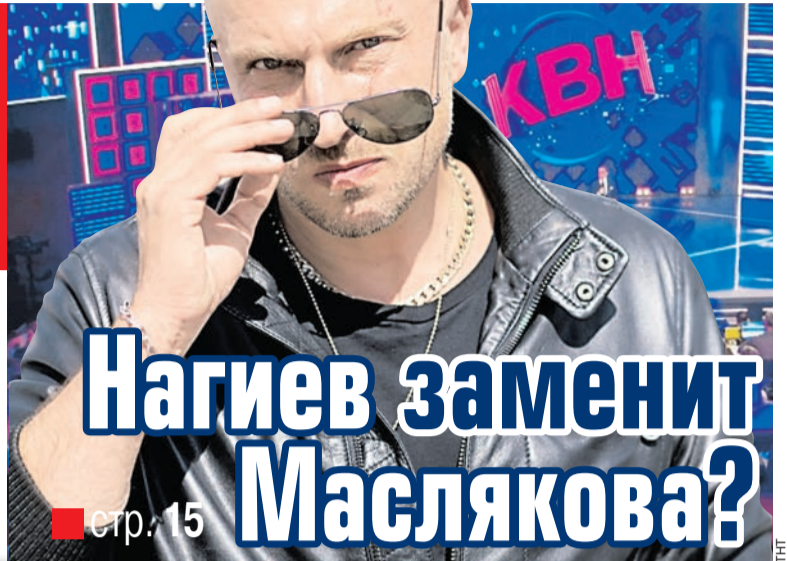


# ЛИПОВЫЕ ЖЕНЫ МОБИЛИЗОВАННЫХ ВЫПРАШИВАЮТ ДЕНЬГИ

■ стр. 9

**TV**  
программа  
17 - 23  
октября

**Мир**  
www.mirnov.ru



**Нагиев заменит  
Маслякова?**

■ стр. 15

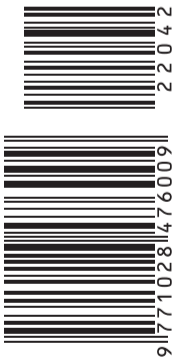
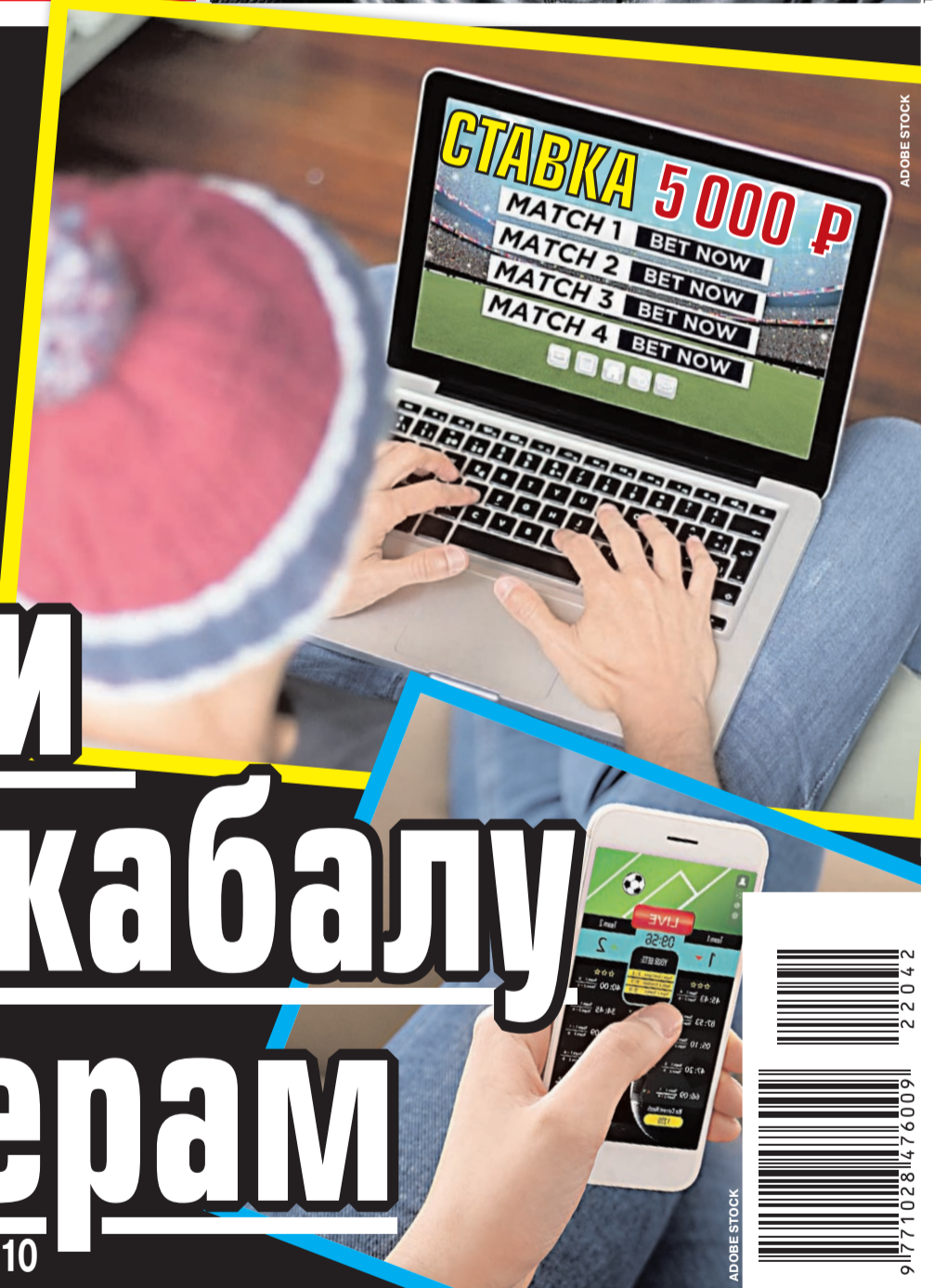
# НОВОСТЕЙ

12 октября 2022 г. №42(1503)

# БЕДА!

# Наши дети попали в кабалу к букмекерам

■ стр. 10



**Еда,  
которую  
опасно  
есть**

стр. 5

**Мужчины  
бросились  
замораживать  
сперму**

стр. 9

**США готовились  
сбросить  
на СССР  
300 атомных  
бомб**

стр. 20

**ВИРУСЫ ГЕРПЕСА  
могут вызывать  
тяжкие болезни:  
диабет, инфаркты  
и инсульты...**

стр. 21

# Лукавая арифметика

**Правительство представило в парламент проект закона «О бюджете Фонда пенсионного и социального страхования РФ».**

Обещали, что слияние двух фондов принесет много пользы гражданам, позволит серьезно сократить расходы на содержание аппарата и роскошных зданий, а освободившиеся деньги - направить на дополнительную поддержку населения. Еще говорили, что гораздо проще станет администрирование: предпринимателям больше не нужно будет платить взносы за работников в разные фонды по разным ставкам. Отстегивай в «одно окно» 30% от зарплаты сотрудника и не заморачивайся. Сплошная польза!

Вот только в России никогда не надо забывать наказ Козьмы Прутков: «Если на клетке слона прочтешь надпись «буйвол», не верь глазам своим». Тем более что и опыт подобных реорганизаций в Пенсионном фонде имеется. С 2002 по 2014 год пенсия рассчитывалась просто и понятно - все взносы россиян учитывались по специальным счетам и суммировались, а государство каждый год прибавляло к ним определенный процент.

Но потом эту систему зачем-то меняли. Вместо того чтобы учитывать взносы в рублях, стали их переводить в специальные баллы, «стоимость» которых зависит от суммы страховых взносов и максимальной базы обложения... Короче, замутили такую балльную катавасию, что простому гражданину в ней никак не разобраться.

Странно, если бы наши чиновники не воспользовались и этой реорганизацией фондов. Эксперты, внимательно взглядевшись в проект закона о слиянии, воскликнули: «Вот оно, опять!» Система определения выплат замешана на очень лукавой арифметике.

Не залезая в эти дебри, стоит отметить, что теперь при социальных сборах самые большие отчисления придутся на работников с относительно небольшой зарплатой. А сотрудники с солидным доходом получают льготы.

Сейчас взносы в ПФР составляют 22% от зарплаты сотрудника до тех пор, пока сумма начисленных с начала года зарплат (по каждому сотруднику отдельно) не достигнет 1,565 млн рублей. При превышении этой суммы работодатель платит взносы по льготной ставке 10%.

А по новому закону, когда сумма зарплат, начисленных с начала года, достигнет 1,917 млн рублей, работодатель переходит на льготную ставку 15,1% от зарплаты. Далее включается лукавая арифметика со льготами и календарными графиками, и в итоге выясняется, что работодатели (вместе с сотрудниками) будут в сумме платить в слившийся фонд гораздо больше, чем прежде. Примерно на 15-20%!

Эксперты констатируют, что бизнес, а вместе с ним и работающих людей просто обманули. Вовсе не случайно авторы законопроекта не рискнули обсудить его с профсоюзами и РСПП. А в Минфине отделались коротким объяснением: деньги, мол, нужны! То есть гражданам они уже как бы и не нужны.

*Лаврентий Павлов*



## «УМНЫЙ ДОМ» УВЕЛИЧИТ ТАРИФЫ

**В платежи за ЖКУ предложили добавить сумму за услугу «умный дом». Новую строку в счетах увидят жильцы новостроек, где подобные системы установлены на стадии строительства.**

Национальное объединение застройщиков жилья и Единый ресурс застройщиков обратились в Минстрой, Минцифры и Минпромторг с призывом увеличить суммы в платежках за коммуналку, чтобы заставить жильцов ко всему прочему оплачивать услугу под названием «умный дом». Вроде как граждане, несмотря на падение доходов и обвальный рост задолженности по услугам ЖКХ, ждут не дождутся этого «умного дома»!

Наверное, многие и не сумеют ответить, что это за штука такая, зачем и кому этот дом вообще нужен? Как поясняют специалисты, «умный дом» решает три задачи: безопасность, комфорт и энергосбережение. Хотя внутри этих опций можно еще наворотить вся-

кого, чтобы сделать его совсем умным и совсем недешевым.

Безопасность должны обеспечить датчики, установленные по периметру и в доме, а также видеоканалы, которые наблюдают за происходящим внутри здания и во дворе. От злоумышленников они вряд ли уберегут, но хоть как-то успокоят жильцов.

Под комфортом спецы понимают удобный интерфейс управления, расположенный в удобном месте, который позволяет поддерживать нужный климат в жилье, удобное освещение и т.д.

Про энергосбережение рассказывают, что оно может дать реальную экономию за счет оптимизации использования энергоресурсов. Дескать, благодаря этому возможна самокупаемость «ум-

Казалось бы, какие проблемы. Но дело в том, что кадастровая стоимость недвижимости в России значительно выше, чем применяемая сегодня балансовая стоимость.

Разобраться в этих терминах до безобразия просто. Балансовая стоимость - это первоначальная стоимость промышленного или иного здания, уменьшенная на суммы накопленной за многие годы амортизации и обесценения. Она определяется, исходя из их первоначальной стоимости, сокращенной на суммы накопленной амортизации и обесценения, поскольку были капиталовложения, чтобы восстановить их и отремонтировать.

А под кадастровой стоимостью объекта недвижимости понимается рыночная его цена, установленная в процессе государственной кадастровой оценки. То есть как захотели чиновники, так и задрали стоимость объекта. Их хотелки давно понятны - доить бизнес, чтобы набивать карманы купюрами.

Тут можно отметить как минимум два ключевых пункта. Во-первых, во всех серьезных мировых учебниках по экономике авторитетные авторы предосте-

## ДОИТЬ БИЗНЕС: продолжение следует

**На днях стало известно, что отечественный Минфин намерен уравнивать фискальную нагрузку для компаний и физлиц, предложив взимать налог со всей недвижимости бизнеса по кадастровой, а не по балансовой стоимости.**

регают ни в коем случае не повышать налоги на бизнес в период кризиса. У предприятий и без того сложная ситуация: не хватает прибыли и оборотных средств, нет возможности развиваться и выбираться из болота. И во-вторых, именно на фоне этой беды государство с них еще требует дополнительных выплат, что гробит производство!

Как оценить эту дикость?! Либо там, в экономических верхах, засели хронические безграмотные двоечники, либо откровенные вредители, поскольку повышение налогов в кризис этот кризис только усугубляет.

Сейчас заводы, фабрики, логпарки, склады и объекты транс-

ного дома». Но на практике этого не отмечено.

На отоплении действительно можно сэкономить примерно 30% расходов, не обогревая напрасно помещение во время отсутствия жильцов.

И еще специалисты на полном серьезе оперируют такой опцией, как понты. Именно так! У продвинутых бизнесменов особый шик - показать гостям свое автоматизированное жилье. Крутая штука. Только при чем здесь миллионы граждан, живущих еще в хрущевских пятиэтажках и заклеивающих оконные рамы на зиму?!

Предложение застройщиков правительству касается зданий, где системы «умный дом» установлены на стадии строительства. Но! «В Жилищном кодексе прописано, что тарифы на содержание общего имущества (коим на 100% является и система «умный дом») определяют собственники помещений», - поясняет эксперт по ЖКХ Сергей Белолипецкий. А по ст. 45 Жилищного кодекса решать эти вопросы может только собрание собственников, где кворум 50% плюс.

Грамотно нарисовали кодекс, понимая, что собрать такой кворум в многоэтажном доме нынче практически невозможно. И «общее решение» обычно оформляют самоназначенные председатели собраний, которых легко прикормить.

Эксперты предупреждают, что в зависимости от объема навороченных услуг «умный дом» обойдется жильцам в дополнительные сотни, а то и тысячи рублей в месяц. Хотя многие в РФ и так еле сводят концы с концами.

И сколько еще карманов в РФ опустошит этот «умный дом»?

*Павел Максимов*

К главе правительства М. Мишустину и главному военному прокурору В. Петрову обратился лидер фракции в Госдуме Сергей Миронов с просьбой остановить банкротства ряда предприятий военно-промышленного комплекса, а также провести аудит состояния организаций и оценить возможность продолжения их работы.

Неужели на фоне происходящего нужны еще какие-то особые просьбы к властям, чтобы прекратить развал оборонки?! Указ президента о мобилизации привел в движение военные структуры по всей стране, кое-где горячие головы даже перестарались, раздавая повестки чуть ли не людям пенсионного возраста. Но нашлись и конторы, где деятели с холодными головами даже и пальцем не шевельнули. Речь, увы, о правительстве России. «Специальная военная операция на Украине выявила наиболее узкие места народно-хозяйственного комплекса России, - утверждает доктор экономических наук Юрий Воронин. - Анализ экономической ситуации свидетельствует, что уровень отечественной экономики значительно уступает западному потенциалу. Ключом к победе над коллективным Западом в тотальной войне и выходом из системного экономического кризиса может быть только перевод РФ на новый экономический курс».

Этот экономический курс четко обозначен авторитетными отечественными специалистами. «Если говорить о мобилизационной экономике, то у нас под этим традиционно понимают экономику сталинского типа периода индустриализации или Великой

# МОБИЛИЗАЦИЯ на фоне банкротства

Отечественной войны, - пояснил академик Сергей Глазьев. - В то время как вполне возможна мобилизационная экономика с обширным рыночным инструментарием. Это прежде всего система мер, которая обеспечивает полное связывание имеющихся в экономике ресурсов в процессе ее расширенного воспроизводства для достижения конкретных целей. Именно к этому нам и нужно стремиться». Известный экономист уже не первый год пытается призвать к здравому смыслу экономический блок правительства и власти в целом, предлагая конкретную и очень позитивную программу мобилизационной экономики. Однако либералы в правительстве типа А. Силуанова, Т. Голиковой и примкнувшей к ним Э. Набиуллиной видят в программе Глазьева угрозу своему существованию во власти с вероятностью потери очень больших персональных гешефтов. И поэтому костыли ложатся, чтобы не пропустить эти предложения в Кремль. А общественность убаюкивают сладкоголосыми речами, что в стране все хорошо.

В 2023 году реальные доходы россиян начнут восстанавливаться, а безработица сохранится на низком уровне, заявил в ходе «правительственного часа» в Госдуме глава Минэкономразвития Максим Решетников. По словам министра, экономика страны выстояла, несмотря на беспрецедентный масштаб



В. Савицкий/ТАСС

санкций. Бизнес столкнулся с разного рода логистическими и технологическими ограничениями. Но, несмотря на все это, утверждает Решетников, ситуация далека от катастрофической благодаря сформированному за последние годы запасу прочности.

Эксперты утверждают, что поверить этим речам мешают факты. «За счет чего вырастут реальные доходы населения? - комментирует слова министра специалист департамента стратегических исследований Total Research Николай Вавилов. - Ожидаются новые санкции, планируется дефицитный бюджет, с крупных корпораций будут собирать дополнительные деньги в казну. Крайне маловероятно, что они в такой ситуации будут повышать зарплаты работникам. Этого тем более не станет делать малый и средний бизнес, несмотря на господдержку. Оснований для роста доходов просто нет сейчас».

Очень похоже, что представители экономического блока в правительстве сознательно искажают факты и тем самым создают ложную картину происходящего и для общественности, и для Кремля. То есть де-факто занимаются вредительством и экономике, и стране!

Программа С. Глазьева построена на четком принципе, чтобы правительственные чиновники начали работать на Россию и ее граждан, а не на западные корпорации и не на свой карман. Однако во власти выстроена круговая порука либералов, которые, работая на Запад, не пропускают никаких конструктивных инициатив.

«Мобилизация экономики необходима, - заявляет другой известный экономист Михаил Делягин. - Наша экономика последние 35 лет - национальное предательство, которое совершенно не факт, что закончено. Система управления была ориентиро-

вана на разграбление советского наследства, которое, в общем, закончилось».

Но не закончено разграбление страны. Более десятка предприятий оборонки подведены под стадию банкротства. Сейчас там идет конкурсное производство, а значит, и распродажа имущества, чтобы рассчитаться по долгам. Государство не сочло нужным хоть как-то их поддержать. Созидания в шагах правительства, увы, пока не просматривается, а вот с разграблением все отлично. И в результате по российской оборонке нанесен еще один разрушительный удар. Очень вовремя! Предательство? Вредительство? Или типичный для них бизнес? И, может быть, следователи уже ищут виновных?!

Появилась информация, что Ростовский завод гражданской авиации №412 - крупнейший завод по ремонту моторов самолетов Ан-24 и Ан-26 - закрыт. В результате Дальний Восток, Сибирь и Северо-Запад могут оказаться отрезанными от Большой земли. Не будет самолетов. И это как минимум. Поскольку в условиях всяких специальных операций любой транспорт по оперативной переброске людей из одной части страны в другую может иметь и стратегическое значение.

И это опять же удар по обороне России. Но если само руководство завода еще может как-то попытаться отмазаться от упреков в непатриотизме: конъюнктура, мол, замучила, прибыли теряем, то у позволивших ему свалить из оборонки больших чиновников такого оправдания нет. Пора бы их всех призвать к ответу. Нескольким ранее они бы несли ответственность перед трибуналом. Может, зря они об этом забыли?

Алексей Воробьев

Нам уже объявили, что с 1 декабря в среднем по стране коммунальные тарифы вырастут на 9%. А с 1 октября повышают зарплаты чиновникам. Как же так получается, что в карманах у народа будет, а у чиновников прибавит?

Надо заметить, что «коммуналка» уже отменилась летним ростом на 4%. Почему ее повышают снова? Официальное объяснение такое: работникам ЖКХ необходимо обновлять коммунальную инфраструктуру, а предыдущее повышение не поспело за инфляцией. Но многие ли заметили какие-то обновления в ЖКХ? И хотя стоимость услуг и так слишком высока для населения, ее снова подняли.

Народ у нас понятливый: времена сложные, надо поддержать государство - под-

## ЧИНОВНИКАМ - индексация зарплат, ГРАЖДАНАМ - повышение оплаты услуг ЖКХ

держим! Но вдруг оказалось, что у другой категории населения тарифы хоть и вырастут, но они это вряд ли заметят, потому что им поднимут зарплаты.

