



# МК

WWW.MK.RU

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

Общественно-политическая газета  
Распространяется в 85 субъектах РФ  
Цена в розницу договорная  
**16.03.–22.03. 2022 г.**  
№45 (557)  
ИЗДАЕТСЯ С 11 ДЕКАБРЯ 1919 ГОДА

**+ТВ ПРОГРАММА**

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

**ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК**

Общественно-политическая газета  
Распространяется в 85 субъектах РФ  
Цена в розницу договорная

**16.03.–22.03. 2022 г.**  
№45 (557)

ИЗДАЕТСЯ С 11 ДЕКАБРЯ 1919 ГОДА

**ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК**



**ЛОБОДА СТАЛА ГРАЖДАНКОЙ МАЛТЫ**

Кто из российских звезд имеет гражданство других государств

10 стр.

## ХОЖДЕНИЕ ПО МУКЕ



**Запрет на экспорт зерна из страны приведет к росту цен на внутреннем рынке**

Правительство ввело временный запрет на экспорт зерновых в страны Евразийского экономического союза (ЕАЭС). Ограничение будет действовать с 15 марта до 30 июня. Мера распространяется на пшеницу, рожь, ячмень и кукурузу. Решение было принято в рамках борьбы с резким скачком цен на зерно в мире. Россия теряет колоссальные деньги, а также для обеспечения потребности собственного рынка. Однако, казалось бы, благая цель может негативно отразиться на отечественных аграриях и потребителях. Крестьяне лишатся дополнительного дохода от продажи зерна, в результате вырастут цены на прилавках, так как никто не может работать себе в убыток.

Читайте 2-ю стр.

## ЗЛОБА ДНЯ

**Сергей ВАЛЬЧЕНКО, редактор отдела силовых структур**



Новые реалии. К ним нам всем придется привыкаться. Например, к бессамолетной жизни. Что ни говори, а в доковидные времена многие из нас не представляли отпуск без авиационного перелета:

«Завтра в семь двадцать две я буду в Борисполе»

Сидеть в самолете и думать о пилоте, чтобы

Он хорошо взлетел и крайне удачно сел

Где-нибудь в Париже, а там еще немного, и Прованс...

И вот прилетели.

Вдруг выяснилось, что почти 700 самолетов, на которых мы все летали, — чужие по происхождению и регистрации. Что сертификаты

летной годности на них принадлежат каким-то Бермудам. И что все это крылатое богатство у нас легко забрать.

Неожиданно? Как сказать. Многие давно говорили, что дешевый авиационный сыр бывает только в мышеловке и что хорошо бы хотеть что-то иметь свое, а не покупное.

Есть во всей этой истории и плюс. Нам, можно сказать, повезло узнать наконец своих партнеров. Нет, мы догадывались, что особого уважения к нам у них нет. Но чтобы в них было столько ненависти — вряд ли кто подозревал.

## АВИАЦИОННАЯ МЫШЕЛОВКА



А это не мы. Это авиопилот

Ни о каком цивилизованном разводе речи уже не идет. Напротив, с той стороны есть огромное желание сделать побольше, надавить на слабое место. Ради этого бывшие авиационные партнеры отправляют коту под хвост складывавшиеся десятилетиями правила и нормы мировой гражданской авиации. Чикагской конвенции аж 1944 года, считай, нет.

Авиационные бои по накалу превзошли все, что было во времена холодной войны. Тогда никому в голову не могло прийти, что какая-то западная страна может закрыть свое воздушное пространство для самолетов СССР. Сейчас — пожалуйста.

Хорошо. Остается принять к сведению.

Читайте 2-ю стр.

## ОЛИМПИЙСКАЯ ЧЕМПИОНКА ИЗ АМЕРИКИ НАШЛАСЬ В РОССИЙСКОМ СИЗО

**Консул ее бросил**

Если бы не события на Украине, то, наверное, задержание и арест в России, в «Шереметьево», американки Бритни Грайнер, знаменитой спортсменки, двукратной олимпийской чемпионки, был бы сенсацией №1 в мире.

Но как есть, так и есть — на данный момент к одной из сильнейших баскетболисток планеты даже ни разу не приходил американский консул,

чтобы удостовериться, что у нее все в порядке. Ее защитой пока занимаются лишь два русских адвоката.

Условия содержания 31-летней Бритни Грайнер проверили правозащитники, члены общественной наблюдательной комиссии Московской области, среди которых — специальный корреспондент «МК».

Читайте 6-ю стр.



WIKIPEDIA.ORG

## СВЕЧИ НА МОСТОВОЙ

**Осколки посекали очередь в банк, погибла сотрудница администрации Донецка**

В Донецке сегодня день траура. Город еще не отошел от потрясения, пережитого накануне, когда в центр прилетели осколки сбившей ПВО «Точки-У». Погиб 21 человек, много раненых, среди них есть ребенок.

Дончане массово несут цветы к месту гибели земляков, чтобы почтить их память. «Московский комсомолец» узнал, кто стал жертвой удара.

Читайте 3-ю стр.



Погибшая Светлана Гладкоскок.

COLLETTA

## СВОБОДНАЯ ТЕМА

**Юрий ТАВРОВСКИЙ, глава Экспертного совета Российско-китайского комитета дружбы, мира и развития**



**ПРОСТАЯ АРИФМЕТИКА И ВЫСШАЯ МАТЕМАТИКА ПЕКИНА**

Читайте 3-ю стр.



**16 ДНЕЙ ДО ОКОНЧАНИЯ ДОСРОЧНОЙ ПОДПИСКИ НА «МК» НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2022 ГОДА!**  
Подробности на 14-й стр.

## ОХОТИТЬСЯ НА КОСУЛЬ РАЗРЕШАТ НА 10 ДНЕЙ ДОЛБШЕ

Сроки весенней охоты на территории Подмосквы называли в Московском обществе охотников и рыболовов. За сезоны стрелки могут отправляться в конце марта, за боровой дичью — в начале апреля, а время добывать взрослых самцов косуль наступит только к концу мая.

Как стало известно «МК», в этом году сезон весенней охоты начнется в привычные сроки. Ходить на сезоны с живыми подсадными утками охотники начнут 20 марта, и продлится это преследование утиных самцов вплоть до 10 мая. Стрелять по ним из искусственных укрытий, то есть шалашей, разрешено с первой субботы апреля на протяжении 10 рабочих дней, причем только в южных охотничьих угодьях Московской области.

## АРЕСТАНТЫ СМОГУТ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ НЕУМЕСТНЫХ ПЕРЕДАЧЕК?

Прежде чем брать передачку для конкретного сидельца, в спецприемнике будут интересоваться у него — хочет ли он такой «подарочек». Правозащитники обратились в МВД с просьбой изменить правила приема продуктов с учетом многочисленных жалоб арестантов. Административные арестованные пожаловались членам ОНК Москвы на провокации со стороны недоброжелателей. Узнав о содержании в спецприемнике определенного человека, те зачастую передают ему, например, 30 кг чего-то ненужного. А такой вес передачки является лимитом, ничего другого, пока идет срок, передать уже нельзя. Такая история произошла, к примеру, с участницей группы Pussy Riot Машей Алехиной, к

В северных районах сезон стартует с первой субботы апреля, то есть продлится с 9 по 18 апреля. Бортовая дичь будет добываться в те же сроки. На юге Московской области токующие самцы глухарей и тетеревов станут мишенью с первой субботы апреля, а на севере — со второй.

Сроки охоты на самцов косуль продлены на целых 10 дней. Она начнется 20 мая и закончится 20-го, а не 10 июня, как прежде. Численность парнокопытных в регионе несколько возросла, и охотникам в этом году выделят чуть больше квот на их отстрел.

Охота на кабана продлится с 1 июня по 1 октября, причем нельзя будет загонять дикого зверя и брать с собой охотничьих собак. Стрелять по нему разрешается только из заповедника.

Сами арестованные настаивают: принимать передачку с воли — это их право, а не обязанность. Пока сотрудники спецприемников в целях экономии времени не опрашивают каждого из них — готов ли взять такой-то набор продуктов от гражданина такого-то. В итоге арестанты отказываются от ненужных передач, а что с теми делать дальше, не ясно. В некоторых учреждениях «провокационные» наборы продуктов утилизируют и не учитывают их вес.

## В НОМЕР! МОСКВА

+7(495) 707-29-98, mknews@mk.ru

## ЧЕРНОЙ МЕТКОЙ СТРОПТИВОМУ ПРОГРАММИСТУ СТАЛА ОТРЕЗАННАЯ ГОЛОВА



Жуткий подарок нашел у себя под дверью 32-летний житель Митина — в пакете лежала отрубленная голова ягненка. Оказалось, что такой привел прислал ему бывший работодатель, который не смог до конца смириться с потерей сотрудника. Как стало известно «МК», инцидент произошел 13 марта, ближе к полудню. В квартире IT-специалиста раздался неожиданный звонок. Он открыл дверь и увидел на пороге странного свертка. Не рискуя заглянуть в посылку, мужчина немедленно вызвал полицию. На сигнал стражи порядка отреагировали немедленно — удвермиосквичка собралось около десяти правоохранителей и специалистов по разминированию. В пакете лежала... голова ягненка

— явно какой-то меседж с угрозой. Адресат, которому предназначался сюрприз, признался, что догадывается, кто и зачем прислал ему этот зловещий подарок. Год назад он уволился из частной компании из-за низкой зарплаты, и тогда руководитель фирмы начал присылать сообщения с угрозами. Как выяснилось, всем, кто тогда написал заявление об уходе, шеф пригрозил, что отрубит им головы и пришлет их на адреса родителей — чтобы они оплакивали своих детей. Через некоторое время угрозы прекратились, но месяц назад неугомонный бизнесмен прислал письмо на сайт компании, где IT-специалист работает сейчас. Он сообщил, что расплата близко и тому осталось 30 дней, что бы переосмыслить свою пустую жизнь. Ну а по истечении этого срока последовало «последнее предупреждение» — голова ягненка. Сотрудники полиции установили правонарушителей. Камеры видеонаблюдения сняли лица двух товарищей, которые заходили в это время в подъезд. Одним из них действительно оказался бывший начальник 32-летнего мужчины. С него уже взяты показания — он утверждает, что шутки такого рода всегда были приняты в его компании, а бывший сотрудник его просто не понял.

## МУЧИТЕЛЯ ПЕВЦА АВРААМА РУССО ПРИГОВОРИЛИ И ТУТ ЖЕ ОТПУСТИЛИ



Племянника экс-владельца Черкизовского рынка Тельмана Исмаилова приговорили к семи годам колонии за похищение известного певца Авраама Руссо. Впрочем, Заур Марданов, который в момент расследования дела скрывался во Франции. Тогда было решено выделить его дело в отдельное производство. В прениях сторон прокурор просил назначить 11 лет колонии, суд оказался более гуманным. — Приговором Пресненского районного суда Заур Марданов признан виновным в совершении преступления. Назначено наказание в виде 7 лет лишения свободы в исправительной колонии строгого режима. Осужденный освобожден от отбывания наказания в связи с истечением сроков давности уголовного преследования, — рассказали «МК» в Пресненском суде. Теперь Марданов должен выплатить компенсацию морального вреда — в пользу потерпевшего взыскано 650 000 рублей. Заур Марданов — третий осужденный фигурант дела о похищении Руссо группой лиц по предварительному сговору с применением насилия, опасного для жизни или здоровья. В мае прошлого года суд приговорил Эльзара Дамирову и Владимира Гусакова к 5 и 6 годам соответственно, но освободил их по той же причине.

## ГЛАВА СЕМЬИ ИЗНАСИЛОВАЛ ОВЧАРКУ НА ГЛАЗАХ ЖЕНЬ?

Объясняясь с сотрудниками полиции по поводу заявления супруги придется 44-летнему москвичу. Женщина обвинила его в зоофилии, а также в том, что мужчина дефилирует перед детьми в голом виде. Как стало известно «МК», 13 марта женщина написала заявление в ОМВД по району Теплый Стан. С ее слов, около 8.00 муж совершил насильственные действия сексуального характера с домашним питомцем — 11-летней овчаркой по кличке Макс. Вдобавок к этому некоторое время назад он выходил из ванной обнаженным. Все это происходило на глазах

9-летнего сына и 15-летней дочери. 39-летняя женщина пояснила, что уже длительное время муж, в прошлом водитель по профессии, крепко пьет. В таком состоянии он устраивает дома дебоши с рукоприкладством и ругает ее матом. Особенно активно он стал выпивать последние два года. Судя по всему, алкоголь так повлиял на разум мужчины, что он стал извращаться над собакой, к которой ранее хорошо относился. По словам супруги, сексуальное надругательство над животным она замечала не один раз, скандалила,

но муж ее бил, чтобы она молчала. После обращения в полицию животное отвезли к ветеринару — специалист выявил простатит и постановил сделать кастрацию. Также были взяты на исследование биоматериалы пса. По словам москвички, повлиять на извержения послала и его мать и брата. Рождество даже приехал для разговора, но результатов это не принесло. Буян снова напился и ударил старшую дочь. Домочадцам пришлось выехать на лестницу и там дожидаться вызванной полицией. Следователи начали проверку заявления.

## НА НАДГРОБИИ ДВОРЯН НАРЫШКИНЫХ ПОСТАВЛЕН КРЕСТ

На Донском кладбище отреставрируют надгробия супругов Нарышкиных — представителей древнейшей дворянской рода. Михаил Нарышкин участвовал в Декабрьском восстании в 1825 году, а его жена Елизавета — фрейлина Императорского двора — была одной из первых жен декабристов, которая приняла решение последовать за мужем на каторгу в Сибирь. Их захоронения были серьезно повреждены в 20–30-х годах прошлого столетия и находятся в неудовлетворительном состоянии.

Как выяснил «МК», специалисты уже приступили к работам по реставрации надгробий четы Нарышкиных, которые признаны объектами культурного наследия. Для того чтобы привести могилы в порядок, памятники необходимо демонтировать и расчистить от загрязнений. Затем поверхность и элементы декора промывают, устраняют трещины и сколы, заделывают швы,

а после нанесут устойчивое защитное покрытие. Также реставраторы укрепят фундамент семейного участка — оба памятника установлены на общей плите из песчаника. К слову, захоронение Михаила Нарышкина последний раз подвергалось реставрации в 1969 году, а сведений о ремонтных работах в отношении памятника его супруге найти и вовсе не удалось. К сожалению, некоторые элементы памятников безвозвратно исчезли еще в начале прошлого века. Так, с надгробия Михаила пропал медальон, который, вероятно, находился в специальной нише на постаменте. А с памятника Елизавете исчез мраморный крест — он помещался над раскрытой книгой.

В рамках реставрации специалисты планируют воссоздать пропавший крест из белого мрамора на надгробии Елизаветы. Это станет возможным благодаря архивным документам и сохранившимся



фотографиям. А воссозданный медальон, скорее всего, не получится — его изображение нигде не сохранилось. Мемориальные надписи на памятниках тщательно очистят и покроют сульфидным золотом. На гранитной плите Михаила высечена надпись с эпитафией, из которой следует, что он был «кроток», смиренен сердцем и ничего не осуждал».

# СЕГО ДНЯ: КРИЗИС

## NON-STOP

Подготовил Ренат АБУДЛЛИН

### КАДР

**Правительство Китая** заблокировало Шэньчжэнь, город с населением 17,5 миллиона человек, в попытке сдержать самую сильную вспышку COVID-19 в нескольких провинциях. Согласно правительственному уведомлению, всем предприятиям финансового и технологического сектора, граничащего с Гонгом, было приказано закрыться или перейти на работу из дома, если только они не поставляют продукты питания, другие предметы первой необходимости или коммунальные услуги. В распоряжении властей сказано, что все жилые районы теперь находятся под «закрытым управлением» — это означает, они заблокированы. Каждый житель должен был пройти три раунда тестирования, для чего им разрешили покинуть свои дома, а движение автобусов и метро было приостановлено. Никто не может покинуть город, за исключением особых обстоятельств и при отрицательном результате теста, полученном в течение 24 часов до выезда. Местные сообщества и жилые дома создали группы мониторинга с «горячей линией обслуживания», говорится в сообщении властей. Ограничения должны оста-



ваться в силе как минимум до 20 марта. В Шэньчжэне, известном как китайская «Кремлевая долина» (из-за большого скопления корпораций, занимающихся высокими технологиями), также был введены сроки разбит временный

**с 1-й стр.** Решение о временном запрете вывоза зерна из России принято для защиты внутреннего продовольственного рынка в условиях внешних ограничений. Вице-премьер Виктория Абрамченко завизировала «внесенные Минпромторгом акты по запрету вывоза» этих культур до 30 июня в страны ЕАЭС. Соответствующее постановление подписал премьер-министр РФ Михаил Мишустин.

Отметим, что в страны ЕАЭС Россия поставляет около 2 млн тонн зерновых в год, 90% этого объема приходится на пшеницу. Из 35 млн тонн общего экспорта, это примерно 5,7%. Об этом свидетельствуют данные Федеральной таможенной службы (ФТС).

Казахстан — главный покупатель нашей пшеницы. В 2021-м страна импортировала примерно 1,05 млн тонн, остальные государства покупают незначительные объемы — по 0,2–0,3 млн тонн.

По словам **директора департамента аналитики Российского зернового союза (РЗС) Елены Тюриной**, в рамках действующей квоты до конца сезона Россия поставит за рубеж около 5,7 млн тонн пшеницы. «Эти объемы пойдут в основном нашим постоянным покупателям — Турции, Ирану и Египту», — рассказывает она.

Запрет на экспорт зерна в страны ЕАЭС — мера правильная, считает **член Комитета Госдумы по аграрным вопросам Сергей Лисовский**. Вывозную пошлину государству платят те аграрии, которые экспортируют зерно. Сумма составляет около \$90, и из-за курса может вырасти до \$150. «Предпринимчивые бизнесмены поступали так: без уплаты пошлины вывозили товар в Казахстан и оттуда переправляли его в другие страны. Некоторые предприниматели продавали зерно без пошлины через Новороссийский морской торговый порт. Из-за такого реэкспорта государство потеряло огромные деньги», — отмечает он. — Если у какого-нибудь государства ЕАЭС сейчас возникнут проблемы с зерном, поставки будут возможны по специальным лицензиям».

По словам Лисовского, в цене хлеба стоимость муки — около 20–25%. Если мука подорожает на 25%, то хлеб вырастет в цене на 5%. Но есть и другая проблема. «В России серьезно подорожали электроэнергия и логистика, а это

# ХОЖДЕНИЕ ПО МУКЕ

может привести к более существенному подорожанию хлеба в рознице», — подчеркивает собеседник «МК».

А вот **президент Российского зернового союза Аркадий Злочевский** со своей стороны считает, что ограничение на вывоз зерна ввели очень не вовремя. Таким решением государство дает сигнал аграриям — не сеять эти культуры. «Сейчас крестьянам очень нужны средства на посевную кампанию. В условиях запрета на экспорт они не знают, получится ли продать свой товар. Логично, что у сельхозпроизводителей возникает мысль: а зачем вообще сеять, если нельзя реализовать нигде, кроме внутреннего рынка?» — говорит он.

По мнению Злочевского, ограниченность рынка сбыта в тот период, когда пришла пора сеять, — большая проблема. «У крестьян отпадает охота этим заниматься. Что будут делать аграрии? Переключатся на другие культуры, по которым разрешен экспорт. Так что урожай великого пока не будет», — отмечает он.

Напомним, в России запрещен к вывозу подсолнечник. При нынешнем курсе он должен стоить 65–70 тыс. за тонну на внутреннем рынке. Это с учетом пошлины (50%). Но из-за действующих ограничений на экспорт наши заводы покупают его всего по 40 тыс. за тонну.

«Все крестьяне понимают, что с пшеницей, кукурузой, ячменем, которые входят в новое постановление, будет точно так же, — продолжает эксперт. — Разумеется, запрет на вывоз зерна скажется и на розничных ценах. Себестоимость последующей посевной кампании, урожай будет кардинально выше текущей. Урожайность меньше, потому что денег не хватает. Могли бы спасти льготные кредиты, но и тут не без заводов. Вопрос о выделении дополнительных средств на поддержку отрасли был решен, когда ключевая



ставка была 9,5%. Теперь она — 20%. А это автоматически означает, что в два с лишним раза надо увеличивать субсидии банкам, чтобы те выдавали крестьянам кредиты под 5%». Наши собеседники полагают, что в итоге мы получим спад валовых показателей по зерну уже на следующий сезон со всеми

вытекающими последствиями. Аграрии не могут работать себе в убыток, поэтому цены на хлеб, муку и многие другие товары будут расти. Искусственные ограничения цен в данном случае, к сожалению, не помогут. Товара попросту не будет на прилавках.

Людмила АЛЕКСАНДРОВА.

## 1700 лет — танов возраст древнего охотничьего оружия, найденного в норвежских ледниках



**Археологи в Норвегии обнаружили оружие и тайники на отдаленной горе, где более тысячи лет назад охотники подстерегали оленей, сообщает научный журнал Live Science.** Исследовав часть горной вершины Сандгровскарет, специали-

сты нашли пять стрел, трем из которых, по их оценкам, не менее 1700 лет. Ларс Пил, археолог из отдела культурного наследия Совета округа Иннландет и редактор сайта «Секреты льда» отметил, что один из трех обнаруженных наконечников представляет собой редкий тип, «ранее не встречавшийся во льдах». Команда также нашла 77 фрагментов оленьих рогов и костей и 32 палки для отпугивания, которые были установлены в землю в качестве ограждения, чтобы напугать испуганных оленей к лучникам в укрытие.

## МИРУ ГРОЗИТ ГОЛОД

Что будет, если Россия введет полный запрет на экспорт зерна



**Минсельхоз и Минпромторг предложили ограничить экспорт зерновых с 15 марта по 30 июня. Как прогнозируют эксперты ООН, в результате подобных действий, вызванных конфликтом на Украине, мировые цены на продовольствие вырастут на десятки процентов. Какие продукты питания подорожают сильнее всего и в каких странах ситуация с ценами отразится в наибольшей степени, «МК» рассказали эксперты.**

Минсельхоз совместно с Минпромторгом подготовили проект постановления правительства, который предусматривает введение временного запрета на вывоз из России основных зерновых культур с 15 марта по 30 июня текущего года включительно. Это уже не первое подобное действие правительства, направленное на защиту внутреннего рынка продовольствия. Ранее о временном запрете на экспорт зерновых культур в страны ЕАЭС, а также белого и тростникового сахара в третьи страны сообщило Минэкономразвития. Ограничения по зерну коснутся пшеницы, ржи, ячменя, кукурузы и будут действовать до 31 августа, исключение будет сделано в отношении поставок с лицензиями на экспорт, которые выдал Минпромторг.

Следствием подобных решений станет неизбежный взлет цен на продовольствие по всему миру, указывает Продовольственная и сельскохозяйственная организация ООН (ФАО). Согласно свежему докладу организации, конфликт на Украине непосредственно скажется на мировых ценах на продукты питания, в глобальном масштабе они вырастут на 8–22%. И это при том, что мировые продовольственные индексы и так находятся на рекордно высоких значениях, причём достигли они их в феврале, еще до начала конфликта.

Согласно прогнозу ФАО, конфликт на Украине приведет к увеличению общего числа голодающих в мире. Уже сообщается об ажиотажном спросе на муку и другие продукты из злаковых, который возник в странах Северной Африки на фоне растущих цен. По данным Bank of America, из 207 млн тонн пшеницы, которая продается на международном рынке, 17% поступает из России и 12% — из Украины. На эти две страны, по данным Еврокомиссии, приходится около 30% мирового экспорта пшеницы и ячменя, почти 20% — кукурузы и более 50% — подсолнечного масла и семечек.

«Россия и Украина вместе дают около четверти мировых поставок пшеницы», — указывает Никита Масленников, ведущий эксперт Центра политических технологий. — Ответственно, из-за боевых действий возникает

высокая вероятность выпадения пятой части этого огромного рынка. Обычно в марте начинается весенний сев. Едва ли Украине удастся его провести. Да и у нас наверняка возникнут проблемы — с поставками импортных семян для посева, с запчастями для сельхозтехники, нуждающейся в ремонте». По мнению эксперта, это достаточно серьезный риск, особенно для стран-потребителей — из Северной Африки, Азии, других небогатых регионов.

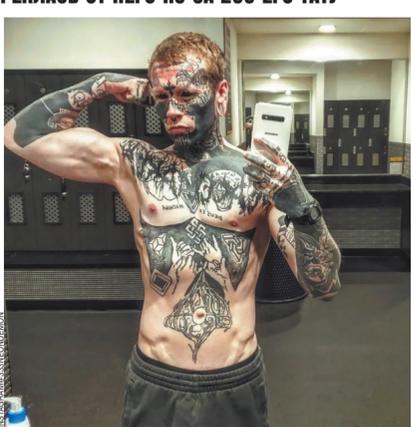
На это, по словам Масленникова, накладываются другие проблемы, также отражающиеся на рынке продовольствия. Из-за санкций России придется ограничить экспорт минеральных удобрений, чтобы избежать их дефицита, чтобы самим вовремя отсеяться и гарантированно собрать урожай. Не надо также забывать, российские ведущие банки отключены от SWIFT, а значит, надо налаживать другие схемы расчетов, а это требует времени. Как следствие, посевные кампании по зерновым, по овощам открытого грунта во многих странах будут находиться под риском значимого сокращения. Это, в свою очередь, приведет к дополнительному разгону цен по всем товарным группам, связанным с растениеводческой продукцией. Пострадают и рынок масличных, из которого выйдут украинские объемы сои и рапса. Поставки украинской сахарной свеклы также будут вычеркнуты из товароборота, соответственно, сократится сырьевая база для производства сахара в мире. «Март — важнейший месяц, который влияет на результативность всего сельскохозяйственного года. Но ясно, что в марте боевые действия не прекратятся», — говорит эксперт.

Чем подобная ситуация грозит России? Главным научным сотрудником Центра аграрной продовольственной политики РАНХиГС Василий Узун обращает внимание на то, что в целом ожидания урожая в России весьма неплохие. А поскольку на территории страны не ведется никаких боевых действий, нет оснований ожидать, что наша страна резко сократит производство. «Сельхозорганизации к весне готовы. Погодные условия, прогнозы урожая хорошие, по крайней мере озимой пшеницы. Поэтому вроде бы нет оснований для резкого сокращения. Опасения в том, что надо финансировать хотя бы текущие расходы: тут могут возникнуть проблемы в связи с санкционными мерами. Нужны соглашения, чтобы не нарушить логистические цепочки», — отмечает эксперт.

Дмитрий ДОКУЧАЕВ, Георгий СТЕПАНОВ.

## СЕМЬЯ АМЕРИКАНЦА ОТРЕКАЕТСЯ ОТ НЕГО ИЗ-ЗА 200 ЕГО ТАТУ

**Сорен Лоренсон, 28-летний поклонник татуировок из штата Флорида, известный в Сети как Neop Demon, рассказал о том, что его увлечение стоило ему разрыва отношений почти со всеми родственниками. По словам парня, в юности, когда его сверстники увлекались тату, он не придавал этому особого значения, сделав лишь несколько на костяшках пальцев. Первую татуировку на лице он сделал в 18 лет — в память о своей девушке, погибшей в аварии на мотоцикле. С тех пор его страсть к рисункам на теле стала возрастать. Сейчас Сорен — обладатель более двухсот тату, но хотя они и приводят в восторг многих его единомышленников, также хобби плохо сказалось на отношениях с семьей. По словам парня, все родственники отвернулись от него. Не слишком активное общение он поддерживает лишь с**



родителями, которые, будучи религиозными людьми, сравнивают его с демоном и призывают обратиться за помощью в церковь. Сам Сорен считает, что, несмотря на внешние изменения, как личность он остался прежним, поэтому ему неприятны упреки близких.

**ЕС утвердил уже четвертый пакет антироссийских санкций, а США пребывают в уверенности, что полностью сокрушили экономику России. Однако открытые меры Москвы по-прежнему остаются довольно скромными. В списке запрещенных или ограниченных к вывозу товаров пока только две болезненные для Запада позиции — минеральные удобрения и изделия из древесины. Запретить экспорт зерновых в недружественные государства власти не решились — стране нужна валюта. Но зато пострадали дружественные: союзники по ЕАЭС в ближайшие месяцы не получат российской пшеницы, ячменя и кукурузы.**

Практически сразу после начала военной спецоперации на Украине и последовавших за ней санкций в Кремле заявили, что ответные меры обязательно последуют, а их набор будет зависеть от анализа. «Принцип взаимности, конечно, будет действовать», — заявил 25 февраля Дмитрий Песков, отметив, что российские санкции могут быть как симметричными, так и асимметричными — конкретные шаги должны представлять правительство. Однако с тех пор прошло уже больше двух недель, а жестких контрсанкций, которые, как ожидали многие, заставят лидеров недружественных стран если не согнуться, то хотя бы умерить свой пыл, до сих пор не последовало. Напротив, США заявляют, что вместе с союзниками уже полностью разрушили экономику России.

Проблема в том, что Москва практически не оставила пространства для маневра. Все, что можно было запретить и ограничить к вывозу из РФ, западные страны уже запретили сами. А введение рестрикций на оставшиеся группы товаров — нефть, газ, некоторые металлы, зерновые — рикошетом ударит и по внутреннему рынку. Пока страны ЕС недружественной рукой штампуют один пакет санкций за другим, в Москве разрабатывали план действий по повышению устойчивости российской экономики. Иными словами: ушли

## РОССИЯ ГОТОВИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР?

**Пока введены только две контрсанкции: приостановлены отгрузка минеральных удобрений и экспорт отдельных изделий из древесины**



Стоимость гранулированной древесины для отопления в Великобритании уже выросла на 25%.

Что касается непосредственно контрсанкций, то из возможного набора ограничений власти пока отказались на два — запретили экспорт отдельных изделий из древесины и приостановили отгрузку минеральных удобрений. Первая мера имеет локальное значение: от нее пострадают в первую очередь ближайшие соседи — Финляндия и Польша, — где эта продукция перерабатывалась. А уже дальше по цепочке другие европейские страны, в частности, где был высокий уровень потребления гранулированной древесины, использующейся для отопления домов. Например, в Британии цены на такое топливо уже подскочили на 25–30%. Приостановка экспорта минеральных удобрений, решение о котором принималось на совещании у Владимира Путина, влечет за собой более масштабные последствия. По словам главы Минпромторга Дениса Мантурова, задержки с отгрузкой «могут повлиять на национальную безопасность ряда стран и вызвать дефицит продовольствия для сотен миллионов человек в среднесрочной перспективе».

Однако у каждой медали есть и обратная сторона. Экспорт изделий из древесины был значимой статьей дохода северных регионов страны, за счет него кормилась какая-то часть населения. Быстро найти альтернативные рынки, как и альтернативные бизнесы, на которые в нынешних условиях могли бы переориентироваться предприниматели, по всей видимости, будет весьма затруднительно. Что касается удобрений, то сбить отгрузку (как реальные, так и создаваемые искусственно в политических целях) по большому счету тоже не в интересах России. Да, цены на продукты питания в Европе будут расти, биржевые злитесь, а западные политики — нервничать. Но РФ не является монополистом на этом рынке (на российский компании приходится около 25% мирового производства калийных удобрений, 10% — азотных и 20% комплексных), а значит, поставщики из других стран, в частности США, Китая, и Индии, сделают все возможное и невозможное, чтобы занять образовавшуюся нишу. И ответить обратно

утраченные позиции будет крайне затруднительно, если вообще возможно.

О том, что в правительстве прекрасно понимают имеющиеся риски, свидетельствует решение о запрете экспорта зерновых, которое, по всей видимости, принималось в несколько этапов. Сначала появилась информация, что запрет коснется стран ЕАЭС и будет действовать до 31 августа. Потом стали говорить, что вывоз запретят во все страны, но до 30 июня. В итоге Михаил Мишустин в полномочии с 14 на 15 марта подписал постановление, вводящее запрет на экспорт зерновых в страны ЕАЭС до 30 июня. Напомним, что ЕАЭС — это ближайший экономический (и политический) союзники России — Белоруссия, Казахстан, Киргизия и Армения. По идее, ограничительные меры к ним должны применяться в крайнем случае, но у чиновников логика, по всей видимости, другая. (Впрочем, как говорят эксперты, в этом сезоне все дружественные страны на льготных условиях уже закупили нужные для собственного потребления объемы зерна, и запрет вводиться, чтобы исключить перепродажи, например, из Киргизии на Запад. А новый закупочный сезон как раз начнется в июле — и тогда постановление отменят.) Что касается других стран, то за пределы ЕАЭС экспорт зерна ранее уже был ограничен тарифными квотами и пошлинами, но полностью отказаться от поставок власти позволить не могут — стране как никогда нужна валюта. Однако даже такое «успокоительное» решение кабинета заставляет нервничать как страны ЕАЭС (а что, если после 30 июня запрет не отменят?), так и российских сельхозпроизводителей, которые теперь не знают, чего ждать дальше и как проводить посевную.

Не могут власти запретить, как предлагают горячие головы, и экспорт цветных металлов. Болезненным для Запада будет только дефицит палладия и титанового проката. Тогда как ограничение экспорта алюминия, никеля, меди и т.д. больше ударит по российской экономике, которая просто не сможет переварить выпускаемые объемы на внутреннем рынке.

Елена ЕГОРОВА.

## ЯПОНЦЫ ВНОВЬ ПРОШЛИ ПО ОГНЮ

**В Японии состоялся очередной так называемый фестиваль хождения по огню. Под этой «вывеской» он известен в основном за пределами островного государства, в самой же Стране восходящего Солнца его именуют хиватари — традиционный ритуал горных монахов ямабуи, которому несколько сотен лет. Для них хождение по огню было лишь одной из практик укрепления духа, в современном же мире в фестивале участвуют тысячи японцев, которые собираются у подножия горы Такао. Священнослужители из числа ямабуи возглавляют шествие босиком по горячим углям в ознаменование начала весны. Люди молятся**



### СТАТИСТИКА





ЮРИ ТАВРОВСКИЙ, глава Экспертного совета Российско-китайского комитета дружбы, мира и развития

# ПРОСТАЯ АРИФМЕТИКА И ВЫСШАЯ МАТЕМАТИКА ПЕКИНА

## В украинской партии Китай сделал ставку на Россию

Вряд ли будет преувеличением сказать, что в эти дни весь мировой порядок и его ключевые механизмы проходят проверку на прочность. Уже видны некоторые итоги, другие будут проявляться в обозримом будущем.

В частности, проверку на прочность успешно проходят отношения «неограниченного стратегического партнерства» России и Китая. Они достигли своего пика 4 февраля в Пекине, в результате личной встречи двух главнокомандующих, президента Путина и председателя Си Цзиньпина. Стоит вспомнить, что в те дни напряженность доходила до максимума как на западном, российском фронте глобальной холодной войны, так и на восточном, китайском.

Готовились провокации и вокруг Донбасса, и вокруг Тайваня. В первые месяцы нынешнего года одновременно происходили пересборка к границам России войск НАТО и подтягивание авианосных соединений США в Южно-Китайское море и к берегам Тайваня. Началось демонстративное накачивание военной техникой Украины и Тайваня. И там, и там появились сотни американцев для «обслуживания техники». Из Киева и Тайбэя раздались обещания озаботиться собственным ядерным оружием и средствами доставки. Высокопоставленные представители Вашингтона стали привозить инструкции о проведении все более «независимой» политики.

Два главнокомандующих вряд ли рассматривали карты возможных упреждающих ударов. Но сценарии развития холодной войны на обоих фронтах и варианты взаимодействия наверняка обсуждались за те 8 часов, что продолжалась встреча. Уже тогда было ясно, что Запад подготовил новые пакеты санкций и на них придется отвечать «зеркально» или «асимметрично». Как первый ответ Западу надо рассматривать сделанное в Пекине объявление о дополнительной закупке Китаем 100 миллионов тонн российской нефти и отмене фитосанитарных ограничений для русского зерна.

С началом нашей превентивной операции на Украине Китай безупречно выполняет свою часть неписаных обязательств стратегического партнерства. Это проявилось в ООН и других международных организациях, где китайские дипломаты не позволяют изолировать Россию. Это проявляется во взвешенной позиции КНР, выраженной министром иностранных дел Ван И, который заявил о понимании исторической сложности украинского вопроса и «рациональной озабоченности России в сфере безопасности». Это проявилось в резкой отповеди Пекина в ответ на требования Вашингтона примкнуть к санкционному фронту. Это проявляется в благоприятном освещении ситуации на Украине государственными СМИ и благожелательном настрое общества.

Отношение Китая к России как в «мирные времена», так и во время нынешнего кризиса развивается как бы на двух уровнях: арифметики и высшей математики. Си Цзиньпин и военно-политическое руководство исходят из национальных интересов в глобальном масштабе и видят долгосрочные перспективы в постоянном совершенствовании партнерства. Это и есть высшая математика, где даже параллели могут встречаться. На уровне арифметики действуют деловые круги, чье понимание интересов нередко ограничивается простыми действиями сложения и вычитания.

Типичный пример такого подхода — статья видного политолога Ван Хун-яо: «На фоне многообещающих разговоров о связях с Россией стоит вспомнить, что экономические интересы Китая в России выглядят как карлик в сравнении со связями с Западом. В 2021 году товарооборот Китая и России возрос на 35% и составил 147 миллиардов долларов. Это менее десятая часть общего товарооборота с США (657 миллиардов) и Евросоюзом (828 миллиардов)».

Такая «арифметика» весьма эффективна. Цельный ряд крупных банков, торговых сетей и производителей ключевых товаров приостановили операции с российскими партнерами. Достаточно упомянуть «Банк Китая» и «Промышленный и коммерческий банк Китая», гигантов финансовой системы Поднебесной. Этому примеру последовали сотни средних и малых банков. Их хозяева или руководители опасаются попасть под уже обещанные нарушителям «сопутствующие» санкции Америки.

На поведение деловых кругов Китая одновременно действуют несколько важных факторов. Они, конечно, сохраняют деловые и эмоциональные связи, заработанные за 40 лет китайско-американского «брака по расчету». Они соизмеряют емкость российского и западных рынков. Но в то же время они примеряют на себя ситуацию с небывалыми антироссийскими санкциями.

Китайцы жили под тотальными санкциями с первого дня победы коммунистов в 1949 году до перехода КНР на сторону Запада в 1979 году. После событий на площади Тяньаньмэнь в 1989 году снова были введены

— активные наущники, стоимость которых может быть и 300, и 500 долларов или евро. — Все эти элементы зарубежного производства обеспечивают большую защищенность и боеспособность? — Если рассматривать с точки зрения защиты, то чеченцы явно преобладают ею. По крайней мере исходя из того, что видим мы. Шлемы используются не армейского образца, и зачастую на военнотехнических отступах бронезилеты. На фото они либо только в разгрузках, либо в отдельных защитных элементах. У спецназовцев есть понятие: «тяжелое» и «легкое» снаряжение. Тяжелое — это штурмовое, легкое — это то, которое позволяет максимально быстро перемещаться в условиях, когда ставка делается на возможность оперативной смены позиции. Выбор снаряжения чеченцев в пользу подвижности. Такая экипировка, безусловно, удобна для проведения точечных спецопераций, но слабо уберет в условиях полномасштабной войны по сравнению со средствами защиты из того же общевойскового комплекта «Ратник».

Лина КОПСАК.

# СЕГО ДНЯ: КРИЗИС



Жертвами атаки нацистов становятся не военные объекты, а объекты мирной инфраструктуры и простые люди — женщины, дети, старики. В результате падения «Точки-У» пострадало 12 зданий, в том числе музей, библиотека и детский сад. Кадры жутких последствий удара по центру города облетели СМИ. На видео виден раскуроченный автобус с телами внутри. Большинство из них — пожилые люди, пенсионеры. Взрывной волной выбило стекла в домах неподалеку. Основной удар пришелся по улице, на которой находится отделение банка. В этот день к дверям заведения выстроилась очередь: люди шли менять гривны на рубли. Многие из них были из городов, недавно перешедших под контроль ДНР.



# СВЕЧИ НА МОСТОВОЙ

Одна из погибших — Светлана Семеновна Гладкоско, главный специалист сектора профилактики и социальной защиты семьи отдела по делам семьи и детей администрации города Донецка. Она родилась в 1961 году на Украине, училась в школе в Донецке, затем поступила в педагогическое училище в Макеевке. Начала трудовую путь в 1980 году, вырав работу с детьми. Была воспитателем детского сада, попутно получала высшее образование — с 1982 по 1987 год училась в педагогическом университете в Славянске.

На одной из фотографий она держит за руку маленького ребенка, вероятно, внука. Коллеги и знакомые вспоминают Светлану Гладкоско как доброго и отзывчивого человека, всегда готового прийти на помощь: «Еще вчера утром ехала с ней в 42-м автобусе, как же так...»; «Шок и большая боль от потери. Царствие небесное. Мы вместе учились в макеевском педучилище. Остались только самые лучшие воспоминания...»



Отчего цепь за Лукоморьем? И какой ты ученый после этого?

Тезис Антона Силуанова об «искусственном дефолте», который коллективный Запад хочет устроить в России, весьма симптоматичен. Глава Минфина дает понять: заморозка золотовалютных резервов ЦБ — наиболее тяжелая для отечественной экономики мера из всего бесконечного набора санкций. Действительно, ни отключение банков от SWIFT, ни другие ограничения не сравнятся с ней по взрывоопасности. Но как такое могло вообще произойти, неужели нельзя было предвидеть подобный сценарий и сделать все, чтобы он не состоялся?

Ответ не лежит на поверхности. Однако очевидно, что с ходу набрасываться с обвинениями (как вы могли это допустить?) в адрес двух столпов монетарной политики страны, отвечающих за ЗБР, — ЦБ и Минфина — не следует. Начнем с того, что США и Евросоюз заморозили транзакции по резервам ЦБ, находящимся в западных юрисдикциях, чем связали руки российскому регулятору, лишив доступа к ним. Но ни о какой конфискации речи нет: деньги официально остались нашими, только пользование ими заблокировано.

# ВЕСЕННЯЯ ЗАМОРОЗКА

## Могла ли Россия сохранить свои золотовалютные резервы?

касается географического распределения, то на объявившие санкции страны (Франция, Германия, США, Великобритания, Австрия, Канада) приходится порядка 40% отечественных ЗБР, еще 13,8% — на Китай, 10% — на Японию.

Иными словами, наш государственный кошелёк на три четверти не находится под нашим контролем. Антон Силуанов назвал точную цифру резервов, которые оказались сейчас для государства недоступными: \$300 млрд. Как же так? Ведь подобную ситуацию можно было предвидеть. Во всяком случае, механизм заморозки национальных ЗБР запускаясь Западом и ранее: прецеденты

хорошо, но для всей российской экономики, с ее преобладающей долей производственного сектора, это стало бы сильным ударом по конкурентоспособности, который в итоге привел бы к рецессии и обвалу национальной валюты.

ЦБ и Минфин не могли предвидеть ситуацию «экономической войны» и поэтому действовали в стандартной логике, разместив половину ЗБР на счетах в иностранных институтах, рассуждая Бывком. По его мнению, ожидать такого поворота после начала спецоперации на Украине было сложно: даже для западных аналитических агентств он казался чем-то из области фантастики по причине своей термоядерной деструктивности. Иначе ЗБР были бы размещены в других инструментах, уверен эксперт. Хотя тут возникли бы проблемы: даже китайский рынок с трудом мог бы абсорбировать такую сумму. В итоге выбор был бы таким: купить на нее золото либо перевести в рубли. В первом случае баланс ЗБР оказался бы полностью зависим от спекулятивных цен на золото, во втором мы бы получили снижение конкурентоспособности экономики и сложности при обслуживании торгово-экономической деятельности. Так что предвидеть этот «удар в спину» со стороны Запада и защититься от него было невозможно.

«Предусмотреть такой сценарий вряд ли кто-то мог», — говорит финансовый эксперт Светлана Самойлова. — Есть универсальное банковское правило: если государство формирует резервы в валютах других стран, они хранятся там, где эта валюта действует. Это есть евро должны физически находиться в Европе, доллары — в США, юани — в Китае. То же самое было бы, если бы ФРС или ЕЦБ пополнили свои резервы рублиями, — тогда эти средства хранились бы на счетах в России».

В общем, опрошенные «МК» эксперты не спешат обвинять ЦБ и Минфин в недальновидности: те проводили свою политику в отношении финансовых резервов страны в соответствии с принятой в мире экономической логикой. Что, кстати, лишний раз свидетельствует: Россия не готовила заранее никаких боевых действий и спецопераций в соседних странах.

Георгий СТЕПАНОВ.

# «ЧТО КАСАЕТСЯ УЖЕСТОЧЕНИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА НЕЗАКОННЫЕ ВАЛЮТНЫЕ ОПЕРАЦИИ, ДУМАЮ, ЭТОТ ВОПРОС МОЖЕТ ВСТАТЬ В САМОЕ БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ», — ЗАЯВИЛА В СВОЕМ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛЕ ЧЛЕН СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ ОЛЬГА КОВИТИДИ. АЖИОТАЖ, ВЫЗВАННЫЙ ЭТИМ ВЫСКАЗЫВАНИЕМ, БЫЛ МОМЕНТАЛЬНО СБИТ КОЛЛЕГАМИ ПАРЛАМЕНТАРИЯ: НИЧЕГО ТАКОГО, МОЛ, И В ПЛАНХ НЕТ. НО ВОПРОСЫ ОСТАЛИСЬ. ОТВЕТИТЬ НА НИХ МЫ ПОПРОСИЛИ САМОГО СЕНАТОРА. В КАКОЙ МЕРЕ ОТВЕТЫ ПРОЯСНЯЮТ СИТУАЦИЮ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМ СУДИТЬ ВАМ.

— Ольга Федорова, ваш коллега, вице-спикер верхней палаты Николай Журавлев, скажем так, дополнил ваше высказывание, заявив, что «никаких мер по ужесточению наказания за продажу валюты физическими или юридическими лицами не рассматривается и не обсуждается ни в Совете Федерации, ни в правительственной комиссии». Нет тут противоречий с вашими словами?

— У нас совершенно нет никаких противоречий, позиция согласована. Я твердо уверена, что мы не должны реагировать на любые изменения, которые происходят в обществе, внесением измененной статьи в кодексы, в частности, в Уголовный кодекс. Мы с вами видим,

# НАЛИЧНЫЙ ФРОНТ

## Сенатор Ольга Ковитиди не считает, что ее «валютное» заявление противоречит позиции верхней палаты

что вводимый Центробанком России временный порядок осуществления операций с наличной валютой так или иначе порождает какие-то правоприменительные особенности. И сегодня законодатель готов к ним.

В соответствии со статьей 15.25 КоАП РФ у нас предусмотрена ответственность для граждан и индивидуальных предпринимателей за осуществление незаконных валютных операций. Включая и куплю-продажу иностранной валюты, минуя уполномоченные банки. У нас также предусмотрена сегодня уголовная ответственность по статье 171 Уголовного кодекса

за незаконную предпринимательскую деятельность, в том числе с валютой. Поэтому сегодня все, что касается незаконных валютных операций, которые, несомненно, причиняют ущерб государству, находится в поле работы прежде всего правоприменителей.

Что касается ужесточения ответственности за незаконные валютные операции, я думаю, что сегодня этот вопрос ставить неправильно. Здесь я полностью согласна с коллегами. Потому что мы всегда исходим из интересов человека, гражданина. Но что самым важным является для нас, это всегда говорит руководитель верхней палаты парламента, — мы должны постоянно мониторить правоприменительную практику. В случае необходимости мы всегда максимально быстро реагируем на все те запросы и вызовы, которые возникают.

— Тем не менее вы говорите, что такой вопрос все-таки может встать. И что это может случиться в самое ближайшее время. Хотелось бы уточнить: о каком времени идет речь? Как скоро, по вашей оценке, может начаться соответствующая законодательная работа?

— Правоприменительная практика, которая касается, в частности, статьи 171 УК и административной нормы, сейчас будет очень внимательно промониторена. Для того чтобы мы понимали, насколько исполняется закон. Это наша плановая работа, мы постоянно этим занимаемся. Более того, сегодня все, что делает Совет Федерации, вы об этом знаете, направлено на то, чтобы людям было легче жить. Для чего вообще мы в верхней палате? Это же палата регионов!

У нас постоянно идет обмен мнениями, мы постоянно это обсуждаем на площадке наших комитетов. Поэтому, как только Центробанком был введен временный порядок осуществления операций с наличной валютой, этот вопрос уже был в сфере контроля верхней палаты парламента России.

— Вы считаете, все эти меры, все эти новые ограничения упрощают людям жизнь?

— Я прощу прощения: может быть, мы с вами не понимаем друг друга. Я отношусь к категории людей, которые всегда говорят то, что думаю. Может быть, то, что я говорю, вам не нравится. Может быть, кому-то еще не нравится. Но есть же и те, кому нравится.

— Значит, дальнейшие решения будут зависеть от результатов вашего мониторинга?

— Больше того, что я вам сказала, я не скажу. Надеюсь, что вы дословно все это опубликуете.

Андрей ВЛАДИМИРОВ.

# «РАТНИК» ОТ КАДЫРОВА



## Эксперт оценил экипировку чеченских военных в спецоперации на Украине

Чеченские вооруженные формирования принимают участие в российской военной спецоперации по демилитаризации и денацификации Украины. Практически с первых дней их появления на Украине в Сети стали появляться фото и видео кадры воевавших во всей красе. Современные тактические шлемы, оснащенные очками ночного видения, активными наущниками и прочими современными элементами, разгрузки, наколенники, налокотники... Не отметить их отличия от привычной армейской экипировки просто невозможно. Насколько хороша экипировка чеченских военнослужащих, «МК» рассказал главный редактор журнала «Калашников» Михаил Дегтярев.

— Надо понимать, что чеченцы, которые сейчас принимают участие в спецоперации, это не военнослужащие Российской армии, а подразделение Росгвардии. Соответственно, их экипировка по определению не имеет никакого отношения к общевойсковой. В основном они используют форму по регламенту Росгвардии, но, скажем так, достаточно свободно. Даже внешний облик у них имеет отступление от уставного, начиная с той же бороды.

Казалось бы, военнослужащим не положено носить бороду, так как элементарно могут возникнуть проблемы при использовании противогаза, но здесь мы наблюдаем некое отступление от правил, определяемое национальным колоритом подразделений.

Конечно, сразу бросается в глаза наличие неуставного оборудования иностранного производства, чего не должно и не может быть в Росгвардии. Например, те же активные наущники. Идентифицировать шлемы по маркам и происхождению исходя из фото и видео невозможно, но также понятно, что это не классические варианты. Хотя бы потому, что они все разные. А вот оружие, насколько можно судить, у них

— активные наущники, стоимость которых может быть и 300, и 500 долларов или евро.

— Все эти элементы зарубежного производства обеспечивают большую защищенность и боеспособность?

— Если рассматривать с точки зрения защиты, то чеченцы явно преобладают ею. По крайней мере исходя из того, что видим мы. Шлемы используются не армейского образца, и зачастую на военнотехнических отступах бронезилеты. На фото они либо только в разгрузках, либо в отдельных защитных элементах. У спецназовцев есть понятие: «тяжелое» и «легкое» снаряжение. Тяжелое — это штурмовое, легкое — это то, которое позволяет максимально быстро перемещаться в условиях, когда ставка делается на возможность оперативной смены позиции. Выбор снаряжения чеченцев в пользу подвижности. Такая экипировка, безусловно, удобна для проведения точечных спецопераций, но слабо уберет в условиях полномасштабной войны по сравнению со средствами защиты из того же общевойскового комплекта «Ратник».

Если бы Владимир Путин предпочитал политику жестов, то он точно бы начал специальную военную операцию на Украине не 24 февраля, а месяцем позже. 24 марта 1999 года после натовских бомбардировок Белграда тогдашний премьер-министр РФ Евгений Примаков развернул свой самолет над Атлантикой, послал тем самым мощнейший символический сигнал: Россия не намерена, несмотря ни на что, вечно следовать в фарватере политики Запада. Мы не знаем и не будем гадать о том, как бы Евгений Максимович оценил происходящее вокруг нас, будь он по-прежнему жив в данный момент. Но в любом случае между демаршем Примакова 23-летней давности и нынешним наступлением Путина существует мощная внутренняя логическая связь, позволяющая высветить политическую сердцевину того, что происходит сейчас на наших глазах. Февральская геополитическая революция Путина — это доведенная до своего крайнего предела линия Примакова: абсолютный, окончательный и бесповоротный разрыв с Западом.

Полный отказ крупной страны от любых форм политической и экономической интеграции с западным миром — это событие в современной мировой истории крайне редкое, но все же не уникальное. Однако прецедентов того, что произошло в России в 2022 году, не было никогда и нигде. На «разрушение до основания прежнего мира» пошел не какой-то там новый несистемный игрок. На него пошел лидер, правивший страной в той или иной форме в течение предыдущих 22 лет и на старте своего правления не исключавший даже членство России в НАТО. Почему такой прецедент стал сейчас у нас возможным? Самый распространенный ответ сводится к следующему: путинская геополитическая революция 2022 года — прямое следствие наличия в России отстраненной системы вертикали власти, которая явно находится сейчас в зените своего могущества. Но вот является ли подобный ответ полностью исчерпывающим? После почти трех десятилетий в политической журналистике я больше не верю в по-прежнему популярную в нашей стране большевистскую концепцию жесткой детерминированности истории. Очень часто поворотные исторические события происходят (или не происходят) благодаря личным качествам лидеров.

Нынешняя российская ситуация — очень яркий пример этого «очень часто». Если бы Путин на каком-то этапе не решил для себя «все, хватит, basta!», мы бы все еще жили в прежнем мире и не верили даже в саму принципиальную возможность чего-то иного. Но я все равно настаиваю: нельзя все сводить к личным качествам и решениям Путина и всемогуществу института президентской власти в России. Представим себе, например, вот такую, невозможную даже в теории ситуацию. Некий будущий Президент РФ обращается к гражданам: «Дорогие россияне! Я решил отдать немцам Калининградскую область, полжам — Смоленск, а японцам — Курилы. А если у наших уважаемых иностранных партнеров остались еще к нам обоснованные территориальные претензии, то я тоже готов с радостью их рассмотреть!» Каково ваше мнение: сколько после этого продержится у власти этот так называемый «президент»? Лично я ставлю на пять-десять минут. К чему этой мой теоретический эксперимент? К тому, что не менее важная часть ответа на вопрос «что и почему у нас произошло?» — это динамика отношений России и Запада. Динамика, отсчет которой следует вести с самого момента подписания Беловежских соглашений 8 декабря 1991 года.

## Конфетно-букетный период и его конец

Что происходило в главном кабинете МИДовской высотки на Смоленской площади в ночь после того, как Ельцин, Кравчук и Шушкевич подписали в Вискулях смертный приговор СССР, мы знаем благодаря Галине Сидоровой — великолепной российской журналистке, принявшей в тот момент предложение стать советником первого министра иностранных дел РФ Андрея Козырева. Как явствует из опубликованных в Интернете воспоминаний Сидоровой «Под крышей МИДа», выступить в роли «комиссара в пыльном шлеме» пришлось тогдашнему заместителю Козырева Георгию Кунядзе — тому самому, который позднее приобрел печальную известность благодаря своим настойчивым попыткам «отдать» Курильские острова Японии. Кунядзе явился в кабинет к первому и последнему министру внешних сношений СССР Эдуарду Шеварднадзе, объявив ему, что «кончилось ваше время», «конфисковал в российской собственности» стоящую в министерской приемной табличку с шутилкой надписью: «Дипломатия — способность сказать человеку «убирайся в ад» таким образом, чтобы ему самому захотелось туда отправиться» — и на всякий случай остался ночевать в бывшем святилище советского МИДа.

Как со слов Кунядзе рассказала Галина Сидорова, сначала ночное бдение происходило без особо значимых происшествий. Но в два часа ночи в бывшей приемной Шеварднадзе раздался звонок из Лондона. Тогдашний министр иностранных дел Великобритании Дуглас Херд желал срочно переговорить с новым — пусть даже чисто временным и техническим — жителем бывшего кабинета главы советского МИДа. Какой именно сигнал российскому руководству Херд требовал немедленно — только не откладывая до утра, это очень срочно, очень важно! — донести до российского руководства? А вот какой: России следует немедленно объявить себя «государством — продолжателем СССР».

До звонка Херда Георгий Кунядзе развлек себя, нажимая «прикола ради» разные клавиши (после одного такого эксперимента в приемной раздался звук колокольного звона и находившийся в последней стадии морального истощения бывший помощник Шеварднадзе осмелился попросить «министра на час» не трогать хотя бы красный телефон — «на случай ядерной войны»). А в это самое время в британском МИДе делали за него жизненно важную работу, о необходимости которой в ельцинском руководстве никто не подумал. Как Херд объяснил Кунядзе, все бывшие советские республики в равной степени должны быть правопреемниками СССР, но одна из них — Россия — должна быть «чуть-чуть

2000 год. Путин в кабине истребителя. В 2022 году «мертвую петлю» под руководством президента делает уже вся Россия.



Михаил РОСТОВСКИЙ

## ПОЧЕМУ ПУТИН ВОШЕЛ В «МЕРТВУЮ ПЕТЛЮ»:

# СЕКРЕТНАЯ ПРЕДЫСТОРИЯ РАЗРЫВА С ЗАПАДОМ

### Пошаговый психологический путеводитель по мировому кризису-2022



Дуглас Херд.

равнее» и унаследовать место постоянного члена Совета безопасности ООН, контроль над ядерным оружием и прочие самые важные советские активы.

С позиций сегодняшнего дня этот эпизод воспринимается как ненаучная фантастика. Министр иностранных дел страны, которая традиционно являлась одним из самых агрессивных антагонистов Москвы, угаривает российское руководство защитить жизненно важные интересы их же собственной страны. Но в тот момент у власти в некоторых ведущих западных столицах находились умные и опытные «рыцари «холодной войны», которые на каком-то инстинктивном уровне почувствовали: Москву можно взять лаской, только лаской и еще раз лаской. В качестве доказательства приведу несколько пассажиры из опубликованной в 1993 году книги известного американского журналиста Майкла Бешлосса и будущего заместителя государственного секретаря США при Клинтоне Строба Тэлбота «На самом высоком уровне: закулисная история окончания «холодной войны». Речь в этих пассажах идет о визите тогдашнего президента США Джорджа Буша-старшего в Киев в финальный период существования СССР — в самом начале августа 1991 года.

У власти на Украине тогда уже находился Леонид Кравчук — человек, которого Бешлосс и Тэлбот описали в своей книге так: «Коммунист с большим стажем, креатура Москвы, он недавно, точно рассчитав время, развернулся на 180 градусов и стал поборником националистических чаяний». Соответственно, Буша встречали в Киеве так: «Люди размахивали желто-голубыми флагами украинского государства с надписями на английском языке: «У Москвы 15 колоний», «Империю зла жива», «53 миллиона украинцев требуют независимости». «Если быть частью империи так хорошо, почему же Америка из нее вышла?».

Но это не привело тогдашнего президента США в экстаз — совсем напротив: «Президент объявил своим помощникам, что хочет использовать свою речь (в украинском парламенте. — «МК») для поощрения переговоров между Москвой и республиками, но без одобрения движений за отделение, так как Горбачев этого не потерпел бы». В результате Леонид Кравчук и его присные услышали из уст Джорджа Буша-старшего вот какое торжественное обещание: «Американцы не будут поддерживать тех, кто добивается независимости, чтобы тиранию из центра заменить местным деспотизмом». Учитывая то, что произошло потом, продирает до самой глубины души? Подождите, вы еще не слышали самых главных слов: «Американцы не будут помогать тем, кто поощряет самоубийственный национализм, основанный на этнической ненависти».

Хотел, было, назвать эти слова золотыми, но потом вовремя понял, что это было бы просто вопиющим преуменьшением. Это даже не платиновые, а «калифорниевые» слова. (Калифорний-252 — самый дорогой металл в мире. Один грамм этого используемого в ядерной физике и медицине вещества стоит несколько миллионов долларов.) Как бы мир жил сейчас, если бы американцы выполнили обещание своего ующего президента, — это один из самых интригующих вопросов в стиле «что если» в современной истории планеты. Однако, ко всеобщему несчастью, эта «святая

клятва лидера свободного мира» вскоре превратилась в пустое сотрясение воздуха.

Бывший министр иностранных дел России Игорь Иванов недавно рассказал мне о том, как в 2001 году проходили его переговоры с новым помощником президента по национальной безопасности США Кондолизой Райс. Обладательница прозвища Вулкан не стала ходить вокруг да около, а довольно быстро заявила: «Игорь, мы приняли решение выйти из Договора об ограничении систем противоракетной обороны 1972 года. Россия также должна присоединиться к этому решению». Как дипломат традиционной школы Игорь Иванов попытался нащупать почву для компромисса — выяснить, при каких условиях США все же готовы остаться в договоре по ПРО. Нащупать ничего не удалось. Кондолиза Райс повторила словно мантру: «Мы решили — вы должны!» Тут глава нашего МИДа изумился. Мол, почему мы должны, если вы решили? Это, в свою очередь, вызвало всплеск ответного изумления у «мадам Вулкан». Райс вела себя так, словно у нее не умещалось в голове: почему это Россия не считает, что она должна, если Америка уже все решила?

Частично такой совсем недипломатичный ход дипломатической беседы можно объяснить личными качествами будущего государственного секретаря США: ее брутальностью и ее авторитаризмом. Но это все второстепенные причины. Общая американская привычка всеми командовать — это тоже второстепенная причина. На моем личном уровне беседы подобного рода у меня не раз случались и с европейцами. Помню, например, как во время первого путинского десятилетия на международной конференции в Брюсселе я вступил в



1995 год, Президент РФ вручает Биллу Клинтону футболку со своей фамилией. Но даже в первой половине 90-х годов президенты США никогда не играли в нашей команде — хотя и старательно это изобразили.

публицистический словесный поединок с довольно высокопоставленным функционером Европейского союза. Чиновник оказался не из тех, кто прядется за банальностями и официальными формулами, и открыто признал: такие новые члены ЕС, как Латвия и Эстония, подвергают дискриминации свое этноязычное население. Я, разумеется, заинтересовался, что Европейский союз намерен предпринять по этому поводу, и услышал ответ, смысл которого сводился к следующему: ничего — живите с этим, если можете! А если не можете — все равно живите!

С момента того нашего диалога прошло уже более десяти лет, но я до сих пор очень ярко помню реплику, которая в тот момент сформировалась у меня в голове: вы всерьез считаете, что с такой страной, как Россия, можно бесконечно вести себя подобным образом? Но высказать эту мысль вслух у меня уже не получилось. Европейский чиновник четко дал мне понять, что разговор закончен. Глубинный смысл такого подхода был сформулирован в изданной еще в 1997 году книге другого бывшего помощника президента США по национальной безопасности Збигнева Бжезинского «Великая шахматная доска»: «Авторитет России на международной арене в значительной степени подорван. Прежде одна из двух ведущих мировых сверхдержав в настоящее время в политических кругах многих оценивается просто как региональная держава «третьего мира», хотя по-прежнему и обладающая значительным, но все более и более устаревающим ядерным арсеналом».

Конечно, в период с 2000 по 2022 годы России удалось вырваться из «гетто третьего мира». Но это никоим образом не повлияло

на основанный на принципе «каждый сверхчеловек знает свой шесток», или, если выражаться по-английски, «losers can not be choosers» («у тех, кто проиграл, нет права выбора») стратегический подход коллективного Запада. Это и заплутало цепь событий, которые привели к нынешнему кризису. В США и ЕС не смогли сделать элементарного: взглянуть на ситуацию глазами своего соперника. Там не сумели вовремя понять и в полной мере оценить гигантское значение вот какого факта. Владимир Путин выстраивает свою политическую линию, опираясь на «кодекс чести» времен своего дворового ленинградского детства: если дал слово — держи его. Если не удержишь — не удивляйся.

### Он начинает сердиться

«После смерти Махатмы Ганди и поговорить не с кем!» — заявил Владимир Путин спустя несколько месяцев после своей знаменитой Мюнхенской речи в 2007 году. Не прав был Владимир Владимирович, он, не прав! Было ему в тот момент с кем поговорить — например, с тем же самым Збигневом Бжезинским. Этот скончавшийся в 2017 году американский политолог и государственный деятель польского происхождения был, как известно, просто феерическим ненавистником нашей страны. Но при этом его иногда отличали просто исключительная ясность политического мышления и даже самые настоящие таланты провидца. Когда я сейчас пролистал его книгу «Великая шахматная доска», меня начала бить мелкая дрожь: «Несмотря на протесты, Россия, вероятно, молча согласится с расширением НАТО в 1999 году и на включение в него ряда стран Центральной Европы... И напротив, России будет несравненно труднее согласиться со вступлением Украины в состав НАТО... Главным моментом, который необходимо иметь в виду, следующий: Россия не может быть в Европе без Украины, также входящей в состав Европы, в то время как Украина может быть в Европе без России, входящей в состав Европы». Напомним, что эти строки были написаны ровно четверть века тому назад — в 1997 году.

Но отвлечемся на минутку от разговоров

подроботку. Заключалась она в роли гида для пары не знающих ни одного слова по-русски дружелюбных молодых немцев, которые за один день хотели осмотреть массу московских достопримечательностей. «Проблем с работой у тебя не будет, — напутствовал меня добрейший Лев Александрович, — а стоит эта работа, как они мне сказали, не менее ста долларов!» Проблем с работой у меня действительно не было. «Экскурсанты» остались очень довольны. А вот я — нет. Прощаясь, молодые немцы дружелюбно похлопали меня по плечу и вручили мне пять долларов. Уверен, что мои недавние подопечные были убеждены, что я сам во всем виноват. Перед началом экскурсии мне пришлось в голову четко зафиксировать ее цену — или, тем более, настаивать на письменном соглашении. Мне казалось очевидным, что «люди с другой — очень богатой и просвещенной — планеты» выполнят свое обещание. После этого эпизода от моей наивности и доверчивости не осталось и следа.

Нечто очень похожее — пусть и несравненно более глобальных масштабах — на мой взгляд, случилось и со всей нашей страной. Приведу еще одну цитату из Збигнева Бжезинского о политике Вашингтона по отношению к России в самом начале 90-х годов: «Сознательно дружественная позиция, занятая Западом, особенно США, в отношении нового российского руководства ободрила постсоветских «прозападников» в российском внешнеполитическом истеблишменте. Она усилила его проамериканские настроения и соблазнила членов этого истеблишмента». Вам не режет глаз это слово — «соблазнила»? Вам не кажется, что оно больше свойственно не политологической лексике, а терминологии, используемой для описания классических любовных драм: ветреная и эгоистичная профессиональная содержанка в силу меркантильных причин соблазняет неуклюжего и наивного молодого человека, «матросит» его, потрошит, а затем

2021 года: «Все ухищрения, связанные с проектом «анти-Россия» нам понятны. И мы никогда не допустим, чтобы наши исторические территории и живущих там близких для нас людей использовали против России. А тем, кто предпримет такую попытку, хочу сказать, что таким образом они разрушат свою страну». Реакция Запада: полный игнор.

Все эти «туманные предупреждения» допускают возможность своего двойного толкования? Хорошо, как тогда можно истолковать следующие слова Президента РФ? Декабрь 2021 года, ответ Путина на вопрос журналиста о возможности проведения Россией специальной военной операции на Украине (в вопросе была использована иная формулировка, но я привожу ту, которая соответствует недавним указаниям Роскомнадзора): «Россия проводит миролюбивую внешнюю политику, но она вправе обеспечивать свою безопасность, как я уже сказал, в среднесрочной или более отдаленной перспективе... Мы исходим из того, что наши озбоченности хотя бы на этот раз будут услышаны». Реакция Запада: снова полный игнор, присылка отписок, в которых выражалась готовность договариваться с Москвой по второстепенным, но не по самым важным для нее вопросам.

Конечно, в первые месяцы 2022 года озонение, что Путин «хайли лайкли» (большой привет уже несколько подзабытой нами Терезе Мэй) настроен очень серьезно, тактично к Джо Байдену. Но даже это не сподвигло его на содержательные переговоры с Москвой о новой архитектуре европейской безопасности, которых столь долго и столь безуспешно добивалась Россия. А Зеленский, если верить украинским источникам, еще в начале двадцатых чисел февраля был уверен, что его лишь «пуагут и разводт». Шанс избежать полного разрыва с Россией оставался у Запада чуть ли не до самого последнего момента, но им так и не воспользовался.



Первая встреча Путина с генеральным секретарем НАТО (британцем Джорджем Робертсоном) в ранге лидера России. Кто в 2000 году мог предположить, что спустя два с лишним десятилетия все обернется таким образом?

бросает. Для нее это обычный рядовой эпизод из разряда «ничего личного — только бизнес», а для него — полноценный жизненный кризис. Он ведь ее любил и считал «настоящей»...

Меня занесло куда-то совсем не туда? Это смотря с какой стороны посмотреть. Сравнение нашего государства с его бесконечно богатым — и в плохом, и в хорошем смысле — политическим опытом с «наивным и неискушенным молодым человеком» может показаться очень странным. Но надо понимать контекст, в котором жила страна во времена Горбачева и раннего Ельцина. Мы все тогда — молодые и старые, опытные и только начинающие жить — были тогда в каком-то смысле очень наивны и не искушены. Перечисляю 22 февраля этого года все претензии Запада к российскому президенту, влиятельный американский журнал The Atlantic в качестве особо страшного прегрешения ВВП назвал следующее: «Путин сейчас подтвердил, что он отказывается принимать исход «холодной войны». Правильно, отказывается. Но вот действительно ли это произошло только «сейчас»? Российская и западная интерпретация исхода «холодной войны» отличались изначально. Мы не считали, что проиграла эта война. Мы считали, что мы ее прекартили — в силу ее ненужности и бесперспективности. Типа зачем, из-за чего драться и соперничать, если мы все братья и сестры?

С высоты сегодняшнего или даже вчерашнего дня такой подход выглядит безнадменно наивным. Однако не меньшую наивность продемонстрировал и коллективный Запад, решив, что недовершенство Москвы тем, как ее ловко провели, — это нечто совершенно несущественное и то, что можно безопасно игнорировать. Начало военной операции России на Украине стало для многих громом среди ясного неба. Но можно ли всерьез утверждать, что Путин ни о чем таком не предупреждал? Мюнхенская речь Путина о принципиальной неприемлемости для России монополярной модели мироустройства, 2007 год. Реакция Запада: ха-ха-ха. Статья Путина «Об историческом единстве русских и украинцев», июль



Неожиданный пророк: общие контуры нынешнего украинского кризиса бывший помощник президента США по национальной безопасности Збигнев Бжезинский обрисовал еще в 1997 году.

PHOTOLIBRARY

PHOTOLIBRARY

PHOTOLIBRARY

Члены Общественного совета при Минобороны России 15 марта посетили Подольский военный госпиталь. Там сейчас лечат военнослужащих, раненых во время спецоперации на Украине. Ребятам нужны теплые слова, внимание, забота. А еще в госпиталь вместе с общественниками приехали артисты, чтобы выступить перед бойцами.

«ЭТО НАСТОЯЩИЕ МУЖИКИ»



Члены Общественного совета при Минобороны РФ посетили раненых во время спецоперации

Флера Маликовна Салиховская. Она поблагодарила парней за проявленное мужество. Вот что она рассказала «МК»: — Пообщалась я с ребятами. Да, страшно и обидно, что в мирное время у нас где-то еще «горячие точки». Первый вопрос у меня был: «Ребята, как вы относитесь к этому?» Один парнишка ответил так: «На месте тех мирных жителей Донбасса могли быть наши родители, деды, жены. Поэтому мы относимся к этому

положительно». У одного парнишки нет кисти руки. Он говорит мне: «Скажите мне, пожалуйста, у меня вот руки нету одной. Я буду дальше служить или меня увольт?» То есть не хочет, чтобы его уволили. Я низко ему поклонилась и сказала спасибо от всех солдатских матерей. Молодцы ребята, они держат марку России. Говорят: «Побеждать, только побеждать. Мы будем стоять до конца».

В свою очередь, председатель буддистов Московского дацана, член Общественного совета при Минобороны Баир Лама Цымнпиллов рассказал, что от буддистов города Москвы передали в дар госпиталю картину «Единство, дружба, сплоченность».

— Благодаря нашим врачам, благодаря прекрасному отношению, любви, профессионализму ребят стоят на ноги, летят. Спасибо всем и благополучию, — сказал Баир.

Своими чувствами поделилась с «МК» мейк-ап-художник Татьяна. — Никогда не бываю лишними тепло и забота. Стараюсь создать те условия, которые действительно сейчас необходимы для ребят.

— Некоторые не сообщают родителям, что ранены. Почему? — Они мужчины, они самостоятельные, принимают, что уже с этим справились, они живы. И это самое главное. А вот мама, которая узнает, что он ранен, будет переживать в десять раз больше.

Лина КОРСАК.

ТОРГОВЛЯ ИДЕТ КАК ПО РАСТИТЕЛЬНОМУ МАСЛУ

Россияне им обеспечены на 196%

Так произошло, что сахар и подсолнечное масло у нас теперь как близнецы-братья. Говорим сахар — подразумеваем масло... После введения государственного регулирования цен на эти продукты в конце 2020 года к этим товарам у нас особое внимание. Вот на сахар огромный ажиотаж, он резко подорожал и кое-где даже исчез с торговых полок. По логике вещей, такой культбит должен произойти и с подсолнечным маслом.

Про сахар мы уже все знаем: на складах его очень много, просто в розницу не успевают подвозить из-за непонятно откуда взявшегося ажиотажа. Потому-то и растут цены на сладкий продукт.

Ну, а чего ждать от растительного масла? Как та пуганая ворона, которая каждого куста боится, мы ситуацию с сахаром сразу проецируем и на растительное масло. «А вдруг?» Обеспеченность вполне объяснима.

Любая домохозяйка скажет, что без него — «и ни туды, и ни сюды». Поджарка, выпечка, заготовки на зиму — на все требуется масло. В истории страны бывали разные периоды, когда в продаже не было колбасы, мяса, хлеб был из кукурузы, но подсолнечное масло — это святое, даже в самом захудалом сельпо оно имелося всегда.

Пока ситуация стабильная. Мы бывали в четырех крупных торговых центрах в районе метро «Электровзводская». Подсолнечное масло 10–12 сортов свободно стоит на полках, и никто им не запасается впрок. Самое дешевое с красным ценником (значит, со скидкой) — 85 рублей за литр. (Напомним, что в декабре 2020 года цены заморозили на уровне 110 рублей за литр.) Более престижные сорта «Семечка» — 130, «Благо» — за 150 рублей. Как долго продержится это олимпийское спокойствие?

По здравому размышлению, общая ситуация оптимизма в обществе не добавляет. Много экспорта в ущерб внутреннему потреблению. Запад нас приучил к «Макдоналдсу», после его закрытия мы теперь и не знаем, что делать. А мы приучили Европу к растительному маслу. Всегда считалось, что оливковое лучше — вкуснее и полезнее.

Вот распробовали там наше постное — и запали.

В Германии в супермаркетах его отщипывают в одну руку по 4 бутылки. Дефицит. Хотя против Германии никаких экономических санкций, никакого военного положения. Предлагается, что дефицит будет чем дальше, тем больше. Через 4–6 недель в Евросоюзе оно вообще исчезнет из продажи, тогда все и начнется, повторится сценарий декабря

Россия получила от США письменные гарантии того, что новое международное соглашение с Ираном не затронет сотрудничество Москвы и Тегерана, заявил 15 марта глава МИД РФ Сергей Лавров. Мотивы требования российской стороны вывести из-под санкций ее взаимодействие с Исламской Республикой считалось одним из главных препятствий на пути к «ядерной сделке». И хотя сейчас эта проблема, похоже, исчерпана, будущее соглашение по-прежнему беспокоит не только мировых игроков, но и американские политические элиты.

БЛИЗКА ЛИ «ЯДЕРНАЯ СДЕЛКА»



Россия получила от США гарантии по отношениям с Ираном

По словам главы российской дипломатии, Вашингтон письменно заверил Москву в том, что санкции против РФ не коснутся ее разнородных связей с Тегераном. Как известно, предоставление подобных гарантий было одним из главных требований России при обсуждении возвращения США к Совместному всеобъемлющему плану действий (СВПД) — той самой «ядерной сделке» 2015 года, ставшей одним из главных достижений президентства Барака Обамы и фактически дезавуированной в 2018-м его преемником Дональдом Трампом.

Если для оказавшейся под ярмом западных санкций России в свете готоящейся «сделки» важно обеспечить себе максимально беспрепятственное сотрудничество с Ираном, то США, которые ввели эмбарго на импорт российской нефти, и европейцы, наметившие планы постепенного ухода от российских энергоносителей, заинтересованы в иранском «черном золоте». По мнению экспертов, именно антироссийские санкции в отношении энергосектора и связанный с этим резкий рост нефтяных цен продвинули переговорный процесс в Вене, сделав американскую сторону более уступчивой.

экспорта энергоносителей. При этом скорее европейские страны будут закупать нефть из Ирана, тогда как с Соединенными Штатами все сложнее. В республиканском лагере очень сильна оппозиция попыткам администрации Байдена искать альтернативные источники углеводородов в Иране и Венесуэле.

Однако урегулирование международных противоречий еще не означает снятия всех преград для нового соглашения с Ираном. Группа из 49 американских сенаторов-республиканцев (все в верхней палате Конгресса США 50 представителей Республиканской партии) выразили готовность всеми силами не допустить возвращения Вашингтона к сделке с Тегераном.

По мнению этих членов Сената, соглашение с Ираном в предлагаемом виде в недостаточной степени ограничивает возможности Исламской Республики в разработке ядерного оружия и баллистических ракет. Кроме того, считают сенаторы, Тегеран продолжает политику поддержки терроризма, даже если часть санкций с него будет снята. Такая риторика вполне укладывается в рамки аргументации, озвученной в свое время Трампом, когда он выходил из сделки.

Запад действительно частично винил Россию, потребовавшую освобождения ее сотрудничества с Ираном от санкций при заключении сделки, в затягивании переговоров в Вене — когда итоговый документ был почти полностью согласован всеми сторонами (в их числе, помимо РФ, США и Ирана, — Великобритания, Германия, Китай и Франция). Более того, по данным источников издания The Wall Street Journal, американские власти даже рассматривали возможность возобновления действия СВПД без участия российской стороны; хотя официально эта информация не была подтверждена.

Сейчас же, в отличие от 2018 года, проблема для Республиканской партии в том, что у нее недостаточно голосов для блокирования решения Байдена о возвращении к СВПД, — и это даже несмотря на несогласие с президентом и некоторыми сенаторами-демократами.

Другой проблемой, однако, стала возросшая напряженность в отношениях между Вашингтоном и Тегераном — после того как Корпусом стражей исламской революции (КСИР), элитное иранское военно-политическое формирование) были нанесены удары по курдскому городу Эрбиль на севере Ирака. Ракеты попали, в числе прочего, и в здание консульства США, хотя Иран заявил, что целью были объекты «Моссад» — национальной разведывательной службы Израиля.

Единственный присутствующий в Сенате республиканец, отказавшийся от противодействия новой «ядерной сделке» (Рэнд Пол, представляющий штат Кентукки), в то же время сделал заявление своих однопартийцев преждевременным, указав на то, что соглашение с Ираном пока не достигнуто.

«Мы очень обеспокоены тем, что делает Иран, но представлять себе эти иранцы с ядерным оружием», — отметила в связи с этим замгоссекретаря Венди Штерман в эфире телеканала Fox News, намекая одновременно и на необходимость скорейшего заключения сделки.

ВОЗЬМУ КОРАН — И В ТЕГЕРАН!



Названы страны, где рады российским отпускникам

Несмотря на двухсторонние ограничения авиасообщения и проблемы с российским лизинговым авиарком, прямо сегодня россияне могут приобрести у отечественных туроператоров путевки почти в три десятка стран. Отправляющаяся сторона берет на себя все хлопоты, включая составление «сложносочиненного» перелета, отпускнику остается лишь выбрать направление, которое ему по карману.

С помощью экспертов и туристов мы выяснили плюсы и минусы доступных нам направлений.

Первый вопрос, возникающий к составленному АТОР списку мест, где рады организованному групповым заездам российских туристов: а как там платить в условиях отключения отечественных банков от глобальной платежной системы? Ответ: если вы направляетесь не в зону хождения рубля, к которой относятся Белоруссия, Армения, Узбекистан, Киргизия, Абхазия и Южная Осетия, то придется брать с собой наличные. Однако много не понадобится, так как предлагаемые отечественными туроператорами «пакетные» туры подразумевают почти полное обеспечение, даже если это не избалованная соотечественниками система «все включено».

Другие аналогичные (в смысле сезонности и хождения рубля) направления — Азербайджан и Армения. Обе страны предлагают как экскурсионный, так и оздоровительный отдых (лечебные санатории), только цена на армянские каникулы уже известна (неделя от 66 655 руб. за двоих), а на Азербайджан будет формироваться в зависимости от перевозчика и стыковок, так как прямые рейсы между РФ и Азербайджаном вынуждают (и, конечно, временно) прекращены из-за лизинговых самолетов с обеих сторон.

К группе стран, российскому отпускнику доступных, но непривычных, можно отнести Иран (от 50 тыс. руб. на двоих в неделю, прямой перелет, пятизвездочный отель в Тегеране, экскурсия в древний Персеполь и пр.), Бахрейн (от 150 тыс. руб. на двоих за неделю, прямой перелет, страна мусульманская, но иностранцам доступен пляжный отдых), Катар (круизы, сити-туры, пляж, прямой перелет, неделя — от 65 045 руб. с человека), Монголия (экзотикой с прямым перелетом для любителей экзотики и шопинга (каракул, кашемир), 7–9 ночей от 313 тыс. руб. за двоих) и Непал (от 112 тыс. руб. с человека за неделю с

перелетом, зато возможно лечение у местных шаманов или обучение их практикам). По привычным россиянам пляжным направлениям этой весной лететь придется иностранными авиакомпаниями, веза с собой каш, что отпущ не только удорожает, но и утяжеляет. Нашим «пакетникам» доступны Вьетнам (от 100 тыс. руб. с человека за неделю вместе с перелетом), Бали и Шри-Ланка (от 80 тыс. руб. в неделю с человека + а/б иностранной авиакомпании), Камбоджа (от 192 000 руб. за чел. + а/б иностранной авиакомпании), Кения (от 150 руб. с чел. + билет), Маврикий (от 400 тыс. руб. за неделю на двоих без перелета), Малайзия (6–15 ночей, от 82 467 руб. за человека без перелета), Мальдивы и Сейшлы (от 300 тыс. руб. за неделю на двоих), Марокко и ОАЭ — в обе арабские страны летают прямые рейсы из РФ, стоимость — от 156 тыс. руб. в неделю с человека.

В Европе российских «пакетников» готовы принять лишь Греция и Сербия. Однако первая с учетом необходимости сложной логистики (через Ереван или Стамбул) будет куда дороже того, к чему мы привыкли, — от 113 тыс. руб. с человека за неделю. На Сербию цены примерно такие же, правда, перелет туда прямой.

Теоретически россиянин может отправиться и туда, куда привык, — в Египет, Турцию, в индийский штат Гоа, на Тайпит Пхукети или на Турецкую ривьеру, — напоминаю в столичной турфирме. — Только с учетом вынужденных стыковочных перелетов (сняты не только чартеры, но и регулярки) привычный отпуск станет в разы дороже. Ну и со снятием наличных будут проблемы, их придется везти с собой. В Турции три банка на всю страну обслуживают российских карты, в некоторых местах можно обналчить криптовалюту, если она есть. Но для массового российского отпускника, любящего расслабиться на всем голубом во «все включено», это лишние и неприятные хлопоты, совсем не украшающие столь недешевый отдых.

Жанна ГОЛУБИЦКАЯ.

«СОФТОВАЯ» СИЛА РОССИИ

Наша страна может занять нишу мировой IT-альтернативы



Ситуация с западными санкциями в отношении программного обеспечения и цифровых сервисов заставляет Россию принять срочные меры по импортозамещению в IT-сфере. Издан указ президента о стимулировании разработки отечественного ПО, готовится соответствующий закон. При этом российский софт не просто остается глобальным, но и может занять новую рыночную нишу. Ведь альтернатива западному софту, который может в любой момент стать предметом санкций, востребована многими странами.

продажи наших IT-решений даже в недружественные страны, — напомнил чиновник. — Ограничения начались, наборот, с Запада, и произошло это не вчера: вспомним, как США ввели запрет на закупки российских антивирусных пакетов. Наша же позиция неизменна: сохранение позиций нашего софта за рубежом не менее важно, чем успешное импортозамещение внутри страны».

Указ президента Владимира Путина, касающийся предпочений российских цифровикам в связи с осложнением международной обстановки, был подготовлен немедленно после начала «цифровых санкций» Запада в феврале этого года, напомнил Паршин. Сейчас готовится уже федеральный закон, регламентирующий эти меры, — он будет принят в ближайшие недели, если не дни, подчеркнул чиновник. И главная цель — обеспечить России гарантии от эксцессов подобного рода. «IT как отрасль остается глобальным явлением, но в рамках этого необходимо обеспечить наших разработчиков нужным объемом работы и аудиторией», — констатировал замминистра.

Заметим, что в данном случае нельзя смешивать отечественное и свободное ПО — поддержка должна относиться именно к российскому софту, добавила Наталья Касперская. Да, свободное ПО не имеет юридических определений собственности, генерируется «сообществом», но конкретные сборки могут оказаться без поддержки, если ими занимаются западные институты. «Зависеть от чего-то, что берешь бесплатно, — это ровно та же самая зависимость», — подчеркивает глава ассоциации «Отечественный софт».

Хотя за последние годы импортозамещение в IT шло достаточно успешно, по некоторым направлениям фронт работ еще остается довольно серьезным, соглашаются эксперты. Так, открыт вопрос об альтернативах западным операционным системам для мобильных устройств — впрочем, как отметил Максим Паршин, нечто подобное может появиться в ближайшее время. И государство напрямую, и несколько специализированных фондов сейчас готовы предоставлять гранты разработчикам и рассматривают заявки. Как сообщил замглавы Фонда содействия инновациям Павел Гудков, поступает множество заявок, касающихся альтернатив «выбывшим» социальным сетям. Однако трудности с их внедрением — в основном не технологические, а организационные: необходимо «прокачивать» аудиторию, прорабатывать монетизацию.

Пока нет сигналов, что нам нужно срочно выводить на рынок, скажем, аналог Инстаграма, — добавил Гудков. — Но если такой запрос будет и будут профессиональные разработчики, мы с удовольствием поддержим такие команды.

Пока нет сигналов, что нам нужно срочно выводить на рынок, скажем, аналог Инстаграма, — добавил Гудков. — Но если такой запрос будет и будут профессиональные разработчики, мы с удовольствием поддержим такие команды.

Такое позиционирование решает один из ключевых вопросов, связанных с импортозамещением программного обеспечения: где найти достаточно масштабный рынок, чтобы разработка независимых от Запада решений не была слезливым убыточной, а в идеале — приносила бы доход. С тем, что масштабирование было бы выгодно, соглашается замминистра цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Максим Паршин. «Отмечу, что мы как страна не ограничиваем

Заметим, что в данном случае нельзя смешивать отечественное и свободное ПО — поддержка должна относиться именно к российскому софту, добавила Наталья Касперская. Да, свободное ПО не имеет юридических определений собственности, генерируется «сообществом», но конкретные сборки могут оказаться без поддержки, если ими занимаются западные институты. «Зависеть от чего-то, что берешь бесплатно, — это ровно та же самая зависимость», — подчеркивает глава ассоциации «Отечественный софт».

Хотя за последние годы импортозамещение в IT шло достаточно успешно, по некоторым направлениям фронт работ еще остается довольно серьезным, соглашаются эксперты. Так, открыт вопрос об альтернативах западным операционным системам для мобильных устройств — впрочем, как отметил Максим Паршин, нечто подобное может появиться в ближайшее время. И государство напрямую, и несколько специализированных фондов сейчас готовы предоставлять гранты разработчикам и рассматривают заявки. Как сообщил замглавы Фонда содействия инновациям Павел Гудков, поступает множество заявок, касающихся альтернатив «выбывшим» социальным сетям. Однако трудности с их внедрением — в основном не технологические, а организационные: необходимо «прокачивать» аудиторию, прорабатывать монетизацию.

Антон РАЗМАХНИН.



**Россия за последние недели столкнулась с беспрецедентным санкционным давлением со стороны Запада. Жизнь россиян начала меняться, и не все понимают, как на эти изменения правильно реагировать. Кто-то поспешил в отделения банков снимать деньги со счетов и карт. Кто-то бросился запасаться продуктами длительного хранения: крупами, спичками, солью. Уход из России технологических гигантов спровоцировал взлет спроса на пылесосы, холодильники и компьютеры... Какие из этих шагов правильные, какие нет? Что лучше делать — откладывать деньги или побыстрее их тратить? Стоит ли доверять в нынешних условиях зарубежным валютам, и если да, то каким? Об особенностях потребительского поведения в кризисный период мы поговорили с председателем правления Международной конфедерации обществ потребителей (КонфОП) Дмитрием Яниным.**



**— Что делать в условиях, когда цены стремительно растут, а ассортимент на полках сокращается? Отложить покупки до лучших времен или тратить побыстрее?**

— Все шаги, которые россияне предпринимали и предпринимают в попытке сохранить свои сбережения, правильные. Очевидно, что России придется столкнуться с серьезнейшим экономическим кризисом: ни один товар не будет стоить дешевле, чем он стоил до 24 февраля 2022 года. Люди делают покупки, понимая, что многие марки уйдут с рынка, а все, что останется, подорожает — если не сразу, то в интервале в 1–3 месяца. Первыми подпрыгнули в цене товары, которые импортируются. Остальное вырастет в цене чуть позднее. Уровень подорожания будет зависеть от темпов падения курса национальной валюты. Если рубль стабилизируется на нынешних показателях, то рост цен на 50% неминуем в таких категориях, как автомобили, бытовая техника, импортные лекарственные средства, бананы, кофе. Это вопрос времени.

Кроме того, население стоит приготовиться к сокращению доходов и росту безработицы. Уход инвесторов, закрытие производств ряда компаний постепенно отразится на рынке труда и потребует от людей перепрофилирования специальностей, повышения квалификации, поиска новой работы.



**25 февраля 2022 года. Россияне бросились к банкоматам за наличными деньгами.**

## УСПЕТЬ ДО ПОДОРОЖАНИЯ

**Эксперт дал советы, что делать с сбережениями в условиях «санкционной войны»**

Что касается финансовых услуг, то если вы успели диверсифицировать рублевые сбережения в других валютах до запрета ЦБ РФ на покупку долларов, это хорошо. Мы возвращаемся к тем урокам, которые старшее поколение россиян прошли в 1991 и 1998 годах. Единственное отличие в том, что в этот раз никакой международной помощи не будет. Текущие условия также оказывают влияние на экономическую ситуацию в соседних странах, которые зависят от России. Прежде всего это страны Центральной Азии, где можно прогнозировать усиление экономического кризиса.

**— Многие страны закрыли небо для российских самолетов. Ряд компаний приостановил поставки и производство автомобилей... Что делать тем, кто накопил существенную сумму и собрался потратить на путешествие или на покупку авто?**

— Если накопили на автомобиль, покупайте по любой цене, даже если он очень быстро подорожал из-за падения рубля. Машины не подешевеют. Если есть какие-то деньги и старый автомобиль, транспортное средство нужно отремонтировать. Надо попытаться привести в порядок все товары длительного пользования (холодильники, пылесосы, чайники), а также само жилье, ремонты нужно делать уже сейчас. Тем, кто не полностью отвык от физического труда, надо подготовиться к физической работе на земле, если кризис затянется. Может вернуться такое явление, как «шесть соток», а вместе с ним и весенние посадки на дачных участках. Это будет резервный план на крайний случай.

Необходимо сделать и продовольственные запасы. Власти обсуждают возможность регулировать цены на отдельные товары. Если с этим переусердствовать, то сначала будет ценовое регулирование, потом

распределение товаров по регулируемым ценам, а потом — дефицит продуктов по регулируемым ценам. Если еще есть возможность купить необходимые товары, которые не портятся, это необходимо сделать.

Что касается туризма, то я не думаю, что авиасообщение с другими странами будет продолжаться. Если в России начнутся конфискации самолетов иностранных компаний, то ответным шагом будут конфискации любого российского имущества за пределами страны. Зарубежные рейсы станут экзотикой. Надо также внимательно изучать все предложения, которые возникнут по платежным сервисам (пришедшим на место Visa и Mastercard), чтобы не потерять мобильность.

**— Аппараты УЗИ, КТ и МРТ, мониторы для реанимации и прочее медоборудование экспортируются из стран, которые наложили ограничения на отношения с Россией. В каких областях здравоохранения влияние санкций окажется наиболее заметным: пластическая хирургия, косметология, стоматология, ортопедия?**

— Медицина — очень чувствительная сфера. Любые экономические потрясения, к сожалению, приводят к повышению смертности. Думаю, что потребуются время на то, чтобы понять, какие страны будут поставлять в Россию данное оборудование или аналоги. В части медицинских услуг, возможно, останутся госпитали, которые не откажутся от поставок жизненно важных лекарств и оборудования, исходя из гуманитарных соображений. Такого рода запреты считаются беспрецедентными. Даже в Северную Корею разрешают завозить и продовольствие, и медоборудование.

Вопросы, связанные с качеством жизни, нужно решать сейчас. Речь о стоматологических услугах, косметологии... Если у кого-то существует потребность пройти такие процедуры, то лучше не откладывать. Потом цены вырастут, а количество предложений сократится. Не исключено, что профессионалов в этих областях в России станет меньше. Другие страны могут открыть специальные программы для эмиграции высококвалифицированных специалистов.

**— Поговорим о девальвации рубля и ее последствиях для потребителя. Курс по отношению к доллару уже больше 115 рублей. Прогнозируется его рост до 130 рублей после открытия торгов на Московской бирже, а вместе с тем рост инфляции. Ключевая ставка Центробанка — рекордные 20%. Многие россияне хотят спешно закрыть кредиты, другие считают, что**

лучше, наоборот, сейчас занимать деньги у банков, пока не поздно. Тем более что обещаны кредитные каникулы. На ваш взгляд, какие шаги правильные?

— Не рекомендую поспешно и полностью гасить кредиты. Выплаты нужно делать согласно договору. Если на руках остается какая-то сумма, то эти деньги лучше отложить на будущее, а не закидывать на кредитный счет с опережением. Очевидно, что таких ставок, по которым был взят автокредит или ипотека, не будет очень долго.

Крайне важно на любом уровне поддерживать тех, кто может лишиться жилья за свои долги. Ипотечные заемщики в случае изменения обстоятельств могут лишиться работы. Речь о сотрудниках авиасферы, торговли, рекламы. К сожалению, в России пока нет моратория на выселение из ипотечного жилья за долги. Аналогичное ограничение нужно ввести на выселение граждан из квартир за долги по услугам ЖКХ. В текущий экономический кризис лишиться жилья, наверное, одно из тяжелых последствий для многих.

Если говорить о потребительских кредитах, то, если банки предлагают взять в долг в рублях, этим нужно воспользоваться. Деньги нужно потратить на то, что очевидно в течение нескольких недель будет дорожать. Можно купить бывший в употреблении автомобиль, сделать ремонт или обновить бытовую технику. Если есть предложение, им нужно пользоваться, но надо избегать ростовщических кредитов с 1–2% в день. Нельзя также брать кредиты с плавающим курсом, только с фиксированной ставкой.

Условия кредитных каникул не изменились со времен пандемии коронавируса. Банк России публикует статистику предыдущих кредитных каникул (до сентября 2021 года, пока они действовали). Согласно данным ЦБ, только 5% из тех, кто обращался в банки, смогли воспользоваться этой услугой. Условия для заемщиков были льготные, что хорошо. Но 95% желающих получили отказ, так как они не подошли под установленные параметры. В первую очередь многие не смогли доказать, что у них снизился доход. Допустим, работу в семье потерял не заемщик, а его супруг/супруга. Понятно, что доходы семьи снизились, но при этом государство предложило принимать в расчет не снижение доходов домохозяйства (семьи), а конкретного заемщика. По этой причине многие не могли доказать снижения доходов и получить кредитные каникулы. Сейчас власти

предлагают идти тем же путем, повторяя ошибку прошлого.

**— Могут ли власти расширить перечень тех, кому положены кредитные каникулы, скорректировать сам механизм в пользу заемщиков?**

— Думаю, нет. В России сильное банковское лобби. Когда предоставляются какие-то формы поддержки гражданам, это сокращает доходы финансовых организаций. Тяжело осознавать, но период пандемии коронавируса стал для банковского сектора очень прибыльным. Никто не хочет сокращать доходы. Следовательно, рассчитывать на то, что государство повернется лицом к заемщику, я бы не стал.

**— Можно ли дать какие-то общие советы потребителям — по крайней мере, среднему классу, который обладает какими-то финансами, а не живет от зарплаты до зарплаты? Сберегать — и если да, то где и в какой валюте? Тратить — и если да, то на что?**

— Пока то, что произошло с рублем, запрет на использование Visa и Mastercard, потеря авиасообщения, уход ряда компаний — это лишь начало реализации первого этапа санкций, которые были ориентированы на простых людей. Дальше, вполне возможно, мы увидим поэтапный отказ от закупок российских товаров, снижение доходов бюджета, рост инфляции, выше той, что была в 1998-м. Следовательно, потребитель должен быть к этому готов. Если сберегать, то не в рублях. Если не получается купить что-то из товаров длительного пользования, тогда стоит купить. Сильно подоровав доверие к финансовому рынку: в силу ограничений рубль перестал быть свободно конвертируемым. Думаю, что стоит ожидать оттока средств из банков. Нужно в первую очередь смотреть, что потребуется в ближайшие годы, и стараться это купить до подорожания.

**Людмила АЛЕКСАНДРОВА.**

## ЭКСКЛЮЗИВ

**Встреча правозащитников с Грайнер в подмосковном СИЗО.**



В аэропорту «Шереметьево» Бритни Грайнер задержали в феврале. В ее багаже таможенники, по данным СМИ, обнаружили вейпы с маслом каннабиса. В России употребить гашишное масло — преступление, причем в любых дозах и целях. Служебная собака, натасканная на наркотики, вычислила, что в багажном спортсменки, прилетевшей из Нью-Йорка в Москву, что-то не так.

Теперь двукратной олимпийской чемпионке — в Рио в 2016-м и в Токио в 2020-м — грозит до 10 лет тюрьмы за хранение и контрабанду наркотиков.

### В Россию ради миллионов

Информация о случившемся была широко растиражирована СМИ только 5 марта, когда решение об аресте Грайнер принял суд в Химках. Сейчас американские политики пытаются увязать уголовное дело против спортсменки с обострившимися отношениями между Россией и Западом. Но это никак не сказывается на положении самой баскетболистки, в данный момент находящейся в одном из следственных изоляторов Московской области.

Она летела из Нью-Йорка в Россию, чтобы выступать за одну из ведущих баскетбольных команд нашей страны. Есть информация, что Грайнер зарабатывает более 1 миллиона долларов в год — играя за екатеринбургский клуб.

«Центровая «Финикс Меркьюри» Бритни Грайнер является одним из наиболее выдающихся игроков WNBA (женской лиги Национальной баскетбольной ассоциации) за всю ее историю. Сейчас она находится под стражей в России, и эта ситуация не только грозит ее безопасности в условиях глубокого всемирного кризиса, но и обнажает проблемы профессионального женского баскетбола Америки», — кричит мировая пресса.

Судя по всему, Грайнер играет в России из материальных соображений. В межсезонье многие звезды WNBA (Женской национальной баскетбольной ассоциации) зарабатывают своим мастерством в других странах просто потому, что это в несколько раз прибыльнее, чем на родине.

В течение нескольких недель семья Грайнер, ее деловые и юридические представители, WNBA, NBA и некоторые игроки знали о возникшей проблеме с российской законодательством, но избегали привлекать к девушке внимание, чтобы не спровоцировать.

Однако в прошлые выходные супруга Грайнер, активистка ЛГБТ-движения Шерель, разместила в Instagram их совместный снимок и написала: «Я понимаю, что за эти годы многие из вас полюбили Бритни, что вы переживаете за нее и хотите подробностей. Пожалуйста,



## ОЛИМПИЙСКАЯ ЧЕМПИОНКА ИЗ АМЕРИКИ...

проявите уважение к частной жизни однополной семьи. Подождите, пока моя жена благополучно не вернется домой».

Несколько дней спустя уже наше телевидение показало фотографию, на которой Грайнер держит листок со своим именем в одном из отделений полиции.

### Американский консул не спешит

Все как обычно — рядовой будний день, вот заключенные разговаривают по стационарному телефону, другие собираются на суд в ИВС.

Учреждение, где находится Бритни, функционирует не только как колония, но и как СИЗО. Ждут американского консула, должен же он приехать хоть когда-нибудь. В конце концов, задержана их гражданка, да еще и знаменитость. Но дипломат, похоже, не спешит. Хотя израильский консул регулярно навещал гражданку своей страны, 26-летнюю Нааму Иссахар — ее, как, наверное, многие помнят, также задержали в аэропорту с гашишем в 2019-м.

Дело Иссахар и дело Грайнер почти как под копирку. За исключением того, что Бритни все же прилетела непосредственно в Россию, где она живет и работает уже несколько лет, то есть могла бы загора поинтересоваться нашими законами.



И еще дело Наамы Иссахар, ничем не выдающейся девушки, разворачивалось до пандемии и всей этой мировой неразберихи, поэтому вызвала небывалый общественный резонанс. 19 октября 2019 года в Тель-Авиве и Нью-Йорке прошли митинги с требованием ее освободить.

### Спит, подогнув ноги

К знаменитостям разного рода в колонии привыкли. Хотя, конечно, есть определенные нюансы.

Например, рост у Бритни 2 метра 6 сантиметров. Кровать на втором ярусе, где она спит, рассчитана максимум на 1,80, да еще и само изголовье кроватки ограничено решетками, так что до стены ноги не вытянуть. Однако кровать стандартная, как положено по правилам внутреннего распорядка.

Бритни не унывает. Она вообще какают очень умиротворенная и спокойная. Как будто бы с ней вообще ничего не произошло — ну да, попала в тюрьму, ну да, за окном застуженная Россия, ну вот так бывает, ничего особенного здесь нет.

**— Вы когда-нибудь были до этого в местах заключения, Бритни?** — спрашиваем ее. — **Вы как-то не выглядите шокированной и встревоженной.**

— Да, мой отец работал в полиции, а брат сидел, — разводит она руками.

**— И как, есть разница между местами заключения у нас и у вас?**

— Да, тюрьмы очень разные. Если бы я была в Америке, наверное, меня бы могли выпустить сейчас под залог.

Президент Израиля лично обратился к главе РФ с просьбой помиловать Нааму. А премьер-министр Израиля принес извинения Владимиру Путину за Иссахар и тоже просил ее освобождения. Также личной встречи с Президентом России добилась мать арестованной.

**— Как вам сидится с белыми соседями?** — кивает я на сокамерниц баскетболистки.

— О, никаких проблем, мне нравятся белые люди, — восклицает та.

Сокामерниц две — Оля и Алена. Оле — 21 год, Алене — 28. Обе здесь по «народной» статье 228 УК РФ, то есть за те же наркотики. Владеют английским и поэтому могут общаться с иностранкой. Первоходки. Правозащитники не имеют права интересоваться подробностями их уголовных дел, но чаще всего по этому составу отбывают срок так называемые закладчики, то есть молодые люди, которых используют как посредников между продавцами и покупателями запрещенных препаратов.

**— Достаточно ли вам еды? Хорошо ли вас кормят? Не маленькие ли порции?** — забрасываем спортсменку вопросами.

«Нет. Все хорошо. Еды хватает. Ела сегодня лапшу с молоком на завтрак. И еще здесь впервые попробовала эту, как ее, гречку. У нас такой крупы нет».

**— Вам передают передачи?** — Да, приносит адвокат. Передавал уже три раза. С этим никакими проблем. Встречи с моими защитниками, их двое, мне тоже разрешают.

**— А с родными в США удалось списаться? Есть такая платная услуга — ФИНИС-письмо, вы пишете электронно весточку кому захотите. Вам отвечают. Можно даже писать на английском, правда, в этом случае придется подождать какое-то время, по закону проверить содержание должен будет переводчик.**

— Я знаю об этом. Но, к сожалению, в Америке невозможно зарегистрироваться на этом сайте, так что мы с близкими не переписываемся, — вздыхает олимпийская чемпионка.

У нее две книжки, которые принес адвокат. Это биография «Роллинга Стоуна» и Достоевский на английском языке.

**«Демоны», — поясняет мне Оля название.**

— **«Демоны»? Разве не «Бесы»?** — А, точно — «Бесы»!

По-русски Бритни не говорит совсем. Вот ни одного слова, хотя и отыграла в нашей команде несколько лет. «Просто всегда рядом были переводчики», — объясняет она. Та же Наама Иссахар за полгода в российском СИЗО заговорила на великом и могучем вполне прилично.

Но Бритни то ли не понимает, что по ее статье ей грозит до 10 лет лишения свободы, то ли хорошо держит лицо. Во всяком случае, пока язык она не учит. Возможно, надеется скоро выйти.

«Счет времени я потеряла в ИВС, где провела около десяти дней, пока меня не отправили сюда», — вздыхает она.

В камере висит плоский телевизор — у женщин это обязательно. Показывает до двадцати каналов. Переключается централизованно по часам во всех камерах. Идут новости, но их смотреть откровенно страшно, а вчера вот попали на «Великопленный век». История про побратимский гарем турецкого султана, как говорят, очень понравилась.

Еще из развлечений — гулять в прогулочном дворике. Два раза в неделю — баня. Вечером накануне Бритни играла с соседками в «Морской бой». У них в Америке тоже есть такая игра, но настольная, а здесь по-школьному, в тетрадке в клеточку. «Один раз я выиграла, другой она», — подхватывает вторая соседка Алена.

**«Что дальше для Бритни? Все-таки срок до десяти лет. И, похоже, США не очень-то и рвутся спасать свою гражданку. Всем не до этого.**

Пока Бритни надо думать о простых и доступных бытовых вещах, для того чтобы элементарно сохранить себя.

Например, как отрезать афрокосички, щедеро распыленные по ее голове.

Пока удается мыть их раз в две недели. Шампунем со специальным составом, который приносит адвокат.

Но если пребывание спортсменки за решеткой затянется, с этим тоже нужно будет что-то делать.

Арестованную в России знаменитую американскую баскетболистку Бритни Грайнер в прессе США называют политзаключенной. Не имея никакой достоверной информации, СМИ публикуют статьи о том, как нелегко ей приходится за решеткой.

А между тем в перспективе ее положение можно улучшить. Мало того, спортсменка может даже вернуться на родину.

В США есть наши осужденные с российскими паспортами, которым иначе никак не светит вернуться домой. Почему бы не обменять кого-то из них на родину.

Возможен ли такой обмен заключенными в принципе, рассказывает правозащитник Иван Мельников, вице-президент Российского подразделения Международного комитета защиты прав человека.

**— Иван, как много граждан, содержащихся в местах лишения свободы, у нас и в Соединенных Штатах?**

— Россиян в Америке, предполагаю, порядка 2,5 тысячи. У нас американцев гораздо меньше, около 10 человек: Тревор Рид, Бритни Грайнер, Пол Уиллан, Марк Фогель и другие.

**— Многие россияне, которые там сидят, личности известные.**

— Да, это и Виктор Бут, осужденный в 2012 году в США на 25 лет тюрьмы, и Константин Ярошенко, российский летчик, фигурант дипломатического инцидента между Россией и США. В 2010-м он был арестован в Либии в рамках операции «Рилентлэс» и без соответствующего документов экстрадирован в США, позже Ярошенко заявил, чтобы подвергся пыткам.

Недавно к ним присоединился Владислав Клошин, обвиняемый в торговле инсайдерской информацией, но говорит, что США задержали его, чтобы получить информацию о времени его работы над системой мониторинга для администрации президента.

**— Что нужно сделать для того, чтобы этот обмен стал возможен?**

— Я направил обращения в Министерство иностранных дел РФ лично Сергею Лаврову и Госсекретарю США с предложением вернуться к вопросу возможного обмена и оказать содействие для того, чтобы соответствующие меры были приняты. Нахождение наших граждан столь далеко от дома и в подобных непростых условиях всегда вызывает беспокойство, Ярошенко и Бут, насколько мне известно, сейчас испытывают серьезные проблемы со здоровьем, а из-за отсутствия санкций денежные средства на лекарства им отправить невозможно. Я так понимаю, что и в Российскую Федерацию родственники не могут отправить деньги американским заключенным.

**— Бритни Грайнер открыли счет, и ее адвокат перевел какую-то сумму на покупки в магазине при СИЗО.**

— Но, разумеется, это следует отругивать в каждом конкретном случае, а в целом принять регламент, делающий перевод для заключенных иностранцев возможными. Если можно максимально оперативно урвать все бюрократические препроны и обменяться нашими арестантами, то надо это делать. Всем жууд дома их близкие. И в Америке, и в России.

**Екатерина САЖНЕВА.**



Table of TV programs for Monday, March 21st, featuring channels like Rossiya 1, TBU, and STS with program titles and times.

Table of TV programs for Monday, March 21st, featuring channels like Zvezda, OTR, and Matc!

ВТОРНИК, 22 МАРТА

Table of TV programs for Tuesday, March 22nd, featuring channels like Rossiya 1, TBU, and STS with program titles and times.

Table of TV programs for Tuesday, March 22nd, featuring channels like Zvezda, OTR, and Matc!



Table of TV programs for Wednesday, March 23rd, 2022. Columns include channel logos (Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТВ3) and program details such as time, title, and description.

Table of TV programs for Wednesday, March 23rd, 2022, continuing from the previous table. Columns include channel logos (Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТВ3) and program details.

Table of TV programs for Thursday, March 24th, 2022. Columns include channel logos (Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТВ3) and program details.

Table of TV programs for Thursday, March 24th, 2022, continuing from the previous table. Columns include channel logos (Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТВ3) and program details.

Table with 10 columns representing TV channels (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, Матч!) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 10 columns representing TV channels (Р, Звезда, ОТР, ОМашинный, Пятница!, 360, Карусель, МТР) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 10 columns representing TV channels (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, Матч!) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 10 columns representing TV channels (Р, Звезда, ОТР, ОМашинный, Пятница!, 360, Карусель, МТР) and rows listing programs with their start times and descriptions.



Table of TV programs for the week of March 16-20, 2022. Columns include channel logos (Россия 1, ТВУ, РТР, 5, Россия К, СТС, ТВ3) and program titles with their respective times and descriptions.

Table of TV programs for the week of March 20-26, 2022. Columns include channel logos (Россия 1, Звезда, ОТР, ОМашний, Пятница!, 360, Карусель, МР, Матч!) and program titles with their respective times and descriptions.

КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ



ОНИ НЕ ХОТЕЛИ СМЕШАТЬСЯ С ТОЛПОЙ

Премьера «Отщепенцев» в «Школе современной пьесы»

Спектакль «Отщепенцев» по пьесе Александры Фоминой представляла в «Школе современной пьесы» режиссер Галина Зальцман. История трех молодых народовольцев, осужденных после убийства императора Александра II на пожизненное заключение в Петропавловской крепости, заставляет задуматься над природой социальной протеста, актуальной во все времена. Пьеса Александры Фоминой основана на исторической правде. Спектакль Галины Зальцман перебарывает мостик в фантастику сегодняшнего дня.

СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ

ВТОРОЕ ДНО ГАЛКИНА И ПУГАЧЕВОЙ

Ургант, Орбакайте, Меладзе может погубить двойное гражданство

После начала военной операции на Украине российский шоу-бизнес стало штормить. Кто-то кинулся за рубеж, ну а кто-то и вовсе сменил гражданство. Например, стало известно, что российско-украинская певица Лобода в экстренном порядке отказалась от гражданства Украины в пользу Мальты. Певица, как говорится, вовремя переобулась: на Украине вышел закон, согласно которому можно получить уголовное наказание за сотрудничество с Россией. Правда, речь идет преимущественно о должностных лицах, но кто его знает, на кого он распространится завтра! Ну и не ровен час, что для звездных обладателей российского гражданства проблемы начнутся не только на Украине, но и в других странах.

СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ

ВТОРОЕ ДНО ГАЛКИНА И ПУГАЧЕВОЙ

Ургант, Орбакайте, Меладзе может погубить двойное гражданство

После начала военной операции на Украине российский шоу-бизнес стало штормить. Кто-то кинулся за рубеж, ну а кто-то и вовсе сменил гражданство. Например, стало известно, что российско-украинская певица Лобода в экстренном порядке отказалась от гражданства Украины в пользу Мальты. Певица, как говорится, вовремя переобулась: на Украине вышел закон, согласно которому можно получить уголовное наказание за сотрудничество с Россией. Правда, речь идет преимущественно о должностных лицах, но кто его знает, на кого он распространится завтра! Ну и не ровен час, что для звездных обладателей российского гражданства проблемы начнутся не только на Украине, но и в других странах.

СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ

ВТОРОЕ ДНО ГАЛКИНА И ПУГАЧЕВОЙ

Ургант, Орбакайте, Меладзе может погубить двойное гражданство

После начала военной операции на Украине российский шоу-бизнес стало штормить. Кто-то кинулся за рубеж, ну а кто-то и вовсе сменил гражданство. Например, стало известно, что российско-украинская певица Лобода в экстренном порядке отказалась от гражданства Украины в пользу Мальты. Певица, как говорится, вовремя переобулась: на Украине вышел закон, согласно которому можно получить уголовное наказание за сотрудничество с Россией. Правда, речь идет преимущественно о должностных лицах, но кто его знает, на кого он распространится завтра! Ну и не ровен час, что для звездных обладателей российского гражданства проблемы начнутся не только на Украине, но и в других странах.

СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ

ВТОРОЕ ДНО ГАЛКИНА И ПУГАЧЕВОЙ

Ургант, Орбакайте, Меладзе может погубить двойное гражданство

После начала военной операции на Украине российский шоу-бизнес стало штормить. Кто-то кинулся за рубеж, ну а кто-то и вовсе сменил гражданство. Например, стало известно, что российско-украинская певица Лобода в экстренном порядке отказалась от гражданства Украины в пользу Мальты. Певица, как говорится, вовремя переобулась: на Украине вышел закон, согласно которому можно получить уголовное наказание за сотрудничество с Россией. Правда, речь идет преимущественно о должностных лицах, но кто его знает, на кого он распространится завтра! Ну и не ровен час, что для звездных обладателей российского гражданства проблемы начнутся не только на Украине, но и в других странах.

Сцена «Зимний сад» превращена в юрением казематы (художник Катя Никитина): три металлические койки, установленные унитазы, грубые табуретки, алюминиевые миски. Симметричные дворцовые порталы с занавесками по обе стороны сценического пространства ведут в никуда: за ними — кирпичная стена. Для двух юношей и одной девушки выход из пьесы не будет. Вернуться в свой мир, от которого они отказались добровольно во имя «счастья народа», им никогда не придется. Они погибнут здесь, в этом ужасе, голоде, холоде, грязи, издевательствах, и (это, может быть, самое пугающее) их поджи-

Они пафосно рассуждают о свободе, о преступности любой собственности, сбивчиво излагают марксистские идеи. В определенный момент на сцене даже появляется маленький Володя Ульянов с кудрявой головой и октябрьской звездочкой на школьном мундире. Действие происходит в 1882 году — сразу после убийства императора Александра II. Ленину в это время было 12 лет. И он уже, судя по всему, догадывался, что пойдет другим путем.

Впрочем, многие звезды обезо- бакайте также давно обладает двойным гражданством. 20 лет назад в посольстве Литвы ей вручили литовский паспорт, так как ее бабушка была литовкой. Иван Ургант, который сейчас временно уехал в отпуски, тоже стал гражданином другой страны, оставаясь обладателем и российского паспорта. В 2018 году он прошел процедуру ратификации (возвращения на историческую родину) в Израиле вместе с семьей — женой Натальей Кинчадзе и детьми. У ведущего еврейские корни и еврейские родственники по линии отца. Кстати, Эммануил Виторган также получил несколько лет назад двойное гражданство, став еще и обладателем израильского паспорта.

В Тоскане. На поиски дома мечты ушло около двух лет, в конце концов они остановились на Италии, где тепло и красиво. Правда, пришлось вложиться серьезно не только в покупку дома, но и его ремонт: они переехали все вещи предыдущих владельцев. У них есть даже гостевой домик, сад и свои виноградники! В общем, в случае наступления нелегких будней им есть куда перебраться.

Российская оперная дива Анна Нетребко получила австрийское гражданство в 2006 году. Конечно, певица пришлось вложиться: она купила недвижимость в Вене. Но поговаривают, у звезды мирового масштаба тогда было послабление в виде упрощенной процедуры получения гражданства. Экзамены на знание языка и культуры она не сдавала: гражданство выдали за выдающиеся заслуги, в чем, конечно, сомневаться не приходится. Правда, наличие европейского гражданства, как показывает практика, не всегда защита на сто процентов. Не секрет, что недавно баварская государственная опера разорвала контракт со звездой.

ТРЕНДЫ

# СМЕХ И НЕ ТОЛЬКО

## Как развлекают публику без Урганта, Галкина и Малахова

Все, кто требовал срочных реформ на телевидении, кажется, получили свое. То, что вызывало коллективное раздражение, хоть и на время, но исчезло с главных каналов. Ни истеричных ток-шоу, ни богатых сериалов, ни шуток, ни танцев, ни светских утех. Осталось только понять, это ли всех раздражало.



Константин Илев.

Резкая смена сетки федерального вещания, наверное, могла вызвать воспоминания о балете «Лебединое озеро», показ которого в августе 1991 года стал телеподтверждением того, что жизнь меняется в глазах. Сейчас все, конечно, по-другому. Местное телевидение стало слишком большим и разным, чтобы придумать для него какое-то единое правило вещания, к тому же далеко не все каналы имеют возможность включить все каналы «в рубль». Однако там, где это сделать можно, зрители столкнулись с дежавю из доперестройной жизни. С экранка как будто грозят пальцем, причем происходит это с утра до вечера.

Никакой статистики по поводу того, как поклонники Малахова, Борисова и других рейтинговых ведущих переживали разлуку со своими кумирами и любимыми программами, нет — опросов никто не вел. Как нет и сомнений в том, что неожиданный отпуск, в который отправили народных развлечения, позволил взглянуть на эти самые форматы с другой стороны. Так ли в них много зла, как кажется ненавистникам ток-шоу? Вот уж все познается в сравнении, и прямо сейчас не покидает ощущение, будто у некоторых экспертов из фронтальных телешоу злодейский потенциал куда выше, чем у Даны Борисовой и Прохора Шаляпина.

Безусловно, повезло тем, кто любил смотреть на мучения звезд, прикованных к детектору лжи. Не успели поставить на паузу



«Уральские пельмени».

шоу «На самом деле», как на развлекательном канале появился «Детектор», и публика снова может наслаждаться приливами любви и брезгливости, наблюдая за допросами. Не повезло поклонникам Урганта и Галкина. Вместе с ними из эфира исчезли не только популярные программы, но и человеческие интонации, а это легко заменить не получится.

Вполне вероятно, что заботы по пустующим торговым центрам и наблюдение за курсом валют сопровождаются повышенным спросом на успокоительные препараты. С учетом уже намекающегося дефицита последних развлекательное телевидение просто обязано прийти на помощь. И оно старается. «Уральские пельмени» отчаянно шутят, Константин Илев рвет и мечет, звезды в масках интригуют как могут. Попробуйте вечером «пробежаться» по каналам, и вы увидите удивительную подборку из зловонных обвинений, безудержного смеха, поп-хитов и попыток продать что-нибудь ненужное. За этим изобилием не всегда можно заметить изменения, коснувшиеся разве что двух главных каналов. В остальном ведь все по-прежнему?

Не совсем. У того, что недавно воспринималось легко и непринужденно, сейчас как будто появился неприятный привкус. Всех нас вдруг коснулось то, что раньше, по нашему искренности убеждению, не имело к нам никакого отношения. И вот утренние ведущие очень позитивного столичного канала с мрачноватыми лицами читают новости, которые прилетели в их модную студию будто с другой планеты. И даже на надежных физиономиях тех, кому положено сообщать, где правда, а где ложь, нет-нет, да и промелькнет сомнение, не покупает ли он с такой работой билет в один конец.

Пока нет оснований опасаться, что развлекательный конвейер вдруг остановится. Народные кумиры, скорее всего, вернуться к своей работе, и на съемочных площадках снова станет жарко. Но это будет другое телевидение. Хотя бы потому, что мы вряд ли сможем относиться к нему так же, как раньше.

ПРЕМЬЕРА

### За девять лет вещания Общественное телевидение России получило о своей работе самые разные отзывы. Впрочем, и критики, и те, кто видит в программах канала больше хорошего, как правило, едины в том, что ОТР не играет в забавы других каналов, поэтому эфир обходится без шумных ток-шоу и пафосных лицензионных проектов. Тем не менее в стремлении постоянно обновлять старое и придумывать новое продюсерам канала не откажется. И подобное обновление происходит прямо сейчас. В беседе с «МК» заместитель генерального директора канала Юлия Ермилова обсудила преимущества прямого эфира, детские вопросы и джас.

— В сложившейся ситуации, наверное, сложно планировать и реализовывать то, что уже запланировано. Насколько изменилась сетка ОТР после 24 февраля?

— Изменения нас начались гораздо раньше. С приходом Виталия Никитича Игнатенко на должность генерального директора мы полностью поменяли сетку вещания в будни. Запустили новые познавательные передачи, обновили кинопоказ, к дневному и вечернему интерактивному эфиру добавили утренний — теперь у нас восемь часов в прямом эфире. Наше отличие от многих каналов в том, что мы разговариваем со зрителями во время прямого эфира. Нам можно позвонить, написать емсб, и таким образом темы для обсуждения выбираем не только мы, но и зрители. Как правило, это именно то, что происходит сегодня, горизонт планирования у нас короткий: утром мы выбираем то, о чем будем говорить днем. Поэтому с точки зрения работы для нас ничего не изменилось: обсуждаем то, что актуально для страны.

— Что сейчас интересует зрителей?

— В последнее время, конечно, новая жизнь в условиях санкций. А это все: и ЖКХ, и кредиты, и качество продуктов. За месяц во время прямого эфира поступает около миллиона звонков и до ста пятидесяти тысяч емсб. И нам очень приятно видеть, что зрители. Понимается, что-то вроде клуба по интересам, социальной сети в прямом эфире.

— То есть в отличие от других каналов вы не стали менять на что-то более горячее программы, может быть, не очень соответствующие моменту?

— Прямой эфир тем и хорош, что в нем можно обсуждать как острые политические темы, так и искусство, говорить и о проблемах здравоохранения, и о переговорах высокопоставленных политиков. Конечно, всех сейчас интересует спецоперация на Украине, но наших зрителей в Астрахани, Благовещенске, Кунгуре волнуют не только военные действия, но и то, как мы будем жить дальше: ждет нас дефицит



Главный редактор «МК» Павел Гусев стал ведущим новой программы канала ОТР.

# ОТ ДЖАЗА ДО КЛУБА ГЛАВНЫХ

продуктов или нет, что будет с рабочими местами, как защитить свои небольшие сбережения. Вот это важно обсуждать.

ОТР запускает новые проекты

— Приятно, что в ваших программах еще есть место спокойным разговорам, когда никто не перебивает и не кричит...

— Наша задача не делать шоу, после которых зритель остается взбудораженным, но мало что понимающим, мы хотим разобраться в проблеме. Если в программе идет дискуссия и можно выслушать и понять сначала одну точку зрения, потом другую, то это очень хорошо, потому что зритель после всего сказанного может составить свой взгляд. Когда все построено на обрывочных фразах, крике, перебиваниях друг друга, то в эмоциональном плане это очень плохо, но по смыслу — никак.

— Еще осенью к дневным выпускам программы «ОТражение» мы добавили утренний блок. И если обычное «ОТражение» — довольно серьезная дискуссионная программа с экспертами, то утром мы предлагаем что-то более легкое, создающее настроение на целый день. Отношения, воспитание детей, хобби, вот скоро появится рубрика для садоводов. И за эти месяцы зрители полюбили наших ведущих как членов своей семьи. Поэтому через неделю утреннее «ОТражение» начнет выходить и по выходным.

Кроме того, нам в утреннее «ОТражение», например, начали звонить дети, хотя это вообще не наш зритель. Может быть, бабушки вкладывают им в руки трубки, чтобы потом похвастаться, что внучек на всю страну сказал. Тем не менее мы решили сделать в выходные не совсем профильный для нас, но нужный зрителям специальный эфир, где есть детские темы из регионов, где можно спросить: «Что лично

тебя, Миша из Челябинска, на этой неделе волновало? Сюжеты, детские стрит-токи, звонки, по сути «ОТражение», но для детей.

У нас уже вышли первые выпуски программы «Очень личное», ведет ее замечательный журналист Виктор Григорьевич Лошак. Это не обычное интервью с известными учеными, писателями, режиссерами, врачами, а рассказ о том, как человек состоялся, о его творческом пути. К чему он стремился, что ему пришлось преодолевать, как формировались его жизненные принципы. Но любой человек живет не в вакууме, на него влияют эпоха, окружение, поэтому это рассказ и о личном, и об истории нашей страны.

— Насколько я понимаю, регионы — одна из главных тем для канала...

— И уж точно любимая. Мы запустили проект «День региона». Раз в месяц весь день канал рассказывает о конкретной области или республике. В прямом эфире сюжеты о предприятиях, музеях, интересных людях, ведущие выходят в связь с экспертами из региона, наша съемочная группа делает документальный фильм об этой земле, ну и, конечно, губернатор дает большой интервью. Запускаем еще одну новую историю, программа называется «Отчий дом». Ее герои — люди, которые чего-то добились в жизни, им вполне хватает на хлеб, но хочется больше, и они возвращаются на родину, чтобы чем-то помочь. Отремонтировать дорогу, построить школу, музей реконструировать. Мы думаем, что таких людей немного, но их оказалось больше чем достаточно. Далеко не всегда речь идет о каких-то миллионах, иногда нужно просто приложить руки, не остаться равнодушным. Правда, не все хотят сниматься, как сказал один из наших героев:

«Добро должно быть тихим, иначе это на потеху своему тщеславию».

— Судя по тому, что происходит в экономике, вопрос «на что потратить» уступит место любопытству на тему «как сэкономить»...

— У нас телефоны всегда разрывались от вопросов, брать ли кредит на холодильник или как погасить ипотеку побыстрее, но в последнее время все чаще спрашивают, что вообще сейчас делать. Поэтому в выходные мы решили запустить программу о финансовой грамотности, пригласили экспертов Сбербанка, будем разбирать вопросы зрителей.

— При этом вас смотрят и те зрители, у которых к телевидению в основном гуманитарные запросы...

— Зрители, к счастью, в большинстве достаточно образованные и весьма неглупы. Вот сейчас мы меняем эфир в выходные и хотим, чтобы получился не набор передач, а логически выстроенные дни. И мы надеемся, что этот эфир будет не только информационным, но и просветительским и интеллигентным. Сейчас готовятся сразу десять новых программ на субботу и воскресенье. Например, мы пригласили вести программу «Сходи к врачу» главврача больницы №52, героя труда и председателя Общественного совета нашего канала Марианну Анатольевну Лысенко. Она будет не только отвечать на вопросы, но и разбирать популярные околорубежные мифы. В субботу мы планируем программу «Клуб главных редакторов». Это площадка для настольной журналистской дискуссии. Вести ее будет председатель Союза журналистов Москвы и главный редактор «МК» Павел Николаевич Гусев, а среди гостей — руководители газет, телеканалов, радиостанций, известные журналисты. В одной из первых программ мы расскажем об информационных фейках, о том, как не позволить себя обмануть. Еще один наш новый проект — научно-познавательное ток-шоу «Воскресная правда», в котором ученые, философы и футурологи вместе с ведущим Виктором Набутовым будут размышлять о нашем ближайшем будущем, о метавселенной, роботах, искусственном интеллекте. Готовится передача «Свет и тени», документалка о загадочных событиях в жизни известных личностей. Это будет историческое расследование, основанное только на реальных фактах.

— У вас было негусто с музыкальными проектами...

— Музыку у нас вообще не было. Только концерты, на которых все и заканчивалось. Но вот к нам пришел лидер группы «Ва-Банк» Александр Скляр и принес новую программу. Очень простой, душевный. Называется он «Песня остается с человеком», истории о том, как создавались хиты прошлых лет. Настоящие хорошие песни, они, как и книги, вне времени. «Темную ночь» или «Нежность» знают все. В программе расскажем историю песни, а потом будет ее хорошее качественное исполнение. Планируется и программа о джазе с Игорем Бутманом. Она расскажет о формировании жанра, о том, как его запрещали, как появлялись мелодии, ставшие впоследствии всемирно известными. Надеюсь, получится час хорошей музыки.

ПЕРСОНА

### На Международном фестивале фильмов о правах человека «Сталкер», проходившем в Курске, кинорежиссер Юлия Колесник представила фильм «Земля Эльзы» о поздней любви молодых людей, которым их близкие объявили войну. Свою последнюю роль — этнической немки, живущей на Алтае, — сыграла звезда советского кино Ирина Печерникова.



Юлия Колесник — выпускница географического факультета МГУ и мастерской Марлены Худичевой во ВГИКе. Ее короткометражная «Прогулка» признана лучшим студенческим фильмом на Международном кинофестивале в Карловых Варах и номинировалась на студенческий «Оскар», вручаемый Американской киноакадемией. В полнометражном кино Юлия дебютировала «Нижней Каледонией». Она сняла документальные фильмы «Подмосковье: Тетя и собака», «Новый век Вернадского», «Краткий курс военной географии», работает в рекламе и готовится к съемкам новой игровой картины.

После показа «Земли Эльзы» в Курске одна зрительница сказала: «Жизнь продолжается, даже когда тебе за миллион. Молодость дается всем, а старость — избранным». Другая — ровесница Ирины Печерниковой, — как и Эльза, потеряла мужа, и что такое одиночество, хорошо знает. Найти человека, с которым можно провести остаток дней, по ее словам, невозможно — вокруг только пьяницы и обремененные кучей проблем мужчины, чьи сыновья пьют и увязли в долгах. Из-за них приходится сидеть на гречке с килькой. Третья зрительница пришла потому, что ее дочь, актриса Ярославского театра им. Волкова, играет в пьесе Ярослава Пулиновича, по которой поставлен фильм. Выслушав все эти истории, мы поговорили с Юлией Колесник об Ирине Печерниковой, новых проектах, работе в рекламе и кастинге молодежи.

— Вы ведь не были знакомы с Ириной Печерниковой до съемок «Земли Эльзы»?

— Нет. Изначально на главные роли мы подбирали звезд советского кино. Вениамин Смехов появился в моем шорт-листе одним из первых. А моя мама напоявила об Ирине Печерниковой, которая давно не снималась и, как выяснилось, от работы в кино отказывалась, была очень избирательна. Мы ее нашли, отправили сценарий. Она его прочитала и сказала: «Давайте встретимся». Когда я ее увидела, у меня все сразу сложилось. Ирина Викторовна спросила: «Юля, вы должны хорошо подумать, сделать пробу. Вы уверены, что вам подходит?» И это было не кокетство с ее стороны, а проявление профессионализма.

# ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ, ДАЖЕ КОГДА ТЕБЕ ЗА МИЛЛИОН

Режиссер Юлия КОЛЕСНИК: «Не верю, что в тяжелые времена людям надо показывать только комедии»



Вениамин Смехов и Ирина Печерникова в фильме «Земля Эльзы».

— Сколько же она не снималась? Как жила в последние годы?

— Не снималась лет десять, хотя была не очень большая роль в сериале где-то в 2009 году. Она готовилась к роли Эльзы, похудела, занималась гимнастикой. Такая хрупкая и маленькая, она верховодила на съемках. Мы общались как друзья, как будто давным-давно знакомы. Моего ребенка Ирина Викторовна угощала конфетами. Она уезжала на все лето в деревню в Ярославской области, выращивала там цветы. Мы приехали к ней за 200 км от Москвы, но, чтобы добраться до ее дома, надо было еще пройти два километра. Приехали с цветами — а у нее там прекрасный сад. У Ирины Викторовны был круг друзей, которые ее поддерживали. Она ужасно переживала за телевизионные подставы. Ее заманивали на передачи, обещали заплатить деньги, в

которых она нуждалась, а потом начиналось полоскание белья. С одной стороны, она была как ребенок, с другой — сильным человеком. Сколько испытаний выпало на ее долю, но она все пережила, не потеряла способности улыбаться, открывала объятия людям. Жила в Польше и Англии, работала в Малом театре. Жизнь была яркая.

— С Вениамином Смеховым съездовались, прежде чем ее пригласить?

— Я не делаю этого. У нас и с Вениамином Борисовичем не сразу все сложилось. Он очень занятый человек. У него все время гастроли, концерты, спектакли. Он тогда на малой сцене Театра на Таганке играл «Флейту-позвоночник», которую сам поставил. В первый предполагаемый съемочный период мы не съездили, поскольку Вениамин Борисович был занят. А когда сроки сдвинулись, мы опять вернулись к разговору. Прочитав сценарий, он сразу согласился.

— Как вы работаете с актерами?

— Их нужно любить, тогда может что-то получиться. От хорошего актера требуется мужество. Меня в кадр не загнать, а они — смелые люди. Всегда чувствую, естли у нас совпадения. Это важно. Показывать, как эти крутой режиссер, чтобы все бежали вокруг тебя как в цирке, глупо. Не понимаю, чего можно этим добиться. Я люблю репетировать, обсуждать, пробовать, всегда прислушиваясь к актерам, но это не значит, что всегда соглашусь. Я мягкий человек, чуть жестче бываю на площадке. Видит картинку в целом один человек — режиссер. Только он знает, как должно получиться. Когда актер просит еще дубль, соглашаюсь. Почему бы нет? Кино, к счастью, позволяет выбрать потом то, что надо.

— Что даете?

— Есть сценарий «Поводок» Александра Русакова — он был соавтором «Земли Эльзы», и мы с продюсером Ильей Комаровым надеемся в этом году запустить его. Это психологическая драма, весьма жесткая, про трех людей — мужчину, женщину и ребенка, которых случайно сводит судьба. Но это не любовная история. У каждого персонажа свои проблемы и скелеты в шкафу. Их встреча как проверка на прочность. Казалось бы, обычные хорошие люди, но обстоятельства делают их жестокими, и происходит стремительное падение в нравственную пропасть. Однако, зацепившись в последний момент за какую-то веточку, они все-таки останавливаются. История камерная: три главных героя и немного мира вокруг. Большая часть событий происходит в одном доме. Будем снимать в Москве или Подмосковье. Один из наших референсов, хотя я не очень люблю сравнивать с чужими фильмами, — «Охота» Томаса Винтерберга. Интересно разобраться в том, как обычные люди превращаются в монстров под влиянием обстоятельств и характера. Бескомпромиссность приводит героиню к трагедии. Пытаясь спасти себя, она начинает совершать беззастенчивые поступки. То же самое происходит с героем. Он защищает своего ребенка, но благородная цель приводит к кошмару.

— Что означает название «Поводок»?

— Это и физический предмет, который играет роль триггера, нечто вроде крошечка, цепи, и метафора несвободы. Я люблю кино немножко фантастическое, но как режиссер тяготею к историям о человеческих чувствах. Мне интересно погружение во внутренний мир каждого героя. Все придумано, но история вполне реалистичная.

— Какие истории, по-вашему, нужны сейчас людям? О чем с ними надо разговаривать?

— Да обо всем. Я не верю, что в тяжелые времена людям надо показывать только комедии, жизнь сквозь розовые очки. С людьми надо говорить о подлинных чувствах, но давать надежду. Когда мне грустно, я не могу слушать веселую музыку. Она диссонансует с моим состоянием. А грустная мелодия помогает, разделяя печаль, и становится легче. Это психологический феномен, который точно подмечен в фильме «Головоломка» Пита Доктера. Я его несколько раз смотрела с ребенком. Там есть чудесная и очень точная сцена, когда сидит Бинго-Бонго, потерявший свою ракету, и плачет. Вокруг него прыгает Радость, призывая улыбаться, а ему от этого только хуже. А Печаль подошла, посидела рядом, разделяла его грусть, и ему стало легче. Параллельно с фильмом, с которым я надеюсь заступиться в этом году, мы пишем еще один сценарий. События происходят в конце XIX века, но история и про сегодняшний день. Иначе зачем за нее браться? Она о ценности человеческой жизни, мужестве, взаимопомощи и удивительных совпадениях, о том, что люди многое могут сделать друг для друга, в том числе те, у кого есть власть и возможности.

— Вы учились у Марлены Худичевой. Чему у вас учили?

— У нас была экспериментальная мастерская. Нас набрали на три года. У всех было высшее образование. Мы тогда не понимали, как нам повезло. Марлен Мартынович проводил много времени с нами, и это уже была школа. Когда я снимала курсовую работу, он сидел со мной во вгиковской монтажной. Мы резали, переклеивали. В этот момент и шла настоящая учеба. При этом он не навязывал свое художественное видение. У режиссеров, которые у него учились, есть своя индивидуальность. Мы регулярно собирались дома у нашей однокурсницы-грузинки, ели, пили, танцевали, разговаривали. Я часто ездила с Марленом Мартыновичем по магазинам за какими-то ручками. Он обожал их покупать, но главным было общение с людьми.

— Он снимал долго, с перерывами и не мог смириться с тем, что его называли великим пролонгатором в кино. У вас тоже большие паузы между фильмами.

— Они не такие уж и большие, если учитывать документальные картины и короткометражки, которые я снимала. С художественными фильмами действительно получались большие паузы. Меня редко зовут снимать сериалы. Даже не знаю, хорошо это или плохо. А если зовут, то вечно что-то не складывается, предложения рассылаются.

— Но жить на что-то надо.

— Я снимаю рекламу. Да, это не авторское кино, безымянная работа, но халтурить все равно нельзя. Я много работаю с детьми, даже с грудными. С ними вообще чудесно.

— Некоторые режиссеры ненавидят работать с детьми.

— А я люблю. Может быть, это связано с тем, что у меня есть маленький ребенок. С

участием грудных детей снимается реклама подгузников, детского питания. Главное — выбрать правильного ребенка.

— А как?

— Там тоже проводят кастинг. С грудничками секрет прост. Важно понять, что ребенок контактный, не боится чужих людей, не очень быстро устает. Вот его и принесли на кастинг, и ты его берешь на руки, начинаешь крутить-вертеть, играть, подбрасывать, смотреть, как он реагирует. Есть дети, которые моментально начинают рыдать. Приходится говорить «спасибо! до свидания». А некоторых пускаешь по кругу через пять человек, а они улыбаются.

— Большая конкуренция? Сколько младенцев участвует в кастинге?

— Есть очень активные матери, которые хочется сказать: «Да успокойтесь вы. Дайте ребенку пожить спокойно». Обычно в кастинге участвуют двадцать-тридцать младенцев. Потом на съемки привозят троих-четверых. На всякий случай.

— И каковы у младенцев условия труда?

— Тут все просто. Где-то через 15–20 минут любой грудной ребенок хочет либо спать, либо есть, либо то и другое. Заключается пауза. Мама его кормит, поит, укладывает спать.

— У матери какой резон?

— Зарабатывает за один день. Думаю, что никакие амбиции еще нет. Они появляются, когда детям четыре-пять лет. Для моего слепого ребенка фильмом будет искать ребенка. Там один из героев — восьмилетний мальчик. Вот это будет сложная задача.

— У вас есть документальный фильм о Великой Отечественной войне — «Краткий курс военной географии». Как родилась его идея? Ничего подобного прежде не видела.

— Я же до ВГИКа окончила географический факультет, а там сильное сообщество выпускников, как большая семья. Многие из профессуры и выпускников прошли войну, были детьми войны, как и мои родители. Они были совсем маленькими, но у них остались очень яркие воспоминания. Изначально была идея создать видеорайв с воспоминаниями этих людей, без всяких мыслей о фильме. Меня попросили помочь. Этим людям никто никогда не снимал, и поскольку все они преподаватели, то очень хорошо говорят. У каждого героя было по два-три часа записи. Мы заготовили примерный список вопросов. Включали камеру. Как правило, после первого вопроса просто слушали. Если слушаешь правильно, то словно плотину прорывает. Один из участников был на Северо-Западном фронте, между Москвой и Ленинградом, когда часть армии оказалась брошенной зимой в лесу. Месяц не могли выбраться, ели кору деревьев, с трудом вышли из окружения, потеряв большую часть людей. Когда сняли пятьдесят человек — а в общей сложности их было тридцать, — я сказала, что мы должны сделать из этого кино, потому что все эти рассказы уникальны. Это история войны с огромным количеством ракурсов. Кто-то был в эвакуации, кто-то в оккупации, пережил блокаду, кто-то оказался на передовой, дошел до Берлина. Панорама огромная. Я работала над этим фильмом целый год и горжусь им. Он самый любимый из всего, что я сделала, хотя моя заслуга минимальна. Люди рассказывали о таких вещах, про которые редко услышишь, и без всякого пафоса.

Светлана ХОХРЯКОВА.

**О наследственности мы, как правило, вспоминаем, если замечаем портретное сходство родителей и детей или когда рождается ребенок с нарушенной генетикой. Но цвет глаз, форма ушей или телосложение — не самое главное. Потомству передаются и личностные качества. Смогут ли воспитатели переломить то, что заложено природой? Есть формула 50:50, то есть половиной наших качеств мы обязаны наследственности, половиной — влиянию среды, а именно родителям, окружению, его величеству случаю, способному порой перевернуть всю жизнь. Особенно остро это воспринимается, когда речь идет о приемных детях, которые часто, всем приложенным усилиям вопреки, плывут в своем фарватере.**

Несколько пар разнокалиберной обуви в прихожей — примета многодетной семьи. Ольга П. называет себя профессиональной мамой. У нее пятнадцать детей: шесть своих и девять приемных. Она говорит, что по возрасту они как бекон: свой — чужой. Среди них двое африканцев, брат и сестра, — их просто «забыли» на вокзале, и они попали в приют.

Есть дети, чья память хранит воспоминания о родителях. Но есть и другие, от кого отказались еще в роддоме. У каждого свой background.

В отличие от людей, ищущих в сиротских учреждениях тех, кто ближе по образу и подобию, Ольга с мужем решили не выбирать и взяли кого да кто. Достались дети, за которыми не стоит очередь усыновителей: с умственной отсталостью, с физическими дефектами, с непростой наследственностью.

— Меня диагнозы не пугали, — говорит она. — Казалось, полубой, обгорев, приласкаяй, дай чистую постель, приготовь домашнюю еду — и все получится. Ребенок без ног? Ничего, может стать музыкантом, переводчиком... Девять лет глаза в глаза, год за два — ведь ни детских садов, ни продленного дня, ни летних лагерей. А итоги печальны.

Эмоций у Ольги — хоть отбавляй, у нее все через край, и ей не хватает такой же отдачи от этих детей. Она не может смириться с тем, что они — не губки, которые впитывают все что ни нальешь.

Вспоминает с горечью ситуацию, когда мальчик без ног неудачно упал и не мог подняться. Ольгин сын старался помочь, но силенок не хватало, и он заплакал от беспомощности. А рядом стояла приемная девочка Света и наблюдала с интересом за происходящим.

У Ольги много грустных историй, когда все ее домашняя педагогика терпела крах. Только как себе признать в том, что это она не смогла, не достучалась? Когда не ладит с приемными детьми, проще всего обвинить «плохие» гены. В сердцах она говорит: «А может быть, им не нужна эта любовь? И в детдоме, где никто не пытается добраться до души, им было бы лучше?». И это горькое признание.

А правда: как надо воспитывать? То в тренде авторитарный стиль, то либеральный. Одни родители — приверженцы строгого воспитания зачур ли не с ремнем, другие — мягкого, когда запретов практически не существует. Но поколения сменяют друг друга, а люди не особо меняются. Вот и попытки советской власти создать так называемого нового человека ни к чему не привели.

— Приемная семья — лучший вариант, чем детский дом, но в каких-то ситуациях, особенно когда это касается старших ребят, казенная



Елена Туманова (Мачинская) с приемными дочерьми. Своя ноша не тянет! Все дочки зовут ее мамой.

## Своя-чужая КРОВЬ

**«Растили как своего, а надо было по-другому»**

система оказывается более безопасной, потому что она не такая закрытая, как семья, которая становится новой реальностью. Ребенок приходит в этот мир со своими задачами и планами. Очень большую роль играет, в какой среде он растет, что вкладывают родители. В семье даже кровные дети все разные, потому что в каждом человеке заложен потенциал, который разными способами будет пробовать пробиться наружу. Если говорить о детях из приемных семей, здесь играет роль очень много факторов, — говорит Светлана Лобынцева, ведущий научный сотрудник Института изучения детства, семьи и воспитания Российской академии образования, кандидат педагогических наук. — Дети попадают в казенное учреждение по неблагоприятным причинам: либо лишаются семьи, либо изымается из нее — все равно это накладывает свой отпечаток.

Важно понять природу ребенка, найти способы, которые помогли бы ему прожить ту травму и боль, которые он перенес, независимо от возраста, и помочь войти во взрослую жизнь без фатальных последствий.

Ребенка берут не только потому, что не могут родить сами или опоздали. Часто истинные причины связаны с собственной психологической несостоятельностью. Ждут от этого маленького человека ответной любви и благодарности за то, что дарят ему подарки, кормят, одевают, обучают, запикивают в музыкальную школу и т.д. А ему важнее чувствовать себя защищенным, любимым, знать, что в трудную минуту всегда поддержат. Не каждый взрослый может дать чувство надежного тыла.

— Важно к каждой ситуации подходить индивидуально — как к взрослому, так и к ребенку. Например, у этого конкретного ребенка свои интересы: насекомые разные, животные, задачи, а другие кружки, занятия английским или фигурным катанием, возможно, не входили в его планы, несмотря на то, что мама очень мечтает вырастить чемпиона международных соревнований, — считает педагог. — Знаю многих родителей, которые создают все условия для развития ребенка, и все у них складывается



Таня и Артем Фалины приняли участие в воспитании 30 детей!

прекрасно, если это согласовано. Надо постараться понять, что происходит с ребенком в конкретный момент времени, в конкретных обстоятельствах. Он может долго переживать свою личную трагедию. На адаптацию в новой семье уходит огромное количество энергии. С обеих сторон. Очень многие дети помнят, как их забирали от родителей. Один ребенок мечтает оказаться в семье, другой — бережет воспоминания о своих родных и никого чужого на эту территорию впускать не хочет. Кому-то надо, чтобы с ними поговорили про маму и папу. И они не могут отпустить свою историю даже на фоне внешнего благополучия. Это ведь очень болезненный опыт, который трудно преодолеть, потому что похрустели все нервы.

Как правило, сначала все складывается хорошо. Ребенок счастлив, он старается понравиться. Семья принимает его радужно. Это время взаимного узнавания Светлана Лобынцева называет «конфетно-букетным периодом», как и в отношениях мужчины и женщины.

— А потом начинаются будни. Если ребенок поменял не один детский дом и не одну семью, он истощен эмоционально, а в его жизни вновь появились очередные взрослые, которые от него чего-то хотят. Знаю прекрасную девочку — в 13 лет у нее была пятая приемная семья...

Проблемы накручиваются, как сугробы в сильный снегопад. Когда ребенок находится в государственной системе, он по разным причинам пропускает очень большой учебный материал. По возрасту он восьмиклассник, а по сути

у него огромный пробел на уровне начальной школы. Необходимость соответствовать норме превращается в дамоклов меч. И почему-то не учитывается, сколько этот маленький человек уже пережил и сил потратил, чтобы просто восстановиться. Это запредельные нагрузки.

Другая кризисная и достаточно типичная история, когда берут маленького ребенка и воспитывают как родного, но в момент полового созревания у него происходит взрыв гормонов, и оказывается, что он «не такой». Не вписывается в семью, начинает пропускать школу, ведет себя из рук вон плохо. А у приемного родителя кроме внутрисемейных переживаний на это накладываются давление внешней оценки со стороны органов опеки, членов своей семьи и общественности в целом.

— Главное — ответить себе честно на вопрос «для чего я это делаю?», вывернуть себя наизнанку, прежде чем пойти на такой шаг, чтобы самому не стать заложником этих отношений. Чтобы собственную нереализованность восстановить? Чтобы сделать кому-то добро и хорошее? Это провальная история, потому что наши представления могут быть

граммотный приемный родитель скажет, что есть объяснение, почему это так, и оно не имеет отношения к плохим генам. Дело в том, что наши дети пережили травмы и токсичный стресс. Страшно событие оставляет след не только на психологическом, но и на физическом уровне.

Понятно, когда это происходит с подростками, с которыми заведомо нелегко, потому что они в жизни уже хлебнули, но почему же самое случается и с детьми, взятыми в трехмесячном возрасте или даже раньше? В них уже столько вложено, но вот они подростки — стали воровать, выпивать... Гены сработали?

— Но трехмесячный ребенок может быть еще больше травмирован, потому что, как сейчас доказали специалисты, не только травма в виде побоев или насилия, но и пренебрежение накладывает очень серьезный отпечаток на мозг, — говорит Татьяна. — К нему не подходишь, его не держали на руках, не дули в пяточки, в попку... Это вызывает серьезные изменения в формировании мозга. Исправить все равно можно, если серьезно над этим работать. Некоторые родители сетуют, что «растили как своего» — и вот... А не надо как своего — надо по-другому!

По-другому — это как? С ребенком очень важно весь его травматический опыт проговаривать, уверена моя собеседница. Вот он — крохотный, казался бы, ничего помнить не должен, потому что его забрали из роддома, но где-то в подсознании сохраняется память того, что было в период беременности. Если тяжелый травматический опыт не проработать, внутренняя боль даст как раз то нежелательное проявление, проблемы с формированием привязанности, что мы сваливаем на дурную наследственность. А на самом деле причина будет в жизненном опыте и условиях, в которых ребенок формировался. Надо восполнить эти пробелы. Но хорошие новости таковы, что невозможно настолько травмировать ребенка, чтобы он хотя бы как-то не компенсировался.

...Фалины взяли Алену, когда ей было 11 лет. По возрасту практически подросток, по поведению — трешетка, настоящая «ляля», как говорит Таня. В 9 месяцев оставленная без присмотра девочка получила страшные ожоги. Стрелы руки — их пришлось ампутировать. Лицо, тело, кожа головы — везде шрамы. У Алены было около 60–70% ожогов поверхности тела. Находились люди, которые жалели девочку, хотели дать ей семейную заботу. Но не получалось. Брали и возвращали, потому что не справлялись.

Алене скоро 18. Есть еще нюансы поведения, с которыми предстоит работать. И она это понимает, потому что сознательно, по собственной инициативе, ходит на занятия к психологу. Сейчас, по ощущениям приемной семьи, ей 13. Это в первое время Таня смотрела на нее и испытывала шок из-за несоответствия поведения возрасту, но давно перестала делать крупные глаза на какие-то выходы Алены, понимая, что она пытается прожить то, что было пропущено за долгие годы.

В семье Фалиных — дети разных национальностей и с разным стартом. Гудвин Александр из Нигерии прожил в их доме не один год, пока его мама отбывала наказание в колонии. Похожая история — у Беллы.

— Национальность определяет темперамент, — смеется Таня. — Сашу мы называли «красота и мощь африканского интеллекта». Это дикий темперамент! Он мог одной рукой молотить по синтезатору, другой придерживать музыкальную погрешку и ногой отбивать ритм. Просто человек-оркестр. Никто из знакомых европейских детей так бы не смог. У Беллы острое презрение к частной собственности, поэтому она берет все, что плохо лежит. Амид — ребенок с запредельным природным

интеллектом, что касается навыков выживания. Оставь его в лесу, в холод, в град, в снег — не поймет, что это не так. А в эмоциональных вещах он непрошибаемый.

Она вспоминает слова своей мудрой подруги, что «плохой не значит плохой». Ребенок много капелек собирает от родителей, но это не гарантирует, что он сделает такой же жизненный выбор.

Но даже у Татьяны была педагогическая неудача, когда приемный мальчик, который попал в их семью подростком, во взрослой жизни сделал неправильный выбор. Она объясняет это тем, что времени не хватало, и если бы у нее тогда имелся сегодняшний опыт — смогла бы исправить больше. Татьяна знает, о чем говорит, потому что работает с заключенными (преподает основы религии в колонии) и уверена в том, что задача приемного родителя — разорвать порочный круг. Пока человек жив, рано ставить на нем крест.

Елена Туманова (Мачинская), специалист по семейному устройству, психолог, считает предубеждением, что асоциальный образ жизни, алкоголизм, аморальное поведение — это все плохие гены. Мол, если мама была такой, то и ребенок непременно пойдет по ее стопам.

В том, что генетический вектор приемных детей можно изменить, убеждает ее личный опыт воспитания трех девочек, оставшихся без попечения, которых она взяла под крыло. Адаптация была тяжелой, порой буквально на пределе сил и терпения, но о том, чтобы кого-то из них вернуть в детский дом, Елена не задумалась ни разу. Просто сразу поняла: это билет в один конец. Обратного не существует. Сегодня девочки ничем не отличаются от других, домашних. Они рядом, только Нюра через шесть с половиной лет жизни в приемной семье вернулась в родную Ростовскую область, к своим родственникам. Ей тяжело было без них, таяно так, что с собой не совладать. Когда вернулась, ее отпустило. Она хорошо учится, перестала конфликтовать, обрела внутренний комфорт. И Елену по-прежнему называют мамой.

— Надо очень четко разделять то, что действительно наследуется, и то, что является социальным фактором. Если взяли ребенка младшего школьного возраста, педагогическую запущенность могут путать с умственной отсталостью, — говорит она. — На первый взгляд это очень похоже. Умственная отсталость может передаваться по наследству, а педагогическая запущенность — это социальный фактор. Да, такой ребенок вряд ли поступит в колледж, тем более в институт, но это не значит, что он будет плохим человеком. Что касается социальной запущенности, то это поддается коррекции. Если ребенок видел, что мама пьет и занимается проституцией, совсем не обязательно он пойдет по ее стопам. В приемной семье он увидит, что можно жить по-другому. Многие родители пугаются и спешат списать все на гены. Есть исследования, в которых проанализирована жизнь нескольких серийных убийц: практически у всех был тяжелый детский опыт. Да, наследственность играет роль, но это как поле, где многое зависит от садовника, который посадит дерево на этой земле...

В последние годы многие семьи стали брать детдомовских детей. Сейчас не приходится прыгать в омут с головой и терзать, потому что не знаешь, как выплыть и за что ухватиться. Школы приемных родителей дают ценный опыт и снимают розовые очки. Поэтому ошибок и возвратов становится меньше.

Есть такое понятие, как вторичное сиротство, когда выпускники детских домов отказываются от своих детей, когда сами становятся родителями, потому что у них отсутствует этот ресурс. И круг замыкается.

Елена СВЕТЛОВА.

## ГОРОД



## ПУСТЬ ВСЕГДА БУДЕТ МАСКА

Москвички должны отметить 15 марта 2022 года в календаре как праздник: день, когда вновь стало можно красить губы перед выходом из дома, не боясь вскоре смазать помаду маской. Вступил в силу очередной указ мэра Москвы, отменяющий львиную долю противовирусных ограничений — в том числе ношение масок и соблюдение социальной дистанции. Однако привычка — вторая натура, и далеко не все москвички поспешили сорвать с лиц маски. Корреспондент «МК» побеседовала с некоторыми горожанками и узнала их мотивы.

В автобусе, бодро бегущем от бывшей Пресненской заставы к Кремлю, в будний день малолюдно, однако интеллигентная пожилая женщина, вошедшая в салон на Большой Никитской улице, сразу же надевает маску.

—Надо же, а я просто забыла! Привычка уже, — смеется она в ответ на вопрос о маске, но все-таки не спешит открыть лицо. — Теперь будем долго обратно привыкать».

## Горожане объяснили свое нежелание отказываться от средств защиты



Между тем в вагонах — как минимум на серой линии метро — звучат старые объявления: «Ношение маски во время поездки по-прежнему обязательно». Может быть, оно и сбивает москвичку с толку?

Но врачи не устают напоминать: привычка носить маску и соблюдать социальную дистанцию пригодится нам еще не однажды — не только из-за коронавируса, но и во время сезонных эпидемий гриппа.

— Главное научиться понимать, когда маска на самом деле нужна, и не превращать ее в формальность, — объясняет в беседе с корреспондентом «МК» терапевт Татьяна Чарушина. — Если чувствуете себя неважно, маска нужна обязательно: для защиты других. Ну а лучше всего следовать другому правилу: в случае недомогания оставаться дома!.

Дарья ТЮКОВА.

## ЗДОРОВЬЕ

## ЖИТЬ В КРИЗИС НЕ ЗДОРОВО

### Не смотрите перед обедом «ленту»

Все болезни от нервов и лишь некоторые от удовольствия. Истина на все времена, но особенно актуальна она сегодня. Целыми днями люди слышат тревожные новости, эксперты спорят о негативных сценариях на будущее, отовсюду звучат угрозы. И на таком фоне необходимо жить своей жизнью, растить детей, ходить на работу...

Известно, что продолжительный стресс, гнев, горе или страх меняют биохимию тела. Не лучше влияет и неопределенность, непонятное будущее. В наше время перед глазами весь «букет». У многих на Украине есть родственники, или друзья, известия о «конфликте» бьют по живому. Некоторые перестают здороваться друг с другом, часто и члены одной семьи стоят по разные стороны баррикад, до хрипоты спорят «по политповестке». Каждый день прилетают новые санкции — непонятно чего ждать через неделю. Как чувствует себя человек в период спелеоперации, как поддержать здоровье и психику в рабочем состоянии — об этом «МК» поговорил со специалистами.

— Все строго индивидуально, — рассказывает врач-психиатр Евгений Кадочник. — В моей практике были случаи нервного кома у женщины, у которой сын сдавал экзамены в школе. Нервный ком — это такое состояние, когда больной не может толкать, иногда даже воду. Без лечения пациент умрет от истощения. Еще был здоровый, физически развитый мужчина, который «обезножил», буквально не смог встать с постели утром из-за продолжительного конфликта с начальником — у него случился парез психического генеза. Есть пациенты с нервным рефлексом — у людей отчего-то не сварились, они годами ходят по врачам, делают гастроскопии, а все причина в стрессе. Да и у хронических гастритов нет иных особых причин, кроме нервов.

Но это все явные физические проявления стресса. Чаще всего, отмечают специалисты, продолжительный невроз подтачивает силы организма изподвола. И страдает не только психика, но и нервная система, потому что меняются нейромодуляторы. Организм перестает вырабатывать «гормоны счастья» серотонин и



дофамин и привыкает существовать без них. Вслед за этим на режим «неблагоприятия» направляется эндокринная система. Появляется вялость, апатия, иногда приходит лишний вес и скачки сахара в крови. Человеку ничего не хочется или все раздражает, трудно сдерживать настроение. Следствием становится общее угнетение иммунитета. Даже полгода подобных нарушений могут вызвать снижение выработки фагоцитов, лейкоцитов и так называемых клеток Т-киллеров — элементов иммунной системы, которые защищают наш организм. В том числе от раковых клеток, которые организм вырабатывает, но умеет сам уничтожать при нормальных условиях.

Какие виды страха возникают в такие периоды, как сегодня? Часто люди испытывают страх перед неизвестностью. Однако за боязнью будущего скрывается простая тоска по прошлому. Но «раньше было лучше» — иллюзия. Прошлое уже нет, а будущее еще не наступило. Скажите себе: «Да, вокруг кризис, но я сам, здесь и сейчас, что чувствую? Что лично меня беспокоит?». Подобный вопрос позволит ощутить разрыв между внешним событием и нашим субъективным переживанием.

Многие сегодня боятся потерять рабочее место и остаться в тяжелом материальном положении. Конечно, никто не застрахован. Но оказаться на улице большинству из нас не грозит. На самом деле, очень часто боязнь потери финансовой стабильности — это лишь верхний слой, за которым прячется глубинный страх, связанный со смыслом жизни.

Существует четыре полезных практических навыка в борьбе со страхом и стрессовыми состояниями.

Первое: учитесь проживать неопределенность. Спортивные тренировки, дыхательная

гимнастика и медитативные практики помогают справляться с проявлениями тревоги и стресса. Но чтобы устранить их источник, нужно учиться спокойно проживать чувство неопределенности. Чем лучше мы умеем пережить неясность и неопределенность, тем меньше вообще подвержены стрессу.

Второе: думайте о реальности. Фиксируйте мысли на результатах перемен. Не прокручивайте в голове катастрофичные и маловероятные сценарии — эта ловушка ума отнимает энергию и создает мрачно-тревожный настрой. Беспочинно о том, что мы не сможем преодолеть трудности не очень разумно, ведь в нашей жизни точно случались моменты, когда нам удалось выйти из сложной ситуации. Если когда-то нас это получилось, то почему не должно получиться завтра? Вспомните также о таких моментах и уроках, которые из них вынесли, чтобы обрести веру в себя и в жизнь.

Третье: берите ответственность за судьбу. Важно понять, что в конкретной ситуации зависит от вас, а что вы никак не можете повлиять. Часто именно тревога мешает найти золотую середину. Чтобы занять промежуточную позицию, следует спросить себя, что от меня зависит и что не зависит.

Четвертое: относитесь к новостям избирательно. Да, совет в стиле профессора Преображенского. Если читаете новости, делайте это рационально. Не хватайте информацию кусочками то тут, то там в «режиме ленты». Выделите для ознакомления с новостями определенное время один раз в день. Старайтесь читать аналитические статьи о политике, экономике, истории. В них нет зашкаливающей тревожности, и они позволяют увидеть ситуацию в перспективе.

Станислава ОДОЕВЦЕВА.

**Трагические события последних дней на Украине невольно заставили многих вспомнить лихие 90-е. Годы, когда в Москве «правили бал» многочисленные ОПГ. Могушественные (ореховская, солнцевская) и скромные, местечковые (перовская и пр.). Особняком стояли гастролеры — в том числе и Незалежной. Конфликты между московскими и украинскими бандитами вспыхивали нечасто, но были кровавыми, сопровождалась перестрелками, в том числе в людных местах, на глазах перепуганных москвичей. Сегодня мы расскажем об одном из эпизодов такой войны. Дело криминального авторитета Батона, с одной стороны, показывает, из-за какого пустяка могли разгореться тогда гангстерские войны. А с другой стороны — как даже в тех сложнейших условиях, без мобильных и суперсовременных средств розыска преступников, МУР умудрялся делать свою нелегкую работу.**

**Батон не обязательно должен быть белым**

Пистолет в коммерческой практике давно получил значение «калькулятора окончателю-го расчета». Он в очередной раз и подвел итог делу в прошлом известного криминального авторитета, а в новой России безупречного бизнесмена и удачливого предпринимателя Сергея Батозского, известного в кругах «андрагунда» по погонялке Батон. Батон о нем был во времена ранних ореховских, еще при княжении самого Сильвестра.

В 90-е годы оракулы демократии призывали народ встать под знамена вновь рожденного капитализма. Батон тут же оценил, какие заманчивые перспективы открывает перед ним новый мир. И взят делового суверенитета ровно столько, сколько смогло. Как тогда и рекомендовали сверху.

Батозский развернул сеть стоматологических клиник, поучаствовал в игорном бизнесе, попробовал еще и другие способы сделать деньги из ничего.

А вот от славы прошлых лет старался отделяться как можно скорее, ведь в новой жизни выгодно выглядеть добропорядочным гражданином с легальными доходами и безупречной репутацией.

Но прошлое держит цепко. Батона расстреляли в лучших уголовных традициях преступного мира. Думаете, за какой-нибудь коммерческий «мезальян»? В том-то и дело, что нет. Очередная коммерческая разборка с расстрелом вряд ли бы привлекла к себе интерес.

Расстрел Батона любопытен тем, что, заделавшись российским капиталистом новой формации, он не изменил своей прежней приверженности проводить время в привычном кругу веселых друзей из прошлой жизни и попилиться за эту привычку. Чем и создал головоломный казус для оперов и следователей.

Ну в самом деле, за что обычно расстреливают коммерсантов? В среде, где зарождаются «первоначальный капитал» Батона и его соратников, «деловые инициативы» мало отличаются от принятых там понятий. Как говорил мой хороший знакомый из управления по борьбе с бандами в Мосгорпрокуратуре — между собой наши бизнесмены говорят на привычном для них языке зоны.

Чтобы в этом убедиться, надо просто полистать уголовное дело по расстрелу Батозского.

**«Крыша» для стоматолога и выстрел в плиту**

В декабре 2000 года предприниматель Батозский обратился в милицию с жалобой, что на него совершено покушение.

Пришло это это якобы при следующих обстоятельствах. Он проживал на Фрунзенской набережной. В тот день его «Гелендваген» разворачивался в сторону дома, и на повороте его машину выстрелили. Спасло его и охранника то, что сзади в «Гелендвагене» почему-то находилась старая электрическая плита. Пуля от пистолета ТТ, пробив заднюю стенку машины, застряла в корпусе плиты. Вроде бы повезло. Хотя зачем богатому человеку с элитной автотранспортом в аристократическом районе столицы таскать с собой в багажнике старую негодную электроплиту? Причуда или предвещание?

28 декабря заявление попало в милицию, и Батозский дал согласие на сотрудничество. Оно свелось к тому, что потерпевший назвал предполагаемого убийцу.

По его мнению, мотивом покушения был деловой интерес некоего врача-стоматолога,



Знаменитый украинский бандит Максим Курочкин.

**МОСКОВСКИЕ ВОЙНЫ С УКРАИНСКИМ АКЦЕНТОМ**

**Изыщная оперативка Андрея Храпова: как сыщики МУРа раскрыли громкое убийство у здания Минобороны**



Андрей Храпов. В 2001 году начальник отдела МУРа, сегодня — заместитель министра внутренних дел.

который имел вместе с Батозским долю в стоматологическом бизнесе, а Батозский стал ему попомехой к завладению всем бизнесом. Человек этот родом с Украины, в Москве учредил стоматологическую фирму.

В милиции возбудили уголовное дело по статье «Угроза убийством». Но Батозский сумел добиться в прокуратуре изменения формулировки обвинения с покушения на убийство.

Вот так это дело дошло до начальника отделения 2-го отдела МУРа Андрея Храпова, и заинтересовало оно его странными совпадениями.

В это время в МУРе кипела работа по ореховской бригаде, и в учете перед глазами оперативников все время мелькала упоминаемая о Батоне.

Батозский (к тому же он еще и Сережа Харьковский) был личностью на Украине весьма известной, там он не раз привлекался за криминальные подвиги к ответственности, однажды даже за групповое изнасилование. Имел массу недвижимости на Украине и в столице России. Много чего записано на его имя. Массажные салоны, какие-то кафе, казино, но главное — стоматологические клиники.

Хоть плачь, хоть смейся! Стоматологические клиники под началом у людей Сильвестра... Чему удивляться, если пломба стоит пять тысяч рублей! Только пошел бы врач нарушить установленную бандитами таксу! Несчастный обыватель никак не может понять, почему, когда одолевает зубная боль, его так обдирают?

А ничего не поделаешь: попал в стоматологическое кресло — значит, плати бандитский налог в пользу «Гелендвагена», суперкарта в казино на Фрунзенской и походов в казино за азартом...

Храпов и его товарищи сразу догадались, что вся история с выстрелом в электроплиту инсценировка. Стреляли ведь очень аккуратно — прямо в запуск, чтобы не повредить дорогую машину, и точно попали в плиту, дурацким образом оказавшуюся в нужное время на нужном месте.

Вскоре произошло еще одно странное событие. Пятый отдел РУБОПа по разработке воров в законе и криминальных авторитетов задержал некоего Александра Новоселова

— стоматолога по профессии. Задержали его, когда он выскочил из дома в тренировочных штанах, чтобы купить сигареты. При нем обнаружили пистолет ТТ и порошко наркотики. Выглядело все это дико. Зачем человеку, выскочившему на скорую руку из дома, понадобилось в кармане пистолет и «чек»?

Выяснилось, что пистолет ТТ — именно тот, из которого стреляли по «Гелендвагену» Батона.

Вначале было много шума. Но постепенно в ходе долгих оперативных изысканий пришли к выводу — пистолет оказался «не при делах», покушение тоже само собой отпало. В прокуратуре начали жалеть, что связались с этим безнадёжным делом.

За наркоти, правда, Новоселов вкатили три года, из них он за половину этого срока прошел все круги ада, так как был держателем доли в стоматологическом бизнесе, на что и указал в своем заявлении Батон. В заключении беднягу прессыловали по правилам «синих хат», добавляя, чтобы он сдал свою учредительскую долю Батону. И вот тут в МУРе выяснили удивительную вещь в деле покушения на Батозского.

На самом деле все отношения у Батона с врачом начались в Харькове, где Батону великолепно сделали зубы. Батозский пришел в восторг и предложил стоматологу переехать в Москву, где у Батона три стоматологических кабинета. Предложение было принято.

В Москве Батон ввел этого врача в состав учредителей, и дело завертелось. У стоматолога, быстро прославившегося в столице, легли самые крутые уголовные лидеры и их жены. Одна за отлично выполненную работу подарила врачу «Мерседес-600», другая \$20 000.

Фирма стала очень популярной. Даже шел разговор о лечении зубов президенту Путину. Но потом в Кремле нашли другую возможность.

Серьезная клиентура росла и множилась. Врач приобрел московскую квартиру, завел небезопасно за рубежом. И вдруг среди ясного неба грянул гром!

Батозский заподозрил своего компаньона в «красянничестве» и выставил счет в миллион долларов неустойки из-за нарушенных обязательств, а еще потребовал выйти из состава учредителей.

Стоматолог, опытный вкусом столичного успеха, пошел противоречить. Он завел связи в правоохранительных органах, его охраняли омовошны, но влияние Батона на те же правоохранительные органы оказалось куда мощнее. Вот и родилась на свет история с покушением.

Сыщики пытались сказать свое веское слово и вывести Батона на чистую воду с инсценировкой. Но куда там!

Батон засыпал жалобами все инстанции: его хотят убить, на него совершено покушение, а сотрудники МУРа вместо помощи пытаются свалить на него вину за покушение. Что, мол, получаете? Я что, на себя покушение совершил?! И давление, давление...

Покушение, напомним, состоялось 28 декабря 2000 года.

А ровно через полгода, 12 июля 2001 года, случилось то, чего никто не ожидал, — Батон был убит.

**Казнь по понятиям, или Аррестлинг на авторитетный интерес**

Это был шок. В МУРе были абсолютно уверены, что история с расстрелом «Гелендвагена» — обыкновенная бандацкая придумка. Сфабрицированный повод для устранения конкурента.

Но расстрел Батона все же состоялся. Значит, не зря он забил тревогу? Неужели сыщики ошиблись в своих предположениях?

В день гибели Батозский вернулся домой, на Фрунзенскую, из какого-то клуба в обществе некой Ирины Кульматичкой. Видимо, ожидалась вечеринка дома у Батозского. Вместе с ними из машины (все того же злосчастного «Гелендвагена») вышел и охранник Килешев. Едва Батозский и Кульматичка вошли в подъезд дома, как раздались автоматная очередь и выстрелы из пистолета.

Всего было сделано двадцать шесть выстрелов — жертвам не оставили никаких шансов.

Услышав пальбу, охранник метнулся в подъезд, но в это время ему навстречу выбежали два человека. Килешев в тот день был без оружия. Неизвестные направили на него пистолеты, и Килешев сел в «Гелендваген», подчиняясь их воле. Между тем киллеры добились до припаркованной неподалеку «девяносто девятой», запыгнули внутрь и рванули с места. Килешев, несмотря на то, что у него не было оружия, устремился за ними на «Гелендвагене».

А «девяносто девятая» мчалась, не разбирая дороги, по ночным улицам, сбита по пути военного. В конце концов беглецы бросили машину и разбежались в разные стороны. На этом месте что-то вроде пригорка, где стоят дома Минобороны и дежурят военные постовые.

По словам Килешева, он выбрал того, кто бежал потяжелее, и начал преследование. Ему удалось догнать его и, словив сопротивление, задержать. Второй убегающий хотел было прийти на помощь товарищу, но Килешев уже позвал военных, и они также бежали к месту схватки. Оценив неравные силы, второй человек из «девяносто девятой» постоял в нерешительности, а затем предпочел скрыться.

Задержанным оказался Писоцкий Вадим Викторович, 1971 года рождения, уроженец Днепропетровска, зарегистрированный в Подольском районе Московской области.

При задержании Килешев его изрядно помял.

На допросах Писоцкий утверждал, что он ничего не знает, ехал с кем-то на машине (с кем именно, он не помнит), когда его начал преследовать «Гелендваген». По его показаниям получалось, что он без вины виноватый и обвиняют его неизвестно в чем.

При обсуждении новых задач, вставших перед опергруппой, Андрей Храпов сказал:

— Разработанная нами версия подставного покушения Батозским имеет все основания считать реальной. Скорее всего, мы имеем дело с совпадением двух объектов расследования: ложного покушения из корыстных побуждений заявителя и настоящего, причину которого предстоит обнаружить и доказать. В деле появятся новые фигуранты. Начинать придется с чистого листа. Так что засучим рукава.

Рукава засучили. По плану сначала разобрались со всеми коммерческими проблемами, которые уже возникли в делах Батозского и тех, которые, по мнению сыщиков, могли представлять для него угрозу. Но по коммерческим причинам пазл в расследовании убийства никак не складывался.

Тогда сыщики обратились к учетам, где Батозский фигурировал рядом со многими капитанами уголовного подполья. И вот тут оказалась оправданной выбранная группой Храпова стратегия поиска.

В процессе оперативно-следственных действий выяснились некоторые вещи, которые могли привести к зловещему событию на Фрунзенской набережной.

На Красной Пресне существует сеть ресторанов, где основные посетители — аристократы уголовного мира. Тут-то их и выловил, как мотыльков на яркий свет.

За неделю до убийства в одном из этих заведений находился Батон с двумя чеченцами и своим охранником Килешевым.

Недалеко от Батона с его компанией резвилась липецкая братва, или члены липецкой преступной группировки, по уголовному делу они проходили так. Некто Максим Курочкин по кличке Макс и братья Гладковы (Владимир Петрович и Константин Петрович, клички Петрович и Кот). Братья Гладковы сами из Луганска, потом переехали в Днепропетровск, оттуда перебрались в Ростов.



Сергей Батозский по кличке Батон (с отцом) стал жертвой войны московских и украинских гангстеров.

Надо отметить своеобразную «топонимику» внутри структуры этой бравы. В липецкой группировке была отдельная бригада — днепровская. В ней одни выходцы из Днепропетровска. Они же «липецкие хохла».

По криминальной квалификации Максим Курочкин — типичный «баклан». В переводе с фени — прибалтанный хулиган и дебошир. В милиции Украины накопилось целая картотека его похуждений.

В тот вечер он разделился по пояс и ходил между столбами, демонстрируя мускулатуру сидящим в зале уркам. Это вызвало восторг у зрителей. Максим занимался карате и не упустил случая похвастать перед коллегами спортивной мощью.

Поиграв мышцами, Курочкин подошел к столу Батона, которого знал раньше, — между липецкими и Батозским были какие-то неурегулированные вопросы.

«Давай поборемся на руках», — предложил он Батону.

«У меня серьезный разговор, времени нет».

«У тебя часы за \$30 000, у меня за пять. Давай, кто одолевает, берет себе часы!»

В зале воцарилось молчание. По понятиям надо принимать вызов. Это уже игра на интерес!

«Хорошо», — принял игру Батон, — но потом ты отстанешь!»

Руки сомкнулись, и Батон переломил. Разочарованный Макс отдал часы и отошел. Но ненадолго. Вскоре он появился с новым предложением:

«У тебя, Батон, машина хорошая, давай на машину, если выгравяю я, ты отдашь мне часы и машину, если ты — отдам тебе свою машину».

Зал опять застыл в напряжении. Ну не терять же авторитет! Батон согласился и опять осилил противника под одобрительный рыв в зале.

Следующее условие было просто выставляющим!

«Батон, я ставлю миллион! Если выиграешь — бери, если я — отдай мне мои часы, машину и свою машину!»

Теперь из-за столбов поднялись все, кто был в зале, и окружили спорошков.

По понятиям это уже крутой интерес — за ним могут возникнуть любые разборки, вплоть до ликвидации соперников.

Батон снова оказался победителем, но теперь уже речь шла о больших бабках, начались выяснения, а вскоре вспыхнула драка, в которую ввязались все — сам Батон, чеченцы, Килешев, Гладковы, Курочкин и их охранники.

Эти охранники выхватили пистолеты и открыли стрельбу. Но Килешев и один из чеченцев, профессиональный боксер, как следует отделили стрелков и отняли пистолеты. Итог — простреленная рука у одного чеченца, дырки от выстрелов в стенах и на потолке и неминуемый вызов милиции. Не дожидаясь, пока придет ППС, все разбежалось.

На следующий день один из братьев Гладковых решил по добром уладить конфликт. Чеченцу за простреленную руку заплатили \$10 000.

Пошли к Батону. Батон уперся рогами — а с этого понтореза получу миллион, он там фиг знает что устроил, играли ведь на авторитет, куча свидетелей, все видели и подтвердят на любом толковище. Таких надо учить! Пусть платят!

Разговор не получился. Ровно через четыре дня на Фрунзенской прозвучали выстрелы.

**Спираль новых законов**

Следствие установило, что вместе с Вадимом Писоцким в «девяносто девятой» находился его брат Вячеслав. Это подтвердили Килешев, который узнал преследуемого по фотографии, и солдаты. Они также указали, что на фотографии именно тот человек, который бежал вместе с задержанным, потом хотел прийти на помощь подельнику, но не решился и убежал. Прокуратура объявила второго Писоцкого в розыск.

Задержали Вадима в Сочи. При проверке документов он изобразил удивление и заявил, что заплатил \$15 000 за то, чтобы его сняли с розыска. И якобы его условие было принято. Конечно же, это было блефом.

В ответ милиционеры доставили разыскиваемого в отделение, и дело получило продолжение.

Писоцко защищали те же адвокаты, что и орехово-борисовский и междовковский группировки. Адвокаты должны защищать — это их профессия.

Но если посмотреть, как проходил процесс над ореховскими, то, прямо скажем, защита там искусственно затягивала время, кто-то уходил на больничный или в неожиданный отпуск, или вообще шла замена защитника, а вступающий в процесс требовал время на ознакомление. Придираться тут к чему-либо сложно. Все по правилам принятого УПК.

Средства массовой информации большей частью освещают позицию защиты. Объясняется это тем, что адвокаты охотно идут на общение с журналистами, в отличие от работников правоохранительных структур, связанными условиями следственной тайны.

На вопрос одного из журналистов председателю Комитета по безопасности Госдумы, можно ли брать за основу оценки суддебности составительного процесса только позицию защиты, было отвечено, что, если ориентироваться на точку зрения защиты, мы не получим ни одного обвинительного приговора по самым тяжким преступлениям! Когда судят бандацкую группировку, то отказы свидетелей от данных ими ранее показаний — обычная практика.

Доказывать, что это подстраивают адвокаты, нелегко. Но удивительным образом почему-то такие совпадения происходят именно тогда, когда в разных делах участвуют одни и те же защитники. Наверное, такое у них везение.

Вот и по делу Писоцкого вдруг солдаты отказались от своих прежних показаний.

Следователь прокуратуры был потрясен, когда в его адрес прозвучало обвинение, что он заплатил этим свидетелям деньги, чтобы они должным образом отвечали на его вопросы.

Свидетели привезли из Курска. К этому времени солдаты уже демобилизовались. Привезли их под опекой двух чеченцев.

Когда в зале суда муровцы потребовали документы у людей, сопровождающих свидетелей, оказалось, что они сотрудники ЧОПа «Альсис». Стали проверять ЧОП и выяснили — он создан всего полтора месяца назад. В нем числится те же братья Гладковы, только один из них Петрович, а другой, Александр, не Кот, а двоюродный брат — Сергей Александрович!

Конвоиры свидетелей сослались на руководство ЧОПа, от которого они получили задание доставить молодых людей в суд.

Надо полагать, это было нужно, чтобы с ними в дороге чего-либо не случилось? Или, может быть, чтобы лишнего не сболтнули, что скорей всего!

ЧОПы вообще находка для бандацких организаций. Они официально оформляют право на ношение оружия, включая и нарезное. А это для джентльменов удачи крайне необходимо.

Ну а что касается расстрела Батона, который по жизни был связан сначала с ореховскими, потом с голышовскими, затем появились какие-то дела с кемеровскими... Здесь надо отметить упорство и мастерство муровских сыщиков, которые подготовили материал для суда, что самые изощренные адвокаты не могли опровергнуть ни одного предьявленного обвинением факта. И это несмотря на то, что Курочкин и братья Гладковы пустились в бега и скрылись на Украине.

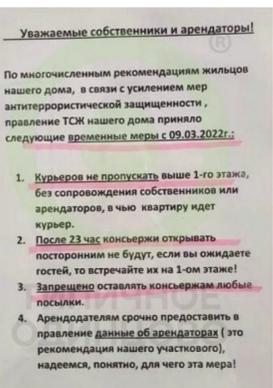
Зато в расследовании просматривается железная логика: конфликт в ресторане возник у Батона с липецкими: братья Писоцкие оттуда же, солдат, изменивших свои показания, конвоировали сотрудники ЧОПа, где участвуют липецкие парни. И все они «липецкие хохла»!

Суду пришлось нелегко. Борьба против больших денег — это задача почти всегда на проигрыш. Тем не менее, используя оперативные доказательства опергруппы Андрея Храпова, суд приговорил Вадима Писоцкого к 17 годам заключения, и полностью при разборе дела судья не раз отмечал ложное обращение Батозского в милицию о попытке его убийства!

Да, рынок в России получился кривым... И самые ценные кадры в нем — это киллеры! За них дорого платят!

Эрик КОТЛЯР.

**КУРЬЕРАМ ЗАПРЕТИЛИ ПОДНИМАТЬСЯ ВЫШЕ ПЕРВОГО ЭТАЖА**



**Уважаемые собственники и арендаторы!**  
По многочисленным рекомендациям жильцов нашего дома, в связи с усилением мер антитеррористической защиты, правление ТСЖ нашего дома приняло следующие временные меры с 09.03.2022г.:

1. Курьеров не пропускать выше 1-го этажа, без сопровождения собственником или арендатором, в чью квартиру идет курьер.
2. После 23 час курьеры открывать посторонним не будут, если вы ожидаете гостей, то встречайте их на 1-ом этаже!
3. Запрещено оставлять курьерам любые посылки.
4. Арендодателям срочно предоставить в правление данные об арендаторах (это рекомендация нашего участкового), надемся, понятно, для чего эта мера!

Беспрецедентные меры для персональной защиты жильцов многоквартирного дома на Можайском шоссе в Одиночке предпринял в одном из ТСЖ. Курьерам впрямь запрещено подниматься выше первого этажа — свою

доставку они не смогут пронести дальше кабинки, где сидит консьерж.

Как стало известно «МК», в днях в подъездах многоэтажек появились объявления идентичного содержания. «В связи с усилением мер антитеррористической защиты правление ТСЖ приняло следующие временные меры, — говорится в послании. — Курьеров не пропускать выше первого

этажа без сопровождения собственником и арендаторов. Запрещено оставлять консьержам любые посылки. После 23.00 консьержи открывать посторонним не будут. Если вы ожидаете гостей, то ожидайте их на первом этаже».

Совместное творчество членов товарищества собственников жилья, по их собственным словам, родилось из опасений за жизнь и здоровье граждан. В доме 24 этажа. Ежедневно в подъезд заходят десятки представителей различных курьерских служб. «Откуда мы знаем, что у них на уме?» — вопрошают члены правления. Оказываются, сами консьержки очень напуганы наплывом людей в яркой спецодежде, которые постоянно пронюхают мимо них коробки внушительных размеров. Так что ради их спокойствия курьерам теперь поставлен невидимый заслон. Однако самим жильцам такое положение дел совсем не понравилось. Одно дело — доставка до двери, а другое — до подъезда. Несколько особенно разостроенных жильцов даже обратились в местную администрацию с вопросом, насколько правомерны действия ТСЖ. Ответ пока не получен.

**Срочно в Номер**



**ЦЕНЫ НА БАНАНЫ ПУСТИЛИСЬ ВСКАЧЬ**

Мосстат обнаружил свежие данные о подорожании продуктов в Москве и Подмосковье. В магазинах взлетели цены на свежие фрукты и овощи, а первое место по повышению стоимости заняли бананы.

Как сообщает Мосстат, в феврале 2022 года цены на продовольственные товары увеличились на 1,75% по сравнению с январем. Ощущимо подорожала плодовоовощная продукция: свекла — на 12,91%,

белокочанная капуста — на 10,95%, свежие помидоры — на 9,02%, морковь — на 8,67%, свежие огурцы — на 5,32%. Покупка фруктов тоже стала бить по карману: стоимость бананов увеличилась на 12,97%, груш — на 9,42%, винограда — на 7,3%, лимонов — на 5,44%, апельсинов — на 3,8%. Зато цена на картофель снизилась на 0,18%.

Также подорожали продукты из других сегментов: сливочное масло — на 4,68%, гречка — на 3,85%, молоко — на 3,74%, пшеничная мука — на 3,16%, макароны — на 3,05%, сыр — на 2,39%, рыбное филе — на 2,06%.

В это же время чуть снизились цены на оливковое масло — на 0,33% и мороженое неразделанную рыбу — на 0,14%.

Стоимость минимального набора продуктов питания по Москве в феврале составила 6710,6 рубля. По сравнению с январем его стоимость увеличилась на 1,4%.

Цены на непродовольственные товары изменились в обе стороны. Подорожали нитки — на 3,07%, спички — на 1,82%, моющие и чистящие средства — на 1,23%. А вот купить керамическую плитку в феврале можно было дешевле: ее стоимость снизилась на 3,49%. Также снизились цены на антисептик для рук — средство подешевело на 3,15%.

В Подмосковье февральские цены на овощи и фрукты выросли даже больше, чем в Москве, — на 1,82%. Бананы подорожали на 14,49%, лимоны — на 11,43%, морковь — на 10,91%, груши — на 10,7%, виноград — на 10,3%, огурцы — на 7,99%, картофель — на 2,28%.

Стоимость сливочного масла увеличилась на 3,59%, муки — на 3,47%, макароны — на 2,44%, творога — на 2,28%. Зато снизилась цена на пшено — на 2,08%.

В феврале стоимость минимального набора продуктов питания по Московской области составила 5802,8 рубля. Это на 2,1% больше, чем в январе.

Цены на непродовольственные товары повысились на 0,86%. Подорожал стиральный порошок — на 2,07%, хозяйственное мыло — на 2,06%. Чуть подешевели шерстяные ткани — на 0,3% и меховые изделия — на 0,61%.

**ПРИСТАВ СОВЕРШИЛ САМОУБИЙСТВО, НЕ ЖЕЛАЯ БЫТЬ НИЧТОЖЕСТВОМ**

Винового в гибели судебного пристава, покончившего с собой в Хоросовском суде, определили блюстители закона. Обвинение предъявлено начальнику погибшего.

Как в свое время сообщил «МК», 27-летний Джамиль Ахундов был найден мертвым 9 июля 2021 года в туалете здания суда на улице Маршала Тухачевского. Его обнаружил коллега по работе. Характер травм не оставил сомнений: Ахундов совершил суицид.

Как сообщил «МК» адвокат семьи погибшего Максим Пашков, 14 марта следственными органами было возбуждено уголовное дело по ч. 2 ст. 110 УК РФ «Доведение до самоубийства» в отношении начальника отдела судебных приставов по Северо-Западному округу. Следствие пришло к выводу, что он своими действиями целенаправленно довел Ахундова до суицида.

Выяснилось это, в частности, на похоронах и поминках Ахундова. Он был единственным сыном у матери, ее «светом в окошке». Коллеги и друзья Джамиля рассказали, в каких условиях он трудился.

После окончания Российской академии правосудия Ахундов отработал как младший пристав в суде три года. В свободное время мужчина играл на синтезаторе и занимался музыкой. Нареканий к нему не было. Однако начальник неоднократно обвинял его и другими неприятными словами. Причем унижение проходило перед коллегами. Беспрекословно уважавший старших Джамиль не мог дать отпор руководителю, как это делали другие. За месяц до трагедии Ахундов попытался угодить, но ему это не удалось.



Правда и мифы о продуктах питания для оздоровления

# ЧТО СЪЕСТЬ, ЧТОБЫ НЕ ЛЕЧЬ?

Что включить в рацион, чтобы повысить сопротивляемость организма инфекциям? Этот вопрос актуален не только в эпоху пандемии, а в эпоху пандемии он актуален особенно. Результаты серьезных исследований соседствуют в информационном пространстве с самыми разными заблуждениями. «МК» узнал, какая еда действительно может сократить аптечные расходы.

## Популярные мифы

### Без мяса нельзя оставаться здоровым и сильным

Как рассказала «МК» эксперт по питанию Зоя Богданова, распространенность этого мнения естественна: ведь в нем есть зерно истины. Кроме протеина мясо содержит массу важных микроэлементов. Например, индейка богата коллагеном, говядина — аминокислотами. Становясь вегетарианцем, план питания надо продумывать очень тщательно, иначе действительно есть риск оказаться на бедной диете и нанести урон организму. Однако важно помнить: лучше никакого мяса, чем недостаточно хорошее. Если в доступе из продуктов животного происхождения только колбаса, то употреблять ее можно для удовольствия, не рассчитывая на пользу для здоровья. В таком случае дозу белка и микроэлементов все равно придется получать из яиц, шпината, творога, бобовых и т.д.

### Гречка — основа здорового питания

Очень популярный в России миф не имеет под собой фактической базы. Если вы любите гречку — ешьте ее, но не забывая о других продуктах. Если эта крупа не входит в постоянный список покупок — не переживайте, ваш организм не упускает никаких чудодейственных питательных веществ.

### Если пить много молока, никакие болезни не страшны

Козье и коровье молоко действительно выводят токсины и наполняют энергией. Тем не менее стакан молока в сутки — нормальная порция, а вот больше — уже проверка

на прочность, а не залог неуязвимости. Порой взрослому организму трудно усваивать лактозу — даже если симптомы еще не проявились, нагрузка на кишечник может быть неоправданной. Кисломолочные продукты однозначно полезней и для пищеварения, и для иммунитета.

### Имбирь — панацея против вирусов

Этот корнеплод действительно обладает многими замечательными свойствами. Однако в начале эпидемии ковида его сделали настоящим героем прилавок, и цены — и без того внушительные — взлетели до небес. В текущей ситуации разумный подход выглядит так же, как тогда: если имбирь под рукой — прекрасно, а если вы находите его слишком дорогим, есть смысл потратить на столь же полезные, но менее «раскрученные» продукты, потому что единственным верным средством не заболеть он не является.

### Три доступных продукта, оказывающих уникальное воздействие на иммунитет

#### 1. Вода

Все знают, что вода жизненно необходима всем. И на иммунитет она оказывает самое

непосредственное действие. Прежде всего она запускает детокс всех внутренних органов. Улучшает состав лимфы и циркуляцию крови. Снижает риски патологий в бронхах и легких. Стабилизирует давление и предотвращает сердечно-сосудистые заболевания. Гарантирует правильную работу почек. Нормализует пищеварение. Обеспечивает гидролиз белков, жиров и углеводов. Разгоняет метаболизм. Очищает кожу. Способствует эффективной терморегуляции. Помогает организму акклиматизироваться при смене внешних условий. Повышает качество сна. Поддерживает в порядке мозг. Ускоряет процессы регенерации. И в целом укрепляет иммунитет.

«Как писал Ферейдун Батмангидж в книге «Ваше тело хочет воды», H2O — лучшее лекарство, не имеющее противопоказаний, побочных действий и подходящее абсолютно всем. Да, речь идет о самой простой воде, которую очень многие не пьют в достаточном количестве. Ориентироваться нужно на два литра в сутки. Если вы употребляете чай, кофе, соки и лимонады, пренебрегая простой водой, есть повод изменить привычки — организм скажет спасибо», — говорит Зоя Богданова.

#### 2. Яблоко

Не случайно англичане говорят, что одно яблоко в день спасает от докторов. Этот фрукт содержит уникальный и сбалансированный набор витаминов и микроэлементов, что в том числе помогает уберечься от инфекции. А регулярное употребление яблок способствует правильному функционированию всех систем организма, нормализует работу ЖКТ, предупреждает заболевания щитовидной железы, тормозит развитие опухолей и другие патогенные процессы (согласно последним исследованиям, снижает вероятность развития рака поджелудочной и молочной железы). Кроме того, яблоки в рационе способствуют улучшению тонуса кожи и мышц, омолаживанию клеток, благотворно влияют на память, защищают от атеросклероза и болезни Альцгеймера, выводят токсины, стимулируют обменные процессы и предупреждают ожирение, заряжают энергией, поднимают настроение. Самое приятное в том, что яблоки сохраняют полезные свойства даже при термообработке.

Многие специалисты в области правильного питания сходятся на том, что обычное яблоко — это настоящий секретный суперпродукт современного мира, универсальный продукт для иммунитета.

В чем же сила этого недорогого, легко хранящегося фрукта? В его составе есть вода (см. выше); клетчатка, столь необходимая для очищения, пищеварения, регенерации; фруктоза, то есть сахар в лучшем и самом полезном виде; пектин, снимающий воспаления; крахмал, обеспечивающий отсутствие проблем с ЖКТ; фолиевая кислота, без которой не работают кровеносная и иммунная системы; калий и магний, поддерживающие сердечную мышцу; витамины от А до К.

Это еще не полный список полезных веществ, которые получит ваш организм,

## Рецепт, который стоит взять на вооружение

Лучшие блюда из раздела «Правильное питание» — это лакомства и лекарства в одной тарелке. К ним, безусловно, относится десерт из трех иммунобустеров — воды, миндаля и яблока: вкусный, доступный и легкий в приготовлении.

#### ■ Выберите и помойте крупное яблоко.

■ Срежьте 3–4 см мякоти сверху, чтобы получилась крышечка.

■ Аккуратно извлеките острый.

■ Налейте в углубление немного воды.

■ Разрежьте ножом или раздробите в кофемолке 2–3 миндальных ореха. Доводить текстуру до мелкой пудры не нужно: кусочки могут быть довольно крупными.

■ Насыпьте миндаль в углубление с водой.

■ Закройте крышкой яблоко.

■ Запекайте 20 минут в духовке при 140°C или 6 минут в микроволновке.

Приятного аппетита!

Удовольствие десерт принесет столько же, сколько пользы.

Разнообразное, сбалансированное питание — залог крепкого иммунитета, ведь болезням легко сопротивляется сильный и здоровый организм. Если вы обходили вниманием простые, но очень важные продукты — попробуйте ввести их в рацион: разница станет ощутима очень быстро. Если они давно присутствуют на вашем столе — продолжайте в том же духе, вы все делаете правильно.

если съедать по паре яблок в день. Выбирая продукт, заслуживающий титула «волшебной таблетки для иммунитета и продолжения жизни», нужно признать, что яблоко имеет все права претендовать на это звание.

#### 3. Миндаль

Еще Авиценна писал о миндале как о средстве, продлевающем жизнь и молодость, а также назначал его пациентам, страдающим от ожирения. Средневековый медик не ошибался: регулярное употребление миндаля — это не только способ повысить сопротивляемость организма болезням, но и настоящая таблетка от старости.

Сегодня известно, что употребление миндаля способствует замедлению процессов старения в организме; уменьшает количество морщин на лице; насыщает организм полезными жирами. По уровню клетчатки миндаль соперничает с зеленью и овощами. Он укрепляет кости и отбеливает зубы за счет высокого содержания кальция. Оказывает сосудорасширяющее действие, то есть предупреждает тромбоз. Сохраняет эластичность стенок сосудов благодаря запасу витамина Е. Нормализует уровень сахара в крови, а значит, предотвращает развитие диабета. Снижает уровень воспаления в организме. Помогает контролировать массу тела, поддерживает благоприятную микрофлору в кишечнике, обеспечивает сердце магнием, питает кровь железом, регулирует артериальное давление и стимулирует активность мозга. В целом можно сказать, что миндаль является незаменимой поддержкой для иммунной системы.

Многие люди, следящие за фигурой, исключают орехи из рациона из-за высокой жирности и калорийности. Такой подход требует пересмотра, особенно в отношении миндаля. Жиры, которые он содержит, необходимы для красивой кожи, волос, ногтей, а также правильной работы сердца и кровотока — без них организм не сможет усваивать витамины. Калорийность миндаля искупается его питательностью и сытостью, которую вызывает даже маленькая горсть. После такого перекуса не захочется передать на ужин — миндаль регулирует аппетит, а на обмен веществ влияет столь благотворно, что люди, употребляющие этот орех постоянно, теряют лишние килограммы и возвращаются к здоровому весу помолодевшими, обновленными, а главное — устойчивыми к атакам бактерий и вирусов.

Екатерина ПИЧУГИНА.

Российский рынок лекарств столкнулся с беспрецедентной ситуацией. Неожиданный спрос сегодня возник на все группы препаратов, и в некоторых сетях люди встречают пустые полки, осталась только косметика. Не найти таких жизненно важных препаратов, как инсулины или эльриторексин (гормон щитовидной железы). И, как это часто бывает, на волне дефицита оживились спекулянты — в Интернете по бешеным ценам уже предлагают многие лекарства. Эксперты рынка успокаивают: препараты уже в пути или проходят переоценку на складах дистрибьюторов. Правда, прежние цены не гарантируют никто, и подорожание многих позиций называют неизбежным.

# ХВАТИТ СКУПАТЬ ЗАПАС!

## Россияне предостерегают от ажиотажных закупок лекарств: «Вы не успеете их употребить»

Из регионов поступает информация о дефиците множества медицинских препаратов. Например, в псковских аптеках выявили недостаток средств для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, диабета, астмы и щитовидной железы. Жители Мурманской области также жалуются на недостаток многих важных лекарств.

Участники рынка успокаивают пациентов как могут. Правда, грядущее подорожание уже ни у кого не вызывает сомнений.

— Ситуация сложная, но мы обращаемся к пациентам, чтобы они не создавали панику. Лекарства — это не гречка, у них есть срок хранения, и какие-то препараты вам пригодятся, а какие-то нет, — говорит директор ЦПО «Ассоциация независимых аптек» Виктория Преснякова.

— Сегодня изыскивается масса механизмов и рассматриваются все возможные случаи и сценарии разрешения ситуации. Все эксперты обеспокоены формированием предположений на тему, как избежать дефицита лекарственных средств. Это сейчас — главная задача. Давайте смотреть правде в глаза — повлиять на курс доллара мы не можем. Главное, чтобы было предложение, только так сегодня можно стабилизировать скачок цен. Поэтому меняются механизмы логистики и доставки, но ситуация, конечно же, повлияет на стоимость препаратов, — говорит исполнительный директор Российской ассоциации аптечных сетей Нелли Игнатьева.



Виктория Преснякова отмечает, что многие купили лекарства, опасаясь дефицита и роста цен: «На сегодня прогнозы делать рано — мы в первый раз в такой беспрецедентной ситуации и не знаем, как она будет развиваться. Но сейчас все ведомства, регуляторы, ассоциации работают, чтобы избежать дефицита лекарств и сдержать цены. Мы с самого начала пытались преодолеть ажиотажный спрос и выступили с призывами не закупать лекарства. Но увы. Анализ рынка с 24 февраля по 6 марта показал его рост в рублях в 2 раза, хотя самый большой спрос был на прошлой неделе, и еще нет этих данных. Люди делали запасы на полгода, на год».

Клинический фармаколог Александр Эдигер рассказывает, что знает немало примеров, как люди скупали по 40–50 упаковок одного и того же препарата: «Процентов 30–35% уйдет в корзину — они не успеют их употребить. Это сердечно-сосудистые, эндокринные препараты. Ажиотажный спрос формировали и перекупщики — в ситуации паники неизбежно возникают подобные умельцы, которые должны немедленно попасть под патронаж правоохранительных органов».

Эксперты успокаивают, говоря, что примерно 50% рынка у нас составляют препараты из списка жизненно важных и необходимых (ЖНВЛП), цены на которые регулирует государство. «На остальное будем думать, как влиять, — продолжает Преснякова. — Но мы зависим от доллара. Даже наши отечественные производители закупали расходники (упаковки, субстанции) за рубежом. На сегодня никаких предпосылок к дефициту лекарств нет, ни один западный производитель не объявил, что он уходит с рынка; медикаменты и ЛС под санкции еще никогда не попадали. Но владельцем товара на рынке являются дистрибьюторы, а у некоторых зафиксированы цены на товар в валюте — и они делают переоценку. По данным DSM Group, до 6 марта рост цен на рынке составил всего 4%, но на некоторые цены выросли на 22%».

По данным экспертов рынка, отечественные препараты в упаковках лидируют на рынке, и в рознице нет препаратов, которые нельзя было бы заменить отечественными (но такие есть в стационарах). Однако в любом случае мы импортозависимы. «Весь мир зависит от китайских и индийских субстанций. У нас есть инсульты полного цикла и отдельные препараты, которые полностью производятся в стране — от субстанции до готовой формы, но таких примеров немного. В последние 10 лет на территории РФ производится и потребляется от 65 до 70% лекарств в упаковках. Многие иностранные производства у нас локализованы. По сырью мы импортозависимы на 90%. Но денег на иностранные препараты мы тратим больше — это около 70% потраченных россиянами средств на лекарства. Препаратов на рынке столько же, просто темпы покупки выросли, на рынке ничего не изменилось, кроме курса валют. И у нас все будет, мы в это верим», — говорит Игнатьева.

Екатерина ПИЧУГИНА.

Если цистит случился однажды, есть огромный шанс, что со временем он вернется. Переохлаждение, стресс, нарушение микрофлоры — и воспаление готово заступить вьюн. Почему развиваются воспалительные заболевания мочеполовой системы с точки зрения восточной медицины, узнал «МК».

Как рассказала «МК» специалист по китайской медицине есть представление о фалорах, запускающих болезни в теле, и один из них — холод. Стоит переохладиться — и человек заболевает. Однако с точки зрения восточной медицины холод может «накапливаться», оставаясь в теле.

Итак, представьте себе: человек замерз. Что происходит с телом? От холода оно сжимается. Когда мы мерзнем, мы рефлекторно сокращаем мышцы: на морозе втягиваем голову в плечи, как будто пытаемся спрятаться куда-то внутрь себя от холода снаружи. Напряжение затрагивает все мышцы, подверженные переохлаждению. И очень часто это состояние буквально застывает, остается с нами на долгое время. Поэтому один из народных способов гласит: если замерз — немедленно иди под горячий душ, а лучше в баню, распарься, «выгони» холод из тела.

Если этого не сделано, организм входит в режим привычного напряжения, которое наш мозг не регистрирует как напряжение. Оно становится условной нормой. Например, если переохлаждение произошло в области таза (скажем, человек пошел на холодном камне), то мышцы таза входят в гипертонус. Там, где есть напряжение, сокращается микроциркуляция. Сосуды, по которым кровь должна притекать к тазу, пережимаются напряженными мышцами. В области таза становится «холодно»: циркуляция замедляется, питательных веществ меньше, обменные процессы медленнее. Формируется застойное состояние, что стимулирует размножение болезнетворных бактерий, в том числе тех, что запускают цистит. Или вагинит и молочницу у женщин и простатит у мужчин.

Антибиотики убивают эти бактерии, однако «холод» (недостаточность кровообращения) сохраняется — поэтому бактерии могут достаточно быстро снова захватить власть.

# КОГДА ЦИСТИТ НЕ СПИТ

Почему развивается воспаление и как заставить его исчезнуть



## Изгнание холода

Если переохлаждение случилось, и не раз, цистит и другие воспалительные заболевания органов таза стали хроническими, то просто прогреть эту область недостаточно. Нужны мероприятия, которые «согреют» область таза как снаружи, так и изнутри. Звучит слегка пугающе? Давайте разберем, какие процедуры изгнания холода предусмотрены в китайской медицине.

ниже рекомендации можно применять только в период ремиссии, когда нет острого воспаления.

Например, предлагается прогреть с помощью полынных мокса. Это сигары, которые поджигаются с одной стороны. Тлеющим концом сигары надо водить над областью низа живота на безопасном расстоянии, чтобы согреть эту область. Проводить такие процедуры надо регулярно (обычно их назначает врач акупунктуры), несколько раз в неделю, каждая процедура может занимать от 5 до 15 минут. Полынная мочка обеспечивает глубокий качественный прогрев тканей, расслабляет их и налаживает микроциркуляцию.

Инфракрасная сауна — также способ глубоко прогреть тело, в частности, «выгнать» холод из тканей области таза. Прогрев изнутри достигается методами акупунктуры: при помощи иглолечения нормализуется кровообращение, что как бы прогревает тело изнутри.

Кроме того, в даосских практиках используются дыхательные упражнения, которые улучшают отток, а значит, и приток крови к области малого таза, нормализуют микроциркуляцию. Таким образом восстанавливаются нормальные функции мочеполовой системы, устраняется застой и уничтожаются условия, в которых болезнетворным бактериям комфортно размножаться.

Как действовать при цистите и других воспалительных заболеваниях мочеполовой системы? Стратегия лечения, в зависимости от индивидуальных задач, будет отличаться, однако в среднем она может выглядеть следующим образом. Сначала следует обратиться к врачу-урологу или гинекологу, в зависимости от того, где локализуется воспаление. Доктор назначит лечение, которое устранил острое воспаление. Очень часто после того, как обострение купировано, доктор говорит что-то типа «берегите себя, не переохлаждайтесь, снижайте стресс», но все равно воспаление может вернуться. В этом случае может помочь китайская медицина, которая обладает арсеналом методик для профилактики обострений.

Екатерина ПИЧУГИНА.

16 ДНЕЙ ДО ОКОНЧАНИЯ ДОСРОЧНОЙ ПОДПИСКИ НА «МК» НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2022 ГОДА!
По 31 марта открыта ДОСРОЧНАЯ подписка в любом почтовом отделении Москвы, Подмосковья и в редакционных подписных пунктах «МК» на газету «Московский комсомолец» на 2-е полугодие 2022 года с доставкой на дом.
Таблица с ценами на подписку:
наименование издания в пунктах «МК» на почте
«Московский комсомолец» (6 мес., 5 раз в неделю) МК277 1300,00 руб. ПН277 1485,66 руб.
«Московский комсомолец» для ветеранов и участников ВОВ, инвалидов I и II групп (6 мес., 5 раз в неделю) МК278 1100,00 руб. ПН278 1260,60 руб.
Таблица с календарем подписки по месяцам (1-12) с отметками о подписке.
Формы подписки: Ф.СП-1 (с условиями подписки) и Ф.СП-2 (с условиями подписки).



За 47 лет, что в «МК» существует «Звуковая дорожка», а также 34 года фестивалей «3Д» и музыкальных премий ZD AWARDS не было такого никогда, и вот... Продолжать всем известный афоризм хоть и подмывает, но уже не хочется. Не до заливчатых шуток. Гибнут люди. Ается кровь. Многие артисты и культурные институции в эти трагические дни отменяли выступления и мероприятия. Другие не отменили. Выбор каждого, который останется в истории и памяти...

Мы благодарны 198 512 читателям «3Д» и «МК», которые за последние два месяца приняли самое деятельное участие в голосовании за номинантов премии ZD AWARDS 2021 на сайте www.mk.ru. Все ваши голоса учтены, и мы даже знаем финальный результат. Моги бы объявить его в обычной газетной публикации, но решили не делать и этого, поскольку даже такое проявление радости и куража считаем невозможным и неэтичным — в том числе и по отношению к самим артистам. Будем считать, что каждый из тех любимых публики, кто сумел пробиться в андергерк пятерки номинантов сквозь сито дотошного голосования читателей, с полным правом может считать себя победителем и лучшим среди лучших. Полный список номинантов был опубликован в выпуске «3Д» 2 марта с.г. и будет сохранен в цифровом формате на сайте нашей газеты как уникальный исторический документ.



Эпоха первого «царствования» «Макдоналдса» в России подошла к концу. Будет ли второе пришествие этой распаренной на весь мир сети заведений быстрого питания, на данный момент неизвестно. Однако, прощая сейчас покидающие нас бигмаки с чизбургерами, можно вспомнить, что ведь у истоков этой «едовитой империи» в нашей стране стоял в том числе и «Московский комсомолец». Именно столичная «молодежка» обеспечила кадрами сотрудников самый первый «Макдоналдс», открывшийся в столице.

РЕКЛАМНАЯ БОМБА ОТ «МК»

32 года назад публикация, размещенная в столичной «молодежке», обеспечила первый российский «Макдоналдс» отличным персоналом

Об этом эпохальном событии написано во многих справочниках и путеводителях: первый в СССР ресторан быстрого питания «Макдоналдс» начал работать в Москве на Пушкинской площади 31 января 1990 года.

Однако составители такой справочной информации совершенно упустили из вида, что триумфальной церемонии открытия предшествовала тщательная подготовительная работа. В частности — подбор персонала для работы в том первом заведении общественного питания под фирменной буквой «М». И вот тут-то рестораторам помог «Московский комсомолец».

Именно на страницах нашей газеты было опубликовано объявление о наборе желающих работать в «Макдоналдсе». Перелистав старые подшивки, удалось найти эту публикацию.

Итак, номер «Московского комсомольца» за 14 ноября 1989 года, на третьей полосе. «Молодые, энергичные, расторопные! Это — шанс для вас.

Совместное предприятие «Москва — «Макдоналдс» приглашает на работу в первый ресторан «Макдоналдс» в Москве на Пушкинской площади.

Должность члена бригады в ресторане связана с широким кругом обязанностей. Вам предстоит выполнять всевозможные обязанности на всех участках работы — от приготовления и упаковки блюд до обслуживания посетителей... Мы приглашаем студентов, молодых мам и школьников от 15 лет.

Интересно, что в 2013 году на рок-фестивале в Манчестере британская группа Massive Attack спела песню GO «Все идет по плану», а певица Элизбет Фрейзер — песню Янки «Печаль моя светлая». Томская группа Jack Wood была логичным продолжением бескомпромиссного сибирского движения, работа одного из участников группы — Кирилла Басаева — украшает выставку «Вбрызг и варызг», соединяя панк-прошлое и настоящее.

Эффект от размещения этого рекламного объявления превзошел все ожидания. Конечно, подавая его, организаторы ресторана знали, что имеют дело с одной из самых популярных на тот момент ежедневных газет, однако количество читателей «Московского комсомольца», откликнувшихся на приглашение, многократно превзошло даже самые смелые прогнозы.

По указанному в объявлении адресу уже в ближайшие дни поступило около 27 тысяч заполненных анкет-заявок! Из такого моря претендентов нужно было отобрать 630 человек.

Отбор проходил в два этапа. Собеседования проводили в одном из помещений гостиницы «Минск» на тогдашней улице Горького (ныне — Тверской), где базировался «штаб» компании «Москва — «Макдоналдс». Сутра у дверей выстраивались длинные очереди соискателей зваемого места работы. Их ожидали самые неожиданные вопросы от работодателей. Вот что вспоминала одна из участниц: «На первом этапе отбора задавали вопросы: «Товары сейчас вместе с нами пробегать стометровку?» или «Можете ли вы без перерыва четыре часа улыбаться?». Позже я поняла, что так оценивали наши способности работать с посетителями, быть быстрыми и доброжелательными,

#10 Страница Артура Гаспаряна и Илья Легостаева о модной и популярной музыке ЗВУКОВАЯ ДОРОЖКА

В одной из московских галерей проходит выставка «Вбрызг и варызг», посвященная сибирскому року. Но в Сибири его правильно называть панком. В первую очередь это направление связывают с Егором Летовым и группой «Гражданская оборона» из Омска, Янкой Дятлиевой, группой «Черный Дюк» из Новосибирска и другими музыкантами. Мрачная протестная нота сибирских панков выражалась не в прямых призывах идти на баррикады, а в их спокойном шаманском бесстрашии, потому что в конце 80-х — начале 90-х терять было уже и еще нечего. Выставка иллюстрирует культуру рок-андерграунда жуткими картинами современных сибирских художников.

«ОТ ВСЕЛЕНСКОЙ ЛЮБВИ»



ТОЛЬКО МОРДЫ В КРОВИ

Егор Летов. Янка Дятлиева. Другой литературный язык. Очень суровая вселенная. Не какие-то там переводы Боба Дилана, как в Питере делали, и не флаги из Омска. А потом уже были концерты, где люди просто сносили двери, окна выбивали, чтобы войти. Во время концерта люди валялись с криками! Это было выступление в Доме культуры Московского энергетического института. Вдур над сценой сбросили крышу и из дыры вывалились люди. Так концерт и продолжался под гулкие удары падающих людей. Все закончилось тогда безумным джемом Янки, Летова и Ника Рок-н-ролла: «Веселись, старуха, весели старика. / Советская власть намья бока!».

При входе на выставку в пространстве «30/7» видишь темные картины с неординарными сюжетами или вовсе без них, обращаешь внимание на черные драпировки на окнах, а потом уже на гитару, магнитофон, микшер, магнитоальбомы, рукописи под стеклом, журналы с живописными названиями «Сибирская язва», «Периферийная нервная система», «Темень», «Тусовка». На одном из мониторов

на выставке все время транслируется запись выступления Янки Дятлиевой на фестивале «Рок-акустика» в Череповце. Многие, кто писал Яна, сейчас звучит особенно актуально: «От красивой души только струя и вши / От вселенской любви только морды в крови».

В большинстве своем глубокие, наполненные точными образами песни сибирских рокеров выражали собой тяжелую безысходность от бесконечности правящего режима с его способностями функционирования, а также духовный мрак и аремучие нравы современников. «Мы идем в тишине по убитой весне, по разбитым домам, по седым головам» — пела группа «Черный Дюк». Кстати, название песни скрыто в строчке из одноименной песни Егора Летова: «...Аожь о том, как я варызг и вбрызг отравился кривой океанной ушмешечкой, косоротой натушкой ухмылочкой». А Янка Дятлиева какую песню кричала со сцены как в последний раз: «На дороге я валялась, / Грязь слезами разбавляла, / Разорвали новую юбку да заткнули его рот, / Славься великий рабочий народ! / Непобедимый могучий народ!». Конечно, в Сибири были не только эти музыканты, но еще десятки независимых групп, которые выступали на местных фестивалях. Большое влияние на их творчество оказал Александр Башлачев, чей портрет работы фотографа Георгия Молитвина также можно встретить среди экспонатов выставки.

Свою коллекцию Александр Кушнир собирал с середины 80-х. Я не понял даже, как все это у меня стихийно появилось. Первоначально я собирал самиздат, и в какой-то момент у меня оказалась самая большая частная коллекция самиздата, и хранилась она по шкафам. А потом она начала гастролировать по Европе в виде выставок. Дальше Урала за журналы не ездил. Но журналы и пленки

тогда циркулировали по всей стране и доходили до Москвы и Питера. Помню, как поразил всех сибиряки на подольском фестивале в 1987 году. Там выступал «Калинов Мост», и Дмитрий Ревякин пел: «Эх, ... занесли кони воронные!». Тогда никто не мог поверить, что со сцены можно такое сказать! Группа «Божь» тогда тоже пела очень жесткие советские песни: «Я в диапазоне УКВ, а он в диапазоне КВ!». Понимаешь, они воспринимали рок как нож в кармане, как религию смерти, как шаманизм, все это было основано на философии Ницше, Кастанеда и так далее. Сейчас опыт сибирских панков сопротивления системе оказался очень востребованным, про Егора Летова уже несколько книг вышло, пишут про Янку, кино снимают.

■ Как ты узнал о ее смерти? ■ Шок, который у многих не прошел до сих пор: смерть Башлачева и смерть Янки. Она просто пропала, и потом тело нашли в реке. Рано утром мне позвонил из Новосибирска совсем дальние знакомые и сказали, что уже не надо Янку искать, она не вернулась. Мне нужно было идти на работу, я просто надел черную рубашку и поехал. А потом выяснилось а детали... До этого полгода ходил разговоры о ее депрессии.

Интересно, что в 2013 году на рок-фестивале в Манчестере британская группа Massive Attack спела песню GO «Все идет по плану», а певица Элизбет Фрейзер — песню Янки «Печаль моя светлая». Томская группа Jack Wood была логичным продолжением бескомпромиссного сибирского движения, работа одного из участников группы — Кирилла Басаева — украшает выставку «Вбрызг и варызг», соединяя панк-прошлое и настоящее.

Относительно влияния сибирского рокового флора... считается, что весь российский панк вырос из раннего сибирского панка 80-х годов и огаляется именно на него, а не на Sex Pistols.

Алла ЖИДКОВА.

BAD ROMAN



Авторская колонка Романа Рябцева

Художник принадлежит своему времени, он живет его нравами и привычками, разделяет его взгляды и представления. Гегель Искусство должно отражать жизнь, настоящий художник должен быть... впрочем, ничего от никому не должен. Кроме самых близких и соевсти, ага (ну очень я люблю это повторять). Тем не менее, ежели музыкант хочет быть популярным, то он таки должен следить не только за трендами в области модного звучания, но и тексты песен приводить в соответствие современным реалиям. Ну согласитесь, невозможно сейчас представить поп-песню со словами типа «мой миленок, моя милая /а свою заботушку я во сенях прижал да целовал /ой, да поехали на троечке кататься /иже, паки, журавуны... и тому подобный посконный трэш. Нет уж: живешь и творишь в XXI веке — изволь соответствовать, пой не про ламп, а про крошки (хотя бы и мюкеры).

Но вот только у российской попсы (и рэперов заодно) есть одна черта, которая лично у меня постоянно вызывает лютой фейспалм: это карго-культ. В самой что ни на есть завуалированной форме. Чуть ли не каждый третий молодой исполнитель (который наскребет на первую студию запись, экономя на школьных завтраках) непременно считает своим долгом записать песню про... ЧТО? Правильно! Про богатую, красивую и очень дорогую жизнь (которая вая, нищие слушателю, недоступна!). Беда в том, что фантазия у этих авторов весьма скудная и ограничивается буквально несколькими признаками этой самой красивой и успешной жизни, а именно...

ДВА КУСОЧКА ЛАМБДО...

названия люксовых брендов одежды, «Гуччи — круче» — отличная же рифма, и так далее. Причем упомянуть их надо непременно легко и непринужденно — артист же ежедневно в ЦУМЕ шопится, а не то что вы — на рынке «Садовод»! Ни в коем случае нельзя употреблять слово «телефон», только «айфон» — иначе пацаны решат, что ты не достиг успеха! И так далее...

Самый же основной объект карго-культ — автомобили. Это, пожалуй, неизменный Золотой Телец и Священный Гриваль нашей музыки. Со времени «А я сяду в кабриолет» и «Белого Мерседеса» с «Черным Бумером» практически ничего не изменилось: машина по-прежнему является в нашей стране чуть ли не единственным признаком Успешного Успеха. Но вот только теперь автор текстов выучили более крутые названия тачек (правда, опять же, всего лишь несколько) и начали посвящать им песни. Я навскидку припомню аж три песни про «Панарер» (это «Порше», если кто не в курсе) и шулки четыре про «Ламборгини» (как ланиборгинский вариант — «Ламбо»). Ох, с каким упоением эти малышки надувают свои мужественно небритые щеки, гундосо напевая про то, как они своих девочек катают в этих машинах... Я не уверен при этом, что у них даже на колесо от «Ламборгини» хватит в реальности. Но зато в их песнях столько пафоса, что на их фоне «Белый «Кадиллак» Моргенштерна выглядит как такси тарифа «эконом».

Наивный «географический романтизм», который начали еще СатМп в альбоме «Вокруг света» аж в 1990 году, развиваясь в совершенно разуданную браваду названиями дорогих зарубежных курортов. Если в 1988 году Пальма-де-Майорка, про которую вальжило пел Шуфутинский, вызывала лишь легкое чувство недоумения (ну КАК и КОМУ она может присниться? не каждому советскому человеку даже в Болгарии повезло съездить, зачем он трави?!), то сейчас... даже перечислять не буду все произведения, в которых их герои прожигают жизнь на пляжах разных стран. Одну только отмечу: особенно щипотно звучит относительно свежая песенка про «зачем мне солнце Монако» в то время, когда сама возможность улететь подальше от родных берегов недоступна практически всему населению страны.

К чему я все это веду? Да к тому, что прогнозирую смену парадигмы: в ближайшее время экономика и политика просто обязаны отразиться на содержании текстов песен отечественных

Точно в «Голубой огонек-2023» на Первом возьмут. Ну и так далее. Отечественные бренды одежды и аксессуаров и курорты Краснодарского края терпеливо ждут своей очереди на воспевание в текстах молодежных хитов. Пророческим в этом смысле вышел опус дальнегозуборного Шуфра «Настоящий я мужик, вылез баб из Геленджика». Хотя теперь это уже будет без налета испепеляющей анекдотичности...

И, наконец, напомним об одной из самых успешных в истории российской музыки песнях. Которая на все сто процентов попала в злую и нерв историческую периода. Которая была считана что автобиографичной для многих и многих. Которая (как и говорил товарищ Гегель в эпиграфе) отразила нравы и привычки времени, разделяла его взгляды и представления. Я, конечно, о хите «Два кусочка колбасы» группы «Комбинация». И я сейчас без сарказма (хотя и терпеть ее не могу). Вот если бы девушки слезли тогда про стю, ламборгини откры, остерстри, шампанского и авокадо (Стоп! А КТО ТАКОЙ АВОКАДО? — удивились бы слушатели в 1992 году), то народ бы, мякно говоря, не понял... А два кусочка колбасы — это было ХИЗ-НЕННО! Потому песня и стала таким мегахитом. Так что задумайтесь, коллеги! (Ох, ну КАК ЖЕ НЕ ХВАТАЕТ СИМАЙКОВ ЗАДЕСЬ!)



с Сергеем АЛЕКСЕЕВЫМ

Новая реальность нашего футбола — кто-то остался без легионеров и рассчитывает только на внутренние резервы, кто-то, наоборот, сумел убедить иностранных футболистов остаться и побеждает на классе...



Российская молодежь «Краснодара» оказалась сильнее опытных легионеров «Спартак».



Евгений Харлачев.

«Крылья Советов» — «Зенит»

— Закончился 21-й тур чемпионата России. Какое впечатление он у вас оставил?

— Все матчи прошли в очень напряженной борьбе. Ни в одной встрече явного лидера не было. Победы никому легко не давались.

— «Крылья Советов», не чужой вам клуб, сыграли выничью с действующим чемпионом, «Зенитом». Оба мяча были забиты на последних минутах.

— Тут все закономерно. Встретились две играющие команды. Возможно, для кого-то самарцы перед матчем и выглядели явными аутсайдерами на фоне «Зенита»...

— «Крылья Советов», не чужой вам клуб, сыграли выничью с действующим чемпионом, «Зенитом». Оба мяча были забиты на последних минутах.

— Неоднократно уже говорили с предыдущими экспертами нашей «Тренерской кухни» о том, что влюбие времена при любом тренере «Крылья» всегда показывают крепкий, боевой футбол.

— Недаром еще в советские времена появилась фраза «волжская защелка». В Самаре сладко никогда никому не бывает.

— У «Зенита» очень мощная русско-бразильская атакующая линия. Что в этом матче главный тренер «Крылья» Игорь Осинкин и его футболисты смогли противопоставить Дзюбе и компании?

— Команда сыграла очень дисциплинированно в обороне. Очень внимательно. С максимальной концентрацией в каждом игровом эпизоде.

— Какое у вас дальнейшее ожидания от «Крыльев Советов» в этом сезоне?

— Команда на правильном пути. Она играет в хороший футбол. Ее костяк составляют молодые и дерзкие футболисты.

ВСЕМ ИНОГДА НУЖЕН «ВОЛШЕБНЫЙ ПЕНДЕЛЬ»

Евгений Харлачев подвел итоги 21-го тура РПЛ и рассказал, что происходит с нашим футболом и нашими судьями в последнее время

крепким костяком молодых российских игроков. Так что думаю, что самарцы еще поднимутся в турнирной таблице. В этот чемпионат они тяжело входили.

«Арсенал» — «Динамо»

— Еще одна не чужая для вас команда, «Динамо», разгромила тульский «Арсенал». Первый тайм изобилует борьбой, было показано много желтых карточек.

— Так часто бывает: в первом тайме идет борьба за инициативу. В Туле тоже никто не хотел уступать. А что касается карточек — я особой грубости в первом тайме не увидел.

— В концовке первого тайма игрок «Арсенала» Анри Хагуш получил красную карточку за нецензурную брань в адрес арбитра.

— Это просто отдельный эпизод. Был момент, когда и главному тренеру «Арсенала» Миодрагу Божовичу что-то не понравилось.

— Другой, тоже далеко не чужой вам клуб, «Локомотив», проиграл ЦСКА — 1:2. В этом случае о командах хочется поговорить отдельно.

— Это просто отдельный эпизод. Был момент, когда и главному тренеру «Арсенала» Миодрагу Божовичу что-то не понравилось.

— Другой, тоже далеко не чужой вам клуб, «Локомотив», проиграл ЦСКА — 1:2. В этом случае о командах хочется поговорить отдельно.

«Арсенал» — «Динамо»

— Еще одна не чужая для вас команда, «Динамо», разгромила тульский «Арсенал». Первый тайм изобилует борьбой, было показано много желтых карточек.

— Так часто бывает: в первом тайме идет борьба за инициативу. В Туле тоже никто не хотел уступать.

— В концовке первого тайма игрок «Арсенала» Анри Хагуш получил красную карточку за нецензурную брань в адрес арбитра.

— Это просто отдельный эпизод. Был момент, когда и главному тренеру «Арсенала» Миодрагу Божовичу что-то не понравилось.

— Другой, тоже далеко не чужой вам клуб, «Локомотив», проиграл ЦСКА — 1:2. В этом случае о командах хочется поговорить отдельно.

— Это просто отдельный эпизод. Был момент, когда и главному тренеру «Арсенала» Миодрагу Божовичу что-то не понравилось.

— Другой, тоже далеко не чужой вам клуб, «Локомотив», проиграл ЦСКА — 1:2. В этом случае о командах хочется поговорить отдельно.

быть, просто в данный момент ему тяжело выдерживать такую высокую интенсивность игры, которую ЦСКА показывает в последних матчах.

— Прозагова спросил неспроста. Он, как и вы, воспитанник тольяттинского футбола. Какие-то общие игровые черты у вас есть? Или сейчас все универсально?

— Так нельзя говорить. Каждый игрок по-своему уникален. Алан — индивидуально сильный футболист.

— Теперь о «Локомотиве». Команда опустилась на седьмое место. Преподуцие наши эксперты говорили, что это в том числе следствие неожиданного ухода тренерского штаба и легионеров.

— В идеале, конечно, всем хочется быстрее выйти из этого кризиса. Но еще раньше, до зимней паузы, говорили, что команда будет перестраиваться.

— Скажу свое мнение как тренер: когда идет такая перестройка, то сезон, как правило, теряется.

— А в вашей тренерской карьере были похожие события, когда происходило такое кардинальное изменение в составе команды?

— Когда идет такая глобальная перестройка команды, то любому тренеру нужен костяк — опытные футболисты.

— В связи с этим можно ли сейчас сказать, что продажа Смолова в «Динамо» была ошибкой?

— Иногда футболисту надо дать «волшебный пендель». Чтобы он начал сам в себе искать какие-то новые внутренние резервы.

— Если вспомнить карьеру Федора, то каждый новый переход, каждая смена обстановки ему помогали, как раз и были такими вызовами.

— Как футболисты ошибаются на футбольном поле, так и судьи ошибаются. Кому-то дано играть, а кому-то не может.

— Что происходит с нашими судьями? Слишком уж много снова критики в их адрес.

— Как футболисты ошибаются на футбольном поле, так и судьи ошибаются. Кому-то дано играть, а кому-то не может.

— Что происходит с нашими судьями? Слишком уж много снова критики в их адрес.

— Как футболисты ошибаются на футбольном поле, так и судьи ошибаются. Кому-то дано играть, а кому-то не может.

— Что происходит с нашими судьями? Слишком уж много снова критики в их адрес.

— Как футболисты ошибаются на футбольном поле, так и судьи ошибаются. Кому-то дано играть, а кому-то не может.

— Что происходит с нашими судьями? Слишком уж много снова критики в их адрес.

— Как футболисты ошибаются на футбольном поле, так и судьи ошибаются. Кому-то дано играть, а кому-то не может.

— Что происходит с нашими судьями? Слишком уж много снова критики в их адрес.

— Как футболисты ошибаются на футбольном поле, так и судьи ошибаются. Кому-то дано играть, а кому-то не может.

— Что происходит с нашими судьями? Слишком уж много снова критики в их адрес.

— Как футболисты ошибаются на футбольном поле, так и судьи ошибаются. Кому-то дано играть, а кому-то не может.

— Что происходит с нашими судьями? Слишком уж много снова критики в их адрес.

— Как футболисты ошибаются на футбольном поле, так и судьи ошибаются. Кому-то дано играть, а кому-то не может.

— Что происходит с нашими судьями? Слишком уж много снова критики в их адрес.

— Как футболисты ошибаются на футбольном поле, так и судьи ошибаются. Кому-то дано играть, а кому-то не может.

Так что, может, и правильно, что он в «Динамо» ушел. Там он получает полноценную игровую практику.

«Спартак» — «Краснодар»

— Перед матчем очень много говорили о том, что в «Спартаке» остались все легионеры и тренер.

— Я очень рад за «Краснодар». Владелец клуба Галицкий всегда мечтал играть только своими воспитанниками.

— После ухода Фарке командой руководит Александр Стожухов, бывший тренер краснодарской «молодежки».

— Что происходит с нашими судьями? Слишком уж много снова критики в их адрес.

— Как футболисты ошибаются на футбольном поле, так и судьи ошибаются. Кому-то дано играть, а кому-то не может.

— Что происходит с нашими судьями? Слишком уж много снова критики в их адрес.

— Как футболисты ошибаются на футбольном поле, так и судьи ошибаются. Кому-то дано играть, а кому-то не может.

— Что происходит с нашими судьями? Слишком уж много снова критики в их адрес.

— Как футболисты ошибаются на футбольном поле, так и судьи ошибаются. Кому-то дано играть, а кому-то не может.

— Что происходит с нашими судьями? Слишком уж много снова критики в их адрес.

— Как футболисты ошибаются на футбольном поле, так и судьи ошибаются. Кому-то дано играть, а кому-то не может.

— Что происходит с нашими судьями? Слишком уж много снова критики в их адрес.

— Как футболисты ошибаются на футбольном поле, так и судьи ошибаются. Кому-то дано играть, а кому-то не может.

— Что происходит с нашими судьями? Слишком уж много снова критики в их адрес.

— Как футболисты ошибаются на футбольном поле, так и судьи ошибаются. Кому-то дано играть, а кому-то не может.

— Что происходит с нашими судьями? Слишком уж много снова критики в их адрес.

— Как футболисты ошибаются на футбольном поле, так и судьи ошибаются. Кому-то дано играть, а кому-то не может.

— Что происходит с нашими судьями? Слишком уж много снова критики в их адрес.

— Как футболисты ошибаются на футбольном поле, так и судьи ошибаются. Кому-то дано играть, а кому-то не может.

— Что происходит с нашими судьями? Слишком уж много снова критики в их адрес.

— Как футболисты ошибаются на футбольном поле, так и судьи ошибаются. Кому-то дано играть, а кому-то не может.

— Что происходит с нашими судьями? Слишком уж много снова критики в их адрес.

— Как футболисты ошибаются на футбольном поле, так и судьи ошибаются. Кому-то дано играть, а кому-то не может.

— Что происходит с нашими судьями? Слишком уж много снова критики в их адрес.

— Как футболисты ошибаются на футбольном поле, так и судьи ошибаются. Кому-то дано играть, а кому-то не может.

— Что происходит с нашими судьями? Слишком уж много снова критики в их адрес.

— Как футболисты ошибаются на футбольном поле, так и судьи ошибаются. Кому-то дано играть, а кому-то не может.

РОССИЙСКИЕ ДЗЮДОИСТЫ ВЗЯЛИ ПАУЗУ

Чемпионат Европы в Софии пока под вопросом



Российские дзюдоисты временно приостановили выступления на соревнованиях под эгидой Международной федерации дзюдо (IJF) и Европейского союза дзюдо (EJU).

Российские дзюдоисты временно приостановили выступления на соревнованиях под эгидой Международной федерации дзюдо (IJF) и Европейского союза дзюдо (EJU).

Федерация дзюдо России, комментируя этот шаг, подчеркивает, что пошла на него в связи со сложившейся внешнеполитической обстановкой.

Наша спортсмены еще до сообщения о пропуске ближайших турниров в конце февраля не полетели, например, на старт в Варшаву из-за закрытия воздушного пространства.

Наша спортсмены еще до сообщения о пропуске ближайших турниров в конце февраля не полетели, например, на старт в Варшаву из-за закрытия воздушного пространства.

Наша спортсмены еще до сообщения о пропуске ближайших турниров в конце февраля не полетели, например, на старт в Варшаву из-за закрытия воздушного пространства.

Наша спортсмены еще до сообщения о пропуске ближайших турниров в конце февраля не полетели, например, на старт в Варшаву из-за закрытия воздушного пространства.

Наша спортсмены еще до сообщения о пропуске ближайших турниров в конце февраля не полетели, например, на старт в Варшаву из-за закрытия воздушного пространства.

Наша спортсмены еще до сообщения о пропуске ближайших турниров в конце февраля не полетели, например, на старт в Варшаву из-за закрытия воздушного пространства.

Наша спортсмены еще до сообщения о пропуске ближайших турниров в конце февраля не полетели, например, на старт в Варшаву из-за закрытия воздушного пространства.

Наша спортсмены еще до сообщения о пропуске ближайших турниров в конце февраля не полетели, например, на старт в Варшаву из-за закрытия воздушного пространства.

Наша спортсмены еще до сообщения о пропуске ближайших турниров в конце февраля не полетели, например, на старт в Варшаву из-за закрытия воздушного пространства.

Наша спортсмены еще до сообщения о пропуске ближайших турниров в конце февраля не полетели, например, на старт в Варшаву из-за закрытия воздушного пространства.

Наша спортсмены еще до сообщения о пропуске ближайших турниров в конце февраля не полетели, например, на старт в Варшаву из-за закрытия воздушного пространства.

Наша спортсмены еще до сообщения о пропуске ближайших турниров в конце февраля не полетели, например, на старт в Варшаву из-за закрытия воздушного пространства.

Наша спортсмены еще до сообщения о пропуске ближайших турниров в конце февраля не полетели, например, на старт в Варшаву из-за закрытия воздушного пространства.

Наша спортсмены еще до сообщения о пропуске ближайших турниров в конце февраля не полетели, например, на старт в Варшаву из-за закрытия воздушного пространства.

Наша спортсмены еще до сообщения о пропуске ближайших турниров в конце февраля не полетели, например, на старт в Варшаву из-за закрытия воздушного пространства.

Наша спортсмены еще до сообщения о пропуске ближайших турниров в конце февраля не полетели, например, на старт в Варшаву из-за закрытия воздушного пространства.

Наша спортсмены еще до сообщения о пропуске ближайших турниров в конце февраля не полетели, например, на старт в Варшаву из-за закрытия воздушного пространства.

Наша спортсмены еще до сообщения о пропуске ближайших турниров в конце февраля не полетели, например, на старт в Варшаву из-за закрытия воздушного пространства.

Наша спортсмены еще до сообщения о пропуске ближайших турниров в конце февраля не полетели, например, на старт в Варшаву из-за закрытия воздушного пространства.

Наша спортсмены еще до сообщения о пропуске ближайших турниров в конце февраля не полетели, например, на старт в Варшаву из-за закрытия воздушного пространства.

Наша спортсмены еще до сообщения о пропуске ближайших турниров в конце февраля не полетели, например, на старт в Варшаву из-за закрытия воздушного пространства.

Наша спортсмены еще до сообщения о пропуске ближайших турниров в конце февраля не полетели, например, на старт в Варшаву из-за закрытия воздушного пространства.

КРОССВОРД

Crossword puzzle grid with numbers 1-42 indicating starting points for clues.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Распродажа, где побеждает богатейший. 4. Спортсмен, участвующий в коньке. 10. Колдовская наука Якова Брюса.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Танк, которому река не преграда. 2. Мишень, в которую должен попасть биатлонист на огневом рубеже.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 15 МАРТА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Вердикт. 4. Столбик. 10. Огрызок. 11. Архаизм. 13. Чета. 14. Гипс.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Распродажа, где побеждает богатейший. 4. Спортсмен, участвующий в коньке. 10. Колдовская наука Якова Брюса.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Танк, которому река не преграда. 2. Мишень, в которую должен попасть биатлонист на огневом рубеже.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 15 МАРТА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Вердикт. 4. Столбик. 10. Огрызок. 11. Архаизм. 13. Чета. 14. Гипс.