

# Стая бродячих собак в Радужном едва не растерзала 19-летнюю девушку

Читайте на стр. 2 ▶



Личный архив

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА** FM.KP.RU  
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«Почему абитуриенту сегодня имеет смысл выбрать аграрный вуз?»

В студии - ректор ИрГАУ Николай Дмитриев и начальник приемной комиссии  
radiokp.ru Софья Труфанова- 18:00



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

**KP.RU**

6 967 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Четверг  
1 июня

Газета нашего города ★ Иркутск № 40-ч (27488-ч) 2023 год

## Труд сделает из школьника человека



Новый законопроект говорит, что для детей могут ввести обязательные работы.

Читайте на стр. 6 ▶



Григорий КУБАТЬЯН / КРП - Москва

### Пятигорск - это Проваль... И 29 сортов минералки!

Григорий КУБАТЬЯН

Корреспондент «КП» прошел по стопам Остапа Бендера и рискнул здоровьем, чтобы выяснить, какая вода у подножия Машука самая полезная.

Пятигорск - город романтический и ироничный. Здесь каждый житель немного Лермонтов и немного Бендер. Здесь спорят о качествах минеральной воды, трясутся во время землетрясений и борются с микробами.

Продолжение на стр. 10 - 11 ▶

## Июнь порадует жарой!

Анастасия КУРЕНОВА

Синоптики дали прогноз на первый месяц лета в Приангарье.

Иркутские синоптики дали предварительный прогноз погоды на июнь 2023 года. Удастся ли сибирякам вдоволь накупаться и позагорать? Спешим обрадовать тех, кто устал от промозглой и снежной весны: в ближайший месяц ожидается по-настоящему летняя жара.

- Правда, начнется июнь с неустойчивой и прохладной погоды, ночные температуры не будут превышать +10 градусов, - рас-

сказывает ведущий агрометеоролог Наталья Домбровская. - После полудня дневные температуры будут прогревать воздух до +18...+23 градусов. От декады к декаде и минимальные, и максимальные температуры будут расти и в последней десятидневке месяца воздух прогреется до +30 градусов.

В целом в Приангарье установятся температуры, которые будут соответствовать климатической норме, а иногда и превышать ее. Однако в первой половине июня не обойдется без осадков. Именно на этот период придется большее количество дождей. По сравнению с маем

примерно вдвое - с 30 до 60 миллиметров. Ближе к июлю все чаще ожидаются очаговые ливни и грозы, которые будут бушевать днем и успокаиваться к вечеру.

Также синоптики отмечают, в июне предстоит самая большая продолжительность солнечного сияния. В среднем этот показатель приближается к 300 часам за месяц! Постепенно дни становятся длиннее, а вместе с ними и теплее.

- Такое обилие солнца хорошо прогревает атмосферу, и среднемесячная температура по области увеличивается от мая к июню в 1,5 - 2 раза, - заключает метеоролог.



Андрей АБРАМОВ

# Иркутянка отбилась от стаи бродячих собак пустым пакетом

Регина РАХИМОВА

**Николь Стрюкова серьезно пострадала - у нее рваная рана на ноге.**

- Даже вспоминать об этом страшно, - рассказывает 19-летняя Николь Стрюкова. - Все произошло так быстро, не успела осознать. Только когда прошел шок, поняла - напавшие на улице собаки откусили... кусок ноги.

## ШЛА НА АНАЛИЗЫ

Где в Иркутске Николь повстречала диких собак? В микрорайоне Радужном, когда шла в больницу сдавать анализы. В детстве девушка лишилась родителей, поэтому воспитанием занималась бабушка. Николь получила среднее специальное образование по юридической специальности, а скоро собирает-

ся подавать документы в «вышку». Перед поступлением решила летом поработать поваром на вахте. Для этого нужна санитарная книжка и медкомиссия, в том числе результаты анализа крови. Эта причина и побудила девушку выйти 12 мая из дома с утра пораньше.

- С собой взяла только пакет, в который положила все направления. По сути, он был пустой. Шла в ближайшую поликлинику. Когда проходила мимо барака, обратила внимание на стаю собак, - вспоминает Николь. - Я не боюсь их, хотя у нас частенько они агрессивно рычат и лают на прохожих. Как обычно, пыталась спокойно обойти, но вдруг вижу, как на меня летит черный пес. Все произошло в доли секунды. Он вцепился в ногу и пытался повалить на землю. Дальше под-

бежала еще одна собака. Я закричала! Начала отмахиваться этим пакетом с документами. Чудо, но сумела их спугнуть. На ногу сразу не посмотрела. Видимо, настолько сильный шок испытала, что даже боли не почувствовала.

Девушка продолжила путь в поликлинику. Но первое, что сделала там, обратилась за помощью к медсестре в регистратуре. Объяснила, что на нее напали собаки. Николь отвели в процедурный кабинет.

## ДУМАЛА, ОБЫЧНАЯ ЦАРАПИНА

- Я поднимаю штанину, а на кушетку выпали куски мяса... - с ужасом в голосе говорит девушка. - Вы представляете такое?! Я-то думала, что у меня обычная царапина. Медсестра, мягко говоря, тоже не ожидала увидеть

такое. Сказала, что может только обработать рану, а мне нужно немедленно ехать в больницу. Вызвали скорую, которая увезла в травмпункт на Джамбула. Но там дали справку, что я к ним обращалась, и направили в другую больницу.

Николь поехала домой за паспортом и полисом, оттуда снова вызвала скорую. Ее увезли в больницу на Байкальской, где и зашили укусы. Правда, не все, раны от клыков не стали трогать, ведь туда могла попасть зараза. Если их зашить, то мог начаться некроз - отмирание тканей. А это нередко приводит даже к ампутации...

- Сейчас каждый день хожу на перевязки, - говорит сибирячка. - Раньше ставили уколы, чтобы могла самостоятельно передвигаться. Раны уже немного затягиваю-



Личный архив

Николь шла в поликлинику на анализы.

тся. Скоро швы снимут. Николь решила пригласить ситуацию огласку, поэтому написала несколько писем в администрацию Иркутска и прокуратуру. Кроме того, подала заявление в полицию.

- Все это делаю не ради себя, - говорит

Николь. - Мне просто страшно за детей, мамочек с колясками и пенсионеров, которые живут в нашем районе и тоже могут стать жертвой бродячих собак.



Личный архив

Она думала, под джинсами царапина, а там оказалась огромная дыра.

## ЗВОНОК В К-9

**Вячеслав СЛАВИН, директор питомника:**

- В начале весны мы выполнили госконтракт на отлов бродячих собак. На эти цели был выделен 1 миллион рублей. Что входит в сумму? На отлов и дальнейшее 20-дневное содержание одной собаки уходит около 15 тысяч рублей. Бродячих животных мы стерилизуем и чипируем, после этого выпускаем туда, где отловили. В апреле, например, наши сотрудники отловили около 66 собак. Госконтракт на лето заключить не смогли, выиграла другая подрядная организация, которая будет осуществлять отлов. Проблему с беспризорными собаками нужно решать не только в городе, но и в Иркутском районе. Там находятся различные садоводства. Но просто так отлавливать животных там нельзя, пока не попросят сами жители. Результат? Мы видим следующую картину: собаки с садоводств и дач сбиваются в стаи и в поисках еды направляются в сторону Иркутска. Вот так и получаем постоянный наплыв беспризорных собак.

## КОММЕНТАРИЙ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА

### Будки беспризорных псов разбирают

- Работники управляющих компаний разобрали будки бродячих собак в Иркутске в конце апреля. Работы прошли в бывшем городке ИВВАИУ и микрорайоне Топкинском, а также на улицах Байкальская, Сибирских Партизан, Баумана, Поленова, Ямская, Баррикад, Котовского, Авиаторов. Жилища строят горожане, которые жалеют бродячих собак. Из-за этого животные собираются в стаи, ведь о них заботятся. Зачастую это происходит вблизи жилых домов и социальных учреждений, возле торговых объектов, на строительных площадках. Лучше помогать кормами собакам и кошкам в приютах, а также ответственно относиться к домашним питомцам.

## РЕМОНТ

# На улице Академической высадят 226 деревьев взамен спиленных

Регина РАХИМОВА

**В районе остановок «Мухиной», «Дом кино» и «Южная» расширяют дорогу.**

Иркутяне, которые живут вблизи остановок «Мухиной», «Дом кино», «Южная», «Управление ГЭС», почти две недели наблюдают за глобальным ремонтом. Вдоль дороги спилили деревья, сломали тротуары. День и ночь здесь работает техника, сейчас установили, новые бордюры, разравнивают

площадки под пешеходные дорожки. Так что же все-таки будет на улице Академической?

- Насадения убирают не просто так, - комментируют в администрации Иркутска. - Дороги, вдоль которых растут деревья, будут отремонтированы. Это вынужденная мера. Иначе мы не сможем улучшить дорожную ситуацию.

К ремонту дороги на улице Академической приступят вот-вот. Стоит отметить, что ее не просто расширят, но и отремонтируют тротуары, оборудуют ливневую канализацию, установят новые знаки, пешеходные и

барьерные ограждения и, наконец, нанесут разметку.

- Это делается для увеличения пропускной способности магистрали, - поясняют в мэрии. - Кстати, работы будут проходить в рамках национального проекта «Безопасные и качественные дороги».

Расширение Академической - это хорошо! Но взамен срубленных деревьев высадят новые?

- В контракте четко прописано, что предусмотрено озеленение. Подрядная организация должна высадить 226 деревьев, - пояснила

**начальник отдела строительства, реконструкции и ремонта дорог администрации Иркутска Мария Рахматулина.**

Так, к работе подключились и дендрологи МКУ «Городская среда». Перед тем как приступить к рубке, специалисты осмотрели деревья, оценили их состояние.

- Определяем, какое количество саженцев необходимо высадить, даем рекомендации по посадочному материалу, - рассказала **начальник отдела благоустройства и озеленения МКУ «Городская среда» Ольга Григорьева.**

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU ИРКУТСК

Эти и другие новости читайте на сайте

**kp.ru**

За последние 30 дней на странице «КП» - Иркутск» 2 180 141 просмотра

### ПОСМОТРИМ

Концерт Басты, спектакль-променад и День города: афиша на июнь в Иркутске

### НУ И НУ

11-классница из сибирской глубинки в одиночку отметила последний звонок

### АФЕРА

«Срок действия сим-карты истек» и еще две фразы, по которым легко раскусить телефонных мошенников

### КОНКУРС

Леди ГУФСИН 2023: выбираем самую очаровательную сотрудницу

# Сибиряк сделал предложение любимой на Дне города, посвятив ей песню

Виктория КУДАЕВА

Антон и Виктория встречаются всего два месяца, но уверены, что их счастье - на всю жизнь.

«Ты смотришь мне в глаза, а у меня букет» ... Сибирячка Виктория, слушающая строки этой песни, даже не догадывалась о том, что ее ждет...

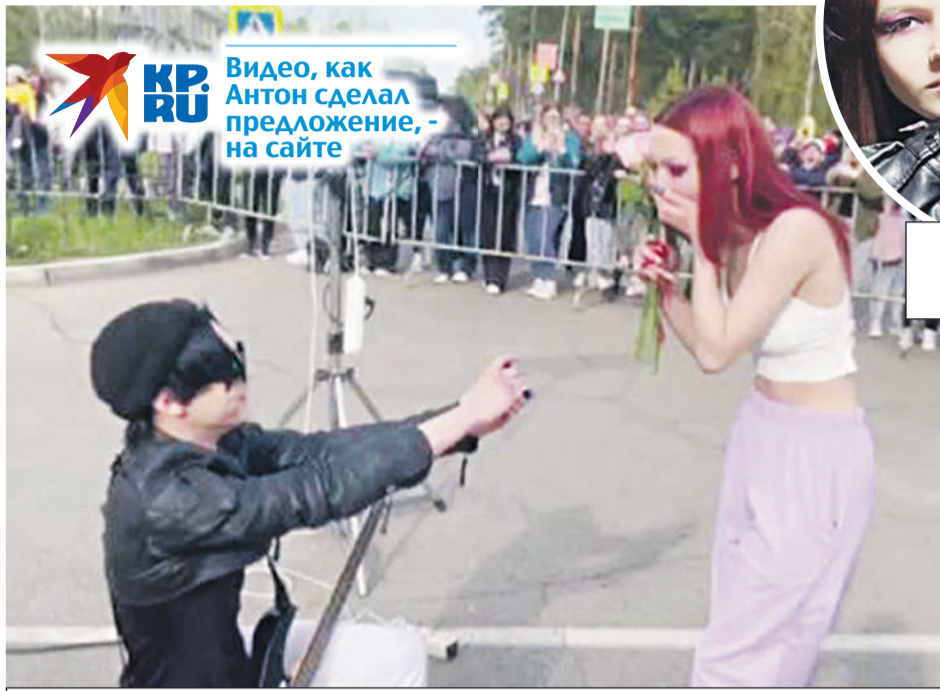
## СВЕЛА ЛЮБОВЬ К ТВОРЧЕСТВУ

Антон Лещанский - натура творческая. 19-летний парень учится на парикмахера, более десяти лет увлекается музыкой, сочиняет песни, играет и поет в рок-группе, которую основал вместе с друзьями. Виктории 17 лет, она увлекается танцами, оканчивает в этом году школу и хочет поступать на юридический. Молодые люди познакомились в прошлом году на площадке одного из творческих пространств Ангарска.

- Мы пересеклись несколько раз вживую, а также состояли в одном чате студии, где оба занимаемся творчеством. Могли переписываться до пяти утра в общей беседе. А потом общение перешло в личную переписку, - рассказывает Антон Лещанский. - Два месяца назад стали встречаться. Эти чувства - что-то необычное для меня. Я раньше такого не испытывал. Мне кажется, что я знаю Вику целую жизнь!

Практически все свободное время пара проводит вместе: ходят на тренировки, гуляют по городу. Молодой человек признался Виктории в любви: написал песню и исполнил ее в кругу друзей. А совсем скоро Антон понял, что готов связать себя с любимой узами брака. Предложение Вике он решил сделать во время концерта, где выступал с группой.

- Я написал песню для Вики. Попросил у организаторов концерта



Тот самый момент: Антон встал на колено и протянул Вике кольцо...

исполнить ее, поведал о планах сделать предложение, - рассказывает Антон. - Долго думал, как именно все произойдет. Спрыгну со сцены или приглашу Вику подняться? Как договориться, чтобы ее провели за ограждение? Кто вынесет цветы, когда

песне? А еще выяснял размер кольца, сравнивая ее руку со своей.

## СДЕЛАЛ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ЧЕРЕЗ ДВА МЕСЯЦА

И вот заветный момент! Виктория о планах любимого совсем не догадывалась. Дослушала песню, получила букет

и думала, что это весь сюрприз. Но тут Антон достал коробочку и встал на одно колено под оглушительные крики и поддержку зрителей. Сибирячка смахнула слезы и, недолго думая, ответила согласием.

- Я думал о женитьбе с самых первых дней отношений. Многие спраши-

Праздновать свадьбу пара планирует 24 апреля 2024 года.

вают, мол, зачем так рано? Всего ведь два месяца встречаетесь. А я жалею об этих потраченных двух месяцах, - признается Антон. - Родители рады нашей помолвке. Конечно, сначала тоже спрашивали, уверены ли мы и действительно ли хотим связывать себя обязательствами. И мы уверенно отвечаем да.

Антон и Вика уже выбрали красивую дату для предстоящего торжества - 24 апреля 2024 года. Заявление в ЗАГС подадут в декабре, сразу, как невесте исполнится 18 лет.

- Хотим, чтобы день свадьбы стал особенным, - рассказывает Антон. - Там будут все наши близкие и друзья. Много музыки и танцев!

## ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ



Еши Намжил лама говорит, что главное - держаться всем вместе, тогда планы исполнятся.

## СПРАВКА «КП»

### ЖЕНСКИЙ ИЛИ МУЖСКОЙ

В буддийской астрологии есть одна особенность - двухгодичные циклы, когда первый год проходит под мужским знаком, а второй под женским. Это тоже определяет название. Например, если первый год был годом Обезьяны мужским, то следующий астрологи уже назовут годом не Петуха, а Курицы. Ну а нам можно называть и так, и так - ошибки не будет.

✓ **Год Свиньи:** рожденные в 1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019, 2031 годах

✓ **Год Овцы (Козы):** рожденные в 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015, 2027 годах

✓ **Год Зайца (Кролика):** рожденные в 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011, 2023 годах

✓ **Год Курицы (Петуха):** 1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017, 2029 годах

## Свиньям и Овцам - успех и почет, а Курицам и Зайцам грозят опасности

Виктория КУДАЕВА («КП» - Иркутск)

Буддийский астролог дал подробный прогноз на второе полугодие 2023 года.

Еши Намжил лама - известный буддийский астролог, настоятель Курумканского дацана в Бурятии. Он составил очередной прогноз - на вторую половину 2023 года. Итак, кому потирать руки в предвкушении славы и богатства, а кому стоит поостеречься, он рассказал «Комсомолке».

- Начну с небольшого экскурса в восточный гороскоп. 12-летний цикл годов по лунному календарю с наименованиями животных был придуман в Азии очень давно. Тогда люди большей частью жили, так сказать, в природе, в тесном контакте с братьями нашими меньшими. Мудрецы подметили и выявили, что каждый год имеет свой характер, свои склонности, свою энергетику. Так и было принято решение дать наименования годам. Лучше всего для отображения особенностей подходили животные.

2023-й - год Синеватого Зайца в стихии Воды. Это животное является символом успешности, прагматичности, честолюбия.

Благоволит тем, кто появился на свет в годы Свиньи и Овцы, а таит опасности для Курицы и Зайца.

Также лама дал и общий прогноз для всех знаков восточного гороскопа по сферам.

### ОБ ОБЩЕСТВЕ

- Рекомендую всем держаться вместе со своим народом, коллективом, семьей, ведь только таким образом можно удержаться в вихре событий переменчивого года. Особенно успешными окажутся те, кто сможет быстро подстроиться под изменяющуюся ситуацию. Одиночкам же будет сложнее. Отделившись, не сможете добиться чего-либо серьезного.

### О ЗДОРОВЬЕ

- Из-за переизбытка энергетики Воды инфекционные заболевания, увы, продолжают атаковать. Первые в группе риска - люди с проблемами почек и слухом. Также есть вероятность ухудшения мужского здоровья у представителей сильного пола. Особенно рекомендую уделить внимание семьям, которые планируют завесте детей. Проверьте здоровье! И еще важный момент - питание. Рекомендую отказаться от сильносоленых, копченых, вяленых и маринованных продуктов и блюд, особенно в больших количествах.

### О ПРИРОДЕ И ЗЕМЛЕДЕЛИИ

- Весна в этом году во многих регионах выдалась затяжной и холодной. И лето, скорее всего, выдаться не лучше - не теплое, с обильными осадками. Жара если и случится, то будет непродолжительной, зато сильной. Урожай зерновых, бобовых, овощей ожидается ниже среднего. А вот ягод, фруктов и орехов уродится достаточно! Осень, думаю, выдаться короткой и холодной.

### ОБ ОТНОШЕНИЯХ

- Год Зайца заставит многих пересмотреть свои взгляды и ориентиры. Важно понять, что жить, как прежде, уже не получится. В той или иной мере всем придется подстраиваться, перестраиваться, приспосабливаться, как-то меняться.

Подводя итог, кому благоволит год Зайца? В первую очередь прагматичным, честолюбивым и гибким людям, умеющим перестроиться в нужный момент. Главное - держаться всем вместе, друг за друга. А кому повест меньше? Труднее всего придется романтикам, мечтателям и людям, живущим в виртуальном мире. Они будут острее ощущать проблемы, чаще болеть.

# Есть такая профессия: дронами

Олег АДАМОВИЧ

Спецкор «КП» прошел курс для бойцов СВО по управлению коптерами на передовой.

Бывает и такое, что оператор дронов на фронте теряет свой коптер в первом же полете. А каждый, на секундочку, стоит по 250 - 500 тысяч рублей. Специалисты объясняют: это от неопытности. Не всех бойцов учили заранее правильно управлять этой техникой.

В волонтерском Координационном центре помощи Новороссии (КЦПН) решили, как тут сами говорят, «повысить эффективность траты народных денег». Гражданские спецы - среди которых много геодезистов - создали «школу», где учат летать на коптерах в боевых условиях.

Я тоже прошел этот курс. Поначалу мне казалось, что уж я-то во всем быстро разберусь. Чай, не первый раз отправляюсь осваивать новую профессию. А потом на меня свалилось столько нюансов, что стало не до шуток.

## ОЧЕНЬ НАИВНЫЙ ВОПРОС

Слава богу, на фронт за наукой ехать не пришлось. «Школа» расположилась на военном полигоне в Ленинградской области. Здесь как раз только что закончили подготовку курсанты-артиллеристы.

- Почему дроны часто называют «мавиками»? - спрашиваю руководителя центра Александра Любимова. Он согласился мне объяснить и показать все обучение.

- Потому что линейка китайских коптеров Mavic оказалась самой удачной - массовой и подходящей для военных. Причем они популярны по обе стороны фронта. Получилось как с ксероксами.

Поэтому-то на «мавиках» в «школе» и учат летать.

## СБРОС ПОДАРКОВ С СЮРПРИЗОМ

Курс рассчитан на 4 дня. 1 день теории, 3 - практики. Все началось в небольшом классе на полигоне с дешевыми партами. На них лежит разобраный белый самолет размером с детский автомобиль. Это тоже дрон, но высотный, уже со сложным управлением и ценой, как у квартиры в областном центре средней руки.

- Мы с собой возим проектор и доски. Объяснить всю теорию только на словах сложно, - заметил Любимов и начал обучение.

Моя голова быстро стала пухнуть от странных для гражданского человека



Олег АДАМОВИЧ/«КП» - Москва

Это уже не дрон, а серьезный беспилотник, он стоит как трое «Жигулей», высоко летает и не боится РЭБ. И управлять им непросто.

особенностей использования дронов на передовой.

Оказывается:

1 **Активировать и регистрировать коптеры надо до приезда на фронт.** Потому что интернет для этого нужен обязательно, а вся связь в местах боев глушится намертво. Если вдруг неопытные волонтеры привезли бойцам беспилотники в целой магазинной упаковке, их приходится отправлять назад, потому что толку от неактивированного дрона нет.

2 **Фирменными сумками для дронов лучше не пользоваться.** Они приметные, и снайперы по обе стороны отлично знают, как они выглядят. А оператор дрона сейчас чуть ли не главная цель. Поэтому всем рекомендуется первым делом обзавестись новым незаметным рюкзаком для переноски.

3 **На курсе солдат учат делать сбросы.**

- Один коптер способен на несколько километров отнести гранату. Можно эффективно уничтожать врагов, сбрасывая им на голову боеприпасы, - объяснил Любимов.

- А как работает эта система сброса?

- Сами китайцы для коптеров продают насадки для сброса подарков. Они без труда переделываются под метание гранат...

4 **Бойцам приходится пересчитывать координаты.**

Гражданские «мавики» координаты определяют по международной системе градусов, минут и секунд (называется WGS 84). А в Российской армии своя система: СК-42 (была принята в 1942 году), где координаты отсчитываются в метрах от экватора и ме-

ридиана. Поэтому координаты часто выглядят парой семизначных чисел.

- Чтобы корректировать огонь артиллерии с дрона, оператору надо координаты беспилотника перевести в наши артиллерийские, - объяснил инструктор.

Кто-то из учеников старается все запомнить, кто-то записывает. Но вообще волонтеры центра держат специальный телеграм-чат, чтобы потом отвечать на вопросы бойцов.

## ВЕЧНЫЙ БАН НА ОБНОВЛЕНИЯ

Даже самый навороченный «мавик» с тепловизором (прибором, обнаруживающим человека в темноте), но в заводской комплектации для военных действий подходит плохо. Наставники рассказывают бойцам, что обязательно нужно сделать с дроном перед использованием на фронте.

✓ **Первым делом коптеру надо отключить ориентирование по спутникам.** Это делается с ноутбука при помощи спецпрограмм. И ВСУ, и наши РЭБ (системы радио-электронной борьбы) глушат сигналы GPS или ГЛОНАСС уже на высоте нескольких десятков метров. А ниже - для запутывания техники - передают ложные координаты. Неготовый гражданский дрон просто упадет.

✓ **Сигнал между пультом и дроном шифруется, но некоторые вещи остаются открытыми.**

- Например, по открытым каналам идут данные о местоположении оператора и дрона. Если эти сведения не закрыть, то очень быстро оператор попадет под обстрел ВСУ, - объяснил Любимов.

И это все тоже исправляется с ноутбука спецпрограммами.

- Когда дрон готов, мы предупреждаем бойцов, чтобы они никогда больше его не подключали к интернету. Дело в том, что производители регулярно выпускают обновления, которые борются с нашими переделками, - рассказал инструктор.

## ПРИХОДИ КО МНЕ УЧИТЬСЯ И СПЕЦНАЗ, И АРТИЛЛЕРИЯ

- Много вы уже человек обучили? - спрашиваю волонтеров.

- Человек 700. Сначала сами выходили на знакомых командиров и предлагали свои курсы. Теперь уже нам самим звонят. Есть 5 - 7 конкретных

заявок от подразделений, чтобы мы приехали и объяснили бойцам, что к чему, - ответил Любимов.

- И кто стучится за знаниями?

- Все подряд: и спецназ, и Росгвардия. Но больше всего, конечно, артиллеристов. Им коптеры для корректировки огня нужны позарез.

Ученики подбираются разные. Чем солдат моложе, тем ему проще и быстрее все освоить. Хотя коптер - это не орбитальный корабль, базовый уровень любой сможет изучить. Проблема в другом: еще не все воспринимают коптеры всерьез. По меркам дорогой и здоровой армейской техники китайский дрон из коробочки выглядит игрушкой.

Я эту историю сам не видел, но люди рассказали. Прошел через «школу» один полковник авиации, который всю жизнь пролетал на тяжелых «Илах». Он так и не начал относиться к коптерам серьезно. Хотя казалось бы - сейчас их тысячами на передовой используют обе армии...

## ПЕРВЫМ ДЕЛОМ НАДО ВЫБРАТЬ МЕСТО

После теоретической части мы переехали на полигон практиковаться в управлении. Сначала мне показалось, что мимо ходит сильно загоревший солдат. Потом я увидел еще одного. А когда они построились в колонну, я понял, что тут у наших военных учатся артиллерийской стрельбе коллеги из какой-то африканской страны...

- Вот этот «мавик» стоит полмиллиона, постарайся его не разбить, - сказал наставник, протягивая пульт от белого коптера, стоящего у моих ног. Колени дрогнули.

- Это вы со всеми так начинаете?

