

Михаил МУРАШКО, министр здравоохранения России:
Бесплатной медицины для россиян станет больше



Читайте на стр. 4 - 5 ▶

Алексей БУЛАТОВ / КП - Санкт-Петербург

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫПУСК

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТСКОГО СОБРАНИЯ СОЮЗА БЕЛАРУСИ И РОССИИ

Вдруг, как в сказке, скрипнула дверь

Цифровая валюта в России и Беларуси вышла из тени - стр. 9

SOUZVECHE.RU



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года
 Свободная цена

Пятница, 17 января
 № 3 (27651)/2025 год

Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар

KP.RU 4 598 000
 УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
 ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Исповедь женщины-снайпера



Наш военкор Григорий Кубатьян записал героическую и полную драмы историю действующей участницы СВО с позывным «Шкода».

Читайте на стр. 6 ▶



Кому достанется наследство Евгении Добровольской

Ирина ВИКТОРОВА

У актрисы осталась элитная недвижимость в столице.

Евгения Добровольская умерла 10 января, что стало шоком для многих. О том, что она год боролась с онкологическим заболеванием, знали родные и коллеги по МХТ им. Чехова. Артистка понимала всю сложность диагноза, поэтому заранее позаботилась о будущем своей большой семьи.

Продолжение на стр. 12 ▶

Во всем виновата картошка!

Евгений ОРЛОВ

Инфляция в 2024 году составила 9,52%.

Вот вы говорите, все подорожало. А вот и ничего подобного! Яйца, например, за год подешевели аж на 11%. Гречка - на 6%.

И пока вы ищете в интернете рецепт гречневого омлета, мы огласим самые свежие данные Росстата: инфляция за прошлый год в стране составила 9,52%. Это больше, чем в 2023 году: тогда цены выросли «всего» на 7,42%.

Почему же рост цен ускорился? Причин несколько. Тут и падение рубля, и увеличение доходов населения, из-за чего спрос на товары растет быстрее предложения.

Еще обращает на себя внимание рост цен на еду. По данным Росстата, в среднем фрукты и овощи за год подорожали на 22%!

Все потому, что урожай-2024 оказался не таким богатым, как годом ранее. То майские заморозки, то летняя засуха, то осенние ливни...

В итоге чемпионом России по подорожанию стала картошка, которая за год выросла в цене на 91%. Лук подорожал почти в полтора раза, свекла - на треть.

Кстати, для пенсионеров такие цифры по инфляции означают одно: их ждет вторая индексация. С 1 января пенсии повысили на 7,3%. Но по закону их должны индексировать на уровень инфляции. Какой именно будет новая прибавка и когда ее ждать, правительство решит в ближайшее время.

Подписка на «КП» – прямо из дома

1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код

2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**

3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»

4 Оплатите подписку удобным способом

5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Как Россия отметит 80 лет Великой Победы

Владимир Путин по видеосвязи принял участие в работе оргкомитета «Победа». В этом году мероприятие получилось особенным, ведь близится главный юбилей года.

**Олег АДАМОВИЧ,
Андрей ЗОБОВ**

ВETERANAM - ЧЕСТЬ И ЗАБОТА

Глава государства начал с того, как планируется отметить годовщину.

- В знак нашей немеркнущей памяти о событиях Великой Отечественной войны и о грандиозной Победе над нацизмом, как символ неразрывной преемственности поколений 2025-й объявлен в России Годом защитника Отечества, - объявил президент.

Большую часть выступления **Путин** посвятил ветеранам - их осталось всего 7 тысяч человек по всей стране. Каждый должен быть окружен заботой и вниманием.

- Они - главные участники предстоящего праздника. Им, их нуждам - самое пристальное и сердечное

внимание, - потребовал президент.

Помочь деньгами

- Сегодня подписан Указ о единовременных выплатах фронтовикам и вдовам фронтовиков, а также малолетним узникам концлагерей - 80 тысяч рублей. Труженикам тыла, жителям блокадного Ленинграда, совершеннолетним узникам концлагерей и тем, кто работал на объектах ПВО, морских и авиабазах, строил оборонительные сооружения, - по 55 тысяч рублей, - объявил глава государства.

Поздравить каждого

- Прошу губернаторов, мэров, представителей власти на местах в ближайшее



Александр КАЗАКОВ/POOL/РИА Новости

Во время встречи в кадр попал экран компьютера Президента России. На заставке у главы государства - Кремлевская стена и Благовещенский собор.

время встретиться с нашими ветеранами лично.

Поклон и почет

- Считаю необходимым поддержать инициативу Министерства обороны о наделении всех наших фронтовиков, участников Великой Отечественной войны званием почетный гражданин региона, города или муниципалитета, - резюмировал президент.

Забота о здоровье

Также Минобороны предложило провести медобследование всех фронтовиков и бесплатно предоста-

вить им все необходимые лекарства.

БЛЕСТЕТЬ ДОЛЖЕН ДАЖЕ КАМЕНЬ

В такой год все символы воинской доблести и славы русского оружия должны сиять чистотой. Поэтому Путин распорядился «привести в безукоризненный порядок и памятники, и братские могилы, и одиночные захоронения времен войны, обеспечить их доступность, благоустроить достойно памятники солдат-победителей».

Следом слово взял министр обороны **Андрей Белоусов**. Он ответил на главный вопрос - как пройдут праздничные парады?

ГДЕ ПРОЙДУТ ПАРАДЫ

✓ **Главный парад** - на Красной площади в Москве. Приглашены военные из 19 дружественных государств, 10 уже подтвердили участие.

✓ **Большие парады** - в 8 городах-героях и 19 городах, где расположены штабы военных округов, флотов, общевойсковых армий и Каспийской флотилии.

✓ **Праздничные мероприятия с привлечением войск** - в 370 населенных пунктах.

Отдельной задачей Россия считает защиту подлинной исторической памяти. Для школьников Белоусов предложил ввести отдельный курс с историями ветеранов Великой Отечественной. Чтобы не допустить фальсификации истории в остальном мире, пройдут 20 международных военно-исторических конференций. Кроме того, Минобороны рассекретит новые документы о героизме советских солдат и военных преступлениях нацистов.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ВИЗИТ

Президент Центральноафриканской Республики **Фостен-Арканж Туадера** прибыл на переговоры с **Путиним** в Москву. Перед обсуждением сотрудничества в сферах экономики, безопасности и гуманитарной области политик почтил память советских героев, возложив цветы к Могиле Неизвестного Солдата в Александровском саду.



Рамиль СИТДИКОВ/РИА Новости

Города трудовой доблести

У 63 поселений уже есть это почетное звание. Но во время заседания глава РАН **Геннадий Красников** предложил заслуженно дать этот статус еще семи. Президент подписал указ сразу после совещания.

● **Курган** - за увеличение в военную годину производства боеприпасов в 13 раз, размещение эвакуированного оборудования и запуск производства на «Уралсельмаше».

● **Верхняя Пышма** - за производство более 50% анодной меди страны и единственного в СССР медного порошка, ключевого для авиа- и мотостроения.

● **Миасс** - за создание автозавода в военное время, выпуск 6800 автомобилей ЗИС-5.

● **Ишимбай** - за добычу бо-

лее 25% нефти страны, обеспечивавшей топливо для каждого третьего танка.

● **Зеленодольск** - за строительство военных судов - 117 местных бронекатеров играли ключевую роль в снабжении армии в Сталинградской битве.

● **Ленинск-Кузнецкий** - за добычу свыше 20 миллионов тонн угля, производство электрических батарей для Красной армии.

● **Салехард** - за выпуск 22 миллионов консервов, 60 000 центнеров рыбной продукции, 100 000 бочек и 300 000 ящиков для упаковки.

К 9 Мая по традиции в этих городах будет установлена стела с изображением герба города и текстом указа президента.

Какие фильмы снимут в этом году к юбилею Победы
> стр. 9.

оноклассники



Давайте дружить
на OK.RU/KPRU



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ПОЛИТИКА

Украинцы тайно читают журналы с Путиным и вспоминают русский язык

ОТДЫХ

Названы курорты, набирающие популярность у российских туристов



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Лихач, беда (начало)



«Повторять не хочется!»:
кураж обошелся лихачу
на Porsche внушительным,
мягко говоря, штрафом.

Николай МЫСИН,
Данил ЮРКОВ,
Татьяна ГУЩИНА

Впервые в России водителей-хулиганов наказали по уголовной статье и оштрафовали на сотни тысяч рублей.

ЛЕЧУ КУДА ХОЧУ

Ночь, улица, фонари... Аптека если и есть, то на такой скорости ее не разглядеть - слишком быстро мчится Porsche Cayenne, причем по встречной полосе. Дагестан, центр Каспийска, 31 декабря 2023 года, время - примерно 4 утра. В салоне гремит музыка, водитель снимает происходящее на смартфон - видео потом окажется в Сети. На последних кадрах видно, как навстречу автомобилю движется полицейский уазик - лихачу приходится перестроиться еще левее, чтобы избежать столкновения.

Вскоре нарушителя задержали. А спустя год с небольшим мировой суд в Дагестане вынес обвинительный приговор по статье 267.1 УК РФ за «действия, угрожающие безопасной эксплуатации транспортных средств». Наказание - штраф в 180 тысяч рублей.

Вообще по этой статье можно получить до двух лет тюрьмы. Да и границы денежного штрафа обширны - от 150 до 300 тысяч рублей.

Примечательна история

тем, что никогда ранее уголовная статья 267.1 не применялась. Если дорожных хулиганов и привлекали к ответственности, то, как правило, в рамках Административного кодекса, по которому штрафуют нарушителей ПДД. В данном случае лихачу грозило бы максимум лишение прав на срок до полугода либо штраф в 7500 рублей. А так добавилась еще и уголовка.

- Там нарушения, выходящие за рамки. Видимо, терпение правосудия лопнуло, завели уголовное дело, - сказала пресс-секретарь МВД Дагестана Гаяна Гариева.

КАВКАЗСКИЙ ДРИФТ

И если вы думаете, что Фемида погрозила пальцем и снова завязала себе глаза, то ошибаетесь. Следующий приговор не заставил себя долго ждать.

Вторым осужденным по делу об угрозе безопасности дорожного движения стал 29-летний житель Махачкалы, позиционирующий себя как блогер.

27 августа 2024 года он за рулем BMW M5 без номеров, двигаясь в составе свадебного кортежа, устроил дрифт. Это контролируемый занос автомобиля, когда он вертится, словно дворняга, которую оса цапнула

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

«Это не просто нарушение. Это вызов обществу»

Статья 267.1 появилась в Уголовном кодексе РФ отнюдь не вчера. Но наказание по ней вынесли впервые. Хотя формулировка «совершение из хулиганских побуждений действий, угрожающих безопасной эксплуатации транспортных средств» подходит практически под любой случай с подобными видео.

- Теперь это станет примером для правоохранительных органов и судей - что подобные дела можно рассматривать и по этой статье. И наказывать злоумышленников гораздо строже, чем просто как за нарушение правил дорожного движения, - комментирует автоэксперт и автоюрист Дмитрий Славнов. - Ведь когда снимают подобные видео, все очевидно: водитель не просто торопится, наплевав на ПДД, а именно бросает вызов обществу, совершая правонарушение без повода. То, что и называется «из хулиганских побуждений».

под хвост. При этом нарушитель «неоднократно выезжал на встречную полосу, тем самым создавая реальную угрозу для остальных автомобилистов», сказано в материалах дела.

Видео экстремального вождения выложили в интернет, оно и стало доказательством вины. Дрифтера оштрафовали на 250 000 рублей.

Похоже, любителей устраивать опасные выкрутасы на дорогах ждут сложные времена. Но что для лихачей беда, то для законопослушного человека благо.

ВОПРОС ДНЯ

64 тысячи рублей в среднем россияне потратили за новогодние праздники (данные ВЦИОМа).

А вы на что денег не жалели?

Ольга БЕКЛЕМИЩЕВА, экс-депутат Госдумы:

- На подарки, конечно. Ужасно, что подняли акцизы на хорошее вино. У меня есть приятель, которому я всегда на Новый год дарила бутылку марочного, сейчас это оказалось очень недешево.

На елку трат не было - она уже есть, как и набор игрушек. Новый год я отмечала в гостях, потому на застолье особо не тратилась, кроме как на пятикилограммового гуся с яблоками.

Герман КЛИМЕНКО, основатель MediaMetrics:

- Не жалел на подарки детям, в основном технологического свойства. Черную икру бочками не едим, но красная была, пусть и не особо много на нее ушло. Потратились на салют, я когда-то давно купил заброшенную базу отдыха в Тульской области, там и запустили. Поддержали отечественного кинопроизводителя - с 1 по 13 января сходили на все кинопремьеры.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КТ» - Москва

Василий МЕЛЬНИЧЕНКО, глава «Федерального сельсовета»:

- А у нас особых затрат и не было - стол накрыли скромный, недорогой, по сути дела, повседневный. Хорошие супы-борщи, хорошее мясо-сало не выходят из рациона нашего. Ну да, конфеты-торты - это покупалось. Ананасы-мандарины - понемногу. Рост цен на икру нас мало коснулся - может, на 5 - 10 процентов больше денег ушло. Ездить куда-то не пришлось - к нам гости приезжали. А к брату пешком сходили - он рядом живет. Кутью сварили на Рождество. А поскольку мой день рождения совпадает со старым Новым годом, ну так... посидели.

Владимир ПЛЮЩЕВ, заслуженный тренер России по хоккею:

- На что не жалел - на красивый новогодний стол и все его атрибуты. На путешествия особых трат не было - поездил на машине по окрестностям, съездил в Новый Иерусалим перед Рождеством.

Ян ХАЙЦЕЭР, вице-президент Национального автомобильного союза:

- Я не жалел денег на подарки близким. Когда покупаешь еду к новому столу, берешь необходимое, но не излишнее. Оливье доели до обеда 1 января. И холодец 2 января доели, как и селедку под шубой. Съездили на каток искусственный в поселок Пестово на Дмитровке, но это не разорительно. Еще ездили с дочерью на конные прогулки, в контактный зоопарк и покатались на хаски. Приятные траты...

Франц КЛИНЦЕВИЧ, экс-сенатор:

- Дед Мороз не жалел денег на подарки внукам - их шесть, а скоро будет семь. У старших внуков узнал оперативные меры по разрыву связей с теми, кто хотел больше денежки от Деда Мороза, чем подарок. Потому на новогоднюю шоколадку приклеил конвертик. Выезжали на горнолыжные трассы подмосковные - сегодня все внуки катаются на лыжах. И это была самая радостная трата - на все эти ски-пассы, инструкторов, хотя моя жена, их бабушка, сказала: ну ты, конечно, уже перестарался. Я и сам удивился, но что сделаешь...



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



ЭХ, ХВОСТ, ЧЕШУЯ

Наталья ВАРСЕГОВА

Россия установила рекорд по вылову минтая и обошла США - нашего главного конкурента на мировом рынке.

Не зря я за минтаем в Тихий океан ходила (читайте на KP.RU)! Минувшей осенью я в составе команды рыболовецкого траулера с Камчатки на несколько дней отправилась в море для промышленного лова рыбы. Добыли мы 490 тонн.

Выходит, рекорд - долой скромность! - был

Минтайские войны

поставлен не без моего участия. Ведь, по подсчетам Ассоциации добытчиков минтая (АДМ), за прошлый год в России выловили 2 млн тонн этой рыбы. Таких цифр не было еще никогда.

Попутно мы с солидным отрывом обогнали Америку, нашего основного конкурента на мировом рынке минтая. США добыли 1,35 млн тонн - почти в полтора раза меньше.

Как все это отразится на ценах?

- Минтай добывается в тысячах миль от берега на больших судах, поэтому около трети себестоимости этой рыбы приходится на расходы на топливо. За последние несколько лет его стоимость выросла в два раза. Растут зарплаты, обслуживание кредитов и прочие расходы... - рассказывает президент АДМ Алексей Буглак. - Но в то время

как все продукты питания на протяжении последних нескольких лет дорожали, цены на минтай оставались стабильными.

Столь невысокие цены объясняются как раз тем, что российские воды очень богаты минтаем. Его ловят больше, чем нужно потребителю: предложение превышает спрос. Поэтому есть вероятность, что в 2025 году он как минимум не подорожает.

Правительство утвердило Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи с 2025 по 2027 год. По просьбе «Комсомольской правды» министр здравоохранения в специальной статье разъяснил особенности и нововведения этой программы.

Итак, правительство РФ утвердило Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2025-й и на плановый период 2026 и 2027 годов. Она сформирована с учетом целей нового Национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

Объем средств на реализацию базовой и территориальных программ ОМС беспрецедентно растет все последние годы. Для территориальных программ ОМС он составил 3,6 трлн рублей (рост к 2024 году на 16,7%) и на оказание базовой программы ОМС федеральными медицинскими организациями - 250,9 млрд рублей (рост к 2024 году на 17,4%). Благодаря этому в программе предусмотрено увеличение расходов на оказание всех видов медицинской помощи, предоставляемых гражданам бесплатно, в том числе в рамках профилактических медицинских осмотров, медицинской реабилитации, лечения в стационарах, оказание скорой медицинской помощи.

О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ И ПРОФОСМОТРАХ

Важно, что сохранены высокие объемы профилактических мероприятий: в 2025 году более 100 млн россиян смогут пройти профилактический осмотр или диспансеризацию. Для приближения к месту жительства, работы или учебы гражданина профосмотров и диспансеризации могут формироваться выездные медицинские бригады. О дате и месте выезда такой бригады страховые медицинские организации не менее чем за 3 рабочих дня информируют граждан всеми доступными способами.

Для раннего выявления нарушений репродуктивной системы впервые устанавливаются нормативы объемов проведения диспансеризации для оценки репродуктивного здоровья. Свыше 19 млн граждан в возрасте от 18 до 49 лет смогут получить соответствующий комплекс медицинской помощи.

В случае отсутствия в медицинской организации врача акушера-гинеколога, врача уролога или врача-хирурга, прошедшего подготовку по вопросам репродуктивного

Михаил МУРАШКО, министр здравоохранения России:

Бесплатной медицины



Министр здравоохранения Михаил Мурашко.

здоровья, медицинская организация привлекает к проведению диспансеризации врачей иных медицинских организаций с обязательным информированием гражданина о дате и времени работы этих врачей не менее чем за 3 рабочих дня до назначения даты приема.

Граждане информируются о возможности пройти диспансеризацию, в том числе углубленную, страховыми медицинскими организациями, а также через Единый портал государственных и муниципальных услуг, сети радиотелефонной связи (СМС-сообщения) и иные доступные средства связи.

По результатам углубленной диспансеризации в случае выявления хронических неинфекционных заболеваний граждан в течение 3 рабочих дней в установленном порядке направляется на дополнительные обследования и ставится на диспансерное наблюдение.

ДОСТУПНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Значительно увеличены объемы медицинской помощи на проведение отдельных, наиболее затратных диагностических (лабораторных) исследований (компьютерная томография - рост на 14%, магнитно-резонансная томография - на 21%, ультразвуковое исследование сердечно-сосудистой системы - на 29%, эндоскопические исследования - на 14%, патолого-анатомические исследования (гистология и др.) - на 78%). Наряду с этим впервые установлены объемы позитронно-эмиссионной томографии и однофотонной эмиссионной компьютерной томографии. Это позволит увеличить до-

ступность данных видов исследований для пациентов.

ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ НА СЛУЖБЕ

Расширяются возможности применения технологий искусственного интеллекта в рамках систем поддержки принятия врачебных решений при проведении функциональных исследований (маммографии, рентгенографии или флюорографии грудной клетки, компьютерной томографии органов грудной клетки). Системы поддержки врачебных решений ускоряют процессы постановки диагноза и помогают минимизировать врачебные ошибки при интерпретации результатов исследований.

О ШКОЛАХ ПАЦИЕНТОВ И ЦЕНТРАХ ЗДОРОВЬЯ

Впервые в значительном объеме предусмотрены возможности прохождения школ для пациентов с хроническими заболеваниями - 30 млн комплексных посещений, в том числе 820 тысяч - для больных са-

харным диабетом. Пациенты смогут получить всю необходимую информацию о специфике их заболевания и факторах риска и сформировать осознанное отношение к болезни и здоровьесберегающее поведение.

Превентивная медицина получит свое развитие посредством расширения функций центров здоровья - 4,8 млн работающих граждан смогут получить углубленное индивидуальное консультирование по ведению здорового образа жизни, посетить групповые занятия по отказу от курения, повышению физической активности, по профилактике заболеваний, а также пройти диспансерное наблюдение.

У РАБОТОДАТЕЛЯ - СВОЯ РОЛЬ

Организация диспансерного наблюдения работающих граждан может осуществляться и работодателем при наличии у него кабинета врача, здравпункта или медицинской части, оказывающих медицинскую помощь работникам организации либо путем заключения работодателем договора с государственной медицинской организацией, участвующей в реализации базовой программы ОМС.

Если медицинская организация, осуществляющая диспансерное наблюдение работающего гражданина, не является медицинской организацией, к которой он прикреплен, - такая организация направляет сведения о результатах диспансерного наблюдения в медицинскую организацию, к которой прикреплен гражданин, с использованием единой государственной информационной системы в сфере здравоохранения в течение

3 рабочих дней после получения указанных результатов.

При выписке пациента, нуждающегося в последующем диспансерном наблюдении, из стационара после оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи информация о пациенте в течение суток направляется в поликлинику по месту жительства для организации ему диспансерного наблюдения (в течение 5 рабочих дней после получения указанной информации) и - при необходимости - медицинской реабилитации.

О ТЕЛЕМЕДИЦИНЕ И ВЫЕЗДНЫХ БРИГАДАХ

В Программе госгарантий усилена роль телемедицинских консультаций для приближения ко всем гражданам вне зависимости от места проживания узкопрофильной медицинской помощи, оказываемой в том числе ведущими научными центрами страны. Предусмотрено расширение стационарзаменяющих технологий путем развития стационаров на дому для жителей малонаселенных, отдаленных и труднодоступных населенных пунктов.

Гражданам, проживающим на отдаленных территориях и в сельской местности, амбулаторная помощь узкими специалистами оказывается с использованием выездных медицинских бригад по графику, информация о котором доводится до граждан доступными способами с привлечением органов местного самоуправления.

ОКАЗАНИЕ СКОРОЙ МЕДПОМОЩИ

Увеличены нормативы финансовых затрат на оплату скорой медицинской помощи на 17%.

При этом Программой впервые установлено гарантированное финансирование скорой медицинской помощи: запланированные на ее оплату средства не могут использоваться на иные виды медицинской помощи, а в случае недостатка денег их источником станут межбюджетные трансферты из бюджета соответствующего субъекта Российской Федерации.

БОРЬБА С ОНКОЗАБОЛЕВАНИЯМИ

В 2025 году стартует программа переоснащения радиологических отделений и увеличивается доступность онкологической помощи.

Регионы - активные участники

ВАЖНО!

После утверждения программы государственных гарантий правительством России регионы должны на ее основе доработать и утвердить, а также обеспечить реализацию территориальных программ государственных гарантий, которые должны включать все положения и нормативы федеральной программы, но могут быть расширены. Также власти регионов должны широко информировать жителей о составе территориальных программ, в том числе размещая необходимые информационные материалы на интернет-сайтах медорганизаций и органов власти, в социальных сетях, на информационных стендах больниц и поликлиник.

Контроль и защиту прав граждан на получение качественной бесплатной медицинской помощи обеспечивают страховые медицинские организации и Росздравнадзор.

Для россиян станет больше

А именно - предусмотрен по сравнению с прошлым годом рост объемов в дневном стационаре на 18%, в круглосуточном - на 12,7%. Также по назначению пациентам с онкозаболеваниями схемы противоопухолевой лекарственной терапии в обязательном порядке будут проводиться молекулярно-генетические и иммуногистохимические исследования.

ВЫСОКО-ТЕХНОЛОГИЧНАЯ МЕДПОМОЩЬ

В Программу ОМС дополнительно включены 43 новых современных метода высокотехнологичной медицинской помощи: протезирование клапанов в сердечно-сосудистой хирургии, реконструктивные операции при травмах, органосохраняющие операции с применением робототехники на поджелудочной железе, печени и желчных протоках, пищеводе, желудке, тонкой и толстой кишке и др.

Еще одним существенным нововведением стало получение по полису ОМС уникальных дорогостоящих технологий восстановления здоровья и работоспособности. В 2025 году перечень пополнился еще двумя эксклюзивными методами сохранения жизни пациентов с серьезными болезнями сердечно-сосудистой системы: имплантация частотно-адаптированного кардиостимулятора и эндоваскулярная деструкция дополнительных

проводящих путей и аритмогенных зон сердца.

ПОМОЩЬ ВЕТЕРАНАМ СПЕЦОПЕРАЦИИ

В 2025 году, объявленном Президентом РФ Годом защитника Отечества, в программе утвержден отдельный Порядок оказания медицинской помощи отдельным категориям ветеранов боевых действий и уточнен порядок взаимодействия с Государственным фондом поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества».

Первичная медико-санитарная помощь этим катего-

риям застрахованных должна оказываться проактивно, определены особенности проведения их диспансеризации с расширением перечня специалистов, которые будут в нее вовлечены. Это особенно важно для тех участников СВО, которые приходят в гражданскую сеть медицинских организаций после полученных ранений и травм, в том числе для прохождения реабилитации. Динамическое наблюдение может быть организовано с использованием телемедицинских технологий.

Для участников СВО выделены ими поликлиники

будут выделять отдельного специалиста, координирующего предоставление таким пациентам первичной медико-санитарной помощи во внеочередном порядке. Также руководителем медицинской организации могут быть выделены фиксированное время и даты приема участников СВО, когда они могут пройти диспансеризацию или диспансерное наблюдение. Эта информация будет передаваться в Государственный фонд поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества», в том числе в целях организации доезда

участника СВО до медицинской организации.

Средние нормативы объема медпомощи по профилю «Медицинская реабилитация» в условиях круглосуточного стационара увеличены более чем на 4% по сравнению с уровнем 2024 года. Субъектам поручено создать перечень санаторно-курортных организаций, в которые могут быть направлены участники боевых действий.



В новой программе предусмотрено увеличение расходов на оказание всех видов медицинской помощи, предоставляемой бесплатно.

А ЧТО ЕЩЕ?

- В 2,5 раза по сравнению с 2024 годом увеличивается охват лечением больных с вирусным гепатитом С (почти 100 тысяч пациентов), что снизит риски распространения данного заболевания.
- Для укрепления ценностей семьи и возможности испытать радость материнства и отцовства программой предусмотрено проведение 103 390 процедур ЭКО за счет средств государства, что на 13% больше, чем в прошлом году.
- Правительство последовательно уделяет особое внимание снижению смертности от сосудистых катастроф. Поэтому впервые в проекте программы не только установлены, но и увеличены по сравнению с 2024 годом по рекомендации главных внештатных специалистов Минздрава России нормативы объема медицинской помощи по отдельным видам операций по профилю «сердечно-сосудистая хирургия», в том числе стентированию для больных с инфарктом миокарда и имплантацией кардиостимулятора.

Дмитрий ПОЛУХИН/Ассоциация прав

Главный внештатный онколог Минздрава России, генеральный директор НМИЦ радиологии Минздрава России, академик РАН Андрей КАПРИН:



- Введение в программу новых позиций, таких как возможность назначения врачебной комиссией не зарегистрированных в России препаратов, а также обязательное проведение молекулярно-генетических и иммуногистохимических исследований перед назначением отдельных схем противоопухолевой терапии приближает нас к персонализированной медицине в самом полном ее смысле.

В последние годы и во многом благодаря реализации федерального проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями» мы отмечаем значительное продвижение в вопросе повышения доступности современных методов диагностики и лечения. Речь о развитии таргетной и иммунотерапии, внедрении роботизированных и миниинвазивных операций, применении стереотаксической радио-

терапии и радиофармпрепаратов для терапии метастазов.

Важнейшая задача - сделать медицинскую помощь доступной для каждого пациента независимо от места его проживания. Программа является важным шагом на этом пути.

Главный внештатный кардиолог Минздрава России Сергей БОЙЦОВ:



- За последнее время расширились возможности большинства областных, краевых и республиканских больниц в плане наличия необходимого оборудования и квалификации специали-

стов по выполнению хирургических операций при нарушениях ритма сердца и протезирования клапанов сердца. Обеспечение финансирования их через программу ОМС повышает доступность данных видов лечения и приближает их к месту проживания пациентов. Это, безусловно, будет служить снижению смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в нашей стране.

Главный внештатный специалист Минздрава России по медицинской профилактике Любовь ДРОЗДОВА:



- В этом году более 100 миллионов человек смогут пройти профилактический осмотр или диспансеризацию. Расширяются и трансформируются возможности центров здоровья: по результатам диспансеризации граждане получают доступ к индивидуальным консультациям по здоровому образу жизни и групповым занятиям (например, отказу от курения и повышению физической активности).

Пресс-служба НМИЦ эндокринологии Минздрава России:

- Внедрение Школ сахарного диабета (СД) во всех регионах позволяет снизить до минимума риск диабетической комы; для больных с выраженной нефропатией - продлить жизнь без диализа; при развившейся ретинопатии - сохранить зрение; при диабетической стопе - снизить

КОММЕНТАРИИ ЭКСПЕРТОВ

частоту высоких и низких ампутаций, а при наличии трофических язв - сократить сроки заживления раневых дефектов. В настоящее время создано почти 2000 школ для взрослых и более 300 школ для детей. В 2025 году процесс развертывания таких школ продолжится.

Нам предстоит закрепить наше значительное достижение - внесение в диспансеризацию исследования на содержание в крови гликированного гемоглобина. Этот параметр считается ключевым маркером в диагностике сахарного диабета. К сегодняшнему дню анализаторами гликированного гемоглобина обеспечены все сельские территории. Продолжится внедрение новых технологий диагностики, профилактики и лечения СД и его осложнений. Речь о высокоэффективных генно-инженерных препаратах инсулина человека и их аналогах, современных системах введения инсулина, а также системах непрерывного мониторинга уровня глюкозы.

В НАС ЛЕТИТ ВСЁ

Мой позывной в переводе с чешского означает «неисправность». Мне его дали во время КТО на Кавказе.

Я родилась в Новосибирске. Служила в спецназе. Сначала кинологом, потом снайпером-разведчиком. Звание - майор. Но в нашем подразделении званий нет.

Я 18 лет в армии. В Великую Отечественную лучшая женщина-снайпер Людмила Павличенко уничтожила 309 противников. У меня подтвержденных целей больше, но есть снайперы лучше меня. Мы не хвастаемся.

Я, кстати, тоже работаю из мосинки: одна из лучших винтовок - тяжелая и высокоточная. Но на нее тепловизор сложно поставить.

Снайперов не любят - ни противник, ни наши. Наши не любят, потому что, если враг заметит работу снайпера, начинает бить по блиндажу, откуда был выстрел. Туда летит всё: гранаты, мины, «Грады». Ведь там, где мы работаем, укрытий мало, вот и пользуемся блиндажами союзников.

Любая дистанция больше тысячи метров считается дальней, а снайпер «тяжелым». Винтовки для дальних дистанций тоже тяжелые, как АСВК «Корд» - здоровая дурында, калибр 12,7, стены пробивает. Убирается в чемодан. Бежишь с ним по лесополкам, будто на вокзал торопишься.

Моя мосинка тоже весит как пулемет. Длинная. В собранном виде выше меня становится.

Приоритет у снайпера - это пулеметчик. Или бэпээлашник. Они работают из укрытия, но выходят, когда «птицы» падают. Если бродит по полю солдат без брони, значит, бэпээлашник. Без брони идти легче, ведь ему потом еще и дрон тащить, который может больше 20 кг весить.

МУЖИКИ, СВОЛОЧИ, НАЧАЛИ РЖАТЬ

Снайпер не тот, кто хорошо стреляет. А тот, кто хорошо лежит и правильно дышит. Еще это математика, свод таблиц и правил. Нужно посчитать, какие силы воздействуют на пулю: ветер, погода, расстояние.

Ориентируешься по росту человека, по высоте деревьев. Если ближе к нам трава ложится на север, а рядом с противником на юг, значит, разные ветра, это нужно учитывать. Но самое сложное - бегущая цель. Если промахнешься, следующей попытке может не быть: сразу всё в тебя полетит. Нужно уходить, менять позицию.

Работа зависит от правильной лежки: ноги раздвигаешь, выворачиваешь, как в балете, чтобы пятки на землю легли. Иначе они у противника в тепловизоре светиться будут. Прицеливаешься не руками, а телом. Бедрами чуть пошевелил, и у тебя ясная картинка в прицеле.

Бывало, и по технике приходилось работать, по дронам. Сбила один, так он с августа лежит неразминированный. Большой очень заряд, а упал рядом с нашими ребятами. У них БК, ПТУРЫ. Не дай бог взорвется, всю лесополку снесет!

Когда работаешь из блиндажа, обзор ограничен: бруствер, завалы, насыпи. Иногда приходится вылезать наружу в поле. Отстреливаешься и ползешь обратно. Один раз я зацепилась штанами и застряла. Оста-



Действующая участница СВО с позывным «Шкода» рассказала свою героическую и полную драмы историю. А мы передаем ее от первого лица.

вались секунды, чтобы внутрь запрыгнуть. Пришлось их скинуть. Осталась в трусах. А мужики, сволочи, начали ржать.

Женщине на передовой вообще непросто. Никаких памперсов мы не носим - это миф. Приходится терпеть до последнего и выходить из укрытия.

Простужаемся, кашляем, бодем. Но женский организм лучше адаптирован к экстремальным ситуациям. Давайте по-честному: мужик при температуре 37,2 умирает. А мы, как ломовые лошади, боевые бессмертные пони, падем при 39, и по фигу!

СЕКРЕТЫ

Снайперы работают в паре. Один стреляет, другой корректирует, фиксирует работу, следит за обстановкой. Когда глаза от прицела убираешь, еще 15 минут у тебя туннельное зрение, нужно время, чтобы оно пришло в порядок.

Чтобы не жечь сетчатку зря, можно поставить винтовку и смотреть на экран планшета или телефона, куда идет сигнал с тепловизора. Как только на экране появилась цель, есть 2 - 3 секунды, чтобы выровнять дыхание и работать. Все равно волнуешься. И дыхание сбивается, и сердце бухает.

У нас с мужчинами разное дыхание. Девочка дышит животом, мальчик - грудью. Мы, женщины, дышим грудью, только если хотим кого-нибудь соблазнить. Я свое дыхание тренировала в горах. Чем они выше, тем меньше кислорода. Дышать сложно.

Опыт, полученный на Кавказе, здесь малоприменим. Только мужская логика, которую мне вбили в голову.

Раньше я работала в Министерстве обороны с другим видом оружия, а потом пришла в добровольческий отряд «Рысь» и увидела оружие времен Великой Отечественной. Думала: как с этим работать? А теперь работаю.

НА ДУЭЛЬ ДЕЛАЛИ СТАВКИ

Я на СВО с февраля 2022 года. Около 2 лет мы стояли на одном направлении, не меняя позиции. Боролись с диверсантами.

Подготовленный диверсант может быть одет как обычный солдат или

Исповедь женщины-снайпера

В расположении места для новогодней елки нет, поэтому «Шкода» нарядила свой маскхалат. От настоящего дерева не отличишь.

даже гражданский. Но есть признаки, по которым его можно отличить. Выдают осанка и взгляд. Встречаешься лицом к лицу, и вы сразу считываете друг друга.

А вот женщин-снайперов из Прибалтики, как много говорили, я в зоне СВО не встречала. В основном хохлушки. Попадают и россиянки.

Там, где мы стояли, противник о нас знал. Даже записочки подкидывал, приглашал кофе попить. Там украинская снайперская пара работала, выдерживали нас на контакт. Мне украинская девочка-снайпер «Крис» дуэль объявила. Вообще-то снайперские дуэли запрещены, но мы договорились о квадрате, где будет встреча. Говорят, на нашу схватку

ЛИЧНОЕ**Сын был военным**

Под Бахмутом я навралась на снайперскую пару россиянок, работавших на врага. Положили в меня пули одну за другой - в сантиметре под сердцем. Спасло, что я уже сняла броню и они насквозь пролетели. Три недели в госпитале. Легкие пробиты, но ничего серьезного не задето.

От тех девочек ничего не осталось. Там работали наши штурмовики. Они этот квадрат полностью разобрали.

Ранений у меня много: крупный осколок в руке, мелкие - от кассет, один сустав титановый...

Мы специфические люди. Я стараюсь отвлекаться. Понимаю, что боевой опыт нужно передавать молодым. К нам приходят мальчишки 18 - 19 лет, ровесники моего сына, которого, к сожалению, уже нет.

Смотрю на них и думаю: ради них стоит жить. Они становятся

поколением, которое не даст проиграть.

Мой сын был военнослужащим. По Донецку в марте 22-го года прилетела «Точка-У» с касетной боеголовкой, попала по автобусу. Сын помогал эвакуировать раненых, когда в то же место прилетела еще одна.

Теперь молодые ребята, которые к нам приходят, они вроде как мои дети. Меня в шутку называют «Матерью поляны».

делали ставки. На встречу «Крис» не явилась. Я ей тоже не поверила, знала, что это ловушка.

Однажды во время разведки на нее наткнулась. Была от нее в пяти метрах, но не могла пошевелиться, задышала, как дышать, до кровавых пятен в глазах. Нельзя было поднимать шум.

Она меня не заметила. Когда ее вызывали по радию, она была в странном заторможенном состоянии. Под химическими препаратами, это 100%. Позже мы взяли в плен мальчика, ее второго номера, который мне записки писал. Отдали его спецслужбам.

ВСТАЛ ВО ВСЬ РОСТ И ПОШЕЛ

Летом мне удалось ликвидировать натовского снайпера - большая редкость! На той позиции мы находились в котле. Противник стоял выше нас на 250 метров. О нас знали. Пытались поймать. Днем подбросили манекен, изображающий снайпера, обложили химическими грелками, чтобы ночью имитировали тепловую сигнатуру. Но ошиблись - сделали руку на излом. Живой человек так лежать не будет.

Мой напарник решил: «Пошли они к черту, выстрелю в эту куклу!» Только прицелился, как у него на лице появился след от лазерного дальномера. Успел отскочить. Пуля легла рядом. По звуку американская винтовка, может, «Ремингтон».

Мы заметили снайпера-негра, видели его лежку. Потом он ушел. Они трое суток работают и 10 отдыхают. Мы уходить не стали. Ждали две недели, вели наблюдение, и они вернулись. Снайпер пытался пробраться к себе в блиндаж (не тот негр, а его напарник). Специально выждал «собачье время», когда людей сильнее в сон клонит, между 4 и 5 часами утра. Но мы были готовы.

И я вижу: натовец встает во весь рост и идет. По выправке понятно, что не «укроп». Форма от вэсэушной отличается. Бегу к винтовке. Понимаю, что до укрытия ему идти 7 - 8 метров и потом он будет недосягаем. Делаю выстрел - и... осечка. На мосинке! Впервые за все время!

Хватаю СВД напарника. А у нее дневной прицел, тепляка нет! Кричу шепотом: «Давай его сюда, включай!» Руки ходуном ходят. Прикладываю тепловизор к стволу. Запись идет. Я даже не целилась. Просто увидела, как у натовца голова разлетелась. И за спиной слышу, что весь блиндаж, наши ребята как закричат, как, наверное, в 45-м году кричали: «Ура-а-а!»

Записал Григорий КУБАТЬЯН.

Олег АДАМОВИЧ

Что уже сбылось из предсказаний российского «политического Нострадамуса» и какие потрясения он прогнозировал на ближайшее будущее?

Владимира Жириновского с нами нет уже два с половиной года. Но интерес к прогнозам основателя ЛДПР такой, что даже Владимира Путина на «Прямой линии» в декабре 2024-го спросили об удивительной точности пророчеств ВВЖ.

Он не был предсказателем, но он любил эпатаж. Он был человеком очень эрудированным, он же вообще специалист был по Ближнему Востоку. И все, что он говорил, сбывается действительно. Потому что он говорил это на основе анализа, просто прогнозировал развитие ситуации, - объяснил точность прогнозов Жириновского глава страны.

До сих пор всплывают найденные записки политика с прогнозами. Причем одна из них касается наступившего года.

ЗАПИСКА О НАСТУПИВШЕМ

Зампред Госдумы Борис Чернышов в рабочих бумагах Жириновского нашел предсказание на 2025 год:

«Великие события 1791 - Французская революция

1871 - объединение Германии

1917 - Октябрьская революция

2025 - объединение Русского мира в границах СССР как минимум и в границах славянского мира как максимум в 2040-м».

«Владимир Вольфович часто записывал мысли на небольших листах. Вот, например, в этой записке Владимир Вольфович обозначил события, которые считал великими. И сделал прогноз на будущее», - пояснил Чернышов.

У КИЕВА НЕТ ВЫБОРА

Легендарный политик давал предсказания и на прошедший 2024-й. Вот, например:

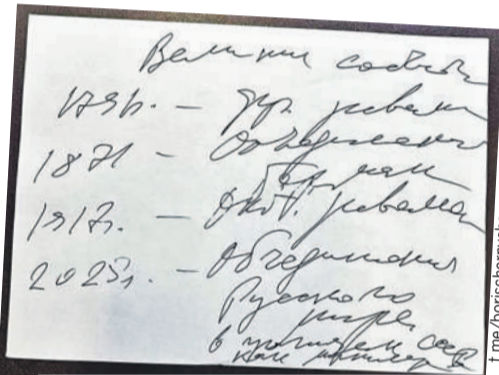
«Эти выборы у вас (на Украине) последние были. В 2024 году выборов у вас не будет, потому что не будет страны под названием Украина!» - сказал Жириновский украинскому политологу на ток-шоу еще в 2019 году.

И выборов на Украине действительно больше не было! В этой части пророчество ВВЖ сбылось четко. Бывший украинским президентом Владимир Зеленский решил, что станет править дальше, несмотря на то что срок его полномочий закончился в мае 2024-го. Получается, в Киеве



Любое выступление Владимира Жириновского превращалось в лекцию - пророчество о том, что будет с Россией и миром.

Сенсационное пророчество ЖИРИНОВСКОГО: В 2025 году ВОЗРОДИТСЯ СССР



Записка Жириновского, где на 2025 год записано: «Объединение Русского мира в границах СССР как минимум...»

нарушили свою же конституцию и власть там сегодня нелегитимна. И по большому счету Жириновский оказался все-таки прав - ведь в прежнем виде Украины действительно больше нет.

ПЕРЕДЕЛ УКРАИНЫ

Основатель ЛДПР не раз говорил о возможном распаде незалежной. Поделить ее территории, по мнению Владимира Вольфовича, должны будут Россия и Запад.

«Лучшее решение - раздел Украины на Галицию и Малороссию. Русофобы соберутся в западной части и со столицей во Львове создадут государство Галиция на пять миллионов человек. Эта страна может быть принята в НАТО и в Евросоюз. А юго-восточная Украина пойдет по пути Крыма - в состав России. В таком случае к России присоединятся территории с населением более 25 миллионов человек. Киев больше не будет выступать врагом Москвы, и наступит мир», - обещал Жириновский.

Конкретных сроков распада Украины Жириновский не давал. Но часть юго-востока этой страны действительно уже стала российской, пусть до хороших отношений с Киевом нам пока еще да-

леко. Так что это предсказание, будем считать, наполовину уже сбылось.

ТРЕТЬЯ МИРОВАЯ НЕ СЛУЧИЛАСЬ, НО...

Еще одно предсказание Жириновского также можно назвать исполненным, пусть и с натяжкой:

«Вы не учитываете ситуацию на Ближнем Востоке. Там развернутся такие события, что все вообще забудут, что такое Украина. Дело может пойти до третьей мировой. Иран - это не Вьетнам, не Северная Корея, не Косово. Здесь будут страшные события!»

Это пророчество было про 2024-й. Слава богу, до третьей мировой все же не дошло, Иран вполне себе здравствует, хотя Ближний Восток действительно пошумел. Большая война могла начаться там в любой момент.

Ну а вишенкой на торте ближневосточных сюрпризов стало стремительное падение режима Асада, которое не смогла спрогнозировать ни одна разведка. А вот Жириновский предсказывал переворот:

«Главный игрок там Израиль, который боится Ирана. Но чтобы подвести войска ближе к иранской границе, ему нужно уничтожить Сирию. Режим Асада не пропустит израильские войска к Ирану, поэтому в Израиле решили уничтожить режим Асада», - предсказал Владимир Вольфович еще в 2013-м.

А в 2024-м сирийского правителя свалили протурецкие исламисты. И хоть Реджепа Эрдогана сложно заподозрить в любви к Израилю, но еврейское государство в итоге выиграло чуть ли не больше всех.

ОН УМЕЛ ПРОЩУПЫВАТЬ ПОЧВУ

Кстати, если Путин считает, что провидческий дар Жириновского основан не на мистике, а на глубокой аналитике и расчете, то главный интеллектуал Госдумы Анатолий Вассерман уверен, что Владимир Вольфович своими предсказаниями на самом-то деле умело прощупывал почву для оценки тех или иных идей.

И главное последнее предсказание Жириновского о начале спецоперации (за два месяца до СВО, в декабре 2021-го он заявил с трибуны Госдумы: «Вы почувствуете все в 4 часа утра 22 февраля. Я бы хотел, чтобы 2022 год был мирным, но я люблю правду. Это будет год не мирный, когда Россия снова станет великой и все должны заткнуться и ее уважать!») Вассерман считает просто еще одним сигналом Москвы Западу, что противоречия между ними зашли слишком далеко и США с ЕС должны пойти на уступки.

СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ?

А вот предсказание ВВЖ на 2025 год Вассерман неожиданно подтвердил. По его мнению, уже в наступившем году может возродиться СССР. Вероятность этого он называет высокой.

«Мы можем успеть это сделать уже в наступившем 2025 году», - сказал знаток-депутат журналистам в самом начале января. - А возможно, придется еще пару лет потерпеть.

Что ж, ждать осталось не долго. Посмотрим.

ПОТУЖНЫЙ ФРОНТ

Зеленский торгует жизнями 18-летних

У него не осталось другого способа продлить агонию своего режима и выполнить требования Запада.



Александр ГРИШИН, обозреватель «КП»

Зеленский допросился новых пакетов вооружения НАТО: прощальный подарок сделали уходящий Джо Байден, министр обороны Германии Писториус, премьер Британии Стармер. Теперь очередь за самим Зеленским, который говорил, что сначала надо оружие, а потом уже снижать возраст мобилизации. Сейчас он на Украине с 25 лет. А Запад требует забирать на фронт с 18.

В последние недели такие «наставления» стали совсем уж бесстыдными. Гнать юнцов в окопы от Киева потребовали госсекретарь США Блинкен и советник Байдена по нацбезопасности Салливан. Куча генералов с сенаторами и конгрессменами США чуть ли не взяли Киев в осаду, ежедневно призывая отправить украинскую молодежь на «пушечное мясо». В этот хор влились уже и киевские подпевалы вплоть до экс-главы МИДа Дмитро Кулебы, посоветовавшего всем встретить грядущее снижение призывного возраста «с достоинством», но отговорившего от вступления в ВСУ своего сына, потому что «мальчику надо учиться».

Зеленский в ответ вяло отбранился, стараясь создать впечатление, что он озабочен сохранением молодежи. Но это, конечно же, разводка. Если бы его заботила сохранность народа, он бы давно вышел на переговоры. Единственная проблема, которую он судорожно решает, - сохранение своей власти. Любимой ценой. А для этого годятся и любые инструменты, самые циничные.

Киевский фигляр послушно выполняет все задания Запада, потому что только это сохраняет его в кресле президента Украины. Пусть и с истекшим сроком полномочий (он закончился еще в мае 2024-го). И вот вчера он получил последнее из заданий, причем уже от команды Трампа.

- Проблема Украины не в том, что у нее заканчиваются деньги, а в том, что у нее заканчиваются украинцы! - заявил будущий госсекретарь США Марко Рубио. Перед Зеленским стоит задача исправить ситуацию. Единственно возможный способ сделать это - отправить на фронт 18-летних. И это уже без вариантов.



Экспертное мнение политолога в программе «Бовт знает» каждый четверг в 20.00 на Радио «КП»

Анна КУКАРЦЕВА

Врач рассказала о правилах крещенского купания.

Погружение в ледяную воду проруби в Крещение - традиция у православных верующих. Считается, что окунание очищает и тело, и душу. Но навредить погружение в окруженную сугробами купель тоже способно. Поэтому официально церковь никогда не призывает паству к этому ритуалу. В честь праздника в храмах проходит служба - вот ее стоит посетить, если хотите соблюсти канон.

Отговаривают от экстремальных порывов население и медики.

- Если вы не практикуете регулярное моржевание и спорите с коллегами из-за открытой форточки в кабинете, а также не закаливались весь год - от погружения в прорубь лучше воздержаться, - говорит врач-инфекционист, ведущий эксперт Центра молекулярной диагностики CMD ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Маргарита Провоторова. - Ледяная вода представляет серьезную опасность для неподготовленного человека. Погружение в прорубь - это всегда большой стресс для организма, поэтому если вы все-таки решили окунуться в ледяную крещенскую воду - к подготовке надо подойти серьезно.

ОБЯЗАТЕЛЬНО СХОДИТЕ К ВРАЧУ

- Реально оцените состояние здоровья, - рекомендует Провоторова. - Прежде чем решиться на купание в проруби, важно убедиться, что вы сумеете выдержать подобные шоковые нагрузки. Обязательно проконсультируйтесь с врачом, особенно если у вас есть хронические заболевания, поскольку резкий перепад температур может привести к ухудшению состояния и обострению заболевания. На фоне резкого спазма кровеносных сосудов повышается частота сердечных сокращений, возрастает риск развития аритмии и повышения артериального давления. Так что посетить врача и сделать как минимум электрокардиограмму будет совсем не лишним.

ГОТОВЬТЕСЬ К ПОГРУЖЕНИЮ ЗАРАНЕЕ

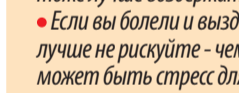
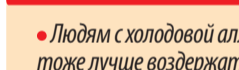
Некоторые перед Крещением начинают активно обливаться холодной водой, уве-

Каждый год нырнуть в ледяную воду собираются сотни смельчаков.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

КРЕЩЕНИЕ Окунаемся в купель по правилам



- Людям с заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной системы, хроническими заболеваниями мочеполовой системы.
- Беременным женщинам.
- Маленьким детям (особенно до 7 лет). Родители детей старшего возраста должны здраво оценивать состояние ребенка - если он закаленный, не болел последний месяц и хочет окунуться, то можно и разрешить. Но ни в коем случае не стоит бросать в воду тех, кто отказывается и сопротивляется!

• Людям с холодовой аллергией от погружения в прорубь тоже лучше воздержаться.

• Если вы болели и выздоровели в последние 2-3 недели, лучше не рискуйте - чем тяжелее протекала болезнь, тем опаснее может быть стресс для организма от погружения в ледяную воду.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ренные, что это подготовит их к купели.

- На самом деле закаливаться нужно сильно заранее, за несколько месяцев до погружения, - поясняет Провоторова. - Основной принцип закаливания - это постепенность и умеренность. Не стоит сразу выливать на себя ведро ледяной воды - это опасно для здоровья - чревато спазмом сосудов. Начинайте с обливания водой комфортной температуры, постепенно понижая ее градус. Постепенно вводите в свою ежедневную рутину контрастный душ. И как только пребывание под прохладной водой вам будет комфортно - добавляем обливания, продолжая снижать температуру воды. Таким об-

разом спустя несколько месяцев холодная вода уже не будет восприниматься вашим организмом как шоковая процедура. Механизмы терморегуляции за это время

станут более натренированными, организм будет более устойчив к неблагоприятным факторам внешней среды, улучшатся тонус и настроение.

Именно такое закаливание поможет не только физически, но и психологически подготовиться к процедуре погружения в холодную воду и не нанести удар здоровью.

ЧЕМ ЛЕДЯНАЯ ВОДА МОЖЕТ НАВРЕДИТЬ

- Для человека, который не практикует регулярное плавание в холодной воде, погружение в прорубь не самая полезная процедура. И от нее стоит воздержаться. Особенно пациентам пожилого возраста, поскольку возрастает

риск развития инфаркта или инсульта. Резкое погружение в холодную воду для неподготовленного человека чревато и еще риском развития рефлекторной остановки дыхания и потери сознания. Поэтому, если этим летом и осенью вы не занимались плотной подготовкой к погружению в прорубь, то в эти крещенские дни окунаться все же не стоит, - объясняет Маргарита Провоторова.



На KP.RU тренеры и врачи рассказывают, как правильно нырять в иордань



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ

- 1 Обратите внимание на обувь - подошва тапочек или ботинок, в которых вы пойдете к проруби, должна быть нескользящей, чтобы предотвратить падение на льду.
- 2 Перед купелью сделайте интенсивную разминку, несколько суставных упражнений. Ваши мышцы должны быть разогретыми.
- 3 После погружения обязательно насухо разотритесь полотенцем. Обязательно захватите с собой термос с горячим напитком - это может быть как черный чай, так и травяной, с добавлением меда, ягод или сухофруктов. Его хорошо выпить сразу после того, как растерлись и оделись.
- 4 А вот прием алкоголя перед погружением в прорубь категорически под запретом. Спиртное негативно влияет на сердечно-сосудистую систему, а в сочетании с ледяной водой значительно повышает риск развития фатальной катастрофы со здоровьем.



ВАЖНО

Окунаться стоит только в специально подготовленных местах - там организуется дежурство МЧС, имеются теплые раздевалки, где можно согреться и переодеться в сухое.

Как правило, такие «официальные» купели оборудуют безопасными спусками и поручнями для более удобного и безопасного подъема из воды. Кроме того, там дежурят сотрудники скорой и МЧС, а значит, при возникновении непредвиденных ситуаций первая помощь будет оказана максимально быстро.

ОПЫТНЫМ ПУТЕМ

Осторожно, окрашено!

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Какой напиток сильнее всего влияет на цвет эмали зубов.

Чай, кофе, кола, красное вино - ни один из этих популярных напитков зубы, конечно, не делает красивее и здоровее. Давно известно - они окрашивают эмаль. Стomatологи даже просят не пить ничего такого эдакого после лечения. Но что действует на вид улыбки хуже всего?

«Исследование», которое трудно назвать совсем уж серьезным, провел доктор Майлз Мэдисон. «Модный» дантист из Беверли-Хиллз получил ответ на заинтересовавший его вопрос достаточно простым экспериментальным путем.

Дантист взял четыре недавно вырванных им зуба, залил вышеозначенными жидкостями - каждый зуб своей. И оставил на 10 дней - «настаиваться».

Результат: первое место поделили красное вино и кола. Оба напитка придали зубам насыщенный темный цвет. От вина весь зуб стал интенсивно

фиолетовым, как баклажан! После колы эмаль потемнела чуть слабее, но пострадала гораздо сильнее - на зубе даже образовались небольшие ямки. Кислота, содержащаяся в газировке, буквально разъела его, проникнув аж в корень.

На третьем месте, согласно наблюдениям Мэдисона, кофе. От него образовался светло-коричневый налет, а корень стал темно-коричневым.

Меньше всего вреда - в смысле окрашивания - нанес, на удивление, чай, который оставляет на кружках и чашках офисных работников интенсивные коричневые пятна. Если кружки долго не мыть, конечно. Но зуб от чая лишь пожелтел.

С реальной жизнью «исследование» соотносится мало - никто по 10 дней не держит зубы ни в чае, ни в кофе, а тем более в красном вине или коле. Однако польза от эксперимента Мэдисона все же есть - он наглядно демонстрирует, с каким из напитков нужно быть поосторожнее, если хочешь сверкать белозубой улыбкой. Ну и вывод очевиден: чистите зубы дважды в день. Это точно не повредит.

Поседевший Машков и подполье Таганрога

Константин ГЛЫБА



В России продолжается бум не только на ремейки и киносказки, но и на исторические драмы, в том числе военные. В этом году мы будем отмечать 80 лет со Дня Победы в Великой Отечественной войне, и «КП» решила узнать, какие фильмы готовятся к этой дате.

«В списках не значился»

В Белоруссии и Подмоскowie худрук «Табакерки» **Владимир Машков** запустил съемки экранизации известного романа «В списках не значился», написанного ветераном ВОВ и писателем **Борисом Васильевым**, - сам артист тоже играет в проекте. Это будет очередной проект, посвященный обороне Брестской крепости, в которую прибывает молодой офицер Николай Плужников (**Владислав Миллер**). Ближайшие 10 месяцев он проведет в ожесточенных боях с фашистами.

- «В списках не значился» - великое произведение, - считает Машков. - Вся повесть пропитана жизнью Бориса



Кадр из фильма «В списках не значился»

Знаменитый актер выступил продюсером картины и исполнителем одной из ролей.

Васильева, его пониманием жизни. И мы очень точно и внимательно создаем все обстоятельства этой тяжелой, но крайне важной истории.

Помимо Миллера и Машкова, в проекте заняты **Яна Сексте, Виталий Егоров, Александр Кузьмин** и другие.

«Таганрог»

Продолжаются и съемки 8-серийной военной исторической драмы «Таганрог», посвященной героям подполья, боровшимся с фашистами во времена оккупации с 1941 по 1943 год.

- Художественная картина создается в рамках проекта «Без срока давности» и повествует о бессмертном подвиге молодежи Таганрога,

боровшейся против немецко-фашистских захватчиков, - объясняют создатели проекта. - Историческая линия сериала будет перекликаться с современными событиями.

Действие фильма начинается в 1941 году. Офицер госбезопасности Виктор



Кадр из фильма «Таганрог»/Трикс Медиа

Историческая линия сериала будет перекликаться с современными событиями.

Швец (**Денис Донской**) получает задание отправиться в Таганрог, чтобы создать там ячейку ДРГ. Он устраивается в органы оккупационной власти под видом поволжского немца Густава Шварца. Численность ячейки талантливого разведчик доводит до сотни человек, что, конечно, понимают в гестапо и начинают облавы на подпольщиков. Молодых людей пытаются, казнят, но советских людей это не пугает. При создании сценария использовались данные из архивных документов, свидетельствующих о планах нацистской Германии по геноциду народов СССР.

Сериал, который снимают в Ростовской и Ленинградской областях, появится на платформе Premier в 2025 году.

«Значит, нам туда дорога»

В заглавие драмы вынесена строчка песни **Евгения Долматовского** на музыку **Марка Фрадкина**: «Дорога на Берлин».

В центре сюжета - пятеро друзей (**Марк Богатырев, Иван Добронравов, Алексей Бардуков, Антон Пампушный, Александр Бухаров**), родившихся в разных советских республиках, которые служат в одном пехотном полку. У них за плечами уже 3 года войны, а впереди - освобождение российских, белорусских и немецких городов.

- Работа над ролью военного - это в первую очередь



Кадр из фильма «Значит, нам туда дорога»

Персонажей ведет вперед песня, написанная военкомом и ветераном ВОВ.

ответственное поведение, умение обращаться с оружием, овладение тактическими навыками, - подчеркивает Добронравов.

Премьера сериала, который снимают в Москве, Петербурге и Белоруссии, запланирована на 2025 год на канале «Россия 1».

НОВЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ

Сталинград

СПРАШИВАЙТЕ
У ВАШЕГО ОПЕРАТОРА
ПЛАТНОГО
ТЕЛЕВИДЕНИЯ

16+

РЕКЛАМА

Фильму «Вам и не снилось» - 45 лет

1981 год. Владимир Высоцкий хрипит из каждой квартиры, где есть магнитофон. Дефицитные полиэтиленовые пакеты с ручками (с одной стороны портрет Пугачевой, с другой - Боярского) у спекулянтов продаются по рублю. За колбасным сыром, польскими духами «Быть может» и болгарскими маринованными огурчиками - очереди. Ленину в гробу исполнилось 110 лет, он совершенно не изменился. Билет в кино стоит 25 копеек, 50 - если 2 серии. Народ валом валит на фильм «Вам и не снилось», собравший в прокате 26 миллионов зрителей. Через год его будут показывать в кинотеатрах Нью-Йорка. Лучший фильм года по опросам журнала «Советский экран» и «Комсомолки». Школьники сбегают на это кино с уроков, потому что оно про них.

Про нас.

Да, все это наше с вами детство, а для кого-то - юность и молодость. Открываешь эту книгу,

Новая книга издательства «Комсомольская правда» о легендарной советской мелодраме окунет вас в ту эпоху. И точно пригодится вашим детям.

шикарное тяжелое издание, и попадаешь туда: и в знакомый фильм, и в ту в эпоху. Под одной обложкой сама повесть «Вам и не снилось» (от кино, как водится, отличается - вы узнаете, почему), и воспоминания автора Галины Щербаковой про то, как ее повесть три года не хотели печатать, и тогда она... А вот не буду рассказывать, что она натворила такого, что сразу и издали, и экранизировали. Сами прочитаете. Заодно узнаете ее собственную историю любви с мужем Сашей, журналистом «Комсомолки», кстати. А еще - как снимали фильм, как выбрали актеров, как сложились их судьбы. Даже подлинные документы с печатями увидите: как мурыжили авторов сценария, какие правки требовали внести («Уберите избыток любовных линий и сцену купания

под душем!»), «Девичьи трусики упоминаются - позор!»). Узнаете, как пыталась спасти исполнителя главной роли, киношного Ромку, сама Маргарет Тэтчер. Как Лидия Федосеева-Шукшина ухватила за роль Ромкиной матери со словами: «Я передошла всех коров Советского Союза, хочу другого!» И как бабушка-гримза в исполнении Татьяны Пельтцер... нет, не скажу, сами прочтете. Заодно освежите в памяти словарик из тех времен и все приметы эпохи - те самые джинсы, та школьная форма, те первые универсамы, тот самый индийский растворимый кофе... Узнавать все это на фотографиях - отдельное удовольствие, иллюстрации в книге роскошные.

Вашим детям - школьникам сегодня уже надо объяснять, почему тогдашние старше-



Кадр из фильма

Татьяна Аксютя через 10 лет после выхода ленты ушла из кинематографа в театр.

классники были такими огромными. А в 1981 году слово «акселерация» знали даже сопливые второклассники. Пацаны ростом 185 сантиметров и девочки под стать, с 48-м размером одежды и 39-м - обуви. Потому что с войны минуло два поколения, жизнь катилась без тревог и катаклизмов, хоть и не особо сытая. Вот и вымахали. Еще 10 лет до перестройки и 90-х, когда

придется жевать крупу по талонам. И когда дети этого перепуганного бедрами поколения на всякий случай прекратят акселерацию: дорос до 160 сантиметров - и достаточно, мелким выживать проще. Такие у природы механизмы.

А пока вокруг 1981 год и сплошная любовь. У Ромы с Юлькой первая, сносящая и головы, и любые барьеры. У взрослых пар своя, по-

Это и другие издания вы можете купить на shop.kp.ru.

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



замороженной, с взаимным трепанием нервов. Вечная история, вечная. Не зря же одно из первых названий повести - «Роман и Юлька». Ромео и... да, вы гадалились. Смотреть кино и читать про это будут всегда. Поэтому вы не только сами с удовольствием окунетесь в то время и в ностальгию. Эту книгу и современные подростки запоем прочитают! У них первые чувства и много вопросов, как с этим жить. Ответы - в повести «Вам и не снилось».

Книгу листала Александра ЗАЙЦЕВА.



Реклама 16+

О ЧЕМ ПИСАЛА «КОМСОМОЛКА» В ЭТОТ ДЕНЬ

Друзья, прекрасен наш «Союз»!

В этом году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

1969

«Новый выдающийся эксперимент» проводит советский экипаж в открытом космосе, о чем рапортует «Комсомолка»:

«СОВЕРШЕНА СТЫКОВКА «СОЮЗА-4» И «СОЮЗА-5», ОСУЩЕСТВЛЕН ПЕРЕХОД КОСМОНАВТОВ ИЗ ОДНОГО КОРАБЛЯ В ДРУГОЙ И ПРОВЕДЕНА РАСТЫКОВКА КОРАБЛЕЙ. ПОЛЕТ ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

Сегодня, 16 января 1969 года, в 11 часов 20 минут московского времени успешно осуществлена ручная стыковка космических кораблей «Союз-4» и «Союз-5».

Это произошло в момент прохождения кораблей над территорией Советского Союза, когда космический корабль «Союз-4» совершал 34-й оборот вокруг Земли, а «Союз-5» - 18-й оборот. Перед стыковкой экипажами обоих кораблей были проверены все бортовые системы, о состоянии которых было доложено на Землю. В 10 часов 37 минут началось автоматическое сближение кораблей, в результате которого расстояние между двумя кораблями сократилось до 100 метров.



Затем командир корабля «Союз-4» летчик-космонавт В. А. Шаталов перешел на ручное управление и, маневрируя кораблем «Союз-4», осуществил причаливание к кораблю «Союз-5». После причаливания произошел взаимный механический захват кораблей, жесткое их стягивание и соединение электрических цепей. На этапах сближения, причаливания и стыковки все системы кораблей функционировали нормально. Таким образом на орбите искусственного спутника Земли была собрана и начала функционировать первая в мире экспериментальная космическая станция с четырьмя отсеками для экипажа, обеспечивающими выполнение большого комплекса экспериментов и исследований, а также комфортных условий для работы и отдыха. Внутри станции между ее отсеками установлена телефонная связь».

«На тридцать пятом витке члены экипажа космического корабля «Союз-5» летчики-космонавты Е. В. Хрунов и А. С. Елисеев надели скафандры и через люк орбитального отсека осуществили выход в космическое пространство. После проведения ряда научных экспериментов и наблюдений в космическом пространстве А. С. Елисеев и Е. В. Хрунов перешли в орбитальный отсек космического корабля «Союз-4», сняли скафандры и заняли новые рабочие места рядом с его командиром летчиком-космонавтом В. А. Шаталовым».

«Впервые в мире на орбите искусственного спутника Земли осуществлен переход двух космонавтов из одного корабля в другой. Этот выдающийся эксперимент создаст предпосылки для выполнения таких операций в космосе, как замена экипажей долговременных орбитальных станций или спасение экипажей космических кораблей при аварийных ситуациях».



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU

2003

Эту публикацию вспоминаем специально для тех, кому не по нраву нынешняя аномально теплая зима.

22 года назад журналисты «Комсомолки» вопрошали:

«Что происходит с погодой? Летом мы неделями изнывали от жары, Москва задыхалась в дыму горящих торфяников, Европу смывало наводнение, на Черноморское побережье обрушились смерчи. А в декабре во всей стране ударили лютые морозы: на севере ниже минус 40 градусов, в Подмосковье было минус 35! Самое неприятное: температура еще и скачет чуть ли не каждый день на десять, а то и двадцать градусов - то вниз, то вверх. Руки-ноги мерзнут, голова раскалывается, сердце ноет. Как заметил афорист Станислав Лец, «по мере приближения дня Страшного суда разговоры о погоде становятся захватывающе интересными...»

«Декабрь 2002 года в «соревнованиях» по морозу занял почетное седьмое место за всю историю наблюдений за погодой с 1879 года! За 123 года лишь шесть зим были

17 января



Погода, которая нас убивает...

холоднее нынешней. Самую лютую стужу россияне пережили в 1933 году.

Июль ушедшего года стал третьим по жаре - за те же 123 года! К тому же 30-градусная жара в средней полосе стояла по 10-15 дней подряд. А это, по словам директора Гидрометцентра России Романа Вильфанда, просто невероятно для умеренных широт.

Что получается? Абсолютные температурные рекорды не побиты. Но перепады впечатляют: и по жаре, и по холоду 2002 год приблизился к экстремальным отметкам. Такой «контрастный душ» и стал для нас настоящим испытанием. При этом по среднегодовым температурам он замкнул десятку самых... теплых лет (теплее всего был 1998-й).

Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

Поражена и сердечная, и сонная артерия: Кировские медики вывели тяжелого пациента

Петр МАКСИМОВ

Врачи спасли кировчанина с опасным сужением сосудов и риском инсульта

Как часто вы проверяете здоровье своих сосудов? Консультируетесь у врача? Делаете разные исследования?

Проблемы с сосудами и в целом кровообращением характерны не только для пенсионеров. Такие заболевания уже давно «помолодели». Так, у 10% пациентов младше 60 лет могут быть одновременно поражены важнейшие артерии - сердечная и сонная.

Как раз с таким сложным случаем не так давно столкнулись кировские медики. Деталью делится «Комсомолка».

ЧТО ПОКАЗАЛИ РЕНТГЕН И КТ

47-летний кировчанин недавно почувствовал острую боль за грудиной. Благо, мужчина сразу обратился за помощью: экипаж «скорой» доставил его в отделение неотложной кардиологии регионального сосудистого центра при Кировской областной клинической больнице.



На консилиуме решили провести несколько операций одним заходом.

Пациента тут же отправили на рентген. Исследование показало, что сразу в нескольких сердечных артериях сформировался стеноз (сужение стенок - Ред.).

А по итогам КТ-ангиографии стало ясно, что повреждена и левая сонная артерия:

в ней нашли крупную атеросклеротическую бляшку, из-за которой уже нарушилось кровоснабжение мозга, что грозило инсультом.

ДВЕ В ОДНОЙ

Одновременное поражение артерий грозило серьезными

осложнениями и требовало особого подхода от медиков.

- Консилиум с участием кардиологов, кардиохирургов и анестезиологов-реаниматологов решил выполнить симультанную операцию, - делится заведующим сосудистой хирургии, сердечно-

сосудистый хирург Павел Столбов. - За одно хирургическое вмешательство нужно было выполнить несколько процедур.

Номер первый - удаление бляшки или, говоря по-научному, каротидная эндартерэктомия. Второй - аортокоронарное шунтирование, то есть установка сосудистых протезов в обход пораженного участка.

ПЕРЕЗАПУСКАЛИ СЕРДЦЕ

Сосудистые хирурги Евгений Дейков и Павел Столбов извлекли трехсантиметровую бляшку из внутренней сонной артерии. Через час подключились кардиохирурги Сергей Чашин и Михаил Ишимов - восстановили кровоснабжение сердца, используя шунтирование двух видов.

Все это время 47-летний мужчина оставался на искусственной вентиляции легких. Его сердце останавливали и запускали вновь. В этом помогли анестезиологи Алексей Редикульцев и Вадим Чеглаков. Использовали разные методы, в том числе искусственное кровообращение.

ЧТО БЫЛО ДАЛЬШЕ

Первые часы в реанимационной палате непрерывно следили за состоянием пациента, отходившего от наркоза. К вечеру его уже перевели на самостоятельное дыхание.

Еще несколько суток после операции прошли без осложнений. Мужчину вскоре выписали.

Впереди - реабилитация.

■ ЗДОРОВЬЕ

Один на миллион: у кировчанина выявили редчайшую опасную патологию

Татьяна СМЕРНОВА

Жителю Кировской области диагностировали крайне редкую форму амилоидоза

Редакция КП-Киров нередко рассказывает читателям о сложных клинических случаях.

Это, к примеру, редкие генетические (и не только) заболевания. Как хали-гали (она же шишка на пальце) или кисти-штыки.

Но встречаются и еще более редкие патологии.

Об одном из таких случаев читайте в нашем новом материале.

ЛЕЧЕНИЕ НЕ ПОМОГАЛО

Место действия - Кировская областная клиническая больница.

Туда привезли жителя Кировской области. У мужчины постепенно ухудшалось самочувствие, росла слабость в ногах и руках. Сначала лечили в

больнице по месту жительства, но результата это не дало. Тогда его и перевели в областное учреждение. Первоочередной целью было дальнейшее обследование пациента.

Врачи сделали анализы крови и спинномозговой жидкости, КТ, МРТ и еще ряд процедур. В итоге исключили версию о воспалительной причине заболевания. Неврологам пришлось консультироваться с кардиологами и офтальмологами.

Вывод, который они сделали, казался невероятным.

БОЛЬНЫ ЛИ РОДНЫЕ?

Итак, у нашего пациента заподозрили транстретиновый ATTR-амилоидоз. Это тяжелое и опасное наследственное заболевание.

При этом недуге в оболочках нервов, глазных яблоках и сердце копяются нерастворимые белки. Происходит это медленно, но - увы - неуклонно.

Органам и тканям становится все труднее справляться со своими функциями - пропадает чувствительность рук и ног, начинаются проблемы со зрением, развивается сердечная недостаточность. Что характерно, самые отчетливые симптомы проявляются уже на поздних стадиях болезни.

Но как подтвердить такой диагноз? Только на молекулярном уровне. Этим занялись в федеральном центре им. академика Бочкарева. Здесь выявляют генетические мутации - точные диагнозы поставить проще.

- Ближайшие родственники мужчины также должны пройти генетический анализ, - говорит заведующая неврологическим отделением Кировской областной клинической больницы Марианна Мухачева. - Это нужно, чтобы выяснить, есть ли у них риск развития такого же заболевания.

Если вовремя выявить ново-



Мужчина жаловался на недомогание и растущую слабость в руках и ногах.

го пациента, амилоидоз можно замедлить, а качество жизни - улучшить. При этом будет медленнее прогрессировать и семейная амилоидная полинейропатия, - отмечают врачи.

Сейчас в разных странах мира

создают препараты для борьбы с транстретиновым амилоидозом. Одни мешают образованию определенных белков в теле человека, другие не дают белку разлагаться на мелкие фрагменты и задерживаться в органах.

«Была прекрасной актрисой и отчаянной мамой»

В Москве простились с Евгенией Добровольской, которая умерла 10 января в больнице.



Средний сын Николай постоянно подходил и что-то говорил, обращаясь к маме.

Ирина ВИКТОРОВА

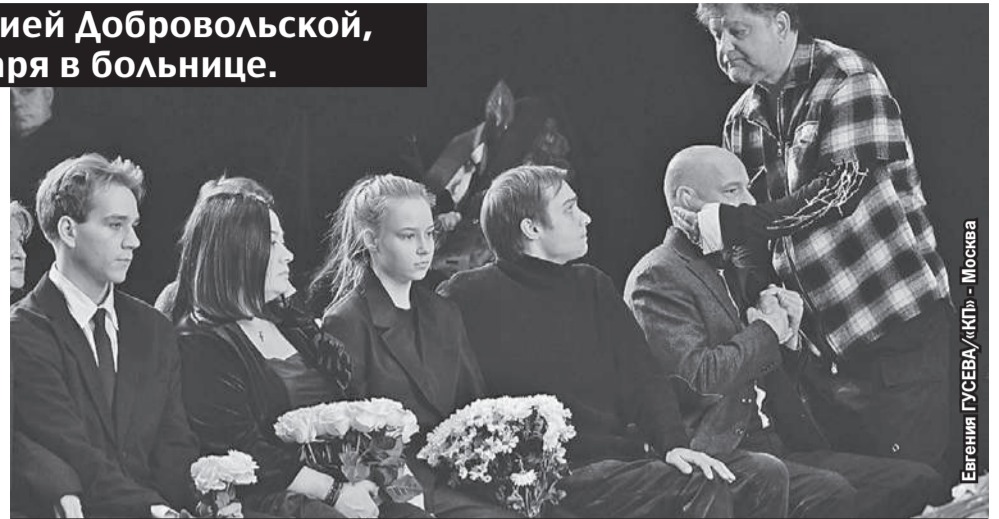
Гражданская панихида проходила 14 января на основной сцене МХТ им. Чехова. Здесь актриса за 33 года сыграла множество главных ролей. Зрители, поклонники Евгении Добровольской проходили через зал, оставляя цветы у гроба.

«НЕ ЗАХОТЕЛА БЫТЬ В ХОСПИСЕ»

Актер, режиссер, ректор Школы-студии МХАТ Игорь Золотовицкий вспомнил последнюю встречу коллег по театру с «их Женей» 20 дней назад: «26 декабря ей устроили празднование 60-летия. Привезли рояль в больницу, договорились с врачами. До последних дней она хотела жить, она боролась. Она не согласилась быть в хосписе, потому что понимала, что это просто обезболивание. Она хотела быть в больнице, в которой врачи все делают для того, чтобы ее спасти. Не получилось. Прощай...»

Юлия Пересильд плакала, обращаясь к Евгении: «Ты развеяла миф о том, что можно быть только или артисткой, или матерью. Ты была прекрасной актрисой и отчаянной мамой, все это совмещалось в тебе, потому что ты была большим человеком...»

Худрук МХТ им. Чехова Константин Хабенский тоже подошел к микрофону: «Когда уходит из жизни такая актриса, как Женя, невозможно описать чувства оставшихся - тех, кто с ней играл на сцене или хотя бы раз был обожжен выплеском таившейся в ней эмоциональной силы. Думаю, душа ее радуется от того, какое огромное количество



На сцене перед гробом. Справа налево: Александр Самойленко, Дмитрий Мананников, Николай Ефремов, Анастасия Мананникова. Крайний слева - Ян Бойко.

людей сегодня пришло на ее последний выход на сцену Московского художественного театра».

ДЕТИ ВЗЯЛИСЬ ЗА РУКИ

Коллеги Евгении Добровольской выражали слова соболезнования ее детям. У актрисы их осталось четверо: Степан Добровольский, Николай Ефремов, Ян Бойко, Анастасия Мананникова. У гроба сидели Николай, Анастасия и Ян. Рядом с ними и последний муж Добровольской - кинооператор Дмитрий Мананников.

Степан Добровольский с женой тоже были на похоронах, но старались держаться в тени. В какой-то момент дети обнялись, взяли за руки. Часто вставал и подходил к гробу Николай Ефремов - что-то говорил маме, целовал.

После гражданской панихиды состоялось отпевание в храме святителя Николая на Трех Горах. Евгению Добровольскую похоронили на Троекуровском кладбище рядом с народными артистками РСФСР Рансой Максимовой и Ириной Мирошниченко.

■ ЧТО ГОВОРЯТ

Рак желудка могли спровоцировать модные диеты

Татьяна ЗИМНЯЯ

Коллеги Добровольской рассказали «Комсомолке»: «Женя с осени была в больнице - она прошла очередной курс лечения. У нее были лучшие врачи. Она стойко и достойно переносила болезнь, была нацелена на борьбу и победу. Была уверена, что справится. Онкологический диагноз ей поставили за год до смерти - злокачественная опухоль желудка. Состояние тогда уже было серьезное... Но она до осени выходила на сцену - в перерывах между курсами лечения. Женя давно была воцерковленным человеком, молилась о детях, очень их любила, они все были рядом до последнего и обещали не подвести маму...»

Раньше она не раз садилась на диету. Когда появились боли, она, возможно, решила, что испортила себе желудок голоданиями, поэтому к врачу сразу не пошла. Актриса очень похудела. Это заметили ее коллеги года полтора назад во время сбора трупы. Ей делали комплименты, думали, что это результат очередной диеты.

За последние полтора года жизни актриса прошла 6 курсов химиотерапии, а в декабре уже не могла самостоятельно передвигаться. Понимала, что уходит. Последние месяцы она находилась в паллиативном отделении, где ей могли только облегчить страдания, но не спасти.



Степан Добровольский прибыл на прощание с женой Барборой и сыном Даниилом.

■ НАСЛЕДСТВО

Обеспечила детей квартирами

Окончание.
Начало < стр. 1.

Старшему сыну актрисы Степану Добровольскому уже 38 лет. Его отец, актер Вячеслав Баранов, скончался 12 лет назад, а свою жилплощадь оставил единственному наследнику. Актриса поменяла фамилию ребенка на свою, когда он пошел в школу: боялась, что его будут дразнить. Евгения очень гордилась сыном - он успешно окончил Плехановский университет, затем отучился в Сорбонне. Последние 12 лет Добровольский живет в Лондоне, трудится в сфере инвестиций, женат на словачкой модели, воспитывает сына. Степан хорошо зарабатывает, имеет собственную недвижимость

за границей. В декабре мужчина прилетел в Москву, чтобы быть рядом с мамой.

33-летний Николай Ефремов (от брака с Михаилом Ефремовым, который отбывает наказание за смертельное ДТП) пошел по стопам родителей и стал актером. Он живет в квартире, которую получил от мамы, а та - от своих родителей. Это двушка на Пролетарском проспекте, в районе Москворечья. Летом 2023 года Николай выпал из окна, получил серьезные травмы. С 2021 года мужчина не работал, его семье помогала Евгения.

22-летний Ян Бойко учится на актера. Добровольская родила младшего сына в отношениях с женатым коллегой Ярославом

Бойко, который всегда участвовал в воспитании ребенка. Актриса купила Яну квартиру.

Дочь Добровольской 15-летняя Анастасия Мананникова учится в школе. Девочка родилась в браке артистки с кинооператором Дмитрием Мананниковым. Супруги развелись два года назад, но остались друзьями. Сейчас 47-летний Мананников живет с дочерью в московской квартире актрисы - недалеко находится школа девочки.

В свое время Евгения Добровольская купила квартиру мечты в центре Москвы, в переулке старого Арбата, около Сивцева Вражка. Просторная трехэтажная в этих домах стоит около 70 млн рублей. Также Добровольская построила



В доме у каждого из членов семьи актрисы была своя комната плюс несколько спален, гостиная, кухня.

двухэтажный загородный дом площадью 500 кв. м плюс участок 8 соток в поселке Загорянский в Щелковском районе. Похожие дома в поселке продаются по цене от 60 млн рублей. Евгения всегда мечтала о своем доме и даже завела хозяйство.

Добровольская при жизни обеспечила жильем каждого из трех

сыновою. Артистка составила завещание, в котором указала, кто станет собственником ее квартиры и дома. Скорее всего, один из объектов недвижимости (дом или квартира) достанется дочери знаменитости, а другой будет разделен в равных долях между сыновьями.

Ирина ВИКТОРОВА.



Как живут пары, которые развелись, но не могут разъехаться.

Александра ЗАЙЦЕВА

Разведенные люди продолжают жить вместе в одной квартире. Судя по соцсетям, такая ситуация встречается часто. Или квадратные метры поделить не могут, или одному из двоих некуда идти - не на что даже угол снять. Договариваются пока оставить быт как было, но «пока» затягивается и оборачивается адом для обоих.

А с другой стороны... Конечно, большой соблазн свалить вину на проклятый квартирный вопрос. Однако в таких историях обычно все сложнее. То чувства не остыли, то какая-нибудь выгода продолжает держат людей вместе. Вот три истории от наших читателей из социальных сетей.

УЗНАЛ О ЕЕ ПРОШЛОМ

«Наша семья не выдержала и года, хотя женились по любви. К моменту, когда родилась дочка, мы были уже чужими людьми. Забеременела она хитростью. И только после этого я узнал о ее прошлом. Теперь даже рядом находиться не могу.

Когда ребенку исполнилось два года, нас наконец-то развели. Но легче не стало. Квартира в ипотеке, плачу за нее я. Сплю на диване, бывшая жена с дочкой в отдельной комнате. Она ни дня не работала и не собирается. Обеспечиваю ее тоже я. Ну как обеспечиваю, самое необходимое покупаю. Из-за этого у нас дома постоянные скандалы и истерики. Я должен, должен, должен... Сначала пытались не кричать друг на друга при ребенке, а сейчас уже плюнули. Дочка скоро пойдет в школу, из-за нее я на этот ад и согласился. Иначе без меня ее вырастят в убеждении, что «папа такой-сякой, выставил маму на улицу». А мама наглет и наглет, поняла, что мне никуда не деться еще несколько лет как минимум. Ее такая жизнь вполне устраивает. Секс почти сразу после свадьбы стал ей неинтересен, она просто ждет, пока ей подвернется кто-нибудь денежный - тогда и уйдет. Так мне и заявила.

Готовит и стирает она только себе и ребенку, даже посуду может не помыть - знает, что я приду и все сделаю. У друга есть пустая квартира, я часто ночую там. Но это тоже не вариант.

«Муж нашел себе девушку и привел к нам»

Я даже пытался вернуть отношения. Думал: живут же как-то многие семьи, хоть и не ладят. Но нет, меня рядом с ней вымораживает, одним воздухом не могу дышать с этим человеком.

Родня замучила попреками: ты сам дурак, хочешь все восстановить, поэтому не уходишь, сам виноват. Всем кажется, что они умнее и знают выход из ситуации! А мой совет тем, кто в такой же ловушке: не тяните. Развелись, так и рубите этот узел сразу. Вариант с жильем все равно найдется, вы же оба где-то обитали до брака. И дочке было бы легче, если б она с младенчества знала, что папа с мамой вместе не живут. А сейчас попробуй ей объясни, почему так. Не повторяйте мою ошибку».

го. Бывший - тот еще барыга, обчистит сразу.

Так что спим отдельно, полки в холодильнике поделили, про уборку и «коммуналку» договорились. Он уже девушку себе нашел, Свету. До ее появления ко мне приставал с предложением «секса по дружбе», то есть просто хотел попользоваться. А сейчас эта Света иногда остается в его комнате, меня побаивается, ведет себя прилично, помогает в быту. Я не нервничаю по ее поводу, у меня свои планы на личную жизнь. Даже тянет со Светой подружиться - хорошая девчонка, интриг не плетет.

Он иногда ворует мои продукты из холодильника, но это мелочи. Вот только родители всю плешь проели и мне, и ему: как так можно жить, ужас-ужас, шведская семья, вы ненормальные. А мы просто договорились. Разведемся, как только заработаем на жилье для бывшего, чтоб не залезать в ипотеку. Оформим доли, чтоб

никто никого не обманул. На мою квартиру он претендовать не будет, иначе я оттяпаю долю в его доме. Бизнес поделим, когда второй магазин откроем».

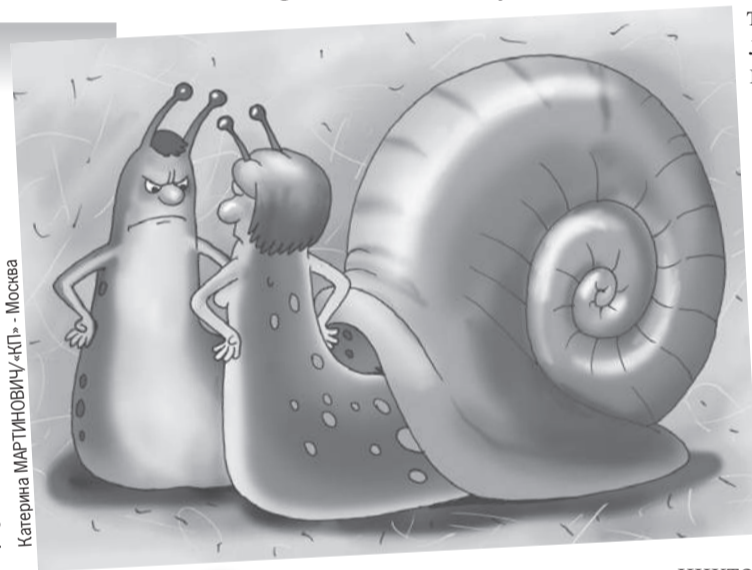
БЫВШИЙ ПОД ПРИСМОТРОМ

«У нас общий бизнес - магазин, дела идут успешно, дробить его мы оба не хотим. И оба не доверяем друг другу в этом вопросе. Развелись полтора года назад без скандала. Я решила пока не разъезжаться с бывшим, чтобы проще было контролировать бизнес. Эксмуж под присмотром круглые сутки, если захочет смухлеть - я замечу. Думаю, у него такие же соображения.

Как ни странно, мы прекрасно устроились. Квартира трехкомнатная, на окраине города, досталась мне по наследству, но уже во время брака. Юрист сказал, что будет считаться совместно нажитым имуществом. Если делить - я в лучшем случае окажусь в убитой однушке, с половиной бизнеса. И неизвестно, как быстро я смогу в одиночку довести уровень жизни до привычно-

СЕМЬЮ СГУБИЛА ЖАДНОСТЬ

«Я вляпалась по собственной глупости. Мне по закону положено бесплатное социальное жилье. Но я вышла замуж, супруг оформил ипотеку. И только потом я узнала, что потеряла право на однушку от государства, потому что теперь я не бездомная. И сама же предложила мужу: а давай фиктивно разведемся, я получу квартиру, будем ее сдавать и сходим в загс снова. Муж долго не соглашался, но развелось. А теперь его все устраивает! Живем как в коммуналке. Быт делим, но он считает себя свободным, иногда не приходит ночевать. Очередь на квартиру не движется. Что делать, не представляю».



Катерина МАРТИНОВИЧУ-КП - Москва



В жизни звезд тоже не просто! Почему SHAMAN развелся с Мариной Рошупкиной и кто его вторая супруга - подробности на KP.RU



Овен



Беритесь за любые дела, где вы сможете проявить свою креативность, занимайтесь спортом, ведите активную жизнь. Вы будете успевать всё - и поработать, и отдохнуть. Так что не стесняйтесь отдавать какое-то время развлечениям - эмоциональная разрядка вам необходима.

Телец



Настрой в рабочем коллективе зависит от Тельцов в очень значительной степени. Помогите тем, кому это нужно, и сами при необходимости просите о помощи. Создавайте дружескую атмосферу, окружайте себя единомышленниками - сейчас это лучший путь для вашего карьерного роста.

Близнецы



Близнецы наконец-то могут взять управление на себя. Вы легко наведете порядок, разобрав все спорные ситуации, найдете оптимальные решения, стряхнете пыль с дел, которые раньше откладывались. Вы сможете реализовать все то, что придумали еще в начале января.

Рак



Раки любят драматизировать. Вы можете обычную ссору раздуть до расставания, хотя причина будет не в том, что партнер серьезно провинился, а в том, что у вас может наметиться кандидат получше. Расставьте приоритеты - не стоит бросать надежные отношения ради мимолетного романа.

Лев



Львы окажутся под влиянием довольно опасных настроений. Вы подустали от разных жизненных перипетий, и теперь вам очень трудно устоять перед соблазнами. Чтобы не провалиться в эту пучину, вспомните, что и алкоголь, и роман на стороне никак не решат ваших проблем, а только принесут новые.

Дева



С одной стороны, в вашем окружении есть единомышленники, те, кто на вашей стороне. С другой - есть конкуренты и завистники, которые не в восторге от ваших успехов и обязательно попытаются испортить вам кровь. Не тратьте на них ни время, ни силы. Собака лает - караван идет.

Весы



Ура! Умение общаться с людьми и при необходимости быть с ними на одной волне вернулось! Можете пользоваться им в полной мере, наверстывая упущенное за прошлую неделю. Вас обязательно поддержат, а в компании близких по духу людей вы будете черпать вдохновение и хорошее настроение.

Скорпион



Застой в делах, который наблюдался у Скорпионов на прошлой неделе, сменился периодом активности. Вам предстоит знакомства и встречи с очень интересными людьми, заманчивые предложения и большие перспективы. Все, что от вас требуется - не упускать их и действовать!

Стрелец



Стрельцы окажутся в центре внимания благодаря своим успехам. Используйте это, чтобы заработать авторитет и завести полезные связи. У вас поистине грандиозные планы, и сейчас удачное время, чтобы приступить к их реализации. Ситуация складывается в вашу пользу.

Козерог



На Козерогов снизойдет озарение. Вы четко поймете, как жить дальше. Правда, в этот ваш идеальный план грубо вмешается реальность, и придется подстраиваться под обстоятельства. Еще и всплывут недоделанные дела. Это не так страшно и точно вам по плечу.

Водолей



Водолеев ждет напряженная неделя. Общение с людьми пойдет непросто, вы как будто перестанете друг друга понимать. При этом обязанности у вас прибавятся. Мошенники не дремлют, да и конкуренты тоже. Так что не распространяйтесь о своих идеях и с финансами будьте очень аккуратны.

Рыбы



У Рыб продолжается период гармонии с собой и миром. На работе дела идут неплохо, с коллегами у вас хорошие отношения, на горизонте маячат интересные проекты. Возможно, вы примете в них участие уже на этой неделе. Но не работой единой - отдых и путешествия у вас тоже останутся.

Денис АКИНИН

Дом хоккеиста
Евгения Малкина
в США ограбили,
пока он играл.

Матч «Питтсбург Пингвинз» против «Оттава Сенаторз» сложился для нападающего «пингвинов» **Евгения Малкина** очень драматично. И дело не только в том, что команда россиянина с треском проиграла (0:5). По окончании игры Малкину сообщили об ограблении его дома.

По данным CBS News, 11 января в дом Малкина, расположенный в элитном пригороде Питтсбурга Сьюикли-Хайтс, проникли воры. Это была кража со взломом. Сигнализация и камеры видеонаблюдения не работали, так что злоумышленники смогли выбить заднюю дверь дома.

О сумме ущерба не общается, что именно вынесли преступники

Все, что выиграно непосильным трудом. Перстень... Три перстня

из жилища хоккеиста, неизвестно. Но издание говорит о трех украденных чемпионских перстнях Евгения, полученных им за победы в Кубках Стэнли в 2009, 2016 и 2017 годах. Чтобы стащить их, грабителям пришлось взламывать домашний сейф спортсмена.

ЭТО НЕ УТКА

- Новость об ограблении моего дома не утка. Но подробности я вам сообщить пока не могу. Сейчас идет расследование, - подтвердил произошедшее Малкин.

С заявлением выступил и клуб Малкина «Питтсбург Пингвинз», сообщив, что идет рас-

следование, и попросив уважать личную жизнь хоккеиста.

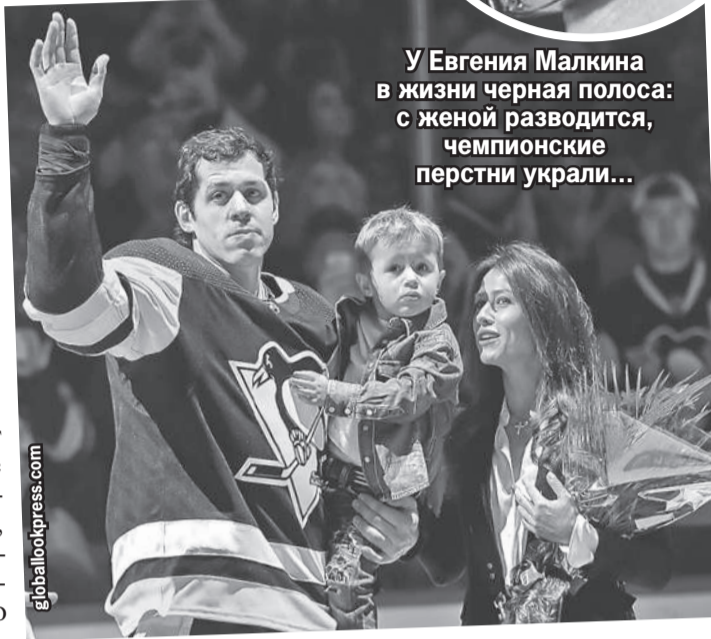
Сейчас правоохранительные органы изучают записи с уличных камер видеонаблюдения соседних домов и собирают показания свидетелей. Евгению Малкину относительно повезло - в момент кражи в его доме не было ни родственников, ни друзей, ни его самого. Возможно, такое обстоятельство спасло кому-то жизнь.

КТО ЕЩЕ ПОСТРАДАЛ

По сообщениям источников, полиция уже заинтересовалась тем фактом, что сигнализация и камеры в доме Малкина оказались выключенными. Вероятно, ограбление было спланировано до мельчайших деталей.



Кадр из видео/
HockeyBox



У Евгения Малкина в жизни черная полоса: с женой разводится, чемпионские перстни украли...

К тому же в США идет целая волна ограблений домов звезд спорта. В конце прошлого года обнесли жилище нападающего «Далласа» **Тайлера Сегина**. Подобные инциденты произошли и с игроками американского футбола из НФЛ **Патриком Махоумсом** и **Трэвисом Келси**.

Дело дошло до того, что ФБР предупредило профессиональные спортивные лиги США о росте ограблений и указало на серию краж в период с сентября по ноябрь 2024 года. В ведомстве заявили, что преступники используют общедоступную информацию о передвиже-

ниях атлетов - их играх и командировках.

Обносить жилище гораздо удобнее, если знаешь, что его владелец находится на игре в другом городе.

ВЕЗДЕ ПЛОХО

Ограбление дома - лишь продолжение череды неудач Евгения Малкина. Сразу несколько источников сообщают о том, что звезда хоккея расстался со своей супругой и бывшей телеведущей **Анной Кастановой**.

Евгений и Анна отписались друг от друга в соцсетях и перестали выкладывать совместные фото. Впрочем, некоторые источники утверждают, что молодые люди, которые прожили в браке шесть лет, поддерживают общение ради 6-летнего сына Никиты.

Драма личной жизни накладывается на катастрофический сезон для «Питтсбург Пингвинз» и Малкина. «Пингвины» проиграли семь матчей из восьми последних. Сейчас клуб Евгения идет на 13-м месте в Восточной конференции и имеет все шансы пролететь мимо плей-офф Кубка Стэнли.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Это совсем не та Америка»

Легендарный хоккеист **Вячеслав Фетисов** прокомментировал ограбление Малкина.

- Не думаю, что те, кто залез в дом Малкина, хотели украсть именно перстни. Их же нормально не перепродашь, только если переплавить на драгметаллы. К сожалению, в Америке сейчас небезопасно жить, даже если живешь в элитном районе. Никогда в жизни не хранил перстни или что-либо еще, что должно быть под рукой, в банке или где-то еще. Ну вот, дожили до времени, когда даже в элитных районах США небезопасно. Или катаклизмы разные, или преступность. Это совсем не та Америка, в которую я когда-то приехал, - говорит Фетисов.



Все
новости
спорта -
на KP.RU/
SPORTS



■ УТРАТА

Он покорял и воду, и слово

Павел САДКОВ

Умер наш знаменитый пловец, главный редактор журнала «Плавание» **Дмитрий Волков**. Ему было 58 лет.

Дима Волков очень любил воду и слово. Он считал их стихиями и обоими не только восхищался, а покорял. Он страстно любил жизнь, друзей, победы. Умел, как никто другой, радоваться чужим успехам и видеть в людях их тончайшие стороны. Он был великим спортсменом и, что важнее, невероятно тонко чувствующим человеком. Он был поэтом в высшем понимании этого слова.

И блестящим пловцом. Две олимпийские медали на Олимпиаде в Сеуле, три призовых места на чемпионатах мира, четыре титула чемпиона Европы. И если бы не бойкот Олимпиады в Лос-Анджелесе, то у него были бы наверняка и другие титулы. Прекрасная спортивная карьера. Но Диме спорта было мало. Его невероятная жизненная энергия заставляла добиваться все нового и нового. И смею предположить, что страсти, схожие с адреналином спортсмена, он нашел в журналистике. Много лет Дмитрий Волков был главным редактором одного из лучших спортивных журналов в мире - «Плавание». Это не преувеличение про лучший журнал, просто сравните. Он писал яркие, порой злые, порой невероятно трогательные тексты. Бился львом



Сергей ШАХИДЖАНИН

Дмитрий Волков был частым гостем «Комсомолки», и мы от него узнавали последние новости из мира плавания.

за каждый кадр, за каждую строчку. Но после любого, самого эмоционального разговора, даже с запредельной степенью накала, обязательно находил слова, чтобы высказать собеседнику свое уважение. Он был суперпрофессионалом, но оставался человеком с широкой душой. И то, как он любил и заботился о своей большой семье, тоже было частью его характера. Он не умел влиять и врать, никогда никого не боялся, даже болезнь свою принял как очередной вызов.

Болезнь оказалась сильнее, да. Но не победила. Победил, как много раз бывало, Дмитрий Волков. Он останется в нашей памяти настоящей глыбой, человеком, на которого хочется равняться и каких «теперь не делают», да. Прощай, Дима! Ты впервые заставил нас плакать, а не улыбаться.



Чемпион UFC в легком весе **Ислам Махачев** (слева) и **Арман Царукян** уже бились друг с другом в апреле 2019 года. Тогда Ислам победил оппонента единогласным решением судей. И вот теперь лучший ученик **Хабиба Нурмагомедова** готовится к исторической защите титула. Бой-реванш Махачева и Царукяна пройдет в ночь на 19 января на турнире UFC 311 в Лос-Анджелесе.

Ерошкин полянка Зимние загадки

Найди на рисунках 10 отличий.



Помоги ёжику Ерошке, белке и зайцу добраться до снеговика по числам от 1 до 10.



Проведи замёрзших белок по лабиринту до горячего самовара с желудёво-ореховым чаем.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

**ПОДАРИТЕ РЕБЕНКУ СКАЗКУ!
ЧИТАЙТЕ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ**

Олеся
МИРОВА



***** **Лолита**
«Интересная книжка для современных детей. Потрясающие рисунки. Адекватная цена за такое качество и объем. Можно брать на подарок».

Отсканируйте
QR-код
и закажите
книгу



**ЗАХВАТЫВАЮЩАЯ
ИСТОРИЯ С ВОЛШЕБНЫМИ
КАРТИНКАМИ**

**НЕВОЗМОЖНО ОТОРВАТЬСЯ:
ПРИКЛЮЧЕНИЯ
НА КАЖДОЙ СТРАНИЦЕ**

**СКАЗКА ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?
КАК ПОНИМАТЬ ЛЮДЕЙ
И НАХОДИТЬ ДРУЗЕЙ**

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Лица ПЛУЖНИКОВА, Самара:
- Мама пятерых детей. Тренер адаптивной физкультуры, действующая модель. Волонтер.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Яркое и перенасыщенное акцентами платье. Тут и цвет, и драпировки, и объемные рюши-цветы на лифе. Словом, экспрессия, перформанс и просто такая жизненная установка - блестять и блистать.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KP.RU в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ

Сказал жене, что она Афродита, а жена спрашивает: «Почему афро?»

* * *

Кошка разлила кофе. Муж увидел и вытер лужу. Кошкой. После чего вымыл кошку. Вопрос: сколько раз кошка пожалела о своем поступке?

* * *

- Один мой знакомый в Арктике работает - за таянием ледников следит. - А это как? - Там главное - взгляд не отводить.

* * *

Почему до сих пор не сделали холодильник с прозрачной дверью, чтобы можно было обдумывать, что пожрать, не открывая дверцу?

* * *

Мало кто знает, но если в Гугле ввести имена Снежана и Эвелина, то Гугл выдаст цены.

* * *

И жили они долго и счастливо. Три года счастливо и 47 - долго.

Как живут пары, которые развелись, но продолжают жить под одной крышей

< стр. 13

* * *

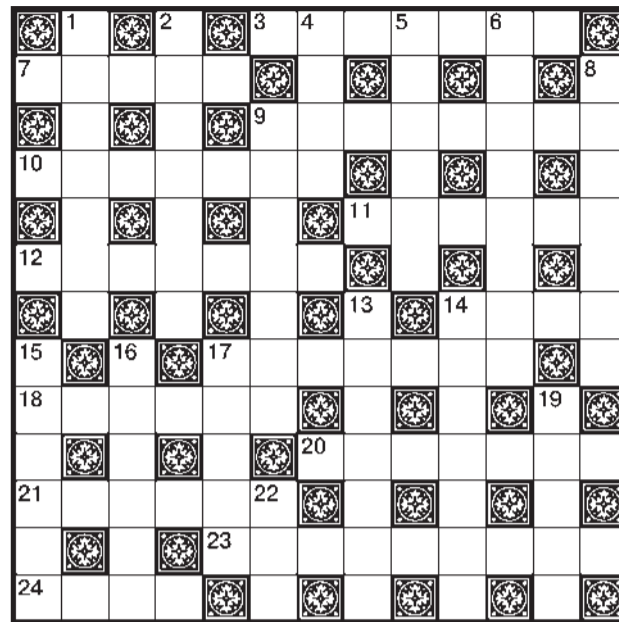
Ваш сынок на стрижке Дергался как мог. Он теперь красивый - Вылитый Ван Гог.

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. «Рояль в кустах». 7. Кто трюмы загружает? 9. «Десертный кулинар». 10. В какой комедии Арнольд Шварценеггер рождает? 11. Кто из английских поэтов просил похоронить его возле могилы любимой собаки? 12. У тех, кто много работает за компьютером, может развиться «туннельный ...». 14. Запад на морской манер. 17. «Любимый ... женщины зависит от любимого мужчины». 18. Чем столяр углы размечает? 20. Какого героя сыграл Джеймс Гандольфини в мелодраме «Настоящая любовь»? 21. «Борец» с остыванием. 23. Масляное дерево. 24. Дипломат для атташе.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. На ком весит кредит? 2. Президент, убитый в Далласе. 4. С чем следует относиться к невзгодам? 5. Какой предмет одежды послужил для интриги криминальной драмы «Талантливый мистер Рипли»? 6. Какой сети покровительствует Исидор Севильский? 8. Боеприпас с герба Чапаевска. 9. Певец из сказки. 13. В путешествии по Италии великий Иоганн Гёте очень удивлялся, почему «крестьяне едят чертополох». Что он имел в виду? 14. Кто предпочел верховую езду? 15. Дейтоплазма куриного яйца. 16. Самая длинная река в Австралии. 17. Растишка на голове. 19. Многозначное. 22. «Внизу померкший ... уснул».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Муррей. 7. Волос. 9. Число. 10. Сад. 11. Лобок. 13. Артишок. 14. Всадник. 15. Желток. 16. 4. Юмор. 5. Пиджак. 6. Интернет. 8. Граната. 9. Ко- 24. Кейс. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Должник. 2. Кеннеди. 3. Ерунок. 4. Вирджил. 5. Термос. 6. Сапожник. 7. Сюрприз. 8. Дюкер. 9. Кондитер. 10. «Джунгли». 11. Байрон. 12. Синдром. 14. Вест. 17. Возраст. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24.

Прогноз погоды на завтра, 18 января

	ночью	днем	
Киров	-8...-6	-1...+1	Давление - 734 мм рт. ст. Относительная влажность воздуха - 93% Ветер юго-западный 1-2 м/с Восход - 08:15 Закат - 15:28 Луна - убывающая
Вятские Поляны	-9...-7	-4...-2	
Луза	-2...0	0...+2	
Воркута	-12...-10	-8...-6	
Сыктывкар	-7...-5	-1...+1	
ясно дождь	облачно гроза	пасмурно снег	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера Е. ПОПОВА (ответственный секретарь).

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
■ Ценные почтовые отправления не доставляются.
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
■ Web-сервер: www.kp.ru
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
■ Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 24/29
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
■ Тираж этого номера: 172 279 экз.
■ Цена договорная



РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА КИРОВ»

Директор «КП» - Киров» - В.В. НИКОЛАЕНКО
И.О. редактора «КП» - Киров» - А.В. НИКОЛАЕНКО
E-mail: kp@kp-kirov.ru
WWW.KIROV.KP.RU

Адрес: 610035, г. Киров, ул. Воровского, 107, оф. 419
Тел.: Редакция, отдел распространения, отдел рекламы: +7-922-901-66-35.
E-mail: kp@kp-kirov.ru, kpreklama@kp-kirov.ru

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Феникс», 109428, г. Москва, ул. Коновалова, д. 18, помещение 3, комн. 1, офис №24. Тел. +7-922-995-39-85, Сайт fenixnews.ru. Заказ № 24/29
Тираж, распространяемый на территории Кировской области: 1900.
Тираж для Республики Коми - 2000 экз.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты. Индексы: ПНО51, ПЗ700, П1101.