показаться в свете сахалинских событий. «Деньги» и «день» - слова однокорневые, слагающиеся в формулу «время - деньги». А «боль» и «большевики» - это было предсказание, коему не вняли.

Не доглядела и советско-коммунистическая власть, хоть и глядела «в оба». В 70-х в издательстве, где случилось потрудиться, весь тираж толстенькой брошюры пустили «под нож». Из-за одной ошибки. Совсем маленькой. Слово перенесли так, что на одной странице осталось «по-», а на следующей оказалось: «беда коммунизма неизбежна».

На ошибках, как известно, учатся. Но чтобы стать образованнее - необязательно их совершать!

Илья Глазунов, народный художник России

ИНТЕЛЛИГЕНТЫ НА ТРОЕЧКУ

Много ли в России осталось людей, являющихся совестью нации?

НЕДАВНИЙ ОПРОС «ЛЕВАДА-ЦЕНТРА» РАСТРЕВОЖИЛ УМЫ И СЕРДЦА РОССИЙСКОЙ ИНТЕЛЛИГЕНЦИИ. ОНА ПРИВЫКЛА СЧИТАТЬ СЕБЯ МОЗГОМ И СОВЕСТЬЮ НАЦИИ. НО НАРОД, УВЫ, ЭТОГО МНЕНИЯ НЕ РАЗДЕЛЯЕТ...

Оценивая влияние различных общественных институтов и групп в нынешней российской системе, социологи «Левада-центра» пришли к неутешительному выводу: интеллигенция в народном восприятии занимает одно из последних мест, точнее - предпоследнее. Она почти троечник: по пятибалльной системе у неё всего 2,6 балла.

На первом месте, как и следовало ожидать, - президент. У него 4,5 балла. Иными словами, В. Путин - почти отличник. А вот парламент с 3,5 балла в глазах населения - что-то второстепенное. Ещё ниже - на четвёртом месте от конца (2,3 балла) - находятся политические партии. По степени непопулярности они соперничают с профсоюзом.

ВЛАСТИТЕЛИ ИЛИ «ВИНТИКИ»?

Почему же так низок рейтинг интеллигенции? Может быть, Ленин был прав, лишив интеллигенцию титула «властителей дум» и назвав её в одном из писем М. Горькому «г...ом»? Это ленинское слово, брошенное в лицо «российским умникам» в 1919 г., на многие десятилетия предопределило статус интеллигенции в СССР. Ставка была сделана на «интеллектуальные силы рабочих и крестьян». Самой яркой иллюстрацией такого отношения была массовая высылка интеллигенции из России в 1922 г. Среди изгнанных и бежавших были философы, писатели, профессора университетов, крупные инженеры, видные учёные.

Самая здоровая и практичная часть изгнанников устроилась в западные университеты, научные институты и техничес-

Сталин охарактеризовал интеллигенцию как «межклассовую прослойку», а её роль определил как «служебную», «обслуживающую». Что касается творческой интеллигенции, то писатели и журналисты стали для власти «приводным ремнём» пропа-

Последние выводы «Левада-центра» подтверждают эти опасения. Для рядового россиянина в такой расстановке фигур на кремлёвской шахматной доске нет ничего нового. Так сложилось исторически. Так было при царях, при Сталине и других генсеках. Как бывший пресс-секретарь Б. Ельцина могу свидетельствовать, что так было и при «царе Борисе».

Но для Кремля в такой картине ближайшего окружения есть серьёзный негативный аспект, особенно когда дело касается отношений с Европой. В восприятии европейских политиков, выросших в условиях парламентаризма и влиятельных общественных институтов, силовое доминирование в окружении президента - это фактор, свидетельствующий о дефиците демократии в стране. Для недоброжелателей России это дополнительный аргумент при попытках политически изолировать Россию.

Похоже, что в Кремле почувствовали деликатность положения. В последнее время наблюдаются попытки скорректировать ситуацию. В рабочем расписании В. Путина стали чаще фигурировать встречи с представителями общественных и правозащитных организаций. Участились консультации с экономическим блоком правительства, с либеральным крылом экономистов...

ТУМАН НЕДОВЕРИЯ

Но ясности в отношениях власти и интеллигенции до сих пор нет. Первая не знает, что делать со второй. С одной стороны, нет недостатка в наградах, щедро раздаются почётные

звания. Но туман недоверия, возникший в эпоху активного диссидентства интеллигенции, не рассеян. Власть терпит некоторых из непослушных, исходя из понимания, что никакой угрозы они не несут, поскольку, как и декабристы, «страшно далеки от народа».

Весьма двусмысленны отношения интеллигенции с народом. И дело в том, что дореволюционное представление о ней как о «совести нации» утрачено. Население в большинстве своём не вполне понимает, что такое интеллигенция. Для народа это те, которых показывают по телевизору. А по телевизору (кроме канала «Культура») показывают весельчаков, балагуров, бодрячков, попу и тех «народных» и «заслуженных», которые теснятся вокруг власти и славят её.

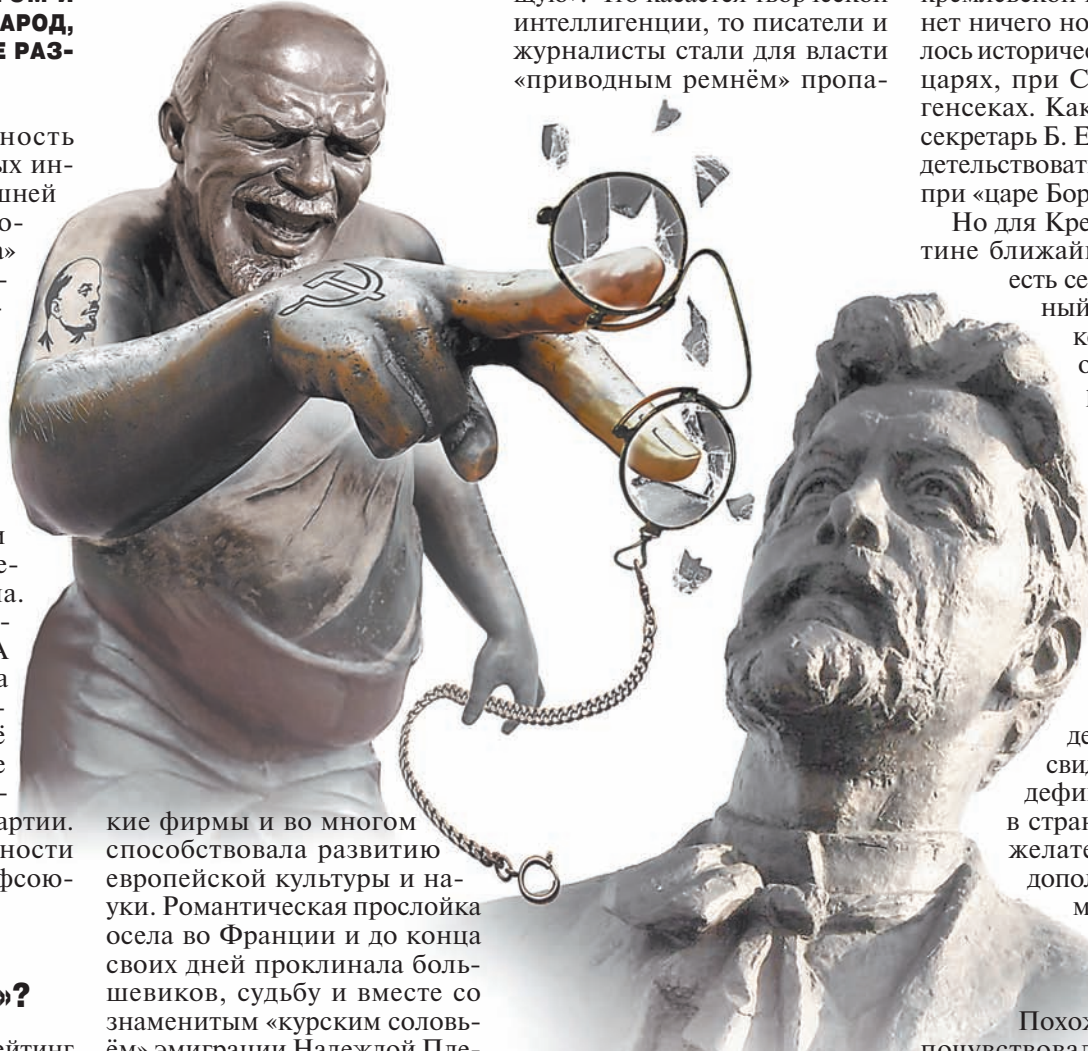
До революции было понятно, кто относится к интеллектуальному слою: университетская профессура, учёные, инженеры, изобретатели, учителя гимназий, врачи, писатели, художники, актёры и музыканты, издатели книг и журналов, журналисты... Одним из символов русской интеллигенции был, конечно, чеховский дядя Ваня с его терпением, милосердием и нравственной установкой «трудиться для других». Сегодня все эти люди за кулисами общественной и политической сцены. А в свете рампы - известные шоумены, экстравагантные депутаты, телеколдуны, которых при общем падении культуры народ принимает за интеллигенцию...

Зайдите в Третьяковку, пройдитесь по залам, где выставлены русские портреты. Сравните их лица с лицами, которые вы каждый день видите по телевизору. Вы многое поймёте...



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА



кие фирмы и во многом способствовала развитию европейской культуры и науки. Романтическая прослойка осела во Франции и до конца своих дней проклинала большевиков, судьбу и вместе со знаменитым «курским соловьём» эмиграции Надеждой Плевицкой (любимницей Николая II, а позднее агентом НКВД) проливали слёзы в многочисленных русских кабаках:

*Замело тебя снегом, Россия,
Запуржило седою пургой.*

*И холодные ветры степные
Панихиды поют над тобой.*

Оставшиеся в Стране Советов панихиды петь не желали (да и кто бы разрешил!), а вынуждены были в голодные годы пойти на службу к новой власти. Новая власть интеллигенцию не жаловала. Редкие исключения касались военных спецов, крупных учёных и инженеров. Остальных зачислили в «подручные партии». В беседе с немецким писателем Л. Фейхтвангером

ганды, а артисты - заполнителем досуга партработников. Сталин, как известно, любил проводить время в Большом театре.

КТО РЯДОМ?

Кто же сегодня находится рядом с властью, с президентом? Уж точно не интеллигенция. В прессе немало рассуждений по поводу ближайшего окружения В. Путина. Одни записывают в ближний круг олигархов, другие - глав крупнейших корпораций и банков. Либералы бьют тревогу: по их мнению (особенно в связи с событиями на Украине), к президентскому уху опасно близко подобралась силовика.



При склонности к запорам – послабляющий батончик ФИТОЛАКС



Полезно. Удобно. Вкусно!

- ✓ Для регулярного освобождения кишечника
- ✓ Выведения токсинов
- ✓ Нормализации микрофлоры

Не содержит сенны.

Только ценные пищевые волокна: оболочки семян подорожника, инулин, пшеничные волокна, чернослив.

- ✓ Без боли
- ✓ Без спазмов
- ✓ Без вздутия

Применяйте каждый день при склонности к запорам

Спрашивайте в аптеках! «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)
Заказывайте на сайте arteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. ОГРН 1022200553760.

www.evalar.ru



Реклама.

МИНФИН ПРЕДЛОЖИЛ НЕ ИНДЕКСИРОВАТЬ ЗАРПЛАТЫ БЮДЖЕТНИКАМ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 11, 2015 г. WWW.AIF.RU

ОТВЫКАЮТ ОТ ВОЙНЫ

Ополченцы занялись восстановлением мирной жизни

«БОЕВЫЕ» ПУНКТЫ МИНСКИХ ДОГОВОРЁННОСТЕЙ ХУДО-БЕДНО ВЫПОЛНЯЮТСЯ. НАСЧЁТ «ПОЛИТИЧЕСКИХ» ПОЯВИЛИСЬ ВОПРОСЫ.

ОСТРЫЙ УГОЛ



Разруху придётся преодолевать в условиях экономической блокады со стороны Киева. Фото East News

В конце прошлой недели (когда этот номер «АиФ» подписывался в печать, заседание ещё продолжалось) в Берлине собрались представители министерств иностранных дел «нормандской четвёрки» - ФРГ, России, Украины и Франции. «Проанализировать, что сделано и что не сделано за прошедшие три недели (с момента подписания минских соглашений 12 февраля. - Ред.), - пояснил перед встречей Григорий КАРАСИН, замглавы МИД РФ. - Какие-то процессы сдвинулись с мёртвой точки,



прежде всего это касается военного блока договорённостей. Но, к сожалению, по-прежнему на нуле находится политический процесс, конституционная реформа».

Если не считать небольших перестрелок, то обе стороны на прошлой неделе действительно соблюдали режим перемирия. И пристально наблюдали друг за другом. Так, ополченцы обвинили Киев в срыве графика отвода тяжёлых вооружений от линии соприкосновения. В свою очередь, в украинских СМИ можно было встретить, например, такие заголовки: «В Дебальцево террористы

восстановили железную дорогу...»

«В самих непризнанных республиках террористами, естественно, считают украинских военнослужащих, которые обстреливали города, разрушали гражданскую инфраструктуру, в том числе дебальцевский транспортный узел, ключевой для выстраивания мирной жизни и взаимодействия Луганска и Донецка», - пояснил «АиФ» Алексей АНПИ-



ЛОГОВ, руководитель Центра координации «Новая Русь».

«В настоящее время все усилия направлены на скорейшее восстановление инфраструктуры в пострадавших от ведения бое-

вых действий районах», - заявил Эдуард БАСУРИН, замкомандующего штабом ополчения самопровозглашённой Донецкой народной республики, добавив, что

до 250 тыс.

ЧЕЛОВЕК БУДЕТ УВЕЛИЧЕНА АРМИЯ УКРАИНЫ.

этим занимаются и инженерные подразделения, и даже военная полиция ополченцев.

Но речь пока идёт лишь о латании дыр. Республики пытаются наладить минимальный

быт населения, уже полгода находясь в состоянии блокады. «Киев не только не спешит выполнять политическую часть минских договорённостей - наоборот, лишь ужесточает блокаду Донбасса, - обращает внимание А. Анпилов. - Скажем, российско-украинские газовые переговоры закончились тем, что Киев возложил на Россию снабжение республик топливом. Кроме того, Украина практически полностью заблокировала движение граждан: попасть в Донецк её жителям гораздо сложнее, чем в Москву. В свою очередь, в республиках те, кто получает зарплату в банковские карты (часть предприятий в Донбассе зарегистрирована в украинской столице и даже платит налоги), вынуждены обналичивать зарплаты в РФ. Своей финансовой системы нет, а украинская не работает».

Между тем Верховная рада утвердила увеличение численности украинской армии - до 250 тыс. человек. Киев уже закупает для неё, где может, подержанное оружие. США, Канада, Польша, как сообщалось, предоставят украинской армии своих инструкторов. Похоже, идея решить «донбасский вопрос» военными методами не отброшена, а отложена до поры.

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

КТО НАГНЕТАЕТ?

ПОЗИЦИЯ

БАРАК ОБАМА ПРОДЛИЛ ДЕЙСТВИЕ САНКЦИЙ, ВВЕДЁННЫХ В ОТНОШЕНИИ РОССИИ В ПРОШЛОМ ГОДУ. СЕНАТОРЫ ОТ ОБЕИХ ГЛАВНЫХ АМЕРИКАНСКИХ ПАРТИЙ ПРОДОЛЖАЮТ НАСТАИВАТЬ, ЧТОБЫ ПРЕЗИДЕНТ США ПОСТАВИЛ НА УКРАИНУ ЛЕТАЛЬНОЕ ОРУЖИЕ.



САЛИНА

Вообще-то продлены санкции от 6 марта 2014 г. - против не самых значимых персон в российской политике. Эти меры выглядели смешно ещё тогда. Серьёзные санкции, затронувшие целые сектора экономики РФ, были введены в июле. Но их также могут продлить.

Конечно, наивно думать, что в США все только спят и видят, как бы уничтожить Россию. В Штатах обширная внутриполитическая повестка дня. Обама занят прежде всего подготовкой к президентским выборам 2016 г., созданием стартовых позиций для кандидата от Демократической партии. Однако частью этой повестки стали и слова президента о том, что Россия входит в список главных угроз Америке. Хотя с точки зрения реальных внешнеполитических раскладов это не так, шестерёнки государственного механизма в США уже вертятся в эту сторону...

Тем временем в англосаксонском мире за Европу «отвечает» прежде всего Великобритания. Премьер-министр Д. Кэмерон продолжает делать громкие заявления в адрес Москвы (о том, что западные лидеры готовы поднимать санкции и на «более высокий уровень». - Ред.). Россия демонстрирует неготовность к сдаче позиций, занятых в прошлом году. Нужно быть готовым, что противостояние продолжится.

Павел Салин, директор Центра политологических исследований Финансового университета

ЗАЧЕМ РУШИТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ СВЯЗИ?

Родственники не смогли поехать на похороны в Полтаву. Мало того что для въезда на Украину с 1 марта нужны загранпаспорта, так теперь на границе не пропускают даже по телеграмме от близких, требуя копию документа о смерти! Зачем рушить человеческие связи между русскими и украинцами - ведь на этом фундаменте когда-нибудь потом можно будет помирать две страны?

А. Остапенко, Москва

«Думаю, в Киеве следуют установкам извне, прежде всего из США, - считает Дмитрий ГОРОВЦОВ, зампред Комитета Госдумы по безопасности. - Там пытаются создать из Украины враждебное нам государство. Для этого и вводятся различные пограничные ограничения, вроде въезда даже младенцев по загранпаспортам или ликвидации местных пунктов пропус-



ка. В жертву приносятся многовековые связи между народами. Это нужно, чтобы вслед за государствами сделать врагами и простых людей... Я сам родом с Украины, в городе Щорсе Черниговской обл. до сих пор живут мои родственники, там могилы моих родителей. И прошлым летом я впервые за 30 лет не поехал летом к себе на родину, потому что всем российским мужикам въезд на Украину закрыт».



ПРОСТАЯ ФОРМУЛА ЛЮБВИ

Loveron
БЫСТРЫЙ ПУТЬ К ДОЛГОМУ СЕКСУ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

www.lideron.ru

Справочная по России: 8-800-333-00-44 (звонок бесплатный)
Справочные по Москве: 8(495)643-39-19, 8(495)644-48-78.
Заказ наложенным платежом: 123317, г. Москва, а/я 8, для Махцева К.Х. (не забудьте указать на конверте свой обратный адрес, индекс, ФИО)
ИП Махцева К.Х. ОГРНИП 308 071 822 100 056. 361711, КБР, Зольский район, с. Малка, ул. Пушкина, 9.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ОСТАНОВИТЕ процесс старения прямо сейчас!

Крем от морщин БЕСПЛАТНО

Каждое утро, смотрясь в зеркало, Вы видите всё новые и новые морщинки? Что Вы уже только не перепробовали, но результата по-прежнему нет? **Эффективное и быстрое решение** Вашей проблемы найдено! Американские ученые открыли революционный крем **Стэм Сэлл Терапи**, который способен замедлить процесс старения. Эффективная формула Стэм Сэлл Терапи на основе стволовых клеток растений «будит» собственные клетки кожи, благодаря чему процесс образования морщин останавливается навсегда. Уже **через 30 дней* Вы будете выглядеть значительно моложе!**

Наталья, 54 года

Специально для читателей «АиФ»: при заказе можете получить крем БЕСПЛАТНО!*

Звоните по бесплатной горячей линии «Стэм Сэлл Терапи»: **8-800-100-88-87**

Назовите код подарка: **МОЛОДОСТЬ**. Спешите! Количество подарков ограничено.

Окончание. Начало на с. 2

Губернатора Сахалинской области подозревают в получении взятки в 5,6 млн долл. Эксперты полагают, что Сахалин - не единственный регион, в котором уже в этом году может поменяться руководитель.

ТЯГА К ПРЕКРАСНОМУ

Александра Хорошавина, которого задержали ночью в прошлую среду и привезли в Москву, на 2 месяца заключили под арест. Следователи подозревают губернатора, его советника А. Икрамова, а также ещё двоих посредников в получении взятки в особо крупном размере. «По уголовному делу во взаимодействии с УСБ ФСБ России проведено 10 обысков на Сахалине и 5 - в Москве и Московской области. В московской квартире, на даче и в резиденции Хорошавина изъяты крупные суммы денежных средств в рублях и иностранной валюте, большое количество ювелирных украшений и дорогостоящие наручные часы и телефоны», - заявили в СКР. За что конкретно чиновнику была дана взятка, правоохранители на момент подписания этого номера не уточнили, но намекнули, что Хорошавин уже давно находился в оперативной разработке, поэтому не исключено, что уголовное дело будет многоэпизодным.

Кстати, о возможной досрочной смене главы Сахалина стали поговаривать задолго до интереса правоохранителей к его персоне. Объединённый народный фронт (ОНФ) не раз указывал на неумную тягу Хорошавина к роскоши за бюджетный счёт. Например, прошлой осенью Сахалин занял первое место в антирейтинге расточительности: власти региона намеревались потратить на чартерные перелёты для руководства 44 млн руб. за год, что, к слову, в 2 раза больше суммы на

СРОК ДЛЯ ГУБЕРНАТОРА

Кто из глав регионов распрощается с креслом в 2015 году?



Вместо «наноунитаза» Хорошавину предложили удобства в камере. Фото Дмитрия ЛЕБЕДЕВА/Коммерсантъ

поддержку ветеранов войны. Что уж говорить о закупке для Дома Правительства унитазов с пультом управления по 200 тыс. «Мы широко публиковали информацию о растратах Хорошавина. Это и покупка дорогостоящих автомобилей для администрации губернатора и муниципальных чиновников стоимостью от 6 до 8 млн, и ремонт правительственного гаража на несколько миллионов рублей, и ремонт административного здания областного правительства, который обошёлся в 860 млн руб. В своё время мы направляли эти данные в администрацию губернатора», - рассказал «АиФ» Александр БРЕЧАЛОВ, сопредседатель центрального штаба ОНФ. Примечательно, что накануне

визита оперативной группы на Сахалин губернатор вдруг затеял масштабные ревизии инвестиционной и строительной деятельности своего аппарата. Особое внимание в его проекте было уделено внедрению «системы обеспечения прозрачности госзакупок».

КАНДИДАТЫ НА ЗАМЕНУ

А. Бречалов признался, что сегодня у «фронтвиков» есть и другие факты нецелевого расходования бюджета. «Я обращался в Генпрокуратуру по Свердловской обл., где Счётная палата подтвердила неэффективное расходование нескольких миллиардов рублей», - рассказал он. - У нас сейчас продолжаются претензии к Приморскому краю. Да, много регионов, где есть факты злоупотреблений, и мы ничего не скрываем». Под наблюдением ОНФ не первый месяц работает губернатор Калининградской обл. Николай Цуканов. Претензии касаются неэффективной работы очистных сооружений: два объекта, на строительство которых выделялись немалые бюджетные средства, не бы-

ли сданы в эксплуатацию, а ещё один был сдан, но работал неисправно. Напомним: ранее своих постов уже лишились несколько раскритикованных ОНФ губернаторов - М. Юрвич (Челябинская обл.), Н. Денин (Брянская обл.), С. Боженков (Волгоградская обл.).

Проверкой на прочность для многих станет и единый день голосования 13 сентября. Эксперты считают, что не все главы регионов, в которых должны состояться выборы, сохранят свои кресла. Так, под вопросом судьба М. Игнатъева (Чувашия) и В. Бочкарёва (Пензенская обл.). Кроме Цуканова весьма туманные шансы у О. Бетина (Тамбовская обл.). Политологи не исключают досрочные выборы также в Краснодарском крае (особенно после недавнего задержания сразу нескольких бывших и действующих чиновников администрации) и Тульской области (но здесь у В. Груздева довольно прочные позиции, и досрочные выборы могут стать элементом тактики).

«На мой взгляд, большого количества увольнений и досрочных переизбраний сейчас не должно быть», - считает Александр КЫНЕВ, политолог. - Конечно, если экономическая динамика в регионах будет плохой, то где-то могут найти козлов отпущения. Один из вариантов - Калининградская область. С

другой стороны, если власть увидит, что ситуация идёт по неблагоприятному для неё сценарию, то «досрочки» не будет: лишние выборы - лишний риск. Они грозят дестабилизировать и без того непростую ситуацию в стране».

БЕЗ ОППОЗИЦИИ

Тем временем шансов у оппозиции побороться на равных за губернаторское кресло с провластными кандидатами пока, похоже, нет. «Отказаться в регистрации в нынешней системе можно кому угодно - всё будет зависеть от успешности диалога власти и оппозиционеров», - уверен А. Кынев. Впрочем, оппозиционеры и не питают иллюзий. Глава «Гражданской платформы» Рифат ШАЙХУТДИНОВ честно признался, что партия не будет рассчитывать на победу: «Мы участвуем для того, чтобы раскрутить наших кандидатов, чтобы иметь возможность высказать свою позицию». И, похоже, это верная тактика: если соперник губернатора достаточно силён, он может получить предложение стать сенатором от региона - в обмен на отказ от участия в кампании. А кандидаты, набравшие более 7% голосов избирателей, вполне могут попробовать свои силы в том же регионе через год - на выборах в Госдуму.

Екатерина БАРОВА

КОГО СУДИЛИ?



Н. Подгорнов (Вологодская обл.) в 1996 г. попал на взятку. В 1999 г. приговорён к 7 годам лишения свободы. В 2000-м амнистирован.



В. Платов (Тверская обл.) в 2003 г. обвинён в превышении полномочий и хищении облигаций на 400 млн руб. Приговорён к 5 годам заключения.



А. Баринев (Ненецкий АО) был арестован в мае 2006 г. В 2007 г. с него были сняты почти все пункты обвинения, кроме приватизации служебной квартиры. Приговорён к 3 годам условно.



В. Бутов (Ненецкий АО) фигурировал в 6 уголовных делах (мошенничество, превышение полномочий и др.) Но приговорён был к 3 годам условно за избивание сотрудника ГИБДД.



В. Дудка (Тульская обл.) в 2011 г. был освобождён от должности. Его заподозрили в получении взятки в 40 млн руб. В 2013-м приговорили к 9,5 года лишения свободы в колонии строгого режима.

КСТАТИ

ГДЕ ЗАПЛАНИРОВАНЫ ВЫБОРЫ?

13 сентября 2015 г. плановые выборы губернаторов пройдут в 11 субъектах РФ: республиках Марий Эл, Татарстан, Чувашия, а также в Брянской, Калининградской, Калужской, Кемеровской, Пензенской, Ростовской,

Тамбовской областях и Еврейской автономной области. Кроме того, трёх губернаторов изберут местные парламентарии: в Ханты-Мансийском и Ямало-Ненецком АО и Республике Северная Осетия - Алания.

Чем закончилась история с предложением наказывать чиновников за незаконное обогащение?

М. Подольских, Москва

С идеей выступил Фонд борьбы с коррупцией (ФБК). Там предложили ввести в законы понятие незаконного обогащения и уголовную ответственность за значительное превышение расходов чиновника над его официальными доходами. А также, например, обязать сообщать о доходах и имуществе совершеннолетних детей (сейчас - только несовершеннолетних), вообще запретить пользоваться имуществом других лиц и т. д. На сайте «Российская общественная инициатива» идея набрала необходимые 100 тыс. голосов и в

БОГАТСТВО - НЕ ПОРОК?

феврале была рассмотрена федеральной рабочей группой под руководством министра Михаила Абызова. В обсуждении приняли участие представители Минюста, МВД и Администрации Президента РФ, парламентарии, независимые эксперты. «Коррупция представляет серьёзную угрозу обществу и государству», - говорится в экспертном заключении. Однако большинством голосов группа решила, что предложения авторов инициативы нецелесообразны.

Предложенный ФБК вариант, как выяснилось, противоречит действующим законам вплоть до Конституции: где речь

идёт об уголовном преследовании, одной красивой идеи мало, нужны здравый смысл и отточенные юридические формулировки. Так, по словам Анатолия Ковлера, бывшего судьи ЕСПЧ, предоставить, например, данные о совершеннолетних детях иногда нереально. «Большие размеры дохода или активов, происхождение которых неизвестно, ни о чём не говорят», - сказала Тамара МОРЩАКОВА, судья Конституционного суда в отставке. Она обратила внимание, что и в Конвенции по борьбе с коррупцией ООН (на заседании, к слову, подчеркнули, что она ратифицирована Россией полностью)

речь идёт именно об «умышленном незаконном обогащении». Умысел можно доказать только указанием на конкретные действия, то есть получение взятки и т. д., что и так подпадает под Уголовный кодекс. При этом введение «резинковых», неопределённых составов преступления в УК открывает возможности для страшного произвола. Об этой опасности говорил и советник президента Михаил Федотов. Михаил Баршевский, полпред Правительства РФ в высших судах, добавил, что принятие петиции в итоге попросту потребует отказа от презумпции невиновности.

Между тем Елена Панфилова, вице-президент международной неправительственной организации «Трансперенс Интернэшнл», обратила внимание, что незаконное обогащение - часто результат скрытых форм коррупции, которые всё ещё плохо описаны в нашем законодательстве. Например, злоупотребление конфликтом интересов, «который принял массовый характер». Итог - группа продолжит работу над новыми антикоррупционными мерами наряду с рассмотрением уже имеющихся в Думе законопроектов. «Вопрос даже не в жесткости наказания, - подытожил работу группы Михаил АБЫЗОВ, - а в его неотвратимости, бесперебойной и качественной работе госинститутов».

Александр БЕЛОУСОВ

Я НЕ ПОНИМАЮ...

Как сейчас в связи с кризисом обеспечивают спецобъекты: тюрьмы, детдома, дома престарелых? Ведь были уже попытки уменьшить количество памперсов для стариков.

К. Ларионов, Псков

В пресс-службе уполномоченного по правам человека РФ «АиФ» ответили, что нормы по питанию и содержанию не менялись, значит, ухудшений быть не должно. Так ли это? «Недавно к нам поступили две жалобы из регионов о перебоях в питании в детских домах, но это была временная ситуация, связанная со сменой поставщиков», - сказала «АиФ»



Елена АЛЬ-

...В МЕНЮ МЯСО ЕСТЬ, А В ТАРЕЛКАХ?

ШАНСКАЯ, президент БФ «Волонтеры в помощь детям-сиротам». В детдомах ситуация особо не ухудшилась, чего не скажешь о домах престарелых. «Стало очень плохо с памперсами, - говорит **Лиза ОЛЕСКИНА, директор благотворительной организации «Старость в радость».** - Если раньше памперсы получали 50 из 100 нуждающихся, то теперь - 30 из 100. Вроде бы мы отстояли старые нормы - 3 шт. в сутки на инвалида, а на самом деле получается 2 шт. или ничего. Нормы питания тоже урезали, и это понятно: бюджет принимался в 2014 г., а цены выросли. Бабушки жалуются, что мяса, масла и сахара стало мало».



Проверки в тюрьмах тоже показывают, что есть проблемы с питанием. «Это связано не с кризисом, а с воровством тюремщиков. Мясо закупается, но до заключённых не доходит, - рассказал «АиФ» **Николай ЩУР, член ОНК по правам человека в местах принудительного содержания Челябинской обл.** - Во многих колониях нашей области есть приусадебные хозяйства, где производят мясо, молоко, яйца. Недавно мы были в колонии № 21 г. Касли, посмотрели, как там выращивают свиней, а потом пришли в столовую: в меню мясо указано, а в тарелках его нет».



...СКОЛЬКО БОЛЕТЬ ГРИППОМ?

Говорят, взрослые заражаются гриппом раз в 5 лет, а всё остальное время болеют ОРВИ. А как отличить одно от другого?

А. Семченко, Тверь

Грипп отличается резким началом: за 2-3 часа температура может подняться до 39-40 градусов. А насморк и кашель появляются только через сутки или позже. «При эпидемическом гриппе им болеет 5-10% населения, - рассказал «АиФ» **Владимир ТАТОЧЕНКО,**



профессор Научного центра здоровья детей, эксперт ВОЗ по вакцинопрофилактике. - Риск заболеть повторно выше всего у детей до 3 лет, если нет прививки, и у некоторых взрослых. Дело в том, что к ОРВИ относится множество групп вирусов, в том числе вирусы гриппа. Поэтому болеют такими инфекциями часто. Тем более что вирусы гриппа мутируют, поэтому иммунитет невозможно сформировать надолго. Доказано, что мы все носим множество вирусов, но они не проявляют себя, пока в организм не попадает вирус гриппа. Такая смешанная инфекция и протекает особенно бурно».

профессор Научного центра здоровья детей, эксперт ВОЗ по вакцинопрофилактике. - Риск заболеть повторно выше всего у детей до 3 лет, если нет прививки, и у некоторых взрослых. Дело в том, что к ОРВИ относится множество групп вирусов, в том числе вирусы гриппа. Поэтому болеют такими инфекциями часто. Тем более что вирусы гриппа мутируют, поэтому иммунитет невозможно сформировать надолго. Доказано, что мы все носим множество вирусов, но они не проявляют себя, пока в организм не попадает вирус гриппа. Такая смешанная инфекция и протекает особенно бурно».

...ЧТО СВЯЗЫВАЕТ С УКРАИНОЙ?

Остались ли у нас с Украиной какие-либо экономические связи? Или уже вся кооперация накрылась?

О. Елфимов, Краснодар

По словам экспертов, с соседями у нас до сих пор сохраняется кооперация в производстве сельхозмашин и автомобилей, судостроении, авиастроении (в основном речь о комплектующих для самолётов, разработанных в украинском КБ им. О. К. Антонова, но выпускающихся в России) и даже в космонавтике. Сохраняется сотрудничество и в топливно-энергетическом комплексе: Россия поставляет на Украину газ, а Украина - электроэнергию в Крым.

«Товарооборот между на-

шими странами сократился в 2-2,5 раза, - говорит **Андрей СУЗДАЛЬЦЕВ, замдиректора факультета мировой экономики НИУ ВШЭ.** - Каковы в полной мере экономические связи между Россией и Украиной сегодня, подсчитать невозможно, потому что часть торгового оборота ушла в тень». Путём контрабанды сегодня в Россию попадает даже часть продукции украинского ВПК. Через Белоруссию и с документами о «белорусском происхождении» поставляют на наш рынок и запрещённую к ввозу украинскую свинину, и другую мясную продукцию. В остальных сферах кооперация почти полностью разрушена.



...ПОДЕШЕВЕЮТ ЛИ БАНАНЫ?

Почему бананы подорожали сильнее всех фруктов?

А. Петрова, Москва

Отвечает **Тамара РЕШЕТНИКОВА, гендиректор исследовательской компании «Технологии роста»:**

- Бананы на 100% - импорт, и цена на них жёстко привязана к курсу рубля на валютном рынке. Надеемся, когда на прилавках появятся российские ягоды и фрукты и спрос на заморскую продукцию снизится, бананы подешевеют.



...ЗОЛОТО ОПАСНО?

Канадские учёные выяснили, что ношение золотых украшений может вызвать депрессию. Как же так, ведь мужчины всегда покупали дамам украшения, чтобы поднять им настроение?

С. Муровлев, Кострома



Отвечает **Игорь СОЛОВЬСКИЙ, кандидат фармацевтических наук:**

- Золотые украшения могут вызвать депрессию только у тех, кто очень сильно желает ими обладать, но не в состоянии их купить и потерял надежду получить в подарок. С медицинской точки зрения золото - наиболее биосовместимый с организмом человека металл.



Мне б такую...

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.RU

Поэтому золотые коронки, например, рекомендуют пациентам с проблемами желудочно-кишечного тракта или с аллергией. Электромагнитным излучением золото не обладает, но ионы и наночастицы золота оказывают иммуностимулирующее действие, способствуют улучшению умственной деятельности, повышают жизненный тонус и обладают лёгким антидепрессантным действием.

КУПИТЬ «БАЙКАЛ», «ПЕПСИ-КОЛУ», «КОКА-КОЛУ», «ТАЁЖНЫЙ ДАР» ТЕПЕРЬ МОЖНО БУДЕТ ТОЛЬКО С 18 ЛЕТ? АБСУРД? ДЕПУТАТЫ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ РЕШИЛИ, ЧТО НЕТ.

С 1 января 2015 г. в этой области вступил в силу поразительный региональный закон «Об установлении ограничений в сфере розничной продажи алкогольной продукции и БЕЗАЛКОГОЛЬНЫХ ТОНИЗИРУЮЩИХ НАПИТКОВ». Теперь купить популярные прохладительные напитки в регионе можно исключительно ПОСЛЕ 18 ЛЕТ и по паспорту - даже те, которые согласно федеральному классификатору не являются тонизирующими! Без стакана с этим тономусом не разберёшься - вот вологодские законодатели и не стали: одним махом ограничили продажу всего, что содержит кофеин, экстракты гуараны, матэ,

ПОЛЕЗЛИ В БУТЫЛКУ

женьшеня, лимонника, элеутерококка и пр. даже в крошечной степени. То есть большинство сладких газированных напитков! Оставив, можно сказать, вологодских детей без сладкого. За что - непонятно. А вот вопреки чему - вполне.

Вопреки тому, что мы живём в правовом поле договора о Евразийском экономическом союзе и, соответственно, любые масштабные запреты с одной из сторон влияют на другие государства - а это недопустимо.

Вопреки тому, что в Техническом регламенте Таможенного союза есть нормативно закреплённое определение безалкогольного тонизирующего напитка - и в этом случае в Вологодской области должны запретить чай и кофе!

Вопреки тому, что многие

депутаты - и вологодские, и «вышестоящие» - не понимают разницы между энергетическими, тонизирующими, слабоалкогольными и пр. напитками, хотя все определения давно существуют в нормативных документах Таможенного союза. А зачем разбираться, если проще запретить? Так почему колбасу не запретят - она точно бесполезна. Или грудничковый кефир - вдруг в нём алкоголь есть...

«Самое поразительное, - говорят медики, - что в газированные напитки типа «Байкала» или «Пепси» с «Колой» добавляют тонизирующие компоненты в гораздо более низкой концентрации, чем это разрешено по закону, - и не для тонуса, а для вкуса». Кого это волнует, если местный вологодский депутат Евгений КОРОТКОВ мо-

жет гордо заявить: «Мы имеем данные о крайне негативном влиянии всего этого», трясая листами, содержание которых прессе не демонстрируют, а Вологодская область впереди планеты всей - нет, не по заботе о детях, а по сюрреализму, если не сказать, маразму. (Местные бизнесмены, кстати, в шоке - под удар попадает целая отрасль безалкогольных напитков, обеспечивающая суммарную занятость более полумиллиона человек по всей стране.) Что дальше? Догоним и перегоним по запретам Вологодскую область? Тверская запретит продажу, например, телевизоров - они ж разрушают мозг молодёжи, Астраханская - семечек, чтобы не дебилизировали, Иркутская - надувных шариков: они ж лопаются и глаз могут выбить...

Смех смехом, но важно вот что. Чтобы на площадках выше, в Госдуме, не подхватили лозунг «сначала запретить, а потом подумать - а на фига?». По словам источника, который присутствовал на обсуждении этого вопроса в Госдуме, глава Комитета Госдумы по экономической политике **Игорь РУДЕНСКИЙ** считает: «Наверное, нужно будет разделить понятие алкогольных и безалкогольных напитков, чтобы двигаться в понятных направлениях. Начать с алкогольных, а потом переходить к безалкогольным, так как эта тема ещё сложнее, к ним относятся все напитки, которые производятся у нас в регионах, - всевозможные лимонады нужно разграничить и отделить от тонизирующих энергетиков, это тяжело, но нужно сделать». А не «пороть вологодскую горячку».

Анна УЛЬЯНОВА

ПРОШЁЛ ГОД С ТЕХ ПОР, КАК ЖИТЕЛИ КРЫМА ОПРЕДЕЛИЛИ СВОЮ СУДЬБУ И СТАЛИ РОССИЯНАМИ. СОЦИОЛОГИ ПОДСЧИТАЛИ, ЧТО УРОВЕНЬ СЧАСТЬЯ КРЫМЧАН ЗНАЧИТЕЛЬНО ПОВЫСИЛСЯ.

В Крыму бушует весна - солнце, цветы. Чем выше поднимается солнце, тем короче юбки у местных модниц. И так призывно шуршат волны Чёрного моря... Приезжающие в Крым шустрые москвичи разбивают свой столичный апломб о радушие и вежливость жителей южных городов: здесь все друг с другом здороваются, охотно отвечают на вопросы и почти не слышно украинской мовы.

ДЕШЕВЛЕ НЕ БЫВАЕТ?

Проспект Кирова в Симферополе - местный «Арбат»: с европейскими витринами магазинов, модными кофейнями. С главной улицы можно свернуть на Горького, Карла Маркса, Гоголя и в соседнем погребке продегустировать знаменитые крымские вина.

И если в других городах на командировочные суточные особенно не разгуляешься, то в столице Крыма можно смело рассчитывать не только на обед, но и на ужин. Например, в кафе, где я продегустировал всё меню, вам предложат за 500 руб. две порции домашних вареников, вкуснейший холодец, черноморскую селёдку собственного посола с картошкой, стакан какао и кружку светлого львовского пива.

Многие крымчане не расстаются с мобильниками и планшетами; бесплатный Wi-Fi доступен во всех общественных местах - в кафе, ресторанах, парках, отелях... Мобильная связь местного оператора по московским меркам стоит смешные деньги. Даже самые отчаянные болтуны и болтушки с трудом могут потратить 500 руб. в месяц.

Приезжих очень удивляют местные демократичные цены в маршрутках и общественных (кстати, чистых) туалетах - 10 руб.

ГРАДУС СЧАСТЬЯ

Уже очевидно, что в Крыму уровень счастья его жителей повысился и их лица посветлели. Хотя могут и спросить: «А вдруг нас опять отдадут Украине? Я же громче всех кричал, что хунта не пройдёт!» Люди ещё до конца не осознали, что стали россиянами, и любой слух бежит впереди здравого смысла.

Сегодня самые богатые люди Крыма - чиновники, военнослужащие и пенсионеры. Особенно пенсионеры, чьи выплаты стали выше украинских, и при средней зарплате 6-9 тыс. руб. на эти деньги живут целые семьи. А вот за зарплату 15 тыс. руб. надо изрядно попотеть, работая по 12-14 часов в сутки.

Но лица бюджетников и пенсионеров мрачнее, когда они приходят в магазин, на рынок или в аптеку. Например, в сетевых супермаркетах цена на варёную колбасу местного производства приближается к московским ценам - 350-450



Настроение в Крыму весеннее.

Фото РИА Новости

руб. за 1 кг. А на прошлой неделе местные бизнесмены побили всероссийский рекорд, объявив цены на бананы в 130 руб. Как отметили социологи, это самые дорогие бананы в России.

- Пока я везу продукты с оптового рынка «Привоз» (это на другом конце Симферополя. - Авт.), они дорожают процентов на 30, - рассказывает хозяйка кафе на рынке «Светофор» **Фарида Расулова**. - А знакомый мясник, продавая парное мясо, каждый день, словно приговор,

4 МЛН ТУРИСТОВ

ПОБЫВАЛИ В 2014 Г. НА ПОЛУОСТРОВЕ.

объявляет новую цену - уже до 500 руб. доходит! По такой цене идёт и говяжья печень. Совсем с ума сошли (она ругается по-татарски. - Авт.)! Бананы по 130 руб.! Это же мартышка еда. А чиновники уверяют, что бананы - деликатес, несоциальный продукт и потерпеть можно. А что я детям скажу?

Самая «горячая точка» Крыма - монументальное здание Совета министров, возле которого стоит памятник Ленину с простёртой вперед дланью. Сюда к вежливым людям в гражданских костюмах и с мобильниками ценной в среднюю крымскую зарплату идут ходоки со всех концов полуострова: бизнесмены, строители, фермеры, крупные чиновники и мелкие функционеры. Кто-то из ходоков бодро сбегает по ступенькам, а кто-то нервно курит в сторонке. Кто-то матерится... и опять курит.

- Бананы, говоришь! Да нам в пору в ополчение записываться, как на Донбассе, - разоткровенничался один. - Вот сейчас последний скот под нож пускаем.

Кормить нечем, а цены аховые. Мы что, мясо по тысяче продавать будем?! Да нас порвут, как тузик грелку. Не будем! Ещё при хохлах я фуру с товаром (18 т) в Москву гонял за 50 тыс. руб. Дополнительно дальнобойщику платил за бензин, жильё в мотеле и на гаишные поборы. А сейчас все разом оборзели. Какое, чёрту, импортозамещение? Сейчас, чтобы пригнать тот же груз из Краснодара (расстояние в 3 раза меньше), я плачу 150 кусков. У нас на дороге одни бандиты с государевым жалованьем! Кому бакшиш за переправу, кому - за «хорошие отношения». Вот бананы и стали золотыми!

ЖДАТЬ ЛИ АНШЛАГА?

Мы с детства знаем, что Крым всегда был всесоюзной здравницей. Отдыхали там и солидные дяденьки из Политбюро ЦК КПСС, и богатенькие работяги с Севера. О Крыме мечтали сотни тысяч советских людей.

В прошлом году, словно по революционному призыву, в Крым устремились (и отдохнули!) 4 млн туристов, в том числе детей и пенсионеров. Доход от отдыха - 107 млрд руб. - вселил в крымчан надежду. Отелиеры молились Богу, когда к ним валом повалили на отдых силовики, которым «отрезали» поездки за рубеж, чиновники и прочая государева рать из Москвы и регионов (им не запретили поездки в Европу, но настойчиво рекомендовали отдыхать дома).

Чиновники в Министерстве курортов и туризма уверены, что в этом году они побьют все «рекорды посещаемости». За последние годы на полуострове появились новые отели и новые возможности европейского уровня. Самые лакомые куски туристической индустрии ещё совсем недавно принадлежали украинским олигархам: у Коломойского, Ахметова и прочих финансовых во-

ротил здесь остались поместья, виллы, отели и т. д. Всё это будет национализировано и выставлено на торги - придут новые, уже российские хозяева.

Беда в другом - более 70% туристической деятельности находится в тени: ни при СССР, ни при украинской власти местные курортные миллионеры не платили налог в бюджет. И совсем нерадостная новость: в этом году крымские здравницы поднимут цены на 15-30%, при этом надеясь, что поток туристов увеличится на 20%. Хотя, как говорят спецы по туризму, аншлага в Крыму не будет. А рассчитывать на массовый по-

ток из-за финансового кризиса и санкций глупо.

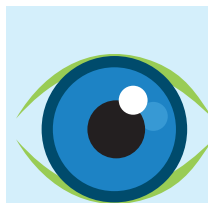
Около половины отельеров, хозяев частных пансионатов объявили свои цены на комфортное проживание, и они близки к европейским. Другие же ждут повышения тарифов на электроэнергию, подорожания топлива и продуктов. В общем, бдят свой местечковый интерес.

От ворот в Крым (Керченского пролива), например, до Ялты почти 300 км, и, проехав по этой дороге, я подумал, что вряд ли рискнул бы отправиться по ней с домочадцами в курортный сезон - ехать долго и небезопасно. Хотя сейчас вдоль дороги из Керчи активно скупается земля - под отели, рестораны, бензоколонки; создаётся новая современная инфраструктура в едином кластере с мостом через Керченский пролив, пуск которого намечен на конец 2018 г.

В Москву я улетаю из Симферополя. Пройдя насквозь невзрачный, тесный аэровокзал, похожий скорее на пластиковый сарай, я с трудом мог себе представить, как десятки тысяч туристов будут летом проходить здесь процедуру регистрации. А ведь уже в апреле московские и региональные авиакомпании планируют в Крым около 150 рейсов. Ежесуточно!

Владимир СВАРЦЕВИЧ,
Симферополь - Севастополь
- Евпатория - Керчь (Крым) - Москва

КАТАРАКТА ИЛИ ГЛАУКОМА? ПРЕДОТВРАТИТЬ И ВЫЛЕЧИТЬ!



Клиника профессиональной офтальмологии

доктора Шиловой

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОХОЖИ: «ПЕЛЕНА» ПЕРЕД ГЛАЗАМИ, СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ

Диагноз поставлен - без паники, выполняйте предписания врача.

Если врач рекомендует операцию - решайте вопрос оперативно в «Клинике профессиональной офтальмологии доктора Шиловой», где высококачественные специалисты помогают пациентам с катарактой, глаукомой, патологией сетчатки и стекловидного тела, век, орбиты глаза, проводят коррекцию зрения.

Клиника является офтальмологическим референтным центром немецких технологий Carl Zeiss. Лучшее немецкое оборудование и современные технологии позволяют ставить диагнозы и оперировать с максимальной точностью.

Результат - здоровье глаза и желание жить полной жизнью!

ЗАПИСЬ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ В «КЛИНИКУ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОФТАЛЬМОЛОГИИ ДОКТОРА ШИЛОВОЙ» ПО ТЕЛЕФОНУ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» 8 (495) 589-33-65

Ответы на вопросы вы найдете на сайте www.doctor-shilova.ru

- г. Москва, Ленинский проспект, д. 123 (м. «Тропарево»)
- г. Москва, Боровское шоссе, д. 30 (р-н Ново-Переделкино)
- г. Наро-Фоминск (Московская обл.), ул. Войкова, д. 3

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АНАТОМИЯ СПРУТА

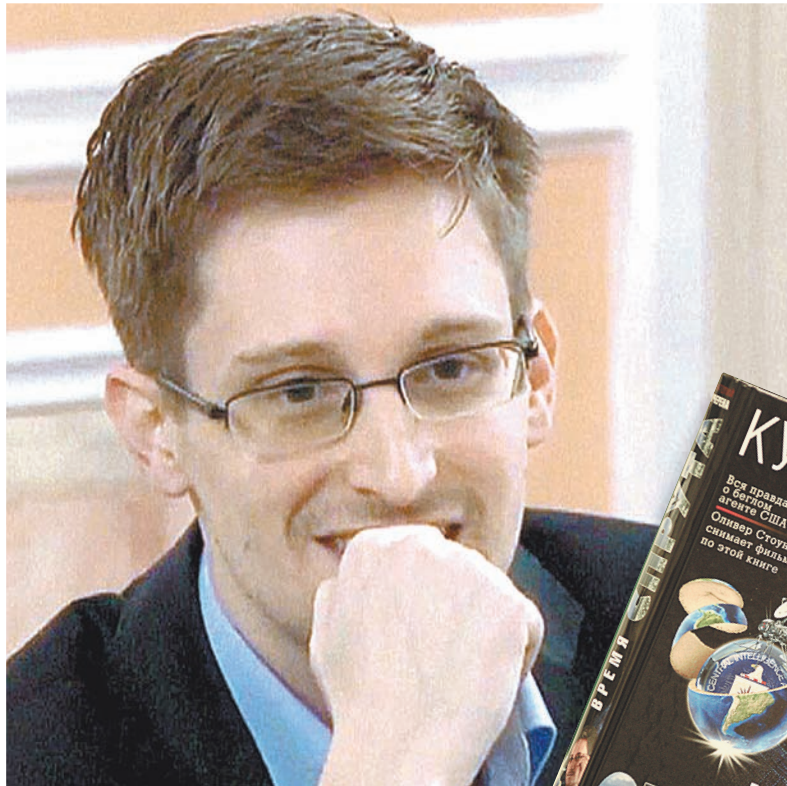
Агент Сноуден стал прототипом главного героя книги

В МОСКОВСКОМ ИЗДАТЕЛЬСТВЕ

«ЭКСМО» ВЫШЛА КНИГА ИЗВЕСТНОГО АДВОКАТА АНАТОЛИЯ КУЧЕРЕНА «ВРЕМЯ СПРУТА». СЮЖЕТ И ГЛАВНЫЕ ГЕРОИ, КАК НАПИСАНО, - ПЛОД ВОООБРАЖЕНИЯ

АВТОРА, А ВСЯКИЕ СОВПАДЕНИЯ С РЕАЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ И СОБЫТИЯМИ СЛУЧАЙНЫ. ОДНАКО С ПЕРВЫХ СТРОК СТАНОВИТСЯ ЯСНО: ПЕРЕД НАМИ НЕ ВЫМЫШЛЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖОШУА КОЛДА, А РЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ ЭДВАРДА СНОУДЕНА.

Бывший сотрудник Агентства национальной безопасности (АНБ), объявленный на родине чуть ли не врагом № 1 за раскрытие информации об американской слежке за всем миром, не собиравшийся прятаться в России. Но в июне 2013 г. застрел в транзитной зоне аэропорта «Шереметьево». Анатолий Кучерена стал его адвокатом. Сноуден получил трёхлетний вид на жительство и, по словам Кучерены, теперь свободный человек: «Путешествует, ходит по магазинам, и в театр, и в кино... Но, конечно, меры безопасности, конспирации, наблюдения за ним». Книга знакомит не только с шокирующей изнанкой работы спецслужб ведущей мировой державы, но и с неожиданными сторонами американской истории, общества и повседневной жизни простых граждан США, подмеченными человеком, который, похоже, надолго, если не навсегда, покинул родину. «АиФ» публикует отрывки из книги.



Эдвард Сноуден считает себя патриотом Америки и именно поэтому выступил против «уничтожения демократии ради сохранения демократии». Фото AFP/East News, Валерия ХРИСТОФОРОВА

ремщика. Заключённого тогда переводят в крохотную - метр на метр - клетку, раздают догола, сутками не выключают свет, демонстрируют так называемые «воспитательные фильмы», в которых картины насилия и эстетически непереносимые сцены перемежаются резкими звуками и яркими цветовыми комбинациями геометрических фигур, - это называется «диссонансной терапией». Истощённый человек впадает в состояние, близкое к трансу, и его мозг утрачивает способность воспринимать реальность. При этом расслабляются зоны, ответственные за память... Пресловутая «сывотка правды» не даёт такого эффекта.

СЛУШАЮТ ВСЕХ

Глядя на бегущие по мониторам колонки цифр, я вдруг подумал, что вся наша хитрая машинерия тут (в ЮАР. - Ред.), подключённая к местным линиям связи, является простым и удобным способом проверить, что происходит в этой стране. Я наугад ткнул в один из файлов, записанных в прошлом году. Некто по имени Нгодила докладывал о переговорах с русскими по поводу закупки вертолётов...

И В XXI ВЕКЕ

БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ БЫВАЮТ ДОРОГОЙ В АД.

Я включил телевизор посмотреть местные новости. Диктор сообщила, что Министерство транспорта подписало контракт с американской корпорацией на поставку вертолётов. Задержка с подписанием контракта связана с позицией бывшего министра Нгодила... Нгодила отправлен в отставку, против него заведено уголовное дело.

Меня очень заинтересовала вся эта история с вертолётами... Если я всё правильно понял, вырисовывалась некрасивая схема: агентство отслеживало приватную информацию по конкретной коммерческой сделке, чтобы использовать её в интересах крупных американских компаний...

Программа (BRISM) отслеживает данные по целому ряду параметров. Либо адрес электронной почты, либо номер мобильного телефона, номер автомобильных прав, паспорта или страховки. По любому из подобных критериев BRISM определит нужного Джона Смита, отсеив тысячи других. Такие программы позволяют, не тратя время и усилия тысяч сотрудников, одновременно собирать информацию о множестве людей в разных уголках света...

Оказалось, что даже в XXI веке дорога в ад всё так же вымощена благими намерениями. Борьба с терроризмом обернулась не только кровавыми войнами, в которых наши отважные «маринс» не столько сражались с «Аль-Каидой», сколько усмиряли мирное население, но и воцарением на Земле спрута, всезнающего и всевильного.

- прямая спина, руки сложены на столешнице перед собой. Он был чисто выбрит, за исключением небольшой хипстерской бородки, одет в серую рубашку, джемпер, джинсы и напоминал студента. В комнате пахло не так,

дрогнул. Он сильно побледнел, кулаки сжались. - Лицемерные скоты!

...Вы что думаете?! - взорвался Колд. - Они используют испанский сапог (орудие пыток. - Ред.), машинку для дробления суставов? Суть методики в том, чтобы полностью уничтожить личность подозреваемого, изменить его сознание настолько, чтобы те ценности и убеждения, которые у него были, перестали что-либо значить. Начинается всё безобидно: заключённого подводят к мелкому нарушению тюремного режима, накладывают на него взыскание и переводят в карцер. Далее к нему применяют меры психологического давления - включают музыку, используя определённые частоты, с помощью специального вибростенда создают колебания пола в камере, подмешивают в пищу химические препараты. После нескольких дней в таких условиях его провоцируют на серьёзное нарушение, например нападение на тю-



как во всём бункере, где ощущался тонкий, едва уловимый, но стойкий аромат «холодной войны» - сырости, ржавого металла и горелой электропроводки. Здесь же пахло хорошим парфюмом и поджаренным хлебом...

БЕЗ ИСПАНСКИХ САПОЖКОВ

- Российская сторона, - продолжал Адвокат, - получила официальное письмо от Генерального прокурора США Эрика Олдера. Г-н Олдер пишет, что «во-первых, власти США не намерены добиваться применения в отношении г-на Колда смертной казни в случае его возвращения... Во-вторых, г-н Колд не будет подвергнут пыткам. Применение пыток запрещено законодательством США»... - Скоты! - голос Колда



Наши бункеры, оказывается, самое надёжное место для бывших сотрудников спецслужб США. Фото Николая НИКИТИНА/ТАСС

ЗАЛЕЧЬ НА ДНО В БУНКЕРЕ

Журналисты не заметили Адвоката... Дежурный, облачённый в форму офицера Федеральной службы охраны, ещё раз проверил документы и открыл перед ним дверь лифта... История возникновения этого расположенного на глубине 30 с лишним метров убежища тесно связана с историей самого аэропорта «Шереметьево» и судьбой тогдашнего лидера СССР Никиты Хрущёва. Вероятный противник бряцал оружием, СССР не уступал, и ядерная война могла заставить руководство страны где угодно... Джошуа Колд стал первым - и единственным - обитателем бункера. Лифт остановился, очередной дежурный офицер открыл дверцу и посторонился, пропуская Адвоката. Перед ним лежал коридор всё с теми же дубовыми панелями, на полу - ковровая дорожка, скрадывающая звуки шагов. «Комната отдыха» была обширным помещением с диваном, несколькими стульями, небольшим бильярдным столом, отодвинутым к стене, и овальным столом орехового дерева...

Джошуа Колд сидел за столом в позе прилежного ученика

ФАКТЫ «В АНБ Я ПОПЫТАЛСЯ - РАДИ ИНТЕРЕСА - УЗНАТЬ ИСТИНУ (О СОБЫТИЯХ 11 СЕНТЯБРЯ 2001 Г. - РЕД.), НО НАТОЛКНУЛСЯ НА МОЩНУЮ СИСТЕМУ СОКРЫТИЯ ИНФОРМАЦИИ».



«И СЛЁЗЫ, И РАДОСТЬ»

Шинель Сталина, усы Будённого... Чем запомнился Парад Победы?

«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ СВОЮ АКЦИЮ (НАЧАЛО СМ. В № 10) И ПРОСИТ ВСЕХ, КОМУ ДОРОГА ПОБЕДА СССР НАД ФАШИСТСКОЙ ГЕРМАНИЕЙ, ПОМОЧЬ В ПОИСКАХ ЖИВЫХ УЧАСТНИКОВ ПАРАДА ПОБЕДЫ 24 ИЮНЯ 1945 Г.

Задача нашей акции, как и аналогичных поисков Первого телеканала, - найти таких доживших до наших дней ветеранов по всему миру, чтобы в День Победы, как 70 лет назад, они вновь смогли оказаться на Красной площади, проехать впереди парада и, обратившись к народам всех бывших республик Союза, сказать: «Когда мы были едины, мы были непобедимы!»

Находя участников первого Парада Победы, «АиФ» будет печатать их воспоминания. В предыдущем номере мы дали слово бойцу 3-го Белорусского фронта гвардии сержанту С. В. Лапину. Сегодняшний наш герой - заместитель председателя Московского союза участников Парада Победы 1945 г. Борис Александрович НИКИТИН.



СОРВАТЬ ВРАЖЕСКИЙ ОРДЕН

- О таком можно только мечтать: в 14 лет стать полноправным участником главного парада страны!!! Мне посчастливилось быть среди тех, кому не раз доверяли представлять Калининское суворовское училище на Красной площади. Но это был особый случай...

День 24 июня 1945 г. начался с подарков: перед парадом каждому суворовцу вручили по большому ящику, на котором было написано: «Шоколад от евреев Мексики!» Это были огромные плитки чёрного шоколада, присланные детям Красной армии от людей, разбросанных судьбой по всему миру... Это был знак благодарности за то, что именно Красная армия спасла их от полного уничтожения обезумевшими нацистами.

Построение началось задолго до парада. Ранним утром мы уже стояли на Красной площади. Стояли квадратами: десять шеренг, по двадцать человек в шеренге. Одна от другой - на расстоянии вытянутой руки. Получался квадрат. Здорово смотрелось! И всё это сопровождала какая-то невероятная тишина.

Несмотря на середину лета, был жуткий холод, и мы, «военные сорванцы», вскоре начали



Перед началом парада выступил Георгий Жуков. Маршал сказал, что победить Гитлера мог только советский народ. Фото Евгения ХАЛДЕЯ/ТАСС

искать (конечно, в рамках дозволенного), чем бы заняться, чтобы не просто стоять и мёрзнуть. И нам повезло. Стояли мы у Лобного места, а рядом с нами выстроились лучшие гвардейцы со всех фронтов - на подбор богатыри и красавцы! Но главное, что именно эти всем смертям назло прошедшие всю войну герои оказались теми, кто должен был бросить к подножию Мавзолея Ленина знамёна Гитлера. Знамёна были увешаны наградами за одержанные победы. Но теперь они поникли у ног наших воинов, усмирённые их Победой! Разглядывая мрачные нацистские полотнища, некоторые из нас не удерживались и просили: «Дяденьки, а можно сорвать их орден? Вон их тут сколько...»

В 14 ЛЕТ

ОН МАРШИРОВАЛ ПО КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ.

Кое-кому повезло, и потом было что вспоминать: какого врага положили на лопатки наши отцы! Мы радовались и гордились ими и на какое-то время забывали про холод...

«ПАРАД, СМІРНО!»

Вдруг железную тишину разорвала команда: «Парад, равняйся! Парад, смирно!» Мигом вся площадь стала как одно живое целое. И тут произошло то, чего ждали все! С трибуны Мавзолея выступил принимавший Парад Победителей маршал Жуков. Говорил он коротко, ясно. Точность его слов потрясла слушавших. Он сказал главное: кого и почему победил именно наш народ!

Когда суворовцы вышли на прямую линию и до Мавзолея оставалось метров сто, внезапно нас накрыло полосой града, дождя и снега, а вслед за ними резанул по лицам ураганный ветер.



Юный суворовец Боря Никитин.

Кадры кинохроники почему-то не успели засечь это явление, а ощущение было тяжёлое, словно зима последний раз пыталась победить лето...

И вдруг шедшие впереди нас гвардейцы начали бросать вражеские знамёна к подножию Мавзолея.

Нас предупредили, чтобы мы не гладили на Мавзолей. Однако, когда мы проходили мимо главной трибуны страны, я, как пацан, набрался наглости отвести глаза от равнения в шеренге и всё-таки направил взгляд на Мавзолей. Сначала ничего не увидел: всё загоразживали усы Будённого. У него были огромные чёрные, словно намазанные гуталином усищи. Но в следующий миг, охватив взглядом главную трибуну, я отчётливо разглядел Сталина. Потом увидел, что, нарушая приказ, так же поступили все остальные. Твардовский правильно выразил наши чувства:

Ему, кто вёл нас в бой и ведал, Какими быть грядущим дням,

Мы все обязаны победой, Как юно он обязан нам.

Мы звали - станем ли лукавить? - Его отцом в стране-семье. Тут ни убавить, Ни прибавить, - Так это было на земле.

ТРИ СИМВОЛА

Неподалёку от Васильевского спуска нас посадили в автобусы. На них мы отправились отогреться в казармы, где нас ждал настоящий еврейский шоколад. Но стоило начальству сказать: «У кого в Москве есть родные, могут получить увольнительную до утра!» - и холода как не бывало. Я тут же объявил, что давно хочу навестить любимую тётю на Угрешской улице, однако, выйдя за порог казармы, сразу забыл о своём желании и рванул... на Красную площадь.

А там народу видимо-невидимо: идти было невозможно, можно было только стоять или проталкиваться. И в чёрном небе над Кремлём прожектора высвечивали три символа тех дней: орден Победы, Знамя Победы, водружённое над Рейхстагом, и портрет Сталина. Их изображения висели на воздушных шарах, но самих шаров в темноте видно не было... И крики, и слёзы, и смех, и радость - всё было смешано здесь в эту ночь. Быть может, не всё я помню. Давно это было. Как говорится, пришли иные времена - взлози другие имена...

Подготовил
Николай НАД (ДОБРЮХА),
координатор оргкомитета
Парада Победителей

Свои письма вы можете присылать по адресу: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42, «Аргументы и факты», с пометкой «Парад Победителей» или на электронный адрес редакции: letters@aif.ru

Издательский дом
«Аргументы и факты» представляет

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ

Лекарственный справочник



Препараты с доказанной эффективностью

Каким лекарствам можно доверять

В продаже с 18 марта

«В САМЫЕ ТРУДНЫЕ ВРЕМЕНА, ДАЖЕ В БЛОКАДУ, ВЫЖИВАЛИ ТЕ, КТО МОГ ЗАНЯТЬ СВОЙ МОЗГ - НАПРИМЕР, ЧТЕНИЕМ», - СЧИТАЕТ ПИСАТЕЛЬ ДМИТРИЙ БЫКОВ.

В данном контексте особо символическим кажется то, что этот непростой для всех год объявлен в России Годом литературы.



ВРЕМЯ ИСКУССТВА

- Дмитрий, различные социологические исследования показывают: россияне стали меньше читать. Наверное, здорово, что сейчас у нас объявлен Год литературы... Только слабо верится, что читать от этого станут больше.



- Ирландская писательница Эдна О'Брайен, получившая, между прочим, монастырское воспитание, сказала, что литература - лучшая вещь на свете после Бога, и я с ней совершенно согласен. Охотник, вероятно, сказал бы, что охота. Интересно, что сказал бы плотник? Чем чаще произносится слово «литература», чем больше её чтут и рекомендуют, тем это лучше и правильнее. В конце концов, хорошо или плохо я пишу, но это дело моей жизни, и всякое уважение к этому делу мне приятно. Что надо делать, чтобы больше читали? Государство сейчас, по-моему, делает для этого даже больше, чем следует. Сегодня читают почти столько же, сколько в 70-е годы, когда гнилой застой закрывал все другие возможности для самореализации. А посмотрите, как спорят о фильмах, сколько копий ломается вокруг «Левиафана», как насмерть ссорятся из-за «Пятидесяти оттенков серого» и различий между книгой и экранизацией! Мы живём в очень

ВИТАМИНЫ ДЛЯ МОЗГА

Дмитрий Быков - о цензуре, диктатуре и девушках



«Без чтения, как без витаминов, организм хиреет - не только морально, но и физически».

хочешь про грязную, немывтую Россию... Правильно получается?

- Нет-нет, что вы! Литература как раз от того же Полякова гораздо больше достаётся, потому что не все ещё поняли, кто у нас главный писатель.

Нет, литература получает своё очень даже, вы за неё не беспокойтесь. Иное дело, что её труднее запретить, чем кино. Фильму всегда можно не дать финансирование либо прокатное удостоверение. А книге... Её никакая цензура не удушила - в советское время у нас был «тамиздата» полон дом, а уж в университете запретные тексты и вовсе широко по рукам ходили. И с кинематографом у них не всегда получается. Вот на реализацию последнего сценария Петра Тодоровского - о том, как шлюха-стукачка в 1945 г. погубила двух хороших молодых влюблённых, - не дали денег, а Мира Тодоровская, его вдова, продюсер, их нашла и кино сняла. На айфон, кстати, тоже ведь можно кино снять, и необязательно у государства деньги просить...

- Вопрос напоследок: по вашим наблюдениям, наша правящая элита - это читающая, точнее - начитанная публика?

- Тут возникает встречный вопрос: что читающая, чем начитанная? Стивен Коткин, автор лучшей на сегодняшний день биографии Сталина, установил, что Сталин гораздо больше читал о Древнем Риме, чем Маркса и о Марксе. Они читают то, что им кажется соответствующим моменту: что-нибудь о природе страха и власти, о национальных интересах и геополитике, о биографиях великих государей, которые плевать хотели на мнение подданных... Возможно, даже Ивана Ильина почитывают. Да какая разница? У Новеллы Матвеевой, которую я люблю цитировать, ибо она формулирует лучше всех, - в стихотворении об утраченной библиотеке Ивана Грозного ещё в 70-е гг. было сказано: «Что читал душегубец? Не знаю. Мне как-то неважно».

Сергей ГРАЧЁВ

Фото Руслана ШАМУКОВА/ТАСС

искусственное, во всех смыслах, время. Сплошные искусства. Всё остальное невыносимо.

- В рамках того же Года литературы говорят о необходимости поддержки и развития библиотек в провинции. Это ещё как-то можно понять. А зачем эти библиотеки нужны в крупных городах, где у каждого есть доступ в Интернет?.. В чём смысл?

- Смысл в том, что некоторые не любят читать с экрана, а другие, как моя мать, например, не желают пользоваться Интернетом. Я уж не говорю о том, что в большинстве стран свежая книга попадает в Интернет очень нескоро. Я сейчас преподаю в американском университете и пользуюсь не только роскошной университетской, но и обычной городской библиотекой, потому что множество полезных книг элементарно негде взять: в магазинах их давно нет, да и не во всяком магазине есть серьёзные авторы. Это уже не говоря о том, что для многих книги просто дороги. К тому же хорошая библиотека - всегда клуб, место общения, творческих встреч, дискуссий и

т. д. Не спешите хоронить библиотеки - меняются их функции, но сами по себе они и в эпоху Интернета никуда не денутся. Особенно если учесть, что некоторые так же любят физическое ощущение книги

в руках, как другие - виниловый звук.

Кстати, в Америке в знаменитом местном магазине винила всегда толпа.

МОТИВЫ И СМЫСЛЫ

- Есть мнение, что главное сегодня - в принципе приучить молодое поколение читать.

Потому что без способности понимания текста, его усвоения - а этого нынешние подростки часто не умеют - мозг не развивается в полной мере. Это мнение Владимира Григорьева, замруководителя Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям. Вы согласны с такой позицией?

- Григорьев прав, и думает так не только он, но и большинство современных физиологов. Без чтения, как без витаминов, организм хиреет - не только морально, но и физически. Общеизвестно: дольше и здоровее

живут люди с тренированным мозгом. Даже в блокаду лучше выживали те, кто умел отвлекаться от мыслей о голоде, сохранял высокие мотивации. Известный австрийский психолог, психиатр и невролог Виктор Франкл в концлагере выжил потому, что среди зверств и бессмысленной работы мысленно создавал свою книгу - он стал отцом экзистенциальной психологии, которая как раз и учит отыскивать мотивы и смыслы. Бог с ним, с развитием мозга, я тут не специалист - но человек, который много читает, элементарно лучше выдумывает себе отвлечения от ужасного, легче переносит старение. Да чего там - он, по свидетельству сексолога Льва Щеглова, и в сексе гораздо изобретательнее. Это, кстати, правда: по молодости лет мне случалось иметь дело с девушками красивыми, но недостаточно начитанными. Бестактность их могла испортить самые приятные моменты - почитайте на эту тему весьма точный (чувствуется опыт) рассказ Мопассана «Слова любви».

- Писатель Юрий Поляков, как и многие другие, считает, что фильм «Левиафан» - «оскародоносец» на Россию, что это русофобское кино. Но если дело касается литературы - пиши ты что



«ЧТЕНИЕ ПОЛЕЗНО В ТОМ ЧИСЛЕ ДЛЯ СЕКСА!»

ДОСЬЕ

Дмитрий БЫКОВ. Родился в Москве в 1967 г. Писатель, поэт, журналист, теле- и радиоведущий. Автор романов «Орфография», «Эвакуатор», «ЖД», «Икс», «Сигналы» и др. Лауреат премий «Большая книга» и «Национальный бестселлер».

АКБ «КРОССИНВЕСТБАНК» (ОАО) представляет Срочный Вклад

«ЛОВИ МОМЕНТ+»*

Акция «Для него и для нее» получите подарок на выбор!**

до 20% годовых в рублях

до 8% годовых в валюте

Адреса дополнительных офисов и отделений

- м. «Тульская», ул. Новоданиловская набережная, д. 4А. Режим работы пн. - пт. с 9.30 до 18.00 тел. 8 (495) 545 59 24
- м. «Спортивная», ул. Хамовнический Вал, д. 36. Режим работы пн. - вск. с 9.00 до 20.30 тел. 8 (800) 500 27 47
- м. «Красносельская», ул. Верхняя Красносельская, д. 34. Режим работы пн. - вск. с 9.00 до 20.30 тел. 8 (800) 500 27 47

Подробная информация на www.krossinv.ru и по телефону горячей линии 8 (495) 545 59 24

ВЕСЕ ВКЛАДЫ ЗАСТРАХОВАНЫ

*Срок размещения 367 дней. От 100 000 руб./1500 долларов США/1300 ЕВРО. Ежемесячная выплата процентов. Льготные условия досрочного расторжения. Возможность пополнения. Условия вклада действительны на момент публикации. Все вклады застрахованы. Максимальная сумма страхового возмещения 1 400 000 руб согласно 177-ФЗ от 23.12.2013г. Сумма страхового возмещения по вкладам в иностранной валюте пересчитывается по курсу ЦБ РФ на дату наступления страхового случая. ОАО АКБ «Кроссинвестбанк», лицензия Банка России № 2849 от 17.05.1994 г. **Организатор проведения Акции АКБ «КРОССИНВЕСТ» (ОАО) Организатор вручает Подарок, вкладчику, физическому лицу, заключившему с Банком Договор срочного банковского вклада либо пролонгирующему ранее открытый Договор, либо пополнившего действующий Договор на сумму не менее 1 000 000 (Один миллион) рублей по Вкладам в валюте Российской Федерации, 15 300 (Пятнадцать тысяч триста) долларов США, 13 300 (Тринадцать тысяч триста) Евро в период с 1 марта 2015 г. по 31 мая 2015 г. (включительно) и в день заключения Договора. Банк оставляет за собой право на изменение сроков Акции. Реклама

«ЗАЧЕМ РАСТЕРЗАЛИ РУБЛЬ?»

Иракские банкиры удивляются падению российской валюты

РАЗРУШЕННАЯ ВОЙНОЙ СТРАНА, ЧЬИ ДОХОДЫ ОСНОВАНЫ ТОЛЬКО НА НЕФТИ, А ТРЕТЬ ТЕРРИТОРИИ ЗАХВАЧЕНА ИСЛАМИСТАМИ, СУМЕЛА УДЕРЖАТЬ СВОЮ ДЕНЕЖНУЮ ЕДИНИЦУ ДАЖЕ ВО ВРЕМЯ ОБРУШЕНИЯ ЦЕН НА ЭНЕРГОРЕСУРСЫ. ПОЧЕМУ ЭТО НИКАК НЕ УДАЁТСЯ НАМ?

ТОЛЬКО В «АИФ»

вал запасы драгоценных металлов, теперь динар хорошо обеспечен золотом. Главное - не следует создавать панику, чтобы люди не бежали целой толпой скупать баксы. Именно это в России отчего-то никто не учёл.

Обычно в арабских странах доллар стабилен только потому, что правительство (как в ОАЭ или Египте) само назначает курс сверху, и по этому курсу банки покупают доллары у населения, однако не продают. В Ираке всё иначе: на рынках Багдада и Эрбиля, как в Средневековье, сидят менялы с долларами, турецкими лирами, евро и иранскими риалами, обменивая валюту в любых количествах. Доллар в здешних магазинах не запрещён, как у нас, - он принимается свободно, однако по столь низкому курсу, что расплачиваться им невыгодно.

Последние 10 лет все, кто приезжает в Ирак, поражены курсом местной валюты. Он практически всегда одинаков к американским долларам (1 бакс - 1250 динаров), а с летних месяцев начал ещё и повышаться (!). Вспоминаю падение рубля, удивляешься: каким образом иракский динар остаётся стабильным, если за полгода цена барреля нефти упала со 110 до 60 долларов, а нефтяные заработки составляют 98% (!) доходов Ирака? Не говоря уже о том, что в стране 12 лет идёт кровавая гражданская война, погибли сотни тысяч людей, а треть территории республики захвачена группировкой «Исламское государство». В ситуации попытка разобраться обзавелась «АиФ».

СНИЖАЮТ ЦЕНЫ НА БЕНЗИН

- Действительно, когда боевики заняли Мосул - третий по величине город Ирака, - в Багдаде каждый день начали греметь взрывы, однако на динар это не повлияло, - объясняет племянник президента Иракского Курдистана, крупный бизнесмен Ширван Барзани. - Почему? Основные нефтеперерабатывающие заводы расположены вне зоны боевых действий. Кроме того, в Ираке все крупные компании находятся в руках государства: частный сектор состоит из мелких торговцев, владельцев ресторанов и таксистов. Но самое забавное - сейчас сдерживать доллар не требуется. На протяжении 10 лет банк Ирака наращи-



НА 30%

ПОДЕШЕВЕЛ БЕНЗИН В ИРАКЕ.

Пластиковые карточки бесполезны, все расчёты наличными - смешно смотреть, как запылавшиеся банковские служащие таскают туда-сюда картонные коробки с динарами...

Я спросил одного из менял в столице Ирака: не боится ли он краха динара, если боевики займут Багдад? «И что?» - последовал ленивый ответ. - В Ливии свергли Каддафи, но курс ливийской валюты не изменился». Между тем (в отличие от России) правительство Ирака тщательно следит за обстановкой на рынке: едва нефть падает в цене, обязательно дешевеют и нефтепродукты. В июле литр бензина стоил 1200 динаров, в декабре - 900 динаров, а сейчас и вовсе 800 (то есть цена уже рухнула на 30%). И как тут не вспомнить



Россию - где в кризис бензин не дешевеет НИКОГДА, а, напротив, дорожает до заоблачных высот!

ЦЕНЫ НА ХЛЕБ НЕ МЕНЯЮТ



- Новые иракские деньги сперва никто не воспринимал всерьёз, - объясняет экс-депутат парламента Ирака, доктор Насих Гафур Рамадан. - Все ностальгировали по бумажкам с портретом Саддама - вот, мол, в 1990 году 1 динар стоил 3 доллара США и был стабильнейшей валютой Персидского залива. Банковскую систему лихорадило, деньги обесценивались, инфляция достигла 75% в год. Однако власти использовали это для создания новых рабочих мест и ликвидации безработицы. Правительство постаралось удешевить стоимость добычи нефти, чтобы получать больше денег. Цинично, но для работы

В обменном пункте на иракском базаре можно менять даже старые динары с Саддамом.

на нефтяных скважинах нанимают людей из бедных районов - им можно платить скромнее. Даже в условиях войны погрязшие в коррупции иракские чиновники строго следили, чтобы часть доходов от нефти шла на «заморозку» цен - хлеб, растительное масло, сахар и мука в Ираке стоят одних и тех же денег уже 7 лет.

ДУШАТ СПЕКУЛЯНТОВ

Госбанк Ирака регулирует, чтобы количество долларов в стране было примерно одинаковым - не слишком много и не слишком мало. Если много - динар чересчур укрепится (для экономики это плохо), если мало - доллар «съест» местную валюту. Ну и, конечно, как сказано выше, покупается золото: только в 2013 году банк Ирака приобрёл 65 тонн. Объяснение? «Это лучше, чем вкладываться в западные ценные бумаги». Кроме того, к торгам не допускаются мелкие банки - «они берут валюту лишь для того, чтобы спекулировать».

Стоит курсу повыситься - власти тут же вбрасывают на рынок огромное количество долларов. Охоту играть с курсом у спекулянтов давно

отбили. - Для нас самое главное - доверие к валюте, - объясняет консультант Центробанка Ирака Ахмад Эльзели. - Мы не хотим его потерять. Если люди разочаруются в динаре и цены на продукты взлетят, итог будет хуже, чем приход к власти «Исламского государства». Лично мне до сих пор непонятно, зачем в России растерзали рубль.

Даже МВФ и тот похвалил политику контроля над иракским динаром и сохранение недорогого бензина для населения. Например, в Эрбиле вообще (!) нет общественного транспорта - люди передвигаются на собственных машинах: дешёвизна топлива и правительственные дотации из нефтяной кубышки на покупку автомобиля делают это вполне возможным.

Наши чиновники-финансисты очень не любят, когда экономикой России сравнивают с другими государствами. Объясняешь, что китайский юань падает, - «у них дешёвая рабочая сила». Говоришь о сингапурском долларе - «крохотное государство, им легче его стабилизировать». Приводишь в пример Иран, где местная валюта под санкциями (такими жёсткими, какие нам и не снились) при падении нефти ничуть не прогнулась, - «там другой режим, система, основанная на строгой идеологии». Хорошо, почему же тогда раздираемый войной и ослабленный крахом нефтяных цен Ирак способен удерживать свою валюту от падения, а мы - нет? Ведь одних запасов золота у нас в 10 раз больше, не говоря уже про другое. Да всё очень просто. Наши финансисты даже в мирное время не могут вызвать у народа чувство уверенности в завтрашнем дне, чтобы люди не бежали в панике скупать доллары. Выходит, следует что-то поменять. Либо политику, либо финансистов.



Георгий ЗОТОВ, Эрбиль - Багдад (Ирак)

ЗА КРЕМ - НЕ ПЕРЕПЛАЧИВАТЬ

В КРЕМЫ ЧАСТО ДОБАВЛЯЮТ ЭКЗОТИЧЕСКИЕ КОМПОНЕНТЫ - ИКРУ, ЭКСТРАКТЫ ДИКОВИННЫХ РАСТЕНИЙ, ВЫТЯЖКИ ИЗ КОРНЕВ, ЧТО СИЛЬНО ПОВЫШАЕТ ЦЕНУ. НО ЭТИ СОСТАВЛЯЮЩИЕ, КАК ПРАВИЛО, НЕ ДАЮТ ОЖИДАЕМОГО ЭФФЕКТА, ПОЭТОМУ ПЕРЕПЛАЧИВАТЬ ЗА НИХ НЕТ СМЫСЛА.

Эффективный увлажнитель - гиалуроновая кислота, одна молекула которой связывает и удерживает около себя до 500 молекул воды. Крем с гиалуроновой кислотой восстанавливает эластичность кожи, борется с сухостью, препятствует об-



Главное в косметике - правильный состав!

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.RU

разованию морщин и складок, улучшает её внешний вид.

Ещё один эффективный увлажнитель - коллаген (белок,

входящий в состав кожи и соединительной ткани). Коллаген впитывает воду, объём которой в 30 раз превышает его собственный вес.

Остальные средства, рекламируемые как увлажнители, практически бесполезны. Минеральное масло образует на поверхности кожи водоотталкивающую плёнку, которая задерживает токсины и препятствует проникновению кислорода. Глицерин при влажности воздуха ниже 65% вытягивает влагу из кожи и удерживает на поверхности, тем самым делая сухую кожу ещё суше.

Журнал «ПРО здоровье» уже в киосках!

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Диета каменного века запрещает есть сахар, каши и молочку.

Вино помогает сохранить молодость, но лучше - красное.

ОБ ЭТОМ ЧИТАЙТЕ В ЖУРНАЛЕ «ПРО ЗДОРОВЬЕ» № 3

Кроме того, вы узнаете:

- почему Анастасия Заворотнюк не любит ходить в спортзал;
- как научиться выглядеть в 35-40 лет на 20;
- как выбрать крем, который действительно увлажнит кожу, и почему самые дорогие средства бывают бесполезны.



Журнал «ПРО здоровье» № 3 в киосках!

РАН ПОСТРОИТ В ПОДМОСКОВЬЕ ДОМ ДЛЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 11, 2015 г. WWW.AIF.RU

ЗОЛОТОЙ МИНИСТР

100 лет назад умер реформатор рубля Сергей Витте

КОГДА, САДЯСЬ В ПОЕЗД, МЫ ПРОСИМ ПРОВОДНИЦУ ПРИНЕСТИ ЧАЮ, МАЛО КТО ПОДОЗРЕВАЕТ, ЧТО ЕГО НЕПРЕМЕННО АТРИБУТ - ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ ПОДСТАКАННИК - ПОЯВИЛСЯ НА СВЕТ БЛАГОДАРЯ ФИНАНСИСТУ, РЕФОРМАТОРУ И ЦАРЕДВОРЦУ СЕРГЕЮ ВИТТЕ.

13 марта исполняется 100 лет со дня его смерти.

«ХОТЬ НА КОЗЕ»

Сергей Витте (родился в 1849 г.) произошёл из хорошей, но не слишком родовитой дворянской семьи. Его отец дослужился только до директора департамента государственного имущества в Тифлисе. Сергей учился на физмате Новороссийского университета в Одессе и даже защитил кандидатскую диссертацию. Работать сперва, однако, пришлось на «чугунке» - так раньше называли «железку».

До того как стать в 1892 г. министром путей сообщения, он успел послужить начальником службы эксплуатации частной компании - «Общества Юго-Западных железных дорог». В этом качестве Витте прославился тем, что из соображений безопасности отказался разрешить проезд поезда императора Александра III на максимальной скорости по вверенному ему участку пути. Можно ли считать С. Витте родоначальником движения «синих ведёрок», протестующих против чиновных привилегий на дорогах? Впрочем, царя поведение молодого наглеца так удивило, что последствий... не было. А через 3 месяца царский поезд слетел с полотна уже на другой дороге - Курско-Харьковско-Азовской. Так Витте в 42 года стал министром путей сообщения.

Принимая ответственность за МПС, он попросил у царя странного - развести с законным мужем некую Матильду Лисаневич, в которую Витте влюбился после смерти своей первой жены, и позволить ему на ней жениться. Матиль-

да была еврейкой, царь - бытовым антисемитом. Тем не менее он хмыкнул и вывел на поданной Витте бумаге: «А хоть бы и на козе!». Шутить в казарменной манере «первые лица» России умели уже тогда...

ПОЗОЛОТИТЬ ВАЛЮТУ

Прослужив в МПС меньше года (как раз при нём в поездах ввели ставшие



Сергей Витте: редкий случай, когда деньги в России доверили считать математику. Фото Alamy/TACC

фирменными подстаканники), Витте пошёл на повышение. Стал министром того, что в России вечно находилось в состоянии неопределённости, - финансов. В наследство от предшественника он получил бюджет с дефицитом в 74,3 млн рублей.

Посчитав деньги, Витте

предложил взять за границей серию займов под русские ценные бумаги. Французские, английские и немецкие деньги позволили стабилизировать рубль и с 1897 г. перейти на золотое обращение. Отныне любой кредитный билет (бумажную купюру), напечатанный в России, можно было в любой

стране мира без проблем обменять на золотые монеты.

Были у золотого стандарта и минусы - бумажных денег можно было напечатать ровно столько, сколько в стране было золотого запаса, а это сдерживало проведение расчётов. Но плюсов было куда больше.

ПОЛУСАХАЛИНСКИЙ

В 1894 г. умер благодетель Сергея Витте, император Александр III. С новым царём министр финансов не сработался. По его словам, Николай II «с самого вступления на престол вообще недолюбливал и даже не переносил лиц... твёрдых в своих мнениях, своих словах и своих действиях». Под таковыми Витте в первую очередь имел в виду себя. В августе 1903 г. он покинул пост министра финансов, но вскоре вернулся в большую политику.

74,3 млн

РУБЛЕЙ БЫЛ ДЕФИЦИТ БЮДЖЕТА В 1892 Г.

К лету 1905 г. Россия в чистую проиграла Русско-японскую войну. Закрывать мир в американский Портсмут послали Сергея Витте. Претензии японцев впечатляли: выплата контрибуций, отказ от русских концессий в Корею и Китае (в том числе Порт-Артур), передача противнику острова Сахалин... Ситуация осложнялась тем, что на стороне Японии было общественное мнение Северо-Американских Соединённых Штатов, как у нас тогда называли США. Если верить мемуарам самого Витте, с этой проблемой он справился играючи: был доступен для американской прессы днём и ночью. Иногда, чтобы улучшить имидж страны, нужно сделать так мало...

В какой степени это повлияло на исход переговоров - бог весть. Однако мир был подписан, а Япония сняла большую часть своих требований. Но Порт-Артур и южную часть Сахалина пришлось отдать. По возвращении Витте из Портсмута он был пожалован графским титулом. Петербургские остряки, правда, сразу же окрестили его «графом Полу-сахалинским».

Зимой 1915 г. он простудился и 28 февраля умер от менингита. Николай II записал по этому поводу в дневнике: «Смерть графа Витте была для меня глубоким облегчением». Старая нелюбовь не ржавеет...

Сергей ОСИПОВ

ДВУЛИКИЙ ГОРБАЧЁВ

РОВНО 30 ЛЕТ, 11 МАРТА 1985 Г., ГЕНЕРАЛЬНЫМ СЕКРЕТАРЁМ ЦК КПСС БЫЛ ИЗБРАН МИХАИЛ ГОРБАЧЁВ.

ПОЗИЦИЯ



БУРБУЛИСА

Приход Михаила Сергеевича на высший пост в стране был событием историческим, изменившим её судьбу. Но результаты его усилий вышли противоречивыми.

С одной стороны, Горбачёв состоялся как фигура мирового масштаба, выдающийся политический деятель XX в. Его идеям рукоплескал весь мир, он сыграл огромную роль в преобразении Восточной Европы, в первую очередь - в объединении Германии. Он вполне заслуженно был награждён Нобелевской премией мира - за вклад в окончание холодной войны, за новые предложения по разоружению и за то, что человечеству удалось отодвинуть от края ядерной пропасти.

Но в нашей собственной истории Михаилу Сергеевичу было суждено стать личностью весьма трагической. Если в отношениях с зарубежными партнёрами Горбачёв действительно проявлял «новое мышление», то, пытаясь решить проблемы родной страны, зачастую продолжал мыслить по-социалистически примитивно, нерешительно и даже трусливо. Мне кажется, он сам не понимал, что можно и нужно было делать под благородными лозунгами ускорения и демократизации... Его понимание методов и целей перестройки оказалось драматически ущербным. Его отличали потрясающая способность затягивать неотложные решения и склонность уходить от ответственности за них. Он явно боялся демократических сил, которые сам вызвал к жизни.

В итоге он не смог противостоять тем соратникам из собственного окружения, которые не хотели вообще ничего менять. И случилась большая беда - для страны и для всех нас. От заговоров, забалтывания проблем мы пришли к Заговору путчистов 1991 г.

Впрочем, я бы отметил вполне достойную позицию Михаила Сергеевича, после того как Россия, Украина и Белоруссия заключили Беловежские соглашения. Он как никто понимал, что ничем уже не управляет, что после августа 1991 г. советская система развалилась до крайне опасного уровня. И создание СНГ было на тот момент единственным способом сохранить мир на пространстве бывшего Советского Союза.

Геннадий Бурбулис, госсекретарь России в 1991-1992 гг.

СКОЛЬКО МИНИСТЕРСТВ НУЖНО?

Слышал, депутаты хотят продвинуть закон о министерстве национальностей. Нам мало чиновников?

А. Каргачев, Миасс

Идея создать министерство по делам национальностей родилась во фракции КПрФ. В Госдуме многие поддерживают её, мотивируя это обострением национального вопроса в стране. До упразднения Минрегиона в 2014 г. именно это ведомство курировало межнациональные отношения. «Создание новых министерств и любых иных бюрократических организаций - не панацея. Так, для решения проблем СМИ многие руково-

дители организаций, близких к информационной политике, предлагали создать министерство по печати. Теперь говорят о миннаце. Я против, - заявил «АиФ» Борис РЕЗНИК, депутат Госдумы.



Вместо того чтобы создавать новый большой штат чиновников, надо просто работать, принимать комплексные решения. От того, что у нас станет на 1000 бюрократов больше, ничего не изменится». Сегодня в РФ 22 министерства, а 20 лет назад их было 25, в том числе и по делам национальностей.



Маловато портфелей?

Фото PhotoXPRESS.RU

ИНОПЛАНЕТЯНЕ ИЛИ ИНОЙ РАЗУМ? ОНИ ПРИЛЕТАЮТ С ДРУГИХ ПЛАНЕТ ИЛИ ДАВНО ЖИВУТ СРЕДИ НАС? ИЛИ ОНИ - ПОСЛАННИКИ БОГА?

КТО РУЛИТ НЛО?

«Мы имеем дело не с инопланетянами»

В своей новой книге «НЛО. Постигание тайны» Владимир АЖАЖА, известный уфолог, академик РАЕН, выдвигает сенсационную доктрину: человечество сосуществует с надгуманоидной формой Иного Разума. И «летающие тарелки» пилотируются вовсе не обитателями других планет, как считалось ранее. Тогда кем же?

ОЧЕВИДНОЕ - НЕВЕРОЯТНОЕ

О ЧЁМ МОЛЧАТ США

- Отрицать факты наблюдения НЛО уже просто глупо. Эти объекты видели тысячи психически здоровых людей, которые не могли сговориться. Человек не способен объяснить 25% всех случаев наблюдения неопознанных объектов.



Спецслужбы всех развитых стран располагают данными об НЛО. Свои досье на эту тему есть у Агентства национальной безопасности (АНБ) США, у ФБР. Причём в досье АНБ содержатся сведения о сепаратном соглашении правительства США с расой якобы инопланетных существ.

- Какие есть доказательства, что НЛО существуют?

- Накоплено много информации от военных моряков и лётчиков. Ими выявлено 140 мест базирования НЛО в труднодоступных местах и тоннелях. Около 90 из них - на суше, остальные - под водой. Например, в Средиземном и Чёрном морях, в Ладожском озере, в озере Байкал. Удалось выполнить киносъёмку НЛО, который двигался под поверхностью Чёрного моря в районе горы Аю-Даг (Медведь-гора в Крыму).

Сегодня мы не знаем, откуда они прибыли и с какой целью, прибыли ли вообще или живут рядом с нами давно. Важно, что теперь известно: мы не одиноки во Вселенной.

- А как же проект SETI (поиск сигналов внеземного разума)? Он ведь так и не дал никаких результатов за более чем полвека.



У Медведь-горы, считают уфологи, находится база НЛО.



Телескоп «Хаббл» обнаружил Обитель Бога - гигантскую структуру, плывущую в космических просторах и сияющую неземным светом.

- О чём я и говорю! Я не утверждаю, что мы имеем дело с инопланетянами. Искомый инопланетный разум до сих пор не обнаружен, хотя по формуле Дрейка (американский астроном, первым создавший радиотелескоп с целью найти внеземную жизнь. - Ред.) во Вселенной должно быть в избытке высокоразвитых цивилизаций.

140 МЕСТ

**БАЗИРОВАНИЯ НЛО
ВЫЯВЛЕНО
НА ЗЕМЛЕ.**

Уфологи, вопреки расхожему мнению, не занимаются поиском инопланетян. Они изучают особенности проявления на Земле и в космосе различных форм Иного Разума и их воздействие на людей, природу и технику. Я сам без малого за четыре десятка лет уфологической деятельности, идя путём поисков, проб, ошибок, предложил немало гипотез. И в конце концов пришёл к новой доктрине. Сейчас патентую её как открытие.

- И в чём суть?

- В том, что Иной Разум - это не какие-то «зелёные человечки», а гигантская мыслящая система, живое пространство наподобие Соляриса, описанного Станиславом Лемом. Нечто вроде глобального Интернета, которым пронизано всё вокруг. И человечество является его частью, мы сосуществуем с этой формой разума. Наши «Я», эти миллиарды нейронов, из которых состоит мозг каждого из нас, входят в его сетевую структуру, образуя с ним единое целое. В таком контексте Иной Разум есть научное обоснование Бога.

Тогда что же такое НЛО? Полагаю, это технические устройства для реализации программ Иного Разума. Образно говоря, его ОМОН, активные резиденты на Земле. Они используют скрытые базы, а управляются киборгами - бездушными продуктами генной инженерии, которые не имеют ни слуха, ни нервной, ни пищеварительной систем.

ПРЕСТОЛ БОГА

- Какие у вас есть основания говорить об Ином Разуме?

- Нас 75 лет учили, что сознание - это высшая, свойственная лишь человеку форма отражения реальности. То есть исключительно свойство человеческого мозга. Но за эти годы было выдвинуто немало оригинальных и плодотворных научных идей. Выяснилось, что феномен сознания не требует обязательной привязки к человеческому мозгу. Оно может выступать как абстрактный оператор. Например, машинный интеллект обладает всеми функциями сознания, кроме интуитивного получения информации. Элементарные частицы «умеют» получать информацию извне, хранить её и передавать вовне. А последние исследования показывают, что они способны производить с нею и логические операции! Получается, что

теми или иными элементами сознания обладают не только все живые, а даже любые объекты материального мира. Иначе говоря, сознание может носить не только индивидуальный характер. Отсюда один шаг до единого планетарного или космического сознания. Вот вы, например, знаете, что вакуум может быть мыслящим?

- Как это?!

- Такой подход положил в основу своей теории математик В. Налимов. Речь идёт не просто о пустоте, а о физическом вакууме, сложном квантово-механическом объекте. Оказывается, он может нести в себе смысловую информацию и оперировать ею. Из многовекового опыта известно, что человек способен подключаться к ней. Чаще всего это происходит в так называемых изменённых состояниях сознания - в транс, при медитации, молитве.

- Поэтому вы называете Иной Разум научным обоснованием Бога?

- Не только поэтому. Обитель Бога уже попала в объектив орбитального телескопа «Хаббл». 26 декабря 1994 г. «Хаббл» передал на Землю снимки, на которых запечатлён плывущий в космосе город - гигантская структура, протянувшаяся на миллиарды километров и сияющая ярким неземным светом. НАСА сразу засекретило снимки, но их успели скачать с сервера. И они потрясли весь мир. Плывущий город единодушно был признан Обителью Творца, местом, где только и может располагаться престол Господа Бога. Так говорили многие эксперты, учёные, представители того же НАСА.

Ходили слухи, что папа Иоанн Павел II попросил отправить ему эти фотографии. Ватикан не подтвердил, но и не опроверг эту информацию.

Дмитрий ВЛАДИМИРОВ

Фото и коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

НА СЕВЕРЕ ДИКОМ

ПОЗИЦИЯ



КОРОТЧЕНКО

В МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ НАЧАЛО БОЕВУЮ ПОДГОТОВКУ ПЕРВАЯ ИЗ ДВУХ АРКТИЧЕСКИХ БРИГАД НОВОГО ОБЪЕДИНЁННОГО СТРАТЕГИЧЕСКОГО КОМАНДОВАНИЯ (ОСК) «СЕВЕР». С КЕМ ЕЙ ВОЕВАТЬ, КРОМЕ МОРОЗОВ И БЕЛЫХ МЕДВЕДЕЙ?

В последние годы мы наблюдаем процесс активной милитаризации Арктики, инициаторами которого выступают в первую очередь страны - члены НАТО. В Северном Ледовитом океане практически на постоянной основе дежурят американские и английские атомные многоцелевые подводные лодки. Занимаются они там отнюдь не научными исследованиями, а отрабатывают, например, имитацию пусков крылатых ракет по ключевым объектам нашей военной и экономической инфраструктуры. За руку их никто пока не ловил, но с подлодок можно и беспилотные разведывательные летательные аппараты запускать. А у нас на Новой Земле, между прочим, ядерный полигон находится...

В этих условиях решение российского руководства об усилении военного присутствия в Арктике выглядит совершенно обоснованным. Созданное в конце прошлого года ОСК «Север» призвано координировать действия Сухопутных войск, Военно-морского флота, ВВС, Войск воздушно-космической обороны на всём огромном протяжении нашей северной границы. Помимо группировки войск на Колыском полуострове Россия воссоздаёт действующие аэродрома на Новосибирских островах, где будут базироваться перехватчики МиГ-31. Вторая арктическая бригада вскоре будет на постоянной основе дислоцирована в Ямало-Ненецком автономном округе. Идут работы по созданию сети многоцелевых радиолокационных станций для контроля воздушного пространства на северном направлении. Пограничники ФСБ обживают новые современные заставы в «высоких широтах»...

Цель этих дорогостоящих мероприятий понятна. На богатства Арктики, её нефть и газ, претендуют многие приполярные страны: США, Канада, Норвегия... Переговоры по разделу региона продолжаются. И российские дипломаты на этих переговорах должны чувствовать за спиной всю мощь Российской армии.

Игорь Коротченко, директор Центра анализа мировой торговли оружием (ЦАМТО)



НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ В РЕСПУБЛИКУ ТУВА ПРИЕХАЛ РУКОВОДИТЕЛЬ ЦСКА МИХАИЛ БАРЫШЕВ. КОМПАНИЮ СЕБЕ ОН ПОПРОСИЛ СОСТАВИТЬ АЛЕКСЕЯ НЕМОВА.

В ПОГОНАХ ЗА СПОРТОМ

Стратегия ЦСКА - прирастать регионами

Министр обороны Сергей Шойгу поставил задачу: развивать армейский спорт в регионах. И вот - первые результаты. Клуб уже договорился с правительством Республики Хакасия, и скоро там откроют СДЮШОР ЦСКА. Школа соберёт лучших юных спортсменов по 6 видам спорта. В Туве же предстояло обсудить с руководством республики открытие детско-юношеской спортивной школы на базе Президентского кадетского училища и другие спортивные вопросы.

ДРУЖБА: КЛУБ + РЕГИОН

Клуб впервые приходит в республику - и сразу с большими планами. Михаил Барышев сразу оценил потенциальных учеников СДЮШОР: у и молодёжи республики желание заниматься

серьёзно спортом и очевидно, и сильно. «Это подтвердили наши встречи с воспитанниками Президентского кадетского училища и детско-юношеских спортивных школ Кызыла. Сегодня армейский клуб расширяет и свою работу, и географию. Тува становится одним из первых регионов, с которым ЦСКА установит плотное сотрудничество», - заявил он. Глава республики Шолбан КАРА-ООЛ предложение армейцев встретил готовыми предложениями: есть идея построить школу спортивной гимнастики. Ну а соглашение о сотрудничестве подписали в тот же день.

Руководитель ЦСКА уверен: клуб поможет региону вывести тувинский спорт на качественно новый уровень. И условия для этого есть: более 12 тыс. детей занимаются в его детско-юношеских школах под руководством 400 тренеров. Речь идёт о десятках видов спорта, 40 из них

- олимпийские. Недавно в клуб и в большой спорт вернулась Елена Исинбаева - её богатый спортивный опыт будет ценен для ЦСКА.

300 ТЫС.
СПОРТСМЕНОВ
ПРОШЛИ ШКОЛУ
ЦСКА.

Шолбан Кара-оол назвал клуб самой авторитетной спортивной организацией страны: её приход открывает перед региональным спортом большие перспективы. Это относится и к развитию детского хоккея, куда привлекут тренеров самого высокого уровня, и к развитию стрельбы из лука на базе строящегося спор-

тивно-развлекательного центра в посёлке Каа-Хем, и к созданию в Кызылском Президентском кадетском училище центра восточных единоборств.

Обсуждали на встрече и возможное появление в Туве спортроты. Служба в ней позволит перспективным борцам, призванным в армию, не порывать со спортом. Важно набрать достаточно спортсменов - членов сборной России. Но глава региона уверен: за этим дело не станет.

ЧТО НУЖНО ДЛЯ ПОБЕДЫ?

Сделать спорт популярнее с помощью армии, а армию с помощью спорта - задача ЦСКА. Рабочий вариант стратегии развития разработали, он проходит согласование в Минобороны и уже вынесен на обсуждение среди ветеранов и ведущих спортсменов клуба.

Сегодня армейцы готовят покорять пьедесталы мира в 81 спорткомплексе от Калининграда до Хабаровска. Клуб ставит на регионы, и там необходимо строить современные спортивные сооружения по олимпийским и военно-прикладным видам спорта, на которых можно и тренироваться, и соревноваться. «Крайне важно развивать спортивную инфраструктуру в Крыму, который станет центром развития парусных видов спорта и морского многоборья ВС РФ», - уверен Михаил Барышев. - Нам надо вернуть былую славу ведущего спортивного клуба страны, быть результативнее в спорте высших достижений. Для этого нужна современная спортивная база. Думаю, мы выйдем в Госдуму с предложениями внести поправки в Закон о физической культуре и спорте».

Мария СКВОРЦОВА

ВОПРОС-ОТВЕТ

ДИРИЖЕР ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ!

Много хорошего слышала о финском растительном средстве Фемикапс для женщин. В чем его преимущества?

Финские ученые разработали уникальный природный негормональный комплекс ФЕМИКАПС. Российские врачи высоко оценили качество ФЕМИКАПСА, который нормализует многие функции женского организма.

Тел. 8 (495) 971-49-64, www.naturprod61.ru, www.apipharma.ru Спрашивайте в аптеках! Можно приобрести: www.apteka.ru Реклама БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

СТАНЬ КОРОЛЕМ СЕКСА

Рекомендуем фитостимуляторы эрекции растительного и животного происхождения: ■ мгновенный эффект; ■ увеличение длины и объема органа; ■ усиление яркости ощущений. ЗАРЯДИСЬ СЕКСУАЛЬНОЙ ЭНЕРГИЕЙ. ЗАКАЗ по телефону в Москве 8 (495) 723-40-48.

Реклама. ООО «Древо жизни». ОГРН №5117746015096. 127051, г. Москва, Малый Суваревский пер., 9, стр. 1, оф. 36.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

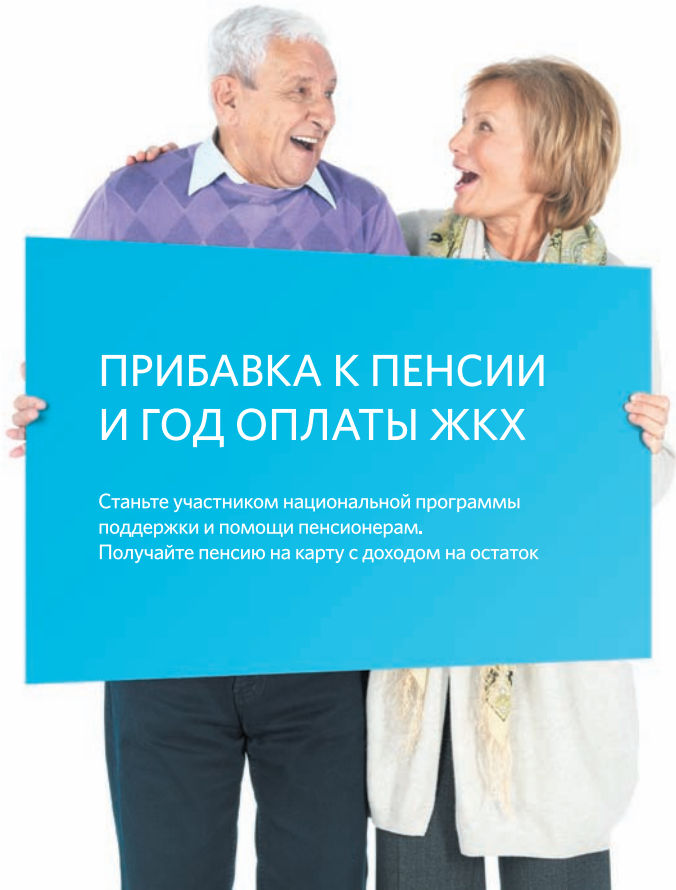
АНЕКДОТ

- Были времена, когда 1000 рублей казались большими деньгами.

- Ничего, начнешь пенсию получать - эти времена для тебя вернуться.

В жизни всегда есть место открытию

openbank.ru



ПРИБАВКА К ПЕНСИИ И ГОД ОПЛАТЫ ЖКХ

Станьте участником национальной программы поддержки и помощи пенсионерам. Получайте пенсию на карту с доходом на остаток

Акция: «Национальная программа поддержки и помощи пенсионерам». Период проведения Акции с 01.01.2015 по 31.01.2016 (вкл.). Участник Акции - физическое лицо, открывшее в период с 20.02.2015 по 31.01.2016 банковский счет «Текущий счет пенсионера (подопечного)» или специальный карточный счет (по тексту СКС) по тарифу «Пенсионная карта», оформившее перевод пенсии на СКС, и по СКС было проведено хотя бы одно зачисление пенсии. Участник акции не должен быть работником банка. СКС должен быть без задолженности, не заблокирован и привязан к картам категорий MasterCard Unembossed или MasterCard World (валюта - рубли РФ).

Акция проводится во всех регионах РФ, где расположены офисы ПАО «Ханты-Мансийский банк Открытие». Поощрения делятся на два уровня: 1 уровень - фиксированное денежное вознаграждение в размере 3 000,00 рублей РФ (145 шт.), вручается каждому 552 клиенту в течение квартала; 2 уровень - фиксированное денежное вознаграждение в размере 4 000,00 рублей РФ в месяц, выплачивается в течение 12 месяцев, общая сумма вознаграждения за 12 мес. - 48 000,00 рублей РФ (20 шт.), вручается в 1 квартале 2 900 клиенту, во 2 квартале 3 900 клиенту, в 3 квартале 4 100 клиенту, в 4 квартале 5 100 клиенту. В случае прекращения зачисления пенсии на СКС выплата Поощрения 2-го уровня прекращается. Количество поощрений ограничено. Полные условия акции размещены на сайте www.openbank.ru ПАО «Ханты-Мансийский банк Открытие». 119021, Москва, ул. Тимура Фрунзе, д. 11, стр. 13. Генеральная лицензия Банка России № 1971 от 05 ноября 2014 г. Реклама. Март 2015 г.



анаферон

Пусть годы идут без гриппа и простуд!



- Применяется для лечения и профилактики гриппа и ОРВИ
- Снижает риск развития осложнений простуды
- Помогает предупредить обострение хронических заболеваний
- Экономичен (1 упаковка хватает на полный курс лечения гриппа/ОРВИ)

РУ РN0003362/01 www.anaferon.ru
Горячая линия: (495) 681-09-30
vk.com/all_mothers
www.schoolofcare.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ВНЕШАЮЩИМ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ОТ ТРАКТА ДО МАГИСТРАЛИ

Знакомство с Байкалом начинается с Листвянки

САМОЕ ПОПУЛЯРНОЕ МЕСТО НА БАЙКАЛЕ, КУДА В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ЕДУТ ВСЕ ГОСТИ ИРКУТСКА И ГДЕ ОЧЕНЬ ЛЮБЯТ ОТДЫХАТЬ САМИ ЖИТЕЛИ ПРИАНГАРЬЯ, - ПОСЁЛОК ЛИСТВЯНКА. ОН НАХОДИТСЯ В 60 КМ ОТ ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА. ИМЕННО С НЕГО ДЛЯ МНОГИХ И ЗАРУБЕЖНЫХ, И РОССИЙСКИХ ТУРИСТОВ НАЧИНАЕТСЯ ЗНАКОМСТВО С ВЕЛИКИМ ОЗЕРОМ, ПОЯВЛЯЕТСЯ МЕЧТА ВЕРНУТЬСЯ НА ЕГО БЕРЕГА.

ДОРОГА С БОЛЬШИМ БУДУЩИМ

В своё время здесь побывали Фидель КАСТРО, Иосип БРОЗ ТИТО, Индира ГАНДИ, Михаил ГОРБАЧЁВ, Борис ЕЛЬЦИН, Нурсултан НАЗАРБАЕВ, князь Монако АЛЬБЕР II... Полный список гостей, среди которых и космонавты, и артисты, и известные писатели, едва уместится на целой газетной полосе. Сам Байкальский тракт, по которому можно добраться от Иркутска до посёлка, стал асфальтированной дорогой тоже к приезду одного из высоких гостей - президента США Дуайта Дэвида ЭЙЗЕНХАУЭРА. Было это в начале 60-х годов прошлого века. И хотя визит тогда не состоялся,



60 км от Иркутска - и вы на берегу голубой жемчужины планеты. Фото Сергея ВОЛКОВА

дорога на Байкал стала самой популярной трассой.

Как 50 лет назад, дорога и сейчас остаётся двухполосной, рассчитанной на проезд 6 тыс. автомобилей в сутки. Однако летом транспортный поток здесь более 25 тыс. авто в сутки, зимой - немного меньше. Поэтому часто, особенно в выходные и праздники, 60 км до Листвянки приходится преодолевать за 2-3 часа.

Но уже осенью 2015 г. ситуация изменится кардинально: с января началась реконструкция

Байкальского тракта. Финансирование объекта включили в федеральную программу по развитию Дальнего Востока и Байкальского региона.

НАЧАЛИ СО СЛОЖНОГО

Иркутские дорожники взялись за работу с самого проблемного участка: это 4 км дороги практически на выезде из Иркутска, именно здесь происходит самое большое количество ДТП и постоянно образуются пробки.

Обойдётся реконструкция в 1,5 млрд руб.: 920 млн поступят из федеральной казны, остальные - из областной.

- Львиная доля этих средств - более 700 млн руб. - пойдёт на строительство двух транспортных развязок. Чтобы возвести их, строители впервые используют сталежелезобетонные конструкции, которые изготовят в Кургане, - говорит **Виталий ШИШМАРЁВ**, директор ОГКУ «Дирекция по строительству и эксплуатации автомобильных дорог Иркутской области». - Ещё 300 млн руб. необходимо на перенос линий электропередачи и связи, водопроводных и канализационных сетей. Оставшиеся 500 млн запланированы на саму дорогу: с учётом развязок и подходов к

ним её длина составит уже не 4, а 9 км.

После реконструкции Байкальский тракт станет безопасной четырёхполосной магистралью с современным покрытием, освещением и пропускной способностью не менее 30 тыс. автомобилей в сутки. А о её ремонте, уверяют специалисты, не нужно будет думать 10 лет.

Автотранспортную инфраструктуру Иркутской области развивают в комплексе с другим важным проектом, который поддержал Президент России **Владимир ПУТИН** на встрече с губернатором региона **Сергеем ЕРОЩЕНКО**. Это новый авиационный узел, который станет крупным логистическим центром Сибири и Дальнего Востока.

Наталья ГОРБАНЬ

КОММЕНТАРИЙ

Сергей ЕРОЩЕНКО, губернатор Иркутской области:



- О реконструкции Байкальского тракта начали говорить ещё в 80-х годах, и очень жаль, что мы так долго

шли к решению этой проблемы. Современная транспортная инфра-

структура нужна не только жителям региона, но и нашим гостям, которые приезжают в Приангарье, чтобы увидеть мировую жемчужину - Байкал. Только в прошлом году область посетили более миллиона туристов со всего мира, а желающих - в разы больше. Но без хороших дорог невозможно серьёзно развивать внутренний и международный туризм.



БИНБАНК

СИЛЬНЕЕ ВМЕСТЕ

ЛУЧШИЙ БАНК-2014¹

ТОП-3

ПО НАДЕЖНОСТИ
СРЕДИ **КРУПНЕЙШИХ**
РОССИЙСКИХ БАНКОВ²

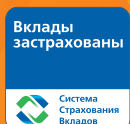
20 ЛЕТ УСПЕХА

НА ФИНАНСОВОМ
РЫНКЕ³

СИЛЬНЫЙ БАНК - СЕРЬЕЗНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

binbank.ru / 8 800 555 5575

rostbank.ru / 8 800 250 8888

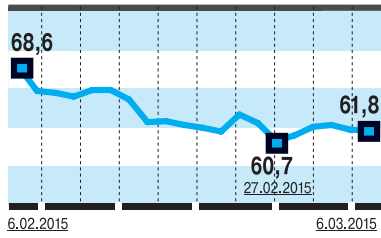


1 ПАО «БИНБАНК» (По версии портала Банки.ру (по итогам 2014 г.)) 2 ПАО «БИНБАНК» (журнал «Профиль» №4 от 09.02.2015 г.). 3 ПАО «БИНБАНК» основано в 1993 г. Генеральная лицензия ЦБ РФ №2562. Реклама. Рекламодатель - ОАО «РОСТ БАНК».

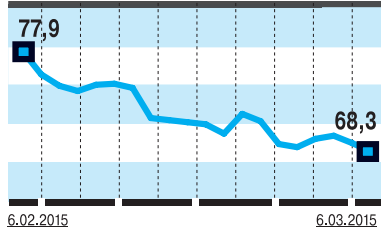
НА УКРАИНЕ ЗАПРЕТИЛИ ЕЩЕ 20 РОССИЙСКИХ ФИЛЬМОВ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 11, 2015 г. WWW.AIF.RU

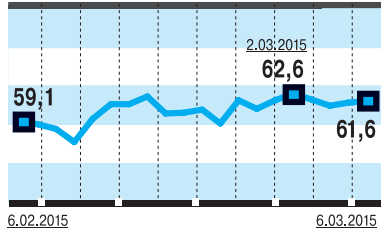
Курс доллара (руб.)



Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Объём золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



По данным ЦБ РФ, Росстата

НЕДРА - КИТАЙЦАМ?

Российские нефтегазовые месторождения продают

ПРАВИТЕЛЬСТВО ГОТОВО ПРОДАТЬ КИТАЙЦАМ КОНТРОЛЬНЫЕ ПАКЕТЫ АКЦИЙ РОССИЙСКИХ СТРАТЕГИЧЕСКИХ НЕФТЕГАЗОВЫХ МЕСТОРОЖДЕНИЙ. ОБ ЭТОМ НЕДАВНО ЗАЯВИЛ ВИЦЕ-ПРЕМЬЕР АРКАДИЙ ДВОРКОВИЧ. ЗНАЧИТ ЛИ ЭТО, ЧТО НАШИ НЕДРА ПЕРЕЙДУТ В ЧУЖИЕ РУКИ?

СВОЁ МНЕНИЕ

и сейчас владеет 20% в НОВАТЭКе. Так что китайцы выглядят на этом фоне явно отстающими.

Стоит ли опасаться китайской экспансии? Китайцы прекрасно понимают два важнейших обстоятельства. С одной стороны, они видят, что Россия готова поставлять в КНР всё больше сырья и нет никаких причин самим заниматься его добычей. Сибирские месторождения тяжело осваивать - и в Пекине считают, что стоит оставить это дело русским: и так продадут то, что добудут. С другой стороны, сегодня Китай - крупнейшая индустриальная держава мира, и инвестировать в российскую промышленность он не будет: зачем создавать себе конкурента? С 2000 по 2014 г. экспорт из Китая в Россию вырос почти в 25 раз и в основном представлен электроникой, оборудованием и потребительскими товарами.



Владислав ИНОЗЕМЦЕВ,
Д. Э. Н., профессор НИУ «Высшая школа экономики»

НАШЕСТВИЕ?

Китай - один из крупнейших в мире инвесторов, и прежде всего - в сфере добычи полезных ископаемых. В Африке вложения компаний из Поднебесной в эту отрасль оцениваются в 9-12 млрд долл., в Латинской Америке - в 20-25 млрд. Да и не надо ходить так далеко: китайские деньги есть в нефтегазовом комплексе Казахстана и Туркменистана. А вот в российском пока нет.

Добычей ресурсов в РФ ещё в 1990-е гг. пытались заниматься японские, американские и индийские компании (Mitsui, Exxon и ONGC). Их инвестиции в проекты «Сахалин-1» и «Сахалин-2» к 2006 г. достигли 11 млрд долл. Соглашение о разделе продукции, однако, продлено не было, и основные пакеты акций перешли к «Газпрому» и «Роснефти». В 2003-м была создана ТНК-ВР (вложения англичан оценивались тогда в 6,15 млрд долл.), но в 2013-м компанию купила «Роснефть». Французская Total



тая. Россия - далеко не первая в списке предпочтительных мест для жизни 45-миллионной китайской диаспоры. Китайцы много торгуют в России, встраиваются в некоторые производственные цепочки. Но любой, кто был на Дальнем Востоке по обе стороны границы, понимает, что на этой торговле расцветают китайские пограничные города, а не наши.

крупный в КНР) переваливает грузов больше, чем все порты России! Воздушные ворота Пекина обслуживают больше пассажиров, чем все аэропорты нашей страны. В перспективе Россия ещё больше закрепится в подчинённом статусе - и в Китае политики и эксперты молодого поколения откровенно об этом говорят. Кроме того, ориентация на КНР мало что даёт для развития Сибири и Дальнего Востока: китайцы - мастера по экономическому росту в прибрежных территориях с совсем иным климатом. Если нам нужен опыт в развитии Якутии или Чукотки, учиться надо у канадских северных территорий или Аляски; если мы говорим о Бурятии или Забайкалье - то скорее у Монголии. Во всех этих случаях речь идёт об освоении огромных территорий силами ограниченного по численности населения.

Так что бояться китайцев не нужно. Но и надеяться на то, что сотрудничество с ними заменит нам партнёрство с европейскими и американскими инвесторами, тоже не стоит.

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

В 25 РАЗ

ВЫРОС ЭКСПОРТ ИЗ КИТАЯ В РФ ЗА 14 ЛЕТ.

Так что рассуждения о «скупке» России китайцами несостоятельны: среди крупнейших инвесторов в нашу экономику Китай отстаёт от ЕС более чем в 15 раз. Да и вообще на долю нашей страны приходится всего... 0,7% зарубежных инвестиций КНР.

Не слишком вероятно и миграционная экспансия Ки-

С КОГО БРАТЬ ПРИМЕР

Проблема в том, что вместо выстраивания отношений равных партнёров мы снова становимся сырьевым придатком - на этот раз не постиндустриальной Европы, а индустриальной Азии. Если в 2000 г. Россия поставляла в КНР больше товаров, чем завозила оттуда (профицит в торговле составлял 3,5 млрд долл.), то в 2014-м мы имели уже 12,5-миллиардный дефицит. Китай становится ведущей державой на азиатском берегу Тихого океана, и мы ничего не делаем, чтобы за ним угнаться. Сейчас один порт Шанхая (не самый

ПОМОГИ СЕБЕ САМ

ТЕСТ ВОЛИКОВА - В ЧЁМ СЕКРЕТ?

Друзья уши мне прожужжали «тестом Воликова». Нашла его в Интернете, на сайте mirprognozov.ru, прошла тест. Нахожусь под впечатлением: как точно описаны все стороны моего характера! Не могу понять - что такое этот тест? Это ведь не астрология, но там нужна точная дата рождения. И кто такой его автор?

Н. Бессилова, Сестрорецк

Отвечает **Юрий ВОЛИКОВ:**
- Вы правы. Достаточно ввести только дату рождения человека (а если известно, то время и место его появления



на свет), и тест Воликова буквально за несколько секунд оценит вас по 20 основным чертам характера с точностью около 90%. Как удалось получить такую точность? В основе теста лежат сотни числовых матриц, где числа - это различные астрономические параметры, например, расстояния между планетами, их последовательность, величины углов, которые они образуют, и т. д.

Тест - это компьютерная программа, она запатентована

(у меня техническое образование, я окончил МИСиС, кафедра теоретической физики). Скажу, чего в ней нет: хиромантии, эзотерики, нумерологии - всё основано на научной, фактически доказываемой базе. Сейчас я работаю над тем, чтобы программа стала ещё точнее.

Виктор Гюго говорил: «У каждого человека три характера: тот, который ему приписывают; тот, который он сам себе приписывает; и тот, который есть в действительности». Мой тест помогает принять себя таким, какой ты есть, кто хочет понять, разобраться в

себе, узнать, в чём его сила, а в чём слабость, какие стороны характера усилить, а какие не выпячивать. Он будет полезен

90%.
ТОЧНОСТЬ ТЕСТА ПО ОЦЕНКЕ ХАРАКТЕРА.

родителям, которые не знают, как помочь раскрыться ребёнку, на что обратить внимание.

Например, если твой сын несмелый, почему бы не дать ему сложные задачи, чтобы он почувствовал себя увереннее, решительнее? Тест на совместимость пригодится молодым парам, которые хотят понять: совпадают ли их приоритеты, стоит ли им идти по жизни вместе? Он поможет сделать отношения гармоничнее, избежать острых углов.

Я руковожу крупной компанией и собственным тестом пользуюсь всякий раз, когда принимаю человека на работу, оцениваю - насколько он трудолюбив, можно ли на него положиться. Всегда - точно.

НЕ ОБИЖАЙТЕ ВОЕННЫХ!

Зарплаты и пенсии военнослужащих могут остаться без индексации

КАК ИНДЕКСИРУЮТ ЗАРПЛАТЫ И ПЕНСИИ ВОЕННЫМ В ЭТОМ ГОДУ? ИЗМЕНИТСЯ ЛИ ИЗ-ЗА КРИЗИСА РЕШЕНИЕ ЖИЛИЩНОГО ВОПРОСА ЛЮДЕЙ В ПОГОНАХ?



На актуальные вопросы читателей «АиФ» отвечает Анастасия ТАЙМАНОВА, член Ассоциации юристов России.

КОМУ ПОЛОЖЕНЫ 2 ПЕНСИИ

С 1 февраля 2015 г. проиндексировали пенсии на 11,4%. Почему обошли военных пенсионеров?

А. Коновалов, Москва

- Если в 2014 г. военные пенсии индексировались дважды - 1 января и 1 октября, то в 2015 г. индексация пройдет только 1 октября - на 5,5%. Принимая трёхлетний бюджет на 2015-2017 гг., законодатели приостановили до 1 января 2016 г. действие ч. 2 ст. 43 закона РФ № 4468-1 «О пенсионном обеспечении...». В нём говорится, что с 1 января 2012 г. к военным пенсиям применяется коэффициент 54%, но начиная с 1 января 2013 г. он ежегодно увеличивается на 2% до достижения 100%. В законе также написано, что если уровень инфляции выше, то пенсии могут быть проиндексированы более чем на 2%. Один закон отменил другой, в результате военные пенсионеры остались без индексации. На мой взгляд, была нарушена ст. 55 (ч. 2) Конституции РФ, которая гласит: «В РФ не должны издаваться законы, отменяющие или умаляющие права и свободы человека и гражданина».

ФАКТ БОЛЕЕ 110 ТЫС. ВОЕННОСЛУЖАЩИХ КУПИЛИ ЖИЛЬЁ ПО ПРОГРАММЕ «ВОЕННАЯ ИПОТЕКА».



Жилищный вопрос офицеров сегодня зависит от выслуги лет.

Фото Владимира СМЕРНОВА/ТАСС

После службы ушёл на «гражданку». Имею ли я право получить вторую пенсию?

И. Кучеров, Н. Новгород

- Если военному пенсионеру исполнилось 60 лет и его трудовой стаж на «гражданке» не менее 5 лет, помимо военной пенсии за выслугу лет (или по инвалидности) он имеет право получить страховую часть трудовой пенсии. Её размер зависит от взносов, которые были уплачены в Пенсионный фонд.

ЗАРПЛАТЫ ТАЮТ?

Цены растут, а индексации зарплат военных не было 3 года. Когда ждать?

Ю. Жданов, Чебоксары

- Как и военные пенсии, денежное довольствие военнослужащих должно быть увеличено 1 октября 2015 г. на 5,5%. Но Минфин неоднократно заявлял о том, что в целях экономии индексацию денежного довольствия военных могут отменить. Новый

вариант бюджета скоро появится в Госдуме, а значит, судьба зарплат решится в ближайшее время.

Увольняюсь после 13 лет выслуги в звании главного старшины. Слышал, что военнослужащему положена субсидия. Это правда?

И. Кузовкин, Екатеринбург

18 ТЫС. РУБ. - СРЕДНЯЯ ВОЕННАЯ ПЕНСИЯ В РОССИИ.

- Согласно закону № 306-ФЗ «О денежном довольствии военнослужащих и предоставлении им отдельных выплат», если общая продолжительность службы меньше 20 лет, то при увольнении выплачивается единовременное пособие в размере 2 окладов. Если военнослужащий служил 20 и более лет, то он получит 7 окладов. Военнослужащим, удостоенным государственного награда СССР или РФ, размер пособий увеличивается на 1 оклад.

Муж получил серьёзную травму во время командировки.

ровки на полигон. Какая компенсация полагается?

Е. Светлова, Смоленск

- Если травма получена во время военных сборов или несения службы, военнослужащий должен получить страховку. Единовременное пособие - 1 млн руб. - выплачивается срочникам и гражданским лицам, призванным на военные сборы. 2 млн руб. получают контрактники. При установлении инвалидности также положена ежемесячная выплата: инвалиду III группы - 2800 руб., II группы - 7000 руб., I группы - 14 000 руб.

Офицеров не хватает, на службе приходится проводить сутки напролёт. Как бороться с нарушениями регламента служебного времени?

Е. Жуков, Оренбург

- По закону «О статусе военнослужащих» общая продолжительность еженедельного служебного времени не должна превышать 40 часов. Переработки должны быть компенсированы отпуском в другие дни недели или присоединены к отпуску. Правда, для того чтобы они не пропали, должны быть записаны в журналах учёта. Если командование не выполняет ус-

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

БОЛЕЗНИ СУСТАВОВ: НАУКА НЕ СТОИТ НА МЕСТЕ!

Болят суставы, когда вы поднимаетесь по лестнице? Слышите хруст в них, ощущаете дискомфорт при самых обычных нагрузках?

Это могут быть далеко не первые признаки опасной болезни суставов - остеоартроза. По данным Всемирной организации здравоохранения, каждый 4-й человек старше 65 лет страдает от боли или функциональных нарушений, связанных с заболеваниями суставов. С этой про-

блемой люди сталкиваются и в более раннем возрасте, но не всегда придают этому значение.

Реклама чудодейственных препаратов обещает быстро вылечить суставы. Но ведь это не простуда, которая пройдёт за несколько дней! Здесь надо довериться специалисту. Да и наука не стоит на месте - появились новые средства, методы и возможности лечения суставов.

Заведующий кафедрой ревматологии РМАПО МЗ РФ, доктор медицинских наук, про-

фессор Владимир Васильевич БАДОКИН ответит на вопросы наших читателей.

ИЗБУШКА ВМЕСТО КВАРТИРЫ

15 лет ждал жилья. После смерти мамы получил в наследство её дом-развалюху и был вычеркнут из реестра. Как же так?!

Н. Родионов, Саранск

- Обращайтесь в прокуратуру, так как решение о снятии вас с учёта нарушило приказ министра обороны РФ № 1280, в котором прописаны 3 условия снятия: личное заявление, получение бюджетных средств на приобретение или строительство жилья и выявление данных в документах, не соответствующих действительности. Наследства в списке нет. Однако это касается только военнослужащих, принятых на учёт до 1 марта 2005 г. Права новых очередников регулируются другими пунктами, и при улучшении жилищных условий их действительно можно снять с учёта.

Служебного жилья не хватает, вынужден снимать. Есть ли какой-то выход?

А. К., Североморск

- У военнослужащих есть два варианта решить жилищную проблему. Первый - встать на жилищный учёт и ждать квартиры от Минобороны. Сроки неизвестны, к тому же в случае появления в вашей жизни супруги с квартирой или наследства с учёта вас могут снять. Второй вариант - военная ипотека. Статье участником накопительно-ипотечной системы (НИС), и на ваш счёт будут поступать деньги. В 2015 г. определён максимум в 2 млн 400 тыс. руб., с каждым годом он растёт.

Накопленные средства можно получить через 20 лет службы или использовать для погашения кредита на покупку квартиры. Ссуда даётся через 3 года после подачи рапорта, поэтому не тяните время. Правда, если не отслужите положенные 20 лет, деньги придётся вернуть государству.

Подготовила Татьяна БОГДАНОВА

БУДЬ ЛИДЕРОМ СЕКСА!

Обеспечены слабой и непродолжительной эрекцией? Хотите найти наиболее эффективный и безопасный способ, который поможет Вам избежать от этих проблем? Вооружитесь ИНФОРТЕ - препаратом нового поколения, активные вещества которого действуют с удвоенной силой, дают быстрый и продолжительный эффект.

Произведенный с помощью современных биотехнологий, ИНФОРТЕ способствует улучшению половой функции у мужчин различных возрастов.

РЕЗУЛЬТАТ:
 достижение максимальной твердости; взрывная и продолжительная эрекция; существенное увеличение потенции и размеров полового органа.

Состав ИНФОРТЕ подобран из наиболее активных природных компонентов, которые взаимно усиливают действия друг друга. ИНФОРТЕ - всегда готовность к сексу в нужный момент!

Сделать заказ и получить профессиональную анонимную консультацию Вы можете прямо сейчас по тел.: 8(499)705-08-49. Цена 650 руб.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

БАД. Данное средство является БАДом и не является лекарством. ООО «Эвалар», г. Москва, ул. Профсоюзная, д. 100/101, стр. 2, 125080.

Рубрика: Еламед отвечает на вопросы

Можно ли верить АЛМАГу?

Почему аппараты ЕЛАМЕД используют в лечении болезней миллионы человек?



Ирония и скептицизм в отношении лечебных свойств магнитотерапии вполне объяснима, ведь у магнитного поля нет ни запаха, ни вкуса, ни цвета. Тем не менее, это реально существующая физическая величина, которая при правильном применении обладает способностью оказывать оздоравливающее действие на весь организм! Но, как зачастую бывает, домыслы и сомнения могут исказить реальные факты. Давайте разбираться, что – правда, а что – ложь?

«...Магнитные поля вредны для организма! Об этом не раз говорилось в статьях и передачах!»

Говорить, что магнитные поля вредны – все равно, что говорить: вредна вода. Она вредна, если вы тонете или пьете воду загрязненную, отравленную. В противном случае, вода может исцелить или, по крайней мере, увлажнить тело и утолить жажду. Магнитные поля относятся к той же категории. Здесь просто нужно обратить внимание на ряд моментов:

– В медицине применяют специальные магнитные поля. Установлено, что в лечебных целях наиболее целесообразно использовать импульсное бегущее поле, заложенное в АЛМАГе-01. Оно имеет наибольшую лечебную активность, **не вызывает привыкания.**

– Продолжительность воздействия является важным параметром лечения магнитным полем. Как и лекарства, магнитотерапию нужно применять курсами в соответствии с инструкцией. Кому-то АЛМАГ-01 может помочь уже на первом сеансе, кому-то на последующем, это зависит от восприимчивости организма и от тяжести заболевания. Здесь главное, не останавливаться, и провести весь курс полностью. То, что копилось годами, одним курсом магнитотерапии не убрать.

«...Я не чувствую магнитного поля АЛМАГа-01. Оно не действует!»

– Да действует, действует! Мы ведь не ощущаем рентгеновских лучей при обследовании, а снимок ясно показывает, что у нас внутри. Так и магнитное поле: оно неощутимо, но совершенно спокойно проходит не только через ткани тела, но и через одежду и даже через толстую гипсовую повязку. Проходит, достигает нужного места и действует! Его применяют, чтобы **обезболить, снять воспаление, ликвидировать отеки, снизить давление,**

разжижить кровь. А для того, чтобы оценить влияние магнитотерапии на пациента, в больницах существуют специальные шкалы, тесты и опросники. Да, уровень боли можно «измерить» в сантиметрах, так же, как давление в миллиметрах ртутного столба, а движение суставов в градусах! Подобная оценка магнитного поля проведена у тысяч больных. И она показывает, что **АЛМАГ-01 способен оказать реальную помощь, а не мифическую!**

«...У магнитотерапии масса противопоказаний...»

Все лечебные средства имеют противопоказания. Магнитотерапия здесь не исключение, но их гораздо меньше, чем у лекарств. Противопоказания для нее такие же, как и для всех физиопроцедур: острые гнойно-воспалительные заболевания, беременность, онкология, системные заболевания крови, наличие кардиостимулятора в зоне воздействия, алкогольная интоксикация.

«Мне кажется, здесь в основном действует эффект Плацебо, т.е. внушение!»

Для того, чтобы опровергнуть данное высказывание, приведем результат исследования клинко-экономической полезности АЛМАГа-01. Это серьезное исследование, проводившееся на базе клиник страны, в котором приняли участие больные остеоартрозом, артритом и другими заболеваниями суставов. Их разделили на 2 группы: в основной группе использовался аппарат Алмаг-01, в контрольной – аппарат-плацебо, по внешнему виду и конструкции не отличающемуся от настоящего аппарата, но на деле – «пустышка». Так вот АЛМАГ-01 подтвердил свое предназначение – помогать людям лечить хронические заболевания. Исследования показали, что его выраженной особенностью является способность **снижать боль и дискомфорт** у больных! Кроме этого в процессе лечения аппаратом **улучшилась подвижность сустава**, и в итоге – **повысилось качество жизни!** Но главный вывод звучит так: АЛМАГ-01 дает возможность **повысить общий результат терапии**, который сохраняется длительное время, и **экономить денежные средства**, т. к. АЛМАГ усиливает действие лекарственных средств, которые лучше усваиваются и действуют быстрее! По достоинству оценив свойства аппарата АЛМАГ, ученые, проводившие это исследование, рекомендовали **внедрить в стандарты лечения заболеваний суставов импульсное бегущее магнитное**

поле. Как видите, АЛМАГ-01 — работает!

А вот еще факты, которые говорят сами за себя:

– Аппаратами ЕЛАМЕД пользуются **более двух миллионов** человек.

– Более **80% лечебно-профилактических учреждений** оснащены елатомскими изделиями.

«У меня есть АЛМАГ-01. Сейчас продают АЛМАГ-02, но цена у него гораздо выше. Это что, так подорожание сказало на новой версии аппарата?»

Разница между АЛМАГом-01 и АЛМАГом-02 очень существенная. Отсюда и цена. Давайте разбираться.

АЛМАГ-01 – лидер по популярности. Он выпускается предприятием вот уже **второй десяток лет**, и за это время успел заработать себе **достойную репутацию**. АЛМАГ-01 способствует выздоровлению при распространенных заболеваниях: **артрозе, артрите, остеохондрозе, вегетососудистой дистонии**, в качестве комплексного лечения совместно с лекарствами **при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (язве, гастрите, панкреатите).**

АЛМАГ-02 показан для лечения **сложных заболеваний: коксартроза, полиартрита, лемфедемы, хронической венозной недостаточности и ее осложнений (отеков, тромбозов, трофических язв) и других заболеваний опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы.** Это инновационное изделие, которое разрабатывалось для лечебных учреждений. Однако, **благодаря уникальному программному обеспечению**, оно дает возможность успешно справляться с острыми и хроническими заболеваниями не только в больницах, но и в домашних условиях. **Три типа излучателей** позволяют воздействовать на необходимую площадь и глубину. Используя несколько типов излучателей, можно **ОДНОВРЕМЕННО** влиять на разные зоны.

Покупают АЛМАГ-02 в основном люди, имеющие тяжелые хронические болезни. Им, для достижения стабильного результата, процедуры нужно проводить курсами и неоднократно. А на поддерживающие курсы может уйти несколько лет. За это время аппарат многократно оправдывает затраты.

«У нас недавно по подъезду ходили люди и продавали АЛМАГ за 3 тысячи. Соседка купила, а теперь не знает, куда его вернуть можно – аппарат даже включается отключается...»

Не секрет, что много различных псевдомедицинских приборов продается мошенниками, которые пытаются заработать на известном имени. Как правило, такие ходят по домам, предлагают приобрести аппарат известной марки, берут деньги и... исчезают. Либо продают, якобы аналоги популярных аппаратов: их упрощенные и дешевые версии, а на самом деле – подделки. В результате люди теряют накопления, а известные предприятия – доверие населения.

Ничего не следует покупать у таких продавцов! Медицинские изделия следует приобретать **только в аптеках, магазинах медтехники или непосредственно с завода-производителя.**

ЕЛАМЕД продает свои изделия исключительно через специализированные места торговли и никогда услугами сетевых распространителей не пользовался. Да это и не нужно. Предприятие уверено в качестве продукции и лечебных свойствах аппаратов. Уверенность базируется на 25-летнем опыте работы в сфере здравоохранения, отчетах по применению из лечебно-профилактических учреждений и письмах-отзывах от покупателей.

Аппараты АЛМАГ-01 и АЛМАГ-02 с гарантией 2 года можно приобрести в аптеках и магазинах медтехники вашего города.

Узнать адреса аптек, магазинов медтехники, а также о ценах и акциях можно по бесплатному круглосуточному телефону завода: **8-800-200-01-13.**

Также аппарат можно заказать прямо с завода: **391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, 25, ОАО «Елатомский приборный завод».** www.elamed.com

ОГРН 1026200861620

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА

16+



РОДИНА

РЕЖИССЕР ПАВЕЛ ЛУНГИН

ПРЕМЬЕРА 21:00 **РОССИЯ 1**

200 000 РУБ. ЗА КВ. МЕТР - СРЕДНЯЯ ЦЕНА ЖИЛЬЯ В МОСКВЕ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 11, 2015 г. WWW.AIF.RU

«ПРОБЛЕМ ТРАДИЦИОННО ВЫШЕ КРЫШИ», - ПРИЗНАЛСЯ НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ ГЛАВА МИНСЕЛЬХОЗА Н. ФЁДОРОВ, ОТВЕЧАЯ НА ВОПРОС ПРЕЗИДЕНТА О ГОТОВНОСТИ К ПОСЕВНОЙ КАМПАНИИ.

Правда, в дальнейшем своём выступлении он главу государства успокоил. Мол, и кредитование сельхозпроизводителей уже превысило уровень прошлого года (в конце февраля оно было на 30% ниже), и скидки им на удобрения дают, и топливо дешевле. «АиФ» вместе с экспертами отрасли выяснил: всё ли так, как видится профильному министерству?

СВЁКЛА НЕ ПО КАРМАНУ

На проведение посевной 2015 г., по оценкам Российского зернового союза (РЗС), требуется 370 млрд руб., на 100 млрд больше, чем прошлой весной. По данным Института конъюнктуры аграрного рынка, стоимость удобрений и семян (а они по большей части импортные) увеличилась на 40-70%, стоимость аренды земли - на 40%, средств защиты растений - на 35%, запчастей для отечественной техники - на 30%. Понятно, что никаким «кредитованием на уровне прошлого года» эти возросшие потребности не удовлетворишь. «Посевные площади мы в этом году, скорее всего,



сохраним, - говорит Аркадий ЗЛОЧЕВСКИЙ, президент РЗС. - Но в отсутствие средств будут закуплены семена более низкого качества, меньше будут использоваться удобрения, средства защиты растений. Это приведёт к сильной зависимости от погодных условий, и урожайность, конечно, будет ниже». Другая угроза - снижение посевов некоторых культур и, как следствие, дефицит сельхозпродукции осенью 2015 г. «У агрохолдингов есть определённое количество земли, и они сами решают, как её засеять, - объясняет Евгений

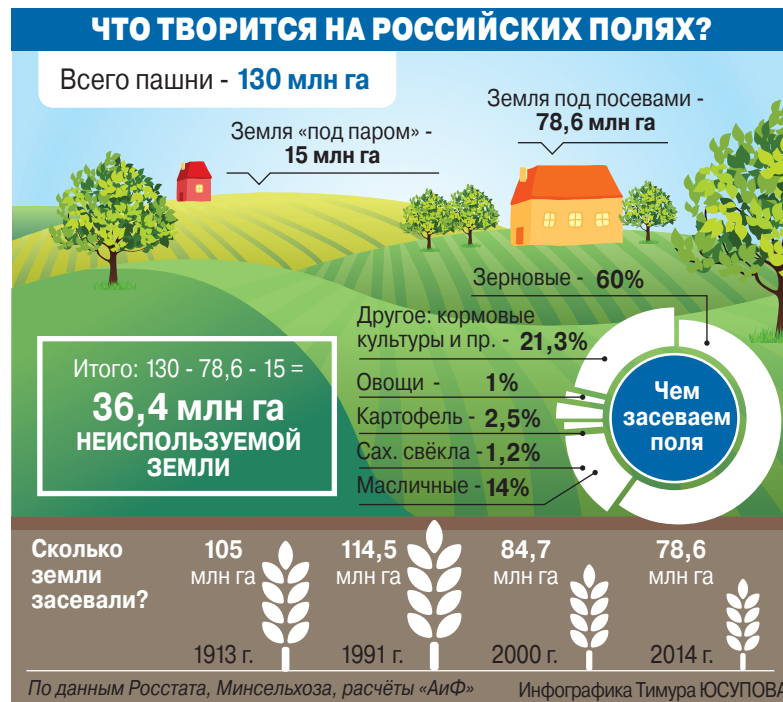


ИВАНОВ, эксперт Института конъюнктуры аграрного рынка. - Если средств не хватает, то они сделают выбор в пользу менее затратных культур - кукурузы, подсолнечника, пшеницы. А от сахарной свёклы, для выращивания которой требуется вложить не менее 70-80 тыс. руб. на один гектар, откажутся».

Ещё более высоки затраты на выращивание картофеля и овощей. После запрета импорта сельхозпродукции из Европы чиновники на самом высоком уровне прогнозировали рост объёмов в производстве картошки, моркови, капусты в Рос-

ЧТО ПОСЕЕМ?

Есть ли риск остаться без урожая



сии. И что мы видим? Израиль, главный поставщик моркови в РФ, по некоторым данным, в три раза увеличивает посевные площади под эту культуру. С прицелом на наш рынок, безусловно. А у нас посевные площади под картофель в 2015 г. вырастут на... 1,5%, а под овощи - на 1%. И есть ощущение, что этот минимальный рост произойдёт не за счёт сельхозпредприятий и ферме-

ров, а за счёт россиян, которые дружно возвращаются с лопатами на огороды.

ПОСЛЕДНИЕ ЗАПАСЫ

Кое-какие усилия для изменения ситуации в сельском хозяйстве государство предпринимает. Действительно серьёзно увеличены средства на субсидирование ставок по

краткосрочным кредитам на посевную. У сельхозпроизводителя есть шанс взять заём под 7-8% годовых вместо 22-25%. Но шанс этот, как говорят эксперты, выпадет далеко не всем. Ведь, выделив 1 трлн руб. банкам, государство не потребовало, чтобы хотя бы часть этих денег была направлена на село. И, поскольку эффективность аграрной отрасли невелика, а риск невозврата займа велик, банки предпочитают с крестьянами не связываться.

Ещё одна вроде бы хорошая инициатива - снизить стоимость удобрений на 33% - тоже пока буксует. «Заводы, которые пообещали скидку, не работают напрямую с крестьянами, а отдают продукцию распространителям, - рассказывает Аркадий Злочевский. - Те же на себя никаких обязательств не брали, и у них стоимость этой продукции не падает».

«Опасения вызывает даже не эта, а следующая посевная, - рассуждает Евгений Иванов. - Сейчас сельхозпроизводители ещё поскребут по сусекам и средства найдут. Но если ситуация с кредитованием не изменится, то на следующий год резервов уже не останется».

А потребители сельхозпродукции в полной мере прочувствуют кризис отрасли уже осенью этого года. По прогнозу **Алексея КРАСИЛЬНИКОВА, исполнительного директора Картофельного союза**, стоимость нового урожая будет минимум на 45-50% выше, чем в прошлом году.

Виктория ГУДКОВА

ФИНАНСЫ

ИНВЕСТИЦИИ В МФО: заработай на ростовщике

НЕ СЕКРЕТ, ЧТО ПОЛУЧИТЬ КРЕДИТ В БАНКЕ МОГУТ ДАЛЕКО НЕ ВСЕ. КОМУ-ТО ОДОБРЕНИЕ ЗАЯВКИ «НЕ СВЕТИТ» ИЗ-ЗА НИЗКОГО УРОВНЯ КРЕДИТОСПОСОБНОСТИ, ДРУГИМ - ИЗ-ЗА ПОДПОРЧЕННОЙ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ.

Займы «до зарплаты» в 10-20 тысяч банкам в принципе неинтересны. В итоге люди переходят в категорию потенциальных клиентов микрофинансовых организаций. Однако далеко не все знают, что МФО занимаются не только выдачей займов на небольшие сум-

мы, но и предоставляют другие услуги. В частности, Вы можете инвестировать свои сбережения и существенно их приумножить. Пока большой популярностью такого рода продукты

не пользуются, хотя средняя доходность по ним в два-три раза выше, чем по банковским вкладам. Вложив накопленные средства в надежную микрофинансовую организацию - например, в «ФГДА», - можно в течение короткого срока рассчитывать на высокий процент.

ИНВЕТОР НА РАСПУТЬЕ

Всю жизнь откладывая деньги и накопив некоторую сумму, человек зачастую оказывается в положении былинного витязя перед камнем, на котором написано:

НИКУДА НЕ ПОЙДЕШЬ - БЕДНЫМ ПОМРЕШЬ

Потому что хранить деньги дома - под подушкой или в чулке - дело бесперспективное. Об инфляции слышали? Вот это самое явление и обесценит все ваши сбережения. А это обидно! Получается, что работаешь-работаешь на эти сбережения, а они никак не «сберегаются».

НАПРАВО ПОЙДЕШЬ - БЕДНЫМ УЙДЕШЬ

Миллионы граждан бывше-

НА ЗАМЕТКУ

■ **Что нужно знать о МФО.** Финансовые организации не устают напоминать о том, что банковские вклады застрахованы государством. А вот о том, что есть более выгодные способы приумножить деньги, вложив их в МФО, предпочитают не вспоминать. Между тем надежность микрофинансовых организаций гарантируют следующие факторы:

■ **Контроль ЦБ.** Надзор над всеми операциями, которые проводит МФО, возложен на тот же самый Центральный банк РФ, так что в этом «микро» ничем не отличается от любой другой даже самой большой и известной финансовой организации.

■ **Соблюдение жестких нормативов.** Существует специ-

альный Приказ Министерства финансов России, требующий от МФО точного соблюдения нормативов: достоверности средств финансовой организации и ликвидности.

■ **Страхование вкладов.** Инвесторы МФО становятся обладателями страховых сертификатов**, гарантирующих выполнение обязательств МФО и возмещение возможного ущерба на сумму вложенных средств и процентов, «набежавших» за время фактического использования денег.

■ **Деньги - к деньгам.** Именно так можно кратко описать принцип инвестирования МФО, используемый вкладчиками «ФГДА». Не использовать возможность более чем вдвое увеличить свои

ПРЯМО ПОЙДЕШЬ - ПРИБЫЛЬ В МФО НАЙДЕШЬ

Инвестиции в МФО - это заем наоборот. Потому что в роли заемщика в этом случае выступает как раз МФО, а в роли «ростовщика» - вы. При этом чем реже вы будете снимать проценты, тем больше в итоге получите.

средства всего за год, конечно, можно... Но вот нужно ли?

Узнайте подробности инвестирования. ООО «Финансовая группа ДА». До заключения соответствующего договора ознакомиться с условиями управления активами, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную информацию можно по адресу:

г. Санкт-Петербург, м. «Звенигородская», Загородный пр., д. 40. Тел.: 8-800-505-20-85; 8 (812) 372-68-66, без выходных www.fgda.ru

г. Москва, м. «Сухаревская», Большой Головин переулок, д. 21. Телефон: 8(495)105-95-54.

* Инвестиции принимаются на основе договора займа на 3 месяца под 8% в месяц, на 6 месяцев под 9% в месяц с ежемесячной выплатой процентов, на год - под 10% с ежемесячными выплатами процентов. При досрочном расторжении договора по инициативе заемщика сумма пересчитывается под 2% годовых. Инвестиции принимаются на основе ГК РФ в соответствии с условиями договора. ООО «ФГДА», ИНН 7840512600, ОГРН 1147847316990. ** «При заключении договора займа на любой срок инвестиции застрахованы в ООО СК «Лойд-Сити», ОГРН 7710413164. Реклама

ХОЛОДНАЯ РОМАНТИКА

О Севере с любовью рассказывает выставка на Тверском бульваре

ОДНА ШЕСТАЯ ЧАСТЬ ПЛАНЕТЫ, ОДНА ПЯТАЯ ТЕРРИТОРИИ НАШЕЙ СТРАНЫ... НЕТ РОССИИ БЕЗ АРКТИКИ. ПРАВДА, ДАЛЕКО НЕ КАЖДОМУ ИЗ НАС СУЖДЕНО ПОБЫВАТЬ В ЭТОМ СУРОВОМ КРАЮ. НО КАЖДЫЙ МОЖЕТ ЛЮБОВАТЬСЯ ЕГО КРАСОТАМИ, КОТОРЫЕ СТАЮТСЯ ЗАПЕЧАТЛЕТЬ ВСЕ, КОМУ ПОСЧАСТЛИВИЛОСЬ ИХ УВИДЕТЬ.

ЩЁЛКАЛ ФОТОАППАРАТ...

«Если Бог подарил хорошую погоду, когда светит солнце, искрятся пейзажи, да ещё внизу киты, медведи, - невозможно это не запечатлеть, - говорит **Николай ГАВРИЛОВ**, полярный лётчик, Герой России. - У меня фотоаппарат всё время щёлкал, потому что, куда ни посмотришь, там объект для съёмки великолепный. Удержаться просто невозможно!»

«А это я! Молодой... Какой это год, интересно?» - **Артур ЧИЛИНГАРОВ**, специальный представитель Президента РФ по международному сотрудничеству в Арктике и Антарктике, член совета директоров ОАО

«Роснефть», рассматривает фотовыставку, открывшуюся на Тверском бульваре в Москве.

«Арктика: вчера, сегодня, завтра» - называется эта выставка. А потому здесь есть и исторические фотографии времён освоения Северного полюса планеты советскими полярниками, и фото нынешних дней, и футуристические работы художников.

Песец с яйцом в зубах, каменный берег, буровая установка «Вест Альфа» ночью...

Поэтичным оказывается всё - и пейзажи, и обитатели Севера, и корабли во льдах, и даже так называемые промышленные объекты нефтяников. Ну, а что касается будущего, то в этих работах романтика с фантастикой звучат одной пронзительной струной.

Авторы - тут же комментируют снимки, делятся впечатлениями, радуются, что именитые посетители оценили их работу.

«Мне посчастливилось не просто побывать в Арктике, а пожить на ледоколе среди учёных и геологов во время экспедиции «Кара-Зима». Хотелось увидеть не только пейзажи и ди-



«Арктическая выставка» оказалась недалеко от Дома полярника.

кую природу, но и труд людей в этом ледяном безмолвии. Герои моих фотографий для меня - это герои в прямом смысле слова», - рассказывает фотограф **Алексей НИКОЛАЕВ**.

А художница **Любовь БОРИСОВА**, автор работы «Арктика будущего», объясняя свой замысел, энергично жестикулирует руками, всё ещё испачканными краской.

Осмотрев выставку, **Артур Чилингаров**, к удивлению организаторов, заметил, что место её расположения оказалось символичным. Неподалёку,

оказывается, жили папанинцы - близ пересечения бульвара с нынешним Новым Арбатом по решению Сталина для них тогда построили Дом полярника.

СФЕРА ОСОБЫХ ИНТЕРЕСОВ

«Арктика была и остаётся в сфере особых интересов России. Здесь сконцентрированы практически все аспекты национальной безопасности - военно-политический, экономический, технологический, экологический, ресурсный»,

- сказал президент страны на специальном заседании Совета безопасности РФ в 2014 г., посвящённом государственной политике в Арктике.

Арктическая программа компании «Роснефть», при поддержке которой организована выставка, во многом реализует государственный интерес к этой территории. **Михаил ЛЕОНТЬЕВ**, вице-президент



компании, считает её «инструментом для решения очень многих стратегических задач на нынешнем этапе освоения Арктики».

Учитывая, что главный акционер компании - государство, это логично. Как и то, что экономические и технологические задачи решаются одновременно с экологическими.

«Единственный способ поддерживать жизнь человеческого сообщества и в то же время сложную и нежную экосистему - действительно ответственно, нормально и цивилизованно вести хозяйственную деятельность, - убеждён Михаил Леонтьев. - Я преклоняюсь перед людьми, которые помогают осваивать Арктику».

Марина НАБАТНИКОВА

17%



Солнечно — весь год!
Высокая ставка по вкладам в лучшем Банке

MKB.RU



МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК

От хорошего к великому — один Банк!

495 777 4 888

Ставка 17% годовых действует при размещении от 1000 руб. во вклад «Сберегательный +» с 191 по 380 день нахождения средств на счете вклада. Срок вклада 380 дней. Процентная ставка по вкладу в период с 1 по 190 день - 11% годовых. Без возможности внесения доп. взносов во вклад и совершения расходных операций по вкладу. Выплата процентов в конце срока вклада. Досрочное расторжение по ставке «До востребования» 0,1% годовых - при расторжении до истечения соответствующего периода действия ставки. ОАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Ген. лиц. Банка России №1978 от 21.01.2013 г. Лучший Банк в России 2014 по версии Euromoney. Реклама

ВСЁ СВОЁ СОСТОЯНИЕ ОСТАВЯТ ДЕТЯМ 48% РОССИЙСКИХ БИЗНЕСМЕНОВ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 11, 2015 г. WWW.AIF.RU



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 МАРТА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.15 «Контрольная закупка».

9.45 «Жить здорово!» 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.20 «Сегодня вечером» с **Андреем Малаховым**. 16+

14.25 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+

16.00 «Мужское/Женское». 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа **Юлии Меньшовой**. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!». 16+

19.50 «Пусть говорят» с **Андреем Малаховым**. 16+

21.00 «Время».

21.30 «ОРЛОВА И СЕРИАЛ АЛЕКСАНДРОВ». Т/с. 16+

23.25 «Вечерний Ургант». 16+

0.00 «Познер». 16+

1.00 Ночные новости.

1.15 «Время покажет». 16+

2.05 «Наедине со всеми». 16+

3.00 Новости.

3.05 «Модный приговор».

4.05 «Контрольная закупка».

С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным и спутниковым сетям до 4.35.



5.00 Утро России.

9.00 Премьера. «Убить гауляйтера. Приказ для троих». 12+

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Десять советов для долголетия. Как остановить выпадение волос весной. Опасные вредные привычки.

11.00 Вести.

11.35 Местное время. Вести-Москва.

11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

12.55 «Особый случай». 12+

14.00 Вести.

14.30 Местное время. Вести-Москва.

14.50 Вести. Дежурная часть.

15.00 «Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ». Т/с. 12+

16.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+

17.00 Вести.

17.10 Местное время. Вести-Москва.

17.30 Вести.

18.15 «Прямой эфир». 12+

19.35 Местное время. Вести-Москва.

20.00 Вести.

20.50 Спокойной ночи, малыши!

21.00 «РОДИНА». Т/с. 16+

22.10 «Путь на Родину». 12+

0.45 «Убить гауляйтера. Приказ для троих». 12+

Внимание! С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным сетям.

1.50 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». Х/ф.

3.10 Горячая десятка. 12+

4.15 Комната смеха.



6.00 «Настроение».

8.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». Х/ф. 12+

10.05 «Александр Панкратов-Черный. Мужчина без комплексов». Д/ф. 12+

10.55 «Доктор И...». 16+

11.30 События.

11.50 «Постскриптум» с **Алексеем Пушковым**. 16+

12.50 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+

13.55 Линия защиты. 16+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.10 Городское собрание. 12+

15.55 «ПУАРО АГАТЫ ФИЛЬМ КРИСТИ». Х/ф. 12+

17.30 События.

17.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Продолжение детектива. 12+

18.20 «Право голоса». 16+

19.30 Город новостей.

19.45 «ОИ, МА-МОЧКИ!». Т/с. 12+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «Крым наш». Специальный репортаж. 12+

23.05 Без обмана.

0.00 События. 25-й час.

0.35 «Жизнь в другую сторону». Д/ф. 12+

1.25 Петровка, 38. 16+

Внимание! С 1.45 до 6.00 вещание для Москвы и Московской области осуществляется по спутниковым и кабельным сетям.

1.45 «ДОМ-ФАНТОМ ФИЛЬМ В ПРИДАННОЕ». Х/ф. 12+



6.00 Информационный канал «НТВ утром».

8.10 «Дело врачей». 16+

9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+

14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

15.00 «Прокурорская проверка». 16+

16.00 Сегодня.

16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». СЕРИАЛ Т/с. 16+

18.00 «Все будет хорошо!». 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

20.40 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+

22.40 «Анатомия дня».

23.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». Т/с. 16+

1.30 «Настоящий итальянец». Документальный проект **Вадима Глускера**. «Итальянец, который поет». 0+

Внимание! С 1.45 до 6.00 вещание для Москвы и Московской области осуществляется по кабельным сетям.

2.25 Дикая природа. 0+

3.10 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». Т/с. 16+

5.00 «ППС». Т/с. 16+



7.00 «Евроныос».

10.00, 15.00, 19.00, 23.25 Новости культуры.

10.15 «Наблюдатель».

11.15 «Королевы эпизода: комические старухи. Елизавета Уварова». «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА». Х/ф.

13.05 «Линия жизни». **Олег Погудин**.

14.05 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». Т/с.

15.10 «Путешествие к Чехову». Программа **В. Лакшина**.

16.20 Иван Козловский, Сергей Лемешев. Песни и романсы.

16.45 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». Х/ф.

18.25 «Таежный тупик. Лыковы». Д/ф.

19.15 Главная роль.

19.30 «Сати. Нескучная классика...».

20.00 «Последний желтый цветок».

20.10 «Нойзидлерзее. Нигде нет такого неба». Д/ф.

20.30 «Тем временем».

21.20 «80 лет Сергею Юрскому». «Монолог в 4-х частях».

21.45 «РЕСПУБЛИКА ШКИДЫ». Х/ф.

23.45 «ИДИОТ». Х/ф.

Внимание! Для Москвы и Московской области канал заканчивает вещание в 1.45.

1.45 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». Т/с.

2.35 «Музейный комплекс Плантен-Моретюс. День династии печатников». Д/ф.



6.00 «Барашек Шон». М/с. 0+

7.10 «Пингвинок Пороро». М/с. 0+

7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+

8.00 «Животный смех». 0+

8.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». Т/с. 0+

9.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». СЕРИАЛ Т/с. 16+

10.30 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». Х/ф. 16+

12.40 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

14.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». Т/с. 12+

15.00 «ПРЕВОСХОДСТВО». Х/ф. 12+

17.00 Премьера! «Галилео». 16+

18.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+

19.00 Премьера! «ПАПА НА ВЫРОСТ». Т/с. 16+

20.00 «ПОСЛЕДНИЙ СЕРИАЛ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+

21.00 «БРОСОК КОБРЫ». Х/ф. 16+

23.10 «АГЕНТЫ Ш.И.Т.». Т/с. 16+

0.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

0.30 «Кино в деталях» с **Ф. Бондарчуком**. 16+

1.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

Внимание! Для московских телезрителей с 1.45 программа будет транслироваться только по кабельным сетям.

1.45 «Животный смех». 0+

5.45 Музыка на СТС. 16+



7.00 Панорама дня. Live.

8.30 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». «ПОРТ». Х/ф. 16+

10.10 «Эволюция».

11.45 Большой футбол.

12.05 «ЗВЕЗДОЧЕТ». Х/ф. 16+

15.15 «24 кадра». 16+

15.45 «ПРАВИЛА ОХОТЫ. ШТУРМ». Х/ф. 16+

19.05 Большой спорт. 1/2 финала конференции «Запад». Прямая трансляция.

21.45 Большой спорт. 22.05 «Создать «Группу А». Павшие и живые. 16+

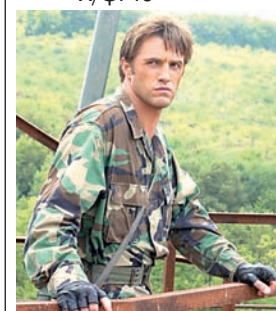
23.00 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». «ПОРТ». Х/ф. 16+

0.40 «Эволюция». 16+

Внимание! С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным сетям.

2.30 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции.

4.35 «САРМАТ». Х/ф. 16+



7.00 «Черепашки-ниндзя». «Вторжение: часть 2». М/с. 12+

7.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+

7.55 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+

8.25 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.00 «Битва экстрасенсов». 16+

11.30 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». Х/ф. 12+

14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+

14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+

20.30 «ФИЗРУК». Т/с. 16+

21.00 «Комеди Клуб» в Юрмале. 16+

22.00 «Каменные джунгли».

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «ФРЕДИ МЕРТВ: ПОСЛЕДНИЙ КОШМАР». Х/ф. 18+

2.45, 3.35, 4.30, 5.25 «БЕЗ СЛЕДА-3». Детектив. 16+

6.15 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+



5.00 Не ври мне! 16+

6.00 «Верное средство». 16+

7.00 «СЛЕДАКИ». Т/с. 16+

7.30 Звонкий ужин. 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Военная тайна». 16+

11.00 «В поисках вечной жизни». Д/ф. 16+

12.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Звонкий ужин. 16+

14.00 «Москва. День и ночь». 16+

15.00 «Семейные драмы». 16+

16.00 Не ври мне! 16+

17.00 Не ври мне! 16+

18.00 «Верное средство». 16+

19.00 «Информационная программа 112». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ». Т/с. 16+

20.50 «НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ». Х/ф. 16+

23.00 «Новости». 16+

23.30 «Однажды на свидании». 16+

0.00 «Москва. День и ночь». 16+

1.00 «НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ». Х/ф. 16+

3.10 «Семейные драмы». 16+

4.10 Не ври мне! 16+



6.30, 7.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

7.30 Секреты и советы. 16+

8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+

10.00 «Городские легенды. Москва. Очередь за чудом». Д/ф. 12+

11.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

12.10 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». Т/с. 16+

13.10 «ДВЕ СУДЬБЫ-2». Х/ф. 12+

15.10 «ИЩИТЕ МАМУ». Х/ф. 16+

17.00 Ты нам подходишь. Шоу знакомств. 16+

18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

18.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

19.00 «ДВЕ СУДЬБЫ-2». Х/ф. 12+

21.00 «УЧИТЕЛЬ». Х/ф. 16+

23.00 «Рублево-Бирюлево». 16+

0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». Х/ф. 12+

Внимание! Для Москвы и Московской области с 1.45 только кабельное вещание.

2.20 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». Х/ф. 12+

4.15 Ты нам подходишь. Шоу знакомств. 16+

5.15 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+

5.45 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+

6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+



6.00 Мультфильмы СМФ. 0+

9.30 «Вокруг света. Места Силы». Д/ф. 16+

10.30 «Знахарки». Д/ф. 12+

11.30 «Знахарки». Д/ф. 12+

12.30 «Знахарки». Д/ф. 12+

13.30 «Городские легенды. Москва. Очередь за чудом». Д/ф. 12+

14.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории». 16+

16.00, 16.30 «Гадалка».

17.00 «Слепая». Д/с. 12+

17.30 «Слепая». Д/с. 12+

18.00 «Х-Версии. Другие новости». 12+

18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+

19.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

20.20 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+

22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+

23.00 «ОДИНОЧКА». Х/ф. 16+

1.15 «Х-Версии. Другие новости». 12+

Профилактика на канале с 1.45 до 6.00.

Вещание для Москвы и области осуществляется по кабельным и спутниковым сетям.

1.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ ВЫПУСКНИКОВ». Х/ф. 16+

3.30 «НЭНСИ ДРЮ». Х/ф. 12+

5.30 Мультфильмы. СМФ. 0+



6.00 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». Х/ф. 6+

7.25 «КОРТИК». 0+

9.00 Новости дня.

9.15 «КОРТИК». 0+

9.25 «МАЙОР ВЕТРОВ». Т/с. 16+

13.00 Новости дня.

13.15 «МАЙОР ВЕТРОВ». Т/с. 16+

13.50 «НЕБО В ОГНЕ». Т/с. 12+

18.00 Новости дня.

18.30 «Подводная война». «П-1». Д/с. 12+

19.15 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». Х/ф. 0+

21.15 «КУРЬЕР». Х/ф. 6+

23.00 Новости дня.

23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+

0.55 «Военная приемка». 6+

Для Москвы и области вещание по спутниковым и кабельным сетям с 1.45 до 6.00.

1.45 «ПРОСЛАВ МУДРЫЙ». Х/ф. 6+

4.35 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». Х/ф. 0+



6.00 Улетное видео. 16+

7.30 Не будь овощем! Полезные советы. 16+

8.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+

8.30 Улетное видео. 16+

9.00 «Дорожные войны». 16+

9.30 «Есть тема!». «Тюрьма и воля». 16+

11.25 «ЗНАХАРЬ». Т/с. 16+

16.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». Т/с. 12+

18.30 «Дорожные войны». 16+

19.30 «Дорожные войны». 16+

20.00 «КРУТОЙ УОКЕР». Т/с. 16+

21.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+

23.00 «100500». 18+

0.30 «Стыдно, когда видно!» 18+

1.30 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ». Х/ф. 16+

4.15 «Есть тема!». «Тюрьма и воля». 16+

5.15 «Дорожные войны». 16+



6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».

6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5». 6+

9.30 «Место происшествия».

10.30 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». Х/ф. 16+

11.30, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.35, 17.30 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+

19.00, 1.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ШАЛАШ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». Т/с. 16+

19.30, 2.15 «ДЕТЕКТИВЫ. ДОКАЗАТЕЛЬСТВО ЛЮБВИ». Т/с. 16+

20.00 «ДЕТЕКТИВЫ. СЕДИНА В БОРОДУ». Т/с. 16+

20.30 «СЛЕД. АНГЕЛ». Т/с. 16+

21.15 «СЛЕД. ЗМЕЙ-ИСКУССТВО». Т/с. 16+

22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ГРАНИТ НАУКИ». Х/ф. 16+

23.15 «Момент истины». Авторская программа **А. Караулова**. 16+

0.10 «Место происшествия. О главном». 16+

1.10 «День ангела». 0+

2.55 «ДЕТЕКТИВЫ. СЕДИНА В БОРОДУ». Т/с. 16+

3.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ЛАПУСИК». Т/с. 16+

4.00 «ДЕТЕКТИВЫ. КОФЕЙНЯ». Т/с. 16+

4.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ЕДИНОКЛЫЕ ПРЕДАВ». Т/с. 16+

5.05 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОДАРОК БЕЗ ПОВОДА». Т/с. 16+



Если вы считаете, что вами никто не манипулирует, значит, вы в руках профессионалов.

1

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.15 «Контрольная закупка».

9.45 «Жить здорово!» 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.20 «ОРЛОВА И СЕРИАЛ АЛЕКСАНДРОВ». Т/с. 16+

14.25 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+

16.00 «Мужское / Женское» 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программка Юлии Меньшовой. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!» 16+

19.50 «Пусть говорят». с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время».

21.35 «ОРЛОВА И СЕРИАЛ АЛЕКСАНДРОВ». Т/с. 16+

23.35 «Вечерний Ургант». 16+

0.10 Ночные новости.

0.25 «Структура момента» 16+

1.25 «Наедине со всеми». 16+

2.20 «Время покажет». 16+

3.00 Новости.

3.05 «Время покажет». 16+

3.15 «Модный приговор».

4.15 «Контрольная закупка».

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

9.00 «Старатели морских глубин. Найти затонувшие миллиарды».

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Новый способ контролировать год. Простуда? Возможно микроинфаркт! Опасная косметика.*

11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.

11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.

11.55 «ТАЙНЫ СЕРИАЛ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

12.55 «Особый случай». 12+

14.50 Вести. Дежурная часть.

15.00 «Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ». Т/с. 12+

16.00 «ПОСЛЕДНИЙ СЕРИАЛ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+

18.15 «Прямой эфир». 12+

20.50 Спокойной ночи, малыши!

21.00 «РОДИНА». Т/с. 16+

22.55 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+

0.35 Премьера. «Эдвард Радзинский. Боги жаждут». Главы 1-я и 2-я. 12+

2.40 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». Х/ф.

3.55 Комната смеха.

ТВЦ

6.00 «Настроение».

8.10 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». Х/ф. 12+

9.40 «ДОМИК У РЕКИ». Х/ф. 12+

11.30 События.

11.50 «ДОМИК У РЕКИ». Продолжение фильма. 12+

13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.10 Без обмана. «Пицца бедняков». 16+

15.55 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

17.30 События.

17.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Продолжение детектива. 12+

18.20 «Право голоса». 16+

19.30 Город новостей.

19.45 «ОЙ, МА-МОЧКИ!». Т/с. 12+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+

23.05 «Удар властью». Премьер для Украины». 16+

0.00 События. 25-й час.

0.30 «ЖЕНИХ ПО ОБЪЯВЛЕНИЮ». Х/ф. 16+

2.40 «ГОСТЬ». Х/ф. 16+

4.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». Х/ф. 12+

НТВ

6.00 Информационный канал «НТВ утром».

8.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». 16+

9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+

14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

15.00 «Прокурорская проверка». 16+

16.00 Сегодня.

16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

18.00 «Все будет хорошо!». 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

20.40 «МОРСКИЕ СЕРИАЛ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+

22.40 «Анатомия дня».

23.30 «МОРСКИЕ СЕРИАЛ ДЬЯВОЛЫ». Т/с. 16+

1.30 Главная дорога. 16+

2.10 Квартирный вопрос. 0+

3.10 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». Т/с. 16+

5.05 «ППС». Т/с. 16+

РОССИЯ К

6.30 «Евроныюз».

10.00, 15.00, 19.00 Новости культуры.

10.15 «Наблюдатель».

11.15 «Королевы эпизода: комические старухи. Ирина Мурзаева». Х/ф.

12.25, 1.00 «Хьюэ - город, где улыбается печаль». Д/ф.

12.40 «Пятое измерение».

13.10 «Острова».

13.50 «Образы воды». Д/ф.

14.05 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». Т/с.

15.10 «Путешествие к Чехову».

16.15 «В моей душе запечатлен...». Д/ф.

16.45 «Музейный комплекс Плантаген-Моретнос. Дань династии печатников». Д/ф.

17.00 «ИДИОТ». Х/ф.

19.15 Главная роль.

19.30 «Александр Тихомиров. По ту сторону маски». Д/ф.

20.10 «Правила жизни».

20.40 Юбилей актрисы. Творческий вечер Юлии Борисовой в Доме актера.

21.20 К 80-летию Сергея Юрского. «Монолог в 4-х частях».

21.50 «Золотая маска-2015». Спектакль «Царская невеста».

1.15 «Гийом Аполлинер, который украл «Джоконду». Д/ф.

Внимание! Для Москвы вещание до 2.00.

СТС

6.00 «Барашек Шон». М/с. 0+

7.10 «Пингвинок Поро-ро». М/с. 0+

7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+

8.00 «Животный смех». 0+

8.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». Т/с. 0+

9.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+

10.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». Т/с. 16+

11.30 «ПОСЛЕДНИЙ СЕРИАЛ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+

12.30 «Ералаш» Детский юмористический киножурнал. 0+

14.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». Т/с. 12+

15.00 «БРОСОК КОБ-РЫ». Х/ф. 16+

17.00 Премьера! «Галилео». 16+

18.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+

19.00 Премьера! «ПАПА НА ВЫРОСТ». Т/с. 16+

20.00 «ПОСЛЕДНИЙ СЕРИАЛ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+

21.00 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». ФИЛЬМ Х/ф. 12+

22.50 «АГЕНТЫ Ш.И.Т.». Т/с. 16+

23.40 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

0.30 «ЛУНА». Х/ф. 16+

1.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

3.30 «Животный смех». 0+

5.50 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ 2

7.00 Панорама дня. Live.

8.30 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». Х/ф. 16+

10.10 «Эволюция». 16+

11.45 Большой футбол. 12.05 «ЗВЕЗДОЧЕТ». Х/ф. 16+

16.00 Большой спорт. 16.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.

18.45 Большой спорт. 19.05 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА». Х/ф. 16+

22.50 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». Х/ф. 16+

0.30 «Эволюция». 2.05 «Диалоги о рыбалке». 2.30 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». 4.35 «САМАТ». Х/ф. 16+



ПРО ЗДОРОВЬЕ Читайте в журнале «ПРО здоровье» №3 УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Анастасия Заворотнюк не любит ходить в спортзал, но демонстрирует идеальную фигуру. Как это возможно?

ТНТ

7.00 «Черепашки-ниндзя». «Новые мутации». М/с. 12+

7.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+

7.55 «Пингвины из Мадагаскара». 12+

8.25 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «Битва экстрасенсов». 16+

12.00, 12.30, 13.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+

13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+

19.30, 20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+

21.00 «ФИЗРУК». Т/с. 16+

21.30 «Комеди Клуб в Юрмале». 16+

22.00 «Закон каменных джунглей».

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «ДЕТОРДНЫЕ». Т/с. 16+

2.45, 3.40, 4.35, 5.25 «БЕЗ СЛЕДА-3». Т/с. 16+

6.15 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

РЕН

5.00, 16.00, 17.00, 4.00 Не ври мне! 16+

6.00 «Верное средство». 16+

7.00 «СЛЕДАКИ». Т/с. 16+

7.30 Званый ужин. 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Военная тайна». 16+

11.00 «Вторая жизнь души». Д/ф. 16+

12.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Званый ужин. 16+

14.00 «Москва. День и ночь». 16+

15.00 «Семейные драмы». 16+

18.00 «Верное средство». 16+

19.00 «Информационная программа 112». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ». Т/с. 16+

20.50 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». Х/ф. 16+

23.00 «Новости». 16+

23.30 «Свидания». 16+

0.00 «Москва. День и ночь». 16+

1.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». Х/ф. 16+

3.00 «Семейные драмы». 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

7.30 Секреты и советы. 16+

8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+

9.50 Давай разведемся! Судебное шоу. 16+

10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

12.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». Т/с. 16+

13.00 «ДВЕ СУДЬБЫ-2». Х/ф. 12+

15.00 «УЧИТЕЛЯ». Х/ф. 16+

17.00 Ты нам подходишь. 16+

18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

18.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

19.00 «ДВЕ СУДЬБЫ-2». Х/ф. 12+

21.00 «УЧИТЕЛЯ». Х/ф. 16+

23.00 «Рублево-Бирюлево». 16+

0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». Х/ф. 12+

2.20 «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ». Х/ф. 12+

3.50 Ты нам подходишь. 16+

4.50 Домашняя кухня. 16+

5.50 «Тайны еды». 16+

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы» СМФ. 0+

9.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

10.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

11.30 «Апокалипсис. Истощение планеты». Д/ф. 12+

12.30 «Городские легенды. Рига. В борьбе музыка звучала». Д/ф. 12+

13.30 «Х-Версии. Другие новости». 12+

14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории». 16+

16.00, 16.30 «Гадалка».

17.00, 17.30 «Слепая». Д/с. 12+

18.00, 1.00 «Х-Версии. Другие новости». 12+

18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+

19.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

20.20 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+

22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+

23.00 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». Х/ф. 16+

1.30 «КАРАТЕЛЬ: ТЕРРИТОРИЯ ВОЙНЫ». Х/ф. 16+

3.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ ВЫПУСКНИКОВ». Х/ф. 16+

ЗВЕЗДА

6.00 «СВЕТ В ОКНЕ». Х/ф. 6+

7.35 «ИГРА». Х/ф. 12+

9.00 Новости дня.

9.15 «ИГРА». Х/ф. 12+

9.50 «МЕДВЕЖЬЯ ОХОТА». Т/с. 16+

13.00 Новости дня.

13.15 «МЕДВЕЖЬЯ ОХОТА». Т/с. 16+

13.50 «НЕБО В ОГНЕ». Т/с. 12+

18.00 Новости дня.

18.30 «Подводная война». «С-4». Д/с. 12+

19.15 «ГОРОД ПРИНЯЛ». Х/ф. 12+

20.55 «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ». Х/ф. 12+

23.00 Новости дня.

23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+

0.55 «Второй фронт. Лучше поздно, чем никогда». Д/ф. 12+

Профилактика на канале с 2.00 до 5.00.

перец

6.00 Улетное видео. 16+

7.30 Не будь овощем! Полезные советы. 16+

8.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+

8.30 Улетное видео. 16+

9.00 «Дорожные войны». 16+

9.30 «Есть тема!». «Зверье». 16+

10.35 «КРУТОЙ УОКЕР». Т/с. 16+

11.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». Т/с. 12+

13.45 Розыгрыш. 16+

14.50 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+

16.20 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». Т/с. 12+

18.30 «Дорожные войны». 16+

19.30 «Дорожные войны». 16+

20.00 «КРУТОЙ УОКЕР». Т/с. 16+

21.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+

23.00 +100500. 18+

0.30 Стыдно, когда видно! 18+

1.30 «ЖИВОЙ ЩИТ». Х/ф. 16+

3.25 «Есть тема!». «Тюрьма и воля». 16+

4.25 «Мультфильмы». 0+

5

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».

6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на 5». 6+

9.30 «Место происшествия».

10.30, 3.40 «ТРИ ДНЯ ВНЕ ЗАКОНА». Продолжение фильма. 16+

13.25 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». Х/ф. 16+

16.00 «Открытая студия».

16.50 «СУМКА ИНКАССАТОРА». Х/ф. 12+

19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. БИЛЕТ В ОДИН КОНЕЦ». Т/с. 16+

19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ТАЙНА КОЛЬЦА». Т/с. 16+

20.00 «ДЕТЕКТИВЫ. КЛУБОК-2». Т/с. 16+

20.30 «СЛЕД. СКАЖИ ПАПЕ». Т/с. 16+

21.15 «СЛЕД. ДЕТКИ В КЛЕТКЕ». Т/с. 16+

22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ПРИЮТ ПОТРОШИТЕЛЯ». Х/ф. 16+

23.15 «СЛЕД. РАСКАЯНИЕ». Т/с. 16+

0.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». Х/ф. 12+

РЕКЛАМА

Financial BROKER **ЗДЕСЬ РАСТУТ ДЕНЬГИ**

ООО «Финансовый Брокер» ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ И ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ

ИНВЕСТИЦИИ С ДОХОДНОСТЬЮ **ДО 34,8%*** ГОДОВЫХ

по программе Рантье до 01.05.2015

А полчку внесем в «ФинБрокъ» Пусть растут наши деньги! www.finbroc.ru

Принесите нашу рекламу и дополнительно получите **+0,5%** КАЖДОМУ КЛИЕНТУ ПОДАРОК!***

Сбережения застрахованы в СК «Держава» (лицензия СР3602 77) **+0,8%**

8 (495) 646-83-75; 8 (499) 951-17-92 **Пенсионерам ****

г. Москва, м. Парк Культуры, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-603

***Подробности об организаторе акций, о правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения указаны на сайте www.finbroc.ru или по телефону с 10:00 до 21:00. Сроки акции: 21.09.14 - 31.03.15. **Акция действительна при заключении договора от 12 мес. *Проценты указаны с учетом НДФЛ и начисляются в рамках программ «Зимний подарок» и «Рантье», от 30 000 руб., от 21% до 34,8%, от 3 до 36 месяцев, подробности по телефону или на сайте. ОГРН № 107757714913. Реклама.

Мы ждем Вас!

Disney **КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ** МЮЗИКЛ

Ура-а-а!!! ДЕТСКИЙ БИЛЕТ

*подробнее об акции по телефону **(495) 739 3737** beauty-musical.ru

0+

ООО «Стейдж Энтертейнмент» 119146, Москва, Комсомольский проспект, дом 28, оф. 212, ОГРН 1047796848550

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1
РОССИЯ 1

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Контрольная закупка».
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «ОРЛОВА И СЕРИАЛ АЛЕКСАНДРОВ». Т/с. 16+
14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят». с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «ОРЛОВА И СЕРИАЛ АЛЕКСАНДРОВ». Т/с. 16+
23.30 К 50-летию выхода человека в открытый космос. Премьера. «Первый шаг в бездну». 12+
0.30 «Политика». 16+
1.35 «Наедине со всеми». 16+
2.30, 3.05 «Время покажет». 16+
3.00 Новости.
3.25 «Модный приговор».
4.25 «Контрольная закупка».

5.00 Утро России.
9.00 «Алексей Леонов. Прыжок в космос».
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Пора на дачу. Как не подорвать здоровье на шести сотках. Цистит. Определяем здоровье по ногтям.
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ». Т/с. 12+
16.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.10 Местное время. Вести-Москва.
17.30 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 12+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «РОДИНА». Т/с. 16+
22.50 Специальный корреспондент. 16+
0.30 Премьера. «Эдвард Радзинский. Боги жаждут». Главы 3-я и 4-я. 12+
2.55 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». Х/ф.
4.10 Комната смеха.

6.00 «Настроение».
8.10 «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ». Х/ф. 12+
10.55 «Доктор И...» 16+
11.30 События.
11.50 «ПРОЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
13.35 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.10 «Удар властью. Премьер для Украины» 16+
15.55 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
17.30 События.
17.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Продолжение детектива. 12+
18.20 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.45 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». Х/ф. 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 Линия защиты 16+
23.05 «Хроники московского быта. Кремлевские жены-невидимки». 12+
0.00 События. 25-й час.
0.25 «Русский вопрос» 12+
1.10 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». Х/ф. 12+
2.40 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СМЕЕТСЯ». Х/ф. 16+
4.30 «РАЗВЕДЧИКИ». Х/ф. 12+

6.00 Информационный канал «НТВ утром».
8.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». 16+
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 «Прокурорская проверка». 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». СЕРИАЛ Т/с. 16+
18.00 «Все будет хорошо!» 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Залозанским. 16+
20.40 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+
22.30 «Анатомия дня». 12+
23.20 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. «Барселона». (Испания) - «Манчестер Сити». (Англия).
1.30 «Лига чемпионов УЕФА. Обзор».
2.05 «Дачный ответ». 0+
3.10 «МОРСКИЕ СЕРИАЛ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». Т/с. 16+
5.05 «ППС». Т/с. 16+

6.30 «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.00, 23.25 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 «Королевы эпизода: комические старухи. Мария Виноградова».
12.35 «Роберт Фолкон Скотт». Д/ф.
12.40 «Красуйся, град Петров!» Зодчий Иван Старов.
13.10 «Дом на Гульваре».
14.05 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». Т/с.
15.10 «Путешествие к Чехову».
16.15 «Александр Тихомиров. По ту сторону маски». Д/ф.
16.55 «Русская вервь».
17.25 Творческий вечер Юлии Борисовой в Доме актера.
18.05 К 100-летию со дня рождения Святослава Рихтера.
19.15 Главная роль.
19.30 «Острова».
20.10 «Правила жизни».
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Битвы на гороховом поле». Д/с.
21.20 К 80-летию Сергея Юрского. «Монолог в 4-х частях».
21.50 Власть факта. «Выход в космос».
22.35 «Древние рукотворные чудеса. Забытый город Китая». Д/ф.
23.45 «ДЯДЯ ВАНЯ». Х/ф.
1.30 «Розы для короля. Игорь Северянин». Выход до 2.00.

6.00 «Барашек Шон». М/с. 0+
7.10 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+
7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+
8.00 «Животный смех». 0+
8.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». Т/с. 0+
9.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
10.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». Т/с. 16+
11.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
11.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
14.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». Т/с. 12+
15.00 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». Х/ф. 12+
16.50 «Ералаш». 0+
17.00 Премьера! «Галилео». 16+
18.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
19.00 Премьера! «ПАПА НА ВЫРОСТ». Т/с. 16+
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». СЕРИАЛ Т/с. 12+
21.00 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». Х/ф. 12+
23.05 «АГЕНТЫ Ш.И.Т.». Т/с. 16+
0.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
0.30 «ЛУНА». 16+
1.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
3.30 «Животный смех». 0+

7.00 Панорама дня. Live.
8.30 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». «ПЯТОЕ ДЕЛО». Х/ф. 16+
10.10 «Эволюция».
11.45 Большой футбол.
12.05 Владимир Вдовиченков в фильме «ЗВЕЗДОЧЕТ». Х/ф. 16+
15.05 «Опыты дилетанта». Поисковики.
15.35 Алексей Воробьев и Владимир Гостюхин в фильме «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». Х/ф. 16+
19.05 Большой спорт.
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Прямая трансляция.
21.45 Большой спорт.
22.05 «Создать «Группу А». Уфимские оборотни. 16+
23.00 Алексей Кравченко и Александр Галибин в фильме «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». «ПЯТОЕ ДЕЛО». Х/ф. 16+
0.40 «Эволюция».
2.10 «Трон».
2.35 «Наука на колесах».
3.05 «Полигон». Панцирь.
3.35 Формула-1. Гран-при Австралии.
4.35 «САРМАТ». Х/ф. 16+

Реклама

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Читайте в журнале «ПРО здоровье» №3 УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Владимир Познер в свои восемьдесят не верит, что здоровый образ жизни – ключ к долголетию. В чём его секрет?



ТНТ

7.00 «Черепашки-ниндзя». «Следуй за лидером». М/с. 12+
7.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
7.55 «Пингвины из Мадагаскара». 12+
8.25 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
12.00, 12.30, 13.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
19.30, 20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
20.30 «ФИЗРУК». Т/с. 16+
21.00 «Комеди Клуб в Юрмале». 16+
22.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ».
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ». Х/ф. 16+
2.55 «БЕЗ СЛЕДА-3». Т/с. 16+
3.50, 4.40, 5.35 «БЕЗ СЛЕДА-4». Т/с. 16+

РЕН

5.00, 16.00, 17.00, 4.00 Не ври мне! 16+
6.00 «Верное средство». 16+
7.00 «СЛЕДАКИ». Т/с. 16+
7.30 Званый ужин. 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
11.00 «Под знаком Скорпиона». Д/ф. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30, 19.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «Москва. День и ночь». 16+
15.00 «Семейные драмы». 16+
18.00 «Верное средство». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
20.00 «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ». Т/с. 16+
20.50, 1.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». Х/ф. 16+
22.30 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.30 «Свидания». 16+
0.00 «Москва. День и ночь». 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
7.30 Секреты и советы. 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу 16+
9.50 Давай разведемся! 16+
10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». Т/с. 16+
13.00 «ДВЕ СУДЬБЫ-2». Х/ф. 12+
15.00 «УЧИТЕЛЯ». Х/ф. 16+
17.00 Ты нам подождишь. 16+
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
18.55 «6 кадров». Скетч-шоу 16+
19.00 «ДВЕ СУДЬБЫ-2». Х/ф. 12+
21.00 «УЧИТЕЛЯ». Х/ф. 16+
23.00 «Рублево - Бирюлево». 16+
0.00 «6 кадров». Скетч-шоу 16+
0.30 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». Х/ф. 16+
3.15 «СЫН». Х/ф.
5.00 Ты нам подождишь. Шоу знаменитых 16+
6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы» СМФ. 0+
9.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
10.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
11.30 «Апокалипсис. Кислородное голодание». Д/ф. 12+
12.30 «Городские легенды. Москва. Марына Роща». Д/ф. 12+
13.30 «Х-Версии. Другие новости». 12+
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». 17.00, 17.30 «Слепая». Д/с. 12+
18.00 «Х-Версии. Другие новости». 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
20.20 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
23.00 «КАБАН-СЕКАЧ». Х/ф. 16+
1.00 «Х-Версии. Другие новости». 12+
1.30 «КРУЧЕНЫЙ МЯЧ». Х/ф. 12+
3.45 «РОЖДЕСТВО СЕМЕЙКИ ПРИДУРКОВ». Х/ф. 12+
5.45 «Мультфильмы» СМФ. 0+

ЗВЕЗДА

Профилактика на канале с 5.00 до 14.00.
14.00 «НЕБО В ОГНЕ». Т/с. 12+
18.00 Новости дня.
18.30 «Подводная война». «С-12». Д/с. 12+
19.15 «ПЕТРОВКА, 38». Х/ф. 12+
21.00 «ОГАРЕВА, 6». Х/ф. 12+
23.00 Новости дня.
23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
1.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». Х/ф. 6+
4.15 «БЕГ ОТ СМЕРТИ». Х/ф. 16+

перец

6.00 Улетное видео. 16+
7.30 Не будь овощем! Полезные советы. 16+
8.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
8.30 Улетное видео. 16+
9.00 «Дорожные войны». 16+
9.30 «Есть тема!». «Зверье». 16+
10.35 «КРУТОЙ УОКЕР». Т/с. 16+
11.35 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». Т/с. 12+
13.45 Розыгрыш. 16+
14.55 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
16.25 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». Т/с. 12+
18.30 «Дорожные войны». 16+
19.30 «Дорожные войны». 16+
20.00 «КРУТОЙ УОКЕР». Т/с. 16+
21.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.00 «Светло». 18+
0.30 Стыдно, когда видно! 18+
1.30 «ПРИЗРАЧНЫЙ МЕЧ». Х/ф. 12+
4.00 «Есть тема!». «Зверье». 16+
5.00 «Мультфильмы». 0+

5

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».
6.10 «Утро на 5». 6+
9.30 «Место происхождения».
10.30 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». Х/ф. 16+
12.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». Х/ф. 12+
16.00 «Открытая студия».
16.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». Х/ф.
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЛЮБЛЕННЫЙ ГАСТРАБАЙТЕР». Т/с. 16+
19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ-2». Т/с. 16+
20.00 «ДЕТЕКТИВЫ. КРЕДИТ ДОВЕРИЯ». Т/с. 16+
20.30 «СЛЕД. ЗОЛОТАЯ БАБА». Т/с. 16+
21.15 «СЛЕД. ТЕРМИНАТОР». Т/с. 16+
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ВОЛЧОНОК». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. СЛАДКИЙ СОН». Т/с. 16+
0.00 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». Х/ф. 12+
2.00 «УСУВШИЙ ПАССАЖИР». Х/ф. 12+
3.35 «СУМКА ИНКАССАТОРА». 12+

АФОРИЗМЫ

Папа, целя пультом в телевизор, не попади в дитя!

Прислал А. Серафонов, Можайск

Телевизору верю, пока не выгляну из окна.

Прислал А. Рас, Москва

MAN'S FORMULA «ПОТЕНЦИАЛ ФОРТЕ» - БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЭРЕКЦИЯ

«Вы успешный и уверенный в себе мужчина. Случилась маленькая неприятность - пропала эрекция? Ерунда! Она волшебная таблетка - и деликатная проблема решена!» - такие рекламные слоганы мы часто видим на телеэкранах или читаем на страницах газет. Но можно ли им верить?

В надежде на такое чудо мужчины приходят в аптеку и просят выдать средство, производитель которого обещают моментально вернуть «вторую молодость». Да, многие слышали про опасность для здоровья препаратов, вызывающих «быструю» эрекцию, но это мало кого останавливает. Далеко не каждый препарат поможет и в распространенной ситуации, когда эрекция произошла, но вот удовольствия особого нет.

Такой порочный круг можно разорвать с помощью биоконплекса Man's formula «Потенциал Форте», где объединены новейшие научные разработки и натуральный состав. В составе комплекса 11 тщательно подобранных компонентов, которые помогли мужчинам во все века и на всех континентах. Витамины в сочетании с цинком способствуют увеличению синтеза важнейшего мужского гормона тестостерона и обеспечению предстательной железы необходимыми веществами. Не нуждающийся в представлении экстракт йохимбе стимулирует проводимость спинномозговых нейронов. Знаменитый афродизиак Дамиана Тернера активизирует спинномозговые эректильные центры. Экстракты корня сассапарилля и зеленой мидии, усиленные кайенским перцем, обеспечивают силу и длительность эрекции. Сибирский женьшень мягко тонизирует и повышает выносливость. Экстракт коры дерева муира пуама - мощнейший афродизиак, стимулирующий «эротическое настроение».

В результате мужчина получит непривычно мощный оргазм и яркий половой акт. Речь идет о совершенно новом качестве секса, когда один половой акт, возможно, стоит целых трех. Больше не нужно искать удовольствие на стороне - с помощью «Потенциала Форте» вы получите яркий праздник даже там, где давно были бесцветные семейные будни.



Компания «PharmaMed»
www.mansformula.ru
Консультация специалиста (495) 744-06-27

Рег. номер RU.77.99.11.003.E.002708.11.10 от 13.11.2010 г. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом. Реклама.



РОССИЯ 1



РОССИЯ К



РОССИЯ 2

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Контрольная закупка».
9.45 «Жить здорово!». 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «ОРЛОВА И СЕРИАЛ АЛЕКСАНДРОВ». Т/с. 16+
14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программка Юлии Меншово. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!». 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «ОРЛОВА И СЕРИАЛ АЛЕКСАНДРОВ». Т/с. 16+
23.35 «Вечерний Ургант». 16+
0.10 Ночные новости.
0.25 «На ночь глядя». 16+
1.25 «Время покажет». 16+
2.15, 3.05 «Наедине со всеми». 16+
3.00 Новости.
3.15 «Модный приговор».
4.15 «Контрольная закупка».

5.00 Утро России.
9.00 Премьера. «Ангара». В космос по-русски.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Несколько правил, которые улучшают кровоснабжение. ЭКО: помощь доктора. Домашние растения для каждой комнаты.
11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ». Т/с. 12+
16.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+
18.15 «Прямой эфир». 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «РОДИНА». Т/с. 16+
21.55 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
23.35 «Ангара». В космос по-русски.
0.30 «Анатомия любви. Эва, Пола и Беата». 12+
1.35 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». Х/ф.
3.00 «Диагноз: гений». 12+
3.55 Комната смеха.

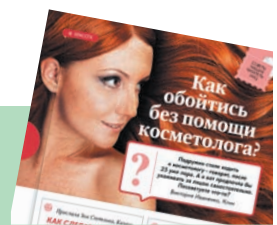
6.00 «Настроение».
8.10 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА». Х/ф. 12+
10.05 «Эдуард Хиль. Короли не уходят». Д/ф. 12+
10.55 «Доктор И...». 16+
11.30 События.
11.50 «ТЕТЯ КЛАВА ФОН ГЕТТЕН». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.10 «Хроники московского быта. Кремлевские жены-невидимки». 12+
15.55 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
17.30 События.
17.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Продолжение детектива. 12+
18.20 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.45 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». Х/ф. 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 Премьера. «Обложка. На праже Сталина». 16+
23.05 «Советские мафии. Рыбное дело». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ». Х/ф. 12+
3.15 «ЗАГНАННЫЙ». Х/ф. 16+
5.10 «Гигантские чудовища. Медведособака». Д/ф. 12+

6.00 Информационный канал «НТВ утром».
8.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». 16+
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 «Прокурорская проверка». 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Все будет хорошо!». 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
20.40 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+
22.25 «Анатомия дня». 16+
22.50 Футбол. Лига Европы УЕФА. «Торино». (Италия) - «Зенит». (Россия). Прямая трансляция.
1.00 «Лига Европы УЕФА. Обзор».
1.30 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». Т/с. 16+
3.25 Дикий мир. 0+
4.05 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». Т/с. 16+
5.05 «ППС». Т/с. 16+

6.30 «Евроныос».
10.00, 15.00, 19.00, 23.25 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 «Королевы эпизода: комические старухи. Екатерина Мазурова». «ДЯДЯ ВАНЯ». Х/ф.
13.10, 22.35 «Древние рукотворные чудеса. Гигантский Будда». Д/ф.
13.55 «Джакомо Пуччини». Д/ф.
14.05 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». Т/с.
15.10 «Путешествие к Чехову».
16.15 «Гори, гори, моя звезда». Д/ф.
16.55 «Русская верфь».
17.25 «Этот неукротимый Жюлио-Кюри». Д/ф.
18.05 К 100-летию со дня рождения Святослава Рихтера. Исторические концерты.
19.15 Главная роль.
19.30 «Острова».
20.10 «Правила жизни».
20.40 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 «Тайны рефлексологии». Д/с.
21.20 К 80-летию Сергея Юрского. «Монолог в 4-х частях».
21.45 «Культурная революция. Обзор».
23.45 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ». Х/ф.
1.30 «И оглянулся я на дела мои...». Д/ф.
Внимание! Для Москвы и Московской области вещание до 2.00.

6.00 «Барашек Шон». М/с. 0+
7.10 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+
7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+
8.00 «Животный смех». 0+
8.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». Т/с. 0+
9.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
10.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
14.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». Т/с. 12+
15.00 «ЛАРА КРОФТ. ФИЛЬМ РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». Х/ф. 12+
17.00 Премьера! «Галилео». 16+
18.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
19.00 Премьера! «ПАПА НА ВЫРОСТ». Т/с. 16+
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ СЕРИАЛ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
21.00 «НАПРОЛОМ». Х/ф. 16+
22.50 «АГЕНТЫ Ш.И.Т.». Т/с. 16+
23.45 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
0.30 «ЛУНА». Х/ф. 16+
1.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
3.30 «Животный смех». 0+
5.45 Музыка на СТС. 16+

7.00 Панорама дня. Live.
8.30 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». «СТЕРТЫЕ СЛЕДЫ». Х/ф. 16+
10.10 «Эволюция».
11.40 Большой футбол. 11.55 «ЗЕМЛЯК». Х/ф. 16+
14.50 Большой спорт.
15.05 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым».
15.35 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.
17.05 Большой спорт.
17.15 «ГИТЛЕР КАПУТ!». Х/ф. 16+
19.05 Большой спорт.
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.
21.45 Большой спорт.
22.05 «Создать «Группу А». Уфимские обороты. 16+
23.00 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». «СТЕРТЫЕ СЛЕДЫ». Х/ф. 16+
0.40 «Эволюция». 16+
1.50 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток».
3.55 «КУРЬЕРСКИЙ ФИЛЬМ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». Х/ф. 16+



ПРО ЗДОРОВЬЕ

Читайте в журнале «ПРО здоровье» №3
УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Зачем идти к косметологам,
если результат не гарантирован?
Ухаживайте за собой дома.



7.00 «Черепашки-ниндзя». «Нашествие белканойдов». М/с. 12+
7.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
7.55 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+
8.25 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
12.00, 12.30, 13.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». 16+
13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
19.30, 20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
20.30 «ФИЗРУК». Т/с. 16+
21.00 «Комеди Клуб в Юрмале». 16+
22.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ».
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «НЕПРИЯТНОСТИ С ОБЕЗЬЯНКОЙ». Х/ф. 12+
2.55, 3.45, 4.40, 5.30 «БЕЗ СЛЕДА-4». Т/с. 16+
6.20 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

5.00, 16.00, 17.00, 4.00 Не ври мне! 16+
6.00 «Верное средство». 16+
7.00 «СЛЕДАКИ». Т/с. 16+
7.30 Званый ужин. 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Ангелы-хранители». Д/ф. 16+
10.00 «Дурман Вселенной». Д/ф. 16+
11.00 «Бегущие в небеса». Д/ф. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «Москва. День и ночь». 16+
15.00 «Семейные драмы». 16+
18.00 «Верное средство». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ». Т/с. 16+
20.50, 1.00 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». Х/ф. 16+
23.00 «Новости». 16+
23.30 «Свидания». 16+
0.00 «Москва. День и ночь». 16+
3.00 «Семейные драмы». 16+

6.30, 7.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
7.30 Секреты и советы. 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
9.50 Давай разведемся! 16+
10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». Т/с. 16+
13.00 «ДВЕ СУДЬБЫ-2». Х/ф. 12+
15.00 «УЧИТЕЛЯ». Х/ф. 16+
17.00 Ты нам подходишь. 16+
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
18.55 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
19.00 «ДВЕ СУДЬБЫ-2». Х/ф. 12+
21.00 «УЧИТЕЛЯ». Х/ф. 16+
23.00 «Рублево-Бирюлево». 16+
0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
0.30 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». Х/ф. 6+
2.50 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ». Х/ф. 6+
4.35 Ты нам подходишь. 16+
5.35 Домашняя кухня. 16+
6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы» СМФ. 0+
9.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
10.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
11.30 «Апокалипсис. Ледниковый период». Д/ф. 12+
12.30 «Городские легенды. Санкт-Петербург. Общедоступный канал». Д/ф. 12+
13.30 «Х-Версии. Другие новости». 12+
14.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+
17.00 «Слепая». Д/с. 12+
17.30 «Слепая». Д/с. 12+
18.00, 1.15 «Х-Версии. Другие новости». 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
20.20 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
23.00 «ДАР». Х/ф. 16+
1.45 «КАБАН - СЕКАЧ». Х/ф. 16+
3.45 «КРУЧЕННЫЙ МЯЧ». Х/ф. 12+

6.00 «Сделано в СССР». Д/с. 6+
6.15 «Второй фронт. Лучше поздно, чем никогда». Д/ф. 12+
7.05 «НЕБО В ОГНЕ». Т/с. 12+
9.00 Новости дня.
9.15 «НЕБО В ОГНЕ». Т/с. 12+
10.20 «НЕБО В ОГНЕ». Т/с. 12+
13.00 Новости дня.
13.15 «НЕБО В ОГНЕ». Т/с. 12+
13.45 «ВЕРДИКТ». Т/с. 16+
18.00 Новости дня.
18.30 «Подводная война». «Л-24». Д/с. 12+
19.15 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». Х/ф. 0+
21.05 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». Х/ф. 0+
23.00 Новости дня.
23.20 «72 МЕТРА». Т/с. 12+
2.25 «ПОДВОДНАЯ ЛОДКА «Т-9». Х/ф. 0+
3.50 «ТАИНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». Х/ф. 6+

6.00 Улетное видео. 16+
7.30 Не будь овощем! Полезные советы. 16+
8.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
8.30 Улетное видео. 16+
9.00 «Дорожные войны». 16+
9.30 «Есть тема!». «Бухло-зло-2. Пьяный загул». 16+
10.30 «КРУТОЙ УОКЕР». Т/с. 16+
11.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». Т/с. 12+
13.35 Розыгрыш. 16+
14.55 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
16.25 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». Т/с. 12+
18.30 «Дорожные войны». 16+
19.30 «Дорожные войны». 16+
20.00 «КРУТОЙ УОКЕР». Т/с. 16+
21.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.00 +100500. 18+
0.30 Стыдно, когда видно! 18+
1.30 «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ ИЛИ САРА». Х/ф. 16+
3.45 «Есть тема!». «Зверье». 16+
4.50 «Мультфильмы». 0+

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».
6.10 «Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.30, 12.30 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». Х/ф. 12+
13.10 «ГЕГЕРЬ». Х/ф. 16+
16.00 «Открытая студия».
16.50 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». Х/ф. 12+
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ЭФФЕКТ ПОДВОДНОЙ ЛОДКИ». Т/с. 16+
19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. СТАРШИЙ БРАТ». Т/с. 16+
20.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ЧУЖОЕ ПЛАТЬЕ». Т/с. 16+
20.30 «СЛЕД. ДИНАСТИЯ В ОПАСНОСТИ». Т/с. 16+
21.15 «СЛЕД. СПАСИТЕЛЬ». Т/с. 16+
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. СВИДАНИЕ СО СМЕРТЬЮ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. ЧУЖАЯ ЖЕНА». Т/с. 16+
0.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». Х/ф. 12+
1.35 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». Х/ф. 16+
3.25 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». Х/ф. 16+

Особое мнение

ВАЖНЕЙШИЕ СОБЫТИЯ В ИНТЕРАКТИВНОМ ВЕЧЕРНЕМ ЭФИРЕ

РАДИО ЭХО МОСКВЫ

FM 91.2

www.echo.msk.ru

Редакция (495) 695-92-29

ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА

17:08 - 19:08

реклама 12+

НАТАЛЬЕ ГУЛЬКИНОЙ ПОДАРИЛИ КОНЯ РУСЛАНА

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 11, 2015 г. WWW.AIF.RU

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.15 «Контрольная закупка».

9.45 «Жить здорово!» 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.20 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». Т/с. 16+



14.25 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Жди меня».

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+

19.50 «Поле чудес». 16+

21.00 «Время».

21.30 «Голос. Дети».

23.40 «Вечерний Ургант». 16+

0.35 К 100-летию Святослава Рихтера. Премьера. «Загадка Рихтера». 12+

1.30 «ЛЕВ». Х/ф. 12+

3.40 «АМЕЛИЯ». Х/ф. 12+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

8.55 Мусульмане.

9.10 Премьера. «Главная сцена». Специальный репортаж.

10.05 «О самом главном». Ток-шоу. Фибромиалгия. Туберкулез - профилактика. Бубновский: не могу спать лежа.

11.00 Вести.

11.35 Местное время. Вести-Москва.

11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

12.55 «Особый случай». 12+

14.00 Вести.

14.30 Местное время. Вести-Москва.

14.50 Вести. Дежурная часть.

15.00 «Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ». Т/с. 12+

16.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+

17.00 Вести.

17.10 Местное время. Вести-Москва.

17.30 Вести.

18.15 «Прямой эфир». 12+

19.35 Местное время. Вести-Москва.

20.00 Вести.

21.00 Премьера. «Главная сцена».

23.25 «СПАСИБО ЗА ЛЮБОВЬ». Х/ф. 12+

1.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». Х/ф.

2.50 «Советский Архимандрит».

3.45 Комната смеха.

ТВЦ

6.00 «Настроение».

8.10 «МИСТЕР ИКС». Х/ф.

10.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». Х/ф. 12+



11.30 События.

11.50 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». Продолжение детектива. 12+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.10 «Советские мафии. Рыбное дело». 16+

15.55 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

17.30 События.

17.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Продолжение. 12+

18.20 «Право голоса». 16+

19.30 Город новостей.

19.55 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». Х/ф. 12+

22.00 События.

22.30 Илзе Лиела в программе «Жена. История любви». 16+

0.00 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА». Х/ф. 12+

3.35 Петровка, 38. 16+

3.55 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА». Х/ф. 12+

НТВ

6.00 Информационный канал «НТВ утром».

8.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». 16+

9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+

14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

15.00 «Прокурорская проверка». 16+

16.00 Сегодня.

16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

18.00 «Все будет хорошо!». 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

20.45 Премьера. Алексей Комашко в фильме «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ». 16+

0.30 «БРАТВА ПО-ФРАНЦУЗСКИ». Х/ф. 18+

2.40 «Балет - шик нашей страны». Из документального цикла «Собственная гордость».

3.40 «ПЯТНИЦКИЙ. СЕРИАЛ ГЛАВА ВТОРАЯ». Т/с. 16+

4.35 «ППС». Т/с. 16+

РОССИЯ К

6.30 «Евроныюз».

10.00, 15.00, 19.00, 23.30 Новости культуры.

10.20 «Затерянный мир закрытых городов». Д/ф.

11.05 «Королевы эпизода: комические старухи. Капитолина Ильенко». «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ». Х/ф.

12.50 «Письма из провинции». Самарская область. 13.20 «Надежда Казанцева. Парадоксы судьбы». Д/ф.

13.50, 23.50 «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН». Х/ф.

15.10 «Путешествие к Чезуру».

16.20 Черные дыры. Белые пятна.

17.05, 2.40 «Феррара - обитель муз и средоточие власти». Д/ф.

17.25 «Царская ложа».

18.05 100 лет со дня рождения Святослава Рихтера. Исторические концерты. Ведущий Михаил Воскресенский.

19.15 «ПАССАЖИРКА». Х/ф.

20.50 «Рихтер непокоренный». Д/ф.

1.00 «Пиано Гайз».

1.55 «Искатели». «В поисках сокровищ Царского Села».

Внимание! Для Москвы и Московской области вещание до 2.00.

СТС

6.00 «Барашек Шон». М/с. 0+

7.10 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+

7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+

8.00 «Животный смех». 0+

8.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». Т/с. 0+

9.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+

10.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». Т/с. 16+

11.00 «ПОСЛЕДНИЙ СЕРИАЛ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+

11.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

14.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». Т/с. 12+

15.00 «НАПРОЛОМ». Х/ф. 16+

16.50 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

17.00 Премьера! «Галилео». 16+

18.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+

19.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+

20.20 Шоу «Уральских пельменей». 16+

22.20 Шоу «Уральских пельменей». 16+

23.45 «НЕВЕЗУЧИЕ». Х/ф. 12+

1.25 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

3.25 «Животный смех». 0+

5.45 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ 2

7.00 Панорама дня. Live.

8.30 «ГИТЛЕР КАПУТ!». Х/ф. 16+

10.20 «Эволюция». 16+

11.45 Большой футбол.

12.05 «ЗЕМЛЯК». Х/ф. 16+

15.00 «Полигон». Саперы.

15.30 Большой спорт.

15.50 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.

17.15 «КЛЮЧ САЛАМАНДРЫ». Х/ф. 16+



19.10 Большой спорт.

19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Прямая трансляция.

21.45 Большой спорт.

22.05 «Создать «Группу А». Красная камера. 16+

23.00 «КУРЬЕРСКИЙ ФИЛЬМ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». Х/ф. 16+

2.15 «Эволюция».

3.10 Волейбол. Чемпионат России.

5.00 Смешанные единоборства. 16+



ПРО ЗДОРОВЬЕ Читайте в журнале «ПРО здоровье» №3 УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Ирина Медведева из «Шести кадров» на диетах не сидит. Чем она и другие звезды кормят своих близких?



ТНТ

7.00 «Черепашки-ниндзя». «Мутантоид на свободе». М/с. 12+

7.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+

7.55 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+

8.25 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+

9.00 «Школа ремонта». 12+

11.30 «Холостка». 16+

13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+

19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+

20.00 «Comedy Woman». 16+

21.00 «Комеди Клуб». 16+

22.00 «Comedy Баттл. За кадром».

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «Не спать!». 16+

2.00 «ДОМ У ОЗЕРА». Х/ф. 16+

4.00 «ВЕДЬМЫ». Х/ф. 16+

5.45 «БЕЗ СЛЕДА-4». Т/с. 16+

6.40 «Женская лига». 16+

РЕН

5.00, 16.00, 17.00 Не ври мне! 16+

6.00 «Верное средство». 16+

7.00 «СЛЕДАКИ». Т/с. 16+

7.30 Званный ужин. 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Звездные шепоты». Д/ф. 16+

11.00 «Джентльмены удачи». Д/ф. 16+

12.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Званный ужин. 16+

14.00 «Москва. День и ночь». 16+

15.00 «Семейные драмы». 16+

18.00 «Верное средство». 16+

19.00 «Информационная программа 112». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

22.00 «Смотреть всем!». 16+

23.00 «ВО ИМЯ МСТИ». Х/ф. 16+

0.40 «Москва. День и ночь». 16+

1.40 «ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф. 16+

4.00 «ВО ИМЯ МСТИ». Х/ф. 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

7.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

7.30 Секреты и советы. 16+

8.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

8.45 «Моя правда». Д/ф. 16+

10.45 «ИЗМЕНА». Х/ф. 16+

18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

18.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

19.00 «БУДЕТ СВЕТЛЫЙ ДЕНЬ». Х/ф. 12+

22.35 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+

23.35 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «ЗА ДВУМА ЗАЙЦАМИ». Х/ф. 12+

2.00 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». Х/ф. 16+

3.55 «Моя правда». Д/ф. 16+

4.55 «Такая красивая любовь». Д/ф. 16+

6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы» СМФ. 0+

9.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

10.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

11.30 «Апокалипсис. Мир без детей». Д/ф. 12+

12.30 «Городские легенды. Мещовск. Тайна царских невест». Д/ф. 12+

13.30 «Х-Версии. Другие новости». 12+

14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории». 16+

16.00, 16.30 «Гадалка». 16+

17.00 «Слепая». Д/с. 12+

17.30 «Слепая». Д/с. 12+

18.00 «Х-Версии. Колдуны мира». 12+

19.00 «Человек-невидимка». 12+

20.00 «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». Х/ф. 12+

22.15 «СМЕРТИ ВОПРЕКИ». Х/ф. 16+

0.15 «Городские легенды. Москва. Очереди за чудом». Д/ф. 12+

0.45 «Европейский покерный тур». 16+

1.45 «ДАР». Х/ф. 16+

4.00 «АГЕНТ ПО КЛИЧКЕ СПОТ». Х/ф. 0+

ЗВЕЗДА

6.00 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». Х/ф. 12+

7.05 «НЕБО В ОГНЕ». Т/с. 12+

9.00 Новости дня.

9.15 «НЕБО В ОГНЕ». Т/с. 12+

10.20 «НЕБО В ОГНЕ». Т/с. 12+

13.00 Новости дня.

13.15 «НЕБО В ОГНЕ». Т/с. 12+

13.45 «Охотники за сокровищами». Д/с. 12+

17.10 «Военная приемка». 6+

18.00 Новости дня.

18.30 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». Х/ф. 0+

20.20 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». Х/ф. 0+

22.15 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». Х/ф. 0+

23.00 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». Х/ф. 0+

23.20 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». Х/ф. 0+

23.55 «ГРУЗ-300». Х/ф. 16+

1.30 «ВЕРДИКТ». Т/с. 16+

ПЕРЕЦ

6.00 Улетное видео. 16+

7.30 Не будь овощем! Полезные советы. 16+

8.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+

8.30 Улетное видео. 16+

9.00 «Дорожные войны». 16+

9.30 «Есть тема!». «Бухло-зло-2. Пьяный загул». 16+

10.35 «КРУТОЙ УОКЕР». Т/с. 16+

11.35 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». Т/с. 12+

13.40 Розыгрыш. 16+

14.55 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+

16.25 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». Т/с. 12+

19.30 «Дорожные войны». 16+

19.30 «Дорожные войны». 16+

20.05 «ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф. 16+

23.00 «КРАСНАЯ ЖАРА». Х/ф. 18+

1.05 Стыдно, когда видишь! 18+

2.05 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». Х/ф. 16+

4.05 «Мультфильмы». 0+

5

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».

6.10 «Момент истины». 16+

7.00 «Утро на «5». 6+

9.30 «Место происшествия».

10.30, 11.30, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.30 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». Т/с. 12+

19.00 «СЛЕД. УРАН». Т/с. 16+

19.45 «СЛЕД. СТАРТ СЕЗОНА». Т/с. 16+

20.35 «СЛЕД. ПРО НАСЕКОМЫХ И ЛЮДЕЙ». Т/с. 16+

21.25 «СЛЕД. ПИРАМИДКА». Т/с. 16+

22.10 «СЛЕД. ТИХИЙ ОМУТ». Т/с. 16+

23.00 «СЛЕД. ВЕЧЕР ШКОЛЬНЫХ ДРУЗЕЙ». Т/с. 16+

23.50 «СЛЕД. ХИМЕРА». Т/с. 16+

0.40 «СЛЕД. СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». Т/с. 16+

1.25 «ДЕТЕКТИВЫ. БИЛЕТ В ОДИН КОНЕЦ». Т/с. 16+

2.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ТАЙНА КОЛЬЦА». Т/с. 16+

2.35 «ДЕТЕКТИВЫ. КЛУБОК-2». Т/с. 16+

3.10 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЛЮБЛЕННЫЙ ГАСТАРБАЙТЕР». Т/с. 16+

Ремонт и продажа слуховых аппаратов!

Где можно отремонтировать или купить новый слуховой аппарат?

МИР СЛУХА Компания МИР СЛУХА осуществляет ремонт и продажу слуховых аппаратов! Обратившись к нам сегодня и получите скидку до 50%! При покупке аппарата - годовой запас батареек в подарок! Наши центры по всей Москве! Звоните! Тел.: 8 (495) 229-85-62, 8 (495) 411-90-16. ООО «АиФ Медикал Тульская». Юр. адрес: 115162, г. Москва, ул. Мятная, д. 58. ОГРН 1117746237300. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Кредитный Потребительский Кооператив «Пётр-1»

Назло надменному соседу храните средства в КПК!!!

от 21%*

8(495)776-20-05
8(495)647-07-57
www.kpkr1.ru

- От 30 000 руб. на 3, 6, 12 мес.*
- Выплаты % ежемесячно.
- Сбережения пополняемые.
- Пенсионерам - особые условия!

Реклама. Инн 7729771639, КПП 772901001, ОГРН 1147746521999, КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ «ПЕТР-1». Лиц. С №217435. Средства застрахованы ООО «Страховая компания «АРТЕКС»». 20.04.2007 г. Сбережения принимаются только от членов КПК «ПЕТР-1».

ПРИНИМАЕМ денежные сбережения

от физических и юридических лиц

до 48% годовых

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ ДОГОВОРОВ*

*ООО СК «Лодж Сити» (www.lodjcity.ru), ООО «Фин.Платеж»

8 (495) 21 29 377

5 ПРАВИЛ УСПЕШНОГО ИНВЕСТОРА от «ИНВЕСТ-ПРОЕКТ»

1. Деньги должны делать деньги!
2. Успешным бизнесменом может стать не каждый.
3. Удачливым инвестором становится КАЖДЫЙ НАШ КЛИЕНТ!
4. ГАРАНТИЯ СОХРАННОСТИ ИНВЕСТИЦИЙ - ИМЕННОЙ СТРАХОВОЙ ПОЛИС!
5. Прибыль клиента должна быть ВДВОЕ-ВЧЕТВЕРЕ больше банковских процентов!

5 год мы соблюдаем эти правила и достигаем успеха.

АКЦИЯ: Пенсионерам + 1%!

подробности акции и другие условия на сайте: www.VKLAD.AFC-DENGLI.RU

АНЕКДОТЫ

Рубль упал - отжался, упал - отжался. Так закалялось население России.

* * *

- Хочешь жить - умей вертеться, - успокаивала себя курица, поглядывая на гриль...

АФОРИЗМЫ

Орбита рейтинга очерчена «звёздами».

Прислала Т. Айвазова, Москва

ТВ-пульт - домашнее яблоко раздора.

Прислал А. Рогов, Красногорск

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 11, 2015 г. WWW.AIF.RU **ФИЛИПП КИРКОВ РЕШИЛ ПРОДАТЬ ОДНУ ИЗ МОСКОВСКИХ КВАРТИР**



РОССИЯ 1



РОССИЯ К



РОССИЯ 2

- 6.00 Новости.
6.10 «ПУТЬ В «САТУРН».
Х/ф. 12+
- 8.00 «Играй, гармонь любимая!».
- 8.45 «Смешарики. Новые приключения».
- 9.00 «Умницы и умники». 12+
- 9.45 «Слово пастыря».
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «Смак». 12+
- 10.55 Премьера. «Любовь Орлова. Шипы и розы». 12+
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Идеальный ремонт».
- 13.10 Кино в цвете. **Любовь Орлова, Леонид Утесов** в комедии «**ВСЕ-ЛЫЕ РЕБЯТА**».
- 15.00 «Голос. Дети».
- 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» с **Дмитрием Дибровым**.
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.15 «Угадай мелодию». 12+
- 19.00 «Сегодня вечером» с **Андреем Малаховым**. 16+
- 21.00 «Время».
- 21.20 «Танцуй!».
- 23.40 «Что? Где? Когда?».
- 0.50 «КАЛЕЙДОСКОП ЛЮБВИ». Х/ф. 16+
- 2.50 «СКУДДА-У!» **ФИЛЬМ** СКУДДА-ЭЙ!». Х/ф. 16+
- 4.35 «Мужское / Женское». 16+
- 5.30 «Контрольная закупка».

- 4.55 «ХОД КОНЕМ». Х/ф.
- 6.35 «Сельское утро».
- 7.05 Диалоги о животных.
- 8.00 Вести.
- 8.10 Местное время. Вести-Москва.
- 8.20 «Военная программа».
- 8.50 Субботник.
- 9.30 Премьера. «Утро с Максимом Галкиным».
- 10.05 «Человек без маск». Георг Отс». 12+
- 11.00 Вести.
- 11.30 Местное время. Вести-Москва.
- 11.40 «МОЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.30 Местное время. Вести-Москва.
- 14.40 Субботний вечер.
- 16.45 Премьера. «Танцы со звездами». Сезон-2015.
- 20.00 Вести в субботу.
- 20.45 «НЕНАВИЖУ И ЛЮБЛЮ». Х/ф. 12+



- 0.35 «БУКЕТ». Х/ф. 12+
- 2.35 «СЧАСТЬЕ МОЕ». Х/ф. 12+
- 4.35 Комната смеха.

- 5.50 Марш-бросок. 12+
- 6.25 АБВГДейка.
- 6.50 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». Х/ф.
- 8.50 Православная энциклопедия. 6+
- 9.20 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». Х/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.45 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». Х/ф.



- 14.30 События.
- 14.45 Петровка, 38. 16+
- 14.55 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». Х/ф. 12+
- 17.00 Детективы **Татьяны Устиновой. «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ»**. 12+
- 21.00 «Постскриптум» с **Алексеем Пушкиным**.
- 22.00 «Право знать!». Ток-шоу. 16+
- 23.05 События.
- 23.20 «Право голоса». 16+
- 1.35 «Крымнаш». Специальный репортаж. 12+
- 2.10 «ТЕТЯ КЛАВА ФОН ГЕТТЕН». Х/ф. 12+
- 4.00 «Обложка. На прахе Сталина». 16+
- 4.35 «Сливочный обман». Д/ф. 16+

- 5.35 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». Т/с. 16+
- 7.25 Смотр. 0+
- 8.00 Сегодня.
- 8.15 Лотерея «Золотой ключ». 0+
- 8.45 «Медицинские тайны». 16+
- 9.25 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Главная дорога. 16+
- 11.00 «Поедем, поедим!». 0+
- 11.50 Квартирный вопрос. 0+
- 13.00 Сегодня.
- 13.20 Своя игра. 0+
- 14.15 «Я хую». 16+
- 15.10 «Технология бессмертия». Научное исследование **Сергея Малоземова**. 16+
- 16.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 «Центральное телевидение» с **Вадимом Такменевым**.
- 20.00 «Новые русские сенсации». 16+
- 22.00 Ты не поверишь! 16+
- 23.00 **Юрий Назаров и Максим Салтыков** в фильме «**КРОВНЫЕ БРАТЯ**». 16+
- 0.55 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». Т/с. 16+
- 2.55 Дикая мир. 0+
- 3.15 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». Т/с. 16+
- 5.05 «ППС». Т/с. 16+

- 6.30 «Евроныос».
- 10.00 Библейский сюжет.
- 10.35 «ПАСАЖИРКА». Х/ф.
- 12.10 «Простой непростой Сергей Никоненко». Д/ф.
- 12.50 Большая семья. **Ксения Алферова и Егор Бероев**.
- 13.45, 1.55 «Тайная жизнь камышовок». Д/ф.
- 14.25 «Нефронтовые заметки». Д/с.
- 14.55 **Святослав Рихтер, Мстислав Ростропович**. Исторические концерты. Ведущий **Михаил Воскресенский**.
- 15.55 «МИЛЫЙ ЛЖЕЦ». Телеспектакль.
- 18.05 В честь **Юлии Борисовой**. «Хрустальный бал «Хрустальной Турандот»».
- 19.15 «ДВА ФЕДОРА». Х/ф.
- 20.40 120 лет со дня рождения **Леонида Утесова**. «Романтика романа».
- 21.30 «Леонид Утесов. Есть у песни тайна...». Д/ф.
- 22.25 «Белая студия».
- 23.05 «РАСЕМОН». Х/ф.
- 0.45 «ЗА ДВУМА ЗАЙЦАМИ». Х/ф. **Внимание! Для Москвы и Московской области канал заканчивает вещание в 2.00.**
- 2.35 «Возвращение с Олимпа». Мультфильм для взрослых.

- 6.00 «Барашек Шон». М/с. 0+
- 7.35 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+
- 7.55 «Робокор Поли и его друзья». М/с. 6+
- 8.30 «Том и Джерри. Комедийное шоу». М/с. 0+
- 9.00 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+
- 9.25 «Печать царя Соломона». М/ф. 6+
- 10.50 «ОСТОРОЖНО: ДЕТИ!». 16+
- 11.20 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН». Х/ф. 12+
- 13.00 «Том и Джерри». М/с. 0+
- 14.20 «НЕВЕЗУЧИЕ». Х/ф. 12+
- 16.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 17.20 «БОЛЬШОЙ ТОЛСТЫЙ ЛЖЕЦ». Х/ф. 12+
- 19.00 Премьера! «Империия иллюзий: Братья Сафроновы». Шоу магии и иллюзий. Ведущий - **Алексей Чумаков**. 16+
- 21.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». СЕРИАЛ Т/с. 0+
- 22.55 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». Х/ф. 12+
- 0.35 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 3.35 «Животный смех». 0+
- 5.45 Музыка на СТС. 16+

- 7.00 Панорама дня. Live.
- 8.30 «Диалоги о рыбалке».
- 9.30 «24 кадра». 16+
- 10.00 «КЛЮЧ САЛАМАНДРЫ». Х/ф. 16+
- 11.55 Большой спорт. Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.
- 12.20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.
- 13.15 «ГИТЛЕР КАПУТ!». Х/ф. 16+
- 15.05 Большой спорт. Биатлон с **Дмитрием Губерниевым**.
- 15.50 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.
- 16.40 Большой спорт. Волейбол. Чемпионат России. Прямая трансляция.
- 18.45 «ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНАМИ». **ФИЛЬМ** Х/ф. 16+
- 22.25 Большой спорт. Трансляция из Ханты-Мансийска.
- 0.15 «Опыты дилетанта». Лед тронулся.
- 0.45 «Смертельные опыты».
- 1.15 «Человек мира».
- 2.15 «Максимальное приближение».
- 2.40 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток».
- 4.45 Профессиональный бокс.

ПРОЗДОРОВЬЕ

Читайте в журнале «ПРО здоровье» №3 УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

«Лучше экономить на еде, чем на помаде, – считает **Ани Лорак**. Но и на неё не стоит тратить много». В чём секрет певицы?



- 7.00 «Comedy Club. Exclusive». 16+
- 7.35 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
- 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
- 9.00 «ДЕФФОНКИ». 16+
- 9.30 «ДЕФФОНКИ». 16+
- 10.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 11.00 «Школа ремонта». 12+
- 12.00 «Фэшн терапия». 16+
- 12.30 «Такое кино!». 16+
- 13.00 «Битва экстрасенсов». 16+
- 14.30 «Comedy Woman». 16+
- 15.30 «Comedy Woman». 16+
- 16.30 «НАЧАЛО». Х/ф. 12+
- 19.30 «Comedy Woman». 16+
- 20.00 «Битва экстрасенсов». 16+
- 21.30 «Холостяк». 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 0.30 «Такое кино!». 16+
- 1.00 «СЕМЬ». Х/ф. 18+
- 3.30 «ЖЕНА АСТРОНАВТА». Х/ф. 16+
- 5.45 «Женская лига». 16+
- 6.00, 6.30 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+

- 5.00 «ВО ИМЯ МСТИ». Х/ф. 16+
- 5.45 «Работа наизнанку». 16+
- 9.45 «Чистая работа».
- 10.30 «Это – мой дом!». 16+
- 11.00 «Смотреть всем!». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 «Военная тайна». 16+
- 17.00 «Территория заблуждений» с **Игорем Прокопенко**. 16+
- 19.00 «Кино»: «Алеша Попович и Тугарин Змей». М/ф. 6+
- 20.30 «Кино»: «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». М/ф. 6+
- 22.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». Х/ф. 12+
- 1.00 «Кино»: «Полярный экспресс». М/ф. 6+
- 2.45 «СКУБИ-ДУ». Х/ф. 12+
- 4.20 Дорогая передача. 16+

- 6.30 Жить вкусно с **Джейми Оливером**. Кулинарное шоу. 16+
- 7.00 Жить вкусно с **Джейми Оливером**. Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 Секреты и советы 16+
- 8.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 8.10 «БАЛАМУТ». Х/ф. 12+
- 9.55 «КЛЕТКА». Х/ф. 12+
- 14.00 «ПРОЦЕСС». Х/ф. 16+
- 18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 18.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 19.00 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА». Х/ф. 16+
- 22.45 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
- 23.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «УДАЧНЫЙ ОБМЕН». Х/ф. 16+
- 2.15 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». Х/ф.
- 4.10 «Такая красивая любовь». Д/ф. 16+
- 5.40 «Тайны еды».
- Кулинарное шоу. 16+
- 6.00 Жить вкусно с **Джейми Оливером**. Кулинарное шоу. 16+

- 6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
- 9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
- 10.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
- 10.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». Х/ф. 0+
- 14.45 «СМЕРТИ ВОПРЕКИ». Х/ф. 16+
- 16.45 «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». Х/ф. 12+
- 19.00 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». Х/ф. 12+
- 21.30 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». Х/ф. 16+
- 0.00 «ПОЧТАЛОН ВСЕГДА ЗВОНИТ ДВАЖДЫ». Х/ф. 16+
- 2.30 «ЧАРОДЕИ». Х/ф. 0+
- 5.45 «Мультфильмы». СМФ. 0+

- 6.00 Мультфильмы.
- 6.15 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». Х/ф. 0+
- 7.55 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». Х/ф. 0+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». Х/ф. 0+
- 10.00 «Папа сможет?». 6+
- 11.00 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». 6+
- 11.25 «Зверская работа». 6+
- 12.30 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». Х/ф. 0+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». Х/ф. 0+
- 14.40 «72 МЕТРА». Т/с. 12+
- 18.00, 23.00 Новости дня.
- 18.20 «Новая звезда». Премьера. 6+
- 20.10 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». Х/ф. 16+
- 22.25 «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ». Х/ф. 16+
- 23.15 «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ». Х/ф. 16+
- 0.25 «МАЙОР «ВИХРЬ». Т/с. 12+

- 6.00 Улетное видео. 16+
- 7.30 Не будь овощем! Полезные советы. 16+
- 8.00 «Мультфильмы». 0+
- 9.45 «ЗОЛОТАЯ БАБА». Х/ф. 0+
- 11.20 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». Х/ф. 0+
- 13.30 Улетное видео. 16+
- 14.35 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». Х/ф. 12+
- 16.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». Х/ф. 12+
- 18.00 «ЗНАХАРЬ». Т/с. 16+
- 20.00 «ЗНАХАРЬ-2». Т/с. 16+
- 23.00 Герои интернета. 18+
- 23.30 +100500. 18+
- 0.00 Ноги прокурора. 16+
- 0.30 Голые и смешные с **Леной Лениной**. 18+
- 1.20 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». Х/ф. 0+
- 3.30 «ЗОЛОТАЯ БАБА». Х/ф. 0+
- 5.05 «Мультфильмы». 0+

- 6.05 Мультфильмы. 0+
- 9.35 «День ангела». 0+
- 10.00, 18.30 «Сейчас».
- 10.10 «СЛЕД. ВЕЧЕР ШКОЛЬНЫХ ДРУЗЕЙ». Т/с. 16+
- 10.55 «СЛЕД. ТИХИЙ ОМУТ». Т/с. 16+
- 11.40 «СЛЕД. ПИРАМИДКА». Т/с. 16+
- 12.25 «СЛЕД. СПАСИТЕЛЬ». Т/с. 16+
- 13.10 «СЛЕД. ДИНАСТИЯ В ОПАСНОСТИ». Т/с. 16+
- 13.55 «СЛЕД. ТЕРМИНАТОР». Т/с. 16+
- 14.40 «СЛЕД. ЗОЛОТАЯ БАБА». Т/с. 16+
- 15.25 «СЛЕД. ДЕТКИ В КЛЕТКЕ». Т/с. 16+
- 16.10 «СЛЕД. СКАЖИ ПАПЕ». Т/с. 16+
- 16.55 «СЛЕД. ЗМЕИ-ИСКУСИТЕЛЬ». Т/с. 16+
- 17.40 «СЛЕД. АНГЬЯК». Т/с. 16+
- 19.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». Х/ф. 16+
- 20.00, 20.55, 21.55, 22.55, 23.50 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». Т/с. 16+
- 0.50 «ЕГЕРЬ». Х/ф. 16+
- 2.40 3.35, 4.25, 5.15, 6.10, 7.00, 7.50 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». Т/с. 12+

РЕКЛАМА

СРВК

Ипотечный кредитный потребительский кооператив «Содействие Развитию Взаимного Кредитования»

пенсионерам +0,5% приносит нашу рекламу и дополнительно получает + 0,5% каждому клиенту — подарок! **

8 (800) 333-24-29
8 (495) 785-98-88
www.srvk-coop.ru

Заслуженный артист России **Николай Бандурин**

Сбережения застрахованы в СК «Держава» (лицензия С №3602 77)

Адрес: Москва, м. «Парк культуры», ул. Льва Толстого, д. 5/1, офис А-715

Кооператив действует на основании закона от 18.07.2009 №190-ФЗ. Член СРО «Кооперативные финансы» (свидетельство №205 от 08.09.2012). Участвовать в программе могут только члены кооператива. Вступительный членский взнос 500 рублей. *Проценты указаны с учетом НДС и не включают в себя программу «Легкий старт», «Золотая середина», «Максимум», от 18 000 руб. от 24% до 28%, от 3 до 36 месяцев, подробности по телефону или на сайте. **Подарок от организатора акции, количество и место выдачи подарков, правила и сроки проведения смотрите на сайте www.srvk-coop.ru или уточняйте по телефону: пн - пт с 10:00 - 19:00, суб. с 10:00 - 16:00. Сроки проведения с 20.02.2015 по 30.04.2015. ОГРН 5117746037602. Реклама.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ по выгодным ценам

Где купить качественный и недорогой слуховой аппарат?

Справочная по Москве: 8-495-989-25-59.

Акустик Большой выбор С/А со скидкой до 50%. Швейцария, Дания, Германия.

БЕСПЛАТНО: диагностика, консультация врача, пробное ношение, выезд на дом: 8-926-3-926-926.

Ст. м. «Алексеевская», «Сокольники», «Баррикадная», «Дмитровская», «Митино», «Краснопресненская», «Водный стадион», «Бауманская», «Марксистская», «Бульвар Дмитрия Донского», «Таганская», «Тулская», г. Подольск. www.akustik.ru

Предъявите объявление и получите дополнительную скидку 3%.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ

мотивация несогласных на лечение

+7 (495) 642-48-40

круглосуточно. ежедневно. анонимно

Клиника «СПАСЕНИЕ» Бесплатные консультации!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ХЬЮ ДЖЕКМАН ПРОЕХАЛ НА ВЕЛОСИПЕДЕ ПО КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 11, 2015 г. WWW.AIF.RU

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

6.00 Новости.
6.10 «КОНЕЦ «САТУРНА». Х/ф. 12+
8.10 «Армейский магазин». 16+
8.45 «Смешарики. ПИН-код».
8.55 «Здоровье». 16+
10.00 Новости (с субтитрами).
10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
10.35 «Пока все дома».
11.25 «Фазенда».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Теория заговора». 16+
13.10 Премьера. К 100-летию Георгия Жженова. «Вся моя жизнь - сплошная ошибка». 12+
14.10 Коллекция Первого канала.
17.50 Вечерние новости (с субтитрами).
18.00 «Точь-в-точь». 16+
21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.
22.30 «Три аккорда». 16+
0.25 «КОРОЛЬ ФИЛЬМ БИЛЬЯРДА». Х/ф. 16+
3.00 «Модный приговор».
4.00 «Мужское / Женское». 16+

РОССИЯ 1

5.20 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». Х/ф.
7.20 Вся Россия.
7.30 Сам себе режиссер.
8.20 «Смехопанорама».
8.50 Утренняя почта.
9.30 «Сто к одному». Телеигра.
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
11.00 Вести.
11.10 «Не жизнь, а праздник». 12+
12.10 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.
14.00 Вести.
14.20 Местное время. Вести-Москва.
14.30 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа. Продолжение.
15.00 Премьера. «Один в один». 12+
18.00 «ОСКОЛКИ ФИЛЬМ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛКИ». Х/ф. 12+
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
0.35 «ЕСЛИ БЫ Я ТЕБЯ ЛЮБИЛ...». Х/ф.
2.45 «Человек без маски. Георг Отс». 12+
3.40 Комната смеха.

ТВЦ

5.40 «ПРОЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
7.20 «Фактор жизни». 12+
7.55 «Праздник у «АБВГ-Дейки».
8.45 Фильм-сказка. «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK». Х/ф.



10.00 «Барышня и кулинар». 12+
10.35 «Георгий Жженов. Агент надежды». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.45 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». Х/ф.
14.50 Московская неделя.
15.20 «МУСОРИЩИК». Х/ф. 12+
17.20 «НИКА». Х/ф. 12+
21.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
22.10 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
0.05 События.
0.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
2.20 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». Х/ф. 16+
4.20 «Внебрачные дети. За кулисами успеха». Д/ф. 12+

НТВ

6.05 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». Т/с. 16+
8.00 Сегодня.
8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+
8.50 Их нравы. 0+
9.25 Едим дома. 0+
10.00 Сегодня.
10.20 «Первая передача». 16+
11.00 «Чудо техники». 12+
11.50 «Дачный ответ». 0+
13.00 Сегодня.
13.20 СОГАЗ - Чемпионат России по футболу 2014/2015. «Динамо» - «Зенит». Прямая трансляция.
15.35 Сегодня.
16.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
19.00 «Сегодня. Итоговая программа».
20.00 «Список Норкина». 16+
21.00 «22 МИНУТЫ». Х/ф. 12+
22.50 «22 минуты. Как это было». Фильм Алексея Поборцева. 12+
23.20 «Контрольный звонок». 16+
0.20 «Таинственная Россия». 16+
1.15 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». Т/с. 16+
3.10 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». Т/с. 16+
5.00 «ППС». Т/с. 16+

РОССИЯ К

6.30 «Евроныюз».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+
10.35 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». Х/ф.
11.45 «Олег Борисов». Д/ф.
12.30 Россия, любовь моя! Ведущий Пьер Кристиан Броше.
12.55 Гении и злодеи. Норберт Винер.
13.25 К 95-летию со дня рождения Георга Отса. Концерт в Колонном зале Дома Советов.
14.10 «Пешком...» Москва деревянная.
14.40 «Что делать?»
15.25 «Кто там...»
15.55 «Квекбек - французское сердце Северной Америки». Д/ф.
16.10 «Пиано Гайз».
17.10 «Искатели». Легенда «Озера Смерти».
18.00 Итоговая программа «Контекст».
18.40, 1.55 По следам тайны. «Когда на Земле правили боги».
19.30 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ». Х/ф.
20.55 «Русский крест. От тюрьмы и от сумы...». Д/ф.
22.25 «ВЕЧЕРНИЙ СВЕТ». Х/ф.
0.50 Концерт оркестра Гленна Миллера.
1.45 «Брэк!» Мультфильм для взрослых.
3.10 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». Т/с. 16+
5.00 «ППС». Т/с. 16+

СТС

6.00 «Барашек Шон». М/с. 0+
7.35 «Пингвинок Пороро». М/с. 0+
7.55 «Робокор Поли и его друзья». М/с. 6+
8.30 «Том и Джерри. Комедийное шоу». М/с. 0+
9.00 «Алиса знает, что делать!». М/с. 6+
10.05 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
10.20 «БОЛЬШОЙ ТОЛСТЫЙ ЛЖЕЦ». Х/ф. 12+
12.00 Премьера! Успеть за 24 часа. Реалити-шоу. Ведущий - Александр Рогов. 16+
13.00 «Свидание со вкусом». 16+
14.00 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». Х/ф. 12+
15.40 «Ералаш». 0+
16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
17.50 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». Т/с. 0+
19.45 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». Х/ф. 0+
22.10 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». Х/ф. 0+
0.15 «Империя иллюзий: Братья Сафроновы». Шоу магии и иллюзий. Ведущий - Алексей Чумаков. 16+
2.15 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
3.35 «Животный смех». 0+
5.45 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ 2

7.00 Панорама дня. Live.
8.20 «Моя рыбалка».
8.50 «Язь против еды».
9.20 «Главная сцена».
11.40 Большой спорт.
11.50 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.
12.50 Большой спорт.
13.20 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым».
13.50 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.
14.45 «КЛЮЧ САЛАМАНДРЫ». Х/ф. 16+
16.40 «ПОДСТАВА». Х/ф. 16+
20.25 «Создать «Группу А». Красная камера. 16+
21.20 «Создать «Группу А». Уфимские оборотни. 16+
23.00 «Большой футбол с Владимиром Стогниенко».
23.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). Сила земли.
1.35 «ЕХперименты».
2.35 «За кадром». Гватемала.
3.50 «Максимальное приближение». Сенегал.
4.30 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Х/ф. 16+



«В наше время невозможно не нервничать», - уверен Лев Лещенко. Секреты хорошего настроения певца - только у нас.

ПРОЗДОРОВЬЕ

Читайте в журнале «ПРО здоровье» №3 УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

ТНТ

7.00 «ТНТ. MIX». 16+
7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
9.00 «ДЕФФОНКИ». 16+
9.30 «ДЕФФОНКИ». 16+
10.00 «Дом-2. Lite». 16+
11.00 «Сделано со вкусом». 16+
12.00 «Перезагрузка». 16+
13.00 «НАЧАЛО». Х/ф. 12+
16.00 «Я - ЛЕГЕНДА». Х/ф. 16+
17.55, 18.25, 18.55, 19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
20.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
21.00, 22.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «ШАПИТО-ШОУ: ЛЮБОВЬ И ДРУЖБА». Т/с. 18+
2.55, 3.45, 4.35 «БЕЗ СЛЕДА-4». Т/с. 16+
5.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
6.00, 6.30 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+

РЕН

5.00 Дорогая передача. 16+
5.45 «СКУБИ-ДУ». Х/ф. 12+
7.30 «Полярный экспресс». М/ф. 6+
9.15 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». Х/ф. 16+
12.40 «Алеша Попович и Тугарин Змей». М/ф. 6+
14.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». М/ф. 6+
15.45 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». Х/ф. 12+
18.40 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». Х/ф. 16+
22.00 «Добро в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+
23.00 «Военная тайна». 16+
3.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
7.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
7.30 Секреты и советы. 16+
8.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
8.30 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
9.30 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
10.30 «Я - АНГИНА!». Х/ф. 16+
14.10 «БУДЕТ СВЕТЛЫЙ ДЕНЬ». Х/ф. 12+
17.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «ТРОПИНКА ВОДЬО РЕКИ». Х/ф. 12+
22.40 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
23.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ЗОЛУШКА.RU». Х/ф. 12+
2.35 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». Х/ф. 0+
4.30 «Такая красивая любовь». Д/ф. 16+
6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

ТВ 3

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
7.00 «Школа доктора Комаровского». 12+
7.30 «Вокруг света. Места силы». Д/ф. 16+
8.30 Мультфильмы. СМФ. 0+
8.45 «АГЕНТ ПО КЛИЧКЕ СПОТ». Х/ф. 0+
10.45 «ЧАРОДЕИ». Х/ф. 0+
14.00 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». Х/ф. 12+
16.30 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». Х/ф. 16+
19.00 «НАД ЗАКОНОМ». Х/ф. 16+
21.00 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». Х/ф. 12+
23.30 «БЕЗ ПОЩАДЫ». Х/ф. 16+
1.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». Х/ф. 0+

ЗВЕЗДА

6.00 Мультфильмы. 6.20 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». Х/ф. 0+
7.35 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». Х/ф. 0+
9.00 Служу России!
10.00 «Военная приемка». 6+
10.50 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». Х/ф. 12+
13.00 Новости дня.
13.15 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». Х/ф. 12+
14.15 «ВРАЧА ВЫЗЫВАЛИ?». Х/ф. 16+
16.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
18.00 Новости. Главное.
18.45 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
21.10 «Новая звезда». 6+
22.40, 23.15 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Х/ф. 12+
23.00 Новости дня.
0.40 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». Х/ф. 16+
3.00 «УДАР! ЕЩЕ УДАР!». Х/ф. 0+
4.50 «История военного альпинизма». Д/ф. 12+

перец

6.00, 13.30 Улетное видео. 16+
7.30 Не будь овощем! 16+
8.00 Мультфильмы. 0+
10.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». Х/ф. 12+
11.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕИТИЕ». Х/ф. 12+
14.30 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
18.00, 1.00 Машина. 16+
23.00 +100500. 18+
0.00 Герои интернета. 18+
0.30 Стыдно, когда видно! 18+

5

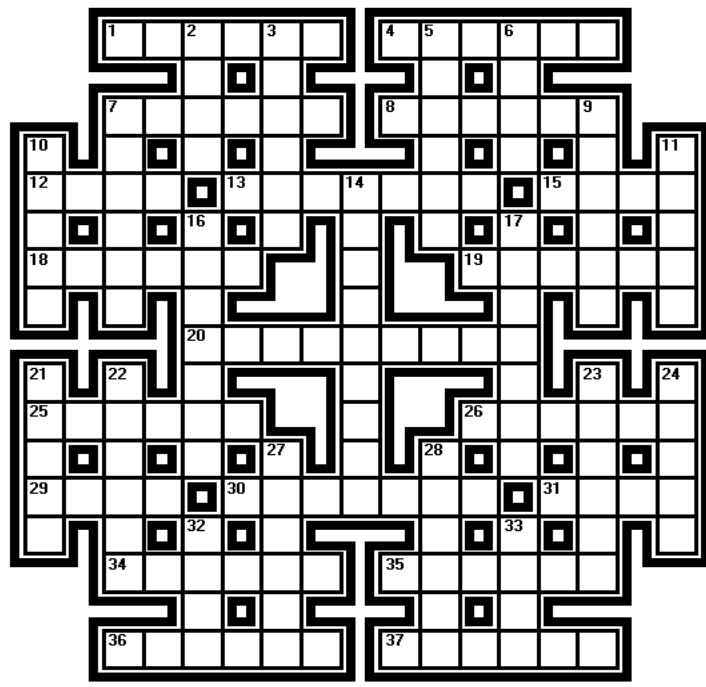
8.45 «Катерок». «В синем море, в белой пене», «Грибок-теремок», «Аленький цветочек». М/ф. 0+
10.00 «Сейчас».
10.10 «История из будущего» с Михаилом Ковальчуком. 0+
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». Т/с. 16+
17.00 «Место происхождения. Оглавление».
18.00 «Главное». Информационно-аналитическая программа.
19.30, 20.25, 21.25, 22.25, 23.20, 0.20 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». Т/с. 16+
22.25 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». Т/с. 16+
23.20, 0.20 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». Т/с. 16+
1.20 «ДОМОВОЙ». Х/ф. 16+
3.25 «СЕДЬМАЯ ПУЛЯ». Х/ф. 12+
5.00 «Агентство специальных расследований». Д/с. 16+

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Трагедия мужского рода. 4. Каникулы из взрослой жизни. 7. Премияльный швед. 8. Космический маршрут. 12. Дама «с джентльменскими манерами». 13. Какое топливо «из лесу, вестимо»? 15. Удвоенная штука. 18. «Самый безотказный домкрат» для поднятия настроения русскому человеку. 19. «Ничто так не портит прогнозы, как ...». 20. Что уж точно «не затёрто до дыр». 25. «Я понял, что такое хорошая акустическая система, когда соседи попросили меня уменьшить громкость, поскольку я мешаю им делать ...». 26. Творческая массовка. 29. Где живут знатоки прикупа? 30. Поединок студента с доцентом. 31. Плоть, отданная на съедение. 34. «Ароматизатор» обедни. 35. Чьё появление в бороде провоцирует «беса в ребро»? 36.

«Поилец» Мёртвого моря. 37. Фольклорное «количество ума».
ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Лучшие башмаки на вкус термитов. 3. «Досмотр» значных мест. 5. Кто вымещает свои страдания от цивилизации на природе? 6. Источник шишки. 7. «Хуже неудачного дня может быть только неудачная ...». 9. Детализатор органа. 10. «И ... скачет не от хорошей жизни». 11. «Продавец шаурмы, меняя пелёнки своему ребёнку, по инерции добавил ... и майонез». 14. У какой Маши каждый день нужные вещи «исчезают»? 16. «Дыра на дыре» под видом одежды. 17. Кому уход от бабушки стоил жизни? 21. «Чем вежливее отказ, тем громче ... облома». 22. «Ездок по струнам». 23. Кто загрязняет окружающую среду одним своим присутствием? 24. «... подлости работает на

совесть». 27. Чем колобка в лепёшку превращают? 28. Крестьянский «грузовик». 32. Ход в боксе. 33. Допинг для «мук совести».
ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 10 ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Колодки. 4. Граница. 10. Зонт. 11. Брак. 12. Интеллект. 15. Мафия. 16. Нерпа. 17. Слово. 20. Сатира. 21. Помело. 22. Ретушь. 23. Платье. 28. Азарт. 29. Потоп. 30. Драже. 34. Поколение. 36. Иней. 37. Омут. 38. Анекдот. 39. Растяпа.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Казарма. 2. Ленъ. 3. Кухня. 5. Рыбка. 6. Игра. 7. Аукцион. 8. Тренер. 9. Халула. 13. Диктатура. 14. Клиентура. 18. Крыша. 19. Горло. 24. Вакцина. 25. Лосось. 26. Горечь. 27. Девятка. 31. Добро. 32. Рикша. 33. Реле. 35. Змея.



ПРЕМЬЕРА



16+

КИНО

«МОРДЕКАЙ»



ЭКРАНИЗАЦИЯ КНИГИ К. БОНФИЛЬОЛИ ОБ ОБЯТЕЛЬНОМ ЖУЛИКЕ ЧАРЛЬЗЕ МОРДЕКАЕ, КОТОРОМУ НАДО НАЙТИ КАРТИНУ С КОДОМ ОТ БАНКОВСКОЙ ЯЧЕЙКИ, ГДЕ ЛЕЖИТ НАЦИСТСКОЕ ЗОЛОТО. ВОТ ТОЛЬКО ГЕРОЮ ПРИДЁТСЯ БОРЬТЬСЯ С РУССКОЙ МАФИЕЙ, БРИТАНСКОЙ РАЗВЕДКОЙ И ДАЖЕ С СОБСТВЕННОЙ ЖЕНОЙ.

Боевик/комедия. США. Режиссёр Дэвид Кепп. В ролях: Джонни Депп, Гвинет Пэлтроу, Пол Беттани, Юэн Макгрегор, Оливия Манн, Джонатан Пасвольски и др.

Где: Киномакс-Водный (10.40, 12.50, 15.10, 17.40, 19.50, 22.00, 0.10), Киномакс-XL (10.40, 17.20, 18.10, 21.30), Киномакс-Солярис (13.30, 17.00, 20.40, 22.30), Пионер (15.20, 19.30, 23.55), Ролан (19.35)



«Да и да»

Драма. Россия.

Режиссёр Валерия Гай Германика.

В ролях: Агния Кузнецова, Александр Виноградов, Владимир Дубосарский, Александр Горчилин и др.

Сюрреалистическая драма о любви учительницы и художника наконец переозвучена - и выходит на экраны без мата, как того требует закон. Страстная, но короткая любовь между героями заставляет девушку взглянуть на мир новыми глазами - и больше никогда не быть такой, как прежде.

Где: Киномакс-Водный (20.20), Пионер (14.00, 21.35), Ролан (15.30, 21.35)

18+

«Гнев»

Триллер/боевик. США/Франция. Режиссёр Пако Кабесас.

В ролях: Николас Кейдж, Рэйчел Николс, Макс Райан.

Может ли преступник быть «бывшим»? Получив деньги от гангстеров (вполне в духе внешнеполитических настроений они в фильме - русские), Пол бросает грязные делишки, открывает честный бизнес и женится на красавице, которая рождает ему дочь. Но судьба снова заставляет Пола стать членом преступного сообщества, ведь иначе жизнь его дочери может оборваться.

Где: Киномакс-Водный (15.20, 20.10), Ролан (17.40, 23.40)



16+



«Золушка»

Драма/фэнтези. США.

Режиссёр Кеннет Брана.

В ролях: Лили Джеймс, Кейт Бланшетт и др.

Продолжительность - 1 час 53 мин.

Знакомая сказка детства в новом прочтении - от студии «Дисней». Теперь это не мультфильм, а красочная полнометражная картина.

Где: 5 звёзд Щёлково (10.35, 12.40, 14.45, 16.50, 18.55, 21.00), 5 звёзд на Павелецкой (10.10, 11.50, 14.40, 19.10, 23.35), Киномакс-Водный (10.20, 11.20, 12.30, 13.40, 16.00, 17.00), Ролан (13.15, 19.40), Солярис (10.20, 13.00, 15.10, 17.50)

6+

«Красавица и Чудовище»

14 и 15 марта, сб. и вс., 13.00 и 18.30

Театр «Россия», Пушкинская пл., д. 2

Цена билета: от 1000 до 3600 руб.

Настоящая любовь, способная разглядеть истинную красоту, которая порой скрывается за неприятным и даже отталкивающим фасадом. На сцене - любимые герои: Белль, Чудовище, Люмьер. Красочный спектакль для всей семьи с масштабными декорациями, виртуозными танцевальными номерами и чарующей музыкой Алана Менкена.



6+

ФЕСТИВАЛЬ
«ЗОЛОТАЯ МАСКА» - 2015

До 18 апреля в Москве продлится 21-й театральный фестиваль «Золотая маска». «АиФ» выбрал постановки, которые нельзя пропустить.

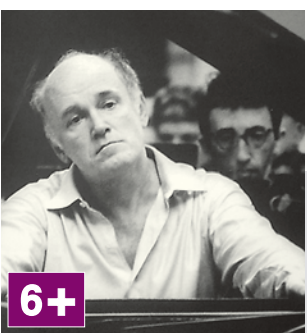
■ «Алиса» (25, 26 марта, ср., чт., 19.00. Киностудия «Амедиа», пав. № 13. 18+). От авангардиста Андрея Могучего (Большой драматический театр им. Г. А. Товстоногова, Санкт-Петербург) - история Алисы в Зазеркалье. Зрители будут сидеть среди персонажей и поражаться необычным поворотам сюжета.

■ «С любимыми не расставайтесь» (26 марта, чт., 19.00. МТЮЗ. 16+). Мелодраматическое повествование о любви, которая заканчивается равнодушием, и о браке, который заканчивается разводом, - и вместе со всем этим о течении жизни, которое ничем не затормозит.

■ «Три сестры» (14, 15 апреля, вт., ср., 19.00. Театр им. А. С. Пушкина. 16+). Эта неклассическая постановка Чехова длится 5 часов: режиссёр Юрий Бутусов превратил пьесу в трагикомедию и вывел на сцену трёх сестёр с размазанной по щекам тушью, ожидающих наступления новой - лучшей - жизни.

■ «Kill» (15 апреля, ср. Театр им. Евг. Вахтангова. 18+). Современная постановка об убийцах и их жертве по мотивам пьесы Фридриха Шиллера «Коварство и любовь» от Тимофея Кулябина и новосибирского театра «Красный факел».

■ «(М)ученик» (12, 13, 14 апреля, вс., пн., вт., 20.00. Гоголь-центр. 18+). Нашумевший спектакль Кирилла Серебренникова про маниакального школьника Вениамина, терроризирующего своих родных и друзей вопросом веры.

«К 100-летию
Святослава Рихтера» КЛАССИКА

17 марта, вт., 19.00

Консерватория им. П. И. Чайковского, ул. Б. Никитская, д. 13/6. Цена билета: от 200 до 1000 руб.

В память о великом музыканте Святославе Рихтере (на фото), имя которого стало символом высокого, бескомпромиссного искусства, будут играть представители трёх российских консерваторий - Яков Кацнельсон (Москва), Пётр Лаул (Санкт-Петербург) и Евгений Михайлов (Казань).

6+



«День рождения Баха» КОНЦЕРТ

19 марта, чт., 19.00

Новая опера им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2, Зеркальное фойе. Цена билета: 500 руб.

К 330-летию со дня рождения классика (Бах родился в марте 1685 года) в исполнении Камерного хора и Ансамбля артистов театра прозвучат бессмертные произведения И. С. Баха. Аккомпанировать на клавесине исполнителям будет Татьяна Сотникова. Вместе с концертом зрителей ждёт чаепитие в фойе театра.

6+



«Айсберг»

До 15 марта.

Музей архитектуры им. Щусева, ул. Воздвиженка, д. 5. Цена билета: до 100 руб.

Художница Галя Моррелл считает, что в гигантских ледяных глыбах Арктики течёт своя, невидимая человеку жизнь. Именно поэтому Галя так привлекают айсберги. Экспозиция представляет не только картины Моррелл, но и фотографии арктических ландшафтов, видео из экспедиций и аудиозаписи традиционного горлового пения народов Севера.

0+



«Современная идиллия»

13 марта, пт., 19.00

Мастерская П. Н. Фоменко, наб. Т. Шевченко, д. 29.

Цена билета: от 100 до 5000 руб.

Абсурдистская «энциклопедия русской жизни», смешная и жуткая, порой до отвращения узнаваемая. Почему человек не может побороть собственные эмоции? Как они зарождаются? Можно ли сбросить с себя оковы и задыхаться спокойно? Режиссёр Евгений Каменькович. В ролях: М. Крылов, Ф. Малышев, С. Якубенко, И. Войнаровский и др.

16+



«Осада»

16 марта, пн., 19.00

МХТ им. Чехова, Малая сцена, Камергерский пер., д. 3.

Цена билета: от 600 до 1000 руб.

2,5 часа идёт этот странный, забавный и трогательный спектакль-импровизация. В нём сбивчивые рассказы и монологи как будто рождаются прямо сейчас - о войнах и войнах, «салагах» и ветеранах, древнегреческих героях и мифах.

Режиссёр Евгений Гришковец. В ролях: О. Воронина, С. Угрюмов, П. Ващилин и др.

12+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

Реклама

12, чт, 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+
13, пт., 19.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+
14, сб., 12.00 - В. Шендерович. «Вечерний выезд общества слепых». Онлайн! 18+
14, сб., 19.00 - Б. Александров. «Свадьба в Малиновке». Онлайн! 16+

15, вс., 12.00 - А. Н. Островский. «Таланты и поклонники». Онлайн! 12+
15, вс., 19.00 - Э. Лабиш. «Кожмар на улице Лурсин». 16+
17, вт., 19.00 - Н. Саймон. «Дураки». 16+
18, ср., 19.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+

Фото в «Афише»: www.kinopoisk.ru, www.gogolcenter.com, Екатерины ЦВЕТКОВОЙ

В МОСКВЕ ОТКРОЕТСЯ ВЫСТАВКА В ЧЕСТЬ ЮБИЛЕЯ МЕТРО

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 11, 2015 г. WWW.AIF.RU

КРИЗИС В ПОМОЩЬ

Опустевшие полки - путь к правильному питанию?

ПРОДУКТЫ ДОРОЖАЮТ, ВЫБОР НА ПРИЛАВКАХ СТАНОВИТСЯ МЕНЬШЕ. НО ДИЕТОЛОГИ СЧИТАЮТ, ЧТО СНИЖЕНИЕ ДОХОДОВ НАСЕЛЕНИЯ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ... К УЛУЧШЕНИЮ ИХ РАЦИОНА.

Результаты недавнего мирового исследования показали, что самая здоровая еда - на столе у жителей беднейших стран (Чада, Туниса, Сомали). А больше всего «мусорной еды» потребляют в благополучных государствах (Бельгии, Исландии, США, Чехии). Значит ли это, что мы теперь тоже станем здоровее? Об этом «ИФ» поговорил с Олегом МЕДВЕДЕВЫМ, д. м. н., профессором, завкафедрой фармакологии МГУ, главой правления Национального исследовательского центра «Здоровое питание».



Олег Медведев, д. м. н., профессор, завкафедрой фармакологии МГУ, главой правления Национального исследовательского центра «Здоровое питание».

Результаты этого исследования подтверждают и прогнозы экспертов авторитетного журнала Science: они считают, что к 2030 г. смертность от сердечно-сосудистых заболеваний в богатых странах будет выше, чем в развивающихся, и этот разрыв будет только увеличиваться.

Неблагоприятные дни и часы с 12 по 18 марта 2015 г.

12 марта, четверг (пик с 12 до 14 часов)*
Возможны боли в суставах, болезни лёгких, печени. Избегайте простуды.

13 марта, пятница (пик с 20 до 23 часов)*
Возможны неврозы, болезни лёгких, печени, рук. Избегайте переохлаждения.

15 марта, воскресенье (пик с 12 до 15 часов)*
Вероятны болезни суставов, кожи и зубов, простуда. Остерегайтесь травм.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов
***Время московское**

| К КАКИМ БОЛЕЗНЯМ ПРИВОДЯТ ПЕРЕКОСЫ В РАЦИОНЕ | |
|--|--|
| ИЗБЫТОК | <p>БЕЛКИ</p> <p>Негативно сказывается на работе печени и почек, приводя к их заболеваниям.</p> <p>ЖИВОТНЫЕ ЖИРЫ</p> <p>Повышает уровень холестерина в крови и провоцирует образование атеросклеротических бляшек на стенках сосудов (одна из причин инфарктов).</p> <p>САХАР</p> <p>Приводит к лишнему весу, образованию камней, нарушает эластичность сосудов. Есть данные, что провоцирует онкозаболевания.</p> <p>УГЛЕВОДЫ</p> <p>Вызывает повышение уровня инсулина в крови и способствует отложению жира.</p> <p>ВИТАМИНЫ</p> <p>Избыток возможен только при приёме синтетических витаминов. «Перебрать» витаминов из продуктов питания невозможно.</p> |
| НЕДОСТАТОК | <p>БЕЛКИ</p> <p>Вызывает у детей замедление роста и развития, у взрослых - изменения в печени, сбои гормонального фона и памяти.</p> <p>ЖИВОТНЫЕ ЖИРЫ</p> <p>Ведёт к сбоям в обмене веществ, угнетению иммунитета, утомляемости и дефициту жирорастворимых витаминов.</p> <p>САХАР</p> <p>Диетологи приветствуют отказ от быстрых сахаров, считая, что это приносит организму только пользу - в частности, защищает от лишнего веса и сохраняет зубы.</p> <p>УГЛЕВОДЫ</p> <p>Хронический недостаток нарушает белковый обмен, истощает запасы гликогена в печени и приводит к отложению жира в её клетках - это может привести к её жировому перерождению.</p> <p>ВИТАМИНЫ</p> <p>Нехватка витамина В негативно влияет на работу нервной системы, D - приводит к рахиту, E - к преждевременному старению и т. д.</p> |

ОВОЩИ-ФРУКТЫ НА СТОЛ!

В бедных странах основа питания - свежие овощи и фрукты (доказано, что это оптимальный для здоровья рацион). В таких странах хуже развита пищевая промышленность, а значит, там меньше промышленно обработанных продуктов, избыливающих холестерином, сахаром, солью и трансжирами. В развитых странах практически не едят дома (в лучшем случае разогревают «быструю» еду из супермаркетов), поэтому здоровой еды там потребляют значительно меньше.

На первый взгляд у нас наиболее ощутимо подорожали самые полезные продукты. Если молоко и мясо выросли в цене примерно на 50%, то рыба, овощи и фрукты - в 2-3 раза (а некогда доступные всем капуста, морковь, яблоки и бананы - почти в 4 раза). Так что рекомендованные диетологами 5-7 порций свежих овощей и фруктов влетят в копеечку.

Но рационально питаться можно при любом достатке. Главное - правильно выстроить

приоритеты. Помните: колбаса не может быть альтернативой мясу, а пакетированные соки - фруктам. Кстати, квашеная капуста - кладёз витаминов и клетчатки. Если к ней добавить морковь и свёклу - дневная «фруктово-овощная» норма будет выполнена. Дополнив рацион овсяной кашей на завтрак и гречневой - на ужин (можно на воде, а можно - на молоке 1-1,5% жирности), вы сделаете его полноценным и сбалансированным.

Единственное, чего не следует допускать, - это снижения калорийности (мужской минимум - 2500 ккал, женский - 1800 ккал). Это истощает силы.

НЕ МЯСОМ ЕДИНЫМ

Сегодня диетологи во всём мире рекомендуют придерживаться средиземноморской диеты, которая доказанно защищает от сердечно-сосудистых катастроф. Такой рацион - это свежие овощи и фрукты (витамины и антиоксиданты), маложирные молочные продукты и рыба (белок), растительные масла и цельнозерновые продукты (клет-

чатка). Всё это можно найти и в России. Только вместо томатов и винограда использовать всевозможные сорта капусты, морковь и яблоки, вместо лосося - доступные треску и карпа, оливковое масло заменить подсолнечным, а цельнозерновые продукты - крупями.

Что касается мяса, то его потребление рекомендуют сократить до 1 раза в неделю. Даже интенсивно растущему детскому организму достаточно 2 порций мяса в неделю - потребность в белке лучше восполнять рыбой и молочными продуктами (в них содержатся полезные жиры - уменьшение их количества чревато дефицитом жизненно необходимых жирорастворимых витаминов). Такой тип питания не только выгоднее, но и поможет заметно оздоровиться.

Лидия ЮДИНА



WWW.AIF.RU

О том, как правильно сочетать продукты, - на нашем сайте в разделе <http://www.aif.ru/anons>

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

У меня на щеках - расширенные сосуды, как на носу у алкоголика. От чего они появляются и как от них избавиться?

С. Сухарев, Псков

- Купероз (расширение сосудов на лице) возникает при потере эластичности сосудов, когда стенка капилляров расширена, но обратно сузиться уже не может. Купероз может быть как самостоятельной проблемой, так и симптомом поражения печени или гипертонической болезни. Провоцируют купероз наследственность, избыток ультрафиолета, перепады температуры, алкоголь, курение. Обычно поражённые сосуды удаляют лазером, а для укрепления сосудистой стенки используют мезотерапию и лимфодренаж лица.

В мазке обнаружили папиллома-вирус, потом он исчез. Может ли вирус снова появиться?

М. Искрина, Тольятти

- Удалить ВПЧ из организма полностью невозможно. Но при вирусносительстве, когда клинические проявления отсутствуют, лечение ВПЧ не проводят.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама

СОВЕТЫ КАРДИОЛОГА

КАК НЕ ЗАВИСЕТЬ ОТ ПОГОДЫ?

ЧЕЛОВЕК - ЧАСТЬ ПРИРОДЫ. И ТО, ЧТО ОРГАНИЗМ РЕАГИРУЕТ НА ИЗМЕНЕНИЯ ПОГОДЫ, - ВПОЛНЕ НОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ, ОНО НАЗЫВАЕТСЯ МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬЮ.

Здоровые люди перед грозой, ураганом или резким изменением температуры ощущают сонливость и упадок сил, а больные, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями, и вовсе переносят такие дни и часы очень тяжело. Некоторые гипертоники по несколько дней не могут встать с постели. Метеопатия считается патологией, поэтому её нужно корректировать и лечить.

«Мои пациенты жалуются, что перед изменениями погоды они чувствуют учащённое

сердцебиение и головокружение, у них начинает болеть голова или сердце, затрудняется дыхание, появляются беспокойство и тошнота, ухудшается зрение, - рассказывает врач-кардиолог Л. И. Парфёнова, - Перепады атмосферного давления и влажности приводят к переменам внутри организма - кровеносные сосуды резко сужаются или расширяются, в результате нарушается кровоток, наступит кислородное голодание органов, и гипертоник чувствует сильнейшее недомогание. Этому также способствуют неблагоприятные экологические условия, авитаминоз, нездоровый образ жизни и хронические заболевания, которые есть почти у каждого. Современная медицина считает, что преодолеть метеозависимость невозможно, однако вполне реально смягчить её симптомы и облегчить свою

жизнь. В первую очередь это касается людей, страдающих артериальной гипертензией: они наиболее зависимы от метеорологических условий. Я всегда рекомендую пациентам принимать назначенные доктором гипотензивные препараты, поскольку медикаментозное лечение гипертонии - это и профилактика скачков давления перед погодными изменениями.

В период обострения метеопатии не употребляйте кофе и тяжёлую белковую пищу, отдавайте предпочтение молочным продуктам, овощам и фруктам, особенно богатым калием - ба-

нанам, сухофруктам, орехам, картофелю и бобовым. Лучше отказаться от алкоголя, больше отдыхать, заниматься дыхательной гимнастикой и делать массаж шейно-плечевого отдела. Нередко на фоне атмосферных колебаний могут происходить резкие скачки давления, и в этих случаях я дополнительно назначаю больным «Капотен», который мягко и постепенно снижает артериальное давление. Иногда синоптики ошибаются, поэтому носите его с собой в любую погоду, чтобы не зависеть от её капризов и прихотей!»

Ольга ОРЛОВА

МОЛОКО СЧИТАЕТСЯ ОДНИМ ИЗ САМЫХ ПОЛЕЗНЫХ ПРОДУКТОВ.

В советское время детей специально возили к бабушке в деревню на лето, чтобы они попили коровьего молочка. В наше время все знают, что в молоке много кальция и его нужно обязательно пить, чтобы кости были крепкими. И вот оказывается, что всё иначе: у тех, кто пьёт много молока, кости бывают слабее, а жизнь – короче. В это поистине шокирующее открытие шведских учёных трудно поверить.

ОШИБОЧКА ВЫШЛА

Но так же трудно усомниться и в его истинности. Учёные наблюдали более ста тысяч человек, употреблявших молоко, – 61 тыс. женщин и 45 тыс. мужчин. За 20 лет наблюдения за женщинами 15,5 тыс. из них умерли, а у 17 тыс. были переломы костей. Мужчин наблюдали около 11 лет, и за это время умерли более 10 тыс., и у 5 тыс. случились переломы.

1 СТАКАН

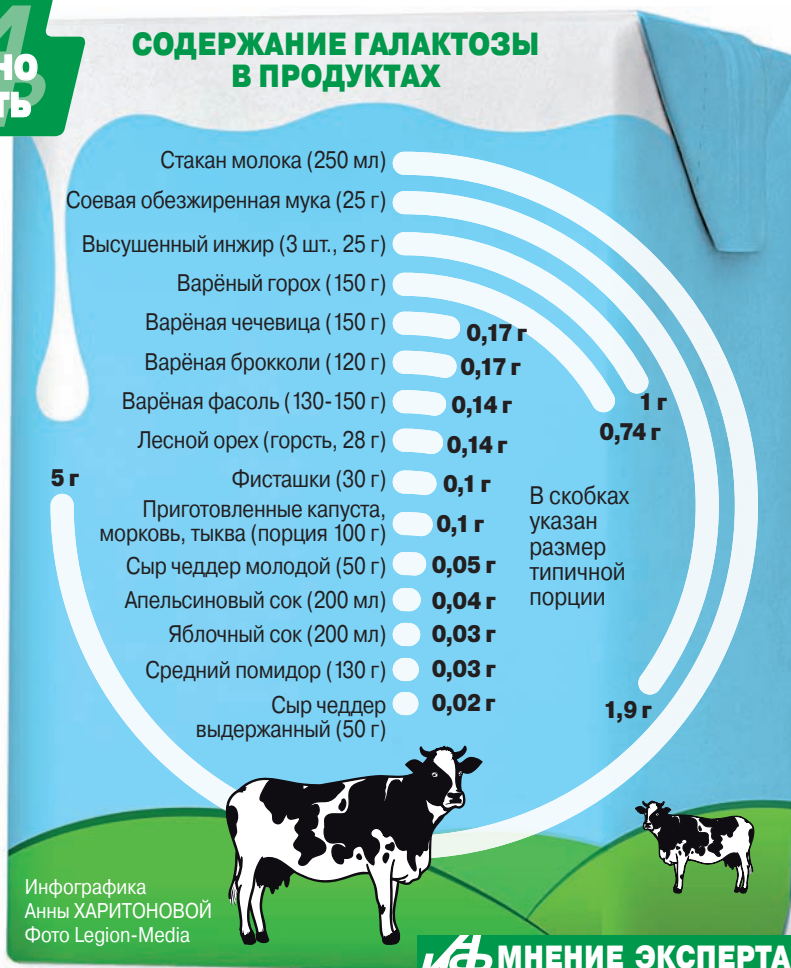
МОЛОКА - ЭТО 5 ГРАММ ВРЕДНОГО ВЕЩЕСТВА.

А теперь самое поразительное. Среди женщин, выпивавших в день не менее 3 стаканов молока, переломы встречались почти вдвое (в 1,93 раза) чаще! Учёные подсчитали, что каждый стакан молока увеличивал риск смерти примерно на 15% у женщин и на 3% – у мужчин.

Молоко, конечно, неслучайно рекомендовали для укрепления костей. В нём много не только кальция, но ещё фосфора и витамина D – все они работают в унисон, укрепляя прочность костной ткани. Но что же тогда сводит все эти достоинства на нет? По мнению учёных, это вещество – галактоза.

МОЛОКО ВРЕДНО

Но продукты из него – полезны!



МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Виктор КОНЫШЕВ, доктор медицинских наук, известный специалист по питанию:

– Спор о пользе молока в защите от переломов не нов. В основном спорят о том, нужно ли пить достаточно молока в любом возрасте или только в молодости – в период формирования костей.

Но вывод исследователей о негативном действии галактозы представляет эту проблему в новом ракурсе и, несомненно, вызовет дискуссии специалистов о том, вызвано ли неблагоприятное действие молока именно самой галактозой. В любом слу-

КАК СТРАШНО ЖИТЬ?

Больше всего галактозы в молоке: стакан содержит около 5 г, примерно одну чайную ложку. Откуда она там, ведь мы знаем, что в нём совсем другой сахар – лактоза (его так и называют молочным)? Дело в том, что лактоза в кишечнике распадается на глюкозу и галактозу. Есть ещё немало продуктов, содержащих этот вредный сахар, но в них его гораздо меньше, чем в молоке (см. инфографику).

Как же жить без молока, ведь в нём столько всего полезного и важного? Очень просто. Вместо молока употребляйте молочные продукты, в первую очередь кисломолочные. Всё полезное в них остаётся, а вредное... по большей части улетучивается. При сквашивании бактерии разрушают большую часть галактозы, да и глюкозы тоже. При получении творога и сыров эти сахара «уплывают» сывороткой. Так что молочное – класс, а само молоко лучше пускать на переработку.

Александр МЕЛЬНИКОВ

чае можно посоветовать людям употреблять молочнокислые продукты. Они отличаются от молока не только меньшим содержанием галактозы: в них есть бактерии и молочная кислота, улучшающие флору кишечника, и это, в свою очередь, может позитивно влиять на обмен веществ, антиоксидантный статус и на долголетие (вспомним совет И. И. Мечникова ежедневно употреблять болгарскую простоквашу). Утверждают, что даже склонность к ожирению зависит от бактерий кишечника. Кстати, сама галактоза входит в состав структур мозга и других органов. Из-за высокого содержания в мозге её даже называли церебросозой, от латинского слова «церебрум» – мозг.

ЛЕКАРСТВА? НА ВЫБРОС!

ПОЗИЦИЯ



КОЛЕСНИКОВА

В ХОДЕ ПРОВЕРКИ В КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛ. ОБНАРУЖИЛИ ЛЕКАРСТВА ДЛЯ ОНКОБОЛЬНЫХ С ИСТЕКАЮЩИМ СРОКОМ ГОДНОСТИ НА СУММУ ОКОЛО 28 МЛН РУБ.

Случай вопиющий, особенно в сегодняшней ситуации, когда бюджет на закупку препаратов за госсчёт уменьшился, а цены взлетели. **И мы столкнулись с дефицитом лекарств, особенно дорогих, которые и применяются в онкологии.**

Разбираться в этом – дело следствия. Но обычно в таких случаях имеется коммерческий интерес. В фармацевтическом бизнесе действует правило: чем ближе окончание срока годности препарата, тем ниже его стоимость. Если срок годности истекает – цена падает почти до нуля. Но в документах указывается прежняя стоимость, получившаяся разница делится и оседает в карманах «участников сделки». Вывести их на чистую воду несложно – достаточно сопоставить дату производства препарата и дату его закупки.

Другая распространённая ситуация – необоснованные закупки. Количество больных в регионе завывается, и на госденьги закупаются «лишние» лекарства.

В обоих случаях на миллионы рублей фактически закупаются «фантики», а больные остаются без лекарств. Отчасти решить проблему могло бы перераспределение между регионами закупленных федерацией лекарств.

Сергей Колесников, академик РАН, сопредседатель движения «За сбережение народа»

КАТАРАКТА: РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ РАЗ И НАВСЕГДА

Мне 57 лет, стала хуже видеть вблизи. Пришла в оптику подобрать очки, но мне сказали, что у меня катаракта и нужно делать операцию. Но, может, всё-таки операцию можно не делать?

Нина Сергеевна Силаева, Москва



Отвечает ведущий офтальмохирург клиники «Эксимер», врач высшей категории, доктор медицинских наук, профессор Кирилл Борисович ПЕРШИН:

– Зрительная система человека, как и весь наш организм, после 45-50 лет подвергается возрастным изменениям. Самые распространённые проблемы со зрением у людей старше 50 лет – возрастная дальнозоркость (пресбиопия) и катаракта. Многие ошибочно путают эти два заболевания, хотя они име-

ют различную природу, соответственно, требуют и разного подхода к лечению. Самый простой способ разрешить ваши сомнения по поводу правильности постановки диагноза – пройти комплексное диагностическое обследование зрительной системы в специализированной офтальмологической клинике. Современное оборудование позволяет разобраться в ситуации, когда вы уже стали хуже видеть, выявить истинную причину ухудшения зрения и назначить адекватное лечение.

Если после комплексного обследования диагноз «катаракта» подтвердится и врач порекомендует провести операцию, откладывать её не стоит. Катаракта – процесс необратимый, и дискомфорт из-за проблем со зрением будет только усиливаться. Важно и вот по какой причине вовремя удалить помутневший хрусталик.



При катаракте он не только теряет прозрачность, но и уплотняется и увеличивается в размерах, что может привести к опасному осложнению – вторичной глаукоме, вследствие чего зрение можно

утратить навсегда. При помощи лекарственных препаратов, биологически активных добавок, закапывания капель избавиться от катаракты невозможно. Решить эту проблему можно только при помощи операции, и бояться её не нужно. Операция по удалению катаракты – современное микрохирургическое вмешательство, в ходе которого удаляется помутневший хрусталик, а на его место имплантируется искусственный – интраокулярная линза. Такие операции с успехом проводятся в нашей стране не одно десятилетие. Все манипуляции офтальмохирург осуществляет через микродоступ размером до 1,8 мм. Швы не накладываются, поскольку этот доступ герметизируется впоследствии самостоятельно. Это значительно сокращает реабилитационный период и исключает развитие послеоперационно-

го искажения зрения, благодаря чему человек достаточно быстро возвращается к активной жизни и привычному ритму. По времени операция занимает 10-15 минут и выполняется под местной капельной анестезией, амбулаторно. Оперировать катаракту всегда лучше на ранней стадии: минимизируется риск возможных осложнений, сокращается восстановительный период, сокращается и время самого вмешательства.

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»

Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1.

(495) 620-35-55

www.excimerclinic.ru



Эксимер

Лиц. № ЛО-77-01-004624 от 13.02.2012, выдана ООО «СовМедТех», департамент ЗО. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТРИ ЧАШКИ ЧАЯ В ДЕНЬ ЗАЩИЩАЮТ ОТ ДИАБЕТА

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 11, 2015 г. WWW.AIF.RU

ОБОРОНА НИЖЕ ПОЯСА

Инструкция для жён: на какие обследования записывать мужчин

ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ В МУЖСКИХ РУКАХ. А ВОТ ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИН - В ЖЕНСКИХ. КАК ЕГО СОХРАНИТЬ?

ПРОБЛЕМА ДНЯ

50 ЛЕТ - ВОЗРАСТ БОЛЕЗНЕЙ?

Сегодня рост урологических заболеваний у представителей сильного пола опережает даже распространение самых «популярных» - сердечно-сосудистых. И связано это часто с безалаберностью самих мужчин. В принципе если мужчина не пренебрегает гигиеной и не страдает неразборчивостью в связях, то лет до 50 вообще не должен иметь никаких проблем ниже пояса. Но если он до женитьбы успел сменить десяток партнёров, то риск возрастает в разы. Ведь даже презерватив спасает не от всех инфекций, а лишь от 3-4. А эти инфекции, в свою очередь, грозят стать причиной другого неприятного заболевания - простатита, или воспаления предстательной железы. Кстати, простатит могут вызвать не только классические половые инфекции типа хламидиоза, гонореи и им подобных, но и банальные бактерии, которые можно получить при оральном и анальном контактах.

«Примерно с 45-50 лет проблемы возможны у любого мужчины, - поясняет Павел

РАСНЕР, зав. отделением урологии ГКБ № 50. - Предстательная железа начинает постепенно

увеличиваться в размерах. Если это происходит быстро, чем нужно, то возникает аденома простаты. Профилактики не существует».

Симптомы у простатита и аденомы иногда схожи - это учащённое или затруднённое мочеиспускание, вялость струи мочи и боли внизу живота и пояснице. Более серьёзное заболевание - рак предстательной железы. «В России прирост заболеваемости раком предстательной железы за последние 10 лет составил 120%. Это гигантская цифра! - говорит Александр

ГОВОРОВ, доцент кафедры урологии Московского государственного медико-стоматологического университета. - Причём только 15% выявляется на диспансеризациях и профосмотрах. Это приводит к тому, что более половины пациентов впервые попадают к врачу, имея 3-4-ю стадию заболевания, когда опухоль уже выходит за границы простаты либо уже дала метастазы. И в этом случае одной операцией не обойтись. Если же болезнь выявлена вовремя, то мы можем сохранить пациенту все мужские функции, в том числе эректильную».

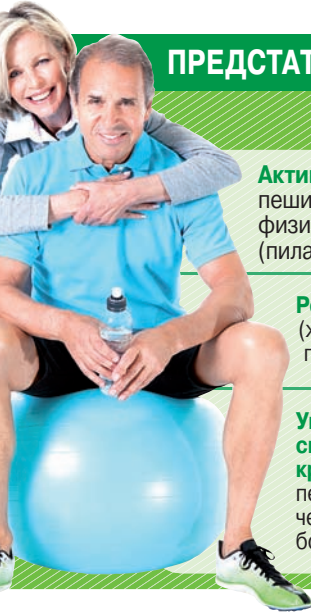


Более того, вовремя выявленный рак предстательной железы не всегда нужно активно лечить. Части пациентов не требуются ни химиотерапия, ни операция, достаточно прос-

то наблюдаться у врача. Но это не значит, что, если кому-то поставили такой диагноз, про врачей можно не вспоминать. Решение - оперировать или нет - принимает коллегия врачей.

КОМУ ПОЛОЖЕНА «СКОРАЯ»
Отвечает Алексей СТАРЧЕНКО, д. м. н., президент Национального агентства по безопасности пациентов и независимой медэкспертизе: - Врач не вправе так говорить, потому

что, если бы пациентка сама спустилась к такси, то перелом без смещения мог бы превратиться в перелом со смещением. Переезд больного из квартиры в лечебное учреждение - это медицинское мероприятие, за правильность его отвечает сотрудник «скорой». К кому и кого отправлять на вызов, определяет опытный фельдшер-диспетчер, когда пациент звонит в «скорую» и сообщает о своей проблеме. Время прибытия к больному - 20 минут, и неважно - инфаркт или перелом. Упрёки пациентам со стороны врачей возможны только тогда, когда пациент не выполняет назначенное лечение. Во всех остальных случаях это нарушение законодательства.



ПРЕДСТАТЕЛЬНАЯ ЖЕЛЕЗА ДЛЯ МУЖЧИН - ЭТО ВТОРОЕ СЕРДЦЕ

КАК ПОДДЕРЖАТЬ ЕЁ ЗДОРОВЬЕ?

Активный образ жизни: пешие прогулки (4-5 км в день), физические упражнения (пилатес, йога).

Регулярная половая жизнь (желательно с постоянной партнёршей).

Употребление продуктов, способствующих стимуляции кровообращения: петрушка, хрен, горчица, лук, чеснок, морепродукты, орехи, бобовые, тыквенные семечки.

ОГРАНИЧЕНИЕ

легкоусвояемых углеводов: торты, пирожные, конфеты, пшеничный хлеб, сладкие соусы;

животных жиров: сливочное масло, маргарин, жирное мясо, сало, колбасы, картофель фри и т. д.;

после 40 лет - животных белков: мясо, печень, наваристые бульоны, мясные консервы.

На 50% выше вероятность увеличения простаты у мужчин с ожирением.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Legion-Media

ТРИ АНАЛИЗА

«Избежать многих проблем совсем несложно. Примерно с 50 лет нужно находить время раз в год зайти к урологу, чтобы пройти элементарные обследования: УЗИ, анализ крови на простатспецифический антиген (ПСА), урофлоуметрию - помочиться в специальный прибор для определения качества мочеиспускания. Всё это не больно и не страшно, - советует Павел Раснер. - Визит займёт 20-25 минут в том случае, если пациент подготовлен к анализам, например, пришёл с полным мочевым пузырём и т. д. Если всё в порядке, то о врачах можно ещё на год

забыть. Если же выявятся какие-то расстройства, то можно безболезненно или с минимальными затратами их скорректировать, иногда просто изменив питание или образ жизни - например, отказавшись от употребления фруктов или обильного питья перед сном».

«Здоровье мужчины во многом зависит от женщины, - считает Михаил КОРЯКИН, уролог-андролог, главный врач Республиканского центра репродукции человека. - По собственной инициативе редкие представители сильного пола готовы им заниматься. Постарайтесь убедить супруга отказаться от вредных привычек, не приучайте к солёной, сладкой и жирной пище. Следите за его весом, запишите мужа в бассейн, отор-

вите от компьютера, не поленитесь погулять с ним вечером в парке... Проверьте у него артериальное давление, уровень глюкозы и холестерина в крови. Даже проблемы сексуального плана почти всегда устраняются с помощью женщины, но только любящей».

Юлия БОРТА

Мама упала, из-за сильной боли в ноге вызвали «скорую». Нас отчитали: мол, инфарктники «скорой» не ждут, а здесь простой перелом без смещения, можно было и на такси приехать в больницу. В каких случаях мы имеем право вызвать «скорую»?
А. Матвеева, Рязань

НЕ ОПАСНЫ ЛИ СПРЕИ ДЛЯ НОСА?

Слышал, что спреи для лечения горла и носа лишь загоняют инфекции внутрь. А надо только высмаркивать и вымывать инфекцию. Это правда?

Е. Сенкевич, Брянская обл.



Отвечает Дарья САВВАТЕЕВА, ассистент кафедры болезней уха, горла и носа Первого МГМУ:

- Это неправда. Большинство спреев обладают лечебным эф-

фектом. Но выбор конкретного препарата зависит от заболевания. В случае обычного острого насморка необходимы сосудосуживающие спреи. Но если человек пользуется ими больше 10 дней, то возникает зависимость, которая грозит серьёзными осложнениями. Лучше не лечиться ими самостоятельно, особенно при гнойном насморке, а обязательно обратиться к врачу. При ангине никакие спреи не помогут, необходима антибактериальная терапия. Что совершенно безопасно - это спреи на основе морской воды и антисептические. Промывать и высмаркивать нос нужно обязательно вне зависимости от типа лечения.

ВРЕМЯ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

в сети поликлиник АВС-медицина

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ЛИЦЕНЗИЯ ИЛО-77-01-008689 ОТ 04.08.2014 Г.

| | | |
|--|-------------------|-------|
| Диагностика | | |
| Прием уролога + УЗИ + Анализ крови | 4 520 | 2 250 |
| Урофлоуметрия | 1 320 | 990 |
| Лечение и профилактика | | |
| Массаж простаты, курс 10 сеансов | 9 500 | 3 990 |
| Вакуумное воздействие (массаж), 10 сеансов | 11 550 | 4 990 |

реклама

АВС

медицина
сеть поликлиник

Запись по телефону:
+ 7 (495) 223-38-83
сайт: abcмедицина.рф

Protetix® (Протефикс)

Фиксирующий крем Protetix® (Протефикс) обеспечивает надежную фиксацию зубных протезов в течение всего дня

Крем легко наносится, не меняет вкуса еды и напитков. Препятствует проникновению пищи под протез. Сильная фиксация возникает практически немедленно и продолжается на протяжении 8-12 часов. Наносится на влажные протезы.

Эффективность и безопасность подтверждена клиническими испытаниями.



На российском рынке марку Protetix® (Протефикс) представляет ООО «Квайссер Фарма». Производитель Protetix® (Протефикс) – «Квайссер Фарма ГмБХ и Ко. КГ» (Германия)

Реклама



Антикризисная цена

269 руб.

Спрашивайте в аптеках:



С наступлением холодов у многих из нас обостряются хронические заболевания. Простатит - не исключение. Снижение двигательной активности, переохлаждение, «прокатившаяся» эпидемия гриппа, недостаток витаминов - все эти факторы могут дать «старт» началу мучительной болезни.

ЧЕМ ТАК СТРАШЕН ПРОСТАТИТ?

Простатит - воспаление предстательной железы. Он негативно влияет на главные функции мужского организма: сексуальную, репродуктивную и нервно-мышечную. Простатит нарушает потенцию, лишая радость интимной жизни, а сильная боль и изматывающие позывы к мочеиспусканию, сопровождающие этот недуг, выматывают мужчину.

В МУЖЧИНЕ ВСЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ПРЕКРАСНО!

ПростаНорм®: отечественная наука на страже мужского здоровья!

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ПРОСТАТИТА?

Прежде всего важно вести активный и здоровый образ жизни: очень полезны пешие прогулки и физические упражнения; необходимо беречься от переохлаждения, не сидеть на холодном. Рекомендуется придерживаться здорового рациона питания, не злоупотреблять алкоголем и по возможности отказаться от курения. Важную роль в профилактике и лечении хронического простатита играют фитопрепараты, среди которых стоит выделить ПростаНорм®.

ЧТО ТАКОЕ ПРОСТАНОРМ®?

Российские ученые фармакологи и урологи создали иннова-

ционный препарат ПростаНорм® с патентованной технологией его получения.

ПростаНорм® - лекарственное средство растительного происхождения для лечения и профилактики хронического простатита и восстановления функций предстательной железы. ПростаНорм® уникален - в его состав входят экстракты травы зверобоя и золотарника, корневой солодки и эхинацеи, - которые действуют комплексно и влияют на ключевые механизмы развития простатита. Регулярное применение ПростаНорма® поможет избавиться от боли и воспаления, нормализовать мочеиспускание, а по окончании курса - снизить отек и восстановить микроциркуляцию в тканях

предстательной железы. ПростаНорм® широко используется более 15 лет и уже помог многим людям. Это действенный, проверенный на практике и обладающий наименьшим количеством побочных эффектов препарат для профилактики и лечения простатита.

Стоит отметить, что невысокая цена ПростаНорма® позволяет бороться с недугом без угрозы для семейного бюджета.

ПростаНорм® - приведи себя в норму!

Спрашивайте в аптеках города.

Дополнительная информация по телефону **+7 (499) 372-13-23** и на сайте **prostanorm.ru**



Лекарственное средство для лечения и профилактики хронического простатита и восстановления функций предстательной железы.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ У СПЕЦИАЛИСТА.

Q10 Когда сердцу нужна помощь

При возникновении каких-либо проблем со стороны сердца, безусловно, в первую очередь необходим поход к врачу для правильного диагноза и назначения лечения. Но всегда ли бывает достаточно нашему сердцу стандартной терапии?

НЕУТОМИМЫЙ ТРУЖЕНИК

Неважно, что мы делаем: работаем, отдыхаем, общаемся или спим, — наше сердце не останавливается ни на минуту. Оно усердно трудится и совершает более 100 000 ударов в сутки. Естественно, что для работы сердца постоянно требуется энергия. Откуда ее взять?

В организме человека энергия производится в каждой клетке. Чтобы этот процесс шел непрерывно, в клетках должно присутствовать особое вещество — коэнзим Q₁₀. Коэнзим Q₁₀ синтезируется самим организмом. Максимальное количество Q₁₀

вырабатывается в возрасте 20–25 лет. А затем, вне зависимости от состояния здоровья и образа жизни, синтез коэнзима Q₁₀ в организме начинает неуклонно снижаться. Уже к сорока годам производится на 15-20 % меньше коэнзима Q₁₀, чем в молодости. И первым это чувствует сердце.

ДРУГ СЕРДЕЧНЫЙ Q₁₀

Ученые давно заметили, что существует связь между заболеваниями сердца и выработкой коэнзима Q₁₀. И действительно, многочисленные исследования во всем мире подтвердили этот факт. Прием коэнзима Q₁₀ улучшает работу сердца при многих заболеваниях сердечно-сосудистой системы, повышает переносимость физических нагрузок, снижает утомляемость, а значит, позволяет больше успевать и жить полноценной жизнью. Поэтому сегодня коэнзим Q₁₀ назначается

кардиологами всего мира в комплексной терапии заболеваний сердца.

Часто задают вопрос, можно ли принимать коэнзим Q₁₀ одновременно с другими препаратами для лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Специалисты однозначно отвечают ДА, приём коэнзима никак не противоречит основному лечению, а дополняет его, повышает эффективность терапии, позволяет лучше себя чувствовать.

ЭНЕРГИЯ ДЛЯ СЕРДЦА - КУДЕСАН®

Кудесан® — препарат коэнзима Q₁₀, выпускается в нашей стране уже 10 лет. Он

прошел многочисленные клинические испытания и завоевал доверие сотен тысяч пациентов. Сегодня 8 из 10 россиян, покупая препарат коэнзима Q₁₀, выбирают именно Кудесан®.

Кудесан® рекомендован в комплексной терапии аритмии, ишемической болезни сердца, хронической сердечной недостаточности, гипертонической болезни. Также прием Кудесана будет полезен при повышенных нагрузках и, естественно, для профилактики дефицита коэнзима Q₁₀. Кудесан® разрешен для применения даже детям в возрасте от 1 года.

Позаботьтесь о своем сердце — подарите ему энергию!

КУДЕСАН® – ЭНЕРГИЯ СЕРДЦА!

www.qudesan.ru

Горячая линия: 8-800-550-58-08 (с 9.00 до 18.00 в будни) ЛСР-003092/10 от 12.04.2010 г.



реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Лора – стань, как прежде, молодой!

Антивозрастная пептидная косметика Лора поможет стать моложе всего за 1 месяц

Инновационная косметика Лора содержит пептиды производства Швейцарии — признанного лидера научных разработок в косметологии. Доказано: пептиды включают механизм омоложения клеток, и клетки начинают работать в режиме молодых и здоровых. Усиливается синтез собственных коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты в клетках кожи, и вы молодеете с каждым днем!

В составе косметики Лора (8 наименований) - только проверенные косметические компоненты ведущих мировых производителей:

Пептидные комплексы (Швейцария)

Разглаживают морщины, возвращают коже упругость и эластичность, моделируя четкий овал лица.

Гиалуроновые кислоты и пентавитин (Швейцария)

Обеспечивают максимум увлажненности на поверхности кожи; увеличивают синтез собственной гиалуроновой кислоты в глубоких слоях кожи за 48 часов на 282%

Хромабрит (Испания)

Выравнивает тон кожи, высветляет и убирает пигментные пятна.

Спрашивайте в аптеках! «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

www.Lora-beauty

Заказывайте на сайте apteka.ru с доставкой в ближайшую аптеку.

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. ОГРН 1022200553760. Реклама.



ПРОСМОТР ТЕЛЕВИЗОРА БОЛЕЕ 2 ЧАСОВ ПОВЫШАЕТ ДАВЛЕНИЕ У ДЕТЕЙ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 11, 2015 г. WWW.AIF.RU

МАЛЬЧИК-ОДУВАНЧИК

Опухоль Ильи в любой момент может переродиться в рак



«МОЙ МАЛЬЧИК ВО СНЕ ПЛАЧЕТ, ГОВОРIT «БО-БО», ПРОСИТ ПОДУТЬ. А Я УЖЕ ГОТОВА ДОСТАТЬ СВОЁ СЕРДЦЕ ИЗ ГРУДИ, ЛИШЬ БЫ ЕМУ НЕ БЫЛО БОЛЬНО...»

Но даже если бы Таня могла достать из груди своё материнское сердце, изошедшееся тревогой и болью, это Илью не спасёт. А вот деньги - деньги дадут шанс. Только достать их как раз не откуда...

...Разные бывают семьи. Счастливые и несчастные. Богатые и бедные. Благополучные и с самых низов. А больше всего тех, у кого всего понемногу: денег, счастья, порядка... Таня Максимова - из таких. 35 лет, очки в крупной оправе, мышиный хвостик тусклых волос, застиранный халатик. Семь лет на заводе КамАЗ. Четверо бывших мужей. И единственный сын, которого по прогнозам врачей не должно было бы быть на свете.

Чуть ли не с юности Таня лечилась, тратила на лекарства свою скромную зарплату, от усталости бегать по врачам бросала, начинала снова и уже не то что отчаялась - просто даже и не ждала, что когда-нибудь сможет стать мамой. В семье росла племянница - родителей лишили за пьянство родительских прав, поднимали девочку Таня и бабушка с дедушкой. Её животу был уже четвёртый месяц, когда она его заметила. «Прыгала за ширмой у врача, когда он мне всё подтвердил, до потолка! А муж сказал: «Вот я какой у тебя молодец: никто не смог, зато я!..»

ЕЩЁ НЕ РАК

Илюша родился на 8-м месяце. Месяц пролежал в реанимации. «Мы один раз с мужем пробрались посмотреть: крошечный! Я на выписке даже в руки его побоялась взять». А



Мамино сердце даже своей любовью Илью не спасёт. А мы - сможем!

потом быстро догнал ровесников: «Буруз!» Таня до декрета работала продавцом в магазине, муж бегал подсобным рабочим по стройкам. Жили туго, шли по краю, и только новорождённый мальчик держал их возле друг друга - до поры... «Мне кажется, мужа приворожили... Он начал пить, стал бешеным...» Погиб смертью страшной, нелепой, когда сыну исполнился год.

А через несколько месяцев Илья начал прихрамывать. Падать на попу. А потом ходить

перестал совсем. Один специалист отправлял к другому. Назначали кто массаж, кто припарки... Прошло уже 4 месяца таких хождений, когда наконец прозвучало: «А почему вы до сих пор не сделали МРТ?!» Таня и слов-то таких раньше не слышала... А у Ильи уже начала расти голова... «Когда мне сказали результат - опухоль головного мозга, - я выла как сайгак...» Максимовым сказали ехать срочно в Москву. «Снимок показал, что у нас уже такая большая фибромиома выросла... Я помчалась

со снимками в Институт Бурденко. Нас взяли на операцию».

Опухоль - астроцитому, разросшиеся звездообразные клетки, - удалили полностью; операция показала, что образование было доброкачественным. «Велели через 3 месяца сделать контрольную МРТ. Нас выписали. Я успокоилась. Про то, что нужно наблюдаться у онколога, делать «химию», никто не сказал ни слова...»

ИНОПЛАНЕТЯНИН

После больницы Илья не встал на ноги. Температура под 38 градусов не сбивается уже год. По ночам он плачет, спит на обезболивающих. Не разговаривает, как уже должен бы был, а только тихонько стонет, как раненый щенок. Он похож на инопланетянина. Худое, маленькое тельце - и вытянутая голова, исполованная шрамами, с просвечивающими сквозь тонкую кожу шнурками установленных в черепе шунтов, дренажей... Через три месяца, на контрольной МРТ, опухоль была снова на месте.

«Где вы шлялись?» - спросила нас онколог, когда нас наконец направили к ней», - рассказывает Татьяна. Подключили химиотерапию. Прогнозов не

давали никаких. Опухоль не растёт, но состояние Ильи не меняется: бессильно висеяют с дивана ножки, качается на тонкой шее голова-одуванчик в пуху младенческих, отрастающих между курсами ядов волос... «Я боюсь, что здесь ничем не смогут помочь. Поэтому мне помогли отправить наши документы в Испанию - другие страны отказали без объяснения причин. Там в клинике «Сан-Жуан де Деу» Илью готовы обследовать, а если посчитают нужным, и прооперировать...»

Пенсия по инвалидности и неоплачиваемый декрет. Дед - единственный кормилец большой семьи. Сломался в доме холодильник - Максимовы «собирали последние копейки». Если бы оно кому-нибудь было нужно, Таня продала бы своё сердце. Но оно не нужно никому, кроме её сына... И помочь Илье можно, только если сложится всем вместе. Не богатым, не счастливым, а благополучным - а вот таким, какие мы с вами есть. Нас много. У нас всего понемногу. Если отщипнуть от себя, от своего кошелька, от своей семьи - Максимовым хватит.

Полина ИВАНУШКИНА
«АиФ. Доброе сердце» начинает сбор 40 000 евро на лечение Ильи Максимова, 2 года, Набережные Челны.

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ »

1. Отправьте SMS на номер 7522 с текстом: доброе (пробел) сумма (например: доброе 300). В сообщении должно присутствовать только 1 слово и сумма цифрами, иначе послание не пройдёт!!!
2. SMS на номер 3116: доброе (пробел) сумма (пробел) имя ребёнка. Подтвердите платёж, следуя инструкции оператора.
3. На наш счёт в Сбербанке: БФ «АиФ. Доброе сердце», № сч. 40703810838090000738 в ОАО «Сбербанк России» (Москва), ИНН 7701619391, БИК 044525225, корп/сч 3010181040000000225. Назначение платежа: пожертвование на программу «АиФ. Доброе сердце».
4. Отправьте пожертвование с банковской карты через сайт www.dobroe.aif.ru Тел.: (916) 941-41-12; (495) 623-61-87; 646-57-89 (доб. 4554); e-mail: dobroe@aif.ru

«БОГАТСТВО ДАЁТСЯ БОГОМ, И ПОТОМ ОН ПОТРЕБУЕТ ПО НЕМУ ОТЧЁТА» - СТАРИННЫЙ ПРИНЦИП РУССКОГО КУПЧЕСТВА ВОСПИНАЕТСЯ ВСЯКИЙ РАЗ, КОГДА РЕЧЬ ЗАХОДИТ О БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ. СПРАВЕДЛИВО ЭТО ВО ВСЕ ВРЕМЕНА, ХОТЯ ВРЕМЯ ВНОСИТ СВОИ КОРРЕКТИВЫ.

Такие мысли приходили в голову участникам и свидетелям подведения итогов национальной программы «Лучшие социальные проекты России». Она состоялась 2 марта, из 100 участников были выявлены 30 победителей.

Что такое сегодня социальные проекты - благотворительность или бизнес? Люди, которые принимают ответственные решения, твёрдо усвоили - помощь долж-

НОВАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ



Благотворительность - это инвестиция в будущее.

на быть адресной и деятельной. Потому что иной раз благотворительность может принимать ханжеские формы, дескать, вот тебе деньги и уйди. С глаз долой, а из сердца - вон. В бизнесе так не бывает. Бизнес - это инвестиции, а значит, «с глаз долой» не получится. Важно отслеживание средств. Как они работают? Где? Насколько эффективно?

Поле деятельности компаний, участвующих в проекте, значительно перекрывает узкие рамки того, что было принято понимать под словом «благотворительность». Сейчас сюда входят такие вещи, как развитие спорта, регионального экологического туризма, поддержка студенчес-

тва и даже утилизация отходов. Но главное - ведётся поиск новых предпринимателей, готовых включиться в программу.

«Есть большой слой людей в бизнесе, которые сделали нечто новое и хотят организовать продолжение или тиражировать свой успешный опыт на страну, - заявил Владимир ЯБЛОНСКИЙ, директор направления «Социальные проекты» Агентства стратегических инициатив. - Они однозначно связывают судьбу свою и своих детей с Россией и, соответственно, стремятся улучшить в ней жизнь. Мы обязаны отыскать таких людей и поддержать их начинания».

Социальные проекты, наце-

ленные на помощь детям, тоже входят в эту стратегию. В конце концов, сегодняшние дети завтра станут предпринимателями и вдохнут в это начинание новую жизнь. Возможно, поэтому награды удостоился проект фонда «АиФ. Доброе сердце» и компании «Ростелеком» под названием «Хочу быть!». Три направления работы с детьми - пересадка донорских почек, реабилитация прооперированных и, главное, мастер-классы с ними и воспитанниками детских домов на тему выбора профессии. Здесь работает принцип: если хочешь сделать благо человеку, не давай ему рыбу, а научи обращаться с удочкой. Иными словами, благотворительность рука об руку с бизнесом - инвестиции в будущее.

Константин КУДРЯШОВ

ВОПРОСЫ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ «АиФ»

Как объяснить супругу, что я расстроена из-за его поведения? Иногда бывает так: я на мужа обиделась, а он даже не догадывается об этом!

Ирина К., Москва

- С одной стороны, можно сказать, что девушка неудачно вышла замуж, если она обиделась, а муж не догадывается. С другой стороны, мужчинам не всегда бывает понятно загадочное женское поведение. Скорее всего, Ирина нечётко показывает, что обиделась. Надо пройти небольшой курс актёрского мастерства. Она должна обидеться так, чтобы муж догадался. Надо физически это показать: залезь на диван, укрывшись подушкой, громко рыдать. Чётче надо, более впечатляюще надо!

Кто-то застрял в лифте, кто-то - в пробке, а кто-то - в 90-х. А где ещё можно застрять надолго?

Р. Расуев, Казань

- Среди выпивающих друзей. Вот там можно застрять надолго... И когда ты очнёшься, можешь даже не вспомнить, где твой дом и узнают ли там тебя.

Жена хочет взять породистую собаку из Германии. В объявлении сказано, что пёс обучен всем командам. Я волнуюсь: поймёт ли он по-русски?

В. Аронов, Руза

- Надо снять с него каску - и пёс поймёт. И потом, что мы точно знаем из фильмов, так это команды по-немецки!

РОССИЯ 1

Ответы Михаила Жванецкого на другие вопросы смотрите в программе «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ» на телеканале «РОССИЯ 1» каждый первый понедельник месяца.

Реклама

ПЕРЕГАР ОТ... ПЕЧАТИ

Михаил Жванецкий - о вечном движении страны вперёд-назад

«ПУСТЬ ВСЕ ПЕРЕДОХНУТ, А ОН БУДЕТ НА ЛЫЖАХ»

Бесценный «Де-журный по стране» знаменитый писатель-сатирик Михаил ЖВАНЕЦКИЙ ответил на злободневные вопросы известного телеведущего Андрея МАКСИМОВА.

УЧИТЬ - РУССКИЙ! ENGLISH ЛЕЗЕТ САМ

- Михаил Михайлович, в Госдуму внесён законопроект о возвращении в паспорт графы «национальность». Причём это вроде как будет добровольно: хочешь - указывай свою национальность, хочешь - не указывай. Ваше отношение к этому?

- Я никогда не скрывал своей национальности и считаю это уже большим подвигом. Работа парламента напоминает мне маневровый паровоз в порту. Свисток - гудок - вперёд, потом свисток - гудок - назад. Т.е. движение есть, продвижения нет! Ребята-депутаты работают по свистку, ничего нового они не придумали: уже была пятая графа, по ней многое определялось.

Ну, хорошо, национальность. Потом что? Сексуальная принадлежность? А потом?..

А потом появляются хорошо одетые мужчины с папочкой под мышкой... Я помню, как такой представительный дядя сел рядом со мной, положил шляпу: «Михаил, вот вы на третьем курсе морского института. Вот вы комсорг... Факультет у вас очень активный, мы это очень ценим. Вы не могли бы со-

ставить коротенькую такую справочку, кто у вас чем занимается?

Какие увлечения у студентов? Может, вы услышите что-то интересное, может, у кого-то обнаружатся взгляды не те, вы же комсомолец».

Бесконечно боясь, я извивался и вертелся на стуле, понимая последствия несогласия. Но я представил себе это вонючее, страшное, жуткое, мерзкое будущее своё, если буду посылать рапорт «туда». Я просто не смогу смотреть в глаза никому... Так что у меня вопрос к парламенту: что дальше?!

- Ирина Яровая из партии «Единая Россия» сказала: «Наша система образования заточена под изучение иностранного языка, и как мы хотим в таких условиях сохранить наши традиции?» У меня к вам вопрос, Михаил Михайлович: если практически подходит, то для

молодого человека, для жизни его дальнейшей какой язык более необходим - английский или русский?

- Мальчики, Ирочка права! Без английского мы всё равно не можем обойтись. Он везде лезет сам: инструкции к лекарствам, аппаратам, Интернет, все новейшие сведения науки, всё - на английском языке. Английский всё равно будет выучен, хочешь ты этого или нет! Значит, действительно, надо обратить внимание на русский! Я, кстати, лично не знаю ни одного языка. Но писал, между прочим, на доске под и к т о в к у бегло по-английски, не понимая ни слова. Если бы меня спросили, ЧТО я написал, было бы абсолютное «2».

Сидел как-то за столом с иностранцем, спрашиваю его по-английски: «Do you speak English?» Он: «Yes». А я ему, показывая на себя: «No!». Видели бы вы, как он обалдел!

КТО Я ТАКОЙ, ЧТОБ НЕ ПИТЬ?

Кто я такой, чтобы не пить? Мне что, больше всех надо? Не пить, сидеть на диете, делать зарядку, что я из себя корчу? «Извините, мне спиртного нельзя, мне стакан сока». Бери водку, не умничай! Ты кто такой, ты кто задумал? Посмотри, сколько народу мучается? Пенсионеры без лекарств, молодёжь без перспектив, а ему спиртного нельзя, пусть все передохнут, а он будет на лыжах. На чьём фоне ты, гад, хочешь долго жить? Ты что, хочешь потом о нас правду какую-то рассказать? Тебе нельзя, а нам, значит, можно? Ты настоящих генералов видел? Фигура радость источает, мундир лопаются, лампасы в щёки переходят, нос цвета красного знамени, упасть может, отжаться - никогда. Гаишник на посту стоит, движение регулирует, сам в борт вцепиться не может, и его чтоб объехать, шоссе надо расширять. Оттиск печати у него месяц перегаром отдаёт. Подышал - ха, поставил печать, месяц пахнет. Лицо таких размеров - любая женщина с любого конца комнаты поцелует, не сходя с места. А процесс одевания носков в полевых условиях - полностью исключён... А ты - не пью. Настоящий мужик у нас либо на водке, либо на антибиотиках, а крупный руководитель - на том и на другом.

Кто я такой, чтобы не пить? «Выпей, Мишасик, - говорила мне одна знакомая, - добейся любви без слов».

Подготовила Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Дорогой Михаил Михайлович! Коллектив еженедельника «Аргументы и факты» от всей души поздравляет Вас с днём рождения и желает крепкого здоровья, счастья и вдохновения несмотря ни на что!

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Legion-Media



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Необычные последствия обычного насморка

Как вы себя чувствуете во время простуды? Неважно, правда? Нос заложен, голова болит, дышать трудно. И все из-за того, что воспалились слизистые оболочки - отсюда боль, отек и заложенность носа. Казалось бы, повода для беспокойства нет - через несколько дней все пройдет... Однако не все так просто, особенно если воспаление из носа распространяется на околоносовые пазухи - развивается заболевание, способное доставить «обладателю» много неприятных моментов.

Насморк захватывает новые территории

Когда мы простужаемся, в дыхательные пути проникают вирусы и микробы. Если не оказать им противодействия, они могут проникнуть из полости носа в расположенные по соседству придаточные носовые пазухи, и тогда может развиваться риносинусит, многим больше знакомый как «гайморит». В результате воздействия вредоносных «захватчиков» слизистая оболочка придаточных носовых пазух отекает. Это затрудняет отток естественного секрета, и вирусы и микро-

бы начинают усиленно размножаться в благоприятной среде. Больного начинают мучить, помимо насморка, головная боль и боль в области лица, ухудшается способность воспринимать информацию, так как мозг хуже снабжается кислородом.

Чтобы снять дискомфорт и не допустить распространения воспаления из полости носа, применяют противовоспалительные средства. Такие препараты обычно назначают в дополнение к обычному симптоматическому лечению.

Лечим риносинусит изнутри

В российских аптеках можно купить инновационный лекарственный препарат европейского качества ГелоМиртол®, который применяется при риносинуситах острой и хронической формы. В его состав входит специально разработанный растительный комплекс Миртол стандартизированный, который быстро снимает воспаление слизистых носа и носовых пазух, устраняет отечность и восстанавливает нормальное дыхание. ГелоМиртол® - это препарат тройного действия: он не только восстанавливает нормальное состояние слизистых, но и выводит густую

слизь, а также борется с бактериальной инфекцией.

Препарат имеет широкое применение: он с успехом назначается как при первых симптомах риносинусита с целью предотвращения развития бактериального воспаления, так и при хроническом заболевании. ГелоМиртол® форте очень удобен в применении: 1 капсула 3 раза в день дает ощутимый результат - вскоре воспаление уходит, а вместе с ним и все неприятные симптомы. Дышите свободно: больше никакого воспаления у вас в носу!

Пер. уд. П № 012303/01, П № 013662/01 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

БУЛГАКОВ. ШУТ ОТ БОГА

Первое произведение о нечистой силе он написал в 7 лет

75 ЛЕТ НАЗАД, 10 МАРТА 1940 Г., В КВАРТИРЕ № 44 ДОМА 3/5 ПО УЛИЦЕ ФУРМАНОВА, ЧТО НАХОДИТСЯ РЯДОМ С ГОГОЛЕВСКИМ БУЛЬВАРОМ, БЫЛА СДЕЛАНА КРАТКАЯ ДНЕВНИКОВАЯ ЗАПИСЬ: «16.39. МИША УМЕР». МИША - ЭТО МИХАИЛ АФАНАСЬЕВИЧ БУЛГАКОВ.

Незадолго до этого между Булгаковым и Валентином Катаевым состоялась беседа.

«Я скоро умру. Я даже могу вам сказать, как это будет. Я буду лежать в гробу, и, когда меня начнут выносить, мой гроб правым углом ударится в дверь Ромашова, который живёт этажом ниже».

Всё произошло именно так, как он предсказал. Угол его гроба ударился в дверь драматурга Бориса Ромашова. Если учесть, что 13 февраля Булгаков преврал правку своего главного романа словами Маргариты: «Так это, стало быть, литераторы за гробом идут?», совпадения покажутся прямо-таки мистическими.

МОНОКЛЬ И ЯЗЫК

Как в случае с Лениным и партией, мы говорим «Булгаков», а подразумеваем «мистика». Даже столь невинный предмет, как монокль, знакомый нам по хрестоматийному фотопортрету писателя, становится свидетельством чего-то потустороннего. «Для Булгакова монокль - очень важный, необходимый аксессуар. Он символизирует особый угол зрения, тот, что отличает истинного творца, способного заглядывать в душу», - заявляют иные исследователи. Некоторые вообще уверяют, что монокль - символ сатанизма, поскольку его, как известно, носил герой «Мастера и Маргариты» кривляющийся бес Коровьев.

Как ни странно, к правде ближе последние. Но не в отношении сатанизма, а в плане жизнерадостного кривлянья и хулиганства - его у Булгакова было в избытке.



Он был на все руки Мастер.

Скажем, тот самый монокль писатель носил всего лишь несколько раз, для смеха, причём намеренно карикатурно - вставлял его то в один глаз, то в другой. А снимок специально готовили для сборника курьёзов под названием «Сопли и вопли».

Старт насмешкам и шутловству был дан, когда ученик Первой киевской гимназии Мишель устраивал своеобразные «пробы пера». «Один из рассказов Булгакова, смехотворная биография нашего гимназического надзирателя по прозвищу Шпонька, дошёл до инспектора. Тот воспринял её всерьёз и занёс некоторые вымышленные факты в послужной список. Вскоре после этого Шпонька получил медаль за усердную службу», - вспоминает однокашник Булгакова писатель Константин Паустовский.

Тот же самый инспектор дал своему ученику исчерпывающую характеристику, которая будет сопровождать Булгакова всю жизнь: «Ядовитый имеете глаз и вредный язык. Прямо рвётесь на скандал, хотя и выросли в почтенном семействе!»

За «вредность языка» ему

часто платили той же монетой. Булгаков подсчитал, что из 301 отзыва на его пьесы только 3 были положительными или нейтральными. Остальные 298 источали яд вроде: «Булгаков - литературный уборщик, который подбирает объедки после того, как набледала дюжина гостей».

ОПАСНЫЙ СПОРТ

«Бесстрашный всегда и во всём», - часто вспоминали его приятели и знакомые.

Только такой человек мог в конце 1930-х гг. в компании рассказывать выдуманные истории о своих визитах в Кремль к Сталину:

- Миша, - якобы спрашивает Сталин, - почему одет плохо, брюки заштопанные? Ай, нехорошо!

- Да так... Заработки скудные. Сталин поворачивается к наркомому снабжения:

- Чего ты сидишь смотришь? Не можешь одеть человека? Воровать у тебя могут, а одеть одного писателя не могут? Снимай сейчас же сапоги, отдай человеку!..

Одежда Булгакова - особый разговор. Если монокль напо-



Елена Шиловская, третья и последняя жена писателя, стала прототипом Маргариты. Фото East News

минает Коровьева, то общий стиль писателя - уже самого Воланда, Князя тьмы: «Ловко отглаженная пара, сверкающие туфли, элегантный галстук и длиннополая шуба - таким он всегда приходил в редакцию». А другой свидетель вспоминает: «Дранный тулупчик без застёжек и пояса. Сунул руки в рукава - и можешь считать себя одетым». А кое-кому Михаил Афанасьевич запомнился в шлеме и кожаном мотоциклетном костюме с крагами.

И всё - чистая правда! В середине 1920-х гг. Булгаков увлекался мотоспортом и ходил в соответствующей экипировке. А в самом начале XX в., когда о футболе у нас мало кто догадывался, он играл в сборной футбольной команде киевских гимназистов. И то и другое - модно. Ново. Необычно. Фантастика, иными словами. И Булгаков - на гребне этой волны. Маяковский грезит о «машинерии» и «лампионии», Алексей Толстой отправляет героев на Марс («Аэлита») и пишет о лучах смерти («Гиперболоид инженера Гарина»). А Булгаков исследует таинственное излучение («Роковые яйца»), генную инженерию («Собачье сердце») и запускает для Ивана Васильевича, что меняет профессию, машину времени.

Слишком много для одного человека. Футболист, мотоциклист, наркоман, врач-венеролог, военврач, ходивший с денкинами карательными походами на Чечен-Аул и Шали-Аул против восставших горцев, репортёр, драматург, актёр и даже железнодорожник. С последней профессией произошёл типичный булгаковский казус. Михаил Афанасьевич вместе с Валентином Катаевым и Юрием Олешей сотрудничал в газете «Гудок» профсоюза транспортников. Одновременно его пьесу ставил МХАТ. И когда Станиславского спросили, работает ли

ЛУЧШИЕ ЭКРАНИЗАЦИИ РОМАНОВ БУЛГАКОВА



1970 г.
«Бег»
(реж. В. Наумов и А. Алов)



1988 г.
«Собачье сердце»
(реж. В. Бортко)



2005 г.
«Мастер и Маргарита»
(сериал, реж. В. Бортко)



2012 г.
«Белая гвардия»
(сериал, реж. С. Снежин)

театр с произведениями трудящихся, тот ответил: «Разве вы не знаете, что у нас идёт пьеса железнодорожника Булгакова и готовится ещё две пьесы железнодорожников - Катаева и Олешей?»

Но нам он дорог как писатель. Кстати, его близкие неоднократно вспоминали, что первым произведением Булгакова был рассказ «Похождения Светлана». Автору 7 лет. О чём рассказ, не помнит никто, но все сходятся в одном: там точно фигурировали ведьмы и черти. Большой привет «Мастеру и Маргарите».

Константин КУДРЯШОВ

ДЛЯ ПОЭТА ЕДА КРУЧЕ ЖЕНСКИХ НОЖЕК

Иногда читаешь классику - и слюнки текут, так расписаны блюда. Как питались сами великие писатели или поэты? Неужели так же, как их герои?

О. Рассадникова, Новосибирск

Определённо, в еде они знали толк. Например, в пушкинском «Евгении Онегине» театр упоминается в 20 строках. Женские ножки и прочие прелести - в 70. А вот разнообразной снеди и напиткам - внимание! - посвящено 232 строки. Абсолютный рекорд! Знаменитый роман в стихах и другие произведения

«солнца русской поэзии» - это ещё и энциклопедия отечественной кулинарии.

«Наше всё» прославил захолустный город Торжок строками: «Жареных котлет отведай у Пожарского в Торжке!» С его лёгкой руки те куриные котлеты со сливочным маслом внутри так и стали называться - «Пожарские». Сам же ресторатор здесь ни при чём - это блюдо придумала его жена. Но фамилию никуда не денешь...

Может показаться, что поэт был большим чревоугодником, или, если угодно, гастрономом. Однако это не так. Вильям ПОХЛЁБКИН, историк и зна-

ток русской кулинарии, составил примерное меню Пушкина в повседневной жизни. В стороне остались рестораны и кафе с кофе и пирожными. Питался поэт просто, по тем временам даже скромно. А именно так.

Закуски: осетрина отварная, телятина холодная с солёным огурцом;

водка: московская, лимонная, тминная. Не более рюмки за один раз;

первое: щи суточные. Приклад - мясная кулебяка;

второе: гусь тушёный, капуста, котлеты «Пожарские»;

десерт: чай с ромом, варенье.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Что на самом деле представлял собой «страсбургский пирог» из «Евгения Онегина»?

Какой продукт, по мнению няни поэта, «скверно пахнет, ажно смердит»?

ОБ ЭТОМ ЧИТАЙТЕ В ЖУРНАЛЕ «ПРО КУХНЮ» № 3

Кроме того, вы узнаете:

- Великий пост - испытание духа. Как помочь телу его перенести?
- Где больше витаминов: в домашнем морсе или в заморских фруктах?
- 6 шагов к правильному плову. Как не оступиться?



Спрашивайте журнал «Про кухню» № 3 в киосках!

лето
БАНК



Кредит «Лето 9,9»
Платишь вовремя –
платишь меньше



Снижайте ставку по кредиту регулярными платежами до **9,9%**

Неожиданно для банка | 8 800 550 0770 | letobank.ru

без
КОМИССИИ
за выдачу

При отсутствии просрочек на дату окончания интервала по линейке кредитов «Лето 9,9» процентная ставка снижается с начальной 49,9% на 10% годовых в каждом следующем интервале до минимальной, которая составляет 9,9% годовых. По кредиту с лимитом 20 000 руб. и сроком 5 мес. интервал равен 1 мес.; по кредиту с лимитом 50 000 руб. и сроком 10 мес. интервал – 2 мес.; по кредиту с лимитом 100 000 руб. и сроком 15 мес. интервал – 3 мес. Кредит выдается на пластиковую карту, комиссия за выдачу наличных – 0% до 01.05.2015г., за проведение иных операций, в т.ч. безналичных переводов (кроме оплат товаров, работ и услуг) – составляет 3% от суммы, минимум 300 руб. ОАО «Лето Банк», лицензия ЦБ РФ №650. Реклама.

ЛЕЧИТЕ ИЗЖОГУ И ЕШЬТЕ ВКУСНО ВСЕЙ СЕМЬЕЙ!

Каждый день состоит из множества забот и дел, заполняющих нашу жизнь. Но несмотря ни на что, самое главное место в нашей жизни занимает семья. Собираясь вечером за одним столом, мы обмениваемся последними новостями, вкусно ужинаем и заряжаемся силами и хорошим настроением. Но что делать, если вкусная еда постоянно вызывает неприятные ощущения и изжогу? Как быть, если вкусно поесть – это проблема, а изжога заставляет тратить время на приготовление еды отдельно от основного меню?

Поскольку причиной изжоги является попадание соляной кислоты из желудка в пищевод, то и лечить ее надо правильно. Препаратами, которые блокируют выработку соляной кислоты в желудке. Воздействуя на причину изжоги, вы обеспечиваете здоровье себе и своим близким.

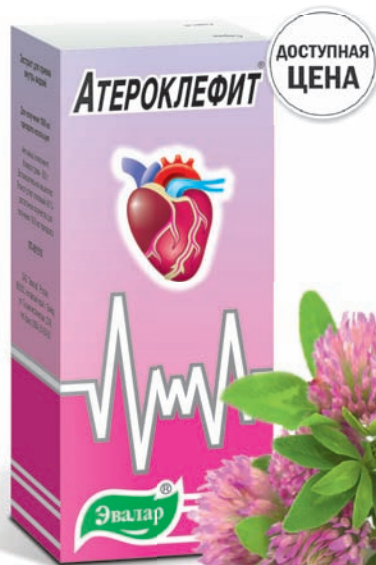
Пожалуйста, помните, изжога – это сигнал о неблагоприятном состоянии организма, требующий внимания, уточнения причины данного проявления и соответствующего лечения. Поэтому не игнорируйте изжогу – обратитесь к врачу, пройдите лечение и ешьте вкусно всей семьей!



Рег номер: ЛП-000328

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ
НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Как снизить риск инфарктов и инсультов?

Высокий холестерин – как тихий убийца – медленно, но верно разрушает нашу сердечно-сосудистую систему. Он в буквальном смысле уродует стенки сосудов, образуя холестериновые бляшки. Если вовремя не принять меры, дело может кончиться инфарктом или инсультом, от которых ежегодно в России умирает более миллиона человек¹.

Чтобы уменьшить риск инфарктов и инсультов, скажите холестерину – НЕТ! Принимайте Атероклефит от компании Эвалар – безрецептурное лекарство для снижения уровня холестерина.

Атероклефит – полностью натуральное лекарство на основе экстракта красного клевера. Его особые вещества (флавоноиды) блокируют лишний холестерин и выводят его из организма. Лечебное действие Атероклефита заключается в том, что он переводит «плохой» холестерин (низкой плотности) в «хороший» (высокой плотности) – вот почему при курсовом приеме Атероклефита общий уровень холестерина снижается.

Кому рекомендован Атероклефит:

- людям старше 45 лет
- у кого в рационе присутствуют жирные и жареные продукты, яйца, фастфуд
- у кого анализ крови показал холестерин выше нормы

Принимайте Атероклефит – пусть уровень холестерина всегда остается в норме. Холестерин в норме – это чистые сосуды, а значит, здоровое сердце. Атероклефит – фитотерапия от Эвалар!

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru.

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹<http://www.mosmedclinic.ru/news/5588>. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. ОГРН 1022200553760. Реклама

Эвалар

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МИНЗДРАВ ОБЯЗАЛ ПУБЛИКОВАТЬ НА САЙТАХ КЛИНИК ЦЕНЫ И ОТЗЫВЫ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 11, 2015 г. WWW.AIF.RU

«И Я ШАГНУЛА В ПРОПАСТЬ»

Голливудская звезда

Камерон Диас - о страхах и мужчинах

«ОБЫЧНО МЫ ЖАЛЕЕМ НЕ О ТОМ, ЧТО СДЕЛАЛИ, А О ТОМ, ЧТО ТАК И НЕ РЕШИЛИСЬ СДЕЛАТЬ. ПОЭТОМУ, ЧТОБЫ НЕ ЖАЛЕТЬ, Я БЕРУ - И ДЕЛАЮ!» - ГОВОРИТ ГОЛЛИВУДСКАЯ ЗВЕЗДА.

Актриса **Камерон ДИАС** уверена: со своими страхами нужно бороться. Время от времени она бросает вызов самой себе - она, никогда не учившаяся профессиональному пению, рискнула и сыграла в мюзикле «Энни», который в середине марта выходит в прокат. Ей досталась роль мисс Ханниган, хозяйки приюта для сирот. Чего ей это стоило, она рассказала в интервью «АиФ».

«СПЕРВА Я ВСПЛАКНУЛА»

- Камерон, признайтесь честно: долго колебались, прежде чем принять предложение режиссёра Уилла Глака сыграть в «Энни»?

- В мюзикле я хотела поучаствовать всегда - люблю петь и танцевать. Хотя я и не прирождённая певица, да и танцами овладела не в совершенстве. Поэтому пришлось много работать. Было тяжело. Не столько физически, сколько психологически. Потому что сперва мне нужно было преодолеть страх петь перед публикой. И когда я встретилась с постановщиками музыкальных номеров, я... разрыдалась. Они позволили мне выговорить всё, что у меня внутри накопилось, а потом мы

начали работать. Я теперь столько всего знаю! Как работает наша гортань, например.

Это вообще мой принцип жизни - со страхами нужно бороться. К примеру, я очень боюсь высоты. И поэтому я... прыгнула с парашютом. Самолёт набрал высоту, люк открылся, и с криком «Ну и дерь...!»

я шагнула в пропасть (смеётся). Но такая жизненная позиция вовсе не значит, что я не кричу от ужаса или не плачу, когда борюсь сама с собой.

- Жизнь сейчас меняется с сумасшедшей скоростью - не только техника, но и моральные ценности, взгляды на вещи. Нынешний вариант «Энни» сильно отличается от того фильма, что вышел на экраны в 1980-е?

- Я вам больше скажу - действие в оригинальном варианте вообще происходит в 30-е годы. Идеалы, нравы, цели - тогда всё было действительно другим. И моя героиня - мисс Ханниган - в той версии очень

«В жизни предпочитаю рисковать!»

Фото Fotobank

страдала (и периодически заливала эти страдания спиртным) из-за того, что она одинока. И все мысли её были заняты только одним: как бы выйти замуж. Моя мисс Ханниган зла не потому, что одинока, а потому, что не смогла в своё время взять от жизни всё. Она изводит себя и окружающих из-за того, что не стала звездой. Собственно, очень многие и в реальной жизни изводят себя такими мыслями: почему-то они уверены, что именно слава приносит счастье.

- Вы так не думаете?

- К славе я отношусь спокойно. А вот по поводу умения реализовать те шансы, что даёт жизнь... Я считаю так: чаще всего мы жалеем не о том, что сделали, а о том, что могли бы сделать, но не осмелились. Поэтому я рискую и делаю - чтобы потом не жалеть!

«НЕ БОЮСЬ ВЛЮБЛЯТЬСЯ»

- Героиня фильма - девочка Энни - пытается выжить в очень жестоком мире. Как вы думаете, современные подростки эту проблему поймут?

- Эта история крайне поучительна для детей, особенно для девочек. Вы и в XXI веке, в нашем суперцивилизованном демократичном обществе, можете видеть таких девочек, которым приходится самим заботиться о себе. Из-за этого они становятся хитрыми, изворотливыми, жёсткими. Но это неправильно! Так не должно быть! Не следует детям становиться такими. Дети должны оставаться детьми так долго, как только можно. И каждый ребёнок заслуживает места, в котором он будет чувствовать себя в безопасности. Где о нём будут заботиться и где его будут любить. Конечно, хорошо, когда ты можешь сам о себе позаботиться. Но в то же время в этой жизни у тебя всегда должен быть человек, который может в случае чего поддержать и защитить. И Энни в конце концов находит того, кто говорит ей: «Я защищу тебя. Я буду о тебе заботиться. Я дам тебе кров и постель. Подарю любовь». Это ведь то, чего хочет каждый из нас!

- А вам знакомо чувство одиночества?

- Понимаете, как бы ни были хороши твои родители, всё равно ты порой чувствуешь, что одинок в этом мире. И тебя любят совсем не так сильно, как должны были бы любить. Это может быть лишь мимолётной мыслью, но её переживал каждый из нас - и вы, и я.

- Вы говорили, что в первой версии фильма ваша героиня сильно переживала, что не может найти себе мужа. А вы из-за мужчин часто плакали?

- Я вообще росла в мальчишеской компании - видимо, во мне было намного больше тестостерона, чем должно быть у девочки (смеётся). А мужчины...

Они прекрасны. Это здорово, что мир разделён на две такие разные части - мужчин и женщин. Это делает жизнь гораздо интереснее!

Была ли у меня несчастная любовь? Она у всех бывает. Да и вообще, пусть лучше моё сердце тысячу раз разобьётся из-за несчастной любви, чем я буду беречь себя от жизненных бурь и из-за этого так и не смогу узнать, какое же это счастье - понастоящему влюбиться. А я это знаю!

Серхио ГАЛЛОС (Лос-Анджелес, США) - специально для «АиФ»

ЛУЧШИЕ РОЛИ КАМЕРОН ДИАС



«Маска»
Тина Карлайл



«Быть Джоном Малковичем»
Лотти Шварц



«Ангелы Чарли»
Натали Кук



«Банды Нью-Йорка»
Джени Эвердин

ДОСЬЕ

Камерон ДИАС, актриса.

Родилась в 1972 г. в Сан-Диего (Калифорния, США). Мечтала стать зоологом, но в 16 лет стала моделью, а после успеха фильма «Маска» окончательно переквалифицировалась в актрисы. Четырежды номинировалась на «Золотой глобус».

ФИТОМУЦИЛ ХОЛЕСТЕНОРМ ПРОТИВ ХОЛЕСТЕРИНА

«Если бы молодость знала, если бы старость могла!» Слова эти каждый из нас хоть раз да слышал в своей жизни и не придавал этому большого значения. А напрасно! Если бы мы вникли в суть послания, то еще с двадцати лет начали бы вести здоровый образ жизни, делать зарядку по утрам, ложиться спать пораньше, а самое главное - полностью изменили бы режим питания! Никаких фастфудов, вредных привычек вроде курения и алкоголя, много овощей и фруктов и полезная еда!

Впрочем, вернуться к здоровому образу жизни никогда не поздно. В XXI веке основная проблема людей после 40 лет - это повышенный уровень холестерина и сахара в крови. Многочисленными исследованиями доказано, что ежедневное употребление в пищу 8-10 г клетчатки Псиллиум помогает снизить уровень холестерина и сахара в крови на 10-15%. Взрослому человеку необходимо потреблять 30-35 г клетчатки в день, однако современная реальность

такова, что организму достается не более 10 г. Клетчатка, словно метлой, выметает из организма избыточное содержание вредного холестерина, жира и сахара.

Фитомуцил Холестенорм - натуральный препарат, содержащий оболочку семян подорожника Псиллиум, который воздействует на организм благодаря повышенному содержанию высококачественной растворимой клетчатки и фитостеролов.

Проходя по кишечнику, растворимые волокна Псиллиум связывают и выводят жиры и холестерин, поступившие с пищей, а это уменьшает поступление холестерина в кровяные сосуды. Фитостеролы дополняют действие клетчатки, уменьшая всасывание холестерина в кровь, а также вытесняют «плохой» холестерин из крови, препятствуя образованию холестериновых бляшек. Кроме того, **Фитомуцил Холестенорм** крайне благотворно влияет и на уровень сахара в крови. Замедляя всасывание сахара из кишечника, **Фитомуцил Холестенорм** уменьшает резкие колебания уровня глюко-

зы в крови после еды и способствует облегчению контроля уровня сахара при сахарном диабете 2-го типа*.

Таким образом, **Фитомуцил Холестенорм** помогает лучше контролировать уровень холестерина и глюкозы в крови, что является необходимым подспорьем для всех страдающих атеросклерозом, сахарным диабетом 2-го типа и людей с нарушением углеводного обмена. Ввести в свой ежедневный рацион **Фитомуцил Холестенорм** в дополнение к основному лечению рекомендуется людям после 40 лет, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышенным уровнем холестерина и кровяного давления, больным сахарным диабетом 2-го типа и всем тем, кому небезразлично здоровье сосудов и нормальная масса тела. Достаточно принимать **Фитомуцил Холестенорм** два раза в день с водой, несладким соком или кефиром во время еды или сразу после нее, и контролировать холестерин и сахар станет гораздо проще.



Компания «PharmaMed» www.phytomucil.ru
Консультация специалиста
(495) 744-06-27

*Anderson, Allgood. Effects of Psyllium on glucose and serum lipid response in men with type 2 diabetes and hypercholesterolemia. Zai, Larjani, Psyllium decreases serum glucose and glycosylated hemoglobin significantly in diabetic outpatients. БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

АНЕКДОТЫ

- Ух, какая у тебя собака! Зачем завела?
- Чтобы по парку поздно вечером не страшно было гулять.
- И зачем тебе в темноте по парку гулять?
- Как зачем? Собаку выгуливать надо!

При разгерметизации салона наденьте кислородную маску, чтобы другие пассажиры не видели ужаса на вашем лице...

- Бьёт - значит любит.
- Бьёт, потому что электрик ты херовый, Петрович.

В магазине:
- Сыра нет. Плесень брать будете?



ГЛАВНЫЕ
ЛОТЕРЕИ
СТРАНЫ



МЕЧТАЙ, ИГРАЙ, ВЫИГРЫВАЙ!

Чтобы стать мультимиллионером, покупайте билеты «Гослото»

О ЧЁМ МЕЧТАЮТ РОССИЯНЕ? НЕДАВНО ЭТОТ ВОПРОС ЗАИНТЕРЕСОВАЛ СПЕЦИАЛИСТОВ «ЛЕВАДА-ЦЕНТРА», И ОНИ НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ПРОВЕЛИ СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ОПРОС.

(15%), автомобиль (14%) или просто разбогатеть (11%).

Быть может, ещё не все знают, но при благосклонности удачи и капле везения все эти мечты способны реализоваться в... государственных лотереях! Как? Всё очень просто...

В «Государственной жилищной лотерее» каждую неделю разыгрываются квартиры, при этом билет стоит всего 50 рублей. Во всенародно любимом «Русском лото» билет стоит столько же, а можно выиграть как квартиру, так и автомобиль, земельный участок, другие ценные призы и,

разумеется, крупные суммы денег. Кстати, только в прошлое воскресенье в тиражах «Государственной жилищной лотереи» и «Русского лото» были разыграны 23 квартиры! А грядущие - 1066-й и 1067-й тиражи «Русского лото» приготовили для своих участников 30 автомобилей!

Шанс стать миллионером предоставляют числовые тиражные лотереи - например, благодаря «Гослото «5 из 36» только за февраль ряды милли-

онеров пополнили 9 россиян.

Вы мечтаете не просто разбогатеть, а стать мультимиллионером? Тогда скорее приобретайте билеты лотереи с крупнейшими в стране денежными призами - «Гослото «6 из 45». Не далее чем в конце января двум счастливицам удалось поровну разделить рекордный для российских лотерей суперприз «Гослото «6 из 45» - более 203 000 000 рублей!

А лотерея «Гослото «7 из 49»

проведёт 25 марта распределительный тираж, где между всеми победителями будет без остатка распределён суперприз свыше 35 000 000 рублей, и выигрыши по всем категориям будут существенно больше обычного.

Вы уже выбрали лотерею, которая исполнит ваши мечты? Как любил повторять Альберт Эйнштейн, выигрывает тот, кто играет. Дерзайте, и удача обязательно вам улыбнется!



Что касается благ материальных, оказалось, что многие наши соотечественники мечтают выиграть миллион (14%), приобрести квартиру или дом

стоит столько же, а можно выиграть как квартиру, так и автомобиль, земельный участок, другие ценные призы и,

ДОМОХОЗЯЙКА ВЫИГРАЛА МИЛЛИОН

СУПЕРПРИЗ 2371-ГО ТИРАЖА ЛОТЕРЕИ «ГОСЛОТО «5 ИЗ 36» ДОСТАЛСЯ ДОМОХОЗЯЙКЕ ИЗ МОСКВЫ ЮЛИИ С.* ДЕВУШКА УГАДАЛА КОМБИНАЦИЮ ИЗ ПЯТИ ЧИСЕЛ: 12-27-35-19-6 - И ВЫИГРАЛА 1 099 020 РУБЛЕЙ.



30-летняя победительница - заботливая мама. Она воспитывает двух маленьких дочерей. Юлия начала участвовать в лотерею случайно - увидела рекламу в Интернете и захотела попробовать. «Уже почти год покупаю билеты. Но я никогда не делала крупных ставок. Возможно, потому что не воспринимала лотерею всерьёз, не думала, что действительно можно выиграть миллионы. Оказалось, ещё как можно! Мне вот удалось всего за 180 рублей», - ликует победительница.

Юлия рассказывает, что выбирает случайные числа, однако нередко следит за архивом

*По просьбе победительницы мы не указываем её фамилию полностью.

тиражей, подмечает часто выпадающие числа и старается их использовать. «А вообще мне также помогает зачёркивать цифры муж, у него рука счастливая», - с нежностью говорит любящая супруга.

«Я очень рада, что результаты тиража пришлись на 23 февраля, получился королевский сюрприз нашему папе. К слову, мы так и не решили, на что потратим суперприз. Хотя у нас три женщины в семье, поэтому, думаю, долго лежать ему не придётся», - смеётся обладательница крупного выигрыша.

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА. Фото используются с согласия победителей.

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Государственная жилищная лотерея», «Рапидо» проводятся с 2.05.2012 по 31.12.2020.

«Спортлото «6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2016.

С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефону 8-499-270-27-27.

На правах рекламы

РЕЗУЛЬТАТЫ ЛОТЕРЕИ - НА STOLOTO.RU, AIF.RU И LOTONEWS.RU

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 11, 2015 г. WWW.AIF.RU

КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ЛОТЕРЕЕ



РАСПРЕДЕЛИТЕЛЬНЫЙ ТИРАЖ «ВЕЛИКОЛЕПНОЙ СЕМЁРКИ»

25 МАРТА ПОПУЛЯРНАЯ ЛОТЕРЕЯ «ГОСЛОТО «7 ИЗ 49» ПРОВЕДЁТ РАСПРЕДЕЛИТЕЛЬНЫЙ ТИРАЖ. А ЗНАЧИТ, ВЫИГРЫШИ БУДУТ БОЛЬШЕ!

ГОСЛОТО



Огромный суперприз - свыше 35 000 000 рублей - будет полностью распределён между всеми победителями 538-го тиража, который состоится 25 марта в 22.30 по московскому времени. Конечно, если ни одному из участников не удастся угадать все 7 чисел выигрышной комбинации и завладеть суперпризом единолично...

Воспользуйтесь шансом войти в историю «Гослото «7 из 49»! Ведь в распределительных тиражах размеры выигрышей увеличиваются в несколько раз. Например, в распределительном тираже «семёрочки», состоявшемся 23 мая

прошлого года, выигрыши за 4 угаданных числа составили 8525 рублей, победители, угадавшие 5 чисел, разбогатели на 88 697 рублей, а четверо счастливиц, угадавших по 6 чисел, и вовсе превратились в миллионеров! Причём один из них благодаря развёрнутой ставке стал обладателем сразу 11 миллионов рублей! Вот это везение! Кстати, силу развёрнутых ставок подтверждают многие победители лотерей.

Стать участником лотереи «Гослото «7 из 49» можно во всех лотерейных киосках, на сайте stoloto.ru, в магазинах «Связной», а совсем скоро для вашего удобства билеты этой лотереи пополнят ассортимент салонов «Евросети», которых более 4 000 по всей России.

Возможностей много, выбор за вами!

СТОЛОТО

Бизнес-решение «под ключ»!

Торговый Дом «Столото», лидер лотерейного рынка России, приглашает к сотрудничеству распространителей Всероссийских государственных лотерей.

Чтобы стать партнером ТД «Столото», необходимо оставить заявку по телефону: +7 495 781-82-19, либо по адресу: corp@stoloto.ru

НА ДНЯХ АЛЕКСАНДРУ ВОЙЦЕХОВСКОМУ ИЗ ПРИМОРЬЯ СДЕЛАЛИ ОПЕРАЦИЮ - ВСТАВИЛИ ТИТАНОВУЮ ПЛАСТИНКУ В ЧЕРЕП. ЕГО АЛЕКСАНДРУ ПРОКУСИЛ... МЕДВЕДЬ!

«Дело было летом прошлого года в деревне Николаевка, - рассказывает Александр Павлович. - Пошёл я в лес по грибы. Как говорится, ничто не предвещало...» Прошёл наш герой 2 км от деревни по лесной дороге и слышит: кто-то навстречу идёт. «Я подумал - грибок, - говорит Войцеховский. - Ещё немного прошёл - смотрю, метрах в тридцати от меня мишка по лесу шагает. Я остановился как вкопанный. Понадеялся - может, мимо пробежит?»

Когда между зверем и человеком осталось метров пять, медведь прыгнул прямо на Александра. «За голову меня сразу укусил. Я вывернулся. Руку ему пришлось в пасть засунуть. Палец прокусил. Если бы не кольцо обручальное - на него зуб попал - пальца бы не было. Я даже не успел испугаться! Только когда услышал, что кость на голове треснула...»

И тут его взгляд упал на

В ПАСТИ У МИШИ

Рецепт спасения - кольцо, нож и врачи



На голове у пациента после ювелирной работы врачей нет даже шрама!

грудь. А там нож болтается. «Я выхватил нож и ударил медведя в горло. Мишка меня тут же бросил и убежал».

Войцеховскому повезло ещё раз: на полянке «брал» сотовый телефон. И незадачливый грибок, уже практически теряя со-



знание, сумел дозвониться и позвать на помощь. Приехала «скорая», отвезла в больницу, и - о чудо! - оказалось, что серьёзных повреждений мозга нет. Нужно было убрать только вдавленные туда кости черепа, что и сделали врачи районной (!) больницы.

Правда, в голове после этого образовалась дырка с кулак. Пациента отправили в краевой центр, где он пролежал в коме неделю, а потом его готовили к операциям.

«Заведующий нейрохирургией клинической больницы № 2 Владивостока Владимир Моисеенко мне титановую сеточку на место этой дырки поставил. Потом она обрастёт соединительной тканью. Получится, как армированный бетон, очень прочно».

К слову, в лес после этого случая Александр Павлович ходит по-прежнему - погулять, шишек набрать. И ружья не берёт!

«Как способности после операции? - интересуюсь. - На других языках не заговорили?» «К сожалению, нет, - смеётся Войцеховский. - Даже обидно!»

Но более всего поражается Александр Павлович тому, что ни в один момент своей жизни он не остался без оперативной и профессиональной помощи врачей. «Знаете, для меня это было гораздо большей неожиданностью, чем встретить медведя...»

Лада ГЛЫБИНА
(«АиФ-Приморье»)

Фото автора и из личного архива А. Войцеховского

КУРАМ НА СМЕХ

АМОРАЛКА



Депутат петербургского заксобрании **Виталий Милонов** в эфире радио «РСН» заявил, что **праздник 8 Марта** напоминает представителям **ЛГБТ-сообщества**, что они ущербные. «Мы будем праздновать 8 Марта с нашими женщинами, а они (представители ЛГБТ-сообщества. - Ред.) будут сидеть в углу и ронять слезинки гея, - сказал Милонов. - Этот праздник напоминает им, что они ненормальные, аморальные существа», сообщает lenta.ru. Но, согласитесь, думать о геях даже в преддверии 8 Марта тоже как-то ненормально. Я бы даже сказал, аморально.

РИТУАЛ



На презентацию дебютного альбома исполнителя **Александра Когана** пожаловали именитые гости, среди которых был замечен и **Хулио Иглесиас**, потрясший публику тем, что, **подсев за столик к Иосифу Кобзону**, поцеловал ему руку. Возможно, целуя руку Кобзона, **Иглесиас** убеждает себя, что тем самым выражает глубокое почтение «крёстному отцу русской мафии».

ЕСЛИ ТЁЦА БАРАК



Лидер ЛДПР **Владимир Жириновский** сравнил санкционную политику президента США **Барак Обама** против России с поведением **злой тещи**. «Он, как теща, себя ведёт - у него все виноваты, всех он будет унижать», - сказал Жириновский, выступая на заседании «Открытой трибуны». Но зятю всё-таки лучше не ссориться с тещей, особенно если все свои сбережения он хранит у неё в сейфе.

Владимир ПОЛУПАНОВ

РИСКУЯ ЖИЗНЬЮ, ЧЕЧЕНСКАЯ ШКОЛЬНИЦА СПАСЛА УЖЕ ДВУХ ДЕТЕЙ. ПЕРВОГО - ЧЕТЫРЕ ГОДА НАЗАД, ВТОРОГО - НА ДНЯХ.

14-летняя Хеди Хатаева живёт в г. Шали на берегу канала. Над водой мост - место притяжения местной ребятни. Не всем, заигравшись, удаётся удержаться и не упасть в стремительный поток. Так было и в тот роковой день. Хеди пришла из школы, переоделась и вдруг услышала детские крики: вдоль берега бежали мальчишки, вода быстро уносила ребёнка прочь.

- Ни одной мысли в тот момент не было, даже испугаться не успела, - признаётся Хеди. - Выскочила из дома как была, в халате, и прыгнула в воду.

А ведь сама-то она плавать не умеет. Мальчонку, который



Хеди хочет стать спасателем. Но она уже спаситель 2 мальчиков!

КАНАЛ ЖИЗНИ

уже успел нахлебаться и потерял сознание, девочка поймала, но вытащить его на берег не получалось. Подоспел на помощь отец. Пострадавшему - им оказался двухлетний сосед Хатаевых - оказали первую помощь. «Скорая» отвезла его в реанимацию, и через несколько дней он уже был в порядке.

- О поступке Хеди узнали случайно, - говорит **Лечи Исмаилов**, директор школы № 8 г. Шали. - Пришла бабушка спасённого мальчика и рассказала о том, что произошло. На линейке мы поблагодарили Хеди за отвагу, очень ею гордимся.

Выяснилось, что это не первый подвиг на её счету. Четыре года назад на том же самом мес-

те (!) при схожих обстоятельствах она точно так же вытащила из воды другого соседского малыша, сегодня он учится в первом классе. До последнего времени об этом знали только близкие.

- Сколько себя помню - всегда хотела быть спасателем, - улыбается Хеди. - Может, когда вырасту, стану кинологом...

Поступок уже отметили и в школе, и в мэрии, и в районной администрации. Хеди, кстати, не единственная героиня в семье. Отец, Хизир, 8 лет назад тоже спас ребёнка, который тонул. Семейная традиция...

Марина ТИМЧЕНКО
(«АиФ - Северный Кавказ»)

Фото автора

ЗАСЕЛО В ПЕЧЁНКАХ? ПОЧИСТИМ!

МНОГИЕ УВЕРЕНЫ: ЕСЛИ ОНИ НЕ ЗЛУПОТРЕБЛЯЮТ СПИРТНЫМ, НЕ КУРЯТ, НЕ ЗЛУПОТРЕБЛЯЮТ АНТИБИОТИКАМИ, ТО ИХ ПЕЧЕНЬ НАДЁЖНО ЗАЩИЩЕНА. НО ЭТО НЕ ТАК.

Этиловый спирт и прочие токсины наносят печени безусловный вред. Но не менее вредны источники животного жира и легкоусвояемого сахара. К первым относятся сливочное масло, колбасные изделия, жареное мясо. Ко вторым - кондитерские изделия, мороженое, выпечка, сладкие напитки и некоторые виды круп и макаронных изделий. Причём мучное и сладкое для печени - враги куда более серьёзные, чем даже жир. Именно они несут главную ответственность за развитие такого заболевания, как неалкогольная жировая болезнь печени.

Механизмы развития алкогольного и жирового поражения печени разные, а последствия - одни и те же. Обе болезни со временем приводят к циррозу и даже раку печени. Неалкогольная жировая болезнь угрожает и тем людям, которые часто питаются полуфабрикатами и фастфудом и людям с лишним весом.

К счастью, печень способна к самовосстановлению.

Но для этого ей требуется помощь специальных веществ, повышающих её работоспособность, - гепатопротекторов. Наш организм содержит собственные гепатопротекторы, но этого защитного потенциала бывает недостаточно. И тогда на помощь приходят лекарственные растения. А вот какие - вы узнаете из свежего номера газеты «АиФ. Здоровье».

Читайте в газете «АиФ. Здоровье» № 11

- Как быстро справиться со стрессом
- Чем коварен аппендицит
- Как похудеть после 50 и не поправиться
- На что способна целебная пивка?

В продаже с 12 марта

СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ МОСКВЫ, СТРАДАЮЩИХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ!

УЗИ СОСУДОВ ШЕИ БЕСПЛАТНО!

При предъявлении паспорта и пенсионного - оплата не требуется!

ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

8-800-505-20-21

8 (495) 921-75-21 8 (495) 507-44-66

Клиника «Здоровье 21 века»

Лицензия ЛО-77-01-005064 от 10.07.2012 г. выдана департаментом здравоохранения г. Москвы ООО «Медицина 21». Реклама ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТЕХНОЛОГИЯ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

СКИДКИ

У нас

НИЗКИЕ ЦЕНЫ
на дома и доп.услуги!

 -20%
-30%
-50%

 8 800 250-250-5
technology-site.ru

 Информацию об акциях
и специальных предложениях
читайте
на www.technology-site.ru
К КАРКАСНЫМ ДОМАМ В ПОДАРОК:

- ▶ При заказе доп. услуг более 20% от стоимости дома, в подарок: металлочерепица коричневого цвета.
- ▶ При заказе доп. услуг более 30% от стоимости дома, в подарок: комплект электропроводки.
- ▶ При заказе доп. услуг более 50% от стоимости дома, в подарок: терраса 2х4м.

- ▶ Окна ОДО с двойным остеклением.
- ▶ Перепланировка бесплатно.
- ▶ Гарантия 2 года.

Описание к домам серии "Гармония-К", "Рубин", "Классик", "Классик-2", "Венеция":

Фундамент монолитный, армированный. Стены каркасные ("Гармония-К", тол. 198 мм); ("Венеция", "Рубин", "Классик", "Классик-2" тол. 172 мм.) утепление тол. 150мм. Обшивка с 2-х сторон вагонкой. Полы и потолки утепленные минеральное волокно 037 т50. ("Рубин", "Классик", "Классик-2", "Венеция" 2-ой этаж не утеплен). Оконные блоки с двойным остеклением. Двери филенчатые. Высота потолка 1-ого этажа 2,6 м.; 2-го этажа 2,4 м. Кровля из оцинкованной профилированной стали.



КЕДР-К 5X4 254.055 р. **214 448 р.**
 КЕДР-К 6X5 343.807 р. **298 386 р.**
 КЕДР-К 6X6 377.403 р. **322 720 р.**
 КЕДР-К 6X8 481.483 р. **415 118 р.**
 КЕДР-К 6X9 532.684 р. **466 899 р.**

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ


КЛАССИК 7,0X9,0 964.601 р.
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 883 668 р.
 КЛАССИК-2 8,5X9,0 1.236.511 р.
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 1 152 262 р.



ГАРМОНИЯ-К 11X9 1,5 эт. с гаражом 1.206.170 р. **1 082 205 р.**
 ГАРМОНИЯ-К 11X9 2-х эт. с гаражом 1.665.615 р. **1 523 250 р.**
 ГАРМОНИЯ-К 8X9 1,5 эт. без гаража 986.060 р. **876 499 р.**
 ГАРМОНИЯ-К 8X9 2-х эт. без гаража 1.435.504 р. **1 334 361 р.**

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ


ВЕНЕЦИЯ 8,5X8,5 1.183.707 р.
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 1 086 674 р.
 ВЕНЕЦИЯ 8,5X8,5 без фунда. 1.088.680 р.
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 991 647 р.



РУБИН 8,5x8 1,5 эт. без гаража 1 070.856 р.
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 992 266 р.
 РУБИН 8,5x8 1,5 эт. без гар/без фунда. 955.217 р.
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 876 628 р.
 РУБИН 8,5x8 1,5 эт. с гаражом 1.290.966 р.
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 1 198 022 р.

К БРУСОВЫМ ДОМАМ В ПОДАРОК:

- ▶ Увеличение сечения бруса до 145x95 мм. (патент № 15353) брус имеет продольный лабиринтный замок и двухконтурное утепление (льняно-пеньковый жгут), благодаря чему, обеспечивается плотное прилегание бруса.
- ▶ Брус обработан био-защитным составом
- ▶ Окна ОДО с двойным остеклением.
- ▶ При заказе доп. услуг более 20% от стоимости дома, в подарок: металлочерепица коричневого цвета.
- ▶ При заказе доп. услуг более 30% от стоимости дома, в подарок: комплект электропроводки.
- ▶ При заказе доп. услуг более 50% от стоимости дома, в подарок: терраса 2х4м.



- ▶ Гарантия 2 года.
- ▶ Перепланировка бесплатно

Описание к домам серии "Прогресс", "Надежда", "Дубрава":

Фундамент столбчатый, опорный, на песчаной подушке толщиной 100 мм, из фундаментных блоков 200x200x400 мм, установленных на армированные плиты 400x400x50 мм. Стены из бруса 95x95мм с продольным лабиринтным «замком» и двухконтурным утеплением льняно-пеньковым жгутом. Полы дощатые, половая доска тол.21 мм по деревянным лагам. Утеплены (минеральное волокно 037 т. 50). Потолок каркасно-щитовой, на первом этаже обшит вагонкой утеплен минеральное волокно 037 т50. Фронтоны каркасно-щитовой конструкции, обшиты вагонкой с двух сторон. Оконные блоки с двойным остеклением. Кровля покрыта оцинкованной, кровельной сталью.



ВИТЯЗЬ 6,0X6,0 822.815 р. **779 137 р.**
 ВИТЯЗЬ 6,0X8,0 1.080.240 р. **1 012 638 р.**
 ВИТЯЗЬ 6,0X9,0 1.203.993 р. **1 130 971 р.**

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ


ВИКТОРИЯ 6,0X9,0 837.900 р.
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 761 519 р.
 ВИКТОРИЯ 9,0X9,0 1.129.774 р.
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 1 021 101 р.



ПРОГРЕСС 5X4 307.213 р. **267 746 р.**
 ПРОГРЕСС 6X5 406.308 р. **361 220 р.**
 ПРОГРЕСС 6X6 441.778 р. **383 802 р.**
 ПРОГРЕСС 6X7 491.196 р. **426 526 р.**
 ПРОГРЕСС 6X8 552.725 р. **481 398 р.**
 ПРОГРЕСС 6X9 612.368 р. **534 346 р.**

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ


НАДЕЖДА 5X5,5 410.626 р.
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 375 240 р.
 НАДЕЖДА 6X5,5 452.148 р.
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 409 454 р.



ДУБРАВА 5X4 354.039 р. **325 787 р.**
 ДУБРАВА 6X4 399.182 р. **368 310 р.**
 ДУБРАВА 6X5 459.929 р. **425 089 р.**
 ДУБРАВА 6X6 510.044 р. **462 239 р.**
 ДУБРАВА 6X8 688.922 р. **628 687 р.**

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ
К ЩИТОВЫМ ДОМАМ СЕРИИ "РЯБИНУШКА"

- ▶ При заказе доп. услуг более 20% от стоимости дома, в подарок: металлочерепица коричневого цвета.
- ▶ При заказе доп. услуг более 30% от стоимости дома, в подарок: комплект электропроводки.
- ▶ При заказе доп. услуг более 50% от стоимости дома, в подарок: терраса 2х4м.(кроме "Рябинушка" 1 этаж)
- ▶ Вагонка снаружи бьётся оцинкованными гвоздями.
- ▶ Крыша цветной полимер, красный или зелёный.
- ▶ Перепланировка бесплатно.
- ▶ В домах окна ОДО с двойным остеклением.

Информацию по СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЮ вы можете узнать на сайте www.technology-site.ru или связаться с менеджером.



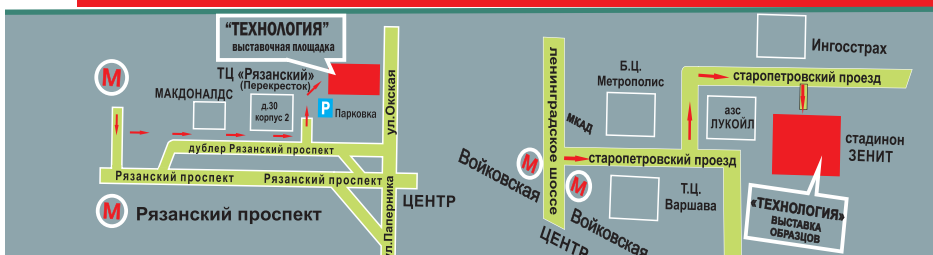
ДАЧНИК без террасы 5X4- 149.031 р.
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 125 964 р.
 ТЕРРАСА 5,0X2,0 - 38.044 р.



РЯБИНУШКА 5X5,5 1 эт. 235.389 р.
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 218 585 р.
 РЯБИНУШКА 5X5,5 2 эт. 331.106 р.
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 295 523 р.
 РЯБИНУШКА 6X5,5 2 эт. 377.608 р.
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 331 460 р.

Описание к домам серии "Рябинушка":

Фундамент столбчатый, опорный. Стены каркасно-щитовые, утеплены (утеплитель ППЭ т.4мм), ("Дачник"-ППЭ 2 мм.) обшиты вагонкой. Вагонка снаружи бьётся оцинкованными гвоздями. Пол щитовой, утеплен (минеральное волокно 037 т50), настил - шпунтованная доска тол.21мм. Черновой пол фанера. Потолок обшит вагонкой, утеплен. Фронтоны каркасной конструкции, обшиты вагонкой. Двери филенчатые. Мансарда обшита изнутри вагонкой, не утеплена. Подъём на мансарду осуществляется через потолочный люк по лестнице. Окна ОДО с двойным остеклением. Крыша оцинкованная профилированная сталь.



КАПИТАЛ КОМАНДЫ

Что будет дальше с футболом? Нефть покажет...

КАК-ТО ЗА ДЕНЬ ПИТЕРСКИЙ «ЗЕНИТ» ПОТРАТИЛ СУММУ, ОТ КОТОРОЙ ВЗДРОГНУЛА ВИДАВШАЯ ВИДЫ ЕВРОПА. 126 МЛН ДОЛЛАРОВ НА ПОКУПКУ ДВУХ ИГРОКОВ - БРАЗИЛЬЦА ХАЛКА И БЕЛЬГИЙЦА ВИТСЕЛЯ. ДЕЛО БЫЛО В СЕНТЯБРЕ 2012-ГО. ДОЛЛАР СТОИЛ 32 РУБЛЯ, БАРЕЛЬ НЕФТИ - 115 ДОЛЛАРОВ.

Зимой 2015-го доллар вырос почти в 2 раза. Нефть почти в 2 раза упала. А все 16 клубов Российской футбольной премьер-лиги (РФПЛ) в совокупности израсходовали на приобретение футболистов 6 млн евро (6,7 млн долл.). «Зенит» и вовсе без покупок обошёлся. Такого аттракциона невиданной скромности не было даже в кризис 2008-2009 гг. Более того, впервые в истории наши умудрились заработать на «рынке ног»: потратили 6 млн, а выручили от продажи своих игроков 22 млн.

ПРОПАЛО ЖЕЛАНИЕ?

Больше всех выручка у ЦСКА. Клуб продал своего лучшего форварда ивуарийца Думбия, потому что итальянцы сделали такое предложение, от которого нельзя отказаться, - 14,4 млн евро. Как кстати! Ведь у совладельца ЦСКА Евгения Гинера проблемы: значительная часть его бизнеса - на Украине.

У Леонида Федун (вице-президент «ЛУКОЙЛа» и акционер «Спартак») тоже трудности - за год, по данным «Форбс», он потерял 1,2 млрд долл. Сергей Галицкий (основатель сети «Магнит» и президент «Краснодара») потерял 2 млрд долл. И так до бесконечности - сплошные сводки об убытках. Тут точно пропадут желание и возможности спонсировать футбол. По меньшей мере, так кажется...

«Не думаю, что пропало желание - а с чего бы?! - говорит экономист Артём МИРОНОВ, бывший коммерческий директор ФК «Кубань». - И возможность тратить тоже не может пропасть так быстро. Мы же пока не наблюдаем громких банкротств. Правильнее было бы сказать, что появилась осторожность. Сейчас тратиться на заметные футбольные покупки опасно и даже глупо. Судите сами: кто стоит за клубами и оплачивает их приобретения? Региональные бюджеты, госкорпорации или частный бизнес. Кто из них может сегодня позволить себе большие расходы? Региональный бюджет не может, чтобы не злить народ, не накалять обстановку на фоне ежедневных «непопулярных инициатив». Госкорпорации не могут, потому что это бросит тень на федеральную власть. А бизнес просто ведёт себя трезво: зачем в непростое время расходовать деньги на приобретение тех же футболистов, если конкуренты не активны? Что будет дальше? Нефть покажет...

А вообще спорту не так страшен финансовый кризис, как коррупция, уровень которой растёт в общей неразберихе. По моим ощущениям, у нас процент,

ми всякое случиться может... Вот теперь игроков просят войти в затруднительное положение клубов и согласиться на оклад хотя бы по курсу 45 руб. за доллар (а не 60, как на бирже). А как иначе? Доходы не растут. Какие уж тут

Впрочем, главная проблема нашего футбола - не в отсутствии финансовых возможностей. Тем более что, по большому счёту, деньги есть. Просто существуют деньги, которые хочется показывать, а существуют - которые не хочется. Дело в другом. Нормальный футбольный организм - это здоровый симбиоз всех «этажей». У нас же часто получается, что те, кто наверху, некомпетентны. Окружают их прихлебатели, шушера, самоповыление которых в футболе вызывает недоумение. На выходе имеем то, что имеем.

И всё-таки мы постепенно приходим к тому, что надо меняться. Вернее, нас «приходят». Это как с любовью: бывает обоюдной, а бывает по принуждению. Так сложились внешние факторы - кризис, геополитика, а тут ещё и УЕФА со своим финансовым fair play (безубыточность клубов - требование УЕФА, за несоблюдение которого следуют санкции).

БОЛЕЕ 50%

ТРАТ В СПОРТЕ - «НЕОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ».

Кризис - это неплохо. Он даёт некий импульс для развития. Преодолеешь проблему - начнёшь расти. Это касается и личных отношений, и бизнеса, и спорта, и устройства страны в целом. Реалии другие, а значит, необходимо перестраиваться - делать как надо, а не как хочется. Быть, а не изображать бурную деятельность.

К сожалению, нельзя сбрасывать фактор «русского авось». Он всегда присутствует. Я был в Турции, где во время зимнего перерыва клубы проводили сборы. Общался с функционерами, тренерами, игроками. У людей в основном два вида настроения. Первый: «Да будь что будет». Второй: «Да ничего не будет, ерунда, пронесёт».

Сергей РИВИН

Фото РИА Новости,

Александра ЧЕРНЫХ/PhotoXPress.RU,

Натальи КРАСИЛЬНИКОВОЙ/PhotoXPress.RU

скажем так, «необязательных трат» превышает 50%.

НА ВЫРОСТ

Трата, без которой можно было обойтись, - лучше про контракт с Фабио Капелло и не скажешь. Для сборной России нашли самого дорогого тренера в мире (9 млн евро в год) и подписали с ним самое продолжительное соглашение - аж до 2018 г. Подписывали, когда нефть была в цене. Особо не задумываясь над тем, что сначала стоило бы подождать итогов ЧМ-2014.

Дальше, как известно, в Российском футбольном союзе с финансами возникла напряжённость. Пока искали деньги для итальянца (а искали их полгода, потом Усманов дал кредит), зарплата Капелло в пересчёте на рубли становилась всё выше. А ведь платить тренеру придётся и дальше, как бы ни было велико желание с ним расстаться (за разрыв контракта - огромная неустойка).

И ладно, почтенный итальянский тренер! Выяснилось, что у большинства футболистов зарплаты в валюте. Как будто работодатели, заключая контракты, забыли, в какой стране живут. Стабильный у нас только снег в марте, а с доллара-

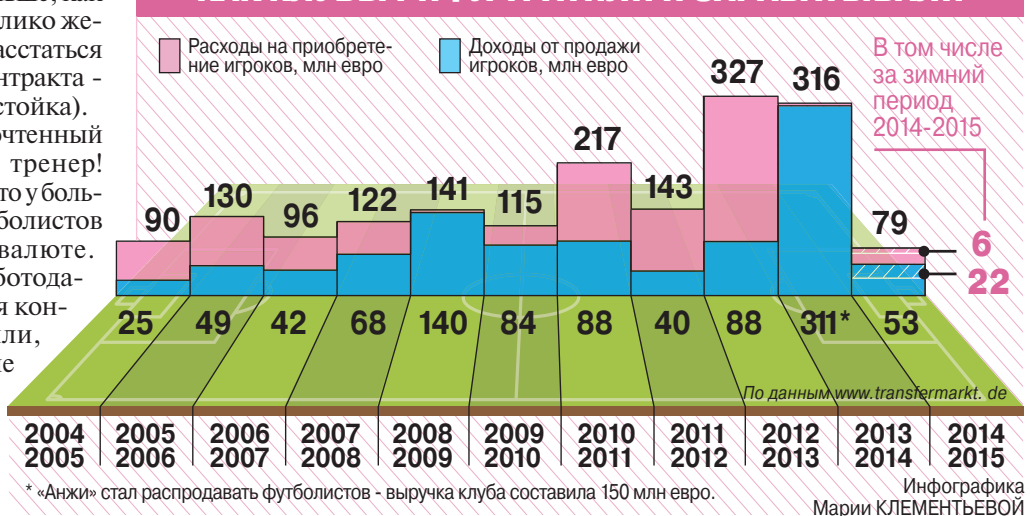
Лучшие «груди» страны: ВТБ, РЖД, «ЛУКОЙЛ», «Газпром».

доходы, когда средняя посещаемость матчей бьёт антирекорды (опустилась до отметки 10,6 тыс. зрителей).

АВОСЬ...

«Всё больше краёв и областей будут либо отказываться от дотаций футбола, либо их максимально сокращать, - считает Денис ЛАХТЕР, футбольный агент. - Думаю, до конца года мы можем потерять 10-15 команд из трёх профессиональных дивизионов. Но это, как говорится, уже проза дня. У нас и в лучшие времена клубы загибались».

КАК КЛУБЫ РФЛ ТРАТИЛИ И ЗАРАБАТЫВАЛИ



НЕЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

ПОЗИЦИЯ



РЕЗЦОВОЙ

В ФИНЛЯНДИИ ПРОХОДИТ ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО БИАТЛОНУ. ЕЩЁ НАКАНУНЕ ТУРНИРА ЭКСПЕРТЫ СОШЛИСЬ ВО МНЕНИИ, ЧТО ОСОБЫХ ДОСТИЖЕНИЙ ОТ ЖЕНЩИН В НАШЕЙ КОМАНДЕ ЖДАТЬ НЕ СТОИТ.

Нет, не закончились у нас женщины в биатлоне! Много хороших молодых девчонок, которые не охвачены. Поэтому они либо быстро заканчивают заниматься, либо уезжают в другую страну - как уехала Кузьмина в Словакию.

У нас как-то всё нарушилось. Система отбора не особо работает, методики свои почти забыли. Докатились до приглашения немца Пихлера в женскую сборную. Я вообще не понимаю, как этот тренер оказался в России. Зато свои специалисты у нас не задействованы. Им не дают нормально работать.

Прохорова на посту главы Союза биатлонистов сменил Александр Кравцов. Я его очень уважаю, но должна признать, что перемен в лучшую сторону не вижу. Он махал шашкой, говорил: «Всё поменяю», но... воз и ныне там. Его окружают люди из «старой команды» и, видимо, диктуют, как надо и не надо.

Нужно было пробовать молодёжь. Не бояться. Набрать 15-20 девчонок на летний период подготовки и потом уже из них выбирать лучших, ставить на этапы Кубка мира и Европы. Я вас уверяю, девочки из молодёжки не хуже бы выступили в смешанной эстафете сейчас на ЧМ. К этой эстафете готовились весь сезон, и - 10-е место. Это такая трагедия...

Анфиса Резцова, двукратная олимпийская чемпионка по биатлону, олимпийская чемпионка по лыжным гонкам

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

КАК НА РОССИЙСКОМ ФУТБОЛЕ ОТРАЗИТСЯ ФИНАНСОВЫЙ КРИЗИС?

- Пойдёт на пользу: не будут больше тратить миллионы на легионеров - **54%** (399 голосов)
- На футбол у нас в стране деньги всегда найдут - **16%** (120 голосов)
- Наш футбол скоро лопнет как мыльный пузырь - **15%** (111 голосов)
- Какие-то команды разорятся, но с клубами-грандами будет порядок - **15%** (108 голосов)

Всего голосов: **738**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

В ПОДМОСКОВЬЕ ПРОШЁЛ ПЕРВЫЙ «ЦЕНОПАД» И ОЖИДАЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ. МОГУТ ЛИ ОНИ НАНЕСТИ ОЩУТИМЫЕ УДАРЫ ПО ЗАВЫШЕННЫМ ПРАЙС-ЛИСТАМ РОЗНИЧНЫХ СЕТЕЙ?

ПРОВЕРКАМИ СЫТ НЕ БУДЕШЬ



- Начали мы с проверок большинства сетевых магазинов, которые проводили совместно с коллегами из прокуратуры, УФАС, Роспотребнадзора, Россельхознадзора, - рассказывает **Владимир ПОСАЖЕННИКОВ, министр потребительского рынка и услуг Подмосковья.** - По их результатам органы прокуратуры области возбудили 22 административных дела, объявили 75 предостережений о недопустимости нарушения закона. Помимо общегосударственного списка социально значимых продуктов питания, цены на которые должны контролироваться во всех регионах, мы дополнительно ведём мониторинг ещё 26 товарных позиций. Проверки продолжаются, они будут проводиться и впредь.

- Но превентивные меры слабовато сочетаются с правилами свободного рынка...

- Конечно, одними проверками в буквальном смысле этого слова сыт не будешь. Поэтому мы изучили механизмы регулирования цен в странах Европы, США - там, где, как многим кажется, работает только невидимая «рука рынка». И оказалось, что в этих странах существуют десятки мер и даже жёстких санкций, посредством которых государство оказывает влияние на уровень розничных цен.

Часть зарубежного опыта приемлема и в условиях нашего законодательства. Собственно, у нас в Московской области уже работают непроверочные механизмы снижения цен на продукты питания.

- Что вы имеете в виду?

- Развивается ярмарочная торговля - в этом году работает порядка 300 площадок, если точнее - 298. Мы стимулируем и развитие мобильной торговли - до конца года создадим более 600 таких точек. На рынке Подмосковья появляются новые игроки - к примеру, первая в России сеть крымских товаров «Крымское подворье». С участием област-

ЦЕНЫ НАПОВАЛ

Кто кроме «руки рынка» рисует цифры на ценниках?



Следующая ярмарка пройдёт в подмосковных Химках.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

значительно ниже - именно за счёт прямой продажи потребителю. В некоторых случаях они падают вдвое!

- То есть и производители не внакладе, и покупатели довольны?

- Совершенно верно. К тому же важно, что это не так называемая социальная ярмарка, где продаётся продукция непонятного качества и неизвестной свежести. «Ценопад» - это ярмарка первоклассных, качественных товаров, но с существенной скидкой за счёт максимального упрощения системы логистики. То, что стоит на полках хороших магазинов, только дешевле. Всё можно попробовать да ещё и поторговаться.

На первом «Ценопаде» в Мытищах побывало более 10 тыс. человек, и всю продукцию раскупили к 14.00 второго дня торговли! Все производители подтвердили, что будут участвовать в следующей ярмарке - уже в Химках. И каждый выходной «Ценопад» будет проходить в одном из муниципалитетов. Чтобы расширить зону «Ценопадов», мы призываем власти на местах подключаться к проекту. Он может стать реальным экономным шоппингом не только для жителей нашего региона, но и соседних областей.

Мария БЕЛЯЕВА

ного правительства создана и своя розничная сеть - «Подмосковный фермер», первый магазин которой заработал на этой неделе в Шаховском. В Доме правительства Подмосковья проходят торговые сессии, где производители товаров и представители торговли ищут пути взаимодействия.

РАСКУПИЛИ ВСЁ!

- Немного подробнее о ярмарочной торговле. В Мытищах прошла ярмарка «Ценопад» - это

тоже рыночный инструмент влияния на цены?

- Абсолютно рыночный! «Ценопад» - по сути, торговое ноу-хау. Известные бренды и компании, крупнейшие переработчики и поставщики вместе с представителями фермерства, сельхозпредприятий выходят на улицу - на наши ярмарки. Здесь они лицом к лицу с покупателями. Нет уже сложной и многоступенчатой системы посредников и транспортных цепочек. Цены по сравнению с обычными магазинными становятся

КОЛЛЕКЦИЯ-БЕСТСЕЛЛЕР

ОРДЕНА СССР

В продаже

с 18 марта



- В коллекции «Ордена СССР» - 22 ордена.
- В каждом выпуске металлическая копия ордена.
- Спрашивайте коллекцию в киосках прессы Москвы, Московской области и Санкт-Петербурга с 18 марта 2015 г.

По многочисленным просьбам читателей мы вновь запускаем коллекцию «Ордена СССР» — с самого начала!

1-й выпуск

149
рублей



В первом выпуске -
**ОРДЕН КРАСНОГО
ЗНАМЕНИ**

Перечень орденов коллекции

| | |
|-----|--|
| 1. | ОРДЕН КРАСНОГО ЗНАМЕНИ |
| 2. | ОРДЕН ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ |
| 3. | ОРДЕН ЛЕНИНА |
| 4. | ОРДЕН КРАСНОЙ ЗВЕЗДЫ |
| 5. | ОРДЕН «ЗНАК ПОЧЕТА» |
| 6. | МЕДАЛЬ «ГЕРОЙ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ТРУДА» |
| 7. | ОРДЕН ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ |
| 8. | ОРДЕН «ПОБЕДА», специальный выпуск |
| 9. | ОРДЕН СУВОРОВА |
| 10. | ОРДЕН КУТУЗОВА |
| 11. | ОРДЕН АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО |
| 12. | ОРДЕН БОГДАНА ХМЕЛЬНИЦКОГО |
| 13. | ОРДЕН СЛАВЫ |
| 14. | ОРДЕН УШАКОВА |
| 15. | ОРДЕН НАХИМОВА |
| 16. | ОРДЕН «МАТЬ-ГЕРОИНЯ» |
| 17. | ОРДЕН ОКТЯБРЬСКОЙ РЕВОЛЮЦИИ |
| 18. | ОРДЕН ДРУЖБЫ НАРОДОВ |
| 19. | ОРДЕН ТРУДОВОЙ СЛАВЫ |
| 20. | ОРДЕН «ЗА СЛУЖБУ РОДИНЕ В ВС СССР» |
| 21. | ОРДЕН «ЗА ЛИЧНОЕ МУЖЕСТВО» |
| 22. | ЗОЛОТАЯ ЗВЕЗДА ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА |

История великого народа в уникальной коллекции «Ордена СССР»

Количество экземпляров и сроки распространения коллекции ограничены.

Телефон горячей линии: 8 800 100 34 13.

6+ Реклама

НА МАРС ОТПРАВЯТ УСТАНОВКУ ПО ПРОИЗВОДСТВУ КИСЛОРОДА

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 11, 2015 г. WWW.AIF.RU

В ЭТОМ ГОДУ ЧАСТНЫЕ МАРШРУТКИ СТАНУТ РАБОТАТЬ ПО ТЕМ ЖЕ СТАНДАРТАМ, ЧТО И ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ. БУДЕМ ЕЗДИТЬ НА НОВЕНЬКИХ МИКРОАВТОБУСАХ ПО ЕДИНЫМ ПРОЕЗДНЫМ?

ВСЕХ В ОДНУ УПРЯЖКУ

Когда маршрутки станут возить льготников?

По данным столичного Департамента транспорта, частные перевозчики обслуживают 0,51 млрд человек в год - это около 10% от всего пассажиропотока в городе. В то же время, как показал недавний опрос исследовательского центра «Ромир», 67% пассажиров коммерческих маршруток не удовлетворены их работой.

Что не нравится москвичам? 79% опрошенных назвали езду в маршрутках небезопасной, 61% отметили, что частные микроавтобусы не приспособлены для перевозки инвалидов и не подходят льготникам. На отсутствие комфорта посетовали 59% москвичей, а 52% недовольны высокой стоимостью проезда. Действительно, в городских автобусах он обходится в среднем в 20-21 руб., а частники берут 35-40 руб.

О ЧЁМ МЕЧТАЕТ ПАССАЖИР?

Вместе с тем исследование показало, что транспорт, при-

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ЧТО ЗАСТАВЛЯЕТ АВТОЛЮБИТЕЛЯ ПЕРЕСЕсть НА ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ?

- ПДД и ГИБДД - **61%** (1812 голосов)
- Выпитый алкоголь - **15%** (432 голоса)
- Стоимость бензина - **8%** (237 голосов)
- Пробки - **4%** (120 голосов)
- Усталость от руля - **2%** (51 голос)
- Ничего - **10%** (300 голосов)

Всего голосов: **2952**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

ЛИЦО К ПРОБЛЕМЕ



Частных перевозчиков мотивируют на покупку новых микроавтобусов.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

надлежащий городу, пользуется куда большим уважением у пассажиров: 86% считают его безопасным и комфортным. 70% опрошенных высказались за реформы в системе маршрутных перевозок.

Чего же хотят москвичи? 77% уверены, что необходимо ввести льготный проезд в маршрутках для пенсионеров, ветеранов, школьников и других категорий, которым это положено по закону. 80% выступают за единые тарифы и введение универсальной платёжной карты для всех видов общественного транспорта. Выходит, что маршруткам в том виде, в котором они сейчас есть, в городе не место?

«Москва не планирует отказываться от услуг частных перевозчиков. Мы взяли за основу реформирования принцип сотрудничества города с частниками, - комментирует Дмитрий ПРОНИН, замруководителя Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы. - Примеры есть в мировой практике. Единая модель управления наземным транспортом сейчас работает



в Берлине, Вене, Будапеште и других крупных городах. Сингапур тоже переходит на эту систему. Так, в Будапеште 17% маршрутов обслуживают частные перевозчики, в Вене - 30%, в Берлине - 8%. В упомянутых городах разработаны общая маршрутная сеть и единое тарифное меню, обязательные для всех требования по безопасности движения и качеству обслуживания пассажиров. Жители этих городов довольны».

Как собираются подводить наших частников под единые стандарты? «Перевозчики станут переходить на работу по госконтрактам, в соответствии с которыми возьмут на себя обслуживание определённых маршрутов, - поясняет «АиФ» Сергей СМЕРНОВ, замначальника Управления развития транспортных коммуникаций столичного Департамента транспорта. - И в рамках выполнения обязательств будут заинтересованы в повышении качества обслуживания и контроле оплаты проезда. Почему? Так город станет им частично возмещать расходы и выплачивать вознаграждение



за перевезённых пассажиров. О каких суммах идёт речь? Примерно о 30% от цены контракта, который заключается на 5 лет, что в наши непростые времена служит гарантией стабильности частного бизнеса».

КОГДА ЗАФИКСИРУЮТ ЦЕНЫ?

Уже с августа 2015 г. получившие госконтракт перевозчики начнут предоставлять льготы на проезд всем, кому они положены. «На большинстве маршрутов также будут сокращены интервалы движения. Это станет возможным за счёт полного исключения дублирования и эффективного перераспределения автобусов по пути следования, - продолжает С. Смирнов. - Среди требований госконтракта - материальная ответственность за соблюдение графика перевозок, замена старых маршруток новыми машинами с комфортным салоном, системами отопления и кондиционирования, электронными

информационными табло и приспособлениями для инвалидов. Изменения к лучшему увидят все жители столицы».

А как быть с ценой за проезд - реально ли её сделать одинаковой на всех маршрутах? «Если мы говорим о частных перевозчиках, работающих вне госконтракта, то установить одну цену на все маршруты трудно, - комментирует Нораир БЛУДЯН, исполнительный директор «Транспортной ассоциации московской агломерации». - Если же речь о тех, кто заключил договоры, то такая ситуация возможна: город утверждает взвешенную цену за поездку и возмещает перевозчику расходы, связанные, например, с проездом льготников».



«Транспортной ассоциации московской агломерации». - Если же речь о тех, кто заключил договоры, то такая ситуация возможна: город утверждает взвешенную цену за поездку и возмещает перевозчику расходы, связанные, например, с проездом льготников».

77%

МОСКВИЧЕЙ ЗА ВВЕДЕНИЕ ЛЬГОТ НА МАРШРУТКАХ.

Модель, которую разработали и начинают внедрять транспортные ведомства столицы, предполагает, что получившие госконтракт перевозчики будут работать по единому городскому билетному меню и пассажиры смогут расплачиваться в маршрутке привычными картами (Тройка, Единый, ТАТ, 90 минут)». Никакой разницы в работе частных и городских перевозчиков скоро не будет.

Марина ГЕРАСИМОВА

КАК УЛУЧШИТЬ РАБОТУ ПОЛИКЛИНИК?

Слышала, что в Москве собираются усовершенствовать работу поликлиник. Что именно там хотят поменять? Т. Макарова

Ответ на этот вопрос столичные власти выясняли непосредственно у нас, москвичей. Для этого был запущен специальный проект на сайте crowd.mos.ru «Московская поликлиника», где зарегистрированные пользователи оставляют свои мнения. Предложения собирают по нескольким направлениям. Например, упрощение записи к врачам, возможность получения анализов и уточнение лечения дистанционно; уменьшение

очереди; повышение комфортности медучреждений, оценка качества обслуживания и т. д.

«Почти каждый житель Москвы имеет свой собственный опыт общения с поликлиникой, и хороший, и плохой. И мы понимаем, что сегодня амбулаторное звено является одним из самых главных направлений улучшения работы медицинского обслуживания населения, - рассказал мэр столицы Сергей СОБЯНИН на недавнем заседании правительства. - Поэтому большое количество москвичей изъявили



желание участвовать в обсуждении работы поликлиник: 26 тыс. человек сказали твёрдое «да» и более 50 тыс. предположили своё возможное участие. Надеюсь, что не только количество, но и качество идей позволит реально улучшить работу поликлиник. Мы обязательно подведём итоги, учтём большинство пожеланий».

Уже завершился этап ознакомления участников проекта с идеями от властей. А «народные» предложения, оставленные на сайте, прошли экспертный отбор, и с 13 по 15 марта пройдёт голосование за лучшие из них. По результатам станет ясно, за что братья в первую очередь.

РЕКЛАМА



ГОРОДСКАЯ СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ КАССА
в лучших традициях сбережений

до **23,5%** годовых в рублях

СБЕРЕЖЕНИЕ ДОХОДНОЕ



Фотопроект «Связь времен» г. Москва, ул. Ильинка, 1887 - 2014

ГОРСБЕРКАССА.РФ

Отделение «Центральное»: Москва, Новая площадь, 10
Отделение «Крылатское»: Москва, Осенний бульвар 10, к.1

8 800 555 2816

8 495 280 1616

*Минимальная сумма 10 000 рублей, срок: от 6 до 24 месяцев, выплата процентов в конце срока, возможно пополнение за 2 месяца до окончания срока договора, минимальная сумма пополнения - 1 000 рублей. Доход от сбережений подлежит налогообложению по ставке налогов на доходы физических лиц. Все сбережения застрахованы ООО СК «Держава» (лицензия серия С №360277 от 16.09.2013 г.) КПК «Городская Сберкасса» (ОГРН 112746292080, свидетельство о вступлении в СРО от 30.05.12 № 2012/223). Создан в соответствии с федеральным законом от 18.07.2009г. № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». КПК «Городская Сберкасса» является налоговым агентом.



НАБОЛЕЛО И НАДОЕЛО...

...СОМНИТЕЛЬНОЕ ПОСЛАБЛЕНИЕ

Говорят, что по новым правилам зарегистрировать юрлицо станет намного легче. Но ведь это на руку создателям фирм-однодневок. Уж лучше бы упростили правила для индивидуальных предпринимателей, число которых постоянно сокращается...

Е. Барановчикова

Отвечает Елена КЛИМЫЧЕВА, начальник отдела регистрации и учёта налогоплательщиков УФНС по Москве:

- Все реформы по упрощению регистрации фирм должны помогать добросовестным гражданам, открывающим бизнес, и наце-

лены в первую очередь именно на них. Если же думать про то, что новыми условиями могут воспользоваться мошенники, тогда мы никогда не сдвинемся с мёртвой точки в направлении повышения привлекательности, доступности и простоты регистрации бизнеса, и число юридических лиц не будет увеличиваться. Заслон мошенникам должен поставить ряд законопроектов, которые сейчас рассматривает Госдума РФ.

Что касается индивидуальных предпринимателей, то условия их старта и так достаточно просты. И никакого сокращения их числа не наблюдается: в 2014 г. открылось ИП было на 34% больше, чем закрылось. В текущем году тенденция сохраняется.

...ЧТО ОБРАЗОВАНИЕ - РОСКОШЬ

Хотели осенью отдать внука в музыкальную школу, но говорят, они массово закрываются. Как же так?

Е. Крохина

Как объяснили «АиФ» в столичном Департаменте культуры, соседние музыкальные школы и

школы искусств начали укрупнять (по похожему принципу происходило соединение общеобразовательных и дошкольных учреждений города). Закрытие отделений или уменьшение численности учеников не планируется, так же как и сокращение педагогов.

...ВРЕДНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ

На крыше нашего дома поставили передатчик сотовой связи. Муж говорит, что бессонница нам обеспечена, но бунтовать бессмысленно. Неужели правда?

Д. Веретенникова

Смысл отстаивать свои права есть всегда, к тому же может оказаться, что техника установлена незаконно. «Мы измеряем уровень излучения в квартирах



у жителей, пожаловавшихся на недомогание, - говорит Елена АНДРЕЕВА, глава столичного управления Роспотребнадзора. - Если фиксируется превышение параметров, проверяем базовую станцию на крыше». О том, куда надо обращаться, смотрите в инфографике.

КУДА ЖАЛОВАТЬСЯ НА ПОДОЗРИТЕЛЬНУЮ ВЫШКУ?

В управление Роспотребнадзора по Москве

- 1 Через форму в разделе «Приём обращений граждан» на сайте 77.rospotrebнадзор.ru
- 2 По электронной почте: uprav@77.rospotrebнадзор.ru
- 3 По обычной почте: 129626, г. Москва, Графский пер., д. 4/9

Внимание: анонимные обращения не принимаются!

Жалобы рассматриваются в течение 30 дней с момента регистрации.

Излучение от антенн не должно превышать 10 мкВт на 1 см². «Неправильные» вышки отключают или демонтируют.

В 2013-2014 гг. коммерсанты подавали 9 тыс. заявлений, чтобы получить санэпидзаклечения для размещения новых вышек. Более чем в 4000 случаев сотовые операторы получали отказ.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ. Фото Legion-Media

...ПЛАТИТЬ ЗА БЕСПЛАТНОЕ

Слышала, что многодетные родители якобы занимаются перепродажей билетов в Большой театр, которые получают бесплатно. Как матери четырёх детей мне очень интересно - разве таким льготникам, как мы, билеты хоть куда-нибудь дают задаром?

Е. Янина

Как подтвердили «АиФ» в кассах Большого театра, у семей с 3 и более детьми есть право купить (а вовсе не получить бесплатно) билеты вне очереди. А вот во многие другие культурные учреждения города многодетные (таких в столице более 200 тыс.) могут попасть без лишних трат. «Все бесплатные билеты в театры, на представления, которые



мы получаем, например, из Департамента культуры, распределяются по округам, - объяснила «АиФ» Наталья КАРПОВИЧ, председатель Объединения многодетных семей Москвы. - Контакты координаторов можно найти на сайте oms.msk.ru.

ЦЕНА УСПЕХА

ЕДА БЕЗ НАЦИОНАЛЬНОСТИ

В НЫНЕШНИЕ НЕПРОСТЫЕ ВРЕМЕНА ОДНИ РЕСТОРАТОРЫ ГРОМКО КРИЧАТ О ГИБЕЛИ БИЗНЕСА, ДРУГИЕ ТИХО ПРОДОЛЖАЮТ СВОЁ ДЕЛО. КАК УСТОЯТЬ ПОД ГНЁТОМ САНКЦИЙ, КУРСА И ПРОЧИХ НЕПРИЯТНОСТЕЙ?

СИТУАЦИЯ ПОДТАЛКИВАЕТ

- Основной проблемой стала аренда, которая привязана к курсу валют, - разъясняет Ксения ЛУГОВАЯ, член Федерации рестораторов и отельеров России и международного клуба профессионалов ресторанного бизнеса Leaders club international, владелица сети ресторанов домашней кухни «Дед Пихто». - Думаю, со мной согласятся многие рестораторы. Некоторые арендодатели стали фиксировать ставку, но некоторые - нет. Системно решить проблему вряд ли удастся, всё индивидуально и зависит от таланта ресторатора вести переговоры. Если говорить об экономических санкциях и продуктовым эмбарго, то вначале мы столкнулись с некоторыми сложностями, но достаточно быстро удалось стабилизировать ситуацию и найти поставщиков. Одно могу сказать с уверен-



С камином уютно посетителям и, возможно, «дедушке».

Фото www.dedpihto.com

ностью: ресторанный бизнес как развивался, так и будет развиваться далее. Возможно, закроются заведения, концепция которых не очень понятна людям, и те, что расположены в непроходных местах. Кстати, я убеждена: именно в таких условиях могут добиться успеха новые оригинальные проекты. Ситуация подталкивает рестораторов более тщательно подходить к разработке концепции заведения, уходить от избитых штампов.

- Ваша концепция оказалась популярной даже в кризис?

- Да, потому что в её основе идея ресторана домашней кухни, которая востребована всегда. К этому мы старались подобрать оригинальное название, которое бы ассоциировалось с уютной и спокойной обстановкой. Название «Дед Пихто» хоть и может показаться кому-то странным, но знакомо каждому. Правда, никто доподлинно не знает, кто же такой этот «дед», как выглядит и чем занимается. Наш «дедушка» - это добрый домовый, который следит за порядком и оберегает наших гостей.

КОЛОРИТ УЮТА

- В вашем меню не только русские блюда. Европейская кухня «дедушке» пришлась по вкусу?

- Домашняя еда не имеет национальности! Все блюда, рецепты которых передаются из поколения в поколение, можно назвать домашними. Многим посетителям нравится, когда их подают как дома, без лишнего пафоса: домашнее сало - с овощами и соусами на деревянной доске, горячие блюда - в чугунных горшочках. Огромный восторг вызывают классические домашние заготовки и настойки в стеклянных бутылках. От этого веет каким-то деревенским колоритом и становится уютно.

Средний чек сегодня - 1500 руб. На мой взгляд, мы составили удачное меню с богатым выбором блюд, что позволяет гостям делать заказы с учётом своих финансовых возможностей.

- Большое разнообразие вин в нынешнее время можно назвать роскошью...

- В последнее время посетители стали реже заказывать дорогие вина, хотя гурманы-знатоки периодически заходят. Скрупулёзно анализируем, какие напитки включить в винную карту. В этом плане меня выручает богатый опыт поездок по разным странам, во время

которых удаётся попробовать новинки виноделов.

Кстати, совсем недавно приятно удивили некоторые отечественные марки. Так, во время последней поездки в Крым мы попробовали местное вино и шампанское и пришли в абсолютный восторг от букета вкусов. Сейчас договариваемся с поставщиками и в ближайшее время включим крымские вина в своё меню.

1500 РУБ. -

СРЕДНИЙ «КРИЗИСНЫЙ» ЧЕК.

- В обоих ваших ресторанах есть каминные залы. Где-то там, в каминной трубе, и живёт «дедушка»?

- Центром любого дома становится очаг, вокруг которого собирается вся семья. Когда человеку хочется оказаться в тепле и уюте, он сразу представляет себя сидящим в кресле у камина, с пледом и чашкой ароматного чая. Поэтому каминные залы - это один из символов нашего ресторана. Ну а живёт ли «дедушка» в каминной трубе, предлагаю каждому гостю проверить лично.

Наталья МАРИНА

ЧЕРНОБЫЛЬЦЫ ПОЛУЧАТ ОТ 2 ДО 3 ТЫС. РУБ. ЕДИНОВРЕМЕННО

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 11, 2015 г. WWW.AIF.RU

ОБЩЕСТВЕННАЯ ПАЛАТА РФ НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ НАПРАВИЛА В ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОСНАСТИТЬ ВСЕ УБОРОЧНЫЕ МАШИНЫ ГОРОДА ВИДЕОРЕГИСТРАТОРАМИ. КОМУНАЛЬНЫЕ АВТО С ТАКОЙ АППАРАТУРОЙ МОГУТ СТАТЬ СВОЕГО РОДА ПЕРЕДВИЖНЫМИ КАМЕРАМИ НАБЛЮДЕНИЯ.

А как обстоят дела со стационарной системой видеонаблюдения в мегаполисе? После убийства Бориса Немцова многие эксперты сказали, что именно эта аппаратура могла бы оказать неоценимую помощь в раскрытии резонансного преступления. Департамент информационных технологий Москвы разъяснил, что «все камеры, относящиеся к городской системе видеонаблюдения, 27 и 28 февраля исправно функционировали. Все необходимые записи доступны следственным органам, автоматизированная система контроля не фиксировала снижения качества трансляции, поступающей в Единый центр хранения и обработки данных». А сколько всего камер в городе? И как они помогают следить за безопасностью?

ОБЪЕКТИВ ПРОТИВ КРИМИНАЛА

На сегодняшний день в столице действует уже около 143 тыс. «всевидящих глазков». Из них 2,4 тыс. устройств наблюдает за местами массового скопления горожан, более 118 тыс. снимает происходящее во дворах и подъездах, остальные фиксируют нарушения Правил дорожного движения. Всего камерами оборудовано примерно 25 тыс. жилых домов. Ежегодно на обслуживание этого хозяйства бюджет выделяет более 1 млрд руб.

Ещё лет 5 назад работа этих высокотехнологичных систем вызывала нарекания: приборы приобретались коммерческими фирмами, желавшими сэкономить, и частенько давали некачественную картинку, не позволявшую в случае необходимости даже опознать людей на плёнке. При этом случалось, что правоохранители выявляли случаи крупных мошенничеств в данной сфере. Так, в 2009 г. некая компания выдавала трансляцию одного прибора за работу многих устройств, кото-

рые на самом деле не функционировали. («АиФ» *рассказывал об этом в статье «Камеры без видео» в № 38 за 2011 г.*) В итоге мошенники получили реальные сроки заключения, а конкуренты решили жить честно.

После того как все системы видеонаблюдения были собраны в единую сеть и переданы под контроль Департамента информационных технологий Москвы, ситуация

в корне изменилась. Только за последние годы число преступлений, раскрытых при помощи видеозаписей, выросло втрое. В 2014 г. это позволило расследовать примерно 1,5 тыс. случаев избиений, вооружённых нападений, краж, изнасилований и убийств. Если даже не удастся поймать злоумышленников по горячим следам, то у оперативников есть время запросить необходимую им съёмку, ведь данные с камер видеонаблюдения

находятся в едином центре не менее 5 суток.

Недавно в городе начато тестирование 50 «умных» камер, распознающих автоаварии и другие дорожные ЧП, а также способных измерять общую скорость потока машин. Несколько сотен приборов, расположенных в пилотной зоне в самом центре, оборудовано встроенными микрофонами, реагирующими на определённые звуки: выстрелы, взрывы или крики. Картинка с них визуальным выделяется на общем экране, и сигнал о происшествии мгновенно передаётся в соответствующие службы.

здать общую картину произошедшего события, установить внешность и действия всех участников, что нередко является бесценным для построения объективных версий. Необходимо заметить, что мы сейчас не только устанавливаем новые устройства, но также корректируем работу уже имеющихся, например, перенацеливаем их на более важные и интересные различные органы объекты. В этом плане мы прислушиваемся к предложениям полиции, Госнаркоконтроля, МЧС и других ведомств».

По словам А. Майорова, качество получаемой картинки постоянно повышается. Для этого уделяется больше внимания обслуживанию аппаратуры, ведь во время пасмурной погоды объективы часто засоряются. Также накопленный за 10 лет опыт позволяет при закупках подбирать приборы с наилучшими характеристиками - чёткостью изображения, дальностью и шириной охвата наблюдения.

ЧТО У НАС ВО ДВОРЕ?

«Видеонаблюдение даёт значительный профилактический эффект, ведь злоумышленники боятся совершать свои тёмные дела в местах, где за ними может следить объектив, даже если вокруг нет свидетелей, - объяснила



«АиФ» Инна СВЯТЕНКО, председатель Комиссии Мосгордумы по безопасности. - Важно, чтобы камеры исправно работали и давали чёткое изображение. Ответственно заявляю: городские власти тщательно контролируют эту сферу - каждый случай, когда оборудование не функционировало, рассматривается отдельно и по нему выносятся строгие решения. Сейчас в объективы попадают практически все места массового скопления людей. Не надо забывать и о том, что многие коммерческие компании, устанавливающие видеонаблю-

дение для собственных нужд, с удовольствием идут на сотрудничество с городом и в случае необходимости предоставляют имеющиеся у них записи компетентным органам. Я считаю эту программу чрезвычайно эффективной и уверена, что никаких мёртвых зон и белых пятен в городе быть не должно».

143 тыс.

КАМЕР НАБЛЮДАЮТ СЕГОДНЯ ЗА СТОЛИЦЕЙ.

Поэтому в ближайшие 4 года в Москве должно быть установлено ещё порядка 130 тыс. видеочкамер. А более 1,5 тыс. снегоуборочных и мусорных машин уже оснащено датчиками ГЛОНАСС, и поставит на них фото- и видеорегистраторы не составит особого труда.

«В настоящее время появилась возможность даже ретранслировать картинку на личные телевизоры горожан в квартирах, - продолжает И. Святенко. - Этой услугой уже пользуются жители нескольких районов, а в перспективе такая практика распространится на весь мегаполис. Тогда любой желающий сможет проследить за своими детьми, гуляющими во дворе, и убедиться в безопасности общей обстановки у подъезда дома».

Уже сегодня с помощью онлайн-сервиса «Окно в город» (<http://video.dit.mos.ru/window>), начавшего работу в конце прошлого года, москвичи оценивают загруженность катков, уличных ярмарок, пешеходных зон и музеев. Только за первый месяц 52 тыс. жителей столицы бесплатно посмотрели 3,5 тыс. часов трансляций с 30 устройств с 17 площадок. В обозримом будущем власти мегаполиса планируют открыть доступ к изображениям со 100 тыс. городских камер.

Георгий АЛЕКСАНДРОВ

ГОРОД В ФОКУСЕ

Как видеочкамеры обеспечивают порядок?



В городе не должно быть мёртвых зон.
Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

«Информация, полученная при помощи камер, является крайне важной для предотвращения или оперативного расследования злодеяний,



- рассказал «АиФ» Алексей МАЙОРОВ, руководитель Департамента региональной безопасности Москвы. - По таким записям правоохранители могут воссо-

ей всех телефонных соединений непосредственно до и в момент преступления в привязке к месту его совершения. Предположительно, была обнаружена машина злоумышленников - серый ZAZ Chance украинского производства. За информацию, которая поможет найти киллеров, объявлена награда в 3 млн руб. Находившаяся рядом с расстрелянным оппозиционным политиком в момент трагедии и уже вернувшаяся на родину гражданка Украины Анна Дурицкая заявила о поступивших в её адрес угрозах. Она обратилась в украинское МВД

с просьбой о предоставлении госзащиты.

Директор ФСБ РФ Александр Бортников на прошлой неделе рассказал журналистам, что у следователей появились подозреваемые. Кроме того, источник, близкий к следствию, сообщает, что записи камер видеонаблюдения позволили получить изображения предполагаемых убийц. По некоторым данным, они выглядят как выходцы из южных регионов России. Значительные силы правоохранительных органов были направлены на их розыск, который, правда, на момент подписания этого номера «АиФ» результатов не дал.

«Надо понимать, что следователи не станут сообщать журналистам всю имеющуюся в их распоряжении информацию, - объяснил наш источник в правоохранительных органах. - Зачем давать преступникам возможность понять, каких успехов удалось добиться в расследовании? С большой вероятностью группа, совершившая это злодеяние, была очень хорошо подготовлена и предусмотрела несколько возможностей отхода. Поэтому на поимку убийц, которых не удалось задержать по горячим следам, может потребоваться некоторое время».

Илья ГЕОРГИЕВ

УБИЙЦ НЕМЦОВА ЗНАЮТ В ЛИЦО?

С момента громкого убийства оппозиционера Бориса Немцова, произошедшего в 100 метрах от Кремля, прошло почти две недели. Президент России Владимир Путин призвал избавить Россию от позорных политических убийств и приказал руководителям спецслужб, а также правоохранительных и следственных органов взять это дело под личный контроль. Есть ли уже какая-то конкретная информация об успехах в расследовании, задержанных или подозреваемых? Не окажется ли

это резонансное дело очередным «глухарём»?

Д. Банин

Когда верстался этот номер «АиФ», новых подробностей преступления практически не появилось. По словам Владимира МАРКИНА, офи-



циальному представителю Следственного комитета России (СКР), следователи СКР допросили свидетелей и очевидцев происшествия, а специалисты работают над детализаци-

ОЖИВШЕЕ ВЕЛИЧИЕ

Особняки, усадьбы, храмы - работы у реставраторов немало

СПИСОК МОСКОВСКИХ ЗДАНИЙ, ПОЛУЧИВШИХ ВТОРУЮ ЖИЗНЬ В 2014 Г., СОСТОИТ ИЗ 125 (!) АДРЕСОВ. СРЕДИ ПАМЯТНИКОВ, КОТОРЫМ ВЕРНУЛИ ИХ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ОБЛИК, ЕСТЬ ТАКИЕ ЗНАМЕНИТОСТИ, КАК МУЗЫКАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ ИМ. ГНЕСИНЫХ (НА ЗНАМЕНКЕ), И ТАКИЕ СКРОМНИКИ, КАК ПАМЯТНИК РОССИЙСКИМ АВИАТОРАМ (НА СОКОЛЕ).

ВОСКРЕШАЯ ШЕДЕВРЫ

По словам столичного градоначальника **С. СОБЯНИНА**, за последние годы количество объектов культурного наследия, которые находятся в аварийном, неудовлетворительном состоянии, сократилось более чем на треть. За сухой статистикой скрываются непростые судьбы красивейших зданий, которые после долгих лет забвения предстали перед москвичами во всём великолепии. Из самых знаковых событий прошлого года надо обязательно назвать завершение реставрации Оперного дома в Царицыне (в конце 2014 г. там открылась выставка скульптурных шедевров из Останкинского дворца-музея) и «воскрешение» усадьбы князей Гагариных на Страстном бульваре, которая находилась в ужасающем состоянии («АиФ» подробно рассказал об этом в статье «Возвращённая красота» в № 9 за 2015 г.).



Так после обновления выглядит усадьба Замятина - Третьякова на Гоголевском бульваре.

В текущем году реинкарнация архитектурной Москвы продолжается. Например, в Зарядье, где расположено целое созвездие памятников, работа идёт фактически в режиме нон-стоп. Сейчас реставраторы занимаются знаменитым собором иконы Божией Матери «Знамение» и четырьмя храмами (Зачатия праведной Анны; великомученицы Варвары; преподобного Максима Блаженного; а также великомученика Георгия Победоносца на Псковской Горке). До конца 2016 г. в этих церквях будут заново позолочены декоры, кресты, обновлены фасады и воссозданы исторические деревянные конструкции.

Очень важно, что внимание уделяется и топовым объектам, и их менее известным собратьям, в том числе на территории Новой Москвы (см. фото). Уже отремонтированы все произведения монументального искусства, посвящённые героям Первой мировой войны (кстати, реставраторы трудились над



Таким был Троицкий собор Князь-Владимирского монастыря в Новой Москве ещё в 2012 году...

ними вместе с волонтерами и членами военно-исторических клубов). Среди приведённых в порядок интересных памятников в честь российских авиаторов, похороненных на Московском городском Братском кладбище (на Соколе). Внимательные прохожие наверняка обратили



внимание на то, что вершину колонны украшает пропеллер с птичьими крыльями. Кстати, к 9 мая этого года будет отремонтировано несколько тысяч памятников Героям Советского Союза на кладбищах, улицах и площадях мегаполиса.

ЗА ЧЕЙ СЧЁТ КРАСОТА?

Эксперты называют текущий год серьёзным рубежом в сфере реставрации, потому что к декабрю число «проблемных» адресов в столице должно уменьшиться до 20% от общего списка памятников культурного наследия (см. инфо-

графику). Город преобразуется не только за счёт городского и федерального бюджетов (в 2014-2015 гг. на эти цели выделено 18,2 млрд руб.). Бизнесмены также вносят свой вклад - в 2014 г. частными инвесторами были завершены

инвесторам кредиты на условиях их себестоимости (если это необходимо для завершения работ).

То, что бережное отношение к памятникам важно в любые, даже самые непростые времена, доказывает продолжение в Москве программы «1 рубль за 1 квадратный метр». Напомним, что с 2012 г. компании, арендующие аварийные архитектурные памятники в столице и вернувшие их к жизни за свой счёт, могут пользоваться этими площадями за символическую плату - 1 руб./м² в год. Среди оживших зданий числится Дом учеников Московской военно-фельдшерской школы (на Госпитальной пл.), который ещё три года назад представлял

в столице проводятся на очень высоком уровне, - рассказала «АиФ» **Галина МАЛАНИЧЕВА**, председа-



ВА, председатель Центрального совета Всероссийского общества охраны памятников истории и культуры.

- Кстати, сегодня есть возможность внимательно осмотреть объекты культурного наследия в сопровождении гида. Для этого нужно лишь записаться на бесплатную экскурсию «Выход в город» (на сайте vihod-v-gorod.ru). В маршруты уже включили многие памятники московской архитектуры, которые уже приведены в порядок».

125

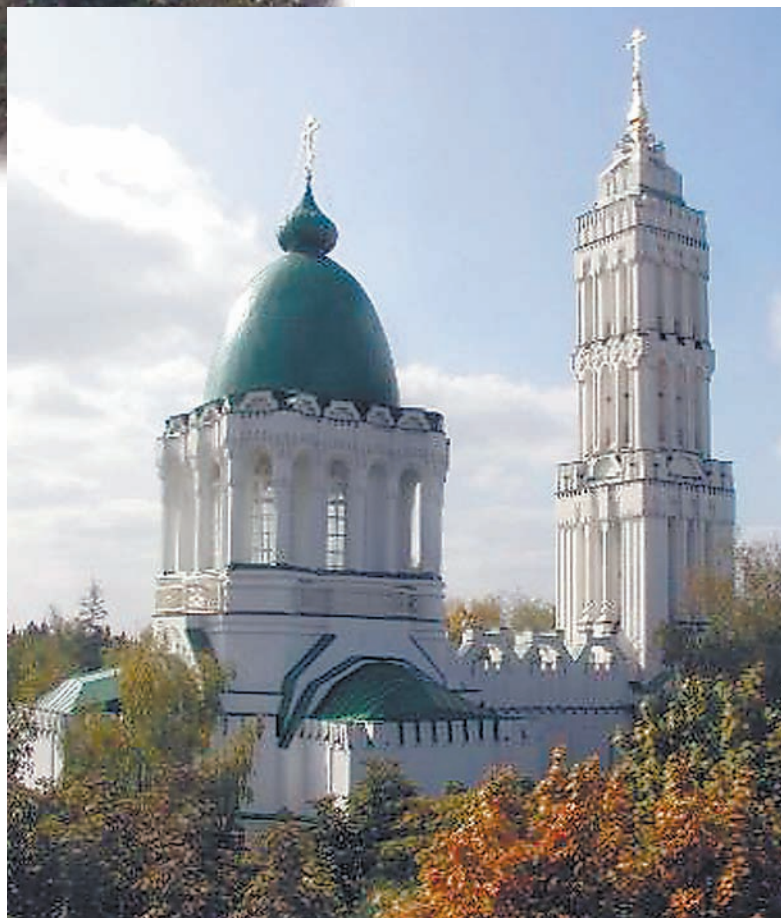
ПАМЯТНИКОВ ВЕРНУЛИ К ЖИЗНИ В 2014 Г.

Среди таких экскурсионных «экспонатов» есть, например, ансамбль Черниговского подворья, одного из самых значимых мест для Русской православной старообрядческой церкви. Этим летом там завершатся работы сразу по нескольким объектам. Кстати, на одном из них (в церкви Михаила и Фёдора Черниговских) во время реставрации была обнаружена уникальная надгробная плита XVII в. известного московского купца Андрея (Малюты) Филимонова.

Имейте в виду: в познавательных прогулках нередко участвуют в качестве приглашённых звёзд признанные российские мастера, которые могут наглядно показать, что и как они реконструировали в городе последние пару лет. Когда будете собираться на экскурсию, не забудьте взять с собой детей - знакомиться со старой Москвой можно с любого возраста.

Галина ШЕЙКИНА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



...а таким собор стал в 2014-м.

реставрационные работы на 31 объекте. Среди них картинная галерея фабрики К. Жиро на ул. Тимура Фрунзе (там по крупицам - оставшимся фрагментам декора, фотографиям и воспоминаниям очевидцев - удалось воссоздать первоначальные фрески, изразцы и роспись, которые считались навеки утраченными).

«Сейчас реставрация идёт по 336 адресам, - говорит **Александр КИБОВСКИЙ**, руководитель Департамента культурного наследия Москвы. - И, несмотря на все негативные прогнозы, у нас нет ни одного частного инвестора, который бы отказался от участия. Более того, есть хороший задел на следующий год (по 187 зданиям и сооружениям готовятся проекты). Мы провели переговоры с банковскими структурами, и они подтвердили, что готовы предоставить

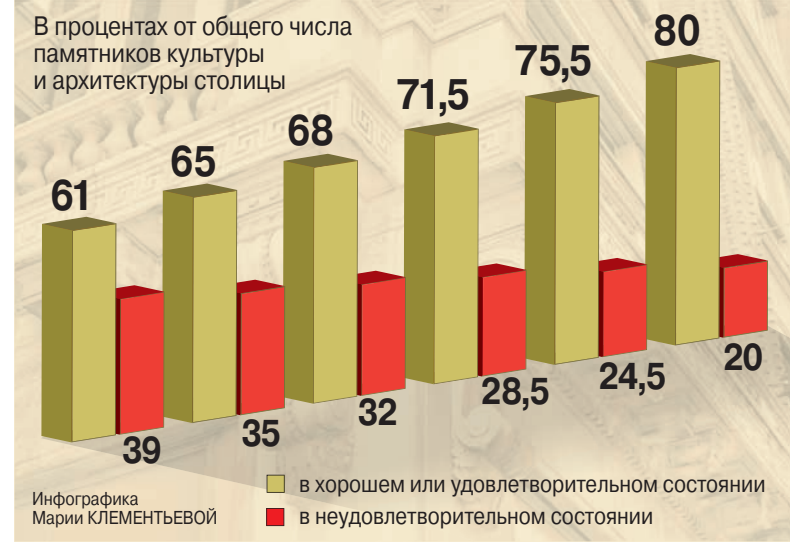
собой полуразрушенный кирпичный остов, внутри которого росли деревья».

ПРОВЕРЬТЕ САМИ

«В последние несколько лет реставрационные работы

ОБЪЕКТЫ КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ МОСКВЫ

В процентах от общего числа памятников культуры и архитектуры столицы



ВЕСНОЙ ЛЕДКУ НЕ ДОВЕРЯЙ

Погиб тот, кто спрятался от спасателей

«ВЕШНИЙ ЛЕДОК - ЧТО ЧУЖОЙ ПОРОГ», - ГОВОРЯТ В НАРОДЕ. «НЕЛЬЗЯ ВЫХОДИТЬ НА ЛЁД ВО ВРЕМЯ ОТПЕПЕЛИ», - ПРЕДУПРЕЖДАЮТ СОТРУДНИКИ МЧС. И ТЕМ НЕ МЕНЕЕ ТО И ДЕЛО ИМ ПРИХОДИТСЯ СПАСАТЬ БЕСПЕЧНЫХ МОСКВИЧЕЙ.

НЕ ИСПЫТЫВАЙТЕ СУДЬБУ



«Только что в Строгинской пойме - спасение. Мужчина 1967 года рождения», - глядя в телефон, говорит **Василий МАРЬЯН**, начальник Московской городской поисково-спасательной службы на водных объектах. По завершении пресс-конференции об опасности тонкого весеннего льда, где сообщалось о последних происшествиях на водных объектах столицы, он включил телефон - и сразу «горяченькое» сообщение.

Всего с начала оттепели, то есть с середины февраля, без этого нового инцидента, произошло восемь происшествий. Девять человек спасли, одного не удалось - то был рыбак, спрятавшийся от патруля спасателей. Среди спасённых преобладают



Прогулка по тонкому льду всегда может стать последней...

Фото Legion-Media

молодые люди, которые в статистике спасателей относятся к категории «дети и подростки». Двое из них пытались ночью перейти Москву-реку.

станции. Одна Москва-река - это 75 км водного русла в пределах города, а всего в Москве 438 водоёмов. Спасательных станций при этом - 23.

«Прямо сейчас на водных объектах находится 195 человек, из них 125 рыбаков», - сообщает Василий Марьян.

К каждому, конечно, спасателя не приставишь. Но бережёнго бог бережёт, и, чтобы не было утопающих, нужна осторожность. Синоптики прогнозируют на весь март среднюю дневную температуру +2 - +3°C, а среднюю ночную -2 - -3°C. Поэтому лёд будет тоньше и тоньше, а уже в первой декаде апреля он начнёт активно вскрываться. **Всё! Сезон подлёдного лова и безопасного хождения по льду завершился. Не стоит испытывать судьбу!**

ВОЗМОЖНО ЛИ НАВОДНЕНИЕ?

«На основании долгосрочного прогноза погоды Гидрометцентра России и с учётом статистических данных за последние 50 лет в зоне половодья могут оказаться 18 населённых пунктов и один низководный мост в 11 поселениях Новомосковского и Троицкого административных округов, а также один коттеджный посёлок на территории Юго-Западного округа», - рассказывает

Андрей ПЕЧЕНИН, начальник отделения Государственной инспекции по маломерным



судам Главного управления МЧС Москвы.

Однако водохранилища Московской водной системы сейчас заполнены всего на 44% от своего полезного объёма. Это значит, что они смогут принять весь талый сток, даже если в марте снег ещё выпадает - в пределе месячной нормы.

В принципе подтопления подвалов в течение нескольких суток по весне случаются ежегодно в Красной Пахре и посёлке Фабрики им. 1 Мая. Но, чтобы свести риски таких неприятностей к минимуму, уже сейчас очищают русла Пахры и Десны, а также их притоков. Очистили более 51 км русел, вывезли более 1800 куб. м мусора.

Мария БЕЛЯЕВА

9 ЧЕЛОВЕК

СПАСЛИ - ТОЛЬКО ЗА ВРЕМЯ ОТПЕПЕЛИ.

Патрулируют водоёмы, конечно, постоянно. Сейчас - по восемь объездов за сутки, а когда лёд тронется, их станет по 12. Но далеко не на каждом водоёме есть поисково-спасательные

КСТАТИ

Профилактике возможных несчастных случаев среди детей и подростков спасатели традиционно уделяют много внимания. С 10 марта начнётся месячник безопасности. Сотрудники МЧС пойдут в школы, будут проводить там занятия по безопасности на весеннем льду. Аналогичные занятия состоятся и на спасательных станциях, где уже ждут юных гостей.

В прошлый такой месячник, продолжавшийся с середины декабря по середину января, сотрудники МЧС, по их словам, «превысили свои полномочия». Они не просто проводили профилактические беседы, но снимали со льда детей и подростков, которые проводили время на водоёмах без присмотра взрослых. Отправили по домам более 1200 отчаянных голов.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КОКСАРТРОЗА ЗА 15 МИНУТ В ДЕНЬ?



Помогите, пожалуйста! У меня коксартроз, сильно болит тазобедренный сустав. Мучаюсь уже который год. Держусь только на обезболивающих. Врачи говорят, что надо делать операцию и менять сустав на искусственный, а я боюсь, мало ли чего! Неужели нет другого средства мне помочь! Сил уже совсем не осталось!

Наталья В., 57 лет, Мурманск

СКОРАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА

Есть такое средство! Это - физиоаппарат АЛМАГ-02. Он предназначен для лечения артроза тазобедренного сустава вплоть до третьей стадии и уже хорошо известен специалистам и обычным пациентам. С помощью АЛМАГа-02 можно снять боль, вернуть себе радость движения и часто уда-

ется избежать операции. И нужно для этого не так уж и много - всего 15 минут в день! Конечно, не за один раз! С этим диагнозом надо регулярно проходить двухнедельный лечебный курс по 15-20 минут ежедневно. Но согласитесь, что это вполне приемлемая плата за возможность избавиться от ужасных мучений! Но надо понимать, что АЛМАГ-02 - не волшебная палочка и он не сможет восстановить деформированные суставы, если заболевание сильно запущено. Но облегчить страдания больного и затормозить дальнейшее разрушение опорно-двигательного аппарата с помощью АЛМАГа-02 возможно.

КАК ЛЕЧИТ АЛМАГ-02?

С помощью бегущего импульсного магнитного поля - самого эффективного из всех видов магнитных полей, используемых в медицинской практике. Оно снимает воспаление и боль и помогает восстановить нормальное снабжение тканей кислородом и необходимыми питательными веществами. Это дает возможность существенно улучшить состояние суставов и избежать серьезных последствий.

ПОЧЕМУ АЛМАГ-02?

Потому что он может то, чего не могут другие. Магнитное поле АЛМАГа-02 может легко достать до тазобедренного сустава, что не так-то просто. Этот сустав глубоко расположен в теле человека, и у других портативных физиоаппаратов просто не хватает сил для эффективного воздействия на

АЛМАГ-02. Показания:



- коксартроз
- все виды артроза
- атеросклероз сосудов
- венозная недостаточность
- остеохондроз позвоночника
- с межпозвоночными грыжами
- бронхиальная астма и др. заболевания.

него. Во-вторых, в памяти АЛМАГа-02 записана специальная программа для лечения коксартроза. В ней параметры магнитного поля подобраны так, чтобы лечить это заболевание как можно лучше. Кстати, кроме коксартроза у АЛМАГа-02 есть программы для лечения варикозной и гипертонической болезни, лимфостаза и остеохондроза, а также других серьезных заболеваний. В-третьих, при коксартрозе нужно воздействовать не только на сам больной сустав, но и на окружающие его мышцы. Для этого нужна большая площадь воздействия, которую из портативных аппаратов может обеспечить только АЛМАГ-02. С такими аргументами у коксартроза практически не остается шансов!

КОМУ МОЖНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ АЛМАГОМ-02?

Практически всем! Магнитное поле, при всей своей высокой эффективности, - один из самых безопасных физических факторов, применяемых в медицине. Им можно лечиться ослабленным больным и пациентам с несколькими заболеваниями одновременно. Иногда даже бывает так, что больному противопоказаны операция или лекарства, и тогда магнитотерапия для него - единственный выход!

ПОЧЕМУ БЕССОННИЦА БЬЕТ В СЕРДЦЕ?

Бессонница приводит к заболеваниям сердца и не только. Ученые предупреждают: бессонница - прямой риск развития сердечной недостаточности. Причем возрастает он вместе с количеством симптомов и возможных проявлений нездорового сна.

ДИАМАГ (Алмаг-03) принадлежит к серии аппаратов, доступных для применения в домашних условиях. Он благотворно действует на нервную систему.

«ВЫРУЧАТЕЛЬ» СНА - ДИАМАГ!



ДИАМАГ (АЛМАГ-03) ПОКАЗАН ПРИ:

- бессоннице, мигрени и ишемической атаке
- хронической ишемии головного мозга
- последствиях перенесенного нарушения головного кровообращения
- остеохондрозе шейного отдела позвоночника

АЛМАГ-02 и ДИАМАГ в наличии и на заказ БОЛЕЕ ЧЕМ В 800 АПТЕКАХ И МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ МОСКВЫ И ОБЛАСТИ.

АЛМАГ-02 56 520 руб. 49 000 руб.

ФИНАЛЬНЫЕ СКИДКИ!

Только до 22 марта! В аптеках «Дежурная»!

- м. «Первомайская», ул. 9-я Парковая, д. 25, тел.: (499) 367-48-36
- м. «Рязанский проспект», Рязанский пр-т, д. 48, тел.: (963) 637-65-03
- м. «Первомайская», ул. Первомайская, д. 69, тел.: (499) 367-27-59
- м. «ВДНХ», проспект Мира, д. 146, тел.: (495) 686-62-77
- м. «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 31, стр. 1, тел.: (963) 637-65-71
- м. «Академическая», ул. Дмитрия Ульянова, д. 14, к. 1, тел.: (499) 125-44-92
- м. «Новогиреево», Зеленый проспект, д. 54, тел.: (963) 637-65-18
- м. «Академическая», пр-т 60-летия Октября, д. 29, к. 1, тел.: (963) 637-65-05
- м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 66, тел.: (499) 155-35-02
- м. «Кресты», ул. Воронцовская, д. 25, к. 1, тел.: (495) 632-77-53
- м. «Марксистская», ул. Таганская, д. 26, стр. 1, тел.: (495) 632-76-52
- м. «Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, д. 14, тел.: (495) 963-03-38

Приобретайте аппараты в крупных аптечных сетях Москвы:

ДОБРОТА.ру
Сеть медицинских магазинов
(495) 531-33-33

СТОЛИЧКИ
Сеть аптек
(495) 215-5-215

САМСОН ФАРМА
Сеть аптек
(495) 99-44-888

НЕО-ФАРМ
Сеть аптек
(495) 585-55-15

Подробные адреса точек продаж узнавайте по бесплатному телефону завода **8-800-200-01-13**

или на сайте www.elamed.com

Наш адрес: 391351, Рязанская обл., р. п. Елатмала, ул. Янина, д. 25, ОАО «Елатмалский приборный завод», ОГРН 1026200861620.

ВОКРУГ СВЕТА НА МЕТРО

Великолепная десятка самых английских мест в столице



Такой в 1934-м увидел Герберт Уэллс гостиницу «Националь», откуда начинались его экскурсии по Москве. Построенный в 1903-м отель и сейчас радует глаз.

В МОСКВЕ НЕМАЛО МЕСТ, КОТОРЫЕ ПО ДУХУ И АТМОСФЕРЕ НАПОМИНАЮТ ДРУГИЕ СТРАНЫ. ЗНАЯ ИХ, МОЖНО, НЕ ВЫЕЗЖАЯ ЗА МКАД, УСТРОИТЬ СЕБЕ ГРУЗИНСКУЮ, ИТАЛЬЯНСКУЮ, ФРАНЦУЗСКУЮ ПРОГУЛКУ. НО МЫ НАЧНЁМ С ПЕРВОЙ БУКВЫ В АЛФАВИТЕ - ОТПРАВИМСЯ В АНГЛИЮ.

С Туманным Альбионом связано одно из древнейших жилых зданий в Москве - Английское подворье (ул. Варварка, д. 4а). 1 Белокаменные палаты были построены в XVI в., и достоверно известно, что в 1556 г. царь Иван Грозный, заинтересованный в налаживании торговли с Европой, «англичан на Москве двором пожаловал». Из Лондона в Россию поставляли оружие, порох, селитру, свинец, посуду и сукно, а взамен вывозили древесину, воск, кожу, пеньку, канаты и меха.

«РУССКИЕ ЛЕДИ» СРАЖАЛИ НАПОВАЛ

Часто бывая в Московии, многие англичане той эпохи оставили подробные описания москвичей, в особенности женщин, которые поражали их своим ярким макияжем и обилием украшений.

«Они так намазывают свои лица, что почти на расстоянии выстрела можно видеть наклепанные на них краски» - так отзывался о «русских леди» один из купцов того времени.

«Без серёг серебряных или из другого металла и без креста на шее вы не увидите ни одной русской женщины, ни замужней, ни девицы», - рассказывал другой. Со временем английских купцов потеснили конкуренты из других стран, и они потеряли свои привилегии, а вместе с ними и подворье, которое много веков передавалось из рук в руки. И лишь в 1994-м историческая справедливость восторжествовала, когда здесь обосновался музей «Старый английский двор», в церемонии открытия которого участвовала королева Великобритании Елизавета II.

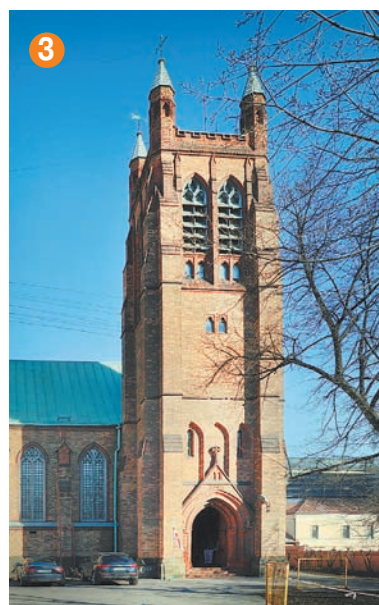
«ПОД ГРЕНОЧКИ С МОЗГАМИ»

В XIX в. самым джентльменским местом в Москве считался особняк графов Разумовских (ул. Тверская, д. 21) 2, потому что здесь обосновался Английский клуб. Это было элитное заведение, только для мужчин, в котором на западный манер коротали время сливки российского общества - представители знатнейших дворянских фами-



Подворье для купцов-иноземцев - подарок Ивана Грозного.

лий, политики, генералы, меценаты, люди искусства. Среди знаменитых посетителей особняка - Василий Жуковский, Александр Пушкин, Евгений Баратынский, Иван Крылов, Николай Гоголь, Лев Толстой, Александр Островский, Михаил Щепкин, Николай Склифосовский... Многие ожидали членства в этот клуб годами и не всегда его получали, ведь новичков выбирали тайным голосованием. Очередь из кандидатов в джентльмены доходила до двух тысяч - и это несмотря на то, что членство в клубе обходилось весьма недешево: в разные годы от 35 до 100 рублей в год. К примеру, крестьянин на такую сумму мог купить стадо коров, а что получали «русские англичане»? Интеллектуальные беседы среди живописных полотен и персидских ковров (помещение для умников называлось «говориль-



В церкви Святого Андрея службы проходят на английском.

ней»), азартные игры в «адской» комнате, возможность пользоваться роскошной библиотекой и почитать свежую прессу. Славился Английский клуб и своими изысканными обедами. «...Но вот часы в залах, одни за другими, бьют шесть. Двери в большую гостиную открываются, голоса смолкают, и начинается шарканье, звон шпор... Толпы окрывают закусочный стол. Пьют «под селёдку», «под парную белужью икорку», «под греночки с мозгами» и т. д.», - писал **москвовед Владимир ГИЛЯРОВСКИЙ.**

Познакомиться с британской архитектурой можно, если прогуляться до церкви Святого Андрея - единственной англиканской церкви в Москве (Вознесенский переулок, д. 8, стр. 2) 3. Её здание в готическом стиле спроектировал в конце XIX в. архитектор Ричард Нил Фриман из графства Ланкашир. Во время революционных боёв 1917-го большевики установили на башне церкви пулемёт и вели обстрел противников, после



Посольство Великобритании на Смоленской набережной.

1920-х гг. храм стал общежитием, а с 1960-х - студией грамзаписи «Мелодия». Вернули здание англиканской церкви в 1994-м, в тот самый памятный приезд королевы Елизаветы II. Теперь здесь можно бывать на богослужениях, которые проходят лишь на английском языке, а в четверг или воскресенье посещать благотворительные концерты органной музыки.

ПО СЛЕДАМ ЧЕРЧИЛЛЯ

Нельзя не вспомнить ещё одно знаковое здание, автором которого является английский архитектор Уильям Уолкот, - великолепная гостиница «Метрополь» (Театральный проезд, д. 2). 4 Её открытие состоялось в 1901-м, и толпы москвичей ходили смотреть на «Вавилонскую башню XX столетия» - так сов-

ременники называли этот шикарный отель. Кстати, именно в этой гостинице останавливался британский король рок-музыки сэр Элтон Джон. А вот посетивший в 1934-м Москву английский писатель Герберт Уэллс жил в «Национале» (ул. Моховая, д. 15/1, стр. 1), 5 а на экскурсии ходил в Моссовет, Наркомат просвещения (Чистопрудный бульвар, 6) 6 и парк Горького.

В центре неподалёку есть ещё одно место, связанное с Британией. В 1780 г. рядом с рекой Неглинной англичанин Майкл Меддокс (у нас его называли Михаил Егорыч) построил первый каменный публичный театр в Москве - Петровский. Иностранец не пожалел на него 130 тыс. руб. серебром. До наших дней то здание не дожило, но вы не разочаруетесь видом, потому что теперь здесь располагается... Большой театр (Театральная пл., д. 1). 7

Есть у нас и образец современной лондонской архитектуры - это комплекс посольства Великобритании (Смоленская наб., д. 10) 8 и рядом с ним - памятник Шерлоку Холмсу и доктору Ватсону. А вот резиденция английского посла находится в старинной усадьбе, принадлежавшей некогда дореволюционному миллионеру, сахарозаводчику Павлу Харитоненко (Софийская наб., д. 14). 9 Стены этого элегантного особняка помнят нескольких премьер-министров Великобритании: Уинстон Черчилль и Маргарет Тэтчер останавливались здесь во время своих визитов в СССР.

Ну а когда немного потеплеет, обязательно проведите выходной в Музее-заповеднике «Царицыно» (ул. Дольская, д. 1), 10 который славится своим английским парком (с живописными прудами, лодочками и романтическими беседками) - улучшенной копией Сент-Джеймс парка в Лондоне, ведущего прямо к Букингемскому дворцу.

Марина МАМОНА

Фото с сайта www.pastvu.com, Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ПРОСТУДА: СОВРЕМЕННОЕ РЕШЕНИЕ

Весна - время новых надежд и старых как мир простуд. Весеннее солнышко соблазняет нас снять шапку и надеть легкую курточку, но холодный ветер и ночные заморозки могут в несколько секунд разрушить все весенние планы.

В сыром и прохладном климате вирусы ощущают себя наиболее комфортно, поэтому ранней весной заболеваемость ОРВИ вырастает в разы. Повышенная температура, боль в мышцах и суставах, боль в горле - все мы сталкивались с этими симптомами. Чтобы облегчить болезненное состояние при простуде, необходим комплексный подход:

жаропонижающее, обезболивающее и противовоспалительное действие. **ИБУКЛИН®** - одно из универсальных средств, способное реализовать все



три поставленные задачи. Он сочетает в себе два активных компонента - парацетамол и ибупрофен. Парацетамол позволяет быстро снизить температуру и облегчить боль. Ибупрофен же действует не так быстро, зато обеспечивает продолжительный эффект и помимо этого помогает справиться с воспалением. Таким образом, **ИБУКЛИН®** позволяет быстро и надолго избавиться от жара и боли. А чем более комфортно чувствует себя человек во время болезни, тем быстрее она отступает - и вы возвращаетесь в свою счастливую, насыщенную событиями весну.

Рег. уд. П N011252/01 от 3.07.2013 г. Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДИВАЗА

современный ноотропный препарат,
нормализует мозговое кровообращение

Голова ясная – жизнь прекрасна!

рекомендуется курсовой прием

* Коррекция эмоциональных и когнитивных нарушений у пациентов с хронической ишемией головного мозга. Р. КАМЧАТНОВ, О.В. ВОРОБЬЕВА, А.П. РАЧИН. Журнал неврологии и психиатрии, 4, 2014

горячая линия: 8 (495) 681-93-00

www.materiamedica.ru



улучшает память*

уменьшает*
головные боли
и головокружение

повышает*
качество сна



РУ ЛСР-006646/10-090710

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Дата Вашего рождения может сделать Вас миллионером!

Мы разыскиваем Главного победителя Юбилейной 255-й акции, чтобы вручить ему суперприз:

2 300 000 РУБЛЕЙ!

За 7 лет мы провели 254 акции и вручили более 150 000 000 рублей. И сегодня мы разыскиваем нашего 255-го Главного победителя и единственного получателя 2 300 000 рублей.

Может быть, это Вы?

Проверьте прямо сейчас:

- ➔ Возьмите Ваш год рождения и отнимите от этого числа 255
- ➔ Прибавьте количество лет, которое Вам исполняется в 2015 году
- ➔ Прибавьте к получившемуся числу 540
- ➔ Припишите к получившемуся числу 3 нуля
- ➔ **ВНИМАНИЕ! Если у Вас получилось 2 300 000 – ПОЗДРАВЛЯЕМ!**
Вы победитель и должны срочно связаться с нами по телефону!

17 24
18 25
19 26
20 27
X 14 21 28
X 15 22 29
X 16 23 30



* ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ВСЕХ УСЛОВИЙ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ, УКАЗАННЫХ НИЖЕ. **

Скорее позвоните нам по телефону и получите 2 300 000 рублей!

На правах рекламы.



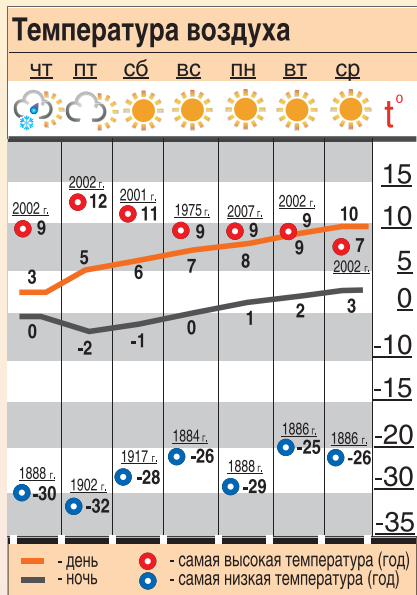
8-800-100-00-36

ЗВОНОК
БЕСПЛАТНЫЙ
С МОБИЛЬНОГО
И ГОРОДСКОГО
ТЕЛЕФОНОВ

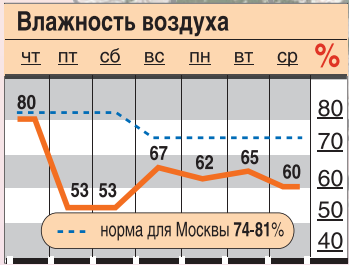
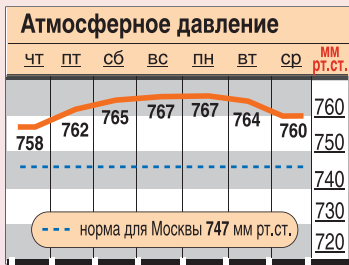
Код акции:
03.11137.320.12.2

** 000 «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) (ДАЛЕЕ – «ОРГАНИЗАТОР») С ЦЕЛЮ ПРОДВИЖЕНИЯ НОВЫХ ТОВАРОВ ПО КАТАЛОГУМ ПРОВОДИТ В СРОК С 06.02.15 ПО 08.05.15 МАРКЕТИНГОВУЮ АКЦИЮ С ГЛАВНЫМ ПРИЗОВОМ В РАЗМЕРЕ 2 300 000 РУБЛЕЙ И ВТОРОСТЕПЕННЫМИ ПРЕМИЯМИ И ПРИЗАМИ: ПРИЗ ЗА СКОРОСТЬ 30000 РУБЛЕЙ, ПРИЗ ЗА НИЖНИЙ МОТИВАЦИОННЫЙ ПОРОГ 50000 РУБЛЕЙ, ПРИЗ ЗА ВЕРХНИЙ МОТИВАЦИОННЫЙ ПОРОГ 100000 РУБЛЕЙ, ПРИЗОВОЙ ФОНД МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ СФОРМИРОВАН ЗА СЧЕТ СОБСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ОРГАНИЗАТОРА. УКАЗАННАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИГРОЙ, КОНКУРСОМ, ЛОТЕРЕЕЙ, ПУБЛИЧНЫМ ОБЕЩАНИЕМ НАГРАДЫ ИЛИ ИНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ, ОСНОВАННЫМ НА РИСКЕ. НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ СТАРШЕ 18 ЛЕТ. НОСИТЕЛЬ ДАННОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛОТЕРЕЙНЫМ БИЛЕТОМ. ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ НЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ. ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ УЧАСТНИКАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ПОДСЧИТАТЬ ЧИСЛА ПО ПРИВЕДЕННОЙ ФОРМУЛЕ ТАК, ЧТОБЫ В РЕЗУЛЬТАТЕ ПОЛУЧИТЬ ЧИСЛО 2 300 000. ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ УЧАСТНИКИ, СООБЩИВШИЕ СВОИ ДАННЫЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ОРГАНИЗАТОРА, ПОЛУЧАЮТ ПО УКАЗАННОМУ ИМИ АДРЕСУ КАТАЛОГ С ТОВАРНЫМ ПРЕДЛОЖЕНИЕМ ОРГАНИЗАТОРА. ПРИ УСЛОВИИ ЗАКАЗА ТОВАРА ПО ДАННОМУ КАТАЛОГУ УКАЗАННЫЕ ЛИЦА СТАНОВЯТСЯ УЧАСТНИКАМИ АКЦИИ И ВПРАВЕ В ФИНАЛЕ АКЦИИ 08.05.15 ПРЕТЕНДОВАТЬ НА ГЛАВНЫЙ ПРИЗ – 2 300 000 РУБЛЕЙ. УЧАСТИЕ В АКЦИИ РЕГИСТРИРУЕТСЯ ДО 03.05.15. ОБЛАДАТЕЛЬ ГЛАВНОГО ПРИЗА БУДЕТ ОПРЕДЕЛЕН В ФИНАЛЕ АКЦИИ НЕСЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ СОГЛАСНО ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ МАРКЕТИНГОВЫХ АКЦИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЗОВ И ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ – С УЧЕТОМ МАКСИМАЛЬНОЙ СУММЫ ЗАКАЗА, ДАТЫ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАКАЗА, ФАКТА ПОСТУПЛЕНИЯ В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ ОПЛАТЫ ПО ЗАКАЗУ, ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ НА САЙТЕ WWW.1000RUBLOV.RU ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-100-00-36 (ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 20.00). НАПРАВЛЯЯ СВОИ ОТВЕТЫ ИЛИ ДЕЛЯ ЗАКАЗ ПО КАТАЛОГУ ОРГАНИЗАТОРА, ВЫ ДАЕТЕ СВОЕ СОГЛАСИЕ ОПЕРАТОРУ 000 «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) НА ОБРАБОТКУ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВАШИХ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ, В ТОМ ЧИСЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ ОРГАНИЗАТОРА ИЛИ ЕГО ПАРТНЕРОВ ПО ПОЧТЕ И СЕТЯМ ЭЛЕКТРОСВЯЗИ.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 12 - 18 марта



Прогноз погоды составлен на 18.00 9 марта 2015 г. центром «Фобос»



| Туристам | t° возд. | t° воды |
|---------------------------------------|----------|---------|
| Амстердам (Нидерланды) | +8 | +10 |
| Дубай (ОАЭ) | +25 | +27 |
| Инсбрук (Австрия) | +4 | +6 |
| Паттайя (Таиланд) | +30 | +32 |
| Пунта-Кана (Доминиканская Республика) | +26 | +28 |
| Рим (Италия) | +10 | +12 |
| Севастополь (Россия) | +10 | +12 |
| Сочи (Россия) | +12 | +14 |



КАЛЕНДАРЬ НАРОДНЫХ ПРИМЕТ

НА 12-18 МАРТА

КАКУЮ ПОГОДУ ЖДАТЬ В БЛИЖАЙШИЕ ДНИ? А СПУСТЯ ДВА ТРИ МЕСЯЦА? ИСПОКОН ВЕКОВ ЛЮДИ СУДИЛИ ОБ ЭТОМ, НАБЛЮДАЯ ЗА ПРИРОДОЙ. «АИФ» ПУБЛИКУЕТ САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ, ПО КОТОРЫМ ВЫ САМИ СМОЖЕТЕ СОСТАВИТЬ СВОЙ ДОЛГОСРОЧНЫЙ ПРОГНОЗ.

Из сосновых почек и хвои готовили на Василия Капельника разные настои и чай.

14 марта

Поскольку по старому стилю Евдокия (или Плющиха) выпала на 1 марта, т. е. открывала весну, то 14 марта считалось всегда «твёрдым» летоуказателем: каков день - таково и лето. Если на Плющицу ясно - год прекрасный, если пасмурно - год плохой. Также считалось, что снег, собранный на Евдокию, обладает целительной силой - его, расставивший, хранили целый год.

18 марта

Конон Огородник. С этого дня нужно начинать копать огород. Даже если ещё лежит снег, чтобы урожай был отменным, следует выйти на дачный двор с лопатой и ткнуть её в сугроб. Время замочить семена капусты и помидоров для парников. Период с 18 марта по 15 апреля в народных календарях носил название «снеготаяние». Утренники - весенние морозы - с этого дня будут один легче другого.

12 марта

Прокоп Перезимний, дорожуритель, - в этот день обычно уже наступала настоящая весна. День отмечен звоном первой капли, переливом проталин, 12 марта начинали вскрываться реки.

13 марта

Василий Исповедник или Капельник. На Руси подметили, что в этот день, как правило, бывает оттепель. Если пройдёт дождь - лето будет хорошим, но дождливым. Считалось, что с этого дня весна полностью забирает свои права у зимы. 13 марта было принято приносить в дом сосновую ветку, наши предки верили, что она очищала воздух в доме и давала здоровье его обитателям.



АНЕКДОТЫ

Синоптики ошибаются один раз... Но каждый день.

Если у тебя аллергия на цветы, то 8 Марта совсем не твой день.

Пришла оттепель... а лучше б деньги!

С весной уже всё ясно. Надоела. Давайте лето!

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Какие кулинарные пристрастия ведут прямо на скамью подсудимых? 6. Толоконный знак. 9. Что повышено у гипертоника? 10. Откуда «не вытащишь рыбку без труда»?

11. Цветочный символ долгой жизни у китайцев. 14. Итог курения для здоровья. 16. Целлофановый... 17. Какой ветер ослепил ясновидящую Вангу? 18. Кто похудел на 9 килограммов для съёмки в фильме «9 с половиной недель»? 19. «Не нужно мне гре-

мящей лиры, вручи мне Ювеналов...!». 20. Заготовка под мемуары. 21. Мера удойности. 23. Григорий, который поёт. 25. «И мне не разобрать теперь, кто..., кто человек, и долго ль казни ждать». 29. «Долгосрочная погода». 31. Фланг здания. 32. Что собой представляет транзистор? 34. «Шампур» в тяжёлой атлетике. 37. Какого египетского президента за глаза прозвали «последний фараон»? 38. Цветочный дух. 40. Вершина известности. 42. Играющий жулик. 44. «Музыкальный котёл». 45. Юбка с шотландской пропиской. 46. Самый подходящий напиток для «разгрузочного дня». 47. «Прикол про Вовочку». 48. С каких гонок началась карьера великого гонщика Михаэля Шумахера? 49. Благородное дерево, чьи листьями

шлаки из организма выгоняют. 50. Носочный материал. 51. Невидимка в причёске. 52. Ходячее «химическое оружие». 53. Билет в преисподнюю. 54. Владислав Ходасевич считал себя сердцеедом и шутником. Кем ещё?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кто дезинформирует суд? 2. Пафосный стих. 3. «Говорящий попугай» на телефоне. 4. Кого Фемистокл полагал «опаснейшими врагами Греции»? 5. Восточная чашка. 7. Точка подъёма. 8. «Шампанское на яблоках». 10. «Исключительно устрашающий» пистолет. 12. «Откинув локоны от милого чела, сама из рук моих... она брала». 13. «Хлестаков» банщика. 15. «Вахта у станка». 16. Заповедь из учебника. 19. Кто противостоит князю Горчакову в романе «Битва великих канцлеров» Ва-

лентина Пикуля? 22. Фиксатор деталей. 24. Праздная болтовня. 26. Политическое табу. 27. Ездок на колёсиках. 28. Цирковой шут. 30. «Источник» вечного перегара. 33. Опора бизнесмена. 34. Эллиптическая... на просторах Вселенной. 35. Кто помогает тому, кто «напился до чёртиков»? 36. Какой предмет одежды русский император Павел I напрямую связывал с французской революцией? 39. Репа для хрюшек. 40. Куда смотрит клиент парикмахера? 41. Дыхательный... вместе с гипнозом почти на 90% помогают избавиться от заикания! 43. Человек с электронными компонентами. 46. Артистка у Юрия Куклачёва. 48. Звезда нашего кино, предпочитающая образ сказочной принцессы титулу секс-символа.

Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПУБЛИКОВАННЫЙ В № 10 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Бакалейщик. 5. Багдад. 9. Рюкзак. 10. Сапфир. 11. Фараон. 13. Сахар. 18. Рубин. 19. Бегемот. 21. Роскошь. 22. Оплот. 24. Кибуц. 28. Чапати. 32. Секира. 35. Архаизм. 37. Солнце. 38. Быстрота. 39. Памперс. 41. Ватман. 43. Тариф. 45. Кижичи. 46. Наина. 48. Навоз. 51. Фагот. 54. Политес. 57. Гортензия. 58. «Севилья». 59. Стамп. 60. Карнарвон. 61. Аскольд.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Биоэлектричество. 2. Крафт. 3. Шкура. 4. Фарос. 6. «Аватар». 7. Дефо. 8. Дурь. 12. Набор. 14. Ручка. 15. Ницше. 16. Фелпс. 17. Зевок. 20. Тонус. 23. Тир. 25. Центр. 26. Гипофиз. 27. Гадание. 29. Пальто. 30. Тициан. 31. Ариадна. 32. Рампа. 33. Азарт. 36. Дынин. 40. Сапог. 42. Навес. 44. Файтинг. 45. Коннери. 47. Фальшь. 49. Кость. 50. Рифма. 52. Томат. 53. Шинок. 55. Секс. 56. Пиво.



ПОДПИШИТЕСЬ на SUBSCR.AIF.RU — ЭТО УДОБНО!

Дорогие читатели! Вы можете **ОФОРМИТЬ** и **ОПЛАТИТЬ ПОДПИСКУ** на все издания «ИД «Аргументы и факты» на нашем сайте:



subscr.aif.ru

Способы оплаты: пластиковой банковской картой, Яндекс.Деньги, WebMoney, банковским переводом и СМС.

А еще на сайте можно **КУПИТЬ КНИГИ**



реклама 16+

ДОТЯНУТЬСЯ ДО НЕБЕС

Она упала с высоты - так, что, казалось, уже не подняться...

ВСЕГО БЫЛО ЧЕРЕЗ КРАЙ. СЧАСТЬЯ, ПОБЕД, ЛЮБВИ... «МНЕ ХОТЕЛОСЬ СКАЗАТЬ: ГОРШОЧЕК, НЕ ВАРИ! ВСЕГДА КАЗАЛОСЬ, ЧТО Я ПРОСТО ВСЕГО ЭТОГО НЕ ЗАСЛУЖИВАЮ... И ЭТУ ЖЕ ФРАЗУ Я ГОВОРЮ СЕБЕ СЕЙЧАС, КОГДА ВСЁ ТАК ПОМЕНИЛОСЬ: ЭТОГО Я НЕ ЗАСЛУЖИВАЮ ТОЖЕ!»

ХОРОШИЕ ЛЮДИ



Алёна - доктор Ёлка - до падения работала доктором-клоуном в детской больнице. Недавно она туда вернулась.

У нас назначено «свидание по Интернету». На одном конце Сети снежное московское утро, на другом - поздний тёплый калифорнийский вечер.

Алёна Алёхина сбежала от российской зимы в американское лето. Звезда российского сноубординга, которая должна была бороться за страну на Олимпиаде в Сочи, накручивает сейчас, пока рассказывает свою историю мне, километры на тренажёре - без усталости, ежедневно, много часов, уже почти два года... «В ногах появилось движение!» - и это теперь новый горизонт её побед. За полгода до Сочи сноубордистка Алёна Алёхина упала, катаясь с горы. Горшочек перестал варить.

...Москвичка, блондинка, прилежная дочь. Только однажды она пошла наперекор родителям: «Мне было 17, я впервые увидела сноуборд, купила себе доску, даже не пробуя ещё кататься, а когда попробовала - сразу поняла, что это моё». Touch the sky - её адрес в скайпе, по которому мы говорим, в переводе - «дотянуться до неба». Каждый раз, когда взмывала вверх на доске, ей казалось, что она становится к нему ближе. Её небо было высокое, искрящееся. Как купол цирка.

И она поднималась к своему олимпу. Мама с папой, которые были против рискованного спорта, смирились. «Папа даже болел за меня, мама же не могла смотреть выступления даже в записи. Когда после соревнований раздавался от неё звонок, я знала, что никогда не услышу: «Ну, какое место?» А всегда только: «Всё цело???»

Она достигла всего, чего хотела. Чемпионка Европы, член сборной России, путешественница, горы, контракты... «У меня было так много всего, что я чувствовала, что хочу делиться». Однажды по общей рассылке от друзей она получила письмо: «Девочка 7 лет ждёт на день рождения клоуна». Девочка лежала в онкоклинике. «Всю ночь мы с друзьями изучали в Интернете фокусы. Купили красные поролоновые носы, воздушные шары, придумали костюмы...» Когда та девочка улыбнулась - лысая головка, игла капельницы в вене, - Алёна поняла, что остаётся. Она прошла школу докторов-клоунов. Теперь она была доктор Ёлка. В её жизни стало ещё больше всего. Учёба в РУДН на

филологическом - «На сборах сидела после тренировок до трёх ночи, чтобы успеть переслать в Москву домашнее задание, зубрила иностранные слова на подъёмнике», сноуборд и... Райан.

«ЭТОГО НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»

Она слышала его голос с 13 лет. Пунк и сноуборд шли в её жизни вместе... Ей было 23, когда она полетела передохнуть на один вечер к подруге в Мадрид - и попала на концерт группы Yellowcard. Райан Ки увидел сцены, как Алёна танцевала на барной стойке... «Я сейчас приведу сюда твою будущую жену», - сказал Райану его друг и менеджер группы, пригласив подруг в гастрольный автобус. Вскоре они были помолвлены.

- Я была счастлива как никогда. Влюблена по уши, обручена, заканчивала институт, за неделю до падения заключила самый выгодный свой контракт, впереди маячила Олимпиада - моя карьера, казалось, вот только сейчас и начнётся...

Touch the sky. «Катайся, только пока это будет делать тебя счастливой, и не превращай любовь в работу», - всегда говорила Алёне мама. Казалось, что она уже где-то перешла черту... Весной 2013 года: «В тот день - или рекламные съёмки для спонсора в США - я неважно себя чувствовала, - вспоминает она. - Упала после легчайшего трюка, уже расшнуровала ботинки и решила, что на сегодня всё. Но моё чувство ответственности взяло верх. Я снова оделась, решила сделать несложный прыжок...

Когда упала, поняла всё сразу. Внутри меня взорвалась вселенная». Горшочек раскололся на мириады нервных клеток, отказавшихся служить дальше, причинявших боль, «будто тысячи красных муравьёв вгрызаются в тебя». Она кричала от боли. В глазах стоял страх. «Брось, просто дышалку сбей!» - не верили ей. Она всегда поднималась - даже после и не таких падений. Чтобы встать в этот раз, ей понадобятся ещё годы...

«Этого не может быть! Этого просто не может быть!» Райан не верил не Алёне - он не верил судьбе, сидя рядом с её кроватью в реанимации, куда Алёну доставили на самолёте: при такой травме операции важно было провести в ближайшем же часу. «Вся наша жизнь до этого часа была сплошным медовым месяцем: мы никогда не встречались в одном и том же городе - то я прилетала к нему в тур, то он ко мне на соревнования. Я понимала, что он не обязан участвовать



Молодая, красивая, успешная - судьба подкинула ей жестокое испытание.

в ЭТОМ. Позвонила ему, когда узнала, насколько всё серьёзно, и сказала: «Не приезжай». Но, когда открыла глаза после операции, он был уже рядом. Поэтому, когда Райан предложил пожениться, сомнений уже не было».

Десятый день после падения. Больничный парк. Скромная церемония. Измотанная невеста. Инвалидное кресло... «Я

упала в обморок до, упала после... Муж до сих пор шутит: «Я заставил её сказать «да», пока она была под действием морфина». Медовый месяц закончился свадьбой. Мёда пока больше не ожидалось...

ПЕРВЫЕ ШАГИ

- В США врачи сказали сразу и твёрдо: я никогда не буду ходить. Мне было 24 года, слышать это было невыносимо... И я нашла врача в Москве, который дал мне надежду. Сейчас я живу на две страны, уезжая из России на зиму. Беру с собой в Калифорнию все тренажёры и методики моего врача. И работаю.

Она работает так, как, наверное, не пахала спортсменкой. Утренний кофе. Уроки английского и испанского, которые она даёт по скайпу, - уже стоя на тренажёре. Плавание. Опять работа: переводит сайты. Занятия на пляже: «Например, дополнить до воды». Опираясь на «ходунки», она уже почти самостоятельно ходит. До океана добирается сама, за рулём автомобиля с ручным управлением. «Райан может запатентовать способ, который он для меня придумал: я «забрасываю» коляску в багажник, а потом сама пробирюсь до водительского сиденья. Когда муж на гастролях и у меня не гостит моя семья или друзья, я живу одна и чувствую себя совершенно самостоятельным человеком. Всё время изобретаю новые способы реабилитации: вот завтра наконец должны привезти трёхколёсный велосипед с мотором! Я мечтаю, что однажды смогу побежать вдоль кромок воды...»

...Осенью 2014-го - через 1,5 года после падения - доктор Ёлка «пришла» в московскую детскую больницу. «Запах этих стен, дети, которые нас ждали, место, где было столько пережито - и радости, и горя... Я вернулась». Её положили в люльку, надели розовый чепчик, повесили на шею соску и покатали по палатам. Всё было до страшного честно. Доктор Ёлка правда не могла ходить, только начинала, училась, как учиться младенец делать свои первые шаги... «И дети - дети мне снова верили. Я не играла. И я - снова - могла - отдавать». На дне её горшочка всегда оставалось чуть-чуть волшебства.

Полина ИВАНУШКИНА

Фото из личного архива



АИФ - анонс Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

■ **Губернаторы жируют, население нищает.** Расследование «АиФ».

■ **Болеем за свой счёт.** Почему платная медицина вытесняет бесплатную?

■ **Тень Победы.** В Германии бережно относятся к памятникам советским воинам, освободившим Европу от фашизма. Специальный репортаж.

■ **«Отличительная черта русского человека в том, что он не готов проявлять любовь открыто».** Фёдор Бондарчук - о комплексах, менталитете и пережитках русских.

МИНСКИЕ СОГЛАШЕНИЯ ЗАБЫТЫ?

УКРАИНА

П. Порошенко просит ООН и ЕС развернуть на Украине международную миротворческую операцию. А могут ли Украина и ЕС ввести миротворцев в обход России и ООН, сами по себе? Не нарушит ли это Минские соглашения?

Р. Рева, Тверь



Отвечает Леонид КАЛАШНИКОВ, 1-й зампред Комитета Госдумы по международным делам:

- Миротворцы ООН - это решение Совбеза, в котором у РФ есть право вето. В Минских соглашениях прописана последовательность действий и то, что безопасность в ДНР и ЛНР будет обеспечивать местная милиция. Попытка ввести туда каких-либо миротворцев, конечно, будет нарушением соглашений. Может ли Киев пригласить чужие войска на свою сторону линии разграничения с ополченцами? Может. Но это будет уже иностранный военный контингент в зоне конфликта, что может поставить вопрос о признании Россией независимости ДНР и ЛНР для обеспечения их безопасности.

КАК «ОСПОРИТЬ КАДАСТР»?

НАЛОГИ

Говорят, люди, не согласные с кадастровой (завышенной, по их мнению) оценкой стоимости жилья, а значит - налогом на него, выигрывали дело в суде. Такие случаи действительно были?

А. Сагадова, Краснодар



Денис ЗВЯГИНЦЕВ, заведующий кафедрой уголовного права и процесса РГАИС, считает, что, если вы не согласны с кадастровой стоимостью вашего жилья, надо смело обращаться в суд и отстаивать свои права, - прецеденты действительно были.

- Кадастровая стоимость недвижимости вошла в нашу

жизнь благодаря изменениям в Налоговом кодексе РФ (закон № 284-ФЗ от 4 октября 2014 г.), - рассказал «АиФ» Д. Звягинцев. - В Москве новый порядок определения налога на имущество физических лиц вступил в действие 1 января 2015 года. Кадастровую оценку объектов делают уполномоченные организации, имеющие лицензию, на конкурсной основе. Сведения об их оценке размещаются на сайте органа местного самоуправления. В соответствии с законом «Об оценочной деятельности в РФ» результат оценки может быть оспорен либо через суд, либо в комиссии по спорам в территориальном органе Росреестра. Мосгорсуд уже помог одному обществу с ограниченной ответственностью оспорить оценку промышленного здания.

ЧУДЕСА ОМОЛОЖЕНИЯ!

КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ



По телевизору рассказывали про омолаживающий крем, действующий на причину старения кожи. Не могу найти в магазинах, помогите разыскать!

Людмила, 45 лет, Пермь

Людмила, недавно в России появился американский крем Стэм Сэлл Терапи, который работает на клеточном уровне, действуя на саму причину старения кожи. Крем «будит» Ваши собственные клетки кожи, заставляя их работать, как в юности. В

результате морщины разглаживаются, кожа становится более гладкой и упругой. Уже через 30 дней Вы увидите своё преображение в зеркале! Эффективность подтверждена гарантией возврата денег: если Вам не понравится результат, то получите деньги обратно! Специально для читателей «АиФ»: при заказе можете получить крем БЕСПЛАТНО*! Звоните по бесплатной горячей линии Стэм Сэлл Терапи 8-800-100-88-87. Назовите код подарка: СТЭМ.

ООО «ТЭСКОМ». ОГРН 5087746139366 от 23.09.08. Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Информацию об организаторе мероприятия, правилах проведения, количестве призов, месте и порядке их получения вы можете узнать по бесплатному тел. 8-800-100-88-87. Срок проведения акции - до 31.03.2015. * При заказе 2 шт.

На правах рекламы

ПОЛСТАВКИ - ПОЛПЕНСИИ?

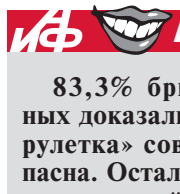
СОЦИУМ

Из-за кризиса меня перевели на полставки. Теперь пенсия считается в балах. Я что, получу меньше пенсию?

А. Алексеева, Липецк



«Зарплата напрямую влияет на количество заработанных пенсионных баллов», - ответил «АиФ» Станислав ДЕГТЯРЁВ, пресс-секретарь Пенсионного фонда РФ (ПФР). Ставка уменьшилась, значит, и пенсия будет меньше. Чтобы понять, сколько баллов сможете накопить, воспользуйтесь функцией «Рассчитайте пенсионные баллы за 2015 год» на сайте ПФР. Введите данные о зарплате, и вы увидите количество баллов, которое получите за этот год. Умножьте их на 71,4 руб. (стоимость балла в 2015 г.) и увидите, сколько заработали в рублях. Естественно, сумма приближительная, поскольку, когда будете выходить на пенсию, стоимость балла увеличится (ежегодно она индексируется). И, конечно, речь идёт исключительно о «белой» зарплате. Если получаете деньги «в конверте», никакие пенсионных баллов вы не накопите или накопите их в минимальном объёме.



АНЕКДОТЫ

83,3% британских учёных доказали, что «русская рулетка» совершенно безопасна. Остальные 16,7% исследователей, к сожалению, не смогли принять участие в итоговом обсуждении данного вопроса.

* * *

Мендельсона слушают стоя. Шопена - лёжа. Круга - сидя.

* * *

E2-E4. В наше непростое время это может быть не только запись шахматного дебюта, но и рецепт колбасы.

Ведущий полосы Елена СЕМЁНОВА

Материалы полосы подготовили: Георгий АЛЕКСАНДРОВ, Татьяна БОГДАНОВА, Юлия БОРТА, Наталья БОЯРКИНА, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО. Фото Legion-Media

ТРЕЗВЕЙТЕ НЕ В БОЛЬНИЦАХ!

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Слышал, что в Краснодаре открылся медвытрезвитель. Возродятся ли эти спецзаведения по всей стране? Сам недавно лежал в больнице - алкоголики страшно мешали нормальным пациентам лечиться!

Г. Зимейко, Иркутск



«Единых федеральных норм на этот счёт нет, всё зависит от желания властей на местах заниматься данной проблемой, - от-

ветил «АиФ» Евгений БРЮН, главный нарколог Минздрава. - Замминистра здравоохранения заявила: помощь гражданам в состоянии сильного опьянения - непрофильная деятельность для медучреждений. Поэтому регионы решают сами, что делать с таким контингентом. Где-то медвытрезвители организованы в рамках наркологической службы, при органах социальной защиты или в качестве самостоятельных муниципальных учреждений». Кстати, после закрытия медвытрезвителей в 2011 г. (а Минздрав их к себе брать тоже отказался) «пьяная» преступность резко возросла.

НАРУШИТЕЛИ ПРИКРЫЛИСЬ ДЕТЬМИ?

ЗАКОН

Правда ли, что если автомобиль записан на ребёнка, то штрафы водителю не приходят, ведь несовершеннолетних нельзя штрафовать?

Ж. Дмитриенко, Москва



Отвечает Вячеслав ЛЫСАКОВ, 1-й заместитель председателя Комитета Госдумы по конституционному законодательству и государственному строительству:

- К сожалению, всё больше хитрецов пользуются такой лазейкой в законодательстве. Если автомобиль зарегистрирован на ребёнка, то нарушения, зафиксированные системами видеонаблюдения, остаются безнаказанными. Ведь штрафы



Дети - самые злостные нарушители ПДД?

приходят на владельца машины, а не на лицо, реально ею управлявшее. А по закону несовершеннолетние у нас в стране не могут быть привлечены к подобному виду административной ответственности. Законодатели знают об этой проблеме. В ближайшее время мы планируем рассмотреть идею запрета ставить авто на учёт таким образом. Если она будет одобрена, оформлять в собственность транспортные средства смогут лишь взрослые граждане.

КАК БРОСИТЬ ПИТЬ?

ВНИМАНИЕ

Пьянство - проблема чуть ли не каждой семьи! Как же это победить? Неужели нет способов побороть этот недуг? Неужели эта проблема безразлична и никто не занимается её решением?

А. Филимонова, Рязань

Отвечает Н. А. МИРГОРОДСКИЙ, консультант программы АПК:

- Проблема алкоголизма пронизывает все слои общества, проникает буквально в каждый дом, в каждую семью, унося в бездонную пучину жизни и судьбы и само будущее государства и следующих поколений.

В то же время последние исследования доказали, что проблема зависимости от алкоголя преодолима.

Именно поэтому нами принято решение о запуске запатентованной Антиалкогольной программы АПК. Данная программа работает и может воздействовать на всех стадиях алкоголизма. Очень удобно в анонимном применении.

Известно, что каждый организм по-своему реагирует на алкоголь, поэтому можете позвонить по бесплатному номеру «горячей линии» 8-800-555-45-03 и получить более подробную информацию.

Мы обязательно поможем вам и вашим близким!

18+

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 11 (1792)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 107996, Москва, ул. Электровзводская, 27, стр. 4. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации
Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «События», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований
Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель
И. НИКИФОРОВ - редактор по работе с региональными приложениями
В. СВАРЦЕВИЧ - редактор фотослужбы
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта
Е. УЛЬЯНОВА - главный художник приложений

Ведущий редактор номера В. ЦЕПЛЯЕВ

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству
С. ДУБОВИЦКИЙ - директор по маркетингу и развитию
А. КУЗНЕЦОВ - директор по рекламе
М. МИШУНКИНА - зам. генерального директора по продажам
А. СТЕПАНОВ - директор по региональному развитию
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

e-mail: drg@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

| | | | | | | | | | |
|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| Ардангельск (8182) 21-10-83 | Воронеж (4732) 60-65-57 | Иркутск (3952) 50-05-26 | Красноярск (391) 291-89-18 | Пенза (8412) 56-27-61 | Пермь (342) 200-100 | Самара (846) 373-33-51 | Тверь (4822) 58-36-03 | Хабаровск (4212) 79-44-16 | Ярославль (4852) 58-31-87 |
| Астрахань (8512) 48-18-13 | Владимир (4232) 790-125 | Казань (843) 826-94-20 | Курган (351) 239-90-00 | Саратов (8452) 28-51-30 | Тамбов (4752) 71-02-35 | Уфа (347) 272-40-98 | Алматы (+7727) 273-72-83 | Якутск (4112) 21-95-67 | Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350 |
| Барнаул (3852) 271-371 | Владимир (4922) 32-64-96 | Калининград (4012) 66-80-90 | Курск (4712) 50-04-56 | Севастополь (38050) 1597990 | Томск (3852) 57-11-17 | Киев (+38044) 20-54-304 | Челябинск (351) 267-20-70 | Киев (+38044) 20-54-304 | Киев (+38044) 20-54-304 |
| Белгород (4722) 20-18-48 | Екатеринбург (343) 251-79-19 | Калуга (4842) 79-04-54 | Липецк (4742) 22-78-13 | Смоленск (4812) 35-76-64 | Тула (4872) 36-10-81 | Киев (+38044) 20-54-304 | Челябинск (351) 267-20-70 | Киев (+38044) 20-54-304 | Киев (+38044) 20-54-304 |
| Благовещенск (4162) 20-19-72 | Иваново (4932) 37-41-87 | Кемерово (3842) 72-18-83 | Магадан (4132) 62-59-04 | Ставрополь (8652) 35-72-41 | Улан-Удэ (3012) 21-34-93 | Киев (+38044) 20-54-304 | Чита (3022) 36-40-11 | Киев (+38044) 20-54-304 | Киев (+38044) 20-54-304 |
| Брянск (4832) 62-19-38 | Ижевск (3412) 51-13-50 | Кострома (4942) 37-31-55 | Майкоп (8772) 55-59-69 | Санкт-Петербург (812) 327-38-50 | Ульяновск (8422) 42-25-65 | Киев (+38044) 20-54-304 | Чита (3022) 36-40-11 | Киев (+38044) 20-54-304 | Киев (+38044) 20-54-304 |
| Волгоград (8442) 384768 | Иошкар-Ола (8362) 38-06-00 | Краснодар (861) 262-21-10 | Мурманск (8152) 45-66-01 | Саратов (8452) 28-51-30 | Тамбов (4752) 71-02-35 | Киев (+38044) 20-54-304 | Чита (3022) 36-40-11 | Киев (+38044) 20-54-304 | Киев (+38044) 20-54-304 |
| Вологда (8172) 54-92-93 | | | | Саратов (8452) 28-51-30 | Тамбов (4752) 71-02-35 | Киев (+38044) 20-54-304 | Чита (3022) 36-40-11 | Киев (+38044) 20-54-304 | Киев (+38044) 20-54-304 |



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы

50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 2 090 023 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 18 601 588 человек

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписки 06. 03. 2015 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 11. 03. 2015 г. Отпечатано в АО «Полиграфический комплекс «ЭКСТРА М»: 143405, Московская обл., г. Красногорск, автодорога «Балтия», 23 км, владение 1, дом 1. Заказ № 15-03-00099

Подлежит распространению только в РФ Not for sale outside Russia