

# Ученые рассказали, как микрофлора влияет на здоровье

Читайте на стр. 3 ▶



Виктория ДУДИНА

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА** FM.KP.RU  
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

Обсуждаем события  
выходных  
и понедельника - 18:00

radiokp.ru



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

7 330 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

24-п (27472-п) 2023 год

Понедельник  
3 апреля

Газета нашего города ★ Иркутск

# Мы помогаем мошенникам украсть наши персональные данные

Учитель информатики из Иркутска рассказал, как защитить смартфон от аферистов.



Светлана МАКОБЕЕВА

Читайте на стр. 2 ▶

## Исторические здания украсят архитектурной подсветкой

**Анастасия КУРЕНОВА**

Так город делают привлекательнее для туристов.

На улицах Урицкого и Ленина появятся стереоскопы с историческими изображениями и краткими справками об объектах прошлого. Так город становится более привлекательным для приезжих гостей.

- Сейчас мы приступаем к более детальной

проработке всех направлений реализации туристических проектов. Планируем организовать архитектурную подсветку порядка 18 исторических зданий в центре города, - рассказал вице-мэр Дмитрий Ружников. - Большинство из них принадлежит

Иркутской области или Российской Федерации, некоторые находятся в частной собственности. Администрация ведет переговоры с владельцами для того, чтобы юридически оформить установку осветнения.



читайте самые интересные и актуальные новости на [irk.kp.ru](http://irk.kp.ru)



## С 1 апреля «комендантский час» начинается с 23:00

**Анастасия КУРЕНОВА**

Это сделано в целях безопасности.

Внимание родителей и подростков обращают на то, что «комендантский час» в Иркутской области будет традиционно сокращен с 1 апреля. Теперь его время действия с 23:00 до 6:00. В этот период дети не могут находиться на улице и в обще-

ственных местах без сопровождения законных представителей. Под запрет попадают: общественный транспорт, интернет-клубы, строительные площадки, крыши, чердаки, подвалы и т.д.

- В соответствии с законом Иркутской области нахождение детей в местах, включенных в установленном порядке в перечень мест, запрещенных для посещения детьми»,

влечет наложение административного штрафа на родителей (лиц, их заменяющих), лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей, в размере от трехсот до пятисот рублей, - отмечают в полиции.

Также, согласно закону, детям, не достигшим 18 лет, запрещено посещать заведения, где предусмотрена розничная продажа алкоголя.



Соцсети

## Лолита воюет с борщевиком, а у Турецкого расцветает сакура

**Константин ГЛЫБА**

Многие знаменитости любят проводить время на грядках. «Комсомолка» решила заглянуть за заборы звездных дач, и вот что мы там увидели...

Вот-вот откроется дачный сезон, рассада уже наливаются соками на подоконниках. Городские жители потирают руки, предвкушая долгожданную встречу с лопатой, навозом и колорадским жуком.

Продолжение на стр. 6 ▶

# Как мы помогаем мошенникам украсть наши персональные данные

Анастасия КУРЕНОВА

Учитель информатики из Иркутска рассказал, как защитить смартфон от аферистов.

В век современных технологий мошенникам необязательно обрывать ваш телефон с уговорами взять кредит и перевести деньги на «безопасный счет». За многих из них работают «умные» приложения, которые запросто воруют из смартфонов данные банковских карт, пароли от аккаунтов в соцсетях и личные фото. Вредоносный вирус может быть замаскирован, к примеру, под безобидную программку для смены обоев или цветастый органайзер. И это лишь один из множества способов обокрасть человека его же руками.

Проблем можно избежать, если соблюдать три простых способа защиты персональных данных. Секретами безопасного интернета с детьми и их родителями поделился учитель информатики Максим Лавлинский. Школьный педагог с 14-летним стажем был признан лучшим среди коллег из Иркутска в 2022 году.



Мария ЛЕНЦ

Порой мы сами даем повод обмануть себя.

## СКАЧИВАЙТЕ ПРИЛОЖЕНИЯ ТОЛЬКО ИЗ ОФИЦИАЛЬНЫХ МАГАЗИНОВ

В том числе AppStore (единственная подобная площадка для операционной системы iOS), Google Play Market, Yandex Store, Windows Store, Samsung Galaxy Apps и Amazon Appstore. Их сотрудники следят за тем, чтобы среди «товара» пользователям не попала зараженная программа. Конечно, у хозяев гаджетов на базе Android есть возможность скачивать все что угодно из сторонних источников. Стоит ли это делать? Отвечаем прямо - нет. Хотя в некоторых случаях не нужно даже согласие пользователя на загрузку. Вирус-шпион сам проникнет в смартфон из Сети. Этому могут способствовать: устаревшая версия операционной системы и отсутствие антивируса.

- Как понять, что в телефоне уже кто-то «живет»? Есть несколько симптомов, - рассказывает «КП»-Иркутск Максим Лавлинский. - С виду приложение выглядит абсолютно обычным и выполняет заявленные функции, ведь главная цель аферистов - сделать все тайно и не вызывать подозрений. Выдает себя «враг» просто: аккумулятор садится в разы быстрее обычного; гаджет нагревается даже в состоянии покоя и постоянно «тормозит»; появляются сторонние уведомления, реклама, а также приложения; возросли расходы на связь, объем расходов интернета-трафика; передача данных и Wi-Fi включаются автоматически. Для того чтобы спасти любимый



фото администрации Иркутска

гаджет, установите антивирус, если не сделали этого раньше. Однако это не гарантирует вам полнейшего «выздоровления». Кардинальный и действенный метод - сбросить телефон до базовых настроек, либо заручитесь помощью специалиста.

