

# Родовая Земля

ПЕРВАЯ  
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА  
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 12 (173), декабрь 2018 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России».  
Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>  
Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, F: [www.facebook.com/groups/rodzem](https://www.facebook.com/groups/rodzem), VK: [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)



Новый образ жизни <b>5</b>	Дорогу осилит идущий <b>10</b>	Мудрый выращивает землю <b>12</b>	Целебные снадобья леса <b>18</b>	Концепция семейного союза <b>25</b>	Сахарок для режиссёра <b>28</b>
----------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------

## Приключения властного центра

### Ante scriptum

Непростая ситуация сложилась сейчас вокруг «Родной партии». Со стороны Владимира Мегре исходит некоторое давление или, скажем мягче, настойчиво задаются вопросы в отношении работы ФКС. Это вызывает очень бурные обсуждения. События разворачиваются стремительно: дискуссии на форумах, собрания в регионах, выкладываются видеозаписи встреч, бесед, публикуются обращения. Информация появляется и «устаревает» очень быстро: уже состоялась встреча Мегре и активистов «Родной», вскрывается много сложных моментов внутренней жизни партии и межличностных, внутридвиженческих взаимоотношений... Ответов и решений пока нет, но есть вопросы, вопросы, вопросы... Мы как редакция не остаёмся в стороне. Все эти события вызывают множество раздумий и требуют времени для анализа.

Вместе с вами мы постараемся не только следить за развитием ситуации, но и принимать посильное участие в решении этих важных для нашего Движения вопросов.

В любом случае мы приглашаем вас к размышлению.

Редакция «РЗ».

Вера требуется для наставления грубых народов, которые должны быть управляемы, а доказательства — для созерцающих истину, которые умеют управлять собой и другими. (Джордано Бруно)

### Непобедимая и легендарная

Входя в политическую жизнь России, «Родная партия» с молодёжным и молодецким максимализмом считает себя главной силой современности, обладающей самым передовым и прогрессивным мировоззрением. И поэтому снисходительно и свысока как «партия народная большинства» поглядывает и на правых, и на левых, не говоря уже о болоте «Единой России». И если речь идёт о политических союзах, то роднопартийцы заботятся не столько о привлечении союзников, сколько о размежевании с «неверными»: и экологи для нас недостаточно зелёные, и коммунисты недостаточно народные, и депутаты сплошь недоделанные — причём в прямом смысле, ведь их не зачали в Родовом поместье.

Не обсуждая пока вопроса о том, насколько претензии на исключительную правильность

мировоззрения уже сегодня соответствуют действительности, отмечу, что, вообще говоря, такими заявлениями у нас в стране никого не удивить. Несколько столетий здесь господствовало самое правильное в мире православие, причём сначала старообрядческое, потом — никонианское. И хотя обрядность сменилась, сменились идеология и принципы управления обществом, но уверенность в богоизбранности своей точки зрения оказалась куда живучей самой точки зрения. Догматику Никона сменило учение Маркса и Ленина — всеильное, потому что оно верно. И надо отдать марксистам должное — шорох они действительно по всему миру устроили нешуточный. Но после 1991 года таких единственно правильных учений расплодилось уже множество, всем ведь хочется побыть в шкуре всечеловеческого гения. Разве либерал-жириновцы не уверены в однозначной

правоте своей идеи? Как, впрочем, и системные либералы, и коммунисты, и националисты, и исламисты, и, кстати, те же православные. Да в каждой секте — от сайентологии до белого братства — нет никаких сомнений, что уж они-то точно правее всех правых. Так что на этом фоне молодечество «Родной партии» даже не очень-то бросается в глаза.

И напрашивается мысль: а может, «Родной партии» стоит от всех отличаться как раз скромностью, адекватностью, готовностью настраивать своё мировоззрение в соответствии с объективной реальностью, данной нам Творцом?

Но как? — спросят роднопартийцы. — Как мы можем менять и настраивать своё мировоззрение, если оно на 100% правильное? Ведь в этом случае любое отклонение от заданного курса будет как раз в худшую сторону...

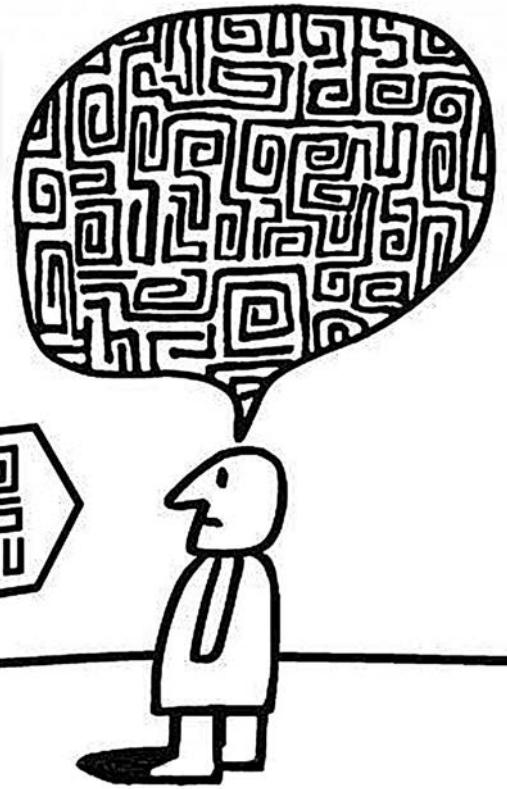
А вот это-то как раз мы и постараемся... измерить.



стр. 2, 4



# Приключения властного центра



Продолжение. Начало на стр. 1.

## Измерение Аватамсаку

Проведём эксперимент. Предлагаю вашему вниманию два отрывка, говорящие, в принципе, об одном и том же. А интересует меня, какой текст проще и доступнее доносит авторскую мысль?

*«Когда две противоположности человеческого мышления при комментированности Аватамсаку слились в новое динамическое единство. В результате сформировалась философия Хуаянь и Кэгом, воплощая в себе большее совершенство элементов мировоззрения, параллели к моделям и теориям, как в вашей современной физике...»*

*«...Когда мыслители Японии и Китая начали переводить и комментировать «Аватамсаку» — одно из величайших произведений индийского религиозного гения, две противоположности слились и организовали новое динамическое единство. В результате сформировалась философия китайской школы Хуаянь и японской школы Кэгом... Основная тема «Аватамсаки» — единство и взаимосвязь всех предметов и явлений. Это представление не только составляет основную сущность всего восточного мировоззрения, но также является одним из основных элементов мировоззрения, порождённого достижениями современной физики. Поэтому в дальнейшем мы увидим, что древняя «Аватамсака-сутра» содержит в высшей степени поразительные параллели к моделям и теориям с современной физики...»*

На вкус и цвет товарищей нет, но всё-таки вряд ли кто будет спорить, что вторая цитата — совершенно самостоятельный текст, который может понять даже школьник. Тогда как первая являет собой даже грамматически непредставимую конструкцию, хотя, казалось бы, из тех же слов. А понять из неё, что речь в Аватамсаке идёт о единстве и взаимосвязи всех предметов и явлений, невозможно в принципе. А что в современной физике составляет параллель к моделям и теориям, я (сам физик по образованию) даже вообразить не могу. И только после прочтения второй цитаты в первой обнаруживается какой-то смысл.

Первая цитата из 2-й книги В. Мегре «Звенящие кедры России» (глава «Ответ»), вторая — из 6-й главы книги Фрильофа Капры «Дао физики» (1976 года издания). Когда оппоненты анastasиевцев указывают на схожесть цитат, то сразу делают вывод о плагиате. Заявляют, что раз Мегре в уста Анастасии вкладывает текст из книги другого автора, то никакой Анастасии нет, а всё это выдумки. Но нас интересует не схожесть цитат, а их различие. Ведь голь в выдумки хитра, и что нам стоит при-

думать десяток гипотез, как Анастасия может читать из информационного поля Земли, отсюда же читал свои мысли и Ф. Капра, — вот вам и схожесть мыслей. Но качество чтения из информационного поля весьма различно. И это тоже объяснимо: Капра брал мысли из информационного поля и сразу записывал. Анастасия получала мысли из информационного поля, пересказывала их Мегре, он когда-то дома их вспоминал и записывал — целый глухой телефон получается. Так японская философская школа Кэгом и стала Кэгом.

Но я обещал довести дело до измерения. Для этого во втором тексте выделим и посчитаем те слова (самый минимум), которые первый текст могли бы сделать элементарно понятным.

*«...Когда мыслители Японии и Китая начали переводить и комментировать «Аватамсаку» — одно из величайших произведений индийского религиозного гения, две противоположности слились и организовали новое динамическое единство. В результате сформировалась философия китайской школы Хуаянь и японской школы Кэгом... Основная тема «Аватамсаки» — единство и взаимосвязь всех предметов и явлений. Это представление не только составляет основную сущность всего восточного мировоззрения, но также является одним из основных элементов мировоззрения, порождённого достижениями современной физики. Поэтому в дальнейшем мы увидим, что древняя «Аватамсака-сутра» содержит в высшей степени поразительные параллели к моделям и теориям с современной физики...»*

Также из текста Мегре надо удалить то, что совершенно сбивает с толку:

*«Когда две противоположности человеческого мышления при комментированности Аватамсаку слились в новое динамическое единство. В результате сформировалась философия Хуаянь и Кэгом, воплощая в себе большее совершенство элементов мировоззрения, параллели к моделям и теориям, как в вашей современной физике...»*

В итоге имеем: из 50 слов минимально необходимого отрывка (37 слов Мегре + 13 недостающих) ошибочно 19 — 6 лишних и 13 недостающих (не считая Кэгом). Это 38% неточностей — чисто формально. О том, что смысл не понять вообще, не вспоминаем.

Итак, мировоззрение «Родной партии» основывается на книгах, где порой даже формально уловимые неточности составляют 38%. Может ли такое мировоззрение быть на 100% правильным? Вопрос риторический.

А вот главный вопрос: где ещё есть неточности и где они искажают мировоззрение так, что это мешает практической работе?

## Приключения властного центра

На мой взгляд, одна из таких ошибок может обнаружиться в основном принципе организации «Родной партии» — принципе отсутствия властного центра.

*«Сам посуду: Бог людям всем и каждому одинаковую предоставил власть. А следовательно, совершенным может быть лишь то общественное обустройство, где центра властного не существует. Где каждый равной властью наделён». Кн. 10 «Анаста», гл. «Не повторить ошибку».*

Идея сама по себе привлекательная, но деталистораживают. Дело в том, что в «Родной партии» (и движении «ЗКР» в целом) властный центр уже существует. Идеологическую власть представляет дедушка Анастасии, законодательную — В. Н. Мегре, исполнительную и судебную — фонд «Анастасия». И если с фондом Анастасиевцев ещё хватает духу спорить, то «основываться на идеях из книг Мегре» вписано в Устав и программу «Родной партии». Поэтому мнению, выраженное «рядовым членом партии» В. Н. Мегре, становится законом для её руководящих органов (как выборных, так и самостийных). С учётом этой ситуации идея «не иметь властного центра» становится идеей «не иметь другого властного центра». А это уже нечто совсем другое, не так ли?

*«Когда свой голос ты кому-то отдаёшь, на самом деле властью никого не наделяешь, а отдаёшь свой голос человеку, ввергая его в зависимость от сложившейся системы. При этом власть, Богом данную, с себя снимаешь добровольно. И психика у множества людей веками формируется извращённой: правитель и правительству за нас должны вопросы важные решать. О жизненном устройстве мысль не рассуждает у таких людей». Кн. 10 «Анаста», гл. «Не повторить ошибку».*

И опять всё само по себе хорошо. Но если подумать, то следствием этого утверждения является то, что теперь выбрать какой-то орган в «Родной партии» или в движении «ЗКР», который бы имел авторитет, хотя бы равный Фонду, не говоря уж о Мегре, не получится. Голосовали? Выбрали? Всё! Ввергли себя в зависимость от системы! Поэтому каждый сам по себе и каждый в одиночку не может сравниться с вертикалью власти «дедушка — Мегре — Фонд».

Кто-то подумает, что я преувеличиваю, а некоторые скажут — даже и передёргнуваю. Но посмотрим историю движения «ЗКР». Мегре и Фонд последовательно разрушают все структуры, которые могут хотя бы в отдалённой перспективе обрести соборный интеллект и стать им конкурентами (хотя собирались все стать Мегре помощниками): суд со Стучковой отбил у всех желание обращаться к первоисточнику, напад-

ки на газету «Родовая Земля» и разгон Совета Форума сорвали создание соборного интеллекта движения. Обвинения в адрес инициаторов автопробега сделали опасным любую самостоятельность в организационном плане. Моё видение ситуации таково, что Мегре пресекает все попытки создания соборного интеллекта движения ради сохранения единоличного контроля за ним. Но такой алгоритм управления не лежит в русле Промысла Божьего.

Может быть, я ошибаюсь, чего-то не понимаю и не учитываю. Чтобы это доказать, надо назвать хоть одно начинание, которое могло привести к созданию соборного интеллекта, которое было поддержано Мегре и Фондом. Почему-то мне кажется, что найти такое начинание не удастся. Почему? Потому, что в движении «ЗКР» на сегодняшний день нет такого второго «властного (авторитетного) центра». Команда автопробега пытается его создать, но Мегре и Фондом он не признан, более того — осуждён. «Родная партия» полностью находится под жёстким контролем Мегре. А кто ещё?

Но дело в том, что подобная же алгоритмика реализуется на всех уровнях самоорганизации — в регионах, в поселениях, где лозунг «Не должно быть властного центра» трансформировался в «Не должно быть лидеров». В результате ведётся планомерный отстрел по очереди всех, кто способен хоть на полголовы подняться над общим уровнем.

Это напоминает анекдот. Внучка декабриста видит из окна Октябрьскую революцию и спрашивает горничную: «А чего хотят эти люди?» Горничная отвечает: «Чтобы не было богатых!» Старушка вздыхает: «А мой дед хотел, чтобы не было бедных».

Вот и я хочу не того, чтобы не было лидеров, а чтобы все были лидерами. И думаю, что именно в этом Божий Промысел — в том, чтобы каждый человек мог освоить свой генетический потенциал и исполнить своё предназначение. Больше того, даже из высказывания дедушки Анастасии можно, при ЖЕЛАНИИ, сделать именно этот вывод: чтобы все были лидерами. Но почему-то делают другой. Но у меня вопрос не к ним, «эти добрые люди ничему не учились» — как сказал Иешуа в «Мастере и Маргарите». У меня вопрос к дедушке Анастасии: жрец мог бы и просчитать, «как слово наше отзовется».

## «Родная партия» на просторах Родины

Представим, что партия, декларирующая подобную алгоритмику управления (отсутствие властного центра, ненужность выборных органов, доверие одной книге и отвержение всех остальных за ненадобностью), начинает реализовывать её в обществе. Разговор даже не о том, что она придёт к власти (хотя и страшно представить этот «праздник непослушания», но это далёкая перспектива), а о том, какие политические силы захотят воспользоваться её присутствием в политическом поле. Именно те, которые исторически были противниками Российской государственности. Само государство — это властный центр, причём России свойственно очень централизованное государство в связи с её размерами (необходимостью удерживать в общем культурном и организационном поле далеко отстоящие друг от друга регионы), суровым климатом (необходимостью концентрировать ресурсы для быстрой помощи нуждающимся), многонациональным и многоконфессиональным составом (именно централизмом сдерживает сепаратистские тенденции). Кто всегда выступал против федерального центра? Либералы-западники, националисты и прочая «пятая колонна». И сама идея «отсутствия властного центра» толкает Родную партию к ним в объятия. А они сумеют красиво спеть и обольстить наивных (после МММ с этим трудно спорить) анastasиевцев, добиваясь их поддержки. Даже гектар пообещают. Как поётся в песне: «Ему покажешь медный грош (гектар) и делай с ним, что хошь!» А хотят они одного, чтобы не было Российского государства, его армии и флота, конкурентоспособной экономики и системы образования, которая даёт народу знания достаточные, чтобы избежать манипулирования со стороны закулисных хозяев.

Чего же хотят сторонники движения «ЗКР»? А у них мыслительный диссонанс: на уровне здравого смысла они понимают, что без государства нельзя (поэтому и поддерживают державников типа НОД и КПЕ), а идеология «Родной партии» отвергает принцип «властного центра», олицетворением которого является государство.

Окончание на стр. 4.



## К Родовым поместьям с научным подходом!

С 23 по 25 ноября в Минске проходил первый международный форум создателей Родовых поместий.

23 ноября на площадке Республиканской научно-технической библиотеки состоялась научно-практическая конференция «Родовые поместья — элемент модели устойчивого развития сельских территорий».

С приветственным словом к участникам конференции обратился заместитель премьер-министра Республики Беларусь Михаил Иванович Русый. В своём послании Михаил Иванович напомнил о трепетном отношении руководства государства к будущему белорусской глубинки, о поддержке начинаний, способствующих осознанному возвращению людей на землю, и особое отношение — к Родовым поместьям. Повышенное внимание государства к этим ценностям вылилось в объявление 2018 года «Годом малой родины».

Видеообращение с приветственным словом направил В. Н. Мегре, автор книг серии «Звенящие кедры России», в которых изложена идея создания Родовых поместий. Владимир Николаевич поблагодарил руководство Беларуси за внимание к данным идеям и призвал к совместной работе государства и практиков, создающих Родовые поместья, к разработке законодательства в этой сфере.

Письменное приветствие участникам конференции пришло от А. И. Толстова — одного из инициаторов принятого в 2010 году Закона Белгородской области «О родовых поместьях».

Тёплые слова и напутствие на конструктивную работу прозвучали от учёных экономического факультета МГУ им. Ломоносова: к.э.н. доцента М. Ю. Павлова и к.э.н. Н. Т. Хожайнова.

В работе конференции при-

няли участие учёные и практики в сфере создания Родовых поместий из Беларуси, России, Украины, стран Балтии. Обсуждались актуальные проблемы сельской местности, текущее состояние и перспективы создания Родовых поместий, сформулированы основные принципы, которые необходимо учитывать при разработке законопроекта о Родовых поместьях.

В пленарной дискуссии на острые вопросы ответили представители Государственного комитета по имуществу Республики Беларусь.

Кроме участия в конференции посетители форума смогли ознакомиться с видеозаписью выставки достижений Родовых поместий. На конкурс по нескольким номинациям было представлено около 20 видеороликов, раскрывающих различные стороны жизни в поместьях.

Завершивший программу международного форума Круг поселений, состоящих из Родовых поместий, позволил согласовать общую стратегию развития поселений, обсудить подходы к разработке законодательства, определить вопросы для ближайшего решения.

Участники форума отметили эффективность его формата, необходимость таких встреч и намерение сделать форум регулярным.

Организаторы мероприятия: РОО «Своя Родина», социально-экологическое учреждение «Центр развития Родовых поместий Звон-Гора», МОО «Сотворение».

[https://vk.com/vystavka\\_rp](https://vk.com/vystavka_rp)



## Просим о помощи единомышленников. Помогите воплотить мечту!

Мы многодетная семья. Живём в Омской области, деревне Черноозерье. У нас есть участок земли 1 га в собственности в славном поселении Родовых поместий Имбирень. Мы посадили живой забор, заложили сад, кедровую аллею, а также начали возводить дом. Семья у нас большая, у нас четверо детей. Капитала хватило только на покупку земли, подведение электричества, возведение стен и крыши дома.

Дом у нас глинобитный, поэто-

му возведение стен трудностей не вызвало. Нам не хватает средств на кирпич для печи, доски для полов и потолка.

Просим вас, уважаемые наши единомышленники, о помощи в воплощении нашей мечты. Мечтаем мы о переезде в своё поместье. Помогите переехать на своё поместье!

Наши реквизиты: карта Сбербанка № 639 002 45 900 2127 810, Маргарита Коньшина.

Телефон 8-923-762-6638.



## Приглашаем в поселение Обережное

### Омская область

Всем прекрасных и радостных дней! Приглашаем людей с активной жизненной позицией на постоянное место жительства в наше поселение Родовых поместий Обережное, которое находится в 70 км от Омска.

Земля у нас двух вариантов:

1) муниципальная. Выделяется сначала в аренду, а по окончании строительства капитального сооружения землю можно выкупить в собственность;

2) в собственности в некоммерческом партнёрстве. Землю можно сразу брать в личную собственность.

У нас выделяют от 1 до 2,5 га по желанию.

Земля прекрасная, места красивые! Вокруг сплошь берёзовые околки, которые создают праздничное, радостное настроение.

Подведено электричество, вода — в колодцах.

В этом году до ближайшей деревни Дубровка, что в 2 км от нас, заасфальтирована подъездная дорога.

Нашему поселению 7 лет. «Первопроходцы» — группа из шести семей. Тщательно выбиралась земля, проверялось качество воды, прорабатывались фор-

мы создания ПРП. Остановились на некоммерческом партнёрстве. Стараемся соответствовать всем законодательным актам РФ и оформлять земли без нарушений, чтобы в будущем не было проблем у нас и наших потомков.

На данный момент в поселении 15 семей, зимуют 5. Тесное, глубокое, уважительное общение привело к единодушию по многим вопросам развития поселения.

На будущий год запланировано строительство общего дома.

На общественных землях и в Родовых поместьях за все годы высажены сотни хвойных, лиственных и плодовых деревьев. Построено 9 домов, и уже проявляется уникальный почерк каждого поместья. Декоративные кустарники, клумбы и цветочные композиции радуют глаз.

Постоянно проводим праздник День Земли. С каждым годом он становится многолюднее, интереснее, осмысленнее. В прошлом году мы приглашали Светозара и влюбились в его творчество и группу «АураМира». В этом году проводила свой семинар известная хороводница Вероника Гаврилёнок. В результате у нас появились свои хороводники. Кроме

того, многие заведующие клубами Омской области прошли у неё обучение.

Также мы ведём активную работу по пропаганде идей «ЗКР» и выявлению для нас законных льгот в земельных отношениях, взаимодействуя с властными структурами региона. Представители нашего поселения попали на приём к первому заместителю губернатора области В. П. Бойко. Для нашей группы были приглашены министры или их замы почти всего правительства региона. Считаем это большим достижением в деле популяризации идеи создания поселений Родовых поместий.

На данный момент главное для нас — привлечение смелых, решительных людей, готовых уже сегодня переехать жить на пмж в наше любимое поселение Обережное.

По всем вопросам обращаться:

8-913-677-3288 — Надежда, [nadezda789@bk.ru](mailto:nadezda789@bk.ru);

8-913-970-0917, 8-961-881-1177 — Евгений, [vlasov\\_ev.omsk@mail.ru](mailto:vlasov_ev.omsk@mail.ru).

Наша группа в ВК: <https://vk.com/oberechnoe>.



### Орловская область

Дорогие друзья и единомышленники!

Обращаемся ко всем желающим переехать на землю и вместе с дружными соседями строить Родовые поместья на базе заброшенных деревень Орловщины.

В начале декабря (ориентировочно 7, 8 и 9 декабря) 2018 года мы объявляем о Днях открытых дверей.

Вы сможете посмотреть Родовое поместье, которому около

20 лет. Познакомитесь с укладом жизни нашей семьи, получите ответы на интересующие вопросы.

Вместе объедем близлежащие деревни, и вы сможете выбрать по душе участок для начала обустройства вашего Родового поместья.

Мы хотим сформировать дружный коллектив и планируем организовать совместное производство для обеспечения семей достойным заработком.

Всех ждёт встреча с администрацией Троснянского района Орловской области, чтобы вы из первых уст услышали поэтапность действий по оформлению выбранного вами участка в собственность на льготных условиях и задали интересующие вас вопросы.

Контактный телефон: 8-960-676-4031 — Александр.

До встречи, друзья!

## Профсоюзно-кооперативное Сообщество «Единение»

Уважаемые друзья! ПРИГЛАШАЮ К ПЕРЕГОВОРАМ фермеров, руководителей ЛПХ и других сельхозпроизводителей, которые заинтересованы в УВЕЛИЧЕНИИ ПРОДАЖ СВОЕЙ ПРОДУКЦИИ И РАЗВИТИИ ПРОИЗВОДСТВА через сотрудничество в кооперации.

В результате переговоров может быть заключён ДОГОВОР НА ПОСТАВКУ ПРОДУКЦИИ, РАЗВИТИЕ СУЩЕСТВУЮЩЕЙ ИЛИ ОРГАНИЗАЦИЮ ПЕРСПЕКТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ в сфере сельхозпроизводства.

Рассматривается продукция только высокого экологического качества!

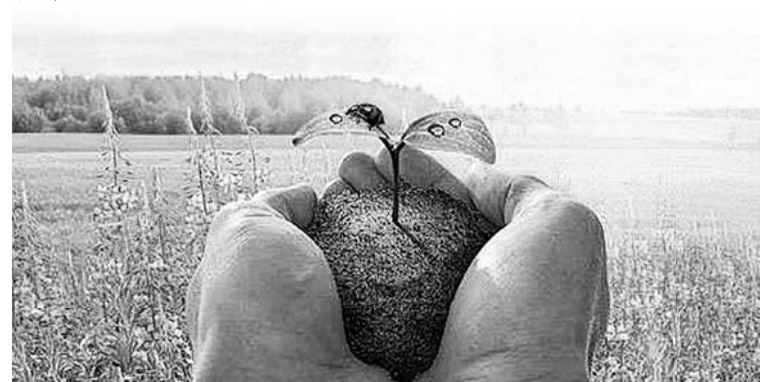
Структура поддержки малого, среднего предпринимательства и самозанятого населения создана под управлением Профсою-

за «Единение» при поддержке государства, Правительства Ленинградской области, административных органов других регионов РФ.

Полная информация при личной беседе. Записаться на встречу и уточнить детали можно по телефону 8-917-528-0258.

О программе Профсоюза <http://dve100.com/profsoyuz-edinenie>.

С уважением **Дмитрий САВЕНКО**, заместитель председателя Профсоюза «Единение»





# Приклюдения властного центра

Окончание. Начало на стр. 1.

**А**нархические идеи, впрочем, возникают постоянно: вот и Бозина здесь зашевелилась с идеей поделить бюджет государства между гражданами (и в это мы вляпались). Есть и Закон о местном самоуправлении, рад бы его приветствовать, но почему его приняты так настойчиво лоббировал Совет Европы — тот самый, который везде продвигает права геев и толерастов? А всё потому же — не самоуправление их интересует, а возможность заложить бомбу в Российское законодательство, которая при случае может подорвать единое государство местным сепаратизмом невежественных самоуправленцев.

Управленческая деятельность — одна из самых сложных и ответственных сфер человеческой деятельности. И ввиду сложности устройства как общества, так и хозяйства, включая техносферу, осуществлять устойчивое управление им возможно после многолетнего образования и обретения опыта на различных уровнях системы управления. Способности управленца, даже если и закладываются генетически, нуждаются в развитии. И потом — нельзя быть управленцем вообще, быть можно только управленцем в конкретной отрасли. Директор АЭС должен обладать совершенно другим спектром знаний и навыков, чем командир стрелковой роты, создатель Родового поместья или начальник сельского клуба. Утверждать обратное — значит докатиться до воинствующего невежества. Но именно потому, что управлению надо учиться, в вопросах управления равны не все и не всегда: даже гениальный тренер хоккейной команды может не справиться с предпринятием по разведению рыбы, а лучшая воспитательница в детском саду правомерно откажется вести математику в выпускных классах, поскольку понимает ответственность преподавателя в завершающий период учёбы. Поэтому вывод один: пока мы живём в среде имеющейся культуры производства и управления, мы не сможем обойтись без управления, осуществляемого на профессиональной основе, а значит, без государства. Другое дело, как настроить государственную машину, чтобы она работала на благо народа, создавая условия для освоения потенциала развития каждым человеком и обществом в целом?

## «Без теории нам смерть»

Иосиф Виссарионович Сталин был выдающимся управленцем-практиком, но именно поэтому он так нуждался в теории, которую марксизм ему дать не мог. За день-два до своей кончины (то есть фактически подводя итог своей многолетней практике

управленца) он сказал по телефону только что избранному членом Президиума ЦК КПСС Д. И. Чеснокову: «Вы должны в ближайшее время заняться вопросами дальнейшего развития теории. Мы можем что-то напутать в хозяйстве, но так или иначе мы выправим положение. Если мы напутаем в теории, то загубим всё дело. Без теории нам смерть, смерть, смерть!»

Давайте же посмотрим пристально на организационные основы «Родной партии» ещё раз с точки зрения теории.

«Сам посудите: Бог людям всем и каждому одинаковую предоставил власть. А следовательно, совершенным может быть лишь то общественное обустройство, где центра властного не существует, где каждый равной властью наделён». Кн. 10 «Анаста», гл. «Не повторить ошибку».

Первое предложение просто неполно. Дело в том, что Бог всем и каждому предоставил одинаковую власть — потенциально. Но, чтобы реализовать эту изначально данную власть, человек должен состояться в качестве человека и управленца. И должен быть признан обществом в этом качестве. Бандит и убийца — тоже человек (потенциально), но общество совершенно правильно отказывает ему во власти и поражает его в правах, лишает свободы. Точно так же оно ограничивает в правах управления несовершеннолетних в силу их недостаточного жизненного опыта и управленческой квалификации, а также неустойчивости психики. Ограничивает общество во власти также психически больных ввиду неадекватного представления ими устройства мироздания и текущих общественных процессов.

Более того, из психологии известно, что женщины имеют власть над мужчинами на уровне инстинктов, именно поэтому существуют такие поговорки, как «Никто не герой перед собственной женой», а также традиции манипулирования типа «Настоящий мужчина должен...» Не говоря уже об «институте постельной политики» («ночная кукушка дневную всегда перекукует»), который с успехом используют различного рода мафии для влияния на управленцев. Также невозможно отрицать власть родителей над детьми: родители посредством воспитания и собственного образа жизни фактически формируют нового человека — это ли не власть? Именно вследствие такого разнообразия людей, их неотъемлемых свойств и приобретённых качеств можно утверждать, что люди — разные и будут разными всегда, в том числе и по отношению к властным полномочиям. Поэтому я дополняю утверждение «Бог каждому человеку предоставил одинаковую власть» словом «потенциально».

Далее, следует ли из первого предложения дедушки Анастасии второе, а из второго — тре-

ть? Нет, не следует. Лозунг красивый, и это отвлекает внимание от его осмысления. Но, по сути, одинаковость власти, данной каждому человеку Богом, вовсе не требует отсутствия властного центра, а требует равного доступа к властному центру. Проблему монополизации властной структуры отдельным лицом или корпорацией решать устранением властной структуры — это всё равно, что решать проблему головной боли отсечением головы.

Структуры управления в обществе возникают не для их будущей монополизации, а в процессе решения любых повторяющихся задач. Так, периодически возникающие наводнения неизбежно породят со временем что-то вроде МЧС. Если наводнения (пожары, землетрясения и пр.) прекратятся, то эта структура утратит свою необходимость и будет расформирована. Если в обществе исчезнет потребность в образовании, будет расформирована структура образования (что и делается в нашей стране под влиянием внешнего управления).

Структуры возникают из повторяющихся задач. Другое дело, что они могут быть захвачены и монополизированы либо втёмную использованы внутренними или внешними силами уже во вред обществу. Для предотвращения этого могут быть созданы особые традиции или управленческие механизмы — например, сменяемость руководителей в течение определённого срока либо по требованию народа, разделение властей на законодательную, исполнительную и судебную. Это всё хорошо и работает, но главная защита управленческих структур от монополизации — в росте управленческой грамотности народа в целом и в расширении кадровой базы управленцев. Если в обществе будет избыток квалифицированных и нравственных управленцев, то монополизация управленческих структур станет не только невозможной, но и бессмысленной. Цена управленческого труда, как и всякого товара, падает при избытке предложения над спросом, а это делает непривлекательной отрасль управления (с её сложностью и ответственностью) для различных паразитов.

Дедушка Анастасии допустил ошибку, типичную для деятелей нью-эйдж: упростил модель явления (в данном случае власти) до профанации, что и привело к трудностям воплощения теории в практику (на мой взгляд, неразрешимым), а кроме того, породило опасность для иерархически высшей системы (государства) в смысле сохранения её целостности и управляемости.

Принцип «идеального общественного устройства» в общем-то не нов. Ещё участники восстания под предводительством Уота Тайлера в Англии шли в бой под лозунгом: «Когда Адам пахал, а Ева пряла — кто был тогда дворя-

нином?» То есть хотели равенства всех перед законом и возможности влиять на государственное управление. И это, разумеется, правильно. Но парадокс в том, что под этим лозунгом произошла не одна революция, а их плодами неизменно пользовались те, кто считал себя избранными, а остальных — быдлом. То есть менялись лишь формы толпо-элитарного устройства общества. Вот этого необходимо избежать. А для этого надо знать историю и уметь управлять общественными процессами лучше тех, кто пытается из-за кулис манипулировать человечеством.

## Все на выборы!

Ещё одно умолчание дедушки Анастасии состоит в том, что равенство в управлении достижимо лишь в условиях безграничности времени, тогда у любого есть время восполнить недостающую квалификацию. Но поскольку реальная система всегда находится под сиюминутным воздействием среды и других систем, то время принятия управленческих решений ограничено. В практике казачьего самоуправления это выразилось в жизни по принципу круга в мирное время и избрании атамана (единоначальника) в военное время. Причём надо понимать, что избрать атамана сегодня возможно только потому, что общество заботливо хранит культуру единоначалия, дисциплины и готовит своих членов к действиям в этой алгоритмике. То есть в казачьей культуре присутствуют как принцип равенства (общий круг), так и принцип единоначалия (иерархия военачальников), дополняющие друг друга. Исходя из этого, предлагаю ещё раз вчитаться в высказывания дедушки Анастасии о выборах:

«Когда свой голос ты кому-то отдаёшь, на самом деле властью никого не наделяешь, а отдаёшь свой голос человеку, ввергая его в зависимость от сложившейся системы. При этом власть, Богом данную, с себя снимаешь добровольно. И психика у множества людей веками формируется извращённой: правитель и правительств за нас должны вопросы важные решать. О жизненном устройстве мысль не рассуждает у таких людей». Кн. 10 «Анаста», гл. «Не повторить ошибку».

А вот и неправда. Те, кто хоть раз был избран на реально свободных выборах (хоть в профсоюзе, хоть в ТОС), чувствовали, как меняется своё внутреннее состояние, как появляется сила говорить с начальством любого ранга, представляя не только себя, а коллектив и общее дело. В Древнем Риме так избирали народных трибунов. А уже в наше время прекрасный пример описан тут — «Преодоление дедовщины» ([www.tartaria.ru](http://www.tartaria.ru)).

Да, конечно, если система власти и система выборов уже из-

вращены и монополизированы, то появляется чиновничество, и мысль о жизненном устройстве у таких людей перестаёт рассуждать. Так дело ведь не в выборах как таковых и не в выборности органов власти и самоуправления, а в монополизации системы власти. Эту проблему и надо решать. В том числе в самом движении «ЗКР» и в «Родной партии».

## Что делать?

Начинать думать. И обмениваться друг с другом мыслями и опытом в процессе нахождения управленческих решений, нацеленных на общее благо. Так, собственно, и возникает соборный интеллект, который выше интеллекта каждого из образующих его участников. Но, чтобы этот интеллект образовался, должно возникнуть доверие его участников друг к другу. Доверие не априорное, а заслуженное, когда человек доказал свою ответственность в поиске истины, доказал, что не будет своих соратников не то что обманывать, но даже вводить в заблуждение по причинам своего невежества или приверженности непроверенным догмам. На первом этапе это достигается точностью утверждений. Например, сказать, что «Родная партия» — это партия народная большинства, будет неточным, потому что пока она не народная и не партия большинства, да ещё и не очень-то партия. Но если сказать, по утверждению дедушки Анастасии, «Родная партия» станет партией народной большинства — это уже истинное утверждение. И так слово за словом, мысль за мыслью, научиться сначала понимать, что ты сам говоришь, потом понимать собеседников. Иначе доводы сторонников «ЗКР» без смеха воспринимать невозможно.

И формировать систему управления движением (самоуправления движения). Она должна включать как горизонтальную, так и вертикальную составляющие, построенные снизу вверх: от поселений, клубов, партийных ячеек к муниципальным, региональным и федеральным органам. Впрочем, не так, как это иногда изображается в наших дискуссиях: поселения будут требовать, а органы работать — это один из видов паразитизма. Работать обязаны все. А органы должны обеспечить выработку и согласование между уровнями и регионами адекватных моментов управленческих решений, что и может стать основой **соборного интеллекта движения**, и соответственно выполнение этих решений и их корректировку по мере необходимости.

В заключение цитата из «Основ социологии»:

• «Сомнение в том, что является объективно истинным, не уничтожит истины и не обратит её в заблуждение, поскольку адекватная жизни теория познания и личностная культура познания подтвердит истинность истинного, возможно раскрыв новые грани истины.

• Но сомнения в достоверности того, что объективно является заблуждениями, позволит обществу, если в нём личностная культура познания достаточно широко распространена, быстрее обрести истину и освободиться от власти над ним заблуждений. Это касается как проблематики, относимой к компетенции науки, так и к области религии и мистицизма».

**Валерий МИРОШНИКОВ**

<https://megapredmet.ru/1-31579.html>



## Жива Ладушка

Александр и Надежда Кудиновы — обладатели одного из первых и, как говорят, самого благоустроенного Родового поместья в Орловской области. Село Высокое в Троснянском районе, где они проживают, примерно в 100 км от Орла. Среди обнесённых заборами коттеджей дом Кудиновых удалось найти не сразу — он оказался без ограждения, стоит в окружении деревьев и кустарников, практически на берегу водохранилища.

Нас выходит встречать хозяин, внешний вид которого сразу бросается в глаза: расшитая узорами славянская белая рубашка, ухаживаемая борода и ясный взгляд.

— А почему у вас изгороди-то никакой нет? — спрашиваю у Александра.

— Как это нет? Вот же она, живая, — отвечает мужчина и показывает на деревья и кустарники, часто посаженные у небольшого дома с зелёной крышей. — Это специальная экосистема, которая защищает территорию. А ещё их не надо красить, они не гниют, по весне цветут, а летом дают ягоды. Так что обычный забор нам ни к чему.

На пороге нас ждёт Надежда — светловолосая женщина, одетая под стать мужу, в длинное белое платье с вышивкой.

Создание славянских костюмов — её заработок и хобби. Прямо здесь, у себя дома, она создала мастерскую «Жива Ладушка», где и занимается пошивом облегающей одежды.

По словам женщины, в фильме Михаила Задорнова «Вещий Олег. Обретенная быль» актёры были в костюмах её производства. А сама кинолента снималась в одном из Родовых поселений Тульской области. Так же в клипе Андрея и Татьяны Шадровых на песню «Матушка Ягиня» костюмы мастерской пришлось очень кстати.

## С чистого листа

В доме Кудиновых пахнет свежим деревом и натопленной печью. Всё, что есть внутри, Александр сделал своими руками из натуральных материалов: кухонный гарнитур, столы, скамейки, лестницу на второй этаж и современную печь. Исключение — два кресла в гостиной, которые супругам подарили.

— У нас ещё не всё доделано, но мы никуда не торопимся. Ощущение, что ты встаёшь утром, и тебе никуда не надо бежать, и ты самостоятельно решаешь, что тебе сегодня делать, приносит огромную радость и удовлетворение, — говорит хозяйка дома.

Супруги рассказывают, что живут вместе в Родовом поместье уже пять лет. До этого Александр был тут один — строил дом. Помощь рабочих потребовалась только для установления самой коробки, а дальше — всё своими силами.

— Я с удовольствием занялась дизайнерской частью и с головой ушла в создание уюта, — поясняет Надежда.

История их Родового поместья началась задолго до того, как они познакомились. По словам Александра, его долгое время беспокоили проблемы со здоровьем, болела спина. Однажды он не смог встать с кровати. Когда всерьёз пришлось заниматься лечением, он начал смотреть на проблему глубже и пришёл к выводу, что надо кардинально менять образ жизни.

— Мне в руки попала книга В. Мегре «Анастасия». Прочитал и



## Нам забор не нужен!

Хозяева первого Родового поместья Орловской области о жизни в глубинке

вдохновился идеей Родового поместья, — вспоминает Александр. Первая супруга его стремлений к отшельнической жизни в деревне не разделила, но он оказался твёрд в решении начать всё с чистого листа.

Так он перебрался из Курской области в Орловскую. Договорился с местными властями о предоставлении участка земли в аренду и начал строить свою новую жизнь. Правда, начал не с возведения дома, а с посадки кедра, который является отсылкой к серии книг Мегре. Дерево прижилось, и сегодня это — предмет гордости хозяина.

Что касается Надежды, она тоже жила в городе, работала бухгалтером и, как говорит сейчас, «была суровой тётенькой». Её желание вести иной образ жизни разделил и сын — молодой человек вместе с семьёй сейчас занимается обустройством собственного поместья в Тульской области.

Так что, встретившись в сознательном возрасте, интересы Надежды и Александра совпали на сто процентов.

Сейчас семейное Родовое поместье украшает собственноручно посаженный лес: сосны, берёзы, дубы, ели и десятки других растений. В этом лесу уже начали появляться грибы и земляника, а птицы стали вить гнёзда. На землях Кудиновых растёт более 20 видов ягодных и декоративных кустарников: барбарис, боярышник, облепиха, калина, терновник. У дома — большие клумбы под цветы.

— Летом у нас ещё красивее. Сейчас, конечно, осень, природа засыпает, — рассказывает Надежда.

Здесь везде что-то растёт.

— По сути, мы покупаем только крупы. Всё остальное — со своего огорода. Мёд и яйца берём у соседей в обмен на что-то из нашего домашнего производства, — поясняет Александр.

Рыбу мужчина ловит, практически не выходя из дома, — на берегу водохранилища стоит лодка, а на территории поместья есть собственный небольшой пруд.

Они практикуют здоровый и трезвый образ жизни, натуральное питание и не едят мясо. Но чем-то специально себя не ограничивают, говорят, «всё идёт изнутри, а для организма человека важно иметь право выбора».

## А как же дети?

Кудиновы уверены, что в идее Родового поместья главное — не дом, не огород, а весь участок в целом. И чтобы понять, что же это за образ жизни такой, надо обязательно его прочувствовать на себе. Их быт значительно отличается от соседского деревенского. В первую очередь тем, что они стараются расширить свои владения, в то время как односельчане сокращают участки, потому что на земле работать нелегко.

— По большому счёту, это поместье важно не для взрослых, а в большей степени для рождения и воспитания детей. Ведь что заложишь до 9 лет в ребёнка, то из него и вырастет. Одно дело, когда малыша в коляске вывозят в городской двор или вот сюда, в сад. Есть же разница? Это формирует другое мировосприятие. Ребёнок начинает видеть мир таким, какой он есть, а не через призму искусственности, — убеждён Александр.

В обособленном поместье воспитать ребёнка без общения со сверстниками непросто. А вот в Родовых поселениях с этим проблем нет.

По словам Кудиновых, многие «анастасиевцы» поддерживают идею известной экспериментальной школы Михаила Щетинина, согласно которой можно пройти ускоренную программу обучения для получения среднего образования. Общественность в разные годы к методике Щетинина относилась по-разному. Кто-то называл его подход «педагогикой сотрудничества» и возможностью вырастить из ребёнка настоящую личность. Некоторые православные священники обвиняли его в сектантстве. Тем не менее школа-интернат, возглавляемая им в Краснодарском крае, имеет статус государственного бюджетного учреждения и успешно функционирует.

Но Щетинина на всю страну не хватает, так что в Родовых поселениях вырабатывают свои методики по образованию детей — жители берут лучшее из тех, что ходят, и добавляют к ним свои какие-то детали, приспособленные к реалиям их жизни. Ещё один вариант обучения ребёнка — прикрепить его к какой-то школе, а родители сами с ним занимаются.

В пример Кудиновы приводят поселение Славное в Тульской об-

ласти, где сейчас живут около 70 семей. По их словам, там у подрастающего поколения хорошее будущее.

## Есть ли путь назад?

Общих детей у Александра и Надежды пока нет. Однако из-за того, что её старший сын тоже выбрал для себя жизнь с семьёй в поселении, в «детских» вопросах они разбираются.

Основная цель всей затеи с Родовыми поместьями, по сути, в том, чтобы потом передавать родовую землю своим потомкам. Но как быть, если, став взрослым человеком, ребёнок захочет жить в городе?

— Если у семьи будет один ребёнок, то, скорее всего, так и произойдёт. А вот если их будет девять, десять, как раньше в нормальных славянских семьях, то всегда найдётся тот, кто захочет продолжить родительское дело, — считает Александр Кудинов. — Каждый человек имеет право выбора. И если он решает отказаться от жизни за городом, то родственники должны уважительно относиться к такому решению.

— Надо понимать, что наше поколение сейчас находится на переломном этапе. Мы не святые, изломаны жизнью, у нас багаж всякого хлама, от которого нужно избавляться. Единственное, чем мы отличаемся от многих, — это стремление к новому и лучшему. Если ребёнок выберет путь в городе, это нормально на сегодня. До тех пор, пока мы своим примером не пока-

жем новый образ жизни, который бы детям пришёлся по душе, а это наша с вами задача. Но за ребёнка, выбравшего городскую жизнь, родителям уже не будет так страшно, потому что с мировоззрением, заложенным самой природой, он уже способен жить по совести и в ладу с собой. Вот у меня сын строит Родовое поместье, а дочка сразу сказала: «Мама, деревня не для меня». Ну и хорошо. Хотя я знаю, что рано или поздно она к этому придёт. Однако навязывать свои принципы мы не имеем права ни своим детям, ни кому-то другому, — убеждена Надежда.

— В нашем региональном отделении «Родной партии», созданной по идее книг В. Мегре «Звенящие кедры России», мы продумываем проекты по локальной экономике, способные помочь людям иметь достойный заработок на земле. Ведь основная причина того, что некоторые боятся переезжать на землю, — это страх отсутствия финансовой безопасности, а как итог — достойной жизни. Но эти волнения разбиваются о реалии нашего личного опыта. И мы с радостью приглашаем желающих посмотреть наш быт и наше Родовое поместье, — говорит Александр.

Кстати, в Родовых поместьях Орловской области проживают 12 семей: в Мценском, Кромском и Троснянском районах.

...Из села Высокое мы уезжали с двойственным чувством. С одной стороны, то, как люди смогли круто изменить свою жизнь и обрели здоровье и счастье, вызвало уважение. С другой — ставишь себя на их место и понимаешь, что совершенное ими средними подвигу: уйти от привычного, построить своими руками новую жизнь непросто. Впрочем, никто никого и не заставляет вести именно такой образ жизни. Главное, чтобы люди, пожелавшие это сделать, были защищены законом. Вот только нет его ещё. Несмотря на то, что в стране существует уже более 350 Родовых поселений, федеральная власть так и не определилась с тем, как защитить права тех, кто хочет начать новую жизнь с посадки кедров. К слову, этой осенью на проблему Родовых поселений обратили внимание эксперты ОНФ. «Фронтвики» считают, что именно такие населённые пункты могут помочь в развитии сельских территорий, а это уже не частный интерес — государственный. Так что может так стать, что Кудиновы станут новой «ячейкой» российского общества. Похоже, никуда от «цивилизации» не денешься...

**Зльвира ВОЛЖЕНЦЕВА**

Фото Дмитрия Голубева

г. Орёл

<http://oreltimes.ru>





# Как сибиряк строит квасные заводы в России и за рубежом

Кирилл Стафичук мечтал возродить традиции русского кваса и стал собирать аппараты для изготовления напитка в своём гараже. Сейчас его квасоварни работают по всему миру, а выручка за половину 2018 года составила 13 млн. руб. и 4 млн. руб. чистой прибыли.

— Поначалу я недоумевал: неужели русская кухня — это только салат «Оливье» и пельмени? Но со временем понял, что наши кулинарные традиции — одни из самых богатых в мире, а на исконных рецептах можно неплохо заработать, — говорит основатель компании «Бротех» Кирилл Стафичук.

37-летний сибиряк всерьёз увлёкся русской кухней: удивлял родных, засовывая в духовку кирпичи, чтобы печь кулебяки, и по 14 часов варил томлёные щи. Необычные хобби вылилось в серьёзный бизнес — Стафичук начал готовить квас по старинному рецепту, а потом переключился на производство квасных заводов. Среди его клиентов — частные предприниматели из регионов, крупные фабрики и даже бизнесмен, который построил «уголок русского кваса» в Китае.

## Воскресить квас

Квас появился в жизни Кирилла Стафичука случайно. Как-то раз в 2010 году в «Живом Журнале» он наткнулся на статью о «настоящем русском квасе» кулинарно-блогера Максима Сырникова. Оказалось, что привычный россиянам квас с использованием концентрата квасного сусла — новодел, который не имеет отношения к традиционному рецепту.

— В дореволюционное время квас готовили на основе смеси муки и солода, которую запекали в печи, заливали водой и добавляли закваску. Это и есть единственный настоящий квас, — уверяет Стафичук.

Предприниматель решил возродить рецепт, но уже не ради удовольствия, а чтобы заработать. Он рассказал об этой идее своему школьному приятелю Вадиму Грищенко, который согласился стать инвестором проекта. За 300 тыс. руб. партнёры купили первый попавшийся в интернете квасной завод — металлический аппарат, который занимает 10 м<sup>2</sup> и автоматизирует процесс приготовления напитка. Закупили солод, муку, дрожжи и приступили к варке.

В первый же день предпринимателей ждал сюрприз: оказалось, что современное оборудование работает только с концентратом квасного сусла, а к заготовкам из русской печи не приспособлено.

— Все существующие аппараты были рассчитаны на технологию, которая родилась в советское время, когда понадобилось напоить квасом огромную страну, — объясняет Стафичук. — Специальное сусло размешивалось с водой, настаивалось и дополнительно газировалось углекислотой. Ничего

живого в таком напитке не было, но другого рецепта рынок не знал, его даже не преподавали в институтах.

Терять 300 тыс. руб. на бесполезной квасоварне не хотелось, и Стафичук решил перебрать аппарат в своём гараже. Переделал узлы смешивания и фильтрации, добавил устройство очистки и предварительного нагрева воды и всётаки сварил первую партию «настоящего» кваса. Напиток разливал в бутылки по 0,6 л — это стандартная русская мера объёма жидкости, полуштоф.

Чтобы рынок узнал о его квасе, Стафичук решил наладить контакт с местными магазинами. Прошёл по району, подарил по бутылочке кваса каждому продавцу — так и договорился о первых поставках.

— Почти в каждом магазине уже продавалось несколько видов кваса. Я предложил продавцам класть по 10 руб. на телефон из своего кармана за каждую проданную бутылку. Мелочь, а сработало, — смеётся предприниматель.

Стать квасным королём Стафичуку помешали разногласия с партнёром. В 2014 году он разошёлся во взглядах с Владимиром Грищенко и вышел из компании. Партнёры договаривались на словах, доли владения бизнесом никак не оформляли, так что Стафичук покинул компанию без какой-либо компенсации. «Я не особо расстроился, потому что тогда уже понял, что мне интереснее дорабатывать оборудование, чем готовить напиток, — говорит предприниматель. — Я хотел наводнить правильным квасом всю страну, а здесь лучшим решением было делать не продукт, а средство его производства».

После выхода из бизнеса де-

нег у Стафичука не было, и он решил найти заказчика, который согласился бы внести предоплату за квасоварню. Таким клиентом стала его знакомая Анастасия Полоскова, которая работала кондитером, но мечтала запустить бренд кваса «Баба Груша».

— Настя пришла ко мне и рассказала, что её бабушка Аграфена, а сокращённо Груша, в деревне варила очень вкусный квас. И Настя решила сделать такой же в память о ней, — вспоминает предприниматель.

Он взял с Полосковой 60 тыс. руб. предоплаты и вложил их в покупку двух стальных ёмкостей для брожения и розлива. Несколько недель ему пришлось провести в гараже, чтобы довести конструкцию до ума: переделать крышки купленных ёмкостей, систему слива и врезать датчики температуры. Сборка квасоварни обошлась в те же 60 тыс. руб., так что первый заказ прибыли Стафичуку не принёс.

## Хлебное дело

Весной 2014 года он получил второй, уже более крупный заказ от кемеровского фермера Николая Кириченко, который хотел продавать живой квас наряду с другими продуктами собственного производства. Стафичуку предстояло соорудить квасной завод в десять раз большей мощности: если его первая квасоварня давала максимум 100 л напитка в сутки, то эта, промышленная, уже 1 т и занимала 50 м<sup>2</sup>. Заказ он оценил в 1,2 млн руб., 720 тыс. руб. из которых взял с фермера в качестве предоплаты.



В итоге работа принесла Стафичуку 600 тыс. руб. прибыли.

Почти всё заработанное Кирилл Стафичук пустил в дело — закупил контекстную рекламу в поисковиках и на профильных сайтах, которая принесла ему ещё нескольких клиентов. Работая в одиночку, за 2014 год предприниматель получил около 2,5 млн. руб. выручки и 1,2 млн. руб. прибыли.

В начале 2015 года Кирилл нанял менеджера по продажам и зарегистрировал ООО «Бротех» (сокращение от «бродильные технологии»).

## Китайский поклонник

Мечта Стафичука напоить квасом всю Россию начала сбываться: за 2015 год он отправил квасоварни на Дальний Восток, в Комсомольск-на-Амуре, Крым и Пермь. Заказчиками были частные предприниматели, которые хотели на-

ладить торговлю живым квасом у себя в регионе. Годовой оборот «Бротех» достиг 5 млн. руб., прибыль составляла 50%.

Стафичук полагал, что оценить разницу между массовым продуктом и его «настоящим» квасом способны только россияне, и интереса к своей технологии из-за рубежа не ждал. Однако в 2016 году к нему обратился первый иностранный клиент — 70-летний предприниматель из Китая Хуан Цзусян. Уроженец города Харбин давно увлекался русской культурой и узнал о «Бротех» от своего знакомого — дистрибьютора китайских башенных кранов из Новосибирска.

— Хуан Цзусян вырос рядом с православной церковью и так проникся нашими традициями, что воссоздал разрушенный храм по оригинальным чертежам и построил вокруг него целую базу «Усадьба Волга» — аналог старин-





## Экономика производителя квасоварен «Бротех»

Операционная работа за 2017 год, Р

<b>Выручка от строительства квасоварен</b>	<b>11 000 000</b>
<b>Расходы</b>	<b>9 460 000</b>
Закупка пищевой нержавеющей стали	3 200 000
Сварочные работы	1 700 000
Закупка холодильного оборудования	800 000
ФОТ (два штатных сотрудника и пять фрилансеров)	2 500 000
Реклама и маркетинг	600 000
Налоги (УСН, 6%)	660 000
<b>Чистая прибыль</b>	<b>1 540 000</b>

Источники: данные компании

© РБК, 2018

ной русской усадьбы с мастерскими и прядильнями, — рассказывает Кирилл. — А когда услышал про квасоварню, сразу захотел соорудить и её.

Выводить на зарубежный рынок продукт, собранный в гараже, Стафичук не хотел. Он обратился в металлообрабатывающий цех в технопарке Академгородка, который взялся произвести квасной завод целиком.

— В готовых ёмкостях всё было не на месте, мне приходилось многое переделывать. Естественно, это отражалось и на качестве — у нас появились недовольные клиенты, которым доставалось криво сваренное оборудование, — признаётся предприниматель. — Когда количество таких претензий превысило критическую отметку, я решил делать технику по собственным чертежам.

Стафичук нашёл конструктора, разработал вместе с ним модель квасоварни и отдал заказ в цех. Квасоварня, которая могла производить 800 л напитка в сутки, уехала в Китай и принесла ему около 20 тыс. долларов выручки и почти 50% прибыли. В «Бротех» стали поступать заказы из других стран: Казахстана, Узбекистана и даже Австралии. Урожайный 2017 год принёс компании 11 млн. руб. выручки.

## Суши фрукты, вари сыр

— Главная проблема квасного бизнеса — сезонность. «Раньше на Руси квасом утоляли жажду круглый год, но сейчас он считается исключительно летним напитком. Соответственно и квасоварни у нас заказывают ближе к лету — вслед за колебаниями спроса, — жалуется Стафичук. Самый горячий сезон для «Бротех» — май и июнь, а с июля по декабрь заказов нет вообще.

Чтобы держать бизнес на плаву, предприниматель решил производить другие виды оборудования. Определиться с ассортиментом помог случай: как-то раз Стафичук оказался на фабрике по производству сухофруктов и попробовал там сушёную дыню.

— Вкус у неё был не как у вяленой, а как у настоящей — я никогда такого не встречал, — вспоминает он. Стафичук спросил у производителя, в чём секрет, но тот отказался отвечать и в шутку предложил посетителю придумать свой способ засушить дыню.

«А это идея», — подумал Стафичук и начал конструировать собственную сушилку для фруктов.

— Помню, как ночью позвонил своему конструктору и говорю: «Друг, нам нужно срочно разработать вакуумную сушилку для дыни!» Он, конечно, несколько

опешил, но на следующий день мы встретились и устроили мозговую шторм, — смеётся предприниматель. Стафичук разыскал в интернете патент на сушилку, изучил описание аппарата и к концу 2017 года вместе с сотрудником собрал тестовый вариант.

Разработка нового агрегата обошлась в 4 млн. руб. Чтобы покрыть расходы, предприниматель снова привлёк инвестора.

С начала 2018 года Стафичук возит сушилку по выставкам — уже презентовал её на Петербургском экономическом форуме, выставке FoodTech в Барселоне и Agrotech Expo в Узбекистане.

— Все были в восторге от вкуса наших сушёных персиков, яблок, дыни, спрашивали: «Как вы это делаете?» — уверяет предприниматель.

«Бротех» получил первый заказ на строительство нового аппарата. По словам Стафичука, предприниматель из Узбекистана готов заплатить за него 30 млн. руб.

А Стафичук после сушилок для фруктов взялся за сыроварню.

— Я заметил такую проблему: крупные производители сыра постоянно жалуются на то, что им не хватает солона, а мелкие фермеры — что сыр у них закупает слишком дёшево и они не могут масштабироваться, — объясняет предприниматель.

По аналогии с предыдущими изобретениями он разработал мини-завод, который позволяет фермерам самостоятельно делать сыр. Разрабатывать сыроварню долго не пришлось, её конструкция и система работы очень схожи с квасоварней. Первый агрегат стоимостью 850 тыс. руб. Стафичук построил весной 2018 года для продовольственного магазина «Фасоль» в Новосибирске.

По расчётам предпринимателя, 40% выручки компании будут приносить сыроварни и сушилки, 60% — квасные заводы.

Сейчас в «Бротех» помимо Стафичука работают ещё семь человек — конструктор, дизайнер, маркетолог и менеджеры по продажам. Основная часть расходов приходится на закупку материалов для производства и зарплату сотрудников.

— У нас тут очень творческая атмосфера, прямо как в Академгородке: постоянно придумываем что-то новое. Ещё немного и изобретём космический корабль, — смеётся Стафичук.

**Ксения МЕЛЬНИКОВА,  
Валерия ЖИТКОВА,  
Ярослава ВОРОНИНА**

Фото: Никита Хнюнин

[www.rbc.ru/own\\_business/17/08/2018/5b756daa9a79474ee27235ea](http://www.rbc.ru/own_business/17/08/2018/5b756daa9a79474ee27235ea)

# Всем необходимо общение с Природой

**В**от уже почти два года, как я дауншифтер. Моя жизнь в городе была счастливой. Серьёзно. Я вела йогу, занималась массажами, училась в медицинском колледже и путешествовала по Индии, Крыму и Камчатке. То есть с городом наше общение было частым, но деловым, а с лесом, горами и реками — близким, доверительным и тоже очень даже частым. Город не беспокоил меня, ну разве совсем чуть-чуть.

А потом у нас с мужем родилась дочка, и всё изменилось. Я стала менее мобильной и «обнаружила», что мы втроем живём в однокомнатной квартире на четвёртом этаже, что окна выходят на одну из самых оживлённых улиц города, что за окнами никогда не бывает полностью темно, что супермаркет ждёт меня не реже двух раз в неделю, отбирая не только честно заработанные мужем деньги, но и силы вместе с моими — раньше казалось — неиссякаемым оптимизмом и радостью жизни.

Поэтому маршруты наших еженедельных путешествий по выходным изменились: теперь мы целенаправленно ездим по пригороду и ищем место для дома.

Раньше я не могла понять своих друзей, которые ворчали по поводу городской жизни и многие часы тратили на просмотр объявлений о продаже недвижимости и тщательное изучение карты области. А теперь мы были заняты тем же. Выяснилось, что нас таких много. Мы действовали сообща, обсуждали, делились, вместе ездили на разведку.

Заглянули в гости в ближайшие экопоселения, но нигде не почувствовали себя дома. Тогда решили создавать своё собственное поселение, опять искали и строили только далеко идущие планы.

Среди нас были в некотором роде рекордсмены: кое-кто из моих друзей уже лет пять искал себе дом. Это не очень-то обнадеживало. Видела, что дело это нелёгкое.

И вот в один прекрасный день мы написали с мужем список, в котором указали, каким должно быть наше место. Список состоял из 30 пунктов и (сказать честно) выглядел малоосуществимым, особенно учитывая то, что в финансах мы были ограничены.

В это время мы всерьёз подумывали о совместной с друзьями покупке земли в деревне с романтическим названием Путь Ленина или о присоединении к нашим друзьям в деревне Чухраи.

Совершенно случайно поехали по объявлению смотреть место в 100 км от нашего города. Мы решили просто посмотреть, потому что ведь далеко и вообще... Объявление было о продаже турбазы. Турбазой оказался деревенский домик с несколькими пристроенными гостевыми комнатами, а место неожиданно оказалось тем самым... Это место чудеснейшим образом сочетало все пункты нашего списка, причём в таком не-



напоить чаем, с огромным, искренним интересом выслушать, поделиться своими новостями... И о предстоящем визите здесь не принято договариваться: нужно — приходишь. Это было удивительно для меня.

## Ждём хороших соседей

Места в нашей деревне много: когда-то здесь было 70 домов. Но никто из моих друзей всерьёз переехать к нам пока не собрался. На эту тему можно, конечно, шутить, но не стоит, потому что решиться на переезд и правда нелегко. Знаю по себе.

А хороших соседей мы по-прежнему ждём и знаем, что они появятся. С детками и добрыми идеями.

Наша деревня называется немного странно — Старое. Навигаторы её обычно не знают. Находится она в 6 км от более крупной деревни Жудрё в Хотынецком районе Орловской области.

В целях поиска добрых соседей мы вот уже два года проводим собственными силами организованный на нашей территории фестиваль «Белая Ворона», приглашаем совершенно удивительных мастеров и не менее прекрасных гостей. В прошлом году к нам приехали примерно 70 человек, а в этом — уже 150. Правда, из них переехать пока никто не собрался, но в наше место, несомненно, влюблено большинство гостей. Они приезжают к нам на выходные и на менее масштабные мастер-классы, которые мы иногда у себя на выходных проводим.

Сейчас мы стараемся многое успеть: достраиваем баню, делаем большую детскую комнату для себя и гостей. И по-прежнему рады всем: гостям и волонтерам, которые хотят отдохнуть от города и по мере сил помочь нам.

Я не думаю, что деревня подходит каждому, но точно знаю, насколько нам всем необходимо общение с лесом и водой. Именно поэтому занимаюсь тем, чем занимаюсь.

**Лора МОИСЕВА-БОГОЛЮБСКАЯ**

Орловская область

<https://vk.com/id7615834>



# Оля в поле — воин!

## Как один человек способен поменять жизнь целой деревни

**В** детстве Оля каждое лето проводила у бабушки в деревне с милым названием Чуваки, что в Пермском крае. Помогала по хозяйству, сенокосила, присматривала за скотом и птицей. Собственно, от бабушки, всю жизнь проработавшей в колхозе, в наследство нашей героине и достался земельный пай в три гектара (полученный в 90-е годы прошлого века) и домик в деревне.

Сюда-то и рванула два года назад 29-летняя Ольга Мищихина, бросив мегаполис и оставив науку (заведовала лабораторией в Пермской сельхозакадемии, ныне ПГАТУ. — **Авт.**). Приехала не одна — с двумя маленькими сыновьями. И вот уже два года молодая пермячка топит печь в стареньком доме, ухаживает за чёрными вьетнамскими поросятами, шаг за шагом строит свой агробизнес.

### Чуваки, привет!

В этом году на Чуваки, где проживает около 200 человек, неожиданно-негаданно обрушилась всероссийская слава. Название деревни признали самым весёлым в стране по итогам голосования, которое провёл сервис путешествий Туту.ру.

Асфальта в Чуваках, которые находятся всего в 11 км от краевой столицы, нет. Уже весело. Проехав несколько километров по бетонке, мы останавливаемся у старого здания школы, пережившей вековой юбилей. Недалеко от неё — тот самый бабушкин домик, где сегодня со своими мальчишками, 4-летним Михаилом и 6-летним Макаром, живёт начинающий фермер и по совместительству сельский блогер. «Оля в поле, грядки в порядке» — так назвала она свою страничку в соцсети, где рассказывает об агробуднях и ярких событиях из жизни Чуваков, делится достижениями, опытом и, разумеется, трудностями, которые поджидают на тернистом бизнес-пути любого начинающего фермера.

Нас встречает симпатичная девушка. Яркий маникюр, красивая укладка, стильные джинсы. Вроде как-то не вяжется с привычным образом деревенской труженицы. Но внешность, как известно, обманчива, в чём мы не раз ещё убедимся во время разговора с миловидной и харизматичной Олей.

— Искала себя в науке, работала заведующей лабораторией в родной сельхозакадемии. И всё время не давал покоя вопрос самореализации. Хотелось свои зна-

ния применить на практике. Два года назад решила воплотить свою мечту в жизнь: переехала в Чуваки и создала крестьянско-фермерское хозяйство. Выиграла краевой грант в 1,5 миллиона рублей на его развитие. Решила заняться выращиванием ягод жимолости и малины, — говорит Ольга. Благо земля в Чуваках плодородная. Опытный глаз агрохимика-



почвовед сразу приметил, что на бабушкином пae хорошая структура почвы. Правда, поле года четыре стояло заброшенным. И его пришлось возделывать заново.

— Слово целину поднимали, — вспоминает предприниматель.

В день нашего приезда Оле снова нужно в поле: пора сажать чеснок. Хозяйка дожидается помощниц и за чашкой чая вспоминает счастливое, окрашенное жарким солнцем и летним погожим привольем детство в Чуваках и то, как они с бабушкой управлялись с беспокойным домашним хозяйством. Сейчас у самой Ольги шесть кур и три поросёнка необычной вьетнамской породы.

С октябряского утреника в дом заходят раздурянные женщины. В деревне закрылась ферма, и местные жители остались без работы. Как, например, мама четверых детей Елена, которая трудилась на ферме дояркой. Ольга предложила ей заработать, ведь по бизнес-плану, поданному на грант, ей можно иметь два трудовых места на постоянной основе.

### «Хотелось выть!»

Забираемся в «Соболь», и его хозяйка мчит нас на свою «плантацию». Дороги нет — сплошная грязь, но девушка уверенно крутит баранку и умело управляет грузовой машиной, маневрируя



### Сделаем «зелёное мясо» модным!

А ведь ещё целый обработанный участок поля остался неиспользуемым. Содержать его в порядке помог... горох. На полутора гектарах земли Оля в этом году рассадила 300 кг семян. В одиночку!

— Всего-то два дня потратила. Кто-то платит деньги за спортзал,



чтобы подкачать мышцы. А я на поле бесплатным агрофитнесом занимаюсь, — улыбается девушка.

К гороху у Оли особая любовь, студенческая. После четвёртого курса сельхозакадемии она ездила на лето в Финляндию поработать на полях. Их студотряд собирал местные клубнику и горох. Для пермячки стало открытием, что финны едят зелёный горошек как семечки. Покупают его в стручках в уличных палатках. Так зародилась идея научить земляков по-новому смотреть на привычную для нашего огорода бобовую культуру.

— В каждой стране есть свои особенности потребления каких-то продуктов. Надо отдать должное Елене Гилязовой (экс-министр сельского хозяйства края во времена Олега Чиркунова, сейчас вице-президент краевой Торгово-промышленной палаты. — **Авт.**), которая завезла на пермский рынок салатную линию. Моя мечта — приучить пермяков есть го-

рох. Чтобы они научились различать сорта. Вот — овощной, а это — кормовой, а здесь — сахарный. Только представьте, что вы покупаете стручок в 12 см крупного вкусного гороха, щёлкаете его, как семечки, а от сладости сводит щёки, — аппетитно описывает свои планы Оля Мищихина. — Это же «зелёное мясо». Кладёшь витаминов и минералов!

Минувшим летом всего за две недели она смогла организовать сбыт гороха в разных микрорайонах Перми. Покупатели буквально сметали стручковое лакомство с лотков — в среднем по 200 (!) кг в день. Так что к концу первой недели Оля работала уже по заявке. В четыре утра привозила своих работниц в поле, чтобы к восьми отвезти товар на рынок и успеть ещё на основное место работы — в сельскую администрацию. Этим летом Оля накормила пермяков тонной гороха. Правда, в 10 раз больше так и осталось на поле — не успели собрать. Девушка наклоняется к земле и показывает маленький зелёный росточек: «Смотри-

те, снова прорастает. Вот и вторая жизнь горошка».

### Осталась на бобах

Предприниматель признаётся, что пока обогатиться на бобовой культуре не получилось, вся прибыль ушла на зарплату рабочим. За полтора месяца деревенские жители смогли заработать по 10 тысяч рублей. И это радует Олю больше, чем собственная прибыль. Единственное, что расстроило, — накручивание цен пекучиками.

— Мы сдавали стручки гороха по 120 рублей за килограмм, а они продавали уже по 250 рублей. Поэтому всё-таки лучше открывать свои палатки. Студентам можно предложить подработку на следующее лето в качестве продавцов. В 2019 году планирую устроить в Чуваках фестиваль зелёного горошка. И, конечно, нужно участвовать в сельскохозяйственных ярмарках, — продолжает собеседница.





### И своя корова

Мы оставляем работниц в продуваемом северными ветрами поле, а сами возвращаемся на тёплом «Соболе» домой. Нужно ещё собрать старшего Макара на занятия. Фермер признаётся, что чеснок вообще-то в планы не входил. Но когда увидела, что полгектара хорошей и обработанной земли остались незасаженными, по-хозяйски стало жалко. Так к ягодам и гороху добавился ещё и жгучий овощ.

В дороге Оля рассказывает, что любит играть в шахматы. Это увлечение помогает ей выстраивать логические ходы и находить



правильные решения.

— В голове у меня, как на поле, сплошное зонирование. Я и предприниматель, и общественик, и мама. Ягоды и горох — это сезонный заработок. Тем более что по бизнес-плану окупаемость по жимолости и малине наступит только через 4,5 года. А мне нужно думать о мальчиках: дать им образование, обеспечить счастливое будущее. Вот для этого веду подсобное хозяйство. Вернулась с работы, а мои курочки снесли четыре яичка. Я так счастлива, как будто их 44! — смеётся Оля.

В семье Мицких большая радость: вечером им привезут корову. Теперь на всю деревню будет две бурёнки. Оля собирается делать сметану и осваивать хитрости сыроварения.

— Удивительно! Люди живут в деревне и покупают овощи в магазине! Называется «приплыли». Весной раздавала местным рассаду помидоров. Сейчас вот вожу зерно из сельхозакадемии. Продаю его по такой же цене, по какой сама покупаю, только чтобы была кормовая база для скотины. Стараюсь увлечь людей заниматься сельским хозяйством, чтобы у них было желание тоже попробовать. Хватит уже покупать антибиотическое молоко! Давайте заводить коров. Тогда уже не я одна буду делать сыр, а деревня Чуваки будет заниматься сыроварением. И этот продукт станет нашим брендом. Тем более, что нашу деревню теперь знает вся страна, — сыплет идеями инициативный фермер.

### Реальные Чуваки

Местные чиновники, познакомившись с энергичным новосёлком, пригласили Олю в сельскую администрацию работать с жителями. И не прогадали. Она уговорила земляков из Чуваков пойти на самообложение. И теперь деревня не знает проблем с освещением. Пока другие поселения тонут в горах мусора, в Чуваках чисто. Местный ТОС, где сейчас председательствует Ольга, сам организовал сбор и вывоз мусора. Люди выходят на субботни-

ки. И вот-вот до Чуваков доберётся новая, асфальтовая дорога вместо разбитой бетонки. Оле Мицхиной не сидится на месте.

У её дома мы выпрыгиваем из «Соболя». К Оле подходит соседка Настя. Она даже не предлагает, а констатирует: «Я тебе колёса на «Рено» хочу поменять. Где они лежат?» (Накануне Оля заехала в автосервис, чтобы подготовить свою легковушку к зиме, но цены спугнули клиентку. — Авт.). Не успеваем оглянуться, а Настя уже поднимает домкратом машину.

— Это один из негласных моментов, — объясняет Оля. — Например, по выходным я отвожу детей из Чуваков на занятия музыкой в соседнюю деревню, а мне в это время поливают огурцы в теплице. Всё-таки один в поле не воин. Для меня самый большой капитал — люди. Такое богатство ни за какие деньги не купишь!

И что-то подсказывает, что у Оли и её земляков-воинов всё обязательно получится. Кажется, что симпатичному фермеру не известно такое слово, как уныние. Да и разве можно унывать в самой весёлой деревне России?!

### Анастасия ПЕРЕВЕРЗЕВА

Фото Анастасии ПЕРЕВЕРЗЕВОЙ и из личного архива Ольги МИЦКИХИНОЙ «АиФ-Прикамье», № 43, 24.10.2018

г. Пермь

[www.perm.aif.ru](http://www.perm.aif.ru)

## Оказывается, я — дауншифтер

Более 10 лет назад окончательно бросил городскую жизнь и переехал жить всей семьёй в деревню. Хотя я и моя жена имеем по несколько высших образований (четыре университета и две аспирантуры), работали в крупных организациях Москвы и занимали руководящие должности, но всё это не приносило удовольствия и материального достатка, компенсирующего наши нервные и физические затраты. А к тому же пробки, экология, астрономические цены на жильё, фальсифицированные продукты, семейная разобщённость... Тогда это было основным мотивом нашего переезда.

У меня трое уже взрослых детей. Образование и воспитание я им дал такое, чтоб дополнить тот многочисленный набор профессий, которыми владеем мы с женой. Старший сын — медик, фельдшер «скорой помощи». Старшая дочь — ветеринар, кинолог. Младшая дочь — художник, дизайнер.

Все в нашей семье танцуют, поют, рисуют, играют на инструментах, владеют современными информационными технологиями. Могут и доить, и на тракторе работать... В общем, мы абсолютно приспособлены к автономной жизни.

Современные средства связи, транспорта, современные строительные технологии позволя-

ют создать комфортные условия жизни и в деревне. Производство я организую сам в достаточном для себя объёме: сельское хозяйство, кинология, строительство, торговля... Организовал фермерское хозяйство и сельскохозяйственный потребительский обслуживающий кооператив. Сейчас налаживаю работу магазинчика «Крестьянское подворье», а потом придорожного мини-рынка.

Недавно узнал, что такой образ жизни называется дауншифтингом, а мы соответственно дауншифтеры. Чего и вам желаем!

Константин Б.

<https://vk.com/citylifeout>

## Горожане-пенсионеры, возвращайтесь в деревни!

В городе мы устали быть пленниками: домоуправлений, которые решают, когда тебе греться, а когда в холоде сидеть; городского транспорта, вынуждающего тебя ждать по 2–3 часа на морозе автобус или троллейбус, чтобы добраться до дома после работы; магазинов, завлекающих мнимым изобилием продуктов, присмотревшись к составу которых, приходишь в ужас. Устали пить жуткую хлорированную воду. Толчея, нервозность, шум, загазованность...

И вот однажды стали размышлять, что же держит нас в городе? К комфорту мы не привязаны. Работали в бюро переводов в Москве, но уже на пенсии. Неприхотливы, воды домой можем принести из колодца. Туалет на улице тоже нас не пугает. А баня нам нравится больше ванны. Поняли, что держит нас мнение, тиражируемое в газетах и звучащее с экрана телевизора: в деревне нет работы, нет хорошего медицинского обслуживания, а с маленькой пенсией там тем более пропадёшь.

Но ведь в царское время люди жили и кормились от своих трудов на земле. И ещё мы помним сказанное в Священном Писании: «Трудящийся достоин пропитания».

Скоро шесть лет, как мы стали деревенскими жителями. Купили добротный дом с не менее добротными хозяйственными постройками и баней. Сейчас у нас корова, две телочки, три козочки с козлятами, три десятка кур с красавцем петухом во главе, три собаки и кошка. В наших краях растёт много лекарственных трав. Для нас это большая радость, потому что лечимся мы только народными средствами. Делаем различные настойки, мази, растирки, масла, лекарственные вина. Выращиваем овощи и зелень. В прошлом году был замечательный урожай. Саду нас небольшой, но в нём есть позднеосенние сорта яблок, которые хранятся до весны. За окном снег и мороз, а на столе свежие яблоки из своего сада.

Прошлой весной посадили много новых ягодных кустов. Надеемся, что они переживут зиму. Наши деды и прадеды — крестьяне, родители — горожане. Мы тоже большую часть жизни прожили в городе, деревенского труда совершенно не знали.

Нам пришлось научиться ставить заборы, настилать полы, доить коров и коз, лечить их, косить траву, пилить дрова, пряхать и многое другое. Жизнь — школа, и мы в ней — вечные ученики. Заново узнаём то, что было утрачено, когда прервалась связь поколений и наши родители уехали из деревни в город.

Не скажу, что жизнь в деревне лёгкая. Пенсия небольшая, и при-

ходит о ней как поворачиваться. Но, несмотря ни на какие трудности, мы чувствуем себя совершенно счастливыми людьми, ни на одну секунду не пожалели, что покинули город. Столько радости, сколько человек получает в деревне, в городе не получишь, несмотря на комфортные условия жизни. В деревне радуется каждая малость: резвящиеся на траве телята и козлята; курица, гуляющая с выводком цыплят; раннее «ку-ка-реку» петуха; кружка парного молока с краюхой хлеба; первые всходы на огороде. Даже заросшее ярко-жёлтыми одуванчиками поле у дома — и то радость для глаз.

Хочется сказать энергичным горожанам-пенсионерам: возвращайтесь в деревни! Оставляйте квартиры вашим детям. Те, в свою очередь, будут привозить вам внуков, и вы научите их трудиться, любить землю, на которой они живут.

Только не говорите, что вам некуда возвращаться, что нет вашей малой родины. У нас всех есть большая Родина — святая Русь. Во всех областях много заброшенных домов, да и продаётся их немало, на любой кошелек, просто нужно искать, под лежащий камень вода не течёт. Кстати, заброшенные дома — это не всегда руины, как думают многие. И не ищите хоромы, если у вас минимум денег, не найдёте. Лучше купите обычный деревенский дом и приведите его в порядок. Не стремитесь в тёплые области, там и без вас кучно. Обратите внимание на Псковщину, особенно Палкинский и Пыталовский районы. Это спокойная приграничная территория, и там достаточно недорогих домов, а также пустующих, насчёт продажи которых можно поговорить с главами волостей.

Моя малая родина — Нижегородская область, село Варнавино, что на реке Ветлуге. Основано оно святым Варнавой Ветлужским в XV веке. К сожалению, туда вернуться нет возможности. Но я вернулась в Россию. А большую часть жизни прожила в Эстонии. Наверное, у тех, кто долго жил не в России, обострённое чувство Родины и родного языка. Помню, когда в 2001 году переехала в Санкт-Петербург, долго плакала от радости, что вижу вывески на родном языке и в магазине могу говорить по-русски. Мы с сестрой чувствуем себя очень счастливыми людьми. Мы — русские. Мы живём на Родине. Мы говорим на самом прекрасном, самом мелодичном, самом богатом в мире языке — русском. Мы крещены в святой православной вере. У нас есть крыша над головой и добрые друзья, помогающие нести тяготы нашей жизни. Разве этого мало для счастья?!

Светлана ГАПСОН

Псковская область





# Сам себе пенсионный фонд

Дивиденды! Спорим, вы не отказались бы иметь пакет акций, например, Газпрома или Сбербанка, и жить не тужить на получаемые дивиденды, тем более, что на государство сильно надеяться не приходится, а значит — всё сами, сами.

Можно прикупить себе небольшой кусочек крупной компании (одной или нескольких). В этом ничего сложного нет. И получать ежегодно денежку себе на счёт в виде дивидендных выплат. Для людей, не сталкивавшихся с этой тематикой, возникает множество вопросов...

## Что такое дивиденды простыми словами

Дивиденды можно рассматривать как частичку прибыли компании, акциями которой владеет инвестор, т. е. вы становитесь совладельцем компании. И это вовсе не роскошество. Вы даже можете участвовать в управлении компанией (если необходимых акций у вас достаточно много).

Размер выплачиваемого вознаграждения зависит от финансовых результатов. Если была получена прибыль, то часть направляется на развитие компании, а часть — на выплату дивидендов. Общий размер выплат делится на количество акций в обращении. И получается некая сумма прибыли на одну акцию. Рекомендуемый размер выплат прописан в уставе компании.

В среднем по акциям российских компаний можно получать дивиденды в пределах от 5 до 15% от стоимости акций — так называемая дивидендная доходность.

В большинстве случаев каждая компания производит выплаты один раз в год, реже два раза (Алроса-Нюрба, Газпром-нефть, Мосбиржа, Норникель). Есть компании, «балующие» своих акционеров выплатами раз в квартал (ММК, НЛМК, ФосАгро).

## Где купить акции для получения дивидендов

Акции торгуются на фондовом рынке. В России — это ММВБ (Московская межбанковская валютная биржа) — акции российских компаний и Санкт-Петербургская биржа — акции зарубежных компаний.

Напрямую купить акции не получится. Нужно заключить договор с брокером — посредником, выступающим между вами и биржей. Компаний-брокеров много, нужно выбирать крупную, надёж-

онного портфеля, то есть покупать акции разных компаний, и финансовая нестабильность будет сглаживаться, как средняя температура по больнице.

## Как компания узнает, кому и сколько нужно заплатить

Все данные по акционерам хранятся в электронном реестре. Но проблема в том, что в течение одной торговой сессии продаются и покупаются десятки миллионов акций. Каждый день меняются десятки, сотни тысяч держателей акций.

Поэтому выбирается дата закрытия реестра, на которую все владельцы акций получат дивиденды. Получается, чтобы иметь право на получение дивидендов, достаточно быть владельцем акций всего один день.

Это как раз и есть дата закрытия реестра. После окончания торговой сессии инвесторы, имеющие акции компании в портфеле, имеют право на дивиденды. Но есть один нюанс.

Как правило, именно перед дивидендной отсечкой (за несколько дней) котировки начинают повышаться. Все хотят поучаствовать в разделе прибыли. Наблюдается значительный спрос на бумаги. А по закону рынка, если спрос превышает предложение, то цены увеличиваются. На следующий день после дивидендной отсечки стоимость самих акций резко падает, обычно на величину обещанных дивидендов. Почему?

Компания уже зафиксировала держателей, и для многих трейдеров, настроенных на краткосрочную торговлю, акции уже не представляют интереса. Наступает дивидендный гэп — естественный период снижения стоимости акции, который может длиться от нескольких дней до нескольких месяцев.

ную, работающую не один год. Рекламу делать не буду, как говорится, интернет вам в помощь. Тот же интернет позволяет работать с брокерами и биржей онлайн, удалённо, без необходимости приезжать в Москву или Питер.

После заключения договора брокер даёт доступ на фондовый рынок. И можно совершать операции купли-продажи: покупать акции, выплачивающие дивиденды. Весь процесс очень напоминает процедуру взаимодействия с банком:

- заключаете договор;
- вносите деньги на счёт;
- получаете доступ на биржу;
- покупаете акции.

Компания также может как перестать выплачивать дивиденды или уменьшать, так и увеличивать их. Причин может быть множество: от изменения дивидендной политики до «хорошего» или «плохого» года или направление свободного денежного потока на другие более приоритетные (по мнению менеджмента) цели (см. рис. 1).

Пример. 2014 год был очень трудным для Сбербанка в финансовом плане. В итоге акционеры получили всего 3% от прибыли компании или 45 копеек на акцию (годом ранее было 3,2 рубля). В 2017 году по итогам предыдущего (2016) периода дивидендный платёж вырос в 13 раз!

Чтобы защитить свои инвестиции от подобных колебаний, делают диверсификацию инвестици-

Рис. 1. Дивиденды Сбербанка

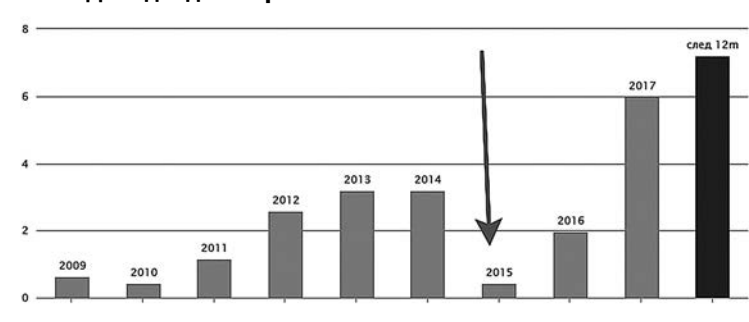


Таблица 1. Расписание закрытия реестра российских компаний в 2018 г.

Название компании	Размер дивиденда руб./акция	Цена акции на закрытие (руб.)	Дивидендная доходность (%)	Последний день для покупки акций *	Дата закрытия реестра под дивиденды
Предстоящие закрытия реестра в 2018 году					
Северсталь ао III кв. 2018	44,39	998	4,45	30.11.2018	04.12.2018
TCS Group (Тинькофф) III кв. 2018	0,28\$	16,96\$	1,65	05.12.2018	07.12.2018
Газпром нефть ао 9 мес. 2018	22,05	345,5	6,38	26.12.2018	28.12.2018
Детский мир ао 9 мес. 2018	4,39	89,62	4,90	12.12.2018	16.12.2018
КуйбышевАзот ао 9 мес. 2018	2	103,6	1,93	19.12.2018	23.12.2018
КуйбышевАзот ап 9 мес. 2018	2	98	2,04	19.12.2018	23.12.2018
Лукойл ао 9 мес. 2018	95	4623	2,05	19.12.2018	21.12.2018
Магнит ао 9 мес. 2018	137,38	3490	3,94	19.12.2018	21.12.2018
ММК ао 9 мес. 2018	2,114	45,78	4,62	14.12.2018	18.12.2018
НКХП ао 9 мес. 2018	17,75	235,5	7,54	13.12.2018	17.12.2018
Химпром ап 9 мес. 2018	0,1381	6	2,30	07.12.2018	11.12.2018
Юнипро 9 мес. 2018	0,111025276	2,727	4,07	14.12.2018	18.12.2018

на руки получает уже очищенную от налогов сумму. Так что рядовым инвесторам не нужно заморачиваться.

## Как накопить на свой пенсионный фонд

Дорогу осилит идущий. Если регулярно покупать акции даже на небольшую доступную сумму (например, 2000 руб.) достаточно длительное время, а на получаемые дивиденды опять приобретать акции (реинвестировать), то ко времени «выхода на пенсию» можно составить хоть и небольшой, но свой собственный пенсионный фонд (см. табл. 2).

Итого за 20 лет постоянных и нетрудных действий при общих вложениях 480 000 руб. мы можем с учётом дивидендов и реинвестиций накопить 1 512 045 руб. (или больше, если вложения будут более 2000 руб. в месяц), которые могут ежегодно приносить 151 204 руб. дивидендов или, за вычетом налога, почти 10 900 руб. ежемесячной пенсии. Может, это и не много, но это постоянный пассивный доход, не зависящий от настроения Госдумы и других депутатов, вроде как сдавать квартиру в аренду.

Примерно тот же механизм использует и государственный Пенсионный фонд. Да, кстати, и не факт, что вы получите от него такую пенсию, — введут очередные коэффициенты, исправления, дополнения к закону, реформы или ещё что-то, как уже было неоднократно.

Для примера, пользуясь калькулятором на сайте Пенсионного фонда, легко посчитать, что при прочих равных условиях, чтобы получать пенсию в размере 10 900 руб., необходимо проработать в течение 20 лет:

- наёмным работником с ежемесячной официальной зарплатой не менее 31 000 руб.;
- как сейчас говорят, самозанятым работником с зарплатой не менее 2 000 000 руб. в мес.

Поэтому определяем действительность собой и осознанно строим свою жизнь. Вроде как выращиваем 20 лет кедр, чтобы наши дети и внуки ели орехи. Кстати, акции можно подарить или передать по наследству.

Подготовил **Андрей ВИКТОРОВ**  
Тульская область.

## Сколько нужно денег для покупки акций

Стоимость акций на бирже может варьироваться от нескольких копеек до десятков тысяч рублей. Обычно акции продаются (и покупаются) лотами.

Лот — это минимальное количество акций компании, необходимое для совершения сделки купли-продажи.

Таким образом, происходит усреднение огромного разброса в ценах разных компаний. В итоге минимальная цена одного лота составляет примерно 500 — 1000 рублей.

Таким образом, даже имея на руках всего несколько тысяч рублей, можно приобрести несколько видов акций различных компаний.

## Нужно ли платить налог на дивиденды

Однозначно — да! Вся получаемая прибыль с дивидендных выплат классифицируется как доход физических лиц (НДФЛ) или подоходный налог. Действует стандартная налоговая ставка — 13%.

Приятная новость. Государство освободило частных лиц от самостоятельной уплаты налога. Брокер является налоговым агентом и сам удерживает положенные налоги в пользу бюджета. В момент выплаты дивидендов часть (13%) от получаемой суммы идёт на уплату налогов. Инвестор

Таблица 2. Примерный расчёт накоплений и дивидендов

Годы	Накопленные инвестиции + годовые вложения (12 мес. по 2000 руб.), руб. (НИ=ИГ+24000)	Дивиденды за год (будем считать по среднему — 10%), руб. (Д)	Итог на конец года (включая реинвестиции), руб. (ИГ=НИ+Д)
1 год	24 000	2 400	26 400
2 год	50 400	5 040	55 440
3 год	79 440	7 944	87 384
4 год	111 384	11 138	122 522
5 год	146 522	14 652	161 174
6 год	185 174	18 517	203 691
7 год	227 691	22 769	250 460
8 год	274 460	27 446	301 906
9 год	325 906	32 590	358 496
10 год	382 496	38 249	420 745
11 год	444 745	44 474	489 219
12 год	513 219	51 321	564 540
13 год	588 540	58 854	647 394
14 год	671 394	67 139	738 533
15 год	762 533	76 253	838 786
16 год	862 786	86 278	949 064
17 год	973 064	97 306	1 070 370
18 год	1 094 370	109 437	1 203 807
19 год	1 227 807	122 780	1 350 587
20 год	1 374 587	137 458	1 512 045



# Новости от мастера

■ **Андрей Завьялов**

РП «Богатырское»,  
Ивановская область  
z38@bk.ru

**З**дравия вам, дорогие единомышленники! Я постоянный ведущий семинаров, проходящих на фестивалях на «Доброй Земле» (Владимирская область) и Фестиваля экотехнологий. Люди, посещающие мои семинары (а их много), спрашивают, какие мною запущены новые объекты по альтернативной энергетике, системам солнечного нагрева, круглогодичным теплицам, системам отопления, теплоэнергоэффективному строительству и т. д.

Сейчас как раз подведён итог годовой работы над одним из таких объектов. Мною закончен основной этап переоборудования и реанимации биоветерария в Тульской области, первоначально построенного по, мягко говоря, не очень жизнеспособному «ГринПиковскому» проекту. 13 ноября этого года вегетарий был запущен, в ближайшее время планируется посадка клубники под бизнес-проект.

Немного предыстории. Биоветерарий площадью 300 м<sup>2</sup> был построен в 2014 году непосредственно фирмой «ГринПик». Окна и двери «ГринПик» не поставил, хотя должен был сделать всё «под

ключ». Пришлось владельцу биоветерария ставить их за свой счёт. Сама конструкция данного биоветерария по проекту «ГринПика» не предусматривает герметичности светопрозрачного покрытия, отсутствуют автоматические прове-

в всех помещений появились грибок и плесень.

В силу инженерной сложности и финансовой затратности работы по реанимации биоветерария шли почти полтора года. Конечно, при наличии средств можно было сде-



триватели, а также нежизнеспособна сама конструкция воздухопроводов, и характеристики её некорректные. В квартире биоветерария отсутствовала вентиляция, в связи с чем на поверхностях стен

ласть всё за сезон. Но как бы то ни было, вегетарий с оставшимися «ГринПиковскими» минусами заработал (созданы благоприятные микроклиматические условия для выращивания ягодных, овощных



курсий и семинаров по теме круглогодичных теплиц. Многим решениям, применённым на этом объекте, НЕТ АНАЛОГОВ в мировой практике.

Конечный результат всегда зависит от правильного исполнения большого числа конструктивно-технологических, взаимосвязанных между собой деталей любого сложного проекта.

В данный момент идёт работа над аналогичным, но изначально проектируемым нашей группой единомышленников вегетарием, который будет функционировать также на территории Тульской области. В планах комплексный пермакультурный проект с ландшафтным дизайном и большим видовым разнообразием флоры и фауны!

И биоветерарий будет приносить прибыль своему владельцу, а также являться действующей лабораторией.

В будущем на территории объекта планируем проведение экс-

## Как определить уровень грунтовых вод

**П**ри заложении фундамента наличие и уровень залегания грунтовых вод имеют ключевое значение. Чем выше уровень грунтовых вод, тем больше влажность и меньше несущая способность грунта.

Высокий уровень грунтовых вод накладывает существенные ограничения на строительство фундаментов, поэтому до заложения фундамента нужно определить уровень грунтовых вод.

Несмотря на то, что процесс определения уровня залегания воды под почвой без участия геодезистов выглядит достаточно слож-

ным, его можно успешно выполнить собственными силами. Наличие водоносных слоёв определяют ещё наши предки, когда строили свои жилища и копали колодцы.

На сегодняшний день существует несколько способов определения уровня грунтовых вод.

• Способ биолокации. Применяется как ориентировочный метод. Для этого нужно иметь две металлические проволоки, сделанные из латуни, длиной 50 см и толщиной 2–3 мм. Каждая проволока сгибается под прямым углом так, чтобы один её конец был равен 15 см. Проволоку берут в руки за короткие концы и ходят с ней

по территории участка. В том месте, где грунтовые воды залегают близко к поверхности, концы проволоки начнут расходиться в разные стороны.

• Следующие признаки: утренний туман при отсутствии близости прудов, рек и озёр, наличие густой зелёной травы в период за-

сухи, обилие мха, мошкеры, росы и другие.

• Растения-индикаторы:

— близкого залегания грунтовых вод: наперстянка, болиголов, лапчатка, мать-и-мачеха, безвременник осенний, конский щавель, осока, рогоз, хвощ и крапива;  
— наличия воды на глубине до

3-х метров: лабазник, тополь чёрный, лох, тростник, камыш лесной и песчаный;

— наличия воды на глубине не менее 5 метров: полынь метельчатая, чий блестящий, полынь песчаная и солодка голая.

• Дополнительные источники информации — колодцы, котлованы, траншеи, скважины, находящиеся на участке. Но важно оценить водонасыщенность земли именно под определённым строением.

О максимальном уровне грунтовых вод можно узнать по колодцам. Заглянув в колодец, вы увидите, как правило, зеленоватый налёт, который остаётся после опускания воды. По верхней кромке этого кольца можно судить об уровне грунтовой воды в весенний период.

• Самый точный и правильный способ определить — бурение скважин.

Мероприятия по определению уровня грунтовых вод следует проводить весной.

Считается ошибочным ориентирование на уровень грунтовых вод у соседей. Дело в том, что водоносный слой не прямой, он может изгибаться, то поднимаясь, то опускаясь.

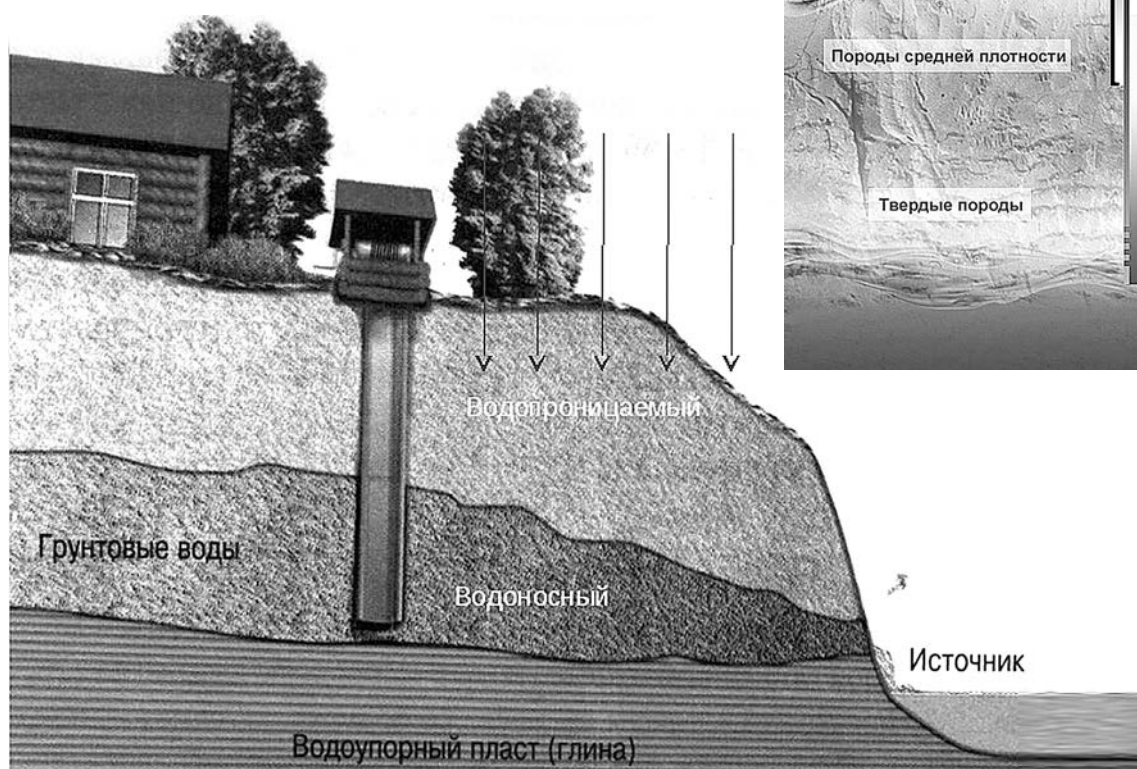
Для более детального изучения и оценки водонасыщенности почвы необходимо сделать несколько лунок или, как правильно их ещё называют, шурфов.

Делать лунки удобно при помощи обычного ручного садового бура. Необходимо пробурить шурфы под каждым углом строения. Если площадь застройки большая, то лучше не полениться и сделать ещё один шурф на пересечении диагоналей.

Если при бурении появляется вода, замерьте, на какой глубине она залегает, и переходите к другой скважине. Часто бывает так, что вода в лунке появляется не сразу, поэтому лучше подождать и произвести замеры на следующий день.

Проверку уровня воды в шурфе необходимо производить в течение нескольких дней. Если показатели не изменятся, это число следует считать зеркалом почвенных вод. В том случае, когда необходимо узнать уровень залегания глубже 2 м, можно использовать ложковый бур, способный сделать скважину на глубину до 5 м.

<https://vk.com/fermer.blog>





# Питательные грядки — и урожай в порядке

**Д**ля того, чтобы ребёнок рос крепким и здоровым, необходимо (в числе прочего) обеспечить его качественным питанием. Да и взрослый человек для поддержания своей жизнедеятельности потребляет большое количество продуктов. Необходимо отметить, что пищевой ассортимент должен быть разнообразным и включать в себя белки, углеводы, витамины и микроэлементы.

Растительный мир является такой же частью Природы, как и Человек. Отсюда вытекает, что принципы жизнедеятельности должны быть схожими. Проще говоря, чтобы растение в конечном счёте порадовало нас хорошим урожаем, мы должны (начиная с семечка) предоставить ему богатое и разнообразное питание.

Конечно, существует ещё множество других факторов, влияющих на «качество жизни» растения, но в данной статье ограничимся информацией по созданию «ресторана «Флора».

Опуская первое «блюдо» (почва для выращивания рассады), перейдём ко второму (для «юношеского и детородного» возраста) — грядкам с начинкой или питательным грядкам.

Принцип изготовления, а точнее сказать, сотворения (т.е. со-творчество, совместно с Природой, как в Природе) очень прост.

## Создание питательной грядки

- Выкопал траншею по всей площади грядки.

Если грядка обордюрена, то нужно вынуть грунт примерно на глубину штыка лопаты. При отсутствии бордюра — на полтора штыка.

- Положил на дно прошлогодние растения малины, предварительно связав их в пучки для удобства и плотности укладки.

- Далее слой из веток берёзы, принесённых из ближайшего леса.

- Прикрыл сверху сеном.

- Вернул назад вынутый грунт. Питательная грядка — «блюдо» для растений — практически готова. Осталось только добавлять «приправы» по мере развития растений, о которых расскажем несколько ниже.

Как видите, изготовить (сотворить) такую грядку не просто, а очень просто и доступно даже пожилому садоводу: органика такого вида всегда под руками. Сено можно заменить листьями, картоном, газетами либо обойтись вообще без него. Такой «пирожок» прослужит источником питания для огородных культур не один год.

Для меня проблемы отсутствия органики нет, её запасы (на одну-две грядки) всегда под рукой. Дело в том, что я не убираю огород на зиму, и вся органика (остатки овощных растений и сорняков) остаётся на грядках и дорожках. И если готовить такую грядку весной, в её начинке недостатка не будет.

Вид огорода, конечно, не очень эстетичный. А где вы видели в дикой, лучше сказать, в естественной Природе убранную под метёлочку почву?

При закладке такой грядки необходимо учитывать следующие обстоятельства: укладывайте «начинку» таким образом, чтобы в конечном итоге во внутреннем пространстве оставалась воздушная прослойка (вот, в частности, для чего связывал стебли малины в пучки). Это необходимо для последующей переработки органики без существенного вреда для наших растений. При отсутствии воздуха происходит так называемое анаэробное разложение с выделением метана. По этой же причине поверхностный слой почвы делайте не более 12–15 см.

## Полезные «приправы»

### • При изготовлении грядки.

Закладка у нас получилась из углеродистого материала. Для успешного роста и развития растениям необходимы и другие вещества, в частности азот. Вот мы и добавим в «блюдо» азотосодержащей «приправы». Меня на этом этапе устраивает конский «Оргавит». Можно пересыпать содержимое грядки сухими гранулами, но лучше, с моей точки зрения, пролить раствором.

### • При высадке рассады.

В лунку добавляю немного старого варенья (вкусняшка для полезных почвенных бактерий), препарат «Сияние-2». Туда же пучок травы, лучше разных видов. Этим мы «убиваем двух зайцев»: добавляем азотосодержащую органику и дарим нашим питомцам небольшую «грелку» на первоначальной стадии вегетации (при разложении травы выделяется определённое количество тепла). Обильно проливаю водой. В интернете встречаются рекомендации о закладке птичьего пера — источника кремния, но я не пробовал. Можно добавить пищевые отходы, лишним не будет.

### • На этапе наращивания растением листовой массы.

Корневая подкормка (раз в неделю) азотосодержащими веществами: вначале раствором «Оргавита», а затем при массовом нарастании трав исключительно полезно употреблять «травяной чай» с ЭМ-культурами. Также один раз в неделю следует проводить опрыскивание растений биопрепаратами (только по внутренней стороне листьев, где расположены устьица).

### • На дальнейшем этапе развития.

Исключить из рациона питания культур азотосодержащие препараты, указанные выше, иначе растения начнут «жировать» и все силы пустят на наращивание листовой массы. Подкормки биопрепаратами продолжать регулярно.

Ну и, конечно, на всех этапах «плодового марафона» мульчировать-мульчировать-мульчировать.

Положительные моменты такого «ресторана»:



- простота исполнения,
- малозатратность (в физическом и финансовом планах),
- возможность изготовления в весеннее время,
- при проверке на практике указанного выше просто сравните результат с вашим традиционным методом.

И напоследок по секрету рас-

скажу о том, почему я делаю такие грядки именно весной.

Наверное, каждому садоводу (особенно пожилого возраста) известно чувство усталости в конце огородного сезона. Вот наступила осень, закончился многомесячный марафон, и уже ничего не хочется делать на садовом участке. А смена климатического сезо-

на, а связанные с этим всякие болячки и недомогания! Дети и внуки пошли в школу, а за ними «глаз да глаз». И т. д. и т. п. Я хотя бы отчасти прав? То-то же. Ну и у меня такие же обстоятельства.

Вот и межсезонье у огородников — поздняя осень и зима. Самое время проанализировать достижения и ошибки, осмыслить информацию, сходить на лекции по органическому земледелию — «поработать головой». Поверьте, очень полезное занятие приведёт в конечном итоге к тому, что летом намного меньше будете заниматься физическим трудом, — проверено на себе.

Пришла весна. Дома подрастает крепкая рассада. В огороде растаял снег, и можно заняться устройством питательных грядок. Если не «причесали» огород осенью, соберите остатки органики, а затем в целях её пополнения сходите за оградой — на ближайший пустырь или в лесок. А там утилизируется с помощью радиальных садоводов-огородников настоящее «золото»: ветки, листья, ботва и другие вкусности для наших растений и почвенной живности, стыдливо вынесенные со своего «образцово-показательного» участка, напоминающего марсианский ландшафт. Мороз-батюшка поработал зимой славно да всю патогенную флору и повывел. Так что — на тачку и в свою заначку.

Итак, господа огородники, перед вами выбор: сотворить пита-

тельную грядку, приняв во внимание указанное замечание, либо предоставить Природе самой решать проблему землетворения на вашем участке. То есть, как поётся в популярной песенке: «Думайте сами, решайте сами — иметь или не иметь». Я не агитирую вас за слепое повторение чужого опыта, но и не предлагаю «наступать на те же



грабли снова и снова». Проводите свои эксперименты (с учётом сторонних наработок), осмысливайте полученные (положительные и отрицательные) результаты, то есть приобретайте новые знания, которые дороже всех денег мира.

### О человеке, Природе и их взаимодействии

Хочу сформулировать некоторые положения, которые, по моему мнению, имеют большое значение. Был бы рад тем читателям, которые, если и не разделяют мою точку зрения, то хотя бы она не оставит их равнодушными или будет просто интересна. А ещё лучше, если кто-то задумается и найдёт для себя что-то новое и полезное. Понимаю, что люди бывают разные, со своими приоритетами и интересами, и если эти размышления будут неинтересны, то просто пропустите их.

Дело в том, что все мы живём в Глобальной Системе — Мире: место проживания; окружающая среда; общество, которому мы принадлежим, и т. д. Всё это развивается (или деградирует) не хаотично, а скорее всего на основе каких-то законов, называемых законами Природы (существуют ведь выражения: природа человека, природа растения, природа явления и др.). Естественно, чёткой формулировки таких законов не существует (жалкие потуги нашей «науки», благодаря которым планета поставлена на край экологической катастрофы, а человечество превращается в нравственного уродца, в счёт не идут). Однако мы по ним существуем и сами являемся порождением Природы (извините, адептом Божественной версии не являюсь).

Было бы глупо отрицать, что в Природе всё взаимосвязано. И в нашем с вами случае мы, огородники, волюно или невольно (а любопытные и «продвинутые» — целенаправленно и настойчиво), интуитивно или осмысленно ищем эти взаимосвязи. А «самые-самые» ищут подходы к пониманию самих законов (знания о законах). Примером к нашей теме может служить народная мудрость «Дурак выращивает сорняки, умный — урожай, а мудрый — землю» либо высказывание всеми нами любимого Бориса Андреевича Бублика: «Природой надо рулить её рулями».

Да, по большому счёту, русские народные пословицы и поговорки (внимание: не «новодел», который расплодился в массовом количестве) являются моделью поведения человека согласно законам Природы или выявляют взаимосвязь природных процессов. Лишь имея правильные (истинные, а не ошибочные) знания и правильно их применяя, можно жить в гармонии с Природой.

Так, например, сторонники природного (органического) земледелия находятся в более выигрышном положении, чем те, что придерживаются традиционных (а вернее, деградационных) методов. Разница в результатах налицо: у первых — почва становится плодородной, выращенная еда — безопасной (и полезной) для человека и т. д.; у вторых — земля отравлена гербицидами-пестицидами и просто перестаёт давать урожай, становится бесплодной, а в продуктах питания присутствует большая часть элементов таблицы Менделеева, и они по существу являются ядом для человека.

Многие огородники до такой степени освоили приёмы органического земледелия, что их уже перестал интересовать сам процесс выращивания растений. Да, действительно, набор приёмов довольно прост и незамысловат: отсутствие перекопки почвы, мульчирование посадок, использование сидератов и др. И это действительно даёт прекрасные результаты (работают законы Природы).

Но из года в год огородники практически описывают одни и те же приёмы земледелия. А стоит ли успокоиться и остановиться на этом? Существует понятие, что самая лучшая теория, превратившись в догму, умирает. Так же и в нашем случае: знания, подаренные нам энтузиастами, без их развития станут догмой и умрут.

Предлагаю людям неравнодушным, пытливым попытаться искать новые методы — знания (на основании проявления законов Природы) в земледелии, которые ещё не применялись в нашем сообществе.

Знание — это принятая, переработанная и осмысленная человеком информация, объективность которой подтверждена опытным путём.

### Некоторые размышления

Всё, о чём скажу далее, является моим мнением, сформированным на основе личного опыта и убеждения.

Мы очень часто говорим, не думая о смысле сказанного, о значении слов. А это имеет определённое последствие и воздействие на человека. Например, слова «благодарю» и «спасибо» мы употребляем, не задумываясь.

Я понимаю, что «спасибо» означает «Спаси Бог», а «благодарю» — «Благо Дарю». Каким словом лучше пользоваться — решение каждого. Будьте внимательны!

В повседневной жизни мы много раз сталкиваемся с конфликтными ситуациями, неприятными людьми. Мы совершаем и в отношении нас совершаются неблагоприятные поступки. И в оправдание (почти всегда — в своё) очень часто говорят: «Не мы такие, мир такой». По моему мнению, так могут говорить только безвольные, эгоистичные люди, оправдывающие своё антисоциальное поведение.

Мне больше нравится такой подход: «Хочешь изменить мир — изменись сам!» «Каким образом?» — спросите вы. Этот процесс очень непростой и зачастую «болезненный» для эго, но эффективный. Народная мудрость гласит: «Не делай другому того, чего бы не хотел, чтобы сделали тебе». Мне очень понравилось это выражение, и я стараюсь придерживаться этого принципа в своей жизни. И как-то нечаянно срифмовались строчки (получилось несколько коряво, но от души):

Коль хочешь на Земле  
прожить как Человек,  
То принцип соблюдай  
весь скоротечный век:  
Другим не делай то,  
не позволяй себе,  
Чего бы не хотел,  
чтоб сделали тебе.

Всего вам доброго. Живите по совести и в ладу с Природой.

**Евгений ТЕСЕЙКО**  
г. Красноярск  
<http://konkurs.plodorodie.ru>

# Такие полезные веточки!

## Чай из собственного сада



Мы покупаем чай, непонятно где и как собранный, в идеале — действительно с индийских плантаций, в то время как в нашем саду растёт отличная заварка! Говорите, в вашем саду сейчас ничего нет, кроме голых деревьев? Они-то нам и нужны, точнее, их веточки.

### Как заваривать чай из веток

Для приготовления такого напитка прокипятите тонкие веточки 10–15 минут, а затем оставьте настояться на ночь. Перед употреблением процедите настой, подогрейте, но больше не кипятите и подавайте с сахаром или мёдом. Для заварки можно использовать самые неожиданные и вполне привычные растения. Для чая берут молодые тонкие веточки, у некоторых растений даже с сохранившимися листьями. Чай из веток нельзя варить в прозрачной посуде, так как на свету все красящие вещества разлагаются и отвар не будет иметь ни цвета, ни, самое главное, вкуса.

Чай из веток требует больше времени на приготовление, чем травяной или листовой, но, поверьте, это того стоит.

### Ароматный чай из веточек смородины

Пахнет восхитительно! Этот чай можно заварить и пить сразу же. Кипятить одну минутку! Смо-

родина — удивительное растение. Все его части полезны и лечебны при правильном употреблении. Чай, заваренный на побегах смородины, полезен для сосудов, улучшает обмен веществ, повышает защитные силы организма, имеет мочегонный эффект. Чай из веток красной смородины в Якутии назначают при ревматизме.

Веточки смородины можно заваривать по второму кругу, говорят, такой чай даже вкуснее и ароматнее.

### Чай из вишнёвых веточек: красивый цвет, миндальный вкус

Чай из веточек вишни также можно пить сразу после кипячения, но если вы наберётесь терпения и дадите ему настояться, то получите божественный напиток красивого цвета, с нотками миндаля.

Такой чай будет настоящим эликсиром здоровья для почек: мягко выводит песок, поможет от боли при цистите.

### Изысканный вкус чая из сливовых веточек

Пожоже на вишнёвый, но отличается более тонким ароматом и нежным вкусом. На литр чая нужно 5–7 веточек сливы средней длины. Сливовый чай снимает стресс, успокаивает и расслабляет. Полезен для лёгких. Заваривать слишком крепкий чай не рекомендуется!

### Чай из веток шиповника: почти компот!

Иглистый шиповник при заварке даёт красивый розовый цвет, такой чай работает как мочегонное и укрепляющее средство. Показан при ревматизме и радикулите. Перед употреблением напиток нужно обязательно процедить от микроскопических шипов!

### Чай из веток малины: хит сезона!

Если вы прозевали обрезку малинника осенью, можно сделать это и зимой, заодно отобрав веточки для приготовления чая. Не успевшие одревеснеть веточки малины замерзают прямо с листьями. Идеальный вариант для заварки!

На пол-литра понадобится 7–8 веточек (около 15 см в длину), желательнее измельчить их для лучшей заварки. Кипятить 20 минут. Если оставить настаиваться на ночь, получится красивый малиновый цвет.

Чай из малиновых веток — хит сезона простуд и вирусных инфекций. Повышает иммунитет, помогает от изжоги. Народные знахари рекомендуют размягчёнными кусочками заваренных веток малины лечить герпесные высыпания. Просто приложите к больному месту разжёванный кусочек древесины.

Чай из веток малины полезен для будущих мам: повышает эластичность связок родового канала.

Помогает от кашля. Многие мамы рекомендуют такой чай как средство для понижения температуры. Малиновый чай усиливает выделение пота, чем естественно понижается температура тела. Эффект тот же, что и при обтирании водой.

### Чай из веток яблони: вкус зависит от сорта

Важный момент: веточки перед завариванием нужно хорошенько промыть под проточной водой. Китайка даст напиток с горчинкой, из антоновки получится почти безцветный, но очень вкусный чай.

Мало кто знает, но листья яблони богаты витамином С, поэтому весной и летом можно заваривать веточки вместе с листьями.

Яблоневый чай очень полезен при авитаминозе, простуде, ангине.

<https://vk.com/fermer.blog>

# Дыня «Мечта лентяя»

Семена этой дыни подарил мне один знакомый овощевод 10 лет назад. Каждый год я выращиваю её и на огороде, и на окне, и на балконе. Растение очень неприхотливое, скороспелое и сладкое, на самом деле — мечта лентяя.

Замечательная дынька выведена корейскими селекционерами. Самая скороспелая, холодостойкая и единственная в мире дыня, которую можно есть прямо с кожицей, не прибегая к помощи ножа. Кожица тоньше, чем у многих сортов яблок, это удобно: в поле вытер об одежду и съел.

Плоды грушевидной формы очень привлекательные, основная окраска светло-жёлтая, почти белая. Мякоть плода светло-зелёная, слегка размытая на вид, очень аппетитная. Аромат приятный, вкусовые качества высокие. Даже при перезревании дыньки остаются приятного вкуса, хрустящие и сочные.

Плоды созревают через полтора месяца после посева семян в



грунт. Период плодоношения растянутый, до морозов, в то время как обыкновенные дыни уже отплодоносили и высохли.

Дыньки достигают веса 900 граммов, их бывает множество. Желательно выращивать на опоре. Хорошо удаётся как комнатная культура на окнах южной, юго-западной ориентации.

Семена у корейской дыни в три раза меньше, чем у обыкновенной.

Всем желающим высылаю без-

платно семена дыни «Мечта лентяя» при выполнении следующих условий: вам нужно выслать конверт с литерой «А» с обратным адресом, необходимо дополнительно наклеить марку на три рубля.

Писать на адрес: 461037, Оренбургская область, Бузулукский район, село Ново-Александровка, ул. Центральная, д. 38. Литвинову Максиму Алексеевичу.



# Натуральное удобрение для комнатных цветов

Ошибочно полагать, что для комнатных цветов достаточно своевременного полива и пересадки. Для нормального развития их нужно удобрять, при этом «закармливать» химией не стоит. Чтобы обеспечить надлежащий уход, гарантирующий пышное продолжительное цветение, буйство красок и интенсивный рост, лучше использовать натуральные средства. Тратиться при этом на дорогостоящие препараты не придётся, переживать, что химикаты могут оказать пагубное влияние на домашцев, — тоже.

## Использование древесной золы

Богатая магнием, калием, кальцием и фосфором древесная зола — отличное удобрение для комнатных растений. Она способствует не только формированию бутонов и более продолжительному и обильному цветению, но ещё обладает бактерицидным эффектом. Зола подходит практически для всех цветов, предпочитающих нейтральную и слабощелочную почву. Вносить её можно как в сухом виде (пропорция 1:50), так и во время полива. Жидкое удобрение готовят из расчёта 2 ч. л. золы на 1 л горячей воды. После приготовления настой выдерживают в течение нескольких дней. Ориентировочно такого количества хватает на 5 л грунта.

## Сахар и глюкоза эффективны даже зимой

Не удивляйтесь тому, что комнатные растения — сладкоежки. Горшечные растения будут в восторге от такой подкормки. Попавшая в почву глюкоза вступает в реакцию с углекислым газом и становится легкоусвояемой. Особо любят её фикусы и суккуленты.



На 1 л воды необходимо взять 1–2 таблетки глюкозы. Сахар же используется из расчёта 1 ч. л. на 600 мл воды. Использовать такое удобрение можно не чаще, чем 1 раз в месяц.

## Дрожжевой грибок — отличный стимулятор роста

Входящие в состав дрожжевых элементы обеспечивают рост и быструю регенерацию тканей. В их водном растворе органика представлена в легкоусвояемом для цветов виде. Использовать подкормку можно и для лучшего укоренения.

Для приготовления раствора понадобятся 1,5 л тёплой воды, пакетик сухих дрожжей и 2 ч. л. сахара, который обеспечит синтез углекислого газа. Концентрат готов к использованию через 2 часа. Перед поливом его разводят водой 1:5. Такое удобрение можно использовать раз в 2–3 месяца. Параллельно рекомендуется внесение золы (5–10 г) для восстанов-

ления баланса калия и кальция.

## Цитрусовая подкормка

Помимо комплекса минералов и витаминов в ней много эфирных масел, пагубно действующих на вредителей, в частности, паутинового клеща и щитовку.

Для жидкого удобрения необходимо мелко нарезанную цедру залить 1:3 горячей водой и оставить на сутки. Периодичность использования — 1 раз в месяц. Для профилактики от вредителей растения с плотными листьями можно просто протирать кожурой. Не менее эффективным является коктейль из очисток цитрусовых, выдержанных в подслащённой воде в течение 2–3 недель. Важно, чтобы смесь находилась в тёплом месте и «переиграла». Для полива её разводят водой в соотношении 1:20. Периодичность использования — 2–4 недели.

## Банановая подкормка

Для приготовления жидкого удобрения необходимо кашку

из кожуры залить горячей водой в пропорции 1:1, настоять в течение суток и процедить. Можно использовать и целую кожуру, но концентрация полезных веществ в ней будет гораздо ниже и настаивать жидкость придётся дольше.

Использовать кожуру банана можно и для посадочной смеси. Укладывать её в горшки целиком не стоит. Правильнее измельчить и высушить. Действие такого компонента пролонгировано. Сначала кожура облегчает почву и обеспечивает доступ воздуха к корням, а перегнивая, становится полезной органикой.

## Секрет кофейной гущи

Кофейная гуща подойдёт для цветов, которые любят кислую среду. Она способна сделать землю более лёгкой, обогатить её азотом и прочими микроэлементами.

Кофе можно смешивать с экстрактом или использовать в качестве мульчи. Идеально подходит для азалии, камелии, гардении, папоротников, комнатных роз.

Большинству культур понравится добавка в землю высушенной кофейной гущи в соотношении 1 ч. л. на 500 мл грунта.

## Использование луковой шелухи

В сухой луковой шелухе, непригодной в пищу, достаточно минералов и фитонцидов. Отвар из неё является также отличной защитой от вредителей.

Для получения настоя 50 г шелухи заливают 2 л кипятка и отправляют на медленный огонь на 15 минут. После остывания процеживают и используют для полива и опрыскивания. Добавлять шелуху можно и непосредственно в субстрат.

## Вода, оставшаяся после варки картофеля

Картофельный отвар содержит массу минеральных веществ, в том числе калий, крахмал и клетчатку. Его можно использовать для полива цветов не чаще, чем раз в две недели, но только при условии, что картофель варился без соли. С этой же целью можно использовать и отвары других овощей: моркови, тыквы, капусты, сельдерея, а также корней петрушки.

## Вода из аквариума

Аквариумная вода, в которой содержится продукты жизнедеятельности обитателей, — отличное удобрение. Она имеет нейтральную кислотность, содержащиеся в ней микроэлементы усваиваются практически полностью. Периодичность полива — 1 раз в месяц. Исключение — зимний период.

## Янтарная кислота

Янтарная кислота — отличное удобрение и стимулятор роста. Используют её для полива и опрыскивания. Препарат абсолютно безопасен для окружающих.

Для приготовления 1 таблетки кислоты растворяют в 1 л воды. Использовать удобрение можно с интервалом в 3–4 недели.

<https://vk.com/fermer.blog>

# Из бесед с анастасиевцами

Друзья! Вопрос, что появилось раньше — семя или дерево, важен, но именно на нашу Матушку-Землю семена явно попали в готовом виде. И не жить бы им здесь в совершенно разных, часто невыносимых условиях, если бы не программа, которую я использую под названием «на все случаи жизни», — набор генов, дающих способность жить и давать потомство в районах от Средиземноморья до Сибири. Подчёркиваю: один сорт, но с получающимися разными плодами в разных регионах. И, к нашему огромному сожалению, выживание и одичание — это синонимы в садоводстве.

Произошла замечательная вещь: всё анастасиевское движение стало гигантской лабораторией по отбору, а значит, селекции плодовых растений, размножаемых только семенами и без последующих прививок. Но потребуются не годы, а десятилетия для того, чтобы найти, вырастить и размножить для миллионов садоводов

сорта, не дичающие в потомстве.

Работа эта нужна, важна, но требует целеустремлённости, даже фанатизма. Фактически это продолжение той же селекционной работы умирающих с/х институтов.

Чтобы всё не казалось слишком уж унылым, приведу пример жителей г. Саяногорска, совершивших настоящую революцию в садоводстве и опередивших сибирскую же официальную науку на десятилетия.

Не буду говорить о важной составляющей саяногорского садоводства — привитых деревьях с плодами высоких стандартов. Не приемлет анастасиевское движение прививки, ну и не надо. Уважение к нему у меня, старого садовода, от этого меньше не стало. И помочь готов — от всей души.

Питер, Москву, даже Курск, Воронеж, Саратов, Пермь, Челябинск, Магнитогорск, плюс всю Сибирь — до Сихотэ-Алиньского хребта (т.е. почти до Тихого океана) — я называю Северной Садовой Русью.

Начну с экзотики. И тут-то вам, друзья-анастасиевцы, придётся раз и навсегда отказаться от выращивания в свободной форме (без полного укрытия на зиму) персиков, шелковиц и черешен, как видов с наиболее вкусными плодами. Даже привитые на самые морозостойкие подвои чаще всего погибают, как только мороз дойдёт до  $-40^{\circ}\text{C}$ . А доведённые до плодоношения из семян (даже укрытые), к моему огромному разочарованию, дичают в первом же поколении, и тем сильнее, чем холоднее регион.

Так же в Северной Руси очень сложно вырастить плодоносящие деревья из семян культурных, чисто сладких яблок и груш. Как правило, 10–25 лет надо ждать первого плодоношения, и за это время у дерева весь выбор — замёрзнуть (порог морозостойкости не намного превышает  $-30^{\circ}\text{C}$ ) или выжить, но при этом... одичать. Кричащий пример И. Мичурина: посадил семена антоновок, а выросли дикие яблоки. И тут же положительный и тоже кричащий



пример: наш саяногорец Б. Боднар (п. Черёмушки) из магазинных семян вырастил культурные яблоки и груши, правда, очень долго растил.

Но не всё так грустно. Свет в окошке — это косточковые культуры: абрикосы, вишни и сливы. У меня, в частности, пусть невольно, но получилось в морозном и безснежном Шушенском районе (Красноярский край). Это больше десятка непривитых абрикосов и больше десятка непривитых слив. Я их специально не выращивал, просто прививки они отвергли, а рубить было жалко. Результат — съедобные плоды и высококачественные продукты переработки. А ещё



щедрый урожай, это уникальные по морозостойкости семена.

**Валерий Константинович ЖЕЛЕЗОВ**

Республика Хакасия, г. Саяногорск  
<http://sad-sib.ru>  
[jelezovsadsib@mail.ru](mailto:jelezovsadsib@mail.ru)



# Как люди «заботливо» убивают деревья



Однажды, возвращаясь домой, увидела, как около подъезда служащий ЖЭКа старательно подсыпает на газон землю. Я уже почти прошла мимо, но обратила внимание: он ещё и от души стволы деревьев обсыпает питательным грунтом. Подошла, объяснила, к чему это приведёт. Мужчины не сразу, но прислушались, пошёл отгребать землю от деревьев, на которые показала (на те из них, которые были сеянцами).

Есть виды древесных растений, которые выращивают в основном только из семян, их называют сеянцами. Растения, размножаемые из черенков, поросли, отводков, — это клоны (вегетативное размножение, то есть не семенное).

В отличие от клонов, у сеянцев есть корневая шейка. Корневая шейка сеянцев — это не просто отметка того, что ствол закончился и дальше идёт корневая система. Это полноценный орган растения, как сердце у человека, это центр управления.

В идеале корневая шейка у древесных сеянцев должна быть чуть-чуть выше поверхности почвы. В этом случае древесный сеянец проживёт очень долго, гораздо дольше среднестатистических данных по этому ботаническому виду.

Но, к сожалению, в современных питомниках технология посадки-пересадки древесных сеянцев такова, что корневая шейка в любом случае заглубляется, и при этом её местонахождение специалисты почему-то определяют совершенно неверно.

Но местные породы деревьев с этим относительно мирятся, продолжают расти и даже плодоносят. Правда, не проживут уже максимально долго, как заложено природой, и часто будут болеть и повреждаться вредителями. И всё из-за выпревания корневой шейки.

Но на этом из-за ошибки в питомниководческих технологиях мучения новоявленных деревьев не заканчиваются. Когда деревца вывозят на посадку в город —

вот здесь кто на что горазд! Какая уж тут корневая шейка! Никто за этим не следит, сажают как попало. Никто не разбирается, из чего выращено растение — из черенков или из семян. При такой безобразной посадке корневая шейка сеянцев дополнительно заглубляется (плюс к тому, что уже было заглублено в питомнике).

Кроме того, заглубляется деревце во время роста корней на постоянном месте посадки. За несколько лет незаметно для глаз корни затягивают ствол вниз в почву, пока они окончательно не закрепятся. А потом ещё при уходе за деревьями по распоряжению некомпетентного начальства стволы деревьев дополнительно обсыпают землёй. Или бывает так, что вокруг стволов деревьев насыпают землю, при этом облекая растения в асфальтовый панцирь.

В итоге шейка у сеянцев настолько сильно заглубляется, что выживают у нас в Томске из всех сеянцев в основном только яблони-сибирки и клоны. Ну, ещё сосны тоже устойчивы, правда, при этом кора в нижней части стволов отходит и гниёт, и сами сосны жалко выглядят, но живут.

Результат от мульчирования ствола сеянца будет следующим: такое дерево на следующий год или через пару лет начнёт высушивать верхушку кроны, дальше — больше. В итоге дерево высыхает полностью. Не сразу, всё зависит от устойчивости данного вида к выпреванию корневой шейки и от того, насколько именно этот древесный сеянец был глубоко закопан.

Наверное, многие наблюдали: растёт берёза много лет на бульваре, сухих веток нет. Но вот начали перестраивать улицу. Живую

полосу земли между автострадой и пешеходной дорожкой, на которой высажены полосы деревьев, решили закатать в асфальт, а приствольные круги при этом почему-то всегда дополнительно засыпают землёй, чтоб «для красоты» сравнять уровень бетонных бортиков и грунта в приствольном круге. При этом, конечно, закрывают ствол дерева. И всё, берёза начинает высыхать (её из семян чаще всего выращивают). Уже буквально через два, три или четыре года (в зависимости от степени влажности климата, дренажирования почвы, залегания грунтовых вод) это дерево спиливают из-за полной непригодности.

Конечно, не за все деревья стоит беспокоиться. Например, тополя, ивы, сирени, разные кустарники в озеленительных хозяйствах размножают чаще всего вегетативно, то есть от черенков. А у клонов корневой шейки как органа нет. И таким деревьям-клонам заглубление не опасно, за исключением особо засухоустойчивых видов, а также тех, которые очень не любят застоя влаги в почве и в природе размножаются только семенами.

Яркий пример выпревающего дерева, выращенного из черенка, — это голубые ели около кадетского корпуса в Томске, в прошлом году весной после многоснежной зимы на них было жалко смотреть.

На какие виды деревьев-сеянцев как кандидатов в небытие из-за заботливого окуливания в озеленении города (ориентируюсь по своему городу) нужно прежде всего обратить внимание?

Для городского озеленения выращивают из семян следующие виды деревьев: берёзу, ряби-

ну, ель, сосну, дуб, иногда липу (в городе редко нахожу сеянцы лип, их видно по высыхающей верхушке кроны), клён (правда, клён американский с выпреванием ни разу не встречала; он всё выдерживает, недаром его паразитом называют).

Яблоню-сибирку для озеленения города тоже выращивают из семян. Это удивительный вид, который даже при значительном заглублении (в случае с сеянцем) может расти и даже плодоносить, очень устойчив к выпреванию корневой шейки. Но, конечно, сеянец сибирки будет жить недолго при большом заглублении (к слову, яблони всех видов могут жить более 100 лет, но мало кто об этом знает). А размножать яблони-сибирки в озеленительных городских питомниках исключительно через семена, так дешевле и проще.

В итоге у нас в Томске яблони-сибирки сажают на расстоянии метра-полтора друг от друга, а когда каждое второе-третье дерево начинает погибать от «преждевременной старости» (по сути, от выпревания), его спиливают.

Хочу обратиться ко всем людям: пожалуйста, если видите, что где-то неправильно ухаживают за деревьями, поясните, просветите, пишите и звоните в городские озеленительные хозяйства!

P.S. Грустно, но всё больше прихожу к выводу, что здоровые и долговечные деревья в городе никому не нужны: горожанам они окна закрывают, и озеленительные хозяйства при деле, а то ведь и без работы можно остаться...

**Ирина ЛЫСЕНКО**

г. Томск

[https://vk.com/wild\\_siberia](https://vk.com/wild_siberia)

## АГРОВЕРМИКУЛИТ — идеальное решение!

Вермикулит ВЕРМИСИЛ — это природный минерал, в состав которого входят натрий, калий, магний, кальций и железо. Строение и минеральный состав вспученного вермикулита определяют его уникальные свойства. Вермикулит стабилизирует воздушно-влажностный режим, препятствует пересыханию, засолению и слёживанию грунтов, является компонентом для мульчирования и кондиционирования почв.

### Применение

#### • В садоводстве

Для выращивания любой культуры применение вермикулита значительно ускоряет не только проращивание семян, но и дальнейшее их развитие. Семена проращиваемой культуры смешивают с влажным вермикулитом, фасуют в полиэтиленовые пакеты и помещают в тёплое место для прорастания. Пророщенные семена высеваются в ёмкости с грунтом, которая состоит из одной части вермикулита и двух частей грунта.

Рассада в грунте с добавлением вспученного вермикулита обгоняет в росте выращенную обычным способом на 7–10 дней. Практика показала также, что салат, то-



мат, огурцы, картофель, свёкла, выращенные на грунтах с добавлением вермикулита, созревают раньше на 12–15 дней, а урожайность при этом возрастает.

Идеальный субстрат для рассады (на 10 л почвосмеси): 4 л кокосового субстрата, 4 л вермикулита, 2 л биогумуса Верми. В более бюджетном варианте можно заменить кокосовый субстрат на садовую землю или покупной торфогрунт.

При высаживании рассады в открытый грунт для лучшего укоренения и поддержки постоянной влажности в каждую лунку добавляется 1–2 стакана (250 мл) вермикулита. Дополнительное мульчирование после посева (1–2 стакана на растение) помогает снизить частоту поливов.

Наиболее эффективно применение вермикулита в сочетании с комплексом минеральных удобрений «AVA» и микробиологических препаратов «ЭМ-био».

Перед посевом семян в открытый грунт в борозды по всей длине также желателен вносить вермикулит и горчичный жмых из расчёта 1 столовая ложка на 10 см.

#### • В цветоводстве

Вермикулит является эффективным биостимулятором роста растений, прекрасно регулирует водно-воздушный режим, положительно влияющий на развитие корневой системы.

Строение вермикулита позволяет добиться необходимых аэрационных свойств, при которых земля не слёживается, остаётся

рыхлой, т. е. «дышит», не образует «корки» на поверхности. Поэтому, чтобы избежать появления заболеваний гнили на корнях, улучшить приживаемость вновь посаженных растений, целесообразно применение вермикулита. Этот минерал имеет высокий коэффициент водопоглощения — 400% (т. е. 100 г вермикулита поглощают 400 г воды). Он впитывает влагу и так же легко отдаёт её растению по мере необходимости, создавая оптимально влажную среду для питания корневой системы.

При выращивании комнатных растений достаточно добавления вермикулита до 30% от объёма почвы (1 часть вермикулита + 2–3 части земли).

Вермикулит используют в горшках и контейнерах большого объёма. Как правило, влажный грунт в глиняных горшках весит достаточно много. И именно данный факт вызывает проблемы у цветоводов, которые выращивают пальмы и фикусы. Тяжёлый горшок трудно передвинуть, перевернуть при пересадке. Добавление вермикулита (до 50%) уменьшит вес контейнера.

### Эффективное хранение овощей и фруктов в вермикулите

При влажности воздуха 60% влажность минерала составляет всего 6–8%, а при 100% влаж-

ности — 10–11%, благодаря этому он подходит для хранения урожая. Высокие абсорбирующие свойства не позволяют плодам и луковицам растений гнить и портиться. При этом не теряются вкусовые качества продукции и её пищевая ценность. Для хранения нужно пересыпать плоды вермикулитом слоем от 2 до 5 см, толщина слоя зависит от размера плодов.

Итак, уникальные свойства вермикулита следующие:

- улучшает структуру почвы, обеспечивая аэрацию и дренаж;
- увеличивает усвоение растениями питательных веществ и влаги;
- является носителем ценных микроэлементов;
- препятствует развитию грибковых заболеваний и корневой гнили;
- снижает число поливов.

Срок годности при хранении и время действия вермикулита не ограничены и обусловлены сохранностью его структуры. Внешняя вермикулит в грунтовую смесь при пересадке или посадке, он служит до замены грунта.

Вермикулит широко применяется в большинстве современных агротехнологий. Являясь сторонниками экологически чистых продуктов, его активно используют Западная Европа и Япония.

[https://vk.com/@sianie\\_sph-agrovermikulit-idealnoe-reshenie](https://vk.com/@sianie_sph-agrovermikulit-idealnoe-reshenie)



# ОБЕРЕЖНАЯ КУКЛА-ЛИХОМАНКА

## Мастер-класс

**Р**оль кукол-лихоманок — привлечь к себе внимание болезни, залетевшей в дом. Залетит злой дух болезни в дом в поисках своей жертвы, увидит ярких, нарядных кукол-лихоманок, подумает, что это человек, и вселится в одну из них...

Согласно древнеславянской мифологии, различные заболевания, связанные с ознобом или жаром, называли лихорадками или тощими, злыми сёстрами-трясовицами.

Представляются злыми и безобразными девами, чахлыми, заморенными, чувствующими всегдашний голод, иногда даже слепыми и безрукими. Повелевает сёстрами-лихорадками старшая сестра Кумоха, «наибольшая» и самая злая — демоница весенней простуды. Остальные двенадцать сестёр (у каждой своё имя) во всём ей послушны.

Лихорадки в своих названиях описывают те муки, которыми каждая из них терзает больного. Вот эти названия:

1. Трясса (Трясавица) — от глагола «трясти».
2. Огня или Огненная: «Коего человека поймаю (говорит она о себе), тот разгорится, аки пламень в печи». То есть она производит внутренний жар.
3. Ледея или Озноба (Знобья, Знобуха): словно лёд, знобит род человеческий, и кого она мучит, тот не может и в печи согреться.
4. Гнетья ложится у человека на рёбра, гнетёт его утробу, лишает аппетита и производит рвоту.
5. Грудца или Грынуша ложится на груди, у сердца, и причиняет хрипоту и харканье.
6. Глухая или Глохня налегает на голову, ломит её и закладывает уши, отчего больной глохнет.
7. Ломя или Костоломка: «Аки сильная буря древо ломит, тако же и она ломает кости и спину».
8. Пухня пускает по всему телу отёк (опухоль).
9. Желтя, Желтуха желтит человека, «аки цвет в поле».
10. Коркуша или Корчя — ручные и ножные жилы сводит, то есть корчит.

11. Глядея не даёт спать больному (не позволяет ему сомкнуть очи, откуда объясняется и данное ей имя); вместе с нею приступают к человеку бесы и сводят его с ума.

12. Недея (мертвящая), огнестра, она всех проклятее, и если вселится в человека, он уже не избегнет смерти.

13. Старшая сестра Кумоха, «наибольшая» и самая злая — демоница весенней простуды.

Отработавших свой срок кукол раз в год сжигали. Сгорая на костре, Лихоманка выманивала из дома беду.

### Правила изготовления:

- хорошее настроение,
- спокойное состояние,
- желание творить так, как душа желает,
- и помните — это ваше творение, и вам решать, как сделать правильно...

### Подготовка материалов

1. 13 веточек, поленьев или тканевых скруток разных или одинаковых размеров на выбор.

2. Кусочки тканей, платочки, ленточки. Совет: для усиления воздействия кукол можно использовать кусочки поношенной собственной старой одежды.

3. Крепкие нитки или тонкий шпагат.

4. Однотонная светлая и чистая ткань.

Каждое полешко нужно обернуть в квадратик светлой ткани. Если хочется оставить их такими, как есть, пожалуйста.

Поверх ткани необходимо сделать ОБЕРЕЖНЫЙ КРЕСТ, который присущ любой славянской кукле. Количество крестов зависит от вашего желания.

Если заматывать всё аккуратно, сзади столбика получатся чёткие зоны — середина, верх и низ.

Затем нужно подготовить кусочки тканей разных цветов и размеров. По поверью, чтобы Лихоманки приманивали и брали болезни на себя, их нужно делать очень яркими и разными.

### Основная работа

Одежда куколки состоит из юбки-сарафана, передника и платка. Можно сделать скрутку из ткани для рук и смотать её со столбиком крестом. Мои куклы без ручек.

Перед процессом мотания постарайтесь расслабиться, не думать о проблемах и настроиться на творчество. Можно включить расслабляющую музыку, звуки природы, читать заговоры или молитвы (кому как душа скажет). Хорошо мотать, сидя на коленях (заземлиться), в идеале — на природе. На каждый узелок посылайте мыслеформу или проговаривайте своё желание: «Желаю получить вашу защиту; меньше болеть; легче переносить простуду и т. д...».

Я училась куклам у двух мастеров, и одна считает, что узелков на раз нужно делать два, а другая — три. Но, на мой взгляд, это не принципиально. Главное — знать предназначение кукол.

Итак, начинаем с юбки. Есть два варианта накладки юбки: накладной, когда ткань наматывается лицевой стороной наверх и завязывается нитью, и вывернутый, когда на «лицо» куклы ложится лицевая сторона ткани, подвязывается нитью, а затем выворачивается — опускается вниз.

Таким же способом приматываем кукле передник. Количество слоёв, внешний вид, форма, цвет передника индивидуальны.

На голову повязываем треугольный платочек на «бабушкин» манер — перекрещиваем спереди и завязываем сзади на два узелка. И так проделываем с каждым деревянным столбиком.

Готовых куколок можно расположить завернутым хороводом, на верёвке или палочке.

Творите и верьте в свои силы! Будьте счастливы и любимы.

Мастер-класс подготовила  
**Ирина МАНДРЫКА**  
masteritcalria  
www.livemaster.ru







## Мозаичный Дом-Мир

Есть творения, которые говорят об образовании человека больше, чем все дипломы. Много о человеке расскажет его жилище.

Мозаичный Дом Егора Золотарёва раскрывает своего создателя как Сказочника и Мастера: Художника, Архитектора, Прикладника (всё с больших букв). Собственно, букв можно писать много и всё будет не то. Лучше любоваться...

Дом Егора — целый Мир, погружающий в сказку, в состояние детской мечтательности, восхищающий, яркий, радостный и тёплый, когда смотришь, впитываешь, дышишь этой историей и не можешь надуться...

Строил свой Дом-Мир Егор в одиночку 2,5 года. Дом 70 м<sup>2</sup>, железобетонный, на сваях, внутри — газовое отопление. Почему Егор выбрал бетон, а не, например, дерево для строительства мозаичного дома? Дело в том, что мозаика не переносит деформации стен, так как может просто растрескаться. Поэтому бетонная конструкция оказалась самой благоприятной для воплощения волшебных идей Мастера.

<https://vk.com/zolotinka777>

Фото: Наталья ЗОЛОТАРЁВА, Виктор ЗОЛОТАРЁВ, Никита ВЕРШИНИН, Екатерина ГОРБАТОВА  
Воскресенский район, Московская область



### Здравушкины рецепты •



■ **Оксана Мицкевич**

г. Бобруйск, Беларусь  
na-polyanke@list.ru

## Новогодние сладости

Не знаю, как у вас, а мой организм приближение Нового года за версту чувствует! У него, понимаешь ли, генетическая память просыпается, и тут начинается... Хочу, говорит, шоколадных конфет, ирисок всяких, карамелек вкусных и побольше, побольше! «Ага, — отвечаю я ему, — а таблеток от жадности ты не хочешь?» Затихает на минутку (видимо, обдумывая сказанное), а потом опять требует новогоднего подарка.

Ну что тут поделаешь, сказывается нелёгкое детство... У меня мама с папой были когда-то Дедом Морозом и Снегурочкой... в погонах. Не совсем понятно? В милиции тоже ёлку для детей делали, только раньше собственными силами. Вот и наряжали своих же молодых сотрудников.

Я всегда отлично знала, где у нас дома находится большой красный мешок с... Вылезала я оттуда, старательно спрятав в карман все бумажки.

Вот только обилие вредных сладостей ничего хорошего для организма не принесло. Это я вам со всей ответственностью заверяю, как жертва новогодних набегов в закрома Деда Мороза. А «закрома» были щедрыми, вплоть до следующего праздника.

Бледная кожа, круги под глазами и дырявые зубки были всегда моими спутниками. А после переходного возраста эта «сладкая жизнь» ещё и на талии отразилась. И решила я мужественно искоренить это пагубное пристрастие.

Не тут-то было! Чем больше запрещаешь себе смотреть в сторону сладостей, тем больше организму их хотелось. И в борьбе со своим организмом победителями вышли... мы оба.

Я поняла, что глупо бороться. Решила организм, наоборот, холить и лелеять. При этом просто быть чуточку мудрее и не идти на поводу, а совсем наоборот.

В первую очередь НЕ ЗАПРЕЩАЮ (потому как диеты с детства не признаю в принципе!). Вместо запрета — просто ЗАМЕНЯЮ и СОЗДАЮ новые рецепты под девизом «Вкусное должно быть полезным, а полезное — вкусным!»

На том мы и порешили. И каждый при этом остался доволен собой. Организм всегда получает свою законную порцию десерта,

а я теперь вполне удовлетворена объёмами талии и чудесным состоянием здоровья!

Предлагаю присоединиться к моему «сладкому опыту», и в новогодние праздники вы сами ощутите приятное «побочное действие» таких рецептов.

Особенно важно готовить свои сладости тем, у кого есть детки.

Кстати, ровно год назад мои друзья (все, у кого были малыши) решили сделать сладкие новогодние подарки самостоятельно. Каждый заблаговременно приготовил 1–2 вида различных конфет, красиво завернул их в фольгу или цветную бумагу и при встрече все смешали (для разнообразия), расфасовав после в красивые корочки.

Одним из самых удачных рецептов для новогоднего подарка я считаю недавно изобретённые фитнес-конфетки. Правда, у них есть один побочный эффект, о котором вы сейчас узнаете.

Волшебные новогодние конфетки с наркотическим действием:

**100 г семечек**  
**50 г кунжута**  
**50 г грецких орешков**  
**1 ст. л. какао**  
**1 ст. л. кэроба**  
**2 ст. л. мёда**  
**Проростки гречки**

Приехала я на днюх к родителям в гости и заметила, что на столе красовались самодельные фитнес-конфетки и овсяное печенье.

— Оксаночка, попробуй и угадай, из чего я эти конфеты сделала? — попросила, улыбаясь, мама.

— Легко! — с видом эксперта взялась за дегустацию.

— Перекрученное печенье с маслом и финиками. Может, чуточку мёда добавила для сладости, потому как очень напоминает любимое с детства пирожное «Картошка». А в эти ещё пророщенную зелёную гречку положила, но вкус у неё как у орешков! Ну как, верно? Какой точный рецепт?

— Семечки, кунжут и грецкие орешки.

Я не поверила услышанному! Так как обычно конфеты из семечек имеют ярко-халвичный привкус, их много не съешь. А тут сама рука тянется за следующей порцией. И самое интересное —

это вкус! Такое впечатление, что они сделаны из очень вкусного, но не менее вредного печенья со всякими добавками.

— Ты серьезно? Расскажи-ка подробнее, как у тебя этот шедевр получился, — попросила я, протянув руку за следующей порцией. — И убери от меня эту тарелочку подальше, а то от них невозможно отстать, наркотик какой-то!

Мы рассмеялись.

— В самом рецепте ничего сложного: на две части семечек взяла по одной части кунжута и грецких орешков. Семечки и кунжут хорошенько перемолола в кофемолке, а грецкие орешки только слегка измельчила в «крупочку». Для сладости добавила ложку мёда и ещё ложку масла гхи (можно кокосового). Для шоколадного привкуса по 1 ст. л. какао и кэроба.

Ещё у меня были проростки гречки. Я их высыпала в тарелку и немного подсушила, чтобы не мокрые были. Вот они и создают ощущение орешков в конфетках. И, конечно же, сами шарики обваляла в какао. Я этот рецепт специально опробовала, чтобы можно было сделать такие конфетки на мой юбилей к сладкому столу.

— М-м-м, хорошая идея! — я поддержала её.

На Новый год приехало большое количество человек. Праздник получился замечательный.

Забавно было наблюдать за реакцией гостей, далёких от каких бы то ни было принципов здорового питания, когда мы предлагали попробовать наши волшебные конфетки.

— Слушайте, что вы туда добавили? Рука сама к ним тянется снова и снова, невозможно мимо пройти! — смеясь, возмущалась одна гостья.

— Это точно, — подтвердила другая. — Я сама их всё беру потихоньку!

— Как вы думаете, из чего они сделаны? — улыбаясь, спросила я.

— Не знаем, из чего сделаны, но в том, что вы туда какой-то наркотик добавили, никто не сомневается! — засмеялись все.

*Рецепты самых полезных сладостей вы узнаете из книги Оксаны Мицкевич «Здравушкины рецепты. Сладости для радости!», заказав её в нашей редакции.*





Сколько себя помню, ещё со школьных лет почти каждый год болел пневмонией. И вот три года назад под Новый год очередной раз заболел. Как назло, в то время ходила эпидемия гриппа и больница была переполнена, поэтому больные с разными диагнозами (болезнями) находились в одном отделении.

Со мной в палате на профилактическом лечении лежал пожилой лесничий из Бузулукского бора — национального парка РФ.

И вот как-то вечером, разговорившись с ним перед процедурами, он, узнав, что у меня слабые лёгкие, сжалился и рассказал о рецептах варенья и настойки из сосновых шишек. Эти рецепты ему достались ещё от его бабушки. Каждый год употребляя это варенье и настойку из сосновых шишек ради профилактики, он ни разу не болел не то что пневмонией, но и ОРЗ его не брало. Всем своим родственникам, живущим в Москве и Самаре, его семья каждый год высылает готовое варенье и настойку из сосновых шишек.

Лесничий рассказывал: «Если вы обратите внимание, что зимой в лесу грызут звери, то увидите, что они предпочитают упавшие с сосен шишки. Поэтому животные, живущие в сосновом бору, практически не болеют».

Помню, все болезные нашей палаты (а также и врачи) записали рецепты лесника.

Самое главное в этом варенье — шишки должны быть обязательно зелёными, поэтому в каждой климатической зоне их собирают в разное время в зависимости от погодных условий.

В нашем Бузулукском бору этот период сбора шишек примерно с 10 июня до начала июля (в 2017 году из-за дождливого лета собирали шишки месяцем позже).

### Рецепт варенья из сосновых шишек

На 1 литр воды берём 1,5 кг сахара.

Шишки хорошо промываем и стряхиваем лишнюю воду, при желании их можно порезать на части. Складываем в посуду для варки варенья.

Готовим сахарный сироп из воды и сахара. Для этого подготовленное количество сахара заливаем водой (желательно родниковой) и, время от времени помешивая, доводим температуру сиропа до кипения. Образующуюся при закипании пену надо обязательно снимать.

Готовым горячим сиропом заливаем подготовленные шишки и оставляем на 4–6 часов. Затем доводим до кипения, но не кипятим. Снимаем с плиты и ставим в тёмное место на 9–14 часов. Далее провариваем не менее трёх раз. В последний раз довариваем варенье до готовности около 30–50 минут на слабом огне.

Разливаем в подготовленные банки и укупуриваем.

Готовность варенья определяют по следующим признакам: сироп прозрачно-янтарного цвета, а шишки мягкие.

Варенье из сосновых шишек Бузулукского бора получается очень вкусным, имеет свою оригинальность, в отличие от шишек из других регионов.

Бузулукский бор уникален в своём роде: например, для учёных до сих пор остаётся загадкой, как посреди степи, на песках, мог вырасти нерукотворный чудесный сосновый лес.



Чтобы не болеть пневмонией, туберкулезом, гриппом и другими болезнями, связанными с лёгкими, ешьте варенье из сосновых шишек, оно особенно незаменимо для детей.

### Целебная настойка из сосновых шишек

Отправляясь в дальние морские походы, викинги обязательно брали с собой чудодейственное средство, которое придавало им сил и хранило от цинги, — пиво, сваренное с сосновой хвоей, корой и шишками. Впоследствии, когда в Европе научились изготавливать дистилляты, сосновая настойка на водке стала популярным и действенным средством для очистки крови и лечения анемии, простуды, заболеваний сосудов и лёгких.

### Рецепт настойки сосновых шишек на водке

Лучшее лекарственное сырьё — молодые зелёные шишки длиной 2–4 см, собранные в июне — июле (в южных регионах в конце мая), но подойдут и более зрелые, собранные в августе.

Шишки моют в холодной воде и раскладывают для просушки на полотенце. Для приготовления лекарства понадобится стеклянная банка, желательна тёмная. Если ёмкость светлая и прозрачная, её оборачивают тёмной тканью или надевают сложенный в несколько раз чёрный чулок.

Шишки нарезают пополам и плотно укладывают в банку. На пол-литровую банку понадобится 7–12 штук. Когда ёмкость заполнится, лекарственное сырьё заливают качественной водкой или разведённым до 40 градусов медицинским спиртом, также можно использовать самогон двойной перегонки. Допустимо использование 90-градусного спирта, но

тогда все рекомендованные дозы придётся делить пополам.

Закрывать банку крышкой. Лекарство должно настаиваться в тёмном прохладном месте (но не в холодильнике). Особенно тщательно оберегают от света и доступа воздуха настойку, предназначенную для лечения анемии и зоба. На свету железо и йод, содержащиеся в препарате, окисляются, жидкость приобретает красный цвет.

Через две недели настойка готова к применению. Но процеживать её рекомендуется не раньше, чем через месяц — полтора. Отфильтрованное лекарство держат в тёмном месте. Для удобства можно разлить жидкость по небольшим ёмкостям.

### Применение настойки

При лечении большинства заболеваний доза настойки может варьироваться: от 3–4 чайных до 3 столовых ложек в день. Чтобы проверить индивидуальную переносимость, лучше в первую неделю принимать сырьё по одной чайной ложке 3 раза в день (за полчаса до еды или через 2 часа после неё).

Людям с весом, превышающим 55 кг, разрешается увеличить норму до 3 столовых ложек в день. Исключение — больные старше 60 лет. Им рекомендуется в первые 3 дня употреблять по 3–5 капель лекарства 3 раза в день, затем увеличить дозу до 10 капель.

**• Особенности лечения зоба**  
При лечении зоба первые 3 дня пьют по 1 капле 3 раза в день, затем месяц — по 3 капли 3 раза в день. Перерыв между курсами — месяц. Курсы повторяют до полного выздоровления.

# Аптека из Бузулукского бора



### • Лечение суставов

При воспалении суставов настойку употребляют как внутренне, так и наружно. Компрессы делают каждый вечер, пока боли не утихнут.

Во время приёма настойки рекомендуется максимально исключить из рациона мясо и употреблять больше овощей. В течение месяца на завтрак — несолёная каша из риса, перед варкой вымоченного не менее 7 дней (воду менять каждый день). Такая диета помогает и при лечении головных болей.

### • Бронхиальная астма, болезни лёгких и анемия

При астме, лёгочных заболеваниях (в том числе туберкулёзе) и анемии смешать 500 мл настойки, 100 мл сока алоэ, выжатого из листьев, которые после срезки пролежали в холодильнике минимум 3 дня, 100 мл мёда.

Лекарство пить по столовой ложке 3 раза в день.

### • Сильный кашель

Чтобы началось интенсивное отделение мокроты, на водяной бане растапливают столовую ложку нутряного свиного жира (можно заменить сливочным или какао-маслом) и полную чайную ложку мёда. Когда смесь остынет до температуры 35–40°C, в неё добавляют столовую ложку настойки. Большой долей выпить лекарство в один

приём, затем его нужно тепло укутать. Готовить 2–5 дней подряд, пока состояние больного не улучшится.

### • Угревая сыпь

Немного настойки разбавляют холодной кипячёной водой в пропорции 1:3. Умываются тёплой кипячёной водой с содой, затем поражённые участки обрабатывают ватной палочкой, смоченной в разведённой настойке. Если кожа сильно стягивается, через час можно смазать её увлажняющим кремом, обходя поражённые сыпью участки.

Также от угревой сыпи помогает крем из 15 мл настойки и 50 г нутряного сала, расплавленного на водяной бане.

### • Реабилитация после инфаркта и инсульта

Чтобы восстановить подвижность конечностей, рекомендуется не только пить настойку, но и ежедневно при массаже втирать в кожу крем, приготовленный по предыдущему рецепту.

### Противопоказания к приёму

Категорически запрещено употреблять настойку при:

- беременности и лактации;
- обострении гастрита, язвы

желудка или двенадцатиперстной кишки;

- заболеваниях печени и почек;
- алкоголизме;
- индивидуальной непереносимости;

• детям и подросткам до 18 лет.

Хотя настойка из сосновых шишек на водке и обладает антиканцерогенным эффектом, при опухоли принимать её самостоятельно, без консультации с врачом, нельзя. Также лучше предварительно посоветоваться со специалистом и при других заболеваниях.

Настойка на сосновых шишках — очень эффективное средство, особенно при реабилитации после инсульта.

Всем желающим, у кого проблемы со здоровьем или просто для профилактики, могу выслать варенье и настойку из сосновых шишек Бузулукского бора. Для этого отправьте по почте письмо-заявку, вложив конверт с обратным адресом, на адрес: 461037, Оренбургская область, Бузулукский район, село Ново-Александровка, ул. Центральная, д. 38. Литвинову Максиму Алексеевичу.

Телефон 8-922-809-5298.

litwinov.mack-litwinov@yandex.ru



# Травы, сборы, мёд и чай почтой людям высылай!

## Уникальное предложение травника

**Д**рузья! В нашей любимой газете «Родовая Земля» (и в других газетах) вы неоднократно читали мои статьи по траволечению.

Я решил прекратить публиковать в газетах свои статьи, заканчивая свою травническую деятельность и высылку по почте трав и методик лечения различных заболеваний.

Но перед окончанием своей деятельности хочу всем желающим передать свои умения. Эта акция передачи «эстафетной палочки травника» является безпрецедентной, уникальной. Ведь пра-

ктически все травники не любят раскрывать свои секреты и передают их только личному ученику или своим детям. Я же предлагаю любому взять весь мой опыт, все мои секреты и всю практическую технологию этой деятельности.

Вы сможете собирать и рассылать почтой лекарственные травы, сочетая реальную помощь людям с зарабатыванием денег. Я раскрою всю технологию и секреты того, как именно это делается. Передам весь свой опыт траволечения, а также принципы и технику организации этой деятельности, помогу всё освоить.

Моё предложение может быть

интересно начинающим травникам или просто любителям здорового образа жизни, которые хотят профессионально заниматься траволечением, жителям Родовых поместий, где лекарственные травы растут повсюду.

Могу предоставить подробные инструкции по написанию статей, чтобы рассказать о своих травах и найти заказчиков, дам адреса газет, расскажу о способах переписки и взаимодействия с клиентами, опишу технику подбора трав и сборов для конкретного человека, проясню вопрос сотрудничества с налоговыми и

иными государственными орга-

нами. Ну и самое главное — передам знания в отношении всего, что касается собственно траволечения. Расскажу о правилах и способах заготовки трав, как составлять сборы, как писать рецепты, предоставлю сотни рецептов лечения травами различных болезней, покажу фотографии и описание самых эффективных трав, расскажу о «подводных камнях» и мерах предосторожности, чтобы не нанести вред и так далее. В итоге вы можете стать настоящим травником, который сможет высылать травы людям по всей России.

Попробуйте. Если поймёте, что ваше призвание не в этом, то бро-

сите. Ну а если это благое дело понравится, то вы всегда будете иметь уважение людей и сможете обеспечить себя и свою семью, также у вас будут безграничные возможности для личного развития. И ещё вы научитесь сами лечить себя и своих близких.

Жду писем от желающих.

Адрес: 352909, Краснодарский край, г. Армавир, а/я 900. Головкову Александру Владимировичу.

**Александр Владимирович ГОЛОВКОВ,**

травник  
anti-insult@mail.ru

• Научись видеть вокруг всё живое и радоваться всему — траве, дереву, птицам, животным, земле, небу. Всмотривайся в них добрыми глазами и с внимательным сердцем — и откроются тебе такие знания, которые не найдёшь в книгах. И увидишь в них себя — укромного и обновлённого.

• Возьми за обычай хоть по несколько минут во всякое время постоять босиком на земле. Давай телу землю, пока она сама не позвала его.

• Ищи случай побыть у воды. Она снимет усталость, очистит мысли.

• Пей чистую воду, где только можно, не дожидаясь жажды. Это первое лекарство. Куда меня судьба ни вела, я прежде искал колодец, источник. Не пей сладкой и солёной (минеральной) воды из бутылок. Первая разъест печень, вторая замурует сосуды.

• Ежедневно на твоём столе должны быть овощи. Питательны те овощи, которые согреты и наполнены солнцем. На первом месте — свёкла, нет на земле лучшей пищи. Затем фасоль, тыква, ягоды, морковь, томаты, перец, шпинат, салат, яблоки, виноград, сливы.

• Мясо, если хочется, кушать можешь. Но редко. НЕ ЕШЬ свинину, не одного человека она отравила на тот свет. А вот тоненький ломтик сала пойдёт на пользу. Но не копти его. Зачем смолу употреблять...

• Плохая еда — колбаса, жареный картофель, печенье, сладости, консервы, маринады. Моя еда — это крупы, фасоль, зелень. Хищник наелся мяса и едва ползёт, ленивый. А конь от овса весь день воз тянет. Саранча питается травой, от того силы имеет летать.

• Есть лучше по горстке, но часто. Чтобы меньше есть, пью много воды и компотов, ем грубую пищу и сырые овощи. С вечера четверга до вечера пятницы ничего не ем, только пью воду.

• Пост — крупнейшая благодать. Ничто не укрепляет и не молотит меня так, как пост. Кости становятся лёгкими, как у птицы. А сердце весёлое, как у парня. С каждым крупным постом молодею на несколько лет.

• Солнце всходит и заходит — для тебя. Работа спорится после восхода солнца. Привыкнешь к этому и будешь крепким телом и здоровым духом. А мозг лучше отдыхает и светлеет в вечернем сне. Так поступают монахи и воины. И имеют силу служить.

• Хорошо среди дня вздремнуть полчаса навзничь, чтобы кровь освежила голову и лицо.



## СТАРОВЕРА-ДОЛГОЖИТЕЛЯ

Заповеди 104-летнего Андрея Ворона — как жить долго в счастье и радости



Плохо спать после еды, потому что тогда кровь становится густая и жир оседает на сосудах.

• Меньше сиди, но спи вдвоём.

• Старайся больше быть под открытым небом. Приучи себя жить в прохладном помещении. Достаточно, чтобы ноги и руки были в тепле, зато голова — в прохладе. Тело чахнет и стареет от тепла. В Уссурийских лесах я знал старого китайца, который всегда ходил в ватной одежде, зато в хижине почти никогда не топил.

• Слабое, мерзлявое тело укрепляй травами. Горстку трав, ягод, листьев, веток смородины, малины, земляники запаривай кипятком и пей целый день. Зимой от этого большую пользу получишь.

• Не забывайте об орехах. Орех похож на мозг наш. В нём сила для мозга. Хорошо ежедневно употреблять чайную ложку орехового масла.

• С людьми будь добр и внимателен. У каждого из них, даже пустого, можно чему-нибудь научиться. Не делай из людей себе ни врагов, ни друзей и тогда не получишь от них хлопот.

• То, что тебе предназначено, будет дано. Только научись сми-

ренно ждать. То, что тебе не надлежит иметь, и ждать не следует. Пусть душа будет лёгкой.

• Не верь в предрассудки, звездочётам, не прибегай к ворожбе. Держи душу и сердце в чистоте.

• Когда на душе плохо, надо много ходить. Лучше по лесу, над водой. Вода понесёт твою грусть. Но помни: лучшее лекарство для тела и души — пост, молитва и физическая работа.

• Больше двигайся. Камень, который катится, мхом не обрастает. Хлопоты нас держат на земле. Не уклоняйся от них, но и не дай им над собой господствовать. Никогда не бойся начинать изучать новое дело — обновись сам.

• Я никогда не был на курорте, ни воскресенья не пролежал. Мой отдых — это смена занятий. Нервы отдыхают, когда трудятся руки. Тело набирается сил, когда работает голова.

• Не проси мало. Проси велико. И получишь более малого.

• Не хитри из всего извлекать выгоду, а старайся, чтобы самому быть полезным. Лоза, которая не родит, скоро усыхает.

• Не будь зубоскалом и пересмешником, но будь весёлым.

• Не передайте! Голодный

зверь хитрее и проворнее сытого человека.

С горстью фиников и кружкой вина римские легионеры бежали в полной амуниции 20 км, врезались во вражеские ряды и сражались полдня без передышки... А от пресыщения и разврата патрициев Римская империя пала.

• После ужина я ещё полчаса прогуливаюсь по саду.

• Когда принимаете пищу, не запивайте её. Не пейте ни до, ни после еды.

• Чтобы не ходить с ребёнком по больницам и аптекам, отдайте его в руки Природы. С малых лет научите ступать по земле босиком. Это сильнейшая закалка. Обгорел ребёнок на солнце — это пойдёт на пользу, укусила оса или муравей — тоже хорошо, ужалился крапивой, искупался в прохладной воде, поцарапался колючкой, съел падалицу в саду — значит, закалился от недугов, стала крепче телом, сильнее духом.

• Когда режете овощи ножом, они частично теряют земную силу. Лучше их есть и варить целиком. Лук вдвое полезнее, если его раздавить руками или деревянной дощечкой.

• Не обязательно пить мага-

зинный чай. Для меня лучшая заварка из молодых веточек груши. Такой чай очень ароматный и лечебный, выводит соли и лишнюю воду, снимает боли и воспаление суставов. А кофе, чай, сладкие напитки, пиво подтачивают сердце.

• Всё, что растёт в твоём саду, тебе на здоровье и в пищу. Каждое растение, за которым ухаживала твоя рука, вдвое питательнее, чем купленное. Я радуюсь им, как детям. И они это понимают. Растение угадывает и даёт нам то, чего нам не хватает.

• Принимай радости и невзгоды с благодарностью. Всё это милость Божья. Даже испытания. Бог никогда не посылает больше, чем мы можем снести. Чем большие испытания, тем больше от тебя хотят. Через поле смирения придёшь к тихой воде. Благодать будет наивысшей тебе заслугой.

• Меня спрашивают молодёжь: «Дед, не надоело вам столько жить?» «Нет, это не моя печаль. Но мне всё равно, проживу я 100 дней или 100 лет. Я одинаково проживу их в тихой радости, угадывая каждую минуту, что от меня ждёт Бог. Я смотрю на мир Его глазами. Его ушами слушаю».

• Я только раз в Сибири был в больнице, когда мне перебило ногу. Зато в аптеке не был никогда. Лечусь сам и лечу других. Лекарства эти очень простые, дешёвые и доступные. Например, вода. Она освежает мозг, укрепляет сердце и успокаивает нервы. Заметьте: не просто какой-то напиток, а только чистая вода. И не менее литра ежедневно, а лучше два литра. А кофе, чай, сладкие напитки, пиво подтачивают сердце.

• Если в доме нет ни лекарств, ни денег, а вы заболели, ничего не бойтесь. Попросите хорошего человека, а ещё лучше ребёнка, чтобы он принёс вам веточек вербы. Измельчите их и заварите чай. Этот золотистый напиток пахнет летом и детством. Он одолеет простуду, снимет озноб, очистит тело и успокоит душу. Это природный аспирин и анальгин.

• Если человек принимает ежедневно хотя бы треть стакана сока или пюре из тыквы, то долго будет чувствовать себя сильным.

• Мы забываем, что лекарства растут из земли. Например, гречка. Она нормализует давление, помогает при сахарном диабете. Гречка заменяет больному и картофелю, и хлебу. Всем, кто болеет склерозом, ревматизмом, артритом, также нужно включать гречиху в своё меню. Гречка укрепляет сосуды и очищает глаза.

**Мирослав ДОЧИНЕЦ**

Из книги «Многие лета, благие лета»



## Всё, что есть

**В** чём секрет душевного равновесия? Почему одни спокойно реагируют на изменение окружающих обстоятельств, а других «выбивает из колеи» и они долго не могут собраться?

В моём понимании все случающиеся с нами обстоятельства — это часть декораций, внутри которых мы творим свою жизнь. Иногда мы идём по гладкой дороге, иногда встречаем труднопреодолимые, а то и вовсе непреодолимые препятствия. И тогда расстраиваемся, нервничаем, сердимся на обстоятельства, которые заставляют нас менять намеченный маршрут...

Но эмоции по поводу неудач кардинально меняются, если относиться к обстоятельствам жизни как к декорациям окружающей обстановки. Ну, например, вы вошли в незнакомый дом. Он очень интересный, и вам хочется попасть на второй этаж, чтобы осмотреть комнаты. Вы никогда не были в этом доме и поэтому не знаете, где находится лестница. Перед вами длинный коридор, уходящий в обе стороны, и вы предполагаете, что лестница может находиться справа, и направляетесь туда. По дороге встречаете множество красивых (или не очень) комнат, заглядываете в них или просто про-

ходите мимо, и вот наконец достигаете конца коридора. Здесь обнаруживаете, что лестница находится в левом крыле. Ну что? Какие эмоции испытываете? Гнев, раздражение по поводу того, что сразу не свернули налево? Сердитесь на отсутствие плана с указателями и табличками? А может быть, вы испытаете радость от того, что, вопреки, теперь совершенно точно знаете, где находится лестница, а во-вторых, что открыли для себя много интересного по пути в правое крыло и чего совершенно точно не увидели бы, если бы отправились напрямик к лестнице.

Вспомните, что все увлекательные приключенческие книги начинаются с того, что что-то пошло не так, как планировалось. И чем больше этих «не так», тем увлекательнее история.

Жизнь — это тоже приключение! И чем «заковыристее» сюжет, тем интереснее. Если отнестись к обстоятельствам как к тому, что есть прямо сейчас, на самом деле (безо всяких «если бы»), то можно превратить своё отношение к жизни как к невероятному, захватывающему путешествию длиною в жизнь.

**Галина САМОХИНА**

ПРП Дуброво,

Нижегородская область

[https://vk.com/ya\\_esm](https://vk.com/ya_esm)



## Целительные колыбельные

В 2014 году, после долгой разлуки (мы не виделись два года), первое, что я спела Михаилу Николаевичу, была Колыбельная дочери. До него эту песню слышали только доченька Яра, любимый муж и Бог.

Дядя Миша почти заплакал, растаял и сказал:

— Это то, чего сейчас так не хватает миру. Этого давно не было, очень давно! А давай споём эту колыбельную для всех на каком-нибудь моём славянском выступлении, а потом я её отправлю в интернет...

Задорнов сказал — Задорнов сделал. Я спела, а он разместил Колыбельную на своём Youtube канале, а нам не сообщил. Позво-

нил он лишь тогда, когда песня набрала 50 тысяч просмотров уже на третий день.

— Представляешь, такой отклик, такая популярность! Будто ты попсу спела, — пошутил он. — А самое интересное, что ни одного тролля!

Задорнова это очень удивило, ведь любую его публикацию тут же подсаживали нечистые, а здесь чисто.

— Я же говорил, что это очень необходимо миру! Люди тянутся к правде!

Прошло время, и я постигла таинство колыбельных сполна. Чуляка Задорнова, как всегда, опережала все тенденции, он и по сей день актуален в своих высказан-

ных прогнозах и предчувствиях.

Именно колыбельные могут исцелить мир, ведь в материнских руках сейчас будущее планеты! Каждая рождённая в Свет душа ждёт от своей матери самого святого источника чистоты и правды, целительных колыбельных, которые станут стержнем нового человека!

Приглашаю всех желающих на свои онлайн-курсы «ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ КОЛЫБЕЛЬНЫЕ». Подробностей и много полезной информации для осознания важности процесса пения, звучания и материнства в группе в ВКонтакте <https://vk.com/golosrogdenia>

**Ольга ЛАДОМИРОВА**

<https://vk.com/golosrogdenia>

## Звуки, исцеляющие организм

**М**ы чувствуем целительную силу звука, когда включаем радио, а из него доносится любимая песня, или когда спокойно сидим и слушаем шум дождя.

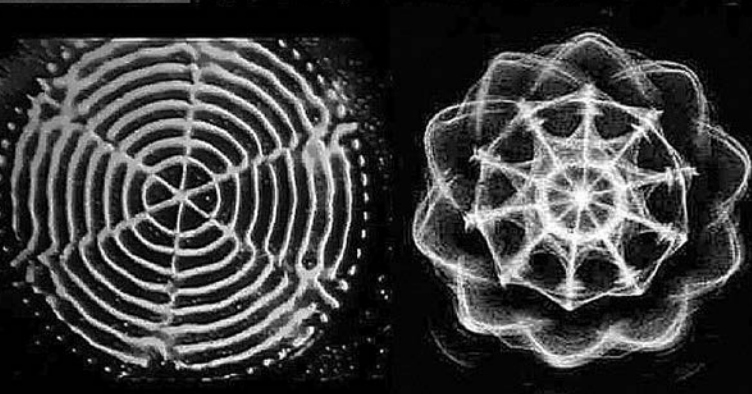
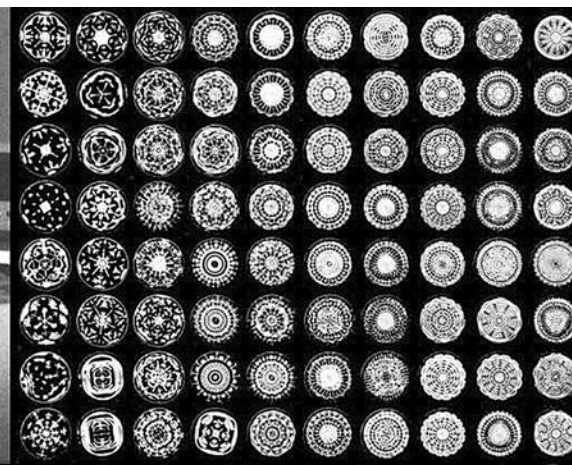
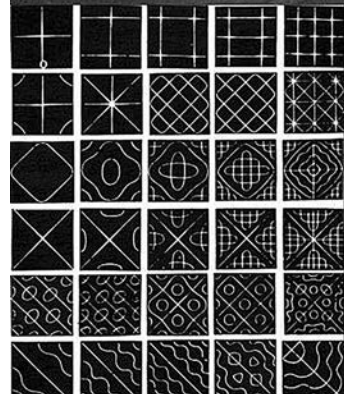
Швейцарский доктор медицины Ганс Дженни из Базеля провёл увлекательные эксперименты, в которых можно «видеть», как работает звук.

Дженни стал основоположником «киматики», проведя серию опытов. Он насыпал песок, жидкость или какой-либо порошок на металлическую пластину, которую прикреплял к осциллятору. По сути, осциллятор — это вибратор, но в данном случае прибор контролировался генератором, способным производить многие тысячи видов частот. Некоторые из них можно встретить в природе, а другие создаются человеком.

Дженни менял частоту осциллятора и обнаружил, что песок, вода или другие вещества, которые он использовал для создания видимой среды звука, превращались в очень интересные формы. Они имитировали свойства божественной геометрии. Причём чем выше была частота, тем более сложными представлялись формы.

Ганс Дженни писал: «Поскольку различные аспекты этих явлений обусловлены вибрацией, мы имеем дело со спектром, который показывает узорчатые, фигуративные образования на одном полюсе и кинетико-динамические процессы на другом, в целом образованные и поддерживаемые необходимой периодичностью».

Пение удивительно влияет на мозг. Гармонические звуки создают порядок из хаоса. Можно сказать, болезнь — это разновидность хаоса в организме. На протяжении тысячелетий те, кто изучал науку о звуке, стали понимать, что определённые частоты



чрезвычайно целебны для человеческого организма.

Когда мы «вовлекаемся» в целебные частоты, тело и разум вибрируют в гармонии. Они включают в себя:

- 285 Гц — сигналы клеткам и тканям к исцелению. Вызывает в теле ощущение обновления, приятной лёгкости;
- 396 Гц — освобождает от чувства вины и страха, чтобы расчистить путь для эмоций более высоких вибраций;

- 417 Гц — способствует «развязыванию» сложных ситуаций;
- 528 Гц — сигнал к исцелению ДНК, восстановлению клеток и пробуждению сознания;

- 639 Гц — это вибрация, связанная с сердцем. Она позволяет

стереть различие между чувством любви к себе и к «другим». Слушайте эту частоту, чтобы сбалансировать отношения;

- 741 Гц — сигнал к очищению и исцелению клеток от воздействия электромагнитного излучения. Помогает расширить возможности для создания желаемой реальности;
- 852 Гц — пробуждает интуицию;

- 963 Гц — активизирует деятельность шишковидной железы и приводит тело к его совершенному изначальному состоянию.

Это так называемые Частоты Сольфеджио. Безусловно, существуют и другие частоты, многие из которых находятся за пределами диапазона человеческого слуха,

но обладают исцеляющими свойствами.

Русский инженер Георгий Лавровский, разработавший устройство, которое назвал «многоволновым» генератором (МВГ), также понимал мощь звука. Он знал, что определённые частоты укрепляют живое существо.

«У истоков всякой силы и движения лежит музыка и ритм, игра повторяющихся частот на фоне матрицы времени. Мы знаем, что каждая частица в физической Вселенной берёт свои характеристики из высоты, узора и обертона определённой частоты, своего пения. До того, как мы делаем музыку, музыка делает нас». (Йоахим-Эрнст Берендт, «Мир — это звук»).

[themindunleashed.org](http://themindunleashed.org)

## Частотные характеристики человеческих эмоций

Переживаемые нами эмоции могут быть сопоставлены с определёнными вибрационными частотами:

- **горе** — от 0,1 до 2 герц;
- **страх** — от 0,2 до 2,2 герц;
- **обида** — от 0,6 до 3,3 герц;
- **раздражение** — 0,9–3,8 герц;
- **возмущение** — 0,6–1,9 герц;
- **вспыльчивость** — 0,9 герц;
- **вспышка ярости** — 0,5 герц;
- **гнев** — 1,4 герц;
- **гордыня** — 0,8 герц;
- **гордость** — 3,1 герц;
- **пренебрежение** — 1,5 герц;
- **превосходство** — 1,9 герц;
- **великодушие** — 95 герц;
- **вибрации благодарности (спасибо)** — 45 герц;
- **сердечной благодарности** — от 140 герц и выше;
- **единство и общение с другими людьми** — 144 герц и выше;
- **сострадание** — от 150 герц и выше (а жалость только 3 герца);
- **любовь «головой»**, то есть, когда человек понимает, что любовь — хорошее, светлое чувство и большая сила, но сердцем любить ещё не получается, — 50 герц;
- **любовь**, которую человек генерирует своим сердцем ко всем без исключения людям и всему живому — от 150 герц и выше;
- **любовь безусловная**, жертвенная, принятая во Вселенной — от 205 герц и выше.

Частота вибраций на нашей планете составляла 7,6 Гц. Физики называют её частотой Шумана. Учёные часто сверяли по ней свои приборы. Человек чувствовал себя комфортно в этих условиях, так как частота вибраций его энергетического поля имела такие же параметры — 7,6–7,8 Гц. С 1986 года учёными наблюдается рост вибраций частоты Шумана окружающего нас мира.

**Владимир НЕКРАСОВ.**

<https://econet.ru>



# 10 заповедей для родителей от Януша Корчака



**Я**нуш Корчак — выдающийся польский педагог, писатель, врач и общественный деятель. Отказавшись от собственной семьи, автор многочисленных книг о детях и для детей стал отцом сотен сирот. До конца своих дней старый доктор остался верен тем простым жизненным истинам, которые излагал в своих литературных произведениях.

1. Не жди, что твой ребёнок будет таким, как ты, или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.

2. Не требуй от ребёнка платы за всё, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь. Как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот — третьему. Это и есть необратимый закон благодарности.

3. Не вымещай на ребёнке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб, ибо что посе-

ешь, то и взойдёт.

4. Не относись к проблемам ребёнка свысока. Жизнь дана каждому по силам, и будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть, и больше, поскольку у него нет опыта.

5. Не унижай!

6. Не забывай, что самые важные встречи человека — его встречи с детьми. Обращай на них как можно больше внимания, так как мы никогда не можем знать, кого встречаем в ребёнке.

7. Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребёнка. Мучь, если можешь, но не делаешь. Помни: для ребёнка сделано недостаточно, если не сделано всё возможное.

8. Ребёнок — это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью, и не только плод твоей плоти и крови. Это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение и развитие в ней творческого огня. Ребёнок

— разворачивающаяся, как свиток, любовь матери и отца, у которых будет расти не «наше», не «свое», не «собственное» дитя, но таинственная душа, данная на хранение и сопровождение, пока неопытна и беззащитна.

9. Умей любить чужого ребёнка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.

10. Люби своего ребёнка любым — неталантливым, некрасивым, неудачливым, люби глупым, неуправляемым, маленьким, нескладным, эгоистичным, сердитым подростком, люби не оправдавшим надежды и ожидания, скрытым, странным, несчастным взрослым... Общайся с ним, радуйся, радуйся всегда с полным правом, потому что ребёнок — это твой праздник, который пока с тобой.

<http://xochu-vse-znat.ru>

## Врачи против прививок

### Читать всем сомневающимся!

**В** «Одноклассниках» есть группа «Нет прививкам», и там одна из тем звучит так: «Есть ли среди нас медики (а также бывшие)? Как вы пришли к отказу от вакцинации?»

Ответы следующие.

• «Врач-невролог, сейчас в декрете с младшей дочерью. От прививания своих детей (старшей 8 лет, младшей 1 год и 10 мес.) отказалась после институтского цикла иммунологии. На неофициальных занятиях озвучивали нам статистику по вакцинации, «запрещённые» статьи. Тогда открыла для себя, что в местном фонде соцзащиты выделена даже группа инвалидности (осложнения после вакцинации). Очень рада, что нашла здесь единомышленников! Спасибо вам!»

• «Врач акушер-гинеколог. К сожалению, к отказу от вакцинации пришла из личного опыта».

• Медсестра-иммунолог. У меня двое детей: мальчику 12, а девочке 7 лет. Мальчику, кроме вакцины против полиомиелита, ничего больше не делала, а девочке сделала трёхкратно против гепатита и жалею об этом, потому что считаю, что эта вакцина пагубно влияет на печень. Я против всех прививок, несмотря на то, что я иммунолог».

• «Акушер и реабилитолог, отказалась от прививок, когда сын попал в реанимацию после АКДС. Сейчас ребёнку поставлен диагноз — аутизм, сыну уже 5 лет, он проходит реабилитацию. Но могло бы быть всё по-другому».

• «Акушер-гинеколог. Старшему сынишке делали прививки БЦЖ, АКДС и против гепатита, все очень «хорошие», под наблюдением областного иммунолога. Но через три недели после второй АКДС произошёл парез (паралич) правой стороны. Коллеги уверяли, что причина в другом, и я с ними согласна. Виной моя некомпетент-

ность и слепая вера в честность коллег! Младшего не прививали. А если честно, то после общения с позиции пациента совсем не могу вернуться в медицинскую практику...»

• «Семейный врач. Как врач, была убеждена в неоспоримой необходимости вакцинации. Когда на свет появился мой малыш, то прививала его только до 7 месяцев. После второй вакцины АКДС заметила, что общее состояние ребёнка изменилось, он безпричинно кричит по ночам, стал раздражительным, появился атопический дерматит. Примерно в это же время стали появляться частые случаи пост-вакцинальных осложнений (ПВО), в том числе и смертельные исходы. Стало страшно... Я начала активно искать информацию по данному вопросу, общалась с коллегами-иммунологами, инфекционистами, педиатрами, санитарными эпидемиологами. В итоге пришла к выводу, что вакцинация — это при необходимости оружие массового поражения, а своего малыша хочется видеть живым и здоровым. С того момента пишу регулярно отказы от вакцинации и пробы Манту в поликлинике».

• «Педиатр с 13-летним стажем, сейчас преподаю. Сама не прививаю».

Никто из врачей и медсестёр участковых у нас не прививался от гриппа, как-то все уже одумались. Прививалась только заведующая. Во время эпидемии гриппа принимали по 40–45 человек, вызовов — не сосчитать. Заведующая сидела в отдельном кабинете, капала интерферон, мазала носик оксолиновой, единичных посетителей принимала исключительно в масочке (для нас это было невозможно — просидеть три часа с обильно увлажнённой тряпкой на лице!).

Угадайте, кто тот единственный человек в поликлинике, заболевший гриппом?

Осложнений (в том числе смертельных исходов) от вакцинации рассмотрела достаточно. Да и простой здравый смысл подсказывает, что это не может быть хорошо...

Сейчас дочь проходит интернатуру в инфекционном отделении. Будем с ней потихонечку собирать статистику: связь по времени заболевания с вакцинацией».

• «Медсестра-анестезист. Своего ребёнка не прививаю и прививать не буду!!! Потеряла своего первого ребёнка в 2002 году после прививки от краснухи, малышу был год и три месяца».

• «Врач анестезиолог-реаниматолог. Сейчас в декрете, сынуле 5 месяцев. От всех прививок отказалась. Идея не прививать возникла ещё во время обучения в университете. У меня знакомая не прививала своих деток, и они росли здоровыми и счастливыми. А меня ведь учили другому: без прививок никак! Вот и начались поиски информации. Книжки, статьи и видео из интернета, опрос иммунологов... Чем больше читала про побочные эффекты, тем быстрее склонялась к отказу от прививок. Скандал вокруг смерти мальчика от коревой прививки окончательно меня убедил — НЕТ ПРИВИВКАМ! Все врачи вокруг зудят — надо! А если после вакцинации что-то пойдёт не так, то это ваши проблемы, ваш ребёнок, разбирайтесь сами».

К слову сказать, я в детстве получила всего пару прививок (из-за частых заболеваний не могла прививаться по программе). Не болела ни одной детской инфекционной болезнью».

• «Врач-педиатр. Старший сын родился крепким, здоровым ребёнком, беременность протекала прекрасно. От прививки про-



тив гепатита в роддоме отказалась, привили БЦЖ, после чего начался непрекращающийся «неврологический» крик, нарушение сна. Я сходила с ума, показывала его всем наилучшим неврологам, а нам писали в карточке «здоров». Рекомендации сводились к купанию в отварах седативных трав. К сожалению, не сразу связала его состояние с вакциной, ещё свято верила в непогрешимость учения наших детских инфекционистов.

Сделала ребёнку три АКДС, после каждой прививки — затяжной бронхит, насморк в течение полутора месяцев, явления атопического дерматита. Брала всю ответственность на себя, считала, что не убергла ребёнка от инфекции на фоне прививок. Мальчику уже 4 года, стоит на диспансерном учёте у невролога. С 1 года прекратили прививаться. Сейчас испытываю глубокую вину перед сыном за добровольно причинённый вред.

У младшей дочери нет ни одной прививки.

Берегите своих детей, они, кроме нас, никому не нужны!

Ещё в медицинском вузе иммунологи нам говорили, что до 3 лет и после 50 лет загружать организм антигенами (чужеродными веществами) нельзя. У первых — организм ещё слабый, у вторых

уже ослабел. А инфекционисты рассказывали, что прививки делают, а титр-антител (выработка организмом веществ, способных бороться с инфекцией) никто не проверяет, поэтому и после прививок болеют».

• «Врач-невролог. Ещё в институте на кафедре иммунологии преподаватель говорила нам, что грамотный иммунолог своего ребёнка никогда не привьёт. Рассказывала страсти про детские клинические больницы, переполненные детьми, больными лейкозами, развившимися из-за прививок. Я не послушала бывшего преподавателя, привила старшего импортными вакцинами, так как педиатр из НИИ Педиатрии сказала, что все осложнения только после отечественных, а после импортных не бывает! Ничего подобного, просто за импортные вакцины этот врач получает хорошие деньги, только и всего!!! А состав у импортных вакцин такой же гадостный, как и у наших, причём есть сведения, что они могут вызывать генные мутации. В результате у старшего сына сильнейший атопический дерматит и хронический аллергический ринит. Ничего в лечении не помогает. Младшую дочку не прививала».

<https://vk.com/mysteryinfo>



В педагогических книгах и статьях много пишут о том, что дети отличаются по темпераменту, способу усвоения материала и другим характеристикам. Это всё хорошо, только иногда забывается главное — что они отличаются по половому признаку. Мужчины и женщины устроены по-разному, и дело не только в тех самых органах.

Мышление (а равно и остальные психические функции) мужчин и женщин (также мальчиков и девочек) работает совершенно по-разному. Отсюда бывает непонимание супругов («Я же ему сказала, а он не понимает!»), и отсюда бывают проблемы в учёбе.

По вашим воспоминаниям, кто чаще в классе плохо учится, мальчик или девочка? Как правило, почти в каждом классе есть свой отпетый «двоечник», и это мальчишка. Современное школьное обучение (имею в виду светские смешанные школы) целиком и полностью «женско-ориентированное». Начнём с того, что учитель-мужчина уже давно перешёл в разряд раритетов. Разве что учитель физкультуры и труда у мальчиков, но там мыслительные процессы не особо задействованы. Учительница начальных классов, учительница математики, учительница физики...

Все основные дисциплины, где больше должна работать голова, не просто находятся в «женских руках», но и программа составляет кто? Вы когда-нибудь видели серпентарий — методический кабинет? Там исключительно женский состав. (Я методист, потому в курсе). Программа средней школы целиком и полностью ориентирована на «девочковое» мышление, поэтому так часто плохо учатся именно мальчики.

Программа построена на принципе «копипаст», то есть прочитай параграф и расскажи его, прочитай правило и сделай по нему упражнения, посмотри на образец и сделай по нему. Это типично женское мышление, которое тиражирует. Мужское мышление генерирует идеи и создаёт новые правила и новые образцы.

Именно поэтому девочкам так легко справляться с упражнениями на заданное правило, а мальчики не видят смысла в этом, они же усвоили идею, зачем её теперь размусливать?

Девочки обычно гораздо лучше отвечают у доски, вербальные центры у них лучше сформированы. Поэтому совершенно неправильно, когда мама говорит: «Наш мальчик в два года не разговаривает, а у соседней девочка в год уже столько слов выдаёт!» — это нормально! Девочки в среднем начинают говорить раньше, и им легче сформулировать свои мысли, нежели мальчишкам. Мальчишкам важно высказать суть, им незачем «растекаться мыслию по древу», в отличие от них, девочки могут приукрашивать свои рассказы разными несущественными деталями, чем, конечно, радуют учителей и выглядят «более успешными» на фоне обрывочно отвечающих мальчишек.

Когда учительница русского языка проверяет сочинения, на что она первым делом обратит внимание? На объём! И если вместо заданного минимума «примерно полторы страницы» увидит пять строчек, она даже читать не будет, а перечеркнёт всё жирной красной пастой и поставит «двойку».

# Программа

средней школы полностью  
создана для «девочкового»



Мальчишкам год за годом на протяжении всего обучения внушают, что идея не важна, мысль не имеет ценности, важны только её оформление и «копипаст».

Конечно, и девочку нужно учить созидающему мышлению, но именно мальчишки страдают больше от этой направленности обучения, когда нужно только усвоить информацию, а не добывать её и не творить нечто новое.

Может показаться, что у меня есть противоречие: я столько писала о том, что на определённом этапе у детей наглядно-образное мышление, потом словесно-логическое. Это всё верно. Но на одном и том же этапе у мальчишек и девочек оно работает немного по-разному в одних и тех же рамках. И те, и другие оперируют образами на стадии образного мышления, но при этом отличаются способы оперирования. Например, в игре девочки могут два часа устраивать домик для кукол, придумывать мебель и менять наряды, так и не начав сюжетных действий. Мальчишки же сразу переходят именно к действиям — например, стали играть в машинки, тут же устраивают гонки и т.п.

У кого есть возможность посмотреть, как рисуют девочки и мальчики с комментариями, вы заметите примерно следующее. Девочка будет подробно рассказывать про всякие красоты: «А это у принцессы такой дворец. Тут будто у неё садик. Там такие цветочки (долгие перечисления

# МЫШЛЕНИЯ

с подбором цветовой гаммы). А тут живёт её собачка, собачку зовут...» На листе будет чёткое разделение небо-земля с «ровными рядами» всех участников и предметов. Мальчик больше выражается звукоподражательными словами и междометиями, ему важно «закрутить сюжет», а не прорисовать каждый предмет: «А он такой — бац! А они вжжж, а машина туда как поехала, этот бум-бум, а он такой побежал...» На листе будет неопределяемая мазня, по которой туда-сюда много раз «проехала машина».

И вот мальчик в первом классе приносит такой рисунок учительнице рисования (с «девочковым» мышлением), а она говорит: «Петров! Почему у тебя машина на воздухе висит? Почему у тебя человек вверх ногами? Ты где-нибудь видел человека на дороге вверх ногами? А почему ты залез за контур? Что, маленький, не научился раскрашивать?» (Класс хохочет). Таким образом, мальчик не только получил попарно своей высокой идеи и динамичного сюжета, но и был выставлен «перед строем». Подумайте, много у него останется желания созидать?

Мышление мужчин требует новаторства, принципиально иных решений, мужчинам нужно «переворачивать мир».

Как раз в начальной школе, когда у ребёнка формируется словесно-логическое мышление, мужская логика-то и не нуж-

на. Можно так пошутить, что у девочек в этом возрасте мышление «словесное» (именно они пересказывают желательные правильные ответы), а у мальчишек — «логическое», они ищут причинно-следственные связи между объектами, не всегда умея это сформулировать. Именно здесь даются готовые шаблоны и информация в готовом виде.

Это постоянное «делание по образцу» уничтожает стремление к самообразованию и любознательность в начальный период обучения.

Плюс к тому, что обучение лишено стимула проявлять инициативу, заниматься поиском информации и искать собственное решение означенной проблемы, обучение построено именно на вербальном потоке, в обработке которого мальчишки этого возраста не очень сильны (мальчишки чаще девочек отвлекаются при слушании, хуже формулируют свои высказывания и т.п.).

В этом возрасте мальчишкам нужно как можно больше «ставить экспериментов», они легче находят решение «путём проб и ошибок». Конечно, любая подобная деятельность исключена в начальной школе — чем экспериментировать? Счётными палочками? Мальчишки дольше, чем девочки, находятся в периоде главенства кинестетического канала восприятия, им необходимо разобрать-собрать объект, чтобы узнать, как это устроено и почему

оно так действует.

Но даже интеллектуальные трудности не так негативно сказываются, как психологические. Самая главная — соревновательность. Даже если это не подогревается учительницей, по законам развития группы в любом классе, пусть самом дружном, есть соревновательность и места «первого» и «последнего» в классе. Соответственно девочки в этом возрасте всегда и везде «быстрее-выше-сильнее», и в условиях современной акселерации даже и на физкультуре мальчишкам не всегда удаётся одерживать победу (практически во всех знакомых мне первых классах самые высокие — девочки, а не мальчишки).

Вообще то, что в классе ровесники мальчишки и девочки, — уже неправильно, потому что девочки гораздо опережают мальчишек в психическом развитии и других сферах.

Конечно, к восьмому классу ситуация будет иная: в старших классах мальчишки стремительно догоняют и обгоняют девочек в учёбе. Но ведь и подсознание не будет ждать восемь лет!

В детсаду и начальной школе уже сформируются совершенно «немужские» пораженческие и зависимые позиции. Такая ситуация, когда девочка публично доказывает своё превосходство, ломает мужское достоинство. А это происходит сплошь и рядом: мальчик не смог решить задачу у доски, вызвали дописывать девочку; девочки быстрее прорешают контрольную работу и сдадут тетрадки, а мальчишки будут долго возиться; аккуратные работы девочек чаще оказываются на выставках, Доске почёта и т. п.; мальчишки часто получают замечания за поведение и невнимательность, и им ставят в пример девочек; в конце концов, успевающие ученики-мальчишки списывают уроки у отличниц-девочек.

Мужчине жизненно необходимо демонстрировать свои достижения и получать женское восхищение. И в том возрасте, когда у мальчишек формируются поведенческие модели, они постоянно получают вербальные и невербальные негативные характеристики! Что особенно важно — в самом невыгодном сравнении с более успешными и социально принятыми девочками.

Мужчина должен демонстрировать достижения и получать женское восхищение, а получается всё наоборот: мальчишкам внушают, что они — ничемные ничтожества на фоне главных и во всём превосходящих девочек. Кроме того, что это провоцирует агрессию (уж, действительно, хочется этих девчонок поколотить в углу на перемене), это ещё и строит неправильные представления о себе и неадекватную самооценку.

У мальчишки нет визуального подкрепления собственных достижений. Мальчик лишается представления, чем созидательным он может достичь успеха (это всё строится в подсознании, и ребёнок не может это высказать). Что это означает? Что мальчишка чуть позже будет искать, чем же проявить свою мужественность. Как вы понимаете, самый лёгкий и короткий путь всегда находится не очень хороший: если ты не куришь — ты не мужик и т. п.



# О забытом способе развития интеллекта

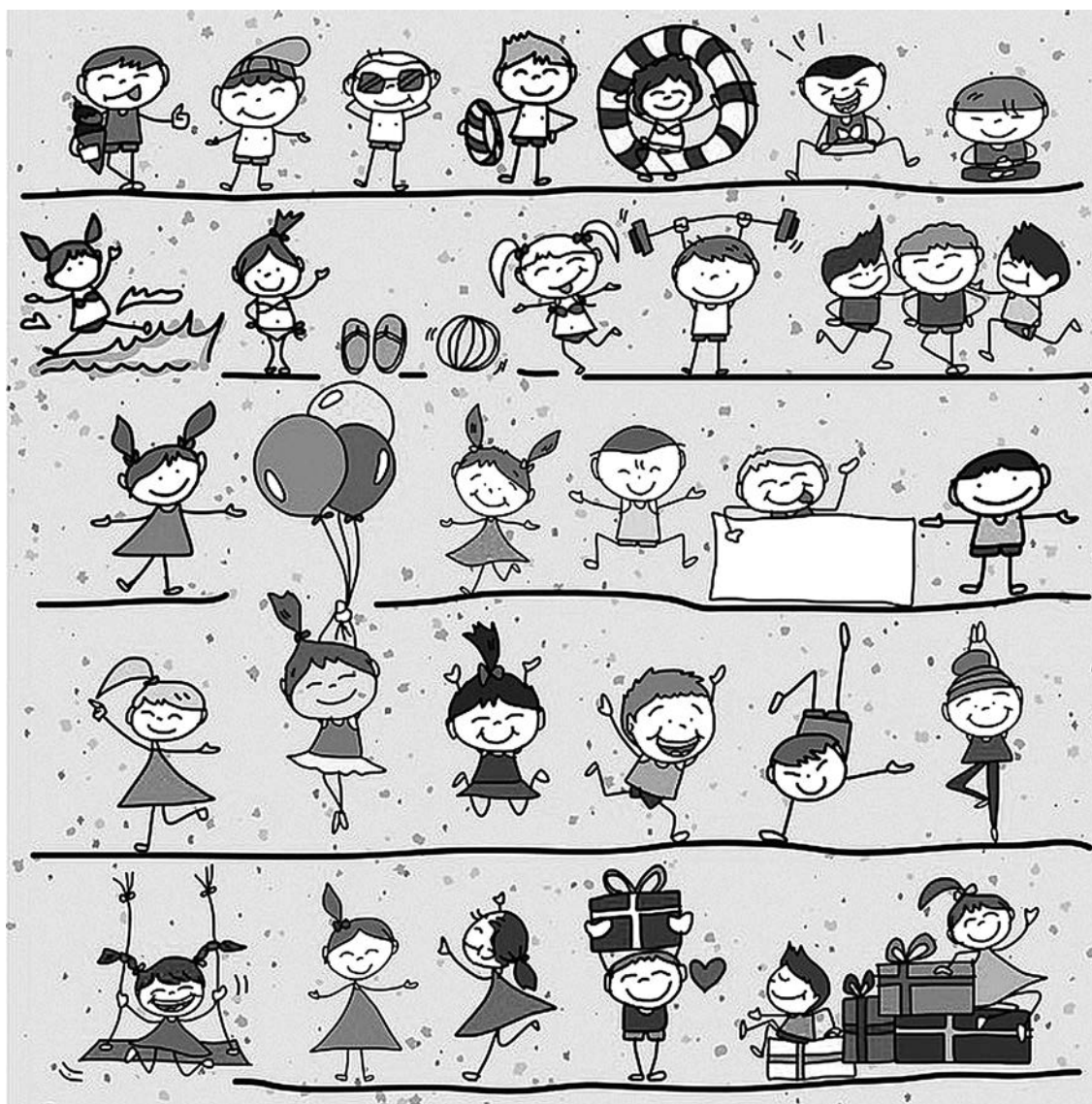
**«Сиди и учись! Будешь всё время бегать — так и останешься дурачком!»**

**А**грессию по отношению к двигательной активности мы с вами можем сейчас наблюдать повсеместно. Посудите сами: детская кроватка вместо маминых рук (а мама с малышом на руках ведь не сидит: то встанет, то присядет, то наклонится за игрушкой), манеж, ходунки дома и «поводок» на улице, когда ребёнок ещё не вполне научился держать корпус.

Дальше — обездвиживающий телевизор с развивающим каналом. После телевизора начинается та самая вроде бы безумная беготня. Развивающие студии, где развиваемся мы, тоже чаще всего сидят. Потом — детский сад, где свободного движения много ли? Мальчики, которые бегают, — это хулиганы и негодяи (кто же помнит, что это вообще особенность мужской психики — воспринимать мир в движении). Потом 11 лет сидения за партой днём и за компьютером и уроками вечером (даже 1 час спортивной секции — не в счёт). Ещё пять лет вуза. Ну а потом — уже по привычке — компьютер, телевизор и диван, максимум — комфортное кресло авто. Потому что уже не представляем, что может быть по-другому. И то же передаём детям, которые почему-то становятся всё более неуправляемыми.

А теперь давайте только на минуточку вспомним, что все ведущие физиологи и дефектологи современности в один голос говорят: «Истинный интеллект у ребёнка развивается в движении!» В свете этой аксиомы вся описанная выше цепочка выглядит не иначе, как разговор против человечества, кем-то коварно продуманная целенаправленная деятельность по превращению нас в хорошо управляемый материал. Безумное предположение? Но почему тогда мы добровольно лишаем себя и своих детей движения, которое является не просто прихотью, а одной из важнейших потребностей? Для детского же развития оно просто необходимо.

В прошлом веке жил в нашей стране прекрасный учёный Николай Александрович Бернштейн, потомственный физиолог: его отец был известным психиатром, а дед возглавлял кафедру физио-



логии Новороссийского университета до того, как туда пришёл Иван Михайлович Сеченов.

Николай Александрович создал теорию построения движений: он исследовал, какие процессы происходят в мозге, когда мы, например, берём со стола яблоко. Дело в том, что мозг человека можно представить в виде пирамиды, где самые широкие кольца, составляющие фундамент, роднят нас... с простейшими организмами вроде медуз. Этот уровень — уровень А по Бернштейну — отвечает за многое. Прежде всего благодаря именно ему мы ощущаем себя как нечто целостное и живое. С этим уровнем связан вестибулярный аппарат, благодаря ему мы ощущаем положение своего тела относительно силы тяжести...

В настоящее время идеи Бернштейна активно развивает — в те-

ории и на практике — известный коррекционный педагог и учёный-физиолог Елена Владимировна Максимова, которая работает с очень сложными детишками: аутистами, детьми с ДЦП в сложной форме... Она на практике убедилась: теорию построения движений Бернштейна можно рассматривать как «теорию построения уровней психического реагирования». Если у человека не простроен уровень А, то у него проблемы с доверием к миру, он может быть неуравновешенным, неуверенным (нет чувства опоры; опорный рефлекс запускается именно на этом уровне).

На втором уровне — уровне В — человек начинает овладевать своими конечностями, управлять мышцами. На этом уровне формируются двигательные штампы, автоматизмы, и если этот набор до-

статочно богат, человек становится весьма ловким, и не только в физическом смысле. В детстве эти штампы прекрасно формируются как раз в совместном безцельном вроде бы движении — бегалках, прыгалках, щенячьей возне (вспомните, как собаки возятся со своими детьми)...

Только на уровне С мы начинаем овладевать пространством: можем, наконец, дотянуться рукой до яблока и взять его. Вспомните, как усердно и самозабвенно над этим навыком трудятся детишки первого года жизни. А каушки в Лету и игры во дворе? Выбивалы, кондалы, в которых кроме построения движений решалось ещё невероятное количество развивающих задач?

Кстати, в свете теории построения движений Бернштейна совершенно по-другому восприни-

мается роль хороводов. Настоящий сложный хоровод зарождается... на уровне А, поскольку хоровод — это прежде всего целостность, единство. Проводились специальные исследования: если хоровод водить со знанием дела, то в конце у всех его участников синхронизируются пульс, кровяное давление, ритм дыхания... Но хоровод — это ещё и сложнейшая пространственная геометрия. Водите с детьми хороводы (только надо помнить, что есть структуры гораздо сложнее, чем «за ручки и по кругу») — и в старших классах они будут приносить вам пятёрки по геометрии.

По сути дела, только на уровне D человек наконец перерастает животных, исключая, пожалуй, высших млекопитающих. Уровень D — это уровень действий. Что такое действие? Это когда мы вместо того, чтобы тянуть ручки к яблоку, которое лежит на высокой полке, уходим в противоположную от него сторону за табуреткой, приносим её и достаём яблоко!

А собственно человеческая деятельность, к которой не способно ни одно высокоразвитое животное, начинается только на уровне E: речь, письменность, музыка, театр, танец («танцы» животных носят рефлекторный характер).

Так в чём же проблема, спросите вы? В том, что при рождении эти уровни у человека не достроены, и нам нужно помочь их достроить, причём последовательно, начиная с самых низших. Что вместо этого делаем мы? Мы в два года (!) ведём ребёнка в развивающий клуб учиться читать, перетаскивая его сразу на интеллектуальный уровень E! Но природа не терпит нарушения своих законов, и подобная спешка оборачивается неврозами и психологическими проблемами.

Как этого избежать? Вспомните, как тютюшкать ребёнка, устраивайте с ним весёлую возню! И не смотрите на подобные игры как на что-то бессмысленное и бесполезное: в это время в мозге ребёнка (и в вашем, между прочим) происходят невероятно важные и сложные процессы, закладываются его психическое здоровье и его будущее интеллектуальное преимущество перед обездвиженными сверстниками.

**Дарья МАРЧЕНКО**

<https://vk.com/homeeduru>

## Что передать «в приданое» дочери: чему я учу своих дочерей

«Пусть учится с детства мыть полы, варить борщ — ведь будущая женщина растёт. Если плохо будет убирать, кто её замуж-то возьмёт?»

**Н**е такими ли напутствиями наставляли нас мамы и бабушки в детстве? Конечно, они действовали из лучших побуждений. Привить девочке любовь к труду с раннего детства, чтобы потом, в замужестве, легче жилось. И что, многим из них удалось привить именно любовь к труду, а не отвращение?

У меня, как у мамы двух дочек, рождается множество вопросов. Что передавать дочерям? Чему и как их учить? Умению вести хозяйство, вкусно готовить, ухаживать за собой, гармонично со-

читать одежду, порядку и чистоте в комнате? Это всё важно. Но многие бытовые и практичные вещи, которым принято учить девочку, часто строятся на внутренних посылах, которые мы негласно даём.

Что это могут быть за посылы? Учись лучше, чтобы поступить в вуз и получить престижную работу; убирай чище, чтобы перед гостями не было стыдно; одевайся в бело-серую цветовую гамму, чтобы нравиться учителям, и т. д.

Этим мы учим девочку приспособливаться под людей, жизнь и обстоятельства. И вырастают «хорошие» ученицы, студентки, отличницы, сотрудницы, которые приспособляются к неудобному графику работы, пьющему и бьющему мужу, натирающим ноги туфлям, мнениям соседей и коллег. Стараются быть милыми и угодными, дабы «заслужить» любовь.

Женщина не может жить без любви. Но если она не знакома сама с собой, какая она на самом деле, не распознаёт чувства, не осознаёт свои потребности, не может их удовлетворить и ищет одобрение и любовь извне, то это часто заканчивается жизненной и личной трагедией.

Нас, правда, не учили, что наши чувства нужны, важны и правильны.

Если девочка плачет, то, скорее всего, ей больно или обидно, а не «раскапризничалась».

Если она лежит, возможно, устала, плохо себя чувствует, хочет побыть одна, а не «лентяйка». Вырастая, эта «девочка» живёт внутри нас и просится на ручки, зачастую испытывает голод и дефицит любви и ласки. И теперь уже наша взрослая ответственность — «долюбить» эту девочку и не проеци-

ровать на дочерей все установки, что подарило нам предыдущее поколение женщин.

У наших мам и бабушек не было психологов и интернета. Они подчас выживали. Находясь в трудных жизненных обстоятельствах, зачастую не понимая, что они чувствуют и чувствуют ли вообще, они растили нас. Они верили в то, во что верили тогда все — в светлое будущее советского народа, в большинстве своём отдавая нам всё, что они считали лучшим, не умея позаботиться о себе.

Было ли что-то похожее у вас в детстве?

Находитесь ли вы в растерянности, что передать «в приданое» дочери?

Ищите ли вы ответ на вопрос, как правильно воспитывать девочку?

Я верю в то, что, если прило-

жить усилия в этом направлении, осознать и принять то, что было в прошлом и нельзя исправить, научиться быть счастливой в настоящем, — это лучший мастер-класс, который может мама показать растущей рядом с ней дочери.

**Елена МИХАЙЛИНА**

[www.aktivno.net](http://www.aktivno.net)





## Что такое целомудрие?

Это не физический показатель, как сейчас почему-то принято считать и наличие которого определяют при медицинском осмотре.

Если вдуматься в звучание самого слова «целомудрие» — это «мудрая целостность». До свадьбы это целостность природы, имеющей чувство собственного достоинства и уважающей своего будущего супруга и будущих детей. И именно это уважение к своей будущей семье и направляет человека на сохранение целомудрия.

После свадьбы целомудрие — это целостность семьи, целостность отношений с любимым супругом, чистота и целостность генетических данных, приходящих в семью.

По сути, целомудрие — это показатель чистоты и здоровья Духа человека.

Сейчас стало «модно» высмеивать тех, кто сохранил в себе это качество, но это всё равно, что безногим высмеивать тех, кто ходит на своих ногах.

Берегите свою целостность во имя любви и будущего своего Рода!

**Галина САМОХИНА**

ПРП Дуброво,  
Нижегородская область



В одном царстве-государстве жил да был мальчик, и звали его Маленький Мук. Очень он любил мучиться — то страхами, то чувствами вины и стыда, то неопределённостью. Вот так он жил и сеял вокруг себя семена своих страхов, создавая пространство неприятное, недружелюбное.

И однажды надоело Вселенной искоренять маленьким Муком посеянное, поддерживая таким образом баланс и гармонию в Мироздании. Собрала она эти семена сорные да прилепила прямо к нему, чтоб неповадно было Мuku окружающее пространство всякой гадостью засорять.

— Беда, беда! Невезение... — стал сокрушаться маленький Мук. — Да за что мне такое наказание! И так несладкая-нерадостная моя жизнь, так ещё и тучи тёмные заслонили мне солнца свет. Померкли-потускнели цвета жизнерадостные. Холодно, тоскливо, одиноко стало мне. Ой, беда, беда, наказание!

Но Вселенная не собиралась делать маленького Мука несчастным и одиноким. Она желала видеть всех своих детей счастливыми, сильными, Творцами своих жизней.

И потому отправила Вселенная маленького Мука в путешествие — не близкое и не далёкое, не сложное, но и не простое. Как водится, с испытаниями и приключениями.

А в попутчики дала деву-девочку, которой предстояло в путешествии том совместном силу раскрыть свою женскую.

И первым испытанием на пути наших героев стали Страхи.

Пришлось маленькому Муку и его девочке идти им навстречу и смотреть глаза в глаза. И — о чудо! Оказалось, что Страхи вовсе и не страшные. Если с ними разговаривать (а поболтать они ох и любители!), то Страхи с удовольствием расскажут, зачем пришли. Да ещё и путь укажут — что да как, куда и зачем.

Вот и наших путников Страхи радушно приняли, за стол усадили, чаем с пирогами угостили. Поболтали-побеседовали, посмея-



## О Маленьком Муке Старая сказка на новый лад

лись-поплакали от чувств нахлынувших да осознаний пришедших. А на прощание подарили силу Уверенности.

Затем на пути маленького Мука и его спутницы юной встретились брат с сестрицей: Вина и Стыд.

Сначала, как и положено, все четвером пострадали-помучились, а как надоело, то Вина и Стыд признались, что персонажи они выдуманные, в природе не существующие.

А потому можно им силу и энергию не отдавать. И что они совсем не в обиде будут. И вообще они любят своим огородиком заниматься да цветы выращивать, а людские охи-вздохи им самим хуже горькой редьки. Вот!

А как наши герои в путь засобирались, то подарили им брат с сестрой силу Освобождения.

Последним испытанием маленького Мука и девы-девочки его стала встреча с Большой Неопределённостью.

Была Неопределённость размеров необъятных. Уже давно вся одежда мала, по швам трещит!.. А вот аппетит — ну никак меньше не становится!

Но героини наши уже опыта поднабрались, всякого навидались, со многими повстречались. Быстренько они Неопределённость на строгую диету посадили и на йогу отправили. Зарядка по утрам каждый день, прогулки длительные на природе, а вечером в планке постоять обязательно.

И стала Неопределённость вполне Определённой Красавицей, с понятными целями и желаниями. И парня себе под стать нашла — деятельного, активного, целеустремлённого.

На прощание подарила им Неопределённость, определённой Красавицей ставшая, силу Самоопределения.

И превратился тогда маленький Мук в Мирослава, Мир славящего, свет и добро распространяющего.

А дева-девочка, спутница его верная, раскрыла силу свою женскую, обрела дар целительства и ясновидения и женщинам помогать стала.

Вот и сказочке конец, кто прочёл до конца — молодец!

Сказка — ложь, да в ней намёк. Добрым молодцам и красивым девицам — урок!

**Анна ЗАПАЛЬСКАЯ**

Школа писательского мастерства «Живое слово»  
Елизаветы Крестьяевой  
<https://vk.com/clubkrestalisa>

## Желайте аккуратней: а вдруг исполнится!

В преддверии Нового года всё больше встречается информации по целям и желаниям. Хочу поделиться наблюдениями, размышлениями, которые мне кажутся ценными.

Когда мы что-то планируем или желаем, то часто исходим из того, что нам кажется «лучшим» для нас. Но не всегда это оказывается так. Я и сама раньше желала подобным образом. Загадывала желания и, если очень хотелось, просила Вселенную услышать и исполнить.

Но потом мне подсказали, что надо желать аккуратно. Вдруг исполнится... Что полезней будет желать (молиться), чтобы Вселенная дала то, что лучше для меня (а не то, что я прошу).

Мы часто привязываемся к конкретным ожиданиям, к конкретным результатам, к форме, к упаковке. Например, мы сильно желаем отпуска именно на Бали, или в Грузии, или ещё где-то. И прилагаем усилия, «подгоняя» Вселенную под свой запрос вместо того, чтобы загадать и отпустить. Лучше просить Вселенную,

чтобы отпуск состоялся так и там, где будет лучше для нас. Или как вариант: «Я желаю провести отпуск на Бали, если это не противоречит замыслам Всевышнего и является для меня благом».

Может быть, в другом месте вы встретите своего будущего мужа или духовного учителя или произойдёт другая судьбоносная встреча.

Другой пример — свадьба. Мы так часто мечтаем и прописываем всё до деталей... А можно просто довериться Вселенной. Это не значит «сложить руки и ничего не делать», следует прилагать усилия и проявлять активность. Как говорится в анекдоте, «нужно хотя бы купить лотерейный билет, если хочешь выиграть». Это значит действовать и при этом принимать то, что идёт не по запланированному сценарию, потому что у Жизни есть другие планы, другой сценарий, пока не известный нам.

Если вы что-то загадываете, планируете, то постарайтесь описать не конкретные характеристики, а состояние, которое у вас при этом будет, которого вы хотите достичь. Например, не опреде-

лённую марку и модель автомобиля, а такую, чтобы семье было удобно, комфортно перемещаться, путешествовать, чтобы авто было вместительным и надёжным... Попробуйте настроиться на ваше состояние, когда это желание сбудется. Или желаете иметь конкретный дом: «Пусть у нас всё получится, и мы купим этот дом». А лучше такой вариант: «Хотим жить (ведь купить и жить — разные вещи) в своём доме, в котором будет уютно, светло, тепло, наша семья будет счастлива, и в доме всегда будут Радость, Счастье и Любовь». Чувствуете разницу?!

Намного легче и интереснее жить, когда мы не закичиваемся на своих желаниях, когда открыты Жизни, Вселенной, Богу.

Здесь только важно быть честным с собой, чтобы не подменить принятие псевдопринятием, то есть когда вы расстроены, огорчены и пытаетесь себя уговорить, утешить, что «всё к лучшему». Одно дело, когда убеждение живёт в сердце и нет внутреннего разлада. Другое — когда присутствует утешение, знание, кото-

рое живёт в голове, а в сердце в это время досада, разочарование, сожаление, злость... Тогда нужно хотя бы честно признать свои эмоции, свою реакцию, не обманывать себя.

Как правило, такие эмоции рождаются, когда реальность не соответствует ожиданиям. Но спорить с реальностью бессмысленно. Спорить с реальностью значит проиграть. Поэтому если я вдруг замечаю, что реальность не соответствует моим ожиданиям, желаниям, то обращаю взор на свои ожидания и работаю с ними. Видимо, в них есть искажения. Обычно они всегда находятся.

И ещё один момент. Можно желать для себя здоровья (тела, Души и Духа) или просить научиться быть здоровым. Ведь это разные вещи, когда мы просим «Дай!» или «Научи, подскажи, где взять, что сделать, как нужно измениться». В таком случае из детской позиции мы переходим во взрослую, берём ответственность на себя. Мы не просто ждём, а проявляем осознанность, активность.

И когда нам что-то по нашей просьбе «дали», то непонятно,

как это (здоровье, богатство, счастье) можно передать дальше детям. Когда мы этому научились (или нас научили), то можем научить наших детей или других при их желании. То есть мы можем передать им свои знания, свой опыт, что позволит и им быть здоровыми, богатыми, счастливыми.

Вместо «хочу иметь хорошего мужа, ребёнка, работу» правильнее желать стать «хорошей женой, мамой, сотрудником».

Страстное желание «стать богатым» заменить стремлением научиться правильному отношению к энергии денег, балансу материального и духовного. Нужно подумать над тем, каким необходимо стать, чтобы изобилие и процветание вошли в жизнь. И так далее.

Желаю всем нам осознанности и взрослой позиции. Желаю всем быть в гармонии с собой и Вселенной.

**Надежда МУХАМЕТОВА,**

коуч-консультант по семейным отношениям и родовым программам  
Пермский край, деревня Челябинка





# Главная традиция семейного счастья

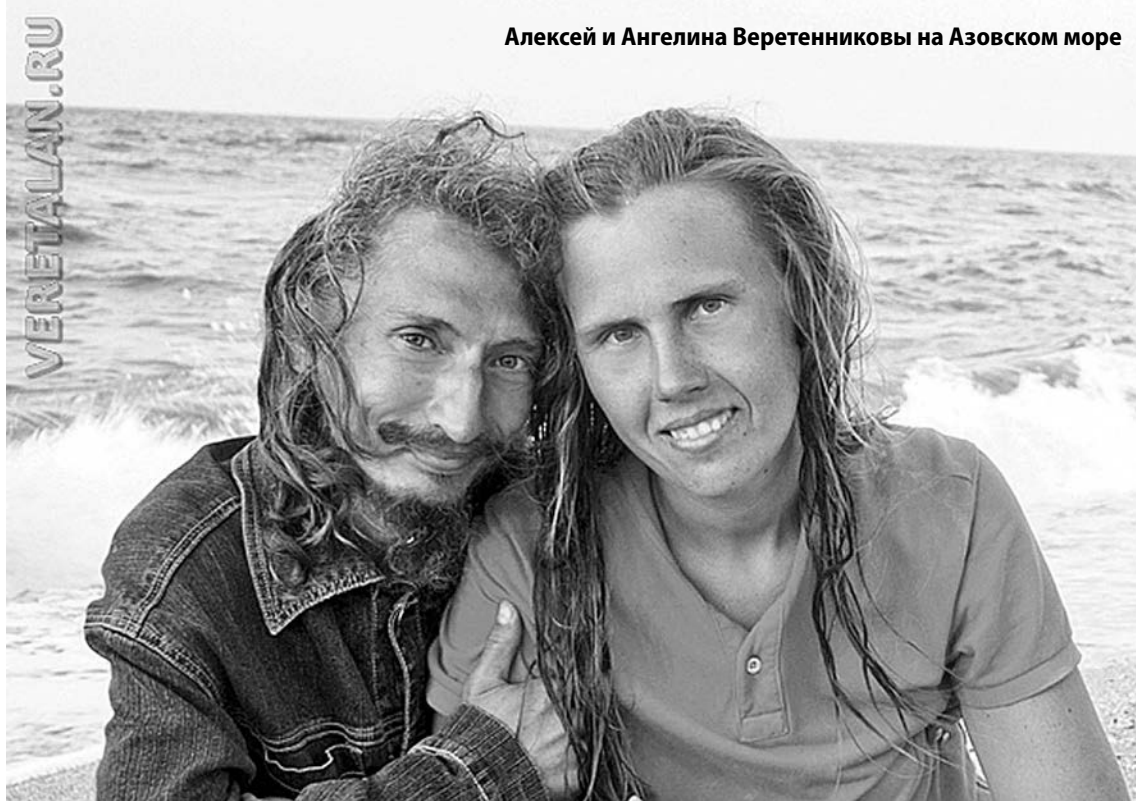
**К**огда я была совсем маленькой, в нашей семье бытовала еженедельная традиция. Мы ходили в бассейн «Юность» — мама, брат и я. Там я научилась плавать лет в 5. Но традиция заключалась в другом. После утомительной сушки волос, голодные и радостные от активного плавания, мы шли на остановку и по дороге всегда заходили в кафе «Сказка». Там каждый раз брали одно и то же — большие тёплые блинчики с ароматным, обжигающим язык мёдом. Мы их лопали и только после этого ехали домой на троллейбусе.

Для меня это воспоминание до сих пор — сказка. Того кафе давно нет и блинчиков там тоже. Долгое время в том месте был бар, а сейчас даже не знаю, что там конкретно, но каждый раз, проходя мимо того места, вспоминаю воскресные медовые блинчики и улыбаюсь в душе.

Не то чтобы у нас дома не водилось домашних блинов или мама их не пекла. Нет, кулинарных домашних вкусностей у нас всегда, благодаря маме, было вволю, она готовила и сейчас готовит супервкусно. Но поедание горячих блинчиков прямо после бассейна — это другое! Их надо было есть именно в том сказочном кафе и именно раз в неделю. Это продолжалось несколько лет, не считая летнего сезона, когда мы бассейн принципиально игнорировали, плавая в естественных водоёмах — на море и в деревенском пруду.

Ещё у нас была семейная традиция отмечать дни рождения, собирая на них всех друзей и родственников. Но тут рассказывать особо нечего, ведь это, считай, народная традиция почти всех русских семей. Однако после перестройки она вдруг пропала напроочь. Мама сообщила, что у нас денег нет кормить всю мою ораву друзей, что в стране трудная ситуация и не до пиршеств, и всё такое, сложно-условно взрослое и скучное. Мы перестали ходить в гости к родственникам ни по поводам, ни без, а они перестали ходить к нам.

Живое общение в кругу близких людей заместилось общением по телефону и через социальные сети. И это иллюзия думать, что обмен произошёл равнозначный.



Алексей и Ангелина Веретенниковы на Азовском море

Если раньше я знала всех близких родственников, живущих в Ставрополе, кто чем живёт, у кого как дела движутся, какие радости и горести, и чувствовала единение нашего Рода, то теперь этого нет. Моя мама сейчас, конечно, болтает с некоторыми из них по телефону, а точнее, сплетничает и изредка ходит в гости, а мне с ними по телефону говорить не о чём и поводов пойти в гости нет. А то, что нужен повод для того, чтобы повидаться с родственниками, говорит о том, что, несмотря на кровное родство, по духу мы чужие люди. Увы, но это так.

У меня своя семья с тех пор, как вышла замуж, а со своими двоюродными дядями и тётями общаюсь очень редко, считай никогда. С их детьми, с которыми мы почти ровесники, нет ощущения родства и того, что они родные и свои люди. Некоторые есть у меня в друзьях в ВКонтате, и только. Единения нет, но как это изменить, я пока не знаю. Когда уйдут из жизни наши родители и если мы к этому времени будем живы, наверное, станем полностью чужими. Раньше меня это пугало, что Род рассыпается, как жемчуг с разорванной нитки, и разбегается по разным жизненным путям-дорогам, а теперь почти всё равно. Почти

— потому что я за общение и поддержание кровно-родственных связей, но навязываться никому не собираюсь.

В мечтах — жизнь большой семьёй в одном большом доме. Вокруг сад, огород, поле и лес. Живём вместе мы с Алексеем, наши дети, внуки, правнуки, праправнуки и их семьи. Пусть не все абсолютно в нашем доме, но где-то рядышком, как хорошие соседи. И конечно, рядом обычные соседи-единомышленники. У нас постоянно бывают гости, и мы тоже ходим и ездим в гости к родным, друзьям, соседям и просто хорошим, светлым людям. Традиция у нас простая — как можно чаще собираться вместе, чтобы общаться, делать вместе разные дела, помогать друг другу советом и делом.

Чтобы всё это осуществилось, мы с Алексеем ещё до свадьбы договорились о главном. Это можно назвать традицией, правилом или концепцией нашего семейного союза, не важно, но оно нам помогает взаимно трансформировать друг друга для реализации нашей общей цели — жить вместе долго-предолго и очень счастливо.

Правило простое, как дважды два, и помогает на ура. Вы все о нём знаете. Причём работает ве-

зде, а не только в семейных отношениях. Вообще везде и со всеми. Но большинство людей почему-то не верят, что оно может помочь, некоторые на него плюют, да и вообще не модно оно сейчас. А я всё-таки скажу! Это Правда!

Мы решили, что не будем друг другу лгать ни в чём, а всегда говорить только правду. Ничего не замалчивать друг от друга, не утаивать, не скрывать, не лукавить. Говорить настолько искренне, насколько это возможно. Например, если один делает то, что другому не по душе, то второй не должен терпеть это и молчать в тряпочку, чтобы только угодить и не задевать за живое. Правдой нельзя оскорбить, её надо произносить вслух. Мы с мужем многое друг о друге изначально без слов понимаем, но не телепаты. И если один делает что-то не то, а другой молчит, велики шансы, что первый продолжит это делать, а второй — испытывать нарастающее дискомфорт, и тогда рано или поздно, но всё это вылезет наружу как минимум размолвкой, а то и ссорой или конфликтом. Пожар легче предотвратить, чем тушить, поэтому, если сразу сказать прямо, что мне вот это не нравится, тогда есть большой шанс найти не компромисс, когда один будет жер-

твовать чем-то ради другого, а решение вопроса, которое устроит обоих.

Честность по отношению друг к другу учит нас договариваться по самым разным вопросам. Это самая главная наша семейная традиция. Все остальные наши традиции постоянно меняются, добавляются старые и отваливаются отслужившие и внешне со стороны могут видаться более приятными, но они не так стратегически значимы, как то, что мы всегда говорим друг другу правду.

Хотя, если быть до конца честной, то «всегда» — это то совершенство, к которому мы стремимся. Просто порой мы не всегда бываем честны с самими собой, не всегда искренни до доннышка. Но это нормально, потому что осознанного желания лгать и что-то намеренно скрывать друг от друга у нас нет. Если что-то непонятно, просто задаём друг другу вопросы, и туман неясности рассеивается.

Уверена, что ложь — основная причина разводов и разладов в семье. От лжи вытекают все остальные штампы типа «семейная лодка разбилась о быт», «ушёл(ушла) к другой(му)», «разлюбил(а)», «трудные подростки» и т. д. и т. п. Ещё классик русской литературы подметил, что «все семьи счастливы одинаково», а вот беды у всех свои.

Говорить правду трудно с непривычки и легко, когда позади нет нагромождений собственной лжи. Вся прелесть честных, доверительных семейных отношений в том, что чем больше не просто совместно прожитых лет, а взаимных трансформаций, тем больше мы слышим мысли друг друга и чаще мыслим синхронно, и хоть не телепаты, но порой понимаем друг друга без слов. Как это волшебство случается, я не знаю, но это так!

Друзья, желаю вам всем счастья, любви и чтобы у вас в жизни отсутствовали поводы для лжи или полуправды!

Пусть честность и искренность станут модными, это ещё одна моя мечта. И если вы — тот, кто читает эти строки, поможет мне её осуществить, я стану ещё счастливее.

**Ангелина ВЕРЕТЕННИКОВА**

Ставрополь

<http://veretalan.ru>

## Зимний семейный лагерь «Живая среда»

ПРП Благодать, Ярославская область, Переславский район, близ д. Андреевское  
с 3 по 10 января 2019 года

**В**ы ещё не решили, куда отправиться всей семьёй, чтобы активно отдохнуть в новогодние каникулы? Представляем замечательную возможность провести новогодние каникулы в кругу семьи и друзей!

Семейный лагерь «Живая среда» — это восемь волшебных дней, наполненных интересными событиями:

\* Лыжный курс под руководством опытного инструктора поможет научить детей кататься на лыжах, а тех, кто умеет, совершенствовать своё мастерство. Отличная лыжная трасса для вас!

\* Разнообразные туры и

состязания: хоккей на снегу, настольный хоккей, настольный теннис, катание с горы на ватрушках.

\* Мастер-класс для мальчиков «Делаем часы». Как говорится, «быстро — это медленно, но регулярно». Поэтому каждый день понемногу будем сотворять часы. Главное — качество. Выпиливание лобзиком + декупаж. Каждый увезёт с собой памятную вещь!

\* Мастер-класс для девочек. Все дни будем шить и вышивать красивую подушку на память. Основные швы, вышивка — и к концу лагеря девочки будут неплохо владеть иглой!

\* Празднование Рождества.

\* Просмотр добрых зимних детских фильмов и пение детских зимних песен. Родители, эти песни вы услышите от своих детей ещё не раз и после лагеря!

\* И конечно, новые знакомства, добрые друзья, вкусная еда, тёплая, уютная атмосфера — что может быть лучше живой среды на новогодних каникулах?!

По стоимости участия и другим вопросам звоните по телефону 8-964-552-1242 — Надежда Казанская, <https://vk.com/yarozza>.

Ждём всех в поселении Благодать!

[https://vk.com/zimniy\\_lager\\_zhivayasreda](https://vk.com/zimniy_lager_zhivayasreda)





# Волшебные краски

Один раз в сто лет, в ночь под Новый год, самый добрый из всех самых добрых стариков, Дед Мороз, приносит семь волшебных красок. Этими красками можно нарисовать всё, что захочешь, и нарисованное оживёт.

Хочешь — нарисуй стадо коров и потом паси их. Хочешь — нарисуй корабль и плыви на нём. Или звездолёт и лети к звёздам. А если тебе нужно нарисовать что-нибудь попроще, например стул, — пожалуйста. Нарисуй и садись на него.

Эти краски Дед Мороз приносит самому доброму из всех самых добрых детей. И это понятно. Если такие краски попадут в руки злому мальчику или злой девочке, они могут натворить много бед. Пририсуют человеку второй нос, и будет человек двуносым. Нарисуют собаке рога, курице — усы, а кошке — горб, и будет собака рогатой, курица — усатой, а кошка — горбатой.

Поэтому Дед Мороз очень долго выбирает, кому из детей подарить волшебные краски.

В последний раз он подарил их одному очень доброму мальчику. Самому доброму из самых добрых.

Мальчик очень обрадовался подарку и тут же принялся рисовать. Он нарисовал бабушке тёплый платок, маме — нарядное платье, а отцу — охотничье ружьё. Слепому старику мальчик нарисовал глаза, а своим товарищам — большую-пребольшую школу.

Но никто не мог воспользоваться нарисованным. Платок для бабушки был похож на тряпку для мытья полов, а платье, нарисованное матери, оказалось таким кособоким, пёстрым и мешковатым, что она его не за-

пальто, у которых один рукав был длиннее другого... Появились тысячи вещей, которыми нельзя было воспользоваться. И люди ужаснулись:

— Как ты мог сотворить столько зла, самый добрый из всех са-

Так сказал Дед Мороз и удалился.

А мальчик задумался. Как же сделать, чтобы простые краски стали волшебными и чтобы они радовали людей, а не приносили им несчастье? Добрый мальчик



хотела даже примерить. Ружьё ничем не отличалось от дубины. Глаза для слепого напоминали две голубые кляксы, и он не мог ими видеть. А школа, которую очень усердно рисовал мальчик, получилась до того уродливой, что к ней даже боялись подходить близко.

На улице появились деревья, похожие на метёлки. Появились лошади с проволочными ногами, автомобили с кривыми колёсами, дома с падающими стенами и крышами набекрень, шубы и

мных добрых мальчиков?!

И мальчик заплакал. Ему так хотелось сделать людей счастливыми!.. Но он не умел рисовать и только зря извёл краски.

Мальчик плакал так громко, что его услышал самый добрый из всех самых добрых стариков — Дед Мороз. Услышал, вернулся к нему и положил перед мальчиком новую коробку с красками:

— Только это, мой друг, простые краски. Но они могут тоже стать волшебными, если ты этого очень захочешь.

достал кисть и принялся рисовать.

Он рисовал, не разгибаясь, весь день и весь вечер. Он рисовал и на другой, и на третий, и на четвёртый день. Рисовал до тех пор, пока не кончились краски. Тогда он попросил новые.

Прошёл год... Прошло два года... Прошло много-много лет. Мальчик стал взрослым, но по-прежнему не расставался с красками. Глаза его стали зоркими, руки умелыми, и теперь на его рисунках вместо кривых домов с падающими стенами красовались

высокие, светлые здания, а вместо платьев, похожих на мешки, — яркие, нарядные одежды.

Мальчик не заметил, как стал настоящим художником. Он рисовал всё, что было вокруг, и то, что ещё никто никогда не видел: самолёты, похожие на огромные стрелы, и корабли, похожие на самолёты, воздушные мосты и дворцы из стекла.

Люди с удивлением смотрели на его рисунки, но никто не ужасался. Наоборот, все радовались и восхищались.

— Какие чудесные картины! Какие волшебные краски! — говорили они, хотя краски были самые обыкновенные.

Картины и вправду были так хороши, что людям захотелось их оживить. И вот настали счастливые дни, когда нарисованное на бумаге стало переходить в жизнь: и дворцы из стекла, и воздушные мосты, и крылатые корабли...

Так случается на белом свете. Так случается не только с красками, но и с обыкновенным топором или швейной иглой и даже с простой глиной. Так случается со всем, к чему прикасаются руки самого великого из самых великих волшебников — руки.

Евгений ПЕРМЯК



# Дедушкины очки

ленки подшивал и сапожничал по домашности. Внук около деда вертится — хочет узнать, что к чему. Глазами дедушке помогает. И руками подсобить не отказывается.

Провоцит, скажем, дедушка драгву, а щетинку в её конец не может воскать.

— Дай, дедушка, я воску. Ты плохо видишь.

— Да воскёшь ли, внук? Дело хоть простое, а трудное.

Час, другой, третий бьётся внук, а научится. И так всегда.

— Ах ты, дедушкины очки! — скажет старик. — При тебе и без глаз остаться не боязно. Увижу.

Подопрели как-то у старой избы нижние венцы. Менять надо.

— Давай, внук, сами венцы сменим.

— Давай, — отвечает внук. — Только я, дедушка, никогда этого не дельвал.

— Не беда, — отвечает дед. — Были бы глаза, а руки при хороших глазах что хочешь сделают. Тащи пилу. Точить будем. Развод зубьям хороший дадим.

Притащил внук пилу и побаивается, чтобы дед руки не повредил.

— Я сам, дедушка. Только ты мне показывай, как зубья разводять, как напильник при точке держать.

Показал дед, как развод зубьям давать, как напильник держать. Поторопился внук — поранился маленько. А дедушка палец перевязывает да и говорит:

— Пила-топор торопливых не милуют. А мы их терпением обманем да сноровкой перехитрим.

Обманул внук пилу терпением, топор сноровкой перехитрил. Выточил так, что они в дерево, как нож в масло, идут.

— Пойдём теперь, внук, в лес дерева на венцы валить. Только побереги меня, Вася, в лесу от смерти.

— От какой смерти, дедушка?

— Деревя знаешь какие вредные? От себя валишь, а на тебя упадут. Боюсь, как бы меня какое дерево не прихлопнуло. Я ведь ещё хуже видеть стал.

— Ничего, дедушка. Зато я в оба глаза буду глядеть.

Пришли в лес. Дедушка показывать начал, как запил зарубать, куда наклон у дерева, как по ветру дерево валить.

Хорошо с делом справляется внук — деда оберегает. Сторожко, с умом дерева валит, ноги бережёт.

Пришло время венцы подводить. Дед опять на глаза жалуется:

— Васенька, ты теперь уж все моими очками стал. Гляди, а я рассказывать буду.

Рассказал дед, как бревно замерять, как паз в бревне выбирать, как угол в лапу рубить.

Старается внук. Что дедушка говорит, то и делает. А старик на ощупь руками проверяет, где и что не так — указывает. Подвёл внук венцы, новым мохом пазы

проложил, проконопатил. Васины отец-мать диву дались.

— Как это ты всё можешь, сын? А Вася им:

— Да это не я, а дедушка.

Прошло сколько-то там времени, дед пуце прежнего на глаза жаловаться стал.

— Не могу я, Василий, без работы жить. Руки без дела слепнут, душа старится, сердце останавливается.

А внук припал к дедушке и давай его обнадёживать:

— Не горюй, дедушка. Я за двоих вижу. Моих глаз нам на обоих хватит. Давай работать. Ты только говори, а я сам увижу.

Работают дед и внук. В два глаза глядят, в четыре руки мастерят. Печи переключивают, трубы выводят, рамы стеклят, полы стелют, крыши щепой кроют. Нарасхват мастера.

Как-то они навесы к рамам привёртывали, и внук отвёртку потерял. Искал, искал — не может найти. А дед ему:

— Да вон она, Васенька, в стружке лежит.

— Это как же ты, дедушка, увидел её?

— Видно, внук, глаза от работы прозревать начали.

— Может быть, и бывает так, только я не слышал, чтобы к старости глаза лучше видеть начинали.

Опять прошла неделя, другая. Тонкую работу дед с внуком взяли. Старинный узор в барском доме

для колхозной чайной нанялись подправлять.

— Ты, — говорит внук, — сиди, дедушка, это не по твоим глазам, а я прожилки у листочков наводить буду.

Стал внук прожилки кисточкой выписывать, а дед и говорит:

— Васька, да ты это что? Прожилки листам надо во всю их живую силу давать, а ты их тоньше волоса выводишь.

Слез Василий с подмостей и спрашивает:

— Как это ты, дед, с полу прожилки на листах можешь видеть, когда я их плохо разглядываю?

А дедушка не потерялся да и говорит:

— Молод ещё, значит, мастер. Не можешь пока без дедушкиных очков работать.

Тогда внук и спрашивает:

— Так кто же для кого очки? Ты для меня или я для тебя?

— А это уж тебе, внучек, лучше знать.

Понял тогда Василий про деду слепоту. Обнял старика:

— Хитрый ты у меня, дедушка. Беда какой хитрый!

А старик на это, не таясь, отвечает:

— Если деду хитрому не быть, так откуда внуку умному да работающему вырасти?

Много лет прошло. Громко Василий работать начал. Во всю силу его трудовая слава зацвела. Василием Петровичем величать стали, редким мастером. Когда же состарился он, сам стал молодым мастером хитрые «дедушкины очки» надевать, чтобы глубже своё дело видели да на работу шире смотрели.

Евгений ПЕРМЯК

У деда внук был. Не ахти какой самоцвет — парень и парень. Только старик очень внука любил. И как не любить, когда он — дедушкин портрет, бабушкина улыбка, сыновья кровь, невесткина бровь и её же румянец.

Отец, мать на работе, а внук при дедушке.

Старик сам на всю семью ва-



# Чур — хранитель Рода



Собиратель русских древностей  
А. Н. Афанасьев о поземельных ро-  
довых владениях и неотчуждаемой  
собственности.

**Р** народных русских преданиях и закланиях уцелело воспоминание о древнем мифическом существе Чуре. В санскрите *śur* означает «жечь»; слову этому в русском языке соответствует *курить* (звуки *ч* и *к* в славянских наречиях взаимно сменяются: падать и кадить, почить и покой и т.п.). От снкр. *śur* образовались слова: чурка, чурак (чурбак, чурбан) — обрубок дерева, толстое полено, с помощью которого возжигается на домашнем очаге огонь, подобно тому, как палица (палка) стоит в связи с глаголом «палить», а жезл — с глаголом «жечь».

**Чур** — это одно из древнейших названий, какое давалось **домовому пенату**, т.е. пылающему на очаге огню, охранителю **родового достояния**.

Белорусы до сих пор рассказывают, что у каждого хозяина есть свой **Чур** — **бог, оберегающий границы его поземельных владений**; на межах своих участков они насыпают земляные бугры, огораживая их частоколом, и такого бугра никто не посмеет разрыть из опасения разгневать божество.

Очаг и тёплая изба прикрепили человека к земле, сделали его оседлым и создали понятие **поземельной собственности**. Каждая семья, имея своих богов и свой культ, должна была владеть и отдельным домом, пользоваться отдельным участком земли. Это жилище и поле, обрабатываемое **родичами**, со всех сторон облегал **порубежная полоса**, которая считалась **неприкосновенно**; никто не мог переступить её своевольно. В определённые дни глава семейства обходил по этой черте, гоня перед собою жертвенных животных, пел гимны и приносил дары; здесь же, в некотором расстоянии друг от друга, ставились крупные камни или древесные стволы, носившие название термов. В яму, в которой утверждался терм, клали горячие угли, хлебные зёрна, караваи, плоды, лили мёд и вино.

По общему убеждению индоевропейских народов, **межа** была священной чертою; межевые столбы и камни, поставляемые для разграничения имений, служили вещественными, символическими знаменами **владычества родовых пенатов** и наглядно для всех указывали на рубеж, начиная с которого земля, со всеми её угодьями и постройками, находилась под их покровительством и **охрано**. Деревянный столб (чурбан) был принимаем за воплощение Агни, так как в нём таится живой огонь, добываемый трением, и так как деревом питается священное пламя очага; камень же — символ небесного пламени, которое возжёл бог-гро-



мовник своим каменным молотом и низвёл на очаг в виде молнии.

Чтобы захватить чужое поле, надо наперёд изменить рубеж, низвергнуть охраняющее его божество. Такое святотатство подвергало виновного жестокой каре: «его дом (говорит **этрусский закон**) исчезнет, его **плем**я угаснет; земля не будет приносить ему плодов; град, ржа и небесные молнии истребят его жатвы; члены его покроются язвами и иссохнут».

Приобретая землю, германцы бросали на неё молот и таким образом освящали право на **поземельную собственность**. По немецкому поверью, люди, которые не уважают святости границ, передвигают межевые камни и хозяйничают на чужих нивах, подвергаются за то проклятию, и по смерти **души** их блуждают по воздуху без пристанища. По мнению чехов, тот, кто повреждает у соседей межевые камни, по смерти своей осуждается таскать тяжёлый камень, или душа его, не обретая нигде покоя, носится по полям блуждающим огоньком.

От тесных стен избы и двора охранительная власть **домового**<sup>1</sup> распространилась на весь **поземельный надел, принадлежащий Роду**; Чур, по белорус-

скому преданию, оберегает поля и пашни, состоящие в определённой меже. В народных закланиях доселе призывается имя Чура, и хотя это большею частью делается бессознательно, тем не менее, они важны, как любопытные обломки незапамятной старины. Заклания: «чур меня!», «чур наше место свято!» произносятся при рассказах о злых духах, при совершении гаданий и волшебных чар; сила этих слов заключается в призыве светлого, дружелюбного божества, присутствие которого заставляет удаляться демонов мрака.

Место, где показывается Чур, получает таинственное освящение, и потому за черту **родовых владений**, находящихся под его охраною, не дерзают переступить враждебные духи.

<sup>1</sup> В типическом образе **домового** соединены все главные характерные черты домовитого хозяина-патриарха. Он — самое старшее и почётное лицо в семье домовладельца, к которой и принадлежит по восходящей линии как праотец (дед), положивший основание очагу и собранному под единый кров союзу родичей: эта родственная связь для первобытных племён нисколько не казалась искусственной, напротив, ей глубоко верили, её чувствовали.

Собственно **обладателем дома**, верховным в нём **распорядителем** признавался **дед-домовой**; а настоящая, обретающийся в живых, **глава Рода** был не более как его представитель — владыка, поставленный, по старинному выражению, вместо **старшего**. Оттого на Руси домового прямо называют **хозяин**, хозяйинюшка, и даже существует убеждение, что домового всегда «словно вылит в хозяина дома» — так на него похож!.. Деятельность домового ограничивается владениями той семьи, с которой связан он священными узами родства и культа; он заботится **только о своём** доме, о своём дворе, и потому его называют домовым или дворовым: в этих названиях указывается пространство, в пределах которого читается его власть и приносятся ему жертвы (Аф., том 2, с. 87, 89).

Приступая к гаданиям, к добытию подземного клада и в других случаях, когда можно опасаться дьявольского наваждения, необходимо обвести себя круговою линией; линия эта очерчивается зажжённою лучиною или восковою свечою при обычном воззвании к Чуру («Чур! наше место свято») и служит самую надёжною ог-

Согласно со своим основным характером, **Чур** является в закланиях и **божеством, освящающим право собственности**: «чур пополам!», «чур вместе или одному!», «чур моё!» — восклицания, которые обыкновенно раздаются при нечаянной находке чего-нибудь двумя или несколькими спутниками, смотря по желанию их разделить найденное или овладеть им без раздела.

Понятие собственности у народов первобытных было нераздельно с представлением очага; **о частной собственности не знали, всем имуществом владел Род сообща, который** (как лицо юридическое) **и был настоящим собственником**, или, говоря строже, собственником было божество домашнего огня: в нём, с одной стороны, видели источник всякого богатства, начало всякого приобретения, а с другой стороны — чтили в нём представителя **родственного единства, старшего праотца**.

Такое сочетание различных понятий запечатлелось и в слове чур», ибо другая форма его **щур**», сохранившаяся в названии **пращур**, указывает на **предка-основателя Рода**.

«Каждая семья, — говорит Куланж о древних греко-италийцах, — имела свою могилу, где умершие члены её, один за другим, помещались на вечный покой. Эта могила обыкновенно лежала в соседстве дома, недалеко от дверей, для того, чтобы **дети** при входе и выходе из своего жилища всякий раз встречали своих **отцов** и призывали их имя. Таким образом **предок оставался в кругу своих**; невидимый, но всегда присутствующий семье, он продолжал быть её членом, её отцом». **Земля, в которой покоились мёртвые, признавалась священной, недоступною чужеродцам и не подлежала отчуждению**.

По свидетельству Нестора, славяне-язычники сжигали мёртвых, а пепел их собирали в малые сосуды и ставили «на столе на путях», т.е. ставили погребальные урны на пограничных термах, возле дороги, ведущей в **Родовое владение**, при самом входе в него. Потому только тот и мог пользоваться плодами **общего, наследственного имущества**, соучаствовать в его обладании, кто в качестве **члена** известного **Рода** состоял под защитою домашнего очага и принимал **участие** в семейных жертвоприношениях и молитвах.

Подготовил **Василий ПЕТРОВ**

Цит. по: Афанасьев А. Н. *Поэтические воззрения славян на природу. Том 2. С. 89–94. Москва, 1868.*



# «Общее дело»: и один в поле воин

Проект «Общее дело» — это организация людей, которые не живут по принципу «Просто проходи мимо». Основное направление деятельности организации — укрепление нравственных ценностей и пропаганда здорового, трезвого образа жизни. В условиях информационной войны, когда война идёт в умах людей, а в качестве оружия используются все средства массовой информации — телевидение, интернет, печатные издания, в момент, «когда помутилось сердце человеческое», важно не оставаться равнодушным.

«Просто проходи мимо» — по такому принципу, к сожалению, сегодня живут многие. Но

это сознание паразита, а не человека. Паразит беспокоится только о своём благополучии, причём чаще всего за счёт благополучия других. Своим примитивным сознанием паразит просто не способен понять, что нельзя быть счастливым, если вокруг все несчастны. «Никто, кроме нас» — девиз ВДВ сегодня является наиболее актуальным для разумных людей.

К сожалению, для некоторых из нас характерно осуждать всех вокруг и говорить, что мы живём в «такое» время, в «такой» стране и так далее. Но это ошибочная позиция, навязанная нам с определённой целью. Это рабское сознание: «не мы такие — жизнь такая». Жизнь такая, какую мы сами себе создаём. И если хочешь что-то из-

менить, то нужно действовать самому, потому что никто, кроме нас, этого не сделает. И если так будет мыслить большинство, то и мы будем другие, и жизнь будет другая.

Проект «Общее дело» направлен в первую очередь на разрушение заблуждений, догм, шаблонов и ложной концепции «культурного питания», которая внедрена в сознание людей. Участниками проекта выпущен ряд фильмов на общественно важные темы.

Принять участие в проекте «Общее дело» можно разными способами, как говорится, от каждого по способностям. Например, вы можете отправить комплект видеоматериалов в свою школу, в которой когда-то учились, или в любое другое учебное заведение.

Такая функция предусмотрена на сайте проекта «Общее дело». В комплект видеоматериалов входит ряд фильмов проекта, которые помогут учащимся школы или другого учебного заведения сформировать адекватное мировоззрение и не попасть на удочку деструктивной пропаганды. Подумайте сами: как бы сложилась ваша жизнь, если бы с адекватным пониманием жизни вы столкнулись ещё в начальной школе? Многих ли ошибок удалось избежать?

Также можно самостоятельно организовать лекцию на основании материалов проекта «Общее дело» в своём учебном заведении или опубликовать фильмы и информацию в интернете — соц-

сетях, сайтах, форумах и т. д. Активисты проекта практикуют распространение плакатов и дисков с материалами в общественном транспорте: автобусах, электричках. Более подробно о способах участия в проекте можно узнать на сайте общественной организации «Общее дело».

Не оставайтесь равнодушными к тому, что происходит! Ведь это наша земля. Нам здесь жить. И это наше общее дело.

**Слава ВЕТЕР**

<https://общее-дело.рф>

Канал YouTube: <https://www.youtube.com/user/proektobsheedelo>

Группа ВК: <https://vk.com/obsheedelarf>

За столом сидели трое. В комнате приятный полумрак. Стол щедро уставлен деликатесами, блики горящих свечей играют на лицах, по стёклам отбивают чечётку крупные капли дождя, трещат в камине сырые дрова, придавая ужину домашнюю и уютную атмосферу, а в дальнем углу ненавязчиво слышен Моцарт.

— Нет-с, господа, всё-таки телевидение — это наше самое мощное оружие, — решается нарушить звенящую тишину Иван Иванович.

— Понятное дело, всяк кулик своё болото хвалит. Да что там ваше телевидение, Иван Иванович? Ну, мозг, конечно, разжижает немного, но окончательно его убивает всё-таки алкоголь, — вступает в спор Василий Васильевич.

— Что там ваш алкоголь? Кому бы пришло вообще в голову пить эту дрянь, если бы не моё телевидение? Да если бы мы не крутили каждый раз на Новый год «Иронию судьбы», кто бы вообще знал, что на праздники надо травиться ядом? — слегка раздражённо парирует Иван Иванович.

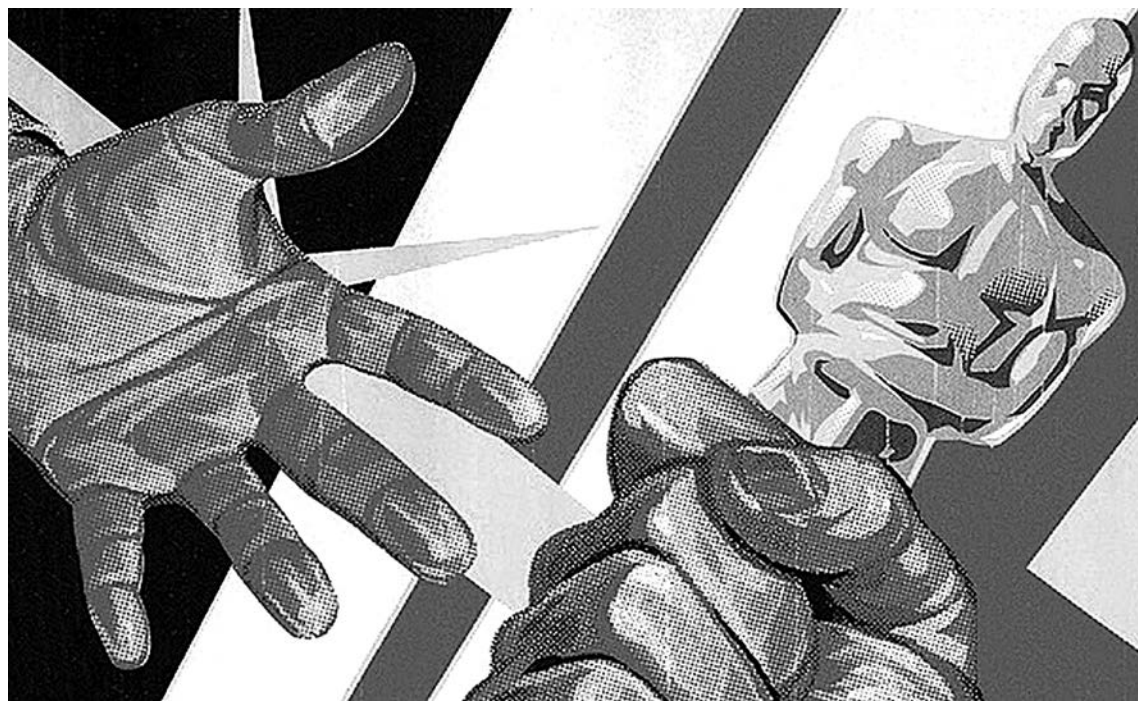
— Полноте, господа. Ну к чему эта полемика? Все профессии нужны, все профессии важны. Кому была бы нужна моя секс-индустрия, если бы по телевизору людям внятно не разъяснили, что секс — это смысл жизни, а алкогольная промышленность многоуважаемого Василия Васильевича не лишала бы людей остатков разума? — решил примирить оппонентов Пётр Петрович.

— Ну, вы у нас прямо миротворец, Пётр Петрович. Хотя в чём-то вы правы... — задумчиво произнёс Иван Иванович, с хирургической сосредоточенностью разрезая дольки ананаса.

— Однако же стоит заметить, многоуважаемый Иван Иванович, что Ваша система последнее время всё чаще и чаще даёт осечки, — добавил Пётр Петрович.

— Это какие такие осечки? — Иван Иванович отвлёкся от нарезания ананаса и пристально уставился на своего оппонента.

— Да самые что ни на есть непростительные, Иван Иванович! Взять хотя бы фильм «Мирный воин». Это что вообще такое? Чему этот чокнутый старик учит этого гимнаста? И сексуальная распущенность — это плохо, и пиво пить не нужно, и вообще праздный образ жизни — это, дескать, моветон. Да что там, этот философ предлагает от мяса отказаться. Вдумайтесь только — от мяса! Где это видано, Иван Иванович? Это хорошо, что с нами сегодня нет на-



## Игры королей

### Сахарок для режиссёра

шего «мясного короля», а то бы он вам поведал, сколько убытков ему приносит вся эта вегетарианская секта! — на одном дыхании выпалил Пётр Петрович.

— Ну-ну-ну... — Василий Васильевич по-дружески похлопал по плечу разгорячившегося Петра Петровича. — Однако же следует признать, что в фильме здорово прорекламирован профессиональный спорт. Представляете, сколько дурачков побежит в спортзалы своё здоровье гробить ради олимпийских медалей и выступления под нейтральным флагом?

— Да... ложка мёда в бочке дёгтя, — махнул рукой Пётр Петрович.

— Вынужден признать, что вы правы, Пётр Петрович, — наконец-то нарушил молчание Иван Иванович. — В последнее время представляете, сколько дурачков побежит в спортзалы своё здоровье гробить ради олимпийских медалей и выступления под нейтральным флагом?

— Вот-вот! — раздосадованно произнёс Пётр Петрович.

— Но мы уже решаем эту про-

блему. Вы видели, как происходит в цирке выступление цирковых животных? — загадочно спросил Иван Иванович.

— Шутить изволите, Иван Иванович? А у нас тут, между прочим, серьёзный разговор. Мы деньги теряем из-за таких вот режиссёров.

— Ни в коем случае. Я вполне серьёзно. После каждого удачно выполненного трюка животному бросают какую-нибудь вкусняшку: сахарок или ещё что-нибудь.

— Ну и? Предлагаете нам переквалифицироваться в цирковую индустрию? — раздражённо спросил Пётр Петрович.

— Совсем нет. Мы построим кинематограф по принципу цирковой индустрии, — ответил Иван Иванович с самодовольным видом и откинулся на спинку кресла.

— Извольте объясниться, Иван Иванович, — с нетерпением произнёс Пётр Петрович.

— Всё просто, коллега. В кинематографе существуют разного рода кинопремии, награды, почётные звания и иже с ними. Так сказать, сахарок для режиссёра. Так вот, мы будем награждать ими

только тех, кто продвигает нужные нам концепции, а тем, кто пытается умничать, будем устраивать разнос в прессе, и таким образом произойдёт попросту отсев режиссёров, которые создают «неправильные» фильмы, — медленно и с нажимом на каждое слово объяснил Иван Иванович.

— Да это утопия. Возможно, режиссёров это и смотивирует снимать «правильное кино», но простые люди всё равно будут смотреть всё подряд. Утопия, — разочарованно махнул рукой Пётр Петрович.

— Совсем нет, уважаемый Пётр Петрович. Взять хотя бы Валерию Дудинскую, более известную как Валерия Гай Германика. Вы видели, что она снимает? — заинтересовался у собеседников Иван Иванович.

— Да упаси Бог, Иван Иванович. Этот шлак только для быдла предназначен. Нам-то зачем эту мерзость смотреть?

— Вот-вот. Снимает она хорошо. Да и вообще — очень нужный в нашем деле человек. Она после школы «Интервью» практиковалась в съёмках на порно-студии.

А в нашем деле отсутствие совести и нравственности — это самые главные характеристики. Ну так вот, мы её неоднократно награждали за её деятельность, и что же — популярность её фильмов растёт. А сама она, окрылённая успехами, клеветает свои идеологические снаряды с бешеной скоростью, — поделился успехами Иван Иванович.

— Кстати, а что там сейчас с «Кинотавром»? — поинтересовался Пётр Петрович.

— Да что... Всё то же самое, что и всегда, — выбираем из всех фильмов самую мерзость и награждаем. В позапрошлом году вот за фильм «Хороший мальчик», ещё раньше фильму про похоть, точнее «Про любовь», премию дали. Я, честно говоря, сам их не смотрел, ибо мерзость редкостная, но «пипл», что называется, «хавает», — с отвращением произнёс Иван Иванович.

— Да, этот пипл будет хавать всё, что мы ему скормим. Главное — его кормить правильно, фантик покрасивее, фанфары в прессе. А не то, не дай Бог, ещё думать начнёт, — добавил Пётр Петрович.

— Да бросьте, Пётр Петрович. Нынешняя молодёжь с первого класса знает, что много думают только «ботаники». А быть «ботаником» — это... как мы там им внушили... забыл слово... ну оно такое, из уголовного жаргона. Как же его... — Иван Иванович защёлкал пальцами, пытаясь вспомнить слово.

— «Западло!» — радостно воскликнул Пётр Петрович.

— Точно. И они в это верят, — закончил Иван Иванович.

— Ну что, может, по коньячку, коллеги? — вступил в беседу Василий Васильевич.

— Эх, Василий Васильевич, золотой ты человек, совсем ты себя не бережёшь, заговариваться стал. Кто же в здравом уме твой этанол-то будет пить?

— Быдло пусть пьёт, а нам ни к чему, — подытожил Иван Иванович.

— Сосуды расширяет и для сердца полезно. И ведь верят же, придурки, — рассмеялся Пётр Петрович.

Дождь застучал по стёклам, прохладный ночной ветер распахнул приоткрытое окно, ворвался внутрь и, потушив свечи, вылетел вон. Моцарт, доиграв последние аккорды, затих, и тяжёлая злобещая тишина повисла в комнате.

**Слава ВЕТЕР**

<https://whatisgood.ru>



В конце мая 2013 года лингвисты Мира Бергельсон и Андрей Кибрик сделали доклад об обнаружении реликтового русского диалекта, сохранившегося на Аляске. Доклад был посвящён деревне Нинильчик на юге штата, где русский язык сохраняется со времён Русской Америки и до сих пор живут люди, которые его помнят.

Взглянув на карту северного штата, на юге можно увидеть вытянутый полуостров, по которому проходит Алеутский горный хребет. Там, где этот полуостров соединён с материком, с южной его стороны, находится залив Кука, а противоположный берег залива — это сравнительно небольшой полуостров Кенай, где и располагается деревня Нинильчик, в которой со времён Русской Америки долгое время сохранялся русский язык и до сих пор живут люди, помнящие его.

М. Б. Бергельсон и А. А. Кибрик впервые посетили Нинильчик в 1997 году. Осенью 2012-го они совершили вторую экспедицию: исследовали местный диалект совместно с американским лингвистом Уэйном Лиманом (Wayne Leman). Лиман родом из Нинильчика, однако русского языка не знает (основная область его исследований — алгонкинский язык шайенн), но, как патриот своей малой родины, прилагает большие усилия к изучению её истории и языка. В результате лингвистам удалось описать фонетику нинильчикского диалекта, разработать практическую орфографию (на основе латиницы, кириллицу носители диалекта не знают), составить словарь, описать ряд грамматических особенностей и собрать корпус аудио- и видеозаписей.

Деревня была основана в 1847 году оставшими служащими Российско-Американской компании, которые по разным причинам не хотели возвращаться в Россию, женились на местных женщинах и селились на Аляске. Фамилии первых поселенцев, Осколков и Квашиков, до сих пор принадлежат их потомкам. В 1867 году Аляска перешла во владение США, однако русский язык сохранился, так как действовали православная церковь и школа при ней. Сохранению языка способствовало и достаточно изолированное расположение деревни.

Женой одного из первых жителей была эскимосская женщина по имени Мавра, а мать Мавры звали Аграфена. Родственниками этой Аграфены в той или иной степени являются все нинильчикские жители, поэтому Уэйн Лиман назвал книгу о судьбах жителей своей деревни «Дети Аграфены».

Основным занятием местных

# Нинильчик — «русская» деревня на Аляске

жителей была, да и поныне остаётся ловля лосося. Школа перестала работать лишь после 1917 года. В 1930-х годах в Нинильчике была открыта американская школа. В то время в школьном образовании на Аляске проводилась политика ассимиляции в отношении коренных народов (индейцев, алеутов, эскимосов). Их языки в школах не только не преподавались, но даже за разговор в школе на родном языке детей наказывали. Не был исключением и русский язык в Нинильчике. По воспоминаниям местных жителей, если в школе они говорили по-русски, их заставляли мыть язык с мылом. Другим фактором, повлиявшим на судьбу русского языка, стало шоссе, проложенное через Нинильчик в 1950-х, благодаря которому полуостров Кенай стали посещать туристы. Сейчас насчитывается не более 20 человек, в той или иной

взвир, сена (сено), но рыба, мишонок (мышь), пузир. А вот, например, губные взрывные согласные перед [e] и перед [i] мягкие: ден, адиска (одышка).

Средний род существительных в диалекте утрачен. Частично утрачен и женский род: мой дочь пришёл, красная смородина, евоная мать весь ночь television караулил (его мать всю ночь смотрела телевизор). Стабильно сохра-

няется согласование по женскому роду лишь у слов склонения на -а, обозначающих людей женского пола (жена, баба). Интересно, что старинные заимствования из русского языка в языки индейцев Аляски показывают, что эта черта — утрата женского рода — не появилась только в Нинильчике в результате распада языка, а, видимо, была свойственна тому варианту русского языка, который ис-



чухня (финн), чихотка (туберкулёз). Есть слова, встречающиеся в других русских диалектах: шикша (ягода водяника), пучка (дикий сельдерей). Некоторые слова немного изменили свою форму: калишок (кошелёк), вомарак (обморак), мужиканиц (музыкант). В языке сложился ряд образных названий: дедушка камар (крупный комар), марской чайка (рыба скат, так как машет плавниками, подобно птице).



степени владеющих нинильчикским диалектом, все они — не моложе 75 лет.

Диалект деревни Нинильчик обладает рядом особенностей. В фонетике для него характерна замена губно-зубного звука [v] губно-губным [w]. Такая ситуация не характерна ни для русского языка, в котором есть только звук [v], ни для английского, где есть и [v], и [w]. Возможно, она возникла в нинильчикском диалекте под влиянием эскимосских или алеутских языков.

В некоторых случаях утрачено противопоставление согласных по твёрдости — мягкости. Многие согласные звуки в позиции перед [e] всегда твёрдые, а перед [i] — всегда мягкие: рэчка,

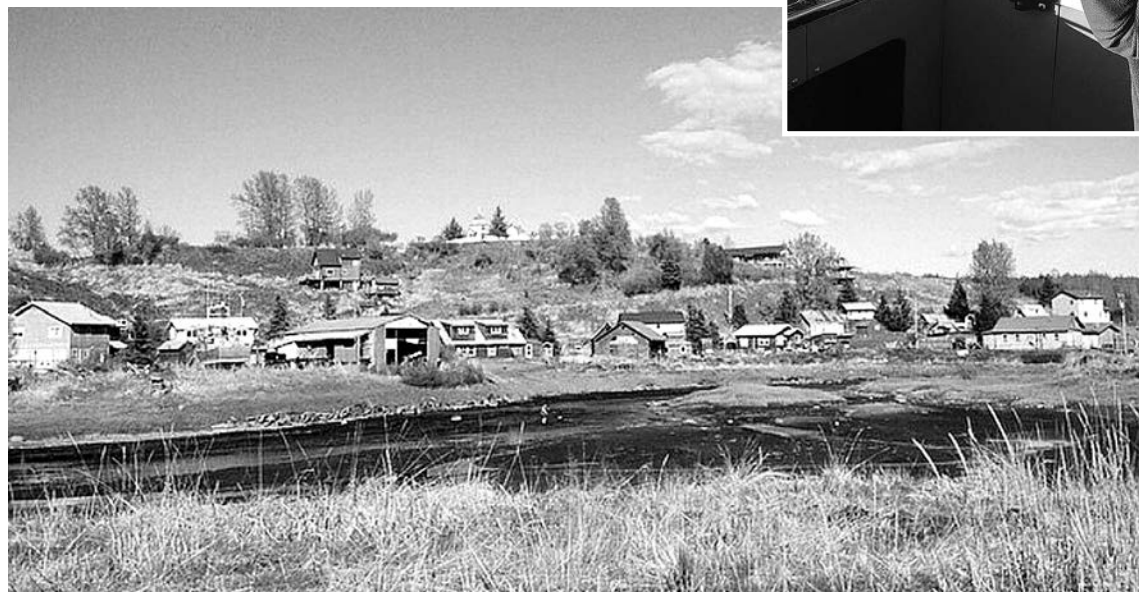


Многие слова обозначают специфические для жителей Нинильчика занятия и объекты: крошки (куски природного угля, которые выбрасываются морем и использовались для отопления), газолин, газолинка (металлическая лодка с мотором), садок (конструкция из сетей для ловли лосося), дарога (заслон на пути мигрирующего лосося, направляющий рыбу в садок). Словом лайда называют косу в месте впадения реки Нинильчик в море (это слово известно в русских диалектах в значении «пляж, заливаемая приливом полоса»).

Среди заимствованных слов есть ряд старых заимствований из английского языка: инвиллоп (конверт), кворт (кварта — мера объёма), рабабутси (резиновые сапоги, из rubber boots). Некоторые английские заимствования оформлены русскими суффиксами: газник (канистра для бензина), бейбичка (ребёнок). Есть несколько слов (с точностью до фонетических изменений): агорот, бутилка, бабачка, чотка (тетка), кошка, радуга, муха, остраф, мишок, трава, скаска. Некоторые русские слова в Нинильчике сохранились с изменённым значением: шайка (ночной горшок), дёсна (челюсть), башка (череп), крупа (рис). Сохранились и слова, встречавшиеся в русском языке XIX века: струш (рубанок), вишка (второй этаж),

пользовался в XIX веке среди русских и креолов Аляски.

Более 70% слов нинильчикского диалекта — обычные русские слова (с точностью до фонетических изменений): агорот, бутилка, бабачка, чотка (тетка), кошка, радуга, муха, остраф, мишок, трава, скаска. Некоторые русские слова в Нинильчике сохранились с изменённым значением: шайка (ночной горшок), дёсна (челюсть), башка (череп), крупа (рис). Сохранились и слова, встречавшиеся в русском языке XIX века: струш (рубанок), вишка (второй этаж),





# Ярмарка

**Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:**  
для тех, кто подписан на газету,  
публикация в течение подписного периода бесплатная —  
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо  
заранее прислать копию квитанции о подписке.  
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты  
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):  
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967  
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.  
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

## Товары и изделия

✓ **ЦВЕТОЧНО-ПОДСОЛНЕЧНЫЙ МЁД** из Родового поместья Кедр Пензенской области. Цена 3 л — около 800 руб. Высылаем с наложенным платежом или оплата на карту Сбербанка (без почтовой комиссии за наложенный платёж). Постоянным покупателям ВСЕГДА скидки.

Тел.: 8-908-529-7402 — Анна, 8-908-529-7501 — Александр.

✓ **ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЕ ПРОДУКТЫ БЕЗ ХИМИИ И ГМО:** мука, пшеница и крупа без гербицидов, мёд, топленое масло, масло конопляное и льняное, дёготь пищевой и прочие эко товары из нашего Родового хозяйства на сайте магазин-экопродуктов.рф  
WhatsApp и тел. 8-960-798-2036.

✓ **«ФИТО-АПТЕКАРЬ»** предлагает:



- алтайская высокогорная гадука (настойка);
- струя Алтайского бобра (настойка);
- система для очищения лимфы головного мозга по рецептуре Э. А. Витюка;
- препарат Супер-Онко по Соколову Н. С. (онкология);
- болиголов;
- «Стоп-Метастазы», настойка и травяной сбор (сочетание более чем 20 видов специально подобранных трав и грибов);
- софора желтеющая (онкология, вирусные гепатиты В и С, заболевания лёгких, гипертония);
- мухомор и лисички;
- маньчжурский орех (сок, медовая вытяжка, тодикамп);
- ягоды бархата (сахарный диабет);
- пантокрин охотничий (приготовлен по народному способу из свежих рогов алтайского марала);
- ферментированный сок чистотела;
- мазь Голюка М. В. (псориаз и другие кожные заболевания);
- живой сок лопуха.

Вся продукция заряжена энергией пирамиды.  
Муиё, каменное масло и многое другое на сайте <http://оздоровительная-продукция.рф> и <https://fitto-doctor.ru>.

Тел. 8-929-327-0085 — Елена; 8-929-327-1740 — Владимир.

✓ **НАТУРАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ ИБАТУЛЛИНЫХ.**



**Кедровая:** маслице кедровое сыродавленное, жимка, живица настоянная на кедровом и растительных маслах, орешки в скорлупе и очищенные ядрышки. ЖимкоМёд — суперфуд жимка с мёдом. Шишки кедровые.

**Мука цельнозерновая,** смолота на мельнице с каменными жерновами из зерна класса ОРГАНИК (БИО): пшеничная и ржаная.

**Зерно.**  
**Натуральная косметика ручной работы:** мыло и крем-бальзамы на основе ценных косметических масел, прополиса, живицы.

**Иван-чай. Башкирский мёд.**  
Для жителей Родовых поместий есть специальное предложение.  
Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-Елга, Башкортостан. Тел. 8-905-351-3125. ВКонтате: [vk.com/ibatullin3000](https://vk.com/ibatullin3000).

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** с деревянного пресса — 3500 руб./л; другое масло холодного отжима с деревянного пресса и жмых (грецкого ореха, льняное, подсолнечное, кунжутное, тыквенное, миндальное, фундучное); **ЖИВИЦА** кедровая на кедровом и льняном масле 5%, 10%, 15%, 20%; **МАЗИ ЖИВИЧНЫЕ** «Жива», суставная, от пародонтоза; **ИВАН-ЧАЙ** цельнолистовой ферментированный, другие травы; **КОНФЕТЫ** натуральные сыродескские; **МЫЛО** натуральное ручной работы и др.

Продукция производится в Родовых поместьях селения «Кедровый» (Свердловская обл.). Заказы высылаются почтой или транспортной компанией из Нижнего Тагила за счёт покупателя. Возможен обмен, особенно на семена, саженцы.

Информация о товаре и ценах — <http://vk.com/jasnoe.ural>.



[ilja.yasniy@yandex.ru](mailto:ilja.yasniy@yandex.ru); тел.: 8-902-279-8615, 8-912-688-1564 (Артель создателей Родовых поместий «Кедровый», Илья).

## Участки, дома

✓ **ПРОДАЕТСЯ ЗЕМЛЯ** (1 га) под Родовое поместье близ хуто-

ра Дубовой Ростовской обл. В 50 м — красивая река, рядом скалы, лесок, родники.



Это один из десяти уже проданных участков на новой площадке ПРП Росток. Земля сельхозназначения, в собственности, документы в наличии.

Прошу 150 тыс руб.  
Тел. 8-928-142-9735, Надежда.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК** 1,45 га **С ДОМОМ** в центре РП Благодать Ярославской области. Дом двухэтажный, кирпичный, обшит внутри кедром, с печью, погребом и баней внутри. Есть посадки. Подведено электричество. На территории есть летний домик, колодец, деревянная, навес на въезде.

Документы оформлены. Цена 4,1 млн. руб.  
Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК** 1,23 га **между Владимиром и Гусь-Хрустальным**, в поселении Родовых поместий Добрая Земля, участок находится в РП Родное. Можно строить.

В 3 км — средняя школа, ходит школьный автобус. На территории — лес, земляничная поляна, насаждения: вишни, груши, яблони. В пятистах метрах озеро.

Установлен столб под электричество, есть подъездная дорога. В проекте — проведение газа.

Хорошие соседи.  
Не агентство. Цена 800 тыс. руб. Торг.  
Тел. 8-900-584-9572, Александр.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК** 1,18 га между деревней Коняево и Ильино (Владимирская область, Судогодский район), в экопоселении Родное, с готовым фундаментом под каркасный дом, с баней 6x8 (проект разрабатывали сами, его тоже могу отдать, если нужно).

Участок с небольшим уклоном к лесополосе, поэтому проблемы скапливания воды не будет. На участке растёт красивый молодой лесок из сосенок, также имеется пруд; колодец в пешей доступности; подведено трёхфазное электричество (счётчик и щиток тоже есть). Места очень красивые, не далеко есть озеро, летом соответственно рыбалка и грибы.

Это не дачный посёлок, это экопоселение с определёнными условиями и взглядами для осознанного проживания на своей земле и создания Родового поместья!

В данный момент экопоселение переходит в статус населённого пункта, подписи собраны, администрация готова подписать проект. Тогда гектар официальной земли под ИЖС (присоединение к деревне Коняево) будет стоить дороже в разы. Звоните, пока цена низкая!

Стоимость 700 000 руб.  
8-916-150-6262 — Ирина,  
8-977-428-5357 — Алексей.

## Экотуризм

✓ Приглашаем в **УНИКАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ-2018** к морю и дольменам Сочинского национального парка! Цель поездки — самосовершенствование, познание самого себя, решение внутренних задач и поиск ответов на вопросы через непосредственное общение с людьми, ушедшими в Вечность — мудрецами дольменов.

Размещение в посёлке на берегу моря, походы и поездки в горы — посещение 30 дольменов. Ночлеги у дольменов, походы по уникальному субтропическому лесу.

Проводник — лесник. Сопровождение — человек, общающийся с мудрецами дольменов. Количество мест в группе — до 12 человек. Стоимость — 17 тыс. рублей (в августе — 19 тыс. руб.). В стоимость входит проживание и транспортно-экскурсионное обслуживание.

Необходимо раннее бронирование по тел.: (в Челябинске) 8-951-787-6773; 8-919-349-8385; (в Сочи) 8-918-100-6402.

Даты поездок (включая дорогу поездом, билеты приобретаются самостоятельно, но централизованно): 29 июля — 19 августа, 9 августа — 29 августа, 1 сентября — 20 сентября. Время пребывания на юге — 14–15 суток. Даты могут быть смещены на 1–2 дня из-за расписания поездов.

## Разное

✓ Хотите дружка в поместье?  
• **ЩЕНКИ** (д. р. 08.08.18 г.) от верной и умной сторожевой собаки.



• **МОЛОДЫЕ ПЕТУШКИ И КУРОЧКИ ИЗ-ПОД НАСЕДКИ.**

Все растут в поместье Милое (Южновский р-н, Калужская обл.) в нескольких поколениях. Дружелюбные и неприхотливые.

Тел/вотсап: 8-926-794-6630 — Юля, эл.: [youzhe@yandex.ru](mailto:youzhe@yandex.ru)

✓ **КНИГИ** по ноосферному образованию, дольменам, О. Валяевой; развивающие правильные **ИГРЫ** для детей; **ЭКО-КОСМЕТИКА ЯГА.**

Интернет-магазин «БлагоДарья» — [blagodaria.ru](http://blagodaria.ru). Тел. 8-918-082-4515, Лидия.

## Продаём семейный бизнес

Ищем новых хозяев для отлаженного семейного бизнеса по изготовлению сыродавленного масла. Это наше детище, которое мы с любовью растили 5 лет. Наша компания носит имя «Живое масло» (сайт [живое-масло.рф](http://живое-масло.рф)). Чистый доход в месяц от 100 до 150 тыс. руб.

Продаём за небольшую сумму 600 000 руб. Возможен торг. Отправим в любое место России.

Наш пресс сконструирован усиленным по конструкции плюс хомуты большой ёмкости и производительности. Вот ссылка: <http://blog.живое-масло.рф/встречаем-новый-дубовый-бруталный-к/>  
Бизнес продаём, потому что за-

нялись новым проектом, а на оба сразу не хватает рук и времени.

Подробности и вопросы: тел. 8-989-813-1052, Андрей. [liveoilmagic@gmail.com](mailto:liveoilmagic@gmail.com). [https://vk.com/wall-9749200\\_1531](https://vk.com/wall-9749200_1531)



Это наш дубовый пресс

## Экскурсии

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ  
В РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ

Поселение Родовых поместий Родовое (Тульская обл.)

приглашает на экскурсии

**Запись по телефону 8-916-114-93-65**

или оставить заявку по адресу: [prprodovoe@yandex.ru](mailto:prprodovoe@yandex.ru)

Что вы увидите и узнаете на экскурсии:

- Увидите поселение Родовых поместий наяву, узнаете, что это такое, как появилось, кто здесь живёт и т. п.
- Узнаете, как создать свое Родовое поместье на гектаре земли с бюджетом около нуля.
- Можно ли жить в поле/лесу, откуда взять свет, как добыть воду, как обустроить канализацию.
- Из каких материалов можно построить дом.
- Что можно выращивать в поместье и как это сохранить.
- Чем можно заняться, как провести досуг.
- Что может сделать женщина одна в чистом поле.
- «Детский» вопрос: как родить, воспитать и выучить ребёнка в поместье.
- Увидеть организацию альтернативных источников энергии.
- Пообщаться с единомышленниками, организаторами поселения. Задать интересующие вопросы и получить ценные рекомендации опытных поселенцев

**Подробности на сайте: [prp-rodovoe.ru](http://prp-rodovoe.ru)**



**ПОДПИСКА!**

Подпишись на газету сегодня!!!  
Отложенное на завтра не сбывается потом.  
Живи здесь и сейчас!

**Подписка на газету «Родовая Земля» на I полугодие 2019 г. во всех отделениях почтовой связи РФ (с любого месяца) и на сайте на сайте <http://vipishi.ru>.**

Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России»

\* \* \*

**Электронная версия — <http://pressa.ru/izdanie/39083>**

## Книги из Милого

### Ю. Же. «Золотой куст» — 450 руб.

«Золотой куст» — сборник из четырёх сказок о мальчишках и мужчинах. Цена получилась немалая, потому как важно было с кар-

тинками... Иллюстрации художника Марии Фроловой.

Мягкая обложка, 40 стр.

### Ю. Же «Старание к старению» — 950 руб.

Некоторые экологии старения для тех, кто боится не как все.

Моя книга об осознанном отношении к возрасту 50+. О смыслах, страхах, делах старости. О том, как меняются отношения, о

любви и счастье, трудностях и старении. Исследования, размышления, личный опыт, большой объём цитируемой и рекомендуемой литературы.

Мягкая обложка, 300 стр.

### Ю. Же «Любовь. Психология Бытия» — 250 руб.

Книга-исследование о современном (накопительно) понимании того, что такое любовь. То, как это понятие трактуется психологической и философской наукой, безусловно, влияет на нашу жизнь через образование и куль-

туру. Можно ли дать определение понятию Любовь? Нет, но можно дать обозначения. Можно увидеть её аспекты, проявления, отделить зёрна от плевел. Думаю, у меня получилось.

Мягкая обложка, 150 стр.

### Ю. Же «Наизнанку» — 250 руб.

Остатки первого тиража моей любимой небольшой повести о парне Кольке, который видит то,

что почему-то принято считать и называть «внутренним миром».

Мягкая обложка, 60 стр.

### Ю. Же «Внук Заратустры» — 610 руб.

Сборник, в который вошли небольшие повести и рассказы, несколько притч, написанные в Милом между 2008 и 2017 гг. О раз-

ном, разных реальностях, эволюции, отношениях.

Мягкая обложка, 200 стр.

### Шри Ауробиндо «Духовные стихи» — 950 руб.

Случайно попавшая ко мне часть уникального издания стихов величайшего мудреца и поэта прошлого века. В книге оригиналы стихотворений на английском языке и очень качественный, по-

что дословный и при этом художественный перевод.

Твёрдая обложка, мелованная бумага, уникальные цветные иллюстрации на каждой из 400 страниц.

**Высылаю с наложенным платежом или по предоплате на карту Сбербанка или Яндекс-кошелёк.**

**249901, д. Куновка-16, Юхновский р-н, Калужская обл., Россия, Жемчужниковой Ю. Г.; [youzhe@yandex.ru](mailto:youzhe@yandex.ru); 8-920-890-8688.**

## «Родовая Земля» в вашем городе

**Абакан.** Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.

**Абинск, Краснодарский край.** Орлов Василий Иванович, 8-918-165-1645.

**Алтай,** с. Паспаул. Мысак Людмила Анатольевна, 8-913-996-6278.

**Анапа,** ул. Ленина, 71 (киоск «Родовые поместья»). Матвеев Анатолий, 8-952-855-5104, [matveev555@inbox.ru](mailto:matveev555@inbox.ru).

**Белгород.** Наталья Васильева, 8-904-088-8615.

**Волгоград.** Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

**Дзержинск, Нижегородская область.** Степыкина Наталья Дмитриевна, 8-909-294-8570.

**Екатеринбург.** Колькоф Валерий Давыдович, 8-953-004-0413.

**Иваново.** Крайнер Якуб Михайлович, 8-909-246-1994, 8-930-352-9659.

**Иркутск.** Тужилина Ульяна Сергеевна, [bdsib@yandex.ru](mailto:bdsib@yandex.ru).

**Кемеровская область, д. Иткара,** пер. Речной, 1а, Кинжеев Т. А., 8-923-607-6546.

**Кировская область,** п/о Степановщина, Булатов Фёдор Афанасьевич, 8-912-700-2923.

**Ковров, Владимирская область.** Аверина Ольга Константиновна, 8-900-473-5219, 8 (49232) 4-19-24.

**Краснодарский край,** пос. Ильский, СНП «Ведруссия», Лунёва Лидия Викторовна, 8-918-082-4515.

**Красноярск,** ул. Ферганская, д. 9, цоколь. Валентина Михайловна Гугасян, 8-913-173-1934.

**Москва.** «Уголок «Анастасия», Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

**ОРЁЛ.** Центр природного земледелия «Сияние», Карачевское шоссе, д. 74, ТЦ «ЛИНИЯ-3», цокольный этаж, павильон 7, тел. 8-910-748-7910, [siyaniere@yandex.ru](mailto:siyaniere@yandex.ru).

**Пенза.** Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

**Пермь.** «Экомир», г. Пермь, ул. Екатеринбургская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), [www.ecomir.perm.ru](http://www.ecomir.perm.ru), [ecomir@perm.ru](mailto:ecomir@perm.ru).

**Ростов-на-Дону.** Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, [zv-poselenie@ukr.net](mailto:zv-poselenie@ukr.net).

**Салехард.** Коновалова Земфира, 8-902-829-6269.

**Санкт-Петербург.** «Ладо-Град», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

**Смоленск.** Немыткин Виктор Петрович, 8-951-698-6822.

**Смоленская обл., г. Духовщина.** Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

**Челябинск.** Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

**Череповец, Вологодская обл.** Лубинская Екатерина Васильевна, 8-964-660-2344.

**Ярославская область,** Переславский район, ПРП Благодать, Ковалёва Анастасия, тел. 8-961-027-4139.

### Выписать газету «РОДОВАЯ ЗЕМЛЯ»

можно с любого месяца в любом отделении почтовой связи РФ, в том числе и в КРЫМУ.

**Подписной индекс 60041**

в каталоге МАП «Почта России».

Подписка на электронную версию — <http://pressa.ru/izdanie/39083>

## Издательство Светланы Зениной

[www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru)

### Новинки

**Серия «Общение с мудрецами дольменов».** Л. Купцова:

• «Общение с мудрецами дольменов. Село Пшада. Геленджикский район Краснодарского края. Часть 1». 160 с., ил. — 220 (180) руб.

• «Общение с мудрецами дольменов. Долина реки Жане. Поселок Возрождение. Геленджикский район Краснодарского края». 144 с., ил. — 220 (180) руб.

\* \* \*

«Со светом по Свету. Часть 1. Пособие для Ведущих хороводно-игровых праздников». Гавриленок В. 136 с. — 350 руб.

«Мы — дети Солнца». Альбом картин Александра Жукова, А4, 40 с. — 200 руб.

«Орлиного цвета крылья». Крестьяева Е., 240 с. — 200 руб.

«Русские дети». Виктор Медиков., 256 с., ил., — 150 (130) руб.

«Как позвать Любовь и создать семью» (опыт брачных слётов). Донцов А., 168 с. — 150 (135) руб.

«Счастливая земля» (Пособие по оформлению земли). Петров В. 336 с., ил. — 180 (150) руб.

«Полезные рецепты, вкусные истории. Зима». Мицкевич О. 192 с. — 360 руб.

«Здравушкины рецепты. Сладости для радости». Мицкевич О. 112 с., ил. — 150 (135) руб.

«Материнство — путь к себе» (опыт материнства). Мильникова А. 100 с., ил. — 277 (250) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Травы» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 240 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 272 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 1» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 176 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 2» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н., 160 с., ил. — 300 (260) руб.

«Планетарный миф» (история дохристианства). Виольева Л., Логинов Д. 96 с. — 120 (100) руб.

«Тайны, поведанные волховом» (откровения старца). Радостная Г. 96 с. — 80 (65) руб.

Серия «Общение с мудрецами дольменов». Купцова Л.:

• «Общение с мудрецами дольменов». «Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 2». 144 с., ил. — 220 (180) руб.

• «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., ил. — 220 (180) руб.

• «Станица Шапсугская. Абинский район Краснодар-

ского края». 136 с., ил. — 220 (180) руб.

• «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., ил. — 220 (180) руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 140 (120) руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., ил., № 1, № 2, № 3 — по 200 (180) руб.

«Асана Бога» (теория и практика йоги). Афонин В. 648 стр., ил. — 400 (350) руб.

«Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 (75) руб.

«Возвращение Домой». Булычёв В. 96 с., ил. — 90 (75) руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 (80) руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 100 (80) руб.; № 6, «В устремлении к Единому» — 120 (100) руб.

«Падали звёздные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., ил. — 180 (160) руб.

«Тропинка. Рассказы». Максеев Н. 96 с. — 60 (50) руб.

«Зарянка». Пьерков А. А. 32 с., ил. — 140 (125) руб.

«Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Пьерков А. 56 стр., цв. ил. — 180 (160) руб.

«Севкины геройства. Побывальщины для детей». Пьерков А. 80 стр., цв. ил. — 150 (130) руб.

«Врагабой». Славянская сказка для детей. Пьерков А. 80 с., ил. — 200 (180) руб.

«Сквозь лабиринт времён. Остров Веры». Юнязова О., Бояринцев И. 296 с. — 250 (235) руб.

«Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабочке». Юнязова О. 200 с. — 100 (90) руб.

Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть) «Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла». — 155 (140) руб.

«Часть 2. Творение судьбы». — 155 (140) руб. «Часть 3. Обретение целостности». — 155 (140) руб.

«Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 (120) руб.

«Самсебепостроюдом» (сборник статей). Сост. А. Сапронов. 176 с., ил. — 80 (65) руб.

«Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Земли» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 (40) руб.

«Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

Цена — без стоимости доставки.

Для заказа используйте:

**КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТИК:**

**8-960-650-9990**

— форма заказа в интернет-магазине издательства [www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru);

— письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, адреса, контактного телефона;

— факс (4862) 75-27-46;

— (4862) 41-34-22 (автоответчик);

— e-mail: [zakaz@zeninasvet.ru](mailto:zakaz@zeninasvet.ru)

Заказы отправляются почтой наложенным платежом.

Учредитель и издатель — Светлана Зенина  
И. о. главного редактора — Дан Зенин  
Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:  
Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36-168.  
Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.  
Эл. адрес: [book@zeninasvet.ru](mailto:book@zeninasvet.ru),  
[rod-zem@zeninasvet.ru](mailto:rod-zem@zeninasvet.ru) — материалы для публикации, письма,  
[yarmarka@zeninasvet.ru](mailto:yarmarka@zeninasvet.ru) — объявления в рубрику «Ярмарка».  
Сайт: [zeninasvet.ru/rodzem](http://zeninasvet.ru/rodzem), [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2018.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

**Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.**

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а. Объём: 8 п. л. Заказ № 2227.  
Подписано в печать 3.12.2018 г.  
По графику — 18.00, фактически — 18.00.  
Выход в свет 4.12.2018 г.  
Тираж 3000 экз.  
Цена свободная.



# Новогодние приключения на «Доброй Земле»

с 20 декабря 2018 г. по 6 января 2019 г.

Владимирская область, Судогодский район, дер. Студенцово



Хотите отметить новогодние праздники в настоящей сказке? Оставить все беды и проблемы в прошлом году и погрузиться в атмосферу настоящего волшебства? Проститься с 2018 и наполниться радостью и чудесами на весь 2019 год?

Самая душевная и теплая Ёлка приглашает родителей и детей провести новогодние праздники в зимней усадьбе и стать участниками сказочных событий вместе с Царевной-Лягушкой и Дедом Морозом.

Гости Тридевятого царства будут помогать царевичам добывать себе жён, пройти преграды

и испытания, победить Кощея и вызволить Василису. В награду получают подарки от Деда Мороза и попируют на славу в царском дворце.

Приглашаем школьные классы и семьи с детьми!

Билет на представление — 2000 руб. Классный руководитель — бесплатно. В стоимость детского и взрослого билетов входят: активная программа на свежем воздухе, питание, глинтвейн для взрослых.

Приезжайте всей семьёй и напитайтесь ощущениями радости, волшебства и настоящего чуда.

Участвуя в празднике «Доброй Земли», вы точно будете рады:

- авторскому сценарию;
- самой вкусной кухне, ради которой, по словам участников, стоит сюда приезжать;
- любимым персонажам и исцеляющим сердце сюжетам в традициях русской народной культуры;

• общению в добром, тёплом кругу;

• активным играм для детей и взрослых, увлекающим за собой.

Дети и взрослые не наблюдают за действием, а принимают участие в сказке. Все — часть представления!

Всё это в уникальном природном месте невероятной красоты с чистейшим воздухом.

Приезжайте на праздники и оставляйте все хлопоты и заботы за воротами.

В нашем кругу вы:

- наполнитесь детским ощуще-

нием праздника;

• погрузитесь в сюжеты народной сказки, адаптированной под современный мир;

• напитаётесь положительными эмоциями;

• забываемо проведёте время.

Все участники, переступив порог усадьбы, погружаются в атмосферу волшебства и магии.

Дети и взрослые непременно проведут этот праздник незабываемо и будут ещё долго рассказывать о своих впечатлениях.

Это очень активное и динамичное мероприятие. Желательно быть в одежде и обуви, которая позволит вам и вашим детям активно бегать, прыгать, играть в снежки.

Чтобы выразить свои пожелания к празднику и задать все волнующие вопросы, звоните по телефону 8-920-926-6611, пишите на эл. почту [dobraya-zemlya@yandex.ru](mailto:dobraya-zemlya@yandex.ru).

<http://dobrayazemlya.ru/offer/new-adventures/>

<https://vk.com/event80234364>



## Семинар «Секреты печного дела. От безПЕЧности к организованности и достатку»

20–23 декабря 2018 г.

Калужская область, Дзержинский район, поселение Милёнки

Обучение проводит мастер своего дела Вячеслав Куштысев

Существует много вариантов отопления домов: печи-буржуйки, котлы, печи медленного горения, центральное отопление... Но по функциональности, качеству тепла, вкусу приготовленной пищи и создаваемому в доме уюту кирпичные печи, на наш взгляд, остаются непревзойдёнными.

Вас ждут три дня теории, практики, общения, глубокого познания тайн печного дела, а в конце — народный праздник. Утром — теория, ответы на вопросы, днём и вечером — практика.

Занятия будут проходить на реальном объекте: небольшая отопительно-варочная колпаковая печь для деревянного дома с плитой, духовкой и баком для воды. Опыт кладки печей, накопленный за эти годы, позволяет утверждать, что при определённой аккуратности и терпении любой желающий может сам сложить себе печь, которая будет греть дом, радовать хозяев теплом и приготовленными в печке пирогами. После семинара вы сможете выложить простую печь самостоятельно.

Семинар рассчитан на тех, кто хочет:

- на практике взять у мастера секреты;

- освоить печное дело;
- зарабатывать выкладываямечем печек;

• понять, как располагать печь в доме относительно сторон света, какие материалы использовать и многое другое.

Вы узнаете ответы на следующие вопросы:

1. Огнеупорные материалы: особенности применения (практика на объекте).
2. Печные традиции, виды печей.
3. Как подготовить основу под печь.
4. Как приготовить необходимый раствор.
5. Выбор и обработка кирпича для кладки (практика на объекте).
6. Как делается кладка в печи.
7. Как встроить в кладку печные приборы.
8. Строительство дымоходов.
9. Как сохранить тепло в печи.
10. Как создавать многофункциональность печи.
11. Как сложить трубу, особенно сложную, с загибом (практика).
12. Как создать фигурную кладку печей без облицовки.
13. Как рассчитать площадь отапливаемого помещения.
14. Программы для прорисо-

вывания печей.

И многие другие тонкости и секреты печного дела.

Закончится семинар празднованием Зимнего Солнцестояния!

Стоимость семинара — 12000 руб. ([vk.com/topic-172518718\\_39525750](https://vk.com/topic-172518718_39525750)). В стоимость входят питание и проживание.

Питание вегетарианское, с салатами и нарезками для сыроедов. Приготовление еды самостоятельно не предусмотрено. Проживание в домиках поселенцев.

Что необходимо взять с собой ([vk.com/topic-172518718\\_39549662](https://vk.com/topic-172518718_39549662)):

- тетрадь или листы, ручки или карандаши;
- рабочие перчатки, лучше утеплённые;
- рабочую одежду и обувь. Лучше резиновые сапоги или галоши, которые легко снимать и надевать и которые позволят ногам быть в тепле и сухости;
- мастерок, уровень 0,5–1 м, если вы хотите «зарядить» инструмент мастерством;
- комфортную и удобную одежду и обувь для дома и для улицы;
- предметы личной гигиены.

[https://vk.com/pechnik\\_forum](https://vk.com/pechnik_forum)

