

Где
в Приволжье
квартиры
не дорожают?

Читайте на стр. 8 ▶



Светлана МАКУБЕВА

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА** radiokp.ru

Самара **98,2** Пермь **96,6**
Ижевск **107,6** Нижний
Новгород **92,8**



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 12 ноября
№ 85 (27635)/2024 год

Приволжье

KP.RU 4 286 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Какой урожай собрала Россия в 2024 году и что будет с ценами на продукты



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/АКП - Москва

Читайте на стр. 6 - 7 ▶



globallookpress.com

Александра - наш компас земной

Анастасия ПЛЕШАКОВА

95 лет исполнилось
композитору, автору
множества всенародно
любимых песен.

С юбилеем Александру Николаевну поздравил **Владимир Путин**. Композитору было присвоено звание Героя Труда. Президент России записал проникновенное видео, которое показали на праздничном концерте в Большом театре. Лично поздравить именинницу приехали **Патриарх Московский и всея Руси Кирилл** и премьер-министр **Михаил Мишустин**.

Продолжение на стр. 12 ▶



Елена ТРЕТЬЯКОВА

Шестиклассник
из Прикамья помог
задержать пьяного
водителя.

«Я боялся, что он кого-нибудь собьет»

Премией имени генерал-майора милиции Мажуры в номинации «За личный вклад в охрану правопорядка» наградили шестиклассника из Менделеева 12-летнего Елисея Фадеева.

В октябре, когда еще стояла теплая и сухая погода, Елисей с двумя друзьями пошел кататься на велосипеде по родному поселку. Спустя полчаса он, перепуганный, прибежал домой:

- Мама, там на улице сосед пьяный ездит, нас сейчас чуть-чуть не сбил. У него уже машина сзади вся помята, разбита, он едет из стороны в сторону.

Евгения Борисовна, мама мальчика, заволновалась:

- Уходите быстрее оттуда!

Но Елисей ответил, что они с ребятами хотят проследить, куда поедет пьяный водитель. Если бы тот отправился домой, на этом бы вся история и завершилась. Но мальчишки пошли вслед за вихляющим по дороге автомобилем до площади и увидели, что машина уехала дальше. Тогда Елисей подошел к таксофону, стоявшему на площади, и позвонил в полицию, назвав марку и номер «пьяного» автомобиля.

- Инспекторы дорожно-патрульной службы выехали на место происшествия, остановили водителя и отстранили его от

управления, - рассказали «КП» - Пермь» о том, что происходило в дальнейшем, в пресс-службе краевой полиции. - Результаты освидетельствования показали результат, близкий к тяжелой степени алкогольного опьянения.

В поселке, где все друг друга знают, для того, чтобы сообщить о правонарушении, требуется особое мужество. Сосед видел Елисея, когда тот проезжал с ребятами, и догадался о том, кто звонил в полицию. Он даже пытался угрожать мальчику.

Сам же Елисей объясняет, для чего он позвонил в полицию, просто:

- Я боялся, что он кого-нибудь все-таки задавит.

- Поступок Елисея показывает, что даже самые юные граждане могут внести свой вклад в безопасность на дороге, не оставаясь равнодушными к нарушениям, - так оценили решение мальчика в полиции Пермского края.

И в День сотрудников органов внутренних дел, когда отличившимся в этом году прикамским полицейским вручали премию имени генерал-майора милиции Ивана Владимировича Мажуры, наградили и Елисея. Грамоту и ценный подарок ему вручил начальник главного краевого управления МВД генерал-лейтенант Александр Щеглов.

Дальнему Востоку пора подтягиваться

Олег АДАМОВИЧ

Владимир Путин по итогам Восточного экономического форума подписал серию поручений. Все они касаются Дальнего Востока. Здесь и льготная ипотека, культурные программы и развитие авиации. Мы выбрали для вас главное.

АВИАПЕРЕВОЗКИ

Правительство должно ускорить утверждение плана, чтобы увеличить пассажиропоток на Дальнем Востоке до 4 миллионов человек в год к 2030 году. Крайний срок - 1 декабря 2024 года.

МАЛАЯ АВИАЦИЯ

Правительство должно ускорить разработку и производство легких самолетов (например, «Байкала»), чтобы они уже в 2026 году стали поступать в авиакомпаниях. В планах - льготный лизинг для таких самолетов.

ПОДДЕРЖКА ИПОТЕКИ

Продлить действие льготной ипотеки под 2% годовых для Дальнего Востока и Арктики до 2030 года. Плюс увеличить выплаты на погашение ипотеки до миллиона для семей с тремя и более детьми, проживающих на Чукотке и в других регионах Дальнего Востока.

РАЗВИТИЕ ГОРОДОВ

Нацпроекты должны предусматривать финансирование городов на Дальнем Востоке и в Арктике. Эти проекты будут включать строительство, реконструкцию и ремонт социально важных объектов.

КУЛЬТУРНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

Запустить с 1 января 2025 года программу «Земский работник культуры». По ней будет предусмотрена выплата в два миллиона тем, кто готов переехать на Дальний Восток и работать там в сфере культуры. Также эти специалисты смогут получить льготную ипотеку.

БЫСТРАЯ ГРАНИЦА

Правительство и ФСБ должны снизить время досмотра грузовиков на пограничных пунктах Дальнего Востока. К 2026 году каждый из них должен стоять на таможне не больше 10 минут.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ КАМПУСЫ

Создать сеть современных кампусов вузов в Мурманске, Петропавловске-Камчатском, Улан-Удэ и Чите к 2036 году, а также расширить кампус Дальневосточного федерального университета.

МЕДИЦИНА

Запустить передвижной медицинский центр на базе поезда «Святой Пантелеймон», чтобы оказывать помощь в удаленных регионах Дальнего Востока.

Это нужно сделать уже в нынешнем году.

ПРОЕКТЫ С КИТАЕМ

Запустить совместно с Китаем проект по развитию Большого Уссурийского острова. В него должно войти создание транспортной и пограничной инфраструктуры. Срок - к 2025 году.

Начинайте день в правильной компании!

Утреннее шоу с Иваном Панкиным.

С понедельника по пятницу

в 8 утра (мск) слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг.

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru



Вячеслав ПРОКОФЬЕВ/POOL/РИА Новости

В понедельник Владимир Путин принял в Кремле главу Северной Осетии Сергея Меняйло.

Речь шла о развитии региона, ключевых достижениях и планах в первую очередь по улучшению инфраструктуры.

О чем говорил Меняйло:

- ✓ Валовой региональный продукт вырос на 18% за три года.
- ✓ Построено и реконструировано более 700 объектов.

✓ Строится вторая очередь аэропорта - скоро он будет работать круглосуточно.

✓ В республике растет самый большой яблоневый сад на юге России. Недавно началось и выращивание груш.

✓ Внедряется транспортная реформа, должен появиться собственный центр организации дорожного движения и перехватывающие парковки для грузовиков.

✓ Больше полутора миллиардов

внебюджетных рублей направлено на поддержку военнослужащих, добровольческих отрядов и мобилизованных. Для всех семей военных составлены социальные паспорта, проводится регулярное сопровождение и помощь через Фонд «Защитники Отечества».

✓ Не хватает мест в детских садах - очередей уже нет, но есть проблема переполненности. Будут строить новые и делать капремонт старых.

ОФИЦИАЛЬНО

Сергей ПЕТРОВ

Владимир Путин подписал ряд важных законов.

Один из них - о ратификации Договора о всеобъемлющем стратегическом партнерстве между Россией и Северной Кореей. Документ «отвечает интересам народов РФ и КНДР» и «вносит вклад в обеспечение мира, региональной и глобальной безопасности и стабильности».

МИГРАЦИЮ ПОСТАВЯТ ПОД КОНТРОЛЬ

Также внесены изменения в миграционное законодательство. Мигрантам нужно подтвердить владение русским языком, знание истории России и основ законодательства - чтобы получить разрешение на временное проживание, вид на жительство, разрешение на работу или патент. Прежде экзамены могли принимать сто-

Ужесточение миграционной политики и изменения в Трудовом кодексе

ронние экзаменаторы. Отныне тестирование и выдача документов - только на госучреждениях из списка правительства.

Также ужесточено наказание за организацию нелегальной миграции. Сейчас за организацию незаконного въезда и пребывания иностранцев в России можно сесть от двух до пяти лет. При отягчающих обстоятельствах - от 5 до 10 лет. А посредничество в незаконной миграции в составе организованной группы или для осуществления тяжких преступлений уже потянет на срок от 8 до 15 лет либо штраф от 3 до 5 млн рублей. А если преступник незаконно находится на территории РФ, он понесет более суровое наказание. Сайты с неза-

конными услугами по миграции блокируют.

За пособничество в нелегальной миграции, совершенное в корыстных целях, грозит конфискация денег, ценностей и другого имущества, полученных в ходе совершения преступления.

НАСТАВНИКОВ БУДУТ ПОощРЯТЬ

В Трудовом кодексе появилась новая статья «Особенности регулирования труда работников, выполняющих работу по наставничеству в сфере труда».

Наставником молодых опытный работник может стать лишь с его письменного согласия. Как долго и что конкретно наставник будет делать - это укажут в трудовом договоре.

Размеры и условия

выплат для работников госучреждений установят законами и иными нормативными актами. А выплаты - по коллективным договорам.

Работник сможет досрочно отказаться от наставничества. А работодатель - досрочно отменить такое поручение.

ИНВАЛИДЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

Ранее за нежелание создавать рабочие места для инвалидов или за отказ в их приеме на работу боссам светило штраф от 5 до 10 тысяч рублей. Сейчас размер штрафа - от 20 до 30 тысяч рублей. Для индивидуальных предпринимателей штраф составит от 30 до 50 тыс. рублей, для юридических лиц - от 50 до 100 тысяч рублей.

В контакте

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

ИСТОРИЯ

Взошли на вершину или остановились на пороге мечты: судьба первых покорителей Эвереста

ЗДОРОВЬЕ

Четыре важных вещества для иммунитета в сезон простуд

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Госаппарат сокращает штат

Елена ОДИНЦОВА

Численность чиновников «оптимизируют» на 10%.

КОМУ ГОТОВИТЬСЯ НА ВЫХОД

Начнем с главного: врачи, учителя и прочие бюджетники могут не волноваться. К ним все это не относится. Сокращать собрались, и уже далеко не в первый раз, именно чиновников. Причем не всяких.

Итак, в России грянет очередное сокращение госслужащих – с 1 июля 2025 года их должно стать меньше на 10%. Как следует из свежего указа президента, речь идет о госслужащих территориальных подразделений федеральных органов власти.

Почему не центральных аппаратов федеральных ведомств (которые работают в Москве)? А потому что их уже сокраща-

ли в 2020 году. Теперь вторая часть реформы, которая направлена на «оптимизацию численности» подразделений федеральных служб и ведомств, которые расположены именно на местах, то есть в регионах.

– Это прежде всего всевозможные надзорные и контролирующие структуры. Ростехнадзор, Роспотребнадзор, Россельхознадзор, Федеральная антимонопольная служба и т. п., – привел примеры в эфире Радио «Комсомольская правда» профессор Финансового университета при правительстве РФ Александр Сафонов.

Почему их сокращают? Авторы реформы рассуждают так: при нынешнем развитии цифровизации и всевозможных информа-

ционных систем число сотрудников, которые что-то проверяют и выдают разрешения, вполне можно уменьшить. Зря мы, что ли, портал госуслуг активно развивали? Вот такого рода сервисы и должны заменить часть чиновников.

Важен и такой момент: сокращается не 10% «живых людей», а именно штатных мест. Многие из этих мест и так не заняты. Поэтому часть сокращений пройдет только на бумаге: пустующие места просто уберут из штатного расписания и уже не будут на них никого нанимать.

КУДА ПОЙДУТ ДЕНЬГИ

Но раз чиновников станет меньше, то и зарплаты им платить не придется. Куда направят эти деньги?

А туда же – на увеличение зарплат оставшимся госслужащим этих самых территориальных органов.

– Они действительно получают очень мало, – поясняет Александр Сафонов. – И это проблема. Непонятно, кто согласится осуществлять государственный надзор за зарплату не выше 30 тысяч рублей, не имея в виду получить от этой должности какую-то еще выгоду (грубо говоря, брать у поднадзорных взятки. – Ред.).

Поэтому, конечно, вопрос повышения там зарплат периодически встает. И решать его у нас Минфин любит именно таким образом: давайте кого-нибудь сократим и повысим эффективность – чтоб без дополнительных затрат из федерального бюджета.

Беседуем с теми, кому есть что сказать.
Слушайте программу «Диалоги» на Радио «КП»



КУРЫ ГУЛЯЮТ, И МНЕ ВЕСЕЛО

Сижу за решеткой в темнице сырой вскормлённый в неволе петух молодой

В России хотели запретить «свободный выгул» домашней птицы. Разразился скандал. И вот что из этого вышло...

Алексей ОВЧИННИКОВ

«Свободу нашим курам!» – такой фермерский клич (местами щедро одобренный непечатными оборотами) прогремел минувшей весной по российским деревням, городам и соцсетям.

Дело в том, что в апреле Минсельхоз опубликовал новый проект ветеринарных правил (мы писали о нем подробно в газете и на KP.RU). Он прямо запрещал свободный выгул кур. То есть держать птиц можно только в клетках и курятниках и никуда из них не выпускать.

Проект документа содержал и другие невыполнимые условия. По сути, предъявляя к обычным сельчанам и малым формам сельхозбизнеса такие же требования, как и к большим птицеводческим комплексам. Например, обзавестись дезинфекционными ковриками, составить план противозооотических мероприятий (по борьбе с заболеваниями), а перед отправкой из хозяйства «птица должна подвергаться клиническому осмотру, который осуществляется специалистом в области ветеринарии».

«Вот задумала бабушка курочку

продать, ей что, каждый раз ветеринара из райцентра выписывать? Да курочка золотой получится! А потом что будет – за курей, гуляющих по деревне, штрафовать начнут? Это же курам на смех!» – обсуждая проект, гневались сельчане. И приходили к очевидным выводам: желающих держать кур в деревнях при таких нормах станет значительно меньше.