## НЕ ПЕРЕХОДИТЕ ПО ПОДОЗРИТЕЛЬНЫМ ССЫЛКАМ

Это популярный способ воровства персональных среди кибермошенников называется «фишинг». Слово происходит от английского «fishing», что в переводе означает «рыбная ловля» или «ловля на крючок». Говоря простым языком, это создание копии популярного сайта: онлайн-магазина, банка, социальных сетей и многого другого. Люди вводят логины, пароли, данные карт, но на экране ничего не происходит... На самом деле, в этот момент аферисты радостно потирают руки - добыча сама попала в руки. Стоит ли объяснять, как они могут воспользоваться полученными сведениями?

- Распространяются вредоносные ссылки в основном тремя способами: по электронной почте, через СМС или через копию официальной сети Wi-Fi, при подключении к которой жертву перебрасывает на фишинговый сайт.

Хитрые жулики пристально следят и за трендами. К примеру, в пандемию подделывали площадки служб доставки еды, а в последнее время появляется больше магазинов брендовых вещей.

- Вычислить подделку не составит труда, если быть внимательным. Во-

первых, смотрите на названия компаний. Чаще всего они написаны с ошибками или с использованием цифр и знаков. Это делается для того, чтобы фальшивку не нашли в поиске и не заблокировали. Во-вторых, цвет и дизайн будут отличаться от оригинала, в том числе и качеством исполнения. Третья важная деталь - в адресе сайта стоит http вместо https. Ну и, конечно, стоит прислушаться, если браузер называет ресурс небезопасным, - заключает Максим Лавлинский в беседе с «КП».

## МЕНЬШЕ ХВАСТАЙТЕСЬ И РАССКАЗЫВАЙТЕ О СЕБЕ В СОЦСЕТЯХ

Подобное трудно представить заядлым юзерам соцсетей, но, если хочется сберечь финансы, будьте готовы на жертвы.

- Как часто ваши друзья публикуют фото посадочных талонов с подписью: «Ура, долгожданный отпуск»? Предупредите их, что так делать нельзя. На билете указано гораздо больше информации, чем вы думаете, и ей могут воспользоваться преступники.

К примеру, с помощью кода бронирования аферисты запросто узнают информацию о вас и вашем полете на сайте авиакомпании. Более того, есть риск слива паспортных данных, номера телефона и адреса электронной почты. При наличии этих вводных возможности киберворишек увеличиваются в разы. Теперь только им решать: снять человека с рейса, присвоить чужие бонусы или оформить кредит. Те же правила предосторожности касаются штрих-кода, который также является кладом личных сведений

- Попасть под

прицел мошенников можно, хватаясь на просторах Сети дорогими покупками, недвижимостью или автомобилем, - предостерегает опытный педагог. - Они быстро придумают огромное количество способов выудить ваши деньги.

К слову, грабители научились изготавливать дубликаты ключей по одной фотографии. Для этого необходимо лишь пройти курсы по трехмерному моделированию и научиться пользоваться 3D-принтером.

Также подводные камни таятся в геотегах и сторис: недоброжелатели могут легко выяснить, где вы находитесь в настоящее время. А далее дело за малым. Пользуясь этой информацией, аферисты звонят близким активных пользователей соцсетей и запугивают максимально убедительной легендой о якобы попавшем в беду родственнике. Зачастую люди попадают на эти уловки из-за названных незнакомцами деталей: цвет и модель машины, одежда, в которой человек ушел из дома, особенности внешности, здоровья и так далее. А ведь всем этим практически каждый сегодня делится со своими подписчиками. Из-за психологического давления жертва обмана не в состоянии критически оценить ситуацию.

- Удалите из аккаунтов личные номера телефонов, адреса и электронную почту, - призывает Максим Лавлинский. - Если сделать это невозможно, то обезопасьте себя двойной аутентификацией.



Еще больше советов по безопасности в интернете на сайте [irk.kp.ru](http://irk.kp.ru)



**Новое исследование показало, как на нашу микрофлору влияет общение с семьей, друзьями и даже соседями.**

# Инфарктом можно заразиться?

Анна НИКОЛАЕВА

«Как наш микробиом формирует семью, друзьями и даже соседями», - статью под таким названием опубликовал один из ведущих международных научных журналов Nature. Речь идет о недавнем исследовании с впечатляющими результатами. Ученые утверждают, что социальные контакты на протяжении всей жизни человека «засеивают» организм микробами, которые могут влиять на здоровье и болезни. В числе последних - ожирение, диабет и даже сердечно-сосудистые заболевания.

Причины и механизм развития этих тяжелых заболеваний до сих пор до конца не ясны. Однако все больше исследователей склоняются к тому, что серьезный вклад в развитие опасных недугов вносят именно «неполадки» в микробиоме (так называют сообщество микроорганизмов, населяющих любое живое существо). Значит, можно предположить: активно обмениваясь микрофлорой при социальных контактах, есть риск изменить свой микробиом так, что повысится риск развития заболеваний. Или наоборот, «улучшить» соотношение бактерий в организме (в первую очередь - в кишечнике) и повысить шансы на крепкое здоровье и долголетие. А теперь подробности.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

## «Зоопарк» внутри нас серьезно влияет на здоровье

- Некоторые неинфекционные заболевания - сердечно-сосудистые, диабет частично связаны с измененным составом микробиома, - говорит профессор Никола Сегата. - Поэтому данные о том, что человеческий микробиом способен меняться в ходе обмена бактериями при социальных контактах, очень важны. Это может означать, что часть болезней, которые сейчас считаются неинфекционными (по сути - не заразными. - **Ред.**), все-таки в некоторой степени могут передаваться между людьми.

