

Новые законы июля: газировка подорожает, кредиты подешевеют

Читайте на стр. 3 ▶

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ **FM.KP.RU**
ПРАВДА

Как Сердюков пытался развалить армию

Спецпроект Радио «КП» о самом
спорном министре обороны -
radiokp.ru 18:00 (мск), суббота



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 589 000
уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

№ 49 (27497) 2023 год

Пятница
30 июня

Газета нашего города ★

Личный архив Фатимы Тагировой



Читайте на стр. 2 ▶



Shutterstock

Выгоды от ягоды

Анна КУКАРЦЕВА

Самые полезные
летние завтраки.

Завтрак важен в любое время года, но особенно летом: в жару днем есть не хочется, а снабдить организм энергией нужно.

- Я, как и многие другие врачи, уверена, что завтрак - важнейший прием пищи в течение дня, - говорит автор книги «Обман веществ», д. м. н., эндокринолог Зухра Павлова. - Он не должен быть излишне плотным, особенно летом.

Продолжение на стр. 10 ▶

Есть такой урок - Родину защищать!

Алина МАКЕЕВА

В 2024 году уроки ОБЖ в школе дополняют блоком о безопасности государства.

В школьном расписании старшекласников со следующего года появится новый предмет - «Основы безопасности и защита Родины». Он придет на смену нынешнему ОБЖ - «Основы безопасности жизнедеятельности».

- Параллельно мы будем вести работу над новым учебником для основной и средней школы, - прокомментировала замдиректора департамента государственной политики и управления в сфере общего образования Минпросвещения РФ Анна Тимофеева. - Для того чтобы с 1 сентября 2024 года дети уже начали заниматься по новой учебной программе.

Уже известно, что девочки будут знакомить с курсом основ медицинской



Дмитрий АХМАДУЛЛИН/«КП» - Ставрополь

грамотности. «Причем не просто оказание первой помощи, но они могли бы выступать в качестве санструкторов, то есть рассказывать другим, как можно оказывать первую медицинскую помощь», - рассказала Тимофеева.

Штраф для тех, кому наплевать

Юлия РЕУТОВА

В Ярославской области решили рублем наказывать за некультурное поведение.

Нетривиальная инициатива ярославских властей мгновенно разлетелась по соцсетям с практически единодушными комментариями: «Молодцы!», «Давно пора», «Доплевались!»... В области начали борьбу с наплевательским отношением,

причем в буквальном смысле слова. Штрафами. Плюнул раз - плати полторы тыщи. Попался второй раз - три. По заповедным тротуарам ходить, согласитесь, никому не приятно, а этические нормы, как говорится, к делу не пришьешь. Зато теперь есть закон. К слову, такая норма вводится впервые в России.

- Закон об административных правонарушениях - эффективный инструмент в борьбе за права жителей, особенно если им умело

и регулярно пользоваться, - прокомментировал ярославский губернатор Михаил Евраев. - Мы принимаем поправки (они касаются разных пунктов, в том числе о плевках. - **Ред.**), чтобы защитить наших добросовестных граждан от недобросовестных, чтобы люди, которые соблюдают правила, не чувствовали себя ущемленными.

Как именно будут ловить нарушителей, пока не сообщается, но раз закон есть, остальное уже дело техники.



Гавриил ГРИГОРОВ/РИА Новости



REUTERS

«Мама, сфоткай меня с президентом!»

Олег АДАМОВИЧ

Владимир Путин прогулялся по Дербенту и рассказал, как вывести российскую туротрасль в мировые лидеры.

БУДУТ И МОНЕТЫ, И БАНЯ

Владимир Путин отправился в Дагестан, чтобы обсудить развитие российского туризма. Лучшего места для этого, пожалуй, не найти - за восемь лет лет турпоток в республику увеличился примерно в 5 раз. Только начал свою поездку президент не с совещания, а с экскурсии по крепости Нарын-Кала.

Главный архитектор Дербента Иса Магомедов упомянул, что город - старейший в России, более 5 тысяч лет.

- Мне говорят: «Есть такие легенды». Никакие это не легенды. С 1971 года исследования здесь ведутся археологические, и тогда уже пришли к выводу, что первые поселения здесь были и раньше. Даже сейчас находят. А где монеты? - поинтересовался президент.

- Будут! - обещал Магомедов. - Даже есть хамам XVII века, действующий.

- Договорились, - пошутил Путин в ответ.

Экскурсия по Дербенту закончилась в мечети, где российскому лидеру подарили Коран. Путин тут же вспомнил, что полиция Стокгольма разрешила сжечь святую книгу:

- Еще говорят, что это не преступление. В нашей стране это преступление! - подчеркнул глава государ-

ства. - И мы всегда будем этого придерживаться.

ОНИ САМИ СЕБЯ ВЫЧЕРКНУЛИ

Уже после прогулки по Дербенту президент перешел к официальной части визита - совещанию по вопросам туризма. Он отметил, что «в последние годы внутренний туризм у нас активно развивается». Причем сыграли роль и санкции со стороны некоторых государств - Запад сам «вычеркнул себя из списка туристических направлений для наших граждан», отметил Путин.

ЧТО ЕЩЕ НАДО СДЕЛАТЬ

Перечислил Путин и шаги на будущее:

✓ Ввести электронные визы.

✓ Для финансирования турпотоков должны быть жесткие и просчитываемые условия.

✓ Туроператоров надо освободить от НДС. Это решение было принято еще давно, но так и не заработало.

ВСТРЕЧА У ФОНТАНА

Уже поздно вечером, после совещания, президенту решили показать самый большой фонтан в России. Местные называют его мультимедийным - после заката он исполняет целую программу с музыкой, подсветкой и даже огнем. Фонтан занимает целую площадь.

Главу государства в центре Дербента не могли не заметить местные жители и буквально бросились к нему.

О таком фото мечтает едва ли не каждый россиянин.

Но есть оно только у Фатимы и Рамзана Кадырова. Свое селфи с президентом глава Чечни сделал накануне на совещании в Кремле.



Соцсети

Общение получилось непривычно близким - Путин пожимал руки, а горожане просили сфотографироваться.

«Боже мой! Мама, сфоткай меня, умоляю, пожалуйста», «Боже мой! Владимир Владимирович! Мы

так рады вас видеть!» - кричали люди.

13-летняя Фатима даже смогла сделать селфи с президентом. На фото с другого ракурса видно, что Владимир Владимирович даже по-отечески поцеловал девочку в макушку.

■ ТОЛЬКО У НАС

Девочка из Дербента, которой удалось сделать фото с Путиным:

Такой шанс бывает раз в жизни

Роман ЛЯЛИН

Фатима уже стала звездой школы.

«КП» нашла 13-летнюю школьницу, сфотографировавшуюся с президентом. Девочку зовут Фатима, она учится в 7-м классе на четверки и пятерки, играет на пианино, хочет стать юристом или экономистом.

- На встречу с президентом я пошла с мамой и младшей сестрой, - рассказала «КП» Фатима. - Мы случайно узнали от знакомых, что Владимир Владимирович приехал. И пошли туда, чтобы сфотографироваться. Такой шанс выпадает один раз, почему бы им не воспользоваться. Мы заранее приехали. Прождали семь часов, но это стоило того.

- А как так получилось, что президент подошел именно к вам?

- У меня было предчувствие, что он подойдет именно туда, где я стою. В момент, когда я его увидела, все начали кричать. И он подошел к нам. Сказать я ничего не успела. Меня сфотографировала моя мама.

- Директор школы сказала, что это было вашей мечтой?

- Это и правда была моя мечта - сфотографироваться с президентом. Все одноклассники и друзья мне теперь пишут, они говорят, что это круто. Учителя мне говорят, что я уже звезда школы.

ВОПРОС - РЕБРОМ

- Что хотели бы передать президенту через наше издание?

- Я хотела бы снова встретиться, только в другой обстановке. Я бы сказала ему, что он очень искренний, хороший человек, на него должны все равняться. Я слезу за всеми новостями о президенте. Хочу на него быть похожа.



Кадр из видео

СТОП-КАДР

А четверг президент провел на форуме Агентства стратегических инициатив «Сильные идеи для нового времени». Кроме ожидаемой официальной части, которая прошла в виде пленарного заседания, Владимир Путин прошелся и по кулуарам, и его даже попросили протестировать полностью отечественный интерактивный экран.

Путин в ответ нарисовал смешную рожицу.

«Я смотрю, действительно появляются новые очень интересные, хорошие вещи, - оценил президент еще одно изобретение. - Любо-дорого посмотреть».

о одноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ПОЛИТИКА

Зеленский «добывает» население Украины: На передовую отправится новая партия «пушечного мяса»

ЗДОРОВЬЕ

В России на 60% снизилась смертность «от старости»: что означает этот феномен



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Я люблю тебя, работа, все сильнее день ото дня

Наталья ВАРСЕГОВА

Вышел рейтинг самых «счастливых» и «несчастливых» профессий.

НЕ ПРОСТО ТРУД, А МИССИЯ

«Все счастливые профессии похожи друг на друга, каждая несчастливая - несчастлива по своему», - сказал бы классик, увидев результаты свежего исследования портала SuperJob. Аналитики опросили 3000 человек, чтобы выяснить, представители каких профессий сильнее всего любят свою работу. И оказалось, что больше всего счастья труд приносит учителям. За ними идут главбухи и врачи (подробнее см. «Конкретно»).

- Учителя счастливы потому, что работают с детьми. Они наблюдают их рост, развитие, становление как личности, - объясняет результаты опроса карьерный консультант Ильгиз Валинуров. - И да, школьники «приносят больше счастья», чем детсадовцы, потому что уже не требуют столь пристального внимания к себе.

HR-эксперт, руководитель школы развития карьеры Гарри Мурадян уверен, что представителей трех самых счастливых профессий объединяет мощная мотивация.

- У них есть нечто большее, чем просто работа. Это миссия. То, ради чего они трудятся. Это осознанный интеллектуальный труд.

Врачи спасают людей, от учителей зависит будущее наших детей, бухгалтеры вносят свой вклад в экономику страны, - говорит Гарри Мурадян.

СКУЧНАЯ РУТИНА

На противоположной стороне «шкалы счастья» - продавцы, курьеры и операторы кол-центров. Именно они чаще всего признавались в нелюбви к своей работе.

- В отличие от тех же врачей, операторы кол-центра - лишь обслуживающий персонал. К ним работодатель чаще всего относится, как к расходному материалу, - объясняет причины такого отношения Гарри Мурадян.

А еще многие из нас не любят однообразную работу, где ты, как робот, день-деньской выполняешь одни и те же скучные процедуры.

- Многие курьеры и продавцы не могут быть счастливы в профессии, потому что их работа более рутинная, чем у тех же бухгалтеров. Курьер забрал товар, отвез и так далее по кругу. Продавец пробил товар, рассчитал, и снова по кругу... - дополняет Ильгиз Валинуров.

Но вообще-то, как уверяют эксперты, сейчас не время быть несчастливым в профессии. Плюс нашего времени в том, что можно круто менять карьеру каждые 3 - 4 года. Чтобы в итоге найти себя и заняться любимым делом.

ЖИЗНЬ МЕНЯЕТСЯ

Елена КРИВЯКИНА

Какие нововведения нас ждут со второго месяца лета.

Банкиры умерят аппетиты

По новому закону общая сумма выплаты по потребительскому кредиту, взятому на срок до одного года, не должна превышать 130% от размера займа. Раньше этот порог составлял 150%. Также с 1 июля банки не смогут начислять по новым займам сроком до года больше 0,8% от суммы долга в день. Раньше этот показатель составлял 1%.

Меняются условия и для микрофинансовых организаций. Если человек взял в долг не более 10 000 рублей на срок до 15 дней, то ежедневная ставка не должна превышать 1% в сутки (было 2%).

Оформить аварию - через госуслуги

С 15 июля на госуслугах станет доступно электронное урегулирование ОСАГО по европротоколу (без участия гаишников). Подать заявление о возмещении ущерба можно будет через личный кабинет.

Также в электронном виде можно будет подписать и документы со страховщиком - например, направление на ремонт или соглашение о размере страховой выплаты.

Законы июля:

Газировка подорожает, кредиты подешевеют

Получить компенсацию на квартплату будет проще

С 1 июля в России вводится единый порядок оформления компенсаций на оплату жилищно-коммунальных услуг. Правительство утвердило единую форму заявления на предоставление компенсации. Большую часть документов, необходимых для получения компенсации госорганы будут запрашивать друг у друга самостоятельно.

Но часть документов все же придется подавать самому. В их числе - иностранное свидетельство о рождении или о заключении брака, справки об обучении детей, документы о правах на недвижимость.

Обязательным условием остается отсутствие задолженности за ЖКУ (подтвержденной судом).

Подать заявление можно как лично, так и через портал «Госуслуги» или МФЦ. Заявление обязаны рассмотреть в течение 10 рабочих дней.

Пить станет вреднее...

...причем для кошелька. С 1 июля вводится акциз на сахаросодержащие напитки, изготовленные с использованием питьевой и минеральной воды. Проще говоря, на сладкую газировку. Новый налог будет брать с напитков, в которых содержание сахара превышает 5 граммов на 100 мл. Размер акциза - 7 рублей за литр. То есть примерно на столько подорожают сладкие газированные напитки.

С кваса, соков и морсов акциз взимать не будут.

А ЧТО ЕЩЕ?

✓ **Уведомления о налогах станут приходить на госуслуги.** Раньше их присылали только заказными письмами или в личном кабинете на сайте ФНС.

✓ **Живущим за границей россиянам станет легче оформить пенсию.** С 1 июля, чтобы подтвердить, что ты не умер, не нужно будет приезжать в Россию. Это можно будет сделать через госуслуги.

✓ **Вступает в силу приказ МВД, по которому проверять водителей на алкогольное опьянение будут только в присутствии понятых или с применением видеозаписи.**

КОНКРЕТНО

Топ-7 самых «счастливых» профессий...

Доля ответивших, что любят свою работу

• Учитель	76%
• Главный бухгалтер	75%
• Врач	74%
• Экономист	73%
• Дизайнер	70%
• Программист	70%
• Медсестра	69%

...и самых «несчастливых»

Доля ответивших, что не любят свою работу

• Оператор кол-центра	51%
• Продавец	50%
• Курьер	50%
• Охранник	45%
• Секретарь	35%
• Администратор	32%
• Кладовщик	28%

По данным SuperJob. Опрошено 3000 взрослых россиян, имеющих постоянную работу.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ/АКП - Москва

В чем счастье вашей профессии

Юрий КОВЕРДЯЕВ, каллиграф, создававший эскизы денег на Гознаке:

- У меня рабочий день раньше в 6 часов вечера заканчивался, но я до 10 часов еще работал в удовольствие. Как говорил великий Ростропович: «Мы занимаемся любимым делом и еще получаем за это деньги».

Юрий СЫТНИК, заслуженный пилот России:

- Счастье профессии пилота - это свобода полета и свобода мысли человеческой. Ты управляешь аппаратом, который создали тысячи рук, и Господь позволил тебе стать командиром воздушного корабля. И тебе выпало счастье родиться в стране, где всегда заботились о летчиках.

Олег СИРОТА, сыровар:

- Каждый день я и мои односельчане приходим на работу, где мы можем потрогать результаты своего труда. Мне этого жутко не хватало раньше, когда я был программистом.

Вася ЛОЖКИН, карикатурист и сценограф:

- У меня профессия такая... в основном несчастная. Профессия художника - она малооплачиваемая. Котов рисовать, конечно, прикольно, но не прибыльно. Мне просто повезло, но везет одному из 10 тысяч.

Роман ВИЛЬФАНД, научный руководитель Гидрометцентра:

- Когда метеоролог выходит на улицу и смотрит на облака, и понимает, что происходит в атмосфере и что там за облака кучево-дождевые или иные, то получает удовольствие профессиональное и эстетическое. И когда совпадает профессиональное и эстетическое - ты начинаешь отрывать от земли.

Владимир ДЖАНИБЕКОВ, дважды Герой Советского Союза, космонавт:

- Самое острое ощущение было в третьем моем полете, когда на близком расстоянии при сближении отказала автоматика, и мне удалось увести корабль от станции, и мне ЦУП не давал никаких разрешений, потом пропала связь, и в иллюминаторе станции пронеслись чьи-то два больших глаза, и я понимал, что отвечаю за жизнь пяти человек. Стыковку провел потом в ручном режиме, но не знаю, можно ли назвать это счастьем.

Руслан, читатель сайта KP.RU:

- Когда-то я работал в крупном банке и зарабатывал так много, что не успевал эти деньги тратить. Плюс не видел семью и постоянно был в состоянии стресса. Когда у меня начал дергаться глаз - понял, что всех денег на свете не заработаешь. Теперь я стал самозанятым дизайнером, получаю в три раза меньше. Но на жизнь хватает, а главное - в семье все наладилось. И это самое большое счастье.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



«Слов матерных было в 10 раз больше, чем нормальной лексики»

Александр Лукашенко раскрыл подробности переговоров с «Вагнером».

Во вторник президент Республики Беларусь после церемонии вручения погон высшему офицерскому составу во Дворце Независимости рассказал подробности переговоров 24 июня с Евгением Пригожиным. Предлагаем самые яркие цитаты.

ЗАМОЧИТЬ? МОЖЕМ

Самое опасное не в том, какая сложилась ситуация, а как она могла развиваться и ее последствия. Было принято жестокое решение (оно и прозвучало подтекстом в выступлении **Путина**) - мочить. Я **Путину** и сказал, что замочить можем. Не с первого раза, так со второго. Но я же и попросил не делать этого. Потому что потом никаких переговоров не будет. Эти ребята, которые не только на Украине, но и в Африке, Азии, Латинской Америке воевали, они пойдут на все. Можем замочить, но тысячи, тысячи погибнут мирных людей и тех, кто будет противостоять вагнеровцам.

ПОМОЩЬ ЕВКУРОВА

К середине дня целых три канала наладили, по которым можно разговаривать с Ростовом. Должен в этой связи поблагодарить особенно генерала **Юнус-Бека Евкурова** (он был в Ростове и одним из первых пытался отговорить Пригожину от необдуманных действий. - **Ред.**). Повезло нам. Приятель оказался **Ивана Станиславовича (Тертеля)** - председателя белорусского КГБ. - **Ред.**), учились вы вместе, по моим данным. Он очень важную роль сыграл, этот генерал (Евкуров. - **Ред.**). Для сведений скажу: это тот, который, помните, с батальоном зашел в Сербию на аэродром... Человек очень отважный.

БЕЛОРУСЫ ГОТОВЫ ЗАЩИЩАТЬ МОСКВУ

В 11.00 Евкуров его (Пригожина. - **Ред.**) позвал, отдал ему телефон: «Вот, президент Беларуси звонит, будешь ли

разговаривать?» - «С Александром Григорьевичем буду».

У Евгения полная эйфория. Разговаривали первый раунд минут 30 на матерном языке. Исключительно. Слов матерных (я потом уже проанализировал) было в 10 раз больше, чем нормальной лексики.

Он, конечно, извинился и начал мне матерными словами рассказывать. Я начал уточнять: «Ты чего, убил кого-то там из гражданских, военных, которые тебе не противостояли?» - «Александр Григорьевич, я вам клянусь, мы никого не тронули. Мы заняли штаб. Вот я тут нахожусь». - «Ты чего хочешь?» - «Мы хотим справедливости! Мы пойдем на Москву!» Я говорю: «На пути тебя просто как клопа раздавят».

Долго я его убеждал и в конце сказал: «Знаешь, ты как хочешь можешь поступать. Но на меня не обижайся. Бригада (белорусские военные. - **Ред.**) подготовлена к переброске в Москву. И, как в 1941-м, мы будем защищать Москву». Потому что данная ситуация не только в России. Это и не только потому, что это наше Отечество. А потому, что, не дай бог, вот эта смута пошла бы по всей России (а предпосылки для этого были колоссальные), следующими были бы мы.

ГЛАВНОЕ - НИКАКОЙ КРОВИ!

На третьем или четвертом звонке я уже вижу, что он готов отступить, и снова предупреждаю: «Евгений, никакого кровопролития. Как только ты нарочно (или ненарочно) убьешь хоть одного человека, особенно гражданского, - все, никаких с тобой переговоров не будет, и я с тобой разговаривать не буду». Он мне поклялся, что этого не будет».

ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ

Я торопился, потому что в 200 километрах от Москвы уже был выстроен рубеж обороны. Было собрано

все, как в годы войны. И курсанты, и милиция была в резерве... Думаю, тысяч десять обороняющихся. И я боялся, что если вагнеровцы столкнутся с ними на этой черте, прольется кровь, и тогда все.

В пятом часу вечера Пригожин позвонил и говорит: «Александр Григорьевич, я принимаю все ваши условия. Но... Что мне делать? Останавливаемся - они начнут нас мочить». Я говорю: «Не начнут. Я тебе гарантирую. Это я беру на себя». В контакте были с руководством России, ФСБ занималось в основном этим вопросом, Бортников. Я просто настоятельно просил этого не делать.

Я сказал Пригожину: «Даю гарантии. Вплоть до того, что я выведу тебя в Беларусь и обещаю тебе полную безопасность. И твоим ребятам, которые вот сюда продвинулись этой колонной». - «Да, я вам верю. Я верю». - «Хорошо, в этом направлении будем действовать... Бортников этим занимается. Тебе надо с ним связаться». Они созвонились. Пригожин развернул колонну, и они пошли в свои лагеря в Луганскую область.

УРОКИ И ВЫВОДЫ

Я не посредник. Я такой же участник этих событий, как президент Путин. Потому что это наше Отечество. Это такая же проблема наша, моя, как и Путина, и россиян... Если рухнет Россия, под обломками будем все мы. Если кто-то этого не понимает, задумайтесь, покопайтесь в истории.

Сейчас никого не надо сажать, не надо никого расстреливать. Надо остыть и перевернуть эту страницу. Придет время, если будет необходимо, вернемся к этой истории. Но сейчас надо остыть.

Подготовил
Евгений САЗОНОВ.



Больше новостей
о вооруженном
мятеже -
на сайте KP.RU



Пресс-служба президента Белоруссии

Александр Григорьевич в мельчайших подробностях рассказал о переговорах и с Владимиром Путиным, и с Пригожиным.

■ ХРОНИКИ НЕЗАЛЕЖНОЙ

Зе - похититель Рождества

Александр ГРИШИН

Президент Украины решил провести самые «необходимые» реформы в стране.

УКРОПСИХИ

Супруга Зеленского - Олена - озаботилась психическим здоровьем украинцев. Не в смысле, что ей надоели песни про «батька Бандеру», ее фобии связаны с психами в медицинском смысле.
- По данным исследований ВОЗ, в ближайшие годы у каждого пятого украинца будет риск возникновения заболеваний, связанных с ментальным здоровьем, - заявила мадам Олена в интервью одному из западных изданий.

Вот только забыла или не захотела она подумать, что все это, и психи, и калеки, - это результат политики ее собственного мужа.

КОСЯЧКИ ПО ЗАКОУЛОЧКАМ

Сам же Зеленский выступал в Верховной раде и обратился к, видимо, главной украинской проблеме, которая мешает ему счастливо жить, - легализации наркотиков:

- Чтобы всем украинским гражданам не пришлось терпеть боль, стресс и травмы, - начал он издали и, «проявив заботу» о психическом здоровье украинского населения (не меньшую, чем его супруга), закончил уже напрямую. - Мы должны наконец честно легализовать для всех, кто в этом нуждается, лекарства на основе каннабиса.

Понятно, что «медицинский» смысл в данном случае - это только прикрытие. И что где марихуана, там и героин, и кокаин, любовь к которому украинского лидера стала притчей во языцех...

КАК КАТОЛИКИ

Когда Украина терпит зраду за зрадой, а покровители во-

ротят нос (в США опровергли, будто бы Россия готовит теракт на ЗАЭС, «Вашингтон пост» ставит условие, что «у Киева есть лишь несколько недель, чтобы победить Россию», Австралия не дает свои броневые автомобили...), лидер непрестанно трудился на благо страны и... вносит в Раду законопроект о переносе празднования Рождества. С православного 7 января на католическое 25 декабря.

Знаете почему? Потому что «украинскому народу долгое время навязывалась российская идеология во многих сферах жизни...».

А ведь мог бы Володя сэкономить время и обойтись краткой формулировкой: «Абы не як у москалив». Все стало бы гораздо понятнее и правдивее. Ведь это единственный настоящий мотив.

ЛЕЦ МИ СПИК ФРОМ МАЙ ХАРТ

Впрочем, пан Зеленский настолько хочет быть европейцем, что одного Рождества ему мало. Володымыр (впрочем, теперь мы его будем называть на европейский манер Владом)... Влад Зеленский внес еще один законопроект. По нему все чиновники, полицейские и военные будут обязаны говорить по-английски.

Статус документа он определил как «неотложный». То есть его принять должны в первую очередь.

- Та шож вы, пан Стецько, май тейбл їз небритым фейсом расшкрывали естудей по п'яні, - примерно так будут звучать диалоги между полицейским и таможенником после принятия этого закона.

Зато украинские военные смогут в окопах кричать не «Рятуйте!», а «Хэлп ми!» и «Ай гив ап!» на чистом англиском. Хотя что-то подсказывает, что если кричать на русском, то толка и смысла будет больше, как и шансов на спасение, а то еще примут за наемников, которых в плен не берут.



■ ДОСЛОВНО

«Я думаю, что этот мятеж был подготовлен спецслужбами Запада, потому что они о нем знали, как они говорили, за несколько недель до его начала. И плюс информационные вбросы... О том, что готовится этот мятеж, что он произойдет в период с 22-го по 25-е число. Что, собственно, и произошло. Это говорит о том, что все было инспирировано и Западом, и, видимо, подбили самого

Пригожину на этот шаг. А может быть, его амбиции взыграли, так сказать, хотелось еще выше подняться. Он постоянно был во всех блогах, подавал эту информацию очень грамотно, очень четко. Там все было организовано. И я не исключаю, что там были работники спецслужб западных».

(Директор Росгвардии **Виктор ЗОЛотов** - в беседе с журналистами.)

На затонувшем батискафе погиб тайный казначей Карла III?

Эдвард ЧЕСНОКОВ

В истории с гибелью «Титана» остается еще много загадок.

Это выглядит как злая на-смешка судьбы: через 111 лет после рокового плавания «Титаника» в тот же сектор Северной Атлантики направился батискаф с почти таким же названием: «Титан». Как и на легендарном корабле, среди пассажиров глубоководного аппарата были миллионеры, заплатившие за «приключение» бешеные деньги (по \$250 тысяч на брата). Однако 18 июня 2023 года «Титан» вслед за «Титаником» сгинул на глубине порядка 3750 метров.

Среди пяти человек на борту батискафа находился пакистано-британский бизнесмен **Шахзада Давуд** - член консультативного совета Благотворительного фонда принца Чарльза (под таким именем мы знали нынешнего короля Британии **Карла III**). Почти ровно год назад, в июне 2022-го, тот оказался в центре скандала: оказывается, Карл получил три миллиона евро от арабских шейхов. Вроде бы «на благотворительность» (то есть для фонда своего имени), но почему-то тайными передачками в виде черного нала.

Королевская некоммерческая организация была прекрасным прикрытием для подобных комбинаций: налоговые льготы, широкая автономия - делай почти все, что хочешь. И теперь, вскоре после коронации Карла III, - человек, очень много знавший о его фонде, вот так странно погибает...

Но если политическая сторона трагедии по-прежнему полна загадок, то ее технические аспекты постепенно становятся понятными. Что могло потопить «Титан»? Об этом в эфире Радио «Комсомольская правда» (FM. KP.RU) рассказал **потомственный кораблестроитель, депутат Государственной Думы Александр СПИРИДОНОВ**.

- Основная версия катастрофы сейчас: некая сила вдруг сжимает аппарат, словно тиски - консервную банку. Почему такое могло произойти?

- Скорее всего, цикличе-

ские нагрузки, повлиявшие на прочность корпуса. Сам остов «Титана» выполнен из углепластика, а снаружи у него - титановый корпус. Это довольно современная схема. Но после определенного количества погружений со временем возникают дефекты. Сначала появляются трещины по поверхности материала, и чем больше эксплуатационных циклов, тем глубже они проникают.

- То, что называется «усталостное разрушение конструкции».

- Верно. Как пишут СМИ, «Титану» из-за этой «усталостной прочности» ограничились максимальной глубиной погружения тремя километрами. Но «Титаник» покоится еще почти километром ниже, значит, надо было преодолеть порог, за которым начинаются запредельные нагрузки на корпус. И этот корпус мог, как говорят эксперты, «потерять устойчивость» и сжаться под толщей воды.

- Получается, смерть всех находившихся на борту была мгновенной и безболезненной?

- Не уверен, что безболезненной, но да, почти мгновенной. И, как уже отмечают в западных СМИ, гидроакустические локаторы - так называемые гидрофоны - в Атлантическом океане зафиксировали этот взрыв внутри подлодки.

- Кстати, а в России есть подобные аппараты? Были знаменитые «Мир-1» и «Мир-2», в последнем Путин погружался на дно Байкала в 2009 году, но сейчас они списаны - механизм уже за 30 лет...

- На смену «Мирам» пришли аппараты «Русь», «Консул» и другие. Глубоководные технологии сегодня в России одни из лучших. Аппарат «Витязь» в автоматизированном режиме - чего никто в мире еще не делал - погрузился на дно Марианской впадины. Это 11 километров.



Депутат Госдумы Александр Спиридонов.



Обломки батискафа «Титан» с останками погибшей команды уже достали со дна Атлантического океана. Как заявляют официальные лица, на расследование причин трагедии может уйти от 18 до 24 месяцев.



Видео трагедии батискафа «Титан» - на сайте KP.RU



- То есть наша концепция - делать глубоководные аппараты автоматизированными: если, не дай бог, что-то случится, мы потеряем только железо, а не людей.

- Океан до сих пор крайне слабо исследован! Наши ученые почти каждый год находят новые организмы в его глубинах. Еще там находится инфраструктура: кабели, трубопроводы - их тоже надо исследовать и контролировать. Поэтому не-

обитаемая глубоководная техника необходима. Но это не значит, что мы не занимаемся обитаемыми аппаратами. Не так давно у нас [на верфь «Севмаш»] поступил заказ на строительство нового подводного аппарата «Ясон» - это современный обитаемый аппарат, без «игровых консолей» - все по-серьезному. В технических характеристиках заявлено, что он будет погружаться на глубину более 2 км.



Состояние Шахзады Давуда оценивалось в \$350 млн.

А ВОТ ЕЩЕ БЫЛ ТАКОЙ СЛУЧАЙ Как британский «Скорпион» русских мужиков спас

Виктор БАРАНЦЕЦ

4 августа 2005 года в камчатской бухте Березовой российский глубоководный аппарат АС-28 «Приз», принадлежащий ВМФ России, совершал плановое погружение. На его борту находились семь человек: командир капитан-лейтенант **Вячеслав Милашевский**, навигатор **Анатолий Попов**, члены экипажа **Сергей Белозеров, Александр Убин, Александр Иванов и Валерий Лепетюха**, а также представитель нижегородского завода «Красное Сормово», построившего аппарат, **Геннадий Болонин**.

Это было уже второе погружение в рамках проведения работ с гидроакустическим оборудованием, расположенным на дне бухты. Спустя час после начала погружения на поверхность поступило сообщение о нештатной ситуации.

Как потом оказалось, АС-28 запутался в тросах береговой инфраструктуры флота. Система, которую удерживали на дне 60-тонные якоря, не отпускала маленькую подлодку.

Первоначально к операции по вызволению «Приза» были подключены спасательные суда, которые пытались вытащить АС-28 при помощи траления. Но продвинуть подлодку в сторону мелководья смогли лишь незначительно, и жизнь экипажа оставалась под угрозой.

6 августа Президент России **Владимир Путин** приказал министру обороны **Сергею Иванову** вылететь в Петропавловск-

Камчатский для контроля за операцией.

Обстановка становилась все более напряженной. Решено было запросить иностранную помощь. Откликнулись представители сразу нескольких стран: Великобритании, Японии и США. Японцы отправили четыре корабля сил самообороны со специальным снаряжением, американцы и британцы при помощи авиации перебросили на Камчатку беспилотные подводные аппараты вместе с обслуживающими их командами.

Главную роль в этой истории сыграл принадлежащий Великобритании аппарат «Скорпион-45». Когда тяжелый «Скорпион» стали выгружать на камчатском аэродроме, возникла проблема: у англичан с собой не было подъемного и транспортного оборудования для доставки робота к морю. Тогда выручили американцы: при их помощи «Скорпион-45» был доставлен и загружен на судно «КИЛ-27».

«Клешни» «Скорпиона» позволяли ему разрезать толстые стальные тросы. За несколько погружений «Скорпион» сумел перерезать металлические пути, державшие «Приз» на глубине. Когда 7 августа АС-28 появился на поверхности, а из люка показались члены экипажа, глава Минобороны России **Сергей Иванов** победно вскинул руки. Да и у всех, кто следил за этой историей, упал камень с души: худшего не произошло!

Командир батискафа **Вячеслав Милашевский** сказал: «Мы до последнего верили, что нас спасут».



Слушайте полную запись эфира на Радио Комсомольская правда





Григорий КУБАТЯН,
военкор «КП»

«Сначала боялась крови - Как вчерашняя школьница

Медицинский взвод - это тоже солдаты, только из оружия у них - шприцы, бинты, жгуты. Они спасают раненых. В таком медвзводе под Авдеевкой служит 20-летняя девушка Ира. Служит вместе с братьями и отцом, рядом с родным поселком, где провела детство. И иногда навещает маму, живущую по соседству.

С Ирой мы встречаемся в Ясиноватой - город неспокойный, граничит с Авдеевкой, там постоянно случаются прилеты. Я стою, припарковавшись в тени деревьев. Внезапно раздастся жуткий грохот. Я выпрыгиваю из кабины и укрываюсь за кирпичной стеной магазина. Но, оказалось, это всего лишь выходы реактивной артиллерии, подбравшей слишком близко и отработавшей из лесопосадки. «Если есть выходы, будут и прилеты», - мрачно думаю я и на всякий случай остаюсь возле стены. Но прилетов нет. РСЗО ухает еще раз и затихает, меняя позицию.

В эту секунду со свистом тормозит «буханка» с красным крестом и надписью «Ксюха» на черном номере. Из нее выпрыгивает юная девушка в камуфляже и машет мне рукой: «Поехали!»

ЧТО ТЫ, ДЕВОЧКА, НЕ УЛЫБАЕШЬСЯ?

Ира - местная, родом из поселка Красный Партизан под Авдеевкой. В 2014 году, когда Ире было всего 11, детство у нее закончилось - началась война, и поселок заняли украинцы.

- Мы тогда в подвале под гаражом сделали бомбоубежище, поставили там кровати-нары и всей семьей переселились туда. Так и жили. Укропы нас не обижали, - вспоминает она. - Но потом с Украины приехали наемники. Они уже никого не жалели - выезжали в поле и просто били по нашему поселку из «Градов».

- Зачем?

- Не знаю. Тогда армии ДНР еще не было, а наемники были разные, и мне казалось, что они воюют между собой, а мирных убивают просто так.

Когда из-за обстрелов погиб сосед, семья Иры переехала под Краматорск. Но в итоге вернулись домой, потому что не было ни работы, ни жилья. Так и остались жить на границе между двумя мирами.



Пусть в палатке и не операционная по последнему слову техники, но даже в таких условиях всех, попавших сюда, медрота ставит на ноги, иногда вытаскивая с того света.

- Наш поселок поделили. Украинцы построили блокпост. Проверяли документы и меня спрашивали: «Что ты, девочка, не улыбаешься?» А почему я должна им улыбаться? Причем украинцы и дзэнэровцы стояли в поселке рядом. Если прилетало в чей-то дом, даже вместе помогали чинить крышу.

- Вэсэушники и дзэнэровцы вместе?

- Да. Бывало, что сидели в беседке, обсуждали что-то. А потом в 16-м или 17-м году началось наступление, и украинцев выгнали. В соседнем поселке бабушка одна осталась - пишет стихи про войну. Приходит к нам и говорит: спасибо, что вы здесь! А мы ей продуктами помогаем.

СОБИРАЛАСЬ В ШТУРМОВИКИ, НО НАПРАВИЛИ В МЕДИКИ

- Когда ты решила стать военным медиком?

- Как 18 исполнилось, так и сказала родителям, что пойду служить. Они против были, но я все равно подписала контракт. Хотела в штурмовики, но девушек не берут - направили в медики.

Ира служит с ноября 2020 года. Их медроту кидали в Попасную, Яковлевку, Врубовку, Камышеваху. Там вчерашняя школьница дослужилась до фельдшера. Сейчас заключила годовой контракт с Минобороны России. Взяла позывной «Малая».

Но связывать жизнь с медициной она не планирует. Мечтает стать фитнес-тренером - в спортивном институте осталось учиться всего год. Правда, вместо гантелей и тренажеров тя-

гает раненых - это нагрузка посерьезней.

- А если СВО затянется, ты еще немного подрастешь, будешь менять позывной? - задаю я шуточный вопрос.

- Если затянется, потерпим, - серьезно отвечает она. - Девять лет держались и дальше будем.

- Ты на медика училась?

- Образования нет. Но у нас была медицинская подготовка, так что я знаю, что делать. Боялась сначала, думала, что без образования ничего не смогу сделать, только наврежу. Но научилась.

- Самые страшные раны, с которыми ты сталкивалась?

- Отрыв конечностей. Сначала боялась крови, но потом привезли тяжелораненого, и бояться было уже нельзя.

- Страшно?

- Было страшно. Здесь нас сильно кроют. Здесь нас сегодня тихо. Блиндажей-то нет, но есть подвал. И в соседних разбитых домах копанки, мы туда прыгаем.

- Раненых ты сама с поля бои выносишь?

- Хлопцы выносят, ну то есть пацаны. А мы с девочками обрабатываем раны. Потом раненых увозят в госпиталь. С передовой их вывозят на «буханке», либо на бэтээре (бронетранспортер. - Ред.). Но, как правило, техникой туда не заедешь - ее сжигают сразу. Бывает, приходится 8 километров нести на руках или на войлоке. Парни и по двое, и по трое суток раненого несут.

- Часто с семьей видишься?

- Мать живет тут совсем рядом. Когда отпускают в увольнение, я ее навещаю.

А отец служит со мной в медвзводе. Он был штурмовиком под Херсоном, но я попросила командира, чтобы отправил запрос, и его перевели к нам. Теперь он тоже медик, сейчас на передовой. И два брата там воюют, одному 27, другому 23.



Ира пришла служить сразу после школы. Так за ней и закрепился позывной «Малая».

ТОЛЬКО ПО ТРОПИНКЕ И ТОЛЬКО ДО ТУАЛЕТА

Мы проезжаем разбитый поселок Верхнеторекское. Здесь шли серьезные бои. И сейчас над поселком поднимается дым от недавнего прилета. Слышны хлопки.

- Что-то хлопает, а я не пойму, то ли газовать, то ли выпрыгивать из машины и на землю падать! - ворчу я.

- Когда нужно будет падать, вы услышите, - насмешливо улыбается Ира и, глядя на обезлюдевший поселок, вздыхает. - Люди жили нормально и вот остались без ничего. Когда вэсэушники отсюда уходили, местных избивали, из домов выгребали все подчистую, даже трусы.

Говорили: «Мамке пойдет, будет носить». А потом еще артиллерией били по каждому дому, церковь разрушили.

Объехав несколько глубоких луж, мы подъезжаем к деревянному дому, скрытому в тени сада от вражеских беспилотников. Это медвзвод. Во дворе несколько парней-санитаров - пьют чай, травят байки, отдыхают после дежурства на передовой. Сад с виду безопасный и гостеприимный, но ходить здесь можно только по тропинке до туалета - шаг влево-вправо - всё засыпано минами.

Ира мне показывает перевязочную. Это небольшая комната, заставленная коробками с медикаментами. Окно затянуто куском черного полиэтилена, не пропускающего свет. В углу - покрытая клеенкой кровать, рядом - стойка для капельницы. С потолка на шнурке свисает лампочка, но и сам потолок опасно нависает над комнатой оголившимися досками и обломками фанеры.

- Ну да, прилетает. В огороде чуть не каждый день, - рассказывает Ира. - Мы обычно в хате сидим, но если сильно припечет, бежим в укрытие. А так мы привыкли: еще детьми гуляли - и тут, хоп, прилеты! Разбегались по укрытиям, по подъездам, пережидали, потом выходили и продолжали гулять.

САМА КОГО ХОЧЕШЬ ОБИЖУ

- Как ты в школе училась, живя с детства на передовой?

- Пока прилеты были не сильными, сами школу и восстанавливали. Мы - дети - с 13 лет крышу крыли, окна забивали. Я и брат. И еще друг мой - он погиб в Мариуполе. А теперь и восстанавливать нечего. Разбили нашу школу.

- Что ты думаешь про украинцев, которые это сделали?

- Думаю, что козлы. Иногда пленных приводят, и хотя они над нашими издеваются, мы их тут не бьем, первую помощь оказываем. Помню, у одного пузо было пробито и нога. А они нажираются наркотиков и хоть 10 суток

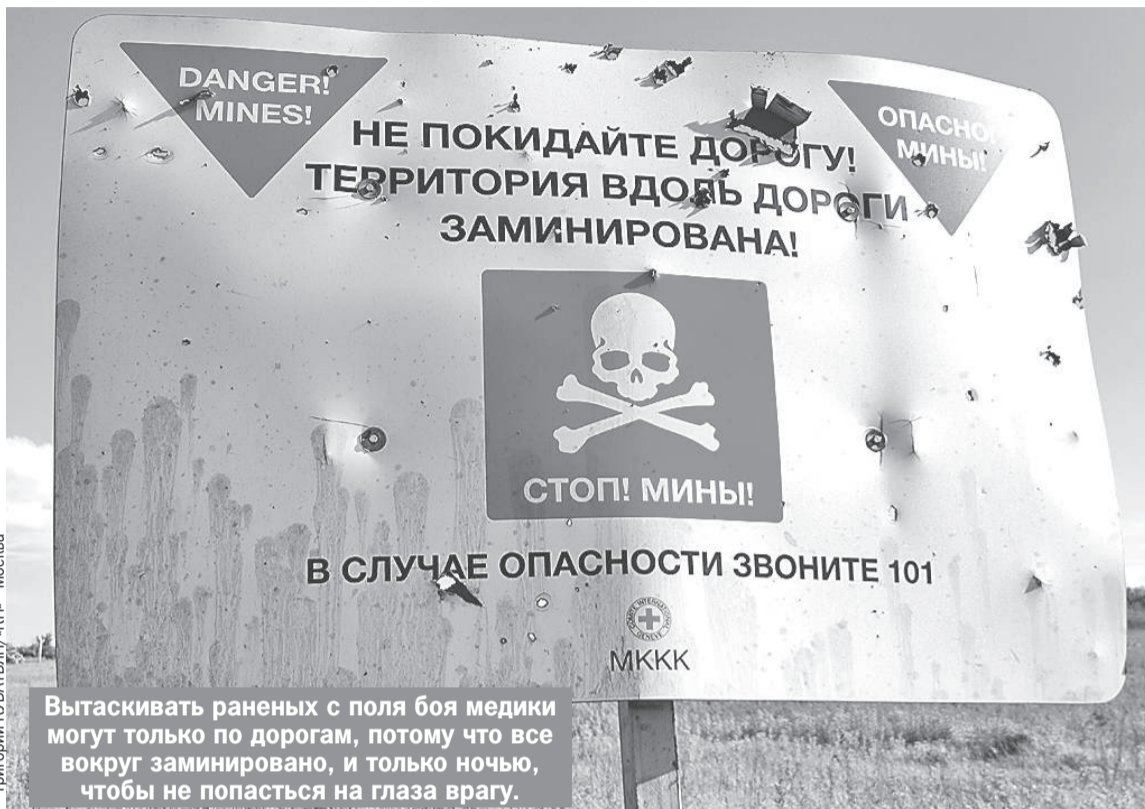


Все свежие репортажи наших военкоров - на сайте

СТОЯЛА РЯДОМ И СМОТРЕЛА». СТАЛА БОЕВЫМ ФЕЛЬДШЕРОМ



«Гражданская оборона» - программа с сильной гражданской позицией. Слушайте по пятницам в 19.00 (мск) на Радио «КП»



Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва

Вытаскивать раненых с поля боя медики могут только по дорогам, потому что все вокруг заминировано, и только ночью, чтобы не попасться на глаза врагу.

могут так ходить, и все у него хорошо. У этого берца были пробиты, нога загнила - вонь страшная. Мы этот ботинок даже обрезать не могли - задох. Я его еле сняла, с силой тянула. А ему даже не больно. Сидел и в одну точку смотрел.

- Ты вместе с парнями здесь живешь, тебя не обижают? Или у тебя отдельная комната?

- Я сама кого хочешь обижу, - ухмыляется Ира. - Да никто не ругается, живем дружно. С пацанами могу в одной комнате лечь, бывает, что в полях приходится ночевать, в машине. А что делать? Но всё в пределах приличий.

«МЫ ПЛЕННЫХ НЕ БЬЕМ»

Командира медвзвода, где служит Ира, зовут Ксения - позывной «Ксюха». Это ее «буханка» приезжала за мной. Ксюха была врачом в больницах Макеевки и Ясинова-

той, а когда в 2014 году начались боевые действия, ушла фельдшером в артиллерийский дивизион. Сейчас руководит медвзводом. Правда, взводом это назвать тяжело: всего два врача - она и ее заместитель. Ира-«Малая» до врача пока не доросла, хотя надежды подает.

- Она пришла такая молоденькая, 18-летняя, крови боялась, - вспоминает Ксения. - Ничего не умела, стояла рядом и смотрела. Потом я ей сказала: «Давай сама. Вдруг меня не станет». Сейчас по полной мотает, и колет, и перевязывает. Медик бы из нее получился.

Ксения сама ездит за ранеными на передовую. Иногда берет с собой Иру.

- У нас две «буханки» и «мотолыга» (бронетранспортер. - Ред.). Если раненые тяжелые, просим в роте «бэху» (БМП. - Ред.) - она идет мягче. Мы за-

ранее созваниваемся, узнаем, безопасно ли. Если сильный обстрел, то не едем. Вывозим по ночам. Все вокруг заминировано, только дороги пробиты, по ним и ездим.

- С началом спецоперации служба поменялась?

- До начала СВО надежды было мало. С марта прошлого

ВОПРОС РЕБРОМ ЧЕГО ХОЧЕШЬ?

- Когда ездила в институт, мы с девочками играли в баскетбол, - с удовольствием вспоминает Ира. - Я заметила, какие у них красивые длинные ногти. Мне такие нельзя. Я стригу коротко, чтобы поднять носилки, оторвать бинт. Зато у нас не было случая, чтобы не довезли до больницы раненого. Мы всех спасали, и все в строй возвращались. Вот хочу чтобы всегда все возвращались.

года шли вперед, не успевали медикаменты и технику брать. Но интенсивность боевых действий увеличилась, войска притормозили. Но всего хватает. Хотя три машины нам разбили: автоперевозочную с кунгом сожгли «Градами», две «буханки» разбили снарядами. Даже коляски для перевозки раненых покрошили.

- Что самое страшное в работе?

- Отвечать за жизни людей. Всегда есть страх: а вдруг спасти не сможем?

«КРАСНЫЕ КРЕСТЫ МЫ НЕ НОСИМ»

Я вышел на улицу. Парни-санитары грелись на солнышке. Это Дима и Женя - молодые, сильные. Раненых носить по несколько километров - задача не для слабаков. Чем они и занимают-

ся. Ходят ночью, прячутся от обстрелов - на одного раненого враг пожалеет снаряд, но на группу с санитарями потратит обязательно.

- Красные кресты и опознавательные знаки мы не носим, - рассказывают парни. - Медик - первоочередная цель у ВСУ. Это раньше была Женевская конвенция, разные правила, но вэсэшники давно плевали на все. Один медик вернет в строй пять бойцов пехоты, поэтому по нам и бьют.

Парни вспоминают: в 2019 году договорились с противником о прекращении огня, чтобы вывезти раненого. Бригада выехала, и ее расстреляли противотанковыми ракетами.

Выносить тяжелых приходится только ночью по дорогам, ведь поля и обочины заминированы, повсюду валяются «Лепестки». Хотя для дрона с тепловизором на дороге ты и ночью как на ладони. А санитары дорогу еле видят, фонари включать нельзя, и в безлунную ночь приходится идти на ощупь.

А еще на тебе броник в 18 кило, каска, разгрузка с магазинами, автомат, сумка с медикаментами, рюкзак со спальником, едой и сменной одеждой на случай дождя. И несешь раненого, который весит под 80 кило. В институте физкультуры такое не проходят. Но зачет бы поставили без экзамена.



Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва

Над позывным начальница медроты Ксения долго думать не стала: «Ксюха» и проще, и привычнее.

Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. одновременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

от 204 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



Учительница полгода молчала о спрятанном в сумке теле шестилетнего сына

Олег ГАЛИМОВ,
Маргарита РАЗУМОВА
(«КП» - Екатеринбург)

В Екатеринбурге трагически завершились поиски пропавшего Далера.

- Я считаю, что это несправедливо, - заявила при задержании 34-летняя Вероника Наумова, пока что единственная подозреваемая в уголовном деле по факту исчезновения в Екатеринбурге 6-летнего Далера.

Информация о пропаже мальчика появилась утром в понедельник 26 июня. В ориентировках говорилось - Далер ушел в черном комбинезоне. Городское управление полиции подняли по тревоге, к поискам подключились отряды поисковиков и волонтеров.

Три дня более полутора тысяч жителей Екатеринбурга в режиме нон-стоп искали мальчика. В 7.30 утра 29 июня волонтеры опубликовали пост: «Найден, погиб».

«ДЕВОЧКИ ЗА МЕНЯ ПЕРЕЖИВАЛИ»

Вероника Наумова - учитель географии в частной школе в Екатеринбурге. Работа супруга связана с частыми командировками. С виду благополучная семья. Своих родных детей трое, еще трое - приемные. В том числе 6-летний Далер и его сводная 15-летняя сестра Даша.

- Вероника - хорошая мать. Когда она взяла под опеку детей, говорила: пусть живут в хорошей семье, а не в детском доме. Муж у нее постоянно в поездках, зарабатывает, а она хотела с детьми заниматься, - рассказывали родные Вероники. - У Далера и Даши биологическая мать пьющая. Муж у нее сидит по статье «разбой». Летом 2018-го ему 7 лет дали.

Пока волонтеры и полицейские разбивали поисковые штабы, приемная мать мальчика активно раздвала интервью. И тут стали появляться неожиданные подробности. Женщина в открытую заявила - от Далера планировала отказаться со дня на день. Якобы мальчик был трудным, и больше терпеть это она не могла.

- Год назад он пытался задушить свою старшую сестру. Она спала, а он ее подушкой стал давить. Если бы органы опеки думали, что я плохая мать, то детей бы забрали. Недавно я сказала старшим детям, что хочу отдать Далера. Как они это восприняли? Девочки за меня очень сильно волновались. Переживали, что могут забрать и Дашу. Сейчас много «камней» в мой огород. Но дети знают, что я не такая, - рассказывала «КП» она.

Семейное благополучие Вероника объясняла хорошей зарплатой супруга.

- У мальчиков своя комната, у девочек - отдельная. У нас телевизоры везде, приставки, умные колонки. Мы



Гараж, где нашли тело, находится в 290 метрах от дома Наумовых.



Поначалу Вероника настаивала, что ребенок сбежал.



Больше фото и видео с места трагедии - на сайте KP.RU



с мужем всегда хотели, чтобы дети жили в комфорте и достатке. Чтобы они знали, к какой жизни нужно стремиться, - добавила Вероника, когда показывала нам свою квартиру.

НЕОЖИДАННЫЕ ПОДРОБНОСТИ

На второй день поисков Следственный комитет завел уголовное дело по статье «убийство малолетнего». Поначалу это не вызывало особых вопросов. Не факт, что подозревается криминал, просто это юридически позволяет следователям расширить круг работ. Вечером вторника жилье Наумовых повторно обыскали, после чего... Веронику попросили проехать в следственный отдел для дачи показаний.

В это же время становится известно о возможных издевательствах над Далером. Об этом заявил 20-летний племянник Александра Наумова Даниил (непонятно пока, почему он молчал раньше, если видел, что творится в семье).

- Первое время Далер жил в семье нормально, но потом стал подрастать, и его поведение испортилось, - говорит Даниил. - Он стал гиперактивным, а Вероника с ним не справлялась. Мальчик мог брать еду из холодильника ночью, но опекунша это не одобряла. Еще она хотела оформить инвалидность Далеру, а для этого нужен был серьезный диагноз. Тогда она внушила Далеру, что у него есть воображаемый друг Костя. Ей было выгодно, чтобы мальчика признали невменяемым. Вероника кусала его и говорила, что это сделал его друг Костя. Далер ее боялся и выполнял все ее приказы.

Нам удалось пообщаться с Вероникой после ее допроса. Казалось, что судьба опекаемого ее уже заботит не так сильно, как слова Даниила в прессе.

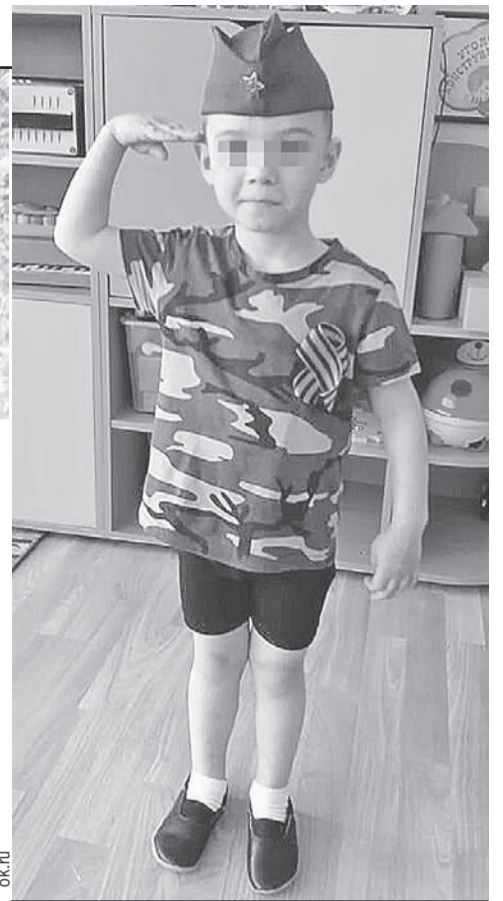
- Зачем он такую грязь говорит, мне мои девочки об этом рассказали. Это ложь, - возмутилась Вероника. - Я даже полиграф прошла нормально. Меня же отпустили!

А на следующее утро застать Наумову дома уже не получилось. Во время телефонного разговора (последнего на данный момент) Вероника заявила, что ее повторно вызвали на прохождение полиграфа.

Вечером того же дня СКР подтвердил - опекун задержана и уже в статусе подозреваемой. До страшной находки в гараже оставались считанные часы. Ночь на 29 июня Вероника провела в изоляторе.



А это родная мать Далера: о сыне она не вспоминала.



Далеру было 6 лет, у родной матери его забрали в 9 месяцев.

ЗАВЕРНУЛИ В КУРТКИ, ПОЛОЖИЛИ В СУМКУ...

По предварительной версии, Далер скончался еще в декабре. Все это время труп мальчика лежал в спортивной сумке в гараже Наумовых, замотанный в куртки. Серебряный бокс выделяется на фоне таких же разве что свежей краской. Путь от подъезда до гаража - 290 метров. Волонтеры, участвующие в поисках, хватались за голову при виде места обнаружения тела.

- Мы же тут ходили два дня! Листовки расклеивали, все заросли прошли, - сказал один из них.

Тот факт, что тело нашли именно оперуполномоченные, а не поисковики, наталкивает на определенные мысли. По данным источника «КП», сначала показания против Вероники дала одна из ее дочерей. Возможно, показала и место, где тело. Сама женщина до последнего отрицала вину. Но в конце концов рассказала про гараж. При этом Вероника Наумова до сих пор настаивает, что ее задержали необоснованно. Ее версия: ребенок умер в результате несчастного случая - захлебнулся при купании из-за приступа. Даже если так, ненормально (какое слово еще подобрать?) прятать тело... Говорят, якобы испугались.

А что родная мать? Она живет под Екатеринбургом. Когда Далера забирали, ему было 9 месяцев.

- Мне сейчас очень тяжело, все-таки родной сын, - всплакнула в телефонную трубку Ольга, а потом сухо добавила: - Родительских прав меня лишили 7 лет назад, и все это время я сына не видела.

Сейчас следствию предстоит выяснить, от чего именно скончался Далер. Точная причина смерти будет установлена в ходе уже назначенной судебно-медицинской экспертизы.

ОФИЦИАЛЬНО

В СУ СКР по Свердловской области сообщили: в отношении органов опеки заведено уголовное дело по статье «халатность». По версии следствия, семью проверяли формально, раз никто не заметил

отсутствия ребенка с декабря. Очередная проверка должна была пройти 26 июня. В тот самый день Вероника Наумова и заявила, что Далер сбежал. - Сотрудники опеки не предприняли необходимых

мер по установлению обстоятельств жизни малолетнего, что и позволило продолжительное время скрывать гибель ребенка, - уточнили в СУ СКР по Свердловской области.

В годовщину падения знаменитого метеорита знакомимся с альтернативной версией далеких событий.

Тунгусское диво:

Зачем Никола Тесла изучал карты Сибири

Евгений АРСЮХИН

30 июня 1908 года в небе над глухим районом в Восточной Сибири случилось нечто, о чем мы до сих пор вспоминаем и говорим. Основная версия: в атмосферу вторгся метеорит. Споры нет, метеоритная гипотеза отлично подкреплена фактами (см. «Другое мнение»). Но остаются и вопросы без ответа. Например, почему небо над Европой и севером России светилось не только после падения, но и за несколько суток до него?

Неудивительно, что ученые продолжают поиск. И одна из гипотез утверждает: метеорита не было. А был электрический взрыв, короткое замыкание, которое спровоцировал опытами знаменитый изобретатель **Никола Тесла**. Есть ли здесь хотя бы зерно истины? Давайте разбираться.

ГРОЗА, ИЗМЕНИВШАЯ МИР

За несколько лет до Тунгусского события, в 1899 году, Никола Тесла увлекся проектом передачи энергии без проводов. Свои опыты он проводил в городке Колорадо-Спрингс. По ночам в его распоряжении была местная электростанция. Изобретатель выстроил сарай. Над ним - высокую мачту, которую венчала сфера. Жители рассказывали, что шар окружало голубое сияние. Иногда у людей прямо под ногами искрила трава. Видели, как Тесла ходил в 30 км от своего сарая и зажигал лампочки, просто прикладывая их к земле.

3 июля 1899 года случилась страшная гроза. Наблюдая за молниями, Тесла понял: радиоволны могут распространяться не только фронтально, но и продольно. Он тут же осознал колоссальные последствия своего открытия.

Согласно теории Максвелла, которая господствует до сих пор, радиоволна распространяется, как волна на пруду от камня. Кругами во все стороны. Но вообразите очень длинную пружину, по которой словно бежит волна сжатия. Это и есть продольные волны. Радиоволна якобы так не может. А Тесла понял: может.

Но опыт по созданию таких продольных волн закончился катастрофой. Тесла сжег электростанцию. Что уже само по себе удивительно.

- Тесла не мог создать перегрузку по току, потому что на станции стояли предохранители, они уже тогда были вполне надежны, - говорит кандидат технических наук, легендарный радиоинженер, изобретатель и популяризатор науки **Владимир Поляков**, - Значит, перегрузил по напряжению. Взять сотни тысяч вольт он мог в ионосфере, ее потенциал относительно земли - 380 тысяч вольт.

После такого конфуза Тесла вынужден бежать в окрестности Нью-Йорка и начинать все с начала.

МИГ, КОГДА ЗАХОДИТ СОЛНЦЕ

У Лонг-Айланда соорудили башню для опытов по передаче энергии. А в



wikipedia.org

начале 1908 года Тесла якобы видели в публичной библиотеке: он заказывал карты Восточной Сибири.

За несколько дней до 30 июня изобретатель, видимо, включил оборудование. Постепенно наращивал мощность. Над Европой в те дни горело небо. Газеты писали, что на северной стороне небосвода появились какие-то огненные шары. А 30 июня все случилось.

Тесла начинает насыщать воздух над Нью-Йорком ионами. Они должны сыграть роль проводника между небом и землей. На больших высотах ветер дует с запада на восток, скорость - 500 м/с. Облаку ионов нужно 3 - 4 часа, чтобы добраться до Подкаменной Тунгуски (река в Сибири).

Но чтобы ионы сработали как проводник, их надо выстроить снизу вверх. Тесла ждет часа икс. В Нью-Йорке заходит солнце. А над Подкаменной Тунгуской оно поднимается. Мегаполис и тайга оказались связаны линией раздела дня и ночи.

- На этой линии ионосфера словно создает ступеньку высотой в 30 км. Вдоль нее идеально распространяется энергия, как по желобу, - объясняет Поляков.

Длина волны, говорит Поляков, у Теслы составляла 300 км. Энергия, посланная «по ступеньке» из Нью-Йорка, создавала «точки силы» с шагом в 300 км. А от башни Теслы до точки взрыва укладывается целое число раз по 300 км.

А поскольку волны, которые излучал Тесла, шли немного разными путями, есть точки, где они собирались в противофазе. Именно такая точка - место тунгусского взрыва. Над головой - мощный плюс, земля заряжена мощным минусом.



Больше версий о загадочном Тунгусском метеорите - на сайте KP.RU



В этот страшный момент к месту катастрофы подходит облако ионов... Около Нью-Йорка включается генератор стоячих волн... Ионы, повинаясь импульсу, выстроились в вертикальную линию... Дело сделано: вся мощь ионосферы, как по проводу, молниеносно бьет вниз.

Тесла разрядил весь потенциал всей ионосферы планеты в одной точке.

- Я подсчитал: это эквивалентно взрыву немаленькой атомной бомбы, - говорит Поляков.

Идеи изобретателя намного опережали свое время.

■ ВОПРОС - РЕБРОМ

Почему опыт с тех пор никто не повторил?

Наш эксперт считает: есть причины, почему способ не подхватили военные: - Система Теслы слабо управляема. Он целил в тайгу, где ошибка на сто километров - не ошибка. А если надо разрушить конкретные укрепления противника?

Впрочем, знаменитый радар HAARP на Аляске - повторение технологий Теслы, считает Поляков.

Другой изъян - технология грязная. - С точки зрения экологии - это полная катастрофа, - говорит эксперт. - Я бы не хотел, чтобы под ногами у меня колыхалось электричество.

В СУХОМ ОСТАТКЕ

Он все-таки признался?

Самая слабая сторона гипотезы: Тесла ответственность за тунгусский взрыв на себя не взял. Правда, нюанс: о взрыве в глуши даже российские газеты сообщили с огромным опозданием. Тесла в моменте мог и не знать, что натворил.

А позже? В 1915 году изобретатель признавался: «Совершенно реально передать электрическую энергию без проводов и произвести разрушительные действия на расстоянии. Я уже строил беспроводной передатчик. Но он может быть использован для уничтожения имущества и жизни».

Самая сильная сторона гипотезы: расчеты. Все указывает на Подкаменную Тунгуску как особую точку. Тесла МОГ БЫ сделать это (но, повторяю, мы не знаем, сделал ли).

■ ДРУГОЕ МНЕНИЕ

Николай ЖЕЛЕЗНОВ, старший научный сотрудник Института прикладной астрономии РАН:

- Наиболее правдоподобная версия - это был осколок кометы Энке. Комета - это ледяная глыба, в которую вкраплены пыль и камни. Когда комета приближается к Солнцу, лед испаряется и образует пылевую «атмосферу» (кому).

«Осколок кометы - более правдоподобная версия»

Солнечный ветер выбивает эту пыль из зоны тяготения кометы, пылинки улечиваются в пространство, в результате чего формируется направленный от Солнца хвост, тянущийся на сотни миллионов километров. Период обращения кометы Энке вокруг Солнца немногим более 3 лет, и

в то время она как раз пролетала вблизи Земли. Возможно, от нее откололся фрагмент. При вхождении в атмосферу осколок кометы просто взорвался, лед испарился, пыль осела. В результате ударная волна повалила лес, а до Земли ничего не долетело. Вот почему кратера нет.

«Комсомолка» рекомендует:

Тунгусский метеорит

Главные загадки таинственного НЛО

С огромной скоростью над тайгой в 1908 году пронесся пришелец из космоса, которого с тех пор называют «Тунгусским метеоритом», хотя ученые осторожно именуют его «Тунгусским космическим телом». Вы узнаете о космическом пришельце и новой гипотезе его появления, которая была проверена во время двух последних экспедиций в эпицентр событий, организованных «Комсомолкой» и Русским географическим обществом.

Приобретайте на shop.kp.ru
А также на сайте labirint.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

Выгоды от ягоды

- Все-таки главное в правильном завтраке - с кем его делишь!

Светлана МАКОВЕЕВА/«КР» - Самара



Окончание. Начало < стр. 1.

Но должен включать все основные компоненты питания. Если завтрак чисто углеводный (например, каша на

воде), то очень быстро захочется есть. Белки нам необходимы в любом приеме пищи.

Однако на них одних тоже далеко не уедешь - важна сбалансированность.



ВАЖНО! РЕЙТИНГ ПРАВИЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ

- Самое простое: яичница + кусочек цельнозернового хлеба.
- Омлет (яичница) с овощами, лучше приготовленный в мультиварке или сотейнике без масла.
- Салат из вареных яиц с любимыми овощами и одной чайной ложкой растительного масла + кусок цельнозернового хлеба. Не удивляйтесь: салат утром - это отличный вариант.
- Бутерброд на цельнозерновом хлебе: сыр (желательно молодой и менее жирный, например моцарелла) + ломтик помидора, огурца или перца. Это почти идеальное сочетание белков и углеводов.
- Запеченное/отварное мясо птицы или говядина с тем же тостом и овощами. Часто можно услышать, что мясо с утра - это странно. При этом бутерброд с колбасой никого не смущает, а с мясом - да. Это просто вопрос привычки.
- Каша + отварное яйцо. Вместо яйца может быть сыр.
- Сырники (или творог 5 - 9%, или йогурт) + сезонные ягоды или любые фрукты.
- Более плотный и, пожалуй, самый сбалансированный вариант: малосольный лосось + салат из свежих овощей с зеленью + тост с авокадо.

• - Еще одно правило, которому я следую сама и рекомендую вам: всегда после завтрака съедать один фрукт или стакан сезонных ягод, - говорит Зухра Павлова.

Действительно, сейчас - самые дешевые и вкусные ягоды в году. Это кладь полезных микроэлементов и витаминов. Не стоит упускать такую удобную и приятную возможность «зарядить свои батарейки».



Кофе и чай врач настоятельно рекомендует пить не во время завтрака или сразу после него, а через час, чтобы все витамины и минералы усвоились в полной мере. Во время завтрака можно выпить немного воды.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«Комсомолка» рекомендует:

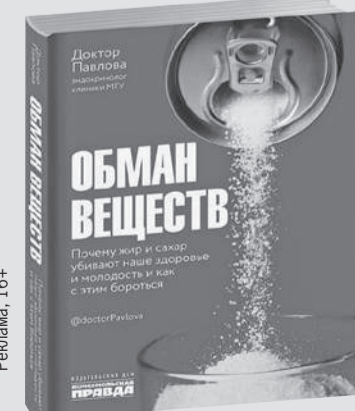
Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на shop.kp.ru!
А также в книжной сети «Читай-город»,
chitai-gorod.ru



Реклама, 16+



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,000 «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

КСТАТИ

А что пить полезнее?..