- Некоторые робеют, узнав цену, но как иначе-то?

Первым делом оператору коптера надо выбрать правильное место. Нужно, чтобы пульт и сам дрон по возможности ничего не загромождало. Тогда сигнал самый четкий.

- Но дрон и не должен подниматься слишком высоко, - заметил Любимов. - Чем выше, тем легче попасть под вражескую РЭБ (которой тоже нужна прямая видимость). Если на гражданке для улучшения сигнала «мавик» поднимают, то на фронте его, наоборот, лучше опустить. Многие этого не понимают и быстро теряют свой коптер.

На ровном полигоне, где изредка бахают минометы, упражняться нетрудно. Я без особого труда поднял «мавик» и увел его на полкилометра в сторону. Управление, как у игровой приставки. Один рычажок отвечает за высоту, второй - за скорость и направление полета. Колесико под указательным пальцем поднимает и опускает камеру.

Вообще дрону все равно, в какую сторону двигаться, но для удобства самого оператора лучше лететь камерой вперед. Банально проще ориентироваться в пространстве. Изображение с камеры выводится на экран пульта.

Понятно, что опытные дронаводы могут летать по-всякому. Но начинать проще так - куда смотришь, туда и летишь. Только я свылся с этой мыслью, как задача усложнилась.

- Теперь сделай круг над целью так, чтобы она все время оставалась в центре экрана, - скомандовал волонтер.

## КСТАТИ

### Тренировать будут со школы

Вопрос, как дальше продвигать в России беспилотную авиацию, в конце апреля президент задал правительству и экспертам.

- Поддерживаю предложения, чтобы уже со школы ребята могли учиться управлять дронами. Уверен, это ребят займет полезным, интересным делом, отвлечет от того, чем не надо было бы

заниматься, - сказал Владимир Путин.

А глава компании «Гео-скан» Алексей Семенов удивил на этом совещании рассказом, что в России, оказывается, делают массу дронов.

- Мы уже произвели 15 тысяч беспилотников. По-прежнему производим в 25 стран мира, - рассказал он.

Я потом спросил Александра Любимова, почему же для СВО волонтеры покупают иностранные «мавики», когда у нас своих, оказывается, полно.

- Импортные дешевле. И, как ни странно, их проще купить, - объяснил эксперт.

Есть еще над чем бизнесу и государству подумать и поработать.

# Защищать



Это при запуске дрона-камикадзе спецкор «КП» радостный. А когда дрон начал кружить у цели, пилота начинает тоже «качать». На фото сверху - обычный «мавик», несущий гранату в «окоп врага».

Непросто! Надо одной рукой отклонять «мавик» вправо, а другой поворачивать его вокруг своей оси. А еще нельзя забывать о том, что вокруг. Пока я кружился над какой-то закрытой чехлом пушкой, дрон чуть не врезался в дом на полигоне. Хорошо, наставник про него помнил - он вовремя скомандовал остановиться и подняться выше.

Такие тонкие навыки управления нужны при отключении GPS. Дрон уже не держится автоматически на месте, а начинает болтаться из стороны в сторону из-за ветра.

- Всегда надо помнить о проводах! О стену или землю разбить коптер не просто - у него на корпусе есть мини-камеры, которые страхуют и не дают столкнуться с большим объектом. Но от проводов и тонких веток они не защищают. Прозевал - и коптер за 500 тысяч просто разобьется. А нового еще может и не быть! - объяснил наставник.

## КАМИКАДЗЕ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Дальше меня начали учить летать на маленьком коптере Avata. Тут уже нет пульта с экраном. На глаза надеваются большие очки, и картинка идет от первого лица. Как будто сам летаешь. Пульт помещается в одной руке - надо ее наклонять влево-вправо, чтобы поворачивать, и жать на курок, чтобы разогнаться.

- Только аккуратно. А то, бывает, с непривычки люди бьют. А один раз даже сознание теряли, - предупредил инструктор.

Ощущения и правда непривычные. Вроде ты стоишь на полигоне, а вроде летишь над ним, наклоняясь то в одну, то в другую сторону. Но на ногах я, слава богу, устоял.

- А этот дрон зачем?

- Им удобно идти на таран. На модель побольше привязывается самый легкий килограммовый заряд для гранатомета. Подлетаешь с ним к врагу и подрываешься. Можно взрыватель поставить на срабатывание от удара, можно просто дистанционно. Но это сложнее.

- А вот этот маленький коптер зачем?

- Он дешевле и проще «мавика». Им хорошо выглядывать из-за угла и проверять, есть ли там засада.

- Не проще зеркалом?

- А если за углом сидит пулеметчик? Безопаснее подглядеть через камеру, а не лезть с зеркалом.

## БОЛЬШИЕ, НО ТРУДНЫЕ ПТИЧКИ

- Что за дрон в виде самолета лежал в классе? - спрашиваю преподавателя.

- А это то, из-за чего мы еще на полигоне.

## ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

4 дня в школе пилотов коптеров идут быстро. Но даже после них я не уверен, что не потерял бы дрон в первом же полете.

Наставники успокаивают: надо привыкнуть с мыслью, что на передовой беспилотники - пусть самые дорогие - превращаются в расходный материал. Даже если все сделаешь правильно, противник может до него добраться.

Проблема в том, что все эти импортные «мавики» изначально не делаются для армии. Потому и приходится с ними столько возиться. Срочно нужны свои. И много. А их либо нет, либо мало, либо стоят дорого.

И я еще раз убедился, что в современном бою нет толка от необученного человека. Абсолютно все требует умений. Но о некоторых даже не догадывались еще лет пять - десять назад. А теперь без них - все равно что ружья песком чистить.

Оказалось вот что. Спонсоры покупают за границей для наших бойцов и большие дроны самолетного типа. Каждый стоит уже по 4 - 5 миллионов рублей. Но бывает, что на передовой ими не пользуются, потому что просто не умеют. Управление гораздо сложнее, чем у «мавиков».

- Мы сами сейчас учимся, как на них летать. Потом станем обучать солдат, - рассказал Любимов. - По-хорошему нужен месяц, чтобы освоить управление. Но мы стараемся уложить курс в три недели.

- А зачем такие большие дроны нужны?

- Они летают на высоте более километра и менее уязвимы для противника. Плюс они могут залетать далеко без ориентации по спутникам. Даже если враг полностью забьет канал управления, беспилотник сможет вернуться на место старта.

- С такой гранаты уже не побросать...

- Конечно. Он нужен артиллеристам для нахождения целей.

Этот заграничный дрон-самолет по функционалу похож на российские военные беспилотники типа «Орлан» или «Элерон». Только нашим для старта нужна катапульта, а приземляются они на парашюте. Иностранец же взлетает и садится вертикально. У него есть не только крылья, но и винты, как у обычного коптера, для подъема.

- Для старта с катапульты нужна подходящая площадка. Парашюты не всегда раскрываются. А для взлета по принципу квадрокоптера вообще ничего не нужно. Хотя и страдает аэродинамика, - заметил Любимов.

## СЛОВО НЕ ВОРОБЕЙ

# Откровение американского политика: Убивать русских - это лучшая инвестиция

Александр ГРИШИН

Сенатор Линдси Грэм шокировал признанием, какие цели преследуют США на Украине.

Такого откровенного цинизма, даже при всей натянутости отношений между Россией и Западом, еще не было. Сенатор-республиканец США Линдси Грэм, находясь в Киеве, провел переговоры с Владимиром Зеленским и разоткровенничался, несмотря на обилие телекамер. Один фрагмент беседы особенно ошарашил.

**Грэм:** - Свобода или смерть.

**Зеленский:** - Да, свобода или смерть. И сейчас мы свободны. И будем свободны.

**Грэм:** - Да. И русские умирают. Мы еще никогда не тратили деньги так удачно.

**Зеленский:** - Спасибо большое!

Видный американский политик Грэм и до этого случая успел отметиться целым рядом «откровений». Например, призывал сбивать российские самолеты в международном воздушном пространстве для «демонстрации поддержки Украины».

- Я считаю, что у нас есть возможность, которая выпадает только раз в поколение: сломать хребет Российской армии, не отправляя на поле боя американских или немецких солдат, - объявил он в январе нынешнего года при посещении Киева.

Последовательный и яростный враг, гомосексуалист и отморозенный ру-



Линдси Грэм - яростный враг, гомосексуалист и отморозенный русофоб.

софоб. Но в этом признании он превзошел даже себя. Цели - уже не армия вероятного противника США, а просто этнос. Вложить деньги, чтобы убить побольше русских, - это хорошо. И это признание, ради чего вообще затевалась вся эта бодяга на Украине.

«Трудно представить себе большего позора для страны, чем иметь таких сенаторов», - отозвался о словах Грэма пресс-секретарь Владимира Путина Дмитрий Песков.

Но кто «умиляет» в этой мизансцене, так это Зеленский. За что он благодарит американца? За то, что по их наущению послал на смерть на порядок больше украинцев, чем погибло русских? Так украинцы для Грэма и Вашингтона - точно такие же русские. Даже еще плоше, потому что не враги, а так, расходный материал. И смерть украинцев для сенатора - радость не меньшая, чем граждан России. Или Зеленский думает, что его самого это не касается? Совершенно вошел в образ услужливого полица при эсэсовце из гестапо? И не понял, что американцы да-

дут больше денег, если ты убьешь больше украинцев?

В любом случае спасибо за правду. Мы это и так знали. Но теперь и весь мир знает, почему и для чего все это затеяно Вашингтоном. И почему у нас нет иного выбора, кроме как идти до победы. И не над Украиной, а над новым нацизмом.

## ДОСЛОВНО

Официальный представитель МИД РФ Мария ЗАХАРОВА: Это их давняя идея

- Это действительно тренд у определенной части американской элиты. Думаете, сенатор Грэм одинок в своей нацистской риторике? Ошибаетесь. Несколько месяцев назад в разговоре с пранкерами Вованом и Лексусом экс-президент США Джордж Буш-младший ровно так и сказал, полагая, что общается с киевским режимом: «Ваша задача - убить как можно больше русских».



ГРАНХАМ: And the Russians are dying.

Западные интернет-ресурсы сопроводили видеоролик с записью беседы Грэма с Зеленским титрами, которые не оставляют сомнений: сенатор доволен тем, что «русские умирают».

# И уроки труда, и дежурство, и субботники

В Госдуме внесли законопроект об обязательном трудовом воспитании школьников.

Анна ЛУКЬЯНОВА

Раньше это было обычным делом: оставаться по очереди после уроков, чтобы прибраться в классной комнате и полить цветы, или драить до блеска всю школу, убирать бумажки и высаживать деревца на пришкольном дворе во время субботника. А еще ученики ездили на уборку картошки всем классом - и никто не жаловался. Ни дети, ни родители.

А потом детский труд в законах разделили на принудительный и свободный. И теперь попросить школяра вымыть парту можно, но ребенок или его родители вправе отказаться. Если же учитель или школа надавят-заставят, могут и штраф схлопотать (до 15 000 рублей!), потому что эксплуатация запрещена. Педагоги, конечно, выкручиваются - уговаривают родителей помочь «по желанию». И родители соглашаются. Но закон есть закон.

Эту «свободу» и хотят отменить, а участие детворы в общественно полезном труде сделать обязательным. По формуле «учитель сказал - ученик сделал». Глава Комитета Госдумы по просвещению Ольга Казакова так и сказала. Вопросы соблюдения чистоты и порядка в образовательных организациях не должны зависеть от желания или нежелания кого-либо - это, мол, «элемент единого образовательного и воспитательного пространства». При этом обещают учитывать возраст и особенности здоровья детей.

Чиновники и депутаты видят в новшестве одни плюсы.

- Если будет другое отношение к труду, бу-

дет другое отношение и к изучению и физики, и математики, и иностранных языков, и ко многому другому. Ребенок будет расти другим. Гармония придет. А так - потребители, - говорил председатель Госдумы Вячеслав Володин на «Правительственном часе» в Госдуме в ноябре прошлого года.

А министр просвещения Сергей Кравцов сказал, что хотят вернуть не только трудовое воспитание, но и уроки труда. Сейчас вместо них в расписании - технология. На которой учат не как приготовить омлет или сколотить табуретку. А какие технологии используются для того, чтобы готовить омлет или сколотить табуретку. В общем, объяснить, чему учат детей на технологии, не всегда могут даже трудовики.

- Возможно, совместим их (уроки труда. - Ред.) с технологией. Ученики смогут на этих уроках проявить себя, научиться делать что-то руками, - пояснил глава Минпроса. - Был недавно в самой современной школе Шанхая, там целые классы оборудованы станками, швейными машинками. Директор объяснил: мол, труд развивает моторику, творческое мышление. А еще дети смогут родителям по хозяйству помогать. Нужное дело!

С одной стороны, хорошо, если бы школяры, участвуя в субботнике, стали меньше сорить, ломать стулья, разрисовывать парты. С другой - жизнь показывает: сорят одни, а убирают за них всегда другие. К тому же школьники сейчас явно перегружены, даже в началке по шесть уроков, а уже с пятого класса - и по семь в день. Оставаться после этого еще на дежурство, конечно, тяжело. А у многих детей после школы, не считая домашки, еще куча кружков и репетиторов. И как выбрать, что важнее в XXI веке: подметать школьный двор или осваивать робототехнику?



Научиться работать руками, кроме школы, многим ребятам больше, получается, нигде?

Александр ШЕРБАКУТАС

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

## Медаль будут давать и за четверки

Анна ЛУКЬЯНОВА

В школы вернут серебряную награду для лучших учеников.

Новость, приятную и для родителей, и для школьников, сообщил министр просвещения Сергей Кравцов: уже в 2023/24 учебном году будет не одна, а две медали за успехи в учебе, как было в советское время. Золотая есть и сейчас, а появится еще и серебряная.

Дизайн награды, за что станут вручать и, главное, какие бонусы даст выпускникам возрожденная серебряная медаль - конкретики пока нет. Не ясно также, будет ли она из настоящего серебра, как в послевоенные годы, или из мельхиора с серебряным напылением, как в 80-е.

Старшее поколение помнит, что «серебро» вручали тем, кто чуточку недотянул до уровня «в табеле - только пятерки» и получил в старших классах 1 или 2 четверки суммарно за все полугодия и экзамены. От этого чуть-чуть было обидно, и имелось объяснение вроде «математичка меня недолюбливала». Однако обиды нивелировались тем, что серебряная медаль давала те же льготы, что и золотая, - право поступить в вуз вне конкурса, если за один вступительный профильный экзамен будет пятерка.

Сейчас ребят награждают единой медалью федерального уровня «За особые успехи в учении». Выдают вместе с аттестатом об окончании 11 классов. Пятерок по всем предметам для нее мало. Еще нужно подтвердить оценки баллами ЕГЭ - набрать не меньше 70 по русскому языку и математике или получить 5 за ГВЭ (государственные выпускные экзамены, их сдают отдельные группы школьников, например, с особенностями здоровья). За медаль вузы дают 2-3 дополнительных балла при поступлении.

Серебряные медали отменили в 2014-м, но разрешили оставить этот вид поощрения на региональном уровне. В Москве, например, есть аналог «серебра» - медаль «За особые успехи в обучении».

ОСОБЫЙ ВЗГЛЯД

## Детство и денежка

Александра ЗАЙЦЕВА

Почему не все родители горячо поддерживают новый законопроект.

Чиновники, депутаты - на словах все за идею обязательного общественно полезного труда, называют ее своевременной и красивой. А вот в стане родителей нет такого единодушия. Не в ногу шагаем мы - те самые школьники 80-90-х годов, которые мыли классы после уроков, а по осени ездили на картошку в колхозы, и колхозники, не слишком напрягаясь, помогли нам, детям, ее убрать. Слова «общественно полезный» - из тех времен, когда бесплатный труд был идеологией. Считалось, что труд сам по себе, не затрагивая вопросов оплаты, - это почетно. Развитой социализм с переходом к коммунизму в перспективе. Но сейчас-то вроде бы строим капитализм?

Вопрос на самом деле именно в этом: надо ли приучать ребенка к БЕСПЛАТНОМУ труду. Ответ для меня очевиден: нет. Полно дел, которые посильны школьникам, но оплачиваются по жестким ставкам, - мести тротуары, например. Такая работа заставит дитя усвоить: поработал - получил деньги.

Почему уборщице, дворнику за работу платят, а ребенок должен это делать бесплатно? Только потому, что ему 10-12 лет и он пока бесправен?

А если вам действительно хочется, чтобы ребенок привык общественно полезно и бесплатно трудиться, - делайте это вместе с ним. Выходите с ним красить скамейки во дворе, собирать бычки у подъезда, волонтерить в собачьих приютах. Личный пример взрослых воспитывает лучше принуждения...

ОПРОС KP.RU

СТОИТ ЛИ ДЕЛАТЬ ОБЩЕСТВЕННО ПОЛЕЗНЫЙ ТРУД В ШКОЛАХ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ:

- Давно пора, это необходимо для дисциплины и ответственности
- Да, но не в ущерб учебе. Например, на каникулах
- Только с согласия родителей и самого школьника
- Нет, пусть дети учатся, еще успеют поработать

83%

7

6

4

Респонденты могли выбрать один вариант ответа. В опросе приняли участие 15,7 тысячи человек.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КОММЕНТАРИИ ЭКСПЕРТОВ

## Принудиловки не надо

Профессор Института развития образования ВШЭ Ирина Абанкина призывает к осторожности: - Все должно быть сообразно возрасту и здоровью ребенка, - пояснила Ирина Всеволодовна в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM). - Но вызывает озабоченность обязательность общественно полезного труда. Хотелось бы, чтобы взрослые учитывали мотивацию детей и вовлекали их в интересные проекты. Чтобы труд воспринимался не как наказание, а в позитивном ключе и становился внутренней потребностью.

## Барское ли дело

Председатель Ассоциации «Родительский комитет», учитель Михаил Богданов на Радио «КП» поддержал инициативу:

- Если ребенок избавлен от бытовой рутины мамой дома и в школе с этим не сталкивается, он потом чувствует себя барином по сравнению с остальными неправильными людьми, которые, например, метут улицы. У нас растет потребительское поколение. Мы в школе сегодня не имеем права привлекать ребенка даже к стиранию доски. Так что общественно полезный труд - хорошая история.

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 91,5 FM

Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск)

Елена АРАКЕЛЯН

Каких продуктов не хватает в нашем рационе и что с этим делать.

Россиянам недокладывают фруктов! И овощей. И творога. Вроде бы и инфляция у нас сейчас низкая, но за первый квартал 2023 года продажи продуктов снизились на 3,4%. Это данные Росстата.

Насколько серьезно страдает рацион россиян? И есть ли продукты, которых мы ощущаем недоодеваем в сравнении с нормами здорового питания?

**ПЕЙТЕ, ЛЮДИ, МОЛОКО**

Дожили: в России переизбыток молока. Фермеры стонут: молоко девать некуда, в пору буренок пускать на мясо.

Причин тут две. С одной стороны, за прошлый год на 2 млн тонн выросло производство молока. С другой - сократился спрос на некоторые виды молочной продукции.

По данным аналитической компании NielsenIQ, в 2022 году продажи творожных десертов снизились почти на 19%, йогуртов - на 15 - 17%. Продажи сметаны, творога, кефира сократились на 2 - 4%.

Председатель президиума Ассоциации компаний розничной торговли (АКОРТ) Игорь Караваев поясняет: сейчас люди в основном покупают базовые продукты - молоко, масло, сметану, сыры.

- Основной рост спроса идет на продукты в нижней ценовой категории, с меньшей жирностью, - утверждает Игорь Караваев.

Проблема в том, что потребление молочной продукции и раньше у нас недоотягивало до норм здорового питания, рекомендованных Минздравом (см. «Памятку «КП»). Надо 325 кг в год на человека (это в пересчете на молоко всех выпитых и съеденных про-

# Карпы - на стол!



Реклама приучила россиян: если и покупать рыбу - то дорогою, какую-нибудь форель или лосося. А ведь и банальный карп - очень даже бюджетный, вкусный, полезный и вообще во-о-от такущий!

**ОПРОС «КП»**

ЭКОНОМИТЕ ЛИ ВЫ НА ПРОДУКТАХ?

- Да, часто стараюсь покупать продукты по акции **49**
- Да, не все в магазинах мне по карману **30**
- Не хватает денег даже на основные продукты **7**
- Я не экономлю на еде **14**

Опрос проведен среди читателей «КП» в соцсетях. Участие приняли 11 000 человек.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

**ВАЖНО!**

Из рекомендаций по здоровому питанию, разработанных Минздравом России совместно с экспертами НИИ питания РАМН

- Получить необходимый набор витаминов, микроэлементов и минеральных веществ можно только из длинного списка продуктов: овощи, фрукты, мясо, рыба, орехи, молочные продукты, бобовые, хлеб, макароны из твердых сортов пшеницы, ягоды и зелень.
- Для обеспечения организма всеми необходимыми микроэлементами, нужно съедать не менее 600 г фруктов и овощей в день, а рыбу потреблять минимум раз в неделю.
- В рационе должны присутствовать молочные продукты. Суточную норму кальция можно получить из полулитра молока, а витамина B2 - из стакана.

В России причиной лишнего веса чаще всего является избыток животных жиров в питании, содержащихся, например, в колбасах, сливочном масле, твердых сырах, жирных сортах мяса.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

дуктов - будь то йогурт или простокваша). А в 2021 году (самые свежие официальные данные Росстата) было 265 кг. В 2023-м ситуация, скорее всего, не улучшится. А значит, среднестатистическому россиянину не хватает как минимум кальция (это здоровые кости) и витамина B2 (здоровый обмен веществ).

- Потребление молочной продукции проседает еще с кризиса 2014 - 2015 годов, - констатирует директор Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства (РАН-ХиГС) Анатолий Тихонов. - Единственный способ что-то с этим сделать - повышать доходы населения. Для снижения себестоимости производства молока и его переработки предпосылок нет. За последний год у аграриев выросли расходы практически на все - от оборудования до упаковки и транспортировки.

**ЗОЛОТАЯ РЫБКА**

В недавнем исследовании НАФИ (Национальное агентство финансовых исследований) приводятся такие данные: 46% россиян рыбу и морепродукты вообще не едят или едят реже, чем раз в неделю. То есть почти у половины россиян питание уже очевидно нездоровое. Ведь, как утверждают эксперты Минздрава и НИИ питания РАМН, для обеспечения организма необходимыми микроэлементами хоть какое-нибудь рыбное блюдо надо съедать минимум раз в неделю.

По сведениям Росстата, в 2020 году потребление рыбы у нас составляло 20 кг на человека в год, в 2021-м - 21,2 кг (рекомендация Минздрава - 22 кг). Но в Рыбном союзе считают, что на самом деле все еще хуже. Росстат учитывает потребление рыбы в живом весе - то есть с головами, плавниками и прочими несъедобными частями. Если же убрать все хвосты и прочую чешую, то выйдет не больше 13 кг на человека.

Причин этих проблем в стране, которая обеспечивает себя рыбой на 150%, в Рыбном союзе называют немало. Главная - цена. То есть вообще-то рыба стоит вроде бы не так дорого. За кило мороженой - 215 рублей в среднем по России (последние данные Росстата). Но это в неразделанном виде, с теми же хвостами и плавниками. А за кило филе сумма вырастает уже почти до 500 рублей.

Что тут можно сделать, кроме как печалиться о низких доходах? Аналитики считают, что с рыбой все-таки есть резервы. Рыбные вкусы россиян сейчас сильно смещены в сторону дорогих лососевых и форели (четверть всех продаж). А традиционную для средней полосы России (и куда более дешевую) речную рыбу вроде карпа сейчас вообще почти не едят - отвыкли. Пора менять привычки!

**ФРУКТОВЫЙ НЕДОБОР**

По оценкам компании «Интерагро», средний рос-

сиянин в 2022 году съел около 60 кг фруктов и ягод, что на 5% меньше, чем годом ранее. Рекомендованная Минздравом норма - 100 кг в год.

- В этой сфере, как и с овощами, у нас все-таки наблюдается прогресс, - утешает Анатолий Тихонов. - И не только потому, что люди возвращаются на дачи. Промсектор тоже развивается, государство активно субсидирует эту отрасль.

**А ЧЕГО ЗА ГОД МЫ СТАЛИ ЕСТЬ БОЛЬШЕ**

Удивитесь, но это мясо и мясопродукты. В 2022 году потребление мяса выросло до рекордных 78 кг на человека (рекомендуемая норма Минздрава - 73 кг). Правда, на деле примерно половина - курятина. На втором месте - свинина.

Однако, если посмотреть рекомендации Минздрава по конкретным видам мяса (см. «Памятку «КП»), то и здесь напрашивается совет. Россиянам бы поменьше есть жирной свининки, а побольше говядины.

- Говядина - самый дорогой вид мяса в силу объективных причин - там самый долгий цикл выращивания и самые большие затраты, - объясняет Анатолий Тихонов. - Производство свинины дает куда более быструю отдачу. По ней у нас переизбыток. С курятиной тоже никаких проблем, ее производить проще всего.

В целом, как объясняют эксперты, животного белка большинство россиян получает достаточно. В том числе за счет замены более дорогого молочного и рыбного белка на доступный куриный. Но с микроэлементами уже все сложнее. Та же рыба - источник не только фосфора, но и йода, цинка, омега-3 кислот, которые некоторые исследователи считают природным антидепрессантом.

**КСТАТИ**

**Консервативная диета**

По данным Всемирной организации здравоохранения, среднестатистический россиянин употребляет слишком много соли, жиров и сахара. Это происходит в том числе из-за экономии. В консервах и более дешевых продуктах с большим сроком годности с витаминами не очень, зато вредного там слишком много.

**ПАМЯТКА «КП»**

Рациональные нормы потребления, рекомендованные Минздравом РФ (кг/год на человека)

• Мясопродукты <b>в том числе:</b>	73
• птица	31
• говядина	20
• свинина	18
• Рыбодукты	22
• Молоко и молокопродукты в пересчете на молоко <b>в том числе:</b>	325
• молоко, кефир, йогурт с жирностью 0,5 - 1,5%	58
• молоко, кефир, йогурт с жирностью 1,5 - 3,2%	50
• творог с жирностью 0 - 9%	10
• творог с жирностью 9 - 18%	9
• сыр	7
• масло животное	2
• Яйца (штук)	260
• Масло растительное	12
• Соль поваренная (в том числе для домашнего консервирования)	4

• Хлебные продукты (хлеб и макаронные изделия в пересчете на муку, мука, крупы, бобовые)	96
• Картофель	90
• Овощи и бахчевые <b>в том числе:</b>	140
• капуста всех видов	40
• свекла	18
• морковь	17
• арбузы, тыква, дыни	15
• помидоры	10
• огурцы	10
• Фрукты свежие и ягоды <b>в том числе:</b>	100
• яблоки	50
• груши	8
• ягоды	7
• Сахар	24

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

# В Иркутске открылся филиал фонда «Защитники Отечества»

Надежда ИВАНОВА

Он будет помогать ветеранам СВО и семьям погибших бойцов.

С 1 июня по всей стране начинают работать отделения Государственного фонда «Защитники Отечества». Организация была создана по указу Владимира Путина и призвана оказывать различные меры поддержки ветеранам специальной военной операции и семьям погибших бойцов.

В частности, речь идет о такой помощи, как получение медицинской и социальной реабилитации, лекарственного обеспечения, психологической помощи, технических средств реабилитации и санаторно-курортного лечения. Также фонд будет заниматься содействием в переобучении и трудоустройстве ветеранов, помогать в решении бытовых вопросов. При необходимости сотрудники будут заниматься организацией долговременного ухода и адаптации жилых помещений под нужды инвалидов. Еще одно направление деятельности - вовлечение ветеранов СВО в общественные патриотические проекты, содействие некоммерческим и волонтерским организациям, которые помогают ветеранам СВО и членам их семей.

Наблюдательный совет фонда возглавил первый заместитель руководителя Администрации Президента РФ Сергей Кириенко. В состав Наблюдательного совета также вошли руководители федеральных министерств и ведомств, представители общественных и ветеранских организаций, военные корреспонденты и журналисты.

- Прошло менее двух месяцев с момента подписания указа о создании фонда. Перед нами стоит задача, которая ранее в стране системно не решалась. Поэтому мы вместе с вами подготовили инфраструктуру для работы в каждом регионе России и сформировали неравнодушную команду, которая следует нашим главным ценностям - справедливости, заботе, уважении. Наша работа заключается не только в адресной помощи. Мы должны сформировать в обществе чувство гордости за ветеранов, - отметила **председатель фонда Анна Цвилева**.

ОТ ШАХМАТ ДО ГОСУСЛУГ

Накануне открытия в иркутском филиале фонда побывали участники специальной военной операции, семьи военнослужащих, губернатор Игорь Кобзев, руководитель приемной Президента России - главный федеральный инспектор по Иркутской области Андрей Абрбусевич, председатель Законодательного Собрания Александр Ведерников, мэр Иркутска Руслан Бо-



В иркутском отделении фонда есть несколько помещений для психологической разгрузки.

лотов, представители правительства региона. По видеоконференцсвязи к мероприятию присоединились и территории Иркутской области: мэры и главы муниципальных образований, участники СВО и семьи военнослужащих.

Гостям продемонстрировали полную готовность: на входе любого обратившегося в фонд встречают консультанты, готово оборудование для помощи маломобильным гражданам. Здесь же оборудовано несколько рабочих мест, где можно воспользоваться компьютером, в том числе и зайти на «Госуслуги», чтобы оформить необходимые документы.

Далее посетителей фонда ждут специалисты, которые готовы оказать содействие в получении самых разных услуг - от прохождения медико-со-

циальной экспертизы до оформления путевок в детский лагерь. Кстати, глава региона на этой теме остановился особо: летний сезон только начинается и дети из семей участников СВО должны иметь возможность хорошо отдохнуть. Он попросил специалистов обратить на это внимание.

Кстати, для детей здесь оформлена самая просторная и светлая комната, где с ними не только занимается психолог (а многим это действительно очень нужно, особенно когда речь идет о потере близких), но и помогают весело провести время аниматоры, пока родители решают свои сложные вопросы. В планах - организация студии, где ребята могут учиться журналистике.

Расслабиться нужно не только детям. Поэтому в помещении фонда есть комната психологической разгрузки для взрослых, для которой закуплено специальное оборудование - массажные кресла, затемняющие жалюзи, программа с видами природы. Здесь будут трудиться опытные психологи, которые уже имеют опыт работы с ветеранами и их близкими. Главное - не стесняться обращаться за помощью.

Есть в фонде и «тихая библиотека», где можно найти электронные издания и даже поиграть в шахматы - часто возможность посидеть в тишине помогает не хуже специалистов.

**РАБОТА ПО ВСЕМ НАПРАВЛЕНИЯМ**

Для работы в филиале подготовку прошли 32 социальных координатора, которые будут адресно сопровождать ветеранов специальной военной операции и семьи погибших бойцов по всем



Для работы в филиале подготовку прошли 32 социальных координатора.

вопросам. Большая часть из них будет работать во всех крупных городах и населенных пунктах Иркутской области - перед открытием все они вышли на связь и пригласили своих подопечных, проживающих в регионе.

Собравшихся приветствовали участник СВО из Аларского района и мама военнослужащего из Куйтунского района. Они поблагодарили за создание такой организации и пожелали, чтобы ее работа действительно приносила пользу и объединила усилия общества в оказании поддержки тем, кто защищает Родину.

В своем ответном приветственном слове губернатор региона Игорь Кобзев отметил, что такая работа неизменно остается в приоритете и в Приангарье ведется сразу по нескольким направлениям.

- Такие организации, как фонд «Защитники Отечества», не создавались ни в России, ни в Советском Союзе. Это решение президента, и важно выполнить те 15 задач, которые возложены на фонд, - отметил Игорь Кобзев. С 1 июня нам предстоит большая и очень ответственная работа. Правительство Иркутской области и я лично, Законодательное Собрание и органы местного самоуправления будем решать любые вопросы, связанные с деятельностью фонда, это наша обязанность.

Губернатор региона лично контролирует реабилитацию бойцов, попавших в госпиталь, навещает их еженедельно. Все жители активно участвуют в сборе гуманитарной помощи как военным, так и подшефному городу Кировску в Луганской Народной Республике - с февраля 2022 года отправлено уже более 2,5 тысячи тонн гуманитарных грузов! Уделяется особое внимание патриотическому воспитанию и поддержке предприятий в рамках оборонного заказа. Приангарье не остается в стороне!

- Поддержка была, есть и будет, независимо от того, в какой ситуации мы находимся. Это наш долг, - отметил глава региона.

**КОНКРЕТНО**

Филиала фонда «Защитники Отечества» в Иркутске находится по адресу: ул. Софьи Перовской, д. 30/1. Работает с 9.00 до 18.00 с перерывом с 12.00 до 13.00. При необходимости специалисты фонда встретят посетителей у входа.



Одно из направлений работы иркутского отделения фонда - создание электронной Книги памяти.



# Медики в Иркутской области получают соцвыплаты на покупку жилья

Снежанна БЕЛОВА

Об этом губернатор региона Игорь Кобзев рассказал на встрече с ординаторами ИГМАПО.

Врачи всегда в почете. Особенно в отдаленных территориях. Какие условия необходимо создать, чтобы еще активнее привлечь молодые кадры в небольшие города и села? Как поддержать, чтобы после обучения они захотели остаться в Приангарье и здесь посвятить жизнь медицине? Об этом губернатор региона Игорь Кобзев напрямую побеседовал с ординаторами и членами Ученого совета Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования (к слову, в этом году учреждение отмечает 45-летний юбилей). К встрече присоединились **исполняющий обязанности министра Алексей Шелехов и директор ИГМАПО доктор медицинских наук, профессор Владимир Шпрах.**

- Наша область занимает огромную площадь. Многие люди живут в отдаленных районах и там, безусловно, должны работать медицинские специалисты, которые смогут оказывать квалифицированную помощь, - сказал Игорь Кобзев. - Мы понимаем, для того чтобы молодежь ехала туда охотнее, необходимо несколько условий. В их числе наличие хороших детсадов, школ, клубов, развитой дорожной инфраструктуры и, конечно же, материальная помощь.

## КАК ВРАЧЕЙ ПОДДЕРЖИВАЮТ В РЕГИОНЕ?

✓ Программа «Земский доктор», по которой выплачивается от 1 до 2 миллионов рублей, а также «Земский фельдшер».



Глава Приангарья подробно перечислил меры поддержки для начинающих специалистов.

✓ К концу 2023 года в Иркутской области планируется начать однократные выплаты медикам на покупку или строительство жилья, на первоначальный взнос или погашение ипотеки.

✓ С 2024 года в шести населенных пунктах начнут строить дома для медиков.

И это, конечно же, не все. В ряде муниципальных образований действуют местные меры: например, выплаты подъемных, компенсация арендной платы за жилье или предоставление жилья по соцнайму.

## КАКИЕ НОВЫЕ МЕДУЧРЕЖДЕНИЯ ПОСТРОЯТ

Также губернатор перечислил, как в ближайшие годы планируется развивать здравоохранение в Приангарье. Важно ведь не только то, где и на что жить молодым специалистам, но и какие у них будут условия работы: речь о комфортных современных больницах или фельдшерско-акушерских пунктах, качественном оборудовании и материалах.

Так, одна из первоочередных

задач, обозначенных главой региона, - строительство нового корпуса Иркутской областной детской больницы. Проект должен быть готов до 20 декабря 2023 года, на это выделено 180 миллионов рублей.

- Здесь предполагается не только центр высокотехнологичной медпомощи, но и научно-образовательный кластер, - подчеркнул губернатор. - Кроме того, будут созданы условия для совместного нахождения семей, чьи дети проходят лечение. С министерством образования достигнуты договоренности об организации обучения тех, кто находится на длительном лечении. В установленный срок необходимо завершить работу по подготовке проектно-сметной документации, пройти экспертизу.

Важно, чтобы пациентам с детьми не приходилось ездить в другие регионы или в столицу, чтобы пройти отдельные

виды лечения, а была возможность получать его здесь.

- Далее, в Иркутске мы строим новые здания поликлиник № 10 и 15, также есть проект для поликлиник № 1. В 2025 году планируем открыть новый радиологический корпус онкодиспансера, - отметил Игорь Кобзев. - А в территориях возводим фельдшерско-акушерские пункты, врачебные амбулатории, капитально ремонтируем лечебные учреждения. И это только часть планов. Однако отмечу, что построить мало, остро нужны кадры. Мы настроены создавать все необходимые условия, чтобы медики, которые получили здесь образование, оставались у нас работать.

## СПРАШИВАЛИ ОБ ОСНАЩЕНИИ БОЛЬНИЦ И ОБЕСПЕЧЕНИИ ЛЕКАРСТВАМИ

Услышать их мнение, узнать, что им действительно важно для будущего трудоустрой-

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

136,7 млн рублей (в том числе более 102,5 млн из федерального бюджета) направили в этом году на программы «Земский доктор» и «Земский фельдшер» в Иркутской области.

139 человек - 83 врача и 56 средних медицинских работников - планируется привлечь на работу в сельские территории.

ства в родном регионе, - одна из целей визита губернатора в академию. И молодежь была активна, смело задавала волнующие вопросы. Например, о том, как ведется оснащение больниц в городах и селах Иркутской области, об обеспечении лекарствами и расходными материалами для лабораторной службы.

Представители академии озвучили ценное предложение - составить список вакансий с указанием конкретной территории, учреждения, зарплаты, условий и всех возможных мер поддержки. Это поможет тем, кто еще не определился с будущим местом работы, быстрее и осознаннее сделать выбор. Игорь Кобзев поручил формирование перечня минздраву региона.

- Эта встреча важна и для наших молодых специалистов, и для руководства области, поскольку дефицит кадров в медицинских организациях - проблема, которую мы можем решить только вместе. Ребятам рассказали о действующих в регионе мерах поддержки, а они получили возможность обозначить губернатору те вопросы, которые волнуют их в связи с дальнейшим трудоустройством и профессиональной реализацией, - подвел итог директор ИГМАПО - филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России Владимир Шпрах.



Ординаторы интересовались условиями в больницах региона, где им предстоит работать.

## СПРАВКА «КП»

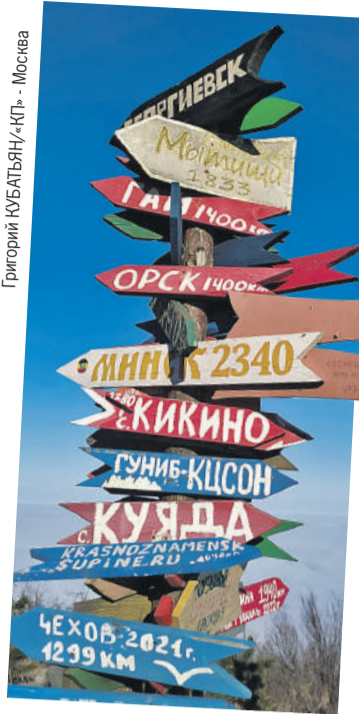
### Об академии

Иркутская государственная медицинская академия последипломного образования - это крупный учебный, научный и лечебный центр, где медики проходят профессиональную переподготовку, повышают квалификацию, продолжая развиваться в выбранном направлении. В Сибири это ведущая образовательная организация непрерывного медицинского образования.

В составе - 29 кафедр терапевтического и хирургического факультетов. Каждый год здесь обучается около 6,5 тысячи врачей, провизоров и средних медицинских работников, 200 ординаторов, 15 аспирантов. В академии трудится 220 преподавателей - это настоящие профессионалы, многие - ученые с мировым именем, известные врачи, крупные организаторы здравоохранения. Среди них 67 докторов наук (в том числе 34 профессора), 121 кандидат медицинских и фармацевтических наук (включая 29 доцентов).

# Пятигорск - И 29 сортов

Григорий КУБАТЬЯН / «КП» - Москва



Сын турецко-подданного оценил бы размах географии - припасть к источникам нарзана съезжаются со всей страны. А наш журналист примерил на себя образ великого комбинатора.

