

До королевы Один шаг

В Хабаровске прошел конкурс красоты и таланта «Принцесса Дальнего Востока»

Читайте на стр. 11 ▶



Андрей КОЖЕВНИКОВ

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА** radiokp.ru

Благовещенск **FM.KP.RU**
Владивосток **90,4 FM**
Хабаровск **88,3 FM**
Южно-Сахалинск **87,5 FM**



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



3 936 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Вторник
28 ноября

Дальний Восток

№ 92 (27540) 2023 год

«Мама» - главное слово в каждой судьбе

Рассказываем
истории
поразительных
дальневосточных
мам.



Владимир БЕЛЕНГУРИН

«В какой-то момент пропал пульс, девочка умирала...»

Оксана ШЕМЕТОВА
(«КП» - Хабаровск)

Полицейская из Хабаровска спасла школьницу с приступом эпилепсии. Все произошло в торговом центре после аттракциона с очками виртуальной реальности...

Это была самая обычная суббота, детская комната на последнем этаже в ТЦ «Стрелка» Хабаровска принимала юных гостей; ребята лазили по любимым аттракционам и локациям, и ничего тогда не предвещало беды. Лейла Гасанова как раз приехала туда за своей 8-летней дочкой и вдруг заметила людей, странно собравшихся в кучку.

Продолжение на стр. 12 ▶

Читайте на стр. 9 ▶

■ ЛЮДИ ДЕЛА

Сегодня Хабаровскому Крайрыбколхозсоюзу - 63 года!

Одну из старейших в России и влиятельных рыбацких ассоциаций возглавляет Ольга Булкова, отраслевой профессионал с 30-летним стажем, единственная женщина на Дальнем Востоке - руководитель судоходной компании. Она также является председателем Общественного совета при комитете рыбного хозяйства правительства Хабаровского края.

Журналисты «КП» в день основания союза застали Ольгу Булкову в доке судоремонтно-

го завода. На борту вставшего на ремонт транспортного рефрижератора «Юпитер» председатель провела рабочую планерку с экипажем и руководителями Охотского СРЗ, именно это предприятие осуществляет корпусные, механические, электрические работы на судне.

В ходе интервью здесь же, на «Юпитере», «Комсомолка» отметила активную работу Общественного совета при комитете рыбного хозяйства правительства Хабаровского края, который возглавляет Ольга Николаевна. Темы на совете

поднимаются острые, нужные для жителей Хабаровского края. Так, общественный совет обсудил вопрос развития транспортного флота в свете принятых изменений в налоговый кодекс. Поправки сделали возможным применение нулевой ставки НДС для судоремонтных предприятий. Ольга Булкова в своем докладе на совете подчеркнула, что выполнение работ предприятиями, использующими данную меру поддержки, чаще всего будет иметь отрицательный экономический эффект для заказчиков-судовладельцев. Вызвано это



Хабаровский Крайрыбколхозсоюз

тем, что приобретение работ с НДС по ставке 0% не позволит заказчикам применять соответствующие налоговые вычеты. В то же время судоремонтный завод не сможет снизить стоимость своих услуг, так как он обязан заработать и направить 20% выручки на развитие производства. При таких обстоятельствах судовладельцу не всегда будет выгодно размещать заказы на ремонт судов на российских заводах, воспользовавшись мерой поддержки по обнулению НДС.

Общественный совет будет вносить свои предложения в федеральные органы власти, чтобы эта мера поддержки стала реальной и дала мульти-

пликативный эффект для экономики региона.

Редакция «КП» поздравляет Ольгу Булкову и Хабаровский Крайрыбколхозсоюз, объединяющий сильные предприятия со славной историей, с новой вехой. Вы вносите весомый вклад в укрепление экономического и экспортного потенциала нашего региона, в увеличение налоговых отчислений, и что особенно важно - в закрепление населения на Крайнем Севере.

Желаем председателю и совету новых профессиональных достижений!

Telegram-канал
Ольги Булковой



Олег АДАМОВИЧ

Начало спецоперации показало: некоторым предприятиям оборонки остро не хватает хороших управленцев. Поэтому финансовое руководство некоторыми заводами и даже целыми отраслями поручили людям, которые в этом понимают. Так, банк ВТБ взял под крыло крупнейшие верфи страны, в том числе и те, где делают атомные подлодки.

Председатель правления ВТБ Андрей Костин доложил Владимиру Путину, как идет процесс.

НАРОД К МОДЕРНИЗАЦИИ ГОТОВ

Глава банка доложил президенту, что посетил крупнейшие судостроительные предприятия отрасли: Севмашзавод, «Звездочку» в Архангельской области, Балтийский завод... и лично контролировал, как идет выполнение гособоронзаказа. По словам Костина, работа идет «удовлетворительно», хотя есть и «недостатки».

- А как сама команда ВТБ реагирует на то, что появился такой колоссальный актив? - поинтересовался глава государства.

Выезжают на предприятия, ответил Костин, прорабатывают планы оздоровления и инвестиций.

Тем более что неко-



«Банк - это не просто кубышка, где деньги лежат, а часть экономики», - президент напомнил и Андрею Костину, и всем остальным о роли финансовых институтов в стране.

Глава ВТБ - Путину:

Против нас был абсолютный беспредел

торые верфи, оказываются, выполняют заказы себе в убыток.

- Это побуждает их искать новые технологии, - отметил Путин.

Глава ВТБ заверил, что новые технологии найдутся. Тем более коллективы готовы развиваться, работать и выполнять госзаказы. Да и спрос на суда в стране огромный. Настолько, что Костин даже обмолвился о строительстве двух новых верфей. Одна - в районе Петербурга, другая - на Дальнем Востоке.

Стране не хватает сухогрузов, танкеров, рыболовецких судов, краболовов. Вот их-то и будут строить на новых предприятиях. Конкретные планы обещают показать следующей весной.

НАДО БЫТЬ АККУРАТНЫМИ С МЯГКОСТЬЮ

- А как банк сам? - уточнил Путин.

Костин назвал год успешным - ВТБ заработал 420 миллиардов рублей. Хотя в 2022-м банк сильно пострадал.

- Против нас был абсолютный беспредел: у нас отобрали зарубежные банки, сейчас их ликвидируют. Мы понесли, конечно, серьезные потери, - пожаловался он. Но ВТБ выстоял, и не только он, но и весь банковский сектор - сейчас идет переориентация на внутророссийский рынок и Азию. Теперь это единственный российский банк в Китае, и за год его оборот там удвоится.

- Наши недоброжелатели не рассчитывали на то, что банковский сектор

России будет проходить таким образом все сложности. Не учли элементарные вещи, что банк - это не просто кубышка, где деньги лежат, а это часть экономики, - подчеркнул президент.

Уже в финале встречи Костин аккуратно заметил, что «антиинфляционные меры» Центробанка - «повышение ставки, ограничение кредитования, в том числе потребительского», - тормозят развитие банков.

- Мы рассчитываем, ЦБ сделает кредитно-денежную политику менее жесткой (после снижения инфляции. - Ред.), а может быть, лучше даже более мягкой, - отметил глава ВТБ.

- Нужно здесь тоже быть очень аккуратными с мягкостью, - тут же парировал президент.

■ ЗНАЙ НАШИХ!

Эта девушка делает лучшие новости в стране! Наша несравненная **Вероника Борисенкова** стала обладательницей национальной премии «Радиомания-2023» в номинации «Новости».

- Слоган Радио «Комсомольская правда»: «Мы быстрее telegram-каналов». И это не пустые слова. Наша станция 24 часа в сутки дает самую оперативную и проверенную информацию в прямом эфире. От нас вы не услышите никаких фейков. Мы тщательно следим за тем, чтобы в эфир попадали исключительно проверенные данные. И делаем свою работу максимально быстро, - прокомментировал заслуженную победу **главред Радио «КП» Андрей Горбунов**.

Теперь золотой микрофон и, конечно же, диплом займут почетное место в нашем музее.

Если вы вдруг еще не слушаете новости на Радио «КП», то самое время настроить свои приемники или слушать на сайте FM.KP.RU и лично убедиться, за что профессионалы так ценят наши новости.



Андрей ГОРБУНОВ/«КП» - Москва

■ КОНФЕРЕНЦИЯ

Владислав ВОРОБЬЕВ

Глава российского МИДа на «Примаковских чтениях» отказался помогать Западу продолжать снимать сливки.

Россия не имеет никаких агрессивных и завоевательских планов в Европе. В отличие от США, которые своими действиями разрушили весь комплекс контроля над вооружениями. Об этом в понедельник, 27 ноября, заявил министр иностранных дел России **Сергей Лавров**, выступая на открытии Международного научно-экспертного форума «Примаковские чтения».

По его словам, сейчас России не надо думать о том, как восстановить отношения с ЕС. Нужно думать о том, как не зависеть от европейских «вывертов» в экономике.

- Россия десять раз подумает, если Европа предложит восстановить отношения...

Сергей ЛАВРОВ - о возможности восстановления отношений с Европой:

Еще десять раз подумаем!

Европа подорвала свою репутацию договороспособного партнера, но еще не окончательно, - подчеркнул Лавров.

На прошлой неделе, анонсируя участие главы МИД РФ в «Примаковских чтениях», официальный представитель ведомства **Мария Захарова** отметила: «В условиях происходящих на наших глазах тектонических изменений в глобальном геополитическом ландшафте тема нынешней встречи - «Горизонты постглобализации» особенно актуальна... В своем выступлении Сергей Викторович Лавров изложил российское видение основных тенденций мирового развития, связанных с продолжающимся формированием более справедливого многополярного миропорядка».

Так и случилось. За полчаса своего выступления Лавров постарался коротко объяснить то, чего другим экспертам и аналитикам не удается сделать и в многотомных трудах.

- Запад всеми силами пытается сохранить остатки своего доминирования, прибегая к откровенно неокOLONIALным методам, вызывающим отторжение мирового большинства. Цель западных коллег проста и одновременно цинична - продолжать снимать сливки с глобальной политики, экономики, торговли, обеспечивать собственное благополучие за счет других... Россия, конечно же, как и подавляющее большинство стран мира, не готова и не будет мириться с подобными замыслами, - отметил министр.

При этом Лавров заявил, что не может с оптимизмом рассматривать судьбу объединений, где верховодят США и их союзники. В том числе НАТО, Евросоюз, Группу G7, Совет Европы и ОБСЕ.

- Последние две изначально задумывались как площадки для широкого взаимоуважительного общеевропейского диалога, а в итоге их навязчиво превращают в, по сути, придатки ЕС и НАТО - в сугубо маргинальные структуры, которые Запад пытается в худшем смысле этого слова использовать в интересах своей эгоистической политики. ОБСЕ еще можно попытаться спасти, но, буду откровенен, шансы невелики, - резюмировал министр.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU



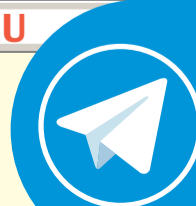
http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

Частые головные боли и беспричинная усталость предупреждают о серьезной болезни

КРИМИНАЛ

Оборотень в погоне, который имел 15 любовниц, умер в тюрьме



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



НАРОДНОЕ ХОЗЯЙСТВО

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

Спецвыпуск

28 ноября 2023 года

Марина АНИКЕЕВА

Россия всегда была одной из главных аграрных держав в мире. С такой огромной территорией это и неудивительно. А чем сейчас гордится отечественный АПК? Можем ли мы прокормить себя? Как сегодня развиваются сельские территории страны? На эти и другие вопросы каждый найдет для себя ответы на экспозиции Минсельхоза «Есть свое!» на ВДНХ.

...Уже на подступах к выставке чувствуешь запах детства - так прекрасно и сладко могут пахнуть только здешние, самые вкусные пончики в мире... Обоняние и память нас не обманывают - не сомневайтесь!

НОВО-ПРОСТОКВАШИНО: И ПОКАЖУТ, И НАУЧАТ

В деревне есть свой агрохолдинг «Печкино», животноводческая ферма, теплица, а также школа, детский сад, поликлиника, развлечения и рыбалка.

Несмотря на отсыл к любимому мультфильму, здесь все по-настоящему: животные, сыры, хлеб, в деревне живет деятельный почтальон Печкин, который приглашает публику поучаствовать в мастер-классах по приготовлению хлеба и сыра, послу-

На ВДНХ в рамках выставки-форума «Россия» Минсельхоз представил экспозицию «Есть свое!». Москвичи и гости столицы сейчас только о ней и говорят.



Будем есть и пить свое!

шать народную музыку, попробовать себя в роли тракториста или капитана судна на специальных симуляторах.

Кстати, с Печкиным можно обсудить, каково это - быть фермером, жить и трудиться в деревне. А можно - и это, наверное, даже лучше - пройти иммерсивные квесты «Я хочу жить и работать в деревне» и «Я хочу стать фермером», чтобы погрузить себя, так сказать, в предлагаемые обстоятельства и понять, смогли бы вы стать деревенским жителем и организовать свой бизнес.

Здесь же непременно нужно отведать пончики и пышки из российской пшеницы и запить напитками из дикоросов русских лесов. Все стоит по 5 - 20 рублей. Не иначе как сам Матроскин собирал ягоды для этих морсов и тесто для пирогов ставил.

ХЛЕБ ПО-ПРЕЖНЕМУ ГОЛОВА

Красочная интерактивная выставка в обновленном и очень нарядном павильоне № 51 представляет путь зерна от селекции до экспорта во множество стран мира. Здесь становится понятно, что выращивание хлеба - сложный и технологичный процесс. Кстати, экспозиция в этом павильоне - одна из самых красивых и мультимедийных на форуме «Россия». Так, здесь создано пространство, сочетающее элементы реального пшеничного поля, и панорамное видео, что создает эффект полного погружения - впечатляющие фотографии и селфи посетителям обеспечены!

Рассматривая детальный интерактивный макет зернового терминала, можно узнать, как зерно готовится к отправке в другие страны. Кроме того, на втором этаже павильона проводятся дегустации блюд из российской рыбы и морепродуктов. Гостям предлагают попробовать уху из трески, сайды и камбалы, филе горбуши с пряными травами, салат из командорского кальмара с цитрусовой заправкой, а также десерт и напиток. И все это - за 150 рублей.

О ЛОШАДЯХ СКВОЗЬ ВЕКА

История и развитие отечественного коневодства представлена сразу в двух павильонах Центра национальных конных традиций. В первом в России интерактивном Музее лошади расскажут об этапах эволюции лошадей и фактах из их биологии, о конных профессиях и школах верховой езды, покажут репродукции картин и скульптур, центральной фигурой в которых выступает лошадь.

В Демонстрационной конюшне гости познакомятся с различными породами лошадей, правилами их содержания, рационом питания и распорядком дня, узнают об устройстве современной конюшни и снаряжения для лошади.

Как посетить мастер-класс

Бесплатные мастер-классы по хлебопечению и сыроварению проходят ежедневно, кроме понедельников, в 11.00, 14.00 и 17.00. Записаться на участие можно в точках проведения занятий.



ЭТО «Ж-Ж-Ж» НЕСПРОСТА

Масса интересных подробностей о жизни труженик-пчел и этапах изготовления меда открывается посетителям в павильоне «Пчеловодство». Оказывается, пчелы, как те же лошади и коровы, тоже делятся на породы: среднерусская, серая горная кавказская, желтая кавказская, карпатская, степная украинская и т. д. Всего в природе насчитывается более 20 тысяч видов, включая диких пчел. А все высокопродуктивные - результат тщательной селекции.

На выставке расскажут о биологии и разведении пчел, о современных технологиях сбора меда и контроля его качества. И, конечно, угостят продукцией из разных регионов страны.

СЮДА СПЕЦИАЛЬНО ЗВАТЬ НЕ НАДО

Павильон № 510 «Главвино» даже описывать не будем. На дегустацию отечественных вин и на рассказ о виноделии в России, в успехе которого так был уверен (и не напрасно!) Лев Голицын, народ и без того идет валом.

Ну а что? Вкусно. Празднично. Весело. Приходите и вы - есть и пить свое!

Где и что посмотреть?

Экспозиция «Есть свое!» занимает довольно большую площадь ВДНХ:

- «Деревня Ново-Простоквашино» - прототип современной деревни, который расположен на 4 гектарах;
- исторический и только что отреставрированный павильон № 51 «Мясная промышленность» - здесь располагаются локации «Зерно» и «Экспорт»;
- павильоны № 42 и № 43 - Центр национальных конных традиций, где расположены первый в России интерактивный Музей лошади и конюшня;
- павильон № 28 «Пчеловодство» - все о самых лучших пчелах;
- павильон № 510 «Главвино» - история виноделия в России.

Каждая локация посвящена определенному направлению в агропроме и рассказывает о его главных достижениях. Все вместе они складываются в маршрут Большого квеста - найти его точки поможет специальная карта, которую можно получить в любом из павильонов Минсельхоза.

За каждый пройденный этап полагается наклейка на карту и кружка, а за полное прохождение квеста, который охватывает пять павильонов экспозиции, можно получить большой подарок.



Курица лидирует и наращивает отрыв

Елена МАКСИМОВА

Те, кто пережил «лихие девяностые», хорошо помнят «ножки Буша» - знаменитые окорочка американского производства, которыми в основном и была представлена курятина на наших прилавках. Тогда сложно было предположить, что через несколько десятилетий Россия войдет в топ-5 крупнейших мировых производителей мяса птицы. При этом спрос, в частности на куриное мясо, у нас по-прежнему растет - есть куда развиваться дальше.

ОТ ИМПОРТА К САМООБЕСПЕЧЕНИЮ

Как показывают данные Росстата, с 2010 года производство мяса птицы в России сельхозорганизациями практически удвоилось (см. графику). Что позволило резко сократить импорт курицы и, наоборот, начать наращивать экспорт. В 2022 году объем импорта мяса птицы составил порядка 50 тысяч тонн (преимущественно из Белоруссии) - совершенно ничтожная цифра в сравнении с объемами собственного производства в миллионах тонн.

В последние годы заговорили о насыщении рынка и даже перепроизводстве. Но не тут-то было. Спрос на мясо птицы тоже стал расти ускоренными темпами. Спрос, например, на мясы бройлеров сейчас выше, чем их предложение.

■ НАГЛЯДНО

Рост производства мяса птицы в России

(в убойном весе, тыс. тонн за год)

Год	Сельхозорганизации	Хозяйства всех категорий
2010	2515,7	2855,4
2011	2856,3	3213,2
2012	3254,7	3632,2
2013	3459,3	3838,9
2014	3776,5	4164,3
2015	4148,9	4540,9
2016	4232	4622,4
2017	4552,2	4941
2018	4596	4980
2019	4628	5014,3
2020	4624,7	5016,3
2021	4683,1	5077,5
2022	4925,1	5308,2

Данные Росстата.

В последние годы производство и потребление мяса птицы в нашей стране непрерывно растет. А какая ситуация в отрасли сейчас, каковы перспективы ее развития?

ЖЕЛАЕМ ЕЩЕ!

В 2022 году среднестатистический россиянин съел в среднем 35 кило мяса птицы. Это на 2% больше, чем годом ранее.

Заметим, что в 2013 году тот же наш среднестатистический гражданин употреблял за год менее 30 кг птицы. То есть увеличение роли именно этого вида мяса в нашем рационе действительно налицо.

Около 90% из этих съеденных килограммов - курица. На втором месте - индейка. Кстати, по ее производству Россия в 2022 году заняла первое место в Европе и второе в мире (после США). На остальную птицу - утку, гуся и всякую экзотику типа перепелов - приходится в совокупности не более 5%. Но, так или иначе, когда мы говорим о росте потребления мяса птицы, это подразумевает прежде всего мясо бройлеров.

Для увеличения потребления курицы есть много предпосылок. Курятина была и остается самым доступным по цене мясом. И подходит практически всем потребителям - включая тех, кто придерживается диеты, по каким-то причинам не ест красное мясо или не употребляет свинину по религиозным соображениям.

КРЕДИТЫ НА БРОЙЛЕРОВ И НОВЫЕ ПЛОЩАДКИ

В Минсельхозе уже неоднократно говорили о планах по дополнительному увеличению производства мяса птицы - чтобы полностью закрывать растущие внутренние потребности. В середине ноября ведомство объявило, что расширит направления целевого использования льготных инвестиционных кредитов для производителей бройлеров. Подготовлен проект приказа, согласно которому с 1 декабря 2023 года производителям бройлеров и продуктам их переработки будут доступны инвестиционные кредиты на техни-



Всего за несколько лет Россия вошла в топ-5 крупнейших мировых производителей мяса птицы.

■ ТОП-10

Регионы-лидеры по производству мяса птицы в 2022 году

(в живом весе, тыс. тонн)

1. Белгородская обл.	817,8
2. Ставропольский край	385,6
3. Тамбовская обл.	385,3
4. Пензенская обл.	350,4
5. Краснодарский край	327,7
6. Ленинградская обл.	305,5
7. Брянская обл.	300,4
8. Челябинская обл.	268,8
9. Республика Мордовия	254,4
10. Республика Марий Эл	240,8

Данные Росстата.

ку и оборудование, строительство и реконструкцию птицеводческих комплексов. В ведомстве уверены, что наряду с другими доступными мерами поддержки это будет способствовать росту производства мяса бройлеров.

А ЧТО ПРОИЗВОДИТЕЛИ?

Группа «Черкизово», крупнейший отечественный производитель мясной продукции, ранее сообщила об открытии нового комплекса по выращиванию бройлеров в Лебедянском районе Липецкой области. Комплекс открыт в октябре на территории, которая раньше использовалась для содержания родительского стада. Инвестиции в реконструкцию превысили 400 млн рублей.

Дополнительные мощности позволят компании в 2024 году примерно на 10%, или 12 тысяч тонн в год, увеличить объем производства мяса курицы в Липецкой области. В 2022 году Группа произвела здесь 120,9 тысячи тонн в живом весе, уже заняв первую строчку в регионе (более 60% от всего произведенного там мяса птицы).

Группа также расширяет производство мяса птицы в Алтайском крае. В 2022 году принадлежащее компании предприятие «Алтайский бройлер» выпустило около 67 тыс. т птицы в живом весе, а в 2023 году объем производства составит уже свыше 80 тыс. т. В рамках инвестпроекта по развитию «Алтайского бройлера» были построены шесть новых птичников, модернизированы перерабатывающий комплекс и комбикормовый завод. Сейчас реализуется второй этап инвестпроекта. Планируется построить две новые откормочные площадки на 12 птичников каждая. С ними алтайское предприятие в перспективе сможет ежегодно производить 115 тыс. тонн мяса птицы в живом весе в год.

С учетом птицеводческих предприятий в других российских регионах только «Черкизово» может выпускать в год более 1 млн тонн мяса бройлеров. А поскольку это не единственный в России крупный производитель, вполне можно рассчитывать на еще более существенный рост производства в перспективе.

КСТАТИ

Самое популярное в мире

Аналитики theWORLDMAPS (творческий проект, где интересные данные визуализируются на картах) изучили статистику Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций (ФАО) по потреблению разных видов мяса и рыбы по странам мира. И выяснилось, что самое популярное мясо - курятина. У нее первое место по

потреблению в 70 странах. Рыба и морепродукты преобладают в 56 странах, свинина - в 29, говядина - лишь в 23.

Интересны и данные по объемам потребления. В Израиле, например, съедают почти 70 кило курятины в год на человека. А в Штатах - около 60 кг. Так что нам с 35 кг на душу, можно сказать, есть куда расти.

Для трудоустройства и карьерного роста представительницам прекрасного пола в Группе «Черкизово» созданы все условия. Есть даже специальная программа с говорящим названием «Нежность».



Женщины хотят работать и зарабатывать

Недавно в компании появилась первая полностью женская бригада отловщиков птицы.

Ксения ТИМАКОВА

«Мой главный мотиватор в жизни - это моя дочь», - рассказывает Белла Тверитнева, сотрудница Группы, один из кураторов проекта «Нежность». Он запущен в 2023 году для поддержки и мотивации женщин и расширения перечня возможных профессий для них.

Белла начала работать на одном из предприятий компании отловщиком птицы в 2008 году.

- Когда я пришла сюда, дочке было четыре годика, и, как любой маме, мне хотелось, чтобы дочка ни в чем не нуждалась, - рассказывает она. - Мне тогда было 28 лет. Пришла из-за хорошей зарплаты. К новой работе привыкла довольно быстро: для адаптации потребовалась пара-тройка недель.

В агрохолдинге Белла построила хорошую карьеру. Начинала простым рабочим, через два года стала бригадиром, потом перешла в мастера и дальше - вверх. Сегодня Белла Тверитнева - руководитель службы отлова и доставки птицы в Группе «Черкизово».

РОСТ ТОЛЬКО ПРИВЕТСТВУЕТСЯ

- Для карьерного роста в нашей компании никаких сложностей нет, нужно лишь иметь желание обучаться, - уверена собеседница «КП». - Если есть потенциал и есть желание, то всегда можно вырасти. Тем более Группа всеми руками за: помогает, дает возможности для развития.

В чем состоит работа отловщика птицы? В корпусе выращивания птицы нужно курицу за курицей перенести в ящики, которые подвозят на погрузчике. Дальше контейнеры

Что такое «Нежность»

В крупных производственных компаниях многие профессии исторически считаются мужскими. Но автоматизация процессов и другие факторы делает все больше профессий доступными и для женщин. Чтобы рассказать об этих возможностях, в «Черкизово» создали для женщин программу трудоустройства и мотивации. Впервые, сотрудницы, которые уже давно работают в агрохолдинге, своим примером показывают, что преград в профессиональном развитии нет. Во-вторых, в компании помогают с обучением. В-третьих, мотивируют хорошо работать. Например, в службе отлова птицы в следующем году лучших работниц премируют туристическими поездками по России - посмотреть северное сияние или полюбоваться городами Золотого кольца. Предусмотрены и «классические» премии. Ну а в-четвертых, женщины сами улучшают условия труда. Как? Например, добавляют комфорта и красоты.

- Мы как раз выбираем для производства новую красивую одежду - костюмы, куртки, удобную обувь. Сейчас заказываем тестовую партию, чтобы понять, насколько в этой одежде будет удобно и приятно. Если все устроит - обеспечим всех женщин такой новой рабочей формой, - рассказывает **Белла Тверитнева** (на фото).



грузят на машины и везут на завод. Для такой работы требуются сноровка и выносливость. За один раз отловщик поднимает по два бройлера в каждой руке, за час отлавливает около тысячи птиц.

- Работа связана с физическими нагрузками, поэтому раньше профессию считали в основном мужской, - говорит Белла. - Но сейчас в ней становится все больше женщин. Например, в регионах Курского филиала у нас внедрен автоматический отлов, то есть птицу собирает машина, а человек помогает. И там наибольший процент женщин - примерно 60%. Высокий процент женщин и в наших филиалах в Уфе,

Челябинске, на Алтае, - как правило, там, где используются комбинированные системы содержания птицы.

ТУТ КАК В СПОРТЕ

Женщины все чаще ищут работу, которая хорошо оплачивается, замечает Белла: «К нам приходят и молодые девушки,

и взрослые женщины. С точки зрения гендерного состава у нас, как правило, смешанные коллективы. Но с октября 2023 года в Пензе уже работает одна полностью женская бригада. И работает хорошо: женщины нисколько не уступают в этом труде мужчинам, да и работают слаженно».

- Помню, когда только пришла, было тяжело. Тут как в спорте: пока ты не привыкнешь к нагрузкам, будет сложно. Так было и у меня. Но как только нужные мышцы набрали силу, потом уже особых трудностей не было, - вспоминает Белла. И мужчины на женщин-напарниц теперь свысока не смотрят.

- Сейчас такого уже нет. Хотя еще несколько лет назад подобные моменты были. Миниатюрная женщина приходила работать на отлов птицы, и мужчины смотрели на нее с недоверием, даже шуточки бывали. Но потом быстро становилось ясно, что причин для такого отношения нет. Были реальные случаи, когда девушка, допустим, 45 килограммов веса, работает наравне с мужчинами. На работе все равны - умение приходит с опытом, - говорит Тверитнева.

ВМЕСТЕ - ЛЕГЧЕ. И ИНТЕРЕСНЕЕ

В «Черкизово» стараются идти навстречу сотрудникам и сотрудницам. Например, при формировании графика учитывается, сколько времени человек будет находиться в дороге и дома, успеет ли он отдохнуть и набраться сил.

В бригадах большое внимание уделяется тому, чтобы труд был разделен поровну. Обычно есть костяк - люди, которые работают давно, которым нравится эта работа, и на них равняются новички. Кроме того, у всех должна быть возможность для отдыха. В рабочую смену обязательно есть часовой обеденный перерыв. Помимо него, есть перерывы, например на чай, - обычно на них уходят по очереди, чтобы работа не стояла. «Вообще бригада - как большая семья, где друг друга поддерживают и даже, если надо, мотивируют», - уверена Белла.

- А не так давно, пару лет назад, мы ввели практику командообразующих мероприятий - пока для бригадиров, но думаем над расширением программы. Чтобы люди могли учиться, делиться опытом, просто общаться, узнавать что-то новое, расти, - говорит она.

А мама - на тракторе!

На первый план представительницы прекрасного пола выходят и в поле. Так, Валентина Зимина, очаровательная 38-летняя мама четверых детей, уже несколько лет работает в «Черкизово» трактористкой. Началось все со своего огорода - нужно было вспахать поле под картошку. Валентина решила попробовать вспахать его сама - так

и пошло. Отучилась на права тракториста и сделала это своей основной профессией. «Мне позвонили из отдела кадров и спросили, не опечатка ли в имени - думали, что работу ищет мужчина. Я говорю - нет, я не Валентин, а Валентина, у меня действительно есть права и разряд. И меня пригласили на собеседование», - рассказывает она. Сейчас Валентина планирует создать бригаду трактористок.

Федор ИЛЬИН

По зерну и муке, птице, свинине, рыбе отечественные производители заместили основные объемы импорта и активно развивают экспорт. По поставкам пшеницы мы уже занимаем первое место.

Вместе с тем нарастить объемы до нормативов Доктрины продовольственной безопасности еще предстоит в таких сегментах, как молочная продукция, сбор фруктов и ягод, а также в обеспечении семенами некоторых важных культур. На решение этого вопроса направлены меры госрегулирования и усиления бизнеса. И это уже приносит плоды.

МОЛОЧНЫЕ РЕКИ, СЫРНЫЕ БЕРЕГА

Надои молока в стране растут. С начала года, по оценкам Национального союза производителей молока, они увеличились на 4,4% к уровню прошлого года, почти до 20 млн тонн в товарном сегменте. Используя льготные кредиты, бизнес в последние годы активно вкладывается в повышение продуктивности молочного стада, строительство роботизированных ферм, развитие переработки. Как результат: уровень самообеспеченности молоком вырос до 86%. Осталось еще совсем немного до 90%, которые указаны в доктрине.

«Если молочное животноводство и дальше будет развиваться такими темпами, импорт молочной продукции продолжит сокращаться. Более того, созданы предпосылки для развития экспорта. В России уже значительная доля сырья-молока является высококачественным, это позволяет производить разнообразные продукты», - отмечает Андрей Дахнович, директор по развитию ГК «Фудлэнд».

Например, производится широкий спектр сыров, в том числе технологически сложные сыры открытого созревания, выпуск которых характерен для альпийской зоны. «Россияне много чему научились. Ассортимент сыров уже довольно широк, поэтому дальнейшее развитие индустрии связано с ростом качества продукции», - уверен эксперт.

Цель ясна: молоко, фрукты, семена

Россия уже три года - нетто-экспортер продовольствия, поставляет за рубеж товаров больше, чем ввозит. Но есть три направления, в которых импортозамещение еще не завершено. Хотя успехи есть.



На рынке есть дополнительный потенциал для более глубокой переработки молока. Один из ее продуктов - сухие сыворотки, которые используются, например, для производства спортивного питания, молочных смесей для детей. «Россия должна быть ярко выраженным экспортером молочной продукции.



Основными экспортными молочными продуктами могут стать сухое цельное молоко и сухая сыворотка, первые поставки уже начались», - добавляет Дахнович.

ЯБЛОЧКО К ЯГОДКЕ

В этом году ожидается хороший сбор фруктов и ягод. «Налицо дина-

■ КОНКРЕТНО

Меры господдержки сельхозпроизводителей

- Льготные краткосрочные и инвестиционные кредиты.
- Возмещение части капитальных затрат при создании новых производств.
- Гранты на научно-исследовательские проекты.
- Компенсации части затрат на перевозку продукции.
- Субсидии аграриям на закупку отечественного посадочного материала и другие.

■ ЦИФРА

215 млрд рублей

заложено на достижение показателей Доктрины продовольственной безопасности по трем направлениям (молочная продукция, сбор фруктов и ягод, семенной фонд) в бюджете на 2024 - 2026 годы.

ПРЕИМУЩЕСТВА МЕСТНОЙ СЕЛЕКЦИИ

Наличие своих семян - основа продовольственной безопасности. Нет семян - нет урожая. Благо для посевов пшеницы, ржи и многих других культур отечественные семена в нужном объеме давно есть. Но по ряду культур мы до сих пор зависимы от импорта. Это, например, соя, кукуруза, подсолнечник, рапс, сахарная свекла.

Чтобы переломить эту ситуацию, участники рынка в начале прошлого года объединились в Национальный селекционно-семеноводческий консорциум. По оценке семеноводческой компании Ruseed - одного из участников консорциума, в этом году обеспеченность российскими семенами подсолнечника составляет около 25%, кукурузы - 50%, сои - 55%. Показатели выше прошлогодних, процесс импортозамещения идет: селекционно-семеноводческие компании за последние два года модернизировали заводы и нарастили мощности.

«Например, по кукурузе объемов уже хватает для обеспечения потребностей внутреннего рынка. Для развития селекции и семеноводства других культур, в том числе подсолнечника, в стране реализуется более 35 инвестиционных проектов, почти все строятся «с нуля». В их числе и селекционно-семеноводческий центр Ruseed в Адыгее», - отмечают в компании. Согласно Доктрине продовольственной безопасности к 2030 году 75% всех семян должны быть своими.

По ряду направлений российские селекционеры уже обогнали иностранных коллег, подчеркивает **ведущий научный сотрудник лаборатории экономики ВНИИМК им. В. С. Пустовойта** (также входит в семеноводческий консорциум) **Артем Лукомец**. «Теперь основная задача - обратить внимание аграриев на преимущества местной селекции, подсказать, как по максимуму использовать заложенный в сортах и гибридах потенциал, а затем получить от предприятий обратную связь и улучшить свои селекционные программы», - уверен он.

Еще один пример: созданием семян сахарной свеклы при поддержке государства уже семь лет занимается «СоюзСемСвекла». За это время селекционный центр создал 27 гибридов этой культуры. Они более сахаристые по сравнению с зарубежными конкурентами, к тому же дешевле, поясняют в компании. И интерес к этим гибридам среди аграриев растет.

ФАКТ

Идем на рекорд!

...По итогам 2023 года выручка от агроэкспорта превысит млрд, прогнозирует Минсельхоз России. Таким образом, всего за шесть лет этот показатель вырастет вдвое!

\$45

■ МНЕНИЕ БИЗНЕСМЕНА

Олег СИРОТА, сыродел, председатель Совета Ассоциации сельхозпроизводителей «Народный фермер»:

- Мы добавили очень круто по производству молока за последние пять лет - примерно 20%, это очень приличный объем. И задача стоит амбициозная - добавить еще 15% в ближайшие годы. На рынке объем сырого молока будет увеличиваться, а его цена снижаться. И мы уже видим активные инвестиции в переработку - в строительство и сыроварен, и молочных заводов широкого профиля.

В отрасли есть тенденция укрупнения. Но малому бизнесу много где можно хорошо заработать - например, в сегменте экопродуктов, органической продукции. В следующем году ждем законопроект по фермерским агрегаторам. Надеемся, что он придаст стимул к развитию фермерской и, главное, кооперативной фермерской сельхозпереработки. Тем более спрос на молочную продукцию растет. Потребление сыров в этом году выросло примерно на 14%, основных молочных продуктов - почти на 10%.



Банки заявляют, что деньги на жилищные кредиты с господдержкой заканчиваются. К чему это может привести?

Елена ОДИНЦОВА

ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

Это для нас с вами льготная ипотека «стоит» дешево - всего 6% (семейная) или 8% (на новостройки) годовых. А для госбюджета это штука довольно дорогая.

Ведь чтобы обеспечить нам те самые 6 - 8%, государство компенсирует банку разницу между льготной и рыночной ставками. А разница эта сегодня неслабая: рыночная ставка за последние месяцы сильно выросла и составляет уже около 17% годовых.

Поэтому правительство утверждает лимиты для банков: кому и сколько денег давать на компенсацию по льготной ипотеке. Грубо говоря, для Сбера один лимит, для ВТБ - другой, для Альфа-

Невыгодная ипотека

Банка - третий. И вот некоторые банки начали сообщать, что деньги на льготную ипотеку у них могут закончиться быстрее, чем правительство утвердит новые лимиты. Это означает либо приостановку выдачи кредитов этими банками, либо ужесточение требований к потенциальным заемщикам - чтобы уменьшить число новых ипотек, так сказать, естественным путем.

НЕ РЕЗИНОВАЯ

Хватит ли у государства денег на льготную ипотеку - вопрос, который возникает каждый раз, когда мы слышим такие новости. И вообще сколько еще государство будет готово финансировать эти программы?

Формально ипотека с господдержкой на новостройки и семейная ипотека должны действовать как минимум до 1 июля 2024 года. Но Центробанк уже не раз высказывал свою позицию: льготная ипотека уве-

личивает цены на жилье и создает перекосы на рынке. Из-за этих перекосов квадратный метр в новостройке в среднем по стране стоит уже на 40% дороже, чем на вторичном рынке. Да еще и обходится она дорого. И у банков деньги заканчиваются...

Однако и после 1 июля на отмену льготной ипотеки власти, скорее всего, не пойдут.

- Понятно, что государство не бездонная бочка с деньгами. Однако надо вспомнить и другую сторону:

сегодня многие воспринимают льготную ипотеку как одно из наиболее наглядных проявлений роли государства в их жизни. Без государства - один ежемесячный платеж по ипотеке, с помощью государства - совсем другой, ниже. Человек, которому нужна квартира, видит, что без льготной ипотеки она ему не по карману, а по льготной - ага, можно взять, - поясняет **кафедрой ипотечного**

жилищного кредитования Финансового университета Александр Цыганов.

Эксперт считает: все идет к тому, что льготная ипотека должна стать более адресной.

- Льготные программы, безусловно, сохранятся в регионах. С пониманием того, что не нужно стремиться всех перевезти в Москву. Она таки не резиновая. Нужно помогать тем людям, которые хотят лучше жить у себя дома, никуда не уезжая.

Скорее всего, будут и профессиональные программы. Для тех же айтишников. Льготная ипотека останется как элемент демографической и региональной политики. И кадровый, - прогнозирует Александр Цыганов. - И если с помощью льготной ипотеки поддерживать не тех, кто хочет переехать в крупный город, то денег из госбюджета потребуется гораздо меньше. Потому как в небольших городах недвижимости существенно дешевле.

ВОПРОС ДНЯ



Из-за ухода иностранцев появляется все больше отечественных торговых марок. Мы спросили:

Какие названия новых российских брендов вы бы предложили?

Сергей СКОБИЧЕВСКИЙ, читатель сайта KP.RU:
- Хорошо, когда в названии видна мысль. Мои фавориты - ООО «Зеленоглазое такси» и ООО «Тепленькая пошла», которое занимается общественным питанием. Вот Игорь Николаев зарегистрировал бренд «Выпьем за любовь», так что предлагаю Юрию Лозе открыть судоходную компанию «На маленьком плоту», Валерию Сюткину - ателье «Стильный оранжевый галстук», а Владимиру Шахрину... что угодно под названием «Ой-йо».

Евгения БЕЛОВА, нумеролог:

- Для того чтобы у бизнеса был успех сегодня и в ближайшие 5 лет, в название надо добавить цифры 8, 9 и 3. Тройка дает стимул, возможность продвижения вперед, открывает новые границы и идеи. Восьмерка как бы закольцовывает первоначальный успех бренда, его первый «выстрел» и делает так, чтобы успех был постоянным - чтобы не было периодов провала или отсутствия интереса. Девятка - число трансформации и перехода, она помогает двигаться на волне популярности и успеха. Вот эти цифры я рекомендовала бы ставить в название бренда, который будет создан в ближайшее время.

Игорь БЕРЕЗИН, президент

Гильдии маркетологов:
- В предыдущие 20 лет сила нейминга и рекламы была сильно преувеличена. Сегодня потребителю главное - получить максимальное качество за приемлемую цену. Плохому продукту не поможет даже самое красивое название. И наоборот: вспомните, как все смеялись над новым именем «Макдоналдса». Но число тех, кто отказался от их продукции, оказалось ничтожно мало, и сегодня их показатели сравнимы с допандемийными. Это еще раз доказывает, что нейминг не настолько важен, как мы привыкли считать.

Юрий ГРЫМОВ, художественный руководитель театра «Модерн»:

- Я еще до санкций неоднократно говорил: не нужно играть, будто мы Запад. Наша культура - мощная сама по себе. И это должно выражаться и в названиях. Например, в арабских странах вы не увидите знакомых вывесок - даже западные бренды там пишутся арабской вязью. И мы не должны стесняться использовать свой богатый язык! Или вот: посмотрите на фото в рекламе - там же ни одного славянского лица, они все из западных фотобанков. Это тоже глупость! Нужно не стесняться использовать в брендинге русскую культуру.

Андрей КОВАЛЕВ, бизнесмен:

- Я недавно построил банный комплекс, и мне его предложили назвать «Ковалевские бани». Я отказался - нескромно же. Хотя в целом не против идеи персонального брендинга: «Форд» и «Феррари», например, прижились! «Тесла» тоже назвали бы «Маск», если бы он раньше выкупил этот завод. И поверьте, она была бы еще популярнее! Но тут важно, чтобы человек, дающий свое имя бренду, точно знал, с чем хочет ассоциироваться.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Владимир НИКОЛАЕВ

Лимит субсидий на покупку российских авто на 2023 год почти исчерпан.

На автомобильном рынке волнение. СМИ сообщают о прекращении программ льготного автокредитования: были деньги, да все вышли.

- Мы начали получать уведомления от банков о том, что исчерпан лимит по льготному автокредитованию, - сообщил «КП» директор бренда «Авилон Naval» Александр Савельев. - Прогнозировать дальнейшие объемы этих программ сложно.

В Минпромторге на вопрос «КП» о ситуации с льготным кредитованием пока не ответили.

На льготное автокредитование было выделено в этом году 5,1 млрд рублей, в ноябре добавили еще 1,2 млрд, но эти деньги уже потрачены. Впрочем, не исключено, что будет еще «добавка». Ранее премьер Михаил Мишустин заявлял, что программа льготного автокредитования будет продолжена до 2026 года и всего на три предстоящих года запланировано выделить 30 млрд рублей. То есть по 10 млрд в год. А в этом потрачено только 6,3 млрд.

Кстати, льготное автокредитование - это не только по-

Выгодные автокредиты забуксовали к концу года

СПРАВКА «КП»

ЧТО ДЕЙСТВОВАЛО В 2023 ГОДУ

Льготы распространялись на следующие марки автомобилей:
Lada, «УАЗ», «ГАЗ», Naval-Jolion (собранные в Тульской обл.)

Льготные автокредиты в 2023 году предоставлялись, в частности, следующим категориям:

- Участники СВО и члены их семей
- Работники государственных образовательных и медицинских организаций
- Семьи, в которых есть как минимум один ребенок, но нет автомобиля

Размер скидки:

- Жителям Дальневосточного федерального округа - **25%**
- Жителям остальной территории России - **20%**
- На электромобили «Москвич 3e» и Evolute - **35%**, но не более 925 тысяч руб.

Дмитрий ПОЛУХИНИ/Комсомольская правда

мощь некоторым категориям населения (см. «Справку «КП»»), но и поддержка отечественного автопрома. Уже сейчас из-за роста ставок по кредитам продажи автомобилей падают. Именно поэтому Минпромторг выступает за сохранение субсидирования покупки новых авто.

Но в 2024 году программа льготного автокредитования, скорее всего, будет пересмотрена. После Нового года в льготный перечень попадут не любые автомобили, выпущенные в России, а лишь те,

которые набрали необходимое число баллов по локализации: не менее 1600. Одна только отверточная сборка такого показателя не дает, но стоит организовать сварку и окраску - и получаешь дополнительно 900 баллов. Пока что наверняка в 1600 укладываются вазовские и уазовские модели.

На электромобили требования по локализации распространяться не будут, а скидки на них увеличат с 25% до 35%. Однако окончательно условия льготного автокредитования на 2024 год еще не сформированы.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Корреспондент «Комсомольской правды» бросил вызов санкциям, закрытым границам и западной пропаганде и отправился в Европу, чтобы навестить могилу деда, погибшего в Польше в Великую Отечественную.



Продолжение.
Начало в номерах «КП» от 10, 14, 17, 21, 24 ноября с. г. и на сайте KP.RU.

Виталий СОЧКАН

НЕМЕЦКОЕ НАСЛЕДСТВО НА ПРОДАЖУ

Хочешь познакомиться со страной - езжай в деревню. Там и люди проще, и откровенно поговорить готовы даже с незнакомым человеком. В одну такую меня и завела дорога - Томашув-Болеславецки. Официально это село, но по российским меркам скорее маленький городок на 5000 человек. Тут стоят добротные дома с ухоженными дворами, у каждого - по две-три машины, вместо заброшенных живых изгородей и освещенные дороги. В общем, все указывает на то, что Томашув-Болеславецким руководит хозяйственный человек.

Место старинное.

До 1945 года это были земли Германии. В наследство от нее достался дворец XIX века. Правда, сейчас он в довольно плачевном состоянии, но местные говорят, что еще в прошлом году в нем жили люди. Но теперь тут горы мусора, разбитые окна, выломанные двери. Якобы какой-то меценат получил этот замок практически даром под восстановление, но что-то не вышло, и теперь заброшенное хозяйство выставлено на продажу за немалые деньги (а может, это и был план?).

В этой деревеньке-городке и живет мой старинный друг, у которого на время моего путешествия по Польше я остановился погостить.

- Засуха в этом году. Вот грибов и очень мало, - жалуется он после нашей прогулки по лесу: мы набрали совсем немного белых.

За свою почти 800-летнюю историю этот населенный пункт видел много чего. Проходили

тут и голодные «марши смерти», когда - после окончания Великой Отечественной - поляки выгоняли местных немцев из своих домов без вещей. И что бы сейчас ни утверждало польское руководство, но этнические чистки проводили именно польские власти. Нацисты с поляками, безусловно, тоже были крайне жестоки, но факт изгнания мирных жителей с детьми на улицу - это исторический факт. На их места заселялись поляки, с началом оккупации бежавшие в Югославию.

Сейчас о немецком прошлом в Томашуве напоминают лишь несколько домов немецкой постройки да заброшенный старинный костел.

«МЕНЯ НАЗВАЛИ В ЧЕСТЬ ТАНКИСТА»

Воскресенье - не лучший день для прогулки туриста по такому маленькому городку - даже воды не купишь, ведь магазины закрыты. В этот день поляки обязаны посещать только костел. Но один открытый магазин я все-таки нашел. Купил сок и расположился на лавочке у реки изучать историю Томашува.

Рядом оказалась группа из пяти молодых людей и нескольких девушек. Они весело разговаривали, что-то обсуждали, смеялись. У

меня зазвонил телефон, я ответил на русском, молодежь, услышав, приутихла. Когда я завершил разговор, один из молодых людей подошел ко мне и поздоровался, с сильным акцентом, но по-русски: - Вы из России? - спросил он.

Я ответил утвердительно, но напрягся, ожидая обвинений в имперскости и прочих претензий в захвате чужих стран.

Но все пошло совсем не так:

- Меня зовут Янек, - парень улыбнулся, будто показывая мне свои зубы. - Помните такой фильм «Четыре танки-



Герои сериала «Четыре танкиста и собака» - Гжегорж, Густлик, Ярош и Янек (слева направо) - были культовыми для всех соцстран. В честь этого Янека из кино и назвали собеседника нашего корреспондента.

ста и собака»? Так вот меня в честь одного из героев фильма так и назвали. Моя мама преподавала русский язык, сейчас она уже на пенсии, но к русскому языку и культуре питает

большое уважение. Она и меня русскому языку обучила, хоть это сейчас и не модно в Польше.

Подошли остальные ребята, расселись вокруг меня и мы разговорились. Янек задавал мне вопросы, внимательно слушал мои ответы, а потом переводил все своим друзьям.

«МЫ ВСЕ ПОНЯЛИ»

- Мы следим за российскими новостями через интернет, - рассказывал он. - Хоть это и трудно, но мы находим возможности. У вас почти каждый день говорят о том, что построено какое-то новое предприятие, то есть санк-

ции вас только укрепляют, вы становитесь сильнее, развивая ту или иную отрасль промышленности... Янек как будто завидовал жизни в России. - А от наших властей

последний год мы слышим лишь одно: будет, - сокрушался парень. - Но это «будет» не дает никаких результатов: ни новых предприятий, укрепляющих нашу экономику, а соответственно и нашу независимость, нет никаких сдвигов. Наше правительство лишь просит деньги у Евросоюза. Раствут цены, стало меньше работы. Молодежь разъезжается. Жить стало тяжелее.

В эту минуту захотелось молодого поляка как-то утешить, приобнять за одно плечо. Но я не стал. Очень уж щекотливая тема. Потом ребята сами заговорили про нашу спецоперацию:

- Вы знаете, - сказал молодой человек. - Поначалу, конечно, было много негатива в сторону России. Но по прошествии года многое стало понятным, мы на многое стали смотреть по-другому.

По словам Янека, мама много рассказывала ему, как Советский Союз помогал Польше, сколько строил тут предприятий: - Благодаря СССР Польша была крепкой

державой с развитой экономикой, - пришел в вывод мой собеседник. - Мы видим, как изменилось отношение к нам, к полякам, со стороны нашего государства, и сколько преференций получает Украина. Она как бедный родственник: все просит и ей все мало.

«ЗА ЧТО ГИБНУТ ПОЛЯКИ»

- Многие предприятия нашего региона работали с Россией, Украиной, - рассказали мне ребята. - Сейчас этого нет, одни закрываются, другие - на грани банкротства. Пытаются наладить сбыт продукции в Германию, но там есть свои производители, которым так же нелегко из-за санкций против России. В Польше сейчас практически нет ничего своего, и никак не развивается. Польша всегда была аграрно-промышленной страной. Наши фермеры отправляли в Россию яблоки, картофель. Теперь наши фермеры начинают бедствовать из-за резко увеличившихся поставок украинского зерна и другой сельскохозяйственной продукции. Почему мы должны помогать чужим и при этом ущемлять своих? По телевидению каждый день идут репортажи с фермерами, которые против украинского импорта.

- Украинские националисты во время войны убивали поляков тысячами. За что на Украине сейчас гибнут поляки? Русские не делали и не делают ничего плохого для Польши, а на Украине сейчас опять у власти нацисты. Война всегда плохо, и она ни к чему хорошему не приводит, - завершил беседу Янек.

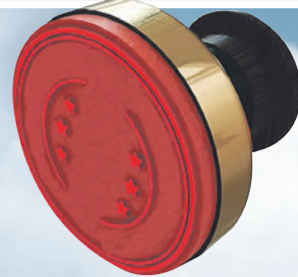
Мы простились, мне молодые люди пожелали хорошего отдыха, я им - крепкого здоровья и хорошего настроения.

- Хорошо что вы приехали к нам, сможете рассказать у себя в России, что у простых людей в нашей стране нет ненависти к России, - сказал Янек на прощание.

Продолжение в следующем номере.

«Расскажите своим, что у простых людей нет ненависти к России»

ЧАСТЬ 6



К концу войны на территории Польши жило больше 4 млн немцев - в основном на переданных ей германских территориях. Большую часть из них просто выгнали. Люди уходили пешком со всем, что могли унести.

Российское военно-историческое общество



Алексей СТЕПАНОВ/Комсомольская правда

В честь прошедшего Дня матери рассказываем удивительные истории обычных мам Дальнего Востока.

Счастье - в детях

«Мама» - первое и самое главное слово каждого малыша. Ежегодно, в последнее воскресенье ноября, в мире отмечается Международный день матери. Пожалуй, для каждой мамы этот праздник - главный, потому что именно в этот день объятия с любимым сыном или дочкой становятся какими-то особенными, старательно сделанные открытки детей греют душу, а песни, посвященные маме, трогают до слез. О буднях матерей редко говорят, но именно в них есть то, чего нет в жизни других людей.

Трое из ларца

Дружная семья Замятиных живет в Якутске. Всего у них пятеро детей. Старшая дочь Настя окончила с отличием МГТУ имени Н.Э. Баумана, вышла замуж, живет и работает инженером в Москве. Сын Андрей учится на третьем курсе в МГУ, факультет вычислительной математики и информатики.

Сейчас все внимание мамы Надежды и папы Ивана захватывают три младших сына - Ваня, Женья и Егор, три маленьких энеджерджайзера, которым все никак не сидится на месте. В этом году мальчишки пошли в первый класс.

- Первое время я воспринимал все как должное: ну три и три, что тут такого? А сейчас вспоминаю и понимаю, какой сложный период мы прошли. Когда только вышли из роддома, о,

эти колики в животе, это прорезывание зубов... Ночами не спали. Жена даже уволилась с работы, чтобы заниматься детьми. Она врач, как и я. Сейчас вспоминаю то время как страшный сон. Каждый раз настраивался перед ночью как на войну. Теперь уже куда легче, они более самостоятельные и проказ стало меньше, - рассказывает папа Иван.

У Надежды и Ивана есть понятие «пять минут тишины». То есть если пять минут в доме стоит тишина, это верный признак

того, что что-то неладное происходит в комнате братьев. Так, после одной из таких пятиминуток настоятельные родители зашли в комнату, а там все в белом пуху: их любимые озорники разорвали подушки



и, по законам жанра, устроили снегопад.

- А однажды я зашел в дом, а мои, довольные такие, скользят по полу. Разлили растительное масло и устроили каток. Ну что с них возьмешь? Разбросанная всюду му-

ка для меня уже теперь чепуха.

Все эти проказы и истории родители бережно складывают в копилку, чтобы сыновья, повзрослев, смогли их посмотреть и оценить масштаб и эпичность своих игр.

И работа, и семья

Мария Марусич - мама двоих детей и по совместительству психолог в Дальневосточном филиале ЦЭПП МЧС России. Конечно, работа Марии - неотъемлемая часть жизни. В МЧС она пришла в 2010 году, пять лет провела в декретном отпуске, воспитывая двоих детей. Супруг и дети во всем поддерживают маму, привыкли к продолжительным командировкам, и когда Мария засиживается на месте, спрашивают, когда новая командировка. Конечно, бывает и по девять выездов за год, в какой-то степени

тяжело, но домашние Марию безумно любят и всегда с нетерпением ждут домой.

- Был случай, когда в конце декабря на перроне мой ребенок бежал за моим вагоном, но я же понимаю, что ему пять лет и ему просто охота побегать - бежит, машет. Я ему в ответ улыбаюсь и машу рукой. А сама чувствую, что слезы на глаза набегают. И это уже девятая командировка за год.

Мария признается, что дома она, как и все обычные мамы, может пожурить, поругаться и даже повысить голос на эмоциях, но психологию она в семье не тащит, хотя с опытом умение читать людей вошло в некую привычку. Свою профессию женщина любит, работа для нее - удовольствие. Вот так сложно и просто Мария совмещает и работу, и семью.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Если в воскресенье вы забыли поздравить маму, обязательно сделайте это сегодня. Обнимите, поцелуйте и скажите, как вы ее любите.



Подготовили Мария МАКАРОВА («КП» - Якутия), Оксана ШЕМЕТОВА («КП» - Хабаровск).

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

ВЛАДИВОСТОК

Шедевры Шишкина

В столице Приморья открылся международный выставочный проект «Иван Шишкин». Стены залов Приморской государственной картинной галереи на Алеутской, 8, украсили больше полутора сотен изображений русской природы - суровой, но хрупкой и ранимой. Полотна созданы рукой великого художника и отражают его непростой жизненный путь.

Эта выставка уникальна. Ведь в ней представлены работы не одного собрания, а сразу десятка художественных музеев - от Москвы, Санкт-Петербурга и Республики Беларусь до Хабаровска и Владивостока, где хранятся картины Ивана Шишкина. Чтобы провести ее, сотрудникам Приморской государственной картинной галереи при поддержке правительства и министерства культуры края понадобился целый год.

Увидеть работы великого русского художника жители и гости Владивостока смогут до 10 марта 2024 года.

ХАБАРОВСК

Полетели!

Впервые за 30 лет из Хабаровска в Амурзет вылетел вертолет Ми-8Т. Чтобы эти перелеты стали реальностью, власти проделали большую работу. Сообщение, к слову, восстановили по поручению **Владимира Путина**. В этом направлении также работали **полпред президента в ДФО Юрий Трутнев** и **губернатор ЕАО Ростислав Гольдштейн**, которые подписали соглашение о развитии сообщения с Октябрьским районом на ВЭФ-2023 в сентябре.

Благодаря субсидированию стоимость билета начинается от 600 рублей. Так что отправиться в отдаленные районы области-соседки сможет каждый желающий житель Хабаровска, как и любые жители Амурзета смогут посетить Хабаровский край и его столицу, различные места и культурные мероприятия, насладиться красотами региона.

САХАЛИН

Рогатка, Волнушка или Южный рукав?

В этом году в спортивно-туристском комплексе «Горный воздух» будут открыты три новых трассы для горнолыжного катания.

Одна из них находится между трассой «Армейка верх» и хостелом «Берлога» и позволит гостям во время проведения соревнований комфортно спуститься к трассе «Запад низ». Еще две - это ответвления трассы «Юг» (слева и справа).

И пока у новых спусков нет названий. Руководство горнолыжного курорта предложило островитянам принять участие в выборе такого обозначения. Для трассы № 1 предложены три варианта - Рогатка, Берлога, Медвежья, для трассы № 2 - Волнушка, Гребенка, Бамбук, а для трассы № 3 - Цветочная, Южный рукав и Березовая.

ЯКУТИЯ

В память о Надежде

Якутяне решили создать сообщество «Ты не одна. Якутия» помощи жертвам домашнего насилия. Проект планирует оказывать первичную психологическую и юридическую поддержку, а также заниматься просвещением.

В Якутске 22 октября была жестоко убита 26-летняя Надежда Аммосова. Расправу над девушкой учинил ее молодой человек. История всколыхнула всю республику. По словам создателей, теперь Надежда - это не только имя, но и символ. Это тот маленький огонек, который разгорается в сердце каждого отчаявшегося человека. В трудную минуту она придает нам силы, чтобы двигаться вперед, невзирая ни на какие трудности.

За два дня работы на сообщество обратили внимание 20 тысяч человек, было сделано 2500 репостов, подано 10 заявок о помощи. Около 100 волонтеров и 12 юристов и психологов готовы оказать поддержку.

Также «Ты не одна. Якутия» планирует организовать сбор средств на адвоката для дизайнера Лилианы Ермолаевой, тоже ставшей жертвой домашнего насилия.

Подготовили **Юрий ГАФАРОВ («КП» - Владивосток)**, **Василина ИКОННИКОВА («КП» - Хабаровск)**, **Наталья ВИРКУНЕН («КП» - Сахалин)**, **Алина ТАРАБУКИНА («КП» - Якутия)**.

Дайте только срок: «СОГАЗ-Мед» о соблюдении сроков и порядка оказания медицинской помощи

Вот уже несколько десятилетий полис обязательного медицинского страхования (ОМС) для граждан нашей страны является гарантией оказания бесплатной медицинской помощи в любом субъекте Российской Федерации.

Все эти годы система ОМС непрерывно расширяется, гражданам становятся доступны новые виды медицинской помощи. Например, во втором квартале 2022 года Правительством РФ принято решение дополнить перечень высокотехнологичной медицинской помощи в области сосудистой хирургии - включены операции по замене и протезированию аорты.

СПРАВКА О КОМПАНИИ:

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» - лидер системы ОМС. 44 миллиона человек, проживающих в 56 регионах РФ и городе Байконур, являются нашими застрахованными. 25 лет успешной работы позволяют на высоком уровне контролировать качество медицинского обслуживания и восстанавливать нарушенные права граждан.

Чтобы узнать, какая медицинская помощь по ОМС на сегодня доступна гражданам и каковы сроки ее ожидания, мы обратились к специалистам «СОГАЗ-Мед».

По программе ОМС застрахованным лицам предоставляется первичная медико-санитарная помощь, скорая медицинская помощь, специализированная, в том числе высокотехнологичная медицинская помощь. Медицинская помощь оказывается в экстренной, неотложной и плановой формах.

Согласно законодательству, для всех форм и видов оказания медицинской помощи установлены четкие сроки, в которые оказывается данная помощь.

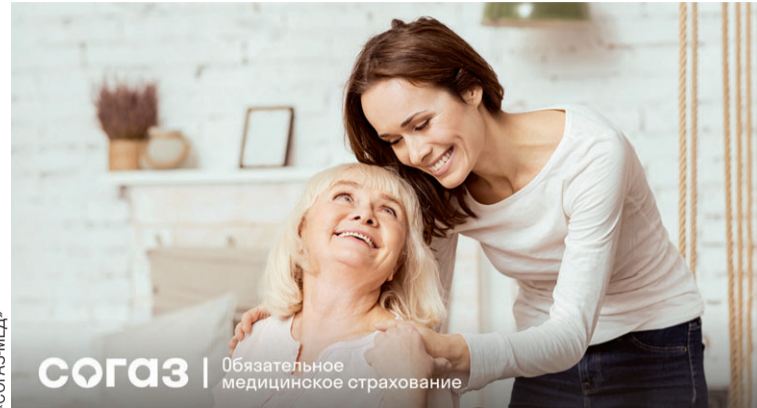
Экстренная медицинская помощь будет оказана нуждающимся безотлагательно. Время доезда до пациента бригад скорой медицинской помощи при оказании скорой медицинской помощи в экстренной форме не должно превышать 20 минут с момента вызова. Однако в силу того, что регионы России имеют свои климатические и географические особенности, разную плотность населения, транспортная доступность в них различается. Поэтому с учетом региональных особенностей в территориальных программах государственных га-

рантий время доезда бригад скорой медицинской помощи может быть обоснованно скорректировано. Срок ожидания первичной медико-санитарной помощи в неотложной форме составляет не более двух часов с момента обращения застрахованного в медицинскую организацию. Максимум 24 часа с момента обращения в медицинскую организацию дается на ожидание в плановой форме приема участкового врача-терапевта, участкового врача-педиатра и врача общей практики (семейного врача).

При оказании первичной медико-санитарной помощи в плановой форме не должны превышать 14 рабочих дней:

- ✓ со дня обращения пациента в медицинскую организацию сроки ожидания консультаций врачей-специалистов;
- ✓ со дня назначения лечащим врачом сроков ожидания диагностических инструментальных, лабораторных исследований, проведения компьютерной томографии, магнитно-резонансной томографии и ангиографии.

Тремя рабочими днями ограничен срок ожидания консультаций врачей-специалистов для пациентов с подозрением на онкологическое заболевание. А если пациенту показаны диагностические



инструментальные и лабораторные исследования - срок их проведения составит не более семи рабочих дней со дня назначения.

До 14 рабочих дней со дня выдачи лечащим врачом направления на госпитализацию составит ожидание специализированной медицинской помощи (за исключением высокотехнологичной). Для пациентов с онкологическими заболеваниями этот срок сокращается до семи рабочих дней с момента гистологической верификации опухоли или с момента установления предварительного диагноза заболевания (состояния).

Оказание специализированной медицинской помощи в плановой форме осуществляется по направлению лечащего врача вашей поликлиники.

Для направления на оказание высокотехнологичной медицинской помощи сначала лечащий врач определяет медицинские показания. К ним относится наличие у пациента заболевания и (или) состояния, требующего применения высокотехнологичной медицинской помощи в соответствии с перечнем видов медпомощи, которые включены в программу госгарантий системы ОМС.

Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед», и у вас возникли вопросы о системе ОМС, вы можете обратиться за помощью к страховым представителям на сайте sogaz-med.ru, используя онлайн-чат, по телефону круглосуточного контакт-центра 8 800 100-07-02 (звонок по России бесплатный) или в офисах компании «СОГАЗ-Мед».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

БИЗНЕС-ПРЕСС

Наставничество - прямой путь к успеху!

Каждый профессионал помнит свой первый рабочий день на новом месте, когда большое желание трудиться и багаж знаний не спасали от неуверенности и досадных промахов. Нефтепереработка - не та сфера деятельности, где можно допускать ошибки, поэтому институт наставничества уже много лет существует на Комсомольском НПЗ (входит в нефтеперерабатывающий комплекс ПАО НК «Роснефть»).

- Молодые рабочие, да и все, кто только пришел на завод, часто не обладают достаточным профессиональным опытом, компетенциями, необходимыми для эффективной работы на нефтеперерабатывающем предприятии, поэтому очень важно, чтобы в период адаптации с ними был наставник. В успешном вовлечении в профессию заинтересованы все: новые работники, их руководители и коллеги, - объясняет **ведущий специалист по организации обучения персонала на Комсомольском НПЗ Ирина Барина**.

Очевидно, что наставничество обязательно нужно поддерживать и развивать, правильно выстраивая взаимодействия между всеми участниками процесса.

Уникальность реализуемой на Комсомольском нефтезаводе практики «Наставничество и развитие рабочих кадров» заключается не только в ор-

ганизации профессионального обучения стажера на производстве, но и в курировании после допуска к самостоятельной работе. Новички осваивают тонкости профессии под руководством закрепленного за ним наставника, проходят специальный адаптационный курс, обучение в области охраны труда

и промышленной безопасности, пробуют свои силы в первом для себя конкурсе «Лучший по профессии».



Награждения по итогам конкурса «Бережливый Дальний Восток» в номинации «Лучшие практики наставничества», в котором Комсомольский НПЗ занял третье место. Проводил награждение министр Сахалинской области по эффективному управлению регионом Александр Гоголин.

около 80 студентов образовательных учреждений проходят практику. Около ста наставников в этом году взяли под свою опеку 230 стажеров. Всего на Комсомольском нефтезаводе сформирован пул наставников из 470 человек.

Отметим, что в 2023 году, который был объявлен Годом педагога и наставника, Комсомольский НПЗ по итогам работы двух последних лет был удостоен первого места в краевом конкурсе в номинации «Лучшая практика наставничества в организациях производственной сферы». Также победу предприятие одержало по оценке системы наставничества среди предприятий «Роснефти» в блоке «Нефтепереработка и нефтехимия». В конкурсе «Бережливый Дальний Восток» в номинации «Лучшие практики наставничества» завод занял почетное третье место. Много в этом направлении и личных достижений - так, работник завода Вячеслав Вячеславович Алексеенко удостоен номинации «За вклад в развитие системы наставничества рабочих» компании «Роснефть» в корпоративном конкурсе «Лучший наставник».

И это далеко не все победы, которыми могут гордиться не только заводчане, но и все их земляки!

**В Хабаровске
прошел конкурс
красоты и таланта
«Принцесса
Дальнего
Востока».**

До королевы один шаг

**Оксана ШЕМЕТОВА
(«КП» - Хабаровск)**

Здесь выбирали самую настоящую принцессу Дальнего Востока. На корону претендовали 53 девочки в возрасте от трех до 18 лет. В итоге титул достался 11-летней Полине Заварзиной из Хабаровска. Теперь дальневосточница будет бороться за звание самой красивой девочки страны - «Мини-Мисс Россия».

По словам **регионального директора дальневосточных конкурсов красоты Дарьи Пятницкой**, за корону боролись участницы со всех уголков Дальнего Востока. Среди них были представительницы Камчатки и Приморья. В 10 возрастных категориях выбрали 18 главных победительниц и «Принцессу Дальнего Востока».

Анна, мама победительницы Полины, рассказала, что юная принцесса решила участвовать в конкурсе совершенно спонтанно. Мама увидела в социальных сетях объявление о конкурсе, узнала подробности и предложила дочери поучаствовать. Девочка сразу же с энтузиазмом согласилась.

- Полина учится в шестом классе,

уже пять лет обучается спортивно-балльным танцам, они занимают большую часть ее времени. Дочь показывает хорошие результаты. Вообще она с самого раннего детства любит быть в центре внимания, танцует на всех праздниках и обожает получать аплодисменты. Она очень творческая, в начальной школе участвовала во всех спектаклях, сценках, в общем, актриса, умеет играть любые эмоции, - рассказывает мама девочки.

Анна делится, что Полина безумно любит и опекает своих младших сестер. Доброты у девочки не занимать, семья для нее - самое важное и ценное. При своей доброте Полина - человек с характером, задором, с детства она строила грандиозные планы, мечтала создать таблетку от старости, когда вырастет.

- Полина увлекается макияжем, разбирается в косметике лучше меня, любит экспериментировать, пробовать новые тренды.

К конкурсу Полина готовилась самостоятельно. Для творческого номера, конечно, был выбран танец, педагог помог - подготовил композицию румбы, чтобы подходила под хронометраж, с выходом, как полагается. Румба покорила зрителей и членов жюри!

Мама и бабушка были в зрительном зале, когда проходило награждение победительниц. Сказать, что они волновались, не сказать ничего. Мама девочки так переживала, что ее то и дело бросало в дрожь, а на глаза на-

не назвали, другие участницы не поняли, что Полина победила.

- Когда объявили, что это Полина, меня захватили эмоции, это не передать словами - радость, гордость, я была очень счастлива. Полина, конечно же, тоже безумно обрадовалась. На финал в Москву мы летим всей семьей. Поездку Полинка очень ждет, волнуется и готовится, говорит, что должна всех покорить!

Принцессами Дальнего Востока стали еще шесть участниц. Среди них: принцесса Хабаровского края Ариана Сиворакша, Хабаровска - Ксения Хруленко, Комсомольска-на-Амуре - Ирина

бегали слезы. А вот бабушка точно знала, что Полина возьмет Гран-при, она сжимала кулачки и тихо что-то говорила. Сама же Полина стояла на сцене, и когда объявляли победительниц ее возрастной категории и девочку

Сыч. Принцесса ЕАО - Николь Ларина, Приморья - Маргарита Полонникова. Принцессой Камчатки выбрали Дарину Мустафаеву. Помимо этого были выбраны еще несколько победительниц по отдельным номинациям. В возрастной категории трех лет выиграла Виктория Крахмальная, четырех лет - Карина Мамедова, пяти лет - Ксения Григоренко, шести - Алиса Давыдова, семи - Милана Нягу, восьми - Полина Демина, девяти - Диана Чурилова, десяти - Алиса Заика, 11 - Алина Белоград, 12 - Каролина Михайлова, и среди девочек от 13 до 17 лет победила Илона Нам.

- Каждая наша принцесса - красива, талантлива и уникальна. Этот конкурс помогает девочкам почувствовать себя самыми прекрасными, придает еще больше уверенности, развивает творческие таланты. Мы гордимся нашими красотками, - говорит Дарья Пятницкая.

Сейчас Полина готовится к всероссийскому конкурсу, который состоится в Москве с 7 по 10

декабря. Делегацию из восьми победительниц повезет представлять Дарья Пятницкая.

Фото: Андрей КОЖЕВНИКОВ.



■ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Чрезмерный самоконтроль - путь к стрессу

Выгорание и стресс стали самыми частыми проблемами россиян на работе в 2023 году.

Больше половины граждан живут в стрессе с 2022 года - данные ФОМ. Чем грозит «модное» заболевание века, рассказал **Роман Таранец, клинический психолог, педагог-психолог психологического центра ФГБОУ ВО «Дальневосточный государ-**

ственный университет путей сообщения».

- Что такое стресс?

- Если говорить просто, то стресс - это естественная реакция нашего организма и психики на внешние воздействия. Не можете выучить танец, а выступление уже завтра? Стресс. Начальнику или преподавателю не нравится ваша работа, которую вы делали всю ночь? Стресс. Мы живем среди источников стресса с того момента, когда наша пси-



Татьяна ТАРАНЕЦ

хика научилась воспринимать мир. И продолжим жить.

- Чем чревато испытывать постоянно стресс?

- Стресс бывает разным. Эустресс или «положительный стресс», его

итоном является чувство удовлетворения, уверенность в своих силах, осмысленность возникшей трудности или события. Дистресс, или «отрицательный стресс», он истощает организм, у человека снижается работоспособность, память, внимание, появляются усталость, бессонница. Начинаются проблемы с иммунитетом, сердечно-сосудистой системой.

- Кто подвержен/в группе риска?

- Депрессивные расстройства существуют и активно проявляются у людей с чрезмерным самоконтролем чувств и эмоций, если мы говорим о состояниях, не связанных

с психиатрией. Пусковым механизмом депрессии могут быть сильные переживания, например, потеря близкого человека или работы. Не забудем и про психологическую и физическую травму.

Вы можете больше узнать о состоянии своего психического здоровья, используя онлайн-школу «Стресс и здоровье». Как преодолеть стресс, найти упражнения для преодоления стресса, пройти тест «Конфликтная ли вы личность» и тест на определение уровня стресса - все эти бесплатные услуги есть на сайте Центра общественного здоровья **coz27.ru**.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

«В какой-то момент пропал пульс, девочка умирала...»

Продолжение.
Начало на < стр. 1

В силу своей профессии (Лейла работает в транспортной полиции) она посчитала необходимым выяснить, что случилось, и направилась к толпе. Это решение оказалось судьбоносным для 12-летней Ксении* и буквально спасло ей жизнь.

- Я увидела толпу людей, подбежала к ним. Смотрю, девочка, вся в рвоте, глаза закатаны ко лбу, рядом сидит бабушка, не знает, что делать, просто обнимает ребенка, и все. Девочке было плохо, я сразу поняла, что это эпилепсия. Времени на раздумья не оставалось, надо было действовать, - говорит **Лейла Гасанова, младший инспектор группы делопроизводства и режима Ванинского ЛО МВД России на транспорте.**

Лейла - хрупкая, миниатюрная женщина со стальным характером, она четким командным голосом крикнула, чтобы люди расступились, схватила девочку, стала ее раздевать, положила на бок и приподняла голову. Ребенка продолжало рвать, отказали в раз все мышцы, случилась самопроизвольная дефекация. Лейла командовала прикрыть ребенка. В тот момент ей помогала **Анастасия Митропольская**, тоже случайная посетительница центра. Вместе женщины почти полчаса реанимировали девочку.

- Еще до появления Лейлы, когда я увидела девочку в странном состоянии, мне показалось, что она инвалид, но когда ее начало шатать в разные стороны, я спросила у бабушки, что с ребенком, та ответила, что девочке стало плохо после очков виртуальной реаль-

ности, - рассказывает Анастасия.

Женщина попыталась отпить и обтереть девочку водой, но это не помогло, тогда она бросилась к администраторам, те прибежали с аптечкой и стали приводить ребенка в чувства нашатырем, но и это было бесполезно.

- Все тогда стояли, и никто не понимал, не знал, что делать, все как-то замерло, и тут, как ангел с небес, появилась Лейла, с распущенными волосами, в светлом платье. Она быстро и четко дала всем команды, конечно, ей тоже было страшно, но она сохраняла хладнокровие, самообладание. Потребовала ложку, я разжала девочке челюсть, и Лейла держала ложку, чтобы ребенок не захлебнулся собственной рвотой, - продолжает Анастасия.

Девочка билась в судорогах, извергала рвоту, закатывала глаза, и вдруг, в какой-то момент, у нее пропал пульс... Скорая помощь ехала долго, Лейла сказала какому-то мужчине снова набрать 112 и включить на громкую связь. Когда на том конце провода ответили диспетчеры, Лейла представилась сотрудником полиции и велела «как можно быстрее мчаться в «Стрелку», потому что ребенок умирает...».

Сотрудницу полиции охватил страх, она боялась, что девочка сейчас умрет, так и не дождавшись помощи врачей. Лейла не знала, держать ли ей дальше ложку во рту ребенка, да и вообще, что дальше делать. Она присадила девочку, хлопнула по спине, била по щекам и все говорила: «Не умирай, держись...». Пульс снова стал прощупываться, спу-



Лейле Гасановой объявили благодарность от МВД России.

стя полчаса приехала скорая помощь, и ребенка продолжили реанимировать уже в карете.

- В понедельник я стала обзванивать все больницы, в итоге выяснила, куда увезли девочку. Оказалось, что ребенка уже забрали родители, семья была из Чегдомына, а в ТЦ девочка ходила в тот день с бабушкой. Я поговорила с врачом, это действительно был тяжелый приступ эпилепсии, но девочка не страдала этой болезнью раньше, спровоцировали приступ очки виртуальной реальности. Она смотрела что-то про акул. Именно после этого аттракциона ей стало плохо, моя дочь сначала тоже стояла в очереди на эти очки, но когда все случилось с девочкой, дочка, конечно, не пошла, - говорит Лейла.

Сотрудница полиции действовала не раздумывая, бросила сумку со всеми



Михаил ФРОЛОВ

документами, удостоверением, деньгами, не обращала внимания на то, что сама полностью была испачкана рвотой и другими продуктами жизнедеятельности человеческого организма, ее главной задачей было спасти ребенка жизнь, не дать девочке умереть. Что именно тогда сыграло решающую роль - профессия или материнство, Лейла не знает, с такой ситуацией она столкнулась впервые и сделала все, что от нее тогда зависело. Девочка выкарабкалась.

Родителям ребенка Лейла лишь дала совет поскорее обследовать ее, потому что эпилепсия - дело страшное, и приступы могут случиться в любой стрессовой ситуации.

После случившегося Лейла еще несколько дней приходила в себя, анализировала, все ли правильно сделала. Тем временем о поступке Лейлы узнало начальство. Анастасия Митропольская позвонила в управление, рассказала обо всем, и Лейле Гасановой объявили благодарность от МВД России.

*Имя девочки изменено.

Подготовила
Оксана ШЕМЕТОВА
(«КП» - Хабаровск).

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

- Очки могли спровоцировать приступ. То есть эпилептический очаг у нее уже был, потому что он не может образоваться от этих очков, категорически нет. Но это могла быть «спящая» точка, которая среагировала на сильное возбуждение, раздражение, и мог случиться этот приступ. Такие приступы чаще всего у детей и подростков случаются из-за сильного раздражителя: это может быть даже ритмичная музыка на дискотеке или пульсирующий свет, что-то синхронное. То есть очки не причина заболевания, они могли лишь спровоцировать приступ. То же самое могло произойти и в кино, например, или при других обстоятельствах, когда происходят яркие вспышки света или резко и часто меняются картинки - прокомментировала **Ольга Сенькевич, д.м.н., профессор, зав. кафедрой педиатрии, неонатологии и перинатологии с курсом неотложной медицины ДВГМУ МЗ РФ, член Совета Российского общества неонатологов.**

Сотрудник городской станции скорой медицинской помощи тоже отметила, что приступ действительно могли вызвать очки виртуальной реальности.

- Скорее всего, так и произошло. Дело в том, что когда проверяют ЭЭГ на наличие эпилепсии - там мигает лампочка. Возможно, приступ был вызван мигающими в очках картинками или резко меняющимися яркими изображениями, - сказала медик.

■ НУ И НУ!

Жизнь превратилась в кошмар

Павел САХАРОВСКИЙ
(«КП» - Владивосток)

Пренебрежение здоровьем чуть не погубило жительницу Приморья.

20 лет женщина не обращалась к врачу. В последние два года она стала замечать, что ее живот резко увеличивается. Скорую помощь 54-летняя жительница Приморья вызвала только тогда, когда не могла спокойно лежать, сидеть, стоять и ходить. Причиной тому, как выяснилось, стала опухоль.

Жительницу Большого Камня доставили в Краевую клиническую больницу № 2, которая находится во Владивостоке. Врачи гинекологического отделения создали консилиум, который решил, что женщине необходима экстренная операция, так как у нее отказывали все органы и системы.

- У пациентки развилась полиорганная недостаточность, способная привести к летальному исходу, поэтому тянуть с операцией было нельзя. Мы выполнили лапаротомическое вмешательство с разделением спаек и удалением кистомы

яичника, которое потребовало предельной концентрации внимания и четкой слаженной работы коллег. Сложнейшая многоэтапная операция длилась 3 часа 10 минут, вес удаленной капсулы кисты составил 16 килограммов, объем откаченной жидкости превысил 35 литров, - сказала **заместитель главного врача по ОМР врач-гинеколог Оксана Горбунова.**

Пациентка поблагодарила врачей, которые спасли ей жизнь, и пообещала больше никогда не пренебрегать своим здоровьем.

Фото: Краевая клиническая больница №2



Операция длилась три часа.

«Пацанам он нужнее»

Семья из Хабаровска передала в зону проведения специальной военной операции свой микроавтобус.

Оксана ШЕМЕТОВА
(«КП» - Хабаровск)

Жители Хабаровского края продолжают помогать бойцам, которые находятся в зоне СВО. Помимо того, что на нужды солдат переводят денежные средства, хабаровчане приносят в краевое отделение ОНФ вещи, продукты, подарки и даже квадрокоптеры. Некоторые жители специально для наших парней изготавливают мыло своими руками, дети пишут парням письма и рисуют открытки с пожеланиями поскорее вернуться домой. Помощь идет отовсюду и в самых разных вариациях, одна из семей Хабаровска подарила бойцам свою машину.

- Желаем вам вернуться всем живыми и здоровыми домой и надеемся, что эта машина поможет в этом вам, - сказал владелец машины.

Принимали автомобиль представители Народного фронта. Юрий Рошка, глава исполкома, поблагодарил хабаровчанина за такой подарок бойцам и сказал, что парни там, на передовой, действительно нуждаются в такой технике, чтобы вывозить раненых, выполнять другие боевые задачи.



Дальневосточники постоянно отправляют в зону СВО необходимый гуманитарный груз.

- Спасибо вам большое, - сказал Юрий Рошка хабаровчанину. - Завтра мы грузимся на платформу и отправляем микроавтобус в зону СВО.

В салон автомобиля погрузили коробки, в них - гуманитарная помощь бойцам. На вопрос, почему отдали свою машину, семья ответила, что захотели помочь ребятам.

Еще один неравнодушный житель нашего города принес в ОНФ свой квадрокоптер. Он решил пожертвовать гаджет парням. Когда-то техника покупалась для личного пользования, а теперь хозяин посчитал, что парням нужнее.

- Был бы помоложе, сам бы туда пошел, но уже пенсионер, не молод. А ребятам надо помогать отстаивать нашу Россию, - сказал хабаровчанин.

Очередную партию мыла ручной работы отправила в зону СВО семья Карпенко из Хабаровска. Уже не впервые они варят мыло, и каждый раз оно преследует новую задумку и идею. Сейчас это фигуры амурского тигра.

- Символизирующее Дальний Восток животное выбрано неслучайно. Окрас камуфляжный, прекрасное зрение, осторожность, выдержка, точный расчет и стремительный прыжок - по сути, экипирован, как участники СВО, - добавили в ОНФ.

Вместе с кусочками мыла на передовую уходят добрые пожелания. Супруги Карпенко пожелали бойцам, чтобы зрение было острым, рука твердой, а натиск решительным, и пожелали успехов.

Александр КОЦ

НОВШЕСТВА

Теперь проще



Анатолий ЖДАЧОВ

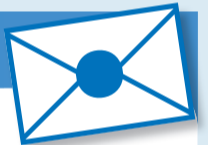
Виктория ПЕТРЕНКО («КП» - Хабаровск)

Дальневосточники смогут самостоятельно поддержать военнослужащих в зоне СВО.

Ассоциация волонтерских центров в сотрудничестве с Министерством обороны Российской Федерации разработала методический материал, который облегчит отправку писем и посылок военнослужащим в зону СВО через отделения «Почты России».

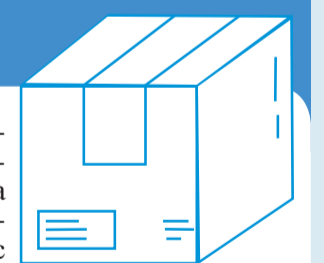
- Этот ресурс подскажет подробные шаги для оказания помощи. Там же есть образцы заполнения почтовых конвертов, - рассказали в администрации Хабаровска.

Памятка по отправке писем через «Почту России»:



- 1 Все письма адресуются по специальному почтовому адресу: 103400, г. Москва-400, номер войсковой части (войсковой части - полевая почта), фамилия, имя, отчество военнослужащего. **Пример:** «Петрову В.И., войсковая часть 11111, г. Москва-400».
- 2 Если письмо направляется военнослужащему добровольческого отряда, необходимо добавить наименование добровольческого отряда. **Пример:** «Петрову В.И., Войсковая часть 11111, отряд «Барс-8», г. Москва-400».

Памятка по отправке посылки:



- 1 В соответствии с информацией, размещенной на официальном сайте АО «Почта России», с 1 мая 2023 года посылки весом до 10 кг в адрес военнослужащих, принимающих участие в специальной военной операции, отправляются из любого отделения почтовой связи АО «Почта России» бесплатно.
- 2 Посылки адресуются, как и письма.
- 3 **Что нельзя отправлять:** оружие (огнестрельное, сигнальное, пневматическое, газовое, боеприпасы, холодное, включая метательное); электрошоковые устройства и искровые разрядники, а также основные части огнестрельного оружия; наркотические средства, психотропные, сильнодействующие, радиоактивные, взрывчатые, едкие, легковоспламеняющиеся и другие опасные вещества; ядовитых животных и ядовитые растения; денежные знаки РФ и иностранную валюту; скоропортящиеся продукты питания; предметы, которые по своему характеру или упаковке могут представлять опасность для почтовых работников, пачкать или портить другие почтовые отправления и почтовое оборудование.

В КОРИДОРАХ ВЛАСТИ

Помочь военнослужащим землей

Павел САХАРОВСКИЙ
(«КП» - Владивосток)

В Приморье хотят ввести «гектарную амнистию» для участников спецоперации.

О новой мере поддержки заявил руководитель министерства имущественных и земельных отношений края Арест Давтян во время межрегиональной конференции «Дальневосточный и Арктический гектар: вопросы реализации и возможные пути решения».

По словам руководителя ведомства, участники СВО лишены возможности подать заявление на оформление гектара в собственность в уста-



Власти края направили в Минвостокразвития письмо с просьбой ввести «гектарную амнистию».

новленные федеральным законом сроки. Так как вопрос актуальный, правительство Приморья направило в Министерство РФ по развитию Дальнего Востока и Арктики письмо с просьбой ввести «гектарную амнистию».

Арест Давтян добавил, что за семь лет существования программы «Дальневосточный гектар» землю в безвозмездное пользо-

вание получили более 32 тысяч человек. Чаще всего люди берут участки для ведения предпринимательской деятельности.

В Приморье насчитывается самое большое количество уполномоченных органов, которые реализуют программу «Дальневосточный гектар», - 35. При этом на каждой территории определены должностные лица не ни-

же заместителя главы, ответственные за реализацию программы.

Министерство имущественных и земельных отношений еженедельно контролирует работу органов местного самоуправления.

- Плановая работа идет, мы всегда готовы помогать и содействовать во всех вопросах, - отметил Арест Давтян.

Министерство имущественных и земельных отношений Приморского края

Борьба за каждую жизнь

Юрий ГАФАРОВ
(«КП» - Благовещенск)

Почти две сотни журавлей вернула в природу станция реинтродукции редких птиц Хинганского заповедника.

35 лет назад, в 1988 году, в Хинганском заповеднике, расположенном на юго-востоке Амурской области, появилась станция реинтродукции редких видов птиц.

Под этим сложным названием скрывается уникальное и удивительное место, где люди растят и готовят к возвращению в дикую природу редчайших японских и даурских журавлей, которых на Земле осталось совсем немного.

Идея выращивать птенцов журавлей в искусственных усло-



Птенцы учатся добывать пищу.



Сейчас полечу.

виях, чтобы потом выпускать в природу, пришла в головы ученых в 80-х годах. Дело в том, что из-за влияния человеческой деятельности у этих больших птиц становится все меньше места для строительства гнезд и выращивания потомства. Далеко не каждая пара ежегодно откладывает яйца, в выводке не больше двух птенцов. А до взрослого возраста, по данным орнитологов, доживает только один журавленок из трех родившихся.

Это одна из причин, почему численность журавлей так мала. Японских во всем мире осталось меньше трех тысяч, даурских - около пяти-семи тысяч.

Но в зоопарках содержится довольно много этих птиц, образующих пары и откладывающих яйца. Вот и появилась идея инкубировать из них журавлят, подрачивать до состояния, когда они могут жить самостоятельно, и выпускать в природу.

Хинганский заповедник выбрали не случайно, ведь это одна из самых «журавлиных» территорий страны, да и всего мира. Здесь встречается шесть видов этих пернатых из семи, обитающих в нашей стране. Это означает, что для птиц здесь очень хорошие условия обитания, следовательно, и молодежи будет проще приспособиться к самостоятельной жизни.

В 1986 году здесь прошло совещание рабочей группы по журавлям СССР, на которой Владимир Андронов, тогда бывший директором Хинганского заповедника, и известный орнитолог Владимир Флинт и предложили создать станцию реинтродукции.

Кстати, в стране всего два таких центра размножения журавлей - в Хинганском заповеднике и в Окском, где выращивают и выпускают на волю стерхов.

На станцию привозят яйца японских и даурских журавлей из Окского заповед-



ника, зоопарков Москвы, Липецка, Новосибирска, Ижевска, которые входят в Евроазиатскую региональную ассоциацию зоопарков и аквариумов. В специальных инкубаторах из них выводят птенцов, которых потом подрачивают ручным способом - выпускают в полувольные условия, где журавлята самостоятельно живут до пяти месяцев под присмотром людей.

Не все птенцы здесь появляются на свет искусственно. На станции живет несколько взрослых журавлей, которые не могут обитать в природе, - травмированных или возвращенных после выпуска из-за того, что не смогли приспособиться к самостоятельной жизни. Они сформировали пары, которые приносят потомство и самостоятельно воспитывают его. После «взросления» эти молодые птицы тоже отправляются в естественную среду обитания.

Сейчас на станции живет 17 японских и 10 даурских журавлей. Летом они обитают на специально оборудованном стационаре на озере Клешинском. Здесь родившиеся птенцы учатся добывать корм, летать, общаться с сородичами и другими животными.

К наступлению холодов журавлей перевозят на «зимние квартиры» - питомники в поселке Архара, где птицы живут в теплых помещениях, но могут выходить на прогулки в уличные вольеры.

А уже в апреле молодых птиц отправляют в естественную среду обитания. Перед этим специалисты осматривают их и решают, готовы ли они к самостоятельной жизни.

Первое время после выпуска за журавлями наблюдают. Бывают случаи, когда их приходится возвращать из-за травм или того, что они не могут приспособиться к жизни в природе и выходят к людям. Таких птиц или оставляют на станции в качестве родительских особей, или передают в зоопарки и зооцентры. Недавно таким образом в зооцентр «Питон» в Комсомольске-на-Амуре отправился журавль Эгор, который потерял зрение после выпуска, о чем писала «Комсомолка».

Время показало, что выбор места оказался верным. С 1991 года в природу отправилось 72 даурских журавля, с 1996 года - 123 японских. Позже по индивидуальным кольцам, которыми метят каждую выпускаемую птицу, в местах зимовок и гнездования обнаружили 33 «даурца» и 26 «японцев». На самом деле их больше, ведь далеко не всех помеченных птиц удастся увидеть - они обитают на огромных территориях. А те же даурские журавли зимуют в демилитаризованной зоне между Южной и Северной Кореей, где посчитать их вовсе невозможно.

К слову, на станции живут не только журавли, но и другие редкие виды. Сейчас здесь содержат орлана-белохвоста дальневосточного и черных аистов, мандаринку и гуменников. В основном это травмированные птицы, которых привезли на станцию для лечения и реабилитации.

Фото: Николай БАЛАН.

А В ЭТО ВРЕМЯ

В каждом маленьком тигренке...

Егор ЖАРИКОВ
(«КП» - Владивосток)

В Сихотэ-Алинском заповеднике в Приморье фотоловушка сняла тигрицу Принцессу и ее котенка.

Тигрята - хоть и весьма крупные, но все же котят. Этот факт в очередной раз доказал один из двоих детенышей тигрицы Принцессы, попавший на кадры фотоловушки Сихотэ-Алинского биосферного заповедника, расположенного на востоке Приморского края. На молодого хищника напало игривое настроение, и он решил пошалить, используя в качестве

«мишени» свою родительницу.

Впрочем, Принцесса совсем не против поиграть, ведь это очень важный этап взросления и обучения молодых тигров. В таких играх они учатся добывать себе пищу и налаживать социальное взаимодействие со своими сородичами.

Сейчас детям Принцессы около десяти месяцев. С мамой они останутся до своих двух лет, когда полностью освоят науку таежной жизни - научатся бесшумно передвигаться по лесу, скрадывать добычу, распознавать запахи и следы на меточных деревьях, определять и избегать опасности. После этого молодые тигры отправятся искать собственный участок обитания.

Принцесса хорошо знает, как готовить ко взрослой жизни своих детей, она опытная мама, воспитывающая уже четвертый выводок.

К слову, необычное имя тигрице дал чемпион мира по боксу Флойд-Мейвезер-младший, который в 2015 году взял хищницу под опеку.

Принцесса со своими детьми - не единственные знаменитые тигры Сихотэ-Алинского заповедника. Немногом раньше инспекторы особо охраняемой территории встретили и засняли возле автомобильной дороги Терней - Пластун тигрицу Северину и ее подросткового котенка. А всего на огромной территории биосферного заповедника, занимающего

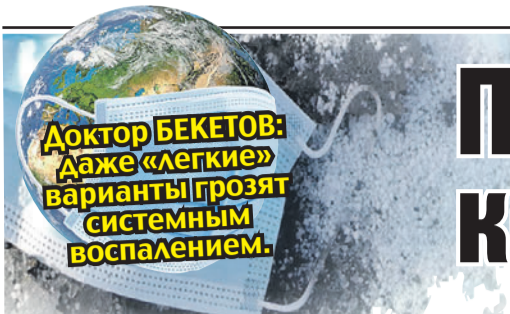


Тигры решили поиграть.

401 тысячу гектаров в средней части хребта Сихотэ-Алинь, обитает 28 полосатых хищников.

Огромное значение этой территории для сохранения не только тигров, но и природы всего мира подтверждается тем, что в 1979

году заповедник получил статус биосферного, то есть включенного во всемирную сеть наблюдения за глобальными изменениями природы, а в 2001 году он вошел в список природного наследия ЮНЕСКО.



Доктор БЕКЕТОВ:
Даже «легкие»
варианты грозят
системным
воспалением.

Пять опасных отличий ковида от гриппа и простуд

Анна ДОБРЮХА

На днях исполнилось четыре года с того дня, когда в Китае официально был выявлен первый случай COVID-19. Чего только не пережило человечество за прошедшее время. А сегодня многие люди относятся к «короне» как к обычной простуде. Между тем у исследователей и врачей накапливается все больше данных о неведомой доселе инфекции и ее последствиях. На что в самом деле способен сейчас вирус и как себя правильно вести, чтобы не подорвать здоровье? Об этом мы поговорили с доцентом Сеченовского университета, врачом-пульмонологом, кардиологом, клиническим психологом, кандидатом медицинских наук Владимиром Бекетовым.



- Вот, внученька, на пятый Новый год приходим, а ковид все здесь!

Светлана МАКОВЕВА - КП+ - Самара

У кого выше риск заразиться

- Владимир Дмитриевич, какой инкубационный период у нынешних вариантов «омикрона»?

- Точных данных о последних вариантах - «кракен», «пирола» - пока нет. Но в целом для «омикрона» это максимум 72 часа, то есть трое суток. В среднем около полутора суток, примерно как у гриппа.

Как быстро после заражения появятся симптомы у конкретного пациента, зависит от ряда причин: вакцинирован ли он, какую дозу вируса он схватил, насколько в принципе человека уязвим для вируса. В группе риска те, кто недосыпает, находится в стрессе, нездорово питается, мало двигается.

- Если мимо прошел больной и прямо на тебя пару раз кашлянул - заразиться можно?

- Опять же все индивидуально, зависит от организма человека. Кроме того, на вероятность заразиться влияет влажность в помещении (чем она выше, тем ниже риск), циркуляция воздуха (чем лучше проветривание, тем меньше угроза), время экспозиции (то есть нахождения рядом с больным) и индивидуальная защита (респиратор, маска). В принципе 2 - 3 вдохов инфицированного аэрозоля потенциально может быть достаточно, чтобы заразиться. Поэтому, если вокруг есть кашляющие-чихающие, я призываю обязательно носить респираторы и маски.

Минимальная защита есть почти у всех

- Владимир Дмитриевич, насколько изменился коронавирус и реакции нашего организма на него за прошедшие годы?

- С одной стороны, мы видим, что возбудитель ковида эволюционирует в сторону снижения летальности. С другой стороны, он перестал быть абсолютно новым, неопознаваемым врагом для нашей иммунной системы. После прошлых случаев заболевания, вакцинации сохраняется часть антител, а также более долгосрочный Т-клеточный иммунный ответ. Поэтому большинство из нас имеют минимальный уровень защиты от инфекции. Такого количества летальных исходов, тяжелых осложнений, требующих госпитализации и реанимации, сегодня уже нет.

Однако COVID-19 не стоит недооценивать. Он по-прежнему отличается и от обычных простуд, и от гриппа. Как по характеру болезни, так и по возможным последствиям. Вот пять главных отличий:

1 «Корона» провоцирует системные воспаления

- В отличие от обычных ОРВИ, которые могут вызвать локальное воспаление (в основном повреждаются слизистые оболочки), при ковиде, даже его современных «более легких» вариантах, нередко развиваются системные воспалительные реакции, - поясняет доктор Бекетов. - У пациентов значительно повышается С-реактивный

белок (показатель уровня воспаления в организме. - Ред.).

2 Нарушается кровоснабжение органов

Важная особенность в том, что коронавирус способен вызывать васкулопатию. Упрощенно говоря, это воспаление внутренней выстилки кровеносных сосудов. А сосуды у нас во всех органах, включая мозг. Если у человека есть предрасположенность к повреждению сосудов (атеросклероз, диабет, курение, ожирение), то на фоне васкулопатии развиваются микротромбозы. Нарушается кровоснабжение различных органов, проницаемость клеточных мембран. Это, в свою очередь, мешает их нормальной работе по передаче питательных веществ и удалению токсинов. Когда больные жалуются на состояние «как будто грузовик переехал», все болит, то нередко причина как раз в общей интоксикации и микротромбозах. В таких случаях по показаниям могут потребоваться антикоагулянты, а в ряде ситуаций - также стероидные препараты (гормональные противовоспалительные).

3 Риск тромбозов

Третье серьезное отличие - сгущение крови при ковиде, которое сохраняется в том числе при «омикроне». Такой распространенности и выраженности, как при коронавирусной инфекции,

мы не видим ни при ОРВИ, ни при гриппе. Поэтому при определенных симптомах, а также пациентам из групп риска рекомендуется анализ крови на показатели Д-димер и фибриноген. Они помогают оценить риск тромбозов.

4 Поражения сердца, диабет, бессонница

Другая особенность ковида - характерные для него осложнения. Наша клиника Сеченовского университета специализируется на аутоиммунных поражениях. И мы наблюдаем рост таких заболеваний. В частности, аутоиммунных миокардитов (поражений сердечной мышцы). Также растет число случаев диабета, особенно у пожилых людей. Тут ковид скорее служит не причиной, а триггером, спусковым крючком. То есть без него болезнь могла бы начаться на много лет позднее. Также я веду приемы как клинический психолог и вижу заметный рост тревожных расстройств, которые приходят после перенесенного ковида и надолго задерживаются. Много людей страдают от бессонницы.

5 Убийственный ковид

Наконец, еще одна важная характеристика - повышенная летальность. Даже сегодня у ковида она по-прежнему выше, чем при гриппе. Не говоря уже о других ОРВИ.

ВАЖНО!

ТРЕВОГА И СТРЕСС ОТКРЫВАЮТ ВОРОТА ДЛЯ ИНФЕКЦИИ



- Длительная тревога, стрессовая реакция приводит к угнетению многих функций в организме, - поясняет Владимир Бекетов. - Страдает иммунная система, нередко происходят гормональные сбои, нарушается работа нервной системы. Управление организмом переходит в стресс-режим. Доказано, что это способствует открытию входных ворот для инфекций и повышает риск осложнений. Поэтому, если у вас повышена тревожность, советуем пройти тест «Госпитальная шкала тревоги и депрессии (HADS)» (его можно найти на различных сайтах в интернете). Если по этой шкале у вас набирается 8 и более баллов, рекомендуем обратиться к врачу - неврологу, психологу, психиатру.

Игнорирование проблем загонит их вглубь.

Дмитрий ПОЛУХИН / Госкомольская правда



Вернут ли масочный режим, скоро ли достигнем пика заражений и когда ковид пойдет на спад - прогноз вирусолога на сайте



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 800 333 10 33

ПРОКТОНИС

Не противопоказан при беременности

ТРЕЩИНЫ И УЗЛЫ НЕ ДОЛЖНЫ ПОРТИТЬ ЖИЗНЬ!

НАСАДКА-АППЛИКАТОР В УПАКОВКЕ

Реклама

№ КГ.11.01.09.001.E.000019.12.15 от 08.12.2015 Косметическое средство

Как национальный проект «Культура» возрождает детские школы искусств по всей стране.

Виртуозное

Кира НЕМИРОВА

Развитие творческого потенциала детей - будущего страны - одно из приоритетных направлений в России. Созданная в стране система детских школ искусств призвана решать эту задачу, давая детям полноценное предпрофессиональное образование. Многие великие музыканты и художники когда-то начинали, как и все, с простых школ искусств. Так что эти учреждения можно по праву считать своеобразным трамплином в профессиональную творческую деятельность. Они дают возможность любому ребенку в будущем учиться в лучших творческих вузах страны и стать профессиональными музыкантами, художниками или кинодеятелями. Это все невозможно без талантливых учителей и хороших условий, которые помогают создавать национальный проект «Культура».

ЮНЫЙ ГЕНИЙ МУЗЫКИ

Великое будущее ждет 12-летнего **Льва Бакирова** из Пермского края. Он родился в семье юристов в маленьком поселке Култаево рядом с Пермью. Мальчик учится игре на фортепиано с 6 лет. Сегодня Лев уже известен во всем мире. За его плечами выступления на сценах Московской и С.-Петербургской филармоний, победы в международных конкурсах, сольные концерты в России и за рубежом, среди которых только с оркестром - 60. А началось все с пения - в 5 лет Льва отдали в Пермскую хоровую капеллу мальчиков. Через год он заинтересовался игрой на рояле. Сейчас наш герой является стипендиатом Международного благотворительного фонда **Юрия Розума**, фонда «Новые имена», Международного благотворительного фонда **Владимира Спивакова** и Фонда **Сергея Рахманинова** (Швейцария). Парень учится в Московской средней специальной музыкальной школе им. Гнесиных (класс **Бориса Березовского**), в которую поступил летом 2020 года. Программу гото-

вил самостоятельно, на домашнем старом фортепиано. Поэтому всегда и везде обращает внимание на инструмент. По словам его мамы **Евгении Бакировой**, когда Лев садится за новый и качественный рояль, он ничего больше не замечает.

«Для него рояль - это вообще самое важное. Выбирая раньше конкурс, в котором стоит участвовать, заходил в интернет и в первую очередь смотрел, какой там рояль. Если хороший - можно ехать», - рассказывает **Евгения**.

Кстати, и в родной школе искусств юного виртуоза в 2022 году закупили новые музыкальные инструменты с комплектующими, в том числе и новые фортепиано, оборудование для художественных классов, компьютерное оборудование и учебные материалы.

Что входит в модернизацию ДШИ в рамках нацпроекта «Культура»:

- текущий и капитальный ремонт ДШИ;
- благоустройство прилегающих территорий;
- покупка новых музыкальных инструментов;
- покупка звукового и художественного оборудования;
- внедрение цифровых технологий.

ГОВОРЯТ РЕГИОНЫ

В селе Колосовка Омской области открыли детскую школу искусств после глобальной реконструкции. Она стала самым крупным проектом по обновлению ДШИ в Омской области - учреждение занимает площадь около 1600 кв. метров, включая концертный зал на 100 посадочных мест, учебные классы и залы хореографии. В школе работают 10 преподавателей, они обучают 10 преподавателей, они обучают игре на музыкальных инструментах, преподают хореографию и рисование. Недавно в школу закупили балалайку, баян, пианино, рояль, домру, гитару, мультимедийное оборудование и приспособления для мастерских - гончарный круг, муфельную печь, комплектующие к музыкальным инструментам.

«Сегодня в нашей школе обучаются 143 юных колосовца. Все они активно участвуют в творческих конкурсах различных уровней, в том числе всероссийских и международных. Еще 5 лет назад мы даже представить себе не могли, что у нас будет такая супершкола с таким современным оборудованием. Даже музыкальные инструменты нам закупили не поточные, а концертные», - говорит директор **Елена Строкина**.

Прошел капитальный ремонт в Крутинской ДШИ. Директор учреждения



КУЛЬТУРА
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Национальный проект «Культура» помогает молодежи в регионах реализовывать свой потенциал и побеждать в конкурсах.

Светлана Сергеева рассказала, что в обновленное здание уже завезли новое оборудование и инструменты - рояль, аккордеон, ученический баян, классическую гитару, инструменты оркестра **Карла Орфа**, муфельную печь, гончарный круг, оборудование и натуральный фонд для художественного отделения. В Крутинской ДШИ 175 ребят занимаются в трех отделениях: художественном, музыкальном, хореографическом. В школе есть детский хор, вокальный ансамбль «Созвездие», ансамбль танца «Вдохновение», ансамбль танца «Фаворит». Преподаватели и ученики занимают призовые места на конкурсах, олимпиадах, фестивалях различного уровня. В 2021 году школа стала победителем регионального этапа Общероссийского конкурса «Лучшая детская школа искусств» в Омской области.

Людмила МИРОНЧИК, специалист Министерства культуры Омской области:

- В регионе уже капитально отремонтировано 36 детских школ искусств. В этом году еще откроем после капитального ремонта школы в Исилькуле и в Омске. Также идет первый этап ремонта здания ДШИ в Больших Уках. Новые музыкальные инструменты, оборудование и учебные материалы уже получили 29 ДШИ области.

ЛАУРЕАТЫ БАШКИРИИ

Раскрыть детский талант нацпроект «Культура» помог и в городе Янаул в Башкирии. Ученицы детской школы искусств города Янаул стали победителями XVI Международного конкурса детского творчества имени **Александра Тюлькина**. В Уфимской художественной галерее было представлено более 3500 работ из образовательных учреждений регионов России, Республики Беларусь, Израиля, Казахстана. Среди победителей девять работ юных художников Янаула. Лучшей работой признано декоративное панно «Учат в школе» в номинации «Декоративно-прикладное искусство» в младшей возрастной группе. **Камиль Зайдуллин** победил в номинации «Уникальная графика». Еще дипломами были отмечены восемь работ юных талантов. Среди них:

- **Шарафисламова Элла** в номинации «Печатная графика»;
- **Гимаева Алина** в номинации «Скульптура»;
- **Валиева Зульфия** в номинации «Уникальная графика».

Все учащиеся этой школы участвуют в разных мероприятиях района, а также в конкурсах и мероприятиях, организованных на республиканском уровне. По словам главного специалиста управления культуры Янаульского района Башкирии **Зульфийи Музафаровой**, все достижения учеников - это в том числе и результат реализации нацпроекта. Так, в 2022 году в детскую школу искусств Янаульского района закупили новые музыкальные инструменты и оборудование для художественных классов.

«Нам поступило более 15 музыкальных инструментов - это фортепиано, балалайки, концертные баяны, аккордеоны, интерактивное и звуковое оборудование. Еще нам купили электрический гончарный круг, офортный станок с ручным управлением и набор для линогравюры», - отметила чиновница.

КОРЕНОВЦЫ В ОТРЕМОНТИРОВАННОЙ ШКОЛЕ

После первого в своей истории капитального ремонта открылась в сентябре детская школа искусств в станице Платнировской **Кореновского** района Краснодарского края. Там сделали новую крышу, преобразили фасад и реконструировали крыльцо и вход. Всего в ней обучается 340 ребят, 16 из них получают стипендию главы района. Интересный факт: половина преподавателей - это выпускники школы.

Хорошие инструменты помогают виртуозу **Льву Бакирову** звучать на новом уровне.



Любовь ИЗГАГИНА/Пермская филармония

Обновление

«Радостно, что создаются комфортные условия для наших детей, ощущается поддержка государства и забота о юных талантах. К тому же приятным сюрпризом для учащихся школы стало благоустройство дворовой территории и замена ограждений. Благодарим за поддержку и возможность улучшить облик кузницы творческих кадров, в которой рождаются будущие кубанские звезды», - говорит начальник отдела культуры района **Анастасия Дорошенко**.

ХОР, КАМЧАТКА И ВУЛКАНЫ

В музыкальной школе № 6 Петропавловска-Камчатского тоже завершили ремонтные работы. После летних каникул юные музыканты приступили к учебному процессу в школе с уже отремонтированным концертным залом и фойе. Там покрасили стены, установили подвесной потолок, заменили двери и напольное покрытие. Также выполнили электромонтажные работы: теперь в музыкальной школе есть возможность подключения дополнительного оборудования для проведения мероприятий: микшерного пульта и колонок.

«Кроме этого, мы установили в концертном зале 120 новых кресел для зрителей. Их также удалось приобрести на средства нацпроекта. Все они имеют эргономический дизайн, соответствуют противопожарным, гигиеническим и санитарно-эпидемиологическим требованиям. Обивка кресел выполнена из прочного материала, подлокотники устойчивы к царапинам и легко очищаются от пятен», - рассказала директор музыкальной школы **Галина Монахова**.

В школе появились новые музыкальные инструменты - домры и пианино. Новый концертный рояль пока еще только едет на Камчатку.

Ремонту и новым инструментам радуются также ученики и их родители. **Мама Юлия Шинкевич** говорит, что теперь ее дочь Вероника будет выступать в обновленном актовом зале, где обычно проходят все концерты. Там поставили новое фортепиано.

«Вероника ходит в эту школу уже четыре года, с 6 лет. Занимается в хоровом отделе. В прошлом году у них был конкурс хоров в колледже Петропавловска, и наша школа заняла 1-е место. Скоро дети полетят во Владивосток на конкурс. Мы каждый день ходим в музыкалку, там почти вся наша жизнь. И как это здорово, что нам сделали просто шикарный ремонт. 1 сентября пригласили родителей посмотреть - нам очень понравилось, детям тоже», - поделилась впечатлениями Юлия.

С ней солидарна еще одна мама - **Анастасия Валаева**, чьи дети Илья и Лариса также ходят в эту школу искусств.

«Мои дети тоже учатся в хоровом отделе. На Дальневосточной олимпиаде хоров наш коллектив взял 1-е место. Мы часто выступаем - на День учителя, на День города, на городских праздниках. Наши юные таланты очень востребованы. И как здорово, что их школа наконец-то стала красивой и современной. До ремонта все стены были в трещинах после землетрясения - у нас же вулканов много, сейсми-

ческая активность высокая. А сейчас в школе красота», - радуется родительница.

ДИЗАЙНЕРСКАЯ «ДОМИНАНТА»

Завершился капитальный ремонт детской школы искусств «Доминанта» в селе Малета Забайкальского края. В учреждении заменили крышу, обновили системы отопления, вентиляции, водоснабжения и канализации, сделали ремонт в помещениях.

«Над дизайн-проектом работали мы сами. Хотелось, чтобы сельские ребята с удовольствием бежали к нам не потому, что надо учиться, а потому, что хочется. Для жителей нашего села школа искусств является настоящим детским культурным центром, а мы и дальше готовы и будем стараться приобщать всех желающих к миру искусства», - рассказала директор учреждения **Наталья Чемусова**.



Обновленные школы искусств становятся настоящими точками притяжения для творческих ребят.

В школе учатся более 100 ребят и работают 10 преподавателей. Большая часть учеников обучаются по предпрофессиональным образовательным программам в области искусств: фортепиано, народные инструменты, духовые инструменты, хореографическое искусство, живопись и декоративно-прикладное искусство. Помимо этого, в учреждении действуют ансамбль ложкарей «Наигрыш» и хореографический коллектив «Веснушки». Солисты школы искусств ведут активную концертную деятельность, участвуют в творческих конкурсах различного уровня и занимают призовые места.

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Школа искусств города Химки получила грант для закупки новых музыкальных инструментов, оборудования и методических материалов. Одной из новинок стали двухрядные хореографические станки, которые установили в двух классах. Как отметила на открытии школы ее директор **Инна Монастырская**, эти станки позволяют еще лучше развивать танцевальные навыки и улучшать координацию движений.



Один из лауреатов ДШИ «Доминанта» в Малете - Ярослав С.

КРЕАТИВЩИКИ ЗДЕСЬ?

Благодаря федеральному проекту «Придумано в России» в регионах страны создаются школы креативных индустрий (ШКИ). Это учреждения дополнительного образования нового типа, призванные развивать творческие способности у молодежи и создавать проекты на стыке искусств и цифровых технологий. Школы открываются на базе образовательных учреждений культуры, домов творчества и методических центров. На сегодняшний день их уже 32. В них работают студии звукорежиссуры и современной электронной музыки, фото- и видеопроизводства, анимации и 3D-графики, дизайна, VR/AR интерактивных технологий и цех цифрового производства. Раньше такие возможности были доступны только студентам профильных колледжей и вузов.

Дети также смогут познакомиться с креативными индустриями на выставке «Россия», которая открылась на ВДНХ 4 ноября. Минкультуры России подготовило масштабную программу по пяти направлениям: креативные индустрии, музеи, библиотеки, концертные и театральные мероприятия творческих вузов, а также всероссийский проект «Культура для школьников».

Особенности школ креативных индустрий:

- срок обучения - 2 года;
- возраст учащихся - от 12 до 17 лет;
- направления - звукорежиссура, электронная музыка, фото- и видеопроизводство, анимация и 3D-графика, дизайн и интерактивные цифровые технологии;
- особенности - в первый год изучают все направления, во второй - то, что понравилось больше всего.

Специально к выставке «Россия» на территории ВДНХ создан павильон «Наша культура», где можно будет ознакомиться с самыми значимыми достижениями культурной жизни страны за последние годы, посетить выставки, послушать лекции, пообщаться с известными деятелями в сфере культуры и поучаствовать в мастер-классах. Все это будет находиться в свободном доступе для посетителей.

Личная страница в социальной сети Александра Петрова



Фанаты «Спартака» высыпали из автобуса и зажгли фейеры, что сделало праздник еще больше похожим на кино.



Личная страница в социальной сети Филиппа Киркорова

Александр Петров закатил пышную свадьбу за 25 млн



«Вот тут будет татуировка с именами наших детей!» В руках актера текст супружеской клятвы.

Татьяна ЗИМНЯЯ

На закрытое торжество в Подмоскowie пригласили две сотни человек, включая Филиппа Киркорова.

О том, что один из самых популярных актеров своего поколения наконец женился, стало известно в середине сентября. «Вика, Викуля, моя жена. Она - лучшее, что со мной было и будет. Это чудо. Это мечта», - написал тогда **Петров**.

Актер рассказал, что познакомился с **Викторией Антоновой** случайно. Буквально на улице (позже уточнил: в ресторане).

И всего через несколько встреч они поженились: мол, сразу все про себя поняли - это любовь. «Просто сидели, разговаривали и поехали в загс - в Барвиху, по иронии судьбы...» (в сериале «Полцейский с Рублевки» персонаж Петрова работает в ОВД «Барвиха-Северное»).

Александру 34, Виктории 22. К актерским кругам она отношения не имеет, вместе с мамой и отчи-

мом работает в Центре развития национальной культуры. Расписались в загсе спонтанно, а вот к самому торжеству надо было подготовиться, на это ушло 2,5 месяца.

ВЫШЛИ ИЗ КНИЖНОГО ШКАФА

Торжество прошло в элитном ресторанном комплексе La Pino Hall в Подмоскowie. Созвали самых близких. Их оказалось немало - около 200 - 250 человек. По слухам, праздник обошелся в 25 млн. Петров может себе это позволить: его актерская ставка составляет 500 тыс. руб. за 12-часовую смену. И наверняка еще вырастет, ведь теперь он актер международного уровня - в прокате как раз идет фильм **Романа Полански** «Дворец», где у Петрова заметная роль.

Церемония проходила в декорациях домашней библиотеки. Шкафы с книгами разъехались, и оттуда выплыли молодожены в облаках дыма.

Виктория была в белом платье в пол с открытыми плечами. Дополнили образ фата и букет. Александр - в строгом костюме, белой рубашке. Правда, на спине было написано «Саша + Вика».

«Посмотрите, какая у нас красота!», - делился восторгом на своей страничке **Филипп Киркоров**, который был среди гостей. Также были замечены актеры **Виктор Добронравов**, **Игорь Верник**, **Сергей Бурунов**, **Леонид Ярмольник**, режиссер **Клим Шипенко**, стендап-комик **Алексей Щербаков**. Вел свадьбу **Андрей Фомин**, известный организатор торжеств такого рода.

ЯРМОЛЬНИК ЛОВИЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ

«Поздравляю, любимый! Гордость и восторг», - поделилась молодая жена своими впечатлениями в соцсети. В какой-то момент Петров скинул пиджак, расстегнул рубашку и показал на груди переводную татуировку «Виктория Петрова». Пообещал сделать такую же настоящую и уже с именами будущих детей. Он поднялся на

сцену, чтобы прочесть молодой жене клятву верности. Романтизм Петрову не занимать.

Друзья-актеры подарили супругам щенка лабрадора. Петров тут же назвал малыша Тэшкой - в честь легендарного советского танка Т-34 и фильма с таким названием, где он сыграл главную роль.

Для гостей и молодоженов пели **Юлия Савичева** и группа **Dabro**. Ярмольник пытался поймать букет невесты. Не поймал. Петров резал торт, который не резался, а ломался. Невеста к этому времени успела переодеться в удобное короткое платье.

Вдруг подбежали фанаты московского «Спартака» (Петров болеет за эту команду) и шумно поздра-

вовали новобрачных с пылающими фейерами в руках. Всем было очень весело.

«ЖЕНА ШИКАРНАЯ»

Немного дегтя в эту бочку меда добавила история, связанная с актрисой **Стасей Милославской**, с которой Петров встречался несколько лет. Они были парой. И вдруг неожиданно он женился на другой. По слухам, о том, что ей дали отставку, Милославская узнала из прессы. На страничке Стаси кто-то из ее подружек спел куплет песни **Ольги**

Привычную свадебную торжественность молодой муж разбавил толикой озорства.

Бузовой: «Алло, алло, я больше не доступна. Уже большой, ты все играешь в куклы...» Вероятно, намекая на то, что Петров заигрался.

В соцсетях вовсю обсуждают свадьбу. Большинство радуется за любимого актера. Но не обошлось и без критики: «Молодая жена очень красивая, шикарная. Петров выглядит намного проще рядом с ней».

А КАК У НИХ?

В Париже состоялась «свадьба века» стоимостью 59 миллионов долларов. Дочь владельца автозалона Mercedes в США **Мадлен Броквей** вышла замуж за музыкального продюсера **Джейкоба Лагроуна**. Торжество длилось пять дней и прошло поистине с королевским размахом, включая ужин в Версальском дворце.



Роман КОСТОМАРОВ:

Первое время я жалел, что остался жив

Ольга РОДИНА

Исповедь олимпийского чемпиона, который чуть не оказался на том свете.

Знаменитый фигурист Роман Костомаров, который в этом году перенес тяжелейшую болезнь и ампутацию конечностей, на форуме «Грани личного бренда» в Москве откровенно рассказал, как все произошло, что было самым страшным и как ему удалось восстановиться. Делясь тяжелыми подробностями своей жизни, Роман держался молодцом. Правда, когда речь зашла про инвалидность, голос спортсмена все же дрогнул. Все это время Костомарова поддерживала супруга Оксана Домнина, которая сидела в первом ряду.

КАК ВСЕ СЛУЧИЛОСЬ

- Все произошло очень быстро. Мы выступали в «Лужниках» на елках до 5 или 7 января, - рассказывает Костомаров. - Потом у нас были уличные шоу с Ильей Авербухом. Да, я немножко хворал, но не обратил внимания, потому что такое случалось и раньше - приболел, но все равно работаю. Глупость моя была в том, что я притуплял всю эту боль, кашель обезболивающими. Болело плечо, но это старая травма. Видимо, все эти таблетки, уколы способствовали ослаблению моего иммунитета. Сейчас я это понимаю. Тогда не понимал. А 10 января приехал домой и уже так кашлял, что кололо бок. Понял, что лучше вызвать скорую, пусть укольчик сделают или еще что-то. Я никак не ожидал, что очнусь 17 или 20 января - с черными ногами, с черными

руками. Я был под такими наркотиками, меня еле вытащили из комы. Но я этого не понимал. Зато понимали все мои близкие, которые были рядом, за что им огромное спасибо! Если бы не жена, брат, родители, вряд ли бы мое сердечко справилось с тем, что у меня абсолютно все отключилось. Работало только сердце...

ОБ АМПУТАЦИИ

- Когда я очнулся, понял - происходит что-то совсем неладное, ведь я до сих пор в больнице, и это какой-то ужас. Я увидел, что произошло с моими руками и ногами и ужаснулся. Весь в бинтах, в каких-то трубках. Как так? Ведь я был очень здоровым человеком, который постоянно занимался спортом.

Самое страшное было, когда вокруг меня собралось много врачей, которые сказали, что необходима ампутация ступней, потому что они «умерли». Здесь я, конечно, горько зарыдал. Потом я часто жалел о том, что не сказал, что не надо ничего трогать, и просто бы покинул этот мир. Когда я оставался наедине со своими мыслями, то думал, что не так страшно умереть, страшно остаться инвалидом. И первое время очень жалел о том, что остался жив. Я понимал, какой я теперь. И что я буду делать дальше? Для чего оставлять такого человека жить? Но время лечит. Постепенно мне объяснили, что есть возможность ходить на протезах.

О ПРОТЕЗАХ

Ко мне приезжали протезисты, врачи. Учили меня ходить поначалу. Я



пообщался с парнем, у которого не было одной ноги, и он убеждал меня, что с этим можно жить. Но меня все равно это не утешало. Я каждый раз плакал, когда видел протез. Каждый раз плакал, когда видел, что для этого нужно делать. До того, как надеть протезы, необходима колоссальная физическая подготовка. Несколько месяцев, лежа в кровати, надо делать упражнения, качать мышцы, потому что твой спортивный организм полностью атрофировался. Мышцы не работают. Ты не можешь голову с подушки поднять, потому что в этом положении пролежал несколько месяцев. Я каждый день занимался, восстанавливал мышечный корсет, потому что без него ты не сможешь ходить.



Роман Костомаров сейчас настолько популярен, что его быстро распознали под аватаркой Железного Дровосека.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Фигурист и Железный Дровосек

26 ноября 2023-го телеканал НТВ представил 5-й выпуск 2-го сезона шоу «Аватар». Один из членов жюри, Ирина Понаровская, предположила, что аватаром Железного Дровосека управляет олимпийский чемпион Роман Костомаров. Остальные ведущие с ней согласились.

Роман Костомаров: «Не ожидали, да? Я, честно говоря, шокирован, как вы можете по аватару, глядя на компьютерного человечка, угадывать, кто за ним скрывается. Это реально у людей должны быть уши. Ирина большая молодец, она сразу меня раскусила». Артистка призналась, что запомнила голос Романа еще по прошлогоднему шоу «Маска», где он выступал в костюме Пса. «Я потом слушала ваши интервью, я следила. Вы - чемпион. Я не знаю, разочарованы вы, что мы вас разгадали или нет, но для нас это великая честь. Вы своими победами, невероятным духом сделали то, что не каждому дано», - отметила Понаровская.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



■ ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Тайны Мирового океана:

Начинается увлекательная викторина для всех, кто любит море

Владимир ЛАГОВСКИЙ

В Тихом океане расположен «континент» размером с Монголию, который образовался из плавучего мусора.

Большое тихоокеанское мусорное пятно - так называют «континент», появившийся между Северной Америкой и Азией. Более 1,5 миллиона квадратных километров тут заполнено пластиковыми отходами. Их слой местами достигает 10 метров.

Отходы, затащенные в «пятно» гигантским водоворотом, не разлагаются, а лишь дробятся. Частицы, токсичные для морских обитателей, находят даже на огромной глубине - в Марианской впадине.

Знания о процессах, происходящих в Мировом океане, множатся. Для того, чтобы о достижениях российских ученых узнало как можно больше людей, Институт комплексных исследований национальной морской политики РТУ МИРЭА запускает онлайн-игру для детей и взрослых. Она создана в рамках проекта «Морелюбивые викторины», поддержанного грантом от Минобрнауки России, в целях реализации федерального проекта «Популяризация науки и технологий» государственной программы «Научно-технологическое развитие Российской Федерации».

«Морелюбивые викторины» - это тесты трех уровней сложности, которые участники - мореведы - проходят вместе с главным героем - рыбой Мори, последовательно превращаясь из «Икринок» в «Мальков»

и «Рыбок» и набирая баллы - каури. Задача - набрать больше баллов. Победителей и активных участников ждут ценные призы.

Отвечая на вопросы, участники викторин узнают много нового о достижениях и технологиях России в области изучения, освоения и использования пространств и ресурсов Мирового океана, познакомятся с интересными фактами из истории и географии, морской биологии и океанографии.

В 2021 году официально началось объявленное ООН «Десятилетие наук об океане». Российские исследования вносят солидный вклад в достижение поставленной цели - сохранить Мировой океан здоровым и устойчивым.

Участвуйте в «Морелюбивых викторинах»! Зарегистрироваться можно на сайте «Морские научные исследования» и играть прямо с компьютера или телефона.

«МОРЕЛЮБИВЫЕ ВИКТОРИНЫ»

Научно-познавательный и обучающий проект для детей и взрослых.



PEREHOДИТЕ И УЧАСТВУЙТЕ OCEAN-AND-WE.RU

Реклама

■ ГО-О-ОЛ!

У «быков» сдали нервы

Денис АКИНИН

Всё - «Краснодар» из лидера чемпионата России по футболу превратился в догоняющего «Зенита».

«Быки» провели катастрофический матч в Екатеринбурге, безвольно проиграв по всем позициям «Уралу»

(3:1). Кажется, краснодарцы просто не справились со статусом чемпиона первого круга РПЛ. К тому же произошла психологическая просадка после очной игры с «Зенитом» (1:1). В общем, у «Краснодара» сдали нервы.

Сдали они и у Джона Кордобы, который рискует получить четыре матча дисквалификации. В конце встречи нападающий «Краснодара» взялся за пах, показав неприличный жест судье матча. По слухам, уже после игры колумбиец пытался попасть в судейскую комнату и разобраться с сомнительными эпизодами встречи.

«Краснодар» может улететь в пике и окончательно

Турнирная таблица		
	И	О
1. Зенит	16	33
2. Краснодар	16	32
3. Динамо	16	28
4. Спартак	16	27
5. Кр. Советов	16	26
6. ЦСКА	16	25
7. Рубин	16	25
8. Локомотив	16	25
9. Пари НН	16	21
10. Ростов	16	20
11. Факел	16	19
12. Урал	16	19
13. Оренбург	16	14
14. Ахмат	16	13
15. Балтика	16	12
16. Сочи	16	10

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

отпустить «Зенит». Еще и Кордоба так подводит. Как бы чемпионская интрига не умерла еще до зимней паузы, пока ключевой игрок команды будет смотреть футбол по телевизору.

Результаты 16-го тура РПЛ

«Крылья Советов» - «Локомотив»	3:3
«Зенит» - «Сочи»	3:0
«ЦСКА» - «Динамо»	2:3
«Балтика» - «Спартак»	0:2
«Оренбург» - «Ахмат»	1:1
«Урал» - «Краснодар»	3:1
«Рубин» - «Факел»	1:0
«Ростов» - «Пари НН»	1:0

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Кристина ЧЕЛЬТЕМОВА, 33 года, Челябинск:
 - Окончила технологический факультет Магнитогорского государственного университета. Работую помощником руководителя строительной организации. Увлекаюсь фитнесом, нравится легкий бег. Люблю участвовать в фотосессиях в роли модели. Замужем. Мама школьничков-двойняшек.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Весеннее настроение на фоне золотой осени - это так воодушевляюще, что за Кристину можно только порадоваться. Ну почему бы и нет, в сказке же бывают подснежники в декабре. А в этой сказке наяву появились нарциссы. Желаю нам всем такого солнца в душе.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

У нас на работе «черная пятница», начальник всем пообещал скидки до 50% на зарплату!

- Почему за украденный мешок картошки в СИЗО, а за взятку в два миллиона долларов - под домашний арест?

- Потому что доллары - это ничем не обеспеченная бумага, а мешок картошки - материальная ценность.

Ольга Витальевна надела на корпоратив платье с таким откровенным декольте, что в танце вывалилась из него целиком.

- Хорошо там, где вас нет!

- Вы хотели сказать, нас?

- Я так и сказал.

- А как ты без будильника просыпаешься?

- Овечек в обратную сторону запускаю.

- Доктор, сторож вашей клиники Семеныч - такой привлекательный мужчина...

- Так денег же не платят! Приходится зарплату выдавать натурой - пластическими операциями.

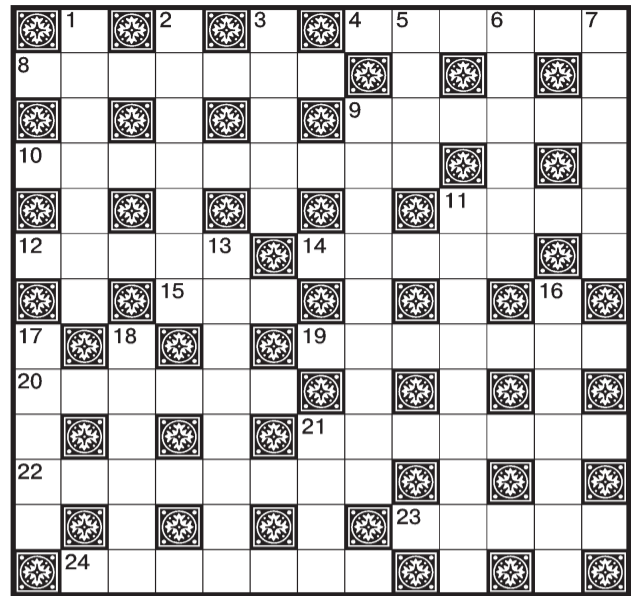
Если у вас и седьмой блин комом, к черту блины, пеки-те комочки!

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: ПО ВЕРТИКАЛИ:

4. Родина караоке. **8.** Задуманные нюансы в отношениях. **9.** Церковная истина в последней инстанции. **10.** Кто из русских художников полагал, что «худые женщины на творчество не вдохновляют»? **11.** Мекка искусства в Париже. **12.** Звездная пассия Марчелло Мastroяни. **14.** Кто ставил сцены фехтования на катанах в японском фильме «Выбор»? **15.** Кого в ярмо запрягают? **19.** Стиль в творчестве немецкого композитора Георга Генделя. **20.** Где происходит действие новеллы «Лесной дьявол» Николая Гумилева? **21.** С каким металлом сравнивают седину? **22.** Какую школу волшебства возглавляет Сарданапал Черноморов? **23.** Кто сил не накопил? **24.** «... в армию».

1. Хозяин больной нервной системы. **2.** Поэт, на даче которого Николай Гоголь впервые повстречал Александра Пушкина. **3.** Коллективные коровы. **5.** На какое блюдо похожа испанская паэльза? **6.** Кто придумал использовать кошек в качестве энергии для своего «Гигантского генератора статического электричества»? **7.** На чем у латышей с давних пор настаивали водку для повышения мужской силы? **9.** Что гурмана радует? **11.** Облегчение стресса бранью. **13.** Какая порода собак включает в своем названии хищника? **16.** Кто выкраивает из овечьей шкуры? **17.** Комната корабельного звучания. **18.** Бритвенный ... **21.** Веще деревенского масштаба.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Япония. 5. Скорняк. 6. Каюта. 7. Янтарь. 8. Деликатес. 9. Лавоказия. 10. Волкодав. 11. Базмач. 12. Плетнев. 13. Стало. 14. Плов. 15. Нимнул. 16. Тибидокс. 17. Хилка. 18. Проводы. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Сигал. 2. Вол. 19. Барокко. 20. Африка. 21. Сербро. 22. Темпота. 23. Лувр. 24. Денев.

Прогноз погоды на завтра, 29 ноября

	Ночью	Днем	Давление*	Влажность	Ветер	Восход	Закат
Благовещенск	-12...-14	-15...-13	749	56%	3,5 м/с, с-з	08.05	16.31
Владивосток	-10...-12	-5...-7	756	50%	7,4 м/с, з	08.22	17.39
Хабаровск	-19...-21	-16...-18	752	68%	3,1 м/с, ю-з	08.27	17.08
Южно-Сахалинск	-10...-12	-3...-5	748	71%	4,6 м/с, с	08.51	17.43

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️ дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

* мм рт. ст

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку **Звоните нам! (495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976
 ■ Время подписания по графику - 17.00 фактически - 16.30
 ■ Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс. Адрес: г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10. ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 169 534 экз.
 Цена договорная

АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

23092
 607071480227

Астрахань	Архангельск	Алма-Ата	Барнаул	Белгород	Бишкек	Благовещенск	Брянск	Владивосток	Владимир	Волгоград	Вологда	Воронеж	Екатеринбург	Иваново	Ижевск	Иркутск	Казань	Калининград	Калуга	Кемерово	Киев	Киров	Кишинев	Кострома	Краснодар	Красноярск	Курск	Липецк	Лиецк	Минск	Мурманск	Н. Новгород	Новосибирск	Омск	Орел	Оренбург	Пенза	Пермь	Петрозаводск	Псков	Ростов-на-Дону	Рязань	С.-Петербург	Самара	Саратов	Севастополь	Симферополь	Смоленск	Ставрополь	Сыктывкар	Тамбов	Тверь	Томск	Тула	Тюмень	Уфа	Хабаровск	Челябинск	Южно-Сахалинск	Ярославль																																																										
(8512)	(8182)	(727)	(3852)	(4722)	(10996)	(4162)	48-49-50	21-10-79	273-74-97	273-82-61	20-55-47	20-55-33	20-18-05	312-88-31-31	49-45-15	37-00-80	230-22-56	44-13-43	91-94-61	54-61-38	72-79-27	237-25-51	58-17-30	94-50-90	(4832)	(423)	(4922)	(8442)	(8172)	(4732)	(343)	(4932)	(3412)	(4012)	(4872)	(3842)	205-43-01	(922)	(1037322)	(3952)	(843)	20-80-08	528-21-00,	528-20-30	31-03-50	52-41-35	35-38-11	205-43-01	(922)	(1037322)	(4942)	(861)	(391)	(4712)	(4742)	(1037517)	(991)	47-10-13	992-79-82	206-96-50	70-62-71	22-23-00	337-77-11	67-11-633	(812)	(3812)	(383)	(4862)	(3532)	(8412)	(342)	33-94-53,	33-94-52	289-90-85	29-01-50	43-39-39	43-11-93	56-46-41	206-45-00	(8142)	76-42-97	(3652)	(4832)	(8652)	(922)	(4752)	(4822)	(3822)	78-81-28	Тула	(4872)	52-41-35,	52-41-40	62-18-38	Тюмень	(3452)	69-96-12	95-11-97	Уфа	(347)	292-44-47	587-11-12	Хабаровск	(4212)	78-26-03	71-93-12	Челябинск	(351)	700-09-68	33-93-63	Южно-Сахалинск	(900)	43-41-515	90-61-86	Ярославль	(4852)	58-58-17,	58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами