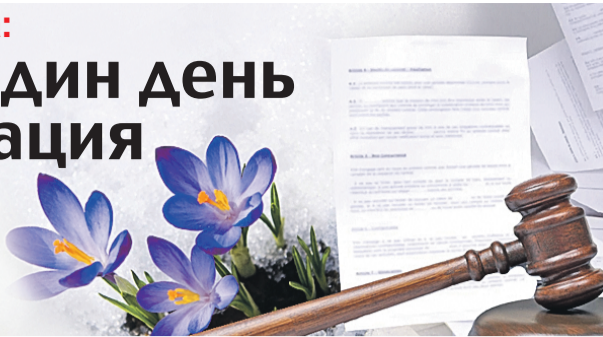


Новые законы марта:

ОСАГО на один день и компенсация из банка онлайн

Читайте на стр. 6 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Михаилу Пореченкову - 55!

Неизвестные факты об «агенте
национальной безопасности» -
radiokp.ru 15:00 (мск)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



4 211 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

Пятница
1 марта

Газета нашего города ★

№ 15 (27565) 2024 год

Послание президента Федеральному Собранию

Владимир ПУТИН рассказал о:

- ✓ Героях СВО и армии
- ✓ Поддержке многодетных семей
- ✓ Льготах и соцзащите
- ✓ Интернете по всей стране
- ✓ Новом подходе к образованию



Читайте на стр. 2 - 5 ▶



Личная страница Волочковой в социальной сети

Без кота жизнь не та!

Ольга РОДИНА

Билан нашел Шахтера в Донецке, а Волочковой (на фото) подарили пушистика за полмиллиона.

В первый день весны в России отмечают День кошек. Праздник хоть и неофициальный (в 2004-м его учредили Московский музей кошки и журнал «Кот и Пес»), но многими любимым. Потому что даже у непримиримых врагов есть нечто общее - любовь к этим животным. А многие наши звезды не просто обожают их, но и помогают бездомным кошкам.

Продолжение на стр. 11 ▶

Прочь усталость от зимы



5 приемов,
которые помогут
дотянуть до тепла

Читайте на стр. 9 ▶

Shutterstock

Максим ФРОЛОВ/АКТИВ - Москва

Главные задачи: борьба и поддержка семей

Владимир Путин обратился с Посланием Федеральному Собранию. Обычно оно делается на год, но на этот раз президент расставил приоритеты в развитии страны и обозначил планы сразу на 6 лет - до 2030 года. Он говорил о социальной и военной сферах, развитии транспорта и экологии, а также о поддержке семей, молодежи и о будущих управленцах.

Мы собрали для вас самые важные заявления российского лидера.

ПЛАНЫ - ПО ПРЕДЛОЖЕНИЮ ГРАЖДАН

- Речь пойдет не только о ближайших планах, но и о стратегических задачах долгосрочного развития страны. Такая программа формировалась и в ходе поездок в регионы, прямого разговора с рабочими, инженерами, с врачами, учителями, учеными... Предложения граждан, их надежды стали основой проектов.

О СПЕЦОПЕРАЦИИ

- В этом году 10 лет легендарной Русской весне. Но и сейчас энергия, искренность, мужество ее героев вызывают гордость. Сегодня наша Родина отстаивает свой суверенитет и безопасность, защищает жизнь соотечественников на Донбассе и в Новороссии. Мы поддержали наших братьев и сестер, их волю быть с Россией. Специальную военную операцию поддержало абсолютное большинство населения России. Несмотря на все испытания, горечь потерь, люди непреклонны в этом выборе.

На производствах трудятся в три смены. Вся экономика - а это основа нашей победы - проявила гибкость и устойчивость. Хочу поблагодарить предпринимателей, инженеров, рабочих, сельских труженников за работу в интересах России.

Бизнес за два года направил миллиарды волонтерам. Люди отправляют на фронт письма и посылки, теплые вещи, перечисляют средства из порой скромных сбережений. Наши герои в окопах знают, что с ними вся страна.

О НАСТРОЕНИЯХ ЗАПАДА

- Вместо России им нужно зависимое, угасающее, вы-

мирающее пространство, где можно творить все что угодно. Они хотели бы сделать с Россией то же самое, что сотворили в других регионах мира. В том числе на Украине. Принести в наш дом разлад и ослабить нас изнутри. Но они просчитались. Это уже очевидная вещь.

АРМИЯ СТАЛА КРЕПЧЕ

- Благодарю всех, кто борется за интересы Отечества, проходит через горнило военных испытаний, ежедневно рискует жизнью. Весь народ преклоняется перед вашим подвигом, скорбит о погибших...

Наши Вооруженные силы обрели колоссальный боевой опыт. Выросла плеяда талантливых командиров, которые берегут людей, грамотно используют новую технику. Это везде - от взвода до высшего руководства. Боевые возможности нашей армии увеличились многократно.

Наши части прочно владеют инициативой. Уверенно наступают, освобождают все новые территории. Не мы начали эту войну на Донбассе. Но мы сделаем все, чтобы ее закончить. Искоренить нацизм.

О «КИНЖАЛАХ» И «ЦИРКОНАХ»

- То, о чем я говорил в Послании 2018 года, всё сделано. Гиперзвуковой авиаконкомплекс «Кинжал» поставлен на вооружение. Он эффективно поражает особо важные цели в ходе спецоперации. В бою уже применялся и ударный гиперзвуковой комплекс морского базирования «Циркон». В Послании 2018 года о нем и речи не шло, но и эта система уже в строю.



В кинотеатре Перми и еще в нескольких городах России Послание президента показали на большом экране.

На боевом дежурстве стоят гиперзвуковые блоки межконтинентальной дальности «Авангард» и лазерные комплексы «Пересвет». Завершаются испытания крылатой ракеты неограниченной дальности «Буревестник» и подводного беспилотника «Посейдон».

В войска поставлены и первые серийные баллистические ракеты «Сармат». Мы скоро продемонстрируем их на боевом дежурстве.

О новых достижениях наших ученых и оружейников мы еще узнаем.

МЫ ГОТОВЫ ГОВОРИТЬ С США

- Россия готова к диалогу с США по стратегической стабильности. Но они собираются обсуждать эти вопросы, одновременно пытаясь нанести нам, как они сами говорят, «стратегическое поражение на поле боя».

Звучат обвинения, что мы якобы собираемся разместить ядерное оружие в космосе. Это уловка, чтобы втянуть нас в переговоры на своих условиях. При этом они блокируют наше предложение - Договор о

предотвращении размещения оружия в космосе, он лежит у них на столе уже более 15 лет.

Поэтому у нас есть все основания полагать, что их слова - это демагогия в преддверии выборов в США. Они просто хотят показать, что по-прежнему правят миром. Но так не пойдет: если хотите обсуждать вопросы безопасности, надо сделать это, включая интересы России.

ЗАПАД ЛЖЕТ

- Запад спровоцировал конфликт на Украине, на Ближнем Востоке, в других регионах мира и продолжает лгать. Теперь без всякого смущения заявляют, что Россия якобы намеревается напасть на Европу. Несут бред какой-то.

При этом сами выбирают цели для ударов по нашей территории. Заговорили об отправке на Украину военных НАТО. Мы помним судьбу тех, кто направлял войска в нашу страну. Теперь последствия для интервентов будут более трагичными. У нас есть оружие для поражения целей на их территории. Все, что они приду-

мывают сейчас, реально грозят ядерным конфликтом. Они этого не понимают?

Они думают, что все мультики какие-то. Русофобия, как и расизм, ослепляет, лишает разума.

Надо работать над формированием нового контура равной безопасности в Евразии. Мы готовы к разговору по этой теме со всеми. Без сильной России никакой прочный миропорядок невозможен.

БРИКС ОБГОНЯЕТ «СЕМЕРКУ»

- В 2028 году страны БРИКС будут создавать 37% глобального ВВП. Показатель «большой семерки» опустится ниже 28%. 10 - 15 лет назад ситуация была другой. У «большой семерки» в 1992 году было 45,7% мирового ВВП, а у БРИКС - только 16,5%. В 2022-м у «семерки» - 30,3%, а у БРИКС - 31,5%. Ситуация меняется. Запад сам дискредитирует свои валюты и банковскую систему, пилит сук, на котором сидел.

РУССКИЙ ЯЗЫК И СВЯЗИ

- Мы работаем с партнерами на принципах уважения.

оноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

В МИРЕ

Такер Карлсон рассказал, чем закончится конфликт на Украине

НАУКА

Большой брат ближе, чем мы думали: за людьми будут следить из космоса



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



С БЕДНОСТЬЮ С ДЕТЬМИ



Единство народа и всех народов - первое, с чего начал Послание Владимир Путин.

Поэтому к ЕвразЭС, ШОС, БРИКС активно подключаются новые государства.

Огромные перспективы видим в большом Евразийском партнерстве.

Настоящим прорывом стали саммиты «Россия - Африка».

Считаем важным с арабскими друзьями углублять весь комплекс связей. То же самое и на латиноамериканском направлении.

Отдельно прошу правительство увеличить финансирование программ по продвижению русского языка и нашей культуры на пространствах СНГ, да и в мире в целом.

МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ

- Главное предназначение семьи - это рождение детей, продолжение народа. Мы видим, что происходит в странах, где рушат мораль, институты семьи, толкают целые народы к вымиранию и вырождению. Мы выбираем жизнь. Россия остается оплотом традиционных ценностей. Наш выбор разделяет большинство людей в мире. В том числе миллионы граждан западных стран.

МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ

- Большая семья должна стать нормой, философией жизни, ориентиром всей нашей госстратегии.

В ближайшие 6 лет мы должны добиться устойчивого роста рождаемости.

БОРЬБА С БЕДНОСТЬЮ

- Одна из самых острых проблем: мягко говоря, невысокие доходы. В 2000 году за чертой бедности в России было более 42 миллионов человек. По итогам 2023 года - 13,5 млн человек.

С 2023 года введено единое ежемесячное пособие для семей с невысокими доходами. Это касается помощи от беременности женщины до достижения ребенком 17 лет. В прошлом году это пособие получали 11 миллионов человек. Упростили процедуру заключения социального контракта. Приоритет имеют многодетные семьи. Заявление на соцконтракт можно подать через портал «Госуслуги» с минимальным набором документов. Будем расширять доступность этой меры. Это потребует дополнительных денег, в районе 100 миллиардов.

ДЕНЬГИ НА ПОДЪЕМ РОЖДАЕМОСТИ

- Проблема бедности сейчас прямо затрагивает более

9% населения страны. А среди многодетных семей уровень бедности около 30%. Нужно добиться, чтобы к 2030 году уровень бедности в России стал ниже 7%. А среди многодетных снизился хотя бы до 12%.

Мы запустим новый нацпроект, который так и называется - «Семья».

В 2022 году в 39 регионах рождаемость была ниже среднероссийской. До конца 2030 года направим таким регионам не менее 75 миллиардов рублей, чтобы они могли нарастить свои программы поддержки семей. Средства начнут поступать со следующего года.

О ЛЬГОТНОЙ ИПОТЕКЕ

- В прошлом году в России было построено 110 миллионов квадратных метров жилья. Это в 1,5 раза больше самого высокого советского показателя. За последние шесть лет 900 тысяч российских семей улучшили свои жилищные условия с помощью семейной ипотеки. И эта программа началась у нас в 2018-м. Она действует до июля этого года. Предлагаю ее продлить до 2030-го. Особое внимание уделить семьям с детьми до шести лет включительно. Для них льготная ставка останется прежней - 6%.

Сейчас при рождении третьего ребенка государство погашает за семью часть ипотеки - 450 тысяч рублей. Предлагаю продлить действие такой нормы до 2030 года. В этом году потребуется 50 миллиардов рублей на это.

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ НА ДЕТЕЙ

- В России 2 миллиона семей с тремя и больше детьми. С 2018 года число многодетных семей выросло на 26,8%. Подписан указ о едином статусе многодетной семьи по всей стране. Предлагаю увеличить в два раза - до 2800 рублей в месяц - налоговый вычет на второго ребенка. До 6 тысяч рублей в месяц - на третьего и каждого последующего ребенка. Размер годового дохода, на который распространяется вычет, предлагаю повысить до 450 тысяч рублей.

Для примера: семья с тремя детьми каждый месяц будет сохранять в своем бюджете 1300 рублей. Такая мера должна предоставляться автоматически, без подачи заявлений.

МАТКАПИТАЛ ПРОДЛЕН

- Семья при рождении первенца получает право на выплату 630 тысяч рублей. При рождении второго ребенка - еще на 202 тысячи. Предлагаю программу маткапитала продлить как минимум до 2030-го.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ

- Сейчас средняя продолжительность жизни в России превысила 73 года. Мы вернулись на уровень до пандемии. К 2030 году продолжительность жизни должна быть не менее 78 лет. А в дальнейшем - 80+. На это будет нацелен нацпроект «Продолжительная и активная жизнь». При этом важно, чтобы росла продолжительность здоровой, активной жизни.

ЧТОБЫ МАМЫ И ДЕТИ БЫЛИ ЗДОРОВЫ

- Предлагаю запустить программу по охране материнства, сохранению здоровья детей и подростков. Приоритет: расширение сети женских консультаций, модернизация перинатальных центров, детских поликлиник и больниц. Только на строительство, ремонт и оснащение объектов здравоохранения дополнительно направим более триллиона рублей за 6 лет.

«БРОСАЙ ПИТЬ, ВСТАВАЙ НА ЛЫЖИ!»

- Со следующего года будут налоговые вычеты для всех, кто проходит диспансеризацию и сдает нормы ГТО. Помните народный лозунг: «Бросай пить, вставай на лыжи». Момент такой настал. Мы снизили употребление алкоголя, и это сказывается на здоровье нации.

Предлагаю за счет федеральных ресурсов ежегодно строить в малых городах, сельских территориях дополнительно не менее 350 спортобъектов. Дополнительно направим на эти цели за 6 лет 65 миллиардов рублей из федерального бюджета.

■ ВОПРОС ДНЯ

Что для вас в Послании Путина было самым важным?

Денис ПУШИЛИН, глава ДНР:

- Важно было услышать, что все решения верховной власти страны переходят в практическую плоскость в новых регионах. И опыт, который есть в других российских регионах, его транслируют на все новые субъекты, в том числе на нашу Донецкую Народную Республику. Подчеркнуто, что это касается и законотворческой деятельности, и других нормативно-правовых актов. И интеграция наша необратима.

Леонид СЛУЦКИЙ, глава фракции ЛДПР в Госдуме:

- Для меня было архиважно, что это не просто самое протяженное, но и самое мощное Послание Федеральному Собранию. Практически все оно целиком относится к внутренней политике. Это даже не Послание - это программа. И это даже не на 6 лет, а до 2040-го и дальше. Мы работаем не за километры и не за рубли, а за человека. Если западные партнеры против нас - пусть они нас боятся, услышав это Послание.

Михаил ДЕГТЯРЕВ, губернатор Хабаровского края:

- Услышал главное: семья, молодежь, здоровье. Все это будет делаться для людей. Все пропитано заботой президента о людях. И в ближайшие шесть лет нам предстоит это все исполнять. Особое внимание уделено отдаленным регионам. К которым относится и Дальний Восток. Внимание это мы уже почувствовали. И люди наши в Послании уже увидели готовые решения.

Андрей НИКИТИН, руководитель Новгородской области:

- Важно, что был акцент на меры социальной поддержки для семей с детьми. Это назрело. Особенно в малых городах. Поддержка рождаемости... Наш регион вошел в число трех пилотных субъектов по стимулированию рождаемости в малых городах, и мы и сами дополнительные меры придумали, а президент нас поддержал.

Андрей БОГДАНОВ, бывший кандидат в Президенты России на выборах-2008:

- Важно, что президент сказал, что мы социальное государство. И что идет увеличение суверенитета настолько, насколько возможно. И это не предупреждение - это предложение о новом мироустройстве. Где Россия видит себя на новом месте - чужое она занимать не хочет. Думаю, что все обратят внимание на слова про «Кинжалы» и про «Циркон» и поймут, что не надо нас дразнить. Это совсем не мультики.

Максим СУРАЙКИН, экс-кандидат в Президенты РФ на выборах-2018:

- Меня порадовало, что прозвучало такое: главная опора должна быть на улучшение жизни населения и на рост качества образования. И про вложения в фундаментальную науку, а также про создание системы профессиональной подготовки школьников и укрепление материально-технической базы вузов.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Новый подход к образованию малому и среднему

Окончание.
Начало < стр. 1 - 3.

О ДЕТСАДАХ И ШКОЛАХ

- Многие наши детсады были открыты еще в советское время и нуждаются в обновлении. Капремонт требуют 18,5 тысяч зданий школ. На капремонт детсадов и школ выделим дополнительно 400 миллиардов рублей. В предстоящие 6 лет предлагаю обновить или открыть медкабинеты в школах, где есть потребность.

Построим дополнительно не менее 150 школ и более 100 детсадов.

Также предлагаю уже в этом году запустить новый нацпроект - «Молодежь России».

ВЫПЛАТЫ КЛАССНЫМ

С 1 сентября 2024 года предлагаю ввести выплату 5000 рублей в месяц для советников директоров по воспитанию в школах и колледжах.

Для классных руководителей и кураторов групп, которые работают в населенных пунктах, где живет меньше 100 тысяч человек, с 1 марта предлагаю вдвое увеличить выплату за классное руководство и кураторство - до 10 тысяч рублей.

ЗАРПЛАТЫ БЮДЖЕТНИКАМ

Средние зарплаты в регионах разные, а значит, и доходы бюджетников отличаются. Такой разброс несправедлив. Проблема сложная. Прошу



Самые часто упоминаемые слова в речи главы государства - «мы», «все», «Россия» - как бы подчеркивают, для кого и о чем было это Послание.

правительство уже в 2025 году отработать новую модель оплаты труда бюджетников в пилотных регионах, а в 2026 году - для всей страны.

БУДУТ ШКОЛЫ-ЛИДЕРЫ

Отдельный вопрос - создание мотивации для молодых специалистов. Выделим 9 миллиардов рублей на обновление педагогических вузов.

Наше школьное образование всегда славилось новаторами. Именно таким учительским командам предстоит создать перспективные школы. Строительство первой школы лидерского уровня начнем в этом году в Рязанской, Псковской, Белгородской, Нижегородской и Новгородской областях. Дальше они появятся во всех округах, и на Дальнем Востоке, и в Сибири, и на Донбассе. До 2030 года откроем 12 таких школ.

«ВТОРОЙ ШАНС» НА ЕГЭ

Нагрузка для детей должна быть разумной. Не на пользу делу, когда на уроках учат одному, а на экзаменах спрашивают другое. Это вынуждает родителей нанимать репетиторов. Я прошу правительство вместе с педагогами и родителями

разобраться с этой проблемой - она очевидная!

ЕГЭ должно совершенствоваться. Предлагаю дать выпускникам «второй шанс»: по выбору дать возможность пересдать ЕГЭ по одному из предметов до конца приемной кампании в вузы.

ОБ ИЗМЕНЕНИЯХ В ЭКОНОМИКЕ

- В прошлом году экономика России росла темпами выше мировой. По росту мы опередили не только ведущие страны Евросоюза, но и всю «большую семерку». Доля сырьевых отраслей в структуре роста превышает 90%. Россия - крупнейшая экономика Европы. И пятая в мире. В ближайшей перспективе мы сможем войти в четверку.

О РОСТЕ ДОХОДОВ

- Доля зарплат в ВВП стра-

ны должна возрасти. С опережением инфляции мы индексировать МРОТ. С 2020 года он вырос в полтора раза - с 12 до 19 тысяч рублей. К 2030 году МРОТ должен увеличиться до 35 тысяч. Это отразится на соцпособиях и зарплатах.

О КАДРАХ

- В России растет большое молодое поколение. В 2030 году в стране будет 8,3 миллиона граждан в возрасте от 20 до 24 лет. А в 2035 году - уже 9,7 миллиона. Важно, чтобы эти ребята стали профессионалами экономики XXI века. На это направлен новый нацпроект - «Кадры».

Нужно на деле укрепить связь всех уровней образования - от школы до вуза и участия работодателей. Обращаюсь к руководителям предприятий: пожалуйста, приглашайте к себе школьников, пусть ребята смотрят цеха, заводские музеи, лаборатории.

На этих принципах мы реализуем проект «Профессионалитет». До 2028 года предстоит подготовить до миллиона специалистов рабочих профессий.

Поручаю правительству и регионам реализовать программу ремонта и оснащения колледжей и училищ. Направим на это 120 миллиардов рублей за 6 лет. И дополнительно выделим 124 миллиарда на капремонт 800 общежитий вузов и университетов.

СТУДГОРОДКИ ДЛЯ МОЛОДЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Есть задача: до 2030 года построить 25 университетских

кампусов. Предлагаю расширить эту программу и построить не менее 40 студенческих городков со всеми условиями: учебы, работы и воспитания детей. Придется выделить на это 400 миллиардов.

НОВАЯ ОЦЕНКА ВУЗОВ

Надо повысить оплату труда преподавателей фундаментальных дисциплин. Прошу правительство начать это с 1 сентября. Потребуются дополнительно в этом году 1,5 миллиарда, потом по 4,5 миллиарда.

Важно поддержать вузы, которые стремятся к развитию. На это направлена программа «Приоритет-2030». Предлагаю продлить ее еще на 6 лет и выделить дополнительно порядка 190 миллиардов рублей.

Критериями эффективности вузов должны быть: создание реально работающих инновационных компаний, привлечение иностранных студентов. Оценивать работу вузов и колледжей будем по тому, насколько востребованы их выпускники и как растут их зарплаты.

О РАЗВИТИИ НАУКИ

Мы должны более чем вдвое увеличить вложения государства и бизнеса в исследования и разработки, довести их долю до 2% ВВП к 2030 году. И войти в число ведущих научных держав мира.

Мы запускаем новые нацпроекты технологического суверенитета. Мы должны иметь все ключи в таких чувствительных областях, как сбережение здоровья, продовольствие, производство и станки, робототехника, все виды транспорта, беспилотные системы, экономика данных, новые материалы и химия. Мы должны создавать глобально конкурентные продукты.

Доля отечественных высокотехнологичных товаров и услуг на внутреннем рынке за 6 лет должна увеличиться в полтора раза. А объем сырьевого неэнергетического экспорта - не менее чем на 2/3.

По числу промышленных роботов Россия должна войти в число 25 ведущих стран мира.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ ТРУДА

К 2030 году не менее 40% предприятий сырьевых отраслей и все учреждения соцсферы нужно охватить проектами повышения производительности труда. Для

■ ЗВОНОК НА УРОК

Анна ЛУКЬЯНОВА

Это большая поддержка старательным ученикам, считают педагоги.

Предложение президента о том, что школьникам необходимо дать право пересдавать один из предметов ЕГЭ по выбору до конца текущей приемной кампании в вузы, очевидно, назрело давно.

Напомним, что 11-классники сдают два обязательных экзамена - русский язык и математику. Оценки идут в аттестат, поэтому те, кто завалил (не набрал минимальный балл), могут пересдать в резервные дни, которые назначают в рамках основного периода. То есть в тот же год.

А еще есть ЕГЭ по выбору, которые нужны для поступления в конкретные вузы. Обычно будущие студенты сдают 2 - 3 таких предмета, чтобы иметь более широкий выбор доступных вузов.

Шанс пересдать ЕГЭ тем же летом может появиться уже в этом году

Предметы по выбору можно было пересдавать только через год - и тем, кто получил двойку, и тем, кто недоволен слишком низкими баллами и хочет их улучшить. И в следующем году абитуриент уже мог выбирать, какие именно результаты предъявлять в приемные комиссии.

Теперь же дадут возможность пересдать тем же летом и ЕГЭ по выбору.

- Такой шанс, конечно, нужен, - отметила в комментарии «КП» учитель биологии московской школы им. Н. М. Карамзина Елена Жуковская. - Это плюс для тех, кто шел на высокий балл, но на экзамене что-то помешало, например, переволновался.

В учительских чатах инициативу президента в целом поддерживают, но беспокоятся по поводу оргмоментов. Кто будет проводить дополнительные раунды экзамена? Ведь сей-

час педагоги работают в пунктах сдачи экзаменов за счет своего летнего отпуска. Да и проверку работ необходимо будет делать еще быстрее, поскольку приемная кампания стартует почти сразу, как заканчивается основной период ЕГЭ. Впрочем, все это рабочие моменты.

Яна Лантратова, первый замглавы Комитета Госдумы по просвещению, считает, что изменения могут вступить в силу уже в конце этого учебного года:

- Надеюсь, что выпускники смогут пересдавать экзамен уже в этом году. Предложение президента нужно претворить в жизнь как можно скорее. Это действительно очень востребовано, и я бы даже предложила разрешить несколько предметов пересдавать. Но сначала надо проверить организационные возможности, начать с малого.

И зеленый свет бизнесу

этого 30 передовых инженерных школ на базе вузов уже созданы, еще 20 запускаем в этом году. Предлагаю расширить программу еще на 50 инженерных школ. То есть развернуть по стране 100 таких центров, которые будут готовить специалистов высшей квалификации и предлагать технические решения. И, конечно, использовать искусственный интеллект.

Нужно модернизировать сеть научно-технических библиотек, сделать их цифровыми центрами знаний. Выделим на это дополнительно 9 миллиардов.

РАЗВИТИЕ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

За 6 лет уровень стоимости обрабатывающей промышленности в валовом продукте должен увеличиться не менее чем на 40%. Это создание тысяч новых производств, современных, хорошо оплачиваемых рабочих мест.

Дополнительно направим 120 миллиардов рублей на субсидии для проведения НИОКРов и на расширение промышленной ипотеки. За счет этой программы дополнительно построим и модернизируем еще более 10 млн квадратных метров производств.

На 300 миллиардов (почти в 2 раза) пополним Фонд развития промышленности и нацелим его на поддержку высокотехнологичных проектов.

О ПРОИЗВОДСТВЕ И ТЕХНОПАРКАХ

- Чтобы стимулировать обновление обрабатывающей промышленности, предлагаю увеличить базу расчета амортизации. Она составит 200% затрат на российское оборудование и НИОКРы. Если компания приобретает отечественные станки на 10 миллионов рублей, она уменьшит налогооблагаемую базу на 20 миллионов!

До 2030 года необходимо создать еще 100 индустриальных технопарков. К 2030 году объем инвестиций в ключевых отраслях должен прибавить 70%.

За 9 месяцев 2023 года при плане на год 15% прирост составил 26%.

О БАНКАХ И ФИНАНСАХ

- Наша банковская система, фондовый рынок должны обеспечивать приток капитала в реальный сектор. Я уже давал поручение запустить особый режим первичных размещений акций компаний, кото-



Послание касается всех жителей страны. Так что неудивительно, что и следили за ним в любом удобном (или не очень удобном) месте. Кто на работе, кто по пути на свидание.

рые работают в высокотехнологичных направлениях. Обращаю внимание Минфина и Центробанка - нужно ускорить запуск этого механизма.

Фондовому рынку надо усилить свою роль как источника инвестиций. Его капитализация к 2030 году должна удвоиться и составить 66% ВВП.

О ВКЛАДАХ И ИНВЕСТИЦИЯХ

- Важно, чтобы граждане могли надежно инвестировать свои сбережения в развитие страны и получать доходы. Добровольные накопления в негосударственных пенсионных фондах в объеме до 2,8 миллиона рублей будут застрахованы государством. Как и долгосрочные инвестиционные счета на сумму до 1,4 миллиона рублей. На вложение граждан в долгосрочные финансовые инструменты до 400 тысяч рублей в год распространяем единый налоговый вычет.

Надо запустить новый инструмент - сберегательный сертификат. Граждане смогут размещать свои сбережения в банках на срок более 3 лет. Сертификат будет безотзывным. Банки смогут предлагать клиентам более высокий доход. Эти средства граждан будут застрахованы государством до 2,8 миллиона рублей. То есть в два раза больше, чем по обычным депозитам.

ЗАЩИТА БИЗНЕСА

Все меры господдержки, модернизация предприятий должны быть увязаны с повышением зарплат, с улучшением условий труда и соцпакетов работников. Принципиальное требование: отечественный бизнес должен работать в российской юрисдикции, не выводить средства за рубеж, где, как оказалось, можно все потерять.

Вкладывать ресурсы нужно в Россию. Самая надежная защита активов - сильная страна!

Абсолютное большинство бизнесменов стоит на патриотических позициях. И работающие здесь, в России, должны иметь гарантии неприкосновенности собственности, активов и вложений. Это в интересах государства и миллионов людей.

Никому, ни представителям власти, ни правоохранителям, не позволено притеснять людей, использовать закон в корыстных целях. Нужно людям помогать. Они создают рабочие места, платят зарплату людям. В этом призвание власти - помогать.

АМНИСТИЯ ДЛЯ КОМПАНИЙ

Налоги при переходе с упрощенного на общий режим резко возрастают. То есть государство подталкивает бизнес к дроблению. Прошу проработать амнистию для некрупных компаний, которые при росте бизнеса были вынуждены использовать схемы налоговой оптимизации. Они должны отказаться от искусственного дробления, перейти к работе в белую, при этом никаких штрафов, санкций, пересчета налогов за предыдущие периоды не будет.

Поручаю со следующего года предусмотреть механизм плавного увеличения налогов для компаний, которые переходят с упрощенки.

МИНИМУМ ПРОВЕРОК

Временный мораторий на проверки себя полностью оправдал. Компаниям, которые гарантируют качество, нужно доверять. Считаю возможным с 1 января 2025 года отказаться от временных мораториев и полностью перейти на рискоориентированный подход. Там, где рисков нет, надо минимизировать число проверок.

О ПОМОЩИ «МАЛЫМ»

- Предлагаю дать некрупному бизнесу специальное право - раз в 5 лет оформлять кредитные каникулы на срок до 6 месяцев, без ухудшения кредитной истории. Налоги для производств малого и среднего бизнеса должны быть смягчены.

ОБ АГРОПРОМЕ

- Мы входим в двадцатку ведущих экспортеров продовольствия. К 2030 году производство российского АПК должно вырасти не менее чем на четверть, а экспорт - в полтора раза.

О ПОМОЩИ РЫБАКАМ

- Бюджет получил от продажи квот на морепродукты 200 миллиардов рублей. Предлагаю часть этих средств направить на развитие муниципалитетов, где базируется наша рыболовная отрасль.

О ЦИФРОВИЗАЦИИ

- Предстоит создать платформу, которая поможет гражданину сохранять здоровье на протяжении всей жизни. На основе данных цифрового профиля он сможет получить дистанционное заключение специалиста федерального медцентра, а доктор, семейный врач - оценить целостную картину здоровья человека, прогнозировать заболевания, предотвращать осложнения, выбирать индивидуальную тактику лечения.

К 2030 году нужно сформировать цифровые платформы во всех ключевых отраслях экономики и соцсферы. Эти задачи будет решать новый нацпроект «Экономика данных». Направим на него за 6 лет не менее 700 миллиардов рублей.

ЦИФРОВОЙ ПРОРЫВ

Россия - уже лидер по внедрению электронных госуслуг. Но мы не должны стоять на месте. Подписан указ: надо обеспечить технологический суверенитет по генеративному искусственному интеллекту и большим языковым моделям. Их внедрение обещает прорыв в экономике и соцсфере. Для этого нужно наращивать вычислительные ресурсы: к 2030 году совокупная мощность отечественных суперкомпьютеров должна быть увеличена в 10 раз.

Прошу правительство предложить меры поддержки компаний и стартапов, которые производят оборудование и программное обеспечение. Рост инвестиций в отечественные IT-решения должен минимум вдвое превышать рост экономики.

ИНТЕРНЕТ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ

Условия для цифровых систем должны быть и в малых городах, в селе и отдаленных районах, вдоль трасс. Для этого нужно обеспечить доступ к высокоскоростному интернету практически на всей территории России. Решим эту задачу за счет наращивания спутниковой группировки. Направим на это 116 миллиардов.

РЕГИОНАМ СПИШУТ ДОЛГИ

Надо снизить долговую нагрузку регионов. Списать 2/3 их долгов по бюджетным кредитам. Это позволит им сохранить 200 миллиардов рублей ежегодно. Но сэкономленные деньги должны быть строго направлены на инвестиции и инфраструктуру.

Предлагаю средства, которые будут возвращаться в бюджет, вновь вкладывать в развитие регионов.

Считаю, регионам нужно дать более широкие возможности распоряжаться средствами нацпроектов.

О ПОДДЕРЖКЕ РЕГИОНОВ

- Мы уже продлили до 2030 года спецпрограммы развития Северного Кавказа и Калининградской области, Донбасса и Новороссии, Крыма и Севастополя, Арктики и Дальнего Востока. Для 22 дальневосточных городов подготовлены мастер-планы развития. Предлагаю определить еще 200 крупных и малых городов для разработки своего мастер-плана. А в целом программа развития должна охватить 2000 населенных пунктов.



Полная стенограмма
Послания президента
Федеральному Собранию -
на сайте KP.RU



Маркировка рыб и пчел, ОСАГО на один день и невольготная ипотека: главные нововведения, которые вступят в силу в первый месяц весны.

Мой порядковый номер на плавнике

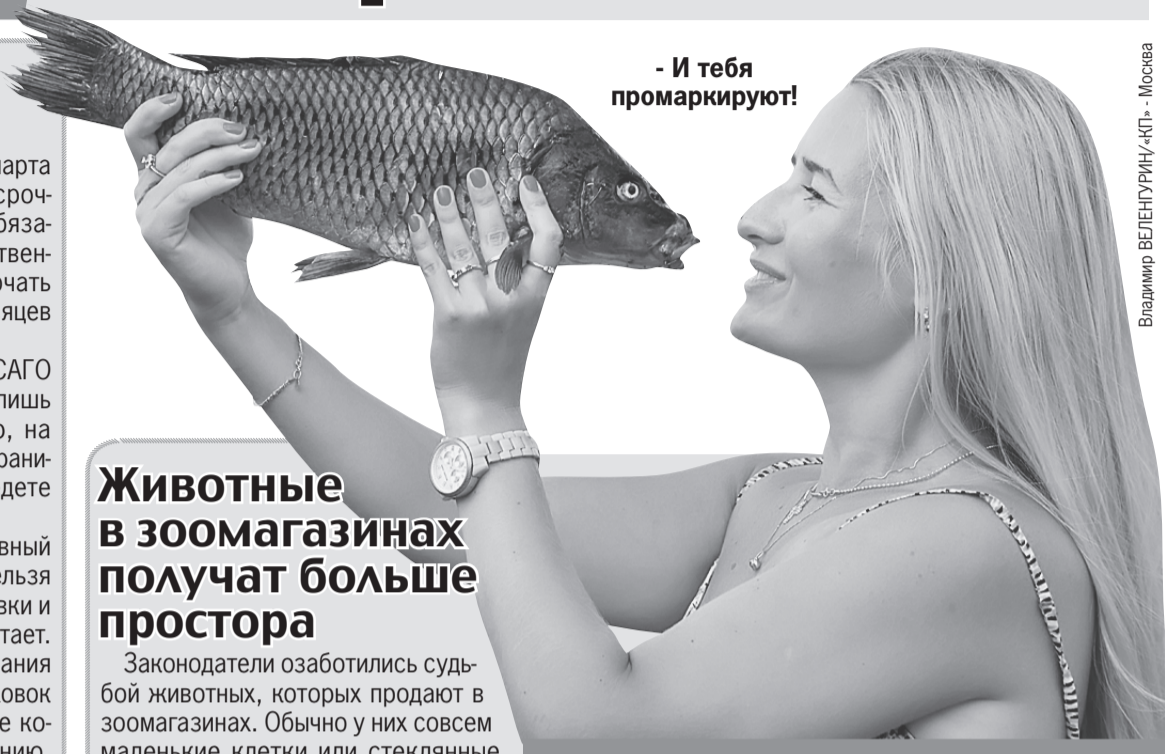
Автостраховка в розницу

На автомобильном рынке со 2 марта появится новый продукт - краткосрочный договор ОСАГО. Договор обязательной автогражданской ответственности теперь можно будет заключать на срок от одного дня до трех месяцев и от трех месяцев до года.

Сейчас заключать договор ОСАГО сроком менее чем на год можно лишь в отдельных случаях. Например, на машину, зарегистрированную за границей. Или если вы купили авто и едете на нем к месту регистрации.

Сколько будет стоить однодневный полис ОСАГО, пока неясно. Но нельзя просто взять цену годовой страховки и разделить на 365 - это так не работает. Будет дороже. Ведь каждая компания при продаже краткосрочных страховок может применять повышательные коэффициенты по своему усмотрению. Но в любом случае краткосрочное ОСАГО будет дешевле годового.

А чтобы не было махинаций - например, когда водитель попал в ДТП и срочно оформил полис ОСАГО, - краткосрочные договора будут вступать в силу только через три дня после покупки.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Животные в зоомагазинах получат больше простора

Законодатели озаботились судьбой животных, которых продают в зоомагазинах. Обычно у них совсем маленькие клетки или стеклянные аквариумы. С 1 марта требования к содержанию животных ужесточаются.

Речь идет о чистоте, освещении, температуре, влажности воздуха и размерах вольеров.

Кроме того, требования к содержанию различаются в зависимости от вида животных.

Например, в вольерах для котят должны появиться когтеточки.

- И тебя промаркируют!

Для котят и щенков должны быть предусмотрены прорезыватели для зубов.

Содержать щенков и котят нужно будет при температуре от 22 °С до 26 °С.

А аквариумным рыбам, моллюскам и ракам каждую неделю должны будут менять не менее 30% основного объема воды.

Запрет рекламы VPN-сервисов

С 1 марта ужесточается подход к VPN-сервисам. Теперь их будет запрещено популяризировать. То есть Роскомнадзор сможет блокировать сайты, на которых объясняется, как использовать эти приложения и где их скачать. Под запрет должна подпасть и информация, которая «обосновывает преимущества» использования VPN.

В Госдуме новые меры объяснили необходимостью защиты персональных данных и рисками, связанными с использованием таких сервисов. Депутаты отметили, что при подключении VPN вашу личную информацию могут незаметно украсть.

Сельхозживотных теперь нужно будет маркировать - как молоко или пиво. Причем речь идет не только о коровах, свиньях и овцах, но даже об оленях, верблюдах, а также пчелах и выращенных на продажу рыбах (карпы, осетры и т. д.).

Им будут присвоены уникальные идентификационные номера. В случае с крупными животными это может быть бирка, клеймо, чип и т. д. А, например, для пчел используется групповое маркирование. Для этого на внешней стенке улья закрепляется табло. На нем указан штрихкод, содер-

Коров, оленей и пчел промаркируют

жаний уникальный номер этой группы пчел. В случае с рыбами, видимо, такую табличку поставят у водоема.

Зачем это нужно? Как объясняют в Россельхознадзоре, каждое промаркированное животное занесут в базу. Там будет вся информация о нем - вид, порода, дата рождения, масть, пол, ФИО владельца, данные о вакцинации и т. д. Это и бороться с болезнями поможет, и покупателям животных или мяса даст понимание, что за товар перед ними.

Сначала маркировать своих животных будут сельхозорганизации. А фермерам-частникам дали отсрочку до 1 марта 2025 года.

За маркировку владельцам животных придется платить самостоятельно. Но на цену скота или мяса это сильно повлиять не должно: микрочип стоит пару сотен рублей, а бирка - 25 - 50 рублей.

Кстати, домашние животные под новые требования не подпадают и их маркировать не нужно.

Взять кредит на жилье станет сложнее

С 1 марта Центробанк повышает надбавки к коэффициентам риска по ипотечным кредитам, которые выдаются заемщикам с высоким показателем долговой нагрузки. Проще говоря, тем россиянам, которые уже набрали кредитов, будет сложнее получить ипотеку. Банки будут чаще им отказывать.

Делается это с двумя целями. Во-первых, закредитованность россиян растет, и это очень не нравится Центробанку. А во-вторых, давно пора прекратить безумие на рынке недвижимости. Банки раздают ипотеку направо и налево, спрос на жилье огромный и оно дорожает на глазах. За пять лет стоимость новостроек выросла вдвое. Нужно тушить этот ценовой пожар.

А ЧТО ЕЩЕ Компенсация из банка - онлайн

С 19 марта вступает в силу закон, позволяющий получить онлайн-компенсацию по счетам и вкладам, если у банка отозвали лицензию.

Напомним, в случае, если банк «лопнул», владельцы средств могут получить компенсацию от Агентства по страхованию вкладов (если банк входил в систему страхования АСВ). Сумма возврата не может превышать 1,4 млн рублей.

Раньше нужно было прийти «ножками» в отделение банка-агента - это финансовая организация, которой ЦБ поручает выплачивать компенсации. И лично подать заявление о выплате. Теперь за компенсацией можно будет обратиться онлайн на сайте Агентства по страхованию вкладов (asv.org.ru) или на портале госуслуг. Но и прежний способ подачи заявлений никто не отменяет.

Елена КРИВЯКИНА.

Купи 6 марта
еженедельный номер
«Комсомолки»
и получи подарок

позолоченную
подвеску

Весна -
время
подарков!



КУПОН ВНУТРИ - НЕ ПРОПУСТИ

Владимир Цветаев: Задача простая - нести людям радость

Игорь КОПЫТОВ

Накануне традиционного весеннего концерта, который пройдет 6 марта в Тульской областной филармонии, известный певец ответил на вопросы своих поклонниц

В преддверии весны редакцию «Комсомольской правды» - Тула посетил исполнитель, композитор и музыкант Владимир Цветаев, ответивший на вопросы в рамках «прямой линии», которые поступали не только из Тулы, но и Москвы, Подмоскovie, Орловской области и даже Сочи. Телефон буквально раскалится, звонки следовали друг за другом практически непрерывно на протяжении всего часа. А сколько людей, желавших пообщаться с великолепным исполнителем, наверное, так и не смогли пробиться на линию...

В адрес Владимира звучало много комплиментов, добрых слов за его песни, пожеланий и впредь радовать своим творчеством всех поклонниц.

Многие вопросы повторялись, поэтому публикуем ответы на самые интересные.

- Владимир, скажите, как вы видите влияние музыки на слушателей? Как вы взаимодействуете с вашей аудиторией? Какие средства использования соцсетей и онлайн- платформ вы находите наиболее эффективными для продвижения своей музыки?

Татьяна Петренко.

- Я общаюсь в «Контакте». Стараюсь, по мере сил, не оставлять без внимания ни одного письма, а их, поверьте, приходит очень много. Сколько замечательных слов и душевных эмоций я получаю ежедневно! Благодарят за песни! Это, конечно, очень приятно!

Приятно и то, что кто-то впервые открывает для себя наше творчество, а это значит, что нашему полку прибыло, а вот это, согласитесь, дорогого стоит. Ну и простое человеческое общение, чего сегодня нам всем так не хватает.

Я вообще люблю общаться - во время концерта, после концерта и, иногда, на прямой линии «Комсомольская правда»!

- Ваше творчество для женщин - мед. Вы не собираетесь с гастролями к нам в Ивановскую область?

Анна Коржаева, Ивановская область.

- С удовольствием! Приглашение принято, едем!

- Вы не говорите о своей семье. Почему?

- Понимаете, это, скорее, желание моих родных и близких. Дети сами пробивают себе дорогу в жизни, и, если кто-то из них появится в публичном пространстве, - это целиком и полностью будет их заслуга!



- А чем занимаются дети?

- Старший Андрей в юности играл на саксофоне, сейчас, правда, сменил сферу деятельности, но в душе, я думаю, с музыкой не расстался. Средний Иван на телевидении пробует себя как сценарист. Ну, а младший Федор посвящает все свое свободное время студийной работе и пытается что-то сочинять. В общем, посмотрим.

- Спасибо за ваше творчество. На ваших концертах уж точно не заскукаешь — настолько они динамичные и разноплановые. Мне очень нравится «А снег еще не выпал...» Причем, оба ее варианта — русский и англоязычный. Могли бы вы рассказать историю их создания?

Марина Самойлова.

- Вася Попов написал замечательные стихи, музыку - мы вместе. Англоязычный вариант Павел Кожевников и Майкл Сон.

- Я голосую за песню «Володя» на грядущем концерте!

- Я тоже (смеется).

Галина Константиновна Назарова.

Настоящее интервью по телефону устроила Владимиру почитательница его творчества Ольга:

- Самое важное событие в вашей жизни?

- Надеюсь, оно впереди.

- Какое личное качество помогло в трудных жизненных ситуациях?

- Друзья говорят, что я упёртый. Наверное, так и есть.

- С какими трудностями сталкивались?

- А чего их перечислять? Они были, есть и будут. Главное, наверное, оставаться человеком!

- Какие воспоминания и впечатления о детстве?

- Детство было замечательным, событийным и интересным! Но послед-

нее время перед глазами стоит картина: воскресное летнее утро, большая светлая комната, ветерок раздувает занавески, а на душе покой и радость! Счастье!

- А мечта детства?

- Песни петь!

- Какие есть интересы, кроме работы и творчества?

- Мои интересы с годами не меняются. Продолжаю путешествовать, гулять по лесу, встречаться с интересными людьми. А моя профессия помогает мне все это сочетать.

- В шахматы играете?

- Нет, к сожалению, но один ход недавно выучил - Е2 на Е4.

- Любите ли вы участвовать в песенных конкурсах?

- На моей памяти конкурс «Артистов Эстрады» в Алма-Ате, «Юрмала-Ялта», «Гардемарины эстрады!» Но первое свое лауреатство я получил как рок-музыкант (бас гитара) с группой «Век» на конкурсе в Москве.

- Кто из учителей остался в памяти?

- Все учителя школы и института. Низкий поклон и огромная всем им благодарность!

- Что пожелаете молодому поколению?

- Оставаться настоящими людьми.

- Спасибо за ваше творчество! Очень радует, что с наличием Интернета, ваши песни легко найти и послушать, подобрав нужное под настроение. С нетерпением ждала возможности с вами пообщаться и узнать о ваших творческих планах на будущее. А вопрос мой таков: что у вас сейчас нового записывается?

- Записываются новые песни и, с Божьей помощью, надеемся порадовать премьерными туляков на нашем юбилейном концерте в филармонии 6 марта.

- Хочу пожелать дальнейших творческих успехов и поблагода-

рить за ту радость, которую вы нам дарите посредством своих песен. Отчего пошла традиция праздника «Старый дворик»?

Марина, Сочи.

- Вот уже и в Сочи узнали про наш праздник! Это приятно! Идея родилась у Васи Попова, Валентины Васильевны Толкуновой и меня. Решили сделать просто неформальный праздник для жителей того самого старого дворика на Косой Горе, где проживает Василий. Людям это пришлось по душе, да и мы получили огромное удовольствие. Сарафанная молва разнесла весть о нашем празднике. Люди стали приезжать на него уже из других городов. Выступали в разное время наши друзья-музыканты. Но не могу не вспомнить то чудо, которое подарила людям Валентина Васильевна! Это был наш сюрприз, и собравшиеся не знали, что она должна была выступить для них. И, конечно, когда Валентина Васильевна появилась перед зрителями, в первые минуты у них был шок! Люди не верили своим глазам. Певчица находилась от них на расстоянии вытянутой руки, они могли до нее дотронуться, запросто спросить о чем-то. И, конечно, та душевность во время исполнения песен и общения останется в их сердцах на долгое время. Светлая память замечательной женщине! Мариночка, приезжайте к нам на праздник!

- Вы играете на многих музыкальных инструментах. А самый любимый какой?

Галина Николаевна.

- Чувствую, что вы посмотрели наш клип «Фигуристка»! Но там я еще и танцую. А любимый инструмент тот, на котором еще не научился играть! (смеется)

- А сколько гитар в твоём арсенале? Сохранилась ли самая первая? Марина Голубева, Санкт-Петербург.

- В моем арсенале одна гитара, которая мне очень нравится! Был интересный случай с этим инструментом. Я дал на нем поиграть одному человеку. После чего гитара перестала строиться, и даже звук изменился. Я ее гладили, просил прощения, обещал, что это никогда не повторится. Со временем все наладилось. Вы, наверное, будете смеяться, но это факт. Больше подобных вещей я стараюсь не делать. А первая гитара, к сожалению, не сохранилась.

- В чем в современном обществе задача музыки и певца, как ее проводника?

Валентина, Москва.

- Валентина, если после прослушивания песни вашей душе стало хорошо, если, хотя бы на короткое время, вы забыли о своих заботах и переживаниях, считайте, что задачу певца как проводника музыки в современном обществе, он выполнил. Простыми словами, задача - нести людям радость!

Что такое гепатит С и чем он опасен?

О том, чем опасен гепатит С и как не допустить заражения, рассказала врач-инфекционист ГУЗ «ГКБ №2 г. Тулы им. Е. Г. Лазарева» Дюкарева Анна Игоревна.



Ни для кого не секрет, что печень является одним из важных органов в нашем теле. Печень выполняет около 500 различных функций, нарушение которых сказывается на работе практически каждой нашей клетки.

Одним из заболеваний, которое может существенно нарушить работу нашей печени, является гепатит С.

Гепатит С является инфекцией, вызванной вирусом. Это заболевание распространено повсеместно и встречается во всех регионах. Во всем мире хроническим гепатитом С страдают примерно 58 миллионов человек, при этом ежегодно происходит около 1,5 миллиона новых случаев инфицирования. Хроническим гепатитом С страдают примерно 3,2 миллиона детей и подростков. Вирус может вызывать острый и хронический гепатит. Возможно, заболевание будет протекать в легкой форме, но также возможно и развитие тяжелых пожизненных заболеваний, таких, как: цирроз печени и рак.

Чаще всего заражение происходит при контакте с инфицированной кровью (при совместном использовании игл или шприцев, при проведении небезопасных медицинских процедур, таких, как: переливание крови и продуктов крови, не прошедших качественной проверки), а также при незащищенных половых контактах. Возможна передача вируса от инфицированной матери ребенку во время беременности и родов. Важно отметить то, что вирус гепатита С не передается через грудное молоко, пищевые продукты, воду или при бытовых контактах, например, объятиях, поцелуях или совместном приеме пищи и напитков с инфицированным лицом.

Симптомы острого гепатита С могут включать:

- высокую температуру;
- слабость,
- снижение аппетита, тошноту, рвоту, боли в животе;
- потемнение мочи, пожелтение кожи и склер (желтуху).

Но чаще всего острая инфекция ВГС протекает легко или бессимптомно и в большинстве случаев не приводит к опасному для жизни заболеванию. Примерно 30% заболевших в течение шести месяцев выздоравливают само-



стоятельно без медицинского вмешательства. У остальных инфицированных развивается хроническая инфекция. При переходе вирусного гепатита С в хронический и длительном отрицании данной проблемы, возникает риск развития цирроза печени. Но при своевременном выявлении и лечении возможно предотвратить выраженное повреждение ткани печени. Осложнения в виде цирроза развиваются не быстро, процесс занимает от 10 до 20 лет, но вся сложность в том, что чаще всего это проходит абсолютно бессимптомно, либо с небольшими изменениями в самочувствии, и длительное время болезнь игнорируется, даже если человек о ней знает или предполагает.

Ранняя диагностика позволяет предотвратить развитие осложнений, связанных с инфекцией, и дальнейшую передачу вируса. ВОЗ рекомендует, чтобы все взрослые имели доступ к тестированию на вирус гепатита С и имели возможность его проведения в сочетании с получением услуг по профилактике, оказанию помощи и лечению. По всем этим вопросам можно получить более

детальную информацию в поликлиниках по месту жительства. Особое внимание по диагностике следует уделять людям, подвергающимся повышенному риску инфицирования вирусом гепатита С.

К группам повышенного риска относятся:

- ✓ медицинские работники, работающие с кровью;
- ✓ доноры и лица, которым по медицинским показаниям переливалась кровь; лица, употребляющие инъекционные наркотики;
- ✓ лица, ведущие беспорядочную половую жизнь;
- ✓ мужчины, имеющие половые контакты с мужчинами;
- ✓ люди, живущие с ВИЧ.

В обязательном порядке на ВГС обследуются лица, оформляющие опеку. Эффективные методы лечения гепатита С существуют. Целью терапии является полное излечение и предупреждение повреждения печени. Для лечения гепатита С используются противовирусные препараты. Людям с гепатитом С также может быть по-

лезно изменение образа жизни, например, отказ от употребления алкоголя и поддержание здорового веса. При правильном лечении многие люди могут вылечиться от гепатита С и жить здоровой жизнью. Эффективной вакцины против гепатита С не существует. Лучший способ предотвратить заболевание – избегать контакта с вирусом.

Меры профилактики гепатита С включают:

- безопасное и правильное выполнение инъекций при оказании медицинской помощи;
- соблюдение мер безопасности при использовании и утилизации игл, а также в отношении медицинских отходов;
- тестирование донорской крови на вирус гепатита С и другие вирусы;
- соблюдение практики безопасного секса с использованием барьерных методов контрацепции, например, презервативов.

С целью своевременного выявления инфекции следует сдавать анализ крови на антитела к вирусу гепатита С один раз в год.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 2 Г. ТУЛЫ ИМЕНИ Е. Г. ЛАЗАРЕВА»



ПРОВЕРЬТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ БЕСПЛАТНО

Уважаемые жители Зареченского района!

ГУЗ «ГКБ № 2 г. Тулы им. Е.Г. Лазарева» приглашает вас на

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Обращаться к участковому терапевту по месту жительства, отделение медицинской профилактики



Запись по телефонам: 8-800-450-33-03, 33-83-77, 33-80-06; на сайте doctor71.ru; через инфомат

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

5 приемов, которые помогут дотянуть до тепла.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Ждешь ее, ждешь. Вот уже 1 марта, а сугробы по-прежнему напоминают крепостные валы. Только покрылись льдом, стали еще неприступнее. Как тут не впасть в уныние, не чувствовать себя усталым и бессильным уже с утра, не засыпать на ходу.

Врачи на такие жалобы говорят: «У вас, батенька, сезонное расстройство настроения». А мы скажем проще - устали от зимы.

Где брать силы, чтобы дотянуть до настоящей, а не календарной весны (в среднем, по словам синоптиков, в нашей полосе она наступает после 20 марта)?

- Вообще-то большинство людей, живущих в условиях непростого климата, начинает ждать весну уже в середине осени, - рассказала «Комсомолке» психолог Ольга Даниленко, доцент кафедры теоретических основ социальной психологии факультета «Социальная психология» МГППУ. - В конце зимы мы действительно можем ощущать более явный упадок сил, утомление после долгого холодного периода. В это время повышается тревожность, кое-кто даже жалуется на щемящее чувство в груди, нарушение сна, эмоциональный спад. Почему так происходит? Это признаки истощения на физическом уровне. И, как бы ни были сейчас доступны всевозможные синтетические витамины, все-таки полноценно заменить солнце и летние фрукты-овощи они не могут.

Прочь усталость от зимы

1 Для настроения - киви

В солнечной Новой Зеландии ученые решили исследовать влияние витамина С на снижение симптомов депрессии и общее улучшение самочувствия. Эксперимент установил, что всего два фрукта киви в день поднимали настроение людям с депрессией всего за 4 суток. Причем результаты были более устойчивыми в сравнении с добавкой витамина С в виде пилюли!

Так что яркий и бодрящий киви - научно доказанное весеннее дополнение к рациону. Он поможет пробудить в себе энергию весны после «зимней спячки».

2 Делай раз-два

Зимой все мы становимся домоседами. То морозы, то гололеда, вот мы и засиделись дома и в основном - за компьютером и ТВ.

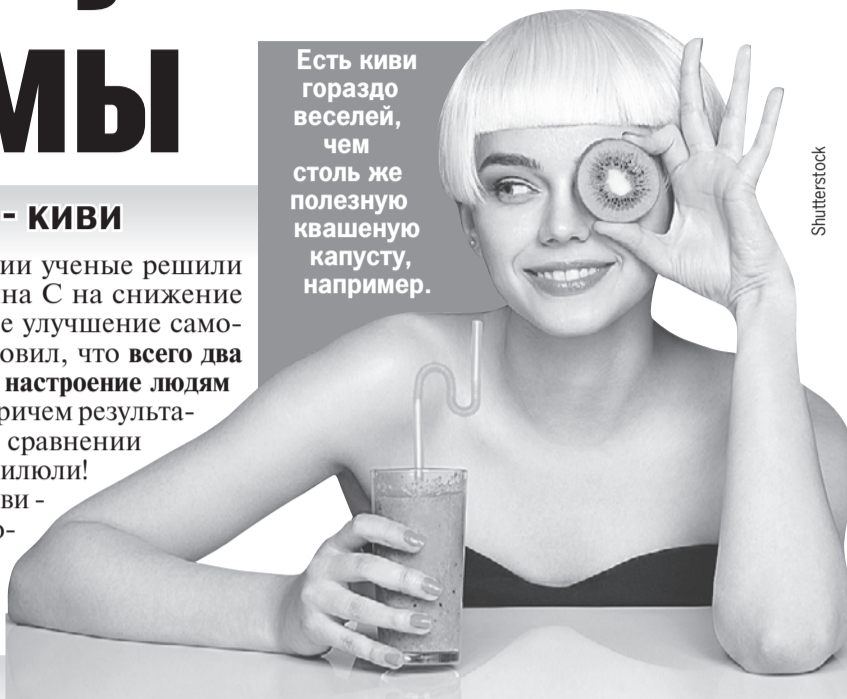
- «Дешевый», то есть просто добываемый дофамин (его называют гормоном радости. - Ред.) в условиях ограничения реальной активности, люди ищут в виртуальной жизни. Как результат - еще меньше желания возвращаться к физическому движению. Снижение работоспособности, падение мотивации к активной деятельности усиливается в сезон долгих вечеров за просмотром фильмов или блужданий в ин-

3 Раскрасить будни

Больше всего информации поступает в наш мозг через глаза, поэтому для нас так важны новые впечатления, красота природы, архитектуры, улиц. В серые дни, когда яркость снега уже растаяла, нам очень полезно организовать себе подпитку цветом и красотой, отмечает эксперт.

- Поместите на видном месте дома, на работе любой предмет, цвет которого вызывает у вас приятное ощущение. Это может быть яркая салфетка или скатерть, декоративная подушка, ваза с фруктами, нежная зелень в любом виде. Например, даже трава, которую продают в зоомагазине для котиков, способна дать зрению

Есть киви гораздо веселее, чем столь же полезную квашеную капусту, например.



Shutterstock

тернете, - говорит Ольга Даниленко.

Аппетит приходит во время еды, а силы - во время движения. Международная команда ученых взялась оценить пользу разных физических активностей для выхода из депрессии. Проанализировали 218 исследований с участием 14 170 человек. Оказалось, что самый верный способ прийти в психическую форму - это танцы. Те, кто регулярно танцевал, вскоре стали отмечать у себя меньше всего депрессивных признаков. Активность и настроение точно повышались при ходьбе, легком беге трусцой, йоге, силовых тренировках, занятиях

фитнесом, а также гимнастикой тай-чи или цигун.

В общем-то подойдет почти любая физическая нагрузка из числа тех, которые приводят к положительному результату. Наш эксперт предлагает начать с весенней уборки.

- Это традиционное занятие наших предков, - напоминает Ольга Даниленко. - В преддверии весны они убирали жилище, готовились к предстоящему посту и весенним праздникам. Мытье окон, уборка тех вещей, которые весной уже не понадобятся, изменение в интерьере, пусть небольшие, - все это дарит чувство свежести, обновления, наполняет энергией.

4 Услышьте весну

Важно активизировать и органы слуха. Не торопитесь бежать по делам, да еще и в наушниках (пусть даже в них звучат любимые мелодии). Прислушайтесь: уже по-весеннему щебечут птицы, падает капель с крыш. Весна идет, она неотвратима.

Чтобы задействовать как можно больше органов чувств, стоит подключить к режиму «весенней настройки» запахи.

- Очень хорошо помешать парфюмом на тот, который ассоциируется у вас с весной, - говорит Ольга Даниленко. - Можно использовать новые духи, туалетную воду, дезодорант, освежитель воздуха, специальные ароматизаторы для дома. Прислушайтесь к себе и выбирайте то, что пробуждает весеннее настроение.

5 Прощайтесь с зимой

Как же надоели тяжелые зимние вещи! Пора достать более легкую одежду, купить что-то веснее - ощущение легкости при выходе на улицу в весенней куртке воспринимается нашим мозгом как сброшенный психологический груз, говорит Ольга Даниленко.

- И сделайте что-то символическое для перехода в весеннее состояние - прогуляйтесь в оранжерею, сходите на шопинг, приготовьте какое-то блюдо, которое будет для вас связано со сменой сезона. Не зря у нас есть обычаи проводов зимы - это помогает завершить долгий тяжелый период и пере настроиться на новый лад, - рекомендует психолог.

ПРОБЛЕМЫ С МОЧЕИСПУСКАНИЕМ? Ваша простата в опасности, а потенция под угрозой!

Если частые визиты в уборную не дают покоя ни днем, ни ночью, если появились непроизвольные подтекания, неприятные ощущения - надо срочно задуматься о здоровье простаты! Как мужчине вернуть контроль над мочеиспусканием и сохранить стойкую потенцию в любом возрасте, рассказывает эксперт Павел Лебедев.

Недержание - одна из самых частых проблем мужчин за 50. И причина почти всегда одна: **разрастание или воспаление простаты**, которая блокирует мочеиспускательный канал. В результате мочевой пузырь переполняется, и начинаются неконтролируемые подтекания. Из-за этого начинаются проблемы со здоровьем, а потенция дает сбой и осечки. **Чтобы сохранить мужскую силу, убрать болезненные ощущения и наладить мочеиспускание, нужно остановить главную причину мужского недержания - увеличение простаты.** Я советую новинку из Европы - **натуральный продукт**

«СТОПинор» для мужчин. Он содержит запатентованный комплекс «Гласис 300», который помогает:

- 1 бережно и деликатно контролировать рост простаты,
- 2 облегчить отток мочи,
- 3 поддерживать нормальное мочеиспускание.

Натуральный состав «СТОПинора» не влияет на давление и исключает воздействие на другие аспекты здоровья мужчины. А главное, укрепляя простату, «СТОПинор» способствует усилению потенции и мужской активности!



Звоните по телефону горячей линии:

8-800-100-55-60

или с мобильного: ***2031**

Код вашего подарка: **«МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»**

*При покупке 3-х упаковок. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, ком. 28. СРП № RU.77.99.11.003.R.0033 57.09.22 от 23.09.2022 г. Акция действует с 01.03.2024 по 01.09.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Квартирный вопрос и сумасшедший спрос

Евгений БЕЛЯКОВ

В прошлом году россияне потратили на жилье рекордную сумму денег. Но спрос начал падать. Что будет дальше с ценами?

БЕРИ, ПОКА ДАЮТ

«И откуда у людей столько денег?!» - только и остается воскликнуть, когда видишь такие цифры.

Какие именно? Вот они: по данным института развития Дом.рф, в 2023 году россияне потратили на покупку и строительство жилья 18 трлн рублей. Это абсолютный рекорд. И это почти в полтора раза больше, чем годом ранее. - Общая сумма, которую в прошлом году граждане вложили в жилье, соответствует 7% кадастровой стоимости всего жилищного фонда страны, - подсчитал Михаил Гольдберг, глава аналитического центра «ДОМ.РФ».

При этом на покупку жилья в новостройках россияне потратили 8,1 трлн рублей. А 87% сделок на первичке прошли с использованием ипотеки, в основном льготной.

- Льготными программами пользовались все. Некоторые купили по две-три квартиры - в инвестиционных целях. Поэтому спрос на рынке новостроек в прошлом году был рекордным. Вторичный рынок до середины прошлого года тоже чувствовал себя замечательно. Потому что были низкие ставки по ипотеке - под 7-8% годовых, - напомнил в эфире Радио «Комсомольская правда» член совета Гильдии риелторов Московской области Роман Вихлянец.

Большой вклад в рост спроса внесло и строительство частных домов. На них тоже распространили льготную ипотеку, это вызвало бум на

рынке индивидуального жилищного строительства.

И вот результат: жилье за прошлый год подорожало в среднем на 11%.

Видя такое безобразие, за дело взялся Центробанк. В ЦБ решили одним махом успокоить и рост цен, и ажиотаж на рынке недвижимости. Для этого резко задрали ключевую

ставку - за вторую половину прошлого года она выросла с 7,5% до 16%.

ПАДЕНИЕ ЦЕН НЕ ЗА ГОРАМИ?

перь эксперты рынка ждут отката (в хорошем смысле слова). - Есть несколько тенденций. Видим снижение активности покупателей на обоих рынках: и первичном, и вторичном. Спрос упал более чем вдвое. А ипотеку на вторичном рынке дают под 16 - 18% годовых. Каждый год выплачивать такие деньги мало кто готов. Поэтому весной будет снижение цен на вторичном рынке, - считает Роман Вихлянец.

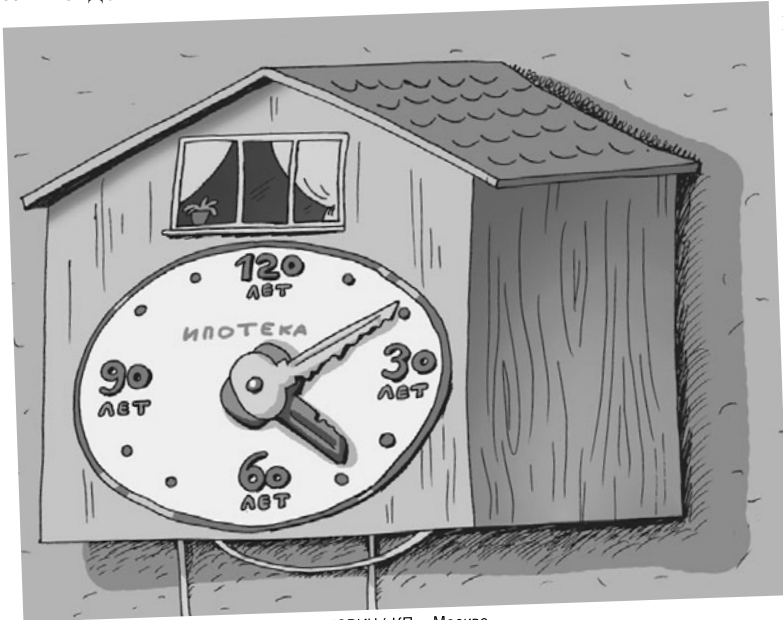
А вот с новостройками все не так однозначно.

- Благодаря ажиотажу в третьем квартале 2023 года застройщики продали больше, чем планировали, получили хорошую прибыль и накопили значительный объем средств. Поэтому могут достаточно долго прожить и при низком спросе. Но, возмож-

но, на этом фоне увеличится число скидок и акций, - считает Олег Репченко, руководитель аналитического центра «Индикаторы рынка недвижимости».

Другими словами, деваться застройщикам некуда. Площадки под новые дома заложены, лимиты в банках одобрены, сотрудникам платить зарплату нужно. Так что, сколько ни придерживай, какие-то объемы квартир все же нужно продавать. Значит, придется идти покупателям навстречу.

- Я жду снижения цен на первичном рынке летом. У застройщиков есть хорошая подушка безопасности. Но к лету этот запас, скорее всего, кончится - и тогда мы ждем более



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

серьезного снижения цен, - считает Роман Вихлянец.

ЦБ не спешит снижать ключевую ставку. Никто из экспертов не прогнозирует, что даже к концу года ставка упадет ниже 12% годовых. А значит, не вернутся к вожделенным 8 - 9% и рыночные (на вторичное жилье) ставки по ипотеке.

При этом льготные программы в правительстве будут постепенно сворачивать. Свою роль они выполнили - поддержали бизнес в сложные годы: во время пандемии и в начале СВО. Но сейчас они только разгоняют цены, поэтому вреда от них больше, чем пользы. Напомним, программа льготной ипотеки на новостройки под 8% действует до 1 июля 2024 года. И вряд ли власти будут ее продлевать.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

КАК РОСЛИ ЦЕНЫ НА ЖИЛЬЕ ПОСЛЕДНИЕ ВОСЕМЬ ЛЕТ

Цена в новостройке (руб. за кв. м)	Рост за год (%)	Цена на вторичке (руб. за кв. м)	Рост/падение за год (%)
2016 г. 60,1	-	54,1	-
2017 г. 62,6	+4,1	53,6	-1
2018 г. 67,5	+7,8	56,4	+5,2
2019 г. 73,4	+8,7	59,9	+6,2
2020 г. 88,4	+20,4	66,6	+11,2
2021 г. 114,7	+29,8	84,7	+27,2
2022 г. 135,6	+18,2	92,9	+9,6
2023 г. 149,9	+10,5	103,7	+11,6

По данным СберИндекса.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КОШЕЛЕК

Я купил капусту, и в кармане пусто

Евгений ОРЛОВ

Какие продукты сильнее всего подорожали за неделю.

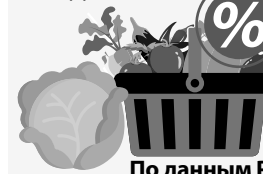
...Ну а что вы хотели, зима на дворе. Зимой овощи всегда дорожают. И не только в России. К чему это мы? А к тому, что Росстат поделился статистикой о поведении цен в конце февраля. Так вот, за неделю, с 20-го по 26-е число, цены в стране выросли на 0,13%. И первое место по

подорожанию среди продуктов заняла капуста: +2,4% всего за семь дней. Дальше идут помидоры и свекла с морковкой (подробнее см. «Только цифры»).

Причины «овощной инфляции» понятны. Конец зимы и начало весны - то самое время, когда запасы в овощехранилищах кончаются, до нового урожая еще далеко, а на прилавках царствует импорт. Есть и тепличные овощи. Но они тоже дорогие: электричество нынче влетает в копейку. Поэтому те же томаты дорожают

КОНКРЕТНО

ЧТО СИЛЬНЕЕ ВСЕГО ПОДРОЖАЛО ЗА НЕДЕЛЮ...



По данным Росстата с 20 по 26 февраля.

на автомате: +2,2% за неделю, +5,3% с начала февраля.

Есть и продукты, которые потеряли в цене. Сильнее всего подешевел чай: -0,4% за неделю. А еще медленно, но верно дешевеют яйца. Напомним, в прошлом году они стали чемпионами России по подорожанию (+61,3%). А в 2024-м, как по команде, начали дешеветь. За неделю яйца поте-

- Авиабилеты +3,2%
- Капуста +2,44%
- Помидоры +2,19%
- Свекла +1,72%
- Морковь +1,57%
- Бананы +0,9%
- Репчатый лук +0,82%

...И ЧТО ПОДЕШЕВЕЛО

- Смартфоны -1,06%
- Огурцы -0,99%
- Валидол -0,41%
- Черный чай -0,4%
- Картофель -0,36%
- Куриные яйца -0,24%
- Телевизоры -0,18%

По данным Росстата с 20 по 26 февраля.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ряли в цене 0,2%, а с начала года стали дешевле на 2,3%. Одна из причин - растущий импорт: Азербайджан и Турция в начале года завалили наши прилавки своими яйцами. Предложение растет, цены снижаются.

Если же брать все товары и услуги (а то что мы всё о еде?), то на первом месте по подорожанию авиабилеты: +3,2% за неделю.

Ну а если такие цены на путешествия заставляют вас схватиться за сердце, то есть хорошая новость: валидол у нас подешевел!

Билан нашел Шахтера в Донецке, а Волочковой подарили пушистика за полмиллиона

Без кота жизнь не та! Старую истину подтверждают российские звезды.

Окончание. Начало < стр. 1.

Дима Билан и Шахтер

По мнению Димы, коты создают в доме особую атмосферу (как сейчас говорят, «вайб»). Много лет с ним жил черный кот по кличке Соломон. Солома - так чаще называл певец любимца - часто становился героем соцсетей Билана. Пару лет назад у Соломона начались проблемы со здоровьем - у него обнаружили кошачий иммунодефицит, который повлек за собой целый букет болячек. Осенью прошлого года Соломона не стало. Билан очень переживал.

В прошлом ноябре ветеринар, который лечил Соломона, поехал в Донецк, чтобы прооперировать животных из местного приюта. Билан к нему присоединился. И там он встретил Шахтера. Черного взрослого кота, которому не меньше 7 - 10 лет. По словам Димы, кот сразу протянул к нему лапу, начал ластиться и лизать руки. Сердце Билана растаяло.

«Сомневался ли я? Нет, нисколько, и даже долгая обратная дорога домой не была помехой! Сейчас мы уже дома, и у него адаптация», - сообщил поклонникам исполнитель.



Личная страница Корчевникова в социальной сети

Борис Корчевников и Степа

Очаровательного серого котенка ведущий подобрал на улице. «Этого сибиряка нашли у метро «Планерная» в коробке, обмотанной скотчем. Нашли, очистили от поселившихся в ушках паразитов и вернули к жизни. Его зовут Степа. Сейчас ему 2,5 месяца. Взял его», - так Борис познакомил подписчиков с новоиспеченным питомцем в 2020 году.

Степа стал любимцем подписчиков Корчевникова, которые регулярно интересуются жизнью кота и просят показать фото с ним. Спустя три с лишним года Степан превратился в шикарного пушистого кота.

Лукерья Ильяшенко и Хакусана

Хакусана - так называет своего серого и пушистого кота Лукерья. Актриса периодически публикует забавные посты от имени своего любимца в соцсетях. «Меня не понимают в этом доме. Иногда мне, извините, надо в туалет, а хозяйка как раз его заняла. Тогда я деликатно скребу дверь. Трудно быть интеллигентом в пролетарской семье», - так рассказывает о своих буднях Хакусана в блоге хозяйки.

Лукерья уже много лет помогает пристраивать бездомных котов через соцсети и знакомых.

«Моего Хакусана принесли в переноске в ветклинику и там оставили. Написали объявление, что денег на передержку и содержание нет: «Если не заберете, мы его усыпим». А он здоровый, нормальный, замечательный. В итоге взяла его, и теперь у него больше фолловеров, чем у меня», - рассказывала актриса.



Личная страница Гулькиной в социальной сети

Наталия Гулькина и Тимофей

Дома у певицы живут целых 12 кошек, восемь из которых к ней попали из приютов и с улиц.

«12 - сакральная цифра. Надеюсь, на этом я все-таки остановлюсь. Хотя так много животных, которым хочется помочь и согреть их своей любовью», - рассказала «КП» Наталия Гулькина.

Так, Наталия не смогла пройти мимо Тимофея - бледно-рыжего кота без одной задней лапки. «Он бегал со своей больной лапкой по улице совсем один, волонтеры чудом смогли его поймать - он оказался очень быстрым. Я его увидела и поняла, что это мой кот и что я его хочу забрать домой», - вспоминает артистка. По ее словам, Тимофей - один из самых добрых и послушных котов, которые живут у них с дочкой дома.

Анастасия Волочкова и Риччи

В конце 2021 года с любимым котом Анастасии Лакки случилась беда. Балерина считает, что его отравили соседи. И у нее появился Ричард - кота подарил «один очень добрый человек». Со слов Волочковой, котенок стоил аж 500 тыс. руб. Это первый кот в моей жизни, который не белого цвета, а рыжего», - рассказала Волочкова. Она часто публикует совместные фотографии с любимцем и интересуется у подписчиков: похожи ли они с Риччи?



Личная страница Волочковой в социальной сети

Знаменитому испанскому актеру исполняется 55 лет.

Хавьер БАРДЕМ: Когда мы ссоримся с Пенелопой Крус, она бьет тарелки. Такой уж у нее характер!

Денис КОРСАКОВ

С одной стороны, Хавьер Бардем родился в семье киношников (отец его был сыном скотовода, зато мать Пилар Бардем - актрисой, дядя Хуан Антонио Бардем - крупнейшим режиссером, бабушка по материнской линии - звездами испанского кино 50-х). С другой - он не очень хотел продолжать династию. Его занимали другие вещи: регби и рисование. В юности он представлял себя великим художником, говорил: «Для меня картины были способом выразить то, что я чувствовал». Но в какой-то момент он понял, что художника из него не выйдет: «Я оказался очень плохим живописцем! Оказалось, что мое место вовсе не у мольберта». Да и регби оказалось не больше чем юношеским увлечением.

СУПЕРМЕН И СТРИПТИЗЕР

Его первой взрослой работой стала роль Супермена в комедийном телешоу «День впереди». Для этого ему пришлось проснуться в шесть утра, натянуть красно-синий костюм, плащ и ботинки, отправляться в таком виде на студию и участвовать в дурацком скетче. «Тогда я задумался: а хочу ли я вообще заниматься чем-то подобным?»

А еще Хавьеру пришлось однажды исполнять стриптиз в ночном клубе перед разгоряченными женщинами. «Я просто танцевал в зале, меня спросили, не хочу ли я показать стриптиз, и я согласился... Это заняло всего десять минут. Мне нужны были деньги. Среди зрителей была моя мать, и она была очень мною горда!»

В 21 год Хавьер наконец-то получил нормальную роль в кино, в эротической драме Бигаса Луны «Возрасты Лулу» (там же снималась и его матушка). Присмотревшись к актеру, Луна дал ему еще одну роль, на этот раз главную, в комедии «Хамон, ха-

мон» (тоже эротической - режиссера эта тема очень увлекала). Тогда на экране впервые появилась никому не известная 16-летняя актриса Пенелопа Крус. Потом был еще один фильм Луны, который назывался «Золотые яйца», потом - еще одна эротическая комедия «Уста к устам»... Несмотря на фривольность всех этих картин, их оценили, и Бардем вошел в число самых многообещающих испанских актеров.

«Я НЕ УМЕЮ ВОДИТЬ МАШИНУ!»

Но настоящая международная слава к не-

му пришла после того, как он выучил английский. Это случилось, когда к нему пришел режиссер Джулиан Шнабел и предложил роль кубинского поэта Рейнальдо Аренаса в драме «Пока не наступит ночь». Бардем знал язык так плохо, что даже не мог прочитать сценарий, он еле-еле мог общаться с постановщиком. «Я сказал сначала «посмотрим», а потом - твердое «нет». Однажды утром я проснулся и подумал: «Да что ж я творю? Это потрясающая роль. Учи английский!» И я это сделал». Помогли ему в этом песни AC/DC

и Pearl Jam - он был фанатом тяжелого рока. За роль Аренаса Бардем получил номинацию на «Оскар». С этой секунды голливудские студии были для него открыты нараспашку. Спилберг звал его в «Особое мнение», чтобы он гонялся за Томом Крузом по Вашингтону 2054 года, но Бардем почему-то отказался (роль ушла к Колину Фаррелу); дебютировал в Голливуде он в другом фильме с Крузом, «Соучастнике» (Майкл Манн дал ему там небольшую роль).

Отбивался он и от самой знаменитой своей роли - наемного убийцы Антона Чигура в фильме «Старикам тут не место». Втолковывал братьям Коэнам: «Я никогда не стрелял из оружия», «Я не умею водить машину» (кстати, действительно не умеет). Но в последний момент все срослось, и Бардем смог все-таки сыграть киллера, ликвидирующего своих жертв с помощью пневматического пистолета для забоя скота. И Бардему дали «Оскар» - он стал первым испанцем, удостоенным этой награды.

«НИКТО НЕ РЕШАЛСЯ СДЕЛАТЬ ПЕРВЫЙ ШАГ»

Вторым гражданином Испании, получившим «Оскар», в следующем году стала Пенелопа Крус. К этому моменту у них с Бардемом уже начался роман. Мы помним, что они вместе снимались в «Хамон, хамон», но тогда, в 1992-м, ничего не случилось. Пять лет спустя они оба появились у Педро Альмодовара в «Живой плоти», но даже не встретились там в кадре.

Только в 2007-м Вуди Аллен вновь свел их на



Много лет Хавьер и Пенелопа не афишировали свои отношения. Наверное, им пришлось по душе русская поговорка о том, что счастье любит тишину.

Наркобарон в «Эскобаре».



С Дэниелом Крэйгом в эпизоде бондианы «007: Координаты «Скайфолл».



Наемный убийца в триллере «Старикам тут не место».



съемочной площадке фильма «Вики Кристина Барселона» - и все наконец-то завертелось. Да и то не сразу. Бардем вспоминал: «Никто из нас не решался сделать первый шаг. Наступил последний день съемок, и я подумал: «Черт! Может, нам выпить?» И, по счастью, наш друг устроил вечеринку, а остальное - история. Слава богу!»

При этом свой роман они не подтверждали несколько лет. Когда журналисты их об этом

спрашивали впрямую, молчали - даже после того, как обручились. Лишь в 2010 году, получая приз Каннского кинофестиваля за роль в фильме «Бьютифул», Бардем сказал

со сцены: «Я делю эту радость с моим другом, моей спутницей, моей любовью - Пенелопой. Я многим тебе обязан, и я очень тебя люблю». В январе 2011-го у них родился сын Лео Энсинас Крус, а через два с половиной года - дочь Луна Энсинас Крус (у актера по документам двойная фамилия, Энсинас Бардем). Став отцом, он немного расслабился и наконец начал рассказывать в интервью о своих отношениях с Пенелопой.

Он утверждает, что в жизни они напоминают отношения их героев в «Вики Кристине Барселоне». «Бывает, что мы ссоримся, она бьет тарелки и так далее. Есть в ней эта живость характера! Мне приходится задумываться: «Хочу ли я этого?..» Она с подлинной страстью относится ко всему, что делает, и я нахожу это привлекательным. Есть красота, и есть сексуальность, а в Пенелопе то и другое сочетается».

7 фильмов с актером

- «Живая плоть» 1997 г.
- «Пока не наступит ночь» 2000 г.
- «Море внутри» 2004 г.
- «Старикам тут не место» 2007 г.
- «Вики Кристина Барселона» 2008 г.
- «Бьютифул» 2010 г.
- «Эскобар» 2017 г.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Как по голосу
вычислить хорошего
любовника
и верную жену.

«До чего же мы, басы, сексапильные»

Ярослав КОРОБАТОВ

Известно же, что низкий мужской голос звучит очень авторитетно и внушительно - даже к словам Джигурды люди прислушиваются. По крайней мере, пока до них не начинает доходить смысл сказанного. А женщины так и восторг от приятного баритона млеют, не говоря уже о басы. И некоторые мужчины этим пользуются.

Группа ученых под руководством антрополога Дэвида Путса из Пенсильванского государственного университета решила изучить магическое действие, которое оказывает тембр голоса на окружающих. С этой целью организовали масштабное исследование, в котором приняли участие 2647 человек из 22 стран мира. Оно было опубликовано в авторитетном научном журнале Psychological Science.

Нужно было оценить, как звучит на слух одна и та же фраза, произнесенная мужским и женским голосами. При этом на компьютере тон записи редактировался (по принципу выше - ниже), и в итоге получилось 12 вариантов.

Прослушав их, участники должны были ответить на вопросы:

- ✓ Какой голос звучал наиболее солидно?
- ✓ Какой более грозно и говорил о физической мощи обладателя?
- ✓ Какой более привлекателен для короткого романа (отношения без обязательств)?
- ✓ Обладателю какого голоса вы бы предложили долгосрочные брачные отношения?

РАНО ОБЛЫСЕВШИЕ - САМЫЕ ЛЮБВЕОБИЛЬНЫЕ

Проанализировав ответы участников фокус-групп, ученые пришли к ряду неожиданных выводов, которые мы решили обсудить с кандидатом медицинских наук, врачом-фониатром Дарьей Хариной.

В частности, исследователи утверждают, что низкий мужской голос вызывает уважение у мужчин, а женщин привлекает как признак хорошего брачного партнера. Тут своего рода подсказка: у этого кабаньего выскоки уровень мужского гормона тестостерона. Правда,

отмечают авторы опроса, такой мужчина и изменять в браке будет чаще, все из-за того же тестостерона.

- Это довольно спорное утверждение, потому что длина голосовых складок (а высота голоса зависит именно от них) напрямую с уровнем тестостерона не связана. Скорее даже наоборот, - объясняет Дарья Харина. - Помню, нам еще в институте профессора втолковывали парадоксальную истину, что самые любвеобильные мужчины - это не двухметровые красавцы-здоровяки, а невысокие, рано лысеющие мужчины с короткими ногами (смеем предположить, что это были рано облысевшие профессора невысокого роста. - Ред.). Потому что именно так и выглядят

нравятся мужчинам, потому что сигнализируют о высокой сексуальной активности женщины. Девушки с высокими голосами более женственные, нежные, скромные, потому что у них больше женского гормона эстрогена, нежели тестостерона. В результате они, может быть, не так сексуальны, но, с другой стороны, для семьи это более удачный выбор в плане супружеской верности.

- То есть при знакомстве с девушкой нужно еще и на голос ее обращать внимание?

- В том смысле, будет ли она изменять или будет вам верна до гроба? Ну тут тоже не все так однозначно. Это скорее вопрос личных моральных норм девушки, а не уровня гормонов. Конечно, тестостерон - это жизненная и сексуальная

активность, склонность к риску. Но важно учитывать воспитание, социальное окружение, культурный уровень. Я бы рекомендовала при знакомстве обращать внимание на хорошую артикуляцию, грамотную речь, а не на высоту тона. Любой голос может звучать красиво и привлекательно, если научиться им пользоваться.

МОЖНО ЛИ СДЕЛАТЬ ИЗ СЕБЯ ШАЛЯПИНА?

- А может, мужчинам вообще имеет смысл говорить немного пониже, посолиднее?

- Это правда, что более низкий голос вызывает уважение и кажется сексуальным. Но уж если его и занимаешь, то в рамках своих возможностей. Иначе можно заработать воспаление гортани. У меня был пациент, ведущий известной радиостанции, обладатель приятного звонкого мужского голоса. Но когда вел эфиры, искусственно басил. Объяснял: низкие голоса более востребованы, так легче получить работу на радио. После каждого эфира он жаловался на боли в горле, охриплость. Так что важно не перестараться. А сделать голос чуть ниже можно, используя дыхание, подключая грудные резонаторы (к ним относят трахею и бронхи). Тогда голос приобретает мощное полновесное звучание, этого достаточно для того, чтобы произвести впечатление солидности и надежности. Ну и сексуальности.

СОПРАНО - ПРИЗНАК ЖЕНСКОЙ ВЕРНОСТИ?

- А как дела обстоят у прекрасного пола?

- Когда у женщины много тестостерона, голосовые связки удлиняются, становятся толще, и появляется низкая тембральная окраска, иногда даже с хрипотцой. Такие голоса



Катерина МАРТИНОВИЧ/АКДБ - Москва

Овен



Овны порой ведут себя как дети, когда что-то идет не так, как они хотят. Вспоминайте, что вы уже достаточно мудры, чтобы считаться с окружающими. Общение пойдет туго, не назначайте никаких важных встреч. И не драматизируйте - все разрешится проще, чем вы думаете, просто не сразу.

Телец



Тельцам покажется, что весь мир против них, никто их не понимает и все идет не так. Дело в том, что вы просто пока не смогли внятно озвучить свои желания, а телепатических способностей у окружающих нет. В конце недели нужно выдохнуть и расслабиться - отдыхайте так, как вам нравится.

Близнецы



На этой неделе Близнецам стоит больше внимания уделять себе. В обществе пока надо быть тихими и незаметными, чтобы не привлекать лишнего внимания. А вам есть чем заняться: строить планы, правильно питаться, находить время для спорта, гулять и никуда не спешить.

Рак



На прошлой неделе вы готовились к старту, к началу чего-то нового, и вот наконец пришло время действовать! Ничего не бойтесь, заявляйте о себе, вкладывайтесь в свое дело - все усилия окупятся сторицей. Если вас просят о помощи - не отказывайте. Помогите кому делом, кому советом.

Лев



Львы всегда уверены в своих силах. В этом и сила их, и слабость. На этой неделе вы уверенно возьмете на себя миллион дел, а потом окажется, что ваши возможности все-таки не безграничны. Расставляйте приоритеты и занимайтесь тем, что важнее всего в данный момент. И не забывайте отдыхать.

Дева



Красноречию Дев на этой неделе можно только позавидовать. Вы сумеете очаровать всех, убедите в вашей правоте и склоните на свою сторону. Пользуйтесь - это поможет продвигать ваши проекты, идеи и товары. Да и в личной жизни это тоже хорошее подспорье, неделя обещает быть весьма приятной.

Весы



На вашем пути то и дело будут возникать препятствия. Но есть и хорошие новости - все преграды преодолимы, и вы непременно с ними справитесь. Так что не нервничайте по пустякам. К вам могут приставать с разными давними задачами, так вот вам будет проще их выполнить, чем пререкаться.

Скорпион



Говорят, труд сделал из обезьяны человека. А из Скорпионов ударный труд сделал очень успешных людей. Вы работали не покладая рук и теперь можете с чистой совестью наслаждаться плодами своих усилий. И не скандальте ни с кем, решайте все вопросы миром.

Стрелец



Стрельцы попробуют находиться в нескольких местах одновременно, потому что все на свете такое важное и нельзя хоть что-то упустить... Дайте себе передышку, подумайте, стоит ли эта суэта того, чтобы платить за нее вашим переутомлением. Дела можно равномерно распределить.

Козерог



Постарайтесь не реагировать на накаленную атмосферу, провокации и попытки втянуть себя в конфликт. Ссоры и распри - затея бессмысленная. К тому же за ними вы можете упустить какую-то очень важную информацию. А вот людей из прошлого слушать не нужно.

Водолей



Водолеи поглощены работой, они занимаются карьерой и деловыми вопросами. И совершенно забыли о семье. Уделите внимание близким, проведите побольше времени вместе. Тем, кто ищет свою любовь, совет: оглянитесь вокруг, ваша судьба гораздо ближе, чем вам кажется.

Рыбы



Даже если атмосфера накаляется, не идите на конфликт, больше наблюдайте. Вы узнаете, от кого из окружения стоит ждать подвоха, а кто действительно на вашей стороне. В любви тоже избегайте ссор, ищите компромисс. Время задуматься о том, чтобы перевести отношения на новый уровень.

Убитого перебежчика воспитал заслуженный летчик, а на предательство могла толкнуть мать, которой хотелось безбедно жить за границей.

Отец предателя Кузьмина: Мне его не жалко. Жаль расстрелянных ребят, которые отказались сдать

Роман ЛЯЛИН

На днях в Испании был убит летчик-предатель 28-летний Максим Кузьминов. Напомним, 9 августа он угнал на Украину боевой вертолет Ми-8 вместе с двумя членами экипажа - борттехником Никитой Кирьяновым и штурманом Хушбахтом Турсуновым. Чем фактически подписал обоим смертный приговор - их расстреляли за отказ сдать ВСУ.

Летчик мелькал в интервью украинских СМИ, затем пропал, а позже его тело нашли в Испании: Кузьминова расстреляли и переехали автомобилем. Родственники и близкие друзья перебежчика рассказали «КП», какую роль в этой истории сыграла его мать и как он вообще оказался в Испании.

ВЗЯЛ ФАМИЛИЮ И ОТЧЕСТВО ДЕДА-ЛЕТЧИКА

Кузьминов родился и вырос в поселке Новонежино (Приморский край). Воспитывал его дедушка - заслуженный летчик России Герман Кузьминов. Кстати, фамилию и отчество Максим получил именно от него. В графе «отец» стоит прочерк.

- Может, он и не мой сын вовсе, - рассуждает в разговоре с «КП» биологический отец Максима Игорь Сиваев. - Я пришел как-то к его матери Инне, а она говорит: «Это твой сын». Ни ДНК, ничего мне не предоставила. Хотя да, у меня с ней было что-то, но мы в браке не состояли. Я предложил ей строить совместную жизнь, но она мне ответила: «Мне нужны деньги». Мы и расстались.

С биологическим отцом Кузьминов после этого виделся лишь один раз, матери тоже особо не было до него дела - она строила свою жизнь за границей. Парня воспитывал дед.

- Стать летчиком Максим мечтал с самого детства, - говорит близкая подруга Максима Елизавета. - Насколько я знаю, мама уехала от них в другую страну еще в тот момент, когда он ходил в детский сад, она занималась перевозками вещей из Южной Кореи. Там и осталась жить. Он равнялся на деда.

А равняться есть на что. Биография Германа Кузьминова была насыщенной. О своей жизни летчик рассказывал газете «Владивосток»: «В авиацию я пришел в 1959

году. До этого работал рулевым на корабле. Морской буксир тогда пришел на ремонт из Николаевска-на-Амуре в Хабаровск. Там я первый раз увидел планеры и сразу увлекся. В 60-м году уже начал летать. Отлетал вторым пилотом, а затем командиром экипажа Ан-2, командиром Ми-4, Ми-8, затем командиром звена и командиром эскадрильи - вот такой путь прошел. Имею все допуски на вертолеты и самолеты».

- Бабушка Максима была ему не родная. Работала провизором в аптеке, - продолжает Елизавета. - До 11 лет дед один его воспитывал. Естественно, он оказал большое влияние на внука, именно поэтому тот хотел стать пилотом. В то время у деда был свой самолет на аэродроме в Новонежине, на котором он обучал будущих пилотов.

СНАЧАЛА ПРОПАЛА МАТЬ

- За штурвал дед посадил его лет в 15 - 16, - делится подруга летчика-предателя. - Помог сдать экзамены в Сызранское высшее военное авиационное училище, но до поступления не дожил - поехал на учения в Хабаровск и там разбился (это было в 2010 году). Следом в Россию за наследством приехала его мать. После Южной Кореи трудиться на заводе в Большом Камне женщине не особо нравилось - она бредила за границей и мечтала снова уехать из страны.

- Она пропала как раз перед тем, как он это сделал (угнал вертолет. - Ред.), - продолжает подруга перебежчика. - Сказала, что уехала к родственникам в дру-



Борттехник Никита Кирьянов и штурман Хушбахт Турсунов погибли как герои.

гой город. А потом позвонила и сообщила, что теперь живет в Испании с новым мужем.

Большинство друзей Кузьминова считает, что на предательство его толкнула именно мать. Мол, сначала украинцы завербовали ее, а она - сына-летчика. Ради денег.

- Для меня его поступок был дикостью, - делится близкая подруга Кузьминова. - Он так гордился, что летное окончил. Говорил, что в память о деде все сделал. Но он глупый был. Не имел своего мнения.

В то, что Максима завербовала мать (по одной из версий, она уехала сначала на Украину, а уже потом в Европу), верят и знакомые, и отец предателя.



Перед смертью Кузьминов поехал в Испанию, где его мать Инна (на фото сверху) живет со своим новым мужем.

Личная страница в соцсети Хушбахта Турсунова

Личная страница в соцсети Максима Кузьминова

ОТДАЛИ ЖИЗНЬ, НО НЕ ПРЕДАЛИ

Кузьминов был командиром экипажа. 9 августа с ним летели его подчиненные - бортовой техник Никита Кирьянов и летчик-штурман Хушбахт Турсунов. Они ничего не знали о его планах.

- Никита был из очень простой семьи: отец - повар, мать работала на хлебокомбинате, - рассказала «КП» тетя Кирьянова Светлана Кораблина. - Учился он

всегда хорошо, до 9-го класса в обычной школе в Южном (Алтайский край), а потом поступил в летную школу-интернат, потому что всегда мечтал о полетах. Хотел поступить в Сызранское летное училище, но не прошел из-за небольших проблем со зрением. Поступил в Военно-воздушную академию Жуковского и Гагарина в Воронеже. Пока учился в ней, дважды участвовал в параде на Красной площади.

За время учебы Никита подкорректировал свое зрение, его взяли на военную службу. Кирьянов стал вертолетчиком.

- К службе он относился очень серьезно, Никита с первого дня был на СВО, - продолжает тетя. - За заслуги он получил медаль «Участнику специальной военной операции» и медаль Нестерова за храбрость и смелость. Кузьминова при этом Никита не особо знал, до этого он полтора года пролетал с другим командиром. А тут после отпуска вышел в конце

июля - и у него сменился экипаж, а уже 9 августа это все случилось. Никита отдал свою жизнь за Родину, отказался сдать, предпочел смерть предательству, не нарушил присягу. Он знал, за что борется и против кого: против нацизма, за нас с вами, чтобы мы могли спокойно жить.

Никите было 28 лет. У него осталась молодая жена.

Для 32-летнего Хушбахта Турсунова полеты тоже были мечтой детства. Будущий офицер родился в Таджикистане, но учился и вырос в России. Его родители работали дворниками, чего он никогда не стыдился. Окончив школу, поступил в Сызранское высшее военное авиационное училище, после которого заключил контракт с Минобороны и стал военным летчиком.

В составе экипажа Турсунов был летчиком-штурманом. Как говорят его сослуживцы, с Кузьминовым его поставили специально - тот был очень молод, поэтому ему нужны были хорошие специалисты в составе экипажа. Сам же Турсунов считал Кузьминова трусливым. Однако прямо об этом не говорил, лишь намекал, что у того слабый характер. Но воспринимал Кузьминова как боевого товарища.

У офицера остались дочь и сын.

Оба летчика посмертно награждены орденом Мужества.



Начинайте день в правильной компании! С понедельника по пятницу в 8 утра слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг!

ЕРОШКИ И ПОЛЯНКА

Мы поедем в лес к медведям

Медведи проснулись после зимней спячки голодные как волки и заметно постройневшие. Пока семья с трудом соображает, что приготовить, чтобы отпраздновать первый день весны, найди на рисунках 10 отличий.

Медведи взяли займы у испуганного продавца овощного магазина немного продуктов и пошли угощать белок. Михаил дал грушу, Потап морковку, а Филипп - яблоко. Определи, кто есть кто из добрых мишек.



Помоги мишке добраться по клеткам до мёда, прибавляя к каждому следующему числу +2.

		1	4	7	9	11
		3	5	8	13	15
14	11	9	7	9	16	20
15	13	16	20	11	25	22
19	15	17	23	25	27	29
22	17	19	21	22	28	31
25	19	22	24	26		
27	21	23	25	27		

Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ:



В этом номере ты погрузишься в мир логики, узнаешь, как думают настоящие детективы, сможешь развить абстрактное мышление. А ещё проведёшь настоящий эксперимент!

Приобретай журнал в местах продажи прессы или на shop.kp.ru

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Альбина СИМОНОВА, Самара:
- Занимаюсь в студии балета, люблю театр и искусство. В свободное время посещаю разные мастер-классы, например по флористике, живописи или созданию украшений. Мой девиз по жизни: «Наслаждайся каждым моментом, тебе можно все!»

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Танец - это всегда так красиво, так грациозно.

Осанка и стать танцовщицы - это всегда воплощение женственности. Хочется увидеть Альбину в движении.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Чтобы проверить, курю я или нет, родители перед уходом оставляли газ включенным.

А вы знаете, что в XXI веке Красная Шапочка ходит к бабушке, чтобы проверить, освободилась ли жилая площадь или нет?

О ценах на квартиры < стр. 7.

В электричке был пойман дед Мазай и оштрафован за пособничество зайцам.

Прошу доплачивать мне не только за вредность, но и за жадность и за наглость.

Знакомая обозвала меня занудой.

Так вот, я опросил всех своих родных, друзей и коллег, 24 человека отрицают это, 46 отшутились, 84 промолчали, и только 10 подтвердили.

Ну и какой я после этого зануда?!

Помогите найти индийский фильм. Она богатая, а он бедный. Ей нельзя за него поют и танцуют.

Заплатил налоги и сплю спокойно. На лавочках, в подвалах, на вокзале...

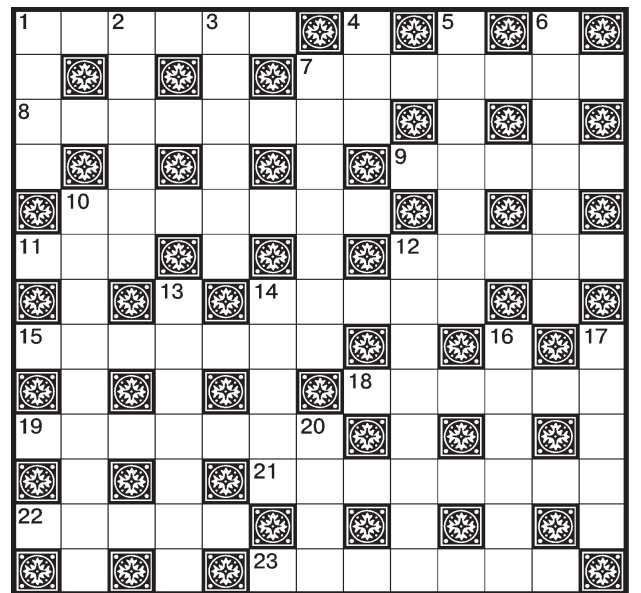
Разобрав хлам в квартире, понял, что могу существовать еще год, торгуя на Авито.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Пьеса в песнях. 7. Корзинка грибника. 8. Тайная копилка. 9. Детективный роман «Фламандская ...» у Артуро Переса-Реверте. 10. Сказочный шалун с пропеллером. 11. Искусный чудотворец. 12. Что противостоит злу? 14. Цыганская компания. 15. Великий античный ученый, живший в Сиракузах. 18. Ползает по нематым рукам. 19. Что держит в правой лапе орел с герба Молдавии? 21. Аристократический поклон. 22. Чем герой комедии «Женщины без границ» Юрия Полякова атакует Марго? 23. Титул Арамиса из романа «Три мушкетера» Александра Дюма.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Адрес гипофиза. 2. Кривая

непостоянства. 3. Что мучает короля из песни «Про дикого вепря» Владимира Высоцкого? 4. Удар у боксеров. 5. Что заключают с сотрудником? 6. Уход лектора в историю. 7. Каким напитком с мятой героиня рассказа Нила Геймана «Галантность» угощает рыцаря Галахада? 10. Кто в фэнтези «Чернильное сердце», несмотря на свой рост, любит крошечные кресла? 12. Кто из звезд российского кино дебютировал на экране в роли юной радистки? 13. Мистическая оболочка. 14. Какому искусству служит режиссер? 16. «Чаша Благодати». 17. Досмотр уголовного звучания. 20. Духовный лидер у иудеев.

Прогноз погоды на завтра, 2 марта

	ночью	днем
Тула	-3 ... -1	-1 ... +1
Ясногорск	-4 ... -3	-1 ... +1
Новомосковск	-3 ... -1	-1 ... +1
Белев	-5 ... -3	-1 ... +1
Ефремов	-4 ... -3	-1 ... +1

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление - 745 мм рт. ст. (норма февраля - 731)
Относительная влажность воздуха - 65% (норма - 62%)
Ветер - южный 1 м/с
Восход - 7:19 Закат - 18:04
Луна - растущая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 172 640 экз.

Рекомендуемая цена 14 руб. 00 коп.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Главный редактор «КП-Тула» и «КП-Калуга» - П. В. Коренюгин
E-mail: kov@tula.pressa.ru
Генеральный директор ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга» - П. В. Коренюгин

РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛИ - ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство «Комсомольская правда - Калуга»
Адреса редакций и издателей:
000 Дом Прессы: 300012, Тула, Городской переулок, 15-Б
Телефоны: редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40, рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28, служба распространения - (4872) 52-42-49. Директор отдела рекламы - Н. Ю. КОЛОВА E-mail: ns@tula.pressa.ru
000 «Агентство Комсомольская правда - Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36.
Телефоны: редакция - (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел - (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182).
Директор отдела рекламы - С. В. ЗАЙЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Трайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48/1. Время подписания тульского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №1661 Тираж регионального выпуска - 3 200 экземпляров. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «Событие», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.