

**Владимир Путин - о запуске парома:**  
**Обеспечим бесперебойные поставки продукции в Калининград**



Читайте на стр. 13 ▶

**Аэропорт «Храброво» перекрасил свой желто-голубой логотип**



Читайте на стр. 14 ▶

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 950 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



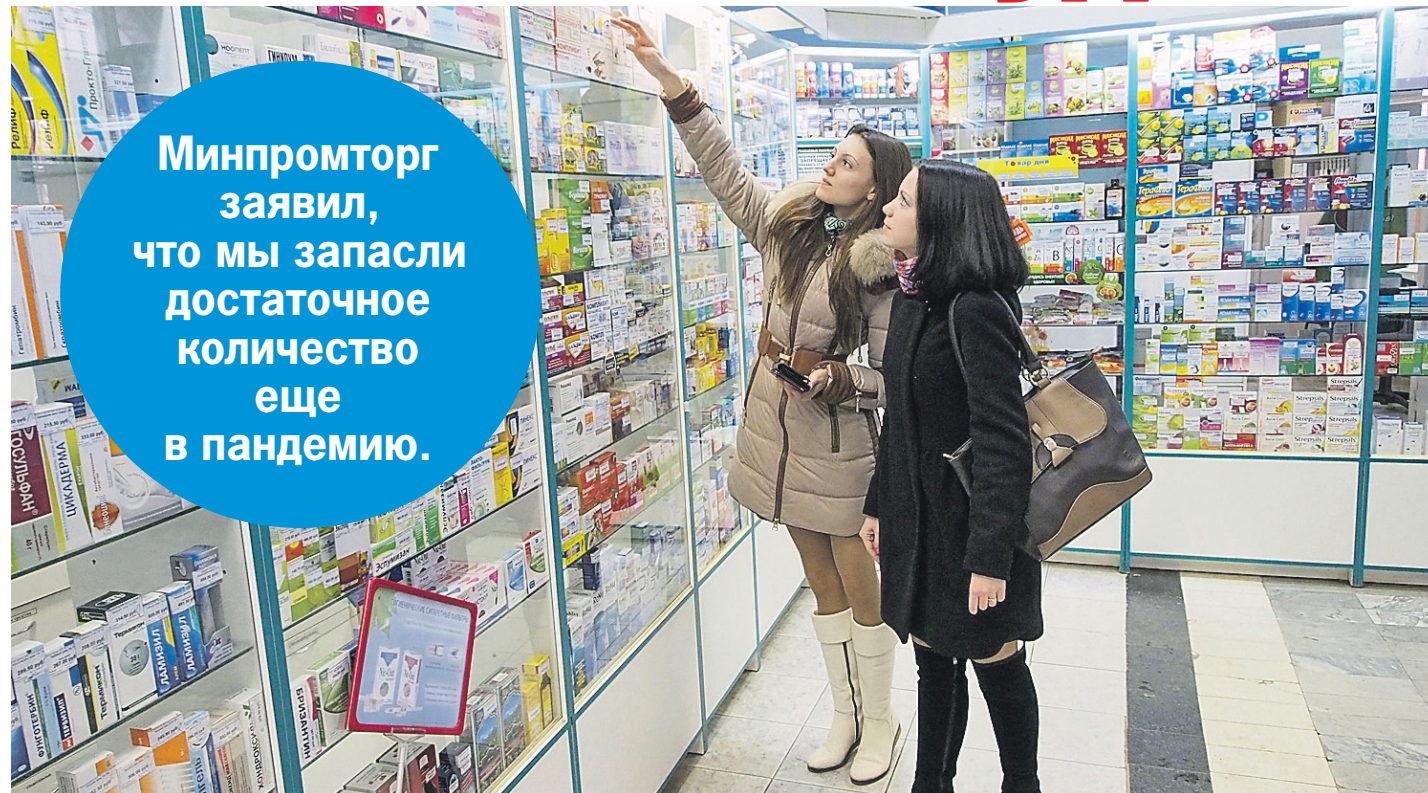
Основана в мае 1925 года

Суббота  
5 марта

Газета нашего города ★ Калининград

№ 16 (27363) 2022 год

# Дефицита лекарств в России не будет



Минпромторг заявил, что мы запасли достаточное количество еще в пандемию.

Читайте на стр. 4 ▶



Кадр из фильма

**60 лет легендарному фильму:**  
**Режиссер «Девчат» не отдал главную роль жене, и они развелись**

Денис КОРСАКОВ

«Девчата» основаны на повести **Бориса Бедного**. Вот только это была не комедия: повесть куда серьезнее и жестче фильма, по ней можно было бы снять реалистическое кино о буднях леспромхоза. И все же режиссер **Юрий Чулюкин** попросил Бедного (который стал автором сценария) сделать историю легкой и веселее. И не прогадал: «Девчат» только в 1962 году посмотрели 35 млн человек, и с той поры благодаря телепоказам эта цифра выросла до небес.

Продолжение на стр. 10 ▶

# Собчак улетела из страны экономклассом



Ольга ЛИБГАРДТ

Телеведущая и блогерша отбыла в Турцию.

«Собчак сбежала из страны!» - восторженно сообщают соцсети. Действительно, Ксения улетела в Стамбул вместе с сыном Платоном. Да еще экономклассом, а не привычным бизнесом. Что это, торопливый побег в напряженный момент? Эмиграция? Ведь из Стамбула сейчас можно улететь куда угодно.

«Я лечу, а не улетаю, - написала Собчак. - У ребенка каникулы в школе, и мы летим в отпуск, давно запланированный, а

обещания, даже ребенку, надо исполнять. Так я следую собственному совету не поддаваться панике. Я гражданка России, я никуда не эмигрирую, у меня нет никаких других гражданств и яхт». Платону нет и шести - в обычную школу ему рановато, но его мать, вероятно, имеет в виду частное заведение раннего развития.

Собчак отметила, что ее муж, режиссер **Константин Богомолов**, в Москве: «Так что никакого незапланированного отъезда».

Подписка на «КП» - прямо из дома

1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код

5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

2 **радио КП**  
Не счастливы вместе

Перейдите по ссылке на **SHOPKP.RU**

3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»

4 Оплатите подписку удобным способом

СКАНИРУЙТЕ

# «Я лакец... я чеченец... русский...»

**Владимир Путин** рассказал про первых героев спецоперации на Украине и о мерах поддержки семей погибших и раненых. Президент в четверг вечером провел совещание с Советом безопасности. В самом начале встречи он рассказал, как идет спецоперация на Украине. Главное из обращения главы государства:

## ПЕРВАЯ ЗВЕЗДА ГЕРОЯ

✓ Солдаты действуют мужественно, как настоящие герои. Даже после ранений солдаты и офицеры остаются в строю, они жертвуют собой, чтобы спасти товарищей и мирных жителей.

✓ Отмечу личный состав 100-й мотострелковой бригады, действующей на донецком направлении. Бойцы под командованием полковника **Алексея Борисовича Бернгарда** в районе Волновахи прорвали глубоко эшелонированную оборону, которую националисты укрепили почти 8 лет. Командир танкового взвода гвардии лейтенант **Виктор Сокольник** в ходе боя уничтожил 5 танков. 25 февраля в районе Чубинки командир роты 163-го танкового полка капитан **Алексей Левкин** столкнулся с 15 танками и 6 БМП (боевая машина пехоты. - **Ред.**). Капитан уничтожил все БМП и 5 танков. Обеспечил выполнение задачи без потерь.

✓ Старшему лейтенанту **Нурмагомеду Энгельсовичу Гаджимагомедову** присваивают звание **Героя России**, к сожалению, посмертно. В бою он уверенно командовал своими бойцами, берег подчиненных, уже получив тяжелое ранение, сражался до последнего и подорвал гранатой окруживших его боевиков и себя.

✓ Я русский человек. Как говорится, у меня в роду кругом Иваны да Марьи. Но когда я вижу примеры такого героизма, как подвиг молодого парня **Нурмагомеда Гаджимагомедова**, уроженца Дагестана, лака по национальности, мне хочется сказать: «Я лакец, я дагестанец, я чеченец, ингуш, русский, татарин, еврей, мордвин, осетин». Всех невозможно перечислить.

## «ЖИТЕЛЕЙ УКРАИНЫ ОБОЛВАНИЛИ»

✓ Вместе с тем не откажусь от убеждения, что русские и украинцы - это один народ. Даже несмотря на то, что часть жителей Украины запугали, оболванили. А кто-то сознательно



«Специальная военная операция идет строго в соответствии с графиком, по плану. Все поставленные задачи выполняются», - заявил Владимир Путин на совещании с постоянными членами Совета безопасности.

пошел по пути бандеровцев и других приспешников Гитлера.

✓ Есть объективные данные, как они размещают тяжелую военную технику в жилых кварталах городов. Вместе действуют именно таким образом с самыми крайними бандитами и, вместо того чтобы выполнить обещание и убрать эту технику из жилой застройки, от детских садов, больниц, - наоборот, дополнительно перебрасывают туда танки, артиллерию, минометы.

✓ Они (украинцы. - **Ред.**) взяли в заложники иностранных граждан. Тысячи молодых людей, студентов, более суток держали на вокзале в Харькове. 3179 граждан Индии, большую часть продолжают удерживать до сих пор. В том числе 576 человек в Сумах. В китайских студентов стреляли, когда они пытались выехать из Харькова, двое из них получили ранения.

✓ Сотни иностранцев пытаются покинуть зону боев, но им не дают это сделать или предлагают эвакуироваться через Львов, то есть проехать через всю зону боевых действий. При этом российские военнослужащие предоставили гуманитарные коридоры во всех местах боевых действий, обеспечили транспорт, чтобы у мирных людей была возможность выехать.

## «ОПЕРАЦИЯ ИДЕТ ПО ПЛАНУ»

✓ Наши солдаты стараются не допустить жертв, но сами несут потери. Наш долг: поддержать семьи раненых и погибших боевых товарищей. Всем членам семей погибших военнослужащих будет перечислено пособие: 7 млн 421 тысяча рублей. Также членам семей будет выплачиваться ежемесячная компенсация. Будет и дополнительная выплата семьям погибших: 5 млн рублей. Все раненые военнослужащие получат страховку. Если военнослужащий будет признан не годным к службе, он получит 2 млн 968 тыс. рублей. Если он станет инвалидом, то получит ежемесячную пенсию. Бойцам других силовых ведомств, раненным во время операции, будет выплачено по 3 млн рублей.

✓ Хочу сказать, что специальная военная операция идет строго в соответствии с графиком, по плану. Все поставленные задачи успешно решаются.

Президент почтил минутой молчания погибших в спецоперации.

Подготовил **Олег АДАМОВИЧ**.



Видео -  
речь президента -  
смотрите на сайте



## ПОКА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

## Россия и Украина провели второй тур переговоров

Иван ГРАЧЕВ

И опять в Белоруссии, на этот раз - в Беловежской Пуще, там, где 30 лет назад были подписаны соглашения о развале СССР. В том самом зале. Символическое место, чтобы на этот раз попытаться хоть что-то исправить...

Украинская делегация вновь прилетела на польских вертолетах. Все - в свитерах защитного цвета. Российская - в пиджаках - ждала их на месте уже полдня.

На этот раз сразу пожали друг другу руки. И говорили 2,5 часа (первые переговоры шли 5 часов).

И, выйдя к прессе, объявили, что хотя бы по одному пункту договорились.

- Мы подробно обсудили все три блока вопросов - военный, гуманитарный и будущего политического урегулирования конфликта, - сказал глава российской делегации, помощник президента **Владимир Мединский**. - Позиции ясные, они записаны по пунктам. По части из них удалось найти взаимопонимание. Но главный вопрос, который решили сегодня, это спасение людей, создание гуманитарных коридоров для выхода населения. Это существенный прогресс.

А советник главы офиса президента Украины **Михаил Подоляк** на русском языке просто зачитал документ. Вот он:

«Стороны достигли понимания о совместном обеспечении гуманитарных коридоров для эвакуации мирного гражданского населения. А также для доставки медикаментов и продуктов питания в места наиболее ожесточенных боев с возможностью временного прекращения огня на период эвакуации там, где она проводится».

То есть прекращение огня возможно, но не по всей Украине, а лишь в районе коридоров и на время эвакуации людей.

На этом стороны разъехались. Договорившись в ближайшие дни встретиться в третий раз.



**Нурмагомеду Гаджимагомедову присвоено звание Героя России.**

## ■ СООБЩАЕМ ПОДРОБНОСТИ

# Что известно о Нурмагомед Гаджимагомедове

**Елена БЕРГ**  
(«КП» - Ставрополь)

Старший лейтенант **Нурмагомед Гаджимагомедов** в составе группы гвардейцев-десантников высадился в заданном районе. Там бойцы наткнулись на превосходящие силы противника. Прикрывая отход своих бойцов, старлей был тяжело ранен и окружен. Последней гранатой он подорвал себя и пытавшихся захватить его националистов. Ценой своей жизни спас ребят из

«голубых беретов» ставропольского 247-го десантно-штурмового полка.

Нурмагомед Гаджимагомедов - сын полковника полиции, заместителя министра внутренних дел Ингушетии **Энгельса Гаджимагомедова**. Как рассказывают родные, он серьезно увлекался спортом и даже мечтал связать с ним свою карьеру, но позже. После того как станет настоящим офицером, как папа.

- Таких, как Нурмагомед, редко встретишь, - сказал нам его дядя Малик. - Всегда

улыбчивый, доброжелательный. Очень любил книги. Много читал, писал стихи, цитировал наизусть Расула Гамзатова.

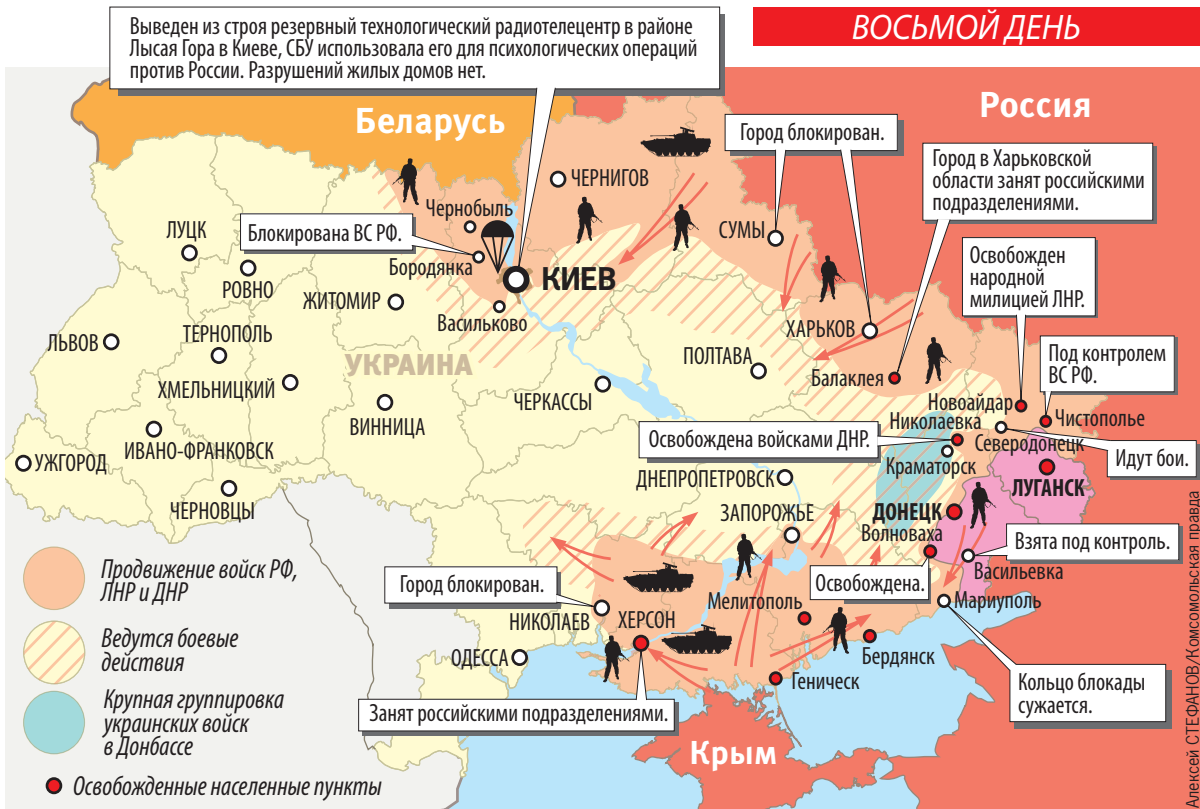
Пять лет назад Гаджимагомедов окончил Рязанское высшее воздушно-десантное командное училище. По распределению попал в Ставрополь в 247-й гвардейский десантно-штурмовой Кавказский казачий полк Воздушно-десантных войск. Срок контракта истек летом этого года, и Нурмагомед был вправе уйти на гражданку.

Но решил продолжить службу.

Прошлой весной женился, а к осени молодожены общили родным о том, что в семье будет пополнение. Новорожденную дочку Нурмагомед так и не успел взять на руки.

- Девочка родилась через три дня после того, как племянник уехал в свою последнюю командировку, - вспоминает дядя офицера. - Видел малышку только на фото, когда еще была доступна связь...

# ИТОГИ СПЕЦОПЕРАЦИИ НА ВЕЧЕР 3 МАРТА 2022 ГОДА



## «Наш танк был атакован американским «Джавелином», но из боя не вышел...»

Александр БОЙКО

Минобороны впервые раскрыло данные о людских потерях в ходе спецоперации.

