

ПЦР-ТЕСТ НА COVID - ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ ДИАГНОСТИКИ



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**ЛЕОНИД ЯКУБОВИЧ:
НЕ МОГУ НИКОГО
ПОДВЕСТИ**

TV
программа
22 - 28
февраля

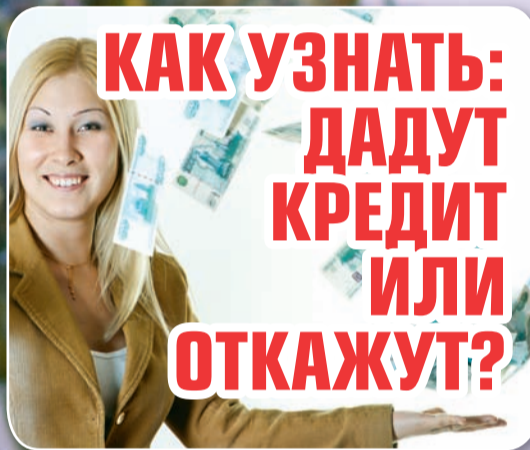
Мир
www.mirnov.ru

НОВОСТИ

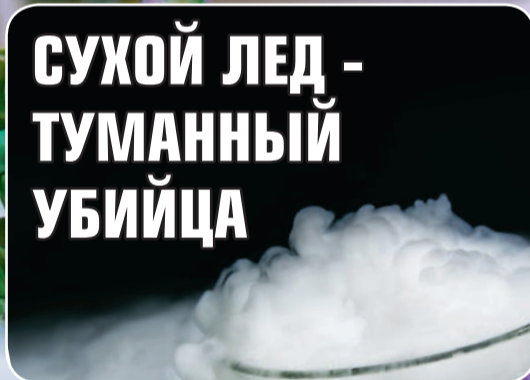
17 февраля 2021 г. №8(1417)



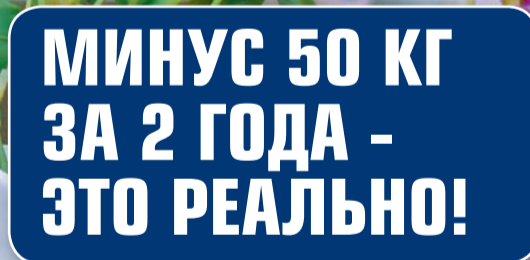
**Алена ПОЛЫНЬ:
РЕЛИГИЙ МНОГО -
ВЕРА ОДНА!**



ADOBE STOCK



ADOBE STOCK



КПК «Основной Капиталь»
ВМЕСТЕ ПРИУМНОЖИМ КАПИТАЛ

8,5%
ГODOVЫХ

СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

• Ежемесячные выплаты • Надзор осуществляет ЦБ РФ • Состоит в СРО • Сбережения застрахованы

Г. МОСКВА, ЗЕМЛЯНОЙ ВАЛ, Д. 54, СТ. 1
www.основнойкапитал.рф

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ
8 800 775 96 86

КПК «Основной Капиталь», ИНН 7702462841, ОГРН 1197746063690, СРО «Содействие» №621 от 30.09.2020 оказывает финансовые услуги исключительно своим членам, члены КПК «Основной Капиталь» несут солидарную субсидиарную ответственность по его обязательствам в пределах своей невнесённой части дополнительного взноса. Единоразовый взнос 100 руб., порядок вступления в члены и иная информация на сайте или по телефону. Денежные средства принимаются на основе договора передачи личных сбережений от 50 000 руб. до 5 000 000 руб., срок сбережений от 6 до 36 мес. Работаем по ФЗ-190 от 18.07.2009 г. НКО МОВС Св.№ 0359 от 01.10.2020 г.

РЕКЛАМА

ЗАГРАНИЦА СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ

Международный валютный фонд опубликовал очередной отчет о состоянии экономики России. Среди основных рисков - вероятность более затяжной пандемии, угроза санкций и неопределенность с ценами на энергоресурсы.

Но есть в той бумаге крайне любопытный сюжет. Фонд заявил, что не согласен с намерением кабинета вернуть минимальное пособие по безработице на прежний уровень - 1,5 тыс. рублей, который был до пандемии. МВФ рекомендовал правительству России оставить все пособия по безработице на уровне, который был установлен весной 2020 года. Тогда повысили их максимальный размер с 8 до 12 тыс. 130 рублей, а минимальный - с 1,5 до 4,5 тысячи.

Эксперты фонда, как вполне адекватные люди, утверждают, что в нынешней России не прожить ни на 4,5 тыс. целковых в месяц, ни тем более на 1,5 тыс. Они также подчеркнули, что эти российские пособия в среднем компенсируют безработным только 27% от утраченного заработка, а в странах Организации экономического сотрудничества и развития этот показатель достигает 47%.

В новейшей истории большинство рекомендаций МВФ российским властям часто приводили к негативным результатам или как минимум вызывали недоумение. Так было и во время приватизации «по Чубайсу и МВФ», и при поисках страной новых путей развития. Фонд советовал тратить госресурсы на поддержку сильных предприятий и не замечать слабых: пусть, мол, загнутся и очистят поляну для новых.

Похожие рекомендации МВФ предлагал для социальной сферы. В смысле спасение утопающих - дело рук самих утопающих. Имидж у этих советников в нашем обществе сложился негативный, поэтому сегодняшняя тема с минимальными пособиями - это некий «момент истины». Похоже, российские власти в своем скупердьястве относительно безработных перешли некую красную черту, за которую по цивилизованным меркам заходить просто неприлично!

Действительно, о каких приличиях можно говорить, когда господа чиновники объясняют мизерные суммы пособий тем, что граждане, отхватив у казны огромные деньги - 1,5 или 4,5 тыс. рублей, - «не торопятся искать новую работу, довольствуясь вспомоществованием от государства». От подобной чиновной дури лекарство одно - заставить столоничальников самим прожить на те же деньги хотя бы месяц.

На встрече с главными редакторами СМИ Владимир Путин заявил: когда «возникает усталость у людей, недовольство, в том числе по отношению к условиям, в которых они живут, уровнем своих доходов», тогда принято во всем винить власти страны. Тут приходится полностью согласиться с президентом. На все 100%!

Алексей Воробьев

15,5
млрд рублей
ЦИФРА НОМЕРА

- на такую сумму, по данным Совета производителей энергии, увеличились в 2020 году долги граждан за поставки тепловой энергии. В результате в целом задолженность превысила 209 млрд рублей при плановой выручке отрасли 1,2 трлн рублей за год. По мнению аналитиков, граждане стали хуже платить за отопление из-за снижения доходов и действовавшего в прошлом году моратория на штрафы за просрочку платежей. Похожая ситуация складывалась и с платежами за электроэнергию: в 2020 году неплатежи за свет выросли на 12 млрд рублей.

ЭКОНОМИКА НА ШТРАФНОЙ ИГЛЕ?



Нашлись три решительных мужа в государстве Российском - академики РАН **А. Аганбегян, Б. Порфирьев** и член-корреспондент **А. Широв**, - которые рискнули предложить доклад о путях преодоления кризиса. На фоне интеллектуальной беспомощности правительства любой подобный план встречают в штыки. Мол, нечего лезть, когда не просят!

Вот и на академиков набросились. Хотя эксперты поддержали ряд тезисов доклада: предложения об отмене налогов на малоимущих и о введении прогрессивного подоходного налога на богатых с верхней шкалой в 30%, о повышении минимальной зарплаты до 20 тыс.

рублей и снижении процентных ставок по кредитам, об увеличении пособий и пенсий. И главное - требование использовать на кредитование экономики 265 млрд долларов из валютных резервов.

Похожие идеи не первый год гуляют в СМИ и экспертном сообществе, они обкатаны и очевидны, властям давно бы за них схватиться двумя руками. Но может, там не знают, как это реализовать, не задев тех, кто успешно наживается на экономическом кризисе?

«Остатки на счетах частных лиц в банках составляют более 31 триллиона рублей - в четыре раза больше, чем академики предлагают вложить в экономику, но банкам не-

куда их деть: бизнес не видит выгодных проектов, - утверждает **доктор экономических наук В. Иноземцев**. - Значит, «инвестиции» станут распределять «в ручном режиме», о чем давно мечтают многие олигархи».

«Неужели академик не видит, что простое вливание денег в созданную порочную систему принесет не больше пользы, чем скачкообразное, в разы увеличение финансирования здравоохранения и образования в нулевые годы - с последующей утилизацией выделенных средств бизнесом, созданным для их освоения?» - отмечает **экономист М. Делягин**.

А что же власти? Они помалкивают. Или там нашли более простую модель развития? Смотрим: Госдума резко повысила штрафы «за неповиновение законному распоряжению сотрудников полиции». В последнее время штрафовать граждан обещают «за все»: перепланировку квартир, неправильную эксплуатацию газового оборудования, ошибки с уплатой налогов, за колодцы на дачах... За январь 8 установленных в Москве камер выписали более 4 тыс. штрафов лишь за непристегнутые ремни безопасности! Штрафы множатся, как крысы на свалках, опустошая кошельки граждан и пополняя казну. И маховик раскручивается...

Лаврентий Павлов

СЕМЬ МУДРЕЦОВ НА СЕЛЬХОЗРЫНКЕ

По данным Росстата, в январе 2021-го годовая инфляция в РФ перешагнула за 5%. А разогнали ее цены на плодоовощную продукцию. Стоимость лука, огурцов, картофеля и моркови выросла на 5-8%, помидоров - на 15%. А в годовом выражении цены у аграриев поднялись на 16%.

Цифрам этим сопутствуют два обстоятельства. Первое - власти еще в декабре пытались остановить цены, подписав жесткие соглашения с производителями и торговыми сетями, однако это ничего не остановило. Второе тревожнее: уважаемые аналитики отрасли излагают причины удорожания, но представляют очень разные версии, из которых если и можно сложить какой-то общий пазл, то лишь картинку о высоком уровне хаоса в умах специалистов.

Инвестиционный стратег УК «Арикапитал» С. Суверов утверждает: «Причины удорожания продуктов можно найти без труда, в число факторов входят девальвация рубля, реальная стоимость которого упала почти на 15%, и слабая конкуренция на внутреннем рынке».

«Все стороны в цепочке от производства до продажи товара постараются продолжить извлекать наибольшую выгоду на человеческой трагедии, - подчеркивает **руководитель аналитического отдела компании AMarkets Артем Деев**. - В январе даже торговцы жизненно необходимыми лекарствами пересчитали свои чеки - стоимость обыкновенного аспирина выросла почти на 2 процента».

«Действия, которые РФ предпринимает на мировом рынке зерна, ограничивая экспорт, пугают потребителей, приводят к росту цен, - заявил **президент Российского зернового союза А. Злочевский**. - Сезон стартовал с цены на российскую пшеницу 220 долларов за тонну, сегодня она - 285 долларов. Что повлияло? По нашим оценкам, 30-40 процентов - это вклад общих мировых трендов, остальное - наши ограничения на экспорт».

Но всех переплюнул **глава Минэкономразвития М. Решетников**. Он заявил, что резкий рост цен на продукты вызван обвалом рубля и ультрамягкой денежно-кредитной политикой некоторых стран. То есть цены в наших магазинах накрутил проклятый Запад!

Но обвал рубля вызван политикой ЦБ и экономических властей, предпочитающих затыкать дыры в бюджете за счет конвертации нефтедолларов в обесцененные рубли. А кредитная политика ряда стран, может, и повысила спрос на биржевые товары (зерно!) и их стоимость, но инфляция-то на нашем внутреннем рынке! И адаптация цен - прямая задача правительства!

«Начался последовательный наезд на доходы крестьян. Ограничение цен вызывает у них справедливые вопросы: что сеять и в каких количествах, если это становится невыгодно? - посягает **кандидат экономических наук Игорь Абакумов**. - Минсельхоз все решения принимает без аграриев, опираясь лишь на своих «экспертов». Получили и регулирование цен, которые все равно растут, и желание крестьян придергать продукты до лучших времен».

В притче о семи слепых мудрецах, определявших на ощупь, что такое слон, один потрогал его ухо, другой - ногу, третий - хвост. Результаты вышли соответствующие. Как и у нас в правительстве.

Павел Максимов

СЕКРЕТЫ ИНДЕКСАЦИИ И АБСУРД ЗАМОРОЗКИ

В такие новости население, пребывающее в состоянии перманентной депрессии, охотно готово поверить. Тем более что информационное агентство Рейтер - контора, уважаемая в мире, - успешно работает с середины XIX века и в фейках не замечено. Любая информация, особенно с признаками некой сенсационности (а как иначе оценить внезапную щедрость российских властей?!), там тщательно перепроверяется.

К тому же в 2020 году из-за разгула вируса российская экономика пережила самое масштабное падение за последние 11 лет - ВВП страны снизился больше чем на 3%, реальные доходы людей упали еще глубже. Число граждан, живущих за чертой бедности, по итогам девяти месяцев 2020 года достигло 19,6 млн человек. То есть самое время озаботиться решением социальных проблем.

Bank of America недавно отменил, что перед выборами российское правительство может пойти на увеличение бюджетных расходов. Одновременно и рейтинговое агентство Fitch прогнозирует, что прошедшие по стране акции протеста могут привести к увеличению бюджетных расходов в 2021 году. Действительно, когда нет хороших новостей в экономике, властям логично в периоды выборов заливать деньгами социальную сферу, покупая тем самым лояльность электората.

Из этой же логики и известной на Западе практики «работы с избирателями»

Агентство Рейтер сообщило, что в правительстве России рассматривают возможность выделить дополнительно не менее 500 млрд рублей на социальные расходы. Якобы для того, чтобы накануне осенних выборов в Госдуму снизить недовольство граждан падением уровня жизни.

исходило и агентство Рейтер, приняв информацию от источников в правительстве России за чистую монету. Однако они это напрасно. Ныне в России все наоборот.

Пресс-секретарь президента Дмитрий Песков быстро охладил горячие надежды: «Каких-то пакетов с заготовленными 500 миллиардами нет». То ли народные деньги - деньги налогоплательщиков - и вовсе не укладывались в эти пакеты, то ли их уже кто-то унес.

«Это неверное сообщение агентства Рейтер», - рассказал Песков. - Поддержка тех слоев населения, которые больше других нуждаются в помощи государства, ведется постоянно». Только почему-то люди - почти 20 млн бедных - этой поддержки не чувствуют.



Глава Минфина А. Силуанов признался, что за 2020 год из бюджета не успели израсходовать примерно 1 трлн рублей. Сэкономленный триллион уйдет в Резервный фонд правительства, которое будет распоряжаться этими деньгами без контроля парламента и не исключено, что в интересах приближенных олигархов. Хотя и половину хватало бы на упомянутую Рейтер поддержку социалки.

По утверждениям экономиста М. Делягина, таких сэкономленных триллионов у правительства накопилось уже штук пятнадцать! Где они запрятаны?

А тем временем в Госдуме лежат уже три законопроекта об индексации пенсий работающим пенсионерам.

Индексацию чиновники заморозили в 2016-м под предлогом острого дефицита средств в Пенсионном фонде. При этом они же «малой клялись», что право на индексацию у работающих сохраняется. И как только надоест работать, пусть увольняются, и тогда государство милостиво пересчитает и добавит к пенсиям все индексации, не использованные за годы с 2016-го!

Это тоже было вне любой логики. Работающего пенсионера власти словно за что-то наказывали этой заморозкой, фактически требуя, чтобы он бросил работу, которую ему оплачивал работодатель, и в казну поступали налоги на доходы физлица! Казалось бы, радоваться властям! Нет, вещали

чиновники, бросай трудиться - и мы тебе доплатим к пенсии индексацию.

В итоге пенсионер либо уходил работать «в тень», так ненавистную налоговым органам, либо к мизерной пенсии получал от государства (!) столь же мизерную индексацию и пополнял 20-миллионную армию бедных. Ради чего затевался подобный абсурд?!

Сейчас под огромным давлением общественности власти озвучили, что индексация все же состоится. Но ни в правительстве, ни в Госдуме, ни тем более в Пенсионном фонде никто уже не вспоминает о прежних клятвах - пересчитать пенсии работающих с учетом ВСЕХ (!) состоявшихся индексаций. В закрытом режиме рассматриваются варианты разовой прибавки на проценты ниже инфляции, другие скудные подачки. Цифры выскакивают разные, непонятно откуда, все - мизерные. При триллионных заначках власти с упорством маньяка стремится любой ценой сэкономить на пенсионерах.

Некоторые эксперты, правда, считают, что размороженной индексацией порадуют 10 млн работающих пенсионеров буквально накануне сентябрьских выборов в Госдуму. Дескать, захлебнутся люди от радости, не успеют разобраться, что их опять обманули, проголосуют как надо - а там хоть трава не расти!

Но это рискованно. Вдруг разберутся быстро и сделают выводы?!

Григорий Алексеев

От личного кредитного рейтинга зависит, насколько охотно и под какие ставки финансовые организации вам выдадут займы. Как узнать свой персональный кредитный рейтинг и что сделать, чтобы стать идеальным заемщиком и получить самый дешевый кредит, узнавал «МН».

Каждый из нас, кто когда-либо оформлял кредиты в банках или микрофинансовых организациях (МФО), тем самым автоматически создавал себе кредитный рейтинг. Он существует в цифровом виде, доступен и в бумажном варианте. А хранится он в одном из нескольких официально действующих бюро кредитных историй (БКИ). Этот рейтинг меняется в зависимости от ваших действий с кредитом: платили в срок и полностью, закрыли кредит вовремя - рейтинг вырос. Ну и наоборот.

По кредитному рейтингу банк оценивает вашу платежеспособность как заемщи-

ДАДУТ КРЕДИТ ИЛИ ОТКАЖУТ?

ка, первым делом делая запрос в БКИ при получении вашей заявки на кредит.

Вы можете проверить состояние вашего рейтинга бесплатно и вполне доступным способом - через портал «Госуслуги». Открываете опцию «Доступ физических лиц к списку организаций, в которых хранится кредитная история», оформляете заявку и ждете, когда пришлют результат.

Эту информацию можно получить также бесплатно в бумажном виде непосредственно в бюро кредитных историй. Следует учитывать, что количество бесплатных запросов ограничено. Можно сделать два запроса в год в электронном виде и один раз в бумажном.

Если вы хотите получить такую информацию через банк, то вам за это придется заплатить.

«БКИ оценивает кредитный рейтинг в баллах, что позволяет оценить платежеспособность заемщика, а также

самому заемщику понять то, как бюро оценивает его платежеспособность», - рассказывает арбитражный управляющий Сергей Кочкалов и констатирует, что за последний год многие россияне столкнулись с увеличением числа отказов от банков и МФО в кредитовании. Почему? Во многих случаях из-за низкого кредитного рейтинга.

В 2020 году возникла проблема и в связи с тем, что сотни тысяч заемщиков старались использовать предоставленную государством

возможность для оформления кредитных и ипотечных каникул. А для этого им надо было выявить свою кредитную историю, узнать о рейтинге.

Пользуясь этой ситуацией, недобросовестные финансовые консультанты начали активно предлагать заемщикам повысить их шансы на новый кредит. Для этого людям предлагали и до сих пор предлагают изменить кредитные отчеты.

Как это делается? Суть в том, что, согласно Феде-

ральному закону №218-ФЗ «О кредитных историях», если заемщик считает, что в его кредитной истории допущена ошибка, он может обратиться в БКИ, чтобы инициировать проверку записей. Эта процедура тоже носит бесплатный характер. «Такие «финансовые консультанты» берут с заемщиков плату и рассылают в БКИ запросы о внесении изменений в кредитную историю, - продолжает Сергей Кочкалов. - Стоимость «услуги» обычно составляет 20-40 тысяч рублей. Эти просьбы об исправлении ошибок носят однотипный характер, слепо по единому шаблону. Они явно носят фиктивный характер, признаются мошенническими. Почему? А потому что результат, как правило, отрицательный, ведь в итоге никаких изменений в кредитный отчет не вносится, так как все записи корректны».

Евгений Малякин

СОВЕТЫ ЗАЕМЩИКАМ

- Не связывайтесь с компаниями, предлагающими вам «подкорректировать» вашу кредитную историю. Потеряете деньги, а результата не увидите.
- Старайтесь сами отслеживать ваш кредитный рейтинг, два раза в год запрашивая его через портал «Госуслуги».
- Кредитный рейтинг будет максимальным, если вы не допустите ни одной просрочки в платежах по кредитам и отдадите кредит вовремя или даже досрочно.



SHUTTERSTOCK/ФОТОДОМ

КОШМАРЫ ГОЛЛИВУДСКОГО БЫТА

Звезда Голливуда Кристина Риччи вынудила своего бывшего супруга, кинематографиста Джеймса Хирдеджена, с которым прожила восемь лет, обратиться за помощью в суд.

Он заявил, что с Кристиной происходят частые алкогольные приступы. По его словам, Риччи с яростью набрасывалась на него и шестилетнего сына, после чего отключалась, а придя в себя, не помнила, что с ней случилось.

В свою очередь, актриса, успешная первой подачей в суд на Джеймса, утверждает, что ей приходится прятать в доме все ножи, чтобы муж не порезал ее на мелкие кусочки, как он неоднократно грозился. Она спит с ребенком, запирая на ключ свою комнату.

Хирдеджен утверждает, что все это ложь. Он признался, что однажды его бывшая жена, напившись до беспомысленности, упала, держа в руках сына. И только счастливый случай помог избежать серьезных повреждений.

В 2015 году они устроили небольшую вечеринку, когда их ребенку исполнился год. Напившись, Кристина призналась, что изменила мужу с продюсером ее шоу, после чего обрушила на Джеймса поток ругательств. Наутро она сказала, что всего лишь хотела его подразнить.

Последние годы Кристина выпивает ежедневно. В прошлом году экс-супруги приступили к болезненной процедуре развода. И Риччи, пользуясь своим актерским даром, убедительно продемонстрировала судье ссадины и ушибы якобы от побоев мужа. Ее адвокаты были превосходны. Судья распорядился, чтобы Джеймс не приближался к Риччи и сыну ближе, чем на 100 ярдов и, кроме всего прочего, держался подальше даже от их собаки.

ДЕРЖИТЕСЬ КРЕПЧЕ: КАЧАЮЩИЙСЯ НЕБОСКРЕБ НЬЮ-ЙорКА

В 2015 году в центре Манхэттена взметнулся к небу самый высокий на то время и самый дорогой в мире жилой небоскреб. Это был гигантский столб высотой 427 метров с 85 этажами и видом на Центральный парк.

Самые дорогие резиденции на верхних этажах стоили до 88 миллионов долларов. Апартаменты в нем поспешили приобрести миллиардеры и знаменитости со всего мира. Никто и не подозревал, что одно из самых дорогих зданий города вскоре превратится в символ некомпетентности строителей, став уроком для застройщиков в других городах мира, где бездумно лепят сверхвысотные коробки.

Репортер Daily Mail сообщает из Нью-Йорка о том, каким мучением стала жизнь в этих дорогих хоромах. Из-за грубых ошибок в проектировании строение раскачивается, стены издают угрожающее потрескивание, что вызывает ужас у его обитателей. Постоянно отказывают лифты, а это осложняет попадание на верхние этажи. Проектировщики не смогли даже создать достойный мусоропровод: сейчас, когда в него сбрасывают пакеты с мусором, их падение создает грохот, подобный разрыву снарядов.

По зданию разгуливают странные сквозняки. Сила ветра сильнее всего ощущается на верхних этажах, где возникает турбулентность. При сильном ветре небоскреб может отклоняться до метра и больше. Лондонский предприниматель Сарина Абрамович с мужем Михаилом заплатила за квартиру в адском небоскребе 17 миллионов долларов. Они уже пережили несколько затоплений, последнее нанесло ущерб их апартаментам в размере 500 тысяч долларов. Другие жильцы тоже рассказывают о катастрофических прорывах труб. Однажды поток воды устремился в шахту

что высокие тонкие небоскребы раскачиваются при сильных ветрах. Чтобы не допустить этого, их основа должна быть значительно шире, чем верхняя часть, примером тому стал небоскреб в Дубае высотой 830 метров. Его широкая основа существенно снижает амплитуду колебаний. В Нью-Йорке для увеличения реализуемой площади не стали сужать верхнюю половину здания, хотя отлично знали о последствиях такого решения. Строители не предприняли ничего, чтобы приспособить инфраструктуру здания к колебаниям.

Возмущенные жильцы обратились к инженер-

ной фирме, чтобы она изучила проблемы здания. Исследование показало, что 73 процента его механических компонентов, электрики и водопровода не соответствуют особенностям архитектуры.

Daily Mail пишет, что, к счастью, для большинства владельцев апартаментов в небоскребе это их второй, а то и третий дом в городе, поэтому большая часть квартир пустует.

Кстати, только покупкой жилья расходы собственников не ограничиваются. Владельцы должны раскошелиться на услуги по обслуживанию здания и оплатить налог на недвижимость. Даже очень состоятельные обитатели элитного небоскреба жалуются на их постоянный рост.

КСТАТИ

Между тем эксперты уверяют, что небольшим колебаниям подвержены все высотные сооружения. К примеру, Сергей Чобан, автор 374-метрового проекта башни «Федерация» (Москва-Сити), признается, что ее вершина будет колебаться до 70 см. В пресс-службе делового комплекса уточнили, что речь идет об абсолютной амплитуде колебаний «при ураганном ветре».

А вот Останкинская телебашня, высота которой вместе со шпилем составляет 540,1 метра, колеблется постоянно. В феврале 1969 года при скорости ветра 35 м/с было зафиксировано самое большое отклонение - 5 метров. Максимально возможное отклонение, заложенное при проектировании - 12,5 метра, - случится, если ветер подует со скоростью 44 метра в секунду.

лифта, выведя из строя два лифта из четырех.

Эксперты предупреждают, что нынешние беды с этим небоскребом - лишь начало проблем, аналогичное наблюдалось и с другими подобными постройками. Архитекторы утверждают,



ADOBE STOCK

КЛИМАТИЧЕСКИЙ УЖАС ОТМЕНЯЕТСЯ

Никакой чрезвычайной ситуации в связи с наметившимся небольшим потеплением климата не наблюдается. К такому выводу в своем исследовании для Фонда политики глобального потепления пришел известный американский ученый-климатолог Индур Гоклани.

Как отмечает новостной портал «Брейтбарт», доклад Гоклани явно расстроит ведущих мировых активистов, которые проталкивают идею объявления «чрезвычайного климатического положения», таких, как Грета

Тунберг и западный идеолог Клаус Шваб с его трудом «Великая перезагрузка», ставшим настольной книгой для элиты глобалистов, засевших сейчас в Белом доме. Эти политические мошенники, вопиющие об ужасах глобального потепления, требуют принятия радикальных действий, которыми они намерены руководить из единого мирового центра.

Гоклани подчеркивает, что не существует никаких свидетельств назревающей катастрофы. Пока в наличии есть лишь одно из утверждений паникеров - теплых дней стало больше, чем холодных, однако нет никакого нарастания интенсивности циклонов и

ураганов. Не участились и торнадо. Наводнения не стали более мощными и частыми, лесные пожары такие же, как и прежде. Но площади под зерновыми культурами утроились с 60-х годов прошлого века. Производство еды выросло на 31 процент. И коралловые острова вовсе не ушли под воду. Смертность от экстремальных погодных явлений снизилась по сравнению с 1920-ми годами на 99 процентов. Продолжительность жизни увеличилась почти вдвое со времен начала индустриализации. На Земле стало больше зелени.

«Куда ни посмотришь, изменения климата производят очень незначи-

тельное и часто ничтожное воздействие», - пишет Гоклани. - Разрушительность экстремальных погодных явлений - ураганов, торнадо, наводнений и засух - снижается. Меньше ущерба они наносят и экономике. Сейчас больше людей умирает от холода, чем от жары. И даже подъем уровня воды в океанах оказался гораздо меньшей проблемой, чем нам обещали».

В ходе анализа климатических процессов за последние годы ученый сделал твердое заключение о том, что экстремальные погодные феномены не становятся более жестокими, смертоносными и разрушительными.

Материалы подготовил Николай Иванов

ТУМАННЫЙ УБИЙЦА



НАША СПРАВКА

Сухой лед не имеет ничего общего с замерзшей водой, кроме того, что он тоже холодный. Вместо того чтобы плавиться в жидкость, как обычный лед, сухой лед сублимирует, превращаясь в газ.

Сухой лед - твердая форма чистого углекислого газа. Он образуется при выбросе жидкой двуокиси углерода, хранящейся в герметичном контейнере, таком как огнетушитель или картридж с двуокисью углерода (CO₂). По мере того как жидкие и газообразные формы CO₂ выходят в воздух, жидкость расширяется, и газ мгновенно охлаждает и замораживает жидкость, образуя кристаллы сухого льда. Компании, которые продают сухой лед,

сжимают кристаллы, превращая его в блоки. Купить сухой лед в брикетах или гранулах можно на сотне интернет-ресурсов: 80 рублей - кило, оптом дешевле.

Сухой лед бывает только твердым и газообразным и обычно используется в пищевой промышленности для шоковой заморозки продуктов, чтобы сохранить их свежесть (это абсолютно безопасно), и в качестве одного из атрибутов химических шоу: от кусков вещества исходит эффектная пелена тумана.

Необычное происшествие произошло на днях на юго-востоке столицы. Испуганные москвичи стали спешно покидать квартиры: неожиданно-негаданно из их унитазов повалил густой белый дым. Что так напугало жителей, почему они бросились на улицу наш корреспондент разбиралась в ситуации.

Житель улицы Окской Дмитрий часто заказывает еду на дом. Вот и 10 февраля курьер доставил ему очередной пакет с продуктами. Чтобы они не испортились, их обложили сухим льдом. Ничего сверхъестественного: если в заказе есть сырые мясо или рыба, мороженое, поставщики иногда так поступают для их шоковой заморозки. Сервис, и ничего личного. Но парень, распаковав заказ, повел себя странно и нелогично - решил избавиться от кубиков химического вещества, отправив их в унитаз. Молодой человек наивно полагал, что они растают в воде, как обычный лед, но просчитался. Сухой лед - не замерзшая вода, а твердая форма углекислого газа, который при контакте с водой быстро снова пере-

ходит в газообразное состояние. Когда из унитаза повалил тяжелый туман, парень в панике выбежал из квартиры и встретился во дворе с другими пере-

пуганными соседями по подъезду. Из их унитазов тоже активно поднимался странный белый пар, напугавший людей.

Приехавшие по вызову спасатели, узнав подробности ЧП, успокоили жильцов подъезда: белый туман не представляет опасности, если помещения хорошо проветривать.

Нам же вспомнились другие недавние происшествия с участием сухого

льда. В марте прошлого года на детском празднике в Москве в рамках развлекательной программы аниматор высыпала 4-летнему имениннику на голову сухой лед. Повалил густой дым, ребенок закричал от боли, получив ожоги лица и головы I и II степени. Еще одно ЧП произошло месяцем ранее в одном из банных комплексов столицы, где компания молодежи отмечала день рождения

инстаграм-блогера Екатерины Диденко. Вечеринка закончилась трагедией: трое человек погибли, в том числе и муж именинницы. Он вместе с другими гостями прыгнул в бассейн, в который в этот момент засыпали брикеты сухого льда. Молодые люди, находившиеся в воде, задохнулись от образовавшихся на ее поверхности паров углекислого газа.

В инциденте с сухим льдом на улице Окской никто не пострадал, газом не надыхался и все закончилось благополучно, но если один человек рискнул спустить сухой лед в унитаз, наверняка найдется еще кто-то такой же отчаянный и плохо усвоивший школьные уроки химии, кто решит, что нет ничего страшного в том, чтобы бросить в воду сухой лед. Мы решили дать некоторые советы тем, кому, как и Дмитрию, вместе с продуктами могут привезти не тающие при обычной температуре льдинки замороженного газа.

Елена Хакимова

- Сухим льдом можно обжечься. Если обычная вода начинает замерзать при температуре 0°C, то температура поверхности на сухом куске брикета около -43°C. Если держать в голых руках сухой лед, ожог будет как от огня. Не берите сухой лед голыми руками, используйте перчатки.
- Туман, который выделяется при плавлении сухого льда, для человека безвреден, но при важном условии: если это открытое пространство или хорошо проветриваемое помещение. Если комната заполнится углекислым газом, начнется головокружение и будет трудно дышать, так как содержание кислорода упадет, а его заместит углекислый газ. Может произойти удушье и даже смерть от кислородного голодания.
- Ни в коем случае не выбрасывайте сухой лед в раковину, ванну или унитаз. Наиболее верное решение - оставить его в пластиковой таре на открытом воздухе или в хорошо проветриваемом помещении вдали от домашних животных и детей, чтобы он мог вернуться в газообразную форму.
- Нельзя хранить сухой лед в закрытой банке или другом герметичном контейнере, так как он может взорваться.

СПАСИ СУСТАВЫ НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ!

ТОЛЬКО ВЫ РЕШАЕТЕ, ГДЕ ПОСТАВИТЬ ЗАПЯТКУ!

ВНИМАНИЕ!

УЧАСТВУЙТЕ В ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»! Специально под нужды программы алтайский завод-изготовитель натуральной оздоровительной продукции выпустил особую серию средств для восстановления опорно-двигательного аппарата **МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД**. ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ И НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД УЧАСТНИКА И ВЫ ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ **МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД** **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!**

ПРОГРАММА РАБОТАЕТ ТОЛЬКО до 17 марта 2021 ПРОМОКОД 1090

НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ! ДАЖЕ ЕСЛИ КАЖЕТСЯ, ЧТО ВЫ ПЕРЕПРОБОВАЛИ ВСЕ И ЕДИНСТВЕННЫЙ ВАРИАНТ - ОПЕРАЦИЯ ПО ЗАМЕНЕ СУСТАВА, ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЕЩЕ МОЖНО СПАСИ!

Алтайский завод-производитель натуральной оздоровительной продукции спешит поделиться результатами многолетней разработки нового эффективного продукта для укрепления суставов и костей - **МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД**.

В чем уникальность препаратов МЕЛАНЕКС?

В основе революционной линейки препаратов лежит открытие русского ученого Ильи Мечникова о высокой эффективности экстракта бабочки огневки или восковой моли в отношении благотворного влияния на организм человека.

Удивительные свойства МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД

Активируя восстанавливающие свойства всего организма при помощи экстракта восковой моли, Меланекс Сустолад способствует борьбе с основными проблемами опорно-двигательного аппарата:

- хондроитин оказывает противовоспалительный эффект;
- гиалуроновая кислота улучшает подвижность суставов;
- панты марала стимулируют рост и регенерацию тканей мышц, костей, суставов и связок;
- мумий способствует уменьшению дегенеративных изменений в суставах.

Что даст вам прием МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД?

Курсовой прием препарата оказывает комплексное восстанавливающее, противовоспалительное и оздоравливающее воздействие, снимает отеки, зуд, раздражение, способствует регенерации тканей и хрящей, благоприятно влияет на кровообращение и многое другое.

СПАСИ СУСТАВЫ! НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ! ТЕПЕРЬ ВЫ ТОЧНО ЗНАЕТЕ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ: МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД - ЕДИНСТВЕННО ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ!

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии: (Звонок бесплатный) Доставку оплачивает производитель

8-800-301-65-71



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Плата за вывоз мусора: собственник платит по полной

? Я проживаю в квартире в городе, где оплачиваю все коммунальные услуги. Недавно в деревне того же городского округа, в котором расположена и квартира, я купил дом. Я являюсь его владельцем по документам, но в нем никто не зарегистрирован и постоянно не проживает. При этом я стал получать счета за вывоз ТКО (твердых коммунальных отходов). Законно ли мне выставляют счета за одну услугу дважды? Я же не могу одновременно находиться в двух местах и производить мусора в два раза больше? В городе и в деревне работает один и тот же региональный оператор по вывозу ТКО.

Геннадий Анатольевич Давыдов,
г. Осташков, Тверская обл.



! Юрист Андрей Головин: «Вы правильно рассуждаете: наличие производимого мусора по логике должно определяться фактом проживания гражданина в том или ином объекте недвижимости, а не фактом владения им, но, согласно ч. 5 ст. 30 Жилищного кодекса РФ, «собственник жилого дома или части жилого дома обязан обеспечивать обращение с ТКО», а значит, оператор по вывозу ТКО (или ТБО - твердых бытовых отходов) в данном случае действует в рамках закона, так как выставляет вам счета как собственнику жилых помещений. Закон суров, но таков закон. Более того, неиспользование собственниками, нанимателями и иными лицами помещений не является основанием невнесения платы за жилое помещение и коммунальные услуги (ч. 11 ст. 155 ЖК РФ). Об обязанности собственников или зарегистрированных граждан платить за вывоз ТКО/ТБО вне зависимости от фактического проживания также говорится в Правилах предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям

помещений в многоквартирных домах и жилых домов, утвержденных постановлением Правительства РФ от 06.05.2011 №354. В документе указано, что плата за обращение с ТКО/ТБО включена в состав коммунальных услуг, которые должен оплачивать каждый собственник жилья.

Изучите Правила, в том числе те, в которых говорится о возможности перерасчета коммунальных услуг (п. 148 (44), раздел XV (1)). Обязанность документально доказывать, что в определенный период никто в квартире (доме) не проживал, лежит на потребителе. Плата за обращение с ТКО/ТБО может быть скорректирована при предоставлении документов, подтверждающих отсутствие потребителя по тому или иному адресу проживания. Если предоставленные вами документы будут приняты во внимание региональным оператором по обращению с ТКО, вам произведут перерасчет. Что именно принимается в качестве таких доказательств именно в вашем регионе, уточните в организации, занимающейся сбором платежей».

Субсидия не меняет сумму в квитанции

? Мне в ближайшее время оформят субсидию на оплату ЖКУ, но я не понимаю, как будет осуществляться расчет в новых обстоятельствах. Сумма в квитанции изменится с учетом субсидии?

А. Хорьков, г. Королев.

! Представитель клиентского офиса МосОблЕИРЦ: «Нет, не изменится. После того как вы обратитесь в управление социальной защиты населения по месту жительства за получением компенсации, субсидии будут

перечисляться на один из выбранных вами вариантов: банковский счет или банковскую книжку. Получив квитанцию на оплату за ЖКУ, вы как абонент должны будете оплатить ее полностью, в том числе за счет полученной субсидии».

За поездки в Крым не наказывают

? Говорят, что после посещения Республики Крым, куда я собираюсь, у меня могут возникнуть проблемы с получением виз в США, Великобританию и страны ЕС. Якобы Украина отслеживает российских граждан по геолокациям и фото в соцсетях и передает информацию посольствам...

Алина М., г. Владимир.

! Юрист Михаил Мешков: «Вас явно ввели в заблуждение. Крым - территория России, и никаких контрольно-пропускных пунктов при въезде туда нет, а значит, нет и никаких отметок в паспорте, что гипотетически могло бы сыграть роль в получении виз в некоторые страны. Если вы не являетесь общественным деятелем, политиком или артистом и ваше имя не внесено в так называемые черные списки, ваша персона вряд ли кого-то заинтересует в дипломати-

ческой миссии или в той же Украине. Визовые офицеры проверяют подлинность страховок, доверенностей и справок с работы, а если и проверяют соцсети, то выборочно, и есть большие сомнения, что на решение, выдать вам визу или нет, повлияют выложенные фото из Крыма. Но если вы опасаетесь, что вам будут чинить препятствия в консульстве, не выкладывайте в интернет фотоотчет о поездке в Крым, хотя мне такая конспирация представляется в данном случае излишней».

Досрочная пенсия - по состоянию здоровья

? При каких хронических заболеваниях гражданин имеет право на досрочную пенсию?

Юрий Петрович Сычев, г. Одинцово.

! Начальник Главного управления Пенсионного фонда России №5 Александр Акименко: «Учитывая, что тяжело и долго болеющий человек не всегда способен продолжать работать, он имеет право на получение пенсионных выплат, но только после установления инвалидности. Осложнение здоровья нужно подтвердить документально. При этом условие, которое необходимо для назначения страховой пенсии, - это наличие страхового стажа, продолжительность которого не имеет значения.

Оформить досрочный выход на пенсию возможно, например, при пороке сердца, нефрите, гипертонии 3-й стадии, хронических болезнях легких;

сахарном диабете в тяжелой форме, злокачественных новообразованиях и других тяжелых заболеваниях, список которых можно найти в постановлении Правительства РФ от 20.02.2006 №95 «О порядке и условиях признания лица инвалидом».

Оформив справку об инвалидности, в территориальное отделение ПФР необходимо предоставить ее, а также заявление, трудовую книжку для подтверждения стажа, военный билет, паспорт гражданина России и СНИЛС.

Уйти досрочно на заслуженный отдых могут и лица, которые трудятся на вредных производствах и работают по профессиям, связанным с опасными условиями труда (Федеральный закон «О страховых пенсиях»).

Когда не учитываются диплом и опыт работы

? В течение нескольких лет находилась в отпуске по уходу за ребенком. В феврале этого года встала на учет в Центре занятости, где мне предлагают вакансии разнорабочих, хотя у меня высшее образование: после университета в 2011 году сразу устроилась на работу по диплому, в 2015-м ушла в первый декрет, а в 2018-м - во второй. Когда я находилась в отпуске по БиР, меня уволили в связи с ликвидацией предприятия. Законно ли со стороны сотрудников Центра занятости игнорировать мое образование и мои заработки до декрета?

Галина Д., Санкт-Петербург.

! Адвокат Мария Ухова: «Служба занятости может предлагать как постоянную работу, так и временную, при которой образование, опыт работы и зарплата не учитываются. У вас действительно был длительный перерыв в работе, и сотрудники Центра занятости руководствовались в данном случае п. 3 ст. 4 Закона о занятости. Если применить ее к вашей ситуации, то вы попадаете под следующее определение: оплачиваемая работа (включая работу временного характера и общественные работы), требующая или не требующая предварительной подготовки, считается подходящей для граждан, стремящихся возобновить трудовую деятельность после длительного (более одного года) перерыва или более

трех лет не работавших. По смыслу ст. 4 Закона о занятости у вас длительный перерыв, поэтому вам и предлагают работу без учета вашей квалификации, опыта и заработной платы. Возможно, если бы вы предоставили, например, документ о том, что вы прошли в период длительного перерыва курсы повышения квалификации, то службе занятости пришлось бы это учитывать, предлагая вам работу.

Также вы должны понять, что, уволившись по п. 1 ст. 81 Трудового кодекса РФ в период отпуска по БиР в 2018 году, вы по закону считаетесь неработающей, а у неработающих не бывает отпусков по уходу за ребенком до 3 лет, так как отпуск по материнству предоставляется только работодателем».

ПЦР-ТЕСТ - ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ ДИАГНОСТИКИ



Вторая волна коронавирусной инфекции в России ослабевает, но до полного спада еще далеко. И хотя слово «ковид» у нас уже целый год на первом месте, люди, почувствовав недомогание, все равно не знают, что они прежде всего должны предпринять. А и на самом деле, куда должен обратиться встревоженный человек, какими должны быть его действия? На эти и другие вопросы первого заместителя главного редактора «МН» Андрея АВДОНИНА отвечает доктор медицинских наук Геннадий ШАРАПОВ, руководитель центра лабораторной клинической диагностики ФГБУ «3-й Центральный военный клинический госпиталь им. А.А. Вишневого» Министерства обороны РФ.



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/А. НИКЕРИЧЕВ

- Конечно, сразу же обследоваться на COVID-19, то есть сдать мазок из носа на полимеразную цепную реакцию - ПЦР (именно ПЦР-тест, а не экспресс-анализ!). Чем раньше поставлен диагноз и начато лечение, тем больше шансов избежать серьезных последствий.

Колоссальный спад заболеваемости

- Ваш центр оснащен самым современным оборудованием и, как я понимаю, с первых дней пандемии работает с максимальной нагрузкой. Как вы оцениваете ситуацию на сегодняшний день?

- Пик второй волны, которая поднялась в августе и продолжается до сих пор, пришелся на октябрь - декабрь, когда выявлялась максимальная заболеваемость и в Москве, и в России в целом. Ежедневно мы забирали материал у 200 и более человек, получая 40-45 положительных результатов ПЦР. А сейчас материал берем у 35-40 человек в день, из них 1-3 оказываются ковид-позитивными. Мы наблюдаем не просто резкий, а колоссальный спад заболеваемости!

- Часто, особенно за пределами Москвы, результата ПЦР можно ждать 3-4 дня. А есть возможность быстрее обнаружить ковид?

- Первый диагностический лабораторный тест, который можно применять, - общий анализ крови. По количеству лимфоцитов и лейкоцитов легко заподозрить, что у пациента возможен ковид, даже если тот еще и не сдал ПЦР. Ну а ПЦР - это самый распространенный тест на выявление коронавируса.

Вторым номером идут исследования гемостаза, то есть биологической системы организма, функция которой заключается в сохранении жидкого состояния крови, и определение уровня D-димера, белковой фракции, которая считается показате-

лем тромбообразования. Мы заметили, что при средней и тяжелой степени коронавирусной инфекции система гемостаза реагирует в первую очередь. Таким больным нужны препараты, разжижающие кровь. Если доктора упускают этот момент - возможность летального исхода резко увеличивается.

- Если по общему анализу крови можно заподозрить, что человек болен ковидом, значит ли это, что простуженным людям стоит начать обследование именно с этого анализа?

- Это будет просто определение вероятности ковида, того, что он может быть. Мы получаем картину крови, характерную для вирусных инфекций вообще. А какой именно вирус вызвал эту картину, покажет ПЦР-тест, признанный золотым стандартом диагностики. Так что при подозрении на COVID-19 рекомендуем начинать именно с него. Компьютерная томография органов грудной клетки и все остальное - это очень хорошо, но самый надежный способ узнать, больны вы или нет, еще раз повторю, - это ПЦР-диагностика.

«В нашей ПЦР-диагностике уверены на 100%»

- А какие из тестов лучше и какова их точность? В аэропорту Парижа был случай, когда 49 тестов дали ложноположительный результат.

- Про это не знаю, сейчас мы работаем только с отечественными реагентами новосибирского производства. Они зарекомендовали себя с положительной стороны. Срывы возможны, когда лаборатория берет на себя слишком много исследований, такое случалось на пике пандемии. Тогда возникают ошибки операторов. И не просто ошибки, а контаминация, то есть заражение биологического материала непосредственно в лабора-

тории. С такими вещами сталкивались и мы, когда в апреле пошел вал пациентов и приходилось стоять в 2-3 смены. Тогда мы сказали: нет! Нам нужен качественный анализ. Давайте делать чуть меньше тестов, но зато результаты будут точнее. Сейчас мы в результатах своей ПЦР-диагностики уверены на 100%.

- То есть мы можем заверить читателей, что российский ПЦР-тест дает на 100% правильный результат?

- Да, это очень хорошие диагностические наборы, высокого качества.

- Сейчас такой анализ делают в среднем до двух дней?

- Да - до двух-трех дней, что очень плохо. Ведь все это время заразный пациент продолжает общаться с семьей, коллегами, друзьями.

- А почему так долго делают? Не хватает оборудования?

- Конечно. Мы тоже «переобувались» на ходу, покупали технику, в самые короткие сроки изучали механизм ее работы и получали сертификаты специалистов. Трудились сутками, чтобы уже в апреле начать проводить тесты. Если бы мы этого не сделали, в госпитале была бы катастрофа.

- Нужно ли сдавать кровь на антитела к коронавирусу перед прививкой? Есть мнение: если они есть - значит, человек уже переболел COVID-19 и в вакцинации нет необходимости.

- Давайте обо всем по порядку. Итак, мы сделали ПЦР, результат оказался положительным. Если у пациента нет жалоб, значит, речь идет о бессимптомном вирусносительстве или легком течении COVID-19. У больного першит в горле, пропало обоняние, поднялась температура? Необходимо определить стадию поражения легких - от первой до четвертой. У нас есть тесты, которые в течение 10 минут позволяют это сделать.

- Без КТ?

- Без КТ!

- По биохимическому анализу крови?

- По уровню С-реактивного белка, ферритина и интерлейкина-6. Анализ, который занимает 3-4 часа, позволяет ответить на вопрос, грозит ли человеку пресловутый цитокиновый шторм или нет. Напомним, что под этим понятием подразумевается крайне негативная реакция иммунной системы, которую еще называют самоубийством организма, в результате которой в крови оказываются воспалительные молекулы - цитокины. Если угрозы шторма нет, дорогие препараты не применяются, если есть - без них не обойтись. Важно ввести их больному заранее: когда шторм наступил и продолжается, препараты, о которых говорилось выше, уже практически неэффективны. Нужна другая тактика лечения.

- Но если по анализу крови можно мониторить стадию заболевания, чего же нам не хватает, чтобы такую экспресс-диагностику делать всем? Оборудования, грамотных специалистов? Денег?

- Денег. Да, конечно, это все очень дорого стоит! Не каждой клинике по карману. В первую волну, когда мы открывали у себя в госпитале «красную» зону, за полтора месяца потратили 40-45% годового бюджета. После чего жили весь год очень сложно, ведь дополнительных денег никто не дает.

- Правда ли, что если закупить мощное оборудование, стоимость анализов упадет чуть ли не в 10 раз?

- Так оно и есть. Но эти тесты поставить на поток десятками тысяч невозможно. Они специфические, а когда пандемия уйдет, в таких количествах они уже не понадобятся.

Длительный иммунитет - у трети переболевших

- А все-таки как насчет антител?

- Сейчас уже многие переболели с разной степенью тяжести. Встал вопрос: получили ли они иммунитет? Антитела бывают разных видов: иммуноглобулины М и G - самые значимые при определении стадий ковида. Сначала вырабатываются М, затем их уровень начинает снижаться, на это уходит месяц-полтора, а то и два. А ориентироваться следует на уровень иммуноглобулинов G. Возвращаясь к вашему вопросу: если этот уровень ниже 20-30 единиц, можно прививаться, несмотря на то, что ковидом вы переболели.

- При низком уровне иммуноглобулинов G можно заболеть повторно?

- Можно. Правда, с апреля я видел не более 10 повторных случаев. Тут ведь, понимаете, вот какая штука. Вы переболели и получили высокий уровень иммуноглобулина G - 120-300 или даже 500 - самый большой, какой я наблюдал. Это все прекрасно, но вопрос в том, сколько этот иммунитет будет работать. У многих апрельских пациентов, переболевших на первой волне, уровень иммуноглобулина G сейчас стремится к нулю. Значит, им нужно вакцинироваться. Я думал, чем тяжелее заболевание, тем больше иммуноглобулинов G ты получаешь на более длительный срок. А вышло не так. Я наблюдаю пациентов, которые перенесли COVID-19 в легкой форме и получили длительный иммунитет. И вижу тех, кто болел тяжело, а иммунитет у них оказался коротким. Было 300 единиц иммуноглобулина G, а стало 30. Люди пугаются, думают, что заболеют повторно! У меня сложилось впечатление, что длительный стойкий иммунитет вырабатывается у 30-35% переболевших.



Сейчас Мирик живет обычной жизнью здорового ребенка

ГЕНЕТИЧЕСКИЙ БЛИЗНЕЦ СПАСЕТ ВАШУ ЖИЗНЬ

Лет 30 назад эти дети и взрослые гарантированно умерли бы. А сейчас живут совершенно нормальной жизнью, потому что им пересадили костный мозг от неродственного донора. То есть спасли их не только врачи, но и совершенно незнакомые добровольцы, бесплатно поделившиеся клетками своего организма. Как происходит это необычное лечение, выяснил «МН».

ждала пересадки костного мозга и не дождалась. В России и по-прежнему выживаемость больных в 1990-е годы составляла считанные проценты. Но потом появились современные препараты и протоколы лечения, и теперь большая часть пациентов с лейкозом, особенно детей, выживает.

Некоторым лекарства не помогают, и тогда в ход идет крайнее средство - пересадка костного мозга. Это значит, что старый костный мозг убивают высокодозной химиотерапией, а потом пересаживают новый. Правильнее даже сказать переливают, потому что кровяные клетки просто вводят в вену через капельницу, а потом они уже сами заселяют полости в костях и начинают там производить новую, здоровую кровь.

Проблема в том, где эти клетки взять. Костный мозг - самый трудный по подбору орган для пересадки, потому что он производит лейкоциты, клетки иммунитета. И если они сильно отличаются от всего остального организма, то будут его активно

атаковать, как какого-нибудь чужака. Родители и дети совпадают наполовину. Зато совершенно чужой, незнакомый человек может оказаться идеальным донором. Таких людей называют генетическими близнецами. Вероятность, что один человек так совпадет с другим, - примерно 1 к 10 000.

Поэтому создаются огромные базы добровольцев - регистры доноров костного мозга. Люди, готовые безвозмездно спасти чью-нибудь жизнь, сдают небольшие образцы своих генов: пробирку крови или мазок из-за щеки. Потом их данные хранятся в регистре. Если похожему по генам больному понадобится пересадка, добровольцу позвонят и попросят сдать костный мозг. И вот такого генетического близнеца пришлось искать для Мирослава.

- Врачи сказали, что сына спасет трансплантация костного мозга, - вспоминает Виталий Фалеев. - Наши дети в качестве доноров не подошли. Я работаю лесником, жена - в полиции, мы не знали, где найти деньги на операцию. Думали, что придется покупать костный мозг за границей, обратились в благотворительный фонд и начали собирать 1,7 миллиона рублей.

Малыш и крановщик

Подобные сборы от 1,5 млн рублей и выше на пересадку костного мозга видели, наверное, все. Но внимательный читатель уже заметил, что кровяные клетки донор отдает безвозмездно. Спрашивается: на что собирают деньги? Дело в том, что донорский костный мозг надо еще

получить. Привезти донора в клинику, обследовать, забрать клетки. Потом эти клетки доставить больному. Наконец, западные регистры доноров берут определенную сумму от каждой трансплантации на свое содержание и развитие, чтобы рекрутировать новых доноров. Какому-нибудь немецкому пациенту это не страшно - за его трансплантат заплатит страховая компания. А вот наш российский фонд ОМС так не делает. Семьи, столкнувшиеся с лейкозом, продают квартиры, берут кредиты, обращаются в фонды.

- Не думали, что мы так быстро соберем нужную сум-

комат друг с другом. Выдерживают время, пока больной выздоровеет и трансплантат приживется. А потом знакомиться можно, но только при обоюдном согласии. Конечно, Фалеевы согласились.

Тут и оказалось, что донор почти сосед - живет в Мурманске и работает крановщиком в торговом порту. Зовут его Евгений Моисеев, женат, на тот момент был папой двоих детей. Уже осенью 2018 года Евгений сел в машину и впервые приехал в гости. Две семьи по-настоящему подружились.

Общие черты

Заодно выяснилось, что у Евгения и Мирика есть кое-что общее. Крановщик из саамов, коренного северного народа. А мальчику саамская кровь досталась от бабушки. Внешне они тоже немножко похожи. Но донор и больной могут быть совсем разными. Разного пола и роста, с разным цветом глаз и волос. Хотя и другая пара генетических близнецов очень похожа: Дмитрий Павлов и Дмитрий Веретенников. Темноволосые, одинакового роста, а недавно еще и бороды оба отрастили.

Веретенников родом из Пензы, он заболел лейкозом в 2011 году, а в 2015-м, когда ему было 22 года, его спас 29-летний петербуржец Павлов. Болезнь ушла без следа, Веретенников переехал в Петербург и теперь иногда видится со своим спасителем.

А вот Жанель Кудайбергенова из Омска своего спасителя никогда не увидит. Дело в том, что трансплантацию ей делали 17 лет назад, когда доноров в России было крайне мало. И для Жанель, этнической казашки, генетический близнец нашлся во Франции. К сожа-

лению, правила французского регистра вообще не позволяют донору и реципиенту знакомиться. Сейчас девушке 19. Обычная студентка, о ее болезни ни друзья, ни однокурсники не подозревают.

Вывод из всего этого, казалось бы, один. Нужно больше доноров, тем более что это не больно, не страшно и безопасно. Но на всю Россию пока только 155 тыс. добровольцев. Для сравнения: в Польше их почти 2 млн, а в Германии - больше 9 миллионов.

- В нашем городе доноров, наверное, почти нет, - уверен Виталий Фалеев. - Я сам вступил в регистр после всего случившегося. Но пока людей это не коснется лично, никто о регистре и не знает. И я не знал. Вот что надо по телевизору показывать!

Никита Аронов,
главный редактор журнала
«Кровь5»

«Костный мозг не берут из позвоночника»

Ольга Макаренко, медицинский директор Национального регистра доноров костного мозга:

- По опросам, две трети россиян считают, что костный мозг берут из позвоночника. Это не так. Есть два способа сдачи кровяных клеток. Самый распространенный - из крови. Донору несколько дней колют специальный препарат, который заставляет клетки выйти в кровь. А потом их прямо из крови фильтруют на специальной машине. Все это похоже на сдачу тромбоцитов. Реже костный мозг берут из костей таза. Это делается быстро, под 40-минутным наркозом. Выбор способа всегда остается за донором. В любом случае костный мозг полностью восстанавливается за несколько недель. Чтобы вступить в регистр, вы должны быть здоровым человеком от 18 до 45 лет, весом более 50 кг. Поделиться своими кровяными клетками вы сможете до 55 лет.

Кстати

Совпадение донора зависит от происхождения. Буряту с большей вероятностью подойдет бурят, аварцу - аварец, а русскому - русский. Поэтому так важно, чтобы в каждой стране был свой большой регистр.

После школы, едва сбросив домой рюкзак, первоклассник Мирослав Фалеев хватает беговые лыжи и отправляется кататься с друзьями. Мальчик из старинного карельского городка Кеми ничем не отличается от обычных детей. Одноклассники даже не подозревают, что четыре года назад Мирика едва спасли.

В 2 годика его долго и безуспешно лечили от конъюнктивита. Окулист назначил анализ крови, тот оказался подозрительным, консультация гематолога и пугающий диагноз «острый лимфобластный лейкоз», в просторечии его еще часто называют раком крови. Сказать, что Фалеевы были в ужасе, - это ничего не сказать.

Помощь незнакомца

В распространении лейкоза виноват костный мозг, который и не мозг вовсе, просто так называется. Это скопление маленьких красных клеток, живущих в наших губчатых костях. Клетки эти стволовые, то есть такие, которые, делясь, производят ткани нашего организма. В данном случае - клетки крови: эритроциты, лейкоциты и тромбоциты.

И вот у маленького Мирика эта система «сошла с ума» и начала вместо здоровых белых кровяных телец штамповать недоделки - бласты, которые делятся и заполняют сосуды. Недаром эту болезнь в старые времена называли белокрыем.

Еще недавно лейкоз толком и лечить не умели. Вспомним Раису Максимовну Горбачеву, чьим именем, кстати, назван медицинский институт в Санкт-Петербурге, где спасли Мирослава. Она тогда лечилась в Германии,

атаковать, как какого-нибудь чужака.

В нашем организме, как в военных самолетах, есть система распознавания «свой-чужой», которую использует иммунная система. Это так называемые гены тканевой совместимости, их у нас всего 10: 5 из них мы получаем от папы и 5 - от мамы. Поэтому братья и сестры могут оказаться друг для друга полностью совместимыми донорами костного

НЕДОЛИВ БЕНЗИНА ОБЕСПЕЧИЛ... ВИРУС



«Бензиновый вирус» обезврежен на юге России. Изобретательность мошенников не знает границ и мутирует с годами не хуже ковида.

Страшилки о махинациях с бензином знает каждый водитель на Руси. Главные из них - вредные присадки, добавляемые для «увеличения» объема топлива, и банальный недолив бензина в бак при заправке автомобиля. Во времена СССР последний способ был самым распространенным. А поскольку бороться с обманом и скандалить считалось делом гиблым, все принимали недоданный литр-другой бензина делом обычным: мол, «чаевые» оставили на АЗС.

Рынок не гарантировал честность

Ситуация поменялась с приходом рыночных отношений. Теперь считается так: коли уж за топливо мы платим много, все больше и больше, ну тогда извольте и наливать нам его столько, сколько положено. Однако соблазн нажиться на водителях путем недолива никуда за прошедшие годы не делся. Недавно в Волгоградской области в суд было направлено дело об одной хитрой группировке дельцов-мошенников.

Они распространяли специально созданный компьютерный вирус на автозаправочных станциях. Внедренная на автоматизированной АЗС компьютерная программа работала как часы. Она годами и стабильно обеспечивала недолив бензина клиентам. Да, отщипывали жулики у водителей, что называется, по-божески - от 1,5 до 5% на каждой машине. Это позволяло скрывать от большинства водителей недолив, а в карман класть накопленный итогом миллионы рублей. Эти деньги появлялись после того, как собранные «излишки» бензина сбывались вне кассы разными проверенными способами.

Сколько веревочка не вейся...

Банда топливных мошенников чувствовала себя защищенной, поскольку, как принято, «откатывала» часть добычи кому следует. Группировка разрасталась и в последнее время действовала уже в нескольких регионах России. Хитрое вредоносное ПО успели задействовать на множестве заправок в Ростовской, Волгоградской и Саратовской областях. Но изловили злоумышленников в Волгограде. Там работали программисты, двое мужчин 67 и 49 лет. По нынешним меркам хакеров можно назвать пожилыми, но мошенническая удаль у них была на полк юнцов. Они, как говорят, долго искали



разработку успели поставить на 9 заправок, и это, как нам кажется, только обнаруженная вершина айсберга - ведь недолив сегодня становится снова массовым явлением.

После ряда жалоб и проверок в дело поимки мошенников включилось УФСБ по Волгоградской области. Итогом их работы стало разоблачение целой группировки из 13 человек. Помимо разработчиков вируса, в нее входили распространитель и администраторы АЗС. Всех их ожидает суд в Ростове-на-Дону и до 5 лет лишения свободы.

- Конечно, уроки получились весьма наглядными. Странно, что в то время, когда потребитель голосует рублем и конкуренция на рынке АЗС очень высока, беспечные собственники позволяют подчиненным заниматься обманом и недоливать своим клиентам. Некоторые владельцы любят экономить на содержании

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ НЕДОЛИВ

- Если у вас в машине есть электронный датчик уровня горючки - он может показать остаток с точностью до 100 грамм, а то и меньше. Достаточно запомнить показатели до заправки и после, далее посчитать разницу, и вы узнаете, был ли недолив топлива или его не было.
- Если вы пользуетесь услугами заправщика, следите, чтобы он не отпускал клавишу пистолета-заправщика раньше времени. Иначе ваше топливо останется в шланге и потом жулик сольет его в специально подготовленную тару.
- Старайтесь заправляться небольшими объемами, чтобы снизить риск недолива.

и нашли одного знакомого со связями среди администраторов АЗС.

Ему и был предложен их коллективный творческий «продукт». Этот знакомый оценил перспективы обогащения и поспешил внедрить везде, где смог договориться, «бензиновый вирус». Только с апреля по июнь 2018 года зловредную

службы безопасности, и это ведет к таким вот проблемам, - комментирует эксперт топливного рынка **Юрий Афонин**. В общем, полагайтесь на честность работников АЗС стоит не всегда. Водителям надо самим знать способы борьбы с обманом на заправках и активно их применять.

Евгений Малакин

ЧТОБ НЕ ПРОПАСТЬ ПООДИНОЧКЕ

Коммуналки - один из малопривлекательных образов советского времени - никуда не исчезли из нашей жизни. Более того, в последнее время люди добровольно загоняют себя в коммунальный быт, чтобы сэкономить на аренде жилья.

Пандемия коронавируса и последовавшие за ней самоизоляция и кризис на рынке труда привели к искусственному росту числа коммунальных квартир: возможности платить за аренду отдельного жилья у людей сократились, а совсем уезжать из больших городов, где рано или поздно работа наверняка появится, решились не все. Пережить непростые времена бесквартирные граждане решили в более дешевом жилье - комнатах. Люди объединяются с коллегами по работе, друзьями или знакомыми, тоже переживающими сложный период в жизни, и общими усилиями в складчину оплачивают трех- и четырехкомнатные квартиры. Таким образом можно убить сразу двух зайцев - сократить расходы на аренду жилья и свести к минимуму личные проблемы, нередко возникающие между незнакомыми людьми, которые волею судьбы оказались вместе на одной жилплощади.

Такой подход к аренде жилья - одна из примет последнего времени и действительно может сэкономить бюджет. К примеру, в январе этого года в центре Москвы арендовать комнату можно было в среднем за 24 тыс. рублей в месяц, а если брать отдаленные районы или Новую Москву, то за 14-18 тыс. рублей. Конечно, за те же 23-25 тыс. рублей можно снять отдельную квартиру в ближнем Подмосковье, а за 14-18 тыс. - в городах в одном часе езды на электричке. Но все же с учетом того, что работа - нынешняя или будущая, - скорее

всего, будет в столице, комнаты в этом смысле более привлекательный вариант. Особенно когда делишь большую квартиру с друзьями.

Учитывая, что кризис коснулся не только приезжих, но и самих москвичей, они тоже пытаются решить финансовые проблемы: свои «однушки» - «двушки» сдают в аренду, а сами, скооперировавшись с приятелями, «уплотняются», перебираясь в комнаты в «коммуналках». Эксперты в области недвижимости отмечают, что несколько лет назад подобные сделки были редкостью, а сегодня уже 3-4% из всего объема договоров найма квартир с количеством комнат от трех и выше приходится на такую двойную аренду. Овчинка выделки стоит, если средняя арендная ставка «трешки» в Москве обходится в **55 тыс.** рублей в месяц, двухкомнатной квартиры - **45 тыс.**, а однокомнатной - **36-38 тыс.** рублей.

Конечно, совместная аренда в Москве, Санкт-Петербурге и других городах-миллионниках практиковалась и прежде, но именно в последнее время ее масштабы увеличились. Основными съемщиками комнат традиционно были студенты. Однако нынче их доля среди всех арендаторов в этой категории составляет лишь 17%. Остальные коллективные наниматели жилья экономкласса - трудящиеся из российских регионов, мигранты из СНГ и коренные жители столиц. Количество заявок от них выросло за год на 12%.

Елена Хакимова

НОВЫЙ «СаганДали интенсив 12+» РЕКЛАМА
В ПОДАРОК КАЖДОМУ!

ПРЕДСТАВЛЯЕМ НОВЫЙ
УЛУЧШЕННЫЙ СОСТАВ И УДОБНУЮ УПАКОВКУ
Внимание! **ТОЛЬКО ДО 17 МАРТА** «Здоровая Семья» реализует социальную программу и дарит всем «СаганДали интенсив 12+»

ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ И НАЗОВИТЕ УНИКАЛЬНЫЙ ПРОМОКОД АКЦИИ 2270

и получите «СаганДали интенсив 12+» для всех 12 систем организма **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО***

Заказать свой подарок Вы сможете по телефону горячей линии: **8-800-100-24-91** (звонок бесплатный)
Доставка «Почтой России» за счет производителя

Звучит фантастически, но вот в чем секрет: живительный комплекс создан на основе древних рецептов сибирских шаманов из травы саган-дайля, что в переводе с бурятского означает «продлевающая жизнь». Современные технологии позволяют сохранить все полезные свойства природных компонентов без спирта, сахара и консервантов.

Существует легенда, согласно которой воины, возвращавшиеся с победой, втыкали свои копья в склоны горы Саян, чтобы отдать силу земле. Через некоторое время на этих местах появлялось растение, способное наполнять человека огромной силой. Ему приписывают мистические и магические свойства, поэтому саган-дайля используется во многих ритуалах.

«СаганДали интенсив 12+» возвращает ростки здоровья в организме, позволяет вдохнуть новую жизнь в каждую клеточку Вашего тела.

Главный технолог ООО «Здоровая семья»
Кислова Людмила Геннадьевна

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ИП Кулакова Елена Владимировна ИНН: 64320181 ОГРНИП: 319645100051779 Срок проведения с 17.02. по 17.03.2021 г.
*Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате, порядке проведения можно узнать по телефону 8-800-100-24-91

ВЕРНЕТСЯ ЛИ ЖЕЛЕЗНЫЙ ФЕЛИКС НА ЛУБЯНКУ?

Московские писатели, блогеры и журналисты подписали обращение с просьбой вернуть памятник Феликсу Дзержинскому на Лубянку. По подсчетам «МН», за последние 20 лет это как минимум четвертая попытка возвратить знаменитую скульптуру на ее историческое место.

Обращение в адрес мэрии и правительства Москвы подписали писатели Захар Прилепин, Игорь Молотов, Александр Проханов, Дмитрий Пучков, больше известный как Гоблин, и другие менее значимые персонажи блогосферы.

Большинство москвичей за возвращение памятника

Авторы инициативы сразу подчеркнули: речь идет не столько о возрождении памяти о Железном Феликсе, сколько о восстановлении культурного пейзажа Москвы. «Когда мы говорим о необходимости возвращения памятника Феликсу Эдмундовичу Дзержинскому на Лубянку, мы говорим даже не столько об историческом, сколько об историко-культурном значении этого монумента», - указано в обращении.

Монумент стоял в центре Лубянской площади с 1958 года, и большинство коренных москвичей до сих пор вспоминают эту эпоху с ностальгией. Опрос ВЦИОМа, проведенный в 2013 году, показал: за восстановление монумента выступали 46 процентов опрошенных, против - только четверть. Судя по многочисленным отзывам в соцсетях, за прошедшие годы сторонников восстановления исторической справедливости стало намного больше. Опросы, проводимые сегодня в интернете, показывают, что больше 70 процентов граждан хотят опять увидеть грандиозную скульптуру на прежнем месте.

Противники памятника приводят свой аргумент:



А. ПОЛКОВНИКОВ/РИА «НОВОСТИ»

в сквере напротив здания ФСБ лежит Соловецкий камень, символизирующий память о жертвах репрессий. Как могут два таких идеологически разных символа находиться на одном пятячке земли?

Памятник Дзержинскому не станет подменой Соловецкого камня, установленного на Лубянке памятника жертвам политических репрессий, а будет его дополнять. Это всего лишь разные грани истории нашей страны, которую надо любить и принимать такую, какая она есть.

Впрочем, многие эксперты не видят в этом ничего противоречивого. «Памятник основателю ВЧК не станет подменой Соловецкого камня, установленного на Лубянке памятника жертвам политических репрессий, а будет его дополнять. Потому что это всего лишь разные грани истории нашей стра-

ны, которую надо любить и принимать такую, какая она есть», - считают в инициативной группе.

«Надо признать, что особой художественной ценности Соловецкий камень не имеет и сравнивать его с грандиозной работой знаменитого монументалиста Евгения Вучетича некорректно», - считает доктор исторических наук Виталий Горнев.

Снос памятника был незаконен

Вернуть памятник на Лубянку пытались в 2015 году депутаты Мосгордумы от КПРФ. Они обратились в Мосгоризбирком с просьбой о проведении референдума по вопросу восстановления монумента. Нужны были подписи всего 2 процентов москвичей для того, чтобы Дзержинский появился на прежнем месте. Но комиссия Мосгордумы по государственному строи-

тельству и местному самоуправлению рекомендовала отказать партии в переносе памятника на Лубянку, назвав основателя ВЧК символом террора.

Руководство общероссийской организации «Офицеры России» в прошлом году подошло к проблеме с другой стороны. Общественники направили обращение Генпрокурору РФ Игорю Краснову с просьбой дать юридическую оценку переносу монумента в 1991 году. По их мнению, снос памятника Дзержинскому в 1991 году был юридически незаконен. Тогдашний мэр Москвы Гавриил Попов не имел права разрешать перемещение изваяния с Лубянской площади: по действовавшему законодательству подобное решение мог принять или Совет Министров СССР, если речь шла о памятниках общесоюзного значения, или Совет Министров РСФСР - если о памятниках республиканского и местного значения. Письмо подписали Герой РФ генерал-майор Сергей Липовой, генерал-лейтенант Александр Михайлов и Герой Советского Союза Владимир Горовой. Впрочем, продолжения история с обращением к генпрокурору тогда тоже не имела. Сегодня власти опять сделали вид, что инициативу творческой интеллигенции не заметили. В Департаменте культурного наследия г. Москвы сообщили, что к ним не поступало никаких обращений о возврате памятника Дзержинскому на Лубянку.

Вот уже много лет памятник Феликсу Дзержинскому находится в парке «Музеон» на Крымском Валу. Монумент революционеру был отреставрирован в 2014 году. Проект предполагал сохранение части надписей, нанесенных в ходе событий 1991 года. В частности, было принято решение не закрашивать слова «Феликсу конец», «Долой палачей... Спасибо, Боря». Сохранить их было непросто: эти буквы нанесены на грязную поверхность, и реставраторы долго решали, как выполнить поставленную задачу. Пока длилась дискуссия на эту тему, вмешались дворники и уборщицы из ГКУ «Дирекция ЖКХиБ ЦАО». Они взяли тряпки, скребки и просто стерли исторические надписи с постамента. В результате была повреждена патина на памятнике и появились механические повреждения поверхности. Поэтому не исключено, что сегодня памятник нуждается в очередной реставрации, в таком непотребном виде возвращать его на Лубянку просто неприлично.

Справка «МН»

Первым человеком, кто назвал Феликса Дзержинского создателем ГУЛАГа, был писатель Александр Солженицын. Историки же не спешат обвинять Железного Феликса - массовые репрессии начались уже после его ухода из жизни.

В конце 20-х годов прошлого века в Кремле признали, что в стране не хватает рабочей силы. Строили много, страна ударными темпами переходила из аграрной в индустриальную. Заключение, большая часть уголовники, без дела сидели за колючей проволокой. Поэтому в июле 1929 года вышло постановление Совета Народных Комиссаров «Об использовании труда уголовно-заключенных». Всех осужденных на срок более трех лет передавали ОГПУ. Дзержинский же умер на два года раньше, летом 1926-го.

Его обвиняли и в организации красного террора, в результате которого погибли от 135 тыс. до 400 тыс. человек. Но историки замечают, что убитых белыми оказалось ничуть не меньше, и белогвардейцы были так же жестоки, как и красные. При этом белым генералам сегодня ставят памятники. К тому же декрет о красном терроре сам Дзержинский не подписывал.

«Надо помнить, что ВЧК была не законодательным, а лишь исполнительным органом власти. Так что Соловецкий камень, который установлен сейчас на Лубянке, я бы переместил на Старую площадь, где находилось здание ЦК и где принимались все политические решения, которые чекисты исполняли», - говорит доктор исторических наук профессор Александр Плеханов.

Главным достижением Дзержинского принято считать создание ВЧК. Но при этом сегодня мало кто вспоминает, что на его плечи легло руководство Главным политическим управлением и именно он стал непосредственным участником разработки НЭПа (новой экономической политики) в Стране Советов. Феликс Эдмундович был инициатором организации акционерных обществ и предприятий с иностранными инвестициями.

В 1924-м главный чекист возглавил Высший совет народного хозяйства страны. Он начал борьбу за переустройство СССР, ратовал за то, чтобы развивалась частная торговля. Восстанавливал металлургическую отрасль. Развитие железной дороги - тоже заслуга Дзержинского. Именно он был народным комиссаром путей сообщения и сделал многое для того, чтобы привлечь к работе не уехавших в эмиграцию профессиональных инженеров. В народе они считались «буржуазными элементами», но при Железном Феликсе этим людям были созданы все условия для жизни. Гонения на техническую интеллигенцию начались уже после его смерти.

Еще одна неоспоримая заслуга Железного Феликса - борьба с детской беспризорностью. Именно при Дзержинском появились детские дома, коммуны и детские городки, сотни тысяч обездоленных детей получали медицинскую помощь, образование, питание. Но когда в 1991 году сносили знаменитый памятник на Лубянке, об этих заслугах легендарного революционера никто не вспомнил.

Подготовила Наталья Пуртова

Общественная организация «Яблочко» разработала новый проект: специально обученные люди готовят молодых людей с ментальной инвалидностью самостоятельно ухаживать за собой и решать бытовые вопросы - в будущем это здорово им поможет.

«Этот проект очень помогает людям с инвалидностью. Теперь я знаю, что многое умею», - рассказывает 35-летняя Катя Тищенко. У девушки ДЦП. В программе Региональной общественной организации «Яблочко», более 10 лет помогающей семьям, в которых проживают инвалиды с особенностями психофизического развития, Катя получила важные жизненные навыки. Приняв участие в проекте поддержки на дому, Катя освоила много бытовых знаний и теперь может самостоятельно вести хозяйство и обслуживать себя.

Тренировочные квартиры для подопечных

Служба комплексного социально-бытового сопровождения инвалидов «Поддержка 18 Плюс» заработала в благотворительной программе РОО «Яблочко» в 2020 году, стартовав при поддержке Фонда президентских грантов. С учетом пандемии коронавируса вопрос обучения людей с инвалидностью самостоятельности, умению справляться с различными бытовыми делами - от заказа продуктов на дом до готовки и уборки - звучал особенно остро.

Многие подопечные организации уже получали первоначальные знания в проекте тренировочных квартир «Феникс» - за 4 года через них прошло 500 человек. Но важно закреплять эти знания у себя дома, где все знакомо, чтобы уметь пользоваться навыками ежедневно.

В рамках проекта с осени до февраля 2021 года обучение прошли 10 специалистов - психологи, дефектологи и социальные работники. «Специалистам нужны эти навыки, но пока нет такой практики обучения, - рассказывает Елена Златогуре, руководитель программы РОО «Яблочко». - А прежде чем сопровождать инвалида на дому, надо этому обучиться. У слушателей нашего проекта было профессиональное образование, но не было практического опыта, а также специфических знаний о психофизиологии людей с ментальными особенностями развития».

Пройдя теорию и практику, поработав с клиническим психологом, специалисты начали выходить на домашнее сопровождение. С подопечными контакт был уже установлен: сначала они познакомились и

«Мама, я умею это сама!»



чае нужны умения самостоятельно решать бытовые и социальные вопросы. Важно, чтобы и родители поддерживали самостоятельность своих детей.

Интересно, что наставникам участники проекта доверяли больше, чем родителям, легче шли на контакт: нет эмоциональной привязанности, нет каких-то пре-

порой сделать самим - не хватает терпения объяснить все ребенку. Наш куратор Александра Ильинична Князева, которая приходила работать с девочками, терпеливо добивалась от них результата. Задача была в том, чтобы девочки делали все сами. И они делали!»

Как отмечает мама Полины и Лизы, девушки пересмотрели свое отношение к быту. Они поняли, что это обязательная систематическая работа, а еще - что ее не надо бояться. «Дочки самостоятельно варили и борщ, и щи, а раньше только смотрели, как это делаю я, иногда помогали в чем-то, - говорит Елена Федоровна, - пылесосят и гладят. Теперь моя задача - закрепить их уверенность в себе, не делать за них эту работу, ведь надо думать о будущем, дочкам нужна самостоятельность. Рада, что дети почувствовали важность заботы о родном доме».

Приглашение на обед

«Моя мама всегда боялась за меня: Катя, обожжешься, порежешься, не давала мне быть самостоятельной. А теперь я могу сама и почистить картошку, и постирать, и погладить!» - с гор-

обучиться всем бытовым навыкам. Специалист проекта Анна Николаевна Седых адаптировала ее к самостоятельной жизни: научила пользоваться микроволновкой, стиральной машиной, плитой, готовить. Помогла и в творчестве: у Кати слабо работают руки, но она очень любит делать поделки, и теперь девушка смело орудует ножницами и делает работы из шерсти и пластилина.

«А еще мой специалист обучила меня работе на компьютере. Я научилась заказывать продукты по интернету, раньше это делала мама. Анна Николаевна вообще помогла мне справиться с психологическими сложностями. Раньше я могла заплакать, когда у меня что-то не получалось. Теперь я стала более уверенной в себе», - продолжает Катя.

Родители девушки до сих пор не понимают, как и почему так быстро произошли изменения в поведении дочери. Секрет прост: у специалистов хватает опыта, профессионализма, терпения для работы с подопечными. «Раньше у меня готовка занимала 5-6 часов. Теперь гораздо меньше. Я боялась миксеров и кухонных комбайнов, но сейчас понимаю, что эта техника - моя помощница, потому все и получается быстрее. Я приготовила обед и пригласила родителей в гости, они были очень удивлены, - рассказывает Катя. - Мне хочется, чтобы этот ценный проект помог и другим молодым людям, таким, как я».

Передышка для родителей

И подопечные проекта, и их родители отмечают его важность. «Дочь уже многое умела сама, мы ее учили бытовым навыкам, также помогли ей занятия в тренировочной квартире. Специалист Полина Михайловна Лейбзон закрепила эти навыки, - отмечает Ольга Юрьевна, мама 25-летней Марии с синдромом Дауна. - У родителей со временем заканчивается запас терпения. И, конечно, помощь специалиста была полезна. Это реальная помощь таким семьям, как наша. А еще это дает возможность родителям передохнуть. Специалист берет на себя ответственность, а мамы и папы за это время могут восстановить свой ресурс».

«Работа с подопечными оказалась интересным опытом. За плечами два года волонтерства с людьми с инвалидностью, но в этом проекте я узнала много нового о них», - «Этот проект - настоящий подарок для нас», - делятся впечатлениями сами специалисты - участники проекта. Часть из них получит предложение постоянно работать с подопечными в тренировочных квартирах программы «Яблочко».

*Марина Лепина,
фото предоставлены
героями материала*

вместе поработали в тренировочных квартирах. А теперь было важно развить социально-бытовые навыки у себя дома. Специалист приходит к подопечному, обучает его приготовлению пищи, уборке, уходу за собой, помогает делать покупки в магазине, овладевать финансовой и компьютерной грамотностью.

Родители не вечны

«Проект важен как с точки зрения обучения специалистов, так и для самих сопровождаемых семей, - убеждена Елена Златогуре. - Сейчас это пока учебный вариант сопровождаемого проживания, потому что многие ребята живут с родителями. Только одна из наших подопечных, Екатерина, живет самостоятельно. Нам было важно понять, как выстроить эту работу. Это большая помощь человеку с инвалидностью, который ограничен в передвижении, а со специалистом он может пойти в поликлинику или, например, научиться заполнять документы - одна наша девочка получила загранпаспорт, заполнив все бумаги с помощью специалиста сопровождения. Чаще такое социальное сопровождение оказывают людям пенсионного возраста, а с молодыми людьми, тем более с ментальными особенностями, эта работа не выстроена. Но им очень нужны навыки самообслуживания. Теперь мы закрепляем их в домашних условиях. Ребята стали более самостоятельными, меньше зависимы от родителей».

Как отмечает Елена Златогуре, важно помнить и о том, что родители не вечны. Таким молодым людям в любом слу-



тензий, нет ожиданий, что кто-то сделает вместо тебя. Надо учиться все делать самому.

Забота о своем доме

Елена Федоровна, мама 23-летней Полины и 30-летней Елизаветы с психофизиологическими особенностями, считает, что это очень полезный проект: «В тренировочной квартире все чужое плюс там коллективный труд. А дома дочери были наедине с сопровождающим специалистом. В собственной квартире. Наконец-то они узнали о ней столько нового! Перестали бояться бытовых приборов (пылесоса, утюга, газовой плиты), разобрались, как что устроено, как надо соблюдать технику безопасности, и стали самостоятельно пользоваться всем этим. Понятно, что нам, мамам, проще



достью говорит Катя Тищенко о своих умениях. Родители Екатерины оборудовали для дочери с ДЦП квартиру под ее нужды, чтобы она могла жить отдельно, оставалось



Погибшая Вика с родителями

УБИЙСТВО ИЛИ СУИЦИД?

20 декабря 2014 года разделило жизнь супругов Алексея и Светланы Лаврухиных из подмосковного Томилина на «до» и «после». В этот день погибла их дочь Виктория. 19-летняя девушка ушла из жизни при загадочных обстоятельствах. В поисках правды безутешным родителям пришлось даже пройти через страшную процедуру эксгумации тела, чтобы доказать, что это был не суицид: их девочку выбросили из окна двенадцатого этажа.

Лаврухины - дружная семья, живут в большом собственном доме. У Алексея - небольшой бизнес, он - ювелир. Дочь Вика училась в институте. Некоторое время, недолго, встречалась с Артемом Г. На 20 декабря 2014 года парень жил вдвоем с мамой в пригороде подмосковных Люберец. Обычные панельные многоэтажки. Из окна их квартиры и выпала Виктория. Что же произошло в последние часы ее жизни?

«Забирайте, потом разберетесь...»

За несколько дней до гибели Виктория вернулась домой, поделилась, что с Артемом расстались. «Не мой человек, не хочет ни работать, ни учиться...» - рассказывает Алексей Лаврухин, отец Вики, резко постаревший за эти шесть лет. - В тот день мы уехали на дачу, дочь была в соседнем доме у бабушки в прекрасном настроении. К вечеру дочка решила съездить к парню, забрать кое-какие свои вещи... Буквально через два часа, чуть позже половины девятого вечера, нам позвонила мать Артема и сообщила: Вика... выпала из окна. Насмерть. Как бы... суицид».

Родители незамедлительно выехали на место трагедии. Подъехавшие полицейские и следователи установили: тело лежит в восьми с половиной (!) метрах от фасада дома. Это очень большое расстояние. Если человек выбрасывается сам (впоследствии факт неоднократно подтверждали эксперты), то, как правило, падает под окно. На восемь с лишним метров на ветром же девушку отнесло?

В волосах погибшей Виктории запутался золотой браслет. Следователь вытаскивала его из волос, отдала отцу. «Но это не Викина вещь, все золото, которое есть у нее, дарил я. А этого никогда у нее не

видел. Тем более ее собственный браслет, вон, у нее на запястье», - только и вымолвил Алексей.

«Следователь сказала: забирайте, потом разберетесь. Я машинально сунул в карман. Только что умерла дочь, голову снесло напрочь, - говорит Лаврухин. - А ведь браслет - вещественное доказательство и хранил отпечатки пальцев хозяина, однозначно этот человек прикасался к моей дочери в последние минуты ее жизни и мог пролить свет на обстоятельства смерти. Мы с женой и племянницей не раз осматривали его дома, вертели в руках, удивляясь «не Викин точно, она такие не носила»... Так что на браслете появились и наши отпечатки, среди них затерялись нужные - его владельца. То есть халатность следователя привела к потере важнейшего вещественного доказательства».

Синяки и кровоподтеки

Еще через полгода в морге уничтожили одежду, в которой Вика находилась в момент смерти. А ведь и одежда могла хранить следы. Например, если в квартире происходила... драка. Однако и эти вещественные доказательства были утрачены.

«Говорю эксперту, лично уничтожившему одежду дочери: «Вот бумага за вашей подписью, что обязуетесь передать следователям». Он в ответ: «Следователи за полгода у меня вещи не запросили, вы тоже не звонили, я подумал, что они уже не понадобятся». Не верю в злой умысел, просто несчастное стечение обстоятельств плюс халатное отношение», - подчеркивает Лаврухин.



Вике было всего 19

Сохранилась запись видеокamеры на подъезде дома. На кадрах видно: подъезжает Виктория, заходит в подъезд... Через двенадцать минут (!) из подъезда выбегает в панике Артем Г. Тело Вики уже лежало на площадке.

Следствие установило: в момент трагедии в квартире находился сам юноша и еще две девушки. С одной из них у Артема сложились интимно-романтические отношения. Это показала переписка из вскрытого следователями телефона Вики Лаврухиной. Там она ругалась с соперницей из-за парня.

Однако Артем Г. рассказал следователям, что Виктория приехала к нему, они мирно поговорили, затем она собрала свои вещи и попросила оставить ее в комнате одну. Он, мол, так и сделал, ушел на кухню, где сидели две другие гости. Через пять минут он вернулся в комнату, увидел распахнутое окно, выглянул, а Вика лежит внизу...

Но возникают вопросы. Во-первых, ни на подоконнике, ни на окне в комнате эксперты не обнаружили отпечатки

пальцев Виктории. Вообще полное отсутствие каких-либо отпечатков!

Во-вторых, осмотрев тело, эксперты установили синяки и кровоподтеки, характерные для драки, а не для падения с высоты, к примеру, сломаны два ногтя, так, будто девушка царапалась, отбиваясь. Описание присутствует в материалах уголовного дела, возбужденного по факту смерти.

Почему после трагедии отказались проходить проверку на детекторе лжи обе девушки и сам Артем, который вскоре после трагедии ушел в армию, куда еще недавно не собирался?

Родственники Лаврухиных штудировали соцсети. Обнаружили любопытное фото на странице Анны И., одной из девушек, находившихся в квартире. На снимке на руке девушки отчетливо заметен... браслет. Тот самый, запутавшийся у Виктории

в волосах. Через пару дней именно это фото со страницы исчезло. Однако родные Лаврухиных успели сделать скриншот, который передали следователям. Те вызвали Анну на допрос. Она пояснила: да, браслет такой был, его подарил родной дядя, но украшение «давно потеряла, а фото старое». Ну не раскаленным же утюгом ее пытать!..

Манекен вытаскивали, кидали...

Лаврухины не останавливались в поисках правды. Посчитав, что посмертная экспертиза проведена недостаточно точно, провели эксгумацию тела дочери. И

действительно, эксперты установили еще ряд пунктов в пользу версии о криминальном характере смерти девушки. Например, серьезное повреждение на шейном отделе позвоночника. Установленная траектория падения тела и последующее его положение на земле исключают подобную травму при падении с высоты. Зато она характерна при боях без правил.

Следователи провели любопытный эксперимент. Из окна квартиры Гдовиковых, с двенадцатого этажа, выбрасывали манекен. Пятидесяти килограммов весом - столько весила Вика.

«Манекен вытаскивали, кидали, разные были варианты... Но никак не получалось «тех самых» восьми с половиной метров, - рассказывает отец. - Я предложил: давайте попробуем выбросить манекен из окна соседней комнаты, которая с балконом. Выбросили, и... манекен приземлился практически на то самое место, где лежала наша Вика!.. Согласно результатам этого эксперимента, события в квартире развивались совсем не так, как рассказывали Артем и его подруги. Буквально через считанные недели после этого эксперимента мать парня продала квартиру, и они переехали. Куда - понятия не имею».

К сожалению, ставить точку следствие не торопится, дело не передано в суд. Многократно менявшиеся следователи предлагали Лаврухиным дело закрыть. Ведь дочь все равно не вернуть. Но родные девушки намерены установить виновных в ее смерти и добиться их наказания по закону. Алексей добавляет, что время совсем не лечит, а после процедуры эксгумации он перестал бояться смерти совсем. Будто «щелкнуло» что-то. Как свет выключили.

PS. После смерти Виктории в дружной семье Лаврухиных появились еще сын и дочь (также есть старшая девочка, родившаяся еще при жизни Вики). «Надо было жить дальше, смысл жизни мы видим в детях», - признался глава семейства. Но забывать о потере дочери Алексей и Светлана не намерены, они убеждены: преступники должны сидеть в тюрьме, и просят максимальной огласки их драмы, а Следственному комитету взять громкое дело под личный контроль.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Адвокат Юлия ВЕРБИЦКАЯ-ЛИННИК:

- Версия о суициде разбивается железными аргументами. Однако предъявить обвинения в убийстве следователи не торопятся. Патовая ситуация?

- Нет, если уже проведены необходимые экспертизы, выявлены иные травмы, кроме полученных от падения с высоты, например побои. Вопрос - в оценке следователем доказательств. Довести дело до суда - сложная, долгая и кропотливая работа, требующая максимальной вовлеченности следствия. К сожалению, как мы видим, следователи по данному уголовному делу неоднократно менялись, упущено много времени, в материалы дела не попали важные вещественные доказательства - хотя бы тот самый золотой браслет и т. д. Однако смысл закона, особенно уголовного, - в неотвратимости наказания. Иначе возникнет самое страшное - ощущение безнаказанности, а значит, высокая вероятность повторения содеянного. Полагаю, помочь в данной ситуации может контроль Следственного комитета РФ, который неоднократно расставлял точки над «i» по самым сложным и громким делам.

Виктория Катаева,
фото
из личного архива
семьи
Лаврухиных

«Пусть радуются, что вообще есть работа!»

На днях стало известно, сколько получают молодые артисты из популярного телешоу. Как оказалось, зарплаты распределяются неравномерно. Поэтому есть недовольные. Ветераны юмористической сцены этому недовольству удивились...

Кошельки - свой собственный и коллег по «Камеди клубу» - раскрыл для любопытной публики артист юмористического проекта **Константин Маласаев**. Для тех, кто в курсе, он тот самый экзальтированный Никита из группы USB.

Маласаев поведал, что в «Камеди» царит настоящая финансовая дедовщина. Главные звезды шоу получают очень высокие зарплаты. Например, **Павлу Воле** платят 4 миллиона рублей в месяц, **Гарику Харламову** - 7 миллионов. А вот те артисты, которые не входят в золотой состав, вынуждены довольствоваться совсем скромными окладами. Константин признался, что лично ему переводят на карту всего 30 тысяч рублей. Поэтому приходится постоянно искать подработку на стороне: хва-

таться за выступления в клубах, вести различные мероприятия. А есть и такие, кто просто уходит из шоу, хлопнув дверью. По словам Маласаева, некоторые новички увольняются, не проработав и года.

Любопытно, что дедовщина (или скорее бабовщина) имела место и в «Камеди вумен». Больше всех там зарабатывала основательница шоу **Наталья Еприкян**. Один ее съемочный день на проекте стоил около 200 тысяч рублей. Остальные получали немного меньше - от 100 до 170 тысяч. Кроме того, Еприкян сама писала сценарии, поэтому получала сверху еще от 800 тысяч до 2 млн рублей за каждый выпуск. Одна из артисток - **Наталья Медведева** - попыталась было посягнуть на часть сценарного пирога, стала предлагать свои



идеи. Но, по ее словам, все они были отвергнуты. Медведевой удалось продать постановку только одного собственного номера. И он имел большой успех! Воодушевленная таким результатом Наталья рассчитывала, что теперь-то ее номера будут включаться в программу чаще. Но нет, Еприкян на это не пошла. Из-за чего Медведева вскоре и уволилась.

В общем, в стане молодых юмористов, как можно заметить, разногласия и обиды нередко возникают именно на фоне неравномерного распределения денежных потоков. К чему юмористы старой гвардии отнеслись с некоторой долей снисходительного удивления.

- Родовались бы тому, что вообще есть работа! - заметил **Николай Бандурин**. - Тем более что эта работа связана

с регулярным появлением на телевидении, куда пробиться очень трудно. Опыт прошлого года, когда из-за пандемии все отменялось, показал, что можно вообще оказаться без заработка. Сейчас ограничения постепенно снимают. Но с выступлениями все равно еще очень туго. Дело в том, что, во-первых, зрители уже отвыкли от мероприятий. А во-вторых, они еще боятся заразиться. Не все сделали себе прививки и поэтому опасаются идти в большие залы. Я не знаю, как там все устроено с гонорарами в «Камеди клуб», но ситуация-то очевидная. Когда ты только пришел, только начал карьеру и имя твое еще не очень широко известно, ты получаешь немного. И будешь получать больше, если станешь популярным, востребованным. Правда, из-за

пандемии все перевернулось с ног на голову. Сейчас артисты, в том числе известные, вообще не знают, сколько они будут получать. Мне с некоторых пор предлагают выступить то за 150 тысяч, то за 5 тысяч... Да, у меня есть концерты за 5 тысяч рублей. И я не отказываюсь! Потому что непонятно, что дальше-то будет. А коммуналку надо платить и семью надо кормить.

- В «Камеди клуб» кто-то недоволен зарплатами? - удивился **Владимир Винокур**. - Ну это, конечно, их дело... Когда я начинал, у меня зарплата была вообще никакая! И у Гены Хазанова была никакая, и у Жени Петросяна. Я помню те советские ставки за концерты - это были мизерные деньги. И мы брали количеством. По много концертов давали, чтобы хоть что-то заработать. Потом со временем нам стали добавлять понемногу... Хочу заметить, что ставки были не придуманные, не договорные, а государственные. Тарификационная комиссия решала, кому сколько платить. Алла Пугачева, кстати, получала очень мало. А уже была популярной! Сегодня даже молодые артисты могут сами себе размер гонораров устанавливать. Поэтому чего они недовольные-то? Видимо, получают столько, сколько готовы получать. Чуть все это! Договаривайся, чтобы получать больше, кто мешает? Если ты чего-то стоишь, то тебе заплатят...

Лидия Мезина



«Голос. Дети»: Крида довели до слез!

Новый сезон шоу «Голос. Дети» только стартовал, а уже стал обсуждаться на все лады. Еще бы, ведь одним из наставников проекта стал Егор Крид: кто-то - за него, многие - против... Как бы то ни было, а в красном кресле рэпер смотрится отлично. В этом мы убедились, побывав на съемках.

Мы приезжаем на студию к самому началу съемок. Пока идут последние приготовления, есть возможность осмотреться. Посреди большого павильона перед сценой три кресла наставников, за кулисами комната для команды поддержки участников и помещение, где соведущая Нагивева **Агата Муцениец** провожает на сцену конкурсантов. Это то, что вы видите в эфире. Что же остается за кадром?

Гридерные комнаты, пост дежурного врача, который обязательно должен присутствовать на каждой съемке, кабинет фониатра. Также тут есть синтезатор, где каждый ребенок с аккомпаниатором может разогреть свои связки перед выходом на сцену. Уже привычно, что за кадром все в медицинских масках. Хотя

заболеваемость в столице пошла на спад, санитарные правила, введенные в разгар пандемии, пока никто не отменял.

Репертуар у участников самый разнообразный. На «слепых» прослушиваниях они исполняют песни из репертуара Аллы Пугачевой, Земфиры, зарубежных артистов, народные композиции. Как и в прошлых сезонах, есть конкурсанты, к которым поворачиваются сразу три наставника. И тут в ход идут самые разные уговоры. Например, одна из участниц настолько впечатлила **Басту**, что он встал с кресла и нервно стал ходить по сцене в ожидании ее решения: кого же выберет себе в наставники.

- «Голос. Дети» - каждый раз испытание для меня на эмоциональном уровне, - признался

нам **Баста**. - Те, кто побывал в кресле наставника, знают, о чем я говорю. С другой стороны, я очень рад своему участию в этом проекте: это заряд самой положительной энергетики и настоящая искренность!

У каждого из судей свой подход к детям, к общению с ними. **Светлана Лобода** практически ко всем ребятам обращается на «вы» и разговаривает с ними на равных. **Егор Крид** не скупится на комплименты ярким талантам... Кстати, как выяснилось, нынешнего дебютанта Крида уже давно уговаривали принять участие в этом шоу.

- На протяжении последних лет велись переговоры по поводу моего участия в проекте «Голос. Дети» в качестве музыкального наставника, различ-

ные обстоятельства не давали этому случиться, - признался нам Егор. - И вот этот момент настал. Конечно, три самые главные эмоции сегодня, в первый день съемок, уже испытаны. Первая - когда ребенок выбирает не тебя. Вторая - когда ребенок выбирает тебя. И третья - когда ты видишь слезы участника, которого не выбрали... Да, есть и четвертая - сегодня одна девочка довела меня практически до слез, я держался из последних сил... Вообще это, конечно, классный проект, здесь огромное количество талантливых детей. Они более продвинутые и умные, они гораздо круче, чем были мы, например. Очень жаль, что нельзя выбрать всех и помочь всем. Но, наверное, все, что смогу сделать в роли наставника, я сделаю. Смогу

передать весь свой опыт и свои мысли, а с кем-то, возможно, продолжу сотрудничество после. Дать какую-то мотивацию для детей, чтобы после этого проекта они реализовали себя как артисты, - для меня это главное.

Светлана Лобода уже принимала участие в шестом сезоне этого шоу в качестве наставника. И снова вернулась в красное кресло.

- Я возвращаюсь, чтобы помочь самым талантливым детям начать свой звездный путь, - сказала нам певица. - После шестого сезона «Голос. Дети» мне поступали предложения занять кресло наставника, кроме того, я получила такое количество писем от родителей и детей с просьбой вернуться, что они просто не оставили мне выбора! Я возвращаюсь в «Голос», чтобы отдать самым талантливым детям страны всю свою энергию! Я сделаю все, чтобы защитить каждого из моих конкурсантов и быть для них не только наставником, но и лучшим другом!

Анна Степанова

Поставят ли памятник Сенчиной и Осину?

Могила ушедших из жизни знаменитостей, увы, нередко выглядят заброшенными. Наследники, получившие в свое распоряжение имущество умерших звезд, годами не могут установить надгробный памятник...

Не так давно все обсуждали отсутствие монумента на могиле **Владимира Шаинского**. Его вдова и дети так и не смогли найти денег на то, чтобы увековечить память о композиторе. Необходимую сумму - 2 миллиона рублей - выделила из личных средств **Алла Пугачева**. Но денег Примадонны на всех почивших деятелей искусства не хватит. Сейчас, например, встал вопрос о том, что на могиле Людмилы Сенчиной, которая ушла из жизни три года назад, тоже стоит только деревянный крест. Вдовец артистки **Владимир Андреев** и сын **Вячеслав Тимошин** успели продать ее питерскую квартиру. И недавно выставили на продажу загородный дом, который риелторы оценили в 50 миллионов рублей. Но при этом денег на памятник у них как не было, так и нет. Друг семьи **Семен Стругачев** отметил, что родня певицы испытывает финансовые трудности, поэтому, вероятно, никакого монумента ей установить не сможет... Что



Родня певицы испытывает финансовые трудности

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

бывают, убирают все. Сейчас на кладбище все занесло снегом. Администрация попросила пока этот снег не убирать, потому что его нет возможности вывезти. А куда тогда скидывать? На соседние могилы? Я готов купить этой Елене лопату - пусть после снегопадов приходит и чистит могилу, раз так волнуется. Что касается памятника Осину, то он скоро будет. Уже готов эскиз. Мы ждем, когда снимут все ограничения, чтобы провести большой концерт в память о нем. Звезды проекта «Дискотека Союз» - а это 20 артистов, известных всей стране! - выступят специально, чтобы собрать средства на памятник Жене. Так что потерпите, все сделаем.

Л.М.



Евгения Осина не стало в 2018-м

ФОТО А. ЛОМОХОВА

делать? Попросить преданных поклонников скинуться хоть по копейке?

- Это неправильно! - говорит земляк Сенчиной **Михаил Боярский**. - Я полагаю, что при просмотр за могилами и установка памятника - это исключительная компетенция близких людей - родственников, друзей. Но ни в коем случае нельзя с шапкой по миру идти. Это стыд и позор, что наследники ничего не предпринимают.

Заметим, что в грустный перечень звезд, чьи могилы выглядят неухоженными, попало и имя **Евгения Осина**. Певца не стало в 2018-м. Его сестра, племянник и дочь поделили между собой три квартиры артиста, его мотоциклы, авторские права на песни. А о памятнике не позаботились. И за захоронением не следят. Об этом поведала **Елена Скорнякова**, которая называет себя последней возлюбленной артиста.

- Это сумасшедшая мадам, а не возлюбленная, - негодует продюсер **Андрей Разин**. - Я ответственно заявляю, что за могилой Жени следят. Я лично слежу! И его родные там часто



Лещенко поможет Пенкину

Князь Серебряный нашей эстрады, которому на днях исполнилось 60, никак не может получить звание заслуженного артиста России. Лев Валерьянович, узнав об этом, вызвался оказать содействие. Причем не одному только Пенкину...

Сергей Пенкин пытается получить звание аж с 2013 года. Неоднократно подавал нужные документы, но всякий раз получал отказ. Певец надеялся, что хотя бы к 60-летию чиновники Минкультуры все-таки вручат ему желанную регалию. Но вот уже и юбилей отшумел, а звания все нет...

- Я не то чтобы расстроен этим. Мне обидно! - признается артист. - Обидно, когда дают звания певцам и певицам, которые не собирают залы, не ездят на гастроли. Артист должен звание заслужить. Разве я не заслужил?

Кстати, похожая ситуация у **Леонида Агутина**. Он, правда, уже имеет звание заслуженного. И давно прилагает усилия для того, чтобы стать народным. Но к 50-летию музыканту вручили только орден Дружбы. И он не смог скрыть своего разочарования:

- Я, честно говоря, немножко ошарашен. Почет - спасибо, очень приятно. Но по праву я бы хотел звание «Народный артист».

- Не стоит переживать из-за этих званий, - считает **Лолита**, которая до сих пор не заслуженная и не народная. - Мне даже смешно, когда возникает такая тема. Я считаю, что во всех этих официальных званиях нет никако-

го смысла. Для меня звание «Народная артистка» - это полный зал при небольшой расклейке рекламы. То есть когда огромное количество зрителей приходит к тебе на концерт, тогда и чувствуешь себя народной!



НТВ

- Мне все-таки кажется, что звание - это важно, - говорит народный артист **Лев Лещенко**. - У нас такая страна, что официальное признание заслуг играет большую роль. Это еще с советских времен пошло. Даже если грамоту какую-нибудь дали - значит, тебя отметили, тебе оказали почести. А звание - это ведь намного почетнее. Но его сейчас приходится буквально пробивать. Не все прилагают для этого серьезные усилия. Лолита, например, совершенно не бьется за звание. Юрий Шевчук, который является народным артистом Башкортостана, но до сих пор не народный артист России, вообще, мне кажется, равно-

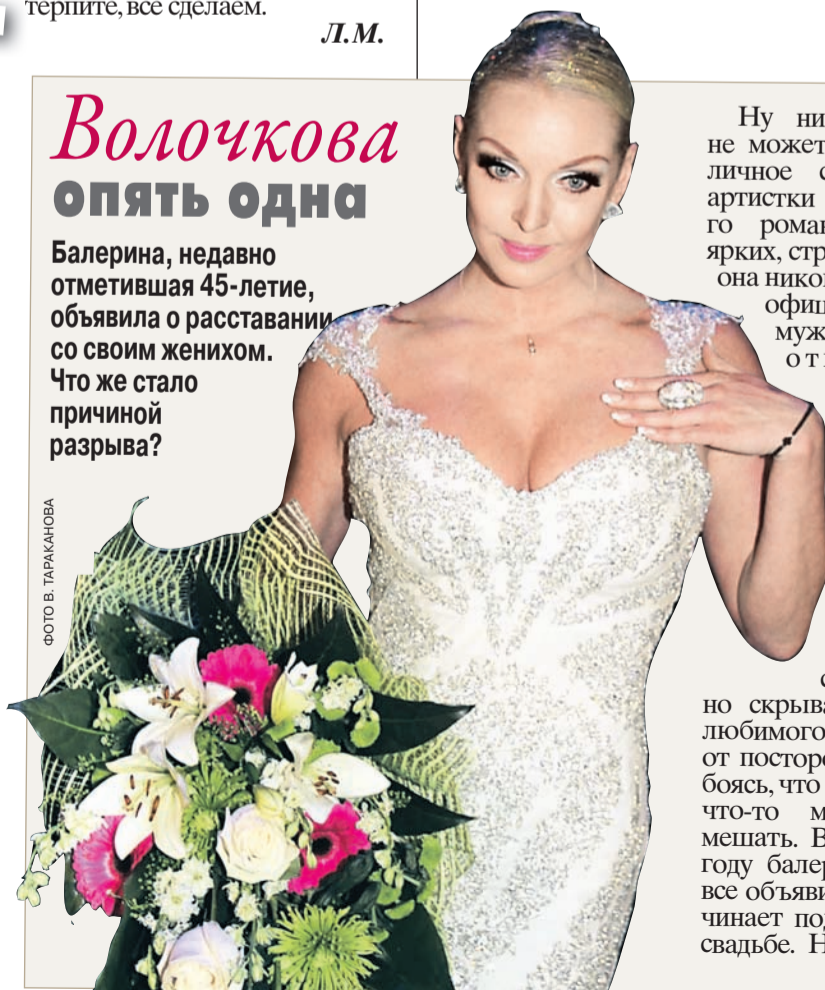
душен к этому. Хотя Юра давно достоин самых высоких званий. Думаю, что и Сергей Пенкин не слишком настаивал... Вообще процедура получения званий очень сложная, состоит из нескольких этапов, на каждом из которых могут возникнуть какие-то препоны. И все, руки опускаются... У кого-то из артистов есть директора и администраторы, которые очень щепетильны в этом вопросе. Допустим, Иосиф Пригожин не пропустит ни одного награждения - сделает все, чтобы наградили Валерию. Я помню, как пробивал звание для Алсу. Ей отказывали, потому что нужен был стаж 18 лет, а ей два года для этого не хватило. Но в итоге она все же стала заслуженной. Тут нужна настойчивость! Надо, может, кого-то привлечь... Мне иногда звонят мои коллеги и говорят: «Подпишите письмо на получение звания». И я с удовольствием это делаю. Хотя я не какой-нибудь важный общественный деятель, я такой же артист, как они. Но, может, мое имя как-то влияет на решение чиновников. Если подписано «Лещенко», то они заявление всегда рассмотрят. Так что, если нужно Пенкину или Лолите все-таки получить звания, я готов их поддержать в любых инстанциях.

Людия Мезина

Волочкова опять одна

Балерина, недавно отметившая 45-летие, объявила о расставании со своим женихом. Что же стало причиной разрыва?

ФОТО В. ТАРАКАНОВА



Ну никак Настя не может построить личное счастье! У артистки было много романов, очень ярких, страстных. Но она никогда не была официально замужем, а все отношения завершались расставаниями. Так произошло и сейчас. Несколько лет Волочкова старательно скрывала своего любимого мужчину от посторонних глаз, боясь, что ее счастье что-то может помешать. В прошлом году балерина и вообще объявила, что начинает подготовку к свадьбе. Но, видимо,

эти отношения не прошли проверку на прочность. На днях Анастасия объявила о расставании с женихом.

- Я приняла решение расстаться со своим любимым человеком, - призналась нам балерина. - Мы долгое время жили вместе, нас объединяло множество прекрасных моментов, событий и совместно проведенных отпусков. Я ни одного слова плохого о нем не позволю себе сказать, как и ни об одном из тех мужчин, с которыми меня связывала судьба. Потому что я могу связывать свои отношения только с самыми лучшими. Но мне, как и многим, свойственно разочаровываться в людях. И я понимаю

и чувствую, что с сильной духом женщиной рядом может быть только мужчина, который сильнее ее, могущественнее, благороднее, достойнее и величественнее. Я щедро делилась эмоциями любви, которые меня переполняли, но этот огонь перегорел... В то же время это был опыт. И я решила начать новый этап своей жизни. Рядом со мной может быть тот человек, который будет любить и уважать меня и мое дело. Для меня в отношениях с мужчиной никогда не был значим его финансовый достаток, я всегда щедро открываю свою душу и не жалею своей доверчивости, открытости и романтической своей натуре...

Анна Степанова

- Леонид Аркадьевич, минувший год был для вас особенным, не правда ли?

- Да, это так. Я жил прошедший год, как и все предыдущие. И вдруг неожиданно стали наславаться замечательные события в моей жизни, которые свалились прямо-таки мне на голову. Мой юбилей, 75 лет - цифра, которую я не понимаю и не знаю, о ком идет речь. Потом 30 лет программе «Поле чудес», и я тоже не понимаю, как это. Неужели столько времени уже прошло?! Потом я выпустил свою вторую книгу, а еще дебютировал в МХАТе им. Горького в очень серьезной постановке «Лавр», где сыграл одну из ролей. Так что все замечательно и хорошо!

- Ну а как складывается ваша жизнь с поправкой на пандемию?

- Складывается таким образом, что я не могу никого подвести. Я не могу не ходить на съемки передачи - это исключено. Я не могу не пойти на спектакль, на репетицию - это тоже исключено. Конечно, я тревожусь, потому что с течением времени все глубже и глубже понимаю, насколько все это опасно. Огромное количество людей выкарабкивается, слава богу, но четырех близких мне людей я потерял. И это просто рухнуло мне как-то, как кирпич на голову! Ведь это не то что долгая болезнь - и все понятно. Нет. Тут резко: неделя - и нет человека!.. Мы живем с этим, но все равно не можем привыкнуть. Хотя бы по той простой причине, что не понимаем ни черта, что это такое! И это жутко тревожно... Ходить в маске и перчатках надо, но это как-то противоестественно, честное слово!.. Я сделал первую прививку от коронавируса, уже совсем скоро подходит срок сделать вторую, а дальше видно будет...

- Какое самочувствие после прививки?

- Совершенно ничего: ни температуры, ни головной боли, ни чего-то другого. Я даже не почувствовал сам укол...

«Мы с Ининым чуть не убили Стриженова»

- В конце прошлого года вы выпустили автобиографическую книгу. Там много интересных рассказов...

- Я не собирался писать автобиографию, но настояли в редакции. Я просто совершенно не понимаю, кому это интересно. Но издательство настояло - и неожиданно две печатные страницы превратились в неизвестно во сколько. Я писал и писал и дописал до того момента, как пришел работать на телевидение. Об остальном писать бессмысленно, это и так все знают. Обо мне знают даже больше, чем я сам! Я с большим удивлением читаю в интернете про то, что со мной в жизни не происходило никогда. Но ин-



тересно открывать для себя что-то новое. (Смеется.)

- Кстати, а много правок было внесено в вашу книгу редакторами?

- Я не люблю редакторского вмешательства: когда что-то переделывают и правят. В этот раз все было хорошо, с моим текстом работали очень аккуратно. А вот воспоминания о других проектах - с правками - у меня есть. Особенно остро для меня это проявилось, когда по моей повести был снят фильм «Дедушка моей мечты». Сначала я чуть не убил Аркадия Инина, который стал мне объяснять, как пишется сценарий для кино, и кусками выдергивать дорогие для меня вещи. А потом мы вдвоем с Ининым чуть не убили режиссера Александра Стриженова, который вообще все исправил и сказал: «Все, что вы написали, можно выразить одним взглядом». (Смеется.)

- А сейчас, насколько знаю, идет разговор еще об одной книге. Многие не вошли в эту?

- В эту книгу не вошло, наверное, больше половины того, что написано. Например, не вошли, как я их называю, «поздравлялки». Очень много лет по поводу любого праздника - дня рождения и прочих - я писал поздравления. Они очень забавные, смешные и очень личные. И к каждому подобному поздравлению, если мы их решим издавать, придется писать преамбулу: кому, почему, по какому поводу и так далее... У меня, например, были милейшие взаимоотношения с Левушкой Дуровым, с которым нас связывало поразительное товарищество. Не знаю, как бог складывал, но это было каждый раз: когда Лева попадал в больницу, я входил к нему в палату раньше лечащего врача. И мы хохотали по этому поводу невероятно, он был смешливым человеком. И я ему писал гигантские письма в стихах. И он хохотал, ему это жутко нравилось.

Их было очень много, и они сохранились у Кати, его дочери... Или когда Мишка Задорнов заболел тяжело, я ему написал огромное послание в стихах, и когда ему это передали, он был в восторге совершенном! Для меня все это очень дорого...

«Если ничего не могу предложить, лучше промолчу»

- Легко было вспоминать о событиях давно минувших дней?

- Единственное, о чем я жалею, что не вел дневник всю свою жизнь. Очень печально. Это я всем говорю: и пиши, и не пиши. Настанет время, когда в старости вы сядете у камина, нальете себе бокал вина и будете мучительно вспоминать, что с вами было. И очень жалко, что с возрастом вылетают из памяти какие-то фамилии, даты... Что-то такое ты помнишь, но где это было, с кем и что грело тогда душу - нет... Дневник - это великое дело. Но для этого надо исключить лень-матушку. Я бы в школе этому учил: каждый день по строчке писать о том, что с тобой было. Не важно: кто-то хорошее слово сказал или дурное, что-то случилось, что-то нашел, что-то потерял... Из этого складывается жизнь.

- Стихи легче писать?

- Я не знаю, как это происходит: вдруг неожиданно

всплывает первая фраза!.. Было время, когда я года два в шесть утра просыпался и за 15 минут каждый день писал посвящение тому или иному событию. Я нашел календарь каких-то забавных праздников, которые, как оказалось, существуют, каждый раз писал по этому поводу поздравление и рассылал всем друзьям. И доигрался до того, что если пропускал день или два, то мне начинали писать: «Где? Где продолжение?!»

- Какие проекты у вас сейчас в работе?

- В работе у меня два телевизионных проекта. Пока не буду раскрывать, потому что не знаю, что из этого полу-



С женой Мариной и дочерью Варварой

ФОТО В. ТАРАКАНОВА

чится. И есть несколько предложений в кино и в театре... Так что жизнь идет, нормально все. Были бы все здоровы - остальное приложится.

- Ну а к критике как вы относитесь?

- Критика для меня удивительная вещь. Она может быть как позитивной, так

и наоборот. Но она всегда должна быть конструктивной. И я любой разговор воспринимаю как конструкцию, которая складывается из «я предлагаю» и «поэтому я могу отвергать». Если первой части не существует, то я не воспринимаю это вообще. Люди, которые в своей жизни не сделали ничего хорошего, могут бухтеть сколько угодно - меня их мнение не интересует. Я когда-то раз и навсегда решил для себя, что это так, потому что прочитал критические заметки Натальи Крымской (театровед, театральный критик. - Ред.). Она никогда ничего не писала просто так: даже если отрицательно о чем-то отзывалась, то всегда предлагала свое мнение. Оно могло быть спорным, но оно было! И для этого надо быть профессионалом. А просто критиковать может каждый. Простой пример: вы мне говорите название спектакля, кто действующие лица, примерный сюжет - и я вам за час напишу разгромную рецензию, раскатаю этот спектакль в хлам, немедленно! И все поверят, что это так. А вот положительного я ничего не смогу написать. Надо быть в теме, надо ходить на этот спектакль с разными составами, смотреть, как он работает в разных ситуациях. Тогда я смогу написать, почему он мне нравится. А чтобы написать о том, что не нравится, не надо никуда ходить. Мне не нравится - и все!.. Творчество - невероятно тонкая штука. Есть люди, которые ко все-

му относятся легко, есть люди, которые плевать на все это хотели. А есть такие, которым можно поломать внутренний мир, особенно когда пишут гадости. Это ведь не пощечина, на которую можно ответить немедленно и сейчас же...

- Сами вы что-то критикуете?

- Я сам никогда ничего не ругаю просто так. Иногда долго думаю, иногда даже могу промолчать... Знаете, советы надо давать тем, кто в них нуждается. Это касается и

взаимоотношений со своими детьми. Когда с ними разговариваю, если не могу ничего предложить, то я ничего не буду говорить, лучше промолчу. Иначе это неуважение и это бессмысленно - я так к этому отношусь...

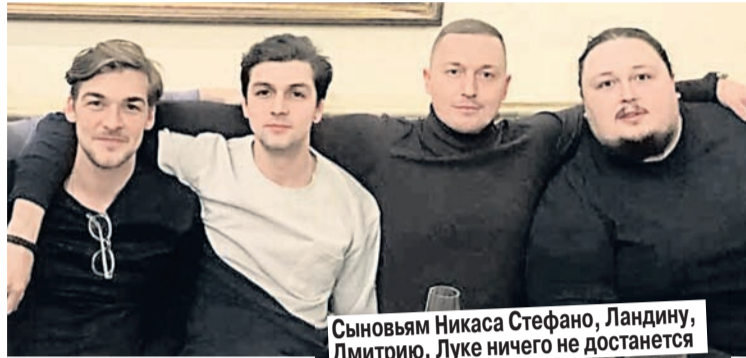
Валерия Хващевская

Никас Сафронов, как известно, художник более чем успешный, что подразумевает и финансовую состоятельность. У него есть банковские счета, некоторое количество недвижимости, в том числе зарубежной, земельные угодья, обширная коллекция антиквариата... Да и творческое наследие Сафронова представляет собой очень ценный актив. Разумеется, многочисленные дети художника, рожденные от разных женщин, рассчитывали, что папа когда-нибудь оставит все им. В своем бескорыстии Никаса смог убедить только один сын - известный пианист **Лука Загравкин**. Он у отца никогда ничего не просил и не требовал. Именно ему Никас сначала и решил отписать все, что имеет. Но недавно передумал. И заявил, что завещание составит в пользу государства. Мы попросили художника объяснить свои мотивы.

- Я не хочу, чтобы дети жили в ожидании моей скорейшей кончины, - признался Сафронов. - Не хочу, чтобы, когда меня не станет, между ними разгорелась вражда. Кто-то из них неизбежно будет думать, что его обделили. Скорее всего, возникнут разные судебные истории, да еще и международные, потому что трое из моих детей - иностранцы. Нет уж... Я предполагаю, что некоторыми из них движет определенная корысть. Это же сразу считывается! Один сын, например, приехал из Австралии и говорит: «Хочу, чтобы ты мне вот эту студию оставил, машину...» Другой из Эстонии прибыл и заявил: «Помоги мне, хочу переехать в Россию, мне здесь удобнее, хочу рядом с тобой быть, ты ведь так хорошо живешь». Неожиданно появились еще дети... Я знал об их существовании. Но они меня раньше не особо тревожили. А когда я объявил, что все оставлю Луке, стали вдруг звонить: «Мы хотим общаться с тобой, мы же не чужие тебе, мы тебя так любим и уважаем...» Ну вот раз любят и уважают, то пусть делают это просто так, а не за наследство. Кстати, именно Лука и посоветовал мне завещать все государству. Я был готов все оставить ему, а он говорит: «Не надо. Не желаю потом с кем-то судиться-ругаться. Мне ничего не нужно. И никому из нас, детей, ничего не оставляй. Каждый должен свою жизнь прожить, самостоятельно чего-то добиться и гордиться, что у нас такой отец. Отдай государству». И я подумал, что это очень разумный совет. Ведь государство все сохранит. И распорядится теми же картинами наилучшим образом. Например, мой любимый художник Уильям Тернер завещал свои картины родной

Почему Никас Сафронов решил завещать имущество государству?

Знаменитый живописец успел нажить приличный достаток. Но при этом у него и наследников тьма-тьмущая. И всех их он может оставить с носом. Никас рассказал нам, чем был продиктован этот порыв...



Сыновьям Никаса Стефано, Ландину, Дмитрию, Луке ничего не достанется

Англии. Бедная Англия сначала не знала, что с ними делать! Но потом был построен музей, который стал гордостью королевства... Пикассо, когда умирал, оставил половину наследникам, а половину - Франции. И государство, и наследники заинтересованы в том,

тысячи. Странная история. Если бы все работы были в собственности государства, их бы поставили на учет. Государство бы не допустило непонятного тиражирования полотен. И в итоге сохранило бы правильное восприятие творчества художника.

- С картинами все понятно. Однако есть же еще недвижимость и прочие материальные ценности. Почему хотя бы это не распределить между наследниками?

- Я думаю, что человек живет не для того, чтобы заработать что-то для наследников. Например, свою квартиру (двухуровневую, 17-комнатную, с видом на Кремль. - **Ред.**) я приобрел и обустроил не для наследников. И даже не для себя! Она - для всех. Туда приезжают мои знакомые и друзья, в том числе многие известные люди. И они остаются в восхищении. Помню, как Фиделито, сын кубинского лидера Фиделя Кастро, сказал мне, что я очень крутой и квартира у меня круче некуда. (Смеется.) И действительно, мое нескромное жилище входит в список 50 лучших квартир мира. Почему для меня это важно? Потому что я надеюсь, что когда-нибудь она станет музеем. Меня уже не будет, а в мою квартиру по-прежнему будут приходить люди. Как, например, в Испании в городе Фигерас все приходят в дом-замок Сальвадора Дали. А в Норвегии - в дом Эдварда Мунка. Но сделать из жилья художника музеем сможет только государство. Родственники, скорее всего, все разделят, раздробят, перессорятся между собой и будут мое имя вспоминать с обидой: мол, папа такой-сякой неправильно составил завещание, нам теперь надо судиться и тратить деньги на дорогих юристов... Пусть они живут в мире и согласии, вспоминая обо мне только как о хорошем художнике.



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

Чем владеет художник
Никасу Сафронову принадлежат: двухуровневая квартира (17 комнат) с видом на Кремль, особняк на Волге с участком 25 гектаров, замок в Шотландии, восемь квартир в Турции, остров недалеко от берегов Эстонии, обширная коллекция антиквариата, произведений искусства и предметов роскоши.

чтобы Пикассо оставался популярным. После него осталось много картин, но они выставляются очень редко и за большие деньги. Это поддерживает интерес к творчеству художника. В итоге и государство получает прибыль, и наследники обеспечены... Иван Айвазовский сам построил галерею, а потом ее вместе с имеющимися там картинами завещал городу Феодосии. Кстати, он написал за свою жизнь примерно 3,5 тысячи картин. А потом только в одной Америке обнаружилось оригинальных полотен Айвазовского аж 7,5

Людия Мезина



Бедрос Киркоров

не слушает сына

88-летний Бедрос Киркоров в последнее время, что называется, на виду. Правда, причина тому совсем не радостная. Пожилого мужчину часто видят на похоронах известных людей...

Сам Бедрос объясняет, что приходит попрощаться с близкими друзьями, и это, безусловно, достойно уважения. Однако, с другой стороны, время сейчас очень непростое, гуляет злосчастный вирус. Артисту уже под 90. Так не лучше ли было бы ему поберечься и избегать публичных мероприятий?

Говорят, Филипп Киркоров очень недоволен такой активностью своего отца. К тому же на похороны и поминки тот приходит в

компании неких странных персонажей, один из которых - певец и пародист **Александр Матвеев** - не так давно объявил себя внебрачным сыном Бедроса. Все это напрягает Филиппа. Однако Бедрос не внимает просьбам сына и теперь, как говорят, сам звонит Матвееву и просит сопровождать его на различных мероприятиях, в том числе и траурных. Все это чревато скандалом в благородном семействе...

Андрей Князев

Тимур Соловьев чуть не упал в обморок

Ведущий программы «Доброе утро» на Первом канале Тимур Соловьев впервые стал отцом: его супруга Анна родила дочь.



INSTAGRAM

Счастливым папа присутствовал на родах и даже взял на работе небольшой отпуск, чтобы первое время помогать супруге с малышом.

- Если описать опыт партнерских родов, то это, пожа-

луй, самое экстремальное, что мне пришлось пережить в жизни! Ну может, кроме первого поцелуя в пятом классе и выхода на ринг перед большой аудиторией, - признался нам Тимур. - Эмоциональный экстрим заключается в том, что ты переживаешь не за себя, а за двух других самых важных для тебя людей. Понимание того, что от тебя уже ничего не зависит, порой делало ладони и спину мокрыми. Но благодаря прекрасным врачам все прошло достаточно быстро, четко и обошлось без моих обмороков.

А.С.

Уже в продаже!

ОТКРЫТИЯ
СПЕЦВЫПУСК
НАЗАД В СССР
192 декабря 2021

ПУГАЧЕВА ПОЛУЧАЛА МЕНЬШЕ СЛЕСАРЯ, А ВЫСОЦКИЙ ОСТАВИЛ ОДНИ ДОЛГИ!

СКОЛЬКО ОНИ ЗАРАБАТЫВАЛИ?

«ФОРМЫ» РАЙМЫ ВАЖКУЛЕ
«ОБЪЕМ» НА КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ МЫ РАЙМЫ ВАЖКУЛЕ
«ПЕРВАЯ ЖЕНА НА МЕНЯ В ОБИДЕ»

Управление: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №0577-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

Религий много - Вера одна

Сегодня мы говорим с полюбившейся нашим читателям ведающей матерью Аленой Полынь. И тема нашей беседы - Вера. Сегодня очень много разных религий, есть страны, которые являются не светскими, а религиозными, но Россия продолжает быть светской страной. Именно тут, в России, Алена Полынь впервые в 2019 году напомнила всем, что такое Вера, и пояснила, почему Вера не имеет ничего общего с религией. Необычная собеседница, еще более необычная беседа.



- Здравствуйте, Алена. Рады вновь встретиться с Вами. Мы решили побеседовать с Вами о вере, и самый верный и первый вопрос, конечно же, чем Вера отличается от религии. Разве это не одно и то же?

- Здравствуйте. Да, увы, для многих людей между Верой и религией знак равенства, так как многие лета слово «Вера» использовалось в русском языке по отношению ко всем религиям. Но разница существенная, точнее, между этими двумя словами «Вера» и «религия» нет ничего общего. Русский язык сумел сохранить суть. Вера - это ведание Ра. Ра - это токи Светил. Обратите внимание, как часто слог «ра» присутствует в словах. Например, «ура» - «у» присоединяется к «ра» (токал Светил). Именно поэтому «ура» приумножает энергию. Религия же происходит от латинского слова religare, оттого религия - система, основанная на мифологии для управления людьми, а Вера - фактически наука о Жизни.

- У Веры есть какие-то подразделения. Например, религии есть разные: иудаизм, христианство, ислам и т. д.

- Разные религии есть разные системы, все зависит от того, какому народу что подходит, ведь менталитет разный. Согласитесь, по-разному управляют лошадью и ослом... А вот Вера - одна на всех. Она не имеет под собой мифологической основы. Мы хо-

дим под одними Небесами и на одной Земле, а значит, и Вера у нас одна. Одни и те же планеты над нашими головами, а не сто Венер - для каждой страны своя.

- Получается, слово «Вера» совсем не означает ту или иную религию и не может быть Веры с каким-то названием?

- Конечно, Вера христианская или Вера мусульманская звучит на русском языке неверно, а верно ре-

«Мы ходим под одними Небесами и на одной Земле, а значит, и Вера у нас одна».

лигия христианская и религия мусульманская. Религий на самом деле много, а вот ведать (то есть знать токи Светил) невозможно по-разному. Вера, она и есть Вера, у нее нет имен дополнительных.

- Представляю, как реагируют на эту информацию религиозные люди. Наверное, они отвергают сказанное Вами, а может, даже оскорбляются?

- Знаете, оскорбляться - это они любят. Закон даже есть о защите чувств верующих (подразумеваю религиозных). Но разве можно оскорбиться русским языком, а он раскрывает значимость многих важных слов. Например «православие» - путь Ра славить. Тут, кстати, многие приверженцы славянизма спорили с христианами: мол, они Солнце славят, а не

христиане, и слово оттого славянам принадлежит. Но на самом деле, конечно, Ра - это токи Светил, о которых и славяне мало знают. Ну а в христианстве так вообще о наших Светилах нет ни слова, кроме того, что волхвы нашли Иисуса, ориентируясь по звездам. На самом деле религии взяли себе генетически важные слова, что в Душе каждого человека откликаются теплотой, а потому люди начинают восприни-

мать религию как Веру, а христианство - как православие. Вот такая подмена понятий происходит.

- Да, с русским языком не поспоришь. Но у нас то говорят такие словосочетания «православная традиция», имея в виду что?

- Слово «традиция» - твердыня Ра, то есть закрепленные в народе действия для получения токов Светил, тут же, кстати, и слово «праздник» - путь Ра Земле добро дает. То есть православные традиции есть обрядовые действия народа для получения токов Светил, о которых между тем все забыли. А именно они дают здоровье и помогают человеку во всем.

- Как Вы лихо «распаковываете» слова, Вы где-то этому учились?

- Да, я имею филологическое образование.

- Но тогда получается, что Вы атеист и бога, по-Вашему, нет?

- Я не атеист. Ведающий человек не может быть атеистом. Просто разница в том, что я не верю в мифы, написанные кем-то, я вижу, а значит, знаю. Конечно, есть Создатель, и одним предложением не рассказать всего. Поэтому я создала познавательный сайт о вере. Пришлось, кстати, назвать его не просто «Вера», а «Вера ИСВ», потому как поисковик на слово «Вера» выдает религиозные сайты.

- Как Вы считаете, возможно, вопрос риторический, но все же насколько нужны человеку Вера и религия?

- Нужны людям, которые не могут брать на себя

есть такие слова в Евангелии от Луки 14:26: «Если кто приходит ко Мне и не возненавидит отца своего и матери, и жены и детей, и братьев и сестер, а притом и самой жизни своей, тот не может быть Моим учеником», и в Евангелии от Матфея 10:36: «Не думайте, что Я пришел принести мир на землю; не меч, ибо Я пришел разделить человека с отцом его, и дочь с матерью ее, и невестку со свекровью ее. И враги человеку - домашние его».

Таких людей много. Но стране нужны и те, кто создает, имеет семейные ценности, сильный Род и берет ответственность на себя, а иначе будет полная деградация человечества. Вот эти люди, конечно, нуждаются в вере, так как она позволяет человеку Жить.

- Очень жесткая вышла беседа, обязательно помечу, что это Ваше мнение.

- Да, в настоящее время многие боятся говорить правду (хотя есть свобода слова), более всего этот страх распространяется на религии. Но люди должны знать правду, чтобы иметь свободу выбора. А пока Вера и религия одно и то же, выбора нет.

«...люди должны знать правду, чтобы иметь свободу выбора».

ответственность, не хотят заботиться о будущем и не хотят создавать ничего нового. Для кого семья и Род не имеют важного значения и они даже побаиваются Жизни, необходима религия. Ведь она учит, что на все воля божья, а семья вообще не нужна, например,

В 40 лет чувствую себя на... 80

«В 40 лет чувствую себя на... 80: кажется, жизнь моя клонится к закату, - написала три года назад в личном дневнике жительница подмосковного Раменского **Роза Банникова**. - По утрам не хочется просыпаться, сил - ноль».

«Ищу причины дурного самочувствия, - запись следующего дня. - Возраст? Так вроде бы, гласит известный фильм, «в 40 лет жизнь только начинается». Болезни? Скорее всего, да. Мой многолетний псориаз, проявившийся вскоре после рождения первого ребенка - дочери, - жуткая штука. Мечтаю ходить в бассейн, говорят, полезно для спины да и для общего самочувствия. Увы, не могу: как пойдешь, если руки и ноги почти все время в кровавых пузырях? Головные боли одолевают, такие сильные, что голова кажется орехом, готовым вот-вот расколоться. Сходила к невропатологу, на приеме вся в слезах, жалею доктору, что жить не хочется. Она участливо спрашивает: вы, наверное, одиноки? Я плачу еще горше: «Как раз нет. Прекрасный муж и двое детей - дочка и сынок, в семье как раз все слава богу, дело во мне, смертельная усталость...» Врач назначила уколы. Ужасно болочные, причем в голову. Но толку никакого - через сутки, в лучшем случае двое, кошмарные мигрени возвращаются...»

Отсутствие завтрака - это плюс 7 кг в год

Летом Роза отправилась в отпуск на Алтай. Ползала, говорит, на экскурсиях в привычном уже состоянии сомнамбулы. Добавьте к этому вес женщины, составлявший 103 кг. Вес скакнул после первых родов, вторые килограммы добавили. Подметила: когда пьет сладкий чай, головные боли на какое-то время прекращаются. Это показало отличным выходом, и наша героиня подседа еще и на сладенькое. Вес рос. Но вот на одной из тех алтайских экскурсий к Розе подошла незнакомая женщина. Сказала: «Если кардинально не изменишь свою жизнь, через два года умрешь». Банникова тогда страшно перепугалась.

«Как бы ни грустила, но жить-то хочется, да и дети у меня, и им нужна мама, сыну было всего десять», - вспоминает Роза события трехлетней давности. Так, не от хорошей, что называется, жизни она решилась на перемены.

Следующая запись в ее дневнике сделана спустя три месяца: «У нас в Раменском есть Клуб здорового образа жизни, я туда пошла. Так утопающий хватается за соломинку. Довольно интересные у участников клуба представления о питании. Например, я не люблю завтракать. Ну не лезет пища в рот по утрам, только

Дневник ТОЛСТУШКИ

За два года 45-летняя Роза сбросила более 50 килограммов, превратилась в стройняшку и создала курс о правильном питании.



Фото говорят сами за себя: на фото слева Розе 42 года, на фото рядом - 45.

заливаю в себя стакан кофе, чтобы проснуться. Мне объяснили: отсутствие завтрака для человека - это плюс семь дополнительных килограммов в год. Вот и посчитайте! Короче, нельзя пропускать завтрак. Начинать утро правильнее со стакана чистой воды, а за сутки нужно выпивать ее не менее 2,5 литра. Причем чай и кофе не считаются, должна быть именно чистая вода». Через две недели наша героиня зафиксировала в дневнике: «Раньше сидела на диетах, пила обезболивающие от головной боли - испортила желудок, теперь временами побаливает. И кофе беспрестанно пила, потому что энергии не было. От диет толку никакого: сбросишь килограммов пять за пару недель, сорвешься, а через два года умрешь». Сидела и плакала, осознавая собственное бессилие и безволие. Теперь изучаю азы правильного питания. Комфортное снижение веса даже для таких, как я, - два-три килограмма в месяц. Итого минус 24 за год. К этому надо стремиться. А не к стремительному похудению. Трудно ли перестроить график питания? Нормально, помогает консультант по питанию. В магазине заставляю себя пройти мимо прилавков с любимыми сухариками и шоколадками. Так как теперь знаю: сахар снижает иммунитет, вымывает кальций из организма, увеличивает скорость старения кожи. При этом сладкое - это

самая настоящая зависимость. Как алкоголь или сигареты. В общем, полнота - болезнь, а жир является воспалительным процессом в организме, приходится это осознавать».

Чувствую себя на 18!

Два месяца спустя: «...На самом деле дневник должен быть другой. Не этот, где перечисляю свои болячки и жалею на судьбу. А дневник питания! И я его завела. Тщательно фиксирую все, что попало в рот в течение дня. Вечером - подробный анализ. Достаточно ли белка и воды - это самое важное для организма... Поначалу лень питаться по часам и фиксировать, со временем привыкаешь, хочешь добиться результата - бери и выполняй. И еще важно: никакой спорт не поможет похудеть, даже если сутками не вылезать из спортзала, в первую очередь нужно наладить именно питание».

Два года спустя. Бывшая толстушка Роза весит чуть больше 50 кг. Безо всяких таблеток, модных липосакций и отрезаний - о ужас, но ведь делают некоторые! - части желудка.

Запись из дневника: «Некоторые кожу отрезают, жир, однако спустя время тот снова возвращается. И желудок опять растягивается, как гармошка... Так что это неправильный путь. Только грамотным питанием можно скорректировать большинство неполадок в организме. Очистилась кожа, больше не беспокоят мигрени и псориаз. Забыла, что такое таблетки, перестала делать вырчку аптекам...»

Жизнь заиграла красками, обрела смысл. Теперь Банникова и сама консультирует по вопросам питания, тщательно изучив вопрос на собственном опыте. Организовала собственную Школу питания (бесплатно, информация в личном инстаграме), уже много учеников.

Секреты здорового питания от Розы Банниковой:

- **максимальный перерыв между приемами пищи должен составлять 3-3,5 часа, не более. График, например, такой: завтрак (7.00), легкий перекус (10.30), обед (14.00, это самый плотный прием пищи), легкий перекус (17.00), ужин (также легкий 19.30-20.00);**
- **слишком большие перерывы между приемами пищи - это путь к лишним килограммам: организм как бы накапливает запасы на всякий случай, и ты пухнешь как на дрожжах;**
- **на лишние килограммы влияет ночной сон. Спать нужно ложиться не позднее 23.00 при плотно зашторенных окнах, без посторонних шумов. Просыпаться не раньше 6.00;**
- **нет бесполезных продуктов, организму требуются и рыба, и овощи, и сыр, и хлеб (лучше из цельнозерновой муки), и крупы... И даже торт, если хочется, иногда можно. Но все хорошо в меру. Один прием пищи - не более размера вашей ладони, исключение - обед;**
- **не следует забрасывать еду в организм на ходу, на бегу - учитесь наслаждаться ею.**

«Нет злых людей. И нет несчастливых. Есть люди с неполадками в организме, а неполадки эти от неправильного питания... Сейчас у меня энергии хоть отбавляй, чувствую себя на 18 лет, ни минутой больше», - записала на днях в своем дневнике бывшая толстушка. Фото, где она стройная и счастливая, говорят сами за себя. Не фотешоп - автор этих строк знала героиню прежней, грустной и в депрессии, и видит обновленной, это как будто две разные Розы.

*Виктория Катаева,
фото из личного архива
Р. Банниковой*

Ответы на мегасканворд №7 (1416)

С	С	Р	Е	З	О	Н	А	Н	С	Ш	И	М	П	Р	Е	С	С	И	О	Н	И	З	М	Щ																					
С	К	У	К	А	Г	Б				К	О	Р	А	К	Л	С				Т	А	Е	М	Е	Л	Я																			
А	Е	Л	О	Т	О					А	Х	В	О	Р	О	С	Т			Д	А	К	А	Р	К	З																			
С	Л	А	Й	Д	Р	Р				Л	А	В	Р	Н	В	Ь				Е	О	С	Т	А	Т	Ь																			
С	О	А	Р	Т	Е	К	Г	В	О	З	Д	Ь	И	К	А	Р	К	О	К	Л	А	В	Д	И	Я	Ы																			
Р	Е	К	С	Г	Б	О	А	П	С	И	Н	А	Е	Ф	Р	Е	М	О	В	В	Р	Г	А	Н	С	П	И	П																	
Н	Т	Е	Р	Е	М	О	К	У	Д	Н	Е	П	Р	А	М	Е	Т	Л	А	А	Е	С	А	У	Л	А	Л	И	Г	О	Т	Е													
К	А	Т	А	Р	Н	О	Ш	А	Е	И	Т	Р	О	П	А	Р	О	Б	Е	Р	Т	С	Н	Ж	О	З	О	Н	К	А	Ч														
Т	Т	Е	А	Т	Р	Н	А	Р	Ц	И	С	С	А	Е	З	Д	О	К	Д	Р	Д	Ю	Ш	Е	С	О	Я	Б	Е	Д	Н	И	К												
Б	О	Р	О	В	И	Д	Е	А	Л	С	К	И	П	Е	Т	Р	С	С	О	Р	А	Е	Е	Т	Е	М	П	Е	А	Н	Н	А													
Р	К	А	З	Н	А	Д	Е	П	У	Т	А	Т	В	С	П	А	С	О	К	О	П	Т	Ю	С	С	О	Б	Э	Л	Е	Н	Д													
Л	Ф	Н	А	Ж	А	Н	Р	О	И	Т	О	Г	Ш	П	У	Ф	С	С	И	Н	Т	А	К	С	Ь	И	Б	И	С																
И	Г	Р	А	Д	М					И	К	Р	Ы	Р	О	П	Е	Р	А	И	С	Т	О	К	Г	Г	М	А	М	А	Л	Ы	Г	А											
М	И	Р	Е	Н	О					Н	И	Р	Е	А	Л	Н	Р	И	Т	М		О	Т	А	В	А	Е	О	А	Т	О	М													
П	И	Д	Ж	А	К	Н				Ц	И	К	Л	О	Н	И	Д	И	О	Т		О	С	Е	Т	Р	Н	Р	А	Н	А	И	К												
О	Р	Д	А	Н	Т	И	С	Т	В	К	И	Т	А	Е	Ц	А	П	О	Р	Т		У	С	У	Ш	К	А	Ч	Д	А	Т	Е	М	А											
П	Р	И	Д	А	Н	О	Е	О	М	А	Ш	А	Н	Ф	Р	А	У	О	К	О	П		С	У	К	Н	О	А	Т	О	П	Ь	А												
О	Х	Р	А	С	К	О	П	К	И	А	Я	Г	О	З	Г	А	М	А	У	Р	А	Л	У	Н	Ы	Н	И	Е	М	О	Р	Ж													
К	Н	Т	К	Л	Ш	Т	Р	И	Х	Б	Л	А	Г	О	П	А	Н	Н	О	С	Т	А	Р	Т	Ф	Н	А	Т	А	С	К	А													
Б	Е	Р	Е	Г	С	И	К	О	К	У	П	О	К	А	Н	Л	Е	И	Б	А	Б	А	У	Т	И	Л	Ь	Р	К	И	Р														
С	П	О	Л	О	А	О	Р	Л	Е	А	Н	М	А	И	С	Ф	И	Л	Е	И	Н	Т	Е	Р	Е	С	П	О	К	А	З														
С	К	Р	А	Б	О	К	А	Б	И	Н	А	Й	Т	У	А	Л	Е	Т	Е	Е	О	Л	И	В	А	В	Ф	А	Й	Л	С	Р	А	К											
А	Л	И	Т	Р	А	Е	К			О	Ь	А	Р	Т	И	С	Т			А	Т	Л	А	Н	Т	А	К	Т																	
										К	А	Р	Н	А	В	А	Л				К	Н	Я	Ж	Н	А	Г	Н	У	Л	У	Р	Е	И	Д	А	Н	И							
										Н	А	Т	О	К	О	З	А				Е	Н	О	Б	И	Л	И	Е	К	А	П	Р	А	Л	П	А	Р	И							
										Ч	Г	О	Р	Д	Ы	Н	Я				П	Р	О	С	Е	К	А	А	К	С	И	О	М	А	А	В	И	И	Н	А	К	О	Л	К	А

Мужчинам требуется девушки с искусственным интеллектом



Дуэль с будильником до работы доведед

Наша газета уже писала о супербудильнике, который проще пристрелить, чем заставить замолчать.



К девайсу прилагается пистолет, который надо достать в тот самый момент, когда будильник начнет громко выть милицейской сиреной. Он перестанет хулиганить только в том случае, если попасть из пистолета в «десяточку», нарисованную на корпусе. Проманешься - и будильник будет вопить до тех пор, пока батарейки не сядут. После такого утреннего подвига спать уже точно не захочется, и бодрый заряд на целый день защитнику отечества обеспечен.

С тех пор на рынке подарков многое изменилось. Появился, например, убегающий будильник. Как только стрелка часов дойдет до нужной отметки, он зазвенит и бросится наутек. Будильник будет мчаться на резиновых колесиках так быстро, пока его не поймают. Он очень прочный, поэтому не боится падать со стола или тумбочки, а производители пишут, что такое приключение его только раззадорит. В него даже можно бросать молотком, будильник выдержит это испытание и продолжит кричать истощенным голосом. Единственный способ остановить нарушителя спокойствия - это догнать, поймать и отключить. Стоит это удовольствие около 1 тысячи рублей.

Еще есть будильник-гантель, уж очень он похож на этот спортивный снаряд. ЖК-дисплей расположен сбоку. Помимо указателей времени, здесь есть еще и датчики того, сколько раз хозяин ее поднял и опустил. Для того чтобы будильник наконец прекратил верещать, надо отжать его не меньше 30 раз. Другого способа нет - даже если со всей силы швырнуть его об стенку, «гантель» по-прежнему будет издавать малопривлекательные звуки.

На носу 23 Февраля, и дамы в очередной раз ломают головы, что подарить своим мужчинам. Времена, когда любимых можно было позабавить полотенцем с мультяшным десанником или носками в консервной банке, давно прошли, новые веяния требуют другого подхода. «МН» долго искал такие вещицы, и таки нашел, чем можно удивить сильную половину в праздник.

Охота на диване

Умные люди говорят, что еще с доисторических времен в мужчинах сохранился инстинкт охотника. И хотя за прошедшие тысячелетия он несколько поистрепался, но окончательно не выветрился.

Именно поэтому возможность в кого-нибудь пострелять по-прежнему занимает первое место среди самых ожидаемых подарков на 23 Февраля.

Путевка на пейнтбол - это, конечно, вариант. Но гоняться друг за другом на лютом морозе уж очень экстремально. Другое дело, когда можно, не сходя с любимого дивана, завалить пару-тройку кабанчиков... Или группу вражеских диверсантов... Или президента недружелюбной страны. Вот для осуществления любого фантазии существует домашний интерактивный тир.

В большой коробке к вам домой придет целый набор. Здесь точная копия пистолета Макарова, автомата АК-74, охотничьего ружья или даже снайперской винтовки - в зависимости от того, что закажет покупатель. Прилагается также большой экран, который вешается на стенку. Есть USB-камера, способная преобразовывать лазерный сигнал. Понадобится также ноутбук, в который скачивается специ-

альная программа, и можно приступать к делу.

Лазерное оружие не сильно отличается от настоящего, а кабанчики на экране выглядят как живые. Они также быстро бегают и умеют прятаться за всякими корягами, поэтому если кто-то думает, что подстрелить их может даже ребенок, то очень сильно ошибается.

Еще больше придется потрудиться над ликвидацией террористов - у новичка на такую спецоперацию уходит много дней. Но зато подобный подарок дает две гарантии. Во-первых, в ближайшиe месяцы ваш мужчина забудет



Умные девушки: и поговорят, и песенку споют

Это не просто колонка, а искусственный интеллект. С виду самая обыкновенная - маленькая, полукруглая, но довольно тяжелая.



В этот девайс встроен искусственный интеллект, сильно напоминающий знаменитую Алису из «Яндекса», которая отвечает на любые вопросы и знает все, что знает Всемирная паутина. Так вот наша барышня в колонке - новая подруга (или соперница) Алисы. Зовут ее Маруся.

Надо просто сказать: «Маруся, найди музыку такую-то». И интерактивная барышня тут же ее включит. Она может подсказать, где найти нужный товар, и проложить правильный маршрут, минуя пробки, позвонить друзьям через соцсети и даже умеет управлять техникой. «Подключил колонку к телевизору, теперь она сама переключает каналы. Скажешь найти нужный сериал, сразу найдет» - это один из отзывов.

Но с техникой не все так просто, тут кроме обязательного Wi-Fi нужны бытовые приборы со встроенными микропроцессорами, которые могли бы принимать

команды умных девушек. То есть обычный чайник так и останется чайником, связаться с интеллектуалками могут только их высокотехнологичные собратья.

Между тем «Яндекс» запустил аналогичную портативную акустику несколько лет назад, поэтому Алиса обучена куда большим вещам. Она тоже может включить кофеварку, проследить, чтобы не пригорел ужин, или выключить свет. Распознает голос хозяина даже среди шума. Еще Алиса любит поболтать. В отличие от Маруси она работает со всеми основными производителями бытовой техники. Но и стоит дороже: если за колонку с Марусей попросят около 7 тысяч рублей, то Алиса обойдется в 12-15 тысяч. Пока непонятно, кто из двух девушек понравится мужчинам больше. Но хоть одну из них они точно заслужили.

Ностальгия в каждом звуке

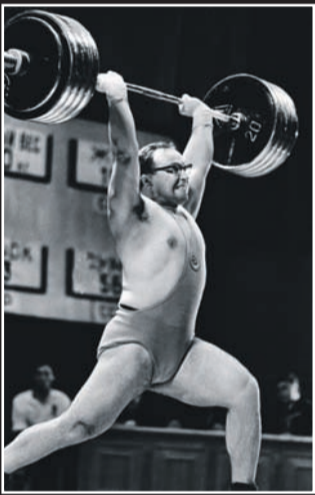
Для тех, кто постарше, у нас радостная новость: на рынок вышли проигрыватели виниловых пластинок.

Точно такие же, как выпускали много десятилетий назад, - в маленьких винтажных чемоданчиках с железными заклепками на углах. Этот ретрошник обладает огромным и вполне современным функционалом, что не мешает включить и самые старые технологии. Например, есть три скорости воспроизведения пластинок - 33, 45, 78 об/мин. Когда-то их надо было специально задавать на проигрывателе, иначе пластинка начинала играть совсем не то, что надо, а потом портилась.

Зато сейчас Bluetooth-модуль для прослушивания музыки со

смартфона, встроенные стереодинамики - все, что нужно для идеального звучания. Можно подключить дополнительные колонки через порт RCA, и тогда старая музыка будет греметь на всю округу. А можно подключить наушники, такая функция тоже имеется. Производители умудрились похитрому соединить старую технику и новейшие технологии, а если добавить к подарку самые настоящие репропластинки, то мужскому восторгу точно не будет предела. Кстати, уникальная техника стоит совсем недорого. В интернет-магазинах ее можно заказать за 10-12 тысяч рублей.

«Умер отец. Утром. Неожиданно. Ушел большой человек. Кто умеет, помолитесь Богу, пожалуйста», - написала в фейсбуке дочь Юрия Власова. Великий спортсмен ушел от нас на 86-м году жизни. «Мир новостей» вспоминает русского гиганта.



РУССКИЙ БОГАТЫРЬ

Люди думали, что он умер

Юрий Власов не болел коронавирусом. И не имел критических проблем, хотя перенес операцию на сердце. Как рассказывает его дочь Ирина, еще утром в субботу отец был бодрым и веселым, успел с удовольствием позавтракать. Но вдруг сполз со стула, упал... Медицинская экспертиза еще вынесет заключение, но подозревают, что оторвался тромб.

Вообще Власова «похоронили» еще в 1996 году, когда он уже был политиком и вступил в президентскую гонку, бросив вызов Борису Ельцину. Набрал лишь 0,2% голосов. Как объяснял это сам Власов, его блокировали в печати, не давали трибуну, а за две недели до голосования по России даже запустили спецвыпуск с некрологом, что великий тяжелоатлет умер.

Но он был жив. И жил затворником в Подмоскowie до недавнего дня. Сейчас многие выразили соболезнования. Среди них - бывший губернатор Калифорнии, голливудская звезда Арнольд Шварценеггер, написавший в твиттере: «Юрий Власов учил нас всех, что «невозможно» - это лишь слово. Он был первым человеком, кто поднял 200 кг, и вдохновил меня, когда я молодым атлетом встретил его в 1961 году. Из-за таких людей я отказываюсь говорить, что всего добился сам».

Встреча с Арнольдом

Власов и Шварценеггер впервые встретились в 1961 году, когда в сентябре в Вене проходил чемпионат мира по тяжелой атлетике. Там Юрий завоевал «золото» в тяжелом весе свыше 90 кг, когда по сум-

ме жима, рывка и толчка набрал 525 кг, опередив ближайшего конкурента - американца Ричарда Зирка (475) - сразу на полцентнера.

После одной из попыток к 26-летнему советскому атлету подошел какой-то тренер, рядом с которым был худенький мальчишка.

И вот тренер говорит: «Этот парень недавно проиграл, хочет уходить из спорта. Скажи ему, чтобы он этого не делал». Власов тогда рассказал мальчишке, как важно быть сильным духом, что нельзя сдаваться и надо упорно работать на тренировках. Оказалось, что тем 14-летним подростком был Шварценеггер.

Спустя 27 лет Арнольд уже как звезда Голливуда прилетел в Советский Союз на съемки фильма «Красная жара». У него кроме кино были две цели в Москве - купить жене шубу из горностая и увидеться с кумиром Власовым.

Они встретились в гостинице «Советская». Арнольд тогда сказал: «Вы изменили мою жизнь, я вам многим обязан». И подарил свою фотографию, подписав ее: «Юрию Власову, моему идолу, с наилучшими пожеланиями».

Легенда, как Гагарин

Какое у вас первое воспоминание, когда вы слышите об этом спортсмене? Скорее всего, это легендарный круг Юрия Власова на открытии Олимпиады-1964 в Токио. Штангист тогда целый круг стадиона нес знамя СССР, держа его одной вытянутой рукой за конец древка. Никто больше не смог такое повторить.

Юрий родился в Макеевке - в городе-спутнике Донецка - в 1935 году. Но учился сначала в Саратове, где с отличием

окончил Суворовское военное училище, а потом и в Москве, окончив Военно-воздушную инженерную академию им. Жуковского и получив звание старшего лейтенанта.

По ночам Власов читал литературу и писал книги, а днем пахал в тренажерном зале. Он фанател от легендарного Пола Андерсона, который показал 200 кг в толчке и 185,5 кг в жиме. Никто в СССР не мог подобраться к достижению американского тяжелоатлета ближе чем на 20 кг, пока на помост не вышел Власов, побивший рекорд кумира в 24 года.

Он легко выиграл Олимпиаду в Риме в 1960 году и поставил новый мировой рекорд - невероятные 537,5 кг в троеборье.

Власов был таким же символом СССР, как Юрий Гагарин. Потому что тяжелая атлетика в 60-е была безумно популярна в мире. Никто не сомневался, что Юрий победит и на Олимпиаде-1964 в Токио. Власову нужно было толкнуть 212 кг, тогда его товарищу по сборной Леониду Жаботинскому пришлось бы поставить 222,5 кг.

Жаботинский подошел к Юрию и формально сдался: «Сделаем по одному подходу на 200 кг для зачета - и финиш!» Жаботинский подтвердил намерения, снизив вес с 205 до 200 кг. Юрий на расслабоне толкнул 210 кг и подготавливал шею для новой золотой медали.

Жаботинского спасли бы только 217,5 кг, но он во втором подходе едва оторвал штангу от пола. Власов, поняв, что ему ничто не угрожает, пошел на мировой рекорд. Неудачно - ничего страшного, «золото» все равно в кармане.

Но это была спортивная хитрость Жаботинского: «Всем видом я демонстрировал, что отказываюсь от борьбы, и намеренно снизил начальный вес. Власов почувствовал себя хозяином помоста, ринулся покорять рекорды и срезался».

Леонид идеально исполнил заключительный подход, взяв 217,5 кг. Все были ошарашены. Власов же остался без попытки и не мог сделать ответный ход. Это «серебро» Олимпиады он воспринял как личную трагедию и немедленно ушел из спорта. Хотя позже вернулся, чтобы вновь побить рекорд и получить за это 850 рублей. Потом опять ушел на пенсию.

«Я очень нуждался в деньгах. Тех призовых мне хватило на полгода жизни», - потом расскажет Власов.

Атлет-писатель

Один из журналистов вспоминал: «Начало 80-х. В поезде я взял почитать у попутчика книжку. Повесть о боях за Кеннигсберг взволновала меня настолько, что я решил: ее написал кто-то из известных писателей-фронтовиков. Посмотрел - Юрий Власов. Наверное, тезка и однофамилец. Ведь во время войны он был младшеклассником.

Но вскоре я с большим удовольствием прочитал также «Себя преодолеть», «Комната клоуна», «Белое мгновение», «Справедливость силы», «Стужа» и другую замечательную прозу олимпийского чемпиона и абсолютного экс-рекордсмена мира».

Власов писал рассказы, очерки и даже исторические книги. Месяцами пропадал в архивах и сотворил «Особый район Китая. 1942-1945». Юрий очень глубоко копнул в историю азиатского государства, изучил все нюансы работы партии и досконально выстроил жизнь Мао Цзэдуна. Произведением заинтересовалась советская власть, и генсек ЦК КПСС Юрий Андропов вызвал автора на беседу. Мужчины на полтора часа заперлись в кабинете: политик пытался выбить из Власова, не поддастся ли тот постороннему влиянию при написании. Из дверей оба Юрия вышли с улыбками, а Андропов схватил спортсмена за бороду: «Вот бы у меня были такие министры... Но это надо будет сбрызнуть».

В 90-е Власов действительно ушел в политику. Авторитет олимпийского чемпиона помог ему стать депутатом сначала в СССР, а потом и в России. Юрий регулярно критиковал власть: «Хоть при социализме, хоть при капитализме подхалимам хорошо живется. Нет у тебя хребта, готов ползать и лизать - ты при любом строе будешь нужный человек. Есть у тебя стержень, принципы - при любом строе тебя сотрут и сомнут, такие люди не нужны. У меня был стержень».

Пилили позвоночник

Позже Власов перенес страшную травму: сместился позвонки, один из них откололся и задел спинной мозг. Ему провели экстренную операцию, вскрыли спину по 20 см в каждую сторону и буквально пилили позвоночник.

«Боль была адская. Когда я очнулся, то бился от мучений. Все кругом было в крови, но я не ныл и не стонал. Врачи меняли простыню, но она снова была в крови. Оказалось, мне дали неверную дозу обезболивающего. Ничего - через годик уже тренировался».

В последние годы Власов жил в коттедже в Подмоскowie. После смерти жены перенес операцию на сердце, и ему была запрещена любая физическая нагрузка. «Даже если руки подниму пять раз, кровь может прильнуть к сердцу, и тогда все будет плохо», - говорил Юрий Петрович в одном из последних интервью.

Он считал, что его мощь - от природы: «Сила не вырождается. Вырождается только тяга к тренировкам. Я до сих пор уверен, что люди, которые употребляют анаболики, не сравнятся со мной...»

Великий человек. Грандиозный спортсмен. Вечная память.

Степан Строев



ЛЮБИТЕЛЬНИЦЫ МЯСА ВДВОЕ ЧАЩЕ БОЛЕЮТ ЭНДОМЕТРИОЗОМ

Мужчины вряд ли слышали о таком диагнозе, но женщинам он прекрасно известен - это одно из самых распространенных гинекологических заболеваний. К тому же эндометриоз зачастую является причиной бесплодия. Оказывается, женщины могут существенно сократить вероятность развития этой болезни, изменив свои пищевые привычки.



Патологические «спутники»

В России эндометриоз совсем не редкость. Чаще его встречаются только воспалительные заболевания женских органов и миома матки. Болезнь эта весьма необычна. Суть ее сводится к тому, что в организме женщины возникает нечто вроде «спутников» матки. Кусочки эндометрия, так называют внутреннюю слизистую оболочку этого органа, заносятся в те места, где им быть не положено.

Обычно это происходит во время критических дней, когда отторгнутые частички слизистой, вместо того чтобы покинуть пределы женского организма вместе с кровью, направляются в свободное плавание. Иногда вместе с током крови они могут достигать даже легких, почек, кишечника и некоторых других органов. Но чаще всего частички эндометрия уходят недалеко от матки и обосновываются в области яичников, маточных труб и связок, в других структурах таза.

Еще очень часто встречается так называемый внутренний эндометриоз, при котором «спутник» оказывается замурован внутри стенки самой матки.

Болезнь тема

Все это приводит к серьезным последствиям. Эндометрий живет особой жизнью

- в течение месячного цикла он претерпевает изменения, происходящие под диктовку женских половых гормонов. Поэтому перед месячными он начинает очень активно снабжаться кровью, утолщается, производит много слизи. Так происходит подготовка к возможной беременности. А потом, если она не наступает, часть эндоме-

триот отторгается. Когда все эти события происходят в матке, частички эндометрия и кровь выводятся естественным путем. Но представьте, что это происходит не там, где нужно, и откуда их выведение невозможно. В результате возникают местное раздражение, воспаление и

боль. Так происходит во всех очагах эндометриоза независимо от того, где они располагаются. Чаще всего боль бывает в нижней части живота. Но это, наверное, не самое страшное для женщин, ведь они сталкиваются с подобными явлениями каждый месяц. Очень неприятна другая боль, специфическая. Медики

Но еще страшнее для многих бесплодие. По разным данным, оно встречается у 10-30 процентов женщин с эндометриозом.

Кровь за кровь, плоть за плоть...

Поскольку причины возникновения эндометриоза неясны, не существует и методов его профилактики. К счастью, некоторую помощь в предупреждении этой болезни может оказать открытие итальянских медиков из Милана.

Очень важно, что рекомендации, вытекающие из этого исследования, просты и легко выполнимы. А плюс ко всему они не требуют дополнительных затрат на горькие пилюли. Женщинам нужно лишь стать менее плотоядными. Дело в том, что итальянские ученые доказали, что любительницы мяса вдвое чаще болеют эндометриозом.

Чтобы прийти к этому открытию, они детально изучили пищевые привычки более тысячи женщин, средний возраст которых составлял 33-34 года. У 50 процентов из них был эндометриоз, у другой половины - нет. Ученые раз-

делили женщин по потреблению каждого продукта (молока, мяса, фруктов, овощей, кофе, алкоголя и т. д.) на три группы (см. таблицу).

У женщин, лакомящихся мясом практически каждый день (т. е. потреблявших его не менее семи раз в неделю), риск развития эндометриоза был вдвое выше, чем у тех, кто не злоупотреблял им и ел больше плодов и овощей. А у любительниц окороков, ветчин и прочих видов уже готовых мясных изделий риск развития эндометриоза был выше в 1,8 раза.

Для сравнения: женщины, потреблявшие большое количество свежих плодов и овощей, понизили у себя риск развития эндометриоза примерно до 40 процентов. И еще одно интересное наблюдение: потребление молока, сыра, рыбы, моркови, кофе, алкоголя и ряда других пищевых продуктов никак не было связано с эндометриозом - они не влияли на риск его развития. А значит, отказываться от них или, наоборот, запихивать их в рот через силу не стоит.

Практические выводы из этого исследования очевидны. Составьте свою личную таблицу по образцу приведенной и оцените, как часто вы едите мясо и продукты из него. Если есть перекося в сторону такой плотоядной диеты, подкорректируйте свой рацион. Это будет полезно во всех отношениях.

Олег Днепров

Таблица. Типы потребления продуктов женщинами

Тип продукта	Уровень потребления (в зависимости от того, сколько раз тот или иной продукт ели в неделю)		
	Низкий	Умеренный	Высокий
Молочные продукты	Ни одного раза	0,5-6 раз	7 раз и более
Мясо	0-3 раза в неделю	4-6 раз в неделю	7 раз и более
Морковь	Ни одного раза	1-2 раза в неделю	3 раза и более
Зеленые овощи	0-6 раз в неделю	7-12 раз в неделю	13 раз и более
Свежие фрукты	6 раз или меньше	7-13 раз в неделю	14 раз и более
Яйца	Ни одного раза	1 раз в неделю	2 раза и более
Ветчина, окорок и др. готовые мясопродукты	1 раз или меньше	2-3 раза в неделю	4 раза и более
Рыба	Ни одного раза	1-2 раза в неделю	3 раза и более
Сыр	2 раза или меньше	3-5 раз в неделю	6 раз и более

три отторгается. Когда все эти события происходят в матке, частички эндометрия и кровь выводятся естественным путем. Но представьте, что это происходит не там, где нужно, и откуда их выведение невозможно. В результате возникают местное раздражение, воспаление и

называют ее диспареунией, возникает она в те моменты, когда женщина, наоборот, ждет приятных ощущений - во время секса. Боль вместо наслаждения негативно влияет не только на эмоциональное состояние женщины, из-за этого нередко разрушается гармония внутри семьи.

Чтобы прийти к этому открытию, они детально изучили пищевые привычки более тысячи женщин, средний возраст которых составлял 33-34 года. У 50 процентов из них был эндометриоз, у другой половины - нет. Ученые раз-

усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие, создавая чувство тепла, уюта у взрослых и детей от 0.

Уход за атопичной кожей

Сухость, покраснение, шелушение и раздражение кожи могут быть вызваны холодом, воздействием хлорированной воды, моющих средств, повышенной потливостью, нарушением диеты и другими факторами. Для защиты кожи необходимы ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH, восстановление эластичности. Отечественное косметическое средство «ГЛУТАМОЛ» может помочь защититься от этих проблем. «ГЛУТАМОЛ» свободен от гормонов и может применяться длительно. Для взрослых и детей от 0.

«Виросепт», «Мукофитин», «Глутамол»



от 90 руб. от 100 руб. от 180 руб.

ВО ВСЕХ АПТЕКАХ

Тел.: 8(800)250-24-26, 8 800 700-88-88 (звонок бесплатный), +7(937) 009-30-03 и интернет-аптека.

Справки по применению можно получить по тел. 8 800 201-81-91, звонок бесплатный.

www.Inpharma2000.ru

ГОТОВЫ К ХОЛОДАМ!

Защититься от холодов

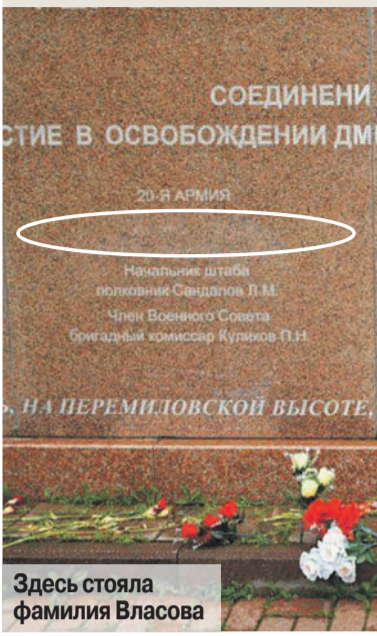
Холодная погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивают риск простудиться. Комплексная защита должна включать правильный подбор одежды, полноценное питание, ограничение посещения общественных мест, мытье рук после посещения общественных мест. Защитить слизистую носа и губы поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин - ворот для инфекции. Для очистки рук применяют «ВИРОСЕПТ» для гигиенической обработки кожи» с экстрак-

том алоэ, Д-пантенолом и аллантоином. Он не содержит спирта, не сушит кожу, имеет приятный запах. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.

Помощь бронхам и легким для детей и взрослых

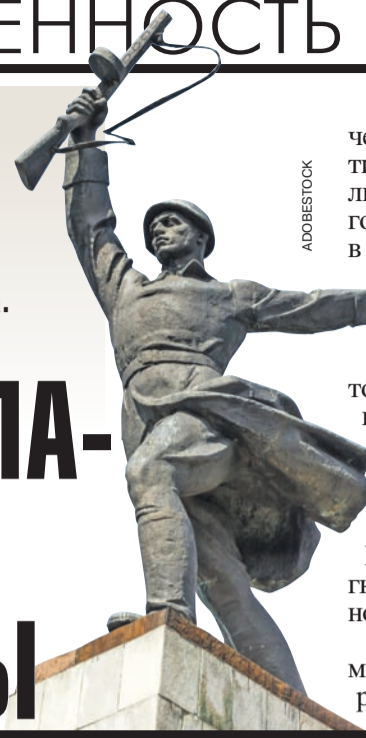
Опираясь на эффективность старых рецептов, отечественными учеными разработан крем для массажа «МУКОФИТИН». Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН», помогут поддержать в нормальном функциональном состоянии бронхолегочную систему. Дополнительные компоненты (витамин PP, диметилксантин и др.)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Недавно мне довелось вновь побывать под Дмитровом у мемориального комплекса «Перемиловская высота», установленного в 1966-м к 25-летию битвы под Москвой. Уже в наше время, в 2005-м, здесь появился новый памятный знак - большая плита из красного камня, - посвященный участникам обороны столицы, тогда и была вытеснена фамилия генерала-предателя Власова, командарма 20-й армии. Возмущению туристов не было предела. И вот наконец я увидел: ненавистную фамилию стерли.

ФАМИЛИЮ ГЕНЕРАЛА-ПРЕДАТЕЛЯ СТЕРЛИ С ПАМЯТНОЙ ПЛИТЫ



Почему же на мемориале через 39 лет после его открытия появилась плита с фамилией предателя Власова, приговоренного советским судом в 1946 году к смертной казни?

Надпись на красном граните задумывалась инициаторами обновления мемориала только ради того, чтобы воскресить из забвения фамилию Власова? Невозможно объяснить, кому и почему захотелось увековечить память изменника. И не побоялись праведного гнева не только фронтовиков, но и их детей, внуков?!

Мне довелось быть у мемориала в последние годы не раз. Надо было видеть лица людей, читавших ту надпись на памятной доске, слышать их возгласы негодования.

Глас народа наконец-то услышали в Министерстве обороны РФ. Возмутились, направили официальное письмо в администрацию Дмитровского района. Попросили удалить ненавистную народу страны фамилию с доски памяти «за доказанностью измены и предательства Власова».

Юрий Махрин,
Дмитровский район,
Московская область

...Все, кто проезжает по Дмитровскому шоссе, видят на крутой горе, где расположилось древнее село Перемилово, 38-метровую фигуру бронзового солдата с автоматом ППШ в руке, поднявшегося в атаку. Он встал здесь в вечный дозор 6 декабря 1966 года, в день 25-летия начала контрнаступления Красной армии под Москвой. Так благодарные потомки воздали должное подвигу тех, кто именно на этой круче бился не на жизнь, а на смерть с коварным врагом, значительно превосходившим в живой силе и технике, в ноябре-декабре грозного 1941 года. «Героям победы под Москвой», - значится на памятнике.

28 ноября 1941-го немцы заняли поселок Яхромы. Захватили мост через канал Москва - Волга (так он тогда назывался) и начали штурмовать Перемиловскую высоту. Им противостояли бойцы

3-го батальона 29-й стрелковой бригады 1-й ударной армии, московские ополченцы и морские пехотинцы. Силы были неравны, и 15 танков с двумя ротами пехоты, смяв заслон красноармейцев, двинулись на Дмитров. Но перед тем на железнодорожную станцию прибыл из Вербилки бронепоезд НКВД №73 под командованием капитана Ф.Д. Мальшева. Эта крепость из стали имела на вооружении четыре 76-миллиметровые пушки, восемь пулеметов максим, четыре башенных пулемета и зенитный взвод со счетверенными пулеметными установками. Воины подбили несколько стальных машин фашистов, и оккупанты отошли назад к селу Перемилово.

Бойцы 29-й стрелковой бригады ринулись было в атаку на врага-подранка, но она оказалась неудачной. Жители Яхромы потом рассказывали: «Страшно было смотреть на

эту гору. На белом снегу темнели многочисленные тела павших матросов в черных бушлатах...»

Рано утром 29 ноября, получив подкрепление, 29-я стрелковая вновь атаковала противника и вынудила его спешно бежать из села Перемилово на западный берег канала. А 6 ноября началось контрнаступление наших войск под Москвой, в ходе которого 1-я ударная и 30-я армии выбили немцев из Яхромы и погнали их на запад. На Перемиловской высоте есть памятная доска со стихами Роберта Рождественского, написанными по просьбе ветеранов ВОВ специально для этого монумента:

*Запомните: от этого порога
В лавине дыма, крови
и невзгод
Здесь в сорок первом
началась дорога
В победоносный сорок
пятый год.*

В 2005-м за спиной красноармейца, поднявшегося в атаку на врага, вдруг появился гранитный постамент с выбитой на нем надписью: «Героям битвы за Москву. Соединения и части, участвовавшие в освобождении дмитровской земли в ноябре-декабре 1941 г. 1-я ударная армия. Командующий генерал-лейтенант Кузнецов В.И. Бронепоезд №73 войск НКВД. Командир капитан Мальшев Ф.Д. 20-я армия. Командующий генерал-майор Власов А.А.»

Справка «МН»

Летом 1942 года Власов, выполняя приказ главнокомандующего Иосифа Сталина снять блокаду Ленинграда, попал под Волховом со 2-й ударной армией в окружение. Тысячи бойцов небольшими отрядами вырвались из смертельного кольца: кто-то сумел это сделать, кто-то погиб. А их командир предпочел сдаться в плен гитлеровцам. Протоколы его допросов потом попали к руководству Красной армии. Из них явственно видно: он сразу же изъявил горячее

желание сотрудничать с врагом. Более того, выдал неприятелю стратегически важные сведения. Сообщил, что советские войска, измотанные боями, не в состоянии вести наступательные операции, а подкреплений не предвидится и новой попытки прорыва блокадного кольца не будет.

Переметнувшись на сторону врага, предатель сколотил две дивизии и несколько батальонов из военнопленных, перебежчиков, эмигрантов и провозгласил это сборище отребья Русской освободительной армией (РОА).

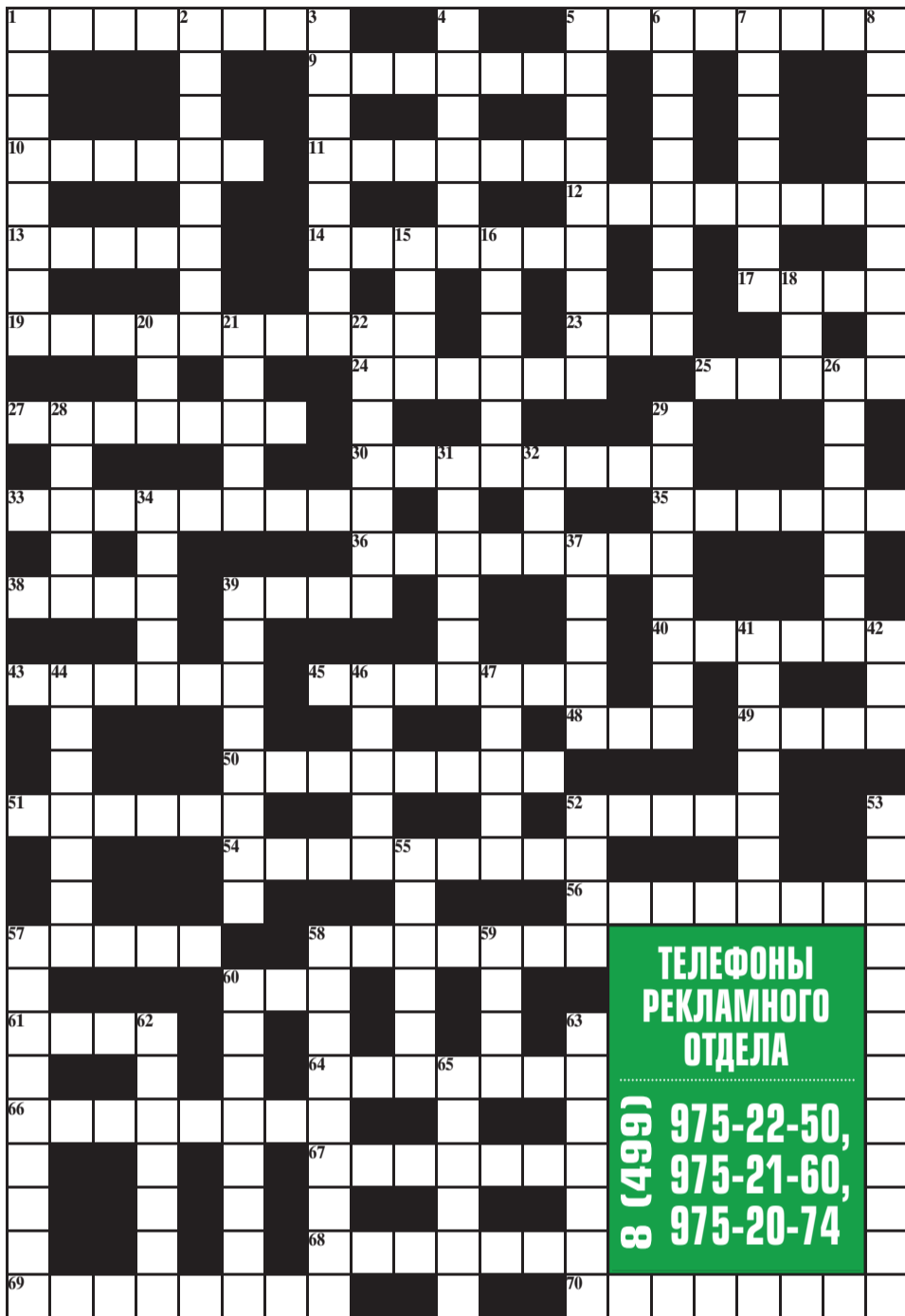
17 февраля - квадратура Сатурна и Урана: протест и неприятие ситуации, непоследовательность, трудность в общении. 20 февраля - квадратура Венеры и Марса: будьте честнее и снисходительнее. Не давайте обещаний, если вы не сможете их выполнить.



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 20.04</p> <p>ОВЕН</p> <p>Овны сейчас тонко ощутят свою интуитивную природу. Вам предстоит найти свет в темном туннеле. Вы можете вернуться назад или пойти вперед, главное - не упустить чего-то важного из вашей жизни. В среду не переусердствуйте с инициативой. Выходные проведите в общении с приятными вам людьми. Благоприятные дни - 20 и 21. Неблагоприятные дни - 18 и 22.</p>	<p>21.04 20.05</p> <p>ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцы должны быть готовы трудиться в поте лица и без расчета на немедленную награду. Это также непростой финансовый период, расходы могут быть значительно выше, чем вы планировали. К концу недели излишняя эмоциональность может помешать нормальному общению. Во вторник будьте аккуратнее с незнакомцами. Благоприятные дни - 17 и 22. Неблагоприятные дни - 21 и 23.</p>	<p>21.05 21.06</p> <p>БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецам нужно задать себе вопросы: за что вы боретесь или чего добиваетесь, на кого вы работаете? Если это не тот человек, который вдохновляет ваши разум, сердце и душу, значит, пришло время для серьезных перемен! В среду возможны короткие романы и интрижки. В воскресенье доделайте отложенные домашние дела. Благоприятные дни - 17 и 20. Неблагоприятные дни - 18 и 23.</p>	<p>22.06 22.07</p> <p>РАК</p> <p>Для Раков это прекрасный период для общения и получения новых впечатлений. Рекомендуется больше времени проводить на свежем воздухе. Стоит породовать себя и приобрести что-либо необходимое для дома. В четверг не принимайте ответственных решений. В субботу займитесь своим здоровьем и внешностью. Благоприятные дни - 18 и 22. Неблагоприятные дни - 17 и 20.</p>	<p>23.07 23.08</p> <p>ЛЕВ</p> <p>Львам придется много общаться. В это время можно с успехом установить хорошие отношения с партнерами, уладить семейные конфликты, завести новые романтические знакомства. Пятница удачна для крупных покупок. Во вторник ждите выгодных партнерских предложений. Благоприятные дни - 20 и 21. Неблагоприятные дни - 19 и 23.</p>	<p>24.08 23.09</p> <p>ДЕВА</p> <p>В данный период высока вероятность финансовых потерь. Девам следует снизить свои аппетиты и не выходить за рамки разумного. Кроме того, вложные средств сейчас не принесет ожидаемого результата. Выходные - замечательное время для интенсивной физической нагрузки. Во вторник лучше разобраться с трудными делами. Благоприятные дни - 18 и 22. Неблагоприятные дни - 17 и 20.</p>
<p>24.09 23.10</p> <p>ВЕСЫ</p> <p>Энергетический потенциал у Весов сейчас на подъеме. Однако не стоит перенапрягаться, если почувствуете усталость. В этот период стоит себя поберечь и избегать излишеств. Побольше гуляйте, читайте, посещайте выставки. В среду интуиция станет хорошим помощником в денежной сфере. Суббота - лучший день для покупок. Благоприятные дни - 21 и 23. Неблагоприятные дни - 17 и 19.</p>	<p>24.10 22.11</p> <p>СКОРПИОН</p> <p>Скорпионам в данное время рекомендуется с осторожностью относиться к новым знакомствам. Очевидной пользы они не принесут, полезнее для вас будет озаботиться в заботу о близких, организовать встречу со старыми друзьями. Четверг проведите со второй половиной. В понедельник придется побороться с раздражительностью. Благоприятные дни - 17 и 23. Неблагоприятные дни - 21 и 22.</p>	<p>23.11 21.12</p> <p>СТРЕЛЕЦ</p> <p>У Стрельцов появится возможность творческого самовыражения, но для того, чтобы полностью раскрыть свои способности и таланты, вам придется немало поработать над собой и расширить круг своих знаний. Избегайте суеты и излишней эмоциональности в пятницу. Во вторник устройте романтический вечер. Благоприятные дни - 20 и 22. Неблагоприятные дни - 17 и 18.</p>	<p>22.12 20.01</p> <p>КОЗЕРОГ</p> <p>Козерогам сейчас не мешало бы возобновить связь со старыми друзьями. Вполне возможно, что кто-то из них окажет вам поддержку, которая будет весьма кстати. Четверг - удачное время для крупных приобретений. Понедельник будет успешным для активных начинаний. Благоприятные дни - 19 и 23. Неблагоприятные дни - 18 и 21.</p>	<p>21.01 19.02</p> <p>ВОДОЛЕЙ</p> <p>У Водолеев на этой неделе возможны финансовые разногласия с друзьями или партнерами по общему бизнесу. В любом случае уже к концу недели вы придете к компромиссу, который устроит обе стороны. Подготовьтесь к монотонной работе в среду. Воскресенье посвятите домашним делам и общению с семьей. Благоприятные дни - 20 и 22. Неблагоприятные дни - 17 и 18.</p>	<p>20.02 20.03</p> <p>РЫБЫ</p> <p>Профессиональная активность Рыб будет на высоте. Это хорошее время для старта новых проектов и завязывания полезных знакомств. Однако в долги в этот период лучше не влезать. Суббота - лучшее время для посещения выставки. В понедельник сделайте ставку на выдержку и дипломатичность, возможны конфликты. Благоприятные дни - 19 и 20. Неблагоприятные дни - 21 и 23.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) 975-22-50,
975-21-60,
975-20-74

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Коренной житель местности. 5. Татьяна – тренер А. Ягудина. 9. Дипломник техникума – почти 10. Государство с Луксором. 11. Зеленая драгоценность. 12. Творческий архив ушедшего гения. 13. Детские догонялки. 14. «Ситцевая» столица. 17. Проем с рамой. 19. Изъян характера. 23. «Бублик» в учебнике геометрии. 24. Журнал посещаемости офиса. 25. «Сестра ...» Т. Драйзера. 27. Фильм с А. Делонем и Р. Шнайдер. 30. Татьяна – супруга Шаца. 33. Вычет в качестве алиментов. 35. Датский принц Шекспира. 36. Замочная прореха. 38. Отец Индиры Ганди. 39. Вопиющий глас. 40. Снаряд на реактивной тяге. 43. Диснеевский дядя Скрудж. 45. Пляска копыт на мостовой. 48. Запряжка лошадей цепочкой. 49. Якорная стоянка. 50. Тире, точка, точка, тире. 51. Авиапарадный район Златоглавы. 52. Эталон мужчины от Микеланджело. 54. Чистой воды небылицы. 56. Народный артист Эммануил. 57. Сальма из Голливуда. 58. Выдающаяся русская балерина. 60. Бревно, похожее на карандаш. 61. Дама в устах хама. 64. Дверной запор изнутри. 66. Обработка мясной туши. 67. «... – мой компас земной». 68. Лягушка из фольклора. 69. Ребенок, любящий строить рожи. 70. Черновик будущей картины.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сыграла Дану Скалли. 2. Поющие Энрике и Хулио. 3. Евгений Базаров по убеждениям. 4. Рыночные весы. 5. Помеха на пути к цели. 6. Создатель сериала. 7. Сердце Боснии и Герцеговины. 8. Верхние полки шкафа. 15. Архитектурная дуга. 16. Ирина, джазовая вокалистка. 18. Попавший в оцеп и во щи. 20. Лучший мистер Икс в кино. 21. Дикий хвойный лес. 22. Отраженное сияние. 26. Работа студента-первокурсника. 28. ... Моруа, писатель. 29. Город с музеем Раневской. 31. Дымовая пелена маскировки. 32. Задор без удержу. 34. Трехминутка драчунов в перчатках. 37. Инициатор судебного процесса. 39. Болотная подруга лешего. 41. Дорога из комнаты в комнату. 42. Греческий бог подземного мира. 44. «Именной» московский трамвай. 46. Пальмовый рай с колодезем в пустыне. 47. Последнее наставление. 52. Оперная прима. 53. Коллега по 1 «А». 55. Рулон в руках йога. 57. Областной центр в России. 58. Полотно с изображением Христа. 59. Круг, что немного сплюснут. 60. Объединение политических партий. 62. В «Чародеях» он стал Пуховым. 63. Театральное сооружение на ярмарке. 65. Амулет, что хранит от сглаза.

Через газету благодаря ясновидящую **бабушку Аню** Дар от Бога!
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
Т. 8-968-946-78-64

Отделение зерен от плевел					Владислав – хоккеист-легенда	Артиллерист в Малиновке	Крупный яркий попугай
Глава в пьесе	Содержимое тарелки	Феодаль-азият	Сельский магазин	"Изнанка" монеты			
Прижимистая "говядина"	"КБшная" местность Москвы	Передача "... к одному"	Ее стригут на газонах		Дубовицкая с "Аншлагом"	"Картина" из окна	
						Местоположение среднего рода	Роман Владимира Набокова
	Оклад состоящего на службе	Плюшка с творогом	Юрий, игравший князя Мышкина	Шарик из леса – будущее варенье			
			Режиссер с лицом Пуговкина			Разновидность антилоп	
	Его сводят с кредитом	Музыка для любителей потяжелее		Конечность в сапоге			
			Строчка на платье			Будущий ферзь	Город на Каме
	Пернатый бегун Бразилии	Позывной Штирлица		Укусила лису в "Айболите"	Центр живота		
Та же хана на сленге			Забегаловка-палиндром			Селение в горах Кавказа	
	Досадное поражение	Напиток, подаваемый к суши		Де Вера с "Учитель танцев"	Бильярдный кругляш		
			Идеолог старообрядцев				
	Крошка, поющий про улыбку	Запрет, не подлежащий обсуждению	Место вручения "пальмовой ветви"	Незамораживающая река Москвы	"Бронезилет" древнего воина	Пачино для друзей	
					Царственная кошка		
	Комната, отвечающая чадам	Тигровая гроза ныряльщиков					
				Буква – знак Зорро			
	Овечий хранитель	Обычаи, бытующие в обществе					

Ответы на сканворд №7(1416)
А К С А К А Л М
А А А К И Р А
Б А И К О Н У Р Н Л
З Е А И В А С И
Ф У Т Б О Л И С Т Ы
И Р Б К О Б Р А
Е С А У Л Ж А Р А У
С У Е В А О К О Т
Т У Л У П Л Ь Е К
А Е И Г О П О П
Г Р Е Х С В Я Р
Э В А Т Т Р И
К А И Н В Ъ Е Т Н А М
С У И О К А
П С И Х И К А Ч
Е Г С С У Д А
Р У Л Е Т Д О Г
Т А Р У И Н А

ПРИКАЗ ОБ ОПУБЛИКОВАНИИ Дело №: CL19-4275
ОКРУЖНОЙ СУД ОКРУГА ЛАУДОН, ШТАТ ВИРГИНИЯ
Дело по заявлению: истца Райана П. Дюлейни, назначенного судом администратора наследственного имущества УИЛЬЯМА ПАРКЕРА ДЮЛЕЙНИ, МЛ., к ответчику НАТАЛИИ ЮРЬЕВНЕ КАСЬЯНОВОЙ, жене умершего УИЛЬЯМА ПАРКЕРА ДЮЛЕЙНИ, МЛ.
Предметом настоящего иска является прекращение супружеских прав в связи с оставлением брака.
Настоящим приказываю НАТАЛИИ ЮРЬЕВНЕ КАСЬЯНОВОЙ явиться в вышеуказанный суд для защиты своих прав в срок не позднее 1 марта 2021 года в 14-00 или ранее.
Также приказываю публиковать настоящий Приказ об опубликовании один раз в неделю в течение четырех последовательных недель в газете «Мир новостей». Джеймс П. Фишер, судья Чарльз Х. Нэнс (VSB #23257) The Nance Law Firm, PLC 3900 Westerre Parkway, Suite 300 Richmond, Virginia 23233 Телефон (804) 213-3007 Факс (804) 727-0004, представитель администратора в суде.
ORDER OF PUBLICATION Case No.: CL19-4275 IN THE CIRCUIT COURT FOR LOUDOUN COUNTY, COMMONWEALTH OF VIRGINIA
In Re: Ryan P. DuLaney, Administrator, dbn, Estate of WILLIAM PARKER DULANEY, JR., Petitioner, v. NATALIA YURIEVNA KASYANOV, wife of WILLIAM PARKER DULANEY, JR., deceased, Respondent.
The object of this suit is the termination of marital rights as a result of abandonment of the marriage.
It is ordered that NATALIA YURIEVNA KASYANOV appear in the above-named court to protect her rights on or before March 1, 2021 at 2 PM.
It is further ordered that this Order of Publication be published once a week for four successive weeks in World of News - James P. Fisher, Judge
Charles H. Nance (VSB #23257) The Nance Law Firm, PLC 3900 Westerre Parkway, Suite 300 Richmond, Virginia 23233 Phone (804) 213-3007 Fax (804) 727-0004 Counsel for Administrator

gospozhaluba.ru
ЛЮБОВЬ ВЛАДИМИРОВНА
• Предсказываю судьбу.
• Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия, верну мужа.
• Прием по записи и на расстоянии.
8(910) 455-66-66
ст. м. «Правская»,
ст. м. «Кунцевская»
Пенсионерам
СКИДКА
Акция действует с 20.01 до 28.02.2021 г.

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №7 (1416)
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Паганини. 7. Частник. 10. Наречие. 11. Реторта. 12. «АББА». 13. Хвостун. 15. Акр. 16. Нео. 17. Индейка. 18. Авва. 19. Демагог. 22. Торговец. 25. Год. 26. Видение. 29. Рабле. 31. Коала. 33. Гвидон. 35. Ткач. 36. Злоба. 38. Изюм. 39. Сталлоне. 41. Тема. 42. Одиночка. 44. Иконостас. 47. Балюстрада. 49. Ума. 50. Каттани. 53. Бондарь. 55. Пивовар. 56. Абордаж. 60. Капитан. 61. Идеолог. 62. Явление. 63. Аббатиса. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Препарат. 2. Гагара. 3. Игуана. 4. Иноходец. 5. Арба. 6. Счет. 7. Чернигов. 8. Творение. 9. Кваканье. 14. Спа. 20. Магнетизм. 21. Гадюка. 23. Рабица. 24. Верн. 27. Джазмен. 28. Наволочка. 30. Бабетта. 32. Очи. 34. Оклахома. 37. Айва. 40. Танк. 42. Область. 43. Икс. 45. Опл. 46. Судан. 47. Бабка. 48. Автострада. 50. Крупская. 51. Топорище. 52. Избрание. 54. Дар. 57. Обед. 58. Дали. 59. Жига.

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей. Встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв. м!



Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена! 1190 руб.

+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.



Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!



Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 790 руб.

Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и вам все равно, на каком этаже вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. Вы легко поможете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!



Палочки для очистки сточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в сточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!



1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»

«Цветочная композиция»

Культиватор «Торнадо»

2390 руб. 1690 руб.

Культиватор «Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для: рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки пристовольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой, «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределится по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке Вам не нужно пригибаться к земле. Обработать почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.



Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см. Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.



Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб. 990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без птелек, крючков, швов и косточек; не собирает складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.



В комплекте 3 бюстгальтера

Авточехлы «Новая жизнь»

2990 руб. 1990 руб.

Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.



Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.



Вкусомаритатические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Многофункциональный парогенератор

2590 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попрыскайте погладите им шторы, освежите кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.



Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашних животных. В него встроен уютный ночник.



1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.
2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.



Говорящий хомяк

Woody O'time (Original) 1790 руб. 990 руб.

Кукла-повторяша

1790 руб. 1190 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеяться друзьям! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Ножеточка

2 штуки по суперцене 990 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальную направляющую, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отвёрток.

Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровотока. Незаметен под одеждой. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Цепь «Арго» Женская

1390 руб. 790 руб.



Цепь «Арго» – это аксессуар, который удачно подчеркивает создаваемый образ успешного человека. В меру оригинальная и в то же время консервативная, эта цепь выглядит, как украшение высокого уровня. Цепь выполнена в красивом двойном панцирном плетении и имеет подлинное золотое покрытие, нанесенное гальваническим методом, что позволяет защитить изделие от преждевременного истирания и царапин. Не требует постоянного альянса с определенным видом одежды, подходит буквально ко всему! Это украшение, которое допустимо носить в любой обстановке, а также сочетать с одеждой в любом стиле.

Умные очки «Анти-блик»

Суперцена! 790 руб.



В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении автотранспорта. Убирают блики на воде во время рыбалки. Защищают глаза во время работы с опасными инструментами. Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Новейший автоматический веник

1890 руб. 990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боконные щетины собирают мусор и поднимают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.



Швейная мини-машинка

2690 руб. 1490 руб.

С этой мини-машинкой вы подшьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.



Набор для шитья с чудо-иглолками

790 руб.



Теперь завязывать нитку в иглолку можно с закрытыми глазами! Это иглолки с необычным строением ушка, оно не замкнуто, а имеет разрыв. Просто проведите ниткой по ушку чудо-иглолки, и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка нитки не получится. В наборе: сантиметр, 8 чудо-иглолок, пуговицы, наперсток, ножницы, булавки, булавы английские, 9 катушек с нитками!

Мультирезка с контейнером «Миг» 5 в 1

2 штуки по суперцене 990 руб.



Овощерезка «Миг» 5 в 1 – многофункциональное приспособление для быстрого измельчения не только овощей, но и других продуктов! Нарезайте тонкими и толстыми ломтиками, кубиками, дольками и соломкой.

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Мультислийсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб. 990 руб.



«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочности, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Прибор для удаления волос

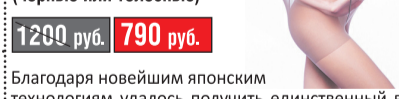
Маникюрный набор в подарок! 1520 руб. 1190 руб.



Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волосы на корневом уровне.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и голфе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальному вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

Информация об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 17.02.21 г. по 08.03.21 г. *По итогам продаж 2020 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 117746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XXII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00