

Пранкеры Вован и Лексус:

Макрон звонил нам сам. А Зеленский висел на трубке и ждал

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru

Благовещенск **FM.KP.RU**
Владивосток **90,4 FM**
Хабаровск **88,3 FM**
Южно-Сахалинск **87,5 FM**



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

KP.RU

5 859 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник-четверг
20 - 22 декабря

Дальний Восток

№ 98-99 (27446-27447) 2022 год

Скидки для жителей Дальнего Востока:

Летаем дешево!

Рассказываем все о субсидированных тарифах отечественных авиакомпаний для жителей региона.

Читайте на стр. 7 ▶



Личный архив

Мастерица из Находки делает новогодние игрушки, как в СССР

Екатерина МАКСИМОВА («КП» - Владивосток)

Елена Георгиева рассказала «Комсомолке» о своем увлечении.

Сколько времени нужно на то, чтобы смастерить одну елочную игрушку? Из чего их вообще можно сделать, помимо стекла? И с чего вообще начинается создание будущего украшения?

Продолжение на стр. 9 ▶

Надеваем маски!

Дарья ПРОКОПЬЕВА («КП» - Благовещенск)

В Благовещенске вернули ковидные ограничения.

Теперь носить маски придется всем благовещенцам, посещающим магазины, торговые центры, пользующимся общественным транспортом. Масочный режим в городе вернули теперь для всех. Хотя ранее его вводили для персонала организаций с массовым пребыванием людей - например, магазинов, торговых центров, кинотеатров, развлекательных центров. Посетителям лишь рекомендовали пользоваться средствами защиты.



Врачи советуют соблюдать все правила.

Теперь рекомендация превратилась в предписание. Маски в местах массового скопления людей в Благовещенске должны носить все.

Ранее проверки показали, что продавцы в супермаркетах и так постоянно носят маски, так что для них это оказалось не таким уж новшеством.

Новое пособие семьям с детьми:

Кто и когда его получит

Елена КРИВЯКИНА

С 1 января в России появится единое пособие для семей с детьми и беременных женщин. Оно заменит несколько выплат: на детей от 3 до 7 и от 8 до 17 лет, на первого ребенка до 3 лет и т. д.

В понедельник вице-премьер **Татьяна Голикова** рассказала подробности о новом пособии.

Его получают нуждающиеся семьи - те, в которых среднедушевой доход за последние 12 месяцев ни-

же прожиточного минимума в регионе (в среднем по стране с нового года он составит 14 375 рублей).

Размер пособия будет зависеть от финансового положения семьи и составит 50, 75 или 100 процентов детского прожиточного минимума в регионе. Средний прожиточный минимум для детей в 2023 году - 14 тысяч рублей.

Размер выплат малоимущим беременным составит 50, 75 или 100% регионального прожиточного минимума трудоспособного

гражданина. В среднем по стране это до 15,7 тысячи рублей. Сейчас беременные получают только 50% прожиточного минимума.

Пособие будет выплачиваться в Социальном фонде (в эту структуру с 1 января объединят Пенсионный фонд и Фонд социального страхования). Заявление на пособие можно будет подавать в электронном виде с 28 декабря, в бумажном - с 9 января.

Первые выплаты начнут поступать во второй половине января.

Шойгу проинспектировал зону СВО

Игорь ЯКУНИН

Министр обороны оценил ситуацию и с воздуха, и с земли.

По данным телеграм-канала российского Министерства обороны, глава армии **Сергей Шойгу** в минувшие выходные совершил инспекцию непосредственно в зоне специальной военной операции.

По сведениям военного ведомства, большую часть проверочного визита в зону СВО министр совершил на вертолете. Если судить по очень краткому видеоролику, Шойгу пролетел над передовыми позициями, и в это время ему поступали устные доклады о состоянии дел в данной зоне действия российских войск. Речь шла о ситуации в Южной группировке.

Позже министр пообщался с военнослужащими на передовых позициях. Он лично смог увидеть то, как обустроен быт бойцов в зоне прямого соприкосновения с частями ВСУ.

Минобороны подчеркнуло, что самое пристальное внимание главы военного ведомства России во время этой инспекции было уделено всестороннему обеспечению военной группировки. Сергей Кужугетович смог увидеть, в каких условиях несет службу личный состав, участвующий в боях. Министр увидел, насколько обеспечены бойцы всем необходимым. И насколько отлажена работа медицинской помощи и тыловых подразделений. И сделал соответствующие выводы.



Сергей Шойгу облетел группировку войск в районах проведения СВО, проверив передовые позиции российских подразделений.

■ БУДЕМ ЖИТЬ

Льготная ипотека-2023: Программу с новостройками продлят, семейную расширят

Какими будут новые условия и как это скажется на ценах.

Елена ОДИНЦОВА

Вот и решился вопрос, ответа на который ждали многие потенциальные покупатели жилья. Льготная ипотека на новостройки в наступающем, 2023 году останется, а семейная будет расширена. Такие поручения дал на заседании Совета по стратегическому развитию и нацпроектам президент **Владимир Путин**.

Как предположительно изменятся программы? Разберемся по порядку.

СЕМЕЙНАЯ

Здесь ставка останется прежней - 6%. Но изменятся условия.

Сейчас программой могут воспользоваться семьи, где хотя бы один ребенок родился или родится с 1 января 2018 года по 31 декабря 2023 года. Или есть ребенок с инвалидностью, рожденный не позднее 31 декабря 2023 года.

Предполагается расширить программу на семьи, где есть любых два ребенка, которым

еще не исполнилось 18 лет. Не важно, какое у них здоровье и когда именно они родились.

Программа семейной ипотеки продлена до 1 июля 2024 года.

С ГОСПОДДЕРЖКОЙ НА НОВОСТРОЙКИ

Ставка по ней сейчас до 7%. Срок действия - до 31 декабря 2022 года.

Программу решено продлить до июля 2024 года, но поднять ставку до 8%. Для сравнения, по обычной, не льготной ипотеке на новостройки средняя ставка по топ-20 банкам нынче в районе 10,8% (данные ДОМ.РФ).

ДЛЯ НОВОГО СТРОИТЕЛЬСТВА В НОВЫХ РЕГИОНАХ

Это новшество. Речь о специальной льготной программе для жителей ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей. Ставка предполагается 2%, как по дальневосточной ипотеке, которую на днях тоже продлили до 2030 года.

- Главная новость для рынка, конечно, - продление

ипотеки с господдержкой на новостройки. Без этого у застройщиков могли начаться серьезные проблемы. Купить жилье без кредита большинство людей у нас, к сожалению, не могут. А в последние годы наблюдается такой психологический момент: как только ставка по ипотеке оказывается выше 10% (как сейчас по не льготным программам. - Ред.), спрос на нее падает, - комментирует ситуацию завкафедрой ипотечного жилищного кредитования и финансовых инструментов недвижимости Финансового университета **Александр Цыганов**.

Эксперт считает, что с продлением льготной ипотеки вряд ли стоит ожидать роста цен на недвижимость.

- Что касается повышения ставки с 7% до 8%, то эта разница чувствительна для Москвы, Питера и других городов с наиболее высокими ценами на жилье, - говорит Александр Цыганов. - Для городов небольших, где в первую очередь и надо поддерживать спрос на жилье, изменения в цене почти неощутимы.

■ В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ

Беременным увеличат выплаты, многодетным помогут с ипотекой

Елена КРИВЯКИНА

В Кабмине рассказали о новых мерах поддержки россиян.

Правительство выделило **около 8,5 млрд рублей на поддержку многодетных семей, выплачивающих ипотеку**. Об этом сообщил премьер **Михаил Мишустин** на заседании Кабинета. По словам главы правительства, это «позволит тысячам многодетных семей значительно сократить расходы на покупку жилья». Заодно премьер напомнил, что семьи, в которых с 1 января 2019 года по 31 декабря 2023 года появился третий или последующий ребенок, могут получить выплату в 450 тысяч рублей.

Еще одна мера касается помощи тяжелобольным детям. Мишустин сообщил, что правительство утвердило постановление, по которому фонд «Круг добра» сможет оказывать помощь пациентам до 19 лет (раньше было до 18).

Кроме того, Мишустин пообещал, что правительство в короткий срок выполнит **поручение президента по продлению льготной ипотеки**. Эта программа должна была закончиться 31 декабря 2022 года, но **ее решили «продолжить» до**

1 июля 2024 года. При этом ставка вырастет с 7 до 8 процентов. А **семейная ипотека под 6% с нового года станет доступна семьям с двумя детьми моложе 18 лет**. Сейчас этой программой могут воспользоваться семьи, где хотя бы один ребенок родился с 1 января 2018-го по 31 декабря 2023 года.

Утвержден и **порядок начисления больничных для россиян, работающих по гражданско-правовым договорам**. С 2023 года они будут включены в систему обязательного социального страхования. Это уравнивает их в правах с теми, кто работает по обычным трудовым договорам. И позволит получать оплачиваемые больничные, выплаты в связи с беременностью и родами, по уходу за ребенком до 1,5 года.

Также в правительстве рассказали, что более 5,6 млрд рублей будет дополнительно направлено на строительство, реконструкцию и капремонт медицинских, образовательных и культурных учреждений, а также транспортной инфраструктуры. Деньги потратят в том числе на реставрацию Андроникова монастыря в Москве, строительство и реконструкцию Александровского дворца в Санкт-Петербурге.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

Сколько можно съесть бутербродов: плюсы и минусы красной икры

ЗВЕЗДЫ

Мода или безумие: зачем Полина Гагарина и Ляйсан Утяшева выбелили брови

СОННИК

Что значит ваши сны: толкования по алфавиту



За живую елку - только 13% россиян.

И вот она, китайская, на праздник к нам пришла

Главная елка страны в Кремле и в этом году по традиции - живое дерево. На площадях же других городов страны чаще устанавливают искусственные - практичнее, хлопот меньше... А что в квартирах? На сайте KP.RU мы провели опрос и узнали, что предпочитают люди: настоящие елки-сосны-пихты или пластиковые? Оказалось, большинство за пластик - из соображений экономии или потому что деревья жалко.

Но сторонников натуральности все еще немало. Их аргументы, которые они написали нам в комментариях в соцсетях: «хочется запаха хвои», «искусственная елка - искусственный Новый год», «я с осени посадила в ведро маленькую сосну, ее и нарядим на праздник! А весной высажу ее у себя во дворе».

Что выбираем:



В опросе приняли участие 8,4 тысячи человек



ЦЕННАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Говорят, под Новый год оливье в цене растет

Андрей ЗАЙЦЕВ

Праздничные салаты подорожали, но не так сильно, как другие товары и услуги.

Новогодние чудеса случаются не только в сказках, но и в отчетах Росстата. В конце прошлой недели статистическое ведомство опубликовало индексы оливье и селедки под шубой. Эти показатели Росстат высчитывает в конце каждо-

го года. Для этого сравнивает стоимость ингредиентов двух главных блокбастеров праздничного стола в нынешнем и прошлом декабре. И оказалось, что за год два популярных салата... Нет, не подешевели (до такого уровня волшебства наши аналитики пока все-таки не дошли), но подорожали заметно меньше, чем все остальные товары и услуги. Индекс оливье за год вырос всего на 8,5%, а индекс селедки под шубой и вовсе на 5,5% (подробнее см. «Только цифры»).

общая инфляция в стране за прошедшие 12 месяцев составила 12,65%.

Но если серьезно, никакого волшебства во всем этом нет. Если разложить салаты на составляющие, то больше всего за год подорожали селедка (на 18,4%), зеленый горошек, маринованные огурцы (оба на 17,9%) и майонез (на 14,4%). А вот в лидерах падения - картофель (-33,3%), свекла (-31,5%) и морковь (-25%).

Тут сказался отличный урожай картофеля и прочих овощей-корнеплодов в этом году. Поэтому цены на них и снизились по сравнению с куда менее урожайным 2021-м.

Так поднимем же бокалы за доступные и качественные продукты! Благо алкоголь за минувший год тоже подорожал не сильно - всего на 8,18%.



Сколько будет стоить новогодний стол-2023: экономный и продвинутый вариант с рецептами на сайте KP.RU



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ТОЛЬКО ЦИФРЫ				ИНДЕКС СЕЛДКИ ПОД ШУБОЙ			
ИНДЕКС ОЛИВЬЕ	Масса, кг (или кол-во)	Цена в конце 2022 года, руб.	Рост/снижение цены за год	Масса, кг (или кол-во)	Цена в конце 2022 года, руб.	Рост/снижение цены за год	
Ингредиент							
• Вареная колбаса	0,4	191,52	+7,83%	• Сельдь соленая	0,35	94,63	+18,39%
• Маринованные огурцы	0,4	92,16	+17,94%	• Морковь	0,2	6,70	-25,06%
• Картофель	0,4	12,30	-33,26%	• Картофель	0,4	12,30	-33,26%
• Майонез	0,2	55,75	+14,41%	• Репчатый лук	0,1	2,92	-5,5%
• Зеленый горошек	0,38	87,55	+17,94%	• Свекла	0,3	8,61	-31,5%
• Репчатый лук	0,1	2,92	-5,5%	• Майонез	0,3	83,62	+14,41%
• Морковь	0,2	6,70	-25,06%	• Яйца куриные	2 шт.	15,90	-5,78%
• Яйца куриные	4 шт.	31,79	-5,78%	• Всего		224,68	+5,52%
• Всего		480,69	+8,53%				

ВОПРОС ДНЯ



Вы какую елку ставите - живую или искусственную?

Андрей ТУМАНОВ, глава «Садоводов России»:

- Обычно живую. Сейчас поставил красивую датскую пихту Фрайзера. Не колетса и не осыпается быстро. Надеюсь, будет стоять полтора месяца. Такие деревья специально заточены под новогодние праздники. А зоозащитники начинают болтать про то, что нет, не надо срубать елочку! Но эту же землю под елки-сосны потом запахивают. Но «защитники» ведь молчат, что одна купленная елка дает жизнь десяткам елок!

Виктор ЛАЗЬКО, заведующий лабораторией луковых и бахчевых культур НИИ риса:

- Всегда живую елку ставлю. Важно, чтобы в доме был аромат искреннего Нового года. Да, конечно, сосна попроще. От нее меньше иголок. И сосна покрепче. Как, впрочем, и пихта. Но мне елка милее и краше как символ.

Михаил ГРУШЕВСКИЙ, пародист:

- Только живые елки дают новогодний дух. Да, случается, заказываем их издалека. Хотя иногда покупали недалеко от дома. Настоящая новогодняя елка должна постоять в доме - настояться в своем аромате. У нас есть специальное крепление для нее. В нем и вода предусмотрена. А жена моя еще и опрыскивает елку из пульверизатора - для дополнительного запаха.

Ольга БЕКЛЕМИЩЕВА, бывшая замглавы Комитета Госдумы по охране здоровья:

- Со времен моего взросления я слышала от родителей, что поставить живую елку в доме - это очень правильно. И мои родители говорили, что вот срубили елку - и это хорошо, и это правильно. Потом я купила себе одну пушистую елку искусственную. Она много лет в доме стояла. А сейчас елку не буду ставить. Это особый Новый год. Когда надо помогать фронтовикам. Но украшения елочные радуют по-прежнему.

Валентина САФРОНОВА, глава Ассоциации российских флористов:

- У меня дома стоит искусственная елка не первый год. Да, мы такое количество елочных украшений оформляем, что, честно говоря, от них уже немного подташнивает. Сейчас у меня стоит дома елка - она абсолютно белая. Да, искусственная. Я бы сказала, что она тоскует по очевидной чистоте далеких снегов.

Сергей ЦЕКОВ, сенатор от Крыма:

- Я люблю живые елки. Но сейчас в моде все искусственное. Внуки не приезжают сейчас на Новый год - иначе я бы подарил им вечер у настоящей ели.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** | СЛУШАЙТЕ НА ТЕЛЕФОНЕ 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) | РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru | FM.KP.RU

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 859 тысяч человек

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА	Чел. Заражены за сутки/всего		Умерли за сутки/всего	
	В мире	260 845/657 918 803	В мире	703/6 672 313
В России	6341/21 722 415	В России	50/393 050	
Выздоровели за сутки/всего		Госпитализировано в России за сутки		
В мире	280 372/631 634 137			
В России	5564/21 115 232	573		

По данным <https://www.worldometers.info> и stopkoronavirus.rf
Данные на 19 декабря

Кроме шуток: в студии Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) знаменитые пранкеры рассказали, как им удается разыгрывать президентов и принцев.

Вован и Лексус:

Макрон звонил нам сам.

**Валентин АЛФИМОВ,
Владимир ДЕМЧЕНКО**

Когда мы за чашкой кофе ждали запись, Владимир Кузнецов (Вован) с кем-то активно переписывался.

- Готовишь очередной пранк? И кто жертва?

- Можно мы сохраним интригу? - ответил он, не отрываясь от смартфона. - Скоро всех удивим.

Интригу Вован продолжал плести даже у микрофона. Это, впрочем, не помешало ему и его другу Алексею Столярову (Лексус) устроить нам час откровений.

ПОРОШЕНКО КУПИЛСЯ НА ЛЕСТЬ

- Первый вопрос, парни, волнует всех: вы работаете в ФСБ?

Лексус: А почему такой ограниченный выбор? И почему именно ФСБ? Другие ведомства обижают.

Лексус: Мы самозанятые.

Вован: Нас никто брать не хотел на работу, пришлось самим устраиваться. К сожалению, ни ФСБ, ни какие-то другие организации денег нам не платят. Хотя много лет нас подозревают в этом...

- И все же пранки для вас - это работа? Или на жизнь вы зарабатываете чем-то другим?

Вован: Вот говорят: когда на своем хобби зарабатываешь, это самое лучшее. У нас примерно так, совмещаем приятное с полезным. Отчасти зарабатываем. А еще мы - амбассадоры Rutube, российского аналога YouTube. Плюс выступаем с лекциями, за это нам тоже платят. Иногда.

- Ваши «жертвы» - высокопоставленные люди. На каких струнах их души можно сыграть, чтобы уломать ответить на важный вопрос? Тщеславие? Гордыня?

Лексус: Прием простой. Нужно расположить к себе человека. А для этого вести себя так, как он видит тебя в своем представлении. Не нужно его сразу шокировать, сначала надо усыпить его бдительность. Вот наш последний разговор с Порошенко. Мы тогда ему сказали: если бы вы были президентом, то Россия не начала бы спецоперацию. Это ему так польстило, что он раскрылся на 100 процентов.

Вован: Ну и, конечно, нужно заинтересовать самим разговором. Вот как это сработало с президентом Польши Анджеем Дудой. После падения ракеты на их территории мы сразу же набрали приемную Дуды и сначала представились



Макрон одним из первых поздравил Вована с победой на выборах на Украине. Только Вован этот оказался наш, а не из Кривого Рога.

Но в Польше ни секретарь, ни сам Дуда не будет разговаривать ни на французском, ни на латышском.

- И там президенты верят?!

Вован: Там, конечно, не идиоты сидят. Просто ситуация такая была - ЧП, вся страна в шоке, президент в шоке, не понимает, что происходит. Ночь, переговоры, звонит Столтенберг, звонит Зеленский. Времени нет. Понятно, в любой другой день это бы не прошло. Нас бы отправили звонить через посла или советника по международным делам.

президентом Латвии. Номер у нас был латвийский, и мы решили, что легенда сработает. Но на линии у Дуды висел Зеленский, и секретарша нас всячески отшивала: «Завтра наберите». Мы и решили: ладно, Латвия по статусу не подходит? Может, президент Франции Макрон будет ему



Вован:
- С вами еще не говорили пранкеры?

Лексус:
- Тогда мы звоним вам!

интереснее? Набрали еще раз, представились Макроном, и нас тут же перевели на Дуду.

- А Зеленский?

Лексус: Зеленский висел и ждал, пока мы поговорим! Но это еще ладно. Там настоящий Макрон пытался Дуде дозвониться. Но ему отказали, потому что на линии были уже мы...

ПРИНЦ ГАРРИ ПОЧТИ СОГЛАСИЛСЯ НА РУССКИЙ ПРЕСТОЛ

- Вы что, говорите полатышски или по-французски, чтобы выступать президентами этих стран?

Вован: Да все на английском говорят. Естественно, мы не будем звонить в Польшу от имени другого поляка.

Гретой лично встречался. И что? У нас Грету играли четыре разные девушки с плохим английским и типично русским акцентом. И никто ничего не заподозрил. Даже принц Гарри попался. Он с Гретой лично не общался, но мог, наверное, отличить русский акцент от скандинавского.

- И о чем Грета говорила с Гарри?

Лексус: О политике в основном... Этому предшествовала долгая переписка, и принц назначил дату: 31 декабря. Вова был в Москве, там 9 вечера. А я - в Екатеринбурге, там уже к 12 дело, оливье-сеledка, скоро Путин будет выступать... А мы сидим и с принцем болтаем. Он тогда очень неслотно высказался о Трампе. Мы спросили, не хочет ли он заявить права на российский престол (у него же есть дальняя родственная связь). Сказал, что «может быть, если вдруг...».

Вован: Но самое интересное было потом. Через несколько дней, мы еще и выложить ничего не успели, Гарри заявляет, что уходит из королевской семьи. Шум поднялся, папарацци за ним

Только через год Гарри выступил у Опри Уинфри, а мы были первые. И деньги получили - официально, даже налоги заплатили. Мы тогда еще не были самозанятыми, так что пришлось отдать по 13 процентов. Ужас! Хорошо, закона об иностранных агентах тогда еще не было. Мы на эти деньги целый год жили.

ПАРИЖ ВСТАЛ НА УШИ

- Какой пранк вспоминается с самыми теплыми чувствами?

Вован: Это все очень похожие истории. А вот бывают схемы, когда, например, посол идет ножками и говорит: наш руководитель хочет с вами поговорить. Вот это высший класс!

Лексус: Была такая история с Эрдоганом, мы украинского посла в Анкаре нагрузили. Сказали, что Порошенко хочет поговорить с Эрдоганом, надо организовать. Был 2016 год. Позже Эрдоган с Порошенко часто друг другу названивали, а тогда украинский посол, видимо, не умел организовывать ничего подобного. Все было криво: с нашей стороны не было переводчика, хотя по протоколу должен быть. Нормальных людей это сразу бы насторожило, а тут... С их стороны был какой-то дед, он кое-как переводил. Хотя нам потом сказали, что иногда здорово ошибался.

Вован: С Макроном была интересная история. Его личный номер мы добыли, когда Макрон еще депутатом был. Но вот он стал президентом, просто так уже не позвонишь. Но в 2019 году, когда были выборы на Украине, Макрон вдруг решил встретиться с Зеленским. А тот был всего лишь кандидатом в президенты. Когда мы узнали об этой встрече, решили написать Макрону в мессенджер что-то вроде: «Спасибо за встречу, было очень приятно». И тот ответил, дескать, ему тоже приятно. Тут главное, что он зафиксировал наш телефон как телефон Зеленского. И вот выборы, Зеленский побеждает... Макрон сам пишет ему (то есть нам): «Привет! Как твои дела?» Отвечаем: «Хорошо, почти выиграл». Но не просим о разговоре, потому что это может насторожить. Сам должен предложить, иначе будут сомнения. И он-таки предложил! Давай, пишет, позвоню-поздравлю.

- Наши пранкеры такие крутые, что президент ядерной державы звонит им сам? И разыгрывает себя тоже сам...

Но здесь была экстренная ситуация.

Лексус: И еще мы хотя бы знали номер приемной Дуды - два года назад мы уже разговаривали. Но тогда было больше согласований.

- А голос приходится поддельвать?

Вован: Нет, как правило. Бывало, что приходилось чуть-чуть подражать Зеленскому, копировать этот его хрип... Но не часто это так уж надо. Вот смотрите: в 2020 году мы звонили от имени Греты Тунберг. Обзвонили, наверное, два десятка политиков и звезд шоу-бизнеса. Были и музыканты с идеальным слухом. Были голливудские звезды. Даже канадский премьер Трюдо был, он с



Послушать
беседу
полностью
можно
по этой ссылке



А Зеленский висел на трубке и ждал

Лексус: Вроде того (смеется). Мы, кстати, разговор тогда отложили на час. Впервые, были дела какие-то, а во-вторых, переводчик по уму нужен был. Но не успели все равно, пришлось и здесь обойтись переводчиком с его стороны. Беседа получилась дольше, чем обычное поздравление. Мы пытались Макрона разговаривать на то, что Порошенко не хотел Минские соглашения исполнять. И Макрон, кстати, с этим согласился. Сказал что-то вроде: «Меня Порошенко тоже достал, хорошо, что теперь ты будешь президентом».

А потом было самое смешное. Макрону пытался позвонить настоящий Зеленский! Он был обижен, посол Франции в Киеве специально связывался Елисейским дворцом - узнать, чего это Макрон не поздравляет нового украинского президента. В Париже все встали на уши. Посла заставили ехать к Зеленскому в предвыборный штаб и лично передавать телефонную трубку. А нам с телефона Макрона пришло сообщение: «Неужели ты



думал, что лучший президент Франции будет с тобой общаться». Попытался сделать вид, что это был не он.

НЕ СТРАШНО, ЧТО ПОБЬЮТ?

- А как вы по видеосвязи людей разыгрываете? Там ведь надо менять лица. Грим или дипфейк?

Лексус: Дипфейк в реальном времени - такого пока в принципе нет. Грим - да, ис-

«Ждите, пожалуйста, ответа!» Зеленский висел на второй линии, пока пранкеры говорили с президентом Польши Дудой.

пользуем. А бывает, просто не включаем камеру. И только однажды по этому поводу на той стороне возникло сомнение. Это был министр внутренних дел Украины **Аваков**. Но засомневался он уже после того, как 40 минут с нами откровенничал.

- Были ситуации, когда рассерженные «герои» угрожали?

Лексус: Мы были бы только рады, если б кто-то перезвонил, мы бы это снова записали... Но все пытаются дистанцироваться...

- Но вы разыгрываете очень высокопоставленных людей, у них же руки длинные. Вам на улицу не страшно выходить?

Вован: Ну а что поделать, мы уже привыкли. Видите, спокойно дошли до вас сегодня.

