

# ПЯТНИЦА

16+

«Пятницу»  
читают в Шахтах  
и Октябрьском  
районе.

114. Реклама

## ООО «Шахтинская керамика»

Приглашает принять участие в конкурсе на вакансии:



- ❖ Специалист по закупкам
- ❖ Программист
- ❖ Системный администратор
- ❖ Менеджер по кадрам
- ❖ Маркетолог
- ❖ Менеджер по продукту
- ❖ Шлифовщик
- ❖ Оператор станков с ПУ

Для заполнения анкет ждем Вас по адресу:  
г. Шахты, ул. Доронина, 2Б.  
тел.: 8-8636-26-83-88 доб. 42-24,46-36  
yuliya.minina@unitile.ru

2920. Реклама

**ЦЕНТРОФИНАНС**  
МИКРОФИНАНСИРОВАНИЕ

БЕЗ СПРАВOK И ЗАЛОГОВ

# ДЕНЬГИ

неделя займа  
**БЕСПЛАТНО**

КАЖДОМУ НОВОМУ КЛИЕНТУ

**0% В ДЕНЬ**

☎ 8-988-896-50-05 без выходных    📍 Шахты, пер. Черенкова, д. 27  
бывшее кафе «Волна»

Займы на условиях платности, срочности и возвратности предоставляются ООО МКК «Центрофинанс Групп», запись в государственном реестре МФО № 651303111004012 от 18.09.2013г. При заключении и исполнении договора отсутствуют комиссии и дополнительные расходы. Досрочное погашение, разрешение спорных вопросов согласно нормам ФЗ № 353-ФЗ. Условия, определяющие фактическую стоимость займа «Для новых недель бесплатно 1%» - 1% в день (365% годовых), сумма займа от 1000 до 10000 руб., на срок от 21 до 30 дней. При этом с 1 по 14 и с 22 по 30 день процент за пользование займом составляет 1% в день (365% годовых), с 15 по 21 день процент не начисляется. Рекламодатель ИП Жвакин А.В.

1652. Реклама

## Любовь и счастье в каждый дом!

**ПРОВИДИЦА  
АННА НИКОЛАЕВНА**

- ✓ Восстановлю удачу в отношениях, верну любовь и спокойствие в ваш дом.
- ✓ Сильный приворот. Прекращу измены.
- ✓ Сниму венец безбрачия любой сложности.
- ✓ Обряды на женскую привлекательность.
- ✓ Восстановление судьбы.
- ✓ Помогу тем, кто отчаялся в своей жизни.
- ✓ Сниму порчу, сглаз, скажу кто навёл.

**Результат в день обращения.**

# 8-961-026-56-09

2454b. Реклама



## ДАЕМ ДЕНЬГИ НА ПОГАШЕНИЕ КРЕДИТОВ

\* Информацию и юридические услуги предоставляет ИП Лемешко А. М., ООО «Магнат-Финанс», ООО «СКП Регион». \* Финансовые услуги предоставляет ООО МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ПРОМКРЕДО-ГРУПП» свидетельство МФО № 001603045007378. Физическим лицам предоставляется займ только до 500 тыс. руб., а юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям только до 3 млн. руб.

пр. Красный Шахтер, 68 (бывшая типография  
«Полиграфист»), оф. 223 (2 эт.)

# 8-904-501-83-31

## СУММА ЗАЙМА от 1 000 до 3 000 000 руб.

СУММА	ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ПЛАТА**
100 000 р.	834 р.
500 000 р.	4 166 р.
1 000 000 р.	8 304 р.
3 000 000 р.	23 333 р.

# Программа «У.М.Н.И.К.»

Студенты кафедры «Конструирование, технологии и дизайн» Института сферы обслуживания и предпринимательства (филиал) ДГТУ в Городе Шахты получили финансовую поддержку нового этапа по проектам программы У.М.Н.И.К.

Для студентов кафедры итоги отбора на второй год программы «Участник молодежного научного инновационного конкурса» (У.М.Н.И.К.) Фонда содействия инновациям стали очень успешными. В экспертное жюри вошли представители органов исполнительной власти региона и бизнес-сообщества, которые заслушали 24 проекта, где молодые новаторы из Ростовской области и Республики Крым представили свои разработки за первый год программы.

Успешно пройденная экспертиза позволит авторам инновационных проектов получить следующую часть гранта еще на год. Среди отмеченных студентов — Мария Стенькина («Конструирование изделий легкой промышленности», гр. КШИ- Тг 21) с проектом «Разработка защитного чехла для поддержания стабильной работы мобильных средств связи в условиях арктического холода» (научный руководитель д.т.н., Черунова И.В.) и Юрий Аветисян («Иноватика», гр. ИНН- Тб 41) с проектом «Разработка технологической оснастки для серийного производства гибкого полимерного солнечного коллектора «Сварок»» (научный руководитель к.т.н., Смирнова О.А.).

Фото предоставлено институтом сферы обслуживания и предпринимательства (филиал) ДГТУ в г. Шахты.



Успешные новаторы ИСОиП не собираются останавливаться на достигнутом.



Студенты будут развивать свои навыки и успехи в науке и техническом творчестве.

## Новое на сайте kvu.su: Рассказки, проект Василия Алексеева и гороскоп

**Мы делаем все, чтобы наш сайт стал для вас незаменимым ресурсом!**

Январь был плодотворным месяцем для нашего сайта kvu.su. Год начался с преобразований, которые позволят посетителям информационного портала не пропустить главные события города, области, страны, мира.

### Рассказки

Мы начали делать рассказы. Это короткие информационные карточки на совершенно разные темы. Благодаря емким предложениям, разборам вы можете взять на вооружение полезные советы, поделиться ими с друзьями.

### Проект «Год Василия Алексеева»

На сайте стартовал проект «Год Василия Алексеева». Здесь мы собираем все публикации о легендарном спортсмене, годом которого в Шахтах объявлен 2017 год.

Наш проект — это не только уникальные архивные материалы и интервью, но и новые свежие публикации о людях, хорошо знакомых с Василием Ивановичем, и событиях, связанных с легендарным атлетом.

Василий Алексеев — это легенда российского и мирового спорта! Двукратный олимпийский чемпион (1972, 1976 гг.), шестикратный чемпион мира и Европы, автор восьмидесяти мировых рекордов,

наделен неофициальным титулом «самого сильного человека планеты».

### Гороскоп

Каждый день тысячи людей ищут в Интернете гороскоп на текущий день, а кто-то хочет знать, что ему сулят звезды через неделю. Теперь вы можете спланировать свой день прямо на нашем сайте. На главной странице сайта просто кликните на свой знак зодиака и узнаете, на какие моменты сделать акцент, а чего лучше избежать.

**Дорогие читатели! Если у Вас есть идеи для нашего сайта, пишите по почте kvu.su, звоните 8-928-180-43-04 или 23-79-09.**

# Привет, Петух!

**Шахтинцы отметили Новый год по восточному календарю.**

Для россиян традиционная череда праздников считается завершенной — Новый год, Рождество, Крещение. А вот жители Китая и других стран Восточной Азии встречают Новый год по восточному календарю, 28 января.

Впрочем, у многих живущих в России, этот праздник, с его традициями и предсказаниями на текущий год, вызывает тоже интерес. Россияне, в том числе и шахтинцы, заглядывают в прогнозы, придерживаются некоторых примет, а также устраивают празднования по случаю в очередной раз наступившего Нового года. По восточному календарю 2017-й — год Огненного Петуха. Если верить прогнозам астрологов, он должен принести много радостных событий в семейной жизни.



*Вступивший сегодня в свои права Огненный Петух, завершит свое правление 16 февраля 2018 года.*

## В будущее — с надеждой!

**Шахтинский Центр занятости населения провел День открытых дверей.**

Служба занятости продемонстрировала направления своей работы.

День открытых дверей прошел в Центре занятости 27 января под девизом: «В будущее — с надеждой!». Шахтинцы могли узнать по каким направлениям работает служба. Это и содействие трудоустройству и самозанятость, подбор персонала, профессиональная ориентация и обучение, социальная адаптация и поддержка безработных граждан, организация общественных работ и временное тру-



*В Шахтинском центре занятости рассказали об актуальных вакансиях.*

дотустройство подростков, а также новые возможности службы занятости по оказанию государственных услуг с использованием мобильных и информационных технологий.

## Медпомощь на дом

Шахтинцам, живущим в отдаленных районах города, окажут выездную медицинскую помощь.

График приема населения составляется ежеквартально

В ближайшее время передвижной медпункт разместится по следующему адресу:

**30 января-03 февраля**, по ул. Мирная Коммуна, 32 — около средней образовательной школы № 4 (п.Петровка);

**06 февраля-10 февраля**, на ул. Таловская, 49 а — здание западного территориального отдела (п.Таловый);

**3-17 февраля**, в районе ул. Евлахова — около школы № 7 (п.Ново-Азовка);

**20-28 февраля**, на территории школы № 14 (п.Фрунзе). Выездная медпомощь оказывается по предварительной записи, которая ведется в территориальных отделах инспекционного отдела администрации г. Шахты за 5 рабочих дней до начала приема. Норма приема граждан в день 20 человек. Прием ведется согласно графику с **8:00 часов до 14:00 часов**.

Узкие специалисты выезжают в поселки по предварительным заявкам главных врачей лечебных учреждений в департамент здравоохранения г. Шахты. По мере поступления заявок формируется график приема узких специалистов и размещается в территориальных отделах администрации.

*Над полосой работала Елена Евстратова*

2805с. Реклама

1783а. Реклама

**Окна и Балконы «под ключ»**

БАЛКОНЫ от 35 т. р.

• РОЛЛВОРОТА • ЛОДЖИИ • РОЛЛСТАВНИ • ДВЕРИ

рассрочка, кредит\* Натяжные потолки

**ремонт окон**

всем скидка 20%!

Вывоз мусора

**ул. Советская, 137, оф. 102 т.: 8-928-615-03-80**

Акция действует до 28.02.2017 г. \*Рассрочка и кредит предоставляется «Хоум Кредит Банк»

**«ПОД КЛЮЧ»**

Строительство каркасных быстровозводимых домов из ЛСТК

**тел 8-919-881-02-27**

# Ловкость рук!

**Скорость работы эвакуаторов на улицах города впечатляет шахтинцев.**

Жители заметили оперативных ребят в центре. Граждане боятся остаться без своих авто, зайдя на пять минут в магазин в центре города. Шахтинка сообщила о том, что ее удивила скорость работы местных погрузчиков автомобилей.

—31 января в 17.30 на улице Пушкина рядом со зданием по улице Советской 187\189, эвакуатор забрал иномарку, — рассказала Марина. — Сделал он это довольно быстро, минут за 10, подъехали, подцепили, погрузили, увезли. Автомобиль был близко припаркован к пешеходному переходу. И даже несмотря на то, что эвакуаторщики работали довольно быстро, на Пушкина образовался затор из машин. Штук

семь или восемь автомобилей ожидали, когда освободится проезд.

К слову сказать, работа эвакуаторщиков не дает покоя жителям города уже не первый год. Из последнего — история с установкой знака "Стоянка запрещена. Работает эвакуатор" по ул. Советской в районе пл. Ленина. Власти, услышав недовольство горожан, в конце января знак сняли. Более подробно прокомментировать причину исчезновения знаков в этом районе в Отделе транспорта городской администрации никто из сотрудников не смог.



Скорость работы эвакуаторов впечатляет горожан.

Фото с сайта: nashataksa.ru

## Дети и завод



Экскурсия, организованная ЦЗН, показала учащимся, что у шахтинской молодёжи есть перспективы получения востребованных профессий.

**Шахтинских школьников познакомил с рабочими профессиями. Экскурсия была организована в ЗАО "Шахтинский завод Гидропривод" для учеников 9 классов школы № 42.**

Ребятам представилась возможность увидеть литьё металла, ознакомиться с профессиями токаря, фрезеровщика, шлифовщика и слесаря-инструментальщика. Учащиеся побывали на заготовительном

участке, где режут металл-сырец, делают заготовки деталей, а также и в экспериментальном цехе, где испытывают продукцию на литейном участке. Кроме того ребятам продемонстрировали новое современное итальянское оборудование, станки с программным пультом управления, технологию изготовления и сборку различных насосов.

## Моя альтернатива

**Шахтинскую молодежь приглашают поучаствовать в национальном проекте.**

Принять участие в конкурсе приглашаются молодые люди от 16 до 35 лет.

Проект «Моя альтернатива» направлен на пропаганду физической и социальной активности, профилактику курения, наркомании, алкоголизма и включает в себя информационно-рекламные, пропагандистские, просветительские акции, среди которых Всероссийский интернет-конкурс молодежного досуга. Участники пройдут 3 отборочных этапа.

**1-й этап** - до 19 февраля проводится сбор заявок и видеороликов на сайте Лиги здоровья нации.

**2-й этап** - в формате открытого интернет-голосования, по его итогам определятся 20 финалистов, а также несколько финалистов будут определены по решению конкурсной комиссии.

**3-й этап** -19-21 апреля 2017 года в Гостином дворе в Москве. На нём финалисты представят свои видеоролики на молодёжном фестивале. Пять победителей будут определены комиссией, в которую войдут эксперты в сфере социальной рекламы, представители общественных организаций и СМИ. Победителям - дипломы и денежные призы — 75 000-за 1, 50 000 — за 2, 30 000-за 3 место.

# Золотая Калитва



*Шахтинские дзюдоисты все громче заявляют о себе на областной арене.*

## **Шахтинские дзюдоисты завоевали три медали на открытом турнире в Белой Калитве.**

За победу в различных весовых и возрастных категориях сражались ребята 2004–2005 годов рождения.

Первое место по итогам боев досталось нашим землякам Данилу Нестерову и Владимиру Пинсону. Еще один шахтинец, Максим Целобанов стал третьим. Спортсмены являются воспитанниками ДЮСШ № 1 и спортив-

ной школы № 5 и тренируются под руководством Ивана и Светланы Коротаскиных.

Напомним, что ранее двое представителей шахтинской школы дзюдо (Кирилл Давиденко и его тезка, Кирилл Богданов) стали призерами Первенства региона в Ростове-на-Дону.

## В новый сезон с новым кличем!

Игроки футбольной команды «Ростов» на тренировках отработывают новый шумовой клич.

Шумовой «заряд» уже давно полюбился болельщикам на трибунах.

Игроки «Ростова» продолжают подготовку ко второй части футбольного сезона 2016/2017 гг. Позади уже один учебно-тренировочный сбор в Объединенных Арабских Эмиратах (ОАЭ). Сейчас команда находится в Турции.

Так, на одном из занятий в тренажерном зале футболисты развлекали себя ритмичными хлопками в ладоши над головой. Видео «отработки» нового боевого клича опубликовала пресс-служба «желто-синих».

Подобный «заряд» уже давно полюбился ростовским болельщикам, которые прозвали подобную манеру поддержки любимой команды «комбайном».

Точно также хлопали в ладоши футболисты и фанаты сборной Исландии. Прошлым летом их совместное приветствие стало едва ли не самым запоминающимся событием Чемпионата Европы во Франции.

Напомним, что 16 и 23 февраля в рамках 1/16 финала Лиги Европы ростовчанам предстоит сыграть с пражской «Спартой». Первый матч пройдет в Ростове-на-Дону.

## **Футбольная активность, достойная «серебра»**

**Шахты получили областную награду за свою футбольную активность.**

В церемонии награждения приняли участие председатель областной федерации футбола Николай Сардак и глава общественной организации «Ветераны донского футбола» Валерий Синау. Они вручили исполняющему обязанности руководителя шахтинской федерации Юрию Шангалдинову памятный кубок.

Добавим, что Шахты является одним из лидеров рейтинга футбольной активности на Дону последние несколько лет. В прошлом году город также был вторым, а в 2015 году завоевать «серебро» помешали долги команды «Шахтер» по оплате заявочного взноса на участие в Чемпионате Ростовской области. Тогда областные футбольные чиновники наказали Шахты штрафными баллами.

Напомним, что несмотря на то, что в нашем городе с 2003 года нет профессиональной команды (именно тогда «Шахтер» потерял профессиональный статус), в 2011 году в Шахтах был возрожден городской чемпионат по большому футболу, а с 2013 года определяется победитель местного мини-футбольного первенства. Главная команда города — «Шахтер» — три последних года выступает в Высшей лиге чемпионата области.

## **Сдали нормы ГТО**

**720 шахтинцев сдали нормы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2016 году. 44 жителя города получили золотой знак отличия. 104 - серебряный и 30 — бронзовый.**

Для прохождения тестирования любому шахтинцу необходимо зарегистрироваться на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и получить персональный ID номер. После чего необходимо подать заявку в Центр тестирования (он находится в легкоатлетическом манеже) с указанием перечня выбранных испытаний (обязательных и по желанию) и получить медицинский допуск.

# Как не взорваться дома?



**В октябре 2016 года в Рязани пострадал от взрыва бытового газа многоквартирный дом, были жертвы среди проживающих в нем людей. 23 декабря снова трагедия, в Саратове в шестиэтажном доме пострадали 10 человек. И опять причина — взрыв бытового газа.**

Что можно сделать, как предотвратить возможную беду? К сожалению, никто от нее не застрахован.

Печальны подобные новости. Статистика говорит о том, что в России за последний год случилось более 15 случаев взрывов бытового газа, в том числе рязанский и саратовский случаи. Причины возникновения трагедий разные, от пресловутого человеческого фактора до системного некачественного надзора за бытовым газовым оборудованием и вентиляционными каналами. По правилам пользования газом, утвержденными постановлением Правительства РФ от 04.09.2015 № 941, ды-

мовые и вентиляционные каналы необходимо проверять не реже 3 раз в год, и при отсутствии тяги в дымоходах и вентиляционных каналах отключать подачу газа, т.к. отсутствие притока воздуха, в количестве, необходимом для полного сжигания газа при использовании газовых плит, приводит к взрывам. Как часто к вам приходят проверить газовую плиту и тягу в дымоходе?!

В старых деревянных окнах были щели, от которых мы с вами постарались избавиться, заменив окна на пластиковые. Действительно, теплопотери стали меньше, но мы потеряли доступ воздуха, тем самым нарушив сам принцип

действия приточно-вытяжной вентиляции, которая не позволяла скапливаться накопившемуся по разным причинам газу. Я не призываю никого, Боже упаси, к обратным действиям, с новыми окнами мы получили тепло, шумоизоляцию, комфорт и практичность. Но, решить проблему отсутствия доступа воздуха все же можно, и очень простым способом: установкой вентиляционного устройства — оконного фильтра. Оконный фильтр позволяет проветривать помещение при закрытом окне круглосуточно. Он монтируется в раму окна, не нарушая его герметичности, а главное — гарантии производителя. Воздух постоянно проникает в помещение и вытягивается в вентиляционные решетки, которые есть у всех на кухне и в санузле, решая, таким образом, проблему возможного скопления газа.

**Защитите себя и окружающих от возможной трагедии, установите оконные фильтры!**

**Тел. В Шахтах 938– 131-94-28, (863) 226-61-96  
8 800 3 500 501. эл.почта. ufo@okfiltr.ru  
оконные-фильтры.рф**

# СДЕЛАТЬ СЕБЕ ИМЯ

**Анна Ижогина известна в городе Шахты и за рубежом своими фантастически талантливыми работами в графике. У нее появились новые творения — ненаглядный сын и великолепные маки.**

## Вхождение в специальность

Анна окончила музыкальное училище по теории музыки. Кафедра графического дизайна Шахтинского филиала ЮРГИ стала Almatateg на долгие шесть лет. Это был период фантастического творчества, познания мира, самовыражения. Последний год учебы пришлось первое признание, Анна стала именной стипендиаткой городской Думы. Теперь Анна Игоревна Ижогина маститый художник. Ее работы по достоинству оценены на двух десятках международных конкурсов.

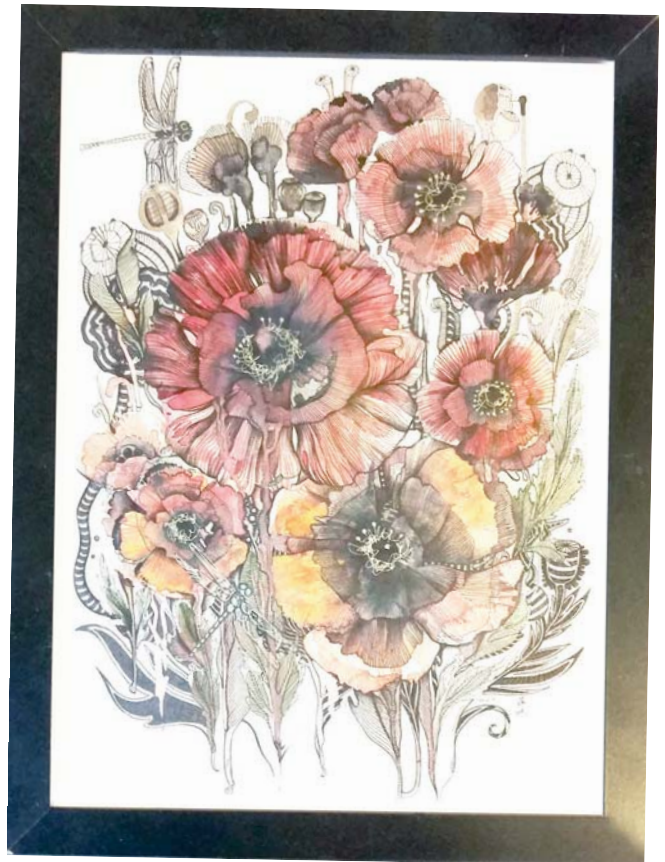
## Новое имя — новые планы

2016 год ознаменовался крутыми переменами в жизни Анны: потеря дорогих сердцу бабушки и дедушки, рождение сына, смена фамилии. «Я называю это «ребрендинг», — признается она. Неизменным осталась мастерство и ее верная любовь к искусству. Работа Ижогиной «Январские Маки» заняла первое место на международном конкурсе графики в рамках проекта «IX Санкт-Петербургская неделя искусств». Это уже тридцатое участие в подобных конкурсах иллюстраций и графики. Анна гордится последними победами в номинации «Книжная графика» — это иллюстрации к сборникам шахтинских и ростовских поэтов.



Анна Ижогина

В минувшем году книжная полка в портфолио художницы пополнилась на четыре книги и один альманах, — это сборники Ирины Мудриченко, Елены Шевченко, Людмила Шутько и ОО ГКДЦ «Постижение». Все иллюстрации к ним лаконичны и насыщены, потому что созданы в ожидании сына Вовки — младшего брата Софьи. Когда ушли из жизни любимые бабушка и дедушка художницы — Анна и Владимир Ижогины — ее верный фанклуб и надежный тыл, Анна лишилась почвы под ногами. Той почвы, которая дает силы расти. Без их веры в увлечение внучки иллюстрацией, рисование могло остаться простым хобби. «Они верили в мои рисунки каждую минуту, с тех пор, как я впервые взяла в руки карандаш. Теперь под моими работами будет стоять родовая фамилия», — признается Анна.



Январские маки

## Самостоятельная жизнь работ

У Анна есть именной знак — подпись в виде буквы А, листком клевера на ней и двумя точками, символизирующими детей. Когда возникает сложность в понимании вопроса, который ждет своего графического воплощения, Ижогина пытается посмотреть на него с точки зрения детей. Работы Анны вышли из-под ее пера и живут самостоятельно, живут достойно, принося автору удовлетворение и признание. «Январские маки» из числа таких шедевров. Они красивы, изящны, грациозны и... аристократичны. К ним в фуфайке не подойдешь. К встрече с таким искусством надо готовиться физически и духовно. Сейчас Анна Ижогина иллюстрирует сборник стихов ростовчанина Сергея

Стрелкова. Для участия в коллективных выставочных проектах Анна готовит иллюстрации к избранным стихотворениям Людмилы Зайцевской, Тамары Мазур и Марии Горбатовой. «Донских авторов буду иллюстрировать до тех пор, пока жива! Это долг каждого рисовальщика — в первую очередь готовить графическое прочтение поэтов родной земли, чтоб наши дети знали своих поэтов, любили петь песни на их стихи, делать к ним рисунки», — говорит Ижогина. Эти работы попадут в программу новой персональной выставки «Иллюстрации. Том 2», которая пройдет в Донской Государственной Публичной библиотеке в марте. Пожелаем успехов этой талантливой и сильной женщине.

Тамара Мазур,  
фото автора.

# Полезные советы

**В жизни без совета не обойтись, но совет совету рознь. Умный своевременный совет может уберечь от необдуманного, ошибочного шага и даже изменить судьбу в лучшую сторону, а совет назойливый, мелкотравчатый можно расценить как вторжение в чужую жизнь.**

Думается, что советы, приведенные ниже, принесут практическую пользу многим людям, они собраны с «миру по нитке», и не за один год: что-то из личного опыта, что-то услышано от других людей, а есть прямые выдержки из книги «Полезные советы». Знакомьтесь!

Если хотите прибить тонкую планку или рейку и не расколотить ее при этом, уберите кусочками конусообразный кончик гвоздя и он уже не будет действовать наподобие клина.

После окончания покраски чего-нибудь вы без труда оттрете измазанные краской руки тряпочкой, смоченной в подсолнечном масле. (Совет от опытного штукатура-маляра).

Самый верный из способов подавить икоту — сделать 11 маленьких глотков воды и результат не заставит себя долго ждать.

Если ноготь отделился от «подушечки» пальца, нужно его «заварить», то есть, опустить на мгновение в кипяток и нудная, противная боль быстрее вас отпустит.

И напоследок — совет-парадокс: не слушайте ничьих советов, живите своим умом, и вам не придется винить в своих неудачах и просчетах никого, кроме себя.

**Павел Плыс.**

Фото с сайта: zhenskije-posidelni.ru

Польский журнал, некогда популярный в СССР, «Кобьета и жизнь» («Женщина и жизнь») советовал: если устали глаза, закройте их на непродолжительное время и представьте перед собой темноту.

Если замерзли пальцы рук до покалывания в ногтях, запустите уже в теплое помещение в шевелюру какой бы то ни было густоты, можно даже чужую и круговыми движениями массируйте кожу головы — волосы быстро и безболезненно согреют ваши руки.

Если потерялась иглолка, не нужно искать ее «в стогу сена», шарить по паласу или ковру руками, перебирать вещи, можно получить микротравму, лучше для этого использовать магнит, и он безошибочно укажет место, где затаилась беглянка.

В холодную погоду лучше надеть 2 пары тонких носков, чем одну грубой вязки, так будет теплее за счет прослойки воздуха между носками, которая удержит тепло.

Оставшийся в патроне цоколь лампы можно вывернуть с помощью куска мыла.

Для того, чтобы устранить запах сельди на столовых приборах, протрите их тонким слоем подсолнечного масла.



*Мудрый человек всегда прислушается к совету и сделает правильный вывод.*



# Как быть если провисли двери автомобиля

**Довольно часто приходится встречать людей, для которых двери автомобиля стали целой проблемой. Как правило, самой большой бедой автомобильных дверей является их предрасположенность к провисанию.**

Для того чтобы определить, что двери автомобиля действительно провисают, предлагаю вашему вниманию ряд наиболее часто встречающихся «симптомов» этого неприятного явления:

- При каждом открывании/закрывании дверей автомобиля приходится прикладывать чрезмерные усилия.
- Во время движения автомобиля по неровностям слышны характерные звуки (дребезжание, стук, трение).
- В салон машины просачивается вода через уплотнитель.
- Царапины на порогах.

Теперь предлагаю рассмотреть собственно причины, способные вызвать провисание двери автомобиля:

1. Ослабление крепления дверных петель.
2. Перекос петель дверей.
3. Серьезный износ или выработка в петлях и осях.

Определиться с вариантом, который наиболее подходит вашему случаю, достаточно просто. Нужно лишь приоткрыть двери, и взявшись за их нижнюю часть, попытаться пошатать их, дабы определить природу и наличие самого люфта в петлях, а также креплениях. Как только причина провисания установлена, можно приниматься непосредственно за устранение неисправности, другими словами, за ремонт автомобиля своими руками. Для того чтобы произвести ремонт машины по устранению провисания дверей, вам необходимо выполнить следующие пункты.

1. Нужно демонтировать ответную часть замка. Это нужно, дабы существенно облегчить себе процесс регулировки.
2. Закройте дверь и попытайтесь выяснить правильное положение ав-



*Не хлопай дверь, водитель пугается*

томобильной двери по вертикальной оси. В случае если дверца будет иметь смещение (вверх/вниз), устранить этот дефект можно при помощи ослабления дверных петель и последующим приподниманием/опусканием двери.

3. Далее, нужно как следует затянуть крепления и проверить расположение двери относительно проема. Если заметили, что торцовая часть имеет смещение вниз, при этом петли находятся в прекрасном состоянии, нужно отпустить нижнее крепление. Затем воспользовавшись тонкими металлическими пластинками, следует по одной подкладывать их под петлю и постараться добиться нормального расположения автомобильной двери. Когда край двери, напротив, чересчур, сильно поднят, вам придется проделать все те же самые операции, только по отношению к верхней петле.

4. Следующим шагом устранения провисания дверей является регулировка горизонтального положения двери. Запомните, слишком сильно утопленная вовнутрь салона дверь — тоже не хорошо. Если у вас получилось именно так, то вам необходимо будет сдвинуть обе петли немного ближе к краю. То же самое, только

с точностью до наоборот нужно сделать, когда дверь сильно выпирает наружу, то есть сдвигать придется внутрь автомобильного салона.

5. После того как двери автомобиля выставлены правильно, нужно отрегулировать механический замок, а также положение его ответной части.

После проведения всех вышеуказанных манипуляций автомобильная дверь должна легко открываться и закрываться соответственно, с характерным хлопком. В случае если хлопка нет, а процесс закрытия и открытия происходит с какими-то осложнениями, все вышеописанные шаги придется проделать еще раз.

Подводя итоги, хочу добавить. Затяжку болтов дверей необходимо регулярно проверять, кроме того смазывать механизмы замков и сами петли. Чего не стоит делать: оставлять двери полностью открытыми надолго, «вешаться» на них или облокачиваться всем своим весом, воздержитесь от навешивания на них всяческих тяжелых предметов. Кроме всего прочего не советую сильно хлопать дверями. В награду за соблюдение всех этих правил, автомобильные двери отблагодарят вас безотказной длительной службой.

*Подготовил Сергей Макаров.*

# Модные украшения зимы 2017 года



В женском образе детали имеют огромное значение, ведь именно в мелочах раскрывается темперамент, чувственность и пристрастия модниц, именно благодаря аксессуарам создается тот удивительный ореол вокруг каждой девушки, называемый шармом. Благодаря украшениям даже строгому образу придать притягательный и харизматичный вид. Дизайнеры выпустили огромное количество удивительных, привлекательных и стильных украшений, которые помогают девушкам выразить любые порывы души и настроения.

Статью подготовила  
Надежда Фоломкина.

## Кулоны, колье, бусы, ожерелья

Грациозный изгиб шеи подчеркивают различными украшениями; стилисты в холодном сезоне поразили выбором и разнообразием аксессуаров: чокеры, бусы, ожерелья, цепи. Сохранилась тенденция носить крупные, броские аксессуары, которые заметны издали.

Для неординарных девушек дизайнеры выпустили целые линейки необычных украшений для шеи: колье из тяжелых металлических цветов, длинные подвески из кожи, в виде мордочек животных, экстравагантные металлические и кожаные жгуты.

Для поклонниц классики модный дом Chanel выпустил коллекцию бус разной длины из натурального жемчуга с металлической фурнитурой и подвесками, которые предписывается носить связками.

Чокеры далеко шагнули в нынешнем сезоне: дизайнеры отказались от простых гладких кожаных, атласных или бархатных решений, украшая чокеры крупными яркими камнями, мехом, металлическими подвесками или цветами из полимерной глины. Особым шармом отличаются чокеры из жемчуга или полудрагоценных камней, которые отлично подойдут для вечернего образа.

Разнообразие кулонов не поддается счету: это могут быть небольшие подвески, которые носят парно на цепочках различной длины или крупные изделия на плотных цепях или кожаных жгутах.



## Кольца

Кольца являются, пожалуй, самым распространенным аксессуаром. В холодном сезоне стилисты призывают носить несколько колец одновременно на одном пальце или украшать все без исключения пальчики. В последнем варианте один аксессуар является основополагающим, остальные дополняют его.

Если вы не поклонница такой избыточности, то выберите одно украшение для вашей руки, но оно обязательно должно отличаться крупными размерами. Большую популярность приобрели кольца с драгоценными и полудрагоценными массивными камнями, броские и стильные.



фото с сайта: damskiydom.

				Сетка для продуктов	«Каникулы» птиц в холодный сезон	Театральное произведение		Время уборки трав в России
Разрывной снаряд, сбрасываемый с самолета	Роскошь, особое изящество	Неявка в назначенный срок		Ответное чувство	Северный ветер	Кровеносный сосуд человека		Голубой купол Земли
Дохристианская религия	Пушной зверек с ценным мехом	Любитель плодовых деревьев, дачник		Острый собачий зуб	Пронумерованное творение	Деньги в счет заработка		Вырослы на голове животных
Человек, ведущий протокол собрания	Амер. актриса «Карточный домик»	Страховая компания «...мед»	То же, что ладыя (разг.)	Птица отряда голенастых		Праздничное кондитерское изделие	Топор для тесания дерева	
Подставка для фотоаппарата	Любимый напиток Пеле					Произносящий речь		Наставление, разъяснение
Грубая ткань		Полоса материи, пришитая складками				Друг Бывалого и Балбеса (кин.)		Напиток Океании
Человек, преклоняющийся перед модой	Владелец финансового учреждения					Античная чаша	Волосы над верхней губой	Израильские деньги
Отдельный снимок на фотопленке	Спортивный судья				Род парадного сюртука	Утрата способности говорить	Лесной цветок	Отряд насекомых
Река в Польше, Германии	Разновидность имени Иосиф	Беда, неприятность	Помощь, поддержка	Сигнальное устройство		Французский актер, имя Жан	Часть мозга	Средневековое название Волги
«Ошибкоопасное» место в слове	Бывает высоко-го полета (фразеологизм)	Богиня неба в античной мифологии	Крейсер революции	Снимок, карточка				Государство в Южной Америке
		Спортивная площадка				Военная машина		



Ответы для нетерпеливых — на стр. 38.

### Цитаты

Веселый человек счастлив не потому, что у него нет проблем, а исключительно благодаря своему уменью забыть на свои невзгоды и неудачи.

\*\*\*

Она была по-своему талантлива: каждый, кто с ней разговаривал, понимал, что все-таки может убить человека.

\*\*\*

Если все такие прекрасные любовники и прогрессивные люди в сексе, как себя показывают, очень интересно, почему часто сексом занимаются лишь единицы.

Для приличной девушки неприемлемо звонить первой, но приемлемо ждать парня на скамейке под подъездом.

\*\*\*

С нынешними ценами парням приходится выбирать, что купить на свидание: презервативы или цветы.

\*\*\*

Женщина — беззащитное, отзывчивое и чувственное существо лишь тогда, когда у вас с ней складываются хорошие отношения и не возникает противоречий.

\*\*\*

Если человек медленно соображает, он обязательно вызовет в ком-то из окружающих такую эмоцию как злость.

\*\*\*

Если вы не знаете, как избавиться от надоедливой поклонницы, но очень хотели бы сделать это, женитесь на ней.

\*\*\*

Умеющий веселиться человек не только хорошо себя чувствует, но и гораздо лучше выглядит, чем угрюмый и грустный человек.

# 6 опасных убеждений, которые могут разрушить вашу карьеру

*Есть несколько невероятно опасных утверждений, с которыми мы идём по жизни, несём и постоянно повторяем. Именно они в какой-то момент могут негативно повлиять на вашу карьеру, уверенность в себе.*



Фото с сайта: goldteam.su

## ОПАСНОЕ УБЕЖДЕНИЕ № 1: Перфекционизм — Успех

Человеческим существам, так уж устроено природой, свойственно ошибаться. Когда перфекционизм, идеальный результат являются вашей главной целью, вы всё время живёте с ужасным страхом ошибиться, тратите слишком много времени, сетуя, что что-то не удаётся, вместо того, чтобы порадоваться уже достигнутому. Вообще, не перебарщивайте в своей жизни с тягой к идеальному творению. Потому что природа не создает идеальных форм, а самые красивые яблоки в магазине всегда натёрты воском и имеют в составе щепотку ГМО.

## ОПАСНОЕ УБЕЖДЕНИЕ № 2: Моя судьба предначертана

Очень много людей помешаны на абсолютно иррациональной идее о том, что им суждено где-то преуспеть, а где-то провалиться. Прекратите же! Ваша судьба, жизнь в ваших руках, а использование неких сил вне вашего контроля для оправдания как побед так и поражений, это неприемлемо вдвойне. Иногда жизнь даёт вам в руки поганые карты, а иногда вы мухлюете. Ваше желание передать в «чужие» руки эту игру — совершенно очевидное техническое поражение.

## ОПАСНОЕ УБЕЖДЕНИЕ № 3: Всегда или Никогда!

Нет ничего такого в жизни, что вы делаете всегда или не сделаете никогда. Помните, вы говорили маме, что никогда больше не будете хулиганить? Разбивать чашки? И что? Получилось? Ограничивать свою жизнь, свои действия, своё поведение такими понятиями просто в корне неправильно. Это всё значит, что вы не можете контролировать свою жизнь или не хотите её менять. Не поддавайтесь и просто честно скажите себе, что вы будете ошибаться и пойдёте в МакДональдс ещё раз.

## ОПАСНОЕ УБЕЖДЕНИЕ № 4: Я преуспеваю, когда другие одобряют

Вне зависимости от того, что думают о вас люди в какой-либо момент жизни, одно точно верно в большинстве случаев: вы не так плохи, как они говорят, но и не так хороши. Если Елена Васильевна в школе сказала вам, что вы гений и вам нужна Нобелевская премия, то вы постарайтесь это как можно скорее забыть. Чаще всего такая похвала расслабляет, а не стимулирует. Невозможно просто отключиться от мнений других людей, но вам нужно научиться воспринимать всё с щепоткой соли. Как в положительном смысле, так и в негативном. Не так важно, что думают о вас люди, но ваша уверенность в себе и самооценка только ваших рук дело.

## ОПАСНОЕ УБЕЖДЕНИЕ № 5: Моё будущее — Моё прошлое

Повторяющиеся ошибки и провалы могут повлиять на вашу уверенность в себе, да и сложно поверить, что так часто промахиваясь вы сможете достигнуть успеха в будущем. Но вы должны помнить, что любой провал является результатом того, что вы рискуете, берете ответственность на себя. Ни одна ошибка не может повлиять на вашу возможность достичь успеха. Прежде чем научиться кататься на велосипеде, всем пришлось ободрать колени. Так что продолжайте падать, ведь рано или поздно всё получится.

## ОПАСНОЕ УБЕЖДЕНИЕ № 6: Мои эмоции — Реальность

Нужно научиться объективно, смотреть на свои эмоции. Да, звучит странно. Эмоции разрушают ваше видение реальности, вы загоняете себя и растрчиваете свой потенциал. Так что иногда отключайте эмоции.

Подготовила Людмила Макарова.

# ПЯТНИЦА рекомендует посмотреть

Фотографии с сайта: kinopoisk.ru



**Х/ф «Анализируй это»**  
**Комедия, криминал**  
**«РЕН ТВ», пятница, 3 февраля, 01.50**

Пол Витти — влиятельный нью-йоркский мафиози на грани нервного срыва. Все гангстеры в шоке: как помочь своему чокнутому боссу? Бен Соболю — обычный психоаналитик. У него есть всего несколько дней на то, чтобы помочь крестному отцу справиться с депрессией. Однако ирония в том, что психоаналитик теперь нужен и самому Соболю — после смерти отца на него свалился семейный бизнес, и он пребывает в жутком стрессе. Тем временем, Витти выходит на свободу и пытается приспособиться к жизни вне мафии.



**Х/ф «Москва слезам не верит»**  
**Мелодрама**  
**«Дом кино», суббота, 4 февраля, 11.15**

Москва пятидесятих годов. Три молодые провинциалки приезжают в Москву в поисках того, что ищут люди во всех столицах мира — любви, счастья и достатка. Их судьбы складываются именно так, как предполагает характер каждой из девушек. Антонина выходит замуж, растит детей, любит мужа. Людмиле Москва представляется лотереей, в которой она должна выиграть свое особенное счастье. Катерина же — отчаянно влюбляется, но избранник ее оставляет. Однако она не опускает руки, в одиночку растит дочь и к тому же успевает сделать блестящую карьеру.



**Х/ф «Брюс Всемогущий»**  
**Фэнтези, драма, комедия**  
**«СТС», воскресенье, 5 февраля, 14.05**

Брюс Нолан — популярный ведущий теленовостей в Буффало. Он — пессимист, и его ничего не интересует в этой жизни, даже девушка Грейс, которая любит его, несмотря на всю его вредность. Его репортажи интересуют всех, кроме него самого. Мечта Брюса — быть ведущим, тем более местечко вот-вот должно освободиться. Но однажды Брюса постигает неудача, и его увольняют с работы. Вконец разочарованный Брюс гневается на Бога, а тот... отвечает ему! Всемогущий предлагает Брюсу сменить его на неделю и посмотреть, сможет ли он сделать мир хоть чуточку лучше...

## Суббота, 4 февраля

### 1 канал

09.45 Слово пастыря 12+  
 10.15 К 75-летию Льва Лещенко. «Ты помнишь, плыли две звезды...» 16+  
 11.20 Смак 12+  
 12.10 Идеальный ремонт 12+  
 13.10 На 10 лет моложе 16+  
 14.00 Х/ф «Женщины» 12+  
 16.00 Ээхх, Разгуляй! 12+  
 18.00 Вечерние новости  
 18.15 Кто хочет стать миллионером? 16+  
 19.10 Минута славы 12+  
 21.00 Время  
 21.20 Сегодня вечером 16+  
 23.05 Х/ф «Эволюция Борна» 16+  
 01.25 Х/ф «Пингвины мистера Поппера» 12+

### РОССИЯ 1

08.00, 11.20 Местное время.  
 Вести-Ростов  
 08.20 Россия. Местное время 12+

09.20 Сто к одному 12+  
 10.10 Семейный альбом 12+  
 11.00, 14.00 Вести  
 11.40 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+  
 14.20 Х/ф «Моё любимое чудовище» 12+  
 18.00 Субботний вечер 12+  
 20.00 Вести в субботу  
 21.00 Х/ф «Тёща-командир» 12+  
 00.50 Х/ф «Солнцекруг» 12+

### 37 Media

12:00, 21:10  
 Документальные фильмы памяти 12+  
 12:45 Свободное время 12+  
 13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+  
 14:00 Спортивное реалити-шоу 12+  
 14:55, 23:25 S-tvntnts 12+  
 15:40 Достояние России 12+  
 16:30 Коллективное управление 12+  
 17:10 Хроники русского сериала 12+  
 18:30 Звезды большого города 12+  
 20:05 Автоэкспертиза 12+

### НТВ 33 канал

09.30 Готовим с Алексеем Зиминным 0+  
 10.20 Главная дорога 16+  
 11.00 Еда живая и мёртвая 12+  
 12.00 Квартирный вопрос 0+  
 13.05 Двойные стандарты 16+  
 14.10 Поедем, поедим! 0+  
 15.05 Своя игра 0+  
 16.20 Однажды... 16+  
 17.00 Секрет на миллион 16+  
 19.00 Центральное телевидение  
 20.00 Ты не поверишь! 16+  
 21.00 Х/ф «Взлом» 16+  
 23.15 Международная пилорама 16+  
 00.10 Т/с «Формат а4» 16+

### 5 канал

09.35 День ангела 0+  
 10.00, 18.30 Сейчас  
 10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40 Т/с «След» 16+  
 19.00, 20.00, 21.00, 22.05, 23.05, 00.05, 01.05, 02.05 Т/с «Кордон следователя Савельева» 16+

03.10, 04.00, 04.55, 05.40 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+

### REN-TV

07.00 Х/ф «Тёмный рыцарь» 16+  
 09.55 Минтранс 16+  
 10.40 Ремонт по-честному 16+  
 11.25 Самая полезная программа 16+  
 12.25, 12.35, 16.35 Военная тайна 16+  
 12.30, 16.30 Новости 16+  
 19.00 Х/ф «Неудержимые» 16+  
 20.50 Х/ф «Неудержимые 2» 16+  
 22.50 Х/ф «Неудержимые 3» 16+  
 01.00 Х/ф «Ирландец» 16+

### МАТЧ!

11.40 Все на футбол! Афиша 12+  
 12.40 Дневник Универсиады 12+  
 12.55 Зимняя Универсиада - 2017 г. Хоккей. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Казахстана

15.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Арсенал». Прямая трансляция  
 17.30, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
 18.25 Д/с «Хулиганы» 16+  
 18.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» - «Ницца». Прямая трансляция  
 20.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. 1/2 финала. Прямая трансляция из Швеции  
 23.45 Х/ф «Сытый город» 16+

### ПЯТНИЦА!

08.30 Школа доктора Комаровского 16+  
 09.00 Орел и решка 16+  
 12.00 Еда, я люблю тебя! 16+  
 13.00 Х/ф «Любовь в большом городе» 16+  
 14.45 Х/ф «Любовь в большом городе 2»  
 16.40 Х/ф «Любовь в большом городе 3»  
 18.30 Х/ф «Привычка расставаться» 16+  
 20.30 Аферисты в сетях 16+  
 23.00 Х/ф «Духлесс» 16+  
 01.40 Х/ф «Дубровский» 16+

## Воскресенье, 5 февраля

**1** 1 канал

08.55 Здоровье 16+  
10.15 Непутевые заметки 12+  
10.35 Пока все дома 12+  
11.25 Фазенда 12+  
12.15 Бактерии. Война миров 12+  
13.30 Открытие Китая 12+  
14.00 Теория заговора 16+  
14.50 Х/ф «Высота» 12+  
16.40 Юбилейный концерт Льва Лещенко в Государственном Кремлевском Дворце 12+  
19.30 Лучшее всех! 12+  
21.00 Воскресное «Время»  
22.35 Х/ф «Исчезнувшая» 16+  
01.25 Х/ф «Дружинники» 16+  
03.15 Модный приговор 12+

**РОССИЯ 1**

09.30 Сто к одному 12+  
10.20 Местное время. Вести-Ростов

11.00, 14.00 Вести  
11.20 Смеяться разрешается 12+  
14.20 Х/ф «Злая шутка» 12+  
16.20 Х/ф «Кто я» 12+  
20.00 Вести недели  
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
00.00 Дежурный по стране 12+  
01.00 Т/с «Женщины на грани» 12+

**37 Media**

13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+  
14:00 Спортивное реалити-шоу 12+  
14:55, 23:25 S-tvnts 12+  
15:40 Достояние России 12+  
16:30 Коллективное управление 12+  
17:10 Хроники русского сериала 12+  
18:00 Звездный каприз 12+  
18:30 Звезды большого города 12+  
20:05 Автоэкспертиза 12+  
23:10 История песни 12+

**НТВ 33 канал**

10.20 Первая передача 16+  
11.05 Чудо техники 12+  
12.00 Дачный ответ 0+  
13.05 Нашпотребнадзор 16+  
14.10 Тоже люди 16+  
15.05 Своя игра 0+  
16.20 Следствие вели... 16+  
18.00 Новые русские сенсации 16+  
19.00 Итоги недели  
20.30 Х/ф «Петрович» 16+  
22.35 Х/ф «Плата по счету» 16+  
02.05 Моя исповедь 16+

**5 канал**

10.00 Сейчас  
10.10 Истории из будущего 0+  
11.00 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» 12+  
12.55 Х/ф «Орёл и решка» 12+  
14.35 Х/ф «Львиная доля» 12+  
17.00 Место происшествия. О главном  
18.00 Главное  
19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 00.40, 01.40, 02.40 Т/с «Кордон следователя Савельева» 16+

**REN-TV**

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+  
07.00 Х/ф «Неудержимые» 16+  
09.00 Х/ф «Неудержимые 2» 16+  
11.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей 5» 16+  
23.00 Добров в эфире 16+  
00.00 Соль 16+  
01.30 Военная тайна 16+

**МАТЧ!**

10.30 Х/ф «Гладиатор» 16+  
12.25 Д/с «Высшая лига» 12+  
12.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Командный спринт. Прямая трансляция из Кореи  
14.00 Д/ф «Спортивный детектив» 16+  
15.05, 17.25, 00.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
15.35 Десятка! 16+  
15.55 Смешанные единоборства. Фёдор Емельяненко 16+  
16.55 Д/ф «После боя. Фёдор Емельяненко» 16+

17.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Финал. Прямая трансляция из Швеции  
19.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Лестер» - «Манчестер Юнайтед». Прямая трансляция  
20.55 Футбол. Товарищеский матч. «Зенит» (Россия) - «Оденсе» (Дания). Прямая трансляция из Испании  
22.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Интер». Прямая трансляция

**ПЯТНИЦА!**

09.00 Еда, я люблю тебя! 16+  
10.00 Проводник 16+  
11.00 Орел и решка. Кругосветка 16+  
13.00 Х/ф «Привычка расставаться» 16+  
14.50 Х/ф «Любовь в большом городе» 16+  
16.35 Х/ф «Любовь в большом городе 2» 16+  
18.30 Х/ф «Любовь в большом городе 3» 16+  
20.20, 01.30 Аферисты в сетях 16+  
23.00 Х/ф «Дубровский» 16+

## Афиша. Погода. Телегид. Лайт-новости. Гороскоп.

«Пятница» - ваш гид по выходным дням!



## Понедельник, 6 февраля

**1** 1 канал

10.55 Модный приговор 12+  
12.15 Наедине со всеми 16+  
13.20, 14.20, 15.15 Время покажет 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
17.00 Давай поженимся! 16+  
18.00, 01.10 Первая Студия 16+  
20.00 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.35 Т/с «Гречанка» 16+  
23.20 Вечерний Ургант 16+  
23.50 Познер 16+  
00.55 Ночные новости

**РОССИЯ 1**

09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

09.55 О самом главном 12+  
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести-Ростов  
11.55 Т/с «Каменская» 16+  
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+  
17.40 Прямой эфир 16+  
18.50 60 Минут 12+  
21.00 Т/с «Осиное гнездо» 12+  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.45 Т/с «Бригада» 12+

**37 Media**

14:55, 23:25 S-tvnts 12+  
15:40 Достояние России 12+  
16:30 Коллективное управление 12+  
17:10 Хроники русского сериала 12+  
18:00 Звездный каприз 12+  
18:30 Звезды большого города 12+  
20:05 Автоэкспертиза 12+

**НТВ 33 канал**

13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.40 Говорим и показываем 16+  
18.10 Вещдок 16+  
19.40 Т/с «Куба» 16+  
21.30 Т/с «Дело чести» 16+  
23.35 Итоги дня  
00.05 Поздняков 16+  
00.15 Х/ф «Странствия Синбада» 16+

**5 канал**

10.30, 11.20, 12.30, 12.45, 13.40, 14.35, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40 Т/с «Кордон следователя Савельева» 16+  
19.00, 04.15, 19.40, 03.35, 04.55 Т/с «Детективы» 16+  
20.20, 21.10 Т/с «След» 16+  
22.25 Т/с «Майор и магия» 16+  
00.00 Х/ф «Окно в Париж» 16+

**REN-TV**

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
12.00, 16.05, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Званный ужин 16+  
14.00 Х/ф «Неудержимые 3» 16+  
17.00, 03.50 Тайны Чапман 16+  
18.00, 01.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «Соломон Кейн» 16+  
22.00 Водить по-русски 16+  
23.25 Х/ф «Пирания 3D» 18+

**МАТЧ!**

10.25 Зимняя Универсиада - 2017 г. Лыжный спорт. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Казахстана  
12.35 Футбол. Чемпионат Англии 0+  
14.35 Десятка! 16+  
16.00 Д/ф «Бокс в крови» 16+

17.00 Профессиональный бокс. Лучшие бои российских профессионалов 16+  
18.55 Континентальный вечер 12+  
19.25 Хоккей. КХЛ. «ХК Сочи» - «Торпедо» (Нижний Новгород). Прямая трансляция  
22.15 «Манчестер Юнайтед». Трагедия в истории спорта 12+  
22.45 «Спортивный заговор». Специальный репортаж 16+

**ПЯТНИЦА!**

09.00, 09.50 Т/с «Недотрога Джейн» 16+  
11.30, 15.00 Орел и решка 16+  
14.00 Проводник 16+  
21.00 Инстаграмщицы 16+  
22.00 Аферисты в сетях 16+  
23.00, 01.20 Т/с «Сверхъестественное» 16+  
03.10 Т/с «Дневники вампира» 16+

Вторник,  
7 февраля

**1** 1 канал

13.20, 14.20, 15.15 Время покажет 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
17.00 Давай поженимся! 16+  
18.00, 00.10 Первая Студия 16+  
20.00 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.35 Т/с «Гречанка» 16+  
23.20 Вечерний Ургант 16+  
23.55 Ночные новости  
01.35, 03.05 Х/ф «Без следа» 12+

**РОССИЯ 1**

09.55 О самом главном 12+  
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести-Ростов

11.55 Т/с «Каменская» 16+  
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+  
17.40 Прямой эфир 16+  
18.50 60 Минут 12+  
21.00 Т/с «Осиное гнездо» 12+  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.45 Т/с «Бригада» 12+

**37 Media**

15:40 Достояние России 12+  
16:30 Коллективное управление 12+  
17:10 Хроники русского сериала 12+  
18:00 Звездный каприз 12+  
18:30 Звезды большого города 12+  
20:05 Автоэкспертиза 12+

**НТВ 33 канал**

12.00 Суд присяжных 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.40 Говорим и показываем 16+  
18.10 Вещдок 16+  
19.40 Т/с «Куба» 16+  
21.30 Т/с «Дело чести» 16+  
23.35 Итоги дня  
00.05 Х/ф «Странствия Синдбада» 16+

**5 канал**

10.30, 17.40, 11.20, 12.30, 12.45, 13.40, 14.35, 15.25, 16.00, 16.45 Т/с «Кордон следователя Савельева» 16+  
19.00, 19.40 Т/с «Детективы» 16+

20.20, 21.10, 23.15 Т/с «След» 16+  
22.25 Т/с «Майор и магия» 16+  
00.00 Х/ф «Орёл и решка» 16+  
01.45 Х/ф «Воры в законе» 16+

**REN-TV**

14.00 Х/ф «Соломон Кейн» 16+  
17.00, 03.30 Тайны Чапман 16+  
18.00, 01.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «Добро пожаловать в рай» 16+  
22.00 Водить по-русски 16+  
23.25 Х/ф «Пирания 3DD» 18+

**МАТЧ!**

15.50 Д/ф «Герои сочинской олимпиады» 12+  
16.45 «Комментаторы. Фёдоров». Специальный репортаж 12+

17.05 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Архивный матч 0+  
19.35 Реальный спорт 12+  
20.05 Х/ф «Чемпионы» 6+  
21.55 ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+  
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Фиорентина». Прямая трансляция

**ПЯТНИЦА!**

11.30 Верю - не верю 16+  
14.00 Орел и решка 16+  
19.00 Проводник 16+  
20.00, 21.00 Инстаграмщицы 16+  
22.00 Аферисты в сетях 16+  
23.00, 01.20 Т/с «Сверхъестественное» 16+

Среда,  
8 февраля

**1** 1 канал

16.00 Мужское / Женское 16+  
17.00 Давай поженимся! 16+  
18.00, 00.10 Первая Студия 16+  
20.00 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.35 Т/с «Гречанка» 16+  
23.20 Вечерний Ургант 16+  
23.55 Ночные новости  
01.30, 03.05 Х/ф «Марта, Марси Мэй, Марлен» 16+

**РОССИЯ 1**

11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести-Ростов

11.55 Т/с «Каменская» 16+  
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+  
17.40 Прямой эфир 16+  
18.50 60 Минут 12+  
21.00 Т/с «Осиное гнездо» 12+  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.45 Т/с «Бригада» 12+

**37 Media**

15:40 Достояние России 12+  
16:30 Коллективное управление 12+  
17:10 Хроники русского сериала 12+  
18:00 Звездный каприз 12+  
18:30 Звезды большого города 12+  
20:05 Автоэкспертиза 12+

**НТВ 33 канал**

13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.40 Говорим и показываем 16+  
18.10 Вещдок 16+  
19.40 Т/с «Куба» 16+  
21.30 Т/с «Дело чести» 16+  
23.35 Итоги дня  
00.05 Х/ф «Странствия Синдбада» 16+

**5 канал**

11.50, 12.30 Х/ф «Новые приключения неуловимых» 12+  
13.45 Х/ф «Воры в законе» 16+  
16.00 Открытая студия  
17.30 Актуально

19.00, 19.40 Т/с «Детективы» 16+  
20.20, 21.10, 23.15 Т/с «След» 16+  
22.25 Т/с «Майор и магия» 16+  
00.00 Х/ф «Львиная доля» 16+

**REN-TV**

14.00 Х/ф «Добро пожаловать в рай» 16+  
17.00, 03.50 Тайны Чапман 16+  
18.00, 01.15 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «От заката до рассвета» 16+  
22.00 Всем по коту 16+  
23.25 Х/ф «Ураган» 16+

**МАТЧ!**

14.30 ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+

16.00 Зимняя Универсиада - 2017 г. Церемония закрытия. Прямая трансляция из Казахстана  
17.30 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Экзачибаши» (Турция) - «Уралочка-НТМК» (Россия) 0+  
20.20 Х/ф «В поисках приключений» 12+

**ПЯТНИЦА!**

11.30 Орел и решка 16+  
14.00, 19.00 На ножах 16+  
18.00 Магазино 16+  
20.00, 21.00 Инстаграмщицы 16+  
22.00 Аферисты в сетях 16+  
23.00, 01.20 Т/с «Сверхъестественное» 16+

Четверг,  
9 февраля

**1** 1 канал

15.55 Мужское / Женское 16+  
16.45 Чемпионат мира по биатлону. Смешанная эстафета. Прямой эфир из Австрии  
18.00, 00.10 Первая Студия 16+  
20.00 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.35 Т/с «Гречанка» 16+  
23.20 Вечерний Ургант 16+  
23.55 Ночные новости  
01.35, 03.05 Х/ф «Шальные деньги. Стокгольмский нуар» 18+

**РОССИЯ 1**

11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести-Ростов

11.55 Т/с «Каменская» 16+  
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+  
17.40 Прямой эфир 16+  
18.50 60 Минут 12+  
21.00 Т/с «Осиное гнездо» 12+  
23.15 Поединок 12+

**37 Media**

13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+  
14:00 Спортивное реалити-шоу 12+  
14:55, 23:25 S-tvntns 12+  
15:40 Достояние России 12+  
16:30 Коллективное управление 12+  
17:10 Хроники русского сериала 12+  
18:00 Звездный каприз 12+  
18:30 Звезды большого города 12+  
20:05 Автоэкспертиза 12+

**НТВ 33 канал**

16.40 Говорим и показываем 16+  
18.10 Вещдок 16+  
19.40 Т/с «Куба» 16+  
21.30 Т/с «Дело чести» 16+  
23.35 Итоги дня  
00.05 Х/ф «Странствия Синдбада» 16+

**5 канал**

10.30, 11.20, 12.30, 12.45, 13.40, 14.35 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+  
16.00 Открытая студия  
17.30 Актуально  
19.00, 19.40 Т/с «Детективы» 16+  
20.20, 21.10, 23.15 Т/с «След» 16+  
22.25 Т/с «Майор и магия» 16+  
00.00 Х/ф «Дело было в Пенькове» 12+

**REN-TV**

14.00 Х/ф «От заката до рассвета» 16+  
17.00, 04.00 Тайны Чапман 16+  
18.00, 01.15 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «Противостояние» 16+  
21.40 Смотреть всем! 16+  
23.25 Х/ф «Геракл. Начало легенды» 16+

**МАТЧ!**

15.30 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. Трансляция из Кореи 0+  
15.50 Х/ф «Чистый футбол» 16+  
18.25 «Новый формат. Матч звёзд». Специальный репортаж 12+

18.55 Все на хоккей! 12+  
19.25 Хоккей. Евротур. «Шведские игры». Россия - Финляндия. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
22.05 Д/с «Жестокий спорт» 16+  
22.40 Спортивный репортёр 12+

**ПЯТНИЦА!**

09.00, 09.50 Т/с «Недотрога Джейн» 16+  
11.30 Барышня-крестьянка 16+  
14.00 Орел и решка 16+  
20.00, 21.00 Инстаграмщицы 16+  
22.00 Аферисты в сетях 16+  
23.00, 01.20 Т/с «Сверхъестественное» 16+  
03.10 Т/с «Дневники вампира» 16+

## Пятница, 10 февраля

### 1 канал

16.00 Жди меня 16+  
17.00 Человек и закон 16+  
18.00 Первая Студия 16+  
20.00 Поле чудес 16+  
21.00 Время  
21.30 Концерт «Фонограф» 16+  
23.20 Вечерний Ургант 16+  
00.10 Саша Соколов. Последний русский писатель 12+  
01.10 X/ф «Ма Ма» 18+

### РОССИЯ 1

11.55 Т/с «Каменская» 16+  
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+

17.40 Прямой эфир 16+  
18.50 60 Минут 12+  
21.00 Петросян-шоу 16+  
23.15 X/ф «Я буду рядом» 16+  
01.15 X/ф «Обратный билет» 16+

### 37 Media

13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+  
14:00 Спортивное реалити – шоу 12+  
14:55, 23:25 S-tvntns 12+  
15:40 Достояние России 12+  
16:30 Коллективное управление 12+  
17:10 Хроники русского сериала 12+  
18:00 Звездный каприз 12+  
18:30 Звезды большого города 12+

### НТВ 33 канал

14.00 Место встречи  
16.40 Говорим и показываем 16+  
18.15 ЧП. Расследование 16+  
20.00 Правда Гурнова  
21.00 Т/с «Куба» 16+  
00.40 Место встречи 16+

### 5 канал

09.10 Место происхождения  
10.40, 11.40, 12.40, 13.20,  
14.20 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+  
15.40, 16.20, 17.05, 17.45 Т/с «Майор и магия» 16+  
19.00, 19.45, 20.40, 21.25,  
22.20, 23.05, 23.55, 00.45 Т/с «След» 16+

### REN-TV

14.00 X/ф «Геракл. Начало легенды» 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Д/ф «Битва за космос. начало звездных войн» 16+  
22.00 Смотреть всем! 16+  
23.00 X/ф «Темный рыцарь. Возрождение легенды» 16+  
02.00 X/ф «Честная игра» 16+

### МАТЧ!

14.10 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. Трансляция из Кореи 0+  
14.40 Десятка! 16+

16.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+  
16.35 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Австрии  
18.00 Реальный спорт 12+  
20.00 X/ф «Короли Догтауна» 12+  
22.10 Все на футбол! Афиша 12+  
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Дженоа». Прямая трансляция

### ПЯТНИЦА!

09.00, 09.50 Т/с «Недотрога Джейн» 16+  
11.30 Орел и решка 16+  
20.00 Еда, я люблю тебя! 16+  
21.00 На ножах 16+  
23.00 X/ф «Однажды в Риме» 16+

## МЕЧТЫ, МЕЧТЫ...

### 1. Как вы представляете себе мужчину своей мечты?

А) Принц на белом «Мерседесе» – 2 балла.

Б) Любимый и любящий, понимающий и уважающий меня муж – 1 балл.

В) Все мечты остались в наивной юности – 0 баллов.

### 2. Устраиваясь на новую работу, какие перспективы вы себе представляете?

А) Карьерные – 0 баллов.

Б) Отличный коллектив, интересная работа и чрезвычайно привлекательный начальник, который тут же в меня влюбится – 2 балла.

В) Хочется верить, что перспективы окажутся радужными – 1 балл.

### 3. Как вы хотели быть в детстве?

А) Знаменитой актрисой, певицей, балериной... – 2 балла.

Б) Мороженщиком – 1 балл.

В) Бухгалтером – 0 баллов.

### 4. Когда вам предлагают сыграть в «бесприигрышную» лотерею, что вы делаете?

А) Покупаю сразу несколько билетов, больше билетов – больше выигрыш – 2 балла.

Б) Скептически хмыкаю и ухожу – 0 баллов.

В) Если не надо платить за участие, то почему бы и нет – 1 балл.

### 5. Однажды утром весы показывают вам неожиданно неприятный результат. Что вы собираетесь делать?

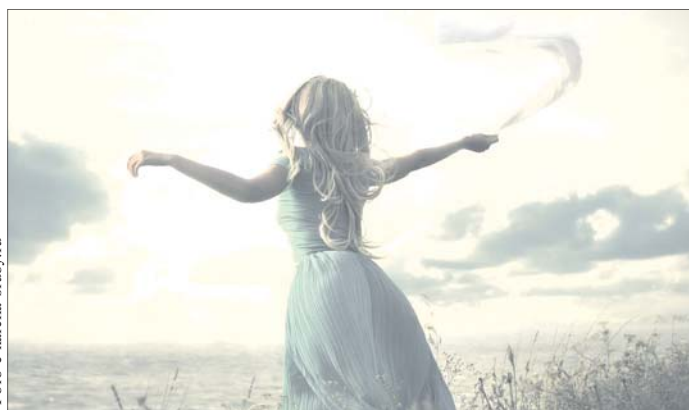


Фото с karelia-srubby.ru

А) Сяду на строгую диету, запишусь в спортклуб... А пока пойду позавтракаю – у меня сегодня блинчики – 2 балла.

Б) Все, с сегодняшнего дня только овощи. И бег по утрам – 1 балл.

В) Подумаешь, пара лишних килограмм... Буду больше ходить пешком – 0 баллов.

### 6. Решив сесть на строгую диету, как долго вы ее придерживаетесь?

А) Если честно, то через пару недель срываюсь – 1 балл.

Б) Ну... дня два... три... но зато СТРОГО! – 2 балла.

В) Ровно тот срок, который запланировала – 0 баллов.

### 7. Вы бы хотели жить...

А) В загородном особняке с бассейном и садом – 2 балла.

Б) В собственной квартире в центре города – 1 балл.

В) С любимым человеком – все равно где – 0 баллов.

### 8. Ваши дети обязательно станут...

А) Знаменитыми – 2 балла.

Б) Богатыми – 0 баллов.

В) Счастливыми – 1 балл.

### 9. На вечеринке в клубе ловите на себе заинтересованный мужской взгляд. Что вы подумаете?

А) Оу! Надо подойти познакомиться! – 2 балла.

Б) Какой красавчик, ну сейчас я продемонстрирую все свои танцевальные таланты – он обязательно подойдет и познакомится со мной! – 1 балл.

В) Чего пялишься? – 0 баллов.

### 10. Перед сном вы обычно думаете...

А) О том, что надеть завтра утром – 1 балл.

Б) О том, где взять денег – 0 баллов.

В) О прекрасном принце – 2 балла.



### Подсчитайте результаты

#### 15–20 баллов.

Вы наивны и мечтательны, смотрите на мир сквозь разноцветные очки и часто не замечаете того, что на самом деле творится вокруг вас. Объективно оценить ситуацию и перспективы ее развития для вас – непосильная задача. Но зато вы обладаете отличным творческим потенциалом.

#### 7–14 баллов.

Вам удается соблюдать золотую середину между мечтательностью и реализмом. Вы не чужды грезам, но когда речь заходит о серьезных вещах, вам хватает рассудительности, чтобы адекватно оценить ситуацию и сделать правильный выбор.

#### 0–6 баллов.

Окружающие, возможно, считают вас несколько приземленной особой, чуждой прекрасной женской мечтательности. Скорее всего, так оно и есть, но зато вы обладаете отличным логическим мышлением и деловой хваткой. Впрочем, если вы будете давать себе больше свободы в мечтаниях, то деловой хватке это не повредит.

Над полосой работала Александра Зайцева.



# Всё не так уж плохо!



## ОВЕН

Начало февраля будет самым непростым периодом в этом году для всех Овнов. Остерегайтесь конфликтов дома и на работе. Будьте как можно менее резки в отношениях и говорите больше приятных вещей окружающим. Тогда ссор удастся избежать.



## ЛЕВ

В начале февраля Львам будет не доставать взаимопонимания с коллегами, а вот в личной жизни все будет просто отлично. Недостаток тепла последнего времени вы сполна компенсируете новым головокружительным романом. Готовьтесь быть в форме.



## СТРЕЛЕЦ

Стрельцы будут комфортно ощущать себя на многочисленных публичных мероприятиях в феврале. Тем более что благодаря этому они смогут завязать новые полезные знакомства. Главное — быть как можно более тактичными и не болтать лишнего.



## ТЕЛЕЦ

Начало последнего месяца зимы Тельцам запомнится массой неожиданных ситуаций, из которых придется выпутываться. Однако расстраиваться не стоит, к концу недели появятся условия и время, чтобы обдумать дальнейшие планы. Будущее будет зависеть лишь от вас!



## ДЕВА

Напряжённое время — нужно будет выполнить много накопившихся дел, которые не терпят отлагательства. Но со всем вы справитесь легко, при этом продемонстрировав начальству, на что вы на самом деле способны. В конце недели Дев может поджидать сюрприз.



## КОЗЕРОГ

Козерогисильно ошутят медленное течение времени на этой неделе. Им стоит взять себя в руки и терпеть, иначе есть шанс попасть в шекотливую ситуацию, выбираться из которой придется до самого лета. Бесконфликтность Козерогов сыграет им на руку.



## БЛИЗНЕЦЫ

Сердце не будет давать покоя Близнецам. В феврале они будут увлечены исключительно приятными сердечными хлопотами. Главное — держаться в это время подальше от интриг и козней недоброжелателей. А может, у Близнецов появится возможность и вовсе примириться со всеми своими недругами.



## ВЕСЫ

В феврале Весам стоит упор сделать на любовных и дружеских отношениях. В течение всей недели вы будете чувствовать себя уверенно, и это заметят. Возможно, на выходных некоторые Весы начнут бороться с лишними килограммами, и им это удастся.



## ВОДОЛЕЙ

В первые дни февраля будет несколько приятных поводов для радости и веселья. Чтобы не потерять голову от успехов нужно помнить — удача приходит только к тем людям, которые ее заслуживают.



## РАК

Несмотря на то, что Раки не любят торопиться и суетиться, даже им сложно будет выдержать неспешность первой половины февраля. Однако не стоит пытаться форсировать события, все изменится очень скоро — вас пригласят на светское мероприятие, где будет возможность завязать несколько приятных и полезных знакомств.



## СКОРПИОН

В феврале Скорпионам не усидеть на месте — их влечет жажда приключений. Внезапно нагрянувшие в гости друзья или родственники с трудом смогут удержать вас дома. Но за терпение вы будете вознаграждены материально. Причём именно родственниками.



## РЫБЫ

Недолгое затишье ждёт Рыб на неделе. Передышкой можно воспользоваться для того, чтобы провести ревизию в любовных отношениях. После этого можно смело наслаждаться плодами планирования и ждать нового чудесного этапа жизни. В выходные дни можно провести еще и ревизию в своем гардеробе — на пороге новой жизни избавиться от всех ненужных вещей.

*Подготовила Людмила Макарова.*

SMS-объявления на номер 3443:  
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

2611с. Реклама



# натяжные ПОТОЛКИ

(+ все виды отделочных работ)

Строительная компания  
«Красный кот»

## 8 (938) 10-42-777

79. Реклама

# НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

www.potolki-rnd.ru

Потолки города

**АКЦИЯ!** При заказе 2-х потолков 3-й - в подарок!

от 110 руб./м²

**8-928-622-19-19 - 8-989-622-19-19**

Акция проходит с 12.01. по 28.02.2017г. Источник информации об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, качестве призов или выигрышей по результатам мероприятия, сроках, месте и порядке их получения - по тел. 8-928-622-19-19

## ДОМА

**6497** Срочно! Дом в р-не п. Новостройка, общ. пл. 51,5 кв.м, земли 5 сот. В доме газ, вода, свет, ванна, частично м/п окна. На всем счетчики. Во дворе большой кирпичный гараж с ямой. Состояние жилое. тел. 8-908-507-73-19. Собственник.

**6894** Каменный дом в п. Аюта, пл. 55 кв.м, усадьба 12 сот. в собственности, хозпостройки, газ, скважина. Ц. 800 т.р. тел. 8-918-531-08-14.

**125** Дом в р-не ц. рынка, в хорошем состоянии, со в/у, пл. 98 кв.м, 3 спальни, зал 24 кв.м, гостиная, кухня-студия, потолки 3 м, новое отопление, м/п окна, под всем домом подвал 2,5 м, во дворе навес высотой 5 м. Телефон, интернет. Уч-к б сот. Собственник. тел. 8-928-141-32-38.

**6656** Дом в р-не ост. «Дарвина», по ул. Степанова, 26. Современный ремонт, водяной теплый пол, все удобства, трикопелор, навес на 2 машины, двор - пластушка. Делать ничего не надо, заходи и живи. Ц. 1850 т.р. Или обмен на авто. тел. 8-918-597-89-79.

**6883** В п. Аюта дом (саман), 50 кв.м, оштукатурен, из 3-х комнат и 2 больших коридоров, подвал, м/п окна, в/п 2,45 м, стены - обои, газ - форсунка, во дворе кухня с газом, ванна, счетчики для воды, 20 кв.м. Во дворе газ. плита, дом с кухней соединен навесом, резервуар для воды, хозпостройки, двор чистый, все в собственности и без долгов. Ц. 1150 т.р., торг при осмотре. тел. 8-918-566-53-14.

**6900** Дом в хорошем месте, пер. Ильича, 30, в р-не ул. Парковая, вода, газ, погреб, центральная канализация в доме и флигеле. Цена реальная. тел. 8-905-45-53-967.

**6529** Дом пл. 82 кв.м, в х. Маркин, земельный уч-к 20 сот. Цена 2800 т.р. Возможны варианты. тел. 8-928-96-48-483.

**6533** Дом пл. 100 кв.м, по пер. Морской, в/у в доме, АГВ, уч-к 5 сот., гараж, летняя кухня, душ, туалет. Торг при осмотре. тел. 8-989-631-32-69, 8-909-435-54-39.

**6534** Дом пл. 100 кв.м, кирпичный, во дворе баня, хозпостройки, уч-к 6 сот., р-н п. Артем. тел. 8-952-588-20-34, Ирина.

## ИЩУ РАБОТУ

**6864** Порядочная женщина с опытом работы ищет работу по уходу за престарелым человеком. С проживанием. Добрая. Ответственная. С з/п от 1100 р. в сутки. тел. 8-908-512-54-21.

## ЗНАКОМСТВА

**6314** Мужчина, 61 год, познакомится с женщиной 55-60 лет, для совместного проживания, с переездом. тел. 8-903-489-72-87, 8-961-405-23-20.

**130** Клуб знакомств «Готовые решения» приглашает желающих познакомиться и выбрать из базы тех, кто будет рад знакомству с ними. Консультация психолога по семейным и личным вопросам, возможно онлайн. Запись по тел. 8-952-571-03-03.

**114** Ищу женщину, возраст 30-50, мне 40. Работаю. Мужчина. тел. 8-928-160-90-34.

**136** Вдова, 70 лет, рост 1,64 м, без детей, познакомится с одиноким мужчиной близкого возраста, для серьезных отношений и совместного проживания. тел. 8-961-405-92-86.

**129** Мужчина, 61 год, познакомится с женщиной 55-60 лет, для совместного проживания, с переездом. тел. 8-961-409-25-34, 8-86360-2-08-96.

**6531** Агентство «Брак и семья» (ОГРН 316619600083651). Консультация. Информация. Сопровождение первого года совместной жизни. Услуги платные. Дорого. Пн.-пт. с 9 до 17 час., тел. 8-928-906-73-19.

**232** Познакомлюсь, мужчина 64 года, с женщиной, для встреч на её территории. Можно старше меня. тел. 8-928-113-28-47.

## РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

**4537** Ремонт телевизоров, мониторов импортного и отечественного пр-ва. Установка и ремонт цифровых, спутниковых антенн, микроволновок, сплит-систем. Гарантия, выезд. тел. 8-918-534-87-91.

**2985** ОФИЦИАЛЬНЫЙ СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР «SAMSUNG», LG, HAIER и др. Производит ремонт всей бытовой и телевизионной техники. пр. Победа Революции, 111, кор. 1, комн. 126, р-н рынка «Стайер». т. 8(8636)28-31-41, 8-928-905-18-57, 8-961-329-14-22.

**6625** Мастерская производит профессиональный ремонт холодильников и стиральных машин. Доверяйте свою технику специалистам. тел. 8-918-890-23-37, 8-928-629-13-97.

**6647** Ремонт телевизоров, антенн, гарантия, выезд. тел. 8-928-184-39-83.

**5536** Обслуживание и ремонт на месте всех марок холодильников, сплит-систем. Гарантия 1 год. Куплю и выведу б/у технику. тел. 8-961-433-31-33, Сергей.



**6636** Ремонт стиральных машин (автомат) и посудомоечных. Выезд по г. Шахты и прилегающим поселкам. Ремонт производится у вас на дому. Также ремонт паяных баков любой сложности. Инженер с высшим образованием по бытовой технике. Гарантия до 1 года. тел. 8-908-186-70-01, Евгений.

**6447** Ремонт телевизоров, мониторов, ресиверов, компьютеров, Интернет, антивирус. Выезд. тел. 8-950-855-00-33.

**6614** Ремонт бытового газового оборудования. КОТЛЫ, КОЛОНКИ, ПЛИТЫ. Обращаться по тел. 8-928-622-17-27.

**6645** РЕМОНТ микроволновок, ПЫЛЕСОСОВ, водогреек, ЭЛЕКТРОДУХОВОК, стиральных, ШВЕЙНЫХ, ПОСУДОМОЕЧНЫХ машин, холодильников и ДРУГОЕ. тел. 8-904-444-14-61.

**6889** Ремонт, настройка, установка телевизоров ж/к, кинескопных телевизоров, телевизионных антенн, спутникового оборудования и ресиверов Триколор. Доставка и установка цифровых приставок и антенн на 20 каналов. тел. 8-908-198-01-58.

**6320** Ремонт стиральных машин-автомат, гарантия, качество. тел. 8-918-550-20-09.

**6648** Ремонт телевизоров, мониторов импортного и отечественного пр-ва. Установка и ремонт цифровых, спутниковых антенн, микроволновок, сплит-систем. Гарантия, выезд. тел. 8-918-534-87-91.

**6650** ГАЗ МАСТЕР. Ремонт и обслуживание газовых приборов (котлы всех марок, газ. водонагреватели, печи). Работаем КРУГЛОСУТОЧНО. Выезд по звонку. тел. 8-928-140-99-08, 8-918-597-28-85.

**374** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ И ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Гарантия. Куплю жидкокристаллические телевизоры, мониторы и др. тел. 8-908-500-57-47.

## КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

**6446** Ремонт телевизоров, компьютеров, ресиверов. Удаление вирусов. Выезд, низкие цены. тел. 8-950-850-80-30.

**6861** Профессиональный ремонт компьютеров, ноутбуков. Диагностика, ликвидация неисправностей, сброс. Установка и настройка программного обеспечения. Восстановление HDD. Гарантия. Выезд. тел. 8-928-909-58-66, 8-988-999-34-08.

## ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ

**6182** Финансовое агентство «Кредит.Ка» поможет получить наличные по материнскому кап. либо займ под мат. капитал. Кредиты (можно под залог). Займы. тел. 8-909-406-79-95.

**6901** Помощь в получении займа. Для пенсионеров и работающих неофициально. Без справок и поручителей. Оформление по паспорту. тел. 8-952-588-46-11, Николай.

**SMS-объявления на номер 3443:**  
вести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

2023с. Реклама

**ТЕПЛИЦЫ**  
компания **ВОЛЯ**  
под пленку  
и сотовый  
ПОЛИКАРБОНАТ  
8-951-50-50-867, 8-918-554-30-71  
[www.rostovteplica.ru](http://www.rostovteplica.ru)  
**Льготная доставка**

## РАЗНОЕ

**6415** Выкачка сливных ям и туалетов. тел. 8-951-502-49-32.

**6208** Вывоз стр. мусора. Слом ветхих построек. Спил деревьев. Доставка любых стр. материалов. Услуги грузчиков, услуги а/м Газель, ЗИЛ, стр. материал в мешках и навалом. тел. 8-904-503-19-99, 8-909-414-63-64.

**6456 ПАМЯТНИКИ.** Гранит. Мрамор. Литыевоый камень. Все виды работ на кладбище. тел. 8-961-283-39-66, 8-909-423-10-30.

**6455 УНИЧТОЖЕНИЕ** вредных насекомых (тараканы, клопы, блохи). тел. 8-961-283-39-66, 8-999-692-29-54.

**6465** Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям. ГА3-53, 4,2 куб. Работаем без выходных. Грузоперевозки Газель-будка. Домашние вещи, офис, пианино. Грузчики. тел. 8-928-110-72-99.

**6464** Услуги ассенизатора ГА3-53, 4,2 куб. Выкачка сливных ям. Работаем без выходных. Приемлемые цены. Грузоперевозки Газель будка. Дом. вещи, пианино, офис. Грузчики. тел. 8-988-995-93-76.

**6463** Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям. тел. 8-918-591-23-75.

**6896** Продаем дрова: акация, дуб, плодовые для камина, мангала. Доставка, спил, вывоз мусора. Доставка: песок, щебень в мешках, уголь. Нужен водитель. тел. 8-928-956-64-09.

**6897** Оказываем услуги с выездом на адрес к заказчику: **ХИМЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ** (ткань, кожа, кожанам), **ХИМЧИСТКА** матрасов и ковровых покрытий с последующей сушкой. Качественно! По доступным ценам. Прием заказов по тел. 8-928-180-52-51.

**127** Обучение на гитаре, на [evzel.fo.ru](http://evzel.fo.ru). тел. 8-903-434-77-03.

**128** Настройка пианино и роялей. тел. 8-903-434-77-03.

**121 ПАМЯТНИКИ.** Производство и установка. **ГРАНИТ, МРАМОР, ЛИТ. КАМЕНЬ.** Ограды, венки. закажите сейчас, установим весной, хранение бесплатно. ул. Советская, 93, напротив собора. тел. 8-928-171-60-99, 8-951-498-00-33.

**372** Продаю сено, солому в квадратных тюках. тел. 8-960-442-10-15.

**6651 ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА. КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ. КРУГЛОСУТОЧНО!** Аварийный ремонт, плановая замена коммуникаций любой сложности. тел. 8-950-858-20-02, Сергей.

**371** Продается инкубатор ИФХ-500 полного цикла на 500 яиц. тел. 8-928-774-25-09.

**6538** Всем, кто купил жилье, дорого лечится, учится! Поможем вернуть 13% потраченных денег (только для работающих) и оформить налоговый вычет. Обр. юр. центр «Содействие», ул. Советская, 153, каб. 1, тел. 8-918-532-84-45, 28-82-13.

**233** Натяжные потолки от производителя. Недорого! Установим качественно и в короткие сроки. тел. 8-929-802-91-28, Александр.

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

**6541** Вниманию предпринимателей! Бухгалтерское сопровождение бизнеса: оптимизация налогообложения, отчеты в налоговую, ФСС, ПФР, любые декларации, восстановление бух. учета ИП и ООО, открытие, ликвидация, реорганизация ООО, ИП. Обр. Юр. центр «Содействие», ул. Советская, 153, каб. 1, тел. 8-918-532-84-45, 28-82-13.

**233** Козье молоко - 130 р. 1,5 л. тел. 8-929-814-47-03.

**233** Реставрация ванн жидким акрилом без демонтажа. Отделочные работы, электрика, сантехника, плитка и др. Частичный и капитальный ремонт вашего жилья без посредников. тел. 8-928-155-24-45.

**6906** Все виды сантехнических работ, замена водопровода и канализации в квартирах и домах, установка унитазов, водогреек, смесителей и водометов. Дешево и качественно. тел. 8-928-606-03-17, 8-961-294-84-11, Михаил.

## КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

**2967** Ученица А.Р. Довженко, кандидат медицинских наук, врач психиатр-нарколог, психотерапевт NLP-практик (США). Гипноз. Алкоголизм, табакокурение. г. Шахты: по воскресеньям 10 час. ул. Советская, 153, г. Ростов-на-Дону: по субботам 10 час., ул. Герасименко, 6/2 (пл. Ленина). тел. 8-928-901-60-51.

**6859** Открылась соляная комната! Лечение лор-органов, бронхо-легочной, сердечно-сосудистой, нервной системы, аллергии, астмы, укрепление иммунитета, избавление от бессонницы. Скидки до 20% всю зиму! г. Шахты, пр. Победы Революции, 85, оф. 226. тел. 8-909-427-50-37.

**4949** Магистр народной медицины, биоэнерготерапевт-психолог Дыгай Сергей Александрович окажет помощь при снятии алкогольной и табачной зависимостей. Предварительная запись по тел. 8-928-160-35-95, 8-928-185-99-81, [www.dygay.ru](http://www.dygay.ru). патент №2231372, разрешение МЗРО №1173-Р.

## ГРУЗОПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

**6410 ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.** А/м Газель термобудка. **ПО РФ ПОДБЕРЕМ ЛЮБОЙ АВТО** под любой груз. Наличие порядочных и ответственных грузчиков с опытом работы. Разборка, сборка мебели. тел. 8-938-101-15-87, 8-951-821-39-09, Иван.

**5446** Грузоперевозки. Город, область, РФ. Газель будка 4,2 м, 15 куб. м. Услуги **АККУРАТНЫХ** и **ОПЫТНЫХ ГРУЗЧИКОВ.** Разборка и сборка мебели **БЕСПЛАТНО.** Всегда **НИЗКИЕ ЦЕНЫ.** Утилизация б/у мебели. Без выходных. тел. 8-918-535-60-33. Дмитрий.

**5447** Грузоперевозки по городу и области. **КВАРТИРНЫЕ** и **ОФИСНЫЕ** переезды, а/м Газель-будка, кузов 4 м, 15 куб. м. Всегда **ОПЫТНЫЕ** грузчики, подъем и спуск **ПИАНИНО**, разборка, сборка мебели. Без выходных. Круглосуточно. **НЕДОРОГО.** Тел. 8-960-464-20-03, Игорь.

**6207** Грузоперевозки Газель, тент и открытая, возможность доставки грузов до 7-ми метров. Услуги грузчиков. Город, межгород. Доставка сыпучих стр. материалов Газель до 3-х тонн, ЗИЛ до 7-ми тонн. тел. 8-938-133-14-44, 8-919-875-37-94.

**6517** Грузоперевозки. Газель - будка, по городу, области и России. Домашние и офисные переезды. Доставка мебели, бытовой техники, стройматериалов. Вывоз мусора, услуги грузчиков. В любое время. тел. 8-929-815-65-85, Олег.

**224** Грузчики: офисные, квартирные, домашние переезды. **ОПЫТНЫЕ ГРУЗЧИКИ,** сборка-разборка мебели. **НЕДОРОГО.** тел. 8-988-530-78-17, Дмитрий.

**224** Переезды: а/м Газель-будка 4 м, 16 куб. Услуги грузчиков. Вывоз **МУСОРА.** Без выходных. **НЕДОРОГО.** тел. 8-960-443-06-76, Михаил.

**6661** Осуществляем грузоперевозки по городу, а также межгороду. Имеется бригада специализированных грузчиков. тел. 8-903-461-56-32.

**6910** Грузоперевозки по городу, области, РФ, до 2,5 тонн. Газель-фермер, 5 пассажиров. тел. 8-928-604-64-39, Сергей.

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**6251** Квалифицированная юридическая помощь. Споры по жилью, имуществу, наследству, семейным и другим правоотношениям. Иски, заявления, жалобы, консультации, представительство в суде по уголовным и гражданским делам в суде. тел. 8-903-438-54-55, 8-988-565-94-78.

**6888** Юридическая помощь при ДТП. Выкуп страховых дел. Независимая экспертиза. Наш сайт: [www.leuse.ru](http://www.leuse.ru). тел. 8-961-318-85-27.

**6877 НЕЗАВИСИМЫЙ ЦЕНТР ЭКСПЕРТИЗ «АРГУС».** Определение стоимости недвижимости, выдел долей и раздел, определение границ земельного пользования, оценка износа, введение в эксплуатацию самозастроя, оценка залива и др. ущерба. Экспертиза сметной документации. Рецензия судебной экспертизы. Консультация и досудебная подготовка. **АДРЕС: Г. ШАХТЫ, УЛ. ШЕВЧЕНКО, 74, ОФ. 3 (БЫВШЕЕ ЗДАНИЕ БТИ), Т. 8-918-543-12-37, 8-918-528-62-91, 8-938-107-66-10.**

**6539** Вниманию предпринимателей! Быстро и квалифицированно поможем оформить прекращение деятельности предпринимателям с регистрацией в налоговой инспекции со сдачей всех отчетов и восстановлением документов. Не накапливайте долги! Обр. юр. центр «Содействие», ул. Советская, 153, каб. 1, предварительная запись по тел. 8-918-532-84-45, 28-82-13.

## АВТОМИР

**6655** Куплю авто любой марки, в любом состоянии, можно после ДТП. Рассмотрю варианты обмена. т. 8-928-622-60-07, 8-905-457-90-07.

## ЗВЕРЬЕ МОЕ

**Отдам** щенков в добрые руки. Возраст 5 недель. Мама метис курцхаара, папа - лайка. Окрас черный, на лапах белые «носочки». Крупные, активные щенки. тел. 8-903-471-95-68.

**109** Продаю щенков цвергшнауцеров, окраска черный с серебром. Цверги любят детей, не лияют, не аллергины. К моменту продажи будут готовы документы РКФ, клеймо, прививки по возрасту. тел. 8-904-50-33-670, 8-908-187-57-84.

**Отдам** щенков-охранников в хорошие руки, возраст 2 мес. тел. 8-908-51-32-783.

**Отдам** небольшого, звонкого щенка-подростка в хорошие руки. тел. 8-960-454-85-98.

SMS-объявления на номер 3443:  
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

2674b. Реклама

## РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

**6214** Антикризисные ортопедические матрасы от завода. 25% скидка. Оплата при получении, беспроцентная рассрочка, 11 видов, все размеры. Бесплатная доставка. Цены от 2630 руб. Не переплачивайте! Подробности об акции узнайте по тел. 8-928-111-11-42, www.matras-vsem.ru, ул. Ленина, 178 (рядом со Сбербанком).

**144** Изготовление корпусной мебели на заказ (кухни, стенки, шкафы-купе). Качество, низкие цены. Короткие сроки. Доставка, монтаж. Услуги дизайнера и доставка бесплатно. Ул. Темерницкая, 36. тел. 8-951-535-34-82; 8-909-417-49-38, 8-918-897-32-42; 8-928-908-54-24. Кредит предоставляется ЗАО Русфинансбанк.

**6886** Изготовление корпусной мебели, шкафы-купе, кухни 4 м по 45000 т.р., с доводчиками на выбор, фасады хорошие и мн. др. Недорого. А также ремонт мебели. тел. 8-961-330-84-86, Александр.

**126** Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Отличное качество, доступные цены. Выполняем работы всех сложностей. Замена пружин, поролона, механизмов, ремонт каркаса и т.д. тел. 8-988-55-38-007.

**126** Качественный и доступный по ценам ремонт и перетяжка мягкой мебели любой сложности. Огромный выбор ткани, быстрые сроки изготовления. Выезд мастера бесплатно. тел. 8-900-12-12-400, Дмитрий.

**111** РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Замена пружин, поролона, механизмов различного типа и т.д. Большой выбор тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Также возможно изменение дизайна. Выезд мастера бесплатно! тел. 8-928-608-91-81. Виктор.

**110** Перетяжка и ремонт мягкой мебели. Выполняем все виды ремонта. Большой ассортимент тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Выезд мастера и доставка бесплатно. тел. 8-950-855-19-06, Татьяна.

**112** РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТКАНИ. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ. МЫ НАХОДИМСЯ: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РЫНОК, КОНЕЧНАЯ ОСТАНОВКА, ПАВИЛЬОН №990; П. ХБК, РЫНОК, ПАВИЛЬОН №83. ТЕЛ. 8-928-768-86-86.

## КУПЛЮ

**912** По дорогой цене вывозим на даче, на предприятии, на дому лом черного и цветного металла. Сами грузим, сами режем и демонтируем. Принимаем вагонетки, котлы, батареи и т.д. Завешиваем электронными весами при клиенте. Оплата мгновенно. Металлолом до 12 руб./кг. Медь до 300 руб./кг. Латунь до 168 руб./кг. Алюминий до 80 руб./кг. тел. 8-928-166-39-48, 8-928-108-92-92, Максим.

**4943** Дорого куплю иконы, фото казаков, старинную мебель, посуду, изделия из серебра, статуэтки, фарфор, латунь, картины и мн. др. тел. 8-928-114-80-07.

**ОРГАНИЗАЦИЯ дорого вывозит  
лом черного и цветного металла.  
Демонтаж. Резка. Грузчики.  
Выезд в поселки.  
Цена до 17 руб/кг  
8-928-108-92-92**

2197с. Реклама

**6338** По дорогой цене вывозим на даче, на предприятии, на дому лом черного и цветного металла. Сами грузим, сами режем и демонтируем. Принимаем вагонетки, котлы, батареи и т.д. Завешиваем электронными весами при клиенте. Оплата мгновенно. Металлолом до 12 руб./кг. Медь до 300 руб./кг. Латунь до 168 руб./кг. Алюминий до 80 руб./кг. т. 8-928-166-39-48, 8-928-108-92-92, Максим.

**6339** ПОКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ЛЮБОГО ВИДА ОТ 10 ДО 15 Р./КГ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЯ, ДАЧИ. ЧЕСТНЫЕ, ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ. ПРИЕДЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-928-602-37-43, ОЛЕГ.

**6337** ДОРОГО! ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. ВЫЕЗД ДЛЯ ВАС В УДОБНОЕ ВРЕМЯ. РАБОТА БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ВЕС И ПОРЯДОЧНОСТЬ 100%. ОБР. ПО ТЕЛ. 8-928-108-92-92, ОЛЕГ.

**6624** Куплю на запчасти мотоцикл, мотороллер, мопед или запчасти к ним. Обр. по тел. 8-950-509-09-30.

**6340** ЗАКУПАЕМ у населения и организацией лом черных и цветных металлов. ПРЕДОСТАВЛЯЕМ а/м КамАЗ, Газель. Вывозим от 100 кг. Резка и демонтаж осуществляется собственными силами. Взвешиваем проверенными электронными весами. Грузчики бесплатно. Вызов машины бесплатно. **ЦЕНЫ ВАС** приятно удивят. Металлолом (железо) **ДО 12,5**, медь до 300 руб., алюминий до 80 руб. Выезд в деревни, отдаленные поселки. Чем **БОЛЬШЕ** металла, тем **БОЛЬШЕ** цена! Расчет на месте. Семен: 8-928-108-92-92, 8-951-848-78-21.

**6413** Куплю автомобиль отечественного или импортного производства, на запчасти или под восстановление. Дорого. тел. 8-928-140-95-67.

**5822** Куплю б/у аккумуляторы от 650 р./шт. Выезд на дом, а также старые холодильники, стир. машины, газовые плиты, колонки, радиодетали, платы, осциллографы, видик «Электроника», бобинник «Ростов». Обр. по тел. 8-960-454-75-05.

**ДОРОГО  
ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ  
ВЫГОДНО. ЧЕСТНО. БЫСТРО.  
ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ, ДЕМОНТАЖ,  
РЕЗКА - БЕСПЛАТНО  
ВЕС - ТОЧНЫЙ!  
ЦЕНА  
от 10 до 16 руб/кг  
тел. 8-928-142-74-77**

**6626** Куплю грецкий орех дорого. тел. 8-928-183-73-27, 8-952-586-71-78.

**6628** Куплю МАКУЛАТУРУ, ПОЛИЭТИЛЕН, СТЕКЛО, ПЛАСТИКОВЫЙ ЯЩИК, ПЭТ БУТЫЛКУ. тел. 8-988-571-83-65.

**6284** Закупаем сварочные аппараты, холодильники, машинку стиральную, электромоторы б/у - 20 р./кг, кабели, провода, колонки газовые, кондиционеры БК. тел. 8-903-432-72-39.

**6840** Куплю радиодетали, магнитофон «Ростов 101-102», «Илеть», ВМ-12-27-32, платы, тех. серебро, компьютеры советские «Искра», «Электроника», реле, платы с АТС, ЧПУ и т.д., дорого. тел. 8-928-17-17-991.

**6845** Куплю старые часы, статуэтки из фарфора и металла; марки и значки; монеты СССР и России; бусы из янтаря; старинные вещи и мн. др. тел. 8-989-518-80-49.

**6891** Куплю б/у: холодильник (Минск, Атлант, Стинол, Орск и др.); стиральную машинку (Сибирь, Чайка), БК кондиционер; старый сварочный аппарат и др. тел. 8-904-345-80-71.

**119** Куплю сварочный аппарат самодельный, газовые колонки, БК кондиционеры. тел. 8-961-285-34-40.

**108** Куплю дорого рога сайгака в любом виде, старые, сувенирные. тел. 8-966-059-41-18, 8-961-319-66-68.

**SMS-объявления на номер 3443:**  
ввести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

2257с.Реклама

## ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОМ

Цена 11 руб/кг

**ВЫВОЗ, РЕЗКА, ДЕМОНТАЖ,  
ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ**

Адрес: г. Шахты, ул.Телеграфная — 20 А

Тел. 8 -989-515-02-61; 8-988-586-65-21

### КУПЛЮ

**6652** Куплю дорого грецкий орех. тел. 8-918-588-84-64.

**6874** Куплю радиостанции, радиодетали, магнитофоны «Ростов-101, 102», самописцы, медицинское оборудование, знаки СССР, иконы, антиквариат, янтарь, часы наручные. тел. 8-960-466-74-66, с 10 до 18 час.

**6882** Куплю дорого грецкий орех с выездом на дом. тел. 8-952-587-09-20, 8-903-489-73-72.

**6881** Куплю старую технику, аккумуляторы, холодильники, стиральные машинки, БК кондиционеры, газовые колонки, подушки, перины, грецкий орех. Дорого. тел. 8-952-587-09-20.

**6880** Куплю холодильники, советские стиральные машинки, газовые колонки, аккумуляторы БК, кондиционеры, подушки, перины. Грецкий орех, дорого. тел. 8-928-902-87-89.

**6658 ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОМ, ВЫЕЗД НА ДОМ И ПРЕДПРИЯТИЕ. ПОГРУЗКА САМОСТОЯТЕЛЬНО, В НАЛИЧИИ АВТ. ГАЗЕЛЬ, КАМАЗ-МАНИПУЛЯТОР, А ТАКЖЕ КУПИМ АККУМУЛЯТОРЫ, ЦВЕТ. МЕТ., СТАРЫЕ КОТЛЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ВАННЫЕ, ГАЗ. КОЛОНКИ. ПОРЯДОЧНОСТЬ И ВЕС ГАРАНТИРУЕМ. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-989-506-83-99, 8-951-539-05-83, МИХАИЛ.**

**6660 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОМ** у населения и предприятия. Выезжаем на дом. Резка любой сложности, а также закупаем цветной лом, аккумуляторы, работаем без выходных и праздников. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА.** Трезвые грузчики. т. 8-909-430-31-18, 8-909-400-55-60, 8-989-506-83-99, Игорь.

**6659 ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОМ** по выгодной для вас цене, выезд на дом, резка, погрузка бесплатно, всегда **ТРЕЗВЫЕ** и аккуратные грузчики, также скупаем **АККУМУЛЯТОРЫ**, цветной металл, старые котлы, ванны, батареи. Вес и порядочность гарантируем. Работаем без выходных. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА.** тел. 8-909-430-31-18, 8-928-196-55-72, Сергей.

**6527** Куплю газовые колонки б/у, флянцы, ленту транспортную б/у, листы металла, электродвигателя, редуктора промышленные, терфера, задвижки, отводы любой р-н и кол-во, сварочный аппарат, кабель для него, баллоны кислородные, аккумуляторы б/у, сайдинг б/у, витрины, холодильники, кондиц. б/у. тел. 8-909-429-92-12.

### СДАМ-СНИМУ

**6401** Сниму квартиру, дом, коттедж в г. Шахты, п. Каменоломни, с мебелью, без мебели. На выгодных для вас условиях. Рассмотрим любые предложения. Обр. по тел. 8-928-120-88-63, 8-904-442-09-42.

**6884** Сдаю 1-к. кв-ру с мебелью и быт. техникой (телевизор, холодильник, стир. машинка-автомат), в р-не Соцгорода (ул. Разина), на очень длительный срок для порядочной семьи. Оплата 8 т.р. + ком. пл. Хозяйка. тел. 8-951-495-98-06, 8-906-420-05-37.

**123** Сдается 1-к. кв-ра, центр, высокогабаритная, 3/4 эт., на длительный срок. тел. 8-918-592-59-10.

**143** Сдам комнату для 2-х девочек-студенток, в отдельном стоящем во дворе флигеле. Центр. тел. 8-928-769-71-92.

**137** Сдаю 1-к. кв-ру, пл. 40 кв.м, в п. Петровка, в/у, АОГВ, летом дешевле в облуге. Цена 8 т.р. + ком. тел. 8-988-545-12-66.

**134** Сдается 2-к. кв-ра в центре, 10000 руб. + ком. услуги по счетчикам. тел. 8-938-527-83-43. Собственник.

**132** Срочно! Сдается кв-ра в самом центре города. Косметический ремонт, с мебелью и возможно без мебели. На длительный срок, на 1-2 мес. не сдается. Ц. от 10000 руб. + счетчики. Торг уместен (на месте). Все вопросы по тел. 8-918-587-87-47, 8-950-865-20-24. Собственник.

**132** Сдается 3-к. кв-ра (перепланировка в 2-к. студии), в центре города, пр. Победы Революции, р-н 2-й школы, евроремонт, быт. техника, спутниковое ТВ и т.д. На длительный срок, без дом. животных, на 1-2 мес. не сдается. Ц. 20000 руб. + ком. услуги + счетчики. Торг уместен (на месте). тел. 8-918-587-87-47, 8-950-865-20-24. Собственник.

**6903** Сдаю жильё со в/у в центре, 10 мин. от рынка, по ул. Кирпичная. тел. 8-918-544-86-58.

**6530** Сдается 2-к. кв-ра без хозяев, все удобства, мебель, сплит. Школа, д/сад, остановка, магазин рядом. В п. Каменоломни, пер. Шоссейный. тел. 8-909-407-13-15.

**10** Сдается 1-к. кв-ра, 2 эт., по ул. Советская, в р-не ШахтНИУИ. тел. 8-918-561-08-60, Александр.

**148** Сдаю 2-к. кв-ру, 2/4 эт., теплая, уютная, сб. рынок п. Артем, ост. «Машиносчетная», мест спальных 3-4 чел., холод., телев., стир. маш. есть. Оплата 7 т.р. + коммуналка = 12 т.р. тел. 8-928-759-55-75, 23-24-67.

### МЕНЯЮ

**4948** Меняю земельный участок 8 сот. в собственности, ул. Южное Крыло, конец ул. Парковая, газ, свет, вода по меже, участок ровный на равноценный участок в р-нах: Нежданная, Южная, Мирный, молкомбинат. тел. 8-989-713-10-01.

### СТРОЙКА

**6209** Доставка песка, щебня, породы (крас., чер.), отсева, пластушка бут, камень-бут, кирпич б/у. Вывоз мусора, слом ветхих сооружений. А/м ЗИЛ, Газель. Качество и вес гарантирую. т. 8-938-133-14-44.

**6907** Сантехнические работы. Замена водопровода и канализации, копка вручную и экскаватором, сливные ямы «под ключ», врезка канализации и водопровода. Дешево и качественно. тел. 8-928-606-03-17, 8-961-294-84-11, Михаил.

## ОТКРЫТИЕ И ЛИКВИДАЦИЯ

**6540** Открытие, ликвидация, реорганизация юр. лиц, предпринимателей; внесение изменений в уставы, оформление наследства учредителей, сделок с долями учредителей ООО, выписок из ЕГРЮЛ; бухгалтерские услуги: отчеты ИП и юр. лицам. Обр. «Содействию», тел. 8-918-532-84-45, 28-82-13, ул. Советская, 153, каб. 1.

## МАГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**6204** Консультационный центр «Алеф». Профессиональный психолог. Парапсихолог (предсказатель). Гадание на картах Таро. Биоэнергетическая коррекция (снятие порчи, сглаза). Массаж лечебно-оздоровительный. Переехали с ул. Смидовича. Запись по телефону: 8-988-252-06-11.

**6892** Из поколения в поколение потомственная ведунья. Снимет все воздействия навешенной черной магии, сглаза, порчи, алкоголизма и т.д. Устранит соперничество. Накажу врага. Приворожу любимого человека раз и навсегда. Гадание - карты таро. Гарантия 100%. Оплата по результату. тел. 8-961-413-79-62, 8-906-181-24-79.

**131** Магия. Гадания Таро, воск, классика. Сниму любую порчу, сглаз, родовое проклятие, помощь в продаже недвижимости, суде. Код на деньги, удачу. Верну любимых по фото и без. Устраню плохие зависимости. Защита, обереги, накажу врагов. Прием бесплатно. тел. 8-952-572-26-42, 8-961-284-46-34.

## ГАРАЖИ

**6875** Продается кирпичный гараж по ул. Искра. тел. 8-960-446-79-32, 8-960-446-79-34.

**141** Продается кирпичный гараж пл. 24 кв.м, в автокооперативе «Мотор», р-н рынка «Стайер», есть свет, подвал, смотровая яма, автокооператив охраняется. Ц. 160 т.р. Обр. по тел. 8-918-518-32-82.

## ДЕЛОВАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

**6213** Продается или сдается в аренду животноводческая ферма и участок земли 45 га в г. Шахты. тел. 8-988-537-24-37, 8-928-109-76-13, 8-951-847-54-66.

**6843** Сдаются в аренду помещения ресторана и сауны «Бакс». Рассмотрим любые предложения. тел. 8-928-137-57-19.

**6293** В связи с переездом продается магазин «Продукты» и прилегающий ларек «Бытовая химия, одежда». Магазин рабочий, рентабелен, хорошее расположение, подъезд, земля в собственности. Ц. 1500000 р. с оборудованием, если с товаром - 2000000 руб. Возможен обмен на квартиру или дом. Рассмотрю любые варианты. Магазин находится в п. Власовка, ул. Беломорская, 13. тел. 8-928-118-92-00.

**6305** Продаю здание бывшего кондитерского цеха, пл. 500 кв.м. Расположен на земельном участке 1400 кв.м. Все коммуникации. Подходит под пищевое и не пищевое производство, базу, склад, магазин. Расположено недалеко от центра города, в п. Петровка, здание крепкое, строилось при Сталине (1937 г.). Цена 3900000 руб. тел. 8-918-502-12-22.

SMS-объявления на номер 3443:  
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

225. Реклама

168. Реклама

**Работа и подработка.  
Требуются:**

**РАЗНОРАБОЧИЕ**

**Свободный график.  
Выплаты от 1 смены, каждые 10 дней.  
Оформление по ТК.**

**8 (988) 510-01-26, 8 (988) 510-01-27,  
8 (988) 510-01-28**


**Время работы офиса ежедневно с 9 до 18 часов**

**Уборочная компания для обслуживания ТК  
(ул. Ленинского Комсомола)  
приглашает:**

- **БРИГАДИРОВ**  
График: 2/2 с 08-00 до 20-00  
с 20-00 до 08-00  
З./п. от **11 500** руб./мес. и выше
- **ПРЕССОВЩИКОВ**  
(прессовка бумаги, картона, полиэтилена)
- **ДВОРНИКОВ**
- **УБОРЩИЦ**  
График: 2/2 с 08-00 до 20-00  
с 20-00 до 08-00  
З./п. от **10 500** руб./мес. и выше

**Наличие мед. книжки обязательно!**

**Тел. ОК в г. Шахты: 8-989-515-07-65  
Тел. ОК: 8-921-954-46-89**



**Афиша. Погода. Телегид.**  
**Лайт-новости. Гороскоп.**  
**«Пятница» - ваш гид  
по выходным дням!**

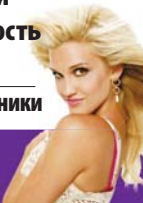
127. Реклама

**Милые и очаровательные  
ВЫСОКИЙ ДОХОД ОТ 150 т. р.**

- жильё предоставляется
- гарантируем безопасность и конфиденциальность

**требуются водители и охранники**

**8-908-185-53-03  
8-904-444-56-06**



**ВАКАНСИИ**

**6260** Салону красоты требуются на работу: мастера-универсалы, мастера маникюра-педикюра, косметолог. Обр. пр. Победы Революции, 128 (напротив ц. рынка), тел. 8-905-451-95-44, Елена.

**6283** Требуется повар с опытом работы, домработница, можно без о/р. График работы и з/п при собеседовании. Возможно из другого города, с проживанием. Обр. по тел. 8-918-944-44-31.

**224** Приглашаем на работу в парикмахерскую мастера-универсала, мастера маникюра-педикюра. тел. 8-909-431-88-69.

**В редакцию газеты «К Вашим услугам» на неполную рабочую неделю требуется сотрудник для набора текстов. Требования: высокая скорость набора, знание русского языка. Тел. для записи на собеседование: 8-918-522-30-25. Резюме: kvu@kvu.su.**

**115** В бильярдный клуб требуется маркер-бармен. тел. 8-928-110-73-72.

**103** На работу требуются разнорабочие, оплата 1500-2000 руб./день. тел. 8-928-609-92-52, 8-951-848-78-21.

**105** Требуется на постоянную работу грузчик, оплата 2500 руб./день. тел. 8-928-765-33-39, 8-928-142-74-77, 8-928-166-39-48.

**106** На постоянную работу требуется подсобный рабочий, оплата 2000 руб./день. тел. 8-928-602-37-43, 8-928-603-37-38, 8-960-447-54-55, Александр.

**104** Требуется продавец в прод. магазин, 2000 руб./смена. тел. 8-928-160-52-32, 8-928-765-31-05, 8-928-188-49-57.

**107** На автомойку требуется автомойщик. Оплата 1000 руб./день + %. тел. 8-952-577-70-01, 8-951-499-45-45, Сергей.

**01** Требуется охранники (возможно без лицензии). тел. 8-961-294-62-81.

**101** Требуется на постоянную работу мастер чистоты в офисное помещение, оплата 1500 руб./день. тел. 8-951-848-78-21, 8-928-131-48-53, 8-928-959-97-05.

**102** На постоянную работу требуется сторож. Оплата 2000 руб./смена. тел. 8-928-108-92-92, 8-938-158-26-34, 8-938-164-59-27.

**373** Требуется продавец в магазин разливных напитков. Честный, порядочный, в п. Южная, с дальних поселков не беспокоить. тел. 8-928-111-27-80, Михаил.

**229** Требуется рабочие для заготовки древесины на циркулярной пиле и для сборки поддонов. тел. 8-961-280-86-68.

**147** Требуется мастер-универсал + маникюр. тел. 8-903-470-79-39, Марина.

**140** Срочно требуется продавец в продуктовый магазин, расположенный по адресу: ул. Маяковского (возле автошколы). тел. 8-928-127-63-00, 8-905-478-16-28.

**139** Предприятию в п. Каменоломни на постоянную работу требуются рабочие с опытом работы с бензопилой. З/п до 1500 руб./смена. тел. 8-928-608-99-84, с 8 до 17 час.

**133** В гостиницу требуется администратор (выход 1300-1500 руб.), горничные, подсобный рабочий (неполный раб. день), администратор в сауну (желательно с опытом), выход + %, бухгалтер. Гостиница «Континент». тел. 25-86-74, 8-951-829-93-13.

**6537** Приглашаем на работу людей, желающих заработать. Прямая связь с работодателями. тел. 8-918-512-08-20, Павел.

**6908** Требуется помощник (ца) повара (заготовщица) и мастер по жареным пирожкам (фри-тур). тел. 8-928-122-05-90.

**БАРАХОЛКА**

**6838** Продаётся телевизор цветной, кинескоп 54 см, цена 1500 руб.; телевизор цветной «Рубин», кинескоп 72 см, цена 2500 руб. тел. 8-961-321-84-43.

**6836** Продаётся новая, натуральная, женская шуба 52/3, недорого; новое пуховое, полупуховое одеяло; машинка стиральная с ручным отжимом «Малютка». тел. 8-918-515-03-43, 8-928-109-14-48, 25-09-48.

**6316** Продаю секционную стенку, кресла, монитор, принтер, сканер, видеоманитофон, DVD проигрыватель, эл. быт. приборы, стир. машину, столовый и чайный сервизы, радиоманитолу, радиодетали. тел. 8-918-538-71-31.

**6893** Дешево продаю полушубок из натурального меха, размер 48-50 р. тел. 8-951-846-80-67.

**113** Продам холодильники, газовые печи, морозильный ларь. тел. 8-909-406-81-93.

**6873** Продаются памперсы для взрослых №2 фирма «Seni», цена упаковки в 30 шт. - 850 руб. Газовый водонагреватель «Вектор Стар», цена договорная. Электрический водонагреватель «Оазис», недорого. Пылесос «Polar», 1400 Вт, новый, цена 3000 руб. тел. 8-951-524-76-68, 8-950-869-71-77.

**6876** Продаётся новый женский полушубок за 10 т.р., размер 50-52. тел. 8-960-446-79-34.

**6878** Продаю пеленки 60x90, 30 шт., по 500 руб.; инвалидная коляска в упаковке (торг). тел. 8-928-775-95-05.

**6879** Продаю б/у шубу из мутона, воротник - норка, цвет черный, р-р 46, сост. отличное. Ц. 6000 руб.тел. 8-928-609-83-01.

**6899** Продаётся журнальный столик, катающийся; матрас овчинный; меховые шапки; швейная машинка «Зингер»; металлическая складная трость. Предметы антиквариата: посуда, вазы, лампы, книги, ковры и мн. др. тел. 8-905-45-53-967.

**6902** Продаётся дубленка муж., 48 р., натур., удлин. 5500 руб.; дубленка дев., 48 р. - 2000 руб.; пальто дев., зим., 42 р. - 1500 руб.; куртка муж., кож., 54 р. - 2000 руб.; плащ жен., кожа, 58 р. - 1000 руб.; костюм муж., светлый, 56, 62 р. - 1000 руб., торг. тел. 8-918-544-86-58.

**6904** Продаю недорого б/у раковину «тюльпан», ш. 60 см; газ. колонка «Demrad»; кух. гарнитур, нижние шкафы 1,5 м, верх - 1,1 м, с раковиной, краном и очисткой воды; два ковра и дорожка; светильник кухонный; унитаз. тел. 8-904-440-05-40.

**6532** Продаётся газовый баллон б/у, в хорошем состоянии, ц. 500 руб. тел. 8-952-565-89-53, 8-918-585-00-83.

**6909** Шуба, нат. хорек (заводская), р-р 48, по пят. Авто ВА3-2101, 1978 г.в., один хозяин, не ржавая, не битая, под восстановление. тел. 8-919-891-22-33, 8-904-340-12-33.

**SMS-объявления на номер 3443:**  
вести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

## ОБРАЗОВАНИЕ

**2676** Автошкола «Центр комплексного образования». Обучение высококлассных водителей профессионалов категории А, А1, М, В, С, Д, ВЕ, СЕ, с В на С, с С на Д, с С на В, с В на Д, ГБА, 20 час., 60 час., 80 час. Рассрочка. Центр (р-н юстиции), пр. Красной Армии, д. 144 (вход в арку). тел. 22-59-92, 8-918-519-57-86, 8-918-566-70-11.

## КВАРТИРЫ ОБЩИЕ

**6420** Куплю кв-ру, дом. Рассмотрю все варианты. тел. 8-938-158-12-70, 8-938-158-12-35.

**6885** Срочно! Куплю квартиру, дом, комнату. Рассмотрю все варианты. тел. 8-906-430-38-31.

**6653** Продается! **ПОД МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ** дача, **НАЗНАЧЕНИЕ ЖИЛОЕ**, в г. Шахты, кирпичная, общ. пл. 25 кв.м. Цена **200 Т.Р.**, **РАЗНИЦУ ВЕРНЕМ**. тел. 8-905-427-19-16, 8-918-521-65-59.

**6654** Продается! **ПОД МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ** квартира и частный дом в Ростовской обл., по цене **200 Т.Р.**, до 3-х лет и после 3-летнего возраста. **РАЗНИЦУ ВЕРНЕМ!** тел. 8-905-427-19-16, 8-918-521-65-59.

### 1-КОМНАТНЫЕ

**6536** 1-к. крупногабаритная кв-ра, пл. 41 кв.м, 3/3 эт., в п. Ново-Азовка, везде пластик, сплит, лоджия 6 м, с мебелью, все новое. Собственник. Посредникам не беспокоить. тел. 8-909-400-31-34.

### 2-КОМНАТНЫЕ

**6424** 2-к. кв-ра в п. Каменоломни, 3/3 эт. кирпичного дома, общ. пл. 55,6 кв.м, кухня 10 кв.м, комнаты изолир., ремонт под чистовую отделку, коммуникации и эл. проводка - новые, АОГВ, теплый водяной пол, лоджия застеклена - 6 кв.м, новые м/п окна, дом. телефон, во дворе гараж металлический. Остановок в шаговой доступности, «Магнит». тел. 8-928-167-31-74.

**6205** 2-к. кв-ра в центре п. Каменоломни, ул. Крупской, 59, комнаты не проходные, имеется парковочное место, подвал, 1-й эт. Ц. 1550 т.р., торг. тел. 8-988-990-09-72.

**1848** 2-к. кв-ра, р-н «Города Будущего», 4/4 эт., 52 кв.м, кухня 9 кв.м, с/у раздельн., лоджия 6 кв.м, м/п окна, балкон - м/п окно, кладовка, подвал, стац. телефон, кабельное, триколор, интернет, домофон. Обр. в любое время. Ц. 1400 т.р., торг. тел. 8-928-169-33-96.

**6635** Продается или меняется на р-н Крыма, Керчи, Феодосии или р-ны Анапы 2-к. кв-ра, расположенная на 3/4 эт., в п. Петровского, ул. Стеклова, 3 В кв. 20. Обр. по тел. дом. 25-55-57, 8-918-586-20-14.

**6459** 2-к. кв-ра в ст. Мелиховская, косметический ремонт, автономное отопление, мебель, 54 кв.м, 1 эт. Ц. 850 т.р., торг. Обр. по тел. 8-928-964-81-93.

**6460** 2-к. кв-ра, 54 кв.м, 1/4 эт., п. Аюта, комнаты изолированные, индивидуальное отопление, кухня 12 кв.м, санузел раздельный. Балкон, подвал. тел. 8-928-183-45-35, 8-918-512-57-03.

**6554** Срочно! 2-к. кв-ра, 48 кв.м, без ремонта, п. Каменоломни, вода, газ, канализация. Имеется холодная пристройка 24 кв.м, подвал, сарай. Рядом школа, магазин. Дом после капремонта. тел. 8-928-170-91-39, до 17 час.

**6287** В центре 2-к. кв-ра, 52 кв.м, в/п 3,6 м, паркет, сплит, подвал. Входи и живи. Хозяйка: 8-918-507-06-89, 8-928-956-86-41.

**6657** 2-к. кв-ра в п. Артем, ул. Островского, 38, состояние хорошее. тел. 8-928-612-68-20.

**118** 2-к. кв-ра в центре города, 5/5 эт., общ. пл. 39,5 кв.м. Цена 3 млн. руб. Обр. по тел. 8-950-85-42-120.

**6535** 2-к. кв-ра, пл. 54 кв.м, 3/4 эт., в п. Красина, в р-не ул. Петрашевского. Собственник. Посредникам не беспокоить. тел. 8-928-626-20-32, после 15 час.

**6542** Отличная 2-к. кв-ра в центре города, на пересечении ул. Советская и пер. Кирова, не угловая, 2/4 эт. кирпич. дома, пл. 42/28/6, жилая, сост. нормальное, без перепланировки. Новые коммуникации и приборы учета. Имеется балкон и подвал. Центральное отопление. Пакет документов. Собственник. тел. 8-960-450-98-42.

**232** Срочно (собственник), продам хорошую 2-к. кв-ру, р-н Олимпийский. Новый кирп. дом. 43 кв.м, 2 эт., АОГВ, хороший ремонт, металлопластик. окна, мет. двери, застекленная лоджия 6 м. Оставляю всю бытовую технику и мебель. Торг при осмотре. тел. 8-919-886-08-13, Наталья.

### 3-КОМНАТНЫЕ

**124** Продается 3-к. кв-ра в п. Майский, ул. Майская, 33 Б, АГВ, сплит. тел. 8-951-826-74-81, Евгения.

**116** 3-к. кв-ра по ул. Рылеева, 2/4 эт., пл. 74/45/10, сост. хорошее, соседи отличные, отопление центральное. тел. 8-928-130-83-43.

**6528** 3-к. кв-ра, 2/4 эт., пл. 57 кв.м, капитальный гараж, пл. 24 кв.м, в п. Артем, р-н МБОУ СОШ №36. Ц. 2100 т.р. Возможны варианты. тел. 8-928-96-48-483.

## РЕМОНТ, ОТДЕЛКА

**6211** Выполним все виды отделочных работ без хлопот. Гипсокартон, штукатурка, пластик, откосы, обои, шпаклевка, ламинат, линолеум, электрика, сантехника. Вентилируемые фасады. Качество выше, чем цена. Не посредник. тел. 8-928-121-17-53, 8-906-416-31-87, 8-908-511-57-47, Роман.

**6221** Мастер. Все виды ремонтно-строительных и отделочных работ. Быстро и качественно, по приемлемым ценам. тел. 8-928-134-07-33.

**6240** Натяжные потолки. Безопасное оборудование. Сертифицированные материалы. Установка точечных светильников, карнизов. тел. 8-952-609-56-26.

**6259** Прочистка засоров канализации любой сложности специальным оборудованием. тел. 8-929-81-82-592.

**6488** Выполним отделочные работы по приемлемым ценам: штукатурка, гипсокартон, арки, откосы, шпаклевка, обои, рогожка, монтаж плитуса, плитка, водопровод, пластик, электрика, стелим на пол ОСБ, ДСП, ДВП, линолеум, ламинат. Качественно. тел. 8-928-751-51-63, Вадим.

**6638** Штукатурка, шпаклевка. Выравнивание стен и потолков. Откосы. Обои. Покраска. Плинтус. тел. 8-928-152-03-09.

**6518** Обои, покраска и поклейка, откосы. Недорого. тел. 8-928-180-43-68, 8-918-561-04-31.

**6890** Выполним все виды ремонтно-строительных работ, в т.ч. заборы, навесы, крыши, нестандартный ремонт. тел. 8-928-131-64-76, 8-951-508-29-11, 8-928-126-15-51.

**6898** Быстро, качественно, недорого выполним все виды отделочных работ. Гипсокартон, пластик, сайдинг, откосы, арки, обои, шпаклевка. Кровля. Демонтаж, монтаж шифера. Ламинат, линолеум. Без посредников. тел. 8-952-586-94-36, Александр.

**120** Обои, шпатлевка, откосы, пластик, ГКЛ, штукатурка. Все виды отделочных работ. Недорого, быстро и качественно. 8-928-119-71-81, 8-951-825-58-82.

**122** Выполним ремонт квартир, домов, все виды отделки, сантехника, отопление, канализация. тел. 8-904-440-80-04, 25-08-68.

**6649 АВАРИЙНАЯ БРИГАДА.** Прочистка **КАНАЛИЗАЦИЙ**, ремонт водопровода. А также прокладка новых коммуникаций по СНиП. Помощь с документами. Работаем **КРУГЛОСУТОЧНО**. Выезд по звонку. тел. 8-918-597-28-85, 8-928-140-99-08.

**142** Предлагаю услуги по мелкому бытовому ремонту (замена кранов, смесителей, сантехники, розеток, проводки и т.д.). Укладка напольных покрытий (ламинат, линолеум), монтаж плинтусов. тел. 8-918-570-01-97.

**6905** Сантехнические работы. Замена отопления, установка котлов и радиаторов, замена унитазов, водометров, чистка канализации и т.д. Дешево и качественно. тел. 8-961-294-84-11.

## МЕТАЛЛО- КОНСТРУКЦИИ

**6887** Каркасные дома, мансардные этажи, бани, ларьки, беседки, навесы, лестницы, ковка. Все от простого до эксклюзивного, нет предела совершенству и фантазии. Большой опыт, низкие цены. Качеством и сроками останетесь довольны. Консультации, дизайн и подбор материалов бесплатно. тел. 8-952-608-20-89.

## УЧАСТКИ

**6895** Продается земельный участок в п. Аюта, по ул. Платова, участок угловой, есть свет, газ, вода. Фундамент под дом и гараж, общ. пл. дома 111,1 кв.м. Собственник. Торг. Обр. по тел. 8-988-57-41-454.

**138** Продается участок в р-не п. ХБК, пер. Музыкальный, земля в собственности. Посредникам не звонить сюда. тел. 8-960-44-882-44.

## Анекдот

\*\*\*

*Получив на день рождения ролики, Маша думала, что это — лучший подарок на свете. Правда, уже через полчаса она поняла, что лучший подарок — это новые передние зубы.*

\*\*\*

*— Милая, ты хочешь чипсов?  
— Нет, они вредные.  
— Ты тоже вредная, но я же с тобой живу.*

\*\*\*

*— Проснулся... смотрю: что-то не то... «Что-то не то» тоже проснулось и закончило:  
— Хочу кофе! Хочу кофе!*

# Внимание! До 2 мая 2017 года в налоговых инспекциях проводится «Декларационная кампания»

## Декларацию о доходах обязаны представить:

- граждане, которые продали в 2016 году транспортные средства, дома, квартиры, либо доли от имущества, земельные участки;
- ценные бумаги;
- продали доли в уставном капитале организации;
- получили доход в денежной или натуральной форме в порядке дарения, выигрыша, от сдачи имущества в аренду (в том числе транспортного средства).

- налогоплательщики, у которых работодатель не удержал в 2016 году из дохода в полной мере налог на доходы физического лица;
- индивидуальные предприниматели, нотариусы, адвокаты — по суммам доходов от деятельности;
- налоговые резиденты Российской Федерации, получающие доходы от источников, находящихся за пределами Российской Федерации, — исходя из сумм таких доходов.

## Прием деклараций и консультирование осуществляется по адресам:

г. Шахты ул. Шишкина 162, ОДЦ «Город Будущего», зал № 1, телефон для справок: 25-45-38;

р.п. Каменоломни, ул. Комсомольская 13, кабинет № 101, телефон для справок: 8 (86360) 2-27-73;

р.п. Усть-Донецкий, ул. Портовая 9, телефон для справок: 8 (86351) 9-18-49.

г. Новошахтинск, ул. Харьковская 111, кабинет № 8, телефон для справок: 8 (86369) 2-33-94.

## О порядке определения налоговой базы по налогу на имущество физических лиц

О порядке определения налоговой базы по налогу на имущество физических лиц исходя из инвентаризационной стоимости объекта налогообложения и об утверждении результатов определения кадастровой стоимости недвижимости в Ростовской области.

Инвентаризационная стоимость объекта недвижимости, определенная на основании сведений, представленных до 1 марта 2013 года, может быть скорректирована.

Корректировка в базах данных налоговых органов может производиться в случае представления сведений по результатам исправления уполномоченным лицом (организацией технической инвентаризации) ранее допущенной ошибки.

Кроме того, инвентаризационная стоимость объекта может быть оспорена в судебном порядке, в том числе при обнаружении ошибок при ее расчете.

Исходя из инвентаризационной стоимости определяется налоговая база в отношении объектов налогообложения, в случае если субъектом РФ не принято решение об установлении единой даты начала применения на территории этого субъекта порядка определения налоговой базы исходя из кадастровой стоимости.

Значение инвентаризационной стоимости объектов налогообложения может использоваться в случаях,



предусмотренных главой 32 НК РФ в целях определения налоговой базы как до, так и после принятия решения субъекта РФ, в т.ч. если расчет налога осуществляется по формуле, предусмотренной пунктом 8 статьи 408 НК РФ.

Правительством Ростовской области принято Постановление от 27.12.2016 № 881 «Об утверждении результатов определения кадастровой стоимости объектов недвижимости, расположенных на территории Ростовской обла-

сти. Настоящее Постановление вступает в силу со дня его официального опубликования, но не ранее 1 января 2018 года.

Разъяснения о порядке определения налоговой базы по налогу на имущество физических лиц даны в письме ФНС России от 17.01.2017 г. №БС-4-21/579@.

*Отдел учета и работы с налогоплательщиками Межрайонной ИФНС России № 12 по Ростовской области.*



# Кошки И КОМНАТНЫЕ ЦВЕТЫ

*Кошки известны своим пристрастием жевать комнатные цветы. Это милое увлечение может обернуться тяжелыми последствиями для ваших любимцев. Многие виды комнатных растений являются ядовитыми для животных, некоторые способны вызвать тяжелые отравления и даже летальный исход. Если у вашего домашнего питомца обнаружилось такое поведение, то внимательно присмотритесь к подоконникам, возможно на них таится живая угроза здоровью кошки.*



## **Аспарагус (спаржа)**

Очень распространенное комнатное растение, оно имеет пушистые веточки, которые часто можно встретить как добавление к букетам. Кошкам могут очень приглянуться эти чуть колючие веточки, но если ваш питомец отважится им полакомиться, то это приведет к рвоте и судорогам. Некоторые виды этого растения вызывают почечную, легочную и сердечную недостаточность, а также приводят к летальному исходу.



## **Диффенбахия**

Растение известное широким массам из фильма «Леон». Оно неприхотливо, имеет крупные расписные листья, а во время цветения выгоняет белые каллы. Растение содержит щавелевую кислоту, которая вызывает тяжелые ожоги, особенно на слизистых. Кот, который решил попробовать растение на вкус, рискует получить отек гортани и удушье.



## **Гипеаструм, гемантус**

Известные как Женское и Мужское счастье радуют глаз своими яркими будто пластиковыми цветами и гладкими зелеными листьями. Однако для кошек они смертельно опасны: у этих растений ядовиты листья, цветы и в особенности луковичная часть. Вещества, содержащиеся в соке растения, приводят к поражению нервной системы, тяжелым последствиям со стороны почек, сердца и легких животного.



## **Пуансеттия**

(Рождественская звезда) полюбилась за свой привлекательный внешний вид. В последнее время ее легко встретить в любом цветочном магазине, она отличается яркими красными листьями верхней части растения на фоне изумрудно-зеленых нижних листьев. Оно очень токсично, вызывает острый конъюнктивит. Кошка, попробовавшая его, может ослепнуть.

Если ваш питомец все-таки наелся опасных для него растений, то прежде всего необходимо промыть ему желудок раствором соды, дать абсорбент, например активированный уголь, и немедленно обратиться к ветеринару с точным описанием растения, которое съела кошка.



*Подготовила Надежда Фоломкина.*

# Рисование огнём

**В центральной библиотеке им. А. С. Пушкина, по адресу улица Советская, 157, открылась выставка работ в технике «пирография» художника Александра Корнилова, посвященных личности и творчеству Владимира Высоцкого. Выставка работает на 3-м этаже, в часы работы библиотеки.**



*Шахтинский художник Александр Корнилов запечатлел могучего атлета Василия Алексева и лиричного музыканта Владимира Высоцкого.*

## Ожившие легенды

Рука мастера, знаменитого шахтинского художника, работающего в технике пирографии или «рисования огнём» Александра Корнилова, майора милиции в отставке, создала картины, на которых оживают легенды. Здесь и знаменитый шахтинский олимпиец Василий Алексеев и певец, музыкант и Владимир Высоцкий и актёр Василий Шукшин. Художников такого уровня, как Александр Корнилов, в мире насчитывается всего около 20 человек. В технике выжигания по дереву автор изобразил многих знаменитостей. Но из всей коллекции картин особенно выделяется та, на которой Высоцкий изображён с Василием Алексеевым под сенью деревьев, их символизирующих. Над тяжелоат-



*В год художник создаёт примерно 10 картин.*

летом красуется могучий дуб — символ мужественности, силы, отваги, а над музыкантом разбросала свои лапы ель, как аллегория личности, трогательности, вдохновения.

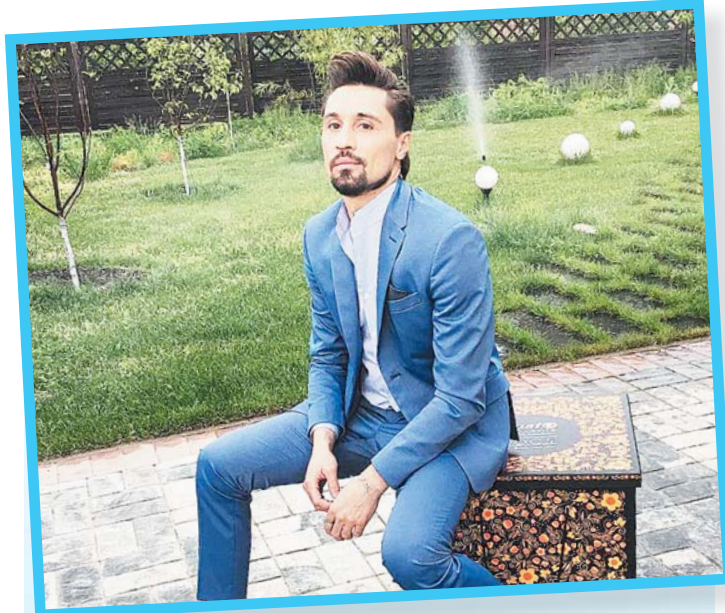
Увлечение Высоцким у художника началось ещё в детском пионерском лагере во времена СССР. Все зарядки и линейки в лагере начинались под знаменитую шуточную песню Высоцкого «Утренняя гимнастика». Позже, став взрослым, талантливый художник вдохновлялся философскими стихами, балладами Владимира Высоцкого. И вот созрела идея выставки. Детское увлечение пирографией пе-

реросло у художника в профессию. На прекрасные работы можно любоваться в шахтинской библиотеке им. А. С. Пушкина.

*Елена Евстратова.*

### Загадочный Васильев

Историк моды и ведущий передачи «Модный приговор» Александр Васильев признался, что у него есть внебрачный ребёнок. Но никаких подробностей сообщать не захотел. В настоящее время Александр холостяк. Он не скрывает, что личная жизнь его не сложилась, он одинок. Компанию ему составляет мопс Костик, который спит в одной постели с хозяином, и, по рассказам самого Васильева, сильно храпит. Своим богатством, а это недвижимость во Франции, Турции и Прибалтике, богатая коллекция старинных вещей и костюмов, он уже распорядился, написал завещание, но кому и что завещано, умолчал.



### Массовое явление Билана во сне

В ночь, когда в свои права вступил год Петуха, Дима Билан приснился многим людям. Сам певец в эту ночь видел какие-то длинные и странные сны. По словам Билана это мистическое и загадочное явление связано с тем, что он родился в год Петуха, а также с вниманием многочисленных поклонников к своей персоне. В последнее время Билан сильно похудел, и состояние его здоровья вызывает у них опасения. По слухам певец отменил несколько концертов. Однако Билан заверил, что у него всё хорошо и не стоит беспокоиться.

### Звезда «Кухни» избивает мужа?

Отношения звезды сериала «Кухня» Елены Ксенофонтовой с гражданским мужем зашли в тупик. После пяти лет совместной жизни она поймала Александра на измене и предложила разбегаться. А он потребовал вернуть квадратные метры, подаренные им Елене на заре знакомства. Но Елена отказывается это сделать, так как ту самую 4-комнатную квартиру в Москве, она продала, чтобы сделать ремонт в другой своей квартире. Александр грозит отобрать 6-летнюю дочь Соню, а ещё обвиняет Елену Ксенофонтову в своём жестоком избиении. Но коллеги Елены не верят в то, что эта хрупкая женщина способна на такое.



### Шукшина в Лондоне

Мария Шукшина поделилась новостями в инстаграме. Сейчас она в Лондоне, где участвует в съемках многосерийного фильма о любви. Живет Мария в шикарном отеле на Пикадилли, из окошка которого в хорошую погоду виден Биг Бен, а в пяти минутах ходьбы — Букингемский дворец. В свободное от съёмок время Мария прогуливается по округе. Её впечатлил один магазин, который, по её словам, больше похож на музей и в нём водятся призраки.

*Над полосой работала Александра Зайцева.*

# Атеросклероз



На вопросы читателей отвечает шахтинский врач-терапевт Сергей Афанасьев.

Дорогой доктор, что вообще такое атеросклероз? И как эту болезнь лечит официальная медицина?

С уважением,  
Павел Васильевич Егоров, х. Кр. Кут.

Уважаемый Павел Васильевич!

Не могу разделить Ваш скепсис в отношении успехов в лечении атеросклероза «официальной медициной». На самом деле последние годы достигнуты весьма впечатляющие успехи. Во-первых, это связано с назначением больным так называемых «статинов». Во-вторых — микрохирургической коррекцией пораженных сосудов. Профилактика атеросклероза, действительно, зачастую более эффективна и дешевле, чем лечение. Просто о профилактике большинство вспоминает, когда болезнь уже развилась, и без лекарств или операции уже не обойтись.

**Так что вообще такое атеросклероз?** Это хроническое заболевание, при котором на внутренней стенке артерий откладываются холестерин и другие жиры в форме налетов и бляшек, а сами стенки уплотняются и теряют

эластичность. Все это приводит к сужению просвета артерий и к затруднению тока крови.

**Отчего так бывает?** Атеросклероз чаще встречается у мужчин старше 35 лет, подверженных частым стрессам. Имеет значение и наследственный фактор. Способствуют развитию болезни сахарный диабет, ожирение, подагра, желчнокаменная болезнь. Питание с избыточным количеством животного жира играет существенную роль как предрасполагающий фактор, но не как первопричина атеросклероза. Важную роль в развитии этого заболевания играют малая физическая активность, шум и психоэмоциональное перенапряжение.

**Что происходит?** У здоровых людей кровь свободно поступает по артериям во все части тела, снабжая их кислородом и другими питательными веществами. Если в крови содержится избыточное количество холестерина, он откладывается на внутренней поверхности кровеносных сосудов, образуя атеросклеротические бляшки. Со временем бляшка становится непрочной, на ее поверхности возникают дефекты. В месте дефекта на внутренней оболочке сосуда начинает образовываться тромб — скопление клеток, в основном, тромбоцитов, и белков крови. Тромб, во-первых, еще больше сужает просвет артерии, а во-вторых, от него может оторваться кусочек, который

током крови увлекается дальше по сосуду, пока диаметр последнего не станет настолько маленьким, что тромб застрянет. В результате этого прекращается кровоснабжение соответствующей области органа или ткани. Это приводит к развитию некроза (инфаркта). В зависимости от места тромбоза может развиваться инфаркт почки, селезенки, кишечника... При тромбе в одном из сосудов, питающих сердце, развивается инфаркт миокарда, а если атеросклероз поражает мозговые артерии, велик риск инсульта.

Атеросклероз развивается медленно, в течение нескольких лет, постепенно захватывая еще неповрежденные сосуды. Только с того момента, когда просвет артерии сужается более, чем на 3/4, человек начинает ощущать первые признаки нехватки кровоснабжения ткани или органа. Атеросклероз довольно долго может протекать без каких-либо проявлений, но современные методы обследования позволяют выявлять это заболевание еще на ранних стадиях. Для этого наиболее подходит метод ультразвуковой доплерографии артерий. Он позволяет оценить размеры бляшек и нарушение кровотока в области сужения сосуда. Его наверняка нет в Вашем хуторе, но при необходимости можете взять направление у врача в Ростовскую областную клиническую больницу, на Западном.

## Холестерин и его роль в организме человека



**Холестерин** (холестерол) – жирный спирт, нерастворим в воде, но растворим в жирах (липидах), которые являются его переносчиками – транспортным средством по кровеносному руслу

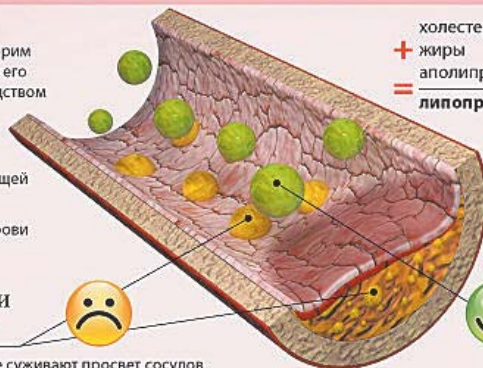


25% (200-250 мг) поступает с пищей

75% (~1000 мг) холестерина в крови образуется в теле человека

**Липопротеины низкой плотности (ЛПНП) – «плохой холестерин»**

Формируют атеросклеротические бляшки, которые суживают просвет сосудов и вызывают нарушение кровоснабжения органов. Высокий уровень ЛПНП в крови связывается с риском развития атеросклероза и таких его проявлений как инфаркт миокарда и инсульт



холестерин  
+ жиры  
+ аполипротеины  
= липопротеины

**Роль холестерина**

- Главный компонент клеточной мембраны
- Формирует оболочки нервных волокон
- Важен для нормальной работы иммунной системы, включая защиту от рака
- Необходим для выработки гормонов надпочечников и половых гормонов
- Играет важную роль в работе мозга
- Участвует в выработке витамина D

**Липопротеины высокой плотности (ЛПВП) – «хороший холестерин»**

Удаляют холестерин из сосудистой стенки и тем самым «чищают артерии». Высокая концентрация ЛПВП снижает риск атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний

**Рекомендованные нормы концентраций ЛПНП\***

мг/дл	ммоль/л	Уровень
>190	>4.9	Очень высокий уровень
от 160 до 189	от 4.1 до 4.9	Высокий уровень
от 130 до 159	от 3.3 до 4.1	Близкий к повышенному
от 100 до 129	от 2.6 до 3.3	Близкий к оптимальному
<100	<2.6	Оптимальный уровень

**Уровень общего холестерина:**

мг/дл	ммоль/л	Уровень
>240	>6,21	Высокий
200–239	5,2–6,20	Пограничный
<200	<5,17	Желательный

**Рекомендованные нормы концентраций ЛПВП\***

мг/дл	ммоль/л	Уровень
>60	>1.55	Высокий уровень, протективный против развития ССЗ
от 40 до 59	от 1.03 до 1.52	Средний уровень
<40 для муж. <50 для жен.	<1.03	Низкий уровень, повышенный риск ССЗ

Уровень холестерина в крови измеряется: в России в ммоль/л в США в мг/дл

\* Согласно American Heart Association

# 30 несложных шагов к здоровью и молодости

**Начало года — практически идеальное время, чтобы задуматься о здоровье, избавиться от вредных привычек, пересмотреть привычный режим дня и рацион. Мы предлагаем вам простой и эффективный план, рассчитанный на 4 недели. Можно начать прямо сейчас, а можно — с 1 февраля.**

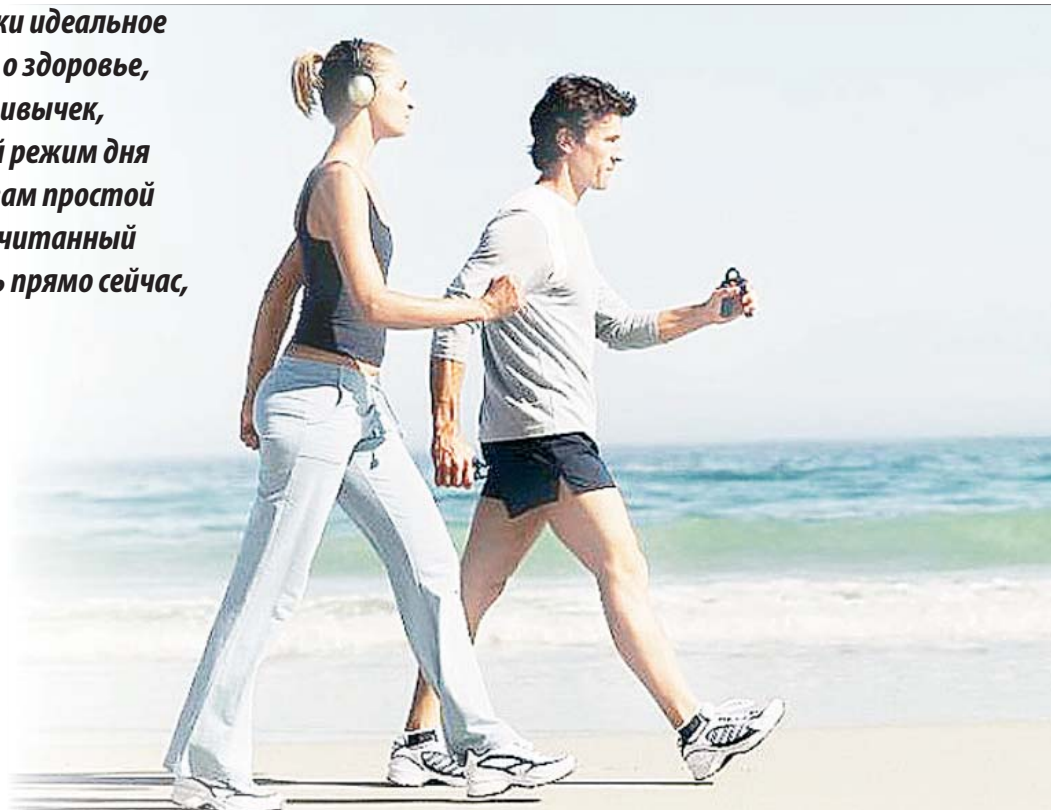
## НЕДЕЛЯ 1

### СЛАДКИЕ СНЫ

Первый совет простой и наверняка понравится каждой женщине: проводите больше времени в постели. Люди, которые регулярно не высыпаются, испытывают недостаток энергии, это очевидно. У них не хватает сил, чтобы заниматься спортом, они едят больше сладкой и жирной пищи, поскольку именно такие продукты позволяют организму быстро восстановить запасы энергии. Вывод: если вы хотите чувствовать себя лучше, первое, что вам нужно сделать, наладить здоровый 7-часовой сон. В течение следующих нескольких дней ведите журнал сна, отмечая время, когда вы легли спать, сколько времени потребовалось, чтобы заснуть, когда вы проснулись и как вы себя чувствовали. Такой подход поможет понять, что мешает вам спать, и принять меры.

**Вы ложитесь спать слишком поздно. Почему?**

Не хватает времени в течение дня. Что делать? Ложитесь спать по будильнику. Если вам нужно вставать в 6:30, лечь надо не позже 23:30. Поставьте будильник на 20, так вы успеете лечь вовремя и отлично выспитесь. Очень важно: никаких игр на телефоне перед сном!



**Вы не можете уснуть. Почему?**

Ваш мозг постоянно работает. Что делать? Попробуйте прогрессивное расслабление мышц. Этот метод успокаивает разум: последовательно напрягайте мышцы несколько секунд, затем расслабляйте. Начните с пальцев ног и двигайтесь вверх, напрягая и расслабляя все мышцы тела.

Вы не можете найти удобное положение и ворочаетесь. Что делать? Поговорите с врачом о синдроме беспокойных ног. При этом состоянии (встречается у женщин вдвое чаще, чем у мужчин) человек в покое испытывает неприятные ощущения в ногах. Часто проблему можно решить при помощи лекарств.

**Вы просыпаетесь ночью. Почему?**

Вас будит муж. Что делать? Создайте пространство для комфортного сна. Ваш муж храпит или допоздна смотрит телевизор в спальне? Вас вырывают беруши и темная маска для сна. Если это не помогает, подумайте о том, чтобы перебраться в отдельную спальню.

Вы просыпаетесь, потому что вам не хватает воздуха. Что делать? Это может быть апноэ — обратитесь к врачу. Кратковременная остановка дыхания во сне — довольно распространенная проблема. Попросите мужа наблюдать за тем, как вы спите: не храпите ли? Не прерывается ли ваше дыхание?

## НЕДЕЛЯ 2

### УЧИТЕСЬ БЫТЬ ОСОЗНАННОЙ

На прошлой неделе вы больше времени уделяли сну. Сейчас вы можете поправить здоровье, не прикладывая ни малейших физических усилий. Осознанность может совершенно изменить вашу жизнь, а регулярная практика медитаций снижает уровень гормона стресса кортизола, который буквально высасывает вашу энергию и даже может замедлить метаболизм. Эти советы помогут вам принимать решения более взвешенно и спокойно. Хорошо, если каждый день вы найдете несколько минут, чтобы попрактиковаться. Вам не придется менять привычный рабочий график или перекраивать детское расписание футбольных тренировок, чтобы овладеть азами медитации. Просто старайтесь относиться осознанно к каждому делу, за которое принимаетесь.

Продолжение следует.

Подготовила Людмила Макарова.

### Летающий автомобиль

Компания Terrafugia, специализирующаяся на создании летающих автомобилей, завершает проектирование нового изделия — TF-X. Руководство компании уверенно заявляет, что уже в 2018 году «встанет на крыло» её полноразмерный беспилотный прототип. TF-X представляет собой машину со складывающимися крыльями и двумя соединенными с ними по краям электродвигателями. Их конструкция позволяет аппарату вертикально взлетать и после набора нужной высоты переходить в режим горизонтального полёта. Мощность двигателя составляет 300 л.с., крейсерская скорость — 320 км/ч, а дальность полёта — 800 км.



### Сенсорный музыкальный инструмент

Mupe — очередной электронный музыкальный инструмент с необычной формой. Изобретение чем-то напоминает одну из панелей концертной клавиатуры. На лицевой стороне гаджета размещена дека с 24 сенсорными датчиками, чувствительными к силе нажатия, которыми и создается музыка. Инструмент работает в паре с фирменным программным обеспечением, устанавливаемым на компьютер или ноутбук. С Mupe можно творить и без привязки к проводам — отойти от компьютера на расстояние до 50 метров позволяет Bluetooth-соединение. Встроенная батарея обеспечит до 6 часов работы в автономном режиме. Для визуализации поверхность контроллера подсвечивается 84 светодиодами.

### Избушка на «курьей» ножке

Здание из стекла и металла умеет вращаться вокруг оси на 360° и наклоняться в разные стороны. Движение дома вызывает два фактора — сила ветра и перемещение жильцов внутри. При этом перемещение дома происходит мягко и не вызывает дискомфорта. Внутри жилище симметрично разделено для проживания двух хозяев: у каждого есть спальня и рабочая зона, кухня с холодильником и газовой плитой, а также балкон. Единственным общим помещением, является санузел с душевой и биотуалетом. Сколько гостей дом-качель может принять и каков срок его эксплуатации неизвестно.



Домик можно увидеть в Центре искусств (штат NY).

Подготовила Людмила Макарова

Фото с сайта: www.hi-news.ru

# Котлеты по-киевски

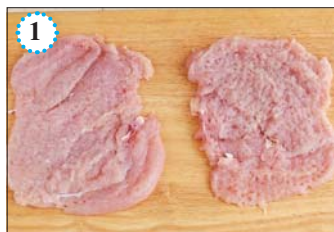
Котлеты по-киевски — блюдо распространенное далеко за пределы нашей страны. Существует несколько версий возникновения этого кушанья. По одной из них, котлеты впервые подавались в ресторане «Киев» в последней декаде 19 века. По другой версии, котлеты впервые приготовили по случаю прибытия украинской делегации из Германии в начале 20 века. Американцы также претендуют на право открытия блюда, заявляя, что свое название котлета получила из-за большого числа украинских эмигрантов, заказывавших себе это блюдо вдалеке от родины.

## Вам потребуется:

- 3 куриные грудки
- 3 яйца
- 200 грамм сливочного масла
- 500 грамм подсолнечного масла
- 1 пучок зелени петрушки
- Соль, черный молотый перец по вкусу



*Приятного аппетита и удачных кулинарных экспериментов!*



Сливочное масло разморозить до комнатной температуры в глубокой тарелке, туда же поместить рубленую зелень, тщательно перемешать, переложить в целлофановый пакет, скатать в форме колбасы, поместить в морозилку на 40 минут. Куриные грудки промыть под проточной

водой, просушить бумажными полотенцами, удалить кожу и кости. Ножом аккуратно сделать надрез на каждом филе и развернуть его в форму квадрата, отбить его молоточком для мяса, посолить и поперчить (1). Из морозилки достать масло, отрезать несколько брусочков, уложить с краю

филе (2), скатать его плотным рулетом так, чтобы масло полностью помещалось в получившейся котлете (3). В отдельной мисочке венчиком перемешать яйца до однородного состояния, окунуть котлеты, затем обвалить в панировочных сухарях, повторить процедуру 2 раза.

В глубокой сковороде нагреть растительное масло, жарить котлеты, постоянно переворачивая, так чтобы золотистая корочка получилась со каждой стороны (4).

Подавать горячими как основное блюдо. Хорошо сочетаются с отварным картофелем.

## Бытовые мелочи



### Магнит для жира

При приготовлении пищи каждая хозяйка сталкивалась с такой задачей, когда жир скапливается на поверхности жидкого блюда, будь то суп, бульон или тушеное в поливе мясо. Полностью удалить избыточный жир ложкой никогда не получается до конца, поэтому американская фирма-производитель товаров для дома и кухни предложила широкой общественности так называемый «Магнит» для жира.

Устройство работает принципиально просто. Перед непосредственной его работой, магнит помещается в морозилку на 2 часа, затем достаточно поднести охлажденную стальную поверхность прибора к поверхности супа, как жир сам налипнет на магнит. Его останется только удалить с прибора с помощью моющего средства и воды.

*Подготовила Надежда Фоломкина.*

# Обустроиваем детскую комнату

Детская комната — это целый мир, в котором ваш ребенок проводит большую часть своего времени. При правильном обустройстве в это пространства легко впишутся место для игр, отдыха и внеклассных занятий. Как сделать комнату максимально комфортной для отдыха и подвижных развлечений подскажут советы российский дизайнеров.

Статью подготовила  
Надежда Фоломкина.



## Спортивный уголок

Направить энергию ребенка в созидательное русло поможет обустройству в его комнате спортивного уголка, в котором соберутся все необходимые и интересные для него вещи. Это могут быть веревочные лестницы, кольца, игры для развития меткости, такие как дартс, шведские стенки и многое другое. Спортивный инвентарь поможет привить ребенку любовь к здоровому образу жизни, правильно развиваться в физическом плане, а также позволит его энергии найти позитивный выход.

## «Игрушечная» мебель

Маленькие дети создают целый увлекательный мир в своем воображении, которые взрослые могут помочь перенести в реальную жизнь. Мебель для детских комнат стараются сделать интересной, яркой и многофункциональной: для девочек — это шкафы в виде больших кукольных домиков, для мальчиков — многоуровневые кровати-трансформеры, выглядящие как конструктор. Любому ребенку придется по душе подвесное кресло, которое заменит качели, и в котором удобно читать, если надоели подвижные игры.

## Без рисунков — никуда

Многие родители сталкиваются с тем, что дети любят рисовать на поверхностях стен. Решить этот вопрос может грифельная поверхность на шкафу-купе или грифельная доска. Здесь ваш ребенок получит возможность творить, это позволит развить его талантам и наклонностям. Грифельные поверхности состоят из квадратных и прямоугольных блоков, благодаря которым вы легко впишете область для рисования в любые габариты комнаты. Это простое решение поможет ребенку раскрыться в области рисования, а также позволит избежать переживаний по поводу разрисованных стен и шкафов.



160. Реклама



на рынке с 1990 г.  
[www.skb-uran.ru](http://www.skb-uran.ru)

- КУХНИ
- ШКАФЫ
- ОКНА
- ЖАЛЮЗИ

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ**



**Качество гарантировано**  
PG EAC

**Шахты, Победа Революции, 62, т. 22-16-53 г. Новочеркасск, ТЦ «Южный», 1 эт, вход с Платовского, т. 22-08-30**

фото с ресурса: alansamebel.ru



# Самые известные города без автомобилей

В современном мире сложно представить себе крупный, развитый город без плотного автомобильного движения. Тем не менее некоторым городам удалось превратить мечту в реальность — здесь вы не встретите ни одного автомобиля; срочные службы, такие как пожарные, полиция и скорая помощь могут использовать служебный транспорт лишь в случаях крайней необходимости. Чаще всего такие города становятся интересными туристическими направлениями для людей, желающих отдохнуть от ежедневной гонки за временем.

*Статью подготовила Надежда Фоломкина.*

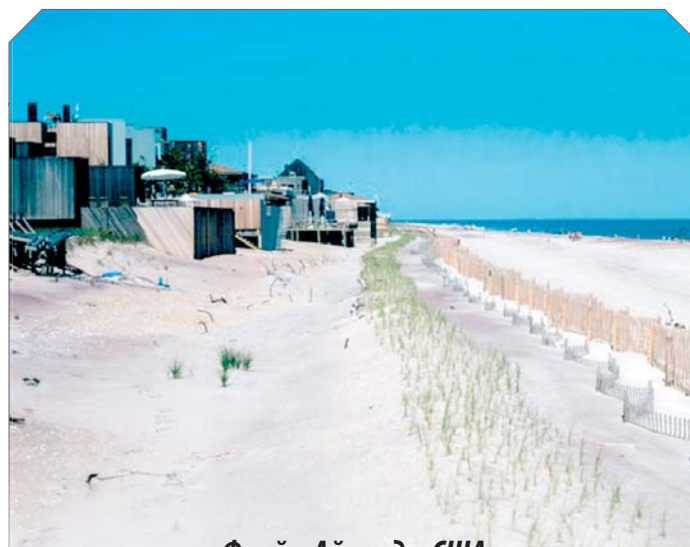


## Фэс-Эль-Бали в Марокко

Самая большая область без автомобилей, которую вы только сможете найти в мире, находится в Марокко и охватывает всю территорию средневекового города Фэс-Эль-Бали. Здесь возможно только пешее или велосипедное движение из-за ограниченной ширины улиц. Некоторые из них настолько извилисты и узки, что даже на велосипеде проехать по ним становится физически затруднительным. Всего же в исторической части города насчитывается более 900 улочек, ширина которых немногим превышает один метр. Город входит в список всемирного наследия ЮНЕСКО, здесь туристы могут насладиться удивительно хорошо сохранившимися архитектурой и средневековым духом.

## Остров Ламу в Кении

На острове Ламу вы не встретите ни одного автомобиля. Основными транспортными средствами на острове являются вьючные животные. Это самое благоприятное направление в туристических маршрутах в Восточной Африке. Здесь можно насладиться глубоким расслаблением, отдыхом в полном понимании этого слова. В далеком прошлом Ламу был центром развития культуры суахили, через остров пролагал крупный торговый маршрут. На сегодняшний день туристам предлагается плавание с аквалангом в кристально чистых водах, прогулки на лодках или езда на гидроциклах.



## Файр-Айленд в США

Этот интересный город является пригородом Нью-Йорка и уникален полным отсутствием автомобилей на своих улицах. Файр-Айленд является одним из лучших летних туристических направлений в США, здесь первозданная природа и развитая инфраструктура предлагают уставшим от суеты туристам насладиться пешими и велосипедными прогулками, плаванием на каное, греблей, неторопливым осмотром достопримечательностей и наблюдением за дикими животными, которые спокойно передвигаются по всему городу.

Фото с сайта lifeglobe.net.

# ГОТОВНОСТЬ № 1

*«Мой ребенок в сентябре идет в 1 класс. Впереди еще полгода. Хотелось бы узнать, что включает в себя готовность ребенка к школе?»*

**Ольга.**



**На ваш вопрос отвечает психолог Галина Спивак:**

Готовность к школе — это результат разностороннего и системного развития ребенка на протяжении всего периода дошкольного детства.

## Первый раз в первый класс

Готовность к школе — это актуальная и обширная тема для всех, у кого есть дети дошкольного возраста. Остановлюсь на главных моментах, которые позволят Вам сориентироваться в этой проблеме.

Ребенок, проживая свою жизнь от рождения и до совершеннолетия, проходит несколько этапов развития. Перечислю основные. Раннее детство (младенчество 0–1 год, ранний детский возраст 1–3 года). Детство (дошкольный возраст 3–7 лет, младший школьный возраст 7–11/12 лет). Подростковый возраст (11/12–15 лет). Юность (ранняя юность 15–17 лет, юность 17–21 год).

Каждый этап развития маленького человека имеет свои особенности и требует постоянного внимания и участия взрослых — родителей, воспитателей, педагогов. Чем успешнее и благополучнее проходил предыдущий этап развития, тем легче ребенок берет старт на следующем этапе. Да и переходные кризисы у таких детей проходят мягче и безболезненней.

Готовность к школе — это готовность к новому длительному и ответственному этапу в жизни — этапу школьного обучения. И дальнейший успех ребенка зависит от того, насколько качественно и системно проходил процесс его дошкольного развития. Что его ждет на новом этапе — радостное учени-

чество и новые победы или тяжелая ноша и разочарование? К сожалению, статистика приводит неутешительные цифры — только половина будущих первоклассников полностью готовы к школе!

**Каковы же критерии социально-психологической готовности ребенка к школьной жизни?**

Выделяется три основных направления:

1. Интеллектуальное
2. Эмоциональное
3. Социальное

Интеллектуальная готовность предполагает наличие у ребенка кругозора, запаса конкретных знаний о предметах окружающей действительности. Дети должны ориентироваться во времени, пространстве и близком социальном окружении. Сведения об окружающем мире должны быть не разрозненными и поверхностными, а системными и включены в общую картину мира. Также необходим должный уровень развития познавательных процессов (внимания, памяти, мышления, восприятия, воображения, речи и др.). Сюда же входят интерес к знаниям, процессу их получения за счет дополнительных усилий, развитие мелкой моторики руки, глазомера, зрительно-двигательной координации. Можно сказать, что интеллектуальная зрелость отражает функциональное созревание структур головного мозга.

В эмоциональном плане школьная зрелость характеризуется достижением определенного уровня эмоциональной устойчивости, снижением количества импульсивных реакций, умением регулировать свое поведение, способностью достаточно длительное время выполнять не очень привлекательное задание, подчиниться новому распорядку и требованиям.

Социальная зрелость определяется способностью и желанием ребенка общаться с дру-

гими людьми (детьми и взрослыми), участвовать в групповом взаимодействии, усваивать и принимать правила, подчиняться интересам группы. Этот компонент школьной зрелости включает в себя формирование у детей качеств, благодаря которым они могли бы эффективно взаимодействовать со всеми участниками учебного процесса (одноклассниками и учителями). В более широком понимании социальная зрелость — это способность ребенка выполнять социальную роль школьника.

Хочется остановиться еще на одном аспекте готовности к школе. Это родительская готовность! Считается, что примерно 25% успеха школьного обучения зависит от самого ребенка, 25% — от учителя, а 50% ответственности за благополучие ребенка в школе лежит на родительских плечах! Заранее продумайте и решите ряд вопросов, которые не должны помешать обучению. Если у ребенка есть проблемы со здоровьем, постарайтесь их максимально решить перед школой. Если Вас беспокоит что-то в поведении или эмоциональных реакциях ребенка — посетите психолога. Продумайте, как будет обустроена комната ребенка, его рабочее место. Заранее будьте готовы к тому, что изменится уклад жизни не только у ребенка, но и у всей семьи. Наберитесь терпения. Не спрашивайте с ребенка все и сразу. Ваши требования и амбиции должны соответствовать уровню развития его навыков и познавательных способностей. Не забывайте, что такие важные и нужные качества, как прилежание, аккуратность, ответственность не формируются сразу. Ребенок пока ещё учится управлять собой, организовывать свою деятельность и очень нуждается в поддержке, понимании и одобрении со стороны взрослых.



165. Реклама

### Школа искусств г. Шахты

объявляет дополнительный набор на отделение раннего эстетического развития «ДОМИСОЛЬКА» для детей от 2,5 до 6,5 лет.

**Занятия по направлениям:**

- ✓ танец
- ✓ развитие речи
- ✓ музыкальная азбука
- ✓ изобразительное искусство

ул. Пролетарская, 135, тел. 8-928-117-05-14

Найди 10 отличий на двух открытках  
ко Дню святого Валентина.



СТИХИ

### Лера и кавалеры

На скакалке скачет Лера  
В ярком платье простеньком,  
А за нею кавалеры  
Следом скачут хвостиком.

Подрастёт и станет Лера  
Девушкой Валерией,  
И поскачут кавалеры  
Целой кавалерией!

Н. Шемякина

### К Варьке свататься иду

Переделал столько дел:  
Галстук-бабочку надел,  
Причесал свою макушку,  
Капелька духов за ушко...  
Вот он, весь я на виду –  
К Варьке свататься иду!

Н. Капустюк

Находилки



Раскраска



# Звезды шоу «ТАНЦЫ» приедут в Шахты



**Одиннадцатого и двенадцатого февраля город Шахты вновь станет танцевальной столицей Юга России. Центр современной хореографии «Империя танца» собирает лучших хореографов и танцоров страны в четвертый раз на областной баттл «KING OF THE DANCE».**

Участники трех возрастных категорий — от 5 до 10 лет, от 10 до 15 лет и от 15 и старше, будут сражаться в нескольких номинациях:

1. Шоу-танец (один сольный или парный) номер в любом танцевальном направлении, не более 2,5 минут).

2. Баттл соло (сольный выход один на один под музыку организаторов).

Участники соревнуются каждый в своей номинации:

— Hip-Hop — выходы один на один;

— Break-Dance — выходы один на один;

— Girl Dance (Twerk, DanceHall, Jazz-Funk, Vogue, Go-Go) — выходы один на один;

— Contemporary — выходы один на один.

3. Командное шоу (от 5 до 30 человек в команде):

— Best Show Jazz-Funk (60% — Jazz-Funk; 40% — любые стили)

— Best Show Hip-Hop (60% — Hip-Hop; 40% — любые стили);

— Best Show Contemporary (60% — Contemporary; 40% — любые стили);

— Best Show All Styles (любые стили).

Абсолютных победителей трех номинаций ждут денежные призы:

— шоу танец — 5000 рублей,

— баттл — 10000 рублей,

— командное шоу — 20000 руб.

Также участники получают дипломы, кубки, медали и призы от спонсоров конкурса.



Анатолий Виноградов, руководитель Центра современной хореографии «Империя танца», организатор «King of the dance»:

— Уровень и масштабы баттлов с каждым годом выше. Мы вновь пригласили топовых судей, ребят, зажигательного диджея Ямайку, и ведущего конкурса Пингвина из Ростова-на-Дону. Баттлы являются крупным танцевальным событием города и традиционно пройдут на высочайшем уровне.

Все члены жюри в течение конкурсных дней будут давать мастер-классы. Подробнее о них вы можете узнать у организаторов.

Баттлы пройдут 11 февраля в 13:00 в городском ДК по адресу ул. Садовая, 10 Б.

**Внимание!** В настоящее время продолжается регистрация участников, заявки принимаются в свободной форме.

Телефоны для справок: 89281194219, 89281118628.

ГДК 11 ФЕВРАЛЯ в 13:00

**ОБЛАСТНОЙ БАТТЛ**

**KING OF THE DANCE**

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5+

СУДЕЙСКИЙ СОСТАВ

ТОПОВЫЕ ТАНЦОРЫ, ПОБЕДИТЕЛИ КРУПНЕЙШИХ ЧЕМПИОНАТОВ, УЧАСТНИКИ МАСШТАБНЫХ ТАНЦЕВАЛЬНЫХ ШОУ СТРАНЫ

ВЯЧЕСЛАВ ПЕТРЕНКО  
BREAKING  
г.Брянск

ВВОУДЕНЬРОК  
BREAKING  
г.Санкт-Петербург

ДИМИТРИЙ ДРОБЯЗИН  
СОТЕНОВАРИУ  
г.Ростов-на-Дону

МАСТЕР-КЛАССЫ 11 и 12 ФЕВРАЛЯ  
Вячеслав Петренко - Street Dance и Top Rock  
Дмитрий Дробязини - Contemporary  
ВВОУДЕНЬРОК - Breaking

**8(928) 111-86-28**

ЦЕНА БИЛЕТА 200 РУБЛЕЙ

### Спорт

#### Дворец спорта

ул. Садовая, 12,  
тел. 8 (863) 22-05-84, 22-68-68

#### СК «Артемовец»

п. Артем, тел. 8 (863) 23-31-67  
(администратор)

#### Теннисный корт

пр. Карла Маркса, 112 б,  
район манежа,  
тел. 8 (8636) 22-00-32



### Ледовый дворец

ул.Садовая, 10 (за ГДК на территории парка), тел. 8(8636)-23-86-60.

Стоимость с прокатом коньков — 220 руб., без проката коньков — 170 руб.

Детский (до 12 лет) с прокатом коньков — 150 руб., без проката коньков — 100 руб.

понедельник, среда, пятница — 12:30, 14:00, 21:00

вторник, четверг — 11:30, 13:00, 21:30

суббота — 15:00, 15:30, 18:00

воскресенье — 13:00, 14:30, 16:00, 17:30, 19:00, 20:30

### Легкоатлетический манеж

пр. Карла Маркса, 112, тел. 8(8636)22-67-10

Оздоровительный бег:

с 8:00 до 14:00; с 18:00 до 20:00.

### Шахтинская афиша

#### Планетарий

ул.Садовая 17, 8(988)255-55-11  
Ежедневно, без перерыва  
и выходных с 10:00 до 21:40  
Телескоп, через который можно наблюдать Луну и ее кратеры, Сатурн, Венеру, Юпитер.

#### Киноцентр «Монитор»

пер. Красный Шахтёр, 78,  
тел.: 8 (8636) 279-222

X/ф «Преисподняя»  
X/ф «Отважный рыцарь»  
X\ф «Призрак дома Бриар»  
X\ф «Притяжение»  
X/ф «Три икса: Мировое господство»  
X/ф «Семейное ограбление»  
X\ф «Невеста»  
X\ф «Закон ночи»  
X/ф «Викинг»  
X/ф «Балерина»  
X\ф «Кредо убийцы»  
X\ф «Мульт в кино. Выпуск №45»  
X/ф «Молчание»  
X/ф «Ловушка»

#### Шахтинский драматический театр

ул. Шевченко, 143, тел. 22-71-11,  
сайт www.teatrplast.ru

**12 февраля в 18:00**

Музыкальная феерия с грузинским акцентом в двух актах, ведущие солисты московской оперы  
«Ха! Ну? Ма!!!».

16+



#### Шахтинский драматический театр

ул. Шевченко, 143, тел. 22-71-11,  
сайт www.teatrplast.ru

**14 февраля в 18:00**

Рада Рай, с концертной программой «Лети душа...».

#### Шахтинский драматический театр

ул. Шевченко, 143, тел. 22-71-11,  
сайт www.teatrplast.ru

**16 февраля в 19:00**

Мария Порошина и Ярослав Бойко в романтической комедии  
«Неоконченный роман».



### Драматический театр

ул. Шевченко, 143,  
тел. 22-71-11, сайт www.teatrplast.ru

Принимаются  
коллективные заявки.  
Справки по телефону: 22-71-11.



**25 февраля в 19:00**

Олег Митяев. Концерт  
«Крепитесь, люди, скоро лето!»



## Лунный календарь с 2 февраля по 8 февраля

Для тех, кто о себе заботится

Дата	Луна «Пятницы» рекомендует и предостерегает
2 февраля Растущая Луна в Овне.	При условии, что с самого утра вы распланируете день и будете неукоснительно следовать намеченному плану, день обещает быть очень плодотворным в плане работы. Вы легко преодолеваете возникающие трудности в течение дня, а также сможете заручиться поддержкой коллег и руководства.
3 февраля Растущая Луна в Тельце.	Сложный, конфликтоопасный день. Незавершенные дела имеют тенденцию всплывать в самый неподходящий момент, на их урегулирование уходит много сил и энергии. Однако, если на этот день вы запланировали поездку, то смело отправляйтесь в путь — день особенно подходит для переездов или прогулок.
4 февраля Растущая Луна в Тельце.	Сдерживайте негативные порывы, любого рода конфронтация будет иметь неприятные последствия. Обращайте внимания на особо лестные предложения — они обманчивы и иллюзорны. Начало новых проектов лучше всего отложить на другой день, сегодня займитесь рутинными обязанностями.
5 февраля Растущая Луна в Близнецах.	Благоприятное время для налаживания отношений с близкими, друзьями и коллегами. День легкий, не приносящий ощутимых трудностей, которые если и будут случаться, то разрешаться сами собой. Любые дела сегодня спорятся, не стоит размениваться на мелочи, посвятите день началу новых проектов и продвижению идей.
6 февраля Растущая Луна в Близнецах.	Сегодняшний день проходит легко, без особых потрясений. Благоприятное время для реализации любых замыслов, претворения в жизнь проектов, которые давно ждали своего часа. Посвятите время семье, старшие родственники нуждаются в вашем внимании. Вечером уделите время духовным практикам и самообразованию.
7 февраля Растущая Луна в Раке.	День обладает мощным позитивным энергетическим потенциалом. Смело отстаивайте свою точку зрения, пускайтесь в авантюры, отбросьте сомнения — сегодня любое дело, за которое вы возьметесь, будет получаться с нужным результатом. День отлично подходит для начала долгого путешествия.
8 февраля Растущая Луна в Раке.	В этот день велика вероятность конфликтов. Лучше не вступать в открытую конфронтацию — она не принесет желаемого результата, а последствия могут быть плачевными. Сдерживайте негативные эмоции, самоконтроль сегодня — наилучший помощник во всех делах.

## Уход за сухой кожей лица

Зимние ветра и мороз обезвоживают чувствительную кожу лица, в результате чего она шелушится, теряет свой естественный тонус и красоту. В это время года коже лица нужен качественный уход, который поможет справиться с негативными последствиями обветривания.



### Маска для лица из подручных средств

Отделите один яичный желток, тщательно перетрите его с половиной ложки оливкового масла, добавив для отбеливания кожи ложку лимонного сока, а для питания — 20 грамм меда. Полученную массу нужно взбить венчиком до пены, затем всыпать 50 грамм овсяных хлопьев, перемешать. Полученную маску аккуратно поместить на кожу лица, поддержать 25 минут, затем протереть лицо мокрым полотенцем, после чего промокнуть лицо бумажным полотенцем.

### Маска против трещинок на коже

Такая маска поможет бороться не только с последствием обезвоживания кожи, но и с воспалениями на ней. Яичный желток перетереть с двумя ст. ложками подсолнечного масла. Затем введите чайную ложку экстракта ромашки, перемешайте, протрите полученной маской лицо, а через 30 минут смойте.

Подготовила Надежда Фоломкина.

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: Т. ШАХТЫ (8636) 22-69-70.

E-MAIL: 5@KVU.SU.

Учредитель — издатель — ООО «Издательский дом Перегудова». Газета «Пятница бесплатная газета» зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РО. Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ61-00749 от 24 апреля 2012г.

Статьи со знаком «инф» публикуются на основании договора об информационном обслуживании.

Главный редактор — М.О. Перегудова.

Адрес редакции-издателя: 346513, Ростовская обл., г. Шахты, ул. Иконова, 182.

Телефоны отдела рекламы: 8 (8636) 23-79-09, 22-69-70. Телефоны редакции: 8 (8636) 23-79-09, 22-69-70.

Адрес отдела приема объявлений: ул. Советская, 137, оф. 125 (Дом техники).

Телефон отдела приема объявлений и рекламы: 8(8636) 22-71-06.

Отпечатано в ОАО «Печатный двор Кубани»,

350072, г.Краснодар, ул.Тополиная, 19. Тел. (861)257-10-99.

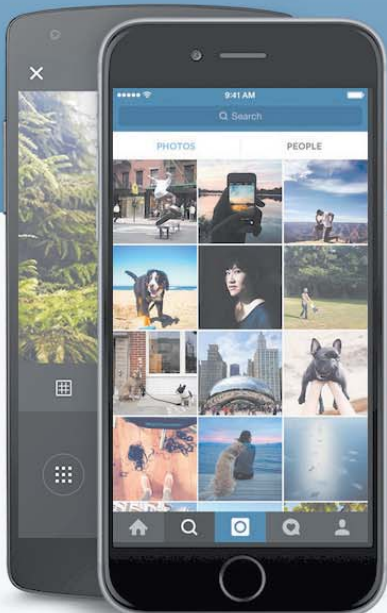
Подписано в печать: по графику - 02.02.2017 г. в 12:00, фактически - 02.02.2017 г. в 12:00.

Заказ № 595. Тираж выпуска 20000.

Свободная цена. Email: 5@kvu.su. Подписной индекс: 20001.

16+





Instagram

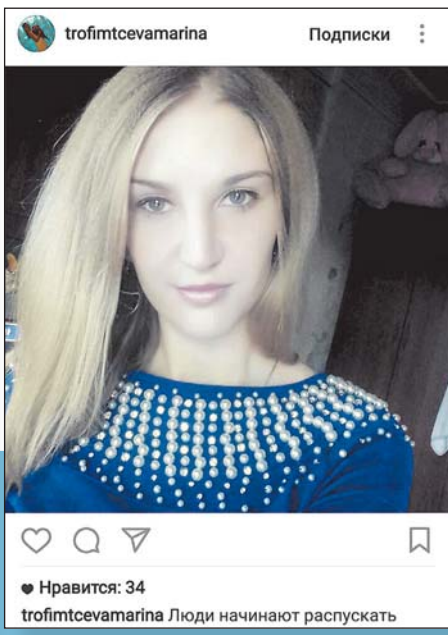
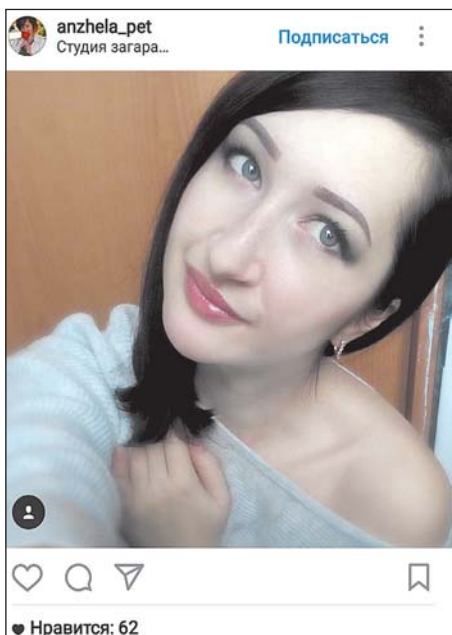
Войти

# Сделай фото и стань героем #ИнстаПятницы

Выкладывай свои незабываемые фото  
в социальной сети Инстаграм с хэштегом

## #ИнстаПятница

и у тебя появится возможность стать героем  
«Пятницы».



# ПЯТНИЦА

«Пятницу» читают  
в Новочеркасске,  
Шахтах и Октябрьском  
районе.

## У школы — гололёд!



**Около школы № 4 в посёлке Петровка на пешеходном переходе образовался страшный гололёд из-за текущей воды. Но городские службы посыпали этот участок дороги песко-соляной смесью, теперь дети могут переходить дорогу в полной безопасности. Также около учебного заведения установили сигнальные светофоры и предупредительные знаки.**

2977.Реклама

Финансовые услуги оказываются только членам кооператива. Для физических лиц вступительный членский взнос - 100 рублей, паевой взнос - 100 руб. Кредитный потребительский кооператив «Южный Фонд Сбережений» является членом саморегулируемой организации «Опора кооперации» на основании свидетельства № 83 от 23.04.2012 г.

кредитный потребительский кооператив  
**ЮЖНЫЙ ФОНД  
СБЕРЕЖЕНИЙ**  
www.ufs-kpk.ru

# ЗАЙМЫ

Суммы займов, процентные ставки, сроки займов, наличие и величину обязательного членского взноса в резервный фонд Кооператива, необходимость поручителя или созаемщика, необходимые документы для получения займа узнавайте в офисах кооператива или по телефону указанным в данной рекламе.

**Шахты, Победы  
Революции, 130 «б», оф.7  
(8634) 61-22-72**

ИНН 6168057840 ОГРН 1126194001174 КПП 616101001

**МОДНЫЕ УКРАШЕНИЯ  
ЗИМЫ 2017**  
Актуальные в этом году  
бусы, кольца, кулоны.  
Стр. 10

**ЗАГАДОЧНЫЙ  
ВАСИЛЬЕВ**  
Секрет историка моды  
в новостях шоу-бизнеса.  
Стр. 27

**КАК БОРЬТЬСЯ  
САТЕРОСКЛЕРОЗОМ**  
Советы нашего доктора.  
Стр. 28

**САМЫЕ ИЗВЕСТНЫЕ ГОРОДА  
БЕЗ АВТОМОБИЛЕЙ**  
Привлекательные места  
для путешествий.  
Стр. 33