

# Жизнь под обстрелами: Репортаж Александра Коца из белгородского приграничья



Читайте на стр. 5 ▶

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

## ЦИК уполномочен Заявить

Элла Памфилова - про итоги выборов  
и будущее электронного голосования -  
radiokp.ru 20:00



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 119 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Пятница  
22 марта

Газета нашего города ★

№ 20 (27570) 2024 год

## Никита КОЛОГРИВЫЙ - после дебоша в баре Новосибирска:



# Простите пацана

На  
суде  
артист  
показал  
схему своей  
камеры.

Читайте на стр. 12 ▶



Егор АРЕФЬЕВ

Ушел из жизни  
комментатор, шоумен,  
владелец футбольного  
клуба и смертельно  
одинокая звезда.

Панибратское Вася в отношении большого, взрослого и солидного во всех отношениях человека почему-то всегда казалось не иностранным обезьянничеством (а-ля Саша Петров, Юра Борисов), но вызывающим, хулиганским дворовым флером, которым сын физика и учительницы из Балашихи так хотел обладать.

Продолжение на стр. 14 ▶

## SHAMAN и «Любэ» войдут в школьную программу

Иван ГРАЧЕВ

Такое предложение направил в Министерство просвещения депутат Госдумы **Сергей Колунов**. Вообще-то Колунов работает в думском Комитете по строительству и ЖКХ. Но песня, известно, строить и жить помогает. Не вынесла душа депутата, что дети на уроках музыки слушают черт-те что.

И в Минпросвете порыв депутатской души горячо поддержали. По словам самого депутата, совместно с экспертным и родительским сообществом будет проработан список песен и певцов. И туда точно должны войти **SHAMAN, Газманов** и «**Любэ**». Это «привьет детям чувство любви» к стране.

Замминистра просвещения **Татьяна Васильева** лишь аккуратно отметила, что для включения в программу школьных уроков патриотических песен должны учитываться вокальные способности учеников и их психологические особенности, а также «художественное достоинство» композиций.

Главное притом, своих же, отечественных **Чайковского** с **Глинкой**, под сурдинку не сократит. А то выйдешь ночью в поле с конем, а **Щелкунчика** уже не видать.

«Вопрос дня» на эту тему - стр. 3.



## Карты детям не игрушка

Евгений БЕЛЯКОВ

Вызывать родителей теперь будут не только в кабинет директора, но еще и в банк. Но только в случае если их несовершеннолетний ребенок решит завести себе карту. При открытии счета такому клиенту банки обязаны будут получить согласие отца или матери. Об этом говорится в поправках к закону «О банках и банковской деятельности», которые правительство направило в Госдуму.

Сейчас правила такие. Любой из родителей может оформить на ребенка детскую карту уже с шести лет. Но у карты есть отдельный счет, который привязан к родительскому. То есть мама или папа могут контролировать, на что их отпрыск тратит деньги.

А с 14 лет любой россиянин может уже самостоятельно открыть счет в банке. И не отчитываться перед родителями о том, что он делает со своими деньгами.

Этим активно пользуются мошенники. Аферисты находят в соцсетях школьников, предлагают открыть карточки в разных банках и передать их незнакомым людям. За каждую жулики платят от 5 до 15 тысяч рублей. Именно на эти карты жертвы телефонных мошенников отправляют деньги, наивно полагая, что перечислят их на «безопасный счет».

Новый законопроект усложнит жизнь мошенникам. По крайней мере, подростки не смогут свободно открывать счета в разных банках. Иначе у родителей возникнут резонные вопросы.



Григорий СЫСОВЕВ/РИА Новости

В среду **Владимир Путин** собрал в Александровском зале Кремля своих доверенных лиц - всего больше 500 человек, среди которых был и наш **военный обозреватель Виктор Баранец**. Конечно, Путин собрал их, чтобы поблагодарить за службу во время избирательной кампании, но и не только. Потому что с утверждением результатов выборов работа не заканчивается, а, наоборот, только начинается: именно доверенные лица напрямую общались с избирателями, и у них есть огромный отклик и тысячи предложений от народа, как нужно обустроить Россию. Вот эти идеи надо собрать, систематизировать и претворять в жизнь.

## Благодарю всех за доверие

Олег АДАМОВИЧ

**Владимир Путин поблагодарил всех, кто принял участие в голосовании, и назвал кампанию напряженной.**

- У каждого кандидата был свой подход к решению конкретных проблем. Все конструктивные предложения, все идеи, которые нашли отклик у избирателей, обязательно используем в нашей общей работе в интересах развития страны, - заявил российский лидер.

Примерно это же он сказал своим уже бывшим конкурентам на выборах и на встрече с доверенными лицами. Главный посыл: за время предвыборной кампании получена большая обратная связь от людей. Надо эту информацию собрать и использовать в дальнейшей работе.

- Прошедшая кампания была напряженной и крайне ответственной, ведь по большому счету мы выбрали путь, по которому Россия пойдет дальше, выбрали будущее для себя и своих детей, - сказал **Путин**.

Стоит отметить, что политологи примерно так же характеризуют прошедшее голосование: люди выбирали не конкретного человека, а выражали одобрение всему политическому курсу последних лет.

Что касается работы избиркомов, то все они, по словам российского лидера, действовали «четко, грамотно» и по закону. А в новых регионах члены избирательных комиссий еще проявляли «мужество и смелость».

- Благодарю всех вас за доверие. Сделаю всё, что от меня зависит, чтобы его оправдать, - пообещал **Владимир Владимирович**, добавив, что упор будет сделан на масштабные нацпроекты и программы.



**Полностью видеообращение президента смотрите на нашем сайте**

### ПОД РАСЧЕТ

**Элла ПАМФИЛОВА:**

# Угрозы Запада добавили Путину 20 миллионов избирателей

**Владимир ДЕМЧЕНКО**

**Центризбирком подвел окончательные итоги президентских выборов.**

Они во многом оказались историческими. Вот какие цифры и факты завершившегося выборного марафона 15 - 17 марта 2024 года привела **председатель ЦИК Элла Памфилова**.

### РЕКОРД

87,28% голосов получил **Владимир Путин**. Это рекордный результат в современной России. Галочку в бюллетенях напротив его фамилии поставили 76 миллионов 277 тысяч 708 человек. Остальные три кандидата в общей сложности набрали чуть больше десяти процентов (смотрите таблицу).

### ОБРАТНЫЙ ЭФФЕКТ

Явка составила 77,49%. Это тоже рекордный показатель - проголосовали 87 миллионов 576 тысяч человек. Из них за рубежом - 388,7 тысячи.

- Вот что такое внешнее давление на нашу страну, - сказала **Элла Памфилова**. - По сравнению с прошлыми выборами 2018 года, когда таких угроз, как сейчас, не было, количество избирателей, проголосовавших за Путина, выросло на 20 миллионов.

### БЫСТРЫЙ ПОДСЧЕТ

Нынешние выборы стали и самыми быстрыми по скорости обработки бюллетеней: уже через 9 часов после закрытия участков было обработано 98,4% голосов.

### ХАКЕРСКИЕ АТАКИ

По словам **Памфиловой**, голосование шло под беспрецедентным давлением из-за рубежа. Попытки испортить бюллетени зеленкой и даже поджоги участков - лишь вершина айсберга. Электронная инфраструктура голосования выдержала более 12,2 миллиона хакерских атак.

- По сравнению с предыдущими выборами число таких атак увеличилось в 150 раз, - оценила глава ЦИК. - Нет сомнения, что под силу это только спецслужбам западных стран, а не хакерским группам.

### ФЕЙКИ ВЫДОХЛИСЬ

Кстати, фейков в этот раз было

ЦИК объявила официальные результаты президентских выборов в России.



**Владимир Путин,**  
действующий президент  
(самовыдвиженец)

**87,28**



**Николай Харитонов,**  
глава Комитета  
Госдумы по развитию  
Дальнего Востока и Арктики  
(выдвинут от КПРФ)

**4,31**



**Владислав Даванков,**  
вице-спикер Госдумы (выдвинут  
от партии «Новые люди»)

**3,85**



**Леонид Слуцкий,**  
глава Комитета Госдумы  
по международным делам,  
председатель партии  
ЛДПР и фракции ЛДПР  
в Госдуме (выдвинут,  
разумеется, от ЛДПР)

**3,20**

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

меньше. Видимо, те, кто занимался их производством, уехали за рубеж.

### «ЗЕЛЕНКА ЗЕЛЕНКОГО»

«Зеленка Зеленского» - так **Памфилова** назвала попытки вылить в урны с бюллетенями зеленку, чтобы испортить голосование. Эффективность этих провокаций оказалась близкой к нулю. Их зафиксировали на 41 участке из 96 тысяч работавших в стране. Все «озелененные» урны сразу изолировали.

- В них оказалось около 240 бюллетеней, - сказала **Памфилова**. - Большинство из них удалось сохранить. Безвозвратно испорчены только 36 бюллетеней. Это просто мыльный пузырь.

### ЖАЛОБЫ ПО ШАБЛОНУ

Забрасывать избирательную систему жалобами недруги начали еще до голосования.

- Всего поступило более 14 тысяч обращений о возможных нарушениях, - сказала **Памфилова**. - Из них большинство - шаблоны из-за рубежа. Они присылались, чтобы мы погрязли в водовороте бумаг. Реальными оказались 459 обращений. Из них 178 касались отказа в регистрации **Бориса Надеждина**.

### СО ВСЕХ КОНТИНЕНТОВ

Партии и общественники из

России выставили на участки 317 тысяч наблюдателей. Из-за рубежа приехали 1115 человек (из 129 стран со всех континентов). Были представители 22 стран Европы, 38 стран Азии, 2 стран Северной Америки.

- Нас обвиняют, что мы не пригласили БДИПЧ (Бюро по демократическим институтам и правам человека. - **Ред.**) ОБСЕ, - сказала **Памфилова**. - У этой организации нет авторитета. Когда они в последний раз приезжали, я говорила это им прямо в глаза. Мы видим, что, если страна идет в русле Запада, они закрывают глаза и на права человека, и на качество выборов. Но если страна отстаивает свой суверенитет, значит, вот вам дубинкой, в которую превратилось БДИПЧ.

### БЕЗ СОРИНОК

После **Памфиловой** в ЦИК выступили кандидаты в президенты. Все они согласились, что выборы прошли честно.

- Избирательная система отработала безукоризненно, - сказал кандидат **Леонид Слуцкий**. - Нет смысла придираться ради галочки: «Вот я нашел соринку в глазу». Да и соринка-то не было. В 2018 году мы подавали много нарушений. А теперь практически все недостатки исправлены.

оноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU

← → ↻ 🏠 📄 http://www.kp.ru/

### ЭКОНОМИКА

Выдачи ипотеки снижаются. Почему не падают цены на жилье

### ЗВЕЗДЫ

Стало известно имя дочери 78-летнего Евгения Петросяна: редкое и красивое



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



От этого выиграют все: и торговые сети, и читатель, и печатные СМИ.

## Газеты и журналы возвращаются на прилавки супермаркетов

**Владимир НИКОЛАЕВ**

- На прилавки всех российских магазинов необходимо вернуть газеты и журналы для обеспечения свободного доступа к традиционным отечественным СМИ! - заявил замглавы Минпромторга Виктор Евтухов на совещании, которое прошло чуть больше месяца назад.

Оно было посвящено распространению печатных СМИ в розничных торговых сетях. Там стало сокращаться количество и ассортимент печатных изданий.

И вот во вторник в Минпромторге прошло еще одно совещание представителей

печатного мира и торговли. Лед тронулся. - По каждой сети мы увидели значительные подвижки, - рассказал «КП» гендиректор компании «Кардос» (распространение печатной продукции) Олег Бережной. - Но работы впереди очень много. Главное, удалось наладить диалог. Нам говорят: такие-то издания не будем брать. А мы объясняем, что эти издания сейчас важны для патриотического воспитания. Вот так и находим взаимодействие. Где-то создаем такие условия, чтобы сетям было выгоднее заводить к себе новые издания. В общем, стремимся принимать решение, устраивающее всех.

Выигрывают здесь действительно все. И читатель, который получает удобную возможность купить газету. И розничная торговля, которая зарабатывает прибыль. И издатель, ведь, как только появляется новая точка продажи, подрастает и тираж.

Тем не менее газеты все еще не доходят до покупателей в некоторых розничных магазинах - причем не только в маленьких городках, но и в миллионниках.

По словам коммерческого директора «Комсомольской правды» Ирины Дегтяревой, проблема не только в торговле. Но и в том, что порой нет достойных дистри-

бьюторов (торговых посредников. - Ред.), которые взяли бы за развитие продаж в супермаркетах.

- Но мы не можем оставить своих читателей, - говорит Ирина Дегтярева. - Поэтому в тех городах, в которых нет дистрибьюторов или нет с их стороны желания распространять прессу, мы будем это делать самостоятельно. Привозить газету в магазины, объединяться с другими издателями, у которых есть такой же интерес, как у «Комсомольской правды», и самостоятельно строить логистические маршруты, сотрудничать с ретейлом. Сейчас «Комсомолка» этим занимается.

### ФОТОШОП



Соазиг де ла Муассоньер

Снимок слева - официальный. Справа французы восстановили реальный бицепс президента.

## «Рокки Макрон» решил напугать россиян фотографией

**Виктор СОРОКИН**

**Бицепсам французского президента не поверили.**

Фото Эммануэля Макрона, колотящего грушу, повеселили интернет. Образ далек от реального вида политика: в кадре он - супермен с внушительными бицепсами. Теперь президента Франции иронично называют «Рокки Макрон».

Снимки появились в аккаунте официального президентского фотографа Макрона Соазиг де ла Муассоньер, задание которой, кажется, добавить начальнику мужественности. По крайней мере, именно она автор нашумевшего фото Эммануэля в расстегнутой

рубашке, которая обнажает волосяную грудь.

Французские политологи утверждают: Макрон, ведущий агрессивную риторику в отношении России, хотел показать публике, что «готовится к схватке с Путиным». Но аудитория это не впечатлило. Особенно ополчились на президента феминистки. Сандрин Руссо, депутат от партии Зеленых, назвала кадр «убогим политическим посланием» и набором «тошнотворных мачо-стереотипов».

В сети активно обсуждают мускулатуру Эммануэля. Раньше он физической мощью не славился, хотя это не первые его кадры из спортзала. Как рассказывала супруга Брижит, Макрон занимается боксом два раза в неделю по

45 минут. Но пользователи соцсетей разглядели вмешательство фото-редакторов: «Это Кейт Миддлтон давала уроки Photoshop?»

### МЕЖДУ ТЕМ

Пресс-секретарь посольства России во Франции Александр Макогонов, комментируя на французском ТВ то, с какой легкостью Макрон говорит об отправке войск на Украину, заявил: «Это звучит так буднично, будто французов отправляют на охоту. Но разница между охотой и войной в том, что на войне кролик может выстрелить в ответ. А французам придется встретиться даже не с кроликом - с вооруженным медведем».

### ВОПРОС ДНЯ

Песни SHAMAN (Ярослава Дронова) уже успели войти в каждый дом. Но нужны ли они на уроках в каждой школе?



Песни SHAMAN, «Любэ» и Олега Газманова предлагают изучать в школах на уроках музыки:

## А вы бы чьи песни включили в школьную программу?

**Светлана ЖУРОВА, первый зампред Комитета Госдумы по международным делам:**

- Сын мой младший пел в школе на уроках советские песни о Победе. И исполнял на уроках музыки прекрасную песню «Выйду в поле с конем» группы «Любэ». Сейчас учится играть на гитаре и песни Виктора Цоя и группы «Кино» разучивает. Должны в школьной программе присутствовать наши родные композиции, которые созвучны тому, как мы живем и о чем мечтаем.

**Михаил ГРУШЕВСКИЙ, сатирик и пародист:**

- В школьной программе на уроках музыки в 70-е годы мы должны были знать основные «хиты» Чайковского и Моцарта, Бетховена и Шопена. Что касается современной школы - детям надо точно иметь представление о творчестве Шайнскового и о бессмертных произведениях Тухманова. Обязательны к прослушиванию лучшие песни Пахмутовой и Добронравова. Моему сыну Мишке нравится творчество группы «Добро». Считаю, что и песни Басты и Розенбаума не помешают на уроках музыки.

**Владимир ВИНОКУР, народный артист России:**

- В школьную программу на уроках музыки можно включать все из того, что пели лучшие люди советской эстрады. От Юры Гуляева до Муслима Магомаева, от Олега Газманова до Саши Розенбаума. А поэты там какие были, а? От Михаила Танича и Андрея Дементьева до Роберта Рождественского и Николая Добронравова. Хиты советской песенной классики должны звучать на уроках музыки в нынешних школах.

**Николай КОЛЯДА, театральный режиссер и сценарист:**

- Ребенка в школе надо разнообразно образовывать. Пусть цветут все цветы. Набокова запрещали, а теперь изучают. Мы в школе пели хором лучшие советские песни - от «Мой адрес Советский Союз» до «Идет солдат по городу». И Чайковского слушали, и Бетховена. Изучали музграмоту. Арию Мефистофеля в опере Гуно «Фауст» - «Люди гибнут за металл», которую я знал со школы, я поставил сорока актерам своего театра, и ее узнали лишь 20 из них.

**Людмила ДУДОВА, глава Ассоциации учителей литературы и русского языка:**

- В школе надо слушать Рахманинова, Мусоргского, Глинку, Хачатуряна. У нас богатое музыкальное наследие советское - и Алексея Рыбникова, и Эдуарда Артемьева. Еще у нас есть прекрасная фольклорная традиция.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



# 13 горняков четвертые сутки остаются под землей

**Какие факторы должны сойтись для спасения людей из заваленной шахты**

«Как они там? Живы ли? Держитесь, ребята!» - только такие мысли сейчас в голове у спасателей и родственников 13 горняков, оказавшихся в западне золотоносного рудника «Пионер» в Амурской области. С вечера 18 марта из-за обвала они находятся под землей на глубине порядка 125 метров.

## СОБИРАЛИСЬ УВОЛЬНЯТЬСЯ

Среди горняков - рабочие-вахтовики из разных регионов страны.

31-летний Вадим Ни-

колаев из Башкирии, вместе с ним и старый друг - Ролан Шарипов, у обоих семьи, дети. Машинисты буровой установки были востребованны - вахтовым методом успели поработать уже на нескольких предприятиях. Родные горняков говорят: работа денежная, но тяжелая, не видишь близких подолгу. Поэтому оба собирались увольняться, да и в этот раз не хотели ехать на вахту.

Мы связались с сестрой и близкой подругой Вадима. «На заработки - в последний раз. И больше ни ногой», - сказал он им.

- Ни Вадим, ни его друг Ролан не были довольны работой на участках компании. Говорят, что условия отличались от тех мест, где они были раньше. Мы проводили Вадима на вахту 14 марта, а 18-го узнали о том, что случилось. Для него это переломный год. Недавно он потерял младшего брата, отца и матери тоже нет в живых. С супругой



Сотрудники МЧС РФ на территории рудника «Пионер»: «Делаем все возможное».



В шахте нет ядовитого газа, важно, чтобы хватило воздуха.

разведен, но у них двое детей - доченьки. Я надеюсь, что придут еще спасатели, его и остальных вызволят, - рассказала «КП» близкая подруга вахтовика Елена.

Сестра Олеся подтвердила - Вадим не хотел ехать, словно предчувствовал.

Ролан Шарипов пошел по стопам отца,

который был опытным шахтером. На предприятии работал около года. На личной странице - фотографии жены и сыновей, а также кадры с коллегами - такими же горняками. Ролан, как и Вадим, собирался увольняться.

## ЗАДЕЙСТВОВАНЫ ЛУЧШИЕ СИЛЫ

На площадке задействовано более двухсот специалистов - лучшие силы и техника МЧС России. Как отмечают горноспасатели, вентиляция работает, поэтому прогнозы оптимистичные. Но никто не знает, получили ли травмы люди во время схода грунта. К сожалению, информацию о том, что они стучали по вентиляции, создавая так называемые «перестуки», опровергли в оперативных службах.

Площадь завалов составляла 9000 кубических метров. Но это только предварительные данные. Вчера, 21 марта, появились новые данные: породы, завалившей шахтеров на руднике «Пионер», может оказаться примерно в 22 раза больше, чем

## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА Какова может быть обстановка под завалами

**Виктор БУНИН, экс-руководитель одного из кузбасских профсоюзов угольщиков, шахтер с 15-летним стажем:**

- С точностью сейчас вряд ли кто скажет. Ведь нам неизвестно, в свободном состоянии люди или присыпаны. Если в свободном - это одно, если присыпаны, то обездвиженным рабочим грозит переохлаждение, так как что в угольной шахте, что в золоторудной температура воздуха всего 4 градуса.

Однако в таких условиях потеря жидкости организмом низкая, поэтому медленнее идет процесс обезвоживания. К тому же там вроде есть грунтовые воды, которые пить хоть и не рекомендуется, но в экстренном случае они помогут поддержать силы. Главное, чтобы этой воде было куда уходить, иначе люди могут просто утонуть.

Газа, как правило, в золоторудных шахтах нет, поэтому отравление исключено, но степень завала пока неизвестна, как и количество имеющегося кислорода. Спасатели пообещали пробурить скважину, чтобы к ним поступал воздух, - это известная практика, но в отличие от угольных шахт золоторудные расположены в очень твердых породах, поэтому как быстро удастся это сделать - вопрос тоже пока без ответа.

Если эти факторы - свобода движений и наличие кислорода с небольшим запасом воды - сойдутся, то шахтеры смогут ждать помощи еще несколько дней.

считалось изначально. По новым оценкам, до 194,5 тысячи кубометров.

Работу осложняет поступление воды, ее приходится постоянно откачивать. Все это замедляет проход спасателей. Кроме того, под землей возвели четыре изолирующих насыпных перемычки для защиты от воды, проветривают горные выработки.

Уже пробурено несколько десятков метров разведочной сква-

жины - она ведет к предполагаемому месту расположения горняков. Но этого мало, поэтому приняли решение установить вторую буровую установку и пойти к горнякам с другой стороны.

На эти работы требуется примерно 2,5 - 3 дня.

**Екатерина МАКСИМОВА, Руслан НОВИКОВ («КП» - Дальний Восток), Екатерина САРДАКОВА («КП» - Кемерово).**



Один из горняков, Ролан Шарипов.

## КОМПЕТЕНТНО

### По 10-сантиметровой скважине можно подавать воздух, еду, лекарства

**Заслуженный спасатель России Александр ГОФШТЕЙН на Радио «Комсомольская правда» оценил спасательную операцию на руднике.**

- Исходя из оценки объемов катастрофы, надо быть осторожнее в прогнозах. То, что расчеты объема грунта превысили изначальные в 22 раза, доказывает, что они были приблизительные. Связи с людьми нет. По породе информацию передать нельзя. По коммуникациям, проведенным трубам откачки воды, вентиляции, методом перестукивания - да. Но, поскольку мы не наблюдаем этих сигналов, можно предположить, что у людей нет возможности передать весточку.

**- Сейчас бурят скважину. Зачем это делается? Опустить камеру? Наладить связь?**

- Да. Бурение происходит вслепую - по маркшейдерским данным, которые сохра-

нили, со свободного от завалов участка. Попадут ли они в незаваленное место - вопрос. Диаметр скважины очень маленький. 10 сантиметров. Но отверстие позволит понять, попали ли вы в полость или в завал. Далее уже, возможно, получится выйти на связь с пострадавшими. Минимум, который можно передать, это, например, вода. Да, поступают грунтовые воды, но мы не знаем: в том участке, где застряли люди, есть ли питьевая жидкость? Это самое главное, основной элемент способности выжить.

По 10-сантиметровой дырочке можно подавать воздух, еду, лекарства. Об утеплении речи, конечно, не может быть. Вообще шахта имеет сложный профиль. Это не тоннель метро, а спиралевидная конструкция с ответвлениями в разные стороны по направлению золотой жилы. Сейчас угадать, куда попали шахтеры, очень сложно.



На месте работает корреспондент «Комсомольской правды». О том, как продвигается спасательная операция, - на сайте



# Русские воины гонят террористов ВСУ с нашей границы



Александр КОЦ,  
военкор «КП»

**Как работают наши бойцы на границе в Белгородской области**

## ГОРОД В НАПРЯЖЕНИИ

- Не думал я босоногим мальчишкой, что через 30 лет по той дороге, что добирался на дачу, когда-то буду ехать на фронт, - вздыхает коллега, выросший в Белгороде.

Мы проезжаем через город не в самое удачное время. В 8 утра в последние дни противник, как по расписанию, начинает первый обстрел из реактивных систем залпового огня. Оружие это - неизбежное, предназначенное для накрытия площадей. Бить им по городской застройке бессмысленно в военном плане. Но уже вторую неделю ВСУ атакуют Белгородчину реактивными снарядами, почти ежедневно убивая и калеча мирных жителей.

Город в напряжении - это чувствуется. В былые времена мы бы тащились в пробках, а сейчас останавливаемся только на светофорах. Торговые центры закрыты, большинство кафе и ресторанов - тоже. Каждая остановка общественного транспорта обложена массивными бетонными блоками. Повсюду небольшие укрытия размером с грузовой контейнер с большим красным указателем «Аптечка - там». Три-четыре раза в день весь город пронзает сирена ракетной опасности. И она никогда не ревет вхолостую.

## «РУССКИЕ С РУССКИМИ РАЗБИРАЮТСЯ»

Расчет у Киева был простой: молниеносными бросками занять несколько российских городков в приграничье и попытаться вынудить Россию на политический обмен территориями. Речь идет не о какой-то диверсионно-разведывательной группе, а полноценной войсковой операции.

Зачем нужна была ширма «Сибирских батальонов»\* и «Русских добровольческих корпусов»? Все просто: по сути, это акт государственного терроризма. Но в случае успеха Киев умыл бы руки:



Александр КОЦ/«КП» - Москва

Бьют по Грайворону не прицельно, а лишь бы разрушить: больница, магазины, жилые дома. У трубы ракеты, торчащей на центральной улице, кто поставил урну, чтобы случайно не наехать. Хотя трафика здесь практически нет. Как и пешеходов.

«Мы ни при чем. Это русские с русскими разбираются».

Но группировка прикрытия из подразделений Минобороны, Росгвардии и ФСБ героически отражает все атаки. За полторы недели противник потерял сотни человек убитыми и ранеными, десятки единиц техники, но украинское командование продолжает накатывать на госграницу.

## БЬЮТ НЕ ПРИЦЕЛЬНО

Основные боевые действия сейчас разворачиваются в приграничье Грайворонского района, куда мы и едем по «дачной» дороге. До границы - не больше 5 километров. Противник не оставляет попыток зайти на нашу территорию в районе поселка Козинка. Даже высаживал десант с вертолета на своей территории совсем рядом, потерял и людей, и машину.

- «Выходы!» - успеваю крикнуть, прежде чем полетели реактивные снаряды.

Скатываемся в ближайший подвал под звуки разрывов на улице. Одна волна, вторая сотрясают потолок, осыпая штукатурку за шиворот... Бьют не прицельно, накрывая разные части опустевшего города.

Через полчаса вылетаем на поверхность, затянутую смогом свежих пожаров: прилеты в школу, на рынок, по приемному отделению местной больницы... Три человека заколачивают побитые окна своего магазинчика:

- Не уезжаем, потому что



Александр КОЦ/«КП» - Москва

нутри болит: как все бросить? Родители тут старенькие, - разводят они руками.

## ДРОН-ОХОТНИК

В это время над городом заходят на атаку вертолеты, отправляя ракеты в сторону границы. Там противника уже отогнали до украинской Александровки, по которой удары наносят планируемыми боеприпасами: два огромных гриба разрыва я наблюдаю в очки оператора FPV-дрона (заехал в приграничье на позиции знакомых дроноводов из группы «Ладога»). Эта команда всегда на самых жарких направлениях: топила лодки украинских диверсантов на Днестре, уничтожала технику под Угледаром... Спецотряд ведет «охоту» на опасном от линии боевого соприкосновения расстоянии.

«Шах» работает в режиме свободной охоты. Погода не дает шанса аэроразведке, поэтому цели пилот дрона-камикадзе «Упырь» ищет сам.

- Заряжай «Капа-караоке», - говорит он напарнику с позывным «Капа».

Тот отвечает за боеприпасы к беспилотнику и подходит к их созданию творчески: к хвосту «морковки» от РПГ прикручена осколочная оборонительная граната, чей круглый корпус напоминает

микрофон. Отсюда и «Капа-караоке». В первый же вылет «Шах» натывается на противодействие РЭБ, подрывая дистанционно дрон в воздухе, чтобы не упал на своих.

- Самые интересные цели, конечно, техника, - размышляет «Шах». - Но и когда есть сложные объекты, когда приходится маневрировать среди веток, тоже интересно. Есть возможность залетать прямо в блиндажи, в окопы. Были задачи, где надо было прямо прокрадываться между веточек. Бывает, и приходится пикировать. В таких условиях дрон очень трудно управляется, картинка начинает сыпаться, но, по опыту, получается наносить удары. А были случаи, когда мы отслеживали вражеские беспилотники, перехватывали видеосигнал, находили место посадки и передавали координаты для артиллерии.

## ОЧЕНЬ ЦЕННЫЙ ТРОФЕЙ

Боец с позывным «Джок» снова выходит на «взлетную площадку». По рации проводят с оператором предполетную проверку всех систем, и «Упырь» взлетает в небо. «Капа» следит за полетом в параллельных очках.

- Пилот сосредоточен на управлении, и там особенности, связанные с мелкой

моторикой, может быть, немножко размыт фокус зрения, - поясняет он. - И второй номер поглядывает на карту местности и привязывает оператора к точке, где он сейчас пролетает. Но и лишние глаза по обнаружению целей на земле не помешают. То есть если кто-то что-то не рассмотрел, то второй подскажет. «Шах», смотри, движение видишь? Дорога в сторону Александровки. Спокойно, тихонечко, левее... Воткнули! Давай второй!

В ходе свободной охоты расчет обнаружил редкую цель. Обычно ее тщательно маскируют, но удары авиации вынудили противника спешно перемещаться. Судя по всему, это грузовик типа Man с кунгом и американской системой контрбатареи ANTRQ-37. Она обнаруживает наши артиллерийские системы и координирует огонь по ним. Очень ценный трофей, а подбить его на марше - особая честь.

## ПОГОНЯ ЗА «ВАМПИРОМ»

В небо поднимается очередная «Упырь». «Шах» обходит зону противодействия РЭБ и направляется к цели. В последний раз он видел ее в движении. Сейчас грузовик с прицепом уже стоит как вкопанные. Напряженная тишина - и не сдержанная эмоция «Капы»: «Второй есть на ...!»

- Дай пять, брат! - обнимает пилота «Джок».

- Напряженная, конечно, фигня, - снимает «Шах» очки, под которыми обнаруживается лицо финишировавшего марафонца.

Для верности в прицеп загоняют еще одного «Упыря», прежде чем противник вскрывает нашу позицию и начинает накидывать по группе «Ладога» из артиллерии.

Выждав паузу, прыгаем в машину, врубаем свой противодронный мобильный РЭБ и мчим по «дачной» дороге в некогда тыловой Белгород, который встречает нас завывающими сиренами. В небо уходят белые полосы ракет ПВО, перехватывающие очередную партию реактивных снарядов, выпущенных с той стороны. Через мгновение по позиции украинской РСЗО уходят ракеты с нашей стороны. Начинается охота на блуждающего «Вампира»\*\*...

\* Запрещенная в России террористическая и экстремистская организация.

\*\* РСЗО RM-70 Vampire - чешская версия системы залпового огня «Град».

«Комсомолка» разобралась, насколько вероятен сценарий, при котором компании из недружественных стран заблокируют смартфоны россиян.

# Им бы телефончики ВЗЯТЬ И ОТКЛЮЧИТЬ



Как создавали российский лимузин Aurus и какие у него перспективы - читайте на сайте

Елена ОДИНЦОВА

Уже который день российские владельцы смартфонов не могут спать спокойно: а вдруг они и правда в один ужасный день превратятся в кирпичи, и что ж тогда делать? Больная для многих россиян тема опять всплыла после интервью, которое дал одному из ютуб-каналов зампред Комитета Госдумы по информационной политике, технологиям и связи Антон Горелкин. Депутат, правда, говорил лишь о гипотетической ситуации - если «ставки будут повышены до предела». Но обсуждение перспектив превращения смартфонов в кирпичи пошло на новый круг.

## ПОТЕРИ БУДУТ ОГРОМНЫМИ

Технически Apple и Google действительно имеют возможность отключить в России айфоны и смартфоны на Android - подтвердили журналистам уже и в Центре цифровой экспертизы Роскачества. Это можно сделать по тому же принципу, по которому блокируются краденые гаджеты. Айфон таким образом реально заблокировать полностью, с потерей всех данных, которые хранились на устройстве. Со смартфонами на Android попроще - данные с них извлечь возможно, но работоспособность самого гаджета восстановить сложно - потребуются перепошивки и серьезные вложения.

Впрочем, в Роскачестве сомневаются, что Apple и Google пойдут на такой шаг. Это слишком серьезные репутационные потери, против компаний могут быть в массовом порядке поданы иски - в лицензионных соглашениях подобные «геополитические» основания для блокировки проданных смартфонов не прописаны.

Ряд экспертов считают, что тем же Штатам в принципе оставлять россиян без айфонов невыгодно - будет потеряна и возможность при необходимости использовать в своих целях информацию, которую так или иначе собирают о пользователях эти устройства.

Есть причины и экономические. Ведь из-за такого шага могут сильно обвалиться акции компании - производителя смартфонов. А некоторые страны Азии, Африки, Латинской Америки могут сократить импорт и использование тех же айфонов: кому



Николай ОБЕРЕМЕНКО/«КП» - Пермь

охота в будущем, даже в теории, нарваться на блокировку устройств?

- Решение о блокировке устройств простых пользователей подорвет доверие к такой компании на многие годы. И даст классный козырь ее конкурентам. В случае с Apple и Google - просто подарить весь совокупный рынок БРИКС китайским конкурентам, - согласен основатель агентства интернет-маркетинга OptimPro Антон Полилов.

## В ОТКЛЮЧЕНИЕ VISA И MASTERCARD ТОЖЕ НИКТО НЕ ВЕРИЛ

- Технически такая возможность действительно существует. Как, например, и с автомобилями Tesla. Да и любой станок, к которому есть дистанционный доступ через интернет, тоже может быть отключен. Поэтому ничего революционного в этих заявлениях про превращение смартфонов в кирпичи нет, это вопрос нашего личного беспокойства, - заявил в эфире Радио «Комсомольская правда» председатель совета Фонда развития цифровой экономики Герман Клименко. - Лет 15 назад эта тема вообще бы никого не заинтересовала. А сейчас у нас в телефоне все - от банка до переписки с женой. В целом тут скорее разговор идет о степени вероятности. Может у вашей машины

отвалиться колесо? Может. Но стоит ли об этом сейчас беспокоиться?

По словам Германа Клименко, с Apple и Google ситуация действительно несколько отличается. Apple - владелец и железа, и операционной системы. Поэтому айфоны в кирпичи превратить проще. А Google - это только система Android, причем разных версий. Поэтому прямо все телефоны на Android сразу отключить не получится, все будет зависеть от деталей.

- Но это все равно сравнимо с ожиданием, что вот-вот астероид на Землю упадет, - говорит эксперт. - Хотя если б мне десять лет назад сказали, что могут отключить Visa и Mastercard, я б тогда

Еще лет 15 назад тема возможной блокировки телефона вряд ли кого-то сильно взволновала бы. Но сейчас смартфоны - наше все: это и кошельки, и рабочая почта, и частная переписка.

сказал, что это невозможно. Это же деньги, кровь экономики. Но это стало возможным. И все же более вероятно не полное отключение, а постепенное ущемление. То есть отключение все большего количества каких-то сервисов, доступных со смартфона.

## ГДЕ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ СМАРТФОНЫ?

Этот вопрос возникает при каждом новом повороте темы про превращение айфонов и другой техники в кирпичи.

Как говорит Герман Клименко, наши отечественные смартфоны на системе «Аврора» и «Р-ФОН» «полузапущены». Смартфон на «Авроре» можно даже купить, но там пока ограниченный набор функций.

- В чем проблема с тем, чтобы сделать свой собственный российский смартфон со своей российской операционкой? С одной стороны, никаких проблем.

Но с другой - если говорить про «все свое», это тысячи маленьких заводиков и маленьких конструкторских бюро. Это поэтапная история, которая не может быть решена за один день. И это миллионы человеко-часов и сотни тысяч людей, а пока у нас нет ни того ни другого. Поэтому мы можем двигаться только поэтапно. Что-то научились делать - двинулись дальше, - комментирует ситуацию с российскими смартфонами председатель совета Фонда развития цифровой экономики.

## СОВЕТ ЭКСПЕРТА

ЧТО ДЕЛАТЬ ТЕМ, КТО СИЛЬНО БЕСПОКОИТСЯ ЗА СВОЙ СМАРТФОН



- Самое важное, что надо сделать, - завести себе облако (облачный сервис для хранения данных. - **Ред.**), куда можно скинуть все данные, - рекомендует Герман Клименко. - У меня их три. По-старому пользуюсь dropbox, но есть облако от ВКонтакте и от Яндекса. Это, конечно, сильная паранойя, но у меня уже были пару раз сбои, поэтому решил сделать вот так. Поэтому пользуйтесь тем, чем пользовались, но сохраните данные в облако.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. одновременно (при заключении контракта на срок от года и более)

### ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

### В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

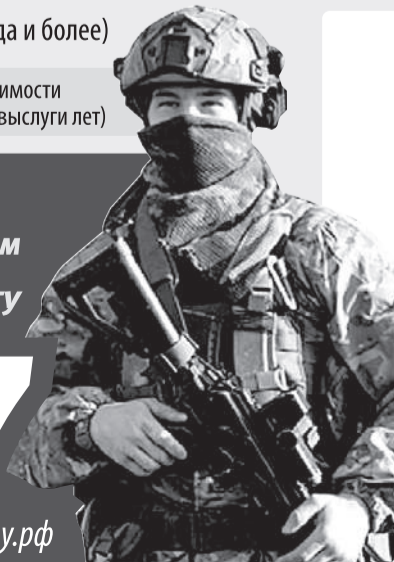
от 210 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



### СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



# Каждый может помочь Вселенной воплотить ее замысел

В издательстве «Вече» вышла новая книга Александра Лапина «Религия творчества. Тайный код русских писателей».

Проблемы духовного поиска давно занимают автора — и как писателя, и как человека. Много лет он посвятил изучению основ мировых религий и наиболее распространенных эзотерических течений и практик в стремлении вычленив из вековой мудрости разных времен и народов то общее, что и составляет, в конечном итоге, фундамент, на котором стоит наша цивилизация. «Религия творчества» стала итогом этих поисков и долгих раздумий над вопросом о предназначении человека.

И заключается оно, по мнению автора, в том, чтобы стать со-творцом окружающего мира, помогая в меру отпущенных сил и дарований осуществлять предвечный замысел Вселенной, создавшей все, что нас окружает.

Писатель убежден, что творчество не ограничивается сферой искусства, но возможно, и даже более того — необходимо,

в любой области человеческой деятельности. Александр Лапин готов поделиться ключами, которые он сам нашел к этому процессу, и поддержать читателя в обретении своих собственных.

## НАСЛЕДИЕ КЛАССИКОВ СКВОЗЬ ПРИЗМУ СОВРЕМЕННОСТИ

Жанр «Религии творчества» определить непросто. Фактически это трилогия, каждая часть которой могла бы стать отдельной книгой. Первая — «Гении и мастера» — посвящена

жизни и творчеству выдающихся русских поэтов и писателей от Пушкина и Лермонтова до Горького, Булгакова и Шолохова. В основе каждого очерка — личные наблюдения автора, накопленные не только в результате литературных штудий, но и путешествий по местам, которые становились для его героев местами силы — Михайловскому и Ясной Поляне, станице Вёшенской, Пятигорску, Спасскому-Лутовинову.

Произведения классиков Александр Лапин анализирует через повороты их бурных биографий, выделяя и подчеркивая то, что остается в них важным

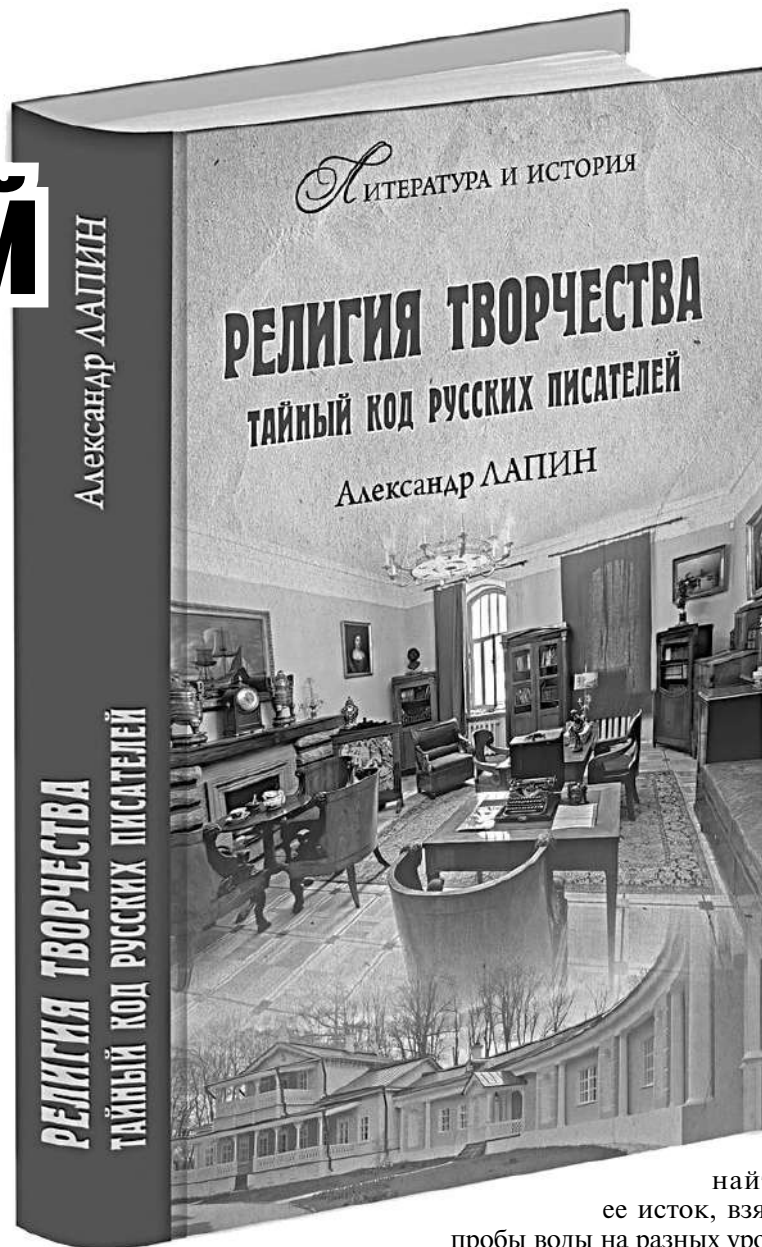
для сегодняшнего читателя. Именно фактор времени является для него главным критерием по отношению к произведениям, которые принято считать хрестоматийными — «Евгению Онегину» и «Герою нашего времени», «Войне и миру» и «Бесам», «Отцам и детям», «Тихому Дону», «Мастеру и Маргарите».

## ПУТЬ К ГАРМОНИИ

Вторую часть книги автор назвал «Символ веры», собрав в ней жизненные правила, проверенные собственным опытом, убеждения, выкристаллизовавшиеся из личных ошибок, побед и поражений.

Великие максимы и заповеди, в том или ином виде существующие практически во всех вероучениях, мало принять на веру — их нужно доказать себе самому. Сегодня, когда западная цивилизация стремительно скатывается в пропасть расчеловечивания, нравственные ценности размываются, а свобода, перешедшая все границы, оборачивается вседозволенностью, очень важно напомнить человеку о гармонии мироздания, частью которого он является, и помочь сохранить ее в себе.

Писатель охотно делится с читателем методами, помогающими ему достигать этого состояния гармонии, без ко-



16+

## СПРАВКА

Александр Лапин — писатель, публицист, общественный деятель. Лауреат премии Правительства Российской Федерации в области средств массовой информации, Большой литературной премии России, Национальной премии «Лучшие книги и издательства».

жизни и творчеству выдающихся русских поэтов и писателей от Пушкина и Лермонтова до Горького, Булгакова и Шолохова. В основе каждого очерка — личные наблюдения автора, накопленные не только в результате литературных штудий,

но и путешествий по местам, которые становились для его героев местами силы — Михайловскому и Ясной Поляне, станице Вёшенской, Пятигорску, Спасскому-Лутовинову.

Произведения классиков Александр Лапин анализирует через повороты их бурных биографий, выделяя и подчеркивая то, что остается в них важным

того никакое творчество невозможно.

## ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ

Третья часть обозначена как «Книга в книге». Это два ранних произведения автора, которые он использует как доказательство «теоремы», предложенной в предыдущей части: вот с чего я начал и к чему пришел. Повесть «Чистый источник» и рассказ «Жила на свете бабка Марья» были опубликованы почти сорок лет тому назад.

Герои «Чистого источника» — подростки, отправившиеся в экспедицию по родной речке Гульбе, берущей начало в отрогах горы Белухи. Им предстоит серьезная, взрослая работа —

найти ее исток, взять пробы воды на разных уровнях потока, обнаружить места загрязнений. Вместе со старым учителем мальчишки и девчонки осваивают непростую науку принятия решений, узнают цену страху, прислушиваются к робким пока еще голосам своих сердец. А главное, начинают осознавать: не Земля принадлежит человеку, а человек — Земле.

Эта простая истина пронизывает и короткий рассказ о старой женщине, приехавшей на закате жизни в родную станицу — повидаться и попрощаться. В этих незамысловатых, но предельно правдивых и искренних историях, в сущности, и заключена формула человеческого счастья — обрести свое место на этой Земле.

## ■ БЛАГОЕ ДЕЛО

### В Алексине сотрудники МЧС спасли провалившуюся под лед коосулю

Михаил КОРЕНЮГИН

Спасатели подняли животное на борт, обогрели и передали местным жителям.

В Алексине спасатели помогли коосуле, которая провалилась под лед на реке Ока. Об этом сообщает пресс-служба регионального МЧС.

По предварительной информации, стая собак напугала молодую коосулю, из-за чего она выбежала на тонкий лед реки и провалилась. Об

этом сотрудникам ведомства сообщил рыбак.

Спасатели подняли упавшее животное на борт судна на воздушной подушке, обогрели его и передали местным жителям. Скоро коосулю отпустят в лес.



## ФОТОФАКТ



Новый мост через Упу готов на 42%. Участок Набережной Дрейера, подпорные стенки — выполнены на 80 метров, это больше половины объема, выполнен сезд на кольцо, сезд на Павшинский мост.

Сейчас рабочие готовятся к бетонированию въезда на объект с улицы Мосина. В работах задействованы 218 человек и 20 единиц тяжелой техники. С этим этапом строительства должно быть покончено в мае.

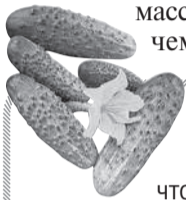
Параллельно готовятся к проведению таких работ, как расширение улицы Дрейера до 7 метров, там будет построен новый тротуар, заездные карманы.

# Мал огород, да дома!

Собирают урожай зелени и овощей сейчас не только на даче, грядки можно организовать прямо в городской квартире - и даже неплохо на этом сэкономить.

Елена ОДИНЦОВА

Огород на подоконнике стал модной темой последние несколько лет, начиная с пандемии. То есть и до этого отдельные энтузиасты знали, что в комнатных условиях можно выращивать не только кактусы и фиалки, но и что-то съедобное. Но именно в пандемию, когда многие оказались заперты дома, тяга к урожаю на окошке приобрела более массовые масштабы. Причем не только в России.



## С чего начать

- Начинать лучше с чего-то совсем простого, что даст результат практически наверняка. Не надо сразу пытаться вырастить на подоконнике помидоры и огурцы, чтобы не отбить себе руки и желание. А самое простое - это выгонка. Для нее не нужна ни какая-то специальная питательная земля, ни подсветка, ни удобрения, ни борьба с вредителями. Даже дети прекрасно справятся. И никаких особых затрат, - объясняет Андрей Туманов.

Выгонка - это когда зелень получают из луковиц или корнеплодов, просто поставив их в воду. Или посадив в любой грунт или субстрат. Ростки питаются уже запасенными в этих луковицах или корневищах веществами. Это быстро и просто. Классика жанра - памятный многим советских времен бабушкин лук на подоконнике.

- А вот не смейтесь, выгонка лука на подоконнике нынче - невероятно выгодное дело, - говорит наш эксперт. - Посмотрите, сколько в магазине стоит репчатый лук и сколько зеленый. Да ни одна культура, за которой действительно серьезно ухаживать надо, такой прибыли не даст!

Я посмотрела в одной из торговых сетей средней руки. Лук репчатый - 40 рублей за кило (это 10 - 12 луковиц), а лук зеленый - 80 руб. за 100 г. Одна луковица в баночке с водой спокойно дает зелень два-три месяца и никак не меньше тех самых 100 граммов в неделю. Итого, потратив примерно 4 рубля (на одну луковицу), можем сэкономить почти тысячу, причем без всякого риска. И не говорите мне после этого ничего про банковские депозиты и фондовый рынок!

- Единственный момент, если будете покупать лук под выгонку в магазине, - покупайте тот, который уже начал прорастать, - предупреждает Туманов. - Потому что в магазинах лук нередко обрабатывают специальным средством - чтобы он долго не прорастал и сохранял товарный вид.

### ■ ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

## Делай, как мы, делай лучше нас!

Алексей ОВЧИННИКОВ

Журналисты «КП» также включились в весенне-полевые работы и открыли огородный сезон, намереваясь превратить один из подоконников редакции в огород. Такое мы уже проделывали в прошлые годы, получая на выходе не только вьющуюся зеленую шторку на окне, но и огурцы с помидорами, которые тут же шли в дело.

Марш-бросок в один из садоводческих магазинов обернулся кучей пакетиков с семенами овощей. Понятно, что никакие пчелы не прилетят в офис, чтобы опылить цветки (да и мало кому это понравится), а потому мы выбрали партекарпические, самоопыляемые сорта. Там же нашли упаковку грунта,

ячейки для рассады и марганцовка, в слабом растворе которой (на глаз, до получения фиолетового цвета) семена были замочены на несколько часов - старая и надежная защита от болезней. Этот же раствор пригодился для первого пролива земли, из тех же соображений. Все ячейки заполнены, пронумерованы, политы и закрыты пленкой.

Ждать пришлось недолго - на шестой день после высадки семян проклюнулись огурцы. Через пару дней показали тоненькие листики томата, за ними острые кустарниковые перчики, баклажаны и дыни - да-да, в этом году рискнем вырастить в офисных условиях и ее.

На Западе это часть общего тренда на «эко». Как объясняли эксперты, не мудрено, что и у нас пандемия дала ему зеленый свет. Хоть так с природой пообщаться, отвлечься от тревожных мыслей и новостей. А заодно и сэкономить на зелени и овощах.

И теперь... Заходишь на любой маркетплейс - и руки прямо уже тянутся посадить какой-нибудь «огурец балконный» или «микрозелень для подоконника», благо таких предложений не счесть. Вместе со всеми



прилагающимися горшками, контейнерами, грунтами, фитолампами и даже специальными нагревательными ковриками для рассады. Стоп, так можно запросто и всю зарплату потратить - а дождешься ли на самом деле урожая? За советами «для чайников» иду к известному российскому садоводу, председателю общероссийской общественной организации «Садоводы России», а также владельцу круглогодичного кухонно-балконного огорода Андрею Тума-

И еще несколько советов от Андрея Туманова



Хорошая «кухонная» культура - базилик. Особенно для ранней весны, когда день уже длинный, но отопление еще не выключили и на подоконнике получается что-то типа теплицы. Не надо гоняться за специальными «комнатными» помидорами. Это маркетинговые названия. Правильнее обращать внимание на тип томатов. Для подоконника или балкона лучше подойдут детерминантные или супердетерминантные (то есть невысокие или совсем низенькие). Они требуют минимального ухода.



Сорта огурцов для домашнего и балконного выращивания желательно выбирать те, которые не требуют опыления (подробнее об этом - см. «Личный опыт»). Также нежелательны длинные лианы - за ними в квартирных условиях сложно ухаживать.



Больше советов дачникам и огородникам - в нашем специальном канале в Телеграме



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

### ТОЛЬКО ЦИФРЫ

КАК ИЗМЕНИЛИСЬ ЗА ГОД ЗАТРАТЫ РОССИЯН НА БУДУЩИЙ УРОЖАЙ



Средний чек 1-20 марта 2024 г.



Данные: «Чек Индекс».

+/- количества покупок к 1-20 марта 2023 г.	+/- количества покупок к 1-20 марта 2023 г.	
	к 1-20 марта 2023 г.	к 1-20 марта 2023 г.
+16%	+2%	
+6%	+13%	
+14%	+21%	
-10%	+34%	
+8%	+11%	
+11%	+16%	

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## Не выбрасывайте старую свеклу

Выгонять на зелень можно не только репчатый лук. Вариант - джусай (китайский лук. - Ред.). Летом его хорошо выращивать на балконе, а в более холодное время выгонять на подоконнике.

- Можно также выгонять свеклу. Старую свеклку, которая уже не годится на еду, не выбрасывайте - воткните в любой горшок, - советует Андрей Туманов. - И будут у вас молоденькие свекольские листочки - вкусненькие, витаминные. Чеснок также дает вкусненькие перышки. Сельдерей, петрушка - все это прекрасно можно выгонять. И сейчас для этого наступило самое хорошее время - световой день достаточно длинный. Зимой зелень выгонять сложнее, поскольку мало света, а сейчас это можно спокойно делать без всякой подсветки.



Наш спецкор Леша Овчинников не первый год выращивает на подоконниках редакции помидоры и огурцы. Отличные!

Александр ШПАКОВСКИЙ/«КП» - Москва

Солнце заглядывает в окна лишь на несколько часов, из-за чего взошедшие ростки вытянулись, тут же сильно накренились в сторону улицы, и потому каждый день приходилось вращать ячейки на 180 градусов. Проблему решила фитолампа, которую мы подвесили прямо над

рассадой. Совсем другое дело: потянувшись за ультрафиолетом, растеньица уже через пару часов стояли по стойке смирно. А мы ждем, когда они подрастут, и запасаемся землей и 5-литровыми бутылками из-под питьевой воды, куда спустя время пересадим подросшую рассаду.

## Рассада цен

Как россияне готовятся к огородному сезону.

Аналитики «Чек Индекса» компании «Платформа ОФД» (крупнейший оператор фискальных данных страны, ежедневно принимает по 55 - 57 млн кассовых чеков) по просьбе «КП» изучили, как россияне, из которых 70% - горожане, готовятся к новому садово-огородному сезону. Который у кого-то будет на даче, а у кого-то - на балконе.

Как отмечают эксперты, готовятся основательнее, чем в прошлом году. Число соответствующих покупок выросло. При этом в 2023 году была та же тенденция к 2022 году. На что, как считают аналитики, влияет как усиливающаяся концентрация дач вблизи крупных городов, так и мода на те самые сады-огороды на подоконниках и балконах.

Сейчас в топе покупок по части рассады, саженцев и семян - цветы и ягоды. Из семян наиболее популярны бархатцы, астры, цинии. Из саженцев чаще выбирают розы и клубнику.





Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

## «Трагедия лишнего человека на примере Халка»

Анна ЛУКЬЯНОВА

Аниме, видеоигры, мультки разрешили использовать на ЕГЭ.

В методичку к экзамену по русскому языку для 11-классников внесли обновление. Речь о задании 27 - сочинении-рассуждении на основе опорного текста. Самым ценным - за него можно заработать сразу 21 балл.

Раньше в сочинении можно было приводить примеры-аргументы из художественной литературы, публицистики,

научпопа, мнения известных людей. Теперь перечень расширили, добавив кино, мультики, аниме, мангу, комиксы, графические романы, компьютерные игры.

Новшество уже вовсю обсуждают в педагогическом и родительском сообществах. Некоторые потешаются: мол, а чего мелочиться - давайте и тематику сочинений

осовременим. «Тема отцов и детей во франшизе «Звездные войны», «Образ лишнего человека в Киновселенной Marvel», «Трагизм и эволюция образа Халка». Действительно, сочинения могут получиться претендующие даже на философские глубины: «Соотношение животного и социального на примере образов Женщины-

кошки и Человека-паука», «Духовно-нравственные ориентиры героев Варкрафта», «Честь и совесть: различие этих понятий в образе Бэтмена». Шутят, что у детей появится идеальная отмазка: зависаю в ноуте по делу - к ЕГЭ готовлюсь! И что можно на экзамене даже околесицу нести, сказав, что видел такое в комиксе.



### МНЕНИЕ

«Свежо, прогрессивно! Детям, которые читать не любят, будет проще сочинение писать!» - это аргументы тех, кто одобряет новшество. Видеоигры, конечно, есть глупые и бессмысленные, однако есть целые миры с драматическим сюжетом, хорошо выписанными героями. И аниме такие бывают, что Чехову и Пушкину не снились! Там жизнь и проблемы подростков часто описываются, а это детворе интереснее, чем балы и дуэли.



Но, разумеется, у идеи есть и противники. - В сочинении на экзамене дети должны опираться на то, что изучалось в школе по учебной программе, а не на то, что узнал на стороне. Это нарушение базового принципа оценки знаний, - высказался в своем тг-канале питерский учитель и блогер Михаил Богданов. - Школа должна знакомить с мировой художественной культурой и литературой.

Еще момент: при оценивании сочинений учитывают количество примеров-аргументов и их обоснование, а еще фактологическую точность (цитируем методичку). Кто будет делать фактчекинг примеров из видеоигр или аниме? Обяжут проверяющих педагогов пересматривать все, что дети в сочинениях упомянут, чтобы оценку корректную поставить? А баллы за примеры из манги будут такие же, как и за примеры из классики, или ниже?

### ОФИЦИАЛЬНО

«Наличие фактических ошибок в приводимых примерах-аргументах эксперт всегда может проверить, используя интернет, доступ к которому в помещениях предметной комиссии обеспечен. При этом личный опыт ознакомления с компьютерными играми и проч. для эксперта необязателен», - объяснили «КП» в пресс-службе Рособнадзора (ведомстве, отвечающем за итоговую аттестацию школьников).

Главным при оценивании аргументации будет «соответствие обоснования содержанию исходного текста».



Самые острые проблемы образования - в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск) на Радио «КП»

### НАНО ТАК НАДО

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Детище Анатолия Чубайса запуталось в паутине долгов и ждет помощи от банков.

Хворое, но из последних сил пытающееся выкарабкаться из финансовой дыры детище **Анатолия Чубайса** снова в центре внимания. Компания «Роснано» обратилась в банки с просьбой списать 30% долга. Если банки пойдут навстречу, то компания сможет нормально работать дальше без поддержки из госбюджета. А если не пойдут, то по долгам «Роснано» вынуждено будет платить государство, так как это госкомпания.

Напомним, компания «Роснано» была создана в 2007-м, с 2010 по 2020 год ее возглавлял Анатолий Чубайс. За эти годы в ее бюджете образовалась огромная финансовая дыра - общий долг на конец 2020-го составлял более 146 млрд рублей. При новом руководстве положение компании улучшилось - долг снизился до 69 млрд рублей.

### КРЕДИТ ОТНОШЕНИЯМ ВРЕДИТ

А ведь все могло быть не так плохо, если бы при Чубайсе роснановцы не набрали так много банковских креди-

## «Роснано» просит списать

тов, по которым теперь не могут расплатиться.

Для понимания коротко напомним, что вообще такое «Роснано». Эта компания должна развивать инновации. Проще говоря, ставить на поток придумывание и внедрение передовых технологий. Цель «Роснано» - находить молодые компании, которые связаны с нанотехнологиями (работа с микроскопическими частицами), и инвестировать в них деньги. Но...

- Неправильный подход заключался в том, что таким компаниям, как «Роснано», предложили развиваться на заемные средства. На мой взгляд, финансирование инновационных проектов должно строиться за счет государственных грантов и частного капитала, - говорит директор Института менеджмента инноваций Высшей школы экономики **Дан Медовников**.

Причем и государство, и инвесторы должны понимать, что ставка может и не сыграть - это риск, считает эксперт.

Ведь молодые компании, в которые инвестировало «Роснано», нередко накрываются. Вместе с деньгами, которые в них вложены.

### ГОСМЕДВЕДЬ

Впрочем, порой эти самые молодые компании накрывались при «помощи» роснановцев. Дело в том, что сотрудники «Роснано» слишком активно влезали в управление теми компаниями, в которые они инвестировали деньги. При этом далеко не всегда разбираясь в теме.

- Иногда это бывает, как государственный медведь такой - заходят в компанию, меняют менеджеров, что приводило к деградации проекта, - рассказывает Медовников.

А раз проект деградировал (читай - обанкротился или лишился хорошей прибыли), то и государственные деньги вылетели в трубу. Нужно брать новый кредит. Так и росли долги «Роснано», которые компания теперь просит простить.

### КСТАТИ

## «Даже выпустили сборник провалов этой компании»

Нельзя сказать, что все инвестиции и проекты «Роснано» закончились провалами.

- Вот мы, например, уже несколько лет ведем проект «Национальные чемпионы» - это быстрорастущие компании, которые за счет технологических инноваций становятся из малых средними, затем среднекрупными. Не раз встречали среди удачных проектов и те, к которым в свое время приложила руку «Роснано», - говорит Дан Медовников.

Эксперт уверен: чтобы в будущем неудач было меньше, нужно внимательно изучать негативный опыт. Это даст понимание, как действовать не надо.

- Это даже более важная вещь, хотя провалы у нас не любят, их скрывают и редко анализируют, - сказал Медовников. - Должен отдать должное предыдущей команде «Роснано» (при Чубайсе. - Ред.). Когда мы к ним пришли с идеей: «А давайте проанализируем ваши провалы!» - они нам дали все материалы. И мы выпустили сборник кейсов по провалам «Роснано»...



В Банке России рассказали об уловках мошенников - читайте на сайте



Елена КРИВЯКИНА

## ОБЪЯСНЯЕМ НА МЫШКАХ

...В середине прошлого века американские ученые провели шумевшее исследование, которое получило название «Вселенная-25». Взяли четыре пары мышей. Поместили в идеальные условия: комфортная температура, еды навалом, просторные гнезда, никаких кошек. Плодитесь и размножайтесь!

Чем мыши поначалу активно занялись. И размножились аж до 2000 особей.

Но идеальные условия их испортили.

Постепенно самки стали отвергать ухаживания самцов, да те особо и не настаивали - день и ночь чистили шерстку да проводили время в компании таких же красивых и ухоженных грызунов. В итоге мыши совсем бросили размножаться, и, когда их число упало до сотни старых облезлых особей, ученые свернули эксперимент. И сделали вывод: для роста популяции нужна реальная жизнь с ее стрессами и борьбой, а в райских условиях вид начинает деградировать и вымирать.

По всему миру сейчас идет падение рождаемости. Значит ли это, что люди стали жить лучше, больше уделять времени самим себе - и именно поэтому отказываются рожать детей? Как нам все-таки повышать рождаемость в стране и нужно ли убеждать женщин рожать в более раннем возрасте? Об этом корреспондент «Комсомолки» поговорила с демографами.

## ПЛАНЕТА ОДИНОКИХ СТАРИКОВ

Численность человечества всегда росла. Если 2 тысячи лет назад планету населяло около 250 млн человек, то накануне демографического взрыва в начале XX века - уже 1,5 млрд. То есть за 20 веков человечество выросло в 6 раз, а за следующее столетие - еще почти в 6 раз.

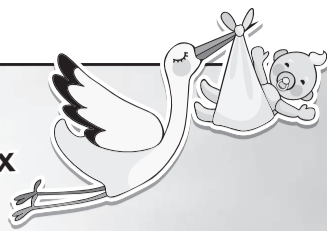
Но в 70-е годы прошлого века многие семьи стали ориентироваться на модель «простого замещения»: папа, мама и двое детей. Рождаемость пошла вниз. Например, Германия уже к 80-м годам спустилась до показателя 1,5 ребенка на семью. И во многих странах похожая ситуация. Теперь специалисты ожидают, что с середины XXI века численность населения Земли будет сокращаться.

- В мире сейчас общая тенденция на снижение рождаемости. Первыми к модели малодетной семьи пришли англосаксонские и Скандинавские страны. У нас суммарный коэффициент рождаемости (сколько детей в среднем рождает одна жительница страны) - 1,4. Это чуть выше, чем в Германии и Австрии, и примерно на уровне Великобритании. Рождаемость стала падать даже в Индии, особенно в южных штатах. А Китай уже лет 15 отстает от нас по рождаемости. Другие страны Восточной Азии, кроме Японии - Тайвань, Гонконг, Южная Корея, Сингапур, - ушли по коэффициенту рождаемости ниже единицы. Такого резкого падения не было даже в Европе, - рассказал «Комсомолке» демограф Владимир Тимаков.

По его словам, в культуре восточноазиатских стран другое восприятие современной цивилизации. Отличное от европейской или латиноамериканской.

- Людям там сейчас присущ этакий внутренний аутизм, они стали замыкаться в себе. Там особенно активно развивается мода на чайлдфри и

Почему даже в самых богатых странах падает рождаемость и как ее увеличить в России.



# Жить стало Рожайте



Между прочим, мировой рекорд по деторождению, попавший в Книгу рекордов Гиннеса, принадлежит русской крестьянке! В XVIII веке жительница села Введенье Владимирской губернии Валентина Васильева стала матерью 69 детей. Рожала она 27 раз, в том числе 16 двойняшек, 7 тройняшек и 4 - четверняшек. А ее муж Федор женат был дважды и в общей сложности стал отцом 87 детей.

фемели-фри (осознанный отказ от рождения детей и создания семьи. - Ред.). Они все больше погружаются в виртуальный мир, а свои чувства и потребности в общении заменяют искусственным интеллектом, - отмечает Владимир Тимаков. - Последним драйвером (источником роста населения. - Ред.) остается Африка, там на протяжении XXI века население будет расти. И, возможно, к концу столетия не менее 40% населения Земли будут

африканцами или африканского происхождения.

По мнению эксперта, планете необходим баланс:

- Если население Земли растет слишком большими темпами, это вызов для планеты и экологии. А если на всех континентах население резко начнет сокращаться, то у огромного количества стариков просто не будет ни детей, ни внуков. И тогда у нас будет планета одиноких стариков.

и борьбой за ценности, - считает Владимир Тимаков.

Статистика показывает, что рождаемость продолжает расти среди тех групп населения, которые демонстрируют большую устойчивость традиционных ценностей. Яркий пример - еврей-фундаменталисты, доля которых растет не только в Израиле, но даже в Нью-Йорке. Они держатся за уклад своей общины и рожают по 7 - 8 детей.

- Более мягкий пример - население США в целом. В республиканских штатах, ориентированных на консервативные семейные ценности, рождаемость снижается гораздо более низкими темпами, чем в демократических штатах, где процветает курс на нетрадиционные отношения и чайлдфри. В республиканских штатах в среднем суммарный коэффициент рождаемости 1,75, а у демократов - 1,45. И это не объяснить этническим составом, только мировоззрением, - говорит Владимир Тимаков.

- Выходит, прогресс и повышение уровня жизни играет для демографии дурную роль?

- Вопрос в том, как люди представляют себе благополучную жизнь. В топе для молодежи сейчас образ жизни очень богатых людей. Это прежде всего звездные блогеры: «Вот я на крутой тачке еду», «Вот я полетела на Мальдивы». Молодежь это смотрит, и ее представления о том, как надо жить, растут гораздо быстрее, чем реальные финансовые возможности. И люди начинают думать: «Раз я еще до такого не дошел, то какие мне дети?!» И это мировая тенденция.

- И что же, теперь и блогеров звездных запретить?

- Надо создать других лидеров общественного мнения. Ведь у многих в душе есть понимание, что человеческие отношения гораздо важнее материального уровня.

Люди моложе 30 лет сейчас живут в интернет-среде со своей субкультурой. И если бороться за ценности и миро-

## НАГЛЯДНО

## Как рожают в мире

(Прогноз-оценка суммарного коэффициента рождаемости\* в разных странах за 2023 год)

• Сомали	6,25
• Нигер	5,92
• Мали	5,44
• Узбекистан	3,46
• Израиль	2,79
• Индия	1,8
• Армения	1,79
• Франция	1,69
• США	1,62
• Германия	1,38
• Россия	1,37
• Швейцария	1,36
• Аргентина	1,32
• Белоруссия	1,26
• ОАЭ	1,13
• Китай	0,98
• Сингапур	0,95
• Украина	0,93
• Южная Корея	0,73
• Макао	0,61



По предварительным оценкам Института показателей и оценки здоровья (IHME) за 2023 год.

\*Коэффициент показывает, сколько в среднем родила бы одна женщина в течение жизни.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

# ЛУЧШЕ. ВЕСЕЛЕЕ!

возрение, то делать это нужно прежде всего в интернете. Нужны интересные блогеры - многодетные мамы и папы, которые будут рассказывать и показывать свою жизнь, популяризировать семью, супружескую верность. Таких блогеров надо просто выискивать и раскручивать.

**- Но многие считают так: лучше один ребенок в семье, который будет всем обеспечен, чем семеро по лавкам - неодетые и необразованные...**

- Семеро по лавкам - сегодня уже почти атавизм. Основной выбор у семей стоит: один, два, три ребенка или ноль детей. Трое детей - это очень гармоничное сочетание, они друг у друга научатся большому, чем на всяких платных курсах и занятиях.

## КОГДА ЛУЧШЕ РОЖАТЬ?

В правительстве считают, что россиянок нужно стимулировать рожать не только больше, но и раньше.

- Помните, что репродуктивный возраст женщины короток. Самый правильный возраст - до 24 лет. Чем раньше рождается первый ребенок, тем быстрее родится второй, а затем и третий, - заявила на просветительском марафоне «Знание» вице-премьер **Татьяна Голикова**.

Демографы с таким подходом не согласны.

- Средний возраст рождения детей 26 лет в России относится к первенцам. Для всех детей это 29 лет. В среднем по развитым странам это соответственно 29 и 31 год. Утверждение «Чем раньше рождается первенец, тем быстрее второй и третий» как минимум спорно, - рассказал «КП» демограф **Алексей Ракша**.

Он отмечает, что женщины, изначально ориентированные на многодетность (это в основном закладывается в детстве, в семье), начинают рожать раньше, чтобы успеть родить еще. А «если женщина родит раньше, то она захочет больше детей» - это далеко не истина. Часто бывает наоборот.

- Нет никакой статистической связи между возрастом материнского дебюта (если он пришелся на период до 29 лет) и уровнем итоговой рождаемости при межстрановом сравнении. Например,

**Демографы уверены: повышать рождаемость нужно комплексно. Тут важны и денежные выплаты, и популяризация семейных ценностей, и работа с молодежью через популярных блогеров.**

**в США, Франции, Швеции, Ирландии, Исландии, Великобритании первенцев рожают позже, чем в России, но вторых детей там больше, и они появляются быстрее.** А в Израиле рождаемость держится на очень высоком уровне при том, что средний возраст материнского дебюта почти на 2 года больше, чем в России, - замечает **Алексей Ракша**.

Как пояснила «Комсомолке» **старший научный сотрудник Института проблем региональной экономики РАН Наталья Чистякова**, еще с прошлого десятилетия женщины стали откладывать рождение детей на более поздний возраст - до 25 - 30 лет. Вначале тенденция закрепилась в мегаполисах, а потом перекинулась и на другие города.

- Современные женщины считают для себя нужным вначале получить образование, определить статус на работе, сделать карьеру и, что важно, - выйти замуж. А уж потом задумываются о рождении детей. Этот процесс стал более осознанным, семьи получаются более крепкими, а дети желанными. Поэтому принудить женщин рожать раньше просто невозможно, можно лишь заинтересовать. Современные семьи ориентированы на малолетность, они идут по линии качества воспитания детей и внимания к их здоровью. И эту ситуацию нам уже не переломить. Но поддерживать всеми доступными способами тех немногочисленных женщин, которые сейчас находятся в детородном возрасте, просто необходимо, - говорит **Наталья Чистякова**.

## ЗА КАКОГО РЕБЕНКА ПЛАТИТЬ БОЛЬШЕ?

Кстати, о поддержке. В январе 2020 года в России изменили систему на-

числения материнского капитала: основную сумму выплаты перенесли на первого ребенка (см. «Только цифры»).

Демографы убеждают: очень важно повышать размер маткапитала за второго и третьего ребенка. А тот факт, что маткапитал стали платить и за первого ребенка, сработал отрицательно.

- Рождаемость первенцев сейчас чуть ниже, чем в конце 2020-го, а вторых детей - гораздо ниже! - напоминает **Алексей Ракша**.

- Власти сейчас делают ставку на рождение первых детей, потому что опасаются снижения числа первых рождений. Но их и так будет меньше, потому что в детородный возраст сейчас вступило малочисленное поколение 90-х и начала нулевых, - объясняет **Владимир Тимаков**.



Олег Руксавицкий

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

### РАЗМЕР МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА\*

Год	За первого ребенка	Руб.	За второго ребенка
• 2014	-		<b>429 408</b>
• 2015 - 2019	-		<b>453 026</b>
• 2020	<b>466 617</b>		<b>616 617</b>
• 2021	<b>483 882</b>		<b>639 432</b>
• 2022	<b>524 528</b>		<b>693 144</b>
• 2023	<b>586 947</b>		<b>775 628</b>
• 2024	<b>630 381</b>		<b>833 025</b>

\* Программа материнского капитала действует в России с 2007 года. Изначально маткапитал платили только за второго и последующих детей, но в 2020 году пособие начали выдавать и за первенца.



Данные: Социальный фонд России.

Дмитрий Полухин/Комсомольская правда

При этом он отмечает: вторых и третьих детей еще физически способны рожать люди 80-х годов рождения, которых гораздо больше. И сейчас крайне важно именно этих людей простимулировать родить еще.

- Люди, рожденные в 80-е, - это наш последний серьезный демографический резерв, последнее большое поколение. Поэтому родительский потенциал поколения 80-х необходимо задействовать, пока эти люди еще в детородном возрасте. На это у нас осталось всего несколько лет.

## НОВЫЙ ПОДХОД К ЗДОРОВЬЮ ЦЕННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА ЕЛЕНА ЧУНАЕВОЙ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

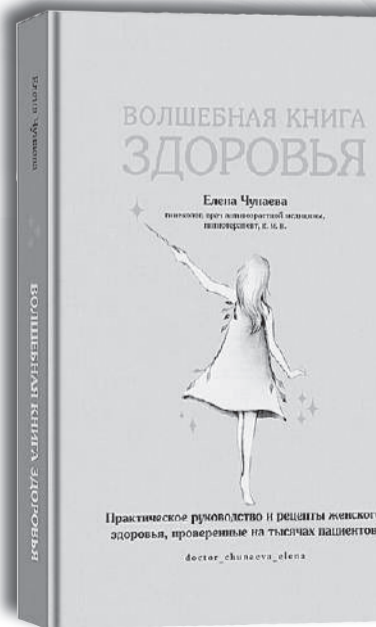


Елена ЧУНАЕВА

РЕЦЕПТЫ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ ОТ ДОКТОРА ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

ПРАКТИКИ, УПРАЖНЕНИЯ И РИТУАЛЫ ПРОТИВ СТРЕССА И УПАДКА СИЛ

КАК ПРИОБРЕСТИ ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ, ЛУЧШЕ УЗНАТЬ СЕБЯ И РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+

Купить сейчас shop.kp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

## БОЛЬНОЙ ВОПРОС

### Губит людей не пиво, а... водка

Серьезный удар по демографии наносит алкоголизм.

По данным Минздрава, если последние 5 - 10 лет употребление алкоголя в России снижалось, то сейчас этот процесс почти остановился. Спустя десятилетие в стране вновь начало расти число людей с диагностированной алкогольной зависимостью. Как утверждают наркологи, 2 - 4 выпитых бокала вина в неделю - это

уже бытовое пьянство, а дальше - привет, алкоголизм.

- Рождаемость у нас на европейском уровне, а средняя продолжительность жизни (73 года) чуть ли не самая низкая в Европе и вообще среди развитых стран. С этим нужно бороться. Продолжительность жизни низкая в основном у мужчин. Исторически причина этому большое потребление водки. Это проблема северных стран и северных народов. Скандинавия с этим справилась

очень высокими ценами на крепкий алкоголь. Очень маленьким числом точек продажи алкоголя, неудобным графиком и борьбой с нелегальным производством спирта и водки в промышленных масштабах, - замечает **Алексей Ракша**.

Кстати, трезвенническая кампания 80-х годов прошлого века в СССР обеспечила прирост рождений и сокращение смертности. В целом по Союзу она дала 2 млн дополнительных жизней.

Никита КОЛОГРИВЫЙ - после дебоша  
в баре Новосибирска:

# Простите пацана

Мария НОВИКОВА,  
Татьяна СОЛОВОВА  
(КП) - Новосибирск)

Актера арестовали  
на неделю  
за происшествие  
в кальянной.

Суд над звездой «Слова пацана» напоминал съемочную площадку: «массовка» - журналисты, которых было битком в зале, режиссер-судья и сам артист - в главной роли. И, как и положено в хорошем фильме, концовка вышла непредсказуемая.

## УКУСИЛ ЗА НОГУ ДЕВУШКУ

Итак, Никита Кологривый приехал в родной Новосибирск на фестиваль «Семейные традиции» и угодил сразу в три скандала. Сначала ему не понравился кинотеатр «Победа», где все происходило, - места мало, народа много, тесно. Поначалу ак-



Сплонкадр камеры наблюдения

тер даже порывался уйти и самостоятельно организовать фан-вечеринку, но потом передумал. Затем на два часа опоздал на встречу с поклонниками уже в другом месте.

Но все затмил третий скан-

дал: пьяный Кологривый устроил потасовку в барекальянной. Началось все с того, что хостес (сотрудник, в обязанности которого входит приветствие), которая ему приглянулась, отказалась с ним целоваться, и в ответ он... укусил ее за ногу. За девушку вступились сотрудники клуба, охрана, и тут началась драка. Актер сорвал с себя футболку: утихомиривали его друзья, которые были с ним в баре.

Все это попало на камеры наблюдения, запись через сутки разошлась по соцсетям. Агент Кологривого уверяла, что все вопросы с баром разрешили: «Конфликт был улажен по обоюдному согласию сторон. В СМИ снова растажирировали нелепость».



Сплонкадр камеры наблюдения

После активных приставаний к девушке актера пришлось уводить силой.

может укусить меня в ответ, как хочет.

А еще показывал журналистам нарисованную схему своей камеры:

- Посередине стол, справа лавочка, слева шкаф. На что я смотрел, так и рисовал, - пояснил Никита.

Судью же Кологривый просил не наказывать его, свою вину признал:

- Считаю, что я - порядочный человек. Могу ошибиться, сто процентов, но готов за это ответить. И прошу суд помиловать меня, потому что меня ждет детская больница в Новосибирске, церковь. После сегодняшней ночи я понял, что не буду заниматься дуростью всякой. Прошу суд меня понять, - артист добавил, что принес извинения руководству кальянной и покусанной девушке.

## «Я РАССТРОИЛСЯ, ХОТЕЛ ДОЧКУ УВИДЕТЬ»

Гособвинителя эти речи не разжалобили: прокуратура просила признать артиста виновным в мелком хулиганстве и арестовать на 15 суток. В итоге суд арестовал на 7.

- Я расстроился, я хотел дочку увидеть (девочке в мае исполнится три года. Ребенок живет с мамой в другом городе, куда Никита собрался поехать после Новосибирска. - Ред.) Но она должна знать, что отец ее ответственный за свои поступки. Это тоже важно. Поэтому пойду сидеть на киче, писать стихи, - сказал Никита Кологривый.

Хотя, может, и не придется: прокуратура уже заявила, что будет обжаловать приговор - там посчитали его слишком мягким.

## ДОСЛОВНО

### «Я его не оправдываю, просто он устал»

Тетя Никиты Кологривого из Новосибирска, которая была на суде, вступилась за племянника:

- Бабушка, моя мама, для него - это святое. Он приезжает к нам всегда с цветами. И вот Никита прилетел сейчас, у него был такой перегруз - сказал, что ни поспать, ни поесть толком некогда - все встречи, встречи. И он не тот артист, которого кто-то пропихнул. Никита поехал в Москву из Новосибирска в одних кедах, сам себя содержал. У него случаются нервные срывы от того, что он не умеет отдыхать, спит плохо. И алкоголь сыграл свою роль. Я его не оправдываю ни в коем случае. Но он реально устал.

## Бесконтактная подписка на любимые издания от «Комсомолки»

### Подписка по QR-коду на shop.kp.ru



1. Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
2. Перейдите по ссылке на сайт shop.kp.ru
3. Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
4. Оплатите подписку удобным способом

Тариф	1 мес.	3 мес.
«КП» ежедневная газета	314	942
«КП» еженедельник + телепрограмма	160	480
«КП» ежедневная+еженедельник	440	1320

### Сбербанк Онлайн

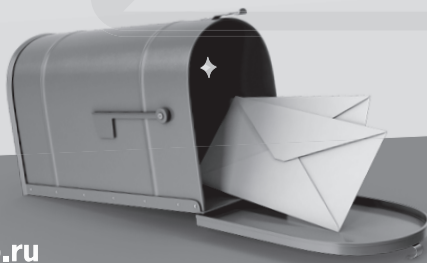
Открыть приложение → «Сбербанк Онлайн», выбрать раздел → «Платежи», ввести в строке поиска → Комсомольская правда, выбрать → Издательский дом Комсомольская правда (оплата услуг).

Далее заполнить последовательно:

1. «ФИО» - вписать ФИО подписчика
2. «Назначение платежа» - указать контактный телефон и издание
3. «Сумма платежа» - ввести сумму оплаты
4. «Оплата» - нажать кнопку «Оплатить»
5. «Уведомление» - сообщить о произведенной оплате по телефону 8 495 609-67-48 или по e-mail raspr@kp.ru

### Сайт Почты России

1. Зайдите на сайт podpiska.pochta.ru
2. Выберите издание и оплатите подписку удобным способом



Популярные газеты и журналы  
для всей семьи будут приходить  
прямо в почтовый ящик!

По всем вопросам: 8 495 777-02-82, raspr@kp.ru

Александра  
ЗАЙЦЕВА

В интернете  
появились  
черные списки  
ухажеров.

# Уже женат и очень опасен

Все, дорогие мужчины, доигрались. Понравилась вам, допустим, барышня. Подходите знакомиться. А она сначала на вас смотрит, потом в телефончик свой, несколько движений пальчиками с маникюром - и выдает: «Та-а-ак, Никита, три развода, семь кредитов, алименты и 11 жалоб от других девушек, что вы пожадничали сводить их в ресторан! А еще вы носки по квартире разбрасываете, а ваша мама...» Представили? Вздрогнули? Обиженные женщины - страшная сила, а уж если они сбиваются в коллектив и вооружаются технологиями...

Базы ненадежных мужчин стали появляться в интернете несколько лет назад. Поначалу робко, а сейчас это движение на глазах становится мощным. У одного только телеграм-канала «Тиндер Разведчица» десятки тысяч подписчиц. Напишут они кому-то на сайте знакомств, сходят на свидание. И если оно окажется неудачным, держись, кавалер, - выложат в сеть фото и предупреждение: такой-сякой, отличился тем-то. Остальные девушки смотрят и мотают на ус. Загряметь на интернет-доски позора можно в основном по трем причинам.

## 1 ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ, НО НЕ ОРЕЛ

Категория мужчин, которые плохо себя ведут - нагло, грубо или попросту странно. Примеры:

Фото героя и несколько однотипных отзывов: «Позвал в бар, я туда приехала к назначенному времени, а он прямо ко времени встречи меня заблокировал». «И меня, он же!» «И меня!»

«Сходили в кафе, поговорили, вроде нормальный. Захожу



Катерина МАРТИНОВИЧУ «КП» - Москва

в его ютуб-канал, а там 18 видео, как избежать алиментов!»

## 2 ОРЕЛ, НО ОКОЛЬЦОВАННЫЙ

Второе, за что мужчина рискует попасть в эту базу, - вранье о своем семейном положении. Еженедельно, если не чаще, публикуются подборки фото с именами и местом проживания (Василий, Москва; Иван, Саратов; Ашот, Челябинск и т. д.) и одним на всех вердиктом: женаты. Потому что львицы и тигрицы ищут на сайтах знакомств если не будущего мужа, то хотя бы надежных постоянных отношений без третьих лишних. Львы и тигры же, пасущиеся на этих полянах, в массе своей в поиске отношений редких и в основном ночных. И потому о своей окольцованности такие орлы умалчивают.

## 3 АЛЬФОНС, АФЕРИСТ, МОШЕННИК

Вы встречаетесь, неплохо проводите время, вроде нра-

витель друг другу. Он катает тебя на «Лексусе» (одолжил у друзей, но ты пока об этом не знаешь). Показывает свои фото с доской для серфинга в обнимку. А на вопрос, чем занимается, говорит, что инвестициями: «Хочешь попробовать? Вот смотри, вкладываю 1000 рублей вот на этой бирже, завтра увидишь, что будет!» А назавтра заявляет, что прибыль за ночь - 50 процентов, и вручает тебе уже 1500: «Это твой заработок, мы же вдвоем с тобой вкладывали! Видишь, это нетрудно! Давай инвестируем твои сбережения?» И когда женщина, очарованная легкой прибылью, дает себя уговорить, кавалер исчезает вместе с ее деньгами.

Вот, например, фото бородатого парня и текст: «Знакомится под разными именами, действует в разных городах. Сейчас в Москве и Краснодаре. Аферист. Предлагает взять кредит или валютные махинации, инвестиции. Сидел три раза по разным статьям. Представляется разными именами.»

## ■ ИЗ ПЕСНИ СЛОВ НЕ ВЫКИНЕШЬ

# «Пусть тебя очаруют трудности, которых ты хлебнешь со мной»

Каких претендентов с сайтов знакомств сразу бракуют.

✓ «Ищу девственницу с приданым. Если честь не сохранена, то ее социальный статус должен быть выше моего раза в 4. Имею бизнес, премиум-авто, классную внешность и отличную генетику. Расту духовно».

✓ «Ищу блондинку с водительскими правами. Аккуратный небольшой носик! С хорошими зубами и жилплощадью. Объем бедер 95 - 110, талия 60 - 70 см».

✓ «Продаю вещи своей бывшей. Состояние удовлетворительное. 5 курток за 5000 руб., цена за все,

по отдельности не продаю. Размеры разные, от начала отношений до конца. Если вы не успели на данную распродажу, не переживайте. Через год будут новая бывшая и новые вещи».

✓ «Мне мама с утра напомнила про задачу сделать внуков. У меня нет квартиры и денег, пусть тебя очаруют трудности, с которыми мы справимся вместе».

✓ «Чтобы пообщаться со мной, девушка должна перевести 80 тысяч рублей. Это твоя проверка. Если у нас с тобой ничего не получится с постройкой серьезных отношений, то я тебе гарантирую полный возврат всей суммы. Если начнем

встречаться, но все равно ничего не получится, тогда я заберу 30 процентов от суммы. А 70 процентов гарантированно верну тебе. Если я хотя бы две недели проживу в твоём доме, то вся сумма становится моей. Я думаю, это справедливо. Ты платишь за возможность неограниченного общения со мной. За эти деньги я отвечаю на все твои вопросы».

## КСТАТИ

В противовес стали появляться каналы и страницы в соцсетях с названиями вроде «Одобрено». Там вроде как собраны благонадежные кандидаты. Вопрос, кто и как их проверял и почему не оставил себе такое сокровище, остается открытым. Возможно, это мамы пытаются женить сыновей...

## КОММЕНТАРИЙ ЧИТАТЕЛЯ

Вячеслав:

Дорогие девочки! Жизнь - это не магазин, где можно выбрать понравившуюся вещь. Не найдете вы в магазинах под названием «сайт знакомств» нормальных мужчин, ибо это товар дефицитный, доступный из-под полы, а не на вешалке.

С 25 по 31 марта

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

## Овен



Понедельник - удачный день, несмотря на затмение. Во вторник и среду вы очень продуктивны, но постарайтесь избежать серьезных ошибок, которые потом придется исправлять. Обратите внимание на окружение. Внутри есть волк, который притворился овечкой.

## Телец



В понедельник старайтесь не перегружать себя работой. Во вторник и среду можно заняться ремонтом или заказать дизайн жилья. В четверг не отказывайтесь от шумных мероприятий. В пятницу и субботу стоит отправиться куда-то на отдых. В воскресенье сделайте генеральную уборку дома.

## Близнецы



Понедельник - лучший день, чтобы начать новую жизнь. Во вторник вы добьетесь успехов в коммуникации. В среду и четверг участвуйте в любых массовых мероприятиях. В пятницу не стоит перенапрягаться. В выходные лучше побыть в одиночестве.

## Рак



В понедельник вас ждут незаконченные дела. Во вторник и четверг уделите внимание своим мечтам, вспомните о том, что вас радует. В среду займитесь спортом, сходите в кино или в театр. В пятницу вспомните о хобби. На выходные ничего не планируйте, у Вселенной другие планы на вас.

## Лев



Начало недели стоит посвятить себе, сходите в спортзал, бассейн. Общайтесь с коллегами и друзьями в понедельник и вторник. В среду старайтесь не грустить, проявите оптимизм. Если хотите с кем-то помириться, то сделайте это в четверг. Не сомневайтесь в пятницу и субботу в своих решениях.

## Дева



В понедельник и вторник вы будете очень продуктивны. В начале недели ваша харизма станет работать на вас на 300%. Посещайте в среду государственные органы. Расширьте в четверг и пятницу круг своего общения. В выходные отправляйтесь за город, уделите внимание своему самочувствию.

## Весы



В начале недели вы будете притягивать к себе людей более низкого социального положения. Во вторник вы привлечете внимание начальства. В среду и четверг все вокруг на вас начнут перекладывать свои обязанности. В пятницу знакомьтесь с новыми людьми, а в выходные проведите время дома.

## Скорпион



На этой неделе вы получите подарок от Вселенной. В понедельник и среду вы будете очень активны. Во вторник будьте внимательны - вы поймете, кто вас подсиживает. В четверг или пятницу познакомьтесь с человеком, который станет вашим духовным наставником.

## Стрелец



Эта неделя - не лучшее время совершать перевороты в профессиональной деятельности. В понедельник и вторник будьте аккуратнее в своих словах. В среду и четверг не стоит начинать новых дел. В пятницу вас посетит вдохновение. В выходные не ведите важных дел или переговоров.

## Козерог



Благодаря своим усилиям вы можете горы свернуть. В понедельник правильно направьте свою энергию. Во вторник и среду откажитесь от старых проектов в пользу новых. Все, что нужно доделать, сделаете в четверг. В пятницу старайтесь работать в одиночку.

## Водолей



На этой неделе вас ждут изменения на рабочем месте. В понедельник и среду отправляйтесь в любые поездки. Всю остальную неделю вы будете креативны. Посвятите время в пятницу вопросам, связанным с госорганами. В выходные уделите внимание духовному развитию.

## Рыбы



В понедельник уделите внимание своему телу, сходите на массаж, в баню и спа. Во вторник появится человек из прошлого и может устроить переполох в вашей жизни. В среду и четверг посвятите время подведению итогов за первые три месяца года. В выходные отправляйтесь за город.

## ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

- Да, много лет мы наблюдали за тем, как Василий пытался бороться со своим лишним весом, - говорит врач-эндокринолог, доктор медицинских наук, старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ Зухра Павлова. - По сведениям в интернете, его вес доходил до 215 килограммов. Он обращался в разные клиники, прибегал к различным методикам.

Время от времени худел, но снова и снова набирал вес. Около 10 лет назад даже сделал бариатрическую операцию и за полтора года тогда потерял 90 кило. Но не смог удержать результат. Точную причину смерти покажет только экспертиза.

Но у людей с ожирением первопричиной преждевременного ухода из жизни нередко является воспаление жировой ткани, на фоне которого и формируются атеросклероз, тромбоз, сахарный диабет, сердечная недостаточность, инфаркты, инсульты и так далее.

И, несмотря на то что борьба Уткина была проиграна, все-таки хочется сказать: ожирение победить можно. Если это и ваша проблема - спасите себя. На любой стадии можно обратиться к врачу, пройти обследование, лечиться и менять образ жизни.

Сбросить вес сейчас достаточно несложно. Но главное - поменять образ жизни, чтобы ожирение не вернулось никогда вместе с сопровождающими его болезнями. Это возможно только при условии, что человек приобретет здоровые пищевые привычки, режим дня, подружится с физкультурой.

# Что погубило Василия Уткина

Окончание. Начало < стр. 1.

Никаким «Васей», своим в доску парнем или «дядей с нашего двора» в тельняшке за шахматами он, конечно, не был. Уткин - высокомерный интеллигент, филологический позер, виртуозный провокатор. Одно название культового авторского форума чего стоило: «Записки амбидекстра». Ну какой он вам на хрен Вася? Ницшеанец с филфака. Даже озвучивая известный футбольный симулятор, цитировал Бродского.

## БУНТАРЬ

Да, бунтарство, нонконформизм и непокорность Уткин сделал жизненными и профессиональными кредо. По свидетельствам почти всех коллег, что сейчас скорбят и зовут его «учителем», Василий был не самым приятным в жизни человеком. И не стеснялся этого, и не скрывал оружия: мог плеснуть рюмкой водки в лицо, ранить убийственно обидной репликой, зачистить неугодных. Он кошмарил даже тех, кого пестовал, и точил провокацией или стебом на грани фола (комментатор Дмитрий Шнякин, Сергей Дурасов, другие постоянные теперь уже обитатели эфира). Все знали, что это норма. Все через это проходили. Шоковая терапия была и специфическим способом утвердиться, и методом отсеять слабых, и механизмом защиты от комплексов, и побочным эффектом тотального одиночества.

И все это Вселенная начала жестоко и зеркально возвращать: после грандиозного косяка (он даже ошибался по крупному) - дремы в прямом эфире Лиги чемпионов - зачистили и Василия. Мотивация заниматься собой и вообще чем бы то ни было ушла, вероятнее всего, именно после этого удара. Большая карьера на ТВ была закопана. В душевной, хоть и щедро оплаченной подклети онлайн-платформ ему, в отличие от многих коллег, переживших оптимизацию «Матч ТВ», было тесно.

## ФУТБОЛ КАК ХОББИ

После скандального увольнения комментатор переключился на любительский футбол - он основал команду с дурацким названием «Эгриси» и посвятил ей душу. Платил из собственного кармана так и не ставшим звездами футбола парням, снимал им жилье, кормил, премировал. Записывал байопики, реалити, прославлял в видеоблоге. Василий и вовсе называл это последнее дело жизни не иначе, как хобби. Искусно лукавил, как умел.

Молодая аудитория, узнавшая Василия по эфирам в медиалигах, где выступала «Эгриси», не совсем понимала, с кем имела дело. Думали, что грузный дядя, которого все зовут легендой, просто сбитый летчик, заползаю-

щий в поезд хайпа. Гоготали и подкалывали: скоро рожаете? Нет. Все было куда серьезнее.

Он был не просто легендой, круче - визионером. Не имея никакого диплома, в какой-то момент Уткин стал главной звездой футбольного ТВ за счет энергии и владения словом. Это при живых Владимире Маслаченко, Юрии Розанове и других мэтрах. Россия - страна возможностей! Большой начальник, ключевой ведущий, циничный гуру. Отбивший у комментаторов желание работать скучно и кондово. Незаметным мазком кисти мог довести любой сюжет до совершенства.

Так или иначе Уткин был причастен к культовым явлениям спортивного и не только мира: передача «Футбольный клуб», озвучка всемирно известной игры FIFA (записал 10 тысяч реплик) и «Яндекс Навигатора», реалити-шоу «Голод» и игра в «Что? Где? Когда?» в команде Блинова - все это суперявления, супер-бренды. Даже сон в прямом эфире ЛЧ предвосхитил эру троллей и пранкеров, издевающихся над нормой.

## ВЕЧНО ОДИНОКИЙ

Невозможно представить, каково человеку с такими аппетитами и амбициями быть одиноким. Сколько взамен он ждал и недополучил - оттолкнув от себя вольно или невольно. Как сильно ему хотелось любви и внимания. Нет, не внимания СМИ (хотя не без этого), а женского, уникального, неповторимого. Той самой теплоты, без которой вянет любой организм, даже с диагнозом «ЗОЖ головного мозга». Какая уж теперь разница, что за недуг был у него? Это все абсолютно второстепенно. Только приземленные врачи думают, что люди умирают от диагнозов.

Механизм самоликвидации был запущен.

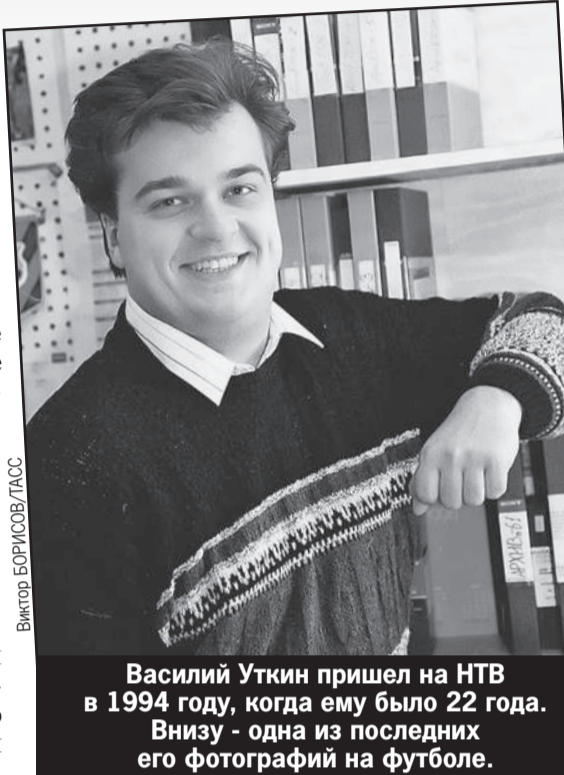
Спасти могло только одно. И не спасло.

«Играйте в футбол» - призывал после каждого репортажа Уткин. Призывал к тому, чего сам никак не мог.

Так он и жил.

Прошлой осенью с многострадальной командой «Эгриси» («Умеют собрать ж\*\*\* в гордость» - цитата ВУ) он, наконец, завоевал «бронзу» медиалиги. Уткин тогда разрыдался, чего за ним особо не водилось. Не смог держать маску, явил естество. Глыбе вроде бы на-

Егор АРЕФЬЕВ,  
Илья МАСЮК.



Василий Уткин пришел на НТВ в 1994 году, когда ему было 22 года. Внизу - одна из последних его фотографий на футболе.

до оставаться скалой, но ведь и «глыбе многое хочется».

Все до сих пор не могут поверить в случившееся: шок.

- Его любили такого, каким он был: огромного, доброго, остроумного, человека щедрой души и открытого сердца, - вспоминает искусствовед Арсений Дежуров, который преподавал у 18-летнего Уткина в МПГУ. - Он всегда был готов прийти на помощь, всегда предлагал друзьям пользоваться его положением.

Такими текстами пестрит весь интернет, хотя Василий считал, что лучше всех пишет некрологи именно он.

Теперь за него это сделают все, кто помнит и любит голос Уткина.

Маленького гиганта большого спорта.

## ■ СЛОВО НЕ ВОРОБЕЙ

### «Падение Неймара - это всегда красиво!»

Крылатые фразы Василия Уткина.

#### ИЗ ФУТБОЛЬНЫХ РЕПОРТАЖЕЙ

- Я не болельщик, болею всегда только за наших, когда они играют с ненашими.
- Падение Неймара - это всегда красиво. Даже Плющенко так красиво не падает.
- Мама, я смотрю этот матч! Я смотрю этот футбол!
- Не все столько времени в браке проводят, сколько провели вместе на поле Акинфеев, Березуцкий и Игнашевич.
- На поле выйдет Хурадо. Будет похуррадостнее.
- Мяч пролетел в считанных километрах от ворот.
- Обезмячил!
- Криштиану! Ну, конечно, давайте посвистим.
- Кто любит красивых и умных? Никто! По себе знаю.
- Месута Озила вдвоем зажали, как восьмиклассницу. И оставили без мяча. Простите за грубую шутку, но время позднее. А напряжение куда денешь?
- Игнашевич, конечно, человек незлопамятный. В крайнем случае, отомстит и забудет.
- Гути левой ногой обрабатывает мяч... Да что там мяч - мне кажется, он левой ногой может блины жарить. Или морковь посадить...

- Если вы смотрите этот матч с девушкой и ей не нравится - бросайте ее!
- Один раз не Фабрегас.
- Ковырнул мяч, как земляничное варенье ложкой! И мимо рта!
- Класико без Иньесты - как свадьба без баяна.
- Я видел дриблинг Арбелоа!
- Судья Москалев относится к игре, как к простуде: лепит и лепит «горчичники».
- «Астон Вилла» надежно заперта на своей половине поля - почти как Фрекен Бок в ванной.
- Почему-то на этом чемпионате Европы всех футболистов уносят с поля ногами вперед.
- Вы думали, мы тут в футбол играем? А мы тут жизнь живем.

#### И О СЕБЕ

- Похудел на 85 килограммов. Сажу на диете. Есть мне можно все, но не в каких угодно количествах. Спор или клятва? Ничего этого не было. Стоял вопрос о жизни или смерти.
- Я уже привык жить один. И с трудом представляю, как это может измениться. Вредная привычка!



Telegram-канал «Юлуп Турберидзе»

# ЕРОШКИ

## ПОЛЯНКА

### Дружочек, дарю тебе цветочек

Узнай, какой цветок для медведицы Маши держит в правой лапе медведь Миша.

	А	Б	В	Г	Д	Е	Ж
1	Ф	Л	Б	К	С	Н	Г
2	Б	Р	Т	В	Ь	А	Ж
3	Е	Ж	К	Г	Т	О	Д
4	И	Н	Я	Ш	П	Р	С
5	В	М	Э	Е	В	Ь	К
6	Н	Г	А	Ф	Ч	Ю	Г
7	Т	Я	П	Р	Т	К	Е
8	Р	А	Н	Б	Г	И	Ф
9	А	О	Т	Ь	Э	Н	Т

В 7 Е 3 А 9 Д 1 Б 4 Г 5 Ж 2 Л 6 Е 8 В 3

Звери вынесли из нор на солнышко цветы. Определи, какое комнатное растение принадлежит каждому цветоводу.

Реши примеры и запиши рядом с цветами подходящие числа.

8	+	6	+	☀	→	15
+		+		+		
☀	+	2	+	☀	→	15
+		+		+		
3	+	☀	+	5	→	15
↓		↓		↓		
15		15		15		

☀ = ○    ☀ = ○    ☀ = ○    ☀ = ○

Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

## НОВЫЙ ХИТ ДЕТСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ПОДАРИТ ЯРКИЕ ЭМОЦИИ!

Олеся МИРОНОВА

**ЗАХВАТЫВАЮЩАЯ ИСТОРИЯ С ВОЛШЕБНЫМИ КАРТИНКАМИ**

**НЕВОЗМОЖНО ОТОРВАТЬСЯ: ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА КАЖДОЙ СТРАНИЦЕ**

**СКАЗКА ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ? КАК ПОНИМАТЬ ЛЮДЕЙ И НАХОДИТЬ ДРУЗЕЙ**

Отсканируйте QR-код и закажите книгу

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

6+

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама

**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»**



**Валерия ШАВИЛОВА, 24 года, Магнитогорск:**  
- У меня серьезная работа, связанная с финансами, поэтому всегда нужно быть максимально собранной, но за пределами своей трудовой деятельности я турист, занимаюсь танцами, гоняю на байке и обожаю страйкбол. Люблю жизнь во всех ее самых ярких проявлениях, мне интересно открывать в ней новые грани для максимальной реализации себя.

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Фантазии на тему корсета - редкий выбор в контексте современных трендов. Вместе с нарочито объемной рубашкой получилось остроумно и даже целомудренно. А широкие брюки хорошо поддержали жанр на стыке делового и расслабленного.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!»



**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

Можно ли мне называть себя акционером, если я все продукты покупаю по акции?

\*\*\*

Весь мир - театр, а я в нем - бедный Йорик...

\*\*\*

У опытного кота март в апреле. Когда спадет ажиотаж...

\*\*\*

Во время последних пандемий все научились регулярно мыть руки. Тема следующей пандемии - «поворотники».

\*\*\*

Два дня не было горячей воды. И вот из ванной доносится радостный крик жены:

- Ура! Воду горячую дали! Только она коричневая и холодная...

\*\*\*

Я энергичен, подвижен, с аккуратной стрижкой и ухоженной бородой.

Да ты прямо миттельшнауцер.

\*\*\*

Для тех, кто не разбирается в экономике: если вы в прошлом году поправились на 20 кг, а в этом всего на 5 кг - это не значит, что вы похудели.

Так же и с инфляцией.

\*\*\*

Надо бы купить мужу новый костюм.

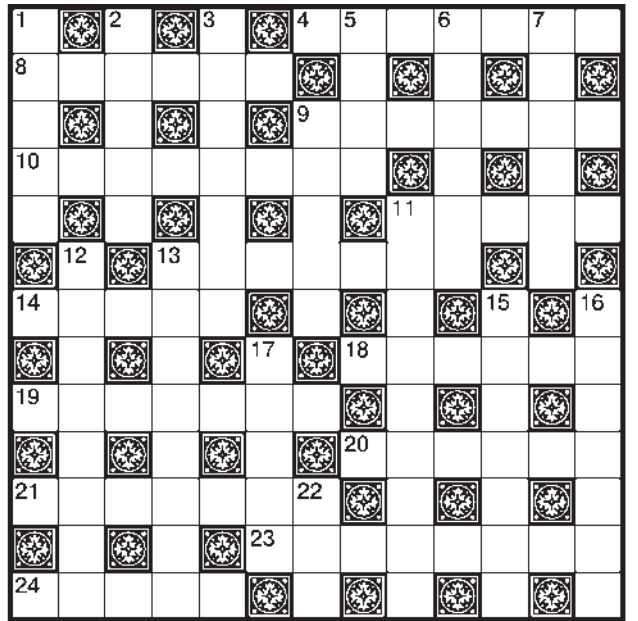
А то стыдно перед любовниками: сидят в шкафу среди обносок...

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
4. Что может в душе проснуться? 8. Какой цветок болгары прозвали «слезой девушки»? 9. Что подбирают в тон к рубашке? 10. Из какого овоща готовят закуску «слоновье мясо»? 11. Итог паники в толпе. 13. Большой начальник из Мелководска с лицом Игоря Ильинского. 14. Гонщик на лихом скакуне. 18. Что провяляют к ближнему своему? 19. Повод для медали. 20. Кто из булгаковских героев черт знает что в Москве натворил? 21. За чем меняют декорации? 23. Киношный трюкач. 24. «Персональный дух» у каждого из тайцев.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. «Островной памятник» Наполеону. 2. Камень, упомянутый при описании Эдемского сада. 3. Кто открыл школу танцев в комедии «Кавказская пленница»? 5. Сосед Сатурна. 6. «Дублирующий...» футбольной команды. 7. Комедия «Президент и его...» с Олегом Табаковым. 9. В какой комедии Эльдара Рязанова героев на ночь запирают в зоологическом музее? 11. Процесс в основе тюнинга. 12. Военный министр во времена Древней Греции. 13. Кто вызывает к себе сочувствие? 15. Элемент военной фуражки. 16. Кто выпустил из ящика неприятности? 17. Житель страны со столицей в Ташкенте. 22. «Рисовала... с травой, человечка с головой».

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Чувство. 8. Ландыш. 9. Галстук. 10. Баклажан. 11. Давка. 13. Бывалов. 14. Жюкен. 18. Завота. 19. Героизм. 20. Воланд. 21. Занавес. 23. Каскадер. 24. Кухан. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Эльба. 2. Оникс. 3. Бывалый. 5. Уран. 6. Состав. 7. Внучка. 9. «Параж». 11. Доработка. 12. Полемарх. 13. Бедолага. 15. Кокарда. 16. Пандора. 17. Узбек. 22. Сад.

**Прогноз погоды на завтра, 23 марта**

	ночью	днем
Тула	-1 ... +1	+4 ... +6
Ясногорск	-3 ... -1	+4 ... +6
Новомосковск	-3 ... -1	+4 ... +6
Белев	-1 ... +1	+4 ... +6
Ефремов	-3 ... -1	+5 ... +7

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️  
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление - 741 мм рт. ст. (норма марта - 731)  
Относительная влажность воздуха - 64% (норма - 62%)  
Ветер - юго-звпадный 4 м/с  
Восход - 6:23 Закат - 18:49  
Луна - растущая

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**  
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**  
Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).  
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
■ Цены почтовые отправления не доставляются.  
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
■ Web-сервер: www.kp.ru  
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
Тираж этого номера: 171 546 экз.

Рекомендуемая цена 14 руб. 00 коп.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.nress-abc.ru



Главный редактор «КР-Тула» и «КР-Калуга» - П. В. Коренюгин  
E-mail: kov@tula.pressa.ru  
Генеральный директор ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга» - П. В. Коренюгин

РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛИ - ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство «Комсомольская правда - Калуга»  
Адреса редакций и издателей:  
000 Дом Прессы: 300012, Тула, Городской переулок, 15-5  
Телефоны: редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40, рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28, служба распространения - (4872) 52-42-49. Директор отдела рекламы - Н. Ю. КОЛОВА E-mail: ns@tula.pressa.ru  
000 «Агентство Комсомольская правда - Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Комсомолта Комарова, 36.  
Телефоны: редакция - (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел - (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182). Директор отдела рекламы - С. В. ЗАЙЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48/1. Время подписания тульского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №1663 Тираж регионального выпуска - 3 200 экземпляров. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «События», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.