- За это спасибо! А за границу когда последний раз ездили?

Вован: Алексей был, наверное, где-то в Сербии, да?

Лексус: Да, на Балканы мы ездим. Были даже в стране, лидера которой мы развели несколько раз.

- Почему они наступают на те же грабли дважды?

Вован: Дважды? Да Порошенко четыре раза только по аудио попался. И пятый - по видео. Думаю, и шестой раз попадется, хотя уже и не знаю, о чем с ним говорить. Был такой президент Северной Македонии, он был уверен, что год общается по мессенджеру с Порошенко. Мы о нем и забыли уже, он

все кидает фотки: посмотри, дорогой друг, вот я с таким-то послом встретился, а вот с другим. Помогал нам выйти на премьера Косово.

Лексус: Больше всех, наверное, сомневался спикер Верховной Рады Украины **Порубий**. Мы играли роль председателя парламентской ассамблеи НАТО **Паоло Алли**, уже вроде согласовали и дату, и время. Но они вдруг начали сомневаться, требовать доказательств, что мы те, за кого себя выдаем. И пришлось разыграть целую сцену! Включили запись, на которой якобы помощница говорит, что они едут в горах в автобусе. Но вот она попробует передать Паоло трубку... Парубию, чтоб вы понимали, и боязно, и в то же время очень хочется поговорить с человеком такого уровня.

- Так все-таки, что ждать от вас на Новый год? Понятно, что имена и явки вы не раскроете. Но будет новогодний пранк?

Лексус: Тут уж как звезды сойдутся. Но, надеюсь, до Нового года точно получится интересный разговор. И, я бы сказал, громкий.

■ БЕЗОПАСНОСТЬ

ФГУП «Охрана» Росгвардии:

Нам доверяют самое ценное!

Павел ЧЕРНЫШОВ

В наши дни безопасность - это не только защита от злоумышленников, но и от многих других неприятностей. Безопасность имущества надежно обеспечит ФГУП «Охрана» Росгвардии. Высокотехнологичное оборудование сообщит о возгорании в помещении, запустит систему пожаротушения, самостоятельно перекроет воду при протечке. К услугам клиентов - возможность дистанционного контроля наличия напряжения в сети, регулирование температуры в жилище, система охраны периметра, видеонаблюдение и другое.

Специалисты ФГУП «Охрана» Росгвардии грамотно установят выбранное оборудование, обеспечат гарантийное обслуживание, а также подключат на пульте централизованной охраны. При поступлении тревожного сигнала с охраняемого объекта на место будет незамедлительно направлена группа реагирования.

Все работники групп реагирования проходят специ-

альную подготовку. Большинство из них обладают опытом службы в силовых структурах, правоохранительных органах. Экипаж наряда обеспечен оружием и спецсредствами. Право применения оружия и спецсредств работниками военизированной охраны является одним из важнейших отличий Предприятия от других охранных организаций. Работники военизированных подразделений филиалов Предприятия проходят ежегодную периодическую проверку на пригодность к действиям в условиях, связанных с применением огнестрельного оружия и специальных средств.

О высоком профессионализме и уровне компетенции работников ФГУП «Охрана» свидетельствует и тот факт, что под их надежной защитой находятся не только торговые центры и офисные здания, но и особо важные и режимные объекты, объекты жизнеобеспечения и повышенной опасности, музеи и другие учреждения. Работники ФГУП «Охрана» Росгвардии традиционно за-



действованы в обеспечении безопасности культурных, спортивных и иных массовых мероприятий. К примеру, работники Предприятия обеспечивали безопасность в городах нашей страны, где проходил чемпионат мира по футболу.

ФГУП «Охрана» Росгвардии насчитывает 81 филиал по всей стране, в том числе специализированные филиалы: Центр охраны объектов промышленности, Центр охраны объектов топливно-энергетического комплекса,

Центр охраны объектов связи, Центр охраны объектов агропромышленного комплекса.

ФГУП «Охрана» Росгвардии обеспечивает охрану имущества при его транспортировке любым видом транспорта на территории нашей страны. Предприятие аккредитовано в качестве подразделения транспортной безопасности для защиты объектов транспортной инфраструктуры и транспортных средств в области морского и внутреннего

водного транспорта, а также в области воздушного транспорта. Ряд филиалов получили лицензии на деятельность по обеспечению безопасности, связанной с оборотом наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, в части их перевозки с ис-

пользованием специализированного автотранспорта Предприятия.

ФГУП «Охрана» Росгвардии работает в тесном взаимодействии с правоохранительными органами и силовыми структурами. Регулярно проводятся совместные учения и тренировки, направленные на повышение уровня взаимодействия и слаженность на всех этапах деятельности.

Словом, всем, кто ищет по-настоящему надежного партнера для защиты собственности, стоит остановить выбор на ФГУП «Охрана» Росгвардии.

По многоканальному телефону **8 800 777 01 31** или на официальном сайте Предприятия www.fgup-ohrana.ru можно получить консультацию, заказать необходимые услуги и больше ни о чем не беспокоиться. Потому что за безопасность имущества отвечает ФГУП «Охрана» Росгвардии!



Подготовка ко второму чтению ключевого для рыбной отрасли законопроекта обрастает неоднозначными решениями и странными совпадениями.

Антон ЧЕЛЫШЕВ

Согласительная комиссия смогла выработать сбалансированное решение по доработке законопроекта о втором этапе инвестиционных квот. Однако в таблицу поправок ко второму чтению внесена лишь часть из них. По информации «КП», поправки, от которых, без преувеличения, зависит социальная стабильность в прибрежных регионах, будут рассмотрены на пленарном заседании Госдумы РФ уже завтра, 20 декабря.

Документ предусматривает передачу 24% квот на добычу минтая и сельди на Дальнем Востоке инвесторам, которые, в свою очередь, вложатся в строительство новых судов и береговых перерабатывающих комплексов. Также в плане инвестиционные аукционы на 50% квот на добычу крабов (другие 50% были выставлены на торги в 2019-м), а также на весь объем добычи дальневосточных моллюсков.

Все указанные объемы предлагается забрать у сегодняшних держателей. В документе об этом не говорится, однако это очевидно. ОДУ (общий допустимый улов) - величина конечная. И для того, чтобы кому-то отдать определенную часть, ее нужно у кого-то забрать. У кого - понятно: у предприятий, которые заключили 15-летние договоры в 2018 году и уже вложились в развитие. Еще одно «слабое место» проекта - это предполагаемый удар по малому и среднему бизнесу. Если весь ОДУ краба и моллюсков начнут распределять через механизм инвестквот, закроются десятки субъектов МСП - у них не хватит денег, чтобы конкурировать с крупными игроками.

Законопроект о втором этапе инвестквот уже год критикуют не только рыбаки, но и власти прибрежных регионов, которым совсем не нужен «пода-

рок» в виде закрытия опорных предприятий, снижения поступлений в бюджет и резкого роста безработицы. В течение года свои отрицательные заключения к законопроекту высказывали также РСПП, «ОПОРА России», Счетная палата, сенаторы и депутаты. С учетом такого резонанса 27 октября Госдума приняла законопроект в первом чтении, но с условием обязательной доработки. Тогда же депутаты поддержали идею создания согласительной комиссии, в которую бы вошли депутаты, сенаторы, руководство регионов и сами рыбаки.

Комиссия под председательством вице-спикера ГД РФ, экс-главы Минсельхоза **Алексея Гордеева** работала больше месяца и, получив более сотни поправок (в том числе от депутатов всех фракций и сенаторов), сумела найти компромисс. На итоговом заседании 12 декабря участники согласовали ключевые поправки в документ. Во-первых, договорились оставить закрепленные за компаниями квоты на вылов краба еще на три года - до 1 января 2026-го. Во-вторых, на такой же срок предлагается перенести старт второго этапа программы «квоты и под киль». Эти предложения продиктованы ситуацией со строительством судов для первого этапа программы. Всего инвесторы заключили контракты на 105 судов, но реально построены только 10. Задержки вызваны тем, что российские верфи (заказы можно размещать только на отечественных предприятиях) десятилетиями не строили рыбодобывающий флот и находятся в сложном финансовом положении. А обрушившиеся на страну санкции поставили под вопрос

возможность закупки за рубежом оборудования для уже законтрактованных судов.

Согласованный текст поправок должен был внести ко второму чтению думский Комитет по аграрным вопросам. Однако обе поправки так и не появились в таблице принятых к рассмотрению. В списке отклоненных, впрочем, их тоже нет. Следовательно, поправки согласительной комиссии будут вынесены на пленарное заседание.

15 декабря на заседании Аграрного комитета, где утверждалась та самая таблица поправок, его глава **Владимир Кашин** проинформировал, что в Кабмине не согласились с идеей переноса срока вступления в силу закона об инвестквотах. «Это удивило членов согласительной комиссии, так как в поправках предлагалось отложить вступление в силу лишь двух отдельных норм, а не закона в целом», - рассказал «КП» один из участников заседания.

Как стало известно редакции, после этого руководители ведущих рыбопромышленных ассоциаций подготовили депутатам Госдумы открытое

Поправки на ветер:

Решения согласительной комиссии по законопроекту об инвестквотах не исполнены

Малые и средние рыбацкие предприятия составляют костяк экономики своих регионов.

Рыбаки надеются, что их в Госдуме услышат.

■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В ходе первого чтения законопроекта о втором этапе инвестиционных квот в поддержку документа приводился такой аргумент: у нынешних компаний - держателей квот есть офшорные владельцы. С момента первого заседания прошло почти два месяца, и за это время ФАС не представила ни одного факта, подтверждающего наличие связи с офшорами.

Негативная оценка СП хоть и дополнила солидный список критических отзывов на законопроект, но не повлияла на дальнейшее движение документа, как и десятки других критических отзывов. И даже решения согласительной комиссии, созданной специально для доработки проекта, решили не вносить в документы ко второму чтению. Все это вызывает тревогу в прибрежных регионах страны. «КП» будет внимательно следить и фиксировать ход пленарного заседания 20 декабря, потому что от его решений зависит будущее целой отрасли и жизнь тысяч людей.

Государство выделило инвесторам **20% ОДУ** на минтай, сельдь и треску в Дальневосточном бассейне и на треску и пикшу - в Северном.

Участники программы обязались построить **64 судна** и **27 береговых заводов**. За пять лет построено **семь судов** и **21 завод**.

ПЕРВЫЙ ЭТАП КВОТ В ОБМЕН НА ИНВЕСТИЦИИ БЫЛ ЗАПУЩЕН В 2017 ГОДУ.

В 2019 году состоялись первые крабовые аукционы.

Государство передало **50% квот** на вылов краба инвесторам, которые заплатили в бюджет **144,2 млрд рублей** и взяли на себя обязательства построить **41 судно-краболов**. На сегодня готовы три.

От доработки закона об инвестквотах зависит будущее тысяч рыбацких семей России.



Скидки дальневосточникам

Кирилл КЕМЕНЕВ, Татьяна ЦВЕНГЕР
(«КП» - Хабаровск)

Авиакомпании начали продажу билетов по субсидируемым тарифам.

Путешественники теперь могут забронировать билеты по субсидируемым тарифам на 2023 год. Скидки распространяются на прямые рейсы авиакомпаний «Аэрофлот», «Россия» и «Аврора». Они для тех, кто летит экономом, и для рейсов, которые выполняются под кодом SU.

При этом существует ряд ограничений. Человек может заключить всего четыре договора на воздушную перевозку по субсидированным маршрутам, пояснили в одной из авиакомпаний. То есть четыре билета на руки по маршруту в одну сторону. Допускается покупка не более двух билетов по маршруту туда и обратно.

Жителям регионов, входящих в состав Дальневосточного федерального округа, можно забронировать перелет, который начинается не позднее шести месяцев с даты оформления авиабилета. Если человек планирует приобрести билеты в январе, то вылететь он должен не позднее июня. Однако такое ограничение не распространяется в отношении перевозки в обратном направлении.

Категория Кто входит

- молодые люди до 23 лет;
 - женщины старше 55 лет;
 - мужчины старше 60 лет;
 - инвалиды I группы любого возраста и сопровождающее его лицо;
 - сопровождающий ребенка-инвалида;
 - инвалид с детства II или III группы;
 - многодетные семьи.
- житель одного из субъектов Дальнего Востока.

ВАЖНО!

АВИАКОМПАНИЯ «АЭРОФЛОТ»

Маршрут (тарифы действуют и в обратном направлении)

Стоимость в одну сторону (в рублях)

Маршрут	Категория пассажира*	
	Взрослый	Дети от 2 до 12 лет
• Анадырь - Москва	10 200	6750
• Владивосток - Москва	10 200	5550
• Владивосток - Санкт-Петербург	10 200	5625
<i>(период выполнения рейсов со 2 июня по 18 сентября 2023 года)</i>		
• Магадан - Москва	10 200	5400
• Петропавловск-Камчатский - Москва	10 200	5625
• Хабаровск - Москва	10 200	5400
• Южно-Сахалинск - Москва	10 200	5475
• Якутск - Москва	9200	5250
• Анадырь - Москва	9000	6750
• Владивосток - Москва	7400	5550
• Владивосток - Санкт-Петербург	7500	5625
<i>(период выполнения рейсов со 2 июня по 18 сентября 2023 года)</i>		
• Магадан - Москва	7200	5400
• Петропавловск-Камчатский - Москва	7500	5625
• Хабаровск - Москва	7200	5400
• Южно-Сахалинск - Москва	7300	5475
• Якутск - Москва	7000	5250
• Хабаровск - Магадан	4000	3000
• Хабаровск - Новосибирск	5700	4275
• Хабаровск - Владивосток	1800	1350
• Хабаровск - Красноярск	6000	4500
• Хабаровск - Петропавловск-Камчатский	2500	1875
• Хабаровск - Иркутск	3000	2250
• Хабаровск - Южно-Сахалинск	1000	750
• Владивосток - Петропавловск-Камчатский	6000	4500
• Владивосток - Южно-Сахалинск	1500	1125
• Красноярск - Благовещенск	5500	4125

*См. таблицу слева.



