

Предоставлено организаторами

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru

Благовещенск **FM.KP.RU**
Владивосток **90,4 FM**
Хабаровск **88,3 FM**
Южно-Сахалинск **87,5 FM**



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 712 000
уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года № 74 - 75 (27523-27524) 2023 год

Вторник - четверг
26 - 28 сентября

Дальний Восток

РЫЖИЙ И ПОЛОСАТЫЙ



Из архива Ольги

«Пообещала дочке, что со мной ничего не случится»

Михаил ГОРОХОВ
(«КП» - Якутия)

40-летняя жительница якутского Нерюнгри записалась добровольцем на СВО.

«В жизни всегда есть место подвигам». Старшее поколение помнит эту цитату Максима Горького, по которой в школе писали сочинения. 40-летняя Ольга из Нерюнгри не считает подвигом свое решение поехать в зону СВО добровольцем, но, согласитесь, что-то героическое в этом есть.

Продолжение на стр. 10 ▶

■ ЛЮДИ ДЕЛА

Ольга Булкова: «На ВЭФ Владимир Путин подчеркнул научную ценность природных богатств Дальнего Востока»

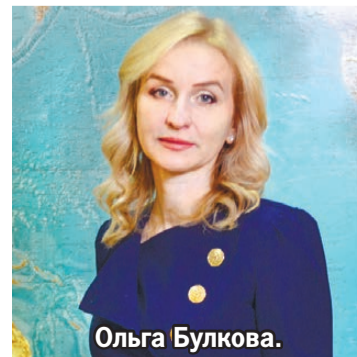
Рыбацкую, судостроительную, судоремонтную отрасли, а также аквакультуру Хабаровского края на пленарном заседании ВЭФ-2023 с участием президента России Владимира Путина представила Ольга Булкова, председатель Хабаровского Крайрыбколхозсоюза, председатель общественного совета при комитете рыбного хозяйства правительства Хабаровского края.

Глава государства, выступая на ВЭФ, особо подчеркнул, что уникальные ресурсы Дальнего Востока важны для развития российской науки и экономики будущего. При этом Владимир Путин расставил приоритеты, отметив, что наше неотъемлемое национальное бо-

гатство является достоянием всей планеты, и Россия обязана его сберечь, одновременно предоставляя возможности для научных исследований и образования молодежи. Хабаровский Крайрыбколхозсоюз - в тренде озвученных президентских поручений. Предприятия

этого старейшего отраслевого объединения в регионе, выполняя инициативы главы государства, укрепляют и развивают удаленные прибрежные территории Крайнего Севера, в первую очередь путем обеспечения социальной занятости и уменьшения оттока населения. Позицию Ольги Булковой в этих вопросах можно обозначить четко и емко - кто, кроме нас?

Эксклюзивно для «КП» лидер Хабаровского Крайрыбколхозсоюза прокомментировала новое направление по приумножению



Ольга Булкова.

Хабаровский Крайрыбколхозсоюз

уникального ресурса - тихоокеанской сельди в Охотском районе, являющегося традиционным для

нее местом нереста, где сосредоточены береговые предприятия, специализирующиеся на ее добыче и переработке.

Это важно и с геополитической точки зрения тоже, промысел нерестовой сельди в мае-июне наряду с лососевой путиной составляет основу жизнедеятельности северных районов региона, а они служат форпостом России на восточной границе.

Telegram-канал
Ольги Булковой.



На что больше всего жалуются россияне

Олег АДАМОВИЧ

Генпрокурор Игорь Краснов рассказал президенту, где фиксируется много нарушений.

Глава надзорного ведомства на встрече с Владимиром Путиным принес целую стопку толстых папок (не у каждого чиновника наберется столько материалов).

- В настоящее время в органы прокуратуры поступило порядка четырех миллионов обращений граждан, - объяснил такое изобилие отчетности генпрокурор и перечислил самые проблемные области, на которые больше всего жалоб.

Кстати, в прошлый раз он отдельно подробно рассказывал о борьбе с ошибками во время мобилизации, теперь этот вопрос отпал, и речь шла уже о соблюдении прав военных.

А вот как выглядит топ жалоб от граждан.

ПРОТЕЗЫ

Прокуратура помогает раненым солдатам, когда тем отказывают в медпомощи или средствах реабилитации. А родственникам погибших бойцов - в получении посмертных страховых выплат.

Судя по словам Игоря Краснова, с получением протезов трудности возникают не только

у ветеранов боевых действий, но и вообще у всех, кому они нужны. Как отметил генпрокурор, из-за роста цен и стало больше отказов, потому что у муниципальных властей не всегда хватает на это денег. По этому поводу Краснов уже обратился к Михаилу Мишустину и предложил принять меры.

«КОММУНАЛКА»

Люди по-прежнему жалуются на плохую работу коммунальщиков и завышенные тарифы.

- Ежегодно в органы прокуратуры поступает сотни тысяч таких обращений, - констатировал Краснов.

Он отметил, что, например, в 23 регионах людям пересчитали квитанции за свет на общую сумму в 4 миллиарда рублей. Причина - «некачественная электроэнергия».

- Что значит «некачественная электроэнергия»? - удивился президент.

- Это значит перебои с электроэнергией, - пояснил генпрокурор.

НАЦПРОЕКТЫ

Тема коррупции тоже поднималась на встрече с президентом. Краснов признал, что в 80 регионах «выявлены хищения, а также сопутствующие должностные преступления» при выполнении нацпроектов. Заведены «сотни уголовных дел».



Пресс-служба Президента РФ

ДЕПРИВАТИЗАЦИЯ

Именно это слово никто не говорил, но цифры прокуратуры подразумевают деприватизацию на деле.

- Судами удовлетворено свыше 24 тысяч наших исков, касающихся незаконной утраты государственности на сумму более 187 млрд рублей. Мы также добились выхода из-под иностранного контроля ряда ключевых стратегических предприятий, - перечислил Краснов.

В самом конце президент попросил генпрокурора тщательнее следить за оборонкой.

- Вы много делаете для соблюдения законности в оборонно-промышленном секторе, за что хочу поблагодарить и выразить надежду на то, что эта работа, так же как и работа по другим направлениям, в том числе по соблюдению законных прав и интересов граждан в социальной сфере, будет продолжена, - сказал президент.

К Путину на доклад с папками приходят все, но такого количества, как у генпрокурора Краснова, нет ни у кого. Но его и работа обязывает - к нему стекаются жалобы со всей страны.

■ ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Сергей ЛАВРОВ: Назрел пересмотр мирового порядка

Людмила ПЛОТНИКОВА

Выступая в ООН, глава МИД России призвал Запад перестать считать себя выше остального человечества.

Министр иностранных дел России Сергей Лавров, возглавлявший делегацию нашей страны на проходившей в Нью-Йорке сессии Генеральной Ассамблеи ООН, выступил с трибуны организации. Приводим наиболее важные тезисы его речи:

✓ О ЗАПАДЕ

Своего рода визитной карточкой коллективного Запада давно стали неприятие принципа равноправия и тотальная неготовность к диалогу. Привыкли смотреть на остальной мир свысока, американцы и европейцы сплошь и рядом дают обещания, берут на себя обязательства, в том числе письменные и юридически обязывающие. А затем их попросту не выполняют. Запад по-прежнему считает себя выше остального человечества - в духе высказывания главы дипломатии Евросоюза Жозепа Борреля о том, что «Европа - цветущий сад, а всё вокруг - джунгли».

✓ О МИРОВОМ ПОРЯДКЕ

Идет пересмотр мирового порядка, разных форм его

организации, где Запад занимал и занимает доминирующие позиции. Вот такие откровения (у представителей Запада. - Ред.): если кто-то где-то собирается без нас, дружит без нас или без нашего разрешения, то это рассматривается как угроза нашему доминированию. Назрело скорейшее реформирование архитектуры глобального управления. Все более востребованным становится расширение Совета Безопасности ООН - исключительно через устранение недопредставленности в его составе стран мирового большинства - Азии, Африки и Латинской Америки.

✓ О ГЕРОИЗАЦИИ НАЦИЗМА

Хотел бы привлечь внимание к такому вопиющему явлению, как реабилитация нацистов и коллаборационистов в ряде стран Европы, прежде всего на Украине и в Прибалтике. Особо настораживает, что в прошлом году против резолюции Генассамблеи ООН о недопустимости героизации нацизма впервые проголосовали Германия, Италия и Япония. Этот прискорбный факт ставит под сомнение искренность раскаяния указанных государств за массовые преступления против человечности в годы Второй мировой войны.

■ ВИЗИТ

Елена КРИВЯКИНА

Михаил Мишустин посетил промышленную выставку «Иннопром» в Казахстане.

В понедельник в Астане российский премьер принял участие в международной выставке «Иннопром». В Казахстане эта крупная промышленная выставка проводится впервые, до этого она традиционно проходила в Екатеринбурге. По такому случаю в Астану, помимо главы российского Кабмина, также прилетели премьеры Белоруссии и Киргизии - Роман Головченко и Акылбек Жапаров. Участие в выставке при-

Технологический суверенитет, но не изоляция

няли 200 ведущих российских компаний. Свои экспозиции развернули 10 российских регионов. Участники выставки представили свои разработки в области машиностроения, судостроения, станностроения, химической, металлургической, текстильной и авиационной промышленности.

Казахи похвалились своим автопромом и тяжелым машиностроением, а также беспилотниками. Белорусы представили образцы бытовой и компьютерной техники - холодильники, стиральные машины, ноутбуки, компьютерные системы, телевизоры, в

том числе прозрачный «Горизонт Crystal 55», который может быть установлен в метро и в других видах общественного транспорта.

На российских стендах Мишустин обратил внимание на космический аппарат «Скиф-Д», который войдет в состав группировки спутников для обеспечения широкополосного доступа в интернет. Проект родом из Красноярского края. На стенде КамАЗа премьер представил прототип гигантского беспилотного самосвала «Юпитер 30», который поднимает грузы весом до 27 тонн и приспособлен для добычи по-

лезных ископаемых по безлюдной технологии.

Выступая позже на пленарной сессии «Иннопрома», Мишустин напомнил о поручении Владимира Путина укреплять технологический суверенитет. В то же время на изоляцию Россия не нацелена. Премьер призвал укреплять технологическое сотрудничество на пространстве Евразийского экономического союза (ЕАЭС).

- Важно объединить ресурсы и компетенции, чтобы обеспечить устойчивость производственных комплексов к внешним факторам, - отметил Мишустин.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU



ЭКОНОМИКА

Ставки по вкладам в России резко выросли: сколько дают банки и как найти самые выгодные условия

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

Как родителям правильно накормить школьника



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Владимир ПЕРЕКРЕСТ

К 2030 году численность специалистов 30 - 40 лет снизится на 30%.

Об этом заявила на днях вице-премьер Татьяна Голикова и подчеркнула, что это «самый востребованный персонал, самый готовый к изменениям».

- Ситуация, в которую мы попадаем, вполне ожидаема - это наследие 90-х, - пояснила «Комсомольской правде» старший научный сотрудник Института проблем региональной экономики РАН Наталья Чистякова. - Тогда из-за демографического спада уменьшилось число молодых матерей, да еще и многие из этой уменьшившейся группы стали откладывать рождение детей из-за тяжелых материальных и социальных условий.

Ситуация отчасти повторяется - демографическая кривая снова пошла вниз. Но к нынешнему спаду власти были готовы. Естественного прироста населения в стране нет с 2015 года. Мигранты помогают отчасти снять проблему кадрового голода, но для страны принципиально важно повышать рождаемость - в этом единодушны все эксперты.

- Импортозамещение у нас должно быть не только товарное, надо, чтобы и рабочие руки были «отечественного производства», чтобы у нас самих достаточное количество людей рождалось, чтобы мы обеспечивали рост

Кадровый кризис среднего возраста

экономики, - рассказал «КП» демограф Владимир Тимаков.

- Сейчас предпринимаются меры поддержки семей, которые смягчают проблему, - поясняет Наталья Чистякова. - Действует национальная программа «Демография», материнский капитал стали давать уже при рождении первого ребенка, поддержка оказывается не только на федеральном уровне - есть региональные доплаты.

Это значит, что следующая демографическая яма будет уже не такой глубокой.

Но как отзовется на экономике 30-процентная потеря в группе 30 - 39-летних, которую в правительстве ожидают к 2030 году?

- Потеря может привести к разрыву в передаче профессионального опыта, - констатирует профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. - Получится, что у старших будет

меньше учеников, а у тех, кто моложе, - впоследствии будет меньше учителей. Поэтому нужно предпринимать усилия на уровне государства, чтобы наращивать профессиональные знания у возрастной группы, которая идет уже за теми, кому в 2030 году будет 30 - 40 лет.

Сейчас, по мнению нашего собеседника, группа кадрового риска - система госуправления и наука, поскольку 30 - 39 лет - период написания диссертаций, формирования научных школ, и здесь разрыв поколений наиболее опасен.

- Идет конкуренция на рынке труда, а категория 30 - 39 лет является наиболее привлекательной для работодателей, - говорит профессор. - Выигрывать будут те отрасли, которые смогут переманить к себе этих специалистов. А проигрывать - те, где мало платят.

Есть мнение

Северная Корея нам поможет?

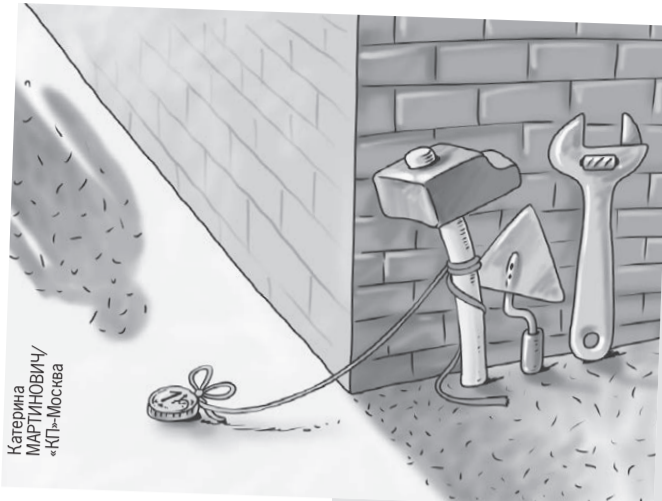
Все последние годы дефицит рабочих рук в экономике России покрывала за счет трудовых мигрантов из Средней Азии. Но в этом году их приток в нашу страну уменьшился. Это отмечают многие работодатели, с которыми побеседовали журналисты «Комсомолки».

- С начала лета число работающих у нас трудовых мигрантов уменьшилось примерно на треть, - рассказала «КП» гендиректор мясокомбината «Востряково-2» Татьяна Ларина.

Многие приезжие начали покидать Россию на фоне ослабления рубля, ведь из-за этого заработки граждан из стран ближнего зарубежья в переводе на национальные валюты снизились.

Неожиданный способ восполнить нехватку рабочих рук в России предложил в беседе с «РИА Новости» доцент Российского экономического университета им. Г. В. Плеханова Ильяс Зарипов. По его мнению, России нужно развивать экономические взаимоотношения с Северной Кореей. А приоритетным направлением он считает «привлечение корейских трудящихся на работу в Россию для частичного замещения среднеазиатских трудовых мигрантов». Особенно в притоке североазиатских рабочих, по мнению эксперта, нуждаются сельское хозяйство, промышленность и строительный сектор.

К слову, на 2023 год население КНДР составляет около 26 млн человек.



Катерина МАРТИНОВИЧ «КП»-Москва

ВОПРОС ДНЯ

Как будем решать проблему рабочих рук?

Вадим КОЖЕНОВ, экс-президент Федерации мигрантов, эксперт по проблемам терроризма:

- На самом деле из России уехало не так много работающих людей. Это не миллионы, даже не сотни тысяч. Из азиатских республик продолжают приезжать на сезонные работы. Те, кто работал на крупных жилищных стройках в мегаполисах, - они продолжают работать. Но возникают проблемы в наборе людей в отраслях, которые высокой квалификации не требуют. Заместить там людей можно - за счет некоторого роста зарплат.

Вадим ДРОБИЗ, глава Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя:

- Не зря вице-премьер Голикова рассказывает про нехватку спецов: я вот свои прогнозы про негативные изменения на рынке труда опубликовал еще 20 лет назад - и сейчас они сбываются. Еще в 2002-м я писал про грядущий провал в привлечении к работам в реальном секторе группы трудоспособных россиян от 30 до 45 лет. Там назревал провал - и он нас настиг. Печально то, что эта группа будет сокращаться и дальше. И в этой группе реальных производителей мигранты не обеспечивают положительную динамику - они не идут на заводы и фабрики. Они в лучшем случае оседают в сфере ЖКХ и извоза.

Сергей ГОНЧАРОВ, почетный президент ассоциации ветеранов «Альфы»:

- Есть два выхода из данной проблемы. Первый - сократить число вузов, которые штампуют юристов, экономистов и психологов. И увеличить набор в вузы с реальными инженерными специальностями. Второй - обеспечить прогрессивную сетку зарплат для тех, кто производит реальную продукцию. Больше произвел руками - больше получил. Стахановцы, передовики труда должны снова быть в почете. На государственном уровне.

Андрей ТУМАНОВ, бывший депутат Госдумы:

- А зачем нам новая трудовая армия, если, например, половину фруктов-овощей выращивают наши дачники и фермеры - от картошки и лука до яблок и малины? Подсобных рабочих - да, сейчас их найти непросто. Я вот не смог с ходу отыскать тех, кто бы сделал крышу на даче по уму за разумные деньги. Но высококлассные спецы все равно к нам приезжают. Работают они за хорошие деньги. Я это увидел в Оренбургской области. Где хорошо подсобил Казахстан.

Виктор ЛАЗЬКО, завлабораторией луковых и бахчевых культур НИИ риса, Краснодар:

- Вот у меня освободились три позиции лаборантов - и за два месяца никто не обратился. Такое впервые. И ведь люди ушли молодые, до 30 лет. Мигранты тут точно не помощники. Мы их вообще не привлекаем. Есть степень квалификации и секретности. Только на госуровне можно решить проблему - повышением зарплат и престижности профессий.

Борис КРАВЧЕНКО, президент Конфедерации труда России:

- Без кардинального повышения зарплат проблему привлечения адекватных людей в реальное производство не решить. Я вот не вижу оттока мигрантов - наоборот, они едут к нам. И на этом фоне кадровая дыра все равно расширяется. В школах появились мигранты в качестве преподавателей. А в больницах уже работают мигранты не только как медсестры, но и врачи. Продолжим это не замечать - доиграемся.



ДОСЛОВНО

Для кого-то демографическая яма, а для кого-то - окно возможностей

Численность граждан от 30 до 39 лет к 2030 году снизится, но на рынке труда вырастет доля других возрастных категорий, в том числе более молодых, - об этом на расширенном заседании президиума Госсовета по вопросу «О развитии рынка труда в Российской Федерации» напомнил министр труда и социальной защиты РФ Антон Котяков.

- Численность граждан от 15 до 29 лет в этот же период прирастет почти на 3 млн человек. Это наша демографическое окно возможностей, - считает министр. - Его необходимо использовать для



mintrud.gov.ru

сглаживания структурного дисбаланса на рынке труда. Но балансировка возможна только при точном соответствии квалификации молодых специалистов потребностям экономики. Приrost идет и по другим возрастным группам: на 3,7 миллиона человек увеличится численность граждан от 40 до 59 лет. В этой возрастной когорте тоже велика вовлеченность в экономику, но сохранение потенциала к технологической трансформации опытных работников во многом зависит от развития системы обучения на протяжении всей жизни.

Авторская программа доктора экономических наук, профессора Никиты Кричевского каждую среду в 19.00 на Радио «Комсомольская правда»



Пока наши бойцы вгрызались в землю, украинские штурмовики кричали в эфире: «Спасите, помогите!»

Пятеро героев остановили атаку с танком и бронемашинами, вызвав огонь на себя

Александр БОЙКО

Сергей Шойгу представил к званию Герой России замкомандира взвода 37-й отдельной гвардейской мотострелковой бригады **Ивана Калашникова**, который воюет под позывным «Большой» на Южно-Донецком направлении.

Минобороны показало снятые беспилотником кадры вечернего стрелкового боя у села Урожайное (ДНР), в котором 5 наших бойцов отбивают атаку 12 украинских штурмовиков.

В тот день, еще утром, наши воины ворвались на свой старый опорный пункт, где в тот момент хозяйничали украинские военные.

Бои здесь настолько упорные, что окопы переходят из рук в руки порой по много раз.



Видео той самой атаки смотрите на сайте

«ШМЕЛЬ»:

Была задача занять опорник и держать

Вот как об этом рассказывает один из героев, командир отделения с позывным «Шмель»: «Нам поставили задачу - занять опорник и держать его. Началась стрельба, мы стали подавлять их огнем. Слышали, как они кричали по рации своим: «Спасите, помогите!» Такое было. Первые - они быстро ушли, бой буквально минут 40 длился. А вечером началось опять движение, в нашу сторону поехал украинский танк и две бэбээмки (боевые бронированные машины. - Ред.). Позже услышали, как танк подорвался, а боевые машины стали спешивать пехоту. Танк поковылял назад, а мы дали координаты высадки своим, они с АГС (автоматический гранатомет станковый. - Ред.) и минометов пехоту покروшили маленько, но все равно до

нас дошли. Опять начался контактный бой».

«СЕДОЙ»:

На адреналине работали

По данным Минобороны, за тот день украинские штурмовики дважды пытались атаковать опорный пункт превосходящими силами, но пробить оборону наших бойцов не смогли. Противостояли превосходящим силам противника всего пять человек, двое из которых были ранены, но не отступили.

«На адреналине работали. Напор с их стороны был. Бой трудно назвать стрелковым, в основном гранатами перебрасывались. На опорнике боеприпасов оказалось достаточно, еще и гранатометы были. Это же практически наш опорный пункт. Все, что было нужно для ведения боя, там было. Когда начал по ним с подствольника работать, они побежали», - вспоминает

СКАЗАНО

«Накануне министр обороны Шойгу достаточно детально доложил президенту о героическом бое в населенном пункте Урожайное, который дали наши ребята вместе со своим командиром, замкомвзвода Калашниковым».

(Пресс-секретарь президента **Дмитрий ПЕСКОВ** - журналистам кремлевского пула.)



еще один герой того боя, старший стрелок с позывным «Седой».

«БОЛЬШОЙ»:

Давили нас огнем, чтобы мы не высовывались

Руководил обороной опорника и сам показывал пример героизма замкомандира взвода с позывным «Большой» Иван Калашников.

«На кадры не все попало, не всех ребят видно, но они работали отлично (били штурмовиков ВСУ прицельно с флангов из блиндажей). Старший у них тоже был, команды им давал: кидать

гранаты, стрелять. Тоже наблюдал, где я нахожусь, в мою сторону направлял штурмовиков. Огнем пытались подавить нас, чтобы мы не высовывались. У них тоже в небе были дроны. Стали отступать, когда по ним наши минометы начали работать».

Выходит, что нашим бойцам пришлось вызвать огонь на себя, чтобы отстоять опорник. Все действовали как один организм. Из боя никто не вышел, сохранив позиции и заставив врага бежать.

«Большой» ранее уже был награжден медалью «За отвагу».

■ **СТОП-КАДР**



Любимый многими актер Игорь Петренко приехал в Луганск, чтобы встретиться с артистами местного Русского драмтеатра. И заглянул к бойцам-десантникам (на фото). А еще знаменитый актер заявил в Луганске, что «на казаках Россия держится!». И передал привет всем казакам, стоящим за Отечество и веру православную. В ЛНР действительно воюет много казаков.

«Комсомолка» рекомендует:

Священная военная операция: от Мариуполя до Соледара

Год СВО, день за днем, плечом к плечу с героическими бойцами и простыми людьми. Вместе с легендарным военкором **Дмитрием Стешиным** читатель проходит через будни Донецка, штурм Мариуполя, радость побед и горечь неудач. Искренне и без прикрас.

Приобретайте на shop.kp.ru! А также на сайте labirint.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

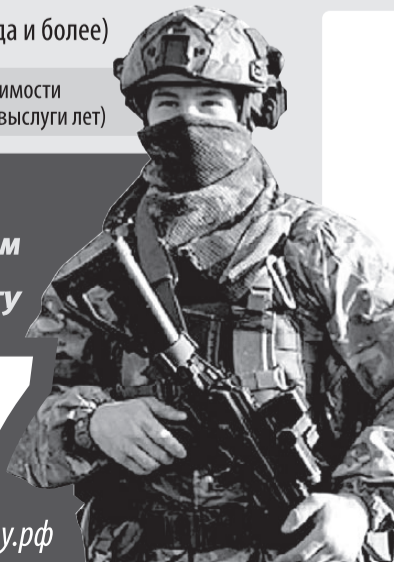
от 204 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - **от 242 тыс. руб. в месяц**
- командир отделения - **от 232 тыс. руб. в месяц**
- инструктор штаба - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- начальник радиостанции командно-штабной машины - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- старший сапер - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- старший телефонист - **от 219 тыс. руб. в месяц**
- гранатометчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- водитель - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- повар - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- стрелок - **от 204 тыс. руб. в месяц**
- старший водитель-электрик - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- пулеметчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

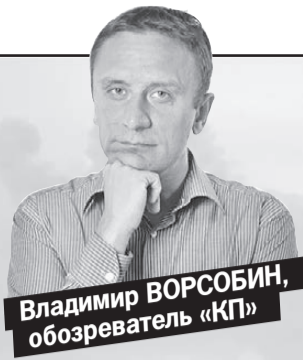
службапоконтракту.рф



СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях





Владимир ВОРСОВИН,
обозреватель «КП»

Прощание с Карабахом:

Люди прячутся за миротворцами...

Репортаж от ворот Лачинского коридора, где ждут беженцев из сдавшейся Азербайджану непризнанной республики. И пока никак не дождутся.

Грустный конформист Ереван невыносим - в нем чуть протеста, чуть грусти, чуть расслабленности и гора комфорта размером с Арарат.

Меня же тянуло в горы. К мученику Карабаху. Так спешат к умирающему - протеститься, пока он еще жив...

30 ЛЕТ ВОЙНЫ ОКАЗАЛИСЬ ЗРЯ

Рванул я в горы наудачу, без шансов перебраться через наглухо запечатанный обеими сторонами Лачинский коридор. В приграничный город Горис, где, как я думал, наверняка сейчас толпятся беженцы...

Об этом мне говорили в Ереване. Но, черт возьми, что вообще знает этот Ереван!

На заправке золотозубый хозяин покачал головой:

- Никого не выпускают оттуда. Только Красный Крест...

- Что слышно о Карабахе? - спросил я на прощание. Машинально спросил, рассеянно...

Армянин вдруг дико посмотрел на меня. И воскликнул что-то на своем.

- Если вы журналист, пройдите туда, - попросил он. - Это видеть надо! У вас в России никто же не верит...

И, хмурясь, махнул рукой: мол, сам поймешь...

По дороге попадались туристы. Хорошие ребята... Русские. Китайцы. Сидят в ресторанчиках, которых даже в этой глуши много, смеются, фотографируют горы...

Их отрешенность завораживала.

Они словно пришельцы из будущего, счастливо не знающие, что творится за этими горами.

А действительно, думал я, кто знает, может, наши потомки будут удивляться учебникам мировой истории. И спрашивать: вот зачем?! И хотя бы в XXII веке они обуздают первобытные инстинкты «убей!», «мое!», достигнув наконец-то мудрости. Как эти туристы, которые с чашечкой кофе любят тему, что всем нам, непутевым, подарил Бог...

Древний Горис. Почему-то с Эйфелевой башней посредине.

Рядом, у мэрии, упрямо развевается флаг Арцаха.

Город пуст. Подъезжает полиция.

- Из России? - спросил хмурый полицейский, при ответе помрачнел еще больше и начал рыться в моем телефоне. Зато его напарник добродушно пожелал мне удачи: «Извини, брат».

Брат... Кольнуло. Тонкие нынче времена...

Тетушка идет навстречу, машинально улыбается - из России? И вдруг словно что-то вспоминает и пытается уйти. Но я навязываюсь.

- Вчера был День независимости, - говорит. - Но никто не праздновал. Потому что...

(Заблестели слезы.) Вот за что столько парней погибло?! - с гневом воскликнула она.

Молчу. И она понимающе кивает - иностранец, какое мое дело.

- Люди плачут, - почти стонет она. - Мы же рядом. Родственники, знакомые... И главное, обидно, что, получается, 30 лет войны, и эти лозунги, и все, что мы строили, - все бесполезно?! А могилы...

Она не договорила и кинулась от меня почти бегом.

ОЧАРОВАННЫЕ ДЕДУШКИ И ИХ НЕСЧАСТНЫЙ ПАШИНЯН

Горис - не для туристов. Места вроде бы и дикие, но деньги здесь, похоже, водятся. Куда ни глянь - стройка.

С чем согласились два бойких пенсионера (они о чем-то бурно спорили на лавочке, но появление русского их заинтересовало).



Григорий ПЕЧОРИН/РИА Новости

Семьи, которым удалось выбраться из Карабаха, крепко держатся за руки, чтобы, кроме родины, не потерять еще и друг друга.

Они заявили, что жизнь в Армении стала богаче. Мол, раньше мужики в Россию уезжали, а теперь смысла нет.

- Зарплаты наши стали такими же, как в России, - 500 долларов (на самом деле, по данным Росстата, средняя зарплата в РФ - \$800. - Ред.). И пенсии как у вас - 100 - 150 долларов (на самом деле \$200. - Ред.), - доложили мне деды. - Зачем же тогда ехать из родного дома? У нас ищут рабочих за 25 долларов в день и найти не могут.

И смотрят хитро. Мол, мы, армяне, теперь от России не так зависимы.

А я думаю: куда-то эти хот-табычи клонят?

- А вы, - спрашивают меня деды, - и в самом деле правду хотите написать?

- Мечтаю, - начинаю раздражаться я.

- Так вот! О Карабахе! - сказали они хором...

И тут началась обычная для раненой Армении свистопляска - рассказ о несчастном Пашиняне, который выкручивается как может...

Деды явно давно хотели многое сказать в лицо Москве и радостно пользовались случаем - им подалось мое лицо...

Сражаться с аксакалами я не стал. Российский опыт. Если, к примеру, где-нибудь под Смоленском зарубиться у подъезда с бабушками о геополитике, ты будешь обязательно во всех смыслах бит. Потому что нельзя вот так просто взять и победить телевизор.

В Горисе зачем-то стоит своя Эйфелева башня. Среди гор Кавказа она выглядит как... кавказец в Париже.



Владимир ВОРСОВИН/«КП» - Москва

А в армянском теляшке с ролью пропагандиста отлично справляется сам Пашинян! Он только что, например, заявил: «Каждый гражданин нашей страны должен для себя выбрать - он сторонник независимости или сторонник того, чтобы стать отдаленной губернией».

Намек прозрачный. Российской то есть.

И, судя по очарованным дедушкам, тут выбор ясен...

В СТЕПАНАКЕРТЕ ЛЮДИ ОСТАНУТСЯ, ЕСЛИ РУССКИЕ ЗАЩИТЯТ

В здании драмтеатра скоро откроется центр для регистрации беженцев из Нагорного Карабаха... Сюда привезут волонтеров, развернется лагерь...

Беженцев в Горис называют обычно «заложники». Тут почти у каждого или родственник, или знакомый там, за КПП. И стоят люди на улицах по три-четыре человека, и у всех телефоны в руках. И кричат в телефонах - и ереванские улицы, и Пашинян, и прорвавшиеся из Карабаха женщины...

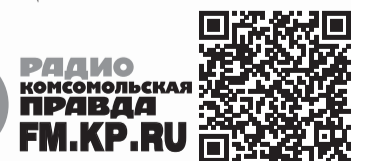
Я вспомнил слова хозяина бензозаправки: «У вас в России никто не поверит», когда познакомился в Горисе с Еленой (имя изменено) - мертвенно бледной женщиной лет 40, оставившей в Карабахе свою семью. Ей чудом удалось вырваться, но она не говорит как.

«Мы все там живем на улице, - рассказывает она. - Часть - рядом с российскими миротворцами, остальные по погребам и подвалам. Нет электричества, связи. Голод. Очень мало продуктов. И очень много пропавших без вести. Сейчас люди ищут друг друга! Это такое горе - не знать, где находится родной человек, жив ли он (плачет). Когда начался обстрел, в школе шли уроки, все разбежались кто куда. Некоторые села вообще как будто исчезли - с ними нет никакой связи. У людей нет никакого доверия никому!

Вечный Горис мрачнел. Садилось солнце. И хотелось остановить закат, придумать какую-нибудь надежду.

- Кто-то останется в Карабахе? - спросил я.

Елена покачала головой. - Кто-то на это надеется, - сказала она. - В селах точно никого не останется - там очень опасно. Контролировать их сложно, и люди просто исчезнут. В Степанакерте - возможно. Если русские защитят.



Аудио репортажей Владимира Ворсобина с места событий - на Радио «КП» по этой ссылке

40 лет назад подполковник Петров был обязан отдать команду бомбить США, но не сделал этого.

Павел КРЫМСКИЙ

В 8 часов вечера 25 сентября 1983 года подполковник Станислав Евграфович Петров приступил на дежурство на секретном командном пункте Серпухов-15. В его задачи входило наблюдение за спутниковой системой противоракетной обороны «Око», новейшей и прорывной в то время. Собственно, в тот день он вообще не должен был этого делать, но пришлось выйти на работу вместо штатного дежурного. Однако он оказался в нужное время и в нужном месте. Как знать, возможно, эта случайность оказалась счастливой для человечества.

НАЧАЛО ТРЕТЬЕЙ МИРОВОЙ

В 15 минут первого в ночь на 26 сентября на командном пункте взвыли сирены, а на экране высветились буквы «СТАРТ». Затем - еще раз, и еще. Всего - 5 запусков. Надпись сменяется на «РАКЕТНАЯ АТАКА». Это означало, что с американской военной базы по СССР запущены межконтинентальные баллистические ракеты. Значит, только что началась третья мировая. И в это было легко поверить - в сентябре 1983-го новый виток холодной войны, начавшийся при президенте США Рейгане, достиг пика. Меньше месяца назад над Сахалином сбит корейский пассажирский самолет,

18 МИНУТ ДО ЯДЕРНОЙ ВОЙНЫ



Так когда-то выглядела комната предупреждения о ракетном нападении в одной из частей под Москвой. Где здесь та самая «красная кнопка» - можно лишь догадываться.

Robert Wallis/Corbis/Getty Images

нарушивший советские границы. Пилоты не отвечали на запросы советских служб и упорно вели машину над Дальним Востоком. Запад по полной пользовался этой трагедией: СССР получил от Рейгана клеймо - «Империя зла».

КОМПЬЮТЕР - ДУРАК

Сложно даже представить замешательство, в котором оказался подполковник Петров. «Я встать с кресла не мог, у меня ноги отнялись. Переживал жутко, как будто меня на Голгофу вели», - вспоминал он сам

впоследствии. Полагаться на благоразумие противника, на то, что «американцы тоже любят своих детей», не приходилось. Руководство США при Рейгане меньше всего походило на рационально мыслящих людей. А компьютер, как тогда считалось, ошибаться не может. Петров был обязан доложить об атаке, запустив цепочку приказов, которая привела бы к ответному удару по США. Но... Почему пуск зафиксирован всего с одной базы? Если бы Рейган сошел с ума окончательно и начал ядерную войну, то уж наверняка нанес бы массированный ядерный удар... А тут - 5 ракет. Что же делать?

Вдруг - звонок по оперативной связи. Подполковник поднял трубку и... доложил дежурному, что информация, поступающая с его командного пункта, - ложная. «Компьютер по определению - дурак», - вспоминал потом Петров. Доверить этому дураку судьбу человечества подполковник не решился. До полета

ракет оставалось 18 минут. 18 минут простой русский офицер Станислав Петров не знал, что он только что сделал - предотвратил войну, или, наоборот, оставил Родину беззащитной перед ядерными боеголовками НАТО...

ФАКТОР СОЛНЕЧНЫХ ЗАЙЧИКОВ

Прошло 20 минут, полчаса, но небо над Советским Союзом оставалось спокойным. Тревога оказалась ложной. Получалось, Петров принял верное решение. Конечно, в одиночку он едва ли мог начать ядерную войну - информация о ракетной атаке пошла бы к вышестоящему командованию, оттуда - к Верховному главнокомандующему... Но не стоит сбрасывать со счетов человеческий фактор. Черт знает, к чему бы мог привести ложный доклад о ракетной атаке в те тревожные дни.

А вместо американских ракет на командный пункт вскоре прибыл главнокомандующий войсками ПВО генерал-полковник **Вотинцев**. На радостях он даже пообещал представить Петрова к ордену. Причина же ложного срабатывания систем оказалась просто смешной - ядерную войну едва не развязали... солнечные зайчики, попавшие на датчики. Систему «Око» после этого модернизировали, чтобы исключить такие нелепые ошибки.

ВЫГОВОР ЗА ЖУРНАЛ

Увы, вместо ордена Петров в итоге получил выговор за незаполненный журнал дежурства - пока вокруг орла сирены, ему было не до того, а приписки в журнале - уголовное преступление. Сам Петров считал, что его сделали козлом отпущения.

Никому не хотелось быть ответственным за такой серьезный инцидент. Впрочем, по собственному признанию, обиды Петров ни на кого не держал - время было такое. И служба.

Станислав Евграфович вышел в отставку уже в следующем году, так и оставшись в звании подполковника. Тяжело болела жена, и он хотел больше времени уделять семье. С тех пор он мирно жил в подмосковном Фрязине. О подвиге Петрова мир узнал лишь в 90-е, когда генерал Вотинцев опубликовал мемуары. Запад ужаснулся: оказывается, мир балансировал на грани третьей мировой, и лишь благодаря выдержке русского подполковника не сгорел в ядерном пламени.

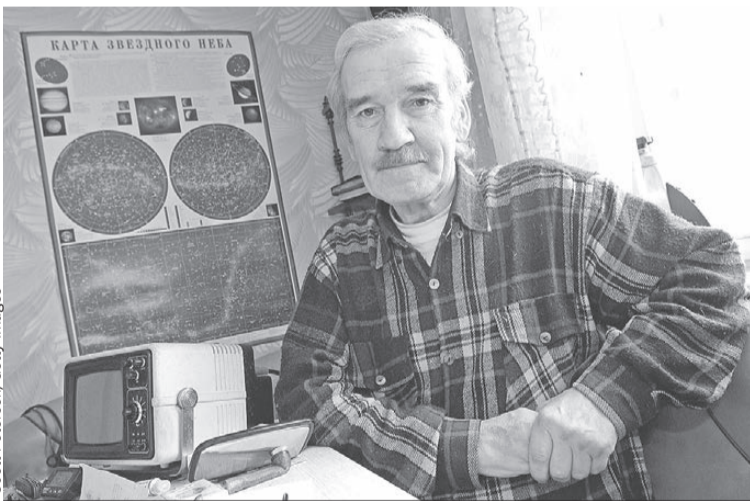
КИНО В НАГРАДУ

Вскоре Станислав Петров, к своему удивлению, узнал, что он, оказывается, герой, спасший все человечество. Сам он к своему новому статусу относился скептически. «Я спас мир? Нет, ну какой я герой! Это был просто рабочий эпизод. Я хорошо сработал. Вот и все», - говорил Станислав Евграфович в интервью «Комсомольской правде».

Тем не менее «мир спасенный» считал иначе. Петрову присуждали престижные премии, для вручения одной из них даже приглашали в ООН. А в 2014-м на экраны вышел датский фильм «Человек, который спас мир» с **Кевином Костнером**, **Робертом де Ниро**, а также Станиславом Евграфовичем в роли себя.

А сам спаситель мира продолжал жить обычной жизнью военного пенсионера. В 90-е какое-то время подрабатывал даже охранником. Петрова не стало 19 мая 2017 года. Он скончался у себя дома на 78-м году жизни, через десять лет после смерти жены.

Жаль, конечно, что западные лидеры, похоже, вынесли из этой истории неправильный урок и решили, что могут сколько угодно вести против русских необъявленные войны, оставаясь при этом в безопасности. А в случае чего всегда найдется трезвомыслящий дежурный на командном пункте, который не допустит, чтобы Россия ответила ядерным кулаком. Но в нужный момент в нужном месте может не оказаться нового подполковника Петрова. И чтобы не приходилось «спасать мир», стоит всего лишь не ставить его на грань ядерной войны.



Ни богатств, ни орденов своим «спасением мира» Петров не заработал. И после отставки жил скромным пенсионером.

«Какого цвета кнопка? Красная»

АРХИВ «КП»

Из интервью Станислава Петрова «Комсомольской правде»: «Какого цвета кнопка была под рукой в ту ночь? Красная. Наверное, это секрет, но я скажу. Она на том пульте дежурного была под колпачком со свинцовой plombой. Чтобы случайно никто не нажал. Но только... снизу к ней даже провода подключены не были! На одной советской АЭС, еще до Чернобыля, было ЧП - реактор пошел вразнос. Так главный оператор в панике бежал из зала. Тогда и решили, что нельзя, чтобы человек такие решения принимал, только компьютер. А кнопку символически оставили. Только вот мне, выходит, пришлось послушать машину, но решать самому, как человеку...»



Таким Петров был в пору, когда нес дежурство у «ядерной кнопки» страны.

wikimedia.org

Scott Peterson/Getty Images

Где минимум больше?

Татьяна ЦВЕНГЕР
(«КП» - Хабаровск)

В регионах Дальнего Востока установили прожиточный минимум на 2024 год. Рассказываем, как показатель изменился в сравнении с 2023-м.



Алексей БУЛАТОВ



Прожиточный минимум хоть и вырос, но все равно не очень высок.

СРАВНИМ

Регион	2024 год				2023 год			
	На душу населения	Для трудоспособного населения	Для пенсионеров	Для детей	На душу населения	Для трудоспособного населения	Для пенсионеров	Для детей
• Хабаровский край	19 937	21 731	17 146	21 965	19 170	20 895	16 486	21 120
• Приморский край	18 152	19 786	15 611	18 938	17 106	18 646	14 883	18 210
• Республика Саха (Якутия)	23 034	25 107	19 809	23 598	21 706	23 660	18 667	22 560
• Республика Саха (Якутия) I зона	26 950	29 375	23 177	27 610	25 396	27 682	21 840	26 395
• Республика Саха (Якутия) II зона	22 573	24 605	19 413	23 126	21 272	23 187	18 294	22 109
• Камчатский край	27 549	30 028	23 692	29 342	26 388	28 763	22 694	28 105
• Амурская область	17 823	19 427	15 328	18 953	17 047	18 581	14 660	18 128
• Амурская область (северная зона)	19 071	20 787	16 401	20 280	18 240	19 882	15 686	19 397
• Магаданская область	26 542	28 931	22 826	29 360	25 013	27 264	21 511	28 231
• Сахалинская область	20 745	22 612	17 841	21 715	19 550	21 310	16 813	20 880
• Еврейская автономная область	20 185	22 002	17 359	20 301	19 377	21 121	16 664	19 488
• Чукотский автономный округ	39 813	43 396	34 239	38 619	35 938	39 172	30 906	34 859
• Республика Бурятия	16 627	18 123	14 299	16 854	15 669	17 079	13 475	16 006
• Забайкальский край	18 080	19 707	15 549	18 802	16 819	18 333	14 464	17 805

* Все указанные суммы в рублях.

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

ЯКУТИЯ

Ничего не видно

Густой туман опустился на Якутск в понедельник, 25 сентября. Конечно, есть в этом природном явлении что-то таинственное, но в обычной жизни туман лишь мешает. Из-за плохой видимости приостанавливали работу паромной переправы в Нижний Бестях. Также задержали вылеты нескольких рейсов авиакомпаний «Полярные авиалинии», «Якутия», S7 Airlines, IrAero Airlines, «Алроса», в том числе по международному направлению - в Харбин. А рейс 468 авиакомпании «Якутия» Санкт-Петербург - Екатеринбург - Якутск перенаправили в Нерюнгри.



Несмотря на транспортные проблемы, горожане отреагировали на туман творчески: принялись фотографировать город и делиться снимками в соцсетях.

ВЛАДИВОСТОК

По следам циклонов

В Приморье единовременную финансовую помощь получили более 32 тысяч жителей, пострадавших от паводков, которые обрушились на край в августе. По словам **замминистра труда и социальной политики Приморского края Антона Нечухаева**, 94% обратившихся за помощью приморцев получили деньги. В работе находится еще 2 120 заявлений.

- По 10 тысяч выплаты получили 17 977 граждан, по 50 тысяч - 8 074, по 100 тысяч рублей - 6 781 житель края. Всего им направлено 1,263 миллиарда рублей единовременной финансовой помощи, - сказал Антон Нечухаев.

Приморцы также оставляют заявления на выплаты по капитальному ремонту. В Уссурийске за утраченные квартиры жители могут получить новые помещения или свидетельство на финансовую помощь.

Олег Кожемяко отметил, что главная задача - как можно быстрее направить пострадавшим выплаты, а также обеспечить их необходимой продукцией и стройматериалами перед наступлением зимы.

САХАЛИН

Морская черепашка

Необычным уловом похвастались рыбаки на Курилах. На кадрах, опубликованных в соцсетях, видно, что им попалась не рыба, а морская черепаха. Любопытно, что случай произошел недалеко от Кунашира - самого южного острова Большой гряды.

Эксперты предполагают, что черепаху могло занести теплым течением. Ведь в водах у островов такие особи не обитают. Кстати, улов рыбаки отпустили. Говорят, в последнее время встретить такого гостя в этих краях можно часто.

ХАБАРОВСК

И снова здравствуй, Китай!

После нескольких лет пандемии Хабаровск и Китай наконец-то возобновляют сотрудничество офлайн. В Фуюане пройдет китайско-российский фестиваль образования и искусства «Оба берега процветают и вместе строят будущее».

На нем выступят юные хабаровчане - участники местных коллективов. До этого с 2020 года ребята по обе стороны реки общались только онлайн.

- Накануне коллективы ансамбля танца «Радость» центра детского творчества «Гармония», вокальной студии «Жемчужина» Дворца детского творчества «Маленький принц» и центра «Техноспектр» отправились в Фуюань, - рассказали в администрации Хабаровска.

Ребята познакомят жителей КНР со своим творчеством.

Подготовили **Вера МАКАРОВА («КП» - Якутия), Павел САХАРОВСКИЙ («КП» - Владивосток), Наталья ВИРКУНЕН («КП» - Сахалин), Василина ИКОННИКОВА («КП» - Хабаровск).**

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

Неожиданный поворот

Михаил ГОРОХОВ
(«КП» - Якутия)

В финал «Мисс Новая Якутия» прошли все 22 полуфиналистки.

Организаторы решили, что в финал должны попасть все 22 полуфиналистки, а не 11, как было заявлено ранее.

- Каждая из участниц посвятила много времени и усилий, чтобы подготовиться к этому моменту. Все лето мы репетировали, устраивали съемки, показы, делились своими сокровенными мыслями и чувствами, и каждая

из полуфиналисток действительно стала частью одной большой семьи. Пройдя этот путь вместе, мы как организаторы приняли решение, что отсеять половину таких ярких участниц будет неправильно, и в финал должны попасть все 22 полуфиналистки. Это означает, что каждой девушке будет предоставлена возможность бороться за титул первой «Мисс Новая Якутия». Но чтобы не обидеть первых 11 участниц, которые старались, набирая голоса, им дали преимущество.

- Каждой из топ-11 предоставлена воз-

Предоставлено организаторами



Финалистки конкурса.

можность разработать и защитить собственный стартап-проект совместно с командой приложения Most. Одна из них получит шанс на финансирование своей идеи в размере 500 тысяч рублей. Мы будем сопровождать и поддерживать их на этом захватывающем пути вместе с командой приложения. В течение месяца

финалисткам предстоит усиленно репетировать, участвовать в различных медиапроектах и готовиться к гранд-финалу конкурса, который состоится 14 октября. Финал пройдет торжественно, не в ночном клубе, а на сцене одного из старейших театров Якутии - Государственного театра оперы и балета.

Дальний Восток еще покажет

Екатерина МАКСИМОВА,
Юрий ГАФАРОВ
(«КП» - Владивосток)

Регионы ДФО
собрались
соревноваться
с Якутией в
производстве
кинолент.

Туристические жемчужины, города и поселки Приморья, Сахалина и Камчатки все чаще привлекают московских киноделов. Дальний Восток вообще с кинематографом давно на ты: на наших площадках проходил Международный кинофестиваль «Край света», куда приезжали мировые звезды этой сферы. В 2018 году на экраны столицы Приморья вышла драма про пацанов из провинции - «На районе» (16+), а затем на «Оскар» номинировали якутский «документари» «Выход». Работа в этом направлении, вероятно, будет лишь расширяться. По крайней мере об этом сейчас говорят сразу несколько проектов, о создании которых удалось узнать.

«САША УГОЛЕК»

На Камчатке продюсерская компания **шоумена, режиссера Александра Цекало** приступила к съемкам сериала об особенной девушке. Его создают по заказу компании «Среда», которая известна своими сериалами «Метод», «Мажор», «Нулевой пациент». По плану работы должны завершиться в конце сентября.

В главных ролях кинокартины «Саша Уголек» (16+) снимутся телеведущая Анастасия Ивлева и актер Алексей Филимонов. В своих соцсетях звезды проекта пока громко не анонсировали.

Съемки проводятся в разных локациях: в средней школе № 1, лицее № 21, международном аэропорту Елизово, частных домах, на Халактырском пляже и на многих других территориях. По словам **исполнительного продюсера проекта Павла Иващенко**, подбор мест начался еще в начале мая и проводился на протяжении лета, а в сентябре на Камчатку прилетела вся группа вместе с оборудованием, чтобы начать работу.

- Запланировано порядка 10-11 смен. Локации разные, практически все видовые и показывающие красоту Камчатского края, - рассказал **Павел Ищенко, исполнительный продюсер**.

Правда, он добавил, что Саша, главная героиня, по сюжету все равно «находит силы уехать в Москву», несмотря на свои шрамы - ожоги 50% тела, полученные в детстве. Тем не менее основная часть сериала развернется все-таки на Камчатке.

ПО СЛЕДАМ ПУТЕШЕСТВЕННИКА

В октябре Приморский край окутает атмосфера творчества, ведь все самые прекрасные локации с удивительной флорой и фауной на время превратятся в съемочную площадку. А все потому, что стартуют съемки одноименного сериала про великого путешественника, писателя и исследователя Владимира Арсеньева (12+). Съемочная команда пока выбирает места для натуральных съемок.

К экспедиции подключились операторы, художники, продюсеры и каскадеры, а также **режиссер фильма Дмитрий Киселев и кинооператор**

Предполагаемые локации: излюбленная Миллионка, мыс Тобизина, пороги Сихотэ-Алиня и река Милоградовка. Группа также планирует снимать у Кравцовских водопадов, на маяке Брюса, в живописных местах бухты Теляковского. Кстати, район Миллионки специально воссоздадут в съемочных павильонах в Новой Москве. Нам покажут Владивосток начала прошлого века.

РАСКРЫТЬ ТАЙНЫ МЫСА АНАСТАСИИ

В скором времени во Владивостоке и других городах Дальнего Востока покажут документальный фильм, раскрывающий тайны морских сражений последних месяцев Второй мировой войны. Диологию «Тайна мыса Анастасии» (16+) три года снимали сахалинские кинематографисты при поддержке Фонда президентских грантов и Президентского фонда культурных инициатив.

Фильм рассказывает о работе историков и поисковиков, изучающих детали сражений, которые шли в ак-

В центре внимания авторов фильма история последнего рейса крупнейшего советского торпедоносца и затонувшего в ночь на 13 июня 1945 года, действия американских подводников в Японском море и поиск затонувшего возле мыса Анастасии японского судна.

На пути героев фильма ждут неожиданные открытия и понимание, что события далекого прошлого гораздо ближе к современности, чем казалось. А история тихоокеанского ленд-лиза, оказывается, связана с личной жизнью режиссера.

- В детстве я обожаю смотреть фильмы Жак-Ива Кусто о морских путешествиях, исследованиях подводного



Зарисовки из диологии «Тайны мыса Анастасии».

Владимир Башта. Со специалистами «Студии Третий Рим» работает ее руководитель - **народный артист России Евгений Миронов**. Он же сыграет главную роль.

- За основу взяты исторические материалы. Это будет сериал из восьми серий, который охватит самые значимые и известные факты из биографии Арсеньева начиная с Русско-японской войны в 1904 году. Действие последней серии будет происходить в 1930-м. Съемки фильма продлятся больше года, - рассказали в министерстве культуры Приморья.

ватории дальневосточных морей в последние месяцы Второй мировой войны, и о взаимосвязи тех далеких событий с современностью. Первая серия его называется «Звонки дьявола», вторая - «Прошлое гораздо ближе, чем кажется».

Основные действия фильма разворачиваются в мае-июне 1945 года и в 2019-2022 годах в акватории северной части Тихого океана, Охотского и Японского морей, пролива Лаперуза, через которые шли основные пути тихоокеанского ленд-лиза из США в Советский Союз.

мира, с приключениями, поисками затонувших кораблей, знакомствами с новыми странами... Наш фильм в какой-то мере подражание исследованиям капитана Кусто. Мы ищем затонувшие корабли в проливе Лаперуза, восстанавливаем удивительные события прошлого и даже сами влезем в шкуру моряков конца Второй мировой войны, - рассказал **режиссер фильма Александр Зарчиков**.

Пока что точных дат выхода создатели огласить не могут, но в следующем году картины точно уже можно будет оценить. Следите за киноафишами.

Предоставлено «КП», Правительство Камчатки, Минкульт Приморья

Екатерина МАКСИМОВА,
Майя АВЕРЬЯНОВА
(«КП» - Владивосток)

Кошачий ПРРРраздник

Во Владивостоке с размахом отметили 24-й День тигра.

Наверняка во многих городах России и мира есть локальные праздники. Кто-то широко празднует День тульского праздника, а вот на Дальнем Востоке чтят День тигра. Его отмечают фестивалями, концертами, акциями, где-то власти открывают реабилитационные и научные центры, закупают необходимую технику, в общем, устраивают праздник так, чтобы к проблеме исчезновения редких диких кошек было привлечено как можно больше внимания.

НА НАБЕРЕЖНОЙ СПОРТИВНОЙ ГАВАНИ...

В этом году во Владивостоке на набережной Спортивной гавани организовали большой праздник. Например, устроили выставку техники госохотнадзора для защиты диких животных, автомобилей и квадроциклов. Там же прошли бесплатные мастер-классы для всех желающих: создание тигриных брелоков из разных материалов, роспись камней, глиняных, деревянных, бумажных фигур полосатого хищника, создание принта на футболках и шопперах (тканевая сумка для покупок).



Татьяна МЕЕЛЬ

Всем желающим делали бесплатный аквагрим, раздавали тигриные ушки и лапки, наклейки. В течение дня можно было полакомиться бесплатным мороженым. И это очень кстати, ведь погода в воскресенье выдалась теплой и солнечная. Работали подвижные интерактивные зоны, веселые старты. Провели викторины, связанные с тигром. Можно было также сохранить на память этот день с помощью фотографий моментальной печати.

Приехали сюда с классом и решили попробовать все! Раскрасили лица на бесплатном аквагриме, участвуем в мастер-классах и конкурсах - веселимся, - рассказала владивостокская школьница Анастасия.

Есть и те, кто специально готовился к этому дню всей семьей: покупали костюмы, делали тигриный макияж, чтобы с самого утра участвовать в программе праздника.

Всей семьей ходим на День Тигра каждый год. Готовимся, покупаем костюмы и приезжаем участвовать в программе. Мы знали, что все начнется в 11 часов. Поэтому в 10 утра мы уже были собраны, чтобы пораньше приехать и быть готовыми к участию во всем. Это очень классно! Тигр - наше приморское животное, особенность нашего края. И мы очень любим его, поддерживаем. Очень круто, что проводятся такие мероприятия, - поделилась жительница города Елена Кузнецова.



Татьяна МЕЕЛЬ

ЗАЩИТНИКИ АМУРСКОГО ТИГРА

А в преддверии праздника Приморской службе охотнадзора за огромный труд в сфере охраны природы подарили 12 машин и гостевой дом. Новую технику передали и в Лазовский заповедник, а также экспертам центра проведения вскрытий и экспертиз в Приморье. Мероприятие состоялось на территории административного комплекса.

Гостевой корпус предназначен для инспекторов и охотников, прибывающих в Уссурийск из разных районов края по рабочим делам, а также для приглашенных лекторов и участников образовательных семинаров из других регионов страны. Здесь есть пять комфортных двухместных номе-

ров с отдельными санузлами и душевыми, кухня, просторная столовая и прачечная.

Мы открываем объект, который позволит инспекторам охотнадзора во время рабочих командировок достойно размещаться в непосредственной близости от своего центрального офиса, - отметил министр юстиции Российской Федерации, председатель Наблюдательного совета Центра «Амурский тигр» Константин Чуйченко.

Кроме того, во Владивостоке вручили награды защитникам амурского тигра. Прием состоялся на Приморской сцене Мариинского театра. Защитники тигра получили почетные грамоты, Ордена Почета, награду «За заслуги перед Отечеством II степени» и другие. Завершил прием балет-феерия «Щелкунчик».

Как проверить слух бесплатно?

Специалисты рекомендуют проходить диагностику слуха хотя бы раз в год. Здоровым людям и хотя бы раз в полгода тем, кто имеет проблемы со слухом. Это нужно для того, чтобы своевременно обнаружить снижение и принять необходимые меры.

В каких случаях вам необходима диагностика слуха?

- Если вы часто переспрашиваете, плохо разбираете речь.
- Не слышите дверного или телефонного звонка.
- Приходится значительно увеличивать громкость на телевизоре.
- У вас шумит в ушах.

Клиника слуха «Аудионика» проводит бесплатную диагностику слуха на современном аудиологическом оборудовании. Специалист проведет тональную пороговую аудиометрию и подробно расскажет о результатах. Если ваш слух в норме - эксперт выдаст вам рекомендации по сохранению слуха здоровым. Если слух окажется сниженным - специалист ориентирует вас по дальнейшим шагам.

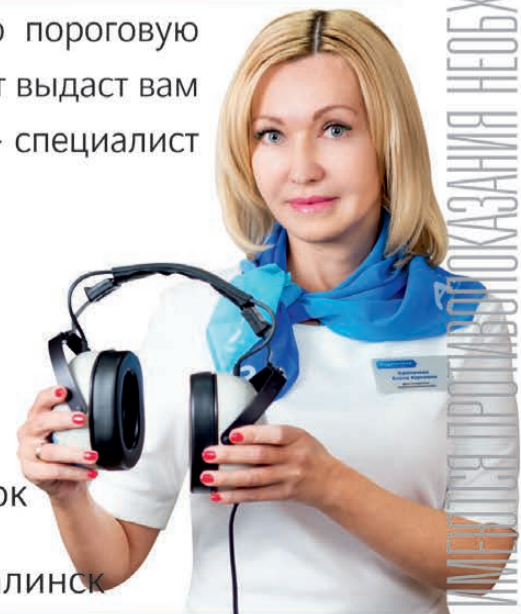
Если вы обнаружили, что ваш слух или слух близкого человека снижен - не затягивайте с решением этой проблемы! Звоните:

- +7 (4212) 90-03-30 - г. Хабаровск
- +7 (4236) 79-83-99 - г. Находка
- +7 (42622) 7-40-40 - г. Биробиджан
- +7 (423) 200 39-93 - г. Владивосток
- +7 (4162) 210-235 - г. Благовещенск
- +7 (4242) 30-35-53 - г. Южно-Сахалинск

Аудионика
Специалисты по слуху

БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ:

- ДИАГНОСТИКА СЛУХА
- ПРИЕМ СУРДОАКУСТИКА
- РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОХРАНЕНИЮ СЛУХА



РЕКЛАМА. Лицензия ЛО-25-01-004403 от 9 июня 2018 г.
ИМЕЮТ ПРАВО ОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Михаил
ГОРОХОВ
(«КП» - Якутия)

40-летняя
жительница
якутского Нерюнгри
записалась
добровольцем на СВО.

«Пообещала дочке, что со мной ничего не случится»

**«НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ
ВИД, ЧТО НИЧЕГО НЕ
ПРОИСХОДИТ»**

Ольга сказала, что не призывает женщин все бросать и, как она, ехать добровольцами в зону СВО.

- Это личное решение каждого. Но заниматься волонтерской деятельностью нужно всем - собирать гуманитарные грузы, плести маскировочные сети, стряпать пряники и тому подобное. Нельзя делать вид, что ничего не происходит. Бездействие - самое страшное. Наши дети должны жить под мирным небом. Я же свой вклад внесу таким образом.

Решение пойти в зону СВО для Ольги обдуманное и зрелое, а не спонтанное и импульсивное. Оно росло и крепло с февраля прошлого года, а этим летом окончательно сформировалось, когда участились террористические акты в российских городах. В зоне СВО якутянка будет служить связистом. Это одна из тех сфер, где могут быть задействованы женщины без образования военного вуза или университета с военной кафедрой.

НЕ ВСЕ ПОНЯЛИ

Медкомиссию женщина прошла в самом пункте отбора. Сотрудники пункта очень удивились и не сразу предложили контракт. А потом «звонили в воинские части и согласовывали вопрос».

- Когда принципиальное решение было получено, я начала проходить там же в пункте медкомиссию. Она заняла всего два дня, и каждый врач вынес вердикт - здорова. Психиатр в том числе. Уточняю, потому что некоторые знакомые, узнав о моем решении, советовали обратиться именно к этому специалисту, - улыбается женщина-доброволец.

Одним из условий военкомата для отправки на СВО, помимо медкомиссии, было прохождение курсов оказания первой медицинской помощи, с которыми помогли в Нерюнгринском медицинском колледже.

- Я просто пришла в медколледж и объяснила ситуацию. Поразили отзывчивость и человечность коллектива. Со мной занимались совершенно бесплатно и не для галочки. Гоняли так, что до сих пор снится, как жгуты накладываю и искусственное дыхание делаю. Я им очень благодарна за помощь, знания, поддержку. Когда в медколледже вручили сертификат о прохождении курсов, мне подарили букет цветов с пожеланиями здоровья и удачи. Это было так трогательно.



Из архива Ольги

СУПРУГ БЫЛ ПРОТИВ

Конечно, самым трудным было сообщить о своем решении семье - мужу и шестнадцатилетней дочери.

- Супруг сразу и категорично сказал нет. Но он сам полковник ГРУ, воевавший в Афганистане и Чечне, ме-

ня в итоге услышал, понял и поддержал. Сейчас все наши вечера - это, можно сказать, практическая методичка из его личного боевого опыта, как вести себя в различных ситуациях. Мужа на СВО не взяли из-за возраста. А с дочкой было намного проще. Я ей пообещала, что со мной ничего не случится, так как на передовую не пустят, а охранять будут лучшие бойцы в мире - российские солдаты.

Кстати, муж помог ей выбрать свой позывной - «Нюрка». Так жители Нерюнгри любя называют свой город. Женщина надеется, что ей позволят оставить такой позывной.

«ПОЧЕМУ Я ЕДУ?»

Самый важный вопрос, конечно, тоже задали: «Почему едешь туда?»

- Очень сложно на самом деле дать однозначный ответ. Потому что я патриот своей страны. Потому что там лишних рук не бывает. Победить можно только вместе. Не хочу, чтобы перед памятью родного деда было стыдно за бездействие. Я считаю, что нет ничего страшнее нацизма. Мой дед во время Великой Отечественной войны был танкистом, дошел до Берлина, награжден орденом Сла-

**Свой позывной женщина
выбрала в честь своего
родного города Нерюнгри
- Нюрка (так любя
называют его жители).**

вы, после войны боролся с бандеровцами на Украине. Его рассказы оставили неизгладимое впечатление, и я не хочу, чтобы его подвиг, страдания, были напрасными. К тому же, несмотря на то, что я родилась в Нерюнгри, я окончила украинскую школу в Днепропетровске. Это был конец девяностых. Видела, как начали «переписывать» историю, искоренять русский язык, в принципе, ущемлять русских. Чем дальше, тем они наглее и страшнее становятся. Кстати, я очень хорошо понимаю и говорю на украинском, думаю, эти знания тоже могут пригодиться в зоне СВО.

До отправки осталось меньше месяца. В армейском рюкзаке собрано все необходимое: сменная одежда, средства личной гигиены, аптечка, кнопочный телефон. А еще столько всего нужно успеть: сделать генеральную уборку дома, наготовить домашних полуфабрикатов, провести ревизию теплых вещей дочери и мужа, уделить им, самое главное, максимум времени.

■ ЗНАЙ!

«Отстреляли - откатились»

Павел САХАРОВСКИЙ
(«КП» - Владивосток)

Морпех «Суета» раскрыл тактику камчатских бойцов на передовой.

Камчатские морпехи 40-й отдельной гвардейской бригады продолжают выполнять задачи специальной военной операции на стыке Запорожского и Южно-Донецкого направлений. В их распоряжении находится различное вооружение, в том числе БМП-3.

БМП-3 - это уникальная боевая машина, которую можно применять в качестве истребителя танков, плавающего транспорта и огневой поддержки. В ее вооружение входят: 100-миллиметровое орудие-пусковая установка, 30-миллиметровая автоматическая пушка и 7,62-миллиметровый пулемет в едином блоке, а также два пулемета в автономных установках в носовой части корпуса. О том, как с помощью этой техники сражаются камчатские военнослужащие, рассказал один из бойцов - оператор-наводчик БМП-3 с позывным «Суета»:



Алексей БУЛАТОВ

**По словам «Суеты», машина
очень маневренная, легкая.**

- Машина очень маневренная, легкая, в бою показывает себя очень хорошо. Главное - оставаться спокойным, хладнокровным. Отстреляли - откатились. Делаем большой круг, чтобы не засекли наше местоположение.

Камчатские морпехи работают не только прямой наводкой, когда цель находится в поле зрения, но и «навесом» из закрытых огневых позиций, что позволяет бить по противнику с более безопасного расстояния.

Хорошего леопарда должно быть много



Леопард вернулся в Россию спустя 6 лет.

Екатерина МАКСИМОВА
(«КП» - Владивосток)

Пухлый леопард, которого когда-то спутали с беременной самкой, вернулся из Китая в Приморье.

Леопард Leo 91M, прославившийся сво-

ими крупными формами, вернулся из Китая в Россию. И снова на фотоловушки «Земли леопарда» попало его круглое пузо. Как-то так сложилось, что хищник «снимается» только на полный желудок. Специалисты рады, что спустя шесть лет пятнистая кошка вернулась домой.

В первый раз леопарда-толстяка зарегистрировали в 2017 году, тогда Leo 91M был заснят фотоловушками китайского нацпарка, соседнего с «Землей леопарда». Тогда зарубежные ученые решили, что перед ними беременная самка. Только после сверки индивидуального узора на шкуре

стало ясно, что зверь - самец, снятый после плотного обеда.

- Для дальневосточного леопарда такие аппетиты вполне нормальны: взрослый хищник способен за один раз съесть большое количество пищи - до 20% массы своего тела, - рассказали специалисты нацпарка.

■ ЭТАЛОННАЯ САМКА

Полосатая мать-героиня

Максим ГРУЗОВ
(«КП» - Владивосток)

В Приморье живет тигрица, родившая 12 котят.

В нацпарке «Земля леопарда» проживает самая плодовитая амурская тигрица. Самка под номером Т 7F пережила пять беременностей и родила уже 12 котят. Фотоловушки застали редкую кошку с новым детенышем.

На новых снимках счастливая мама осваивает территории в компании одного котенка. Ему около 5-6 месяцев. В этом возрасте тигры часто перемещаются в сопровождении матери, активно осваивают охотничьи навыки. Животные выглядят сытыми и здоровыми.

Кроме того, ученые получили снимки одного из подросших котят многолетней тигрицы. Молодой хищник только недавно отделился от матери, сейчас ему около трех лет.

- Впервые хищницу зарегистрировали в 2013 году, и уже в начале 2014 года она попала в объектив фотоловушек с тремя тигрятами. С тех пор самка регулярно - приносит потомство. Многие котят, повзрослев, становятся резидентами и получают собственные «паспорта» и идентификационные номера в нашей базе данных, - рассказала **Дина Матюхина, старший научный сотрудник ФГБУ «Земля леопарда».**

Сейчас охраняемые территории населяет около 60 амурских тигров.



Самка под номером Т 7F родила уже 12 котят.

■ НУ И НУ!



Большая, но не кусается

Василина ИКОННИКОВА
(«КП» - Хабаровск)

Акулу выбросило на берег в Хабаровском крае.

Интересную находку сделали жители севера Хабаровского края. На берегу Аянской бухты они обнаружили... акулу. Огромная рыба лежала около воды и тяжело дышала. Местным пришлось ее самостоятельно спасать. О произошедшем рассказал глава Аяно-Майского района **Алексей Ивлиев.**

- В Аянской бухте вот такой улов! Сельдевая акула принадлежит к довольно крупным представителям акул. Ее длина достигает 3,7 метра, вес - 230 килограммов. Обычно попадаются особи размерами в пределах 1,5-2,5 метра и весом до 135 килограммов, - рассказал Алексей Ивлиев. Каких размеров была акула, которую

нашли жители региона, не сообщается. Но долго думать люди не стали и начали спасать рыбу. Дружно столкнули ее в воду. Махнув благодарно хвостом, акула отправилась по своим хищным делам.

К слову, для человека сельдевая акула безобидна. Он для нее жертва не по размеру. Однако это не значит, что рыба не может наброситься, если ее обидеть. Так что если засунуть руку в пасть - откусит точно по локоть. Но в статистике нападений насчитывается всего несколько случаев.

В некоторых регионах ее из-за цвета туловища называют голубой, серо-голубой или даже сравнивают с опасной хищницей мако. А название свое она носит из-за рациона: питается акула в основном сельдью. Но не откажется от сардин, тунца, скумбрии, макрели, кальмаров, камбалы и ракообразных. Она обитает на глубине примерно 700-800 метров.

Такую рыбу сложно не заметить.

Алексей ИВЛИЕВ

■ ПОМОЩЬ

Плакали и пищали

Оксана ШЕМЕТОВА
(«КП» - Хабаровск)

Хабаровчанин спас выброшенных в колодец котят.

Это был самый обычный рабочий день. Специалист по прочистке шамбо не подозревал, что уже через несколько часов в его машине будут сидеть и пищать несколько новорожденных котят, которые еще даже не успели открыть глазки, но уже лишились матери и на собственной шкуре испытали человеческую жестокость. Речь идет не о его питомцах - неожиданную находку он обнаружил на дне колодца и просто не смог оставить котят умирать.

Мужчина снял на камеру, как идет к колодцу, чтобы вызволить оттуда котят. По пути он рассуждает, смогут ли котята выжить, да и живые ли они там вообще. Но когда подошел ближе, стало слышно, как они пищат.

- Не знаю, будут ли живые. Какой-то урод выбросил их, - говорит мужчина за кадром.

Вероятно, до того, как включить камеру, он нашел этих животных и пошел за лестницей, потому что на следующих кадрах видна стремянка, а рядом с колодцем лежат котята, мокрые и плачущие.

Трое малышей жалобно пищали - наверняка им было холодно и страшно, а мамы рядом не оказалось. Мужчина не растерялся и забрал всех найденышей, хотя и не питал надежд, что они выживут после такого.

С котятками все в порядке. Их уже забрали, чтобы выкармливать. Хабаровчане же оценили поступок мужчины, отметили, что он молодец, а тем, кто выкинул беззащитных малышей, обязательно все аукнется.

По мнению жителей города, кто-то таким образом попытался избавиться от неудобного приплота и хотел утопить котят, но не учел, что на дне шамбо практически нет воды. Это спасло маленьким животным жизнь.



Мужчина не смог пройти мимо.

Валерий ШАХОВ

Ведущие инфекционисты и эпидемиологи дали прогнозы по заболеваемости ОРВИ, гриппом и COVID-19 в этом сезоне.

Анна ДОБРЮХА

На прошлой неделе, по данным Института гриппа, эпидемиологические пороги по заболеваемости ОРВИ и гриппом были превышены в 35 регионах России. Что нас ждет дальше? Какие модификации коронавируса вызвали нынешнюю волну и насколько в самом деле опасен новый вариант «пирола»? Как поведет себя в этом сезоне грипп? Прогнозы заболеваемости и советами, как сохранить здоровье, поделились ведущие российские эпидемиологи и инфекционисты на пресс-конференции «Профилактика сезонных заболеваний в осенний период».

«ПИРОЛА» НИ ПРИ ЧЕМ

- Сейчас мы видим традиционный осенний подъем заболеваемости ОРВИ. Из простудных вирусов преобладают риновирусы. Также регистрируются заражения респираторно-синцитиальным вирусом, аденовирусной инфекцией и другими - всего известно более 250 возбудителей ОРВИ, - рассказал замдиректора ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, академик РАН Александр Горелов.

Что касается ковида, то его нынешний подъем эксперты считают умеренным. «Для сравнения: в прошлом году в это время у нас фиксировалось около 270 тысяч случаев COVID-19 за неделю. Сейчас - чуть более 11 тысяч. Так что масштаб абсолютно несопоставимый», - пояснил Горелов (правда, нужно учитывать, что и тесты на ковид теперь стали делать реже. - Ред.). Катастрофического роста заболеваемости коронавирусом в нашей стране не ожидается, заключил представитель Роспотребнадзора.

- Больше всего ОРВИ

и ковидом сегодня болеет молодежь. В основном у них выявляют разновидности «омикрона», которые мы наблюдали в прошлый сезон, - уточнила замкафедрой вирусологии РМАНПО, д. м. н. Елена Малинникова. - Случаев заражения вариантом «пирола» в России пока не обнаружено. Но это не значит, что он не придет к нам позднее.

Насколько в самом деле опасен очередной мутант? «Вирусологи нашли у «пирола» более 30 новых мутаций. Предположительно, он стал более заразным. Но с точки зрения опасности для здоровья, тяжести протекания болезни «пирола» на данный момент повышенных опасений не вызывает. Все клинические признаки такие же, как были у предыдущих вариантов коронавируса», - успокоила доктор Малинникова.

- В настоящий момент в России циркулирует множество разновидностей «омикрона». Есть и «кракен», и «эрис». Преобладает же вариант «арктур», - сообщил академик Горелов. При этом, по его словам, сейчас не выросла нагрузка ни на стационары, ни на скорую помощь. Резкого скачка госпитализаций нет. Это подтверждает,

что нынешние варианты «короны» в основном протекают не тяжелее традиционных осенних ОРВИ, отметил эксперт.

УПАСТЬ В ЯМУ

И все же не стоит обольщаться, что коронавирус превратился в безобидную простуду. Исследования показывают, что у переболевших людей нередко «проседает» иммунитет, предупредил замдиректора ЦНИИ эпидемиологии. Это явление называется «постковидной иммунологической ямой».

- Мы наблюдали, что дети, перенесшие COVID-19, начинают болеть очень часто, каждый месяц. У взрослых «иммунологическая яма» проявляется в том, что новые заражения коронавирусом происходят всего через 3 недели после предыдущего заболевания, - рассказал Александр Горелов.

Аналогично влияет на иммунитет и грипп, добавила инфекционист Елена Малинникова. Именно поэтому после него (и ковида тоже) нередко обостряются хронические заболевания, напомнила врач.

Что же делать? Специалисты посоветовали восстанавливать и укреплять иммунную систему. Способы, которые точно работают: закаливание, питание, богатое витаминами (зелень, овощи, фрукты), физнагрузки и полноценный сон.



Юлия ПЫКАЛОВА/«КП» - Иркутск

Сезон простуд начался. Берегите себя!

Ковид по осени считают

Грипп: Спешите привиться

- По гриппу ситуация пока спокойная, как обычно и бывает в сентябре. Мы только вступаем в новый эпидемический сезон, который начнется примерно через 3 недели, - пояснила замдиректора НИИ гриппа им. Смородиной Дарья Даниленко. - Сейчас в России фиксируются единичные случаи заболевания. Если в прошлом году эпидемия развивалась очень стремительно, то в этом, по прогнозам, она будет менее интенсивной.

Однако оставаться без прививки - значит подвергать свое здоровье серьезному риску, подчеркнули эксперты. В числе отсроченных последствий гриппа - инфаркты и инсульты.

- Помните, что антитела после вакцинации появляются не мгновенно, а минимум через неделю. У некоторых даже через 3 недели, - отметил академик Горелов. - Поэтому желательно привиться в сентябре - октябре.

Даниленко добавила, что можно сделать это и позднее, даже в декабре. Но чем раньше, тем лучше. «По данным Роспотребнадзора, привитые люди болеют гриппом в 40 раз реже, чем невакцинированные, - сообщила доктор Малинникова. - Это значит, что прививка не гарантирует, что вы избежите заражения. Но многократно снижает этот риск и точно защищает от тяжелых осложнений».

Лучшим вариантом считается четырехкомпонентная вакцина от гриппа. К 2025 году наша страна полностью перейдет на такие прививки, а в этом году они достигнут 70% желающих уколиться, рассказал Горелов. В то же время трехвалентная прививка тоже эффективна и дает неплохую защиту, отметил он.

ЭТО ПРИГОДИТСЯ

Пять золотых правил защиты здоровья

• Людям старше 60 лет очень важно вакцинироваться от пневмококка. «Вирусы - это судьи, а приговор обычно исполняют бактерии», - образно описал академик Горелов. Чтобы избежать тяжелых бактериальных осложнений вирусных инфекций, единожды в жизни нужно сделать прививку от пневмококка. Также рекомендуются прививки от гриппа и ковида. Допускается введение двух разных вакцин в разные руки.

• В людных местах стоит надевать маски или респираторы. Даже самая простая медицинская маска снижает «дозу» вируса, что повышает шансы не разболеться.

• Мойте руки при возвращении из общественных мест.

• Чаще проветривайте помещения.

• ЗОЖ - главный помощник иммунитета. Высыпайтесь, правильно питайтесь и больше двигайтесь.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

В ТЕМУ

О чем еще рассказали эксперты

✓ Оснований для введения масочного режима по всей стране нет и вряд ли они появятся, считает академик Горелов. При этом в отдельных регионах могут устанавливаться рекомендации носить средства индивидуальной защиты исходя из местной эпидемиологической обстановки.

✓ Будет ли «пирола» пробивать иммунную защиту недавно переболевших другими вариантами коронавируса или вакцинированных,

пока достоверных данных нет, отметила инфекционист Малинникова. Но существующие антиковидные прививки в любом случае серьезно снижают риск тяжелых осложнений. Напомним, ежегодная вакцинация против COVID-19 сейчас рекомендуется людям старше 60 лет и с тяжелыми хроническими заболеваниями (сердечно-сосудистыми, диабетом, туберкулезом).

✓ В НИИ гриппа разрабатывали вакцину для

одновременной защиты от гриппа и ковида. Вводится она будет без укола, через нос. Это не только менее болезненно, но и поможет сформировать иммунитет на «входных воротах», через которые вирусы попадают к нам в организм. Значит, должна вырасти эффективность не только против тяжелых форм заболеваний, но и против заражений инфекциями. Сейчас вакцина проходит клинические исследования.



Читайте на сайте
«Рак у молодых
все чаще: кто
в группе риска,
как защититься»





5 простых шагов, чтобы сберечь сердце

Заболевания сердечно-сосудистой системы остаются на первых местах среди причин смерти россиян. Именно поэтому борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями - приоритет нацпроекта «Здравоохранение». «Комсомолка» разобралась, что можно уже сейчас сделать для себя, чтобы сохранить свое здоровье и здоровье близких людей.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Один из тревожных итогов пандемии коронавируса в мире - рост смертности от заболеваний системы кровообращения. Речь идет об ишемической болезни сердца, инфарктах и инсультах. Спасением для нас остается профилактика этих заболеваний. Но для того чтобы разобраться с проблемой, необходимо, как говорят, знать врага в лицо. И разбираться, что такое «золотые стандарты» в лечении.

1 «ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ» ПРИ ИНФАРКТЕ

Основная причина инфаркта - закупорка артерии сердца тромбом. Соответственно основа тактики лечения - раннее и эффективное восстановление проходимости артерии сердца. Сейчас «золотым стандартом» восстановления кровотока является чрескожное коронарное вмешательство с установкой в артерию стента. Вместе с тем не утратило актуальности и лекарственное растворение тромба.

Сейчас по всей стране благодаря реализации нацпроекта «Здравоохранение» созданы сети сосудистых центров для лечения острых сосудистых катастроф, в том числе инфаркта миокарда. Благодаря ей значительно увеличилась доля пациентов, которым удается в ранние сроки восстановить кровотоки, - сегодня их уже более 70%.

Причем стенты производим наши, отечественные, с лекарственным покрытием для лечения ишемической болезни сердца. Еще одним достижением стало создание отечественных протезов аортального клапана для транскатетерной имплантации. В НМИЦК имени академика Чазова разработан новый антиаритмический лекарственный препарат, сравнимый по эффективности с электрической кардиоверсией. Он уже успешно применяется в условиях стационаров.

2 ПОМНИТЬ О ТРЕВОЖНЫХ СИМПТОМАХ

Нередко проблемой является позднее обращение за медицинской помощью - отчасти из-за незнания симптомов, отчасти из-за самонадеянности. А ведь это существенно повышает вероятность того, что человек впоследствии станет инвалидом или погибнет.

О серьезной кардиологической проблеме могут сообщать такие симптомы: боль в грудной клетке, появление или нарастание одышки, учащение сердцебиения, ощущение перебоев в работе сердца, выраженная слабость, отеки, нестабильность артериального давления, потеря сознания. При наличии каждого из них необходимо без задержки обратиться к врачу. Даже

если боль и дискомфорт в грудной клетке кажутся вам нехарактерными для сердечного приступа, все равно следует связаться с врачом, чтобы он убедился в отсутствии у вас сердечно-сосудистой патологии.

Самое опасное время для сердца - 4 - 6 часов утра. Если в это время вы или ваши близкие почувствовали себя плохо, то не теряйте драгоценное время и вызывайте скорую.

Инфаркт может случиться при непосильных физических нагрузках и эмоциональных стрессах. Похмельный синдром - тоже большой соратник инфаркта.

3 ЗНАТЬ ФАКТОРЫ РИСКА. ИХ НЕСКОЛЬКО.

- **Наследственность.** Если у кого-то в семье были сердечно-сосудистые заболевания, это сигнал для того, чтобы контролировать свой сердечно-сосудистый риск.

- **Пол.** Мужчины подвержены инфарктам больше, чем женщины. У них, в силу разных причин, в том числе более рискованного образа жизни, чаще развивается атеросклероз, что и приводит к сердечным приступам.

- **Возраст.** Чем старше человек, тем больше накапливается у него сосудистых изменений. Со временем сосуды из эластичных, растягивающихся, податливых, способных компенсировать изменение давления, превращаются в жесткие, «костяные трубки», которые уже неспособны должным образом реагировать на происходящие в организме человека изменения. Женщины приближаются по этим показателям к мужчинам с наступлением менопаузы, когда гормоны перестают защищать сосуды.

Перечисленные выше факторы мы не можем контролировать. Но есть то, на что мы можем влиять!

- ✓ Следить за уровнем холестерина. Он нам необходим для синтеза многих веществ и построения клеток. Но когда его много, происходит развитие атеросклероза, что, в свою очередь, приводит к закупориванию сосудов. Отсюда - инфаркты и инсульты.

- ✓ Измерять давление. Если оно выше 140/90 - это весомый повод обратиться к врачу и начать принимать лекарства.

- ✓ Отказаться от курения. Здесь врачи категоричны

- бросать раз и навсегда. Даже несколько месяцев свободной от дыма жизни способны из «предынфарктника» сделать вполне здорового гражданина.

- ✓ Вести здоровый образ жизни. Питание и физическая активность оказывают ключевое влияние на риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

4 ПОВЫШАТЬ СВОЮ МЕДИЦИНСКУЮ ГРАМОТНОСТЬ

Нужно начать заботиться о собственном здоровье и о своих близких задолго до появления тревожных симптомов. Здоровый об-

раз жизни поможет избежать очень многих проблем с самочувствием. Но обязательно стоит расширять свои знания об опасных заболеваниях. Для этого государство проводит различные просветительские мероприятия.

Всероссийская акция «Оберегая сердце» при поддержке Минздрава России, ВОД «Волонтеры-медики» и АНО «Национальные приоритеты» проходит в этом году в пятый раз. Волонтеры-медики в регионах проводят мероприятия, которые призваны повысить грамотность населения в вопросах сохранения здоровья и снижения рисков сердечно-сосудистых заболеваний. В этом году особенностью акций станет организация выездных центров здоровья. Участников ждет экспресс-обследование организма.

Партнер акции кардиопортфель АО «Нижфарм» поддерживает социально значимый проект с целью напомнить о важности профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и своевременного обращения к специалистам!

5 НЕ ЗАБЫВАТЬ ОБ ОПАСНОСТИ ИНСУЛЬТА

Инсульт, или острое нарушение мозгового кровообращения, опасен своими серьезными осложнениями. Промедление с обращением к врачу грозит человеку утратой жизненно важных функций, а зачастую приводит к летальному исходу.

По статистике, 15 млн человек в мире каждый год сталкиваются с инсультом и более 6 млн умирают в результате этого заболевания. Кроме того, эта болезнь является основной причиной инвалидности. У неврологов есть правило «золотого часа» - это 4,5 часа от начала развития заболевания, когда пострадавшего нужно доставить в отделение, чтобы ввести лекарства и восстановить кровотоки в сосудах головного мозга.

Что касается профилактики. Рекомендуется своевременно проходить диспансеризацию, включающую лабораторные исследования. Узнайте, когда вам необходимо пройти диспансеризацию на оберегаясердца.рф.

Определить повышенные риски сосудистых заболеваний, в частности инсульта, помогают и инструментальные методики: УЗИ брахиоцефальных артерий, ЭКГ и Эхо сердца.

И помните: наше здоровье во многом зависит только от нас самих.



Shutterstock



Узнайте, когда вам необходимо пройти диспансеризацию на оберегаясердца.рф.

Денис КОРСАКОВ

Он самый популярный испанский певец в мире. Хочется написать, что 80-летие Хулио Иглесиас встретил в статусе живой легенды, но в нем он уже встречал и 70-летие, и 60-летие, и 50-летие (артист родился 23 сентября 1943 года). Лауреат «Грэмми», обладатель именной звезды на голливудской Аллее славы, самый популярный некий тайский артист в Китае (это официальное звание, присвоенное ему 10 лет назад), самый популярный в мире исполнитель латинского происхождения, человек, продавший самое большое количество дисков на самом большом количестве языков (а именно четырнадцати - это все тоже официальные звания; вообще дисков продано то ли 250, то ли 300 млн), лауреат французского ордена Почетного легиона и испанской Золотой медали за заслуги в изящных искусствах... Куда ни плюнь - а Хулио Иглесиас добился всего, чего мог в XX веке добиться европейский певец.

Хулио ИГЛЕСИАС:

Правда ли, что у меня было 3000 женщин? Да это данные только до 1976 года!

Легендарный певец отмечает 80-летие.



Michelly Rall/WireImage/Getty Images

А МОГ ОСТАТЬСЯ ФУТБОЛИСТОМ

Подумать только - изначально становиться певцом он и не собирался. В юности играл в футбол и изучал юриспруденцию. И с футболом все было даже серьезнее, чем с учебой: он стал вратарем клуба «Реал Мадрид Кастилья» (резервной команды «Реал Мадрида»). Но все мечты рухнули, когда ему было 20: он попал в серьезную автокатастрофу и не мог ходить в течение двух лет. Именно в больнице он впервые взял в руки гитару, чтобы восстановить подвижность кистей. И именно там осознал, что его настоящее призвание - музыка...

Но и тут он не сразу начал петь. Для начала просто сочинял мелодии и однажды пришел в звукозаписывающую компанию с нотами. Рассчитывал, что песню споет кто-то, с кем у компании уже был заключен контракт. Что-то напел под гитару, и его спросили: «А почему бы вам самому это не исполнить?» «Да я не певец», - начал оправдываться Хулио. Но его взяли в оборот и отправили на музыкальный конкурс в Бенидорм, который он, к собственному изумлению, выиграл. Вскоре вышла пластинка с нехитрым названием «Я пою». Она оказалась сверхуспешной, и в 1970-м Хулио представ-

лял Испанию на «Евровидении» (занял 4-е место).

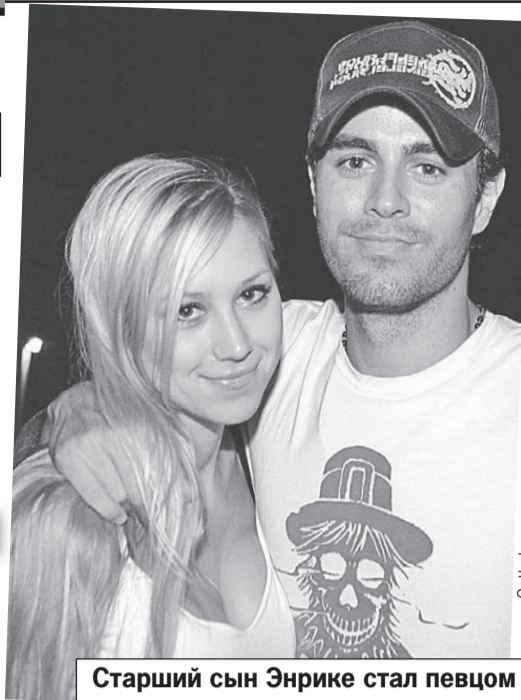
Тут-то и пригодился его талант полиглота: он начал записываться на французском, английском, итальянском, немецком, португальском... (Впоследствии научился петь еще на индонезийском, японском и русском.) И в каждой из соответствующих стран его встречали как родного: миллионы пластинок продавались и в Великобритании, и в Германии, и во Франции. Он пользовался огромной популярностью и в США (достаточно сказать, что 8

сентября в Майами официально отмечается как День Хулио Иглесиаса; кстати, в Майами он жил на протяжении многих лет).

ЛЮБВЕОБИЛЕН И МНОГОДЕТЕН

Что касается личной жизни, часто пишут о том, что у Иглесиаса было более 3000 женщин. Сам он пошутил, что это «данные только до 1976 года». (Тут трудно не вспомнить другого сердцееда, голливудского актера Уоррена Битти: когда его спросили, правда ли, что у него было 13 000 партнерш, он ответил: «Да, это был напряженный месяц!») Впрочем, однажды Иглесиас ответил на этот вопрос серьезно: «Это правда, что я старался жить на полную катушку, но 3000 женщин... Впрочем, когда этот слух начал распространяться, я сказал своему менеджеру: «Даже не думай это отрицать!»

Так или иначе, в 1971-м Иглесиас женился на **Исабель Прейслер** - испанке, родившейся в Маниле и в 16 лет переехавшей в Мадрид. Она пробовала себя в журналистике, и Хулио стал первым человеком, у которого она брала интервью. (Согласно другой версии, они повстречались на вечеринке - Хулио был сражен красотой девушки, спросил у хозяев, как ее зовут и пошел знакомиться, несмотря на то, что на тот момент у него была подруга в Лондоне.) Он



Getty Images

Старший сын Энрике стал певцом и почти так же популярен, как папа. И женат, напомним, на звезде большого тенниса россиянке **Анне Курниковой**.

позвал Исабель на концерт певца Хуана Пардо, она согласилась... Вскоре Иглесиас признался своему другу и менеджеру, что Исабель - женщина его жизни. («Я уже знаю нескольких женщин твоей жизни», - ответил тот.) А потом Исабель забеременела. Будучи глубоко верующей, не стала делать аборт, и через семь месяцев после знакомства они с Хулио отправились в церковь, причем невеста во время таинства венчания рыдала.

В этом браке появились на свет три ребенка, - в том числе всем известные известный певец **Энрике Иглесиас**. В 1979-м Хулио и Исабель развелись, потому что ей надоело, что каждый раз, когда она разыскивает мужа и звонит ему, отвечает женский голос. А в 1982-м Исабель отправила всех детей в Майами, чтобы жили там с отцом (а то в Испании их грозились похитить ради выкупа).

Еще больше детей у Хулио родилось от второй жены, голландской модели **Миранды Рейнсбургер**, которая моложе его на 22 года, - пятеро! И все они появились на свет в неофициальном браке, который длился долгие годы; лишь в 2010-м Иглесиас и Миранда оформили отношения.

Был скандал с еще одним, девятым ребенком. Португальская танцовщица **Мария Эдите Сантос** в 1992 году объявила, что ее 17-летний сын **Хавьер Санчес** рожден от Иглесиаса, - он якобы результат короткого романа, который имел место в 1975 году. На протяжении многих лет Сантос и Санчес добивались того, чтобы Хулио признал ребенка. Он же яростно отрицал отцовство и отказывался сдавать тест ДНК, хотя дело уже дошло до суда. В конце концов начался сущий фарс: истцы добыли ДНК из бутылки с водой, которую оставил на пляже сын Иглесиаса, Хулио-младший: получалось, что они единокровные братья! Судья отказался принимать такое доказательство, но постановил, что Хавьер - сын Иглесиаса, потому что они «очень похожи». Вконец рассвирепевший Хулио подал апелляцию, и Верховный суд Испании постановил, что они с Санчесом в родстве не состоят...



Getty Images

С главной спортивной игрой на свете у него не сложилось. «И слава богу!» - думает сейчас Иглесиас.

5 его песен

- **Quiereme** («Люби меня»)
- **C'est Ma Vie** («Это моя жизнь»)
- **Que C'est Triste Venise** («Как грустна Венеция»)
- **Hey!** («Привет!»)
- **Nostalgie/Nathalie** («Ностальгия/«Натали»)



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Соцсети

Нынешняя жена **Миранда Рейнсбургер** родила ему пятерых. А всего у него восемь детей. Ну, примерно!

Евгений НЕСЫН

В шоу «Секрет на миллион» на НТВ олимпийский чемпион разложил по полочкам, что произошло, почему этого можно было избежать и как близкие поддерживают его после страшной болезни.

РОКОВОЙ ПОХОД В БАНЮ

Долгое время оставалось неизвестным, как же так случилось, что фигурист заболел. Под подозрением были прокаты в ледовом шоу на морозе. Но все оказалось немного иначе. Сначала заболела его жена **Оксана Домнина**, потом он сам подхватил где-то вирус, но не придал этому значения.

В первые дни января 2023 года, после того как закончились все новогодние шоу, Костомаров решил с друзьями пойти в баню. И это был первый шаг к пропасти.

- Думаю, ну вот в баню схожу - и все пройдет. Я сто раз ходил в баню. Я попарился - залез в прорубь. Поехал домой, вызвал такси. Вполне вероятно, что последний нырок в купель уже совсем ослабил мой иммунитет, - признается Костомаров.

Итогом всех страданий Костомарова стал вызов скорой. Следующие две недели Роман просто не помнит, а для жены это был кошмар.

- Потом я узнала, что Роман в очень тяжелом состоянии. Он на ИВЛ, планируют ЭКМО поставить, потому что он вот на грани вообще. Пневмония с поражением 90% легких, - говорит Домнина.

СНЫ С КАДЫРОВЫМ

Долгое время Костомаров находился между жизнью и смертью. Врачи просто белели, глядя на анализы фигуриста. Он был в бреду, ему снились странные сны, и картинки превращались в страшное видео.

- Бусечка, у меня там в телефоне есть фото и видео, ужасное, посмотри. Она смотрит на меня, там нет никакого видео. Я говорю - да как нет? Я пытаюсь доказать, что есть это вот видео. Я был близок конкретно к смерти. Но я потом оттуда вылез, - говорит Костомаров.

Сюжеты снов были неожиданными. Пару раз Костомарову так и вовсе снилось, что его награждает **Рамзан Кадыров** знаком Героя России.

АМПУТАЦИИ

Но, когда к нему пришли доктора со страшными известиями о том, что придется

Самолечение, крики боли и спасительная любовь



Ведущая программы «Секрет на миллион» Лера Кудрявцева (справа) рассказала, что, откровенно отвечая на вопросы, Костомаров заработал 1,2 миллиона рублей. Слева на фото - его жена Оксана Домнина.

НОВАЯ ЖИЗНЬ**Протез за 2 миллиона рублей**

Прямо в студии программы Костомаров впервые публично показал протез на руку, который ему предстоит еще разносить, натренировать. Семье пришлось брать кредиты, поскольку такой протез стоит 2 миллиона рублей.

- Что касается протезирования, то это все равно очень долго ждать. На данном этапе мы оформили кредит, чтобы как можно быстрее приобрести протезы. Дальше через какое-то время идет компенсация, - говорит Оксана Домнина.

Костомаров мужественно и вполне спокойно рассказывает детали своих операций.

- Делается операция, чтобы закрыть рану кожей, чтобы потом ты мог пользоваться протезами. Нужно привыкнуть, ощущения как будто ходишь на ходулях. Мог бы быть метра два ростом. Первое время - очень больно, у тебя атрофировались мышцы, ты лежал. Я когда начал ходить, то болели связки на коленях. Позанимался 15 - 20 минут. Были мозоли. Я ходил, не буду же лежать.

Как признался спортсмен, вплоть до года у него будут боли в ногах, дальше вопрос тренировок. Он мечтает вновь выйти на лед в новом для себя качестве, в перспективе сможет даже бегать легкой трусцой. Но предстоит еще сделать операции.

ампутировать ногу, фигурист старался быть стойким:

- Даже притом что я был под всеми этими лекарствами, хоть я видел и слышал, я заплакал... Я понимал, что другого выхода нет. И сказал: «Раз операция - значит операция».

Тот факт, что Костомаров остался жив, поражает многих докторов - 9 из 10 людей при таком диагнозе не выживают. **Руководитель центра анестезиологии-реаниматологии больницы в Коммунарке Дмитрий Костин** сказал, что с каждым днем состояние Костомарова ухудшалось.

- У Романа была пневмония, которая привела к развитию септического шока. А это самое тяжелое. Это когда отказывают органы. Организм так реагирует на тяжелую инфекцию. У Ромы

был обычный грипп, ходил на работу, занялся самолечением. И это все привело к тому, что организм не справился с инфекцией, - сказал доктор.

Врачи понимали, что есть серьезная проблема с конечностями.

- В какой-то день мы потеряли их, бороться было бессмысленно. И напрямую сказали Роману. Нам важно, чтобы он нам верил, - заявил Костин.

Костомаров признался: оперировавший его хирург сказал, что в его практике это первый случай, когда пациент выжил после таких операций.

СЛЕЗЫ МАТЕРИ

Мать фигуриста Валентина Николаевна с первых же дней болезни сына была сама не своя. Она старалась при нем не плакать.

- Как держалась? Так и держалась. Не могла плакать при нем. Но дома плакала. Уже понимала, что дела плохи. 11-го числа я позвонила заведующему медчастью «Коммунарки». Он сказал: «Мы остановили его на миллиметр. Но вниз он падал километры!» Для меня это был как глоток свежего воздуха.

Сначала к Костомарову в больницу ездил только жена Оксана. Но в итоге мама тоже приехала навестить сына.

- Когда приехала и первый раз его увидела, меня трясало. Принесли водички, я не могла плакать. Если он откроет глаза и увидит - мать ревет. Ком в горле, но я держалась!

КОШМАР НАЯВУ

Оксана Домнина рассказала, что с трудом верила в то, что происходило с мужем. И она держалась... А Костомарова стала съедать чернота, пошел некроз.

- Помню, одна из медсестер говорит, как будто бы наплывом все по телу черное пошло поражаться. Прямо на глазах. Сутки-двое просто как смола тебя начинает съедать. Она говорит, что через день это начало отходить... Оксане обо всем сказали на четвертый день, - вспоминает Роман.

Многие вещи были кошмаром наяву. К рукам Романа Костомарова просто перестала доходить кровь. И это было страшно.

- Помню момент, ручку его трогаю. И понимаю, что, ну мне кажется, пальчиков уже нет. Доктору звоню, говорю - что-то уже сделали? Мне сказали - они просто высохли и изогнулись. Они просто согнулись! Я увидела черные высохшие пальцы. Угли, высохшие косточки. Это невозможно представить! Она не сияла. Просто черного цвета.

ИНСУЛЬТ

После пережитого сепсиса у Костомарова начались осложнения. Доктора предупредили - вплоть до года может случиться все что угодно. И в один из дней Оксана заметила странность в поведении Романа.

- Врачи все наблюдали. Но потом пошли судороги на животе. Один глаз стал больше закрываться, чем второй. Врачи увидели сразу - микроинсульт, - говорит Оксана.

Фигуриста на пять дней ввели в медикаментозную кому. Это помогло просто выключить его организм. Выходить из этого «сна» пришлось две недели.

- Когда отключили, первые несколько дней он вообще не просыпался. Вот это ну прям. А я там рыдала, редела, не понимая, чем закончится. Никто из врачей не мог сказать о последствиях, - признается Домнина.

«Комсомолка» рекомендует:**Да, диабет****Как жить долго и счастливо с диагнозом**

Книга Ольги Павловой, практикующего врача-эндокринолога, станет настольной для каждого пациента с диагнозом «сахарный диабет». Вы узнаете о современных методах лечения, эффективных диетах и подборе физических нагрузок. Бытовые понятные примеры, самые острые вопросы пациентов и их самые частые ошибки и заблуждения - благодаря грамотным советам профессионала вы сможете привести сахар в норму, ведь диабет в любом возрасте - это не приговор!

Приобретайте на shop.kp.ru! А также на сайте labirint.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

Реклама, 16+



Все новости
спорта -
на KP.RU/SPORTS



МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Алиса ЧЕРНЫХ, Пермь:
- Я студентка, увлекаюсь рисованием и видеоиграми. Мечтаю стать прекрасным тату-мастером.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Несмотря на то что черно-белый - классическое сочетание, черный купальник на фарфоровой коже - не лучший выбор, так как акцент смещается именно на контраст и кожа кажется еще светлее. Сама модель купальника Алисе очень идет.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс купальник «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KP.RU в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

У нас проблемы не решают, а придумывают новые, которые затмят предыдущие...

- Алло, милый, а ты где?
- Я задерживаюсь.
- Задерживаешься? Почему?
- По подозрению в ограблении.

А ведь можно зайти в пиццерию, заказать там себе доставку пиццы и бесплатно уехать с доставкой к себе домой, ведь вам по пути.

- Наконец-то встретил девушку своей мечты!
- И что, как?!

- Что, что... Хреновое у меня воображение оказалось...

Принц поцеловал и разбудил принцессу, та вырубил его и переставила еще на 5 минут.

День рождения.
- Сема, я желаю тебе много денег, много нужных связей и уважения.

- Да у меня это все и так есть.
- Ну тогда дай тебе бог провести остаток дней на воле...

- Простите, что так поздно звоню...

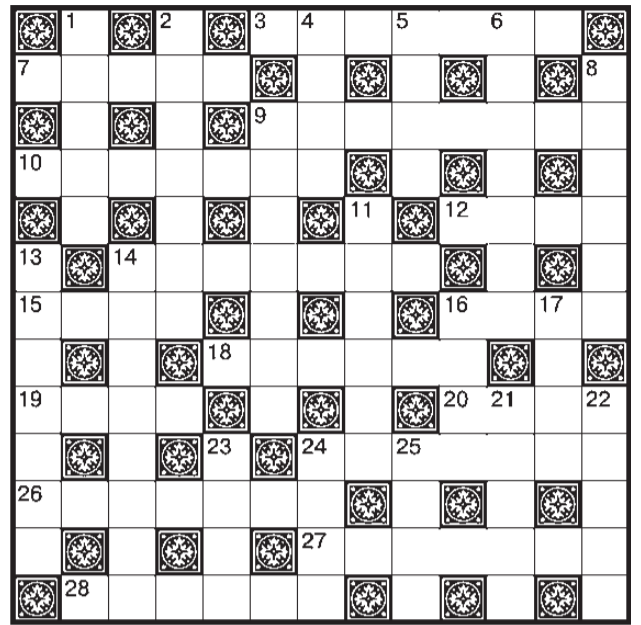
- А вы не поздно, вы вообще зря.

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Системный кризис. **7.** Что разбирают на листы для голубцов? **9.** Устройство на «электронных чернилах». **10.** Кто консультирует всех желающих избежать наказания в суде? **12.** Библейский пророк, чья книга в масонских ритуалах играет особую роль. **14.** Любовная причина потери рассудка. **15.** Фетида для Ахиллеса. **16.** Обувная ткань. **18.** Калифорнийское поместье Боба Дилана. **19.** Триллер «Дикая ...» с Мерил Стрип в главной роли. **20.** Беда для сбыва. **24.** Лирическая комедия «... Димы Горина» **26.** Повод для застолья в гайдаевской комедии «Не может быть!». **27.** Под каким псевдонимом публикует детективы Татьяна Полиценко? **28.** Кто из российских писателей снялся в роли гитариста из мелодрамы «Улица Ньютона, дом 1»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что может зарядить на много дней? **2.** Прием интригана. **4.** С горя прыгают в ... с головой. **5.** На чем играет сиракузский мальчик из мультфильма «Коля, Оля и Архимед»? **6.** Основной процесс в тетрисе. **8.** Орешки на пластмассу. **9.** Варьете посреди ярмарочной площади. **11.** Гунн с мировым именем. **13.** Шутник с эстрады. **14.** Музыкальная «дробь». **16.** «Пляшет перед взором буйственная ...». **17.** Связи с общественностью. **21.** Сахарный. **22.** Мать Персея. **23.** Что «поглощает подробности»? **24.** «Четыре пуда зерна» прежде на Руси. **25.** Какого поэта везли на казнь в одной роковой телеге с французским классиком Андре Шенье?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 3. Коллапс. **7.** Кочан. **9.** Букридер. **10.** Адвокат. **12.** Енок. **14.** Стрельба. **15.** Мать. **16.** Ренс. **18.** Малибу. **19.** Река. **20.** Спид. **24.** Карьера. **26.** Свадьба. **27.** Дашкова. **28.** Коваль. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Доклад. **2.** Пакоист. **4.** Омут. **5.** Лира. **6.** Падение. **8.** Арахис. **9.** Балаган. **11.** Аттима. **13.** Юморист. **14.** Стакато. **16.** Ручь. **17.** Пиар. **21.** Песок. **22.** Дана. **23.** Тьма. **24.** Кадь. **25.** Руче.

Прогноз погоды на завтра, 29 сентября

	Ночью	Днем	Давление*	Влажность	Ветер	Восход	Закат
Благовещенск	+10...+11	+11...+13	743	87%	4 м/с, с-з	06.26	18.14
Владивосток	+13...+14	+16...+20	745	63%	5 м/с, з	07.06	18.58
Хабаровск	+11...+9	+14...+18	750	49%	5 м/с, ю-з	06.54	18.43
Южно-Сахалинск	+13...+14	+18...+20	752	94%	4 м/с, ю-з	07.24	19.14

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️ дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! (495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
Отпечатано: ООО «Дважды два Медиа», 675520, Благовещенский р-н, с. Чигири, пер. Печатииков, 1
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 996 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	37-00-80	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-21-00, 528-20-30	Краснодар (861)	992-79-82	Новосибирск (383)	289-90-85	Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	62-18-38	Тюмень (3452)	69-96-12
Алма-Ата (727)	273-74-97	Владимир (4922)	44-13-43		31-03-50	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47	Волгод (8172)	54-61-38	Калуга (4872)	52-41-35	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03
Белгород (4722)	20-55-33	Воронеж (4732)	72-79-27	Кемерово (3842)	35-38-11	Липецк (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	Самара (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Иваново (4932)	58-17-30	Киров (922)	901-66-35	Минск (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41	Саратов (846)	270-69-10	Тверь (4822)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	49-45-15	Ижевск (3412)	94-50-90	Кишинев (1037322)	22-45-12	Мурманск (991)	67-11-633	Пермь (342)	206-45-00	Севастополь (692)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами