

Полезно ли закаливание

Что думают по этому поводу врачи

Читайте на стр. 7 ▶



Олег УКУЛАДОВ/«КП» - Барнаул

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU

Съесть паспорт перед загсом больше не нужно

В чем плюсы заключения брака при помощи биометрии? - 12:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 381 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник 16 января

Газета нашего города ★ Калининград

№ 3 (27553) 2024 год

Возвращение блудных релокантов

Уехавшие после начала СВО россияне хлебнули сполна западной жизни и с новой силой полюбили Родину.



Игорь ЗАРЕМБОВ/РИА Новости

Читайте на стр. 10 - 11 ▶



Личная страница в социальной сети Дмитрия Хрусталева

А еще они вышивать умеют

Ирина ВИКТОРОВА

Неожиданные увлечения российских звезд.

Нам, простым смертным, порой кажется, что героям шоу-бизнеса хобби не нужны - ну зачем что-то придумывать, собирать марки или выпиливать лобзиком, если работа настолько яркая и творческая? Но даже творцам необходимо иногда переключаться и, забыв о съемках и концертах, заниматься чем-то совершенно другим, может, даже очень банальным, чтобы потом вернуться к привычной звездной жизни с новыми силами.

Продолжение на стр. 16 ▶

Каждой банке - по марке

Наталья ВАРСЕГОВА

Пиво подорожает из-за обязательной маркировки.

Теперь все пиво будет не только пенным, но и... марочным! Речь об обязательной маркировке в системе «Честный знак» независимо от вида упаковки. С прошлого года уже маркируется пиво в кегах (разливное), а также в стеклянной и пластиковой таре. С 15 января 2024 года пришел черед

алюминиевых банок. Это необходимо, чтобы полностью контролировать весь цикл - от производства напитка до конечных продаж. - В стране рынок пива огромен - 8 млрд литров производится в год, это 80% всего объема алкоголя, - отметил руководитель Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя **Вадим Дробиз**. - Есть мнение, что 1 млрд литров пива идет, как говорится, мимо кассы. Дабы исключить этот момент, было предло-



жено ввести маркировку. По некоторым подсчетам, она должна дать для госбюджета до 30 млрд рублей в год дополнительно в виде акциза. - Разумеется, пиво подорожает, - уверен член правления «ОПОРЫ России» **Игорь Хавский**. - Ведь только на оборудование для маркировки пивоварами потрачены миллиарды рублей. Одна банка, по моим подсчетам, может вырасти в цене на 1,5 - 2 рубля.

Готов к труду?

Алина МАКЕЕВА

Программа нового школьного предмета будет утверждена уже в марте.

Об этом заявила председатель профильного комитета Госдумы **Ольга Казакова**. Соответствующие поправки в закон об образовании президент подписал 19 декабря.

Ожидается, что на уроках ребят будут учить прикладным навыкам, необходимым в быту. Дево-

чек - варить борщи и шить одежду. Мальчиков - забивать гвозди и закручивать шурупы. Что и в каких пропорциях останется в программе, пока до конца не ясно - идут активные обсуждения на уровне экспертов и соответствующего комитета Госдумы. Наверняка в программу будут включены элементы нынешнего предмета «Технология», который ставил перед собой задачу знакомить подрастающее поколение с технологическими процессами самых разных отраслей произ-

водства. Но во многих школах к его преподаванию подходили формально, предмет выродился в еще один абстрактно-теоретический, изучаемый по учебникам. Возвращение же труда в школы предполагает работу руками. И, видимо, разделение на группы по полам, как было в советское время и осталось сейчас кое-где, сохранится. Хотя, честно говоря, в XXI веке растить мальчиков, не умеющих готовить, кажется провальной идеей.

Министр просвещения **Сергей Кравцов** доложил президенту, как дела с детским образованием. Главное:

✓ Программа и капитального ремонта школ, и строительства новых школ идет по плану, без сбоев.

✓ Чуть-чуть увеличилось количество учителей русского языка, логопедов, дефектологов (хотя общее количество учителей сокращается).

✓ Полностью ликвидирована третья смена в школах. Да и во вторую учатся лишь 15% детей.

✓ 1300 школ будут оснащены современным оборудованием в 2024 году.

✓ Педагогическое образование стало вторым по популярности.

✓ Новые регионы вовсю интегрируются в систему образования.

✓ Во всех школах новых регионов есть охрана, а младшеклассники получают горячее питание.

✓ В школьные библиотеки новых регионов завезли 1,3 млн художественных книг.



Прессслужба Президента РФ

СКАЗАНО

«Наша общая задача - поддерживать семьи погибших боевых товарищей, последовательно укреплять всю систему социальных гарантий для участников специальной военной операции, повышать эффективность медицинской помощи, реабилитационных программ. И конечно, ключевой приоритет - создавать условия для того, чтобы герои, прошедшие фронт, смогли в полной мере реализовать себя в самых разных сферах: в отраслях экономики, в бизнесе, в органах власти всех уровней, в местном самоуправлении. Особо отмечу значимость участия ветеранов в воспитании молодежи, в продвижении востребованных волонтерских, образовательных, просветительских, гуманитарных проектов и инициатив».

(Владимир ПУТИН - на открытии Форума ветеранов специальной военной операции «Вместе победим».)

■ ВСТАЛИ НА РЕЛЬСЫ

Новенький вагон бежит, качается

Олег АДАМОВИЧ

РЖД готовит запуск поездов с персональными капсулами.

ЖДИТЕ ОБНОВКИ

Глава РЖД Олег Белозеров рассказал президенту, когда россияне пересадят в новые составы на железной дороге. Оказалось, что уже в этом году в плацкарте можно будет вытянуть ноги и не задевать плечами соседей, когда идешь по проходу.

- Он (новый вагон. - Ред.)

отличается от предыдущего тем, что он шире на 30 сантиметров, а это означает, что полка будет длиннее: не 1,83 метра, а два метра. Традиционная проблема пройти по вагону - на пять сантиметров шире проход в вагоне.

Появится дополнительное персональное пространство. Соответственно, такие заделы дополнительные сделали, начали реновировать пассажирские вагоны, - рассказал главный железнодорожник.

- Когда такой вагон будет уже? - тут же уточнил Путин.

- В декабре, - ответил Белозеров.



Антон БУЦЕНКО/РИА Новости

«ФИНИСТ» - ЯСНА «ЛАСТОЧКА»

Говорили Владимир Путин с Олегом Белозеровым и о пригородных поездах. Как отметил глава РЖД, компания уже вышла на импортозамещение в их производстве.

- Создан российский поезд из серии «Ласточка» - абсолютно стопроцентно наш. 21 субъект получит новые

Полностью российский «Финист» совсем скоро будет перевозить тысячи пассажиров в десятках регионов. Свой первый «полет» он уже выполнил.

подвижные составы нашего производства, - заявил он.

Дело в том, что «Ласточка» - совместный с немецкой компанией «Сименс» проект. Но уже готов полностью наш аналог. Назвали его «Финист». В нем, так же как и в «Ласточке», 5 вагонов, но уже не 346 мест, а 416. И первый такой поезд уже прошел обкатку и вышел на линию из Екатеринбурга в Каменск-Уральский. 21 регион уже стоит в очереди, чтобы получить такие составы.

ВОКЗАЛ ДЛЯ ПОЛУСТАНОЧКА

А на маленьких станциях, где раньше не было своих вокзальчиков или они совсем разрушились, начнут ставить новые модульные помещения. Сборные вокзалы сейчас делают в Петербурге и Чечне. На монтаж надо всего четыре дня. Особый фундамент не требуется. А расчетный срок службы - около 50 лет.

Пока в планах открыть 15 таких вокзалов.

■ СПРАВКА «КП»

Габарит «Т» (так обозначается новый вагон) на 73 сантиметра длиннее и на 28 сантиметров шире привычного вагона дальнего следования. Из-за этого железнодорожникам даже пришлось проводить замеры на маршрутах, где планируется пустить обновленные составы, чтобы убедиться, что нигде ничего не будет задевать.

Инженеры создали три возможных типа внутренней компоновки вагона: модульный, капсульный и с планировкой «елочкой».

В модульном вагоне предложены варианты: от традиционного размещения в открытом купе, отличающемся конфигурацией багажной полки, до варианта купе, разделенного «шкафом» для личных вещей (так создается более персонализированное пространство для каждого пассажира).

Капсульный вагон вместо привычных купе разделен на изолированные капсулы, расположенные по обеим сторонам от прохода. Такой вагон рассчитан на 56 пассажиров. При этом каждое место максимально автономно: у пассажира индивидуальный свет, окно, столик, шторка, которой можно отгородиться от прохода, розетка на 220 вольт и USB-зарядка.

Некупейный вагон - «елочка» - все спальные места расположены по диагонали к проходу. Если смотреть на планировку внутреннего пространства вагона сверху, получается елочка. Такой вагон есть в двух вариантах: персональная капсула и открытое купе. В первой компоновке нет общих зон, но у каждого пассажира персональное окно, столик, шторка, светильник, розетки, места для гаджетов, личных вещей, багажа и обуви.



Начинайте день в правильной компании!
С понедельника по пятницу в 8 утра (мск) слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг!

В контакте

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Вступайте в нашу группу ВКонтакте
VK.COM/KPRU

ЭКОНОМИКА

Как китайские авто переживают суровую российскую зиму

ЗДОРОВЬЕ

Избыток растительных жиров грозит коронавирусом и раком



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Сгорел гигантский склад Wildberries. Кто заплатит покупателям

Вероника ОВСЯНИНОВА



70 тысяч полыхающих квадратов тушили почти 400 сотрудников МЧС.

Дмитрий РОЖДЕСТВЕНСКИЙ, Анна ГРЕНЬ («КП» - Санкт-Петербург), Елена ОДИНЦОВА

Обстоятельства ЧП в Петербурге вызывают много вопросов.

Руины - это все, что осталось от 70 000 квадратных метров склада Wildberries, на котором произошел пожар ранним утром 13 января. Пока страховики подсчитывают убытки (от 10 до 15 млрд рублей), а СК расследует уголовное дело, небольшие группы МЧС продолжают проливать тлеющие конструкции. С трудом у пожарных получается разбирать завалы. На месте - ни намека на уцелевшие товары. Все либо расплавилось, либо заледенело под напором воды из пожарных рукавов. Где-то там уничтожены документы и телефоны чудом уцелевших рабочих склада. Из-за этого родственники 12 сотрудников комплекса не могут выйти с ними на связь (пострадавшими, погибшими никто не числится). Отвечаем на самые актуальные вопросы о последствиях для продавцов и покупателей.

ПОЧЕМУ ПРИ ЭВАКУАЦИИ БЫЛА ДАВКА?

Все началось в первом из двух блоков сортировочного центра, откуда с сотен полок товары отдаются на отгрузку.

- Загорелся отсек с пленкой для упаковки палет. Там работали 350 человек. Сначала подумали, что справятся своими силами. Но огонь перекинулся на товары с химией. Тогда пришлось эвакуировать всех рабочих, это более 1600 человек, - говорит источник «КП» - Санкт-Петербург.

Пожар начался в 7.42, через два часа его сложность повысилась до максимального ранга.

Версий несколько. Рабочие обсуждают поджог. Дело в том, что за три дня до ЧП там произошла массовая драка мигрантов, на склад зачастили силовики. Теперь работники думают, что кто-то мстил за инцидент с поножовщиной. Еще несколько рабочих заявляют, что чувствовали запах газа, а затем слышали взрыв баллона.

- Пожарная сигнализация просто не сработала! И никто не знает, почему, - пожаловался один из рабочих сгоревшего склада. - Была угроза обрушения крыши. И все ринулись в первый блок, где горело: там раздевалки и основные выходы. Охрана проверяла всех на выходе, начались паника и давка. В итоге охранников смели, чуть не затоптали. Иначе мы все бы там погибли.

А ЧТО СО СТРАХОВКОЙ?

После пожара Госстройнадзор Петербурга удивил тем, что здание вообще-то не получало разрешения на ввод в эксплуатацию, только документ о соответствии требованиям проектной документации. Дальше - больше. Судя по данным Госстройнадзора и базы СПАРК, с 2022 года до момента пожара на складе не было про-

верок МЧС, Роспотребнадзора и Ростехнадзора. Теперь эксперты считают, что Wildberries может не дожидаться страховых выплат. А ведь ущерб составляет, по первым оценкам, ни много ни мало от 10 до 15 млрд рублей.

ВЕРНУТ ЛИ ДЕНЬГИ КЛИЕНТАМ И ПРОДАВЦАМ?

Если склад работал без разрешения, то неудивительно, что СК завел уголовное дело именно по статье о злоупотреблении полномочиями.

- Скоро будут допрошены люди из числа руководства сгоревшего склада. В деле пока нет подозреваемых. Проверяется, как управляющие сортировочного центра соблюдали правила безопасности, - сообщил источник «КП» - Санкт-Петербург в правоохранительных органах.

Винновым может грозить как штраф в размере до 200 тысяч рублей, так и до четырех лет колонии.

Тем временем масштаб ущерба уточняется. Товары, размещенные на складе в Шушарах, будут скрыты с витрины маркетплейса. Покупателям вернут деньги за утраченные заказы. Продавцы получат компенсацию за поврежденные или утраченные товары, это официально сообщили в Wildberries. Компания обещает начать выплаты с 15 января.

От кого ждать компенсации

По словам юриста, возвращать покупателям деньги за оплаченные, но не отгруженные товары будет либо сам маркетплейс, либо продавец. Все зависит от того, что прописано в договоре.

- Это потери бизнеса, потребители в таких историях особо не страдают, - говорит **председатель правления Конфедерации обществ потребителей Дмитрий Янин**.

Допустим, вы заказали товар на Wildberries. А вдруг он был на том самом складе? И как быть?

- Ждать в оговоренный срок. Если не доставили, тогда подавать через сайт маркетплейса заявление на возврат денег - заполнять форму. Очевидно, что задержки сейчас, скорее всего, будут связаны именно с этим пожаром. Вероятность того, что компания аналогичный товар найдет, есть. Но, на мой взгляд, проще и быстрее в такой ситуации разрулить ее через возврат денег.

Если же вы заказали товар без предоплаты и он сгорел, продавец может предложить новый или же попросит отказаться от заказа. В любом случае стоит связаться с ним через форму на сайте.

ВОПРОС ДНЯ

На родину возвращаются релоканты, разочаровавшиеся в жизни за рубежом (подробнее на стр. 10 - 11), и мы спросили:

В чем Россия догнала и перегнала Запад?

Александр БРОД, член СПЧ при Президенте РФ и директор Московского бюро по правам человека:

- В духовных и нравственных ценностях. Европа их забыла, а мы сохраняем. Так же как и любовь к культуре, к литературе. Мы давно обогнали Запад по терпимости - у нас не встретишь депортацию людей из-за «политической неблагонадежности» или из-за «незнания языка», как в Латвии.

Сергей МАРКОВ, директор Института политических исследований:

- Россия обогнала многие страны в важнейшем показателе - снижении безработицы. И безопасность в наших мегаполисах выше, чем во многих больших городах мира, где гопники всех цветов кожи могут ограбить тебя даже в центре. И медицина у нас лучше, чем во многих странах: и платная, и бесплатная. Наши бюрократы оказались человечнее западных. А интернет - быстрее и дешевле.



Катерина МАТИНЮВИЧ/«КП» - Москва

Лев КОРОЛЬКОВ, ветеран СВР:

- Мы обогнали Запад по стабильности системы. Мы обошли ведущие страны по объемам разведанных и разработанных природных ресурсов - в том числе из-за этого американцы в три раза увеличили закупку нашего титана. В области гиперзвука мы ушли вперед, как и в ряде технологичных двойного назначения. Лишь две страны мира в мире могут себя полностью прокормить по всем продовольственным позициям - США и Россия. Значит, и тут мы впереди почти всех.

Валентина САФРОНОВА, глава Ассоциации российских флористов:

- Мы впереди других по предоставлению равных возможностей для работающих людей. А еще у нас лучшие в мире конкурсы по обучению рабочим профессиям, в том числе для самых юных: в феврале я буду судить конкурс для малышей от 1-го до 5-го класса, которые будут соревноваться на взрослых условиях.

Юрий КОВЕРДЯЕВ, художник-график:

- На Западе территории мало, людей много и, как правило, тепло. У нас территории полно, людей немного и холодно. Им деньги надо заработать, расталкивая всех локтями, а нам человека надо выручить и согреть. Потому они пленных мучают, а мы спасаем.