0 субсидируемых тарифах других авиакомпаний - «Якутия» (1) и «Уральские авиалинии» (2) - на сайте KP.RU



ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

БЛАГОВЕЩЕНСК

На новогодние каникулы пустят дополнительные поезда

С 29 декабря из Благовещенска можно будет без пересадок уехать во Владивосток. Это сделали для удобства пассажиров на время зимних каникул.

Вагоны из Владивостока будут следовать в составе поезда № 7 сообщением Владивосток - Новосибирск до Белогорска, далее от Белогорска будут продолжать путь в составе поезда № 128 сообщением Белогорск - Благовещенск, сообщили в администрации Благовещенска. В обратном направлении - в составе поезда № 127 сообщением Благовещенск - Белогорск, от Белогорска - в составе поезда № 8 сообщением Новосибирск - Владивосток.

Билеты на беспересадочные вагоны уже в продаже.

ВЛАДИВОСТОК

Олень во время прыжка попал в фотоловушку



Лети, лесной олень, в свою страну оленью - на «Земле леопарда».

Этим кадром поделились сотрудники национального парка «Земля леопарда». Олень попал в объектив фотоловушки прямо во время прыжка, поэтому складывается ощущение, что дикий зверь научился летать.

На фото - самка оленя. Вообще ее прыжок в высоту достигает до 2,5 метра, а в длину - до восьми метров, рассказали в заповеднике. Пятнистые олени распространены у нас. Зимой для них мы организуем специальные площадки для еды. Такая мера помогает поддерживать численность копытных. Ведь именно они входят в кормовую базу для дальневосточного леопарда и амурского тигра, что способствует сохранению редчайших и амурских кошачьих.

МАГАДАН

Прожиточный минимум вырастет с начала года

Губернатор Магаданской области Сергей Носов подписал постановление правительства, которое гласит, что с 1 января 2023 года прожиточный минимум в регионе составит 25 013 рублей на душу населения. Сейчас он составляет 24 220 рублей. Это значит, что с 2023 года показатель станет выше на 793 рубля.

Для категорий определены такие показатели:

- для трудоспособного населения - 27 264 рубля;
- для пенсионеров - 21 511 рублей;
- для детей - 28 231 рубль.

ХАБАРОВСК

Открыты первые ледовые переправы

Первые ледовые переправы организовали в двух северных районах Хабаровского края. В Аяно-Майском через реку Мая (между Нельканом и Джигдой) и Верхнебуреинском через реку Бурея (на 72-м километре между Чегдомыном и поселком Шахтинский).

Всего этой зимой в регионе планируется запустить 40 зимников. Жителям края спасатели рекомендуют пользоваться только официальными переходами, безопасность которых проверена, рассказали в правительстве региона.

Протяженность переправы через Бурею - 100 метров. Максимально допустимый вес - 16 тонн. Протяженность дороги через Мая составляет 200 метров. Переправа выдерживает вес до 20 тонн.

Дарья ПРОКОПЬЕВА («КП» - Благовещенск),
Юлия ШЕСТЕРНИНА («КП» - Владивосток),
Кирилл КЕМЕНЕВ, Александра ЯВИЩЕНКО («КП» - Хабаровск).

СТОП-КАДРЫ



Иван БОРОВКОВ

Удачная фотоохота

Екатерина МАКСИМОВА («КП» - Владивосток)

Приморский фотограф сделал шикарные снимки орлана-бвосточника и фотогеничного амурского кота.

Каждый год во Владивосток на зимовку прилетают орланы. Эти хищные птицы с мощными крыльями приковывают взгляды и поражают своей красотой. Местные фотографы уже научились отличать некоторых по особым признакам. Дали им имена: Кеша, Бородач, Акробат и другие. Крылатых ловит

в объектив фотоаппарата не первый раз Иван Боровков. В этот раз его заинтересовал один сюжет, когда птице необычно подсветило крылья солнечными лучами. Слово она показала бицепсы. Предлагаю даже назвать этого пернатого Культуристом, - смеется Иван Боровков. - Но небесные хищники не единственный мой «улов». Несколько дней назад снял амурского лесного кота. Он очень эффектно смотрелся на заснеженной дороге. И удачно позировал.



Иван БОРОВКОВ



Еще больше фото на сайте DV.KP.RU



Вениамин СКОРОМОЙНИКОВ
(«КП» - Хабаровск)

22-летний хабаровчанин вывел раненых из-под шквала огня под Киевом.

ПОДМОГА

22-летний Денис Остапенко после школы окончил Хабаровский промышленно-экономический колледж, освоил профессию программиста. После ушел на срочную службу в армию, где решил остаться. Подписал контракт, получил специальность стрелка - помощника гранатометчика.

В начале марта Денис Остапенко оказался под Киевом. Здесь шли бои. Батальон десантно-штурмовой бригады занял северо-западную часть населенного пункта. В их задачи входило закрепиться и обеспечить продвижение основной группировки войск.

После ночного штурма штаб вооруженных сил Украины отправил к населенному пункту группу, которая заняла позиции на основных подступах. К нашему батальону на помощь пришла рота морской пехоты вместе с Денисом Остапенко.

Морпех получил медаль «За отвагу»



Денис Остапенко пришел получать награду вместе с родителями.

Под огнем роты вошла в пункт без потерь. Следующие сутки морпехи держали рубежи, отражая атаки.

МИНОМЕТНЫЙ ОГОНЬ

Задача была выполнена, и морпехи должны были соеди-

ниться с основными силами. Бойцы забрали раненых и, прикрывая друг друга, направились к реке. Отступали ночью под прикрытием боевых машин пехоты. Техника встала с противоположной стороны реки. И в этот мо-

мент противник открыл минометный огонь.

- Я переносил раненого. Во время одного обстрела со стороны украинцев почувствовал сначала тепло в ноге, потом обжигающую боль. Оказывается, получил

ранение правого бедра и левой голени. Страшно было - ощущение беспомощности, когда полз к своим... но было необходимо переправляться, - рассказывает Денис.

Несмотря на сильное течение и боль в ноге, Денису удалось переплыть реку.

- Раненых мы тоже спасли! - говорит он.

Потом была операция в полевом госпитале, после - в Санкт-Петербурге. После того как Денис Остапенко пришел в себя, тут же позвонил родителям.

- О ранении говорить не стал. Они сами как-то потом узнали, - рассказывает Денис.

Указом Владимира Путина за личное мужество и отвагу, проявленные в боях и при выполнении специальных заданий по обеспечению государственной безопасности, матрос Денис Остапенко награжден медалью «За отвагу». После полного восстановления парень планирует работать в полиции.

Медаль герою вручили Мария Матаева, заместитель мэра Хабаровска, председатель комитета по управлению Индустриальным районом.

■ ЗАБОТА

Беляшик-путешественник

Оксана ШЕМЕТОВА
(«КП» - Хабаровск)

Кот погибшего офицера переедет из Хабаровска в Кизляр.

Виталий Барбара родился и вырос в Кизляре, после школы решил стать военнослужащим, отучился в Петербурге, там и встретил свою любовь - Дашу. Потом он по распределению попал в Хабаровск, а девушка приехала к нему в гости. За это время пара успела взять кота, которого назвали Беляшик. Пока Даша была в Хабаровске, Виталия отправили в командировку в зону СВО. А когда Даше надо было уезжать обратно в Питер на учебу, кота на время отдали друзьям. А потом пришло печальное известие - Виталий Барбара погиб в спецоперации. И родители парня решили, что нужно забрать кота, все-таки это был любимец сына и он будет напоминать им о нем. С просьбой отправить животное в Кизляр мама Виталия обратилась к депутату зак-



Дорогу котик перенес хорошо.

- Мы поехали с утра в клинику, прямо к открытию, там Беляша осмотрели, подтвердили, что он здоров, сделали ему допуск на рейс, затем мы забрали переноску мягкую и приехали в аэропорт, где кота забрал сопровождающий. Полет прошел нормально, без происшествий, Беляш в порядке. В Москве его встретила Дарья, девушка Виталия, - рассказывает Наталья Коваленко.

До лета Беляшик проживет у Даши в Петербурге. Затем девушка поедет в гости к маме и папе своего возлюбленного и привезет им кота.



Одно из последних фото Виталия Барбары вместе с Дашей.

думы Хабаровского края и зоозащитнице Наталье Коваленко.

И вот Беляшика ждало путешествие. Сначала он отправился в Москву.

■ АКЦИЯ

Подарки для детей военных

Дарья ПРОКОПЬЕВА
(«КП» - Благовещенск)

Мэр Благовещенска презентовал билеты в аквапарк семье погибшего в СВО амурчанина.

В Благовещенске, как и в других регионах России, стартовала акция «Елка желаний»: с новогоднего дерева можно снять письма от детей и исполнить их мечты. Два таких послания накануне снял мэр города Олег Имамеев. Теперь он поможет мальчику, чей брат и опекун погиб на Украине.

- Игорю 14 лет. Так сложилось, что воспитывал парня старший брат Александр. В этом году Саша, кадровый российский военнослужащий, погиб, защищая нашу Родину. Беда еще сильнее сплотила семью. Супруга стала опекуном Игоря, а маленькие племянницы - его сестрами, - рассказал Олег Гатауллович.

Игорь написал письмо Деду Морозу, в

котором не стал ничего просить для себя. Он решил порадовать своих сестренку и попросил семейный поход в аквапарк.

- Ведь теперь он за всех в ответе. Старший мужчина в семье, - подытожил мэр.

Второе письмо, которое прочитал Олег Имамеев, написали брат и сестра Вика и Артем. Они растут в приемной семье, отчим тоже сражается за Россию.

- В нехитрых строчках письма простые детские мечты - котенок и игровой гаджет. Дед Мороз со Снегурочкой, конечно, приедут и поздравят детей. Именно для этого Елка желаний. Чтобы желания Игоря, Вики, Артема и других ребят обязательно сбылись. А мы, взрослые, обязательно поможем воплотить их в жизнь, - говорит Олег Имамеев.

Губернатор Амурской области Василий Орлов тоже принял участие в акции. Он снял с елки три письма.

- Первое - мальчик попросил боксерские перчатки. Второе от девочки, которая мечтает о коньках и празднике на день рождения - с тортом, шарами и чтобы все это ей подарил огромный плюшевый медведь или заяц. Третье - коллективное письмо от пяти ребят, которые попросили сводить их в музей «Калачная». Обязательно все пожелания исполню, - сказал Василий Орлов.

«Елка желаний», с которой снял письма Василий Орлов, стоит в холле здания правительства Амурской области. Взять оттуда пожелание и почувствовать себя Дедом Морозом может любой желающий. Писем много: 479 желаний от воспитанников 20 социальных учреждений. Из них 135 уже сняли.



Олег Имамеев снял с «Елки желаний» открытку и исполнил мечту мальчика из Благовещенска.

Сказка своими руками

Окончание.
Начало < стр. 1

- Елочные игрушки из ваты я делаю чуть больше пяти лет. Сначала это было хобби, домашний вечерний досуг, - говорит Елена. - В то время у меня была мастерская художественного стекла, занималась фьюзингом (изготовление сувенирной продукции, бижутерии из цветного стекла методом плавления в печи при очень высоких температурах). Пальцы уставали резать стекло. И хотелось расслабить руки чем-то мягким. Интуитивно пришла к вате.

- С чего начинается создание?

- С образа. Иногда он промелькнет и начинает стираться. В этот момент нужно остановиться и нарисовать, записать, постараться запомнить. А иногда точно знаешь, что хочешь сделать. Ватная игрушка - это настроение, эмоции. Здесь совсем не обязательно очень тщательно делать реалистичную копию чего-либо, следовать четким инструкциям. Это творческий процесс. Если творение получается совсем не таким, как вы его задумали, значит, у него уже есть характер.

У меня на одну игрушку уходит от 3 до 9 часов. И это не считая времени на сушку изделий.

ПОРАДОВАТЬ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

- Можно ли у вас заказать



В коллекции Елены Георгиевой (на фото сверху справа) и Дедушки Морозы со Снегурочками, и дружелюбные котята.

индивидуальную новогоднюю игрушку?