Ученый считает, что такое знание открывает путь к усовершенствованию лечения и профилактике опасных недугов. Конечно, речь не идет о том, чтобы перестать общаться со своими больными родственниками или соседями. Исследователям нужно глубже изучать микробов, обитающих у нас в организме, подчеркивает Сегата. Ведь только часть их можно считать вредными, да и то условно. Многое зависит имен-

но от соотношения штаммов бактерий. Идеальным вариантом стал бы анализ, который можно было бы достоверно интерпретировать. Зная, при каких конкретно изменениях в составе микробиома повышается риск ожирения, диабета, сердечно-сосудистых заболеваний, врачи смогли бы подбирать препараты для поддержания наиболее благоприятного состава микрофлоры. За счет этого можно было бы в целом оздоравливать организм и повышать шансы на активное долголетие, надеются ученые.

Уточним: это перспективы на будущее. У нынешних пробиотиков и прочих добавок для улучшения микрофлоры нет доказанного эффекта в профилактике ожирения или инфаркта миокарда. Проверить такое действие препаратов сегодня попросту невозможно. Потому что пока мы еще очень мало знаем о роли тех или иных микробов, живущих у нас в кишечнике и во рту, их взаимоотношениях и т. д.

## В ТЕМУ

### Как происходит обмен микрофлорой

Тут пока больше загадок и гипотез, нежели достоверных данных, признают исследователи. На сегодня есть такие версии.

- Очевидно, что микробы передаются при непосредственных контактах. Чаще всего - через слюну при поцелуях, пользовании общей посудой - например, если есть из одной тарелки и пить из одной чашки.

- От мамы к младенцу часть микрофлоры переходит еще при внутриутробном развитии. Потом присоединяется комплект определенных бактерий при прохождении ребенка через родовые пути женщины. Затем - при соприкосновении с кожей. Ну и, конечно же, через материнское молоко.

- Также ученые предполагают, что наш организм «засеивается» микрофлорой людей, с которыми мы дышим одним воздухом в помещении. Самое простое объяснение - при разговоре и просто на выдохе вокруг распространяются мельчайшие капельки слизи и слюны.

- Часть микробов может попадать в организм при соприкосновении с поверхностями предметов, кожей домашнего.

При этом нет ответа на один из главных вопросов: сколько времени должен длиться контакт (совместное проживание или просто общение), чтобы те или иные представители микробиома попали в организм партнера в достаточном количестве и смогли прижиться, «закрепиться» на новом месте. Не исключено, что это зависит от вида микробов, и срок в каждом случае будет разным, предполагают исследователи.

Есть и еще одна любопытная гипотеза. Ряд ученых считают, что сходство микробиома живущих вместе людей объясняется не столько обменом бактериями, сколько... одинаковым питанием. Ведь сильнее всего сообщество микробов в нашем кишечнике зависит от того, что мы едим.

## Почему муж и жена - одна «сатана»

Международная команда исследователей под руководством профессора **Николы Сегата** из Университета Тренто в Италии проанализировала 7646 образцов стула и 2069 образцов слюны жителей 20 стран на пяти континентах. Именно в таких биоматериалах обнаруживается наибольшее количество бактерий, живущих в организме человека. Экспертам было важно определить, насколько сходны и различаются штаммы микробов у матерей и младенцев, супругов и других членов семьи, жителей одной деревни, соседствующих друг с другом. И вот что выяснили ученые.

- 1 У матерей и малышей до трех лет совпадает больше трети штаммов кишечных бактерий (34%). Это больше, чем доля общих штаммов у однояйцевых близнецов (то есть максимально похожих друг на друга).

- 2 По мере взросления ребенка и общения с другими людьми микробиом меняется. К 18 годам остается около 19% штаммов кишечных бактерий, сходных с материнскими. А к 30 годам - 15%.

- 3 Наборы кишечных микробов у людей, которые живут одной семьей, больше похожи друг на друга, чем микробиомы посторонних граждан. В то же время штаммы кишечных бактерий у соседей и просто жителей одной деревни имеют больше сходства, чем у лиц из разных населенных пунктов.

- 4 Чем дольше люди живут порознь, тем меньше у них общих видов микробов. Особенно ярко это проявляется у близнецов.

- 5 Совместное проживание у взрослых людей сильнее всего влияет на сходство орального микробиома (то есть набора штаммов бактерий во рту). При этом у семейных пар в слюне больше общих видов микробов в сравнении с другими членами семьи, включая родителей и детей и братьев-сестер. Исследователи связывают это с близостью супругов во всех смыслах слова.



Снял шапку, потерял волосы: почему после зимы редеет шевелюра - читайте на сайте



ЭТО ПРИГОДИТСЯ

### ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ КИШЕЧНИКА



- Чем больше овощей, фруктов и зелени ест человек, тем выше разнообразие бактерий в кишечнике. Это наилучшим образом сказывается на его работе и состоянии организма в целом.

- Монодиеты серьезно бьют по составу микрофлоры, обедняя ее. Поэтому они вредны для здоровья.

Наряду с множеством загадок о микробиоме уже есть наблюдения: при каком питании у людей лучше всего функционирует кишечник и зависящие от него органы, включая мозг.

- В числе полезных для микробиома продуктов и напитков - темный шоколад, кофе и небольшие дозы красного вина. А также ферментированные продукты: квашеная капуста, моченые яблоки, кисломолочные напитки, чайный гриб.



- Из лекарств для микрофлоры наиболее губительны антибиотики. Также состав микробиома значительно меняется при длительном приеме препаратов, снижающих кислотность желудка. Принимайте их только по медпоказаниям.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## «Комсомолка» рекомендует:

### Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшать здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на [shop.kp.ru/](http://shop.kp.ru/)

А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Реклама, 16+

Российские ученые обнаружили и даже частично расшифровали сигнал братьев по разуму из созвездия Большого Пса.

Владимир ЛАГОВСКИЙ

## О ЧЕМ ШИПИТ ВСЕЛЕННАЯ?

Вселенная отнюдь не безмолвна - шипит и трещит, словно потерявший волну радиоприемник. Люди с середины прошлого века «крутят ручку настройки» в надежде услышать среди всей этой электромагнитной какофонии хоть какую-то «передачу». Увы, ничего путного пока не слышно.

- Наивно ждать от братьев по разуму «радиопередачи»: цивилизации, которые далеко обогнали нас в развитии, наверняка владеют какими-то более совершенными средствами коммуникации, - говорит **Нина Сокулина**, кандидат геолого-минералогических наук. Она руководит исследованиями, участникам которых стало понятно, что такие средства существуют. И у инопланетян они есть.

- Инопланетяне каким-то образом воздействуют на наши недра, - говорит **Нина Владимировна**. - Воздействуют так, что те становятся носителем передаваемой информации. Ее-то мы и обнаружили в аномальной зоне в Западной Сибири - в районе деревни Окунево Омской области, расположенной в междуречье Иртыша и Тары.

В Окуневской аномальной зоне давно творилось неладное. И на «психику она давила», и разнообразные явления демонстрировала: всплывали, вертикальные столбы света и яркие пятна на траве - вроде огромных солнечных зайчиков. Люди часто видели тут плазмиды - объекты, похожие на большие шаровые молнии, пугались «привидений» - компактных сгустков тумана, которые двигались, колыхались и меняли форму.

## Я ЖЕ ВАМ РУССКИМ ЯЗЫКОМ ИЗЛУЧАЮ...

Геофизики фирмы «Гео-стройком» посредством современной аппаратуры убе-



Дмитрий ФЕОКТИСТОВ/ТАСС

В деревне Окунево что пейзажи, что девчата - все неземное!

# Звезды говорят «Здорóво» всей деревне Окунево



Кандидат наук  
Нина Сокулина.

дились, что аномальные явления в зоне обусловлены исходящим из нее причудливым электромагнитным излучением.

Обращали на себя внимание результаты измерений магнитной напряженности. Значения вертикальной составляющей (Hz) электромагнитного поля, выделенные из общего массива, демонстрировали явную упорядоченность - совершенно не характерную для естественных процессов. В определенном диапазоне они были будто бы модулированы по

амплитуде. Исследователи выделили пики. Выложили их на графиках. Пики чередовались сообразно частоте, с которой в словах и фразах русского языка появляются те или иные буквы - гласные и согласные.

То есть перед глазами оказался текст, написанный, по сути, на русском языке. Но в виде значений магнитного поля. В тексте 738 букв - столько удалось выделить пиков.

## 10 СЛОВ, КОТОРЫЕ ЕЩЕ ПОТРАСЯТ МИР

Сокулина с коллегами подробно разъясняют методику расшифровки в отчете под названием «Первый аппаратный сигнал от Внеземной цивилизации». Нам же куда интересней другое: что же там написано?

- Послание от инопланетян на русском языке направлено нам - россиянам, содержит предложение посотрудничать, но так, чтобы без вреда другим странам, - говорит **Нина Владимировна**. - Точно

расшифровать удалось только самое начало: «Земляне, шлем сигнал. Мы - звезда Большого Пса системы яркой звезды...»

- Десять слов, и всё? А дальше? - спрашиваю я.

- Работаем, - отвечает Сокулина, - пока не получается. Но, думаю, что получится.

По мнению дешифровщиков, слова «звезда Большого Пса системы яркой звезды» указывают на Сириус - это не очень далеко: 8,6 светового года. Вот только Сириус отнюдь не одинокая звезда, а система из двух звезд - А и В, одна из которых белый карлик. Общим не более 300 миллионов лет - слишком молодые для того, чтобы обзавестись планетой с высокоразумными обитателями.

Согласно некоторым расчетам, в системе Сириуса есть третья звезда - красный карлик, которого с Земли не видно. Очень старый и очень тусклый. Но все еще способный исполнять роль светила для планеты авторов послания.

## ■ КСТАТИ

## Знаем точно, где твой адресат

Гипотеза о существовании третьей звезды в системе Сириуса вполне допустима. Есть пример подобного открытия.

В системе альфа Центавра, считавшейся двойной, помимо альфы Центавра А и альфы Центавра В, нашлась проксима Центавра - как раз красный карлик. Шесть лет назад астрономы сообщили, что у карлика и планета имеется - каменная, размером с Землю. Во многих земных мифах есть упоминания о том, что откуда-то с Сириуса прилетали пришельцы - боги.

За Сириусом внимательно наблюдали древние египтяне, знали, когда он восходит, основывали на этом свой календарь.

По одной из гипотез, теми довольно обширными астрономическими знаниями и техническими навыками, появившимися в глубокой древности, люди обязаны пришельцам с Сириуса. Одни ли и те же эти «братья по разуму» - пришельцы и авторы послания - неизвестно. И почему никто больше к нам не прилетает, тоже загадка.

## ВМЕСТО КОММЕНТАРИЯ

## Не надо умничать!

Жаль, что инопланетяне не выражаются более доходчиво. Вот мы, к примеру, посылая им сигналы, сильно не мудрим - шифруем их так, чтобы братья по разуму не слишком заморачивались с расшифровкой. А от них - сплошные шарады и ребусы. Умничают, что ли? Непонятно почему...



А мы на «Вояджерах» отправили инопланетянам послания, которые даже ребенок прочтает. Все разрисовали по-человечески и даже пластинку с музыкой записали.

## А В ЭТО ВРЕМЯ

ВЫ НЕ ЖДАЛИ НАС, А МЫ ПРИПЕРЛИСЯ!



Информацию для совсем тупых инопланетян несут два межзвездных зонда «Вояджер-1» и «Вояджер-2», которые были запущены в 1977 году в разные стороны. Они уже удалились от Земли более чем на 20 миллиардов километров.

На борту зондов не только графические инструкции, но и граммофонная пластинка, на которой записано обращение Джимми Картера - в то время президента США, короткие приветствия на 55 языках, включая русский, звуки земной природы, фрагменты музыкальных произведений. Часть пластинки содержит закодированные изображения. К пластинке прилагается граммофон с иглой и руководством по его использованию.

Дмитрий ПОЛУХИН/Космическая правда



# Как Горький делил постель со шпионкой и знакомил Ленина с Шаляпиным

Изучаем малоизвестные фотографии великого писателя, которому сегодня могло бы исполниться 155 лет.

## Дружба великих

Дружба между Горьким и Федором Шаляпиным началась с того, что Сергей Рахманинов дал Шаляпину книгу Горького со словами «Какой у нас появился чудесный писатель». Шаляпин был в восторге, даже написал Горькому письмо, но ответа не получил. Познакомились они только несколько лет спустя. Горький сказал: «Я слышал, что вы тоже наш брат Исаакий (нашего поля ягода)», имея в виду, что Шаляпин тоже волжанин. И вскоре они стали не разлей вода - действительно как братья. Позже выяснилось, что оба одновременно жили в Казани и, более того, в один день пробовались в



Казанский оперный театр на должность хориста, причем Горький был принят, а Шаляпин отвергнут (!). Дружба длилась десятилетиями. Именно Горький отсоветовал Шаляпину вступать в партию социалистов, сказав, что тот прежде всего певец и в партию ему не надо. С другой стороны, именно в гостях у Горького Шаляпин впервые встретил Ленина (причем как-то не обратил на не-

го внимания - потом был очень смущен, когда при повторном знакомстве Ильич напомнил ему, что они уже виделись). А потом Шаляпин эмигрировал, в какой-то момент Горький предложил ему вернуться в СССР, Федор Иванович отказался, и в их отношениях возникла глубокая трещина. К слову, литературная слава Горького в Европе была так велика, что когда в 1907 году Шаляпин при-

ехал в Париж, его воспринимали прежде всего как «друга Горького» и спрашивали о писателе.



В школьную программу возвращают советскую классику: что сказали современные ученики про фильм «Как закалялась сталь»



## Глумящийся Сталин



История этого полотна весьма любопытна. В 1892 году Горький написал поэму «Девушка и Смерть» - это была юношеская романтическая штучка, наивная на сегодняшний взгляд. Она была бы забыта, кабы не один эпизод: в октябре 1931 года Алексей Максимович, сидя в своем особняке, прочитал сказку гостям - Сталину и Ворошилову. И Сталин, взяв книгу, написал на странице знаменитые слова: «Эта штука сильнее, чем «Фауст» Гете (любовь побеждает

смерть)». При этом, похоже, немного пьяный Сталин к этому моменту начал откровенно глумиться над Горьким, и надпись была издевательской. Но фразу восприняли как совершенно серьезную, и в 1949 году появилась картина лауреата Сталинской премии Анатолия Яр-Кравченко «Горький читает Иосифу Сталину, Клименту Ворошилову и Вячеславу Молотову свою сказку «Девушка и Смерть». Молотова на встрече, кажется, не было, но какая разница.

## Делил женщину с Уэлсом

На этом фото - Горький (в центре), его друг Герберт Уэллс и Мария (Мура) Закревская-Будберг, которая была любовницей обоих. Горького с Будберг познакомил Корней Чуковский. По его словам,



Горький при виде Марии стал «как павлин, распустивший свой прекрасный хвост». Вскоре писатель сделал девушке предложение стать его секретарем и переводчиком и пригласил переехать в свою 12-комнатную квартиру. А потом она стала его любовницей. Авторы биографии Будберг Дебора Макдональд и Джереми Дронфилд пишут: «Отношения Горького с женщинами, как и его отношения с политикой, были непредсказуемыми и своеобразными. Он любил все

контролировать; он мог сходить с ума от ревности и, ревнуя, быть буйным. Было много женщин, которые де-факто исполняли роль жены Максима Горького, но лишь на одной из них он был по закону женат - на Екатерине Пешковой (урожденной Волжиной), его соратнице-революционерке... Мура, официально будучи его новым секретарем, стала той, к которой он глубоко привязался и которая стала его самой постоянной возлюбленной». Горький называл Муру «железной женщиной»

и не подозревал, что та была агентом ОГПУ, а заодно и английской разведки. Именно Будберг достался архив Горького (пришлось подделывать его подпись на завещании, чтобы им завладеть). Впоследствии он исчез - скорее всего, сгорел. Но благодаря тому, что Мура не передала документы НКВД (а там о них мечтали), были спасены сотни жизней: в письмах упоминались люди, демонстрировавшие антисталинские настроения.

Подготовил  
Денис КОРСАКОВ.

# Лолита воюет с борщевиком, а у Турецкого расцветает сакура

Окончание.  
Начало  
< стр. 1.

Вся эта романтика не обошла стороной и многих российских звезд. «КП» представляет знаменитостей, которым ничто дачное не чуждо.

## ЕЛЕНА ВАЕНГА И НАСЛЕДИЕ АДМИРАЛА

В поселке с неказистым названием Кузьмолово находится поместье Елены Ваенги - доставшееся в наследство от советского контр-адмирала Северного флота Василия Журавеля (он руководил 69-й бригадой подводных лодок, которая в 1962 году «засветилась» в Карибском кризисе). Двухэтажный терем с верандой близ озера похож на дворец Измайловского кремля. За участком Елена ухаживает собственноручно. И с глубоким погружением в тему. В частности, закупила инструменты для ручного глубокого рыхления, а также машину для вспашки и ранневесеннего боронования земли - сажать картошку и другие корнеплоды: лук, редис, морковь. Есть тут и клубника. Идеальная задача певицы, как она сама признается, - накрыть большой стол для всей семьи, чтобы практически все, что стоит на нем, было выращено своими руками.



## БОР ТУРЕЦКОГО

Основатель коллективов «Хор Турецкого» и «SOPRANO Турецкого» Михаил Турецкий на участке в 25 соток в Подмосковье недалеко от Сколково выстроил роскошный дом в виде открытого рояля. Романтично! Но и без загородной прозы никуда. Жена музыканта Лилия явно неспроста носит «цветочное» имя: она любит привозить из-за границы различные растения для сада. Ландыши и мини-огурцы - из Голландии. А еще теплолюбивые каллы оттуда же: как ни странно, эти редкие цветы отлично адаптировались и прекрасно себе растут. Туя и рододендроны прибыли из Германии. Из других стран были привезены и высажены вокруг дома магнолия, каштан, крокусы, маки и миндальное дерево. Конечно, есть и плоносящие деревья с кустарниками: яблоня, груша, вишня, черешня, малина, крыжовник и смородина. Даже две сакуры у Турецких в нужное время расцветают! Не иначе, под медитативную японскую музыку...



Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета

## ЛОЛИТА И ЛАВАНДА

У певицы сразу две дачи, больше напоминающие роскошные виллы, конечно. Ближняя дача находится в подмосковном Дорохово: шесть соток, на которых певица выращивает помидоры, огурцы, зелень и кустарники. Плодоносит и привезенный из Молдавии виноградник. Здесь же Лолита самоотверженно выпалывает сорняки и назойливый борщевик Сосновского (от которого ожоги). А осенью, собрав урожай, с удовольствием крутит банки с соленьями и вареньем - мама с бабушкой научили.

Дальняя дача - в солнечной Болгарии, там участок побольше и дом посolidнее. Там Лолита проводила много времени с бывшим мужем Дмитрием Ивановым. После развода певица ухаживает за участком сама: выращивает лаванду, розмарин, смородину.



## СЛАВА - КАШТАНАМ

На подмосковной «базе отдыха» певицы Славы в деревне Поздняково (по соседству с Любовью Успенской) хозяйничает только она сама. Пространство у двухэтажного дома артистка спроектировала самостоятельно, ведь ландшафтный дизайн - тайная страсть Славы. Она стала завсегдатаем садоводческих магазинов и с радостью тратит время на выбор дачных приспособлений обустройства. Вокалистка так и говорит: если б не сцена, стала бы садоводом.

- Мне нравится все делать самой. Буквально недавно я посадила калину, а еще иву и каштан. У меня растут и плодовые деревья, например вишня. Люблю огород, выращиваю помидоры и огурцы. И конечно, как же без цветов! Мне кажется, что из певицы я постепенно превращаюсь в дачницу. Когда у меня выходные, я сажаю на даче деревья, кусты роз, поэтому у меня такая хорошая фигура. Клянусь, я не хожу в зал, я просто люблю копать, это снимает стресс. Петрушка, укроп, что только у меня не растет! - рассказывала певица.



zooosnet.spb.gov.ru

## РОЗЫ АНАСТАСИИ МЕЛЬНИКОВОЙ

Семейное гнездо звезды «Улиц разбитых фонарей» Анастасии Мельниковой находится во Всеволожске (Ленинградская область), где во время Великой Отечественной проходила знаменитая Дорога жизни. Колоритная чеховская усадьба в поселке Мельничий (да-да!) ручей досталось актрисе от именитого предка - советского онколога Александра Мельникова. Там Анастасия с дочкой Машей и благоустроила сад, который без стеснения зовут «обитель». На 50 сотках растут яблони, сливы, кизил, вишня. Вдоль забора высажен виноград. В саду в зависимости от времени года цветут крокусы, тюльпаны, сирень, георгины, пионы. А еще на даче знаменитости есть пирамида из елок и много-много роз.

- Как-то в Бишкеке иду по рынку и спрашиваю, сколько стоит куст розы, - вспоминала Анастасия, как ездила на гастроли. - Мне говорят: 10 рублей. - Сколько? - Десять. - Вот вам тысяча рублей, дайте мне сто кустов. Прислали, правда, 80, 70 из них прижились, и теперь вот цветут до самого октября.

Кроме того, на участке есть и «сериальный» бордюр из роз: это память о работе в «Литейном, 4». На каждую рабочую смену в этом проекте Анастасия брала с собой икону и живую розу в горшочке, которая послушно ждала в актерском вагончике, а после переезжала на дачу Мельниковой.

Подготовил  
Константин  
ГЛЫБА.