Юрий КУКЛАЧЕВ, народный артист России:

- В отношении дрессуры кошек обогнали их давно и надолго - мой Театр кошек признавали феноменальным и на Бродвее, и в Монте-Карло, где давали мировые призы.



Видео, которое снимали сотрудники, выбираясь из горящего склада, - на сайте



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Болгарский памятник Алеше опять хотят убрать

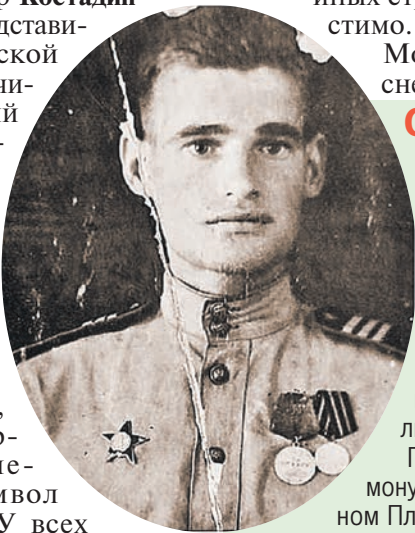
Александр КУДЕЛЯ

Депутаты прозападной партии «Демократы за сильную Болгарию» покусились на памятник советскому солдату Алеше в Пловдиве – мол, его надо снести до конца года. 17 января вопрос рассмотрит городской совет.

Болгарские радикалы заявили: 12-метровый памятник Алеше, дескать, «символ оккупации Болгарии Красной армией». Холм Освободителей, где стоит монумент, хотят увенчать другой фигурой, например, хана Маламира, при котором Пловдив впервые стал частью Болгарии, или даже... древнегреческого Орфея.

Архитектор **Костадин**

Палазов, представитель болгарской соцпартии, считает: «Первый признак неофашизма – снос памятников. Правые политики хотят отвлечь народ от проблем – коррупции, низких зарплат... Алеша – символ Пловдива! У всех



выпускников, молодоженов есть фото на его фоне».

Городской советник **Илья Гатев** назвал покушение на памятник позором для Болгарии: «Советская армия спасла мир от гитлеровского фашизма, она заслуживает почета и уважения вне зависимости от политической конъюнктуры».

Снос монумента, кроме моральных, нарушает и юридические нормы. Ведь семь лет назад было принято «Положение об управлении природной достопримечательностью Холм Освободителей». Где четко указано: любое вмешательство в целях сноса, демонтажа или иных строительных работ недопустимо. И наказуемо.

Монумент Алеше пытаются снести не в первый раз.

СПРАВКА «КП»

Памятник Алеше в Пловдиве открыли в 1957 году. Скульптура стоит на холме, возвышаясь над городом.

Прообразом для памятника стал сержант-связист **Алексей Иванович Скурлатов** (на фото), который восстанавливал телефонную линию Пловдив – София.

Песня «Алеша», посвященная монументу, до 1989 года была гимном Пловдива.

До сих пор его удавалось отстоять. Но что делать, если радикалы добьются своего?

Вадим Трухачев, доцент кафедры зарубежного регионоведения и внешней политики РГГУ, считает:

– Теоретически лучший способ – выкупить землю под памятником, сделав его собственностью России. Или поставить на территории посольства России в Болгарии.

Есть и еще один вариант – забрать памятник на Родину, как в 90-х перевезли в Воронеж из Вильнюса монумент генералу Ивану Черняховскому.

– Почему болгары постоянно поднимают тему сноса?

– Нынешний премьер **Николай Денков**, как и бывший премьер **Петков**, и многолетний диктатор **Бойко Борисов**, руководивший страной более 15 лет, так или иначе антироссийские, прозападные политики. Снос памятников для них – способ выслужиться перед ЕС и НАТО.

– Памятник Алеше называют «символом советской оккупации». Правда ли, у болгар есть такое ощущение?

– В отличие от тех же чехов большинство болгар социализм приняли, строили его и об «оккупации» на протяжении долгих лет не говорили. Для Болгарии это идеологический новодел.

Может ли Россия спасти монумент освободителям Болгарии?



Алеша – символ Пловдива, сносить его запрещено местными нормами. Но радикалам это не указ.

НОВЫЙ ХИТ

от автора бестселлера «Жизнь как праздник»

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



Катя Каплар

КЛАССНЫЕ ЯРКИЕ ИДЕИ
ДЛЯ КУЛИНАРОВ
И САДОВОДОВ-ОГОРОДНИКОВ

КНИГА-МАГНИТ ДЛЯ ТЕПЛА
И ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ!

НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ДЛЯ
ХОЗЯЙКИ: КАК НАХОДИТЬ
ВОДХНОВЕНИЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ
И ДЕЛИТЬСЯ ИМ СО ВСЕМИ

Купить сейчас
shop.kp.ru



КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА

НИ ПУХА НИ ПЕРА

Илон Маск отправит на МКС российского космонавта

Евгений АРСЮХИН

Это первый полет образованного и обаятельного Александра Гребенкина.

В феврале на МКС отправляется корабль Илона Маска Crew Dragon. Россиянин **Александр Гребенкин** полетит в компании американских коллег: **Мэттью Доминика**, **Майкла Барратта** и **Джанетт Эппс**. И это первый полет улыбающегося человека с открытым взглядом, который еще в детстве мечтал о звездах и даже строил телескоп.

У «Роскосмоса» с НАСА особые соглашения: наши ребята могут летать на их корабле, а американцы – на нашем. В прошлом году, несмотря на ситуацию в мире, соглашение продлили. Гребенкин сменит космонавта **Константина Борисо-**



Александр Гребенкин сменит на МКС Константина Борисова.

ва, который сейчас на МКС и попал туда тоже на корабле Маска (код миссии – Crew-7). А код миссии Гребенкина, как вы уже догадались, Crew-8, и Александр пробудет на МКС полгода.

Только что стало известно, что Александр завершил тренировки, которые проходили в Лос-Анджелесе. Точная дата старта пока не объявлена, но это февраль.

42-летний **Гребенкин** – уроженец Кемеровской области. У него два высших образования. Он инженер и специалист по радиосвязи. Много лет работал на авиабазе в подмосковной Кубинке, готовил к полетам самолеты, в том числе те, на которых делает крутые виражи знаменитая авиагруппа «Стрижи». А в 2018 году подал заявление в отряд космонавтов. Приняли. С тех пор он прошел самые суровые тренировки. Имеет навыки выживания, если при посадке зимой окажешься в тайге среди болот или в пустыне. Тренировался под водой. Сдал экзамен на знание российского сегмента МКС. Александр женат, супругу зовут **Любовь**, она родом, как и сам космонавт, из города Мыски Кемеровской области.

«Украинец по-русски материл своих за то, что бросили умирать без воды»

Ангелина ШАРЫПОВА

Российский боец с позывным «Бабка», 10 дней выживавший в окопе с солдатом ВСУ, дал эксклюзивное интервью «КП».

Один окоп. Два раненых бойца враждующих сторон. Украинца и русский. Кругом обстрелы. Десять дней они пролежали в этом окопе плечом к плечу. В обнимку со смертью, без воды, но с надеждой на помощь. Когда раны российского бойца с позывным «Бабка» начали кровоточить, украинец подсобил с перевязкой. На четвертый день боец с Украины умер, а «Бабка» пролежал в окопе рядом с его трупом еще 6 дней. Сейчас российский боец в госпитале в Москве, и «КП» удалось с ним поговорить.

«Я ПЕРЕКАНТУЮСЬ ЗДЕСЬ?»

31-летний Алексей, так по гражданке зовут «Бабку», попал на СВО во время мобилизации. Был бригадиром на текстильном производстве в Питере. Пришла повестка. Дальше сборы, учения и отправка на передовую. Дома любимая девушка и родители. День, когда его ранило, Алексей старается забыть.

- Я был в резерве, поступила команда выдвигаться. Шли группой из четырех человек. Штурмовали мы блиндаж врага. Я попал под мину, получил осколочные ранения, - рассказывает наш боец.

В первые секунды Алексей успел подумать, что больше уже не встанет, но смог пошевелить ногами. Наступление было ночью. На поле боя «Бабка» пролежал до утра.

- Притворялся мертвым, чтобы «птичка» (дрон. - Ред.) не увидела. Обстрелы продолжались. Утром залез в ближайший окоп, чтобы спрятаться. Там увидел хохла раненого, - вспоминает Алексей.

Тому было под 50 лет. Коленная чашечка была полностью открыта, разорвана. Кровь уже не шла, запеклась.

- При мне он не ходил. Попытка вы-



Из архива героя публикации



t.me/ZA_FROHT

Российский воин уже идет на поправку в госпитале (на фото слева), хотя сразу после эвакуации (вверху) его не узнавала даже родная мать.

браться из окопа, но я ему говорил не лезть никуда. Было страшно, что увидят движение и гранатами закидают. Так и сидели оба, - говорит «Бабка». - Встретились в окопе мы не как враги. Я попросил воды. Он сказал, что воды нет. Говорю: «Я залезу, перекантуюсь здесь чуть-чуть?» Там еще двое мертвых было. Думал, потом дойду до своих. Но уже на второй день ноги не двигались.

СУХПАЙКИ И МАТ

Во вражеском окопе с украинцем начали выживать вместе. На второй день пошел дождь, появилась возможность попить.

- Мы в кружку чуть-чуть воды собрали, по глоточку. Поделались. У меня жвачка была, она от сухости помогает, если сильная жажда мучает. Я с ним поделился. Потом снег пошел, но растаял быстро. Мы ничего не ели. Были их сухпайки то ли корейские, то ли японские. Тушенка была. Я не ел, потому что пить хотелось после, - объясняет Алексей.

История случилась в ноябре. От холода у российского бойца начался кашель.

От кашля начали разрываться и кровоточить раны на спине.

- Украинец помог перевязать раны. Мы с ним не разговаривали особо, не интересовались, как зовут. Он меня, может, и понимал, я его нет. Я по-русски говорил, а у него из русских слов были только мат. Материл командование свое, что оставили. Прожили мы с ним дня три-четыре. В один момент он ушел из жизни. Рана у него уже сухая была. Умер не из-за ранений. Возможно, даже не от холода, а от обезвоживания. Он, может, больше меня без воды просидел, - говорит «Бабка». - Я благодарен ему. В окопе мы не были врагами, не ругались.

ТАК ВЫСОХ, ЧТО МАМА НЕ УЗНАЛА

После смерти соседа по окопу «Бабка» остался там один с тремя трупами. Не было возможности даже поспать - кругом стреляют. Сейчас он говорит, что все было будто в бреду. Вылезти тоже нельзя - убьет сразу. Оставалось только сидеть и ждать. Или смерти, или спасения. Спасение пришло раньше. Нашли его ребята из другой части.

- Я надеялся, что найдут. Ждал. Должен же кто-то прийти. Пришел другой полк, совсем другое подразделение. Им поступила команда взять блиндаж. Они прибежали вдвоем, видимо, на разведку, а там оказался я. Убежали, передали командованию, что там человек есть, трехсотый. Приняли решение меня эвакуировать в другое подразделение. Собрали группу эвакуации. Под утро на десятый день начали до-ставать, - вспоминает солдат. - Я рад был, что наконец выбрался из этого окопа. Когда знал, что меня вытащат, начал отключаться, засыпать. Там у меня бред уже был.

К тому моменту «Бабку» уже записали в двухсотые после стольких дней без связи. Родным не сообщали, пока не удостоверятся. После спасения Алексея сфотографировали. Истошавший, обессиленный, с едва заметной улыбкой. Эта фотография, как и его история, быстро разлетелась по соцсетям и СМИ, но родные в спасенном бойце своего Лешу не признали.

- Маме говорили, что это я, а она не узнавала, так как я высох прям, похудел на 10 килограммов, пока сидел в этом окопе. Потом, когда уже был в госпитале в Ростове-на-Дону, позвонил ей, подтвердил, - говорит Алексей.

Сейчас он все еще находится в госпитале, как и один из его товарищей, с которым он шел на штурм. Что случилось с остальными двумя, «Бабка» не знает.

- Самочувствие у меня уже лучше. Прогнозы у врачей хорошие, ходить буду. Но нужна еще одна операция по пересадке кожи. У меня осколочные ранения в спину, поясницу, ягодицу и обморожение ступней. Пока еще не зажило ничего. Я встаю, делаю какие-то шаги, но пока это нежелательно - кожа и болячки лопаются, - говорит боец.

Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ от **210 тыс. руб.** в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от **242 тыс. руб.** в месяц
- командир отделения - от **232 тыс. руб.** в месяц
- инструктор штаба - от **226 тыс. руб.** в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от **226 тыс. руб.** в месяц
- старший сапер - от **216 тыс. руб.** в месяц
- старший телефонист - от **219 тыс. руб.** в месяц
- гранатометчик - от **211 тыс. руб.** в месяц
- водитель - от **211 тыс. руб.** в месяц
- повар - от **211 тыс. руб.** в месяц
- стрелок - от **204 тыс. руб.** в месяц
- старший водитель-электрик - от **216 тыс. руб.** в месяц
- пулеметчик - от **211 тыс. руб.** в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



Наталья ВАРСЕГОВА

В супермаркетах могут появиться полки с бесплатными продуктами для малоимущих.

«Так не доставайся ж ты никому!» - именно таким принципом руководствуются торговые сети в отношении продуктов хотя и не первой свежести, но вполне пригодных к употреблению. Дело в том, что сейчас супермаркетам выгоднее выбрасывать просроченные продукты, чем раздавать их незадолго до истечения срока годности малоимущим. В результате более трети всех продуктов в России превращаются в отходы.

1,6 ТРЛН РУБЛЕЙ ИДУТ НА СВАЛКУ

Этой проблемой озабочились депутаты фракции «Справедливая Россия - За правду», представив в Госдуму на рассмотрение законопроект, обязывающий создавать в торговых сетях полки с продуктами, срок годности которых истекает в ближайшее время. Чтобы их могли бесплатно забрать пенсионеры и другие социально незащищенные категории граждан.

«На сегодня в стране сохраняется проблема нерационального использования

Пенсионерам помогут уложиться в срок годности



Светлана МАКОВЕЕВА/«КП» - Самара

- Купить сметанку сейчас? Или подождать, пока срок годности будет подходить к концу и она станет бесплатной?

затратна, чем их утилизация.

- Без уплаты налогов на благотворительные цели можно направлять товаров на сумму не более 1% от выручки компании, а все остальное облагается НДС в 20% от стоимости продукции, передаваемой на благотворительность, - отмечают авторы законопроекта. Для поддержки граждан с низкими доходами и рационального использования продуктов питания предлагаем повысить указанный лимит до 5%, а также освободить компании от уплаты НДС стоимости товаров, переданных на благотворительность, в том числе в рамках проекта «Социальная полка», - объявляет лидер споровоссов Сергей Миронов.

- Если продукция, передаваемая на благотворительность, не будет облагаться НДС, это станет хорошим стимулом для магазинов, - комментирует инициативу председатель правления Ассоциации экспертов рынка ретейла Андрей Карпов. - Торговля с удовольствием примет участие в подобных

излишков продукции», - написали депутаты, сославшись на исследование НИУ ВШЭ о том, что ежегодно объем пищевых отходов в стране составляет 17 млн тонн, а стоимость этих продуктов оценивается в 1,6 трлн рублей. При этом, по данным Росстата, по итогам 2022 года в России за чертой бедности находилось 14,3 млн человек. По мнению авторов

документа, если бы все выбрасываемые в России продукты направлялись людям, это позволило бы прокормить около 30 млн человек.

ВСЕ ДЕЛО В НАЛОГАХ

Идея не нова, но почему ее до сих пор не реализовали? Оказывается, сейчас бесплатная раздача продуктов, срок годности которых истекает, более

проектах. Сейчас желания раздавать продукты бесплатно нет, так как налоги с благотворительных товаров взимаются по полной программе.

Проректор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов о подобной идее рассказывал еще в прошлом году. Именно он вместе с коллегами предлагал внедрить в супермаркетах социальные полки. При этом, по словам эксперта, в торговых точках обязательно должна быть размещена информация об особенностях употребления продуктов, которые будут попадать на такие полки.

А как добиться того, чтобы бесплатная продукция попала в нужные руки, а не тем, кто пошустрее?

- Это несложно организовать, - уверен Андрей Карпов. - Незащищенные группы населения должны иметь социальные карты. Они и позволяют идентифицировать покупателя во всех торговых сетях прямо на кассе. Поэтому нужно будет сделать привязку стопроцентной скидки на определенные продукты к социальным картам.

Еще можно внедрить специальный QR-код или сертификат, предлагает Александр Сафонов, чтобы товары с социальной полки точно попали именно к тем, кто в них нуждается.

■ СОБЫТИЕ

В России запустили производство «препаратов последнего шанса» для онкобольных

Анна ДОБРЮХА

Отечественные радионуклиды открывают возможности для лечения в случаях, которые раньше считались безнадежными.

Шанс на спасение, значительное продление жизни даже на поздних стадиях рака дают так называемые радиофармпрепараты, РФП. Их разработка ведется в ядерных реакторах, ускорителях частиц. На выходе специалисты получают различные радионуклиды. Это мощнейшее и в то же время очень избирательное, высокоточное оружие против опухолей, поясняют онкологи. А для некоторых видов злокачественных новообразований вообще не существует других методов лечения, кроме воздействия РФП.

Для нашей страны очень важно развивать собственное производство радионуклидов, подчеркивают эксперты. В ближайшее время возможности для спасения онкопациентов расширятся - недавно открылась новая площадка, где будут выпускать отечественный радиоактивный изотоп Активный-225 (Ac-225). На его основе создаются «препараты последнего шанса», которые применяются в том числе при лечении

неоперабельных форм рака, при множественных метастазах. Например, радиофармпрепарат «225Ac-PSMA» дает надежду на продление жизни мужчинам с кастрационно-резистентным раком простаты, при котором злокачественные клетки становятся устойчивыми к стандартным методам лечения.

Активный-225 будут выпускать на площадке Научно-исследовательского института атомных реакторов (НИИАР, Димитровград Ульяновской области). Также в нашей стране уже есть действующие производства других уникальных радионуклидов. В 2019 году онкологи провели первые операции с российскими микросферами, несущими радиоактивный заряд, для спасения пациентов на поздних стадиях рака печени. Сегодня этот подход (радиоэмболизация, то есть введение радионуклидов в сосуды, питающие опухоль) уже применяется в клинической практике. Все больше больных получают шанс дожить до успешной операции по удалению опухоли или пересадке печени, обнаддеживает **заслуженный врач России, академик РАН Константин Лядов.**

Ядерную медицину, использование радиофармпрепаратов эксперты считают терапией будущего в борьбе против рака.



КЛИНИКИ ЛЯДОВА

Новая эпоха в лечении рака печени и его метастазов наступила!

Трансартериальная радиофармакотерапия - революционная и эффективная технология борьбы с опасным заболеванием, которая теперь доступна в клиниках Лядова.

Применение изотопов иттрия-90, которые вводятся непосредственно в опухоль через сосуды, является передовой технологией, позволяющей точно и эффективно уничтожать раковые клетки без вреда для окружающих тканей. Теперь пациенты могут получить передовое лечение рака печени и метастазов в печень из других органов. Прямо здесь, не покидая границы своей страны.

Данная технология является революционным подходом к лечению рака печени и метастазов в печень из других

органов, обещая заметное улучшение результатов и качества жизни, спасая жизни больных. Если вы или ваш близкий столкнулись с этим диагнозом, не отчаивайтесь. Обратитесь в клиники Лядова и узнайте больше о возможностях трансартериальной радиофармакотерапии - инновационной технологии лечения, которая может положительно изменить вашу жизнь.

Трансартериальная радиофармакотерапия представляет собой шанс на эффективное и современное лечение рака печени и метастазов в печень из других органов. Не упускайте возможность обратиться в клиники Лядова сегодня же и изменить свою жизнь в лучшую сторону!

Тел. 8 800 444-60-85 e-mail: 1@novaonko.ru

**ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ**

Анна КУКАРЦЕВА

Когда росли мы, нынешнее поколение родителей, педиатры очень активно советовали нашим мамам обливать нас холодной водой. В детских садах даже были специальные программы по закаливанию. Так повышают иммунитет, твердили врачи. Теперь же человек в белом халате выписывает список лекарств, не отрываясь от компа. А о закаливании - молчок. Неужели оно, как и многие фишки советской медицины, оказалось пустышкой?

ВОЗИТ ПРОРУБЬ С СОБОЙ

Спортсмены признают криотерапию (кратковременное воздействие холодом) лучшим способом взбодриться и восстановить мышцы после длительных тренировок. Согласно исследованиям, прохладная вода в 10 - 15 градусов идеальна для облегчения болей мышц атлетов после нагрузок.

Денис Симулякин, врач из Австралии, пишет в своем телеграм-канале: «Дана Уайт, президент Ultimate Fighting Championship (UFC) - крупнейшей в мире организации по смешанным единоборствам, упомянул, что он теперь фанат погружений в ледяную воду, чувствует себя превосходно и даже иногда возит в поездки бочку-купель. Внезапно, старое доброе советское закаливание вновь стало мейнстримом».

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

- Закаливание - это способ сделать организм устойчивым к естественным стрессовым факторам, - объясняет **Дарья Мифтахова, врач-терапевт**

У меня насморк, а он говорит: «Лезь в прорубь!»

Что о закаливании думают эксперты?

ВАЖНО

Обливание холодной водой (а тем более ныряние в прорубь) повышает давление. И в некоторых случаях это может привести к гипертоническому кризу. Поэтому экстремальное закаливание противопоказано людям с проблемами мочевыделительной системы, почек и, конечно, онкологией.

группы компаний BestDoctor. - Смотрите, как наш организм борется с холодом. Создание организмом тепла называется термогенез. Обычно он происходит в результате метаболических реакций (расщепления глюкозы, жиров). Также термогенез может реализовываться за счет сокращения мышц (например, вы топаете ногами, стучите зубами, обхватываете себя руками, когда мерзнете). Способы улучшить термогенез делятся на простой (поесть калорийной еды) и сложный. Это и есть закаливание. Глав-

ные принципы закаливания - регулярность и путь от малого к большому. То есть начинать нужно с обтираний, ножных ванночек, комфортного контрастного душа. Но это должно стать частью вашей жизни.

КУПЕЛЬ - ЛУЧШЕЕ ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ

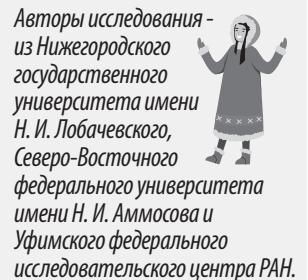
Большой поклонник криотерапии - д. м. н., **врач-кинезиотерапевт Сергей Бубновский**. Он уверен, что, когда болит спина или суставы, лучшим местным обезболивающим становится холод, и рекомендует каждый день принимать краткосрочную холодную ванну, погружаясь в воду с головой буквально на 5 - 10 секунд. «Исследования в области физиологии доказали, что стресс-белки, которые

вырабатываются мозгом при шоковом (кратковременном) воздействии холода на организм, являются определенной защитой внутренних органов от ишемических процессов и онкологических заболеваний. Погружение тела в ванну с холодной водой не вызывает удовольствия, но уже через 5 секунд - восторг, длящийся весь день», - отмечает доктор. Знаменитый **теледоктор Александр Мясников** не раз упоминал, что зимой ныряет в прорубь. По его мнению, закаливаться никогда не поздно и этот метод укрепления здоровья подходит всем на 100%. - Но начинать нужно потихоньку: сначала хорошо проветривать комнату, ходить дома босиком и с каждым разом усложнять задачу.

Новый тренд в ТикТоке: молодежь по всему миру, где подходящие условия, окунается в полынь и показывает, что ей все нипочем.



Российские ученые выяснили, что люди, живущие в районах с вечной мерзлотой, генетически старше остальных жителей нашей страны. То есть долговременное воздействие холода ускоряет старение.



Согласно их работе коренное население Якутии биологически на 3 - 4 года старше жителей европейской части России. Отклонения удалось обнаружить в генах, отвечающих за адаптацию к холоду, метаболизм и процессы старения. То есть якуты быстрее вырабатывают необходимую энергию за счет скорости метаболизма и клеточного цикла, но из-за этого организм быстрее стареет. Об этом же в интервью «КП» говорила профессор, биолог **Анча Баранова**: «Для продления жизни лучше всего подходят холодные условия, но не экстремальный минус, он как раз сокращает жизнь, а умеренный».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

СОВЕТ ПЕДИАТРА

Не кутайте детей!

Наш постоянный эксперт, д. м. н., **педиатр Евгений Тимаков** не раз отмечал, что самый действенный метод борьбы с респираторными инфекциями - это закаливание ребенка.

- Чтобы приучить организм ребенка отвечать защитными функциями на охлаждение, в первую очередь важно прекратить его кутать, - объясняет врач. - На прогулке ребенок должен играть свободно, а не напоминать вспотевший кочан капусты. Так, наоборот, быстрее простудиться. В летнее время ребенок должен чаще находиться на свежем воздухе, но и зимой также нужно гулять ежедневно. Сильнейшее средство закаливания - это купание в летнее время в открытом водоеме.

- Но только одними купаниями в воде иммунитет не повысишь, - считает педиатр Тимаков. - Нужно комбинировать различные методы. Обливания, гуляния, а еще ежедневная гимнастика и стимуляция рецепторов на стопах путем бегания босиком и по различным мелким предметам. Особенно летом.



Мария ЛЕНЦУ «КП» - Красноярск

Обливания малышей на улице в мороз - зрелище не для слабонервных. Да и от простуд не спасает.

■ ДОВОДЫ СКЕПТИКОВ

Научные исследования не подтверждают пользы

Да, многие врачи выступают за закаливание, но раздаются голоса, которые требуют подтверждений эффективности метода. Мол, не было ни одного глобального достоверного исследования о плюсах и минусах закаливания.

Популярный **педиатр Сергей Бутрий** в своем блоге не раз упоминал, что польза закаливания для иммунитета не доказана. Собственно, как и вред. Но доказано, что закаливание точно не снижает частоту заболеваний ОРВИ.

Ученые в Голландии пытались доказать, что закаливание укрепляет иммунную систему и организм становится менее восприимчив к инфекциям. 3000 человек разделили на две группы, участники одной принимали контрастный душ (то есть сначала нормальный, а заканчивали холодной водой). И они, по полученным за год данным, брали больничный реже, чем в контрольной группе. Но при этом болели все участники одинаково, то есть риск заражения

ОРВИ контрастный душ точно не снижает. Зато, видимо, бодрит и заставляет двигаться даже человека, облеченного вирусами...

«При обливании все изменения, связанные с иммунитетом, носят кратковременный характер, так что на иммунитет закаливание не влияет», - говорит **реабилитолог Георгий Темичев**.

«Помните, что регулярное закаливание может снижать системные воспалительные реакции (есть такие исследования). Но внезапное сильное переохлаждение, наоборот, может вызвать воспаление в организме. Поэтому внезапно начать обливаться холодной водой и нырять в сугроб вредно», - отмечает терапевт **Дарья Мифтахова**.

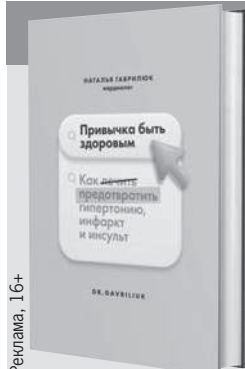
Другими словами, если вам нравится холодная вода - отлично, закаливайтесь, но специально насыловать себя ради мифического «поднятия иммунитета» не стоит. Лучше больше гулять, меньше нервничать и правильно питаться, тогда и иммунитет приложится.

«Комсомолка» рекомендует:

«Привычка быть здоровым»

Можно ли бегать в городе, есть сало, пить крепкий кофе, ходить в сауну и почему занятия спортом не компенсируют вред долгого сидения на стуле? Иногда кажется, что человек ведет здоровый образ жизни, но с точки зрения врачей - ровно наоборот. Инфаркты и инсульты не случаются внезапно. Автор анализирует множество бытовых привычек, разъясняя, что важно, а что не принесет пользы здоровью.

Приобретайте на shop.kp.ru! А также на сайте labirint.ru



Реклама, 16+

Анна КУКАРЦЕВА

Наша память - одна из важнейших способностей мозга, и тренировать ее следует всю жизнь, а не только во время учебы. Доказано, что такие упражнения помогают бороться с возрастными изменениями (болезнь Альцгеймера). Регулярная умственная нагрузка на мозг, как показывают исследования, улучшает когнитивные (познавательные) функции.

Как нескучно и эффективно развивать память у детей и зачем для этого ходить в школу разными дорогами, рассказал **Василий КОВАЛЕВ**, педагог, старший методист образовательной платформы Учи.ру.

НА НЕЙРОГИМНАСТИКУ СТАНОВИСЬ!

Для того, чтобы мозг работал на полную мощность, был всегда активен, его нужно упражнять. В этом ему помогает нейробика - набор техник, которые работают как аэробика для нейронов - нервных клеток. Отцом этой методики считается профессор нейробиологии **Лоуренс Кац**.

Нейробика - это комплекс простых упражнений, ко-

Аэробика для мозга и другие способы запомнить всё

Простые приемы, которые помогут укрепить и развить память у ребенка и взрослого.

- Я еще и одной-то рукой кисть держать не научился, а тут двумя приходится!



Shutterstock

которые строятся на одном принципе: удивлять мозг необычными для него задачами, стараться задейство-

вать одновременно больше одного органа чувств. Рутинные вещи человек часто выполняет на автомате. А как только мы сталкиваемся с чем-то новым, мозгу приходится активно работать, чтобы с этим справиться. Так и происходит его тренировки.

Упражнений нейробики масса. Например, открывать дверь левой рукой (если вы правша). Или ходить в школу/магазин разными маршрутами, пробовать писать одной рукой и параллельно чистить зубы другой. Еще можно выполнять привычные действия с закрытыми глазами - одеться, вынуть что-то из сумки. Можно попробовать воспринимать разные источники информации одновременно: слушать музыку и читать.

«Подобные действия - это вызов себе и своему мышлению: они приводят к активизации работы мозга и выстраиванию новых нейронных связей», - объясняет педагог Василий Ковалев.

АССОЦИИРУЙ ЭТО

Установка или придумывание ассоциаций - это преобразование информации в визуальные образы, удобные для запоминания. Особенно это актуально при необходимости выучить иностранные слова, формулы, таблицу Менделеева, столицы и страны. При работе над ассоциативным мышлением тренируется не только память, но и аб-

страктное мышление, воображение, последовательное восприятие и мышление.

Суть методики простая: сначала ребенку нужно показать несколько образов - они могут быть абсолютно разными: 2D-картинки, 3D-фигуры, абстрактные объекты, действия (анимация или эффект), звук, цвета. Из всего этого он в голове собирает некую картинку.

А потом ему показывают несколько карточек с изображениями - как в игре Имаджинариум. Задача ребенка - угадать, какая из них больше всего соответствует сформированной у него ассоциации от всех последовательных показанных объектов.

РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
FM.KP.RU



КСТАТИ

Для малышей - игра

С детьми дошкольного и младшего школьного возраста тренировать память лучше в игровом формате.

- 1 Дети закрывают глаза, а родитель или учитель просит назвать 5 вещей конкретного цвета. Более сложный вариант - 5 вещей конкретного цвета, которые есть сейчас в комнате.
- 2 Разложите перед ребенком картинки или предметы. Попросите внимательно посмотреть и все запомнить. Затем малыш должен зажмуриться, а взрослый перемешивает предметы на столе: «Что теперь лежит не так?»
- 3 Для тренировки малышовой памяти тоже есть специальные приложения или курсы на онлайн-образовательных платформах. А можно купить ребенку настольную игру, к примеру, «Мемо» (в ней нужно запоминать одинаковые картинки на карточках).
- 4 Но главное - использовать все перечисленные методы комплексно и регулярно, хотя бы по 5 - 10 минут в день. Тогда от них действительно будет ощутимый результат, отмечает Василий Ковалев.

ДЕЛО ТЕХНИКИ

ВОТ ЧТО ЕЩЕ ПОМОЖЕТ РАЗВИТЬ СПОСОБНОСТИ К ЗАПОМИНИНИЮ:

Мнемотехника

Это приемы запоминания информации с помощью ассоциаций, аббревиатур, числовых кодов, рифм и других техник. Например, запомнить список того, что нужно купить в магазине, можно через аббревиатуру из первых букв продуктов. Допустим, «ХМЯО» напомним, что нужно купить хлеб, молоко, яйца, овощи. Сложность мнемотехники в том, что нужно придумать, какая именно ассоциация или аббревиатура будут максимально точно отражать конкретную информацию. А потом, когда придет время обратиться к этой аббревиатуре, вспомнить, что за ней скрывалось. Первое время можно в качестве подсказки записывать себе расшифровку в телефоне, блокноте.

Составление ментальных карт

Это структурирование и оформление информации с использованием тезисов, схематичных рисунков, смайликов. Особенно эффективны ментальные карты для запоминания сложных процессов, явлений или больших объемов информации.

Выразительное чтение вслух

При экспрессивном чтении включается еще и эмоциональная память. Принцип действия этой техники в том, что больше всего в голове задерживается та информация, у которой была яркая эмоциональная окраска: не важно, положительная или отрицательная. Если что-то удивило, испугало, восхитило, рассмешило и так далее, оно запомнится именно благодаря сильной эмоции. Но эмоциональное чтение должно быть с обязательным пониманием прочитанного, иначе оно превращается в бесполезную зубрежку.

Если непонятны какие-то слова или выражения, обязательно нужно найти их значение. Особенно это актуально при заучивании стихотворений.



Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск)

7	10	4	13	8
12	19	16	25	15
14	9	2	5	6
22	17	11	18	23
1	20	3	21	24

Таблицы Шульте

Эта методика применяется в первую очередь для тренировки скоротечности, но также она развивает и визуальную память. Таблицы Шульте - это квадраты разных размеров: 3*3, 5*5 клеток и так далее. Внутри каждой клетки есть цифра или буква, расположенные в случайном порядке. Например, в таблице 3*3 верхний ряд может выглядеть как «5-8-2», средний «1-7-9», нижний «4-6-3».

Задача ребенка - не отрывая глаз от таблицы, быстро найти всю последовательность чисел. То есть сначала он увидел цифру «1» и ищет «2». Нашел - переходит к следующей, но при этом в голове держит путь «1-2-3», и так далее. Чем выше уровень натренированности, тем сложнее таблица. Она может стать не только крупнее: в ней также, например, могут сочетаться римские и арабские цифры.

Также можно тренироваться на время. Поизучать таблицу 15 секунд, а потом закрыть ее и попробовать восстановить по памяти на листочке, записывая цифры в правильном порядке. Закончив, нужно сверить то, что запомнил мозг, с исходной таблицей. Если все получилось, можно постепенно уменьшать время запоминания до 10 или даже до 5 секунд. Кроме того, есть программы и приложения с таблицами Шульте для компьютера или смартфона.

«Секрет популярности Юрия Соломина в том, что он любил человека»

Анастасия ПЛЕШАКОВА

Вчера на Исторической сцене Малого театра прошло прощание с народным артистом СССР.

Воздать последние почести и проводить со сцены аплодисментами патриарха русской сцены пришли сотни людей: его друзья, коллеги, ученики, родные и, конечно, многочисленные поклонники. Зрительный зал Исторической сцены был заполнен до верхних ярусов. Люди несли цветы к гробу, который был установлен на сцене. Рядом - почетный караул. Камерный оркестр играл классическую музыку. В углу сцены - портрет Юрия Мефодьевича, на огромном экране сменялись кадры из фильмов, спектаклей, фото с репетиций...

Среди тех, кто в этот день пришел в Малый театр, было множество узнаваемых людей, и не только из мира искусства - министр культуры РФ **Ольга Любимова**, глава Следственного комитета **Александр Бастрыкин**, лидер КПРФ **Геннадий Зюганов**, режиссер **Андрей Житинкин**, глава Российского военно-исторического общества **Владимир Мединский**, ректор Щепкинского театрального института **Борис Любимов**... Многие делились своими эмоциями и воспоминаниями. В 60-м году **Василий Бочкарев**, молодой артист Малого театра, которым Юрий Мефодьевич руководил до последних дней, попал на курс Соломина в Щепкинском училище.

- Мы - первые студенты Юрия Мефодьевича, - вспоминал народный артист России. - Ему тогда было 27 лет - молодой, красивый, великодушный... Все девчонки с нашего курса были в него влюблены. В чем секрет его популярности? Он любил человека. В нашем коллективе нет ни одного артиста, которого бы он не знал лично, причем подробно интересовался всем: что происходит в театре, что дома. Конечно, нас волнует, что будет дальше. Кто возглавит этот таинственный театр? Есть традиция, что Малым театром руководит человек, который знает его досконально...

Александр Бастрыкин назвал Соломина «хранителем великих традиций русского драматического театра». Владимир Мединский эту мысль развернул: «Юрий Соломин - актер от Бога, режиссер, министр культуры России (этот пост артист занимал в начале 90-х. - Ред.) - фантастически эрудированный и глубокий человек». Ну а Геннадий Зюганов вспомнил, что Соломин был одним из вдохновителей «Бессмертного полка».

Соболезнования по поводу смерти легендарного артиста выразили президент **Владимир Путин**, премьер-министр **Михаил Мишустин**, Патриарх **Кирилл**, мэр Москвы **Сергей Собянин**, вице-премьер РФ **Татьяна Голикова**.

После гражданской панихиды Юрия Соломина, как принято в театре, проводили со сцены аплодисментами. Народного артиста СССР похоронили на Троекуровском кладбище рядом с женой.



Присутствовавшие на церемонии прощания не скрывали своих эмоций.

СКАЗАНО «Навсегда в сердце японского зрителя»

Когда-то Малый театр часто ездил на гастроли в Японию - там после выхода на экраны фильма **Акиры Куросавы** «Дерсу Узала», в котором Соломин сыграл одну из главных ролей, воспринимали Юрия Мефодьевича как национального героя. На церемонии прощания присутствовал посол Японии в РФ **Муто Акира**, который, выступая, по-русски сказал, что Юрий Соломин останется в сердцах японских зрителей навсегда.



Одним из тех, кто пришел проститься с легендой отечественного экрана и сцены, был народный артист России Сергей Гармаш.

Бесконтактная подписка на любимые издания от «Комсомолки»

Подписка по QR-коду на shop.kp.ru



1. Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
2. Перейдите по ссылке на сайт shop.kp.ru
3. Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
4. Оплатите подписку удобным способом

Тариф	1 мес.	3 мес.
«КП» ежедневная газета	314	942
«КП» еженедельник + телепрограмма	160	480
«КП» ежедневная+еженедельник	440	1320
«Фиксики»	137	411

Сбербанк Онлайн

Открыть приложение → «Сбербанк Онлайн», выбрать раздел → «Платежи», ввести в строке поиска → Комсомольская правда, выбрать → Издательский дом Комсомольская правда (оплата услуг).

Далее заполнить последовательно:

1. «ФИО» - вписать ФИО подписчика
2. «Назначение платежа» - указать контактный телефон и издание
3. «Сумма платежа» - ввести сумму оплаты
4. «Оплата» - нажать кнопку «Оплатить»
5. «Уведомление» - сообщить о произведенной оплате по телефону 8 495 609-67-48 или по e-mail raspr@kp.ru

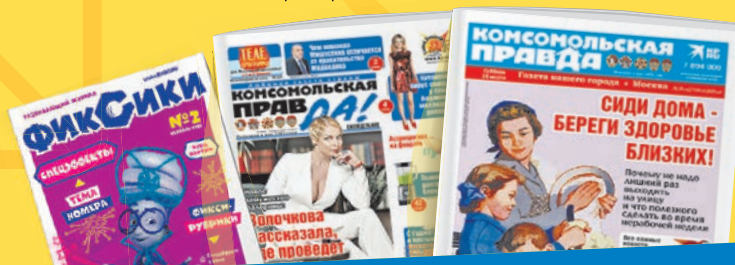
Сайт Почты России

1. Зайдите на сайт podpiska.pochta.ru
2. Выберите издание и оплатите подписку удобным способом



Популярные газеты и журналы для всей семьи будут приходить прямо в почтовый ящик!

По всем вопросам: 8 495 777-02-82, raspr@kp.ru



При оплате подписки до 15-го числа вы сможете получать издание со следующего месяца. Реклама, 16+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Слышен стон релоканта

Василиса НИКОЛАЕВА

«Цены высокие, города грязные, работу не найти, интернет черепаший, а банки отвратительные», - жалуются релоканты - наши соотечественники, уехавшие за рубеж после начала СВО.

«КП» изучила соцсети этих русских за границей и собрала их самые частые причитания.

США:

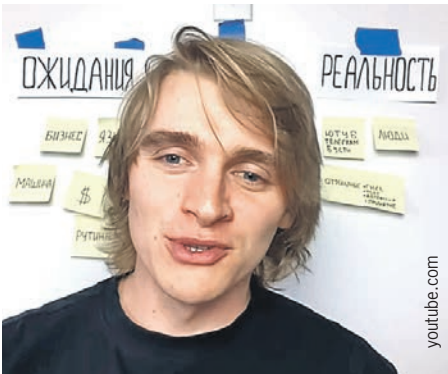
«Чтобы жить с тем же комфортом, как в РФ, надо \$10 - 12 тысяч»

Про Америку и ее райские берега рассказов за последние лет 30 было много. Еще со времен развала СССР там осело немало «наших». Но интересен взгляд новичков - релокантов. Свежий, так сказать. Они-то уезжали не в лихие 90-е.

Вот, например, **30-летний Константин из Приморского края** рванул за границу в сентябре 2022-го, пожил в нескольких странах и в итоге через Мексику пробрался в Нью-Йорк. Завел блог и стал честно рассказывать о жизни в Штатах.

Вот, например, что он рассказал про расходы на жизнь.

- Квартиру с одной спальней в Бруклине (отдаленный район Нью-Йорка) мы арендовали за \$2100 (186 тысяч рублей по текущему курсу) в месяц. Плюс «коммуналка» \$150 (13 тысяч рублей). На еду и гигиену на двоих уходит \$1000 (90 тысяч рублей). У меня нет машины, я не плачу за нее страховку (около \$400 в месяц - 35 тысяч рублей), налоги, техобслуживание, услуги парковки... А общественный транспорт выходит \$200 в месяц (18 тысяч рублей). Еще один пункт расходов, который вас удивит, - стирка. В большинстве квартир Нью-Йорка нет стиральных машин. А на прачечные уходит \$70 в месяц (6000 рублей). Мобильная связь и интернет - то, что вызывает у меня бурю негатива. На двоих выходит \$112 в месяц (10 тысяч рублей), тариф безлимитный, но я получаю просто отвратительное качество связи! Про еду вне дома ничего не скажу, мы стараемся готовить сами. Так что из этих расходов кофе, вода, жвачка - \$200 (18 тысяч рублей). Уже вышло на двоих \$3832 (340 тысяч рублей). Это мы живем скромненько. А если еще экономить, жизнь станет совсем некачествен-



После года эмиграции Константин выписал ожидания и реальность на разных частях доски.

ная. На то, чтобы жить с тем же уровнем комфорта, как в России, надо зарабатывать \$10 - 12 тысяч в месяц (900 тысяч - 1,1 млн рублей), не меньше.

И это молодая пара, без детей (школ, садиков, кружков), ипотеки, медстраховки! Зарабатывал в США Константин мелким ремонтом. Оплата - \$15 в час (1300 рублей) и огромная конкуренция. «Мексиканцы готовы и за \$7...». Это, собственно, весь его карьерный рост в Штатах.

- В России работал на се-
и пахать 24 на 7, то можно, наверное, начать нормально зарабатывать. Но за эти же 5 - 6 лет в России я наработаю больше и вырвусь дальше... Для статистики 40% людей в Нью-Йорке даже не могут снять себе отдельную квартиру без соседа... А по США - 30%.
Под откровениями Константина много комментариев от других американских русских.
«Выжить можно, только если работать дальнбойщиком, жить в траке и мыться на стоянках».
«Поддерживаю. Переехал 3 недели назад, в шоке от увиденного. Я в Чикаго. После Москвы ощущение отсталого города и страны. Все, как будто лет 20 назад».

Про работу: если потратить лет 5 - 6, выучить язык, обзавестись контактами



Дарья КАРПИЦКАЯ/«КП» - Москва

Грузия хороша для туризма, но жить здесь сложно. Зарплаты маленькие, пенсии крошечные. Непроста тысячи грузин уехали в другие страны на заработки, да так там и остались.

Грузия:

«Готова на любую работу, кроме скама и проституции»

В Грузии осело порядка 60 тысяч наших (по данным местных властей). Здесь в целом лояльное отношение к русским, несмотря на прозападную политику. И удобная налоговая система, мало бюрократии. Но минусов тоже хватает:

«На каждом шагу тебя стараются обмануть: то таксист завьсит стоимость в 10 раз, то хозяева квартир кормят обещаниями по решению проблем с жильем».

«Цены на все, как в Москве. При этом продуктов привычных не найти, молочки вообще нет человеческой. За нормальным мясом надо ехать куда-то, в супермаркетах одна заморозка. Я уже молчу про всякие 30Ж-прибамбасы, тут ими не пахнет».

С работой совсем беда.

«Я в России работал в банке, - говорит **релокант Алексей**. - Но кому я тут нужен? Устроился ремонты делать

в бригаду. Обещают зарплату в \$500 (44 тысячи рублей. - **Ред.**)».

«Я в будни здесь преподаю языки по интернету, - рассказывает лингвист, приехавший из Екатеринбурга. - А в выходные в ресторане зазываю людей с улицы. Платят 25 лари в день (825 рублей)...»

На интернет-досках объявлений полно запросов от русских:

«Ищу работу, готова взяться за что угодно, кроме скама (мошеннический инвестпроект. - **Ред.**) и проституции. Образование: высшее фармацевтическое. Опыт: продажи (аптека), преподавание химии (репетитор). Работа нужна очень срочно. Хотя бы за \$350 - 400 в месяц (30 - 35 тысяч рублей. - **Ред.**)».

Самые проворные открыли в Грузии кафе. В Тбилиси около 10 русских заведений. В Батуми больше. Сидят, ждут начала летнего сезона, когда русский турист поедет.

Франция:

«Не жизнь, а условия содержания для беженцев»

Известная московская правозащитница, бывший аналитик столичного управления ФСИН Анна Каретникова уехала во Францию в январе 2023-го. И пишет в соцсетях все как есть, без прикрас.

«...Тяжело возвращаться в наш Дом бездомных (так Анна называет место, куда их с сыном как беженцев поселили французские власти. - **Авт.**)... В безлюдный Ревин (город в провинции Шампань. - **Ред.**), на гору, пятый, практически недоступный для меня, этаж, в камерку с двухъярусной кроватью и тараканами, одной кухней, туалетом и умывальником на четыре разнонациональные семьи.

Это, конечно, лучше, чем тюрьма... но похоже. И это было бы забавно, если бы не продолжалось уже семь (7!) месяцев.

Почему мне это напомнило тюрьму? А я помню ответ администрации, когда спросила: можно нас перевести ниже? Мне сказали: нужна бумага от врача! Хорошо, а можно мне к врачу? Мне с издевкой ответили: нет, сначала надо прожить три месяца во Франции... На тот момент мы с Сережей уже находились во Франции 3 месяца, чем удручили администрацию, которая неохотно, но к врачу меня отправила. Тот написал, что я тут жить не могу. Но на

письмо никто не ответил. Я вообще не знаю: во Франции есть какие-то сроки ответов на письма? В России - по Ф3-59 (федеральному закону. - **Ред.**) это месяц. Тебе могут бред какой-нибудь ответить, но хоть что-то ответить должны. Тут как-то иначе.

Еще вдобавок то отключают воду, то изгоняют на день из дома для борьбы с тараканами (тараканы бес- смертны), то диким голосом орет по сорок минут пожарная сигнализация.

Итого: документов, позволяющих переезжать, у нас нет, счета расчетного нет, пособия уже или еще больше нет...»

далёко

Латвия:

«В квартирах холодно, горячая ванна - роскошь»

Несмотря на агрессивную русофобию латвийских властей, русских сюда перебралось за последние полтора года немало. Цены на аренду жилья невысокие - однушку можно снять за 250 евро (24 тысячи рублей). Среди переселенцев много известных журналистов, правозащитников.

«В квартире холодно. Даже не так - ОЧЕНЬ ХОЛОДНО, - пишет **Станислав К.** в соцсетях. - Если держать температуру выше +20, то сразу неадекватные счета за «коммуналку», до 400 евро в месяц (39 тысяч рублей) Плюс отдельно подогрев воды. О такой роскоши, как горячая ванна, и не мечтаю. Пользуемся свечами, потому что красиво, а во-вторых, дешевле, чем платить за свет».

А вот комментарий одного нового русского рижанина под новостью о небывалом снегопаде в Москве и Питере в начале зимы.

«В Риге тоже выпал рекордный снег. И его не собираются убирать вообще. Лежат трехметровые сугробы себе и лежат. Когда-нибудь же растают. Парковки во дворах под

свои машины чистите сами. Сосульки на крышах просто гигантские, их тоже никто не убирает. Сами упадут, если на голову кому-нибудь, то простите. На прошлой неделе мужчину убило».

Или вот еще какими впечатлениями делятся релоканты в Латвии:

«Когда я рассказываю людям, что в России вообще не пользовалась наличкой, что у нас даже бабушке на рынке можно за секунду отправить 100 рублей за купленные яблоки, мне не верят. Когда я говорю, что счета в банках у нас открывают бесплатно и даже приплачивают новым клиентам, - тем более не верят. В Латвии просто подать заявку на открытие счета стоит 200 евро (19 тысяч рублей). - **Ред.**), и не факт, что откроют».

«Я нашла работу в фармацевтической компании быстро, повезло. Так что у меня есть и «голубая карта жителя ЕС», и медстраховка. Но все это отберут, если уволюсь и в течение максимум трех месяцев не найду другую официальную работу».

СПРАВКА «КП»

Точного числа уехавших в 2022 - 2023 годах из России нет.

Цифры назывались разные - от 300 тысяч до 1 миллиона человек. Российские эксперты заявляют, что 50 - 70% всех уехавших уже вернулись. Иностранцы агентства говорят о 15 - 40%. Однозначно высказываются лишь конторы, помогающие оформлять виды на жительство за границей - в 2022 году на их услуги был бум, а в 2023-м спрос упал в десятки раз.

Самыми популярными для переезда в «режиме паники» были соседние Армения, Грузия, Казахстан, Киргизия... Но для многих они стали лишь перевалочным пунктом на пути в дальнее зарубежье. И если первые месяцы в соцсетях про новую жизнь изливались восторги, то сейчас все больше - разочарование.

«Очереди на запись к врачу огромные. У подруги хрустнула челюсть, опухло все лицо. В травмпункте приняли быстро, сделали рентген. Отдала она за это 40 евро (3900 рублей). По итогу рекомендовали консультацию у челюстно-лицевого хирурга. Ждать ее предстоит 3 месяца. Придется со сломанной челюстью ходить».

Чехия:

«Розовые очки падали болезненно»

Про отвратительную медицину говорят не только те, кто осел в Прибалтике. В Европе в целом попасть к доктору - целый квест.

- У знакомой в Чехии разболелся зуб. Три недели она пыталась просто записаться на прием - ни в частных, ни в госклиниках мест не было. Кое-как поймала окно, еще полторы недели ждала приема. Но поставленная пломба вывалилась через пару дней. Доктор сказал: «Это ваши проблемы, записывайтесь заново», - делился в соцсетях 29-летний **ай-тишник Андрей**, живущий в Чехии.

Андрей этнический русский, вырос в Казахстане и переехал в ЕС еще до СВО, то есть не наш классический релокант. Но он рассказывает ровно про то, с чем все переехавшие столкнулись в Европе. И сам уже собирается обратно в Казахстан, а после - в Россию на ПМЖ. Потому что:

- Ехал за культурой этой хваленной. Но нет тут ее, как и банальных удобств, просто курьеров не вызвать. Жуткая бюрократия. И хотя я востребованный специалист - с работой проблем нет, качество жизни у меня в Чехии упало очень сильно. Розовые очки спадали с меня болезненно. Возможно, в 90-е Евросоюз и был лучше, но сейчас это кучка стран, которые считают себя развивающимися, хотя по факту они деградирующие. Страны СНГ уже давно перескочили Европу по цифровизации, комфорту и качеству жизни. В Чехии до сих пор за каждой бумажкой надо в очереди по два дня стоять, а не как в цивилизованных странах - открыл приложение и заказал. Когда я рассказываю про это местным, даже не верят.

При этом налоги в ЕС душат. Не поверите, но есть даже налог на радио и телевидение, который хочешь не хочешь, платят и все владельцы смартфона. Почему? Потому что можете посмотреть ТВ через интернет, а значит платите. Налог на мусор - отдельная история! Ты платишь и за муниципальный мусор (который в доме), и за городской, и за переработку мусора. То есть три налога, при этом все равно грязно. Я сам думал, что тут рай. Но тут все держится на штрафах, на кнуте. Чуть отступил от правил - сразу летит штраф.

Блогер-эмигрант Станислав много лет жил в ЕС, Канаде и США, но вернулся в Россию. Теперь собирает рассказы таких же вернувшихся.

- Уехавшие после начала СВО, по сути, ничем не отличаются от эмигрантов прежних лет, - говорит Станислав. - Почти все ехали на Запад в тех самых розовых очках. Но оказалось, что там не так, как в кино. Те, кто уехал раньше и сейчас вернулся, смело рассказывают про это. С началом СВО многие из них, наоборот, засобирались обратно на родину. Новые же релоканты пока чаще молчат о проблемах, только начинают их осознавать. Да и не будут они говорить так открыто.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Вот такая картина. Нигде нас не ждут с бесплатными пирогами. И как гласит народная мудрость: «Не надо путать туризм с эмиграцией».

ПРОВАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ



У фрик-шоу Верки Сердючки все меньше поклонников.

Личная страница Сердючки в социальной сети

Артисты-русофобы стали персонами нон-грата в Эмиратах

Ольга ЛИБГАРДТ, Игорь ЯКУНИН

Верке Сердючке запретили въезд в страну, а Максима Галкина* оштрафовали на крупную сумму.



Личная страница Галкина в социальной сети

Язык все чаще подводит мужа Аллы Борисовны. Может, пора объясняться с помощью жестов?

Два известных в России и на Украине исполнителя, **Максим Галкин** и **Андрей Данилко** (выступающий в сценическом образе Верки Сердючки), получили жесткие сигналы от властей Объединенных Арабских Эмиратов.

За антироссийские призывы во время выступлений артистов в ОАЭ и за то, что они со сцены выкрикивали неонацистские лозунги, разжигающие рознь между странами и народами, Сердючке в январе 2024-го запретили въезд в арабское государство и оштрафовали на 100 тысяч дирхам. А пятый муж **Аллы Пугачевой** пока «просто заплатил штраф» в те же 100 тысяч дирхам (около 2,4 миллиона рублей), притом не исключен вариант, что пародисту и сатирику Галкину также опустят шлагбаум перед Эмиратами.

По закону этой арабской страны публичные политические высказывания гастролирующих в ОАЭ артистов на их шоу запрещены. А если вдруг прозвучат еще и призывы к межнациональной розни - то шоумены потеряют не только деньги, но и возможность в дальнейшем здесь гастролировать и стричь купоны с хозяев и гостей страны - жемчужины Персидского залива.

Не исключено, что в жестком отношении к проукраинским гастролерам сыграло свою роль и то, что ОАЭ относится к России как к дружественному государству.

*Внесен Минюстом РФ в список иноагентов.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Власти греческой столицы запретили концерт в Афинах британской группы The Tiger Lillies («Тигровые лилии»). Причина проста: это лондонское трио в своем творчестве агрессивно поддерживает режим **Зеленского**. По данным агентства Efsyn, основанная 25 лет назад британская группа из столицы королевства собиралась дать масштабный «проукраинский» концерт на афинской площади в центральном районе Экзархия.

Концерт британцев, выступающих «против агрессии на Украине», греческие власти запретили из-за... многочисленных жалоб местных жителей именно на то, что английские музыканты в своем творчестве и публичных высказываниях ненавидят Россию и обожают незалежную. Летом 2023 года британская группа выпустила альбом UKRAINE. На своем сайте The Tiger Lillies постоянно сообщают, что солидарны с Украиной с февраля 2022-го. А все средства, вырученные с продажи альбома, трио обещало отправить украинской армии.

Ну и зачем властям греческой столицы такие, прости господи, трубадуры?

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Елизавета ЛАЗАРЕВА, 21 год, Красноярск:
 - Финалистка конкурса «Мисс Азия Сибирь - 2022». Люблю народные танцы, играю на фортепиано, с 8 лет занимаюсь народным вокалом. Люблю активный образ жизни.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
 - Нежная снежинка под новогодним деревом - ну замечательно же. Лучезарная Елизавета, кажется, не могла выбрать наряд гармоничнее, ее улыбке так идут эти мягкие пушинки.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Человек с фамилией Следующий никогда не стоит в очереди.

* * *

Трамп заявил, что хочет видеть Байдена в тюрьме, на что Байден ответил, что не собирается его навещать.

* * *

- В общем, переезжай ко мне, мой квартиру, готовь еду, не забывай зарабатывать на себя, на меня и терпеть все мои закидоны.

- Ну и зачем мне все это нужно?

- Ладно, пойдем длинным путем. Любимая, я подарю тебе луну и звезды...

* * *

Извините, что иногда пропадаю из сети. Сосед отрубает вайфай, когда уходит из дома. Нищеврод позорный...

* * *

Только в нашей стране можно на вопрос «Чем занят?» услышать ответ: «Да ничем, работаю».

* * *

Гадалка - клиенту:
 - У вас яркое будущее... Высокая должность... Красная машина... Вы быстро двигаетесь по служебной лестнице...

- Это-то я все знаю. Я - пожарный.

* * *

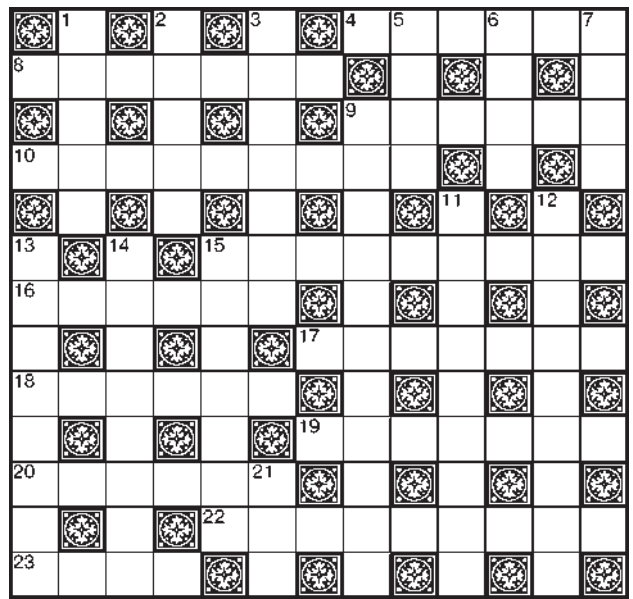
А у нас курьеров начальник отдела ласково называет топ-топ-менеджерами...

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Во время дрейфа первой советской станции «Северный полюс» участники экспедиции попросили, чтобы для них по радио выступил ...! 8. Заядлый слушатель в консерватории. 9. Не только пес, но и единоборец. 10. Документ на груз. 15. Космический «архипелаг». 16. Прослойка между физическим миром и духовным. 17. Последний день исполнения сделки. 18. Крылатый участник похода аргонавтов. 19. Характеристика слуха. 20. «Чтец чужих чувств». 22. Перенос зарядов движущейся средой. 23. Остров у далматинского побережья.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Какой из американских штатов содержит собственную армию? 2. Австралийский зверь, чье латинское название переводят как «пепельный». 3. Игра трехкратного олимпийского чемпиона Андрея Лаврова. 5. Ради съемок какого фильма наняли двух мексиканских биологов для охраны черепашьих яиц на пляже? 6. Чем зарабатывает герой детективного сериала «Дом с черными кошками»? 7. Кто из фантастов в молодости познакомился с Александром Дюма, а после подружился с его знаменитым сыном? 9. Способность языком «горы свернуть». 11. Учение, доступное только посвященному. 12. Зеркальная ... 13. Какую идеологию исповедовал кинорежиссер Паоло Пазолини? 14. Вековой отрезок времени. 15. «Литературный бич». 21. Покровитель библиотек у древних египтян.

Прогноз погоды на завтра, 17 января.

	ночью	днем
Калининград	-7... -5	-3... -2
Советск	-9... -8	-6... -3
Балтийск	-5... -4	-3... -2
Правдинск	-9... -8	-4... -2
Светлогорск	-6... -5	-3... -2

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
 дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление - 750 мм рт. ст. (норма 760)
Относительная влажность воздуха - 91 (норма 75)
Ветер - южный, слабый, 3 м/с
Восход - 8.50
Закат - 16.45
 Луна в первой четверти 🌙

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
 Москва: (495) 777-02-82
 Калининград: (4012) 310-350

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 170 732 экз.

Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru



Генеральный директор ООО «Комсомольская правда - Калининград», главный редактор газеты - Михаил Владимирович Яновский. E-mail: gazeta@kp-kaliningrad.ru

Адрес редакции, издателя газеты: 236040, г. Калининград, ул. Рокоссовского, д. 16/18, пом. 1, офис 1, «Комсомольская правда - Калининград». Телефоны: редакция - (4012) 310-350, отдел рекламы - (4012) 310-340 общий - (4012) 310-322.

Отпечатано в типографии ООО «Янтарный оттиск»: 236034, Калининград, улица Подполковника Емельянова, 230 Б, офис 17. Заказ 3382. Тираж регионального выпуска: 1644 экз. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Подписные индексы 50057, 84750, 50176, 32353, 32354. № 3 (27553). Время подписания в печать по графику - 21.30, фактически - 21.00. Дата выхода в свет - 16.01.2024 г. Цена свободная.

Газета «Комсомольская правда - Калининград» зарегистрирована 6.04.2009 г. в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Калининградской области, свид. ПИ № ТУ 39-00037, учредитель - ООО «Комсомольская правда - Калининград».



Наш
соотечественник
ответил на вопросы
журналистов.

Борис Катков - о депортации из Латвии: Это выстрел без предупреждения

Вера ГРИНВИЧ

В пятницу, 12 января, 82-летнего военного пенсионера Бориса Каткова депортировали из Латвии. По мнению латвийских властей, Борис Катков представляет угрозу национальной безопасности их государства.

Сначала о пожилым соотечественнике позаботились власти Псковской области - встретили, поддержали. А в субботу, 13 января, Борис Катков в сопровождении сына прилетел в Калининград...

Вчера Борис Катков, который 25 лет руководит представительством Балтийского федерального университета имени Канта (БФУ) в Латвии, а также является главой Латвийско-Российской ассоциации сотрудничества, ответил на вопросы журналистов.



Борис Катков переживает за свою большую семью, которая осталась в Латвии.

сов для нашей семьи. Сейчас близкие будут поднимать вопрос о законности депортации. Как можно отрывать от семьи? У нас общий дом. Мы все - мы с женой, дети внуки, правнуки - живем рядом.

ЗАДЕЛ ЕСТЬ!

- БФУ обеспечил нам прекрасные условия для работы в Латвии: трудись, живи! - отметил Борис Катков. - Видимо, перестарались мы. Видимо, очень успешно мы работали. Когда мы только начинали, по 40-50 человек в год ехали учиться в Кали-

нинград. Сейчас поменьше, конечно. Обстановка изменилась. Мне запретили, к примеру, приходить в школу и рассказывать, что такое Балтийский федеральный университет... Тяжело стало работать. Но задел сделан. Балтийский федеральный университет там знают!

«ЛИШЕН СТАТУСА», «АРЕСТОВАН»

- Помощник мне сказал, что пришло письмо на электронную почту. Стали читать. «Лишен статуса постоянного места жительства»... «Внесен

в список нежелательных лиц в Латвии». Для меня это такой шок был. Жена со мной работает. Она как увидела... Вскоре к нам домой пришли пограничники. Я оказался арестованным. Попить воды - с конвоем, в туалет - значит, с конвоем. Освободили меня из-под ареста, когда указали - вон там граница России. Причина? Якобы я прокремлевский общественный деятель.

А как мне быть не прокремлевским? Если я был организатором выборов президента России. Как граж-

данин России. Если я был организатором выборов в парламент, был доверенным лицом кандидата в депутаты от Сахалина. Но я работал исключительно в рамках латвийского законодательства... Для меня это все... Выстрел без предупреждения.

СВЯЗЬ С КАЛИНИНГРАДОМ

По словам Бориса Каткова, он служил в Долгоруково под Багратионовском в ракетной бригаде. Затем был направлен служить на территорию тогда еще Латвийской ССР. Так там и остался - жить и работать.

О ПРИЕМЕ В РОССИИ

- Не сомневался, что БФУ своего коллегу не бросит. Мне приятно и то, как встретили, и то, как прошла беседа с ректором БФУ имени Канта Александром Федоровым. Пока мы с сыном живем в студенческом общежитии. Будем ходатайствовать о получении служебного жилья, а параллельно - работать.

До выдворения из Латвии Борис Катков был в Калининграде летом 2023 года.

- Летом был здесь, возил детей с родителями сюда. Польза какая была! Переживал за каждую семью, которая сюда переезжала, - признался Борис Катков.

■ ЧТО ГОВОРЯТ В ВУЗЕ

«Опыт рекрутинга абитуриентов полезен для нас»

Вера ГРИНВИЧ

- Представительство БФУ было открыто в Латвии в 2008 году, в его стенах велась серьезная деятельность по продвижению русского языка, русской культуры, мы знакомили абитуриентов с возможностями обучения и в нашем вузе, и в вузах Российской Федерации, - отметила проректор по международной деятельности и молодежной политике БФУ имени Канта Ольга Ким. - В настоящее время в БФУ имени Канта обучается 59 студентов из Латвии. Во многом это благодаря деятельности представительства. Кроме этого, у нас выстроена работа и с Россотрудничеством. Мы приложим максимум усилий для того, чтобы наше представительство в Латвии продолжало



Ольга Ким.

так же эффективно работать на благо российского образования.

Борис Григорьевич Катков продолжает возглавлять представительство БФУ в Латвии. Безусловно, тот опыт рекрутинга абитуриентов, который есть у Бориса Григорьевича, будет полезен для нас. В настоящее время наш коллега размещен в комплексе студенческих общежитий. Вопрос с жильем решается.

■ ДОСЛОВНО

«Россия не бросит выдворенных из Латвии людей»

Сергей БОГРОВ

- Согласно решению МВД Латвии 82-летний соотечественник под стандартным для полицейского режима этой прибалтийской страны надуманным предлогом «угрозы для национальной безопасности» был выдворен с «бессрочным запретом на возвращение», - говорится в официальном заявлении МИД России. - Вынесенный властями вердикт является абсолютно циничным и грубо нарушает принцип «неразделения» семьи (в Латвии у Бориса Каткова остались супруга, дети и внуки), а также положения россий-



ско-латвийского межправительственного соглашения по вопросам социальной защищенности российских военных пенсионеров и членов их семей от 1994 года. Убеждены, что такая акция носит провокационный и политический характер, попирает права

и свободы человека, нацелена на запугивание русскоязычных жителей Латвии, которые становятся жертвами неонацистских проявлений и русофобии... Россия не бросит выдворенных из Латвии людей. Им будет предоставлена вся необходимая помощь.

Врачи спасли женщину на борту самолета, летевшего из Москвы

Александр КАТЕРУША

Пассажирка потеряла сознание.

В минувшее воскресенье, 14 января, необычный случай произошел на борту самолета, летевшего из Москвы в Калининград. На часах было 22.30, когда одной из пассажирок стало плохо и об этом объявил командир воздушного судна. Случай описан в телеграм-канале «Медицина 39».

На борту, к счастью, находились министр здравоохранения Калининградской области Александр Кравченко и заведующий кафедрой нейронаук БФУ имени Канта профессор Игорь Реверчук. Врачи оказали женщине с синкопальным состоянием (кратковременная потеря сознания, вызванная преходящим ухудшением кровоснабжения головного мозга, сопровождающаяся снижением тонуса постуральных мышц и падением человека. Возникает внезапно, длится, как правило, несколько минут. - Ред.)

помощь. Пассажирку оперативно привели в сознание.

Отметим, это не первый случай, когда врачи, занимающие руководящие должности, спасают человека, находясь высоко над землей.

В июне прошлого года министр здравоохранения Александр Кравченко, директор кластера Медбио БФУ имени Канта Михаил Агапов и главный врач областной инфекционной больницы Ольга Краснова пришли на помощь женщине - у нее случился коллапс. На призыв экипажа «Есть ли на борту медики?» министр отреагировал мгновенно, отказался от экстренной посадки самолета.

Врачи быстро привели пассажирку в чувство. Потом медики признались, что впервые вскрывали кислородный баллон новой модели на борту и испытывали трудности, когда обнаружили, что штатная аптечка лайнера почти пуста.

Тогда все происходило на борту самолета Узбекских авиалиний по пути в Самарканд.



Игорь Реверчук и Александр Кравченко оперативно привели в сознание пассажирку.

ТГК «Медицина 39»

■ ОБРАЗОВАНИЕ

Готовится учебник по истории края

Сергей БОГРОВ

Власти рассказали, что издание станет путеводителем для подрастающего поколения.

Калининградская область вошла в число 32 субъектов, которые будут разрабатывать учебное пособие по курсу «Истории нашего края» для учащихся 5-7-х классов. Об этом сообщает пресс-служба регионального правительства.

Решение о создании учебника было принято на совещании с представителями регионов в декабре прошлого года.

Согласно указанию президента России, преподавание региональной истории войдет в школьную программу и будет осуществляться по государственным учебникам,

включенным в федеральный перечень.

Как отметили в министерстве образования, уже разработан план по его созданию, ведется работа и над концепцией материала. Сейчас формируется авторский коллектив.

- Изучение истории края - важный момент образования, особенно в наши дни, когда некоторые недружественные государства пытаются переписать мировую историю, исказить реальность. Поэтому нам предстоит приложить все усилия, чтобы не допустить этого. Учебник станет путеводителем для подрастающего поколения. Он раскроет интересные страницы истории нашего региона, его вклад в развитие и процветание государства. Важно, чтобы наши дети знали и гордились своим прошлым, - отметила министр образования Светлана Трусенева.

■ АКТУАЛЬНО

На постоянном контроле - помощь бойцам

Сергей БОГРОВ

В правительстве обсудили вопросы социальной адаптации и помощь в трудоустройстве ветеранов СВО.

В понедельник, 15 января, губернатор Антон Алиханов в неформальной обстановке общался с участниками СВО, представителями калининградского регионального отделения Российского союза ветеранов Афганистана и областного Учебно-методического центра военно-патриотического воспитания «Авангард».

В разговоре участвовали и те, кто регулярно передает гуманитарную помощь, собранную реги-

оном, на Донбасс, в Запорожье. Как подчеркнул глава региона, «вся наша страна живет специальной военной операцией и заботами наших ребят, которые там воюют», поэтому так важны вопросы снабжения, о которых и было предложено поговорить в первую очередь.

- Мы продолжаем активно снабжать наших бойцов всем необходимым. Хочу поблагодарить каждого, кто причастен к этому благому делу, - сказал губернатор.

Еще одной темой для разговора стала социальная адаптация и помощь в трудоустройстве в регионе ветеранов СВО.

- Есть запрос на реабилитацию, и мы сегодня понимаем, что нам нужно увеличивать количество реабилитационных

центров, которые участвуют в государственных программах. Есть люди, которые не могут долго ждать в очереди на реабилитацию, поэтому решение этого вопроса требует нашего быстрого реагирования, - подчеркнул Антон Алиханов.

Губернатор, а также министр по муниципальному развитию и внутренней политике Андрей Сергеев и министр социальной политики Анжелика Майстер ответили на все вопросы участников, часть которых касалась социальной помощи семьям погибших участников СВО.

- Ребята, вы настоящие герои, на вас всегда можно рассчитывать. Вы делаете все возможное для победы, - губернатор горячо поблагодарил ветеранов.



Прости нас, командир, и прощай...

13 января после тяжелой и продолжительной болезни на 77-м году ушел из жизни ветеран Балтийского флота, один из лучших командиров надводных кораблей, кавалер ордена Красной Звезды капитан 1 ранга в отставке Головунин Валерий Руфьевич.

Путь на командирский мостик офицера Головунина был тернист и, казалось, непредсказуем, но природные дарования сибиряка, выдержка, открытость, доброжелательность и чуткое понимание ситуации в воинском коллективе отличали его в командирском строю на всех занимаемых должностях. Выпускник артиллерийского факультета КВВМУ Валерий Головунин прошел по служебной лестнице ЭМ «Острый» (пр. 30 бис), УКР «Железняков» (пр. 68 к) и ЭМ «Смотрящий» (пр. 56). Эта корабельная «кругосветка» вывела

из него опытного кораблеводителя, воспитателя и отца-командира.

Впереди у Валерия Руфьевича были новые перспективные и ответственные должности. Среди них знаменитая кузница новостроящихся кораблей ВМФ СССР и России в Калининграде, где он внес свою лепту в мощь и могущество российского надводного флота. Должность помощника командующего БФ расширила его кругозор и знания по всем насущным вопросам быта и службы воинских частей и соединений КОР. В 1994 году перспективный

и грамотный офицер Головунин был выдвинут на адмиральскую должность, и только проводимые в ВС РФ ОШМ не позволили ему получить это заслуженное им высокое офицерское звание.

Однако звездный час в его командирской карьере настал в августе 1979 года, когда капитан-лейтенант В. Головунин после окончания шестых ВСОК ВМФ был назначен командиром СКР «Свирепый» (пр. 1135) - третьего «Буревестника» ВМФ СССР, лучшей противолодочной серии кораблей советской эпохи.

Пять лет на командирском мостике офицер Головунин стоял непоколебимо, пользуясь непререкаемым авторитетом и уважением всего экипажа корабля. Это дорогого стоит!

Прощание состоится 17 января в 11.30 в ритуальном зале Дома офицеров. Валерий Руфьевич Головунин уходит в свое последнее плавание, навечно оставаясь в памяти благодарных последователей и ветеранов старейшего флота России. Вечная ему память и покой.

А свадьба пела и плясала...



Молодые обменивались кольцами и не подозревали, что в это время творится в их квартире.

Сергей БОГРОВ

В Калининграде перед судом предстанет местный житель, обворовавший семейную пару в день их бракосочетания.

Следователем ОМВД России по Московскому району города Калининграда завер-

шено расследование уголовного дела, возбужденного в отношении 41-летнего местного жителя. Ему предъявлено обвинение в совершении преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 158 УК РФ «Кража».

В полицию поступило сообщение от молодых супругов о том, что неизвестные похитили из их съемной квартиры

бытовую технику, ювелирные украшения и мобильный телефон. Сумма причиненного ущерба составила более 70 000 рублей. В результате проведения комплекса оперативно-разыскных мероприятий сотрудники уголовного розыска установили и задержали похитителя. Им оказался ранее неоднократно судимый местный житель. Он стал фи-

гурантом уголовного дела.

Следствием установлено, что обвиняемый знал, что молодые уехали в соседний город отмечать свадьбу. С помощью отвертки взломал замок на входной двери и проник в квартиру. Украденное имущество фигурант сдал в комиссионный магазин, а вырученные денежные средства потратил.

Уголовное дело направлено в суд для принятия решения. Санкции статьи обвинения предусматривают в качестве максимальной меры наказания 6 лет лишения свободы. На время следствия фигурант заключен под стражу.

Сообщается, что часть похищенного имущества полицейские изъяли и вернули потерпевшим.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Под Гусевом мужчина из ревности хотел сжечь дом соперника

Вера ГРИНВИЧ

Полиция задержала 24-летнего мужчину, который с огнем в руках попытался вернуть свою любовь. Но молодость проиграла опыту.

- Злоумышленник на почве ревности решил сжечь дом в поселке Кубановка под Гусевом, в котором проживал его соперник вместе с супругой. Поджигатель тайно встречался с женой потерпевшего, но в какой-то момент супруг обо всем узнал и пресек их общение. Желая отомстить, подозреваемый налил бензин в стеклянную бутылку, засунул туда тряпку и поставил на подоконник дома, после



Полицейским пришлось вникать в нештучные страсти.

чего поджег и скрылся, - рассказали в пресс-службе регионального УМВД.

Бдительный 62-летний супруг сам потушил пожар и с заявлением обратился в местную полицию.

Заведено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 30, ч. 2 ст. 167 УК РФ «Покушение на умышленное уничтожение или повреждение имущества».

■ ПРОИСШЕСТВИЕ

Пятерых рыбаков унесло на льдине в заливе

Вера ГРИНВИЧ

Спасатели вовремя подоспели.

В субботу, 13 января, силы МЧС были задействованы в спасении рыбаков, дрейфующих на льдине. Об этом сообщили в пресс-службе регионального ведомства.

- В Куршском заливе в районе поселка Каширское на расстоянии около двух километров от берега на льдине дрейфовали 5 человек, - отметили в МЧС.

Катером на воздушной подушке горе-рыбаки в целости и сохранности доставлены на берег.

В назидание спасатели напомнили, чем закончилась рыбалка для 51 жителя области 30 лет назад.

- Подобный дрейф для нескольких десятков рыбаков на траверзе Каширского в марте 1994 года закончился гибелью. Об этом

напоминает мемориал на берегу залива, - говорится в сообщении.

В ежедневном оперативном прогнозе регионального МЧС за 13 января специалисты предупреждали: в области возможны локальные природные чрезвычайные ситуации, обусловленные отрывом прибрежных льдов в местах выхода на лед.



О трагедии в Куршском заливе, в результате которой погиб 51 рыбак, читайте на нашем сайте

■ РОЗЫСК

Истощенная собака выпрыгнула из окна и сбежала от волонтеров

Александр КАТЕРУША

Пес, найденный в Приморске, снова бродит по улицам.

Из калининградской организации по спасению животных «Биосфера Балтики» сбежала собака, которая проходила реабилитацию. Об этом сообщается в телеграм-канале организации. Отмечается, что пес выпрыгнул из окна, повернув ручку, которую перед этим сильно погрыз.

Пес Серега был в свое время пойман в

Балтийске и выпущен после стерилизации с биркой в ухе. Отловили его в совершенно истощенном и ослабленном виде в Приморске.

Животное осмотрели ветеринары, был сделан анализ крови, который показал, что собака здорова. Она хорошо ела корм и пила бульон, жила в теплой бытовке, но почему-то решила сбежать.

Волонтеры намеревались откормить и поставить собаку на ноги, а потом искать ей дом с любящими хозяевами.

Теперь же необходимо найти самого пса, бросившегося в бега.

■ ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться по телефону: (4012) 310-340

■ БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

КАЧЕСТВЕННЫЙ ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия. Область. Тел. 8-921-710-11-17.

ТЕЛЕРЕМОНТ. Тел. (4012) 76-38-49.

■ НЕДВИЖИМОСТЬ

КУПЛЮ

КОМНАТУ. Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

ЗЕМЕЛЬНЫЙ участок, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

КВАРТИРУ. Срочно. Тел. (4012) 37-35-52.

■ СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

Спица высокого полета

Вязание, авиация, рыбалка
и другие хобби знаменитостей.

Окончание.
Начало < стр. 1.



Личная страница
в социальной сети
Дмитрия Хрусталева



Узелок завяжется

44-летний **Митя Хрусталеv** каждую свободную минуту посвящает... вязанию! Да-да, больше 5 лет Митя вяжет на спицах: научился этому у мамы, чтобы справиться со стрессом. И втянулся. В самолетах, перед выходом на сцену, в паузах между съемками Хрусталеv достает спицы и пряжу: связанные им шарфы и шапки, свитера и носки носит сам или дарит родным и друзьям. Дмитрий даже изготовил небольшие тканевые логотипы на вещи со своей фамилией - пора уже превращать это в бизнес-проект и запускать собственную линию одежды!



Личная страница
в социальной сети
Екатерины Стриженовой

Попались на удочку

Супруги **Екатерина** и **Александр Стриженовы** - рыболовы со стажем. Звездная пара круглый год ездит в специальные клубы, которые привлекают любителей посидеть с удочкой искусственными водоемами с большим количеством рыбы. Также Екатерина и Александр участвуют с друзьями в профильных конкурсах - однажды Екатерина получила титул «Самая красивая рыбачка», что, согласитесь, неудивительно.



PhotoXPRESS.ru

Мне бы в небо

78-летний **Леонид Якубович** находит умиротворение в небе, ведь он не только телеведущий и актер, но и пилот 3-го класса, имеющий право управлять несколькими типами самолетов. В 2000 году рулевой «Поля чудес» пошел учиться: «Я окончил Авиационно-техническое училище в Калуге. Потом переучился на второго пилота на Як-40... Часто приезжаю в Минск и первым делом еду в аэроклуб к **Николаю Петровичу Мочанскому**, где летаю на Ми-2. Леонида Аркадьевича, по его словам, полеты буквально преображают: «Я прихожу на аэродром одним, а выхожу совершенно другим. У меня после полета разглаживается лицо. Это такое внутреннее состояние...»

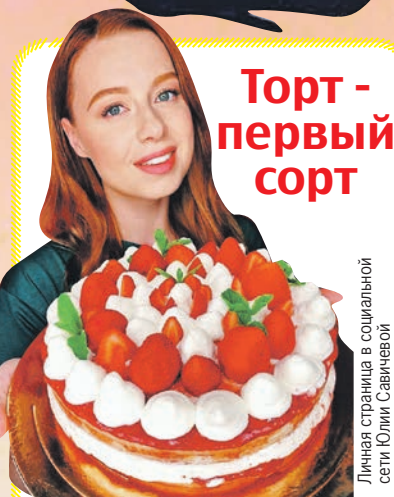
Тянет в небо и телеведущего **Александра Мясникова**. Знаменитый теледоктор, которому в прошлом году исполнилось 70, признается «КР»: «Прыжками с парашютом занимался давно. А летное свидетельство на управление вертолетом получил пять лет назад. Раньше не знал, что это возможно. Теперь очень нравится летать, я на это дело подсел». Теперь Александр Леонидович берет у друга вертолет и наслаждается полетами.



Личная страница
в социальной сети
Светланы Ходченковой

Шест доброй воли

40-летняя **Светлана Ходченкова** совершенствует фигуру занятиями на пилоне, периодически выкладывая в соцсети фотоотчеты с тренировок. Впервые актриса занялась стрип-пластикой десять лет назад для съемок в фильме «Воин», а продолжила спустя пять лет назад, снимаясь в сериале «Домашний арест», где играла бывшую стриптизершу. Так шест стал ее главным увлечением, а заодно способом поддерживать форму: «Во время тренировки подтягивается все тело».



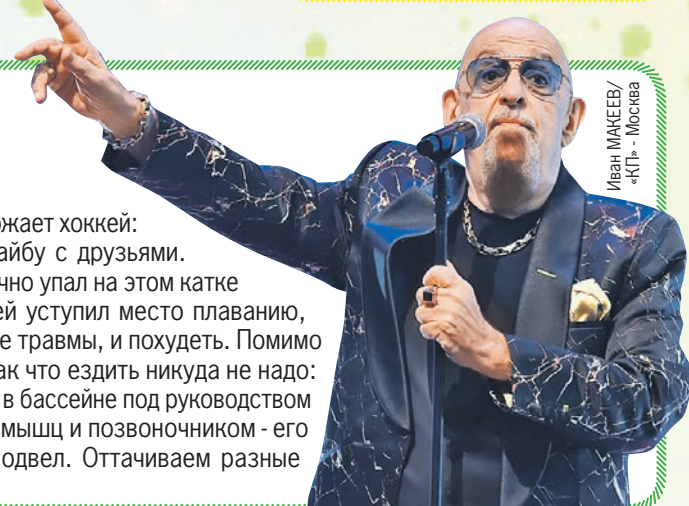
Торт - первый сорт

Личная страница в социальной
сети Юлии Савичевой

36-летняя **Юлия Савичева** на каждый день рождения или другой праздник печет красивые и вкусные торты: «Домработницы у нас нет, со всеми бытовыми делами справляемся сами. Готовим, когда есть время и силы на это». Получается, как мы видим, весьма эффектно. И наверняка очень вкусно.

Пловец не играет в хоккей

75-летний **Михаил Шуфутинский** обожает хоккей: заливает площадку у дома и гоняет шайбу с друзьями. Правда, весной Михаил Захарович неудачно упал на этом катке и повредил ногу. Поэтому теперь хоккей уступил место плаванию, которое помогло и восстановиться после травмы, и похудеть. Помимо катка, у артиста дома есть и бассейн, так что ездить никуда не надо: «Стараюсь четыре раза в неделю плавать в бассейне под руководством тренера. Работаем над всеми группами мышц и позвоночником - его необходимо поддерживать, чтобы не подвел. Оттачиваем разные стили: брасс, баттерфляй, кроль...»



Иван МАКСЕВА
«КР» - Москва

Подготовила Ирина ВИКТОРОВА.



Личная страница в социальной сети Александра Мясникова

С вашими бы усами да «Слово пацана» пить!



Кадр из фильма

Сладкое «Слово пацана», или Фантики на асфальте

Евгений ОРЛОВ

В России могут начать производство конфет, семечек, пива и косметики, названных «в честь» популярного сериала.

ОТ НАПИТКОВ ДО СУМОК

Не будь чушпаном - ешь зефир с молоком! А что, эта фраза могла бы стать неплохим рекламным слоганом для сладостей под маркой «Слово пацана». Которые, возможно, скоро появятся на наших прилавках. Напомним, чушпан - это молодой человек, который не является членом какой-либо группировки и потому не заслуживает особого уважения. А «Слово пацана. Кровь на асфальте», 18+ (ну вдруг вы последние пару месяцев не включали интернет, телевизор или хотя бы утюг) - это сериал о казанских молодежных бандах времен позднего СССР, о котором сейчас не говорит только ленивый. Этот сериал и заставил нас вспомнить подзабытый термин «чушпан» и много других подобных словечек.

Но вернемся к сладостям. Уж не знаем, насколько «Слово пацана» - удачное название для конфет и зефирок, но именно под таким брендом в России хотят выпускать... Да много чего хотят выпускать! Находчивые российские предприниматели решили оседлать волну ажиотажа и кинулись регистрировать на себя этот товарный знак.

- В Роспатент поступило пять заявок на товарные зна-

ки «Слово пацана», поданные различными лицами. Спектр товаров и услуг, в отношении которых предполагается использование упомянутых обозначений (названия «Слово пацана». - Ред.), достаточно широк: косметика, фармацевтические препараты, периодика, одежда, кондитерские изделия, безалкогольные напитки, пиво, настольные игры, семечки, сумки, различные аксессуары, организация мероприятий и т. д., - сообщили «Комсомолке» в Роспатенте.

ЗАНЯТО!

Но если вы подали заявку в Роспатент - это не значит, что ее примут и вы тут же начнете выпускать семечки или пиво под заветным брендом.

- Все приведенные в таблице заявки находятся на стадии формальной экспертизы, - объяснили нам в Роспатенте.

Небольшое пояснение. Подавая заявку, вы регистрируете на себя не просто товарный знак. Нужно указать, как именно вы будете его использовать.

Грубо говоря, если у меня уже есть право выпускать семечки «Слово пацана», то другим делать это запрещено. А вот если вы хотите производить технику с таким названием, то можете получить это право. Это никак не нарушит мое авторское право на семечки.

И тут у претендентов могут возникнуть сложности. Как сообщили «КП» в Роспатенте, зарегистрировано уже два товарных знака «Слово пацана». Вот на кого они записаны.

1 Арутюн Атомян, гендиректор кондитерской фабрики из Вологодской области, зарегистрировал на себя торговую марку «Слово пацана» 7 декабря 2023 года. На все процедуры у него ушел год, так что название он придумал еще до шумихи вокруг сериала.

Теперь Атомян имеет право выпускать под этим брендом «растительные пищевые продукты, кроме овощей и фруктов, подготовленные для потребления или консервирования, а также вспомогательные добавки». Это чай, кофе, мороженое, макароны, хлеб, мед, крупа и т. п. Так что тем бизнесменам, которые подали заявки в Роспатент на выпуск этих товаров под брендом «Слово пацана», могут и отказать.

2 Роман Трофимов, автор youtube-канала «Слово пацана», зарегистрировал в Роспатенте этот товарный знак еще весной 2022 года. Канал существует уже много лет, в нем Трофимов старается помочь людям, которые попали в тяжелую ситуацию.

Интересный факт: в сентябре 2023 года создателям сериала пришлось выкупить у Трофимова лицензию на использование этого товарного знака. Цена, понятное дело, держится в секрете. Теперь авторы сериала имеют право до 2031 года под этим брендом «писать сценарии, проводить видеосъемку, видеомонтаж, рекламу» и т. д.

Кстати, право на выпуск одежды, обуви, головных уборов, канцелярских и офисных принадлежностей под брендом «Слово пацана» осталось у Трофимова.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

Муцениеце поменяла Прилучного на бизнесмена-Йога

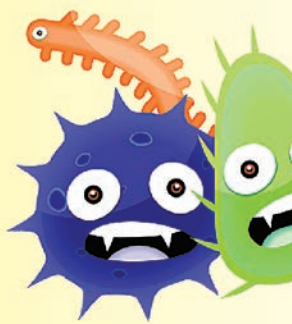


Поздравляем, у вас миллиардер!

Ученые назвали месяцы, когда чаще всего рождаются богачи

Ковид, птичий грипп или вирус-зомби?

Профессор-вирусолог рассказал, каких инфекций опасаться



Кто и почему строчил доносы на Аркадия Гайдара

Евгений НЕСЫН

В Каунасе завершился чемпионат Европы по фигурному катанию, который второй год проходил без участия спортсменов из России. И от этого соревнования теряют невяротно много.

ГРУЗИНСКАЯ СКАЗКА

Две обсуждаемые темы за последнюю неделю - «русские грузины», или же «грузинские россияне». Анастасия Губанова и пара Диана Дэвис - Глеб Смолкин катаются за сборную Грузии. Губанова в 2023 году стала чемпионкой Европы, как говорят многие, ну по чистой случайности. Ее победные 199 баллов скорее как приговор уровню прошлогоднего турнира. Который не смогла выиграть Луна Хендрикс.

Как вам новая чемпионка Европы Луна Хендрикс?

В 2024 году Хендрикс стала первой. Но за такой прокат давать золотую медаль? Падения, недокруты, такая чемпионка нестабильна. Ее будто отличницу убергли от тройки, вытянув на приемлемую оценку.

- Я знала, что очень много работала для этой медали. Я знаю, что большего я сделать не могла. Поэтому хотела получить удовольствие - и наверное, никогда со мной такого на старте не было, я прямо кайфовала, - говорит Луна Хендрикс.

Затмение Луны

Уж простите, но когда зажигаются сразу несколько красных квадратов у фигуристки за невыполненные элементы - это «я прямо кайфовала». Допусти такие ошибки россиянка - тренер ее сразу после проката выгнал бы из своей группы.

«ФАМИЛИЯ НЕ ОЧЕНЬ ХОРОШАЯ»

А вот прошлогоднюю чемпионку Анастасию Губанову явно приземлили.

- Я на этот старт сразу ехала не за медалью, понимала, что золото - почти невозможная задача. Хотела просто сделать все по максимуму, чтоб не в чем себя было упрекнуть потом, - сказала фигуристка из Тольятти, занявшая в Каунасе второе место.

- На мой взгляд, Анастасия Губанова на чемпионате Европы была лучшей, а у Луны Хендрикс было много недокрутов. Но под нее все было зааряжено. Судьи закрывали глаза на ошибки, плюс Губанова фамилия ведь «не очень хорошая», - прокомментировал итоги ЧЕ заслуженный тренер Александр Жулин.

Что же касается результатов, то те же чемпионские 213 баллов Луны Хендрикс - настоящая насмешка над фигурным катанием. На чемпионате России она заняла бы только 9-е место. А победные 246 баллов Аделии Петросян бельгийке могут только присниться.

При этом все отметили, что короткая программа женщин

проходила в практически пустом зале Каунаса. Это - стыд!

ТАНЦЫ МИНУС

Смена паспорта не помогла паре Диана Дэвис - Глеб Смолкин. Итог - восьмое место. А ведь на ЧЕ-2022 в Таллине они же, но еще под флагом России были седьмыми. Но это притом что первые два места были за российскими спортсменами.

- Мы чувствуем, что могли выступить лучше - это, конечно, обидно. Но это тоже опыт, это наш второй чемпионат Европы, нам есть над чем работать. Физически мы готовы хорошо, на прокат выходили без паники - но все равно подвели нервы, - сказал после финального выступления Глеб Смолкин.

Ну так стоило ли совершать побег в сборную Грузии, если результаты только падают.

Словом, внимание к танцевальной паре, в которой выступают дочь Этери Тутберидзе и сын актера Бориса Смолкина, максимально переоценено.

Анастасию Губанову откровенно засудили.

СКАЗАНО!



Михаил ФРОЛОВ/«КР» - Москва

«У него (Дмитрия Бивола) есть титул, у меня есть титулы. Нам нужен этот бой, вот и все. Это не личное. Это спорт, это бокс. Я думаю, российские болельщики разделились на две стороны. Одна сторона за меня, а другая - за него. Но это нормально. Когда пройдет поединок - я не знаю дат, они еще их не предлагали. Мне надо их обсудить. Что же касается подписанного им контракта на бой, я его не видел. Он всегда так говорит. Последние четыре-пять лет он говорит всем, что в следующем бою он подерется со мной. Но он только говорит... Он нехороший человек, я ему не верю».

(Артур БЕТЕРБИЕВ, боксер-профессионал, чемпион мира по версиям WBC, IBF и WBO, - про объединительный бой с Дмитрием Биволом.)

КР.RU Все новости спорта - на KR.RU/SPORTS

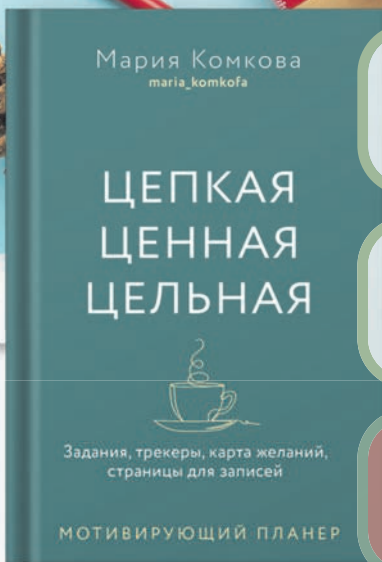


На стартовавшем в Мельбурне Australian Open российский теннисист **Даниил Медведев** (на фото), после того как его соперник француз **Теренс Атман** не смог продолжить встречу, вышел во второй круг соревнований. Также в следующий этап проблись **Андрей Рублев**, переигравший в пяти сетах бразильца **Тьяго Уайлда**, и **Карен Хачанов**, одолевший в четырех сетах немца **Даниэля Альтмайера**. Первый в этом году турнир Большого шлема завершится 28 января.

НАЧНИТЕ НОВУЮ ЖИЗНЬ!
от популярного блогера Марии Комковой
ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК БЛИЗКИМ



Мария Комкова



ВЫ ДОСТИГНЕТЕ ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ, ВИЗУАЛИЗИРУЕТЕ МЕЧТУ

НАЧНИТЕ НОВУЮ ЖИЗНЬ УЖЕ С БЛИЖАЙШЕГО ПОНЕДЕЛЬНИКА

ГЛАВНЫЙ АКЦЕНТ СДЕЛАН НА ПРАКТИКУ

Купить сейчас shop.kp.ru



Первый канал
04.00 Телеканал Доброе утро.
08.00 Новости.
08.20 АнтиФейк. (16+)
09.00 Жить здорово! (16+)
09.50 Информационный канал. (16+)
11.00 Новости.
11.15 Информационный канал. (16+)
14.00 Новости.
14.15 Давай поженимся! (16+)
15.05 Мужское / Женское. (16+)
16.00 Информационный канал. (16+)
17.00 Вечерние новости.
17.30 Информационный канал. (16+)
18.55 Куклы наследника Тутти. (16+)
20.00 Время.
21.00 ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ. НОВЫЕ СЕРИИ. СЕРИАЛ. (16+)
22.00 Большая игра. (16+)
23.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
23.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
00.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
02.00 Новости.

РОССИЯ 1	Россия
04.00 Утро России.	
08.00 Вести. Калининград.	
08.30 Утро России.	
08.55 О самом главном. (12+)	
10.00 Вести.	
10.30 60 Минут. (12+)	
13.00 Вести.	
13.30 Вести. Калининград.	
13.55 Наши. (12+)	
15.00 Вести.	
15.30 Малахов. (16+)	
16.30 60 Минут. (12+)	
19.00 Вести.	
20.05 Вести. Калининград.	
20.20 СКЛИФOSОВСКИЙ. СЕРИАЛ. (12+).	
22.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	
01.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. СЕРИАЛ. (12+)	
02.50 МОРОЗОВА. СЕРИАЛ. (16+)	
На железнодорожной стрелке обнаружен труп женщины. Камеры видеонаблюдения и опрос свидетелей позволяют предположить, что следствие имеет дело с хладнокровным убийством. И уже на начальном этапе выясняется, что подозреваемых слишком много, у каждого был мотив для убийства.	

НТВ
09.00 Сегодня.
09.35 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+)
12.00 Сегодня.
12.25 Чрезвычайное происшествие.
13.00 Место встречи.
15.00 Сегодня.
15.45 За гранью. (16+)
16.50 ДНК. (16+)
18.00 Сегодня.
19.00 БИМ. СЕРИАЛ. (16+)
21.15 ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ. СЕРИАЛ. (16+)
22.35 Сегодня.
23.00 ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ. СЕРИАЛ. (16+)
02.20 ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО. СЕРИАЛ. (16+)
Новая знакомая Леры, проститутка Тася, сбегает от своего сутенера Рублева и приходит в ее дом. Виктор не может перечить жене и смиряется. Лера бросается помогать Тасе и призывает на помощь Смыслова. Они вместе отправляются к Рублеву. Виктор боится, что бизнесмен, хорошо знающий о темных делишках опергруппы, их подставит.

ТВ-Центр
07.45 АКАДЕМИЯ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
09.35 Василий Лановой. Трудно быть героем. Док. фильм. (16+)
10.30 События.
10.50, 01.50 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. РАЗЫСКИВАЕТСЯ ЗВЕЗДА. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
12.40, 04.20 Мой герой. Вера Сотникова. (12+)
13.30 События.
13.50 Город новостей.
14.05 СПЕЦЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
15.55 Позор ради славы. Док. фильм. (16+)
16.50 События.
17.10 КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
21.00 События.
21.40 Закон и порядок. (16+)
22.10 Звездные фантазеры. Док. фильм. (16+)
23.00 События.
23.30 Петровка, 38. (16+)
23.45 90-е. В завязке. (16+)
00.25 Прощание. Ия Саввина. Док. фильм. (16+)
01.05 Хроники московского быта. Нищие вдовы. (12+)
03.15 Большое кино. Доживем до понедельника. (16+)

СТС
08.00 Шоу Уральские пельмени. (16+)
08.40 ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕРАН. ЛЕГЕНДА О ВОИНЕ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
10.45 ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕРАН. ВЕЛИКИЙ УРАГАН. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
Из-за внезапно разразившегося урагана бродячий цирк, известный своими удивительными номерами с лошадьми, просит пристанища в поместье Кальтенбах. В скором времени Ари понимает, что одному из коней этого цирка грозит смертельная опасность...
12.55 АВТОБАН. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
14.50 ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
16.55 Шоу Уральские пельмени. (16+)
20.00 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
22.40 РУБЕЖ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
00.40 ДЫЛДЫ. СЕРИАЛ. (16+)
03.50 6 кадров. (16+)
04.05 Фиксики. Мультфильм. (0+)
04.50 Ералаш. (0+)

5	Петербург 5 канал
08.00, 12.00, 16.00 Известия. (16+)	
08.30, 09.25, 10.25, 11.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
12.30, 13.00, 14.00, 15.00 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
16.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
17.15 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
18.00 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
18.45 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
19.40 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
20.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
21.20, 22.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
23.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)	
23.30 СВОИ-5. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
00.20 СВОИ-5. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
01.05 СВОИ-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
01.40, 02.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
03.00 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	

ПЯТНИЦА!	Пятница!
04.00 Кондитер. (16+)	
05.00, 00.50, 03.10 Пятница News. (16+)	
05.40 Гастротур. (16+)	
06.40 Секреты на кухне. (16+)	
07.40 Пробный переезд. (16+)	
08.40 На ножах. (16+)	
09.40, 11.50, 14.00, 16.00 Битва шефов. (16+)	
18.00 Мастер-кондитер. (16+)	
19.30 Самородки. (16+)	
21.10 Одни дома. (16+)	
23.00 ДУРНАЯ КРОВЬ. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)	
01.20 Арсенал животных. Док. фильм. (16+)	
02.10, 02.40 Дикие животные. Док. фильм. (12+)	
03.30, 03.35, 03.45, 03.50 ПРОСТОКВАШИНО. СЕРИАЛ. (0+)	

4	РЕН-ТВ
04.00, 17.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)	
05.00 С бодрым утром! (16+)	
07.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости. (16+)	
08.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко. (16+)	
09.00 СОВБЕЗ. (16+)	
10.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым. (16+)	
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+)	
12.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным. (16+)	
13.00 Невероятно интересные истории. (16+)	
14.00 Засекреченные списки. (16+)	
16.00, 02.45 Тайны Чапман. (16+)	
19.00 ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
21.20 Смотреть всем! (16+)	
22.30 Знаете ли вы, что? (16+)	
23.30 ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	

Муз-ТВ
04.00, 00.30 Муз'итив. (16+)
05.00, 06.00 Каждое утро. (16+)
05.40, 07.40, 14.00, 22.00 Pro-Новости. (16+)
08.00 Лайкер. (16+)
09.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
11.00, 15.00 Хиты по-русски. (16+)
12.00 Кто следующий? (16+)
13.00, 22.30 Плейлист. Зима. (16+)
14.20 В десятку! (16+)
16.00 Ждите ответа. (16+)
17.00 Pro-Новости. (16+)
17.20 Русский чарт. (16+)
18.20 Анна Седокова. (16+)
19.00 Ее звали Алла... (16+)
19.35, 20.05, 20.35 Хит-Сториз. (16+)
21.00 Кайфули: как поднялись южные рэперы. (16+)
23.30 Хиты по-русски. (18+)

РОССИЯ К	Культура
09.00, 11.30, 16.00, 18.30, 23.00 Новости культуры.	
09.15 Наблюдатель.	
10.10 XX век.	
11.00 Азербайджан. Баку. Дом Мухтарова. Док. фильм.	
11.45 Новости. Подробно. Книжки.	
12.00 Влюбленные в Россию. Док. фильм.	
12.30, 12.50, 13.10, 23.15, 23.35, 23.55 ПОРУС. СЕРИАЛ.	
13.35 100 лет со дня рождения Владлена Давыдова. Театральная летопись.	
14.05 Игра в бисер.	
14.45 Приют путешественника. Док. фильм.	
15.15 Сати. Нескучная классика...	
16.15 Эрмитаж.	
16.45 Шедевры русской музыки. П. И. Чайковский.	
17.35 Одиссея. По ту сторону мифа. Док. фильм.	
18.45 Главная роль.	
19.05 Правила жизни.	
19.40 Искусственный отбор.	
20.25 90 лет со дня рождения Василия Ланового. Линия жизни.	
21.15 ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ. ХУД. ФИЛЬМ.	
22.30 Рассекреченная история. Дело Весна. Док. фильм.	

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

УЖАСЫ Великобритания - США, 2017

«ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ» (16+)

Во время обследования удаленной планеты, расположенной на другой стороне галактики, экипаж колониального корабля «Завет» обнаруживает, что то, что они изначально приняли за неизведанный рай, на самом деле темный и опасный мир. Его единственный житель - синтетический андроид Дэвид, оставшийся в живых после миссии «Прометей».

Режиссер - Ридли Скотт.

В главных ролях: Майкл Фатсбендер, Кэтрин Уотерстон, Билли Крудап.



ВТОРНИК, 19.00

ФАНТАСТИКА Россия, 2017

«РУБЕЖ» (12+)

У Михаила есть всё. Всё, кроме любви, и его это устраивает. Но вот он встречает ее, и всё, чего он добился в этой жизни, рушится в один миг. Не все умеют любить. Не каждому дано любить... Чтобы обрести право на любовь, Михаил получает возможность перемещаться во времени. Туда, где нет кредиток и гаджетов, где гибнут миллионы людей и превращаются в руины города. Теперь, чтобы не сойти с ума и остаться в настоящем, ему придется принять правила опасного экзистенциального квеста.

Режиссер - Дмитрий Тюрин.

В главных ролях: Павел Прилучный, Станислав Дужников, Кристина Бродская.



ВТОРНИК, 22.40

«СОСЕД ПО НАРАМ»

«ЩЕКОЧУЩИЙ» НАПИТОК РУССКИХ КРЕСТЬЯН

КОМПОНЕНТ МЕТЕЛИ

КУЛЬТОВЫЙ РОМАН «ДВОРЯНСКОЕ ...» РУССКОГО ПИСАТЕЛЯ ИВАНА ТУРГЕНЕВА

ЗА КАКИМ ПАЦАНОМ БОЦМАН ПРИСМАТРИВАЕТ?

ВРЕМЯ, ЧТОБЫ БАКЛУШИ БИТЬ

ДАМА ИЗ ЗВЕРЕЙ

САРАЙ ДЛЯ ТОРГОВЛИ ЗЕРНОМ

СТАРТ УТРА

ЧЬЕ ПИСЬМО К ФАОНУ СОЧИНИЛ ОВИДИЙ?

МАРКА СЛУЖЕБНОГО АВТОМОБИЛЯ КАЛУГИНОЙ ИЗ «СЛУЖЕБНОГО РОМАНА»

КТО ИЗ ФРАНЦУЗСКИХ ИМПЕРАТОРОВ БЫЛ ВТОРЫМ ИЗ ВОСЬМИ ДЕТЕЙ В СЕМЬЕ?

КРЫЛАТЫЙ ПРИЗ ВЕНЕЦИАНСКОГО КИНОФЕСТИВАЛЯ

ПРИСЛУГА ПРИ ВЕНИКЕ

«ИНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ» ДЛЯ МЕДИУМА

АМПЛУА БРИТАНСКОГО ПОЛИТИКА

ПОДВОДНИК ПРИ ГУСЛЯХ

МЯСНАЯ МЯКОТЬ

ПАРЕНЬ, ПОДХВАТИВШИЙ «ЗВЕЗДНУЮ БОЛЕЗНЬ»

ЧТО В ДВА РАЗА ДОЛГОВЕЧНЕЕ РУБЕРОИДА?

ФРУКТОВЫЙ АНТИДЕПРЕССАНТ

ЧЕРЕПАХА, ЧЬЕ МЯСО СТАЛО ДЛЯ АМЕРИКАНЦЕВ «ФЛОРИДСКИМ ЦЫПЛЕНКОМ»

ЭСТРАГОН В РОДНЕ У ПОЛЫНИ

«ЕШЬ ПИРОГИ, А ... БЕРЕГИ»

СМОТРИТЕ ФОТО

ЧИСТЕЙШИЙ ВЫМЫСЕЛ

ВРЕМЯ ГОДА ИЗ ТЕЛЕФИЛЬМА «ЧАРОДЕИ»

БЕСНУШКИ НА БУБЛИКЕ

КТО ПРОВЕРЯЕТ РУКОПИСЬ «НА ЗАКОННОСТЬ»?

УСТРОЙСТВО «ВОЗДУШНОЙ СЛЕЖКИ»

«СУГУБО НАУЧНЫЙ ...»

ИЗ-ЗА КОГО АЛЕКСАНДР ПУШКИН НЕ СМОГ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К ВОССТАНИЮ ДЕКАБРИСТОВ?

В ДЕЛО ВКЛАДЫВАЮТ «КУСАЧАЯ ТУЧА»

«РЕКЛАМНЫЙ АГЕНТ» ЖЕНИХА

БЕЗДОМНЫЙ СКИТАЛЕЦ

КАКОЙ ОРГАН С РАЗУМОМ СВЯЗЫВАЮТ?

ВЕРЕВКА, ЧТОБЫ ДВУМ КОМАНДАМ ПЕРЕТЯГИВАТЬ

МЕСЯЦ ОВНА

ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ ИЗ БРАЗИЛИИ

КАРТОТЕКА В КОМПЬЮТЕРЕ

КИТАЙСКАЯ РАПИРА

«ГЛАВНЫЙ МИФ» НЕКРАСОВСКОЙ ПОЭЗИИ И ЕГО «ВЕЛИЧАЙШАЯ ГАЛЛЮЦИНАЦИЯ»

МЕТАЛЛ В БУДУЩЕМ ВРЕМЕНИ

ОСНОВА СКАЗОЧНОГО КОЛОБКА


«ЛЬЕТ ... НА СЕРДЦЕ НАМ ЕЛЕЙ ПАРКОВ И БОЖЕСТВЕННЫХ АЛЛЕЙ»

ЧАРТЕРНЫЙ

ДЖУНГЛИ СИБИРСКОГО РАЗМАХА

«НАМЕК НА ТАЛАНТ»

«ЧТО Ж ТЫ БРОДИШЬ ВСЮ ... ОДИНОКО?!»



НЕДАВНО В ИРАНЕ НАШЛИ СОСУД, КОТОРОМУ БОЛЬШЕ ТЫСЯЧИ ЛЕТ. КАКОЙ НАПИТОК В НЕМ ХРАНИЛИ?

БУТЫЛКА ШАМПАНСКОГО В 12 ЛИТРОВ

РАСТВОРНЫЙ ПРИНЕСУН

ДРАГОЦЕННЫЙ КАМЕНЬ, ЧЬЕ НАЗВАНИЕ ПРОИЗОШЛО ОТ ЛАТИНСКОЙ «МОРСКОЙ ВОДЫ»

ЗНАК ИЗ ВОСТОЧНЫХ ГОРОСКОПОВ

OLEG

ДЕРЕВНЯ С ДЖИГИТАМИ

ИЗДАТЕЛЬСКОЕ СОЧИНЕНИЕ

НАЧИНКА ПАШНИ

«ГОЛОВНЯ НА ШЕСТОК УПАЛА – НЕЧАЯННЫЙ ...» (РУССКАЯ ПРИМЕТА)

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Сокамерник - Снет - «Волга» - Наполеон - Домработница - Филе - Садко - Задатки - Народ - Руда - Тайга - Ночь, ПО ВЕРТИКАЛИ: Мак - Валтасар - Цензор - Паскаль - Заяц - Март - Мозг - Гнус - Бродяга - Канат - Душа - Весна - Рейс - Мюка - Задатки - Народ - Руда - Тайга - Ночь, ПО ВЕРТИКАЛИ: Лоскут - Мерзкий - Самка - Фигция - Тархун - Метод - Амбар - Зима - Папар - Папар - Лейборист - Рань - «Там» - Квас - Свят - Сафо - База - Гнездо - Пиво - Дааб - Изол - Се - мя - Лев - Акварин - Ананас - Аул - Юнта - Тирп - Гостя.

Сudoku от Олега ВАСИЛЬЕВА

№ 6566, простой

	3	9	4	8	7	2		1
	2	8	5					
		7	9		6		3	4
		6				9		8
7		1	2	3	8	4		5
2		4				1		
8	7		1	2	5			
				9	7	8		
9		5	8	7	4	3	1	

№ 6567, сложный

5					1	7		
6	1					4	2	5
		7	5	2				
2		5		7				
4		6			2	8	1	
		9		8				
	4	2	6		8	5		
			2	4	3			
								2

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, но так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Мы предлагаем вам два варианта - простой и чуть посложнее. Желаем удачи!

Сudoku от Олега ВАСИЛЬЕВА

№ 6566, простой

8	6	3	7	1	5	9	4	2
9	5	1	2	4	3	6	7	8
7	4	2	6	9	8	5	3	1
1	3	9	4	8	6	2	5	7
4	7	6	3	5	2	8	1	9
2	8	5	1	7	9	3	6	4
3	5	6	7	4	1	9	2	8
5	1	7	9	2	6	8	3	4
4	2	8	5	1	3	6	9	7
6	3	9	4	8	7	2	5	1

№ 6567, сложный

8	6	3	7	1	5	9	4	2
9	5	1	2	4	3	6	7	8
7	4	2	6	9	8	5	3	1
1	3	9	4	8	6	2	5	7
4	7	6	3	5	2	8	1	9
2	8	5	1	7	9	3	6	4
3	5	6	7	4	1	9	2	8
5	1	7	9	2	6	8	3	4
4	2	8	5	1	3	6	9	7
6	3	9	4	8	7	2	5	1

Ответы на Судоку