

Читайте 2-ю стр.



# МК

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

WWW.MK.RU  
ИЗДАЕТСЯ С 11 ДЕКАБРЯ 1919 ГОДА

Ежедневная общественно-политическая газета  
Распространяется в 89 субъектах РФ  
Цена в розницу договорная

№191 (29.380)

четверг

10

октября 2024

MOSKOVSKIY KOMSOMOLET

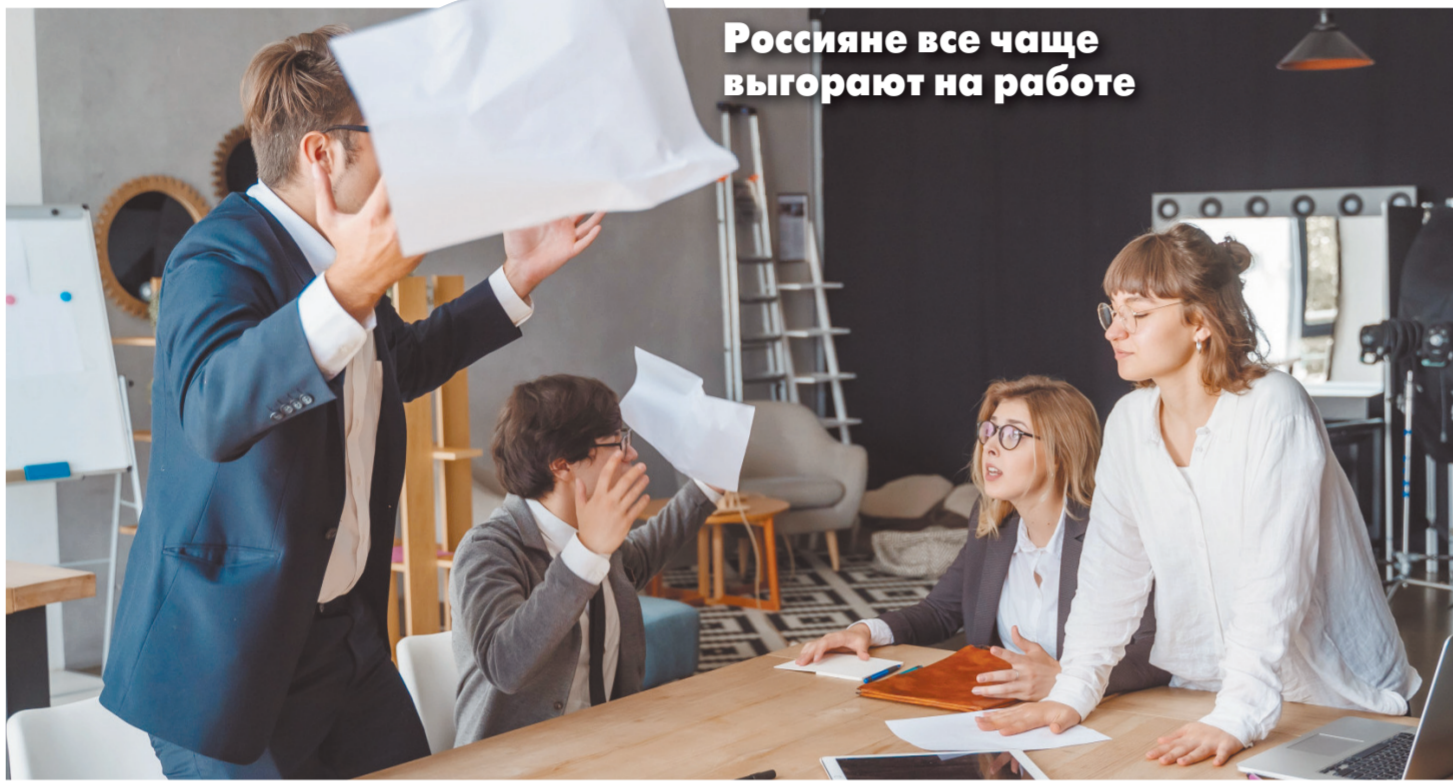


## В ЧЕМ СЕКРЕТ ЖИЗНИ И ДОЛГОЛЕТИЯ?

Ответ знает 101-летняя актриса Ирина Кострова

Читайте 8-ю стр.

## МЧАТСЯ СТРЕССЫ РОЙ ЗА РОЕМ



Россияне все чаще выгорают на работе

«Психическая норма — это посредственность. Психиатры говорят, что психически здоровый человек — это тупое животное», — говорит профессор, заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии лечебного факультета РНИМУ им.

Н.И.Пирогова Андрей Шмилович. В канун Всемирного дня психического здоровья, который отмечается 10 октября и темой которого в этом году стало ментальное здоровье на работе, эксперты рассказали о том, что общество стало более

толерантным по отношению к коллегам с нарушениями психики, которые есть в любом коллективе. А также дали советы, что делать, чтобы не сойти с ума на работе.

Читайте 5-ю стр.



## ГОСКОМЦЕН XXI ВЕКА

ФАС собирается разрешить регионам регулировать цены на все

Власти признали, что темпы роста цен на товары и услуги в России слишком высоки. Обуздать их одним лишь подъемом ключевой ставки Центробанка не удалось. Теперь за дело возьмется Федеральная антимонопольная служба. ФАС разрешит региональным властям договариваться с бизнесом об уровне цен. Причем если

раньше муниципалитеты были вправе ограничивать стоимость только социально значимых продуктов, то теперь они могут получить доступ к ценникам абсолютно на все: начиная с лекарств и заканчивая одеждой. Фактически речь идет о ручном регулировании цен со стороны государства.

Читайте 2-ю стр.

## ЗЛОБА ДНЯ

Дмитрий ПОПОВ, обозреватель

## МИРНЫЙ ПЛАН ЯДЕРНОЙ ВОЙНЫ

Есть два пути к третьей мировой войне. На самом деле больше, но ближневосточный конфликт пока оставим за скобками. Так вот. Это, во-первых, украинские удары западным оружием по стратегическим объектам в глубине России, во-вторых... мирный план, который сейчас активно продвигает Запад.

Перед взездом на короткий путь (удары вглубь России) наше военно-политическое руководство вывело знак «проезда нет» в виде изменений в ядерной доктрине. Запад вроде тормознул, но это не значит, что какие-то отдельные идиоты, уверовавшие в собственную неуязвимость, не поедут «под кирпич». НАТО прямо заявляет, что это не компетенция Альянса — каждая страна, поставляющая ракеты Киеву, сама может принимать решение.

Но важно отметить вот какой аспект: изменением ядерной доктрины мы показали, что конвенциональный прямой конфликт с НАТО Россия не вытеснит. Точнее, не вытеснит при сохранении нынешнего положения вещей. Шанс будет при переходе в режим «гойды», военного положения со всеми вытекающими последствиями вплоть до всеобщей мобилизации на фронт и заводы, нормирования потребления, чисток и репрессий. Что потянут низы, но не потянут верхи. Но договариваться с Западом будут именно они.

Читайте 3-ю стр.

## СКАЗКА О РУССКОМ РЫБАКЕ И ГРУЗИНСКОЙ РЫБКЕ

Спецкор «МК» обнаружил общину староверов в Закавказье

Грузия в предвкушении предстоящих в конце октября парламентских выборов. Уже сейчас многие нарекают их «судьбоносными» и считают, что те определяют будущее страны.

Что ждет наших соседей в Закавказье в зависимости от результатов? Сближение с Западом? Или окончательный разворот к российской модели?

Кажется, грядущие перемены никак не

затронут деревушку Григолету в крае Гурия, между городами Батуми и Поту. Здесь на берегу моря давным-давно проживает небольшая община староверов. Молятся, сажают огороды, где картошка соседствует с хурмой и персиками, ловят неводом рыбу, строят храм, растят детей...

Читайте 6-ю стр.



## ДЕВОЧКА-ЖУТЬ

13-летняя школьница зарезала маленьких сестер и прислала матери страшное послание

Вечером 8 октября в Тольятти стало известно о жутком преступлении в многодетной семье. Две маленькие девочки были зарезаны кухонным ножом в своей квартире. В убийстве призналась их 13-летняя сестра, оставленная дома присматривать за детьми. На вопрос матери: «Ты знаешь, что

Читайте 3-ю стр.



СВОБОДНАЯ ТЕМА  
Николай НОВИЧКОВ, депутат Государственной думы, доктор эконоимических наук, профессор

ПОЛИТИКА БОЛЬШОГО СПОРТА  
Читайте 3-ю стр.

telegram:@mk\_srochno



## НАСИЛЬНИК ЗАМАНИЛ ШКОЛЬНИЦУ В КВАРТИРУ ПОД ПРЕЛОГОМ СМЕРТИ СОСЕДА

Хитрым способом заманил 16-летнюю девочку в квартиру насильник-мигрант, заглянувший на огонек к своему приятелю в московском районе Южное Бутово. Гастарбайтер сыграл на теплых чувствах подростка к соседке. Следователи московского ГСУ СКР раскрыли преступление в течение суток.

Как стало известно «МК», безобразный случай произошел 5 октября. Девочка, ставшая жертвой негодяя, училась в коррекционной школе и была очень доверчивой. Она росла без отца, и активное участие в жизни подростка принимал ее сосед, проживавший двумя этажами ниже. Мужчина помогал ей в учебе, всячески опекал, и сама она тянулась к взрослому. Поэтому, когда в субботу до девочки звонил телефон и незнакомый голос сказал: «Дядя Петя (имя изменено. — Прим. авт.) умирает, беги скорее к нему», — она, не раздумывая, пошла к нему. Там школьница застала накрытый стол и двое мужчин, один из которых, дядя Петя, уже мирно похрапывал. А второй, приятель соседа из Узбекистана, заставил гостью уединиться с ним и начал приставать. Соседка попыталась сопротивляться, но мерзавец пригрозил, что не выпустит

## МЕНИНГИТ УБИЛ ДЕВОЧКУ ЗА НЕСКОЛЬКО ЧАСОВ

Стремительно развившаяся менингококковая инфекция стала причиной внезапной смерти 12-летней девочки в подмосковном Наро-Фоминске. Школьница умерла 8 октября через несколько часов после того, как у нее резко поднялась температура.

Как стало известно «МК», девочка пришла к родителям в спальню поздно ночью и сказала, что ее трясет. Мама измерила ей температуру — оказалось, что она выше 40 градусов. Женщина дала дочке жаропонижающее, но через несколько часов у больной снова началась лихорадка. Тогда родители решили вызвать «скорую». Медики, осмотрев ребенка, предположили, что это ОРВИ, сделали укол и уехали. Однако облегчение было недолгим — температуру удалось сбить всего на

час. Мама с папой сами повезли ребенка в больницу. Тем временем у школьницы выступила на коже сыпь. Это насторожило одного из врачей, который заподозрил менингококковую инфекцию, и пациентку перевели в реанимацию. К сожалению, остановить прогрессирующее заболевание медики не смогли. Девочка умерла через несколько часов от остановки сердца.

Источник заражения школьницы пока не выявлен: она не ходила в бассейн, не пила сырую воду из-под крана и не уезжала на отдых в другую местность. Никто из ее окружения больше не заболел. Чтобы предотвратить распространение страшной болезни, ученикам в ее классе и одноклассникам по театральной студии экстренно сделали прививки.

## ПЕНСИОНЕРКА ПОХОРОНИЛА СЕБЯ ПОД КУХОННОЙ УТАРЬЮ

86-летняя пенсионерка два дня пролежала под завалами стеллажей у себя дома в одном из СНТ в Шатурском городском округе Подмосковья.

Как выяснил «МК», тревогу забила приходящая сиделка пожилой дамы, которая иногда приезжала к ней из Москвы. Несколько дней она не могла дозвониться до пенсионерки и обратилась к администрации товарищества. По просьбе председателя СНТ к дому пенсионерки отправился молодой человек. Он услышал слабый голос изнутри — на полу под завалами избрана утвари лежала без сил пенсионерка. Юноша вызвал бригаду «скорой помощи», однако медики

предупредили его, что в закрытое жилище они не пойдут без участия сотрудников службы МЧС. Спасатели прибыли на место и вскрыли помещение. Пострадавшую госпитализировали с множественными переломами и, предположительно, сломанным позвоночником. Большую часть времени женщина проживает в Москве, однако последние полгода она провела в загородном доме, где содержится 17 кошек. Ухаживать за пенсионеркой некому: друзьями соседями женщина не общалась, а родственники у нее не остались. На данный момент пострадавшая остается под присмотром врачей.

## ПОДРОСТКИ ОБСТРЕЛЯЛИ НАГЛЕЦА, КОТОРЫЙ ПРИСТАВАЛ К ИХ ПОДРУГЕ

Вподмосковной Дубне подростки на днях избili и расстреляли из пневматики 40-летнего мужчину, который домогался школьницы на улице. С многочисленными травмами он был доставлен в больницу.

Как стало известно «МК», инцидент произошел у одного из ресторанов быстрого питания на проспекте Боголюбова. Пьяный местный житель подошел к юной девушке, сидящей на лавочке, и стал проявлять к ней сексуальный интерес, трогая за руки и плечи, говорил в ее адрес слова с интимным подтекстом. Перепуганная молодая особа стала кричать на мужчину. Перепалку услышали подростки, которые знали девушку. Ребята пришли на помощь знакомой и попытались узнать, по какой причине взрослый гражданин не давал ей покоя. Разъяренный мужчина стал орать матом на защитников школьницы. Началась словесная перепалка, в ходе которой один из ребят выстрелил в мужчину из пневматического пистолета, другой же, не выдержав накала страстей, нанес удар в область головы. Третий подросток, желая также проучить



извращенца, повалил его на землю. Мужчина потерял сознание. Молодые люди постарались как можно скорее покинуть место драки. Через некоторое время пострадавший был доставлен в больницу. В дальнейшем он обратился с заявлением в полицию. В кратчайшие сроки удалось установить нападавших, ими оказались юноши 14, 16 и 18 лет от роду.

Как сообщила начальник Управления информации и общественных связей ГУ МВД России по Московской области Татьяна Петрова, у одного из подростков был изъят пневматический пистолет. Несовременнолетние поставлены на профилактический учет в органах внутренних дел. Потерпевшему назначено проведение судебно-медицинской экспертизы для установления тяжести вреда, причиненного его здоровью.

## БОРОТЬСЯ С ТАРАКАНАМИ В ТАКСИ БУДУТ ПОСЛЕ ПЕРВОЙ ЖАЛОБЫ

Методические рекомендации по дезинфекции и дезинсекции такси и каршеринга разработал Роспотребнадзор. В них указано, как и с какой периодичностью следует обрабатывать такси и автомобили краткосрочной аренды для того, чтобы минимизировать опасность заражения людей и появления в них тараканов, клопов и другой живности.

Самый простой способ дезинфекции — это элементарное проветривание. Оно должно длиться не менее 10 минут после высадки одного пассажира и перед посадкой следующего. При необходимости можно проветрить салон в пути следования, если против этого не будут возражать пассажиры. Также особое внимание следует уделять системам кондиционирования. Так, замену салонных фильтров следует производить при каждом ТО, но не реже, чем при 15 000 км пробега авто. В больших городах показателями к замене

фильтров также служат появление стойкого запаха при включении системы климат-контроля, появление пыли на пластиковых панелях машины, слабое поступление воздуха из вентиляционных решеток, а также жалобы таксистов, пассажиров или клиентов каршеринга.

Экспресс-дезинфекцию салона нужно проводить каждые 5–6 часов при нахождении автомобиля на линии более 12 часов. Такая дезинфекция включает протирку подголовников, сидений, ручек, внутренних поверхностей стекла, рулевого колеса и передней панели антисептическими салфетками. Для полной дезинфекции салона установлены различные нормативы. При количестве вызовов такси до 25 раз в смену и количестве арендаторов каршеринга до 15 человек в сутки ее следует проводить раз в две недели. Если количество поездок больше — раз в неделю. Правила изменятся в

условиях опасности распространения инфекционных заболеваний — не менее раза в два дня должна проводиться полная дезинфекция автомобиля с использованием аэрозолей, дважды в сутки машину нужно будет мыть снаружи. В штатном режиме: дезинфекция салона — раз в месяц (при повышенной загрузке — два), мойка раз в неделю или чаще, в зависимости от загрязненности машины. Отдельно оговариваются правила борьбы с насекомыми (тараканами, клопами, вшами). Предусмотрены три метода борьбы с членистоногими: физический (обработка салона горячим паром), механический (установка ловушек для их отлова) или химический (использование аэрозолей). Инсектицидную обработку салона рекомендуется проводить в обязательном порядке при наличии жалоб, при их отсутствии — раз в месяц.

## СЫЩИК ЗАСТАВИЛ ХОЗЯИНА АВТОСЕРВИСА ВЗЯТЬ КРЕДИТ, УГРОЖАЯ УГОЛОВНЫМ ДЕЛОМ

Коррупционный скандал разразился в полиции подмосковной Истры — местного сыщика заподозрили в хищении у задержанного владельца автосервиса полмиллиона рублей.

Как выяснил «МК», инцидент произошел еще в июне 2024 года, а разоблачить «оборотня в погонах» удалось на этой неделе. Тогда 33-летний оперуполномоченный проводил разсыские мероприятия по делу о краже ювелирных изделий у местной жительницы,

однако расследование приняло неожиданный оборот. Полицейский столкнулся на улице со старым знакомым — 36-летним владельцем автосервиса, куда за несколько месяцев до этого сдавал свою машину. Тогда детектив потратил около 500 тысяч рублей, но остался недоволен ремонтом. Правоохранитель задержал предпринимателя и отозвал в участок, где выдвинул условие: либо тот возвращает ему деньги, либо его привлекут по делу о хищении

ценностей. Задержанный был вынужден согласиться с этим, а затем оба проехали в отделение банка, где мужчина взял кредит и передал почти полмиллиона вымогателю в погонах. Однако радость детектива была недолгой — пострадавший в итоге написал заявление в Управление собственной безопасности подмосковной полиции. Сейчас бдительность закона находится под стражей, ему вменяется статья о превышении должностных полномочий.

«МК» ПОКУПАЕТ НОВОСТИ!  
Хотите разбогатеть? Всего один телефонный звонок может принести вам 5000 рублей! Этот гонорар ждет любого, чья новость будет опубликована на страницах «Московского комсомольца». Сообщайте нам все самое интересное, сенсационное и необычное — и вы не останетесь никуда!  
Звоните по телефону 8-495-707-29-98. E-mail: mknews@mk.ru

Дежурная бригада: Лев СПЕРАНСКИЙ, Мария УСОВА, Светлана РЕПИНА, Арина ШАПАРИНА, Августин СЕВЕРИН и др.



NON-STOP

КАДР Подготовила Екатерина ПИЧУГИНА



Горный городок Чимни-Рон в Северной Каролине (США) ураган «Хелен» почти полностью стер с лица земли. Разрушены жилые дома, рестораны и сувенирные лавки, рухнула местная пивоварня. Погибла лишь одна пожилая женщина, отказавшаяся эвакуироваться.

АРМИЯ ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ ПРИ МИНОБОРОНЫ РФ ПОСЕТИЛ ГОРОДОК ВОЕННЫХ ХИМИКОВ

Делегация Общественного совета при Минобороны РФ во главе с председателем Совета, главредом «МК» Павлом Гусевым впервые побывала в военном городке Шиханы-2 в Саратовской области. В городке дислоцируется несколько воинских частей Вооруженных Сил РФ, химической и биологической защиты (РХБЗ). Общественники заинтересовались условиями жизни и службы военных химиков, встретились с военными специалистами и членами их семей, посетили казармы, госпиталь, школу и местную церковь. Членам Общественного совета показали различное вооружение,



Военным были переданы телевизоры, книги, а также картины художника Вадима Ипатова. В военном городке располагается 33-й ЦНИИ Минобороны, части РХБЗ, а также военный госпиталь.

В ЯРОСЛАВЛЕ И СМОЛЕНСКЕ ПРЕДТВРАТИЛИ ТЕРАКТЫ



В этой машине было взрывное устройство.

ФСБ, взрывное устройство весом 800 граммов было обнаружено на днище грузового поезда, прибывшего на станцию Ярославль-Главный. Поезд с самодельной взрывчаткой прибыл из Московской области на станцию Ярославль-Главный ранним утром 5 октября. Во время осмотра поезда работники станции обнаружили на 47-м вагоне подозрительное устройство с проводами. Место оцепили, были вызваны экстренные службы, которые приняли решение уничтожить устройство на месте. После экспертизы были обнаружены все признаки самодельного взрывного устройства. Возбуждено уголовное дело по статье «Теракт». Между тем в среду, 9 октября, в Смоленске был задержан 30-летний житель Тверской области, который пытался устроить теракт в здании Управления МВД по региону. При задержании он был ранен. Двое полицейских получили контузию. На месте происшествия было обезврежено взрывное устройство, заложное в припаркованном у здания автомобиле.

месте. После экспертизы были обнаружены все признаки самодельного взрывного устройства. Возбуждено уголовное дело по статье «Теракт». Между тем в среду, 9 октября, в Смоленске был задержан 30-летний житель Тверской области, который пытался устроить теракт в здании Управления МВД по региону. При задержании он был ранен. Двое полицейских получили контузию. На месте происшествия было обезврежено взрывное устройство, заложное в припаркованном у здания автомобиле.

ПОЖАР УНИЧТОЖИЛ ОДИН ИЗ СТАРЕЙШИХ ПОДМОСКОВНЫХ РЫНКОВ

Подмосковный Ногинск вчера окутал черным дым — его было видно за много километров от города. Здесь загорелся центральный рынок. Он считался одним из старейших в Подмоскowie — был основан еще в мае 1932 года. Какое-то время он располагался под открытым небом, позднее был перемещен в помещении. Остатки о рынке были не самые благожелательные: полутьма, грязь, проходы заставлены товаром, в случае ЧП выбраться будет трудно. В среду, к счастью, продавцы и покупатели успели эвакуироваться. Сам пожар распространился на площади 3000 кв. метров, к тушению были привлечены десятки спасателей. В 17.30 возгорание удалось локализовать, но в целом от рынка мало что осталось.



ФОТОФАКТ



Во время вегетарианского фестиваля в Таиланде верующие протыкают себе лица шампурами и мечами, «чтобы избавиться от последствий плохих поступков». Участники церемонии в храме Джар Су Гонг Нака в честь «девяти богов-милосердных» избегают употребления мяса и алкоголя, чтобы очистить свои тела.

УТРАТА В МОСКВЕ ПРОСТИЛИСЬ С КАРДИОХИРУРГОМ РЕНАТОМ АКЧУРИНЫМ

Замглавы НИИЦ кардиологии, академик РАН, профессор Рената Акчурина похоронили на Троекуровском кладбище. Он скончался 6 октября на 79-м году жизни после продолжительной болезни. Акчурин был всемирно признанным авторитетом в области сердечно-сосудистой хирургии, создал в России такие направления хирургии сердца и сосудов, как кардиокардиохирургия и гибридная кардиохирургия. А в ноябре 1996 года возглавлял бригаду хирургов, которая провела операцию на сердце первому президенту России Борису Ельцину.



По данным Российского союза промышленников и предпринимателей (РСПП), сложностями при найме мигрантов сегодня сталкиваются две трети работодателей. Нехватку привлекаемых из-за рубежа рабочих ресурсов испытывает 53% компаний, опрошенных одним из рекрутинговых агентств. Как показало его исследование, наиболее востребованы на рынке труда рабочие (53%), строители (35%), линейный обслуживающий (25%) и производственный персонал (23%). Основной проблемой для 56% компаний оказалось отсутствие необходимых специалистов, а

ПРЕЗИДЕНТ

ВЛАДИМИР НАГРАДИЛ АЛЕКСАНДРА АНДРЕЕМ

У Лукашенко белорусских орденов нет, только иностранные

Владимир Путин вручил Александру Лукашенко старейший и самый престижный в РФ орден Андрея Первозванного. У самого президента такой награды нет (традиция награждать самих себя канула в Лету вместе с генсеками), а белорусская награда только одна — орден Дружбы народов. Принимая золотую цепь, Лукашенко пообещал, что всегда будет надежным союзником России. «Я хочу, чтобы в России это знали прежде всего: белорусы россияне никогда не подведут, и впредь никогда не подведут», — заверил Батяка.



микроэлектроника и авиационное строительство. «Еще с советских времен Белоруссию называли оборонным цехом Советского Союза. И благодаря вашим усилиям определенные преимущества за ней сохранились», — признал президент, отметив, что, дополняя друг друга, обе страны уверенно движутся вперед. «После распада Советского Союза мы сделали ставку на то, что было, и оно пригодились», — не мог не согласиться с ним Лукашенко. Россия, с гордостью добавил он, нуждается в тех товарах, которые производит Беларусь, от сельского хозяйства до микроэлектроники.

Батяка сообщил, что накануне на саммите СНГ обсуждали острые глобальные и региональные вопросы, а сам Путин «много говорил об азербайджано-армянском урегулировании». «И это было нормально, к моему удивлению, воспринято. Это говорит о том, что до этого уже была большая работа проведена», — разоткровенничался Лукашенко. Однако между лидерами РФ и Белоруссии тем не менее еще остались нерешенные вопросы. «Их немного — два-три, — поспешил заверить Батяка. — Мы сегодня их обсудим. Надо уже поставить точки над «i!»

Впрочем, дальше констатации самого факта наличия проблем откровенность Лукашенко не продвинулась — обсуждение состоялось за закрытыми дверями. Однако можно предположить, что поскольку Россия и Белоруссия находятся в заключительной стадии формирования своих бюджетов, речь снова шла о финансах. В 2025 году подходить к разработке бюджета Белоруссии предстоит не менее чем к концу октября. По российским статистике, товарооборот достиг \$46,5 млрд, а по белорусской — даже превысил эту сумму.

К традиционным направлениям двустороннего сотрудничества в последнее время, по словам Путина, добавились новые — это

ТОРГОВЛЯ

ГОСКОМЦЕН XXI ВЕКА

с 1-й стр.

Муниципальные власти могут получить возможность ограничивать стоимость любых товаров и услуг. С такой инициативой выступает ФАС. Напомним, что регионы уже сейчас воольны контролировать цены, правда, только на товары, входящие в перечень социально значимых: хлеб, мясо, овощи. В будущем местные управленцы смогут договариваться с бизнесом и устанавливать приемлемые для потребителей цены на лекарства, средства гигиены, одежду и обувь. Кто при таком раскладе будет компенсировать производителям издержки, не совсем понятно. Также возникает вопрос, поможет ли такая мера обуздать повальное подорожание? Если верить официальной статистике, муниципалитеты не смогли справиться даже с ценами на социально значимые продукты. Хотя доступ к рычагам управления у них был.

Полные данные за сентябрь по инфляции Росстат опубликует только 11 октября, но, судя по прогнозам независимых экспертов, годовой рост цен стремится к 10%. В последние три недели цены в России снова разогнались после некоторого сентябрьского торможения. Вероятно, они будут расти и дальше за счет нескольких факторов: индексация утильсбора с 1 октября, ослабление рубля, традиционное предновогоднее ценовое ралли...

Среди продуктов питания по картофелю наблюдается почти 50% удорожания за год. С начала года также существенно подорожали мясо, а также молочная продукция. Среди «лидеров» в росте цен — строительные материалы и авиаперелеты. После июльской индексации заметно прибавили в стоимости услуги ЖКХ.

«Удорожание логистики, чтобы доставлять нужные импортные компоненты из-за границы, рост стоимости ресурсов, увеличение различных акцизов и сборов, ослабление национальной валюты — эти факторы будут влиять на динамику цен в стране в ближайшей перспективе», — считает управляющий партнер B&S Agency Иван Самойленко.

Председатель правления Международной федерации обществ потребителей Дмитрий Янин непонятно инициатива ФАС, так как существует перечень из 24 социально значимых продуктов, в отношении которых могло вводиться прямое ценовое регулирование. Но при этом сказать, что на эти продукты цены растут медленнее, чем на нерегулируемые продукты, нельзя.

«Вместо того чтобы признать, что инфляционно регулировать цены нельзя, ФАС потихоньку превращается в советский Госкомцен. И это будет плохой новостью как для потребителей, так и для продавцов и производителей», — считает собеседник «МК». — Речь идет о вмешательстве в конкурентные отношения в большинстве регионов России, так как рост цен не связан с каким-то договором или иными недобросовестными факторами ведения бизнеса».

Янин считает, что борьба с инфляцией, о которой весь этот год рапортовали власти, провалена, и текущие темпы подорожания показывают, что годовая инфляция будет в районе 10% — в два раза выше того, что планировалось изначально.

Тем временем в ФАС подчеркнули, что участие бизнеса в региональном соглашении будет добровольным. Однако сама ситуация подсказывает, что компании, заключившие соглашения, окажутся в более выгодном положении, так как смогут реализовывать товары по более низким ценам и выигрывают за счет высокой и быстрой оборачиваемости товаров (что могут позволить себе федеральные и региональные крупные и средние ретейлеры), убежден руководитель аналитического департамента AMarkets Артем Деев.

«Договорившись снизить наценку на одни группы товаров, скорее всего, бизнесмены поднимут цены на другие. Еще одно неприятное последствие: если магазин нацелился наценку в ущерб себе, то следующая закупка может и не случиться — вероятен дефицит на некоторые типы товаров», — заключает эксперт.

Людмила АЛЕКСАНДРОВА.

ВАЛЮТА

РУБЛЬ ВПАЛ В ОСЕННЮЮ ДЕПРЕССИЮ

Скоро доллар снова будет стоить 100 рублей

К 9 октября рубль почувствовал уныние. Банк России накануне установил курс доллара выше 96 рублей — это максимальное значение американской валюты практически за год, с 13 октября 2023 года. Стоимость евро превысила 105 рублей. Любопытно, что рост курса «недружественных валют» происходит на фоне взлета цен на нефть: 7 октября стоимость барреля марки Brent превысила \$80. Эксперты все активнее обсуждают вопрос: через сколько недель, а может быть, дней доллар снова достигнет отметки в 100 рублей, которую он уже кратковременно покорял в предыдущие годы?

За два месяца рубль потерял 12% своей стоимости по отношению к доллару. А первая неделя октября стала для американской валюты лучшей за последние два года: доллар укрепился к рублю на 2,3%, в то время как евро только на 1,2%, а юань — на 1,3%. По мнению руководителя отдела по работе с состоятельными клиентами ИК Fontvielle Сергея Соловьев, причин ослабления рубля несколько. Первая из них — состояние торгового баланса. На изменение курса рубля сильно влияют соотношения между экспортом и импортом, поскольку одни компании являются ключевыми продавцами валюты, а другие — покупателями. Расчеты в рублях уменьшают объем валютной выручки, вследствие чего предложение иностранной валюты

падает. Как раз на днях глава МИД РФ Сергей Лавров отметил, что 95% расчетов с КНР уже приходится на национальную, а президент России Владимир Путин заявил о том, что более 85% расчетов со странами СНГ тоже происходит в них.

Вторая причина ослабления рубля — это прогноз Минэкономразвития, который на ближайшую трехлетку закладывает плавное ослабление рубля.

Третья причина снижения стоимости отечественной валюты — фондирование. В третьем квартале этого года в российских банках вырос дефицит привлеченных ресурсов для осуществления валютных операций: наблюдается устойчивый спрос на китайскую валюту, который в моменте превышает предложение. А еще при этом юань остался практически единственной биржевой валютой с уходом доллара и евро во внебиржевую торговлю. По мнению финансового аналитика BitRiver Владислава Антонова, к этому также можно добавить влияние адаптации к инфраструктурным ограничениям. Российский финансовый рынок пытается приспособиться к новым условиям, что создает дополнительное давление на рубль. Напомним, что 12 октября заканчивается лицензия OFAC (подразделения Минфина США, контролирующего соблюдение санкций) в отношении операций с Мосбиржей и ее инфраструктурой. После этой даты на площадке останутся только игроки, не боящиеся американских ограничений. Этот факт может также негативно влиять на рубль.

Любопытно, что цены на нефть сейчас растут, но никак не меняют ситуацию на валютном рынке. Котируются Brent относительно

быстро взметнулись с \$70 до \$80, что в будущем должно привести к росту валютной выручки. Но пока рубль на эти оптимистичные ожидания не реагирует. «Цены на нефть уже давно не влияют на курс рубля, его регулирует искусственно с октября 2023 года, с тех пор как президент России подписал указ об обязательной продаже валютной выручки», — говорит аналитик Freedom Finance Global Владимир Чернов. — В августе российские власти фактически отменили обязательную репатриацию валютной выручки экспортерами на бирже, которая на протяжении года сдерживала рубль от обесценивания». Это позволяло сделать вывод, что стоимость национальной валюты могут снижать преднамеренно, так как это увеличит экспортные доходы российского бюджета в период его дефицита.

По словам Антонова, курс доллара может достигнуть отметки в 98 рублей в ближайше две-три недели, евро движется к уровню 107,5 рубля, а юань, скорее всего, сможет протестировать 14 рублей. Американская валюта может укрепиться еще сильнее из-за продолжения дисбаланса в торговле, валютности на нефтяном рынке и экономических ограничений, сокращающих валютные поступления. ЦБ РФ отметил, что предложение валюты снизилось из-за расчетов в националтоке. Если Банк России с Минфином ничего не будут предпринимать, то доллар будет стоить 100 рублей уже к 25 октября, предсказывает аналитик.

Но есть и другое мнение. По словам начальника отдела исследований и инвестиционных стратегий «Альфа-Форекс» Спартака Соболева, по мере ликвидации спекулятивного интереса в октябре можно рассчитывать на возврат котировок к уровню 90–92 рубля за доллар, 100–102 рубля за евро и 12,8–13 рублей за юань.

Наталья ТРУШИНА.

ТРУД

МИГРАНТОВ ВЗЯТЬ НЕГДЕ

Работодатели призывают не закручивать гайки в отношении иностранных сотрудников

Российским компаниям, активно использующим труд мигрантов, все тяжелее найти и нанять таких работников. Спрос растет, предложение сокращается. Выхода из этой тупиковой ситуации пока не видно, более того, ее усугубляет ряд обстоятельств. Прежде всего, это ужесточение миграционного законодательства, повсеместно вводимый запрет на привлечение иностранной рабочей силы по патентам в таких сферах, как торговля алкоголем и табаком, уличное питание, общественный транспорт.



для 38% — языковой барьер или неспособность соискателей сдать экзамен по русскому языку.

Пожоже, миграционный приток в Россию рабочей силы понемногу идет на убыль: по информации РАНХиГС, в 2023 году число трудовых мигрантов составило 3,47 млн человек, что почти на 1 млн ниже допандемийного показателя 2019 года. Основными источниками остаются Таджикистан, Узбекистан и Киргизия: 87% иностранных работников пришлось на выехавших из этих республик, доля государств дальнего зарубежья, таких как КНР, Вьетнам, Таиланд, Нигерия, мизерна — 4%.

Если говорить о дефиците кадров в целом (не только мигрантов), Институт экономики РАН оценивает его в 5 млн человек. По подсчетам отраслевых аналитиков, в сфере логистики перевозок не хватает 130 тысяч человек, в общепите — 30 тысяч, в строительной (35%), линейной обслуживающей (25%) и производственной (23%). Основной проблемой для 56% компаний оказалось отсутствие необходимых специалистов, а

«Рабочих рук не хватает и на стройке: таджики уезжают, а россияне туда не заманишь, значит, надо искать в дальнем зарубежье», — рассуждает Зубец. — Если мы говорим о дешевой рабочей силе, самым очевидным ее резервом являются беднейшие страны, например Бангладеш, где работодатели зачастую распахиваются с людьми не деньгами, а едой. Много квалифицированных специалистов среди индийцев, их можно поставить к станку, в отличие от основной массы приезжих из стран Центральной Азии. Кроме того, индийцы ведут себя смиренно: Россия для них другая цивилизация, чужая страна, а не бывшее единое отечество под названием СССР. Еще один ресурс — Куба, у нас в городах трудится немало кубинских врачей, несмотря на определенные сложности с русским языком. И надо не запрещать всё подряд, а бороться с конкретными явлениями в конкретных диаспорах. Чтобы с водой не выплеснуть ребенка».

Что касается дефицита кадров в ретейле, в ряде продуктовых маркетов он превышает 40%. Но выход есть. Это, в частности, терминалы самообслуживания, которых в каждом магазине может быть хоть десяток. К России такие сценарии развития сферы общественной торговли вполне применимы, тем более что торговки могут взять негодную, реанимирует Зубец.

«В рамках Евразийского экономического союза (ЕАЭС) действует единый рынок труда, при этом привлекательность российского сегмента серьезно снизилась за последние 10 лет на фоне значительного ослабления рубля к ведущим мировым валютам», — говорит директор по коммуникациям BitRiver, экономист Андрей Лобода. — Крепкий, устойчивый курс значительно упрощает решение наболевшего вопроса. Также нужно повышать производительность труда в полтора-два раза и активнее применять технологии искусственного интеллекта».

Игорь БОКОВ.

РЕЙТИНГ ТОП-10 СТРАН ПО ЗАПАСАМ ЗОЛОТА У ЦЕНТРОБАНКОВ, тонны



Источник: Всемирный совет по золоту (WGS).





Николай НОВИЧКОВ, депутат Государственной думы, доктор экономических наук, профессор

## ПОЛИТИКА БОЛЬШОГО СПОРТА

Что россияне вправе требовать от атлетов

Еще с советских времен мы помним, что физическая культура и спорт являются важнейшей частью жизни нормального современного человека. В Советском Союзе действительно много внимания уделялось как спорту высоких достижений (помним победы на Олимпиадах), так и физкультуре. С началом рыночных реформ государство во многом самоустранилось из организации массовой спортивной жизни, и данная сфера перешла в область коммерческих отношений. Сегодня колоссальное значение физкультуры и спорта снова осознается на государственном уровне. Но, как это часто бывает, еще не все встало на свои места и вопросы, что называется, остаются...

Сначала поговорим о странной, но крайне расхожей фразе о том, что «спорт вне политики»... Этот удивительный оксюморон приписывают Пьеру де Кубертену, и я позволю себе не согласиться с основателем современного олимпийского движения. Замечу, что спорт (особенно олимпийский спорт) изначально (в Древней Греции) возник как ответ на необходимость разрешения политических противоречий между разными землями Эллады. Гениальность древнегреческих изобретателей в том и состоит, что лидерство часто эффективнее и однозначно гуманнее определять не на поле брани, а на спортивной арене. Есть ли здесь место политике? Однозначно да! Поскольку в рамках любого международного или даже межрегионального соревнования зрители болеют за «своих». Отжествление же себя с конкретной социальной (национальной, территориальной, профессиональной и др.) общностью и готовность активно выражать свою принадлежность к данной общности и есть проявление политики и политического поведения.

Особенно ярко эта политическая особенность спорта проявляется на международных соревнованиях и в международных матчах. При этом политика здесь часто приобретает элементы глобального процесса, когда, например, сербские болельщики начинают поддерживать российские команды и наоборот. О влиянии ближневосточных конфликтов на спортивные соревнования тоже весьма хорошо известно. Аналогичных примеров предостаточно.

Сразу скажу, что большая и даже глобальная политика традиционно присутствовала практически на всех Олимпиадах и нынешнего, и прошлого веков. Особенно ярко это проявляется, если страна — хозяйка проведения Олимпиады имеет значительные международные политические амбиции. Прошедшая в текущем году Олимпиада в Париже, естественно, не стала исключением. Я не хочу вспоминать вакханалию, творившуюся в период этих соревнований. Сейчас важнее другое: организаторы данных международных соревнований активно продвигали и даже навязывали свою политическую повестку и свои политические ценности. Мы, конечно, эти ценности не разделяем и категорически не принимаем, но позволю себе заметить, что международные публичные события для того и проводятся, чтобы продвигать и навязывать духовные ценности и ориентиры, важные для организаторов этих мероприятий.

Повторю еще раз: жутко видеть то, в какой Содом и Гоморру превращает олимпийское движение коллективный Запад, но здесь нам нужно учиться эффективности и перенимать опыт врагов и оппонентов для продвижения наших собственных идеалов и духовных ценностей. Если нынешний формат международных олимпийских соревнований, что называется, уже не спасает, то давайте придумывать свои варианты глобального спортивного движения. И здесь уже есть чем гордиться: в России в 2024 году крайне успешно прошли Игры будущего и Игры БРИКС в Казани, а в 2025 году в Москве и Екатеринбурге пройдут Игры дружбы.

Важно помнить, что спорт всегда будет иметь политическое значение, и важно научиться ставить во главу угла ценностный аспект: духовный и нравственный основу бытия — те вещи, ради которых и существует любая здоровая публичная деятельность. Соответственно разделять спорт, политику и укрепление духовно-нравственных ценностей категорически невозможно.

И здесь я просто обязан вспомнить о той дискуссии, которая развернулась вокруг участия российских спортсменов в прошедшей недавно Олимпиаде в нейтральном статусе — без демонстрации флага, гимна и национальной символики. Мое твердое убеждение, что данное участие это есть изначально признанное поражение, а также игнорирование национальных интересов и ценностей. Все разговоры о том, что спортсмены «сю жизнь трудились и готовились», а «участие в Олимпиаде — это мечта и кульминация спортивной карьеры», я считаю абсолютно излишними, что называется, от лукавого.

Важно не забывать, что спортсмен на международных соревнованиях представляет не себя и даже не свою команду. Он представляет свою страну, всех ее граждан, ее прошлое и будущее, ее победы, достижения и мечты. Попытки спортсменов разделять себя и свою Родину мне категорически непонятны. Как неприемлема и позиция спортивных государственных чиновников, готовых мириться с участием наших спортсменов под нейтральным флагом в спортивных событиях, изначально носящих ярко выраженный антироссийский характер. Позволю себе больше... Я абсолютно уверен, что участие в публичных международных событиях без демонстрации флага сродни участию в параде без знамени. А как известно, на парадах без знамени маршируют только пленные...

Принцип неучастия в международных соревнованиях без демонстрации флага должен быть абсолютно исключен. Кстати, участие под красным знаменем Победы или под флагом Союзного государства Белоруссии и России вполне нормально и крайне амбициозно. Почему бы об этом нам всем не подумать?

Чтобы закончить данную тему, хочу еще раз отметить, что для отстаивания наших национальных ценностей на международной арене нам чрезвычайно важно начать самым решительным образом продвигать свою идеологию на всех доступных площадках. И международные спортивные соревнования, как и, скажем, гастроли наших признанных мастеров сцены, здесь не должны быть исключением. Мы часто говорим о наших внешнеполитических успехах: число наших друзей растет, состав участников и партнеров объединения БРИКС и ШОС постоянно увеличивается, интерес к России и наш авторитет в мире колоссальны. Но данные успехи не будут носить стратегического характера, если мы не будем подкреплять их своей активной позицией на культурном, спортивном, образовательном, гуманитарном, экономическом и прочих фронтах.

Теперь обратимся к внутриполитической ситуации. Здесь тоже есть о чем поговорить... Начнем с того, что спорт, как уже отмечалось выше, является публичной деятельностью: соревнования без зрителей невозможны. Соответственно, поведение спортсменов имеет общественное значение. Особенно ярко данный аспект проявляется применительно к известным спортивным деятелям, которых мы называем «звездами». И здесь вместе с общественной значимостью появляется ответственность. Публичное поведение спортсменов может иметь самые глубокие и продолжительные последствия. Данный аспект необходимо помнить, но также важно понимать, что данная особенность может иметь и серьезное политическое значение.

В настоящее время, в период проведения СВО, спортсмены, как и деятели культуры, не могут оставаться в стороне от решения важнейших задач для достижения однозначной победы. Как я уже говорил, идеологический и гуманитарный фронт не менее важен, чем военно-политический и мобилизационно-экономический. Откровенно осознавать, что в России активно развивается массовый спорт и физическая культура под идеологией ГТО — «Тоток труда и обороне», а физкультуры и спорта, по данным федерального Минспорта, постоянно занимается в нашей стране больше 77 млн человек (что составляет с учетом новых территорий почти половину населения). Повторюсь, это огромные достижения и с точки зрения осуществления здорового образа жизни, и с точки зрения спортивно-патриотического воспитания. Но идеология патриотизма и однозначной поддержки СВО должна пронизывать всю национальную систему развития физкультуры и спорта.

Здесь я еще раз отмечаю критически важную роль спортсменов-звезд в деле продвижения наших национальных интересов и традиций. Умалчивание своей позиции относительно СВО, попытки спрятаться за некий спортивный нейтралитет сейчас категорически невозможны и сродни коллаборационизму. Если ты российский спортсмен или деятель культуры (вне зависимости от гражданства), то ты однозначно должен быть со своей страной и поддерживать СВО. Думаю, что всем деятелям спорта и культуры, которые видят свое будущее с Россией, но все еще продолжают отмахиваться, стоит об этом задуматься и сделать правильные выводы.

Но этим вопросом ответственности, конечно, не ограничивается. Как уже отмечалось выше, публичная деятельность имеет общественное значение, а публичные фигуры часто выступают в роли образцов поведения для детей и молодежи. Это на сто процентов относится к различным звездам отечественного спорта. Публичные фразы, действия, деяния и поступки известных спортсменов могут иметь как грандиозное воспитательное значение, так и существенные негативные или разрушительные последствия.

Здесь мы обязаны вспомнить о спортивной этике применительно не только к поведению спортсменов в рамках соревнований, но и к образу известных публичных персон в оклопортивной, общественной или даже бытовой жизни. В этой части поведение спортсменов как общественных деятелей должно соответствовать самым высоким стандартам патриотизма, нравственности и общественного служения. Нетипичные высказывания или действия публичных спортивных персон относительно своих коллег по спортивному цеху или фразы некоторых футболистов о «денежка на карту», о чем некоторое время назад сообщила в СМИ, в настоящее время категорически недопустимы, если мы говорим об ответственном поведении известных спортсменов в публичной сфере.

И здесь мы снова возвращаемся к начальному тезису о том, что спорт не вещь в себе, а общественно значимая публичная деятельность, неотделимая ни от политики, ни от идеологии, ни от воспитательного процесса. Всем хорошо известно, что спорт и физкультура не только тренируют мышцы, но и воспитывают характер, прививают упорство, формируют личность, умение преодолевать себя, формируют командный дух и прочее. В этой части воспитание патриотов, социально активных и нравственно подкованных граждан имеет не меньшее, а подчас и большее значение.

## СЕГО ДНЯ

### ТРАГЕДИЯ

# МЕЧТЫ, СОРВАВШИЕСЯ В ПРОПАСТЬ

Погибший в Гималаях альпинист Александр Душейко был настоящим героем

Друзья погибших в ночь с 6 на 7 октября при спуске с Дхаулагери в Непале альпинистов собирают деньги для эвакуации тел со склона. Всего потребуется около 15 тысяч долларов. Экспедицию возглавлял руководитель Школы альпинизма Санкт-Петербурга Александр Душейко. Его друзья рассказали «МК», как три года назад ему с товарищами удалось вытаскивать из трещины и спустить с высоты 6950 метров группу травмированных альпинистов.



Александр Душейко.

Эта была у группы Душейко в аптечке. Только тогда удалось остановить кровотечение. И они спускали участников этой группы в таком состоянии с 6950 метров! Провешивали перила, организовывали дюльфер (способ спуска по закрепленной веревке), страховку.

В первый день, как рассказывает Сергей, альпинистам удалось «сбросить» почти 600 метров. Они остановились на бивуак, разбили лагерь. На следующий день прошли еще 400 метров вниз. Группу Морощиной они спасли почти с вершины, но до «подушки» (высота 5200 метров).

— Это был, по сути, подвиг. На третий день к ним снизу на гребень подошел вспомогательный отряд спасателей. К сожалению, один из альпинистов спаскоманды, Валентин Михайлов, погиб, рухнув вниз.

Спасатели взяли заботу о пострадавших на себя, а тройка альпинистов — Николай Тотмянин, Саша Душейко и Наталия Белянкина — нашла в себе силы спуститься в базовый лагерь.

Спустя три года в Непале, на Дхаулагери (высота 8167 метров), команде Александра Душейко помочь уже было некому. Тела пяти альпинистов (Александра Душейко, Олега Круглова, Михаила Носенко, Владимира Чистикова, Дмитрия Шпилевого) были обнаружены на леднике, на высоте 6800 метров, при облете на вертолете. Они сорвались на ледово-фирновом склоне с высоты 7800 метров, пролетев вниз почти километр.

Это был спортивный поход. В команде были очень сильные высотники, больше половины команды — «Снежные Барсы». В той экспедиции, как отмечают друзья альпинистов, все было непросто, включая и саму организацию. У группы был багаж почти 1750 кг. Из всех дней только пара была солнечными и пара с переменной облачностью. Их палатки заносило снегом по самую крышу, лагерь приходилось буквально откатывать. По маршруту постоянно били лавины, альпинистам приходилось ждать, пока сойдет весь снег. Чтобы взойти на вершину, они ждали «погодное окно». Как говорят друзья альпинистов, ребятам очень хотелось «сделать гору».

Замечу, что Александр Душейко в дневнике экспедиции, который он вел в соцсети, отмечал, что «ледник весь открытый и сильно порваный».

О случившемся мы поговорили с трижды «Снежным Барсом», тренером сборной команды альпинистов России Александром Яковенко, который поднялся в свое время на Эверест.

— Восемистысячник — это всегда непросто, — говорит Александр Яковенко. — Те, кто едет, чтобы подняться на Дхаулагери, понимают, куда они идут и что они делают. Это была команда, которая по своей квалификации, по своему уровню подготовки готова была подняться на эту гору. Ребята работали без дополнительного кислорода, работали нормально, в рабочем графике. То, что случилось, я считаю трагической случайностью.

## «ЕСЛИ ПРОЙДЕТ НЕДЕЛЯ, НЕ ИЩИТЕ МЕНЯ»

Двое альпинистов погибли на горе Казбек

Снова гибель российских альпинистов-профессионалов — следом за пятеркой скалолазов, сорвавшейся в одной связке в пропасть в Непале, двое погибли при восхождении на гору Казбек в Грузии. Как и предыдущие жертвы гор, оба не только были подготовлены сами, но и готовили к восхождению «чайников» — альпинистов-любителей.



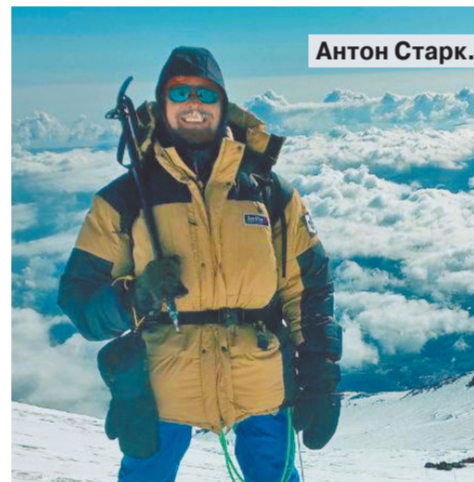
Александр Пинчук.

Замерзшие мужские тела в пещере на высоте 4700 метров при плановом облете гор обнаружила приграничная полиция Грузии и вызвала спасательные службы. Погибшими оказались 35-летний Александр Пинчук и 41-летний Антон Старк. Александр — инструктор по альпинизму, горный гид и основатель клуба экстремального туризма, успешно работавшего в Подмосквовье 11 лет; Антон — фитнес-тренер и автор блога «О путешествиях, горах, силе воли и преодолении себя».

Тела альпинистов сейчас в Степанцинде (местной административный центр у подножия горы), сестра Пинчука Ольга организует транспортировку тел домой. Грузинские правоохранители проводят следствие, но едва ли они обнаружат что-то еще: восхождение происходило в непогоду, причина смерти

гипотермия, а попросту заморозание. Товарищи погибших предполагают, что это случилось 1 или 2 октября.

— Они начали экспедицию еще 23 сентября, — рассказывают клиенты турклуба Пинчука, следившие за своим гуру и его партнером по соцсетям и каналу Старком. — А само восхождение на Казбек началось 27 сентября. До этого Антон исправно вел ежедневный онлайн-дневник экспедиции, а после пропал. МВД Грузии официально сообщило



Антон Старк.

о находке в пещере 8 октября, но нашли их еще в субботу, 5-го. Еще не знали, кто это, но мы сразу поняли, что это наши.

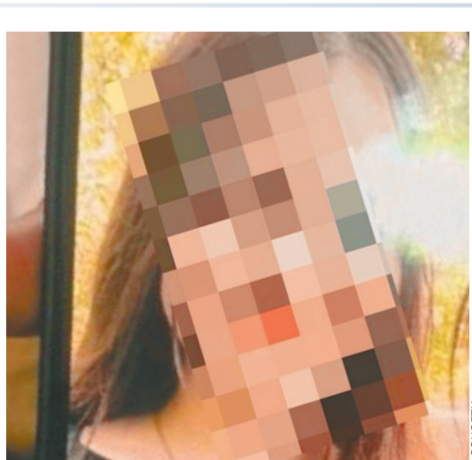
26 сентября Антон Старк написал: «Тут очень плохой интернет, но хорошо, что есть. Завтра, 27-го, мы выходим на гору; когда пройдем ограниченную заставу, инет пропадет совсем. Загружать видосы не смогу. Если будет какая-то возможность, буду писать, какая обстановка. Видосы все выгружу, когда уже спустимся (надеюсь, всё будет хорошо). Если с момента моего последнего выхода в эфир пройдет неделя, а я еще не вышел на связь, то уже не ищите меня, всё. Все обнял».

Часть клиентов турклуба Пинчука сейчас отчаянно ищут причины трагедии, одна туристка даже обратилась к экстрасенсу,

## ШОК

# ДЕВОЧКА-ЖУТЬ

В многодетной семье Ирины дети сводные. Две ее дочери от первого мужа (еще есть третья, но она взрослая и живет отдельно), две, младшие, — от гражданского мужа. С отцом старших детей женщина расторгла отношения пять лет назад — сейчас он находится на СВО. С новым мужчиной совместная жизнь складывалась непросто. Соседи часто слышали крики, ругань, плач. По их словам, мужчина Ирине изменял, отчего и были скандалы.



Обвиняемая в убийстве.

— Ирина его выгоняет, а он опять к ней идет. Стоит под дверью, просит пустить. Начевал на лавочке возле подъезда. Но дочерей очень любил, — рассказали «МК» жители дома по улице Лизы Чайкиной.

Накануне трагедии Ирина в очередной раз выгнала сожителя из дома. Он вернулся и зашел в квартиру без ее разрешения. На этот раз нервы женщины не выдержали. Она подала заявление в полицию на незаконное проникновение в жилище. Началось расследование.

Пока полиция разбиралась в семейных склоках, супруги помирились. Ирина заявление забрала, но их обоих все равно вызвали в участок на допрос. С детьми осталась 13-летняя сестра.

Как стало известно позже, как раз когда в полиции шел допрос, дома произошла жуткая расправа.

— Рассказывали, что дочь, после того как

преступления. На кадрах хроники respectable квартира. Светлые обои, белая мебель, свежий ремонт. Видно, что семья жила в чистоте и достатке. Наверное, поэтому жители дома в шоке от случившегося. Несмотря на скандалы, дети всегда хорошо выглядели, казались дружными, воспитанными. Да и супруг Ирина подкупал своими сентиментальными поступками. Так, осенний дождь, пронесшейся по Тольятти, еще не смыл его надписи мелом под окнами их квартиры.

— Вон он написал, — показывают последние соседи. — «Ира, с Днем рождения. Я тебя очень люблю». Больно смотреть на все это.

Соседи между собой часто обсуждали Ирину: очень красивая женщина, всегда была модно одета, при макияже. На 40 лет не выглядела, максимум 30 дашь, не больше.

— Во дворе мы часто общались с мамой, когда она гуляла с двумя девочками, — продолжает собеседница. — Однажды я спросила, какая разница у дочек в возрасте. И удивилась, узнав, что у нее пятеро детей. Помню, смотрела на нее и думала: ну надо же, с тремя развелась, снова вышла замуж и еще родила. Чисто по-женски немного позавидовала. Со стороны казалось, что в их семье все здорово. Родители никогда не разлучались, всегда вместе ходили. Вдвоем забирали дочку с тренировки, в магазин за памперсами тоже вместе. Вообще по отдельности их не встречала: либо с детьми, либо вдвоем. Муж моложе жены, но выглядели ровесниками.

Собеседница хорошо запомнила 5-летнего девочку.

— Она была такая красивая, как с картинки. Милая, милая. Летом часто сидела на лавочке, мультики смотрела в телефоне. Я

этого сына в секцию борьбы водила, так вот эта девочка тоже там занималась. Не знаю, зачем ее отдали на борьбу. Может, физически развитая была, может, для молодой семьи эти занятия сделали бесплатными. Когда мы забирали детей с тренировки, ее родители всегда вместе встречали дочку.

Жители дома сомневаются, что 13-летняя девочка могла совершить двойное убийство.

— Ни криков, ни шума, ничего не слышали. Если бы она убивала двоих ножом, то у нее была бы вся одежда в крови. Ничего про это не слышно. Ушла она наверняка в чистом белье, иначе ее бы заметили в таком виде. Да и не просто это — как психически, так и физически. Даже если у девочки и были какие-то отклонения. Хотя ничего странного по за ней не замечали.

Педагог характеризует ученицу как замкнутую. В классе у нее была только одна подруга. И не потому что с девочкой не хотели дружить. Школьница сама ограничила свой круг общения. Тем не менее она хорошо училась, ходила на танцы и в кружки.

Есть информация, что накануне трагедии дочь Ирины проходила тесты у школьного психолога. Специалист обратил внимание на некоторые странности у ребенка. Одна из версий, почему 13-летняя девочка расправилась с отцами: якобы она испытывала неприятие к ним: из-за постоянных скандалов. Как сообщает следственное управление СК по Самарской области, психическое состояние девочки будет изучено на психолого-психиатрической экспертизе. В настоящее время она помещена в психиатрический стационар.

Ольга ТЕРЕШКОВА, Ирина БОБРОВА.

## ЗЛОБА ДНЯ

# МИРНЫЙ ПЛАН...

Договариваться Запад предлагал сейчас, если резюмировать все, что озвучивалось, по следующей формуле: Россия получает те территории, что уже и так освободила от оккупантов, но юридически это (как Крым, например) никто не признает; создается демилитаризованная зона (как между Южной Кореей); оставляется Украина либо входит в НАТО, либо получает гарантии безопасности,

аналогичные членству в Альянсе. Блумберг пишет, что именно членство в НАТО будет «центральным элементом любых будущих переговоров». По словам чиновников, на которых ссылается издание, «на Байдена оказывается давление, чтобы направить Киеву прямое приглашение в Альянс. И хотя маловероятно, что президент США пойдет на это, такое предложение рассматривается как потенциальный козырь в любых переговорах с Кремлем». При этом отмечается, что членство Украины в НАТО — это вопрос, который разделяет союзников по Альянсу. (Глава МИД Венгрии, например, заявил, что большинство членов НАТО против

вступления Украины, потому что не хотят спровоцировать войну блока с РФ, но некоторые страны не говорят Украине четко, «что они думают и какова их реальная позиция».) Ну и Россия, конечно же, против членства Украины в НАТО. Именно поэтому и делается акцент не о членстве, а о неких гарантиях безопасности — это вроде бы проще обсудить.

Хотя обсуждать это без смысла при сохранении нынешнего киевского режима, обнадежившего от безнаказанности. Потому что, получив гарантии безопасности, он с новой силой будет пытаться втянуть НАТО в войну с Россией, расчитывая на реванш. А это, как

уже было сказано, — ядерный конфликт. Просто попож.

Замечать необходимость смены террористического режима в Киеве Запад отказывается, а на уступки, что очевидно из начавшихся расхождений о переговорах, идет только под давлением. Как его оказать, не получив разрешения Киева на удары вглубь России, и значит, ядерный конфликт, и втягив ли решимости и сил на такое давление при понятном стремлении верхов сохранять нынешнее положение вещей?

Дурно пахнет для России гипотетический мирный план.

Дмитрий ПОПОВ.



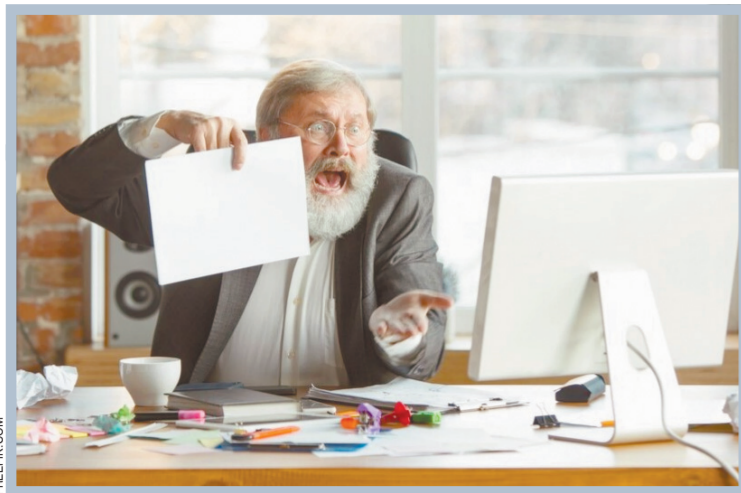
Организатор торгов ООО «Консалтинг и Антикризисное управление» (ОГРН 1072468008678, ИНН 2463200346), сообщает о продаже имущества, принадлежащего должнику Акционерному обществу «Главное управление жилищно-коммунального хозяйства» (ОГРН 1095110000325, ИНН 5116000922), расположенного по следующим местам хранения:

№ п/п	Наименование объекта	Ед. изм.	Кол-во, ед.	Начальная цена продажи (руб.) без НДС, за ед.
<b>Алтайский край</b>				
1.	Уголь ДР	т	1387,693	3 445,15
2.	Концентрат минеральный «Галит»	т	80,040	6 350,00
3.	Соль техническая	т	0,020	6 350,00
<b>Архангельская область</b>				
4.	Уголь ДПК	т	15,350	20 655,12
5.	Жидкое топливоФ-5	т	533,000	92 298,03
6.	Жидкое топливо Аналог ТПБ	т	27,866	62 882,78
<b>Астраханская область</b>				
7.	Жидкое топливо Аналог ТПБ	т	95,346	62 905,50
<b>Белгородская область</b>				
8.	Уголь ДР	т	5,570	6 544,35
<b>Волгоградская область</b>				
9.	Уголь ДР	т	8,569	6 510,93
<b>Воронежская область</b>				
10.	Уголь ДР	т	7,193	5 147,59
11.	Уголь ДР	т	7,197	5 160,30
12.	Уголь ДР	т	14,831	5 193,77
13.	Уголь ДР	т	194,600	5 193,77
14.	Уголь ДР	т	78,721	5 160,30
15.	Уголь ДР	т	68,787	5 291,59
16.	Уголь ДР	т	11,183	5 142,50
17.	Уголь ДР	т	28,696	5 298,59
18.	Уголь ДР	т	7,793	5 193,77
19.	Уголь ДР	т	91,875	5 552,77
20.	Уголь ДР	т	0,954	5 193,77
21.	Концентрат минеральный «Галит»	т	43,800	7 833,33
22.	Концентрат минеральный «Галит»	т	34,300	7 833,33
<b>Еврейская автономная область</b>				
23.	Уголь ЗБПКО	т	114,300	6 339,54
<b>Иркутская область</b>				
24.	Уголь ДР	т	377,000	4 039,44
25.	Жидкое топливо М-100	т	23,404	30 415,44
<b>Калининградская область</b>				
26.	Уголь ДР	т	2,000	9 399,77
27.	Жидкое топливоФ-5	т	29,500	79 615,00
28.	Жидкое топливоФ-5	т	7,910	79 615,00
29.	Кальций гипохлорит (50 кг)	кг	150,000	145,91
30.	Кислота соляная ингибированная (канистра 24 кг)	кг	48,000	64,73
31.	Натрий гипохлорит марка «А» Р (27/37 кг) 19%	кг	600,000	68,83
32.	Сода каустическая (натр едкий) 25 кг/ул	кг	175,000	158,67
33.	Сода каустическая чешуируванная (25 кг в мешке)	шт	23,000	3 700,00
34.	Соль таблетированная	кг	1 500,000	26,08
35.	Тригидрофосфат	кг	400,000	96,00
36.	Соль таблетированная	т	2,113	26 083,33
37.	Соль таблетированная	кг	850,000	26,08
38.	Соль весовая 3 помол (30 кг)	кг	199,000	27,26
<b>Камчатский край</b>				
39.	Уголь ДРК	т	38,848	22 001,32
40.	Соль первый сорт второй помол, кг	кг	3 600,000	11,43
<b>Кировская область</b>				
41.	Уголь ДР	т	147,400	5 400,24
42.	Уголь ДР	т	6,600	5 400,24
43.	Уголь ДР	т	229,705	4 785,41
<b>Костромская область</b>				
44.	Уголь ДР	т	292,842	5 138,78
<b>Краснодарский край</b>				
45.	Уголь ДР	т	0,272	6 865,38
46.	Уголь ДР	т	5,925	6 865,38
47.	Жидкое топливо Аналог ТПБ	т	7,612	63 147,45
48.	Жидкое топливоТПБ	т	7,102	63 147,45
<b>Красноярский край</b>				
49.	Концентрат минеральный «Галит»	т	2,684	6 500,00
50.	Соль техническая «ГАЛИТ»	т	9,176	6 500,00
51.	Соль техническая (концентрат минеральный «Галит»)	т	1,621	6 500,00
<b>Курганская область</b>				
52.	Соль таблетированная	т	1,650	36 666,67
<b>Курская область</b>				
53.	Уголь ДР	т	62,480	6 154,07
54.	Соль техническая	т	5,760	6 300,00
55.	Соль таблетированная	т	0,050	35 833,33
<b>Ленинградская область</b>				
56.	Уголь ДР	т	26,400	5 316,52
<b>Липецкая область</b>				
57.	Уголь ДР	т	103,330	5 650,42
<b>Московская область</b>				
58.	Уголь ДР	т	152,700	5 775,13
59.	Уголь ДР	т	201,090	5 147,59
60.	Уголь ДР	т	58,300	5 142,50
61.	Уголь ДР	т	19,900	5 142,50
62.	Концентрат минеральный «Галит»	т	3,719	8 166,67
63.	Концентрат минеральный «Галит»	кг	56 000,000	8,17
64.	Соль техническая	т	33,000	8 166,67
65.	Соль техническая «ГАЛИТ»	т	2,466	8 166,67
66.	Галит/Концентрат минеральн. МКР упакованный по 1 т.	кг	245,000	8,17
67.	Галит/Концентрат минеральн. МКР упакованный по 1 т.	т	0,362	8 166,67
68.	Гипохлорит кальция	т	0,063	96 200,00
69.	Концентрат минеральный - галит	кг	3 054,000	8,17
70.	Концентрат минеральный «Галит»	т	8,770	8 166,67
71.	Концентрат минеральный «Галит» (соль техническая)	кг	1 400,000	8,17
72.	Соль таблетированная	т	0,590	24 670,00
73.	Соль техническая	т	21,641	8 166,67
74.	Соль техническая «ГАЛИТ»	т	0,610	8 166,67
75.	Соль техническая «ГАЛИТ»	т	0,600	8 166,67
76.	Соль техническая (концентрат минеральный «Галит»)	т	0,660	8 166,67
77.	Концентрат минеральный «Галит»	т	0,025	8 166,67
78.	Соль таблетированная	т	0,079	24 666,67
79.	Соль техническая	т	14,644	8 166,67
80.	Таблетки Акватэс 8,68 г	шт	3,000	5 727,00
81.	Соль таблетированная	т	4,078	19 700,00
82.	Соль техническая	т	21,140	5 805,00
83.	Соль техническая «ГАЛИТ»	т	17,041	5 805,00
84.	Соль таблетированная	кг	21,200	19,70
85.	Соль техническая	т	3,730	5 805,00
<b>Мурманская область</b>				
86.	Уголь ДПК	т	128,890	7 813,11
87.	Гипохлорит кальция 45% (50 кг)	кг	400,000	98,67
88.	Источник беспереб.питания ИБП	шт	3,000	2 300,00
89.	Камера веб д/компьютера	шт	2,000	1,00
90.	МФУ Panasonic	шт	1,000	1 600,00
91.	МФУ Samsung	шт	1,000	3 075,00
92.	Мышь д/компьютера	шт	15,000	52,08
93.	Принтер лазерный Samsung	шт	1,000	400,00
94.	Принтер лазерный Xerox Phaser	шт	1,000	2 233,33
95.	Сетевое хранилище + 2 жестких диска	компл	1,000	100,00
96.	Система оповещения активная BLG	шт	2,000	700,00
97.	Телефон радио Alcatel	шт	1,000	1,00
98.	Телефон радио Panasonic KX-TG1611	шт	3,000	1 400,00
99.	Точка доступа Wi-Fi	шт	2,000	1 400,00
100.	Устройство многофункц. Kyocera FS-1025MPF	шт	1,000	1 900,00
101.	Микрофон Philips MD650	шт	1,000	1,00
102.	Ноутбук ASUS F3K	шт	1,000	300,00
103.	Ноутбук ASUS X52D	шт	1,000	300,00
104.	Аппарат АКОВ-10 Ty25-2024.010-88	шт	2,000	1 750,00

105.	Блокировщик 260538 опрોકидования	шт	241,000	64,32
106.	Завертка форточная	шт	82,000	41,46
107.	Заглушка дверная	шт	1,000	200,00
108.	Заглушка 110П	шт	22,000	22,73
109.	Заглушка д/водоотвода /окна ПВХ/	шт	85,000	29,41
110.	Заглушка д/штульпа /окна ПВХ/	пар	8,000	275,00
111.	Замок оконный	шт	7,000	57,14
112.	Запасные ножи комплект к аппарату СС ПТ 630 ЭП	шт	1,000	12 400,00
113.	Запор 233412 шульповый/окна ПВХ/	шт	5,000	840,00
114.	Запор 255280 средний 400 1 цапфа	шт	2,000	250,00
115.	Запор 255282 средний 600 1 цапфа	шт	9,000	188,89
116.	Запор 259717 осн.пов.отк./окна ПВХ/	шт	5,000	340,00
117.	Запор 259718 осн.пов.отк./окна ПВХ/	шт	15,000	273,33
118.	Запор 259719 осн.пов.отк.цен./окна ПВХ/	шт	8,000	450,00
119.	Запор 259762 осн.пов.центр./окна ПВХ/	шт	9,000	488,89
120.	Запор 259763 осн.пов.отк./окна ПВХ/	шт	10,000	1 050,00
121.	Запор 259840 пов.отк.конс.цапф./окна ПВХ/	шт	23,000	439,13
122.	Запор 259846 осн.пов.отк./окна ПВХ/	шт	29,000	700,00
123.	Запор 290912 шульповый/окна ПВХ/	шт	9,000	1 133,33
124.	Импост 82 мм/окна ПВХ/	пог.м	286,000	262,94
125.	Коммутатор TP-Link LS1008G	шт	1,000	800,00
126.	УАЗ 315142 легк	ед.	1,000	342 000,00
127.	Телефон мобильный micromax X556	шт	1,000	1,00
128.	Ресивер 7300	шт	1,000	129,00
129.	Телефон	шт	1,000	1 400,00
130.	Расходомер «Акрон-01 ПРО» (ИНВ №02827)	шт	1,000	26 400,00
131.	Комплект беспроводной передачи в.с.	шт	1,000	1 700,00
132.	Кронштейн д/телевизора	шт	1,000	500,00
133.	МФУ WorkCenter 3315	шт	1,000	1 300,00
134.	МФУ Xerox	шт	1,000	1 200,00
135.	Мышь Logitech	шт	5,000	1,00
136.	Мышь Logitech B 100	шт	3,000	1,00
137.	Мышь оптическая A4 USB	шт	1,000	1,00
138.	Привод DVD +/-RW LG	шт	2,000	50,00
139.	Принтер Kyocera ECOSYS P2035DN	шт	2,000	850,00
140.	Принтер-сканер-копир струйный	шт	1,000	200,00
141.	Радиотелефон Panasonic KX	шт	3,000	1,00
142.	Система записи SpRecord A1	шт	1,000	200,00
143.	Телефон мобильный Oukitel K10000	шт	1,000	1,00
144.	Факс Brother	шт	1,000	1,00
145.	Лента 2-х сторонняя/бутиловая/	пог.м	800,000	1,50
146.	Лента метал. улот	пог.м	103,200	31,98
147.	Лента парозол.Б*12,5	пог.м	84,000	45,24
148.	Лента ПСУЛ 10*30	пог.м	644,000	113,04
149.	Лента ПСУЛ 15/5-7	пог.м	376,000	26,86
150.	Лента ПСУЛ 20*30	пог.м	39,200	35,71
151.	Накладка 230205 пл.на в/раму /окна ПВХ/	шт	48,000	6,25
152.	Накладка 230252 пл.на ножн.в/петл./окна ПВХ/	шт	39,000	5,13
153.	Накладка 230426 пл.на петлю /окна ПВХ/	шт	41,000	7,32
154.	Накладка 230491 пл.на н/пет.ств./окна ПВХ/	шт	36,000	5,56
155.	Накладка 258926 пл.на н/п на раме /окна ПВХ/	шт	42,000	14,29
156.	Накладка цилиндра овальная /дверь ПВХ/	шт	6,000	50,00
157.	Наличник дверной	пог.м	17,600	73,86
158.	Направляющие роликовые	компл	1,000	100,00
159.	Ножницы 256024 на створке 601/800	шт	1,000	500,00
160.	Ножницы 258039 на раме 801-1400 /окна ПВХ/	шт	11,000	263,64
161.	Ножницы 258041 на раме	шт	8,000	387,50
162.	Ножницы 258054 на раме левые /окна ПВХ/	шт	20,000	345,00
163.	Ножницы 258055 на раме 290/410 /окна ПВХ/	шт	18,000	344,44
164.	Ножницы 258056 на раме левые /окна ПВХ/	шт	6,000	250,00
165.	Ножницы 258057 на раме правые /окна ПВХ/	шт	16,000	312,50
166.	Ножницы 258058 на раме левые /окна ПВХ/	шт	8,000	250,00
167.	Ножницы 258059 на раме 601/800 /окна ПВХ/	шт	3,000	200,00
168.	Ножницы 260201 на ств.290/410 /окна ПВХ/	шт	7,000	385,71
169.	Ножницы 260204 на ств601 /окна ПВХ/	шт	1,000	500,00
170.	Ножницы 260208 на ств.801-1000 /окна ПВХ/	шт	7,000	342,86
171.	Ножницы 260212 на ств.1001-1200 /окна ПВХ/	шт	11,000	336,36
172.	Обвод Д20 PP	шт	13,000	15,38
173.	Обои	м²	26,500	56,60
174.	Обои папирта	м²	10,600	103,77
175.	Органичитель 264603 пов. ручки /окна ПВХ/	шт	57,000	24,56
176.	Органичитель на DIN рейку (металлический)	шт	2,000	25,00
177.	Опора 443501 откидная унив /окна ПВХ/	шт	1,000	100,00
178.	Опора Д32PP	шт	8,000	4,38
179.	Опора ду25 PP	шт	64,000	1,56
180.	Отв.ч.257600 блок на шульп.запор /окна ПВХ/	шт	95,000	



# ЗДОРОВЬЕ



**с 1-й стр.** В период с 21 августа по 9 сентября был проведен общероссийский опрос среди 3943 респондентов из разных населенных пунктов страны, целью которого было прозондировать ментальное благополучие на рабочих местах, где многие из нас проводят большую часть жизни. Опрос показал, что 73% россиян не получают психологической поддержки на работе. И если в крупных компаниях уровень «неподдержки» составляет 53%, то в небольших 87% сотрудников жалуются на полное отсутствие такого рода помощи со стороны работодателя. Вне зависимости от того, Москва это или небольшой населенный пункт.

Как рассказывает один из авторов исследования, руководитель социальных проектов Анна Похитонова, в последние годы ментальное здоровье сотрудников находится в фокусе внимания многих работодателей во всем мире. Непосредственное влияние на него оказывают плохие условия труда, чрезмерные нагрузки, дискриминация. Вместе с тем, как считают в ВОЗ, безопасная и здоровая рабочая атмосфера помогает снизить напряженность на работе, уменьшить текучесть кадров и повысить производительность труда. Поэтому многие руководители делают все возможное, чтобы улучшить ментальный климат в коллективе. Например, предлагают услуги корпоративного психолога, оплачивают расширенные страховки ДМС с психиатрической помощью, открывают «горячие» телефонные линии, оплачивают консультации у специалистов, делают на предприятиях комнаты релакса или секции по йоге... В ходе опроса работники каждой третьей крупнейшей компании отметили, что у них проводятся мероприятия, направленные на поддержание баланса и психологического комфорта.

В целом же о том, что работодатели оплачивают сотрудникам подобного рода услуги, сообщили 57% опрошенных. Однако при этом 84% участников исследования, занятых в гостиничном или ресторанным бизнесе, 82% — в маркетинге, пиаре и торговле, сообщили об отсутствии такой поддержки. Занятия йогой, медитативные практики и программы по управлению стрессами доступны на работе лишь 13% респондентов. Чаще всего такие услуги есть в финансовом секторе, а также в сфере IT и в отрасли добычи полезных ископаемых. Почти нет такого у работников сферы строительства, а также у сотрудников госпредприятий.

60% респондентов пожаловались на неэффективное управление в своих компаниях и 65% — на чрезмерные нагрузки. Все эти факторы чаще всего приводят к стрессам и становятся основой для развития психических нарушений. На плохой менеджмент чаще всего жаловались представители сферы науки, образования и IT, а на чрезмерные нагрузки — работники сферы услуг, маркетинга и пиара. В Санкт-Петербурге чуть чаще выделяют неэффективное управление, плохие условия труда, отсутствие гарантий занятости и дискриминацию.

Только 36% респондентов оценили свое

## МЧАТСЯ СТРЕССЫ...



состояние как хорошее. Любопытно, но самыми психически здоровыми считают себя сотрудники горнодобывающей отрасли (44%), а среди пиарщиков «в порядке» готовы признать себя лишь 25%. Чаще ресурсы для борьбы со стрессом находят представители сферы добычи ископаемых и строительства. Каждый третий участник опроса признался, что ощущает подавленность, и чаще всего о ней говорили работники научной сферы, маркетинга и пиарщики. Для улучшения своего ментального здоровья работающие россияне мечтают о том, чтобы им давали больше времени на отдых, чаще предоставляли отпуска, устраивали зоны релакса на работе. Каждый второй хочет

работать в удаленном формате, 33% мечтают о гибком графике, 33% не отказались бы от штатного психолога. Программ по управлению стрессом хотя бы 28% опрошенных. Об удаленке как важной мере поддержки психологического здоровья чаще говорят москвичи, в Питере чаще мечтают о консультациях психолога, а пиарщики всех регионов чаще предъявляют требования на увеличенные отпуска.

66% опрошенных считают работу в одном коллективе с людьми с психическими расстройствами опасной (любопытно, что в Санкт-Петербурге чуть реже считают коллег с психическими заболеваниями опасными для коллектива, а гораздо чаще так считают представители производственной отрасли). 65% сталкивались с неадекватным поведением коллег на работе (из них каждый третий заявил, что последний не было). Чаще всего (4 из 5) с неадекватным поведением коллег сталкиваются представители гостиничного бизнеса.

73% опрошенных готовы помочь коллегам с нарушениями психики, хотя при этом в большинстве своем сами не готовы делиться своими проблемами с начальством. Открыто поговорить про состояние психического здоровья чаще других могут представители добывающих и транспортных отраслей, а также сотрудники компаний в малых городах. Последнее время чувствуют себя более тревожно чаще других представители научной деятельности и маркетинга.

### Главный запрос соискателя — удаленка

Эксперт в области управления персоналом Ольга Краева согласна с тем, что неэффективное управление и чрезмерные нагрузки сегодня стали основными факторами, которые влияют на психологический климат в коллективе: «Сегодня на рынке дефицит кадров, компаниям все сложнее нанимать сотрудников и процесс поиска занимает больше времени. Поэтому нередко руководители, пока идут поиски соискателя, распределяют функционал пустующего места на действующих сотрудников, а полифункциональные нагрузки ведут к дискомфорту и выгоранию. Есть проблема и со свеженятыми сотрудниками: им стало сложнее адаптироваться в новых коллективах, потому что кругом

чат-боты и минимум человеческого общения. Многие компании стали даже вводить институт наставника для адаптации. Не способствует ментальному здоровью и то, что скорость изменений сегодня так велика, что она не совпадает со скоростью изменений человека: нужны другие компетенции, другая гибкость — все это тоже ведет к выгоранию. Кроме того, мы видим повышенный запрос на «гибрид» и на удаленку. Мы еще несколько лет назад не могли представить, что эти форматы работы будут так востребованы. Раньше все соискатели хотели профессионального развития, карьерного роста, и лишь очень немногие хотели «гибрид». И вот пришла пандемия, и в 2023 году «гибрид» вышел на первое место, а лишь шестое, седьмое и восьмое занимают профессиональное развитие, дополнительное образование и карьерный рост».

Ольга Краева рассказывает о четком разграничении в требованиях к работе у разных поколений: зумеров, бумеров и миллениалов. Так, для поколения X (людей, рожденных в период с 1964-го по 1984 год) главное стабильность (компания, роли в организации) и профессиональное развитие.

Поколение Y (миллениалы) ценят развитие, карьерный рост, возможность прокачивания скилов и стресс-менеджмент без потери качества жизни.

А вот для поколения зумеров в первую очередь важна свобода. «Удаленка — данность, в которой они живут. Они сами должны определять свои задачи и сроки их решения. Они спокойно обращаются к психологам и готовы говорить о своих проблемах. К 2035 году 60-70% сотрудников в компаниях будут зумерами и компаниям придется обеспечивать им поддержку психологов, консультантов или вообще нанимать их в штат. Уже сегодня 30% компаний покупают расширенной ДМС с психологической поддержкой, обеспечивают сотрудникам тренинги по стресс-менеджменту и создают комфортные условия для поддержания благоприятного психологического климата на работе: open-спейс, комнаты релакса и пр. Иногда компании делают прямо на работе турники, спортивные комнаты для йоги, а также организуют спортивные мероприятия или компенсируют затраты на спорт. Для создания комфортных условий многие предлагают гибридные форматы работы или удаленку», — говорит Ольга Краева.

«В условиях дефицита кадров и увеличения сроков найма многие сотрудники сталкиваются с переработками и дополнительными нагрузками. Это, как мы видим из исследования, серьезная угроза психическому здоровью, которая может привести к раннему выгоранию, снижению эффективности и смене работы. Сегодня компаниям важно не только работать с последствиями переработок на уровне программ психологической помощи, но и совершенствовать систему управления, равномерно распределять нагрузку, автоматизировать рутинные операции для профилактики таких рисков. Все сотрудники хотят человеческого отношения к себе и к своему труду. Это своего рода переход от модели винтика производственного процесса к личности. Несмотря на то, что компании в своих HR-стратегиях в этом году сделали

### Если начальник самодур

Профессор Шмилович называет результаты исследования вполне ожидаемыми: «Мы проводили работу по профилактике и оказанию психологической помощи студентам московских вузов и цифры получили похожие. Потребность в психологической помощи у зумеров — это не количество их проблем, а их потребность в обращении к психологам. Мы провели тестирование среди студентов с очень интересными результатами. 65% студентов ответили, что у них есть проблемы, и прямо сейчас готовы обратиться к психологу около 50% из них. При условии, что это будет анонимно, к психологу готовы пойти уже 80% студентов. А если анонимно и бесплатно — это уже 97-98%».

Зумеры, подтверждает эксперт, проявляют самую высокую заинтересованность в психологических консультациях: «Они очень хорошо осведомлены о психической норме и патологии. Это моральные ипохондрики, которые демонстрируют каждую необычность в психике, какие проблемы у них ровно такие же, как и у других поколений. У них отличный комплаенс (приверженность лечению. — Авт.), они обожают ЗОЖ, следят за питанием, гигиеной отношений, блюдут личные границы. С ними легко и комфортно работать, и выживаемость их психики в разы выше, чем у поколения 70-80-х годов».



Фраза «и тебя вылечат» становится с каждым годом все более актуальной. Кадр из фильма «Иван Васильевич меняет профессию».

Ценность психического здоровья сотрудников, говорит Андрей Шмилович, сегодня очень актуальная тема: «Многие компании проводят программы психиатрической диспансеризации, психологические чекапы, определяющие уровень психологического здоровья с последующими рекомендациями. Это важно потому, что большая часть соматической патологии — это психосоматическая патология».

По данным эксперта, всех сотрудников можно поделить на три группы. Первые — это люди не на своем месте. Они приходят на работу для галочки, мучаются, хотя и довольны... Они неэффективны, и их надо мотивировать.

Вторая — работяги с высоким уровнем квалификации. Таких обычно процентов 70 в коллективе. У них есть проблемы с креативностью, но исполнительность у них отменная.

Наконец, третья группа — это гении. Алмазы с выдающимися способностями.

Их всего 1-2 человека, но на них держится все развитие. «И они самые психически нездоровые. Чем выше квалификация и больше свобода в решениях, тем больше проблем с психикой. Однако если они в хорошем состоянии, они делают 90% всей работы».

Психиатр отмечает, что эмоциональное выгорание не является следствием многолетней работы на одном месте, это слишком упрощенный взгляд: «Это серьезное расстройство психики, которое чаще всего затрагивает специалистов помогающих профессий: педагогов, врачей, соисполнителей. У них наблюдается значительное число аффективных расстройств».

По словам Андрея Шмиловича, человек с психиатрическими нарушениями вполне способен эффективно работать: «Человек с психическим заболеванием — ровно такой же человек, как с урологическим заболеванием или с сахарным диабетом. Вопрос только в тяжести состояния. Если пациент с диабетом в предкеме, с ним невозможно сотрудничать. Так же и с психиатрическим пациентом: в ремиссии он полностью адекватен, хотя могут быть крайне тяжелые обострения. У нас есть два базовых страха — страх смерти и страх сойти с ума. И те, кто больше всех бьет себя в грудь, что он сойти с ума не боится, на самом деле боится больше всего. Из-за этого страха люди и стараются дистанцироваться от психически больных людей. Хотя в большинстве случаев это необоснованно».

Есть ли виды работ, которые могут запустить психическое заболевание? Действительно, есть работы, которые лечат. Если человек в невротическом состоянии, у него тревога, он плохо спит, иногда работа становится для него спасением. А есть работа, которая калечит. И специфика работы тут не имеет никакого значения. Главное — приносит работа удовольствие или нет. Если человек на своем месте, он получает удовольствие от работы. А если творческий человек оказывается на рутинном месте или истерик — в подчиненном положении, это приносит страдание всем и ведет к снижению эффективности и работоспособности. Но коррекция причин сразу же меняет ситуацию.

Если говорить о проблемах с адаптацией в новом коллективе, то они, по словам эксперта, могут стать даже толчком к параноидальным расстройствам, особенно если новому сотруднику кажется, что его не принимают, все вокруг шушукается и плетут интриги. В этом случае психиатр советует проявить максимальную открытость: подойти к человеку и прямо сказать ему: «Мне кажется, что ты на меня не так смотришь, боисься, что я тебя подожму. Давай лучше пока вместе попьем». Как правило, это работает.

Андрей Шмилович рассказывает, что многим работникам требуется психологическая разгрузка, и в ряде психиатрических клиник есть специальные комнаты разгрузки, где можно материться или биться головой о стену. И все же, если начальник самодур, это может быть заразным. «Нездоровая обстановка в коллективе может повлиять на всех сотрудников. Иногда наблюдаю, как студенты устраиваются работать с горящими глазами в клинику или диспансер. А потом становятся копиями своих главврачей», — отмечает эксперт.

Эксперт напоминает, что главная формула ментального здоровья разработана еще в прошлом веке. Это формула трех восьмерок. 8 часов нужно отводить на работу, 8 — на досуг и 8 — на сон. И тогда ментальное состояние будет близким к идеальному.

Екатерина ПИЧУГИНА.

## ГЕОПОЛИТИКА

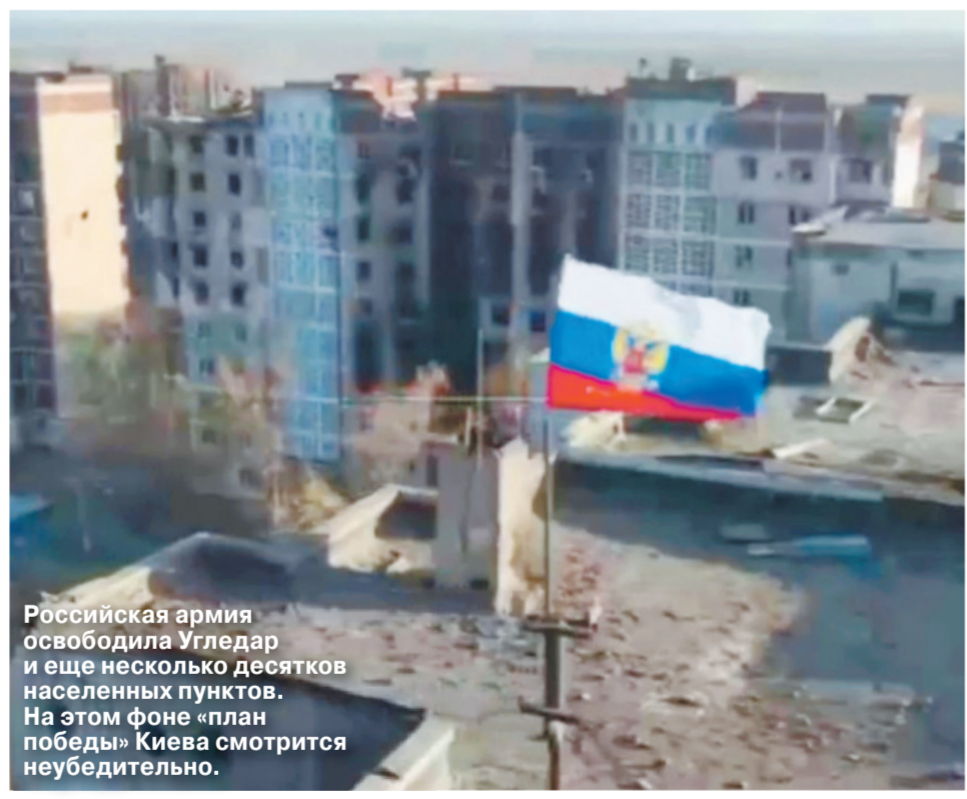
Широко афишированная встреча военных спонсоров Киева в Рамштайне отложена на неопределенный срок. Официальный повод — ожидаемый во Флориде сильный ураган «Милтон». Из-за него, мол, Джо Байден не может лететь в Берлин на сходку, где должны обсуждать помощь Украине. Ну а без центрального какава тут игра. И потому заседание в формате «Рамштайн» на уровне лидеров стран в Германии, намечавшееся на 12 октября, состоится теперь бог весть когда.

В этой истории все прекрасно. Весь мир хотят убедить в том, что без престарелого Байдена, который с трудом передвигается по трапу самолета, Штаты не справятся с ураганом во Флориде. А еще без госсекретаря Блинкена, который также объявил, что не полетит в Германию без Байдена. Вернется с трудом.

Еще один показательный момент: «равноправные партнеры» США по НАТО еще раз продемонстрировали, кто в их доме хозяин. Лидеры Германии, Франции, Британии и еще нескольких десятков «независимых» государств фактически признали, что важнейший для Европы украинский вопрос не может быть решен без главного партнера — США. Секрет Полишинеля.

Ураган «Милтон», похоже, пришелся очень кстати для уходящей администрации Байдена. Поклонники «Рамштайна» во главе с США должны были вынести окончательный вердикт по одному стремному вопросу: разрешать

# «РАМШТАЙН» ПОСТАВИЛИ НА ПАУЗУ



Российская армия освободила Угледар и еще несколько десятков населенных пунктов. На этом фоне «план победы» Киева смотрится неубедительно.

Украине бить по России американскими, британскими, французскими и немецкими ракетами большой дальности или не разрешать.

Конечно, им очень хочется пойти на встречу Зеленскому, который во время гастролей в США убеждал всех, что без таких ударов его «план победы» не сработает. Но тут есть нюанс по имени «Владимир Путин». Президент заявил, что удары дальнобойных западных ракет по России изменят характер конфликта, ну и, надо полагать, состав его участников. То есть ответ прилетит не только по Киеву.

И потому Штаты накануне октябрьского «Рамштайна» оказались в ситуации, которая описывается словами «и хочется, и колется». А потому, видно, решили повременить, отложив решение этого вопроса на неопределенный срок.

Так же, как и решение вопроса о приеме «обрезанной» Украины в НАТО без части территории, перешедшей под контроль России.

Еще один из признаков того, что США пока не решили на дальнейшую эскалацию на Украине: Киеву не разрешили осуществить анонсированные им удары по Крымскому мосту по случаю дня рождения Путина 7 октября.

По оценке экспертов, теперь решение вопроса о том, в каком виде продолжать войну с Россией в Украине, США, скорее всего,



Членство Украины в НАТО — несбыточная мечта Зеленского.

отложить до дня президентских выборов 5 ноября. А может быть, пауза затянется и до инаугурации нового президента в январе 2025 года. Тем более что 100-процентной уверенности нет, кто будет приносить присягу — сторонница войны Харрис или сторонник экономии Трамп.

В любом случае для Зеленского, чьи президентские полномочия давно истекли и чей «план победы» не воодушевил американских спонсоров, начинаются тревожные дни и ночи. «Скрипяч не нужен». Как «победитель» он не состоялся: в пассиве прошлогодний «контраст», неудачная летняя кампания 2024 года,

провальная «курская авантюра». Как фигура для мирных переговоров тоже не годится: слишком много наговори лишнего про нашего президента, который вряд ли захочет иметь с ним дело.

Словом, похоже, для Зели самое время делать ноги. А то ведь можно дожидаться и какой-нибудь авиакатастрофы с печальными для него последствиями.

По поводу огорчительного для Зеленского переноса «Рамштайна» в Сети уже много «добрых» комментариев. Публицист Юлия Витязева, например, написала: «Расходимся. Концерта не будет. Зеленский как дурак с помпой шеей».

Ресурс «Адекват Z» дал такой прогноз: «Представить, что за оставшиеся до выборов три недели сходак («Рамштайн») получится еще раз пересобрать, даже притом что поездка, как заявлено, отложена, очень сложно... Фиксируем: с очень большой вероятностью пропуск хода означает, что инерционный сценарий зафиксирован до конца января».

А вот резюме «с толку берега»: издание Bloomberg пишет: «Противостояние на фронте, напряженные бюджеты на Западе и прежде всего результаты президентских выборов в США в ноябре объединили усилия, чтобы побудить союзников более внимательно рассмотреть возможность урегулирования конфликта путем переговоров».

Вот это уже ближе к истине. А то придумали какой-то ураган, с которым может справиться только «супермен» Байден. Смешно.

Сергей ВАЛЬЧЕНКО.

№ п/п	Наименование объекта	Ед. изм.	Кол-во, ед.	Начальная цена продажи (руб.) без НДС, за ед.
<b>Республика Марий-Эл</b>				
492.	Соль техническая	т	21,590	8 033,33
493.	Соль техническая	т	0,940	8 033,33
494.	Соль техническая	т	9,000	8 033,33
495.	Соль техническая	т	1,680	8 033,33
496.	Катионит	т	5,600	84 000,00
<b>Республика Татарстан</b>				
497.	Уголь ДР	т	50,693	4 785,41
498.	Соль техническая	т	55,000	5 416,67
499.	Соль техническая	т	1,150	6 500,00
500.	Соль техническая	т	3,850	6 500,00
501.	Соль техническая	т	1,695	6 500,00
502.	Соль техническая	т	1,490	6 500,00
503.	Соль техническая	т	2,510	6 500,00
504.	Соль техническая	т	0,680	6 500,00
505.	Соль техническая	т	0,700	6 500,00
<b>Республика Удмуртия</b>				
506.	Уголь ДР	т	281,229	4 761,75

<b>Республика Северная Осетия - Алания</b>				
507.	Соль техническая	т	0,720	6 416,67
508.	Соль техническая	т	0,716	6 416,67
509.	Соль техническая	т	0,561	6 416,67
<b>Саратовская область</b>				
510.	Уголь ДР	т	20,440	5 990,01
511.	Концентрат минеральный «Галит»	т	69,000	5 833,33
<b>Свердловская область</b>				
512.	Уголь ДР	т	312,216	5 056,82
513.	Уголь ДР	т	22,530	4 383,94
514.	Жидкое топливо М-100	т	504,191	25 867,05
515.	Жидкое топливо М-100	т	231,675	26 305,88
516.	Жидкое топливо М-100	т	1834,830	26 305,88
<b>Смоленская область</b>				
517.	Уголь ДР	т	1,000	5 895,07
518.	Уголь ДР	т	2,401	5 895,07
519.	Уголь ДР	т	5,959	5 895,07
520.	Уголь ДР	т	150,000	5 895,07
<b>Тверская область</b>				
521.	Гипохлорита раствор Натрий гипохлорит м. А (40,0)	кг	80,000	47,00
522.	Соль техническая	т	5,640	7 750,00
523.	Соль техническая	т	0,088	7 750,00

524.	Соль техническая	т	1,422	7 750,00
525.	Гипохлорита раствор Натрий гипохлорит м. А (40,0)	кг	1240,000	47,00
526.	МКРП-2/Соль Аралута техническая галит помол-2 МКР 1000 кг	кг	5 186,000	7,75
527.	Соль поваренная выварочная таблетир, «универсальная» (25,0)	кг	135,000	29,73
528.	Гипохлорита раствор Натрий гипохлорит м. А (40,0)	кг	320,000	47,00
<b>Тюменская область</b>				
529.	Соль техническая	т	10,720	5 466,67
530.	Соль техническая	т	5,520	5 466,67
<b>Хабаровский край</b>				
531.	Уголь ДПК	т	375,009	11 325,36
532.	Жидкое топливо М-100	т	14,700	42 511,78
533.	Уголь ЗБПКО	т	107,257	6 202,20
<b>Челябинская область</b>				
534.	Гипохлорит натрия	кг	1949,087	35,78
535.	Соль таблетированная	т	1,332	25 266,67
536.	Соль техническая	т	37,122	4 833,33
<b>Ярославская область</b>				
537.	Уголь ДР	т	60,000	5 654,57

Подробная информация о характеристиках и стоимости имущества, а также запись на ознакомление, предоставляется при направлении запроса на электронную почту организатора торгов: kau.oao@mail.ru; тел: +7(391)256-22-26 в рабочие дни с 09.00 до 12.00 (по Красноярскому времени МСК+4). Прием заявок на приобретение имущества осуществляется с 11.11.2024 г. В случае отсутствия в течение 7 календарных дней заявки на приобретение имущества, содержащей предложение о цене имущества должника, которая не ниже установленной начальной цены продажи имущества должника, цена продажи подлежит снижению на 9% от начальной цены продажи, каждые 7 календарных дней с момента начала приема заявок, но не ниже минимально допустимой стоимости продажи имущества, которая равна 1% от начальной цены продажи имущества.

Предложение приобрести имущество направляется в адрес организатора торгов (660041, г. Красноярск, а/я 12179) заказным письмом с описанием вложения, либо предоставляется нарочно (660041, г. Красноярск, ул. Телевизионная, д. 1, стр. 7, пом. 8) в форме Заявки, оформленной в письменном виде, в которой указывается наименование и количество имущества, цена предложения, а также почтовый адрес, адрес электронной почты, номер телефона. Договор заключается с лицом, которое предложило оплатить имущество по наивысшей цене, которая не ниже цены продажи имущества должника, установленной для определенного в сообщении о продаже имущества периоде.

Оплата в соответствии с договором купли-продажи должна быть осуществлена покупателем в течение тридцати дней со дня подписания этого договора. Платежи осуществляются путем перечисления денежных средств на расчетный счет Должника (указанный в Договоре купли-продажи). Датой оплаты по договору купли-продажи является дата поступления денежных средств на расчетный счет Должника.



Здесь приход подчинен старообрядческой Русской православной церкви. Центр его как раз и расположен в селе Григолетки Ланчутского района. Всего полтора часа по автобану — и попадаешь в совершенно иное измерение. Где тоже говорят по-русски.

Мир Полудня — Батуми

Всегда мечтала оказаться в «Мире Полудня» братьев Стругацких, азиатские и арабские мегаполисы не в счет, так как там несколько иная ментальность и атмосфера, чем здесь, в грузинском Батуми. Субтропики. Море. Старая канатная дорога над городом. Гигантские новенькие небоскребы: гостиницы, жилые кварталы, многочисленные казино... Проект построения искусственных островов, как в ОАЭ, к 2030 году. Футуристические пейзажи, гармонично соседствующие с еще советскими многоэтажками, все это создает какой-то совершенно особый мир, невероятно эстетичный, но при этом живой, а не идеальную компьютерную модель.

Местные объясняют, что такое сумасшедшее развитие и строительство идут здесь последние два года.

В Батуми вкладывают деньги россияне, вкладывают сюда и турки... У последних продолжается экономический кризис.

В Грузии же (всего час лета из Батуми до курортной Антальи) благоприятный инвестиционный климат и вообще.

Очень много наших туристов побывало в Батуми в этом сезоне. Так как в Сочи стало безумно дорого, Турция подтягивается к нему по цене, а в Грузии все относительно доступно и к тому же развита инфраструктура, море.

Вот уже два года отовсюду несет сплошная русская речь.

Старые русские староверы в Грузии новых русских релоантов не любят.

Хотя, казалось бы, у них есть общее. Первые бежали из Русского царства во второй половине XVII века в результате церковного раскола. От деды и царского гнева.

Вторые — через Верхний Ларс, в 2022-м. От мобилизации.

«Надо было оставаться и защищать Родину», — считает один из моих здешних собеседников-староверов.

Хотя старообрядцы триста лет назад тоже не остались дома, а расселись по миру: в Южную Америку, Европу, Османскую империю...

Нынешние староверы, потомки тех, бежавших, никогда не жили в РФ. Наши общие воспоминания ограничиваются Советским Союзом, куда их прежде волнами переселились в XX веке из Турции.

Из рубежного — 2008 год, пятидневная война в Южной Осетии, в те дни некоторые из здешних жителей попытались вернуться в Российскую Федерацию, но затем приехали обратно. Сказать коротко, у нас их не ждали.

«Кто хотел уехать — уехал, кто хотел вернуться — вернулся», — пожимают они плечами в ответ на мои вопросы. Некоторых из тех, кто компактно поселился в Краснодарском крае, до сих пор называют «грузинами», несмотря на российские паспорта.

Староверы не очень торопятся рассказывать о своей жизни. И не потому что «счастье любит тишину». Если честно, я не уверена, счастливы ли они в общепринятом понимании. Карьера, деньги, путешествия...

Немного больше зарабатывать. Немного меньше работать. Чтобы местные власти не трогали. Не поднимали налоги. Так пару лет назад тут начали штрафовать за теплицы в огородах. Обустройство их рассматривали как предпринимательскую деятельность, требовали зарегистрироваться в качестве индивидуального предпринимателя, несмотря на то что прибыль от этой деятельности была гораздо ниже, чем расходы.

Староверы хотят, чтобы всё в их мире оставалось по возможности неизменным. Чтобы их оставили в покое. Это то, что я могу понять.

У самого синего моря

Я свалилась на их головы совершенно неожиданно, всего на пару дней. Люди хлебосольные — не выгонят же.

«Жил старик со своею старухой у самого синего моря», — пришли на ум пушкинские строки.

Только море в Григолетки не синее, а черное. Мелкое — идет по воде за несколько сот метров от берега, а все еще чуть выше пояса. Черный намагниченный песок (говорят, он очень полезен для здоровья) тянется вдоль прибрежной полосы. Крошечные крупинки его вспыхивают угольными снежинками на солнце.

Раньше здесь были болота, которые осушили переселившиеся сюда староверы. Как наши пионеры ездили в колхоз на картошку, так здешние школьники высаживали эвкалипты, своими корнями забивавшие из почвы лишнюю воду. Это побережье пригодным для жизни сделали именно староверы.

Неужели это он и есть? Тот самый сказочный русский мир, который тщетно пытаются отыскать или воссоздать с нуля наши политики и идеологи.

Несмотря на то что мы говорили на одном языке со староверами и их русский подчас был даже правильнее и каноничнее, чем мой, без заимствований и англицизмов, во многом мы не понимали друг друга, как будто бы проживали в разных мирах.



СКАЗКА О РУССКОМ РЫБАКЕ И ГРУЗИНСКОЙ РЫБКЕ

Иван Трофимович Дед Мороз. Федор Тимофеевич Махно.



Рядом с иконами у Махно дорогой его сердцу портрет.

«Сын рыбака становится рыбаком, так всегда бывает, и это хорошо», — объясняли мне староверы, угощая чапалури и грузинским вином. Сами они почти не пьют, но держат для гостей.

А рыба здесь водится по названию кефаль. Сразу вспоминается, что точно такую же ловил в Одессе моряк Костя, которого уважали все биндючники.

Впрочем, местные говорят, что истинная кефаль плавают только в Григолетки. Ловят ее неводом. Потому что это правильно. И жизнь здесь самая правильная, чистая, без изысканий.

Все идет как должно, по старому укладу и вековым традициям, рассуждают местные. «Нам все здесь нравится и все устраивает. На русском языке говорить не запрещено. В одной из школ в Потти открывают русский класс, если туда набирается достаточное количество детей. Кто из способной молодежи хочет учиться дальше, может, при желании, уехать в Тбилиси или в Россию. Но зачем?»

Действительно, зачем?.. «Нам здесь жить, и детям здесь жить. Что на грузинском два плюс два, то и на русском. Делать нам нечего», — объясняют мне они.

Историческая Родина — Россия — для потомков старообрядцев что-то типа затонувшего града Китежа, прекрасного и недостижимого, о ней грузинские староверы имеют весьма приблизительное идеализированное представление, доставшееся в наследство от пращуров. Мы точно говорим об одной и той же России, не раз задумывалась я, беседуя с местными?

Люди в Григолетки очень много и тяжело работают. С юных лет и до глубокой старости. Ведь от их трудолюбия зависит завтрашний день.

У 85-летнего Федора Тимофеевича Рабанина по прозвищу Махно в телевизор во время грозы попала молния. Без голубого экрана старик как без рук. 24/7 смотрит наши российские

программы, знает всех телеведущих наизусть, они для него как родные.

Федор Тимофеевич в окрестностях Григолетки самый пожилой. Старовер не он сам, а его супруга. Это она, еще девчонка, вернулась с родителями из Турции на корабле. Из-за того, что исход русские старообрядцы из Стамбула, где они жили несколько веков, было несколько, а сами потомки раскольников не спешат раскрывать свои тайны, я иногда теряюсь, не понимаю, о каком времени они говорят.

В 20-е годы они возвращались? Или в 60-е? Оказалось, что обратное переселение происходило в течение десятилетий, ехали не только в Грузию, но и в Ставрополье, последняя волна возвращений прихлыла на хрущевскую оттепель.

Рассказывали, как на теплоходе «Грузия», приплывшем в Россию в 1962 году, во время последнего рейса к тысяче староверов прибавился еще один, родившийся на корабле.

Я подумала, что ему хорошо за 80. Оказалось, нет и 70. Отец его был здешним священником. А самого Ивана Трофимовича кличут Дед Морозом. В молодости он служил в десантуре под Псковом. В год, когда стал дедом, отовсюду неслась песня: «Не плачь, девчонка, пройдут дожди, солдат вернется, ты только жди».

Он вернулся в родной Григолетки. Женится на юной Ефросинье, которая только что окончила школу. Староверы создают семьи рано. Ходил за ней, как приклеенный, через год заслал сватов. «Пришлось согласиться», — улыбается супруга.

Родили двоих детей. Те выросли и давно разошлись. Кто в Тбилиси, кто в России. Внуки навещаются редко.

Так жизнь и прошла. Из того, что запомнилось, страшные 90-е годы, правление президента Гамсахурдиа. Русских избивали и унижали. Тогда они собирались бежать в Россию всей семьей.

«Отправили туда контейнер с вещами. Все, что смогли, заранее распродали», — перечисляет старик.

Но в результате перебраться так и не получилось. Вещи остались брошены. А в Григолетки все пришлось начинать с нуля. Будто строить дом с первого кирпича.

Дети носят по рынку, кричат так, едва заметив на горизонте белобородого Ивана Трофимовича: Товлиси Бабуа. По-грузински это Дед Мороз.

Рынок в Потти как маленький островок СССР. Здесь, как и полвека назад, торгуют теми же самыми овощами и фруктами, выращенными на своем огороде. Бегают прибудные кошки и бездомные собаки в неимоверном количестве. Говорят, что туристы берут их для своих детей, а когда дружки немного подрастают — выбрасывают на улицу.

Не знаю, насколько это правда. Но щенка бесплатно предложили и мне. Я, разумеется, отказалась от такой ответственности. На покупке всего остального продавцы не настаивают.

«Молодежь на целине жила тяжело. Вот и удрал, но поймали и посадили», — по-простому объясняет он.

Все это давно в прошлом. И сейчас на Сталина и те жестокие времена старик не в обиде. «Так было надо».

К увеличению старика политикой близкие относятся позитивно, чем бы ни тешили... Дочь Махно давно переехала в Россию, сын живет здесь же, в Григолетки.

В молодости Махно, как вспоминают окружающие, был суров. Сейчас же его непримиримость распространяется только на Америку, которую он винит во всех бедах.

Разговор прервал телевизионный мастер, который пришел починить ТВ. После чего мое присутствие Федору Тимофеевичу стало безразлично. Продавцов название выйдем, чтобы я могла выйти в Интернет (грузинским староверам не чужд технический прогресс), сеть, естественно, называлась «Puli», Махно полностью погрузился в перипетии мировых проблем.

«Самый великий человек», — не устает повторять Федор Тимофеевич. Он соглашается накоротке поговорить со мной о своей жизни, пока ждет телевизионного мастера, который починит ему «окно в мир».

В молодости Федя Рабанин был бузотером. Собственно, прозвище отсюда. И даже, с его слов, успел посидеть за решеткой, когда не захотел распахивать целину в Казахстане и сбегал.

«Молодежь на целине жила тяжело. Вот и удрал, но поймали и посадили», — по-простому объясняет он.

Все это давно в прошлом. И сейчас на Сталина и те жестокие времена старик не в обиде. «Так было надо».

К увеличению старика политикой близкие относятся позитивно, чем бы ни тешили... Дочь Махно давно переехала в Россию, сын живет здесь же, в Григолетки.

В молодости Махно, как вспоминают окружающие, был суров. Сейчас же его непримиримость распространяется только на Америку, которую он винит во всех бедах.

Разговор прервал телевизионный мастер, который пришел починить ТВ. После чего мое присутствие Федору Тимофеевичу стало безразлично. Продавцов название выйдем, чтобы я могла выйти в Интернет (грузинским староверам не чужд технический прогресс), сеть, естественно, называлась «Puli», Махно полностью погрузился в перипетии мировых проблем.

«Самый великий человек», — не устает повторять Федор Тимофеевич. Он соглашается накоротке поговорить со мной о своей жизни, пока ждет телевизионного мастера, который починит ему «окно в мир».

В молодости Федя Рабанин был бузотером. Собственно, прозвище отсюда. И даже, с его слов, успел посидеть за решеткой, когда не захотел распахивать целину в Казахстане и сбегал.

«Молодежь на целине жила тяжело. Вот и удрал, но поймали и посадили», — по-простому объясняет он.

Все это давно в прошлом. И сейчас на Сталина и те жестокие времена старик не в обиде. «Так было надо».

К увеличению старика политикой близкие относятся позитивно, чем бы ни тешили... Дочь Махно давно переехала в Россию, сын живет здесь же, в Григолетки.

В молодости Махно, как вспоминают окружающие, был суров. Сейчас же его непримиримость распространяется только на Америку, которую он винит во всех бедах.

Разговор прервал телевизионный мастер, который пришел починить ТВ. После чего мое присутствие Федору Тимофеевичу стало безразлично. Продавцов название выйдем, чтобы я могла выйти в Интернет (грузинским староверам не чужд технический прогресс), сеть, естественно, называлась «Puli», Махно полностью погрузился в перипетии мировых проблем.

«Самый великий человек», — не устает повторять Федор Тимофеевич. Он соглашается накоротке поговорить со мной о своей жизни, пока ждет телевизионного мастера, который починит ему «окно в мир».

В молодости Федя Рабанин был бузотером. Собственно, прозвище отсюда. И даже, с его слов, успел посидеть за решеткой, когда не захотел распахивать целину в Казахстане и сбегал.

«Молодежь на целине жила тяжело. Вот и удрал, но поймали и посадили», — по-простому объясняет он.

Все это давно в прошлом. И сейчас на Сталина и те жестокие времена старик не в обиде. «Так было надо».

К увеличению старика политикой близкие относятся позитивно, чем бы ни тешили... Дочь Махно давно переехала в Россию, сын живет здесь же, в Григолетки.

В молодости Махно, как вспоминают окружающие, был суров. Сейчас же его непримиримость распространяется только на Америку, которую он винит во всех бедах.

Разговор прервал телевизионный мастер, который пришел починить ТВ. После чего мое присутствие Федору Тимофеевичу стало безразлично. Продавцов название выйдем, чтобы я могла выйти в Интернет (грузинским староверам не чужд технический прогресс), сеть, естественно, называлась «Puli», Махно полностью погрузился в перипетии мировых проблем.

«Самый великий человек», — не устает повторять Федор Тимофеевич. Он соглашается накоротке поговорить со мной о своей жизни, пока ждет телевизионного мастера, который починит ему «окно в мир».

В молодости Федя Рабанин был бузотером. Собственно, прозвище отсюда. И даже, с его слов, успел посидеть за решеткой, когда не захотел распахивать целину в Казахстане и сбегал.

«Молодежь на целине жила тяжело. Вот и удрал, но поймали и посадили», — по-простому объясняет он.

Все это давно в прошлом. И сейчас на Сталина и те жестокие времена старик не в обиде. «Так было надо».

К увеличению старика политикой близкие относятся позитивно, чем бы ни тешили... Дочь Махно давно переехала в Россию, сын живет здесь же, в Григолетки.

В молодости Махно, как вспоминают окружающие, был суров. Сейчас же его непримиримость распространяется только на Америку, которую он винит во всех бедах.

Разговор прервал телевизионный мастер, который пришел починить ТВ. После чего мое присутствие Федору Тимофеевичу стало безразлично. Продавцов название выйдем, чтобы я могла выйти в Интернет (грузинским староверам не чужд технический прогресс), сеть, естественно, называлась «Puli», Махно полностью погрузился в перипетии мировых проблем.

«Самый великий человек», — не устает повторять Федор Тимофеевич. Он соглашается накоротке поговорить со мной о своей жизни, пока ждет телевизионного мастера, который починит ему «окно в мир».

В молодости Федя Рабанин был бузотером. Собственно, прозвище отсюда. И даже, с его слов, успел посидеть за решеткой, когда не захотел распахивать целину в Казахстане и сбегал.

«Молодежь на целине жила тяжело. Вот и удрал, но поймали и посадили», — по-простому объясняет он.

Все это давно в прошлом. И сейчас на Сталина и те жестокие времена старик не в обиде. «Так было надо».

К увеличению старика политикой близкие относятся позитивно, чем бы ни тешили... Дочь Махно давно переехала в Россию, сын живет здесь же, в Григолетки.

В молодости Махно, как вспоминают окружающие, был суров. Сейчас же его непримиримость распространяется только на Америку, которую он винит во всех бедах.

Разговор прервал телевизионный мастер, который пришел починить ТВ. После чего мое присутствие Федору Тимофеевичу стало безразлично. Продавцов название выйдем, чтобы я могла выйти в Интернет (грузинским староверам не чужд технический прогресс), сеть, естественно, называлась «Puli», Махно полностью погрузился в перипетии мировых проблем.

«Самый великий человек», — не устает повторять Федор Тимофеевич. Он соглашается накоротке поговорить со мной о своей жизни, пока ждет телевизионного мастера, который починит ему «окно в мир».

В молодости Федя Рабанин был бузотером. Собственно, прозвище отсюда. И даже, с его слов, успел посидеть за решеткой, когда не захотел распахивать целину в Казахстане и сбегал.

«Молодежь на целине жила тяжело. Вот и удрал, но поймали и посадили», — по-простому объясняет он.

Все это давно в прошлом. И сейчас на Сталина и те жестокие времена старик не в обиде. «Так было надо».

К увеличению старика политикой близкие относятся позитивно, чем бы ни тешили... Дочь Махно давно переехала в Россию, сын живет здесь же, в Григолетки.

В молодости Махно, как вспоминают окружающие, был суров. Сейчас же его непримиримость распространяется только на Америку, которую он винит во всех бедах.

Разговор прервал телевизионный мастер, который пришел починить ТВ. После чего мое присутствие Федору Тимофеевичу стало безразлично. Продавцов название выйдем, чтобы я могла выйти в Интернет (грузинским староверам не чужд технический прогресс), сеть, естественно, называлась «Puli», Махно полностью погрузился в перипетии мировых проблем.

«Самый великий человек», — не устает повторять Федор Тимофеевич. Он соглашается накоротке поговорить со мной о своей жизни, пока ждет телевизионного мастера, который починит ему «окно в мир».

В молодости Федя Рабанин был бузотером. Собственно, прозвище отсюда. И даже, с его слов, успел посидеть за решеткой, когда не захотел распахивать целину в Казахстане и сбегал.

«Молодежь на целине жила тяжело. Вот и удрал, но поймали и посадили», — по-простому объясняет он.

Все это давно в прошлом. И сейчас на Сталина и те жестокие времена старик не в обиде. «Так было надо».

в Москве сегодня каждый третий ребенок носит подобные.

Московские родители стараются выделиться. Здешие совсем наоборот. Не имеют права называть потомство как хотят.

Именуют по святам. В основном имена совпадают с традиционными православными. Но если в миру родители могут отказаться от того или иного имени, то у староверов не получится.

Есть только одно послабление, мальчикам отсчитывают восемь дней от рождения назад и вперед, чтобы выбрать наиболее понравившееся имя в этом промежутке. Девочкам положено только на восемь дней вперед.

Что выпадет по календарю — то и выпадет.

Много среди староверов Иванов, может быть, потому, что их и в святцах много.

Еще один здешний «патриарх», Иван Трофимович, как раз самый настоящий старовер. Благообразный, с огромной белой бородой, старшей его лет на двадцать.

Я подумала, что ему хорошо за 80. Оказалось, нет и 70. Отец его был здешним священником. А самого Ивана Трофимовича кличут Дед Морозом. В молодости он служил в десантуре под Псковом. В год, когда стал дедом, отовсюду неслась песня: «Не плачь, девчонка, пройдут дожди, солдат вернется, ты только жди».

Он вернулся в родной Григолетки. Женится на юной Ефросинье, которая только что окончила школу. Староверы создают семьи рано. Ходил за ней, как приклеенный, через год заслал сватов. «Пришлось согласиться», — улыбается супруга.

Родили двоих детей. Те выросли и давно разошлись. Кто в Тбилиси, кто в России. Внуки навещаются редко.

Так жизнь и прошла. Из того, что запомнилось, страшные 90-е годы, правление президента Гамсахурдиа. Русских избивали и унижали. Тогда они собирались бежать в Россию всей семьей.

«Отправили туда контейнер с вещами. Все, что смогли, заранее распродали», — перечисляет старик.

Но в результате перебраться так и не получилось. Вещи остались брошены. А в Григолетки все пришлось начинать с нуля. Будто строить дом с первого кирпича.

Дети носят по рынку, кричат так, едва заметив на горизонте белобородого Ивана Трофимовича: Товлиси Бабуа. По-грузински это Дед Мороз.

Рынок в Потти как маленький островок СССР. Здесь, как и полвека назад, торгуют теми же самыми овощами и фруктами, выращенными на своем огороде. Бегают прибудные кошки и бездомные собаки в неимоверном количестве. Говорят, что туристы берут их для своих детей, а когда дружки немного подрастают — выбрасывают на улицу.

Не знаю, насколько это правда. Но щенка бесплатно предложили и мне. Я, разумеется, отказалась от такой ответственности. На покупке всего остального продавцы не настаивают.

«Молодежь на целине жила тяжело. Вот и удрал, но поймали и посадили», — по-простому объясняет он.

Все это давно в прошлом. И сейчас на Сталина и те жестокие времена старик не в обиде. «Так было надо».

К увеличению старика политикой близкие относятся позитивно, чем бы ни тешили... Дочь Махно давно переехала в Россию, сын живет здесь же, в Григолетки.

В молодости Махно, как вспоминают окружающие, был суров. Сейчас же его непримиримость распространяется только на Америку, которую он винит во всех бедах.

Разговор прервал телевизионный мастер, который пришел починить ТВ. После чего мое присутствие Федору Тимофеевичу стало безразлично. Продавцов название выйдем, чтобы я могла выйти в Интернет (грузинским староверам не чужд технический прогресс), сеть, естественно, называлась «Puli», Махно полностью погрузился в перипетии мировых проблем.

«Самый великий человек», — не устает повторять Федор Тимофеевич. Он соглашается накоротке поговорить со мной о своей жизни, пока ждет телевизионного мастера, который починит ему «окно в мир».

В молодости Федя Рабанин был бузотером. Собственно, прозвище отсюда. И даже, с его слов, успел посидеть за решеткой, когда не захотел распахивать целину в Казахстане и сбегал.

«Молодежь на целине жила тяжело. Вот и удрал, но поймали и посадили», — по-простому объясняет он.

Все это давно в прошлом. И сейчас на Сталина и те жестокие времена старик не в обиде. «Так было надо».

К увеличению старика политикой близкие относятся позитивно, чем бы ни тешили... Дочь Махно давно переехала в Россию, сын живет здесь же, в Григолетки.

В молодости Махно, как вспоминают окружающие, был суров. Сейчас же его непримиримость распространяется только на Америку, которую он винит во всех бедах.

Разговор прервал телевизионный мастер, который пришел починить ТВ. После чего мое присутствие Федору Тимофеевичу стало безразлично. Продавцов название выйдем, чтобы я могла выйти в Интернет (грузинским староверам не чужд технический прогресс), сеть, естественно, называлась «Puli», Махно полностью погрузился в перипетии мировых проблем.

«Самый великий человек», — не устает повторять Федор Тимофеевич. Он соглашается накоротке поговорить со мной о своей жизни, пока ждет телевизионного мастера, который починит ему «окно в мир».

В молодости Федя Рабанин был бузотером. Собственно, прозвище отсюда. И даже, с его слов, успел посидеть за решеткой, когда не захотел распахивать целину в Казахстане и сбегал.

«Молодежь на целине жила тяжело. Вот и удрал, но поймали и посадили», — по-простому объясняет он.

Все это давно в прошлом. И сейчас на Сталина и те жестокие времена старик не в обиде. «Так было надо».

К увеличению старика политикой близкие относятся позитивно, чем бы ни тешили... Дочь Махно давно переехала в Россию, сын живет здесь же, в Григолетки.

В молодости Махно, как вспоминают окружающие, был суров. Сейчас же его непримиримость распространяется только на Америку, которую он винит во всех бедах.

Разговор прервал телевизионный мастер, который пришел починить ТВ. После чего мое присутствие Федору Тимофеевичу стало безразлично. Продавцов название выйдем, чтобы я могла выйти в Интернет (грузинским староверам не чужд технический прогресс), сеть, естественно, называлась «Puli», Махно полностью погрузился в перипетии мировых проблем.

«Самый великий человек», — не устает повторять Федор Тимофеевич. Он соглашается накоротке поговорить со мной о своей жизни, пока ждет телевизионного мастера, который починит ему «окно в мир».

В молодости Федя Рабанин был бузотером. Собственно, прозвище отсюда. И даже, с его слов, успел посидеть за решеткой, когда не захотел распахивать целину в Казахстане и сбегал.

«Молодежь на целине жила тяжело. Вот и удрал, но поймали и посадили», — по-простому объясняет он.

Все это давно в прошлом. И сейчас на Сталина и те жестокие времена старик не в обиде. «Так было надо».

К увеличению старика политикой близкие относятся позитивно, чем бы ни тешили... Дочь Махно давно переехала в Россию, сын живет здесь же, в Григолетки.

В молодости Махно, как вспоминают окружающие, был суров. Сейчас же его непримиримость распространяется только на Америку, которую он винит во всех бедах.

Разговор прервал телевизионный мастер, который пришел починить ТВ. После чего мое присутствие Федору Тимофеевичу стало безразлично. Продавцов название выйдем, чтобы я могла выйти в Интернет (грузинским староверам не чужд технический прогресс), сеть, естественно, называлась «Puli», Махно полностью погрузился в перипетии мировых проблем.

«Самый великий человек», — не устает повторять Федор Тимофеевич. Он соглашается накоротке поговорить со мной о своей жизни, пока ждет телевизионного мастера, который починит ему «окно в мир».

В молодости Федя Рабанин был бузотером. Собственно, прозвище отсюда. И даже, с его слов, успел посидеть за решеткой, когда не захотел распахивать целину в Казахстане и сбегал.





**В августе 2024 года Боткинская больница получила новый статус — теперь это московский многопрофильный научно-клинический центр. Это новшество позволяет сотрудникам значительно ускорить проведение научных исследований, а также внедрить их результаты в практическую работу. Однако это только начало глобальных перемен, которые ждут одно из старейших лечебных учреждений нашего города. Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал, как идет реставрация исторических корпусов и что планируется закончить до конца 2024 года.**

Мэр Москвы Сергей Собянин написал в своем телеграм-канале, что в 2024 году работы идут в трех зданиях: в лечебном корпусе №2 основные работы уже закончили, в научно-академическом корпусе №10 выполнено 98% запланированного объема, и завершить работы планируется до конца года, а терапевтический корпус №8 готов на 60% — его закончат в первом квартале 2025 года. Кроме того, проектом реконструкции предусмотрены теплые переходы между историческим 10-м и корпусами №16 и №21.

«Всего в рамках комплексной модернизации Боткинской больницы были капитально отремонтированы 11 зданий. Заменяли двери и окна, выполнили современную отделку помещений высококачественными материалами. Все корпуса адаптированы для маломобильных граждан. Благоустроиваем территорию больницы: комфортнее и функциональнее станет центральный парк, преобразится парадный двор, где вместо старого неработающего делаем два фонтана, появятся пять новых контрольно-пропускных пунктов, а рядом с пятью корпусами — зоны отдыха. Работы по благоустройству выполнены уже на 60%», — прокомментировал мэр столицы.

Сегодня в составе Боткинской больницы работают 13 специализированных медицинских центров. В их числе флагманский, онкологический, урологический, гематологический и офтальмологический. В стационаре каждый год проводят больше 100 тысяч операций.

«В экстренной помощи скорость принятия решений — ключевой фактор в вопросе спасения жизни пациентов. Новый флагманский центр проектировался с учетом продуманной до мелочей логистики перемещения пациентов и врачей. Он будет работать по новому стандарту, который предполагает распределение пациентов по потокам в зависимости от приоритетности оказания медицинской помощи, сокращение передвижения по корпусу за счет системы «врач — пациенту», оснащение высокотехнологичным оборудованием, а также заботу об эмоциональном состоянии пациентов», — отметил мэр Москвы.

Боткинская больница — одна из старейших в нашем городе: корпуса были построены еще в начале прошлого века. Больше ста лет здесь оперируют, выхаживают и спасают жизни. В клинике работают более четырех тысяч врачей и медицинских сестер, проводится больше миллиона амбулаторных приемов,



## КОРПУСА ИСТОРИЧЕСКИЕ, НАПОЛНЕНИЕ — СОВРЕМЕННОЕ И САМОЕ ЛУЧШЕЕ

**Как идет реставрация Боткинской больницы**

100 тысяч госпитализаций и 70 тысяч операций в год, из которых каждая пятая — высокотехнологичная. Именно из-за этой колоссальной нагрузки и ответственности здания больницы сейчас нуждаются в реставрации. В ходе ремонтных работ обязательно будет сохранен исторический облик зданий, однако его дополнит современная «начинка». Закупив свыше 13 тысяч единиц оборудования, клинику укомплектовали современной техникой экспертного класса. Сегодня в Боткинской больнице есть почти всё — начиная с уже привычных аппаратов УЗИ до хирургических роботов Da Vinci. Вопрос оснащения больницы современным оборудованием удалось решить сравнительно легко, а работа над проблемой комфорта и дополнительных площадей потребовалась гораздо больше времени и усилий. Этот вопрос и стараются решить сегодня.

Сотрудники больницы совмещают клиническую, научную и образовательную деятельность. Среди них шесть академиков Российской академии наук и больше 100 профессоров, а в симуляционном центре ежегодно обучаются порядка 15 тысяч врачей

и медсестер, в ординатуре — больше 200 молодых специалистов.

### Что уже готово

Первым шагом стала реконструкция корпуса №21, в который переехал региональный сосудистый центр. Ежегодно здесь спасают жизни около двух тысяч пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения и более одной тысячи пациентов с острым инфарктом миокарда.

В 2019 году в реконструированном корпусе №19 открыли крупнейший городской офтальмологический центр с семью операционными. В нем работает уникальное отделение офтальмоонкологии (лечение внутриглазных опухолей и опухолей век). Только здесь проводят брахи-терапию — лучевую терапию внутриглазных злокачественных опухолей. За 2022 год здесь пролечили свыше 25 тысяч пациентов, провели более 15 тысяч операций, а в отделении неотложной помощи приняли больше 40 тысяч пациентов.

Завершен капитальный ремонт патолого-анатомического корпуса №33, в котором была открыта современная патоморфологическая и молекулярно-биологическая лаборатория, выполняющая полный спектр цитогенетических

молекулярно-цитогенетических исследований при онкологических заболеваниях. В прошлом году здесь провели более 12 тысяч исследований.

«Успешный опыт реконструкции этих корпусов показал, что задача комплексной модернизации Боткинской больницы вполне решаема. И в том же 2019 году мы утвердили программу реконструкции остальных корпусов», — написал мэр Москвы.

За четыре года удалось привести в порядок корпуса №1, 6, 7, 11, 28 и строение 8. После реконструкции в корпусе №1 появились службы для лечения пациентов с заболеваниями крови. Возможности гематологического центра выросли на треть. Здесь проводятся курсы химио-, иммуно-, таргетной терапии. Операции по трансплантации костного мозга ежегодно проводят более чем шести тысячам пациентов.

В корпусе №7 были размещены отдельные гнойной хирургии с костной патологией и хирургический стационар кратковременного пребывания. Здесь помогают пациентам с травмами, осложненными инфекцией. Новейшее оборудование позволяет применять самые современные методы лечения с использованием, например, 3D-технологий, а также проводить все виды пластических операций по замещению обширных дефектов мягких тканей. Реконструкция позволила удвоить количество консультаций и операций. С момента начала работы отделения в корпусе №7 проведено более тысячи операций.

В стационаре кратковременного пребывания предусмотрен полный цикл дооперационной и стационарной диагностики и лечения по пяти профилям с последующим динамическим наблюдением. С момента начала работы этого подразделения провели около девяти тысяч операций.

В корпусе №28 после капитального ремонта открыли центр амбулаторной онкологической помощи — один из лучших в Москве. Здесь ежегодно проходит более 200 тысяч консультаций. На 22 койках дневного стационара проводится до 25 тысяч курсов химиотерапии в год.

В корпусе №11 открыли межкорпусной нефрологический центр для динамического наблюдения и лечения пациентов с хроническими болезнями почек. В нем работают два нефрологических отделения, дневной стационар гемодиализа и перитонеального диализа. Кроме того, здесь организован полный цикл оказания нефрологической помощи москвичам — от консультаций и комплексной диагностики до подготовки пациентов к трансплантации почки.

«Ранее эти подразделения были рассредоточены по разным корпусам больницы, что доставляло неудобство как пациентам, так и врачам. Собрал их под одной крышей, мы смогли увеличить количество процедур гемодиализа до 31,5 тысячи в год», — поделился Сергей Собянин.

Если вылечить пациента нельзя, главная задача врачей — сестер паллиативных отделений — облегчить состояние человека и улучшить качество его жизни. Поэтому в ходе капитального ремонта с элементами реставрации

в корпусе №6 постарались предусмотреть все до мелочей. В просторных палатах установили удобные многофункциональные кровати с противопролежневыми матрасами. В каждой палате есть санузел и телевизор. Для общения с родственниками выделили отдельные уютные помещения.

Среди ключевых современных проектов Боткинской — уникальный Московский координационный центр органного донорства, который курирует работу всех медицинских лечебных учреждений, в том числе федеральных, где проводится трансплантация органов и тканей. В Боткинской больнице работают региональный сосудистый, офтальмологический и нефрологический центры. Недавно был открыт центр эндоскопии, где только в прошлом году провели свыше 67 тысяч исследований. Важнейшей специализацией клиники является лечение онкологических заболеваний.

В строении 8 после реставрации разместили современный пищеблок с линией таблетируемого питания, холодильными машинами и оборудованием для приготовления пищи на 1800 пациентов шесть раз в сутки.

### Что будет в будущем

Корпус №9 — объект культурного наследия. Кроме основных ремонтных работ здесь займется восстановлением старинного фасада, вернут историческое раскраску окон, а в подвале проведут консервацию сводов. В этом корпусе откроют хирургический стационар с двумя операционными.

В корпусе №20 будет работать Московский городской урологический центр. Врачи уверены, что это позволит вывести урологическую службу столицы на новый уровень. Специалисты центра смогут лечить весь спектр урологических заболеваний, включая распространенные онкопатологии, такие как рак почки или рак простаты. Благодаря наличию семи операционных, в составе которых предусмотрены роботические, оснащенные современным оборудованием, можно будет проводить до 17 тысяч урологических операций ежегодно, из них до 1,5 тысячи робот-

ассистированных и более 11 тысяч лапароскопических. В результате Боткинская больница станет крупнейшим центром роботической урологии в России.

Капитальный ремонт идет в корпусах №2 и 10. На следующем этапе модернизации проведут реконструкцию корпуса №8. В корпусах №2 и 8 будут размещены терапевтические и другие отделения больницы.

Под крышей корпуса №10 будут собраны все 24 кафедры ведущих медицинских научных центров и вузов России, работающих на базе Боткинской больницы. Это будет учебно-академический корпус с трансформируемыми лекционными залами и аудиториями с современными мультимедийными системами, где специалисты и студенты медицинских вузов смогут смотреть онлайн-трансляции из операционных.

Для удобства и быстроты перемещения врачей и пациентов планируют оборудовать дополнительные переходы между корпусами больницы. Сейчас строятся переходы между корпусами №10 и 16, №10 и 21, а также переход, который объединит пять корпусов — флагманский центр, корпуса №20, 22, 28 и 33.

Для решения вопроса с дефицитом парковочных мест на территории больницы откроют подземную двухуровневую парковку на 620 машиномест. Кроме того, запланированы масштабные работы по комплексному благоустройству. Здесь положат асфальтное покрытие площадью более 40 тысяч квадратных метров, 20 тысяч квадратных метров новых пешеходных путей, вымощенных гранитной плиткой, обустроят прогулочные зоны для пациентов и сотрудников больницы, реконструируют старый фонтан.

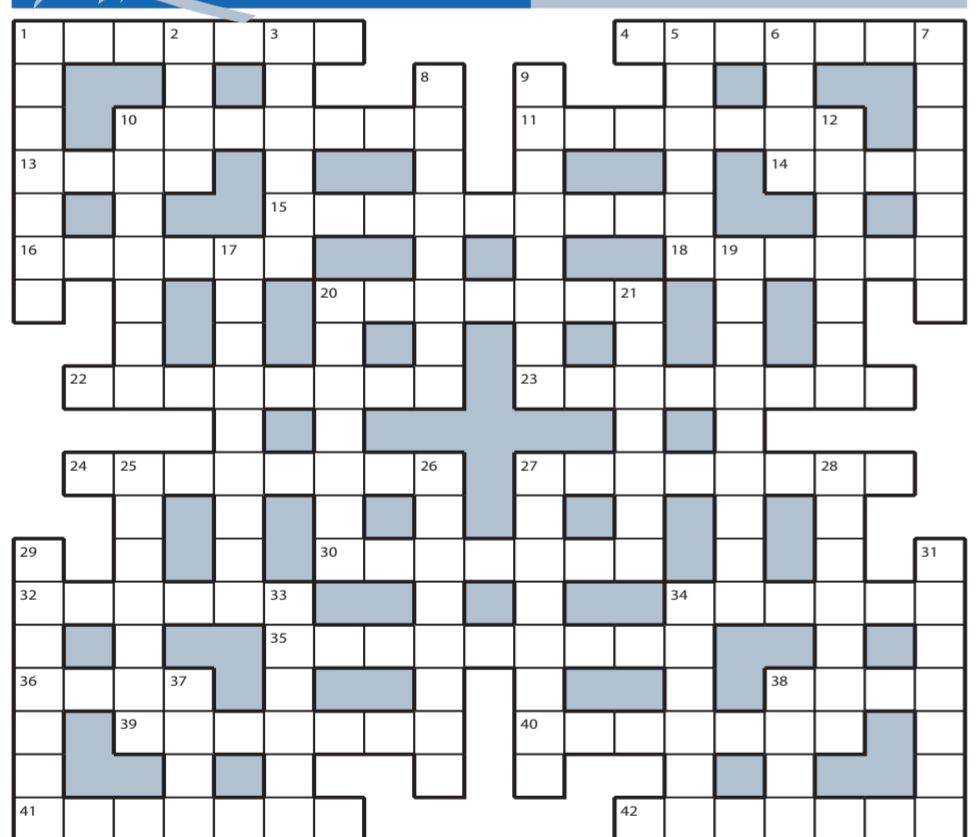
Рядом с больничными корпусами высадят около 100 деревьев, 1,5 тысячи кустарников, разобьют более 500 квадратных метров цветников и примерно 45 тысяч квадратных метров газонов.

«После завершения реконструкции Боткинская больница будет хорошо служить москвичам на протяжении многих десятилетий», — подчеркнул Сергей Собянин.

Евгения НИКИТСКАЯ.



## КРОССВОРД



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Сборник иностранной лексики с переводом. 4. Виртуозный притворщик из сумчатых. 10. Верующий, любимый цветок которого — лотос. 11. Термин для слова-«опозиционера». 13. Собственный враг болтуна. 14. Вселенский первоиздатель беспорядок. 15. Гигантская звездная система с Солнцем. 16. Инструмент, исколывший пальцы беломышки. 18. Прибор для поджаривания ломтиков хлеба. 20. Кух, сорванный фартовым игроком. 22. Расписная кукла из русских сувениров. 23. Пять редакторов, решающих судьбу издания. 24. «Шипр» в линейке советского парфюма. 27. Стать, выдающая отставного офицера. 30. Политик, защищающий интересы фермеров. 32. Мастер едких и метких эпитетов. 34. Сорт соли мелкого помола и высокой очистки. 35. Иное название спаржи. 36. Рутинная работа агентства Пинкертон. 38. Один из «рыцарей» Белоснежки. 39. Шарик из фарша в томатном соусе. 40. Разработчик главной линии партии. 41. «Шеф», развозящий клиентов ресторана. 42. Боец, регулярно тренирующийся в тире.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Соединение ручьев в одном потоке. 2. Шалун, которого ждет в гости бабушка. 3. Разноцветный «мост» над рекой. 5. Услуга для посетителей катка, у которых нет коньков. 6. Текст, рассказанный ребенком с табулеткой. 7. Почетный титул музыканта. 8. Спутник Элли, набитый соломой. 9. Лопатка для раствора в руке штукатура. 10. Подсобка, где отдыхают строители. 12. Популярный вермут в консуидном бокале. 17. «Поправка» зрения линзами или операцией. 19. «Рисунки» палочка преступника. 20. Лосиные рога, высвасывающиеся в прихорей. 21. Озорник, которому пора остановиться. 25. Врач, создающий голливудские улыбки. 26. Каждая «планка», взятая обладателем значка ГТО. 27. Недовольная тирада себе под нос. 28. Автогонки юных шумоухов. 29. Калькуляция предстоящих расходов. 31. Контрактник, воюющий за чужое отечество. 33. «Игольница», украшающая коллекцию цветовой. 34. Почетный «конвой» важной персоны. 37. Переноска для документов и пачек денег. 38. Кручина, которую топят в вине.

Ответы на кроссворд, опубликованный 9 октября читайте в следующем номере.

**Classifieds** РЕКЛАМА

Москва, ул. 1905 года, д.7, ст. м. «ул. 1905 года», с 10:00 до 19:00. т.: (495) 781-47-43, 781-47-32. E-mail: classifieds@mk.ru

**ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ**

Оплата в любом отделении Сбербанка. Наши реквизиты: получатель ООО Рекламное-информационное агентство «О Кей» Московский банк Сбербанка России ПАО, г. Москва ИНН 7719464149, КПП 771901001 ПАО Сбербанк России г. Москва БИК 04452525 П/с 407 028 104 381 701 011 10 К/с 301 018 104 000 000 002 25 ОКАТО 45263558000

Дополнительная информация по телефону: (495) 781-47-32

**SOCHI PRESS**  
ПОЛИГРАФИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

Будьте бдительны при привлечении к сотрудничеству лиц, не имеющих лицензий или иных специальных разрешений

## ПОГОДА

Погода в Москве и области напоминает в эту пору «американские горки»: температура то скачет вверх, то опускается, то снова поднимается. Об этом в прямом эфире «МК» рассказал руководитель прогностического центра «Метео» Александр Шувалов. В этом году осень «фантастически одарила нас теплом», но в конце концов она решила, что хватит, пора уже возвращаться к своей климатической норме. Какой будет вторая половина осени, когда у нас ожидается снег и какие бедствия несет ураган «Милтон» американской Флориде — об этом и многом другом, касающемся нынешних и будущих погодных особенностей, поведал синоптик.

9 октября стал самым холодным днем с начала осени, но это похолодание продлится недолго — всего лишь 9 и 10 октября, а затем осень еще пару дней парадует жителей средней полосы теплом, перед тем как окончательно нас заморозит. В пятницу, 11 октября, москвичей и жителей Подмосковья ожидает до +15°C, и в субботу, 12 октября, +12...14°C. «Но это будут последние +15°C в нынешний осенний период», — подчеркнул Александр Шувалов, добавив, что «осень план по теплу перевыполнила и теперь ускоренными темпами наверстывает упущенное».

Синоптик напомнил, что сентябрь 2024 года вполне можно считать «четвертым месяцем лета», так как его средняя температура в столице составила +17,2°C, притом что вообще в среднем климатическое значение температуры даже в июне составляет +16,25°C. Впрочем, высокая температура в сентябре радует россиян уже два года подряд (напомним,

## «АМЕРИКАНСКИЕ ГОРКИ» РУССКОЙ ОСЕНИ

### Ноль градусов не за горами

средняя температура сентября в Москве в 2023 году была +15,2°C, что ненамного ниже, чем в прошедшем сентябре).

И хотя москвичам аномально теплый и сухой сентябрь-24 пришелся очень даже по душе, в действительности же такая погода природе, в том числе будущим урожаям, прилично навредила. «Пора уже наступать холодам, так как все эти отклонения от нормы до добра не доводят», — подчеркнул синоптик. — К концу сентября практически вся средняя полоса, север и особенно наш юг находились в зоне повышенной пожарной опасности, плюс к этому ситуация была очень сложной из-за отсутствия увлажнения верхнего пахотного слоя. То есть мы наблюдали засуху в средней полосе России, и особенно на юге».

И все же, по прогнозам метеорологов, тенденция превращения сентября в четвертый летний месяц «будет с годами все более явственной». При этом еще и май должен, по идее, присоединиться к лету — и тогда вполне можно, что летний период в средней полосе в ближайшее десятилетие будет доходить до 5 месяцев! «Глобальные изменения климата даром не проходят», — заметил синоптик. Тем более что, как показывают исследования, в северных широтах наблюдается более значительный и более интенсивный рост

средних температур, чем в южных.

Если же вернуться к нашим дням, то с воскресенья, 13 октября, в Центральном регионе России снова начнет холодать. Аномальное тепло больше не предвидится, а будет норма, которая сейчас потихоньку стремится вниз. Выше +10°C температура во второй половине октября не поднимется, а ночью уже будут слабые заморозки. При этом хотя бы будет выглядывать солнышко из-за облаков...

А вот осадков в Центральном регионе и в следующие десять дней ожидать не приходится. «Ситуация с погодой в ближайшие полторы недели можно охарактеризовать как «сухо и прохладно», — спрогнозировал Александр Шувалов. Огромный антициклон, который «сползает» в настоящее время с юга Новой Земли, приведет к образованию некоего «куполо» высокого давления, который не пустит дожди на Русскую равнину. А осадки останутся северной и восточной...

Ну, и к концу октября климатические значения температур в центральной части России приблизятся к нулю.

Что касается снега, то циклон «Кассандра» продвинулся сейчас на восток, поэтому заснеженные пейзажи уже совсем скоро увидят за своим окном жители восточной части Костромской и Кировской областей, Пермского края.

Синоптик не мог не коснуться пресловутого урагана «Милтон», который ожидается в американском штате Флорида. По прогнозам, он действительно будет какой-то невиданной ранее, колоссальной силы. Даже идут разговоры о том, чтобы присвоить ему 6-ю, несуществующую степень опасности (сейчас их пять). Называется максимальной скоростью ветра — 260–270 км/час. «Это притом что с ног сносит при 150 км/час», — подчеркнул эксперт. — Набор неприятных явлений, которые ожидаются, велик. К силе ветра прибавьте фантастическое количество осадков — до 50 см (не мм!) местами. Нагонная волна высотой до 4–5 метров — а это означает, что первые этажи четко накрывает... По всем картам, он идет только по центру Флориды. Однако трудно предсказать, куда он сдвинется, к югу или к северу, поэтому почти 6 миллионов человек заставили эвакуироваться. Я неоднократно упоминал о том, что, чем дальше во времени, тем более интенсивными, более сильными будут все экстремальные погодные явления на Земле. И как раз данный ураган это подтверждает. Ураганы в этом году зачастили, а их интенсивность выросла. И это не только ураганы в Атлантическом океане, но и в Тихом океане».

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.

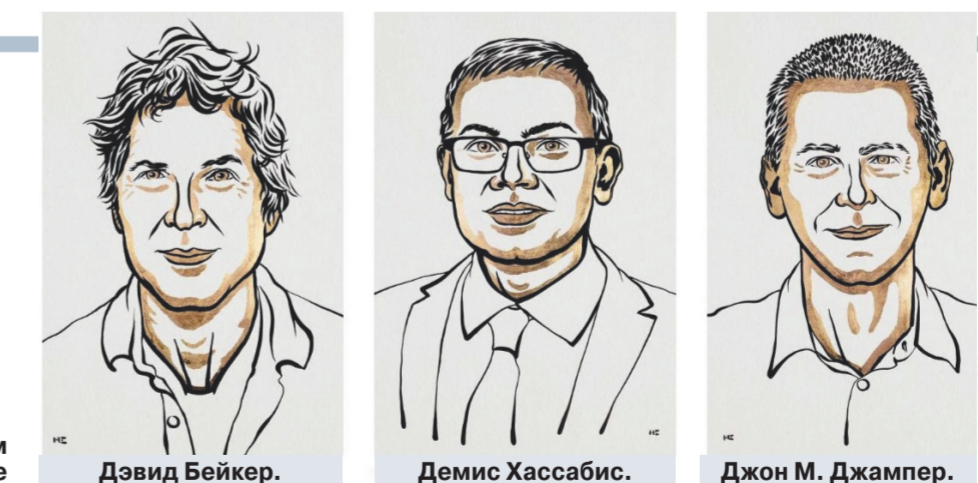
## НАУКА

### НЕЙРОСЕТЬ ДЛЯ БЕЛКОВ

#### Нобелевскую премию по химии дали за математику

Нобелевский комитет решил в этом году высветить оду математике. После вручения NobelPRIZ по физике за открытию математические исследования в области нейросетей Нобелевская премия по химии 2024 года вновь по большому счету присуждена за математические вычисления. Американец Дэвид Бейкер получает часть премии «за вычислительный дизайн белков», англичане Демис Хассабис и Джон М. Дампер — «за предсказание структуры белков». В обоих случаях исследователями использовались математические базы.

62-летний Дэвид Бейкер из Вашингтонского университета заработал половину денежной премии, а два сотрудника британской компании Google DeepMind, работающей с искусственным интеллектом, — 48-летний



Демис Хассабис и его еще более молодой коллега Джон Дампер (чей возраст даже не упоминается на официальном сайте премии) разделяют между собой оставшуюся часть. — Сами по себе задачи Бейкера и его коллег схожи, — говорит доктор физико-математических наук, заведующий лабораторией квантовой химии Института общей и неорганической химии им. Н.С. Курнакова Иван АНАНЬЕВ. — Но подходы у них разные. Если первый использовал классические подходы молекулярного моделирования, в том числе и методов молекулярной механики, по предсказанию структур новых белков, то Хассабис и Дампер — более современные, основанные на искусственном интеллекте.

— Можно поподробнее? В чем же заключается суть вычислительного дизайна Бейкера?

— Эта научная область позволяет компоновать аминокислоты так, чтобы получились устойчивые структуры совершенно новых белков. Причем речь идет о том, чтобы это были применимые на практике трехмерные белки. Чтобы во время использования их, к примеру, в медицине они не разваливались бы при температуре человеческого тела.

— Каким новым белкам он в итоге создал?

— Насколько я помню, синтеза абсолютного нового, не существующего в природе белка не было. Были работы по модификации уже существующих белков, предсказание

структур их новых вариантов. Такие белки применяются в фармацевтике для создания лекарственных препаратов, при обработке пищевых продуктов.

— Перейдем теперь к представителю Google. Чем они отличились?

— Они разработали программу AlphaFold — программу искусственного интеллекта, которая выполняет предсказания структуры белка.

Это делается в помощь тем, кто исследует физико-химические свойства тех или иных молекул. Ученые всегда стремятся разобраться, понять структуру какого-то уже существующего белка, чтобы понять, как с ним будет взаимодействовать лекарство или как он будет вести себя при окружении вирусом. Однако в ряде случаев сделать это бывает очень сложно. Белки — это, как правило, гигантские молекулы с большим количеством атомов. Чем больше в молекуле атомов, тем больше у них теплового движения. Из-за такой нестатичности получить физически и химически обоснованную картину крайне сложно — там очень маленькая точность. Возникает проблема получения структуры с большей точностью. Для этого надо перебрать большое количество модельных вариантов структур, подставлять их к имеющемуся образцу для поиска единственного верного ответа. Это и делает за человека искусственный интеллект AlphaFold.

Наталья ВЕДЕНЕЕВА.





IBA отметила в Гаване Международный день бокса.

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Международная ассоциация бокса (IBA) призвала входящие в ее состав национальные федерации присоединиться к иску против Международного олимпийского комитета...

ЖАЛОБЫ РИНГА

Противостояние МОК и Международной ассоциации бокса: обвинение в нечестной конкуренции

Генеральный директор МОК Кристофер де Кенпер заявил, что выбора уже не было, ситуация в отношении достигла «точки невозврата».

Международная ассоциация бокса отправила свое письмо. IBA, основанная в 1946 году, «не может сравниться с каждой другой существующей организацией по боксу».

Конфликт между Международной ассоциацией бокса и Международным олимпийским комитетом можно уже признать титул несомненным.

нужна замена. (Это как раз IBA не допустила Хелиф к старту, столкнувшись с медицинской информацией о мужской Y-хромосоме; МОК же не счел это поводом для отстранения.)

Более того, МОК подчеркнул, что если замены не будет, то бокс может выпасть из программы Игр-2028.

Речь шла о том, что весной 2023 года национальные боксерские федерации США, Великобритании, Германии, Нидерландов, Швеции, Новой Зеландии объединились в World Boxing.

Письма казат, слова жгут, но все же, пока рассматривается жалоба в Швейцарии и готовятся конференции, в молодежном чемпионате мира по боксу в Черногории, который начнется уже 22 октября, заявлено 660 спортсменов из 88 стран.

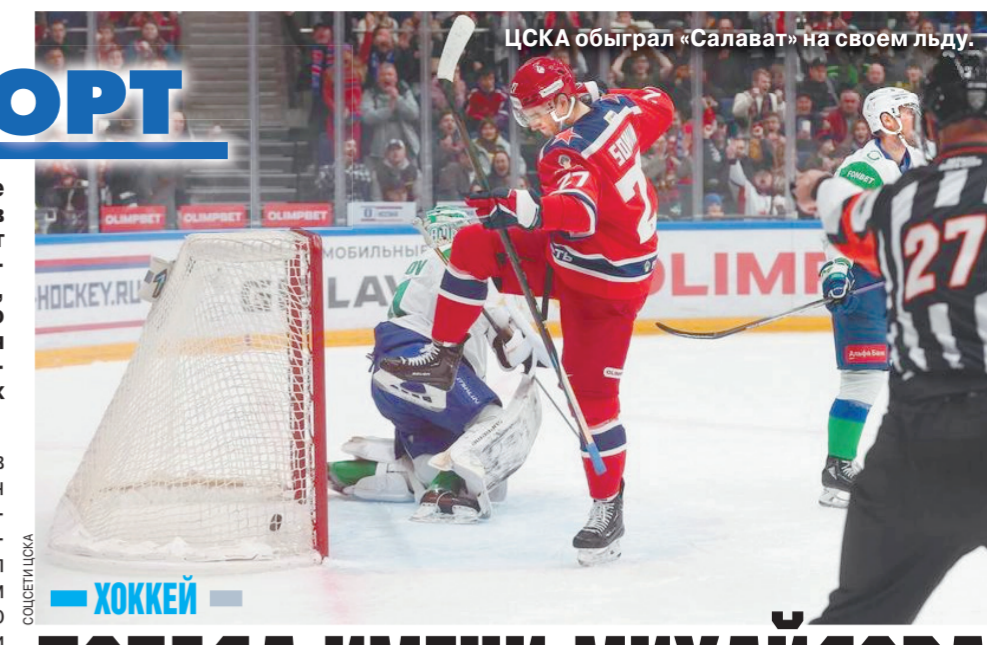
Кто присоединится к фактическому призыву IBA «боксеры всех стран, соединитесь и сопротивляйтесь!»?

В центральном вторичном поединке регулярного чемпионата КХЛ ЦСКА в Москве принимал уфимский «Салават Юлаев».

ЦСКА просто не имел права проиграть в этот вечер. Никак не мог. И потому что матч был посвящен 80-летию юбилею легендарного игрока этой команды Бориса Михайлова.

Перед самым началом встречи состоялась короткая, но очень запоминающаяся церемония чествования Бориса Петровича Михайлова.

После этих слов легендарный нападающий произвел символическое вбрасывание и под громкое скандирование всего стадиона «Ми-хай-лов! Ми-хай-лов!» покинул лед.



ПОБЕДА ИМЕНИ МИХАЙЛОВА

Игра самой титулованной команды страны еще очень далека от чемпионской

ЦСКА просто не имел права проиграть в этот вечер. Никак не мог. И потому что матч был посвящен 80-летию юбилею легендарного игрока этой команды Бориса Михайлова.

На нескольких видеоповторах этого момента не было отчетливо видно, почему каучуковый диск не оказался в армейских воротах.

После чего и ребята включились в игру, и мне стало легче, поскольку отбил такой опасный физический ход.

Павел САВЧИК

КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ

Из точки Авточку Б вышел... спектакль. Это шутка? Нет, в данном случае пункт А как отправная точка отсчета движения, не допускающего никакой мысли об остановке.

СТУДЕНТОВ ГИТИСА ВЫЗЫВАЕТ... ТАЙМЫР

Новая жизнь старой комедии

Ирина Кострова: и дольше века длится жизнь. В пресс-центр «МК» приехала 101-летняя актриса

Я очень люблю молодежь, стараюсь дружить, идти в ногу с молодыми. Как-то быстро время пролетело, я все время что-то делаю и всю жизнь недосыпаю.

— У вас в роду были доложители? — Долгожителей нет никого.

— Вы поступали в театральное училище до Великой Отечественной? — Я рьяла окопы под Москвой, работала на заводе.

Гарин, а в московской Сатире — Андрей Гончаров. Свою первую роль в комедии сыграла Ольга Аросева.

Товарищ, это же Таймыр!!! — кричит командировочный Дюжиков. Неведомый край объединял, люблял, знакомил.

С первой сцены он задал скорость действию, которое только набирало обороты. Режиссер жестко выстроил мизансцену.

Агротек — дело тонкое, и тот, кто работал с этой работой аккуратно, у того получилось создать выразительный образ.

на заводе, мы дежурили на крыше во время бомбежек. Видела, как бомба попала в Вахтанговский театр, как погиб актер Василий Куза.

Москва была совсем другой — по Арбату ходили трамваи, с которых свисали люди. Все чудеса я застала: появление цепелинов, метро, — это было при нашей жизни!

Иван ВОЛОСЮК. Полную запись эфира о творчестве артистки смотрите на сайте МК.RU.

ДНИ РОЖДЕНИЯ

Марат Казей (1929–1944) — юный партизан-разведчик, Герой Советского Союза. Алексей Кравченко (1964) — актер театра и кино, народный артист России.

ДАТСКИЙ УГОЛОК

Всемирный день психического здоровья. Всемирный день борьбы со смертной казнью. Международный день каша. Всемирный день зрения.

ДЕКАДА ПОДПИСКИ НА «МК»

10 октября с 10.00 до 13.00 ул. Маршала Васильевского, д. 3, корп. 1, в фойе (МГЦР). 11 октября с 10.00 до 13.00 ул. Мусы Джалиля, д. 25а, в фойе (МГЦР).

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

1 А я однажды убил огромную мышшь мониторовой. Помню, как ее орали другие посетители Диснейленда. 2 Пришел в больницу, чтобы решить проблему с геморроем, но мне не смогли помочь.

Footer containing contact information for MK newspaper, subscription rates, and editorial details.