- Да, делаю индивидуальные заказы. Самое время - это весна и лето. С сентября стараюсь делать паузу, так как начинается подготовка к выставкам. Самый интересный заказ был в прошлом году, мы делали сказку «12 месяцев». Причем размер фигур был не мелкий. Они были великолепны! Часто делаю корпоративные игрушки с символами года, первые у меня были свинки. Некоторые коллекционеры собирают их несколько лет. В этом году мои работы можно увидеть на выставке старинных елочных игрушек на втором



этаже в ТЦ «Большой ГУМ» и на фестивале «Сделано в Приморье. Зимние истории» на елке в секторе «Фотозона».

- Из чего складывается стоимость?

- Ставлю цену среднюю для нашего региона. Мелкие

игрушки примерно две тысячи, подставочные фигуры от трех тысяч в зависимости от сложности и размера.

ИГРУШКАМ РАДЫ ДЕТИ И ВЗРОСЛЫЕ

- Как бы вы описали ваших клиентов?

- На елочные игрушки из ваты у людей самого разного возраста часто одна реакция: «Это игрушки, как в детстве!» И молодежь так говорит, и люди постарше, и те, что в возрасте. Хотя в последнее время стало много молодых покупателей. Помимо елочных игрушек, я делаю мелкую сувенирную продукцию и бижутерию из керамики.

- Как делаете мордочки своим игрушкам-зверям?

- Лица для них, следуя традициям старой ватной игрушки, делаются путем отминки в формы, так называемые молды (специальные формочки для изготовления объемных деталей из полимерной глины). Для зверей мордочки



леплю из скульптурного пластилина, потом делаю силиконовый молд. В него отминаю керамическую массу, даю высохнуть, потом обжигаю в печи при 1020 градусах. Формы кукольных лиц покупаю у профессионального скульптора.

БОРОДА ИЗ ВАТЫ

- Знаю, что вы собираете игрушки со времен Советского Союза...

- Коллекционирую только ватных Дедов Морозов, рожденных в СССР. Коллекция небольшая, домашняя, чуть больше 50 штук. Первого Дедушку купила, чтобы посмотреть, чем он отличается от моего. Второго - очень понравился. Потом не смогла остановиться. Дедушки из прошлого очень разные, но все добрые, уютные, душевные.

В Советском Союзе ватные подставочные фигуры выпускались артелями с середины 30-х годов, когда Новый год и елка были официально разрешены. В 50-е годы артели объединили в фабрики игрушек, производство ватных Дедов Морозов достигло своего пика. Многие знаменитые художники трудились над созданием образов игрушек. Лица расписывали вручную, поэтому они и похожи и не похожи одновременно. В конце 60-х годов начинается выпуск пластмассовых лиц, Дедушки начинают терять свою индивидуальность. Моя коллекция хранится дома в коробках. Однажды на Новый год выставила ее в городском музее, в детской творческой мастерской в Находке.

КОНКРЕТНО

- Если вы хотите попробовать сделать свою первую ватную игрушку, то не бойтесь, пробуйте, и она обязательно получится, - говорит Елена Георгиева. - Вата - благодарный материал, получается у всех. В интернете сейчас много мастер-классов. Но не беритесь за сложное. Начните с простого. И сразу не начинайте делать. Посмотрите 3 - 5 мастер-классов разных мастеров, проанализируйте, разберитесь в материалах. И за дело. Возможно, в новом году и у вас появится любимое хобби. А может быть, и новая работа, приносящая радость творчества и хороший доход. С наступающим Новым годом!

В Хабаровске на главной площади города красуется 20-метровое дерево, от которого в стороны расходятся лучи иллюминации. В этом году поставили новую елку, старая уже обветшала.

А рядом с главной елкой города у здания правительства совсем скоро появятся ледяные скульптуры, площадка для керлинга, киоски с горячим чаем и сувенирами, а также две ледовые горки.

ФОТО-ФАКТ



Александра ШОПЕНКО
(«КР» - Хабаровск)А с водителем
автобуса работают
следователи.

Эта страшная авария произошла в 6.30 утра 16 декабря. Тогда в автобус Golden Dragon сели 29 сотрудников «Амур Минералс». Вместе с водителем в салоне было 30 человек.

Для пассажиров началась обычная вахта на золото-медном месторождении Малмыж. На трассе Хабаровск - Комсомольск-на-Амуре, в районе села Троичское, автобус входил в поворот. Сцепление с дорогой было потеряно, и Golden Dragon опрокинулся в кювет, перелетев через отбойник.

К месту выехали врачи - на автомобилях и на вертолетах. Четыре человека скончались мгновенно, чуть позже погибли еще трое. 23 пострадавших госпитализировали в больницу, где потом скончался еще один вахтовик.

- У многих травмы головы, грудной клетки, фактически у всех и травмы конечностей, - говорит **Михаил Космачев**, главный врач краевой

ДТП с вахтовиками в Хабаровском крае: Погибшим и пострадавшим выплатят компенсации



Когда автобус перевернулся, было около семи утра. Четыре человека скончались на месте, еще столько же потом умерли в больнице.

клинической больницы имени Владимирцева. - Прогнозы у большинства благоприятные.

Один вахтовик сейчас находится на аппарате ИВЛ, у другого была оторвана рука. С первого дня проводились

телеконсультации пациентов с Минздравом РФ, ситуацию держал на контроле глава ведомства **Михаил Мурашко**. Также с родственниками и пострадавшими работали психологи.

- Из резервного фонда Ха-

баровского края семьи погибших получат по 1 миллиону рублей, пострадавшим выплатим по 500 тысяч рублей. Поручил минсоцзащиты края подготовить соответствующее распоряжение, - сообщил губернатор

Хабаровского края **Михаил Дегтярев**.

Поддержку семьям погибших и пострадавших окажет и «Амур Минералс».

По факту ДТП с автобусом заведено уголовное дело по статье «оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности». В офисах перевозчика и «Амур Минералс» прошли обыски.

- Назначены экспертизы, допрашиваются свидетели, проводятся следственные и процессуальные действия. В ходе расследования уголовного дела будет дана оценка действиям уполномоченных лиц по оказанию услуг перевозки и обеспечению компании безопасного перемещения работников по маршруту следования, - сказала **Дарья Немцева**, официальный представитель СУ СКР по Хабаровскому краю и ЕАО.

Еще одно уголовное дело по факту ДТП с автобусом на трассе Хабаровск - Комсомольск завела полиция за «нарушение правил дорожного движения и эксплуатации транспортных средств». Сотрудники МВД опросят и водителя, который вез вахтовиков. По одной из версий, он уснул за рулем.

ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ

Zuma - будет?

Анастасия АЛЯМКИНА
(«КР» - Владивосток)

О судьбе владивостокского ресторана в эфире Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) рассказала его директор.

Один из популярных ресторанов Владивостока Zuma сгорел в начале декабря. Огонь уничтожил 500 квадратных метров, тушили пожар около 9,5 часа. Причиной ЧП назвали короткое замыкание проводки. Владивостокцы с тех пор задавались вопросом - ждать ли возрождения ресторана и когда? О дальнейшей судьбе заведения рассказала директор Zuma **Мария Иноземцева**.

- За эту неделю мы проработали три стратегии того, что может быть с брендом. Рассмотрели варианты капиталовложения, инвестиции и альтернативные пути. Сейчас самый главный вопрос - какой у нас объем капитала.



Так выглядела Zuma до пожара 7 декабря, ее любили за колорит и необычные блюда.



Мария Иноземцева обещает возродить знаменитый ресторан.

Мы не даем никакого ответа ни себе, ни сотрудникам, гостям и всероссийскому обществу рестораторов, потому что пока нет конкретного решения, - сказала Мария Иноземцева. - Но Zuma будет, потому что мы этого хотим, как и все наши партнеры

и гости. Люди, которые когда-то были в нашем ресторане, звонили со словами поддержки, причем это были жители и других стран: Америки, Израиля, Турции. Рестораторы и собственники предложили нам помещения, за два дня мы объездили 14 мест, а всего их 36, также правительство

предложило здания. Коллеги по бизнесу хотели предоставить нам свои кухни, цеха, и о деньгах ни с кем разговора не было. Все это дает нам сил.

Сотрудники ресторана пока не спешат искать новое место работы. Ушли лишь 36 процентов персонала.

- Мы общаемся с нашими ребятами, кому-то помогаем трудоустроиться, а кто-то осознанно решил устроить себе каникулы спустя несколько лет работы, - говорит Мария Иноземцева. - Весь мир продолжает жить, а нашим людям надо осознать случившееся, созреть. Пекари, которые работали с нами 12 лет, не готовы выйти на рынок труда. Мы думаем о том, чтобы отправить ребят на стажировку в другие города, чтобы они получили новый опыт.

ЦИФРЫ

Почетная девятка

Павел САХАРОВСКИЙ («КР» - Владивосток)

Главная улица Владивостока признана одной из самых дорогих в России.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Столица Приморья попала в девятку рейтинга городов с самыми дорогими торговыми улицами России. Другие населенные пункты Дальнего Востока также оказались в списке по итогам 11 месяцев 2022 года.

В рейтинг вошли 14 городов-миллионников, кроме Москвы и Санкт-Петербурга, а также 42 населенных пункта, где живут до миллиона человек и развит рынок стрит-ритейла (формат торговой точки, располагающейся на улице, обычно на первом этаже жилого дома. - **Ред.**)

Позиция в рейтинге



Максимальная ставка, руб./кв. м/год

Город	Улица	Максимальная ставка, руб./кв. м/год
1. Казань	Пр-т Ямашева	35 000
9. Владивосток	Ул. Светланская	20 000
10. Хабаровск	Ул. Муравьева-Амурского	19 500
23. Улан-Удэ	Ул. Ленина	14 200
26. Чита	Ул. Ленина	13 000
33. Чебоксары	Московский пр-т	10 000

Отметим, что одинаковая ставка позволяет попасть на одну позицию нескольким городам.

Так, девятое место с приморской столицей разделили **Екатеринбург** (проспект Ленина), **Новосибирск** (Красный проспект), **Тюмень** (улица Республики), **Уфа** (проспект Октября).

На одной строчке с Хабаровском находится **Тула** (улица Советская).

Рядом с **Читой** можно увидеть **Ханты-Мансийск** (улица Мира).

В консалтинговой компании SRG отметили, что во втором полугодии верхняя планка ставок выросла - в августе это были 32 тысячи рублей за квадратный метр в год. Эксперты объяснили это высвобождением предложения в ценовом диапазоне из-за ухода некоторых международных брендов, но есть и еще одна причина.

- Собственники помещений качественного street retail не намерены резко снижать ставки, так как спрос на объекты с высокой проходимостью на популярных улицах не уменьшается. На смену ушедшим брендам приходят локальные производители и дизайнеры, которые ранее не могли войти в самые дорогие коридоры из-за отсутствия вакантных площадей, - рассказала старший руководитель проектов направления «Недвижимость» группы компаний SRG **Александра Болотникова**.

Родилась в тишине, но громко заявляет о себе

Екатерина МАКСИМОВА
(«КП» - Владивосток)

Глухая красавица из Владивостока покоряет шоу-бизнес.

Татьяна Кожевникова родилась во Владивостоке, и с самого детства ее окружает тишина - она ничего не слышит.

Но, несмотря на это, сегодня она заявляет о себе на всю страну. Девушка уже успела сняться в кино, поучаствовать в конкурсах красоты, записать альбом с продюсером «Блестящих», а теперь еще и подписала контракт с одним из самых популярных и крупных блогерских сообществ. Как ей все это удается?

ТЕПЕРЬ ЕЩЕ И БЛОГЕР?

Приморская красавица хорошо умеет читать по губам, если что-то не понимает, просит напечатать слово или фразу на телефоне, с журналистами общается по переписке.

- Татьяна, расскажите, почему вы решили подписать контракт с Insight People?

- В прошлом году меня пригласили на их мероприятие, из Москвы приехали популярные блогеры. Я со всеми познакомилась, поняла, что это очень интересно. В этом году мне прислали аккаунт резидента и продюсера Insight, мой друг предложил пойти в агентство и познакомиться с продюсером лично. Даже сказал, что переводчик не понадобится, так как он по-

может мне. Я сомневалась, но все-таки решилась, - написала нам девушка. - Мои материалы и интервью отправили в продюсерский центр в Москве. Было так страшно, терзала себя вопросами, примут меня или нет. Спустя четыре дня пришел ответ - я стала частью блогерского сообщества!

- Как вы считаете, чем для вас будет полезен проект?

- Здесь можно многому научиться. Из-за моих проблем со слухом будет нелегко, но я буду стараться. В мире глухих и слабослышащих есть много талантливых людей, но они сидят в тени, боятся выйти на свет. Я смелая и верю в себя, а главное, у меня есть замечательные друзья. Кстати, моя подруга Алина Ситник тоже ничего не слышит, но она стала блогером. Так что мы заявляем о себе и показываем пример другим.

«МИССИС ПРИМОРЬЕ»

- Какие успехи и награды уже есть?

- В 2013 году я победила в конкурсе «Миссис Приморье», а в 2014-м - «Миссис Россия». Хотела участвовать в «Миссис Вселенной», но не получилось уехать в США по семейным обстоятельствам. В 2015 году я получила диплом от администрации «Есть за что» и «Молодежная инициатива».

- Вы когда-то рассказывали, что хотите снимать фильмы. Эта мечта сбылась?



Татьяна с продюсером Иваном Юрченко во Владивостоке.

- Мечтала я с самого детства, даже написала сценарий к своему фильму, но, к сожалению, снять его так и не удалось. Но мне посчастливилось побывать актрисой в короткометражках, в том числе и в «Эдеме», и нескольких музыкальных клипах. Мечта выйти в большое кино пока не сбылась, но я про нее не забываю.

НЕ НАДО СТЕСНЯТЬСЯ

- Что бы хотели донести девушкам, которые боятся или стесняются заявить о себе, как это сделали вы? В чем секрет такой смелости и веры в себя?

- Я бы хотела сказать, если у вас есть талант, не стоит стесняться, молчать и прятать его, лучше показать его миру, ведь у вас в глубине души живет эта мечта, а жизнь одна.

Вслед за победой на конкурсе «Миссис Приморье-2013» (на фото), в 2014-м Татьяна завоевала корону «Миссис Россия».

Предоставлено «КП» - Владивосток



Реклама, 16+

«Комсомолка» рекомендует:

БЕСТСЕЛЛЕР THE NEW YORK TIMES



Все достижимо

Стать лучшей, найти любовь, добиться успеха

Все в жизни решаемо и все достижимо - стоит лишь приложить упорство и немного оптимизма! А также определиться со своей мечтой, побороть страхи и отбросить оправдания, мешающие двигаться вперед.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также в книжной сети «Читай-город»,
chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Фотоконкурс «СЕЛФИ С ПИТОМЦЕМ»

Делитесь своими кадрами с домашними любимцами

Заявки принимаются до 23 декабря 2022



Журналисты «Комсомолки» продолжают рискованное путешествие автостопом от Калининграда до Владивостока, чтобы увидеть настоящую, глубинную Россию, которую не покажут по телевизору. И уже добрались до Вологодчины.



ВОЛОГДА: Как чиновники дурят Москву и где теперь резной палисад

Владимир ВОРСОБИН (текст),
Иван МАКЕЕВ (фото)

Продолжение.
Начало в предыдущих
номерах «КР»
и на сайте KP.RU.

Мороз вторгся в нас внезапно, нагло, вероломно. Отказали ноги. Потом руки. И, видимо, решив стереть экспедицию «КР» в белый порошок, засыпал снегом. Два танцующих сугроба у обочины выглядели так же жалко, как вырвавшийся на свободу в Норильске попугай.

Ваня Макеев расклеился окончательно.

Теперь он, как акын, проклинал все, что видел, - погоду, машины, пробегающих (в ужасе) собак.

Если перевести то, что извергалось из моего юнги на язык Пушкина, - само мироздание в то утро показалось Ване бракованным.

НАШ ТРЕТИЙ ЧЛЕН КОМАНДЫ

И вот тут-то пригодился третий участник экспедиции. До этого момента он дремал в кармане моего рюкзака.

Телефон для сообщений наших читателей до этой минуты был спокоен и нордически выдержан. А тут «третьего» как подменили. Он вдруг взревел всеми своими сигналами. Посыпались сообщения:

«Мужики, помощь нужна? Жду в Кемерове. Есть машина».

«Хабаровск ждет. Махнем в Комсомольск, там такие места!»

«Многодетная семья из Иркутска - ждем вас на наш семейный ужин!».

«Третий» вибрировал, пищал. Сыпались сообщения из Алтая, Череповецка, Греции, Пензы, Новосибирска, Нью-Йорка, Ставрополя...

Стало тепло. Даже жарко. Мироздание словно подмигнуло: «Эй, паникеры, вы не одни». Ваня затих. Ему, богохульнику, снова улыбнулось небо. Остановилась «Приора» - сработал автостоп.

ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВАЛУЕВА

Дорога из Ленинградской области в Вологодскую была веселой. Наконец вышло солнце, а в такие дни, я заметил, наши водители склонны демонстрировать что-то вроде оптимизма.

Конечно, русского разлива. Ворчание мужика становится добродушным. Потом - искромлетным.

- Вон там, моя деревня, - тычет Денис («Лада»). - На бумаге газифицированная, на деле - полсела так и топтит дровами. 20 тысяч рублей стоит машина дров. А их еще наколоть надо... Ворчит деревня. Газовики-то перерыли все вокруг для своих труб, а газа нет.

Денис рассказывает, а сам смеется. Странно. Обычная история. Даже скучная...

- И тут врывается в нашу деревню Валув, - переходит к развязке Денис. - Боксер-великан из Госдумы. Ругается. Ехал с охоты, провалился в траншею. Ходит этот гигант по нашей деревне, как йети, и доказывает: «Я тот самый Валув». Требует, чтоб машину его вытащили. А деревенские в ответ скалятся (смеется) - мол, а че не сам? Разве ты джип не поднимешь? Депутат здоровый. Ну, наши эмчезники вытащили все-таки...

РЕВИЗОР

Еще один оптимист на «Ладе-Гранте». Тоже Денис. Говорит - навещал отца в Питере, возвращается в Вологду. За пару часов пути мы узнали



Главный плюс автостопа через всю страну - в каждом городе можно обзавестись сувениром. В Вологде - кружева. Теплые, красивые.

о местных чиновничьих нравах практически все.

- Главный смысл существования любой областной администрации - составление отчетов для Москвы и написание речей губернатора, - учил нас Денис. - Берут старый отчет (или речь) переставляют абзацы, чуть меняют цифры и отправляют наверх.

Но однажды система дала сбой.

- Подъезжаю я как-то к Вологде и вижу - апокалипсис. Дикие пробки. Всю строительную технику выгнали на улицы. Оказываются, сочинили очередной доклад для Москвы о состоянии дорог. Точнее, переписали старый. Как это делают во многих ре-

гионах - мол, все прекрасно, поступательно... А Кремль возьми да и пришли ревизора. Тот по-тихому походил, посмотрел и докладывает наверх - врут. Скандал. Губернатору звонок - как так? И ему, бедолаге, пришлось весь город приводить в соответствие с липовым докладом. Чуть ли не за сутки.

ХИТРЫЕ КУПЦЫ И ГРОЗНЫЙ ЦАРЬ

Пораженные современным вариантом гоголевского «Ревизора» (а если действительно есть на Руси институт тайных посланников, и мыкаются они сейчас по России - по грошовым гостиницам, по проселочным дорогам, сидят на лавочках со старушками, пьют с мужиками в гаражах горькую, чтоб только узнать - привирают Москве местные чиновники или нет?), мы выезжаем в Вологду.

Где от лукавых местных элит, говорят, в старину пострадал даже сам Иван Грозный.

Захотел, дескать, государь сделать Вологду столицей России, да купцы местные сообразили - невыгодно. Логика известная - придут москвичи, отождут бизнес. И устроили вологодские царя, как сейчас сказали бы, теракт. В строящемся храме



В Вологде этих резных палисадов на каждом шагу. Который из них тот самый?

Встречайте нас, люди добрые!

Тел. для связи с нами
8 (903) 799-34-22. По этому номеру можно также писать нам в WhatsApp, Viber, Telegram.

Нас интересует жизнь простых людей, из которых и состоит настоящая Россия. Так что встречайте нас, люди добрые. Подвезете - будем благодарны!

Читайте в газете и на сайте KP.RU наши путевые заметки (там же - видео, которое мы снимаем в пути), слушайте и смотрите их в онлайн-режиме, а также в 17.30 (мск) на Радио «КР» (FM.KP.RU).



подпилили фреску, да так, что, когда зашел государь на стройку, на монаршью ногу обрушилась часть святого лика. И оставил суеверный Грозный Вологду в покое. На радость хитроумным купцам.

«Или глупым?» - думал я, рассматривая этот небогатый город. Сами же себя купцы перехитрили. Могли иметь надбавки к пенсии, высокие зарплаты и наслаждаться завистью зачумленных провинций вроде Москвы да Питера...

НЕ ВЕРЬТЕ БАЙКАМ

В Вологде экспедиция встала на постой. Город представлял собой поле сражения между исторической застройкой и современным стеклом-бетоном.

Пока ничья. Уютная. Симпатичная.

Мы ходили по городу в поисках кожевника-диспансера.

Потому что:

«Знаю, точно знаю, где мой адресат».

В доме, где резной палисад».

(Ну а дальше, конечно, «в Вологде-где-где-где»).

Мы были уверены, что местная черная байка, утверждавшая, что настоящий вологодский резной палисад - символ любви 70-х - находится именно у учреждения для стыдных болезней, не врут.

Палисад просто обязан там находиться.

Но резные заборы, на любой цвет и вкус, как назло, стояли специально для туристов по всему городу, но только не там, где ожидалось...

Кстати. Чем дальше мы заходили вглубь Вологодчины, чем ближе мы подходили к полусказочным местам - Тотме и Великому Устюгу, тем чаще я вспоминал братьев Стругацких.

С нами стали происходить странные вещи.

Продолжение читайте в следующих номерах «КР» и на нашем сайте KP.RU.

Анна КУКАРЦЕВА

Как тренировать свой мозг, чтобы не поглупеть за новогодние праздники.

Про то, что мозг нужно тренировать и развивать, как и тело, врачи и ученые говорят уже давно. Мол, не будете «качать» мозг, он будет дряхлеть быстрее. Особенно это актуально сейчас, когда пандемия ковида ударила по нашим когнитивным функциям. Люди реально стали замечать, что «поглупели». Но выход есть.

САМЫЕ ПРОСТЫЕ ВЕЩИ

✓ Включить левую руку, если вы чистый правша: налить чай, открыть дверь ключом, почистить зубы. Думаете просто? А вы проверьте.

✓ Кидать в стену мягкий маленький мячик и ловить его разными руками. Можно просто перекидывать из одной руки в другую.

✓ Рисовать разными руками разные фигуры. Например, левой - круг, правой - квадрат. Делать это нужно одновременно.

✓ Есть еще очень полезная игра «Мемо»: несколько парных картинок перемешиваются и расклады-

Пишите левой рукой и ухайте, как сова

ваются рубашками вверх в несколько рядов. Переворачивая картинки, вы должны запомнить, где какая находится, и снова положить ее рубашкой вверх. Постепенно, проходя ряд за рядом, вы убираете парные, причем первую находите по памяти. Высший пилотаж - не ошибиться ни разу. Есть подобные игры и виртуальные, но карточки все же правильнее, потому что задействованы руки, движения.

В общем, нужно подключить мелкую моторику, но как-то нестандартно.

УПРАЖНЕНИЯ ПОСЛОЖНЕЕ

① На вдох медленно поднимаем правое колено и касаемся его левым локтем. На выдох медленно опускаем. Чем медленнее мы будем это делать и глубже вдыхать-выдыхать, тем лучше.

Это упражнения из курса основателя нейрогимнастики Пола Дэннисона направлено на активацию обоих полушарий, отвечает также за кон-

центрацию и равновесие.

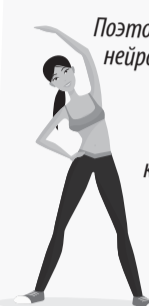
② Упражнение «ухо-нос» или «веселые обезьянки» - для концентрации. Кажущееся простым упражнение на самом деле не так легко выполнить.

Итак, левой рукой беремся за кончик носа, правой - за мочку левого уха (важно, чтобы ухо было именно противоположным). Отпускаем руки, делаем хлопок, меняем - правую на кончик носа, левую на кончик правого уха. Ускоряем темп, раз, хлопок, смена уха, два, хлопок. Оп, и вы уже сбились.

ВАЖНО! ПОМОГУТ ВОДА И РАСТЯЖКА

И не забывайте элементарные вещи: мозгу необходимы вода и кислород.

Поэтому перед выполнением любых нейроупражнений сделайте легкую гимнастику - растяжку, наклоны головы и туловища (так разгонится кровь). И потом неторопливо выпейте стакан воды комнатной температуры - она жизненно необходима клеткам мозга.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Может ли мужчина вязать? Если его никто не видит, почему нет. И это очень полезно для мозга.

③ «Сова» - упражнение, которое однозначно полезно всем, кто долго сидит неподвижно. Снимает напряжение с шеи и плеч, улучшает кровообращение.

Положите левую руку на правую мышцу между плечом и шеей (она называется налостная): не ошибетесь, она обычно самая твердая, напряженная. Начинайте медленно поворачивать голову максимально влево или вправо, делая веселый «Ух!», когда доходите до крайней точки. Повторите 5 - 7 раз, опустите руку, наклоните голову вле-

ред, расслабьте мышцы. Повторите то же самое, положив левую руку на правое плечо.

Еще один полезный инструмент-тренажер для мозга и всего тела - балансирующая подушка. На ней можно просто стоять, поддерживая равновесие, можно выполнять несложные упражнения, повороты корпуса, держа баланс. А еще на ней отлично сидеть в позе лотоса - помогает удерживать осанку и способствует концентрации.

■ СКАЖИТЕ, ДОКТОР!

Ученые бьют тревогу: Способность мужчин стать отцом снизилась вдвое

Почему так получилось и как сильному полу сохранить сексуальное здоровье

Недавно ученые из Еврейского университета Иерусалима опубликовали результаты исследования, которое касается мужского здоровья. Они выяснили, что концентрация половых клеток, один из ключевых показателей фертильности мужчин, снизилась примерно на 50% в промежутке между 1973 и 2018 годами. Причем практически во всех регионах мира!