После громкого шума и бурления эмоций проект был доработан. Потом еще раз... В итоге из него исключили многие странные требования. Например, фермеры, как и личные подсобные хозяйства (обычные крестьяне, которые держат птицу), не будут обязаны создавать де-

зинфекционные барьеры. Которые могут стоить миллионы рублей.

Что же касается выгула птицы, то и здесь удалось добиться послаблений.

Хозяйства, в которых содержится до 100 голов, могут по-прежнему отправлять птицу на свободный выгул. В хозяйствах с численностью от 101 до 15 тысяч птиц – возможность выгула на специальной площадке.

Кроме того, свободный выгул предусмотрен для хозяйств, в которых живут до 15 тысяч водоплавающей птицы типа гусей и уток.

Предполагается, что новые ветправила заработают с 1 сентября 2025 года.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

«По традиции перестарались»

Олег СИРОТА, глава ассоциации «Народный фермер»:

– Одной из причин роста цен на яйца в прошлом году стала их нехватка. Почему не хватало? Причин много, одной из них были ветеринарные риски – прошло несколько эпидемий. Ну и, как водится, на всякий случай у нас решили все запретить, чтобы искоренить все возможные и невозможные причины роста цен на яйцо. И перестарались.

В результате весной появился абсолютно адский проект ветправил. Мы в ассоциации прочитали и ужаснулись. Нам начали писать птицеводы: идите что-нибудь уже сделайте! И мы пошли. В результате нескольких месяцев упражнений, боли, фантастической кучи бумажек, обид, криков, перевернутых столов и еще одной кучи бумажек нам удалось отбиться. Тут хочется поблагодарить Минсельхоз РФ и лично министра Оксану Лут – для малых фермеров убрали все завышенные требования.

ВОПРОС ДНЯ



Кого бы нам еще стоило сократить, а где добавить сотрудников?

Павел МЕДВЕДЕВ, финансовый омбудсмен:

– Предпосылки к сокращению числа чиновников есть. В России чиновников стало больше, чем в СССР. А ведь полагали, что рыночная экономика переложит вопросы управления на частные структуры. У нас переизбыток образовался юристов и финансистов, но кто оценил их грамотность или неграмотность в органах управления? Сейчас нужны управленцы в регионах Дальнего Востока и Новороссии, в сфере космоса и скоростных дорог.

Алексей ЗАХАРОВ, основатель портала SuperJob:

– За 25 лет в кадровой сфере я видел кампании по сокращению чиновников, но управленческий аппарат продолжал расти. Чиновник – он реформироваться не хочет и не будет. В госструктурах есть до 10% незаполненных вакансий по штатному расписанию. И когда такая штатная численность держится много лет, то, как только их вроде бы сокращают, потом происходит пауза и... аппарат начинает расти. Знаю, что в центрах занятости было 20 тысяч чиновников, а сейчас 36 тысяч – и что, они все реально трудоустраивают безработных?

Елена ДРАПЕКО, депутат Госдумы:

– Надо направлять чиновников из Центральной России в Новороссию. Там же двойная нагрузка на местных управленцев – они переходят на российский законодательный процесс, у них изменилась налоговая нагрузка, документы в области земельной и имущественной собственности. Я обратилась к Мишустину с письмом о том, что надо профинансировать работу Росархива на новых территориях – людям там документы не оформить никак. А чиновники на новых территориях могут работать вахтовым методом.

Кирилл КАБАНОВ, глава Национального антикоррупционного центра:

– Важно усиливать среднее и нижнее звено правоохранительной системы. Надо поощрять тех, кто идет в систему профессионального образования.

Леонид ХОЛОД, бывший замминистра сельского хозяйства:

– Помню четыре кампании по сокращению госаппарата. Когда я работал в Минсельхозе, там было больше 1000 человек, а сейчас меньше тысячи. Когда в Росрыболовстве трудился, там тоже людей работало больше, чем сегодня. Куда добавить, не берусь судить. Новые направления вроде цифровизации, роботизации нуждаются в специалистах не только технических, но и управленцах.

Вадим ДЫМОВ, предприниматель:

– В нашей сфере, полагаю, нет перебора чиновников. А вот на экспорт продуктов из России можно бросить эффективных управленцев – это могло бы стать супернаправлением.

Олег СМIRНОВ, бывший замминистра гражданской авиации:

– Сначала борьба с коррупцией среди чиновников безжалостная. А среди тех, кто выжил, конкурс на освободившиеся позиции.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte – самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Украинские спецслужбы пытались завербовать российского пилота, но получили удар по базе.

Александр БОЙКО

Военная разведка Украины уже не в первый раз ищет слабое звено в наших Воздушно-космических силах (ВКС). Они пытаются вербовать летчиков, членов их семей. Для этого в Киеве создана сеть колл-центров, которые работают по утвержденным в Главном управлении разведки (ГУР) Украины методичкам.

НАПИСАЛИ В ТЕЛЕГРАМЕ

Концы, которые ведут к российским боевым машинам, агенты ГУР находят в международных социальных сетях и мессенджерах. Бывает, что звонки сначала поступают детям и женам летчиков. Их начинают запугивать, а если найдется малейший повод, то и шантажировать.

На этот раз объектом их внимания стал пилот вертолета радиоэлектронной борьбы Ми-8МТПР-1. Его рассказ опубликовали сотрудники Федеральной службы безопасности. Летчику пообещали деньги (по разным данным, от 750 тысяч до 2 млн долларов) и вид на жительство в Чехии.

«В мессенджере Телеграм ко мне обратился некий Сергей, - рассказал вертолетчик. - Как оказалось позже, он был представителем спецслужб Украины. Он предложил сотрудничество: в заданный день я должен был пересечь линию боевого соприкосновения и перегнать вертолет.

Заблаговременно я должен был отравить своих боевых товарищей - дозировку и все препараты мне скинул Сергей.

Перед перелетом моя семья,

Вместо вертолета прилетела ракета



Вертолет, который пытались угнать украинские спецслужбы, - уникальный. Он и глушит все сигналы врага, и ретранслирует нашу связь, а еще и ведет разведку.

жена с детьми, должна была переехать за границу. Далее их должны были переправить в Кишинев, а оттуда забирать бы машинами».

Воин на уговоры не поддавался.

«ИГРА» С ВРАГОМ

Так началась «оперативная игра» с противником под контролем сотрудников ФСБ. Причем операция врага наши спецслужбы использовали максимально эффективно: пока сотрудники украинской разведки «пытались завербовать» российского летчика, оперативники вместе с агентами на Украине фиксировали все контакты диверсантов, системы связи и даже выявили позиции ПВО. Ведь, по замыслу украинских спецслужб, российский вертолет должен был преодолеть их оборону совершенно свободно.

Более того, в ФСБ подчеркнули, что были вскрыты не

только позиции ПВО, но и «места дислокации подразделений ВСУ».

В назначенное время экипаж отправился на боевую задачу, после чего отключил передатчики и в усложненном месте «пересек» линию обороны ВСУ. Но на самом деле отправился на базу. А по координатам, где должна была приземлиться машина, отправились крылатые ракеты, которые вместо вертолета приземлились точно рядом с сотрудниками ГУР и другими «официальными лицами», которые готовились встречать предателей. В ФСБ это сухо описывают протокольной фразой: «...нанесено эффективное огневое поражение».

ИЩУТ НОСИТЕЛЬ ДЛЯ «ГРЯЗНОЙ БОМБЫ»

Это уже не первая попытка украинских спецслужб выманить к себе наших летчиков вместе с техникой:

✓ В октябре прошлого года они уговаривали российского пилота вывезти семью в Италию и даже рисовали в его воображении большой тенистый дом из мрамора с виноградником на берегу моря и три миллиона долларов за дальний сверхзвуковой стратегический ракетносоец Ту-22М3.

✓ Еще один Ту-22М3 пытались угнать минувшим летом. Тогда командиру предложили катапультировать свой экипаж на сверхзвуковой скорости, что не оставило бы им шансов на выживание.

Такая тяга Киева именно к Ту-22 в том, что, по данным спецслужб, его они планируют использовать для нанесения удара по России «грязной бомбой».

ИТОГ ВСЕГДА ОДИН

Но один раз все-таки украинским спецслужбам удалось найти слабое звено в российских ВКС - пилота вертолета Ми-8АМТШ Максима Кузьмина. Осенью 2023 года он убил свой экипаж и угнал вертолет на Украину. После этого ему дали 500 тысяч долларов (вместо обещанных нескольких миллионов) и переселили в Испанию, где предателя застрелили, а его труп несколько раз переехали машиной (по официальным данным испанской полиции, он стал жертвой каких-то криминальных разборок).

КСТАТИ

Что за зверь?

Целью украинской разведки был вертолет Ми-8МТПР-1 «Рычаг». Это целый комплекс радиоэлектронной борьбы для подавления ракет класса «земля - воздух» и глушения радаров противника.

Кроме того, он создан для обеспечения групповой защиты летательных аппаратов и наземных объектов от средств нападения и ПВО противника. Он подавляет средства управления ПВО и артиллерии, системы управления оружием зенитно-ракетных, зенитно-артиллерийских комплексов и истребительной авиации. Также он может вести радиотехническую разведку.

ОФИЦИАЛЬНО

«Методы прежние: подкуп, шантаж...»

ФСБ России:

«Мы продолжаем фиксировать попытки украинской разведки организовать угоны российской военной авиационной техники. Методы прежние: подкуп, шантаж, вывоз членов семьи военнослужащих за границу, когда они, по сути, станут заложниками. Чувствуя поддержку своих кураторов из Британии, украинские спецслужбы готовы идти на убийство российских граждан.

Но с учетом складывающейся на Украине ситуации, европейские спецслужбы все с меньшим желанием идут на проведение совместных операций с киевским режимом, опасаясь имиджевых потерь. В данном случае семью военнослужащего предлагалось вывезти сначала через Польшу или Латвию. Но в последующем украинская разведка смогла найти партнера по операции лишь в лице молдавских спецслужб. Именно в этой стране украинская разведка чувствует себя свободно, не считаясь с мнением местных партнеров. Отсюда и был выбран маршрут для семьи летчика: Турция - Кишинев - Украина».

На днях стало известно, что тело перебежчика похоронено в безымянной могиле на юге Испании.

Чтобы история Кузьмина не отпугнула «потенциальных перебежчиков», Украина создала его двойника - фотографии якобы летчика на авиашоу появились в соцсетях, спустя пять месяцев после его убийства. По данным СМИ, на похожего по телосложению человека надели маску и нанесли сложный грим:

- Украинцы, видимо, проводили кампанию по дезинформации, пытаясь победить россиян в их собственной игре. Их целью было заставить мир думать, что Кузьминов пережил покушение и все еще работает на Украину - сигнал другим россиянам, что они будут в безопасности, если тоже перейдут на сторону Киева, - пишет американский канал CBS.



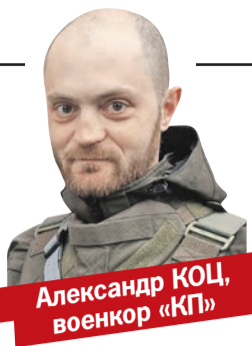
ФСБ РФ/РИА Новости



Рассказ летчика о том, как его вербовали агенты военной разведки Украины, - видео на сайте



Пилот, получив предложение, «от которого нельзя отказаться», не раздумывая, передал все данные в ФСБ, и уже наши спецы начали «оперативную игру».



Александр КОЦ,
военкор «КП»

Тяжелое небо нависало над полями кукурузы в Корневском районе Курской области. Пара внедорожников вальсировала по раскисшей колее под аккомпанемент пищущего дрон-детектора. Уровень его прошивки позволяет сегодня грубо определять, стоит ли волноваться всерьез или пока только внимательнее всматриваться в небо.

Александр КОЦ/«КП» - Москва



Саперы, среди которых есть местные, производят подрыв на большом удалении из-за серьезного разлета осколков.

КАМИКАДЗЕ ДАЛЕКО

- Зажми кнопку слева, если покажет больше 60, то дела плохи, - инструктирует боец.

На экране высветились «жалкие» 17. Дрон-камикадзе летит где-то далеко.

Корневский район оживает. Он был оккупирован едва ли не наполовину. Но в ходе очистки группировкой войск «Север» освобожден почти полностью.

Фронт отодвинули от райцентра, но напоминания остались - ржавые остовы сгоревших гражданских машин, которые били украинские операторы FPV-дронов. Люди пытались вырваться в сторону Рыльска. Страшные кадры в августе - сентябре всплывали в Сети. Сегодня многие возвращаются в свои дома.

- О, колхозники, - выводит из раздумий боец.

Посреди поля стоит черный «крузак», рядом топчутся гражданские.

- Федосов Николай Петрович, заместитель гендиректора по растениеводству, - жмет руку коренастый мужик в кепке.

Рассказывает, что во время боев на полях никто не работал - постоянные прилеты, дроны, мины... Несколько работников были ранены. Урожай сои потеряли. Картошка под вопросом.

- У нас 1400 гектаров картофеля, - говорит Николай Петрович. - А в этом году такая беда. Когда такая же беда была в Белгороде, казалось, что все это далеко. А оно рядом.

На горизонте картофельного поля вылез трактор. Этот участок уже обследовали российские саперы, и аграрии спешат спасти часть урожая.

- Выдали каски, бронжилеты. Неудобно, но жизнь дороже.

- А дроны не долетают?

- У нас РЭБ на машинах, на комбайнах. Ставим глушилки по периметру поля, перекрываем участок работы. Первый день страшно, второй спокойнее, на третий привыкаешь. Пока Господь милует нас. Ну, и большая роль саперов.

Раньше были советские мины, а сейчас чаще западные

Журналист посмотрел, как на освобожденные территории Курской области постепенно возвращается жизнь.

КУРСКИЙ ВАРЯГ

- Врага отодвинули километров на 10 - 15, прилетов намного меньше, - подтверждает командир отделения саперного взвода Международного противоминного центра с позывным «Варяг».

Воюет три месяца. Сам - из местных, из Льгова. Один из многих курян, которые после вторжения не раздумывая пошли в военкомат подписывать контракт с Минобороны. У «Варяга» в первые дни эвакуировались все родственники. А он решил остаться:

- Моя земля. Здесь страшно людям, беда. Надо помогать.

- А почему «Варяг»?

- Я русский немец. Мои предки жили при Екатерине. А скандинавская дружина помогала защищать Русь.

Раньше с минно-взрывным делом отношений у «Варяга» не было, хотя срочку он служил. А на гражданке работал монтажником на Курской АЭС. Той, что ВСУ якобы брать и не планировали.

Саперы в 30-килограммовой «сбруе» идут цепочкой по полю с металлоискателями. В день наматывают по 10 - 15 километров на открытом пространстве. От налета дронов-камикадзе в команде есть боец с переносной РЭБ. Саперы на освобожденных территориях работают и в жилой застройке, и вдоль дорог.

- Много закидывают «колокольчиков», касетные суббоеприпасы. Убить не убьет, но ногу оторвать может, - поясняет «Варяг». - Есть и противотанковые мины, и противопе-



В курских полях разбросаны натовские снаряды.

Александр КОЦ/«КП» - Москва

хотные. А вон 155-мм снаряд натовский.

Блестящая «чушка» лежит в траве - такие и разбрасывают «колокольчики». У нее уже выкрутили взрыватель.

- При разбросе треть самоуничтожается, остальные падают и взрываются от всего - от ветра, от дождя, от движения. Опасная штука.

- Есть система самоликвидации?

- Нет, и пробовать их блокировать очень опасно. Один такой снаряд закрывает гектар. А сами «колокольчики» могут быть и фугасными, и кумулятивными. Фугасный до 50 метров мелкими осколками вокруг поражает. Увечья серьезные.

Механизм самоликвидации не просто так - это чтобы мина не лежала месяцами в ожидании любопытного ребенка. Натовцы по этому поводу не заморачиваются.

Как отмечают российские саперы, минная угроза с течением СВО постепенно меняется. Если сначала сталкивались в основном с советскими образцами, то сейчас больше западных.

ЗВОН «КОЛОКОЛЬЧИКОВ»

Командир инженерно-саперного взвода с позывным «Таджик» на спецоперации с самого начала. Призвался добровольцем с пенсии. 20 лет служил в 131-й Майкопской бригаде, в отряде ГРУ, на 201-й военной базе, в 30-й мотострелковой бригаде... Воевал в Чечне, участвовал в событиях в Абхазии... На СВО призвался старшим сержантом. Недавно получил офицерское звание младший лейтенант.

- Для нас, саперов, опаснее всего, пожалуй, магнитные мины. Срабатывают на любое железо. Они самые коварные. Но вообще на каждом направлении свои особенности. В ЛНР мы дорогу от Луганска до Горного пробивали, так там в некоторых местах было по 6 - 7 противопехотных мин на квадратный метр. В Лисичанске «лепестками» все засыпано было. А здесь, например, противопехотных мы не встречали, в основном противотанковые и «коло-

кольчики». Снарядов много неразорвавшихся, в основном - западные, 155-мм. Если мины, то немецкие и французские - магнитные.

Тем временем саперы заканчивают обследовать очередное поле. На нем обнаружены два 155-мм касетных снаряда. Вывезти такие опасно, их уничтожают на месте накладными зарядами. В 300-граммовую тротиловую шашку инженер вставляет детонатор со шнуром, дергает запал и быстро отбегает на безопасное расстояние. «Таджик» нажимает на секундомер. «Четыре минуты», - командует он. И все присаживаются за укрытия.

- За меня садись, - потечески указывает мне старшина Колесников Игорь Юрьевич, 57-летний доброволец из Чехова.

- Ты людям помогаешь, они тебе говорят спасибо. Это лучшее чувство. - По голосу чувствую, как он улыбается.

«Две минуты», - командует взводный.

- Здесь, получается, тоже людям помогаете. Не тяжело физически?

- Ну а кому сейчас легко? Я эту войну воспринимаю как освободительную операцию. Их не добились в 1945 году - надо сейчас добить. Только так, чтобы уже не вернулись. Гнать их до самого Вашингтона.

Из-за спины Игоря Юрьевича включается камеру, направив ее на поле. Яркая вспышка, за ней - звук разрыва и дымный гриб посреди соевого поля. Снова орет дрон-детектор, на экране - 12, далеко. Хотя фронт совсем рядом.



Подходит к концу год, в котором на голову российским аграриям свалилось немало проблем. И вот урожай почти собран. Как выяснилось, он преподнес нам немало сюрпризов, в том числе и со знаком плюс!

Зерно по осени

Елена АРАКЕЛЯН

...А помните весну и лето? Эксперты и фермеры то майским инеем головы посыпали, то дождевой водой поливали. Мол, столько напастей на нас свалилось, от внеплановых заморозков до ливней и засухи во многих регионах, что урожаю точно крышка.

Но урожай по осени считают. И вот она подходит к концу. Сбор урожая почти завершился. И по цифрам мы видим: да, сборы по некоторым культурам ниже, чем в прошлом году. Но ведь 2023-й был чуть ли не самым урожайным за всю историю России! А если сравнивать с «обычными» годами, то нынешний урожай можно назвать вполне успешным. Несмотря на все проблемы.

А теперь подробности.

ПШЕНИЦА И ПРОЧИЕ ЗЕРНОВЫЕ

Пятый урожай в истории

Вот самый свежий прогноз Минсельхоза: в этом году соберем 130 млн тонн зерновых (в том числе порядка 83 млн тонн пшеницы). Уже есть 128 млн тонн, но уборка некоторых культур еще не закончена.

- Уборка урожая в этом году идет крайне-крайне тяжело. Но с учетом развития отрасли мы все равно, несмотря на форс-мажорные обстоятельства, получим свои 130 млн тонн зерновых, которые гарантируют продовольственную безопасность и позволят выполнить экспортные задачи, - сообщил недавно вице-премьер Дмитрий Патрушев.

Эти же оценки привела в конце прошлой недели на заседании правительства глава Минсельхоза Оксана Лут.

Судя по цифрам, нынешний урожай - в пятерке лучших за всю историю современной России! Вот в какие годы собирали больше:

- 2020: 133,5 млн тонн
- 2017: 135,5 млн тонн
- 2023: 143 млн тонн
- 2022: 158 млн тонн

По утверждению Оксаны Лут, порядка 20 - 22 млн тонн мы недоберем из-за погоды. Напомним, в мае случились пресловутые заморозки, потом началась засуха на юге, а осенью некоторые регионы поливало как из ведра - комбайн не проедет. При этом после майских заморозков около 900 тысяч га были пересеяны. Что позволило все-таки получить урожай с этих площадей, но ценой до-

полнительных затрат.

- С учетом того, какие тяжелые погодные условия были и для сева, и для уборки, уже собранный урожай - вполне достойный, в том числе по пшенице. Сказались вложения в этот сектор в предыдущие годы и «жирок», накопленный аграриями, он по-прежнему дает результаты, - говорит директор Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Анатолий Тихонов.

Еще один позитивный момент: при всех погодных бедах качество нашей главной зерновой и

ски не повезло, а где-то она позволила, наоборот, получить высококлассный урожай - вот «в среднем по аптеке» и выходит вполне неплохо. И для собственных нужд зерна хватит, и, возможно, даже не особо придется сокращать экспорт.

Но не пшеницей единой: общий урожай зерновых складывается из разных культур. Каких нынче ждать сюрпризов, в том числе из-за погоды?

но значительно больше, чем нам надо, даже с учетом экспорта в ближнее зарубежье и азиатские страны.

Кукуруза

А вот урожай кукурузы будет примерно на 30% ниже прошлогоднего (рекордного). Из-за засушливой погоды на юге урожайность упала.

- Кукурузы хорошо если хотя бы около 12 млн тонн соберем, - комментирует Анатолий Тихонов. - Чем плох ее неурожай? Кукуруза - это корма. А подорожание кормов ведет к росту себестоимости производства молока. Это вызывает проблемы с ценой «молокоемких» продуктов типа сливочного масла.

Еще один продукт, который может подорожать из-за недобора «царицы полей», - крахмал. В качестве сырья для него в России сейчас примерно на 70% используется именно кукуруза. Такой крахмал очень активно применяется в кондитерской промышленности, а также для производства разного рода соусов, киселей и т. п. Поэтому переработчики просят, чтобы правительство ограничило экспорт кукурузы.

Крупы

С крупами все будет в порядке, а значит, и с их ценой. Урожай риса ожидается вообще рекордный - порядка 1,2 млн тонн. До этого максимум был в 2020 году - 1,1 млн тонн, сейчас уже собрали больше.

Примерно в 1,2 млн тонн оценивается и сбор гречихи. Это меньше прошлогодних рекордов,

Пшеницы нам на все с лихвой хватит, еще и на экспорте неплохо заработаем!



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

ПОДСОЛНЕЧНИК И ДРУГИЕ МАСЛИЧНЫЕ

Хватит и нам, и друзьям



Урожай масличных культур почти на уровне прошлого года. Но это опять же «средняя температура по больнице». Сбор подсолнечника, скорее всего, будет ниже прошлогоднего.

- Из-за погоды и дождей его уборка в некоторых регионах затянулась, поэтому окончательные выводы делать рано. Но, видимо, потери будут, - говорит Тихонов. Зато ожидается рекордный урожай сои. Он близится к 7 млн тонн. То есть явно окажется больше прошлогоднего рекордного урожая в 6,7 млн тонн. Для справки: десять лет назад Россия собирала около 1,5 млн тонн сои, а в прошлом году примерно столько составил наш экспорт.

Сое в этом году повезло: самые большие площади под ней в регионах, где летом обошлось без продолжительных засух (Центральный и Дальневосточный федеральные округа).

На рекорд идет и урожай рапса - по оценкам Минсельхоза, ожидается 4,6 млн тонн.

Эти рекорды и компенсируют возможный недобор подсолнечника. Тут еще надо иметь в виду, что самообеспеченность подсолнечным маслом у нас в последние годы составляет 250 - 270%. То есть за границу отправляли раза в полтора больше, чем потребляли сами. Из 7,8 млн тонн подсолнечного масла, произведенного в России в сезоне 2023/2024 (сезон - это от урожая до урожая), 5,2 млн тонн уехали за границу. При этом соя и рапс - тоже экспортные культуры.

В общем, случись недобор, можно сократить экспорт. Немного. А своих масличных нам в любом случае хватит с лихвой, и никакого ущерба для карманов российских потребителей не будет.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

УРОЖАЙ ВАЖНЕЙШИХ СЕЛЬХОЗКУЛЬТУР

	2023	2024 (прогноз)	
• Зерновые и зернобобовые	144	130	▼
в том числе:			
• пшеница	93	83	▼
• рис	1	1,2	▲
• гречиха	1,4	1,2	▼
• Масличные	29,8	28	▼
• Сахарная свекла	53,1	44	▼
• Картофель	8,6	7	▼
• Овощи	7,5	7,4	▼
• Яблоки	1,7	1,6	▼

Данные Росстата и Минсельхоза. Учитывается только товарный сектор, без подсобных хозяйств и огородов граждан.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Дорога картошка к обеду: почему любимая еда россиян подорожала в два раза сильнее сливочного масла - на сайте KP.RU



СЧИТАЮТ

ОВОЩИ И КОРНЕПЛОДЫ

Картошка подвела немножко

С овощами у нас полный порядок. 7,4 млн тонн - такой урожай Минсельхоз ожидает в организованном секторе (то есть без учета огородов населения, которые дают как минимум еще столько же). Это чуть меньше прошлогоднего.

Что с овощами у нас и правда все в порядке, подтверждают цены - капуста, морковь и свекла весь октябрь, как положено, дешевели.

Другая ситуация с картофелем. Он в этом сезоне оказался рекордсменом по дорожанию среди продуктов (+55% с начала года), обгнав даже сливочное масло. И неспроста. Урожай, если учитывать только товарный сектор, без дач и огородов, ожидается как минимум на 1,5 млн тонн ниже прошлогоднего, правда, тоже рекордного.

- Картофель - такая культура, которая любит влагу в период вегетации (активного роста и созревания. - **Ред.**), а не в период уборки. А в этом году в основных картофельных регионах все вышло точно наоборот, - говорит Анатолий Тихонов.



В Картофельном союзе добавляют, что в сравнении с прошлым годом сократились и посевные площади под картошкой, только за счет этого мы недоберем порядка полумиллиона тонн. Из-за прошлогоднего очень хорошего урожая закупочные цены на картошку для ее производителей упали до уровня себестоимости, а где-то и ниже. Поэтому некоторые крестьяне решили переключиться на более выгодные культуры - масличные, сахарную свеклу.

Однако эксперты отмечают: никакого дефицита картофеля даже близко нет. В том числе и потому, что больше половины картошки, которая съедается в России, выращивается на личных грядках.

- Нам для еды надо порядка 7 - 8 млн тонн кар-

тофеля. Даже при самых осторожных прогнозах с учетом хозяйств населения у нас в этом году будет не меньше 15 млн тонн, - говорит **исполнительный директор Картофельного союза Алексей Красильников.**

При этом очевидно, что неутраченные владельцы собственных грядок нынче оказались в более выгодной позиции, чем те, кто покупает дорожающую картошку в магазинах.

С ценами на картошку в этом сезоне, правда, есть нюансы. Дорожать будет прежде всего отборный крупный картофель, который так любят торговые сети, красиво упакованный в пакеты и сеточки. Вот такой «презентабельный» в некотором дефиците, потому что из-за погоды существенная часть нынешнего урожая мелковата. Те же, кому величина картофелины безразлична (я, например, специально покупаю мелкий - его удобно запекать), вполне могут сэкономить.

Плюс нас ждут «своевременные импортные поставки из дружественных стран», которые по картофелю уже пообещала на заседании правительства Оксана Лут.

Мария ЛЕНЦУ-КП - Красноярск



Говорят, Россия стала крупнейшим производителем подсолнечника на планете, потому что стала выращивать его ради фотосессий с самыми красивыми в мире девушками. И как-то все пошло-поехало...

КСТАТИ

Что будет с экспортом

Зерно - наш главный экспортный продукт. Экспорт зерна из России в прошлом сельхозсезоне 2023/2024 (с июля по июль) составил 72 млн тонн, в том числе 54,1 млн тонн пшеницы. В нынешнем сезоне 2024/2025 он явно будет скромнее - по прогнозам, на уровне 60 млн тонн. Но эти прогнозы постоянно пересматриваются то в одну, то в другую сторону.

Очевидно, снизятся поставки за рубеж масличных и растительного масла. Которые тем не менее пока идут ударными темпами. Экспорт подсолнечного масла за первые девять месяцев 2024 года вы-

рос в годовом измерении на 23% (основные покупатели - Индия, Турция и Китай).

Правительство все больше нацеливает экспортеров менять стратегию в том плане, чтобы продавать продукты переработки, а не сырье (растительное масло вместо семян, мука вместо зерна). Это дает возможность зарабатывать на экспорте больше, даже при сокращении его объемов в штуках и тоннах. Поэтому прогнозы Минсельхоза остаются оптимистичными: на экспорте в этом году Россия должна заработать примерно \$43,5 млрд. То есть на уровне прошлого, рекордного года.

ЯБЛОКИ

Лучше, чем ожидали

Урожай яблок предполагается средний - в Минсельхозе прогнозируют 1,6 млн тонн. После всех разговоров о том, что «из-за майских заморозков яблок вообще не будет, все замерзло и погубило», это очень неплохой результат.

Тут опять же выручило разнообразие регионов нашей страны. Для садоводов некоторых районов центральной части России майские заморозки действительно обернулись большими проблемами - сады вымерзли и их надо пересаживать. Но прекрасный урожай дали Кубань, Ставрополье, Северный Кавказ.

- Сильнее других от заморозков в центральной части пострадали хозяйства, которые выращивают сорта Гала, Ред Чиф, Гренни Смит. Цветение этих яблонь как раз пришлось на майские заморозки, - объясняет **руководитель компании «Брянский сад» Олег Кобец.** - А в хозяйствах, выращивающих Айдаред, Голден Делишес, Хани Крисп, Былина, Ред Фри, урожайность снизилась, но некритично.

Переводим для тех, кому названия сортов ничего не говорят.

- Яблок красного цвета по-прежнему достаточно (Айдаред, Хани Крисп, Ред Фри, Былина). С желтыми похуже. А самые большие проблемы - с зелеными (популярный сорт Гренни Смит). Скорее всего, это скажется и на ассортименте. Цветовая гамма прилавков с яблоками станет более красно-желтой, с небольшими вкрапле-

ниями зеленого. А по весне, скорее всего, значительно вырастет импорт - чтобы покрывать недостачу, - говорит Олег Кобец.

Что касается стоимости российских яблок, то, по словам Кобца, оптовые цены на плоды нового урожая сейчас на 20 - 30% выше, чем годом раньше.

- Причем вклад заморозков в повышение цен не столь уж велик, - утверждает эксперт. - Неменьшую роль сыграли общие инфляционные процессы и высокая ключевая ставка, из-за которой выросла стоимость кредитов для предприятий АПК и смежных отраслей (нынче плач всех аграриев. - **Ред.**). Кроме того, из-за повышения ключевой ставки банки периодически ставят на паузу выдачу льготных кредитов.

Но, как и с картофелем, здесь есть нюансы.

- Сейчас в магазинах, с учетом еще и импорта, можно найти яблоки по крайне разным ценам - от 50 - 70 до 200 с лишним рублей за килограмм. То есть на любой кошелек, - успокаивает Анатолий Тихонов.

То же и с прогнозами - разброс цен останется большим, в зависимости от дефицитности конкретного сорта и возможности его поставок из-за рубежа. Но если нет привычки к конкретному любимому сорту, а есть задача просто купить яблоки, то никаких проблем для кошелька не будет.



ХИТ ПРОДАЖ



ПЫЛЬ ЛЕЖИТ, И Я ПОЛЕЖУ!

ДЕЙСТВЕННЫЕ СОВЕТЫ ОТ ГЛАВНОГО РОССИЙСКОГО ЭКСПЕРТА ПО УБОРКЕ

★★★★★ Ольга
«Рекомендую всем, кому важно поддерживать чистоту, сохраняя при этом нервы - свои и окружающих!» Житейская мудрость и тонкий юмор на каждой страничке. Советы Аиды действительно работают и облегчают жизнь. Многие улучшила в плане стирки и уборки, множество лайфхаков использую в быту. Мегаполезная книга!»

АВТОР КНИГИ «ЛЕГКОСТЬ БЫТ И Я» АИДА СИНИЦЫНА УЧИТ ЖЕНЩИН ЛЕНИТЬСЯ БЕЗ УЩЕРБА ДЛЯ ДОМАШНЕГО ХОЗЯЙСТВА



Не усложняйте!

- ✓ Просто протрите плитку сразу после готовки на ней.
- ✓ Просто протрите раковину после того, как помыли посуду.
- ✓ Просто уберите мыльную воду со стенок душевой водостогоном сразу после принятия душа.
- ✓ Просто протрите кран салфеткой для стекла вечером.
- ✓ Просто положите лоток для обуви при входе, чтобы грязь не растаскивалась по всему коридору.
- ✓ Просто замочите унитаз моющим средством. Через полчаса смое.

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



shop.kp.ru

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Мария СОРОКИНА, Павел
КРАЙНОВ

Нижний Новгород оказался единственным городом Приволжья, где за последнее время квартиры в новостройках подешевели, а не подорожали.

По данным сервиса «Яндекс. Недвижимость», в октябре 2024 года стоимость квадратного метра в городе на Волге снизилась на 0,6% и составила 189 тысяч рублей. Падение стоимости новеньких квартир также отмечено в Санкт-Петербурге (-0,9%) и Краснодаре (-0,1%). В остальных городах-миллионниках квадратный метр, напротив, подорожал. Например, в Уфе цены подскочили аж на 9,6%, в Самаре - на 2,7%, а в Перми - на 2,5%.

ЦЕНЫ РАСТУТ, ПРОДАЖИ ПАДАЮТ!

Как отмечает постоянный эксперт «КП» - Уфа» Елена Андреева, за три месяца с момента завершения программы массовой господдержки в башкирской столице действительно выросли цены на некоторые новостройки. Однако данный процесс стартовал вовсе не этой осенью и даже не в прошлом году. Основными причинами стало широкое распространение льготной ипотеки и рост себестоимости строительства.

- Так происходит последние четыре года, и связано это было с господдержкой и сильным пиаром этой господдержки. До такой степени, что молодые поколения теперь рассматривают покупку жилья исключительно в новостройках и

В Уфе новостройки подорожали, а в Нижнем цены замерли



Квартиры в новостройке сейчас могут позволить себе немногие. У молодых семей надежда только на маткапитал.

говорят, что вторичный рынок им неинтересен. Это первая причина. Вторая - это инфляция и себестоимость. Себестоимость строительства росла, и в Уфе она дорогая. Часто она связана со сносом ветхого жилья, с серьезными вложениями в укрепление грунтов и проведением коммуникаций, если мы говорим о заречных районах. Отсюда и высокая этажность уфимских новостроек: чем выше этажность, тем лучше экономика такого проекта, - поясняет Елена Андреева.

Эксперт также отмечает, что в Уфе действительно снизилось количество сделок купли-продажи квартир в новых домах. Впервые аналитики стали отмечать падение продаж в новостройках уже в июле - августе. Причин у этого несколько.

- Сейчас господдержка сильно

ограниченна. Даже те, кто мог бы ее получить по условиям, сталкиваются со сложностью одобрения в банках. Во-первых, у банков ужесточилась кредитная политика, во-вторых, имеет место фактор стоимости квартиры. То есть сложно одобрить нужную сумму. Например, при стоимости однокомнатной квартиры в 6 млн рублей сложно купить ее с минимальным первоначальным взносом. Нужен нормальный первоначальный взнос, чтобы был приемлемый кредитный платеж, - разъясняет эксперт.

ОТРЕАГИРОВАЛИ НА СПРОС

Вице-президент Нижегородской гильдии сертифицированных риелторов Елена Соловьева считает, что сложившиеся тенденции на нижегородском рынке недвижимости связаны с изменением спроса. За несколько лет нижегородцы привыкли к ипотечным программам, а теперь, когда возможностей взять жилищный кредит на выгодных условиях стало меньше, люди просто выжидают наиболее удобный момент.

- Основной фактор, повлиявший на спрос, - это изменение субсидирования госпрограмм, в том числе семейной ипотеки, - пояснила риелтор. - У многих ведущих банков исчерпаны ее лимиты, и кредитование приостановилось. Если они и есть в коммерческих банках, то в формате комбо. Это значит, что кредиты на сумму более 6 млн рублей вы берете

по рыночной ставке, складывая ее с 6% по госпрограмме. Общая ставка составляет порядка 9 - 10%. При достижении лимитов по ипотечным программам у застройщиков падают продажи, а при существующих ставках депозита люди предпочитают хранить деньги в банках в надежде на то, что цены станут ниже. Так поступают даже те, у кого есть возможность купить квартиру прямо сейчас.

Почему тогда стоимость квадратного метра не падает в других крупных городах ПФО? Конкуренция застройщиков, их способность повлиять на стоимость квадратного метра и их возможность договариваться с банками также имеют вес в этом вопросе. Если банк и застройщик находят компромиссное решение касательно субсидирования процентной ставки, то они предлагают какие-то интересные варианты для рынка.

- Свои цены могут скорректировать те застройщики, которые начинали стройку пару лет назад, и у них есть запас по цене, которым они могут поступиться в сторону покупателя. Что касается новых объектов, там все посчитано уже на новых условиях и ниже имеющихся цифр опускаться некуда, - добавила риелтор.

В целом аналитики отмечают снижение количества объявлений о продаже новостроек на 4%. Средняя площадь предлагаемых на рынке квартир сократилась на 1%. При этом Нижний Новгород, Самара и Казань продолжают входить в число городов с самым просторным жильем. Средняя площадь квартиры в каждом из перечисленных мегаполисов составляет порядка 52 - 53 квадратных метров.

ШОК!

Звала на помощь, но оператор не расслышал

Лилиана
ГАРИФУЛЛИНА,
Адель ХИСАМОВ

В Казани стая собак растерзала женщину.

В субботу, 9 ноября, 48-летняя Жанна Хусаинова отправилась на работу и бесследно пропала. Ее родные забили тревогу. Женщина не отвечала на звонки и сообщения. К поискам пропавшей подключились ее знакомые и волонтеры поисково-спасательного отряда «ЛизаАлерт». Отследив путь Жанны от места жительства в селе Богородское до казанского поселка Самасырово, волонтеры на пустыре нашли ее тело. Опознали тут же, по розовым сапогам-дутикам, которые значились в ориентировке. Они все

были в следах от укусов. Местные жители тут же указали на хозяина производственной базы. Они давно были обеспокоены тем, что он приютил у себя около десятка бездомных собак. Но нужно было еще доказать, что именно они насмерть загрызли женщину. Сомнения отпали, когда обнаружилась запись звонка Жанны Хусаиновой в службу спасения.

- На меня напали собаки! - кричала в трубку женщина. Но было плохо слышно, поэтому оператор несколько раз переспрашивала. Ей показалось, что звонили насчет пожара. Потом крики - и на этом все закончилось.

- По факту произошедшего заведено уголовное дело по трем статьям: «Халатность», «Оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности по-

ребителей» и «Причинении смерти по неосторожности вследствие ненадлежащего исполнения лицом своих профессиональных обязанностей», - в свою очередь, сообщили в следственном комитете Татарстана.

Расследование этого дела на контроль взяла прокуратура. Также надзорное ведомство даст оценку соблюдению требований законодательства об ответственном обращении с животными.

В тот же вечер, когда было найдено растерзанное тело Жанны, к воротам той самой производственной базы пришли те, кто участвовал в ее поисках, и жители близлежащих частных домов. Все они требовали, чтобы к ним вышел хозяин и объяснился. Он вышел. По словам мужчины, его собаки ни в чем не виноваты, это могли быть другие

животные. Собравшиеся у ворот не поверили ему, даже когда он заявил, что все его собаки привиты, стерилизованы и не бегают по округе. Мужчина, в свою очередь, обвинил и местных жителей. Мол, они сами подкидывают к его воротам щенят, он не жиждер, вот и выхаживает их и оставляет себе.

Информацию о том, что хозяин базы действительно содержит на ее территории много собак, на своей странице в соцсети подтвердил заместитель руководителя исполкома Казани по вопросам ЖКХ и благоустройства Искандер Гиниятуллин. И тут же отметил, что неизвестно, в каких условиях они содержатся, - хозяин никого не пускал на базу, в том числе и представителей службы отлова бродячих животных.



Бездомные собаки в этом районе Казани уже давно стали проблемой.

Гиниятуллин также указал на то, что от жителей Самосырово, где было найдено истерзанное тело пропавшей женщины, в этом году было всего две заявки на отлов собак. Пойманы три, все стерилизованы и возвращены на место прежнего обитания как неагрессивные.

Как удалось узнать «КП» - Казань» у самих жителей

Самосырово, на территории поселка люди постоянно запугивают две собаки: «Дворняги такого, скажем, среднего телосложения. Особенно агрессивны ближе к 3 - 4 утра. Водители жаловались, что они с глазами, как у бесов, нападали на машины. Начали лаять и не пропускали. Но до этого случая нападений на людей не было».

Анна ФЕДОРОВА

«Комсомолка» узнала, что предлагает предприятие своим работникам и чего ждет от них.

Тольяттинский автозавод на протяжении десятков лет является визитной карточкой Самарской области. Да и всей страны: российский автопром у многих прочно ассоциируется именно с нашими «Жигулями» и «Ладами». Особенно в условиях импортозамещения, когда на отечественные машины пересаживаются все - от чиновников до бизнесменов. Спрос определяет не только развитие мощностей, но и кадровую политику предприятия: с начала 2023 года АВТОВАЗ принял на работу около 10 000 человек. Это рекорд последних 15 лет, но абсолютный еще впереди - автогигант продолжает наращивать коллектив. На сегодняшний день здесь открыто более тысячи вакансий по сотне профессий. И не только для тольяттинцев: автомобилестроители ждут коллег со всей Самарской области и из других регионов страны. Кроме традиционных льгот иногородним предлагают оплату аренды жилья (15 000 в месяц).

РАДЫ ПРОФЕССИОНАЛАМ

Конечно, в первую очередь

Работа на АВТОВАЗе:

Как стать частью коллектива тольяттинского автогиганта?



На коллектив автогиганта направлено более 100 дополнительных льгот, которых нет в Трудовом кодексе.

на заводе ждут квалифицированных специалистов. Им предлагают не только работу на легендарном предприятии, но и конкурентную зарплату, подкрепленную внушительным соцпакетом. Уровень дохода заводчан существенно вырос за последние два года: например, сборщики «Вест», «Грант» и «Нив» при желании могут получать в месяц более 100 000 рублей. Сколько зарабатывать, зависит от них - предприятие обеспечено за-

казами, оставайся внеурочно и увеличивай сумму в расчетке.

Социальных льгот и гарантий для действующих сотрудников АВТОВАЗа гораздо больше, чем это предписано Трудовым кодексом (вазовский профсоюз насчитал более 100 дополнительных льгот). Людям предлагают компенсацию за питание (работник платит всего 34,84 рубля за обед стоимостью 223 рубля), путевки в санатории и профилактории (работодатель ком-

пенсирует от 75% до 90% от стоимости), выплаты будущим и настоящим мамам (регулярные и единовременные), а также автомобили со скидкой до 10%. Плюс развитая система наград и поощрений, страхование от несчастных случаев, софинансирование при ДМС и многое другое.

ДЕЛАЙ КАК МЫ!

Между тем высокая квалификация не является обязательным условием для приема на работу. АВТОВАЗ готов принимать людей без опыта - для этого на заводе разработали целую систему по обучению новичков. Необходимую базу знаний новобранцы получают в корпоративном университете, а на конкретном заводском участке к обучению подключается наставник, который помогает освоить производственный процесс и влиться в коллектив. Поддержка не только моральная: для вновь прибывших на АВТОВАЗе предусмотрены бонус-приветствие (30 000 рублей) и выплата через неделю (10 000 рублей в счет будущей зарплаты). А

если прибыл на предприятие после службы в армии, получи дополнительно еще 20 000 рублей подъемных.

ДЛЯ СТУДЕНТОВ

Формируя резерв перспективной молодежи, АВТОВАЗ предлагает студентам подработку без отрыва от учебы. При этом они получают не только не меньше, но даже больше, чем реально заработали - доплату в 15 000 рублей вместе с драгоценным практическим опытом, который пригодится для построения дальнейшей карьеры. Трудоустроившиеся инициативные выпускники вузов быстро шагают по этой лестнице: в службе инжиниринга предприятия есть примеры, когда молодые специалисты за 3 - 5 лет вырастают до руководителей проектов, начальников отделов. Впрочем, подняться, приложив силы, умения и талант, может каждый независимо от возраста. Набор персонала на автогигант под девизом «Меняй жизнь к лучшему - переходи на АВТОВАЗ!» - это окно возможностей, которое сейчас открыто для всех.

ПОДПИСКА КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

Подпишись на «КП» в любом почтовом отделении или в редакции «Комсомольская правда» г. Самара

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ январь-июнь 2025 для ВСЕХ ПОДПИСЧИКОВ:

ИЗДАНИЕ	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС	СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА выход: вторник, пятница	П1101-0	1126,56 РУБ.
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК выход: среда	П3700-0	962,88 РУБ.
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК	ПН052-0	1977,60 РУБ.

для ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ:

ИЗДАНИЕ	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС	СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА выход: вторник, пятница	П1101-3	998,10 РУБ.
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК выход: среда	П3700-3	830,64 РУБ.
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК	ПН052-3	1716,90 РУБ.

12+ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ САМАРЫ И САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ (846) 212-50-22

За подписку в редакции г. Самара, ул. Лесная, 9 ПОДАРОК

САМАРСКИЙ ИНЖИНИРИНГОВЫЙ ФОРУМ / 2024 / ТОЛЬЯТТИ

14 ноября

ПРОтехнологии / 2024

technet-63.ru

Технопарк «Жигулевская долина», г. Тольятти, Южное шоссе, 165

Реклама 24/238

Первокурсница из Тольятти победила чемпиона мира по армрестлингу Акимбо.

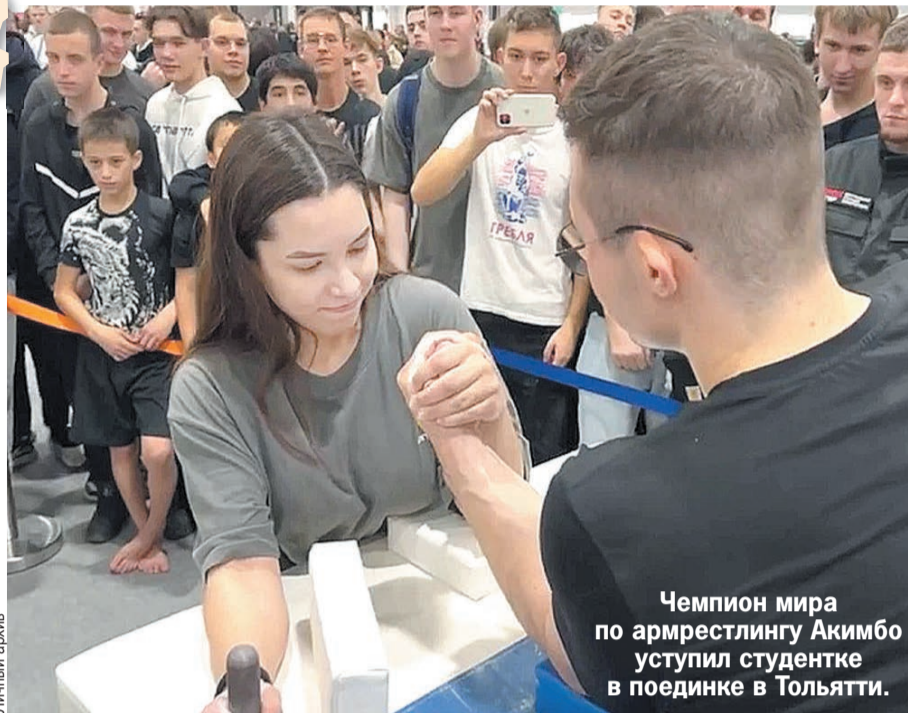
Анастасия СЕМДЯНОВА

В Тольятти прошел детско-юношеский фестиваль спорта и контента. Одним из самых запоминающихся моментов стала победа студентки первокурсницы Сони над чемпионом мира по армрестлингу, мастером спорта и блогером-миллионником Акимбо (Максим Битаров).

Соня увлекается армрестлингом уже год. Давний знакомый девушки научил ее правильной технике, после этого Соня влюбилась в этот вид спорта. В выходные тольяттинка решила сходить на спортивный фестиваль «Наше дело Россия», гостем которого стал Максим Битаров. Спортсмен провел автограф-сессию и мастер-класс. Девушка - поклонница чемпиона, поэтому не могла пропустить встречу с ним. Ей даже удалось принять участие в небольшом состязании.

- Эмоции после борьбы были очень яркие, была небольшая гордость за себя, очень долгое время буду помнить этот день, - рассказала Соня.

«Не просто поборола, а уничтожила»



Чемпион мира по армрестлингу Акимбо уступил студентке в поединке в Тольятти.

РЕАКЦИЯ ЧЕМПИОНА МИРА

Максим был очень удивлен, в его глазах можно было увидеть гордость за новое поколение. А еще его порадовало, что армрестлингом увлекаются не только парни, но и девушки:

- Перед борьбой Максим сказал, что где-то меня уже видел. А я ему ответила, что часто оставляю позитивные и полезные комментарии в его телеграм-канале, - поделилась тольяттинка.

Зрители, которые наблюдали за борьбой девушки и чемпиона мира, громко хлопали и кричали слова поддержки Соне. Все

были рады и ошеломлены ее победой.

Сам Акимбо позднее у себя в соцсетях выложил пост, где рассказал о состязании с юной тольяттинкой: «Поборолась с главной подписчицей моего канала. Поборола, а если точнее, то уничтожила».

БУДНИ СОНИ

Видео с соревнований разлетелось по всем местным пабликам. Жители Самарской области выражают слова поддержки юной спортсменке и гордятся ею. Несмотря на громкий триумф, Соня продолжает вести обычную жизнь студента. Девушка

учится в колледже на первом курсе, а в свободное от учебы время старается подрабатывать. Главное ее хобби - спорт. Мысли о том, чтобы заниматься профессионально армрестлингом, уже посещали Соню, но страхи и сомнения пока берут верх:

- Честно говоря, я бы хотела заниматься армрестлингом профессионально, но не очень верю, что получится достичь таких результатов, как у Максима Битарова или Ирины Гладкой.

Какой бы дальнейший путь ни выбрала Соня, редакция «КП» - Самара желает ей успехов.

СПЕЦОПЕРАЦИЯ

«Спасли байкерские НАВЫКИ»

Елена ТРЕТЬЯКОВА

Пулеметчик из Прикамья под обстрелом украинских националистов вывез раненых товарищей на мотоцикле.

- О, это же наш Женька! Наш красавчик! - воскликнули педагоги Коми-пермяцкого политехнического техникума, увидев сообщение о подвиге ефрейтора Евгения Фадеева.

Пулеметчик Евгений Фадеев с апреля этого года проходит службу по контракту в гвардейской танковой дивизии. Во время боевого дежурства он ежедневно на мотоцикле доставлял из Авдеевки продукты и боеприпасы на передовую.

Вот и в тот день Евгений привез провизию и отправился обратно. Но тут по точке, где находились бойцы, начался обстрел ВСУ. Двое наших были ранены. Услышав их крики, Евгений быстро развернулся и под огнем беспилотников вернулся, чтобы забрать раненых.

Под непрекращающимся обстрелом ВСУ Евгению Фадееву удалось добраться до раненых. Во время эвакуации с поля взлетел очередной беспилотник и попы-

тался атаковать. Благодаря умелым маневрам на мотоцикле удар FPV-дрона был предотвращен, - рассказали «КП» - Пермь в ветеранской организации «Сила в братстве - 59».

В кудымкарском техникуме, где Евгений учился на электромонтажника по силовым сетям и электрооборудованию, его поступку не удивились.

- Женька - надежный товарищ и друг. Очень открытый, целеустремленный, отзывчивый, - так отзывется о нем Наталья Тарасова, заместитель директора по воспитательной работе. - Он заядлый спортсмен и при этом командный игрок. Всегда понимал все с полуслова, именно эти качества

приводили команду к победам. Умеет настроить команду, даже если не все получается.

А еще однокурсники отмечают смелость Евгения.

- Женя всегда увлекался техникой, особенно мотоциклами, - вспоминает в техникуме. - Участвовал в байкерских гонках. Ветер и скорость - его друзья.

Так что лихим зигзагом на мотоцикле под огнем противника, спасшим жизнь и самому Евгению, и его раненым товарищам, парень научился еще на дорогах Прикамья.



Евгений Фадеев всегда увлекался мотоциклами.

ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ

В Оренбурге сотрудника Гостехнадзора осудят за опасные аттракционы в «Оренпарке»

Анастасия ИНЧИНА

В Ленинский районный суд Оренбурга поступило уголовное дело в отношении главного специалиста управления Государственного технического надзора министерства сельского хозяйства, торговли, пищевой и перерабатывающей промышленности региона. Его обвиняют в халатности.

Напомним, 6 мая 2023 года случилось ЧП в «Оренпарке». Рухнула карусель «Цепочка» с людьми. Пострадали 20 человек. Одна девушка получила тяжкий вред здоровью. Ей потребовалась помощь столичных медиков.

По версии следствия, сотрудник Гостехнадзора знал, что аттракционы не проходили государственную регистрацию. То есть он понимал, что пользоваться ими небезопасно. Несмотря на это, обвиняемый все же допустил эксплуатацию опасных каруселей.

За халатность ему может грозить реальный уголовный срок - до 6 лет - и штраф.

ЗНАЙ НАШИХ!

В Ульяновске провели уникальную операцию

Васса РАССАДИНА

Ульяновские медики одновременно удалили кисту в почке и раздробили камень.

В Ульяновске медики выполнили операцию, которую до этого пациентам делали только в Москве, Санкт-Петербурге и других крупных медицинских центрах. Жительнице региона провели эндоскопическую операцию, при которой контактным лазером раздробили камень в мочеточнике и одновременно вскрыли стенки синусовой кисты.

В ноябре в Ульяновский областной клинический центр специализированных видов медицинской помощи обратилась пациентка с мочекаменной болезнью. Во время

обследования врачи-урологи выявили парапелвичальную синусовую кисту почки. Образование мешало отхождению камня из верхней группы чашечек.

Как объяснили специалисты, парапелвичальная киста образуется в паренхиме почки и представляет собой заполненную жидкостью полость. Чаще всего такие опухоли доброкачественные, но порой они могут вырастать до больших размеров и приводить к болям в поясничной области или кровотечениям.

«Во время компьютерной томографии почек специалисты выяснили, что киста мешает отхождению камня и необходима операция. Врачи-урологи выполнили эндоскопическую операцию. Контактным лазером эксперты раздробили камень в мочеточнике и одновременно вскрыли стенки кисты. Все

прошло успешно. Операция заняла 40 минут», - рассказал заведующий урологическим отделением больницы Александр Шмырин.

По словам медика, пациентку через четыре дня выпишут на амбулаторное лечение. А через восемь недель ее направят на контрольное обследование. Чаще всего специалисты встречаются с приобретенными кистами. Проявляются они почти бессимптомно с небольшим дискомфортом в области поясницы. Могут быть и интенсивные боли с примесью крови в моче.

Кисты довольно легко выясняются, говорят медики. Для этого достаточно пройти УЗИ или компьютерную томографию почек. Важно регулярно проходить обследования, чтобы выявить и лечить такие патологии на ранней стадии.

Стресс в ребро

Что делать, если нервозность преследует постоянно.



СОЗДАНО ИИ

Оксана ЗИЖО/Нейросеть

Анна КУКАРЦЕВА

В ноябре отмечается День осведомленности о стрессе. Вопреки стереотипу, стресс - это необязательно что-то плохое. Кратковременный, острый стресс даже бывает полезным. Выбрасываемые в ответ организмом гормоны адреналин и кортизол «тренируют» сердечно-сосудистую систему, запуская реакцию «бей или беги». Сердце начинает биться быстрее, кровь стремительнее бежит по жилам, мышцы разогреваются, готовясь к «бою». Все это положительно сказывается на организме.

Но когда стресс становится постоянным, это уже совсем другая картина. Незря стрессоустойчивость считают редким положительным качеством кандидата при приеме на работу. И, увы, едва вы поднимаетесь со ступеньки простых исполнителей выше по карьерной лестнице, стресс становится вашим постоянным спутником. Что поможет защититься и как справиться с последствиями хронического стресса? Об этом мы поговорили с психиатром Александром Мещеряковым, автором книги «Скатертью тревога» издательства «Комсомольская правда».



Александр Мещеряков.

ПОЧЕМУ ИЗНАШИВАЕТСЯ ОРГАНИЗМ

- Сразу хочу сказать, что стресс вызывают любые события в нашей жизни, которые выходят за рамки обыденности, выбивают нас из зоны комфорта. Даже счастливые моменты вызывают всплеск гормонов стресса, - говорит Александр Львович. - Поэтому от радости некоторые начинают суетиться, сердце бьется быстрее, как от внезап-

ного испуга, например. Такие кратковременные выбросы гормонов стресса в итоге проходят для организма без негативных последствий, гормоны нейтрализуются через некоторое время. Ведь, по сути, кратковременный стресс присутствовал в нашей жизни всегда, и нервная система выработала механизмы защиты от него.

Другой вопрос - стресс хронический. Например, затяжная болезнь близкого человека, нелюбимая, малооплачиваемая работа. Из-за постоянно присутствующего стресса гормоны вытекают не порциями, а поступают постоянно, по каплям. Что делать с этим, наша нервная система не знает. Гормоны стресса накапливаются постепенно, отравляя организм.

- Представьте себе, что ваш организм - это машина, которая все время куда-то едет, - говорит Александр Мещеряков. - Из-за постоянной работы изнашивается мотор, перегревается проводка, лысеет резина. Так и с организмом: из-за хронического стресса накапливаются проблемы - постепенно, не сразу.

Начинаются головные боли напряжения, страдают надпочечники (они вырабатывают кортизол, то есть постоянно трудятся), могут быть проблемы с мочеиспусканием, тахикардия, невралгия. Зубы непроизвольно сжимаются от напряжения, начинается бруксизм, эмаль изнашивается. Эмоции тоже изнашиваются - радость тускнеет, зато злость и тревожность становятся объемнее, заполняют пространство. Из-за этого события, на которые человек раньше вообще не реагировал, относятся нейтрально, выбивают из колеи, вызывая всплески агрессии. Нарушается сон. Другими словами, начинаются различные психосоматические проблемы.

При этом человек может сдавать кучу анализов, которые показывают норму. А тело все равно болит. Кстати, существует даже такое направление - психокardiология. Врачи разбираются со случаями сердечных заболеваний, которые физиологически не должны быть, но все равно есть. И связаны они именно с постоянным стрессом.

КАК С ЭТИМ ЖИТЬ?

- Понятно, что ситуацию нужно менять, - говорит Александр Мещеряков. - Иногда человек способен сам понять корень проблемы. И ему может подсказать тело. Известное выражение «ноги не идут» - это про подсказки тела. Например, когда человек утром перед выходом на нелюбимую работу реально двинуться не может - ноги слабеют, голова болит. Или при мыслях о том, что является триггером (спусковым крючком. - Ред.) стресса, начинает бешено колотиться сердце.

И если человек может сам решить эту проблему - отлично. «Во многом это зависит от продолжительности стресса, от погруженности в него человека, от силы воли», - поясняет Александр Мещеряков.

Но порой необходима помощь специалиста, который распутает клубок проблем или даст толчок, который поможет сменить ту же нелюбимую работу.

Могут помочь и разговоры с близкими, которые хотят, чтобы с родным человеком все было в порядке. Иногда высказать проблему - это уже начать путь к ее решению.

Страх, тревога, плохое настроение, раздражение, беспокойство - все это вызывает напряжение, а то и спазм мышц. Есть простой, но эффективный комплекс на расслабление этих зажимов от невролога Эдмунда Джекобсона.

- Суть упражнений в том, чтобы осознанно напрягать, а потом расслаблять определенные группы мышц, - объясняет психиатр Александр Мещеряков. - Напрягаем мышцу около 7-10 секунд, расслабляем 20-30 секунд. Подходим к этому осознанно и с удовольствием - сравниваем ощущения во время напряжения и во время расслабления. Представляем свои мышцы, связки.

ВАЖНО Инструкция к жизни без стресса

- Ничего нового я не скажу, но тело нужно любить и заботиться о нем, - говорит Александр Мещеряков. - И менять образ жизни, чтобы ему помочь. В первую очередь - двигаться. Движение помогает расщеплению гормонов стресса - бег, плавание, езда на велосипеде, силовые упражнения. Человек - существо прямоходящее, а не вечно сидящее. Поэтому сидеть и лежать на диване, когда все болит и все бесит, - не просто нельзя, а противопоказано.

Второе - соблюдать основные принципы здорового образа жизни. Не есть много жирного и жареного (чтобы не напрягать желудок и кишечник). Не злоупотреблять алкоголем и не курить. Высыпаться - спать не меньше 7-8 часов в день.

Третье - овладеть практиками осознанности. Смотреть на жизнь каждую минуту и чувствовать ее, а не просто проживать дни. В этом очень помогают йога, медитация, когда мысли успокаиваются, человек ощущает все свое тело, каждую мышцу, биение сердца, дыхание.

- Очень важно в моменте также отмечать какие-то вещи. Например, на прогулках ловить ветер, чувствовать запахи, всматриваться в краски, - говорит психиатр. - Есть такой способ борьбы с паническими атаками: назвать пять вещей, которые тебя окружают, назвать четыре вещи, которые можете потрогать прямо сейчас (и потрогать их рукой), назвать три вещи, которые можете услышать, назвать два запаха, которые ощущаете, назвать вещь, которую можно попробовать на вкус. Это помогает успокоиться и при стрессе. Но важно, чтобы эта практика была именно осознанной, ее нужно тренировать. Делать тренировку каждый день и желательно не один раз. Вы сами заметите, насколько более насыщенной стала ваша жизнь. Кстати, это будет заметно и на физиологическом уровне - меньше будет болей напряжения, зажатости мышц. Есть доказанный медицинский факт: люди, которые овладевают практиками осознанности, в прямом смысле этого слова наращивают мозг. Компьютерная томография показала, что у них утолщается префронтальная кора мозга, которая отвечает за абстрактное мышление и принятие осознанных решений, то есть за когнитивные функции высшего порядка.



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781
Реклама, 16+

Читатели рекомендуют

Книга Александра Мещерякова «Скатертью тревога»

★★★★★ Екатерина:

Поддача с юмором - кажется, что все поправимо, не так страшно. Даны практические советы. Спасибо автору, книга помогла и дала силы разбираться в проблеме дальше, а не продолжать мучиться.

★★★★★ Сергей:

Жена мучилась паническими атаками. Дошло до того, что уже почти не выходила из дома одна. Книгу купил, чтобы самому понять, что с ней происходит. А прочла она - и паника отступила.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах.



А ЧТО ЕЩЕ? Напрягаем - расслабляем

Выполнять упражнения можно где угодно, из какой угодно позиции, 2-3 раза в день.

Берем виртуальные лимоны. Вытягиваем руки и изо всех сил выжимаем «лимоны»:

давим 10 секунд, потом расслабляем 20-30 секунд. Повторяем, пока весь сок не выжмем.

Представим между лопатками теннисный мячик (грецкий орех, яблоко - кому что ближе). Пытаемся зажать его - и не просто зажать, но и расколоть!

Давим 10 секунд, потом расслабляем.

Превратимся на 10 секунд в радостного человека. Улыбаемся! И как можно шире. Всего 10 секунд.

Держим, держим и расслабляемся. Можно повторить. Поднимем плечи к ушам. Пытаемся достать до мочек. Еще выше! Задержались на 5-10 секунд. Расслабляемся.

Повторяем. Ощущается тепло и приятное расслабление? Эффект будет заметен уже через три недели!



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Александра ПАХМУТОВА:

Папа работал на лесозаводе, но привил мне любовь к музыке

Анастасия ПЛЕШАКОВА

Александра Николаевна уже стала легендой. Она написала более 400 песен - от лирических композиций до героических гимнов. От классических произведений, кантат, увертюр до музыки к культовым советским фильмам: «Три тополя на Плющихе», «Девчата», «Веселая карусель»...

Ее музыка жить и строить помогала. Давала веру, что жизнь может быть похожа на песню. Все важнейшие события в стране - полеты в космос, стройки века, Олимпиады - проходили под музыку Пахмутовой, этой маленькой женщины с грандиозным талантом.

В честь народной артистки СССР Александры Пахмутовой 9 ноября прошел концерт на Исторической сцене Большого театра, в котором приняли участие Лев Лещенко, Станислав Любшин, Хибла Герзмава, Сергей Безруков, Ильдар Абдразаков, Пелагея, Дима Билан, Иван Бессонов и другие артисты.

Накануне дня рождения Александра Пахмутова ответила на вопросы «КП».

- Александра Николаевна, как настроение накануне круглой даты?

- Конечно же, радость, волнение, концерт на сцене Большого театра для меня большая ответственность, в первую очередь перед моими слушателями.

- Какой подарок ко дню рождения вы себе сделали? Может быть, новую песню написали?

- Каждая новая встреча со зрителем для меня подарок. Мой юбилей начался этой весной на моей родине, в городе-герое Волгограде, я была счастлива увидеть родной город - красивый, мирный и процветающий!

В этом году я написала несколько произведений, но особенно дороги мне два. Песня «СталГРЭС» написана

9 ноября композитору, народной артистке СССР Александре Пахмутовой исполнилось 95 лет.

в соавторстве с моими земляками - волгоградцами. В основу легли мои воспоминания о семье, детстве - военном, сталинградском детстве, родная Бекетовка. Премьера состоялась как раз в Волгограде на моем первом юбилейном концерте в этом году. Второе же произведение - это вальс. Я до сих пор остаюсь под впечатлением от концерта, который прошел 16 сентября в зале Чайковского в Москве. В моей жизни было много концертов, но такого, как в зале Чайковского, не было никогда. «Навстречу другу» - этой песней завершился концерт, во время исполнения транслировались фотографии: с концертов, с наших творческих поездок, но особенно дороги для меня были семейные фотографии.



Николай Добронравов и Александра Пахмутова прожили вместе 67 лет, но говорить о своем браке не любили, за них это делали их песни.

Мама, папа, сестра Люсенька... Как и всегда, я смогла выразить это в музыке и рада сообщить, что в день моего юбилея на сцене Большого театра состоится премьера моего нового вальса. Название пока не придумала. Особо хотелось бы отметить, что этот юбилей - огромный подарок для меня, для

моего зрителя. Три масштабных концерта, абсолютно разные программы, выставки и многое-многое другое. Я благодарна моему творческому коллективу Культурного фонда, и особенно другу, близкому и родному для меня человеку - Евгению Малышко. Женя более 30 лет находился и продолжает быть рядом и сейчас возглавляет мой Культурный фонд. Женя, огромное тебе спасибо за этот праздник!

- Год назад на прощании с Николаем Добронравовым (поэт скончался 16 сентября 2023 года. - Ред.) друг вашей семьи, известный врач Леонид Рошаль сказал вам: «Алечка, тебя спасет только работа, не сиди на диване, а садись к роялю и пиши музыку». Думаю, вы так и делаете и без советов друзей. Это так? Как вообще строится рабочий день такого большого композитора, как Александра Пахмутова?

- Как и всегда, продолжаю работать, заниматься творчеством. А в остальном - я такой же человек, как и все, нормальный, обычный.

- В вашей биографии написано: Александра Пахмутова начала сочинять музыку в три года, раньше, чем Моцарт. В пять лет написала пьесу для фортепиано «Петухи поют». Вы сами

с какого возраста стали осознавать себя композитором?

- В раннем детстве это было особенно удивительно - пробовала подбирать услышанные в кино мелодии и даже сочинять. Первым моим учителем стал папа, музыкант-любитель. Работал он на лесозаводе под Сталинградом, где жила семья. Папа самостоятельно освоил фортепиано, балалайку, скрипку, арфу. Тогда же и родилось мое первое музыкальное произведение - пьеса для фортепиано «Петухи поют», всего 2 такта - но уже произведение. А с какого возраста я стала осознавать себя композитором? Сложно сказать, ведь творческий процесс не имеет границ, музыкант или композитор всегда творит. Осознать, что вот с этого дня я композитор, невозможно. Думаю, что это приходит вместе с признанием, любовью слушателя.

- На вечере в зале Чайковского, который проходил в сентябре этого года, впервые показали фотографии вашей семьи: родителей, сестры Люси... Они очень много сделали для того, чтобы вы состоялись как творческая личность. Кто из близких сыграл самую важную роль в вашей судьбе? И какую?

- Да, это правда. Вся моя семья положила



Военное детство не помешало Пахмутовой реализовать свою мечту о музыке.

свою жизнь ради меня. Папа привил любовь к музыке, он был очень талантливым музыкантом, уверена, что если бы папа пошел в искусство, то был бы намного талантливее меня, но он выбрал семью. Мама, Люсенька... Когда я поступила в ЦМШ (Центральная музыкальная школа при Московской консерватории. - Ред.), то они переехали в Москву, ради меня (жили в шестиметровой комнате в коммунальной квартире, через которую проходила шахта лифта. Большую часть комнатки, где жили Пахмутовы, занимал рояль, который служил и инструментом, и кроватью для 14-летней Али. - Ред.)... Они очень страдали, особенно Люсенька, она всегда любила Волгоград и часто туда приезжала. Я очень благодарна всей моей семье, мои песни и талант - признание им в любви.

- Патриарх Кирилл на заседании Патриаршего совета по культуре поставил в пример вашу совместную жизнь с Николаем Добронравовым (прожили вместе 67 лет. - Ред.) как образец «подлинного брака и подлинной любви». В чем секрет счастливой семейной жизни? Кто кому больше уступал: Пахмутова - Добронравову или наоборот?

- Секрета нет, просто любить. Николай Николаевич всегда приводил в пример цитату Антуана де Сент-Экзюпери: «Любить - это не значит смотреть друг на друга. Любить - это значит смотреть вместе в одном направлении». Именно так мы и жили, и я сейчас продолжаю жить.



Пять лет назад в Волгограде установили скульптуру «Девочка с аккордеоном», в которой легко угадывается маленькая Аля Пахмутова.

Михаил ФОМИЧЕВ/РИА Новости

Геннадий БИСЕНОВ

Участница от России на конкурсе «Мисс Вселенная»:

Навела я сегодня шуму!

Ольга РОДИНА

Валентина Алексеева в платье от российского дизайнера произвела фурор в Мексике.

В этом году Россию на главном конкурсе красоты «Мисс Вселенная» в Мексике представляет 18-летняя **Валентина Алексеева** из Чувашии. Несколько недель назад она завоевала титул «Мисс Россия 2024».

Финал, в котором 130 красавиц со всего мира будут бороться за победу, состоится 16 ноября в Мехико. Но Валентина уже успела покорить сердца жителей Мексики во время одного из промежуточных этапов, а именно демонстрации вечерних платьев.

Валентина Алексеева, ставшая самой юной участницей конкурса, вышла в роскошном платье из кутюрной коллекции «Девичьи грезы» Санкт-Петербургского дизайнера **Ольги Маляровой**. Наряд сложного кроя декорирован россыпью камней - более крупные стразы расположились в области бюста, а поменьше украсили полупрозрачную юбку, создав эффект волшебного сияния. Само платье в области талии как будто обвивает шелковая ткань, делая фигурку Валентины еще более точеной. При этом материя частично закреплена на каркасе, отсюда эффект воздушности. Образ Алексеева дополнила корона с камнями и крупными серьгами. Тот случай, когда все сошлось - природная красота и прекрасная фигура девушки, а также удачный дизайн наряда.

«Нереальная. Какое платье божественное, как подчеркивает фигуру, талия выглядит просто тонюсенькой», «Это просто джокер на стол! Одним махом решила исход», «Мой фаворит! Вперед, Валентина», «Русская принцесса», «Сногшибательная. Валя, ты затмила все звезды Вселенной», «Роскошное платье», -

прокомментировали фото и видео Валентины поклонники в соцсетях.

После демонстрации вечерних нарядов многие пользователи соцсетей и блогеры, следящие за конкурсом, поставили нашу Валентину на первое место в рейтинге участниц.

«Ну и навела я сегодня шуму перед ужином», - поделилась в соцсетях девушка.

Тем временем дизайнер Ольга Малярова показала видео, как создавалось платье. Наряд расшивался бесчисленным количеством камней и страз вручную.

Что известно о русской красавице

КСТАТИ

Валентина окончила лучшую школу Чувашии с золотой медалью и уже успела поступить на бюджет в Московский медицинский университет имени Пирогова, на специальность «Лечебное дело». Попасть в этот престижный вуз (особенно на бюджет!), как известно, крайне сложно.

Ранее Валентина призналась, что буквально корпела над учебниками.

«Я многое сделала для того, чтобы

окончить школу с отличием. И мой красный аттестат и золотая медаль в красной коробочке стали результатом моих бессонных ночей за вебинарами, тестами и учебниками. За все это время у меня не было ни одного репетитора, я все делала сама. На выпускном никто из моих близких не знал, что аттестат красный, а медаль золотая. Я до последнего держала эту новость в секрете. Это был наш общий праздник!» - рассказала журналистам Валентина Алексеева.

Помимо учебы, красавица занимается балетом и йогой, а также принимает участие в научно-исследовательских проектах в области экологии. В конкурсах красоты участвует с 16 лет. Первую победу Валентина одержала в конкурсе «Мисс Чувашия». А 6 октября девушка стала обладательницей титула «Мисс Россия 2024». Кстати, мама Вали, 39-летняя Ольга Алексеева, в 2023 году стала «Вице-миссис Чувашия».



Больше фото и видео нашей красавицы - в телеграм-канале «КП» «Звездная пыль»



Личная страница Валентины Алексеевой в соцсети

Валентина Алексеева - одна из претенденток на победу в конкурсе.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



«Руки Вверх!» заработают на новогодних елках полмиллиарда рублей



Книжка-малышка от «Комсомолки»: Молитвы для бойцов в зоне СВО и их близких



Сталин не дал Анке-пулеметчице и Петьке завести детей

90 лет фильму «Чапаев»

Снова Казанова!

Искусственный интеллект нарисовал портреты людей, склонных к изменам



В ПРОДАЖЕ С 13 НОЯБРЯ

Черные тени у Белого дома

Андрей БАРАНОВ

Трамп рассматривает на посты в правительстве ястребов-русофобов.

В ночь после выборов в США миллиардер **Илон Маск** показал фото из трамповской резиденции Мар-а-Лаго. За банкетным столом совещаются трое. **Дональд Трамп**, сам Илон и старинный кореш республиканца, брутальный **Дэйна Уайт** - президент бойцовского чемпионата UFC, того самого, где блистали россияне **Ислам Махачев** и **Хабиб Нурмагомедов**.

Сейчас главная забота будущего президента - выбрать назначенцев в свою официальную команду. Как его друзья, соратники и приближенные политики относятся к России и Украине?

Среди тех, кто причастен к отбору кадров, - также будущий вице-президент **Джей Ди Вэнс** (автор цитаты «Мне действительно все равно, что так или иначе произойдет с Украиной») и **Роберт Кеннеди-младший**. Сперва он шел на выборы независимо и набирал 10% голосов, но в финале поддержал Дональда. Почему? На племянника президента **Джона Кеннеди** и сына застреленного кандидата в президенты США **Роберта Кеннеди** покушение на Трампа оказало сильное воздействие. Хотели убить надежду на перемены. А Кеннеди уверен: нынешние санкции против России - огромная ошибка, они только продлевают агонию не имеющего шансов Киева.

Но в окружении Трампа есть и ястребы.



Личная страница в социальной сети Elon Musk

Президент Трамп, миллиардер Маск и мастер единоборств Дэйна Уайт (в центре) решают судьбы мира.

Госсекретарь:

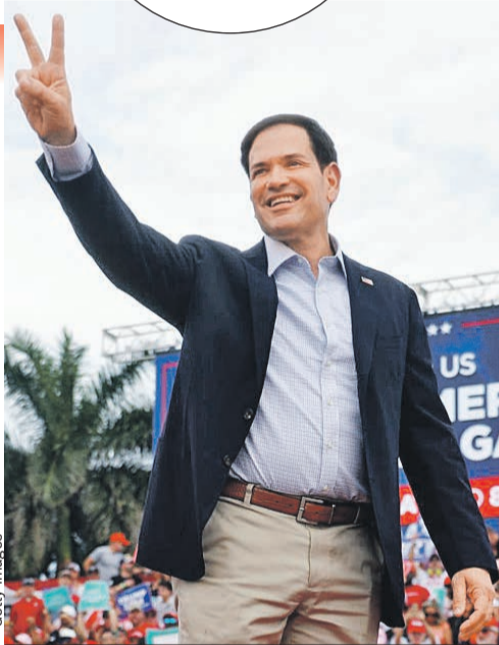
Ястребы сменили оперение

Глава Госдепа - аналог министра иностранных дел, но с еще большими полномочиями. Третье по статусу лицо после президента и вице-президента. Американская пресса называет двух главных кандидатов.

Марко Рубио, сенатор от Флориды. Ратовал за жесткие санкции против России и лично президента **Владимира Путина**, требовал отключить нашу страну от системы платежей SWIFT. Теперь Рубио поумерил пыл; говорит, что нельзя вливать в Украину миллиарды долларов. Но очевидно, что он в том или ином виде постарается сохранить поддержку Киева.

Ричард Гренелл, бывший посол в Германии, экс-глава нацразведки. Закрепился близ Трампа как влиятельный советник по внешней политике. Был категорически против открытия газопровода «Северный поток - 2», укорял Европу за мягкость в отношениях с РФ.

Сейчас Гренелл запоздало стал говорить о создании на Украине неких «автономных» регионов, примерно как было прописано в похороненных Западом Минских соглашениях. Чем вызвал негодование Киева и, мягко говоря, недоумение Москвы.



Getty Images

Потомок иммигрантов с Кубы сенатор Марко Рубио - давний «нелюбитель» России.

Министр обороны: Отправляйтесь к черту

Сейчас на Пентагон нацелился **Том Коттон, сенатор от Арканзаса**. В свое время он требовал прислать американский корабль в Черное море, поближе к Крыму, «просто потому что США имеют на это право». Тем не менее он лучше недавнего кандидата номер один на тот же пост - **бывшего госсекретаря Майка Помпео**. Его кандидатуру снял сам Трамп. Возможно, из-за рейтинга: 94% опрошенных отправили ястреба Помпео «к черту».



Майка Помпео Трамп «уволит» неожиданно.

Четыре богатыря

Тем не менее есть среди кандидатов в члены команды Трампа и неплохо относящиеся к России люди. Уже упоминавшийся **Роберт Кеннеди-младший** почти точно войдет в администрацию, а он не раз высказывался за диалог с Москвой. Кстати, телеведущий **Такер Карлсон** тоже



Такеру Карлсону светит роль медиадипломата.

был с Трампом в Мар-а-Лаго на встрече самых приближенных к новому президенту лиц. Ходят слухи: Такера опять бросят на то, чтобы подавить сопротивление демократов в информпле. Есть у него и роль «теневого дипломата» (не забудем, что Карлсон брал интервью у **Владимира Путина** и **Виктора Орбана**).

С владельцем UFC, бывшим боксером **Дэйной Уайтом**, Дональд дружит уже 20 лет. Уайт сказал, что в политику не стремится, но публика вдруг предположила, что говорливому

и харизматичному Дэйне может достаться место... пресс-секретаря президента.

Ну и, конечно, главный богач мира, владелец Tesla, соцсети X и космического концерна SpaceX **Илон Маск**. Именно ему, «лицу будущего», королю соцсети, планировщику предвыборной агитации и большому кошельку своей компании, Трамп заранее пообещал должность во главе Департамента эффективности правительства. А Илон поклялся прижать бюрократию, ускорить все рабочие процессы и экономить стране миллиарды долларов.

Отношение к России у Маска своеобразное. Он реально боится третьей мировой и (хоть и ненадолго) отключал Украине Starlink, когда она была по Крыму. Он также предлагал узаконить нейтралитет незалежной и признать Крым российским.

Советник по нацбезопасности:

Есть план для Украины

Это второй по весу пост в области внешней политики.

Кандидат номер один - **Роберт О'Брайен** - уже был при Трампе советником по национальной безопасности. Он привык скрупулезно выполнять поручения шефа. Летом О'Брайен опубликовал программную статью «Возвращение мира через силу», рассказав о планах Трампа в случае победы на выборах.

Помощь Киеву не должна прекращаться, но пусть ее бремя несут европейские страны, писал автор. Они обязаны «выполнять свою работу» в незалежной. Также необходимо срочно принять Украину в ЕС.

При этом Дональд Трамп станет настаивать на переброске дополнительных сил НАТО в Польшу, чтобы показать: Штаты готовы сдерживать Россию.

Переговоры с Москвой будут, но нашу страну надо «выводить из равно-

весия при помощи определенной степени непредсказуемости». В общем, пусть с Украиной разбирается Евросоюз, а Вашингтон будет наблюдать за ситуацией «сверху», имея в виду, что Россия - враг.

Майкл Уолтц, конгрессмен от Флориды, ветеран армии. Тоже занимал при Трампе эту должность, особых лавров не снискал. Но понравился Дональду лояльностью.

Уолтц выступал против безлимитной помощи Украине, говорил: хватит американцам выворачивать карманы ради Киева, Байден там уже облажался со своей стратегией...

Эти же два персонажа, по мнению экспертов, могут претендовать и на посты директоров ЦРУ и ФБР.



Sarah Silbiger/Getty Images

Роберт О'Брайен уже побывал советником по нацбезопасности при Трампе.

Денис АКИНИН

В чемпионате России по футболу завершился первый круг. Вот его главные итоги.

11 ПОБЕД ПОДРЯД

Второй год подряд «Краснодар» становится сильнейшей командой после первой половины первенства РПЛ. Хотя, казалось, после упущенного чемпионства в прошлом сезоне и резкой смены тренера

«быков» должен был ждать период реформ и спада. Но этого не произошло.

Вместо кризиса краснодарцы выдали третий лучший первый круг в истории РПЛ: 37 очков, 11 побед и ни одного поражения. Только у «Зенита» в сезонах 2010 и 22/23 было лучше. Что самое главное - такой старт в последние годы чаще всего заканчивался чемпионством. Так что если команда Галицкого не возьмет золото в этом сезоне РПЛ, это будет обидное поражение.

ПОГОНЯ ЗА ЛИДЕРОМ

А не взять золото «Краснодар» очень даже может. Отрыв «быков» от «Зенита» - всего одно очко. Но это никак не красит команду Сергея Семака.

Прошедшим летом «Зенит» в очередной раз потратил больше всех в лиге на трансферы - 42,86 млн евро. Купили, например, дорогущих Гонду (12 млн) и Соболева (10 млн), точно переплатили



19-летний полузащитник «Локомотива» Алексей Батраков (в красном) - главное открытие сезона.

premierliga.ru

за Волкова (5 млн) и наверняка выписали хорошую зарплату не самому дорогому Глушенкову (6,3 млн).

И весь этот денежный мешок не гарантирует «Зениту» золото в год столетия клуба.

«ПАРОВОЗИК» ИЗ ЧЕРКИЗОВА

«Зенит» точно должен с завистью смотреть на «Локомотив», ведь «железнодорожники» показали, как можно побеждать, не тратя больших денег. В клубе есть относительно низкий потолок зарплат, из «Локо» летом ушли звезды вроде Дзюбы, Жемалетдинова, Миранчука и того же Глушенкова, а остались молодые россияне - и они все равно добиваются результата.

Главный тренер Михаил Галактионов уже создал крепкую и по-спортивному дерзкую команду, олицетворением которой является 19-летний Алексей Батраков - действующий лучший бомбардир лиги (10 голов). Хотя многие эксперты уверены, что красно-

Кто остановит «быков»

зеленым не хватит опыта, чтобы побороться за что-то серьезное.

«ДИНАМО» ИСКРИТ

После финишного рывка прошлого сезона от «Динамо» стали ждать реальной конкуренции с «Зенитом!» Но в новом сезоне динамовцы выступают без ярких фрагментов. Самые эмоциональные вкрапления у бело-голубых - нецензурные пресс-конференции Марцела Лички.

К слову, чешский тренер первым кругом в исполнении своей команды в принципе доволен. Хотел добиться десяти побед, но удалось выиграть только девять раз.

КРАСНО-БЕЛЫЕ ПОЛОСЫ

Новый тренер Деян Станкович приходил в «Спартак» спасителем. Именитый футболист, харизматичный человек, брутальный серб - все должно было сложиться. Но по факту у красно-белых остались их хронические болячки. Нестабильность, скандалы, странные трансферы и непонятные кадровые решения.

Спортивного директора Томаша Амарала (он отвечает за трансферы) уволили прямо под конец первого круга. На выход стоит еще обойма футболистов. Впрочем, по первым месяцам работы критически оценивать работу Станковича не стоит.

ВТОРОЙ ЭШЕЛОН

То же самое касается и рулевого ЦСКА Марко Николича. Серб еще не настроил игру ЦСКА, а под конец первого круга вообще заявил о том, что разочарован командой. Мол, слишком рано почувствовали уверенность в себе. Может, это связано с приходом Миралема Пьяничча в клуб?

Босниец пока не делает разницы на поле, а ЦСКА превращается в оборонительную команду с проблемами в атаке и отсутствием креатива.

ОНИ УДИВИЛИ

С остальными все примерно понятно. Новички РПЛ - «Акрон» и «Динамо» (Махачкала) - выступают лучше, чем ожидали эксперты. У остальных - серые будни.

А из футболистов больше всех удивляет Артем Дзюба. 36-летний форвард «Акрона» приближается к рекорду Александра Кержакова, у которого 233 гола за карьеру, а у Артема пока 231.

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА		
	И	О
1. Краснодар	15	37
2. Зенит	15	36
3. Локомотив	15	34
4. Динамо (М)	15	30
5. Спартак	15	28
6. ЦСКА	15	27
7. Рубин	15	19
8. Ростов	15	17
9. Акрон	15	16
10. Парти НН	15	15
11. Динамо (Мх)	15	15
12. Кр. Советов	15	12
13. Химки	15	12
14. Факел	15	12
15. Ахмат	15	9
16. Оренбург	15	8

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



О ЧЕМ ПИСАЛА «КОМСОМОЛКА» В ЭТОТ ДЕНЬ

Конец «прекрасной брежневской эпохи»

В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

1982

Центральная пресса сообщает печальное известие: «Из жизни ушел... крупнейший политический и государственный деятель современности Леонид Ильич БРЕЖНЕВ». Спорить с этим утверждением и сейчас трудно. Вместе с генеральным секретарем ЦК КПСС наступил и конец «прекрасной эпохи Леонида Ильича», которую сегодня пытаются возродить в ламповых фильмах об СССР.

На первой полосе опубликовано официальное «Медицинское заключение о болезни и причине смерти», подписанное профессорами и академиками во главе с Евгением Чазовым:

«Брежнев Л. И., 1906 года рождения, страдал атеросклерозом аорты с развитием аневризмы ее брюшного отдела, стенозирующим атеросклерозом коронарных артерий, ишемической болезнью сердца с нарушением ритма, рубцовыми изменениями миокарда после перенесенных инфарктов.

Между восемью и девятью часами 10 ноября 1982 года произошла внезапная остановка сердца. При патологоанатомическом исследовании диагноз полностью подтвердился».



Здесь же сообщается о четырехдневном трауре в стране с 12 по 15 ноября. В день похорон отменяются занятия в школах.

«В момент погребения тела Леонида Ильича Брежнева произведи орудийные залпы в Москве, в столицах союзных республик, в городах-героях Ленинграде, Волгограде, Одессе, Севастополе, Новороссийске, Керчи, Туле, в крепости-герое Бресте, а также городах Калининграде, Львове, Ростове-на-Дону, Куйбышеве, Свердловске, Новосибирске, Чите, Хабаровске, Владивостоке, Североморске, Днепродзержинске».

«...произвести в течение трех минут салют гудками на фабриках, заводах, железных дорогах, на судах морского и речного флота». И страна гудела, провожая в последний путь дорогого Леонида Ильича.

2014

Криминальный корреспондент «Комсомолки» Александр Рогоза рассказывает историю бывшего военного, жена и трехмесячный сын которого стали жертвами маньяка. Трагедия случилась, когда герой публикации Игорь Петровский служил в Западной группировке войск СССР (в ГДР). «Маленький Стасик был долгожданным ребенком. Но 22 марта 1991 года жена с сыном пропали. Женщина вышла с коляской вечером на прогулку и не вернулась. Их искали ночь напролет, и только к обеду следующего дня кто-то из сослуживцев Петровского наткнулся на тела Тамары и малыша.

«- Кто-то из знакомых передал мне немецкий журнал Stern, в нем была большая статья о серийном маньяке, который задушил и зарезал шесть человек. Оказалось, что его поймали еще в 1991-м и уже успели осудить.

В газетах убийцу называли «Зверь из Белица». А имя его Вольфганг Шмидт. Симпатичный, под два метра ростом, крановщик на прокатном стане из деревушки Белиц. Еще в детстве он забирался в шкаф с вещами матери и раз-



глядывал ее нижнее белье, примерял на себя. За это родители его нещадно били. Потом вроде все наладилось, Вольфганг даже с девушками встречался. Но к женскому белью был неравнодушен. Как он сам потом рассказывал на допросах, десятки раз возвращаясь с завода в Бранденбурге домой на мопеде, сворачивал к свалке. Ему нравилось разбирать завалы, он искал в этих кучах мусора «трофеи»: выброшенные кем-то трусики и бюстгалтеры».

«24 октября 1989 года по привычке заехал на свалку. То, что нашел, привело его в дикое возбуждение. Ему вдруг нестерпимо захотелось секса. Шмидт сел на мопед и поехал. Выбор жертвы - дело случая. У крайнего дома ближайшей же деревушки увидел женщину лет

пятидесяти, которая сажала тюльпаны. Вольфганг повалил ее на землю, задушил и изнасиловал. Это первая жертва будущего серийного убийцы».

«В мае 1990 года он тем же способом убил еще одну женщину. 13 марта 1991 года маньяк подкараулил в лесу свою третью жертву, искромсал ножом и спрятал в кустах». «В газетах писали о насильнике, зверски убивающем женщин. Полицейские призвали местных жителей не ходить поодиночке. Шумиха извражденца нисколько не пугала. Он снова вышел в лес «на охоту», побрел к советскому госпиталю, где немецких газет явно не читали». Там на опушке повстречал жену Петровского...

«Вскоре он напал с ножом на двух девушек-подростков. И тут жертвам впервые удалось отбиться». «Но в тот же день он убивает снова - заходит в деревенский дом неподалеку от госпиталя, душит и насилует 66-летнюю хозяйку».

«Попался «Зверь из Белица» случайно». «Суд приговорил его к 15 годам тюрьмы с последующим размещением в психиатрической лечебнице в Блице».

Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU



Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

12 ноября

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KPRU в разделе «Будь стильной с «КП»!



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Яна БЫКОВА, Магнитогорск:

- Студентка, победительница конкурса «Краса Магнитки - 2024». Много лет занималась художественной гимнастикой. Увлекаюсь современной хореографией, моделингом. Люблю путешествовать и познавать все новое.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Такой разрез говорит о том, что это платье - для балльных танцев. Это может быть и томная румба, и романтический вальс. Аккуратнее со шлейфом, он прекрасен, но опасен.

АНЕКДОТЫ

Одно понятно: на нашем веку разофигеть обратно уже не получится.

* * *

Новый год еще через два месяца, но я уже готова рыдать, представляя, как мой мужик дарит мне не тот подарок, который я хочу. Или вообще ничего не дарит. Или даже не знает, что он мой мужик.

* * *

Моня получил СМС и обалдел: «Ваш супружеский долг погашен!»

* * *

Пошел старик к синему морю. Стал он кликать Золотую Рыбку. А какую рыбку - не уточнил. Приплыла к нему золотая акула. Тут и сказочке конец...

* * *

- Сивка-бурка, вещая каурка! Встань передо мной, как лист перед травой!

- Иван, я просто лошадь, и ваши инсинуации с пространственно-временным континуумом вызывают у меня чувство глубочайшего когнитивного диссонанса.

- Чё?

- Ну вот примерно это я и пытался до вас донести.

* * *

Сказал мне доктор: «Раздевайтесь» И улыбнулся, как артист.

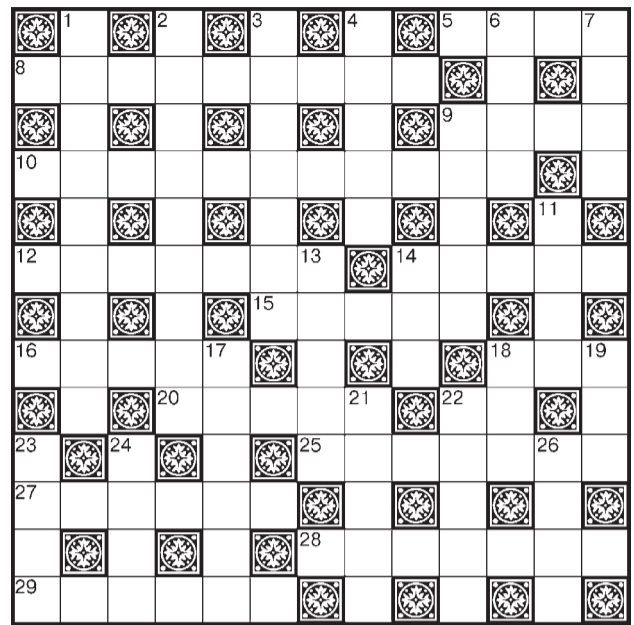
Видать, он очень необычный Дантист.

Оставьте свой анекдот на сайте KPRU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KPRU



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Яблочный, но не пирог. **8.** Чи плоды окрестили «сорочки очи»? **9.** Озвучка сна. **10.** Что включают для решения задачи? **12.** Гимнаст на манеже. **14.** Какой музыкальный инструмент традиционно сопровождает игру на зурне? **15.** «Король» «турецких сладостей». **16.** Писатель ... Дрюон. **18.** Многоквартирный. **20.** Белый медведь для эскимосов. **22.** Безобидная змея. **25.** Итальянский поэт, учитель Петрарки. **27.** Куда приносят отрезки? **28.** «Не знаю больше величия, чем ...» (из Фаины Раневской). **29.** Ради кого мифический Полидевк попросил лишить его бессмертия?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Линия над горизонтом. **2.** Шоколадный стимулятор. **3.** Горец в авторитете. **4.** Диадема русского звучания. **6.** Картофельная паста. **7.** Симптом крапивницы. **9.** Кто, согласно масонской версии, руководил всеми работами при возведении храма Соломона? **11.** Живот у толстяка. **13.** Шуба на часовом. **14.** Грязевой ... из мультфильма «Огрики». **17.** Основной элемент в спортивной акробатике. **18.** Лимонадный киногерой. **19.** Песчаный моллюск. **21.** Сигнализатор при удочке. **22.** Синоним прапажи. **23.** Советский певец ... Бернес. **24.** Громовержец олимпийского масштаба. **26.** Самый разыскиваемый снеговик.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Спас. **8.** Пирог. **9.** Звук. **10.** Ключ. **12.** Спорт. **14.** Зурна. **15.** Турецкий сладкий. **16.** Жюль Верн. **18.** Доминик Дрюон. **20.** Белый медведь. **22.** Змея. **25.** Данте. **27.** Кусок. **28.** Фабрика. **29.** Геракл. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Горизонт. **2.** Шоколад. **3.** Авторитет. **4.** Диадема. **6.** Картофельная паста. **7.** Крапивница. **9.** Соломон. **11.** Живот. **13.** Шуба. **14.** Грязевой. **17.** Огрик. **18.** Лимонад. **19.** Моллюск. **21.** Сигнализатор. **22.** Прапажа. **23.** Бернес. **24.** Громовержец. **26.** Снеговик.

Александр БАРДЕНЦЕВ

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА РАДИО
radiokp.ru

Самара **98,2**
Пермь **96,6**
Ижевск **107,6**
Нижний Новгород **92,8**

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор: Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Шеф-редактор: Е. САЗОНОВ.
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера: Е. ПРОСКУРЯКОВ.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
Отпечатано в Самарском филиале ООО «Типография КомПресс-Москва», 443082, г. Самара, ул. Клиническая, 257. Заказ №1864
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАША ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАЮ», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 171 913 экз. Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

24085

607071480227

Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	37-00-80	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-21-00, 528-20-30	Краснодар (861)	992-79-82	Новосибирск (863)	289-90-85	Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	62-18-38	Тюмень (3452)	69-96-12
Алма-Ата (727)	273-74-97	Волгоград (4922)	44-13-43	Калининград (4012)	31-03-50	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47	Вологда (8172)	54-61-38	Калуга (4872)	52-41-35	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03
Белгород (4722)	20-55-33	Воронеж (4732)	72-79-27	Кемерово (3842)	35-38-11	Липецк (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	С.-Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Иваново (4932)	58-17-30	Киров (922)	901-66-35	Минск (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41	Самара (846)	212-50-22	Тверь (4822)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	49-45-15	Ижевск (3412)	94-50-90	Кишинев (1037322)	22-45-12	Мурманск (991)	67-11-633	Пермь (342)	206-45-00	Саратов (8452)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами