

ЦИФРОВЫЕ ПЛАТФОРМЫ ЗАМЕНЯТ ГОСУДАРСТВО



ФОТО А. ЛОМХОБА

БУЛАНОВА ХОЧЕТ НАКАЗАТЬ ДАНУ БОРИСОВУ

ЗА КАПРЕМОНТ ПРИДЕТСЯ ДОПЛАТИТЬ

ОКСАНА СВИТИЧ: ИММУНИТЕТ НАДО ВОСПИТЫВАТЬ

ДОГХАНТЕРЫ: ОСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ



ADOBE STOCK

РОССИЙСКИЕ РЕФОРМЫ: ПОБЕДЫ И ПОРАЖЕНИЯ

10 МИФОВ ОБ АЛКОГОЛЕ



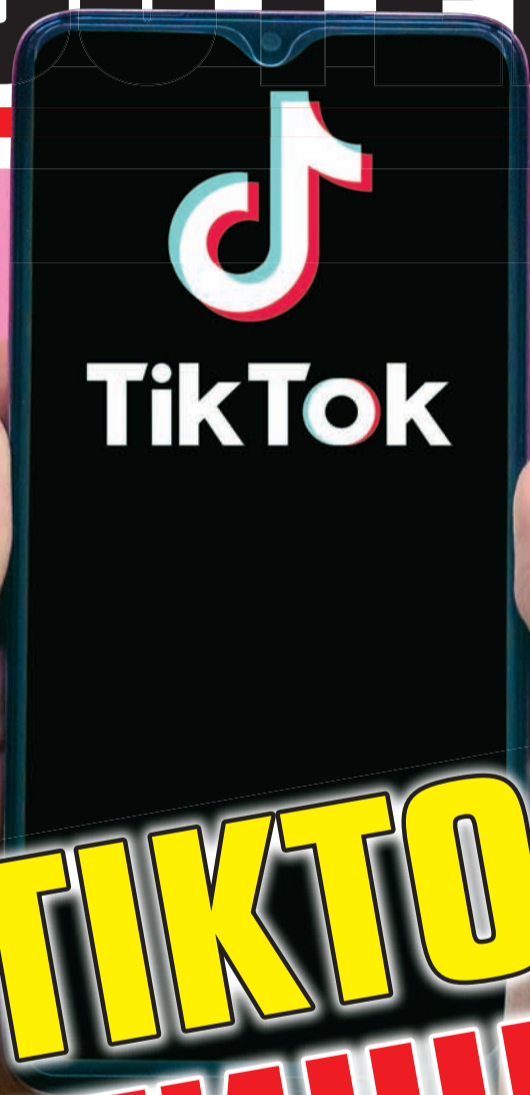
ADOBE STOCK

Мир

www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

27 октября 2021 г. №44(1453)



ЗА ТИКТОК ОТВЕТИШЬ...



917710284760091
21044

ADOBE STOCK

НЕ НАЛОГОМ ЕДИНЫМ...

Счетная палата РФ проверила, сколько налогов можно собрать с дотационных регионов. И выяснила: гораздо больше, чем собирают сейчас. То есть Москва еще не отжала досуха кошельки местных властей.

Интересно, кто такой великий и умный подтолкнул Счетную палату замутить проверки? Дело в том, что в период кризиса поднимать налоги категорически противопоказано. Продукция предприятий продается плохо - у людей нет денег на покупки, значит, оборотные средства скукоживаются, расширять производство не на что, кредиты дорожают. И тут камнем на голову сваливается новый налог. Значит, полезут вверх себестоимость, розничная цена продукции, покупать ее станут еще меньше, а ты плати государству еще больше. Вот и раскручивается маховик экономического кризиса!

Поэтому сам факт проверок Счетной палатой налоговых сборов в регионах сегодня выглядит глубоко порочным. В такой ситуации экономическая наука рекомендует не ужесточать, а ослаблять фискальную политику. Иначе либо закручиванием налоговых гаек и скачком себестоимости убьешь производство, либо ростом цен убьешь потребительский рынок. Итог будет одинаково печальным.

Но есть здесь и другая сторона медали. По данным аналитиков, расходные обязательства регионов с 2004 года выросли более чем вдвое, число переложивших на них федеральных полномочий утроилось. При этом число региональных налогов сократилось с семи до трех, а местных - с пяти до трех. Иначе говоря, местным властям приходится все больше тратить на поддержку населения, а возможностей для сбора средств на это центр оставляет все меньше, изымая большую часть доходов в федеральный сундук.

Сейчас главные кормилицы регионов - НДС и налог на прибыль. По данным Минфина, в 2019 году они принесли регионам 66% их собственных доходов (73 трлн рублей). Но самые «богатые» налоги - НДС и налог на добычу полезных ископаемых - центр целиком забрал себе. Чтобы потом милостиво отстегивать по крохам местным властям и держать их на коротком поводке.

В Госдуме не раз обсуждались законопроект об отчислении в регионы 30-40% поступлений от НДС и НДС, но хода этим инициативам не дают. Дескать, не по чину! «Надо создать условия, когда регионы смогут расходовать деньги на развитие, а федеральный центр - спрашивать с них за это и контролировать, - неоднократно заявлял вице-премьер Юрий Трутнев. - Без этого регионам очень трудно развиваться». Но его коллеги по правительству поддерживать разумную идею не спешат.

Павел Максимов

467,6
млрд
ЦИФРА НОМЕРА

долларов - до такой суммы за 2020 год выросло суммарное состояние российских миллиардеров, увеличившись за год на 20%. Об этом сообщают эксперты международной сети компаний PricewaterhouseCoopers. Согласно данным аналитиков, доходы населения РФ долгое время падали и по итогам 2020 года отстают на 10,6% от уровня 2013 года. Число бедных, тех, кто получает меньше прожиточного минимума в России, - 17,8 млн человек, а это 12,1% граждан. При этом в России едва ли не самая низкая ставка подоходного налога миллиардеров - 15%.



ADOBE STOCK

ЦИФРА И МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ

Говорят, Минцифры подготовило постановление правительства РФ, которое позволит уже с марта будущего года ограничивать и полностью блокировать любые сети и средства связи во время ЧС как природного, так и техногенного характера.

В проекте сказано: «Утвердить положение о приоритетном использовании, а также приостановлении или ограничении использования любых сетей связи и средств связи во время чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера...»

Зачем при природной или техногенной ЧС ограничивать связь? Логичнее сделать наоборот - максимально расширить возможности связи, чтобы оперативно обмениваться данными, мобилизовать службы, постоянно информировать население о происходящем и подсказывать людям, как себя вести в сложных обстоятельствах. А ограничение связи может создать дополнительные трудности для граждан, попавших в зону ЧС.

Логику здесь можно разглядеть только в случае,

если речь идет о массовых акциях протеста, столкновениях демонстрантов с силами правопорядка и т. д. Ограничения связи будут затруднять координацию действий протестующих и помогать полиции. Собственно, власти уже использовали эти инструменты. Теперь готовятся узаконить. Но почему этим занимается Минцифры? Спецслужб уже достаточно? Не перебрало ли министерство с полномочиями?! Или здесь нечто другое, что медики называют манией величия?!

Нужно действительно, «цифра» нагло и беспардонно лезет во все сферы жизни. В медицину, создавая базы пациентов и диагнозов. В образование, утверждая, что школа прекрасно обойдется без учителей, одними компьютерами. В личную жизнь людей, со-

бирая о них огромные массивы информации.

Создаются сети для тотальной слежки за гражданами, спецслужбы радостно потирают руки, не понимая, куда идет дело. Готовится проект блокировки банковских карт и счетов - одним нажатием кнопки можно будет лишить любого человека средств к существованию. А на выборах в Госдуму «цифра» через систему ДЭГ влезла в дела государственные, без альтернатив и контроля обеспечив победу в столице партии власти.

О чем-то похожем предупреждали эксперты - сегодня даже государство выполняет не функции, а оказывает услуги: образовательные, медицинские, социальные... Как утверждает доцент МГИМО, доктор исторических

наук Ольга Четверикова, в результате исчезает необходимость в посредниках, то есть в учителях, юристах и даже в чиновниках!

Четверикова рассказала, что в 2018 году ВШЭ и Центр стратегических разработок подготовили документ «Государство как платформа». В нем подробно прописано, как будет фактически ликвидироваться государственное управление и как вместо него будет создаваться цифровая платформа. Эта платформа и заменит в стране чиновников.

Но кто будет в этом случае управлять государством? Ответ очевиден - владельцы цифровой платформы, глобальные IT-компании. Фантастика или безумие? Ну при цифровой мании величия все возможно...

Лаврентий Павлов

ОТКУДА ВЫЛЕЗ ГЛАВНЫЙ ВРАГ

Множатся высказывания столоначальников, что граждане вот-вот начнут жить лучше. В смысле, что и зарплаты, и доходы хоть ненамного, но прибавятся. Однако можно ли найти в темной комнате черную кошку, если ее там нет?

Минэкономразвития понизило прогноз по росту реальных располагаемых доходов россиян с 3% до 2,5% по итогам года. Опять же вроде бы рост, пусть и маленький. Однако это больше похоже на манипулирование: в 2020 году реальные доходы населения упали на 2,8%, и поэтому обещанные прибавки в 2,5% в нынешнем даже не восстанавливают прошлогоднего падения, а способны лишь немного подсластить пилюлю.

Но эксперты сильно сомневаются и в этом крохотном улучшении, поскольку реальные доходы сокращаются из-за роста инфляции и тарифов на услуги ЖКХ, скачков цен на продукты и лекарства. И эти негативные факторы многократно усиливает атмосфера уныния и безнадеги в экономи-

ке, где не прослеживается позитивных трендов.

Тут не работают утверждения классиков, что бытие определяет сознание. Скорее, наоборот. Ряд весьма продвинутых ученых-медиков утверждает, что все эти волны пандемии - не от великой силы вируса, а от тяжелой депрессии в обществе, куда его загнала неумелая, паническая пропаганда страхов. Давно доказано, что именно коллективный страх и тяжелая депрессия лишают граждан сил сопротивляться любым болезням - и смертность в итоге стремительно растет.

Экономика - тот же живой организм, и в нем действуют похожие механизмы. А власти - то ли от отчаяния, то ли от неграмотности - не могут найти рецептов для лечения.

Центробанк, которому никто не вменял в обязанности бороться с инфляцией, вдруг повысил ключевую ставку сразу на 0,75% - до 7,5% годовых. В результате на фоне официально объявленной инфляции в 7,4% деньги в РФ значительно подорожали, а реальному сектору стало гораздо сложнее добывать оборотные средства и развиваться. Но именно рост производства обеспечивает реальный рост доходов населения, а не единовременные раздачи «вертолетных денег» по 10 тысяч рублей.

«В структуре реальных располагаемых доходов такого рода трансферты образуют около 20%, - напоминает Никита Масленников, ведущий эксперт Центра политических технологий. - Если этого

не сделать, мы вернемся к темпам января 2021 года. Соответственно, отыграть прошлогоднее падение доходов на 2,8% не удастся. Не позволит этого добиться и состояние российской экономики: никаких драйверов для ускорения роста ВВП не видно».

Короче, ситуация факто выглядит практически безнадежной. И это при том, что президент РФ Владимир Путин объявил низкие доходы граждан «главным врагом России». Так откуда же появился этот главный враг?!

Пока одно понятно: Ростат объявил о новом методе оценки финансового положения граждан РФ. Благодаря чему уровень бедности в России в следующие три года якобы будет сокращаться быстрее, чем ранее. Дескать, по итогам 2023 года показатель достигнет исторического минимума в 10,1%. Как говорили при «вожде народов» - тут важно, как посчитать.

Алексей Воробьев

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»

Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой,
М.Н. Игуменова, С.А. Кудряков.
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, AFP,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге
«Пресса России», том 1 - 31913
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.20 в Федеральной службе
по надзору в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций.
Отпечатано в ООО «Типография «КомПресс-Москва»
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А.
Зак. №3360. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Мир Новостей Дистрибушин».
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суевский вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы»,
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спасский тупик, дом 6, стр.1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42,
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

16+

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Министр финансов России Антон Силуанов доложил в Госдуме об исполнении бюджета РФ в 2020 году. С трибуны неслись исключительно победные реляции: «Задачей бюджетной политики в прошлом году было поддержать граждан, попавших в сложную ситуацию, и бизнес, работа которого ограничивалась. Для этого были дополнительно сконцентрированы ресурсы в сумме 4,5 трлн рублей, в первую очередь за счет увеличения заимствований».

Но Силуанов тут же и проговорился: «Увеличение расходов осуществлялось через пополнение Резервного фонда правительства. Он пополнялся за счет программы заимствований: чуть больше 1 трлн рублей за счет сделки по приобретению акций ПАО «Сбербанк», 1 трлн рублей мы перераспределили внутри расходной части бюджета и 350 млрд рублей - остатки, которые перешли с 2019 года». В этих фразах как в капле воды секреты финансов правительства.

В 2020-м ждали профицита (превышения доходов над расходами) бюджета в размере 4,5 трлн рублей. Этими деньгами можно было бы поддержать медицину, пенсионеров и социальную сферу. Но правительство запускает руки по локоть в этот профицит и вычерпывает в свой карман больше четырех триллионов! И уже нет профицита, сплошной дефицит. В смысле, старая песня: «Денег нет!»

Депутатам такое превращение показалось странным. Но тут же на защиту А. Силуанова бросился глава комитета Госдумы по бюджету и налогам Андрей Макаров: «В 2019 году, когда еще не было никакой пандемии, правительство согласилось сократить Резервный фонд правительства. В результате в 2020-м его

Как резервы превратить в долги

Фокус с разоблачением - эпизод из знаменитого романа Михаила Булгакова, обернувшийся конфузом для большого чиновника. И у нас случай похожий: чиновник немаленький, публика продвинутая - депутаты Госдумы, да и атмосфера почти как в Варьете. В смысле - публика ждет острого, а на сцене гражданин, именующий себя главой Минфина.

пришлось увеличивать в 300 раз - с 14 млрд рублей до более чем 4 трлн рублей».

Лучше бы он сидел тихо! Поскольку и ему, и парламентариям хорошо известно, что наши международные резервы пополнялись в минувшем году очень активно, превысив на сегодня 600 млрд долларов, или 40 с лишним триллионов рублей. В то же время по состоянию на 1 января 2021 года объем госдолга составил 18,9 трлн рублей, увеличившись за год более чем на 5 трлн рублей, или на 39,6%. Это максимальный показатель с 1 января 1999 года! А объем средств ФНБ вырос за год на 5,7 трлн и составил на конец 2020 года рекордную сумму - 13,5 трлн рублей. С какого богу надо увеличивать госдолги - заимствования - при таких огромных заначках?!

Эксперты, которые не стесняются в высказываниях, поясняют, что, согласно Бюджетному кодексу, правитель-



ADOBE STOCK

При сокращении объемов бесплатной медицинской помощи по Программе государственных гарантий в течение 2022-2024 годов острейшие проблемы системы здравоохранения решены не будут. И по самым оптимистичным прогнозам, при такой политике до 2030 года Россия потеряет 2,8 млн граждан.

ство само устанавливает для себя размер своего Резервного фонда и само же его распределяет. То есть в международные резервы залезть - целая процедура, а тут правительство берет из расходов бюджета сколько хочет и само же тратит. И плевать на всяких контролеров!

Пусть объяснение выглядит несколько цинично, но никакого другого власти ни

гражданам, ни парламенту не предлагают. Ну не воспринимать же всерьез утверждения того же А. Макарова, что Россия является лидером по расходам на поддержку граждан и бизнеса среди стран G20, хотя никаких «вертолетных денег», по мнению депутата, гражданам не раздавалось: «Поддержана каждая вторая семья в стране, это результат разумной бюджетной политики». Смешно, однако.

Депутат Олег Смолин напомнил коллегам, что во время пандемии увеличились не только заимствования со стороны государства, но и долги регионов: «То есть на людях сэкономили, а ФНБ пополняли любой ценой».

А Михаил Делягин задал главе Минфина очень неудобный вопрос: «Почему бюджет систематически наращивает займы и расходы на их обслуживание, хотя помимо ФНБ есть еще бюджетные остатки, которые составляют триллионы рублей. Или это способ выкармливать крупные банки, обеспечивая их сверхприбыль?» В ответ последовало нечто вроде детского лепета: «Мы за-

копилось под 10 трлн рублей, передавать в коммерческие банки для выдачи потребительских кредитов».

Знатоки рисуют схему: деньги налогоплательщиков изымают из расходов бюджета, передают в банки, а там те же деньги граждан впаривают им же за проценты! Фантастика?

Как такие фокусы властей отражаются на гражданах страны, озвучил депутат Алексей Куринный. «При сравнении расходов на здравоохранение в РФ и развитых странах в доле ВВП мы в 2018 году отставали от них в два раза, а по расходам на душу населения в долларах (по паритету покупательной способности) - в три раза. Как следствие, в России доля личных расходов населения на здравоохранение (от общих расходов граждан и государства) была на 50% выше, чем в странах ЕС. Другими словами, недостаточные государственные расходы на здравоохранение ложатся дополнительным бременем на бюджетный российский семей. На тех, кто способен заплатить». А кто не способен - куда им деваться?

Много чего еще было сказано в адрес главы Минфина. Но вершиной его саморазоблачения стала попытка ответить депутатам, не пора ли подумать о дальнейшей прогрессивной шкале налогов. Чтобы хоть как-то прибавить расходы бюджета на нужды граждан. «Нет, - привычно отмахнулся министр. - Крупные миллиардеры найдут способ, как уйти от налогообложения, в первую очередь пострадает средний класс». Этой репликой член правительства господин Силуанов не просто продемонстрировал свою беспомощность. Фактически полностью саморазоблачился. До гола!

Григорий Алексеев

Только что закончилась рассылка уведомлений для уплаты налога на имущество за 2020 год, речь в том числе идет и о наших квартирах.

В редакцию звонят и пишут люди, которые обнаружили в своей квитанции значительное увеличение платежа. В чем же дело, ведь налоговая база и ставки налога на имущество в последнее время не менялись?

В Федеральной налоговой службе РФ нам любезно объяснили, что это связано с изменением формулы расчета налога. Согласно последним решениям, на которые граждане не обратили особого внимания, регионы начали переход на расчет имущественного налога по кадастровой стоимости. Это неизбежно приведет к значительному повышению налоговой нагрузки на простых людей. И нам говорят, что все только начинается: чтобы избежать социального взрыва,

Налог на квартиру увеличится

чиновники решили делать переход на новый расчет постепенно, применяя специальные понижающие коэффициенты. Но даже первые шаги в этом направлении вызвали настоящий взрыв общественного негодования.

Идея заменить инвентаризационную стоимость нашего жилья, которая до последнего времени использовалась при расчете этого налога, на кадастровую стоимость пришла в одну из светлых голов наших выдающихся хозяйственников, которые активно и с удовольствием выполняют указания правительства по изъятию денежных средств из карманов граждан. Кроме того, размер налога теперь напрямую зависит от площади квартиры, состава семьи и периода владения этим жильем помещением. То есть будут применяться и

какие-то налоговые вычеты, но, зная предприимчивость российских чиновников, можно не сомневаться в том, что этот налог станет меньше примерно для одного человека из десяти тысяч, а остальные заплатят гораздо больше.

Скажем, за квартиру площадью 50 квадратных метров в Москве налог последнее время составлял около 700 рублей. В 2021 году придется заплатить около 7000 рублей. Не правда ли, есть некоторая разница? И это тем более странно, что Налоговый кодекс запрещает увеличение налога больше чем на 10% в год. Или они считают, что речь вообще идет о какой-то новой выплате?

Будем иметь в виду и то, что кадастровая стоимость квартиры сегодня приравнивается к рыночной стоимости - она будет ежегодно индекси-

роваться в соответствии с ростом стоимости квартиры на рынке недвижимости. Следовательно, налог тоже каждый год будет неуклонно расти.

Есть ли у человека право оспорить повышение кадастровой стоимости своей квартиры, если он считает, что она несправедливо завышена? Да, конечно. Для этого необходимо написать заявление в Росреестр - типовая форма такого заявления есть во всех центрах «Мои документы». Аргументация может быть самая разная, но рекомендуем воздержаться от эмоций и приводить какие-то конкретные доводы: скажем, у соседа такая же квартира, а он платит меньше. Или найти данные по всему дому или кварталу. А еще лучше - организовать независимую экспертизу и предоставить результаты в

Росреестр. Узнать кадастровую стоимость своей квартиры (как и соседних) можно на сайте Росреестра, там эти сведения находятся в открытом доступе. Вероятность успеха есть. В конце концов, можно обратиться и в суд, предоставив данные экспертизы.