Шикарный ремонт для звезд: как артисты обустроили дома с помощью ТВ - на сайте KP.RU



# «Герои нашего двора» Иркутск выбирает лучшую управляющую компанию

**«Комсомолка»  
начинает народное  
голосование  
в социальных сетях.**

Уют в нашей квартире зависит от нас самих. А вот комфортная жизнь дома - это забота управляющей компании. Тепло и свет, чистота и красивый двор, аккуратные проезды и удобные парковки - все это и составляет ежедневный труд коммунальщиков. Порой незаметный, но такой нужный! Неслучайно, выбирая жилье, многие сразу интересуются, кто обслуживает дом - от этого зависит

многое. «Комсомольская правда» объявляет о старте нового конкурса «Управляющая компания 2023». Участвовать в нем могут все жилищные предприятия, работающие на территории Иркутска.

**Внимание, с 3 апреля до 31 мая 2023 года наши подписчики в группе «Комсомольская правда» в социальных сетях «ВКонтакте» и «Одноклассники» могут принять участие в опросе и написать название УК,**

которая, по их мнению, достойна звания лучшей. И это будет первый этап конкурса. Победители определяются путем подсчета голосов. О том, каким будет следующий этап голосования, мы расскажем позже.

**Напомним:** конкурс «Управляющая компания 2023» - часть проекта «Герои нашего двора: жилищно-коммунальное хозяйство для каждого», который



проводится при поддержке Общественной палаты Иркутска. На Радио «Комсомольская

правда» уже прошел традиционный ЖКХ-марафон, на котором мы встретились с самыми интересными экспертами и обсудили самые актуальные вопросы жилищной сферы, - если вы пропустили эфир, то по-

слушать запись можно на сайте Радио «КП». Кроме того, вас ждут соревнования «Лучший по профессии», мастер-классы и экскурсии! А в октябре пройдет торжественное награждение победителей всего проекта.

**Положение о конкурсе  
«Управляющая компания 2023»  
смотрите на сайте**



**Одноклассники**



**Вырази свое  
мнение об  
управляющей  
компании или/и  
проголосуй за  
лучшую, пройди  
по куар-коду**

**ВКонтакте**



# ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА • 2023

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ ДОСРОЧНО  
МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ  
ПОЧТЫ РОССИИ  
В ПЕРИОД С 1 ФЕВРАЛЯ  
ПО 31 МАРТА 2023 г.**

**ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ 2023 г.**

ИЗДАНИЕ	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	П1101
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	П3700
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ПН051

**ПО ИРКУТСКУ И ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
ДЛЯ ВЫЗОВА ПОЧТАЛЬОНА НА ДОМ -  
8 (3952) 280-680, ДОБ. 2714**



# УРА, КАНИКУЛЫ!

**«Комсомолка» дарит билеты  
на представление вам  
и вашим детям!**

- 1. С 17 марта по 3 апреля** найдите в газете «Комсомольская правда» карточки с изображением тюльпана
- 2.** Вырезанные карточки и согласие на обработку персональных данных отправьте в редакцию в любой из дней - 20, 27 марта или 3 апреля до 13:00:
  - в почтовый ящик - ул. Партизанская, 75
  - или общее количество на эл. почту - podarki@phkp.ru
  - или письмом - 664009, Иркутск, а/я 194
- 3.** Участник, предоставивший наибольшее количество карточек (20, 27 марта или 3 апреля), получит

**подарок - билеты в цирк**

Все условия акции -  
на [www.irk.kp.ru](http://www.irk.kp.ru)  
и по тел. 8 (3952) 208-006

Итоги будут  
опубликованы  
в газете «КП»

**22, 29 марта  
и 5 апреля**

МЕДИАГРУППА  
**КОМСОМЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**  
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО



## МОЙ ЛАСКОВЫЙ ЗВЕРЬ - 2022



Личный архив хозяйки Евгении

Елена, Иркутск:

- Нашему красавцу коту по имени Семен 4,5 года. По характеру он спокойный и покладистый, но много ворчит и мурчит.

Участвуй в конкурсах на сайте [www.irk.kp.ru](http://www.irk.kp.ru)



## АНЕКДОТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Сегодня перебирала вещи, которые носила в десятом классе, одну примерила, и она села на мне, как десять лет назад. Это был шарф, но все же...

\* \* \*

Сегодня я видел, как одна старушка помогла перейти через дорогу мальчику, игравшему в смартфоне.

\* \* \*

- Долго вы с бывшей женой прожили в браке?  
- Со второго айфона до пятого.

\* \* \*

Пятиклассник Вася 20 раз перечитал «Красную Шапочку», но так и не на-

шел ни одного совпадения с тем фильмом, который он обнаружил у отца в шкафу...

\* \* \*

Полезные советы. Если женщины не обращают на вас внимания - попробуйте возглавить банк.

\* \* \*

Сегодня сидела на остановке, что-то попало в глаз, и я сосредоточенно терла его. Рядом стояла бабуля, заметила меня и сочувственно произнесла:

- Не плачь, доченька. Я в твои годы еще страшнее тебя была, и то замуж вышла!

\* \* \*

Вопрос армянскому радио:

- Кто умнее - кошка или собака?

- Канэчно, кошка! Ты когда-нибудь видел, чтобы десять кошек волокли по тундре санки с поклажей?

\* \* \*

Не понимаю людей, которые жалуются, что их детей плохо кормят в садиках и школах. Покупаю у знакомой школьной поварахи продукты по дешевке - качество просто отменное.

\* \* \*

- Люся, вы вся такая под-

тянутая, грациозная... Как вам это удается?

- Я занимаюсь народными танцами.

- Как интересно! А какими?

- Стриптизом.

- А разве это... народные танцы?

- Ну не знаю... Народу нравится...

\* \* \*

- Ты могла бы и извиниться!

- Вообще-то это ты должен передо мной извиниться!

- Ладно, извини, что ты меня укусила!

\* \* \*

А ведь раньше сорокалетних женщин я считал старыми тетками.