**Корреспондент «КП» прошел по стопам Остапа Бендера и рискнул здоровьем, чтобы выяснить, какая вода у подножия Машука самая полезная.**

посетителей. На стенах еще советская мозаика, но ее плохо видно - все заставлено лавками с магнитами да кремами. Рядом гипсовые тарелки с портретами Сталина, Путина и святой Матроны Московской.

В галерее сразу три минеральных источника: **Второй** (углекислая сероводородная), **Красноармейский** (просто углекислая) и **Семнадцатый** (углекислая соляно-щелочная).

- Фу, какой запах, канализация прямо! - морщится женщина, отхлебывая Второго из стаканчика.

- Не вониючий, а с запахом! - ворчит пожилая служительница в белом халате.

Пробую все три! Самый приятный - Красноармейский, прохладный и будто газированный. Но вообще минералка не обязана быть вкусной. Это же лекарство.

- Почему температура воды разная? - интересуюсь у работающей тут тетеньки.

- Не говори ему, может, он шпион! Время-то какое! - подскакивает другая.

- На разной глубине залегают? - предполагаю я.

Первая смеется: - У Красноармейского труба идет по улице, поэтому и холодный, зимой - вообще ледяной. А остальные идут через подвал, там отопительные трубы, вот и нагреваются.

## МОМЕНТАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ

Услышав мой рассказ, таксист вздрагивает и чуть не выпускает из рук баранку.

- Да вы что! Кто же пьет воду в «Цветнике»? Это разве вода?! Нужно пить в бювете 19. Мы, пятигорчане, ходим только туда.

Я послушно побрел к бювету 19, чувствуя, как урчит живот от скорой встречи с полезной для пищеварения водой.

В гулком пустом зале, напоминающем советский га-

строном, несколько кранов. Возле одного колдует дядька, наполняя минералкой пустые бутылки. Вода идет в краны из подземных источников и пульсирует - то сильно, то слабо.

- Плохой напор стал после ремонта, - ворчит дядька. - Помню, в армии служил, так наши ремонтники, итить их в душу, так же паскудно «КамАЗ» отремонтировали...

- Мужчина, вы что матюкаетесь? Тут Лермонтов ходил! - сердится женщина в белом халате, продающая бумажные стаканчики по 7 рублей штука. - Вы никого не слушайте. Возьмите стакан. Выпейте.

- И много можно выпить? - По вашему весу... - прищуривается она. - Вам - два.

Три раза в день. Потом еще придет.

Выпив два стакана и пройдя с полсотни шагов, я ощущаю внезапный эффект целебной воды и мысленно благодарю городские власти, еще в позапрошлом веке засадившие все вокруг деревьями и кустами.

## НЕ ЗАРАСТЕТ НАРОДНАЯ ТРОПА

Вниз от бювета 19 у подножия горы Машук - пятигорский некрополь. Он построен по приказу Ермолова для военных, погибших в Кавказскую войну. Здесь был похоронен Лермонтов, пока тепло поэта не вывезла бабушка в родовую усадьбу Тарханы

под Пензой. Но надгробный обелиск сохранился. Именно ради пустой могилы Лермонтова гости Пятигорска ходят на кладбище. А бонусом получают отличный вид отсюда на город.

От некрополя дорога вверх мимо пансионата «Ленинские скалы». На куске скалы - профиль Ильича. Огромный пансионат закрыт уже 10 лет и сам похож на некрополь, каменная лестница у входа разбита. Удивляюсь такой бесхозяйственности - здесь могли бы отдыхать тысячи людей.

Выше пансионата - канатка. На вершину Машука по очереди ходят вагончики - желтый и красный. И еще один стоит внизу у входа. Зимой канатку ремонтировали, думали старые вагончики заменить. Уже новый прислали аж из Красноярска. Но так и не поставили. Снова запустили старые. А новый - вроде арт-объекта.

- Поставить не проблема, - пожимают плечами в администрации канатки. - Но пока все документы по безопасности оформишь, пройдет полгода. А может, больше.



Соблюдение гигиены - дело рук самих отдыхающих...

санитария вместо пользы.

На столике выставлены бумажные стаканы и фарфоровые кружки-поильники с крышками и носиками. Поильники нужны, чтобы пить медленнее. Иначе от кислой воды темнеет эмаль зубов. Еще считается, что, соприкасаясь с воздухом, минералка теряет часть свойств.

- Правда ли, что 19-й источник лучше? - спрашиваю громкогласную служительницу.

- 19-й? В нем серы больше. Вот и думайте, что лучше! - усмехается она. - 7-й источник - это настоящий нарзан. А 19-й - разве нарзан?

Всего в Пятигорске 7 общественных минеральных источников, где можно брать воду бесплатно. Есть несколько частных, захваченных пансионатами, и несколько закрытых. Источники пронумерованы от 1 до 29, но по какому принципу - одному Богу известно. Есть версия, что они отличаются степенью минерализации. Но она не подтвердилась. Ясно одно - мешать воду из разных источников без рекомендации врача опасно.

«Дуся! Вы меня озлобляете. Я - человек, измученный нарзаном», - говорил Остапу Бендеру мастер Мечников из «Двенадцати стульев». И его можно понять: беспорядочное употребление нарзана вредит организму. А с алкоголем его вообще нельзя пить.

- А откуда берется минвода? - спрашиваю служительницу.

- Так с Эльбруса же течет! Под землей. А здесь с лавой смешивается. Машук - это же вулкан. Нас трясет иногда. Последний раз в апреле в пансионатах люстры качались, шкафы открывались. Бывает, деревья падают.

## РУКИ НЕ МЫТЬ, ЦВЕТЫ НЕ ПОЛИВАТЬ

Бювет 1 расположен на улице Лермонтова, похожей на широкий зеленый бульвар. От бювета вниз - памятник Ермолову, Вечный огонь, Чаша слез, Ленин и мэрия. Все серьезно. А вверх - легкомысленные каскадные фонтаны, Ротонда и гудящая по вечерам бенсда.

- Наш 1-й - самый лучший, - говорит уже привыч-

Окончание.  
Начало читайте на < стр. 1.

## СТУЧИТЕ ПО ШЛЯПЕ, ТРИТЕ НОС

Люди сюда едут за свежим воздухом (тут за это отвечают парки большие и малые), ну и, конечно, испить нарзанчику. Например, парк «Цветник», что был открыт по указу еще генерала Ермолова. У входа стоит бронзовый Киса Воробьянинов с саквояжем, зонтиком и цилиндром для подаваний: «Месье, же не манж па сис жур...». Его облепила гомоящая толпа школьников.

- Во, мы задонатили! - гогочут те, ссылая мелочь в цилиндр и хватая Кису за длинный блестящий нос.

- Можно погладить, можно постучать, можно на шляпу встать, - объясняет школьникам и гуляющим женщинам невысокий субъект в кожаной кепке. У субъекта багровое лицо, шрам на щеке и светлые лучистые глаза. Он промакивает платком капли на лысине Кисы, вытирает цилиндр, незаметно подхватывает лежащие на дне монеты и сует себе в карман.

- Желание любое можно? - серьезно спрашивает женщина.

- Любое! - щедро разрешает кожаная кепка. - Я вот вчера загадал, что денег нужно. Положил пять рублей, а сегодня - хоп! - пятьсот получил.

Женщина с надеждой кидает монеты в бронзовый цилиндр. Когда она отходит, субъект снова «протирает» его и спешит к ждущим на лавочке друзьям, интеллигентным алкоголикам. Те пересчитывают мелочь и укоризненно смотрят: не хватает. Кепка снова возвращается к статуе и уже не стесняясь добирает монеты.

## НЕ ВОНИЮЧИЙ, А С ЗАПАХОМ

Но местная коронка - это, конечно, вода. Она тут везде. В центральной питьевой галерее у «Цветника» полно

Григорий КУБАТЬЯН / «КП» - Москва

# это Проваль... минералки!

ную моему уху фразу служительница бювета. - К нам даже из мэрии ходят.

На стене табличка с правилами: «Минводой руки не мыть. Не шуметь. Цветы не поливать».

«Если соленая вода вредна цветам, то и в себя не стоит заливать лишнего», - подумалось. Отпиваю чуть-чуть. Похожа на вкус на Красноармейскую. И по составу тоже.

## БЕССТЫЖИЕ ВАННЫ

Кроме канатки на Машук ведет несколько дорог. Одна из них - мимо знаменитого Провала, в который в XIX веке спускали барышень в корзине. Внутри - минеральное озеро, в котором можно было купаться. Позже в Провал пробрили тоннель, а забираться в воду запретили.

Теперь купаются в Бесстыжих сероводородных ваннах по пути к Провалу. «Бесстыжие» потому, что переодеваться негде - все на виду.

Подхожу и читаю табличку: «В воде превышено микробное число. Купание небезопасно».

За табличкой дед вытирает полотенцем мокрые ступни.

- А что же целиком купаться нельзя? - спрашиваю.

- Ну, рискните, - отвечает дед. - Я только ноги мочу. Раньше вода проточная была, теперь ее в санатории качают. В 8 утра включают

насосы, вечером выключают. Лучше вечером купаться или рано утром. Некоторые ночью ходят. А днем - просто лужа. В луже хотите купаться?

Чуть дальше выхожу к двум естественным ваннам с минералкой. В обеих плещутся люди. Но в одну течет вода, а над другой труба пересохла, видимо, до вечера. У источника сидят две тети и мочат ноги. Вода с их ног стекает вниз в первую ванну, где купаются трое, а потом самотеком по земле - во вторую, где сидят еще четверо.

- Садитесь с нами ноги мочить, - предлагает одна из тетей. - Суздавам полезно. Я знаю, я местная.

- Там что-то про микробное число было написано... - осторожничаю я.

Купаться можно и в бассейнах при санаториях. Но если вы там не постоялец, то сеанс платный. И через совсем уж забытую процедуру - консультацию врача. Жив ли, здоров, нет ли лишая. Чтобы совсем уж почувствовали себя пациентом, обязательно возьмут мазок на энтеробиоз. Помним такие аж из детского сада.

## НА ПОСОШОК

### «Я пятигорскую не пью»

Подхожу к главной достопримечательности города, воспетой Ильфом и Петровым. На входе табличка «Проваль». Я пришел по адресу.

С точки зрения географии это действительно феномен - пустота образовалась из-за воздействия лавы, ее наполнила вода, а потом грунт обвалился. Получилась гигантская чаша с минералкой. Пить и купаться нельзя, остается только кидать монеты.

Возле входа - Бендер, в его руках билеты, рядом - стул. Остап собирает «на капитальный ремонт Провала, чтобы не слишком проваливался». Как и Кисе, ему трут нос - на удачу.

- Ой, стульчик, стульчик! - кричит могучая дама и взгромождается на изящный бронзовый стул гамбсовской работы. Сиденье ярко блестит, он выдержал не одну тысячу таких дам.

- Трите лучше! Обязательно повезет! - советует гид туристам. Услышав его, дама энергично ерзает на стуле. Хотя экскурсовод показывает на нос Остапа.

Чтобы выбраться из Провала, я вызываю машину. В животе подозрительно булькают здоровье и польза. По пути спрашиваю таксиста:

- А все-таки, какую воду в Пятигорске лучше пить?

- Я пятигорскую не пью. Не нравится. Только железноводскую, - отвечает таксист.

Вот и думай после этого.

## ФОТОФАКТ

В Крыму расцвели маковые поля.

Обычно это происходит в конце мая, но в этом году из-за теплой весны красные цветы стали появляться уже в середине месяца.

Увидеть маковые поля можно до начала июня.

Кстати, больше всего цветов на мысе Тарханкут и около Бахчисарая.

## ТОЛЬКО У НАС

# «Герои нашего двора»

## Иркутск выбирает лучшую управляющую компанию



Мирия / ЕНЦ

## «Комсомолка» продолжает народное голосование в социальных сетях.

Уют в нашей квартире зависит от нас самих. А вот комфортная жизнь дома - это забота управляющей компании. Тепло и свет, чистота и красивый двор, аккуратные проезды и удобные парковки - все это и составляет ежедневный труд коммунальщиков. Порой незаметный, но такой нужный! Неслучайно, выбирая жилье, многие сразу интересуются, кто обслуживает дом - от этого зависит многое. «Комсомольская правда» объявляет о старте нового конкурса «Управляющая компания 2023». Участвовать в нем могут все жилищные предприятия, работающие на территории Иркутска.

Внимание, с 3 апреля до 31 мая 2023 года наши подписчики в группе «Комсомольская правда» в социальных сетях «ВКонтакте», «Телеграме» и «Одноклассники» могут принять участие в опросе и написать название УК, которая, по их мнению, достойна звания лучшей. И это будет первый этап конкурса. Победители

определятся путем подсчета голосов. О том, каким будет следующий этап голосования, мы расскажем позже.

**Напомним:** конкурс «Управляющая компания 2023» - часть проекта «Герои нашего двора: жилищно-коммунальное хозяйство для каждого», который проводится при поддержке Общественной палаты Иркутска. На Радио «Комсомольская правда» уже прошел традиционный ЖКХ-марафон, на котором мы встретились с самыми интересными экспертами и обсудили самые актуальные вопросы жилищной сферы, - если вы пропустили эфир, то послушать запись можно на сайте Радио «КП». Кроме того, вас ждут соревнования «Лучший по профессии», мастер-классы и экскурсии! А в октябре пройдет торжественное награждение победителей всего проекта.

Положение о конкурсе «Управляющая компания 2023» смотрите на сайте



Одноклассники



Вырази свое мнение об управляющей компании или/и проголосуй за лучшую, пройди по QR-коду

ВКонтакте



# Маленькая собачка - до старости Наполеон



- Ну и что смотришь? Давно никто за нос не кусал?

Какие странности в поведении питомца нужно не снимать на видео, а лечить или корректировать.

Елена ТРЕТЬЯКОВА  
(«КП» - Пермь)

## СИНДРОМ МЕЛКОТЫ

- Никак не могу понять, что случилось с Дэзи, - жалуется владелица очаровательного йоркширского терьера. - Вроде была такая милаха, а сейчас как с цепи сорвалась - лает, кусается. И чего эти малыши такие агрессивные?

У ветеринаров, впрочем, ответ есть. У карликовых песиков, оказывается, есть нечто вроде комплекса Наполеона у людей. Специалисты так и говорят: синдром маленькой собачки. Хозяин относится к милому питомцу со снисхождением, не ругает за шалости, и тот начинает считать главой стаи себя!

- Представьте себе, что лает и рвется с поводка большой дог или мастиф. Все вокруг будут ругать хозяина, тот сделает все, чтобы приструнить собаку. А вот йорк или той-терьер, который прыгает на ногу незнакомого человека и облаивает его, постоянно кусается, отгоняет от хозяи-

на других членов семьи, это вроде как у большинства хозяев - норма. Но это не так. Маленькой собаке нужно устанавливать те же правила, что и большой, поощряя за хорошее поведение и наказывая за нежелательное. И не надо хватать питомца на руки и гладить, чтобы успокоить после агрессии, он будет уверен, что добился своего, - говорит зоопсихолог Анна Маресьева.

Конечно, никто не запретит тискать питомца или носить его на руках, если очень хочется. Вот только убедитесь, что собака видит границы дозволенного.

## ЧЕМ ХВОСТИК ПРОВИНИЛСЯ?

Иногда владельцы замечают, что карликовая собака начинает гоняться за хвостом и жевать его. Неужели тоже просто хулиганит?

- Одной из причин может стать аллергическая реакция или наличие на коже паразитов, - говорит ветеринар Ирина Быстрицкая. - Животное пытается таким образом изба-

виться от неприятных ощущений. Аллергия может возникнуть на корм. К сожалению, сейчас у нас мало качественных кормов, причем аллергию вызывают самые популярные марки. Особенно часто страдают от пищевой аллергии джек-рассел-терьеры, причем она у них возникает зачастую даже на гипоаллергенные корма. Может вызвать аллергию и собачий шампунь.

Как определить наличие аллергии? Если песик, кроме того, что грызет свой хвост и лапки, становится вялым, у него возникают рвота и понос, то нужно как можно скорее сменить корм.

Собака может кусать себя из-за гормонального дисбаланса, когда организму недостаточно гормона щитовидной железы либо, наоборот, он вырабатывает избыточное

**СОВЕТ**  
НЕ НАХОДИТ СЕБЕ МЕСТА  
Собаки тоже могут впасть в панику.

- Если ваш питомец мечется по квартире, не находя себе места, не слушается вас и не реагирует ни на зов, ни на вкусняшки, - это может быть проявлением тревоги, - объясняет Ирина Быстрицкая. - К примеру, песик испугался шума, взрывов петард на улице. Такой испуг проходит через некоторое время, и собака успокаивается. Но если неадекватное поведение длится более получаса, обратитесь к ветеринару. Возможно, у животного что-то болит, и оно старается привлечь внимание хозяев подобным поведением.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



количество кортизола. В этом случае на коже могут появиться проплешины, раздражающие животное, оно начинает грызть поврежденное место.

## ВСЕ БОЛЕЗНИ ОТ НЕРВОВ?

Погоня за хвостом у собак может быть одним из симптомов обсессивно-компульсивного расстройства. К ним также относятся постоянное кружение на месте - пес носится кругами по комнате, не останавливаясь и не отдыхая, - погоня за воображаемыми мухами или солнечными зайчиками, непрерывный лай, когда для этого нет никакого видимого повода. Причиной такого расстройства может стать стресс, невроз.

- Собаки декоративных пород отличаются слабой центральной нервной системой. И чем меньше собачка, тем нестабильнее нервная система, - считает кинолог Ксения Офицерова. - Невроз проявляется тем, что животное может начать драть свой собственный хвост или заднюю лапу в кровь. Они могут даже отгрызть себе конечности, если их надолго оставить без присмотра. Поэтому при таком поведении надо хватать жучку в охапку и нести к ветеринару. Здесь смогут купировать подобные состояния.

## НЕ СЛЮНА, А МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА

Ваш пес не отказывается от еды, но ест очень странно, как будто зачерпывает корм нижней челюстью, торопится, глотает не жуя? Возможно, у него проблемы с зубами. Карликовые породы подвержены пародониту.

- У маленьких собак другой минеральный состав слюны, и минерализация зубного налета происходит быстрее. Ви-

новат и более частый прием пищи - малышей часто балуют в течение всего дня, нежелание грызть еду и небольшое расстояние между зубами. Что делать? Во-первых, сразу вводить в рацион собаки специальный твердый корм, в том числе препятствующий образованию зубного налета, постоянно чистить собаке зубы, удалять налет специальными салфетками и обзавестись игрушками для зубов пса, - говорит Ксения Офицерова.

## ПРОПАЛ АППЕТИТ

Собака перестает есть, вооружит носик даже от самых лакомых кусочков - тревожный знак. Конечно, причиной этого может стать жара, когда и у человека кусок в рот не лезет, или недостаток физической активности, то есть песик просто не проголодался.

- Одной из частых причин отказа от еды становится гипогликемия, когда уровень сахара в организме животного падает до критического минимума, - рассказывает Ирина Быстрицкая. - Болезнь особенно свойственна маленьким собачкам, потому что они обладают небольшой массой тела и быстрым метаболизмом.

Симптомами гипогликемии, кроме отказа от еды, является также апатичное состояние, озноб, песик пытается укрыться в темном месте, ходит пошатываясь и спотыкаясь. При тяжелой форме болезни могут возникнуть судороги, собака может впасть в кому. Если возникло подозрение на это заболевание, нужно срочно накормить животное, даже если это придется делать насильно. Но в любом случае, если собака отказывается от еды или не пьет, необходимо срочно показать ее ветерачу.

## РЕКОРДСМЕНЫ С ХВОСТОМ

Антон ФОКИН

Одной из причин долголетия португальского мастифа Боби хозяин называет то, что он никогда не сидел на цепи.

Время для собак течет по-особому: их средняя продолжительность жизни составляет 10 - 15 лет в зависимости от породы. Но есть среди домашних животных мира свои рекордсмены, которые достигли истинных мафусаиловых лет. А старше всех - пес породы рафейру ду алентежу (португальский мастиф) по кличке Боби.

Как пишет сайт Книги рекордов Гиннесса, на прошлой неделе Боби исполнился 31 год (по челове-

## Самый пожилой пес мира пошел на четвертый десяток

ческим меркам - это 200 лет!). В его доме в португальской деревне Конкейрос, где Боби прожил всю свою собачью жизнь, прошла вечеринка. Гостям предложили блюда из мяса и рыбы, в том числе и для Боби, который, кстати, ест только человеческую пищу.

На празднике, как обещал хозяин пса, присутствовали более сотни гостей, причем многие из них специально прилетели ради именинника из других стран.

Дата рождения Боби подтверждена ветеринарной службой, которая и зарегистрировала его еще в 1992 году.

По словам хозяина пса Лонелли, одним из главных факторов, способ-

ствующих долголетию Боби, является спокойная обстановка, в которой он живет, и отличная экология. С рождения пес свободно бродил по окрестным лесам и никогда не сидел на цепи. При этом рекордсмен всегда был в компании других животных, поэтому ему никогда не было одиноко.

Сейчас старичку Боби трудно ходить, поэтому он предпочитает лежать на солнышке во дворе. Его зрение тоже ухудшилось, долгожитель часто натывается на предметы во время прогулок. Как и люди преклонного возраста, Боби много спит. После еды он сразу ложится дрыхнуть, а в холодные дни любит дремать у костра.



У ветерана Боби жизнь собачья сложилась удачно.

**Правила посева главной российской закуской культуры.**

# Как огурчик!

Огурцы - очень скороспелая культура, ранние сорта дают урожай уже через 40 дней после всходов. И даже поздние начинают плодоносить довольно скоро - через 60 дней. Однако мало кому удастся получить максимальные урожаи - растения быстро заболевают и засыхают. Зачастую это от неправильного ухода. Поэтому важно обеспечить этой культуре максимально комфортные условия.



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

**ВАЖНО!**

Бывает так, что проливают хорошо, теплой водой, а завязи все равно опадают.

**Причина - нехватка удобрений.**

Бывает даже, что под огурцы внесли перегной, подкормили их азотом для хорошего роста, а завязи все равно отваливаются. Это потому, что одного азота им мало - нужно полноценное питание.

**А чтобы обеспечить их всеми элементами, за лето растения нужно подкормить 4 раза:**

- через 2 недели после всходов: 15 г аммиачной селитры (1 ст. ложка), 20 г двойного суперфосфата (4 чайные ложки) и 20 г сульфата калия (1 ст. ложка) на 10 л воды - по 1 л на куст;
- в момент цветения: 0,5 л коровяка, 15 г нитрофоски (1 ст. ложка), 100 г древесной золы (1 стакан) и микроэлементы (0,5 г борной кислоты и 0,3 г сернокислого марганца) на 10 л воды - по 3 л на 1 кв. м;
- во время массового плодоношения: 50 г мочевины (5 ст. ложек), 100 г золы (1 стакан) и 40 г сульфата калия (2 ст. ложки) на 10 л воды - по 1 л на куст;
- через 2 недели после третьей подкормки - 1 стакан золы под куст.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

**Чтобы было чем со вкусом похрустеть, важно правильно посеять огурцы.**

огурцов высевают сразу в открытый грунт - обычно после 25 мая.

ни в теплом месте - так они быстрее взойдут.

Но обратите внимание: замачивание можно применять только для семян, которые ничем не обработаны. А в последнее время семена огурцов часто продают окрашенными в яркие цвета - это признак того, что они покрыты защитным составом от болезней. Такие семена лучше высеивать сухими. Максимум, что можно сделать, - прорастить. Все прочие «водные процедуры»

**3 Как подготовить семена.** Перед посевом их полезно замочить на 12 часов в воде комнатной температуры (18 - 20 °С). А затем завернуть во влажную ткань и на 2 дня отправить в холодильник - закладка семян впоследствии поможет растениям лучше переносить похолодания.

Перед посевом семена можно прорастить во влажной тка-

им противопоказаны - смонте защитный слой.

И еще один момент: лучше всего высеивать старые семена, которые пролежали минимум 3 - 4 года - они самые плодотворные. Свежие семена дают очень много пустоцвета.

**1 Куда сеять.**

Чтобы получить хороший урожай огурцов, им нужно обеспечить два главных условия: хорошую освещенность и тепло. Поэтому высаживать их надо на самом солнечном участке.

Почва для огурцов подходит практически любая. Но лучше всего они растут на плодородных участках с легкими грунтами, богатыми органикой. Если земля на участке слишком плотная, перед посевом в нее полезно внести перегной или компост, а затем перекопать.

**2 Когда сеять.** В средней полосе семена

**БДИ!**

## Майский жук нам не друг

Милое и с виду безобидное насекомое на самом деле злостный вредитель. Его личинки, которые живут в почве 3 - 4 года, подъедают корни растений. А взрослые особи грызут листья.

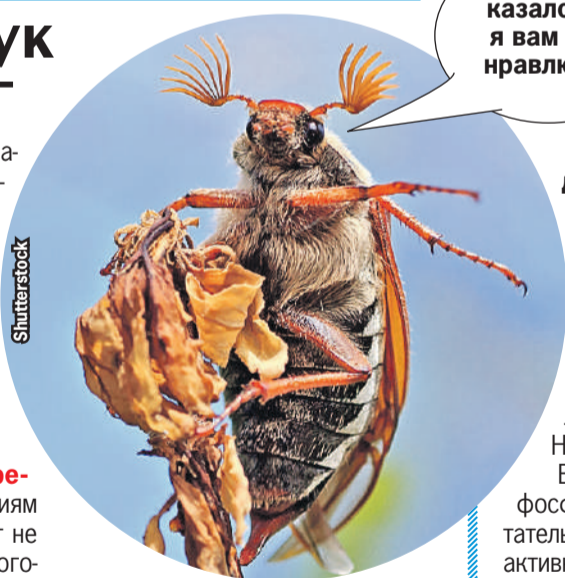
Существуют химические препараты для борьбы с майским жуком, но есть и безопасные методы.

**Внесение азотных удобрений.** Они необходимы растениям весной, и именно они помогут не допустить заражения сада и огорода личинками - майский жук не любит почвы, богатые азотом.

**Посев отпугивающих растений.** Как мы выяснили, личинки не любят азот. А есть растения, у которых на корнях находятся особые клубеньки - в них живут азотфиксирующие бактерии, способные улавливать из воздуха атмосферный азот и обогащать им почву.

Среди таких растений особенно эффективны белый клевер и люпин - их можно посеять по краям грядок и в приствольных кругах деревьев.

**Мульчирование.** Самки откладывают яйца в почву, а толстый слой плотной мульчи не даст им возможность закопаться. В защитном плане хороши солома и измельченная кора.



Shutterstock

- А мне казалось, я вам так нравлюсь!

**Привлечение птиц и животных.** Среди птиц майских жуков и их личинок с удовольствием поедают грачи, скворцы и дрозды. Если развесить в саду кормушки, они охотно будут посещать ваш участок. Но тут палка о двух концах: скворцы и дрозды съедят не только жуков, но также вишню и черешню.

А вот ежи - отличные и вполне безопасные помощники в борьбе с майскими жуками. Они тоже с удовольствием поедают этих вредителей. Так что сделайте на участке укромный уголок, где ежики смогут прятаться днем, чтобы ночью (жуки летают как раз в темное время суток) очистить ваш участок от непрошенных насекомых.

**АЗБУКА УРОЖАЯ**

## Чем подкормить клубнику во время цветения

Хорошее питание в этот период важно для плодоношения.

**КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД**

Классический вариант подкормки, который рекомендуют профессиональные агрономы, - нитрофоска: 1 ст. ложка на 10 л воды. Удобрение нужно хорошо размешать, чтобы оно полностью растворилось, а затем поливать клубнику под корень. Норма - 1 ведро (10 л) на 1 кв. м.

В нитрофоске содержится 11% азота, 10% фосфора и 11% калия - то есть все основные питательные элементы, которые обеспечивают рост, активное цветение и плодоношение. А применять ее можно на всех типах почв.

Обратите внимание, что удобрение должно быть именно комплексным. Азот в чистом виде под клубнику вносить опасно. Минеральные формы

этого элемента позволяют вырастить более крупные ягоды, однако вкус у них становится хуже. Но самое главное - минеральные азотные удобрения приводят к накоплению в плодах нитратов.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ**

Как правило, одной нитрофоски достаточно. Но на дерново-подзолистых, лесных и песчаных почвах клубника страдает от нехватки бора. А он важен, поскольку стимулирует образование цветков и, следовательно, увеличивает урожай. Если у вас именно такие почвы, то во время цветения полейте растения еще и борной кислотой.

Норма внесения такова: 5 г (1 чайная ложка) борной кислоты на 10 л воды (лучше теплой). Растворить и полить растения из расчета 10 л удобрения на 1 кв. м плантации.

Почву рыл Алексей ВОЛОДИХИН.



Реклама, 16+

**«Комсомолка» рекомендует: Романтика дачи**

Хозяйка чудесного блога Дарья Левина (daryadarcy) заново открывает традиции прошлого: заглянем на старинную дачу и окунемся в теплые детские воспоминания о прабабушкином домике с резными ставнями. Создадим уютный эффектный декор своими руками и превратим дачу в дом из сказки. Найдем свой загородный стиль и узнаем, как шаг за шагом превратить старую постройку в дом из сказки.

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) А также на сайте [labirint.ru](http://labirint.ru)

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 107776464264



Пришло  
время  
тряхнуть  
старинной:  
все это снова  
в тренде!

# Нитью бровь, а от тоски - с босоножками носки

Инна ФЕДОТОВА

Как мы помним, мода циклична: в гардеробы то и дело возвращаются наряды, которые носили наши мамы или даже бабушки. Вот и в сезон 2023 - 2024 вернулись сразу нескольких тенденций 1980 - 1990-х годов и нулевых. Причем следить за модными показами в поисках эталона необязательно: достаточно сдуть пыль со старых плакатов с поп-звездами тех времен.

## Татьяна Овсиенко: Джинсы с низкой посадкой и косуха

Теперь-то понятно, что Татьяна 20 лет назад носила ультрамодные вещи из будущего! То есть нашего настоящего. Косуха из золотистой кожи и джинсы с низкой посадкой (декорированные мини-юбкой), широкий ремень, туфли и бра с анималистичным принтом - в таком виде можно сразу на какую-нибудь Неделю моды-2023. Актуально все! Один нюанс: на Татьяне куртка и ремень из натуральной кожи. Убивать зверушек ради одежды нынче моветон, зато технологи научились делать такую уже мягкую и красивую искусственную кожу (или как принято говорить, экокожу).



## Лера Кудрявцева: Пиджак из бархата

Лера Кудрявцева в начале нулевых отхватила отличный пиджак. Бархат - главный материал 2023 года. В ходу все оттенки от насыщенного красного до нежно-розового. Рваные джинсы - тоже прекрасно.

## Ирина Аллегрова: Ветровка на все времена

Ирина Аллегрова в 1990-е в классической ветровке. Теперь такие куртки и плащи отвечают за классику весенне-осеннего гардероба. Актуальны нежные оттенки: бежевый, молочный, персиковый, жемчужный, сине-серый. Плащи и легкие курточки с отложным воротом, поясом, ремнями на рукавах тоже можно доставать из родительских гардеробов. Это немеркнущая классика жанра для создания элегантного образа.



## Лариса Долина: «Химия» и свитер с подплечниками

Лариса Долина и бьюти-тренды 1988-го: синие тени, стрелки, фиолетовые губы, химия и начес. Этой весной модницы по всему миру тоже делают химическую завивку. Сейчас используют щадящие растворы для создания долговременных укладок, потому волосы остаются мягкими и живыми, а кудри - естественными.

Начесы теперь делают для создания креативных или рок-образов - например, в сочетании с кожаной одеждой. Синие тени сейчас - самый писк. Как и монокромный объемный свитер: вязка может быть и машинная, и ручная. Не забудьте купить подплечники - тренд на большие плечи тоже с нами. Наряды с пышными плечами и узкой талией в 80-е шили певицы на разных континентах: и Лариса Долина, и Мадонна.



## Николаев и Королева: Больше денима

Игорь Николаев и Наташа Королева - короли денима с незапамятных времен. Джинсовые образы - самый простой способ выглядеть стильно. Деним с хлопковым верхом можно носить везде: и на деловые встречи, и в офис, и на прогулку, и в ресторан. Также актуальны комбинезоны, брюки (клевш, пирамиды), рубашки и платья из денима.



## Татьяна Буланова: «Космический» стиль

Снова актуальны куртки, комбинезоны, пиджаки, штаны с металлизированными элементами. У Татьяны Булановой 20 лет назад были курточка и брюки с такими вставками - как раз то, что надо. Актуальны и брови тогдашней Татьяны - они идеально подходят к образу. Теперь в ходу две крайности: или такие ниточки, или широкие и густые брови. Но именно брови-ниточки из 1990-х помогают визуально увеличить глаза и сделать взгляд более открытым.

Но если у вас глаза и так большие, то ниточки вам не подходят. Лучше сначала примерить новую толщину бровей с помощью фоторедактора или специального приложения.



**ПОДПИШИСЬ**  
на «КР»  
в любом почтовом отделении

КОМСОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

**ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ 2023 г.**  
для новых подписчиков

ИЗДАНИЕ ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА П1101

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ П3700

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ ПН051

для постоянных  
и льготных подписчиков

ИЗДАНИЕ ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА ПМ976

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ ПН001

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ ПН052

по ИРКУТСКУ И ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ для вызова почтальона на дом -  
8 (3952) 280-680, ДОБ. 2714



Внуки в 42 года: Слава, Валерия, Лера Кудрявцева и другие молодые звезды-бабушки





**БУДЬ  
СТИЛЬНОЙ  
С «КП»**



**Ксения  
СТРЕЛКОВА,  
22 года, Пермь:**  
- Я будущий  
таможенник.  
А пока работаем  
диджеем.  
Серьезно  
занимаюсь  
плаванием  
и недавно стала  
кандидатом  
в мастера  
спорта. Люблю  
путешествовать  
и читать книги.



**Виктория  
АНДРЕЯНОВА,  
модельер:**

- Не повторяйте трюки  
без каскадеров, а этот  
образ - без тончайшей  
тали, как у Ксении.  
Яркая обувь к белому  
платью - хорошо. Мини-  
юбка к длинным стройным  
ногам - отлично!



Письма с фото присылайте по адресу:  
«Комсомольская правда», ул. Новодмитровская,  
д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.  
На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»».  
Или на e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте  
за понравившуюся вам  
участницу на нашем  
сайте **KP.RU** в разделе  
«Будь стильной с «КП»!»

**АНЕКДОТЫ  
В НОМЕР**

Колобок сделал себе харакири, после чего его стали называть гамбургером.  
\* \* \*

По прогнозам Гидрометцентра, этим летом температура будет выше, чем зимой.  
\* \* \*

Жена чиновника стала успешной бизнесвумен и миллиардершей.

Сын - вице-президентом госкорпорации, дочь - главой крупного фонда.

А чиновник так и сидит на своей копеечной казенной зарплате. Жалкий неудачник, позор семьи.  
\* \* \*

- Ну как, Петрович, урожай нынешнего года?

- Как никогда! Мешок картошки посадил, мешок собрал, и ни одна не пропала!  
\* \* \*

Ой, как сегодня неудобно получилось!

Позвонил другу на мобильник...

Ну откуда я мог знать, что он в этот момент в чужом шкафу сидит?!

Катя так быстро убежала от маньяка, что уже на втором круге догнала его и напала сзади.  
\* \* \*

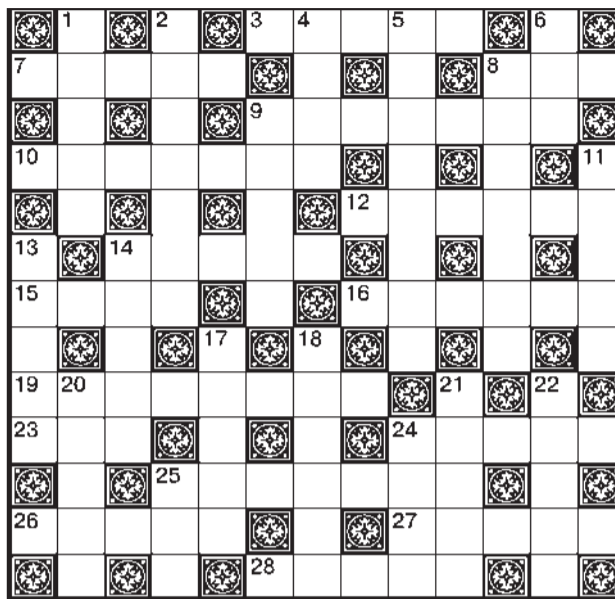
Моя жена весит 105 кг и командует всем в доме. Я ее ласково называю центнер принятия решений.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.**

Где живут во время кризиса? **7.** Чем античный драматург Эсхил советовал наказывать за празднословие? **8.** Пагубная сила. **9.** Пищеварение по отношению к желудку. **10.** Как режиссер Григорий Александров обращался дома к актрисе Любви Орловой? **12.** Кто поразил стрелой царя Авгия? **14.** Какая греческая буква равна двумстам? **15.** Историческое полотно «Люблинская ...» у Яна Матейко. **16.** Что бьется в груди? **19.** Змей с картины «Преддверие вечности» Луки Джордано. **23.** Лучшее в морской капусте. **24.** Тигровый змей. **25.** «Самый злоедающий журнал» в дореволюционных гимназиях. **26.** Звезда Stend Up. **27.** Чем блеск на обувь наводят? **28.** Пеший ...

**ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.**

Широкополая ... **2.** Мангал из комедии «Спортлото-82». **4.** Какой снайпер на влюбленных специализируется? **5.** «Мать выбирала для нее платья, книги, шляпки и мысли» (английский классик). **6.** Закуска для божьей коровки. **8.** Как звали вторую жену Бориса Пастернака? **9.** Кто из нобелевских лауреатов создал первый в мире ядерный реактор? **11.** Пес с «летающей собачьей будкой» из сериала «Чип и Дейл спешат на помощь». **13.** Немецкая слобода в Москве петровских времен. **14.** Совет епископов. **17.** ... с мороженым. **18.** Кто кирзачи на службе носит? **20.** «Железный мужик». **21.** Страна вокруг Пекина. **22.** Способ обнаружить. **24.** Какой алкоголь варят? **25.** Великий правитель Персии.

Понск. 24. Пиво. 25. Кир. Синод. 17. Ружок. 18. Солдат. 20. Робот. 21. Китай. 22. 6. Тя. 8. Зинаида. 9. Фрми. 11. Эмлер. 13. Кукли. 14. ВЕРТИКАЛИ: 1. Шляпа. 2. Станция. 4. Амур. 5. Теккерей. 6. Плитон. 7. Кандид. 26. Комик. 27. Вакса. 28. Строй. ПО Сигма. 15. Уния. 16. Сердце. 19. Уроборос. 23. Нод. 24. 7. Плеть. 8. Зло. 9. Функия. 10. Спенсер. 12. Геракл. 14. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Каюта.

**Прогноз погоды на завтра, 2 июня**

	ночью	днем	
Иркутск	+8...+13	+16...+19	<b>Давление 726 мм рт. ст.</b> (норма для июня - 722) <b>Относительная влажность воздуха 57%</b> (норма для июня - 50%) <b>Ветер северо-западный, 5 - 6 м/с</b> Восход - 04.47 <b>Луна</b> Закат - 21.14 <b>растет</b>
Бодайбо	+5...+10	+20...+21	
Братск	+13...+16	+20...+21	
Ербогачен	+7...+13	+19...+21	
Тайшет	+16...+18	+23...+25	
Усть-Илимск	+12...+16	+18...+23	

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!  
**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
■ Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.  
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
■ Ценные почтовые отправления не доставляются.  
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
■ Web-сервер: www.kp.ru  
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 312 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.  
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru  
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;  
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;  
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)