Пока что эксперты не готовы ответить однозначно, почему так случилось.

- Что породило этот феномен, мы пока не можем сказать, однако он может быть связано как с нарушениями в процессе формирования половых клеток внутри эмбрионов, так и с токсинами и вредными привычками, - заявил профессор Еврейского университета Хагай Левин.

Загрязнение окружающей среды, неправильный образ жизни, болезни (такие, как ожирение, метаболический синдром, заболевания органов репродуктивной системы и другие) - все это влияет на фертильность, то есть на способность к зачатию.

Но есть и еще один важный фактор. Это «низкая озабоченность» своим здоровьем. Мужчины часто неохотно говорят о своих проблемах в половой сфере - в отличие от женщин. У сильного пола развита так называемая боязнь белого халата. Мужчины

любят хвастаться, что много лет прекрасно обходятся без всякой медицинской помощи, что никак не идет на пользу главным принципам сохранения здоровья и долголетия: профилактике и раннему выявлению заболеваний для успешного лечения.

Если появляются тревожные симптомы, касающиеся половой сферы, мужчины предпочитают делать вид, что ничего не происходит. Списывают все на стрессы, тяжелую работу и общую усталость. Итог: проблемы с фертильностью возникают у молодых людей до 30 - 35 лет и с возрастом только усугубляются.

Стоит отметить, что и регулярный секс очень важен - для мужского здоровья в том числе! Как показывает статистика, среди лиц, испытывающих оргазм раз в месяц, смертность выше по сравнению с живущими половой жизнью два-три раза и более в неделю.

Вывод: мужчинам просто необходимо о себе заботиться и вовремя обращаться за помощью при проблемах в мочеполовой сфере.

Обращайте внимание на следующие симптомы:

- ✓ уменьшение остроты сексуальных ощущений;
- ✓ снижение полового влечения;
- ✓ недостаточная по продолжительности или напряженности эрекция;
- ✓ ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;
- ✓ частые походы в туалет.

Все это - повод обратиться к врачу.

Татьяна РУСИНОВА.



Shutterstock

■ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Регуляторные пептиды для восстановления мужского здоровья

Какие современные препараты помогают бороться с проблемами в сексуальной и репродуктивной сферах.

Сейчас особенно остро встал вопрос о том, как сохранить здоровье сильного пола. Мужчины не просто кормильцы и опора семьи, основа стабильности, наши защитники.

Существует много вариантов лечения болезней, связанных с сексуальной функцией сильного пола и фертильностью. И гормональная терапия (если причина связана с неправильной выработкой гормонов), и антибактериальная (если причиной бесплодия стала инфекция). Помогают справиться с мужским бесплодием методы ЭКО, ИКСИ - когда выбирается наиболее подвижный и здоровый сперматозоид, который сможет оплодотворить яйцеклетку.

Одно из перспективных направлений - использование препаратов на основе регуляторных пептидов. Это молекулы естественного или синтетического происхождения, состоящие из аминокислот. Их экстрагируют из органов и тканей молодых и здоровых быков. На ум приходит расхожая фраза «бык-осеменитель». Конечно, «сила быка» в лекарственных препаратах используется с применением современных научных технологий! Полученные из тканей животного пептиды при помощи современной фармакологии приобретают терапевтические свойства!

Накануне «Комсомолка» провела мас-

штабный опрос - насколько наши читатели знакомы с пептидными технологиями.

Оказывается, многие (около половины опрошенных) знают, что такое пептиды. И то, как они работают. Проникая внутрь клеток, пептиды восстанавливают функцию клеток органов и «настраивают» орган на правильную работу.

Отличительная черта пептидных технологий: эффект от лечения сохраняется и даже нарастает после завершения курса терапии. Сейчас в мире зарегистрировано порядка 80 пептидных препаратов. Россия не отстает от мировых тенденций.

Пациентами с мужским бесплодием широко применяются разнообразные БАДы (например, «бруди плюс», «бестфертил», «профертил» и т. д.), к ним добавились инновационные лекарственные разработки на основе пептидов, такие, как «фертивелл».

Пептидный препарат выпускается в инъекционной форме. Назначать их должен врач. Отличие пептидных препаратов в том, что они не просто устраняют симптомы, а лечат само заболевание и восстанавливают работу органов.

Инновационные пептидные препараты проходят все этапы клинических исследований по международным стандартам, которые показывают положительное действие не только на решение проблем, связанных с бесплодием, но и на весь широкий спектр «мужских заболеваний». Сейчас изучается эффективность пептидов в лечении эректильной дисфункции, дефицита тестостерона и других важных мужских проблем.

Тимофей РОТОВ.

От русских шутов и мушкетеров до монстров Хагги-Вагги

Как менялись новогодние костюмы детей от 50-х годов до сегодняшнего дня.

Арина МИФТАХУТДИНОВА,
Ангелина ШАРЫПОВА
(«КП» - Санкт-Петербург)

Все мы маленькими успели побыть снежинками, зайчиками, гномиками и лисичками. Но осталось ли место зайчикам теперь, когда вокруг полно заморских Леди Баг, принцесс Эльз и Человеков-пауков? «Комсомолка» вместе со звездами и старыми фотоархивами выяснила, как менялись детские новогодние костюмы с далеких 50-х до сегодняшнего дня. Осторожно, ностальгия!

ПЕТРУШКИ ИЗ 60-х

В 50-е почти каждый побывал в том самом костюме зайчика или снежинки. Все потому, что больших усилий они не требовали, а выглядели мило и празднично.

Девочкам - белые платица да картонные короны в цвет. Мальчикам - белые рубашки и картонные ушки. Может быть, хвостик из ваты на штанишки. Вот и весь костюм. Но старые снимки тех лет помнят и то, как дети наряжались в русские сарафаны и рубахи, надевали карнавальные маски и шутовские колпаки.

Креатив стал подбираться к детским нарядам десятилетием позже. Ассортимент снежинок и заек расширился до звездочетов, мушкетеров, Петрушек, медвежат, пингвинов. Звездочетам клеили из картона колпаки со звездами из фольги, мушкетерам - шляпы с широкими полями, а из реек делали шпагу - с крышечкой от банки вместо эфеса. Для пущей серьезности средневековым солдатам подрисовывали усыки - той же черной гуашью, которой красили шляпу. Петрушкам же доставались пестрые комбинезоны.

- Я ходил в садик в начале 60-х. Был в семье единственным ребенком, а вокруг меня тогда были родители, бабушки, прабабушка. Конечно, им всегда хотелось сделать для меня лучший праздник, поэтому они мастерили костюмы сами. Когда я в садик ходил, мой костюм позволил мне встать на табуретку и спеть Деду Морозу песню: «Я Петрушка маленький, маленький - удаленький». Все шили



Мальчики-зайчики и девочки-снежинки - неизменная классика детской новогодней моды.

сами, с заботой, - поделился с «Комсомолкой» музыкант Александр Скляр.

В моде в то время также были медведи, для которых требовались мохнатые коричневые шапки с ушками из картона, свитер и трико того же цвета. Появились и Буратино, чьим главным аксессуаром был бумажный конус-нос на резиночке.

А главное - полет Гагарина породил бум на костюмы космонавтов - маленькие поклонники космоса приходили на утренники в самодельных скафандрах. Шлем обязательно украшали сияющими буквами «СССР» из фольги.

ДЕТИ-ЕЛКИ ИЗ 70-х И КОСТЮМ-ЗАНАВЕСКА ИЗ 80-х

Примерно такой же стиль в детских костюмах сохранился в 70-е. Ради детей мамы проводили вечера за кропотливой работой. В девчачьих коллективах сплошь были ночки и елочки. Первые - в темных платьях и коронах со звездами и месяцем, вторые - в зеленых кофтах с нашитыми на нее игрушками и мишурой. Сиять елкам позволяли короны с блестяшками: ради них били елочные игрушки и высыпали осколки на картон с клеем.

На утренниках стали встречаться цыганочки, казаки и

модные ковбои, всевозможные животные.

- Денег тогда не было на костюмы, только маски картонные в виде всяких зверят. Девочкам еще иногда что-то перепало из обрезков тканей, занавесок, бумаги, а мальчикам приходилось выкручиваться. Я решил всех поразить и стать пиратом - взял у соседки грим и нарисовал себе синяки под глазами. Мне казалось, что пираты много дерутся, поэтому красной краской еще и руки измазал. Получился такой кровожадный пират, дети долго еще от этого моего образа отходили, - смеется в разговоре с «Комсомолкой» юморист Александр Морозов. Его утренники пришлось на середину 70-х.

В середине 80-х началась перестройка, доставать товары становилось трудно. Голь была хитра на выдумки - мамы перешивали для дочек свои свадебные платья, а отцы отдавали сыновьям цветные рубашки. В дело шла любая накопившаяся дома мелочь: бусины, поролон, вата, газеты. Часто жертвой творчества становились занавески.

- Мне мама всегда шила своими руками, у меня было желтенькое платье из кухонных синтетических занавесок, - поделилась с «КП» актриса Катерина Шпица, ко-

торая ходила в сад в конце 80-х. - Оно было очень красивым, никогда бы никто и не сказал, что из занавесок. Костюмы снежинок мама шила фантастические, из накрахмаленной марли. Обшивала края дождиком. Как-то раз пожертвовала свое платье из зеленого шелка на костюм царевны-лягушки.

Для своего сына актриса уже не садилась за швейную машинку - совсем не хватало времени. Праздник спасали покупные костюмы, например, Деда Мороза - маленького, но с бородой и париком. Хотя однажды, вспоминает Шпица, она придумала сделать костюм испанца из своего выпускного платья.

Бари Алибасов-младший, ровесник актрисы, тоже

До Нового года осталось 12 дней

помнит тяжелые дефицитные времена. По словам предпринимателя, костюмы ему приходилось шить самостоятельно, но процессу помогала бабушка-швея.

- Вырезал из ватмана маски, разукрашивал. Резинку для масок доставал из трусов. А в 8 лет папа подарил мне популярную игру «Мортал Комбат». Я начал делать костюмы героев оттуда. Ну и прилетало же мне от парней во дворе за такое! - улыбается Алибасов-младший.

СКАЗОЧНЫЕ ГЕРОИ 1990-х И 2000-х

Детсады продолжают придерживаться традиций, но фото с праздников становятся пестрее. Тогда снежинок и зайчиков начали теснить гномики, снеговики, клоуны, принцессы в нарядных платьях, конфеты и хлопушки, а также сказочные персонажи - Щелкунчики, Красные Шапочки, Мальвины и Пьеро.

Но были и простые наряды. Певица Алиса Вокс помнит себя в костюме Снегурочки в 1990 году: простое белое платьице и серебряный пластиковый кокошник.

- Вряд ли у меня была главная роль. Думаю, что нашли, то и надели, - смеется Вокс. - В 1989 - 1990 гг. интересных ярких костюмов было не найти, люди сами шили и адаптировали - делали воротники из бумаги, обклеивали дождиком бумажные колпаки.

Именно такой воротник и колпак видны на детском фото мужа Алисы, Сергея. Снимок певица сделала обложкой одного из своих треков. Опечаленный мальчик как раз в образе Пьеро.

БЭТМЕНЫ 2010-х И ХАГГИ-ВАГГИ 2020-х

Ручной труд начал отходить на второй план - в магазинах глаза стали разбегаться от обилия готовых костюмов. Шутка ли, купить сейчас можно что угодно: хоть платье мультяшных принцесс, зверей, волшебников и фей, хоть устрашающие костюмы Хагги-Вагги. Улыбающиеся монстры буквально захватили сердца детей, сводя с ума их родителей. - В этом году я буду помогать дочке мастерить костюм. Она очень любит мультяшку «Леди Баг». Вот ее костюм и будем делать, - к слову о детских трендах добавил Бари Алибасов-младший.

Перечислять категории новых костюмов к 2020-м годам стало трудно, праздничные одежды охватили русские и зарубежные мультки, русский фольклор и сказки. Впрочем, без старых добрых снежинок и зайчиков праздники не обходятся до сих пор.



В наши дни мастерить костюмы нужды нет - их полно в магазинах.



Почему нельзя дарить живых кроликов на Новый год и что делать, если вам его все же подарили, читайте на сайте



Месси стал новым Королем футбола

Андрей ВДОВИН

Сборная Аргентины победила Францию в финале ЧМ-2022.

У каждого свой бог в футболе. Для кого-то это король Пеле, для кого-то - падший ангел Диего Марадона. Но для многих, кто смотрел ЧМ-2022, - это Лионель Месси. Финал чемпионата мира, Аргентина - Франция - 3:3. По пенальти - 4:2! У Месси - два гола, и Кубок мира в руках!

Нет, так обычные люди не могут. Так могут только те, от кого исходит сияние и кто умеет творить настоящие чудеса. Пусть и в рамках одного зеленого прямоугольника 105 на 68 метров.

Давайте отбросим все условности. Все эти «возможно» и «скорее всего». Этот чемпионат мира - последний в карьере 35-летнего Лео. Он и вся сборная Аргентины знали это с самого первого матча. А когда чуть подзабыли, Саудовская Аравия звонкой затрещиной (2:1) поставила мозги на место. И поэтому сам Месси честно тащил свою команду к победам. В матче с Мексикой и Польшей, в 1/8 финала с Австралией, в матче-триллере четвертьфинала с Нидерландами, в полуфинале против Хорватии...

Почти всегда он был лучшим. Он забивал самые важные голы и раздавал гениальные передачи. Он рычал на голландцев и утешал проигравшего хорвата Модрича. К финалу Лионель подошел с феноменальным результатом - 5 голов, 3 голевых паса, самое большое количество передач под удар, самое большое количество ударов. Именно так и надо сражаться за свою мечту.



Триумф Месси и его партнеров. Кубок мира - у Аргентины!

ИДЕАЛЬНЫЙ ТАЙМ АРГЕНТИНЫ

А еще у Месси была команда. Не было на этом чемпионате другой сборной, которая бы такой же стеной вставала за своим капитаном. Чтобы так же яростно отбирала, так же яростно работала и так же яростно сражалась. И так же принимала лидерство своего 10-го номера. Вот и в первом тайме финала против Франции Аргентина просто задушила Мбаппе, просто заkopала Гризмання, просто уничтожила Жиру. И почти каждый отобранный мяч аргентинцы доставляли, как добычу, Месси. А тот уже одним хозяйским движением им распоряжался. И распоряжался по-королевски. Вот вам перевод налево, на друга Ди Марию, и тот, обыгрывая, делает пенальти. У мяча Месси - и 1:0 уже на 23-й минуте. Вот вам в два касания из сложной ситуации прорыв направо, а там росчерк передачи на дальнюю штангу, и вот уже друг Ди Мария забивает второй - 2:0!

РЫВОК МБАППЕ

Нет, Франция не сдавалась. Но сделать хоть что-то смогла только на 78-й минуте. Два провала до этого в железной обороне дорого встали сборной Аргентины. Первый закончился пенальти, и Килиан Мбаппе вернул интригу матчу - 2:1. Второй - и тот же Мбаппе набросил к игре еще полчаса - 2:2. Да, если Килиан собирался именно сейчас доказывать, кто будет новым королем после скорого ухода Месси и Роналду, то он выбрал лучшее время для этого.

Но эти полчаса, как выяснилось, были только для того, чтобы победа Лионеля Месси была

эпичнее. Франция давила, Аргентина отбивалась из последних сил и, казалось, мечтала о серии пенальти. И тут случилась атака, которую точно будут разбирать на уроках истории в аргентинских школах. И тот самый добивающий удар Месси на 108-й минуте - 3:2!

Но у Мбаппе были другие планы. Решающий штрафной Франции, удар из-за штрафной, выставленный аргентинский локоть, и еще один пенальти - 3:3! Это был финалище...

Так кто теперь лучший в истории? Пеле? Марадона? Или все же Месси?

Сейчас все снова примут спорить, кто лучший футболист всех времен и народов. У Лионеля Месси появился убийственный аргумент. К титулам лучшего игрока года, «золоту» Олимпиады-2008, Кубку Америки-2021, Кубкам чемпионов и выигранным клубным чемпионатам прибавился главный золотой трофей планеты. И если раньше Аргентина упрекала Лео, что он выигрывает только для клубов, но не для страны, то сейчас Месси своей игрой на ЧМ принес Кубок мира. Радуйся, Аргентина, это тебе! А у нас - новый Король!



Килиан Мбаппе забил Аргентине трижды! Но второй титул подряд завоевать не сумел. Зато стал лучшим бомбардиром турнира.



Все новости спорта - на KP.RU/sports



ЖИТЬ ЗДОРОВО!



Каждое утро на Первом канале известная телеведущая и врач Елена Малышева рассказывает, как обустроить свой быт так, чтобы жить было не только здорово, но и здорово. А для тех, кто не успел к эфиру, мы напоминаем о самых интересных темах программы.

Зимой, в гололед, риск падений и травм и без того повышен, а если есть предрасположенность, то без переломов точно не обойтись... Но ведь есть счастливицы, которые падают и ничего не ломают, а есть те, кто буквально на ровном месте получает переломы, да еще и со смещением.

Какие болезни могут влиять на хрупкость костей, рассказали эксперты программы.

1 ЗАВЫШЕН ПАРАТГОРМОН

Есть такой гормон в нашем организме, он вырабатывается паращитовидными железами (их четыре, и они расположены на самой щитовидке). Одновременно щитовидная железа вырабатывает его «со-

перника», антагониста - гормон кальцитонин. Когда они в равновесии, гомеостазе, то наши кости крепкие и плотные, в них много кальция. Но если паратгормона становится больше, то начинаются проблемы не только с костями, из которых этот гормон буквально вышибает кальций, но и с почками - вымытый кальций проникает в почечную ткань, образуя там камни.

Как выявлять: если что-то ломаете, как вам кажется, «на ровном месте», проверьтесь на паратгормон - сдайте кровь.

Как лечится:

✓ Чаще всего это хирургическое вмешательство, благодаря которому удаляется опухоль, аденома паращитовидной железы (именно аденома часто ответственна за повышенное выделение паратгормона).

Неожиданные причины переломов:

При чем тут гормоны?

Иногда опухоли нет, но по каким-то причинам в организме не хватает кальция, тогда его достаточно восполнить специальными препаратами.

✓ Иногда опухоли нет, но по каким-то причинам в организме не хватает кальция, тогда его достаточно восполнить специальными препаратами.

2 ОСТЕОМИЕЛОМА, ИЛИ МИЕЛОМНАЯ БОЛЕЗНЬ

Миелома - это злокачественное заболевание клеток костного мозга. Раковые клетки замещают обычные клетки, и на рентгене кость, пораженная миеломой, выглядит как пробитая мелкой шрапнелью. Поэтому кость становится очень хрупкой. И в принципе может сломаться даже без падения, а от банального удара о стену...

Как выявлять: на рентгене - там повреждения костей хорошо видны. Поэтому так важно делать рентген даже при подозрении на перелом.

Как лечится:

Существуют протоколы лечения миеломы, и важно, что это заболевание хорошо лечится. И после того как со временем исчезают раковые клетки, костный мозг постепенно восстанавливается и шансы перелома уменьшаются.

3 «ЖЕНСКАЯ» ПРОБЛЕМА - ОСТЕОПОРОЗ

После 50 лет начинаются изменения в балансе половых гормонов. А когда у женщин начинаются предклимактерические изменения, то кости

могут становиться хрупкими. Дело в том, что женский гормон эстроген влияет и на плотность костей.

Как выявлять: ультразвуковая денситометрия, проверка костей на плотность ультразвуком.

Как лечится:

Есть гормонзаместительная терапия с женскими половыми гормонами, которая помогает не только костям оставаться крепкими, но и пережить неприятные симптомы менопаузы.

Подготовила Анна ДЕМОЧКИНА.



Смотрите «Жить здорово!» с понедельника по пятницу в 9.50 (мск)



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Ольга ЗУЕВА, Красноярск:

- Родилась за Северным полярным кругом, но с горячим темпераментом. Могу поменять свечи в машине, чтобы приехать на бал в вечернем платье. По профессии - журналист, а по предназначению - мама. Девчонкой брала у соседней «Комсомолку» и читала до последней странички. Тогда я и подумать не могла, что когда-то сама смогу попасть на полосу газеты. А еще стану журналистом! Спасибо за эту возможность - обнаружить чудо в детских мечтах!

Мария СВЕТЛОВА, стилист:

- Элегантный крой платья - классика, которая хороша во все времена! А тем более когда у девушки такая прекрасная фигура, которую только подчеркивают фалды наряда. Для завершения праздничного образа стоит добавить разве что более яркий макияж - и вперед!

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Я превращу твою жизнь в ад! Я отниму все, что ты любишь!

- Да-да, мне рассказывали, что вы очень хороший диетолог.



Сажу на собрании. Учитель математики велит не объяснять детям самостоятельно геометрическую сущность модуля числа. Давно мне не было так легко исполнить рекомендацию учителя.



- Сара, шо бы ты хотела получить в подарок на свой день рождения?

- Я бы хотела таки почувствовать свежесть мая под музыку Баха...

- Послушай, не морочь мне голову, так и скажи, шо ты хочешь «Майбах»!



В конкурсе «Мисс Бюст» победила девушка, лицо которой так и осталось неизвестным.



Нам все-таки удалось распространить свою идеологию и менталитет на Запад. Теперь и там боятся квитанций за ЖКХ.



О чем можно говорить с поколением, которое не понимает, как это - грызть кисель?



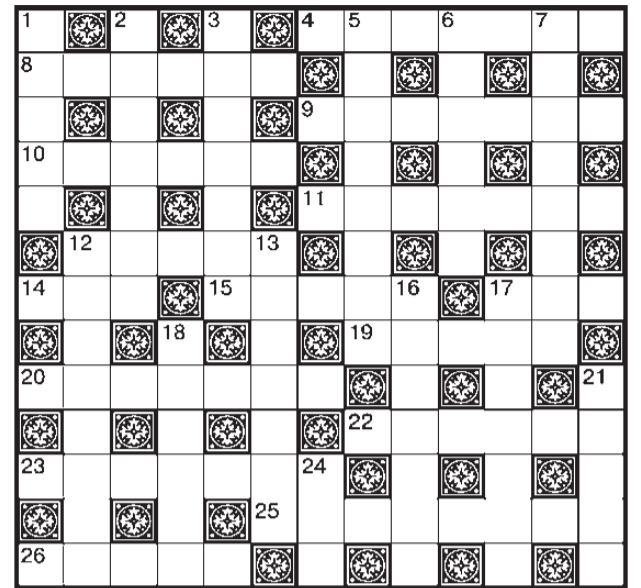
Девушки очень добры. Они могут простить парня, даже если он ни в чем не виноват.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. «Догмат» из ПДД. 8. Что радует хлеборобов? 9. Чего ожидает подсудимый от жюри присяжных? 10. Государственный язык Ватикана. 11. «... никогда не заменит ума». 12. На что похожа пирамида? 14. Знаменитый французский луковый... 15. Поэт любовного толка. 17. Гений микробиологии. 19. У какой страны на Аравийском полуострове нет точной границы? 20. Художественный нюанс. 22. Мишка Япончик. 23. С какой игрой связано сочинение о перчатке младшего брата героя романа «Над пропастью во ржи»? 25. Дочь богатыря Микулы Селяниновича. 26. Кого из капитанов в романе Жюль Верна его дети разыскивают?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «К барьеру!». 2. Какой препарат выдает за старинный эликсир злодей из детективного сериала «Дом с черными котами»? 3. Краевой центр, чье название произошло от «вольчего озера». 5. Анекдотический поручик. 6. Картофельные «купаты» у белорусов. 7. Каким запасом пользуются при разговоре? 12. Какая мера пригодилась для учета расхода воды в доме? 13. Кто получил премию «Золотой орел» за телесериал «Бригада»? 16. Основа рога носорога. 17. Кто сыграл Золушку из комедии «Чем дальше в лес...»? 18. Лосось из сибирских рек. 21. Блюститель порядка на старинный лад. 24. Чем начес фиксируют?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Лексикон. 8. Кухонный. 9. Выход. 10. Английский. 11. Дух. 12. Купон. 14. Лук. 15. Пушкин. 17. Пастер. 19. Франция. 20. Нет. 22. Япония. 23. Шахматы. 25. Маша. 26. Кот.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Барьер. 2. Кот. 3. Владивосток. 5. Волчий. 6. Картофель. 7. Запас. 12. Литр. 13. Золотой орел. 16. Рог. 17. Золушка. 18. Лосось. 21. Блюститель. 24. Начес.

Прогноз погоды на завтра, 23 декабря

	Ночь	Днем	Давление*	Влажность	Ветер	Восход	Закат
Благовещенск	-20...-26	-10...-16	752	55%	6-13 м/с, с-з	08.27	16.24
Владивосток	-24...-27	-8...-15	728	86%	14-22 м/с, с	08.41	17.40
Хабаровск	-13...-18	-7...-10	746	59%	9-17 м/с, с-в	08.49	17.07
Южно-Сахалинск	-8...-11	-3...-4	747	75%	10-14 м/с, с-в	09.12	17.43

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️ дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПИ976

Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30
Отпечатано: ООО «Дважды два Медиа», 675520, Благовещенский р-н, с. Чигири, пер. Печатицкий, 1
ISSN 0233-433X

© АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	30-90-37	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-21-00, 528-20-30	Краснодар (861)	992-79-82	Новосибирск (863)	289-90-85	Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	62-18-38	Тюмень (3452)	69-96-12
Алма-Ата (727)	273-74-97	Владимир (4922)	44-13-43		31-03-50	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47	Волгоград (8442)	91-94-61	Калининград (4012)	52-41-35	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03
Белгород (4722)	20-55-33	Воронеж (8172)	54-61-38	Калуга (4872)	52-41-35	Липецк (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	С.-Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Екатеринбург (343)	237-25-51	Киев (1038044)	205-43-01	Минск (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41	Самара (846)	270-69-10	Тверь (4822)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	49-45-15	Иваново (4932)	58-17-30	Киров (922)	901-66-35	Кишинев (1037322)	22-45-12	Пермь (342)	206-45-00	Саратов (8452)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительскими



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru