

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

Мир
НОВОСТЕЙ

№24 ноябрь 2018

**ПОДАРКИ
ОТ ПУТИНА:**



Стр. 34

**НАПУГАЛ ТРАМПА
И УВАЖИЛ СЛЕСАРЯ**



Стр. 12

Мария Максакова:

**«МАМА НИКОГДА
МЕНЯ НЕ ЛЮБИЛА»**



АЛЬ БАНО:

**«МЫ С РОМИНОЙ
НЕ ОБЩАЛИСЬ 15 ЛЕТ»**

Стр. 46

16+



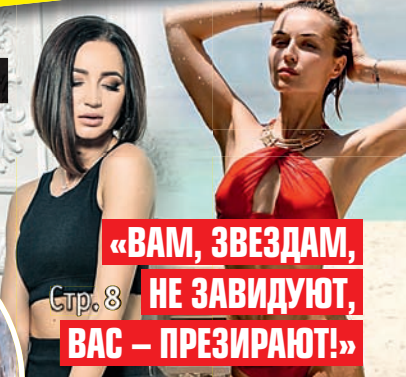
Стр. 16

**РОЗА СЯБИТОВА:
«У МЕНЯ ЕСТЬ
МУЖЧИНА
ДЛЯ РАДОСТИ»**

ВИКА ЦЫГАНОВА:

**«Я ТАК ХОТЕЛА
УСЫНОВИТЬ
МАЛЬЧИКА...»**

Стр. 30



**«ВАМ, ЗВЕЗДАМ,
НЕ ЗАВИДУЮТ,
ВАС – ПРЕЗИРАЮТ!»**

Стр. 8



416037281193045



18024

ОТКРЫВАЕМ СЕЗОН ЗДОРОВЬЯ



БИОСИЛ ПЛЮС

Высокоэффективный витаминно-минеральный комплекс для волос, ногтей, кожи. Кремний восстанавливает структуру волос и ногтей, стимулирует синтез коллагена и эластина. Цинк ускоряет рост волос, устраняет воспаления и угревую сыпь на коже. Пантотеновая кислота предупреждает выпадение волос, образование седины. Биотин препятствует образованию морщин и пигментных пятен.

ЯГОДЫ ГОДЖИ + ЧЕРНИКА

Натуральный комплекс для профилактики возрастных изменений зрения на основе экстрактов Ягоды Годжи и Черники. Ягоды Годжи содержат большое количество бета-каротина, лютеина и зеаксантина. Содержащиеся в Ягодах Годжи флавоноиды и полисахариды помогают предотвращать изменения, связанные с диабетом, зеаксантин и лютеин накапливаются в сетчатке зрительных органов, защищают их от вредного воздействия окружающей среды и препятствуют развитию возрастных дистрофических изменений глаза.



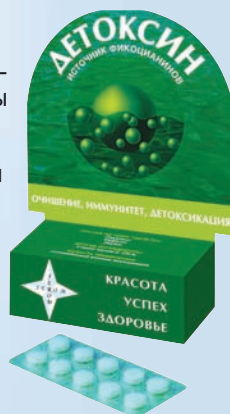
ЭНДОФИНН

Антидепрессант последнего поколения, позволяет справиться с раздражением и чувством тревоги. Препарат снижает тягу к алкоголю и опиатам в профилактике и реабилитации зависимостей. Способствует выведению почками и печенью продуктов метаболизма, а также улучшению секреторной функции поджелудочной железы и печени.

ДЕТОКСИН

Источник фикоцианинов. Комплекс из водорослей хлореллы и спирулины успешно используется в целях:

- реабилитации после лучевой и химиотерапии;
- нейтрализации последствий пищевых и алкогольных интоксикаций;
- снижения веса, улучшения работы желудочно-кишечного тракта.



КАРНИТИН + ХРОМ

Препарат для коррекции массы тела с эффектом подтяжки. Потеря веса происходит только за счет разрушения подкожно-жировой клетчатки, одновременно укрепляется мышечная ткань. Препарат повышает выносливость, уменьшает нервную возбудимость, раздражительность, общую слабость.

КАРНИТИН + ХРОМ ФОРТЕ

Способствует пережиганию подкожных жировых отложений, снижает аппетит и тягу к сладкому. Повышает энергетические возможности и работает на омоложение организма. Питает сердечную мышцу, способствуя сохранению нормального баланса холестерина и сахара в крови.



Тел. 8-800-200-25-00
www.vitaminas.ru
ООО «Витаминный центр»

**СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ!**

Тел. 8-800-350-87-03
www.wer.ru
ООО «РУФАРМА»

Тел. 8-499-763-19-57
г. Москва
3-й Самотечный пер. д. 13
«Клиника современной трихологии»

Тел. 8-800-707-47-77
www.apteka.ru

Тел. 8-800-333-33-46
8-495-917-71-21
г. Москва, ул. Земляной Вал, д.46
Центр Биотической Медицины

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

5

лучших фото
знаменитостей
из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!



Виталина обнажила правду

Ну все, теперь уж точно Виталину Цымбалюк-Романовскую, женщину с такой сложнопроизносимой фамилией и запутанной судьбой, можно назвать звездой нашего шоу-бизнеса. Если уж в сети стали появляться ее фото в стиле ню (которые, конечно же, похитили злоумышленники) – нам остается только признать очевидное.

Дочке Киркорова позавидовали?

Алла-Виктория приняла участие в дефиле модного показа Валентина Юдашкина. Казалось бы, за девочку можно только порадоваться. Однако наш народ, напротив, возмутился. «Что это за детская мода? Ни стилия ни вкуса!» «А другие дети есть вообще в стране, кроме детей Киркорова и Пугачевой?»... Возбуждены, видимо, старые девы. Ведь даже 6-летняя примерила свадебное платье!



Кудрявцева показала идиллию

Лера опять всех заинтриговала. «Доброжелатели» до хрипоты спорили: сама 47-летняя теледива рожала или все же помогли? Ждали: когда ж, наконец, покажет «товар лицом». Но тщеславие в душе Кудрявцевой, судя по всему, до сих пор борется с суевериями. Личика дочери Лера так и не показала. Зато продемонстрировала семейную идиллию!

Узерли не простили смену имиджа

Какой все-таки консервативный у нас народ. Увидели, девушку, полюбили... Но Мерьем Узерли, исполнительницу роли Хюррем в «Великолепном веке», на этом фото не узнать. А раз так, то – получи, турчанка! «Как же можно умудриться так испортить свою натуральную красоту?!» «Не идет ей быть худой!», «Превратилась в какую-то куклу шаблонную, уже облысеет скоро от вечных переокрасок. Как будто всеми способами пытается избавиться от образа Хюррем. А только он ей и шел».



Сына Газманова захвалили

«Это ж надо быть таким привлекательным!» «Парень – красавец», «Крутой»... Творчество Олега Газманова вызывает у людей противоречивые чувства. А вот в оценках его младшего сына Филиппа они единодушно сошлись. Стоит признать, парень действительно в порядке. Но вот почему он так любит демонстрировать мускулатуру? Ведь не 67, как папе... ■

ПОПАЛИ

у Аллегровой
и Сотниковой проблемы,
а Зверев вообще в шоке

Кинули подрядчики, обманули в банке, неправильно начислили коммуналку... Думаете, эти проблемы есть только у простых смертных? У звезд те же беды. Только потери в деньгах на много больше. Счет идет на миллионы!

Свой шикарный дом за 500 миллионов певица так и не продала

Бой за 10 миллионов

ФОТО В. ТАРАКАНОВА

«Шальная императрица» Ирина Аллегрова нынче в Москве редкий гость. Она почти не работает, с гастролями завязала, выступает лишь по большим праздникам, в основном же ведет тихую пенсионерскую жизнь. В серости и хмурости нашей погоды бездельничать грустно, летать в Майами, как делала это прежде, – тяжело и накладно. Так что Ирина купила себе домик в итальянской Тоскане и там готовится встречать старость.

Но в России у певицы заботы и неприятности. Долгие судебные разборы, которые вытягивают силы и деньги на адвокатов. Аллегрова пытается вернуть вложенные средства за так и непостроенный особняк.

В начале 2000-х в элитном писательском поселке Ватушкин, где когда-то были дачи Андрея Миронова, Владимира Высоцкого, Эльдара Рязанова

и Зиновия Гердта, певица купила дом в 2 тысячи квадратных метров и 50 соток земли. Превратила в поместье с бассейном, каминами, роскошными залами и SPA-комплексом. Мечтала, что здесь будет жить ее большая семья. Но старенькая мама умерла, муж ушел, дочь Лала родила всего лишь одного сына и жить предпочла в городе. Аллегрова, оставшись в доме одна, решила дом продать. Выставила за 500 миллионов рублей, а сама вложила в строительство коттеджа поскромнее.

Четыре года назад певица передала бизнесмену Владимиру Денисову 10 миллионов рублей – первый платеж за постройку дома. Месяцы шли, но котлован под фундамент так и стоял пустой. Ирина решила вернуть деньги. И с удивлением узнала, что Денисов скоропостижно скончался. И где теперь ее кровные – никто не знает.

Аллегрова подала в суд: пусть, как требует закон, вдова

отвечает за финансовые обязательства мужа. Но взыскать с Натальи Денисовой 10 миллионов основного долга и почти 4 миллиона процентов так легко не получилось. Женщина – пенсионерка, на ее попечении дочь-инвалид. Адвокат ответчицы объясняет, что у вдовы не только нет возможности выплатить звезде долг мужа, но не хватает денег просто на жизнь и лекарства. По решению суда ее пенсионный счет заблокирован, на имущество наложен арест. И тут другая знаменитость, может, и махнула бы рукой, но Ирина – человек принципиальный. Должны – отдайте! Хотя, говорят, одно выступление Аллегровой стоит 2 миллиона рублей.

Суд Ирина выиграла. Но адвокат Денисовой подал на апелляцию. Так что бои за деньги будут продолжаться. Отступать певица не намерена. Тем более что старый ее дом – тот, что за 500 миллионов, – все никак не продается...

НА БАБКИ!



«Некогда изучать платежки!»

А вот **Сергей Зверев** дома не коллекционирует. Ему бы с московской квартирой разобраться. А то приставы лютуют, чуть ли не выселением грозят. А все потому, что по их подсчетам задолжала «звезда в шоке» за услуги ЖКХ большую сумму. Не платит Сережа коммуналку. Да еще и налог за автомобиль несколько лет не гасил. В итоге общий долг вырос до 110 тысяч рублей. И пени капают.

Светлана, помощница Зверева, удивляется: ну чего пристали к человеку? Занят артист, непонятно, что ли? Не до мелочей ему житейских.

— Сергей постоянно гастролирует, и, естественно, ему некогда изучать платежки. А если он в Москве, как сейчас, то он все равно на репетиции, а завтра у него концерт.

С машиной, утверждает Светлана, налоговая и вовсе что-то намудрила — автомобиль Porsche Cayenne Сергей продал шесть лет назад, а налог в размере 10 тысяч с него до сих пор каждый год требовали. И он платил исправно, некогда разбираться было. Лишь пару лет назад перестал деньги на ветер бросать...

Теперь Звереву грозят перекрыть выезд за рубеж. Поневоле придется искать окошко в своем графике, побегать по инстанциям, посидеть в очередях и оплатить все, что должен.

Сергей должен 110 тысяч. Его могут не выпустить за границу



Исчезнувший банк

Актриса **Вера Сотникова** тоже оказалась втянута в серьезные финансовые неприятности. У знаменитости обнаружился долг в один миллион рублей, который в судебном порядке с нее требует Агентство по страхованию вкладов. Вера в шоке не только от суммы иска, но и от самого факта долга. Ведь она считает, что ни в чем не виновата.

История эта закрутилась года три назад: в небольшом банке актриса взяла кредит наличными деньгами. Они Сотниковой были нужны, чтобы расплатиться с рабочими, которые строили ее дом за городом. Несколько месяцев подряд Вера исправно платила по кредиту, пока в один прекрасный день платеж не вернулся ей обратно. Оказалось, банк обанкротился. О том, что ей делать дальше, сотрудники горячей линии не сообщили. Велели ждать, пока появится преемник — тогда, мол, с ней свяжутся.

И вот он появился — и сразу с иском и заявлениями. Мол, актриса — неплательщица злостная, пусть вернет 800 тысяч рублей, что должна, и 200 сверху! Теперь Сотниковой предстоят хождения по судам и нервотрепка. Но больше ее расстраивает даже не это — ведь Вера уверена, что правда восторжествует. А вот как исправить испорченную кредитную историю и репутацию? Да и за границу, пока все утрясется, ей тоже не выехать. Знала бы заранее, что огребет столько проблем — лучше бы в долг у друзей заняла, а не связывалась с банком... ■

Сотникова вложилась в строительство и просчиталась



Пусть вернет 800 тысяч рублей, что должна, и 200 сверху!

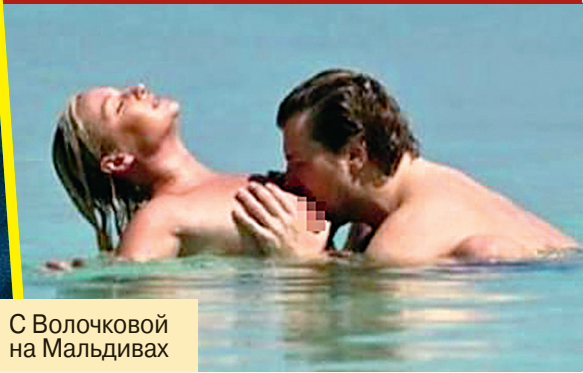
ФОТО Г. УСОЕВА

«НЕ ЗНАЛ ПР



Басков честно во всем признался!

Невеста Николая Баскова беременна! Вот только Коля, который еще недавно клялся Вике Лопыревой в вечной любви и собирался на ней жениться, теперь открещивается: ребенок, говорит, не от меня, и свадьбы не будет!



С Волочковой на Мальдивах

Белокурая красавица **Вика Лопырева** обожает показывать фотографии. Чуть ли не каждый свой шаг демонстрирует миру. Вот и недавно выложила в интернет фото с какого-то мероприятия. Стоит в свободном кардигане-распашонке. А под ним – явно угадывается круглый живот. Месяц пятый, не меньше – решили поклонники и бросились поздравлять Баскова с прибавлением. А он ни слухом, ни духом о беременности Лопыревой. Что-то мямлит невнятное: мол, я тут ни при чем, и вообще отстаньте, ничего не знаю. А уж когда к стенке прижали вопросами, вынужден был признаться: все, финита ля комедия.

– Мы с Викторией решили остаться друзьями еще в январе, просто не сочли нужным об этом сообщать...

Свидание в Париже

Народ невероятно удивился: как это расстались? А кто еще буквально месяц назад рассуждал о чувствах, которые постоянно проходят проверку? Басков сетовал, что они с невестой

никак не могут выбрать время для свадьбы, да и вообще жизнь у них такая сумасшедшая, что иногда даже на свидание выбраться не получается.

– Мы – эгоистичны. И оба очень заняты. Жесткие графики. За неделю бывает более десятка перелетов. Профессиональные пилоты не летают столько, сколько мы, – жаловался «натуральный блондин». – Усталость, перегрузки, смена часовых поясов. Если говорить про цену за успех – вот она. Побывали мы недавно в городе любви, в Париже. Я прилетел на съемки клипа, Вика – по своим делам. Договорились встретиться. В результате я на съемках, Вика на совещании. Так и не встретились. Нормально? Это показательный пример.

Впрочем, ничего нового он не говорил – примерно эти же речи звучали все полтора года, что длился роман Николая Баскова с Викторией Лопыревой. Начался он неожиданно: еще вечером певец вещал о счастье с **Софи Кальчевой**, а наутро вдруг девушка получила отставку, а Коля сделал предложение Вике, «Мисс России» 15-летней давности.

С чего вдруг он воспылал нежными чувствами к той, с кем дружил лет 10, Басков объяснить не стал. Зато на вечеринке у **Рамзана Кадырова** пообещал: закачу свадебный пир осенью в Грозном. Потом, как водится, взял свои слова обратно. Раз пять переносил поход в загс. Но продолжал утверждать: люблю – не могу, все равно будем вместе. Летом нежно поздравлял свою «невесту» с днем рождения. А оказывается, в то время Вика уже не только давно жила с другим, но и носила под сердцем чужого ребенка!

«Донжуанский» список

Эта история как калька повторила предыдущие романы Коли. Сначала он показательно сох по замужней **Тайсии Повалий**. Она кокетничала, подыгрывала, пока весь этот фарс ей не надоел. Потом появилась **Оксана Федорова**. Басков, ниже красавицы на голову, целовал ей руки, заглядывал в глаза и восхвалял на все лады. Оксана со снисходительной улыбкой подтверждала: «Да, мы вместе, у нас любовь». Только в это никто не

О ЕЕ БЕРЕМЕННОСТИ»



Оксана Федорова
тоже играла
с ним в любовь

Если это правда, то за Вику очень рад. Но я к этому факту отношения не имею...

Кто же имеет отношение – пока тайна. Хотя знакомые Лопыревой говорят, что это один из крутых российских олигархов.

– Вика сейчас много времени проводит в Дубае. Прячется там от папарацци, – рассказывают ее друзья. – Она живет на уединенной вилле при отеле Bulgari Resort – на территории всего четыре таких VIP-домика. К каждой вилле приставлена охрана. В сутки такой дом обходится в 160 тысяч рублей. Летает она только частным бортом и в Москве бывает редко.

Судя по всему, родит Вика вскоре после Нового года. И, видимо, именно тогда раскроется имя папы первенца. Но к тому времени, можно держать пари, у Николая Баскова уже будет очередная «любовь до гроба»... ■

верил, поэтому внезапный разрыв – прямо на сцене, во время выступления – никого не удивил.

Вскоре Оксана вышла замуж и рассказала, что с мужем до этого встречалась почти год.

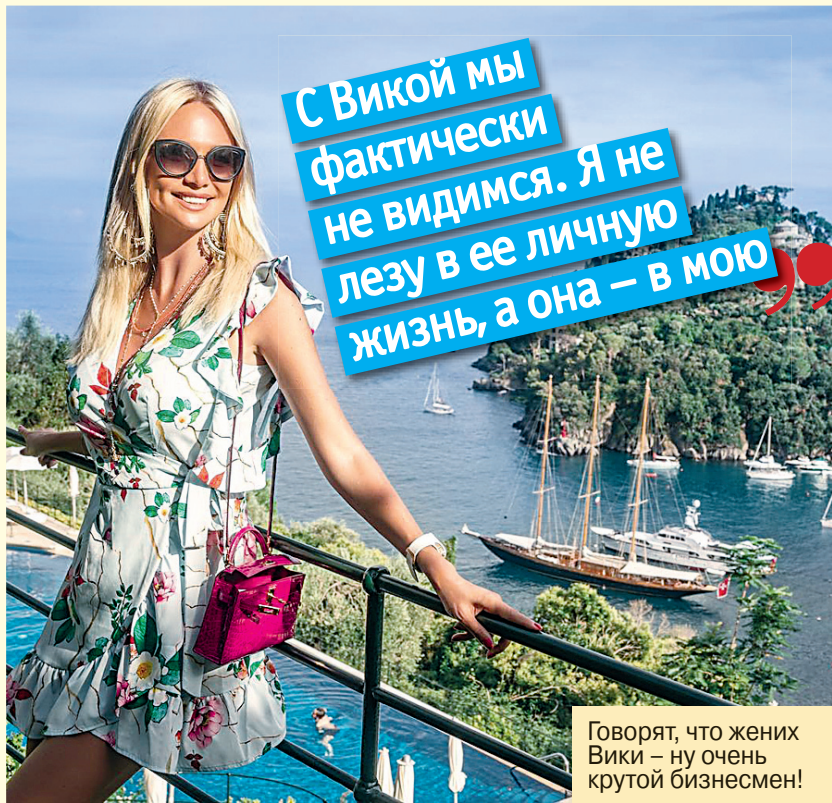
Басков тем временем объявил своей очередной любовью закадычную подружку **Настю Волочкову**. Они отлично повеселились, сверкая голыми попами на фотографиях с Мальдив. Затем то ли чувства закончились, то ли пиар-контракт. Софи Кальчева прошла тот же сценарий: была декорацией рядом с Колей и внезапно пропала с радаров.

Прятки за 160 тысяч в день

35-летняя Вика Лопырева стала очередной «невестой». Красивой и необременительной. Вот только подвела она жениха Колю – выставила свою фотографию с беременным животиком. И хоть быстро осознала оплошность и удалила, Баскову пришлось оправдываться:

– С Викторией мы фактически не видимся, правда, периодически

созваниваемся по телефону. Но я не лезу в ее личную жизнь, а она – в мою. Я не считаю корректным задавать ей личные вопросы. Тем более про беременность. Я про это не знал.



С Викторией мы фактически не видимся. Я не лезу в ее личную жизнь, а она – в мою

Говорят, что жених Вики – ну очень крутой бизнесмен!

Гагарина, Рудковская и Бузова вызвали волну ненависти



Полина слетала в Эмираты, похвасталась...



...И получила по полной программе

ВЫ ВСЕ НАС



Так называемые звезды все чаще раздражают простой народ. Глупостью, пафосом, хвастовством. Вот и получают вместо комплиментов – порции ненависти. Которые иногда превращаются в настоящий поток!

На Западе хвастаться в соцсетях атрибутами красивой жизни давно уже считается дурным тоном и поводом для насмешек. Отечественные звезды об этом пока еще не знают. Но «добрые» люди уже начали их просвещать.

«А вам слабо?»

Полина Гагарина – девушка вовсе не скандальная, но бурю в интернете подняла знатную. Прилетела певица

в Эмираты, сфотографировалась на пляже, выложила фото с игривой подписью: «На несколько часов в Дубаи. А вам слабо?» И этим открыла шлюз для потока негативных комментариев.

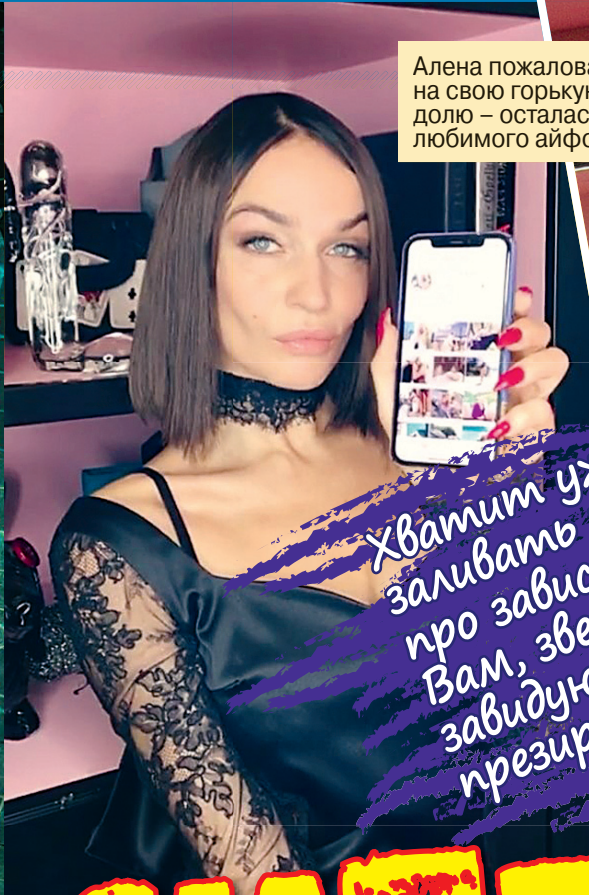
Пользователи сети словно с цепи сорвались. Вместо того чтобы привычно умиляться, как это певица все успевает и не устает, набросились на нее с упреками: «А вам, Полина, слабо прожить месяц на зарплату в 7 тысяч?» «Полина, мне слабо! И потому что нет

денег, и потому что это пир во время чумы». «А вам слабо детям из детского дома помочь, или онкобольным ребятишкам? А не писать, как вы черной икрой заедали стресс во время беременности...» «Хорошие певицы получают «Грэмми», а тебе слабо?»


Гагариной пришлось в срочном порядке оправдываться:

«Сколько злости, зависти и нетерпимости. А я всего-то хотела сказать, что задержусь в городе, до которого летела 5 часов, меньше времени перелета. Что для артистов такой сумасшедший крюк – не крюк!»


Но шквал критики не утих. Возмущение масс подхватила на своей странице блогер **Лена Миро**. Она и обобщила все претензии к Гагариной:



Алена пожаловалась на свою горькую долю – осталась без любимого айфона...



Хватит уже заливать тут про зависть. Вам, звездам, не завидуют, вас презирают!



...Но такие «проблемы» народ только раздражают

ЕСМТЕ!

«Полин, прикинь, нам действительно всем слабо – спустить 300 тысяч за день. И дело, конечно, не в зависти к твоему «таланту», которым ты рекламируешь маргарин (или сырок – прости, не запомнила твою роль в рекламе), а в том, что ты имеешь деньги незаслуженно. Таких певиц с такими средненькими вокальными данными в любой музыкалке – каждая первая. Нам всем противно, что врач имеет 7 тысяч в месяц, а для безголосой певицы спустить 300 тысяч в день – не проблема. Кроме раздражения, твои «слабо» у людей ничего вызвать не могут. И хватит уже заливать тут про зависть. Вам, звездам, не завидуют, вас – презирают!»

«Уже тошнит от вашего тщеславия»

Целой армией ненавистников может похвастаться **Алена Водонаева**. Она многих бесит тем, что понтуется дорогими покупками. Недавно бывшая звезда «Дома-2» пожаловалась на няню, которая уронила ее дорожный айфон в ведро с водой:

«Последние новости с полей. Разобрал мастер телефон, внутри все выело порошком. Няня его постирала в машинке, а наврала про ведро! Вот думаю: увольнять ее или просто сделать спонсором моего телефона?»

И тут же похвасталась подписчикам своей «новой игрушкой» – смартфоном больше чем за 100 тысяч.

Ждала поздравлений с покупкой, а получила виртуальные пинки: «Фу... читать противно». «Ну с три короба напридумывала, няню приплела, а все ради того, чтобы обновку показать». «Уже тошнит от всего этого тщеславия».

«Почему у нее все время жратва?»

За страсть к роскоши получает на орехи и **Яна Рудковская**. В «Инстаграме» она постоянно публикует фотографии своих роскошных завтраков – то сервированных прямо в море на Мальдивах, то на изысканном фарфоре в роскошных интерьерах отелей или дома. На ее столе всегда красивая посуда и приборы, авторские букеты жи-



Яну призывают не делать из еды культа. И это в самых безобидных высказываниях



Олю Бузову ненавидят от всей души



вых цветов. Даже простые пирожки Яна сервирует как ресторанный изыск.

Вот только пользователи соцсетей не восхищаются, а язвительно смеются: «Опять в ароматницу йогурт налили? Это емкость для сухих цветов с добавлением ароматических масел, а не для йогурта!»

«По правилам хорошего тона нож должен лежать справа, а вилки слева, а не наоборот. Яна, если показываете себя эстетом, то уж во всем, или не смешите народ!» «Господи, ну почему у нее все время одна жратва?!»



А Киркорову она нравится!

Ее голос звучит, как из унитазов, уберите ее со сцены!

«Это наряды для борделя»

Ее давно называют феноменом современности. Успех **Ольги Бузовой** будоражит умы миллионов – люди не могут понять, как девушка, у которой нет никаких выдающихся талантов, смогла так прославиться. Это удивляет и раздражает очень многих. «Безвкусная дура – ей же вообще рот открывать нельзя». «Бесит ее постоянное самолюбование!» «Ее голос звучит,

ФОТО А. ЛОМКОВА



Вульгарные шпагаты, нарочитая роскошь и череда мужчин – этого Волочковой не могут простить

Мужская нога в носке – это неоспоримое доказательство, что у Анастасии романтик

как из унитаза, уберите ее со сцены!» – пишет разгневанный народ.

И если остальных знаменитостей полощут обычно простые пользователи соцсетей, то Ольга достаивается насмешек и от коллег по цеху. **Иван Ургант**, например, как-то заявил, что «если Ольга Бузова уедет на Запад, то утечки мозгов не произойдет». А **Яна Поплавская**, встретив ее в прозрачном кружевном комбинезоне, не смогла скрыть шока от вульгарности девушки: «Это дико и жалко выглядит, это наряд для приема клиентов в борделе. Почему ее никто не останавливает и не вышвыривает с московских мероприятий?»

«Кальян и вонючие носки»

И все-таки пальму первенства в рейтинге «Звезды, которые всех бесят» надо бы заслуженно отдать **Анастасии Волочковой**. Вот уж кто много лет с неизменным успехом вызывает у россиян чувство тошноты своими эротическими шпагатами и фальшивыми романами.

Недавно Настя снова нарвалась на то, чтобы ее освистали. Выложила серию фотографий, демонстрирующих, как она отдыхает с любимым

у костра. И все бы ничего, но на одном из снимков на коленях балерины лежит мужская нога в носке, а на другом – она эту самую ногу держит у своего лица.

«А что это за прикол с ногой?» «Ну и как, проверили, носки чистые?» «Кальян и вонючие носки – вот это настоящий романтический вечер». «Мужская нога в носке – это неоспоримое доказательство, что у Анастасии романтик,

она любима и не в одиночестве пьет у костра», – затравили Настю подписчики. Она, как обычно, за словом в карман не полезла: «Пахнет тем, чем у вас не пахнет! Любовь! Чужие ноги у вас. А ноги моего любимого – это мои любимые ножки». ■

ЗНАМЕНИТАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ ВОЗВРАТИЛАСЬ ИЗ СВЯТЫХ МЕСТ

Реклама



Лауреат национальной премии «Золотой Водолей». Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия старинными церковными обрядами.
- Поможет в решении жизненных проблем.
- Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.

ВЕДЕТ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ.



Т. 8 (495) 772-18-81

Официальный сайт www.gvishnevskaya.ru.

«ОНА НИКОГДА

Маша хотела поздравить маму с днем рождения – та бросила трубку...

Мария Максакова рассказала о конфликтах с матерью

Кажется, нас ожидает очередной виток разборок между новоявленной киевлянкой Марией Максаковой и актрисой Людмилой Максаковой. Только, казалось бы, между матерью и дочерью воцарился мир, как Мария дала провокационное интервью, которое явно не понравится Максаковой-старшей...

За непростыми отношениями двух Максаковых вся страна наблюдает уже больше года. Правых и виноватых в этой истории, кажется, нет. Хотя Мария, у которой и самой трое детей, могла быть более великодушной к матери.

«Я путала маму с другими актрисами»

Интервью, которое обещает стать скандальным, было дано по вполне невинному поводу. Мария Максакова отправилась на гастроли в Латвию и, говоря о стране и грядущих концертах, затронула в том числе и свои отношения с матерью. Певица рассказала, что они так и не помирились: «Я пробовала поздравить ее с днем рождения,

позвонила – она трубку бросила. Насильно мил не будешь. И с горечью добавила: «Надо признать, иногда ей было приятно побыть в роли моей мамы, но в целом она меня никогда особо не любила, а сейчас, видимо, все обострилось».

Все мы родом из детства. А в детстве у Маши не было постоянного контакта с мамой. Та занималась карьерой, девочка росла в окружении услуги. Французская бонна, гувернантки из Германии и Англии...

– В три месяца меня привезли из Мюнхена (отец Марии – немец Петер Игенбергс. – **Ред.**) в подмосковный поселок Снегири, где я провела шесть лет. Фактически я познакомилась с мамой, когда приехала с дачи, а до этого я путала ее с другими

актрисами, – призналась в интервью телеканалу ZIK Максакова.

«Стерпела это унижение»

Но и когда в шесть лет из-за необходимости идти в школу она переехала в Москву, это не особо изменило ситуацию. Мама и папа продолжали много работать, Маша оставалась со своими боннами. Они даже жили на разных этажах: родители – на втором, дочь – на первом.

Понятно, что душевным отношениям это не способствовало. Чтобы посидеть, поболтать о наболевшем – такого отродясь не было. Когда же у Марии начался переходный период, взаимопонимание и вовсе ушло.

– Я стала пользоваться косметикой, маму это раздражало, – рассказывает Максакова-младшая. – Однажды я накрасилась, а она взяла грязную губку, которой посуду моют, дурно пахнущую, и попробовала смыть. Я стерпела это унижение, но помню о нем до сих пор. Я по-

МЕНЯ ОСОБО НЕ ЛЮБИЛА»



Людмила Максакова в компании с Бельмондо



Сейчас старшие дети Маши – на попечении бабушки



В детстве ей пришлось терпеть унижения



В 18 лет я закрыла дверь этого дома, и с тех пор стараюсь не вспоминать!

няля, что с этой женщиной мне придется и дальше общаться, как бы она со мной ни обращалась. Но в неполных 18 лет я закрыла дверь этого дома, и с тех пор стараюсь не вспоминать.

«За измену давно бы расстреляли»

Когда Мария сама стала матерью, она вроде как простила бывшие обиды. По крайней мере свою дочь певица назвала именно в честь мамы – Людмилой.

Однако все изменилось весной 2017 года, когда в Киеве был убит **Денис Вороненков**. Тогда Людмила Максакова позволила себе так прокомментировать смерть мужа своей дочери: «Ну и слава тебе, Господи. А что с ним еще делать? Слава тебе, Господи, что в конце концов человек, который так подличал... Он же военный, его за измену давно бы расстреляли».

Именно эта фраза, судя по всему, и стала точкой невозврата. Хотя где-то через полгода мать и дочь вроде как помирились. Об этом Мария рассказала **Андрею Малахову**, который

приехал в Киев ради эксклюзивного интервью с «беглянкой». По словам Максаковой-младшей, на самом деле ее мама ничего такого про ее погибшего мужа не говорила, поэтому и поводов для взаимных претензий уже не осталось.

– Мы помирились. Ее оболгали. Только я не пойму, почему она не защищалась... Если это так, она должна обратиться в суд. Так как это абсолютно выигрышное дело, – поведала тогда оперная дива.

Однако это перемирие не продержалось долго. И вот уже Мария вновь обижена на мать. В том числе из-за того, что та не должным образом влияет на своих внуков. Как известно, старшие дети певицы – сын Илья и дочь Людмила – остались в России со своим отцом. И бабушка принимает деятельное участие в их воспитании. Не такое, как следует, по мнению Марии.

«Вот ведь семейка!»

Когда нынешним летом мать не поздравила ее с днем

рождения, Мария не сдержалась и публично осудила ту в своем микроблоге. «Илюша мне позвонил и поздравил. А мама-таки нет. Вот же семейка!» – написала Максакова. А теперь – вот это интервью латвийской прессе.

То, что у Людмилы Максаковой довольно суровый характер, известно всем в актерском и журналистском мире. Достаточно вспомнить нашумевшее интервью актрисы с **Юлией Меньшовой** в рамках передачи «Наедине со всеми», где Максакова практически уничтожила телеведущую своими репликами. Так вот, у Марии Максаковой – характер не менее суровый. Причем обе они – действительно лидеры, которые привыкли отстаивать свою точку зрения. Поэтому неудивительно, что две такие сильные личности никак не могут не просто ужиться вместе, а хотя бы услышать друг друга. Даже когда живут за сотни километров друг от друга и даже когда поводов для обид становится все меньше... ■



**В Европе
оценили наш
«Модный
приговор»**

Финская журналистка Черстин Крунваль просто в шоке!



«ЭТО ЧТО-ТО УЖАСНО»

Любимое шоу домохозяйек оказалось втянуто в международный скандал. На Западе народ негодует: как можно так унижать женщин? И зачем они идут на «Модный приговор», зная, что там их смешают с грязью?



«Это шоу – мужской шовинизм!» – считают в Европе

Женщина всегда виновата

В соседней с нами Финляндии отлично ловится трансляция Первого канала. Журналистка **Черстин Крунваль** как-то утром щелкала пультом и попала на «Модный приговор». Да так и осталась с открытым от удивления ртом. Она никак не ожидала, что в России могут существовать такие телепередачи. «Это что-то ужасное и жуткое!» – возмутилась Крунваль и написала колонку на крупный интернет-портал.

Журналистку поразило, что шоу выстроено как судилище. Женщина – обвиняемая. И всегда виновата. Ее осуждают муж или любовник. Причем при неизменной и бурной поддержке зала. «На что бы женщина ни жаловалась, публика всегда на стороне мужчины!» – изумляется финка. Она поверить не может, что в России, где женщины часто становятся объектами домашнего насилия, есть передача на государственном канале, в которой представительницам слабого пола внушают, что они обязаны угождать своим мужьям. Да еще и ведущий **Александр Васильев**

так проходит по личности героини, что та вполне может впасть в депрессию. Чего стоит, например, его заявление, что если девушка не поспешит привести себя в порядок после родов и не будет выглядеть всегда сногшибательно, молодой папаша ее бросит и уйдет к секретарше?! В своем гневном тексте Черстин риторически вопрошает: «Сколько еще времени пройдет, прежде чем русские женщины начнут давать отпор? Может быть, следующее поколение станет более самостоятельным?» Жительницы Финляндии горячо поддержали журналист-

Бизнесмен Александр Пищита посчитал, что ведущие над его женой просто издеваются



Сколько еще времени пройдет, прежде чем русские женщины начнут давать отпор? „

Е И ЖУТКОЕ!»

ку, пошли перепосты, соцсети забурлили. «Модный приговор» стал самой обсуждаемой темой в маленькой северной стране.

«Извинитесь немедленно!»

За 11 лет существования «Модного приговора» этот скандал далеко не первый, но, судя по всему, самый масштабный. Обычно возмущались женщины, которые прошли эту «модную» мясорубку и после «преображения» вышли совершенно измученными и несчастными. Они жаловались, что их пожелания никто не слушал, что ведущие откровенно издевались и насмехались над ними, критиковали жестко и обидно. А главное – что все было напрасно: новый образ героини воспринимали как нечто чуждое и неудобное. Постоянные телезрители хорошо помнят девушку, похожую на эльфа, из которой стилисты сделали очередную Барби. Или доярку, живущую в деревне, которую нарядили в костюм и поставили на шпильки. Конечно же, сразу после записи программы герои-

ни возвращались к привычному образу.

Обиды на «Модный приговор» обычно высказывались подружкам или в соцсетях. Но однажды герои взбунтовались прямо во время съемок. Бизнесмен в годах **Александр Пищита** привел на шоу свою молодую жену Татьяну и выдал список претензий: одевается как девочка, не соответствует его статусу, никак не может повзрослеть. Но как только ведущие язвительно начали препарировать внешний вид Татьяны, муж вышел из себя. Стал перебивать **Эвелину Хромченко**, а потом и вовсе вышел на подиум и потребовал, чтобы каждый из ведущих извинился за оскорбления. Они, конечно, отказались. И тогда Александр вместе с группой поддержки покинул студию. А следом, отбросив новую сумочку, убежала и Татьяна.

Эта пара, видимо, не поняла правил игры. Ведь не секрет, что сценарий шоу пишется с неким преувеличением: героев заставляют вываливать на суд зрителей все разногласия, ведущие обостряют

конфликт до максимального накала. И все это проглатывают: ведь «приз» того стоит – героиням дают возможность забрать одежды на 100 тысяч рублей.

«Да сами вы как чухонки»

«Это шоу – мужской шовинизм!» – возмущаются жители Европы. Им странно видеть, как женщин на экране унижают по прихоти их мужчин. В других странах тоже есть программы про моду. Но там женщина преобразается ради себя самой, а не чтобы угодить самцу.

Но Александр Васильев, похоже, вообще не понимает суть претензий. На выпад журналистки он заявил, что русские дамы знают в моде толк, а представительницам Финляндии этого вообще не понять, они-то одеваются «как чухонки». Он позвал и Черстин Крунвалль к себе на шоу, сопроводив приглашение замечанием, что «любая женщина красива, если ее накрасить». Александра Васильева поддержала и его коллега **Арина Шаропова**.

– Это вот такой вариант совершенно сумасшедшей Европы, которая не выносит никакой критики ни в чей адрес, – говорит телеведущая. – Мне кажется, что какая-то критика все же должна быть, – а как без нее? Они сами так одеваются, что аж тошнит: не следят за собой, ходят в старых кедах, джинсах. Нет, у нас в стране все не так! Мы идем вперед. Наш «Модный приговор» – это образовательный проект! ■

Сказано!

- «Вы напоминаете мне Красную Шапочку на пенсии».
- «Вы одеты так, будто кругом все умерли».
- «У нас мужчина – это, прежде всего, подспорье, а во Франции – удовольствие».
- «Мини можно носить до 99 лет, только показывать никому не нужно».
- «У нас передача «Модный приговор», а не «Модный комплимент».

В военное училище Роза и Ксюша приехали за женихами

ФОТО В. ТАРАКАНОВА

Роза СЯБИТОВА:

«ПОКА НАС МУЖЧИНА Х

Самая известная сваха страны Роза Сябитова ищет сейчас жениха. Но не для себя - для своей дочери Ксении. Этим же, как призналась нам ведущая программы «Давай поженимся!», она была озабочена и во время недавней акции «Первый в армии» - когда в составе «звездного десанта» посетила вместе с дочерью Рязанское высшее воздушно-десантное училище.

Теледива высоко оценила мужские качества будущих защитников Отечества и их «отцов»-командиров. Объяснила нам, каким критериям должен, на ее профессиональный взгляд, отвечать идеальный жених. Кроме того, Сябитова откровенно рассказала, как она выстраивает личные отношения с мужчинами. И поделилась большой радостью: совсем скоро она достроит свое «родовое гнездо» в Подмоскowie!

«Нам нужен молодой офицер»

– Роза, вы ездили недавно на акцию «Первый в армии», читали там свой мастер-класс... Для дочери жениха не присмотрели?

– Мы с Ксенией посмотрели и убедились, что женихи там есть. Красавцы! Но одной красоты недостаточно – нам нужна офицерская династия. Было бы неплохо, чтобы это был хороший молодой мужчина офи-

церского состава, чтобы папа был генералом, чтобы продвижение было по карьерной лестнице... Нам же тоже есть, что предложить. В общем, Ксении, как хорошей дочери, нравятся хорошие мужчины.

– Тогда такой вопрос: какой он, хороший мужчина?

– Мужчина, у которого есть потенциал. Который знает, чего он хочет, и он этого добивается. С хорошими корнями: чтобы семья была с традициями, где мужчина знает, за что он отвечает, чтобы честь и достоинство – не пустой звук. Чтобы заботился о своих близких: родителях, жене, детях. И благосостояние семьи, родителей – это тоже немало значит.

– А ваша Ксения чем сейчас занимается?

– Я сейчас пребываю в благостном состоянии, потому что дочь – мой директор. Я переложила на нее всю организа-

Дочь Сябитовой уже разок «сходила» замуж. Но молодой супруг быстро от нее сбежал



После смерти первого мужа она осталась одна с двумя детьми



Сын свахи, кстати, тоже еще не женат



ОЧЕТ - МЫ В ФАВОРЕ!»

ционную работу, она теперь все это контролирует – а я могу расслабиться и заниматься только своими профессиональными делами.

– Там, в Рязанском десантном училище, вы еще стреляли из оружия и обмолвились, что в лихие 90-е вам самой приходилось держать пистолет в руках. Что за история?

– Я пистолет действительно держала – но из него, слава богу, не стреляла. Речь шла о защите жизни моих детей. Я занималась тогда одним бизнесом,

меня «крышевали» канские «братки». В какой-то момент я повела себя неправильно, и мне быстренько объяснили, кто я и что. Просто решили меня припугнуть: забрали

моего ребенка из детского сада... Но разобрались тогда мы быстро, никто не успел испугаться, даже мой сын... А я для себя тогда сделала правильные выводы, и больше та-

кие инциденты в моей жизни не повторялись.

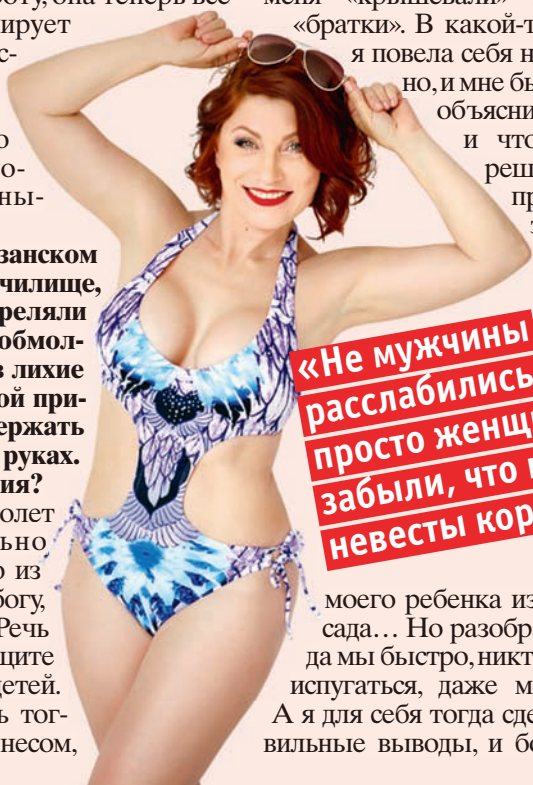
Не надо «включать дуру!»

– Вы согласны с тем, что мужчины сейчас немного расслабились? Может, мы, женщины, разбаловали их своим вниманием?

– Вы видели последнюю статистику? Оказывается, свободных мужчин у нас в стране гораздо больше, чем свободных женщин. Не мужчины расслабились – просто женщины забыли, что век невесты короток. И если они зарабатывают и делают карьеру – это не значит, что их доходы и карьеры значимы для мужчин.

– А что для мужчин значимо?

– Для мужчины значимо, чтобы девушка была из хорошей семьи, с хорошим образованием, с хорошим здоро-



«Не мужчины расслабились - просто женщины забыли, что век невесты короток»

Новый кавалер Розы живет на Кипре. «Он у меня – для радости, как телевизор»



С первым мужем Михаилом



«Еще скажите: фату надеть и белое платье – на шестом-то десятке!»



В 2008-м она неожиданно вновь вышла замуж. Но через три года со скандалом развелась

вьем. Вот у этих девочек все хорошо. А девчонки, которые делают карьеру, а потом в 35 лет ищут молодого, красивого, богатого и без детей... Но извините, пожалуйста, – подросла смена!

– Женщина рядом с мужчиной должна казаться слабой?

– Женщине, которая будет рядом с настоящим мужчиной, не нужно «включать дуру» – выставлять себя непригодной к жизни идиоткой, чтобы он чувствовал себя умным и сильным на ее фоне. Женщина, прежде всего, должна оставаться женщи-

ной! Это значит: не надо решать мужские вопросы. Дайте их решать своему мужу – даже если вы сами умеете это делать не хуже, а может, даже и лучше, чем он. Это не уступка – это простая тактическая хитрость. Женщина выходит замуж – она и должна там стоять: за мужем. Другими словами – пусть он все делает сам. И, конечно, надо поощрять. Ее два высших образования плюс Сорбонна нужны, в первую очередь, для того, чтобы мотивировать мужчину захотеть взять эту женщину в жены. Пока нас мужчина хочет – мы в фаворе, и нам можно простить все, что угодно...

«У меня есть мужчина для радости»

– Роза, с вашей дочерью все ясно: она в невестах. А у вас самой с личной жизнью как сейчас дело обстоит?

– У меня все прекрасно: я на пенсии.

– Подождите, какая пенсия?!

– А что вы испугались? Я же не сказала, что готовлюсь в гроб ложиться. Пенсия – это нормальный период жизни. Чего вы ее боитесь?! Я к пенсии готовилась с момента получения первой зарплаты. Создавала ре-

сурсы, выходила замуж, рожала детей, воспитывала, инвестировала в их образование. Расширяла количество своих родственников. Стала звездой, чтобы побольше денег зарабатывать... Да, я получаю пенсию, но не собираюсь сидеть на ней. Вот что значит – готовиться к пенсии.

– И все-таки, возвращаясь к личной жизни...

– У меня есть мужчина. Он живет на Кипре. Он у меня – для радости, как телевизор. Соскучилась – поехала, порадовались оба этой истории. Вернулась – и продолжаю жить и работать.

– Но вы собираетесь как-то оформить свои отношения?

– Зачем? Еще скажите: фату надеть и белое платье – на шестом-то десятке!

– Кто-то и так делает...

– Потому что, наверное, с головой не все в порядке. Стариться надо достойно. Каждый возраст имеет свой кодекс... Мы радуем друг друга, и больше нас ничто не связывает. Он мне предлагал помочь со строительством дома, но я ответила: «Нет, не надо! У тебя – свои наследники, у меня – свои». Я, правда, еще не решила, буду ли я что-то строить на Кипре. Может быть, со временем и подумаю – там посмотрим...

– То есть вы все-таки временами думаете о недвижимости за границей?

– Да, мне нравятся и Кипр, и Италия, и в Испании остров Тенерифе... Но отдыхать там – одно, а иметь недвижимость – уже другая история...

– Кстати, а как вы любите отдыхать?

– Я не люблю никаких экскурсий – мне больше нравится наблюдать за людьми. Или просто лежать на пляже, везти какие-нибудь свитерочки... Раньше еще говорила себе: «Я поеду отдыхать туда, где на русском языке не говорят, чтобы никто не узнавал!» Но нет на Земле таких мест. Первый канал вещает везде, так что спрятаться нигде не удастся! ■

Смотреть online - www.humor-tv.com

ЮМОР

Еженедельно
по субботам
в 12:00

15 повторов на неделе

Интеллектуально-развлекательная программа

«ПОЗИТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ»

с Натальей Молстой

Реклама

[instagram.com/natalitolstaya](https://www.instagram.com/natalitolstaya)
natalitolstaya@mail.ru



Телеканал ЮМОР ТВ на **YouTube**
vk.com/humortv
[instagram.com/umortv](https://www.instagram.com/umortv)
facebook.com/groups/humortv

страна  fm

СЛУШАЙ! СМОТРИ!
СТРАНА FM — ВСЁ К ЛУЧШЕМУ!

МОСКВА 89,9 FM
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 102,0 FM
ВЫБОРГ 98,8 FM
САМАРА 91,5 FM
ЛУГА 100,8 FM

СЛУШАЙ!

СМОТРИ!

12+ РЕКЛАМА

Телефоны рекламной службы в Москве:
+7 (495) 276-12-24, +7 (495) 276-22-56

У 69-летнего
Александра
Градского
родился
четвертый
ребенок

МОЛОДОЙ ОТЕЦ!

Женщину, которая стала мамой после 25, до сих пор называют старородящей. Для мужчин подобного термина нет. Вот у Александра Градского, которому скоро 70, недавно родился ребенок. И мэтр радостно примерил на себя звание «молодого отца».

Новорожденный Ваня стал четвертым ребенком Градского. Певец и его супруга, которая младше на 32 года, принимают поздравления и... выслушивают критику в свой адрес. Многие обыватели не могут взять в толк: зачем заводить малыша в таком возрасте? Ведь это безответственно! Вряд ли папа, у которого огромный лишний вес и пухлая медицинская карта с кучей диагнозов, будет активным другом своему ребенку.

Супруги Градские недоброжелателям ничего не отвечают. У них любовь, семья и дети. Ну и при чем тут возраст?

Девушка небесной красоты

Александр Градский – фигура масштабная. Во всех смыслах. Популярность он обрел

еще в молодости. Тогда же стал этим активно пользоваться – говорят, большой охотник был до красивых барышень. Но выбирал придирчиво.

Первый брак у музыканта продержался всего три месяца – жена Наташа не выдержала тяжелого характера и капризов благоверного.

Второй брак продлился дольше, и все благодаря супруге, актрисе **Анастасии Вертинской**. С ней Градский познакомился на пляже под Алуштой. Курортный роман на нетрезвую голову решили продолжить в Москве. Александр, который уехал раньше, обещал, что встретит любимую в аэропорту. Но накануне попал в жуткую аварию, чудом остался жив и загулял с друзьями – отмечали его спасение. Настя приехала к нему домой, чуть ли не за шкурку выгащила пьяного из-за стола и увезла к себе.

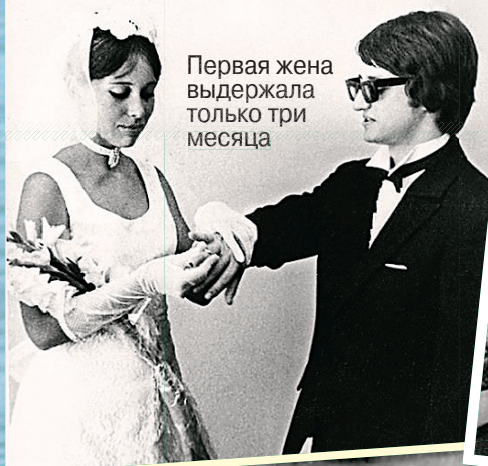
Там он и остался. Но через три года брак рухнул из-за амбиций и упрямства обоих. С тех пор Вергинская с супругом не общалась, и за глаза называла его не иначе как «Гадский».

После развода Александр долго не грустил, через несколько месяцев женился снова. С третьей женой Ольгой артист прожил 23 года, в браке родились сын и дочь. А 15 лет назад Градский встретил новую любовь – **Марину Коташенко**, модель с фигурой и лицом куклы Барби.

– Я увидел ее на улице. Подъехал на машине к девушке, как мне показалось, небесной красоты. И решил: если с ней не познакомлюсь, никогда этого себе не прощу, – вспоминает Александр Борисович. – Хотя был в тот момент не в лучшей форме для знакомства – грязный, возвращался со стройки. Не было никакой уверенности, что она захочет со мной знакомиться. И тогда я сказал сакраментальную фразу: «Девушка, у вас есть шанс прикоснуться к истории», – и заржал, как бы стеснясь. Марина ухмыльнулась, поскольку не только не



При встрече он сказал Марине: «Девушка, у вас есть шанс прикоснуться к истории»



Первая жена выдержала только три месяца



Вертинская называла его – «Гадский»



С третьей супругой Александр прожил 23 года



Разница между старшим сыном Даниилом и младшим Ваней – 37 лет!

узнала меня в лицо, но и вообще не знала, кто такой Градский, однако взяла мой телефон. А через две недели перезвонила.

«Ей нравится быть со мной!»

Поначалу знакомые Градского от этого романа были в шоке. Сначала намеками, а потом и открытым текстом стали ему говорить: посмотри на себя и на эту юную девочку из Киева – ты что, не понимаешь, что это не любовь, а меркантильный интерес?

– Я далеко не самый богатый человек, на которого могла бы рассчитывать Марина, – отвечал Градский. – С ее данными она могла бы заинтересовать мужчину намного богаче, моложе и красивее, чем я. Поэтому мне удобнее считать, что ей нравится быть рядом именно со мной благодаря неким неведомым мне моим достоинствам.

В 2014 году Марина родила в элитной нью-йоркской клинике сына, которого Градский решил назвать в свою честь – Сашей, и осела дома. Нет, муж не запре-

щает ей работать и развиваться, просто Марине не хотелось упускать ни одного мгновения взросления своего первенца. Тем более что супруг, который только на «Голосе» зарабатывал по 7 тысяч долларов в день, создал ей все условия для легкой и комфортной жизни. Поэтому четыре года спустя Марина родила и второго ребенка – а почему бы и нет?

Заботиться о детях ей помогает целый штат прислуги: няни, кухарки, горничные.

– Марина – жена знаменитого и состоятельного человека. Не будет же она сама там чистить картошку, рояли протирать или бассейн чистить. Ее забота – дети. Ну и Градский, как любой мужчина, тоже любит внимание, – поясняет друг семьи Евгений Додолев.

«Мои родители младше мужа...»

Несмотря на солидную разницу в возрасте, пара демонстрирует идиллию, которая со стороны иногда смотрится очень забавно: как-то на пляже папарацци сняли тучного Градского, который

страстно обнимал свою тростиночку-жену, а поклонники в подписях к фото стали соревноваться в остроумии.

И тем не менее в загс любимую женщину Александр Борисович так и не повел.

– То, что официально мы не женаты, меня не удручает. Он все равно представляет меня как свою жену, – похоже, искренне говорит Марина. – Я никого не искала специально, просто мне повезло, на меня свалилось счастье. И хорошо, что хватило ума это счастье не упустить. Саша – действительно самый лучший, рядом с ним никто не сравнится. Я им горжусь, как и положено гордиться своим мужчиной. О разнице в возрасте не задумываюсь, точнее, ее не чувствую. Градский же не обычный человек, он уникальный. Поэтому возраст в данном случае не имеет значения. Кстати, из-за возраста больше всего волновались мои родители. Они моложе Саши на несколько лет. Но когда приехали к нам в гости, мама в Сашу влюбилась и теперь балует его конфетами... ■

Беременна? И

*Молва отправляет
в роддом Бузову,
Ходченкову
и Анисину*

О событиях личной жизни наши звезды в последнее время не молчат, а просто кричат. Однако сейчас, видимо, что-то пошло не так: сразу нескольких знаменитых женщин заподозрили в грядущем материнстве. Но вот сами они предпочитают «да» и «нет» не говорить.



Бузова уверяет, что ни с кем не встречается

От святого духа?

Сейчас по сети активно гуляют слухи о том, что беременна **Ольга Бузова** - хотя 32-летняя телеведущая и уверяет, что ни с кем не встречается. Такие разговоры появились после публикации одного из фото, на котором поклонники разглядели у Оли округлившийся живот.

Поскольку теледива эти слухи не комментирует, журналисты призвали к ответу ее маму Ирину Александровну, которая обычно более разговорчивая. Но и та не очень-то прояснила ситуацию: «Если мои дочери захотят иметь детей, я буду рада. Сейчас Оля вся в работе. Аки пчела».

Возможно, среди молодых мам появится имя 35-летней **Светланы Ходченковой**. Актриса, которой долго не везло в личной жизни, кажется, нашла свое счастье. «На данный момент у меня с этим все прекрасно», - призналась недавно Светлана, когда журналисты спросили у нее о молодом человеке. Скорее всего, речь идет о бизнесмене

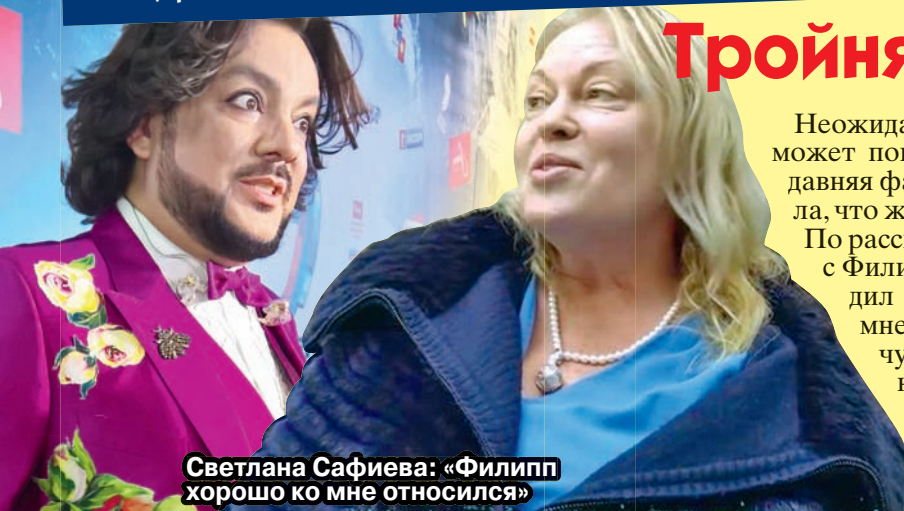
Второй шанс

Георгии Петришине, с которым Ходченкова в свое время рассталась, но потом решила дать отношениям еще один шанс. Как говорят знакомые этой пары, Георгий и Светлана сейчас живут вместе и, возможно, находятся в ожидании первенца.



Тройня для короля

Неожиданно в число будущих родителей может попасть и **Филипп Киркоров**. Его давняя фанатка **Светлана Сафиева** заявила, что ждет от поп-короля сразу тройню. По рассказам поклонницы, они знакомы с Филиппом уже шесть лет. «Он приходил ко мне. В принципе хорошо ко мне относился. Я его как мужчину чувствовала», - рассказала женщина. Светлане, к слову, уже 58 лет. В окружении Киркорова о заявлениях Сафиевой слышали, но никак их не комментируют.



Светлана Сафиева: «Филипп хорошо ко мне относился»

ЛИ ВРЕМЕННО?

Танец живота



Елена Летучая намеренно намекнула на беременность певицы **Анны Седоковой**. Телеведущая опубликовала у себя в микроблоге видео зажигательного танца Анны. На 35-летней Седоковой было довольно обтягивающее платье, которое не могло скрыть округлившийся живот. Причем Летучая специально во время съемки видео делала акцент именно на животе, приближая камеру: мол, посмотрите, на что стоит обратить внимание.



Точка или дочка?

Долгие судебные разбирательства Никиты Джигурды за наследство покойной Людмилы Браташ сблизили его с бывшей женой Мариной Анисиной. И чтобы закрепить вновь возникшую страсть, экс-супруги решились на третьего ребенка. Об этом сообщил сам актер. Никита очень хочет, чтобы на свет появилась дочка. «И чтобы душа Люси вселилась в нашу девочку». Правда, пока неизвестно, беременна ли уже 43-летняя Марина или же это пока лишь планы.

Всех запутали

Не так давно **Дмитрий Дибров** похвастался, что скоро станет отцом в шестой раз. А спустя время его супруга **Полина** опубликовала видео, на котором сын Илья гладит живот, а на вопрос: «Кто там у мамы в животике?» - этот живот обнимает. Конечно, новость о четвертой беременности молодой супруги телеведущего тут же появилась во всех сводках новостей. Однако неожиданно **Полина** у себя в микроблоге решительно опровергла эту информацию. «Беременность? Что не так? Поправилась? Похудела? Фотография неудачная? С чего вы взяли? У меня нет времени читать прессу, зато куча друзей поздравили с важным событием», - отчитала она своих подписчиков. И те теперь в недоумении: то ли **Дмитрий** неудачно пошутил, то ли



Родит ли жена - еще вопрос, а вот дочка точно дедом сделает!

Полина решила пока держать беременность в тайне.

К слову, в начале следующего года **Дибров** параллельно должен стать и дедушкой: его дочь от второго брака **Лада**, которая живет в Париже, находится на последних месяцах беременности и свое положение как раз не скрывает.

БОЛЬШОЙ СЕКРЕТ!

Звезда **Comedy Woman** **Наталья Медведева** скрыла не только свою беременность, но и тот факт, что стала мамой во второй раз. Об этом стало известно уже постфактум - когда актриса опубликовала у себя в микроблоге фото с коляской. Правда, пока неизвестна ни точная дата рождения ребенка, ни его имя, ни даже пол.

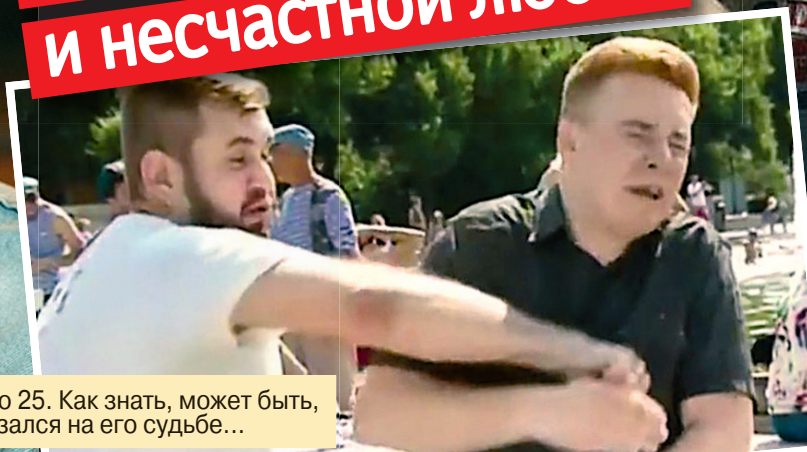
А вот актриса **Виктория Исакова** умудрилась скрывать появление дочки и вовсе несколько лет! Да, в ее «Инстаграме» появлялись фото маленькой девочки, однако поскольку о беременности и родах **Вики** никакой информации не было, то все пребывали в полной уверенности, что она публикует снимки ребенка своих знакомых.

В СМЕРТИ ПР

Они прощаются
с жизнью из-за денег
и несчастной любви



Никите было всего 25. Как знать, может быть, и этот эпизод сказался на его судьбе...



В последнее время заголовки пестрят сообщениями о новых случаях самоубийств. В том числе и среди людей известных. Кто и почему ушел из жизни по собственной воле? И что по этому поводу думают психологи?

«Я не оправдал ваших надежд»

В конце октября не стало журналиста НТВ **Никиты Развозжаева**. Он сделал не один блестящий репортаж, однако в историю вошел как человек, которого ударили по лицу во время репортажа на день ВДВ в Парке им. Горького. И, возможно, эта не самая приятная слава сыграла свою роль в его решении покончить жизнь самоубийством. Ведь судя по прощальному письму, которое 25-летний журналист опубликовал на своей интернет-страничке, он чувствовал себя человеком несостоявшимся.

«В первую очередь я хочу извиниться перед родителями. Мама, папа, бабушка Лиза, бабушка Саша. Я не оправдал ваших надежд. Я остался один

на один со своими мыслями в чужом городе. Будь вы рядом, все сложилось бы иначе. Но это мое решение. Простите. Прошу вас всех извинить меня. Я уйду. Я не вернусь. Но я буду где-то рядом. В памяти, на фото, видео, еще где-нибудь. Перед тем как совершить этот поступок, я искренне раскаиваюсь перед Господом Богом. Я беру на душу грех и осознаю все последствия».

Но, скорее всего, Никита просто запутался в делах любовных. Друзья Развозжаева рассказывают, что перед смертью он начал встречаться с девушкой по имени Кристина, в то же время находясь в состоянии развода с супругой Татьяной. Именно законной жене молодой человек посвятил внушительный абзац своего предсмертного послания:

«Любимая моя. Я долго думал и понял – без тебя жизни нет. Мне никогда не найти такой, как ты. Я мечтал быть с тобой, я верил, что ты простишь меня. В этом нет твоей вины. Я решился на этот шаг только потому, что надеюсь, что там буду с тобой. Хотя я не знаю, что там. Прости меня. Прости за все. За то, что сделал больно, за то, что бросил. Я уйду с мыслью о любви к тебе».

В том же письме он извинился и перед девушкой Кристиной – за то, что мыслями все время был с женой. Именно эти метания, как предполагают специалисты, указывают на то, что, возможно, Никита просто был немного не в себе. Например, известный психиатр-криминалист **Михаил Виноградов** не исключил, что молодой человек страдал от психического расстройства:

– Такая психологическая раздвоенность может дать ключ к разгадке. Он тосковал по жене, жил с другой девушкой, запутался в своих переживаниях и не смог найти никакого другого выхода, кроме

ОШУ ВИННИТЬ...



Аслан и по жизни казался настоящим весельчаком



Он пригрозил сломать мне ноги и пальцы, если я не верну долг...



Иван Рубин должен был вернуть 70 тысяч евро



Психиатр-криминалист Михаил Виноградов считает, что Развозжаев страдал психическим расстройством

как шагнуть в окно. Речь идет о человеке, который психически не здоров. Люди, которые страдают психической патологией, очень тонко чувствуют других. Бывает, что они неплохо журналисты, писатели, репортеры. Он мог давать чужим людям очень правильные, тонкие, умные советы. Однако когда речь шла о самом себе, терялся. Поэтому решил уйти из жизни.

Плохая шутка

«Ищите женщину» – так можно прокомментировать и уход из жизни звезды КВН **Аслана Алборова**, который умер 4 июля. Многие помнят Аслана как Хомяка из владикавказской команды «Пирамида», где он играл около шести лет. Потом Аслан работал на осетинском телевидении и, казалось, был вполне доволен своей судьбой. Веселый, с подходящей шуткой к каждому моменту – когда стало известно о самоубийстве, даже друзья решили, что это очередной его розыгрыш, просто очень злой.

Позже выяснилось, что последний день жизни 34-летний Аслан провел со своей возлюбленной – дочерью уважаемого профессора, доктора исторических наук **Валерия Дзидоева**. По словам девушки, будучи на даче, они с Асланом повздорили. Причем довольно серьезно: во время ссоры Алборов даже поднял руку на любимую. После чего выбежал из дома в неизвестном направлении. Спустя время спутница Аслана пошла его искать. И нашла у гаражей. Мертвым.

Несколько месяцев шло расследование. Было несколько версий – от насильственной смерти до внезапного сердечного приступа. Однако в октябре следственный комитет озвучил итоги проверки. Специалисты пришли к выводу, что это был суицид: следов насильственной смерти не найдено.

Долговая яма

Другой распространенной причиной, толкающей на самоубийство, во все времена были деньги. В октябре стало

Мнение эксперта

Психолог **Михаил Лабковский** считает, что критерии, по которым оценивают мужчин, в последнее время очень изменились. «Ты же мальчик, ты должен», «Тебе об учебе надо думать, а не о девочках», «Ну и сколько ты зарабатываешь?» – знакомо? – вопрошает психолог. – Все эти установки плотно нанизываются на «шампур» психики, постепенно превращая мужчину или в волка-одиночку, заикленного на деньгах, или в невротика, который разрывается между работой и семьей. При этом ни здесь, ни там он не счастлив».



Михаил Лабковский

Блогер Павел Няшин не хотел жить в бедности



Если вы читаете это, то я уже мертв. Надеюсь, что мертв...

Саша и Рома вместе выбросились из окна



Отец Романа – бывший депутат Госдумы

известно, что ушел из жизни один из бывших владельцев газеты «Спорт-экспресс», 67-летний **Иван Рубин**. Пойти на этот шаг мужчину заставил внушительный долг.

«В моей смерти прошу винить Тюренкова Владимира Александровича, которому я должен 70 860 евро и который пригрозил сломать мне ноги и пальцы, если я не верну долг» – таков был текст послания, который Рубин оставил перед тем, как шагнуть из окна 16-го этажа.

Позже Тюренков подтвердил наличие долга, но категорически опроверг факт угроз. По его словам, они с Рубиным должны были встретиться, чтобы обсудить способы возврата денег, однако тот на встречу не пришел. Деньги погибший занимал на строительство ресторана, а отдавал их частями – на момент смерти он вернул порядка 12 тысяч евро.

В 1990-е Иван Рубин был одним из совладельцев газеты «Спорт-экспресс», он же занимал пост генерального директора. Считается, что именно Рубин и его команда смогли вывести это издание на совершенно новый уровень. Правда, в книге **Игоря Рабинера** и **Сергея Микулика** «СЭкс»

в большом спорте», которая вышла еще в 2013 году, Рубин предстает как человек, который настроил против себя весь коллектив, и тот устроил бунт с коллективными заявлениями в прокуратуру и трудовую инспекцию.

После того как в 2012 году Рубин покинул свой пост, несколько лет о нем ничего не было слышно. Как выясняется, дела у него шли не лучшим образом, поэтому он и влез в серьезные долги, отдать которые так и не смог...

Шальные деньги

Невозможность отдать долги считают основной причиной самоубийства популярного 23-летнего блогера из Питера **Павла Няшина** (настоящая фамилия – Меркушин). Молодой человек известен тем, что заработал миллионы рублей на криптовалюте, о чем подробно рассказывал в YouTube.

«Я смотрел на родителей, которые всю жизнь провели в бедности, и знал, что так не хочу. Мама говорила мне, что надо куда-то поступить, идти работать, а я понимал: 11 лет рабства в школе были только началом. Хотелось чего-то другого» – так Павел рассказывал

о начале своего пути к миллионам и предлагал подписчикам обогатиться в считанные дни.

Деньги ему сдавали активно. Но слава сыграла свою пагубную роль: в начале этого года в дом блогера ворвались грабители, причем один из них был в шапке Деда Мороза. Павла серьезно избили, а из сейфа забрали 20 миллионов рублей и 70 тысяч долларов, а также оборудование, на котором хранились коды доступа ко всем его счетам.

Рассказывают, что перед тем, как уйти из жизни, Няшин получал немало угроз от инвесторов с требованием вернуть деньги. Возможно, именно из-за невозможности расплатиться с долгами он и принял столь трагическое решение.

«Мы оба решили уйти. Вместе»

Печально, когда из жизни уходят совсем молодые люди. Этим летом сразу два 19-летних парня из обеспеченных семей решили покончить жизнь самоубийством.

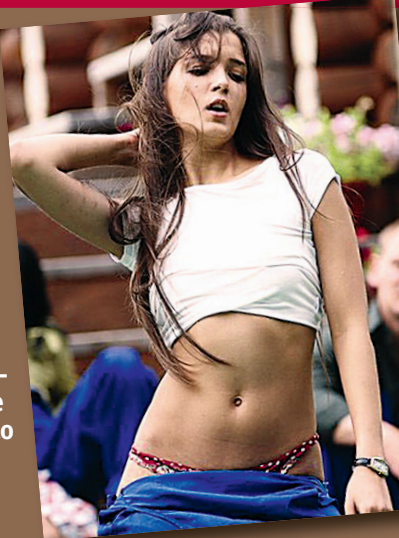
Роман Шингаркин – сын бывшего депутата Госдумы от ЛДПР **Максима Шингаркина**, встречался с девушкой, вел активную общественную жизнь.

Кстати



У Юры, внука олигарха, все было. Кроме взаимной любви...

Раскрыты подробности смерти экс-участницы «Дома-2» **Марии Политовой**. В декабре прошлого года ее тело было найдено в сугробе у одного из коттеджей в Подмоскowie. Рядом валялись полупустая бутылка рома и пачка антидепрессантов. Следствие рассматривало несколько версий ухода из жизни девушки. Позже выяснилось, что Мария брала крупный кредит в банке, но, видимо, не могла его отдать. Вообще, жизнь Политовой после участия в шоу складывалась не очень удачно. Как рассказал ее молодой человек, Маша пыталась покончить жизнь самоубийством шесть раз. Видимо, очередная попытка оказалась удачной...



Да, он был недоволен нынешней властью, но разве это может быть веской причиной для того, чтобы уйти из жизни? Причем выбросился из окна Роман не один, а вместе со своей девушкой Александрой, которой на момент гибели было всего 17.

«Если вы читаете это, то я уже мертв. Надеюсь, что мертв. Не надо никого наказывать, виноваты только мы. Мы сами судьи. Просто печальный человек из меня получился. Это совокупность факторов. Тут нет какого-то однозначного ответа, это как искать смысл жизни», – всего за несколько минут до смерти написал Шингаркин на своей страничке в соцсети. Также Роман оставил и бумажную записку, в которой попытался более подробно рассказать о причинах, толкающих его на самоубийство. Но и этот документ мало что разъясняет:

«Все яснее и яснее стало видно невозможность избавиться от страданий так, чтобы продолжить жить, да даже существовать. Мы оба внутри себя пришли к этому и решили уйти. Вместе».

Судя по всему, к самоубийству Роман и его девушка готовились давно. «С прошлой осени я начала слишком жестоко

биться внутри и наконец, спустя много лет, решила окончательно уйти. Я знала, что это когда-то случится», – писала Александра в предсмертном письме. Однако ее мама рассказывает, что ничего подозрительного в поведении дочери не замечала. Накануне вечером она ходила на концерт рок-группы, потом они созванивались. А рано утром 18 августа Саша вместе с Ромой выпрыгнула с 14-го этажа...

Про 19-летнего **Юрия Гущина-Кузнецова**, внука олигарха из рейтинга Forbes **Юрия Гущина**, тоже говорили, что он

родился с серебряной ложкой во рту. Казалось, у его ног был весь мир – только пожелай! Но даже большие деньги не могут купить любовь. По крайней мере именно безответное чувство, судя по письму молодого человека, и довело его до самоубийства.

Юрий ушел из жизни еще 15 июня. Правда, информация об этом всплыла много позже: влиятельные родственники делали все, чтобы в прессу не попало ни одной строчки о происшедшем. Когда же тайное стало явным, никак не стали комментировать трагедию. ■

В шаге от пропасти

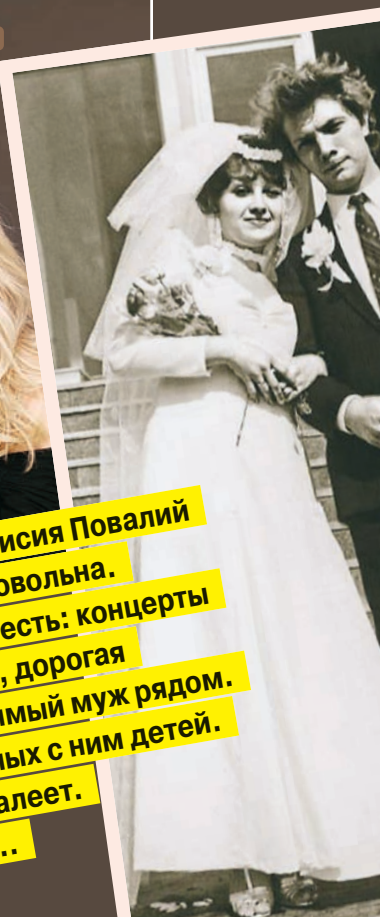
В конце прошлого года едва не ушла из жизни телеведущая **Дана Борисова**. Как предполагают специалисты, возможно, своим поступком Дана просто хотела привлечь внимание к себе – все-таки, несмотря на известность, телеведущая сейчас очень одинокий и несчастный человек.

А на днях певица **Маргарита Суханкина** рассказала, что 15 лет назад тоже чуть не наложила на себя руки. «Это был такой депрессняк. Это было такое состояние. Совершенно страшное. Но я вспомнила, что у меня есть родители. Они живы-здоровы. Просто у отца проблемы с сердцем. После меня тут же уйдет он. И что-то случится страшное с родителями. И вот это меня остановило», – рассказала экс-солистка группы «Мираж».





С мужем Игорем



Белокурая украинка Таисия Повалий своей жизнью очень довольна. Для счастья у нее все есть: концерты и заработок в России, дорогая недвижимость, любимый муж рядом. Нет только совместных с ним детей. Но Тая об этом не жалеет. Она их и не хотела...

Таисия ПОВАЛИЙ:

«У МЕНЯ МОГЛО ПЯТЕРО ДЕТЕЙ...»

В свои 53 Таисия Повалий выглядит великолепно: стройна, моложава. Она со спокойным достоинством принимает потоки комплиментов – сама знает, как хороша. Но когда кто-то из поклонников простодушно спрашивает, не планирует ли певица стать мамой, как другие звезды в возрасте, Повалий слегка морщится: «Нет, мы с Игорем уже будем ждать внуков».

Эта бестактность – все время спрашивать про детей – поп-диву раздражает уже много лет. Все почему-то считают: раз она богата, знаменита и здорова, то обязательно должна мечтать о потомстве. Но Таисии и одного сына достаточно. Тем более что от-

ношения с ним долгое время были очень сложными...

«На аборт идти было страшно»

Дениса певица родила в первом браке. И не потому, что безумно мечтала стать мамой. Просто так было положено. Есть муж – значит, должен быть и ребенок – вот и получится ячейка общества, полноценная семья.

– В то время никто не планировал, все получилось само собой. Была свадьба – значит, ждите ребеночка. А если не рожает – выходит, что-то не так, – объясняет она.

Вышла из роддома – и оказалось, что мальшом заниматься некогда. Тая училась

в институте, с мужем, который был ее аккомпаниатором, пропала на гастролях. Пришлось сына бросить на свекровь.

Денису едва исполнилось четыре, когда на Таисию обрушились две новости. Одна, как полагается, хорошая, вторая – плохая. Первая: предложили место солистки в «Киевконцерте» – для начинающей певицы это был невероятный шанс! Вторая: Тая оказалась беременной. Раздумывать долго она не стала. Какие еще дети, если на горизонте слава? От ребенка решила избавиться.

– На аборт идти было страшно. А знакомая рассказала об уколах, вызывающих выкидыш. И я решилась, – вспоминает певица.

**«Мы с Игорем
выбрали музыку,
выбрали сцену,
песню. Это наш
выбор!»**

В первом браке она родила сына. Но потом решила жить для себя...

БЫТЬ

О суррогатном материнстве она не думает. Пусть лучше сын (на фото справа) внучку подарит!

«Дети выводили меня из себя»

После смертельной для плода инъекции у нее появились боли, открылось кровотечение. Повалий была уверена, что так и должно быть. Но когда поднялась температура, испугалась: что-то явно идет не так.

– Из-за уколов у меня происходили неприятные процессы в организме. Я пошла к врачу, она отправила меня на аборт, меня почистили, а вечером я упала без сознания. Очнувшись уже на носилках, когда меня выносили из дома. В больнице услышала голос хирурга, он говорил, что необходимо срочно отправлять меня на операционный стол. Потом врач пришел в палату и сказал: «Девочка, ты родилась в рубашке. Еще бы два часа, и тебя бы не спасли. У тебя была внематочная беременность». Странно, что этого не понял врач, сделавший мне чистку! Видимо, такой врач был.

Как бы то ни было, оплакивать нерожденное дитя в планы Таисии не входило. Повод для горьких слез нашелся другой – в «Киевконцерт» ее так и не взяли.

С мужем Таисия развелась, когда их сыну Денису было 10 лет. Ушла к любовнику, своему концертному директору **Игорю Лихуте**. Сына оставила бывшему супругу, до 16 лет пацана так и растила бабушка. На маму он был сильно обижен, разговаривал с ней через губу. Таю общение с подростком сильно расстраивало и выбивало из колеи. Да еще и дети Игоря от предыдущих двух браков очень нервировали:

– Помню, когда Игорь ходил навещать своих детей, бесилась. Знаю, что он придет в квартиру, ребенок бросится на шею, может, со словами:

«Папа, как я скучаю, как хочу, чтобы ты и мама были вместе!» Меня это, конечно, выводило из себя, и я устраивала сцены дома. Не знаю, права была или нет. Но потом поведением, лаской просила прощения.

Но это все были мелочи. Главное – что личная жизнь складывалась как нельзя лучше. Игорь обожал ее так, что вырастали крылья. Его любовь двигала вперед, Таисия покоряла все новые вершины, ее обожали зрители...

«К суррогатной маме не обращусь»

Ни про каких общих детей с Лихутой не было даже разговоров. Жертвовать популярностью и свободой ради того, чтобы менять пеленки? Тая не могла примерить на себя такой героизм.

– У нас не было времени. Не было времени даже на то, чтобы об этом думать. Когда приходил такой момент, что был выбор между ребенком и сценой, мы отказывались. Да, это то, что вы подумали. Боженька нам с Игорем давал детей, у нас могло быть трое... Но мы грешили, делали аборт. И Игорь меня не останавливал. Мы выбрали музыку, выбрали сцену, песню. Это наш выбор!

О своих решениях она не жалеет. Иногда, правда, дает слабину. Смотрит на друзей-коллег, которые в зрелом возрасте, когда всего достигли, заводят детей, и думает: может, тоже? Будет кому им с Игорем старость скрасить. Но потом спохватывается, отгоняет эти мысли.

– Сама я уже родить не смогу, а суррогатное материнство... Для меня – нет. Чувство собственности у меня настолько развито, что представить себе не могу, что моего ребенка будет носить чужая женщина. У меня начнется жуткая ревность к ней. А еще я переживаю за то, что супруг в этот момент будет понимать, что не я ношу нашего ребенка. Так что лучше мы будем ждать внучку! ■



Вика с мужем обошли десятки врачей – и все напрасно



Вика Цыганова:

«Я ТАК ХОТЕЛА УС

Когда не получается зачать, а мечта о ребенке сводит с ума, женщина готова на многое: эко, суррогатное материнство, усыновление. Вика Цыганова, которой недавно исполнилось 55, тоже рассматривала все варианты, но в итоге матерью так и не стала. Помешали трудность и мнение совершенно постороннего мужчины.



ФОТО А. ЛОМОХОВА

В молодости она о детях не думала

Вике Цыгановой завидуют многие: один-единственный муж, крепкий брак, счастливая семья. Вот только певица в ответ усмехается с грустью: «Счастливая, говорите? Так ведь детей у нас нет...» Вика уже смирилась, что матерью ей не стать, но тема эта все равно вызывает боль и тоску.

С **Вадимом Цыгановым** она познакомилась в конце 1980-х на гастролях – он тогда был директором «Ласкового мая», а она – начинающей певицей. Вскоре Виктор стал ее продюсером. Через несколько лет они поженились, обвенчались. И чем дольше жили вместе, тем больше удивлялись: ну надо же, во всем совпали, идеально друг другу подошли!

О детях поначалу не задумывались. «Если бы у меня был сейчас ребенок, а я в это время гастролировала по стране, то зачем ребенку такая мать? – удивлялась молодая и веселая Вика.

– У нас с Вадиком такой брак, который никому не приносит страданий. Нет брошенных или внебрачных детей, мы не поколачиваем друг друга, не наркоманы, не алкоголики. Мы нормальная творческая и венчанная семья, скрепленная узами брака. Для меня Вадик – и сват, и брат, и сын, и муж, и любовник, и отец, и мать. Мне достаточно одного его. Он для меня все!»

«Благословения мы не получили»

Цыгановой было хорошо за 30, когда она поняла, что созрела уже для того, чтобы стать матерью. Но беременность все не наступала и не наступала. К 40 годам Вика с мужем обошли уже десятки врачей – и все напрасно. Совершали паломничества по святым местам, ездили в монастыри: стоя на коленях перед иконами, певица истово молила Николу Чудотворца помочь ей стать матерью.



У певицы шикарный дом. Но там никогда не будет детского смеха



Суррогатное материнство священник ей не разрешил

Я рыдаю, меня трясет. И тут мне говорят: «Вы знаете, у него есть брат, и он больной ДЦП...»

ЫНОВИТЬ МАЛЬЧИКА...»

А кто еще

Отчаяние нарастало. Возраст неумолимо приближался к той черте, за которой родить самой уже было сложно. И тогда Вика пошла к своему духовному отцу за поддержкой: рассказала, что они с мужем очень хотят ребенка, думают о суррогатном материнстве... Священник Цыганову не поддержал. Он посчитал, что этот способ – не богоугодный.

– Благословения мы не получили, – вздыхает Вика. – А чуть позже я узнала, что могут оплодотвориться сразу несколько яйцеклеток. Ненужных детей, скажем так, уничтожают, а для меня они уже живые души. Так и не получилось...

Оставался один путь: взять ребенка из детского дома, усыновить, принять в свою семью, воспитать как родного. Поначалу об этой идее Вадим и слышать не хотел. Несколько лет Вике пришлось аккуратно готовить почву, мягко подводить его к принятию решения. Сама она часто выступала в детских домах и приезжала оттуда с глазами, полными слез.

– Была даже история, когда я влюбилась в одного мальчика, – вспоминает артистка. – Он мне сказал: «Я люблю стихи, когда-нибудь напишу их своей мамочке». А я как раз живу с поэтом. И этот мальчика чем-то похож

на Вадима. Красивый, с таким отпечатком интеллекта на лице. Мой...

«Так предначертано свыше...»

Она начала мечтать – как возьмет ребенка, как привезет его домой, как будет растить. Но в голову постоянно лезли тревожные мысли: а что если у мальчика есть братья-сестры? Тогда придется забирать и их. А если малыш болен? И вдруг это серьезно?..

– Как-то приезжаю я с гастролей домой, звоню в тот самый детский дом и узнаю, что этого мальчика усыновили буквально день назад. Я рыдаю, меня трясет. И тут мне говорят: «Вы знаете, у него есть брат, и он больной ДЦП». А у самого ребенка еще и астма. И я понимаю, что интуитивно я все это уже чувствовала, и, может быть, у меня не хватило бы любви...

Недавно Вика отметила юбилей – 55 лет. На своем возможном материнстве она уже поставила жирный крест.

– Я считаю, что у каждого своя судьба и значит так суждено. И если у нас в браке нет детей, значит это свыше предначертано, – вздыхает она. ■



• **Земфире** 40 лет, ее личная жизнь вызывает бурные фантазии у поклонников. Но певица откровенно признается, что рожать не собирается: «Нет, мне нельзя иметь детей».



• 76-летняя **Ирина Мирошниченко** всю жизнь думала только о сцене. Развелась даже с третьим мужем, который очень хотел детей. А когда добилась всего, о чем мечтала, оказалось, что поезд ушел, рожать уже поздно.



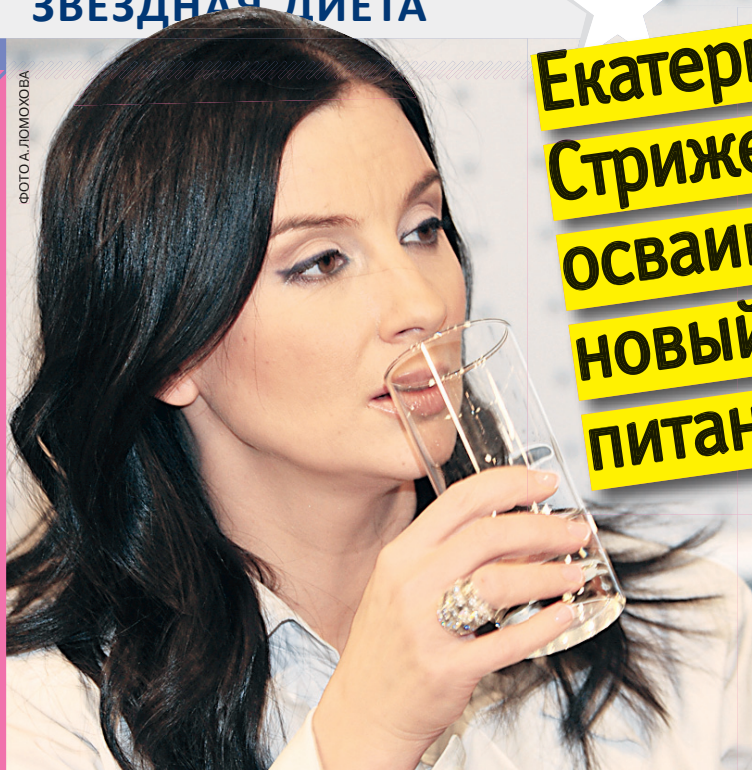
• 80-летняя **Лия Ахеджакова** сейчас в третьем браке – последний раз вышла замуж, когда ей было 63 года. Детей ни с одним мужем у актрисы не случилось.



• **Ангелине Вовк** не позволили родить проблемы со здоровьем – после перитонита и нескольких операций она осталась бездетной. Сейчас 76-летняя телеведущая жалеет, что в свое время не решилась усыновить малыша.

• Бездетными были и великие советские актрисы. **Любовь Орлова, Наталья Гундарева, Фаина Раневская, Рина Зеленая и Татьяна Пельцер** ушли из жизни, так и не испытав счастья материнства.

Екатерина Стриженова осваивает новый режим питания



В вопросах борьбы с лишним весом Катя настоящий эксперт



ОПЯТЬ ПОХУДЕЛА!

Екатерина Стриженова буквально тает на глазах. Всего за месяц телеведущая умудрилась снизить свой вес почти на пять кило, уменьшившись на один размер. Как ей удалось достичь таких результатов? И почему сама Екатерина считает, что вся ее жизнь – борьба?

«Ура! Я уменьшилась на один размер! За месяц тренировок потеряла 4 килограмма 200 граммов. Конечно, без особого режима питания это было бы невозможно», — сообщила наемни Екатерина Стриженова у себя в микроблоге.

На борьбу с лишними кило телеведущая ринулась из-за огромного количества критики в свой адрес. Причем в помощники взяла себе настоящих профессионалов своего дела. Сначала стала заниматься под мудрым руководством известного тренера. Ну а позже отправилась в Карелию в популярную среди артистов

детокс-клинику, где специально для нее разработали программу питания. В основном это овощи во всех их проявлениях: отвары из овощей, овощи на пару и даже чипсы из овощей в качестве десерта.

Кстати, в Карелию Катя поехала не одна, а с группой поддержки в лице мужа. Александр Стриженов, как многие знают, очень сильно похудел несколько лет назад и с тех пор старается поддерживать свой вес на одном уровне. В перерывах между процедурами супруги гуляли по лесу, наслаждались обществом друг друга – то, о чем в Москве можно только мечтать. «Мы в Карелии! Время остановилось...

Давно вы просто гуляли по лесу, просто дышали, просто разговаривали, держась за руки?» – обратилась Стриженова к своим подписчикам в Instagram.

«Поправляюсь даже от запаха пирожных»

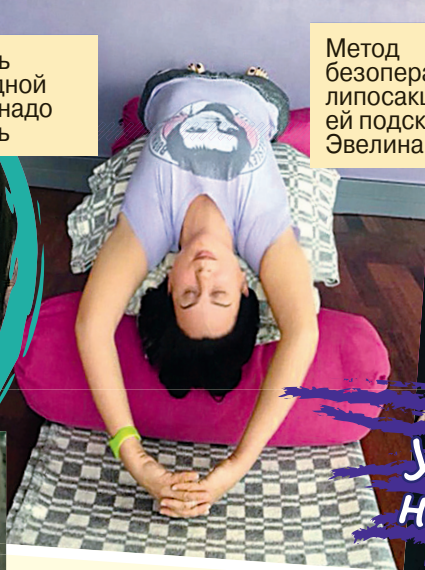
Вообще, Екатерина Стриженова – настоящий ветеран похудательного движения. Поскольку телеведущая склонна к полноте, ей приходится постоянно следить за своим весом и время от времени прибегать к экстренным мерам.

– Я поправляюсь даже от запаха пирожных, – вздыхает Катя. – Довольно быстро начинаю обрастать жирком, если не слежу за питанием, поэтому в вопросах борьбы с лишним весом меня смело можно назвать настоящим экспертом.

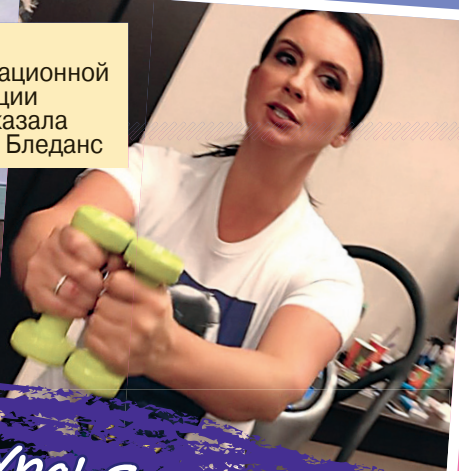
Впервые она худела под наблюдением врачей после рождения второй дочки. Если по-



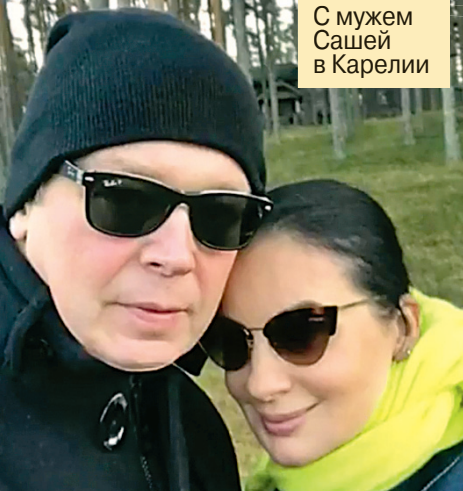
Теперь о вредной пище надо забыть



Метод безоперационной липосакции ей подсказала Эвелина Бледанс



Ура! Я уменьшилась на один размер!



С мужем Сашей в Карелии

сле первых родов Стриженова пришла в норму очень быстро, то спустя 15 лет организм уже не мог так легко восстановиться. Тогда телеведущую тщательно исследовали и расписали питание, тренировки, процедуры.

Тот метод дал отличные результаты. Но позже Катя решила, что будет пробовать на себе все вновь появляющиеся способы похудения – от банальных полуголодных диет (к ним Стриженова рекомендует обращаться только в самом крайнем случае) до новых психологических манипуляций. Например, несколько лет назад Екатерина прибегла к методу коррекции веса с помощью эмоциональной психотерапии.

– Идея очень хороша. Дают разумную диету: нельзя есть сладкое, белый хлеб, картошку... И делают внушение, чтобы не тянуло к этим продуктам, – рассказывала тогда телеведущая.

Правда, с этим способом вышла некоторая накладка. Поскольку Стриженова очень устает, то нередко может заснуть чуть ли не стоя. Вот и в этот раз, пока психотерапевт делал свои манипуляции, она... сладко задремала.

– Так и проспала весь сеанс, поэтому внушение на меня не подействовало. Потом все же пыталась соблюдать их диету, даже сбросила какой-то вес, но это было нелегко.

Пару лет назад Катя уже ездила в детокс-клинику. Только не в Карелию, как сейчас, а в Казань. Там, помимо специального меню, была и обширная программа спа-процедур: ванны из молока, медовые обертывания, кавитационные процедуры и различные виды массажа.

«В чудеса не верю, но все пробую»

Очередной похудательный марафон Стриженова начала еще в феврале. Дело в том, что примерно год назад она изрядно поправилась. И даже самые преданные поклонники были разочарованы, когда Катя появилась в гостях у **Елены Малышевой** в предновогоднем выпуске программы «Жить здорово». Стриженова тогда была одета в балахон, который тем не менее не скрывал ее изрядно округлившуюся фигуру.

Посмотрев на себя на экране и тоже ужаснувшись, Катя села на строгую экспресс-диету: 10 дней она питалась по специаль-

ной программе, полностью исключив углеводы, соль и жареное. Параллельно телеведущая решила сделать процедуру безоперационной липосакции – так обычно называют армопластику. Это новый способ скорректировать фигуру с помощью особых массажных техник: без операций, инъекций и аппаратных воздействий, только с помощью рук и массажного масла. Говорят, этот метод Кате посоветовала **Эвелина Бледанс**, настоящий бьюти-гуру артистического мира.

«Мне пообещали убрать 1-2 размера за два сеанса. Дают гарантию три года! Я в чудеса не верю, но все попробую на себе!» – написала Стриженова в своем микроблоге перед походом в клинику. А уже через несколько недель красовалась в обтягивающем наряде. Оказывается, за это время Катя похудела аж на 10 кг. Которые, впрочем, моментально вернулись, стоило телеведущей чуть-чуть расслабиться. Именно поэтому в сентябре она вновь активно взялась за себя.

– Я вечно худеющая, – говорит Екатерина. – Уже все диеты перепробовала! Но начинаю есть нормально – кило тут же возвращаются. И я снова – худеть.

Может быть, хотя бы на сей раз врачи помогут Стриженовой не только похудеть, но и удержать вес на одном уровне? ■

Чем одаривает президент
родственников, глав
государств и простых людей?

НКИ 2018

Американцы
решили,
что мяч –
со шпионским
микрочипом



ПОДАРКИ ОТ ПУТИНА: КАК НАПУГАТЬ ТРАМПА И УВАЖ

Вы уже подготовились к Новому году? Если нет, то поторопитесь. Потому что выбирать подарки для родных и близких надо не в последний момент. А с чувством, с толком, с расстановкой. Как Владимир Путин. «Он в этом смысле меня всегда удивлял», – призналась однажды бывшая супруга президента. Чем же таким удивительным одаривал Владимир Владимирович разных людей и в разное время?

Крестик – для жены

Тогда они были еще вместе. И Людмила Путина с удовольствием рассказывала о том, какой ее супруг в быту: очень много работает и поздно возвращается домой, перед сном обязательно пьет кефир... А еще – любит и умеет делать подарки. Причем выбирает их задолго до события.

– Как-то зимой мы вместе были в отпуске. Утром в свой день рождения просыпаюсь, а ря-

дом на тумбочке лежит золотая цепочка и крестик на ней. Оказалось, он приготовил это еще два месяца назад, когда мы вместе ездили в Иерусалим. Купил там крестик, освятил его на Гробе Господнем и мне подарил, – как-то поведала бывшая первая леди.

Она, кстати, слывет человеком глубоко верующим. Поэтому тот крестик, заранее припасенный и получивший молитвенный заряд от христианской святыни, так ее растрогал.

Примус – для старшего товарища

В 2014-м президент, поздравляя с 85-летием **Евгения Примакова**, вручил ему несколько раритетных книг по истории дипломатии и... примус. Это был шуточный намек на давнее прозвище чиновника-ветерана: со студенческих времен друзья величали его Примусом. Глава государства прекрасно об этом знал, потому что сам входил в ближний круг Примакова. Они были знакомы много лет, Евгений Максимович считался наставником и учителем Путина в политике. Увы, меньше, чем через год Владимиру Владимировичу пришлось провожать старшего товарища в последний путь. Примаков умер в июне 2015-го.



На 85-лети
Евгения
Примакова



Своей учительнице немецкого
он подарил квартиру



Принц Чарльз был
очень удивлен
подарком Путина



Людмила Путина
всегда отмечала:
ее муж – очень
заботливый
и внимательный

ИТЬ ТУЛЬСКОГО СЛЕСАРЯ

Квартира – для любимой учительницы

Мина Юдицкая преподавала немецкий язык Путину, когда тот учился в 8-10-х классах. Позже учительница эмигрировала в Израиль. И в 2005 году во время своего визита на Землю Обетованную Владимир Владимирович пригласил Мину Моисеевну на чай. После чего к Юдицкой зачастили израильские СМИ. По местному телевидению показали обшарпанное жилище учительницы. В итоге к старушке пришел представитель нашего президента и предложил выбрать новую квартиру. За счет В. В. Путина. Пожилая одинокая учительница была потрясена! Она говорила: «Я – вдова. Родственников нет. Зато есть Володя Путин!»

В 2017-м Мина Моисеевна умерла. Квартиру, подаренную

учеником, она завещала... Российской Федерации. Так что если вам вдруг станет грустно, вспомните, что у вас есть заграничная недвижимость: примерно 145-миллионная доля в полуторке (спальня и кухня-гостиная) в самом центре Тель-Авива.

Водопровод – для пенсионерки из Ставрополя

В 2005 году на традиционную прямую линию с президентом дозвонилась пенсионерка **Людмила Караченцова**. Женщина пожаловалась, что в ее родном хуторе Дегтяревский Ставропольского края нет водопровода. И никогда не было. А ведь на дворе XXI век!

Уже через месяц в доме пенсионерки появился кран, из которого лилась вода – и холодная,

и горячая. Но поскольку прокладывать водопровод до одной только хаты было непрактично, благо цивилизации неожиданно-негаданно получила вся округа. Воду провели в четыре хутора с населением в несколько тысяч человек.

Трость с секретом – для принца

Мало кто знает, что Владимир Путин больше 20 лет лично знаком с британским **принцем Чарльзом**. В 1994-м Его Высочество приезжал в Санкт-Петербург полюбоваться архитектурой и наладить культурные контакты. А Владимир Путин работал тогда в мэрии Северной столицы председателем комитета по внешним связям. То есть он по долгу службы занимался организацией визита монаршей особы. По-

Киргизы просят повторить подарок



Танец с невестой: на свадьбе министра МИД Австрии



Те самые аргентинцы-«потеряшки»



Лидера Китая наш президент «послал в баню». А перед ЭТИМ как не выпить?

жет. Видимо, в каком-то разговоре он упомянул, что любит попариться. А Владимир Владимирович это запомнил.

Самолет – для главы Киргизии

Мы бы и не узнали об этом широком жесте нашего президента, если бы на днях Киргизия не попросила его повторить... Оказывается, 12 лет назад Владимир Путин передал тогдашнему главе Киргизии **Алмазбеку Атамбаеву** спецсамолет. Так называемый «борт № 1», который должен быть в распоряжении руководителя любого государства. У президента Атамбаева такого «борта» не было, и Владимир Владимирович подарил коллеге не новый, но вполне себе приличный представительский лайнер.

Сейчас у Киргизии новый президент – **Сооронбай Жээнбеков**. А самолет все тот же – старый!

«Этот Ту-154 М – хороший, но его пора менять», – заявил представитель Агентства гражданской авиации Кыргызстана. А в парламенте республики по этому поводу высказались так: мол, рассчитываем на щедрость дружественных нам стран. Намек прозрачный!

Мяч – для президента США

В июле этого года на саммите в Хельсинки Путин подарил **Дональду Трампу** фут-

том Чарльз прилетал в Россию еще в 2003-м, когда Путин уже был президентом. Нельзя сказать, что они с принцем очень уж дружны. Но тем не менее Владимир Владимирович всегда поздравляет наследника британского престола с днем рождения и отправляет ему подарки. Так, однажды Чарльз получил от российского лидера трость, которая легким движением руки превращается... в подозрную трубу. Видимо, подарок был с намеком...

Мороженое и баня – для председателя КНР

Лидер Китая **Си Цзиньпин** как-то обмолвился, что обожает российское мороженое: «Оно очень вкусное. При каждой своей поездке в Россию прошу, чтобы мне его купили».

Ну не мог наш президент не порадовать товарища Си! Во время саммита G-20 в 2016-м он вручил председателю КНР целую коробку его любимого лакомства.

В июне этого года Путин, будучи с визитом в Пекине, преподнес китайскому коллеге мед, сибирские орехи и чай. А еще – баню из 200-летнего алтайского кедра! Ее привезли в разобранном виде и пообещали собрать там, где Цзиньпин ука-

Кто помогает ему быть добрым волшебником

Глава государства не может и не должен приобретать подарки самостоятельно. За образ «доброе волшебника» отвечает протольно-организационное управление администрации президента.

Идеи личных подарков – родным, друзьям, своей учительнице – Владимир Владимирович генерирует сам. А вот за протольные дары – например, главам государств и членам королевских фамилий – отвечают специальные люди. Они собирают информацию о человеке: что ему нравится, чем увлекается. Исходя из этого выбирается тот или иной презент.

Чаще всего в рамках протокола преподносятся картины, гравюры, изделия народных промыслов. Но только не ювелирные украшения! Драгоценности Путин не дарит. Исключение было сделано лишь однажды: наследному принцу Норвегии Хокону преподнесли золотые запонки и заклепку для галстука.



Кот Мир стал любимцем Японии, а Оля из Хакасии получила маленького хаски



Собаки – для детей...

Владимир Владимирович охотно дарит щенков детям, откликаясь на их трогательные письма или просьбы, прозвучавшие на прямой линии. Так, в 2014-м он передал трехмесячного лабрадора-ретривера тобольской школьнице Кате Шевелевой. В 2015-м такого же щенка получила от президента **Аня Абрамова** из Курска. А **Оля Марущенко** из села Белый Яр (Хакасия) и **Алина Алимова** из Челябинской области стали хозяйками маленьких хаски. С 2016-го юная москвичка Лера Фролова выгуливает в парке «путинского» джек-рассел-терьера. А девочка, уехавшая вместе с семьей от войны на Донбассе, **Алина Зыкова** воспитывает чихуахуа по кличке Гарри, который ей тоже достался от Владимира Владимировича.

...и кот – для японского префекта

В 2012-м губернатор японской префектуры Акиита-Ину передал нашему президенту щенка. Породы, разумеется, акита-ину. А Путин отдался в ответ котенком-сибиряком. Пушистика назвали Мир. Он давно уже превратился в вальяжного котищу, за которым ухаживают, как за императором. По этой причине питомец, как сообщили в префектуре, стал приобретать «японские черты»: из-за повышенной упитанности на мир Мир теперь смотрит с восточным прищуром. ■

больный мяч. Точно такие же гоняли по полю команды на ЧМ-2018, в котором США не принимали участия. В Америке подарок сочли подозрительным. Почему именно мяч? Не встроено ли в него шпионское оборудование? Оказалось, что встроено – микрочип с крохотной антенной. Но назначение у него отнюдь не шпионское. Да и разместили эту штуковину на спортивном инвентаре не российские спецслужбы, а производитель – фирма «Аидас». При наведении мобильного телефона на чип можно узнать всю информацию о мяче. Не более того!

Билеты на футбол – для «потеряшек» из Аргентины

Во время недавнего чемпионата мира по футболу с двумя болельщиками из Аргентины случился казус. Они перепутали города: вместо Нижнего Новгорода прибыли в Новгород Великий.

Местные жители помогли «потеряшкам» снять номер в гостинице и написали об их беде в соцсетях. Через некоторое время с заблудившимися фанатами связались чиновники из городской администрации. И сообщили, что по поручению Владимира Путина им приобретены билеты на следующий матч аргентинской команды – с Нигерией. А также организован проезд и сопровождение к месту проведения этой игры – в Санкт-Петербург.

Масловыжималка и самовар – для главы МИД Австрии

В августе этого года Владимир Владимирович побывал на свадьбе министра иностранных дел Австрии **Карин Кнайсль**. Сам факт, что лидер одной страны посетил личное торжество ключевого чиновника другого государства – редчайший случай в мировой практике. Поэтому свадьба госпожи Кнайсль стала сенсацией. И всем, конечно, хотелось узнать: что же Путин подарил Карин и ее новоиспеченному мужу – бизнесмену Вольфгангу. Как оказалось, подарок был достойным, но не сверхъестественно дорогим: картина с сельским пейзажем, тульский самовар и... старинная масловыжималка. А еще наш президент привез с собой на свадьбу Кубанский казачий хор. Чье выступление в буквальном смысле наделало шуму на чинном бюргерском празднике: под казачьи песни плясали все! В том числе и Путин.

Оставили без часов

Иногда Владимир Владимирович дарит подарки без всякого обдумывания и подготовки. Отдает то, что имеет при себе. Так было во время его короткого отпуска в Туве в 2009-м. Вместе с **Сергеем Шойгу** президент отправился на природу. Захотелось им прокатиться на лошадях. Простой тувинский чабан организовал высоким гостям конную прогулку. А в провозные дал своего 10-летнего сына. Путин потом на прощание подарил мальчику часы, которые снял со своей руки.

Через месяц глава государства посетил тульский оружейный завод. Из толпы рабочих к нему вышел слесарь и попросил «подарить что-нибудь на память». Например, часы. Владимир Владимирович посоветовал, что только что купил себе новые, потому что старые отдал сыну тувинского пастуха. Но жадничать лидер страны не стал. Расстегнул ремешок на запястье и вручил хронометр слесарю: мол, берите – мне не жалко.

Помощник Алексея Баталова – о последних днях великого актера



ФОТО А. ЛОМОКОВА

«ОН СТЫДИЛСЯ СВОЕЙ НЕ



«Летят журавли», 1957 г.



«Москва слезам не верит», 1979

20 ноября исполнилось 90 лет со дня рождения Алексея Баталова. Актера, который был кумиром нескольких поколений. Владимир Иванов помогал Алексею Владимировичу составить его последнюю книгу воспоминаний. А также находился рядом в последние месяцы и даже минуты жизни большого артиста...

– Владимир, как вы познакомились с Баталовым?

– Это было давно, в начале 1980-х. Я тогда работал в «Современнике» монтировщиком сцены. Алексей Владимирович часто заходил к нам в гости, он со многими в театре дружил, приходил на спектакли и репетиции. Хорошо помню нашу самую первую встречу. Я прибывал какую-то сломавшуюся декорацию. Вдруг слышу знакомый

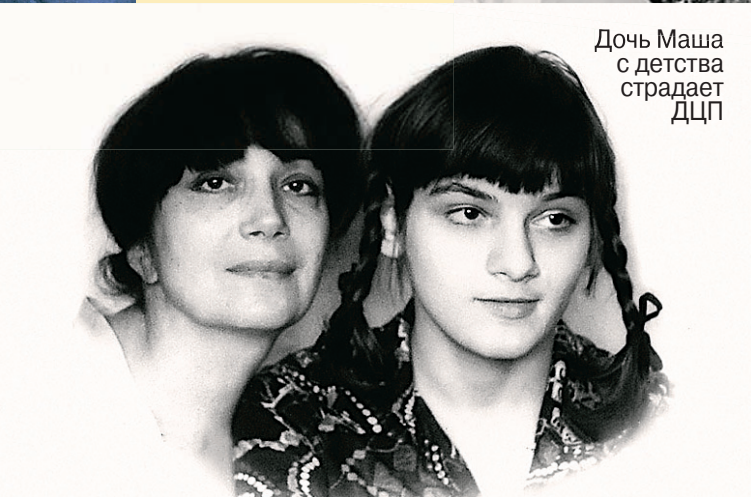
голос за спиной. Очень запросто прозвучало, как будто старый приятель подошел: «А я, знаете, в свободное время мастерить люблю, даже скамейку соорудил на даче сам, вот этими руками». Поворачиваюсь – передо мной Баталов. Он очень запросто общался со всеми, в нем не было и тени высокомерия. Иногда обращался ко мне за советом. Бывало, подойдет в курилке: «Володь, слушай, я задумал смастерить кресло-качалку, ты опытный человек – как думаешь, сколько потребуется саморезов для нее?» Позже я бывал на его даче,



С циркачкой Гитаной он познакомился, когда еще был не свободен



Первая жена Ирина и старшая дочь Надежда



Дочь Маша с детства страдает ДЦП



Как-то позвонила журналистка, спросила: «Как вы общаетесь с дочкой Надей?» Он вдруг возьми да спроси: а кто такая Надя? ”

МОЩНОСТИ И СТАРОСТИ»

Алексей Владимирович гордо демонстрировал мне то самое кресло. Мы вместе с ним отреставрировали еще одно – старинное, дореволюционное. Оно валялось у меня в гараже, я, зная любовь Баталова к дереву, привез к нему на дачу. И народный артист в самом обычном дачном облачении – рабочие штаны, рубашка – с сияющими от восторга глазами возился с этим креслом. А я помогал.

«Ему казалось, что его забыли»

– Вы были вхожи в дом Баталовых, знакомы с его женой Гитаной и дочкой Машей. Как вам их семья?

– Очень теплая атмосфера дома. Хотя Гитана, случалось, и ворчала по-женски на мужа. По мелочи. Например, чашку не туда поставил – «Я же тебе

говорила, ее место – в раковине, а не на книжной полке!» Он, бывало, и обиду включал: «А могла бы проявить женскую мудрость, сделать вид, что не заметила – и убрать». «Ну ладно, – отвечала она, – что с тобой поделаешь, конечно, уберу, Алеша...» «Алеша» или «Лешенька» – только так его называла. Всем бы таких жен! Алексей Владимирович признавался мне, что считает себя виноватым перед женой: мало времени уделял семье. То у него съемки, то гастроли, потом появились студенты – он преподавал во ВГИКе. Сама Гитана сказала мне, что он наговаривает на себя – она его любит, и всегда считала очень хорошим мужем. По-доброму подшучивала над особенностями его характера. Например, он любил во все влезать. Как-то к ним приезжали с телевидения: программа о ремонте, делали ре-

монт на даче народного артиста. Я при этом не присутствовал, но Гитана Аркадьевна рассказывала, как ее Лешенька ходил за рабочими и просил позволить ему самому покрасить стену. Ему позволили – он весь вымазался в краске, но был чрезвычайно доволен. Такой он, не умел сидеть без дела.

Как-то я подкинул ему идею написать книгу воспоминаний о своей жизни. А я, говорю, вам помогу. Он сомневался на полном серьезе: «Думаешь, это будет кому-то интересно?» «Конечно! – отвечаю. – Вас же любит народ». Он удивился: «Володь, ты не шутишь? Мне казалось, меня давно забыли». Через некоторое время мы принялись за работу. Алексей Владимирович диктовал мне книгу – я записывал. События своей жизни он помнил идеально, до мелочей.



Несмотря на болезнь, Мария окончила ВГИК и стала писателем

РИА «НОВОСТИ»/С. ЖУКОВ



Баталов и власть – тема особая. Но Путина актер всегда поддерживал

– Известно, что Алексей Владимирович обожал свою дочь Машу. К сожалению, она инвалид детства, страдает ДЦП...

– Маша – очень сильный человек, большая умница. При таком серьезном заболевании окончила школу и институт, пишет книги – точнее, набивает текст на компьютере, притом что руки почти не слушаются. Сейчас ее любимый жанр – сказки. Папа завещал их писать. Он и сам писал, по его сказкам в советское время даже сняли два мультфильма – «Чужая шуба» и «Зайчонок и муха».

У Маши сказки трогательные и немного наивные. Помню, написала новую. Попросила меня оценить. Читаю. Содержание примерно следующее: жила-была девочка Маша. Ее мама работала в пекарне, и когда пекла пирожки, на всю деревню пахло корицей и ванилью... «Маш, – спрашиваю ее, – ты про какую деревню пишешь – про русскую или немецкую? В русской не кладут в пирожки корицу и ваниль». Маша отреагировала с пониманием: «Да? Тогда я перепису». Она не знает некоторых, в общем, элементарных вещей, по понятным причинам – ну не бывала в русской деревне. Зато ее с детства возили в театр. Как-то при мне в ответ на во-

прос, какой подарок она хотела бы получить ко дню рождения, Маша сказала, что мечтает поехать в Париж, в Гранд-опера. Алексей Владимирович купил билеты дочери и жене, они съездили, потом рассказывали – очень понравилось. В Большой театр выезжала очень часто, ее там знают все билетерши. Была влюблена в Николая Цискаридзе – это было восхищение талантом.

«Отказывался от любой помощи»

– В последние годы жизни Алексей Владимирович стал почти затворником, никуда из дома не выезжал?

– У Баталовых и гостей почти не бывало. Но не потому, что их все забыли. Многие – коллеги, друзья, даже студенты – звонили, предлагали свою помощь: сбежать в магазин, за лекарствами... Алексей Владимирович отказывался: «Спасибо, не беспокойтесь, у нас все есть». И люди не приезжали. Потому что как-то неловко навязываться. Люди же не знали, что Баталов сам ужасно стеснялся! Он стыдился своей немощности, старости. Почти целиком село зрение. И подводила память: мог что-то резко забыть... Как-то позвонила жур-

налистка – Алексей Владимирович взял трубку. Она спросила: «Как вы общаетесь с дочкой Надей и ее детьми?» Он вдруг возьми да спроси: а кто такая Надя? Ну не понял человек – еще посмотрим, какими мы будем в его возрасте. А через пару дней в одном из журналов появилась обидная статья, будто Баталов не общается с дочерью от первого брака. Что неправда – они сохраняли теплые отношения: Надя звонила и приходила.

Возрастные изменения – это его боль. Отказался преподавать во ВГИКе, аргументировал так: «Несколько раз встречал там людей, вроде бы лицо знакомое, а имени вспомнить не могу – такой стыд...» Поэтому и отделился от мира. В его дом были вхожи всего несколько человек, самых близких. Среди них Владимир Зельдин – они дружили с конца 1940-х. Юрий Норштейн – Баталов озвучивал его знаменитый мультфильм «Ежик в тумане». Причем народный артист сначала долго отказывался: «Что вы, у меня не получится – где я, а где мультфильм?» Норштейн шутил, что поседел и польсел, пока его уговорил. Но тут же добавлял серьезно, что оно того стоило – лучше голоса в нашем кинематографе нет! Сам Баталов о Норштейне

отзывался с таким же пиететом: «Это самый гениальный мультипликатор в мире!»

– В последние месяцы жизни Баталова вы находились рядом с ним практически неотлучно?

– Это так. У него были проблемы с сосудами, кружилась голова. Однажды потерял сознание дома – упал, ногу сломал, и кость никак не срасталась. Да он еще и отказывался на месте сидеть: не привык же. Помню, говорит: «Что-то жарко у нас, надо форточку открыть». Встает с дивана и направляется к окну. А чтобы открыть форточку – она у них высоко расположена, – надо влезть на подоконник. Я понимаю, что он забыл о больной ноге, сейчас сделает шаг и упадет, снова будет перелом. Кричу: «Стоять!» Он так удивился: «А что это ты тут командуешь?» Питана меня поддержала: «Алешенька, тебе надо быть аккуратнее».

Наступил день, когда врачи предложили госпитализацию. Ну надо было. Народный артист произнес: «Я не поеду никуда». Он даже ускакал от нас на одной ноге в другую комнату, мы с Питаной его ловили.

Как я уже сказал, Баталов стыдился своей беспомощности. Он же – актер, красавец-мужчина. А в больнице медсестры «утки» будут менять... Жена находится с ним в больнице не могла, потому что за Машей нужен уход. Алексей Владимирович попросил меня отправиться с ним: «Володь, я поеду только с тобой». И мы поехали. Ему сделали операцию. Потом проходил лечебную физкультуру, расхаживал ногу. Четыре месяца мы провели в больнице. Я спал на соседней кровати. Помогал, ухаживал. Как умел.

«Он лежал с улыбкой...»

– Умирать он не хотел, – продолжает свой рассказ Владимир. – Из-за Маши и жены. Говорил: «Я не могу уйти – ну как они без меня останутся?» И они приезжали к нему. Маня стучала кулаком по больничной тумбочке

и плакала: «Папа – живи!» От ее слов у меня разрывалось сердце.

Всю ночь с 14 на 15 июня я почему-то не мог сомкнуть глаз. Подходил к Алексею Владимировичу, прислушивался, дышит ли. Вроде бы ничто не предвещало – но почему-то на сердце было беспокойно. В 4 утра я еще раз подошел. Он дышал, тихо и ровно. Но в 6, когда снова стал проверять его состояние, я не услышал дыхания. Выбежал в коридор, кричу: «Кто-нибудь! Помогите!» Примчалась медсестра, взяла его за руку, ойкнула: «Нет пульса!» Бросилась за реаниматологом. Тот прибежал, осмотрел и с горечью констатировал, что уже ничего не сделать.

Он лежал с улыбкой. За день до смерти приглашал священника – успел причаститься...

Что же еще вам рассказать о Баталове? Он называл себя

«человеком неандертальской эпохи». То есть – уходящая натура. Не любил Сталина, считал его вором, бандитом, убийцей. Потому что в 1930-е годы были репрессированы многие родные и друзья семьи Баталовых. Не состоял в партии в советское время. Высказывался (один из немногих) против ввода советских войск в Чехословакию. Не желал читать «Малую землю» Брежнева, называл «литературной чужью». Отказался играть Ленина, когда предложили – а ведь в то время сыграть вождя считалось почетным, карьера могла пойти резко вверх. Но Баталов сказал: не буду! Таким он был: со своими принципами. Народный артист! Бесконечно народом любимый. И великий. Притом что себя таковым, конечно, не считал... ■

За несколько лет до смерти Алексей Владимирович ушел из ВГИКа, где преподавал долгие годы, и отдалился от мира



Вроде бы лицо знакомое, а имени вспомнить не могу – такой стыд...



Анна Плетнева: «Мой



Артистку никак нельзя назвать домоседкой, но проводить время дома она очень любит



Несмотря на загруженный график группы «Винтаж», где Анна Плетнева является солисткой, певица смогла выкроить время и показать нам свой уютный двухэтажный дом.

пление, то между этими мероприятиями мне все равно нужно приехать домой хотя бы на полчаса. Не представляю даже, как все бы происходило в моей жизни, не будь у меня такого «места силы», как мой дом.

кроме встроенной кухни, больше тогда тут ничего не было. Но за считанные часы в доме появилось все необходимое.

Картины и книги

В центре гостиной, у камина, стоит мольберт. На нем – холст с изображением молодого красного дуба.

– По образованию я скульптор, окончила Академию художеств по классу «скульптура», – рассказала Анна. – И красками никогда не рисовала – делала наброски карандашом. Но тут у меня случилась затяжная депрессия, и я поняла, что единственное, чего очень хочу – это рисовать! Целый месяц я каждый день рисовала. И с помощью своего нового хобби поборол в себе негативные эмоции.

Около телевизора аккуратно сложены несколько дисков с современными фильмами и стопка книг.

Переезд за трое суток

В этот коттедж Плетнева вместе с семьей перебралась около пяти лет назад, причем времени на обустройство жилплощади у певицы тогда толком не было.

– Ни над каким дизайном никто не заморачивался, ведь мы въехали в дом всего за три дня, – вспоминает певица. – У меня был небольшой перерыв между одним и другим гастрольным туром и ровно трое суток, чтобы переехать и перевезти сюда все наши вещи. И надо сказать, я все успела: и переехать, и купить недостающую мебель – по сути все,

Певица со своей семьей живет в собственном доме на северо-западе столицы. Аккуратно подстриженный газон, который встречает гостей у входа, красноречиво говорит о том, что певица внимательно относится к своему хозяйству. – Меня домоседкой точно не назовешь, – с улыбкой признается Аня. – Но долгое время находиться вне дома для меня – то же самое, что оставить мобильный телефон без подзарядки. Если в течение дня у меня будут запланированы три съемки, а после них еще вечернее выступ-

ДОМ – МОЕ МЕСТО СИЛЫ!»



В преддверии концерта Аня много времени проводит в домашней костюмерной

Как вы понимаете, вещей у меня в гардеробе очень много!

– Из тех фильмов, что я посмотрела недавно, мне очень понравился «Довлатов». После его просмотра осталось «послевкусие». А для меня важно, чтобы фильмы были не одно-разовыми, как жвачка: увидел и забыл, – а запоминались. Что касается книг, то сейчас я увлеклась духовной литературой. Читаю книгу индийского йога и мистика Садхгуру «Внутренняя инженерия». Она удивительная! Иногда бывает некогда, и я могу два-три дня ее не открывать. Но как только снова беру ее в руки, то тут же нахожу ответ на вопрос, который интересует меня в данный момент!

Бегемоты и часы-сковорода

Гостиная совмещена с кухней и столовой. Зоны приготовления и принятия пищи разделены белоснежной стой-

кой с декоративным камином. Здесь же на стойке расположены две хрустальных фигурки бегемотов.

– Для меня эти бегемоты – очень знаковые предметы интерьера, – с улыбкой признается Плетнева. – Они привезены из Японии и пода рены мне моим дядей. Он тогда сказал: «Это – твой муж, а это – твой сын!» И теперь они стоят тут и всегда вызывают у меня улыбку, так как напоминают о том приятном моменте их вручения.

Рядом на стене висят необычные часы в стиле прованс, выполненные в форме сковороды.

– А это – подарок дорогого мне человека, который уверенно заявил: «Ты же любишь всякие такие штучки!» Я тогда со смущенной улыбкой ответила: «Да, конечно, люблю». И повесила эти часы-сковороду на стену, чтобы ему не было обидно!



Плетнева обожает собирать гостей в просторной в столовой



По мнению певицы, занятия живописью – отличный способ побороть депрессию



Эти очаровательных бегемотов в подарок артистке привез из Японии ее дядя

– Мне повезло, что я артистка и мне не нужно самой себе покупать цветы, – шутит Аня. – Например, вчера я была в радиоэфире, и ребята из моего фан-клуба специально подъехали к зданию радиостанции – и буквально задали меня букетами, словно это был мой сольный концерт! И плюшевые игрушки мне тоже дарят постоянно – можете обратить внимание, что в доме их очень много. А есть один поклонник моего творчества по имени Артем, учитель математики – так он на каждом концерте дарит мне по сто роз! Отслеживает мои выступления в других городах, приезжает ко мне на гастроли. И просто дарит цветы, ничего не требуя взамен. Удивительный человек!

Домашняя костюмерная

Хозяйка дома предлагает спуститься на пол-этажа вниз, где в специально оборудованном помещении она организовала настоящую костюмерную. Вдоль стен на множестве вешалок висят десятки красивейших костюмов артистки: белоснежные, золотистые, украшенные большим количеством перьев... Головные уборы, перчатки разной длины, туфли на платформе и более женственные варианты на утонченных каблуках...

Десять соусов

На кухне – современная встроенная техника, шкафы для посуды, круп и специй. Но чего вы никогда не найдете в этом доме, так это сахара: артистка и ее близкие его не употребляют.

– Я люблю готовить, но только когда это не рутинный процесс, а еще одна возможность для творческой реализации, – делится Анна. – По вечерам, когда мне удастся освободиться пораньше, всегда стараюсь организовать для всех какой-нибудь вкусный ужин. Нравится готовить с вдохновением, импровизировать. У меня есть несколько коронных блюд, рецепты которых мне удалось «выкрасть» хитрым образом. Например, ради китайского блюда из курицы с баклажанами, кин-

зой и десятью различными соусами мне даже пришлось напоить повара и отправить к нему «засланного казачка» – чтобы повар рассказал ему, как готовит свое фирменное блюдо. Наутро он проснулся и понял, что «разбазарил» национальное достояние, потому что именно из-за этого тайного рецепта к нему в ресторан ходили люди. А теперь эти десять соусов всегда есть у меня на кухне в шкафу, и я точно знаю, что в любой момент смогу приготовить это блюдо.

Дежурные сто роз

В доме Анны – множество свежих букетов. Они аккуратно расставлены в вазах по всему первому этажу: и на столике в гостиной, и у камина, и в столовой, и даже на кухне.

Есть несколько
блюд, рецепты
которых мне удалось
выкрасть



Второй муж Анны -
бизнесмен
Кирилл Сыров

У певицы трое детей



– Единственное место в доме, где я могу позволить себе думать о работе, – это костюмерная, – признается певица.

Как настоящей девушке, Ане трудно устоять перед очередным красивым нарядом.

– Часто бывает так, что мой стилист приносит мне вещи для съемок, а потом я ему говорю: «А вот эту маечку я оставлю себе, и вот это платье тоже, и те джинсы...». Так что, как вы понимаете, вещей у меня в гардеробе очень много!

Пес Валдис и черепаха Черчилль

Из гостиной через стеклянную дверь можно попасть в сад. Здесь у певицы расположено подвесное кресло-качели, милая лужайка и площадка для барбекю. В теплое время года Плетнева любит удобно расположиться в подвесном кресле и отдыхать, наслаждаясь красивым пейзажем. Компанию артистке часто составляет любимец семьи – двухлестный песик Вальдемар.

– Мы зовем его Валдик, или даже Валдис Пельш, – с улыбкой рассказывает Анна. – Собаку мы купили в подарок моей маме. Дети иногда просят меня зайти с ними в зоомагазин посмотреть на живность. В один из таких дней, когда

у всех нас было прекрасное настроение, мы увидели в клетке несчастного щенка. Подумали и решили купить его в подарок для бабушки. У мамы незадолго до этого умерла собака, которая жила 19 лет. Но, увидев нового питомца, мама воскликнула: «Как принесли, так и уносите!» Но что делать? Так Валдик стал еще одним членом нашей семьи. Какой он породы, я даже не знаю. Да мне и не интересно. Главное, что собака потрясающая, и мне кажется, он до сих пор нам благодарен за то, что мы забрали его из той клетки.

Впрочем, забавный пес – не единственный представитель фауны в доме Плетневой. У артистки также живут хомячки Шиша и черепаха Черчилль.

– Удивительно, что у меня вообще есть животные, – улыбается певица. – Я их очень люблю, но понимаю, что завести животное с моим графиком – это большая ответственность. Хомяк – это подарок на День матери, а теперь это мой питомец. Я обожаю Шишу, могу часами за ней наблюдать. Она ведет себя как человек. А черепаху дети нашли на улице. Порой выпускаю ее из клетки «погулять», а потом ищу по всему дому. Иногда забываю, что выпустила, звоню потом домашним: «Черчилль где-то гуляет – пожалуйста, найдите его!» Так мы и живем... (Улыбается.) ■



В теплые дни артистка наслаждается отдыхом на подвесном кресле-качелях в компании своего четвероногого любимца Валдика

ЗНАКОМЫЕ ЛИЦА!

Легендарные Аль Бано и Ромина Пауэр
опять в Москве! Со стороны и сейчас
кажется, что счастливой пары не
найти – не даром же их главная песня
называется Felicita («Счастье»). Однако
они давно уже в разводе. А что пережили
эти люди – не пожелаешь никому!



Аль Бано:

«МЫ С РОМИНОЙ НЕ ОБ

В начале 1990-х годов супруги пережили настоящую трагедию – их старшая дочь бесследно исчезла, и до сих пор о ней ничего не известно. После этого печального события Аль Бано и Ромина расстались. Артист стал выступать сольно, а Ромина и вовсе оставила карьеру певицы. И только в 2013 году она снова вышла на сцену. И снова с Аль Бано. Причем случилось это в Москве!

«У русских хороший вкус»

– Аль Бано, в этом году вам исполнилось 75 лет, но вы в прекрасной форме. Откройте секрет!

– На самом деле мне 25 лет. Три раза по 25 – утром, в обед и вечером, – смеется итальянец. – Именно на 25 я себя и ощущаю. Знаете, у меня всегда были сложные отношения с моим воз-

растом: я чувствовал себя моложе своих лет. Может быть, из-за избытка энергии, за которую меня даже упрекали. Я не курю, у меня нет вредных привычек, ем только здоровую пищу со своих полей, да и пью умеренно.

– Сколько же раз за эти годы вы выступали в России?

– Никогда не считаю, сколько раз спел в той или иной стране – плохая примета. Просто считаю, что мир – это мой дом. И везде я чувствую себя комфортно и легко.

– А как объясните подобную востребованность именно у русских поклонников?

– Просто у русского народа очень много терпения слушать наши песни уже 34 года (смеется). К тому же у русских очень хороший вкус, как я успел заметить. Да, я никогда не считал, сколько именно раз выступал в России. Но меня всегда тут купают в любви!

«Занимаюсь строительством и выращиваю помидоры»

– Вы богатый человек?

– Не сказал бы. В провинции Апулия, что на самом «каблучке» Италии, у меня есть имение. Оно находится среди оливковых рощ и виноградников и состоит из малоэтажных домиков в апулийском стиле, там все очень мило и уютно. Я все спроектировал сам – в основном для приема гостей. И сегодня каждый желающий может попасть туда, отведать мое фирменное вино Felicita и просто отдохнуть.

– То есть вы и вино делаете, и туристов принимаете?

– У меня вообще много разных немзыкальных увлечений – я делаю вино, занимаюсь строительством, даже сам себе присвоил звание архитектора. Я неплохо рисую, могу выращивать помидоры и салат. Правда, лампочку не всегда получается поменять

Я пережил
много хорошего
в жизни, но были
и драмы. И это
привлекает
людей»

Трагедия,
случившаяся
с дочкой,
разрушила
их брак



С Лореданой
Леччизо

Кстати

После развода с Роминой Пауэр Аль Бано жил в фактическом браке с телеведущей Лореданой Леччизо, которая была младше почти на 30 лет. От этих отношений у артиста родились двое детей – дочь и сын. «Когда Лоредана захотела рожать, ей говорил: «Ты с ума сошла? Для меня тема детей закрыта», – позже вспоминал артист. – А потом... потом все случилось само собой».

ЩАЛИСЬ ПОЧТИ 15 ЛЕТ»

без проблем (*смеется*). Видимо, виновата моя внутренняя энергетика.

– Будучи таким деятельным бизнесменом, продолжаете ли выступать у себя на родине? Вообще, в Италии помнят еще артиста Аль Бано?

– В 16 лет я уже твердо знал, что не буду, подобно отцу, гнуть спину на виноградниках. Я мечтал о сцене. И сегодня не проходит неделя, чтобы в Италии не вышел журнал с моей фотографией на обложке. Это же говорит о чем-то! В телевизоре постоянно говорят про меня, про мою частную жизнь – значит, у людей есть пока ко мне интерес. Я удивлен этим, потому что у меня нет никаких пиар-агентов, рекламщиков. Когда у меня спрашивают, кто помогает мне оставаться в обойме, я показываю на небо и говорю: «Он!» Знаете, я пережил много хорошего в жизни, но были и драмы. И это привлекает людей.

«Может, я снова
на ней женюсь!»

– Известность к вам пришла в 1967 году после выхода песни *Nel sole* («На солнце»). Тогда же вышел и одноименный фильм, на съемках которого вы познакомились с американской актрисой и начинающей певицей Роминой Пауэр. Как вспоминается ваш роман?

– Помню, что мать Ромины была в ярости. Она считала, что я – не пара ее дочери, пыталась расстроить свадьбу. Успокоилась только после того, как я предложил ей щедрое денежное содержание. Однако свадьба все же не обошлась без скандала: эта женщина появилась в церкви только в самом конце венчания. Таким образом она дала понять, что презирает меня и мою семью.

– В 1999 году вы официально развелись с Роминой. Она переехала жить в США, а вы начали сольную карьеру. Почему же решили снова объединиться в дуэт спустя 14 лет?

– Тогда, в 1999-м, не я от нее ушел, а она от меня (в 1994 году у Аль Бано и Ромины Пауэр пропала дочь Иления. После долгих мучительных поисков и ожиданий певец заявил прессе: «Иления мертва, и я уже свыкся с этой мыслью»). Короткая фраза вбила кол в отношения с супругой. «Ты предал нашу дочь, и я не хочу жить с предателем!» – сказала Ромина, уничтожив их дуэт. – Ред.) И потом почти полтора десятилетия мы практически не общались. Но в октябре 2013-го в Москве должны были состояться три моих концерта с участием звезд итальянской эстрады. И продюсер предложил позвать туда Ромину. Я сомневался, что она примет предложение. Но она неожиданно согласилась. Это было замечательно! И с тех пор мы снова выступаем вместе. Несмотря на то что наши жизни разделились, мы очень уважаем друг друга и нам хорошо вместе на сцене. Как знать, может, когда-нибудь я снова на ней женюсь! ■



**Отец «Мушкетеров»:
он всю жизнь грешил
и каялся...**

Георгий ЮНГВАЛЬД-ХИЛЬКЕВИЧ:

ОДИН НА ВСЕХ, И ВС

Необычный человек. Противоречивый, ярко окрашенный. Оригинал. К нему и относиться стоило бы соответственно. Но все же меряют по себе, судят по собственным представлениям. Вот и затаивших обиду скопилось немало. Сейчас, наверное, пора уже понять и простить – три года назад отца «Мушкетеров», режиссера Георгия Юнгвальд-Хилькевича не стало...

Видимо, всему виной сумасшедшая популярность фильма. Все стали знамениты и любимы – актеры, композитор. Даже каскадеры. Режиссера вот только слава как-то обошла стороной. Скорее всего, незаслуженно. Но он все равно свое добрал. Цену только заплатил немалую. После выхода биографической книги Юнгвальд-Хилькевича для многих режиссер стал нерукопожатным. Обиделись

даже «мушкетеры». Те, кого он, в общем-то, и породил. Когда отмечалась очередная круглая дата фильма и популярное ток-шоу собирало всех к нему причастных, многие ставили условие: если будет Хилькевич – не приду...

Внук Эмиля Золя

Его биография настолько удивительна, что и поверить в нее весьма непросто. Биография, конечно, написанная

и рассказанная им. Серости, будничности, обыкновенности в ней места нет. Такой, кажется, вдохновился бы и сам Дюма!

Дед – из дворян, богатейший человек, владелец железных дорог. Бабушка – пусть всего лишь сестра, но не абы кого – итальянской певицы **Лины Кавальери**, ставшей первой «Мисс мира». Разумеется, о своем происхождении Георгий узнал спустя годы – все тщательно скрывалось. В том числе и роман, который произошел между бабушкой и... писателем **Эмилем Золя**. Француз, по слухам, потерял голову от неземной красоты, явился в Киев. Муж красавицы как раз находился в отъезде. А спустя некоторое время родился мальчик, которого назвали... Эмиль. В общем, все как бы сходится. И Хилькевич вполне себе допускал, что на самом деле он – внук Золя.



Сестра его бабушки - первая «Мисс мира» Лина Кавальери



Первая жена Хилькевича - художник по костюмам (справа), вторая - балерина



А в бабушку вроде как был влюблен сам Эмиль Золя!

«До какой низости может дойти человек, следуя инстинктам и страстям»



«Я был совершенно ненасытен»

Е НА ОДНОГО

Дальше было не менее увлекательно. Папа режиссера, тот самый Эмиль, учился с Александром Вертинским и Константином Паустовским. Влюбился в выдающуюся русскую балерину Тамару Карсавину. За что папочка-богачей выгнал его из дома: дескать, связью с актрисулькой опозорил род. Спасаясь от чекистов, он оказался в Ташкенте, где создал Узбекский театр оперы и балета. В учениках у него ходили Борис Покровский и Иван Козловский. Но и это еще не все! Папа Юнгвальд-Хилькевича дважды встречался со Сталиным. Причем в первый раз (в 1924 году) спутал Иосифа Виссарионовича с Буденным, а спустя 13 лет (в 1937-м!) мудрый вождь и учитель о том случае ему напомнил, однако ж снял с себя значок депутата – и без пяти

минут «враг народа» на пять созывов стал народным избранником.

Мучения с мушкетерами

Граф Монте-Кристо провел в темнице 14 лет. А Юнгвальд-Хилькевич в гипсе – три года. Упал с мотоцикла, повредил ногу, заработал остеомиелит.. Режиссер не раз отмечал: сойти с ума ему не дал как раз Дюма – все три года, будучи прикованным к постели, он читал «Мушкетеров». Красивая история.

Не менее увлекательно Георгий Эмильевич рассказывал о совместном с Дюма детище – фильме «Д'Артаньян и три мушкетера». Правда, неизменно при этом добавлял, что на самом деле картину он не любит – уж слишком тя-

жело ему далась. И тут из уст Хилла, как звали режиссера приближенные, доставалось всем. Перво-наперво автору сценария Марку Розовскому и поэту Юрию Ряшенцеву. В воспоминаниях Хилькевича редактор Гостелерадио о первоначальном сценарии отозвался так: «...Сделан как капуста, он для кино совсем плохой. Если сможешь переделать, я наверху договорюсь, чтобы тебе дали его снимать. Дерзай». Когда же Георгий Эмильевич благородно возмутился: «Ну как, они же авторы!» – ему было сказано примерно следующее: оставь их фамилии в титрах, деньги получают – заткнутся.

Актеры, по воспоминаниям Хилькевича, «пили безбожно, жили разгульной жизнью и оплодотворяли все, что шевелится», а он был эдаким Бармалеем с кнутом: взывал к совести, заставлял работать.

Кто знает, может, так и было. И все-таки легко понять обиду, скажем, Ирины Алферовой, которую, как



В своих рассказах «мушкетеров» он не пощадил...

В конце жизни он извинялся перед Симоновой - за то, что ей не досталась роль Констанции...



...Однако снял с ними четыре фильма



«Мушкетеры пили безбожно, жили разгульной жизнью и оплодотворяли все, что шевелится»



«слезы женские текли рекой»... И тут же сладость покаяния: «Все, что рассказал выше, - вовсе не ради бахвальства своими победами. Совсем наоборот, чтобы проиллюстрировать на собственном примере, до какой низости может дойти человек, следуя инстинктам и страстям».

рассказывал Юнгвальд-Хилькевич, ему из ЦК навязали на роль Констанции едва ли не насильно. «Испортила мне картину», «актриса никакая», «не своей профессией занимается» - такие эпитеты, тем более высказанные публично, понятное дело, вряд ли кому понравятся.

Как и рассказы про Старыгина, исполнителя роли Арамиса, который пьянел от двух бокалов, вечно забывал текст, и его приходилось буквально держать перед камерой, чтобы не свалился.

Боярский, которого он «вытесал, как папа Карло Бурадино», из-за безбожного пьянства едва не отправился на тот свет. Смехов, кроме Атоса, ничего в кино не сыграл... И так далее, и тому подобное. В то время как сам режиссер

раз за разом прощал «подлецов» и переназначал съемки, озвучку...

Донжуан на исповеди

Нет, Хилькевич и себя не жалел, не пытался изобразить эдакого ангелочка с крыльшками. Но собственный образ получался у него куда как симпатичнее. Да, пил, но - с Высоцким! Да, хулиганил и дрался, но - врезал чиновнику от кино, который оказался сволочью! Да, любил женщин... А вот тут, пожалуй, без всяких «но». О своих амурных подвигах Георгий Эмильевич рассказывал прямо-таки с поэтическим вдохновением.

«Я никого не брал - все ко мне шло само», «я был совершенно ненасытен», «не знаю, сколько их было - полки»,

Отрицательный герой куда более ярок, нежели положительный, об этом Юнгвальд-Хилькевич, как режиссер, прекрасно знал. Отрицательный герой, который раскаивается, - обаятелен вдвойне. И он, кажется, раскаивался с удовольствием. И в том, что влюблялся в пятерых сразу, и что шесть лет жил на две семьи, и что пил без просыху. И в том, что снял продолжение «Мушкетеров» - не хотел, уговорил Боярский. И что прислушивался в этих продолжениях к актерам - уже маститым, уже мэтрам...

Извинялся перед Дмитрием Харатьяном - за то, что не снял его в роли молодого Дантеса в «Узнике замка Иф». Перед Евгенией Симоновой, которой не досталась



«Высоцкий страдал, буквально ненавидел Мишу за то, что снимаю его то в одной картине, то в другой»

... И перед Харатьяном - за то, что все-таки не дал ему молодого Эдмона Дантеса

Да, пил. Но пил - с Высоцким!



В браке с третьей женой Надирой Мирзаевой, которая в фильме «Узник замка Иф» сыграла принцессу Гайде, родилась дочка Нина

ФОТО А. ЛОМОХОВА

Констанция. Перед **Игорем Костоловским** - тот не сыграл Бекингема. Перед тем же Боярским - он так хотел получить роль Монте-Кристо, а вот не судьба. Даже заочно перед Высоцким, который, по словам Хилькевича, ревновал его к Боярскому - «страдал, буквально ненавидел Мишу за то, что снимаю его то в одной картине, то в другой».

И все-таки Высоцкий простил друга, когда увидел результат. «Однажды, - вспоминал Хилькевич, - после того как с премьеры прошло достаточно времени, мы с Володией сидели в любимом ресторан-

чике рядом с «Елисейским», слушали великого ударника Лаци Олаха, жрали самые вкусные в Москве блины с икрой. И Высоцкий вдруг бросил между прочим, ни с того ни с сего: «А хорошую ты картину снял «Д'Артаньян и три мушкетера». И Мишка твой хорош. Но я бы сыграл лучше», - и захохотал счастливо».

Он действительно хотел, чтобы все были счастливы. Чтобы всем было интересно жить. Общественность ведь так пресна. Реальность столь безвкусна. А хочется остроты

ощущений. Праздника, сказки, которая вознесет над серым бытом. Чинно и благостно будет там. А здесь надо гореть, кипеть, сжигать себя без остатка. Влюбляться, ненавидеть. Кутить, ссориться, грешить и каяться. Жить на полную катушку. Как жили его любимые мушкетеры. Только так можно ощутить все краски этой жизни. И только так можно создать что-то по-настоящему стоящее, честное... Так за что же на него обижаться? У каждого ведь своя правда. И у него она была. Да, кому-то не нравилась. Но правда вообще мало кому нравится... ■

СИМФОНИЧЕСКИЕ РОК-ХИТЫ

НОВАЯ ПРОГРАММА «КРЫЛЬЯ ГРИФОНА»

CONCORD ORCHESTRA CROCUS CITY HALL 5 ДЕКАБРЯ



12+

БИЛЕТЫ CONCORDORCHESTRA.RU

*CONCORD ORCHESTRA, ФЛАЗМО TV PROM, ООО АГЕНТСТВО ШЕДЕВРЪ МУЗЫКИ, ОГРН 1107847160840, СПЕЦИАЛЬНЫЙ ГП, Д.50 НА ТРАВАХ РЕКЛАМЫ



CONCORD ORCHESTRA: У МЕЧТЫ ЕСТЬ КРЫЛЬЯ!

В начале октября первый в мире танцующий симфонический оркестр CONCORD ORCHESTRA начал гастрольный тур по 55 российским городам. Более 150 тысяч зрителей смогут увидеть уникальное мистическое шоу «Симфонические РОК-ХИТЫ. «Крылья грифона».

Накануне премьеры наш корреспондент взял интервью у руководителя оркестра, известного итальянского дирижера Фабио Пирола.

– Фабио, в чем необычность шоу «Симфонические РОК-ХИТЫ. «Крылья грифона»?

– Создавая новое шоу, мы прекрасно понимали, что современную публику удивить будет сложно. Стремилась создать суперпроект, хотели поразить даже самого требовательного зрителя. Мечтали о том, чтобы наше шоу стало музыкальным открытием года. И наша мечта осуществилась! Мистическое шоу «Симфонические РОК-ХИТЫ. «Крылья грифона» ошеломляет своим масштабом и зрелищностью: рок в симфоническом звучании, передовое сценическое оборудование, яркие видеоинсталляции, оригинальные сценические костюмы, вол-

шебная атмосфера творчества и вдохновения. Музыканты CONCORD ORCHESTRA будут создавать образы грифонов, вовлекая зрителей в мир тайн, страстей, магии и любви, полностью овладевая их мыслями и чувствами.

– Какие рок-хиты будут исполнять CONCORD ORCHESTRA?

– Мы будем исполнять супер-хиты известных рок-групп: Metallica, Rammstein, Scorpions, Nirvana, Aerosmith, Depeche Mode, Queen, Dire Straits, Guns N' Roses. Знаменитые рок-композиции прозвучат в исполнении скрипок, альтов, виолончелей, контрабаса, барабанов. Симфоническое звучание классического рока уникально, оно – вне рамок и стереотипов. Музыканты CONCORD ORCHESTRA креативны, виртуозны, талантливы, они будут исполнять все партии наизусть, танцевать, импровизировать. Зрители будут в восторге!

– Фабио, рок-музыка – достаточно новое направление для вас?

– Вы совершенно правы, я рос и воспитывался в консервативной семье, получил классическое музыкальное образование, успешно окончил консерваторию в Италии, музыкальные

академии в Италии и Америке. Однако я всегда был склонен к экспериментам, мечтал реализовать себя в разных музыкальных жанрах и направлениях. Три года назад я приехал в Санкт-Петербург, мои друзья познакомили меня с творчеством группы Linkin Park, и я по-настоящему влюбился в рок-музыку. Тогда у меня появилась идея соединить рок и симфоническую музыку. А в 2016 году нам удалось собрать команду одаренных, креативных, открытых для экспериментов российских и европейских музыкантов. И за эти годы наш оркестр выпустил три собственные авторские программы, дал более 300 концертов. В симфоническом исполнении теперь звучат не только рок-хиты, но и венские вальсы, и аргентинское танго. Наши концерты традиционно собирают полные залы. Билеты раскупаются еще на старте продаж.

Шоу состоится 5 декабря в Москве на сцене «Крокус Сити Холл». Получить более подробную информацию о шоу «Симфонические РОК-ХИТЫ. «Крылья грифона» и приобрести электронные билеты можно на официальном сайте www.concordorchestra.ru ■

Осенний урожай: о чем молчат продавцы?

Осенний урожай овощей и фруктов мы всегда ждем с нетерпением, но часто он оказывается настоящей ловушкой. В чем же подвох?

Все просто. Осенью мы покупаем овощи и фрукты – не глядя. И это только на руку многим продавцам и производителям. Под видом сезонных продуктов нам зачастую продают залежавшиеся или импортные.

1 Летом, в жару, очень хочется сочного **арбуза**. Но нельзя – рано. Осенью вроде бы можно и нужно. Однако, по словам специалистов Роспотребнадзора, даже в сезон количество отравлений арбузами просто зашкаливает. Кроме того, оказывается, мы неправильно их едим. Самую полезную часть арбуза мы выбрасываем. Недавно специалисты по питанию заявили, что арбузные семечки – это новый суперфуд. Они полезнее тыквенных!

2 Россельхознадзор заявил: даже сейчас, в сезон нового урожая, на прилавках рынков и магазинов полно привозных **яблок**, причем прошлогодних. Они попадают к нам нелегально, поэтому никому неизвестно, какие пестициды и химикаты они содержат.



У многих на дачах свой урожай – экологически чистый. Но врачи предупреждают, что даже такие «экологические яблочки» могут привести к онкологическому заболеванию. Причем дело не в качестве яблок, а в том, как мы их храним. Один из самых распространенных способов – завернуть каждое по отдельности в бумагу. Многие используют для этой цели газеты, и ядовитая типографская краска въедается в кожуру.

3 По словам специалистов, самый покупаемый овощ на сегодняшний день – **огурец**. И мало кто знает, что часто под видом свежих нам продают «реанимированные», уже увядшие огурцы.

4 Недавно стало известно, что **свинушки** – грибы, которые многие собирают и заготавливают на зиму, – тоже считаются ядовитыми. И хотя признаки острого отравления у человека, съевшего этот гриб, отсутствуют, яд медленно, но верно делает свое дело – вызывает появление антител, которые разрушают эритроциты. Следствием этого могут быть желтуха, малокровие, почечные и печеночные заболевания.

5 В магазинах **грибы** тоже надо покупать с осторожностью, особенно, если на банке написано «Ассорти» – ведь вместо груздей, например, производители могут положить все те же свинушки. ■

«А НОЧЬЮ МНЕ С ТОРТЫ И ПЕЛЬМ

Катя Лель разочаровалась в популярных диетах

Катя Лель недавно вернулась из отпуска, который провела с семьей в Турции. В стране, куда улетаешь стройным, а возвращаешься... Впрочем, певицу это уже не слишком волнует. Когда-то ради сотрудничества с продюсером Максимом Фадеевым она за короткий срок смогла добиться идеальной фигуры. Но сегодня тот опыт повторять не станет ни за какие коврижки!

«После той диеты даже запах сельдерея не переношу!»

«Еще раз пройти через это я не хочу, не буду, и не порекомендую никому»

«Как только диета заканчивается – вес возвращается»

– Катя, что вкусного попробовали в Турции?

– Ели с большим удовольствием восточные сладости. Также кушали рыбу и свежие морепродукты, которые я очень люблю. Раньше, так как родилась я на Северном Кавказе, в Кабардино-Балкарии, я предпочитала мясо, шашлык и все в таком роде. Но сейчас стараюсь все-таки больше употреблять правильной еды: мясо заменяю рыбкой, поменьше жирного и мучного, побольше фруктов и овощей. Я правильно питаюсь, занимаюсь спортом и йогой.

– Вообще, строго следите за питанием?

– Мне не нужны страдания, и «диета» для меня – плохое слово. В свое время я перепробовала все: и раздельное питание, и углеводное, и кремлевскую диету. Но со временем все забросила, потому что организм хоть и привыкает ко всему, но потом неожиданно может дать сбой. Лет 20 назад было очень модно по группе крови выявлять, какие продукты тебе подходят, а какие нет. Я стала есть только полезные для моего организма. И среди них было мало тех, которые я любила. Помню, очень удивилась, когда мой самый любимый продукт, баклажан, оказался в списке запрещенных. Да, за три месяца я похудела, но и настрадалась тоже. Самое печальное, что если ты ввязался в какую-ли-

бо диету, ее нужно соблюдать постоянно. Потому что как только диета заканчивается, вес возвращается. Но сейчас я все же учитываю и свои предпочтения тоже.

– Сейчас еще щадящие диеты, а раньше люди и яблочный уксус литрами пили!

– Да, было и такое! Я пробовала одну диету – конечно, не такую ужасную, но приятной ее тоже не назовешь. Пятидневная диета, основанная исключительно на супе из сельдерея и моркови. Это было отвратительно! С тех пор я даже запах сельдерея не могу переносить. Конечно, за пять дней я потеряла несколько килограммов, но потом организм это все восполнил. И сейчас я понимаю, что мне не нужны такие страдания.

НИЛИСЬ ЕНИ!»



«Сейчас опять вернулась к гречке и овсянке»

«Это была не жизнь, а выживание»

– Разгрузочные дни – тоже не про вас?

– Ну почему же, разгрузочные дни – это хорошо! Сбалансированное питание – это тоже хорошо! Я не отношу это к диетам. В моей жизни был момент, когда мне нужно было сбросить приличное количество килограммов. Тогда как раз стала сотрудничать с продюсером Максимом Фадеевым. Я усиленно занималась спортом и была на очень ограниченном спортивном питании. Например, один прием пищи мог включать две вареные ложки риса на воде, 100 граммов вареной грудки или вареной рыбы, большое количество зеленого чая и воды без газа. Это была не жизнь, а выживание. И каждый раз, вспоминая тот этап, я понимаю, что еще раз пройти через это я не хочу, и не порекомендую никому. Теперь я за разумное питание.

– Что под этим подразумеваете?

– Если человек приучит себя питаться правильными продуктами, не переедать, не есть на ночь – это уже очень здорово! Организм начнет себя по-другому ощущать, станет сам просить здоровой пищи и отказываться от не-

здоровой. Я и спортом сейчас стараюсь заниматься разумно, потому что главное – это здоровье. И без психологических стрессов, которые я теперь вспоминаю с ужасом.

«Не бывает, что: ррраз – и ты красивая!»

– «Правильные продукты» сами готовите?

– Мне нравится мода, которая началась недавно и уже обрела много поклонников. Когда тебе привозят продукты с уже посчитанными калориями. Самой готовить не нужно, потому что на это время нет времени, а тут заказал коробочки – и ты знаешь, что там 1200 твоих килокалорий. Причем эти коробочки очень удобно возить с собой, часто я перекусываю прямо в машине. Поела правильной еды, знаю, что теперь у меня есть силы – и можно двигаться дальше. Я пробовала разные системы питания, и эта – лично для меня с моей профессией – пока нравится мне больше других. Но еще раз повторюсь: все нужно делать в комплексе, одно без другого не работает: спортивные нагрузки, плюс йога, плюс медитация. А если еще делать массажи, посещать остеопатов, и хотя бы изредка ходить на спа-процедуры, ваш организм ответит вам благодарностью, поверьте!

– Это ж сколько времени и сил нужно, чтобы выглядеть на «отлично»!

– А иначе никак! Так не бывает, что: ррраз – и ты красивая!

– Получилось ли сделать так, чтобы полезная еда стала любимой?

– Было время, когда на овсянку и гречку я смотреть не могла. Овсянка варилась на воде, гречка просто запаривалась кипятком на ночь. И потом это нужно было с помощью зеленого чая каким-то образом протолкнуть в желудок. А ночью мне снились торты и пельмени... Сейчас я опять вернулась к гречке и овсянке, правда, теперь я их варю. И ребенка (девятилет-

нюю дочь Эмилию. – Ред.) приучаю, объясняю, что это здоровая пища.

– Ребенок не протестует?

– Иногда говорит: давай, иногда: не хочу! В последнее время она часто повторяет: «Это я есть не буду, от этого можно поправиться». Стала отказываться от фастфуда, потому что видит, что я его не ем. Стала, как и я, съедать конфетку не целиком, а половину. Взрослеет, начинает понимать, что не все, что вкусно – полезно.

– Какую мамину еду Эмилия любит больше всего?

– Она, как и папа, любит мясо. А как мама – каши, баклажаны, рыбку...

– Поделитесь рецептом.

– Все очень просто: рыбку нужно почистить, помыть, посолить, поперчить и отправить в аэрогриль. Можно и в духовке, но тогда лучше завернуть в фольгу. Или отварить на пару. Для меня – чем проще, тем вкуснее. И тем лучше для здоровья! ■

«В свое время перепробовала все: и раздельное питание, и углеводное, и кремлевскую диету»



Девятилетнюю Эмилию мама приучает к здоровой пище



50 минут

ПЕЧЕНЬЕ СО СПЕЦИЯМИ

Надо:

Мед жидкий - 100 мл, сливочное масло - 50 г, яйца - 2 шт., мука - 400 г, лимон - 1 шт., корица молотая - 1 щепотка, грецкие орехи - 50 г, черный перец молотый - 1 щепотка, молотая гвоздика - 1 щепотка, разрыхлитель - 7 г, сахарная пудра - 150 г, коньяк - 50 мл.

Приготовление

В миксере смешайте сливочное масло, сахарную пудру, а также молотые специи: имбирь, корицу, мускатный орех, гвоздику и черный перец. Добавьте мед, лимонную цедру и яйца. Влейте немного коньяку, положите в миксер нарубленные грецкие орехи, всыпьте муку и снова все хорошенько перемешайте. Из получившегося теста налепите лепешек и выложите их на противень, выстланный пергаментом. Запекайте при температуре в 180 градусов в течение 20 минут. Подавайте печенье, слегка припорошив сахарной пудрой.

1 порция,
10 минут

ГУЛЯШ

Надо:

Лук репчатый - 800 г, паприка сладкая молотая - 30 г, паприка молотая острая - 3 г, говяжьи голени - 800 г, чеснок - 1 зубчик, томатная паста - 1 ст. л., молотый кумин - 1 щепотка, бальзамический уксус - 1 ст. л., майоран - 1 щепотка, растительное масло - 30 мл, пшеничная мука - 1 ст. л., красное сухое вино - 150 мл, лимон - 1 шт., лавровый лист - 2 шт., соль и перец - по вкусу, зеленый лук - 3 стебля, картофель - 4 шт.

Приготовление:

Репчатый лук нарубите полукольцами и обжарьте в сотейнике на растительном масле. Добавьте томатную пасту, майоран, кумин, острую и сладкую паприку. Следом отправьте костный мозг из говяжьих голеней. Влейте немного воды и тушите лук. Затем мясо голеней нарежьте кубиком и положите в сотейник. Влейте бальзамический уксус, красное вино и воду. Убавьте огонь и томите мясо под крышкой. Затем положите в кастрюлю несколько картофелин и отварите их в мясном бульоне. Готовый гуляш подавайте, украсив зеленым луком.

6 порции,
80 минут

ЙОГУРТ С ЯЙЦАМИ

Надо:

Йогурт - 300 г, чеснок - 2 зубчика, укроп - 5-6 веточек, аджика - 1 ч. л., сладкий перец красный - 1 шт., сливочное масло - 30 г, пита - 2 шт., яйца - 4 шт., соль и перец - по вкусу, оливковое масло - 1 ст. л.

Приготовление:

Натуральный йогурт смешайте с аджикой, добавьте мелко нарубленные чеснок и укроп. Влейте немного оливкового масла и все перемешайте. Выложите йогурт в небольшую миску, сверху расположите яйцо пашот, посыпьте кубиками сладкого болгарского перца, красным острым молотым перцем и укропом. Подавайте соус-закуску с питой.

Алексеем Зиминым

4-6 порций,
40 минут

НА НТВ РЕСТОРАННЫЙ КРИТИК АЛЕКСЕЙ ЗИМИН РАССКАЗЫВАЕТ И ПОКАЗЫВАЕТ, КАК МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ ИЗЫСКАННЫЕ БЛЮДА ВЫСОКОЙ КУХНИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ. А ТЕПЕРЬ ЕЩЕ ДЕЛИТСЯ СВОИМИ УНИКАЛЬНЫМИ РЕЦЕПТАМИ И С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».



ОСЕННИЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ СУП С ХРЕНОМ

Надо:

Лук репчатый - 4 головки, лук-порей - 1 стебель, картофель - 4 шт., куриный бульон - 1 л, сливки 30% - 300 г, сельдерей - 1 стебель, хрен - 50 г, майоран - 1 ч.л., гвоздика - 2 шт., лавровый лист - 2 шт., молотый мускатный орех - 1 щепотка, зеленый лук - 1 пучок, соль и перец - по вкусу.

Приготовление:

Репчатый лук, лук-порей и сельдерей нарежьте и обжарьте в глубокой кастрюле на растительном масле. Добавьте лавровый лист, майоран, щепотку мускатного ореха и гвоздику. Картофель нарежьте кубиком и отправьте вслед за специями в кастрюлю. Тушите, помешивая. Затем влейте жирные сливки, куриный бульон и воду, поперчите. Томите до закипания бульона. Поварите несколько минут, убавив огонь, затем добавьте черный перец и хрен. Подавайте к обеду, украсив зеленым луком.

СОСИСКИ С ТУШЕНОЙ КАПУСТОЙ И СЫРОМ

Надо:

Капуста - 0,5 кг, яблочный сок - 50 мл, белый винный уксус - 50 мл, тмин - 1 щепотка, клюква - 100 г, сыр - 100 г, лук репчатый - 1 головка, чеснок - 2 зубчика, сосиски - 4 шт., майонез - 100 г, кетчуп - 50 г, аджика - 30 г, болгарский перец красный - 1 шт., болгарский перец желтый - 1 шт., болгарский перец зеленый - 1 шт., соус чили - 1 ч. л.

Приготовление:

Белокочанную капусту нашинкуйте тонкой соломкой и поставьте тушиться в просторном сотейнике. Плесните к капусте уксус и яблочный сок, добавьте тмин и лавровый лист. Следом отправьте репчатый лук, нарезанный полукольцами, и грубо нарубленный чеснок. Оставьте капусту томиться на среднем огне. Периодически помешивайте. Плесните немного сока лимона. Когда капуста станет мягкой, добавьте в сковороду замороженную клюкву. На сосисках сделайте неглубокие насечки и обжарьте на растительном масле. Для соуса смешайте майонез, кетчуп и аджику. Добавьте красный болгарский перец, нарубленный мелким кубиком. Подавайте жареные сосиски в компании тушеной капусты, приправив соусом, украсив кусочками болгарского перца и посыпав тертым сыром.

СЕРБСКИЙ ПИРОГ С ТЫКВОЙ

Надо:

Тыква - 400 г, сыр козий твердый - 100 г, сливки 30% - 100 мл, коньяк - 50 мл, сливочное масло - 50 г, оливковое масло - 50 мл, имбирь сухой - 1 щепотка, мед жидкий - 50 мл, лук репчатый - 1 шт., тесто фило - 400 г.

Приготовление:

Репчатый лук мелко нарежьте и обжарьте на смеси растительного и сливочного масла. Мякоть тыквы мелко нарубите и положите к луку. Добавьте сахар и перемешайте. Влейте мед и коньяк, всыпьте сухой молотый имбирь и плесните немного сливок. С помощью венчика разомните тыкву в пюре. Добавьте твердый козий сыр. Тыквенно-сырную начинку выложите на пласты тонкого теста фило, а потом сверните в рулеты. Круглую форму для запекания смажьте растительным маслом и выложите рулеты по кругу. Запекайте в духовке, разогретой до 180 градусов, в течение 10 минут. Перед подачей смажьте пирог сливочным маслом.

2 порции,
50 минут



Как напиться
и не стать
козленочком?

ВОДА ЖИ



Вода в бутылочках, в кулере, в таре... Теперь даже городские жители ходят по воду и приносят из супермаркета полные пластиковые ведерки. Однако, по данным Росконтроля, 6 из 10 единиц бутилированной воды не соответствует требованиям. Покупная вода по качеству оказывается даже хуже водопроводной! Как не ошибиться и найти верный «источник жизни»?

1. На этикетке качественной воды должен быть указан ее **химический состав**. Если представлены точные цифры, значит перед вами вода, минерализованная искусственно. Если же вода из природного источника, то цифры будут указаны в некотором диапазоне.

2. На этикетке настоящей природной воды всегда имеется **номер скважины**, из которой ее добывают. Произво-

дители «искусственной» воды предусмотрительно не уточняют, откуда она берется.

3. Одна из главных характеристик минеральной воды - ее **жесткость**, то есть степень суммарного содержания кальция и магния. Жесткая вода рекомендуется детям, пожилым людям и тем, кто страдает остеопорозом. Мягкая - хорошо подойдет для приготовления настоев, отваров, лечебных сиропов и ликеров.

4. Чтобы не стать жертвой подделки, обращайте внимание на **бутылки**. Они должны быть чистыми и без вмятин. Этикетки должны быть хорошо приклеены, напечатаны без ошибок и опечаток.

5. В США и странах Евросоюза настоящую родниковую воду нельзя встретить в полиэтиленовых емкостях на 1,5 или 5 литров, а уж тем более в 19-литровых бутылках для кулеров. Вся природная вода продается в стеклянной таре небольшого объема и стоит дороже обогащенной искусственно. Та же ситуация и в России. Вода из природных источников **не может стоить дешево**: ведь ее нужно очистить, расфасовать и доставить. Поэтому, если на кулере написано, что он раздает воду из природного источника - это всего лишь маркетинговая обманка. Вода в больших тарах только искусственной минерализации.

6. Что бы ни обещали этикетки, а стопроцентная природная вода в магазинах **не продается**.



ВАЯ И МЕРТВАЯ

Ее все равно сначала фильтруют от грубых частиц, потом пропускают через фильтры тонкой очистки. В некоторых случаях воду еще обеззараживают озоном, серебром, хлором или ультрафиолетовым излучением, а какие-то сорта обогащают витаминами и другими полезными веществами.

7. Если вода дополнительно обогащена, то, скорее всего, в ее составе есть фтор. Фторированная вода полезна, только если в регионе недостаток фтора, иначе можно получить **передозировку**. То же касается воды йодированной, с селеном и серебром. Витаминизированная вода - это всего лишь маркетинговый ход: недостаток витаминов ею не восполнишь.

8. Считается, что **детская вода** безопаснее всех остальных. На деле по

качеству и содержанию минералов она сходна с питьевой водой первой категории. И все же к детской воде врачи предъявляют более строгие требования: в нее не добавляют серебро, и в ней ограничено содержание минералов, от которых можно получить передозировку.

9. Вода, как и еда, имеет срок годности и может испортиться, поэтому всегда обращайте внимание на **дату розлива**. Вода в пластиковых бутылках хранится полтора года, в стеклянных - два.

10. Вода может продаваться в **трех видах тары**: в стеклянной, в ПЭТ (полиэтилентерефталат) и в бутылках из поликарбоната. Безусловный лидер - это стекло, но для больших бутылей лучше подходит поликарбонат. ■



БОЛЬШИЕ СКАНВОРДЫ
№4 октябрь 2017 г.
Мир
СКАНВОРДОВ
30 СКАНВОРДОВ
В КАЖДОМ БОЛЕЕ
100
СЛОВ

32 страницы

РАЗГАДЫВАЙТЕ ПО-КРУПНОМУ!

"МИР СКАНВОРДОВ"

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
Мир
НОВОСТЕЙ

ГАЗЕТА

БОЛЬШИХ

СКАНВОРДОВ

**Уже в
продаже!**

12+

Реклама

Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"». Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Блогер Наталья Дунаевская:

СПА-процедуры в А

ОБЕРТЫВАНИЯ

Обертывания из глины

Перед любым обертыванием для похудения необходимо подготовить кожу проблемной зоны. Для этого сначала нужно распарить кожу – посетить баню либо сауну или же просто полежать в горячей ванне. Когда поры на коже раскроются, следует проскрабировать ее от ороговевших клеток.

После подготовки кожи можно приступать к приготовлению смеси для обертывания. Помните: **заранее смесь готовить не следует**, поскольку глина очень быстро засыхает.

Порошок глины разводим водой до состояния кашицы (не слишком густая и не слишком жидкая). Смесь нужно нанести равномерно на проблемную зону. Смочите руки водой – глина не будет прилипать. После нанесения глины сразу же оберните проблемные участки пленкой для создания эффекта бани, затем укройте одеялом и расслабьтесь, примерно минут на 30. По истечении получаса пленку нужно аккуратно снять, а остатки глины смыть теплой водой. Если имеется щетка из натуральных волокон, то обязательно сделайте массаж, буквально в течение 5 минут. После этого участок кожи смажьте увлажняющим кремом.

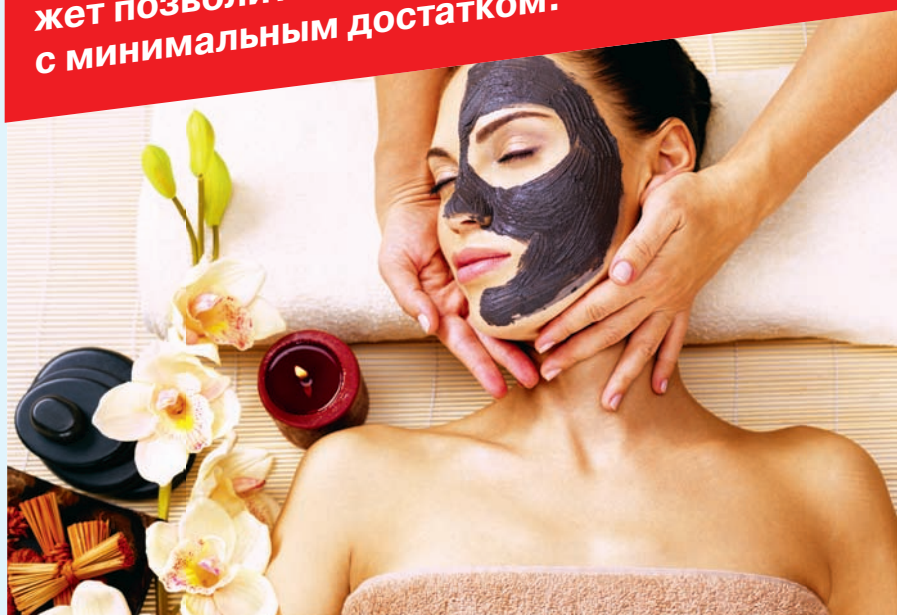
В каких областях эффективны глиняные обертывания?

На бедрах, ягодицах, боках, на животе и в области декольте.

Какую глину можно использовать?

Можно использовать абсолютно любую глину, но я выделяю два эффективных вида глины: голубая и черная.

Чтобы привести себя в форму, совсем не обязательно ходить на дорогие SPA-процедуры, посещать фитнес-залы и замораживаться на правильном питании. Сейчас я расскажу вам про доступные способы по уходу за собой, которые могут позволить себе любой человек даже с минимальным достатком.



Именно такая глина считается наиболее подходящей для обертывания с целью похудения, потому что в ее составе содержится просто огромное количество ферментов, микроэлементов, минеральных веществ, таких как железо, кальций, магний, фосфат, калий.

Рецепт 1. Глина с корицей

Развести 100 г порошка голубой глины с теплой водой до кашицы. К смеси добавить пару капель косметического масла апельсина, 2 столовые ложки порошкообразной корицы. Все тщательно перемешать и нанести на проблемный участок подготовленной кожи. Для достижения результата данное обертывание стоит проводить 3 раза

в неделю в течение двух недель.

Рецепт 2. Глина с кофе

Для начала кофейный жмых следует отжать от лишней воды. После этого гущу смешать с глиной в равных пропорциях и затем снова развести с водой до кашицы. Смесь для обертывания готова.

Рецепт 3. Глина с перцем

Этот рецепт, конечно, подойдет не для всех, так как перец вызывает не очень приятные ощущения, но я считаю, что именно обертывание с перцем наиболее действенное. 4 столовые ложки порошка голубой глины и 1 чайную ложку красного молотого перца смешать в сухом виде, а потом разбавить водой до консистенции сметаны. Смесь на теле держать

ОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

столько, сколько возможно.

Рецепт 4. Черная глина с медом и горчицей

Две столовые ложки черной глины развести с небольшим количеством воды, затем добавить чайную ложку меда и чайную ложку горчицы. Все тщательно перемешать. Смесь готова к использованию.

Обертывание с ламинарией

Как одно из средств борьбы с жиром можно использовать морские обертывания с ламинарией.

Чем помогут нам морские водоросли в борьбе за красивую фигуру?

- Избавят от отеков, удалив излишнюю жидкость из кожи.

- Очистят кожу и подкожные слои от шлаков и токсинов.

- Сделают кожу упругой и приятной на ощупь, насыщая ее огромным количеством питательных веществ.

Для обертываний используется два вида водорослей: листовая ламинария и порошок из водорослей.

Ц е л ь н ы е листы ламинарии – это высушенные листья, которые сохраняют все полезные свойства и подходят для обертывания больших участков тела. При подготовке к обертыванию листья ламинарии нужно замочить в воде, где активизируются все полезные свойства.

Порошкообразные водоросли хорошо применять для:

- локальных обертываний;
- ухода за волосами;
- масок для лица.

Все процедуры, содержащие водоросли, эффективно помогают:

- при похудении и устранении целлюлитных отложений;
- борьбе с растяжками и предупреждении их появления;
- борьбе с дряблостью кожи;
- лечении ряда заболеваний кожи, укреплении организма.

Как подготовить водоросли?

Обертывание с ламинарией эффективно с первых процедур, если выполнено по всем правилам. Сначала нужно замочить водоросли в воде. Температура воды и продолжительность замачивания зависят от вида обертывания и составляет:

- для горячего обертывания – около 20 минут при температуре 45–65 °С (более высокая температура нежелательна, так как разрушаются все полезные вещества);

- для холодного обертывания – 1 час при комнатной температуре воды. На 400–600 г водорослей необходимо 4–5 л воды, этого достаточно для проведения обертывания всего тела.

Если для обертываний хотите использовать порошок

образные водоросли, то понадобится 150–160 г порошка. Для замачивания нужна вода 45 °С. Порошок засыпать в воду постепенно, помешивая 1–2 минуты. Через 15 минут смесь набухнет, и можно будет начать процедуру обертывания.

Техника выполнения обертывания ламинарией

Перед тем как приступить к обертыванию, необходимо сначала распарить тело – принять душ или ванну – и желательнее тщательно проскрабироваться. Для этого можно использовать обычный солевой или кофейный скраб. Далее техника обертывания ламинарией аналогична любому виду обертывания.

Этап 1. Наложить водоросли на проблемную зону.

Этап 2. Обернуть зону полиэтиленовой пленкой.

Этап 3. Если горячее обертывание, то укрыться одеялом, если холодное – то пропустить этот этап. Время процедуры – от 30 до 50 минут.

Этап 4. По истечении времени водоросли снять и ополоснуть кожу теплой водой.

Этап 5. Нанести на кожу увлажняющий крем.

Для достижения результата необходимо проводить процедуры через день, курсом по 15 процедур.





Рецепт 1. С уксусом

Одну столовую ложку сухой ламинарии залить кипятком. После остывания влить одну столовую ложку яблочного или винного уксуса, а затем персиковое масло. В полученной смеси хорошо смочить приготовленные заранее тканевые полосы или эластичные бинты. Обмотать проблемную зону и оставить на 30 минут.

Рецепт 2. С лекарственными травами

Взять в равных долях чистотел, плющ и ламинарию, залить кипятком. После остывания нанести на тело, обмотав проблемные части тела целлофаном. Продолжительность процедуры – один час.

Рецепт 3. С кофе

Молотый кофе заварить, добавить в жидкость ложку водорослевого порошка, настоять 30 минут. Перед тем как использовать, слить воду.

СКРАБЫ

Приведу еще один пример эффективного средства борьбы с целлюлитом в домашних условиях.

Техника выполнения процедуры.

Этап 1. Сначала кожу важно распарить. Для этого наберите горячую ванну и проведите в ней минимум 20 минут.

Этап 2. Скраб следует наносить только на зоны, которые вызывают недовольство. Не стоит обрабатывать антицеллюлитным скрабом всю поверхность тела. Наносить скраб

по массажным линиям.

Этап 3. Втирать скраб нужно круговыми движениями. Массировать проблемные зоны на протяжении 5 минут.

Этап 4. После скрабирования необходимо смыть остатки скраба теплой водой.

Этап 5. Нанести увлажняющий крем. Скраб можно использовать не чаще двух раз в неделю. Процедуру скрабирования лучше всего сочетать с контрастным душем.

Ниже приведу рецепты скрабов в домашних условиях.

Рецепт 1. Кофейный скраб

Для приготовления кофейного скраба от целлюлита необходимо брать только натуральный молотый кофе. В целях экономии и более рационального подхода используйте кофейную гущу, которая остается от сваренного кофе. Кофейную гущу можно хранить в холодильнике до 5 дней. Кофе следует предварительно проварить, а не просто залить кипятком.

Кофейную гущу (количество зависит от проблемной зоны) смешать с одной столовой ложкой косметического или оливкового масла. Нанести на проблемный участок тела. Кофейную гущу можно также смешать с гелем для душа. Данный скраб хорошо использовать при принятии душа.

Рецепт 2. Солевой скраб

Скраб на основе соли отлично удаляет ороговевшие частицы дермы, ускоряет регенерацию клеток, способствует усилению кровообращения. Морская соль

питает кожу микроэлементами, входящими в ее состав, среди которых железо, йод, магний.

Для приготовления скраба необходимо смешать морскую соль с оливковым маслом и добавить по три капли эфирного апельсинового и розмаринового масла, которые обладают выраженным антицеллюлитным эффектом.

Вот еще несколько вариаций солевого скраба:

- **соль + мед** (смешиваются в равных пропорциях);

- **кофе + морская соль** (смешиваются в равных пропорциях);

- **соль + тростниковый сахар + растительное масло** (по 3 столовые ложки сахара и соли на 100 мл масла);

- **соль + оливковое масло + цедра одного лимона или грейпфрута.**

Рецепт 3. Медовый скраб



Мед содержит огромное количество микроэлементов, которые он передает коже во время сеанса очищения. Для приготовления состава нужно взять 1 столовую ложку меда и смешать его с 4 столовыми ложками овсяных хлопьев. Овсяные хлопья можно заменить молотым кофе, лимонным соком, белком яйца, ягодами (клубника, смородина), рисовой мукой. Все эти компоненты в смеси с медом усиливают отшелушивающий эффект. После процедуры медовый скраб нужно смыть под струей теплой воды.

Рецепт 4. Лимонный скраб

Для лимонного скраба необходимо взять 2 столовые ложки оливкового масла и добавить 5 столовых ложек морской соли, сок половины лимона, 6 капель эфирного масла лимона и цедру целого фрукта. Такая ударная доза витамина С позволит добиться максимального антицеллюлитного эффекта. Морскую соль можно заменить сахаром, овсяными хлопьями, перемолотыми абрикосовыми косточками, кофейной гущей.

Как видите, все довольно просто и не требует больших денежных затрат. ■



Тетрадь для рисования	Творчество с помощью красок								
				Часть железно-дорожного состава	Документ о страховании		Воздушная прослойка в торте		
		1		Чулки почти до колен	Страна, окружившая Вильнюс		1		
				Отпечаток ноги					
	2	Кинжал скифа		Итальянский родич ВАЗа	Отвратительный запах		Большая войлочная подстилка		
Форма шутовского колпака	Секретарь с ундервудом	Высокий прыжок балерины		Трибуна проповедника					
	Забота о юной сиротке	Посудина для питья вина в старину							
				Строгий при-смотр		Теплая ткань на пальто		Ползучий злак - злостный сорняк	
	Порция лекарства		Сарай, набитый снопами	Африканец в белых одеждах					
	Закулисное соглашение								
Чертеж местности	Команда "Вверх!" крановщику								
				Бык-громадина по-простому					

«Жизнь потеряла»



**Популярнейшая
писательница
Юлия Шилова
знает, как это
важно - чтобы
кто-то выслушал,
посочувствовал,
вовремя помог
советом...**



Здравствуйте, дорогая Юлия!

Прочитав ваши книги, решила написать вам. Живу я в Белгороде. В 17 лет познакомилась с парнем, его звали Александр. Произошло это как-то непонятно. Однажды мне позвонил молодой человек и сказал, что хочет со мной познакомиться. Тогда я даже понятия не имела, откуда он взял мой номер. Выслал свою фотографию, я его увидела. Но никаких эмоций это у меня не вызвало, никак не зацепило. В тот момент я встречалась с другим, Алексеем, которого очень сильно любила. Правда, он относился ко мне с прохладцей. Когда хотел, тогда и звонил, бывало, и пропадал надолго. Ему было 26 лет. Уже успел и жениться, и развестись, имел дочь. Я знала, что с ним у меня ничего не получится, и все-таки решила встретиться с этим таинственным Александром. Мы познакомились, погуляли, он предложил мне стать его девушкой. И я согласилась.

Но в один прекрасный вечер мне позвонил Алексей, назначил свидание. Мы встретились, выпили пива. Я хотела сказать, что между нами все кончено, но не смогла, слезы текли градом. Мы провели с ним последнюю незабываемую ночь, и тогда я призналась: «У меня есть парень. Но я не хочу быть с ним, так как люблю тебя». Алексей сказал: «Тебе выбирать». И дал понять, что у него много девушек, и ему просто некомфортно быть с какой-то одной, серьезные отношения ему не нужны.

После этой ночи я решила остаться с Александром. Звонил Леша, но я не отвечала на его звонки. Чуть позже я узнала, что беременна. Позвонила Саше, сообщила ему эту новость. Но он сказал, что ребенок не его, а Алексея. Тогда мне стало все ясно – я поняла, откуда Александр узнал мой номер телефона. Ему его дал Леша, чтобы я отстала. При этом мой новый парень начал придумывать, что он не может иметь детей. В итоге я сделала аборт. Позабыв этих молодых людей, стала жить своей жизнью, одна...

Однажды не выдержала и все-таки позвонила Александру. Сказала, что виновата, что изменила ему с Алексеем в ту ночь. Мы встретились и стали жить вместе. Я познакомилась со своими родственниками, он меня – со своими. Дело шло к свадьбе.

Однако, едва начав вместе жить, мы стали часто ругаться: из-за его пьянок, из-за нехватки денег. Когда выпивал, он мог поднять на меня руку – из-за прошлого. Обвинял меня, оскорблял, задевал за живое... Я страдала, но не сдавалась, находила в себе силы все забыть и простить. Просто, наверное, в него влюбилась. Позже он вообще круто изменился, начал мною командовать, ни во что не ставил, наглел на глазах. Пил вместе с мамашей своей на пару... Хотя трудно считать ее мамой – ее лишили родительских прав за то, что она бросила своих детей, когда они были совсем еще маленькими.

СМЫСЛ...»

Однажды моему терпению пришел конец, я стала собирать вещи. Зашла на кухню, смотрю – лежит, кровью истекает. Оказывается, порезал вены из-за меня. Потом просил прощения... Но вскоре все вернулось на круги своя и пошло по-прежнему, он снова начал меня оскорблять, унижать. Однажды я не выдержала и ушла. Он позвонил, сказал: если ты ушла, то обратной дороги нет, кинул трубку. Я сильно плакала, у меня так ныло сердце. Было трудно, очень трудно. Мне даже вызывали скорую.

Я не могла контролировать свои эмоции, меня мучил страх, что не верну его обратно, что он так и не поймет, чего я хотела добиться. Я хотела, чтобы он исправился, чтобы мы понимали друг друга... После нашего разрыва он очень сильно запил. Как-то я приехала к нему. Была страстная ночь, разговоры до утра, и он предложил все исправить, начать все сначала. Разрешил мне вернуться. Я приехала домой, стала собирать вещи, так обрадовалась. Звоню ему – а он не берет трубку. В итоге Саша меня обманул. Как же я плакала, Юлечка, сил моих нет. Вот и сейчас сижу и реву. У меня нет возможности уехать из этого невыносимого города. Бороться нет сил, ужасные мысли уничтожают меня изнутри. Я не могу словами передать эту душевную боль...

Успокаивающие таблетки стали моими лучшими друзьями. Целыми днями плачу, потому что очень сильно полюбила и не могу забыть его. Он начал гулять со своей бывшей, но она выходит замуж за другого, и он свою боль заливает спиртным. Я в его жизни ничего уже не значу. Мои родители его ненавидят, а я плачу, потому что просто безумно скучаю. Устала думать о нем. Не прошло еще и дня, чтобы я о нем не думала. Очень сильно похудела. Вешу всего 41 килограмм. И это в 19 лет... Мне страшно. Другие мужчины для меня ничего не значат, меня не тянет к ним. Жизнь потеряла смысл. Из-за жуткого невроза мама вновь вызывала скорую. Врачи сказали, что так я могу себя погубить. Моя нервная система расшаталась окончательно. Я только и плачу, по ночам шепчу в подушку: «Сашенька, я люблю тебя, я хочу быть с тобой...»

Дорогая Юлечка, я рассказала вам о своих чувствах, о своих переживаниях, о своей запутанной жизни. Надеюсь, из этой ситуации есть выход. Подскажите мне его, пожалуйста. Я читаю ваши книги сутками, мне они очень нравятся. Они отвлекают меня от мыслей об Александре и моей ужасной судьбе...

С уважением, Виолетта,
Белгород.



Юлия Шилова:

«Поблагодарите его за новую жизнь!»

Дорогая Виолетта, в вашей ситуации есть только один выход – немедленно взять себя в руки. Если есть возможность сходить к психологу – не тяните, идите. Вам нужно срочно выкарабкаться из этого омута и научиться любить себя. Одна из самых тяжелых ситуаций – когда тот, кого вы еще любите, больше не хочет быть с вами. Прежде всего, нужно все время помнить, что этот тяжелый период обязательно пройдет, что у боли есть свой срок. Обычно на переживание утраты требуется около года...

Самое главное – не общайтесь с тем, с кем вы только что расстались. Старайтесь любыми способами заполнить пустоту, образовавшуюся после расставания. Используйте все возможности, чтобы внести в свою жизнь как можно больше позитива: общайтесь со старыми друзьями, знакомьтесь с новыми, ходите на разные мероприятия, развивайте свои интересы. Знайте: ваш бывший – не единственный подходящий вам человек на свете. Вы обязательно переживете эту утрату и будете еще очень счастливы с кем-то другим.

Когда я рассталась с любимым человеком,

Илья Н. GERMAN
Маг-профессионал

Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью

В 2017 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инволютированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами.

Результат гарантирован в случае, когда вы не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 www.ilyagerman.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7



то с головой кинулась в работу. Это отличный и проверенный способ выбросить дурные мысли из головы. Работа помогает всегда, что бы ни случилось. У вас просто времени не останется вспомнить про расставание. Начните учить иностранные языки. Можно также заняться спортом. Спорт всегда помогает справиться со стрессом. Отличным местом выплеснуть эмоции будет спортивный зал. Там ведь есть груши, которые можно поколотить, они же для того и предназначены. Главное – пережить эту обиду и отпустить ее. А после такой разрядки легче будет наверняка. Я, например, безумно полюбила бокс и занимаюсь им уже три года. Найдите себе новое увлечение. Главное – ни единой минуты не сидеть без дела. Можете устроить девичник. Почувствуйте себя сильной и независимой в компании подруг. И, конечно же, составьте свой так называемый список негатива – ведь сейчас речь идет о вашем здоровье, нервах и моральном самочувствии.

Вам необходимо взять чистый лист бумаги и написать перечень всего того, что вас раздражало в вашем бывшем любимом. Одним словом, все то, что вам жутко не нравилось в нем или его поведении. Вспомните те случаи из вашей совместной жизни, когда вам хотелось его уничтожить... Пишите все, бумага стерпит. Поверьте мне, если хорошенько копнуть, то можно «нарывать» много чего, тем более сей-

час, когда его нет рядом. Этот список поможет вам в очередной раз убедиться, что рядом с вами был далеко не ангел. Вам необходимо это осознать. А также попробуйте посмотреть на все случившееся под другим углом. Подумайте о том, что у вас есть это пьянящее слово – «свобода»! Радуйтесь судьбе, которая вовремя развела вас с этим человеком. А любовь обязательно еще посетит ваше сердце, но это будет другая, настоящая любовь, и человек, находящийся с вами, будет тоже другим – настоящим!

Исключите на время из своей жизни все, что навевает тоску и депрессию: фильмы с плохим концом, грустную музыку. Смотрите комедии, танцуйте. Боль с каждым днем будет притупляться.

Если есть такая возможность, то радуйте себя подарками, ведь они способны поднимать жизненный тонус. Вы можете завести дневник и туда помещать все свои чувства и переживания. Это поможет вам скорее справиться со своей болью и напряжением. Никогда не запрещайте себе чуть-чуть погрузиться, побыть одной. Со временем вам будет хотеться этого все реже, а потом вы снова посмотрите на мир счастливыми и горящими глазами! Все проходит, пройдет и это.

Наступает стадия адаптации, когда человек решает жить дальше, уже немного набирается сил. Формируется образ нового мира и себя в нем. Чтобы лучше почувствовать новую прекрасную жизнь, смените гардероб, создайте новый имидж, измените прическу. Вы должны нравиться себе в зеркале!

Виолетта, милая, подумайте о себе. Поймите, жизнь продолжается. Может быть, уже завтра вы встретите свою настоящую любовь. Вы должны помочь настоящей любви найти вас. Время действительно лечит. Не забывайте о том, что у вас всегда есть право еще на одну любовь. Поймите, любовь не одна. Бывает вторая, третья и так далее. Поблагодарите своего бывшего за новую счастливую жизнь. Я уверена, что у вас все получится! ■

ГАЗЕТА «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднякова;
корреспонденты – Н. Полянская, М. Черемнова, М. Бойкова, Ф. Гришин, О. Терешкова, У. Калашникова, С. Афанасьева, И. Рудакова, Л. Павленко;
дизайн, верстка – Николай Пантелеев

Пер. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Отпечатано в ООО «Первый полиграфический комбинат», г. Красногорск, № заказа 182288
Дата выхода: 31.07.2018

16+

За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет

Адрес редакции: 101000, Москва, Главпочтамт, а/я 518.

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru;
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31, 975-22-50, 975-21-60, 975-23-27, 975-22-03;

Отдел распространения:
8 (499) 975-22-03;
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;
Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ЖУРНАЛА СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.OTZVEZD.RU

Фото на обложке: Persona Stars, А. Ломохов.
Другие фотоматериалы: Фотобом, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА «Новости», личные архивы звезд, социальные сети.

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается.



ЛЮБИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ



LOVERON FOR MEN 500 мг «ЛАВЕРОН» – БЫСТРЫЙ ПУТЬ К ДОЛГОМУ СЕКСУ

- ДЕЙСТВИЕ ОДНОЙ ТАБЛЕТКИ СОХРАНЯЕТСЯ ДО 6-8 ЧАСОВ;
- 100% РАСТИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО;
- ПРИНИМАЕТСЯ ЗА 40-60 МИНУТ ДО ПОЛОВОГО АКТА

Растительный состав «Лаверона» способствует быстрому и безопасному усилению сексуальной активности



LOVERON FOR WOMEN 500 мг «ЛАВЕРОН» – ТЫ САМА ВЫБИРАЕШЬ ТЕМПЕРАТУРУ ОТНОШЕНИЙ

- LOVERON FOR WOMEN НРАВИТСЯ ЖЕНЩИНАМ:
- ОБРЕТЕНИЕМ ОКРЫЛЯЮЩЕЙ ЧУВСТВЕННОСТИ;
 - ВОЗМОЖНОСТЬЮ РЕГУЛИРОВАТЬ СОБЫТИЯ ИНТИМНОЙ ЖИЗНИ;
 - ЯРКИМИ ДЛИТЕЛЬНЫМИ ОРГАЗМАМИ.



LOVERON FOR MEN №30 250 мг ДЛЯ КУРСОВОГО ПРИЕМА

РЕГУЛЯРНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ Курсового Лаверона №30 СПОСОБУЕТ:

- УЛУЧШЕНИЮ ФУНКЦИИ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ У МУЖЧИН;
- УСИЛЕНИЮ ДЕЙСТВИЙ СЕКСУАЛЬНЫХ СТИМУЛЯТОРОВ;
- ПРИНИМАЕТСЯ ПО 1 ТАБЛ. 2-3 РАЗА В ДЕНЬ В ТЕЧЕНИЕ 1-ГО МЕСЯЦА

Справочная по России:

8 (495) 643-39-19 (доставка)

Подробная информация на сайте:

WWW.LIDERON.RU



LOVERON FOR WOMEN №30 250 мг. ДЛЯ КУРСОВОГО ПРИЕМА

ПРОФИЛАКТИКА И КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ.

«PanNONi» ПанНОНИ — 100%-й сок из плодов нони Для тех, кто следит за собственным здоровьем и бережет здоровье семьи



Ежедневное употребление двух столовых ложек сока нони «PanNONi» **organic** — прекрасный способ получать сбалансированный природой комплекс витаминов, микроэлементов и биологически активных веществ, необходимых каждому человеку.

Не разбавленный сок плодов нони.

Не содержит улучшителей вкуса, красителей, консервантов, ГМО! Рекомендуется для общего укрепления защитных функций организма, поддержания высокой работоспособности, очищения организма от токсинов и вредных веществ.

Справочные по Москве:
8 (495) 643-39-19 (доставка)

WWW.SUPERNONI.RU

СЕРИЯ СРЕДСТВ ПО УХОДУ ЗА ВОЛОСАМИ

Плоды **нони**, произрастающие только в южных регионах планеты, обладают огромным количеством свойств, полезных для здоровья и красоты волос. Нони, входящий в состав «ПанНони» (шампуни, бальзамы, маски), — это кладезь биологически активных веществ и аминокислот, полный набор витаминов и минералов.

- Восстанавливает структуру волос
- Стимулирует рост
- Предотвращает выпадение волос
- Мягко и бережно очищает волосы и кожу головы
- Придает волосам живой блеск, объем, жизненную силу

НОВИНКА



Спрашивайте в аптеках вашего города! 8 (495) 687-62-29 (м. «Алексеевская»); 8 (495) 236-31-52 (м. «Октябрьская»); 8 (985) 289-28-71 (м. «Лермонтовский пр-т»); 8 (495) 626-67-76 (м. «Марьино»); 8 (499) 68-61-66 (м. «Дубровка»)



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

КАК МОЙ СЫН БРОСИЛ ПИТЬ И ПРИ ЧЕМ ТУТ Я

КАК Я ПОМОГЛА СВОЕМУ СЫНУ БРОСИТЬ ПИТЬ

Я УВЕРЕНА, ЧТО НИКАКОЙ ДРУГОЙ СПОСОБ ТАК БЫСТРО НЕ СПРАВИЛСЯ БЫ

Сегодня, глядя на свою маленькую внучку, я понимаю, что хотя бы раз в жизни все сделала правильно.

БАЛОВАТЬ РЕБЕНКА – ПЛОХО

Я растила Ванечку одна. Муж ушел от нас, когда Ване только исполнилось 4 года. Сначала сын спрашивал, где папа, когда он вернется. Для того чтобы отвлечь ребенка, я покупала все, что он просил: игрушки, сладости, любила его и за мать, и за отца. В конце концов Ванечка привык.

ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ

Сын рос, нормально учился. Я очень много времени проводила на работе. Конечно, я не заметила, когда сын связался с плохой компанией. Однажды, вернувшись домой после работы, я услышала запах сигарет в квартире. Естественно, мы поругались с Иваном. О боже, если бы я только знала, чем это закончится.

Иван хлопнул дверью и не вернулся ночевать. Ему было 14.

10 ЛЕТ БЕСПРОБУДНОГО АЛКОГОЛИЗМА

В тот самый первый раз Иван вернулся домой через неделю. У него закончились деньги на выпивку, и друзья подсадили его украсть. Только то, что это было впервые, позволило мне договориться, чтобы его не посадили.

Дальше становилось хуже. Все чаще и чаще я видела Ивана выпившим.

Я плакала, ругалась, закрывала его дома. Ходила к наркологу, к бабкам – ничего не помогало. Я видела, что теряю сына.

Последнее, на что я рассчитывала, – поезд. Я думала, что, если увезу его от этой компании, все изменится. Этого шага хватило на 1 месяц. Через месяц все повторилось, и у меня опустились руки.

НАДЕЖДА НА НОРМАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ

Школу с горем пополам Ваня окончил. О дальнейшей учебе не было и речи. Как оказалось, и о работе тоже.

Он был очень хорошим. Если не пил. Помогал мне по дому, мы много разговаривали. Он плакал от безнадёжности.

Но стоило ему выпить – он превращался в монстра. Начал красть из дома. Как я потом узнала – все алкоголики делают это. И вот наступил тот день, когда в ответ на мое сопротивление сын меня ударил.



Тогда я поняла, что дальше так продолжаться не может.

Я ЛЕЖУ В БОЛЬНИЦЕ

Я оступилась и ударила голову, защищаясь от сына. Я не могу верить в то, что сейчас пишу это. Меня госпитализировали с сотрясением мозга и нервным истощением.

Сын был рядом со мной, извинялся, клялся, что это больше никогда не повторится. Но уже через три дня он не ответил мне на телефонный звонок. Я боялась идти домой, думала, что меня будут ждать голые стены в пустой квартире.

СОСЕДКА ПО ПАЛАТЕ

Я плакала почти сутки, и, когда соседка спросила, что со мной, я начала говорить и не могла остановиться. Я говорила обо всем:

- о том, как ушел муж;
- как и когда начал пить сын;
- как я, глупая, сама оставляла сына с его компанией дома, чтобы пили у меня на глазах и ни во что не влезли;
- и во что превратилась в конце концов наша с сыном жизнь.

Валентина Ивановна кивала головой и все понимала. Она сказала, что у нее есть способ помочь избавиться сына от алкоголизма. Она рассказала свою историю, которая так сильно была похожа на мою.

Глядя на то, как каждый вечер в палате собирается ее семья – сын с невесткой и детьми, – я не могла верить в то, что это правда.

Я НЕ МОГЛА ПОВЕРИТЬ СВОЕЙ СЧАСТЬЕ

Из-под обложки паспорта Валентина Ивановна достала затертую газетную страницу, в которой одна женщина рассказывала, как ей удалось вырвать из алкоголизма своего мужа. Она рассказывала о препарате **АльфаПротект**.

Просто нужно добавить 15 капель **АльфаПротекта** в любую еду или питье алкоголика. Слишком просто, чтобы поверить! Но, во-первых, я ничего не теряла, а во-вторых – я перепробовала все остальные меры. Просто жить, как раньше, я совершенно точно не могла.

Я ДЕРЖУ АЛЬФАПРОТЕКТ В РУКАХ

Я получила продукт, на который была сейчас вся моя надежда. Я позвонила по телефону **8 (495) 781-42-14** и заказала продукт. Я попросила, чтобы на упаковке не было видно, для чего он, и эксперт на том конце провода уверил меня, что никто ни о чем не догадается. Трехмесячный курс **АльфаПротекта** + 1 флакон в подарок стоит всего **2299 руб.**, это несравнимо меньше той цены, которую я вынужденно платила всю свою жизнь. То есть уже через 5 дней после звонка в Институт биопрепаратов я начала спасать своего сына. Препарат можно было использовать даже тогда, когда Ваня был выпившим и даже абсолютным пьяным.

На третий день после начала курса я, не дыша, наблюдала действие средства. Это был первый день за многие годы, когда Иван не выпил. Дальше все происходило так просто и стремительно, что об этом нет смысла говорить.

Всего через один месяц использования препарата **АльфаПротект** от алкоголизма Иван перестал употреблять алкоголь. Совершенно. Как будто и не было этих 10 страшных лет.

ЧТО ТЕПЕРЬ?

Сейчас сыну всего 26 лет. Впереди вся жизнь. В прошлом году он женился – и у меня появилась внучка, Виктория. Иван работает, пока разнорабочим. Вообще не

пьет и поступил на инженера-техника заочно. У меня есть все основания, чтобы гордиться своим сыном. Сейчас я должна сказать только одно! Боритесь за дорогого Вам человека, не опускайте руки. Спасение прямо перед Вами!

ЗАКАЖИТЕ АЛЬФАПРОТЕКТ НЕМЕДЛЕННО.

Сделайте заказ* по телефону**
8 (495) 781-42-14

Пришлите SMS** на номер
+7 (925) 007-30-03

Пример SMS: код продукта, цена, фамилия, имя, почтовый индекс, город, улица, номер дома, квартиры
rusbetaprotect@gmail.com
www.ru.betaprotect.com

Закажите* продукт по почте
КУПОН ЗАКАЗА ПРЕПАРАТА ОТ АЛКОГОЛИЗМА:

ФИО:

Индекс:

Область:

Район:

Город:

Улица:

Дом: Корп. Квартира:

Моб. тел.:

E-mail:

ВЫБЕРИТЕ ПОДХОДЯЩИЙ КУРС:

Да, я действительно хочу заказать 3-месячный курс **АльфаПротект** и получить один флакон в подарок (6 флаконов плюс **1 в Подарок**) за **2299 руб.** КОД ПРОДУКТА 332 19 134

Да я действительно хочу заказать 2-месячный курс **АльфаПротект** (4 флакона) за **1799 руб.** КОД ПРОДУКТА 332 19 133

Да, хочу попробовать, как **АльфаПротект** действует, и для этого заказываю пробный месячный курс (2 флакона) за **1199 руб.** КОД ПРОДУКТА 332 19 132

Просто заполните купон, вырежьте и отправьте почтой по адресу:
115088, г. Москва, а/я №88.

ООО «Лаборатория клинической иммунологии»
Оплата при получении заказа на почте

*Заказывая продукт, я согласно Закону РФ «О защите персональных данных» соглашаюсь предоставить свои персональные данные ООО «Лаборатория клинической иммунологии», а также предоставляю разрешение на обработку моих персональных данных и доступ к ним третьим лицам, в границах и с целью выполнения моего заказа. **Стоимость сообщений и звонков согласно тарифам вашего оператора ООО «Лаборатория клинической иммунологии», юр. адрес: 115088, г. Москва, ул. 2-я Машиностроения, д.17, стр. 1. ОГРН 112746143425. Свидетельство о гос. Регистрации: ЕАЭС N RU Д-РУ.АЛО.001381 от 16.08.2017. Не является БАД и лекарственным средством. Возможны противопоказания, ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ. НА ВОПРОСЫ ОТВЕЧАЕТ ЭКСПЕРТ НИКОЛАЙ МАМОТОВ:



1. Всем ли достаточно месячного курса АльфаПротекта?

К сожалению, на этот вопрос сложно ответить утвердительно. У каждого алкоголика свои системы реагирования на **АльфаПротект**. Однозначно, в течение первой недели вы уже увидите, насколько эффективным будет его действие. Иногда достаточно месяца, в некоторых случаях требуется курс до 6 месяцев.

2. Какой принцип действия АльфаПротекта?

АльфаПротект – эффективное средство, которое выводит токсины из организма и устраняет тягу к спиртному. Выводит токсины из организма после приема алкогольных напитков и оказывает общеукрепляющее действие. Снимает психологическую зависимость от алкоголя. Благодаря восполнению витаминов группы В в организме снимается алкогольный психоз, и человеку становится легко отказаться от употребления алкоголя.