

# ВВЕДУТ ЛИ В РОССИИ КАРТОЧКИ НА ПРОДОВОЛЬСТВИЕ?

**TV**  
программа  
6-12  
января

**Мир**  
www.mirnov.ru



## НОВОСТЕЙ

1 января 2025 г. №1 (1619)

**РОДОВОЕ ПРОКЛЯТЬЕ  
Жаклин Кеннеди**

# АСТРОЛОГ:

**СВО  
закончится  
к июню  
2025 года**

**Что будем  
смотреть  
на ТВ после  
праздников?**



**Нацисты  
запретили  
«Щелкунчик»**

АГЕНТСТВО «МОСКВА»

**Японцы  
начали  
выращивать  
зубы**

LEGION-MEDIA

**Молодоженам  
202 года на двоих**



СОЦСЕТИ





С Новым годом!



Дорогие читатели, друзья!

Наша страна вступает в новый, 2025 год, еще один год нашей жизни, и очень хочется верить, что он принесет нам мир, благополучие и душевную гармонию. Для России минувший год был очень сложным, однако мы сумели преодолеть те немислимые преграды, которые приготовили наши враги, и продолжаем трудиться и сражаться за свою Родину. Конечно, в прошлом году было много тяжелых потерь, но так устроен наш человек, что он всегда надеется на лучшее и делает все возможное для того, чтобы это лучшее наступило.

И если говорить по большому счету, то мы с вами согласимся, что хорошего в 2024 году было все-таки больше, чем плохого. И в России, и в нашем доме, и в каждой семье! Всегда хорошего вокруг нас и в нас самих больше, чем плохого, - надо просто пристально взглянуть! Мы с вами, дорогие читатели, уже больше тридцати лет являемся большим и сплоченным коллективом друзей и единомышленников, что, конечно, не отменяет разные точки зрения по важным вопросам политики и экономики, культуры и социальной жизни.

Мы пытаемся помочь читателям справиться с существующими проблемами, разобраться в происходящем и определить правильную линию поведения. Так же будет и в 2025 году - мы трудимся не для утверждения окончательной истины, что просто невозможно, а для того, чтобы защищать и отстаивать правду и справедливость, чем всегда и занимается наша газета, ее журналисты и издатели.

Давайте в 2025 году постараемся вместе сделать как можно больше для диалога между всеми нами, для того, чтобы крепло наше единство, несмотря на то, что все мы очень разные. Это сегодня очень нужно России и всему миру. Давайте приложим еще больше усилий для процветания нашей Родины, наших городов, сел, нашей великой цивилизации!

Желаю от себя лично и от всего нашего коллектива благополучия, здоровья и удачи всем нашим друзьям, всем жителям России. А главное - полной и окончательной победы!

«Мир новостей» всегда готов помочь своим читателям!

Вместе мы преодолеем все трудности и обязательно победим!

С Новым годом вас всех и с наступающим Рождеством!

Главный редактор  
еженедельника «Мир новостей»  
Николай Кружилин

250  
млрд руб.  
ЦИФРА НОМЕРА

Мы давно живем в некоем виртуальном мире. Данные даже стратегического характера порой опровергаются просто по щелчку пальцев.

Цифры, которые нужны для планирования развития страны, не контролируются ведомствами и даже не находятся в зоне внимания компетентных органов. В последнее время это видно на судьбе национальных проектов, масштабы и задачи которых были сформированы весьма солидно, но результаты восторгов не вызывали. А то и обернулись уголовными делами.

Если же на этом фоне говорить о какой-либо строгой статистике, то здесь вообще темный лес. «Финансовые власти скрывают реальную инфляцию, - заявил зампред Комитета по экономической политике Госдумы Николай Арефьев. - Ошибочно считать, что она составляет лишь 8-9%, все гораздо сложнее. В реальности, если проанализировать продажи на розничных рынках, показатели реальной инфляции достигнут 17-18%».

Если бы правительство и Центробанк рискнули обнародовать эти данные, скандал был бы большой. Поскольку тогда пришлось бы серьезно поднимать пенсии и зарплаты бюджетников. Сейчас этого не происходит - чиновники просто не хотят тратиться на дополнительные выплаты граж-

ждане России отдали телефонным мошенникам, действующим с территории Украины. Об этом рассказал депутат Госдумы от Свердловской области Максим Иванов. В ходе своей прямой линии 19 декабря президент России Владимир Путин уточнил, что мошеннические кол-центры, размещенные на территории Украины, не планируется вносить в список приоритетных целей для военных ударов со стороны России. «Боезапасы на них тратить ни к чему», - добавил он.

## Лукавая статистика



данам, что выглядит достаточно цинично.

На так называемом обывательском уровне граждане давно уже не сомневаются, что официальные показатели инфляции в стране сильно занижены, и смеются, когда обнародуются данные Росстата. Эти малопримечательные манипуляции откровенно дискредитируют нашу официальную статистику. Эти данные цитируют с трибуны, но им никто не верит.

«Реальная инфляция, безусловно, выше официальной статисти-

ки, - утверждает главный научный сотрудник Института экономики РАН Игорь Николаев. - Причины очевидны: значительная часть доходов россиян уходит на продукты питания, которые в 2024 году дорожали особенно сильно. Картофель подорожал почти в два раза - на 80%. Наряду с ним выросли в цене огурцы, лук, капуста. Если официальная инфляция по итогам года составит около 10%, то реальная - для потребителя - может достигать 15%, а то и вовсе превышать эту планку».

Цугцванг - это такая позиция в шахматной партии, когда любой ход ведет к поражению. Именно в таком положении оказался Центробанк, сохранив ключевую ставку на уровне 21% годовых.

Возможно, директора предприятий и прочего реального сектора по этому поводу поспешили откупорить не одну бутылку шампанского. Больше года они безуспешно бились в глухую стену, возведенную в виде залповой ставки Э. Набиуллиной и ее поделниками, и вот вдруг мелькнула тень надежды. Ну-ну!

По словам аналитиков, решение ЦБ объясняется замедлением, или охлаждением, экономики, чего так маниакально добивался финансовый регулятор. Была нарисована бредовая схема: дескать, жесточайшие ДКП нужно, поскольку

## Доигрались до цугцванга

ку у промпредприятий дефицит мощностей, при этом резко вырос спрос - население кинулось скупать все, что лежит в магазинах, производства не успевают за спросом...

Товаров становится меньше, а денег у людей все больше - типичная причина раскрутки инфляции, мамой клялись ВИП-менеджеры Центробанка. Начитались учебников для средней школы. Чего было больше в этих речах - безграмотных заблуждений или откровенного вранья, - стоит разобраться прокурорам. Очевидно лишь, что игра с ключевой ставкой нанесла реальный ущерб и производству, и инвестициям.

Как следует из оценок Института ВЭБ, чтобы снизить инфляцию до целевого значения (таргета) в 4%, ключевую ставку с учетом ее слабого

воздействия на цены нужно было довести чуть ли не до 52% годовых. ЦБ не рискнул сделать это - выглядело бы откровенным вредительством, достойным традиций советского правосудия 30-х годов. И благо уже в том, что на сегодня не вся экономика подвластна болезненным фантазиям ЦБ.

Как ни странно, решение ЦБ от 20 декабря даже удивило экономистов. «Инфляция вроде бы никуда не делась, - говорит ведущий научный сотрудник Института экономики РАН Игорь Николаев. - В середине декабря она превысила 9,5%. У нас единый коммунальный тариф с 1 июля вырастет на 11,9%, это более чем на два процентных пункта выше, чем была индексация коммуналки в 2024 году. Нам еще больше будут поднимать коммуналку, а мы помним,

что всплеск инфляции начался с 1 июля. Получается, что и монетарные, и немонетарные факторы никак не говорят о том, что у нас дезинфляционные процессы».

То есть в ЦБ якобы приостановили «отчаянную борьбу» с ростом цен, и что дальше? Ждать, что все само рассосется? Как считает И. Николаев, дальше повышать ставку будет сложнее, чем сейчас, после того как дали слабину. Вернуться к такому «повышательному» тренду в условиях, когда инфляция будет расти, сложнее. Появится аргумент: вы же в декабре не повысили, чего вдруг? То есть возникла та самая ситуация шахматного цугцванга, когда на доске нет полезных ходов и каждый следующий ведет к неминуемому проигрышу. Доигрались!

Лаврентий Павлов

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»  
Главный редактор - Н.А. Кружилин.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.  
Зам. гл. ред. - В. П. Полевой, М. Н. Игуменова,  
С. А. Кузюляк.  
Отв. секретарь - Д. Л. Цилюрик.  
Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей»».

Фотоматериалы:  
Fotodom, Reuters,  
РИА «Новости»,  
ТАСС, AFP,  
Photoxpress,  
Russian Look,  
Global Look,  
Personastars,  
East News.

Подписной индекс в каталоге  
«Почта России» П 2474  
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе  
по надзору в сфере связи, информационных технологий  
и массовых коммуникаций.  
Отпечатано в Филиале ОАО «Волоколамск-типография»:  
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.  
Зак. №4000-24. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.  
Заказчик: ООО «Полиграфия-М».  
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суховский вал, д. 66

За материалы,  
помеченные  
как «на правах  
рекламы»,  
редакция  
ответственности  
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,  
ул. Щепкина, дом 25/20.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,  
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50,  
975-21-60;  
отд. распространения: 8(499)975-22-03;  
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;  
отд. подписки: 8(499)975-38-03;  
www.mirnov.ru

16+

Использование  
опубликованных материалов  
без письменного разрешения  
редакции воспрещается.  
За точность фактов и  
достоверность информации  
несут авторы.

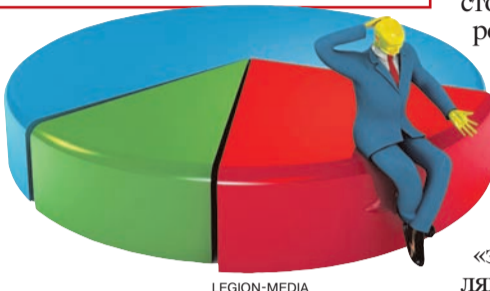
ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.  
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ  
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU  
https://mirnov.ru/subs.html; https://podpiska.pochta.ru  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



# Диалектика-2024

## Экономические итоги 2024 года оказались противоречивыми.

С одной стороны, официальный рост ВВП, новые рабочие места и повышение зарплат показывают, что страна успешно преодолевает санкционные удары Запада. Но на фоне оптимистичных данных заметны и трудности: рубль слаб, инфляция высока, закредитованность населения продолжает расти. Ипотека фактически умерла, а индексация зарплат и пенсий быстро съедается бурным ростом цен. Что ждет россиян в 2025 году?



LEGION-MEDIA

Главная странность года прошедшего ряда аналитиков видится в том, что на фоне вроде бы позитивной информации о делах в экономике росли тревожные ожидания и в экспертной среде, и в обществе. Да и поведение правительства далеко не всегда соответствовало тем благополучным картинкам, которые упорно старались рисовать чиновники. Простой пример: в верхах почти хвалятся крайне низкой безработицей в РФ, чуть ли не рекордной - два процента «с копейками». Казалось бы, радоваться надо. Однако радости в отчетах о состоянии рынка труда в России что-то не наблюдается. Даже наоборот, часть работодателей на каждом углу жалуется на дефицит кадров, особенно им не хватает квалифицированных инженеров и рабочих. С обуче-

нием достойных специалистов для экономики большие сложности, и «свет в конце туннеля» пока не просматривается.

На днях Росстат сообщил, что численность неформально занятых в России в третьем квартале 2024 года (читай - в теневой экономике) достигла 15,8 млн человек, или 21,3% от уровня занятости. То есть в «неформалах» в стране каждый пятый работающий! Можно ли при таком раскладе верить официальному показателю безработицы?!

Минэкономразвития подготавливает общественность к предстоящему в 2025 году экономическому охлаждению. Пока что оно не сильно ощущается из-за - дословно - «предновогоднего настроения», но в январе-феврале его последствия станут более от-

четливыми. Об этом рассказал министр экономического развития Максим Решетников. По уточнению министра, потребность в кадрах большая, и это вызов. Где-то их дефицит будет восполнен за счет роста производительности, где-то - за счет мигрантов и повышения гибкости рынка труда. В целом же, помимо экономического охлаждения, в стране должна проявиться еще одна тенденция - перераспределение рабочей силы из одних отраслей или компаний к другим. Вся эта «диалектика» крайне затрудняет оценки происходящих процессов и может быть предметом не всегда корректных манипуляций различных групп интересов. Только этого и не хватало!

Подобные противоречия проявляли себя в 2024-м и в других экономических сферах. «На мой взгляд, причина в огромных оборонных расходах, которые сейчас превышают 13 триллионов рублей, - отметил член наблюдательного совета Гильдии финансовых аналитиков и риск-менеджеров Александр Разуваев. - Большие оборонные траты влияют на инфляцию и экономику. С одной стороны, это главный драйвер роста ВВП, с другой - мы активно производим продукцию для нужд обороны, но это не товары народного потребления - они не попадают на рынки. Поменялась и структура рынка: раньше основными «зарабатывающими» отраслями были добыча сырья, телекоммуникации, фондовые рынки, куда шли зарубежные инвестиции. Сейчас экономика сместилась в сторону оборонной промышленности, сферы ИТ и связанных с ними областей».

Одним из главных антигероев уходящего года стала в России инфляция. И не просто потому, что она росла как на дрожжах. Особенность в том, что практически все эксперты и аналитики, топ-менеджеры правительственных ведомств и прочие компетентные специалисты пытались объяснить и обществу, да и себе эту ценовую аномалию. Было озвучено много версий, нарисовано много графиков и таблиц, но внятно и доступно никто так и не смог ничего растолковать гражданам, которые,

выходя из магазинов и ощущая непривычную пустоту в кошельках и карманах, все чаще выражали свое отношение к ситуации в нецензурной форме.

Ценовые рекорды на российском рынке ставили такие «экзотические» продукты, как картошка, яйца и сливочное масло. При этом ссылки на погоду, сложности на международных рынках и прочие мифические катаклизмы легко опровергались щедрыми поставками в РФ из соседних стран - Белоруссии, Азербайджана и т.д., которые не постеснялись нам «на бедность» еды подбросить.

А совсем уже цирковой трюк получился с ключевой ставкой ЦБ. Почти год аналитики, экономисты, руководители производств уговаривали Эльвиру Набиуллину дурью не маяться и оставить ставку в покое. Всем грамотным людям в стране было очевидно, что рост ставки только разгоняет инфляцию, а не противостоит ей. Не выдержал даже глава Ростеха Сергей Чемизов, объяснив для главной банкирши, что рентабельность в 20% не приносит даже торговля оружием. И вот чудо случилось - перед Новым годом ВВП-банкиры ставку не тронули. Правда, в экспертном сообществе ходят слухи, что творцом этого «чуда» был президент России, давший после прямой линии соответствующее жесткое указание.

Но это тоже позитивный итог - под Новый год чудесам самое место.

Григорий Алексеев

Проверенный инструмент поддержки населения во времена высокой инфляции вновь используют в Калининградской области. Губернатор Алексей Беспрозванных объявил о введении в регионе продуктовых социальных карт. «Незащищенные категории граждан», как выражается глава региона, а проще говоря, малоимущие, смогут потратить выделенные областью деньги на 36 продуктов, которые будут продаваться по фиксированным ценам и выделяться на прилавке синими ценниками. Воспользоваться щедрым предложением смогут пенсионеры и другие уязвимые группы населения анклава, чей доход не дотягивает до прожиточного минимума. В III квартале 2024 года он составлял 15 679 рублей в месяц.

Инициативу анклава горячо приветствовал депутат Госдумы Анатолий Аксаков. Он предложил распространить эту меру на всю страну. По словам парламентария, современные талоны на еду в виде соцдоплат защитят бедные слои населения от инфляции, обеспечив их минимальным набором продуктов для жизни: «Как именно будут вводиться карточки, по каким параметрам и на что они будут

## ТАЛОНЫ НА ЕДУ: возвращение в СССР?



распространяться - каждый регион сможет решать самостоятельно».

Кто-то может возмутиться: «До чего страна докатилась - карточки на продукты возвращаются!» Действительно, слово «карточки» обладает специфической коннотацией, а наша генетическая память отторгает талоны и продкарточки, считая их символом тотального дефицита в послевоенные годы или в эпоху заката СССР. Однако в современном контексте эта идея не так плоха, как кажется на первый взгляд.

Продуктовые карты, они же продовольственные сертификаты, могут стать действенным инструментом помощи живущим бедно россиянам. И было бы правильно такую

Калининградская область заявила о введении талонов на еду, а депутаты предложили использовать этот опыт во всех регионах. Если, конечно, эти регионы найдут в своих бюджетах деньги на введение продовольственных карточек.

меру ввести на федеральном уровне. Против, как водится, выступают финансисты из правительства. Они прикинули, что, если бы каждый из малоимущих граждан начал получать на продукты в день 100 рублей, а в месяц, соответственно, 3 тысячи, это обойдется в 450 млрд рублей в год, а в бюджете на 2025 год не предусмотрены статьи расхода для единых социальных карт на продукты. Поэтому и Минфин, и депутаты решили отдать идею с введением карточек на откуп регионам: есть деньги в бюджете - помогайте малоимущим, нет денег - не помогайте. Доктор экономических наук, проректор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов полагает, что «карточки по-

явятся, скорее всего, в богатых регионах-донорах, а в бедных регионах-реципиентах их вводить будет не на что».

Потребность в продовольственных талонах (не путать с талонами советской эпохи, которые при тотальном дефиците давали только право на покупку определенных продуктов и товаров) существует по всей стране. По данным Росстата, в России около 11,8 миллиона человек (порядка 8% населения) имеют доход менее 15 700 рублей в месяц и живут за чертой бедности.

Вряд ли они отказались бы от продуктовых карт, позволяющих приобретать продукты на дополнительные несколько тысяч рублей в месяц. Пока, впрочем, не слышно, чтобы регионы, обгоняя друг друга, начали вторить Калининградской области. Если не считать Камчатки. Там ветеранам войны, труженикам тыла, детям войны, узникам концлагерей и инвалидам боевых действий с конца прошлого года раздают талоны на рыбу. В магазинах полуострова трудно найти рыбу дешевле 250 рублей за килограмм, а на рынке - дешевле 400 рублей. Зато по талонам кило горбуши, кеты, сельдешки и минтая в прошлом году можно было купить примерно за 100 рублей. Говорят, что на малообеспеченные группы населения «рыбную» меру власти распространяют и на 2025 год.

А может, нужно пойти дальше и начать, скажем, продавать малоимущим в Воронежской области картошку по 20 рублей, а в Краснодаре - помидоры по 50? Хорошее дело...

Елена Хакимова

Когда верстался номер, стало известно, что губернатор Хакасии Валентин Коновалов заявил, что принято решение о проработке вопроса введения в регионе продовольственных карточек. Похоже, это только начало.



## Звезды превращаются в скелеты?

В Голливуде заговорили о кризисе, вызванном бесконтрольным применением звездами кино лекарственных препаратов, способствующих потере массы тела. Что иногда переходит в болезненную тягу к превращению себя в скелет...

Больше всего это ударило по звездам класса А. На различных предновогодних церемониях награждений и премьер стали появляться дамы с заметно изменившимся лицом. Никто не подумал, что такие препараты могут оказывать воздействие еще и на внешность. А они ее сильно меняют. Это впавшие глаза, втянувшиеся щеки, провисающая кожа. Актрисы стремительно постарели, нетронутыми эффектом лекарств остались только те участки лица, куда были вколоты наполнители, например губы, от этого вид знаменитостей стал еще более несуразным.

Когда 40-летняя актриса и певица Кэти Перри показала на днях на красной дорожке в Филадельфии, среди ее фанатов пронесся стон: что она с собой сделала? Появились слухи, что на препарат для «стройности фигуры» подседа и знаменитая Дженнифер Лопес, уж слишком заметно она похудела.

Голливудские знаменитости сильно ошиблись, когда решили, что средства борьбы с лишними килограммами их омолодят: вместе с частью жира они удаляют и их мышечную массу, причем довольно быстро. Пластический хирург из Майами Адам Рубинштейн предупреждает всех, кто начинает принимать такие лекарства, о последствиях этого рискованного шага. Впрочем, ему это сулит дополнительную прибыль, так как жертвы медикаментозного похудения отправляются именно к нему и платят огромные деньги, чтобы он поработал над их лицами.

С ним согласна и пластический хирург из Нью-Джерси доктор Смита Раманадам: она обнаружила значительную потерю массы лица у своих пациенток, сбросивших иногда далеко не лишний вес. С утратой лицевого жира знакомые по фильмам лица актрис меняют свои черты, они выглядят постаревшими.

Эксперт по снижению веса доктор Сью Декотт признает, что она прописала соответствующее средство тысячам своих пациентов, но это ее совершенно не смущает. Впрочем, врач все-таки заметила, что потеря веса наиболее драматично сказывается на продолговатых лицах.

Сами актрисы и певицы решительно отрицают, что начали применять лекарство для похудения, и стараются объяснить свою трансформацию диетой с отказом от вредной пищи и физическими упражнениями. Хирурги, которым показали фотографии пятнадцати изрядно похудевших знаменитостей, уверенно определили, что половина из них точно пользуется химией, а это привело к тому, что они приобрели уставший и нездоровый вид.

## Нацисты запретили «Щелкунчик»

Литовский национальный театр оперы и балета испортил многим жителям столицы праздничное настроение, когда исключил из репертуара русскую рождественскую классику - «Щелкунчик».

В Вильнюсе отменили предновогодние представления этого двухактного балета на музыку Чайковского, что вызвало недовольство даже патриотично настроенных любителей музыки. Великое произведение заменили дешевой итальянской постановкой, с которой народ стал демонстративно уходить.

В Литве Чайковского зачислили в число самых опасных агентов Путина. The New York Times приводит слова директора Литовской академии музыки и театра Юдиты Зукиене, которая заявила, что к русской классической музыке нужно относиться с осторожностью, так как она настолько значима и оказывает такое большое влияние на людей, что может быть использована в целях пропаганды. Бедная директор, как же она запугана националистами, если была вынуждена отменить исполнение русской музыки даже на Международном конкурсе игры на пианино и органе!

И вот с этой «милой» литовской публикой мы прожили столько времени в одной стране. А теперь многие спрашивают, почему распался



Советский Союз? Да потому, что прибалтийская элита, даже занимавшая высокие посты в коммунистической иерархии, была пронизана неприязнью к России. В то же время в СССР с обожанием превозносили деятелей культуры Литвы, считавшейся тогда почти что Европой, ее художников, режиссеров и прочих мастеров искусств.

The New York Times пишет, что проигравшая в октябре выборы в Литве правящая партия «поместила враждебность к русским во всех ее формах в центр своей политической программы». Новый министр культуры попытался как-то ослабить цензуру, что-то изменить и даже выразил любовь к музыке Чайковского, за что едва не полатился своей должностью. Премьер-министр Гинтаутас Палуцкас, ока-

завшийся отъявленным неонацистом, потребовал от министра прекратить говорить о русской культуре и выполнять обязательную программу. Литва объявила по всей стране «ментальный карантин» от русской культуры в знак солидарности с украинским диктатором Зеленским. Культурная интеллигенция немного повозмуцалась и замолкла.

«Какое отношение Чайковский имеет к войне на Украине?» - осторожно спрашивают простые люди и запрашивают литовского рейха. Заместитель менеджера по маркетингу Литовского театра оперы Аудриус Кундротас признался репортеру американского издания, что, мол, конечно публика предпочла бы «Щелкунчика», который, возможно, вернется на сцену по-

сле окончания войны, но пока нет никаких планов показа русских балетов. В Европе, разумеется, поддерживают установившуюся в Литве атмосферу террора. Так что русские герои сейчас бьются с марионетками НАТО еще и за нашего Чайковского.

Впрочем, литовские чиновники к тому же трусливы. Бывший министр культуры, наложивший в 2022 году запрет на русское искусство, испугавшись международной реакции, оправдывается, что он ничего не запрещал, а лишь «рекомендовал», как вести себя финансируемым государством культурным учреждениям. «Они должны были понять ситуацию и выбрать, на чьей они стороне, а не наодиться посередине», - пояснил невежественный функционер.

## Рождество обходится все дороже

Жителей Европы, в частности Великобритании и Северной Ирландии, этой зимой как никогда удивляют цены на рождественские развлечения.

На рождественском базаре в Бирмингеме всего одна жареная колбаска выросла в цене почти до 10 фунтов, а если добавить к ней подорожавшую кружку пива за 12,5 фунта, то это уже заставит задуматься тех, кто приходил сюда ощутить вкус праздника.

Зимние гулянья в Глазго родители назвали обидной после того, как проехали со своими детьми по безобразно декорированному сказочному лабиринту. Поездка стоимостью 5 фунтов на

одного человека их возмутила.

Народ недоволен бешеной коммерциализацией нынешнего Рождества, торгаши стараются заработать по максимуму. И можно сказать, что не зеленый сказочный злобный персонаж Гринч похищает радость праздника, а те, кто на нем зарабатывает. Как отмечают посетители нынешних праздничных мероприятий, даже представленные на них живые северные олени сегодня выглядят очень печальными. Встречавший детей в общественном центре Винчестера Санта-Клаус по сравнению с прошлогодним выглядел как никогда непрезентабельно - с закрывавшей ему нос, как медицинская маска, подвесной бородой на веревочках и в ботинках

из соседнего магазина. Родителям пришлось заплатить по 18,5 фунта за посещение одним ребенком этого мероприятия и еще по 6 фунтов за сопровождение своих детей.

Впрочем, справедливости ради заметим, что и в Москве сегодня поход на Новогоднюю елку обходится недешево, а цены на еду и напитки на новогодних ярмарках тоже бьют рекорды.

Иные услуги, предлагавшиеся жителям Туманного Альбиона в эти дни, больше смахивают на мошенничество. Daily Mail пишет о том, как «коммерсанты» собрали деньги за интерактивную поездку на паровозике, которая заключалась в том, что детишки и их родители заехали в палатку, в которой на экране

в течение двух минут им показывали видео с популярными мишками и оленями. За это развлечение устроители слупили по 10 с лишним фунтов с человека. Даже наш мастер сравнительно честного отъема денег Остап Бендер, продававший билеты в пятигорский Провал, позавидовал бы наглости английских жуликов.

В городе Понтипул в Уэльсе местные власти попросили жителей самим украшать праздничные ели из-за оскудения муниципальных бюджетов. Но затем это решение отменили, испугавшись, что люди могут повесить на елки разные небезопасные предметы.

Одним словом, как говорят у них в Англии, merry Christmas, то есть счастливого Рождества!

Материалы подготовил Николай Иванов



**Вы не поверите: ослабление российского рубля принесло в бюджет государства около триллиона этих самых рублей. И что же нам делать: плакать или смеяться?**

## Да здравствует девальвация!

Впрочем, российский министр финансов порадовался за российских экспортеров: мол, нынешний рублевый курс для них - большая удача. «Я не говорю, курс хороший или плохой. Я просто говорю, что сегодня курс для экспортеров очень и очень даже способствующий экспорту», - утверждает **Антон Силуанов**. **Антон Алиханов**, **новый министр промышленности и торговли**, уверен, что «ослабление рубля может в итоге положительно отразиться на благосостоянии России в целом и на импорте товаров».

Так нам что, нужно кричать «Ура!»? Инфляция достигла 9% вместо прогнозируемых ЦБ 8-8,5%. И это только по официальной информации, мы-то знаем, что все гораздо хуже. Очевидно, что слабый рубль означает неизбежное удорожание импорта. То есть министр торговли попросту наводит тень на, простите, плетень. И не напрасно авторитетный экономист **Михаил Делягин** перед назначением на высокий пост министра самого молодого члена правительства говорил про Алиханова: «Это новое по-

# ДЫРУ В БЮДЖЕТЕ ЗАТКНУТ ДЕНЬГАМИ ИЗ НАШИХ КАРМАНОВ?



коление управленцев, которым плевать на людей, которые не стесняются это показывать...»

## Нас продолжают грабить

При планировании бюджета-2024 Минфин закладывал в него дефицит доходной части в 1,5 трлн. А осенью в пояснениях Минфина к следующему бюджету на 2025-2027 годы заявлено, что дефицит бюджета на 2024 год составил аж 3,3 трлн рублей. Это уже не просто дыра, а почти пропасть. Единственная возможность ее преодолеть - девальвация рубля на пару червонцев. При этом у России осталось слишком мало торговых партнеров

по импорту, а население продолжает жить на низкие зарплаты, у него низкая покупательная способность. Получается, что это тормозит собственное производство товаров для населения: за границу их не продашь, а малый внутренний спрос не стимулирует увеличение их выпуска.

А тем временем валютные активы некоторых богатеньких россиян, как сообщают наши контролирующие финансовые органы, продолжают «конвертироваться» за рубеж. Стало известно, что за первый квартал 2024 года чистый отток капитала из РФ составил рекордные 28 млрд долларов, что значительно превосходит показатели

2023 года. Вот что пишет экономист **Андрей Бархота**: «Такие процессы опасны тем, что вывод капитала зачастую синхронизирован с вложениями в зарубежную недвижимость и принятием решения сменить финансовую резидентуру».

Те, кто решил эмигрировать, продолжают выводить деньги в недружественные страны. Им есть что вывозить: на 1 августа 2024 года, по данным ЦБ, средства населения на счетах и депозитах достигли огромной суммы - 50,39 трлн рублей. Но есть и другой показатель: ныне в наших банках насчитывается 5,9 млн счетов физических лиц на сумму свыше 1 млн рублей, что составляет 1% от общего количества счетов. При этом совокупное состояние богатейших предпринимателей России с начала года выросло на 7,915 млрд долларов. Больше всех обогатился основной владелец «Северстали» **Алексей Мордашов**, состояние которого увеличилось более чем на 4 млрд долларов, достигнув 25,3 миллиарда.

## Крохи с барского стола

По статистике, половина российских компаний по-

высила зарплаты своим сотрудникам на... 1-10%. Еще 23% фирм сообщили о росте на 10-20%, а 9% отметили значительное увеличение зарплат - на 20-40%. А вот 11% респондентов не зафиксировали изменений в своих доходах.

Как же заботятся о своих работниках наши олигархи? Тот же **Алексей Мордашов** повысил зарплату рабочим, бригадирам и мастерам на «Северстали» в среднем на 12%, но не менее 8% (в рублях). Сам же Мордашов стал богаче, как вы помните, на несколько миллиардов долларов. Справедливости ради стоит отметить, что на «Северстали» действует комплексная программа «Для своих: с заботой о каждом». Это 150-рублевая компенсация в центрах корпоративного питания, абонементы в фитнес-клубы, выплаты за участие в спортивных мероприятиях и многое другое. В прошлом году на эти цели, включая увеличение фонда оплаты труда, компания направила 15 млрд рублей. Что составляет... 0,00375% от 4 млрд долларов нынешнего увеличения благосостояния хозяина. Крошки с барского стола, но от остальных и таких крошек не дожدهшься...

**Сфера услуг в России затягивает огромное количество кадров. Надо ее «придушить», потому что ни одна страна такого себе позволить не может. Эта точка зрения преобладает в рядах доморощенных «экспертов».**

Судя по всему, эти эксперты не знают, что в западных странах ВВП уже много лет растет в основном именно за счет сферы услуг. В Великобритании она составляет 71% роста экономики, а в США - 75%. Для сравнения: в России этот показатель пока дорос лишь до 54%.

Как известно, в строительной отрасли России не хватает 400 тысяч работников, в сфере ЖКХ дефицит составляет 100 тысяч. Но именно из этих сфер идет активный отток рабочих кадров, прежде всего в таксисты и курьеры. Как показывают исследования «Ромира», у этого явления три общие причины: 38% из-за низких зарплат, 30% из-за отсутствия гибкого графика, 20% из-за сложных

# ОТ МИГРАНТОВ РОССИЮ СПАСЕТ РОСТ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ ТРУДА

условий труда. И лишь 18% объяснили уход «прочими причинами».

Но есть и другая сторона медали. В строительстве текучесть кадров наблюдается лишь среди работников самой низкой квалификации, а монтажники, сварщики, крановщики увольняются очень редко. Между тем, как признает **вице-премьер Марат Хуснуллин**, «производительность труда российского среднего строителя в два-три раза ниже европейского и в пять-шесть раз ниже, чем в Америке».

Теперь подсчитаем: в России 7 млн строителей. Если бы они трудились с «иностранной производительностью», потребовались бы 3-4 млн, а с американской - не более 1,5 млн. Остальные - лишние. Но в планах Минстроя другие ориентиры. До 2030 года в отрасль планируется привлечь еще до 400 тысяч человек. То есть мы

опять пошли другим путем. Работаем не над повышением качества персонала, а над увеличением его количества.

Сегодня в России в 3,6 тысячи учебных заведений среднего профобразования рабочие строительные специальности изучают более 3,3 млн студентов. Но после выпуска лишь 41% новоиспеченных техников остается в отрасли, остальные сбегают в другие сферы. Их можно понять: по разным оценкам, средняя зарплата выпускника колледжа составляет от 22 до 67 тысяч рублей...

С производительностью труда и с зарплатами у нас неблагополучно не только в строительстве. Как рассказал **партнер «S+Консалтинг» Алексей Нестеренко**, в целом по стране производительность труда составляет около 30 тысяч долларов на человека в год. В Германии - втрое выше, а в США - впятеро! А ведь повышать про-

изводительность труда - это не значит больше работать. Трудятся россияне и без того много: большинство в найме с полной занятостью работают 45 часов в неделю. Это на 5 часов больше стандарта трудового законодательства - 40 часов в неделю.

В нашей стране вполне эффективен и малый бизнес, в нем заняты 30 млн человек из 74 млн работающих граждан. Около 37% из них занято в торговле, 12,5% - в сфере транспорта и логистики, около 12% - в строительстве и недвижимости. Как сообщает Центр трудовых исследований ВШЭ, за прошлый год текучесть кадров достигла рекордного уровня: работу сменила треть россиян. Зато в органах государственного и муниципального управления показатель остался прежним - 13%. Чем объяснить этот феномен, надеюсь, говорить не стоит...





Это был необычный вечер. Не просто праздник, а встреча друзей, надежных партнеров и единомышленников, которые собрались для того, чтобы проводить старый год и отметить юбилей основателя, создателя нашей газеты.

Праздник прошел в особенной, по-настоящему дружеской атмосфере, а главным его действующим лицом стал коллектив издательского дома, люди, трудом и сердцами которых создается газета «Мир новостей». При этом нужно сказать, что красной строкой через все это торжественное событие прошел юбилей Николая Алексеевича Кружилина, который возглавляет «МН» со дня его основания. 80 лет - это серьезный возраст, но все присутствовавшие говорили о том, что и сегодня Николай Алексеевич принимает активнейшее участие в работе над одной из лучших газет страны и является образцом творческого отношения к делу.

По сути дела, это цитата из выступления председателя Союза журналистов России (СЖР) Владимира Соловьева перед вручением юбилейной медали СЖР «Ветеран журналистики». Такую же медаль по случаю 30-летия выхода первого номера газеты «Новый вторник» получил главный редактор этого издания и партнер «МН» Леонид Арих.

Еще один почетный гость праздника - первый заместитель председателя правления РОО «Землячество донбассовцев в Москве» Петр Акаемов вручил главреду «МН» Николаю Кружилину Почетный нагрудный знак «И. Кобзон. За значительный вклад в культуру и искусство». Для жителей героических Луганска и Донецка очень важно то, что возобновлен выпуск газеты «Мир новостей. Донбасс» - таким образом наш издательский дом вносит свой посильный вклад в борьбу с неонацизмом.

Прозвучало много и других поздравлений, причем получилось так, что это были слова уважения и благодарности не только юбиляру, но и прежде всего газете «Мир новостей». Свои поздравления Николаю Кружилину и коллективу «МН» высказали представители наших стратегических партнеров - компаний, которые занимаются распространением печатных изданий: «Шкулев Медиа Холдинг» и Группы компаний «АМО - Антарес».

Кстати, они сделали символический подарок, который в полной мере отражает уровень отношений редакции и ее партнеров: соединенные в крепком пожатии руки. Николай Алексеевич тут же, можно сказать, воплотил этот символ в жизнь - обменялся рукопожатием с нашими друзьями и коллегами.

# НОВЫЙ ГОД: ЮБИЛЕЙ И ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ



1



2



2



4

1. Председатель Союза журналистов России Владимир Соловьев и главный редактор «МН» Николай Кружилин

2. Николай Кружилин, первый заместитель главного редактора Андрей Авдонин и Советник посольства КНР по СМИ Чжао Сюэин

3. Чжао Сюэин, заместитель руководителя Азиатско-Европейского бюро агентства «Синьхуа» Дин Дэци и руководитель отдела внешних связей и сотрудничества бюро Юэ Ляньго и Владимир Соловьев

4. Владимир Соловьев и Леонид Арих, главный редактор «НВ»

5. Всеволод Шиловский, народный артист России, режиссер



5

Прозвучало множество добрых слов и от других наших друзей и партнеров. Конечно, поступило немало поздравлений и от официальных лиц - депутатов различных фракций и представителей исполнительной власти.

Свое слово сказали и представители нашего искусства и культуры. С поздравлениями выступили мастера самых разных направлений - народный артист России, режиссер Всеволод Шиловский, народный артист

России, режиссер Андрей Житинкин, действительный член Академии художеств Никас Сафронов и многие другие.

Особое место среди гостей на этом празднике занимала целая делегация из Китайской Народной Республики. Должен был присутствовать и сам посол, он дал на это согласие, но по делам службы вынужден был уехать на родину. Зато глава дипломатического представительства отправил вместо себя Со-

ветника посольства по СМИ Чжао Сюэин и атташе Цю Е, которые от имени посла зачитали и передали главному редактору газеты «Мир новостей» приветственный адрес и вручили подарки по случаю его 80-летия.

Но главное во взаимоотношениях «Мира новостей» и наших китайских друзей - специальное приложение «Здравствуй, Китай!», которое «МН» будет выпускать в сотрудничестве со всемирно известным информационным агентством

«Синьхуа». И это не просто слова: согласован договор о сотрудничестве, и, по сути дела, уже дан старт большому совместному проекту, который, вне всяких сомнений, внесет заметный вклад в развитие российско-китайских отношений. «Синьхуа», крупнейшее мировое информационное агентство, стало одним из самых близких и надежных партнеров «Мира новостей».

Напомним, в своем эксклюзивном интервью эту идею поддержал и практически благословил в добрый путь Чрезвычайный и Полномочный Посол КНР в РФ Чжао Ханьхуэй. Господин посол выразил надежду, что выпуск такого приложения (цитируем) «откроет возможность большему количеству российских друзей понять Китай, позволит большему количеству читателей познакомиться с прекрасным Китаем, ощутить современный Китай и полюбить очаровательный Китай».

Вскоре после торжественной части вечера завязался деловой и дружеский диалог о путях сотрудничества двух стран, к которому активно подключался председатель Союза журналистов России Владимир Соловьев. В ходе беседы наши китайские друзья проявили большой интерес к российским СМИ, равно как и наоборот.

В частности, госпожа Чжао Сюэин, Советник посольства КНР в Москве по СМИ, выразила готовность поддерживать проект и оказывать ему, насколько это возможно, посильное содействие. Высокую оценку предпринимаемым усилиям российских и китайских журналистов по запуску спецприложения «Здравствуй, Китай!» дали также принявшие деятельное участие в вечере заместитель руководителя Азиатско-Европейского бюро агентства «Синьхуа» Дин Дэци и руководитель отдела внешних связей и сотрудничества бюро Юэ Ляньго. Они также поздравили юбиляра и вручили ценные подарки.

Вечер закончился разнообразной и очень интересной концертной программой, которая была посвящена проходам года Дракона по китайскому календарю и встрече года Змеи. Уверены: нас ждут новые достижения и победы.

Федор Греков





# ТАЙНАЯ СВЯЗЬ

## Почему смерть хромает?

«Помогите мне лечь на бок, я не могу перевернуться». На мятом клочке бумаги написано корявыми буквами. Это записка для медсестры в отделении реанимации. И таких там десятки. Казалось, еще вчера все было нормально, а сегодня - бац, инфаркт, реанимация. Мало кто знает, но каждый час от инфаркта умирают 7 человек<sup>1</sup>. Вы только представьте, сколько это человек в год... Масштабы катастрофичны.

А знаете, что обидно? Многих из них можно было спасти и сделать это дома! Как это возможно и какие технологии сегодня помогают спасти жизни?

### ТАЙНАЯ СВЯЗЬ РАСКРЫТА

Ни для кого не секрет, что лидирующее место по смертности занимают болезни сердца.<sup>2</sup> Удары случаются даже у молодых, что уж говорить о тех, кто в возрасте. Как ни крути, «моторчик» с годами изнашивается, так и приходится иметь пузатую аптечку, чтобы просто нормально существовать. Вроде бы все под контролем и бояться нечего. Но, увы, это не так. Опасность может подстергать совсем не там, где ее ждешь.

Еще в начале XX века медики стали задумываться о тесной связи между заболеваниями сердца и суставов. Исследования длились долгие годы, и наконец выяснилось невероятное! Оказывается, больные суставы напрямую связаны с сердцем, и именно при артрите в организме вырабатываются такие тела, которые повреждают сердечно-сосудистую систему. А здесь не только боль и плохое самочувствие. Здесь и ускоренное развитие атеросклероза и, конечно, высокий риск инфаркта. Так и получается, что больные ноги могут напрямую указывать на болезни сердца.

Мы привыкли списывать все на возраст, но на самом деле все куда серьезнее. Как пережатый дачный шланг, который не пропускает воду, так и в ногах будто кто-то что-то пережал. Они опухают. А все потому, что сосуды зажаты, кровь не циркулирует в полной мере. А с ней и кислород не идет дальше, на «верхние этажи» - к сердцу. Итог бывает печален - инфаркт. И здесь только привычными средствами не всегда можно обойтись. Нужно еще нечто действенное и, главное, скорое для оказания помощи. Так где же его взять?

### ВСТРЕЧА ВЕКА

Не так давно специалисты обсуждали новые технологии лечения. Так как проблема достигла мировых масштабов, к

решению подключились и зарубежные специалисты. Более 60 выступлений медиков и масса предложений новых лечебных программ помогли свершиться настоящему чуду! Случилось просто невероятное!

Медики выяснили, что для быстрого решения проблемы одной лечебной программы будет недостаточно. Поэтому специалисты выбрали три воздействия и воплотили их в одном аппарате. И это просто произвело фурор! Так на свет появился полифакторный аппарат для лечения опорно-двигательного аппарата «АВРОРА», благодаря которому сегодня можно не только снять боль в ногах, но и остановить разрушение суставов и защитить сердечно-сосудистую систему! Это настоящая сенсация! Новая эра лечения наступила! Но главное - он стал доступен всем!

### ДОСТИЖЕНИЯ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Что такое аппарат «АВРОРА» и почему он такой действенный?

«АВРОРА» - это не просто современное медицинское оборудование. Это аппарат нового поколения, который делает невероятное: позволяет получать высококлассное лечение в домашних условиях. А это настоящая находка!

С «АВРОРОЙ» в повседневной жизни не будет лишних хлопот. А лечиться можно и дома, а главное - когда удобно. Всего несколько минут в день, по инструкции!

Медицинские учреждения тестировали аппарат: оказалось, что 88% людей отметили позитивную динамику после ле-

чения этим аппаратом! Фантастика! С такой ответственностью «АВРОРА» получила признание не только в России, но и за рубежом. А как же аппарату это удалось и в чем его действенность?

### ОДНИМ ВЫСТРЕЛОМ - ДВУХ ЗАЙЦЕВ

Говорят, за двумя зайцами погонишься, ни одного не поймаешь. Только с больными ногами больно-то не набегаешь. Лучше уж «убить двух зайцев одним выстрелом!» А лучше трех!

И с «АВРОРОЙ» это возможно. Ведь это целых три воздействия для решения проблем: ультразвук, инфракрасное излучение и красная фототерапия.

Благодаря своему арсеналу «АВРОРА» действует в самом очаге проблемы, чем и обусловлена высокая действенность аппарата. И главное - невероятно стойкое действие, и в этом можно легко убедиться. Стоит пройти курс процедур, и жизнь уже не будет такой, как прежде! Здоровье и хорошее самочувствие наполнит Вас с головы до пят. Вот они, новые технологии! Вот она, медицина нового уровня!

Только представьте, какое лечение Вас ждет. Нужно расположить аппарат на больном колене и смотреть себе телевизор. Аппарат все сделает сам. С первых минут по коже побегут микроволны ультразвука. Такие легкие поглаживания, а польза глубокая. Ультразвук массирует ткани изнутри, а значит, запускает жизненно важные процессы. Тепло начинает растекаться по ноге, как масло на разогретой сковородке. Кровь циркулирует быстрее. Запускается и отток лимфы, а значит, застои и отеки начинают разгоняться и спадать. Больное колено становится податливым, будто

разогретый в руках пластилин. А если нанести перед лечением мазь, так это вообще сеанс ультрафонофореза! Сама по себе мазь не способна проникать довольно глубоко. А ультразвук помогает ей пройти глубже и доставляет мазь напрямую к больному месту.

### ДА БУДЕТ СВЕТ!

Пришло время поговорить и о красной фототерапии, и об инфракрасном излучении. Они наравне с ультразвуком спешат внести свою лепту. Именно светолечение славится глубоким проникновением сквозь ткани. Инфракрасное излучение и красная фототерапия способны разогревать ткани изнутри, создавая эндогенное (внутреннее)

дечно-сосудистой системы не спастись ни от инфаркта, ни от разрушения суставов. Поэтому хорошим решением станет «АВРОРА». Ведь этот аппарат продуман настолько действенно, что помогает решить не одну проблему, а сразу несколько.

### ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ

Жизнь - вечный поиск чего-то лучшего. Мы привыкли доверять здоровье профессионалам. Так вот и «АВРОРА» - настоящий профессионал в лечении заболеваний ревматологического характера. И не только! Аппаратом можно лечить и сердечно-сосудистую систему, и множество других заболеваний.

Об этом говорит его высокое качество. Аппарат был награжден Платиновым знаком качества «Всероссийская Марка (III тысячелетие)». Знак качества XXI века». Это колоссальный успех!

Также аппарат «АВРОРА» вошел в сотню лучших товаров России. Именно поэтому он стал одной из выдающихся наших разработок!

Знаете, как говорят в реанимации? Если бездействовать - смерть неизбежна.

Бездействие вообще не лучшее решение. Ведь Вы не можете знать наверняка, что ждет за поворотом. С появлением новых технологий появился шанс жить без боли, защититься от смертельного удара, а главное - продлить и наладить жизнь. Так чего ждать?

Есть возможность лечить ноги и тем самым спасти сердце! Позвоните и закажите аппарат «АВРОРА»! Сделайте шаг навстречу к здоровью! И живите в добром здравии! Вы это заслужили!

### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



тепло. Благодаря, этому аппарат быстро подавляет воспаление в тканях, а значит, останавливает разрушение сустава.

Вот теперь мы подошли к самому важному моменту.

Преимущество световой терапии в том, что она хорошо воспринимается сосудами, что важно не только для здоровья суставов, но и для сердечно-сосудистой системы. Ведь питание хрящей осуществляется именно через кровь. По кровотоку сосудам питательные вещества поступают в сустав и поддерживают его жизнеобеспечение. И без здоровой сер-

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС**  
по номеру телефона:

**8 (800) 333-75-45**

**ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ\*!**



**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ \* + БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА\*!**

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU)

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!\*0+**

9 января	<b>ТОЛЬЯТТИ</b>	ДК «Тольятти», б-р Ленина, д. 1	10.00-11.00
	<b>САМАРА</b>	Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7 ДК «Металлург», пр-т Metallургов, д. 75	13.00-14.00 15.00-16.00
10 января	<b>ОРЕНБУРГ</b>	«Бережная аптека», пр-т Победы, д. 119	9.00-11.00
11 января	<b>МОСКВА</b>	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская/Беляево», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-15.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна. ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Результаты могут отличаться. <sup>1</sup><https://dzen.ru/a/YbnqEE6WABUgkmB> <sup>2</sup><https://naupri.ru/journal/3853> \*Акция действует с 01.01.2025 г. по 01.02.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



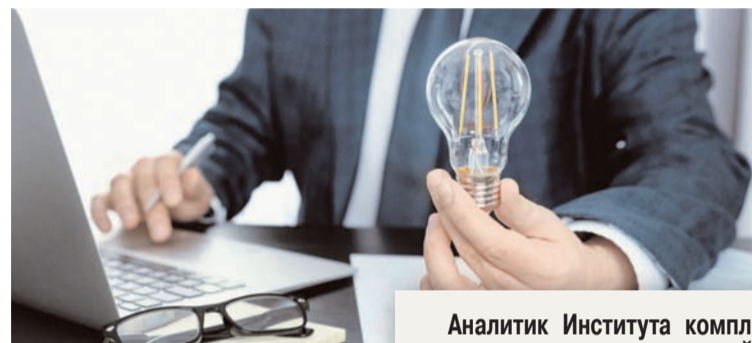
# НОВЫЕ ТАРИФЫ НА ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

## Кто заплатит больше?

**С 1 января в России начали действовать дифференцированные тарифы потребления электричества. В прошлом году на них уже перешли 73 региона. Что это такое и как изменятся правила оплаты за электричество для населения?**

Суть нововведения заключается в следующем: кто больше расходует, тот больше платит. Допустим, 50 киловатт, которые использует человек в своей квартире, будут оплачиваться по низкому тарифу, а превышение этой отметки - уже по высокому. Тариф для «прожигателей электричества» станет почти в два раза выше, чем тариф для тех, кто умеет экономить.

**Вице-президент Ассоциации малой энергетики Валерий Жихарев** отмечает, что от региона к региону стои-



Аналитик Института комплексных стратегических исследований Наталья Чуркина сообщила, что с 1 июля 2025 года тарифы на электроэнергию для населения в среднем вырастут на 12,6%. Темпы роста будут отличаться в зависимости от региона. В Москве рост составит 15%, в Санкт-Петербурге - 14,6%. В остальных регионах тарифы на электроэнергию вырастут в диапазоне от 10 до 18%.

мость электроэнергии может быть разной, но в целом прирост платежа по второму тарифу может составить порядка 25-50%. Для третьего уровня платеж увеличится еще больше - до 1,5-2 раз.

Впрочем, чиновники считают, что почти невозможно попасть в третий, самый дорогой диапазон. Например, в Подмосковье введены такие нормативы: первый и дешевый норматив - до 11 160 кВт, второй - от 11 161 до 22 320 кВт, третий - свыше 22 321 кВт. Среднестатистический

гражданин просто не сможет потратить столько электричества.

«Если в доме отопление газовое, центральное или дровяное, то первого норма-

тива хватит с 10-кратным запасом. Среднее потребление частного дома площадью 150 кв. м составляет от 500 до 1000 кВт в месяц. А вот если дом отапливается электричеством, расход в зимние месяцы может составить от 3 до 5 тыс. кВт», - заявил эксперт по дачному законодательству и лидер общественного движения «Народный сад» Федор Мезенцев. Городская двухкомнатная квартира расходует в среднем 200-250 кВт/ч в месяц и тоже попадает в первый диапазон.

Зачем тогда нужно это нововведение? В ассоциации «Сообщество потребителей энергии» отмечают, что сегодня стало много мини-цехов, складов, слесарных, металло- и деревообрабатывающих мастерских в сараях и гаражах, открылись банные комплексы, которые подключаются по серой схеме и потребляют электроэнергию в близких к промышленным масштабам. Так же ведут себя и домохозяйства с элементами роскоши - подогреваемые бассейнами, собственными пляжами и садовыми дорожками. Они оплачивают свои расходы по сниженным тарифам, которые предназначены для обычных граждан, и тем самым перекалывают заметную часть своих трат на бюджет и промышленность, которые до сих пор

фактически доплачивали за «прожигателей электричества».

Эксперты считают, что больше так продолжаться не может. «Невозможно бесконечно сдерживать тарифы для населения за счет бизнеса, единственный выход - наконец-то стимулировать регионы реально снижать «перекрестку» через повышение тарифов для физических лиц с большим объемом потребления энергии», - заявили в правительстве.

Впрочем, многое зависит и от местных властей. У кого-то есть возможности и желание разрабатывать тарифы таким образом, чтобы потребители не почувствовали изменений. «Но часть регионов может начать исполнять поручение более ретиво, и тогда рост тарифов там будет заметным», - говорит директор Центра исследований в электроэнергетике НИУ ВШЭ Сергей Сасим.

Между тем федеральные и региональные льготы могут сэкономить на электроэнергии, используя господдержку. К ним относятся ветераны войны и труда, участники или инвалиды боевых действий, граждане, подвергшиеся радиационному воздействию, инвалиды, блокадники, труженики тыла и другие. Всем им положена компенсация расходов на ЖКУ, включая электроэнергию. Также на субсидии могут рассчитывать россияне, которые тратят на оплату коммуналки более 22% дохода.

Эта проблема обсуждается уже много лет. Россияне жалуются на кредитные организации, которые навязывают дополнительные услуги при оформлении кредита или ипотеки - страховки, абонементы на онлайн-кинотеатры, визиты к ветеринару и даже консультации астролога.

Чаще всего менеджеры предлагают в дополнение к кредиту или займу купить различные страховки. И это не самый плохой вариант: подобный сертификат все равно придется приобретать в обязательном порядке, но надо, чтобы люди делали это осознанно. «Некоторые из таких сервисов, в общем-то, полезны для клиентов, но их продают так, что невозможно от них отказаться», - считает генеральный директор аналитического агентства Павел Самиев. В Центробанке с подобной точкой зрения согласны. «Если такая услуга действительно нужна заемщику, он может ее приобрести, но это должен быть осознанный выбор, не под давлением менеджера и не с помощью уловок на сайте или в мобильном приложении кредитора», - отметили в пресс-службе регулятора.

Центробанк уже запретил использовать предустановленные согласия клиентов - так называются галочки в онлайн-

# НАВЯЗАННЫЕ УСЛУГИ ЗАПРЕТЯТ ЗАКОНОДАТЕЛЬНО

**В Госдуму внесен законопроект о запрете навязывания дополнительных товаров и услуг при оформлении кредитов. Поправки одобрены правительством, и это означает, что он будет принят в ближайшее время.**

формах с уже заполненным за заемщика согласием на оплату страховок, сертификатов на разные консультации, СМС-информирования. Часто применяются маркетинговые уловки, из-за которых галочки легко не заметить. Например, внимание отвлекают яркие надписи, предлагающие перейти к следующему шагу, в то время как отметки о согласии указаны мелким шрифтом. Иногда для того, чтобы отменить отметку о согласии на дополнительные услуги, клиенту нужно зайти в другой раздел. Многие люди, не очень хорошо разбирающиеся в компьютерах, просто опасаются это делать.

Вопрос о навязанных услугах подняли и в правительстве. «Согласие на заключение договора добровольного страхования добавляются при продаже билетов на самолет или поезд,

Россияне также сталкиваются с этим при оплате услуг ЖКХ и покупке машины. Кроме того, иногда положенные по ОМС услуги пытаются оказывать

платно», - рассказал премьер-министр Михаил Мишустин.

Теперь с принятием новых поправок в закон «О защите прав потребителей» вводится

## ИНСТРУКЦИЯ

Если человек уже оплатил ненужную услугу, можно попытаться вернуть деньги. Первым делом следует попробовать договориться мирно, сообщив менеджеру о намерении жаловаться в надзорные органы. На многих продавцов это действует отрезвляюще. В крайнем случае в финансовую организацию направляется письменная претензия с изложением сути проблемы, указанием нарушенной статьи закона, приложенными

чеками и документами. Отправлять бумаги надо заказным письмом с уведомлением о вручении. Это станет доказательством того, что исполнитель получил претензию. В течение 30 дней нарушители обязаны дать ответ.

Если нет реакции, можно направить жалобы в несколько инстанций. Роспотребнадзор следит за соблюдением закона «О защите прав потребителей». Если он сочтет жалобу обоснованной, то обяжет продавца возместить ущерб. Можно пожаловаться в Цен-

прямой запрет на навязывание дополнительных товаров или услуг за отдельную плату до заключения основного договора. Продавец не может заставить покупателя сначала купить что-то дополнительное, чтобы потом получить основные товары или услуги, например кредит. Уточняется, что потребитель вправе отказаться от оплаты навязанных товаров, а если они оплачены, то может потребовать от продавца возврата уплаченной суммы. Кроме того, для оформления услуг понадобится письменное согласие покупателя, то есть отдельный договор.

тробанк, который контролирует деятельность кредитных и страховых компаний, а также подать иск в суд.

В случае нарушений штраф для должностных лиц составит от 2 до 4 тысяч рублей, для юридических лиц - от 20 до 40 тысяч. Также вводится наказание за необоснованный отказ или уклонение от рассмотрения в законном порядке требований потребителей, которые связаны с нарушением их прав. Должностным лицам грозит штраф в размере 15-30 тысяч рублей, юридическим лицам - 100-300 тысяч.



**«Первая вдова» - так вместо традиционного «первая леди» стали называть Жаклин Кеннеди после роковых выстрелов в Далласе. А раньше жену самого популярного президента называли Королевой Америки.**

Когда Жаклин вышла замуж за греческого миллиардера Аристотеля Онассиса, ее на родине стали называть Джеки О. Парадоксально, но факт: ни с одним из этих имен, купаясь в роскоши, Жаклин не была счастлива. И пережила много личных трагедий и унижений.

### Знакомство и свадьба

Популярная журналистка Жаклин Бувье на одном из благотворительных вечеров в Вашингтоне познакомилась с молодым и успешным сенатором Джоном Фицджеральдом Кеннеди. В прессе появились слухи о том, что Джеки была специально приглашена на этот званый ужин по рекомендациям отца сенатора Джозефа Кеннеди. Тот считал, что образованная и красивая девушка из влиятельной богатой семьи станет отличной партией для его сына. Джона уже тогда рассматривали в качестве потенциального кандидата в президенты США.

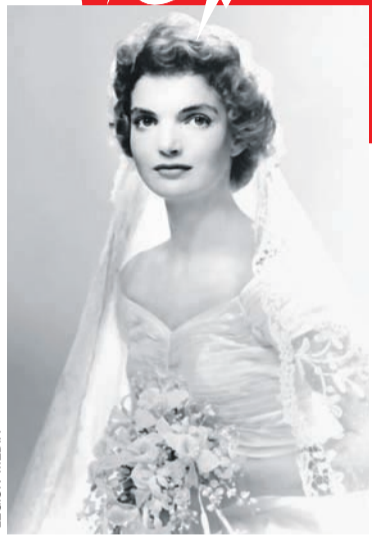
Жаклин Бувье стала миссис Кеннеди осенью 1953 года. Ходили слухи, что это не Жаклин, а ее мать сделала выбор, поскольку клан Кеннеди пользовался прекрасной репутацией, а зять был перспективным политиком. На свадьбу было приглашено более 1700 гостей. Большую часть гостей на свадьбе составляли политические соратники и бизнес-партнеры клана Кеннеди. Венчание стало одним из этапов президентской кампании.

### Первая леди против первой красавицы Голливуда

Уже через несколько месяцев после свадьбы Джон Кеннеди, который никогда не был влюблен в Жаклин, снова принялся за свое - начал встречаться с самыми разными красивыми женщинами...

После успешных для Кеннеди выборов 1961 года Жаклин начала исполнять обязанности первой леди. Джеки сопровождала мужа на различных общественных мероприятиях: это было важно для его карьеры. На фото с мужем она всегда улыбается. Однако ее личная жизнь с Джоном Кеннеди не была счастливой. Джеки знала об изменах мужа, но терпела. Она понимала, что развод сразу после свадьбы мо-

# РОДОВОЕ ПРОКЛЯТЬЕ Жаклин Кеннеди



жет разрушить политическую карьеру Джона.

Самым скандальным из возможных увлечений Кеннеди стал роман с первой красавицей Голливуда Мэрилин Монро. Роман длился долгое время. И Жаклин не могла не знать об этом. Ходили слухи, что однажды Мэрилин позвонила Жаклин и заявила, что вскоре будет на ее месте. Джеки ответила сопернице, что с удовольствием передаст ей все дела, проблемы и обязанности первой леди. После трагической гибели Мэрилин Монро похождения Джона Кеннеди не закончились, но Джеки, похоже, было уже все равно...

### Гибель детей и выстрелы в Далласе

Первая долгожданная беременность наступила лишь спустя три года после свадьбы. На девятом месяце у Жаклин началось кровотечение. Врачи не смогли спасти ребенка. Она сама едва не умерла. Джеки была разбита горем. Но супруги Кеннеди не отчаялись, и спустя год у них появилась дочь Кэрэлайн. Через несколько лет у президентской четы родился сын. А вот четвертая беремен-

ность Жаклин в 1963 году тоже закончилась трагически. Из-за преждевременных родов врачи приняли решение провести кесарево сечение, и на свет родился мальчик, который, к сожалению, умер спустя два дня...

Гибель четвертого ребенка сблизил ее с мужем больше, чем все предыдущие события в их жизни. После этого романы президента ограничились, и он снова приготовился к предвыборной гонке. Утром 22 ноября 1963 года Жаклин надела огненный розовый костюм для поездки по Далласу с мужем в рамках его предвыборной кампании в штате Техас. Когда прозвучал первый выстрел, Джеки решила, что это был громкий выхлоп автомобиля. Затем прозвучали еще несколько хлопков, и Джон упал на колени жены. Ранение в голову оказалось смертельным, но врачи до последнего боролись за жизнь президента.

Когда стало ясно, что спасти Кеннеди не удалось, в операционную пустили его жену. В течение нескольких суток после убийства Жаклин не ела, ни на минуту не присела и не сняла костюм, залитый кровью мужа. Когда ей предложили переодеться, она ответила: «Я не буду этого делать, чтобы нация видела, что сделали с президентом».

По возвращении в столицу США Жаклин затеяла организацию пышных похорон для достойного прощания с супругом, которого она, быть может, и не любила, но очень уважала. После этого она с детьми переехала в небольшой дом на окраине города и жила там практически затворницей в течение нескольких лет.

### Увела миллиардера у сестры

Через пять лет сестра Жаклин Кеннеди, Кэрэлайн, познакомилась со своим другом, греческим миллиардером Аристотелем Онассисом. Ходили слухи, что грек был любовником Кэрэлайн, а Джеки увела его у сестры.

Онассис был очарован обаятельной и красивой вдовой экс-президента США и вышел на американский рынок через этот брак. В октябре 1968 года Аристотель стал мужем Жаклин Кеннеди. Однако американцы не простили молодой женщине желание вновь стать счастливой после гибели супруга.

Семейная жизнь вновь разочаровала Джеки: они с супругом жили отдельно. Причем не только в разных домах, но и на разных континентах. Жаклин продолжала страдать от одиночества и стресса. Дети Онассиса были настроены против мачехи. Думали, что ей нужны только деньги отца. При этом Аристотелю быстро удалось завоевать доверие детей Жаклин. Вскоре Джеки нашла утешение в новых нарядах: она всегда любила красиво одеваться. А Онассис возобновил давние отношения с оперной певицей Марией Каллас.

Здоровье второго мужа Жаклин было подорвано известием о скорострительной смерти его сына Александра. Вскоре миллиардер скончался. Незадолго до смерти он изменил завещание, не оставив Джеки практически ничего. Вдова долго судилась с дочерью Аристотеля из-за наследства. И та в конце концов согласилась выплатить мачехе \$26 миллионов отступных.

После смерти второго мужа Жаклин Кеннеди уехала в Нью-Йорк. Там она встретила свою последнюю любовь. Магнат Морис Темпельсман фактически стал ее третьим мужем. И, похоже, только он наконец полюбил Жаклин как женщину, а не как «полезное приобретение» или «выгодную партию». Однако узаконить свои отношения с ним Джеки не решилась. Испугалась, что новый брак снова осудит общественность.

В январе 1994 года Жаклин поставили диагноз «лимфома». Опухоль быстро дала метастазы, и в мае того же года Королева Америки скончалась. Ее похоронили на Арлингтонском национальном кладбище рядом с Джоном Кеннеди.

Яна Полянская

Новые моменты убийства президента США Джона Кеннеди вы можете узнать из статьи о Жаклин Кеннеди, опубликованной в очередном номере журнала «Трагедии великих».

Спецвыпуск «Откровения звезд»

## ТРАГЕДИИ ВЕЛИКИХ

Микеланджело: «Недостойный Бога»

Эдита и Стас Пьеха: «Драма «Отцов и детей»

Жаклин Кеннеди: «Теперь у меня ничего нет»

Евгения Филинова: Роль, ставшая судьбой

Дмитрий Язов: Судебный эшафот

**Не пропустите!**

Характер: АНО. Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №30-С77-79327 от 27.11.20 в Свердловской области. Журнал «Трагедии великих» зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.



# Астролог: «СВО ЗАКОНЧИТСЯ К ИЮНЮ 2025 ГОДА»



СОЦЕТИ

Наш собеседник - известный астролог, профессор, руководитель Русской астрологической школы Александр Зараев. Что же говорят звезды о том, когда закончится СВО, кого ждут успех и благополучие, а кому нужно проявить осторожность?

- В конце 2021 года вы предсказали начало спецоперации на Украине, и этот прогноз публиковался в СМИ. Сегодня всех мучает вопрос: когда СВО закончится?

- 2025 год прошлое крест-накрест «клинком перечеркнет...» Помните, в фильме «Зеленый фургон» звучали такие строки о 1920-е годы? Вот и сейчас так же...

2025 год - двойственный по своей природе. Первая половина года должна поставить точку в тех планах, начинаниях и проектах, которые были либо заморожены, либо шли в вялотекущем режиме. Спецоперация должна закончиться к концу второго квартала, к июню 2025 года. Будут меняться общеполитическая обстановка в мире, отношение к политике и экономике, военным конфликтам. Год будет проходить под влиянием двух планет - Сатурна и Нептуна, они в своем соединении запускают тройной 36-летний цикл, который всегда проходил как смена режимов и идеологий. Прошлый цикл начался в 1989 году и в итоге поставил крест на коммунистической идеологии.

2025-й - год обновления многих этносов. Отношение к СВО будет меняться со стороны как США, так и НАТО. В этом военнополитическом блоке и Евросоюзе в целом обострятся противоречия, НАТО будет трещать по швам. Я об этом говорил еще в 2015 году.

Смена руководства СВО, которая произошла в мае этого года, даст к лету свои плоды. Я с оптимизмом смотрю на ситуацию со СВО.

- В экономике тоже ждать глобальных изменений?

- Уран - планета революции и преобразований. Сначала он будет находиться в знаке Тельца, а это финансы, и после 6 июля войдет в знак Близнецов. Поэтому я не исключаю, что именно во второй половине года может появиться, например, новая валюта или измениться политика Центробанка, к которой у многих накопились вопросы и нарекания. Ожидаю, что с инфляцией, которая разгонится в первом квартале, потом правительство справится.

Отношения стран БРИКС выйдут на новый уровень и дадут большие результаты.

- Сейчас многие боятся экономических шоков: дефолта, заморозки вкладов...

- Год Зеленой Змеи всегда приводил к потря-

сениям. Если посмотреть «змеиные» годы, то 1905 год - это первая русская революция, 1917 год - Февральская и Великая Октябрьская социалистическая революции, 1929 год - начало Великой депрессии.

Если говорить про экономическую составляющую, ее нельзя назвать стабильной. И я не исключаю и в России больших финансовых перемен. По моим прогнозам, осенью 2025 года на международной бирже произойдет обвал акций. Но, по крайней мере, в первой половине сильных потрясений быть не должно, она будет более спокойной.

- Мы уже позабыли пандемию и то, как она изменила мир. В наступившем году может случиться нечто подобное?

- В моем астрологическом календаре на 2025 год можно увидеть периоды: зеленые - стабильные, красные - нестабильные и желтые - переходные. В октябре Земля попадает в зону повышенной нестабильности, и я не исключаю, что к середине этого месяца могут быть всплески эпидемий, заболеваний, похожих на ковид, или новой формы самого ковида. К тому же Сатурн - планета болезней, смертей и потрясений - именно во второй половине года будет очень негативным образом влиять на психофизиологическую устойчивость людей.

- Кому из знаков зодиака повезет в 2025-м?

- В первую половину года Юпитер будет находиться в знаке Близнецов, а во вторую - войдет в знак Рака. Юпитер - планета счастья, здоровья, социальных перемены. Первые шесть месяцев он будет благоволить знакам стихий Воздуха (Близнецы, Весы и Водолей) и Огня (Овен, Лев и Стрелец). Для знаков Воды и Земли этот благополучный период начнется во второй половине года.

С июня у Раков, Скорпионов и Рыб стартует полоса судьбоносного качества и подъема. Также это время будет удачным для Тельцов, Дев и Козерогов. Знакам Огня и Воздуха во второй половине года придется больше работать и предпринимать больше усилий. Совет такой: в благоприятный с точки зрения астрологии период не сидите сложа руки, нужно действовать и даже рисковать.

- А каким будет 2025 год для знаков по восточному календарю?

- Наиболее сильно проявит себя год для самих Змей, у них запускается 12-летний астрологический цикл. 2025-й для них связан с «выползанием на свет». Они будут находиться на подъеме энергии и креатива, этот год будет с ними дружить. Также интересен 2025 год для Козы, Петуха, Кабана, Буйвола, и даже Кота будет весьма успешно использовать возможности, предоставляемые годом Змеи.

Сложнее 2025 год будет для Крыс и Драконов. Обезьяны, Лошади и Собаки должны быть в этот год более осмотрительными.

- Впереди Рождество и рождественские каникулы. Как отмечать праздники, что, например, должно быть на столе для привлечения удачи?

- На Востоке считается, что год Зеленой Змеи стимулирует активность стихии дерева. Какое-либо зеленое растение в доме обеспечит энергию зелени, а на столе желательно, чтобы было как можно больше зеленых и желтых фруктов и овощей. Чтобы призвать космические силы обновления, нужно расчистить дорогу перемен, можно хотя бы открыть двери и форточки или пойти погулять. Помещение должно быть «обновленным» - убранным и проветренным.

Со звездами сверялась  
Ольга Александрова

Мы с интересом изучаем гороскоп на будущий год в новогодние праздники, а потом как бы забываем о нем. Интересно проверить, что сбылось, а что нет. Вот какие политические прогнозы на завершившийся 2024 год давал ректор Академии астрологии Михаил Левин. Давайте сравнивать...

## Будет ли ядерная война?

Астролог говорил, что в 2024 году будет наблюдаться гармоничный аспект (секстиль) Нептуна и Плутона. Такие сочетания удерживают человечество от ядерной войны, смягчают все обострения, хотя послевоенный мир уже расколот. Михаил Левин заявлял, что этот аспект продлится до 2038 года. Он предохраняет нашу цивилизацию. Слава богу, так и получилось...

Кроме того, астролог говорил, что в 2024 году Плутон меняет знак. А это ведет за собой большую встряску. «То, что происходило в последние годы, - это малая встряска. Впереди нас ждет большая, но не в 2024-м, а в 2025-м. Устоявшийся порядок будет меняться, но это не выльется в глобальную мировую катастрофу». Вашими бы устами, как говорится...

## США: кризис и раскол из-за выборов

По мнению Левина, Соединенным Штатам 2024 год сулил большой конфликт внутри страны. Он будет вызван президентскими выборами и случится уже после голосования, тогда начнется большой кризисный период, который растянется на три года до конца 2027-го.

- Джо Байдену, похоже, эти выборы не светят, - говорил Михаил Левин.

Что, собственно, и произошло. Как заявлял астролог, «США в большой степени расколота. В экономическом плане Штаты пока стоят прочно, держатся в числе мировых лидеров. Но в 2023 году они въехали в системный кризис всерьез и надолго, лет на 17. Это заставит их уйти с мировой арены». Посмотрим, однако...

## Европа: тревожней всего во Франции

По мнению астролога, в 2024 году Европа будет неоднородна: где-то дела обстоят гладко, а где-то проблемы. В Великобритании сложности с экономикой. Трудное политическое положение в Чехии и Германии. Но самые большие сложности ждут Францию. Там нарастают сильные протестные движения. Непонятно, хватит ли у Макрона воли остановить кризис. Что, собственно, и происходит.

## Россия и конфликт вокруг Украины

Перед наступлением 2024 года Левин полагал, что конфликт вокруг Украины может затянуться до 2026 года. По его мнению, Запад планировал поддерживать его «вялотекущее» состояние, но эта стратегия должна была завести покровителей Украины в тупик.

Остатки украинской экономики продолжат рушиться, а Россию ждет экономический подъем. Самые большие напряжения, связанные с санкциями, в следующем году, то есть в только что закончившемся, должны были уйти. В целом в нашей стране, по мнению Левина, высказанному накануне наступления 2024 года, произойдут грандиозные экономические изменения: изменится вся структура экономики, но это длительный процесс. Пока не время для большого рывка, но он обязательно случится чуть позже. Будем надеяться, что это произойдет в наступившем году.

## Что говорят о 2025-м другие астрологи

★ Астролог Павел Глоба назвал 2025-й годом больших позитивных изменений. Он сравнил его с 1929 годом, когда во всем мире грянула Великая депрессия, а в СССР был подъем промышленности. Глоба предрек удачу Ракам, Львам и Девам.

★ Астролог Василиса Володина также назвала 2025-й годом больших подвижек. С ее точки зрения, 2025-2026 годы для всего мира будут важнее, чем 2023 и 2024 годы. По словам Володиной, большие перемены в спецоперации на Украине должны произойти с июня 2025-го по март 2026 года. Также Володина спрогнозировала рецессию в экономике.

★ Астролог Светлана Драган назвала 2025-й годом разрушений во всех сферах. Точкой невозврата, по ее словам, станет февраль. Начало кардинальных перемен Драган прогнозирует на вторую половину года.





# Геннадий Хазанов: «Зритель уже не тот!»

**Худрук Московского театра эстрады объяснил, почему отказался от сольных выступлений. По его наблюдениям, после распада СССР на культурные мероприятия приходят в основном некультурные люди. И он не одинок в этом мнении!**

Геннадий Хазанов не выступает с юмористическими монологами уже более десяти лет. Занимается театральными постановками. Но чтобы выйти на сцену сольно, как раньше... Ну уж нет!

- Мне стало некомфортно в качестве партнеров иметь зрителей, - признался знаменитый артист. - Это постепенно нарастало. Где-то после 1991 года, когда рухнул Советский Союз, постепенно у меня стала отходить куда-то на периферию способность отвечать запросам зрительного зала. Зритель изменился принципиально. Огромная часть публики - это нуворишевский сегмент. Хорошо помню, как в киноконцертном зале «Октябрь» во время моего сольного выступления зрители, сидевшие в первом ряду, открывали шампанское, направляя пробки в сторону сцены. У них не было посуды, из которой это шампанское пить, но были жестяные банки с пивом. Они выпивали пиво и в эти банки наливали шампанское.

Геннадий Викторович поведал и другие истории, укрепившие его во мнении, что зритель уже не тот. Он рассказал про концерт, на котором... его стали прогонять со сцены:

- Где-то минуте на пятой из зала стали кричать: «Хватит!» Я не обращал внимания. Крики были все более и более настоятельные. Тогда я остановился и сказал: «Может быть, я другой рассказ вам прочту?» Я очень хорошо помню, как из зала сказали: «Не надо другой, уходи!»

Оказывается, у Хазанова было несколько похожих ситуаций. На одном из заказных мероприятий публика начала топтать ногами. Причем одна часть топала потому, что хазановский юмор не поняла, а другая - топала и шикала на непонятливых, требуя чтобы дали дослушать. А во время концерта, посвященного па-

ца. - Мне кажется, есть какие-то нормы социума, которых нужно придерживаться.

- На неадекватное поведение или неподготовленность публики артисты жаловались испокон веков, - объясняет Михаил Грушевский. - Принципиально публика за последние лет сто, мне кажется, не изменилась. А про нуворишей...

Это понятие осталось в прошлом. Сейчас у богатых тренд такой, чтобы позиционировать себя скромно. На концертах или заказных мероприятиях в основном все стараются вести себя аккуратно. Сейчас ведь все снимают камеры. Неадекватное поведение тут же попадает в интернет. Зачем человеку привлекать к себе ненужное внимание? А проблема образования и воспитанности у публики - это вопрос, который не связан с достатком. Есть люди весьма среднего достатка и широчайшего кругозора, есть очень богатые с еще более широким кругозором. Но, как говорят математики, верно и обратное. Публика не может быть однородной. Там всегда есть люди с очень ограниченным диапазоном интересов и наоборот.



мяти Мстислава Ростроповича, когда артист рассказывал про великого виолончелиста, некая дама выкрикнула из зала: «Можно посмешнее?»

Неприятно все это, конечно. Обидные выкрики из зала, странная реакция в виде топота, распитие шампанского около сцены... Но, может, просто конкретно Геннадия Викторовичу так не везло? Нет. На днях высказалась и Лолита. На ее недавний сольный концерт некоторые зрители принесли с собой еду и алкоголь. И стали пировать под музыку! Оказывается, подобное происходит регулярно.

- Концерт превращается в ад для артиста и для нормального зрителя, - говорит певи-

## А как у них?

Энтони Хопкинс раньше играл в театре. Но потом бросил. «Я, пожалуй, не смог бы снова выйти на сцену театра, - говорил он. - Как-то увидел спящего в первом ряду зрителя, в то время как я на сцене играл короля Лира. С тех пор у меня пропала охота».

Британская певица Софи Эллис-Бекстор призналась, что ей иногда приходится успокаивать зрителей, громко общающихся между собой во время концерта, и что такое поведение публики очень ее расстраивает.

Другая певица - Беверли Найт - на своей странице в соцсети потребовала, чтобы те, кто не умеет себя вести, сидели бы дома. Она наблюдала, как в театре один невоспитанный молодой человек поднялся на сцену и хватил трость у слабовидящего актера. Он, видите ли, хотел удостовериться в том, что артист на самом деле не видит. Зритель махал руками перед лицом беспомощного артиста и настойчиво просил назвать количество пальцев, которое показывает.

Но иногда, надо сказать, бывает неподготовленная аудитория. То, что принято называть «простая публика». Очень простая. Из категории «университетов не кончали». Но и среди такой публики всегда есть люди, которые способны сердцем, эмоциями компенсировать отсутствие каких-то глубинных познаний. То есть аудитория в целом состоит из очень разнородных людей. И, конечно, мечта любого артиста - найти подход ко всем. Найти общую территорию интересов со своей публикой. Но не всегда это удается. У меня на днях был очень интересный в этом плане опыт. Крупное корпоративное мероприятие, на котором я был и ведущим, и юмористом. А музыкальная программа состояла из очень разных номеров - от остроумных современных до ретро из ранних 90-х. И каждое из этих направлений нашло свою аудиторию в одном и том же зале. Поэтому, мне кажется, нет какой-то общей тенденции. Публика очень разная. И была, и есть.

Конечно, приятно, когда публика культурная, подготовленная, когда она жаждет общения с артистом. Но так бывает не всегда. Может попасться снобистская публика, которая смотрит на артиста, скрестив руки на груди, и что бы ты ни делал - хоть наизнанку вывернись! - а им все кажется примитивным и крайне скучным. Но это определенный процент всегда и везде. Поэтому я не разделяю скептицизма по отношению к публике в целом. Когда-то у Михаила Жванецкого была такая присказка, которая вызывала взрыв хохота. Он говорил зрителям: «А вы сегодня быстро соображаете! Иногда бывает ощущение, что тысячи тупых заранее сговорились и одновременно пришли на твой концерт!» Но это просто реприза. Не могут тысячи тупых сговориться. И не может вся публика быть тупой и некультурной. Дифференциация зрителей на понимающих и не очень всегда имеет место быть...

Людия Мезина

12/02  
07/04

ДВОРЕЦ  
ТЕАТРАЛЬНО-КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ  
НА ЯУЗЕ

# РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО

ВЕРА АЛЕНТОВА, МАРИЯ КЛИМОВА, ПЕТР КРАСИЛОВ,  
ДАРЬЯ ПОВЕРЕННОВА, СЕРГЕЙ АСТАХОВ

РЕЖИССЕР - АДРЕЙ СЕДИВАНОВ, ХУДОЖНИК - РОСТИСЛАВ ПОТАПОВ

PRO-TEATR.COM  
+7 (495) 414-92-84

ИП Чижов М.А., 117152, г. Москва, пр-т Севастопольский, 7/6, к1, кв. 186, ИНН 772608153488

Реклама. 12+





**Яна Дюбуи:**

## «Пускепалис был идеальным мужчиной»

**Соня - героиня Яны Дюбуи в сериале «Шифр», который прошел на Первом канале, - самая младшая участница специальной группы, занимающейся расследованием сложнейших преступлений. Самая маленькая по росту, самая хрупкая по комплекции. Но у нее есть одно качество, которое не раз выручало всю команду: фотографическая зрительная память... Мы поговорили с Яной и о самом проекте, который сделал ее известной, и о профессии актрисы, и о том, каким ей запомнился Сергей Пускепалис, с которым они вместе снимались в первых сезонах «Шифра»...**

**- Яна, недавно проходили съемки четвертого сезона. Он последний или будет еще продолжение?**

- Пока информация такая, что сезон финальный. Но кто знает, что нас ждет. Может быть, за этот сериал возьмется другая команда... Я часто слышу фразу, что лучше закончить на взлете, чем дожимать до последней капли. И не знаю, можно с этим согласиться или нет. Но если будет продолжение «Шифра», то я с удовольствием приму в нем участие. А если его не будет - спокойно отпущу этот проект...

**- Чем для вас стала ваша Соня?**

- Это хороший вопрос. Потому что семь лет моей жизни все-таки были связаны с ее судьбой. Это судьба человека - называем это так, - который был рядом со мной. Со мной она создавалась, жила. Да, действительно, этот образ уже сформировался, и я могу мыслить внутри него, импровизировать. У этого образа есть свой вкус, даже в одежде. Благодаря костюмерам я лучше стала понимать свою героиню.

**- А насколько сложно было вживаться в эту роль?**

- Нет, не сложно - мне было интересно. Во-первых, я очень люблю советское кино. Я его много пересмотрела, особенно фильмы 50-60-х годов. Оно снимает стресс, это как терапия для меня. В принципе, я имею представление

о том, как жили в то время люди, о чем они думали. Когда была ребенком, я много общалась со своей бабушкой. Именно от нее я брала очень много для моего персонажа в «Шифре»: они похожи в своей сдержанности, порядочности. Поэтому я могу сказать, что посвящаю эту роль своей бабушке.

**- Не могу не спросить о Сергее Пускепалисе. Какие воспоминания остались о работе с ним?**

- У нас было много общих сцен в первых сезонах... Для меня этот человек навсегда останется в памяти как образ настоящего мужчины, можно даже сказать, идеального мужчины. Когда он приходил на съемочную площадку, то просто озарял всех своим хорошим настроением. У нас с ним была такая разница в возрасте, что он мне годился в отцы, и я всегда видела в нем такую отеческую доброту ко мне. Мы с ним разговаривали между сценами на какие-то отвлеченные темы, и я поняла, что он - один из самых достойных представителей своего поколения, который до конца нес в себе ценности нашей страны и общечеловеческие ценности. Он был неравнодушен к тому, что происходит вокруг, очень переживал всегда за молодежь. И я счастлива, что была знакома с таким человеком...

**- У вас двое детей. Удастся заниматься их воспитанием, посвящать достаточно времени семье?**

- Я снимаюсь сейчас не много - именно потому, что дети еще маленькие: Георгию - шесть лет, Елизавете скоро будет пять, им требуется мое внимание. Конечно, я надеюсь, что, когда дети подрастут, буду сниматься больше. Как раз и опыта жизненного у меня прибавится...

**- Супруг не ревнует вас, когда уезжаете на съемки?**

- Думаю, что не ревнует. Мне кажется, что отчасти вот эти расставания и встречи стали для нас своего рода спасением: если бы не моя работа и не мои отъезды, мы с нашими характерами давно бы друг друга поубивали! У нас у обоих отвратительные характеры! (Смеется.)

**- У вас есть какая-то своя формула счастливого брака?**

- Есть. Возможно, она не будет так лихо звучать. Но она такая настоящая, выстраданная, жизненная. Я думаю, что счастливый брак возможен тогда, когда люди как можно раньше расстаются со своими мечтами и представлениями об этом счастливом браке и начинают строить отношения со своей реальностью. Ее надо наблюдать, принимать и взаимодействовать с ней. Реальность может напугать, разозлить, разочаровать, но и радовать она тоже способна. Чем раньше люди решатся на этот шаг, тем скорее у них начнется второй медовый месяц в отношениях...

Анна Соколова

## Что будем смотреть после Нового года?

**Праздничная программа на всех каналах всегда очень насыщенная. И в каникулы обычно есть что посмотреть - от повторов «огоньков» до любимых советских комедий. А потом? Будет ли смысл присаживаться перед телевизором после каникул?**

Одно из самых ожидаемых телешоу - это старый добрый «Голос» на Первом канале. Поклонники проекта с нетерпением ждут 13-й сезон, в котором заявлен необычно пестрый состав наставников - к рэперу Басте, поп-диве Полине Гагариной и представителю инди-рока Антону Беляеву присоединилась оперная звезда мирового масштаба Хибла Герзмава. Старт намечен на 19 января. Ведущей осталась Яна Чурикова.

Еще из музыкального на Первом покажут 2-й сезон «Перепой звезду». Это шоу, в котором вокалисты из народа выступают на сцене с именитыми артистами. Оценивать участников, как и раньше, будут Лариса Гусева, Егор Кончаловский, Денис Казанский, Петр Дранга и Надежда Михалкова. А вот ведущие - новенькие. Конферанс на этот



«Перепой звезду»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

объявил, что юбилейный сезон проекта выйдет в эфир в феврале 2025-го. Возвращение шоу «Маска» тоже состоится в феврале. Зрители увидят четырнадцать новых персонажей. А кто скрывается за гротескными образами, будут угадывать все те же - Филипп Киркоров, Валерия, Тимур Родригез и Регина Тодоренко. В каждом выпуске к ним будет подсаживаться пятый приглашенный член жюри.

Также на НТВ вернется юмористическое шоу «Звезды» с ведущим Азаматом Мусагалиевым. Первый сезон, в котором победил Денис Дорохов с командой «Регионь», несмотря на критику в интернете, собрал приличные рейтинги. Поэтому в январе начнут сниматься новый сезон. А в эфир проект выйдет в феврале или марте.

На ТНТ ожидается возвращение реалити-шоу с Павлом Волей и Ляйсан Утяшевой «Выжить в...». На этот раз проект снимали в Самарканде. И участниками стали самые яркие представители прошлых сезонов. Поэтому экстрим-передачу назвали «Выжить: битва сезонов». Кому достанется главный приз 10 миллионов рублей, узнаем уже в январе.

А параллельно в том же месяце любители мистического смогут наблюдать за соревнованиями экстрасенсов в шоу «Экстрасенсы: битва сильнейших». Мериться паранормальными способностями будут победители «Битвы экстрасенсов» и «Реванша»: Максим Левин, Соня Егорова, Виктория Райдос, Артем Краснов, Олег Шепс, Ангелина Изосимова и Влад Череватый под присмотром бессменного ведущего Марата Башарова.

Получается, что каких-то новых шоу пока ни один канал не подготовил. Все ограничились продолжением старых проверенных передач. Но спасибо и на этом.

Людия Мезина



РОССИЯ 1

«Ну-ка, все вместе!»

раз поручили Алексею Воробьеву и Миа Воука. Шоу начнут показывать в январе. Но точная дата пока неизвестна.

Канал «Россия 1» на начало года готовит 7-й сезон «Ну-ка, все вместе!». Осенью проект привлечет повышенное внимание прессы, а потом и зрителей скандалами с участием Сергея Лазарева. Он почти в каждом выпуске ругался с жюри, защищая самых талантливых, по его мнению, участников. А в финале вдруг объявил, что уходит из шоу: «Огромное спасибо за эти шесть сезонов. Для меня каждый эфир был очень сложным эмоционально. Поэтому я все-таки принял решение покинуть шоу. Ребята, простите, ради бога». Теперь главная интрига - кто заменит Лазарева? И будет ли этот кто-то так же очаровательно скандалить?

На НТВ можно будет посмотреть 5-й сезон «Суперстар». Его вообще-то хотели показать еще минувшей осенью. Но потом все переиграли. И генпродюсер канала Тимур Вайнштейн





ФОТО ИЗ АРХИВА Н. САФРОНОВА

## Никас Сафронов приручил нейросети

**Знаменитый художник доказал, что искусственный интеллект не представляет угрозы для высокого - живого! - искусства. Его можно сделать помощником в продвижении своего творчества.**

Сейчас много и на самом серьезном уровне говорят о том, что нейросети уже заставляют потесниться людей творческих профессий. Искусственный интеллект пишет сценарии для фильмов и сериалов, сочиняет музыку в разных жанрах и, конечно, способен создать по запросу любую картину. Это вызывает беспокойство. И уже раздаются призывы как-то ограничить подобное безобразие.

Народный художник РФ **Никас Сафронов** решил, что «безобразия» лучше возглавить. Показав на примере своей недавней персональной выставки «Большая любовь к Петербургу», как конкретно можно поставить искусственный интеллект на службу классическому искусству. Выставка состоялась, как ясно из названия, в Санкт-Петербурге. А именно в Ин-

женерном доме Петропавловской крепости. Там было представлено более ста картин художника, которые при помощи нейросети оживали, если навести смартфон на расположенный рядом с каждым полотном QR-код. Одновременно изображение живописных работ Сафронова транслировалось и на огромный экран, и на потолки... Все это двигалось и «втягивало» зрителей внутрь произведения, делая каждого участником какого-то сакрального действия.

Никас, используя возможности нейросети на всю катушку, умудрился показать при этом, насколько безгранична человеческая фантазия в сравнении с искусственным интеллектом, который хорош как техническое подспорье, но ни за что не придумал бы сам то, что придумал живой худож-

ник. А он соединил несоединимое: портрет Сальвадора Дали (кисти Сафронова, разумеется) и узнаваемый диван в форме алых губ соседствуют с советским красным уголком, в котором стоят ильфо-петровские двенадцать стульев; картины в стиле реализма «перекликаются» с черным шаром на красном кубе, отсылающим к супрематизму Малевича, огромный венчик из искусственных цветов - как похоронный! - оказывается циферблатом «часов Судного дня»... Перечислить все пересечения стилей, идей, отсылов и посылов невозможно. Не случайно одна из работ Сафронова так и называется - «СМС», что сам автор расшифровал как «слишком много смыслов».

Заметим, что выставку Сафронова с участием нейросетей посетили 156 тысяч человек! Среди них были спикер МИД **Мария Захарова**, губернатор Санкт-Петербурга **Александр Беглов**, актеры **Михаил Боярский**, **Мария Миронова**, **Бурак Озчивит**, **Орнелла Мути**... Всем было интересно. Потому что Никас соединил в одном вернисаже человеческое и техногенное. Но на вопрос, могут ли нейросети полностью заменить художника, Сафронов уверенно отвечает:

- Нет. Нейросети - это математический алгоритм, по которому работает искусственный интеллект. А человек намного сложнее, чем простая математика. Можно взять то, что уже придумал человек, и вложить все это в нейросеть, но нейросеть невозможно научить создавать что-то новое с нуля, просто потому что мы сами не знаем, как творческие идеи создаются в мозге.

*Людия Мезина*

## Кадышева объяснила секрет своей популярности у молодежи



А. АВИЛОВ/АГН - МОСКВА

**Надежда Кадышева сегодня снова в топе. Фолк-прима участвует почти во всех сборных концертах, а в этом году даже закрывала телефестиваль «Песня года», хотя прежде такой чести удостоивалась Алла Пугачева. Да и у молодежи солистка группы «Золотое кольцо» в фаворе. Чему она и сама, кажется, удивляется...**

Летом Кадышева произвела фурор на фестивале подростков VK Fest в Москве. Мало кто ожидал, что молодежь в унисон с Надеждой Никитичной будет петь: «И плывет веночек вдоль ночной воды». После этого 28-летняя **Mia Boyka** заявила, что хотела бы записать с Кадышевой совместный трек.

- Родители сегодняшних молодых людей слушали наши песни, - объясняет Кадышева секрет своей популярности. - А сейчас настал период, когда молодые увидели, что я еще вовсю работаю, и им вспомнились песни, с которыми они жили с детства. Количество концертов у меня не уменьшилось, по крайней мере, работы много и по сей день.

Да что говорить, если даже **Николай Басков** исполняет хиты Кадышевой на свадьбах и юбилеях! «Пусть ребята поют русские песни, пусть вдохновляются! Россия возрождается!» - радуется артистка. И уверяет, что ни-

каких авторских отчислений за исполнение ее шлягеров коллегами не просит.

В ушедшем году Надежда Кадышева отметила юбилей - ей стукнуло 65. Но чувствует артистка себя гораздо моложе.

- Знаете, когда мне исполнилось 60, я возраст свой перестала ощущать, - признается звезда. - И никаких секретов молодости у меня нет. Я люблю самый простой российский крем за 200 рублей, который очень хорошо увлажняет и питает! Он очень зимой хорошо для кожи подходит. Там есть и с витаминами, и ночной, и «люкс». Вообще я за естество и ничего с лицом не делаю глобального.

Отличительная особенность эстрадного стиля и сценического имиджа Кадышевой и необычные наряды, дизайн многих из которых она придумала сама.

- У нас же такая работа, нам надо радовать людей, - улыбается исполнительница. - Вот и стараюсь, чтобы и песни были хорошие, и платья красивые.

*Федор Григорьев*

Внучку знаменитому актеру подарил его единственный сын Владимир, рожденный в третьем браке Панкратова-Черного. Наследник актера уже много лет женат на болгарке по имени Ольга, но родителями они стали впервые.

- 10 января 2024 года я стал дедом - на свет появилась Татьяна Владимировна, - похвастался Александр Васильевич. - Если на меня смотреть со спины, то вылитый я! (Смеется.) Лицом похожа на мою жену Юлю. Ну а по озорству и поведению даже и не знаю, в кого она.

Актер признается, что на рождение внучки подарил все что нужно - начиная от подгузников и погремушек и заканчивая хорошей кроваткой и коляской.

- А только что Катя Климова сделала колоссальный подарок - подарила «на вырост» моей Танечке вечерние туалеты своей младшей дочери (дочь Климовой Изабелла родилась в 2015-м. - **Ред.**), - признался новоиспеченный дед.

Сын пошел по стопам Панкратова-Черного. Он получил три образования, обучаясь

## Панкратов-Черный стал дедом

**Правда, произошло это в начале 2024-го, но сообщил радостную новость актер только под занавес года. Просто считает, что ребенка первое время надо ограждать от чужих языков и взглядов...**



А. АВИЛОВ/АГН - МОСКВА

на кинорежиссера, а также в театральном и цирковом училищах. Сегодня выступает как режиссер, сценарист, автор стихов и музыки, также основал собственную музыкальную группу. А теперь творческие гены 75-летнего Панкратова-Черного проявились и в его внучке.

- Сын у меня очень музыкальный, вот и Танечка обожает бить по клавишам, чтобы звуки были, - улыбается артист. - Когда она лежит в кроватке, сын ей играет на гитаре. А когда стали ее учить

ходить, то внучка первым делом увидела стоящую в углу гитару и потянула бабушку туда. Подошла к инструменту и левой рукой начала бить по струнам. Бабушка засмеялась: мол, надо будет устраивать в консерваторию, когда подрастет!

Кстати, Панкратов-Черный очень хочет, чтобы внучка звала его «деда», а не по имени, как это сейчас модно. И добавил, смеясь: «Я - строгий дед, у меня не забалуешь!»

*Федор Гришин*

**Мосвинтаж**  
ИСТОРИЧЕСКИЙ БЛОШИНЫЙ РЫНОК

ВИНТАЖ | РЕМЕСЛА | МОДА |  
ИНТЕРЬЕР | ВПЕЧАТЛЕНИЯ  
3-4-5-6-7-8 января  
ул.Дубининская, 71 м.Тульская



T.ME/MOSVINTAGE +79037439378



# Сын Круга нашел невесту в «Давай поженимся!»

Александр Круг заявил, что в свои 22 года действительно намерен завести семью. Решил выбрать суженую на передаче у Ларисы Гузеевой и Розы Сябитовой. И ведь выбрал! Говорят, что пара встречается...



В «Давай поженимся!» знаменитости часто приходят в качестве женихов и невест. Но, как правило, не ради того, чтобы действительно обрести вторую половину. Основная цель - лишний раз засветиться на Первом канале. Неудивительно, что, когда показали передачу с Александром Кругом, комментаторы в интернете застрочили:

«Ну это же пиар», «Да поймите, это составляю-

щая артистов, чаще надо быть на виду, а человек найдет свою вторую половину и без этих шоу»... Наследник шансонье, к слову, явился на телесмотрини в сопровождении мамы Ирины Круг. А они сейчас вместе выступают. Вот и пропиарились, как пишут хейтеры, тоже вместе. Но с другой стороны, а с кем еще выбирать себе будущую жену, как не с мамой? Тем более что Александр

казался очень искренним, когда говорил, что он в свои 22 года действительно мечтает завести семью: «Не хватает человека рядом. Я постоянно на гастролях. Приезжая домой, хочется тепла, а его нет. Муза нужна, про кого писать...»

Музу Александр нашел. Из трех кандидаток выбрал 22-летнюю Ульяну. Она стилист и СММ-менеджер. Милая и скромная. Но было подозрение, что сразу после съемок Круг-младший забудет про невесту. Однако его родная тетя - сестра Михаила Круга Ольга - призналась, что специально спрашивала у племянника, общается ли он с той девушкой. И Круг-младший ответил, что да. Может, что-то у них и получится...

- Александр произвел на всех очень хорошее впечатление, - рассказала нам сваха из «Давай поженимся!» Роза Сябитова. - Воспитанный, образованный

молодой человек. Мамина радость!

- А реально ли публичным людям найти настоящую любовь на телевидении?

- Я не очень понимаю, что вы подразумеваете под выражением «настоящая любовь». А есть еще настоящая? Давайте говорить просто про любовь. Да, ее возможно найти и на телевидении, и в очереди у стоматолога. И это не зависит от того, публичный человек или нет. Все зависит от желания человека обрести свое счастье и от... небесной канцелярии. Но я вам скажу, что серьезные жизненные проекты, такие как создание семьи, строятся не только на любви. В этом важном деле надо и многие другие серьезные факторы учитывать. Потому что тут стоит задача найти нужного тебе человека. Нужного, понимаете? Если попадается не тот человек, не подходящий, то там даже самая пылкая любовь не спасет от краха.

- А искать жену в 22 года не рановато?

- Наверное, рановато. Но мы сняли много новогодних выпусков, много героев было. И мне показалось, что у Александра намерения самые серьезные. Даже если на этот раз у него не сложится... Ну как минимум мы предоставили ему возможность провести генеральную репетицию, которая поможет понять, готов он или не готов к браку.

Лидия Мезина



## Ольгу Кабо преследует сталкер

Актриса стала жертвой навязчивого поклонника, который с маниакальной настойчивостью доводит ее уже два года. Дело дошло до заявления в полицию. Но будет ли от этого толк?

Фанатично обожать звезду и на этом основании стремиться к близкому общению с ней у нас не запрещено. Закон о stalking (навязчивом преследовании) уже подготовлен, но еще не принят Госдумой. Как же в таком случае защитить себя и свою семью? Ольга Кабо решила обратиться в правоохранительные органы, где сообщила о том, что с 2022 года за ней охотится одержимый фанат. Когда-то он занимал солидную должность в парламенте Омска, потом был судим. А сейчас всю свою энергию направляет на то, чтобы сблизиться с предметом своего обожания - Ольгой Кабо. Он отправляет ей сообщения интимного характера, караулит по месту жительства, звонит ее несовершеннолетнему сыну... И бог знает чем это все может закончиться.

Ольга Кабо призналась, что не хотела, чтобы эта история получила огласку. Но информация все же выплеснулась в интернет. Остается надеяться, что это охладит пыл страстного фаната. Либо с ним все же разберется полиция...

- Я считаю, что Оля Кабо поступила абсолютно правильно, - говорит звездный адвокат Сергей Жорин. - В ситуациях, когда кто-то кого-то преследует, нужно обращаться в правоохранительные органы. И добиваться, чтобы была проведена тщательная доследственная проверка. Уголовное дело на этом этапе не возбуждается, но преследователь уже понимает, что он привлек внимание правоохранителей и если совершит какие-то незаконные действия, то будет нести ответственность. Это такой минимальный результат. А вообще-то из тех или иных переписок, сообщений в мессенджерах и т. д. может возникнуть и отдельный состав преступления. Например, «угроза убийством», если действительно такая угроза была и если действительно такое лицо, которое такие угрозы получает, всерьез опасался их реализации. Если были какие-то требования о передаче имущества, то в теории это может квалифицироваться как вымогательство. Оценку всему этому могут дать только правоохранители. Если усматриваются признаки какого-либо преступления, то возбуждается уголовное дело. А если никакого преступления не было, то и просто беседа может оказать на преследователя определенное психологическое воздействие.

М.Н.

## «Это что-то невероятное!»

С такими словами выходили из зала Анна Шатилова и Эммануил Виторган. Народный артист и руководитель собственного театра Всеволод Шиловский пригласил коллег на премьеру трагикомедии «В ожидании сердца». Но что же зацепило профессионалов сцены в этой постановке?..

В театре-студии Всеволода Шиловского зрители балуют качественной духовной пищей: каждый спектакль - событие, достойное благодарностей. И постановка по пьесе Юрия Полякова «В ожидании сердца» тоже пришлась по вкусу театральным гурманам. Это история миллиардера Олега Борисовича Алапаева, который всю жизнь заботился о пополнении банковских счетов, а не о чувствах окружающих. И вдруг оказался в кардиоцентре, где узнал, что сердце у него совсем никчемное.



Менять надо. И вот, пока он ждет донорский орган, с ним происходит психологическая «скелетизация». Это выражение самого Всеволода Шиловского - режиссера спектакля и исполнителя главной роли. Вокруг олигарха собрались близкие люди: жена, сын, друг, бывшая любовь. И начинается сеанс воспоминаний - смешных и грустных. Идет переосмысление пройденного пути и попытка представить будущее, которое будет ли? На сце-

не разворачивается драма, в которой то давние обиды всплывут, то какой-нибудь скелет из шкафа выпадет...

- Это пьеса о том, как человек прожил свою жизнь, как он относился к окружающим, какими средствами добивался своего благополучия, - отметил Юрий Поляков. - Рано или поздно за все приходится отвечать, и в какой форме Господь спросит с тебя за грехи - неизвестно.

- Это что-то невероятное! - поделилась своими

впечатлениями от спектакля Анна Шатилова. - Там есть что услышать, есть чему поучиться, есть над чем подумать. И, конечно, артисты театра Шиловского великолепны. Я не знаю, где он набрал такие таланты?! Зал замирал от их игры. Огромная благодарность за полученные эмоции!

- Как приятно, когда спектакль нравится! - говорит Эммануил Виторган. - Я говорю: «Спасибо!» Спасибо всем! Спасибо актерам - молодым ребятам, спасибо Всеволоду Шиловскому. Спасибо за то, что у меня есть возможность говорить спасибо. Я это готов повторять десятки тысяч раз подряд. По реакции зала я понял, что безумно понравилось не только мне, а каждому из присутствовавших. Считаю, что все должны обязательно побывать в этом доме (в театре-студии Шиловского. - Ред.). Он настолько теплый и уютный! Нижайший поклон исполнителям ролей в спектакле за их высочайший профессионализм.

Ирина Иванова





## Роботы будут следить за порядком

VisionLabs и Лаборатория новых продуктов представили новую робособаку, оснащенную интеллектуальной видеоналитикой, которая будет следить за безопасностью на строительных объектах в России.

Эта технология уже прошла успешное внедрение и продемонстрировала свою эффективность. Робособака была протестирована на предприятиях Фонда Международного медицинского кластера, где она значительно сократила количество несчастных случаев.

Устройство работает на базе компьютерной системы VisionLabs LUNA - в режиме реального времени фиксирует нарушения техники безопасности. Робособака выявляет сотрудников без касок и жилетов и сразу же уведомляет диспетчера, который может отправить уведомление нарушителю или его начальнику. Тестирование показало эффективность робособак: распознавание касок составило 99,2%, жилетов - 97,0%, перчаток - 92,1%. Это обеспечивает повышение дисциплины среди сотрудников, заставляет их соблюдать меры безопасности и уменьшает количество травм.

Робособака идеально подходит для объектов с большой территорией и высоким уровнем риска, таких как склады, промышленные предприятия и медицинские кластеры. Ее мобильность позволяет сократить расходы на видеонаблюдение. Кроме того, робот умеет анализировать сложные ситуации, такие как драки, падения, оставленные предметы и проникновение в охраняемую зону преступников.

Робособака оснащена современными технологиями: лидаром для автономной навигации, спутниковой системой поворота и защитой от воды и пыли. Она может передвигаться по заранее заданному маршруту или управляться оператором через пульт. Устройство работает даже в сложных условиях - в шахтах, на стройках и в зонах с радиацией. Эта технология важна тем, что она заменяет стационарные ка-

меры и позволяет контролировать труднодоступные зоны. Кроме того, устройство может оценивать состояние оборудования, фиксировать утечку газа и другие параметры.

А тем временем в Гарвардском университете представили уникальных роботов, которые передвигаются в воде благодаря спирту. Под руководством Джексона Уилта ученые разработали устройство диаметром около сантиметра, которые используют эффект Марангони. В роботе есть воздушная камера для обеспечения плавучести и миниатюрный топливный бак, который наполняется водкой или спиртом с концентрацией от 10 до 50%. Когда роботы помещаются в воду, спирт начинает вытекать через маленькое отверстие, что вызывает движение. Это явление, известное как эффект Марангони, происходит из-за того, что жидкость с переходным натяжением распространяется на жидкости с большим коэффициентом натяжения, создавая тягу. Такие роботы могут работать до 500 секунд и развивать скорость до 6 см/с.

В будущем команда будет работать над более сложными конструкциями с несколькими соплами, которые позволят ботам двигаться по кривым траекториям или вращаться. По мнению ученых, результаты их экспериментов могут быть полезны для распределения веществ в водоемах, например, при восстановлении экосистем. Кроме того, роботы могут использоваться в целях изучения поверхностного натяжения. Это явление напоминает поведение некоторых насекомых, которые скользят по воде благодаря собственным поверхностно-активным веществам.

Ольга Поплавская

Группа из 38 выдающихся ученых, включая двух нобелевских лауреатов Джека Шостка и Грегга Винтера, потребовала отказаться от исследований по созданию так называемых зеркальных микробов. Они выражают серьезную обеспокоенность тем, что эти микроорганизмы, против которых у нас пока нет защиты, могут представлять опасность для жизни на Земле. В статье, опубликованной в журнале Science, ученые делают вывод: «До тех пор, пока не представлены убедительные доказательства того, что «зеркальная» жизнь не будет являться признаком особой опасности, мы считаем, что подобные организмы, даже те, у которых есть специальные меры биозащиты, создавать не следует». Авторы послания призывают запретить исследования по созданию «зеркальных» бактерий и рекомендуют спонсорам задуматься о том, чтобы закрыть финансирование подобных опасных исследований.

В последние годы эксперты все чаще обращаются к мировому сообществу с призывами остановить исследования, которые могут иметь непредсказуемые последствия для человечества. Так, например, Илон Маск и Стивен Хокинг призвали приостановить работы в области сильного искусственного интеллекта. Однако их предостережения остались без должного внимания. На этот раз речь идет о «зеркальных» микробах и об

## Ученые против «зеркальной» жизни

Создание «зеркальных» микробов может представлять опасность для всего живого на Земле.



их опасности для всего живого на планете.

Надо сказать, что ДНК всех живых организмов состоит из нуклеотидов с «правовращением», тогда как белки состоят из аминокислот с «левовращением». Научное объяснение этой асимметрии природы пока отсутствует. Современные ученые уже создают «зеркальные» молекулы, а некоторые из них работают над созданием «зеркальных» микробов. Но многие ученые выражают опасность по поводу того, что такие бактерии способны препятствовать работе иммунитета человека и животных, вызывая инфекции, которые гарантированно приведут к эпидемиям. А возможно, и к

пандемии похуже, чем пандемия коронавируса.

Исследователи предупреждают: «Угроза, о которой мы говорим, беспрецедентна». Профессор Вон Купер из Университета Питтсбурга установил, что «зеркальные» бактерии могут вызывать смертельные инфекции и распространяться без контроля. Антибиотиков против «зеркальных» микробов нет. Доктор Кейт Адамала из Университета Миннесоты, ранее работавшая над созданием «зеркальных» микроорганизмов, теперь считает, что необходимо остановить эти исследования. Она говорит: «Нам не следует создавать «зеркальную» жизнь».

Нина Белова



## Японцы начали выращивать зубы

Ученые разрабатывают препарат для выращивания новых зубов, утверждая, что в деснах прячутся «спящие почки» зубов третьего поколения.

По информации агентства France 24, команда японских исследователей под руководством Кацу Такахаша, заведующего отделением хирургии полости рта в Медицинском исследовательском институте Китано в Осаке, проводит эффективные испытания новаторского препарата, который может стать альтернативой зубным протезам и имплантатам.

Сейчас в больнице Киото университета проводятся клинические исследования на взрослых добровольцах. Им вводят экспериментальные препараты на основе антител,

которые стимулируют рост скрытых зубов. Все уверены, что у человека образуется только два набора зубов - молочные и постоянные. Однако, как утверждает Такахаша, в деснах скрыты «спящие почки зубов» третьего поколения. Зубное протезирование - дорогостоящая процедура. И японские врачи уверены, что восстановление зубов будет более доступным и менее травматичным для пациентов.

Прежде всего стоматологи ориентируются на помощь детям с врожденной адентией - патологией, при которой отсутствуют шесть и более

устойчивых зубов. Врожденная адентия возникает из-за неправильного формирования зачатков зубов и затрагивает около 0,1% населения. Препарат предполагается сделать доступным без рецепта к 2030 году. Предыдущие исследования на мышах показали положительные результаты: после его применения у грызунов выросли новые зубы.

Клинический профессор эндодонтии в Гонконгском университете Чэнфэй Чжан отметил инновационность метода Такахаша и его потенциал. Однако он подчеркнул, что утверждение о наличии скрытых зубов у людей является революционным и спорным. Результаты исследований на животных не всегда могут быть перенесены на людей.

Первый этап испытаний на мышах и хорьках длился 11 месяцев. Разработанный препарат деактивирует белок гена-1 (USAG-1), который подавляет рост зубов. Блокировка взаимодействия USAG-1 с другими белками активирует сигналы костного морфогенетического белка (BMP), что приводит к образованию новых костей и появлению новых зубов у мышей и хорьков. Технология имеет перспективы в стоматологии, однако ее применение в медицине требует новых исследований.

Олег Павлов



# ПУЛЬС КАК ДИАГНОЗ

Его частота может предсказывать многие болезни и их осложнения

**Вы знаете свой пульс? Умеете его определять? Вы в курсе, что частота пульса 60-80 ударов в минуту - это уже не идеальная норма. Как же так, ведь врачи часто говорят, что такой пульс можно считать оптимальным?**

Все дело в том, что несколько лет назад учеными были проведены большие исследования, в которых долго наблюдали огромное количество людей, и оказалось, что идеальный пульс в состоянии покоя - это 55-60 ударов в минуту. Конечно, если его частота выше, например от 60 до 80 уд/мин, это не приговор, но и не оптимальное состояние.

## Частый пульс приравняли к курению

Если в покое сердце обычно бьется чаще 80-85 уд/мин, то это уже можно считать одним из основных факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Напомним, что к ним еще относятся курение, избыточный вес, низкая физическая активность, высокий холестерин. И вот теперь в их ряду - слегка ускоренный пульс. Или, как говорят врачи, частота сердечных сокращений.

Конкретно: такой пульс повышает риск развития артериальной гипертензии, атеросклероза, ишемической болезни сердца, сердечной недостаточности, инсульта. Все это взаимосвязанные болезни.

Важная деталь - оперируют они не мозг, пораженный этим заболеванием, а расположенные на шее вены и лимфатические сосуды.

Не бред ли это? Ничуть. После такого хирургического вмешательства улучшается отток токсинов из мозга. В первую очередь это так называемые амилоидные белки и тау-белки. Их избыточное накопление в мозге и приводит к развитию болезни Альцгеймера.

Все это связано с молодой наукой - открытием 12 лет назад глимфатической системы. Ее название произошло от слов «лимфа» и «глия» (клетки, окружающие нейроны). Днем клетки глии помогают нейронам делать свою главную работу, а ночью, когда они отдыхают, активно способствуют выведению токсинов, накопившихся в мозге.

Конкретно по глимфатической системе течет спинномозговая жидкость (ликвор).



## Пульс тоже надо лечить

Слегка учащенный пульс - фактор риска не только развития болезней сердца и сосудов. Он особенно вреден для людей, уже имеющих такие заболевания. Так как ускоряет их прогресс и, следовательно, приближает инфаркты, инсульты, другие осложнения и даже смерть.

Поэтому целью лечения сердечников сегодня является и коррекция пульса, если это необходимо. То есть его нужно снижать так же, как и высокий холестерин и повышенный вес, все факторы риска требуют коррекции.

Например, гипертоникам нужно снижать не только давление, но и не допускать повышения пульса выше 80 уд/мин. Точно такая же цель стоит и при лечении пациентов с сердечной недостаточностью. А

## Наша справка

**Как объяснить негативное действие неправильного пульса?**

У медиков есть объяснение вредного действия даже слегка учащенного пульса.

**Во-первых**, в экспериментах показано, что это изменяет кровоток таким образом, что на стенки сосудов оказывается негативное влияние, ускоряющее темпы развития атеросклеротических поражений.

**Во-вторых**, частый пульс хуже непосредственно для самого сердца. Оно же работает без остановки и отдыхает в диастолу - это период между сокращениями, когда сердечная мышца расслабляется. В это время к ней самой поступает кровь. Чем чаще сокращается сердце, тем короче диастола и тем меньше кислорода получает мышца сердца.

вот при терапии ишемической болезни сердца рекомендации даже строже - нужно стараться, чтобы в покое пульс был не чаще 70 уд/мин. Для урежения пульса есть специальные препараты, и они широко используются в кардиологии.

В народе бытует такое мнение, что редкий

## Это важно

### Когда сердце бьется неровно

Помимо частоты пульса крайне важен его ритм - здоровое сердце сокращается ритмично. Это значит, что временные промежутки между пульсовыми ударами одинаковые. Когда кто-то определяет у себя или у близких пульс, ему нередко кажется, что он аритмичный - неправильный. Он изо всех сил старается почувствовать, отличаются ли промежутки между ударами друг от друга.

Этого делать не стоит. Неправильный ритм чувствуется легко, паузы между ударами обычно отличаются достаточно заметно. Иногда бывает так, что и сила пульсовых ударов разнится. Одни сильные и высокие, другие, наоборот, слабые и несильно поднимают артерию.

Что делать, если вы у себя ощутили неритмичный пульс? Идите к кардиологу. Диагностика и лечение аритмий часто сложны. И при таких состояниях исследования одного пульса недостаточно. В первую очередь врач назначает электрокардиограмму (ЭКГ). А порой нужны и дополнительные обследования. Например, холтеровское мониторирование - специальное устройство записывает ЭКГ в течение суток, а потом его расшифровывают с помощью компьютера.

пульс - это хорошо. Например, известно, что так часто бывает у спортсменов и что это говорит о хорошей тренированности. На самом деле пульс ниже 55 уд/мин нельзя считать оптимальным, он тоже повышает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Но эта проблема встречается гораздо реже.

## Важно уметь определять частоту своего пульса

Надеясь на умные часы или фитнес-трекер, все равно время от времени проверяйте пульс самостоятельно и вручную. Многие этого не могут, потому что делают все неправильно. Вроде бы они нащупывают пульсирующую артерию на запястье, но он часто куда-то «убегает».

Вот как измерять пульс правильно, как это делают врачи.

**1.** Поверните руку ладонью вверх. На запястье легко определяются сухожилия. Ширину запястья на глазок разделите на четыре равные части. Самая наружная ограничена сухожилием, идущим от основания большого пальца. Кнаружи от нее легко определяется пульсирующая лучевая артерия. Это идеальное место для определения пульса.

**2.** Обнаружив этот пульсирующий сосуд, расположите над ним и вдоль него четыре пальца за исключением большого. Типичная ошибка - считать пульс, используя только указательный или большой палец. Площадь их подушечек небольшая, поэтому пульс часто «убегает». Слегка нажимайте кончиками 4 пальцев на пульсирующую артерию. Так пульс не будет пропадать.

**3.** Обычно, ориентируясь на секундомер, подсчитывают число пульсовых ударов за 15 секунд. Его умножают на 4, получая частоту сердечных сокращений в минуту. Можно считать не 15 секунд, а 20 или 30 секунд, умножая количество сокращений соответственно на 3 или 2.

# СТАРЧЕСКУЮ ДЕМЕНЦИЮ НАУЧИЛИСЬ ЛЕЧИТЬ

Удивительная научная новость пришла из Китая. Микрохирурги в этой стране придумали операцию, реально помогающую людям с болезнью Альцгеймера.

В итоге она попадает в лимфоузлы, расположенные на шее. А уже от них лимфа несет все это в шейные вены.

Глимфатическую систему открыли так поздно потому, что, в отличие от вен и лимфатических сосудов, ее сосуды очень тонкие и могут легко пережиматься. Это блокирует отток ликвора.

Так бывает очень часто в силу самых разных обстоятельств. Конечно, это могут быть индивидуальные анатомические особенности чело-

века. Но большую роль играет даже то, как он спит. Дело в том, что основной отток токсинов происходит во сне, когда мышцы шеи расслаблены.

Как было показано в исследованиях, глимфатическая система лучше выводит токсины, когда человек спит на боку, хуже - когда на спине, и совсем плохо в положении на животе. В этой позе пережимаются сосуды, отводящие ликвор.

Отталкиваясь от этих данных, микрохирурги из Шанхая разработали оригина-



LEGION-MEDIA

льную операцию. Они соединяют с венами глубокие лимфатические сосуды, расположенные с обеих сторон шеи. Этот дополнительный путь облегчает сброс лимфы в венозную систему, а ликвора - в лимфатическую. Благодаря такой «дренажной» хирургии пациенты начинают лучше себя чувствовать.

В научной статье в журнале General Psychiatry упоминаются семь пациентов с болезнью Альцгеймера, которым помогли с помощью таких операций. Наблюдение

ние за ними продолжается, и по его итогам выйдет большая статья. Нынешняя - предварительная публикация. Врачам хотелось поделиться своими успехами, да и коллеги ими очень интересовались.

Пока детально описана одна пациентка 70 лет. Прошло 4 месяца после хирургической операции, и состояние ее существенно улучшилось. Ученые приводят слова дочери, рассказывающей о том, что мама снова может выполнять различную работу по дому и опять узнает соседей. Врачи также отмечают у нее улучшение умственных способностей.

Оригинальный подход к лечению болезни Альцгеймера выглядит очень неожиданным, но при этом он логичен и хорошо обоснован. Будем надеяться, что такое лечение окажется эффективным и массовым.

Подготовил Олег Днепров



**100-летний Берни Литман и 102-летняя Марджори Фитерман из Израиля официально признаны Книгой рекордов Гиннеса старейшими молодоженами в мире. Их общий возраст на момент бракосочетания - 202 года и 271 день - превзошел предыдущий рекорд Дорин и Джорджа Кирби из Великобритании, вступивших в брак в 2015-м, когда их возраст на двоих составлял 194 года и 279 дней.**

# ОБЩИЙ ВОЗРАСТ МОЛОДОЖЕНОВ – 202 ГОДА!



СОЦСЕТЫ



Удивительная история «возрастной любви» зафиксирована на официальном сайте Книги рекордов Гиннеса на прошлой неделе (само бракосочетание пожилых влюбленных состоялось 19 мая 2024 года).

Марджори и Берни встретились в 2015 году в доме престарелых в Филадельфии на костюмированной вечеринке. До этого каждый из них прожил в браке с другой половиной более 60 лет, но, когда супруги умерли, пожилые мужчина и женщина переехали в дом престарелых, уже не рассчитывая встретить новую любовь всего в нескольких шагах от себя...

Дедушка первым подошел к бабушке, завязался непринужденный разговор, а на следующий день (тогда, кстати, родился одна из правнуков Берни) у них уже было первое свидание. С тех пор пара не расставалась, хотя и узаконить отношения не спешила: они «просто встреча-

Поздний брак - один из способов старшего поколения отстоять свою свободу. Иногда для пожилых людей это единственный способ вырваться из душных отношений с собственными детьми, которые используют их как бесплатных нянь для собственных детей.

лись», проверяя отношения, 9 лет. Затем все-таки сыграли в этом же пансионате свадьбу, бросив вызов всем предвзвешенным и доказав, что для любви нет преград. Особенно пара сблизилась, разделяя совместные трапезы и участвуя в театральные постановках

своего пенсионного сообщества. В соцсетях все в восторге от влюбленной пары пенсионеров.

Берни считает, что секрет его долголетия - в любви к чтению и свежей прессе, благодаря которой он остается в курсе мировых событий, а у Марджори - в неизменной любви к кулинарии.

Примечательно, что Марджори и Берни могли встретиться еще в молодости, потому что учились в одно время и в одном университете в Пенсильвании, но на разных факультетах: он осваивал профессию инженера, она - преподавателя. Тогда, похоже, вмешалась судьба. А может, для достижения настоящего счастья нужно было «немного» подождать?

Внучка Литмана, Сара Сичерман, рассказала израильскому изданию Jewish Chronicle, что паре «повезло найти друг друга и поддерживать в трудные времена», особенно во время пандемии. «Они счастливы вновь обрести любовь в столь зрелом возрасте», - сказала она. При этом никто из родственников не ожидал, что Марджори и Берни захотят сыграть свадьбу - все полагали, что в силу возраста они лишь сохранят дружеские отношения. «Они ценят чувство юмора и интеллект

друг друга, что, конечно, поддерживает молодость каждого», - отметила внучка Берни Сара. А вот у Марджори Фитерман нет своих отпрысков, но благодаря новому союзу она обрела теперь двоих детей, четверых внуков и девятых правнуков.

Свадебная церемония прошла под традиционной еврейской хупой (балдахин, поддерживаемый четырьмя шестью, для еврейских свадеб) в пансионате, где пожилые влюбленные встретились и живут. На торжестве собрались четыре поколения семей брачующихся, и все, улыбаясь, по традиции, желали молодоженам, приехавшим на свадьбу в инвалидных колясках, долгих лет счастливой семейной жизни.

Раввин Адам Вольберг, ведущий брачную церемонию, признался телеканалу Fox News, насколько необычна эта пара. «На свадьбах я обычно даю советы, но на этот раз воздержался, считая, что у молодоженов достаточно жизненного опыта и мудрости. Лишь пошутил: «Большинство пар, которых я женю, обычно знакомятся на сайте знакомств. Но я старомоден, мне больше по душе старые, «дедовские» способы знакомства, когда вы живете рядом, встречаетесь друг с другом и влюбляетесь».

Ольга Иванова



**2 января** соединение Меркурия и Юпитера благотворно отразится на ораторских способностях. Докладчикам, педагогам, политикам звезды советуют выступить на публике, красноречие и авторитет будут гарантированы. **6 января** секстиль Нептуна и Солнца окажет гармонизирующее влияние, сделает восприятие более тонким, ваша интуиция подскажет правильные направления для достижения заветных целей. **7 января** полусекстиль Венеры и Сатурна добавит осторожности в выражении чувств и принесет хорошие решения в бизнесе.

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p><b>21.03</b> <b>20.04</b></p> <p><b>ОВЕН</b></p> <p>Овнам следует попытаться использовать эти дни активно и быть более продуктивными. Вы часто тратите драгоценное время на бесполезную ерунду, немного дополнительной мотивации для своих нерешенных задач поможет наверстать упущенное. В пятницу не переадейте. Обойдитесь без советов окружающих в понедельник. Благоприятные дни - <b>3 и 7</b>. Неблагоприятные дни - <b>1 и 2</b>.</p>	<p><b>21.04</b> <b>20.05</b></p> <p><b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>У Тельцов - отличный период, чтобы ценить мелочи жизни. Наслаждайтесь зимними каникулами и накачивайте себя энергией, ведь, как известно, в здоровом теле - здоровый дух. В эмоциональном плане возможны небольшие блоки. В воскресенье уделите внимание здоровью. Во вторник не опаздывайте на свидание. Благоприятные дни - <b>1 и 7</b>. Неблагоприятные дни - <b>5 и 6</b>.</p>	<p><b>21.05</b> <b>21.06</b></p> <p><b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Близнецам в новом году нужно постараться быть внимательнее ко всему, что происходит вокруг, иначе они могут не только упустить удачу, но и попасть в довольно глупую историю. В субботу приготовьтесь к неожиданному визиту старых приятелей. Во вторник вас ждет успех на всех фронтах. Благоприятные дни - <b>1 и 2</b>. Неблагоприятные дни - <b>3 и 7</b>.</p>	<p><b>22.06</b> <b>22.07</b></p> <p><b>РАК</b></p> <p>Раки должны задать себе вопросы: за что они борются, чего добиваются? Если это не тот человек, который вдохновляет ваш разум, сердце и душу, пришло время для серьезного сдвига! В середине недели воздержитесь от семейных конфликтов. Избегайте авантюризма и безответственности в понедельник. Благоприятные дни - <b>1 и 3</b>. Неблагоприятные дни - <b>5 и 6</b>.</p>	<p><b>23.07</b> <b>23.08</b></p> <p><b>ЛЕВ</b></p> <p>В этот период Львам рекомендуется сохранять спокойствие и душевное равновесие. Стремитесь к гармонии во всем, хорошо высыпайтесь. В выходные создайте уют в доме и доделайте отложенные дела. Не воспринимайте все буквально, следите за своим настроением в понедельник. Благоприятные дни - <b>1 и 7</b>. Неблагоприятные дни - <b>3 и 5</b>.</p>	<p><b>24.08</b> <b>23.09</b></p> <p><b>ДЕВА</b></p> <p>У Дев непростой период в эмоциональном плане. Не помешают выдержка и совместная творческая деятельность. В воскресенье старайтесь избежать тяжелого физического труда, лучше отправиться на прогулку. Во вторник не берите на себя обязательства, которые невозможно выполнить. Благоприятные дни - <b>5 и 6</b>. Неблагоприятные дни - <b>1 и 4</b>.</p>
<p><b>24.09</b> <b>23.10</b></p> <p><b>ВЕСЫ</b></p> <p>У Весов - период творчества, любви и радости бытия. Не стоит ничего планировать, лучше жить в полную силу, не ограничивая себя ни в чем. В четверг у вас будет шанс хорошо отдохнуть в компании родственников. В понедельник следите за питанием и оградите себя от тяжелых физических нагрузок. Благоприятные дни - <b>2 и 4</b>. Неблагоприятные дни - <b>5 и 7</b>.</p>	<p><b>24.10</b> <b>22.11</b></p> <p><b>СКОРПИОН</b></p> <p>Скорпионам следует выбирать нейтральные темы для обсуждения, чтобы не сорваться и сохранить праздничную атмосферу. Отложите обсуждение злободневных вопросов до лучших времен. В противном случае ожидайте ссоры. В четверг уделите время походу по магазинам. В воскресенье займитесь спортом. Благоприятные дни - <b>1 и 3</b>. Неблагоприятные дни - <b>2 и 5</b>.</p>	<p><b>23.11</b> <b>21.12</b></p> <p><b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Стрельцам надо быть дипломатичнее и добрее. Учитесь радоваться чужому успеху, иначе вы так и будете наткаться на преграды со стороны окружающих. Сейчас ваши ошибки напрямую зависят от вашей доброты. В четверг устройте себе романтический вечер. В понедельник не участвуйте в спорах. Благоприятные дни - <b>1 и 4</b>. Неблагоприятные дни - <b>5 и 7</b>.</p>	<p><b>22.12</b> <b>20.01</b></p> <p><b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>Козероги могут попробовать усовершенствовать свои творческие способности или обсудить детали общего дела со своими единомышленниками. Эта динамичная неделя благоприятна для путешествий, игр, занятий спортом. В среду отстаивайте свою правоту. В пятницу не сидите дома. Благоприятные дни - <b>1 и 3</b>. Неблагоприятные дни - <b>4 и 6</b>.</p>	<p><b>21.01</b> <b>19.02</b></p> <p><b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Период, когда все начатое Водолеями удается особенно хорошо. Проводите больше времени со своими возлюбленными, совершите романтическую прогулку по центру города, это надолго вдохновит вас обоим. В понедельник не пренебрегайте техникой безопасности. В пятницу посетите музей. Благоприятные дни - <b>3 и 7</b>. Неблагоприятные дни - <b>5 и 6</b>.</p>	<p><b>20.02</b> <b>20.03</b></p> <p><b>РЫБЫ</b></p> <p>Рыбы должны постараться не нарушить сложившийся баланс. Если вы не можете найти способ контролировать себя, то навредите не только себе, но и другим. Не будьте слишком воинствующими в среду. Проведите выходные с пользой, снимите накопившееся напряжение занятиями спортом. Благоприятные дни - <b>1 и 3</b>. Неблагоприятные дни - <b>5 и 7</b>.</p>





**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Сватья из «Сказки о царе Салтане». 7. Упражнения для укрепления мышц. 10. «Печь», закаляющая характер. 11. Углевод в молоке. 12. Валенки нового времени. 13. Напильник в миниатюре. 15. Сборка из легкой ткани. 16. Фильм «... и меч». 17. Литературный альманах. 18. Имя композитора Кальмана. 19. Местность с тремя колодцами. 22. Танцовщица Дункан в жизни Есенина. 25. Семейка, спешащая к улью. 26. Грубая бесцеремонность. 29. Тростниковая палочка для письма. 31. Жираф в джунглях. 33. Ценностный критерий. 35. Имя композитора Бабаджаняна. 36. Деньги, возвращенные кассиром. 38. Альфонс, французский прозаик. 39. Столовая для скота. 41. Еще не возделанная почва. 42. Два листа с одной картинкой. 44. Овощ, ушедший под землю. 47. Ватага всадников. 49. Громкий плач малыша. 50. Река, приток Оки. 53. Небольшая степная антилопа. 55. Волшебное слово из «Калифа-аиста». 56. Автор оскорбления. 60. Дефицит времени. 61. Нечто сверх нормы. 62. Врач из «Иронии судьбы...». 63. Татарский народный праздник.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Бурный участок реки. 2. Тапки без задников в Марокко. 3. Языческое гульбище. 4. Шпионская паутина. 5. Водоем для разведения карпов. 6. Южный фрукт с зеленой мякотью. 7. Зоя в фильме «Воскресный папа». 8. Галл, боровшийся с римлянами в кино. 9. Музыкальный антоним легато. 14. «Сударыня» на шведский манер. 20. Каждый из братьев у Достоевского. 21. Светлый корнеплод на рынке. 23. Кличка крестьянской лошади. 24. Балл в копилке спортсмена. 27. Борис с песней «Черный бархат». 28. Коробочка с горошком у Одоевского. 30. Баритон со «Старыми качелями». 32. Цифры, открывающие замок. 34. Увлеченный тип, но не профи. 37. Скотовод из Монголии. 40. Прическа юного Майкла Джексона. 42. Фортификационное сооружение. 43. Бальное или вокзальное помещение. 45. Поперечина, что держит парус. 46. Карамельки с изюмом и в шоколаде. 47. Камень для высоток. 48. «Коллега» дактиля и анапеста. 50. Нечто вне закона. 51. Александра из «Ленкома». 52. Мифический двуполовый тип. 54. Бурый коллега зеленки. 57. Холодное жилище эскимоса. 58. Старинный сосуд для вина. 59. Осечка бильярдного кия.

Современная ланита	Постоянный клиент казино	Водосток в ванной	"Клетчатый" персонаж Булгакова	Коктейль из песенных мотивов	Сальма из Голливуда
			Воротник без дум о галстук		
	Франтовый летающий певун	Человек, отверженный обществом			"Кассета" с пчелиными сотами
	Нидерландский футбольный клуб	Основатель детского мюзтеатра	Уполномоченный из МУРа		
			Одно яйцо из десятка		
Шахматы на скорость	Нотный знак отмены	Белый барс из Красной книги	Трубка регулятора в амуниции дайвера	Цапнул Греку за руку	Ликеро-водочная пряность
			Вместитель для мусора	Мультяшная утка Дональд	
	Безрогая таежная косуля	Наяда из немецкого фольклора			
				Материальные потери	Дорога для ямыка
	Драматург с пьесой "Сирано де Бержерак"	Взрывчатое вещество	Холодное оружие повара		
				Его боится пуганая ворона	Бернард среди драматургов
Вино определенного возраста	Переизбыток чего-либо	Юрий, написавший "Три толстяка"			
				Фатум, довлеющий над жизнью	
Язык, понятный иудеям	Небольшой складной якорь	Учетный знак архивного документа	Дуга в знак триумфа	Камень для фундамента	
Шея во времена бояр			Он же Всевышний		
	Стихотворение вне правил	Парус ближе всего к палубе			
	Страшная злобная старуха				

**Спасите «Кошкин дом»!**



Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобрены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.

Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выжили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

**ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ**  
**МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ**  
 Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России» **П2474**  
 Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>

**ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №52 (1618)**  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. набросок. 7. Садовод. 10. Ученица. 11. Лариска. 12. Жаба. 13. Убежище. 15. Тау. 16. Нил. 17. Хулиган. 18. Ажан. 19. Техника. 22. Алюминий. 25. Бар. 26. Дуэлянт. 29. Табун. 31. Ртуть. 33. Галера. 35. Саха. 36. Бочаг. 38. Заир. 39. Байдарка. 41. Шейк. 42. Борсетка. 44. Подлинник. 47. Домодедово. 49. Эра. 50. Голиард. 53. Олигарх. 55. Чехонте. 56. Частица. 60. Рентген. 61. Изнанка. 62. Вторник. 63. Чаепитие. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Недотепа. 2. Буржуа. 3. Сезанн. 4. Курултай. 5. Ребе. 6. Фили. 7. Салехард. 8. Оригинал. 9. Диагност. 14. Жан. 20. Хабенский. 21. Иерарх. 23. Юбилей. 24. Нота. 27. Эльбрус. 28. Язычество. 30. Барашки. 32. Таз. 34. Ржавчина. 37. Губа. 40. Алсо. 42. Бомлох. 43. Ряд. 45. Дол. 46. Кэрри. 47. Давка. 48. Остекление. 50. Гончаров. 51. Импортёр. 52. Двоечник. 54. Гит. 57. Сана. 58. Иона. 59. Апач.





# Это больше не тайна!

## Лазер может победить простатит!

Один известный певец узнал о своем серьезном мужском заболевании в 2011 году. Привычные средства не справлялись. При этом артист не позволял себе раскиснуть. «Все, что судьбой уготовано, любые жизненные удары я воспринимаю как должное - спокойно и с благодарностью», - говорит он.

Специалисты назначили операцию по удалению части простаты. Потом певец шутил: «Кое-что мне отрезали, но все же по мужской части у меня полный порядок».

Эта история закончилась благополучно. Но так бывает не всегда. Болезнь предстательной железы - это вторая причина смерти у мужчин в большинстве стран мира.<sup>1</sup>

### НЕ ТОЛЬКО БОЛЬ

Заболевания простаты крайне неприятны и болезненны. Боли, задержка мочи, импотенция... они все чаще настигают мужчин.

На Всемирном конгрессе по урологии говорилось, что с 2007 по 2020 год количество заболеваний мочеполовой системы и случаев импотенции увеличилось более чем в 1,5 раза. И это всего за 13 лет!

Вот почему лечиться от простатита надо срочно! Просто немедленно!

Но есть проблема. Привычные средства только временно снимают симптомы и боли, но не вылечивают простатит. Действие сохраняется лишь в течение шести месяцев и только у 52% пациентов.<sup>3</sup>

Но как же так?! Почему?

### ПОЧЕМУ ПРИВЫЧНЫЕ СРЕДСТВА НЕ ВСЕГДА ПОМОГАЮТ?

Все просто. Оказывается, в 90-95% всех случаев имеет место не бактериальное воспаление.<sup>4</sup>

Но откуда оно берется? А все дело в плохом питании железы кровью и плохом отводе токсинов и отмерших клеток лимфатической системой! Ведь простата расположена в узком пространстве малого таза. Поэтому ее кровоснабжение затруднено. А уж если она отекает и распухает, то и препараты до нее не доходят!

Так мало этого! В простате есть особый гематопростатический барьер. Он защищает от проникновения из крови вредных чужеродных веществ. А значит, и привычные средства не пускает в простату.

Но и это еще не все! Даже если сняли воспаление, то это еще не конец болезни! «Почему?» - удивитесь Вы. А потому, что нужна еще очистка тканей от токсинов и погибших клеток. Иначе мертвые клетки станут хорошей питательной средой для микробов! И вот уже повторное воспаление, и отек простаты. Здравствуй, хрониче-

ский простатит и все его гадости и придачу!

Ученые не могли смириться с неизлечимостью простаты и нашли-таки возможное решение!

Какое?

### КАК МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ ПРОСТАТИТ?

Медики создали высокотехнологический, многофакторный медицинский специализированный урологический аппарат «Простамаг».

«Простамаг» - спаситель мужчин от простатита! В нем используется действенное лечебное лазерное излучение. Оно повышает энергетику клеток простаты и невероятно усиливает в ней крово- и лимфоток.

А для мощного усиления эффективности в аппарат добавлены вибрационный микромассаж и магнитотерапия. Ведь сила действия этих трех факторов не просто складывается, а умножается! Это взаимоусиление называется синергией.

«Простамаг» просто не дает простатиту шанса!

А самое главное - он предназначен не только для медучреждений, но и для домашнего применения (по назначению специалиста). То, что надо!

Это прорыв в лечении простатита!

Сами специалисты были потрясены полученными данными.

### КЛИНИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ ПОДТВЕРЖДАЮТ

«Простамаг» прошел клинические испытания, и по его данным эффективность составила 94%!<sup>2</sup> То есть больше 9 человек из 10 получают положительную динамику состояния простаты. Он рекомендован специалистами для производства и широкого применения во врачебной практике.<sup>2</sup> Зарегистрирован как медицинское изделие (РУ №ФСР 2012/13536). Недаром



«Простамаг» считается потрясающим профессиональным медицинским аппаратом! Он способен помочь в лечении многих урологических болезней.

### ПОТРЯСАЮЩИЕ ВОЗМОЖНОСТИ «ПРОСТАМАГА»

Только посмотрите на показания к применению «Простамага»:

- хронический простатит;
- хронический уретрит;
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хроническое воспаление яичка и придатка;
- эректильная дисфункция (импотенция);
- снижение способности к зачатию.

И такая действенность неувидительна. Ведь «Простамаг» оказывает комплексное воздействие на все органы малого таза.

Вот как это происходит.

### ЛАЗЕР - СПАСИТЕЛЬ МУЖЧИН

**Лазерное инфракрасное излучение** - современная и высокотехнологичная терапия простаты. Лазер обезболивает, снимает воспаления и отеки, расширяет сосуды и, усиливая питание, запускает восстановление тканей.

Как это происходит?

Инфракрасное лазерное излучение проникает в ткани на глубину до 3 см и напрямую действует на простату! Оно разрушает сгустки крови и лимфы. Очищает протоки. Потрясающе увеличивает текучесть крови и невероятно налаживает питание простаты.

Вдобавок лазерное излучение расширяет кровеносные и лимфа-

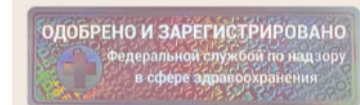
тические сосуды. Эрекция становится «каменной».

А лимфатическая система энергично подводит иммунные клетки к воспаленным тканям. Усиленно борется с вирусами и бактериями. Выводит токсины и погибшие клетки. Снимаются воспаления, отеки и боль. У большинства людей боли в простате уменьшаются или вовсе проходят уже после первого сеанса!<sup>5</sup> Потрясающе!

А самое невероятное в том, что лазер не только открывает закрывшиеся сосуды и капилляры. Он еще создает новые капилляры, невероятно усиливая кровоснаб-

### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



жение! Лазерный капиллярогенез дает фантастические возможности для восстановления больных тканей!

Простата получает хорошее кровоснабжение и расцветает, как пересохшее в засуху поле после полива. Как вода течет к каждому растению, так и раскрывшиеся капилляры подводят кровь к каждой клеточке простаты.

Все это доступно и дома! Реальная фантастика!

Но специалисты сумели усилить даже это феноменальное действие лазера!

### КАК УСИЛИТЬ ЛАЗЕР

**Постоянное магнитное поле** тоже активирует кровь и лимфу. Увеличивает скорость их потока. Налаживает питание клеток и их детоксикацию. Магнитное поле влияет на мембраны клеток и внутриклеточные структуры, что увеличивает скорость химических реакций в клетках и их энергетику. Клетки как бы омолаживаются. Усиливаются действие лекарств и проникающая способность лазерных лучей (фотомагнитный эффект Кикоина - Носкова).

А значит, лазер усиливает лечебное воздействие!

**Микровибрационный массаж простаты** действует не на одну сторону простаты, как при ручном массаже, а на всю простату навсквозь! И это действительно усиливает микроциркуляцию крови и лимфы. Снимаются отеки и боли. Весьма впечатляюще усиливается эрекция.

И это совершенно надежно! Никаких травм, ведь у микровибрации малая амплитуда! А еще «Простамаг» имеет целых семь вибрационных режимов для различных заболеваний!

Вот так «Простамаг» побеждает простатит! Дает новую здоровую жизнь. Мир снова расцветает красками. Жизнь снова прекрасна!

### ПОЯВИЛСЯ ПРОСТАТИТ? НУЖЕН «ПРОСТАМАГ»!

«Простамаг» - мудрый выбор! Ведь он приобретается только один раз. А лечение и профилактику можно делать сколько угодно. В удобное время и в удобном месте. Закрыться в комнате примерно на 15 минут в день - и все! Получится избежать многих вопросов. Ведь «Простамаг» можно использовать не только дома, но и на даче или в поездках. Потому что он может работать и от сети, и от батареек! Больше нет проблем с прерыванием курса лечения. Да и сам курс не полгода, а около пары недель!<sup>6</sup>

А еще огромный плюс «Простамага» в том, что он не требует отмены лечения, назначенного врачом. Более того, если принимается какой-то препарат, то его действие только усиливается! А значит, меньше неприятных последствий и больше пользы!

«Простамаг» - реальная возможность побороть кошмар мужчин - простатит! И не доводить дело до серьезных вмешательств, как случилось у известного артиста. Дело теперь только за Вами! Хотите быть здоровыми? Это возможно! Действуйте!

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!\* 0+

Дата	Город	Адрес	Время
13 января	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00
14 января	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-12.00
15 января	ПЕРМЬ	ДК ВОС, ул Краснова, д. 18	9.00-10.00
		Аптека Фармаимпекс, пр-кт Парковый, д. 36аа	10.30-12.00
17 января	ЧЕБОКСАРЫ	Аптека Фармаимпекс, Московский проспект, д. 16	9.00-10:30
		ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	11.00-12.00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении <sup>1</sup><https://science-medicine.ru/ru/article/view?id=1109&ysclid=laqp4tmskd666623708>. <sup>2</sup>ФБУН «СЗНЦ гигиены и общественного здоровья». Протокол №19.01.12 от 15.05.2012 г. медицинских испытаний аппарата физиотерапевтического для вибромагнитолазерной терапии «Простамаг». <sup>3</sup>[https://www.uroweb.ru/article/effectivnost\\_fizioterapevtycheskogo\\_lecheniya\\_hronicheskogo\\_bakterialnogo\\_prostatita?ysclid=lakz7trris542147656](https://www.uroweb.ru/article/effectivnost_fizioterapevtycheskogo_lecheniya_hronicheskogo_bakterialnogo_prostatita?ysclid=lakz7trris542147656). <sup>4</sup>[https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevaniya\\_urology/chronic-prostatitis](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevaniya_urology/chronic-prostatitis). <sup>5</sup>Результаты могут отличаться. <sup>6</sup>Продолжительность одного курса. \*Акция действует с 01.01.2025 г. по 01.02.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. \*\*Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

### ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС по номеру телефона:

# 8 (800) 505-95-21



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ\* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!\*

WWW.PRODEX.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



**январь**

ПН	<b>6</b>	13	20	27	
ВТ	<b>7</b>	14	21	28	
СР	<b>1</b>	<b>8</b>	15	22	29
ЧТ	<b>2</b>	9	16	23	30
ПТ	<b>3</b>	10	17	24	31
СБ	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	
ВС	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	

**февраль**

ПН	<b>3</b>	10	17	24
ВТ	<b>4</b>	11	18	25
СР	<b>5</b>	12	19	26
ЧТ	<b>6</b>	13	20	27
ПТ	<b>7</b>	14	21	28
СБ	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>
ВС	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>

**март**

ПН	<b>3</b>	10	17	<sup>24</sup> / <sub>31</sub>	
ВТ	<b>4</b>	11	18	25	
СР	<b>5</b>	12	19	26	
ЧТ	<b>6</b>	13	20	27	
ПТ	<b>7</b>	14	21	28	
СБ	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>
ВС	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>

**апрель**

ПН	<b>7</b>	14	21	28	
ВТ	<b>1</b>	<b>8</b>	15	22	29
СР	<b>2</b>	<b>9</b>	16	23	30
ЧТ	<b>3</b>	10	17	24	
ПТ	<b>4</b>	11	18	25	
СБ	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	
ВС	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	

**май**

ПН	<b>5</b>	12	19	26	
ВТ	<b>6</b>	13	20	27	
СР	<b>7</b>	14	21	28	
ЧТ	<b>1</b>	<b>8</b>	15	22	29
ПТ	<b>2</b>	<b>9</b>	16	23	30
СБ	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>31</b>
ВС	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	

**июнь**

ПН	<b>2</b>	9	16	<sup>23</sup> / <sub>30</sub>	
ВТ	<b>3</b>	10	17	24	
СР	<b>4</b>	11	18	25	
ЧТ	<b>5</b>	<b>12</b>	19	26	
ПТ	<b>6</b>	<b>13</b>	20	27	
СБ	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	
ВС	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>

**июль**

ПН	<b>7</b>	14	21	28	
ВТ	<b>1</b>	<b>8</b>	15	22	29
СР	<b>2</b>	<b>9</b>	16	23	30
ЧТ	<b>3</b>	10	17	24	31
ПТ	<b>4</b>	11	18	25	
СБ	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	
ВС	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	

**август**

ПН	<b>4</b>	11	18	25	
ВТ	<b>5</b>	12	19	26	
СР	<b>6</b>	13	20	27	
ЧТ	<b>7</b>	14	21	28	
ПТ	<b>1</b>	<b>8</b>	15	22	29
СБ	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>
ВС	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>31</b>

**сентябрь**

ПН	<b>1</b>	8	15	22	29
ВТ	<b>2</b>	9	16	23	30
СР	<b>3</b>	10	17	24	
ЧТ	<b>4</b>	11	18	25	
ПТ	<b>5</b>	12	19	26	
СБ	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	
ВС	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	

**октябрь**

ПН	<b>6</b>	13	20	27	
ВТ	<b>7</b>	14	21	28	
СР	<b>1</b>	8	15	22	29
ЧТ	<b>2</b>	9	16	23	30
ПТ	<b>3</b>	10	17	24	31
СБ	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	
ВС	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	

**ноябрь**

ПН	<b>3</b>	10	17	24	
ВТ	<b>4</b>	11	18	25	
СР	<b>5</b>	12	19	26	
ЧТ	<b>6</b>	13	20	27	
ПТ	<b>7</b>	14	21	28	
СБ	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>
ВС	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>

**декабрь**

ПН	<b>1</b>	8	15	22	29
ВТ	<b>2</b>	9	16	23	30
СР	<b>3</b>	10	17	24	<b>31</b>
ЧТ	<b>4</b>	11	18	25	
ПТ	<b>5</b>	12	19	26	
СБ	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	
ВС	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	