Вот как звучит указ: «Повысить с 1 октября 2022 года в 1,04 раза денежное вознаграждение лиц, замещающих государственные должности Российской Федерации».

В другом указе президента говорится об индексации зарплат всех лиц, занятых в госслужбе, на 4%, начиная с 1 октября.

То есть и министру финансов, и министру труда, и вообще всем министрам... А за что? Силуанову - за потерянные 300 млрд долларов,

министру здравоохранения - за развал медицины, министру культуры - за отсутствие культуры, министру труда - за безработицу и низкие доходы, министру экономического развития - за отсутствие этого развития?

Или глава ЦБ Набиуллина не врет, когда утверждает, что у граждан под подушкой триллионы и что если им еще и деньги раздать, кредиты простить, то вообще инфляция наступит страшная.

Из каждого утюга несется: мы должны понимать, нам надо мобилизоваться, мы воюем со всем миром. Мы... мы... мы... Но почему же индексация доходов коснется только их, чиновников? Каж-

дый из них, каждый министр, каждый депутат сейчас просто обязан показать народу, что он с ним, за кого он. Отказаться от части зарплаты или перечислять ее в целевые фонды, оказывать адресную помощь, отказываться от льгот совершенно, от всех. Нам говорят: сейчас не время думать о потреблении, развлечениях, отдыхе. Но хорошо бы это «не время» относилось не только к простому народу. Иначе вера этого народа уйдет, а с ней - и поддержка.

А пока получается, что с 1 декабря в карманах у рядовых граждан будет, а у чиновников прибавит.

Член-корреспондент РАН, научный руководитель Ин-

ститута экономики РАН Руслан Гринберг считает, что повышать тарифы на услуги ЖКХ с декабря для населения, а двумя месяцами раньше - заработную плату государственным чиновникам не только экономически неоправданно, но и безнравственно:

- Если у нас нет галопирующей инфляции, а ее у нас реально нет, то и повышение заработной платы чиновникам я считаю неоправданным ни с какой стороны. Тем более что у граждан, возможно, создается вполне справедливое мнение, что их деньги за тарифы ЖКХ пойдут на зарплаты чиновникам.

Андрей Князев

## Даже Солнце на стороне СВО

Американский бизнесмен Илон Маск признал, что солнечная вспышка нанесла чувствительный удар по его спутниковой сети Starlink, предоставляющей доступ в интернет. Как известно, она сегодня активно используется НАТО на фронтах Украины.

Компания Маска сообщила, что Солнце нанесло ей ущерб на десятки миллионов долларов. Заброс спутников состоялся с космодрома во Флориде 3 февраля, когда американское командование готовилось с их помощью обеспечить украинскую армию надежной спутниковой связью в операции по захвату Донбасса. Первоначально не возникло никаких проблем - 49 спутников были успешно выведены на орбиту. Но к Земле уже подкатывала мощнейшая волна солнечных частиц и излучения, вызванная вспышкой на нашем светиле. Достигнув земной атмосферы, она стала разогревать ее. Резко выросла плотность того небольшого количества воздуха, который содержится на высоте 130 миль, как раз там, где и оказались спутники.

Вряд ли вывоз спутников произошел бы в условиях столь серьезного ухудшения космической погоды. Все свидетельствует о том, что запуск проводился в экстренном порядке по запросу Пентагона, который со дня на день ожидал начала боевых действий. Вот почему пришлось пренебречь предупреждениями о приближающейся солнечной вспышке. Технологии Starlink предполагали, что малые спутники связи должны были подняться на несколько сотен миль выше, но этого не случилось из-за возникшего торможения в атмосфере, возросшего, по данным американских и китайских ученых, на 60%. В результате 38 спутников начали падать и полностью сгорели в атмосфере.

10 сентября Маск по заданию военных восполнил утрату спутников, нацеленных на работу над территорией Украины. Он запустил на низкую околоземную орбиту уже более 3 тысяч спутников, гарантирующих высокоскоростной интернет.

Спутники Маска обеспечили подразделения украинской армии надежной связью при откaze обычной сотовой. В НАТО говорят о существенном влиянии Starlink на развертывание боевых действий, с его помощью производится шифрование связи и нацеливание высокоточного оружия. Россия уже указала на недопустимость использования гражданских спутников в военных целях.

Dayly Mail пишет, что Маск с начала специальной операции отправил на Украину 15 тысяч терминалов. И эти поставки продолжают. ВВС США передали компании Маска SpaceX контракт на 1,9 миллиарда долларов, ведь это единственная спутниковая система, работающая на низкой орбите. Компания Маска сегодня стала одной из главных составляющих американского ВПК, высокоточно убивающей мирных жителей освобожденных областей Украины.

Генералы Пентагона восторженно отзывались о работе Starlink, позволившего им справиться с глушением российскими РЭБ связи украинских войск. Тем самым Маск нарушил международную договоренность, запрещающую вывод систем, используемых в боевых действиях.

Не успев оправиться от последствий глобального экономического спада из-за пандемии, мир снова столкнулся с большими проблемами. Из-за жестких санкций Запада в отношении России трудности испытывают сейчас и Европа, и США, да и весь остальной мир. Смогут ли страны справиться со всеми последствиями или нас ждет новый мировой экономический кризис?

## Кризис непредсказуемой силы

Авторитетная американская исследовательская компания Ned Davis почти на 100% уверена в свертывании производства в США. Обычно она не ошибается, что могут подтвердить аналогичные прогнозы 2008 и 2020 гг. Некоторые эксперты считают, что рецессия уже началась: два квартала подряд в Америке фиксируется негативный рост экономики.

Одним из признаков близости кризиса стало снижение потребительского спроса в США. Такого резкого подъема цен не наблюдалось здесь последние 40 лет. И даже фанаты смартфонов Apple стали отказываться от планов приобрести новую модель. Это привело к тому, что компания снижает темпы ее производства.

Обозреватель CNN считает, что особенно наглядно можно проследить нарастание кризиса на примере Великобритании. Популистские решения властей уже привели к панике на финансовых рынках, инвесторы по всему миру стали распродавать британские ценные бумаги, обрушив фунт к доллару на самый низкий уровень за последние 230 лет. Контролируемые правительством СМИ всяче-



ски пытаются приукрасить картину, но ситуация осложняется с каждым днем. Этому переполоху способствует и премьер-министр Лиз Трасс, разбирающаяся в законах экономики еще хуже своего предшественника.

Британская инфляция уже превышает 10%, в октябре она достигнет 13%, далее маячат 19%. До предела напряглись финансы простых граждан, в провинциальных городках выстраиваются все удлиняющиеся очереди к пунктам раздачи бесплатной еды. В ряде мест выдают наборы продуктов на трое суток, рассчитанные на трехразовое питание в день. Число оказавшихся на грани голода растет в этом году по нарастающей, а помощь доноров сокращается. Народ негодует, что банкиры и корпорации продолжают обогащаться, и готовится проголосовать за оппозиционную Лейбористскую партию. Многие британцы верили, что живут в стране с богатой экономикой, и сейчас эти люди пребывают в большом унынии, так как впереди нет никаких перспектив на улучшение обстановки. Правительство отказалось от какой-либо компенсации инфляции.

Всемирный экономический форум, пытающийся исполнять роль мирового регулятора экономических процессов, находится в растерянности. Его лидеры объявили о непредсказуемости того, как будет развиваться ситуация дальше и насколько серьезным будет кризис в будущем году.

Аналитики Goldman Sachs Group, одного из крупнейших в мире инвестиционных банков, предсказали, что спад промышленности продлится по меньшей мере до 2024 года. В Лондоне продолжают закрываться универмаги, по всей стране началось свертывание ряда производств.

О том, насколько серьезен кризис, свидетельствует выполнение ведущими СМИ в Европе и США указаний их хозяев снизить публикацию поразительной информации об экономических тяготах и отвлечь внимание людей на другие темы. В результате газеты заполняются светской и уголовной хроникой. Одновременно сокращается критика правящих кругов. Негативная оценка правительства уже расценивается как подрыв демократии.



## Итальянцы стали приплачивать туристам

Антироссийские санкции, введенные из-за украинского кризиса, бьют не только по россиянам, но и по жителям стран, поддерживавших ограничительные меры. Оставшиеся без туристов из России итальянские провинции грустно подсчитывают убытки.

В попытке избежать банкротства знаменитая область Фриули-Венеция-Джулия с берегами, омываемыми Венецианским заливом Адриатического моря, предприняла беспрецедентные меры. Впервые в мировой практике обещана компенсация затрат туристам, прибывающим в область поездами с территории Италии. А еще им полагается очень заманчивая бонусная карточка: она обеспечивает бесплатные посеще-

ния музеев и экскурсии с гидами, оплату транспортных расходов и скидки в ресторанах и магазинах. По сниженной цене можно будет даже посетить театры, выставки и бассейны.

Но чтобы получить компенсацию и карточку, нужно провезти в провинции минимум две ночи. Это несложно, ведь вся инфраструктура здесь располагает к этому. Еще недавно область страдала от нашествия туристов,

которые устремлялись в древние города и загорали на считающихся одними из лучших в Италии пляжах. Толпы приезжего люда даже нервировали местных жителей.

Местный туристический совет, пользующийся не меньшим влиянием, чем региональные власти, объявил, что финансовая приманка будет действовать с нынешнего октября до 31 мая будущего года. Стоимость билетов будет возвращена тем туристам,

кто приедет в Триест, Удине и на курорты Градо и Линьяно-Саббьядоро.

Таким образом итальянцы надеются заманить к себе больше состоятельных путешественников из США и Великобритании. Однако все понимают, что никакие скидки не заменят исчезнувших русских, испытывавших особое влечение к этой стране и на последние деньги бронировавших самые дорогие отели. Немцы, чехи и австрийцы нынче стали еще более экономными и большой прибыли туристическому комплексу не приносят. Пятизвездочные отели пустуют, их хозяева сейчас с ностальгией вспоминают о том

времени, когда у них шикавали целыми семьями расточительные русские.

Тем немногим россиянам, которые за большие деньги через Турцию или Ближний Восток прорываются в Италию, приходится заранее по телефону договариваться с хозяевами отелей о том, что они оплатят проживание наличными по приезду. Иногда такое удается. Но для абсолютного большинства россиян это слишком затратные хлопоты. Так что туристическому бизнесу Италии, избалованному русскими, придется еще долго ждать, когда страна освободится из-под гнета Евросоюза и США.

Материалы подготовил Николай Иванов

# ЕДА, КОТОРУЮ ОПАСНО ЕСТЬ

## Питание будущего или непоправимый вред здоровью?

Время, предсказанное фантастами, пришло: супермаркеты начали заполняться едой, ингредиенты которой нередко лишь имитируют настоящие и таят в себе большую угрозу для здоровья.

Имя Джозефа Мерколы сегодня широко известно в США, он открыл свой сайт, считающийся информационным ресурсом №1 в мире по натуральному оздоровлению. Профессиональный медик с врачебной практикой более четверти века, Джозеф Меркола пишет в The Defender, что в появившихся в продаже растительных бургерах содержится 11,3 миллиардной доли ядовитого гербицида глифосата, тогда как для нарушения функций печени и почек достаточно 0,1 миллиардной доли этого токсина. Однако корпорации охотно внедряют такую еду, американцам подсовывают продукты, до 60% из которых являются ультрапереработанными, именно в них больше всего генетически модифицированных ингредиентов, избыток сахара, соли, жиров, химических компонентов, а кроме того, опасных веществ, образовавшихся при переработке. Так, при сильном нагревании в них появляется ядовитый акриламид. Замена обычной еды ультрапереработанными продуктами, часть ингредиентов которых не значится на этикетках, происходит по всему миру. От такой пищи люди начинают внезапно худеть или, наоборот, набирать вес и получают букет хронических заболеваний - от сердечных до желудочно-кишечных.

Эта дешевая пища новой эпохи, предназначенная для трудящейся бедноты, нужна только для того, чтобы давать людям достаточно калорий для стояния у конвейеров и станков, работы на плантациях.

### Биопираты считают прибыль

С 2019 года в США стал применяться протеин генетически модифицированной сои, устойчивой к гербицидам. Он заменил протеин из пшеницы, что позволило избавиться от objectionable вредного глютена. Пищевая индустрия относится к еде исключительно как к товару для продажи, который можно сконструировать в лаборатории. Сельскохозяйственные пред-

приятия сейчас полагаются на огромный объем химикатов, которые убивают плодородие земли. По расчетам Марии Элены Семедо, заместителя генерального директора Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН, уже через 60 лет земля по всему миру утратит свое плодородие.

Всемирный экономический форум, контролируемый американскими олигархами, выдвинул инициативу «Большой перезагрузки» мировой экономики. В нее входит задача заменить привычные продукты генетически модифицированной пищей, протеином, получаемым из насекомых, растений и синтетической биологии. Всему населению Земли предписана «Диета планетарного здоровья». Она состоит в том, что потребление мяса и молока должно сократиться на 90%, компании заменят их созданной в лабораториях альтернативной едой.

Когда идет речь о новых технологиях, не обойтись без Билла Гейтса - он тут как тут! Гейтс объявил, что мир спасут магические семена, полученные с помощью генной инженерии. Они будут устойчивы к жаркому и сухому климату и дадут урожай на три недели раньше, чем обычные. Но за 40 лет внедрения генетически модифицированных культур не было достигнуто ни одной из целей по искоренению глобальной нехватки продовольствия. Независимый анализ показал, что создателям модифицированных сельскохозяйственных культур удалось лишь до критического уровня увеличить применение ядохимикатов и прибыль производящих их компаний, что уже назвали биопиратством.

### Даже крысы не выдерживают!

Среди ингредиентов вегетарианского «Невероятного бургера» засветился леггемоглобин. Это железосодержащий белок, образующийся в клубнях бобовых. Он придает продуктам цвет, текстуру и даже вкус мяса. Компания Impossible Foods успешно

### А как у них?

использует леггемоглобин в пищевых продуктах для имитации их животного происхождения.

Поклонники растительного мяса не замечают экспериментов, демонстрирующих, что это вещество, которое в США вырабатывают из генетически модифицированной сои, вызывает у крыс необъяснимое скоротечное падение веса, изменения состава крови, указывающие на воспалительные процессы, болезнь почек, а также анемию. Крысы продолжали обильно питаться, но не набирали вес. Нарушалась репродуктивная функция.

Внешне лежащие в американских супермаркетах бургеры почти не отличаются от настоящих. Первоначально соответствующее правительственное агентство США воздержалось от одобрения этого продукта, указав, что леггемоглобин является аллергеном, но через несколько лет оно сдалось под политическим давлением свыше.

Правда, пищевая индустрия при изготовлении заменителей мясных продуктов научилась обходиться и без леггемоглобинов - с помощью синтетических ароматизаторов, красителей, усилителей вкуса, консервантов, растительных протеинов, сои и еще кое-каких пищевых добавок. Список компонентов изделия получается длинным и непонятным из-за химических терминов, но все эти включения в сто раз дешевле настоящего мяса. Медики предупреждают, что регулярное потребление этой химии вызывает рак и другие проблемы со здоровьем.

Фонды Рокфеллера и Гейтса уже давно проталкивают идею Зеленой революции, основанную на утверждении, что животные и растения «грязны и опасны», пытаясь захватить всю мировую систему снабжения продовольствием. Западные олигархи, которым наскучило быть просто сверхбогатыми, теперь решали и подчинить себе все человечество.

### А у нас?

## Россиян накормят колбасой из пробирки

Многие ученые увлеклись модным сегодня течением - производством генетически модифицированных организмов (ГМО). Могут ли продукты, в составе которых есть ГМО, стать причиной опасных заболеваний и даже изменить ДНК? Но, похоже, эти вопросы мало кого волнуют - на кону большие перспективы и огромные деньги.

В 2019 году российское правительство определило шесть приоритетных направлений в развитии сельского хозяйства. Среди них - организация лабораторий, которые будут создавать новые сорта сельскохозяйственных культур. К примеру, семена гороха с измененным геном созревания. Считается, что такой горох сможет достигать своей зрелости в те сроки, которые «закажут» производители. Разработчики утверждают, что это позволит обеспечить загрузку перерабатывающих предприятий.

В Санкт-Петербургском государственном университете на кафедре генетики и биотехнологий выделили ряд генов, влияющих на размер и количество клубней картофеля. Теперь можно программировать его качество и внешний вид. Например, создать картофель с большим количеством мелких клубней - на любителя. Для продажи в магазинах требуются крупные клубни картофеля. Ученые смогут сконструировать любые!

В разработке искусственного мяса Россия тоже старается не отставать от Запада. В нашей стране запущено несколько проектов, в рамках которых экспериментально выращивают мясо в лабораторных условиях. Официально заявлено, что научное обоснование технология получила в 2017 году, а появиться на прилавках колбаса из пробирки должна к 2027 году.

В 60-х годах ученые пытались понять, как можно с пользой применять биомассу, состоящую из бактерий, которая окисляет природный газ. В результате было получено сырье, способное стать одним из элементов питания для людей и животных. Речь идет о белке из метана с витаминами и биологически активными веществами.

Подобный белок у нас разрабатывали еще в 90-е, но потом работы были прекращены. Сегодня ученые вернулись к старым идеям. Научный руководитель Федерального исследовательского центра «Фундаментальные основы биотехнологии» РАН Владимир Попов заявил, что примерно через полтора года в России будет запущен пилотный цех, а через три-четыре года производство нового белка начнется в промышленных масштабах.

В России на прилавках в виде добавок к привычным продуктам можно встретить уже 27 вариантов трансгенных сои, кукурузы, риса и свеклы. Именно столько так называемых ГМ-линий получили регистрацию в Роспотребнадзоре.

В чем опасность таких продуктов? Ученые не способны ответить на этот вопрос, так как пока невозможно установить связь множества болезней и употребления продуктов «нового поколения». «Краткосрочные эффекты для здоровья человека, увы, никто специально не отслеживает. Но американские терапевты неоднократно сталкивались с тем, что люди, которые жаловались на проблемы с кишечником, аллергические реакции, непереносимость той или иной пищи, начинали чувствовать себя гораздо лучше уже через две недели после того, как врачи прописывали им диету на основе органических продуктов», - говорит исследователь Клер Робинсон.

Вероятно, через несколько лет обычному покупателю придется садиться за учебники, чтобы самостоятельно разобраться в том, что именно предлагает ему промышленность и как отличить безопасные продукты от новомодных генномодифицированных.

Наталья Владимировна

Николай Иванов



# Николай Стариков: «Пора переходить в атаку в информационной войне»

Геополитика и информационные войны. Как это делается? Что надо знать, чтобы победить? Сегодня эти вопросы волнуют практически каждого жителя земли. Ответит на них известный писатель и общественный деятель Николай СТАРИКОВ.

## «Война - это всегда про деньги»

- Часто люди не различают повод для войны - *casus belli* - и причину войны. Николай Викторович, как вы, историк по образованию, считаете, в чем истинная причина нынешнего военного противостояния?

- Проблема современного Запада, в частности англосаксонской цивилизации, в том, что сегодня им грабить уже некого. А ведь последние 500 лет высокий уровень благосостояния «цивилизованного мира» достигался именно за счет грабежа колоний и ресурсов других народов. Но эпоха колониализма закончилась. В свое время ради поддержания роли доллара, придуманного принадлежащей частным лицам Федеральной резервной системой, военно-промышленный и финансовый секторы США помогли прийти к власти Гитлеру и активно работали над созданием военной машины Третьего рейха, чтобы натравить его на СССР. Но Гитлер, как взбесившаяся собака, решил покусать и «руку дающую», обратил свои войска не только на Восток, но и на Запад: стал бомбить Лондон, а это уже было недопустимо. После долгих раздумий и выжидания США все же решили выступить против Гитлера вместе с СССР.

Но уже в 1946 году суть Фултонской речи Черчилля, обращенной и к СССР, и к другим народам мира, заключалась в следующем: «Подчинитесь. Не пытайтесь противиться англосаксонской мощи». Сталин дал ответ в газете «Известия», прекрасно зная, что это прочтут на Западе. Суть выступления советского лидера: «Не для того мы победили во Второй мировой, чтобы отдать кому-то свой суверенитет».

Но вот история сделала круг: ресурсы по-прежнему на Востоке - в России, имеющей самую большую в мире территорию и довольно ма-

лочисленное для такой площади население.

В 80-е на Западе был масштабный экономический кризис. И только предательство Михаилом Горбачевым социалистической системы дало возможность Западу начать освоение ресурсов распавшегося СССР (в ряде бывших республик оно продолжается до сих пор) и выйти из этого кризиса.

Но сейчас деньги опять кончаются. Все войны в мире - это всегда про деньги.

## Украина - всего лишь инструмент ослабления России

- Владимир Путин недавно заявил, что конечной целью политики коллективного Запада является сохранение ренты гегемона.

- Да. Госдолг США - более 30 триллионов долларов. Сумма астрономиче-

**«Информация стала таким же оружием в гибридной войне, как танки и пушки. С конца февраля и в Европе, и в самой России пошел поток лжи про «немотивированную агрессию», «русских орков и их преступления», «газ как оружие» и другие фейки. А значит, нам пора переходить в атаку в информационной войне».**

ская, отдавать его, конечно, никто не собирается. А «гегемон» по-прежнему хочет получать свою ренту со всего мира. Федеральная резервная система создает деньги из воздуха - доллар ничем не обеспечен. Сколько захотели - столько напечатали. Таким образом США делегируют свою инфляцию по всему миру и живут за счет других стран. А мы свои деньги зарабатываем. Они обеспечены прежде всего энергетическими ресурсами России. Но соревноваться с фальшивомонетчиком невозможно. Сколько бы ты ни заработал, фальшивомонетчик всегда может нарисовать



ФОТО В. ГРЕБИЛОВА/РИА НОВОСТИ

зеленых бумажек больше. Чтобы выйти из этого соревнования, мы должны отказаться считать деньгами то, что он рисует. Дедолларизация. Процесс пошел. Но, к сожалению, медленно, и Запад успел украсть наши золотовалютные резервы, тем самым подтолкнув Россию и другие страны к расчетам в своих национальных валютах, к поиску других способов расчетов. Скоро весь мир разделится на валютные зоны: зона доллара, зона юаня, зона рупии и т. д.

- И как России готовиться к этому?

- Нам надо в корне менять свою экономическую политику. Ничего не вкладывать в доллары, фунты стерлингов, евро, которые США направят на оружие для войны с Россией. Вместо наполнения «кубышки» надо активнее кредитовать промышленность, малый и средний бизнес России, поднимать свою экономику без оглядки на какие-то навязанные либеральные правила. Если Россия не будет вновь сильной во всех отношениях, ее постараются порвать на куски и уничтожить.

Поскольку США прямо провозгласили доктрину сдерживания других стран, в которых они видят конкурентов, план англосаксов - столкнуть Россию и Китай. Для того чтобы добиться конфликта между Москвой и Пекином, надо ослабить Россию. С помощью Украины. Никому на Западе до дальнейшей судьбы Незалежной дела нет. Это всего лишь инструмент ослабления России.

## Информация - такое же оружие, как танки и пушки

- Одним из инструментов в этой гибридной войне стала дезинформация. Такого потока лжи еще ни в одной войне, кажется, не было. Не пора ли нам тоже активизироваться на информационном фронте?

- А в войне, считают англосаксы, все средства хороши. Поэтому любую информацию «с той стороны» нужно воспринимать критически: с чего вы взяли, что враг будет говорить вам правду? Натасканные англосаксами специалисты Центра информационно-психологических операций Украины (ЦИПО) создают вбросы по методичкам и рассылают везде: в телеграм-каналах, рассчитанных прежде всего на молодежь, в соцсетях, в ангажированных СМИ и т. д.

Цель стран англосаксонского союза - втянуть Россию в конфликт, ослабить за счет этого экономику, вызвать недовольство населения, организовать смену власти, чтобы страна сменила курс и можно было, как при Ельцине, безнаказанно грабить наши ресурсы.

Никогда не верьте англосаксам! С ними невозможно договориться, потому что они с легкостью нарушают любые договоры.

Информация стала таким же оружием в гибридной войне, как танки и пушки. С конца февраля и в Европе, и в самой России пошел поток лжи про «немотивированную агрессию», «русских орков и их преступления», «газ как оружие» и другие фейки. А значит, нам пора переходить в атаку в информационной войне.

## Как не стать жертвой в информационной войне

- Вас часто приглашают экспертом в популярные передачи на ТВ, но молодежь не смотрит телевизор. А в соцсетях крутят ролики ЦИПО «Выключи телевизор, включи мозги». И хипстеры с «включенными мозгами» поехали в Грузию штурмовать Верхний Ларс и казахстанскую границу. Как работать с молодежью, которая наотрез отказывается даже слушать официальную информацию про СВО и верит вражеской пропаганде?

- Молодыми овладел животный страх. Этому способствовало полное отсутствие патриотического воспитания в России в последние десятилетия. А каких блогеров могла слушать наша молодежь? Про рекламу йогурта в «Инстаграм»? Или Навального? Когда сбежавшие вернутся (а они вернутся, когда все закончится), нужна будет большая информационная работа. Помочь бороться с вражескими фейками может только правда.

- Нередко преподаватели вузов жалуются, что их вынуждают уйти с работы за патриотические взгляды, поскольку в некоторых учебных заведениях вся верхушка придерживается либеральных западных взглядов. И студентов учат соответственно. Быть может, стоит организовать в вузах по всей стране выступления участников Изборского клуба?

- В Изборском клубе состоит около 40 человек. Это площадка, где встречается, обсуждает актуальные темы интеллектуальная патриотически настроенная элита страны: философы, профессора вузов, литераторы... Но их физически не хватает на то, чтобы ездить с гастролями по всем нашим вузам. Должна быть новая государственная информационная политика. И цензура в соцсетях какая-то должна быть, чтобы бороться с распространением ложных слухов, раскачивающих ситуацию в России.

- Как не стать жертвой в информационной войне?

- Для этого нужно сначала собрать всю информацию и понять: а что вообще в мире происходит, откуда ноги растут? Беда в том, что для многих ориентиром служат наши звезды, их мнение. А значительная часть известных персон в России воспитывалась на иных парадигмах мышления, в «святыне 90-е», когда прививалось некоторое благоговение перед Западом. И они все еще остаются в плену этого мышления.

Просто читайте историю. Сопоставляйте факты, чтобы не стать жертвой информационной войны.

Подготовила Ольга Поплавская

**В этом году урожай зерновых в РФ составит около 150 млн тонн - рекордное значение за всю историю России. Кажется бы, радуйся! Но российские аграрии боятся разорения из-за рекордного урожая - уникальная в истории планеты ситуация.**

## Подешевеет ли хлеб?

Это вряд ли. У нас ведь и временное снижение цен на бензин было весьма коротким и уникальным для России явлением. Цены сельхозпроизводителей и цены для покупателей в сетевых магазинах - это, как говорят в Одессе, две большие разницы. Но можно надеяться, что хлеб и мучные изделия хотя бы прекратят дорожать.

Если бы был нормальный экспорт зерна на мировые рынки, то и наши аграрии, и само государство Российское были бы только в плюсе. А заодно накормили бы голодающее население беднейших стран. Но мы уже знаем, что зерновая сделка работает только в одну сторону: украинское зерно вывозится, а российское застряло дома. «Гадаящая англичанка» и США сделали все, чтобы сохранить санкции

# АГРАРИИ БОЯТСЯ РАЗОРЕНИЯ... ИЗ-ЗА РЕКОРДНОГО УРОЖАЯ



сельхозтехнику, хранение зерна в элеваторах и удобрения, вложенные в поля. Ведь зерно не само по себе на полях колосится. Сначала фермерам приходится вкладывать в посевную немалые средства.

## Одной рукой дают, другой - забирают

Сейчас аграрии массово пишут письма в Минсельхоз с просьбой отменить или хотя бы снизить пошлины на экспорт. Это нужно для того, чтобы сельхозпроизводители смогли продать больше зерна за рубеж. Из-за высоких экспортных пошлин российское зерно становится неконкурентоспособным на мировом рынке. Если пошлины отменят, российские экспортеры смогут чаще выигрывать тендеры. Это побудит и иностранных покупателей чаще протестовать против наложенных США и Евросоюзом ограничений на возможность приобретения российского зерна.

Сейчас же банки, фрахтователи и поставщики по-

в отношении страхования грузов, фрахта судов, перевозящих зерно, максимально усложнили само передвижение кораблей с российскими грузами на борту, а также исключили Россию из международной системы оплаты и фактически запретили всем использовать российскую систему «Мир».

Плюс в самой России заметно подорожали тарифы на грузоперевозки по железной дороге. РЖД объясняют, что решают проблемы своей сферы, мол, нам тоже много

чего нужно ремонтировать, иначе беда.

В итоге аграрии остались со своим рекордным урожаем на руках и не знают, куда его девать: «Нам столько не съесть!»

Минсельхоз России заявил о намерении закупить в интервенционный фонд 3 млн тонн зерна. А Минфин выделяет аграриям 10 млрд рублей, чтобы стабилизировать цены на зерно.

Но при урожае в 150 млн тонн это даже не покроет издержки аграриев на ГСМ,

средники не очень охотно работают с Россией, хотя потребность в зерне на мировом рынке из-за серии климатических катастроф в других странах мира очень высока.

Однако Минсельхоз по непонятной причине пока не идет на отмену или снижение экспортных пошлин. Может, чиновники так заботятся о выполнении плана, о наполнении казны? Но иногда нужно уметь подстраиваться под уникальные обстоятельства. Если пошлины не уберут, большую часть рекордного урожая могут просто съесть мыши в зернохранилищах.

Крестьяне не хотят продавать зерно себе в убыток. А их к этому сейчас, по сути, вынуждают. Если аграрии в этом году будут вынуждены продавать свой труд и товар ниже себестоимости, то в следующем году многие из них просто прекратят работу.

Государство должно взять на себя труд продать рекордный урожай на экспорт в дружественные страны по адекватной цене. Или хотя бы закупить часть излишков и за счет этого развивать животноводство. Не говоря уже о том, что значительная часть муки в наших сетевых магазинах до сих пор турецкого производства. При урожае в 150 млн тонн и муку за границей покупать будем?!

*Ольга Поплавская*

Читатели интересуются: «Почему наши лучшие изобретения уходят за рубеж? Недавно я купил в Германии аппарат для стабилизации артериального давления «Антигипертоник». Он разработан российскими учеными и в Европе завоевал широкую популярность. Меня 20 лет мучили гипертония и аритмия сердца, не помогали никакие таблетки. Моя знакомая была удивлена, встретив меня бодрым и энергичным. Она захотела купить себе такой же аппарат, но в России его так и не нашла, а за границей продается. Получается, сапожник без сапог».

Отвечаем: Ваше негодование понятно и справедливо! Но спешим Вас обрадовать. Наконец-то аппарат «АНТИГИПЕРТОНИК» зарегистрирован Минздравом России (рег. удостоверение №ФСЗ 2011/09419 от 30.03.2011, срок действия неограничен) и рекомендован к применению при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и для стабилизации артериального давления.

Это первый в мире биофизический лечебный прибор, который, используя биоэлектричество человека, стимулирует сердечно-сосудистую систему, работу головного мозга и позволяет избавиться от множества различных заболеваний. Его уникальность заключается в том, что он исправляет дисбаланс в клетках. При соприкосновении с телом человека аппарат

## «АНТИГИПЕРТОНИК» НЕ для россиян

**«Дарите родным и близким здоровье!»**

**Аппарат уместается на ладони, его вес всего 150 грамм. Он разрабатывался с целью продления жизни. Осуществление его высокой технологичности стало возможным лишь в XXI веке. Его рабочий ресурс рассчитан более чем на 10 лет, а лечебный принцип действия не утратит своей актуальности многие годы.**

как бы встраивается в замкнутую цепь всего организма и улавливает сигналы поврежденных клеток. Он проводит через себя излишне положительные ионы клеток, преобразует их в отрицательные и посылает их назад в клетки, тем самым восполняя дефицит отрицательных ионов и восстанавливая клеточный баланс. В результате воздействия аппарата восстанавливается биоэнергетический потенциал в организме, нормализуется кровоток, уменьшается вязкость крови, разрушаются холестериновые отложения и восстанавливается эластичность сосудов.

Так же аппарат растворяет тромбы сосудов мозга, нижних конечностей и всей сердечно-сосудистой системы. Ионы тромбоцитов имеют положительный

заряд, аппарат направляет в них отрицательно заряженные ионы. Отрицательные ионы создают в тромбоцитах баланс положительных и отрицательных ионов, за счет чего тромбы в сосудах разрушаются и угроза тромбозов отступает. Опасность развития этих заболеваний заключается в нарушении метаболического обмена в клетках. Сосуды сердца сужаются иногда более чем на 70%, кровоток замедляется, сердечной мышце не хватает питания, и происходит инсульт и инфаркт. Научно доказано, что клетки любого живого организма на нашей планете обладают биологическим электричеством и представляют собой своеобразный биоэнергетический конденсатор.

Ярким примером тому являются такие морские животные, как

электрический угорь и скат. Это касается и людей. От живого организма всегда исходят биотоки, утрата которых, в свою очередь, ведет к угасанию жизни. А редко кто задумывался, что клетки ребенка обладают электропотенциалом 100 милливольт, клетки человека среднего возраста - 70 милливольт, пожилого человека - 40 милливольт, и с возрастом электропотенциал иссякает и клетки погибают. В идеале, если

положительные и отрицательные ионы находились бы в абсолютном балансе, то их жизнь была бы вечной. Но в процессе жизни клетки постоянно теряют отрицательные ионы, а их место занимают излишне положительные, электробаланс нарушается, и это ведет их к неминуемой гибели. Вот здесь на помощь приходит аппарат «АНТИГИПЕРТОНИК»!

Он обновляет энергетический потенциал клеток сердечной мышцы и дает сердцу большой запас энергии, за счет чего восстанавливается хорошее сокращение сердца, отступает угроза инсульта и инфаркта, а по очищенным сосудам ко всем органам беспрепятственно поступает питание. За счет улучшения метаболических процессов из организма выводятся шлаки и токсины, накопившиеся за время приема лекарств. Применение аппарата «АНТИГИПЕРТОНИК» позволяет успешно устранять причины заболеваний, ограничив прием лекарств, не нарушая физиологических функций здоровых клеток организма.



**Зарубежные пользователи по достоинству оценили аппарат «АНТИГИПЕРТОНИК», и ему были присвоены 8 международных наград. Теперь его можно приобрести в России, позвонив по телефону:**

**8 984 140 69 88**

**или по WhatsApp, а также ознакомиться с аппаратом на сайте [onegagipertonik.ru](http://onegagipertonik.ru)**

**ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!**

## Жулики подберут ключи к вашим счетам через телефоны

Новая уловка мошенников на первый взгляд выглядит безобидно, но таит в себе скрытые угрозы для ваших данных и всех контактов и услуг, к которым привязан номер телефона.



ADOBE STOCK

Злоумышленники звонят жертве с номера с кодом Московского региона 495, при этом номер не маркируется по определителю или базе нежелательных звонков. Ответив на звонок, человек слышит голосового помощника, который сообщает о якобы поступившей в банк

заявке на изменение телефонного номера клиента. «Помощник» просит нажатием клавиш подтвердить или отменить операцию.

Какую бы цифру человек ни нажал или даже если он не нажмет вообще ни на какую цифру, прослушав музыкальный проигрыш, абонент переводится на так называемого сотрудника банка, а на самом деле - мошенника, прикидывающегося работником финансовой организации. Он называет имя клиента (найти его виртуальным воришкам не составляет труда) и сообщает о том, что в банк поступила заявка на изменение телефонного номера, но, чтобы все уточнить, предлагает дождаться СМС-сообщения от банка.

СМС-сообщение и правда приходит, а в нем просьба - ввести код для подтверждения якобы того, чтобы номер телефона остался прежним. Код из сообщения ни в коем случае нельзя вводить, ведь он предоставит возможность войти в ваш телефон с чужих устройств и творить от вашего имени опять же через ваш телефон все, что вздумается.

Чтобы избежать нежелательных последствий и случайно не нажать какую-нибудь клавишу на телефоне, эксперты кибербезопасности рекомендуют немедленно прекратить разговор с аферистами. То, что это аферисты, не сомневайтесь - работники банка никогда не звонят клиентам.

## Вне графика работы

**?** Шеф часто заставляет выходить на работу в выходной день. Полагаются ли за это денежные компенсации?

Дмитрий Ч., г. Клин.

**!** Юрист Юлия Фадеева: «Работодатель обязан произвести оплату труда работника в двойном размере, если последний выходит на работу в выходной день. Оплату можно заменить предоставлением дополнительного оплачиваемого дня отдыха. Но если в вашем трудовом договоре отдельно прописано, что за ненормированный рабочий день оплата не предусмотрена, никаких компенсаций не будет. Почитайте свой трудовой договор».

## Лыжами обеспечивает школа

**?** Обязаны ли родители покупать школьнику лыжи для занятий физкультурой?

И. Афанасьев, г. Кострома.

**!** Юрист Марина Шапкина: «Могут, но не обязаны. Согласно ст. 35 Закона РФ «Об образовании», государственная и муниципальная школы должны бесплатно предоставлять ученикам средства обучения и воспитания, к которым относится в том числе и спортивный инвентарь».

## Мобилизация и доверенности

**?** Не сегодня завтра мне должна прийти повестка из военкомата в рамках частичной мобилизации. Чтобы потом не носиться как угорелому, хотелось бы оформить права на распоряжение моими деньгами и имуществом. Возможно, стоит подумать и о других доверенностях. Обязательно ли обращаться к нотариусу и какие нюансы нужно учитывать при оформлении документов?

Алексей Ф., г. Рязань.

**!** Юрист Майя Поркина: «Доверенность - документ, предоставляющий право одному человеку действовать от имени другого».

Юристы выделяют три вида доверенности в зависимости от объема полномочий: разовые (выдаются для совершения одного конкретного действия вроде продажи машины), специальные (чтобы совершать однотипные действия в течение указанного в документе срока, например, представление интересов доверителя в суде), генеральные или общие (для разных действий - представление интересов, приобретение или продажа имущества и т.д.). Именно генеральную доверенность юристы рекомендуют оформить гражданам, попавшим под частичную мобилизацию. Она даст право доверенному лицу представлять права мобилизованного во всех госорганах и при совершении любых сделок. Доверенность может вообще не требовать никаких заверений. К примеру, чтобы разрешать получать справки или другие документы, достаточно написанной от руки или напечатанной доверенности с указанием сведений о доверителе/представителе, даты, полномочий доверенного лица и срока действия документа.

Доверенность можно оформить у любого нотариуса. Стоимость документа

зависит от вида предоставляемых полномочий и степени родства участников сделки. Доверенность дочери или маме стоит дешевле доверенности постороннему лицу.

Доверенность на любой вид сделок с недвижимостью оформляется только через нотариуса. Доверенность в банк дает другому человеку право снимать деньги с банковского вклада или пополнять его. Действующие на сегодня ПДД не требуют оформления доверенности для управления чужим автомобилем, поэтому достаточно, чтобы имя водителя было вписано в полис ОСАГО. Для того чтобы произвести какие-то действия с машиной (выезд со штрафстоянки, прохождение техосмотра, получение дубликата номера авто и пр.), потребуется доверенность, которую можно оформить самостоятельно, написав от руки или заполнив бланк из интернета.

Помните, что действие доверенности можно прекратить (ст. 188 ГК РФ) в любое время, а доверенное лицо вправе отказаться от предоставленных ему полномочий. Отменить действие доверенности можно нотариально или в простой письменной форме в зависимости от того, как изначально был оформлен документ. Действие доверенности отменяется также после смерти доверителя».

**ВАЖНО!**

**По решению Федеральной нотариальной палаты от оплаты услуг правового и технического характера при обращении к нотариусам освобождаются граждане, у которых на руках уже есть повестка из военкомата, а получить такие услуги можно без очереди.**

## Распорядиться маткапиталом стало проще

**?** Хотела бы улучшить жилищные условия, используя средства маткапитала. Правда ли, что теперь такую возможность можно реализовать без лишней бумажной волокиты?

Инна Сергеева, г. Химки.

**!** Начальник Главного управления Пенсионного фонда России №5 Анна Холоденко: «Действительно, с недавнего времени семьи, имеющие сертификат на материнский капитал, могут распорядиться средствами для улучшения жилищных условий без посещения клиентских служб ПФР. Для удобства граждан Пенсионный фонд заключил соглашения об информационном обмене со 108 кредитными организациями, чтобы родители могли быстрее и проще воспользоваться мерой поддержки. Взаимодействие уже налажено с рядом отделений Сбербанка, ВТБ, Газпромбанка и других банков, в которых одновременно с оформлением кредита на покупку или строительство жилья подается заявление о распоряжении средствами материнского капитала на уплату основного долга по кредиту либо на первоначальный взнос при получении кредита. То есть вместо обращений и в банк, и в ПФР семье до-

статочно обратиться только в банк. Заявления и необходимые документы кредитные организации передают в ПФР по электронным каналам, что позволяет ускорить распоряжение».

В этом году каждая четвертая семья, решившая направить материнский капитал на улучшение жилищных условий, воспользовалась удобным способом подачи заявления о распоряжении средствами непосредственно через банк, в котором оформляется кредит. Напомню, направить средства на улучшение жилищных условий можно, когда ребенку, давшему право на материнский капитал, исполнится три года. Исключение - уплата первоначального взноса по жилищному кредиту или займу, а также направление средств на погашение кредитов и займов на покупку или строительство жилья. В этом случае воспользоваться маткапиталом можно сразу после рождения или усыновления ребенка».





## Липовые жены мобилизованных выпрашивают деньги в соцсетях

Мобилизация породила вал новых креативных способов мошенничества. Вот уж поистине, кому - война, а кому - мать родна. Поскольку теперь мошенники и мошенницы, представляясь мобилизованными и их женами, не только выпрашивают деньги у доверчивых граждан, но и стараются раскачивать лодку, чтобы вызвать волну народного возмущения мобилизацией.

### «Босая, беременная, с детьми, мужа отправили на фронт»

Так, на днях мэр Вологды Сергей Воропанов в своем аккаунте предупредил жителей города о мошеннице, которая под видом жены мобилизованного просит материальную помощь в городских сообществах и разных социальных сетях. На сообщения в личку женщина не отвечает, даже когда ей предлагают привезти деньги и продукты на дом. Принимает только переводы на счет. Причем тексты жалобных просьб о помощи этой «жены мобилизованного», где все повторяется слово в слово, только адрес проживания меняется на город, в котором она просит помощи, обнаружены в соцсетях не только в Вологде, но и в Курске и ряде других российских городов.

«Добрый вечер! Прошу вас не проходить мимо. Не знаю, что еще делать, к кому можно обратиться. Дочке 1 год 7 месяцев, мужа забрали по мобилизации, я в декрете. У нас еще кредит. Муж сказал, что деньги дадут после подготовки. Сейчас дочка заболела ангиной и сильный кашель. Прошу помощи в продуктах, овощи можно любые, крупы, если вам не жалко...» И так далее. Но в конце обращения просьба, что помощь лучше оказать деньгами.

Некая Екатерина Комиссарова отметила с этим текстом в VK во многих городах России. При этом ни на какие попытки сердобольных горожан, искренне желавших помочь, и чиновников от соцзащиты, которые также пытались направить женщину по правильному пути, она не отвечает. Не исключено, что

это вовсе и не Екатерина, а очередная «дочь офицера» (такой вброс был от спецслужб Украины раньше) с бородой и в погонах.

«Несколько человек прислали ссылку на публикацию мне в личку, чтобы я обратил внимание и помог женщине. Я бы и рад, но ответа я тоже не получил. Причину выяснили вологжане - Екатерина с этим вопросом отметила в группах в VK многих городов России. Цель, сами понимаете, не имеет ничего общего с оказанием помощи, только посеять панику, настроить людей против и так далее. Такие вбросы, к сожалению, встречаются часто, поэтому будьте внимательны», - написал мэр Вологды Сергей Воропанов в своем аккаунте.

Подобные тексты «босых, голодных, беременных, с четырьмя детьми» «жен мобили-

зованных» начинают наводнять соцсети по всей России. Похоже, спецслужбы Украины придумали новую методичку.

Меж тем во Владимире уже открылся и заработал центр помощи семьям мобилизованных. Офис службы расположен на базе семейного многофункционального центра, где все желающие могут получить консультации юристов, судебных приставов и сотрудников банков. Оказывается здесь и психологическая поддержка и помощь, для этого выделены отдельные кабинеты. Власти обещают, что психологи будут сами выезжать на дом к семьям, если те не могут по каким-то причинам явиться в центр самостоятельно. Такие же центры, оказывающие реальную помощь семьям мобилизованных, должны скоро открыться во всех крупных городах России. Свои меры поддержки семей мобилизованных предлагают и депутаты Госдумы. Например, прозвучало предложение сократить время работы на час при полном сохранении зарплаты, чтобы женщины смогли больше внимания уделить детям.

### «Я мобилизован, нас не кормят, подкиньте денег»

В Новосибирске, наоборот, помощи требуют якобы голодающие «мобилизованные». Подробнее о преступных схемах рассказали в региональном отделении Общероссийского народного фронта в Новосибирской области. Жулик, представляясь мобилизованным, пишет в соцсетях: «Я мобили-

зован, не ел сутки, буквально мелочью не поможете?» И указывает счет, на который нужно переводить «мелочь».

«Если вам приходят подобные сообщения в соцсетях, знайте, что это обман. Заблокируйте этот аккаунт», - советуют юристы ОНФ.

Кроме того, мошенники начали прикидываться и самими юристами, специалистами из ОНФ и других фондов и организаций. Они предлагают за деньги (хотя настоящие юристы фондов оказывают консультационные услуги бесплатно) оказать мобилизующимся юридическую помощь: оформить доверенности, разные документы или получить отсрочку.

Но самое гнусное, что придумали провокаторы, - звонить матерям мобилизованных и, представляясь «военным комиссариатом», сообщать: «Ваш сын погиб. Просьба связаться с нами по телефону...» Далее идут полные имя, отчество и фамилия якобы погибшего (столько баз данных утекло от различных фирм и служб в интернет, что у мошенников есть, наверное, уже имена и фамилии каждого из нас). Женщина из Хабаровского края разоблачила мошенников из «военкомата», сообщавших ей о гибели сына, потому что сын, живой и здоровый, стоял в этот момент рядом с ней.

Не поддавайтесь на провокации и отчаянные просьбы! Сохраняйте спокойствие и холодную голову. Проверяйте любую информацию очень тщательно. Сейчас против России работает огромная отлаженная машина дезинформации.

Ольга Поплавская



## Мужчины бросились замораживать сперму

Мужчины, потенциально подпадающие под мобилизацию, все чаще хотят оставить след в этом мире, сдав на хранение свой генетический материал. Профильные клиники отмечают резкий скачок спроса на услуги по заморозке спермы.

После объявления указа президента России о частичной мобилизации количество обращений в учреждения репродуктивной медицины возросло в несколько раз. За три недели к врачам обратилось больше мужчин, чем за весь год. Так, в столичный донорский банк спермы и яйцеклеток Репробанк после 21 сентября в день приходит человек десять, хотя раньше за месяц обращалось не более двадцати. По словам сотрудника отделения вспомогательных репродуктивных технологий медцентра «УГМК-Здоровье» Екатеринбурга, с 22 сентября к процедуре криоконсервации биоматериала прибегает 5-6 человек в день, а прежде примерно столько же обращений

было в течение месяца. В Центре семейной медицины тоже рассказали, что спрос на заморозку спермы вырос на треть.

Некоторые клиники вводят специальные программы для мужчин призывного возраста. К примеру, Клинический институт репродуктивной медицины предложил мужчинам до 30 декабря этого года бесплатно заморозить и сдать на хранение на три года свой биоматериал, но спрос на акцию оказался таким огромным, что мест в криохранилище уже почти не осталось.

Как правило, заморозить сперму хотят женатые мужчины от 25 до 40 лет, но если до объявления мобилизации клиенты предпочитали замораживать биоматериал по медицин-

ским показаниям (подготовка к химиотерапии, сложной операции, риск бесплодия и пр.), то сегодня на прием к врачам записываются в основном те, кто уже попал под частичную мобилизацию, или те, кто попадает под ее критерии. Люди боятся, что могут не вернуться с фронта или во время спецоперации их здоровью будет на-

несен непоправимый вред, но желание оставить потомство и продолжить род есть. Также к специалистам обращаются состоящие в браке пары, которые планировали ЭКО, не готовые и после объявления о частичной мобилизации отказываться от своих планов. Собирающиеся воевать мужчины-доноры надеются, что

### Сколько стоит процедура и что нужно сделать?

За сохранение своей спермы клиенты платят 6-8 тысяч рублей за анализы, консультацию врача и хранение за год плюс 5-10 тысяч рублей за каждый год нахождения биоматериала в криокамере. Чтобы сдать сперму, мужчине необходимо пройти тесты на ВИЧ, сифилис и гепатиты В и С (заболевания, передающиеся через сперматозоиды), в идеале пройти витаминотерапию, а при необходимости и гормональную поддержку для улучшения качества биоматериала.

в будущем их супруги смогут пройти процедуру ЭКО и родить совместных детей. Однако тем, кто обращается в специализированные клиники и сдает сперму для того, чтобы иметь прямых наследников, нужно иметь в виду, что по российскому закону ребенок может родиться после смерти наследодателя в пределах года. Что, если биоматериал будет использован, например, через два-три года? Будет ли ребенок наследником в этом случае? Юристы разводятся руками: в Гражданском кодексе на данный момент такой вариант не предусмотрен. «В графе будет поставлен прочерк, - говорит юрист Михаил Салкин, - потому что автоматически прописанное отцовство возможно только в случае, если женщина, которая родила ребенка, состоит в браке. Во всех остальных случаях необходимо совместное обращение отца и матери ребенка, чтобы установить отцовство. Если биоматериал использовать после смерти самого гражданина, понятно, что этот механизм совершить невозможно. Наверное, будет возникать масса споров об установлении отцовства».

Елена Казанцева

Родители бьют тревогу из-за повального увлечения детьми онлайн-ставками на результаты спортивных матчей. За последние два года число гемблеров 11-16 лет увеличилось в четыре раза. Учитывая, что биржи ставок не снижают обороты, в лапы букмекерских контор попадет еще немало подростков, наивно полагающих, что могут срубить бабла, не поднимаясь с дивана.

Интернет и даже центральные телеканалы заполонила реклама букмекерских контор. Они теперь - крупнейшие рекламодатели, титульные спонсоры известных команд и трансляций большинства спортивных состязаний, киберспортивных турниров, благодетели сайтов с популярным контентом. Поставить на исход игры предлагают авторитетные эксперты и известные спортсмены, не захочешь, а начнешь интересоваться, что там да как, и рискнешь, в конце концов, сделаешь ставку. Уж если взрослые попадают на эту удочку, что говорить о детях, не способных устоять перед натиском мощной рекламы букмекерских контор, обещающих легко заработать миллионы.

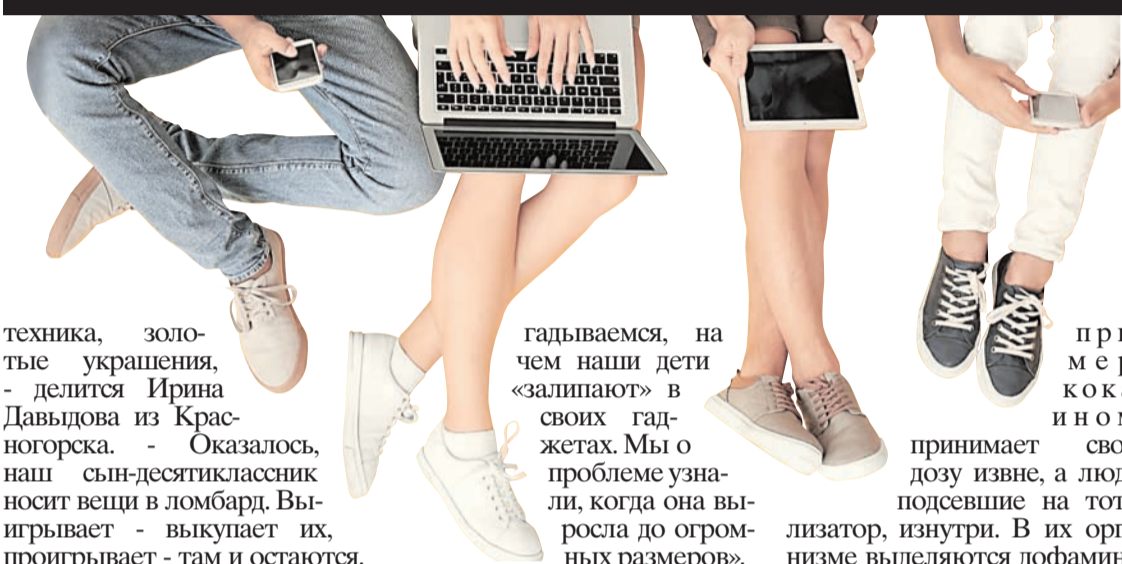
## Азартные детки

Родители в шоке от происходящего с их детьми, которые сначала проигрывают подаренные или заработанные деньги, а потом влезают в долги или воруют деньги и вещи... Вот только несколько писем от родных, которые бьют тревогу и просят им помочь исцелить ребенка от лудомании - патологической склонности к азартным играм.

«Внук остался без родителей, мы с мужем взяли над ним опеку, - пишет бабушка 18-летнего лудомана со стажем. - Ставками он начал увлекаться лет с 14, мы ни о чем не подозревали. У него было больше полумиллиона рублей на счете, к которому он получил доступ в 18 лет. Это была пенсия по потере кормильца. В школе мальчик учился хорошо, поступил в университет на бюджет, занимался шахматами. Потом сказал, что уезжает в Екатеринбург на соревнования, оттуда прислал СМС-сообщение, что остался там, и пропал. Я его разыскивала, узнала, что у внука страсть к спортивным ставкам и он спустил на них все деньги со счета, влез в долги, воровал сотовые телефоны в салонах, продавал их, а на вырученные деньги делал ставки. Сейчас в реабилитационном центре лечится от зависимости».

«Я стала замечать, что из дома пропадают вещи, которыми мы нечасто пользуемся, - фотоаппарат, бытовая

# ДЕТИ ПОПАЛИ В КАБАЛУ К БУКМЕКЕРАМ



техника, золотые украшения, - делится Ирина Давыдова из Красногорска. - Оказалось, наш сын-десятиклассник носит вещи в ломбард. Выигрывает - выкупает их, проигрывает - там и остаются. Сын каждый раз отрицается, что ничего не брал, но потом сознается, что играл на ставках в интернете. Кошмар! У меня нет ни сил, ни слов, только боюсь, что сын возьмет кредит, а расплачиваться мне придется».

А вот что рассказала Эльмира Г. из Казани: «Когда сыну было лет 12, мы боролись с его

гадываемся, на чем наши дети «залипают» в своих гаджетах. Мы о проблеме узнали, когда она выросла до огромных размеров».

## Внутренний наркоман всегда в выигрыше

Главная причина, по которой люди делают ставки, - возможность получения легких денег. Если их предлагают заработать, не напрягаясь, почему бы не рискнуть? Почти вся реклама букмекеров демонстрирует, как простой пацан в дешевых трениках и майке-алкоголичке делает ставки и как по волшебству превращается в шеголя в дорогом костюме в окружении сногшибательных барышень, которых новоиспеченный миллионер осыпает купюрами. Люди с жизненным опытом понимают: стать богатым в одночасье можно только в сказке, но как объяснить юной душе, что в реальности по щучьему велению ничего не случается?

Как говорят специалисты, изменить поведение игрока мешает удовольствие, которое тот получает в момент куража.

«Л ю д ь м и, изо дня в день заходящими на букмекерские страницы в Сети, движет желание находиться в процессе, обеспечивающем им определенное эмоциональное состояние - так называемое выделение эндогенных эндорфинов. Если проще - это одна из разновидностей наркомании: человек, увлекшийся, на-

пример, кокаином, принимает свою дозу извне, а люди, подсевшие на тотализатор, изнутри. В их организме выделяются дофамины - гормоны счастья и эйфории. Чем активнее дофаминовые рецепторы, тем более импульсивен человек, что и развивает склонность к рискованным

**Избавиться от игровой зависимости очень сложно: чем раньше вы начнете лечение, тем выше результат. Поэтому не теряйте время на всяких шарлатанов из Сети, обещающих моментальное избавление от пагубной страсти. Найдите опытного специалиста (можно посетить форум, где есть много отзывов людей, избавившихся от игровой зависимости, попросить контакты у них). Запомните: лудомания - это болезнь и лечить ее должен специалист.**

поступкам и зависимостям», - считает психолог Вячеслав Цырлин.

По его словам, зависимость от любых азартных игр формируется не сразу. На первом этапе подросток часто выигрывает, не понимая, что выигрывает только потому, что организаторы ставок позволя-

букмекерам уже невыгодно давать возможность выиграть, но они понимают, что человек и так на крючке. И тот делает более крупные ставки, проигрывает и на следующий день возвращается с желанием отыграться. В ход идут карманные деньги, взятые займы у знакомых, суммы, украденные у родителей. Если случается выигрывать, никто не собирается покидать игру, а опять ставит выигранную сумму на кон и проигрывает снова и снова. Третий этап - развитие зависимости на фоне отчаяния, когда невозможно контролировать себя, а все думы только о следующей ставке. Подростка интересует не столько победа, сколько сам процесс, ведь при любом раскладе его внутренний наркоман окажется в выигрыше: точно получит эйфорию, а если повезет, еще и деньги. На этой одержимости и строят свой бизнес букмекеры.

Сейчас многие начали ответственнее проверять возраст игроков. Так, для регистрации онлайн лицензированной букмекерской конторы требует прислать фото или скан паспорта, фото с паспортом у лица или запрашивает видеозвонок, чтобы понять, кого принимает в игроки. Но современные дети находчивы - видят цель, не видят препятствий. Один из попавших в ставочную кабалу подростков признался, что напел маме с три короба про то, что ему надо зарегистрироваться на курсах по физике, и та от своего имени зарегистрировалась на сайте букмекера, предоставив несовершеннолетнему доступ к ставкам.

Любая игромания поддается лечению с огромным трудом. Поэтому родителям надо больше внимания уделять собственным детям: устраивать семейные вылазки, вместе заниматься спортом, хорошо бы, чтобы у вас были общие увлечения. Если ребенок уже освоил вредную привычку, но вам удалось оторвать его от игр, в его жизни образуется ниша, которую нужно будет заполнить более полезными занятиями. Например, это может быть обучение новым компьютерным программам, которые принесут первые доходы. Необходимо перенаправить энергию детей в другое русло. Лучшее, что родители могут сделать для своих детей, - помочь им построить яркую и интересную жизнь. Окриками и запретами этого не добиться, только любовь, внимание и дружеское участие откроют двери в счастливое будущее.

Елена Хакимова

## «СОВЕТЫ «МН»

Если у подростка есть своя банковская карта, найдите способы контролировать расходы, даже если вы абсолютно доверяете ребенку.

Объясните: если бы на ставках выигрывали все, этот бизнес не был бы выгоден его владельцам. Поскольку подростку обычно не свойственно верить родителям, посоветуйте ему посмотреть в интернете ролики, где люди рассказывают всю правду о ставках.

Если ничего не помогло, ответите лудомана к психологу, который специализируется на лечении зависимостей разного вида.

увлечением компьютерными играми. Чего я только не делала тогда: уговаривала, объясняла, ограничивала сына в пребывании за компьютером, устанавливала и меняла пароли, отключала интернет, убирала роутер. И вот одни игры закончились, начались другие, более серьезные. Теперь он ставки на спорт делает в онлайн-букмекерских конторах, вообще не разбираясь ни в каких видах спорта. Узнала я об этом случайно, когда сын не дошел до репетитора, а деньги за занятия мне не вернул. Стала задавать вопросы, и он признался во всем. Я не понимаю, как там все устроено в этих конторах, но наши дети чувствуют себя в Сети как рыбы в воде, а мы даже не до-



ют ему выигрывать. Получив выигрыш, подросток и «зарабатывает», и получает удовольствие. Второй этап - череда проигрышей, когда

# «Только не голосите дурниной!»



ФОТО Ю. ФЕЛИСТОВА

**Малахов «от всей души» поет на «России-1». На Первом решили тоже попеть. Новое шоу «Поем на кухне всей страной» стартовало в минувшие выходные. Мы побывали на съемках передачи и расскажем все самое интересное, что нам удалось там увидеть, услышать и узнать.**

Итак, сначала о правилах. «Поем на кухне всей страной» - это фактически песенный конкурс. Участники - поющие семьи или команды певцов (от трех до семи человек) со всей России - приезжают в Москву, садятся перед жюри за круглый стол и исполняют свою любимую застольную песню. В финале останутся три команды, которые и поборются за главный приз: три миллиона рублей.

Профессионалов среди участников нет - только любители, которые то грянут лихую казачью «Любо, братцы, любо», то жалостливо затянут «Враги сожгли родную хату»...

- Шоу оригинальное, не имеет аналогов в мире, придумано с нуля мной и моим партнером Таней Федоровской, - поясняет нам креативный продюсер и один из авторов шоу **Юрий Бродский**. - Надеемся, что этот формат будут покупать другие пою-

щие страны, и верим, что за пределами России у проекта будет продолжение...

Съемки нового шоу проходят в одной из телевизионных студий в Москве. Впрочем, шоу этот проект назвать сложно - он больше похож на домашний и уютный междусобойчик. Студия поделена на отдельные зоны, каждая как квартира со своим круглым столом. За ним рассаживается семья (или группа) - и песня широко разливается по всей «квартире»...

Конечно, все участники волнуются. Они стараются не только красиво выступить, но и хотят, чтобы их запомнили. Кто-то выбирает яркие костюмы, кто-то - одинаковые наряды, кто-то выступает в сопровождении гитары или баяна...

- Самому младшему нашему участнику было пять дней, он находился за кулисами с родными в то время, как его мама, папа, братья и

сестры участвовали на сцене в отборе, - продолжает Юрий Бродский. - А самой старшей участнице в сентябре исполнился 91 год. Очень бойкая бабушка и с красивым голосом...

Всех участников поддерживает ведущий программы **Валдис Пельш**. И искренне. Он всегда появляется из-за кулис со своей табуреткой, присаживается, как в гостях, где-то сбоку, чтобы поболтать с командой или судьями. Когда не удаются какие-то дубли, извиняется перед участниками и гостями в студии и тут же находит оправдание: «На съемках «Угадай мелодию» один дубль как-то записывали 17 раз!»

- Когда исполняется знакомая всем песня - а застольные песни именно такие, всем известные, - ты уже заранее предполагаешь, как это будет звучать, - делится с нами во время перерыва Пельш. - И должен признаться: даже меня, человека весьма ис-

кусенного, поразил высочайший исполнительский уровень половины наших участников. А некоторые откровенно удивили нестандартным подходом и оригинальными аранжировками!

Конечно, как и в любом конкурсе, последнее слово за членами жюри. Именно они решают, кто в итоге проходит в следующий этап. Причем мэтры не только слушают песни, они и подпевают, и даже порой пускают в пляс.

- Самое важное в застольной песне - это ансамблевость, единство: как они друг друга слышат и понимают. Впрочем, как и в театре, - делится с нами одна из наставниц **Светлана Крючкова**.

А для **Карины Андоленко** важно, чтобы композиция звучала душевно. Такого же мнения придерживается и **Жан Милимеров**.

- Главное, чтобы пение шло от сердца! - говорит музыкант.

**Анатолий Журавлев**, напротив, склонен перевести все в шутку.

- Застольная песня предполагает сто грамм. Если самогончик хороший, то песня совсем по-другому льется! - со знанием дела уверяет артист. - Но нам тут не наливают, поэтому судить будем трезво!

А у еще одного члена жюри свой особый подход к участникам.

- В застолье самое важное - это глаза собеседника, - говорит нам **Александр Семчев**. - И я вас умоляю: только не голосите дурниной!

**Валерия Хвацевская**

## Как Аверин стал Петром

**Сериял «Собор» стал настоящим событием начавшегося телесезона. Столь масштабные проекты сейчас большая редкость. Что же осталось за кадром и как создавался сериал?**

Для съемок было построено несколько масштабных декорационных комплексов: боярское поместье конца XVII века; декорации Петербурга времен его основания, а также были возведены военные редуты, рвы, укрепления, которые стали фоном нескольких войн Петра со шведами.

На берегу Финского залива киношники построили настоящий порт. И здесь же в ближайшем амбаре прошла первая ассамблея. Тот самый бал, на



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

котором по сценарию и переплетаются судьбы всех главных героев. И, конечно, строили сам собор, который, по преданию, был смыт наводнением, а после этого сгорел.

Большое внимание было уделено историческому реквизиту, оружию и костюму. Поскольку про эпоху Петра I картины снимаются нечасто, для саги «Собор» специально изготавливали исторически точные артефакты того времени. Художники верно воссоздали одежду, транспорт, знамена, оружие тех времен. Часть реквизита - подлинные вещи Петровской эпохи. Например, мясо жарили на вертеле тех времен.

Съемки сериала проходили в Москве и Подмосковье, в Пскове, на Валдае и в Санкт-Петербурге.

**Максиму Аверину**, чтобы стать Петром I, не понадобился сложный грим - было достаточно усов и парика. А вот чтобы он был таким же высоким, как первый русский император (у Максима рост 190 сантиметров, а у Петра Великого был больше двух метров), актер носил обувь с каблукми. А иногда Аверина даже ставили на небольшой подиум, чтобы его герой еще больше выделялся среди окружающих.

- Режиссер Сергей Гинзбург был уверен, что я уже не раз играл Петра I, но это не так, - рассказывает Максим. - Мне хотелось сделать царя человеком сомневающимся, но при этом страстно любящим то, что в итоге делает.

Кстати, петербургская погода была естественным дополнением к декорациям. Огромные прически от высокой влажности распались, поэтому все актеры между сценами ходили с пакетами на голове, дабы в кадре все выглядело достоверно.

**Ирина Иванова**

## Нагиева готовят в преемники Маслякову?

**Харизматичный актер снова появился на Первом канале. В эфир начали выпускать наконец игры нового сезона КВН. Вместо Александра Маслякова там - Нагиев. И не только...**



ТНТ

лева, Андрея Бурковского, Валдиса Пельша и Дмитрия Нагиева, - это сильно напоминало кастинг. На что намекнул даже сам Александр Васильевич, заметив: «Вот и посмотрим, у кого как с ведением сложится».

Не исключено, что у Нагиева сложилось лучше всех. О том, что у руля передачи - не временно, а на постоянной основе - может встать именно он, заявил актер **Денис Косяков**, ссылаясь на инсайдерскую информацию:

- Об этом мне сказал человек, связанный с КВН. Я не могу вам назвать его имя. Но он в меру уверен, что будет именно так. Если случится что-то другое, я не удивлюсь.

Значит, произошла ошибка. Но пока у меня такая информация.

- А у меня, честное слово, нет точной информации, - признался нам ветеран КВН и друг Маслякова, писатель **Аркадий Инин**. - Я что-то такое слышал. И стал всех спрашивать. Но никто достоверно не знает. А Александру Васильевичу позвонить по такому поводу не решаюсь. Неудобно как-то. Но я могу сказать, что Александра Васильевича по большому счету никто заменить не может, даже талантливый и обаятельный Нагиев. Понятно, что в силу возраста рано или поздно у человека может возникнуть желание отойти

Серию игр, которые сейчас показывают, снимали заранее, несколько месяцев назад. Перед самым стартом съемок **Александр Масляков** слег с коронавирусом. И, по словам гендиректора Первого канала **Константина Эрнста**, «мэтр просил игры 1/8 сезона в 2022 году провести своих друзей, людей, для которых КВН - программа родная, игра, которую любят с самого детства». Среди друзей, взявшихся поручить КВН, был и **Дмитрий Нагиев**, которого недавно вдруг освободили от «Голоса», сославшись на то, что он хотел взять творческую паузу. Очень, мол, устал вести один и тот же проект. Так, может, ему поручат вести другой? Таким кадрам долго отдыхать обычно не позволяют...

Ходят разговоры, что именно Нагиев станет преемником Маслякова. Сам мэтр говорил, что готов уйти на пенсию:

- Есть уже мысли об уходе на покой. Вокруг работают молодые ребята... Словом, надо только решиться.

Когда на время его болезни к съемкам КВН привлекли других ведущих - Ивана Урганта, Дмитрия Хруста-

**М.Н.**

Очевидно, что решение о продолжении «Ледникового периода» принимали со скрипом, долго размышляли: надо или не надо... Минувшим летом продюсер «Ледникового» **Илья Авербух** то говорил, что продолжение шоу не планируется, то сообщал, что к нему уже ведется подготовка. Как бы там ни было, а подготовка началась немного позже обычного: если раньше пары начинали тренироваться еще в августе, то сейчас они вышли на лед спорткомплекса «Лужники» только в середине сентября. Впрочем, это было некритично, поскольку никого из участников-звезд не надо было ставить на коньки с нуля, как это случалось в предыдущих сезонах. Ведь на этот раз в проект пригласили только бывалых: соревноваться между собой будут самые яркие пары всех прошлых лет. Поэтому новый сезон получил специальное название «Ледниковый период. Снова вместе». Любопытно, что снова вместе на одной съемочной площадке оказались также **Илья Авербух** и **Александр Жулин**. Каждый из них будет готовить свою команду, чего не практиковалось с 2014 года. А теперь вот звездам и фигуристам придется биться не только за

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА И. АВЕРБУХА



## Новый «Ледниковый»: пока без Тарасовой

личные результаты, но и за баллы в общекомандном зачете. Под крылом Авербуха будут выступать **Елена Ильиных** и **Егор Бероев**, **Валерия Ланская** и **Роман Костомаров**, **Евгения Медведева** и **Дания Милохин**, **Дарья Мороз** и **Максим Маринин**, **Наталья Подольская** и **Дмитрий Соловьев**, **Виктория Синицина** и **Иван Скобрев**. Подопечными Жулина стали **Оксана Домнина** и **Марат Башаров**, **Елизавета Арзамасова** и **Никита Кацалапов**, **Татьяна Волосожар** и **Вячеслав Чепурченко**, **Регина Тодоренко** и **Александр Энберт**, **Алла Михеева** и **Иван Букин**, **Татьяна Тотьмянина** и **Иван Колесников**.

Заметим, что молодая супруга Авербуха **Лиза Арзамасова** попала в команду его соперника! И это не единственная драматургическая фишка. По ходу шоу планируются и другие интригующие повороты.

В роли ведущих уже привычные **Алексей Ягудин** и **Алина Загитова**, к которым неожиданно добавилась новенькая - фигуристка **Анна Щербакова**.

По поводу жюри сразу было сказано: председательствовать, как всегда, будет **Татьяна Тарасова!**

- Она готовится к съемкам и планирует быть в проекте, - заявил накануне Авербух. - Татьяна Анатольевна - не-

Шоу, новый сезон которого был под большим вопросом, все-таки выйдет в эфир. Первые съемки уже состоялись. А премьерный выпуск зрители увидят 15 октября. Что еще известно об очередном витке проекта?

отъемлемая часть проекта. Без нее проект невозможен. Очень надеемся, что ничего не помешает.

Увы, помешало: перед первой же съемкой Тарасова попала в больницу.

- Мы переживаем, как и все, - сокрушался **Илья Изяславич**. - Еще вчера мы говорили с **Татьяной Анатольевной**. Она собиралась приехать на съемку. Но вчера вечером позвонила и сказала, что чувствует себя плохо, и сегодня утром, к сожалению, подтвердила, что на съемку приехать не сможет. На данный момент никаких тяжелых диагнозов не ставится. Она говорит, что у нее очень повысилось давление и болит голова. Мы ждем Та-

тьяну Анатольевну. Я все время с ней на связи.

Несмотря на то что Тарасова из больницы довольно быстро отправилась домой под наблюдение личного врача, какое-то время ей, конечно, будет не до «Ледникового». Поэтому в жюри шоу **Татьяну Анатольевну** временно заменила **Елена Чайковская** - другой прославленный тренер. Остальные места за большой судейской трибуной в первом выпуске будут заняты **Дмитрием Хрусталевым**, **Еленой Летучей**, **Татьяной Навкой** и примой Большого театра **Светланой Захаровой**. Далее состав может меняться.

Но, наверное, неизменным останется энтузиазм участников: все они выкладываются на тренировках и съемках, все рвутся в лидеры проекта.

- Меня переполняют эмоции, - призналась нам **Валерия Ланская**. - Я сейчас как раз на съемочной площадке. Все очень волнительно: примерка костюмов, репетиции, прокаты. Я думаю, зрители увидят фееричное шоу.

Кстати, для желающих убедиться в фееричности: премьера шоу «Ледниковый период. Снова вместе» состоится 15 октября в 18.30.

М.Н.



## Почему Гуревича в «Сто к одному» заменил продюсер?

«Сто к одному» - это передача-долгожитель. Незамысловатая, но захватывающая телевикторина выходит с 1995 года. Она меняла телеканалы - НТВ на МТК, ТВ-Центр на «Россию-1», где и поселилась окончательно, но никогда не меняла ведущего. Им всегда был **Александр Гуревич** - обаятельный и юморной. В начале марта этого года он заявил, что на сложившемся новостном фоне не может больше заниматься развлекательным контентом. Не до шуток ему. И ушел. Но телевикторина все равно появлялась в эфире с его участием - показывали архивные выпуски и те, что записывали впрок.

К началу нового телесезона остро встал вопрос новых съемок. Но кто же будет ведущим вместо Гуревича? Выбрали **Александра Аكوпова**.

Что о нем известно? Он еще в дремучем 1988 году создал компанию «Игротехника» - одну из первых негосударственных компаний, занимавшихся производством телевизионных программ и рекламных материалов. В 1996-м возглавил продюсерский центр ВГТРК. Принимал участие в запуске таких известных передач, как «Аншлаг», «Моя семья», и многих других. Также продюсировал сериалы «Бригада», «Бедная Настя», «Моя прекрасная няня», «Не родись красивой», «Закрытая школа». С 1997 по 2002 год занимал пост гендиректора канала «Россия-1». Является основателем и руководителем кинокомпании «Амедиа», а также президентом фонда Академии российского телевидения. В общем, большой человек: очень опытный, заслуженный. Но все-таки никогда ничего не

Прежний ведущий покинул телевикторину еще в начале весны. Но передача, конечно, не закрылась. Показывали выпуски, снятые в запас. И вот наконец канал «Россия-1» определился с новым ведущим.

вел! Всегда выступал в качестве медиаменеджера и продюсера. Почему же новым лицом «Сто к одному» сделали именно его?

- Ну и что, что раньше ничего не вел? - заметил другой известный продюсер **Иосиф Пригожин**, ставший недавно соведущим **Леры Кудрявцевой** в шоу «Звезды сошлись» на НТВ. - Да, телеведущий и продюсер (даже продюсер телевидения) - разные профессии. Но дело не в профессии, а в неких способностях. У каждого человека есть определенные таланты, которые могут как раз и раскрыться на новом поприще... Что-то дается совсем легко, что-то - сложнее. Но в целом никаких особых трудностей у меня лично не возникло. Думаю, не возникнет и у **Александра Аكوпова**.

Лидия Мезина

## Пересильд справилась с «Вызовом»



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Год назад актриса **Юлия Пересильд** и режиссер **Клим Шипенко** отправились в космос, чтобы снять там фильм «Вызов». То событие было громко освещено, но и только - результата мы не увидели. И вот сейчас стало известно, что съемки картины наконец закончились.

Спустя год после полета в космос главные действующие лица проекта «Вызов» вернулись на космодром Байконур, чтобы доснять оставшиеся сцены. Как говорят создатели фильма, ранее из-за предстартовой подготовки и карантина это сделать было невозможно.

Съемки фильма проходили в Центре подготовки космонавтов имени Гагарина, а также на военном аэродроме Чкаловский и в специально созданных декорациях Центра управления полетами и Национального космического центра, созданного на базе санатория «Вороново».

- Мы закончили съемки на Байконуре, - рассказывает режиссер **Клим Шипенко**. - Это важное для нас место: отсюда мы улетели, здесь мы провели три недели предподготовки. Хотя я и бывал на Байконуре до полета в космос, только сейчас с этим местом мы стали тесно связаны. Тут нас наполняли очень яркие эмоции - волнение, предвкушение, ожидание.

- Счастлива вернуться на Байконур в более спокойном режиме

и привычном мне амплуа - в качестве актрисы, - говорит **Юлия Пересильд**. - Прошел год после полета, и у меня двойные ощущения. С одной стороны, как будто промелькнула целая жизнь за это время, а с другой - будто бы все было совсем недавно. На Байконуре осталась часть души, поэтому хочется возвращаться сюда вновь и вновь.

Кстати, в съемочном процессе активное участие принимали и действующие космонавты, в том числе и **Антон Шкаплеров**.

- Для меня Байконур - это фактически вторая родина, - делится 111-й космонавт России. - Находясь там на финале съемок «Вызова», вспоминал наш старт год назад. Суeta, толпы людей и огромное внимание, которое было приковано к нашему полету. Меня переполняет чувство гордости, что мне как командиру доверили слетать с двумя неопытными космонавтами. И у нас все получилось даже лучше, чем мы думали!

Ирина Иванова

## Садальский о конфликте с Цискаридзе: «Надо вместе выпить»

Знаменитый танцовщик и ведущий «Сегодня вечером» на Первом канале резко ответил на критику придирчивого актера-блогера. А тот поведал нам свою точку зрения на конфликт...



PERSONA STARS

Станислав Садальский регулярно критикует и Первый канал, и конкретно передачу «Сегодня вечером», которую вместо Максима Галкина ведет теперь Николай Цискаридзе. Актер не раз ругал «балеруна» - так он называет Николая Максимовича.

«Он правда отлично делает батманы, почти как Волоочкова, - написал Садальский в своем блоге. - Но ведет... из рук вон плохо». Высказывания Станислава, как оказалось, танцора очень обижают. И это стало очевидным во время интервью Цискаридзе Юлии Меньшовой в рамках ее интернет-проекта «Сама Меньшова». Цискаридзе с напускным спокойствием отпустил в адрес оппонента несколько уничижительных сентенций:

«Моя няня повторяла одну хорошую поговорку: говно не трогай - вонять не будет. К сожалению, я нечаянно наступил... Когда увидел близко этого человека, ничего, кроме неприятного ощущения и жалости, не почувствовал... Человек жалкий - вот что страшно». Николай поведал, что даже познакомился со своим обидчиком лично:

«Я ехал ночным поездом. Вхожу в вагон, стоит Татьяна Кравченко, замечательная актриса, с которой часто встречаемся в поездах. Мы обнялись. В общем, встретились как родные люди. Она говорит: «Вот посмотрите, кто еще с нами едет». И я вдруг впервые увидел этого человека. Я: «Ой, как интересно. Хочу задать вам вопрос, почему вы обо мне пишете ложь?» Он меня стал оскорблять безумно нехорошо. А я же артист, ответил сразу так, что мало не показалось. Развернулся и ушел. Утром Татьяна передо мной начала извиняться и сказала: «Знаете, я ему говорила: как тебе не стыдно. А он: «Понимаешь, Таня, он дает рейтинги. Мне нужны рейтинги!»

- Ах-ах-ах, рейтинги! - засмеялся Станислав Садальский, когда мы спросили, что он думает по поводу этой истории. - Смешно просто... Да, я говорил про рейтинги - про крайне низкие рейтинги шоу, которое ведет Коля. Он вообще все приукрасил. Кравченко ничего ему не

говорила. Он все придумал! Кстати, Цискаридзе кричал, что это я придумываю как раз про те самые рейтинги «Сегодня вечером», которые его так задевают. Но я их не придумываю, мне их присылают, они настоящие. И они правда совсем уж тухлые... Ну мы с ним пообщались на эту тему. Я на его языке разговаривал. И это ужасно. Надо было просто сказать: «Коля, наливай!» Нам надо просто сесть и выпить. Раздуть конфликт глупо. Ну он ведь и в самом деле плохо ведет передачу! И Галкин ее плохо вел. А у Коли еще хуже получается.

К слову, Садальскому не нравилась в роли ведущей и Юлия Меньшова. Он ее тоже критиковал. Этим переживанием она, в свою очередь, поделилась с Цискаридзе, заявив, что Садальский вставлял палки в колеса. Актер на это тоже не мог не ответить:

- Юлия, простите, но вы начали первая, сказав, что я вставляю палки в колеса... Ну и каким образом?

Далее Станислав намекнул, что Юлия вообще попала на телевидение по протекции: - Не раскрывал я зрителям и то, каким образом вы попали на Первый канал, сколько титанических усилий пришлось приложить вашему отцу, знаменитому режиссеру. Ну после такого Садальскому придется выпить не только с Цискаридзе, но и с Меньшовой. Сообразить, так сказать, на троих. Чтоб разом выяснить отношения и помириться...

Лидия Мезина



К. ЗЫКОВ/АГН «МОСКВА»

## Валерия отказалась от концертов

Певица Валерия отменила свои сольные концерты, решив, что сейчас не совсем подходящее время для праздничного настроения, которое она старается дарить слушателям во время своих выступлений.

- Я не могу заставить себя, забыв обо всем на свете, давать сольные концерты, поэтому хочу отменить все, что были объявлены ранее, и не буду пока их планировать на ближайшее будущее, - говорит певица. - Хочется музыкой дарить праздник, радость, веселье, а в сегодняшних обстоятельствах, мне кажется, это не очень уместно.



ФОТО ИЗ АРХИВА ВАЛЕРИИ

Тем не менее о прекращении концертной деятельности речь не идет. Валерия надеется на лучшее и думает вернуться на сцену уже весной.

- Да, конечно, каждый должен заниматься своим делом,

и я, безусловно, буду продолжать петь, но сольные концерты хочу отложить до лучших времен. Я очень надеюсь, что весна 2023 года принесет нам радость, мир и покой. И юбилейный концерт, намеченный на 21 апреля в столичном концертном зале «Крокус Сити Холл», состоится. А пока прошу отнестись к моему решению с пониманием. Будут еще в нашей с вами жизни праздники!

Статьи, поддержал певицу и Стас Михайлов, отменив ближайший концерт, который должен был состояться в одном из подмосковных городов.

А.С.

## Славу копирует дочь

Александра Морозова - 23-летняя дочь певицы Славы - делает первые шаги в шоу-бизнесе. Девушка признается: без советов матери она бы просто не справилась...

- Хотя я только дебютирую на сцене, но уже поняла, что профессия артиста очень лицемерная, - вздыхает старшая дочь Славы. - Нет, есть, конечно, и веселые, прикольные люди. Но я с детства вижу и знаю этот мир, его изнанку, понимаю, кто чего стоит.

По словам Сашы, знаменитая мать никогда не отговаривала ее от эстрадной карьеры. Поэтому мнением родительницы во всем, что касается музыки, начинающая певица очень дорожит.

- Все-таки она человек опытный, давно в шоу-бизнесе (дебютный альбом вышел в 2004 году. - Ред.), поэтому я всегда спрашиваю ее мнение, - объясняет Александра. - Бывает, что она критикует меня, мол, песня не твоя или что-то в ней надо доделать. Бывает и наоборот, когда мама говорит: «Песня крутая!»

Даже стиль, умение краситься и одеваться дочь копирует у Славы, а порой и заимствует что-то из ее богатого гардероба для выходов в свет.

- Мама очень круто сама красится, даже для кон-



PR

цертов, а я смотрю на нее и учусь, что-то беру себе на вооружение, - говорит Саша.

А вот в делах сердечных звездная мать дочери не советчик:

- У нас с ней разные вкусы. Поэтому я не знаколю ее с моими ухажерами и не спрашиваю оценки и мнения. Хотя, наверное, надо бы ее познакомить. Но все-таки это мое дело.

Сама Слава дважды была в браке и родила двух дочерей. От ресторатора Константина Морозова в 1999-м - Сашу, а от бизнесмена Анатолия Данилицкого в 2011-м - Антонину.

Федор Гришин

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД Мир НОВОСТЕЙ

№20 октябрь 2022

16+

ЧТО ЖДЕТ РОССИЮ И МИР? ПРОГНОЗЫ АСТРОЛОГОВ И ЯСНОВИДЯЩИХ

Бывшая жена Прилучного Агата Муцениеце:

«СЧИТАЛА, ЧТО МУЖ НЕ СМОЖЕТ ПРЕДАТЬ...»

Стр. 6 ДАНИЛА КОЗЛОВСКИЙ ПОПАЛ НА МИЛЛИОН!

Стр. 8 ВНУЧКА ГУРЧЕНКО ПРЕВРАТИЛА СВОЮ КВАРТИРУ В МУСОРНУЮ СВАЛКУ!

Стр. 16 ДОРОГИЕ ГОСТИ ЧЕМ ОТЛИЧАЛАСЬ СОВЕТСКАЯ КОЛБАСА ОТ НЫНЕШНЕЙ

Стр. 16 «ПЕРЕЖИЛА ИЗНАСИЛОВАНИЕ. ЛЕЧЕНИЕ АНТИДЕПРЕССАНТАМИ...» ДОЧЬ ГУЗЕВОЙ - О СВОИХ НЕСЧАСТЬЯХ

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

## Мария Шукшина:

### «Мне повезло, я папина дочка!»

На Марии Шукшиной лежит двойной груз ответственности - легендарный отец и знаменитая мать обязывают. И все бы хорошо, но семейные распри и даже суды, которые доходят до прессы, актрису очень изматывают. Хотя она как раз старается избежать всего того, что может бросить тень на ее фамилию...

- Мария, быть дочерью Василия Шукшина - это награда или все-таки тяжкая ноша?

- То обстоятельство, что я дочь Василия Шукшина, еще со школы висело надо мной как дамклов меч. Я всегда была в эпицентре внимания, на меня постоянно было направлено множество взглядов, и мне это очень не нравилось. Но я понимала с детства, что надо соответствовать громкой фамилии, всю жизнь этим, собственно, и занимаюсь. По крайней мере, важно не уронить планку.

- Поэтому вы с виду такая простая - нет даже тени звездности?

- Я просто в папу пошла, мне повезло, я папина дочка. Он ушел из жизни, когда мне было всего семь лет, но я помню все, чему он меня учил.

- Этому же теперь и собственных детей и внуков учите?

- Конечно. Тот же мой 4-летний внук Марк - очень умный мальчик, хорошо соображает, ловит каждое слово (даже когда я просто болтаю по телефону) и повторяет его. Он очень вдумчиво смотрит кино и вообще отличается от всех моих детей и внуков какой-то особой сообрази-

тельностью. А я, в свою очередь, учу его, что правильно, а что неправильно, что полезно, а что вредно. Просто у современных детей немного сбиты ориентиры, потому что в школе нет воспитания, и им надо на них указывать.

- Как часто внука видите?

- Он живет с папой (24-летним Макаром Касаткиным, сыном Марии Шукшиной. Родившая мальчика Фрейя Зильбер в 2020 году неожиданно пришла в дом к Шукшиной и попросила забрать Марка. - Ред.), а я его вижу пару дней в неделю, в основном на выходных. Когда есть возможность, сама за ним езжу и мы куда-то выбираемся вместе, например, на дачу или гулять в парке, кататься с горки...

- Хотели бы, чтобы он стал актером, продолжил славную династию?

- Раньше, в молодости папы и мамы, профессия актера была недостижимой - в киосках продавались открытки с фотографиями знаменитостей. И никто не залезал к ним в постель, не подглядывал в замочную скважину. А сейчас эта профессия в основном связана с желтой прессой. И деньги на твоей популярности и извест-



ФОТО А. МАГОМЕДОВА

ности зарабатывают даже родственники. Вот поэтому актеры в основном оберегают от этой профессии своих детей, стараются их в это не вовлекать. Никто не хочет для детей такой участи.

- В последнее время вы занимаетесь не только актерской, но и общественной деятельностью: заявляете о своей позиции по тем или иным злободневным вопросам, отстаиваете свое мнение...

- И мне нравится, что люди слушают меня, понимают. Для меня самое важное - просвещать людей, заставлять их думать, мыслить, анализировать, делать выводы, от чего их тридцать лет отучали... Я, кстати, не могла пройти мимо трагедии с Крымском мостом (утром 8 октября на переправе произошел подрыв грузового автомобиля, из-за этого случился пожар, частично обрушились два пролета моста, три человека погибли. - Ред.). В этот день была намечена премьера фильма с моим участием «Иван Семенов - школьный переполох». Пришлось переступить через себя и идти - не могла подвести режиссера

Антон Богданова. Но это трагедия абсолютная, и совсем не вяжется красная дорожка со случившимся. Все произошедшее на Крымском мосту стало еще одной красной линией, которых мы видим уже очень много за последние полгода. Справляться же с переживаниями мне помогают молитвы.

- Ну а как вы реагируете на многочисленные скандалы и слухи вокруг вашей семьи?

- Я не даю никаких комментариев и интервью на тему своей семьи, не хожу на ток-шоу, куда меня постоянно вовлекают и зовут. Там платят огромные деньги, кстати! Но мне это не нужно - не моя история. Я не привыкла зарабатывать деньги на скандалах и слухах - зарабатываю своим трудом и своей профессией. А всем, кто распускает слухи, могу сказать: отношения с мамой (Лидией Федосеевой-Шукшиной. - Ред.) у меня хорошие, мы общаемся.

- Как она, кстати, себя чувствует сегодня?

- Ей 84 года (исполнилось 25 сентября. - Ред.), но она до сих пор много читает, у нее хорошее зрение - не пользует-

ся очками. Мама меня всегда поддерживает, и я ее поддерживаю. Но в какие-то вещи я ее не посвящаю, о чем-то мы не говорим.

- Наверное, про суд с сестрами, с которыми, кажется, вы на ножках. Писали, что Ольга и Екатерина Шукшины недовольны тем, что спектакль «Калина красная» по повести отца показывают в театре Надежды Бабкиной. Мол, в «Русской песне» играют его незаконно. Сестры жалуются на нарушение авторских прав и требуют 600 тысяч рублей...

- Меня в театре даже не посвящают в эту ситуацию - там работает целая команда юристов. А я просто шесть лет играю в этом спектакле, выхожу на сцену и продолжаю выходить, несмотря на суды. 21 октября у меня там очередной спектакль, кстати. Говоря же об авторских правах, замечу, что они принадлежат всем нам, детям Василия Шукшина, мы наследники. У меня 50 процентов, у других сестер - по 20 и 30 соответственно. И я считаю, что имя Шукшина надо популяризировать: надо больше снимать и играть по его книгам, а не запрещать это. Я, конечно, пыталась говорить с сестрами, убедить их, но вся проблема упирается в деньги.

- В этом году вам исполнилось 55 лет. Выглядите потрясающе! Можете раскрыть секрет вашей молодости?

- Раз в месяц я посещаю косметолога. Правда, не очень люблю это дело, потому что все процедуры там довольно болезненные, зато они дают видимый результат! Других секретов нет...

Филипп Григорьев

Все логично: от замка, в котором никто не живет и жить, по всей видимости, не планирует, надо избавляться. Вот Максим Галкин (признан иноагентом) с Аллой Пугачевой и пытаются избавиться. Юморист-иноагент уехал из России еще в феврале, прихватив семью. Его супруга Алла Борисовна с детьми возвращалась на родину в сентябре. Но ненадолго. Забрала из школы документы своих двойняшек Лизы и Гарри. А заодно попыталась решить проблему с семейным гнездом. Скорее всего, привезла доверенность одному из элитных риелторов от мужа-иноагента на продажу замка (сама Примадонна не является собственницей этого объекта). Цену назначила немилосердную - аж миллиард рублей. Говорят, что руководствовалась той оценкой стоимости, которая была произведена по заказу знаменитой пары еще в прошлом году.



Алла Пугачева, покинувшая страну, выставила свое поместье на продажу за миллиард рублей. Но эксперты по недвижимости считают, что замок невозможно будет продать и за вдвое меньшую сумму.

Но с тех пор столько воды утекло...

Эксперты говорят, что сейчас замок вряд ли продается и за 500 млн, ведь у поместья есть ряд жирных минусов. Во-первых, по некоторым данным, эта недвижимость оформлена в

кадастре со значительными нарушениями. Во-вторых, находится она не в элитном поселке с премиальной инфраструктурой, а в обычной деревне, где из благ цивилизации - сельпо и детская площадка. В-третьих, «коммуналка»

за дворец площадью 2467 кв. м, уход за прилегающей территорией площадью 2 га и услуги обслуживающего персонала, который будет обеспечивать жизнедеятельность столь обширных владений, обойдутся потенциальному покупателю в миллион рублей ежемесячно. Очень дорогое удовольствие! И наконец, дизайн строения уж больно специфический. Псевдоготика снаружи и стиль «дорого-богато» внутри - все это давно не в моде. По всему выходит, что знаменитый замок - неликвид.

- Дело даже не в перечисленных минусах, - говорит наш эксперт по недвижимости Мария Сперанская. - На любой объект можно найти своего покупателя. Но не сейчас! Сейчас такая ситуация на рынке,

что даже совсем дешевые объекты, которые раньше разлетались как горячие пирожки, висят мертвым грузом. А за миллиард рублей тем более повиснет. Возникли такие обстоятельства, что очень много недвижимости выставляется на продажу. Ну а кто все это будет покупать? Цены рухнули. Но и по низким ценам никто ничего не покупает... Так что, скорее всего, замок должным образом законсервируют, и он будет годами висеть в продаже. Но я не думаю, что Алла Борисовна из-за этого переживает. Это не та ситуация, когда люди выставляют на продажу свое единственное жилье и им обязательно его надо продать, чтобы купить что-то другое. Полагаю, Пугачева относится к этому спокойно: продается - хорошо, не продается - тоже не страшно. Останется в наследство детям и внукам.

Людия Мезина



## «Микрокиборги» из водорослей эффективно уничтожают пневмонию

Калифорнийский университет представил микроботов, способных полностью очистить легкие и исцелить их от пневмонии.

Ученым удалось соединить в одно целое клетки водорослей, которые могут двигаться с помощью жгутиков, и наночастицы антибиотиков. Теперь микроскопические «киборги» подплывают к злобным бактериям и убивают их. Умеющие двигаться водоросли обеспечивают надежную доставку лекарства именно туда, куда нужно.

Наночастицы антибиотика упакованы в маленькие полимерные сферы, которые покрыты мембраной из лейкоцитов. Тем самым достигается наибольший эффект от деятельности «микрокиборгов». Ведь мембрана из лейкоцитов умеет поглощать токсины - результат жизнедеятельности болезнетворных бактерий. Так что микроботы не только убивают патогены, но и уничтожают все следы интоксикации, из-за которой человек во время

болезни чувствует себя отравленным.

После создания роботы были в обязательном порядке протестированы на мышах, зараженных бактерией синегнойной палочки. Эта опасная бактерия вызывает смертельную форму пневмонии. Особенно часто погибают от нее пожилые люди и дети, то есть люди с ослабленным или еще не сформировавшимся иммунитетом.

Зараженным мышам ввели инъекции с микроскопическими роботами и проверили состояние грызунов через 7 дней. Была также контрольная группа мышей, которым микроботы с антибиотиками не вводились. Результаты эксперимента впечатляют. Все мыши, которых лечили с помощью микроботов, выздоровели. Через 30 дней они были полностью здоровы. Грызуны, не получившие такого лечения, погибли в течение трех дней.

У «киборгов»-микроботов есть еще одно важное преимущество перед традиционным способом доставки лекарств. Точечная доставка антибиотика к патогену позволяет уменьшить дозу вводимого в организм препарата в 3000 раз!

Это значит, что пациенту не придется лежать много дней под капельницей с сильным антибиотиком, а потом восстанавливать микрофлору кишечника, по которой ударные дозы антибиотиков пройдутся, словно ядерной войной. Уменьшение дозы антибиотика также позволит избежать появления супербактерий, устойчивых к антибиотикам.

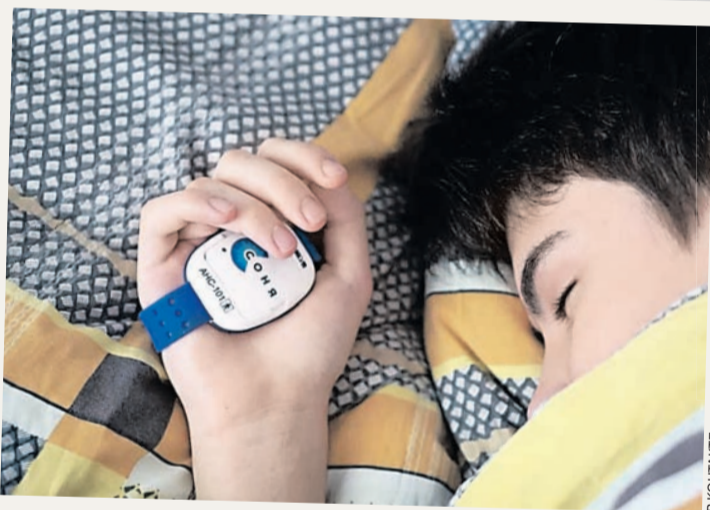
Сейчас та же команда ученых исследует, как микроботы взаимодействуют с иммунной системой, чтобы затем испытать эту технологию на людях.

## Российские ученые создали прибор от бессонницы

Гаджет для людей с расстройством сна придумали специалисты московских Физтеха и Института радиотехники и электроники. Прибор надевается на руку, как браслет, и воздействует на кожу так, что продлевает длинную, самую здоровую фазу сна.

Известно, что электрический потенциал кожи меняется в зависимости от того, спит человек или бодрствует. Поэтому в РЖД внедрили для снижения аварийности на железных дорогах «контролер сна» - чувствительное устройство, которое способно предсказать погружение машиниста электровоза в сон. В случае если человек начинает засыпать, прибор дает сигнал.

Но ученые пошли дальше. Они решили, если можно по электрическому потенциалу кожи понять, что человек вот-вот заснет, и вовремя разбудить, значит, можно и в обратную



сторону это повернуть и сделать приборчик для людей с расстройством сна.

С возрастом бессонница становится нежеланной спутницей многих людей. При некоторых болезнях долгая фаза сна тоже нарушается. Как вернуть сон,

который так необходим для восстановления сил и здоровья?

Излишний электрический потенциал кожи снимают два электрода, приложенные на ночь к ладони. Когда человек засыпает, электроды посылают очень слабые (они не чувствуются) электрические импульсы, которые действуют на мозг, как на младенца укачивание в люльке. В итоге долгая фаза сна удлиняется, и человек высыпается, как в детстве, от души. И никаких таблеток, вредных для печени, принимать не нужно!

## БОРЕМСЯ С ХРАПОМ

Храп мешает выспаться не только самому храпящему, но и его домочадцам. Раньше храпунам советовали зашивать в пижаму на спине теннисный мячик. Ведь чаще всего люди храпят, лежа на спине. А мячик хочешь не хочешь заставит повернуться на бок.

Но так спать не все хотят - неудобно.

Сейчас умельцы каких только гаджетов ни придумали! И от храпа тоже. Коврик Smart Anti-Snore с виду похож на сдувшуюся надувную подушку. Этот коврик размещается под подушкой, и с помощью беззвучного надувания воздушных камер помогает изменить положение головы и устранить храп, не нарушая сон и не мешая спать рядом мужу или жене.

## Успех и богатство передаются генетически?

Ряд исследователей в разных странах мира изучил, как влияют на доходы человека его гены, семья, внешность, условия воспитания и другие факторы.

Казалось бы, что тут изучать? Ни Шекспир, ни Пушкин, не говоря уж про Стивена Хокинга, не отличались ни красивой внешностью, ни особым богатством, но сумели навеки вписать свои имена в историю, а это несомненный успех! Но на то они и гении, чтобы быть исключениями, утверждают ученые и гнут свою линию.

Еще в 2004 году японский психолог Сатоши Ка-

### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Норвежский экономист Андреас Фагеренг ставит под сомнение все эти многолетние изыскания американских ученых, доказывающих генетическую природу успеха и богатства. Фагеренг опубликовал статью под названием «Почему у богатых родителей богатые дети?». Вот только подход у этого ученого изначально был другой. Он не генетику изучал, а путь к успеху корейских сирот, усыновленных норвежскими семьями. И оказалось, что если корейские дети с самой разной генетикой росли в состоятельных семьях у достаточно умных и успешных приемных родителей, то они тоже становились успешными и богатыми. Их успех зависел от того, сколько труда и любви вложили в них родители, которые желали им добра.

надзава, который на тот момент преподавал в Лондонской школе экономики, опубликовал свою статью под провокационным названием «Почему красивые люди более умные». Он исходил из простой прямолинейной логики и заявлял:

- умные мужчины имеют больше шансов достичь высокого статуса;
- высокий статус дает мужчинам возможность обладать более красивыми женщинами;
- интеллект передается по наследству;
- красота передается по наследству.

И если эти четыре утверждения верные, то получается, что у таких мужчин обязательно должны быть красивые и умные дети, которые,

в свою очередь, также будут успешными и богатыми.

В США еще в 70-е годы прошлого века профессор экономики Пенсильванского университета Пол Таубман выпустил исследование «Факторы, определяющие высокие доходы: генетика, семья и другие условия; исследование белых близнецов мужского пола». Таубман, изучая биографии успешных в бизнесе близнецов, сделал вывод, что генетика влияет на размер доходов в течение всей жизни. Мол, все дело в интеллекте, усидчивости и способности к самообразованию. А это дается по наследству. Лучше учиться - больше зарабатываешь.

Американские биологи в 2016 году изучили данные 300 тысяч человек, нашли 74 участка ДНК, связанные с когнитивными способностями, и сделали вывод, что 20% разницы в уровне образования людей объясняются генетически. Мол, папины миллионы в успешности сына вообще никакой роли не играют! Неужели прав был король из «Обыкновенного чуда», который во всех своих грехах и глупостях обвинял родителей и прочую родню?

Вот и последнее исследование на эту тему, датированное нынешним 2022 годом, которое провели экономист Дэниел Барт и его соавторы, доказывает, что генетика рулит.

Они изучили генетический материал 18 тысяч человек, сравнили с данными о доходах и карьере каждого респондента и пришли к выводу, что, даже когда два человека одного возраста получают одинаковое образование, в течение жизни доходы будут выше у того, у кого лучше доставшиеся по наследству образовательные гены. Неужели старание и труд совершенно бесполезны?



# В 1957-м мог наступить ядерный Новый год

65 лет назад, 1 января 1957 года, согласно американскому плану «Дропшот», должна была начаться ядерная война между США и СССР, плавно переходящая в Третью мировую с массовым применением ядерного, химического и бактериологического оружия.

## Подлые янки

Ядерный апокалипсис не состоялся лишь благодаря самоотверженному подвигу советских ученых-ядерщиков, сумевших в кратчайшие сроки создать атомную бомбу, в то время как американцы уже составляли план по уничтожению СССР.

Никогда еще в истории человечества бывшие военные союзники так быстро не стали заклятыми врагами. Не успели отгреметь праздничные салюты по случаю спасения мира от фашистской угрозы, как американцы вместе с англичанами начали планировать свое нападение на СССР в тщетной попытке стереть страну-победительницу с лица земли. Они понимали, что у Советского Союза самая сильная в мире армия и победить его можно, лишь применив ядерное оружие. К тому времени США уже имели печальный опыт варварских бомбардировок Японии. Советским городам была уготована судьба, аналогичная Хиросиме и Нагасаки.

Западные союзники даже разработали план под громким названием «Немыслимое», но его реализация была отложена до лучших времен, поскольку военные Великобритании всерьез опасались нанесения удара возмездия с нашей стороны: до Вашингтона далеко, а Лондон легко мог стать заложником боевых действий. Как ни торопили американцы англичан с реализацией плана, последние не рискнули. Они рассчитали верно: вряд ли бы их ожидал успех в такой войне - СССР превосходил их в живой силе и военной технике в 2,6 раза, а в авиации - в 1,5 раза.

В первые послевоенные годы атомная бомба была только у США, благодаря этому Америка имела возможность диктовать свою волю остальным странам мира, шантажируя их нанесением ядерного удара. К счастью, ситуация продлилась недолго. Уже в 1949 году советские ученые разработали собственную атомную бомбу, а вскоре - и средства ее доставки. Стратегическое военное преимущество американцев было утеряно навсегда. Но они все еще лелеяли мечту - нанести массированный ядерный удар

по территории СССР, уничтожив склады с ядерным оружием, инфраструктуру его производства, а также места базирования стратегической авиации. Для этой цели был разработан план «Дропшот», название которого в переводе на русский язык означало «контрольный выстрел».

территория СССР превратилась бы в одну большую ядерную пустыню. Причем американцы не планировали ограничиться только атомными бомбардировками, от которых должны были погибнуть 60 миллионов советских граждан. Сброшенные следом обыч-

ные бомбы увеличили бы число жертв, по расчетам США, до 100 миллионов.

Фактически американские военные планировали уничтожить около половины населения Советского Союза. И не только! Военной атаке также должны были подвергнуться жители Варшавы, Пекина и Берлина.

Этот человеконенавистнический план 19 декабря 1949 года был одобрен и затем официально утвержден Объединенным комитетом начальников штабов. Таким образом США планировали добиться полного уничтожения военной и гражданской инфраструктуры СССР, лишения страны суверенитета и ее полной капитуляции.

Свое дело сделал и официальный визит Н.С. Хрущева в Великобританию в 1956 году. Лидер страны тогда уверенно заявил, что советские ракеты

способны долететь не только до Британских островов, но и значительно дальше.

Организация мощного кольца систем ПВО вокруг крупнейших советских городов, промышленных и военных объектов также резко снизила эффективность реализации плана «Дропшот». Если в 1949 году он теоретически еще мог привести к заданной цели, то в 1956 году попытка его реализации привела бы к одновременному уничтожению государств - членов НАТО в Европе и удару по городам на территории самой Америки.

Было проведено совещание, на котором военные аналитики западных стран констатировали, что СССР не планирует военной экспансии, а проводит исключительно оборонительную военную политику. Понимая, что реализация плана «Дропшот» опасна и нецелесообразна, власти США перешли от «доктрины массированного возмездия» к «доктрине сдерживания». Ядерный удар по Советскому Союзу все так же стоял на повестке дня, но лишь в случае, если СССР попытается угрожать интересам Америки и ее союзников. Так план атомной бомбардировки Страны Советов ушел в прошлое.

*Дмитрий Соколов*



## 300 атомных бомб на СССР!

Согласно плану американского военного командования, разработанному в 1949 году, масштабный ядерный удар по территории Советского Союза должен был быть нанесен 1 января 1957 года. Вот такой Новый год они готовили для жителей Страны Советов.

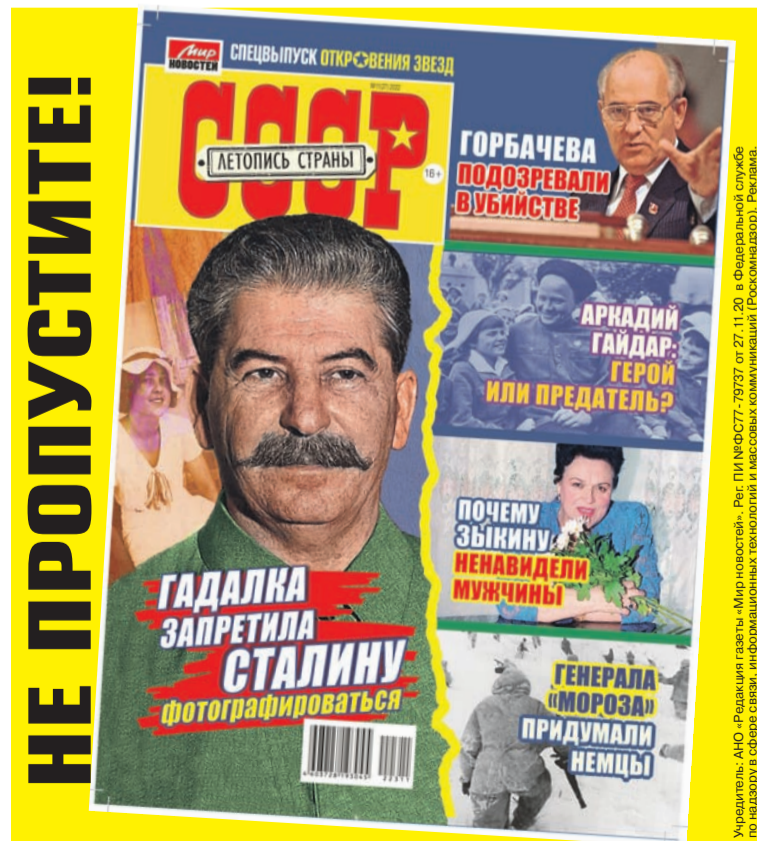
Подробности данного бесчеловечного плана были рассекречены только в 1978 году. Как указывалось в документах, удар по СССР ядерным, химическим и бактериологическим оружием мог быть нанесен и раньше, однако американцы опасались, что у них не хватит ядерных боеголовок, чтобы одним ударом уничтожить весь военный и промышленный потенциал Советского Союза. Произвести необходимое количество зарядов предполагалось лишь к 1957 году. В запланированную дату военные США предполагали сбросить на СССР сразу 300 атомных бомб, поразив более сотни городов страны. На Москву должно было упасть 25 ядерных бомб, на Ленинград - 22, на Свердловск (Екатеринбург) - 10, на Киев - 8 и так далее по списку.

Если бы данный план был реализован на практике,

Этот человеконенавистнический план 19 декабря 1949 года был одобрен и затем официально утвержден Объединенным комитетом начальников штабов. Таким образом США планировали добиться полного уничтожения военной и гражданской инфраструктуры СССР, лишения страны суверенитета и ее полной капитуляции.

## Апокалипсис отменяется

В 1954 году госсекретарь Белого дома Джон Даллес озвучил основы американской внешнеполитической концепции в отношениях с СССР и странами соцблока. Она получила название «доктрины массированного возмездия». Ее суть состояла в том, что «коммунистическая агрессия» в отношении США или любого их союзника встретит сокрушительный ответ с использованием всех видов оружия на территории СССР. Военной составляющей этой доктрины





# ВИРУСЫ ГЕРПЕСА МОГУТ ВЫЗЫВАТЬ ОПАСНЫЕ БОЛЕЗНИ

Мир вирусов похож на айсберг, подводная и еще неизвестная нам часть гораздо больше той, что видна над водой. Важно, что постоянно увеличивается роль и тех вирусов, которые нам хорошо известны. Например, вирусов герпеса.

О герпесе в виде простуды на губах знают все. Такие распространенные болезни, как ветрянка и опоясывающий лишай, тоже вызываются вирусом герпеса, виновник конкретно этих заболеваний - герпес зостер, или вирус ветряной оспы.

## Восемь жутких типов

Продолжаем: вирусы герпеса также вызывают инфекционный мононуклеоз, который часто называют болезнью поцелуев, и детскую розеола (она еще известна как «шестая болезнь», то есть шестая детская инфекция, протекающая с сыпью).

Прежде, чем продолжить, отметим, что сегодня выделяют восемь типов вируса герпеса. И все они могут вызывать целый спектр разных заболеваний. Роль их в возникновении многих инфекций доказана, а в отношении некоторых болезней еще требует изучения. Например, есть серьезные научные данные, что они могут быть виноваты в развитии инфарктов миокарда, инсультах, сахарном диабете 1-го и 2-го типа, синдроме хронической усталости, болезни Альцгеймера и т. д. (см. таблицу).

Примечательно, что большинство этих болезней мы никогда не представляли себе как инфекции. Такой взгляд на них стал актуальным только в XXI веке. Традиционно их относили к неинфекционным заболеваниям. И вот теперь все больше данных о том, что в их возникновении большую, а может быть, и ведущую роль играют вирусы герпеса.

## Болезнь Альцгеймера

Роль вируса герпеса в развитии этой жуткой болезни признается сегодня практически всеми учеными. Конкретно речь идет о четырех типах вируса герпеса. Больше всего информации о ВПГ-1 (вирус простого герпеса 1-го типа), вызывающем простуду на губах и генитальный герпес. Такие вирусы находят при болезни Альцгеймера и в мозге вообще, и в особых амилоидных бляшках в мозге, которые считаются главным признаком этого недуга. Более того, вирус герпеса принимает участие в производстве амилоида, из которого эти бляшки и формируются.

Как все это возможно? У подавляющего большинства людей вирусы герпеса мирно дремлют в организме, никак

не напоминая о себе: иммунитет их держит под спудом. Но по мере старения он ослабевает, вирусы герпеса активируются, повреждают нервные клетки и встраиваются в обмен веществ, участвуют в синтезе амилоида и образовании бляшек в мозге.

Кроме того, обнаружена связь развития болезни Альцгеймера и с другими вирусами герпеса (см. таблицу). Это герпес зостер (он же вирус ветряной оспы, или герпесвирус человека 3-го типа) и вирусы герпеса 6-го и 7-го типов. Связь их с этим недугом несколько иная. Два последних типа вируса герпеса вмешиваются в работу генов, связанных с болезнью Альцгеймера, способствуя ее развитию.

Вся эта информация очень тревожит. Но, с другой стороны, в этом есть и доля оптимизма - прием существующих противогерпетических препаратов может предотвращать развитие деменции (слабумия) при болезни Альцгеймера у 90% пациентов.

## Инфаркт миокарда и инсульт

Замечено, что в первые шесть месяцев после появления опоясывающего лишая (герпес зостер) риск возникновения инфарктов и инсультов возрастает в три раза. Когда больных герпесом зостер во время обострения лечат противовирусными препаратами, риск

развития инсультов снижается на 55%.

Другой способ защиты от инфарктов и инсультов - прививка от ветрянки. Ведь этот вирус герпеса вызывает еще и ветрянку (в целом он повышает риск инфарктов почти на 60%, а инсультов - на 35%). Так что, если ребенка прививали в детстве от ветрянки, это поможет ему и в будущей жизни. Но вообще такую вакцинацию можно делать в любом возрасте.

Все больше данных о том, что развитию инфарктов и инсультов помогает еще герпесвирус 5-го типа (цитомегаловирус). Его активация часто бывает при обострении ишемической болезни сердца. Это объясняют тем, что в атеросклеротических бляшках в сосудах вирус усиливает воспаление, что способствует их разрыву. А это прямой путь к формированию на бляшке тромба, а значит, к развитию инфаркта или инсульта.

## Сахарный диабет

Роль вирусов герпеса в развитии сахарного диабета 1-го типа (инсулинозависимого) известна давно. Но оказывается, несколько типов вирусов герпеса могут играть такую роль и в отношении диабета 2-го типа. Подозревают в этом вирус простого герпеса 1-го типа, герпес зостер и герпесвирус 8-го типа. Есть данные, что они могут поражать поджелудочную железу и клетки, которые вырабатывают инсулин. Окончательно это пока не доказано, но предварительные данные убедительные.

\* \* \*

**Что следует из всех этих исследований? Обострения герпеса лучше активно лечить, используя по возможности противовирусные препараты, конечно, только под наблюдением врачей. Если в детстве вы пропустили какие-то прививки от вирусных инфекций (например, от ветрянки), не поздно сделать их сейчас. А еще нужно сдать анализы на наличие в организме различных видов герпеса и, если их обнаружат, пройти лечение у профильных специалистов.**

Таблица. Вирусы герпеса и болезни, ими вызываемые

Тип вируса герпеса	Название вируса	Какие болезни вызывает (давно известные)	Какие новые болезни вызывает
Герпесвирус человека, тип 1	Вирус простого герпеса 1-го типа (ВПГ-1)	Преимущественно оральная герпес (простуда на губах), реже генитальный герпес	Болезнь Альцгеймера, сахарный диабет 2-го типа
Герпесвирус человека, тип 2	Вирус простого герпеса 2-го типа (ВПГ-2)	Преимущественно генитальный герпес, реже оральная	-
Герпесвирус человека, тип 3	Вирус ветряной оспы	Ветряная оспа, опоясывающий лишай (герпес зостер)	Болезнь Альцгеймера, инфаркты, инсульты, сахарный диабет 2-го типа
Герпесвирус человека, тип 4	Вирус Эпштейна - Барр	Инфекционный мононуклеоз, лимфома Беркитта и ряд др. редких болезней	-
Герпесвирус человека, тип 5	Цитомегаловирус человека (ЦМВ)	Инфекционный мононуклеоз, ретинит (воспаление сетчатки глаза), гепатит, увеличение органов брюшной полости, воспаление слюнных желез	Инфаркты, инсульты
Герпесвирус человека, тип 6	Розеоновирус	Детская розеола («шестая болезнь»)	Болезнь Альцгеймера
Герпесвирус человека, тип 7	Розеоновирус	Вероятная причина развития синдрома хронической усталости	Болезнь Альцгеймера
Герпесвирус человека, тип 8	Герпесвирус саркомы Капоши	Саркома Капоши и ряд др. редких болезней	Сахарный диабет 2-го типа

«Попадалась реклама соли с низким содержанием натрия. Ее представляли как полезную. Она действительно полезна?»  
М. Епиходова, Москва»

# ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ПОЛЕЗНАЯ СОЛЬ?

- Вопрос о пользе не совсем правильный. Дело в том, что соль полезной быть не может по определению (кроме редких случаев обезвоживания организма). Причина в том, что она всегда содержит натрий - это ее основной компонент. Химическая формула поваренной соли - хлорид натрия (NaCl). Именно этот натрий способствует и за-

держке воды в организме, и повышению артериального давления. Но есть без соли или с небольшим ее количеством большинство людей не может. Поэтому и производят менее вредные соли, в которых натрия содержится меньше на 15-30%. Часть хлорида натрия заменяют потенциально полезными для сердца и сосудов солями калия и маг-

ния. Естественно, такие соли лучше для гипертоников, сердечников, людей с любыми отеками и беременным. Это все группы людей, которым избыток соли особенно вреден. Но такие соли все равно требуют нормирования, чтобы натрий в организм не поступал в избытке. Нужно исходить из того, что здоровым

рекомендуется потреблять в день не больше 5,5 г обычной соли (это соответствует 2,4 г чистого натрия), а при повышенном давлении или отеках доза еще меньше - не более 3 г/сутки (1,2 г



натрия). Это нужно учитывать тем, кто потребляет соль с пониженным количеством натрия. В принципе, ее суточную дозу можно легко рассчитать, решив задачу на проценты: на сколько процентов в ней меньше натрия, настолько больше ее можно потреблять. Это не превысит дневные рекомендации.

Материалы подготовил Олег Днепров

При этом после начала частичной мобилизации среди выезжающих за пределы России оказалось немало людей, которые недавно получили вид на жительство в РФ или даже гражданство. Среди уехавших в Центральную Азию, Казахстан оказалось немало новых российских граждан, отслуживших в национальных армиях своих государств либо окончивших вузы с военными кафедрами. Их напугала перспектива попасть под частичную мобилизацию в Российской Федерации. Об этом журналистам, в числе которых был и обозреватель «Мира новостей», рассказал депутат Госдумы от фракции «Справедливая Россия» Михаил Делягин.

- Считаю, что об этом тоже надо говорить, а не стыдливо замалчивать такие случаи, - уверен депутат. - Когда в России была стабильность, они захотели стать ее гражданами, а когда настало более тяжелое время, поступили трусливо. Конечно, так ведут себя далеко не все новоиспеченные российские граждане, а многие даже готовы участвовать в СВО, заключив контракт, чтобы иметь возможность для ускоренного получения гражданства. Даже под угрозой получения реальных тюремных сроков в тех государствах, гражданами которых они пока еще являются.

Но, к сожалению, к нам едут не лучшие представители наций - растет число преступлений, совершаемых мигрантами.

Стоит только заглянуть в сводки криминальных происшествий за последние недели. В центре Петербурга группа людей с ножами и пистоле-

# Мигрантов больше. Преступлений тоже

С начала нынешнего года число въехавших в Россию гастарбайтеров достигло максимума за последние шесть лет. Растет и количество преступлений, совершаемых ими.

том удерживала посетителей кальянной, вымогая деньги. Большая часть задержанных полицией оказалась приезжими из Узбекистана.

12 сентября в Москве суд вынес приговор Сиражиддину Акрамову - 20 лет колонии. За что такой большой срок? Он признан виновным в жестоком убийстве молодой москвички. Более года назад Акрамов в столичном парке попытался изнасиловать девушку, однако получил отпор. Силы оказались неравными, приезжий задушил жертву и скрылся.

Под Санкт-Петербургом гость из Узбекистана после ссоры с местным жителем сбил его на автомобиле насмерть, а тело спрятал в заброшенном сарае. В Подмосковье гастарбайтер жестоко убил таксиста, когда тот потребовал оплатить проезд. В Москве мигрант до полусмерти избил ребенка за то, что тот перебил его, когда он приставал к матери малыша на детской площадке. В центре столицы приезжий изрезал ножом госслужащего во время рейда по выявлению нелегальных таксистов...

Жуткое убийство, совершенное в Новосибирске в конце июля 27-летним мигрантом из Таджикистана Хушнудом Хамроевым, всколыхнуло общество. Мужчина расправился с 17-летней девушкой за отказ вступить с ним в отношения, нанеся ей 14 ударов ножом. В социальных сетях в очередной раз посыпались требования резко ужесточить правила въезда мигрантов, усилить контроль над пребыванием таких граждан.

С начала года число въехавших в Россию гастарбайтеров достигло шестилетнего максимума. Согласно статистике МВД, опубликованной на сайте ведомства, с января по июнь текущего года в Россию прибыли 5,879 млн трудовых мигрантов, 92% из которых приходятся на представителей пяти бывших республик СССР: Узбекистана (2,9 млн), Таджикистана (1,8 млн), Киргизии (438 тысяч), Армении (184 тысячи) и Азербайджана (144 тысячи).

Только за 2021 год было расследовано 36 420 преступлений, совершенных ино-

странцами. Это на 6% больше, чем в 2020-м. За первые шесть месяцев нынешнего года правоохранители расследовали 21 048 преступлений, осуществленных гастарбайтерами, из них 1685 были совершены нелегалами. Парадокс в том, что свершили их люди, которые в России вообще не должны были находиться.

Получается, что мы не можем уберечь своих граждан от посягательств иностранцев. Эти люди, зарабатывая деньги в России, не только не хотят адаптироваться, но и нарушают наши законы. Понятно, что заработки отправляют на родину. И за счет этих заработков во многом формируются бюджеты стран СНГ.

- Даже одно преступление, совершенное мигрантами, не должно остаться без внимания, в том числе без внимания СМИ. Но, с другой стороны, я не сторонник драматизации, - делится своим мнением член Общественного совета при МВД, профессор, специалист в области миграционных процессов Владимир Волох.

Эксперт считает, что абсолютное большинство преступлений, совершенных иностранными гражданами, в основном на бытовой почве. Это кражи, хулиганство, драки, то есть, как говорится, внезапно возникший умысел. Кто-то не понравился, кто-то сказал - вот уже квалифицируется Уголовным кодексом как преступление. Такого рода преступлений - тяжких и особо тяжких - немного, но, безусловно, на них обращают внимание в обществе, потому что они резонансные.

Так почему же Россия не ужесточит подход к приему мигрантов и почему до сих пор остаются на бумаге программы трудовой миграции внутри России?

Вот что рассказали нам работающие на дачном участке в Ленинском районе Московской области приезжие из Смоленской области.

- Мы благодарны москвичам, которые пригласили нас выполнить ремонт их дома, - говорит Владимир Д., бригадир. - Я три месяца сидел без работы. У нас дома почти все производства ликвидированы. Мы бы с удовольствием приезжали в Подмосковье на временные работы. В моей бригаде квалифицированные молодые специалисты, окончившие техникумы, но получить работу дома им крайне сложно. Местные власти никак не помогают.

В чьих же интересах проводится сегодняшняя миграционная политика? Нужны ли государству в таком объеме мигранты? Не лучше ли заняться трудоустройством собственных граждан?

**Андрей Князев,**  
**Кирилл Бахлунов**



13 октября - квадратура Меркурия и Марса: в этот светлый день нам будет не хватать поддержки, чтобы довести начатое до конца. 14 октября - секстиль Меркурия и Сатурна: аспект точности и дисциплины, каждый шаг и мысль будут рассчитаны вами до мелочей. 15 октября полусекстиль Марса и Сатурна наделяет силой, даст выдержку, благоприятствует спортивным занятиям. Квадратура Меркурия и Плутона в этот же день поможет вывести все интриги и козни на поверхность.

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

<p><b>21.03</b> <b>20.04</b></p> <p><b>ОВЕН</b></p> <p>Овны сейчас будут активны и энергичны. Удачное время для начала краткосрочных дел, которые потребуют отдачи энергии, но не займут много времени. В субботу благодаря Луне возможны конфликты и необдуманные поступки. Во вторник будьте пунктуальны и соблюдайте этикет.</p> <p>Благоприятные дни - <b>13 и 17</b>. Неблагоприятные дни - <b>15 и 16</b>.</p>	<p><b>21.04</b> <b>20.05</b></p> <p><b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>Звезды советуют Тельцам сначала доделать свою работу, а уже потом отвлекаться на помощь своим коллегам. Если вы вовремя не закончите свой проект, босс не будет принимать ваши отговорки во внимание. Четверг хорош для подписания документов. В субботу займитесь собой, сходите в парикмахерскую.</p> <p>Благоприятные дни - <b>14 и 17</b>. Неблагоприятные дни - <b>15 и 18</b>.</p>	<p><b>21.05</b> <b>21.06</b></p> <p><b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>В этот период влюбленным близнецам будет свойственно идеализировать своего партнера. Вы можете возвысить своего избранника до небес, однако скоро вам придется смириться с реальностью. Любые разногласия в четверг будут легко урегулированы в неформальной обстановке. Вторник посвятите встрече с друзьями.</p> <p>Благоприятные дни - <b>13 и 17</b>. Неблагоприятные дни - <b>15 и 16</b>.</p>	<p><b>22.06</b> <b>22.07</b></p> <p><b>РАК</b></p> <p>Если Раки долгое время воспринимают свою работу как обременительную обязанность, которая не дает ни гармонии, ни счастья, не пора ли им подумать о смене рода занятий? В четверг не стоит принимать все слишком близко к сердцу. В понедельник будьте сдержанны, не поддавайтесь на провокации.</p> <p>Благоприятные дни - <b>14 и 17</b>. Неблагоприятные дни - <b>15 и 16</b>.</p>	<p><b>23.07</b> <b>23.08</b></p> <p><b>ЛЕВ</b></p> <p>Пришло время вернуться от суеты к обычному темпу жизни. Это позволит Львам направить свою энергию в более конструктивное русло. Любимое хобби или занятия с детьми помогут отвлечься от рабочих неурядиц. В пятницу вас ждет успех на всех фронтах. В понедельник возможны финансовые потери.</p> <p>Благоприятные дни - <b>13 и 14</b>. Неблагоприятные дни - <b>16 и 18</b>.</p>	<p><b>24.08</b> <b>23.09</b></p> <p><b>ДЕВА</b></p> <p>Девам не мешало бы попробовать поэкспериментировать на романтическом фронте. Перестаньте издали наблюдать за человеком, который вам нравится, сделайте решительный шаг и расскажите откровенно о своих чувствах. Выходные проведите с семьей на природе. Вторник идеален для денежных дел.</p> <p>Благоприятные дни - <b>14 и 17</b>. Неблагоприятные дни - <b>12 и 15</b>.</p>
<p><b>24.09</b> <b>23.10</b></p> <p><b>ВЕСЫ</b></p> <p>На этой неделе Весам будет свойственна жажда споров и дискуссий. Вы будете нагло влезать в чужой разговор и провоцировать других на оживленную беседу. Постарайтесь хотя бы дома не заводить. В четверг Меркурий вселит уверенность. В понедельник будьте внимательны, следите за своими вещами.</p> <p>Благоприятные дни - <b>13 и 17</b>. Неблагоприятные дни - <b>15 и 16</b>.</p>	<p><b>24.10</b> <b>22.11</b></p> <p><b>СКОРПИОН</b></p> <p>Сейчас Скорпионы медлительны и тяжелы на подъем, звезды советуют им отложить любые действия, требующие больших энергозатрат, на следующую неделю. В четверг вас ждет приятная встреча, или вы получите долгожданное известие. В понедельник возможны финансовые потери.</p> <p>Благоприятные дни - <b>13 и 14</b>. Неблагоприятные дни - <b>15 и 16</b>.</p>	<p><b>23.11</b> <b>21.12</b></p> <p><b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Стрельцы сейчас не должны доверять свои личные секреты даже тем, кого считают друзьями. Некоторые из них могут уже скоро пополнить стан ваших врагов и начать разглашать вашу конфиденциальную информацию в своих целях. Остерегайтесь подвохов в среду. В выходные не передайте.</p> <p>Благоприятные дни - <b>13 и 17</b>. Неблагоприятные дни - <b>12 и 18</b>.</p>	<p><b>22.12</b> <b>20.01</b></p> <p><b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>Козерогов в этот период будет отличать раздражительность: сущий пустяк или нелепое происшествие могут вызвать скандал. Нейтральное отношение к происходящему поможет защититься от срыва. В четверг обойдитесь без советов окружающих. Вторник лучше посвятить встрече с друзьями.</p> <p>Благоприятные дни - <b>14 и 17</b>. Неблагоприятные дни - <b>15 и 18</b>.</p>	<p><b>21.01</b> <b>19.02</b></p> <p><b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Водолеи решат подчеркнуть свою индивидуальность. Для того чтобы реализовать эту цель, вы можете выбрать креативный наряд или экстравагантную стрижку, главное - постарайтесь не выглядеть странно. В середине недели воздержитесь от семейных конфликтов. В выходные доделайте отложенные домашние дела.</p> <p>Благоприятные дни - <b>13 и 17</b>. Неблагоприятные дни - <b>15 и 16</b>.</p>	<p><b>20.02</b> <b>20.03</b></p> <p><b>РЫБЫ</b></p> <p>Природный талант и вдохновение Рыб сейчас найдут отражение не только в их хобби, но и на работе. Решение практических вопросов вам будет даваться с легкостью, ваш нестандартный подход к делу отметят сослуживцы. Суббота - удачное время для работы по дому. Не перегружайте себя делами в понедельник.</p> <p>Благоприятные дни - <b>12 и 13</b>. Неблагоприятные дни - <b>15 и 16</b>.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ  
РЕКЛАМНОГО  
ОТДЕЛА**  
**8 (499) 975-22-50,  
975-21-60,  
975-20-74**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Дерево с крупными душистыми цветами. 7. Галстук, подходящий к фракту. 10. Каравай иначе. 11. Цитадель из британских легенд. 12. Эолов инструмент. 13. Неуклюжий дылда. 15. Прямой наследник. 16. Взрывчатое вещество. 17. Узкий неглубокий овраг. 18. Ялтинский фильм С. Соловьева. 19. Шапочка гоголевского Земляники. 22. Выход правды на поверхность. 25. Галдеж на школьной перемене. 26. Участник химического опыта. 29. Город и река в Подмосковье. 31. Гарленд, автор романа «Пляж». 33. Газ в баллонах. 35. Временные перекрытия для ремонта. 36. Извещение о предстоящей премьере. 38. Акустическая волна. 39. Стихотворение, восхваляющее даму. 41. Государство с Багдадом. 42. Альпийская фиалка в горшке. 44. Правит ошибки в тексте статьи. 47. Превращение перстня в сережку. 49. «Близится ... светлых годов». 50. «Коллектив» от а до я. 53. Кредит под залог квартиры. 55. Антон, генерал Белого движения. 56. Кинокартина с Х. Фордом и Д. Ормонд. 60. То же, что переселенец. 61. Зрительный образ из будущего. 62. Ажурное украшение белья. 63. Ландшафтный архитектор попроще.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Умение держать удар. 2. Сигара «кубинской национальности». 3. Орудие землекопа. 4. «Интердевочка» российского кино. 5. Так зовут Калныньша. 6. Там проходил совет Кутузова. 7. Ученая степень – «недомагистр». 8. Столица пуховых платков. 9. Углеродный камень на топливо. 14. Всегда проигрывает добру. 20. Кающаяся грешница, прощенная Христом. 21. Широкая нашивка на брюках. 23. В России – сударь, в Англии – .... 24. Участник боевых действий. 27. Уважаемый человек на Кавказе. 28. Аншлаговец, алтайский уроженец. 30. «Еда» для катера и легковушки. 32. Подзаборный проход. 34. Вратарь нашей сборной по футболу. 37. Исторический холм Иерусалима. 40. Прическа юного Майкла Джексона. 42. Кошка с кошачьими лапками. 43. Американское название полицейского. 45. Коралловый недруг кораблей. 46. Ветеран с лицом Сталлоне. 47. Священник в римской церкви. 48. Спортсмен из «Формулы-1». 50. Большой человек в мире науки. 51. Решение споров третейским судом. 52. Крещение как обряд. 54. Один круг вальса. 57. Яхта капитана Врунгеля. 58. Макарова, что была Надей в «Девчатах». 59. Яростный бог греков.

Сад, где гуляли Адам с Евой	Сушеный мякиш кокоса	Сделка Молотова с Риббентропом	Бродяга Радж индийского кино	Государство в Океании	Финикийский бог огня
			Мушкетер, роль В. Смехова		
	Эра, канувшая в Лету	Колпак для циркачей			Начало забега марафонца
	Бумага с тисненым узором	Пышная отделка платья	Урожай сена		
			Автор "Трехгрошовой оперы"		
Дантист Шпак вне роли	Пастух оленьего стада	Ароматный зонтик в расsole	Второе название "русского хоккея"	Болотная трава с лечебным корнем	Бессердечный тип
			Рисунок морозом по стеклу	Визитер в баскетбольную корзину	
	Самый большой материк	Старожил Ижевска			
				Текстильный банан	Бывший президент США
	Нераспустившийся цветок в уксусе	Сосуд в виде утки	Усач, что таится в омуте		
				Балуемое любимое дитя	Альпийское разнотравье
Две леди на одном велосипеде	Река в восточной Грузии	Причина ссылки			
				Песенный родственник с судаком	
Ангелина-телеведущая	Газ, рожденный грозой	"Тык" по мышке	Сорняк, что живуч и колюч	И турко-офицер, и жаба	
Две-надцать дюймов			Наивысшая точка Крита		
	Растение из пасленовых	Язык – потомок эсперанто			
	Крыша блиндажа из бревен				

☺☺☺  
- Хаечка, и как вчера твоё первое свидание?  
- Ходили в музей...  
- И шо за интим?  
- Ой, Сара, весь интим был в том, шо его пальто висело поверх моего в гардеробе!

☺☺☺  
На уроке математики учительница спрашивает:  
- Фима, у тебя есть шесть яблок. Если ты отдашь половину брату, сколько яблок у тебя останется?  
- Таки пять с половиной!

**МАРИЯ Московская**  
ЯСНОВИДЯЩАЯ  
ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА  
УЧАСТНИЦА ШОУ  
«БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»  
Результат в день обращения  
**Более 900 обрядов**  
для решения проблем  
Заговор от пагубных пристрастий.  
Восстановление семей.  
Помощь по телефону на расстоянии.  
Снятие глаза, порчи, избавление от родовых проклятий.  
**8 (929) 977-94-66** Все виды гаданий!  
Пенсионерам консультация бесплатно

## Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, вывели и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобранны. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго. Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке **5469 4000 2590 5766**. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

## ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №41 (1502)

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Саврасов. 7. Родство. 10. Америка. 11. Суффикс. 12. Юань. 13. Епископ. 15. Тит. 16. Дар. 17. Уланова. 18. Арго. 19. Лангуст. 22. Азazelло. 25. Гул. 26. Наккачка. 29. Угода. 31. Ямаха. 33. Игумен. 35. Зима. 36. Дележ. 38. Заир. 39. Бедствие. 41. Бакс. 42. Институт. 44. Лагутенко. 47. Наводнение. 49. Бра. 50. Ростова. 53. Челюсть. 55. Вестерн. 56. Обогрев. 60. Регресс. 61. Тройник. 62. Тоннель. 63. Известие. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Суматоха. 2. Валюта. 3. Сальдо. 4. Ватерлоо. 5. Йети. 6. Цинк. 7. Распутин. 8. Сафонова. 9. Отставка. 14. Сиг. 20. Наглазник. 21. Уильям. 23. Абсурд. 24. Лгун. 27. Квадрат. 28. Чарльстон. 30. Овцебык. 32. МАЗ. 34. Естество. 37. Жгут. 40. Езда. 42. Известь. 43. Суд. 45. Гус. 46. Обвал. 47. Навес. 48. Единодушие. 50. Разворот. 51. Тартарен. 52. Алчность. 54. Юнг. 57. Обои. 58. Рана. 59. Веки.



# СКИДКИ ДО 62% на лидеры продаж

**Количество ограничено!**



**Умный зонт**

Умный зонт «наоборот» складывается мокрой стороной вовнутрь, а ваши вещи остаются сухими!

Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 155 0065

**ТОЛЬКО при покупке сумки**

~~990~~ **295** Р



Карман для зонта

**Сумка «Шоколад»**

Эта сумка разлетается мгновенно – она вечно заканчивается на пике продаж! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 748 821 Коричневый Лот 144 0018 Черный



**скидка 62%**

~~3990~~ Р

**1490** Р



**Анатомическая подушка, 2 шт.**

Обеспечит правильное положение головы, больше никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920



**2 по цене 1**

~~1780~~ Р

**890** Р

**Ножницы для плотных ногтей**

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

**690** Р



Удлиненная ручка



TV РЕКЛАМА

- Сохраняет тепло
- Эффект «второй кожи»
- Эластичное, подойдет до 62 размера

Эффект пуш-ап

**скидка 50%**

~~2500~~ Р

**1245** Р

**Термобелье**

Мягкое и комфортное термобелье согреет в холодную погоду и скроет недостатки фигуры. Хорошо пропускает воздух и впитывает влагу. Незаметно под одеждой.

Материал: 64% вискоза, 34% полиэстер, 2% эластан. КНР. 2 цвета: черный и сирень. Размеры: 44-50, 52-58 (до 62). Уточните у оператора при заказе.

**Полотенце «Сумерки», 2 шт.**

Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное!

Материал: 100% вафельный хлопок. Размер: 150x78 см. Россия. Лот 134 4031



150 см

**Теплые ботинки «Комфорт Норд»**

Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проем с фиксирующей резиновой комфортой для ног с любой полнотой и подъемом, застежка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. Размеры 37–45. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!



Размеры 37 – 45

**скидка 50%**

~~2990~~ Р

**1490** Р

**МОЙ МИР**

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

**8-800-250-21-76**

код заказа: **PM-22-452-ШОК**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-452-ШОК. Реклама.