1. Вода. Всегда вода

Иногда можно добавить в нее ломтик лимона (это, кстати, помогает обмануть рецепторы, когда организм требует сладкого). Вода - это то, в чем организм нуждается всегда, особенно в жару.

2. Травяные чаи без сахара и меда

Можно с лимоном или долькой имбиря, кому как нравится.

3. Отвар шиповника

Ягоды шиповника надо заварить на ночь в термосе. Пить без сахара!

4. Заваренные кипятком сезонные ягоды или фрукты

Яблоко, абрикосы, ягоды класть в небольшом количестве, что называется, «для запаха». Хотя лучше есть их в натуральном виде.

5. Домашний морс без сахара

Варить ягоды не более 5 минут, потом можно растолочь толкушкой, если любите мякоть.

6. Компот из сухофруктов без сахара

Да, сухофрукты содержат немало фруктозы, а значит, и калорий. Но витаминов и минералов в них тоже немало. Компот хорошо пить в жару, через 20 - 30 минут после обеда.

7. Минеральная вода без газа

Газированной водой не утолишь жажду, поэтому лучше хорошенько взболтать ее ложкой, чтобы избавиться от пузырьков. Кроме того, газированные напитки могут повреждать слизистую желудка (особенно этот эффект выражен у сладких напитков, но и у минеральной воды тоже). Правда, вред нивелируется, если в желудке есть еда. Поэтому минеральную воду лучше пить между едой.

- Кстати, отвары, морсы, компоты содержат много полезных веществ, поэтому их можно рекомендовать раз в день не больше стакана. Но вода все же должна быть в приоритете. Помните, что любая жидкость, которая содержит в себе какие-либо вещества (то есть сахар, соль, экстракты трав), только вытягивает влагу из клеток. Таким образом усугубляется дефицит воды, необходимой организму. А у минералки свои особенности: содержащиеся в ней микро- и макроэлементы в больших количествах могут неадекватно отразиться на состоянии организма (может даже измениться pH крови и состав мочи). Если вы хотите пить минеральную воду часто, нужна консультация врача и анализ крови, чтобы подобрать «правильную» минералку именно для вас, - объясняет Зухра Павлова.

...и что вреднее

(И не только летом):

- ✓ газировки;
 - ✓ молочные коктейли;
 - ✓ пакетированные морсы, нектары.
- Во всех них очень много сахара и совершенно не нужных для организма добавок.

Подготовила Анна КУКАРЦЕВА.

ПОХОЖЕЕ МНЕНИЕ

Садитесь за стол не позднее, чем через час после пробуждения



Сходного мнения по поводу завтраков придерживается и семейный врач Наталья Горн, автор собственной методики и книги «7 нот здоровья».

- Важно с утра научиться насыщаться надолго, исключить «углеводные качели», то есть отказаться от сладкой каши, мучного, сладкого. Сладкая углеводная составляющая на завтрак дает очень быстрый скачок сахара и, как следствие, потом очень быстрое чувство голода. Обязательно нужно добавить белки, жиры и овощи. Самое главное - завтракать не позднее, чем через час после пробуждения! - говорит Наталья Горн. - Вот так выглядит идеальный завтрак с моей точки зрения: белок (яйца, мясо, котлета, курица, рыба, рыбные консервы, сыр, творог, сливочное масло) + овощи в любом виде, зелень, салаты. Для сытости можно добавить немного гречки, риса, киноа, овсянки или пшена. И обязательно вкусное масло или орехи. А также ягоды или 1 - 2 фрукта.



Сколько летом нужно есть фруктов и находиться на солнце, чтобы получить витамины, - на KP.RU



Благодаря федеральному проекту «Спорт - норма жизни» нацпроекта «Демография», который стартовал 1 января 2019 года, физическая культура становится доступнее для всех жителей России. А это значит, что и качество жизни россиян будет только повышаться, ведь спорт - это здоровье, красота и активная общественная жизнь. Так что со своей задачей кураторы проекта неплохо справляются - по итогам 2022 года показатель вовлеченности людей в этот вид деятельности достиг 51,3%. К 2030 году в планах увеличить этот показатель до 70%.

Более половины россиян начали дружить со спортом

А движение ГТО выросло до 20 млн человек.



Сергей МАЛЫГАНКО/ТАСС

ТРЕНИРУЕМСЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

В рамках проекта в России установлено свыше 400 тысяч спортивных объектов. К ним относятся стадионы, ФОКи, бассейны, ледовые арены и другие. Только в прошлом году были сданы 70 таких объектов, еще 80 установят в течение 2023 года. Об этом говорилось в презентации вице-преьера **Дмитрия Чернышенко**, которую он представил по итогам 2022 года. По его словам, уже более 11 млн россиян могут одновременно пользоваться спортивными объектами.

Кроме того, в рамках проекта во всех регионах страны проводятся различные мастер-классы, спортивно-образовательные программы, массовые утренние зарядки, тренировки и соревнования. Среди них самыми популярными стали «Лыжня России», «Оранжевый Мяч», «Кросс Нации», «Декада спорта и здоровья» и «День Физкультурника». А еще благодаря

проекту проходит Всероссийский конкурс спортивных проектов «Ты в игре», принять участие в котором могут активисты со всей России. Победители получают призы и возможность масштабировать свои проекты. В мае 2023 года завершился уже 3-й сезон конкурса. Всего в конкурсе приняли участие уже более 11 тысяч проектов. Четвертый сезон стартует этой осенью! Конкурс организует АНО «Национальные приоритеты» при поддержке Министерства спорта РФ по федеральному проекту «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография».

«Ощутимый вклад в популяризацию спорта вносят некоммерческие организации, которые реализуют интересные и яркие проекты. Они продвигают масштабную и высокоэффективную работу по вовлечению

людей: обучают специалистов, организуют бесплатные тренировки, проводят праздничные фестивали и соревнования, обеспечивают участников необходимым инвентарем», - прокомментировал промежуточные итоги реализации федерального проекта «Спорт - норма жизни» министр спорта РФ **Олег Матыцин**.

СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ



Shutterstock

БУДЬ ГОТОВ!

За время реализации проекта в регионах построили более 1,7 тысячи спортивных площадок для подготовки жителей страны к выполнению нормативов комплекса ГТО. На сегодняшний день в России работает более 2,6 тысячи центров тестирования ГТО, где любой желающий может проверить свою силу, ловкость и скорость абсолютно бесплатно.

Справка «КП»: ГТО - это комплекс нормативов, утвержденный 11 марта 1931 года. Тогда сразу во всех общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях СССР была внедрена единая унифицированная программа физкультурной подготовки. В современном виде комплекс «Готов к труду и обороне» был возрожден 24 марта 2014 года Указом Президента России **Владимира Путина** в целях оздоровления нации.

В 2019 году комплекс ГТО вошел в состав федерального проекта «Спорт - норма жизни». Сегодня он, как и 90 лет назад, включает бег, прыжки, метание гранаты, плавание, лыжные гонки, стрельбу и другие виды спорта. В прошлом году более 2,64 млн россиян прошли регистрацию на официальном интернет-портале ГТО. Большая часть из них при выполнении нормативов ГТО успешно прошли испытания на знаки отличия. Кстати, выполнение нормативов позволяет получить до 10 дополнительных баллов при поступлении в вуз. Сдавшим на «золото» могут назначить повышенную стипендию.

Выполнить нормативы может любой человек от 6 лет, не имеющий медицинских противопоказаний. Для этого надо зарегистрироваться на Федеральном сайте комплекса ГТО и представить справку из поликлиники.

Shutterstock



Нормативы сдачи ГТО зависят от пола и возраста, они могут включать бег, отжимания, приседания, скандинавскую ходьбу, наклоны и другие упражнения.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ЧТО СДЕЛАНО ПО РЕАЛИЗАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СПОРТ - НОРМА ЖИЗНИ» НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ»:

- Открыто более **400** спортивных объектов
- Открыто более **1700** спортивных площадок ГТО

Спорт занимаются **51,3%** жителей России

- **242** спортивные школы получили комплекты спортивного оборудования и инвентаря
- **291** комплект спортивного оборудования поставлен в муниципальные образования для создания спортивных площадок
- **17 тысяч** специалистов в сфере физкультуры и спорта прошли обучение по программам подготовки новых кадров и повышения квалификации. К 2024 году число обученных специалистов достигнет **48,8 тысячи**.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КСТАТИ

На сайте норма-спорт.рф запустили интерактивную карту спортивных объектов, расположенных во всех регионах России. Карта включает название объекта, адрес и контактные данные. Теперь каждый любитель спорта сможет найти ближайшую к дому спортивную площадку или комплекс и начать тренировки.

«По нашим исследованиям, спорт и физическая активность оказывают благотворное влияние на настроение и повышают уровень счастья. Чем чаще люди занимаются спортом, тем они более счастливы. Если среди тех, кто занимается спортом всего несколько раз в год, счастливы всего 54%, то среди тех, кто делает это несколько раз в неделю, - 81%. Наша ключевая задача - вовлечь как можно больше граждан в активный образ жизни и напомнить, что физическая активность - это отличный способ найти в себе ресурсы и силы для учебы, работы, семьи и хобби. Ведь спорт не отнимает время, а, наоборот, его умножает. Мы разработали специальную интерактивную карту спортивных объектов, чтобы каждый любитель спорта мог без труда найти ближайшую к дому площадку и получить дневную дозу энергии для реализации своих самых амбициозных планов», - рассказала «КП» генеральный директор АНО «Национальные приоритеты» **София Малявина**.

Осталось дело за малым, надеть спортивный костюм, обувь кеды и выбрать на карте ближайший к дому спортивный объект. И хорошо позаниматься! В итоге и здоровье улучшится, и счастья прибавится.

Результаты реализации комплекса ГТО за 9 лет

• **КОНКРЕТНО**

К движению ГТО присоединились более 20 млн человек



- Приступили к выполнению нормативов более **12 млн человек**
- Выполнили нормативы на знаки отличия **7,9 млн человек**
- Более **2,7 млн** получили золотые знаки отличия
- **2,7 млн** получили серебряные знаки отличия
- **2,4 млн** получили бронзовые знаки отличия



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Подробнее читайте на сайте KP.RU



Дочь Джигана торгует косметикой, а сын Сергея Жукова озвучивает сказки

За какую работу берутся дети знаменитостей, с пеленок обеспеченные всем необходимым.

Срочно в бизнес

Пока обычные подростки копят на свои хотелки, раздавая листовки и устраиваясь на лето в общепит, дети звезд соцсетей с ходу запускают собственное дело. Так, 11-летняя **Ариэла** - дочь рэпера **Джигана** и самой популярной многодетной блогерши **Оксаны Самойловой**, без труда зарабатывает по 15 - 18 тысяч рублей в неделю. Таким доходам позавидуют и многие взрослые! А ведь ее бизнес-идея стара как мир: купить подешевле, продать дороже.



- Я делаю бьюти-боксы: собираю в наборы косметику, всякие милые штучки и продаю, - говорит юная предпринимательница. - Покупают друзья и знакомые.

С косметикой школьница давно на ты: целый

шкаф у нее забит люксовыми брендами, а на утренний макияж ежедневно уходит по часу. Тоник, консилер, ВВ-крем, корректор, фиксатор, хайлайтер, тинт... А вы думали, бьюти-экспертом быть просто?

Еще одна бизнес-леди подрастает у звезды «Дома-2» **Виктории Бони**. В свои 11 лет дочь блогерши **Анджелины-Летиция** открывает... собственный бренд одежды. Причем без всякого художественного или дизайнерского образования.

- У меня такой идейный ребенок! - восхищается Боня. - Все началось с того, что она захотела топик, который не могла найти. Попросила своих подписчиков, чтобы они ей сшили, и потом вдруг пришла идея делать свою линию одежды. Папа готов помочь ей в развитии. Представляете, все как по шелчку пальцами. Молодец, дочь!

Отец девочки - миллионер **Алекс Смерфит**. Но не стоит обольщаться насчет его щедрости: Боня не раз жаловалась, что экс-избранник почти не платит алименты и обеспечивать себя с дочкой в дорогом Монако Виктории приходится самостоятельно. Поэтому первый бизнес Анжелины может закончиться, не начавшись. Пока у будущей марки одежды есть только название - Modern Angel.



Назло отцу-немолодцу

А вот другая девочка смогла пробыть и без всякой отцовской поддержки. Дочь актера **Виталия Гогунского** (он же Кузя из сериала «Универ»), которая не видела от него ни копейки алиментов, в свои 13 лет давно заработала на квартиру в Москве и таунхаус в элитном загородном поселке.

Свой первый клип поющая блогерша **Милана Маирко**, или **Milana Star**, выпустила еще до того, как пошла в школу, а сегодня у нее более 7 млн подписчиков в соцсетях, концерты в «Крокусе» и Кремле, гастролы и фан-встречи по всей стране. А ведь когда-то ради карьеры Миланы ее бабушке и дедушке пришлось круто рискнуть, продав единственную квартиру.

- Безденежье, развод, депрессия - в тот момент любимый мужчина говорил, что не верит в меня, - вспоминает о скандальном расставании с Гогунским мама звездочки **Ирина Маирко**. - Это мотивировало на безумный поступок: наплевав на страх и неуверенность, просчитав все риски, я

пришла к своим родителям и попросила помощи. Мама и папа согласились продать квартиру в Череповце, дав тем самым возможность вложиться в первое сольное шоу Миланы «Не малявка».

Теперь Милана зарабатывает в разы больше отца-актера и не поддерживает с ним общение.



На зарплате с детства

Трое детей лидера «Руки Вверх!» **Сергея Жукова** и солистки группы «Сливки» **Регины Бурд** зарабатывают с самого раннего возраста. Так, например, восьмилетний **Мирон** уже давно помогает родителям в их семейной кондитерской.

- Садится с девочками-декораторами за пряники и делает глаза снеговикам. Сколько сделал - столько получил. Вечером выдаем зарплату - условно говоря, 100 рублей: он рад и понимает, что работа оплачивается, - делится Жуков. - А старшие дети (14-летняя **Ника** и 13-летний **Энджел**. - Авт.) уже более четырех лет играют в государственном театре. У них там есть официальная

зарплата, пусть и минимальная. Кроме того, Энджел озвучивает сказки и радиопередачи: за 26 программ подросток получил 100 тыс. руб., 60 из которых отдал родителям. Оставшуюся сумму мальчик добавил бабушкам на отдых. Знаменитый отец счастлив: «Ну, благодарно же!»



Борис КУДРЯВОВ/
Экспресс газета

Вот и старший сын экс-футболиста **Андрея Аршавина** и телеведущей **Юлии Барановской**, который в этом году поступает в вуз, давно не просит денег у родителей. **Артем Аршавин** с детства занимается в театральных студиях и школах, а в 12 лет состоялся его дебют в Большом театре: Артем сыграл в опере «Билли Бадд», причем на английском языке, которым владеет в совершенстве. Зарплата за спектакль оказалась небольшой - 27 тыс. руб., да еще и пришла с задержкой в несколько лет.

Аршавин-младший выступает и в качестве ведущего на различных мероприятиях - фестивалях, детских праздниках, концертах, в том числе в Кремлевском дворце. И у парня, как у настоящего артиста, даже есть свой концертный директор. Иногда Артем работает в дуэте с мамой: гонорар на двоих за ведение светских вечеринок стартует от 1 млн руб.

- Самый большой мой личный казус, когда говорят, что сын ведет лучше, чем я. Но это правда, - не без кокетства признается Барановская.



Борис КУДРЯВОВ/
Экспресс газета

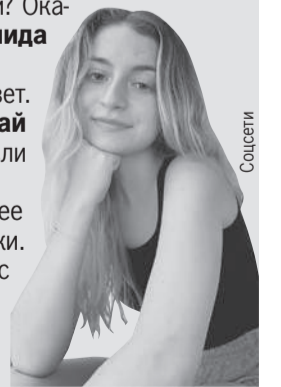
КСТАТИ

Дочь Агутина и Варум купила квартиру в США, работая посудомойкой

Накопить на квартиру в Америке, намывая тарелки? Оказывается, это вполне реально, если ты - дочь **Леонида Агутина** и **Анжелики Варум**.

- Лиза и заработала себе на квартиру и уже в ней живет. Сама купила! - похвастался на днях ее дедушка **Николай Агутин**. - Папа немного помог, не без этого. Но она если цель поставит, то все - откладывает деньги.

24-летняя **Елизавета** с детства живет в США, где ее воспитывали бабушка и дедушка - родители Анжелики. Девушка пошла по их стопам и выступает по клубам с собственной группой. Правда, особых денег пока это не приносит, поэтому Лиза берется за любую работу - она трудилась курьером и готовила обеды в богатой семье.



Соцсети

Подготовила Алена МАРТЫНОВА.



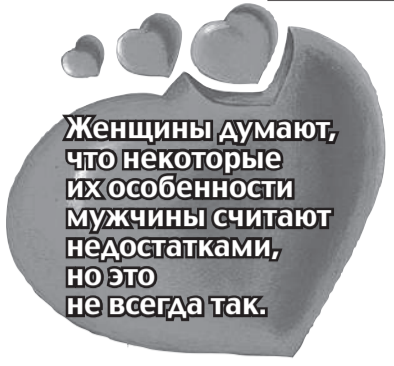
Сыновья звезд, которые впечатляют талантом и внешностью, - на сайте



3 - 9 июля

ГОРОСКОП

От астролога Astro7 Офелии Айн.



Женщины думают, что некоторые их особенности мужчины считают недостатками, но это не всегда так.

Люся КАРАВАЕВА

Ирина неистово худеет. Подойдет, бывает, к зеркалу, рассмотрит себя придирчиво со всех сторон, поругает, живот так и эдак повтягивает и живет дальше, в сотый раз выставив внутреннему «я» ультиматум про волшебный понедельник, после которого на лишние вкусные калории налагаются табу! Дело в том, что Ирина не только «худеет», как подорванная, но и любит вкусно поесть.

НЕЖДАУНЫ, НО ЖРУНЫ

Ну ничего не может Ира с собой сделать. И поухарить она мастерица, и блюдо сервировать творчески, и с аппетитом уплести все, что на тарелке. А оправдывает это тем, что она, видите ли, самая настоящая гурманка. Так бы и впиалась зубами в толстый стейк средней прожарки... Так бы и умяла хрустящую горбушечку свежего белого хлеба с деревенским сливочным маслом... Не от голода, а просто из любви к прекрасному съестному.

Хотя мама, когда Ира была еще ребенком, называла эту ее страсть к еде «Ира, хватит жрать».

Может быть, поэтому (не зря же психологи корни любых, даже самых мелких проблем, ищут обычно в детстве) Ирина здорово комплексует насчет своего аппетита. И на свиданиях, когда выпадает шанс попытаться устроить личную жизнь в симпатичном кафе с хорошим меню, она обычно заказывает что-нибудь невнятно травяное с кедровыми орешками и соусом песто.

Это так по-женски - изящно и долго ковырять вилкой «силос». Вот Ира и давится, по миллиметру откусывая какую-нибудь горькую, но модную руколу. Набрасываться на еду в присутствии кавалера - не комильфо. Так говорила мама. И приводила довод: нормальных мужчин пугают женщины-«жруны». Сильному полу, дескать, подавай Дюймовочек, по ползернышка кушающих. «А ты, дочь, с таким аппетитом никогда замуж не выйдешь!» А Ира с первого курса института почему-то хочет замуж, вот и старается не демонстрировать мужчинам своей тяги к вкусной и сытной еде.

Мама, конечно, всегда права, но в данном конкретном случае Ирина родительница изрядно перегибала.

- Стесняться своего хорошего аппетита женщинам не стоит, - успокаивает Иру и ей подобных

Я не я, и конфета не моя

любительниц пожевать семейный психолог **Олеся Железнова**. - Хороший аппетит - один из «недостатков», которые большинство мужчин охотно прощают женщинам. Сильный пол, вопреки распространенному среди женщин заблуждению, наоборот, интуитивно расценивает дам с хорошим аппетитом как удачную партию. Природа подсказывает мужчине, что избранница, улетающая за обе щеки, станет для будущего потомства лучшей матерью, чем тщедушная скромница, притворяющаяся феей, которая питается амброзией, а выйдя замуж, еще и мужа, чего доброго, может попытаться на диету посадить.

- Ошибка в том, что в понимании мужчин женщина невысокого роста - слабое существо, она нуждается в особой заботе и защите, - говорит Олеся Железнова. - Такая «трепетная лань», маленькая и трогательная, делает сильный пол в собственных глазах еще сильнее.

Ну и можно, наконец, вспомнить о причинах успеха легендарной Элочки-людоедки из «12 стульев»: «Рост Элочки льстил мужчинам. Она была маленькая, и даже самые плюгавые мужчины рядом с нею выглядели большими и могучими мужами».



Катерина МАРТИНОВИЧУ-АКП - Москва

И кстати, девочки, если вы думаете, что парни могут сделать неправильные выводы, видя, как вы любите эклерчики или конфетки, можете успокоиться. Обычно мужчины даже рады, если их зазнобы неравнодушны к сладкому. Ведь это часто снимает мучительный вопрос о мелких, но приятных подарках по поводу и без. Всегда можно подарить женщине-сладкожке красивый торт или шоколад ручной работы.

ДА ТЫ ЖИМЯ МАЛЕНЬКАЯ!

Кстати, хороший аппетит - это не единственная особенность, которую женщины ошибочно считают существенным для сильного пола недостатком.

В списке, например, - невысокий рост. Когда в кино, по телевизору и в соцсетях только и видишь рослых длинноногих прелестниц, соответствующих всем современным стандартам красоты, твой метр с кепкой - это ну прямо комплекс. «И кому ж я нужна, такая коротышка?» - думают некоторые миниатюрные дамы и на свидания надевают туфли на каблучках повыше. Пусть в кроссовках удобнее, пусть от каблучиц ноги к середине свидания отваливаются, зато первое впечатление у уха-жера будет хорошее.

ОГОНЕК, НЕ ГОРИ

А еще некоторые дамы, для того чтобы понравиться кавалерам, стараются изобразить из себя разбитных девчонок без комплексов. Если от природы женщина скромная и застенчивая, такие потуги ей обычно даются нелегко.

Например, у Иры, ну у той любительницы вкусно поесть, одна знакомая так сильно старается на свиданиях изобразить из себя смелую и уверенную в себе женщину, что ей уже сильно за 30, а свидания все никак не перерастут в брак. Да что там в брак! Даже в более-менее постоянные отношения. Мужик разбежится. Слишком плохо удастся скромнице роль девушки без комплексов.

- Не нужно наступать на горло собственной песне, - поясняет психолог. - Женская скромность - вовсе не недостаток в мужских глазах. Она - все про ту же трепетную лань, которую хочется защитить, приобнять, приголубить.



Любовь живет вовсе не три года. Ученые развенчали мифы про отношения



Овен



Не все может складываться так, как вы хотели, особенно в отношениях с людьми, и вас это, конечно же, злит. Но агрессия ни к чему хорошему не приведет, направьте энергию в другое русло. Хорошо заниматься учебой, оттачивать навыки. Полагайтесь на себя - и все у вас будет отлично.

Телец



Вы можете почувствовать, как осложняются отношения и с любовными партнерами, и с деловыми. Но это не отменяет того, что в работе вы можете добиться успехов. Конечно, когда отношения натянутые, это непросто, но всегда найдутся люди, готовые помочь.

Близнецы



Предстоит идти на компромиссы. Можно делать это как из-под палки или совершать этот шаг осознанно и по своей воле. Второй вариант куда приятнее. Вы стоите на пороге благоприятной перемены, хорошо к ней прийти в гармонии с собой и миром.

Рак



Если помнить, что для важных дел время неподходящее, и погрузиться в повседневные занятия, можно получить большое удовольствие от спокойного течения жизни. Прекрасная неделя для отношений, полных взаимопонимания и тепла. А вот скандалить и ссориться не рекомендуется.

Лев



Чем продуктивнее вы были в предыдущие недели, тем успешнее пройдет неделя текущая. Пользуйтесь благоприятным моментом. А еще будьте наготове - вас ожидает новый поворот в жизни. Не стоит ждать златых гор или страшного подвоха - это поворот не в худшую или лучшую сторону, а просто в другую.

Дева



Внимательно отнеситесь к людям, которые вас окружают. Не все из них желают вам добра. Кто-то спит и видит, как вы от него зависите, а кто-то действительно готов вам помочь и поддержать вас в любой ситуации. Так что пришло время «отделять зерна от плевел».

Весы



Стоит больше действовать самостоятельно, нежели полагаться на кого-то другого. Это время для работы с денежными вопросами - именно сейчас вы можете найти решения, которые улучшат ваше финансовое положение. Если для этого нужно пройти обучение или курсы - дерзайте.

Скорпион



Вы полны сил и энергии. Но проблема в том, что вам может захотеться поскандалить. Это, конечно, заманчиво, но так вы можете упустить богатый потенциал этой недели. Направьте энтузиазм на достижение цели - и увидите, как быстро к ней приблизитесь.

Стрелец



Вас ждут некоторые сложности в личной жизни. Кто-то может попасть в любовный треугольник, где окажется, что «друг оказался вдруг» не таким уж и другом. А кто-то обнаружит внимание к своей второй половине, которое окажется с честью отвергнуто.

Козерог



Вы давно спотыкались о целую кучу препятствий, мешавших двигаться к цели, связанной с работой и деньгами. И теперь эти препятствия наконец-то начинают исчезать, а вы можете развернуться в полной мере. Не отвергайте возникающие возможности.

Водолей



Водолеи почувствуют на себе повышенное внимание противоположного пола. Это приятно, однако далеко идущих планов лучше не строить - это звездное влияние мимолетно. В вопросах работы и карьеры ситуация не улучшится кардинально, но сдвинется с мертвой точки.

Рыбы



На этой неделе нужно помнить всего две вещи. Первая - избегать финансовых рисков. И вторая - берегите отношения, которые вам дороги. Это касается и личных отношений, и дружеских связей, и деловых партнерств. Следуйте этим советам - и неделя пройдет удачно.

Дмитрий ТЕМНИКОВ

Стало известно, за какие команды НХЛ будут через пару лет выступать лучшие молодые хоккеисты России.

Первый раунд драфта НХЛ-2023 завершен максимально неожиданно. Главный российский талант **Матвей Мичков**, которого прочили в «Вашингтон» на помощь, а потом и смену **Александрю Овечкину**, уезжает в другой клуб, а главным русским открытием на этой ярмарке талантов стал совсем другой хоккеист.

КТО КОГО ВЫБРАЛ

Первым номером драфта становится **Коннор Бедард**. Ноль неожиданности. В топ-3 вписывают шведа **Карлссона** («Анахайм») и канадца **Фантилли** («Коламбус»). Тоже предсказуемо. В пятерку лучших Матвей тоже не попадает. Становится волнительно. До «Вашингтона», отдающего свой голос восьмым, остается совсем немного...

И тут - шок: «Филадельфия» перехватывает Мичкова под 7-м номером! «Нового Ови» и Ови реального разделили. Вместо красивой истории о передаче русской эстафеты - клуб с великим прошлым и тяжелым настоящим (три года без плей-офф). При этом в Пенсильвании форвард в ближайшее время не появится:

Мичкова не взяли к Овечкину, а в «Аризону» едут ярославцы

у него со СКА контракт до конца сезона 2025/26. Но «Филадельфия» готова ждать.

Ее выдержка вообще поражает. Год назад «Флайерз» так и не увидели в своих воротах **Ивана Федотова**, которого отгородили от НХЛ с помощью срочной службы в армии. Американцы заморозили контракт и рассчитывают на кипера в будущем сезоне, но он может и с ЦСКА контракт продлить после дембеля. А теперь в их планах очередной режим ожидания. Только теперь мечтать будет о Мичкове.

ПРОРЫВ СИМАСHEВА

Мичков - это еще ладно. Больше удивил ранний выбор **Дмитрия Симашева**. Во-первых, воспитанника «Локомотива» задрафтовали под общим 6-м номером. Это лучший результат для российских защитников в XXI веке и реальная сенсация конкретно для 2023-го. Потому что ждали его где угодно, но только после Матвея. А он оказался выше.

Во-вторых, его будущий работодатель - «Аризона». Команда с вечными перестройками составов, ареной на смешные 5 тысяч

мест (права на него принадлежат университету Аризоны) и постоянными хоккейными провалами. Россиянин **Иван Просветов** подтвердит: вратарь провел в НХЛ всего 13 матчей регулярки с 2021 года. Но не убежать же те-



Матвей Мичков стал «летчиком». Комиссар НХЛ Гарри Бетман (справа) пожелал форварду хорошо приземлиться в состав «Филадельфии Флайерз».

перь от «Аризоны». Тем более что вместе с Симашевым едет одноклубник по «Локомотиву» (Ярославль) **Даниил Бут**. «Йотис» задрафтовали форварда под 12-м номером.

В США ярославская парочка отправится не раньше лета 2025-го,

когда у обоих истекнут контракты с железнодорожниками. К тому моменту «Аризона» уже может переехать в штат Коннектикут, обзавестись собственной ареной и обновленной фан-базой. Получается, не такая уж это и дыра будет?

Дмитрий Симашев, которого выбрали раньше всех среди российских хоккеистов, начнет свою заокеанскую карьеру в «Аризоне».

КТО ЕЩЕ

Свою команду нашел и **Михаил Гуляев**: защитник «Авангарда» был выбран «Колорадо» под 31-м номером. Парень не только ушел с молотка под самый конец вечера, но и стал четвертым россиянином в первом раунде. Такого не было с 2020 года.

А самое главное достижение - два русских в топ-10 впервые за 5 лет. И если Симашев больше радовался за приобретенную компанию («Я, а теперь Бут. Мы оба из «Локомотива», хорошие друзья. Боже мой! Не могу поверить. Жизнь хороша!»), то Мичков сразу же заявил о своих глобальных целях выиграть Кубок Стэнли. И поцеловал эмблему «летчиков».

Матвей был чуть ли не единственным гостем церемонии, которому понадобился переводчик. Но это не страшно - времени на зубровку английского навалом. Или Матвей уже полетел в Питер, чтобы уговаривать СКА на досрочный и полюбовный расход?

■ КРЕПКИЕ ТЫЛЫ



Юлия и малышка Каталина встретили Владислава с распростертыми объятиями.

Муж Юлии Липницкой вернулся с СВО

Андрей ПЕТРОВ

Владислав Тарасенко поздравил дочку, которой исполнилось три года.

Муж олимпийской чемпионки-2014 по фигурному катанию **Юлии Липницкой** экс-фигурист **Владислав Тарасенко** приехал домой на побывку из зоны специальной военной операции. Об этом в социальных сетях сообщила спортсменка.

«А это папин отпуск», - написала Юлия под видео, на котором вместе с дочкой встречает мужа у дверей своей квартиры.

25-летний супруг Юлии Липницкой был призван в армию осенью прошлого года в рамках частичной мобилизации. Он прибыл в военкомат с повесткой, откуда его направили на полигон Алабино, находящийся в Подмосковье.

Тогда подробности рассказал руководитель школы фигурного катания, где сейчас тренирует Липницкая, двукратный олимпийский чемпион **Евгений Плю-**

щенко: «Влад действительно попал под мобилизацию, сейчас активно проходит подготовку. В скором времени он должен отбыть на передовую. Дома у него остались жена и маленький ребенок, но он все равно поехал. Сказал, что будет защищать Отечество».

Юлия и Владислав познакомились в группе **Этери Тутберидзе**. Тарасенко начинал свою карьеру как раз в «Хрустальном», затем спортсмен работал с **Алексеем Мишиным**, но в одиночном катании больших успехов так и не добился. Пытался перейти в парное катание к **Тамаре Москвиной**, но там тоже не сложилось.

Липницкая и Тарасенко своих отношений не афишировали. Было только известно, что они вместе проводили мастер-классы, а затем перешли в академию «Ангелы Плющенко». Об их союзе стало известно лишь три года назад, когда у них родилась дочка Каталина. Болельщики, поздравляя фигуристку, еще отмечали, что имя КАТАлина пошло от фигурного КАТАния.



Тарасенко и Липницкая познакомились, когда тренировались у Этери Тутберидзе.

Соцсети

Соцсети



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS





Вампиры средней полосы

Если ночью увидишь на земляничной поляне вурдалака, не беги и не падай в обморок, лучше проведи время с пользой: с помощью магического шифра прочитай слово и узнай, что вампиру-вегану необходимо для здоровья.



Найди трое солнцезащитных очков, которые упырь сможет купить без сдачи за 100 вампирских рублей для себя, кота и летучей мыши.

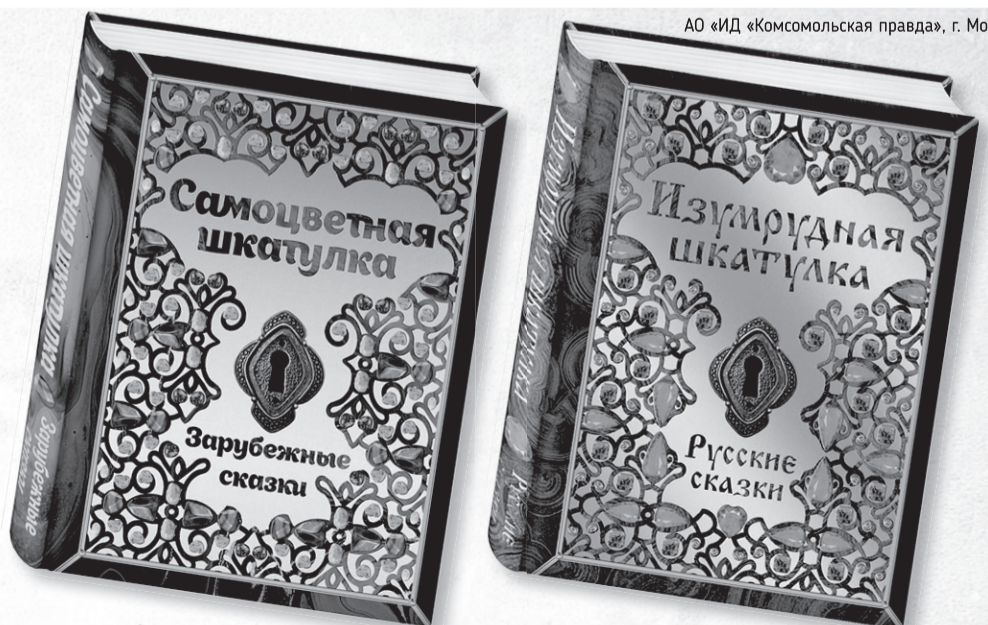


Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

**Прекрасный ПОДАРОК
для ребёнка!**

**Русские и зарубежные
сказки с любимыми
героями ДЕТСТВА.**

Приобретайте книги в магазинах
вашего города или на shop.kp.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва.

ОПРН: 1027739295781

Реклама 0+

МИСС КУПАЛЬНИК «КР»



Валерия ВИТУШЕНКО, 24 года, Москва:

- Занимаюсь конным спортом, учу китайский язык. Больше всего люблю путешествовать.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Купальник - это отдельный жанр одежды. Стройная красавица Валерия заслуживает крой, который бы однозначно говорил о том, что это купальный, а не будuarный костюм.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс купальник «КР». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КР»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Странно у тебя как-то мебель стоит: пианино на шкафу, телевизор в холодильнике... Перестановку сделал?

- Угу.
- По фэншую небось?
- По пьяни.

* * *

Собеседование.

- Так вы инженер по образованию и окончили университет с красным дипломом?

- Да, да...
- Стало быть, натянуть цепь и подкачать колесо вы сможете?

- Да, да...
- Прекрасно, с этого дня вы приняты на должность велокурьера!

* * *

Почтовые голуби - очень удобная штука. Единственное, в чем проблема, - их не всегда получается засунуть в конверт.

* * *

Водолаз кричит с корабля на дно по рации:

- Вась, срочно поднимайся!!!
- Что случилось-то?
- Вась, мы тонем!!!

О причинах крушения батискафа «Титан» < стр. 5.

* * *

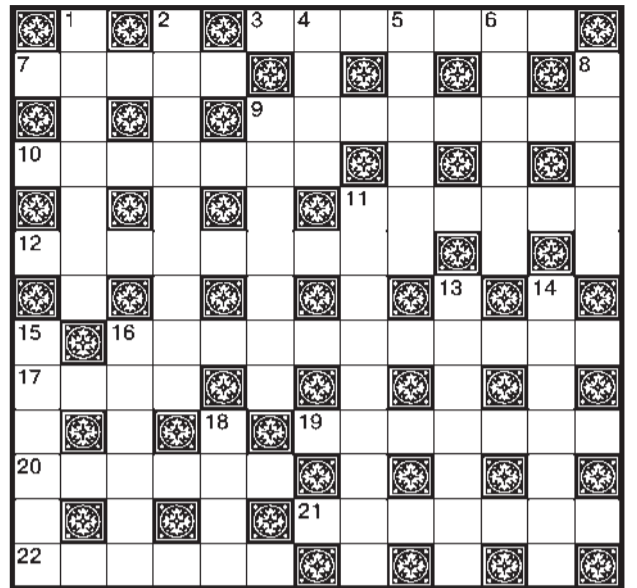
Ненавижу магазины. Творог обезжиренный, а ты нет. Горошек молодой, а ты нет. Овощи свежие, а ты нет. Оливки из Греции, а ты из Нижнего Тагила.

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. В какой религии принято вращать барабан при чтении молитвы? 7. Что нарисовано на переходе? 9. Сочинитель претензии. 10. Какой церковный совет заседает в сериале «Новый папа»? 11. Воспитатель в былые времена. 12. К чему приписан «голубой патруль»? 16. Человек, которому плохо даже тогда, когда ему хорошо. 17. Нанести ... с воздуха. 19. Какому уличному карманнику из Аграбы довелось в восточной сказке оказаться среди сокровищ пещеры чудес? 20. Где работает пит-босс? 21. Кто из генеральных прокуроров СССР по прямому указанию Никиты Хрущева организовал липовые доказательства вины по делу о якобы государственной измене Лаврентия Берия? 22. Мифическая бездна.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Обычное дело при подготовке к экзамену. 2. Охотник в заповеднике. 4. Очень популярное домашнее животное у бразильцев. 5. Оскароносная драма для Хоакина Феникса. 6. Что обеспечивает охрану? 8. Кто такой Скани из американского анимационного сериала «Рога и копыта. Возвращение»? 9. Заморский блудитель порядка. 11. «Семечек стакан» в одном цветке. 13. Во время какого танца влюбляются друг в друга герои фильма «Звуки музыки»? 14. Повозка из пушкинского стихотворения «Дорожные жалобы». 15. Из чего вылетела пуля, убившая адмирала Горацио Нельсона? 16. «Инспекторский пригляд». 18. Пуле-метчица при Чапаеве.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Буда. 7. Джек. 9. Жюль. 10. Конгрегация. 11. Претензия. 12. Пеленг. 16. Дельфин. 17. Дельфин. 19. Дельфин. 20. Пит-босс. 21. Берия. 22. Бездна. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Экзамен. 2. Охотник. 4. Кошка. 5. Бразилец. 6. Охрана. 8. Скани. 9. Рога и копыта. 11. Семечек. 13. Танец. 14. Музыка. 15. Пуля. 16. Адмирал. 18. Пулеметчица.

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индекс П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 166 769 экз.

Цена договорная

АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	37-00-80	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-35, 52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-20-30	Краснодар (861)	992-79-92	Новосибирск (383)	289-90-85	Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	62-18-38	Тюмень (3452)	69-96-12
Алма-Ата (727)	273-74-97	Владимир (4922)	44-13-43	Калининград (4012)	31-03-50	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47	Волгоград (8442)	91-94-61	Калуга (4872)	52-41-35	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03
Белгород (4722)	20-55-33	Воронеж (4732)	72-79-27	Кемерово (3842)	35-38-11	Липецк (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	С.-Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Екатеринбург (343)	237-25-51	Киев (1038044)	205-43-01	Минск (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41	Самара (846)	270-69-10	Тверь (4822)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	49-45-15	Иваново (4932)	58-17-30	Киров (922)	901-66-35	Мурманск (991)	67-11-633	Пермь (342)	206-45-00	Саратов (8452)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительскими



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru