

TV
программа
28 сентября -
4 октября

Мир
www.mirnov.ru



ФОТОДОМ.RU

НОВОСТИ

■ **СТР. 21**

**ПУГАЧЕВА
ТЕРПИТ УБЫТКИ**

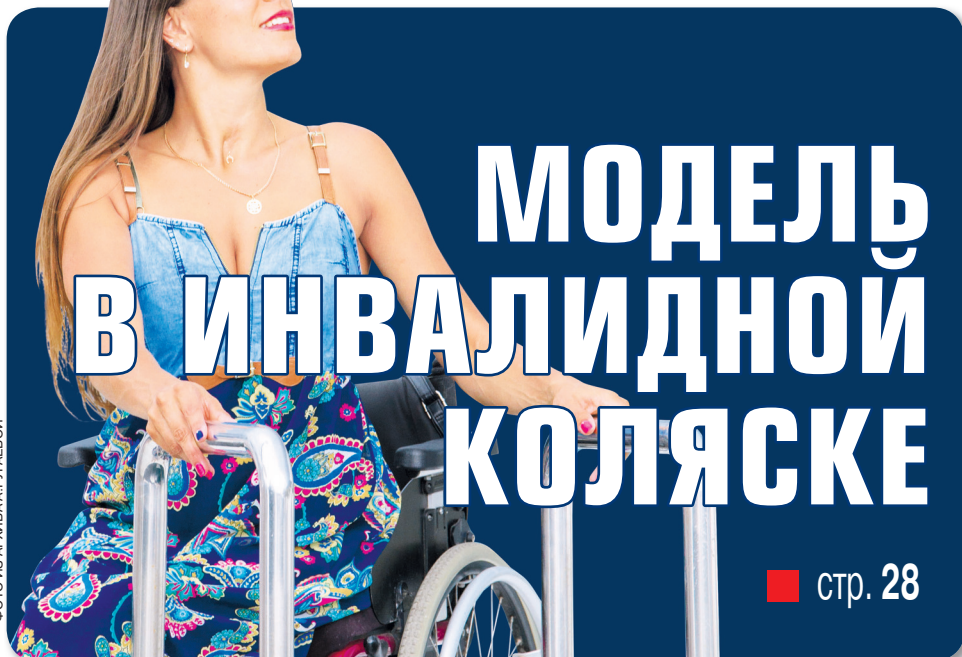
22 сентября 2015 г. №39(1135)

PERSONA STARS



С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДНИНА?

■ **СТР. 12**



МОДЕЛЬ В ИНВАЛИДНОЙ КОЛЯСКЕ

■ **СТР. 28**

ФОТО ИЗ АРХИВА А. ПУГАЧЕВОЙ

У нас праздник фиалок!
ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
Я ♥ фиалки!
с 25 сентября
по 5 октября
В другие дни фиалки тоже продаем.

Ежедневно: с 10:00 до 20:00 (без обеда). Суб., воскр.: с 11:00 до 19:00
ул. Пятницкая, д. 20, стр. 2 (во дворе напротив м. «Новокузнецкая»)
Тел.: 8 (495) 953-55-18 / 8 (495) 951-19-73 / www.domfialki.ru

■ В центре внимания

«Израильскую клубнику кушаем. А мы чем хуже?!»



Кризис кризисом, но российский продовольственный рынок по-прежнему остается лакомым куском для всех, кто с него не изгнан контрсанкциями. За этот рынок идет нешуточная борьба даже между нашими «братьями по разуму», странами - членами Евразийского экономического союза (ЕАЭС). На прошлой неделе в Сочи один за другим побывали лидеры Казахстана и Белоруссии. Первым камень в огород конкурента бросил Нурсултан Назарбаев: «Мы с Александром Григорьевичем (Лукашенко. - **М.Г.**) спорим все время. Он шпарит сюда (в Россию. - **М.Г.**) молочный порошок. Но это не молоко! Это молочный напиток, а продается как молоко, за ту же цену! А у нас есть молоко». Смысл прозрачен: покупайте не у Белоруссии невесту что, а у Казахстана натуральный продукт. Через пару дней воинственный Батка дал ответ казахстанскому коллеге: «Не покупали бы - не везли бы! И нет такого термина «ненатуральное»! И Россия, и Белоруссия сушат его! Потом разбавляем водой и продаем! Это мо-ло-ко!» Владимир Путин попробовал свести все на шутку: «Зачем вы разбавляете, Александр Григорьевич? Это же не пиво!» Однако Батка продолжал сверкать очами и, походя, юмора, несмотря на дружный хохот зала, не понял. Однако и сам Назарбаев приревновал Россию к другим поставщикам еды. Он припомнил, что Россия импортирует 1,5 млн тонн мяса в год из Бразилии, Уругвая, Парагвая, Аргентины. «А наша страна имеет огромные возможности экспорта говядины!» - убеждал сам себя Назарбаев. Между тем Казахстан, как и мы, ис-

пытывает дефицит этого мяса, импортируя его в больших количествах. Посетовал г-н Назарбаев и по поводу плодово-овощной продукции: «Израильскую клубнику кушаем. Неудобно даже! А мы чем хуже?!»

А мы чем? Какая проблема на наших черноземах наладить производство любых сельскохозяйственных культур, включая ту же клубнику? Или возьмем морепродукты. Сколько иронии и сарказма было по поводу «белорусских мидий». «Белорусские предприятия завозят сырье, проводят процесс по его переработке, упаковке. Меняется совершенно код товара, и абсолютно объективно и законно этот товар становится происхождения Беларуси», - разъярился на прошлой неделе в Минске глава белорусской таможни Юрий Сенько. Смешно? Скорее грустно. Россию, как известно, омывают 11 морей. В них что, живность перевелась? Может, вместо «белорусских мидий» пора наполнить прилавки, к примеру, их крымскими аналогами. Говорят, крымские мидии по вкусу превосходят даже средиземноморские. Почему мы предпочитаем закупать продовольствие за рубежом? Почему не инвестируем в сельское хозяйство достаточно средств, требуя от агропрома адекватной отдачи, а предпочитаем собирать продовольствие где ни попадя, что называется, с миру по нитке? Переплачиваем за импорт, нередко крайне сомнительный, вместо того чтобы наладить собственное производство. Похоже, так и будем впредь питаться израильской клубникой, турецкими яблоками, бразильским мясом, белорусским молоком. И как нам не обидно?

Максим Грегоров

2,5 млрд
ЦИФРЫ НЕДЕЛИ

рублей (\$37 млн) ежемесячно перечисляет Россия в непризнанную Донецкую народную республику (ДНР) на выплаты пенсий, сообщили агентству Bloomberg источники в ДНР. Всего, по сведениям РБК, на подконтрольной ополченцам территории востока Украины проживает около 1 млн пенсионеров.

■ На грани катастрофы

Нефть и газ скоро кончатся?

В ближайшее время Россия может резко снизить добычу энергоносителей. Причина - отсутствие специального оборудования, которое поставилось по импорту. Однако из-за санкций поставки были прекращены.



Развивать добычу энергоносителей планировали в основном за счет месторождений на морском шельфе. К 2030 г. намеревались добыть около 1800 млн тонн нефти и 3,2 трлн кубометров газа. По оценкам специалистов, это в 4-5 раз больше нынешней ежегодной суммарной добычи углеводородов в стране. Однако «громоздью планов», по видимому, сбыться не суждено. По ним больно ударили экономические санкции, введенные Западом после присоединения Крыма и событий в Донбассе. В Минэнерго России признали, что в ближайшее время в стране возникнет острейший дефицит плавучих буровых и их комплектующих. Отечественного про-

изводства шельфового оборудования практически нет. Доля российских комплектующих к нему составляет не более 1%. Таким образом, освоение шельфовых месторождений оказалось под угрозой срыва. У российских нефтегазовых компаний не будет для этого необходимого оборудования. При отсутствии собственных производств и действующих санкций возникнет дефицит плавучих буровых и запчастей к ним, сообщил на прошлой неделе **замдиректора департамента добычи и транспортировки нефти и газа Минэнерго РФ Александр Ерков**.

Напомним, в рамках санкций со стороны США и ЕС в Россию запрещено ввозить оборудова-

ние для глубоководного бурения на шельфе (свыше 150 м) и добычи трудноизвлекаемой нефти. По данным Минэнерго, под запрет попало 68% импортируемого нефтегазовыми компаниями оборудования. В ведомстве отмечают, что нехватка запчастей к буровым платформам может составить более 150 тыс. единиц в год к 2020 г. Столько же составит спрос на комплектующие к буровым платформам.

Специалисты заявляют, что аналоги зарубежного оборудования в России практически не производятся. В качестве примера Минэнерго приводит арктическую платформу «Приразломная», где доля отечественного оборудования составляет менее 10%. И это еще не самая критическая ситуация. По словам г-на Еркова, в геологоразведке на шельфе доля российского оборудования в настоящее время менее 1%.

По мнению специалистов, попытки импортозамещения сопровождаются ростом цен, потерей качества. Маловероятно, что Россия в ближайшем будущем начнет самостоятельно производить все оборудование для работы на шельфе.

Отсутствие бурового оборудования неизбежно приведет к падению добычи энергоносителей. По самым скромным оценкам, на 2-5% в год. До сих пор в качестве главной проблемы добыча нефти называлась падением цен на нефть. Однако что мы будем делать, если продавать, пусть даже по низким ценам, окажется просто нечего?

Подробнее о ситуации в российской нефтегазовой отрасли читайте на стр. 3.

Борис Невис

■ На круги своя

Даешь вытрезвители!

Абсолютное большинство граждан РФ выступают за возвращение вытрезвителей вроде тех, что существовали в советские времена.

Возвращение вытрезвителей поддержали 80% опрошенных, против - 14%. Это цифры из августовского опроса «Левада-центра». В нем приняли участие 800 человек в 134 населенных пунктах.

Напомним, первый советский вытрезвитель появился в 1931 г. в Ленинграде. После развала СССР система начала активно рушиться, последние вытрезвители были закрыты к концу 2011 г.

«Вытрезвители нужны на этом этапе нашего развития, - полагает главный психиатр-нарколог Минздрава России **Евгений Брюн**. - Это не проффильная работа для Минз-

драва и МВД, и было бы логично, чтобы ими заведовали администрации субъектов». Мнение г-на Брюна совпадает с позициями руководства Минздрава и МВД. Ведомства хотят, чтобы организация вытрезвителей взяли на себя местные власти. Однако не стоит забывать, что у регионов нет денег - их бюджеты трещат по швам. Откуда им достать средства на содержание вытрезвителей? Возможно, плату за доставку с холодной улицы в тепло и оказание медуслуг следует возложить на самих выпивох. Разумеется, такса должна быть приемлемой, в том числе и для малоимущих граждан.

Кстати, велосипед изобретать не надо. Подобная практика существует в некоторых странах. Например, в Канаде действует служба «Красный нос», которая доставляет выпивших людей до места их проживания, взимая при этом плату. Если же клиент пре-

бывает в стадии глубокого опьянения, его доставляют в медицинское учреждение. Подобная служба действует и в Швеции. А вот в США такое не практикуется - в большинстве штатов полиция не имеет права задерживать лиц в нетрезвом состоянии, если те не совершили противоправных действий, так как это считается нарушением прав человека. Такой подход нередко заканчивается трагически, особенно в северных штатах. Учитывая, что со времен князя Владимира веселие Руси есть питье, американский подход нам точно не подходит. Конечно, вытрезвители нужны. Человека, пусть даже и иррационально принявшего на грудь, нельзя бросать на произвол судьбы, нередко обрекая тем самым на гибель. У нас с некоторых пор появилась мода - воскрешать советские традиции. Думается, вытрезвители - далеко не худшая из них.

Игорь Минаев

Глава Федерации независимых профсоюзов России Михаил ШМАКОВ

Глава МВД России Владимир КОЛОКОЛЬЦЕВ

Результатом может стать рост социальной напряженности в стране. Об этом напомнил глава МВД России на встрече с руководителями СМИ 17.09.15. По его словам, сегодня наблюдается спад протестной активности. «Однако по вполне понятным причинам ситуация может измениться, это связано со многими процессами, в том числе экономическими», - отметил министр.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК "МИР НОВОСТЕЙ"
Главный редактор - Н.А. Кружilin.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов, М.Н. Игуменова, С.А. Кузюляк.
Отв. секретарь - М.В. Никольская.
Зав. отделами верстки - С.Ю. Шошин.
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА "Новости", ТАСС, AFP, Photopress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.
Подписной индекс в объединенном каталоге "Пресса России", том 1 - 31913
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
Отпечатано: ЗАО "Трайп Принт Москва", 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лицевой проезд, д. 5Б
Телефон типографии: 8(495) 788-45-25; факс: № 3581.
Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО "Ньюстанд", 129090, г. Москва, ул. Щепкина, д. 25/20.

За материалы, помещенные как "на правах рекламы", редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр. 1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, тел. рекламного отдела: 8(499)975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60, 975-23-27; отд. распространения: 8(499)975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34; press@mirnov.ru; отд. подписки: 8(499)975-38-03; служба подбора персонала: 8(499)975-12-82. www.mirnov.ru

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 629 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
ЦЕНА В ГЕРМАНИИ - 2,15€, АВСТРИИ, ЛЮКСЕМБУРГЕ, БЕЛЬГИИ - 2,30€, ИСПАНИИ - 2,40€, ПОРТУГАЛИИ - 2,50€
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РОССИЙСКАЯ НЕФТЕГАЗОВАЯ ОТРАСЛЬ У ПОСЛЕДНЕЙ ЧЕРТЫ

Последние двадцать лет нефтяные компании добывали только легкую нефть, сулящую быструю прибыль. Нарушались все возможные нормы разработки месторождений. В результате на многих месторождениях добыто только 15-20% от того, что можно было поднять при правильной эксплуатации недр.

Поэтому многие специалисты отрасли бьют тревогу, предсказывая в ближайшие годы резкое падение добычи нефти в России.

Наш корреспондент побеседовал с Виктором КАЛЮЖНЫМ, министром топлива и энергетики России в 1999-2000 гг.

Экспорт - это хобби

- Когда вы были в правительстве в 1999-2000 гг., цена на нефть была около 10 долларов за баррель. Почему в то время это не воспринималось как катастрофа и промышленность работала?

- Я могу объяснить это тем, что во главе правительства и нефтегазовой отрасли в ту пору стояли ответственные люди, государственники по своему подходу ко всем проблемам и к тому же профессионально подготовленные. Удивительно, но сейчас во главе министерств и ведомств в области энергетики порой оказываются люди не только без соответствующего опыта работы, но даже не обладающие профильным образованием.

А вторая причина, почему тот период прошел относительно безболезненно, - попросту говоря, тогда меньше воровали.

В те далекие уже годы все отрасли народного хозяйства были в равных условиях. И управлять экономикой, выстраивать перспективы развития было проще. А когда появился явный лидер, нефтегазовый комплекс, быстрый и легкий лидер, многое изменилось. Я всегда говорил нефтяным компаниям, что экспорт - это хобби, а работа на внутренний рынок - это работа. Почему хобби? Потому что руководить экспортными операциями можно не напрягаясь и находясь, например, на Бали или где-то еще. А рынок внутри страны - это строительство нефтеперерабатывающих мощностей, это создание зон реализации, строительство автозаправочных станций. Тогда же стал внедряться принцип конечного результата экономической деятельности компании.

- Но хобби на долгие годы отодвинуло работу на второй план...

- Это вполне объяснимо, приятнее жить без особых проблем и получать при этом большие деньги.

Кризис отрасли

- Как вы оцените нынешнее состояние нефтегазового комплекса РФ?

- Топливо-энергетический комплекс (ТЭК) России и его составляющая - нефтегазовая



PHOTOPRESS

отрасль - являются базовой основой экономики страны, играют определяющую роль в обеспечении энергоресурсами государства и являются гарантом мировой энергетической стабильности. В ТЭКе производится четверть валового внутреннего продукта страны, 60% экспорта, ТЭК дает половину налоговых поступлений в бюджет. Несмотря на кажущееся обилие энергоресурсов, президент РФ В.В. Путин недавно на совещании отметил, что нефтегазовые ресурсы используются недостаточно рачительно.

Моя личная оценка будет жестче: положение в НГК следует оценивать как кризисное. Чтобы обосновать это, обратимся к цифрам и фактам. За последние 20 лет по причине разрушения системы государственного управления геологическими работами геолого-разведочные работы сократились более чем в три раза. При выполнении лицензий имеется значительное отставание фактически пробуренных для геологического изучения скважин от их проектного числа, объемы бурения снизились в разы. Средняя годовая восполняемость запасов с начала 1990-х годов и до 2005 года не превышала 85% от годовой добычи нефти. Накопленный дефицит

ных месторождений, дающих сейчас более 60% добычи, выработаны более чем на 50%. Существуют правила разработки месторождений, из которых следует: чем быстрее месторождение выводится на максимальный уровень добычи, тем короче будет срок максимального дебита и тем резче будет падение добычи по окончании этого срока. В России отсутствует план потребности энергоресурсов, каждый новый руководитель отрасли разрабатывает свою стратегию. Между тем знаменитый экономист Леонтьев однозначно считает, что экономика любой страны должна развиваться планомерно.

- Наша нефтяная отрасль всегда отставала от западных стран по коэффициенту извлечения нефти (КИН).

Средние извлекаемые запасы вновь открываемых нефтяных месторождений в Западной Сибири снизились с 76,6 млн тонн в 1975 году до 2,2 млн тонн в 2012-м.



ТАСС.В. ВОЛЧОК

- Текущий коэффициент извлечения нефти по месторождениям, вступившим в поздние стадии разработки, находится в среднем на уровне 0,3-0,35, а мировой показатель превышает 0,4. Мало того, по данным ЗапСибНИИГГ, значение проектного КИН для открытых в 2000-2010 гг. в России месторождений составляет 0,269.



Удивительно, но сейчас во главе министерств и ведомств в области энергетики порой оказываются люди не только без соответствующего опыта работы, но даже не обладающие профильным образованием.

прироста запасов за этот период составил более 1,2 млрд тонн. Средние извлекаемые запасы вновь открываемых нефтяных месторождений в Западной Сибири снизились с 76,6 млн тонн в 1975 году до 2,2 млн тонн в 2012-м, по остальным нефтяным провинциям за те же годы снижение произошло с 26,5 млн тонн до 0,9 млн тонн. Сейчас свыше 30% запасов нефтяных компаний находятся за гранью рентабельности. Запасы нефти высокопродуктив-

К проблемам отрасли следует добавить резкое увеличение числа неработающих скважин с 9-12% в начале 1990-х годов до 25-30% сейчас в крупных нефтяных компаниях.

Отсутствует единая достоверная информационная база для систематического анализа ситуации и составления сводных региональных и федерального балансов производства и потребления топливно-энергетиче-

ских ресурсов. Наличие таких балансов позволяет оценить потребности страны и ее экспортные возможности.

Не создано в нашей стране благоприятной экономической среды для развития ТЭК, нет механизмов стимулирования инвестиционной и инновационной деятельности, поэтому недостаточно средств вкладывается в развитие ТЭК. Высока степень износа основных фондов, в нефтегазовой отрасли она достигает почти 60%.

Показатели на бумаге

- Официальные лица регулярно рапортуют о восполнении ресурсной сырьевой базы и даже о наращивании запасов.

- Приростом новых запасов нынешний уровень добычи нефти

восполняется примерно на 30-35%. Остальной прирост - «бумажный», за счет переоценки запасов ранее открытых месторождений, за счет предполагаемого повышения КИН.

Совокупность этих причин и их влияние на перспективы развития ТЭК настолько негативны, что без принятия срочных неотложных мер и решений на самом верхнем уровне руководства страны следует прогнозировать наступление через 5-7 лет резкого спада объемов добычи нефти приблизительно до уровня 330-350 млн тонн в год. Это, в свою очередь, может поставить вопрос о нарушении энергетической безопасности как отдельных регионов, так и России в целом.

Что делать?
- Какие шаги, по вашему мнению, следует предпринять для исправления ситуации в отрасли?
- Для выхода из кризиса, сохранения энергетической безопасности и экономической стабильности России необходимо в первую очередь создать государственную структуру по управлению нефтяной и газовой промышленностью. Поскольку частные нефтегазовые компании, коих подавляющее большинство в России, в первую очередь преследуют свои собственные интересы, а именно зарабатывание денег.

Государственные интересы их, конечно, не интересуют. С целью координации работ в области геологии и разработки месторождений нефти и газа необходимо создать комплексный научный центр. Для восстановления геолого-разведочного комплекса страны нужно принять следующие меры. Для стимулирования ГРР предусмотреть налоговый вычет из ставки НДС. Часть этих средств останется в компаниях для выполнения Государственной программы прироста запасов, утверждаемой и контролируемой правительством РФ. Если компания не реализует в целевых программах эти средства в течение года, то они должны быть перечислены в бюджет. Из этих же средств компании должны финансировать отраслевую науку.

Геолого-разведочные лицензии должны оформляться исключительно по заявительному принципу, чтобы нефтегазовые компании и потенциальные недропользователи получили свободу выбора региона и производства работ.

Для рациональной разработки зрелых нефтегазовых месторождений в уже освоенных нефтяных провинциях с созданными социальной и производственной инфраструктурами следует разработать целевую комплексную программу выявления зон остаточных невовлеченных запасов и подготовки научных и технологические обоснования по поиску, разведке и разработке глубоко залегающих (более 4,5-5 км) потенциальных ресурсов УВ. В первую очередь эту работу следует проводить в Западно-Сибирской нефтяной провинции.

- Что нужно сделать для развития отраслевой науки?

- Необходимо подготовить план действий по вовлечению в разработку сложно построенных «баженовских» отложений в Западной Сибири и «доманиковских» отложений в нефтяных провинциях европейской территории России. Для выхода из кризиса России необходимо увеличение геологических и извлекаемых запасов и ресурсов нефти и газа, повышение эффективности добычи, снижение себестоимости и энергозатрат в отрасли, развитие и применение современных технологических и технических решений для повышения КИН. Необходимо создать меры государственного регулирования экономического стимулирования инвестирования в отрасль. Следует озаботиться созданием опытных нефтегазовых полигонов для апробации инноваций в нефтегазовой отрасли.

Это лишь часть необходимых к применению решений и действий. Нефтегазовая отрасль вплотную подошла к точке принятия кардинальных решений. Промедление в этом вопросе недопустимо.

Беседовал Алексей Чесноков

FOTOLIA

■ **Считаются лишь с сильными**

Без России с террористами не справиться

Недавно в интервью российским СМИ президент Сирии Башар Асад заявил, что у коалиции против группировки «Исламское государство» (запрещенной в России), во главе с США, «ничего не получается».

Слова и дела

По мнению Асада, это «иллюзорная антитеррористическая коалиция», у которой «нет серьезного желания бороться с терроризмом». По словам сирийского лидера, такие страны, как Турция, Катар, Саудовская Аравия, а также Франция, США и другие западные государства, «покровительствующие террористам, не могут сами вести борьбу с терроризмом». Асад заметил, что «нельзя одновременно быть против террористов и вместе с ними». В качестве стран, с которыми Дамаск сотрудничает в борьбе против «Исламского государства» (организация запрещена в РФ), Башар Асад назвал Россию, Иран и Ирак.

Маски сброшены

Создание ИГ выглядит одной из самых грандиозных теневых операций США, попытавшихся решить сирийский вопрос с помощью религиозных экстремистов. На днях американские конгрессмены отчитывали Пентагон за то, что тот нерачительно распорядился сотнями миллионов долларов, выделенных на подготовку бойцов умеренной сирийской оппозиции. Все усиленно делали вид, что не знают, куда на самом деле ушли деньги. В реальности же они были потрачены вполне эффективно - на вооружение и подготовку террористов. Более того, американская разведка снабжала их важными сведениями, позволявшими наносить тяжелые поражения войскам Асада. Воздушная «война», которую ведет



Военный аэродром в г. Латакии

против ИГ западная коалиция, тоже выглядит довольно странно. Показательны рассказы летчиков, приводимые в статье The New York Times. Пилоты, базирующиеся на авианосце «Теодор Рузвельт» в Персидском заливе, признают, что долгое время проводят в воздухе только для того, чтобы найти хоть какой-то объект для атаки. В их распоряжении нет точных данных разведки о том, где расположены арсеналы и отряды террористов.

Воздушный мост в Латакию

Казалось, западная коалиция вот-вот предпримет попытку смещения Асада теперь уже под предлогом защиты Европы от беженцев. Однако Россия опередила Запад, заявив о намерении включиться в борьбу с террористами. Эти слова были подкреплены неожиданным появлением в Сирии еще одного российского форпоста - переоборудованного аэродрома в сирийской Латакии. Как пишет The New York Times, на аэродроме установлена система противовоздушной обороны SA-22 с пусковыми ракетными установками. В Пентагоне считают, что Россия осуществляет стандартные меры, необходимые для оборудования военной базы в другой стране.

О пользе решительных действий

Американские дипломаты сравнивают происходящее с 1970-ми годами, когда присутствие советских войск на Ближнем Востоке для отражения израильской агрессии значительно увеличило влияние Москвы в регионе. «В Белом доме не знают, каким образом они смогут нарастить усилия по свержению Асада», - признает бывший американский посол в Ираке и Турции Джеймс Джеффри. В дипломатических кругах США отмечают, что Москва вновь переиграла Обаму, перехватив внешнеполитическую инициативу.

Согласованные действия России и Ирана в Сирии спутали все карты Белого дома, и не только его. Французский президент Франсуа Олланд неожиданно вызвался нанести авиаудары по позициям ИГ, заявив, что считает группировку ответственной за кризис с беженцами. А ведь ранее Олланд объявил главным виновником этого кризиса Асада. Резко изменившаяся позиция Олланда свидетельствует о том, что рано или поздно Запад смирится с участием Москвы и Дамаска в новой антитеррористической коалиции.

Николай Иванов

■ **Коррупция**

ФАС раскрыла «аферу века»

Руководство Федеральной антимонопольной службы утверждает, что избрало преступную схему, равной которой еще не было в истории новой России: речь идет о строительстве гособъектов по завышенным сметным нормативам.

В марте 2008 года между Минрегионом России, ФГУ ФЦЦС, ООО «Госстроймета» и рядом дочерних фирм было заключено соглашение об установлении контроля над доступом к государственным сметным нормативам в сфере ценообразования в строительстве.

Расчет стоимости строительства гособъектов в РФ производили (и до сих пор производят!) не государственные структуры, а некие частные фирмы.

Часть из схем являлась космодром Восточный, где из-за неправильных строительных нормативов было украдено 13,2 млрд руб., как заявляет Счетная палата. Но строили по завышенной смете все - начиная с дорог и кончая детскими садами. Сметные нормативы, разработанные в подконтрольном Минстрою Федеральном центре ценообразования в строительстве (ФГУ ФЦЦС), были спущены почти во все регионы. Если же реги-

оны пытались разработать свои нормативы, то Минстрой их просто не утверждал.

Схема работала почти десять лет. За это время у государства были украдены триллионы рублей. Однако похоже, что на скамье подсудимых никто не окажется: на данный момент правоохранительные органы назвали одного-единственного - бывшего руководителя ФГУ ФЦЦС Евгения Ермолаева.

Но и его допросить не могут. Как рассказал представитель ФАС Андрей Филимонов, господин Ермолаев просто исчез в неизвестном направлении.

- Господин Ермолаев намеренно создавал компании с приставкой «гос»: «Госстроймета», «Госнорматив», чтобы вводить застройщиков в заблуждение.



Из-за неправильных нормативов при строительстве космодрома Восточный украдено 13,2 млрд руб.

На самом деле данные компании были коммерческими, - говорит Андрей Филимонов.

Стройнормативы, разработанные этими компаниями, по закону должны были находиться в открытом доступе. Однако на государственных сайтах госценники на проведение строительных работ обычно выкладывались в виде скана, прочитать кото-

рый было невозможно, утверждает ФАС.

Тем строительным организациям, которые «не смогли прочитать», ФГУ ФЦЦС предлагало просто купить у них сметно-нормативную базу в бумажном виде: комплект из 119 книг стоил около 100 тыс. руб.

Для «сложных объектов» ФЦЦС предлагал на платной основе разработать индивидуальные индексы перерасчета сметной стоимости, причем эти индексы отличались в разы. А чем выше индекс, тем дороже цена объекта и тем больше денег выделяется на стройку из госбюджета. Так, при проверке стоимости олимпийской стройки оказалось, что цены на свай за счет коэффициентов ФГУ выросли в пять раз. Смета для Росатома без всяких видимых причин подорожала на миллиард.

После вскрытия «коррупционного скандала века» Минстрой по приказу правительства РФ пообещал к 2017 году внедрить государственную информационную систему данных «Ценообразование в строительстве», содержащую сметные нормативы для госстроек, по которым и будет рассчитываться бюджет таких проектов.

- Мы считаем, что цены на государственное строительство должно рассчитывать государство, а не частные коммерческие фирмы, которые удорожают цену строительства по своему усмотрению, - заявил заместитель руководителя ФАС Александр Кинев.

Анна Александрова

ПРОРЫВ В УРОЛОГИИ

В 2015 году была представлена одна из новейших разработок биомедицины - бесконтактный прибор для диагностики и частотнорезонансной терапии - программируемый «Акутест».

Эффективность прибора подтверждена медицинскими испытаниями.

Какие же вы получили результаты?

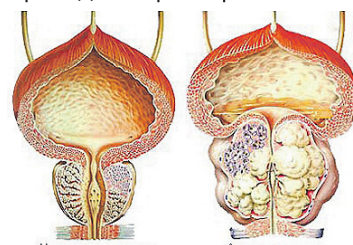
- Ну, во-первых, необходимо развеять миф о том, что хронический простатит не лечится. По данным клинических испытаний, **выздоровление при хроническом простатите составило 94,9%**.

Также мы получили очень хорошие результаты при таких недугах, как эректильная

дисфункция, раннее семяизвержение, половое бессилие, и других сексуальных нарушениях, доброкачественной опухоли предстательной железы, или аденоме. Придуманы сотни лекарств, и чего только нет. Мужчины принимают их годами, но получают временное облегчение. Просвет мочеиспускательного канала увеличивается, становится легче помочиться. А потом, когда мужчина делает УЗИ, обнаруживается **гигантская**

предстательная железа. Там уже 3-я стадия аденомы простаты. И тогда о чем встает вопрос? **Об операции! Но вы понимаете, операция есть операция! Это же калечащее дело. А что такое предстательная железа?** Французы когда-то назвали ее «вторым сердцем». Ну как сердце убрать? То есть мужчина уже несостоятелен как мужчина. А при лечении прибором «Акутест» уже за 5 курсов железу можно восстановить практически до нормы, т.е. такой, какой она была до заболевания. По данным клинических испытаний вы-

здоровление мужчин с диагнозом «Доброкачественная гиперплазия предстательной железы» (ДГПЖ) - свыше 90%. Прибор «Акутест» со своей поверхности создает низкоэнергетическое излучение нужной частоты. Это поле проходит через организм че-



Нормальная простата Аденома простаты

ловека, вызывая резонанс в вышедших из строя больных органах и системах. То есть прибор, как камертон, настраивает орган на нужный лад - здоровое звучание.

Прибор «Акутест» совершил такой же прорыв, как когда-то открытие пенициллина.

Медицинские испытания проведены на базе СПб Больница РАН.

Подробная информация на сайте AKUTESTPROFI.RU

8-800-555-10-13

(по России звонок бесплатный)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

■ Пища наша

Чудо-ягода

Многие из нас любят клубнику, но при этом явно недооценивают ее удивительные качества.

Ученые утверждают, что эта ягода самая популярная в мире. Клубника - единственная ягодная культура, имеющая семена, размещенные с внешней стороны, в среднем в каждой ягоде их 200. Клубника изобилует витамином С - в ста граммах ягоды содержится 98% рекомендованного ежедневного потребления этого витамина. Клубника созревает первой из всех ягод, но собранная незрелой не способна дозревать. Ягоды не следует мыть до момента еды, так как мытье ускоряет их порчу.

Оказывается, клубникой можно отбеливать зубы, для этого достаточно наложить ее мякоть на зуб-

ную щетку. После чего следует сполоснуть рот водой, чтобы снизить уровень кислотности.

В ягоде мало калорий - всего 32 на 100 граммов, однако она насыщена питательными веществами, витаминами и минералами, которые защищают от множества болезней, в том числе от рака, воспалительных процессов и неврологических недугов. Клубника входит в десятку фруктов и овощей с наибольшим содержанием антиоксидантов. В ней содержится салициловая кислота, очища-

ющая кожу от мертвых клеток и открывающая поры, ее используют и для удаления возрастных пятен. Яркий красный цвет ягодам придают флавоноиды, которые помогают организму бороться с тромбами и снижают уровень холестерина.

Клубнику начали культивировать в Италии еще 2,2 тыс. лет тому назад. В Древнем Риме ею лечили от лихорадки и депрессии. Вновь клубника стала широко культивироваться в XVIII веке во Франции, где ее считали еще и афродизиак и рекомендовали новобрачным. В средневековые времена считалось, что клубника приносит мир и процветание, поэтому ее подавали на всех торжествах.

Эта ягода может произрастать на всех континентах, но в каждой стране есть свои любимые сорта. Одним из главных производителей клубники является американский штат Калифорния, где ежегодно собирают миллиард ягод.



■ Следствие в разгаре

Над функционерами ФИФА сгущаются тучи



Правоохранители собираются провести новые аресты, связанные со следствием по делу о коррупции в ФИФА. Сообщается, что власти Швейцарии арестовали расположенную в Альпах собственность футбольных чиновников, подозреваемых в отмывании незаконных доходов.

На этот раз всплыл контракт, подписанный президентом ФИФА Зеппом Блаттером в 2005 г. Он касается передачи прав на телевизионную трансляцию матчей на Кубок мира. Генеральный прокурор Швейцарии Михаэль Лаубер заявил, что сумма, фигурирующая в документе, намного ниже реальной стоимости телепокказа, а значит, сделка требует тщательного расследования.

Блаттер же настаивает, что является абсолютно честным человеком и совесть его чиста. Тем не менее в Швейцарии и США ведутся два параллельных следствия по делу о так называемом мошенничестве с Кубком мира. Генеральный прокурор США Лоретта Линч проговорила о том, что приближаются новые аресты. Но никто пока не называет никаких имен.

Одно время казалось, что начавшийся в мае футбольный скандал постепенно утихает. Однако сегодня

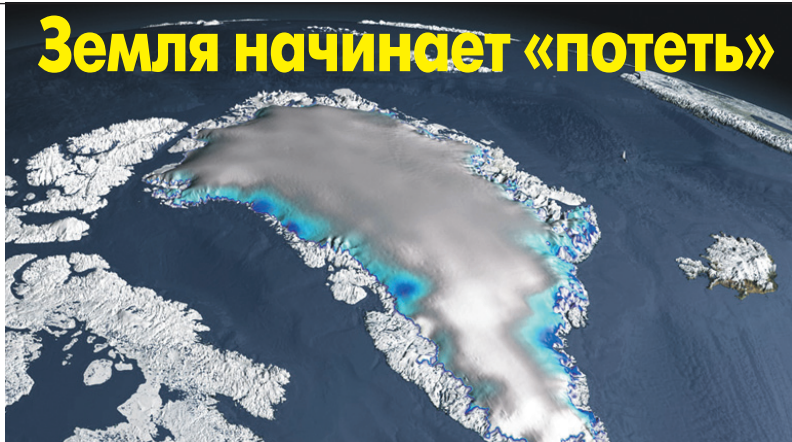
стало известно, что следствие целенаправленно идет по следу, указанному свидетельскими показаниями и прочими документами. В частности, расследуется 121 подозрительный банковский перевод, некоторые счета чиновников ФИФА взяты под арест.

Лоретта Линч заявила, что она желала бы отдать под суд всех 14 арестованных ФБР деятелей ФИФА. В основном обвинения связаны с откатами при продаже телевизионных прав, покупкой голосов на выборах мест проведения чемпионатов мира и взяточничеством. Однако американскому прокурору пришлось признать, что следствие идет не слишком быстро и оно не миновало даже половину пути, кроме того, пока нет доступа к ряду важных документов. Пока трудно представить себе, какими окажутся итоги расследования, высказывается предположение, что основная угроза нависает над проведением соревнований Кубка мира в Катаре.

Ведущий рубрики Николай Иванов

■ Капризы климата

Немецкий еженедельник Focus опубликовал снимки американского космического агентства NASA. Они демонстрируют масштаб таяния льдов на Северном полюсе. Эксперты утверждают, что тающий лед - один из самых наглядных примеров потепления климата.



Представители NASA предполагают, что интенсивное таяние льдов связано с образованием облаков в атмосфере Земли. Обычно лед отражает солнечные лучи и тем самым предотвращает нагрев земной коры. Но когда лед тает, происходит нагрев водной поверхности планеты, что приводит к образованию облаков. Они же действуют на земную поверхность подобно одеялу, согревая ее.

О том, что потепление климата может оказаться более сильным, чем предполагалось, всерьез заговорили сотрудники Бернского университета

климатологии Томас Штокер и Рето Кнутти, опубликовавшие результаты своего исследования в британском журнале Nature. По мнению исследователей, повышение температуры составит по сравнению с прошлым веком не 5,8 градуса по Цельсию, как считалось ранее, а значительно больше. Причину активного потепления климата ученые видят в парниковом эффекте, который возникает из-за того, что человечество в процессе своего воздействия на природу выделяет в нижние слои атмосферы все больше и больше тепла.

Впрочем, ледяной покров Северного полюса ведет себя весьма капризно. Становится то больше, то меньше. Как установили ученые, сезонный минимум льда на Северном полюсе приходится на начало осени, максимум же наблюдается в марте. Однако так или иначе площадь полярных льдов сокращается больше, чем прирастает. Если таяние полярных льдов пойдет активнее, ничего хорошего человечество не ожидает. Это может привести к природной катастрофе глобального масштаба - миллионы квадратных километров земной поверхности уйдут под воду.

Кабинет застрахованного лица

на сайте Пенсионного фонда России - это современный сервис для работающих граждан по онлайн-информированию о заработанных пенсионных правах с возможностью получать госуслуги через интернет.

Пенсионные баллы в один клик!

СЕРВИСЫ КАБИНЕТА

Проверить пенсионные права
(только для работающих граждан)

▶ Главный сервис Кабинета, который отражает информацию о сформированных вами пенсионных правах по новым правилам: пенсионных баллах, стаже, периодах работы и отчислениях работодателей на пенсию.

Рассчитать будущую пенсию

▶ Новая версия пенсионного калькулятора позволяет рассчитывать будущую пенсию исходя из уже сформированных вами пенсионных прав. Сервис наглядно демонстрирует главные факторы, от которых зависит размер будущей пенсии.

Выписка о пенсионных правах

Заказать документ или справку ПФР

Направить обращение в ПФР

Записаться на прием в ПФР

Обратиться за назначением пенсии*

*Сервис работает в обычном режиме и доступен не во всех регионах

Войти в Кабинет можно по адресу www.pfrf.ru/lkzl, используя ваш логин и пароль для Портала госуслуг

Сервисы Кабинета застрахованного лица позволяют работающим гражданам следить за надлежащим формированием своей будущей пенсии.

Кто кому будет забивать голы на чемпионате мира по футболу в 2018 году, пока неизвестно. Но уже понятно: дорогостоящий праздник спорта не просто не окупится в будущем, он оставит российские регионы голыми.

В современном Таиланде слоны рисуют. В России они будут играть в футбол. Только наши «белые слоны» - это гигантские нерентабельные объекты. Термин не новый, экономисты все чаще используют его в оценке масштабных государственных проектов: космодрома Восточный, наукограда Сколково, Олимпиады-2014, а теперь и предстоящего ЧМ-2018. Меткое определение. В старину короли Сиам дарили слонов вышедшим из фавора придворным. Бери, мил человек, разорысь. В хозяйстве не задействуешь - священны. Соседям не продашь - монарх расстроится, казнит. Едят великаны много, а пользы от них никакой.

В России «белые слоны» размножаются как кролики. Власти постоянно создают что-то грандиозное - самое большое, самое запоминающееся, самое дорогое. За последние 12 лет на их фантазии ушли триллионы рублей из федерального и региональных бюджетов. И несть конца великим замыслам.

«Сейчас Нижний Новгород, Екатеринбург, Калининград, Саранск строят стадионы для мундиала. На каждый объект выделяется от 6 до 17 млрд рублей. Зачем? Что мы потом с ними будем делать? Там по 45-50 тысяч мест для болельщиков. После 2018 года они на матчи местных клубов пойдут?» - рассуждает политолог Александр Жмыриков. - Большие затраты не имеют смысла без солидной прибыли, но администрации регионов уже признаются: «Не знаем, как будем использовать возведенные сооружения». Выбрасываем деньги на ветер».

ЧуМа-2018

В сентябре в Екатеринбурге резко снизилась зарплата учителей. Область сократила объем субсидий, сэкономив 75 млн рублей. Одновременно в уральской столице увеличилась стоимость реконструкции Центрального стадиона к ЧМ-2018. В начале года проектировщики и чиновники говорили о 6 млрд, теперь - о 12,2 млрд рублей.

В Нижнем Новгороде сократилась областная субвенция, выделяемая учреждениям образования. Регион недоплатил учебным заведениям 670 млн рублей, тогда как стоимость местного стадиона - очередного объекта мундиала - поднялась до 17 млрд рублей.

В Мордовии цена подготовки к Кубку мира выросла с 15 млрд до 32,5 млрд рублей. При этом расходы на ЖКХ по сравнению с 2013 годом в республике сократились на 703 млн рублей, на здравоохранение - на 500 млн, на социальную политику - на 435 млн рублей.

В Самаре лишь на охрану стройки стадиона предусмотрено 120 млн рублей. И столько же область направила на капитальный ремонт

ГОЛ В СВОИ ВОРОТА



школ и детских садов - в два раза меньше, чем в 2014 году. На приращивание к чемпионату Россия потратит 660 млрд рублей. Сумасшедшие деньги. Особенно если вспомнить, что стадион «Ювентуса» в Турине «съел» в переводе на

«На эксплуатацию стадионов регионы будут тратить, по минимальным подсчетам, 180-200 млн рублей в год. Прибыль возможна, если арена будет заполнена 250 дней в году».

наши деньги всего 8,89 млрд рублей, а самый большой стадион мира, вмещающий 105 тысяч человек, Estadio Azteca - 1,3 млрд рублей. Но главное - на дворе кризис.

А деньги где? В мундиале

На дворе не только кризис, у нас там еще санкции с анти-санкциями, рубль с падулей болезнью, безработица. По данным Федеральной службы статистики, объем общей задолженности по зарплате в России увеличился до 6,5 млрд рублей, и, увы, из месяца в месяц ситуация ухудшается. Задолженность населения перед коммунальными службами выросла до 420 млрд рублей. На какие средства и кто бу-

дет покупать билеты на ЧМ-2018?

Для иностранных гостей стадионы строим? Но в 2015 году поток туристов из Западной Европы в Россию сократился на 21%, а из США - на 8,5%. Китайцы ехали сюда только потому, что турагентства сильно снижали цены, чего не смогут делать впредь.

«Ни чемпионат не окупится, ни дальнейшее содержание спортивных сооружений. В нашей стране объекты, рассчитанные на 30-50 тысяч болельщиков, заполняться не будут, - уверен экс-президент футбольного клуба «Волга», депутат Нижегородской гордумы Алексей Гойхман. - В Москве средняя посещаемость стадионов - 6-7 тысяч человек, в Саранске - 5 тысяч, в Екатеринбурге - 9 тысяч. Это не Германия, где на матчи приходят от 22 до 29 тысяч человек, не Англия со средней посещаемостью 45-47 тысяч человек, не Италия и не Испания с их 50-тысячными армиями болельщиков. У нас даже на значимых играх не бывает аншлагов. Чиновники обещают, что

стадионы станут прибыльными - планируют сдавать помещения в аренду, проводить концерты и другие мероприятия. Демагогия. Недавно я был в Мюнхене, посетил знаменитую «Альянс-Арену», побеседовал с персоналом. Их стадион работает не больше 102 дней в году, а там, между прочим, играет «Бавария», внутренние чемпионаты собирают полную арену - 71 тысячу человек. И то есть проблемы. Как полагаете, в Нижнем Новгороде многие жители придут смотреть на футболистов клуба «Волга», а в Саранске на «Мордовию»? Явно не толпы. Для начала России надо обзавестись приличными командами. На эксплуатацию стадионов регионов будут тратить, по минимальным подсчетам, 180-200 млн рублей в год. Прибыль возможна, если арена будет заполнена 250 дней в году. Причем аренда и концерты не выход - испортятся дорогостоящие покрытия и оборудование стадионов».

Саранская «Шумбрат-Арена» после мундиала сохранит 30 тысяч мест, стадион в Нижнем Новгороде - 20 тысяч, в Екатеринбурге - 23 тысячи.

Чтобы сэкономить, строители делают верхние ярусы трибун временными. По мнению уральского архитектора Алексея Кукувякина, «когда их уберут, оста-



КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Доктор экономических наук, депутат Госдумы РФ, экс-губернатор Красноярского края Валерий ЗУБОВ:

«Белых слонов» - некупаемых проектов, которые не решают экономических задач и на долгие годы остаются дотационными, - в России становится все больше. Незавершенные стройки вроде суперхайвея Москва - Санкт-Петербург, моста на острове Русский с нулевым трафиком и стоимостью 30 млрд рублей, объектов Олимпийских игр 2014 года в Сочи, Сколково с затратами в полтриллиона рублей и невидимыми результатами и всего, что нам оставит чемпионат мира по футболу 2018-го.

Государство тратит огромные средства на то, что не принесет никакой пользы экономике и создаст колоссальные фи-

нансовые проблемы для регионов, для следующих поколений россиян. Когда страна затевала эту историю с ЧМ, казалось, что на нее прольется финансовый дождь, хотя и тогда угадывались первые признаки кризиса. Сейчас ситуация намного хуже. В городах России строятся дорогостоящие каменные мешки, которые уже тормозят экономику, а в перспективе резко потянут ее назад. Мы попали в капкан. Да, надо сохранять лицо, думать о статусе, но следует понимать, что нас ждет дальше. Кто будет содержать нерентабельные стадионы на 40-50 тысяч мест, сооруженные ради трех-четырёх матчей? Кто будет платить по счетам? Люди».

нуты зиять дыры. В подтрибунальных пространствах нет ни санузлов, ни обслуживания. Их нужно полностью закрывать, из-за чего стадионы будут выглядеть неэстетично. Мало того, чтобы разобрать трибуны, понадобятся новые деньги. Мы получим проблемные нерентабельные объекты».

Похожие «белые слоны», как утверждают российские чиновники, есть в Греции - из 24 сооружений, возведенных для Олимпиады-2004, проस्ताивает 21. В Китае с Олимпиады-2008 пустует стадион «Птичье гнездо». В Финляндии разрушается плавательный бассейн, построенный в 1952-м.

«А кто нам мешает равняться на Лондон, чьи объекты летних Олимпийских игр окупались за два года и приносят Великобритании прибыль?» - возражают экономисты.

Строить по-русски

Пару месяцев назад организаторы ЧМ-2018 одобрили идею ввести крупные штрафы за срыв сроков сдачи объектов к мундиалу. Многие проекты вышли за рамки первоначальной сметы и отстают от плана. Если правительство РФ подкрепит инициативу соответствующим документом, первым будет наказан Калининград.

Задолго до старта строительства тамонские власти освоили 2 млрд рублей, но графики летят к черту. То экспертиза по проекту была не готова, то начались проблемы с материалами. Руководство региона планировало возводить стадион из того, что производит местная промышленность. Но когда потребовались сваи - 12,5 тысячи четырнадцатиметровых конструкций, - выяснилось, что их в Калининграде способно делать единственное предприятие, однако оно выпускает не больше 60 свай в сутки. То есть только с ними строители будут возиться 208 дней, а стадион должен быть сдан к четвертому кварталу 2017 года.

В данный момент чиновники бурно спорят, где эти сваи искать - в Ленинградской области или в Белоруссии. И откуда их дешевле везти. Горожане смеются: «Когда дойдет дело до канализации, футболисты будут бегать по полям в Катаре на ЧМ-2022».

Кстати, о качестве спортивных объектов в России президенту РФ Владимиру Путину написали на днях чемпионы-легкоатлеты из Хабаровска. Нет, их стадион реконструировали не к мундиалу, но тоже дорого: власти потратили около 10 млрд рублей и тоже в ущерб горожанам - на 185 млн рублей сократили финансирование детских садов и школ.

Тренировки на новой арене оборачиваются для олимпийцев серьезными заболеваниями и травмами, а ее покрытие местные жители сравнивают с туалетной бумагой - настолько тонкое и хлипкое. У нас ведь не строят, у нас праздничные открытки рисуют.

Анна Бессарабова

Насильно мил будешь

Один из самых крупных скандалов - начало строительства футбольного стадиона в парке Дружбы на территории района Левобережный Северного административного округа Москвы.

Парк существует с 1957 года, но сегодня у него забирают кусок территории под застройку. «Всего каких-то 10%!» - объявляют застройщики. И чего вдруг жители возмущаются? Им же еще 90% останется. Правда, большая часть остальной территории занята прудами.

Да и застраиваемое поле уникальное в своем роде: это так называемая народная поляна, на ней жители района отмечают День города, проводят фестивали, на поляне выступает кремлевская школа верховой езды, планеристы устраивают чемпионаты, собачники - бега борзых, а сотрудники посольств Кубы, Кореи и США ходят на народную поляну играть в бейсбол.

- Мы уже написали жалобы в ФИФА и УЕФА! - пригрозили жители. - За эту стройку все равно придется отвечать!

Строительство ведется за счет бюджета. Во сколько обойдется поле с подогревом, не разглашается. Зачем оно нужно, особенно в условиях финансового кризиса, когда кругом сокращения и каждая копейка на счету, тоже непонятно. По официальной версии, «теплое поле» будет общественным, местные жители станут тут устраивать матчи между дворами.

А уж без борзых и без коней они как-нибудь переберутся.

Сами местные жители направили мэру более 10 тысяч подписей против строительства и организовали возле парка круглосуточное дежурство: пытаются не пускать в парк строительную технику. Вот только силы неравны, и в очередной из схваток одной из защитниц парка уже проломил голову.

Вторая версия, тоже официальная, сильно отличается от первой - согласно этой версии, поле будет принадлежать спортивной футбольной школе №76 района Бескудниково.

Но и к этой версии вопросов немало. «Рядом с парком строи-

200 «горячих точек»

Около двухсот строек в Москве являются полем боевых действий между застройщиком и местными жителями - такую статистику привели на днях в Мосгордуме.



ли транспортно-пересадочный узел - когда построили, оказалось, что это не ТПУ, а торговый центр! Строили бассейн - он чудесным образом превратился в жилой комплекс «Флотилия!» - вспоминает жительница района Левобережный Полина Гершберг.

Подделка документов

На днях депутатами Мосгордумы мэру направлена резолюция - депутаты требуют прекратить все строительные работы в парке Дружбы, а тех чиновников, кто выдал документы на застройку парка, привлечь к ответственности: согласно экспертизе, проведенной юристами по поручению депутатов, строительная документация является попросту подделкой.

Об этом было официально заявлено на днях в Мосгордуме на круглом столе «Проблемы законности строительства на территории парка Дружбы».

Оказалось, что все бумаги и разрешения выданы незаконно, так как участок с кадастровым номером 77:09:0001012:3498, на котором производится строительные работы, еще до выдачи всей разрешительной документации был аннулирован.

А как можно строить что-то на участке, которого нет? Документы на застройку несуществующего участка юридической силы не имеют.

«Исчезнувший» участок площадью 4,3 га, согласно кадастровым картам, сегодня является частью другого участка, включающего в себя практически всю территорию парка Дружбы. На этом общем большом участке капитальных строений возведено

быть не может согласно Федеральному закону №73-ФЗ «Об объектах культурного наследия (памятниках истории и культуры) народов Российской Федерации».

- Если выводы нашего расследования неправильные, то пусть власть их опровергнет. Может, у нас юристы плохие? Но так как власть молчит, мы передаем все документы в прокуратуру, и пусть уже она разбирается, - заявил депутат Мосгордумы Леонид Зюганов.

Жители к обещаниям властей построить им «бесплатное поле с подогревом» относятся скептически - по их словам, в Москве нет ни одного бесплатного поля с подогревом, месячный абонемент на самое дешевое поле с подогревом стоит от 10 тыс. рублей. Кроме того, в радиусе одного километра от места застройки имеется пять (!) общедоступных футбольных полей с твердым покрытием, хоть и без подогрева, зато бесплатно. Этого, считают жители, вполне достаточно.

И даже переизбыток - на большинстве полей никаких игр не проводится, футбольные поля в столице зарастают бурьяном, какие-то отданы в аренду под фитнес-центры, другие проданы различным коммерческим структурам. Жители подозревают, что такая же судьба ждет и «поле с подогревом».

Застройщик обещает: структура парка разрушена не будет, все коммуникации проложат «методом прокола». Денег на

А эти футбол любят

Жители Даниловского района Москвы, наоборот, внезапно полюбили футбол. Ведь у них проблема с точностью до наоборот - вместо футбольного стадиона власти хотят построить элитный микрорайон.

Житель улицы Восточной Василий объясняет: вдоль реки для нового микрорайона обещают проложить шестиполосную трассу, но она все равно упрется в двухполосную, и образуется «бутылочное горлышко».

Возмущены перспективой сноса стадиона и футбольные болельщики - под жилые дома отходит больше половины территории легендарного спортивного комплекса имени Эдуарда Стрельцова, бывший стадион «Торпедо».

- Стадион вместе с парком - это охраняемый природный комплекс! - возмущается местная жительница Ирина. - Они у нас парк и стадион от-

нимают, чтобы строить элитное жилье!

Ирина вспоминает общественный референдум по поводу застройки в марте - пенсионерам платили по три тысячи рублей за то, что правильно проголосуют.

- Довели народ до нищеты, а теперь измываются! - объяснила Ирина.

Элитный жилой комплекс, опасаются жители, уничтожит уникальный природный ландшафт. Дома высотой 100 метров перекроют виды с набережной на Симонов монастырь, являющийся памятником истории федерального значения. И вообще, высотки скоро «поплывут» вместе со всем Даниловским районом - согласно экологической экспертизе, в районе набережной и стадиона слабые грунты, именно поэтому в советское время здесь не вели жилое строительство.

Кстати, когда-то футбольная команда «Торпедо» была

одной из самых сильных в СССР.

- А теперь «Торпедо» специально разваливают изнутри, - объясняет местный житель Алексей Николаевич.

Он с ностальгией вспоминает, как работал на заводе ЗИЛ, как ходили в советское время на футбол.

- Там на футболе был «Буратино». Напиток «Буратино». Повсюду продавали «Буратино». А теперь у нас ничего нет. Ни ЗИЛа, ни «Буратино».

Алексей Николаевич уверен: надо возродить хотя бы светлое имя Эдуарда Стрельцова.

- Это будет идеал, - пояснил Алексей Николаевич. - Жаль, что ЗИЛ восстановить уже не получится... Сейчас бы рабочие работали нормально, как раньше. Стабильность. Матчи. «Буратино». Вот когда была жизнь! А теперь не жизнь, а одно издевательство над народом.

Мнения

Депутат Госдумы
Владимир РОДИН:

- Я говорил с замом Департамента строительства Москвы, который сказал: да-да, мы рассмотрим. Но реакции не было. Чиновники знают: стройка ведется незаконно, но им на это просто плевать! Я рассчитывал, что между властью и обществом будет достигнут какой-то компромисс, но власть не идет на компромисс и нарывается на массовые протесты.

Юрист Мосгордумы
Надежда
ВОРОНИНА:

- Акт историко-государственной экспертизы строительства содержит недостоверные сведения. Якобы никаких изменений планировки не будет, но при этом возводится насыпь высотой один метр, кладется бетонная плита.

Председатель партии
«Яблоко»
Сергей МИТРОХИН:

- Выдача строительных документов на аннулированный земельный участок - это подлог или мошенничество, в суде разберутся, что это было.

Депутат Госдумы
Юрий АФОНИН:

- Случай вопиющий, москвичей избивают, и никто не несет ответственности. Если мы один раз добьемся отмены неправомерного разрешения на застройку, если накажут виновных, то потом им неповторно будет.

Депутаты Мосгордумы требуют распустить земельную градостроительную комиссию Москвы - «орган незаконный, нелегитимный и самозванный, но при этом обладающий неограниченной властью».

Возбудить уголовные дела депутаты намерены и в отношении чоповцев, которые избивали граждан, протестующих против строительства.

«проколы» уйдет немало, а вот экологичность довольно сомнительна: кроме нагревательного кабеля здесь планируется установить бетонные плиты и даже построить немаленькое двухэтажное здание - изначально оно заявлено как «раздевалки», а что будет в нем дальше?

Аделаида Сигуда

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от 3700 Р
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
задвижка + утеплитель включены
СКИДКИ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, массив, кованные изделия
NEW! ПЛАСТИКОВОЕ ПОКРЫТИЕ - защита от кошек и собак
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
8(495)755-23-93 • 8(495)589-51-70 • 8(495)729-62-64 (24ч)

Представители медиасообщества направили президенту Путину открытое письмо, в котором заявили: из-за нежелания исполнительной власти исполнять его поручения журналы, газеты и книги в ближайшем будущем могут стать недоступны для населения. Теме того, почему правительство не выполняет задания главы государства, а также ключевым проблемам в отрасли была посвящена пресс-конференция, организованная Ассоциацией распространителей печатной продукции.

«С 2013 по 2015 год, - говорится в открытом письме Владимиру Путину, - вы как минимум четырежды адресовали властным структурам поручения, требующие осуществления мер по поддержке розничных и подписных секторов отрасли печатных СМИ, книготорговых организаций, повышению доступности книжной и периодической печатной продукции для населения. Выполнено, и то лишь частично, одно поручение - о выработке предложений по предоставлению дополнительных дотаций, направленных на компенсацию издержек, понесенных региональными и муниципальными печатными СМИ, осуществляющими выпуск, распространение и тиражирование социально значимых проектов».

Участники пресс-конференции привели цифры, отражающие реальное «развитие» медиаотрасли России. Сегодня количество книготорговых то-

чек (1,5 тыс.) меньше, чем в царской России (5 тыс. по данным на 1898 г.); с 2008 по 2014 год число киосков прессы в России сократилось с 42 до 28 тысяч; из-за выросшей с начала этого года в среднем на 20% стоимости офсетной и газетной бумаги, а также из-за резкого повышения цен на бумажный носитель в 2014 году многие издатели вынуждены были уйти с рынка, а прекращение государственных

дотаций «Почте России» на доставку печатной продукции в регионы привело к тому, что подписка на газеты и журналы упала на 30-70%.

Эксперты отметили, что в столице так называемое реформирование системы распространения печатной продук-

БУДУЩЕЕ ГАЗЕТ ПОД УГРОЗОЙ



Участники пресс-конференции (справа налево): Александр Оськин - председатель правления АРПП, Дмитрий Мартынов - президент АРПП, Андрей Туманов - депутат Госдумы, Андрей Авдонин - первый заместитель главного редактора газеты «Мир новостей»

С 2008 по 2014 год число киосков прессы сократилось с 42 до 28 тысяч.

ции пошло по самому драматичному сценарию, который только возможен. Достаточно вспомнить принятый 18 августа 2015 г. приказ Департамента СМИ и рекламы города Москвы №02-55-312/15с, смысл которого заключается в следующем: деприватизировать все печатные ларьки в городе и заломить за их аренду от 1500 до 2000 руб. за квадратный метр при том, что сейчас аренда ларьков печати обходится дистрибьюторам в 22-25 руб. за «квадрат». Немыслимо дорогая аренда автоматически увеличивает стоимость печатных СМИ, которые рядовому читателю станут просто не по карману.

В целом сложившуюся в отрасли ситуацию все участники пресс-конференции назвали «сложной, шоковой и катастрофичной». В кризис, когда людям порой не хватает денег даже на продукты питания, им уже не до «духовной пищи», постепенно превращающейся в VIP-товар. Причина того, что газеты и журналы становятся элитными продуктами, кроется в бездействии чиновников правительства и власти на местах. Несмотря на поручение Владимира Путина «поддержать СМИ в сложной экономической ситуации», они фактически бросили участников медиарынка на произвол судьбы, лишив раз доказав свою неспособность решать поставленные перед ними задачи.

- Если чиновники не в состоянии справиться с поручениями президента, - заявил на пресс-конференции первый замруководителя Комитета Госдумы по информационной политике, информационным технологиям и связи Андрей Туманов, - медиасообщество само должно попытаться спасти себя. Создав рабочую группу из профессионалов и получив соответствующие полномочия, мы сможем выработать «дорожную карту» с конкретными рекомендациями по выходу отрасли из кризиса. Уже в ближайшее время мы постараемся добиться разрешения на продажу в киосках печати таких сопутствующих товаров, как безрецептурные медтовары и сигареты, которые за границей продаются на тех же прилавках, что газеты и журналы.

Елена Хакимова

БЕНЗИНА НЕДОЛИВАЮТ на 300 млрд рублей в год

Заправка ходовым 92-м или 95-м бензином на двух различных АЗС может привести к совершенно разным последствиям. Например, со свежесалитым топливом, маркированным одним и тем же октановым числом, машина может поехать тяжело и как будто неохотно или вдруг полетит так, словно у нее выросли крылья.

Объяснить такие чудеса взялись активисты из Федерации автовладельцев России. Во время проведения рейдов выяснилось, что контрафактным бензином в Москве торгует не менее 25% АЗС.

«Сейчас мы покупаем топливо вслепую. Обычно о классе продукта мы узнаем из кассового чека, получаемого после заправки. А если такой класс топлива не подходит нашему автомобилю, что тогда делать? Вместе с указанием цены нужно указывать и класс топлива, - объясняет общественный ревизор из Центра по защите прав человека «Дорога свободы» Сергей Терехин, - однако никто не хочет этого делать, так как зачастую топливо продают на класс ниже. Это, по сути, карается законом».

Однако привлекать к ответственности недобросовестных владельцев автозаправок никто не спешит. Так, буквально на днях неприятная ситуация случилась с координатором «Синих ведерок» Петром Шкуматовым на автозаправочной станции в Тульской области, где владельцу автомобиля, оснащенного бензобаком на 60 литров, залили ровно 60 литров топлива, и это при том, что 10 литров в баке на момент подъезда к АЗС еще оставалось!

После прибытия наряда полиции и владельца бензоколонки ситуация с недолитыми 10 литрами топлива приняла и вовсе замечательный поворот. «В ходе развернувшейся дискуссии владелец автозаправки сразу предположил, что остаток бензина в баке - это моя галлюцинация. Ну или стрелка указателя уровня топлива сломалась, - рассказывает Петр Шкуматов. - Владелец бензоколонки объяснил мне, что если даже я прав, то ущерб, нанесенный мне его АЗС, составляет всего 400 рублей. Эта сумма - ниже возможного предела для

возбуждения уголовного дела. К чести полицейских отмечу, что они тщательно проверили сертификат соответствия используемого на АЗС ПО. Оказывается, водитель не может доказать очевидный факт мошенничества. Причин для этого несколько. Первая состоит в том, что бак у автомобиля и топливная система не сертифицированы на измерение объема. Вторая проблема - нет никаких юридических доказательств по факту наличия топлива в баке на момент начала заправки. Также не могут быть использованы в качестве доказательства показания аналоговой стрелки индикатора уровня топлива на приборной панели, так как она не показывает точного значения объема в баке.

По мнению Шкуматова, необходимо оборудовать бензоколонки фискальными счетчиками - устройствами, позволяющими фиксировать точное количество залитого в бак бензина и печатающими фискальный топливный чек. На основе этих данных можно полностью ликвидировать мошенническую схему. Вместе с тем некоторые



эксперты не исключают, что предприимчивые владельцы бензоколонок найдут способ, как подкручивать показания фискальных счетчиков. Другие же считают, что в данном случае все зависит от качества технического исполнения этих приборов. Если, например, фискальные счетчики будут представлять собой неразборный механизм, оснащенный фискальными памятью и принтером, то внести изменения извне в работу такого прибора будет невозможно. И махинации с недоливом бензина значительно сократятся, а водители смогут получать чеки не только от кассира АЗС, но и от сертифицированного государством аппарата.

Разработку таких фискальных устройств могли бы взять на себя научно-производственные объединения, которые

специализируются на разработке, монтаже и обслуживании локальных вычислительных сетей и систем безопасности. Автоэксперт выразил надежду, что рано или поздно идея оснащения АЗС фискальными счетчиками все-таки будет реализована. А деньги, «экономленные» владельцами бензозаправок на излишках топлива, возникающих из-за добавления в горючее всевозможных заправочных присадок, или из-за недолива, пойдут в бюджет государства. Отметим, что, по оценкам специалистов, на недоливом бензине заправки могут зарабатывать до 300 млрд рублей в год, а самыми недобросовестными трейдерами обычно становятся мелкие, несетевые топливные компании.

Юлия Каблинова

Контрафактным бензином в Москве торгует не менее 25% АЗС.

15 сентября открылась осенняя сессия Госдумы. Нижней палате предстоит рассмотреть правительственную инициативу о переходе от трехлетнего к однолетнему планированию федерального бюджета.

Аналитики агентства Bloomberg подсчитали, что российская финансовая система рухнет, если цены на нефть снизятся до \$22,5 за баррель. Отечественные же эксперты полагают, что наша экономика имеет довольно большой запас по прочности, хотя если цена на нефть упадет до \$30 за баррель, то возникнут бюджетные проблемы, к которым страна не будет готова, утверждает директор Института экономики РАН, член-корреспондент РАН Руслан Гринберг. Эксперт отмечает, что страна выдержит любую цену на нефть и любой курс доллара, но придется затянуть пояса потуже.

Уже сегодня наш бюджет перестал быть эффективным. Из-за снижения нефтяных цен и падения рубля порядок распределения нефтяных сверхдоходов между текущими расходами и пополнением резервных фондов перестал действовать. Правительство приняло решение об отказе от трехлетнего бюджета в пользу однолетнего, который к тому же предполагает цену - \$40-50 за нефтяной баррель. Напомним, что бюджет на один год последний раз в нашей стране принимался в конце девяностых. Тогда же систематические задержки пенсий и зарплат бюджетникам были практически нормой.

Затянем пояса

Сейчас отголоски этого уже, казалось бы, забытого прошлого снова входят в нашу жизнь. В Забайкалье некоторые медики уже не получили зарплату за август. Задерживались зарплаты и работникам образовательной сферы, и соцработникам. По словам министра финансов региона Андрея Кефера, причиной сложившейся ситуации стало исполнение

ЭКОНОМИЯ НА БЕДНЫХ



майских указов Владимира Путина, которые вынуждают регионы увеличивать расходы регионального бюджета. В Забайкалье они выросли на 8,9 млрд рублей, притом что доходы краевой казны уменьшились на 1,5 млрд рублей. Проблемы появились и в Тульской области, где работникам Советского завода строительных материалов часть долга по зарплате выплатили кирпичами, а буквально на днях

выяснилось, что нечем расплатиться и со строителями космодрома Восточный. Острые нерешенных социальных проблем все глубже пронзает общество, а правительство не устает обещать президенту укрепить курс рубля и эффективно бороться с инфляцией, экономить и разумно расходовать бюджетные средства. В то же время расходы на содержание чиновников в крупных городах продолжают расти. Например, в Сургуте и Нижневартовске оно обходится налогоплательщикам в 1,11 и 1,04 млрд руб.

А ведь при \$40 за баррель придется ощутимо урезать расходы, предупреждают экономисты. И скорее всего сокращать траты в первую

очередь, как всегда, будут именно на социалку.

На пенсию в 65

В качестве мер экономии Минфин предлагает повышение пенсионного возраста уже с 2016 года по 6 месяцев или по году в год до 65 лет для мужчин и женщин. Другие предложения - индексация пенсий лишь на 4%, отказ от выплат пенсий работающим пенсионерам с годовым доходом от 500 тыс. рублей (пока рассматривается вариант от 1 млн руб.), сокращение индексаций зарплат бюджетников и военнослужащих до нуля. Еще в июне Минфин предложил приостановить начисление дополнительных выплат пенсионерам, задействованным в сельском хозяйстве, и «уточнить» (видимо, существенно сузить) границы чернобыльской зоны, для того чтобы сократить объемы соцвыплат в регионах. Тогда же ведомство выступило за новое, 10-процентное сокращение числа госслужащих и объявило о сокращении расходов казны на медицину, предложив ввести соплатеж в Фонд ОМС для нигде официально не работающих россиян, не зарегистрированных при этом в госслужбах занятости. Другие антикризисные предложения Минфина: сокращение индексации ряда пособий военным, а в смежных секторах - сокращение числа

ЗАТО и прекращение обязательной федеральной поддержки наукоградов.

Что отрежут от пенсионеров, ученых, врачей и военных при воплощении в жизнь новой консервативной программы, пока не афишируется. Но уже этим летом бюджетники жаловались на низкую оплату труда в Забайкалье. А в Уфе врачи скорой помощи устраивали голодовку, требуя повысить зарплату. В Кировской области сократили заработные платы работникам детских садов, назвав причиной перерасход затрат на фонд оплаты труда по году.

Как сказал в 1998 году экономический советник Егора Гайдара Джеффри Сакс: «Главное, что подвело нас, - это колоссальный разрыв между риторикой реформаторов и их реальными действиями. Российское руководство превзошло самые фантастические представления марксистов о капитализме: они сочли, что дело государства - служить узкому кругу капиталистов, пере-

сам за себя. Впереди тревожная неизвестность, которая усугубляется ощущением того, что правительство РФ в очередной раз, когда «корабль дал течь», будет жертвовать «наименее ценными» членами экипажа. А именно детьми, учителями, врачами, пенсионерами, одинокими матерями и другими малообеспеченными гражданами. Пройдет ли такая перезагрузка «шоковой терапии» в версии 2.0 без эксцессов, покажет только время.

«Сейчас мы наблюдаем, что бизнес обескуражен, дезориентирован, не очень понимает, как ему сформировать свою хозяйственную деятельность, когда рубль туда-сюда шатается, - объясняет Руслан Гринберг, - бизнес ждет благоприятной ситуации, когда цены на нефть подскочат и будут оставаться на стабильно высоком уровне, но об этом мечтать нельзя. Исследования разных институтов мира показывают, что ценопонижающие факторы на рынке нефти будут доминировать в ближайшие несколько лет над ценоповышающими. Значит, надо вводить валютные ограничения,

В БЮДЖЕТЕ 2016 г. ЗАЛОЖЕНА ЦЕНА НА НЕФТЬ \$50 ЗА БАРРЕЛЬ.

Сокращение бюджета на 2016 год



качивая в их карманы как можно больше денег и поскорее».

Перезагрузка

Только если начиная с 2000-х аппетитные цены на нефть повысили благосостояние не только сырьевых бизнесменов, но и повлияли на повышение уровня жизни учителей, врачей и пенсионеров, то теперь, как говорится, каждый

заниматься резервированием банков, ввести контроль над движением капиталов на вход и выход, а нашим деятелям, ответственным за финансово-экономический блок, пока не хватает прагматизма, что фактически приговаривает нас к этой ситуации постоянного колебания вслед за капризами мирового нефтяного рынка».

Юлия Каблинова

ОДЕЖДА ПО АНТИКРИЗИСНЫМ ЦЕНАМ!



Встречайте осень с комфортом и удовольствием! Французская марка ATLAS FOR MEN уже создала для вас новую коллекцию недорогой, практичной, уютной и теплой одежды для активного отдыха и спокойных будней. Изделия из хлопка, флиса и инновационных материалов идеальны для межсезонья! Теплые парки с водоотталкивающими свойствами, шерстяные и трикотажные свитера, флисовые поло, джинсы, обувь, утепленные рубашки в разных стилях и расцветках будут просто незаменимы! Подробнее о коллекции, акциях, подарках и условиях заказа на сайте марки www.atlasformen.ru и в каталогах ATLAS FOR MEN. У нас простая система заказа, доставка по всей России, в том числе курьерская, а теперь и выдача посылок в пунктах выдачи! Оплата заказа осуществляется при получении!

Продавец: общество с ограниченной ответственностью «АТЛАСФОРМЕН РУС». 127015, г. Москва, ул. Вятская, д. 35, стр. 4. ОГРН 51477446380326. Реклама

ФИНАНСОВАЯ ГРУППА РАЗВИТИЕ
ИНВЕСТИЦИИ И КРЕДИТ

+7 (495) 22-585-23 +7 (499) 7-5353-77
М. БЕЛОРУССКАЯ (КОЛЬЦЕВАЯ) 4-й ЛЕСНОЙ ПЕРЕУЛОК Д. 4
БИЗНЕС-ЦЕНТР "WHITE STONE"

до 32.3% годовых*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

- индивидуальное страхование
- ежемесячные выплаты
- капитализация

ПОДАРКИ!

МЫ ПОМОЖЕМ СОХРАНИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ!
www.finrazvitie.ru

РЕКЛАМА
ООО «МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ФИНАНСОВАЯ ГРУППА «РАЗВИТИЕ» ОГРН 1157746527465, ИНН 772527614, МФО №001503045006698
* Под приемом сбережений подразумевается привлечение денежных средств под 32.3% годовых по договору займа на срок от 12 месяцев, подарки раздаются всем заключившим договор до 28.12.2015. ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ УСЛОВИЯХ ЗАЙМА, УСЛОВИЯХ СТРАХОВАНИЯ И ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ ПОД НАЗВАНИЕМ ПОДАРОКОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ ПО Т. +74957535377. ФИНАНСИРОВАНИЕ СБЕРЕЖЕНИЙ ЗАСТРАХОВАНЫ В ООО «СТРАХОВОЕ ОБЩЕСТВО «ЖИВА», ЛИЦ. СМ015877 ОТ 17.11.2011

Всем участковым Москвы приказано провести встречу с жителями своего участка с 10 сентября по 10 октября.

О том, как живут сегодня участковые уполномоченные Москвы, «МН» рассказал участковый из Печатников Евгений Маркин.

- Правда ли, что участковые в столице меняются как перчатки?

- И да, и нет. Я работал 13 лет в Марьино, навел там порядок и решил попробовать себя на сложной территории в Люблине. Но на этом участке я временно исполняющий обязанности. Здесь я с февраля. На мне еще один такой же участок, соседний.

- Два участка тянете по своей воле? Или заставляют в целях оптимизации?

- У нас дефицит кадров, не можем никого найти на это место. Хотя участковых не так давно сократили, а участки увеличили, все равно участков больше, чем желающих на них работать.

- Сейчас ожидают сокращения в полиции. Не ждете притока сотрудников из других подразделений, которые попали под сокращение?

- Вряд ли они к нам придут. Большинство предпочтут просто уволиться. Работа

участкового очень специфическая. Тяжело работать с народом - здесь и административные нарушения, и уголовные преступления, и действия, в составе которых нет ни нарушения, ни преступления, но на которые надо

как-то реагировать, потому что жители жалуются. В уголовном розыске, например, проще - там узкая специализация, есть преступник, есть преступление. А не так, как у нас: примите меры, у меня соседи курят, а дым ко мне в квартиру идет. По какому закону участковый должен принимать эти меры? Курить в своей квартире не запрещено - пожалуйста, курите.

- А часто жители жалуются?

ЧТО ВОЛНУЕТ УЧАСТКОВОГО?



Владимир Колокольцев (справа) вручает награду Евгению Маркину

- За первое полугодие мне поступило 285 жалоб. Всего у меня на одном участке восемь домов, 1091 квартира. Вот и считайте, 285 жалоб за полгода на 1091 квартиру - много или мало? Это и письменные жалобы, и звонки, в том числе анонимные. Все звонки у нас фиксируются и записываются. Рабочий день мы начинаем с того, что прослушиваем эту запись и, если требуется, выходим на место.

- Участковых в Москве всегда не хватало. При Лужкове им даже начали

давать квартиры. Были еще другие льготы именно для участковых. Сейчас эта практика сохранилась?

- Теперь дают не квартиры, а денежную компенсацию. Причем большинство участковых получают ее, уже выйдя на пенсию. А если тебя уволили или сократили раньше, то никакой компенсации ты не получишь. Так что мало кто из участковых всерьез на нее рассчитывает.

- Принято считать, что работа участкового настолько тяжелая и низкооплачиваемая, что москвичи в участковые не идут. Сколько сегодня зарабатывает участковый?

- В среднем 45 тысяч рублей. Но, как видите, желающих не много.

- Раньше самым распространенным преступлением, с которым сталкивался участковый, были кражи. Теперь часто воруют?

- Как раз сейчас ситуация изменилась. У меня с начала года на участке не было ни одной квартирной кражи. За первое полугодие было пять краж из автомашин, из них три раскрыты. Больше всего заявлений о кражах в магазинах - 38, из них только пять раскрыты. Хотя есть версия, что при помощи таких вот заявлений магазины списывают недостачу. Тем более у них сложно что-либо украсть и остаться незамеченным - почти во всех супермаркетах сегодня стоят камеры видеонаблюдения.

- А жители на что чаще всего жалуются?

- На шум. У меня на участке в жилых домах расположены банк, магазины, салон красоты для кошек и собак

и даже гостиница. Гостиница, правда, открылась недавно, еще пока непонятно, что там. Я видел, как ее ремонтировали, спросил строителей: что тут будет? Они ответили: офис. Только что поступила жалоба от жителей, что гостиница используется для почасовых свиданий. Жильцам никакого покоя нет, то и дело хлопают двери, люди приходят и уходят. Но, конечно, я буду этим заниматься, выяснять, что на самом деле происходит в этой гостинице.

- А жрицы любви у вас на участке имеются?

- Был целый бордель, но его закрыли, хорошо, что проститутток вывезли. Про это говорят жильцы, это еще до меня было. Проблема, которая остается, - бомжи и пьяницы. На пьянцы я оставил за полгода 37 административных протоколов, штраф до пяти тысяч рублей. Плюс еще жители обратились в управу с просьбой убрать лавочки во дворе, чтобы пьянцы не сидели. Так что пьянцы стало заметно меньше.

- А как же жители без лавочек? Сами они на чем сидят?

- Теперь они просят лавочки вернуть и огородить двор забором. Тогда, дескать, и бомжам пробраться в теплый подъезд будет сложнее. Это, конечно, будет делаться по заявлению жителей в управу, но моя задача донести жалобы жителей до чиновников. Мы, участковые, регулярно принимаем участие в совещаниях в управе. Я обязательно поднимаю все наиболее важные вопросы!

- Что еще волнует жителей?

- У меня непосредственно на участке расположен продуктовый рынок, а рядом находится рынок «Садовод». Туда приезжают автобусы и маршрутки со всей страны, особенно много с Кавказа. Вместо того чтобы встать на стоянку, они ставят автобусы и маршрутки просто во дворах! Самое тяжелое, когда какие-то посторонние объекты расположены в жилом доме. Например, у меня на участке в одном из домов банк работает круглосуточно. И круглосуточно сейф пицци, когда его открывают. Тоже вроде бы все законно, никаких нарушений нет. Но делать с этим что-то надо...

Аделаида Сигида

ЖЕЛЕЗО ВМЕСТО ВАФЕЛЬ

«Жители Перми настолько суровы, что вместо вафельных рожков едят жестяные», - шутят в столице Прикамья после того, как местная медсестра едва не потеряла зубы из-за специфического лакомства.



- Купила в пекарне пакет вафельных трубочек, - рассказывает медсестра службы реанимации Александра Ваулина. - А внутри оказалась форма из нержавеющей стали. Так всю челюсть разворотить можно.

В самой пекарне от каких-либо комментариев отказываются и с извинениями пока не спешат. По словам представителя заведения, «металлический конус не мог оказаться в вафле, поскольку это невозможно технологически». В пекарне отмечают, что покупателю стоило бы обратиться к продавцу сразу же после обнаружения странной находки. Ведь иначе факт обнаружения металла в кондитерском изделии можно легко оспорить.

Возмущенная медработница намерена обратиться в суд. Однако, кроме фотографий, иных доказательств у нее не осталось.

Стоит отметить, что пермские кондитеры не раз попадали под пристальное внимание контролирующих органов в связи с неудовлетворительным качеством продукции. Одно из самых громких дел последних лет - случай массового отравления жителей Перми кондитерскими изделиями. Как показывает практика, производители не несут никакой ответственности за брак.

Александр Еренко



ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СЕРЬЕЗНЫХ ПРОБЛЕМ

ОТВЕТНАЯ САНКЦИЯ - ПОКУПАЕМ РОССИЙСКОЕ

ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ, МЫШЦАМИ, СПИНОЙ

вызывают ограничение двигательной активности человека, сокращая продолжительность жизни на 10-15 лет. «ЦИТРАЛГИН» помогает суставам с 1985 года. Применение косметического крема «ЦИТРАЛГИН» помогает улучшить питание тканей в области суставов и позвоночника, поддержать нормальный уровень перекисного окисления липидов, что позволяет увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни. «БИШОФИТ-ГЕЛЬ» - улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.



80 руб.

ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ - ЭТО РЕАЛЬНО!

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Такими изменениями страдает до 30% населения старше 50 лет. Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от таких запущенных изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой. **Отрабатанная с 1997 г. методика применения косметического крема «ФУНДИЗОЛ» помогает удалить поврежденные и вырастающие участки ногтевых пластинок, вырастить новый ноготь. Регулярное его применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп.**



90 руб.

ЧИСТАЯ КОЖА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Высыпания, зуд, расчесы могут являться проявлением аллергии у детей и взрослых. Для защиты кожи от таких реакций необходимы ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH, предотвращение вторичной инфекции. Отечественными учеными создано новое средство местного действия «ГЛУТАМОЛ». **Крем может применяться длительно, что особенно важно при хроническом течении процесса.** Его применение может помочь уменьшить покраснение, шелушение, утолщение кожи, кожную сыпь. Эффект «ГЛУТАМОЛА» усилен компонентами, заживляющими, увлажняющими кожу, увеличивающими ее эластичность. Пиритионат цинка обладает дополнительным подсушивающим действием.



180 руб.

Реклама

СПРАШИВАЙТЕ В БЛИЖАЙШИХ АПТЕКАХ. Справки по применению: (495) 729-49-55, www.inpharma2000.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ И БАД. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Родители контролируют питание дошкольников

PHOTOXPRESS



Недавно несколько мам пожаловались в столичный Департамент образования на то, что в садах, которые посещают их дети, порции еды стали меньше.

Чтобы составить объективную картину, в ряд дошкольных учреждений Юго-Восточного округа с проверками отправились представители городского экспертно-консультативного совета родительской общественности при Департаменте образования г. Москвы. В целом претензий к учреждениям не было - во всех садах тарелки с аппетитной едой отвечали и качеству, и количеству. И все же без ложки дегтя в бочке меда не обошлось.

Несмотря на то что в детсаду № 2121 санитарное состояние пищеблока соответствовало необходимым требованиям, - говорит председатель комиссии по питанию совета родительской общественности Наталья Анпеткова, - у нас возникло немало вопросов к организации питания детей. В день проверки йогурт разливался в чашки на глазок. В результате некоторым детям достались чашки, не наполненные кисломолочным напитком даже наполовину. При этом заказанные «лишние» порции еды не распределялись между детьми в группах, а якобы «выбрасывались». Видимо, в определенное место. Так, в комнате отдыха охранника ЧОПа, где царил жуткий беспорядок, были обнаружены тарелка с остатками каши (в этот день ее давали детям на завтрак), зефир и мармелад из меню предыдущего дня, в холодильнике стража порядка лежали сыр, молоко, хлеб, ацидофилин и ряженка из вчерашнего детского меню, а также «излишки» свежей бутилированной воды. При этом выяснилось, что в группах малышам предлагали воду с истекшим сроком реализации.

В день проверки йогурт разливался в чашки на глазок. В результате некоторым детям достались чашки, не наполненные кисломолочным напитком даже наполовину. При этом заказанные «лишние» порции еды якобы «выбрасывались».

Как стало известно «МН», старшей воспитательнице теперь предстоит объяснить представителем Департамента образования, почему дети в дошкольном учреждении вынуждены были кушать «урезанные» порции, а для самих работников детсада и охранников еда не заказывалась. Такая практика наводит на нехорошие мысли. Неужели работники и охрана детсада решили поживиться за счет детей?

По словам Натальи Анпетковой, сегодня «питание для образовательных учреждений Москвы производят 13 комбинатов. Все они поставляют только допущенные к употреблению и согласованные с Роспотребнадзором 24 вида меню. «Когда кто-то говорит, что порции в детских садах стали меньше, это неправда, - уверяет Наталья Сергеевна. - Родители говорят, что каких-то продуктов стало меньше, но не хотят замечать, что стало больше других, более полезных. По просьбе родителей было сокращено количество ведущих к ожирению быстрых углеводов - белого хлеба и манной каши, но зато стало больше овощей, фруктов и ягод, разнообразнее стала «кисломолочка», пополнившаяся белым йогуртом, ацидофилином и порционным творожком. Стали разнообразнее блюда из мяса и птицы (тефтели из индейки, гуляш из курицы и др.), и увеличилась их цикличность. Теперь дети едят мясо не только на обед, но и на полдник. Особо отмечу, что в дошкольные учреждения не поставляется еда, приготовленная промышленным способом. Вся она готовится только в пищеблоках детсадов из ежедневно привозимых продуктов».

Как показывает практика, из одних и тех же продуктов у разных поваров получаются разные на вкус блюда. В результате в одном саду дети улетают их за обе щеки и с удовольствием, в другом даже притрагиваются к еде не хотят, потому что выглядит она неаппетитно, да и на вкус так себе. Выход один: тщательнее контролировать то, как продукты используются при организации питания. Делать это нужно в том числе и родителям. Впрочем, пока, отмечают в московском образовательном ведомстве, такого контроля недостаточно.

Елена Казанцева

Синдром эмоционального выгорания типичен для нашего времени

Современная деловая жизнь характеризуется необязательностью. Это прагматическое время, наполненное духом потребления, в котором все служит достижению максимальной производительности. Поэтому эмоциональное выгорание можно рассматривать как счет, предъявляемый нам за отчужденную, удаленную от нашей человеческой действительности жизнь в угоду требованиям своего времени.

1-2 октября состоится международная конференция «Синдром вы-

горания - вызов XXI веку: пути его коррекции в медицинской, психологической и педагогической практике».

Место проведения: г. Москва, ул. Маломосковская, д. 10, конференц-зал Учебно-исследовательского центра Московской Федерации профсоюзов (2-й этаж).

Телефон для аккредитации: 8-495-690-82-43.

Начало регистрации 9.00.

«Мне 76 лет, колени и левое бедро у меня болят давно и почти постоянно. Последние 3 года я почти перестала выходить из дома. Моя жизнь теперь - это кухня, комната, балкон. Даже за хлебом в магазин выйти боль не дает. Таблетки и мази уже не помогают, уколы помогают на время снять боль, но скоро все возвращается. Давно хочу заказать себе лазер для дома, но соседка отговаривает - в нашем возрасте, говорит, уже ничего не поможет, только деньги зря потратишь. Подскажите, поможет ли мне лазер, сможет ли убрать мою боль надолго или насовсем?» Зоя Леонидовна Стеклова, г. Рязань.

АРТРИТ, АРТРОЗ, ВАРИКОЗ КАК ЛЕЧИТЬ - ВОТ ВОПРОС?

Лазерная терапия сегодня - один из наиболее действенных и качественных методов лечения. Более 20 лет лазеры активно используют для лечения почти 200 заболеваний: артриты, артрозы, остеохондроз, пяточные шпоры, межпозвоночные грыжи, травмы, варикоз, тромбоз, флебит, трофические язвы, гипертония, ИБС, аритмии, невралгии, мигрени, аллергические, бронхо-легочные и ЛОР-заболевания, простатиты, циститы, уретриты, аденома предстательной железы, импотенция и другие.

Лазерная терапия не имеет возрастных ограничений и оказывает лечебный эффект и младенцам, и людям пожилого возраста. Не имеет эффекта привыкания и не требует постоянного увеличения доз.

В чем же эффективность лазеротерапии? Принятая сегодня практика лечения суставных и других заболеваний исключительно лекарственными препаратами не является оптимальной: препараты заглушают боль, человек ее не чувствует, а болезнь прогрессирует.

Лазерная терапия действует по-другому: дает мощный регенеративный стимул (чем не могут похвастаться другие методы лечения) и это останавливает процессы разрушения и запускает механизмы восстановления.

Лазерный луч глубоко проникает в ткани и суставы, и оказывает помощь непосредственно в зоне патологии: снимает боли, отеки, воспаления, способствует восстановлению состава межсуставной жидкости, хрящей и поверхностей суставов, улучшает кровообращение, микроциркуляцию, обмен веществ и питание тканей кислородом, снижает вязкость крови, уровень холестерина и риск тромбоза. Лазерная терапия благотворно влияет на нервную систему, нормализует сон, способствует укреплению иммунитета, а также нивелирует побочные действия лекарств, увеличивая их лечебную эффективность.

Вот только сам человек хочет верить в сиюминутное чудо исцеления без особых трудов: выпил таблетку или обвешал себя магнитами - и здоров! Но невозможно за пять минут укрепить иммунитет или вылечить болезни, которые

копились годами. Здоровье требует бережного, вдумчивого и щадящего подхода, и не меньшего трудолюбия, чем любая работа.

Лазерный аппарат «ОРИОН СТЕП» разработан специально для домашнего лечения. Разрешен к применению Минздравом России с 1993 года! Аппарат удобен и прост в применении, не требует специальных навыков, не вызывает неприятных ощущений. Пользоваться лазерным аппаратом «ОРИОН СТЕП» проще, чем любой бытовой техникой.

Аппаратами «ОРИОН» пользуются уже более 10 000 человек! Отзывы пользователей и результаты исследований размещены на сайте www.orion.su.

«ОРИОН СТЕП» поможет восстановить здоровье и сохранить активный образ жизни на долгие годы! А также - сэкономит время и деньги, ведь заплатив один раз, можно лечиться аппаратом много лет всей семьей - без очередей, суеты и дополнительных затрат!



Подробная информация и консультации специалистов, льготные цены от производителя по телефону:

8 (495) 921-33-23

Лазер «ОРИОН СТЕП» продается более чем в 50 городах России:

8-800-505-20-25, www.orion.su.

Купить аппарат:

Москва (495) 953-73-12, 958-25-13, 972-89-71; Санкт-Петербург (812) 535-74-76, 764-01-01, 557-70-75; Барнаул (3852) 60-55-38, 24-15-12; Волгоград (8442) 27-06-74, 33-13-06, 48-46-35; Вологда (8172) 53-57-76, 53-00-81, 52-06-63; Екатеринбург (343) 346-88-19, 257-24-94, 331-30-30; Иркутск (395) 264-85-15, 225-11-00; Краснодар (861) 218-75-79, 222-35-64, 200-13-08; Красноярск (391) 209-76-75, 264-53-53, 221-43-03; Новокузнецк (3843) 56-15-70, 52-84-23, 52-82-47; Уфа (347) 248-38-09; Тюмень (3452) 60-06-16, 20-12-22; Ханты-Мансийск (3467) 32-48-71

119634, Москва, ул.Ск.Мухомовой, д.7, ООО ВПП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404, Декл. о соотв. №РОСС RU.ИМ28.ДО1351.Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

С чего начинается Роднина...

Нет в Госдуме РФ более обсуждаемой женщины, чем знаменитая фигуристка Ирина Роднина. Яркая личность, к которой многие хотят прицепиться, чтобы раздуть скандал. А уж когда Ирину Константиновну с трибуны оскорбил Жириновский, мы решили вспомнить весь путь трехкратной олимпийской чемпионки в политике, почти не говоря о ее великой карьере в спорте.

«Сидит и мозги мне компостирует!»

- Молчать! Бессовестная, сидишь здесь - фигуристка, - истошно кричал с трибуны лидер ЛДПР Владимир Жириновский. В прошлую среду на заседании Госдумы РФ он жестко наехал на депутата от «Единой России» Ирину Роднину. Скандал произошел, когда Владимир Вольфович усомнился в результатах голосования на выборах в Амурской области, настаивая на победе своего кандидата. Роднина сделала замечание. И понеслось...

- Провал идет, вы майдан готовите. Молчать нужно, лидер партии выступает! Сидит и мозги мне компостирует. Помолчите! - надрылся Жириновский.

«Я благодарна коллегам по фракции, особенно мужчинам, которые заступились, - с достоинством отреагировала Роднина. - Видимо, лидер ЛДПР увидел знаменитую личность. И я попала ему под горячую руку. Просто надо было на ком-то сорваться.

Не знаю, извинится ли Жириновский? Но дверьми хлопают люди, у которых нет никаких аргументов, только истерика. А у меня нервы крепкие, все-таки три Олимпиады выиграла!»

Нервы нервами, а на Вольфовича на всякий случай пожаловались в Генпрокуратуру.

Обама с бананом

Ирина Константиновна имеет уникальный дар попадать в скандальные истории. Надо же, два года назад член партии «Единая Россия» Ирина Роднина внезапно разместила в своем твиттере фотографию президента США Барака Обамы и его жены Мишель, которые вождьленно смотрят на... банан.

Конечно, это фотешоп. Но страсти всколыхнулись нешуточные.

Роднина начала объясняться: «Фотка не моя, а американская. Мне ее прислали из США. Свобода слова есть свобода! За свои комплексы сами отвечайте!»

Чем только подлила бензи-



ТАСС/А.КОРЮБАЕВ



ТАСС/М.АМИКОВОЙ

на в огонь. Докатилось даже до официального твиттера американского посольства в России, где процитировали третьего президента США Томаса Джефферсона: «Нетерпимость - болезнь, порожденная невежеством».

В итоге Роднина удалила снимок, написав напоследок: «Еще не все высказались по указке папика Навального?» А спустя пять месяцев сделала заявление на английском о том, что очень уважает Обаму и его близких. И вообще ее твиттер... взломали, поэтому там появились оскорбительные фото.

Как посчитали скептики, Ирина Роднина дала задний ход и подстраховалась потому, что ей могли отказать в получении американской визы.

«Хотелось на машине полететь с обрыва...»

А эта виза очень нужна, ведь Ирине Константиновне нужно летать в Штаты, чтобы видеться с дочкой.

Как известно, первым мужем Родниной стал партнер по паре в фигурном катании Александр Зайцев. 23 февраля 1979 года, после семи месяцев в больнице на сохранении, у Иры родился сын Саша.

Через год Роднина выиграла третье олимпийское «золото» и ушла из большого спорта как рекордсменка Книги Гиннеса - за всю карьеру она не проиграла ни одного старта.

Ира начала работать в ЦК комсомола, стала старшим тренером в «Динамо», преподавала в Институте физкультуры...

«А вскоре, после того как закончили кататься, Ира как-то пришла и заявила: «Я влюбилась», - вспоминал Зайцев.

Новым мужем стал бизнесмен и кинопродюсер Леонид Миньковский, от которого в 1986 году родилась дочь Алена. Оба раза Родниной делали кесарево сечение, и родить в 35 лет - уже подвиг. «Это моя самая ценная медаль», - признается чемпионка.

В 1990 году из американского Международного центра по фигурному катанию в Лейк-Эрроухе близ Лос-Анджелеса пришло приглашение. Миньковский настоял на отъезде: «Решайся. Я открою тебе другой мир».

Но счастье длилось всего год - у мужа появилась подруга. Полтора года страданий. Супруг пытался всеми законными способами отобрать дочь.

По настоянию мужа полиция контролировала ситуацию в доме Родниной, а дети оставались одни. Ведь Ире необходимо было зарабатывать на жизнь, денег не хватало даже на школьные завтраки.

«Были такие моменты, когда хотелось сесть в машину - и на полной скорости с обрыва, - рассказывала Роднина. - Случалось, сидела одна и чокалась со своим отражением в зеркале. Из этого состояния меня вывел Сашка. Он подошел как-то: «Мама, посмотри, на кого ты похожа. Вся седая стала, некрасивая». Я встрепенулась, начала бегать, занялась собой...»

Теперь Александр Зайцев работает художником-керамистом. Подарил маме очаровательную внучку Соню. Алена Миньковская живет в Вашингтоне, одно время вела программу новостей на местном русскоязычном канале. Ирина Константиновна прилетает в гости...

«Мой портрет неслететка из очереди»

Летом 2005 года подпись Родниной обнаружилась под письмом в поддержку приговора бывшим руководителям ЮКОСа. Но спустя четыре года великая спортсменка начала отрицать, что подписывала этот документ. Снова очень замедленная реакция и опять - опровержение.

А в другой раз Ирина Роднина проголосовала за законопроект, который вызвал огромный резонанс в обществе. Речь о «сиротском указе имени Димы Яковлева», когда американцам запретили усыновлять российских детей. Опозиция прошла маршем по Москве, неся в руках портреты поддержавших закон депутатов, перечеркнутые надписью «Позор!». Затем эти транспаранты были выброшены в мусорный контейнер. Роднина снова сохранила невозмутимость, выразив разочарование, что ее фотогра-



ТАСС/В.ИВАНОВА-СИН

фию «несла не яркая личность «опы» (оппозиции), а как говорят в Москве, тетка из очереди».

Позже Роднина уточнила, что в первом варианте документа не было скандальных поправок. Они появились

только ко второму чтению. А ее на шумевшую фразу про тетку из очереди надо воспринимать как комплимент.

- У Родниной дочка - гражданка США, а она ругает «выходящих на шествие в интересах американцев», - тут же пустил шпильку блоггер Алексей Навальный. На Ирину Константиновну хлынул поток обвинений в высокомерии и в том, что она в лихие 90-е благополучно жила и работала в сытых Штатах.

Набросились даже спортсмены. Участник Олимпиады в Лондоне, член сборной России по гребле Евгений Салахов разразился открытым письмом: «Все, что мне прививали с детства - уважение, статус спортсмена как человека сильного и необычного, - все, глядя на вас, рушится. С портретом улетели и ваши медали, в голове рухнула эпоха Ирины Родниной. И теперь не столь важно, как был принят закон, но как теперь жить с этим позором?»

- Как гражданин и человек Салахов имеет право на свое мнение, - спокойно ответила великая фигуристка. - Если бы не приписочка к письму: он готов к тому, что могут последовать звонки сверху и он больше не появится ни на каких соревнованиях. Но ему уже 33 года! Я в 30 лет завершила спортивную карьеру, будучи трехкратной олимпийской чемпионкой. А он в 33 года - только участник Олимпиады. Он себе алиби готовит на случай будущего провала? Скажет, что Роднина ему сломала жизнь в спорте?»

«Вообще это все политические наезды. Люди делают себе рейтинг, манипулируя моим именем. И это происходит постоянно. Ведь не я - инициатор «сиротского» закона, его поддержали 420 человек. Но снова прицепились ко мне», - заключает Роднина.

Ирина Константиновна - легендарный человек, и с этим спорить глупо. Как полет Гагарина в космос - такая же открытка из советского прошлого, как Роднина стоит на пьедестале на Олимпиаде, а по ее щекам бегут слезы.

Не просто так Ирина Роднина вместе с еще одним депутатом, великим хоккейным вратарем и трехкратным олимпийским чемпионом Владиславом Третьяком стала факелоносцем на церемонии открытия зимних Игр в Сочи. Они бежали вместе со стадиона «Фишт» на олимпийскую площадку и зажигали огонь великой Олимпиады, которая вошла в историю как лучшая по организации.

Роднина - образец сильной женщины. Она с достоинством выдерживает бремя славы. А примазываться и цеплять на скандал ее будут всегда - что в политике, что на спортивном поприще.

Не так уж много в России трехкратных олимпийских чемпионок.

Материал подготовил
Степан Стржев

Прощай, Цыган

Он умер позабыт-позаброшен. Практически нищий, почти слепой. Надломленный болезнями, старый усталый человек. Совсем не похожий на того лихого цыгана, в которого 35 лет назад влюбилась вся страна. Второго «возвращения Будулая» не случилось...



КАДР ИЗ ФИЛЬМА

В 1991 году он был еще на лихом коне и с нагайкой в руках. Депутат Верховного Совета Молдавской ССР, национал-демократ. Он зажигал народ пламенными речами, выступая за скорейшее отделение от Советского Союза, проклинал «русских оккупантов». Он стал героем своей маленькой страны, верил в ее и свое, разумеется, светлое независимое будущее... 20 долларов зарплата, 13 - пенсия. Пустые театры, прогрессирующая болезнь, забвение - будущее оказалось незавидным...



С Klarой Лучко были непростые отношения

Он стеснялся говорить по-русски

В многосерийный фильм «Цыган» малоизвестный по союзным меркам актер Михай Волонтир попал совершенно случайно. На роль Будулая пробовался настоящий цыган Николай Сличенко, режиссер подумывал об Армене Джигарханяне. Позвать кучерявого молдаванина предложила Клара Лучко - снималась с ним в картине «Корень жизни» и запомнила. «Что-то было в его облике романтическое и загадочное», - впоследствии вспоминала актриса. Тем более и в той картине они играли любовь - тоже трудную, почти безнадежную... Однако сразу возникло две проблемы. В павильон Одесской киностудии Волонтир приехал. Но, пробуясь на роль, говорил исключительно по-молдавски - стеснялся своего русского произношения. Вторая загвоздка случилась, когда уже Михай утвердили на роль: театр в провинциальных Бельцах, где служил Волонтир, наотрез отказался отпускать своего ведущего актера на полгода - там на нем строился весь репертуар. И опять в дело вмешалась неутомимая Лучко. Она вспомнила, что однажды отдыхала в одном санатории с зампредом Совета Министров Молдавии, отыскала его телефон. И чиновник конечно же не устоял перед обаянием звезды советского экрана - Волонтиру в театре предоставили отпуск.

Отказался от денег за «Цыгана»

После выхода фильма, разумеется, их поженили. Ну а что - такая любовь! Простодушный советский зритель не мог поверить, что все это только на экране, а к реальной жизни отношения не имеет. Доходило до того, что Клару Лучко на улице останавливали и на полном серьезе спрашивали: а где Будулай? Актриса, устав что-либо объяснять, просто отшучивалась: «Да дома оставила, дома...»

У Волонтира, разумеется, тоже выведывали подробности любовного романа - тот по эмоциональной натуре своей кипятился: «Не было ничего!» Друзья актера подтверждали: романа не могло быть априори. Клара Лучко была настоящей звездой и цену себе знала. А Волонтир сторонился известной актрисы, даже стеснялся ее. В общем, отношения между Будулаем и Клавдией вне экрана сложились довольно прохладные - они иногда виделись на творческих встречах, а в жизни практически не общались.

Была и другая причина, по которой Михай мог недолго любить московскую приму. За съемочный день он получал пять рублей. А Лучко - 40! Узнав о такой несправедливости, Волонтир вспылал, он даже отказался от денег за съемки в четырехсерийном фильме. И лишь после того как картина прошла с грандиозным успехом, исполнителю главной роли заплатили достойный гонорар.

Цыганское счастье

Сказать, что после выхода фильма он стал популярен, - не сказать ничего. Письма Волонтира получал мешками, причем не только из Союза, еще из соцстран. И особенно, конечно, возбудились цыгане. На творческие встречи к своему Будулаю они съезжались со всех уголков страны. Доходило и до экстремальных ситуаций. Небольшие провинциальные дома культуры и без того были заби-



РИА "НОВОСТИ"

С женой Ефросиньей и дочерью Стеллой, которая работает сейчас в посольстве Молдовы во Франции

ты под завязку. И вдруг в разгар действия распахивались двери и в зал шумной толпой врвались человек триста. Не обращая ни на кого внимания, цыгане рассаживались на полу, залезали на

сцену, окружали молдавского актера. Тому ничего не оставалось, как смириться с подобным проявлением любви.

Происходили любопытные истории и во время съемок.

- Режиссер наш очень боялся цыган, на съемки их старался не привлекать. Но вот сцена свадьбы - как обойтись? - рассказывал Волонтир. - А дело было в Усть-Донецке, это Ростовская область, цыган вокруг - тьма! Пошли на базар, отобрали человек 20 самых колоритных, договорились с ними, что завтра в такое-то время те явятся на съемочную площадку. Они и появились в полном составе - с детьми, женами, стариками. Человек сто, не меньше. Разместить такую ораву в гостинице было нереально, поэтому большинство «актеров» ночевали на улице. Но кое-кто конечно же просочился. После съемок закатали в ресторане шикарный банкет, пригласили всю нашу группу. Пели, плясали до упаду. А наутро, когда их и след простыл, гостиница недосчиталась большого количества спальных простыней и посуды. Пришлось платить из бюджета картины...

Будулай больше не нужен

По сценарию Будулай должен был умереть в конце фильма. Но Волонтир умолял режиссера Александра Бланка оставить его героя в живых, и тот вынул просьбам - финал картины остался открытым. И в 1985 году Цыган ожил - на экраны вышло продолжение

сериала. «Возвращение Будулая» также смотрела вся страна, но эта картина стала лебединой песней для Михая Волонтира. Больше он практически не снимался. Актер стал заложником своей яркой роли - режиссерам не нужен был Будулай (а иначе его уже и не воспринимали), а сам Волонтир не хотел эксплуатировать цыганскую тему, от предложений подобного рода он отказывался наотрез.

А тут и перестройка подоспела: слом старой системы, тяжелые времена. Всем стало не до кино, и Волонтиру в том числе. Он продолжал играть в своем маленьком театре, но политика увлекла больше. А вскоре подкралась и болезнь.

Со своим диабетом за долгие годы он привык справляться. Но заболевание прогрессировало, начались осложнения на глаза. На несколько месяцев Волонтир погрузился во тьму, он почти ничего не видел. Потребовалось дорогостоящее обследование. Чтобы его сделать, актеру пришлось продать любимое охотничье ружье - винчестер. Когда же врачи объявили, что потребуются операция, и, возможно, даже не одна, Михай и вовсе отчаялся. Денег на лечение у него не было...

Успел попрощаться

Как ни странно, спасла Россия, продолжавшая любить своего Цыгана, несмотря ни на что.

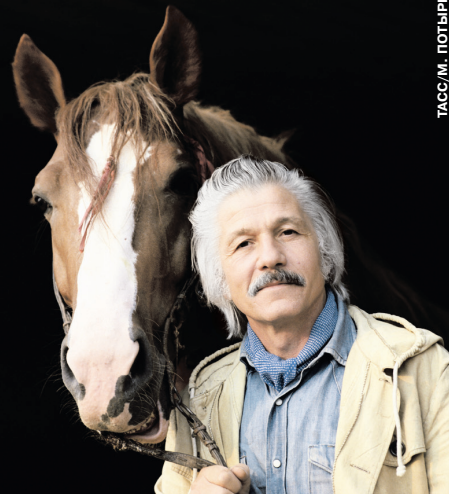
В молдавских СМИ бросили клич о помощи, но собрать удалось всего 10 тысяч лей (примерно 800 долларов). Этой суммы хватало лишь на проезд и проживание в Санкт-Петербурге, куда актер должен был прибыть на лечение. И тогда в питерской Военно-медицинской академии приняли решение сделать операцию Волонтиру бесплатно.

Окончательно зрения он не лишился. Но за одной операцией последовала другая, потом третья... Волонтир пытался вернуться в профессию. На ощупь передвигался по сцене своего театра, изредка играя в спектаклях. В 2003 году даже снялся в кино - в молдавском фильме «Чандра» сыграл старого киномеханика, поселившегося в кинобудке и, таким образом, отстранившегося от мирской суеты. Ему тяжело давалась съемка, Волонтир не мог даже толком прочесть сценарий - специально для актера текст печатали крупным шрифтом, и он читал через толстенную лупу. Но он все-таки сыграл и таким образом попрощался с кино, да и вообще со зрителями...

Последние годы Волонтир не вылезал из больниц. Ко всем его несчастьям добавилась онкология. Актер перенес четыре операции, но второго «возвращения Будулая» не случилось. В ночь на 15 сентября его не стало. В день траура, который прошел в Молдове в минувший четверг, протестующие в центре Кишинева вместо митингов организовали показ фильмов, в которых играл артист...

Дмитрий Мельман

В день траура, который прошел в Молдове в минувший четверг, в центре Кишинева разом прекратились все митинги. Вместо акций протеста был организован показ фильмов, в которых играл артист.



ТАСС/М. ПОТЫРНИ

ФОТО ИЛ ГЕРАСЕВА



ФЕДОРОВА может расстаться с ХРЮШЕЙ

Оксана Федорова вскоре может лишиться работы. Программа «Спокойной ночи, малыши!», которую она ведет с Хрюшей и Степашкой, снова на грани закрытия. Но красавицу это не страшит.

мент мультфильма. Но все чаще телебоссы говорят о том, что время в эфирной сетке слишком дорого и устаревшей программе, которую никак не удастся реанимировать, в ней не место.

Оксану Федорову эти разговоры очень расстраивают, она надеется, что выход будет найден. Но на случай, если программу все же закроют, у красавицы есть запасной план.

- Я очень скучаю по большой сцене, признается телеведущая. - Осознанно отодвинула музыку на второй план, пока дочка Лиза была совсем маленькая. Но сейчас, когда ей исполнилось два, а сыну три, я уже пришла в себя. И снова буду думать о сольных выступлениях.

Напомним, что впервые на сцену Оксану вывел бывший жених Николай Басков - вместе они пели дуэтом. После расставания с ним Федорова решила петь сольно: замахнулась на собственный альбом и собиралась принять участие в «Евровидении». Планы пришлось отодвинуть на будущее в связи с рождением детей.

Ольга Лесина

На днях передача, укладывающая спать российских малышей, отметила 51-ю годовщину. Возраст солидный, а вот рейтинги ниже плинтуса - «Спокушки» не входят даже в первую сотню популярных программ. Современным детям нравятся Хрюши и Степашки, которых так любили их родители, не интересны. И даже красавица Федорова не спасает ситуацию.

«Спокойной ночи, малыши!» уже не раз хотели закрыть, как-то даже убрали из эфира, потом все же вернули. Теперь передача идет всего четыре раза в неделю и в десять минут создатели умудряются впихнуть и поучительную сценку, и усеченный фраг-

СЕМЕНОВИЧ поспорит с МАЛЫШЕВОЙ

В прошлом сезоне Анна Семенович была кулинаром на ТВЦ, а в этом станет теледоктором на «России». Вот такой неожиданный поворот.

Вместе с известным доктором Бубновским пышнотелая красавица будет лечить зрителей в программе «Правила движения» и, наверное, отобьет часть аудитории у Елены Малышевой с Первого канала.

Бубновский специализируется на кинезитерапии, что означает «лечение движением». Семенович, насколько известно, и так неплохо двигается. А теперь этот необычный дуэт заставит двигаться в правильном направлении гостей студии, среди которых будет масса звезд. Вот они и узнают,

как правильно двигаться в повседневной жизни, как вставать с постели, брать сумки, как с помощью движения избавляться от стресса и психических травм...

- Для меня это очень интересный и необычный проект. Прежде я вела программы развлекательного формата, передача о здоровье для меня дело новое, - говорит Аня. - И я очень рада, что буду вести это шоу с профессором Бубновским. Знаю многих людей, которым он помог вернуть здоровье, научил правильно двигаться. И мне очень хорошо знакомы многие темы нашей программы - как



ФОТО ГЛГОСЕВА

спортсменка (Семенович в прошлом фигуристка. - Ред.), я хорошо знаю, как устроено наше тело, как важно поддерживать его в форме.

М.Н.

ДОЛИНСКИЙ жалуется на режиссеров

Владимир Долинский сегодня известен прежде всего как сериальный актер - в фильмографии более ста ролей. Но, говорит, могло быть и больше, если бы не низкое качество предлагаемых сценариев.

- Смотрю на то, как режиссеры и сценаристы глумятся над классикой, какие темы разрабатывают, и мне страшно становится, а порой и просто стыдно, - признается актер. - Чеховские три сестры оказываются лесбиянками, Астров из «Дяди Вани» крутит роман с Телегиным. Все это ужасно и никакого отношения к искусству не имеет.

Владимир Долинский считает, что режиссеры сегодня эксплуатируют все самое низменное, стремятся эпатировать любой ценой, а о воспитании вкуса у зрителей даже речи не идет.

- В советском кино я почти не снимался, разве что в маленьких эпизодах - была роль палача у Марка Захарова в «Обыкновенном чуде», пастора - у него



ФОТОДОМ.РУ

же в «Том самом Мюнхгаузене». Жаль, конечно, ведь сегодня мне предлагают в основном сыграть либо адвоката, либо банкира, либо какого-то милиционера в сериале. И если финансовые условия подходящие, я соглашаюсь, хотя и понимаю, что это не те роли, которыми можно было бы гордиться.

Ф.Г.

Эти песни спасали людей

360°
ТЕЛЕКАНАЛ

23 сентября на телеканале «360°» стартует новый цикл музыкально-исторического фильма «Победа. Песни. Любовь», премьера которого состоялась в рамках празднования юбилея Великой Победы.

Каждая серия - это своего рода расследование: неизвестные факты о песнях, ставших поистине народными, и откровения людей, которые шли с ними в бой.

Зрители услышат современное прочтение песни «Валенки» в исполнении Сати Казановой, а также узнают о происхождении этой песни. Одна из версий гласит, что это цыганская таборная песня. В расследовании помогают артисты театра «Ромэн» Николай Сличенко и Екатерина Жемчужная. Ну а «Бурановские бабушки» впервые исполнят «Валенки» на удмуртском языке.

24 сентября зрители увидят серию, посвященную истории песни «Случайный вальс». Главная героиня фильма - ветеран легендарного полка военных летчиц «Ночные ведьмы» Ирина Ракобольская. Специально для съемок была изготовлена модель самолета По-2 в масштабе 1 : 48. На ее корпусе воспроизведена надпись, которую



Сличенко расскажет о «Валенках»

когда-то сделали «ночные ведьмы»: «Мстим за Таню Макарову и Веру Белик!»

25 сентября на «360°» покажут фильм «Широка страна моя родная». И это не просто документальное кино, а настоящее расследование о том, почему одна из самых популярных песен страны так и не стала официальным гимном Советского Союза. Ответ на этот вопрос подскажут Никита Михалков, Любовь Казарновская, Олеся Судзиловская и многие другие.

Ирина Иванова

БЕСПЛАТНОЕ ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ!

30 цифровых телеканалов и НИКАКОЙ АБОНЕНТСКОЙ ПЛАТЫ! Как такое возможно?

В соответствии с Федеральной целевой программой Россия перешла на цифровое телевидение. Цифровой сигнал транслируется в формате DVB-T2 с Останкинской телебашни. Он дает отличное изображение и великолепный звук несравнимо лучше, чем может предложить кабельное телевидение. А главное, что за цифровое ТВ не надо платить никакой абонентской платы! Да-да, никаких регулярных платежей!!!

Многие не знают, но уже сейчас москвичи и жители Подмоскovie могут совер-

шенно бесплатно смотреть 30 цифровых телеканалов в идеальном качестве, без ряби и помех! Для перехода на цифровое ТВ достаточно просто приобрести у нас специальный цифровой ресивер DVB-T2 и подключить его к обычной ДМВ-антенне или оставить нам заявку по телефону.

Купив ресивер DVB-T2 один раз, вы сможете смотреть свои любимые телепрограммы в отличном качестве и ничего за это не платить!

Несмотря на растущий доллар, компания «Цифродом» проводит

антикризисную акцию: с 22 сентября по 10 октября ресиверы DVB-T2 по самым низким ценам:

● Базовая модель цифрового ресивера в пластиковом корпусе всего за 1790 р. вместо 2800 р.

● Новейшая модель ресивера в металлическом корпусе со сверхмощным тюнером всего за 2290 р. вместо 3500 р.

А также доставка, настройка и установка оборудования нашим мастером всего за 490 р. вместо 600 р.

Мы даем гарантию на 2 года на все наше оборудование!

УЗНАТЬ ПОДРОБНОСТИ И ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ ВЫ МОЖЕТЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

+7-926-594-19-62; 499-390-43-57; +7-926-594-19-66; 499-390-40-19; +7-926-594-19-37; 499-390-37-24

Список цифровых телеканалов:

- | | |
|--------------------|---|
| 1. Первый | 18. Мир |
| 2. Россия 1 | 19. TNT |
| 3. ТВ Центр | 20. Муз ТВ |
| 4. НТВ | 21. Спорт 1 |
| 5. Россия Культура | 22. Моя Планета, Наука 2.0, Бойцовский клуб |
| 6. Россия 2 | 23. История, Мульт, Русский детектив, Русский бестселлер |
| 7. Карусель | 24. Страна, Сарафан |
| 8. 5 канал | 25. Мама, 24DOC, Парк развлечений, IQ HD |
| 9. ОТР | 26. Евроньюс, Доверие |
| 10. Россия 24 | 27. Музыка Первого |
| 11. Рен ТВ | 28. Ля Минор, Кухня ТВ, HD Life, Индия ТВ, Авто плюс, STV |
| 12. Спас | 29. LifeNews |
| 13. СТС | 30. Наш футбол |
| 14. Домашний | |
| 15. ТВ 3 | |
| 16. Спорт плюс | |
| 17. Звезда | |

Реклама

Страсти вокруг наследства Джуны не утихают. На днях было произведено вскрытие замков в особняке на Арбате, где жила и работала целительница. О результатах проверки «МН» рассказал генерал армии казачьих войск Валерий Камшилов, многолетний друг Джуны, который после ее смерти назначен временно исполняющим обязанности президента Международной академии альтернативных наук.

- Валерий Васильевич, для чего осуществлялась проверка?

- Надо было установить, что осталось после трех месяцев пребывания так называемых родственников, которые захватили дом и не позволяли мне приступить к исполнению своих законных обязанностей. Часть картин Джуны уже продаются в интернете, стоят от 300 до 650 тысяч рублей. Все это вызывало тревогу, и мы решили проверить, что там вообще происходит. Причем не тайно, а прилюдно, с привлечением общественности (со мной было около тридцати уважаемых людей) и в сопровождении участкового полиции. Все, что мы увидели, было снято на видео.

- Что же вы там обнаружили?

- Хаос полнейший, все разбросано по полу. Шкафы пустые, сейфы взломаны. В общем, настоящий погром - будто Мамай прошел.

- То есть явно люди что-то искали. Что, как думаете?

- Ну как что? Золото, бриллианты и иконы, наверное.

- Вы в курсе, что хранилось в сейфе у Джуны?

- У Джуны было несколько сейфов. В одном она хранила подлинники документов, четыре старинные Библии, в других - иконы, драгоценно-

Валерий КАМШИЛОВ: «Все сейфы Джуны взломаны»

сти. Были и деньги, конечно. Когда мы пришли, все сейфы были вскрыты. Но что меня более всего поразило - мы нашли фотографию Джуны, которая была ножницами изрезана в клочья... Далее мы поднялись на четвертый этаж, где располагается Академия и где прежде жил сын Джуны Вахтанг, который умер в 2001 году. И там все было в таком же состоянии - шкафы пустые, сейфы взломаны, вещи разбросаны на полу.

- Обычно полиция опрашивает потерпевших о том, что пропало. Это удалось выяснить?



Джуна на дне рождения Валерия Камшилова

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА В. КАМШИЛОВА

- Водитель Джуны Виктор, который работал у нее больше 20 лет, сказал, что люстры нет, а также дорогой посуды - хрустали, позолоченных фужеров, ваз под старину. Кроме того, иконы пропали, наверное, часть картин, ну и золотые украшения, бриллианты. Все сейфы были взломаны, то есть все самое ценное пропало.

- Насколько известно, у Джуны была картина Тициана

на стоимость в несколько миллионов долларов. С ней что?

- Не обнаружили. Но ничего определенного на этот счет сказать не могу - еще не везде искали. В картинной галерее ее точно не было.

- Можете сказать, что это была самая ценная вещь Джуны?

- Да, но только если ее подлинность докажут эксперты. Да, все говорили про картину Тициана, телеведущий Андрей Малахов сообщил, что ее стоимость 20 миллионов долларов. То есть эта картина, если все подтвердится, - самый настоящий раритет.

- Может, ее как раз и искали?

- Да, возможно.

- Ваши дальнейшие действия?

- Дальнейшие действия - привлечение общественности. Проведем опись всех картин. Лично я не преследую никаких личных целей, я лишь за то, чтобы был музей Джуны - для города Москвы, для жителей, для России... Но сейчас другая проблема. Подлинников документов нет. А долги Академии растут: за коммунальные услуги долг уже полтора миллиона, за аренду - три.

- Вы уже написали заявление в полицию?

- Заявление я писал раньше: что не могу приступить к своим обязанностям, потому что родственники никого в дом не пускали. А по поводу этого дела сейчас полиция проводит проверку. Дело уголовное пока не заведено, сейчас все в стадии разбирательства.

Д.М.



А «Сцена»-то поглавнее будет

Что у нас с «Голосом»? Смотреть или уже не стоит? Потому что пока, во всяком случае, увиденное и услышанное вызывает лишь недоумение.

Нет, к конкурсантам претензий нет - поют себе и поют: кто-то лучше, кто-то хуже. Так всегда было. Но вот жюри! Из-за них же в основном смотрели, из-за Градского со товарищи. Песня - это хорошо: ребята симпатичные, голоса - не чета нашей псевдозвездной обойме, все живое, настоящее. Но самое интересное начиналось потом. Обсуждение - вот где была песня! Как же их интересно было слушать, этих людей, музыкой живущих. И того же Градского нового для себя открыли, и Пелагею, и даже Билана. Ну серьезно: кто до «Голоса» предполагал, что этот попрыгунчик Дима такой настоящий, такой тонкий, так чувствует музыку?.. Этим людям интересно было друг с другом, они на одной волне, дышат одним воздухом и смотрелись на загляденье. А что теперь? Гагарина, такое впечатление, думает лишь о том, чтобы красиво выглянуть с экрана. Лепс - сам себе режиссер, понять его непросто. Да, блестящий вокалист, но интересны ли ему другие вокалисты - еще вопрос. Рэпер Баста вообще из другого муравейника,

скорее всего ни Градский, ни Лепс, ни Гагарина до первых эфиров особо и не знали, кто это. Этим людям, такое впечатление, разговаривать не о чем. Да они и не говорят почти. А когда подвисает неловкая пауза, предпочитают... петь хором. Слов нет, это они умеют. И иногда действительно лучше петь, чем говорить. Особенно когда сказать нечего. Ведь даже Градский на общем фоне потерялся. Ну не знает он, что в этой компании делать, с кем, выражаясь футбольным языком, в стеночку обыграться, кому голевой пас отдать...

А вот переключаем на «Россию» - там «Главная сцена» идет. В прошлом году опять же, если спортивную терминологию брать, смотрелась второй лигой. Клоном, жалким подобием, копией, которая всегда хуже оригинала. А сейчас? Послушайте - вот где настоящая страсти! Как загибают Арбенина и Носков! Как загорается от их искр приглашенный Пресняков-младший! Даже степенный, быстро статусный и пока отстающий Леонтьев потихоньку оживает. Там люди кайфуют от музыки. И мы вместе с ними - куда ж деваться? Нет, пока все же «Сцена» поглавнее будет...

Ася Букина

КСТАТИ

Джуна отказывалась от фильма о себе



Кадр из фильма

На Первом канале стартовал сериал «Джуна». Сама целительница не дожидаясь до этого момента. И как теперь выясняется, долго не давала согласия на биографический фильм.

- Три года назад я пришел в гости к Джуны, чтобы получить от нее письменное согласие на съемку сериала, основанного на ее биографии, - рассказывает продюсер проекта Марк Левин. - В нашу первую встречу она была мила, поила меня чаем, читала свои стихи, показывала картины, однако бумагу не подписала. Почти полгода ушло у меня на то, чтобы убедить Джуны дать согласие на съемку.

И все же целительница не слишком охотно сотрудничала со съемочной группой. По-настоящему мистическая история произошла со сценаристом картины Александром Бородеяским. Почти год он ездил к Джуны и записывал самые невероятные факты из ее жизни. Но когда стал спрашивать о Брежнев, целительница почему-то замкнулась. Сценарист выпытывал

подробности лечения генсека, Джуна злилась. В итоге Бородеяский пришел домой, включил диктофон, а вместо двухчасового интервью - тишина, ничего не записалось!

Еще меньше повезло исполнительнице главной роли Лауре Кеосаян. Общение с ней Джуна свела к минимуму.

- Она говорила со мной мало. Зато очень внимательно смотрела, - говорит актриса. - Я сказала, что постараюсь сделать все возможное, чтобы роль вышла достойной. Она ответила: «Ну посмотрим». И улыбнулась, что было важно для меня.

Но после съемок Лауру срочно отправили на серьезное лечение. Несколько месяцев косметологи приводили в норму кожу на ее лице, которая сильно испортилась от пластического грима.

М.Н.

ВЛЮБЛЕННЫ БЕЗОТВЕТНО? СТРАДАЕТЕ? ЕСТЬ ВЫХОД!

ВАМ ПОМОЖЕТ ВАДИМ ГЕРМАНОВИЧ ПРАКСИН

● Когда вы любите, а человек не отвечает взаимностью, невозможно думать ни о чем, кроме неутихающих чувств, все валится из рук. Нужно вразумить спутника жизни, или вернуть супруга, который бросил семью, или просто обратить на себя внимание понравившегося человека. Но для вас это кажется невозможным.

● Я уже более 20 лет успешно помогаю людям в подобных ситуациях, применяя свой метод, который сочетает в себе парапсихологию, психологию и практическую магию. За эти годы я помог огромному количеству людей восстановить отношения или завести новые - разжечь чувства в любимых людях.

● Если вы сомневаетесь, приходите ко мне на консультацию. Покажите мне фотографию своего избранника или избранницы, и можете ничего мне не рассказывать. Дар ясновидения позволит мне погрузиться в суть проблемы. Я подробно расскажу о ней и подскажу путь решения.

● Эффект от моих сеансов вы почувствуете сразу. Вы начнете радоваться жизни и перестанете думать о проблеме. Я усилю вашу харизму и наделю магической привлекательностью. Объект ваших чувств начнет испытывать к вам любовь и влечение. Даже если раньше он вообще не обращал на вас внимания, то теперь подумает: «Какой вы замечательный! Почему я раньше вас не замечал?»



Тел.: (495) 766-67-78 www.praksin.ru

Реклама

Игорь ВЕРНИК:

«Люди в восторге от того, какой я подлец!»

Его «чеширская» улыбка кого-то раздражает. Но большинству, вероятно, все-таки нравится. Не просто же так улыбается Верник везде - в театре, в кино, на телевидении. Как же удастся Игорю объять необъятное и при этом выглядеть ну абсолютно счастливым человеком?

«В телевизоре я не говорящая голова»

- Игорь, несколько лет вас не было в телевизоре, а сейчас проекты буквально косяками пошли. Вы специально брали этот тайм-аут?

- Отвечу так. После окончания Школы-студии МХАТ и службы в армии я пришел в Московский Художественный театр и работаю там уже больше 25 лет. Много лет назад меня стали приглашать на телесъемки. И поначалу это казалось мне странным, непонятным, не моим делом. Но вскоре я стал вести программы «Рек-тайм», «Субботний вечер», «Ночная жизнь городов мира», затем взялся продюсировать и вести проекты «Седьмое чувство», «Мужской клуб»... И в какой-то момент понял, что эта сфера деятельности начинает «спорить» с актерской профессией. Тогда и решил сделать паузу. Несколько лет не принимал приглашений поработать в качестве шоумена, ведущего. Все свои творческие ресурсы бросил на работу в театре, съемки в кино и сериалах. И на сегодняшний день, кажется, мне удалось найти баланс между актерской деятельностью и телевидением. Недавно, например, я вел программы сразу на двух каналах: на «России» - шоу «Один в один», а на НТВ - «Хочу к Меладзе».

- Многие считают, что для актера работа на телевидении - это шаг назад. Мол, что там: говорящая голова, никакого творчества. Готовы спорить?

- Конечно. К примеру, проект «Один в один» - это история некоего актерского товарищества, диалога. Мы все, по-моему, получили взаимное удовольствие от работы, и я даже не вполне могу назвать это «ведением программы», так как было очень много места для импровизаций и экспромтов. Так вышло, что в этом проекте были задействованы все мои составляющие - и актерские, и человеческие. А в программе «Хочу к Меладзе» я сначала был членом жюри, а потом, по взаимной договоренности с продюсе-

рами, стал ведущим шоу. И там тоже мне важно было показать, на что я способен, умею ли добиваться результата, какая у меня мужская и общечеловеческая позиция. То есть говорить о том, что я работал по какому-то шаблону, нельзя.

«На «Кухне» Назаров получил от меня в нос»

- Говорят, частое мелькание в телевизоре мешает кинокарьере, но вы и в популярном сериале «Кухня» успели сняться. Одно другому не мешало?



В сериале «Кухня»

- Ни в коем случае! Сериал «Кухня» - это чудесный драматургический материал, это «вкусная» история во всех смыслах. Это работа, которая доставила мне огромное удовольствие. На съемочной площадке мы чувствовали себя партнерами. Одним словом, «Кухня» - это актерское гурманство.

- У вашего героя - шеф-повара Германа - характер, мягко говоря, не подарок. Что сами о нем думаете?

- От зрителей я слышу примерно следующее: «Как нам нравится, как вы сыграли такого негодяя!» Люди в восторге от того, какой я в этом сериале подлец... А немного раньше, в фильме Оксаны Байрак «Позднее раскаяние», я сыграл мужа главной героини. Это страшный по своему внутреннему изустству человек, у него болезненная любовь к жене, помноженная на невыносимо педантичный характер. Вот он-то точно не подарок. Но поверьте, гораздо интереснее играть сложные характеры! И это

большая актерская удача, когда есть возможность показывать абсолютно разных людей, а не только «победоносных личностей». У меня есть свой профессиональный прием: в любом, даже самом легкомысленном герое я стараюсь «найти» человека.

- В «Кухне» вы играете с вашим партнером по театру Дмитрием Назаровым. Он обрадовался вашему приходу в сериал?

- Еще до начала съемок в «Кухне» мы предвкушали наши кулинарные битвы! А поскольку по сюжету с шеф-поваром Виктором Бариновым, которого играет Дмитрий, у нас был запланирован боксерский поединок, я даже взял несколько уроков бокса. И когда Дима в кадре получил от меня в нос - это было уже хорошо отработанное движение. После выхода первых серий «Кухни» с моим участием Дима позвонил мне. «Ну что, - говорит, - проснулся знаменитым?» А в МХТ мы на одной сцене играем с ним в спектакле «Мастер и Маргарита».

«Пусть говорят, что все время улыбаться - идиотизм»

- Игорь, вам уже за 50, но вы в прекрасной физической форме. Как-то поддерживаете ее?

- К сожалению, не успеваю ходить в тренажерный зал, на фитнес и SPA-процедуры. SPA-процедуры мне с успехом заменяет массаж перед нанесением актерского грима, неделю фитнеса компенсирует существование в спектакле МХТ «№13», а хорошая, как вы говорите, форма - результат моего плотного рабочего графика.



«Мне улыбка досталась в наследство». С отцом и братом

- Ваш сын Григорий проявляет интерес к актерской профессии?

- Мы с Гришей - близкие люди, дружим и слышим друг друга. С учебой у него особых проблем нет - кажется, он по-настоящему понимает, насколько это важно для будущего. Сын, кстати, недавно снялся в новой картине Оксаны Байрак - это его первый опыт в кино. Сыграл небольшую, но интересную роль, от которой он, кажется, в восторге. А в школе Гриша занимается в драматическом кружке, я видел их последнюю постановку «Много шума из ничего».

- То есть уже можно сказать, что династия продолжается?

- Посмотрим... Мне не хочется торопиться с выводами. Гриша занимается спортом, окончил музыкальную школу, а сейчас надумал учиться игре на гитаре. Что ж, я только за!



FOTODOM.RU

- Ваш брат Вадим - известный журналист - наверняка тоже очень занятой человек. Время на общение находите? Вообще, вы дружные братья?

- Да, мы очень дружны с Вадимом. Не проходит ни дня, чтобы мы не позвонили друг другу, а видимся примерно через день. Я знаю все о нем, он - все обо мне. Первый человек, с кем я советуюсь, - это Вадим, а он - со мной. Наш папа, Эмиль Григорьевич, очень доволен нашими отношениями.

- У вас необыкновенная улыбка, можно сказать, фирменная. Это часть вашего имиджа или все же проявление доброжелательного и оптимистичного характера?

- Насчет улыбки - что там говорить... Спасибо папе с мамой, мы всегда видели их счастливыми, они много улыбались. Видимо, родители так сильно любили друг друга, мечтая о детях, что их улыбки достались нам с братом в наследство. Да и я сам так устроен: с детства умею радоваться жизни, друзьям... Папа с мамой по-настоящему смаковали свои скромные радости, которые, может, и не стоили такого внимания, но они так «зажигали» друг друга, что и не передать! Глядя на них, нам тоже всегда хотелось радоваться. Знаете, кто-

то смотрит вверх, на небо, а кто-то - себе под ноги. Можно смотреть на одно и то же и видеть совершенно разное. Я стараюсь видеть хорошее. Пускай это бред и чушь, пусть говорят, что все время улыбаться - это идиотизм, но я улыбаюсь несмотря ни на что. Хотя мне тоже бывает плохо, больно, сложно, как и любому человеку.

- Как вы выходите из таких состояний?

- Да жизнь сама идет вперед, сама все ставит на свои места. К счастью, есть вещи, которые уже заложены в тебе: воспитание, образование. Все, что ты говоришь и делаешь, возвращается к тебе бумерангом. Семья, близкие люди, которые примут и поймут тебя любого, - это и есть твой тыл и опора. К счастью, у меня именно такая семья - мне есть откуда уходить и куда возвращаться.

Марина Долгорукая

Алла Пугачева: урок не пошел впрок

Очередной бизнес-проект Аллы Пугачевой принес ей не финансовую прибыль, а сплошную головную боль, миллионные потери и судебные разборы.

Есть люди, которые словно рождены для того, чтобы делать бизнес и ворочать миллионами. Алла Пугачева к ним явно не относится. Стоит певице взяться за что-то, напрямую не связанное с музыкой, как все идет не так. Вот и нынешний проект Примадонны - школа для одаренных детей - на грани жизни и смерти.

А уж как они с партнершей - воспитанницей «Фабрики звезд» Ирсон Кудиковой - школу эту рекламировали. И хоть цены за обучение кусались (от 35 до 75 тысяч в месяц), желающих отдать свое чадо на воспитание звезде было немало. Казалось бы, вот он, тот самый бизнес, который позволит Женщине, которая, увы, уже не поет, заработать и на кусок хлеба своим деткам, и на оплату коммунальных услуг в семейном замке, и на ежегодное лечение в Израиле. Но начались проблемы. Доверяя своей ученице, Примадонна снова влила в проект огромные деньги. Отдачи же никакой не получила.

Более того, Алла Борисовна, как говорят, даже подала иск в суд, требуя взыскать с Ирсон долг в 7 миллионов рублей и 200 тысяч долларов, которые та должна была вернуть еще в конце прошлого года. Получить денежки назад, судя по всему, Пугачевой будет сложно. Ведь Ирсон сама (вернее, ее муж-бизнесмен) в долгах как в шелках.

Пока что бизнес решили «распилить». «У меня теперь своя школа, у нее - свой детский сад. Мы разбежались с Ирсон», - рассказывает Пугачева.

А ведь друзья не раз ее предупреждали: не стоит затевать никаких бизнес-проектов. Виктор Дробыш, например, сразу отговаривал Аллу Борисовну брать в партнерши подопечных. Но Примадонна всегда все решает сама и в советах не нуждается, снова и снова наступая на те же самые грабли. Когда-то она пыталась выпустить духи «Алла» - те не пользовались

спросом, пришлось от идеи отказаться. Выкупила и восстановила заброшенный цех, запустила производство чипсов «АБ», через четыре года обанкротилась. Потеряла огромные деньги, вложив в финансовую пирамиду и мюзикл «Чикаго». Инвестировала миллионы в строительство «Театра песни Аллы Пугачевой», на возведение которого наложили запрет питерские власти. Журнал «Алла» в свет вышел 11 раз и закрылся, радио с ее именем вещало всего три года... Но неудачи Пугачеву никогда не останавливали. Потерпев фиаско, она вновь бралась за дело. И в этот раз наверняка придумает что-нибудь новенькое...

Ольга Лесина



Алла и Ирсон - уже бывшие партнеры

Андрейченко сменила профессию

Актриса, пережившая немало трагедий в недавнем прошлом, нашла оригинальный способ скинуть с себя накопившийся негатив. Она постриглась почти под ноль, потому что уверена: волосы «запоминают» наши эмоции.

Постриглась Андрейченко, чтобы раз и навсегда оставить в прошлом и свой болезненный развод с мужем Максимом Шеллом, и страшные переживания после его смерти, и проблемы с сыном, который, не дождавшись дележки наследства отца, без ведома матери снял с ее счета миллион долларов. Весь груз этих бед давил на Наталью. Теперь же в жизнь актрисы должны войти гармония и полная безмятежность. Тем более что Андрейченко нашла себе новое занятие: суггетную актерскую профессию



Дмитрий должен маме миллион

поменяла на звание духовного гуру - именно так она теперь себя именуется.

- Я открыла духовный центр, он действует в моей резиденции на курорте Ривьера-Майя, что

на берегу Карибского моря. Это место духовной силы в окружении пирамид майя и ацтеков, - рассказывает Андрейченко. - В своем центре я учу людей, которые ко мне приезжают: лично даю уроки йоги, медитации, философии и здоровья.

На пятидневное обучение духовным практикам Наталья активно зазывает к себе на виллу россиян. Они, считает актриса, люди щедрые, а ей, пусть иногда и голодающей ради обретения душевного равновесия по 14 дней, в остальное время что-то надо кушать. Съёмки у Андрейченко нет, другого источника дохода тоже. Миллионный долг сын отдавать не спешит - мать хоть и простила сына, но все же вынуждена была подать на Дмитрия в суд. Ему грозит реальный срок, но, если все же вернет деньги, Андрейченко готова иск отозвать. Ведь главное для нее сейчас - мир и спокойствие.

О.Л.

Талызина простила Кабо

О конфликте Валентины Талызиной и Ольги Кабо известно давно. И вот непримиримые актрисы Театра им. Моссовета вынуждены были встретиться. Произошло это в Благовещенске на фестивале театра и кино «Амурская осень».

Казалось бы, оказавшись вдали от столичной суеты, актрисы легко выяснят свои непростые отношения, однако они как будто не замечали друг друга.

Напомним, конфликт между Талызиной и Кабо случился, когда обе они играли в спектакле «Мораль пани Дульской». Более молодая актриса, как говорят, пыталась импровизировать, чем ставила в тупик более опытную. За кулисами женщины не смогли до-

говориться, и Талызина решила уйти из спектакля, а заодно перестала общаться с Кабо.

Судя по всему, для Валентины Илларионовны та ситуация по-прежнему горяча - на своей творческой встрече, рассказывая о том, как не любит расхлябанности в работе, она привела в пример именно ту скандальную историю.

- Валентина Илларионовна не умеет дружить со своими коллегами женского пола, поэтому

в театре у нее нет подруг, - поведала нашему корреспонденту Ольга Кабо, у которой, судя по всему, тоже хорошая память.

- Да, я стараюсь говорить то, что думаю, причем и в глаза, и при коллегах, поэтому меня не все любят, - призналась нам Валентина Талызина. - Позже иногда ругаю себя за несдержанность. И могу сказать, что зла на Кабо я не держу и не обижаюсь на нее, стараюсь быть выше этого.

Андрей Князев

КУДА СХОДИТЬ

Три события уикенда, которые нельзя пропустить

СПЕКТАКЛЬ

«Евгений Онегин»
(Театр им. Вахтангова, 26 сентября)

Удивительная вещь: новое прочтение и отход от классических форм на ура восприняли как обыватели, так и театральные критики. После премьеры разве что ленивый не воззвал к известному театральному провокатору Константину Богомолову: дескать, посмотри, получишь! Ведь каждая постановка Богомолова - это раскол в среде театралов. А «Евгений Онегин» всех соединил, в том числе и



звезд Вахтанговского: Сергея Маковецкого, Алексея Гуськова, Юлию Борисову, Ирину Купченко... Артисты с постановкой исколесили полмира, - и везде их ждали овации, а в рецензиях - сплошное удовольствие. Однако за удовольствие, как известно, нужно платить - билеты на спектакль одни из самых дорогих в Москве.

ФЕСТИВАЛЬ



«Круг света»
(Центр Москвы, с 26 сентября)

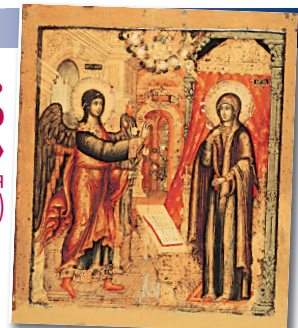
Несколько дней подряд на самых известных зданиях Москвы (Большом театре, комплексе зданий на Фрунзенской набережной, на Чистых прудах) можно будет уви-

деть настоящие световые шоу, а заодно и концерты звезд: выступление вернувшейся на лед Татьяны Навки, инструментальное шоу Дмитрия Маликова... На фасаде Большого театра желающие увидят уникальное действо: видеомэппинг на тему балета «Лебединое озеро» и оперы «Кармен». А на Патриарших прудах всех ждет сюрприз - световые инсталляции на тему «Мастер и Маргарита».

ВЫСТАВКА

«Симон Ушаков. Царский изограф XVII века»

(Третьяковская галерея в Лаврушинском переулке)



Это первая в истории столь масштабная выставка личного иконописца царя. Готовиться к ней начали больше чем за год. Дело в том, что в последние годы среди икон, приписываемых мастеру, обнаружилось немало подделок. Третьяковская галерея решила доказать, что в ее запасах только подлинники. В результате были исследованы все без исключения

работы мастера. Вопрос возник по поводу древнего образа Спаса Нерукотворного - эта икона поступила в Третьяковскую галерею в 30-е годы XX века из Троице-Сергиевой лавры. Но благодаря новейшим технологиям и его удалось снять.

ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНАЯ ФИНАНСОВАЯ КОРПОРАЦИЯ

СБЕРЕЖЕНИЯ
ПОД ВЫСОКИЙ ГОДОВОЙ
% В РУБЛЯХ

СЕМИНАРЫ ПО ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ И ПРАВИЛЬНОМУ ВЛОЖЕНИЮ ДЕНЕГ ДЛЯ КЛИЕНТОВ КОМПАНИИ БЕСПЛАТНО!

РЕКЛАМА
ТЕЛ.
8(499) 322-21-96

ООО МЕЖДУНАРОДНАЯ ФИНАНСОВАЯ КОРПОРАЦИЯ
ОГРН 1027713006000, ИНН 7713325075, КПП 771310101

Стройка века

Казалось бы, после падения знаменитой Берлинской стены мир, глотнув воздуха свободы, должен был навсегда забыть о наследии ужасного тоталитарного прошлого.

Куда там...
Потоки беженцев захлестнули Европу. Нынешний миграционный кризис - крупнейший со времен Второй мировой войны. Например, Венгрия приступила к строительству стены на границе с Хорватией. Несколько дней назад было закончено возведение ограждения длиной 170 км на границе с Сербией. «Мы идем вслед за мигрантами», - пояснил премьер-министр Венгрии Виктор Орбан.

В 2018 году Эстония планирует, затратив 71 миллион евро, построить 108-километровую стену высотой 2,5 метра вдоль границы с Россией. Для предотвращения нарушения границы предполагается закрыть стеной 2/3 всей сухопутной границы между странами.

Возникает вопрос, как быть с Псковским и Чудским озерами, а также рекой Невой?

Они, как известно, для пловцов из России не помеха. Оказывается, не забыли и про них. Водные акватории по плану эстонской стороны помимо существующих 600 буйков будут патрулировать беспилотные летательные аппараты.

Не остались без внимания даже болота. Поскольку на них невозможно построить стену, в топях и трясинах поставят пограничные столбы, а также проложат контрольно-следовую полосу. Сверху стены пройдет колючая проволока, а по бокам дополнительное ограждение, препятствующее передвижению диких животных. А ну как русский шпион попытается без визы проникнуть в Евросоюз...

Мир за стеной

Мировые апологеты свободы оказались в первых рядах возведения собственных стен между государствами.

Самым удивительным выглядит возведение стены между США и Мексикой, утвержденное в 2005 году. Страна, созданная мигрантами, решила отгородиться от нелегалов из соседней страны высоким забором. Конгресс США разрешил строительство 1123-километровой стены на границе с Мексикой общей протяженностью 3169 километров. Стройка века потянула почти на 2,5 миллиарда долларов США, а высота фортификационного сооружения составила от 4 до 5 метров в зависимости от местности, по которой проходит.

Так самая гостеприимная страна мира отгородилась от около полумиллиона мексиканцев, ежегодно попадавших в страну нелегально. В дополнение к достаточно серьезной ограде из бетона и стали от мигрантов стену, оборудованную инфракрасными датчиками и камерами слежения, охраняют более 20 000 сотрудников Пограничной патрульной службы США.

Впрочем, США не единственные из толерантных держав, отгораживающихся стеной от своих более бедных

Давно подмечено, стоит двум людям появиться в пределах прямой видимости друг от друга, как вскоре между ними вырастает забор. Государства не исключение. Не успела закончиться эпопея с попыткой в прошлом году постройки «великой славянской стены» между Россией и Украиной, как о создании аналогичного фортификационного сооружения на полном серьезе заговорили «шустрые» эстонцы.



и беспоконных соседей. В 2003 году по инициативе Израиля началось строительство стены, отделяющей страну от Западного берега реки Иордан. На сегодняшний день построено 703 километра заграждения, но работы еще не окончены. Во многом из-за того, что, по мнению палестинцев, стена отклоняется от границ 1967 года, захватывая до 10% палестинских территорий. На сторону палестинцев, недовольных возведением стены, встали и международные органы. Генеральная Ассамблея ООН призвала Израиль прекратить возведение стены, а Международный суд в ООН 9 июля 2004 года назвал отклонение стены от «Зеленой линии» нелегальным и нарушением Женевской конвенции.

Правда, в защиту строителей заградительного сооружения можно сказать, что в местах возведения стены существенно уменьшилось нападение на граждан Израиля террористов-смертников. Например, по данным МИД страны, в 2003 году в районе с забором было убито 46 человек и ранено 221, тогда как



на участках, где заграждения не было, потери составили 89 убитых и 411 раненых. В то же время с 2005 по 2011 год теракты в окрестностях стены практически полностью прекратились.

Впечатляет сама организация разделительного барьера, который состоит из метал-

лического забора с колючей проволокой, траншеи, снова забора, на этот раз с датчиками движения, следовой полосы, патрульной дорожки и 70-метровой территории карантина. Кстати, Египет также со своей стороны отгородился от сектора Газа стеной, обладающей

не только наземной, но и подземной частью, защищающей Египет от подземных ходов.

Восток - страна заборов

Учитывая практически постоянную террористическую напряженность в регионе, страны Востока считают возведение стен между государствами лучшей защитой от террористов.

В 2005 году Пакистан начал возводить стену, оснащенную колючей проволокой, на границе с Афганистаном длиной 2400 километров. При этом пакистанцы часть забора электрифицировали, подключив к нему ток. В свою очередь Индия выстроила 2900 километров забора, чтобы отгородить беспокойный Кашмир от того же Пакистана.

Даже туристический Таиланд не удержался и отстроил 75-километровую стену на границе с Малайзией.

Со всех сторон отгородить себя заборами от соседей решила Саудовская Аравия, воздвигнув железобетонную стену протяженностью 1800 километров на границе с Йеменом и 900-километровую стену на границе с Ираком. Отгородился от Ирака и его давний противник Кувейт.

Африка за забором

Не отстают от Востока и африканский континент. В далеком 1975 году ЮАР построила жуткий электрифицированный забор в 3,3 тысячи вольт на границе с Зимбабве и Мозамбиком. Любителям указывать на количество жертв во время существования Берлинской стены было бы полезно узнать, что всего за три года - с 1986-го по 1989-й - из-за африканского барьера под током погибло больше людей, чем за 28 лет существования Берлинской стены. В 2002 году было принято решение снести ужасную стену, но оно так и не было выполнено, напротив, в 2003 году появилась стена между Ботсваной и Зимбабве.

Но самой внушительной в Африке считается марокканская стена, протянувшаяся на 2720 километров. Собственно, это грандиозное сооружение и стеной-то назвать сложно, это скорее настоящий укрепрайон, растянувшийся почти на три тысячи километров. Оборонительное сооружение, воздвигнутое для защиты от местных революционеров, состоит из трехметровых валов, крепостных стен, колючей проволоки, пулеметных гнезд и даже минных полей.

К концу 2015 года планируется закончить строительство 168-километровой стены на границе, отделяющей Тунис от охваченной беспорядками Ливии.

Дмитрий Соколов

ЕВРОПА НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ

А как же просвещенная и толерантная Европа, неужели и она не избежала синдрома строительства стен между государствами? Как ни прискорбно констатировать, но это так!

Несмотря на память о мрачных временах существования Берлинской стены, на сегодняшний день на старом континенте до сих пор существует немало постыдных стен, разделяющих народы и государства, а в связи с небывалым наплывом мигрантов из Африки их количество будет лишь расти.

Много лет Кипр разделяет стена между турецкой и греческой частями острова. Вообще Турция, претендующая на европейское признание, оказалась большой любительницей разграничительных стен. В 2013 году начато строительство двухметровой стены между Турцией и Сирией. В то же время от самой Турции трехметровой стеной с колючей проволокой отгородилась Болгария.

Да что Болгария, когда в Великобритании, светоче юриспруденции и закона, с 1969 года существует «Белфастская» стена, разделяющая людей разных христианских конфессий. После

беспорядков в городах Северной Ирландии власти разделили стенами поселения католиков, ратующих за независимость Ирландии, от мест жительства протестантов, лояльных официальному Лондону. Английская стена неоднородна, ее участки составляют от 100 метров до пяти километров длиной. Иногда в семиметровой стене встречаются ворота, охраняемые полицией.

Самое удивительное, что Еврокомиссия неоднократно резко высказывалась против строительства стен между государствами в Европе. Однако к ее мнению мало кто прислушивался, а в ближайшей перспективе из-за массового нашествия мигрантов количество стен в Европе будет только расти.

Причем, как ни странно, современные разграничительные стены довольно неплохо защищают своих строителей от непрошенных гостей, будь то неконтролируемые потоки мигрантов или коварные террористы. В случае с Россией строительство по периметру ее границ стен с государствами, проводящими недружественную политику в отношении нашей страны, стоит лишь сказать спасибо за защиту российской территории от непрошенных и нежеланных гостей.

Я НЕ ТРУС, НО Я БОЮСЬ!

Тема страха знакома каждому. Все мы боялись, боимся и будем бояться, ведь страх - один из сильнейших защитных механизмов нашей психики. Он предупреждает нас об опасности, предостерегает и оберегает. Но иногда страх превращается из союзника во врага. В таких случаях надо попробовать его победить.



В темноте, да не в обиде

Мама шестилетнего Егора: «Мой сын стал бояться темноты. Ему кажется, что к нему по одеялу, которое свисает с кровати, заберутся чудовища. Приходится оставлять на ночь светильник, но утром сын говорит, что ему было страшно. Как помочь малышу засыпать ничего не боясь?»

Кандидат педагогических наук, практикующий психолог Вера Давидович: «Многие дети боятся темноты, и взрослым важно правильно реагировать на этот детский страх. Не нужно рационально объяснять, что страхи беспочвенны, - ребенок почувствует, что его не понимают, и замкнется. Нельзя смеяться: «Трусикашка! Кого можно бояться в квартире?» Такие высказывания не добавляют отваги ребенку и порождают другой страх - страх откровения со взрослыми. Правильнее говорить, что папа и мама тоже когда-то боялись темноты, но преодолели этот страх. Например,

можно сказать: «Когда мне было столько же лет, как сейчас тебе, я вечером смотрела в окно, в отражении видела свои же глаза и дрожала от страха! Я рассказала о своем страхе папе, и он предложил мне посмотреть внутрь себя, понять, как выглядит страх, на что он похож, и нарисовать его. Я так и сделала, и мне стало легче. Давай, ты тоже нарисуй свой страх». Можно предложить нарисованный страх посадить на цепь, в клетку или просто порвать рисунок. Все, что ребенок захочет сделать с рисунком, пусть сделает, тем более мама и папа рядом, а

это мощная поддержка! Еще страх можно нарисовать на небольшом стекле и смыть его водой, приговаривая: это всего лишь грязная лужа, которая уже утонула. Если ребенок любит лепить, предложите ему слепить свой страх. Если ребенок не захочет рисовать, ни лепить, пусть попробует сочинить сказку о страхе. Также можно «вытанцовывать» страх. Чтобы не смущать друг друга, закройте глаза и оба сделайте невероятные движения под музыку. Ребенок должен понять, что вместе с родителями он способен преодолеть любые проблемы».

Боюсь есть

Елена, 29 лет: «В 2013-м умерла мама - подавилась печенкой. Через год мне стало все время казаться, что в горле стоит ком. От этого у меня начинается паника. Успокаивалась, только выпив много воды и вызвав рвоту. Понимая, что это ненормально, пошла к врачу. Он назначил капельницы, массаж, кислородный коктейль. На какое-то время это принесло облегчение, но сейчас опять страшно прикасаться к нормальной еде. Я сильно похудела, потому что заменила ее на кефир и творог».



Член психологической консультации «Зеркало Души», психолог Антон Несвитский: «Вы до конца не пережили такую душевную травму, как смерть мамы. Страх «застрял» в вас на уровне тела. Это не лечится капельницами. Вам надо пройти нормальный курс психотерапии не у медика, а у практического психолога и разобраться в своих отношениях

со смертью. Страх перед ней присущ любому живому организму, но вам надо научиться адекватно к нему относиться. Когда количество страха будет таким, какое отпущено природой, вы сможете нормально есть всю оставшуюся жизнь. Психотерапия занимает несколько месяцев, но вам нужно пройти полный курс, чтобы полноценно жить дальше».

Меня пугают лифты и маршрутки

Студентка Илона, 21 год: «Когда я оказываюсь в замкнутом пространстве - в лифте или в маршрутке, у меня начинается истерика, бешено бьется сердце, появляется одышка, текут слезы. Не могу сделать глубокий вдох, пока не выйду на открытое пространство. Можно избавиться от этого страха самостоятельно?»



Гештальт-терапевт, семейный психолог Людмила Куродова: «Клаустрофобия - психическое расстройство, при котором человек испытывает сильнейший беспричинный страх, находясь в замкнутом и тесных помещениях. Страх находится в толпе также яв-

ляется формой клаустрофобии. Это может быть связано с травматическим инцидентом в детстве. Для коррекции данного состояния необходимо найти ключевую проблему, запустившую эти переживания. Кроме того, есть вариант лечить стресс антидепрессантами. Для того чтобы быстро снять приступ клаустрофобии, предложу метод постепенного выравнивания дыхания до равномерного. При наступлении страха сконцентрируйте взгляд в какой-нибудь точке и незамедлительно начните глубоко, ровно, но часто дышать. Представьте лестницу и мысленно, не переставая глубоко дышать, начните считать воображаемые ступеньки».



Ох уж эти женщины!

Петр, 24 года: «Я безумно боюсь девушек. Я даже никогда с ними не целовался, не говоря про все остальное. Я настолько сильно их боюсь, что, однажды попав на работу, где были одни девушки, мне реально стало плохо: участилось сердцебиение, руки начали дрожать, стало трудно дышать. Еще друзья все время рассказывают, что они расстались с девушками, потому что всем им нужны только деньги. Я пытался познакомиться с девушками, но получал отказ в грубой форме. У меня нет к ним ненависти, но есть правило: держаться от них подальше. Как мне научиться быть хладнокровным в их обществе?»

Психолог Елена Галочкина: «Вы сами не ощущаете того, что ваше бессознательное противится вашему решению держаться подальше от девушек. Скорее всего ваши страхи служат индикаторами того, что отношения с девушками вам все-таки важны, но набранный «багаж» факторов (воспитание, грубые отказы девушек, рассказы друзей про женские упрёки и их заикленность на материальном) блокирует создание отношений. На основании своего травматического опыта вы пытаетесь эту часть жизни заблокировать, а она не соглашается и с помощью страхов и других телесных симптомов «стучится» в ваше сознание. Вам нужно переработать детский и юношеский травматический опыт отношения с жен-

щинами (думаю, без мамы тут не обошлось) и восстановить внутреннюю гармонию. Также создается впечатление, что вы пытаетесь завязывать общение с такими девушками, у которых высокие требования. Может, стоит начать замечать девушек попроще? Поверьте, среди них есть такие, кто способен любить не за деньги, и такие, кто хочет видеть рядом просто хорошего человека, и есть девушки, готовые содержать мужчину и работать за него, лишь бы быть рядом с ним и быть «замужем». Возможно, в ваших проблемах виноваты убеждения, которые вы почерпнули у друзей. Если так, пора строить свои убеждения, основанные на более счастливом и успешном опыте, чем у других парней».

**ПОВЕРЬТЕ!
ЕСТЬ ДЕВУШКИ,
СПОСОБНЫЕ
ЛЮБИТЬ МУЖЧИНУ
НЕ ЗА ДЕНЬГИ.**

Илья Н. ГЕРМАН
Маг-профессионал

Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью

В 2014 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инволютированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 www.igerman.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

Начало учебного года - стресс для каждого ребенка. Беззаботные летние дни позади, а к новому ритму жизни после продолжительных каникул приходится адаптироваться. Тяжелее всего, как правило, приходится первоклашкам, ведь поступление в школу - кризисный этап в жизни каждого ребенка. Согласно данным исследования «Портрет московского первоклассника», низкий уровень адаптации к школе показывают сегодня 39,2% из них. Эксперты посоветовали «Миру новостей» основные правила, которые помогут быстрее перейти на осенний режим и избежать проблем со здоровьем.

1. Высыпаемся

В теплые летние вечера допоздна засиживались не только взрослые. Поблажки наверняка получали и дети. В результате режим отдыха сместился, а у некоторых даже значительно. Мало кто готов к сентябрьскому недосыпу заранее, а потому дети, вынужденные вставать в шесть-семь часов утра, чувствуют вялость.

Чтобы переключиться на осенний режим, придется потратить некоторое время. **Лучше каждый день ложиться на 15-30 минут раньше, постепенно приходя к нужному времени.**

Внимание! Ученые назвали смартфоны важным фактором, вызывающим бессонницу. Многие дети, засыпая, не могут удержаться от того, чтобы не поиграть. Подсветка экранов может подавлять выработку «гормона сна» мелатонина. В результате засыпание происходит дольше, а фаза быстрого сна, наоборот, существенно сокращается.

Поэтому за час до сна стоит выключить все гаджеты. Сделайте расслабляющую ванну с пеной, напоите теплым молоком с медом. Не забывайте о том, что режим дня в выходные не должен сильно отличаться от будней.

2. Боремся со стрессом

После каникул многие дети нередко впадают в апатию. Всеми виной ритм жизни - необходимо время, чтобы включиться в повседневную рутину.

Не стоит требовать подвигов от детей, особенно в учебе. Если ребенок принес неудовлетворительную отметку - поддержите его, родительская забота ему сейчас просто необходима. А все свободное от работы и учебы время лучше проводить с пользой для тела и ума: кино, вечерние прогулки в парках, встречи с друзьями.

Как отмечают специалисты, связанные с началом

Как ПОМОЧЬ ДЕТЯМ адаптироваться в школе



Как правило, с наступлением учебного года, когда дети собираются в коллективах, практически сразу начинает расти заболеваемость респираторными инфекциями. Один заболевший ребенок в классе или группе детского сада способен заразить нескольких детей, те в свою очередь - родителей и других родственников.

Уже в самом начале осени врачи рекомендуют детям мазать нос оксолиновой или вифероновой мазью перед выходом из дома. Возвращаясь из школы, стоит тщательно мыть руки с мылом, а также промывать нос соленым раствором, чтобы минимизировать риск продвижения инфекции по дыхательным путям. Кроме того, не за горами сезон гриппа, лучшей профилактикой от которого является прививка.

А при первых признаках острой респираторной инфекции стоит принять незамедлительные меры. Для этого необходимо иметь под рукой противовирусные средства, подходящие детям, к которым относятся детский

анаферон, иммунал, оциллококцидум.

Пять простых правил защиты ребенка от инфекций:

1. Рациональный режим дня (ежедневные прогулки на свежем воздухе, дозированная физическая нагрузка, достаточный по продолжительности сон).
2. Полноценное сбалансированное питание, соответствующее возрасту ребенка, с включением в рацион овощей, фруктов, соков, морсов (но не газированных напитков!).
3. Закаливание (обливания, обливания, контрастный душ). Начинать закаливать ребенка можно лишь тогда, когда он полностью здоров!
4. Исключение пассивного курения в доме, где находится ребенок.
5. Мытье рук с мылом.

ГОВОРИМ
«НЕТ»
ИНФЕКЦИЯМ!

3. Едим правильную пищу

Интеллектуальные способности ученика напрямую зависят от адекватного получения им витаминов и минералов. Больше всего их в овощах и фруктах, ягодах. Обязательно включите в рацион ребенка бананы, помидоры, брокколи, шпинат, чеснок.

Осенние овощи и фрукты являются главными источниками полезных витаминов и микроэлементов. Так, в патиссонах, кабачках и тыкве содержится много калия и меди. Укрепление иммунитета способствуют витамины группы С, которые в больших количествах имеются в сладком перце и свежей капусте, - в день достаточно съесть 200 граммов этих овощей. Самый сильный защитник иммунной системы - витамин В₆, который содержится в моркови, картофеле, капусте, бобах, горохе и фасоле. Если ребенок не хочет есть овощи, можно сделать из них комбинированные соки, добавляя по вкусу сок сельдерея, апельсина, лимона или мед. В осеннее время врачи и диетологи рекомендуют отказаться от любых строгих диет.

В рационе детей должно быть достаточное количество белка. Для этого желательно увеличить потребление мяса, рыбы и молочных продуктов. Белок является строительным материалом для клеток организма, и его недостаток приводит не только к отставанию в физическом развитии, но и нередко к задержкам мыслительных процессов, из-за чего ребенок с трудом может усвоить большое количество материала. Белок лучше всего получать из нежирного куриного мяса, морепродуктов, яиц, нежирного творога и бобовых.

учебного года стрессы нередко проявляются повышенной тревожностью, легкими нарушениями сна, различными двигательными расстройствами (тики). У некоторых детей ухудшается память, возникает беспричинная обидчивость, снижается внимание. По мнению врачей, это связано с серьезными учебными нагрузками, изменением погодных условий, рациона питания, сокращающимся световым днем. Кроме того, немалый вклад в развитие стресса может внести высокий уровень фонового шума в доме (снизить его помогают окна-стеклопакеты, рациональное использование вытяжки на кухне, ограничение просмотра телевизора).

Помните о том, что ребенок реагирует на стрессы значительно острее, чем взрослые, и справиться с последствиями ему сложнее.

Прежде всего необходимо следить, чтобы ребенок обязательно соблюдал режим дня. Особенно это актуально для первоклассников: при новых нагрузках им непременно нужен отдых. И если малыш завалится спать днем - это нормально и даже желательно.

Следите за тем, чтобы дела ребенка чередовались с развлечениями. Это помогает детскому организму быстрее адаптироваться, легче справляться с нагрузками, непредвиденными ситуациями.

В некоторых случаях детям можно подавать лекарственные средства от стресса. Самые простые и натуральные - например, настойку пустырника или валерианы, персен, ново-лассит, гомеострес. Также рекомендуется вечером принимать теплую ванну с несколькими каплями успокаивающих эфирных масел (мелисса, лайм, цитронелла, иланг-иланг).

- Обратите внимание на комплексные препараты направленного действия, которые повышают адаптивные свойства организма к стресс-факторам. То есть оказывают воздействие не только на психоэмоциональные составляющие (бессонница, нервность, агрессия), но и физические его проявления (головокружение, онемение конечностей, боли в мышцах, спазмы в желудке и кишечнике), - советует **Зинаида Колесникова, невролог, заведующая отделением поликлиники НИИ ФХМ ФМБА России.**

Что касается углеводов, то организму школьника просто необходимы сложные углеводы - при их нехватке наблюдается снижение общего тонуса детского организма. Лучший источник таких углеводов - сырые овощи и фрукты, цельнозерновые, хлеб грубого помола, отруби, квашеная капуста.

С возрастом нагрузка на питание должно стать более сбалансированным и обязательно систематичным - не менее 4 раз в день.

4. Двигаемся

С началом осени у детей заметно сокращается двигательная активность. Однако, невзирая на занятость и испортившуюся погоду, игнорировать прогулки на воздухе категорически нельзя. Даже получасовая прогулка в хорошем темпе утром от дома до школы и обратно будет очень полезной. Физические нагрузки помогут восполнить недостаток эндорфинов, сильно поубавившихся после отдыха.

В спортивных нагрузках специалисты советуют соблюдать умеренность. Крайне не рекомендуется отправляться в первые дни после отпуска или каникул в спортзал и там навешивать упущенное - это грозит ослаблением иммунитета, плохим настроением и общим упадком сил. Стоит постепенно возвращаться к прежней программе, а общая продолжительность первой тренировки должна быть не более одного часа.

Первокласски педагоги и врачи вообще не советуют в первый школьный год нагружать дополнительными кружками и секциями - можно продолжить занятия, если ребенок раньше занимался танцами или каким-либо спортом, если эти занятия приносят ему удовольствие.

Арина Петрова



Выглядеть в 45 на 25 за 225

Как не попасть на разводки салонов красоты

Еще несколько лет назад в Москве было огромное количество салонов косметики «Дешели». Эта израильская марка, кстати, показывала вполне неплохое качество, но вот способ обслуживания потребителей салоны выбрали весьма странный. Нужно было купить сразу целый чемодан «мазилок» на бешеную сумму. Понятно, что подобных денег у большинства счастливых обладательниц приглашений на «бесплатную спа-процедуру» с собой не было, так что они с радостью соглашались купить чудо-косметику в кредит. После «Дешели» появились новые вариации названий марок. Во всех салонах утверждалось, что это «элитная израильская косметика». Интересно, что даже содержимое чемоданчика практически повторялось, менялись только дизайн баночек и консистенция кремов. В остальном - умылька, дневной и ночной кремы, маски и скрабы, специальный УЗИ-приборчик для массажа кожи - все совпадало.

«Приходите к нам лечиться и ежиха, и волчица»

Постепенно интерес к косметике у потребителей поутих, и тогда «сети красоты» придумали новую фишку. Более того, даже сыграли на негативе! «Нет, мы не продаем косметику, что вы!» - с негодованием теперь сообщает оператор по телефону новой клиентке. - Мы только делаем процедуры. И у нас работают врачи, у них есть лицензии, поэтому мы называемся не салон красоты, а оздоровительный салон!» Остальное по старой схеме: девушка в белом халате делает вам процедуру для лица, а потом предлагает купить абонемент на серию процедур. Но, как обычно, решение нужно принять «здесь и сейчас», завтра акция закончится, да и салон только для своих дорогих клиентов, просто так с улицы не зайдешь. А процедуры продаются оптом, то есть нужно сразу выложить серьезную сумму. И клиентка снова попадает на кредит (для чего и нужен паспорт).

Три книги жалоб и «ошеломительные скидки»

Интересно, что банки уже стали осторожнее с выдачей подобных кредитов. Вот что рассказывает москвичка Елена: «Недавно я стала клиенткой подобного салона. Да, я не в претензии, процедуры мне делают, и качеством я в целом довольна. Но вот когда я оформляла

то специальные менеджеры (в салоне работают и косметологи, и так называемые менеджеры, в чьи задачи входит оформление кредитов на клиентов и впаривание им «акций») предлагают мне оформить пакет услуг по грандиозной скидке. Зачем платить за массаж лица, скажем, по 5 тысяч рублей по абонементу? Купите 10 процедур за 22 тысячи рублей, а абонемент сэкономьте

Личный опыт

Наталья, 40 лет, москвичка:

«Меня пригласили в салон на бесплатную процедуру. Когда я спросила, не «Дешели» ли это, оператор даже оскорбилась. Ну, подумала я, салон недалеко, а постоянного косметолога у меня нет, пойду посмотрю, что это такое. Я все поняла сразу, увидев стоимость процедур. Цены на абонемент начались с 220 тысяч рублей. Но постепенно в ходе наших переговоров цена «снизилась» до 69 тысяч. При этом процедура длилась минут 15, а остальные два часа заняли диагностика, на которой мне сказали, что у меня конечно же ужасное состояние кожи и волос, и уговоры взять кредит. Я до сих пор не понимаю, как я могла так себя повести. Я ни разу в жизни не брала кредит и никогда не тратила на себя такие

деньги. Казалось бы, совсем не их клиент. Но меня, кстати говоря, там пытались угостить шампанским или кофе.

Странно, что салон умудрился оформить на меня кредит в выходной день. На следующий же день я обратилась в банк, но мне там сказали, что деньги они уже перевели. Хотя позже я узнала, что деньги салону банк перевел только через два дня, а значит, обманул меня. Затем побежала в салон и написала заявление о расторжении договора. В итоге я подала в суд на салон и недавно выиграла процесс. Суд признал мои требования о расторжении договора - салон должен вернуть в банк деньги. И присудил моральный ущерб, но не 10 тысяч, как я просила, а 2 тысячи. Если меня не избавят от этих кредитных обязательств, я буду судиться и с банком».

кредит на абонемент, мне на следующий же день позвонили из банка. И задавали весьма странные вопросы. Например: действительно ли я взяла кредит на косметические услуги? Не было ли на меня оказано давление? Все ли прошло гладко и спокойно при оформлении кредита?» Елена предполагает, что банк уже сталкивался с последующими скандалами обманутых клиенток и, возможно, пытается заранее предупредить последствия.

А салоны придумывают все новые ходы для вербовки своих клиентов. Сначала сетевая сеть оформляет первоначальный кредит и становится счастливой обладательницей абонемента на целый список услуг. Когда она приходит на сеанс,

не смущаясь, признались, что у них аж три книги жалоб! Что запрещено законом. «У нас столько благодарностей, что некуда записывать, не успеваем книги менять», - заявили они мне. Кстати, на мою жалобу руководство салона никакого ответа даже не написало».

Если уж вы попали в подобную историю, постарайтесь быть требовательным потребителем. Вам нужно как можно быстрее использовать ваш абонемент. Очень часто эти конторы-однодневки просто исчезают, как только наберут солидную сумму с незадачливых клиентов.

Марина Лепина

Как определить, что вы связались с мошенниками

1. Чаще всего операторы такой конторы звонят не с городских, а с мобильных номеров - это одно-разовые симки, которые не требуют оформления на чье-то лицо и могут каждый раз меняться.
2. Лучше уточнять, с какой косметикой работает салон. Часто «бесплатную процедуру» - чтобы пустить вам пыль в глаза - действительно делают на качественной марке, а потом процедуры по абонементу вам будут делать на дешевых линиях.
3. Обращайте внимание на внешний вид салона. Да, внутри подобных заведений все блестит и сверкает, а вот снаружи это чаще всего страшное неприглядное здание с отваливающейся плиткой.
4. Если вам предлагают приобрести услуги или косметику в кредит, не ведитесь на предложения «только сегодня и сейчас!» и срочно уходите. Кстати, если вы все же взяли потребительский кредит, у вас есть 14 дней на его аннулирование через банк.

Евгений КОРЧАГО, председатель коллегии адвокатов «Старинский, Корчаго и партнеры»:

«Если вы попали в такой салон, рекомендую просить предоставить всю документацию о товаре на русском языке, а также внимательно читать любой документ, который вам предлагают подписать. В дополнение всего предлагаю не брать с собой паспорт - без него на вас не смогут оформить кредит.

Если вы приобрели подобный ненужный товар, да еще и с использованием кредитных средств, то незамедлительно идите в банк, в котором оформлялся кредит, и подайте письменное заявление с отказом от получения указанного кредита. Если банк деньги перевел, то требуйте, чтобы проводка была отменена как ошибочная. Если вы опоздали и списание денег со счета банка уже произошло, берите косметику и с письменной претензи-

ей идите в организацию, где ее покупали. Отсутствие на товаре информации на русском языке о составе продукта, изготовителе и его адресе является основанием для отказа от покупки.

В том случае, если у вас от использования данной продукции началась аллергическая реакция, обязательно обратитесь к врачу и зафиксируйте все в медицинской карте.

Если продавец отказывается вернуть деньги, вам прямая дорога в суд. В иске помимо самой суммы за покупку можно предъявить требования о взыскании с ответчика неустойки, компенсации морального вреда, штрафа в размере 50 процентов от взысканных сумм и расходов на оплату услуг представителя. При этом бремя доказывания в подобных обстоятельствах лежит на продавце (изготовителе, исполнителе). Суды в большинстве случаев встают на сторону потребителей».

В ЖИЗНИ НЕТ БЕЗВЫХОДНЫХ СИТУАЦИЙ ЯСНОВИДЯЩАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

- Предскажу судьбу
- Верну любимого, устраню соперницу и поставлю мощную защиту
- Избавлю от любой порчи и проклятия
- Верну мужскую силу
- Сниму венец безбрачия и помогу найти вторую половину

- Привлеку удачу в бизнесе (мощный финансовый обряд «ЗОЛОТОЕ РУНО» на привлечение денег, карьерный рост, успех в работе)
- Защита от финансовой потери
- Талисманы на привлечение удачи



8-495-66-99-566 • 8-903-208-01-91

ЖИДКИЕ БАТАРЕЙКИ

В Москве, Московской области и еще в нескольких регионах запрещена продажа так называемых алкоэнергетиков. А в большей части регионов России их можно приобретать свободно. Да и там, где их уже не купишь, любители этого пойла могут запросто сделать сами точно такой же коктейль - все исходные компоненты для него в наличии и смешать их очень просто. Поэтому давайте поговорим об этих напитках, выпускаемых в баночках, очень похожих на батарейки. Реально ли они опасны для здоровья, и если да, то чем конкретно?

Что такое алкоэнергетик? Коктейль, содержащий кроме воды от 1,2 до 9% спирта, а также тонизирующие вещества - чаще всего это кофеин, иногда таурин или другие компоненты. Кажется, что в этом опасного? Есть даже серьезные медики, которые любят говорить, что кофеина в алкоэнергетиках «кот наплакал» - как и в чашке кофе. А значит, они не могут быть опасны по определению.

Заокеанский опыт

А вот и не значит! В чашке кофе 60 мг кофеина не опасно, а в банке с небольшим количеством алкоголя - особо опасно. Дозировке кофеина в таких коктейлях уделяется специальное внимание. Приведем на эту тему цитатку из официальной разработки экспертов Агентства по пищевым продуктам и лекарствам США: «Мы не одобряем использование кофеина в алкогольных напитках в любом количестве, и это основано на информации, изученной агентством». К слову, в Соединенных Штатах алкоэнергетики запрещены уже несколько лет и повсеместно - во всех регионах страны. По какой причине? Вот что сказал по этому поводу Джошуа Шарфштейн из Агентства по пищевым продуктам и лекарствам: «Есть свидетельства того, что комбинация кофеина и алкоголя в напитках представляют беспокойство для общественного здоровья».

И прежде чем прийти к таким заключениям, в агент-

КАКАЯ «ЗАРЯДКА» У АЛКОЭНЕРГЕТИКОВ



Подзарядка опасна

Отсутствие алкоэнергетиков многие компенсируют простыми энергетиками - напитками с кофеином и другими тонизирующими веществами. Их можно легко смешать с крепким алкоголем, получив по сути алкоэнергетик, а многие пьют их без меры просто так - окрыляются для тонуса. Не опасно ли это? Есть немало исследований, показывающих, что они могут сильно повышать давление.

Негативный эффект таких напитков связывают с кофеином и таурином - аминокис-

лоте был проведен серьезный обзор всех научных данных по совместному потреблению кофеина и алкоголя. К этому анализу привлекались эксперты - токсикологи, нейрорфармакологи, специали-

та Вейк Форест в Северной Каролине, изучив питейные привычки более четырех тысяч студентов.

Неужели в этих энерджайзерах есть что-то такое, что делает водку, виски, бренди

напитки регулярно не стоит даже молодым и здоровым. Все это может способствовать развитию у них в будущем гипертонии.

Но не меньше давления насторожила специалистов еще одна находка американских исследователей - изменения кардиограммы (ЭКГ). После энергетических напитков на 4,5-5,5% удлинялся так называемый интервал QT (этим термином врачи обозначают время, за которое возбуждение проходит по желудочкам сердца). Медики связывают с этим повышение риска внезапной смерти из-за остановки сердца. Ведь непонятные внезапные смерти у молодых людей нередко бывают

НАША СПРАВКА

«Легкий» коктейль - тяжелые последствия
Традиционно у нас любили делать «ерша» - смешивали пиво с водкой. Но теперь все чаще делают другие коктейли. Вот что думают об их опасности медики.

Алкольный коктейль	Какой эффект оказывает
Водка, коньяк или виски + газированные напитки	Газировки ускоряют поступление алкоголя в кровь. Опьянение развивается более быстро
Водка + легкие колы и прочие диетические газировки	Очень опасная смесь. Алкоголь из этих коктейлей без сахара всасывается в кровь почти в два раза быстрее, чем после обычных газировок. Это вызывает очень быстрое и сильное опьянение
Водка + энергетический напиток (или уже готовый алкоэнергетик)	Очень коварная смесь: устраняет чувство усталости и сонливость, но резко снижает самокритику - человек не чувствует, что он пьян. Человек склонен к неадекватным и опасным действиям

Таблица. О чем говорят цифры давления*

Классификация гипертонии	Систолическое (верхнее) давление, мм рт. ст.	Диастолическое (нижнее) давление, мм рт. ст.
Нормальное давление	<120	<80
Предгипертония	120-139	80-89
Гипертония 1-й стадии	140-159	90-99
Гипертония 2-й стадии	160 и выше	100 и выше

* Давление измеряют в миллиметрах ртутного столба и его значения указывают через дробь. Например, 120/80. Верхнее значение называют систолическим (оно связано с сокращением сердца - систолой), а нижнее называют диастолическим, оно в большей степени связано с периодом расслабления сердца (диастолой).

сты по экстренной медицине и эпидемиологии. В результате консенсус был достигнут, и в чем его суть, вы уже знаете.

Двойная «польза»

Пить коктейль из энергетических дринков вместе с алкоголем в два раза опаснее, чем просто напиваться водкой, виски, бренди или прочими горячительными напитками. К такому выводу пришли ученые Университе-

и ром в два раза более пьянящими? Ничего подобного в них нет. Но они действуют более коварно, влияя не на сам алкоголь, а на восприятие его нашим организмом, - они помогают замаскировать опьянение. Благодаря кофеину, таурину, экстрактам гуараны, женьшеня и прочим стимуляторам и допингам, содержащимся в алкоэнергетиках, степень опьянения в наших собственных глазах кажется значительно меньше реальной.

ЭТО ВАЖНО

Что значит для здоровья повышение давления на 7-10%, которое выявили в исследованиях энергетиков? Молодым людям следует обращать особое внимание на любое повышение давления - это так называемая предгипертония (см. таблицу). Всем, у кого верхнее давление от 120 до 139 мм рт. ст. или нижнее от 80 до 89 мм рт.ст., уже стоит серьезно подумать о лечении. Для начала надо попробовать лечиться без лекарств - полностью нормализовать давление, изменив образ жизни. И это значит, что от энергетиков нужно отказаться обязательно. Как влияют на давление другие факторы образа жизни? Вот что выявили американские медики, проведя серьезные исследования по этой проблеме. Они определили, что верхнее (систолическое) давление снижается следующим образом:

- уменьшение веса на каждые 10 кг снижает давление на 5-20 мм рт. ст.;
- правильное питание снижает давление на 8-14 мм рт. ст.;

- уменьшение потребления соли снижает давление на 2-8 мм рт. ст.;
- физическая активность снижает давление на 4-9 мм рт. ст.;
- умеренное потребление алкоголя снижает давление на 2-4 мм рт. ст.



Если вы сбросили вес, питаетесь и живете правильно, а гипертония не капитулирует, нужно принимать лекарства. Для начала многим достаточно одного препарата. Но нередко бывает необходимость в дополнительной терапии, и многие гипертоники принимают два, а то и три лекарства. Это нормально. Присоединение второго препарата необходимо в тех случаях, когда при лечении одним лекарством давление снижается недостаточно и остается не менее чем на 20/10 мм рт. ст. выше так называемого целевого давления (оно соответствует 140/90 мм рт. ст. для большинства людей или 130/80 мм рт. ст. - для диабетиков и больных с заболеваниями почек).

Обычно вечеринки завершает чашка кофе или чая. Можно ли после выпитого спиртного употреблять напитки, содержащие кофеин или таурин? Нежелательно. Особенно не рекомендуется людям, страдающим сердечной недостаточностью. Интервал между приемом кофе и алкоголя должен составлять не менее трех часов.

лотой, которую в большом количестве добавляют практически во все энергетика.

Важно, что влияние энергетических напитков на давление было доказано и после однократного приема, и после курсового, когда их пили ежедневно в течение недели. Например, после разового приема двух небольших баночек давление повыша-

связаны именно с удлинением интервала QT.

Совсем недавно результаты этого исследования были подтверждены и даже уточнены в исследовании специалистов известной в США клиники Мейо. Они давали энергетика людям 19-40 лет, причем делали это слепым методом - испытуемые не знали, что они пьют: энергетик или его имитацию без кофеина. Это исключает так называемый эффект плацебо. Вывод однозначный: они повышают давление даже у самых молодых людей. Но что важно, делают это сильнее у тех, кто по жизни пьет меньше других напитков с кофеином (кофе и газировки). Вывод ученых неутешительный: «Потребители должны проявлять осознанность, принимая энергетические напитки, так как они могут увеличить риск сердечно-сосудистых болезней даже у молодых людей», - заявила Анна Сватикова, руководившая группой исследователей.

Комментарии, как гово-

лось на 7-8%, достигая этого максимума через два часа. А после недельного курса «энерготерапии» давление выросло еще больше - на 7,8-9,6%. Сердце тоже начинало биться чаще, и пульс ускорился на 8-11%. Поэтому потреблять энергетические

Пустите солнце в дом

Маленький секрет: самые обычные однотонные жалюзи - белого цвета, цвета льна или слоновой кости - могут подыграть сочным тонам ваших штор и отвлекут вас от хмурой погоды за окном.



Наступила осень. Но календарь вовсе не повод следовать ему! Пусть в нашем доме будет все по-летнему ярко и солнечно! А изменить интерьер можно с помощью разных приемов.

Приятные мелочи

Может быть, вы не планировали серьезно менять стиль вашего жилища. В таком случае можно использовать незначительные изменения, которые уже создадут солнечное настроение. Обычно в этом важны мелочи. Набросайте на диваны яркие подушки. Тут олять же полет для вашей фантазии: подушки можно расшить, сделать яркие аппликации. Поменяйте покрывала на яркие, смените подушки-сиденья на стульях. Можно воспользоваться стилем Прованса: жители этой провинции Франции очень любят яркие краски, украшают свои дома букетиками сушеных трав, изображениями цветов и фруктов.

А вот жители Туманного Альбиона лечат свой сплин букетами. Розы и другие цветы там повсюду: на шторах, коврах,

гобеленовых картинах, абажурах торшеров. Если вам нравится английский стиль, смело применяйте его, он тоже поможет внести радость в дом.

Одежда для окна

Весьма важная деталь в интерьере - оформленные окна. А в нашем климате, тем более осенью и зимой, когда солнечного света очень мало, это еще более актуально. Очень освежит комнату штора из полупрозрачного материала ярких сочных оттенков - желтого, оранжевого. Появится иллюзия освещения пространства солнечным светом. Ткань штор в полоску

Оранжевое небо, оранжевое море

«Я раскрашу целый свет в самый свой любимый цвет...» Помните такую детскую жизнерадостную песенку? Психологи говорят, что оранжевый цвет очень хорошо влияет на пищеварение, пробуждает аппетит, так что на кухне он идеален! А еще оранжевый цвет поднимает настроение, прибавляет энергии, поэтому, если вы хотите улучшить свое настроение, наполните дом предметами этого цвета. Он подойдет не везде: в спальню его лучше не пускать, а вот прихожая, кухня, ванная комната - прекрасные места для оранжевого!

Магия вязаного тепла

Одна из примет интерьерного стиля бохо (часто его называют богемным) - изделия ручной работы. Если вы любите что-то мастерить своими руками, то использование

этой хитрости придется вам по душе. Сейчас в мегаполисах стал популярен ярнбомбинг - обвязывание деревьев яркими нитями, словно шарфами.

На этом любители вязания не остановились - в Москве сейчас можно встретить автомобили, полностью обвязанные шерстью. А почему бы не использовать этот прием в собственном доме? Можно связать одежду и для предметов своего интерьера. Стулья, вазы, маленький прикроватный столик совершенно преобразятся!

Осень - лучший художник!

Одна моя подруга отмечает в августе День урожая, а в сентябре - Праздник осени. Это ее собственная придумка. Осень - настоящее буйство красок, и как можно этим не воспользоваться? В День урожая Ольга украшает свой дачный дом самыми яркими овощами и фруктами. Ярко-красные перцы, желтые яблоки, зеленые кабачки, - вот чем можно украсить свой дом. Можно сделать яркие гирлянды или натюрморты - кстати, привлечете к этому занятию

при сочетании матового и блестящего оттенка тоже даст игру света и тени, обновит пространство.

Попробуйте поиграть с цветами, комбинируйте их, это хорошо получится в сочетании гардин, когда поверх тонких вешаются плотные. Шторы-компаньоны - оригинальное и стильное обрамление окна.



детей, это может стать настоящим семейным творческим вечером! А скоро землю укроет ковер из ярких осенних листьев, и это еще один прекрасный материал для забавного дизайна жилья. Сделайте необычные картины из листьев, поставьте на стол сочный букет из кленовых «лап» - такие скромные обновления интерьера порадуют вас в пасмурный вечер.

Очень хорошо украсить цветами подоконник. Здесь даже осенними днями растения получают максимум солнечного света, что хорошо для их роста и питания. Вообще, выбирать растения для дома лучше такие, которые цветут сравнительно долго. Кстати, на подоконниках отлично растут не только комнатные цветы, но и садовые: астры, хризантемы, петунии.

Красиво смотрятся цветы, если они имеют примерно одинаковую высоту и поставлены довольно близко друг к другу, - тогда они составят общую композицию. Если цветы различаются размерами, то их можно поставить по принципу пирамиды: один большой цветок, а рядом два-три маленьких. Стоит использовать также специальные стойки для растений. Тогда сверху разумно поставить вьющееся растение, а остальные - ниже.

Цветущие растения сложно растить, не всегда цветение продолжается долго. А вот декоративнолиственные растения довольно выносливы и очень удачно украшают интерьеры. Листья могут быть желтыми, красными, багровыми, коричневыми. Используйте их для обновления ваших комнат.

Гербарий в вазе - еще один вариант оживить дом. Засушенные осенние цветы, ветки всегда создают яркое пятно, на котором мы акцентируем свое внимание в помещении.



Подготовила Марина Лепина

ОТКРЫТИЯ

ЗВЕЗД №9 сентябрь 2015

Теперь **2 РАЗА** в месяц

БЫВШАЯ ЖЕНА АБДУЛОВА:

«САША УБИВАЛ СЕБЯ, Я НЕ СМОГЛА ЕГО СПАСИ»

СОФИЯ РОТАРУ отправляет внучку в Россию

СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ!

ЛОЛИТА опять «БЕЗ КОМПЛЕКСОВ»!

КРАСКО, ДЖИГАРХАЯН, ЭТУШ И СТЕБЛОВ - в своих новых нассиях

Не пропустите!

В НОМЕРЕ:

- ✓ Кто на новенькую? Дочки **Дмитрия Пескова, Веры Брежневой, Нонны Гришаевой, Тины Канделаки** и других знаменитостей покоряют высший свет.
- ✓ У **Микки Рурка** опять русская любовь!
- ✓ Седина в бороду - бес в ребро! Все о новых браках **Ивана Краско, Владимира Этуша, Игоря Кириллова, Алексея Петренко** и других ветеранов.

УСТРОЙСТВО ДЛЯ ДОМАШНЕГО КОНСЕРВИРОВАНИЯ - АВТОКЛАВ



Для хороших хозяев, рыбака, охотника, грибника

АВТОКЛАВ УПРОСТИТ, В 2-3 РАЗА УСКОРИТ ПРОЦЕСС ПРИГОТОВЛЕНИЯ ДОМАШНИХ КОНСЕРВОВ

(тушенки, рыбных консервов, варенья, овощей, салатов, горошка, кукурузы и других заготовок).

belavtoklav.ru

ООО «Смилторг»
ОГРН 1153256002679.
г. Брянск, Репина

ВАМ НАДО ВСЕГО ЛИШЬ ПОМЕСТИТЬ СЫРЫЕ ПРОДУКТЫ В БАНКИ, закатать крышками и ПОСТАВИТЬ ИХ КОНСЕРВИРОВАТЬСЯ В АВТОКЛАВ НА ОГОНЬ. В ПРОЦЕССЕ ПРИГОТОВЛЕНИЯ В АВТОКЛАВЕ ОБРАЗУЕТСЯ ВЫСОКОЕ ДАВЛЕНИЕ И ДОСТИГАЕТСЯ ТЕМПЕРАТУРА 120 ГРАДУСОВ, ПРОИСХОДИТ ВАРКА И СТЕРИЛИЗАЦИЯ ПРОДУКТОВ. ЗАТЕМ АВТОКЛАВ СНИМАЮТ С ОГНЯ И ДАЮТ ОСТЫТЬ. КОНСЕРВЫ ГОТОВЫ.

Благодаря высокой температуре в ваших консервах будет сохраняться больше витаминов и закаты больше не будут лопаться и вздуваться. Автоклав безопасен (имеет предохранительный клапан), прост и удобен в использовании.

К автоклаву прилагается инструкция + **КНИЖКА С РЕЦЕПТАМИ В ПОДАРОК.** СРОК СЛУЖБЫ не менее 15 ЛЕТ. Масса установки около 15 кг; ширина 30 см, высота 65 см; выполнен из качественной стали. Производство - Беларусь. Гарантия 1 год.

Объем автоклава 30 л - вместимость 21 пол-литровая банка или 10 литровых банок.	Цена 7590 руб.	Объем автоклава 24 л - вместимость 14 пол-литровых или 5 литровых банок.	Цена 6990 руб.
---	-----------------------	--	-----------------------

ДОСТАВКА ПОЧТОЙ ПО ВСЕЙ РОССИИ. ОПЛАТА ПРИ ПОЛУЧЕНИИ. ЗАКАЗАТЬ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (4832) 59-03-60

Модель Анастасия Ругаева приехала в родной Воронеж после девятилетнего пребывания в Черногории. На побережье Адриатического моря она жила с родителями и мужем - восстанавливалась после страшной автомобильной аварии, из-за которой оказалась в инвалидной коляске.

В Воронеже Настя пробует себя в роли ведущей интеллектуальной игры «60 секунд». Это командная викторина, напоминающая спортивную версию «Что? Где? Когда?». Вопросы для игры составляет известный телезнаток, обладатель «бриллиантовой совы» Максим Потапов.

«Не стесняюсь просить о помощи»

Красивая и притягательная, Настя обладает особым даром воздействия на мужчин. Это мы заметили при нашей первой встрече, когда из-за поломки грузового лифта, который всегда доставлял ее на территорию безбарьерного подземного паркинга, девушке пришлось спускаться на пассажирском лифте. В итоге Настя оказалась перед преградой, помешавшей ей вернуться на улицу. Она быстро огляделась по сторонам, окликнула проходившего метра в десяти от нее парня и попросила его о помощи.

Через минуту преграда была преодолена, но молодой человек не спешил уходить. Он довез Настю до машины, помог ей пересечь в салон, спросил, чем еще может помочь. Еще пара минут, и он просил у незнакомки номер телефона.

- Да обычно я и сказать ничего не успеваю, как люди уже предлагают мне свои услуги и поддержку. Может, обаяние, а может, везение помогли приспособиться к жизни в коляске, - улыбаясь, говорит Настя. - И, видимо, поэтому мама за меня перестала переживать, когда нахожусь вне зоны ее видения. Знает, что не пропаду без присмотра. Я даже три раза в Индию в одиночестве ездила.

«Врачи меня хоронили»

Несколько лет назад имя победительницы конкурса красоты, известной воронежской модели Анастасии Ругаевой не сходило с газетных полос, постоянно мелькало в телевизи-

МОДЕЛЬ В ИНВАЛИДНОЙ КОЛЯСКЕ



Спустя 9 лет после страшного ДТП победительница конкурса красоты вернулась в Россию, чтобы начать новую жизнь.

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АНАСТАСИИ РУГАЕВОЙ

онных новостях. Правда, повод сообщений был печальным. В феврале 2006 года девушка попала в автомобильную аварию. Три недели Настя провела в коме. Затем было долгое возвращение в реальность и адаптация к новой жизни без возможности самостоятельного передвижения. Такие же испытания выпали и на долю подруги Анастасии - Евгении Воскобойниковой (сейчас телеведущая канала «Дождь». - Ред.). В один миг две перспективные модели, покорившие к тому моменту европейские подиумы, оказались прикованными к инвалидным коляскам.

- Нас в машине тогда пятеро было. Мы с Женей больше всех пострадали, остальные легко

отделались. В этой аварии я никого не виню. Сама виновата, что села в машину к пьяному водителю, который ночью по гололеду несся со скоростью 180 километров в час. Сам момент аварии я не помню. Позже узнала, что помимо травмы позвоночника у меня был перелом черепа. Врачи меня уже хоронили, но я, к их удивлению, пришла в себя. Они говорили моим родителям, что после комы я буду растением, дурочкой, но прогнозы не оправдались. Мой невропатолог, с которым мы до сих пор общаемся,

считает меня исключением из правил и чудом, - рассказывает Анастасия Ругаева.

По совету врачей родные перевезли Настю в Черногорию. Теплый морской климат должен был помочь в реабилитации. Через три года после ДТП надежду на выздоровление дали израильские врачи. Однако после тщательного обследования медики забрали свои слова обратно.

- Психологически это был тяжелый период. За четыре года меня родные так заняли, что я ощущала себя беспомощной куклой. Сама ничего не делала, и в итоге все это так надоело! Я созрела для самостоятельной жизни. Стала думать, как быть дальше, и в один момент собралась и уехала в Индию. Полгода жила там в ашраме (духовная община, куда человек приходит для медитации и духовного обновления). Искала себя. Прошла курсы массажа, йоги. Было очень трудно - и физически, и морально. Меня там обокрали, были проблемы с визой, но все равно это был хороший опыт, который помог иначе посмотреть на собственное будущее, - вспоминает Настя.

«Хочу общаться с успешными и сильными людьми»

После первой поездки в Индию было лечение в знаменитой клинике Илизарова. По словам Насти, это была ее последняя попытка реабилитации традиционным методом.

- Там были инвалиды, для которых нахождение в клинике не время работы над своим организмом, а время отдыха. Практически все, с кем я общалась, не хотели заниматься, они приезжали в клинику потусоваться, покурить. Многие из них вбили себе в голову, что сломались, что им ничего не поможет.

Живут в своем угрюмом мире, занимаясь самобичеванием. Стремящихся к восстановлению я практически не видела. Поэтому больше в такие места я не поеду. Моя цель - снова начать ходить, для этого мне нуж-

но быть в кругу сильных духом людей, - считает Ругаева.

В Воронеж Настя приехала в середине июля. В Черногории осталась только мама. Папа умер в 2011 году, с мужем развелась пять лет назад. Говорит, с человеком, который не бросил ее в самый сложный период и оставил все, чтобы отправить с ней в другую страну, они расстались мирно. Общаются до сих пор, поддерживают друг друга.

- У него своя жизнь, у меня тоже, но годы, проведенные вместе, никуда не денешь. Связь между нами все равно чувствуется, - говорит Анастасия Ругаева. - Мама попросила, когда буду в Воронеже, разобраться с документами разными - пенсионными, страховыми, - кое-что продать. Конечно, пока я это делала, все круги ада в наших инстанциях прошла. Заехать на коляске в любое учреждение очень сложно. Парадокс, но тяжелее всего воронежскому колясочнику попасть в здание социальной защиты населения.

После отъезда в Черногорию Настя приезжала в Воронеж несколько раз. Визиты были непродолжительными. Теперь девушка настроена надолго обосноваться в родном городе. Она каждый день занимается в спортзале - укрепляет мышцы ног. Настя может стоять, уже освоила специальные приспособления для передвижения, в которых ходит часами.

В ближайших планах Насти - найти интересную работу. Ругаева - дипломированный художник, дизайнер интерьеров, также она пробует себя в роли ведущей интеллектуальной игры «60 секунд». Викторина популярна среди русскоговорящего населения во многих странах. Настя играла в нее, когда жила в Черногории, и решила привить любовь к развлечению и воронегцам.

- В августе у нас были разминочные игры. Сформировалось несколько команд. В сентябре начнем осеннюю серию игр, по итогам которой команда, набравшая наибольшее количество очков, получит «хрустальную сову», - объясняет Анастасия. - Мне это интересно. Я живу, действую, развиваюсь. Любый человек в состоянии превратить свое настоящее во что-то хорошее. И от него же зависит будущее.

Елена Миннибаева

ШАНСОН РАДИО 15 ЛЕТ
РАДИО ШАНСОН ПРЕДСТАВЛЯЕТ
с 4 по 11 октября

БАРХАТНЫЙ ШАНСОН

ЗАКАЗ ПУТЕВОК: (495) 232-10-11

ВСЕ ЗВЁЗДЫ ШАНСОНА!
М.ШУФУТИНСКИЙ, А.РОЗЕНБАУМ
С.ТРОФИМОВ, И.САРУХАНОВ
А.БУЙНОВ, А.НОВИКОВ
И МНОГИЕ ДРУГИЕ

ТУРЦИЯ
HILTON BODRUM
TURKBUKU
RESORT & SPA

Реклама

Неделя «Шансона» в Турции

«Радио Шансон» приглашает всех желающих принять участие в фестивале «Бархатный Шансон», который пройдет в честь 15-летия любимой радиостанции.

ФОТО Т. ПАВЛОВОЙ



Международный фестиваль «Бархатный Шансон» на этот раз бросит якорь в древнем городе Галикарнасе (Halicarnassus), популярном курорте и яхтенном порту Бодрум, расположенном в южной части эгейского побережья Турции. Впервые для проведения «Бархатного Шансона» свои двери гостеприимно откроет фешенебельный HILTON BODRUM TURKBUKU RESORT & SPA - один из лучших SPA-отелей Европы.

Фестиваль - одно из главных ежегодных мероприятий «Радио Шансон», сочетающее в себе конструктивизм делового общения и ежедневные грандиозные концерты звезд шансона, где можно будет услышать как вечные хиты, так и совершенно новые песни.

Всех, кто сможет оказаться в дни «Бархатного Шансона» в отеле Hilton Bodrum 5*, ждет незабываемая неделя отдыха и развлечений. Свое участие уже подтвердили друзья «Радио Шансон»: Александр Розенбаум, Михаил Шуфутинский, Сергей Трофимов, Александр Буйнов и другие известные артисты.

Забронировать место под солнцем «Бархатного Шансона» можно уже сегодня.

Заказ путевок из Москвы: 8 (495) 232-10-11, из регионов: 8 (800) 250-10-11.



НОЧЬ БЭТМЕНА

Сегодня, когда весь мир чрезвычайно озабочен состоянием экологии, у каждого животного есть свой день. И только у одного... ночи! Это летучая мышь, чей международный праздник традиционно отмечается с 20 на 21 сентября. Двенадцать лет назад дату учредили европейские ученые, дабы преодолеть предрассудки, связанные с этим, по сути, безобидным животным. А что же Россия? В международную ночь летучих мышей корреспондент «МН» озаботился этим вопросом и узнал, что, хоть этот праздник и пришел к нам на 10 лет позже, в чем-то мы ушли гораздо дальше европейцев...

Кружево мертвых петель

Нет! Не там современные, оставшие от рутины менеджеры ищут адреналина! Это главное, что я поняла в ночь летучих мышей, оказавшись в темном и влажном сентябрьском лесу. Один раз сделайте это, и, поверьте, стоя по колено в грязи в холодной темноте, полной странных звуков, когда вашей макушки вдруг касается шершавое нечто, вы навсегда забудете о кризисе и прочих проблемах. А скупое осеннее солнышко и простой бутерброд покажутся вам настоящим раем. Так страшно!

- Наверное, именно это - адреналин и привел меня впервые в прошлом году в такую же ночь в лес. А теперь остановиться не могу! - рассказывает Иван Б., москвич, любитель летучих мышей, с которым мы вместе идем по ночной чаще. Он и вводит в курс дела, рассказывая о том, что поклонников этих животных в нашей стране не много, но те, что есть, уверены: увлечение летучими мышами - сильнейший источник адреналина.

Любимое время для прогулок Ивана - ночь, любимое место - Серебряный Бор, а незаменимые инструменты, которые всегда с собой, - ультразвуковой детектор и фонарик.

- Смотри! - вдруг шепчет Иван, и все вопросы, в том числе «почему не совы?», пропадают сами собой. В свете фонаря захватывающее зрелище, сравнимое разве что с тем, как если бы десяток игрушечных самолетиков вдруг одновременно сошел

с ума и начал бы стремительно выплывать в воздухе одну за другой мертвые петли и другие фигуры высшего пилотажа.

Как позже объяснил мне вчерашний хипстер, а сегодняшний поклонник летучих мышей - это зрелище и есть соль его хобби. Ведь самое удивительное то, что летучие мыши - редчайший случай среди млекопитающих - совсем не боятся людей и не пытаются скрыться от человека, готовые показать ему себя во всей красе. А значит, приоткрыть нам одну из сокровенных тайн природы.

Царь тьмы и его слезы

Собственно, именно она - вот эта самая таинственность - и сыграла в свое время с летучими мышами злую шутку. Ведь ее составляющие - ночной образ жизни, зубастая рожица и непредсказуемый стремительный полет, - магически действуя на человеческое сознание, породили кучу домыслов, мифов, суеверий и предрассудков вокруг милого, в сущности, безобидного и даже кое в чем полезного человеческого животного. В силу этого летучих мышей стали бояться и беспощадно истреблять, подсыпая в дупла, где они живут, ядохимикаты. В результате многие

виды оказались вообще на грани исчезновения. Собственно, понимая это, в 1994 году специалисты Программы ООН по окружающей среде и решили объявить Ночь летучей мыши. Как говорится в Соглашении по сохранению популяций рукокрылых этой организации, ради «защиты 52 видов летучих мышей, которые обитают на европейском континенте».

Ну а за 12 лет существования праздник приобрел самые забавные и привлекательные черты. На сегодняшний день в более чем 30 странах мира в эту сентябрьскую ночь тысячи людей отправляются в леса с детекторами ультразвука, чтобы слушать голоса летучих мышей, развешивать для них домики-дуплянки и наблюдать за их жизнью в природе. А часто одной ночью дело и не ограничивается. Следствие - все возрастающая популярность бетуоркинга. Такое название (от слияния английских слов bat - «летучая мышь» и work - «работать») получило новое модное хобби - наблюдение за летучими мышами.

В России же, где, по подсчетам специалистов по летучим мышам - хироптерологов, про-

живает наибольшее количество разновидностей этих животных (более 45 видов!), пока что все мероприятия по их популяризации находятся в зачаточном состоянии. Видимо, житейские проблемы нас трогают куда сильнее, чем чудеса природы.

Собака с потолка

Зато уж те, кто хоть раз понаблюдал «бэтмена» ночью и вживую, похоже, принимают его действительно близко к сердцу. Это я понимаю, зайдя утром после ночных приключений в Серебряном Бору в дом к моему новому знакомцу Ивану. Потому что тут меня ожидает новое приключение - Василий. Правда, он уже спит. На потолке своей клетки. Вверх ногами.

- Естественным путем пришел и к этому, - объясняет Иван. - Купил у заводчика за 20 тысяч рублей. Правда, успел меня укусить четыре раза. Потом здорово обделал обою. Но ничего, впоследствии помирились. Теперь вот планирую завести ему подружку, потому что немного скучает. А еще теперь я не вру, когда говорю друзьям, что у меня в холодильнике повесилась мышь: когда Василий хочет есть, он висит на холодильнике!

Василий оказался рукокрылым породы нильский крылан, или летучая египетская собака. Живет он у Ивана уже месяц, ест фрукты. Очень любит по ночам качаться на гардинах. А в перерывах радостно летает по квартире. И даже, по уверению Ивана, уже привык к рукам. Правда, мне так и не удалось это увидеть - пришлось бы ждать пробуждения Василия, а значит, следующей ночи. А я все же, как ни крути, пока не Бэтмен...

Марина Алексеева

Уникальные!

Летучие мыши - уникальные животные не только по причине ночной жизни. Дело в том, что наряду со слабым зрением, которое природа скомпенсировала усиленными обонянием и слухом, они обладают редчайшей способностью эхолокации, которой, кроме них, владеют только дельфины. Благодаря этому качеству летучие мыши способны улавливать эхо, отраженное от предметов, общаться на своем языке и даже петь песни на высоких частотах.

Безопасные!

Вопреки распространенным суевериям летучие мыши в абсолютном большинстве безопасны. Исключение составляет латиноамериканский вид мыши-вампир, который обитает в Латинской, Центральной и Южной Америке, имеет большие острые зубы и питается кровью грызунов, находя их с помощью специальных инфракрасных рецепторов. Все же виды рукокрылых, встречающиеся в России и Европе, насекомоядные.

Полезные!

А ведь, между прочим, если бы не летучие мыши, нас с вами давно бы уже заживо съели комары! Именно рукокрылые являются одним из главных регуляторов количества насекомых в природе, и именно они уничтожают множество

вредных насекомых. Например, одна маленькая летучая мышь может за час съесть 600 комаров.

Разнообразные!

Самая маленькая летучая мышь на свете называется «свинонос» и весит всего два грамма. Тогда как вес самой крупной - золотокоронной лисицы - достигает 1600 г. А еще у разных видов летучих мышей



различается температура тела. Есть и такие, которые могут менять ее в диапазоне до 50 градусов и, если нужно, заморозить до состояния сосулек.

Волшебные!

А вот на Востоке популяризовать и спасать летучих мышей не надо. Там они считаются священным животным. В Китае даже слова «летучая мышь» и «счастье» звучат одинаково. Не говоря уж о том, что несколько лет назад ученые обнаружили в слюне летучих мышей мощный тромболитик, который обещают вскоре начать использовать в медицине против инсульта и повышенного давления.

1 ОКТЯБРЯ 19:00

МЕАМА

ПЁТР НАЛИЧ ХОР & DRUMS

Песни Мексиканцев 6+

CONCERT.RU ЗАКАЗ, ДОСТАВКА БИЛЕТОВ +7(495) 644 2222



PHOTOXPRESS/A. ЧЕРНЫХ

Мордовские ходоки

Трудно вообразить, но лидер чемпионата России к 15-й минуте матча со скромной «Мордовией» горел со счетом 0:3.

Что случилось с ЦСКА? Не настроился на команду из региона, славного школой ходоков? А футболисты «Мордовии» вдруг бегать начали. Или жуткое невезение?

Интересно другое: какие слова нашел главный тренер Леонид Слуцкий в перерыве, чтобы во втором тайме армейцы в ключах разорвали соперника, забив аж шесть голов?!

Леонид Викторович об этом прямо рассказал в послематчевом интервью:

- У меня первый такой матч в карьере. Чтобы с 0:3 на 3:3, а потом с 3:4 на 6:4... Это сложно анализировать. Даже радоваться очень тяжело.

- Какой разговор у вас был в перерыве с подопечными?

Интересно, как главный тренер сборной России по футболу Леонид Слуцкий умудряется работать на три фронта? Он ведь еще выступает в Лиге чемпионов, а также ведет ЦСКА к «золоту» чемпионата России, причем армейцы выдают эпичные матчи - как в воскресенье с «Мордовией». 6:4 - они там в теннис играли?!

- Я сказал, что если не выиграем, то все полетят в Иркутск.

- Испугались Иркутска?

- Да, это возымело действие.

- Четыре пропущенных мяча - следствие усталости?

- Какая усталость, если мы пропустили три мяча в первые 15 минут? Даже если ты сильно устал, то не можешь в первом тайме пропустить три мяча, а во втором забить шесть. Наверное, должным образом не настроил команду.

- И что, теперь никто из основного состава не полетит в Иркутск?

- Кроме Марио Фернандеса - никто.

Право говорить что думаешь

Дело в том, что в среду ЦСКА должен там играть в Кубке России против местного «Байкала». Вылет в 5.40 утра, и кому охота мотаться в такую даль, когда плотный календарь и матчи идут через два дня на третий?



Матч ЦСКА - «Мордовия» был очень напряженным

РИА НОВОСТИ

Вот Слуцкий и снял основной состав с турне. Но зачем бравировать?

«Это плохо для Кубка России и в целом для города Иркутска. Плохо для нашей сборной. Ведь в Иркутске тоже живут наши соотечественники, для которых приезд основного состава ЦСКА - это событие, интерес к футболу, его пропаганда. Наверное, тренер сборной должен и об этом думать...» - выступил с критикой популярный эксперт Евгений Ловчев.

Но игрокам ЦСКА плевать на эти слова, о чем они говорят прямым текстом.

- Мы понимали, что будет опять куча критики, но нам, уж простите, по барабану, что там про нас говорят и пишут, - утверждает великий вратарь Игорь Акинфеев, которому принадлежит антирекорд Лиги чемпионов по пропущенным голам. - Слуцкий в перерыве по-

просил не терять своей чести и выиграть матч. Главное - победа, а слова вокруг нее не важны.

Интересно, что по итогам голосования в интернете 21% болельщиков посчитал, что Слуцкий оскорбил Иркутск и его жителей и главный тренер сборной России не имеет права говорить подобное. А еще 3% фанатов вспомнили, что сборная Италии по теннису летит в Иркутск и не жалуется, но вот ЦСКА встает в позу.

Если же вспомнить, что Слуцкий недавно обозвал знаменитого футболиста Александра Мостового «дилетантом в тренерском деле», то можно понять: Леонид Викторович, конечно, занял высокие посты и может говорить что вздумает. Но он идет по скользкой дорожке, наживая себе врагов. А когда их масса станет критической, то грабли больно ударят по лбу.

«БЫКОВ, ВЕРНИСЬ!» - КРИЧАТ ПИТЕРСКИЕ БОЛЕЛЬЩИКИ

СКА идет на 12-м месте в сводной таблице КХЛ, и это странно для клуба, который в прошлом сезоне завоевал Кубок Гагарина. Что происходит с питерской командой, сменившей в межсезонье главного тренера - ушел Вячеслав Быков и был назначен Андрей Назаров?

Санкт-Петербург вспоминает о Быкове с ностальгией. Когда Вячеслав Аркадьевич в недавнем интервью просто намекнул, что может приехать в Питер и только ждет приглашения, народ всколыхнул сообщениями в интернете:

- Быков, вернись!

Знаменитый тренер, с которым сборная России выиграла два чемпионата мира, покинул СКА в июне. Скептики говорили, что в СКА значительно урезали бюджет, и Вячеслав Аркадьевич резонно не согласился на понижение зарплаты. Тем более он впервые в истории завоевал Кубок Гагарина для Санкт-Петербурга. Плюс здоровье стало пошаливать,

да и СКА начал серьезное сокращение состава.

Клуб уже через несколько дней возглавил Андрей Назаров, хотя имел действующий контракт с «Барысом». Но как в «Крестном отце»: «Мне сделал предложение, от которого нельзя отказаться...»

Сейчас результаты у СКА, мягко говоря, не фонтан.

1:3 - с нижегородским «Торпедо», 2:5 - с новосибирской «Сибирью», 3:4 - с новокузнецким «Металлургом», 2:4 - с московским «Динамо». Или натужные победы над не самыми сильными командами вроде братиславского «Слована» (2:1 в овертайме), загребского «Медвешчака» (4:3).

Руководители клуба и топ-менеджеры Газпрома, который владеет СКА, публично поддерживают Назарова.

«Не было такого, чтобы хоккеисты сливали Андрея

Викторовича, - утверждает член совета директоров СКА, первый президент КХЛ Александр Медведев. - К тренеру есть доверие со стороны руководства.

Члены совета директоров постоянно на связи с менеджментом клуба и главным тренером. Я по телефону с Назаровым разговаривал лично. Мне кажется, что все поняли, какие педагогические приемы и когда нужно применять».

Уточним о психологических приемах. Вот что сообщает центральная пресса:

«Инсайды из СКА долетают такие, что волосы встают дыбом.

Назаров ведет себя так, что, дескать, придумывает даже клички хоккеистам. Одного называет Портейн ## (не будем называть цифры, иначе по игровому номеру очень легко догадаться, о ком речь).

Другой у него - то ли

Хромая Лошадь, то ли Старая.

Игрокам в лицо говорят, что они - миллионеры, которые должны отрабатывать свою зарплату. При этом сам Назаров пришел в СКА на маленький контракт. А на пресс-конференции заявляет: мол, не деньги играют в хоккей. При чем тут деньги, если у СКА просто нет игры? Если человеку каждый день долбить о его зарплате - он что, станет работать лучше?»

- Невооруженным взглядом видно, что в СКА происходит нечто ненормальное, - считает эксперт Александр Кожеников. - Нужно сделать все, чтобы выйти из кризиса. Может, хоккеистам и тренеру собраться вместе, высказать взаимные претензии. Они ведь играют для своих болельщиков. Люди в Санкт-Петербурге готовы носить свою команду на руках. Там образцовая посещаемость. Но если и дальше пойдет такая игра, болельщики просто отвернутся от СКА.

В СКА ЗНАЧИТЕЛЬНО УРЕЗАЛИ БЮДЖЕТ, И БЫКОВ НЕ СОГЛАСИЛСЯ НА Понижение ЗАРПЛАТЫ.

«Мне кажется, Назарову нужно время. Андрей стареется, это видно, - говорит Вячеслав Быков. - Игроки, судя по их комментариям, верят в тренера и хотят работать. Давайте просто подождем, когда они притрутся друг к другу. Привыкнут к новым установкам.

В любом случае я рад, что вместо меня СКА возглавил российский тренер. И приятно, что это Андрей Назаров. Мы его в свое время приглашали в сборную. Нужно давать шанс российским ребятам. Как еще вы будете развивать отечественную школу тренеров?»

...Но слишком уж разительный контраст - от интеллигентного Вячеслава Аркадьевича до брутального Андрея Викторовича.

И если СКА провалит этот сезон, то никто не будет смотреть, что за границу уехали шесть ведущих форвардов из первых двух звеньев.

За результат отвечает всегда тренер.

Старец аула						Крыса в сумочке Шапокляк		Кислая физиономия	Кассиус Клей, он же Мохаммед
Космодром в степях Казахстана	Мясное блюдо у татар		Мальчик, замороженный королевой	"Улица" в Венеции	Имя режиссера Курасавы				
						Котлета после борща		Бесплатный - в мышеловке	
Карнавал в Испании		Судно с морскими охотниками		Экипаж для Шерлока Холмса	Дальневосточная селедка				
							Чан для воды на даче		Вылет мяча за боковую
	Марадона в славном прошлом		Дерево, осыпанное ягодками	Чувство, на которое дают	Аспид с капюшоном и очками				
				Зной середины июля				Синоним глаза	
	Казачий офицерский чин		Райская женщина		Деторождение у овец				
				Гнет порабитителей			Позорная клякса		Первая скрипка оркестра
	"Шубный" прыжок фигуриста		Командант гарема		"Миля" для капитана Немо	Наниматель Балды			
Нарушение заповедей				Сладкая парочка в шоколадке				Знак зодиака перед Львом	
	Проверяет подлинность картины	Единица измерения мощности			Вертикальная опора	Столько толстяков у Олеси			
				Страна Хо Ши Мина					
	Завистливый сын Адама	Швейно-медицинский инструмент		Дунай для древних греков	Четыре кольца на радиаторе	Нарост на березе	Река с Калугой и Коломной		
						Господин Кихот			
	Тонкий внутренний мир		Деньги, полученные у банка						
					Собака-великан				
	Бисквитный цилиндрок с джемом		Развалина замка						

Миллион Г
В З Е Л Е Н А
Г Р А Ф О Л О Г Р К
Ж А О А Б Б А Т
С А Н Т И М Е Т Р Б
К А Н И И С У С
У Х В А Т А В Т О А
П О Р А Б В Р У Н
К У Д Р И О Д А Д
А К Г О Н Д А Л Л
С М А М А Е В Р О А
И Н И Н Л А И
Т В И Д А Т А В И З М
А И К К А А
В О Д Я Н О И А
Е О В О Ш И
Н А В А Р Г И Д
Б А А Г А Т А

Ответы на сканворд №38(1134)

☹☹☹
- Доченька, ну почему ты не хочешь за него замуж?
- Ма-а-м, ну он рыжий!
Тут отец с дивана:
- Ой, блин, это ж ерунда - год жизни с тобой, и он будет седым.

☹☹☹
Муж с женой собираются в гости. Жена прихорашивается и спрашивает:
- Я похожа на фотомодель?
- Скорее, на фоторобот...

☹☹☹
Сын учителя литературы спрашивает у своей матери:
- Мама, Пушкин - наше все?
- К сожалению, да, сыночек.
- Почему «к сожалению», мама?
- Потому что все остальное: газ, нефть, металл, лес и земля, давно не наше.

☹☹☹
Разговор с отцом невесты.
- Скажите, почему вы не позволяете мне жениться

на вашей дочери? Ведь я не пью, не курю, не ругаюсь матом, не играю в азартные игры...
- Я не хочу, чтобы мне каждый раз приводили тебя в пример.

☹☹☹
Незаметно для себя Европа променяла богатых российских туристов на бедных арабских и африканских беженцев...

☹☹☹
- А чем вы думаете заниматься?
- Вот вернусь в село, папенькино дело продолжу...
- Стало быть, пить будете?

☹☹☹
Честного чиновника можно узнать по глазам... по грустным, голодным глазам.

БАБУШКА СЕРАФИМА
ВЕРНЕТ БЛУДНЫХ ЖЕН, МУЖЕЙ.
ИЗБАВИТ ОТ ПЬЯНСТВА.
8-903-178-34-48

ПОТОМСТВЕННАЯ ГАДАЛКА РАИСА
Помогу в сложных жизненных ситуациях. Решу семейные проблемы. Избавлю от одиночества. Сниму проклятие, сглаз.
Тел. 8 (905) 767-28-82

МАРИЯ
ЯСНОВИДЯЩАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
Загляну в прошлое, расскажу будущее

Участница шоу «Битва экстрасенсов». Известна в России и за рубежом. Результат в день обращения. Решение проблем любой сложности. Посетив святини Иерусалима, она вернулась на Родину, чтобы творить добро. Более 900 обрядов для решения любых проблем.

- Приворот по фото навсегда.
- Уникальные гадания.
- Снятие сглаза, порчи, наговоров, родовых проклятий.
- Около 300 обрядов для мужчин.
- Помощь в борьбе с вредными привычками.
- Воссоединение семьи, избавление от измен.
- Избавление от черной вуали бедности, бизнес-магия.
- Амулеты на удачу и счастье.

ПРЕДСКАЗАТЬ БУДУЩЕЕ МОГУТ МНОГIE. ИЗМЕНИТЬ ЕГО - ТОЛЬКО ИЗБРАННЫЕ. 8-905-542-07-61

23 сентября трин Венеры и Урана - хорошая возможность для удачного возобновления любовных и дружеских отношений. Звезды рекомендуют в этот день заняться своей внешностью. 24 сентября квадратура Меркурия и Плутона - склонность к конфликтам и неоправданному риску.



25 сентября квадратура Марса и Сатурна - день травмоопасный, возможны несчастные случаи, поломки техники и инвентаря. Кроме того, постарайтесь в этот день довести хотя бы одно дело до конца. 28 сентября лунное затмение - напряженность чувств, эмоциональная нестабильность.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

19.03 - 20.04 ОВЕН
В результате борьбы с трудностями в предыдущие дни Овнам удастся заметно улучшить материальное положение и личный комфорт. В среду можете рассчитывать на деловые предложения и подписывать важные бумаги. Субботу проведете на природе с любимым человеком. Благоприятные дни - **24 и 29**. Неблагоприятные дни - **26 и 28**.

21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ
Состояние здоровья Тельцов в этот период будет нестабильным. Остерегайтесь травм, простуды и проявлений хронической усталости, не откладывайте поход к врачу и пройдите нужные обследования. В выходные займитесь любимым делом. Вторник - отличное время для покупок. Благоприятные дни - **23 и 27**. Неблагоприятные дни - **24 и 28**.

21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ
Неделя для Близнецов будет полна разного рода неожиданностями - как приятными, так и не очень. Не будьте рассеянны, ваша работа потребует сейчас внимания и организации. В четверг воздержитесь от незапланированных расходов. В понедельник возможны проволочки в делах. Благоприятные дни - **24 и 29**. Неблагоприятные дни - **26 и 28**.

22.06 - 22.07 РАК
Ракам будет нелегко реализовать свои желания. Если вы планируете в ближайшем будущем рискованное предприятие, отложите его до лучших времен, сейчас не время играть в рулетку. В среду не шутите с противоположным полом. В субботу будьте внимательны с цифрами. Благоприятные дни - **23 и 25**. Неблагоприятные дни - **24 и 28**.

23.07 - 23.08 ЛЕВ
Львам рекомендуется немного побаловать себя. Посетите сауну или бассейн, запишитесь на массаж и расслабляющие процедуры, это укрепит ваш организм на месяц вперед. В среду возможно романтическое знакомство. Будьте аккуратны в субботу, велик риск обмана. Благоприятные дни - **24 и 25**. Неблагоприятные дни - **26 и 28**.

24.08 - 23.09 ДЕВА
Девы на этой неделе будут отличаться медлительностью и ленью. Не стоит затевать важных дел и выступать с инициативой, отложите подвиги до следующей недели. Нестандартные решения хорошо сработают в среду. Будьте внимательны, не опаздывайте в пятницу. Благоприятные дни - **23 и 26**. Неблагоприятные дни - **24 и 28**.

24.09 - 23.10 ВЕСЫ
Не ведите сидячий образ жизни. Нынешняя неделя хороша для того, чтобы действовать. Однако не поддавайтесь на обольщения, все, что вам сегодня требуется, - услышать свой внутренний голос. В среду не берите на себя обязательств. В пятницу займитесь спортом. Благоприятные дни - **24 и 28**. Неблагоприятные дни - **25 и 29**.

24.10 - 22.11 СКОРПИОН
Скорпионам будет трудно сосредоточиться и думать логически. Интуиция также может направить по ложному следу. Наиболее предпочтительными сейчас будут нетрадиционные решения. В пятницу посетите выставку. Постарайтесь не говорить лишнего в понедельник. Благоприятные дни - **23 и 29**. Неблагоприятные дни - **25 и 28**.

23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ
Соблюдайте правила этикета, будьте разборчивы в словах и уважайте ближних. Запомните: проявления негативных эмоций могут вернуться к вам с лихвой. Четверг - хороший день для отдыха и релаксации в компании друзей. В понедельник возможны финансовые потери. Благоприятные дни - **24 и 29**. Неблагоприятные дни - **25 и 28**.

22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ
Игнорируйте мелкие обиды, научитесь прощать, не суетитесь, не проявляйте гордость. Хороший период закончить старые дела и приступить к новым. В четверг Плутон ускорит продвижение в делах. В понедельник не стоит принимать все слишком близко к сердцу. Благоприятные дни - **23 и 26**. Неблагоприятные дни - **25 и 29**.

21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ
Ваши взаимоотношения с противоположным полом будут заметно улучшаться. Не пропустите этот благоприятный период для начала нового романа. В четверг лучше не проявлять инициативу открыто, действуйте через посредников. В понедельник не перенапрягайтесь. Благоприятные дни - **24 и 25**. Неблагоприятные дни - **23 и 29**.

20.02 - 20.03 РЫБЫ
Избегайте больших нагрузок на организм и питайтесь правильно. Вероятны перепады настроения и обострение хронических заболеваний. В пятницу будьте осторожны на дорогах и при использовании электроприборами. В понедельник ваш ключ к успеху выдержка и терпение. Благоприятные дни - **23 и 24**. Неблагоприятные дни - **26 и 28**.

Алкоголизм - бич современной России. Проблема социальная, психологическая, экономическая. Хотя потребление алкоголя в стране снижается, темпы оставляют желать большего. И главное - когда мы говорим о стране в целом, цифры кажутся ужасающими, пугающими, но... общими. Ведь известно, «смерть человека - трагедия, смерть миллионов - статистика». Для тех, кто столкнулся с алкоголизмом, общие данные не важны, их несчастье здесь и сейчас.

Об алкоголе, стадиях опьянения, признаках алкоголизма мы решили поговорить с врачом-психиатром, одним из создателей уникальной отечественной разработки - антиалкогольной программы АПП, доктором Николаем Васильевичем Миргородским.

- **Добрый день, Николай Васильевич.**
- Добрый!
- **Итак, алкоголь, застолье, выпить-застолье...**

- Смешно, конечно. Если бы не было так грустно. У нас в стране принято, я бы сказал, неприлично терпимое отношение к обсуждаемому сегодня явлению. Хвататься за голову, кусать локти и искать помощи начинают тогда, когда время практически необратимо упущено. Да, сначала дружеские посиделки, пиво после работы, «рюмка от нервов», а потом человек сам не замечает, как это перерастает в привычку. Остановиться очень сложно.

- **Неужели одна бутылка пива в день - путь к алкоголизму? Не преувеличиваете?**

- Совершенно. Предостерегаю.

- **А что это за степени? Трезвый - выпивший - пьяный?**

- Существуют три основные степени и одна клиническая. Первая - опьянение легкой степени. То, которое у нас так любят. Якобы только в таком состоянии застолье может называться застольем. Между тем МКБ (Международная классификация болезней - документ, используемый как ведущая статистическая и классификационная основа в здравоохранении) описывает это состояние отнюдь не в радужных красках. Первая степень выражается главным образом изменениями самочувствия и нарушениями поведения, среди которых могут быть: эйфория, расторможенность, склонность к спору, агрессивность, частые смены настроения, нарушение внимания, нарушение суждений, нарушение личностного функционирования... Замечательно, правда?

КАК БРОСИТЬ ПИТЬ

- **Ужасно. Как-то слабо стыкуется с представлением о дружеском застолье...**

- Вот именно. Но мы не привыкли смотреть на себя со стороны. «Это, конечно, плохо, но это не про нас». Да нет! Именно про нас с вами.

Далее следует степень средней тяжести. В добавление к первой симптоматике прибавляются неврологические нарушения, среди которых могут быть: шаткость походки, нарушение статики и координации движений, смазанность речи, нистагм (непроизвольное подергивание глаз), приток крови к лицу.

Казалось бы, достаточно, чтобы испугаться. Нет, над подшатывающимся товарищем мы подшучиваем, поддерживаем и призываем «продолжить!»

- **Вы так описываете, что пропадает всякое желание. Боюсь спросить, что дальше.**

- Дальше наступает третья степень - тяжелое опьянение. Она выражается угнетением сознания и вегетативных функций, в частности: глубокой оглушенностью, нарушением сознания, бледностью и синюшностью кожи и слизистых, артериальным понижением давления, понижением температуры тела.

Это три основные степени. Но есть еще одна, свойственная уже больным алкоголизмом, - патологическое опьянение. Для полноты картины расскажу: это редкое кратковременное острое психотическое расстройство, развивающееся в связи с приемом алкоголя даже при малых дозах и протекающее при отсутствии клинических признаков обычного алкогольного опьянения с нарушением сознания, возбуждением и агрессией и, как правило, с последующей амнезией. То есть окружающие уже даже не понимают, что человек пьян, а сам больной по выходе из этого состояния ничего не помнит!

- **И что происходит? С первого раза человек становится алкоголиком? Как-то странно. У большинства из нас бывали такие случаи в жизни, но не все же мы теперь больные алкоголизмом?**

- Нет, конечно. Но лиха беда начало. Несколько раз опьянение первой степени, несколько второй, и это входит в привычку. Самое печальное, что окружающие смотрят на

это чаще всего как минимум понимающе, а то и поддерживают. Не видят в этом проблемы. Ну как же - человеку надо расслабиться после работы, посидеть, пообщаться с друзьями... А дальше привычка становится болезнью.

- **Как понять самому человеку, где кончается дурная, но привычка, а где начинается уже болезнь?**

- Лучше не начинать! Но я понимаю, все мы люди. Диагностика достаточно проста. Главное, при ответах быть честным и не обманывать себя. Итак, если три или более из нижеперечисленных признаков возникли у вас или вашего близкого в течение последнего года, то это алкогольная зависимость, или, по-простому, алкоголизм:

- Сильное желание или чувство труднопреодолимой тяги к приему алкоголя.
- Нарушение способности контролировать употребление алкоголя, то есть начало употребления, окончание и/или дозировку. Безуспешные попытки или постоянное желание сократить или контролировать употребление алкоголя.
- Состояние отмены, или абстинентный синдром, возникающее, когда прием алкоголя уменьшается или прекращается, о чем свидетельствует комплекс расстройств, характерный для спиртного, или использование того же алкоголя с целью облегчения или предупреждения симптомов отмены.
- Повышение толерантности к эффектам алкоголя, заключающееся в необходимости повышения дозы для достижения интоксикации или желаемых эффектов или в том, что хронический прием одной и той же дозы приводит к явно ослабленному эффекту.
- Прогрессирующее забывание альтернативных интересов в пользу алкоголизации, увеличение времени, необходимого для приобретения, приема алкоголя или восстановления после его действия.
- Продолжающееся употребление алкоголя вопреки явным признакам вредных последствий, о чем свидетельствует хроническое употребление спиртного при фактическом или предполагаемом понимании природы и степени вреда.

Проверили? Не обманывали себя? Совпало? Срочно обращайтесь за помощью! Алкоголизм - страшное зло современности. Описывать ужасы, симптомы, трагедии исковерканных судеб семей и людей я могу бесконечно. Одних историй у меня в практике больше, чем собрание сочинений всех наших великих классиков. Но зачем? Мы взрослые люди и сами должны заботиться и о себе, и о своих близких.

- **Николай Васильевич, спасибо вам большое! Я думаю, многих людей ваши сегодняшние слова подвигнут задуматься, трезво оценить свое состояние и обратиться за помощью.**

- Спасибо вам. Очень надеюсь, что вы правы и люди задумаются.

- **В конце беседы не могу не спросить вас о вашем детище, вашей разработке.**

- Это нескромно, конечно. Но расскажу. Да, специалистами, неврологами, наркологами, нейрофизиологами, психиатрами, включая вашего покорного слугу, была создана уникальная запатентованная разработка - антиалкогольная программа АПП. Не вдаваясь в технические и научные нюансы, скажу, что суть программы в воздействии на подсознание на нейронно-импульсном уровне, т.е. обращение к животным основам человеческого организма. Это обусловлено тем, что именно подсознание остается единственным способом «докричаться» до больного алкоголизмом. Все человеческое, привнесенное воспитанием, семьей, социумом, у алкоголика вымывается очередной рюмкой. Необходимо отметить в данном случае и очень важную особенность программы - возможность ее анонимного применения.

- **А для чего это нужно?**

- В случае с алкоголиками это исключительно важно! Ведь достаточно часто они не осознают или не признаются в зависимости. Именно в этой ситуации достаточно воли и желания близкого без извещения больного. В результате он будет считать, что САМ решил бросить пить, что повышает его самооценку.

- **Удивительно!**

- В завершение хотел бы добавить: программа запатентована, работает и может воздействовать на всех стадиях у больных алкоголизмом.

Запомните - антиалкогольная программа АПП.

Звоните! Мы вам обязательно поможем! И запомните: чужого горя не бывает! Телефон «горячей линии»: 8 495 500 03 16.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Скрипач-виртуоз Николо. 7. Человек, открывший свое дело. 10. Отвечает на вопросы «Как? Когда? Где?». 11. Лабораторный сосуд. 12. Поп-четверка из Швеции. 13. Чванливый выскочка. 15. Мера английских пометий. 16. Герой «Матрицы». 17. «Краснокожая» пернатая живность. 18. Собака Айболита. 19. Болтун по-научному. 22. Купец по роду деятельности. 25. 1% столетия. 26. Зрительный образ из будущего. 29. Француз, поведавший о Гаргантюа. 31. Сумчатый медведь на эвкалипте. 33. Князь из «Сказки о царе Салтане». 35. Создатель ситцев и бархатов. 36. Чувство гневного раздражения. 38. Виноград в кексе. 39. Голливудский Рэмбо. 41. Предмет беседы. 42. Камера не для толпы. 44. «Стенд» с ликами святых. 47. Ограда на балконе. 49. Турман, муза Тарантино. 50. Комиссар, сражавшийся со «спрутом». 53. Спец по бочкам. 55. Изготовитель «Клинского». 56. Ближний бой кораблей. 60. Без пяти минут майор. 61. Душа политической партии. 62. Событие реальности. 63. Начальница монахинь-католичек.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Продукт от химика или фармацевта. 2. Морская чернозобая птица. 3. Ящерица, украшенная гребнем. 4. Лошадь с чудным аллюром. 5. Телега на кавказском серпантине. 6. То, что деньги любят. 7. Град на пути Ильи Муромца в Киев. 8. Шедевр гения. 9. «Песни» лягушек. 14. Ароматные ванны в салоне. 20. Притягательная сила. 21. Ядовитая змея средней полосы. 23. Забор из металлических ячеек. 24. Описал поиски Гарри Гранта. 27. Би Би Кинг как музыкант. 28. Пижама для подушки. 30. Модная прическа 60-х. 32. Страстные глаза из романса. 34. Ковбойский штат на юге США. 37. Азиатский плод, похожий на яблоко. 40. Боевая машина на гусеницах. 42. Современная губерния. 43. «Потеря» в уравнениях. 45. Купля-продажа по-крупному. 46. Государство в Африке. 47. Повивальная старушка. 48. Скоростная дорога. 50. Супруга Владимира Ильича. 51. Ручка инструмента дровосека. 52. Назначение президента населением страны. 54. Безвозмездный презент другу. 57. Трапеза с супом. 58. Усач Сальвадор. 59. «Яблочко» матросов Туманного Альбиона.

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №38 (1 134)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Валежник. 7. «Чародеи». 10. Ариадна. 11. Сампал. 12. Угли. 13. Альтист. 15. Сон. 16. Век. 17. Оглобля. 18. Алла. 19. Обрубок. 22. Кабаниха. 25. Жук. 26. Латание. 29. Обвес. 31. Авгий. 33. Мангал. 35. Сани. 36. Виола. 37. Йота. 38. Имитатор. 40. Нрав. 41. Кольраби. 44. Химчистка. 47. Бабаджанян. 48. Фри. 49. Шагомер. 52. Бангкок. 54. Феллини. 56. Наемник. 60. Виртуоз. 61. Одиссей. 62. Арлекин. 63. Фалерист. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Водосток. 2. Лагуна. 3. Нажива. 4. Казакова. 5. Хиль. 6. Эдди. 7. Частокал. 8. Оболочка. 9. Излияние. 14. Тау. 20. Режиссура. 21. Баклан. 23. «Баунти». 24. Идол. 27. Тайвань. 28. Набойка. 30. Вторник. 32. Вий. 34. Анархизм. 39. Миди. 41. Кабачок. 42. Лед. 43. Ионова. 45. Миг. 46. Афган. 47. Бивак. 49. Шлифовка. 50. Отплытие. 51. Робинзон. 53. Гам. 55. Ответ. 57. Ежик. 58. Наст. 59. Кайф.