Простите меня, милые девушки...

\* \* \*

Как отличить съедобные грибы от несъедобных?

С помощью будильника.

Если ты съел грибы и утром услышал будильник, значит, они были съедобные.

\* \* \*

Коня на скаку остановит, в горящую избу войдет...

В общем, чего только не сделает, только чтобы не стирать, не гладить, не готовить!

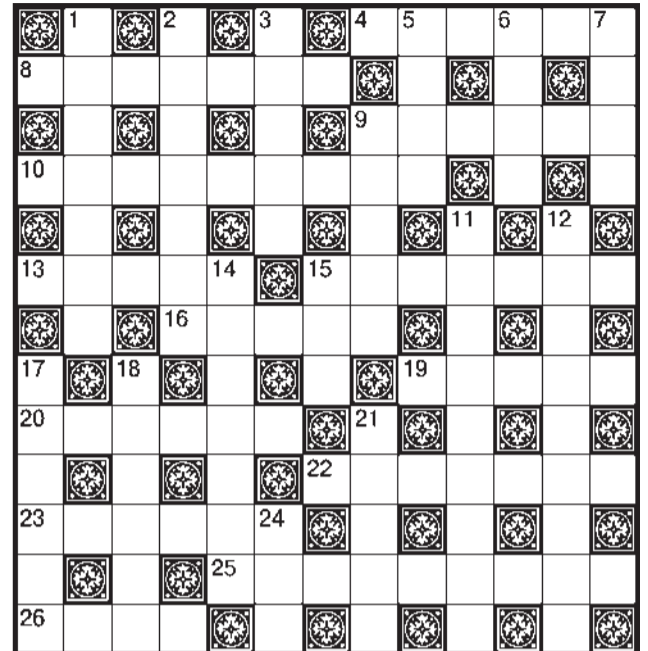
\* \* \*

Я пришел к дому, в котором вырос, и попросил у хозяев разрешения зайти внутрь и осмотреться. Но они меня прогнали. Все-таки у меня очень грубые родители.

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](http://kp.ru) в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](http://kp.ru)

## КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Герой банкета. 8. Старший из братьев Стругацких. 9. Какой пароход доставил Антона Чехова на остров Сахалин? 10. Из какого минерала древние египтяне делали краску для тела, которая отпугивала опасных насекомых? 13. Что файлы «пожирает»? 15. Летун задом наперед. 16. Лидер группы профи из фильма «Голодные игры». 19. Широкая улица из американской жизни. 20. Способ борьбы с забастовщиками. 22. «Полночный тать счастливей полночи». 23. Какой значок связан с компьютерной мышью? 25. Наказание высоким стилем. 26. Сооружение для гонок.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Хронический недуг курильщиков. 2. Соединение двух душ в одном теле из еврейской традиции. 3. «Король дорог», прославившийся первым поэтом Ренессанса. 5. Связи, чтобы обойти общую очередь. 6. «Липовый вклад» в лапти. 7. Что может сыграть актер? 9. Какого быка можно увидеть на флаге штата Канзас? 11. Самое значительное течение в русской поэзии эпохи Серебряного века. 12. «Сияющая дельта» братства иллюминатов. 14. Боярин, чья дочь стала первой женой московского князя Василия III. 15. Леопольд, предлагавший жить мирно. 17. Что такое постер? 18. Учебное пособие в медицинском вузе. 21. Язык у футуристов. 24. Кто открыл Георгия Миллера для большого кино?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Юлиан. 8. Стругацкий. 9. «Сибиряк». 10. Малахит. 13. Вирус. 15. Летучая мышь. 16. Билли Айрленд. 19. Вашингтонская улица. 20. Сит-ин. 22. Пикет. 23. Кнопка. 25. Высокий каблук. 26. Турель.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Курение. 2. Телескоп. 3. Данте Алигieri. 5. Подкуп. 6. Мухомор. 7. Пират. 9. Маска. 11. Бизон. 12. Символизм. 14. Сабуров. 15. Кот. 17. Плакат. 18. Экорше. 21. Зайчик. 24. Роль.

## Прогноз погоды на завтра, 4 апреля

	ночью	днем	
Иркутск	-1...0	+6...+8	<b>Давление 728 мм рт. ст.</b> <b>(норма для апреля - 725)</b> <b>Относительная влажность воздуха 40%</b> <b>(норма для апреля - 50%)</b> <b>Ветер юго-западный, 2 - 3 м/с</b> <b>Восход - 06.32</b> <b>Закат - 19.40</b> <b>Луна растёт</b>
Бодайбо	-5...-2	0...+1	
Братск	-5...-1	+1...0	
Ербогачен	-18...-12	-5...-3	
Тайшет	-3...0	+2...+3	
Усть-Илимск	-8...-3	+1...0	



**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть:

- тема для публикации
- отклики на статью
- жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

## ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор  
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера  
Н. АНДРЕАССЕН.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Ценные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Индексы П1101, ПМ976  
Тип. № 128.  
Время подписания московского выпуска по графику - 20.30, фактически - 20.30  
Отпечатано в ООО «Типография КомПресс-Москва».  
Адрес: Нагорное шоссе, д. 2, Московская обл., г. Химки, 141407.  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Тираж этого номера: 153 452 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

АО ИД «Комсомольская правда», 2023.  
Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя.  
Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - [www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru)

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор «КП» - Иркутск» - Н. Г. ЛЫТКИНА.  
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru  
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - 8 (3952) 208-008;  
рекламная служба - 8 (3952) 208-004, 208-979;  
отдел распространения и продвижения - 8 (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.  
Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров.  
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)