

12+

# ДАЧА

PRESSA.RU

**НЕ ПРОПУСТИТЕ!**  
В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ «ДАЧИ»  
**СЕМЕНА  
В ПОДАРОК**

№ 1 (241) 12 января 2024 года

Выходит два раза в месяц

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

**ТОМАТНОЕ ДЕРЕВО  
ПРОБИВАЕТ  
КРЫШУ И СВИСАЕТ  
ДО ЗЕМЛИ**

Стр. 10

**СОРТА: ОЧАРОВАНИЯ  
И РАЗОЧАРОВАНИЯ**

стр. 6

**ЛЕГЕНДАРНАЯ МАЛИНА  
КАЗАКОВА**

стр. 9

**ЛУЧШИЙ СИДЕРАТ –  
ЭТО ТЫКВА?**

стр. 8

**ЧЕМ ЧИСТИТЬ КРЫШУ,  
ЧТОБЫ УЦЕЛЕЛА**

стр. 11

**РАСЦВЕЛА СИРЕНЬ** стр. 17  
**КАК ЗИМОЙ УСТРОИТЬ В ДОМЕ ВЕСНУ**



У ДАЧНОЙ КАЛИТКИ  
с Владимиром ОгородниковымОптимистическая  
история

■ Утром выхожу на улицу. Посреди сугробов машет лопатой дворник Керим. Его борьба с очередным рекордом погоды выглядит жалкой, обреченной на поражение. «Пропадаешь, Керим?», – говорю, проходя мимо. Ко мне поворачивается веселое лицо: «Не, кайф!».

Люблю оптимистов. Среди них нет нытиков. За свои семь десятков сумел понять, что ноющий человек пропадает задолго до того, как придет настоящая беда. И наоборот, бодрый неунывака умеет разминуться с напастями. Просто потому, что смеется над ними.

Вот работает у нас в киоске, некогда «союзпечати», женщина по имени Зоя. Ей хотя уже прилично, но отчество как-то не вяжется с этой всегда смешливой, жизнерадостной говоруньей. И только недавно узнал, что на работу она ездит на электричке – полтора часа. Да от вокзала до своего киоска топают около часа. «Доктор Бокерия сказал, делай в день 8 тысяч шагов и забудь про инсульты», – объясняет она, почему игнорирует метро и автобус.

Живет в своем городке одна. Детей Бог не дал. Муж давно умер. Каждый день начинает в 6 утра, до дома добирается к девяти вечера. 8 часов в стильном киоске с плиткой в ногах. Тяжек в шестьдесят лет копецный хлеб.

Возле киоска собираются в основном пенсионеры. Поговорить. О болезнях, о старости-нерадости. Зоя такие разговоры не любит. Высунет голову в окошко и начнет зачитывать гороскоп, разбавляя астрологов своей веселой отсебятиной. «Девам на неделе выйдет прибавка к пенсии». Сразу переполох – как, почему только девам? Зоя смеется...

Сейчас прохожу мимо киоска, слышу: «Да зачем вам большие деньги? Мелочь – это ж хорошо, развивает моторику пальцев».

Жить в кайф – все-таки особая способность, дарованная человеку свыше в этом трудном мире. И что замечательно, способность эта заразительна. Пришел домой и пишу свои заметки в отличном настроении – кайф!



## Календарь работ

## ПЛОДОВЫЕ

■ Проверяют уложенные на хранения яблоки и груши зимних сортов. В хранилищах необходимо следить за температурой воздуха, она не должна превышать 0–4°C.

■ Регулярно осматривают состояние обвязки штамбов, которые защищают плодовые деревья от грызунов и солнечных ожогов.

■ Большое количество тяжелого мокрого снега или ледяная корка на ветвях могут навредить плодовым деревьям. Чтобы не было разломов, с ветвей стряхивают снег или ставят подпорки. Колонновидные деревья слегка стягивают шпагатом в нескольких местах.

■ Садовые инструменты затачивают. Если появилась ржавчина – обрабатывают противокоррозийными препаратами.

## ЯГОДНЫЕ

■ Чтобы защитить корневую систему земляники от вымерзания, в саду устраивают специальные снегозадержатели – вокруг растений раскладывают кучи хвороста.

■ Если в январе нет сильных морозов, заготавливают однолетние черенки смородины, крыжовника и винограда для прививки и весенней посадки.

■ Кусты малины, пригнутые к земле, подокучивают снегом. Также нуждаются в дополнительном укрытии снегом кусты крыжовника и смородины.

## ОВОЩНЫЕ

■ Для получения сверхранного урожая, дома в ящики высевают семена укропа, кресс-салата, листового салата и редиса. Также можно получить свежую зелень лука, сельдерея и петрушки.

■ Проводят тщательную ревизию всех имеющихся семян овощных культур.

■ Приобретают грунт, горшочки, кассеты и торфяные таблетки для выращивания рассады. Готовят этикетки с названиями культуры и сорта.

■ Регулярно проверяют состояние хранящегося урожая. Его перебирают и удаляют испорченные экземпляры.

■ Очищают кровлю теплиц от скопившегося снега. Внутри устанавливают подпорки под дуги.

## ЦВЕТОЧНЫЕ

■ Проверяют находящиеся на хранении клубни и луковицы, а также зимующие в тепле корневища декоративных растений.

■ Высевают на рассаду семена бегонии клубневой и бегонии всегдацветущей, антирринума, вербены, гацании, гелиотропа, кальцеоларии, лобелии.

■ При сильном понижении температуры многолетние цветочные растения дополнительно укрывают снегом.

■ В яркие солнечные дни теплолюбивые кустарники и хвойные растения притеняют мешковиной.

ЧИТАЙТЕ  
В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

№ 2/2024

в продаже с 26 января

■ Лунный посевной  
календарь – 2024

Благоприятные дни для посевов

■ Лунный календарь  
«Огородный  
светофор»

Удобный лунный календарь, где обозначены цветом лучшие и нежелательные дни для садово-огородных работ

■ Урожай на 2 недели  
раньше

Как подготовить семена, чтобы быстрее взошли и ускорили урожай

## ■ Я рано не сею!

Личный опыт о минусах ранних посевов на рассаду

■ Зимние  
разочарования

Какие ошибки не дают собрать урожай с подоконника

## ■ Советы виноградаря

Как самому вырастить саженцы винограда

■ Черешни с северным  
характером

Ученый из Мичуринска рассказывает о зимостойких сортах

## ■ Красота без забот

Планируем цветник, за которым почти не нужен уход

## ■ Пора сеять зустому

При каком посеве упрямыца даст роскошные цветы

В КАЖДОМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ  
ответы дачного юриста и экс-  
пертов на вопросы читателей,  
рецепты, кроссворды, гороскоп.



## Спросите Распопова!

Садовод-испытатель, последователь природного земледелия, врач, к. м. н. Геннадий Федорович Распопов на страницах газеты «ДАЧА» ответит нашим читателям



**8 (495) 721 50 97** (в будни с 11:00 до 17:00 – время московское)

Электронная почта [dacha@kardos.ru](mailto:dacha@kardos.ru)

WhatsApp +7 903 721 50 97

### УКОРЕНЯТСЯ ЛИ КАЛИНА И АРОНИЯ В СТАКАНЕ?

Осенью привезла с Урала калину и аронию. Посадила. А обрезки было жалко, посадила в стакан – воткнула их в зеленый брикетик от оставшегося букета. Воды налила. Подскажите, пожалуйста, что дальше делать? До весны в воде не досидит, надо сажать. Может, брикетик порезать аккуратненько и посадить в горшок – со стимулятором?

Файруза Галимовна, Воронежская обл.

■ Уважаемая Файруза Галимовна! В воде черенки аронии и калины укореняются плохо или вообще никак. Калину размножают зелеными черенками. На вашем фото виден побег. Его срежьте, нижнюю пару листьев удалите, а листочки у верхней пары укоротите наполовину. Низ черенка погрузите в стимулятор корнеобразования (по инструкции). Горшок наполните субстратом (дерновая земля, песок, перегной в пропорции 3:1:1), посадите в него черенок, заглубив на 1,5–2 см. Накройте горшок пакетом, создав «тепличку». Весной укоренившийся черенок можно высадить на



участок. Но его можно оставить дома в горшках до осени, затем на зиму убрать в подвал. Ранней весной горшки занести в дом, а в мае высадить в сад.

Аронию размножают одревесневшими черенками. Отрежьте от имеющейся ветки черенок длиной 15–20 см.

Срез сверху делают под углом, внизу прямым. На нем обязательно должно быть несколько развитых почек. Посадите черенок в горшок с грунтом под углом 45°, оставив сверху 2 почки, причем одна из них должна находиться на уровне почвы. Землю вокруг черенков хорошо уплотните, полейте и замульчируйте торфом.

### ЧТО ПРИГОТОВИТЬ ИЗ БОРЩЕВИКА?

В магазинах стали появляться блюда из борщевика сибирского. Продают в маринованном виде. Мы привыкли, что борщевик Сосновского вызывает ожоги, но не знали, что можно готовить блюда из сибирского. Что еще можно приготовить из борщевика сибирского?

Леонид, г. Зеленоград

■ Уважаемый Леонид! Я врач и не советую покупать маринады в магазине. Надо делать все самому. И не мариновать, а квасить, как капусту с солью (немного соли). А любой переработанный борщевик съедобен.

### КАК БОРОТЬСЯ С ГНИЛЬЮ?

Как бороться с вершинной гнилью? В прошлом году большинство помидоров были поражены этой болезнью. Особенно в теплице.

Галина Петровна,  
Куменский р-н, Кировская обл.

■ Уважаемая Галина Петровна! Это признак передозировки калия и острой нехватки кальция. Если появилась вершинная гниль, уже не поможет попытка внести кальций в почву или опрыскивание кальциевой селитрой. Кальция много в молочной сыворотке. Поэтому попробуйте свои томаты все лето каждую неделю опрыскивать сывороткой, разбавленной в 2–3 раза. Сам я именно так и делаю.

### ЯБЛОНЯ БЕЗ ПЛОДОВ, СЛИВА ПОПАДАЛА

1 Яблоням и сливам лет 7–8, нормально плодоносили. Но этой весной яблони не цвели и не дали плодов. У сливы весной плоды образовались, но все попадали. Вишня того же возраста, не цветет, ни разу не дала ягод. Я живу на даче. Поливаю вовремя. В позапрошлом году покидали перепревший навоз, этой осенью тоже.

2 На листьях яблони и плодах появляются коричневые пятна – точками, но дырок нет. В позапрошлом году весной обработали деревья раствором соли (1 кг на ведро воды), и дырок не было. А прошедшим летом опять появились. В «ДАЧЕ» прочитал, что это может быть признаком нехватки магния или избытка калия. Советовали на 5 л воды добавить 1 л молока плюс сыворотку, плюс 1 ч. ложку минеральных удобрений. Использовать ли такой раствор или снова попробовать солевой раствор?

Владимир Петрович, г. Подольск

■ Уважаемый Владимир Петрович! Отвечаю на первый вопрос. Все яблони и косточковые имеют периодичность плодоношения, а в почве всегда есть дефицит микроэлементов, каких – угадать трудно. Поэтому я свой сад после схода снега и до окончания цветения каждую неделю опрыскиваю микроэлементами, купив любой препарат, где сказано, что в нем в больших дозах есть 6 или 9 микроэлементов.

Отвечаю на второй вопрос. Соль вредна, а минеральные удобрения с микроэлементами полезны. Я с мая по сентябрь каждые 2 недели опрыскиваю яблони таким составом: на ведро с водой – от 2 л в мае и до 5 л с июля – добавляю просто сыворотку (в ней в отличие от молока нет вредного жира) и по 1 ст. ложке комплексного минерального удобрения. Вреда не бывает, а польза огромная.

### ПОЧЕМУ ТЫКВА С КОМОЧКАМИ?

Несколько последних лет в мякоти созревшей тыквы присутствуют твердые вкрапления, комочки. Они небольшого размера – где-то в полсантиметра. Семена свои. Тыква сама нормальная, мякоть толстая. Вызревшая. Можно ли ее есть? Родственники в Ростовской области говорят, что у них в тыкве тоже есть уплотнения.

Елена Николаевна, Луховицкий р-н, Московская обл.

■ Уважаемая Елена Николаевна! Свои семена рано или поздно вырождаются, купите другие сорта тыквы. А вашу тык-

ву есть, конечно, можно, в мякоти образовались просто твердые вкрапления, как кожура. Ничего в них опасного нет.

### МОЖНО ЛИ СИНИЦ КОРМИТЬ СУХАРИМИ?

1 Три года назад посадила алычу косточкой. Взошли три саженца, выросли высотой 20 см. Можно ли их весной пересадить на постоянное место или подождать?

2 У меня много сухарей, я их замачиваю и кормлю синиц. Не опасен ли для них сушеный хлеб, хоть и замоченный?

Татьяна Николаевна, Пыталовский р-н, Псковская обл.

■ Уважаемая Татьяна Николаевна!

1. Весной саженец нужно пересадить, алыча ваша вырастет и залплодоносит. А вот каким будет вкус у дерева, непонятно. Гарантий, что повторит вкус родителя, нет.

2. Хлеб не даст синицам умереть с голоду зимой, но лучше его смешать с топленым салом.



## Тут стряхнем, здесь набросаем

ЗИМУЕМ НА ДАЧЕ

■ Зимой по саду не походишь – передвигаться можно только по расчищенным дорожкам, а если еще куда-то надо, приходится брать лопату и расчищать себе путь. При этом я не бросаю снег куда попало, зачем же добро разбазаривать. А подсыпаю тут же под деревья, кустарники, многолетники.

А вот где снег не нужен категорически, так это под уссурийскими абрикосами, сливами и войлочной вишней. У себя на родине они привыкли к морозам, а к глубокому снегу – нет. Поэтому и сажать их рекомендуют где-нибудь на пригорке, где снега поменьше. Но раз уж этого не случилось, снег из-под этих деревьев нужно убирать, иначе не избежать выпревания корневой шейки.

Не откажутся от дополнительного одеяла земляника садовая и малина. И цветник. И грядки с чесноком и луком-овсюжкой. Закидываю им весеннецветущие кустарники – смородину, крыжовник, жимолость, спирею, форзицию, магнолию.

Если влажный снег налип на ветки деревьев, стряхиваю. Иначе сломаются под его тяжестью. Или склонившиеся к земле концы веток вмерзнут в наст при оттепелях, а весной, не в силах выпрямиться, ветки надломятся у основания. Поэтому стряхиваю с них снег.

Снег под молодыми деревьями надо уплотнять – это от мышей. Я утопанный снег даже поливаю водой, чтобы образовался лед. Иначе грызуны доберутся до лакомой коры.

Прогуливаясь по саду, не забываю убирать остатки высохших мумий яблок или слив. Их сжигаю. Найденные гнездовища вредителей тоже отправляю в огонь.

Галина Орлан, д. Бальмеры,  
Татарстан



Картошка,  
картошка,  
полежи немножко

■ Я много лет выращиваю картошку, поэтому понимаю, что мало ее вырастить, нужно еще сохранить в целостности и сохранности, желательнее до нового урожая. Поэтому при любой неудаче стараюсь понять, в чем была моя ошибка.

Например, долго не мог понять, почему одни клубни лежат себе и лежат, а другие еще до нового года начинают прорастать и портиться. Понимал, что дело в сортах. И убедился в этом. Теперь раннюю картошку выращиваю отдельно, чтобы не спутать с другими сортами. Храню ее тоже отдельно, чтобы съесть в первую очередь.

Другая ошибка: переносил урожай в подвал сразу же, просушив на открытом воздухе лишь несколько часов. Считал, что этого вполне достаточно. Нет! Ей надо дать полежать несколько дней в темном сарае или гараже, тогда и кожура огрубеет, и ранки подсохнут, и болезни наружу полезут.

Наиболее же распространенная не только у меня ошибка – это перебор азотных удобрений при выращивании. От такой кормежки болеет и плохо хранится не только картофель, но и тыква, капуста, лук и чеснок.

Еще заметил, что бывает и так: процесс гниения клубней неожиданно останавливается, оставшаяся часть урожая потом хранится до весны. Почему это происходит? Потому что заканчиваются самые слабые картошины, а именно они болеют в первую очередь. По этой причине в первой половине зимы следует чаще навещать хранилище, проветривать запасы и удалять загнившие клубни.

Виктор Сазонов, г. Нижний Новгород

## Вырос колючий стражник

■ В прошлом году мне удалось вырастить артишок! Радовалась вся семья. Выросло три плода, вполне приличных, которые мы торжественно приготовили по рекомендациям французских кулинаров. Это было незабываемое впечатление. Такого мы еще не видели на своем участке и не пробовали на кухне.

По ходу дела я много чего узнал про артишок. Это родственник чертополоха, только коренастей, выше и мощнее. И колючки у него пострашнее. За сезон вырос до 2 м.

Вырастил через рассаду. Сделал все по инструкции на пакетишке, посеял семена в феврале. Рассаду высадил в мае под яблоню – по проекции кроны, на расстоянии 1 м друг от друга. Заранее под яблоню внес несколько тачек перегноя – артишок это любит.

А почему я звал разговор о нем сейчас, в январе? По двум причинам. Во-первых, чтобы не забыть купить его семена вместе с другими культурами – весной артишока уже может не оказаться, так как такие экзотические культуры продавцы запасают в скромном количестве. Во-вторых, для артишока нужен приличный объем рассадного грунта, который нужно успеть приготовить. При обилии питания в почве у вас вырастут по-настоящему гвардейские стражники.

Владимир Лесов, г. Калуга

## Рядом с чесноком

■ С хранением гладиолусов больше не заморачиваюсь. Все просто: складываю в один слой в невысокую картонную коробочку (чаще всего от конфет) и ставлю на холодный пол кухни – под окном. Здесь же у меня долго сохраняется озимый чеснок – в открытой картонной коробке. Во всяком случае получается лучше, чем в подвале, где более влажно и темно.

При этом луковицы гладиолуса всех сортов к весне имеют точно такой же вид, какими они были при закладке, без малейших признаков завяливания. Чтобы эти луковицы не теряли слишком быстро влагу, я прикрываю коробку сложенной газетой: воздух и немного рассеянного света к ним проходят.

Мне кажется, что именно рассеянный свет способствует надежной сохранности как чеснока, так и гладиолусов: он не позволяет им трогаться в рост.

Мария Чеснокова, г. Тольятти



## ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ЖУРНАЛЫ ИЗ СЕРИИ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА»: «САДОВАЯ ЗЕМЛЯНИКА», «РОЗЫ И ПИОНЫ» И «ЗАЩИТА РАСТЕНИЙ».



Три спецвыпуска содержат полезную информацию из личного опыта дачников и рекомендации специалистов. Остроумные решения, которыми делятся наши авторы, наверняка сделают вашу дачную жизнь более приятной и увлекательной.

Журнал «Садовая земляника» поможет подобрать самые крупные, сладкие сорта земляники, а также подскажет способы улучшить вкус уже имеющихся в саду кустов. Расскажет о разведении земляничной плантации из усов и семян. Об очень важном

периоде для будущего урожая – уходе за кустами после сбора ягод. Научит распознавать болезни и вредителей растений и принимать меры. Читатель также узнает, почему земляника много ест, бывают ли ампельные кусты, о плюсах и минусах ремонтантной, желтой, белой земляники и о многом другом.

Работа с цветами в саду – одно удовольствие. Журнал «Розы и пионы» посвящен главным обладателям этой красоты, которые влюбляют в себя с первого взгляда – розам и пионам.

Поговорим о секретах выращивания здоровых, роскошно цветущих растений, об изысканных сортах и проверенных способах защиты от болезней.

Встречая каждый новый дачный сезон, важно подготовиться к борьбе с врагами урожая – вредителями, вирусами, бактериями и прочими противниками садовода и огородника. Как выявить болезни, как их предупредить и вылечить, минимизируя вред от «лекарств» – об этом выпуск «Защита растений».

Реклама 12+

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



## Смастерил микро-табурет



■ Пока дела садовые нажаты на паузу, занимаюсь делами хозяйственными. Вот смастерил микро-табурет 30х25х12, летом его легко будет переставлять с грядки на грядку и сидя полоть или рыхлить. Да он и для других дел сгодится.

Табурет, можно сказать, появился даром – я использовал доски из поддона 140х20 мм. Для работы понадобились саморезы по дереву, лобзик электрический, шуруповерт, сверло № 3, болгарка, диск зачесной по дереву № 80, угольник для разметки доски.

Итак, из доски вырезал 4 заготовки: 2 ножки, сиденье и перемычку для усиления табурета. Зачистил лепестковым кругом (это зачесной круг по дереву, лепесток из наждачной бумаги, зернистость 80). Задал изделию грани. После этого обработал наждачной бумагой.

Засверлил отверстия под саморезы, чтобы не лопнула доска, – по размерам будущего изделия. Собрал все части с помощью шуруповерта и саморезов. И вот он перед вами – табурет в свежем виде.

Роман Кулиш, ст. Платнировская, Краснодарский край

## КОНКУРС

### ЧУДО ПРИРОДЫ

Огромный интерес читателей «ДАЧИ» к конкурсу «Шутка природы» вдохновил нас продолжить тему чудес. Пока за окном зима, снега и метели, можем вместе понаблюдать за живой природой или вспомнить, поделиться, с какими причудами флоры и фауны столкнулись, какие явления изумили. А они наверняка были у каждого – мир вокруг нас затейлив и изобретателен!

Присылайте фотографии с короткими комментариями! Пусть это будут чудачества растений, животных, птиц, комнатных цветов... Все, что заставило вас на минуту остановиться и воскликнуть: «Ого! Вы только посмотрите!».

Каждому автору за опубликованные фотографии «ДАЧА» ВЫПЛАТИТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ – 1000 руб.

#### УСЛОВИЯ КОНКУРСА:

- эксклюзивное фото (не из Интернета),
- приемлемое для печати качество,
- короткий пояснительный или шуточный комментарий.

#### АДРЕС РЕДАКЦИИ:

127018 г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 2.  
Издательская группа «Кардос»,  
газета «ДАЧА».  
E-mail: dacha@kardos.ru.  
WhatsApp +7 903 721 50 97.

КОНКУРС ПРОДЛИТСЯ до 30 апреля 2024 года.

Не забудьте указать фамилию, имя, отчество, адрес и телефон (обязательно).

Общие правила проведения конкурса читайте на сайте: dacha.kardos.media

## ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ НАМ! ДЕЛИТЕСЬ ОПЫТОМ, ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ

**НАШ АДРЕС:** 127018, г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4, Издательская группа «Кардос», газета «ДАЧА»

**E-MAIL:** dacha@kardos.ru

**ТЕЛЕФОН:** +7 495 721 50 97

**WHATSAPP:** +7 903 721 50 97

Обязательно указывайте ФИО и регион проживания

## ВАЖНОЕ – В БЛИЖАЙШИХ НОМЕРАХ

### ■ Семена в подарок!

Вместе с «ДАЧЕЙ» № 2 от 26 января 2024 г. каждый читатель получит в подарок семена овощей! Обратите внимание: пакетик будет приклеен на обложку.

### ■ Ученые – читателям «ДАЧИ»

Известные плодороды, селекционеры г. Мичуринска специально для наших читателей подготовили материалы о выращивании садовых культур.

В 2024 году будут опубликованы эксклюзивные статьи, которые помогут садоводам получать отменные урожаи черешни, малины, груши, абрикосов и др. Также плодороды дадут уроки обрезки плодовых деревьев.

### ■ Займемся профилактикой

Как уменьшить число вредителей и избежать болезней на участке? Начать профилактику! И ее можно провести без химии. С февраля «ДАЧА» начинает серию публикаций о защите сада-огорода с помощью биопрепаратов и агротехнических способов.

**Не пропустите «ДАЧУ»!**

## КОНКУРС «ЧУДО ПРИРОДЫ»

Поводом для конкурса стала вот эта фотография, присланная читательницей из Подмоскovie. Мы подумали, что в фотогалерее дачников найдутся не менее интересные проделки живого мира. А если нет, пойдем искать, наблюдать, фотографировать!

### ЕЛОЧКА ОТ КУТЮР

Пауки нарядили елку в новогоднее платье. Это «чудо» произошло с растениями в начале осени после густых ночных туманов. Пауки очень любят влажность и неистово плетут паутины на кустах, деревьях, цветах и даже в траве. Наверное, чтобы поймать в них клочки тумана.

Анна Иванова, Истринский р-н, Московская обл.



Дневник садовода и огородника поможет не пропустить оптимальные сроки посадки растений, эффективно организовать садово-огородную работу, а в конце сезона проанализировать результаты своего труда.

Издание предназначено для планирования работ на садовом участке в течение всего года. Дневник состоит из цветных страниц с информационными таблицами и таблицами для записей.

Подробно даны рекомендации по обрезке плодовых и ягодных культур, защите сада от вредите-

лей и возбудителей болезней, подкормке садовых растений.

Журнал наблюдений за растениями станет удобным и наглядным инструментом для оценки качества семян, рассады, саженцев.

Лунный календарь на каждый месяц подскажет наиболее продуктивные дни для работ на участке.

План-схемы участка даст возможность спланировать посадки с учетом севооборота и совместимости растений.

Блок для личных заметок даст возможность составить списки дел на каждый день.

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ  
ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:



**OZON**  
ozon.ru<sup>1</sup>



**WILDBERRIES**  
wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:

**Дневник садовода КАРДОС**

<sup>1</sup> ООО «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

<sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

# Пришли времена искать семена

Какие же мы разные... Одни каждый год ищут и сажают что-то новенькое – соблазнов море, не удержаться! Другие от добра добра не ищут, давно нашли для себя то, что устраивает, и хранят им верность. А мы можем выслушать и тех, и тех и взять на заметку то, что нужно нам. Охота на семена продолжается!



У перцев одинаково вкусны и сорта, и гибриды, но гибриды требуют более тщательного ухода

## Как я выбираю перцы

Каждый год я подкупаю новые сорта и гибриды. Семена сладких перцев раньше я приобретала у садоводов. Но однажды испытанный мной темно-вишневый сорт перца вдруг оказался горьким, к тому же опылил и соседние сорта. Это был ужас! А крупноплодные перцы выросли с тонкой стенкой.

С того лета я стала покупать семена перцев только в специализированных магазинах. Всегда внимательно читаю описание. Выбираю только ранние и среднеспелые сорта и гибриды, хотя иногда сею и позднеспелые. На фирмы-производители не смотрю – читаю только описание. Если нравится, то беру. Высота куста меня тоже не интересует – мне нетрудно подвязать.

Плоды люблю разного цвета, размера и толщины стенки. Например, я не фарширую крупные толстостенные перцы – замораживать на зиму неудобно. А для салатов они подходят.

Цвет плодов у меня должен быть буквально всех оттенков. Пока не нашла хорошего фиолетового перца – после тепловой обработки они становятся «грязно-серого» цвета.

### Веселое ассорти

Перец у меня растет в теплице и в парнике, под дугами, в открытом грунте не получается. Сажаю всегда около 20 сортов и гибридов.

### ОКАЗАЛАСЬ КОРМОВАЯ

В огородной практике случались и неудачи с качеством семян. Прочитала в интернете описание моркови – и крупная, и сладкая, и сочная, и цвет необычный – бледно-желтый. Не помню, как назывался сорт. И я купила сразу несколько пакетов, да еще уговорила купить своих подруг. В итоге выросла кормовая морковь. Нераскрытые пакетики я вернула в магазин, деньги отдали. Но обидно было за мои труды.

В прошедшем году понравились следующие сорта и гибриды.

■ Красные – Рэд Найт F1 (крупные плоды с толщиной стенки до 8 мм), Аристотель F1 (крупные плоды, с толщиной стенки 7–8 мм).

■ Желтые – сорт Златогриный лев (растение невысокое, до 50 см, плоды крупные, с толщиной стенки до 8 мм), гибрид Гигант желтый F1 с толщиной стенки до 12 мм.

■ Оранжевые перцы, на мой вкус, самые сладкие – Биг мама оранжевая (толщина стенки до 12 мм), Звезда Востока мандариновая F1 (крупные плоды, с толщиной стенки до 8 мм).

■ Неплохо себя показал перец Черный конь с плодами почти черного цвета, среднего размера, с толщиной стенки 8 мм.

На мой вкус, все эти перцы хороши в салатах и для заморозки. Д

Валия Каримова,  
г. Казань

## Старый сорт лучше двух новых?

Перед покупкой семян я тщательно изучаю все обзоры новинок разных овощных культур и цветов. И выбираю семена, исходя из описания, вкуса, периода созревания. Позднеспелые сорта – это не для Ленинградской области.

Хотя, как ни старайся, как ни изучай статьи и отзывы, все равно никто не застрахован от некачественных семян. И у меня бывает печальный опыт. Есть такое растение – дихондра. Она серебристыми каскадами свисает с кашпо, украшая сад. Но в прошлом году из 10 купленных семян у меня взошло одно. Плакать хотелось. Гипсофилу дважды пересевала – она очень туго всходит. В итоге решила, что делением корня легче вырастить, чем семенами.

Не удалась у меня и пекинская капуста, но не из-за качества семян и свойств сорта. Капусту съели слизны!

При выращивании овощей опираюсь на опыт прошедших сезонов. Семена моркови, свеклы, брокколи и огурцов стала брать одни и те же – пятый год не подводят. Это морковь Курода, Болеро F1, свекла Пабло F1, огурцы Гоша F1, Шоша F1, Солтис F1 и Аллигатор F1, брокколи Грин Мэдджик F1. Как видите, в основном беру гибриды. Да, они дороже, но игра стоит свеч. Однозначно на следующий год буду сеять эти же сорта. Д

Татьяна Афонина,  
Волосовский р-н, Ленинградская обл.

Узнав, что я выращиваю якон, многие удивленно спрашивают: «А что это?». А когда впервые видят клубни, и вовсе ахают – они крупные, плотные, диковинные. К этой культуре у меня возникла любовь с первого взгляда. Поделюсь с «ДАЧЕЙ» тем, какие сведения о яконе открывал год за годом. Ведь информация о нем крайне скупа

**Р**астение очень привлекательное: высотой 1,5–2 м, все части опушены, на угловатом стебле есть пурпурные пятнышки. Оно радует изумрудной зеленью до первого заморозка. Особенно восхитительно смотрится на фоне желто-серого осеннего угасания природы. Но стоит только температуре опуститься ниже нуля, как надземная часть погибает. Вечером тебя провожают изумрудные заросли, а утром встречает мертвое черное их подопье.

Якон формирует крупные корневища, на которых образуются подземные плоды по 5–7 штук и более. Их диаметр достигает 10 см, длина до 40 см, масса до 800–900 г.

### Ошибок не прощает

Якон в наших условиях – однолетняя культура. Оптимальный способ размножения – деление корневищ. Осенью, после выкопки и отделения клубней, корневища промываю и держу в растворе фунгицида 30–40 минут. Просушиваю при комнатной температуре и храню на застекленной лоджии или в холодильнике (завернув в бумагу и поместив в открытый полиэтиленовый пакет) при температуре 2–6°C и влажности воздуха 60–80%.



### О ВЫБОРЕ СОРТОВ

**БИОС** – СТАРЫЙ РОССИЙСКИЙ СОРТ. ВЫСОТА 1,5–1,7 М. ОТНОСИТЕЛЬНО НЕПРИХОТЛИВ. КЛУБНИ СРЕДНИХ РАЗМЕРОВ (200–300 Г), НО МОГУТ ДОХОДИТЬ ДО 900 Г. МАКСИМАЛЬНЫЙ УРОЖАЙ С 1 РАСТЕНИЯ – 4,8 КГ.

**СОЧИ** – ЮЖНЫЙ РОССИЙСКИЙ СОРТ. ВЫСОТА 1,8–2,0 М. ВЫСОКАЯ УРОЖАЙНОСТЬ ПРИ ХОРОШЕМ УХОДЕ. РАЗМЕРЫ КЛУБНЕЙ СИЛЬНО ОТЛИЧАЮТСЯ. НАИБОЛЕЕ КРУПНЫЕ – ДО 800 Г. МАКСИМАЛЬНАЯ УРОЖАЙНОСТЬ С 1 РАСТЕНИЯ – 5,4 КГ (2023 ГОД).

**ГЕРАКЛ** – АНГЛИЙСКИЙ СОРТ. РАСТЕНИЕ МОЩНОЕ, ВЫСОТОЙ ДО 2 М И БОЛЕЕ. КЛУБНИ ВЫРОВНЕННЫЕ (300–500 Г). МАКСИМАЛЬНАЯ УРОЖАЙНОСТЬ С 1 РАСТЕНИЯ – 6,6 КГ.

Отмечу, что период хранения корневищ является критическим – малейшие ошибки в температурном режиме, влажности воздуха ведут к загниванию и гибели посадочного материала.

В феврале отделяю клубнепочки от корневища. Места срезов припудриваю золой и высаживаю в ящик с землей. Проращиваю при высокой влажности

### ЧЕМ ОН ПОЛЕЗЕН

**Я**кон рекомендуется для диетического питания при сахарном диабете и ожирении, так как содержит полимер фруктозы инулин (до 20%). Находящиеся в яконе вещества стимулируют полезные кишечные бактерии, он питателен и может заменить картофель. Якон накапливает селен (до 1,1 мг на 1 кг), который иногда называют «эликсиром молодости». Это антиоксидант, способен предотвращать сердечные приступы, благотворно действует на нервную систему, позволяя в пожилом возрасте сохранить ясность ума. Корнеклубни содержат до 4,5% различных углеводов, много калия, они низкокалорийны и способствуют снижению холестерина в крови.



воздуха. Когда образуются 1–2 побега, отделяю их с корнем и высаживаю в горшочки диаметром 14–16 см. Якон также размножается черенкованием участками стеблей с одной-двумя парами листьев. В дальнейшем уход как за обычной рассадой. Корнеклубни используются только в пищу и для размножения применяться не могут. Высаживаю в грунт после 20 мая.

### Сцена из «12 стульев»

Как за ним ухаживать, часто спрашивают меня. В начале своего знакомства с яконом я сажал его в теплице. Однажды посадил 12 штук. Росли они прекрасно и мощно, вымахали выше 2 м. Душа моя радовалась, предвкушая отменный урожай. И вот настал день уборки. Выкопал первый куст. А там... ничего. А дальше... В общем, я напоминал себе отца Федора, рубившего в отчаянии 12 стульев.

Нулевой опыт заставил меня отказаться от посадок якона в теплицах. Там невозможно соблюсти два важных фактора: обеспечение необходимой влаги и отсутствие затененности.

Якон дает урожай на любой почве, но для наибольшей отдачи необходима хорошо удобренная, рыхлая. Идеальное место – перегнойная куча. При посадке на нее ничего не вношу. На грядке же в каждую лунку (они расположены по схеме 60 x 60 см) кладу по 0,5 кг перегноя, 1 стакану золы, 1–2 ст. ложки органического удобрения.

### Каков уход

Регулярный полив провожу только теплой водой. В жару – ежедневно, так как широкие листья дают большое испарение. Но полив не спасает листву от привядания, если влажность воздуха низка. Особенно сложно бывает в жару. Вспоминается лето 2010 года, когда якон вообще не дал урожая, работая лишь на выживание. Один-два раза в месяц можно дать подкормку комплексным минеральным удобрением. Вредителей и болезней на растениях не наблюдал.

### Вот он – урожай!

Убираю клубни очень осторожно, подкапывая вилами. Сроки уборки зависят от погоды. Обычно это бывает после первого заморозка. Клубни отделяю от корневищ и храню при температуре 1–3°C, как морковь. Поврежденные экземпляры храниться не будут.

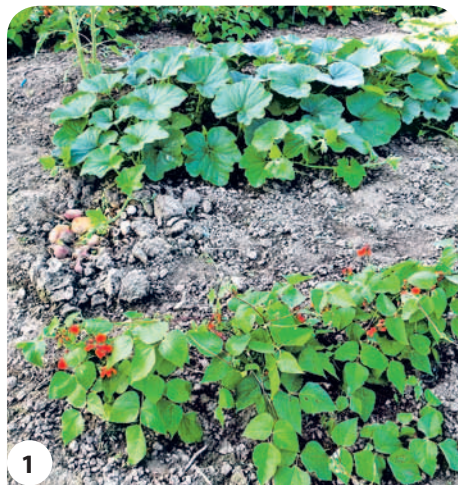
После выкопки клубни почти безвкусные, но после того как полежат несколько дней, становятся очень сладкими, по вкусу похожими на яблоко с дыней. При желании можно найти рецепты блюд из якона. Но я предпочитаю его употреблять только в свежем виде как десерт или в салатах (с морковью, дайконом и др.). **Д**

Игорь Дуничев, г. Калуга



# Почве хорошо, а мне еще лучше

Мой девиз: лучший сидерат – это сама овощная культура, дающая урожай. Лучше всего бобовая: горох или фасоль. Другими словами: садовод не должен тратить усилия в конце сезона на выращивание фактически второй, бесполезной для себя культуры: рожь, горчица и прочее. И я провел эксперимент: в качестве сидерата посадил тыкву и фасоль



1 Чередование рядов через 3 м «тыква от тыквы» позволило фасоли иметь фору на старте.  
2 Начало плодоношения: два плода тыквы от нового урожая и четыре более крупных плода (уложены в ряд слева) от прошлого урожая,



3 Двойная польза: сидераты обогатили почву, а плоды – мое овощное хранилище.



которые долежали до июля-августа. Вообще, долгая сохранность любых плодов говорит о надежной сбалансированности почвы на все-все элементы питания. Отчасти в этом и роль постоянного плодосмена. Картошка, выращенная на такой почве, тоже ничем

В прошедшем только что сезоне я засадил полсотки тыквой и фасолью, рядами поочередно, так как попутно хотел повысить плодородие под будущую картошку бобовой культурой. Бобовые имеют на корнях особые клубеньки с азотфиксирующими бактериями, которые за сезон возрождают любую почву.

Ряды наметил через 1,5 м. Я прежде никогда так не сажал: это явно против правил, так как тыква должна заглушить фасоль и лишить ее света. Однако я решил все же проверить, надеясь, что если использовать вьющуюся фасоль, то она как-то сможет пробиться к солнцу.

## Хотел собрать много тыквин

На семена не пришлось тратить, так как по каждой культуре у меня обширные запасы семян своего сбора, причем

от самых удачных растений. Так, тыкву я давно селекционирую на некий гибридный вариант: внешняя форма – европейская традиционная, а вкус – печеного каштана от мелкой японской чалмовидной тыквы.

Год за годом мои посеы дают неплохие результаты по вкусовым качествам, а в этом эксперименте моя цель была получить много тыкв небольшого размера. Так практичнее в кулинарии, чем огромные «кареты» из сказки про Золушку. Семена я посадил густо – по три растения в гнездо с шагом между гнездами по 40–50 см.

**СОРНЯКАМ НЕ ОСТАВИЛИ ШАНСОВ**  
Попутное наблюдение: когда плети тыквы и фасоли смыкаются в плотный ковер, они сообщают глушат сорняки, уже нет необходимости пропалывать!



## Фасоль и красива, и вкусна

Я селекционирую сортотип фасоли Лима, у него стручки длиной до 40–50 см и очень крупные зерна. Они хорошо развариваются, вкусные во всех блюдах от борща до лобио.

Эту разновидность часто продают в отделе семян цветов как декоративную вьющуюся фасоль, ее легко узнать по красивым соцветиям. Это был бонус моей посадки, она действительно была очень красива все лето!

Но сильнее всего меня обра-

довала всхожесть ее семян. Я ведь особо и не рассчитывал, что фасолины от урожая 4–5-летней давности прорастут, а они проклюнулись практически все!

## Делаем выводы

Основной целью опыта было получить запас двух часто используемых мною культур: пару ведер фасоли и под сотню тыквин, а попутно провести «сидерацию» почвы фасолью. В целом, цель была достигнута.

Конечно, при индивидуальном выращивании на изгороди стручки фасоли вызревают быстрее и полнее, здесь же многие не успели созреть, пустые стручки попали под заморозки, но в целом зерен все равно собрал больше ведра! И тыква получилась именно некрупная и многочисленная. **Д**

Павел Траннуа,  
ученый агроном

## Черри в 3 раза полезнее!

Выбирая семена томатов для посева, не забудьте про черри. Селекционерами в последние годы создано так много хороших, сладких сортов, что получите и урожай, и одновременно эстетическое удовольствие

Польза для здоровья у черри такая же, как у обычных томатов, но в 3 раза выше за счет высокой концентрации сухих веществ. Поэтому, употребляя черри, мы не только наслаждаемся концентрированным

вкусом, но и насыщаемся полезными веществами.

Еще черри – это, конечно, набор антиоксидантов: ликопин, бета-каротин, лютеин, антоцианы, хлорофилл. Эти вещества, в основном пигменты, способствуют

уменьшению количества свободных радикалов, которые являются причиной опасных изменений в клетках организма, приводящих к их старению, развитию новообразований.

Плюс черри – источник витаминов, калия и других очень полезных для человека веществ в гармоничном сочетании и концентрации. Ежедневное употребление 150–300 г свежих черри удовлетворяет суточную потребность человека в ликопине. Вы-



рашивание черри приносит не только пользу, но и эстетическое наслаждение от великолепных гроздей, напоминающих крупное ожерелье. **Д**

Соб. инф.



Были в нашей стране времена, когда в садах выращивали только обычную малину одно-разового плодоношения. Сейчас все иначе – большое распространение получила ремонтантная малина, за лето дающая плоды дважды. И мало кто знает, что перво-проходцем этого малинного изобилия был селекционер Иван Васильевич Казаков



Он многого добился – академик РАН, доктор сельскохозяйственных наук, профессор, заслуженный деятель науки Российской Федерации, почетный работник высшего профессионального образования РФ. Благодаря ему в наши сады пришла малина ремонтантная.

### Взялся за дело – не отступил

После защиты диссертации в 1968 году Ивану Васильевичу Казакову предложили работать над селекцией ремонтантной малины, которой никто в нашей стране тогда не занимался. А друзья советовали бросить бесполезное занятие, они считали, что получить ремонтантные сорта, способные полностью вызревать в условиях средней полосы, невозможно.

Но я знал Ивана Васильевича лично, поэтому был знаком с его настойчивым характером: уж если возьмется за дело, ни за что не отступится. Так и получилось: имея определенный опыт селекции груши, он с энергией и напором приступил к новой работе.

# Малина Казакова



Брянское диво



Пингвин



Носорог



Золотая осень

### НЕ ТОЛЬКО РЕМОНТАНТНАЯ

И. В. Казаковым создано более 20 сортов обыкновенной красной малины. Среди них Бальзам, Спутница, Бригантина, Метерор, Скромница, Гусар, Пересвет, Вольница и др.

### Цель поставлена

В это время любители выращивали лишь отдельные сорта ремонтантной малины зарубежной селекции, но в средней полосе к осенним заморозкам свою продуктивность они реализовывали лишь на 15–40%. Не давали малине полностью развернуться короткий период вегетации, недостаток тепла и солнечного света, вспышки грибных болезней в дождливые сезоны.

Иван Васильевич поставил цель создать сорта ремонтантной малины для средней полосы России.

### Своего добился!

Эта работа увлекла Казакова полностью, о чем он упоминает в одном из своих стихотворений: «Признаться могу: не единой я женщиной был увлечен, но с дамой капризной – малиной, теперь навсегда обречен».

В результате скрещивания американского ремонтантного сорта Сентябрьская со слаборемонтантным, но рано цветущим гибридом № 12–77 (Костинбродская х Новость Кузьмина) был создан первый отечественный ремонтантный сорт Бабье лето. Он обладал крупной (2,5–3 г), ароматной и вкусной ягодой, высокой урожайностью – до 2 кг с куста. Однако в средней полосе сорт реализо-

вывал потенциал только на 40–50%, поэтому получил прописку лишь в южных регионах.

### Только вперед

Попытки дальнейшего совершенствования сорта не привели к желаемому результату. Надо было искать новые методы. За короткий период была создана генетическая коллекция с использованием сортов красной малины, обладающих ремонтантностью.

Одновременно были высажены формы малины из северных ареалов, обладающие целым рядом полезных для селекции признаков (короче вегетация, созревание в конце лета, побеги без шипов, не дающих поросли, с ягодами различной расцветки). Селекционный процесс пошел по методу межвидовой гибридизации.

Под руководством Ивана Казакова был создан крупнейший в мире гибридный фонд малины (свыше 550 тыс. семян). Впервые использован метод клонального микроразмножения, позволивший сократить сроки создания и оценки новых ремонтантных форм в 1,5–2 раза.

Казаковым с 1968 по 2010 годы создано свыше 30 сортов малины ремонтантного типа. Большинство из них включены в Госреестр РФ и составляют основу районированного сортимента страны. **Д**

Валерий Закоutin, к. с.-х. н.,  
народный садовод

### СОВЕРШИЛ РЕВОЛЮЦИЮ

Иван Васильевич Казаков совершил революцию в селекции малины, до него не существовало крупноплодных ремонтантных сортов. Сейчас же ягоды некоторых сортов весят до 14 г. Лучшие сорта отличаются рекордной урожайностью, высокой адаптивностью, по этим показателям не имеют аналогов в мировой селекции малины. Сорта для посадки в своем регионе можно выбрать, ориентируясь на степень реализации потенциальной урожайности до заморозков. Чем выше этот показатель, тем дальше на север можно использовать сорт.

■ **Реализуют потенциал на 90–100%:** Надежная, Пингвин, Евразия, Брянская юбилейная, Золотая осень, Заря вечерняя, Снежить, Колдунья, Самородок, Поклон Казакову, Подарок Кашину.

Эти сорта способны вызреть за сезон полностью во всех регионах выращивания малины, поскольку созревать начинают с конца июля – начала августа.

■ **Реализуют потенциал на 80–90%:** Янтарная, Жар птица, Рубиновое ожерелье, Брянское диво, Элегантная, Золотые купола, Бриллиантовая, Августовское чудо, Атлант, Носорог.

■ **Реализуют потенциал на 60–70%:** Геракл, Августина, Абрикосовая, Купчиха, Мулатка, Оранжевое чудо, Шапка Мономаха.

■ **Реализуют потенциал на 40–50%:** Бабье лето, Бабье лето 2, Журавлик, Снегирек.

В прошедшем сезоне в теплице выросло томатное дерево, вытянулось до 4 метров, пробилось через щель на крыше теплицы, свесилось почти до земли, цвело и давало урожай до самых морозов. Для меня это было открытие года. Но удивили и другие сорта томатов

## Томатное дерево пробило теплицу



Урожай Корнабель и Бэлла роса



Спрут F1 на крыше теплицы



Томат через крышу теплицы свесился почти до земли



### ТОМАТНЫЕ ДЕРЕВЬЯ

■ **Интуиция F1** – среднеранний гибрид. Куст высотой 2 м, требует подвязки. Плоды округлые, весом 80–120 г. Урожайность 4,5–5,5 кг/м<sup>2</sup>.

■ **Толстой F1** – раннеспелый. Кусты более 2 м высотой. В кисти формируется по 8 плодов массой 80–150 г. Урожайность до 10 кг/м<sup>2</sup>.

■ **Мечта великана** – среднеспелый сорт. Куст высотой 2–2,5 м. Плоды крупные, сильно ребристые, массой 350–400 г. Урожайность – до 8 кг/м<sup>2</sup>.

■ **Пинк Парадайз F1** – среднеспелый гибрид. Высота кустов более 2 м. Плоды округлые, слаборебристые, массой 200–220 г. Урожайность до 3,9 кг/м<sup>2</sup>.

### ЕСТЬ ОСОБЕННОСТЬ

Семена лучше сажать в отдельной емкости, так как томатные деревья практически не переносят пикировку.

■ **Сержант Пепер** – высокорослый, до 2 м, плоды весом 150–200 г, темно-малинового цвета с темно-фиолетовыми плечиками. Вкус сладкий, приятный, карамельный. Особенность сорта в том, что незрелый томат полностью темно-фиолетового цвета, а по мере созревания розовеет. Это, пожалуй, самый красивый и необычный томат в моей коллекции.

### Мои открытия года

Открытием этого сезона для меня стали гибриды.

**1** Первый – крупноплодный **Корнабель F1**, раннеспелый, уникальный томат с высоким содержанием сухих веществ. С плодами перцевидной формы, очень мясистыми и сладкими, длиной до 15 см, весом 200 г и более.

**2** Второй – томат-дерево **Спрут F1**. Этот чудо-гибрид относится к кистевым томатам, отличается мощностью и сильным ростом (до 4 м и выше). В теплице он разрастается как огромное дерево, кисти красивые с 5–6 выровненными, округлой формы, красными, очень плотными, мясистыми плодами массой до 100–160 г. Вкус отличный. Ценность этого гибрида в высокой урожайности и длительном периоде отдачи урожая.

У меня дерево в теплице пробилось через щель в крыше, свесилось почти до земли, цвело и давало урожай до самых морозов. Сажала его также в открытом грунте, но здесь свои качества он так ярко не проявил: не был настолько высоким и урожайным. **А**

Ирина Карпова,  
р.п. Базарный Карабулак,  
Саратовская обл.

**Х**очу поделиться итогами томатных урожаев прошедшего сезона и рассказать о своих новинках. Останавливаться на агротехнике этой культуры не буду, о ней пишут очень много, каждый для себя выработал свой алгоритм в зависимости от климата, почвы т.д. Хочу поговорить о сортах и гибридах, для меня правильно выбранный сорт – это уже половина успеха.

### Сажаю гибриды

Погода прошедшим летом была, мягко говоря, странной, несмотря на это, урожай томатов был очень хороший. Каждый год неизменно сажаю гибриды универсального типа **Катя F1**, **Феня F1** – ультраранние, высокоурожайные даже при неблагоприятных условиях, по вкусу не уступают сортовым томатам.

Два сезона наряду с вышеперечисленными сажаю гибрид японской селекции **Бэлла роса F1** – среднеспелый, детерми-

нантный, высотой до 60 см, плоды крупные (до 300 г), красные, без желтого пятна, с отменным вкусом, устойчив к засухе и основным заболеваниям.

### ... и крупноплодные сорта

Из крупноплодных сажаю сортовые томаты:

■ **Настенька** – суперурожайный, с розовыми округло-вытянутыми, мясистыми, сахаристыми плодами, набирающими вес 130–300 г.

■ **Пузата хага** – плоды массой 200–300 г уникальной формы – грушевидные ребристые, сахарные на разломе, превосходного вкуса.

■ **Сибирский тигр розовый** – очень вкусный биф-томат, плоды плоско-округлые массой 150–200 г, при полном созревании малиновые с темно-фиолетовыми плечиками. Вкус насыщенный, фруктовый, сладкий. Единственный минус – плохая лежкость.

# Чтобы крыша не съехала

Снег на крыше – серьезная нагрузка на конструкцию. Чаще всего ее не выдерживают теплицы и хозпостройки. Однако он может стать проблемой и для дома. Выход один – своевременно чистить крышу и не допускать накопления снега. Делать это без риска для здоровья с земли можно с помощью специальных устройств – скребков и резаков

Наталья Степанова



от 7000 руб.

## СНЕГОРЕЗ С ЛЕНТОЙ

Устройство представляет собой П-образный алюминиевый нож с длинной лентой, выполненной из прочной морозостойкой ткани. По мере продвижения ножа в толще снега, отделяемый слой контролируется по ленте вниз. Колеса с обеих сторон ножа позволяют легко передвигать снегорез вверх, опирая его на крышу и при этом, не повреждая кровельного материала. Такое устройство предназначено для уборки слежавшегося, промерзшего и мокрого снега.

Есть модели, которые называются граблями для уборки снега. Суть их работы та же, что и у ножа, но конструкция по виду действительно напоминает грабли.

**+** Справляется с настом и плотным снегом. Делает уборку безопасной и контролируемой.

**-** Не может убрать снег дочиста.  
**ЦЕНА** полного комплекта (нож, лента, штанга) – от 7 000 руб.



от 1000 руб.

## ПЛАСТИКОВЫЕ СКРЕБКИ

Такие скребки обычно имеют размеры в пределах 65 x 20 см или 40 x 15 см. Последний подходит для малоэтажных зданий, навесов, хозпостроек, теплиц. Их изготавливают из прочного пластика, а сам скребок усилен ребрами жесткости. Снегоочиститель может продаваться отдельно от штанги. Штанги в свою очередь бывают обычными или телескопическими. При выборе наращиваемой или раздвижной модели обращайте внимание на качество фиксаторов и толщину сборных элементов.

**+** Не царапает поверхность. Подходит для чистки крыш из поликарбоната, ондулина и других подобных материалов. Есть модели с силиконовой морозостойкой окантовкой.

**-** Легкий скребок больше подходит для рыхлого снега. Пластиковую рабочую часть нельзя перегружать, иначе она может треснуть или сломаться. Кроме того, устройство не везде эффективно – многое зависит от положения скребка относительно рукоятки и угла склона крыши.  
**ЦЕНА** пластикового скребка от 1000 руб., стоимость телескопической штанги с максимальной длиной 6,4 м от 2000 руб.



от 1100 руб.

## АЛЮМИНИЕВЫЕ СКРЕБКИ

Очень схожи по характеристикам с пластиковыми моделями, но их рабочая часть отличается большей прочностью. Есть модели, усиленные дополнительными упорами. От поврежденной крышу уберезит скошенный рабочий край.

**+** Можно снимать больше снега за счет того, что алюминиевый ковш не деформируется и не ломается.

**-** Как и пластиковые, алюминиевые скребки предназначены для легкого снега без плотного наста.

**ЦЕНА** от 1100 руб. за сам скребок и от 2000 руб. за телескопическую ручку длиной до 6,4 м.



от 5000 руб.

## НАСАДКА ДЛЯ СБИВАНИЯ СОСУЛЕК

Кроме снега большой проблемой зимой становятся и сосульки. Для их удаления можно использовать специальную насадку. Она представляет собой согнутое под углом 90° стальное полотно, которое позволяет работать двумя плоскостями. Так как осколки льда и сами сосульки падают неконтролируемо, важно соблюдать правила безопасности.

**+** Простое устройство. Позволяет эффективно сбивать лед и сосульки.

**-** Вес насадки увеличивает нагрузку при работе.

**ЦЕНА** вместе с алюминиевой телескопической штангой от 5 000 руб.

## УВИДЕТЬ, ОПРЫСНУТЬ, СМЫТЬ

ПРИМИТЕ МЕРЫ

Цитрусовые растения на подоконниках – явление ныне не редкое. Поэтому возникает все больше вопросов об их здоровье. Растения атакуют, как правило, тля, щитовки, паутинный клещ. Ядохимикаты опасны, поэтому нужно регулярно осматривать деревца, чтобы вовремя предпринять меры

Пока вредителей – единицы, их можно убрать руками и влажной салфеткой. А против расплодившейся «армии» уже придется использовать инсектициды: «Актара», «Актеллик», «Фитоверм», «Неорон», «30 плюс», «Бусидо».

Из народных средств помогает настой чеснока или лука (1 головка на 1 л воды), но нужно опрыскивать многократно.

От паразитов поможет избавиться обработка листьев

### ! ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ

Чтобы не появилась тля, 3–4 раза в месяц нужно промывать листья и ветки цитруса под струей теплой воды, прикрывая почву полиэтиленом. При небольшом количестве тли используют раствор зеленого или хозяйственного мыла, которым промывают участки – места скопления насекомого. Через 5–7 дней процедуру проводят повторно.

96%-ным спиртовым раствором. Их поверхность протирают ватным тампоном, смоченным в спирте. Разбавлять спирт не следует, так как он будет дольше испаряться, что вызовет ожоги листьев. Через неделю обработку повторяют.

Так питомцы-цитрусы порадуют вас не только зеленым нарядом, но и обильным цветением и плодоношением. **Д**

Павел Зимин, г. Саров

## Спросите юриста!



Юрист «ДАЧИ» Кира Лукьянец на страницах газеты ответит нашим читателям на правовые вопросы о загородной недвижимости



8 (495) 721 50 97 (в будни с 11:00 до 17:00 – время московское)

Электронная почта dacha@kardos.ru

WhatsApp +7 903 721 50 97



## Как рассчитать взносы за мусор?

Как рассчитываются взносы для каждого отдельного члена СНТ, если машина фирмы, вывозящей мусор, согласно новому договору, к нашим улицам не подъезжает, а контейнеры удалены от нас 700 м. Имеет ли право компания не подавать машину к СНТ при такой удаленности контейнеров?

Елизавета Михайловна, г. Москва

■ По общему правилу сбор твердых коммунальных отходов (ТКО) допускается только в специализированных местах сбора. Складируют мусор можно:

✓ в контейнеры, расположенные в мусороприемных камерах;

✓ в контейнеры, бункеры, расположенные на контейнерных площадках;

✓ в пакеты и другие емкости, предоставленные региональным оператором.



Спецтранспорт регионального оператора по обращению с ТКО вывозит мусор с места накопления (сбора) ТКО, внесенного в реестр и отмеченного в маршрутном листе. В санитарных правилах, регулирующих эти вопросы, содержится допущение о том, что с территории сельских поселений и малоэтажной застройки городских поселений можно вывозить мусор бестарным методом. В этом случае спецтранспорт по установленному графику, в определенный день и час, едет по улице и собирает мешки.

Однако для того, чтобы заключить договор с региональным оператором на таких условиях, должно быть «разрешение» местных и региональных властей. Ведь если машина придет не по графику, или потребитель забудет вовремя выставить мешок, все это будет выглядеть неприглядно, причинит вред экологии и здоровью тех, кто живет в этом поселке.

Судя по всему, у вас раньше был бестарный метод, а теперь обычный, контейнерный. Согласно санитарным нормам, площадки для мусора должны находиться не ближе 20 и не дальше 100 м от жилых домов. Раз у вас удаление на 700 м, это по-

вод задать вопрос правлению. Ведь это означает, что вам нужна еще одна площадка. Либо, если площадку размещать негде, правление должно заключить с местной администрацией соглашение о пользовании контейнерами, расположенными в ближайшем населенном пункте. Имеет смысл, если он ближе, чем площадка с контейнерами.

Договор на вывоз мусора заключает правление СНТ от имени товарищества, но в интересах собственников. Соответственно, плата за вывоз мусора должна учитываться при расчете приходно-расходной сметы и финансово-экономического обоснования размера взносов. Поэтому, когда на основании этих документов непосредственно для каждого собственника рассчитывается сумма его взноса, в эту сумму плата за вывоз мусора уже включена.



## В КАКОМ ЗАКОНЕ ОБ ЭТОМ НАПИСАНО

П. 4, 15 СанПиН 2.1.3684–21; ст. 13.4

Федерального закона «Об отходах производства и потребления»; п. 9 Правил обращения с ТКО (утв. постановлением Правительства РФ № 1156 от 12.11.2016).



## Как СНТ может войти в программу газификации?

Наше СНТ находится в границах негазифицированного населенного пункта. А в 500 м от наших границ другой населенный пункт, в котором уже есть газ и мощности для подключения нашего СНТ. Как нам войти в программу социальной газификации?

Любовь Николаевна, Белокалитвинский р-н, Ростовская обл.

■ Хорошая новость в том, что сроки окончания программы догазификации частных домов отменили, и теперь эта программа действует бесспорно. Плохая новость в том, что теперь и сроки выполнения работ по газификации распределяются совсем по-другому, не спеша.

Вы наверняка уже знаете: чтобы газ подвели к границам СНТ бесплатно, необходимо, чтобы товарищество находилось в границах газифицированного населенного пункта, а дома, которые будут газифицировать, должны быть жилыми. Соответственно, чтобы решить вашу задачу, можно пойти тремя путями.

1 Выписаться из одного населенного пункта, негазифицированного, и прописаться в другой, в котором уже есть газ. Это долго, дорого, результаты не гарантированы. Поэтому считаем этот вариант самым фантастическим – ведь для изменения «прописки» потребуется дойти аж до региональных властей и только после того, как местные власти согласуют вашу реорганизацию. Единственный шанс – если найдете документы, что ваше СНТ раньше было на территории «нужного» вам населенного пункта,

и что вас неправильно приписали к другому.

2 Смирно ждать, пока ваш населенный пункт газифицируют. Насколько реален этот вариант, вы сможете определить, сверяясь с картами и перечнем включенных в программу населенных пунктов.

3 Помочь вашему населенному пункту войти в программу, если его жители и чиновники ничего для этого не делают. Значит, нужно переговорить с местной администрацией, активистами, принять посильное участие, помочь оформить заявку и так далее. Я бы назвала этот вариант самым перспективным.

Больше ничего в вашем случае не сделать. Главное, не стоит вестись на уловки полумошеннических организаций, которые заморочат голову, предложат вам сделать техплан подключения за небольшую плату. Техплан сделают, деньги возьмут, но это ни на миллиметр не приблизит вас к желанной газификации.



## В КАКОМ ЗАКОНЕ ОБ ЭТОМ НАПИСАНО

Постановление Правительства РФ № 1547 от 13.09.2021.



## Как разграничить целевые и членские взносы

Подходят ли членские взносы под определение «общая собственность»? На основании какого закона можно дифференцированно оплачивать членские и целевые взносы?

Елизавета Стогова, г. Москва

■ Членские взносы уплачиваются для цели содержания общего имущества, которое в СНТ уже есть. Целевые взносы – для конкретной цели создания, приобретения или серьезной реконструкции общего имущества.

Являются ли эти денежные средства сами по себе общим имуществом – вопрос неоднозначный, в судебной практике встречаются разные подходы в зависимости от ситуации.

Так, в случае ликвидации СНТ деньги на расчетном счету, оставшиеся после расчетов с кредиторами, должны распределяться между собственниками бывшего СНТ, как и остальное имущество.

В случае, если СНТ отвечает по своим обязательствам, нередкая ситуация, что взысканию подлежат все денежные средства на счете.

Но если среди них имеются целевые средства, то их иногда удается отделить и вернуть собственникам, а вот членские «идут под нож».

Обязанностью каждого собственника является участие в содержании общего имущества пропорционально своей доле в праве на общее имущество. А эта доля пропорциональна площади участка, принадлежащего собственнику. Дифференцированный подход, то есть основанный на расчете взноса в привязке к площади участка собственника, теперь является единственно верным с точки зрения законодателя. Об этом говорят изменения Гражданского кодекса об общем имуществе собственников недвижимых вещей, вступающие в силу 1 октября 2023 года.

Однако порядок такого расчета, формула или текстовое описание должны обязательно быть прописаны в уставе СНТ.



## В КАКОМ ЗАКОНЕ ОБ ЭТОМ НАПИСАНО

Ст. 259.4 ГК РФ; ч. 7, 7.1, 8 ст. 14 Федерального закона № 217-ФЗ от 29.07.2017.





## Можно ли продать участок с долгами?

Дачи продают, а новые владельцы не требуют от владельцев справок о задолженности. Потом дачи перепродают, а мы не успеваем находить собственника участка. Должников много. Когда продают квартиру, то требуют квитанции об уплате за свет, воду и т. д. Можно ли действительно оформить куплю-продажу участка без справки о задолженности с этого участка?

Раиса Георгиевна, г. Ставрополь

■ На самом деле, квартиру тоже можно продать без справок об отсутствии задолженности. Это скорее обычай делового оборота, нежели обязательное требование. Сделку можно заключить при наличии долгов. То же самое и с продажей другой недвижимости, в том числе и дачи. Сделка проводится без всяких справок – покупатель может попросить предоставить ему такую справку, только если ему самому это нужно.

К сожалению, если оборот недвижимости в вашем СНТ быстрый, то действительно сложно что-то сделать. В законе сказано: доля в праве общей собственности на общее имущество переходит вместе с участком к новому владельцу. То есть ограничить право пользования инфраструктурой новому

собственнику нельзя. Но в законе нет обязанности для СНТ предоставлять право пользования кому попало.

Поэтому правлению остается только поступать, что называется, на грани фола: отслеживать продажи участков, блокировать доступ к инфраструктуре и моментально возобновлять этот доступ, как только человек обратится и докажет, что он «не кто попало», а новый собственник. Разумеется, такой порядок должен быть прописан в уставе вашего СНТ.



### В КАКОМ ЗАКОНЕ ОБ ЭТОМ

#### НАПИСАНО

Ч. 5 ст. 24, ч. 4, 5 ст. 25

Федерального закона  
№ 217-ФЗ от 29.07.2017;

ч. 1, 2 ст. 14 Федерального  
закона № 218-ФЗ  
от 13.07.2015.



## Как сформулировать повестку собрания?

Как правильно сформулировать повестку собрания, которое будет обсуждать общую долевую собственность? Чтобы потом не придрались в суде. У нас есть газ, ЛЭП, хотим, чтобы эта инфраструктура принадлежала всем. В этом вопросе даже запятая имеет значение.

Раиса Георгиевна, г. Ставрополь

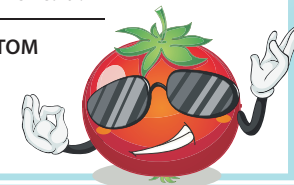
■ Главный принцип формулирования уведомления о проведении собрания (повестки) заключается в следующем: в нем должны быть указаны все вопросы, которые будут подняты на собрании. При несопадении решение по вопросу, не указанному в повестке, может быть признано недействительным.

Самое важное – уделить особое внимание подготовке описи передаваемого имущества, определению его нынешнего собственника (возможно, оно и так находится в общей собственности), а также бюллетеням для голосования и составлению протокола.



### В КАКОМ ЗАКОНЕ ОБ ЭТОМ

Ч. 15 ст. 17 Федерального закона  
№ 217-ФЗ от 29.07.2017.



## Нужна ли в книжке отметка об уплате взносов?

В нашем СНТ новый председатель отказывается делать отметки об уплате взносов, произведенных платежах за электроэнергию в членской книжке. Мотивирует тем, что все платежи осуществляются через банк, и у садовода остается квитанция об оплате, поэтому никакие отметки не нужны. Но квитанции со временем выцветают, и подтверждения оплаты не остается. А членские книжки законом не отменены. Правомерно ли такое решение председателя?

Константин Груничев, Воскресенский р-н, Московская обл.



■ Председатель СНТ обязан выдать членскую книжку или другой заменяющий ее документ, подтверждающий членство в товариществе, каждому члену товарищества в течение 3 месяцев со дня приема. Форма и содержание членской книжки или заменяющего ее документа устанавливаются решением общего собрания.

Таким образом, членская книжка по правилам, установленным Законом 217-ФЗ с 2019 года, является документом, подтверждающим наличие членства, и в спорных ситуациях наличие этого документа может выручить. Например, если приходится доказывать в суде наличие членства, полученного до 2019 года. А копии решения общего собрания о приеме в члены СНТ по старым правилам Закона № 66-ФЗ не сохранилось.

Также старая членская книжка поможет восстановить и оформить право собственности на участок, если других документов, подтверждающих это право, не сохранилось.

Но не стоит считать членскую книжку юридически значимым документом для подтверждения платежей.

Определение, как выглядит этот документ, что в нем должно быть написано – это прерогатива общего собрания. На практике такие вопросы если и решаются как-то, то только в молодых СНТ, появившихся уже при «новом законе». А в старых товариществах председатель закупает пачку членских книжек типового, неизвестно кем разработанного образца и раздает их.

В типовом образце, действительно, есть много страниц, куда предполагается вписывать сведения об уплате взносов и иных платежей в СНТ. Однако никто не обязан эти страницы заполнять – если, конечно, общее собрание не приняло соответствующего решения.

Отказ вашего председателя от заполнения книжек можно понять, особенно если в СНТ много собственников, да еще если и взносы принято уплачивать ежемесячно. Без конца расписываться, ставить печать и отметку о принятом платеже каждому члену СНТ, а с какой

целью? Чтобы вы в случае спорной ситуации пришли в суд и доказывали факт совершенных платежей?

Да, возможно, отметки в книжке суд примет как косвенное доказательство, и то, при условии, что «противная» сторона – СНТ – не сможет доказать факт непоступления средств. И все равно вам придется обращаться в банк и брать выписку по операциям. А если с момента оплаты прошло уже больше 3 лет, то и судиться не о чем – срок исковой давности вышел.

Если же отметки в книжке вам нужны потому, что в СНТ плохо поставлена работа бухгалтерии и они все время «теряют» платежи, то вредный бухгалтер наверняка обявит отметки в книжке ничего не значащим фактом – и будет прав, кстати. Все равно придется идти в банк и брать выписку о совершенных операциях.

Единственная польза от заполнения книжки может быть в том, что вы сами ведете учет своих платежей – для вашего удобства. Соответственно, заполнять ее должны вы сами, и только в том случае, если вам лично это нужно. Да, чеки со временем выцветают, поэтому желательно делать с них копии на обычном принтере или фотографировать на телефон и сохранять снимки в памяти компьютера. В случае необходимости в банке можно восстановить данные о совершенных платежах за последние года. А в книжку можно записать данные – дата, время, номер операции, банк, сумма, назначение платежа. Исключительно для того, чтобы быстрее найти нужный платеж.



### В КАКОМ ЗАКОНЕ ОБ ЭТОМ НАПИСАНО

Ч. 13 ст. 12 Федерального закона № 217-ФЗ  
от 29.07.2017.



## Артист на все руки мастер



### А В ТЕАТРЕ – ПРЕМЬЕРА

**А**нтон Алипов в театре «Сфера» занят в спектаклях «Лес», «Наши за границей», «Портрет Дориана Грея», «Гнездо перелетных птиц», «Красотка и семья», «Ревизор» и многих других. А также в премьерном спектакле «Прозрачное солнце осени», поставленного главным режиссером театра А. В. Коршуновым по рассказам трех Юриев – Трифонова, Казакова и Домбровского. Из семи новелл спектакля Антон играет в четырех.



**Актеры – небожители. Так мы их воспринимаем. На деле это обычные люди, живущие теми же заботами, что и все. Они ходят в магазины и поликлиники, водят детей в сады и школы, готовят и убирают и даже заводят беспокойное хозяйство (коз, кур, гусей, уток), если живут за городом и есть к сему душевное расположение**

**О**дин из ведущих актеров московского театра «Сфера» Антон Алипов, снявшийся более чем в 30 фильмах и сериалах, оказался как раз из числа тех, кто создал настоящее «живое» хозяйство. Кто бы мог подумать, что мальчик из интеллигентной семьи (папа – профессор медицины, переводчик с английского и французского, мама – дирижер народного оркестра и режиссер любительского театра) вдруг оставит Москву, построит в СНТ на дачном участке дом и собственноручно начнет доить коз и варить сыр.

#### Документы собирали 7 лет!

У этой истории есть предыстория. Семья Алиповых сменила не одну квартиру, пока решила возвести дом. Подрастали четыре дочери, и нужно было расширить жилплощадь. И в какой-то момент Антон с женой решили: нам нужен дом! Деньги на реализацию мечты получили по программе «Молодая московская семья». Правда, на сбор документов пришлось потратить 7(!) лет.

#### Швец, жнец и на дуде игрец

Дом из SIP-панелей им возвели за 8 дней, и стали Алиповы, как говорится, жить-поживать. Но не так, чтобы спокойно. «Поскольку жена у меня затейница, надумала развести на участке кур и коз, а из молока варить вкусный сыр, – вспоминает, улыбаясь, Антон. – Для этого окончила курсы сыроварения, но работа (преподает китайский язык) настолько занимала все ее время, что пришлось мне большую часть забот, связанных с животными, взять на себя – кормить кур, доить козочек, варить сыр. Это притом, что у самого в театре работы хватает».

Так Антон стал швец, жнец и на дуде игрец. Вырученные от продажи сыра деньги уходят... на корм самим же козам: в месяц на комбикорм, сено и зерносмесь уходит до 8 тыс. руб. Зимой, понятное дело, козы меньше дают молока. Зато весной, когда зазеленеет травка, его становится больше.

При хорошем раскладе от двух коз (третья еще подрастает) Алиповы получают 4–5 л молока в день. Стало быть, за

три дня собирают 12 л – достаточно, чтобы сварить пару килограммов сыра. Причем сыр варят разный, как настоящие гурманы: моцарелла, сыр-косичка, сыр с плесенью, есть и выдержанные сыры, но они требуют больше времени, иные из них готовятся не один месяц.

Но и это не все. Трудолюбивое семейство набило руку и на сырах с разными добавками, например, с пажитником, оливками, томатами и чесноком, десертных сырах – с сушеной клубникой или шоколадом.

#### Козам – удобства, соседям – уважение

Звучит, как сказка, не правда ли? Хотя за этим – большой труд и понимание того, что, прежде чем начать новое дело, нужно рассчитать свои силы и обстановку в целом, необходимо узнать, как к вашей затее отнесутся соседи. Если с пониманием, то и самим быть внимательными к окружающим. Например, в сарае, где содержатся козы, Алиповы сделали простую и удобную канализацию, по которой вся жидкость стекает в определенное место. Это избавляет от грязи и неприятных запахов.

#### Живность держит в тонусе

Есть еще положительный момент (кроме того, что получаешь натурпродукт) в разведении беспокойного хозяйства: содержание животных очень дисциплинирует. «Раньше после вечернего спектакля я ложился поздно вечером и поздно утром вставал, – говорит Антон. – Сейчас встаю не позже 9 утра и сразу

иду к питомцам, которых надо покормить-подоить и за ними убрать. Как зарядка на свежем воздухе, это быстро приводит в тонус. И уж точно лучше, чем просто лежание на диване. Хотя, если честно, времени и на это хватает (смеется). Чем больше делаешь, тем больше успеваешь». **Д**

Наталья Анохина



## Как овощи сохранить живыми

*К мысли о том, что большинство наших заготовок не сохраняет полезные вещества, мы уже стали привыкать. Но что можно сделать, чтобы их польза не терялась? Специалисты предлагают: ферментировать. В отличие от маринованных, консервированных овощей ферментированные – это живой продукт!*



Надежда Ануфриева,  
дипломированный  
нутрициолог, член  
Международной Ассоциации  
нутрициологов и коучей  
по здоровью

**В** маринованных, засоленных огурцах, помидорах, перце пользы мало. Витаминов в них сохраняется по минимуму, а вот соли – много. Засолка и маринование не допускают развитие бактерий, соответственно такие овощи уже нельзя назвать «живыми». А ферментированные продукты именно «живые». Примеры ферментирования – квашеная капуста, моченые яблоки и другие.

### Что такое ферментация?

Это частичное расщепление продукта микроорганизмами

или ферментами без доступа кислорода. Микроорганизмы попадают в продукт самостоятельно (микроорганизмы живут на овощах) или с помощью человека (вводится закваска). В продукте микроорганизмы (в основном это лактобактерии) не сидят без дела. Они едят углеводы, размножаются и выделяют молочную, уксусную, пропионовую и другие кислоты, витамины и другие вещества.

За счет этого ферментированные продукты обогащаются пробиотиками (пробиотики – это дружелюбные человеку лактобактерии, которые в процессе ферментации размножаются, увеличивая свое количество), витаминами группы В, витамином С и К, антиоксидантами и другими полезными веществами. Благодаря ферментации продукты сохраняются дольше без потери полезных свойств.

### МЫ ВАС ЗНАЕМ!

Хорошо знакомые нам ферментированные продукты: кефир, йогурт, квашеная капуста, квас, соевый соус, моченые яблоки, чайный гриб и многие другие.



### В чем их польза?

Такие продукты полезны для кишечника – стимулируют перистальтику и регулярное опорожнение кишечника, поддерживают здоровье и разнообразие нашего микробиома, что укрепляет иммунитет и здоровье в целом.

### ВАЖНА МЕРА

Во всем важна мера. Чрезмерное употребление ферментированных продуктов может привести к повышенному газообразованию. А соль, используемая при квашении, – к задержке жидкости и отекам. Также с осторожностью следует употреблять такие продукты людям с ослабленным иммунитетом, острыми заболеваниями желудочно-кишечного тракта.



## Рецепт ферментации свеклы

**ПОНАДОБИТСЯ:** Свекла – 1–2 шт. Чеснок – 1–2 зуб. Соль не йодированная, крупная каменная. Перец черный горошком или душистый – 5–6 горошин. Рассол 2%-ный (20 г или 1 ст. ложку соли растворяем в 1 л чистой воды)

### КАК ГОТОВИМ:

Свеклу свежую чистим, нарезаем кубиками. Чеснок измельчаем. Все овощи отправляем в банку, добавляем перец горошком и заливаем 2% рассолом. Важно, чтобы все овощи оказались в рассоле, поэтому используем гнет. Ставим банку в темное теплое место, накрыв крышкой. Ежедневно приоткрываем (не снимая полностью) крышку на пару секунд, чтобы выпустить углекислый газ. Через 2–3 дня пробуем на вкус. Если он нравится, ставим банку в холодильник. Добавляем по 1–2 ст. ложки продукта на завтрак или обед. Срок хранения до 3 месяцев в холодильнике.

По этому простому рецепту можно ферментировать морковь, репу, редьку, батат, цветную капусту, брокколи, яблоки, айву. Можно по отдельности, можно сделать овощную смесь, добавлять разные специи. Пробуйте, ищите свое сочетание продуктов. Добавляйте их в салаты, супы, к любым другим блюдам как дополнение.

Ферментированные продукты подходят для большинства людей, являются отличным дополнением к правильному, сбалансированному питанию. Вводить их в рацион нужно небольшими порциями, прислушиваясь к реакции организма (особенно если до этого вы никогда их не употребляли). Их нужно добавлять к еде, а не использовать вместо еды! Начинать стоит с тех продуктов, что чаще встречаются в вашей семье – квашеная капуста, ферментированная свекла, репа...

### Как это работает?

Ферментировать можно практически все: овощи, фрукты, молоко, зелень.

Чтобы запустить ферментацию, нужны фильтрованная вода, соль (немного!), тепло, полезные бактерии и время. Ферментация происходит и без закваски, но для запуска процесса

можно использовать молочную сыворотку, рассол от квашеной капусты, специальные закваски для ферментации. [Д](#)

Записала Ольга Белан

### ВАЖНО!

- 1 ЧТОБЫ ОВОЩИ БЫЛИ ПОЛНОСТЬЮ ПОГРУЖЕНЫ В РАССОЛ, ПОМЕЩАЕМ ИХ ПОД ГНЕТ ИЛИ ПРЕСС. ИСПОЛЬЗУЕМ 2–3%-НЫЙ СОЛЕВОЙ РАССОЛ (2% – БЕРЕМ 20 Г СОЛИ НА 1 Л ВОДЫ) ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬ ОТ ВРЕДНЫХ МИКРООРГАНИЗМОВ. БОЛЕЕ КРЕПКИЙ 5%-НЫЙ РАССОЛ ОСТАНОВИТ ФЕРМЕНТАЦИЮ.
- 2 ТЕМПЕРАТУРА 22–26°C (КОМНАТНАЯ).
- 3 ПРИ ЖЕЛАНИИ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЗАКВАСКУ, ОНА ЗАПУСТИТ ПРОЦЕСС В НУЖНОМ НАПРАВЛЕНИИ, СОКРАТИТ ВРЕМЯ ФЕРМЕНТАЦИИ.
- 4

# Цветы с магической силой

Пока мы еще в ауре Новогодья, можно позволить себе очароваться мифами и легендами: к примеру, о наших зеленых питомцах на подоконниках. Правильно выбранный цветок может стать помощником в исполнении желания и достижении цели. И у каждого – своя «специализация», вот о ней и поговорим

## ДЛЯ ЛЮБВИ И СЕМЕЙНОЙ ГАРМОНИИ



### ✿ Мирт

Упомянутый в Библии мирт несет в себе богатую символику мира, любви, гармонии. Во многих странах он считается добрым подарком для новобрачных, укрепляющим их союз. Лучшее место для этого растения – в супружеской спальне или там, где семья проводит больше всего времени.

✿ **Аихризон**  
Растение, известное как «дерево счастья», считается оберегом для домашнего очага. Миниатюрное деревце с листьями-сердечками и золотыми цветочками привлекает любовь к тем, чье сердце пока свободно, супругам помогает проявлять любовь друг к другу, а творческим людям дает приток вдохновения.



### ✿ Антуриум

Антуриум, известный как «мужское счастье», считается особым талисманом для мужчин. Он наполняет мужчину мощной созидательной энергией, укрепляет его здоровье, помогает в карьерных достижениях и ведении бизнеса.



### ✿ Спатифиллум

Спатифиллум называют «женским счастьем» – это женский оберег, дарующий его хозяйке мягкость, привлекательность и внутренний свет. Также он создает «защитный экран» от всех невзгод и формирует атмосферу уюта и гармонии.

Дуэт из антуриума и спатифиллума обеспечивает гармонию мужского и женского начала, дарует счастье обитателям дома на долгие годы.

## ДЛЯ ДЕНЕГ И БОГАТСТВА



### ✿ Лимон

В китайской культуре лимоны рассматривают как денежные талисманы, оберегающие достаток и увеличивающие его. Однако засыхающее или болеющее дерево не лучшим образом отражается на финансовой атмосфере.

### ✿ Замиокулькас (долларовое дерево)

Известен также, как «дерево желаний», поразительно живучее растение. Каждый его новый побег сулит удачу в делах. Увидели столон – загадывайте желание на финансовое благополучие. Его лучше поставить в кабинете, возле рабочего стола.



### ✿ Крассула овальная

В России крассулу называют денежным деревом. Присоединиться к «золотому» потоку лучше всего так: оторвите листочек или отросточек у растения, которое растет у успешных людей, и воткните в грунт.

## ДЛЯ БЛАГОПОЛУЧИЯ

### ✿ Герань (пеларгония)

Герань – необычайно позитивное растение. Ее положительная энергетика приносит удачу и счастье в дом. Чем больше она разрастается, тем лучше для всех членов семьи. Пусть горшки с этим растением стоят во всех комнатах.



### ✿ Драцена Сандера

«Счастливым бамбуком», как ее иногда называют, является символом процветания. Располагать драцену Сандера следует в той зоне дома, где вам больше всего необходимо добиться благополучия и устойчивого роста.

### ✿ Хлорофитум

Хлорофитум – настоящий экологический герой. Он способен устранять неприятные запахи, табачный дым. Растение помогает членам семьи стать более коммуникабельными. Стоит только пообщаться с ним, аккуратно «причесывая» его зеленую гриву, и плохое настроение, гнев покинут вас.





# Зима. Расцвела сирень

*В конце декабря на моем окне зацвела сирень. Грозди, конечно, мало напоминали буйно цветущие майские соцветия, но это был вполне красивый букет! Я радовалась – в нашем доме Новый год встретился с весной! И мы на несколько дней стали ловцами ароматов – хвои и сирени, вдыхали запахи, переходя от наряженной елки к окну и обратно*

**В**торой раз в жизни я занимаюсь выгонкой веток сирени. Первый был неудачный, о нем расскажу позже. Но он меня вдохновил продолжить эксперимент, уже строго по прочитанным рекомендациям и с учетом своих прошлых ошибок.

Итак, этой осенью ветки я срезала в ноябре, побеги были длиной 50–70 см с крупными цветочными почками. Поместила их в ванну с теплой водой примерно на 10 часов (надо не менее 8 часов). Вынув ветки из воды, расплющила молотком нижние срезы, чтобы поступление питательных веществ из водного раствора в побег было более доступным.

## Питательный раствор: советуют специалисты

Я напишу вариант, который обычно рекомендуют специ-

алисты. В кипяченой воде объемом 6 л растворяем 4,8 г алюмокалиевых квасцов, 1,8 г хлорида калия и 1,2 г хлорида натрия (эти химикаты продаются в магазинах). В отдельной посуде в кипящей воде растворяем 200 г сахара на 1 л воды и выливаем этот сироп в питательный раствор. Далее раствор делим пополам, одну часть наливаем в вазу и ставим в нее ветки, а другая часть нужна, чтобы ежедневно подливать в емкость с побегами сирени. Через неделю веточки слегка споласкиваем и помещаем их в новый свежеприготовленный раствор (сахарного сиропа можно добавлять наполовину меньше).

## Мой упрощенный вариант

Я же сильно упростила весь процесс. Отогревала ветки по-

степенно. Сначала я их заворачивала в газету и несколько дней держала в холодильнике, потом опускала в еле теплую ванну, и только позже – в теплую. Приготовила питательный раствор: полстакана сахара на 2 л кипяченой воды плюс 2 ч. ложки быстрорастворимого удобрения для цветения растений.

Веточки вытаскивала из воды, молотком расплющила концы и поставила в эту смесь. На ветки накинула полиэтиленовый мешок (не завязывая его снизу) и опрыскала под мешком ветки простой водой – для поддержа-

ния высокой влажности воздуха. Емкость с ветками поставила на подоконник, он у меня в меру солнечный. Каждый день опрыскивала водой под мешком.

Меньше чем через неделю вытаскивала ветки, промыла концы и поставила в свежеприготовленный питательный раствор. Мешок убрала, потому что листочки уже распустились, но опрыскивания я продолжала. Питательный раствор готовила раз в 4–5 дней и в него ставила букет. Опрыскивания делала раз в день.

Где-то в середине декабря на ветках появились бутончики.

Я ждала, буквально затаив дыхание, – неужели распустятся?! Чудо произошло!

Чтобы расцветшая сирень дольше держалась в комнате, надо тщательно промывать концы веток, обновлять их острым ножом в воде и вновь их расплющивать. Подготовленные таким образом ветки нужно ставить в вазу с подкисленной водой (на 1 л развести 2–3 г лимонной кислоты). Сахар добавлять не надо.

Попробуйте и вы. И в вашем доме весна обязательно встретится с зимой. **А**

Сакина Айтмухаметова



## МОЙ НЕУДАЧНЫЙ ОПЫТ. РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

**Я проанализировала, почему же не удался мой прошлый опыт. И, кажется, нашла ответы.**

**1** В ноябре-декабре все растения пребывают в глубоком сне. Возможно, у отдельных сортов период покоя короче, или они легко выходят из сонного состояния. Но мне, видимо, с этим не повезло. Я просто пошла к соседям на участок и нарезала веток с неизвестной сирени. Так что выгонкой сирени лучше все же заниматься в январе-феврале, так результат будет более предсказуемым.

**2** Ошибка с методом отогревания веток. Ветки после улицы продержала 10 часов в теплой воде, сразу, без предварительной подготовки. Наверное, это было стрессом для веток, и они мне отомстили позже. В этом году я отогревала их постепенно.

**3** Промахом также считаю свою неаккуратность. Я не вглядывалась в растения под полиэтиленовым мешком, когда делала водные опрыскивания. А оказалось, что на некоторых ветках появились пушистые комочки гнили. Когда они стали заметными, я их, конечно, удалила и места прижгла зеленкой. Может, зря.

Также концы некоторых веток, стоявших в воде, были слегка подернуты слизью. Их надо было каждый день промывать и подрезать. А я по своей занятости делала это редко. Думаю, все было бы хорошо, если бы:

- ✓ я ежедневно меняла воду, добавляя в нее питательный раствор,
- ✓ опрыскивала осторожнее,
- ✓ вовремя сняла полиэтиленовый мешок.

Тем не менее я себя сильно не виню. Люблю экспериментировать, а потом анализировать свои промахи, чтобы не допускать их в будущем.



# Рождественские истории



## ПОВОД ПОЗДРАВИТЬ

- 12.01** День работника прокуратуры Российской Федерации
- 13.01** День российской печати
- 16.01** Всемирный день «The Beatles», День ледовара
- 17.01** День детских изобретений
- 21.01** Международный день объятий
- 23.01** День ручного письма
- 24.01** Международный день эскимо
- 25.01** День российского студенчества, День штурмана ВМФ

## ПРАВОСЛАВНЫЕ ПРАЗДНИКИ

- 14.01** Обрезание Господне. По плоти обрезание Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа. Память святителя Василия Великого
- 15.01** Предпразднство Богоявления. День памяти преподобного Серафима Саровского
- 17.01** Собор 70 апостолов
- 18.01** Крещенский сочельник
- 19.01** Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
- 20.01** Попразднство Богоявления. Собор Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
- 25.01** День памяти мученицы Татианы Римской и с нею в Риме пострадавших

## ИМЕНИНЫ

- 12.01** Антон, Даниил, Ирина, Лев, Макар, Мария, Федора
- 13.01** Мелания, Михаил, Петр
- 14.01** Александр, Василий, Вячеслав, Григорий, Иван, Михаил, Николай, Трофим
- 15.01** Василий, Герасим, Кузьма, Марк, Петр, Сергей
- 16.01** Гордей, Ирина.
- 17.01** Александр, Афанасий, Артемий, Афанасий, Денис, Ефим, Лука, Марк, Николай, Павел, Родион, Семен, Степан, Тимофей, Трофим, Филипп
- 18.01** Григорий, Евгения, Иосиф, Матвей, Роман, Семен, Сергей, Татьяна
- 19.01** Феофан
- 20.01** Афанасий, Василий, Иван
- 21.01** Антон, Виктор, Владимир, Дмитрий, Георгий, Григорий, Евгений, Илья, Михаил
- 22.01** Антонина, Захар, Павел, Петр, Филипп
- 23.01** Анатолий, Григорий, Макар, Павел, Петр
- 24.01** Владимир, Михаил, Николай, Степан, Терентий, Федор
- 25.01** Макар, Петр, Савва, Татьяна

## Мужик сказал – мужик сделал

■ Встретила тут случайно своего бывшего коллегу. Счастливым улыбающийся отец – трое детей, красавица жена. И вспомнила, когда мы вместе работали, как он устраивал свою личную жизнь – поучительная и чуточку сказочная история. Таки сказками с нами разговаривает Бог.

Он всю жизнь при погонах, строгий и даже агрессивный начальник был. На пороге пятидесятилетия – развод по инициативе жены. Где-то полгода он лечил нервы традиционным мужским способом. Потом взял себя в руки и решил, что ему нужно снова жениться. И началась разработка стратегии. Так, говорил он, мне нужна жена. Что для этого нужно? Изучить женщин как класс, найти подходящую женщину, жениться и стать ей хорошим мужем.

Пункт первый: купил книги про женщин. Прилежно читал, конспектировал. Когда решил, что ему все с женщинами понятно, перешел к пункту второму. Надо найти женщину. Где ее искать мужчине, который все время на работе? Но для военных нет нерешаемых задач. Да, все время на работе, и на работе все имеющиеся женщины – замужние. Но есть же обеденный перерыв!

Он распечатал карту местности, где был офис, очертил квадраты недалеко от работы, где могут быть женщины. Поставил галочки – супермаркет, аптека, почта, сберкасса. В перерыв он ходил к

одному из этих объектов и стоял возле них. Если встречалась приятная женщина, он пытался завязать разговор.

Лето, осень – все безуспешно. И вот началась зима. Если долго не попадалось приятной женщины, становилось холодно. Греться он ходил в аптеку. Фармацевт решила у него поинтересоваться, зачем он тут толчется. Он, как честный человек, сообщил ей как на духу – ищу жену. Естественно, его попросили искать в другом месте.

За несколько дней до Нового года, в свой обеденный перерыв, он подошел к ней на улице и попытался познакомиться. Фармацевт была в шапке, в пуховике, и он ее попросту не узнал. А она его узнала! Но, видимо, решила, что мужчина не сумасшедший, а действительно серьезно настроен. В общем, завязался разговор.

На новогодний корпоратив он пришел вместе с ней, был предупредителен, галантен, и в целом было видно, что из книжек про женщин он почерпнул много полезного. Ну а дальше вы знаете – детшки пошли, совет да любовь.

А на работе, когда он по долгу службы продолжал шпынять молодых сотрудников и кричал «Нет нерешаемых задач!», мы больше не вставали на их защиту. Имеет полное право так говорить – своим примером доказал. ▣

Ольга Юрьева, г. Долгопрудный

## Как обогреть дом в морозы

■ Рождество – необыкновенное время. Сложно даже назвать его праздником – это именно время, наполненное невидимыми лучами счастья. А Сочельник на даче – это просто что-то непередаваемое. Особенно когда дом плохо утеплен, печки нет, за окном –25°C, а обещают и все –33°C. Ничего, где наша не пропадала, сказала я, поддевая еще один свитер. Надо гостей звать, сказал муж. С ума сошел, каких еще гостей в такую холодряду! Так они надышат, теплее станет, флегматично заметил муж.

Ну а что? Позвали соседей, друзей из города заманили. Народу натолкалось – полный дом.



В духовку – индейку. На плиту – глинтвейн. На стол – фондю и свечи. Не прошло и двух часов, пришлось окно открывать – дышать же нечем, жарница! Эффективное решение, подмигнула я мужу. А то – усмехнулся он.

Свернулись мы с прогнозом погоды – еще день продержаться, и морозы отступят. Поэтому, когда городские наши друзья домой засобирались, мы их непустили. Да вы что, ребята, сегодня пирог будем печь, и пиццу, и мясо в горшочках запекать, и борщ варить! А они говорят – давайте лучше шашлыки на улице, что-то у вас дома больно жарко. ▣

Марина Забелина, г. Клин

Сезон оливье и селедки под шубой объявляется закрытым. Открываем сезон питательных и полезных блюд для бодрости духа и крепости тела. И календарь услужливо дает нам поводы опробовать вкусные и здоровые рецепты, подкрепиться после зимних уличных забав или долгой прогулки. Старый Новый год, Крещение, да и просто хорошая погода – чем не повод продолжить праздник!



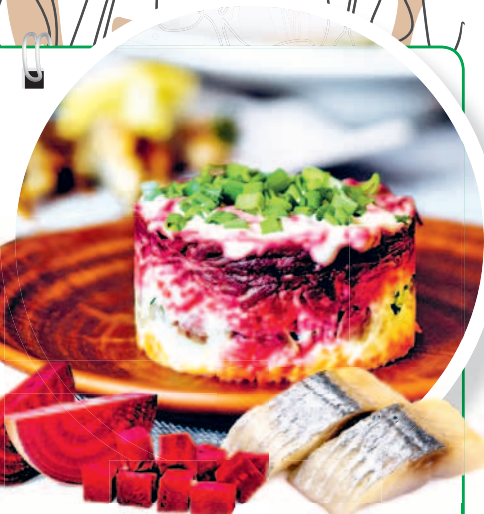
## Салат «Селедка в пальто»

### ПОНАДОБИТСЯ

Сельдь филе – 500 г ■ свекла – 500 г  
■ морковь – 500 г ■ яблоко кислое – 250 г  
■ лук репчатый – 250 г ■ огурцы маринованные – 200 г. Для заправки: сметана 10–15%-ная – 300 мл ■ творожный сыр – 100 г ■ укроп свежий – 5 веточек ■ горчица – 0,5 ч. ложки ■ лимонный сок или уксус – 0,5 ч. ложки ■ соевый соус – 2 ч. ложки  
■ перец черный молотый – 0,5 ч. ложки  
■ соль – 0,5 ч. ложки или по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Морковь и свеклу завернуть в фольгу и запечь до мягкости – при 180°C примерно 60 минут. Остудить, очистить. Лук измельчить, ошпарить кипятком и откинуть на дуршлаг. Яблоко очистить от кожуры и семян. Все ингредиенты нарезать примерно одинаковым маленьким кубиком. Сделать



заправку. Укроп измельчить. Все ингредиенты тщательно смешать. Выложить слоями: сначала морковь, затем лук и селедку, сверху огурчик, яблоко и свеклу. Каждый слой, кроме селедки, промазывать заправкой. Убрать в холодильник на 2–3 часа, а лучше – на полдня.

## Закуска из цветной капусты

### ПОНАДОБИТСЯ

Цветная капуста замороженная – 1 кг  
■ мука – 150 г ■ крахмал – 4 ст. ложки ■ разрыхлитель для теста – 1 ч. ложка ■ вода – 1 стакан ■ соль – 2 ч. ложки ■ сушеный чеснок – 1 ч. ложка ■ молотая паприка – 1 ч. ложка ■ панировочные сухари – 250 г  
■ масло для жарки – 0,3 л.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Капусту, не размораживая, опустить в кипящую подсоленную воду, довести до кипения и варить на среднем огне 3–4 минуты. Откинуть на дуршлаг, остудить и разобрать на мелкие соцветия, а крупные стебли отрезать. Сделать кляр: смешать муку, разрыхлитель, крахмал, соль и специи. Влить постепенно воду комнатной температуры и тщательно перемешать. Соцветия капусты поочередно окунать



в кляр, затем обваливать в сухарях. Для приготовления можно использовать фритюрницу или разогреть до 160–170°C масло в толстодонной кастрюле. Опускать подготовленные соцветия в кипящее масло на 3–4 минуты – до зарумянивания, затем выложить их на салфетку.



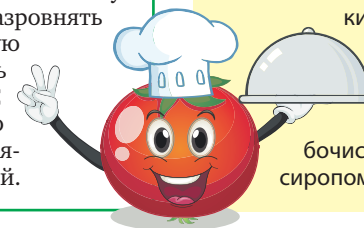
## Коврижка из варенья

### ПОНАДОБИТСЯ

Сироп от варенья – 0,5 стакана ■ ягоды от варенья – 0,5 стакана ■ заварка крепкая из черного чая – 1 стакан ■ мука пшеничная – 2 стакана + 3 ст. ложки  
■ сахар – 1,5 стакана ■ масло растительное – 2 ст. ложки ■ яйцо куриное – 2 шт.  
■ соль – 0,5 ч. ложки ■ сода – 1 ч. ложка  
■ разрыхлитель для теста – 1 ч. ложка  
■ молотые корица, черный перец, мускатный орех – по 0,5 ч. ложки.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Ягоды от варенья присыпать 2 ст. ложками муки, перемешать. 2 стакана муки смешать с солью, содой, разрыхлителем и пряностями. Взбить сироп от варенья с сахаром и маслом, добавить горячую (80–90°C) процеженную заварку и перемешать. Соединить смесь с мукой, перемешать, ввести по одному яйца. В последнюю очередь вмешать ягоды. Форму для выпечки смазать растительным маслом, припылить мукой. Выложить тесто, разровнять и поставить в разогретую до 200°C духовку, убавить температуру до 180°C и выпекать примерно 1 час. Готовность проверяется деревянной шпажкой.



## Рыбные нагетсы

### ПОНАДОБИТСЯ

Минтай филе – 800 г ■ лук – 1 шт.  
■ сладкий перец – 0,5 шт. ■ морковь – 0,5 шт. ■ свежая зелень – 10 г ■ яйцо куриное – 1 шт. ■ мука – 50 г; крахмал – 50 г ■ чеснок сушеный – 0,5 ч. ложки ■ соль – 1 ч. ложка или по вкусу ■ масло для жарки ■ сухари панировочные.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Рыбу и овощи измельчить блендером в пюре. Добавить муку, крахмал, соль и чеснок. Перемешать и отбить фарш, бросая его об стол, пока он не станет сильно липнуть к рукам. Фарш убрать в холодильник на 2–3 часа. Из охлажденного фарша сделать небольшие шарики, обвалить их в сухарях и обжарить на растительном масле до зарумянивания.



Чтобы салат быстрее пропитался, селедку и лук следует нарезать по рецепту, а овощные ингредиенты можно натереть на терке.



Закуску можно делать и из свежей капусты. В этом случае ее также необходимо пробланшировать 2–3 минуты в кипящей воде, а затем ополоснуть холодной. Это нужно, чтобы она не потеряла форму при обжаривании во фритюре.



Для уменьшения калорийности цветную капусту в кляре можно просто запечь в духовке при 180°C до зарумянивания кляра. Тогда обваливать ее в сухарях не нужно, а в кляр следует добавить пару ложек растительного масла.



Рыбные нагетсы можно готовить из любой рыбы. Если фарш получается слишком жидким, а так часто бывает, если рыбное филе слишком влажное, можно добавить еще немного смеси муки и крахмала.



Отбить фарш можно путем его долгого (5–10 минут) перемешивания. Для этого подойдет миксер с крюком на медленной скорости.



Если вы любите влажную коврижку, то сделайте заливку: 1 кружок лимона тщательно разотрите с 2 ст. ложками сахара, влейте 3 ст. ложки кипятка и перемешайте.

Когда коврижка будет почти готова (шпатель сухая), наколите верх пирога 10–20 раз зубочисткой и полейте этим сиропом. Пеките еще 5 минут.

# Лунный календарь дачника ФЕВРАЛЬ

| ПОНЕДЕЛЬНИК | УСЛОВНЫЕ<br>ОБОЗНАЧЕНИЯ:  | Луна убывающая в Стрельце<br>5   | Луна растущая в Рыбах<br>12  | Луна растущая в Близнецах<br>19  | Луна убывающая в Деве<br>26   |  |
|-------------|---|--|--|--|---|--|
|             | <p>Наилучшее время для роста «вершков»</p> <p>Наилучшее время для роста «корешков»</p> <p>Переходный период, возможен сбор плодов</p> <p>Неблагоприятный период для контакта с растениями</p> | <p>Подготавливают почвенные смеси для выращивания рассады.</p>   | <p>Ведут борьбу с наземными вредителями и возбудителями болезней растений в защищенном грунте.</p>   | <p>Сеют на рассаду семена кобеи, тунбергии.</p>  | <p>Подкармливают луковичные и красивоцветущие комнатные растения.</p>   |  |
| ВТОРНИК     |   | <p>Луна убывающая в Стрельце<br/>6</p> <p>Проводят борьбу с наземными вредителями и возбудителями болезней. Подготавливают почвенные смеси для рассады.</p>                    | <p>Луна растущая в Овне<br/>13</p> <p>Подготавливают почвенные смеси для рассады и пересадки растений.</p>   | <p>Луна растущая в Раке<br/>20</p> <p>Проводят посев на рассаду гелиотропа, портулака, сальвии, петунии, зимние прививки деревьев и кустарников.</p> | <p>Луна убывающая в Весах<br/>27</p> <p>Подкармливают красивоцветущие комнатные растения.</p>                               |  |
| СРЕДА       |   | <p>Луна убывающая в Козероге<br/>7</p> <p>Проводят посев на рассаду лука-порей, корневых сельдерея и петрушки.</p>   | <p>Луна растущая в Овне<br/>14</p> <p>Проводят зимние прививки плодовых деревьев и кустарников (в помещении).</p>  | <p>Луна растущая в Раке<br/>21</p> <p>Сажают деревья крупномер. Пересаживают комнатные и оранжерейные растения.</p>                                  | <p>Луна убывающая в Весах<br/>28</p> <p>Чистят теплицы, подготавливая их к эксплуатации.</p>                                |  |
| ЧЕТВЕРГ     |   | <p>Луна убывающая в Весах<br/>1</p> <p>Проводят подкормку и омолаживающую обрезку растений в комнатах и теплицах, борьбу с наземными вредителями и возбудителями болезней.</p> | <p>Луна убывающая в Козероге<br/>8</p> <p>Ведут борьбу с почвообитающими вредителями и возбудителями болезней растений. Подкармливают растения, удаляют сорняки в зимних теплицах.</p> | <p>Луна растущая в Тельце<br/>15</p> <p>В садах проводят снегозадержание.</p>  | <p>Луна растущая во Льве<br/>22</p> <p>Проводят посев на рассаду баклажана, высокорослых сортов томата, перца сладкого.</p> | <p>Луна убывающая в Весах<br/>29</p> <p>Подкармливают луковичные и красивоцветущие комнатные растения.</p>   |
| ПЯТНИЦА     |   | <p>Луна убывающая в Скорпионе<br/>2</p> <p>Поливают и подкармливают овощные и декоративные культуры защищенного грунта и комнатные растения.</p>                               | <p>Луна убывающая в Водолее<br/>9</p> <p>В садах утаптывают снег вокруг посадок луковичных, защищая их от мышей и других грызунов.</p>   | <p>Луна растущая в Тельце<br/>16</p> <p>Сажают деревья крупномер. Пересаживают комнатные и тепличные растения.</p>                                   | <p>Луна растущая во Льве<br/>23</p> <p>Проводят зимние прививки плодовых деревьев и кустарников (в помещении).</p>          | <p><b>НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ ЭТОГО МЕСЯЦА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Утренняя заря в день Максима (3 февраля) – к скорому наступлению морозных дней.</li> <li>Ветер в Ефремов день (10 февраля) к сырому, дождливому году.</li> <li>На Игната (11 февраля) большие морозы – к жаркому лету.</li> <li>Снежный день на Трифона (14 февраля) – к мокрой весне.</li> <li>Какова погода на Сретение (15 февраля), такова и весна. Оттепель – весна будет ранняя и теплая.</li> <li>Редкий год на Николая Студеного (17 февраля) не бывает морозов.</li> </ul> |
| СУББОТА     | <p>Луна убывающая в Скорпионе<br/>3</p> <p>Поливают и подкармливают комнатные растения.</p>   | <p>Луна новолуние в Водолее<br/>10</p> <p>Подготавливают почвенные смеси для выращивания рассады. В садах проводят снегозадержание, защищают растения от солнечных ожогов.</p> | <p>Луна растущая в Близнецах<br/>17</p> <p>В садах подсыпают снег в приствольные круги плодовых деревьев.</p>  | <p>Луна полнолуние во Льве<br/>24</p> <p>Подготавливают почвенные смеси для рассады и пересадки растений.</p>  |   |  |
| ВОСКРЕСЕНЬЕ | <p>Луна убывающая в Скорпионе<br/>4</p> <p>Поливают и подкармливают овощные и декоративные культуры защищенного грунта и комнатных растений.</p>  | <p>Луна растущая в Рыбах<br/>11</p> <p>Проводят зимние прививки растений. Поливают и подкармливают растения в комнатах и зимних садах.</p>                                     | <p>Луна Растущая в Близнецах<br/>18</p> <p>Сеют партенокарпические гибриды огурца (в комнатах и теплицах).</p>   | <p>Луна убывающая в Деве<br/>25</p> <p>В садах подсыпают к стволам кустарников и деревьев снег. Защищают растения от солнечных ожогов.</p>           |   |  |

Все объявления на правах рекламы



Редакция газеты «ДАЧА» **БЕСПЛАТНО** принимает некоммерческие частные объявления от наших читателей в рубрику «**БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**»

**Звоните по тел.: 8 (495) 721-50-97**  
**E-mail: dacha@kardos.ru**

УСЛОВИЯ РАЗМЕЩЕНИЯ бесплатных объявлений смотрите на сайте газеты «ДАЧА»: dacha.kardos.media

**АНТИКВАРИАТ**



■ **8-916-155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8-916-155-34-82.

**ВСЕ ДЛЯ ДАЧИ**



**Навоз Конский**  
Упакованный в мешки.  
Идеальное удобрение.  
**8(903) 728-68-44**

**Хотите разместить рекламу в газете «Дача»? ЗВОНИТЕ!**  
Телефон рекламной службы:  
**8-495-792-47-73**

Номер уже в продаже



Реклама (12+)

**Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА»**

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» выходит 1 раз в месяц.  
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960

**БЕРЕГИ СЕЯНЦЫ СМОЛОДУ**

От здоровой рассады и урожай бывает знатный – факт общеизвестный. Однако при ее выращивании проколы случаются у всех, и особенно часто с перцем и баклажаном. Поэтому нелишне вспомнить, что именно важно этим растениям с первых дней.



**СВЕТОДИОДЫ ПРОТИВ ФИТОЛАМП**

С приближением весны окна квартир озаряет характерный фиолетово-розовый свет, значит, здесь под фитолампами нежится рассада. Но не всем они нравятся, некоторые предпочитают обходиться без них.

**КОРМИТЬ ЛИ РАССАДУ**

Ответ на этот вопрос зависит от принципа ее выращивания. Заранее нужно планировать, какие будут сроки и возраст рассады, с пикировкой или без, какой субстрат...



**ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!**

- ✓ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

**НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:**



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:  
**Журнал Домашний повар**

<sup>1</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

**В ПРОДАЖЕ С 26 ЯНВАРЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**



**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:**



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:  
**Сканворды КАРДОС**

<sup>1</sup> ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.  
<sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама

СУДОКУ XV

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | X |   | V |   |   |   |   |   |   |
|   |   | 8 | X |   |   |   |   | V | 4 |   |
| 5 | 1 |   | X |   | V | X |   | 9 | 2 |   |
| 3 |   | X |   | V |   |   |   |   | X |   |
|   |   | 5 | X |   |   |   |   |   |   |   |
| 7 |   | V | X |   |   |   |   | 9 | 3 |   |
| V |   |   | 9 | X | 3 | X | 1 | 7 |   |   |
| 8 | X |   | 4 | V |   |   | X |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 8 |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   | 6 | 9 |

СУДОКУ-СОСЕДИ

|   |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |
|---|---|--|--|---|---|---|---|--|---|---|
| 1 |   |  |  |   |   |   | 7 |  |   |   |
| 5 | 7 |  |  |   |   |   |   |  |   | 5 |
|   |   |  |  | 9 |   |   |   |  | 6 |   |
| 6 |   |  |  |   | 1 | 7 | 8 |  |   |   |
|   | 4 |  |  |   |   |   |   |  |   | 1 |
|   | 5 |  |  |   |   | 6 |   |  |   | 2 |
| 9 |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |
|   |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |
|   |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |
|   |   |  |  |   |   |   | 1 |  |   |   |

СУДОКУ-ЦЕПОЧКА

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 4 | 3 | 5 | 6 | 2 |   |   |   |   |
|   | 5 | 1 |   | 4 |   | 2 | 3 |   |   |
|   | 9 | 2 |   |   | 5 |   | 8 | 6 |   |
|   |   |   |   |   |   | 7 |   |   | 5 |
|   | 1 |   |   | 7 |   |   |   | 5 | 2 |
| 6 | 7 | 5 |   |   | 1 |   |   |   |   |
|   |   | 8 | 1 |   |   |   |   |   | 4 |
|   |   |   | 6 |   | 4 | 8 |   |   | 7 |
| 4 |   |   | 8 | 2 | 3 | 5 |   |   | 1 |

СУДОКУ КЛАССИЧЕСКИЙ

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 |   |   |   | 6 | 5 | 8 |   |   | 3 |
| 4 |   | 6 |   |   | 9 |   |   |   |   |
|   | 3 |   |   | 2 | 8 |   |   |   |   |
| 8 | 5 |   |   |   |   |   |   | 3 | 9 |
|   | 6 | 1 |   | 5 |   | 4 | 8 |   |   |
| 3 | 2 |   |   |   |   |   |   | 7 | 1 |
|   |   |   |   | 5 | 1 |   |   |   | 6 |
|   |   |   |   | 8 |   |   |   | 1 | 5 |
| 5 |   | 2 | 3 | 4 |   |   |   |   | 8 |

УСЛОВИЯ

СУДОКУ КЛАССИЧЕСКИЙ

Нужно заполнить сетку цифрами от 1 до 9, чтобы в одной строке, одном столбце и одной области (в классическом sudoku это квадрат 3 на 3 клетки) они не повторялись.

СУДОКУ-СОСЕДИ

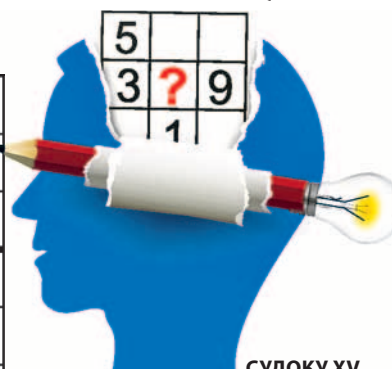
Дополнительное условие: стенками в виде не закрашенных прямоугольников разделены соседние цифры. То есть, если с одной стороны от стенки вписана 5, то с другой может быть только 4 или 5.

СУДОКУ-ЦЕПОЧКИ

Областями здесь служат не квадраты 3x3, а ломаные линии. На каждой линии цифры не могут повторяться.

СУДОКУ-XV

Дополнительное условие: если граница между соседними клетками помечена римской цифрой X, то сумма значений в этих двух клетках равна 10, если римской цифрой V – сумма равна 5.



СУДОКУ XV

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 9 | 7 | 5 | 1 | 4 | 7 | 8 | 8 |
| 4 | 8 | 9 | 7 | 7 | 5 | 6 | 1 |   |
| 5 | 7 | 1 | 8 | 6 | 9 | 7 | 4 |   |
| 8 | 5 | 6 | 8 | 9 | 7 | 1 | 4 | 7 |
| 1 | 7 | 4 | 7 | 8 | 5 | 6 | 8 | 9 |
| 9 | 8 | 7 | 6 | 4 | 1 | 7 | 5 | 8 |
| 7 | 6 | 9 | 4 | 7 | 8 | 1 | 5 |   |
| 7 | 4 | 5 | 1 | 6 | 8 | 8 | 9 | 7 |
| 8 | 1 | 8 | 7 | 5 | 9 | 4 | 7 | 6 |

СУДОКУ-СОСЕДИ

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 5 | 6 | 1 | 8 | 7 | 9 | 4 |   |   |
| 9 | 7 | 8 | 2 | 5 | 4 | 8 | 1 | 6 |   |
| 1 | 4 | 2 | 1 | 9 | 8 | 6 | 7 | 5 | 8 |
| 6 | 1 | 7 | 5 | 9 | 8 | 8 | 4 | 7 | 4 |
| 8 | 4 | 8 | 7 | 1 | 7 | 5 | 6 | 9 |   |
| 7 | 9 | 5 | 4 | 6 | 8 | 1 | 7 | 8 |   |
| 2 | 8 | 1 | 8 | 4 | 9 | 6 | 9 | 5 | 7 |
| 5 | 8 | 9 | 6 | 7 | 1 | 4 | 8 | 7 | 2 |
| 4 | 9 | 4 | 7 | 8 | 2 | 5 | 6 | 8 | 1 |

СУДОКУ-ЦЕПОЧКА

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 6 | 5 | 8 | 2 | 8 | 7 | 9 | 4 |
| 7 | 7 | 8 | 4 | 5 | 9 | 6 | 8 | 1 |
| 4 | 9 | 8 | 7 | 6 | 1 | 8 | 2 | 5 |
| 8 | 4 | 6 | 1 | 8 | 7 | 5 | 7 | 9 |
| 2 | 5 | 9 | 8 | 7 | 8 | 4 | 1 | 6 |
| 5 | 1 | 7 | 6 | 8 | 4 | 9 | 8 | 7 |
| 6 | 8 | 4 | 5 | 1 | 7 | 7 | 2 | 8 |
| 8 | 8 | 2 | 9 | 4 | 6 | 1 | 5 | 7 |
| 6 | 9 | 1 | 7 | 2 | 1 | 7 | 9 | 8 |

СУДОКУ КЛАССИЧЕСКИЙ

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 6 | 7 | 9 | 4 | 8 | 7 | 1 | 5 |
| 5 | 7 | 1 | 7 | 6 | 8 | 8 | 4 | 9 |
| 4 | 6 | 8 | 2 | 1 | 5 | 8 | 7 | 6 |
| 1 | 7 | 5 | 4 | 8 | 9 | 6 | 2 | 8 |
| 2 | 8 | 4 | 8 | 5 | 6 | 1 | 9 | 7 |
| 9 | 8 | 9 | 1 | 7 | 7 | 4 | 5 | 8 |
| 6 | 4 | 6 | 8 | 7 | 7 | 5 | 8 | 1 |
| 9 | 4 | 6 | 8 | 7 | 7 | 5 | 8 | 1 |
| 7 | 5 | 7 | 6 | 8 | 1 | 9 | 8 | 4 |
| 8 | 1 | 8 | 5 | 9 | 4 | 7 | 6 | 2 |

Расскажи анекдот!



\*\*\*  
Говорят, деньги любят тишину.  
Затаилась, жду...

\*\*\*  
Не подскажете, до скольких лет можно подавать надежды?

\*\*\*  
Мышь – это животное, путь которого усеян упавшими в обморок женщинами.

\*\*\*  
Бабушка поспорила с Семей, что он не съест 25 ее пельменей, на то, что он уберет в квартире... И вот Сема доедает 24-й пельмень, а 25-го в тарелке нет... Это все, что надо знать о составлении договоров.

\*\*\*  
Крыса – капитану корабля: – Слышь, передай своим, пусть завтра особо не кипишуют. У нас просто учения!

\*\*\*  
Если у вас закончилась мазь от зуда, не спешите выбрасывать тюбик. Его уголком очень удобно чесаться.

\*\*\*  
– Скажите, пожалуйста, это правда, что в Одессе отвечают вопросом на вопрос?

– И зачем вам это знать?

\*\*\*  
– А вы, случайно, не сын старика Ковальского?  
– Сын... но что «случайно» – слышу впервые.

\*\*\*  
– Скажите, где вы работаете?  
– Я на почте. Письма штемпелюю.  
– Наверно, очень скучная работа?  
– Да вы что?! Совсем нет! Ведь каждый день – новая дата.

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ

к группе газеты «ДАЧА» в социальных сетях  
**Одноклассники и Telegram!**

Наши эксперты и юрист оперативно ответят на ваши вопросы.

РЕКЛАМА 16+

12–25 января

ОВЕН



Ваша энергия будет источником вдохновения не только для вас самих, но и ваших близких. Ваши теплые слова поддержки и любви, если вы будете щедро говорить их, вернутся к вам в виде неожиданных бонусов и предложений.

ТЕЛЕЦ



Финансовая звезда вот-вот засияет для вас ярким светом. Будьте внимательны к деталям, когда занимаетесь работой или важным делом, и обязательно доводите начатое до конца. Сейчас хорошо создавать мини-садик или аквариум.

БЛИЗНЕЦЫ



У вас наступает время общения и разговоров – и в вашей власти сделать так, чтобы разговоры не были пустыми. Сейчас ваши слова могут создать прочные связи, а с помощью коммуникаций можно решить массу вопросов.

РАК



Для вас откроются шикарные возможности для обучения. Не игнорируйте их, так вы легко можете открыть себе новые горизонты, особенно в новой прибыльной сфере. Неплохо будет освежить знания по выращиванию овощей.

ЛЕВ



Ваша интуиция будет вашим главным советчиком. Разрешите себе раствориться в занятиях, помогающих вашему личностному росту. Это очень поспособствует укреплению важных для вас отношений, наполнит их нежностью и гармонией.

ДЕВА



Устойчивость и пошаговая стратегия – ваши новые союзники. Позвольте себе преобразовать свои таланты в благоприятный поток ваших желаний. Разработайте план, сделайте карту желаний и целей и добавьте себе немного внезапности.

ВЕСЫ



Забота о своем благополучии – лучший подарок, который вы можете себе сделать. Радость и душевный подъем можно найти даже в мелочах. Лучше всего подойти системно к вопросу и купить желанный абонемент или путевку.

СКОРПИОН



Ваша задача – создать атмосферу взаимопонимания. Не раздумывая, идите на компромисс в любой ситуации. И следите за настроением – приучайте себя к внутренней улыбке, тогда и на внешнем контуре вам будет тепло и радостно.

СТРЕЛЕЦ



Внутренние карьерные успехи станут результатом вашей амбициозности. Отдайте себя в поток вдохновения, и вы увидите, как ваша страсть приводит к благоприятным переменам. Коллективный труд поможет достичь цели.

КОЗЕРОГ



Ваш дом должен стать источником гармонии. И сделать его таковым придется именно вам. Посвятите много времени близким. А стабильность и умиротворение можно создать с помощью классических комнатных растений.

ВОДОЛЕЙ



Ваш творческий потенциал сейчас распускается пышным цветом. Ваши идеи станут точкой притяжения единомышленников. Благоприятно запланировать место для ароматного цветника на даче и присмотреть нужные виды саженцев.

РЫБЫ



Личный рост и развитие, поиск предназначения, точки приложения талантов становятся ключевыми для вас. Будьте внимательны к своим чувствам, не скупитесь на расширение кругозора. Эти траты принесут вам хороший доход.

12+ ПОДПИСКА НА 2024 ГОД

СТОИМОСТЬ ПОДПИКИ НА 1-е ПОЛУГОДИЕ 2024 ГОДА

|             |              |             |
|-------------|--------------|-------------|
| на 1 месяц  | на 2 месяца  | на 3 месяца |
| 72,56 руб*  | 145,12 руб*  | 217,68 руб* |
| на 4 месяца | на 5 месяцев |             |
| 290,24 руб* | 362,80 руб*  |             |

С 1 февраля по 31 марта 2024 года пройдет досрочная подписка на 2-е полугодие 2024 года по цене первого полугодия

СТОИМОСТЬ ПОДПИКИ НА 2-е ПОЛУГОДИЕ 2024 ГОДА

|             |              |              |
|-------------|--------------|--------------|
| на 1 месяц  | на 2 месяца  | на 3 месяца  |
| 72,56 руб*  | 145,12 руб*  | 217,68 руб*  |
| на 4 месяца | на 5 месяцев | на 6 месяцев |
| 290,24 руб* | 362,80 руб*  | 435,36 руб*  |

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете подписаться на газету «ДАЧА PRESSA.RU» во всех почтовых отделениях. ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П2940

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету (по индексу – П2940 или названию – «ДАЧА PRESSA.RU»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ДАЧА PRESSA.RU»



ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ



\* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

# Элтацин®

ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ

Метеочувствительность

Нарушение сна

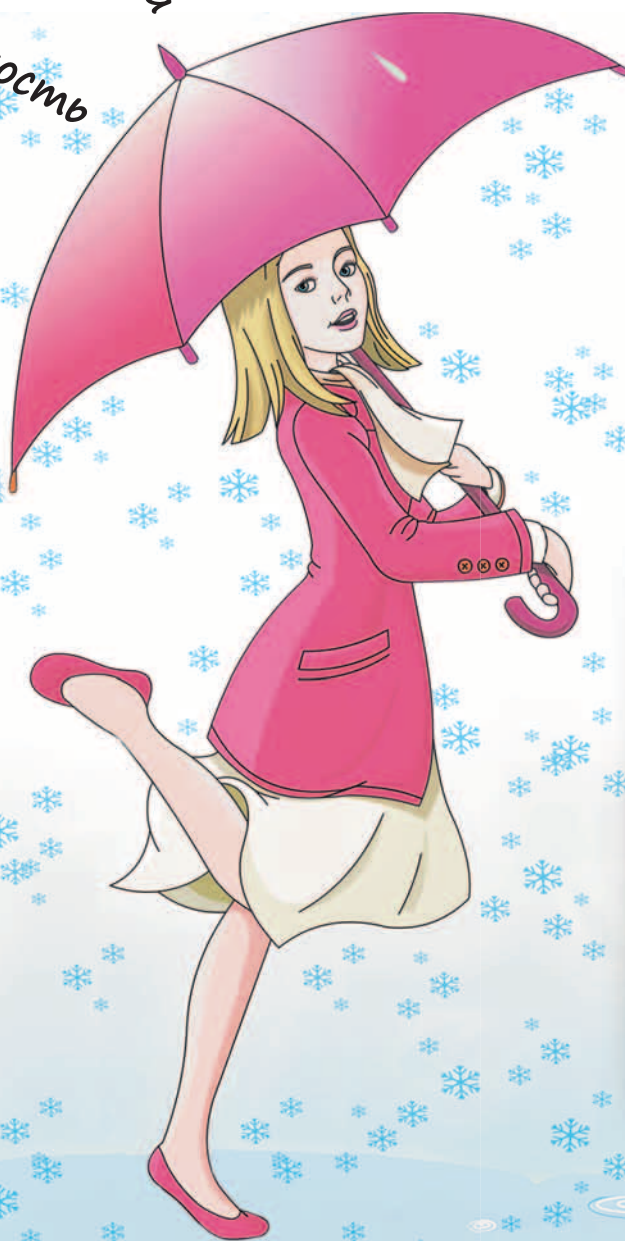
Астения

Апатия

Головокружение

Раздражительность

Головные боли



Чтобы узнать  
подробнее  
о препарате,  
отсканируйте  
этот код, 18+

Медицинский научно-производственный комплекс

**БИОТИКИ**

**Элтацин®**

Регистрационное удостоверение ЛС-000499  
Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин  
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг  
30 таблеток

Применяется при синдроме  
вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую  
работоспособность

Повышает сократительную  
способность миокарда



**БИОТИКИ**  
СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