- К сожалению, среди наших товарищей имеются потери, - впервые, спустя неделю после начала операции на Украине, представитель Минобороны РФ генерал-майор Игорь Конашенков заговорил о погибших и раненых. - 498 российских военнослужащих погибли при исполнении воинского долга. Их семьям оказывается вся возможная помощь. 1597 наших товарищей получили ранения...

Назвал генерал и потери среди националистов и военнослужащих Украины: более 2870 убитыми и

около 3700 ранеными. Еще 572 взяты в плен.

Генерал подчеркнул, что информация о якобы «неисчислимых» потерях российской группировки - дезинформация. А призывников-срочников на Украину не посылает.

- Ни военнослужащие срочной службы, ни курсанты учебных заведений в специальной операции не участвуют, - отметил Конашенков.

Генерал рассказал, что наши контрактники и офицеры проявляют отвагу и героизм.

- Экипаж одного из танков под командованием старшего сержанта Нимченко, находясь на передовом рубеже, в течение 40 минут уничтожил 9 единиц бронетехники (6 танков и 3 бронетранспортера), а также более 90 националистов.

Экипаж командира танковой роты старшего лейтенанта Старостина, отражая атаку со значительно превосходящими силами противника, уничтожил 8 единиц бронетехники и более 100 националистов, не допустив их прорыва к переправе. В ходе боя он был атакован американским «Джавелином» (противотанковой ракетой. - Ред.). Экипаж получил контузию, но из боя не вышел... Были уничтожены еще 2 танка противника, - объявил Конашенков.

И добавил:

- Родина будет защищена.

### ВЗГЛЯД ВОЕНКОРА Спасибо за правду Александр КОЦ

Почти 500 погибших героев русской армии. За каждым из них - личная трагедия его семьи... И важно, что Минобороны не стало замалчивать потери... Прятать скорбную статистику под грифами, прикрываясь законом, по которому в военное время это засекреченные сведения.

Погибшие заслуживают того, чтобы о них знали и помнили. Чтобы погребли, не пряча от телекамер, а с воинскими почестями. Это важно. Не только родственникам, которых вряд ли чем-то утешить.

Те, кто сегодня очищает Украину, должны знать, что Родина не сдаст их. Спасибо Минобороны за правду. А после войны мы назовем всех-всех павших поименно.

И поднимем тост за живых героев, навсегда вписавших себя в историю русского воинства. Минобороны рассказало пока всего лишь о двух героях-танкистах.

А их наверняка намного больше.

## КАК ИДЕТ ДЕМИЛИТАРИЗАЦИЯ УКРАИНЫ

ЗА НЕДЕЛЮ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ РОССИЙСКИМИ ВОЙСКАМИ УНИЧТОЖЕНЫ	БЫЛО В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ УКРАИНЫ НА НАЧАЛО ОПЕРАЦИИ
60 самолетов	95 самолетов
484 танка и бронемашин	1810 танков и бронемашин
63 реактивные системы залпового огня	750 реактивных систем залпового огня
217 орудий полевой артиллерии и минометов	1630 артиллерийских орудий
336 автомобилей	4000 автомашин
47 беспилотников	350 беспилотников (турецких - 40)
39 зенитных ракетных комплексов	1500 зенитных ракетных систем

По данным Министерства обороны РФ на 2 марта 2022 г.

## ВОПРОС ДНЯ



Врачи и психологи в нынешней сложной ситуации дают рекомендации, что сделать, чтобы не «съесть себя» переживаниями (читайте на стр. 20).

## Ваш секрет борьбы со стрессом?

Иван КОТВА, психолог, директор Балтийского института психологии, Калининград:

- Стресс возникает из-за неопределенности и отсутствия точной информации. Совет - меньше находиться в Интернете и читать тех, кому доверяете. Сейчас самое время заняться своим здоровьем. На остальное мы повлиять не можем.

Евгений ЛЫКОВ, 96 лет, участник Великой Отечественной войны, участник штурма Кенигсберга, Калининград

- Кошки спасают. У меня на огороде 8 кошек, которых я хожу кормить. Прогуляюсь, отвлекусь. После обеда уже смотрю новости. Ночью спать не приходится, днем у телевизора переживаю.

Николай ВАЛУЕВ, боксер, депутат Госдумы:

- Как справляться с тем, чего нет? Если не читать западную пропаганду, то и стресса не будет. В Советском Союзе это понимали, и в СМИ практически не было негатива.

Карен ШАХНАЗАРОВ, режиссер, гендиректор «Мосфильма»:

- Трудно. Чем больше читаешь новостей, тем больше беспокойства возникает. Причем оторваться же нельзя. Музыка или фильмы мне не помогают. Сейчас мое главное спасение от стресса - работа. Ухожу в нее с головой.

Тамара ГВЕРДЦЕЛИ, певица и композитор:

- Стресс есть, а ответа, как бороться, нет. По-моему, не придумали еще ничего действенного, что помогло бы сейчас нервам.

Аскольд ЗАПАШНЫЙ, дрессировщик, худрук Большого Московского цирка:

- Я за годы работы с хищниками научился контролировать чувства. У меня нет стресса, и я не понимаю людей, которые устраивают истерику. Сейчас нужно опираться на здравый смысл и аналитику происходящего. А еще просто делать свое дело, и делать его хорошо. А тому, кто паникует, что не будет нового айфона, уже ничто не поможет.

Александр ГОФШТЕЙН, альпинист, заслуженный спасатель России:

- Сейчас лучше не читать новости. Но если уж начитался, вот мои методы: выговориться (хоть кошке или собаке), слушать любимую музыку до упора, стресс можно заедать, и снотворное - сон помогает справиться с переживаниями.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ KP.RU

СЛУШАЙТЕ НА Телефон 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru FM.KP.RU

За последние сутки наш сайт посетили 7 миллионов 950 тысяч человек

## Сергей ЛАВРОВ: Наполеон и Гитлер ставили целью подчинить себе всю Европу. Но получилось у американцев

Виктор МАТРОСОВ

Министр иностранных дел в очередной раз разъяснил позицию России журналистам иностранных СМИ.

Состоялась пресс-конференция главы российского МИДа Сергея Лаврова. Вопросы ему по видеосвязи задавали журналисты иностранных СМИ - из Америки, Китая, Франции, Великобритании. Приводим некоторые цитаты нашего министра.

### О ПРИЧИНАХ СПЕЦОПЕРАЦИИ

- Наша спецоперация призвана положить конец любой войне, которая может произойти на территории Украины.

### О ГЕГЕМОНИИ США

- В свое время и Наполеон, и Гитлер ставили себе задачу подчинить себе Европу. Сейчас ее подчинили себе американцы. Евросоюзу указали на его место. И история с «Северным потоком-2» показала, где настоящее место Евросоюза на мировой арене.

### О ЗАПАДНОЙ ПРОПАГАНДЕ

- Картинка создается, как в Голливуде: есть абсолютное зло и абсолютное добро.

### О ЯДЕРНОЙ ВОЙНЕ

- У нас сумасшедших нет. Есть военная доктрина, в которой прописаны критерии применения ядерного оружия.



МИД РФ/Reuters

### ОБ ОСУЖДЕНИИ РОССИИ НА МИРОВОЙ АРЕНЕ

- Перед голосованием политикам напоминают, какие у кого счета на Западе, у кого дети учатся в западных университетах. Дипломатический триумф достигается такими методами. Но правда найдет себе дорогу. Мы не ощущаем политического одиночества.

### О ПОДГОТОВКЕ УКРАИНЫ К ВОЙНЕ

- Американские инструкторы тренировали украинскую армию. Для чего? Явно не для того, чтобы воевать с Польшей.

## ■ ДЕНЕЖКИ

# «Украинская спецоперация» телефонных мошенников

Елена КРИВЯКИНА

Из-за ситуации в соседней стране жулики освоили новые методы обмана.

Мошенники быстро подстроились под новые реалии. Если еще совсем недавно одним из поводов раскрутить доверчивых россиян на деньги был коронавирус, то теперь в топе ситуация вокруг соседней страны и санкций. Многие в панике: что делать со сбережениями, как их сохранить на фоне падения курса рубля?

Этим аферисты и пользуются. Рассказываем о новых схемах ушлых дельцов.

### «БЕЗОПАСНЫЙ СЧЕТ»

Чуть обновленный старый прием: вам звонят и предлагают перевести свои накопления на специальный «безопасный» счет. При этом подробно рассказывают об ужасах санкций и отключении России от системы международных переводов SWIFT.

**ЧТО ДЕЛАТЬ:** бросать трубку. Никаких «безопасных» счетов не существует. Этот счет на самом деле принадлежит мошенникам. И если вы клюнете на удочку аферистов, то со

своими деньгами можете попрощаться. Банк вам потерянные сбережения уже не вернет.

### «ВЫГОДНЫЙ ОБМЕН»

Рубль упал. Поэтому мошенники звонят от имени вашего банка и предлагают обменять деньги по льготному курсу. А для этого, естественно, надо перевести им ваши рубли, чтобы они прислали вам доллары, евро или даже криптовалюту. Конечно, никакой валюты вы не увидите.

**ЧТО ДЕЛАТЬ:** если вы сразу не прервали разговор (а именно это советуют делать эксперты), хотя бы позвоните в свой банк (по другому телефону, а не по тому, по которому вам звонили) и уточните, связывались ли с вами оттуда. В банке вам наверняка подтвердят, что аферисты просто хотели вас обмануть.

### «ПОМОГИТЕ РОДСТВЕННИКАМ»

Мошенники пользуются тем, что у многих россиян есть родня на Украине. Звонят и предлагают помочь отправить деньги родственникам (с переводами на Украину сейчас проблемы). Для этого вам нужно сделать перевод на некий счет, а уже оттуда средства якобы отправят вашей родне. Итог тот же: деньги достанутся мошенникам.

**ЧТО ДЕЛАТЬ:** не переводить деньги незнакомым людям. Никогда.

### «ВАС БЕСПОКОИТ МИНОБОРОНЫ»

Еще одна уловка - мошенники обзывают россиян от имени силовиков и просят помочь в спецоперации, переведя деньги на определенный счет.

**ЧТО ДЕЛАТЬ:** см. пункт 3.

## КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА Афериста новости кормят

Эльдар МУРТАЗИН, ведущий аналитик Mobile Research Group:

- Мошенники живут в «актуальной повестке». Опираются на происходящие события, потому что люди о них знают. Когда повестка меняется, обманщики подстраиваются под нее.

Главная задача аферистов - вызвать страх, что ваши деньги могут пропасть, и предложить защиту. Делать в этих случаях нужно все то же самое, что всегда: не разговаривать с незнакомыми людьми по телефону.

## ■ В ВЕРХАХ

# 1,5 млн рублей или 15 лет тюрьмы: Новое наказание за фейки о нашей армии

Олег АДАМОВИЧ,  
Дина КАРПИЦКАЯ

Дума приняла закон, который должен защитить операцию на Украине от пропаганды.

Госдуме понадобилось целых четыре года, чтобы принять закон против фейков о российской армии. Первое чтение прошло еще весной 2018 года. Зато, когда документ понадобился настоящему, его одобрили молниеносно. Второе и третье чтение провели за один день, 4 марта.

Рассказываем, какие наказания и за что теперь предусмотрены:

1. Публичное распространение заведомо ложной информации под видом достоверной о действиях армии России - штраф от 700 тысяч до 1,5 млн рублей либо лишение свободы до 3 лет.

Доказать, что информация была заведомо ложной, придется следователю. 2. Если фейки распространяет должностное лицо, или группа, или факты фабрикуются специально, или все это делается за деньги, то наказание возрастает - штраф от 3 до 5 млн рублей либо лишение свободы от 5 до 10 лет. 3. Если распространение фейков привело к тяжким последствиям, то можно отправиться в тюрьму до 15 лет.

4. Публичные антивоенные призывы («дискредитация использования армии в интересах России»), если человека штрафуют за них повторно, наказываются штрафом от 100 до 300 тысяч рублей либо лишением свободы до трех лет.

5. Если из-за публичных антивоенных призывов погибнет человек, или будет нанесен вред имуществу, или начнутся беспорядки, то штраф поднимется с 300 тысяч до 1 млн рублей.



Дума приняла закон, который должен защитить операцию на Украине от пропаганды.

6. За призывы к введению санкций против России, если за это наказывают повторно в течение года, штрафуют до 500 тысяч рублей либо лишают свободы до 3 лет.

Теперь документ отправился в Совет Федерации. А после, если сенаторы одобряют, ляжет на стол президенту.

Как заявил председатель нижней палаты парламента Вячеслав Володин, таким образом возможно уже завтра «те, кто лгал и делал заявления, дискредитирующие наши вооруженные силы, могут понести наказание».

- Мы не можем не реагировать на происходящее, - подчеркнул Володин. - Принимать решение об ответственности за распространение фейков необходимо. Нам важно, чтобы информация была правдивой, а те, кто ее создает и распространяет, отвечали за достоверность, - написал он у себя в телеграм-канале. И добавил, что сейчас все соцсети - Instagram, Facebook, Twitter, Youtube, «находящиеся под контролем Вашингтона, развернули информационную войну против России».

# Загадка раскрыта

Александр БОЙКО

Минобороны выдало свою версию, зачем на российской технике на Украине нарисованы таинственные буквы.

Эти буквы заметили все, кто хоть раз посмотрел видеоролики о спецоперации России на Украине. На борта российских танков и грузовиков там нанесены белые латинские буквы Z и V. Что они означают - никто не объяснял.

Кто-то видел в этих буквах древнеславянские руны, другие предполагали, что Z будут охотиться на Зеленского, а потом пойдут на Запад.

А когда на военных машинах стали встречаться треугольники и круг, все окончательно запуталось.

И вот Минобороны России выдало собственную версию. Мол, загадочные буквы означают: «За Победу!» И «Задача будет выполнена, так как сила V правде!»

А накануне военный обозреватель «КП» Виктор Баранец выдвинул свою версию. Латинские буквы могли появиться на технике, которая принимала участие в недавних учениях «Союзная решимость-2022».

- Там, по легенде маневров, «западная группировка» должна была отбивать нападение «восточных». Вот вам и Z, и V, - предположил он.

Другие эксперты считают, что такие буквы как геометки дают возможность координировать перемещения техники через космические спутники.



ALEXANDER ERMOCHENKO/REUTERS

**Загадочные буквы Z и V на российской военной технике объясняют по-разному. Но в любом случае это знаки, дающие возможность нашим войскам отличать своих.**



Instagram

## ■ ПРИВЕТ С УКРАИНЫ

Военкор «КП» Дмитрий СТЕШИН - из Донбасса: **Ночью меня «убили» в очередной раз**

**Братья-украинцы солгали 12-летней племяннице нашего спецкора о его гибели.**



Ночью меня «убили».

Опять. Братья-украинцы загадили Твиттер и Инстаграм сообщениями: «Заберите труп Стешина». Моей любимой племяннице, 12 лет, прислали персональное сообщение.

Ребенку.

Ребенок в ужасе начал эсэмэсить мне с раннего утра, а связи у меня тогда не было. На освобожденных территориях связь пока не работает.

Когда попал в зону приема, сразу же всем позвонил, всех успокоил. И в очередной раз подумал о тех, кому сейчас противостоит Россия и армии республик. Никто из нас никогда не стал бы писать ТАКОЕ детям даже самых отъявленных бандеровцев. Даже в голову бы такое не пришло, в этой области сокрыта граница между людьми и нелюдьми. В этом сообщении тайна и причина нашего противостояния.

Все просто. Дело не в мове и вышиванке, взглядах на ЕС и НАТО. Нет. Дело в лживом письме ребенку о смерти его близкого.

## ■ АКТУАЛЬНО

Ирина ИЛЬИНА

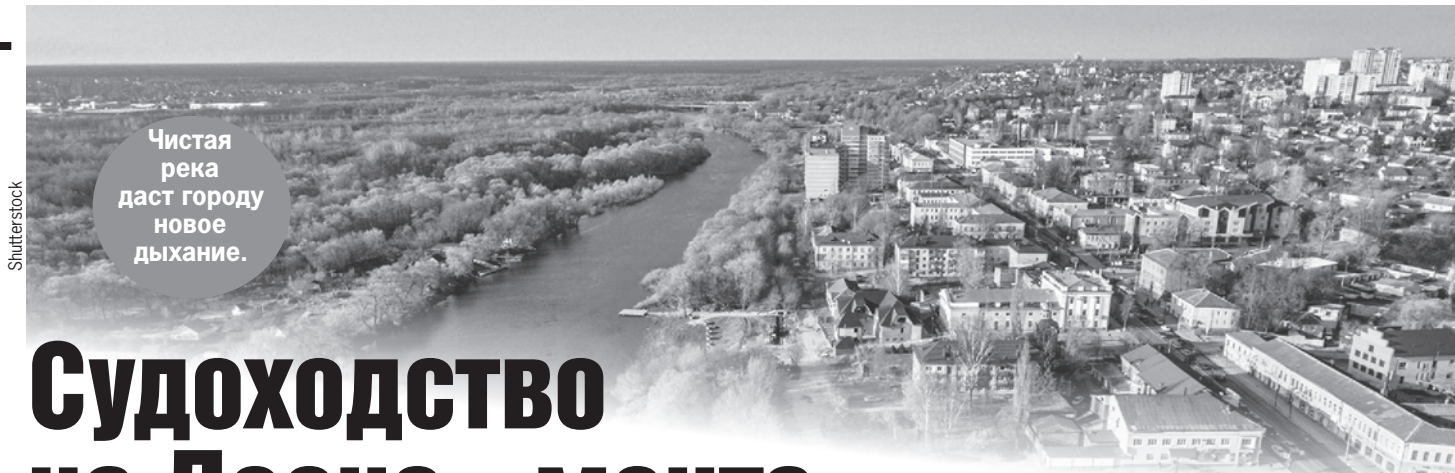
**В Брянской области завершается расчистка русла участка реки, но на самом деле это только начало.**

Знойным июньским днем в прошлом году мы стояли с депутатом Госдумы Николаем Валуевым на берегу реки Десны, нас окружал запах болота, исходящий от подернутой тинной воды. Там впервые принялись за очищение русла, работал земснаряд, вычерпывая ковшом илистый грунт.

Чтобы привести в порядок главную водную артерию региона, Федеральное агентство водных ресурсов выделило более 56 млн рублей. Первым стал самый заболоченный участок в 5,7 км, где течение практически остановилось. Отчасти и из-за упавших в русло деревьев.

Мне запомнилась картина: недалеко от места, где шла расчистка, по лежащему в воде стволу, держась за сучья, пробирался худощавый мальчик лет восьми. Добравшись до самого края, он опустил ножки и минуты две бултыхал ими, разгоняя тину, а потом спрыгнул вниз. Через минуту он уже снова сидел на дереве. Я не выдержала и крикнула: «Грязная же вода!» Пацан в ответ лишь плечами пожал: а что делать? Жарко же! К слову, в тот день в тени было 36 градусов.

Десну восстанавливают в рамках федерального проекта «Сохранение уникальных водных объектов» нацпроекта «Экология». В федеральном бюджете на эти цели в 2022 году



Shutterstock

# Судоходство на Десне - мечта или реальность?

предусмотрели 27 млн рублей. Расчистку 5,7 км русла завершат уже в этом году.

- После завершения мероприятия более 400 тысяч местных жителей ощутят, как улучшились экологические условия их проживания, - подчеркнул руководитель Московско-Окского БВУ Росводресурсов Вахтанг Астахов, который принял участие в выездном совещании в Брянске. - На месте мы убедились, что реализация нацпроекта «Экология» проходит в намеченные сроки и без отклонений, качество исполнения - на высоком уровне.

Но вернемся к Десне. Участок в 5,7 км - это, конечно, не вся река. В городской черте ее длина составляет 25 км. И в других местах тоже есть проблемы. Ведь Десну никогда

не расчищали, а из-за антропогенной нагрузки она утратила способность к самовосстановлению и самоочищению.

- Важно привести реку Десну в надлежащее состояние, чтобы она привлекала жителей, а не отталкивала, - отметила заместитель руководителя Росводресурсов Наталья Сологуб.

- Сейчас мы надеемся получить финансирование на проект дополнительной расчистки русла реки на всем протяжении города Брянска, - рассказал депутат-тяжеловес Николай Валуев. - Это более 20 км. Проект сложный, амбициозный, но необходимый региону. И мы полны решимости довести его до конца, причем качественно и в срок. Наша итоговая идея - сделать реку судоходной.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



«Мирная жительница, пострадавшая от обстрела», вскоре как ни в чем не бывало позировала с оружием.

## Чудом исцелилась и устроилась в спецслужбы

**ФЕЙК:** Во время столкновений у Чугуевского аэродрома якобы пострадала мирная жительница. Фото ее окровавленного лица облетело обложки всех мировых СМИ. «Я встану, я пойду, я буду все делать для Украины, насколько хватит сил», - раздавала она интервью.

**НА САМОМ ДЕЛЕ:** Пользователи сразу обратили внимание на слишком неестествен-

ную кровь на лице женщины. То есть кровью оказался либо грим, либо сок.

Да и сама актриса не так проста! Ее нашли на групповой фотографии сотрудников оперативной группы «Прометей» 72-го ЦИПСО сил специальных операций Украины (фото вверху справа) - той самой спецслужбы, которая и занимается информационными диверсиями.

# Ври, Емеля, твоя неделя!

Валентин АЛФИМОВ

Украинская пропаганда мобилизовала свои силы и лепит фейки со скоростью хорошей секретарши. Мы разобрали лишь некоторые из них. Оказалось, что белые нитки в «кровавых сенсациях» видно даже невооруженным глазом.

## «РОССИЯ БЬЕТ ПО ГОРОДАМ»

**ФЕЙК:** «Россия бомбит центр Харькова». Появилось видео, как к зданию облгосадминистрации прилетает ракета. Взрыв, выбитые окна, разбитые машины.

**НА САМОМ ДЕЛЕ:** Прилет ракеты РСЗО «Смерч» (так установили эксперты) - настоящий. Но! Вооруженные силы России уже вошли в Харьков, сопротивление подавлено. Зачем такой удар нужен? Да и наше Минобороны тысячу раз говорило, что удары наносят только по военным объектам.

Во-вторых, ракета прилетела с северо-запада. А там нет российских войск, значит, и стрелять оттуда мы не можем.

## ПРАВИТЕЛЬСТВО И ГЕНШТАБ РОССИИ В ОТСТАВКЕ

**ФЕЙК:** Якобы министр финансов Антон Силуанов и председатель ЦБ РФ Эльвира Набиуллина еще 27 февраля попросили Путина освободить их от должности, а перед этим - и начальник Генштаба Валерий Герасимов (об этом писало украинское издание «Сегодня»).

**НА САМОМ ДЕЛЕ:** И Силуанов, и Набиуллина 28 февраля принимали участие в совещании у президента по экономическим вопросам. К тому же ни один руководитель в такое сложное время не будет менять ключевых министров. Кто лучше Силуанова и Набиуллиной знает обстановку? То же самое касается и отставки Герасимова.

Да и ни в одно уважаемое российское издание информация об отставке не просочилась. А ведь в российских СМИ такая новость появилась бы куда быстрее.

Так что думайте перед тем, как сделать выводы!

## Жену Зеленского записали в армию

**ФЕЙК:** «Супруга президента Украины вступила в ряды вооруженных сил для борьбы с русскими захватчиками!» В Твиттере гуляет фото девушки в форме и оружии, похожей на Елену Зеленскую.

**НА САМОМ ДЕЛЕ:** Вранье очень низкого качества. Во-первых, фотография выложена в известном в профессиональной среде фотобанке Alamy (за небольшую сумму тут можно купить фото на любую тему). Этот снимок выдается среди тысячи по запросу «девушка-военная». Во-вторых, фото довольно давнее - от 20 августа 2021 года.

В-третьих, форма на девушке не украинская, а датская. Шеврон с тризубом на ней потому, что сделана фотография в

The wife of the President of Ukraine, defends her country with a gun in her hand!



Киеве на репетиции парада к дню независимости Украины. Тогда все наклеили на себя эти шевроны - даже канадцы и чехи. Итог: девушка - датская военнослужащая, которая участвовала в параде к дню независимости Украины в 2021 году. Впрочем, она и правда немного похожа на Елену Зеленскую.

Госпожа Зеленская (вверху справа) никакого отношения к этой девушке в военной форме не имеет. Снимок (его оригинал - внизу) взят из фотобанки.



## Палестинскую девочку сделали украинкой

**ФЕЙК:** В Твиттере разлетается видеозапись, как маленькая девочка кричит на солдата, замахивается на него рукой... Подпись гласит: «Смелая маленькая девочка противостоит вторжению армии Путина». У публикации под тысячу ретвитов, почти 3 тысячи цитат, 2300 лайков.

**НА САМОМ ДЕЛЕ:** Ролик появился на Ютубе еще 24 декабря 2012 года. А события, попавшие в кадр, - палестинско-израильский конфликт. Девочка по имени Амед Тамими набросилась на солдата с криком: «Где мой брат?»

**Авторы провокации не подумали об очевидных вещах:**  
✓ обмундирование солдата и техника не похожи на российское,  
✓ такой рельеф местности (пески и камни) на Украине найти крайне сложно (об этом говорят и пользователи Твиттера),  
✓ и главное - девочка кричит не на русском и не на украинском...

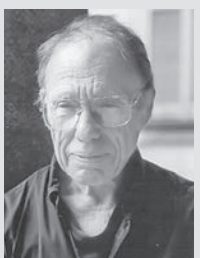


Фейкометы почему-то решили, что им поверят, что это Украина.

## СКАЗАНО

«Самое обидное, что в информационной войне всегда проигрывает тот, кто говорит правду: он ограничен правдой, лжец может нести всё что угодно».

Эту фразу, якобы принадлежащую Роберту Шекли, часто цитируют сейчас самые разные люди со всех сторон информационного фронта. В произведениях писателя-фантаста дотошные исследователи, впрочем, ее не обнаружили. Но кто бы ни сказал эти слова, суть происходящего они отражают абсолютно верно...



Эдвард ЧЕСНОКОВ

В ряде отраслей  
Исламская  
Республика даст фору  
многим другим.

# Иран живет под адскими санкциями 40 лет, но не скатился к хаосу

## ВМЕСТО НОЧНЫХ КЛУБОВ - ЧАСТНЫЕ ВЕЧЕРИНКИ

Та весна была похожа на нынешнюю - уже после Крыма, но до коронавируса и российской военной операции на Украине. В 2016 году вместе с делегацией российских предпринимателей я приехал освещать их бизнес-миссию в таинственный Иран.

В 1979-м там произошла исламская революция, власть в прежде светской прозападной стране взяли религиозные консерваторы. Они вышвырнули американцев (буквально захватив посольство США в Тегеране), надели всем женщинам на голову платки, а для борьбы с провольственным кризисом создали «министерство сельскохозяйственного джихада»...

В общем, я ожидал застать гибрид Афганистана и Северной Кореи с уклоном в средневековье. Но никаких ужасов не увидел. Тегеран - современный мегаполис, хоть и с адскими пробками.

Есть там и своя ночная жизнь. Раньше по городу вообще ходили басиджи (этакие исламские комсомольцы, охранявшие «завоевания революции»). Увидев женщину с непокрытой головой или целующую парочку на улице, могли палками огреть - дисциплины ради. Сейчас в мегаполисах стало попроще. Вечером в четверг (выходной по мусульманской традиции - пятница) богатая молодежь собирается на закрытые вечеринки, где и вино рекой, и чего покрепче. Так и живут.

Потом я стал замечать другие детали. Например,



Отстоявший свой суверенитет Иран живет всяко получше некоторых соседей по Ближнему Востоку, которым Америка «принесла демократию» крылатыми ракетами.

пластиковые карты с логотипами неизвестных науке платежных систем. Потому что санкции! Да, альтернативу американским платежным системам Visa и Mastercard Иран создал значительно раньше России с ее «Миром».

Конечно, в зарубежных интернет-магазинах типа Amazon жителю Ирана могут просто не продать некоторые наименования. Делов-то! Пользуешься услугой фирмы-посредника, она получает товар в «разрешенном» городе наподобие Стамбула и дальше пересылает тебе. С накруткой, конечно.

Так что многие жители Ирана сражаются с США с айфонами наперевес.

## САМОЛЕТНАЯ ПРОБЛЕМА

За пределами столицы жизнь другая. Основной транспорт на дороге - старые пикапы «Пежо». Крупнейший национальный автозавод был построен в шестидесятые, в годы дружбы последнего шаха с французами. Шаха больше нет, машинки остались. Новые, конечно, выпускают, но у селян с деньгами тяжело. А с завозом хороших иностранных «гачек» бывают трудности. Нет, купить можно почти любую, но опять же через посредников, например, пригнанную из Турции. И, конечно, с накрутками.

Иран - большая, площадью с пол-Якутии. В некоторые места проще попасть на авиатранспорте. И вот

тут засада. Заметная часть самолетного парка иранских авиакомпаний - летающие динозавры наподобие «Фоккеров» и «Макдоннелл-Дугласов»: фирм этих уже не существует, самым новым из их «птичек» больше 20 лет. Санкции!

В 2016 году тогдашний президент США Барак Обама в обмен на прекращение Ираном ядерной программы снял часть ограничений. Персы немедленно ломанулись в «Боинг» - заказывать новые самолеты, пока нынешние не стали падать от старости. Подписали контракт на поставку 80 новых лайнеров чуть ли не за миллиард долларов.

А через два года пришел Дональд Трамп, и Иран сно-

ва впал в международную немилость. Белый дом не побоялся выстрелить в крыло «Боингу», хотя Исламская Республика на тот момент стала его крупнейшим заказчиком. Но американский авиапроизводитель остался без денег, Тегеран - без самолетов.

Иран тогда вышел из положения, сыграв на противоречиях между разными блоками Запада, - все-таки заказал «птичек» у европейского концерна Airbus. Можно сказать, повезло. Потому что когда Вашингтону надо, тот и европейцев прекрасно встраивает в свой санкционный режим («Северный поток-2» хотя бы вспомните).

## НЕФТЬ ПО ЦЕНЕ ВОДЫ

И еще одно воспоминание. Жили мы в роскошном отеле при аэропорте. С эмблемой известной мировой сети на фасаде. Но то было до ужесточения санкций. А недавно я стал планировать новую поездку в Тегеран, нашел в сети тот же отель - и поразился потоку негативных отзывов. Чуть ли не клопы в матрасах. Почему? Потому что с новыми санкциями ушел западный менеджмент, качество управления упало.

При этом нефть в Иране (как и бензин) - доступней воды. Почти все черное золото остается на внутреннем рынке, вот цены и низкие. Но если экспортировать нефть на Запад нельзя, ее можно переработать на родине. Например, в пластиковые изделия. Комплекс заводов по их производству как раз недавно построили - целый нацпроект был. И вот, оказывается, пластмассовую тару (наподобие контейнера для мусора) в Иране можно купить дешевле, чем в России. Наши бизнесмены берут на карандаш... Ах да, как платить? Лучше всего - мешком денег. В общем, жизнь в Иране не то чтобы сахар, но и об анархии или скатывании в средневековье говорить явно неуместно. И это притом что значение Ирана для мировой экономики и геополитики гораздо ниже, чем у России с ее огромными запасами нефти и газа, металлами, пшеницей и, чего уж там скрывать, ядерным оружием.

## МНЕНИЕ ВОСТОКОВЕДА

Леонид ЦУКАНОВ, политконсультант, эксперт Российского совета по международным делам:

## Для обхода ограничений Запада есть тайные тропы

- Санкции Запада против Ирана гораздо более жесткие и комплексные, чем те, что введены против России. И бьют они в первую очередь по финансам и промышленности, нефтегазовому и нефтехимическому сектору. Экономика Исламской Республики ожидаемо стагнирует, например, ВВП на душу населения за последние 10 лет почти не увеличился.

Тем не менее Исламская Республика отстаивает свои интересы по всему Ближнему Востоку с помощью как «жесткой», так и «мягкой» силы. Проиранские отряды воюют в Сирии, действуют в Ираке и Ливане - эксперты даже говорят о «шиитской дуге от Средиземного моря до Персидского залива» - этаком неформальном «блоке друзей Тегерана», объединенных религиозной близостью (шиизм - течение в исламе, чьим базовым регионом является Иран. - Ред.).

Кроме того, страна создала широкую сеть обходных путей, позволяющих ослаблять давление на «запрещенные» отрасли. Прежде всего - финансы. Ведь в 2018 году Иран отключили от SWIFT - международной системы межбанковских платежей.

Теперь Исламская Республика просто использует для внешней торговли счета в зарубежных банках, не присоединившихся к санкционному режиму. Таковых, впрочем, не так много. С некоторыми странами Иран перешел на расчет в национальных валютах (РФ, Турция, Ирак, Венесуэла и др.). Такие операции часто ведутся на архаичном уровне. Например, известна древняя система расчетов «Хавала», работающая в мусульманских регионах: ты даешь некую сумму наличности меняле на базаре в Бухаре, и тот сообщает код, по которому твой дело-

вой партнер может получить ту же сумму (за вычетом процентов за услугу) у такого же меняля на базаре в Тавризе.

Есть, разумеется, и более современные способы, такие как межбанковский платеж через СПФС (Система передачи финансовых сообщений - российский аналог SWIFT). Пока еще Тегеран к ней не подключен, но работа в этом направлении ведется.

Думаю, в какой-то степени именно иранский опыт обусловил и столь осторожную политику стран ЕС по отношению к России. «Наказанная» страна как стояла, так и стоит, зато отключение второго крупного игрока от SWIFT дестабилизирует всю глобальную финансовую систему и лишит Запад контроля над значительной частью мировых денежных потоков - ведь эти «изгои», вероятно, поневоле создадут ей собственную альтернативу.

7 - 13 марта

ГОРОСКОП

От астролога Astro7 Офелии АЙН.

**Овен**

На первое место выходит любовь. Да, вы так давно боретесь с недружелюбным миром, затыкаете дыры, что уже и подзабыли, что такое романтика. Пора об этом вспомнить. Особенно это касается семейных пар - окружите своих партнеров заботой и любовью, и вам воздастся.

**Телец**

Тельцам, которых на прошлой неделе посетило уныние, можно порадоваться. Фортуна снова вас любит и позволяет добиться значительных успехов в карьере, любви и финансах. Есть только одно ограничение - воздержитесь от новых знакомств. Ни в одной сфере они вам блага не принесут.

**Близнецы**

Вы только тем и будете заниматься, что вытаскивать многочисленные палки из ваших колес. Не планируйте на эту неделю ничего важного. Лучше посвятите время своему здоровью, спорту, диете и другим подобным занятиям - для этого период благоприятный.

**Рак**

Чем больше усилий прикладываете, тем большая будет отдача. Принцип нехитрый, зато безотказный. Именно его и следует придерживаться Ракам. Успех вас ждет грандиозный. В карьере можно подняться на пару ступеней вверх, можно хорошо заработать, а можно обрести любовь - вам все под силу.

**Лев**

Львам придется по-прежнему сидеть тише мышек. Ничего страшного в этом нет, не вздыхайте. Зато у вас появилось время на то, на что вы обычно махали рукой. Подлечить зубы, посетить других врачей. Или займитесь самообразованием, получите новые знания.

**Дева**

Скачки предстоят нешуточные - если вы хотите чего-то добиться, придется обскакать целую толпу конкурентов. Самым разумным будет не упорствовать, а отложить серьезные дела на более удачное время. Обратите внимание на личную жизнь, именно в ней вы найдете гармонию и утешение.

**Весы**

Как говорится, любовью надо заниматься. В любви вам подвластно если не все, то многое. Вообще на этой неделе произойдет немало важных событий. А сентябрьским Весам можно заниматься бизнесом или искать новую работу - вас ждут приятные открытия.

**Скорпион**

Предупреждение для Скорпионов: не ищите любовных знакомств. Эти знакомства обернутся для вас сплошным разочарованием. И хорошо бы не спорить со старшим поколением - к консенсусу не придете, зато поссоритесь непременно. В остальном - неделя прекрасная для всего.

**Стрелец**

У Стрельцов на первом месте остаются любовные отношения. В делах все не ладится, а потому стоит придержать коней. Не грустите, все еще изменится. А пока ходите на свидания, знакомьтесь, общайтесь с любимыми. И не запускайте болезни, пресекайте это дело на корню.

**Козерог**

Не только Рыбам пришла пора избавляться от вредных привычек. Козероги тоже преуспеют в этом деле, стоит только захотеть. А в остальном, прекрасная маркиза, все хорошо, все хорошо. Только не как в сюжете этой песенки, все действительно будет складываться отлично.

**Водолей**

На работе у Водолеев тихо и спокойно, даже скучновато. Нет взлетов, зато и падений никаких. Можно куда-нибудь съездить, небольшие путешествия точно пойдут вам на пользу. И как у многих знаков, эта неделя хороша для любви и отношений. Получайте удовольствие.

**Рыбы**

Сама судьба на вашей стороне. Любые ваши затеи принесут успех - не упустите вашу птицу счастья! Если у вас давно что-то не получалось в сфере финансов - сейчас самое время заняться этим вопросом. Удача вам улыбнется. Это время подходит для избавления от вредных привычек.



Одно дело  
давать  
обещания,  
другое - их  
выполнять.

Оксана КРУЧЕНКО

Ларисе в ее новой квартире нравилось все. И белые искусственные состаренные плафоны ламп, и плоский телевизор в полстены, и нежно-серые с оттенком латте межкомнатные двери. А особенно кухонный гарнитур с жемчужного цвета фасадами и столешницей а-ля кора дуба. Все было прекрасно в этом гнездышке на 3-м этаже обычной городской новостройки, куда Лариса с мужем и детьми переехала почти год назад. Гармонично, уютно и современно. Только одно но все это время портило настроение - огромная прямоугольная дыра в стене в коридоре, в которой прятались трубы коммуникаций и счетчики расхода воды.

**НЕ МЕШКИ  
ВОРОЧАТЬ**

По плану закрывать «амбразуру» должна была дверца, замаскированная под зеркало: когда понадобится снять показания счетчиков - просто открыл зеркальную дверцу и переписывай. Так придумала Лариса.

Конструкция простейшая - рейки, рамка, мебельные крепления - и по сравнению со шкафами, тумбами и столами, сделанными для новой квартиры на заказ, не стоит ничего. Но муж Антон, который еще накануне переезда клятвенно пообещал, что уже через неделю «сам заделает эту дыру в лучшем виде», план так и не реализовал. А ведь уже год почти прошел! Но муженек все «завтра», да «скоро», да «честное пионерское». Но дыра как зияла в оклеенной модными обоями стене, так и зияет. Ладно бы честно сказал, мол, неохота заниматься, сама вопрос решай - нанимай мастера, да хоть «мужа на час». Так нет же! Сыплет обещаниями, клянется и божится, что «все будет окей». А Лариса наивная верит. Хоть и

## Мужчина и женщина

**Мужик сказал - мужик не сделал**

Катерина МАРТИНОВИЧ, КП - Москва

знает Антошика своего как облупленного. Ему бы подремать в будни - «блин, устал на работе», вискариком в пятницу вечером себя порадовать - «блин, устал на работе», и поспать под телик в выходные - «блин, устал на работе».

- В субботу точно возьмусь за эту стену. Самому надоело, - заверял Антоша супругу не раз, и не два, и не пять. Но все не брался и не брался.

Такое Лариса уже проходила. С детства запомнила папину любимую присказку «обещанного три года ждут». Маме, чтобы уговорить его вбить лишний гвоздь в стену, нужно было миллионы нервных клеток любить. И своих, и папиных. «Сделаю!» - кивал отец и удалялся с книжкой на диван.

- Неужели они все такие лентяи и обещалкины? - периодически жаловалась Лора подруге Маше. А у той за плечами - брак с итальянцем, закончившийся, правда, разводом. Европейский, так сказать, опыт. И он подтверждал известную истину: трюндеть - не мешки ворочать.

**ТЕ САМЫЕ 60%**

А еще Антоша обещал супруге сводить ее в крутой ресторан, убрать бардак на балконе, сходить к врачу насчет «мужской силы», почистить салон в Лориной машине, поменять в ней масло и далее по списку. Длинному списку невыпол-

ненных обещаний (а ведь в выполнении некоторых он вообще-то был не меньше Лоры заинтересован), какой есть почти у каждого представителя сильного пола.

Психологи говорят, что обещать и не делать - норма для 60 процентов мужчин. То есть больше половины с завидной регулярностью вешают подругам и женам на уши лапшу, даже не думая держать слово. Главное - сказать, мол, «все будет». Женщина же ушами любит.

- Самое обидное, что речь не о звездах с небес, а об обычной бытовой Лариса, изливая душу подруге Маше. Той самой, с европейским опытом. - Ну почему так?

Кстати, вопрос Лорин вовсе не риторический. У психологов на него ответов множество. Самый пространственный - про воспитание. Врачеватели душ человеческих пришли к выводу, что именно любящие мамочки - конечно же, без злого умысла, а по незнанию - растят своих сыночков болтунами и лентяями, для которых «пообещать» находится на расстоянии нескольких световых лет от «сделать». И вырастают из выпестованных мальчиков обещалкины.

**И КАК ТЕПЕРЬ  
ОХОТИТЬСЯ  
НА МАМОНТА?**

Есть и другое объяснение тому, отчего обещанного

многими мужчинами часто приходится ждать «три года». Дело в особенностях мужской природы в целом и нервной системы в частности, ориентированной на сохранение энергии. В ходе эволюции представители сильного пола обросли мышечной массой больше, чем слабые женщины. Ведь мужчина - охотник, ему мамонта добывать. А для это нужно много энергии. Отсюда и желание поваляться, отложить менее важные, чем прокорм семьи, дела на потом. Это всего лишь физиологическая экономия ресурсов.

Оказывается, самая главная топка, в которой сгорает мужская энергия, - это префронтальная кора головного мозга, отвечающая за принятие решений, анализ и силу воли. Если этой зоне не хватает «угля», мужчина становится ни то ни се. В силу природных замыслов ему «экологичнее» обещать с три короба назойливой жене и впасть в спасительную нирвану - накапливать энергию, чем заставить эту самую кору работать и себя вместе с ней.

В общем, чистая физиология, будь она неладна.

Так что формула «мужик сказал - мужик сделал» это не про всех, а лишь про тех, у кого префронтальная кора напитана энергией.



Людмила ШТЕПАНКОВА

Животные создали собственную «народную медицину».

В лесу западноафриканского государства Габон шимпанзе по имени Сюзи одним взмахом ловко хватает летящего комара. Убивает его, а затем прикладывает раздавленного москита к ране на ноге своего маленького сына.

Сюзи не единственная самка, которая делает подобное. Такое поведение наблюдается в группе шимпанзе регулярно.

Исследователи международного проекта Ozouga Chimpanzee Project долго следили за таким, казалось бы, странным поведением обезьян. И пришли к выводу, что эта «медицинская процедура», скорее всего, помогает заживлению ран.

А поведение Сюзи в очередной раз доказывает, что животным «ничто человеческое не чуждо»: подобно нам, звери практикуют самолечение. В научном мире такое явление называется зоофармакогнозией.

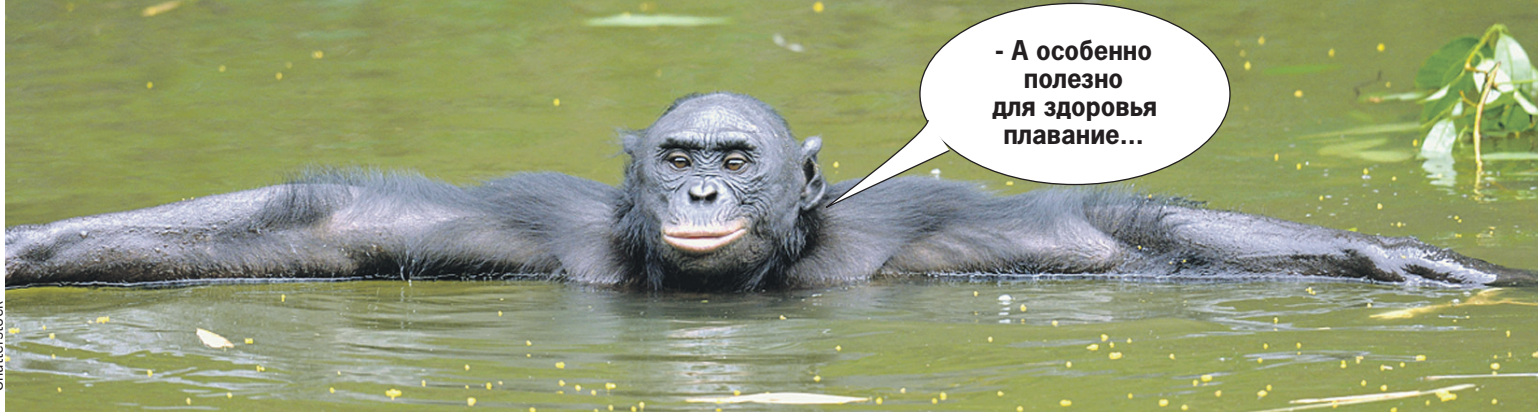
### МНОГОНОЖКИ - ОТЛИЧНОЕ СРЕДСТВО ОТ КОМАРОВ

Сомневаетесь? Вот еще один пример. Обезьяны капуцины из Южной Америки регулярно трут себя многоножками. Зачем? Все просто: многоножки содержат особые химические вещества, в том числе бензохиноны, которые, как было доказано, отпугивают комаров.

Ученые также не раз отмечали, что обезьяны чаще применяли лечение многоножками в сезон дождей, когда комаров было больше, и даже по-братски делили одну «тушку» на всех.

Профессор из Австралийского национального университета Уильям Фоули, эксперт по влиянию растений на животных, говорит: «Проблема понимания использования лекарственных растений в животном мире всегда была экспериментальной, но, наверное, уже при-

# Добрый доктор шимпанзе



шло время научной среде заняться этой темой серьезно».

### ДРАЦЕНА ОТ БОЛИ

Азиатские человекообразные обезьяны орангутаны готовят мазь из листьев местного растения под названием драцена кантлейи (*Dracaena cantleyi*) и собственной слюны. Это образует пеннистую смесь, которую умные приматы втирают в определенные точки на теле.

Анализ драцены показал, что ее листья содержат противовоспалительный стероид.

Причем ученые отметили, что в девяти случаях из десяти такую мазь использовали самки. Одно из объяснений такого гендерного перекося зоологи нашли в том, что «дамы» могут испытывать большое напряжение рук из-за ношения младенцев, особенно во время лазания. И смесь они наносили на руки чаще, чем на любую другую часть тела.

### КУРИЦА ИЛИ ЯЙЦО - ЧЕЛОВЕК ИЛИ ЖИВОТНОЕ?

История с орангутанами и драценой примечательна еще тем, что такой способ самолечения используют только приматы из определенного региона Индонезии. Где - сюрприз! - точно такое же средство в ходу у коренных жителей для облегчения боли в теле.

Значит ли это, что орангутаны научились у людей? Вполне вероятно, что все было ровно наоборот! Некоторые местные открытия лекарственных средств были сделаны в результате наблюдения за животными.

Так, ряд групп коренных американцев используют лекарственный корень, называемый чучупате, он же медвежий корень. Якобы он помогает при различных заболеваниях, включая расстройство желудка.

Так вот, аборигены как-то обратили внимание на то, что медведи поедают этот корень после выхода из спячки, и решили опробовать метод на себе. И сочли снадобье полезным.

По словам Мишель Лэнгли из Университета Гриффита, которая исследует эволюцию человеческого познания, неясно, когда именно возникло самолечение. Видимо, еще в глубокой древности.

Например, зубной камень (кальцинированный зубной налет) на останках неандертальца возрастом 49 000 лет показал остатки растений с лечебными свойствами. Ученые смогли доказать, что эти экстракты обладали антибактериальными и противовоспалительными свойствами, а сам неандерталец, о котором идет речь, был заражен пара-

зитом, вызывающим диарею, и страдал зубным абсцессом. Скорее всего, он жевал растения в лечебных целях.

### ДЕЛЬФИНЫ ОХОТЯТСЯ ЗА КАЙФОМ

Несколько слов про удовольствие. Известно, что в Сибири оленеводы - а с ними и их олени! - употребляли в пищу галлюциногенный гриб *Amanita muscaria*, или, проще говоря, мухомор. А так как употребление грибов в сыром виде вызывает тошноту и другие неприятные побочные эффекты, шаманы ели грибы не напрямую, а... пили мочу своего оленя, употребившего грибы, бр-р-р! Оказывается, такая моча по-прежнему содержит

психоактивные ингредиенты, но при этом очищена от мускарина и других ядовитых соединений.

Такие ухищрения показывают, насколько все-таки недооценены «научные» открытия наших древних предков. И животных тоже.

Да и в подводном мире тоже замечены случаи использования психофармакологии. В 2014 году Би-би-си выпустила в эфир кадры, на которых дельфины намеренно провоцируют рыбу фугу: та злится и выбрасывает яд. А дельфину того и надо! Ведь яд рыбы фугу (тетродотоксин) - мощнейший морской нейротоксин.

Получается, дельфины охотятся на рыбу фугу ради кайфа!

### В ТЕМУ

## Окуроч для воробья

Народную медицину практикуют и птицы. Известно, что красные и зеленые ара (тип попугаев) глотают глину - по-видимому, для улучшения пищеварения.

Воробьи частенько выстилают свои гнезда окурочками, чтобы отпугивать клещей.

Бабочки монархи откладывают яйца на молочай - траву, которая обладает особыми антипаразитарными свойствами. «Потому что бабочки понимают, что это сделает их потомство менее болезненным и более стойким. А нам позволяет предположить, что монархи развили способность лечить свое потомство», - считает Яап де Рооде, биолог-эволюционист Университета Эмори (США).

Древесные муравьи используют противомикробную смолу в своих гнездах. Собаки и кошки едят траву для очищения пищевода и желудка. И примеров такого рода немало.

ГАВРИШ GAVRISH®

Высокое селекционное  
РОССИЙСКОЙ СЕЛЕКЦИИ



## ТОМАТ ПЕРВОКЛАШКА

ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ РОЗОВОПЛОДНЫХ СОРТОВ

- Раннеспелый (92-108 дней от всходов до плодоношения)
- Низкорослый - до 1 м
- Плоды многокамерные, крупные, массой около 200 г

- Высокое содержание ликопина и сахара
- Урожайный - до 6 кг с растения
- Рекомендован для салатов и консервирования кусочками



Спрашивайте семена от агрофирмы Гавриш в магазинах вашего города!

Подробную информацию смотрите на сайтах:  
www.gavrishseeds.ru; www.semenagavrish.ru



РЕКЛАМА

# Режиссер «Девчат» не отдал главную роль своей жене. И брак закончился разводом



Владимир ВАСИЛЬЕВ



**В жизни отношения Румянцевой и Рыбникова, мягко говоря, не клеились. Но в кадре профессионализм все же победил.**

Исполняется 60 лет со дня премьеры одной из самых знаменитых советских комедий.

Окончание.  
Начало < стр. 1.

## СЛИШКОМ КРАСИВАЯ КУСТИНСКАЯ

Начало 60-х было для Чулюкина временем настоящего расцвета. У него подряд вышло два «блокбастера» (до «Девчат» была невероятно популярная комедия «Неподдающиеся»), а еще ему повезло жениться на одной из самых красивых девушек в СССР, актрисе **Наталье Кустинской**.

«Девчата» стали поводом для страшной ссоры супругов. Кустинская была уверена, что сыграет в этой картине Тосю: муж ей это обещал.

Как известно, Чулюкин предпочел Румянцеву. На решение повлияли художественные руководители «Девчат», классики советского кино **Михаил Ромм** и **Юлий Райзман**. Они сказали, что в такую девушку, как Кустинская, влюбился бы не один персонаж, а все без исключения мужчины из леспромхоза. Чулюкин страшно боялся сказать жене, что выбрал ее в квартиру. «Мы сидели с ней на кухне и пили горячий крепкий чай, - рассказывала актриса. - Это была большеглазая и худенькая девочка, но очень самостоятельная и решительная. Повесив свое кургузенькое пальтишко, она так и осталась в смешной рваной ушанке. Она была из детского дома, училась на ткачиху».

После этой истории Кустинская собралась уходить от Чулюкина. Но в итоге на какое-то время задержалась; он снял ее в комедии «**Королевская регата**», но та в сравнении с «Девчатами» прошла почти незамеченной. Супруги развелись только через несколько лет. Кустинская потом выходила замуж еще пять раз, а большого успеха в кино так и не добилась. А Чулюкин снял еще несколько фильмов, которые сейчас практически забыты, и в 1987 году погиб при загадочных обстоятельствах в Мозамбике, куда приехал на Неделю советского кино.

## КАК В КАРТИНУ ПОПАЛИ УШАНКА И ЛЕЗГИНКА

Актриса с художницей искали образ героини, примеряли все новые костюмы, про-



Кадр из фильма

**Светлану Дружинину (в центре) режиссер старался показывать по большей части на общих планах: актриса тоже казалась излишне привлекательной для роли Анфисы, а издали, мол, это не так заметно.**

бовали грим. Чулюкину все нравилось, а Румянцева была недовольна. И вдруг вечером ей в дверь постучалась поклонница, обычная зрительница. Румянцева пригласила ее в квартиру. «Мы сидели с ней на кухне и пили горячий крепкий чай, - рассказывала актриса. - Это была большеглазая и худенькая девочка, но очень самостоятельная и решительная. Повесив свое кургузенькое пальтишко, она так и осталась в смешной рваной ушанке. Она была из детского дома, училась на ткачиху».

И тут Румянцева осознала, что перед нею сидит ее героиня. Ушанку Румянцева позаимствовала у племянника, купив ему взамен новую.

По воспоминаниям актрисы, большинство сцен было сымпровизировано артистами прямо на площадке. Например, сцена, в которой Тося танцует лезгинку, родилась случайно. После смены Чулюкин вдруг спросил у нее: «Надюша, как вы считаете, а не могла ли Тося в этой сцене запеть? Ведь она же еще ребенок и просто ошалела от счастья...» Румянцева сначала исполнила песню «На заборе птичка сидела и такую песенку пела...», потом разошлась и начала танцевать. Случайной свидетельницей этой сцены стала пожилая уборщица, которая захихикала. Чулюкин тотчас к ней подскочил: «Ну

## ЛЮБИМЫЕ ФРАЗЫ ИЗ ФИЛЬМА

- Батюшки! Уже и днем сидят. Зря сидите! Жилплощади в этом году не предвидится!

\*\*\*

- В столовой и в бане все равны.

\*\*\*

- Уйдите отсюда! А то у меня... Ложки пропадают!

\*\*\*

- Надьке вот-вот 28 стукнет, тут не то что за Ксан Ксаньича, за козла пойдешь.

\*\*\*

- Так хочется быть красивой, я б тогда за всех обманутых девчат отомстила! Вот иду я красивая по улице, а все встречные ребята так и столбенеют, а которые послабее - так и падают, падают, падают и сами собой в штабеля укладываются! Вот!

\*\*\*

- Я вот раньше все время думала, как это люди целуются, им же носы должны мешать. А теперь вижу - не мешают носы.

как? Смешно? Да-да, именно лезгинка!» И на следующий день сцену сняли, хотя никто, кроме актрисы и режиссера, не верил, что такая эксцентрика сможет войти в фильм.

## ЧАРЛИ ЧАПЛИН В ЮБКЕ

Много проблем возникло с исполнителем главной роли. Чулюкин выбрал совсем молодого **Владимира Трещалова**. И тут внезапно возникла кандидатура **Николая Рыбникова**, который после ролей в «Весне на Заречной улице», «Высоте» и «Девушке без адреса» был чуть ли не самым популярным артистом советского кино. Говорят, Чулюкина чуть ли не насильно заставили его снимать. Режиссер пытался отбиться, говоря, что Рыб-

ников слишком полный для роли лесоруба, - но актер ради «Девчат» сбросил 20 кг, лишив Чулюкина аргумента.

Проблема была в том, что Рыбников без памяти любил свою жену, актрису **Аллу Ларионову**. Он упрашивал Чулюкина, чтобы тот немного переписал сценарий «Девчат» и заменил Румянцеву на Ларионову. Чулюкин наотрез отказался. Тогда Рыбников попытался продавить Ларионову на роль Анфисы - с тем же результатом. В результате актер обиделся и демонстративно стал игнорировать указания режиссера: играл все сцены так, как хотел сам, а не так, как просил Чулюкин. Отношения с партнершами тоже были довольно напряженными: по сути, Рыбников кри-

тиковал партнерш за то, что они не являются его женой!

Однако Румянцева обиду не держала. И потом рассказывала, что профессионализм Рыбникова ее во время съемок просто-таки поражал. Сцену, в которой его герой пробует суп, снимали на Урале, на морозе в -45 градусов. Ложка с супом замерзла у актера прямо во рту, он вытащил ее, оторвав кусочек щеки с внутренней стороны. Пошла кровь - но, несмотря на это, Рыбников мужественно продолжил сниматься... Впрочем, Светлана Дружинина спустя много лет называла эту историю очаровательной байкой, придуманной для развлечения зрителей.

Даже не поймешь сейчас, кто прав: ведь съемки некоторых эпизодов и впрямь велись на Урале в сильные холода. А павильонные съемки проходили в Ялте, в начале осени. И там актеры страшно мучились из-за сцен, в которых кто-то входил с мороза в помещение: из распахнутой двери должны были нести клубы пара, вместо него использовали специальный газ, исполнители начинали кашлять...

Но это было быстро забыто. Румянцеву и Рыбникова ждал триумф: «Девчат» повезли на фестиваль в аргентинский город Мар-дель-Плата, и они привели всех в восторг. Рецензенты сообщали читателям: «Надежда Румянцева, несомненно, продолжает традиции **Чарли Чаплина** и **Джульетты Мазини** в кино и заставляет зрителей то смеяться, то плакать».

Ну а в СССР картина стала народным достоянием. Говорят, в 1990-е Светлана Дружинина (к тому моменту из актрисы ставшая режиссером и автором «Гардемарини, вперед!») предлагала снять продолжение «Девчат». Но идея ни во что реальное не воплотилась. Может, и к лучшему: вряд ли сиквел был бы столь же легким и смешным, как оригинал.

Подготовил  
Денис КОРСАКОВ.

# «Омикрон» - ВЫЙДИ ВОН

ВЕДУЩИЕ РОССИЙСКИЕ  
ЭКСПЕРТЫ РАССКАЗАЛИ,  
КАК ПРАВИЛЬНО  
ЗАНИМАТЬСЯ  
ПРОФИЛАКТИКОЙ  
И ЛЕЧЕНИЕМ НОВОЙ  
КОРОНАВИРУСНОЙ  
ИНФЕКЦИИ

Татьяна РУСИНОВА

На днях Минздрав РФ выпустил памятку: рекомендации, что делать при симптомах ОРВИ, гриппа или коронавируса. В том числе в ней врачи рассказали о симптомах «омикрона», который продолжает свое шествие по стране.

«Штамм коронавируса «омикрон» во многом схож с гриппом и другими ОРВИ», - указано в рекомендациях Министерства здравоохранения России. «Эти патогены поражают верхние дыхательные пути (ВДП) и вызывают типичные для простуды симптомы:

- головную и мышечную боли;
- отечность и заложенность носа;
- тяжесть в груди, затрудненное дыхание;
- боль и першение в горле;
- лихорадку;
- повышенную температуру;
- сонливость и слабость».

Минздрав подчеркивает, что определить заболевание и назначить лечение может только специалист. Просит «забыть о народной медицине и бабушкиных советах. Самолечение - верный способ затянуть болезнь и подвергнуть себя риску осложнений».

В документе уточняется, что порядка 200 типов вирусов вызывают симптомы простуды. Но при этом в рекомендациях есть советы, что именно делать при первых симптомах заболевания.

«При первых же признаках болезни и до получения результатов ПЦР-теста можно начать симптоматическую терапию (пить лекарства от кашля, боли в горле или насморка, а также общеукрепляющие средства, принимать противовирусные широкого действия) и следовать стандартным процедурам организации ухода за больными ОРВИ:

- ✓ пейте не менее 2 литров воды в сутки;
- ✓ раз в 3 - 4 часа проветривайте комнату;
- ✓ избегайте контактов со здоровыми домочадцами;
- ✓ измеряйте температуру и сатурацию крови пульсоксиметром».

Мы попросили ведущих экспертов прокомментировать свежие рекомендации Минздрава и ответить на самые важные вопросы, которые сейчас волнуют россиян в связи с пандемией.

## КАК ПОНЯТЬ, ЧЕМ ИМЕННО ВЫ ЗАБОЛЕЛИ

- Чем все-таки отличаются симптомы «омикрона» от симптомов других разновидностей коронавирусной инфекции?

- Основные симптомы при заражении «омикроном» - слабость и головная боль, а не потеря вкуса и обоняния, - рассказывает заведующий кафедрой инфекционных болезней и эпидемиологии РНИМУ им. Н. И. Пирогова, главный инфекционист ФМБА России, д. м. н. Владимир Никифоров. - Преобладают симптомы обычной ОРВИ - высокая температура, ломота в мышцах и суставах, насморк, боль в горле, кашель, у детей также нередки высыпания на коже и проблемы с желудочно-кишечным трактом. Но наиболее частые симптомы его поражения - тошнота, диарея, боль в животе - в сочетании с респираторными характерны для сезонной коронавирусной инфекции.

## О РЕКОМЕНДАЦИЯХ МИНЗДРАВА

- В рекомендациях Минздрава указано, что надо начать «симптоматическую терапию»: пить лекарства от кашля, боли в горле или насморка, а

При «омикроне» и ОРВИ специалисты рекомендуют лечить симптомы и принимать противовирусные препараты

ВАЖНО!

## Если мучает кашель

- Можно ли по виду кашля понять, что у тебя коронавирус?

- Нет, к сожалению, подавляющее число симптомов при COVID-19 неспецифичны, и только лишь по клиническим проявлениям убедительно высказать о данном заболевании нельзя, - говорит профессор, заслуженный врач РФ, президент Межрегиональной ассоциации специалистов респираторной медицины (МАСРМ), д. м. н. Андрей Зайцев. - Здесь у нас с вами есть возможности ПЦР-диагностики и экспресс-метод определения антигена вируса.

- И каким средством от кашля лучше лечиться?

- Во-первых, мне бы хотелось подчеркнуть - нет универсального средства от кашля. Есть ряд клинических ситуаций, в которых нужно определить цель назначения препаратов и в зависимости от этого принимать решение о приеме того самого лучшего (для этого случая!) лекарственного средства. Например, в случае COVID-19 у 80% больных наблюдается сухой (непродуктивный) кашель. Значит, нужно назначить препарат, который будет уменьшать выраженность этого симптома и приведет к улучшению состояния больного, - противокашлевый препарат. В России доступны три противокашлевых препарата, среди которых Бутамират, Леводропролизин и Ренгалин. Последний обладает хорошей противокашлевой активностью, что продемонстрировал наш личный опыт лечения пациентов с новой коронавирусной инфекцией COVID-19.

## ИНФОРМАТИВНЫ ЛИ ТЕСТЫ?

- Известно ли, насколько вообще точные данные показывают сейчас тесты на коронавирусную инфекцию?

- Известно. Существуют разные варианты диагностики новой коронавирусной инфекции - экспресс-тесты, ПЦР-диагностика, секвенирование и другие. Точность, точнее, говоря медицинским языком, чувствительность и специфичность тестов для определения возбудителя зависят и от метода диагностики, и от так называемого человеческого фактора, например, от того, насколько правильно взят мазок из носоглотки. При применении экспресс-тестов в среднем около 60 - 75%, а секвенирование генома вируса в лаборатории дает практически 100-процентный результат.



Только по клиническим проявлениям не получится определить COVID-19 у пациента. Необходимы тесты.

также общеукрепляющие средства, принимать противовирусные широкого действия. Но хотелось бы понять как-то конкретнее, что рекомендуется принимать.

- Действительно, в соответствии с актуальными профессиональными рекомендациями в текущей ситуации, когда пандемия новой коронавирусной инфекции продолжается, а сезонные ОРВИ не отступают, с учетом сходства клинической картины при отсутствии возможности установления точного возбудителя стоит отдать предпочтение препаратам широкого спектра противовирусного действия и симптоматической терапии. Однако стоит обратить внимание на факт, указанный в Памятке МЗ РФ для граждан, - абсолютно необходимо обратиться к врачу при появлении симптомов ОРВИ и далее следовать рекомендациям специалиста. Что касается универсальных средств, то предпочтение стоит отдать в первую очередь препаратам с противовирусным действием широкого спектра, способным при этом обеспечить наиболее полноценный иммунный ответ и способствовать защите от осложнений. Например, Рафамин - препарат для комплексного лечения ОРВИ у взрослых с противовирусным и антибактериальным действиями.



Целиком  
интервью  
с экспертами -  
на сайте kp.ru

Андрей ВДОВИН

Миллиардер публично попросился со своим английским футбольным клубом «Челси».

ДЕБЕТ - КРЕДИТ

Так за сколько же Абрамович продает свою любимую игрушку? Во всех источниках фигурирует сумма 4 млрд долларов.

В 2003 году Роман Абрамович купил гордый, но не слишком богатый клуб за 140 млн английских фунтов.

Олигарх покупал звезд, взрывая рынок, - Кепу, Морату, Торреса, Шевченко...

Российский миллиардер тратил и зарабатывал, раскидывал десятки миллионов, записывал долги «Челси» на себя и в конце концов поднял стоимость клуба в 20 раз.

КТО ПОКУПАТЕЛИ

Британские СМИ сообщают, что основными претендентами на один из самых

Абрамович продает «Челси»



Последний трофей Романа Абрамовича. На фото он с капитаном команды Сесаром Аспиликуэтой после победы «Челси» в финале Клубного чемпионата мира 12 февраля 2022 года.

успешных футбольных клубов современности являются швейцарский миллиардер Хансйорг Висс и американский инвестор Тодд Боэли.

Хансйоргу Виссу 86 лет. Он родился в Швейцарии, но свое состояние сделал в США на продаже медицинского оборудования.

замечен в любви к футболу. Зато активно занимается политикой и считается крупным спонсором демократической партии США.

Так что ключевой фигурой в этой сделке может стать американец Тодд Боэли. Совладелец бейсбольного клуба «Лос-Анджелес Доджерс» уже дважды подкатывал к Абрамовичу с предложением купить «Челси».

КЛУБНЫЕ АКТИВЫ

4 млрд долларов - большая сумма. Из чего она складывается? Состав основной ко-

манды «Челси» в данный момент оценивается в 883 млн евро. Самые дорогие игроки - Ромелу Лукаку (100 млн евро), Мейсон Маунт (75 млн), Кай Хавертц (70 млн евро).

Но к команде, видимо, прилагается мощнейшая футбольная структура, один из самых уютных и вместительных стадионов Лондона «Стэмфорд Бридж», отель, база Кобхэм (с 30 футбольными полями, рестораном)...

ВЛОЖЕНИЯ ОПРАВДАЛИСЬ

А еще в эти миллиарды входит слава. До прихода Абрамовича «Челси» за 98 лет своей истории выиграл 11 трофеев.

- 5 раз выигрывал Английскую Премьер-лигу; 5 раз - Кубок Англии; 3 раза - Кубок английской лиги; 2 раза - Суперкубок Англии; 2 раза - Лигу чемпионов;

КСТАТИ

Сейчас «Челси» идет на третьем месте в чемпионате АПЛ (50 очков), значительно отставая от «Манчестер Сити» (66) и «Ливерпуля» (60).

- 2 раза - Лигу Европы; 1 клубный чемпионат мира; 1 Суперкубок УЕФА.

ФУТБОЛЬНАЯ ИНДУЛЬГЕНЦИЯ

В 2003 году все задавались вопросом, зачем Роман Абрамович купил «Челси». И многие пришли к выводу - чтобы легализоваться на Западе.

Как ни странно, Абрамович, скорее всего, продает «Челси», чтобы снова легализоваться на Западе.

И до тех пор пока Абрамович не передаст клуб и не получит за него деньги, будет очень странно налагать на него санкции и арестовывать его.

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

Crossword grid with numbers 1-26 and decorative icons.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Звезда немого кино, чей муж издавал первую в России спортивную газету.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Японское сашими, не приготовленное по итальянскому рецепту.

СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР «КР» ВЫЙДЕТ 9 МАРТА

другим получать удовольствие от вредных привычек? 21. Главная река для индусов.

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

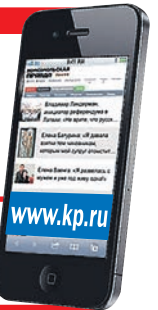
- ТЕМА для публикации; ОТКЛИКИ на статьи; ЖАЛОБЫ на доставку, качество печати.

Звоните нам!

Москва: (495) 777-02-82; Калининград: (4012) 310-350

Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другим лицами.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ».

Тираж этого номера: 168 314 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита: www.press-abc.ru

2 2 0 1 6



Генеральный директор ООО «Комсомольская правда - Калининград» - Екатерина Майорова.

Адрес редакции, издателя газеты: 236040, г. Калининград, ул. Рокоусовского, д. 16/18, пом 1, офис 1.

Отпечатано в типографии ООО «Янтарный оттиск»: 236034, Калининград, улица Подполковника Емельянова, 230 Б, офис 3. Заказ 3106.

Газета «Комсомольская правда - Калининград» зарегистрирована 6.04.2009 г. в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Калининградской области, свид. ПИ № Ту 39-00037, учредитель - ООО «Комсомольская правда - Калининград».

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА КАЛИНИНГРАД

Суббота  
5 марта · 2022



Калининградца оштрафовали на 6 тысяч рублей за дачу взятки автоинспектору  
**Смотрите на нашем сайте**



Проект «50 жемчужин Калининградской области» приглашает на экскурсию в Правдинск  
Читайте на **> странице 16**

## ■ ФУТБОЛ

### «Балтика» впервые вышла в 1/4 Кубка России!



Михаил ЯНОВСКИЙ

Следующим соперником станет московское «Динамо».

В четверг в Калининград вернулся большой футбол. И как вернулся - сразу же матчем 1/8 Кубка России! «Балтика» на своем поле приняла гостей из села Песчанокопского Ростовской области - местную команду «Чайка».

Счет на табло не менялся до 56-й минуты. Арбитр (не без помощи VAR) назначил пенальти в ворота «Чайки», который реализовал Артем Попов. После этого нашу команду прорвало. На 76-й минуте Иван Остойич головой отправил мяч в сетку ворот, еще 10 минут спустя Артем Максименко поставил точку - 3:0. «Балтика» отпраздновала победу на глазах 4998 болельщиков, пришедших на трибуны, и впервые в своей истории вышла в четвертьфинал Кубка России.

По результатам прошедшей в пятницу жеребьевки соперником балтийцев в следующей стадии станет московское «Динамо». Точная дата и время проведения матча объявят позже.

## ■ КСТАТИ

### В бюджет области вернут 30 миллионов рублей

Александр КАТЕРУША

В бюджет Калининградской области вернут 30 миллионов рублей, которые планировали направить на проведение чемпионата мира по волейболу. Об этом в пятницу, 4 марта, сообщил министр по культуре и туризму региона Андрей Ермак.

Министр отметил, что чемпионат мира по волейболу отменен. Решение о переносе спортивного мероприятия приняла сама Международная федерация волейбола.

По его словам, возвращенные в региональный бюджет деньги работники областного министерства финансов будут перераспределять далее по решению губернатора.

ХРОНИКА  
КОРОНАВИРУСА



ВЫЯВЛЕНО  
ВЫЗДОРОВЕЛИ  
Калининградская область

1 060 (-152)  
2 157 (-48)  
за сутки прирост за сутки

Владимир Путин - о выходе на линию нового парома:

# Мы обеспечим бесперебойные поставки продукции в Калининград



Владимир Путин отметил, что новый паром существенно улучшит логистическую доступность нашего региона.

Виктор СЕРГЕЕВ

Паром «Маршал Рокоссовский» позволит увеличить объем грузоперевозок до 2 миллионов тонн в год.

В пятницу, 4 марта, в морском порту Усть-Луга в Ленинградской области прошла церемония поднятия государственного флага на новом автомобильно-железнодорожном пароме «Маршал Рокоссовский». Паром будет работать на линии Усть-Луга - Балтийск, что позволит гарантировать постоянную и надежную связь Калининградской области со страной. Об этом заявил президент РФ Владимир Путин. Сейчас на линии работают два парома: «Амбал» и «Балтийск».



«Маршал Рокоссовский» выходит на линию Усть-Луга - Балтийск.

- При любом развитии событий мы обеспечим достойные условия для жизни людей, возможности для дальнейшего укрепления промышленной, социальной, туристической инфраструктуры Калининградской области, для бесперебойных поставок продукции и устойчивой работы компаний и предприятий региона, - заявил глава государства.

Президент РФ добавил, что уже сегодня «Маршал Рокоссовский» пойдет в Калининградскую область, повезет товары повседневного спроса для жителей, продукцию для строительной и других важнейших отраслей экономики региона.

- Всего же объем грузоперевозок на линии Усть-Луга - Балтийск вырастет более чем в полтора раза, до 2 мил-

лионов тонн ежегодно. Причем новый паром сможет выходить в море и в сложных погодных условиях, а зимой - без сопровождения ледокола, - сказал Владимир Путин.

Министр транспорта РФ Виталий Савельев рассказал, что паром может перевозить до 80 вагонов или 78 единиц автомобильной техники. При этом скорость погрузки на новый паром будет в четыре раза быстрее, чем у существующих паромов, - до пяти часов вместо 20 часов.

Постановка на линию нового парома позволит существенно улучшить логистическую доступность Калининградской области в условиях потенциальных ограничений - проезда через территории сопредельных государств, заявил губернатор Антон Алиханов.

- И поможет снять риски отсутствия альтернативных маршрутов доставки социально значимых и специальных грузов по транзитным маршрутам, которые проходят через территорию стран Прибалтики, - сказал он.

# Аэропорт «Храброво» перекрасил свой желто-голубой логотип



Иван МАРКОВ

## Солнце на символике внезапно стало ярко-оранжевым.

В четверг, 3 марта, один из пассажиров аэропорта «Храброво» заметил, что к зданию аэровокзала подъехала автовышка с малярами. Сидящий в люльке рабочий перекрашивал одну из деталей желто-голубого логотипа - солнце из желтого постепенно становилось ярко-оранжевым, а летящий аист так и остался голубым.

Интересно, что на сайте аэропорта логотип также сменился.

Конечно, у пассажиров появилось предположение, что смена цветовой гаммы связана с украинскими событиями, о чем в комментариях под опубликованными в соцсетях фотографиями начали спорить калининградцы. Журналисты решили поинтересоваться у официального представителя «Храброво», так ли это, но ответ был отрицательным. По словам главы пресс-службы калининградского авиаузла Натальи Грицун, заметившие перекраску жители всего

лишь стали свидетелями «унификации цветов».

- Если вы знаете, у нас колонны и башни с той стороны красные, «Калининград» красным цветом написано, - пояснила Грицун корреспонденту портала «Клопс». - Это все осуществляется в рамках дальнейшей модернизации и реконструкции аэровокзала, приведения к единообразию.

Грицун добавила, что в «Храброво» также намерены расширить зону вылета - решение принято в связи с увеличением пассажиропотока в Калининградской области.

- Это последовательно реализуется, чтобы все было красиво и комфортно, - добавила Грицун.

Напомним, что полеты российских авиакомпаний в Калининград с 27 февраля из-за закрытия воздушного пространства Евросоюза осуществляются по расписанию с использованием воздушных трасс через нейтральные воды Балтийского моря. Это увеличило и время полета на самом популярном направлении. Если ранее до Москвы можно было долететь за полтора часа, то теперь время полета составляет 2 часа 40 минут.

## ■ УКРАИНСКИЙ КРИЗИС

### «Самая большая ошибка - осуждать детей за то, что они говорят на своем языке»

Иван МАРКОВ

Мэр Клайпеды Витаутас Грубляускас опубликовал в Фейсбуке официальное обращение к согражданам.

На фоне украинского кризиса и последовавшего за ним буллинга русского населения Литвы мэр Клайпеды Витаутас Грубляускас опубликовал в своем аккаунте в Фейсбуке официальное обращение к гражданам. В нем он попросил отказаться от «унизительных слов, ранящих не уши, а душу и сердце».

- Ясно и твердо скажите своим детям: поступайте так, как вы хотите, чтобы с вами общались и общались, - написал Грубляускас. - Хотели бы вы, чтобы кто-то публично вас оскорблял за то, что вы говорите на вашем родном языке или на том, на котором говорили ваши родители? Кому это приятно, ведь это больно и обидно. Разве вам не было бы больно, если бы вы знали, что ни вашего ребенка, ни вас не защитили и не оберегли, а окружающие еще и равнодушно на все смотрели и молча хихикали? Конечно, это было бы очень



Мэр Клайпеды Витаутас Грубляускас известен и как музыкант.

печально и обидно, поэтому не поддавайтесь на грубые ловушки пропаганды и лжи, оценивайте все, что происходит сегодня в мире, ясной головой, своим разумом и сердцем.

Грубляускас рассказал, что сейчас легко «попасться на удочку лжи и дезинформации», и призвал «уважать тех, кто не поддается

этому, а особенно люди русскоязычной общины».

- Наш город есть и будет таким, какие мы есть и будем. Не будем забывать, что наша сила в том, чтобы не поддаваться своей слабости, - продолжил мэр. - Хочу подчеркнуть, что неважно, на каком языке ты говоришь, но уважай того, кто говорит на другом языке.

## ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

### Родители немецких студентов обратились к преподавателям БФУ имени Канта

Надежда РЖЕВСКАЯ

Светлана Рользинг просит разрешить ее сыну, находящемуся в Германии, продолжить обучение в российском вузе онлайн.

В адрес медицинского института БФУ имени Канта поступило письмо с благодарностью и просьбой от родителей немецких студентов. Об этом сообщается на официальном сайте вуза.

- Хочу поддержать вас в сложной ситуации и поблагодарить от себя лично и от имени моих детей Ангелины и Виктора Рользинг за то, что у них есть возможность учиться в БФУ и обрести профессию врача, - приводят слова Светланы Рользинг.

Автор письма призналась, что «некоторые студенты в панике и хотят поехать домой из-за того, что за границей преподносят неправдивую информацию о настоящих событиях».

- Моя дочь решила остаться в Калининграде и продолжит

учиться и посещать практические занятия в университете, - рассказывает Светлана о своих детях. - Виктор, к сожалению, не успел уехать. «Аэрофлот» отменил наш рейс. Как вы уже знаете, в Германии закрыли воздушный путь и отменили рейсы с 27.02.2022, и это минимум на 3 месяца.

Также Светлана попросила руководство мединститута разрешить ее сыну продолжить обучение онлайн.

- Я вас очень прошу, будьте добры, разрешите Виктору продолжать это время заниматься онлайн, он будет посещать все в обязательном порядке. Это большая мечта моих детей - стать врачами и продолжить учиться в университете. Одна мысль, что это можно все потерять или что надо будет начинать все сначала, и все это не по нашей вине, вызывает страх.

- Я надеюсь, что все это скоро пройдет, снимут санкции и при первой возможности, я надеюсь, в этом семестре Виктор приедет учиться, - заключила Рользинг.

«Мы только-только перевезли его в интернат»:

# Умер 7-летний мальчик-инвалид, о судьбе которого переживал весь город

Надежда РЖЕВСКАЯ

Ребенок не справился с сильным приступом и скончался до приезда реанимации.

Об особенном мальчике калининградцы узнали из социальных сетей в середине февраля. Одна из мам, которая лежала со своим ребенком в детской областной больнице, стала свидетелем истории о душераздирающем одиночестве.

- У ребенка умерла мать, он оказался в больнице, - рассказала калининградка в группе «Инцидент Советск». - Его полгода кидают (установлено, что ребенок находился в больнице два месяца. - Ред.) из одного отделения в другое. Сейчас он лежит с детьми, болеющими коронавирусом. За ним ухода никакого нет.

После публикации поста (с его полной версией можно ознакомиться на сайте kp.ru) несколько дней шумели соцсети, в ситуации разбирались чиновники, медики, органы опеки, журналисты.

Оказалось, что у 7-летнего мальчишки действительно два года назад умерла мама, и после этого его к себе забрал отец.

У ребенка врожденное неврологическое заболевание. В декабре 2021 года после серии тяжелых приступов его госпитализировали в детскую областную больницу. У отца новая семья, есть дети. Он решил на оформление сына в детский дом-интернат. Мальчика перевезли на новое место 25 февраля, а спустя два дня его не стало.

По словам отца, детский



Врачи наблюдали ребенка около двух месяцев.

дом-интернат «Маленькая страна», куда после выписки направили сына, произвел положительное впечатление.

- Я посмотрел, там так хорошо! - говорит Павел. - С директором поговорили. Все нормально. Я даже подумал с сожалением о том, что нужно было раньше сына оформлять, потому что в доме-интернате за ним был бы должный медицинский уход, ему это и облегчило бы, и продлило жизнь. Дома я этого не мог организовать... Как мне потом рассказали, у сына начался сильнейший приступ и он умер до приезда реанимации. У него был высокий сахар, среди причин смерти указан и коронавирус.

- Павел, вам известно о каких-либо проверках после поста в социальных сетях о вашем сыне?

- Да, я общался со следователем Следственного комитета. Проводится проверка, следователи выясняют, отвечали ли действия медиков требованиям безопасности.

- Вы познакомились с женщиной, благодаря которой на вашего сына обратили внимание?

- Да, по телефону у нас был разговор. Мне она показалась взрослым, спокойным и уверенным в себе челове-



Александр БОЙКО

■ ПРОГНОЗ

## Ждать ли штормы весной?

Михаил ЯНОВСКИЙ

Своими наблюдениями поделилась профессор БФУ имени Канта Галина Баринова.

Последние 30 лет температуры зимой и весной в Калининградской области становятся все выше, и этот сезон, похоже, не станет исключением. Таким прогнозом в эфире Радио «Комсомольская правда» - Калининград» поделилась климатолог, профессор БФУ имени Канта Галина Баринова.

- Думаю, весна будет достаточно теплая, прежде всего март и апрель, и это весьма приятно скажется на сельском хозяйстве, - отметила она. - Мы наблюдаем тенденцию повышения температур зимних и особенно весенних месяцев, а также тенденцию увеличения количества осадков в весенние и летние месяцы. Осенью эта динамика, напротив, замедляется.

Большого количества мощных циклонов с новыми штормами профессор не прогнозирует. По словам Галины Бариновой, прямо сейчас прохождению выхрей препятствует огромный антициклон.

- Это так называемый блокирующий антициклон, который препятствует западному переносу воздушных масс из Атлантического океана, - говорит эксперт. - Весной циклонов по сравнению с зимними месяцами вообще всегда наблюдается меньше.

проживет. Но нет. Прожил больше семи лет. Мама его умерла два года назад. Но об этом я ничего не хочу говорить... Сын не разговаривал. Лежал, сидел, играл, смотрел телевизор. Когда я подбрасывал его на руках, он улыбался, ему это нравилось. У нас с ним был хороший контакт. Он прекрасно понимал, когда ему говорили: «Батя пришел!»...

27 февраля 2022 года на 76-м году перестало биться сердце ветерана Черноморского и Балтийского флотов, воина-интернационалиста контр-адмирала Пинчука Михаила Федоровича.

Ушел из жизни один из лучших командиров надводного флота России - командир ракетного крейсера «Грозный» (пр. 58) Михаил Пинчук. Шестнадцать лет - от лейтенанта Черноморского ВВМУ им. П. С. Нахимова до командира крейсера - Михаил Федорович прослужил на одном корабле! Это своеобразный рекорд в ВМФ РФ. За участие в учениях и морских походах на Черном и Балтийском морях корабль награжден вымпелом МО РФ «За мужество и воинскую

## Командир флагмана

доблесть». Капитан 2 ранга М. Пинчук был единственным командиром-надводником - делегатом XXVII съезда КПСС. РКР «Грозный», переведенный на Балтику в 1983 году, стал флагманом Балтийского флота.

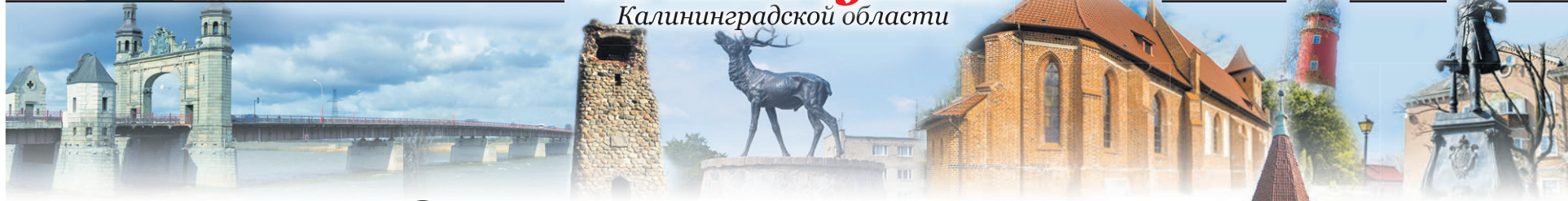
В дальнейшем Михаил Пинчук командовал дивизией кораблей охраны водного района на БФ, являлся начальником штаба БЭСК РС, а последние шесть лет службы возглавлял тыл БФ, являясь заместителем Командующего Балтийским флотом по тылу. Здесь наиболее ярко проявился его талант организатора и хозяйственника этого многогранного коллектива флота.

Все эти годы контр-адмирал М. Пинчук безупречно, верой и правдой служил на-

шей Родине. Отчизна высоко оценила его заслуги, наградив орденами Красной Звезды и «За военные заслуги», а также медалью «За боевые заслуги» и многими другими.

Военный совет Балтийского флота, моряки-балтийцы, совет ветеранов РКР «Грозный» выражают искренние и глубокие соболезнования родным и близким Михаила Федоровича и скорбят вместе с ними. Светлая память об этом трудолюбивом и отзывчивом человеке, хорошем товарище и заботливым семьянине, настоящем моряке, патриоте своего Отечества навсегда сохранится в наших сердцах.





# Правдинск: Открыточная кирха, дом Наполеона-Батурина и самая живописная гидроэлектростанция

Иван МАРКОВ

Мы продолжаем собирать туристические жемчужины Калининградской области и сегодня отправляемся в город, из-за которого был подписан Тильзитский мир с Наполеоном.

Правдинск, он же довоенный Фридланд, известен прежде всего из-за событий, происходивших тут в начале XIX века. Неудивительно, что город стал точкой притяжения для всех отечественных любителей наполеоники. Речь не о любви к французскому императору, конечно, а об интересе к периоду наполеоновских войн. Дело в том, что в июне 1807 года под городскими стенами произошло сражение, которое завершилось поражением русской армии и привело к скорому подписанию Тильзитского мира. Несмотря на проигранную битву, событие не забывается и сегодня, так как в Правдинске немало связанных с ним достопримечательностей. Итак, отсюда и начнем.

## НАПОЛЕОНОВСКИМ МАРШРУТОМ

Начать маршрут можно из самого центра. В парке, недалеко от кирхи, находится могила генерала Николая Мазовского, получившего смертельное ранение в сражении под Фридландом. По легенде полководец был ра-

нен в руку и ногу, но поля боя покинуть отказался. Он приказал павловским гренадерам поднять его на руки (на коне генерал сидеть уже не мог) и нести в атаку впереди полка. Оглядывая свое войско, Мазовский воскликнул: «Друзья! Неприятель усиливается, умрем или победим!» Как только солдаты ринулись вперед, картечная пуля сразила военачальника. Умирая, он успел только прошептать: «Не робейте, друзья».

Есть, правда, и другая версия. Согласно ей израненного генерала гренадеры принесли в город, а там он вскоре был обнаружен в доме № 25 на Мелештрассе, выброшен на улицу и заколот штыками. Обезображенный труп Мазовского якобы был похоронен лишь на четвертый день после ухода французов из Фридланда.

Следующая точка - дом № 3/9 на улице Столярной. Тут 14 июня 1807 года останавливался Наполеон. К сожалению, сегодня вид этого объекта не очень презентабельный, так как дом стал жертвой судебной тяжбы. А ведь начиналось все, как обычно, очень лихо. В 2001 году французская НКО «Фонд Наполеона», миссия которой поощряет и поддерживает интерес к наполеоновскому наследию, профинансировала изготовление гранитной мемориальной доски. Доску эту тогда же повесили на северном фасаде дома (он к тому моменту еще был жилым). Дальше - боль-

ше. В середине нулевых зданием очень заинтересовался бизнесмен Виктор Батурина. Вероятно, наводку ему сделал историк-реконструктор Олег Соколов, «прославившийся» в ноябре 2019 года из-за убийства своей 24-летней подруги. В итоге дом Батурина купил, он даже успел его расселить и приступил к восстановлению. Однако в 2011 году бизнесмен был задержан полицией и обвинен в мошенничестве. С тех пор домик Наполеона стоит в строительных лесах и чего-то ожидает.

Есть и еще два важных места. Первое - бюст фельдмаршала Кутузова, который стоит в сквере у военкомата на названной в его же честь улице. Второе - братская могила русских воинов, погибших во время Фридландского сражения. Она на другой стороне улицы. Солдат в 1807 году хоронили прямо у стены госпиталя, и место это так описывает в своем романе «Война и мир» Лев Толстой: «В каменном доме, на дворе с остатками разобранного забора, выбитыми частью рамами и стеклами, помещался госпиталь. Несколько перевязанных, бледных и опухших солдат ходили и сидели на дворе на солнышке». Госпиталем по сюжету заинтересовался Николай Ростов. Он вошел внутрь и увидел там больных и раненых, лежащих в «в длинной комнате, ярко освещенной солнцем». Так один из главных героев романа стал свидетелем невыносимых человеческих стра-

Иван МАРКОВ



Визитная карточка Правдинска. Кирхе более 700 лет.

даний: «Большая часть из них были в забытьи и не обратили внимания на вошедших. Те, которые были в памяти, все приподнялись или подняли свои худые, желтые лица, и все с одним и тем же выражением надежды на помощь, упрека и зависти к чужому здоровью, не спуская глаз, смотрели на Ростова».

## ВОДОПАД НА ЛАВЕ

В Правдинске есть еще несколько мест, обязательных к посещению. Например, гидроэлектростанция, стоящая на реке Лаве. Путь к ней можно проложить через бетонный (если на автомобиле) или деревянный мост и несколько улиц, сохранившихся практически идеально. У электростанции - еще один мост, подвесной. А вот дальше уже режимный объект. Могут и не пустить. Но никто не мешает наблюдать за водопадом со стороны.

## СПРАВКА «КР»

Город Фридланд был основан в 1312 году, когда Великим магистром Тевтонского ордена Карлом фон Триром была основана крепость около старого прусского поселения на горе Вольберг. С северной стороны подход к крепости защищала река Алле (сегодняшняя Лава), а с южной - Мельничный пруд (тот, что сейчас рядом с кирхой). Кирху начали строить почти сразу же, ее заложили в 1313 году, а в 1335 году Фридланд получил городские права. С XV века началось активное строительство. Например, там были возведены крытый рынок и ратуша, а в XVI-XVII веках стройка вышла за пределы крепостных стен.

14 июня 1807 года под Фридландом произошла битва между 60-тысячной русской армией под командованием генерала Беннигсена и 80-тысячной французской армией под командованием Наполеона Бонапарта. В результате русская армия потеряла всю артиллерию и 25 тысяч человек убитыми, ранеными и пленными, отступила за Неман.

Интересно, что численность населения Фридланда-Правдинска в XIX, XX веке и сегодня находится примерно на одном уровне. В 1867 году в городе проживало 3412 человек, в 1910 году - 3027 человек, в 1947 - 2370 человек. По результатам прошлогодней переписи в Правдинске живет 4045 человек.

Правдинская ГЭС. Никто не мешает наблюдать за водопадом со стороны.



Могила генерала Мазовского находится в глубине парка.





Рубрику ведет Ядвига ЛАТЫПОВА:

- Я отвечаю на ваши вопросы! Пишите, звоните!

Куда писать:



«Комсомольская правда - Калининград»,  
улица Рокоссовского, 16/18, Калининград, 236040  
с пометкой «Спроси у «Комсомолки»».



E-mail: redaktor@kp-kaliningrad.ru



Или звоните в рабочее время по телефону  
8-952-113-48-93.

## ВНИМАНИЕ!

В соответствии с законом о СМИ ответ на запрос (если информация не содержит сведений, составляющих государственную, коммерческую или иную специально охраняемую законом тайну) должен последовать в течение семи дней. В противном случае по прошествии этого срока предприятие или структура попадет в наш «черный список».

## РЕМОНТ ДОРОГИ - ЗА СВОЙ СЧЕТ

Наш читатель Анатолий Васильевич Бердников спросил:

- Проезд к нашему дому по улице Островского, 13, разбит так, что можно сломать ноги. В ужасном состоянии городская территория находится уже много лет. Когда власти Калининграда отремонтируют проезд в районе домов № 12, 13 и 14 по улице Островского? Одна женщина недавно чуть не попала под машину, пытаясь обойти эти лужи.



Алексей ТРОК

В комитете городского хозяйства и строительства администрации Калининграда ответили следующее:

- Под многоквартирные дома № 12, 13, 14 по улице Островского сформированы и поставлены на государственный кадастровый учет три земельных участка. Проезд вдоль многоквартирных домов проходит по этим земельным участкам, то есть по придомовой территории многоквартирных домов.

В соответствии с ч. 5 ст. 16 Федерального закона от 29.12.2004 № 189 «О введении в действие Жилищного кодекса Российской Федерации» со дня проведения государственного кадастрового учета земельного участка, на котором расположен многоквартирный дом, такой земельный участок переходит бесплатно в общую долевую собственность собственников помещений в многоквартирном доме.

Вопросы о пределах использования земельного участка, благоустройстве придомовой территории, в том числе ремонте дворового проезда, относят-

**Собственникам домов для начала следует провести собрание и обсудить вопрос ремонта дороги.**

ся к компетенции общего собрания собственников помещений в многоквартирном доме.

На основании изложенного ремонт дворового проезда можно выполнить по решению общего собрания собственников многоквартирных домов за счет дополнительных средств собственников.

В настоящее время ремонт дворовых территорий, расположенных в границах сформированных и поставленных на государственный кадастровый учет земельных участков, осуществляется в Калининграде по программе «Формирование современной городской среды» (далее - Программа).

Собственниками помещений в многоквартирных домах № 13, 14 по

ул. Островского на общих собраниях в 2021 году было принято решение об участии в Программе. Была подана заявка, и по результатам конкурсного отбора данные дома были включены в адресный перечень объектов благоустройства дворовых территорий на 2022-2024 гг. Перечень объектов на соответствующий год уточняется ежегодно в соответствии с предусмотренным на эти цели финансированием.

Ремонт дворового проезда, который проходит по придомовой территории многоквартирных домов № 12 по ул. Островского и № 54 по ул. Парковая аллея, может быть выполнен за счет средств собственников. Однако они не приняли решения по участию в Программе.

## Как приватизировать землю под гаражом

- Много писали про гаражную амнистию, которая началась в прошлом году, но многим неясно, когда и как на практике приватизировать землю под гаражом в Калининграде. В моем гаражном обществе «Запорожец» никаких конкретных сроков не на-

зывают. Знаю, что люди обращались с этим вопросом в суды и проигрывали. В чем здесь проблема и как все же приватизировать участок под гараж? На сайте администрации Калининграда была статья «Как воспользоваться гаражной амнистией?», но ее убрали.

Гараж у меня оформлен через Росреестр в собственность, а землю под него оформить не могу.

**Надежда П.,**  
собственница гаража.

Вопрос направлен в администрацию Калининграда.

## Почему нет льгот для предпенсионеров

- Мне 55 лет. Получила статус предпенсионера. Правда, кроме федеральной льготы по налогообложению, мне это ничего не дало. В Москве предпенсионер может рассчитывать на бесплатный проезд на наземном городском транспорте (кроме такси), в метро, в пригородных электричках. Ему положено бесплатное изготовление и ремонт зубных протезов (кроме расходов на оплату стоимости драгоценных металлов и металлокерамики), бесплатная путевка на санаторно-курортное лечение и возмеще-

ние расходов на проезд железнодорожным транспортом к месту лечения и обратно - при условии, что человек не работает и лечение ему необходимо по медицинским показаниям. А почему у нас предпенсионеры не имеют никаких региональных льгот?

**Галина Потапова,**  
калининградка.

Вопрос направлен в министерство социальной политики Калининградской области.

## Когда благоустроят территорию детсада

- Власти Калининграда часто говорят про строительство новых и модернизацию старых детских садов. А когда благоустроят детский сад № 101 на улице Пролетарской? На площадках, кроме веранд, по сути, ничего нет, где-то стоят «убитые» горки и качели, игрушки для улицы - старые, асфальтированные дорожки вокруг дошкольного учреждения - в ямах и трещинах. Кроме того, остро стоит вопрос безопасности: к детскому саду утром и вечером нельзя подойти без опаски попасть под колеса автомобилей. Они снесли уже часть ограды возле соседней школы № 31, полностью разбили проезд к детскому саду - люди ходят с угрозой не только оказаться под колесами, но и сломать ноги. Собирается ли администрация города решать эти вопросы и в какие сроки?

**Анна Смирнова,** калининградка.

Вопрос направлен в администрацию Калининграда.



Ядвига ЛАТЫПОВА

**Асфальтированные дорожки вокруг дошкольного учреждения - в ямах и трещинах.**

В государственных органах Калининградской области работают телефоны горячей линии, куда вы можете обратиться с вопросами, жалобами и предложениями:

- ✓ 01 - противопожарная аварийно-спасательная служба; черская);
- ✓ 02, 21-46-39 - дежурный УВД;
- ✓ 112 - служба экстренного реагирования;
- ✓ 59-64-00 - администрация городского округа «Город Калининград», оперативно-диспетчерский отдел;
- ✓ 66-71-07, 66-71-05 - МП «Калининградтеплосеть» (центральная диспетчерская);
- ✓ 95-70-99, 95-71-06 - внутридомовые сети;
- ✓ 667-667 - МП «Водоканал» (центральная диспет-
- ✓ 60-39-04 - ОАО «Калининградгазификация» (оперативно-диспетчерская служба);
- ✓ 52-94-00 - служба спасения МЧС;
- ✓ 58-44-14 - поисково-спасательная служба;
- ✓ 45-28-25 - дежурный ГИБДД;
- ✓ 21-48-85 - дежурный ФСБ;
- ✓ 21-05-78 - детская областная больница (детский травмпункт);
- ✓ 57-84-51, 59-29-03 (экстренное) - областная клиническая больница;
- ✓ 8181 - заказ международных переговоров;
- ✓ 60-08-88 - справочная служба железнодорожного вокзала;
- ✓ 65-65-01 - справочная служба автовокзала (международная линия);
- ✓ 610-610 - справочная служба аэропорта;
- ✓ 53-37-56 - жилищная инспекция.

# Прекрасная половина АВТОТОР

За свою историю АВТОТОР не выпустил еще ни одного автомобиля, к производству которого не приложили бы руку представительницы прекрасной половины человечества. Женщины с первого дня трудятся на автозаводе практически во всех сферах, исключая разве что цех сварки. По традиции накануне 8 Марта мы продолжаем знакомство с работницами автопроизводителя, о каждой из которых есть что рассказать.

## В ИСТОРИЧЕСКИХ ОБРАЗАХ

**Анна Ялтуновская** - ведущий специалист отдела финансового планирования, анализа и платежей - участвует в составлении бюджета предприятий, входящих в группу компаний АВТОТОР. Работа почти ювелирная: на каждый квартал необходимо точно рассчитать расходы на спец-одежду, оборудование, инструмент, оснастку, пожарную безопасность, охрану труда, экологию и многое другое.

В бесконечном океане цифр, счетов и заявок Анна чувствует себя как рыба в воде.

- У меня высшее экономическое образование, после университета сразу пришла на АВТОТОР - это мое первое в жизни и до сих пор единственное место работы, - говорит она. - 3 марта исполнилось ровно 8 лет, как я здесь. Сначала была секретарем-референтом, потом стала заниматься непосредственно финансами. Первое время, конечно, и переживала, и волновалась. Но потом

втянулась, коллеги очень помогли. Мой руководитель Анна Валерьевна Шимченко уже 15 лет работает на АВТОТОР, второй ведущий специалист нашего отдела Алла Алексеевна Герасимова - 25 лет. Я многому у них научилась и рада, что мы трудимся вместе. На мой взгляд, работать на АВТОТОР - очень интересно, для сотрудников часто организуют праздничные мероприятия. Мне особенно запомнилось, как в 2019 году перед Международным женским днем я с другими сотрудницами участвовала в конкурсе «Мгновения весны». Мы были в красивых исторических платьях и фотографировались на фоне наших прекрасных автомобилей.



**Анна Ялтуновская.**



**Татьяна Пожидаева.**

Максимум свободного времени Анна старается посвящать 11-летнему сыну Максиму и называет себя «очень ответственной мамой»:

- Мы любим ездить на косу, много гулять, в Балтийск на море с ночевкой. Это очень сближает.

## ГЛАВНОЕ - КАЧЕСТВО!

**Татьяна Пожидаева** работает в цехе окраски. Автомобили на ее пост попадают после принятия катафорезной ванны, где получают стойкую антикоррозийную защиту.

- За смену через нас проходит 90-100 машин, - рассказывает Татьяна. - Наша задача - контролировать качество нанесения катафорезного грунта. Затем на кузов наносится



**Елена Соколова.**

герметик - этим, кстати, занимаются исключительно женщины.

Татьяна родилась в Алтайском крае, по специальности - работник торговли. В Калининградскую область переехала 20 лет назад, поселилась в поселке имени А. Космодемьянского, где живет и сегодня. В октябре 2011 года пришла на АВТОТОР. Кроме краски, некоторое время трудилась в цехе комплектации и цехе сборки, в том числе на площадке по выпуску коммерческих автомобилей в Переславском. В лаборатории АВТОТОР до замужества работала и ее младшая дочь.



**Любовь Суворова.**

- Сейчас я счастливая бабушка, у меня внук-школьник и внучка пяти лет. Провожу с ними свое время, - рассказывает Татьяна. - В начале года я при помощи нашего профсоюза в санатории отдохнула. Теперь собираюсь в ФОК «АВТОТОР-Арена» ходить, хочу себя в форме поддерживать. Я знаю, что наши автомобили высоко ценятся, и мы должны выдерживать качество. Для этого и работаем. Поздравляю своих коллег и всех женщин с 8 Марта!

## 5 ТОНН КОМПЛЕКТУЮЩИХ

За одну рабочую смену через руки комплектовщицы **Елены Соколовой** и ее коллег проходит до 5 тонн комплектующих. Каждую деталь нужно распаковать, обязательно сверить с ее номером в каталоге, промаркировать и передать дальше - на конвейер.

- Коллектив у нас женский. Почему так сложилось, не знаю. Думаю, женщины более бдительные и усидчивые, ничего не пропустят. Такая кропотливая работа - наш конек, - улыбается Елена.

На АВТОТОР Елена Соколова работает уже 11 лет, имеет грамоту «За доблестный труд». Сама она родом из города Полярного Мурманской области. Отец был военнослужащим, поэтому семья несколько раз меняла место жительства. Сначала переехали в Ленинградскую область, потом, в 1987-м, - в янтарный край. Елена успела поработать бухгалтером в воинской части и кладовщицей в магазине, а в первый день весны 2011 года пришла на АВТОТОР. На автозаводе уже 8 лет работает и сын Елены Роман.

## ТРУДОВАЯ ДОБЛЕСТЬ

**Первый раз порог АВТОТОР Любовь Суворова переступила еще в 1997 году. Новое предприятие тогда только вставало на ноги, используя наследие завода «Калининградбуммаш».**

- В то время еще стройка цехов вовсю шла, но и производство уже работало. Я успела потом и на производстве BMW поработать, - вспоминает Любовь Петровна.

Сегодня Любовь Суворова занимает пост старшего кладовщика центрального склада. Ее «подопечные» - служба главного инженера, отвечающая за водоснабжение, отопление, энергетику, ремонтно-механический цех и т. д. На складе хранятся все инструменты и запасные части для обслуживания оборудования, всего около 2 000 наименований.

Осенью прошлого года Любовь Суворова была награждена знаком отличия «Трудовая доблесть России» за достижение больших успехов в производственной деятельности. Эту награду она разделила с коллегами.

- У нас небольшой коллектив, 14 человек, и все очень дружные, - говорит Любовь Петровна. - Я передаю опыт молодым и сама у них многому учусь. Считаю, что я на своем месте. Когда работа есть, скучать некогда. Хочу поздравить наш коллектив во главе с Марией Ивановной Шум с Международным женским днем и пожелать всем счастья, добра и крепкого здоровья!

**Уважаемые жительницы  
Калининградской области!  
Примите поздравления с 8 Марта!**

Международный женский день мы встречаем с особым настроением: в ожидании тепла и света, счастья и любви. Вы, как и весна, пробуждаете эти самые лучшие, добрые чувства.

Весенний праздник - это замечательный повод выразить признательность всем представительницам прекрасного пола. С вами связано все самое важное в жизни - дети, семья, процветание домашнего очага. Много сил вы вкладываете в развитие нашего региона. Вам покоряются профессиональные задачи любой сложности, вы добиваетесь результатов во всех сферах деятельности и вдохновляете нас, мужчин, на новые свершения.

Милые женщины, ваша доброта и нежность, поддержка и забота бесценны!

От всей души в этот праздничный день я желаю вам здоровья и благополучия, счастья и успехов! Пусть



будет больше добрых событий, пусть каждый ваш день украшают любовь и радостные улыбки!

**Губернатор  
Калининградской области  
Антон АЛИХАНОВ.**

**Милые  
и прекрасные дамы!  
Примите от всего нашего  
депутатского корпуса самые  
искренние поздравления  
с праздником 8 Марта!**

Этот светлый весенний день символизирует всепобеждающую силу любви и гармонии, верности и нежности, материнской доброты и женского очарования.

Все самое лучшее в жизни мы с полным основанием отождествляем с женщиной - с ее обаятельной улыбкой, безграничным милосердием и неиссякаемым терпением. Именно благодаря вам незыблемыми остаются такие первостепенные общечеловеческие ценности, как радость зарождающейся жизни и уют семейного очага.

Ваша жизненная энергия поражает. Красивые, умные, талантливые, вы сегодня не только воспитываете детей и щедро делитесь душевным теплом с окружающими, но и достигаете высот в разных сферах



профессиональной и общественной деятельности.

От всей души желаю вам крепкого здоровья, весеннего радостного настроения и благополучия! Пусть каждый новый день будет наполнен лишь положительными эмоциями! Будьте счастливы!

**Председатель Калининградской  
областной думы  
Андрей КРОПОТКИН.**

**Дорогие женщины!  
Примите сердечные поздравления с замечательным  
весенним праздником - Днем 8 Марта!**



Во все времена женщина была символом мира, мудрости и великой любви. Если бы не было женщин, не было бы и жизни. Именно вы - нежные, добрые, ласковые - украшаете наши суровые будни, утешаете и поддерживаете в трудные минуты, дарите свою красоту, великодушие и любовь.

Женщины, работающие рядом с нами, - это источник сил, оптимизма, вдохновения и профессиональных достижений. Именно ваше присутствие заставляет нас быть сильнее и мужественнее. Любой коллектив становится более сплоченным, если в нем есть представительницы прекрасной половины человечества.

В полиции на плечи женщин ложится особая нагрузка и ответственность. Поэтому сегодня хочется выразить самые теплые слова признательности тем женщинам, которые выбрали профессию сотрудника правоохранительных органов и наравне с мужчинами несут тяготы нелегкой службы, ежедневно расследуют уголовные дела, проводят экспертизы, патрулируют улицы, занимаются профилактикой правонарушений среди несовершеннолетних, успешно решают задачи по иным ответственным направлениям служебной деятельности.

Выражаю слова признательности матерям и женам наших сотрудников, которые терпеливо ждут со службы, из длительных и опасных командировок дорогих сердцу мужчин, заботятся о них. Именно вашими стараниями создается теплая семейная атмосфера и уют.

С праздником!

В этот чудесный день желаю вам мира, добра, крепкого здоровья, благополучия вашим семьям. Оставайтесь всегда такими же красивыми, милосердными, очаровательными и неповторимыми.

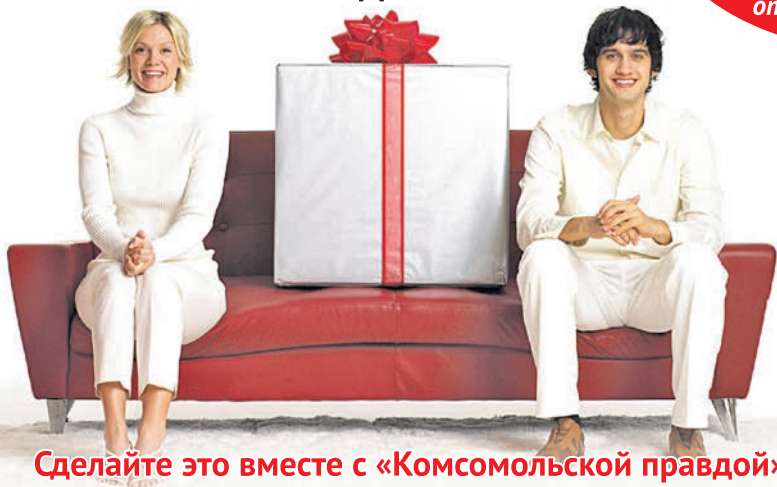
Пусть рядом с вами всегда будут те, кто защитит вас от бед, кто поможет сохранить душевное спокойствие, обрести любовь и счастье.

С праздником!

**Начальник УМВД России  
по Калининградской области  
генерал-майор полиции  
Александр СОКРУТЕНКО.**

**Хотите поздравить своих близких  
со знаменательной датой?**

Стоимость  
поздравления  
от 540 руб



**Сделайте это вместе с «Комсомольской правдой»!!!  
Тел. (4012) 310-340.**

- Полный спектр ветеринарных услуг (диагностика, лечение, хирургия, вакцинация)
- Лабораторные исследования
- Рентген, УЗИ, ЭКГ, ИВЛ, эндоскоп
- Чипирование
- Ультразвуковая чистка зубов
- Круглосуточный стационар
- Зооотель



**АВ-АЙБОЛИТ**  
ветеринарная клиника  
Более 25 лет с вами!



**пер. Ломоносова, 3**  
(ор-р: ул. Борзова, авт. № 27, 28).  
Без выходных. С 8.00 до 22.00.

Телефоны:  
**91-01-68, 92-10-03, 39-39-39**

**New!\***  
**ОТКРЫТ  
САЛОН  
ГРУМИНГА**

**Корма по низким ценам**

**ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!**

**Рекламные объявления**

По вопросам размещения рекламы обращаться по телефону: (4012) 310-340

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ**

**РЕМОНТ** телевизоров и микроволновок на дому. Выезд бесплатный. Тел. 8-952-055-02-52.

**«РЕМБЫТТЕХНИКА».** Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

**КАЧЕСТВЕННЫЙ** ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия. Область. Тел. 8-921-710-11-17.

**«РЕМБЫТТЕХНИКА».** Ремонт: TV, ноутбуки, микроволновки и др. Тел. (4012) 39-19-49.

**«РЕМБЫТТЕХНИКА».** Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

**КАЧЕСТВЕННЫЙ** ремонт холодильников и стиральных машин, на дому. Гарантия. Область. Тел. 8-921-710-11-17.

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

**КУПЛЮ**

**КОМНАТУ.** Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

**ЗЕМЕЛЬНЫЙ** участок, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

**КВАРТИРУ.** Срочно. Тел. (4012) 37-35-52.

**ЗЕМЕЛЬНЫЙ** участок, поможем в оформлении. Тел. (4012) 92-27-07.

**СДАМ**

**ПОМЕЩЕНИЕ** свободного назначения (Аллея Смелых). Тел. 8-905-241-01-42.

**СНИМУ**

**КВАРТИРУ,** аккуратная семья. Тел.: (4012) 37-30-30, 37-37-00.

**РАБОТА**

**ТРЕБУЮТСЯ**

**ОХРАННИКИ.** Тел. 8-909-792-73-54.

**ВОЕННЫМ** в запасе, морякам на суше. Занятость. Тел. 8-921-851-39-38.

**ПОДРАБОТКА.** Тел. 8-952-059-89-75.

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ**

**САНТЕХНИК.** 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

**ЭЛЕКТРИК.** Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

**ЭЛЕКТРИК.** Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

**ШПАКЛЕВКА,** обои, плитка, ламинат, электрика. Тел. (4012) 77-85-45.

**САНТЕХНИК.** 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

**ИЩУ**

**ОТДЕЛОЧНИК-УНИВЕРСАЛ** ищет работу у частного лица. Тел. 8-909-781-36-62.

**МУЖЧИНА** ищет подработку с ежедневной оплатой. Тел. 8-902-422-65-77.

**УНИВЕРСАЛ-ОТДЕЛОЧНИК** ищет работу. Тел. 8-911-471-00-87.

**РАЗНОЕ**

**ПРОДАМ**

**СТАЛЬНЫЕ** двери. Тел. (4012) 77-00-72.

**КУПЛЮ**

**ТОКАРНО-ФРЕЗЕРНЫЙ** инструмент. Сверла, фрезы и прочее. Тел. 8-911-470-16-44.

**ЖИВОТНЫЕ**

**ОТДАМ**

**МИЛЫЕ** щеночки 2,5 месяца от ветственным хозяевам. Тел. 8-906-213-61-75.

# Удрать от стресса или пересчитать чайные пакетики

Анна КУКАРЦЕВА

5 реально действующих упражнений против паники.

Психиатры всего мира бьют тревогу: пандемия коронавируса, длящаяся уже два года, основательно подорвала психическое здоровье населения планеты. Запас прочности у многих за прошедшие месяцы был подточен тревогой - за здоровье близких, финансовую стабильность... События на Украине только добавили волнений. А ведь длительный, стресс вполне может привести к паническим атакам. Состояние очень неприятное. Кто его переживал, тот ни с чем не спутает:

- без объективных причин (даже без новостей) накрывает чувство дикого страха, от которого перехватывает дыхание, начинает не хватать воздуха;
- тело бьет дрожь, голова кружится;
- в груди возникает боль.

**ВАЖНО!** Такие симптомы напоминают сердечный приступ. И это усиливает панику.

Помните, что приступ панической атаки проходит за 10 - 15 минут. И купировать его помогают простые упражнения.

Если страх и паника отступают, а боль в груди нет - срочно вызывайте скорую.

**Психолог Екатерина Сигитова** разработала простую памятку для борьбы со стрессом. Как же овладеть собой, если накрывает паника?



Испокон веков у человека есть две главные реакции на опасность - бей или беги.

## 1 ДЫШИМ ПО СХЕМЕ

В состоянии паники, когда в кровь выбрасываются гормоны стресса, мы начинаем дышать чаще, нагнетая в кровь кислород (организм готовится удирать или дать отпор), учащается сердцебиение. Это разрушает наше тело и усиливает панику. Нужно наоборот - замедлить ритм дыхания. Старайтесь контролировать каждый вдох и выдох.

• В американских фильмах-катастрофах нередко можно видеть, как человек в тревожной ситуации хватается бумажный пакет и начинает дышать в него. Это реально помогает! В крови восстанавливается баланс кислорода и углекислого газа, это уменьшает частоту сердцебиения и панику.

• Дышим по определенному ритму (например, 4-7-8). Это сложно без подготовки, поэтому лучше потренироваться заранее. Примерная схема: считаем 1-2-3-4 - делаем вдох, считаем 1-2-3-4-5-6-7 - задержка дыхания, считаем 1-2-3-4-5-6-7-8 - выдох).

Достаточно 5 - 7 вдохов и выдохов, чтобы почувствовать эффект.

• Еще вариант - медленно вдыхать носом, потом выдыхать ртом так, будто вы собираетесь свистеть или дуть на свечки: фу-у-у... Достаточно 10 - 15 раз.

## КСТАТИ

### РУКИ ТЯНУТСЯ К СТАКАНУ? И НЕ ЗРЯ!



- Когда эмоции захлестывают, пейте воду большими глотками, - советует наш постоянный эксперт, к. м. н., эндокринолог, старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ, автор бестселлера «Обман веществ» Зухра Павлова.

- Это прерывает сигнал адреналокортикотропного гормона, который заставляет надпочечники синтезировать гормон стресса кортизол.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## 2 ВРАСТАЕМ В ЗЕМЛЮ

Это упражнение поможет почувствовать под ногами твердую опору. Поставьте обе ноги на пол все ступней или встаньте. Почувствуйте, что стоите прочно. Пройдитесь внутренним взором по телу, замечая все ощущения, почувствуйте каждый участок тела, ноги, руки.

## 3 ПЕРЕКЛЮЧИТЕ МОЗГ НА ВЫЧИСЛЕНИЯ

Когнитивная (мыслительная) и эмоциональная сферы у человека как бы конкурируют, если захлестывают эмоции. Думающая часть мозга словно в кокауте (и наоборот).

Включить мышление можно математическими вычислениями в уме - умножать, вычитать, делить,

возводить в корень - кто на что горазд... Можно пересчитать монеты в копилке или оставшиеся чайные пакетики.

Если не любите математику, оглядитесь вокруг и назовите, например, пять предметов синего цвета. Или шесть круглых предметов. И нервы успокоятся!

## 4 НАГРУЗИТЬ МЫШЦЫ

Это поможет отработать коктейль из гормонов, который бушует в крови и не дает спокойно дышать. Нагрузка должна быть интенсивной, на пределе ваших сил. Отжаться максимальное количество раз, присесть, побить подушку, пробежаться вокруг дома с максимальным ускорением.

## 5 «ВЫПУСТИТЬ ДЕМОНОВ»

Разрешите себе впасть в истерику. Можно поорать в течение 8 - 15 минут (лучше при этом остаться одному). Заламывать руки, кататься, рыдать, кричать и т. д. до наступления опустошения, пока искренне не захочется прекратить.

## ДОЖДАЛИСЬ!

### Волна «омикрона» пошла на спад

Анна НИКОЛАЕВА

Часть антиковидных ограничений снимается.

По последним данным, в 97% случаев ковид сейчас протекает как ОРВИ (то есть похоже на обычную простуду) или вообще бессимптомно. Такую обнадеживающую новость сообщила **главный государственный санитарный врач Анна Попова**. При этом около 95% заражений приходится на долю «омикрона». Видимо, этот штамм все-таки оправдал ожидания оптимистов и оказался «гуманнее» предыдущих вариантов «короны».

Плюс, как и предполагалась, резко нахлынувшая на нас 5-я волна ковида уже пошла на спад, поскольку многие успели так или иначе встретиться с инфекцией. Показатель заболеваемости на 100 тысяч человек в России по итогам 8-й недели 2022 года (то есть с 21 по 27 февраля) почти на треть ниже, чем было неделю назад, отметила Попова. В 75 субъектах РФ заболеваемость снижается и лишь в шести продолжает расти.

Учитывая два главных аргумента - относительно легкое течение ковида и спад заболеваемости - Роспотребнадзор обновил противоэпидемические рекомендации. Точнее, издал специальную методичку, «заточенную» именно под вариант «омикрон». В ней сделаны некоторые послабления санитарного режима. Например, отменены ограничения по заполняемости залов для кинотеатров, театров, музеев, заведений общепита.

В то же время главные правила санбезопасности по-прежнему в силе. Например, в офис с повышенной температурой или признаками ОРВИ нельзя. **Маски нужно носить во всех публичных закрытых помещениях.**

Что касается QR-кодов, то решение об их введении или отмене принимают региональные власти. Также регионы самостоятельно решают, сохранять ли ограничения на проведение массовых мероприятий.

Все новости о коронавирусе и прививках от него, мнения специалистов - в специальном разделе на сайте



## ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА

Заражены	за сутки	Умерли	за сутки		
В мире	442 664 547	+1 900 103	В мире	6 004 077	+9 952
В России	16 775 024	+89 174	В России	354 787	+776
<b>Выздоровели</b>		<b>за сутки</b>		По данным <a href="https://www.worldometers.info">https://www.worldometers.info</a> и стопкоронавирус.рф	
В мире	375 702 950	+2 359 411			
В России	14 263 191	+160 507			
<b>Госпитализировано в России</b>		<b>за сутки</b>		<b>Данные на 4 марта</b>	
		9 849			

Чел.