Ну и наконец самое главное. Изменение кадастровой стоимости жилья происходит не каждый день - не ранее, чем через два года, и не позднее, чем через пять лет после последнего такого мероприятия. Так что если вы действительно хотите снизить кадастровую стоимость своей квартиры и уменьшить налог, то нужно уточнить алгоритм действий в местной администрации и приниматься за дело. Но это требует усилий, терпения и времени.

Степан Калаушенко

КИТАЙ ОТКАЗЫВАЕТСЯ УСТУПИТЬ ИНДИИ

Вновь накаляется обстановка в Гималаях, где Индия и Китай продолжают пограничный спор. Пекин не желает уступать ни метра этой безлюдной каменистой пустыни, где 16 месяцев назад шли кровопролитные рукопашные схватки с применением холодного оружия.

CNN со ссылкой на источники из этого региона сообщает о продолжающихся столкновениях: обе стороны на какое-то время берут в плен солдат противника и с обеих сторон идет укрепление позиций. Безрезультатно закончились последние переговоры по деэскалации. Министр обороны Индии объявило, что КНР перестала сотрудничать на последних переговорах.

Заявление представителя китайского командования звучит воинственно: «Китай приложил огромные усилия, чтобы разрядить обстановку на границе, и продемонстрировал искреннее желание сохранить отношения между двумя армиями. Но Индия продолжает выдвигать необоснованные и нереалистичные требования, что очень затруднило переговоры».

О том, что назревает очередное обострение конфликта, свидетельствует статья в государственной Global Times. Там много воинственной риторики с обвинениями своего соседа в провоцировании новых инцидентов. В Поднебесной считают, что за неуступчивостью Индии стоят США. При этом Китай наращивает покупку американского сжиженного газа по самым высоким ценам. Эксперты считают, что обострение ситуации в Гималаях вызвано желанием Пекина отвлечь внимание людей от энергетического кризиса, возбуждающего протестные настроения.

В отличие от российского «Спутника», который не хотят одобрить международные организации, «Синовак» слабо отражает мутации коронавируса. Он не обеспечил тайцев должной защитой от штамма «Дельта». Местные медики также обнаружили в пузырьках с китайской вакциной нечто похожее на комки геля. Это был очевидный производственный дефект, списанный на нарушение правил хранения вакцины.

«Синовак», аналогом которого является российский «КовиВак», представляет собой деактивированный клеточный материал вируса. Однако данные третьей стадии клинических испытаний «Синовака» в Бра-

ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ «СИНОВАКА» ПРОДОЛЖАЮТСЯ

Таиланд объявил о прекращении закупки признанной ВОЗ китайской вакцины «Синовак».



зилии указывали, что его защита от вируса едва превышала 50 процентов. Тогда как сами китайцы уверяли, что их вакцина обладает 80-процентной эффективностью. Сложность в его производстве по технологии «убитых вакцин» состоит в том, что при химиче-

ской обработке необходимо так убить вирус, чтобы при этом не утратить фрагменты, нужные для формирования иммунитета.

Таиланд сразу заказал 10 миллионов доз «Синовака». Местным медикам рекомендовалось перед уколом как следует встряхивать пузы-

рек с вакциной, и если после этого в нем продолжали плавать какие-то нерастворившиеся сгустки, эта вакцина подлежала утилизации. «Синоваком» вакцинировали в первую очередь медицинских работников, но они продолжали заражаться и умирать. Людей срочно пришлось вакцинировать еще и «АстраЗенекой». ВОЗ, защищая китайскую вакцину, тут же предупредил, что нельзя мешать ее с другими, так как это взаимодействие еще якобы не исследовано.

Товары из Китая в принципе считаются в странах Юго-Восточной Азии дешевыми и

низкокачественными. Теперь к ним здесь причислена и китайская вакцина, которую распространяют в бедных странах. Сегодня Китай стал крупнейшим поставщиком вакцины в Африку и Латинскую Америку, значительно опередив в этом Европу и США.

В Брюсселе заговорили о том, что Евросоюз теряет свое влияние на африканские страны, отдав инициативу в вакцинации Китаю. Германия должна была передать в Африку 100 миллионов доз вакцины, однако производители сорвали эту поставку.

Материалы подготовил Николай Иванов

СПАСАТЬ ЕВРОПУ НЕКОМУ

А ведь еще недавно мы завидовали удивительной устойчивости цен в Европе, правительства даже сталкивались с такой проблемой, как дефляция - это когда цены начинают снижаться. Но вот Европу и Америку настигла инфляционная лихорадка, достигшая наивысшего за последние 30 лет уровня. Руководство ЕС призывает граждан терпеть и даже готовиться к еще большим тяготам, лишь бы не сдаваться на милость своего «стратегического противника» России. Много надежд возлагалось на энергоресурсы Норвегии, но в сентябре она сократила добычу нефти и газа. А США намерены вдвое увеличить экспорт сжиженного газа в Китай, оставая Европу ни с чем.

Очередной прогноз, указавший на близкое похолодание и морозную зиму, вновь подтолкнул вверх цены на газ. Особенно тяжело кризис бьет по Великобритании и как раз в тот момент, когда

На Запад пришла высокая и постоянно растущая инфляция, но правящие элиты привыкли жить в обстановке экономической стабильности и не знают, как выйти из кризиса. Принимаемые ими меры только его усугубляют.

ее амбициозные власти заявили о том, что после выхода из ЕС страна вот-вот войдет в разряд ведущих мировых держав. А в это время британские СМИ пишут, что в супермаркетах пустеют огромные холодильные камеры, наметилась нехватка всех товаров - от обычной воды до мясных изделий. Некоторые магазины с их пустыми полками выглядят так, словно их только что ограбили. Востребованными оказываются рекомендации о том, как сохранить запасы продуктов до новогодних праздников. Людям советуют закупиться всем необходимым сегодня, так как к Новому году ситуация с продуктами

ухудшится. Невероятно выросли дорожные расходы, доставка одного контейнера с Дальнего Востока подорожала более чем в 10 раз, то же самое касается транспортировки грузов по воздуху, цены в ресторанах увеличились на 20 процентов. Экономисты предупреждают, что инфляция может превзойти худшие ожидания, а энергия станет еще дороже.

В то же время британцев, разумеется, возмущает любое поднятие цен. Особенно если это касается привычных и, казалось бы, незыблемых основ их жизни. Например, стоимость популярных сортов кофе за год подскочила на 73

процента. Колумбийские фермеры требуют повышения цены на свою арабику, поэтому просто придержали поставку миллиона мешков с бобами арабики...

Очень сложная обстановка и в Германии. Здесь отмечается рекордная цена на дизель, постоянно дорожает и обычный бензин. Мелкие и средние предприниматели готовятся к закрытию своих компаний. К началу октября продукты подорожали на 5 процентов, такого здесь не наблюдалось с 1992 года. Все эксперты в один голос говорят о наступлении самого серьезного кризиса за послевоенную историю Германии и всей Западной Европы.



ADOBE STOCK

ПРОКЛЯТЫЕ СТАДИОНЫ

В жарком мареве пустыни Катара сегодня виднеются огромные футуристические стадионы, возведенные для проведения в будущем году Кубка мира по футболу. Но за появление этих чудес архитектуры тысячи рабочих-мигрантов заплатили своими жизнями.

Как отмечает Daily Mail, британские футболисты и тренеры, провозглашающие себя борцами с расизмом, не хотят замечать страданий и смертей, с которыми было связано возведение в Катаре футбольных

дворцов с искусственным микроклиматом. Звезды английского футбола, такие как Гарри Кейн, Рио Фердинанд и Рахим Стерлинг, повели себя позорно, когда ответили молчанием на вопрос, как они собираются отреагировать на расовую дискриминацию строителей, возводивших объекты Кубка мира. Для активистов из антирасистских движений в США и Великобритании, как оказалось, эти люди просто не существуют.

Компании, которые возводили стадионы и отели, относились к ра-

бочим как к осужденным каторжникам, на что закрывали глаза правители Катара и руководство ФИФА. «Футболисты перед матчами становятся на колени, а мы всю жизнь стоим на коленях», - сказал британским репортерам рабочий из Индии, завербованный на катарскую стройку.

Не существует статистики, сколько рабочих-мигрантов погибли под убивающим жаром аравийских пустынь. По данным Amnesty International, в Катаре не расследовали гибель не-

скольких тысяч рабочих. Они не выдерживали изнурительного труда, но медики не спешили их спасать, хотя в стране создана одна из самых продвинутых на Ближнем Востоке систем здравоохранения. Но для бедных мигрантов она недоступна.

Почти каждый раз указывалось, что смерть рабочего наступила от «естественных причин» или от сердечного приступа. Работодатели просто снимали с себя вину, чтобы не платить компенсацию родственникам погибшего.

Главное - узнать почему!

- Оксана Анатольевна, каким образом иммунология стала вашим жизненным призванием?

- Меня со школьной скамьи привлекали точные науки. Когда мне было 10-11 лет, родители подарили хороший микроскоп и я стала на профессиональном оборудовании изучать не только цветочки и насекомых, но и все, до чего руки доходили. В конце школы я загорелась биологией, меня не оставляли вопросы «Почему?» и «Как это все происходит?». Интерес представляли именно биологические модели. Я рано начала ходить на всякие кружки, дополнительные классы по биологическим, химическим, информационным наукам. После этого путь в Медицинский университет на медико-биологический факультет был для меня преопределен. При этом мышление было далеко от врачебного восприятия.

- Что это значит?

- Врачи нацелены на подбор терапии, лечебный эффект, а у меня был всегда тот самый вопрос «Почему?». Когда ты лечишь людей, то используешь испытанные препараты и методы, которые уже работают. У меня же был интерес именно к созданию новых механизмов и препаратов, проведению опытов и исследований. Экспериментаторский ум вел меня исключительной на модельные объекты.

- А как вы считаете, хорошо ли, когда люди начинают оперировать медицинскими терминами, все носят с этими антителами, занимаются самолечением?

- Знаете, эра интернета, с одной стороны, - благо, потому что вы можете получить любую информацию, активно общаться. С другой стороны - много шелухи. И, будучи неспециалистом, практически невозможно найти истину. Если вы внимательно посмотрите, на телевидение ученых-специалистов приглашают не так часто. Для шоу глубина знания не критична. Даже наоборот...

- Но вернемся к иммунологии. Есть ли интересные практические результаты в той части этой науки, которую вы изучали?

- В последние годы иммунология шагает вперед семимильными шагами. Иммунология на настоящем этапе развития науки мы подразделяем на адаптивный (специфический) и врожденный (менее специфический). Первый, специфический, находит конкретного врага и его уничтожает, что отнимает время и ресурсы организма. Это как раз те антитела, о которых мы сегодня часто говорим, цитотоксические Т-клетки (клеточные механизмы).

«ИММУНИТЕТ НАДО ВОСПИТЫВАТЬ!»

Сегодня, прежде всего из-за пандемии, стали широко известны такие направления медицинской науки, как вирусология и иммунология. Что за ученые изучают эти проблемы, чего они достигли, как шли и идут к своей цели? Эти вопросы обсуждают Оксана СВИТИЧ, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН, директор НИИ вакцины и сывороток им. Мечникова, и первый заместитель главного редактора «МН» Андрей АВДОНИН.

Но есть и механизмы, которые работают до этого специфического иммунитета. Раньше их считали универсальными для всех, называли неспецифическими. В прошлом веке они были изучены достаточно подробно (реакции фагоцитоза, системы комплемента и т. д.). Они перестали быть столь интересными.

- А могут ли компоненты врожденного иммунитета начать ни с того уничтожать клетки организма, которые им почему-то вдруг покажутся неподходящими, чужими?

- Компоненты врожденного иммунитета могут участвовать в патологических



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА О. СВИТИЧ

Оксана Анатольевна Свитич - молодой, но уже именитый российский ученый-иммунолог. Защитила докторскую диссертацию «Молекулярно-генетические механизмы врожденного иммунитета». А в возрасте 36 лет, в 2016 г., стала профессором Российской академии наук и членом-корреспондентом РАН. Через два года О.А. Свитич стала директором знаменитого НИИ вакцины и сывороток им. Мечникова. Автор более 200 научных работ и монографий.

патоген (в иммунологии даже есть понятие «Т-киллеры»). Эти клетки проходят длительное обучение, в итоге получается профессиональный «убийца».

Но в этой системе бывают сбои. Если этому Т-киллеру, когда его обучают, исходно задать не ту программу, он будет с такой же настойчивостью уничтожать «врага», который на самом деле та-

падает. А вот у животных сохраняется, поэтому они могут есть все грязное?

- Да, у новорожденных через несколько месяцев, а у некоторых через год-полтора такой иммунитет, о котором вы говорите, действительно пропадает. Это связано с тем, что зародыш через плаценту общается с организмом матери и она его защищает. Часть этих компонентов, те же антитела, во время кормления (не искусственного!) защищают новорожденного. Как только - через год-полтора - прекращается грудное вскармливание, сразу начинаются болезни. В общем, с молоком передается адаптивный иммунитет матери. Как только он исчезает, сразу на адаптивный иммунитет ребенка ложится большая нагрузка, а это требует некоторого времени.

У млекопитающих, думаю, схожие механизмы. Единственное, они сталкиваются с большим количеством антигенов. Если же говорить об эволюционно более ранних существах, то они устроены проще. А мы знаем: чем сложнее машина устроена, тем легче ее сломать.

- Уличные собаки, которые пьют из луж и плохо питаются, живут гораздо дольше, чем комнатные. У

них лучше иммунитет? Даже люди, простите, живущие в лесу, на дикой природе, у них иммунитет более сильный, здоровье лучше.

- Да, в городе, конечно, много неблагоприятных факторов. В лесу экология лучше. Было замечено, что наша эра аллергий и патологий возникла от того, что детей с самого рождения стараются обезопасить от всего, включая антигены.

Часто пропагандируется идея, что все должно быть стерильно. Но это актуально только для малышей с первичными иммунодефицитами - это их надо держать чуть ли не под стерильным куполом пожизненно. А если обычный ребенок с детства не получает контакта с антигенами, это может привести к печальным последствиям. Иммунная система должна себя как-то подстегивать, реализовывать. Она находит аллергены, и ребенок, например, вырастает астматиком, аллергиком. То же примерно происходит и с домашними животными. По сути, иммунитет надо постоянно держать в тонусе.

Новые лекарства не за горами

- Оксана Анатольевна, чем сегодня может гордиться ваш институт с его столетней историей?

- Мы сейчас проводим ряд испытаний современных и эффективных лечебных спреев. Как известно, лучше всего защищает именно форма аэрозоля, спрея, она дозирована и хорошо доставляет препарат по слизистым. У нас много разработок ведется по гриппу, это неиссякаемая тема. Работаем с живыми вакцинами. Стараемся сделать что-то свое, инновационное.

Сейчас активно разрабатываем препараты, которые блокируют экспрессию клеточных белков, участвуют в вирусной репродукции. То есть когда мы знаем цикл репродукции вируса и понимаем, как он собирается в клетке, можно заблокировать компоненты клетки, с которыми вирус взаимодействует. Временная блокировка приведет к тому, что вирусу не с чем будет контактировать и он не сможет репродуцироваться. После такого воздействия клетки входных ворот инфекции невосприимчивы к вирусу. И параллельно с этим наши препараты усиливают иммунную защиту.

- И когда мы получим аптечные формы ваших разработок?

- Если будет государственная поддержка, то через год или около того. Сейчас мы ведем переговоры с государственными и частными структурами по этому поводу.

ФГБУ Научно-исследовательский институт вакцин и сывороток им. И.И. Мечникова - старейшее научное учреждение России, один из лидеров развития медицинской биотехнологии. В 2019 году институт отметил 100-летний юбилей. Здесь учеными с мировыми именами разработано, усовершенствовано и внедрено в практику более 150 препаратов для профилактики и диагностики вирусных и бактериальных инфекций, аллергических, аутоиммунных и эндокринных болезней.

процессах, но «умышленно» против собственного организма - нет. Это более свойственно как раз специфическому иммунитету. А вот неспецифический, он как полицейский - выявляет несоответствия в организме и ликвидирует их.

Вирусы, к примеру, приспособились к этим механизмам и могут «прятаться» от врожденного иммунитета. Тогда в игру вступает адаптивный (специфический) иммунитет, который работает направленно, на конкретный

ковым не является. Известны, например, аутоиммунные процессы - это когда специфические клетки распознают наши собственные клетки как чужие. Такие заболевания крайне тяжелы и требуют длительного медикаментозного лечения.

Иммунитет надо «воспитывать»

- Говорят, есть иммунитет, который присутствует у новорожденных, но он через некоторое время про-

В постановлении, подписанном премьер-министром Михаилом Мишустиним, говорится о том, что до 1 января 2022 года размер платы за капитальный ремонт в многоквартирных домах может измениться. Согласно документу, цена договора может быть увеличена не более чем на 25%. Причина - подорожание стройматериалов, из-за чего подрядчики, проводящие ремонт, вынуждены работать себе в убыток.

Критический рост цен произошел осенью 2020 года. Летом этого года ситуация стала еще хуже. Взлетели ценники на самый ходовой товар - обрезные доски, древесно-стружечные плиты и металлочерепицу. Уже понятно, что стройматериалы к концу года подорожают на 30%. Между тем взносы на капремонт государство продолжает собирать, исходя из старых цен. Представители строительной отрасли заявили, что это несправедливо.

«Контракты, рассчитанные на выполнение в последующих годах, заключаются по нынешним ценам, и когда капремонт подорожает, регионам придется либо снижать объемы работ, либо поднимать размеры взносов и изыскивать средства», - заявила директор направления «Городское хозяйство» фонда «Институт экономики города» Ирина Генцлер. Ее поддержали и другие эксперты, подчеркнув, что при старых тарифах на капремонт строители попросту разорятся.

Правительство утвердило постановление, которое разрешает пересматривать стоимость уже заключенных контрактов на капремонт в жилых домах. В документе сказано, что подорожание не может превышать 25%. Значит ли это, что суммы в платежках россиян увеличатся?

ЗА КАПРЕМОНТ ПРИДЕТСЯ ДОПЛАТИТЬ

«Изменения важны для подрядчиков, поскольку фактически спасут их от работы в убыток и риска банкротства», - сказала исполнительный директор Ассоциации реператоров капремонта Анна Мамонова.

Станет ли подорожание критическим?

Значит ли это, что строка «капремонт» в платежках увеличится на четверть? Заместитель министра строительства и ЖКХ РФ Светлана Иванова заверила журналистов, что увеличение стоимости контрактов на проведение капитального ремонта не приведет к росту взносов россиян. «Эта мера

касается стоимости контрактов по капитальному ремонту, а не взносов граждан», - сказала она.

Каким же образом удастся покрыть разницу между новыми расходами подрядчиков и полученными от населения деньгами? В Минстрое предложили экономить. «Увеличить цену контракта можно будет за счет экономии, которая образуется во время капитального ремонта. Например, такая может возникнуть при разработке проектной документации», - отметила замминистра. Как это скажется на качестве ремонта, чиновница не объяснила.

До сих пор претензий было немало. Директор АНО «Организация народного контроля» Наталья Чернышева рас-

сказала журналистам о том, что даже управляющие компании, знающие каждый дом досконально, не могут повлиять на то, какие работы надо проводить. «Отбивают плитку на фасаде, а с ней было все нормально. Сами жильцы хотели бы поменять крышу или коммуникации, но их никто не спрашивает», - говорит Чернышева. Часто собственники вообще не понимают, за что платят деньги. Их дома стоят в очереди на капремонт на 30-40 годы. «Многие просто не доживут до этого времени. Чьи-то дома попросту развалятся. Но взносы с них все равно берут», - говорит Чернышева.

Несмотря на заявления представителей Минстроя о том, что повышения тари-

фов для населения не будет, в администрациях городов заявляют о том, что капремонт все-таки подорожает из-за инфляции. Вероятно, собственники квартир в московских домах заплатят на 3,5% больше, чем в прошлом году. Таким образом, хозяин средней «двушки» теперь будет отдавать около 1000 рублей в месяц. В регионах такие затраты будут в среднем в два раза ниже. Власти Подмосковья заявили, что изменения в платежках произойдут в конце года. Возможно, здесь тарифы поднимут на уровень инфляции - в пределах 10%. В Санкт-Петербурге чиновники тоже не назвали конкретную цифру - в этом городе пока идет обсуждение того, куда были потрачены собранные ранее средства.

Избежать новых платежей на капремонт по-прежнему смогут льготники. Муниципальные власти имеют право освободить от платежей на оплату капремонта достигших 80-летнего возраста одиноких пенсионеров, предоставить 50% скидку лицам, перешагнувшим 70-летний рубеж. Жилищным кодексом РФ предусмотрена 50% компенсация от суммы платежа для лиц, имеющих I и II группы инвалидности, детей-инвалидов и их опекунов. Воспользоваться льготами могут также малообеспеченные граждане. Государство предоставляет им право оформить субсидию не только на оплату услуг ЖКХ, но и капремонта.

Наталья Пуртова

По данным Минэкономразвития, к концу сентября годовая инфляция в целом составила 7,26%, а в сегменте продовольствия - все 9,41%. Сильнее всего подорожали овощи: капуста - на 77,05%, картофель - на 52,53%, морковь - на 30,16%, лук - на 29,21%. Также на 30% увеличилась стоимость сахара, на 24,64% - кур, на 24,44% - подсолнечного масла, на 20,98% - яиц.

Подорожание продуктов Минфин объясняет перегревом потребительского рынка: мол, в России слишком быстро восстановилась деловая активность после пандемии коронавируса, сократилась безработица, рынок и рванул - спрос стал опережать производственные возможности. По мнению федеральных финансистов, речь идет вроде как о дефиците товаров. Но тут в спор вступает Минпромторг: запасы продуктов достаточны, никаких предпосылок для их дефицита нет, как и покупательского ажиотажа, подобного тому, что был весной. В общем, в друзьях согласия, как всегда, нет и никто не хочет брать на себя ответственность за взбесившиеся продуктовые ценники. Все отпикиваются от проблемы, как от банного листа. Между тем премьер-министр

КУДА ЛЕТИТЕ, ЦЕНЫ?

На днях Центральный банк поднял ключевую ставку до 7,5%, при этом Эльвира Набиуллина заявила, что инфляция в этом году, по официальным данным, составит 7,9%. Какая она будет на самом деле, нам с вами остается только догадываться. Но, во всяком случае, мы прекрасно знаем, что мало не покажется. А самое неприятное состоит в том, что основной вклад в общий рост цен, как всегда, вносит продовольствие.

Михаил Мишустин уверяет, что принятые его правительством меры по сдерживанию цен на продовольствие «оказались достаточно эффективными».

Не исключено, что без шагов, которые делал Кабмин, цены в магазинах вообще улетели бы на недосягаемую высоту, но нам от этого не легче. И хотя Владимир Путин говорит, что цены на продовольствие в стране выросли на 7,5%, к действительности это не имеет никакого отношения. Президент опирается на данные Росстата, отчетные цифры которого, как известно, не более чем виртуальная реальность, официоз, бальзамом проливающийся на сердца чиновников, но вызывающий гнев

и досаду у потребителей. Они регулярно ходят в магазины и видят постоянно растущие цены на привычные товары.

- Если Росстат, к примеру, заявляет, что инфляция около 5,5%, россияне, определяя рост цен на продук-



ты питания, медикаменты, одежду, технику, коммуналку оценивают его на 15-20%, а на некоторые продукты - на 30, 40, и 50%, - говорит член президиума Столыпинского клуба Владислав Жуковский. - У нас традиционно на про-

тяжении многих лет разрыв между официальной оценкой инфляции от Росстата либо Минэкономразвития с тем ростом цен, который видят своими глазами потребители, достигает 2,5-3 раза.

Слова экономиста особенно ярко иллюстрируют цены на, извините, геркулес. В середине октября овсянка начала стоить 80,9 руб. за килограмм (это самая высокая стоимость хлопьев с 2000 года). Поставщики планомерно в течение всего этого года повышали цены и в результате добрались до планки в 20%. Конечно, производители и сами не в восторге от происходящего на рынке. Стоимость переработки овса, упаковки и энергии тоже растет, но рано или поздно наступит момент, когда люди просто перестанут покупать их продукцию. И что же делать?..

Надеемся на то, что цены упадут, не стоит. По прогнозу экспертов, «продукты в России продолжают дорожать, реальная покупательская способность не будет догонять рост цен и некоторым россиянам придется от многого отказываться, чтобы удовлетворить свои первичные потребительские потребности». В общем, снова затягиваем пояс.

Елена Хакимова

Экспертное мнение

Председатель Картофельного союза Сергей Лупехин: «Цены на продукты растениеводства и зерновые культуры продолжат расти в первую очередь». По его словам, экспортировать картофель, как раньше, уже не будет, так как цены внутри России выше внешних.

Директор департамента аналитики Национального союза производителей молока Алексей Воронин: «Мы замечаем серьезное замедление темпов роста производства товарного молока. В предыдущие годы мы прирастали примерно на миллион тонн, а в текущем ожидаем прироста не более 1% - 150 тысяч тонн из-за того, что сельхозпроизводители сильно потеряли в рентабельности и кто-то вынужден уходить по экономическим причинам».

ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ЛЕЧИТЬ ГИПЕРТонию



Люди довольно скептически принимают все новое, особенно если это касается медицины. Взять хотя бы начало эпохи вакцинации, когда ученые на себе испытывали первую прививку от оспы. Или случай с изобретением Гарольдом Ридли искусственного хрусталика, когда профессиональное сообщество доказывало невозможность имплантации инородного тела в глаз. А теперь и представить себе нельзя лечение катаракты каким-либо иным способом.

Сегодня мы живем во времена небывалого научного прогресса, но, тем не менее, иногда ставятся сомнительные диагнозы, назначаются препараты, которые не лечат. Один из ярких примеров — гипертония. При давлении 160 и выше выписываются таблетки, которые нужно принимать даже не курсами, а постоянно, пожизненно. А ведь повышенные давления, как и температуры, — это неспецифическая защитная реакция организма на что-то.

Александр Шишонин — кандидат медицинских наук, потомственный врач и Врач с большой буквы, основатель клиники по лечению хронических неинфекционных заболеваний. На его счету тысячи выздоровевших благодарных пациентов, которые поверили в его и в свои собственные возможности — и не ошиблись. Ведь наше здоровье находится в наших руках, но далеко не каждый медик расскажет об этом. И мало кто сомневается в том, что фармацевтическая индустрия зарабатывает миллиарды именно на хронических неинфекционных заболеваниях, среди которых гипертония занимает первое место.

Официальная медицина разделила гипертонию на две разновидности — симптоматическую и эссенциальную. В первом случае повышение давления — это симптом, причина которого — другое заболевание, например узлы в щитовидной железе или опухоль надпочечников. У этой гипертонии более сотни диагнозов, но все они укладываются в пять процентов от общего числа. Когда устраняется причина, нормализуется и давление. А вот у остальных 95 процентов гипертоников, даже после обследования всех органов, ничего не находят.

Вообще в медицине принято искать причины, а не поднимать лапы кверху и говорить, что их нет. Однако в какой-то момент, когда появились препараты, которые снижают давление, произошло именно это. И все с этим согласились, потому что так удобно. Таким образом, проблема — гипертония — перешла в разряд решенных. А дальше уже фармакология начинается, т. к. 90 процентов пациентов всю жизнь живут на таблетках, даже не осознавая опасности этой проблемы. Они боятся

рака, а умирают от инсульта. По статистике все формы рака в России — это примерно 300 тысяч случаев летальных исходов в год. А если говорить об инфарктах и инсультах, это — почти миллион! И это только в России!

А проблема состоит в том, что наука бегаем вокруг того, как бы эффективнее снять симптомы. Врачи и фармацевтические компании соревнуются в том, какими препаратами и в каких дозах эффективнее снижать давление. Но на самом деле проблема не решена, диагноза нет. Симптом назван диагнозом. Но на самом деле в 95% случаев это никакая не гипертония, а симптом другого заболевания, которое называется шейный остеохондроз.

Дело в том, что через шейный отдел позвоночника проходят позвоночные артерии, которые питают сосудистый центр в головном мозге. Когда вследствие шейного остеохондроза возникает смещение этих позвонков, артерии, обеспечивающие приток кислорода в сосудистый и дыхательный центры в мозгу, перекрываются. Кровообращение нарушается, мозгу не хватает кислорода, он дает сердцу команду качать его более интенсивно — и давление подскакивает.

При гипертонии всегда делают УЗИ шейного отдела позвоночника. Но если посмотреть на любое заключение из обычной клинической больницы, там будет написано: «извитость позвоночной артерии в пределах возрастной нормы». Но ведь это и есть причина гипертонии. С этим надо работать: настраивать позвоночник, укреплять глубокие мышцы шеи, чтобы позвонки не смещались, артерии не зажимались, и тогда давление придет в норму.

Александр Юрьевич Шишонин, проведя множество исследований и найдя закономерность между питанием головного мозга и гипертонией, разработал свой подход к лечению неинфекционных заболеваний без лекарств и операций. Каждый год несколько тысяч пациентов успешно проходят лечение в созданной им клинике. То есть полностью решается у них проблема гипертонии и отменяются препараты, которые они принимали годами. Эта проблема решается в том числе и у людей старше 80 и даже 90 лет.

Причина стремительного роста хронических заболеваний в общей гиподинамии. Если мы не ходим, мы разваливаемся и стареем.

А если не работать плечевым поясом, то есть не двигать шейю, это приводит к шейному остеохондрозу и, как следствие, к гипертонии — оттого что ствол головного мозга плохо снабжается кислородом. А ствол мозга — что это? Это центр регуляции абсолютно всех процессов в организме.



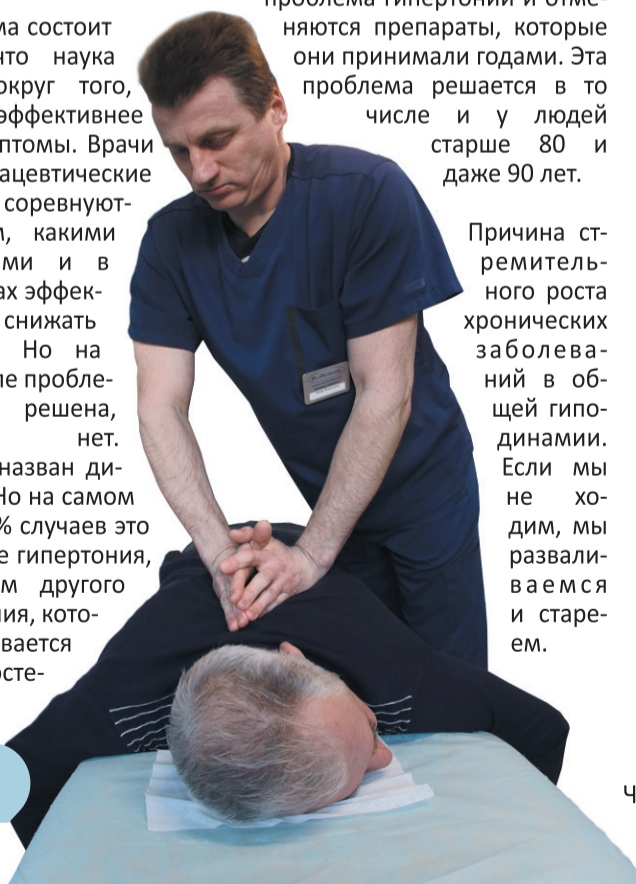
Если говорить о важности разных отделов мозга, то я вас сейчас удивлю. В коре находится 16 миллиардов нейронов, а в мозжечке — 69 миллиардов. Кору питают в основном сонные артерии. А мозжечок — позвоночные. Малейшее нарушение здесь — и в организме идут сбои всех процессов управления. Если нарушено кровоснабжение ствола мозга, нарушается и обмен веществ. В больницах, поликлиниках есть пульмонологи, дантисты, ухо-горло-носы... Но почему-то шея, через которую идет кровоснабжение головного мозга, в нашей медицине не только не удостоилась отдельного специалиста, но и вообще выпала из внимания. Как будто шеи и нет. Единственным исключением из этого парадокса является наша клиника, где после прохождения курсового лечения нормализуется давление, а потом они теряют и лишние килограммы. Обмен веществ восстанавливается без всяких диет.

Клиника доктора Шишонина продолжает работу и оказание медицинской помощи. Вы можете посещать нашу клинику в соответствии с расписанием и записью.

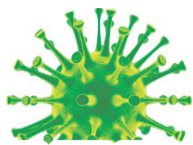


117588, г. Москва,
ул. Ясногорская, дом 5, эт. 3.
+7 (499) 938-72-21
www.shishonin.ru

Часы работы: Пн-пт: 9.00 - 21.00;
сб: 9.00 - 18.00; вс: выходной.
ООО «БАЗОН» ЛО-77-01-019609 от 13.02.2020 г.
На правах рекламы.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



COVID-19: ЗАРАЖАЮТ НАМЕРЕННО ИЛИ ПО ГЛУПОСТИ

Президент поддержал идею ввести по всей стране ковидные каникулы с 30 октября по 7 ноября. При этом предложил ввести нерабочие дни раньше, если местные власти считают это необходимым. В результате с 25 октября этот режим введен в шести регионах, а в Москве и Московской области нерабочие дни начинаются 28 октября. Мера вынужденная и даже запоздалая: в ковидариях кончаются койки, в большинстве областей занято 85% коечного состава, в некоторых - все 95%.

Больные в регионах умирают порой в коридорах поликлиник во время многочасового ожидания приема или дома, просидев по четыре часа в ожидании скорой. В ковидариях уже много детей, в том числе в реанимациях. Но в это же время находятся взрослые люди, которые не умеют носить маски или относятся к опасному вирусу с необъяснимой глупостью.



**НЕПРИВИТЫХ
БУДУТ
ЛЕЧИТЬ
ПЛАТНО?**

Бурное обсуждение в соцсетях и среди региональных чиновников вызвал вопрос, стоит ли законодательно утвердить платное лечение антиваксеров и тех, кто до сих пор не сделал прививку от коронавируса.

Приблизительная стоимость лечения пациента средней тяжести в стационаре обходится в 94 тысячи рублей, если у больного тяжелая степень, то примерно в 176-180 тысяч. Когда человек находится в больнице больше двух недель, то сумма может достигать 1,5 миллиона рублей. Такие цифры озвучены в Волгоградской области. При этом чиновники от медицины и депутаты уточняют: по закону лишить человека лечения в России нельзя. Да и вообще это неправильно. Не по-человечески, не гуманно.

В Челябинском минздраве также подтвердили: стоимость лечения человека с COVID-19 действительно может доходить до 600 тысяч рублей. Здесь эта тема тоже широко обсуждается. После того как главный внештатный эпидемиолог Южного Урала Елена Кутрова опять-таки предложила ввести платное лечение для непривитых пациентов с COVID-19. Врачи уточняют, что некоторым больным коронавирусом, кроме времени нахождения в стационаре, может понадобиться и многократная упреждающая терапия (цена за один укол около 100 тысяч рублей), переливание плазмы или использование аппарата ЭКМО. Однако региональный минздрав уточнил, что платное лечение для непривитых от коронавируса вводить никто не собирается. А внештатный эпидемиолог высказала такое предложение на эмоциях. Специалист работает в красной зоне и видит, сколько людей умирает.

Надо помнить также, что прививку от коронавируса многие россияне и хотели бы сделать, да не могут в силу имеющихся у них противопоказаний по здоровью. Что же, их теперь не лечить?..

Специально заразила всю семью

На днях знакомая учительница из Волжского жаловалась: ее ученики, брат с сестрой, говорились, что мама сидит дома на самоизоляции с ковидом. Когда педагог позвонила женщине и возмутилась, зачем она пускает контактных детей в школу, то нарвалась на бурю эмоций и полное отсутствие логики. Мол, что ж это за дискриминация: раз у мамы коронавирус, то дети учиться не должны? Они же хорошо себя чувствуют, почему бы им в школу не ходить? И вообще дети ей дома мешают! Женщина с положительным ПЦР-тестом чувствует себя неплохо, а потому продолжает на дому оказывать услуги по наращиванию ресниц клиенткам. Она же формально самоизоляцию не нарушает, на улицу не ходит, вот только ее клиентки не знают, наверное, каких жертв может потребовать от них красота.

- И что мне теперь с ней делать? Как объяснить этой дуре, что она подвергает риску и других детей в школе, и меня, и своих клиенток? - растерянно разводит руками учительница.

Вообще-то педагог имеет полное право обратиться в полицию. А прежде уведомить свое руководство об этой ситуации.

А москвичей на прошлой неделе потрясла новость о 42-летней жительнице столицы, которая, начитавшись где-то, что можно избежать тяжелого ковида, заразившись от легко болеющего человека, пошла к больной COVID-19 подруге вместе с дочерью-школьницей. В итоге женщина-антипрививочница умерла, до последнего отказываясь ехать в больницу. Ее 9-летняя дочка попала в реанимацию, врачи ее еле спасли, сейчас ребенок в обычной палате. А супруг вместе со старшей дочкой болели и кашляли дома...



Коронавирус как оружие террориста

В Екатеринбурге недавно многолетняя мать пожаловалась в полицию, что сосед намеренно пытался заразить ее COVID-19. Когда она возмутилась из-за слишком громкой музыки ночью, сосед вызвал ее и еще нескольких соседок на лестничную клетку на разговор. И что-то там объяснял, были обычные соседские выяснения отношений. А потом женщина узнала, что у этого соседа коронавирус. И запаниковала.

Теперь сосед доказывает, что на момент разговора на лестничной клетке у него

еще не было на руках положительного ПЦР-теста и он сам тогда не знал точно о своем коронавирусе. Но ведь подозревал, раз тест сдавал?! Многолетняя мама утверждает, что сосед хотел заразить ее смертельно опасной болезнью специально из-за личных неприязненных отношений.

Между прочим, попытки использовать зараженных коронавирусом людей как оружие массового поражения в мире уже отмечены. Не в России, слава богу. Но в Индии были попытки использования

зараженных COVID-19 лиц для инфицирования гражданского населения. Виновные арестованы местными спецслужбами. Об этом рассказал журналистам заместитель секретаря Совета безопасности РФ Юрий Коков. Он же сообщил, что «в Тунисе арестованы местные экстремисты, незаконно проникшие в казармы военнослужащих правоохранительных органов с целью инфицирования личного состава».

Что положено за заражение граждан коронавирусом по закону?



Немалозначительное правонарушение

Если раньше получить реальный срок можно было только за намеренное или халатное заражение человека ВИЧ или венерической болезнью, при условии, что распространитель заразы знал заранее о своем диагнозе, то теперь и за распространение коронавируса можно сесть на два года.

Вот что об этом говорит закон: «Согласно ч. 1 ст. 236 УК РФ, нарушение санитарно-эпидемиологических правил, повлекшее по неосторожности массовое заболевание или отравление людей либо создавшее угрозу наступления таких последствий, наказывается штрафом в размере от 500 тыс. до 700 тыс. рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от 1 года до 18 месяцев либо лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок от 1 года до 3 лет, либо огра-

ничением свободы на срок до 2 лет, либо принудительными работами на срок до 2 лет, либо лишением свободы до 2 лет». Если нарушение повлекло по неосторожности смерть человека, штраф составит от 1 млн до 2 млн рублей, срок лишения свободы - от трех до пяти лет. За нарушение санитарно-эпидемиологических правил, повлекшее смерть двух и более лиц, предлагается наказывать лишением свободы на срок от пяти до семи лет. Правда, суду придется привлечь экспертов, чтобы доказать, что нарушение повлекло заражение других людей.

Если не повлекло, наказание будет мягче: нарушитель может отделаться штрафом.

Недавно также Верховный суд РФ разъяснил ряд спорных вопросов по поводу нарушения санитарных правил в период пандемии коро-

Так, один житель Якутии, которого оштрафовали во время рейда за отсутствие маски в продуктовом магазине, дошел аж до Верховного суда, пытаясь доказать, что нахождение без маски в супермаркете - это лишь малозначительное нарушение. Но Верховный суд РФ счел, что наплевательское отношение к мерам безопасности во время пандемии коронавируса, от которого в России уже по 1000 человек в сутки умирает, - это совсем не пустяк. Наказание нарушителю оставлено в силе.

Уверены, что ответственность должны нести и медицинские чиновники. Врачи, приняв по скорой пациента с высокой температурой, сделав КТ и установив поражение 30% легких, вынуждены отправлять его лечиться домой на автобусе. Это ведь тоже подходит под статью об умышленном распространении ковида! В общем, люди, мы должны понимать: наше здоровье, кроме нас самих, никому не интересно. Так давайте сделаем все возможное для того, чтобы преодолеть все эти заскоки пандемии и сохранить свое здоровье и свою жизнь.



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/А.АВИЛОВ

«СЕГОДНЯ - СОБАКИ, ЗАВТРА - ДЕТИ?!»

В тех же краях находится дача известной актрисы **Ольги Сидоровой**. Она теперь бьет тревогу и поднимает общественность. Так как лично знакома с ситуацией, знает хозяина собак, а погибшие животные росли на ее глазах. «Добрейшие в мире существа, умнейшие. Вся деревня их обожала, с ними играли дети», - плачет Ольга.

Тихое место

Анохино - это примерно 120 км от Москвы в сторону Рязани. Деревня средних размеров, жители преимущественно пенсионеры. Но много дачников из Москвы - семьи, в том числе с маленькими детьми, приезжают на выходные. День, когда произошло ЧП, был как раз субботным.

- Рано утром, часов в шесть я с тремя моими собаками пошел за грибами, - рассказывает бывший лесничий, а теперь пенсионер и житель Анохина Николай Байков.

Вместе с ним и Ольгой Сидоровой мы идем на поле за деревней. Сразу за полем - проселочная дорога, а дальше сосновый бор с вековыми деревьями. Это почти местный парк - в хорошую погоду люди жарят шашлыки, гуляют дети, потрясающий воздух, тихое место.

- Собрал грибов и выходил вот на эту дорогу, времени было около девяти утра, - вспоминает Байков. - Мимо ехал на самодельном транспорте типа квадроцикла Александр З. из соседней деревни Купляим. Человек он... своеобразный. Очень нелюдимый. Приехал в эти места года два назад, купил дом. Ни с кем из наших не общается. Для деревни, где люди простые, душа нараспашку, все друг друга знают, в общем, странное поведение.

Как профессиональный киллер...

- Я каждое утро бегаю в лесу, поддерживаю физическую форму. Бывало, бегу - Александр З. вырастет как из-под земли. Стоит и смотрит, абсолютно без эмоций. Очень страшный взгляд. Так в кино маньяков играют, - говорит Ольга Сидорова.

Но вернемся к ЧП. Байков выходил с собаками из бора, а по дороге мчал З. с расчеленным ружьем. Он в упор выстрелил в шею одной из собак - Дашки, та взвизгнула и затихла.

Второй пес, самый молодой из троих, Крепыш, начал убежать - «купляимовский стрелок» снова нажал на курок... Чудом пуля не угоди-

Вся страна пытается найти ответ на вопрос, что заставило молодых парней в Казани и Перми стрелять по людям. А ведь ответ вот он, перед нами: наши дети видят, что взрослые не только ходят по улицам с оружием, но и регулярно пускают его в ход - в Егорьевском районе Московской области мужчина жестоко и на глазах хозяина застрелил двух псов.

ла в самого Николая Байкова. Из трех собак спаслась только Динка, самая взрослая, она замешкалась в кустах и не успела выскочить на дорогу, стрелок ее просто не увидел.

- Я ему закричал: «Что ты делаешь, негодяй?!» А он дал газа и умчал. Совершенно без эмоций. Как киллер, профессиональный убийца, - вспоминает Николай Байков, показывая фотографии своих мертвых собак.

Снимки сделаны позже, в ветклинике, куда пенсионер повез труп Дашки и тяжелораненого Крепыша. Ветеринар Маклаков бился несколько часов, пытаясь сохранить псу жизнь. К

правились к З. Тот отпираться не стал, сказал - да, в собак стрелял, приняв их за... волков.

- Это глупости, невозможно перепутать собак с волками, - говорит Байков. - Во-вторых, там стоял я - точно не волк. И в третьих, З. уже ехал с ружьем наготове, то есть собирался стрелять по живым мишеням.

Полиция провела обыск в доме З. - изъяли ружье, из которого были убиты собаки. Со слов полицейских, у мужчины остались еще два ружья - официально зарегистрированы, забрать не имеют права.

- Погибших собак жаль, наверное, - рассказывает Ольга Сидорова. - И теперь очень страшно за свою жизнь. Потому что непонятно, по кому этот человек начнет стрелять завтра - по гуляющим в бору детям или их родителям?! Мы все, жители деревни, боимся теперь выходить из дома, я прекратила пробежки в сосновом бору. Старушка-соседка, рассказывала, в лес пошла - увидела З., стоял за деревьями, без ружья, но с огромным ножом. Бабушка, говорит, еле ноги унесла, ужасно испугалась...

Ольга Сидорова написала обращение в полицию, прокуратуру и Следственный комитет, свои подписи поставили Николай Байков и другие жители Анохина и Купляима. Главное требование - привлечь Александра З. к уголовной ответственности (ст. 245 УК РФ «Жестокое обращение с животными») - она предусматривает наказание вплоть до лишения свободы сроком до трех лет). Также необходимо, считают они, провести проверку в отношении личности З. - кто он, откуда? В эмоциях вспоминают, что «скопинский маньяк», как писали, тоже жил тихо и замкнуто, и лишь случайно обнаружилось, что держал в заточении в подвале своего дома двух несовершеннолетних девочек.

сожалению, не удалось - было пробито бедро, огромная рана, много крови потеряла собака...

С ружьем наготове, собирался стрелять...

Байков с трудом сдерживает слезы, повторяет:

- Ну что ему собаки сделали, они же на него не нападали, а бежали со мной...

- Может, у вас конфликт был, он на вас зуб имеет, и отомстил? - спрашиваю.

- Не было никакого конфликта, мы почти что не знакомы. Ну я знаю, что живет такой человек в Купляиме... Он наверняка видел меня с собаками, проезжая по нашей деревне... Вот и все общение, - разводит руками пенсионер.

Рассказывает, что сразу вызвал полицейских, вместе от-



Ольга Сидорова

ФОТО В. КАТАЕВОЙ

«ЭТО ДИВЕРСИЯ ДОГХАНТЕРОВ!»

В подмосковных приютах для животных кормами со смертельными примесями отравились несколько десятков собак.

Разразилась трагедия - в четырех приютах закупленный корм известной российской марки оказался не просто некачественным или просроченным, а со страшным сюрпризом.

- После приема пищи у собак начинались судороги, отказывали задние лапы, изо рта шла пена... Душе-раздирающее зрелище, - рассказала «МН» зооволонтер Майя Румянцева.

Больше всего пострадавших животных - в приюте «Лохматая Душа» под Чеховым, хозяйка приюта Валентина Силич.

- Валентина - женщина потрясающих и удивительных душевных качеств, кристальной репутации. Она - спасительница, мать Тереза для брошенных животных. На ее попечении более 2000 (!) хвостиков, которых она и помощники в разные годы подбирали, в том числе с травмами и в тяжелых состояниях, спасали, выхаживали, дарили им дом и тепло. Питомцы для Валентины Анатольевны как родные дети. И с ними, представляете, случилась беда: заказали корм, долго ждали, наконец приехал - собаки поели и... начался ад, - говорит Румянцева.

16 животных в «Лохматой душе» спасти не удалось, они погибли. Еще 160 вторую неделю находятся под наблюдением ветеринаров, восстановление идет медленно.

Смертоносный корм направили на экспертизу. В нем были найдены... мышьяк, цинк, свинец и другие опасные вещества. Откуда все это оказалось в собачьем корме?!

- Диверсия догхантеров! - убеждена Майя Румянцева. - На производство, скорее всего, затесался собако-ненавистник, который подсыпал в корм эти препараты.

Изумила реакция заводителей корма, говорит волонтер. В ответ на претензию заявили, будто «это вообще не их корм». Мол, а если поднимете скандал с упоминанием нашей организации, получите иск в суд за клевету...

И все-таки, честно говоря, версия с догхантерами звучит не слишком убедительно. В самом деле, если бы кто-то отравил партию корма для собак, то погибло бы гораздо больше животных и в разных местах. А так все это очень похоже на какую-то диверсию именно против приютов. И причины этого происшествия может и должна установить полиция, куда хозяева приютов могут обратиться с заявлением о гибели своих питомцев.

Это, конечно, успокоит наших собаководов, которых новость об отравлении буквально потрясла, ведь они дают своим животным такой же корм. Нужно не поддаваться эмоциям, а разобраться в настоящих причинах этой трагедии, чтобы она больше никогда не повторилась.

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

СПЕЦВЫПУСК ОТКРЫТИЯ ЗВЕЗД

СССР
ЛЕТОПИСЬ СТРАНЫ

ГЛАВАРЯ «Черной кошки» хотели наградить орденом СТР. 26-27

Сын СТАЛИНА стал итальянским партизаном? СТР. 22-25

КТО ЖЕ НАПИСАЛ «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»? СТР. 8-11

Уголовные дела Владимира Высоцкого СТР. 34-36

В СССР Вертинского вернула разведка СТР. 10-15

Учредитель АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ № ФС77-79747 от 27.11.2020 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама 16+

Подготовила Виктория Катаева

«Мог погибнуть любой»

- Сразу после инцидента - гибели артиста - интернет-СМИ поспешили написать, что якобы погибший «сам виноват, проявил невнимательность, пошел не в ту сторону во время спектакля». Меня это возмутило, - прокомментировал в беседе с «МН» руководитель независимого профсоюза актеров театра и кино, преподаватель предмета «Охрана труда» в Московском государственном институте культуры Денис Кирилс. - Во-первых, виноватого (либо виноватых) выявит следствие, а оно только началось. Во-вторых, любой человек мог оказаться рядом с декорацией-убийцей, не туда пойти, зазеваться, замечаться. В-третьих, в театре есть люди, ответственные не только за технику безопасности. Это заведующий постановочной частью, инспектор по охране труда и т.д.

Кстати, несколько лет назад в Большом уже происходила похожая трагедия: после масштабного ремонта с внутренними перепланировками музыкант пошел по привычному для него маршруту, упал в оркестровую яму и насмерть разбился. Уже тогда службам, ответственным за безопасность в Большом театре, надо было исключить на будущее все возможные риски. Однако это не сделано - и вот результат. Гибель обоих людей в театре лично я считаю следствием безответственности, а вот чьей, я надеюсь, разберутся следователи и установит суд.

«Работал без сна почти трое суток!»

Социологические службы составляют перечень профессий, где истории с трагическим исходом (смерть либо тяже-

ОПАСНАЯ РАБОТА

Трагедия в Большом театре, где опускающейся декорацией был убит артист мимического ансамбля Евгений Кулеш, заставила вспомнить о необходимости соблюдения техники безопасности во всех учреждениях от заводов до домов культуры.



лая травма сотрудника) встречаются чаще всего. В числе лидеров вредные цеха (например, производство химических удобрений), строительство, автомобильная и железная дороги. Театры в список опасных площадок не входили. Пока...

По статистике, в случаях трагедий на производственных площадках примерно в 7 случаях из 10 работодатель создал условия, когда нарушение безопасности труда стало почти нормой. Например, были ситуации, когда график водителей большегрузных машин составлял 15-20 часов в сутки. Естественно, человек не может работать в таком режиме - организм устает, водитель засыпает за рулем и происходит беда.

Однажды к юристам обратился за помощью рабочий-железнодорожник, который по распоряжению работодателя работал без сна почти трое (!) суток. Его сменщик уволился, а на время поиска нового сотрудника ему велели работать одному. На третьи сутки без сна он бук-

вально не видел, куда шел, и, переходя железнодорожные пути, попал под поезд, лишился обеих ног... Так как соответствующего приказа «работать трое суток без перерыва» работодатель, естественно, не оформил, то настаивал, будто пострадавший трудился в таком графике... по собственной инициативе и глупости. По суду вина работодателя была доказана и человеку компенсировали затраты на лечение и реабилитацию. Но ведь невозможно компенсировать утраченное навсегда здоровье!

Когда работник «сам виноват»

Еще ситуация: женщина трудилась на химическом производстве рабочей. Речь шла о вдыхании паров кислот и различных химических веществ. Однако по трудовому договору она значилась всего лишь уборщицей.

Когда же наступили серьезные последствия по здоровью, женщина обратилась к рабо-

тодателю с просьбой оплатить лечение. На что получила ответ весьма циничный: мол, должность уборщицы не могла привести к таким фатальным последствиям, «читайте свой трудовой договор». На суде доказали, что женщина,

трудоустроенная на должность уборщицы, по устной договоренности с работодателем трудилась на другой, вредной должности.

Была и противоположная история: работнику макаронной фабрики повредило руку и он пытался получить компенсацию с начальника предприятия. Однако выяснилось, что накануне ЧП он праздновал какое-то торжество у друзей, крепко выпил, на работу пришел подшофе. Алкоголь рассеивает внимание, то есть руку в опасный механизм пострадавший сунул по собственной невнимательности. В компенсации ему, конечно, было отказано.

В Большом театре обещали компенсировать моральный вред за гибель артиста его близким. По информации «МН», у Евгения Кулеша осталась одна мама, а вот обзавестись женой и детьми 38-летний артист не успел.

Виктория Катаева

Как не стать жертвой трагедии на работе

■ В каждом учреждении существует документ - перечень пунктов по технике безопасности. Обычно при приеме на работу и каждое полугодие (либо ежегодно) сотрудника просят ознакомиться и расписаться в соответствующем внутреннем журнале безопасности. Часто данный документ читают по диагонали и расписываются не глядя. А зря. Советуем читать более внимательно и запоминать.

■ Категорически не нужно соглашаться на требования и просьбы работодателя, выполнение которых может иметь серьезные последствия для вашего здоровья (график работы без отдыха и выходных, вредное производство без оформления и т. п.). Либо, соглашаясь, подписать документ о том, что работодатель осознает существующие риски и принимает на себя ответственность за возможные негативные для вас последствия.

■ Важно помнить, что на работе работник обязан находиться в РАБОЧЕМ состоянии. Трезвым, здоровым (заболели - оформляйте больничный), сконцентрированным. Личные проблемы, придя на работу, оставляем вне своего рабочего места.

■ Оцените возможные точки риска вашей профессии, рабочего места и предприятия в целом (какие опасности могут вас подстергать?). Понятно, что всюду не подстелить соломки, но все-таки нужно быть внимательным и собранным.

В столице Ленинградской области я не был с весны 2019 года и могу констатировать, что тут многое изменилось. Больше стало сетевых магазинов, уютных небольших кафе и... бомжей.

Местная жительница рассказала, что бомжи в основном не местные - приезжают с Сахалина, из Бурятии, Мурманской и Архангельской областей. Устраиваются к цыганам, но там у них отнимают все деньги и они вынуждены жить где придется.

Некоторые местные жители с большим сочувствием относятся к бомжам, подкармливают их и даже слушают их душеспасительные истории. А вот волонтеры благотворительного фонда «Благо Дари» помогают бездомным Гатчины. Два раза в неделю они раздают горячую пищу в районе железнодорожной станции Татьяна. Кормят бомжей кашей, угощают чаем, маффинами и печеньем. Работают

Почему в Гатчине стало больше бомжей



Волонтеры вяжут вещи для бездомных

в масках, перчатках и на расстоянии друг от друга.

- В этот раз я приготовила для них перловую кашу с мясом, луком и морковкой, все как положено! - рассказывает повар Елена. - Готовим как для

себя, все должно быть вкусным. Еще мы привезли два вида горячего чая - с ягодами и травами, мятой и чабрецом. Мне кажется, это должно быть очень приятно для них, потому что напоминает о доме.



Руководитель фонда Олег Богданов рассказал, что в последнее время число бездомных увеличилось. По его мнению, эти люди знают о ситуации с COVID-19, однако относятся к этой проблеме со свойственным им фатализмом.

А вот волонтеры проекта «Гатчинская Хурма» решили организовать акцию «Помощь бездомным. Гатчина» в пользу благотворительного фонда «Благо Дари». Начали

собирают желающих в местном антикафе, для того чтобы вязать. И постепенно у горожан возник интерес к этому благотворительному делу. Изначально вязать приходили не больше пяти человек. Создавали исключительно мужские вещи. Ведь, по статистике, среди бездомных до 90% - мужчины. Цвета для изделий выбирали не яркие и максимально практичные.

Сейчас насчитывается 15 вяжущих волонтеров. Среди них есть как мастера своего дела, так и новички. В группах для них проходят обучающие мастер-классы, поэтому можно не только помочь нуждающемуся человеку, но и научиться создавать эксклюзивные вещи. За семь месяцев удалось связать 30 полноценных наборов с шапками, шарфами, перчатками и носками! 7 ноября группа помощи бездомным раздала их нуждающимся, приходящим дважды в неделю за горячей едой.

Андрей Князев

«Нельзя прогнать Собчак!»

В Сети поднялась волна возмущения тем, что Ксения Собчак, ставшая участницей ДТП со смертельным исходом, не только остается ведущей «Док-ток» на Первом канале, но еще и получила новый проект на канале «Суббота».

У Ксении Собчак всегда было полным-полно недоброжелателей. Но после аварии в Сочи количество их, кажется, увеличилось в разы. Собчак, напомним, ехала в арендованной машине в аэропорт, водитель авто выехал на встречу, произошло столкновение, есть жертвы... И хотя Ксения проходит по делу только как свидетель, многие, в том числе телеведущий **Владимир Соловьев**, считают ее косвенной виновницей: мол, наверняка подгоняла водителя. Кроме того, слишком поспешно покинула место ДТП, чтобы успеть в аэропорт. Кто-то считает такой поступок нор-



С. ВЕДЛИКИНА/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

мальным, оправданным. Но значительная часть интернет-пользователей клянут Ксюшу за цинизм и черствость и требуют «прогнать ее с телевидения». Однако она не только остается ведущей «Док-ток» на Первом, но и получила новый авторский проект «Осторожно, здорье!» на канале «Суббота». Это передача о том, какие процедуры на рынке красоты безопасны, а какие могут навредить. Решение, конечно, было принято еще до трагедии в Сочи. Но все-таки: как быть в такой ситуации? Не следует ли подыскать

замену ведущей, попавшей в такой скандал?

- А на каком основании руководство канала отстранит Ксению Анатольевну? Судом она виновной не признана, - говорит диктор и телеведущий **Владимир Березин**. - И вести программу будет, слава богу, не из тюрьмы. Давайте поставим себя на место руководителей проекта. Если бы этот проект был о правилах дорожного движения, то присутствие в нем Собчак выглядело бы, наверное, чем-то кощунственным. Но речь идет о косметологии! И это никак не пере-

секается с тем происшествием, в которое попала Ксения Анатольевна. Она не сидела пьяной за рулем, как Мишка Ефремов. Она находилась на заднем сиденье авто и просто видела все произошедшее. А с точки зрения морали... Тут ведь надо долго разбираться: что такое благородство, что такое человечность и соответствует ли этим критериям Собчак? Руководство канала никак не может сказать Ксении: «Так, мы откладываем проект, потому что надо хорошенько обдумать, насколько цинично вы поступили. А то вон зрители пишут про вас нехорошее...» Производство ТВ-программ - сложный, многоступенчатый процесс, который нельзя просто так взять и остановить. Или с ходу заменить ведущего. Отстранять Собчак нецелесообразно еще и потому, что вместе с ней уйдут рекламодатели, привлеченные именно ее громким именем. Уйдут рекламодатели - передачу могут закрыть. А в ней уже задействована целая команда. У этих людей есть семьи, им надо зарабатывать. Вот как ни крути, нельзя прогнать Собчак с телевидения. Это не имеет смысла.

Лидия Мезина



А. ЛЮБИМОВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Гусман о создателях «Игры»: «Кланялись Маслякову!»

Бессменный судья Высшей лиги КВН оценил продукт канала ТНТ, созданный на основе старейшего юмористического движения. И объяснил, почему новое шоу вызывает у него неприятное чувство.

Шоу, которое называют копией КВН, уже успело завоевать свою аудиторию. У него есть поклонники, которые считают, что новый проект смелее и смешнее оригинала. Но **Юлий Гусман** уверяет, что некоторые команды показывают в «Игре» как раз свои старые кавээнские номера!

- Они даже не изменили в своих выходах ничего, кроме пары строчек или куплетов в песне, - удивляется **Юлий Соломонович**. - И это странно. Ведь там все ребята такие креативные! Мне лично казалось, что они обязательно придума-

ют что-то действительно свежее. Думал, может быть, будут играть в КВН под водой в масках, например. Или в небе, спускаясь на парашютах. Или будут мчаться, обмениваясь шутками, с горы на лыжах, с микрокамерами на шлемах. Это все, конечно, экстремальные идеи. Но я просто хочу подчеркнуть, что не было никакой необходимости так детально копировать КВН. Просто играйте в него, но по-своему! А они переняли все - даже столы поставили, как в жюри КВН. Не верю, что создателям «Игры» не хватило креативных

сил придумать нечто могучее и новое. У них же это прекрасно получается! Практически все, что выходит на ТНТ - «Однажды в России», «Камеди клуб», «Камеди вумен», «Импровизация», - придумано бывшими кавээнщиками. Их потенциал ТНТ использует очень серьезно. И это хорошо. Эти кавээнщики разбогатели, часть из них вошли в списки «Форбс». Я только рад за них. Необязательно быть веселыми и бедными - замечательно, что они стали богатыми. Но продвинулись они, получили известность как раз благода-

ря КВН. На сцене они кланялись Александру Васильевичу, даже с перебором, благодарили его. А сейчас в год 80-летия Маслякова и в год 60-летия КВН преподнесли такой «подарок». Но главное, это не чувства Маслякова и всех остальных, кто сейчас работает над КВН. Дело ведь еще касается памяти тех, кто в 1961 году все начинал: **Сергея Муратова**, **Альберта Аксельрода**, **Михаила Яковлева**... Ну не красиво это - присваивать чужое. Вся история с «Игрой» - невкусная и очень дурно пахнет.

М.Н.

СМОТРИМ ВМЕСТЕ

с **Сергеем Литвиновым**

Сергей Литвинов известный писатель-сценарист. Пишет в соавторстве со своей сестрой **Анной Литвиновой**.



из личного архива С. Литвинова

Поговорим о грустном

Чуть ли не впервые за историю рубрики поговорим о грустном. И даже о трагическом. У нас в стране новая волна коронавируса. Показатели заболевших зашкаливают, каждый день новые антирекорды. Ежедневно умирают сотни ни в чем не повинных людей. Несут ли за это ответственность люди из телевизора?

Ведь если брать другие страны и континенты - пресловутой четвертой волны, которая обрушилась на нас, нет почти нигде от Австрии до Японии. И ответ на вопрос «Почему так?» лежит на поверхности. В упомянутых державах (и во многих других) вакцинированы более 60% населения. У нас - 32%, и занимаем мы по этому показателю позорное 87 место в мире.

Да, сейчас не времена Советского Союза, когда в январе 1960 года, чтобы предотвратить эпидемию черной оспы, в Москве за неделю привили пять миллионов человек - бригады врачей приезжали на работу или в школу и кололи всех подряд. Теперь прививка - дело добровольное. Она везде легко доступна - и даже в глухой провинции. Но почему же наши люди не бегут вакцинироваться? Почему смертельно рискуют?

Во многом из-за того, что «люди из телевизора» не нашли нужных слов, чтобы убедить россиян прививаться.

Ведь когда действительно припекает, эффективность госпропаганды не вызывает сомнений. Когда в начале 1996 года рейтинг Ельцина был меньше 5%, мобилизовали американских спецов, развернули огромную кампанию - и вуаля в июле он был благополучно избран. Да и потом все время за кого выступал телевизор, того и избирали.

Телевизионщики в течение пары лет научили нас ненавидеть Украину. И очень сильно не любить США, Грузию, Прибалтику... Почему же они столь топорны и неуклюжи, когда речь о том, что надо сагитировать за что-то действительно важное? За жизнь - против смерти?

Попов, Скабеева и другие записные пропагандисты долго и дружно ругали иноземные вакцины, не представляя, как их слово отзовется. А народ смекал: раз уж в Европах и Америке препарат ерунда, то у нас и подавно...

Хотя по мнению настоящих и независимых медицинских авторитетов, «Спутник V» у наших эпидемиологов получился отличный, вот только эту идею «коллективный телевизор» теперь никак не внедрит в наших граждан. И сами граждане тут ни при чем.

Сейчас «всероссийский доктор» **Елена Малышева** называет позором то, что в стране так мало привитых. Но неужели она, выходящая в эфир со своей медицинской программой пять дней в неделю, не чувствует своей за это ответственности? Она, которая в начале пандемии распевала задорную песенку с припевом: «Милый друг, не чихай, чтобы там не говорили, мы фашистов победили - победим и эту тварь» и при этом призывала лечиться поеданием устриц. И называла коронавирус «чудом чудесным».

Ладно, вначале все мы эпидемию недооценивали. Но ведь, судя по результатам, Малышева и потом не сумела найти слова, чтобы побудить наших сограждан прививаться. Теперь она говорит, что «надо бить во все колокола».

Извините, но колокол в виде ежедневной программы на главном канале страны был, уважаемая **Елена Васильевна**, у вас в руках с самого первого дня пандемии. Что ж так плохо звонили?..

Буланова хочет наказать Дану Борисову

Певица, высказавшись о жертвах харассмента, которые, по ее мнению, не всегда являются жертвами, попала в грандиозный скандал, на который сначала не хотела обращать внимание, но потом решила обратиться в суд.



НТВ

«Кочевала по рукам!»

Все началось с рассуждений **Татьяны Булановой** по поводу одиозного движения #МееТоо, объединяющего пострадавших от харассмента, и насчет отдельных воспоминаний наших звезд о домогательствах, которым они подвергались.

- Вообще для меня харассмент - это стыдно. Если ты стал известен, а теперь вдруг заявляешь, через что тебе пришлось пройти ради карьеры, то кто же ты тогда? Если речь о женщине, то это проститутка. Продавалась, добила желаемой цели и теперь решила, ничего не боясь, рассказать, что кто-то к ней приставал, - заявила певица.

На это сразу же откликнулась **Елена Проклова**, с подачи которой и понеслась в свое время волна всевозможных признаний в стиле «и меня домогался режиссер (продюсер, коллега и т. д.)»:

- Мне кажется, что неправильно называть это проституцией, это другая история. Нельзя все валить в одну кучу и нельзя осуждать человека, который рассказывает о своей беде. И мазать все одной краской. Мне кажется, что это неправильно и недобро.

Может, на этом дискуссия бы и закончилась. Но вмешалась **Дана Борисова**:

- У нее такое дремучее состояние, она считает, что харассмент - это стыдно. Извините меня, у человека деревня в голове! Мои знакомые из шоу-бизнеса утверждают, что у Булановой самой рыльце в пуху. В эти 90-е годы, когда гремела, она была с бандитствующими элементами, про которых у нее все слюнявые песни. Она там кочевала от одного к другому, можно сказать, по рукам... Извините, я так жестко, но мне настолько это было неприятно читать. Поддерживать Буланову не буду никогда. Потому что она рассуждает обо всем чи-

сто с бабской колокольни, не имея реального, трезвого представления о каких-либо ситуациях, на основании того, что к ней ни разу никто не приставал. Вообще если пристаю, то к симпатичным. А Татьяну я таковой не считаю, поэтому, может быть, она действительно избежала харассмента.



ФОТО ИЗ АРХИВА Д. БОРИСОВОЙ

Певица будет судиться с телеведущей

«Вплоть до лишения свободы!»

На этот жесткий выпад Буланова сначала махнула рукой:

- Не хотелось бы ничего комментировать, если честно. Вообще не считаю нужным обращать внимание на такие вещи.

Однако немного позже артистка решила, что привлечь внимание все-таки стоит, причем не только свое, но и внимание правоохранительных органов.

- Я в ближайшее время буду разговаривать с юристом насчет всей этой ситуации, - призналась нам Татьяна. - Понимаете, когда я в первый раз услышала это, то у меня по телу будто волна пробежала, передернуло от негодования. Через час уже обо всем забыла. Однако мне один человек позвонил, второй, третий... Я подумала: раз такой резонанс возник, то все это оставить

безнаказанным уже никак нельзя. Меня нисколько не задела ее слова о том, что я никому не нравлюсь, поэтому меня не домогались. Но утверждения, будто я путалась с бандитами, «ходила по рукам», - абсолютная клевета. А статья о клевете у нас в Уголовном кодексе прописана, там предусмотрено наказание вплоть до лишения свободы. Я, конечно, не стала бы кричать на каждом углу, что эта дама, которая про меня наговорила такие возмутительные вещи, лечилась от наркомании. Но она сама об этом открыто рассказывала. Поэтому сейчас думаю: ну вот - недолечилась. Я ведь в своем высказывании про харассмент никаких конкретных имен не называла. И хотела донести только то, что если женщина соглашается на интим в обмен на некую помощь в карьере, если она в итоге достигла

благодаря всему этому каких-то результатов, то уж лучше ей молчать. Ведь все это выглядит как проституция. Но мои слова ни в коей мере не затрагивали тех, кто был изнасилован! Понятно, что это совершенно иная история. А вот Дана восприняла все таким образом, что ее понесло. Она публично высказала обо мне псевдофакты, которые пахивают уголовной статьей. Я сначала решила, что ничего предпринимать не буду, очень уж энергозатратно. Но когда тебе эту клевету все в глаза тычут, само собой возникает желание что-то предпринять. Не хочется мне судами заниматься, но думаю, что нужно. Чтобы больше никому неповадно было на ровном месте человека оскорблять и распространять о нем всякие мерзости.

Людия Мезина

Павлиашвили отказался продвигать детей

У Сосо Павлиашвили трое детей от разных браков. Двое из них уже отказались идти по стопам отца - шоу-бизнес им совсем неинтересен. Певец рассказал о причинах.



С 1985 по 2003 год **Сосо Павлиашвили** был женат на грузинке **Нино Учанейшвили**, которая на год младше. В 1987-м в том браке родился сын Леван. От отца парень унаследовал красивый сильный голос, однако на сцену не пошел - нашел себя на поприще бизнеса.

- Леван отучился в Суворовском училище, окончил Военно-технический университет при Федеральном агентстве специального строительства, - рассказал Сосо. - Сегодня он помогает управлять моим караоке-рестораном.

А Лиза - старшая дочь Павлиашвили - решила связать жизнь с изобразительным искусством - пошла учиться на художника-мультипликатора, благо что рядом с домом находится колледж ВГИКа.

- Это прекрасная база для будущей карьеры! - считает жена певца **Ирина Патхла**.

- Моя старшая дочь хорошо рисует. Она даже оформила обложку одного моего диска, - радуется музыкант. - Недавно стала брать уроки игры на гитаре. Ей очень нравится хард-рок! Но она никогда не стремилась на сцену. У нее нет ни малейшего желания быть на виду. Лиза не любит шоу-бизнес - она совсем другой человек.

Что же касается младшей, 13-летней Сандры, то она занимается в детской творческой студии.

- При этом я дочек никуда не толкаю, не продвигаю, у них нет блага. Зачем? Они и так талантливы! - уверяет Сосо Павлиашвили.

Федор Григорьев

Марию Кравченко «обкорнал» ковид

Мария Кравченко сменила имидж и появилась на публике с очень короткой стрижкой. Актриса, а в недавнем прошлом звезда КВН и Comedy Woman, полностью избавилась от своих длинных локонов.

- Для меня основным поводом для такой стрижки послужили последствия ковида, - призналась нам Мария. - Удар по иммунной системе, стресс - и волосы стали выпадать в таком количестве, что я сперва растерялась! Слышала, что подобное возможно, но чтобы так!

Посетив специалистов, выполнив их указания и увидев первый результат, Кравченко успокоилась. Но поняла, что оставлять за собой шлейф из волос она больше не хочет, да и укладывать «это» стало очень неудобно. Было принято решение резать!

- Легко ли решилась на это? Да. И не жалею. Я человек действия, - говорит артистка. - Для меня важно выглядеть хорошо. С точки зрения эстетики мне кажется, у меня получилось обернуть ситуацию в свою пользу. Не скажу, что я приняла себя на все 100 процентов. Новый образ требует нового подхода, нового гардероба. В общем, для меня это большие перемены. Меня переполняют новые эмоции. Я получаю новый опыт, новый взгляд на себя как на женщину...

А.С.



INSTAGRAM

Всеми уважаемый Лев Лещенко сравнил современный шоу-бизнес с советской эстрадой. И опечалился. Настолько, по его мнению, сейчас все плохо! Мэтр даже выступил недавно с новой концертной программой, которую назвал «Верните мне мой 1977-й!».

Лещенко «наехал» на Morgenstern

Почему именно 77-й? Лев Лещенко считает, что это год мощного расцвета музыкальной культуры. Да и вообще в советский период культура была куда культурнее, чем сейчас, а музыка - полновеснее и качественнее.

- Ни о каком шоу-бизнесе тогда не слышали, была эстрада. Это в чем-то похожие явления, но при этом кардинально различные, - говорит Лев Валерьянович. - На эстраде было все самое лучшее. Туда нельзя было попасть, не имея голоса, не имея хорошего образования, не имея какого-то творческого багажа. Композиторы, поэты, аранжировщики - это были разные профессии. Сейчас они слились воедино: сам пишу, сам аранжирую, сам пою, сам деньги получаю. Таких, говоря современным языком, коллабораций, какие были тогда, сейчас нет. Бабаджан-Рожественский-Магомаев, Дербенев-Добрынин, Танич-Антонов - это были уникальные творческие люди, каждый в своем роде. Вообще я как-то уже высказывался на эту тему, потом все перевалило - получилось, что я против современной эстрады. Я не против, но мне хочется слушать голос или поэзию. А когда ничего этого нет, то это называется «медиалицо» - ни то ни се. Я иногда смотрю на них и не понимаю, что они вообще делают. Подходил ко мне как-то Morgenstern. Ну как вам сказать... Это хайп, возможность засветиться через эпатаж. Как на всех этих «Золотых граммофонах»: заканчивается песня - и заканчиваются аплодисменты. Нет таких песен, чтобы человек не мог ими надыхаться, наслаждаться как большой любовью. Вспомните музыку из «Профессионала», под которую недавно хоронили Бельмондо, - ее можно слушать сутки напролет! Вот такого хочется. Кто знает, может быть, через два-три года в музыку после всех этих рэпов и хип-хаусов вернется мелодия...

«И Пугачеву ругали!»

Однако известный музыкальный критик и журналист Артур Гаспарян с уважаемым артистом совершенно не согласен:

- Лев Лещенко с высоты всего того, что он сделал и достиг, может рассуждать о чем

угодно и как угодно. Лично я не стал бы противопоставлять современную музыку советской эстраде. Никогда не был сторонником единых знаменателей в такого рода тонких материях. Например, если мы вспомним классическую поэзию с ее ямбами, хорейми, анапестами, то на этом фоне поэзия Серебряного века с ее тоническими размерами - дольниками и тактовиками - наверняка выглядела несусветным разложением и забвением жанра. А одного из самых ярких приверженцев этой системы стихосложения - Владимира Маяковского - можно было бы смело называть, говоря современным языком, охотником за хайпом, а не поэтом. Тем не менее все это вошло в историю искусства. Вот и в сфере музыки безапелляционный подход всегда меня настораживал. Помню, когда был еще юным, начинающим меломаном в одной из телепередач услышал, как Леонид Утесов крайне негативно отзывался об Алле Пугачевой. Он ее всячески ругал - и за внешний вид, и за манеру поведения, и за песни, и за их подачу... «Обмельчание и примитивизация песенного жанра», - сказал Утесов о певице, которую все теперь называют не иначе как Примадонной. Еще я очень хорошо помню фразу в одной из советских газет о группе «Битлз»: «Крайняя степень разложения». Вот интересно, как Лещенко сейчас относится к Пугачевой и к «Битлз»? И как он воспринимает рок? Ведь, например, в 70-е и 80-е годы, о которых с таким пиететом говорит Лев Валерьянович, рок называли музыкой, которая к искусству не имеет никакого отношения. Радетели прекрасного возмущались: разве ж это музыка? Истошные вопли, лязг электрогитар,

мерзость и гадость - тьфу! Мелодии примитивны, поэзии нет, тексты вульгарны... То есть звучали в точности те же слова, которые сейчас Лев Валерьянович говорит о нынешней музыке. Замечу, что бесталанности, серости и никчемности на советской эстраде было не меньше, чем сейчас. Каждая эпоха рождает как талантливых исполнителей, художников и творцов, так и бесталанных. И в современном рэпе, хип-хопе есть прекрасная музыка, прекрасная поэзия. Например, великолепные тексты встречаются у Noize MC, у Скриптонита, у Оксимирона...

«Ностальгия - это вечное!»

- Вообще все в этой жизни проверяется временем, - продолжает Гаспарян. Например, на «Белых розах» группы «Ласковый май» не потоптался только самый ленивый. И тогда тоже сравнивали «абсолютно бездарную» музыку 90-х с эстрадой 60-х и 70-х. Но что мы видим сегодня? «Белые розы» исполняются и перепеваются всеми, начиная от Жанны Агузаровой и заканчивая симфоническими оркестрами. Получается, что эта песня тоже каким-то удивительным образом оказалась в «золотом фонде» постсоветского песенного наследия. Думаю, что пройдет лет 20-30, и уже повзрослевшее, постаревшее нынешнее молодое поколение будет с такой же ностальгией, как сейчас это делает Лев Валерьянович, вспоминать какой прекрасной была музыка, например, нулевых и так же противопоставлять эту самую музыку неким новым жанрам, музыкальным стилям и направлениям. Ностальгия, которая переплетается с проблемой отцов и детей, - это нечто естественное и... вечное. И когда начинают сравнивать что-то из прошлого с тем, что есть сейчас, мне всегда вспоминаются строки из «Бородино» Лермонтова: «Вот были люди в наше время, не то, что нынешнее племя, богатыри - не вы!»



А. ЛОМОКОВ



23-летний рэпер нынче кумир молодежи

С. ВЕДЯШКИН/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Понаровская вернулась на сцену. Надолго?

Ирина Понаровская даст первый после долгого перерыва большой концерт в Москве. Соберет ли Леди Звезда зал? И продолжит ли потом работать над реанимацией своей карьеры?

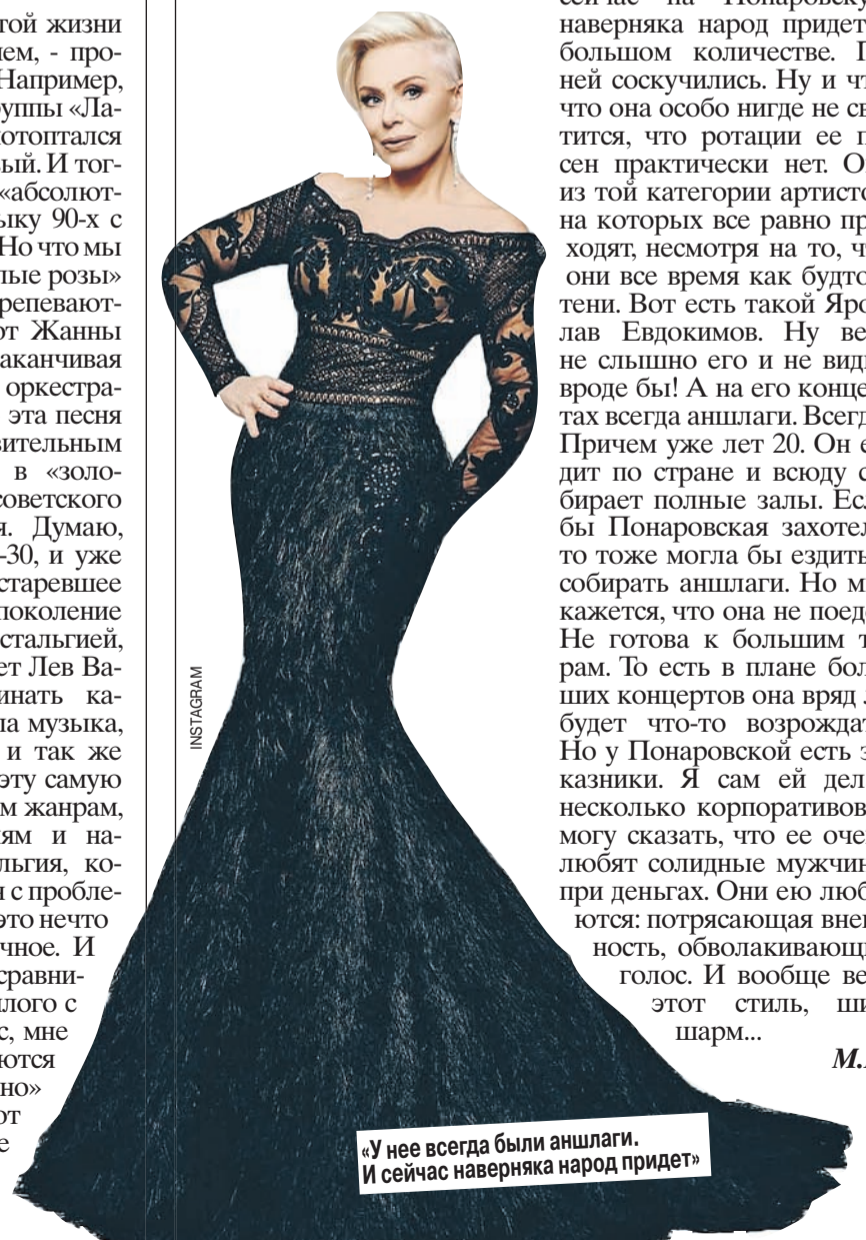
Ирина Понаровская планировала вернуться на сцену еще в прошлом году. После многолетнего затишья певица вдруг стала появляться на телевидении, раздавала интервью. Готовилась! Но увенчать все это концертом ей тогда не удалось - помешала пандемия. Как и Наталье Ветлицкой, которая собиралась поехать в ностальгический тур по России. Сначала его отложили из-за карантина. А когда гастроли стали возможными, Ветлицкая вдруг сама все отменила, несмотря на большое количество проданных билетов. Дело в том, что она с начала 2000-х годов живет в Испании и для въезда в Россию ей надо было вакцинироваться от ковида. Певица отказалась это делать, и все сорвалось.

А вот Понаровская решила довести дело до конца. Ее сольный концерт заявлен на конец ноября. И это будет сразу очень большая площадка. Так что нужна

твердая уверенность в том, что зал заполнится, иначе неизбежны финансовые потери - аренда-то дорогая и оплачивается независимо от того, сколько зрителей пришли на мероприятие...

- К Понаровской придет очень много зрителей, - уверен звездный промоутер Сергей Лавров. - Я в свое время плотно работал с Ириной, делал ей концерты. И могу сказать, что Понаровская всегда имела своего зрителя. Парадокс: у нее вроде бы не было бешеной ротации на радио, не было большого количества хитов (вспоминаются только «Женщина всегда права», «Рябиновые бусы», «Если любишь, то простишь» - по пальцам можно пересчитать), а зритель валил к ней валом. У Ирины такая мощная харизма, такая энергетика, что людей все это просто гипнотизирует. Сколько я с ней сотрудничал - у нее всегда были аншлаги. И сейчас на Понаровскую наверняка народ придет в большом количестве. По ней соскучились. Ну и что, что она особо нигде не светится, что ротации ее песен практически нет. Она из той категории артистов, на которых все равно приходят, несмотря на то, что они все время как будто в тени. Вот есть такой Ярослав Евдокимов. Ну ведь не слышно его и не видно вроде бы! А на его концертах всегда аншлаги. Всегда! Причем уже лет 20. Он ездит по стране и всюду собирает полные залы. Если бы Понаровская захотела, то тоже могла бы ездить и собирать аншлаги. Но мне кажется, что она не поедет. Не готова к большим турам. То есть в плане больших концертов она вряд ли будет что-то возрождать. Но у Понаровской есть заказники. Я сам ей делал несколько корпоративов и могу сказать, что ее очень любят солидные мужчины при деньгах. Они ею любят: потрясающая внешность, обволакивающий голос. И вообще весь этот стиль, шик, шарм...

М.Н.



INSTAGRAM

«У нее всегда были аншлаги. И сейчас наверняка народ придет»

Есть актеры, чья внешность известна каждому, а вот имя - немногим. Вадим Андреев, чья фильмография претендует на рекорд, один из таких. Звания у Вадима Юрьевича нет, имя его никогда не полоскалось в СМИ в связи с каким-нибудь скандалом. Зато он - тот самый Баламут из культового советского фильма и лучший друг Балабола из популярного детективного сериала!

- Вадим Юрьевич, у вас за плечами более 200 ролей в кино. Вашим голосом говорят Брюс Уиллис, Микки Рурк и, страшно сказать, Симпсоны и черепашки-ниндзя! Жизнь удалась?

- Не знаю. Но я себя популярным актером не ощущаю. И это не кокетство, а трезвая оценка. Во всяком случае, в элиту не вхожу. Те, кто входит, они снимаются без кастингов, их везде ждут, у них лежат пачки сценариев и они выбирают, в какой картине будут сниматься, а в какой нет. Я к таким не отношусь. Я занимаю свою нишу - достаточно востребованного, узнаваемого

и, может быть, даже не обделенного народной любовью актера, но и только. Я - рабочая лошадка. И для продюсеров - не из звезд, кто заменяем. По-прежнему спокойно езжу на кастинги, и иногда, представьте, меня даже не утверждают. (Смеется.)

- Ваша внучка Софья видела фильм «Баламут», в котором больше 40 лет назад вы сыграли главную роль?

- «Баламута» - нет, не видела. А вот «Балабола» с удовольствием смотрела, начиная с первого сезона. Она и на съемки со мной ездила, и сейчас иногда ездит. Когда я в театре играл, тоже приходила. Казалось бы, взрослые спектакли, но ей было интересно. И за кулисы заглядывала. Соне все это нравится. Но делать из этого какие-то выводы: мол, пойдет по дедушкиным стопам, я считаю, не стоит. Ей восемь лет всего, поэтому интерес, я думаю, будут еще не раз меняться.

- Не так давно на НТВ прошел уже пятый сезон упомянутого «Балабола». Вот интересно, когда на протяжении многих лет актеры снимаются в одном проекте, крепкая дружба между ними возникает?

- По-разному бывает. Но чаще всего в те периоды, когда съемок нет, актеры живут каждый своей жизнью, то есть той большой потребности друг в друге, которая подразумевается в дружбе, обычно не возникает. Я так вообще уезжаю в свою деревню. Мы с женой Галей уже немало лет предпочитаем московской квартире дом в Подмосковье. А что касается



Вадим АНДРЕЕВ:

«Сам себе завидую!»

дружбы, могу сказать, что всегда, особенно после долгого перерыва, возвращаясь на съемочную площадку радостно, потому что да, долгая совместная работа делает всех ее участников почти одной семьей. Причем не только об актерах речь. На «Балаболе» мне, например, и режиссер стал родным. Он хоть американец, но наш, хороший. (Смеется.)

- Американец? По имени Владимир Мельник?

- Да. Он работает на Paramount Pictures, между прочим. Родители увезли его еще маленьким в США, так что он бывший наш. С русским языком у Володи нормально, но иногда обороты бывают очень смешные. (Смеется.) Кстати, он с нами, по-моему, с большим удовольствием работает. Ему очень нравится наша актерская школа. Вообще у нас на площадке свобода благодаря тому, что Костя Юшкевич, который играет главного героя, теперь еще и креативный продюсер нашего проекта. Поэтому мы не только участвуем в сценарных читках, вносим свои предложения, но и на съемочной площадке импровизируем, придумываем какие-то репризы с надеждой, что это будет смешно, а какие-то отмечаем. Мы - это наша замечательная команда: и Ваня Агапов, и чудесный Гришенька Сиятвинда, влившийся к нам с четвертого сезона...

«Я даже Сталина сыграл!»

- Вы сказали, что живете в деревне. Но вы же коренной москвич?

- Коренной, причем родился в центре, на Сретенке, в доме, который до революции принадлежал моему прадеду, купцу третьей гильдии. У него было 15 детей, поэтому один этаж двухэтажного дома все-таки оставили семье. Но мне Москва надоела, и нынешняя она мне совсем не нравится. Однако инициатором нашего переселения был не я, а жена. У нас есть квартира в Москве, но я там останавливаюсь лишь в силу крайней необходимости. Вот сегодня съездил в столицу, чтобы пообщаться с режиссером, только в город въехал - сразу устал, ну такая суета сует! Нет, не по мне это.

- Вы с Галиной поженились в 20 лет и всю жизнь вместе. Завидная и редкая по нынешним временам история!

- Сам себе завидую. (Смеется.) Нельзя сказать, что все 43 года были у нас безоблачными.

5 фильмов с Андреевым

«Баламут», 1978 г.

«Батальоны просят огня», 1985 г.

«Дети Арбата», 2004 г.

«Мосгаз», 2012 г.

«Балабол», 2013-2020 гг.

Но сейчас наступил тот период жизни, когда нам очень уютно вдвоем в деревне. Страсти отбушевали, и наступила полная гармония.

- Вы сыграли столько людей в погонах! С какого звания начинали свою «воинскую» карьеру на экране? До генерала доросли?

- Генералов полно было. Я и Сталина сыграл! Уже выше некуда - пик карьеры, выше генералиссимуса звания не придумали. (Смеется.) Роль небольшая, но все же две приличные сцены - в фильме «Главный» Юрия Кары. А начинал, как и положено, с рядового, в 1984 году. В четырехсерийной картине «Батальоны просят огня», снятой к 40-летию Победы по повести Юрия Бондарева, я сыграл рядового Дервянко, артиллериста. Замечательный, кстати, фильм, его часто показывают.

- Вам военные, наверное, честь отдают?

- Честь - нет. Но недавно министр внутренних дел вручил мне медаль. Она называется «За содействие МВД».

Государственная награда! Надо узнать, будет какая-то прибавка к пенсии? Вроде бы за награду положено. Потому что 17 400 - пенсия, конечно, большая, но хочется еще чего-то. (Смеется.)

- На ТВЦ скоро будет премьера сериала «Я знаю твою секретку», и там вы, по-моему, тоже играете человека в погонах?



В сериале «Балабол»

- Да, полковника полиции. Кстати, там подобралась отличная актерская компания. Исполнительница главной роли Агата Муцениеце - очень хорошая. И не только как актриса, но и как человек. Да все! Начиная с режиссера Ашота Кещяна, который такой... энерджайзер, неуставаемый человек да еще с кавказским темпераментом. Я с ним уже не первый проект работаю. И детективные истории в этом сериале лихие. Кстати, некоторые снобы удивляются, когда на вопрос, что вы смотрите по ТВ, я отвечаю: «Чаще всего смотрю канал «Спас», канал «Культура». Но если хочу чего-то легкого и развлекательного, смотрю ТВЦ, четырехсерийные их детективы».

«Пока зовут, надо работать»

- Когда у вас случаются перерывы между съемками, чем занимаетесь?

- По деревне гуляю. (Смеется.) Езжу по Золотому кольцу или по другим историческим городам России. Правда, у нас с женой это обычно получается спонтанно. Вот позавчера я закончил сниматься в сериале «Порт», проснулся утречком, говорю: «Галя, а поехали в Сергиев Посад!» И поехали. Я номерочек там снял в гостинице, чтобы с ночевкой. И прекрасно время провели - по Лавре погуляли, к мощам Сергия Радонежского приложились. Замечательно! Вкусненько поели. Проснулись - и отправились назад в свою деревню. А когда мы с женой что-то такое планируем, как правило, все срывается. Я вот настроился недельки две отдохнуть (потом начнутся съемки в следующем сезоне «Балабола») и запланировал поездку в Псков. Но позвонил один режиссер, предложил встретиться, я на эту встречу сегодня и ездил. То есть наклеивается работа, поэтому путешествие в Псков, видимо, накрывается. Пока зовут, надо работать!

- Деловая жилка у вас есть? Вы же правнук купца третьей гильдии!

- Вот на прадеде та жилка и закончилась. (Смеется.)

- А как же ваш сын Андрей? Ведь он предприниматель.

- Ну да. Но и он не олигарх никакой. У него небольшое дело. А я от бизнеса и всего такого абсолютно далек. Если меня жулик увидит, сразу поймет: это мой клиент, этому я втюхаю все что только можно. (Смеется.) Да я и не хотел никогда заниматься чем-то еще, кроме актерской профессии. Если представить, что съемок

не будет, я даже не знаю, чем стану заниматься. Потому что ничего другого не умею. В 90-е я еще более-менее прожил неплохо благодаря озвучиванию западных фильмов. Как-то случился непростой в материальном плане момент - стал таксовать, слава богу, была машина, но и это у меня как-то плохо получалось. И, видно, Господь понимает, что я ничего больше не умею, поэтому подкидывает работу. Опять же по силам. Если бы пришлось, как раньше, сниматься 365 дней в году, я бы уже умер. А так нормально. Работаешь, живешь. Только начинаешь ощущать, что денежки заканчиваются, он тут же подкидывает. Работу, имею в виду. В общем, Господь меня не оставляет...

Марина Бойкова



Екатеринославская комиссия работает над новым Уложением. 1767 г.

РОССИЙСКИЕ РЕФОРМЫ: ПОБЕДЫ И ПОРАЖЕНИЯ

Совершенно очевидно, что России нужны преобразования. И хотя слово «реформы» наши сограждане, пережившие 90-е годы прошлого века, воспринимают почти как ругательство, все мы понимаем: так дальше жить нельзя.

С самых высоких трибун нас постоянно призывают не забывать о прошлом великой страны и на этой основе строить ее будущее. Вот давайте и вспомним, какие реформы и с каким успехом проводились в обозримом прошлом. И тогда многие спорные и, казалось бы, неразрешимые современные вопросы предстанут перед нами хорошо забытыми старыми, вековыми проблемами России.

Великие дела

Целенаправленное преобразование России Петр I начал после поражения под Нарвой в 1700 году. Побывав в Европе, он принял за образец просвещенный абсолютизм Франции, а не парламентаризм Англии и Голландии.

По сути, петровская модель управления сохранилась до наших дней. На созданную им регулярную армию, наемников и флот уходило 2/3 бюджета страны. Средства находили традиционно:

вдвое повысив, например, цены на соль и вводя новые налоги вроде права на ношение бород. Причем дворянская борода стоила в 30 раз больше крестьянской.

Принято считать, что налоговый беспредел времен Петра I был следствием отсутствия парламента, ограничивающего его аппетиты. Через 300 лет выяснилось, что Дума вовсе не барьер для роста цен и налогов, увеличения пенсионного возраста.

Достижения Екатерины II сопоставимы с петровскими, не зря ее тоже именовали Великой. Во время ее царствования Россия приросла Крымом и Курляндией, Прибалтикой и Польшей. Победы на суше и море обеспечили не проигравшие ни одного сражения Суворов и Ушаков. А вот либерализм Екатерина ограничила перепиской с вольнодумцем Вольтером и душевными беседами с внуком Александром.

Два союзника

Новый император определил политический курс - крепкая власть и жестокое правление. Именно Александру III принадлежит эта популярная сегодня цитата: «Во всем мире у нас только два верных союзника - наша армия и флот». Но он не учел, что даже большая военная победа бессмысленна, если ее плодами нельзя воспользоваться. Войска генерала Скобелева почти захватили Константинополь, но телеграмма из Петербурга их остановила, так как из Европы императора вежливо попросили этого не делать.

Александр III наложил вето на политические реформы отца, но экономические продолжил. Сократил выкупные платежи за землю, списал недоимки, отменил подушную подать. Крестьянский банк давал ссуды на покупку земли, на фабриках ввели контроль на использование труда рабочих. По темпам роста экономики Россия опередила США и Германию. К 1890 году построили 51 600 км железных дорог, за 10 лет производство чугуна, стали, проката утроилось. Добыча нефти увеличилась в пять раз. Екатерининская линия связала угольные шахты Донбасса и рудные месторождения Кривбасса.

Обе российские столицы стали машиностроительными центрами, в портовых городах Прибалтики и Черноземья развивались пищевая и химическая промышленности, в верховьях Волги - текстильная. Поток иностранных инвестиций, а значит, и технологий стабильно рос. Экспорт хлеба увеличился в полтора раза. Объем промышленного производства за пять лет удвоился.

Рост экономики требовал интенсификации строительства железных дорог, по ним перевозилось 70% грузов. В 1891 году началось строительство Транссиба, которое финансировала исключительно Россия. Патриотизм царя не был показанным, и он единственный император, кому недавно установили памятник.

Во времена Александра III прошли преобразования и на внутривластной сцене. Мощный полицейский аппарат разгромил народолюбцев, была ужесточена цензура и отменена университетская автономия. Для лиц иудейского вероисповедания в гимназиях и университетах ввели квоты.

Террор против конституции

Став императором, Александр I тут же создал негласный комитет младореформаторов, который ничем реальным так и не отметился. Александр, освободив Европу от узурпатора, купался в лучах славы, но потом впал в хандру, над ним довлела вина за отцеубийство. 24 мая 1821 года ему предоставили список членов Тайного общества, и Александр заметил: «Не мне их судить». А потом, как и прадед Петр, вновь запутал престолонаследие, что позволило декабристам вывести войска на Сенатскую площадь.

Николай, став императором, восстание подавил и, находясь под впечатлением от допросов декабристов, пришел к выводу, что стране нужна твердая рука. Он создал Третье отделение - орган политического сыска. Личная канцелярия была преобразована в высший правительственный орган, важные решения принимались без обсуждения. В чиновниках он больше всего ценил дисциплинированность и личную преданность: «Мне не нужны ученых голов, мне нужно верноподданных». В начале

1840-х годов 10 из 13 министерств возглавляли генералы. Любимым детищем императора была армия, численность которой он увеличил на 40%, доведя до 1,5 млн человек.

Крымская война 1853 года считается первой технологической, и Россия ее проиграла. О высадке десанта Николай I узнал из лондонских газет, полученных по телеграфу. Считая себя виновником поражения, император заболел душой и телом и в феврале 1855 года ушел из жизни.

Вступивший после него на трон Александр либеральными взглядами не отличался, но Крымская война его мировоззрение изменила - стало стыдно за немощь России, то есть крепостное право, ведущее страну в тупик (как коммунизм вел СССР). В 1861 году Александр II его отменил - крестьян юридически освободили, но необходимо было в течение многих лет выкупать землю. При этом она принадлежала крестьянской общине, ставшей тормозом предпринимательства (как сейчас агрохолдинги супермонополистов).



И. Репин «Прием волостных старшин Александром III»

Проект конституции Российской империи, подготовленный министром внутренних дел Лорис-Меликовым и предварительно одобренный, согласно которому Россия становилась конституционной монархией, подлежал окончательному рассмотрению 4 марта 1881 года. Переживший пять покушений Александр II считал, что он под защитой Божьей, ведь он все делал на благо народа. Никчемный народолюбец Гриневицкий 1 марта вторым взрывом убил императора, не сбежавшего, а склонившегося над раненым мальчиком.

Новейшее время

Россия вступила в XX столетие поражением в войне с Японией, и стране как воздух были необходимы политические реформы. Премьер Витте настаивал на кардинальных, царь колебался. И тот подал в отставку.

Его сменил министр внутренних дел Столыпин и, введя в ряде губерний военные полевые суды, навел в стране порядок, казнив 683 преступника, в основном мародеров и боевиков, от рук которых погибли более 9000 человек. По статистике, «царские са-

трапы» с 1825 по 1905 годы казнили 191 преступника - учителя у чекистов были निकдышные.

Вскоре положение нормализовалось, и Россия Первую мировую войну встретила монолитной державой. Особая роль в этом принадлежит тому же Петру Столыпину, который внес свой вклад в разрушение пресловутой крестьянской общины. Величина надела семьи зависела от количества едоков, а сам надел не имел постоянного хозяина, поэтому обихаживать его не имело смысла. Община облегчала жизнь помещику и

государству при сборе оброка, налогов, наборе рекрутов, как затем колхозы советской власти, но не позволяла развиваться личным хозяйствам. Столыпин начал ломку этих вековых устоев. Самые трудолюбивые и инициативные крестьяне, получая льготные государственные кредиты, бесплатно доезжали до места нового жительства, получали скот для обустройства на пустующих землях за Уралом. В 1897 году в Сибири насчитывалось 8,2 млн жителей, а в 1917 году - уже 14,5. Но этот исторический процесс оборвал Октябрьский переворот.

Осенью 1906 года Николай II, ссылаясь на свой внутренний голос, отказался утвердить предложения правительства о расширении прав иудеев. По его мнению, образование нищим было не нужно. Евреи и пошли не в науку, а в политику, заняв ведущие позиции в большевистском руководстве. С полной уверенностью можно сказать, что Николай I заложил под Российскую империю мину замедленного действия: вместо реформ ужесточил режим самодержавия. Внук, продолжая его политику, включил таймер,



Петр Столыпин

а правнук своим бездействием запустил адскую машину, уничтожившую и самодержавие, и род Романовых.

Подготовил Сергей Самарин

Внуки-душегубы

Совсем недавно в Москве разыгралась кровавая семейная драма. Из квартиры на юго-западе столицы доносились отчаянные крики и стоял такой грохот, что соседям пришлось вызывать спецслужбы. Сотрудники Росгвардии оперативно приехали по адресу. Дверь им открыла девушка с ножом в руке, вся в крови и сходу призналась: «Я убила своего деда». В одной из комнат патрульные нашли мертвого пенсионера со следами от 13 ножевых ранений.

- Я защищалась, и мне пришлось, - повторила 18-летняя Эмина, сидя в полицейской машине в наручниках.

По ее словам, когда она хотела выйти из дома, пожилой родственник встал у нее на пути и не выпускал из квартиры. Тогда внучка решила раз и навсегда убрать преграду - зарезала 74-летнего деда кухонным ножом. Идет ли речь о самообороне или нет, установит следствие. Сама девушка все время твердила, что «сошла с ума». Обвиняемой в убийстве студентке одного из престижных вузов Москвы грозит до 20 лет лишения свободы...

Говорят, незадолго до трагедии у девушки состоялся странный разговор с отцом. Дочь пожаловалась ему на свое психическое состоя-

**А Я ДЕДУШКУ ЛЮБИЛ,
А Я ДЕДУШКУ...**

ADOBESTOCK

ние, утверждала, что давно болеет, что болезнь передается ей от матери и нужно срочно ехать за границу на лечение. Отец пытался успокоить ее, но тщетно. Через три дня девушка ночью сбежала из дома. Вернувшись только утром, видимо, чтобы забрать какие-то вещи и документы, повстречалась с дедом, который, беспокоясь за состояние Эмины, не хотел выпускать ее на улицу. За это и поплатился жизнью.

Случаев, когда разные поколения не находят общего языка с пожилыми родственниками и доводят конфликты до криминальной точки, в практике полицейских встречаются довольно часто. В Новосибирске внук после ссоры зарезал 91-летнего деда. За отказ давать деньги на выпивку жестоко расправился со своим дедом житель Алтай-

ского края, в Североуральске внук убил деда - ветерана Великой Отечественной войны, забрал его боевые медали, прихватил три тысячи рублей и отправился к собутыльникам. В Москве внук задушил собственного деда за то, что тот отказался завещать ему двухкомнатную квартиру, в Пензенской области пожилой мужчина получил несколько фатальных ударов табуретом по голове после того, как обвинил выпившего внука в туеядстве...

Еще одна - не криминальная, но очень гадкая - история произошла в этом году в Москве. Молодой человек поспорил со своим 90-летним дедом «за политику» и, выражая свое презрение к словам пенсионера, сначала плюнул ему в спину, а потом помочился на старика сзади. Все происходившее, весело смеясь, снимали друзья «героя», которые потом выложили отвратительное видео в интернет...

Мужья поднимают руку на жен, дети страдают от родительских шлепков... Домашняя тиранья цветет пышным цветом и вплотную подбралась к пожилым людям, которые попадают под горячую руку своих внуков. Доходит и до убийств. Что не так с нашим обществом?

Мир сошел с ума

Трудно сказать, что происходит с современными недорослями. Но что-то с ними точно происходит. Как получается, что милых малышей кормят-поят, холят-лелеют, а они вдруг вырастают в агрессивных чудовищ?

Психологи утверждают, что издевательства взрослых детей над престарелыми родственниками стали одной из самых распространенных форм домашнего насилия не только в России, но и во всем мире. И чем дальше, тем больше. Ученые уверяют: причины того, что юнцы глумятся над пожилыми людьми и в порыве агрессии порой доводят ссоры до рокового конца, не обязательно кроются в плохом воспитании, хотя, конечно, зачастую именно транслируемое из семьи (своей или какой-то другой) насилие превращает детей в домашних тиранов и убийц.

Чиновники и правоохранители полагают, что причина большинства трагедий кроется в интернет-группах, организаторы которых склоняют детей к преступлениям, но, по мнению медиков, проблема - в психическом состоянии самих подростков: количество детей с диагнозом «депрессия» растет с каждым годом. Если раньше депрессию винили только в резком росте самоубийств, то теперь психический недуг порождает еще и агрессивное поведение подростков в отношении окружающих. Оказалось, что молодые люди, страдающие депрессией, совершают преступления (от нападения до убийства) в два раза чаще, чем их здоровые сверстники.

Эксперты в области социологии признаются, что в России бытовая агрессивность, бытовое раздражение людей друг против друга, окружающего мира и самих себя нарастает и все больше молодеет.

- Проблемы порождены, прежде всего, социально-экономическими причинами и общим моральным упадком, - поделилась с «МН» психолог **Виктория Панченко**. - Это не связано с какой-то политической обстановкой, тем более с пандемией COVID-19. Главный стрессогенный фактор - нищета. Причем не только та, что связана с финансами, но и нищета эмоциональная и моральная.

Елена Хакимова

Научный сотрудник института имени В.П. Сербского, эксперт по зависимостям с 30-летним опытом Ольга Коротина-Гессе прокомментировала признание телеведущего и режиссера Александра Гордона, публично признавшегося в своей алкогольной зависимости, с которой он, с его слов, уже справился.

«Я мог пить на записях программы, что непрофессионально и совершенно недопустимо. Летом было время выдохнуть, подумать - обратился за помощью к специалистам, их рекомендации выполнял и продолжаю выполнять, убежден, что этот довольно сложный период моей жизни остался в прошлом», - рассказал он в эфире «Док-ток» на Первом канале.

- Признаваться в публичном поле в своих слабостях и проблемах становится традицией для некоторых известных личностей. Каждый раз это очень смелый поступок, - говорит Коротина-Гессе. - Обычный человек с похожей проблемой думает: «Известная личность справилась, значит, и мне это по силам». Возникает положительный эффект, а это

**10 мифов
ОБ АЛКОГОЛЕ**

ADOBESTOCK

ключ к спасению, это повышение шансов на выздоровление каждого человека, страдающего данным заболеванием. А алкоголизм - я всегда это подчеркиваю - является именно болезнью.

В беседе с корреспондентом «МН» эксперт развеяла самые известные мифы об алкоголе.

Миф 1. «Алкоголь поднимает настроение». На самом деле при попадании алкоголя в организм происходит возбуждение нервной системы. Когда оно проходит, настроение, наоборот, снижается.

Миф 2. «Если выпивать небольшими дозами каждый день, то зависимости не произойдет». В действительности зависимость может развиваться и от малых доз, если человек склонен к данному заболеванию.

Миф 3. «Алкоголь помогает крепче спать». На самом деле алкоголь (при частых употреблении) в долгосроч-

ной перспективе как раз является причиной возникновения инсомнии - нарушений сна.

Миф 4. «Алкоголь является антидепрессантом». В данном случае работает самовнушение. Человек думает: я выпил - напряжение сразу ушло. Но именно он сам программирует свой мозг на причинно-следственную связь, что напряжение уходит только после приема алкоголя. Попробуйте выпивать стакан воды с той же установкой: «Если я выпиваю стакан воды - напряжение проходит». И напряжение будет уходить. Алкоголь является, наоборот, депрессантом: когда его действие проходит, возвращаются тревога, напряжение и снижается настроение.

Миф 5. «Такой-то пил всю жизнь, а дожил до ста лет». Но если копнем ситуацию глубже, заметим, что сто лет такой-то пьющий живет благодаря хорошей генетике, а не алкоголю.

Миф 6. «Творческие люди всегда много пьют». На самом деле пьют не потому, что творческие, а из-за отсутствия целиности личности.

Миф 7. «Спиртное сближает людей, допустим, во время деловых переговоров». Это также самовнушение. Некоторые говорят, мол, я решил сложный вопрос на переговорах, потому что перед этим мы душевно выпили. Но гораздо больше людей, напротив, жалуются: что «выпил, наобещал - наутро с ужасом понимаю, что ничего из обещанного не смогу выполнить».

Миф 8. «Алкоголь способен повысить работоспособность». Опять же вы сами себе это внушаете. От алкоголя, наоборот, теряется концентрация внимания, нарушается координация движений, истощаются внутренние силы организма...

Миф 9. «Пиво не является алкоголем и абсолютно безвредно». Это не так. Вред

организму наносит не сорт напитка, а этиловый спирт, содержащийся в любом алкогольном продукте. Продукт распада этилового спирта - уксусный альдегид, именно он (при частом попадании в организм) и является опасным для человека.

Миф 10. «Даже один бокал вина в месяц - это шаг к алкоголизму». Это перекоп в другую сторону. Писатель, ученый, общественный деятель Бронислав Виноградский пишет, что алкоголь убивает болезненные факторы в организме, прочищает и раскрывает кровеносные сосуды, делая более мощным кишечник и желудок, увлажняет кожу и разгоняет застойные ревматические явления... Резюмируя, и я скажу, что алкоголь может быть полезным, но в разумных количествах. Как и во всем, важно соблюдать меру.

Подготовила
Виктория Катаева

Подростки в силу возраста и отсутствия жизненного опыта склонны делать глупости. И задача родителей, бабушек и дедушек - рассказать поколению зумеров, за что можно вылететь из университета и даже сесть, опубликовав ролик в популярной молодежной соцсети TikTok.

Подражатель стрелка и танцы на костях

В конце сентября жителей Ростова-на-Дону возмутил юный тиктокер, выложивший в Сеть ролик, в котором по примеру стрелка, устроившего бойню в Пермском университете, угрожал массовым расстрелом. Он даже указал в Ростове время и место будущей трагедии. Позже выяснилось, что местный школьник решил так пошутить. Он думал, что это смешной пранк и видео наберет много лайков.

Видеоролик действительно набрал много просмотров. Им заинтересовались и представители правоохранительных органов. Несмотря на разбойничий платок на лице, школьника быстро вычислили. Если кто еще не знает, сеть TikTok создали китайцы. А в КНР граждане законопослушные, с властями и полицией сотрудничают, моментально находят IP-адреса нарушителей и передают по запросам силовиков. Да и вообще в наше время, когда Большой брат следит за нами и глазом уличной видекамеры, и из собственного смартфона, наивно надеяться сохранить анонимность.

Школьник несовершеннолетний, так что в тюрьму не сядет. Но на учет поставят. В родительских чатах прокатилась волна возмущения и советов, что с такими пранкерами надо делать. «Исклю-



чить из школы с переводом в интернат плюс поставить на контроль», - рекомендуют одни. «Тут проблема не в том, что с ним делать, чтобы наказать. Проблема в том, что ребенок не понимает, что это преступление, что это горе для родных», - возражают другие.

Ранее, 25 февраля этого года, в Волгограде был отчислен из Института управления РАНХиГС другой тиктокер - 20-летний студент Кирилл Ежов. Он тоже считал, что снимает смешное видео, когда танцевал с голым торсом на Мамаевом кургане прямо на месте братских могил павших за родину солдат.

Поведение студента дисциплинарная комиссия вуза сочла недопустимым и чудовищным. Его вышвырнули без права восстановления с четвертого курса. Ему не помог и второй ролик, где студент со слезами каялся и говорил, что не подумал, как эти танцы воспримут люди. Он просто хотел привлечь подписчиков на свой канал. Полиция завела на студента дело по статье «Надругательство над телами умерших и местами захоронения».

Получили по морде за оскорбление чувств

Порой тиктокеры умудряются схлопотать по лицу прямо на месте съемки ролика.

Так, за надругательство над иконой в Москве прохожий этим летом дал пощечину молодым людям, снимавшим видео для TikTok.

На кадрах видно, как девушка стоит на четвереньках, а два молодых человека рядом с ней пьют водку. Один из них одет в тельняшку, на другом - пиджак и полицейская фуражка. Герои видео использовали в качестве реквизита православную икону. Теперь полиция завела на них дело за оскорбления религиозных чувств верующих.

По той же статье обвиняют юного тиктокера из Читы, который ради съемок ролика прикурнул сигарету от свечи в церкви. А в Санкт-Петербурге группу тиктокеров, снимавших ролик в ярком макияже и нарядах трансов на детской площадке, избил за гей-пропаганду возмущенные родители малышей.

Подростки запустили опасный челлендж

В городе Волжский Волгоградской области в теплые деньки пятеро молодых оболтусов создавали аварийную ситуацию, снимая на двух машинах ролик для TikTok. С одной машины вели съемку, а в другой в это время недоросли, высунувшись из открытых окон легковушки по пояс, в костюмах

и соответствующих головных уборах изображали из себя арабских шейхов. Теперь за креатив им придется ответить по закону.

Еще один вредный для безопасности на дорогах челлендж запустили подростки в соцсети TikTok по всей России: они соревнуются, кто больше сворует колпачков с ниппелей колес автомобилей. Увлечение охватило и соседние страны. Свои «подвиги» несовершеннолетние снимают на видео, а ролики выкладывают во все тот же TikTok.

Владельцы машин во всех регионах России начали массово жаловаться на пропажу колпачков с колес. А подростки повадились продавать ворованное в шиномонтажные мастерские. Как сороки, они охотятся на красивые и блестящие колпачки.

МВД вынуждено было отреагировать и распространить в регионах в СМИ такие предупреждения: «Хищение колпачков с ниппелей колес автомобилей является наказуемым деянием. Ответственность за подобные правонарушения предусмотрена статьей 727 КоАП РФ «Мелкое хищение». Это влечет административный арест на срок до 15 суток. Если ребенок не достиг возраста, с которого наступает административная ответственность (16 лет), то ответственность

несут его родители или лица, их заменяющие».

Уголовка за оскорбление власти

Реальный срок и большие штрафы можно получить за оскорбление власти в роликах TikTok, участие в незаконных политических митингах и акциях и другие явно противоправные действия.

Так, в Омске девушку задержали за зажигательные танцы в полицейской форме в выложенном в TikTok видео. Подпись под одним из роликов сообщала: «Что мне подарил замначальника отдела полиции, когда узнал про мой TikTok». Когда полицейские арестовали провокаторшу, она призналась, что никто ей форму не дарил, она сама купила ее ради лайков в специализированном магазине. Теперь девушке предстоит выплачивать крупный штраф.

Протокол за неуважение к властям составили и на жительницу Пскова, которая 23 января сняла два ролика для TikTok о «***** копах» на митинге в поддержку Алексея Навального. На одном она просто снимает полицейские автобусы из окна своей машины, а на втором - оставила у здания УФСБ пакет с грязным бельем, подписанный: «Постирайте до завтра. ФСБ. Федеральная Стирка Белья».

Несколько уголовных дел уже заведены также за распространение фейков о коронавирусе в TikTok. Одна москвичка получила за это 250 часов обязательных общественных работ.

Сама социальная сеть видеороликов TikTok прославилась в мире как «китайский шпион». Очень уж много пользователей она собирает. Неужели только для того, чтобы, если попросят, передать эту информацию правоохранительным органам?

Ольга Поплавская



МАРКИРОВКА ДЛЯ ВИОЛОНЧЕЛИ

Как водится, отменены все старые разрешительные и подтверждающие документы, заодно и лицензии у экспертов, которые могут оценить инструмент. Иди, эксперт, плати, получай лицензию заново. Тут ведь теперь не шутки: в перечень инструментов, которые подлежат маркировке, вошли 15 видов, в том числе клавишные, струнные, ударные, духовые и их подвиды.

Каким же образом будут наносить эту маркировку? Территориальные органы Министерства культуры, после того как музыкант предъявит инструмент, экспертное заключение и пакет документов, подтверждающий его право владеть этим инструментом, проводит идентифи-

кацию полученных бумаг и наносит ту самую злосчастную маркировку.

В приложении к тем самым правилам указано, на какую часть того или иного музыкального инструмента нужно наносить маркировку. Она будет двухкомпонентной и состоять из RFID метки и химической метки. Химическая метка представляет собой пространственное распределение микрочастиц и наносится путем покраски. Считывать метку можно с помощью специального портативного детектора. Радиочастотную метку наносят клеевым способом.

Для чего будет наноситься новая маркировка, метки на инструменты? Учет и кон-

Фирменный стиль наших чиновников - сделать все возможное для того, чтобы осложнить жизнь своим согражданам. Спрашивается, зачем нужно было сразу отменять все что есть, ставить в глупое положение и экспертов, оставшихся без лицензий, и музыкантов, многие из которых будут просто вынуждены отказаться от гастролей? Потому что на таможенных инструментах могут конфисковать и не отдать обратно...

троль - вот смысл нашей теперешней жизни, поэтому отныне информация о каждом музыкальном инструменте будет внесена в единую базу данных. Ну а чтобы придать

этому действию окончательный смысл, новейшее нанесение маркировки будет осуществляться на платной основе в сумме 2 тысячи рублей. Вот как прокомментировал в Сети новшества эксперт рынка музыкальных инструментов:

- Теперь ехать, например, из Италии в Москву со своей виолончелью - рискованная затея. Могут отобрать. И не отдать. Как, собственно, недавно и случилось в Домодедове. А вот лицензированных экспертов у нас теперь четыре человека на всю страну. Из них в Москве - один. И попасть к нему за экспертизой нереально. Поэтому, кто победнее, возит экспертов, например, из Казани. Ждем, какой из оркестров первым попадет в законодательный капкан и лишится инструментов...

Евгений Александров

Невеста должна быть непорочной

Выпускник семинарии, чтобы стать священником, обязан жениться. От выпускного колокола до святого сана - времени в обрез. Он должен успеть найти девушку и обвенчаться. В поисках своей судьбы третий раз сюда приезжает Наташа из Рязани.

- Я поселилась в местной деревне у одной бабушки, - рассказывает девушка. - Она шепнула про меня словечко одному отроку. Мы пару раз встретились. Я начала исправно посещать службы в церкви. Через три недели он решил познакомиться со своим духовным отцом. Батюшка задавал мне вопросы о моей семье, о взглядах на жизнь, а под конец беседы неожиданно спросил: «А с мужчинами зналась?» Я возьми и признайся, как на исповеди: «Грешна, батюшка!..» Больше не встречались...

По узкой тропе мы пошли к семинарии. Около корпуса увидели девушку. Она без конца поглядывала на часы.

- Привет, - поздоровалась Наташа. - Своего ждешь? Правильно, не зевай, а то уедут...

Девушка посмотрела на нее ласково и улыбнулась:

- Я к мужу приехала. Сейчас экзамен у него...

- Так вы что, уже матушка? - с восхищением спросила моя спутница.

- Три месяца назад поженились!

Матушка... Для мирского человека это слово звучит как-то странно, когда речь идет о молодой женщине. Но сколько бы ни было лет жене священника, она - матушка.

ХОЧУ БЫТЬ МАТУШКОЙ

Платочки белые, глаза счастливые... Здесь их называют хабээмками. Это такая устоявшаяся аббревиатура, что значит «хочу быть матушкой». Каждый год сотни девушек из разных городов приезжают в Свято-Троицкую Сергиеву лавру - крупнейший мужской монастырь Русской православной церкви. Многие из них не первый год «уютюжат» площадь, высматривая цель. Семинарские отцы-настоятели на легкий флирт смотрят сквозь пальцы...

Секс-символы не в почете

Вдруг мы увидели высокого, красивого мужчину в рясе. Я смотрю на Наташу, она кивает головой. Дальше действуем по плану. У меня как бы нечаянно падает сумка, и ее содержимое летит к ногам незнакомца. Наталья начинает собирать вещи. Красавец тоже помогает. Мы познакомились. Диакон Павел любезно пригласил нас на чай.

- Пошли отсюда, - обреченно вздыхает девушка, - опять не повезло. Он посвящен в диаконы, значит, женат!

- Подожди, давай поговорим с ним, узнаем о семейной жизни духовенства...

Из рассказа диакона Павла мы узнали, что не каждый служитель религиозного культа имеет право на создание семьи. В православии духовенство делится на черное - монашество и белое - священники, диаконы. Монашествующие полностью посвящают себя служению Богу, отказываясь от личной жизни. Вторые имеют право на брак и наряду с основным своим предназначением занимаются семьей. Только вот достичь высших ступеней

церковной иерархии они уже не смогут.

- А как же вы с девушками знакомитесь? - спрашивает Наташа.

- Это уж как Господь распорядится! - улыбается диакон. - А ты что, серьезно замуж за будущего священника собралась?

- Да, - покраснела девушка.

- А сможешь жить по церковным законам? Наши женщины не должны курить, носить брюки и короткие юбки, коротко стричься и ярко краситься...

Попадья за рулем

Современная матушка вполне может вести мирскую жизнь, делать карьеру и даже заниматься бизнесом. Она и на машине может ездить, и работать, и одеваться прилично, ломая стереотипы, но жить должна по-церковному. Не будет ведь жена во время постов готовить себе еду отдельно от мужа. К тому же в этот период рекомендуется воздержание от интимных отношений. А если сложить четыре поста - Великий, Петровский, Успенский и Рождественский - плюс среда и пятница каждой недели и



АДОБЕСТОК

некоторые праздники, например Троицу, то получится около полугода... Из этого выходит, что своих многочисленных детей батюшки зачинают в те дни, на которые не выпадают пост или Божественная Литургия.

Кроме того, церковь против искусственных предохранений. Грешно использовать не только противозачаточные таблетки, но и искусственно прерывать половой акт. Аборт и некоторые виды контрацепции, в частности спираль, считаются своего рода убийством будущего человека. Поэтому семьи священников часто многочисленны и на воспитание детей у них уходит немало времени.

- На приходе порой матушку любят не меньше, чем батюшку, - говорит диакон Павел. - Если к батюшке стесняются подойти с какой-то проблемой, то идут к его супруге. Быть матушкой почетно. Но ею надо именно

быть, своим примером являя любовь, терпимость, верность, смирение, радость...

Повторный брак недопустим

Священники женятся один раз. А если девушку мирское притягивает больше, то не стоит такой шаг делать и связывать свою жизнь со священнослужителем. Второй брак для него недопустим, поэтому жен они выбирают с большой осторожностью.

Даже в случае преждевременной смерти жены из-за болезни или несчастного случая священник не может заключить повторный брак. Для многих это драма. Ведь если он женится во второй раз, то станет расстригой. Говорят, таким людям в миру не везет, им тяжело приспособиться к обычной жизни.

Часто советчиком в деле женитьбы выступает духовный отец. Поэтому браки у священнослужителей достаточно крепкие. Иногда девушки, избранницы семинаристов, обманывают и жениха, и духовного отца. Так, пару лет назад один семинарист женился. Уже будучи посвященным в диаконы, он узнал о том, что у его жены есть ребенок, и отказался от интимных отношений с ней, а живет только как с сестрой.

За беседой не заметили, как пролетело время. Мы попрощались и пошли на электричку. Через полгода Наташа мне позвонила. Ей все-таки удалось познакомиться с семинаристом.

- Я влюбилась по уши, - кричала она в трубку. - Он мне уже предложение сделал...

Ирина Владимировна



28 октября - секстиль Венеры и Юпитера: аспект таланта и творческих способностей. Благотворно сегодня будет посещение выставки или хотя бы наведение красоты в доме. 1 ноября - трин Меркурия и Юпитера: живость ума и поиск нестандартных решений окажутся на руку преподавателям, студентам, политикам. 2 ноября - квадратура Меркурия и Плутона: капризы природы, конфликтное поведение толпы.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Овны остро ощутят потребность в разнообразии. Много рутинной работы и привычных обязанностей будут выражаться в усталости. Откройте дверь новым впечатлениям, не сидите все время дома и в офисе, найдите предлог и отправляйтесь на прогулку. В среду не переусердствуйте с инициативой. В субботу займитесь спортом. Благоприятные дни - 28 и 29. Неблагоприятные дни - 31 и 2.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцы сосредоточены на решении карьерных вопросов. Если вы не растеряете свою напористость, то придете к финишу первым, обойдя конкурентов. Следите за здоровьем, не нервничайте по пустякам. В понедельник не участвуйте в спорах. В четверг займитесь своим имиджем. Благоприятные дни - 27 и 2. Неблагоприятные дни - 29 и 1.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Не время принимать важные решения и подписывать контракты, созданный на днях альянс не будет отличаться прочностью. Кроме того, у Близнецов возможны некоторые разногласия с друзьями или родственниками. Четверг удачен для крупных покупок. Не воспринимайте все буквально, следите за своим настроением в понедельник. Благоприятные дни - 28 и 29. Неблагоприятные дни - 31 и 2.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Благоприятное время для любых дел. Успех на всех фронтах Ракам обеспечен. Не забывайте радовать близких людей, поделитесь с ними своей энергией, от вас не убудет. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях. В понедельник оформляйте и подписывайте важные документы. Благоприятные дни - 27 и 1. Неблагоприятные дни - 28 и 29.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Звезды советуют Львам сделать работу над ошибками - проанализировать последние события и принять все необходимые меры, например распределить обязанности, подбить баланс, записаться на прием к начальству. В четверг старайтесь быть пунктуальными. В понедельник не спорьте по пустякам. Благоприятные дни - 29 и 2. Неблагоприятные дни - 28 и 31.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Девы будут склонны смотреть на отношения через призму материальной или иной выгоды. В конце недели у вас может появиться покровитель, обещающий должностное повышение или хорошую прибавку. В среду доверьтесь интуиции и действуйте по ситуации. Избегайте суеты и излишней эмоциональности в субботу. Благоприятные дни - 27 и 29. Неблагоприятные дни - 30 и 1.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Жизнь научила Весов осторожности, но иногда все могут испортить рассеянность и неуверенность. Опасайтесь на этой неделе поспешности, вам стоит все обдумать и не отрицать очевидное. В среду лучше не принимать ответственных решений. В пятницу многого добьетесь, если не будете сидеть сложа руки. Благоприятные дни - 28 и 29. Неблагоприятные дни - 31 и 2.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Еще вчера Скорпионы полностью контролировали свои эмоции, а теперь постоянно выходят из себя. По возможности избегайте чрезмерной усталости, это чревато обострением болезни или травмой. Четверг удачен для крупных покупок. Не забудьте об отдыхе в субботу, лучше, если это будет совместная поездка с семьей. Благоприятные дни - 27 и 29. Неблагоприятные дни - 30 и 2.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцы наконец дозреют и сделают решительный шаг, но, возможно, обстоятельства сделают это первыми. Вы по-прежнему будете иметь свободу выбора и готовы рисковать и даже жертвовать. Не упустите удачное предложение в пятницу. Во вторник навестите родственников. Благоприятные дни - 30 и 1. Неблагоприятные дни - 27 и 28.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Правильная тактика Козерогов будет гарантией дальнейшего успеха. Возможно, вы примите участие в переговорах или представите отчет о ваших достижениях руководству. Не тратьте время на бесполезную полемику. В среду не переусердствуйте с инициативой. В субботу займитесь спортом. Благоприятные дни - 31 и 2. Неблагоприятные дни - 28 и 29.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеям желательно подстраховаться и не оставлять неразрешенных вопросов и дел на потом. Возможно, на вас начнутся нападки со стороны руководства и коллег, будьте активнее, дайте отпор, не показывайте свою слабость. В пятницу будете во всем докапываться до сути. В субботу свою активность направьте на трудные дела. Благоприятные дни - 30 и 2. Неблагоприятные дни - 27 и 28.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Не стоит потакать своим желаниям и игнорировать советы окружающих. Звезды рекомендуют Рыбам не играть в рулетку с судьбой. Если вы потеряете контроль над самообладанием, то попадете в череду нелюбимых событий. В четверг вас потянет на творчество. В понедельник будьте терпимее. Благоприятные дни - 29 и 31. Неблагоприятные дни - 27 и 28.</p>



Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню**
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Дар от Бога!
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
Т. 8-968-946-78-64

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Рифмованный комплимент даме. 7. Данные, заключенные в решетку. 10. Кредит под залог квартиры. 11. Близость языков одной группы. 12. Носительница руна. 13. И Шер, и Аллегрова. 15. Фатум, довлеющий над человеком. 16. Праведник во время потопа. 17. Телесводка о последних событиях. 18. Грациозный олень. 19. Урожай зерна на гумне. 22. «Гужевой» таксист. 25. Движение пешки по доске. 26. Герой оперы «Жизнь за царя». 29. Пастух, следящий за отарой. 31. Им инстинктивно чуют недоброе. 33. Ростовщик по мелочи. 35. Визитер с планеты Мелмак. 36. Соболиные дуги вразлет. 38. Корабль, что плыл в Колхиду. 39. Музыка на все времена. 41. Детектив Вульф из произведений Стаута. 42. Владелец счета в банке. 44. Блюдо на обед аристократу. 47. Картонка для печати снимков. 49. Крик, воодушевляющий солдата. 50. Специалист по фильмам. 53. Свечное сырье. 55. Любитель ходить во сне. 56. То, что скрывает подарок. 60. Летчик, трижды Герой СССР. 61. Река в Венесуэле. 62. Не подпускать на пушечный 63. Напыщенность сановника.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кардинал, сменивший Ришелье. 2. Герой мифов под мечом. 3. Бухта – стоянка для судов. 4. Растение, «обнимающее» камень. 5. Автор романа «Луна и грош». 6. Столица Швейцарии. 7. Дорожная повозка с крышей. 8. Птичий элемент фигурного катания. 9. Коренной обитатель данной местности. 14. Виновник гибели Отелло. 20. Жулик и аферист. 21. Часть руки с «холмами». 23. Псевдоним Елены Журавевой. 24. Домашняя водка из Грузии. 27. Полная независимость. 28. Подушкина одежда. 30. Выяснение отношений у баранов. 32. Башкирский столный град. 34. Алексей из программы «Сам себе режиссер». 37. Смирненный обитатель скита. 40. Царская постель под балдахином. 42. Анклав Святого престола. 43. Полигон для щелбана. 45. Волоконно-масляная трава. 46. Белая начинка «Птичьего молока». 47. Благосклонность монарха. 48. Макет самолета, что склеил школьник. 50. Гаркалин в «Ширли-мырли». 51. Повторяющийся узор на обоях. 52. Легкоатлет скульптора Мирона. 54. Мера площади на британский лад. 57. Зверек, что заплутал в тумане. 58. Металлическая веревка. 59. Порт на Дону с памятником Петру I.

Жан-Клод Ван ... из "Двойного удара"	Головной убор с завязками	Киллер, друг Матильды-Портман	Результат действия плюса	Трезво смотрит на жизнь	Эстонский город с университетом
Округлые витаминные таблетки	Определение длины и ширины	Цеховая тележка	Супруг Геи в греческих мифах		Гараж для железных птиц
Кентурион из "Мастера и Маргариты"	Камень-великан	Шли-онка ... Хари			
И Ришар, и Карден	Так звали живописца Пикассо	Атаман, "замахнувшийся" на Сибирь	Мячик для бадминтона	Земля вокруг Миссисипи	Поэт Руставели по имени
Лысая кошка на маленьких ножках	Обстоятельство, влияющее на победу	Село совета Кутузова	Американское название полицейского		
Читательская реакция на публикацию	Врач в России до 1917 г.	Радистка при Штирлице	Сформированный образ человека		Наемный экипаж старой Европы
Южный родич комара	Шедевр творчества А.Публева	Нормы общественной морали	Эдит – шансонье Парижа	Династия иллюзионистов	
Место работы акробатов	Страна, что звалась Персией	Хвойное дерево тайги	Выдерживаемая часть гранаты	Юный капитан из романа Верна	
Ария волка на луну		Поле боя за прекрасную тетерку	Сильный клевет		
Театр эстрадных программ	Сооружение для ремонта судов				
Рыба семейства лососевых					

ПОТОМСТВЕННЫЕ ЯСНОВИДЯЩИЕ
gospozhaluba.ru
ЛЮБОВЬ ВЛАДИМИРОВНА
и дочь **НАНА АНТОСОВНА**
• Предсказание судьбы.
• Снятие порчи, сглаза, венца безбрачия, вернем мужа.
• Удача в бизнесе.
ПРИЕМ ПО ЗАПИСИ И НА РАССТОЯНИИ
+7 (910) 455-66-66, +7 (925) 502-47-51
Пенсионерам скидки! ст. м. «Пражская»
Акция действует с 28.09 до 30.11 2021 г.

Пошел мужик на охоту. Бродил, бродил по лесу и вышел на опушку. Видит домик. Заходит в дом, а там сидят за столом монах и собака и в карты играют. Мужик говорит монаху: «Вижу, даже собака твоя достигла совершенства». Монах отвечает: «Нет. Лупая она еще. Видишь, хвостом вертит, значит, козырей набрала».

Деревня. Свекровь утром:
- Невестушка, а ты покормила скотинку?
- Нет, мама, еще спит ваш сыночек!

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выходили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подброшены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня из-за пандемии благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.

Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №43 (1452)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Магомаев. 7. Пансион. 10. Ранение. 11. Нажатие. 12. Амур. 13. Максима. 15. Ион. 16. Имя. 17. Ледоход. 18. «Ария». 19. Напасть. 22. Диковина. 25. Отс. 26. Инсбрук. 29. Радар. 31. Иаков. 33. Кладка. 35. «Аякс». 36. Егоза. 38. Ящер. 39. Операция. 41. Трап. 42. Нотариус. 44. Пересадка. 47. Балюстрада. 49. Боа. 50. Каменка. 53. Камбала. 55. Тренога. 56. Нагайка. 60. Шартрез. 61. Автокар. 62. Аэробус. 63. Аббатиса.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Миллиард. 2. Гавана. 3. Авария. 4. Времянка. 5. Знак. 6. Анри. 7. Пенальти. 8. Скалозуб. 9. Наездник. 14. Спа. 20. Программа. 21. Суслик. 23. Кабаре. 24. Игра. 27. Скверна. 28. «Работница». 30. Десяток. 32. «Ася». 34. Клавесин. 37. Арес. 40. Пике. 42. Наладка. 43. Тис. 45. Рим. 46. Абрам. 47. Бабка. 48. Александра. 50. Картошка. 51. Единство. 52. Арканзас. 54. Бра. 57. Гать. 58. Йоко. 59. Аура.

Ответы на сканворд №43(1452)

А	О	Т	О
Т	И	Р	А
А	Е	О	Л
В	А	Г	М
У	О	Л	Т
Е	З	А	Б
Г	А	Л	С
А	У	Р	Г
Б	А	В	Е
Е	О	Р	М
Н	А	К	Л
Ж	И	Г	О
Т	И	Н	А
К	А	И	Р
К	А	Н	Д
А	И	Б	О
Й	С	В	А

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ. Ошибки, которые допускает каждый второй!

Как часто вы слышали фразу «все болит, ничего не помогает...»? Особенно когда речь заходит о суставах. Сегодня мы хотим рассказать вам историю, которая в корне изменит вашу жизнь! И поможет сдвинуть дело с мертвой точки. А главное, ответит на вопрос: как избавиться от боли и подарить своим суставам вторую молодость?

В 1928 году был изобретен первый антибиотик – пенициллин. Он смог наконец-то исцелять дизентерию и тиф, от которых в то время люди неизбежно умирали.

Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже тысячу раз обжигались в попытках вылечиться.

Те, кто обжегся тысячу раз и не побоялся попробовать в тысячу первый, вылечились. А те, кто сдался, махнул рукой со словами «очередное средство, которое не поможет», погибли. Хотя спасение было прямо у них под носом!

К чему мы вам это рассказали? Заболевания прогрессируют. Они на пике. Проблемы с суставами сейчас имеет каждый четвертый человек в возрасте уже 30 лет! А артриты и артрозы развиваются у 90% людей старше 50. Вот что делать в такой ситуации? Как переломить исход сражения с болезнями в свою пользу? Здесь нужно революционное средство, не меньше!

И такое средство есть!

Многолетняя практика показала, что на сегодняшний момент именно ультразвук – действенное, безопасное, а главное – недорогое лечение. К тому же абсолютно безболезненное!

Невероятно, но, применяя лечебный ультразвук, в большинстве случаев можно быстро снять боль и воспаление. А иногда даже избежать скальпеля хирурга! Вы еще не пробовали? Тогда самое время начать!

Тем более сейчас это доступно каждому, даже в домашних условиях!

КАК ДОЛГО МЫ К ЭТОМУ ШЛИ

Еще буквально каких-то пять лет назад получить качественное лечение ультразвуком можно было только в условиях стационара. Да и то своей очереди порой приходилось ждать по нескольку месяцев. А если болит уже сейчас? Что делать? Заглушать боль? Не спать по ночам? Выть от безысходности?

Совсем не обязательно. Все, что нужно, – иметь в своем доме ультразвуковой физиотерапевтический аппарат отечественного производства «Аврора». Легкий в использовании, он не требует специальных умений или обслуживания медицинским персоналом. А по эффективности ничуть не уступает амбулаторному лечению.

И главное, «Аврора» готова помочь вам прямо здесь и сейчас! Без всяких очередей и дополнительных условий. Просто мечта!

Лучшие специалисты компании «МедПрибор» (г. Санкт-Петербург) потратили годы (!) на создание этого потрясающего аппарата. И это определенно было сделано не зря!

«Аврора» одобрена Росздравнадзором и вошла в «100 лучших товаров России». Поразительно: она даже успела завоевать такую высокую награду, как «Знак качества XXI века»!

Да-да, в России всегда умели делать стоящие вещи! Несмотря ни на что, наша медицина все еще впереди Запада, который пытается продать нам свои аналоги за бешеные деньги. Но согласитесь, зачем нам это, если у нас есть свое? И причем гораздо дешевле!

БРИЛЛИАНТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Аппарат «Аврора» – это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с больными суставами и спиной?! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько еще лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свои суставы, помогите им! Воспользуйтесь эффективным средством!

Поверьте, аппарат «Аврора» вернет вам радость движения! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Вы сами с легкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да!

Но и это еще не все! Благодаря комплексному воздействию на организм в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А вы все еще терпите боль? Зачем?!

ЦЕЛЫЙ СПЕКТР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Аппарат «Аврора» расширяет горизонты возможностей современной медицины, помогая

поддерживать здоровье всего организма в целом. Тем самым улучшая не только продолжительность, но и качество вашей жизни!

Да, ультразвуковая терапия оказывает благоприятное действие на пораженные ткани. Причем не только суставов. Но создатели «Авроры» на этом не остановились.

На помощь ультразвуку в аппарате приходят еще два режима: красное и инфракрасное излучение. Поэтому «Аврору» часто применяют и для лечения других заболеваний: ЖКТ, сердечно-сосудистых, ЛОР-органов, глаз, полости рта и даже в косметологии.

Да это практически целая поликлиника у вас дома! Вы можете, например, попасть на прием за час сразу к пяти врачам? А с «Авророй» можете! Считайте, что вы и ваши близкие теперь под круглосуточным медицинским наблюдением целой бригады врачей! Правда, здорово?

ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?

Современный мир живет в бешеном темпе. Чтобы за ним поспевать, нам приходится много двигаться. Неудивительно, что с возрастом суставы изнашиваются. Увы, это неизбежно. Микротрещины, которые раньше быстро заживали, теперь из-за патологий кровообращения недополучают элементы для восстановления.

Разрушение суставов прогрессирует, боль нарастает, жизнь становится невыносимой. Человеку начинает казаться, что эту лавину проблем уже не остановить. Но это далеко не так. И главный фактор успеха в лечении – не затягивать, не терпеть до последнего, это не то заболевание, которое, как насморк, пройдет через семь дней, нет. Нужно начинать действовать прямо сейчас. Ведь у вас есть еще шанс все исправить!

Что делает «Аврора»? Воздействие аппарата ультразвуком оказывает противовоспалительное, обезболивающее и заживляющее действия. Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) вызывает перио-



Остерегайтесь подделок! Только настоящий аппарат «Аврора» защищен специальной голограммой:



дические колебания тканей. Это можно представить как микро-массаж на клеточном уровне.

В результате улучшаются кровообращение, лимфоток. Вот что умеет «Аврора»!

Пораженные ткани наконец-то получают в нужном объеме кислород и питательные вещества. Поверьте, для них это как глоток воды в пустыне для изможденного путника. Что же происходит дальше?

Боль уходит! Ее больше нет! А вместе с ней – отеки и дискомфорт. Хруст в суставах полностью исчезает, на его место приходит плавность движений благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное, обеспечивающее идеальное скольжение. Суставы больше не трутся друг об друга, разрушая себя и принося боль.

Уверяем, после курса процедур аппаратом «Аврора» вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот вы снова молоды и активны!

НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У аппарата «Аврора» есть один секрет.

Все дело в том, что под действием ультразвука активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это дает сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи ультразвука им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, вашего геля и крема хватит не на месяц, как

раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

ВСЕ ЕЩЕ СОМНЕВАЕТЕСЬ?

Если уже на протяжении нескольких лет вы болеете, а улучшений все нет, если вы устали от боли, а ваши родственники уже не могут водить вас по кабинетам. Если ваши суставы уже изношены дальше некуда и давно подают сигнал SOS, хватит сомневаться, пора действовать!

Тем более создатели «Авроры» сделали все, чтобы вы были здоровы, активны, молоды, счастливы наконец-то. Даже ходить никуда не надо, можно лечиться дома. Просто бери и делай! Ну как можно упустить такую возможность?! Результат гарантирован, в противном случае вам просто вернут деньги! Кто еще сможет предложить вам такие выгодные условия?

Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывая в долгий ящик. Завтра все равно ничего не изменится, ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить ее станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время? Пока другие думают, вы уже начнете лечиться. А если поторопитесь, то еще и успеете заказать «Аврору» по старой цене.** Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «АВРОРА»

☎ 8 (800) 777-94-20

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.

Звонок и консультация специалиста бесплатно!

☎ 433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ А-81

(В письме укажите свой номер телефона.)

Официальный интернет-магазин life.ru

РЕКЛАМА. ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. *Подробнее о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