

**ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА**

**№04  
(377)**

**ТВ-программа с 30 января по 5 февраля 2023 года**

# ТЕЛЕК

**ЧЕРНОЗЕМЬЕ**

**36**

**КАНАЛОВ  
ТВ**

**КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
И ЗДОРОВЬЯ  
НА ФЕВРАЛЬ**

**стр. 25**

**ПОЗАБОТИМСЯ  
О СТРОЙНОСТИ**

**стр. 7**

**АННА  
ЯКУНИНА**

**МЫ В «СКЛИФOSОВСКОМ»  
НЕ ИГРАЕМ, А ПРОЖИВАЕМ**

**стр. 6**

**КАК СТАТЬ  
НЕЗАМЕНИМОЙ  
ДЛЯ МУЖА**

**стр. 4**

**ВЫБИРАЕМ  
ПЕРЦЫ  
ДЛЯ ГРУНТА  
И ТЕПЛИЦЫ**

**стр. 30**

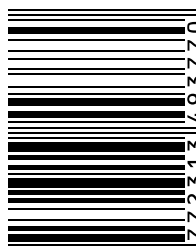
**ЧТО ЗА ОБЕД  
БЕЗ ЗАПЕКАНКИ?**

**стр. 8**

12+

Фото телеканала «Россия»

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 23004





ИМПЕРАТОРСКИЙ  
МОНЕТНЫЙ ДВОРЬ

официальный дистрибьютор памятных медалей России

# К 80-летию победы в битве за Сталинград

17.07.1942-02.02.1943

Памятная медаль



**0 рублей!**  
Оплачивается только стоимость  
доставки – **299 руб.**

## Сохраним память о нашей победе вместе!

Получите **бесплатную памятную медаль** для каждого россиянина  
(оплачивается только стоимость доставки – **299 руб.**)

**Юбилейный выпуск 2023 года: специально для читателей «Телек» –  
бесплатная памятная медаль в честь годовщины победы в битве за Сталинград.**

В 2023 году мы с гордостью празднуем 80-ю годовщину победы в Сталинградской битве, ставшей одним из крупнейших сражений Великой Отечественной войны, сражением, с которого начался наш путь к Великой Победе. Гордимся и помним подвиг народа, который при численном и техническом превосходстве врага смог переломить ход истории ценой невероятных усилий.

80-я годовщина победы в Сталинградской битве – величайшее событие, заслуживающее чествования. Именно поэтому Императорский Монетный Двор предлагает каждому россиянину получить юбилейную медаль в честь победы в Сталинградской битве бесплатно: оплачивается только стоимость доставки – 299 руб.!

<b>ВНИМАНИЕ!</b>	Тираж строго ограничен. Медаль выпускается только раз в 80 лет!
<b>Код специального предложения:</b>	12720903
<b>Аверс (лицевая сторона):</b>	изображение медали «За оборону Сталинграда»
<b>Реверс (оборотная сторона):</b>	орден Отечественной войны. Расходящиеся лучи на заднем плане. По окружности надпись: «Ни шагу назад! Вперед на врага!», «80 лет» и Георгиевская лента с ветками лавра.
<b>Распространитель:</b>	Эксклюзивно в Императорском Монетном Дворе
<b>Специальная цена:</b>	0 руб. при оплате 299 руб. за доставку

**Закажите прямо сейчас:**

Бесплатная линия резервирования:

**8 (800) 234-32-19**

ежедневно с 8:00 до 21:00 (время московское)

или на сайте:

**сталинград-80.рф**





## Герой шпионского детективного сериала «Пилигрим» будет бороться со злом

Пятый канал и кинокомпания «Триикс Медиа» начали съёмки шпионского детективного сериала с рабочим названием «Пилигрим». Главную роль – спец-агента с позывным Пилигрим – сыграет Денис Васильев. В фильме также играют Дмитрий Паламарчук, Илья Шакунов и другие артисты.

По сценарию главный герой Дмитрий Рубцов (Пилигрим) вынужден постоянно переезжать. Все дело в его прошлом. Он – сотрудник секретного подразделения, которое бралось за самые сложные дела. Неожиданно все члены секретного отряда оказываются раскрыты – «крот» помог заполучить личные дела всех сотрудников. Большинство коллег Рубцова погибает. Пилигриму удается спастись самому и спрятать свою жену. Теперь нужно понять: кто предатель и как жить дальше.



Фото пресс-службы  
Пятого канала

Кто-то из коллег Рубцова покидает страну, кто-то меняет имя и документы, переезжает в провинцию, чтобы жить тихо и неприметно. Пилигрим же принимает необычное решение – быть всегда в пути. Только старая жизнь не отпускает главного героя. То бывший соратник обращается за помощью, то информатор сообщает о надвигающейся беде, то старые враги появляются на горизонте: наемники-диверсанты, профессиональные похитители людей, воры, специализирующиеся на шедеврах искусства, и даже иностранные агенты. Пилигриму ничего не остается, как заниматься тем, что он умеет лучше всего – бороться со злом, помогать людям и своей стране.

## «Бывшие любимые» поборются за любовь

На канале Домашний завершили съёмки сериальной мелодрамы «Бывшие любимые» (производство «Феникс-Фильм»). В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Гуськов, Александр Арсентьев, Янина Соколовская, Мария Дмитриева, Владислав Прядин, Андрей Макаров и другие артисты.

По сюжету, Света и Андрей считались идеальной парой в институте, но после второго курса расстались врагами. Спустя восемь лет бывшие возлюбленные сталкиваются вновь. Теперь Света – гражданская жена крупного бизнесмена, через месяц у них свадьба, а Андрей – бойфренд дочери бизнесмена от первого брака. Но семейная идиллия не складывается, внезапно молодые люди понимают, что испытывают друг к другу совсем не родственные чувства...

– Моему герою придется столкнуться с непростыми испытаниями: расследование, ложь, борьба за любовь... – рассказывает Владимир Гуськов. – Мне всегда было интересно сыграть такого персонажа.

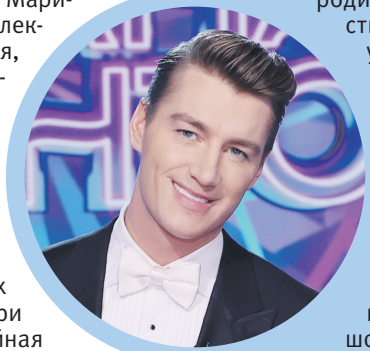
Фото пресс-службы телеканала Домашний



## «Страна талантов» снова покорила зрителей

Продолжается кастинг в новый сезон оригинального развлекательного шоу телеканала НТВ «Страна талантов». Одаренные люди со всех концов нашей родины, занимающиеся народным творчеством, могут показать свои невероятные умения всей стране. А победитель проекта получит главный приз – 1 миллион рублей. В новом сезоне примут участие авторы-исполнители, талантливые вокалисты, музыканты и танцоры, а также творческие коллективы. Ограничений по возрасту нет. Оценивать участников будут народная артистка России Надежда Бабкина, а также другие звезды шоу-бизнеса, чьи имена пока держатся в секрете. Вести шоу будет певец Алексей Воробьев.

Фото PR НТВ



## «Три аккорда» снова в эфире

На Первом канале новый сезон шоу «Три аккорда». Напомним: по правилам проекта звездные участники на суд жюри и зрителей представляют собственные интерпретации культовых шлягеров в жанре шансона и авторской песни.

В новом сезоне примут участие Екатерина Гусева, Лена Катина, Настасья Самбурская, Вадим Казаченко, Александр Олешко, Валерий Яременко, Лариса Долина, Евгений Гор и Виктория Дайнеко. По традиции сдавать экзамены им придется под пристальными взглядами жюри. Уже который год в нем Александр Новиков, Сергей Трофимов, Александр Розенбаум и Любовь Успенская. Ведущий шоу – Максим Аверин.

## «Лихорадка» вышла на финиш

В Москве завершились съёмки многосерийного фильма «Лихорадка» для телеканала «Россия». Режиссером стал Александр Касаткин. По сюжету история происходит в одной из стран Африки, где вспыхивает опасная эпидемия. Кроме Москвы, съёмки проходили в Туле, Крыму и Кении.

– Сериал «Лихорадка», конечно, выдуманная история, но снята она на основе реальных событий – крупной эпидемии лихорадки Эбола в Либерии и ряде других стран Западной Африки 2014-15 годов, – поясняет режиссер Александр Касаткин. – Часть эпизодов мы снимали в Кении, где были первой российской съемочной группой, работавшей в таком масштабе, с кенийскими актерами.

Роли в сериале исполнили Любовь Константинова, Евгений Воловенко, Тереза Диуро, Илья Малаков, Евгений Сидихин, Артур Ваха, Вадим Андреев и другие артисты.

Фото телеканала «Россия»



## Егор Корешков вернулся в город детства

В Екатеринбурге режиссёр Евгений Григорьев завершил съёмки криминальной комедии «Сломая голову», главные роли в которой исполнили Егор Корешков и Владимир Битоков.

Главный герой Андрей (его играет Егор Корешков) – учитель литературы – становится случайным свидетелем ограбления. И теперь ему вместе с Сергеем, который представился начальником службы безопасности (в этой роли снимался Владимир Битоков), предстоит во всем разобраться.

– Съёмки проходили в городе моего детства – Екатеринбурге, – говорит Егор Корешков. – Я в 90-х несколько лет прожил там на улице Блюхера, поэтому давно влюблен в этот город. Это необычное ощущение: вновь находиться в городе, где ты учился. Я даже представить себе не мог, что спустя 30 лет здесь будут снимать полный метр со мной в главной роли. Что в самом городе, что на съемочной площадке я ощущал себя как дома!

В картине также сыграли Надежда Михалкова, Павел Деревянко, Алексей Федорченко и другие артисты.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

### О цифрах и числах

Люди так давно пользуются счётом и цифрами, что с трудом представляется то время, когда они были изобретены человеком. Наша викторина – о мире цифр и чисел.

**1** В настоящее время используется несколько систем счёта. Самая популярная основана на числе 10 и связана с тем, что у нас на руках десять пальцев. Система называется десятичной. На основе двоичной системы работают калькуляторы и компьютеры, используя всего две цифры: 1 и 0. А ещё мы ежедневно используем шумерскую систему. За основу расчётов взято наименьшее число, которое без остатка делится на 2, 3, 4, 5 и 6. Где используется система исчисления шумеров, живших 5 тысячелетий назад?

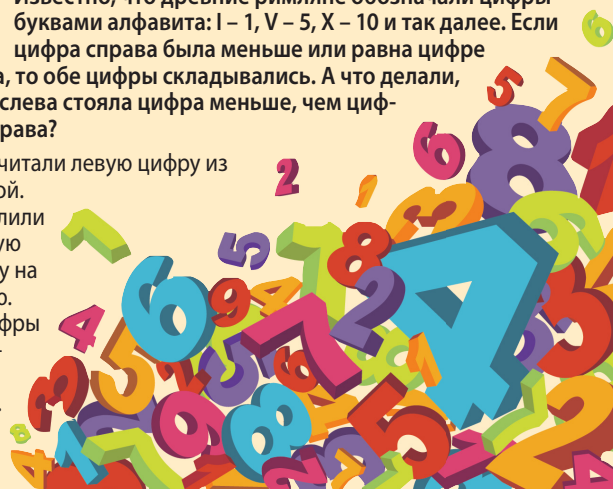
- а) Для счёта времени.
- б) Для счёта высоты.
- в) Для счёта глубины.

**2** Сначала люди вели счёт по зарубкам. Перуанские инки считали урожай и животных, завязывая узелки на ремешках или шнурках. Существовала сложная система завязанных узлами нитей, окрашенных в различные цвета, значение которых было известно только чиновникам. Как называлась счётная система у инков?

- а) Абак.
- б) Счеты.
- в) Кипу.

**3** Известно, что древние римляне обозначали цифры буквами алфавита: I – 1, V – 5, X – 10 и так далее. Если цифра справа была меньше или равна цифре слева, то обе цифры складывались. А что делали, если слева стояла цифра меньше, чем цифра справа?

- а) Вычитали левую цифру из правой.
- б) Делили правую цифру на левую.
- в) Цифры перемножали.



ОТВЕТЫ

- 1-а. Для счёта времени. Минута – 60 секунд, час – 60 минут. 2-в. Кипу.
- 3-а. Вычитали левую цифру из правой.



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Прогул или не прогул?

Сотрудник не вышел на работу. Что делать начальнику – писать приказ о взыскании или спустить ситуацию на тормозах? Для начала разобраться в причинах. Сотрудника могут сподвигнуть к отсутствию на рабочем месте уважительные или неуважительные причины. И все они прописаны в Трудовом кодексе РФ.



## По независящим причинам

Уважительные причины от работника не зависят, поэтому отсутствие не считается прогулом. Важно, чтобы при этом работник мог предъявить оправдательный документ. Им может быть листок нетрудоспособности, медицинская справка, справка из ЖЭУ, повестка из суда или справка из ГИБДД. Примеры уважительных причин: заболевание сотрудника (или его родственника), устранение аварийной ситуации дома, похороны близкого родственника, ДТП, нахождение в суде в качестве свидетеля, приезда родственника на оперативно-следственные мероприятия, а также при наступлении форс-мажорных ситуаций (пожар, наводнение).

## По зависящим причинам

Прогулом не считается отсутствие сотрудника, если тот заранее предупредил руководителя об этом и получил согласие, в идеале письменное. Если временное отсутствие работника не тормозит весь трудовой процесс, можно и договориться. В идеале это должно быть как-то зафиксировано.

## Всё-таки прогул

Если же сотрудник не может предоставить официальный документ, объясняющий его отсутствие, и не договаривался о своем отсутствии заранее, в этом случае причина неявки на работу не будет считаться уважительной, а руководитель будет иметь право наказать его за нарушение трудовой дисциплины.

Сразу после свадьбы каждая счастливая новоиспечённая жена думает, глядя на благоверного: «Теперь он только мой!»

Но спустя некоторое время эту мысль сменяет другая: «А точно он только мой? Не пристраивает ли кого-нибудь на стороне?» Есть только один вариант задержать счастье на долгие годы и прогнать глупые мысли – стать для мужа незаменимой! А для этого надо выполнить несколько условий.

## Переставьте пилить

**1** Редкий мужчина захочет жить с женщиной, которая всегда недовольна и вечно его «пилит». Приходится задавать вопросом: «Куда делась моя красавица-невеста и откуда взялась эта мегера?» Поэтому женщине важно учиться быть гибкой, мыслить позитивно, а мелкие неприятности спускать на тормозах.

## Лучше слушайте

**2** Каждому человеку приятно, когда его слушают. А для мужчины ваше внимание важно как воздух. То, что вы способны слушать и слышать любимого, обязательно принесет свои плоды в виде его уважения и теплоты. Понимающую женщину найти непросто, такими не разбрасываются.

# Как стать для мужа незаменимой



## Помните о своей женственности

**6** Положа руку на сердце, придется признать: мало какая женщина, выйдя замуж, старается сохранять свою женственность. Рутинная, ежедневная беготня, домашние хлопоты сжирают все свободное время. Но пару раз в неделю не грех перепоручить свои заботы домочадцам и посвятить время уходу за собой, обновлению гардероба, разным приятным женским штучкам.

## Цените свою независимость

**3** Главное не переборщить. Мужчины больше ценят независимых женщин, но не ставящих свою независимость в безусловный приоритет. Женщина, у которой есть свои интересы, свой круг общения, увлекательный досуг, всегда интересна мужчине. Она как будто добыча, которая то и дело ускользает и которую нужно заново добиваться. В отличие от жены, которая с головой погрузилась в заботы мужа и быта. Она доступна, всегда под рукой и потому теряет ореол таинственности.

## ...восхищайтесь мужественностью супруга

**4** Каким бы уверенным ни выглядел мужчина, в глубине души он иногда сомневается в себе. Не уставайте хвалить своего благоверного, поддерживайте все его начинания. Мужчина никогда не оставит женщину, в глазах которой он герой, «рыцарь на белом коне» и просто лучший из мужчин.

## ...и уважайте независимость мужа

**5** Не стремитесь заполнить собой всю жизнь любимого. Встречаясь с друзьями или занимаясь хобби, он получает заряд энергии для ваших отношений. Так что не стоит увязываться за ним хвостиком, куда бы он ни шел. Занимаясь своими делами, он успеет соскучиться и поймет, как ему приятно возвращаться к вам и только к вам!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## На заметку Что нравится разным знакам зодиака

- Идеальная женщина для мужчины-**Овна** – активная, жизнерадостная, практически неунывающая оптимистка.
- **Тельцы** хотят видеть рядом с собой изысканную и грациозную особу, которая не будет настаивать на лидерстве в их паре.
- Мужчины-**Близнецы** обожают разгадывать загадки, поэтому им по душе женщины таинственные, интригующие, умеющие быть разными.
- Никто не оценит домоседку, способную создавать вокруг себя уют, так, как мужчина-**Рак**.
- Блеск и яркость – в фаворе у **Льва**. Его любимая женщина должна выделяться из толпы и сиять.
- Красота в сочетании с умом и верностью – таков выбор мужчины-**Девы**.
- Мужчине-**Весам** важно чувствовать себя во всем правым. Женщина, готовая с ним соглашаться, покорит его навсегда.
- Для **Скорпиона** на первом месте верность и преданность избранницы. Но обязательно под маской таинственности.
- Общительная и образованная женщина привлекает **Стрельца** интересными разговорами, только не стоит первой делать шаг навстречу.
- **Козерог** ждет от своей избранницы признания его достоинств, а в ответ он готов ради нее горы свернуть.
- **Водолею** важно знать, что с женщиной можно поговорить обо всем на свете и доверить ей любую тайну.
- Нежная внимательная женщина, изобретательная в общении и способная преподнести приятный сюрприз, – такова мечта **Рыб**.

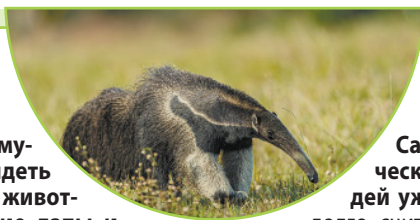
## Жених на верёвочке

У жителей островов Тробриан, Папуа – Новая Гвинея, очень необычная брачная церемония. Во-первых, пару себе выбирает девушка, а не юноша. Она просто берет кусок веревки и вручает его матери человека, за которого собралась замуж. Это официальное сватовство. Во-вторых, обряд бракосочетания до курьезного прост: молодым просто нужно поесть из одной тарелки на глазах у соплеменников. Но самое интересное, что мнения жениха во время процедуры сватовства и свадьбы никто не спрашивает!



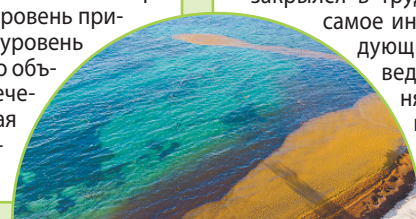
## Опасные обнимашки

Встретив в прериях муравьеда, можно увидеть забавную картину: животное встает на задние лапы и расставляет передние. Можно подумать, что это выражение гостеприимства и приглашение упасть в раскрытые объятия. Но на самом деле это боевая стойка муравьеда, которая предупреждает, что зверь готов напасть. Один взмах его лапы с внушительными когтями может нанести серьезную травму. Так что не стоит бросаться в объятия муравьеда – это плохо закончится.



## Штиль навсегда

Саргассово море в Атлантическом океане удивляет людей уже не одно столетие. Оно долго считалось проклятым местом, потому что на нем практически всегда штиль. В эпоху парусных судов это создавало морякам массу проблем. Ученые выяснили, что это связано с постоянно повышенным атмосферным давлением. Еще одна особенность Саргассова моря в том, что его уровень примерно на 2 метра выше, чем уровень окружающего его океана. Это объясняется наличием теплых течений по границе моря. Теплая вода не смешивается с холодной и «расширяется» вверх.



## Хлеб за зрелища

В США в 30-е годы прошлого века было весьма беспокойное время. Было туго и с деньгами, и с едой, но зрелищ все-таки хотелось. Поэтому владелец одного из театров в штате Вирджиния придумал взимать плату за представление в продуктовом эквиваленте. Хочешь попасть на премьеру? Неси продукты на сумму 40 центов. Благодаря этому театр не закрылся в трудные времена. Но самое интересное, что следующие владельцы заведения не стали менять традицию и продолжили брать плату за вход продуктами.

Светлана СИДОРЧУК



# «МИР ПОГРУЗИТСЯ ВО ТЬМУ»

## О ЧЁМ ПРЕДУПРЕЖДАЛА БОЛГАРСКАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ? И КАК ЭТО СВЯЗАНО С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ГЛАЗ?

Она предсказала смерть Сталина и перестройку. Гибель подлодки «Курск» и атомную катастрофу в Чернобыле. Девочка из бедной крестьянской семьи. Имя которой знает весь мир — Ванга!

В 12 лет она начала стремительно терять зрение. Размытые очертания предметов, двоение контуров, туман и пелена перед глазами... А в 14 ослепла совсем. По одной из версий, это могло произойти из-за болезни глаз — глаукомы. Лечить которую тогда просто не умели. Ведь народные средства здесь, увы, не помогут.

В отличие от современной медицины. Которая сегодня может вылечить глаукому, катаракту и другие заболевания глаз даже в домашних условиях.

### НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ. УЧЁНЫЕ СПЕШАТ НА ПОМОЩЬ

Что видят слепые люди? Удивительно, но никто из них не живёт в кромешной тьме. Их зрачки могут реагировать на яркий свет. Оказывается, в глазах даже слепых людей есть специальные светочувствительные клетки. Так называемые палочки и колбочки.

Колбочки дарят нам цветное и центральное зрение. А палочки обеспечивают чёрно-белое, периферическое и сумеречное восприятие. Учёные провели эксперимент. И выяснили, что под действием красного света увеличивается активность палочек.

Участники эксперимента (40 лет и старше) ощутили заметное улучшение зрения. В частности, улучшилась способность распознавать цвета. К примеру, синий. А ведь именно к синей части спектра с возрастом восприимчивость падает больше всего!

Таким образом, исследование показало, что волны красного света могут значительно улучшить зрение, особенно у людей в возрасте. Они «подзаряжают» энергетическую систему сетчатки глаза. И помогают людям лучше видеть. А главное, такую терапию можно проводить даже дома.

Это феноменальное открытие помогло создать потрясающий цветоимпульсный аппарат для домашнего применения. Уникальный по своим лечебным свойствам. Который сможет помочь миллионам людей с плохим зрением увидеть мир своими глазами — Вижн (SELFDOCS Vizion)!

### ВИДЕТЬ ВМЕСТЕ С ВИЖН

Вижн — это уникальная медицинская техника для лечения и профилактики заболеваний глаз.

Его создатели пошли дальше эксперимента. И усилили форму. Добавив к красному ещё зелёный и синий цвета. Это просто потрясло мир офтальмологии. И перевернуло привычное представление о лечении глазных заболеваний. Поистине, такого ещё не делал никто!

Только представьте: заболевания глаз, которые раньше требовали операционного вмешательства, теперь стало можно лечить дома! Как Вам такое?

Можно смело сказать, что с изобретением аппарата Вижн в медицине началась новая эпоха.

В которой люди с проблемами зрения наконец-то получили шанс видеть! Без операций.

И лечиться дома!  
Есть ещё одна хорошая новость. Аппарат Вижн производится в России. Поэтому доступен по цене. Ведь нет надобности переплачивать за перевозку и таможенные сборы. Согласитесь, это очень здорово!

Кроме того, Вижн является медицинским изделием. Он прошёл все клинические испытания и одобрен Росздравнадзором. Контроль на государственном уровне — это основная гарантия качества и безопасности. Это важно, ведь мошенников сейчас очень много.

Думаем, Вам будет интересно узнать, как действует Вижн. И кому может помочь. Слушайте...

### ПРИШЛО ВРЕМЯ ВЗГЛЯНУТЬ НА МИР ПО-НОВОМУ!

В основе работы аппарата Вижн лежит фотонная терапия. Она воздействует на орган зрения цветом и ритмом... Сегодня это самый безопасный метод лечения. Который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях. Как это работает?

У каждого цвета своя электромагнитная длина волны. Это давно известное физическое явление.

Вижн воздействует на Ваши глаза особым грамотно подобранным сочетанием цветов разной длины. А их частота схожа с частотой наших собственных клеток. Поэтому при воздействии на них «родным» цветом можно исправить многие нарушения в работе глаз. Что же происходит во время процедуры? Мышцы глаза сокращаются, улучшается питание и микроциркуляция в тканях.

Активизируются процессы метаболизма. При регулярном использовании укрепляются мышцы глазного яблока. Это почти как тренировки для спортсменов. Только тренируете Вы глазные мышцы. Уже через несколько процедур очертания предметов становятся более чёткими, а цвета сочными и яркими. Пропадает краснота и ощущение песка в глазах.

С Вижн Вы в буквальном смысле можете остановить старение глаз. И видеть снова как в молодости, когда про очки даже и не слышали.

В каких ситуациях Вижн может помочь?

### КОМУ ВИЖН МОЖЕТ ПОМОЧЬ? ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **Катаракта:** профилактика и лечение начальных стадий катаракты;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **Астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **Астенopia (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах;
- **Профилактика нарушения зрения при зрительных нагрузках.**

### ЗАБУДЬТЕ ПРО КАПЛИ И УКОЛЫ В ГЛАЗА!

Забудьте всё, что Вы пробовали до этого в лечении глаз. Ведь часто то, что прописывают врачи, в лучшем случае только снимает симптомы и даёт кратковременный эффект. Или же предлагают кардинальное хирургическое лечение, на которое не каждый решится. Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положив руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же!

Поэтому создатели аппарата Вижн пошли совсем другим путем. Во-первых, никаких сложных манипуляций. Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Уж с этим справится любой. Процедура длится не более 12 минут!

Во-вторых, улучшает питание тканей и кровоток. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией.

А ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний!

А как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину — это уже 90% успеха в лечении любой болезни!

А для людей, страдающих диабетом, аппарат Вижн вообще незаменим. Ведь глаза у них — слабое место! Аппарат поможет справиться с частыми проблемами — глаукомой и катарактой. И остановить потерю зрения.

Вижн также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки. В результате улучшается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, и происходит невероятное — функция нерва начинает восстанавливаться!

Вы можете себе представить такое?!

Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект держится длительное время!

### ПРО ЗРЕНИЕ И НЕ ТОЛЬКО

Вы удивитесь, но цветоимпульсная терапия помогает улучшить не только зрение. Убедитесь сами.

Цветовые импульсы аппарата через глаза действуют на мозг. И получают обратный сигнал — действовать!

В результате активизируются участки мозга, которые «ленятся» работать на полную мощь. И работа смежных со зрением систем улучшается.

Так, уже через пару применений Вы заметите, как головные боли стали значительно меньше, реже скачет давление. Чувство усталости и напряжения сменится приятной лёгкостью во всём теле. Даже сон придёт в норму!

К тому же улучшится работа внутренних органов, заболевания которых вызваны психоэмоциональными нарушениями. Получается, что вместе с Вижн Вы убиваете двух зайцев одновременно. Восстанавливаете зрение и приводите в баланс расшатанную систему всего организма. А какая экономия при этом на лекарствах! Для многих это будет очень ощутимо.

### ПРОРОЧЕСТВО НАЧАЛО СБЫВАТЬСЯ?

По данным ВОЗ, в мире около 2,2 млрд человек имеют нарушения зрения. Это больше, чем население Новосибирска.

Или, например Казани.

Целые города незрячих! Вы представляете?! Теперь Вы понимаете масштаб катастрофы? Ясновидящая перед смертью оставила пророчество: «Мир погрузится во тьму». Так не об этом ли говорила Ванга?

Но Вы можете это остановить. Плохое зрение сейчас не приговор. К счастью, в большинстве случаев этот процесс обратим.

Сегодня учёные, медики, инженеры — целая армия специалистов — сделали всё, чтобы Вы смогли увидеть этот мир своими глазами. Берите, пользуйтесь. Это всё сделано для Вас!

Чтобы Вы не шарили рукой утром в поисках очков. Могли без труда вдеть нитку в иглолку, увидеть ценник в магазине.

Просто позвоните по номеру 8-800-505-57-42 и очень скоро Ваша жизнь заиграет новыми красками. А мир вокруг обретёт четкие контуры.

**ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ 5000 р. по промокоду ЗРЕНИЕ**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ВИЖН» по телефону горячей линии: 8 (800) 505-57-42**

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

SELFDOCS VIZION

Сделано в России

Более 10 лет на рынке

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. www.prodex.ru. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. \*Акция действует с 25.01.2023 г. по 25.02.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Юбилейный, десятый сезон всенародно любимого сериала «Склифосовский» стартует на телеканале «Россия» 30 января. И происходит это не столько по желанию руководства, сколько благодаря многочисленным просьбам зрителей.

**П**отому что очень хочется узнать, что дальше будет с принципиальным Олегом Брагиным и исключительно профессиональной Мариной Нарочинской, как чувствует себя Ирина Алексеева Павлова и, наконец, как сложится личная жизнь Ниночки Дубровской. Все это зрители скоро увидят, а пока мы решили поговорить с актрисой Анной Якуниной, чтобы расспросить о ее впечатлениях от нового сезона «Склифа».

## С первого дня и на десять лет

– Вы помните свой самый первый съемочный день в проекте «Склифосовский»? О чём думали, на что надеялись, из-за чего переживали?

– Конечно, помню! И помню, что это было достаточно нервно. Я вообще не люблю первые съемочные дни на любом проекте, потому что в этот момент еще не знаешь, как «пристроиться» к персонажу, как его «обжить». И потом, уже некоторое время спустя, думаешь: «Вот бы вернуться в этот день и абсолютно все изменить». А переживала я единственное за то, как эта роль будет развиваться: мне, как артистке ненасытной, очень не хватало «моей» Нины на тот момент.

– Но вот уже 10-й сезон, и ваша Нина – один из значимых в сериале и один из самых любимых у зрителей персонажей.

– Да, в итоге это вылилось в десятилетнюю историю... Но в этом, наверное, и радость актерской работы, и везение, что роль становится знаковой, узнаваемой. Для артиста это всегда своя личная победа.

## Желания поставить точку не было

– За все эти годы можете припомнить эпизоды, которые особенно сильно запали вам в душу и по-актёрски, и по-человечески?

## Анна ЯКУНИНА:

# Мы в «Склифосовском» не играем, а проживаем

– Вы знаете, были такие эпизоды во всех сезонах, и сейчас – в десятом – они тоже есть. Это моменты, в которые мы много сами от себя добавляли, моменты, кото-

то, значит, все возможно. А номер сезона – всего лишь цифры. Главное, чтобы мы сами себя не изжили.

– И в этом, наверное, главная сложность?

– Да, и главная опасность. И возникает вопрос: как не

растерять себя, и фантазию сценарную, и терпение режиссера? Это как в театре, когда долго играешь в одном спектакле. Но если в театре ты играешь его много-много лет и ничего не меняет-

ся, то здесь, безусловно, есть возможность в каждом сезоне делать что-то новое. Просто нужно это учитывать и думать об этом.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Марина Нарочинская (Мария Куликова) снова вместе с Брагиным, но их счастье пока под угрозой.



Сергей Куликов (Константин Юшкевич) готов справиться с самыми тяжёлыми травмами.



Геннадий Кривицкий (Андрей Ильин) возвращается в Москву, а Ирине Павловой (Елена Яковлева) предстоит сложная операция.



Любимую Ниночку Олег Брагин (Максим Аверин) готов носить на руках!

## Кстати

### «Кто с кем дышит»

– В чём, на ваш взгляд, секрет успеха сериала? Почему он стал народным?

– Каждый год спрашивают: «В чём секрет?» Да бог его знает, в чём секрет! Наверное, в том, что мы не играем этих персонажей, мы их проживаем. И это очень приближено к тому, как происходит в реальной

жизни: как мы выходим из дома, как приходим на работу, как встречаемся с коллегами и друзьями, как разговариваем, как слушаем, как сопереживаем. Каждая съёмочная сцена – это не «кто за кем говорит», а «кто с кем дышит». И я желаю всем нам не потерять эту искренность, естественность и живое существование в кадре, всю эту творческую составляющую, которая и сделала сериал «Склифосовский» действительно народным.



Здоровье нашего кишечника в большой мере определяется бактериями, которые принимают участие в переваривании пищи, производстве витаминов и так далее.

**Н**едостаток же или небольшое разнообразие этих бактерий могут привести к набору лишнего веса. Давайте разберемся, как помочь микрофлоре кишечника стать нашим союзником в борьбе за фигуру.

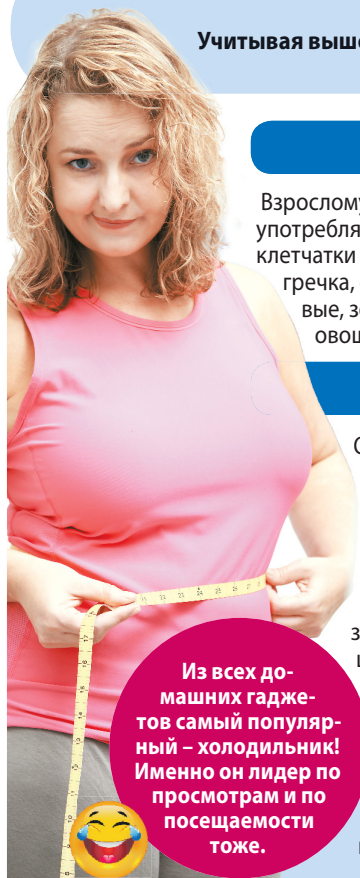
### Как это работает

Чувство голода и насыщения контролируется определенными гормонами (лептин, грелин и др.), а их количество в свою очередь регулируется кишечными бактериями. Некоторые бактерии кишечника могут провоцировать воспаление и снижать чувствительность к инсулину, стимулируя набор лишних килограммов. Другие бактерии, наоборот, имеют противовоспалительное свойство, повышают чувствительность к инсулину и помогают снижать вес.

# Кишечные бактерии помогут в похудении

## Улучшаем микрофлору

Учитывая вышесказанное, нужно включить в свой рацион продукты, которые «пораждают» бактерии, помогающие снизить вес.



Из всех домашних гаджетов самый популярный – холодильник! Именно он лидер по просмотрам и по посещаемости тоже.

### Клетчатка

Взрослому человеку нужно употреблять не менее 30 г клетчатки в сутки. Ею богаты гречка, овсянка, бобовые, зелень, орехи, овощи, фрукты, ягоды.



### Ферментированные продукты

Содержат лактобактерии. Это кисломолочные и квашеные продукты.



### Антиоксиданты

Они защищают наш организм от окислительных процессов. Большое количество антиоксидантов содержится в ягодах, зелени, какао и темном шоколаде, зеленом чае.



### Омега-3

Жирные кислоты помогают увеличить число полезных бактерий и уменьшить воспалительные процессы. Такими кислотами богата жирная морская рыба и морепродукты, растительные масла, грецкий орех.

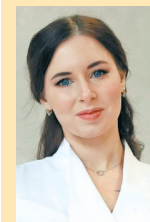


### Минус сахар

В результате научных исследований ученые пришли к выводу, что употребление сахара негативно сказывается на кишечной микрофлоре. Это касается и искусственных подсластителей. Поэтому старайтесь сладость получать через фрукты (в том числе и сухофрукты), ягоды и т.п.

## Мнение специалиста

### Против возраста и стресса



Рекомендациями с нашими читателями делится врач-гастроэнтеролог, диетолог Кристина Дозорова.

– Как с возрастом меняется работа кишечника и как в связи с этим следует скорректировать питание?

– С возрастом в стенке кишки происходят атрофические изменения, приводящие к нарушению микрофлоры, а также замедлению моторики кишечника. Как следствие – возникают запоры. Другими факторами, которые могут приводить к запорам, служат малоподвижный образ жизни, снижение качества питания, недостаток клетчатки в рационе, прием препаратов, замедляющих работу кишечника, и сопутствующие заболевания (сахарный диабет, гипотиреоз, паркинсонизм, депрессия).

– Влияет ли на работу кишечника стресс? И если да, то что можно сделать, чтобы свети негативные последствия к минимуму?

– При стрессе меняется состав микробиоты, снижается всасываемость питательных веществ, скорость протекания ферментативных реакций. Это ведет к сокращению мышц ЖКТ, воспалению и повышению чувствительности. Поэтому у людей с синдромом раздраженного кишечника при тревожности и стрессе могут возникать боли и нарушение стула. В работе со стрессом применяются нейромодуляторы, антидепрессанты, также психотерапия. Положительным эффектом обладают занятия йогой, прогулки на природе, медитации, сбалансированное и разнообразное питание, соблюдение режима сна и отдыха.

Татьяна МИХАЛЁВА

## НА ЗАМЕТКУ

# Зимняя олимпиада для ваших суставов

Представьте себе, что ваши суставы – это сборная спортсменов. Тогда зима для них – это олимпиада. Почему? Да потому что именно в холодное время года суставы испытывают максимальную нагрузку. А это значит, что мы, как заботливые и мудрые тренеры, должны обеспечить своей «команде» суставов максимально комфортные условия. Какие?

### ТЁПЛАЯ ЭКИПИРОВКА

Суставы не любят холод, а если они уже подвержены какому-то заболеванию, даже в начальной стадии, низкие температуры для них просто опасны. Следовательно, перед выходом на улицу суставы важно защитить качественной экипировкой: теплыми вещами и термобельем. И, разумеется, о тоненьких колготках женщинам лучше забыть до весны.

### СВОЕВРЕМЕННЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Активно двигаться зимой не очень-то хочется, а когда на улице гололед, любая прогулка становится слишком рискованной. Но это все равно не повод отказываться от физической нагрузки. Для начала стоит проветрить комнату, а затем приступить к обязательной ежедневной гимнастике, уделяя внимание каждой группе суставов. Это необходимо, чтобы обеспечить им достаточный приток крови. Как известно, в самих суставах кровеносных сосудов нет, поэтому их самочувствие напрямую зависит от кровоснабжения ближайших тканей. Физические упражнения – единственный способ усилить приток крови к мышцам и связкам, окружающим суставы.

**ВАЖНО!** Упражнения для ежедневной гимнастики и технику их выполнения необходимо обсудить с лечащим врачом.



### КАЧЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ

Зимой необходимо обогатить рацион овощами, фруктами и кисломолочными продуктами. При этом не обязательно покупать дорогие заморские, лучше всего подойдут выращенные в нашей полосе. Молокку также стоит предпочесть местную, с небольшим сроком годности. Если же и этого недостаточно, врач наверняка порекомендует дополнить питание витаминными комплексами и пищевыми добавками с полезными для суставов элементами.

СОГР № RU/77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Здоровье суставов и позвоночника ГЕЛЕНК НАРУНГ

- Источник коллагена.
- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ РАВНЯЙТЕСЯ ЛЕКАРСТВУ



Запеканки есть практически во всех кухнях мира. Дело в том, что, как правило, изначально они делались из оставшихся продуктов, которые просто собирались в одну посуду и запекались, залитые яйцом или каким-нибудь простейшим соусом.

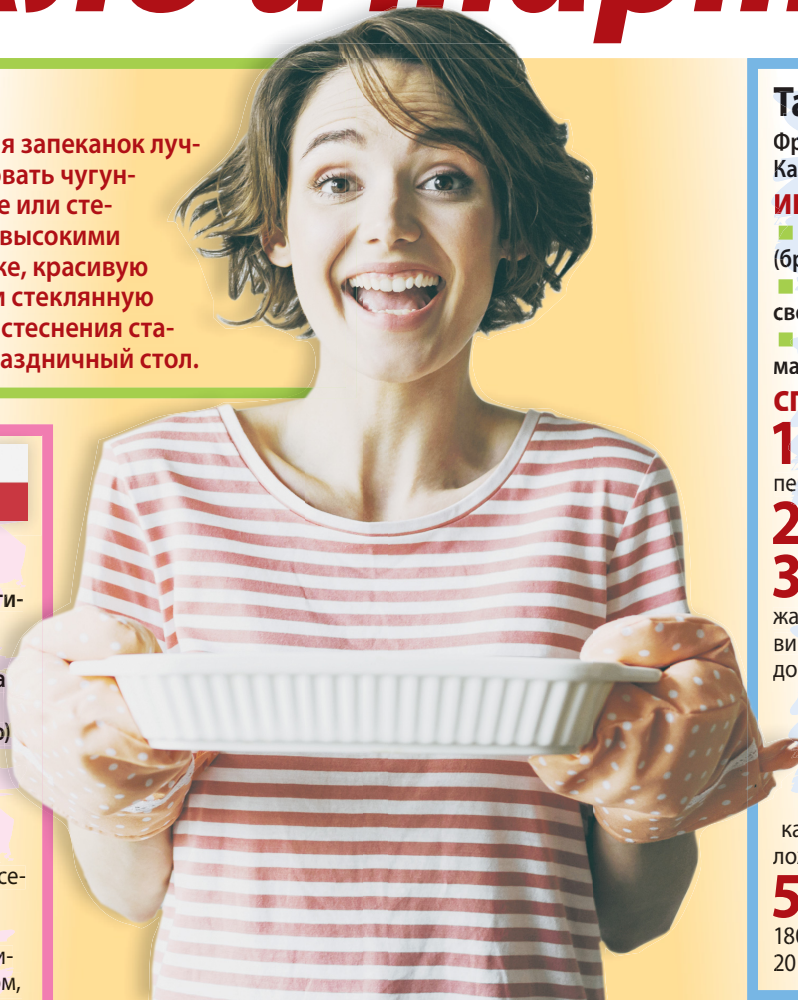
Однако со временем запеканки стали абсолютно самостоятельным блюдом, а многие из них вошли в золотой фонд кулинарии. Предлагаем вам несколько рецептов. Попробуйте приготовить их, и наверняка вам понравится.

# ЗАПЕКАЕМ НА ОБЕД

## Чокло и тартифлет

### Кстати

Для приготовления запеканок лучше всего использовать чугунные, керамические или стеклянные формы с высокими стенками. К тому же, красивую керамическую или стеклянную форму можно без стеснения поставить даже на праздничный стол.



### Пастель де чокло

Чилийская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 126 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 г мяса (говядины или свинины) ■ 250 г филе птицы (курицы или индейки) ■ 100 г изюма ■ 2 банки консервированной кукурузы ■ 100 г маслин б/к ■ 0,5 стакана молока ■ 1 перчик чили ■ 1 луковица ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 1 сладкий перец ■ 1 ст. л. сахара ■ 2 ст. л. растительного (кукурузного) масла ■ 20 г сливочного масла ■ кумин ■ соль

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе птицы нарезать мелко, мясо нарезать мелко, лук – крупными кольцами, сладкий перец – небольшими кубиками, перчик чили – тонкими колечками (извлечь семена), маслины – колечками, чеснок мелко нарубить.
- 2 Мясо обжарить на растительном масле 5-7 минут, добавить куски филе, жарить, помешивая, еще 5 минут, добавить лук, сладкий и острый перцы, кумин, изюм, маслины, чеснок, влить столько горячей воды, чтобы она покрывала содержимое наполовину, тушить 15 минут.
- 3 Зерна кукурузы переложить в блендер (жидкость слить), добавить молоко и 1 ст. л. масла, измельчить.
- 4 В смазанную маслом форму для запекания выложить половину кукурузной массы, затем – мясную массу, сверху – оставшуюся кукурузную массу; посыпать сахаром.
- 5 Запекать в духовке при 160 градусах 20 минут, затем увеличить температуру до 220 градусов и запекать еще 15 минут.



### Запеканка из картофеля с квашеной капустой

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 78 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 300 г картофеля ■ 200 г квашеной капусты ■ 2 яйца ■ 1 луковица ■ 1 ст. л. сливочного масла ■ 1 ст. л. растительного масла ■ молотый черный перец ■ соль

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать тонкими четвертькольцами, картофель нарезать кружочками толщиной 5-7 мм, залить кипятком на пару минут. Лук обжарить на смеси масел до прозрачности.

- 2 Капусту хорошо отжать, добавить к луку (если капуста нашинкована длинной соломкой, лучше нарезать ее помельче), перемешать, жарить еще 7-10 минут.

- 3 В одной миске соединить картофель и капусту, вбить яйца, посолить, поперчить, хорошо перемешать.

- 4 Выложить полученную массу в форму для запекания, разровнять.

- 5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.



### Брандада из морской рыбы

Испанская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 122 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 700 г филе белой морской рыбы (треска, пикша и т.п.) ■ 400 г картофеля ■ 3 зубчика чеснока ■ 70 мл молока ■ 2 ст. л. жирных сливок или сметаны ■ 200 мл растительного (лучше оливкового) масла ■ 1 ч. л. лимонного сока ■ щепотка мускатного ореха ■ 1-2 веточки свежего тимьяна (или щепотка сушеного) ■ 1 лавровый лист ■ молотый черный перец ■ соль



#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель очистить, 2 зубчика чеснока очень мелко нарубить.
- 2 Картофель сварить в подсоленной воде до готовности; воду слить, картофель пюрировать.
- 3 Рыбу залить холодной водой, довести до кипения на небольшом огне, добавить тимьян и лавровый лист, варить 7-10 минут, снять с огня и разобрать на небольшие куски рыбы, бульон слить.
- 4 Отдельно в разных ковшиках нагреть (но не доводить до кипения) растительное масло (оставить 1 ст. л. для смазывания формы) и смешанное со сливками молоко.
- 5 Рыбу вернуть в кастрюлю, в которой она варилась, поставить на малый огонь и, посто-

янно энергично помешивая, ввести небольшими порциями попеременно горячее масло и молочную смесь; при получении однородной массы снять с огня.

– Дорогая, к нам сегодня гости зайдут, приготовь чего-нибудь на ужин! – Не вопрос. А как приготовить: чтобы ещё пришли или чтобы больше не приходили?

- 6 Добавить в кастрюлю картофельное пюре, перемешать; добавить лимонный сок, чеснок, мускатный орех, посолить, поперчить, еще раз тщательно перемешать.
- 7 Оставшийся зубчик чеснока разрезать пополам, тщательно смазать форму для запекания; оставшееся растительное масло вылить в форму, равномерно распределив по всему объему; выложить картофельную массу, разровнять.

- 8 Запекать в максимально разогретой духовке (250 градусов) под грилем до румяной корочки (10-15 минут).



Светлана ИВАНОВА



**Муж пришёл с работы злой и неразговорчивый.**

Стянул в прихожей и бросил как попало грязные ботинки, не глядя кинул на вешалку куртку. От моих расспросов спрятался в ванной. Зашумела вода. Я вздохнула, ушла на кухню разогревать ужин. Опять неприятности на работе. Что-то с самого начала не заладилось у него с этим объектом.

**«Ты дура, да?»**

– Вань, тебе сколько котлет положить? – крутилась я возле смурного мужа, пытаюсь угодить и хоть немного, котлетками вот, разрядить обстановку.

– Шестивалентный хром, как тебе это, а? – не обращая на меня никакого внимания, муж покрутил над головой вилкой. – Хоть бы одна собака намекнула, что там залежи этого хрома, будь он не ладен! А я еще недоумевал, почему такой лакомый кусок земли за смешные деньги продают. И что мне теперь с ним делать? Как разрешение на жилую застройку добывать?

– Вань, а надо? – тихо нечко присела я на табуретку рядом с мужем.

– Что надо? – не понял он, кажется, даже удивившись, что с ним рядом кто-то есть и даже ему отвечает.

– Ну, добывать это разрешение, – пояснила я.

– Не понял, – муж вперился в меня изумленным взглядом.

– Ну, если там залежи этого, ну как его? Хрома, да? Может, и не нужно добывать разрешение? Ну как там люди жить-то будут? Детей рожать, растить. Ведь это опасно, наверно, раз тебе разрешение не дают.

– Ты дура, да? – искренне, с тоской в голосе спросил меня муж. – Ты правда не понимаешь, что я кучу

# Я спешила туда, где ждут



я лаской да заботой уговорию. Не жена я, что ли?

**Хороший же парень...**

Я тряхнула головой, отгоняя накотившие вдруг воспоминания.

– Люда, ты чего? – подруга, с которой мы сегодня вместе ужинали, пристально на меня посмотрела, попыталась поймать взгляд. – Неужели о Ваньке думаешь?

– Думаю, – кивнула я.

– Ну ты чудная у меня, – покачала она головой. – Забыть давно пора как страшный сон. Сколько лет назад вы развелись?

– Семь, – подсказала я.

– Семь! – подруга возвела руки к небу и выразительно ими потрясла. – И ты все еще его вспоминаешь?

А действительно, давай-ка вспомним. Что он тебе сказал, когда ты заговорила про ЭКО?

– «Идиотка», – послушно ответила я. – Сказал, что ему не нужны дети из пробирки и что это ненастоящие дети вообще.

– Так-так, а когда ты поступила на заочное, решив получить высшее экономическое образование?

– Что я больна на голову и только трачу кровно им заработанные.

– А ты тратила его деньги?

– Свои, – я опустила взгляд в бокал с соком, поболтала в нем соломинкой. – Я понимаю, что ты хочешь мне сказать, Юля.

И ты права, конечно. Но жалко его. Таким хорошим парнем был. И что с ним случилось?

– Спился твой хороший парень, – с готовностью повторила новости подруга. – Обрюхатил Вальку Бубнову, бросил с ребенком на руках, пропил все деньги, мать из дому выгнал. Вот что с ним стало. И не вздумай его спасать ехать, а то знаю я тебя. У тебя муж, сын, работа хорошая. Ты у нас теперь кто? Управляющая сетью магазинов здорового питания? Вот и управляй. Расти сына, люби мужа, а этого малахольного забыть пора.

**Потеплело на душе**

Я вздохнула. Юля права, сто раз права. Я нашла свое призвание, встретила хорошего человека, полюбила, вышла замуж, родила сына. Все у меня хорошо... а у Ваньки нет. И больно было от этого, и грустно.

– Я его маме, Ваниной, тете Марусе, когда своих в деревню навещать поеду, подарок куплю, – сказала я Юле. – Она хорошая, жалко ее.

– Купи, – согласилась Юля. – А этого даже навещать не вздумай.

– Не буду, – кивнула я и засобирилась домой. Сыну обещала поиграть с ним в морской бой, а надо еще мужу ужин приготовить. На душе стало теплее, я спешила туда, где меня любят и ждут.

**ЛЮДМИЛА**

«**Одно слово освобождает нас от всех тяжестей и болей жизни: это слово – любовь.**»  
Софокл

денег в этот проект вбухал, кредиты брал? Что это моя работа – строить? Да наплевать мне на то, кто там и как рожать будет, хоть вниз головой. Моя задача – вложенное мной вернуть и приумножить. Или ты думаешь, котлеты вот эти, – муж с размаху, словно копье, вонзил вилку в румяный бок котлеты у себя на тарелке, – они задарма, что ли, нам достаются? Лохмы свои вон опять в цыплячий цвет выкрасила. Тоже не задаром, поди?

**«Не жена я, что ли?»**

Завернувшись в одеяло, я забила в угол дивана в гостиной и тихонечко плакала. Иван несправедлив ко мне. Я стараюсь быть хорошей женой, привечать, вкусно кормить. И про котлеты это он зря.

Батяка в деревне хряка забил, отсюда и котлеты. Не бесплатные, да. Попробуй хряка вырасти, пока он мясо да жир нагуляет. Денег немало надо. Так мыто не вкладывались в это с Ваней. Родители сами, а мясо нам по доброте душевной, в качестве помощи.

И не лохмы у меня никакие, а волосы. Мне их подруга утром красила. Она учится на колориста, вот и тренируется. Цвет и правда не очень вышел, решили через неделю протонировать. Но все бесплатно. Говорю же, тренируется Катя, экспериментирует, набирает руку.

Да и не в хряке и волосах дело. Обидно. Ванька после свадьбы совсем другим стал. До загсато ласковый был, обнимет, на ушко зашепчет – сердце того и гляди из гру-

ди от счастья выскочит. «В город, – говорил, – из села уедем. Мне отец денег дает, я колледж строительный закончу, бизнес свой открою. Заживем не хуже других. Машину купим. Квартиру. Детишек нарощаем».

Квартира у нас съемная. Машины нет... А дети не получают. И бизнес у Вани не получается. Вот и стал смурной, а срывается на мне, как будто я во всем виновата.

Сама я, конечно, тоже звезд с неба не хватаю, но работаю продавцом в гастрономе, зарплата ничего, и на жизнь хватает, и откладывать немножечко получается. Я все об ЭКО мечтаю, на то и коплю. Ванька против, правда, но

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



**Судоку**

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1	8		4		
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

**1 ★★★★★★**

3	1		8		4			
7			2	3				4
2				1	9		8	7
5	9	7			1		4	
		4		9		6		
	2		4			9	7	1
8	7		1	2				9
9				4	7			2
			9		8		1	3

**2 ★★★★★★**

4		7			3	1		
1			7	4	8		2	
2	8		1		5	3		
						9	5	
7	9		8		4		3	2
	1	2						
		8	2		1		6	5
	2		5	3	7			4
		1	4			2		3

**3 ★★★★★★**

9	8	3	1					2
1			5		8	4		3
		5					1	6
7				1		6		5
	1			4			3	
8	9		3					4
6	7					3		
3		1	7		6			8
	9				3	7	6	1

3	1	9	8	7	4	5	2	6
7	5	8	2	3	6	1	9	4
2	4	6	5	1	9	3	8	7
5	9	7	3	6	1	2	4	8
1	8	4	7	9	2	6	3	5
6	2	3	4	8	5	9	7	1
8	7	5	1	2	3	4	6	9
9	3	1	6	4	7	8	5	2
4	6	2	9	5	8	7	1	3
4	5	7	9	2	3	1	8	6
1	6	3	7	4	8	5	2	9
2	8	9	1	6	5	3	7	8
9	8	3	1	6	4	5	2	7
1	6	7	5	2	8	4	9	3
2	4	5	3	7	9	8	1	6
5	9	7	3	6	1	2	4	8
1	8	4	7	9	2	6	3	5
6	2	3	4	8	5	9	7	1
8	7	5	1	2	3	4	6	9
9	3	1	6	4	7	8	5	2
4	6	2	9	5	8	7	1	3
4	5	7	9	2	3	1	8	6
1	6	3	7	4	8	5	2	9
2	8	9	1	6	5	3	7	8
9	8	3	1	6	4	5	2	7
1	6	7	5	2	8	4	9	3
2	4	5	3	7	9	8	1	6
5	9	7	3	6	1	2	4	8
1	8	4	7	9	2	6	3	5
6	2	3	4	8	5	9	7	1
8	7	5	1	2	3	4	6	9
9	3	1	6	4	7	8	5	2
4	6	2	9	5	8	7	1	3
4	5	7	9	2	3	1	8	6
1	6	3	7	4	8	5	2	9
2	8	9	1	6	5	3	7	8
9	8	3	1	6	4	5	2	7
1	6	7	5	2	8	4	9	3
2	4	5	3	7	9	8	1	6
5	9	7	3	6	1	2	4	8
1	8	4	7	9	2	6	3	5
6	2	3	4	8	5	9	7	1
8	7	5	1	2	3	4	6	9
9	3	1	6	4	7	8	5	2
4	6	2	9	5	8	7	1	3



ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
- 22.40 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (18+)
- 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ: ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ: ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)
- Павлову после ДТП привозят в «Склиф» в критическом состоянии. Нина звонит Брагину, но не может дозвониться. В это время Брагин объясняется с Тamarой Сперанской...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «КАМЕНСКАЯ»
- 03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

- 04.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 22.10 «КРАСНЫЙ ЯР». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «КРАСНЫЙ ЯР». (16+)
- 00.40 «ЧУМА». (16+)
- 03.00 «КРЫСОЛОВ». (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



08.40 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Все псы попадают в рай». (0+)
- 08.40 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
- 10.40 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
- 12.35 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 20.00 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
- Над штатом Огайо передвигается огромный инопланетный корабль. Через 10 дней бездействия инопланетяне вдруг наносят удар по жителям Земли.
- 22.20 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- 2135 год. Человечество, пережившее два вторжения инопланетной расы «жукеров», готовится к очередному нашествию. Для поиска пилотов и военачальников, способных принести Земле победу, создаётся военная школа.
- 00.35 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.35 «6 кадров». (16+)

ТНТ



09.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 17.30 «ПАТРИОТ». (16+)
- 20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (12+)
- Семья Беляковых ужинает деликатесами, Марк всячески провоцирует родителей, снимая влог. Внезапно приезжает Михалыч. Ведет себя беспардонно. Все в шоке. Марк, чтобы позлить родителей, подыгрывает новоиспеченному дяде...
- 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 23.00 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+)
- 01.00 «Такое кино!» (16+)
- Главные новинки кинопроката, самые горячие сплетни Голливуда и советы, что посмотреть, не выходя из дома!
- 01.30 «Импровизация». (16+)
- 03.55 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.25 «Открытый микрофон». (16+)

REN



00.30 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)

- 05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 12. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 «Простоквашино». (0+)
- 05.20 Пятница News. (16+)
- 05.40 Кондитер. (16+)
- В сладкой битве примут участие кондитеры из Северо-Западного федерального округа.
- 06.50 Гастротур. (16+)
- 07.50 На ножах. (16+)
- 11.10 Черный список. (16+)
- 14.50 Битва шефов. (16+)
- 19.00 Молодые ножи. (16+)
- 20.30 Битва шефов. (16+)
- 00.50 Пятница News. (16+)
- 01.20 «ДРЕВНИЕ». (16+)
- 04.00 Пятница News. (16+)
- 04.20 Черный список. (16+)
- Ю**
- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.50 «Барышня - Крестьянка». (16+)
- В реалити-эксперименте «Барышня-Крестьянка» принимают участие две девушки из разных слоев общества. Героиням предстоит познакомиться с семьей и друзьями друг друга.
- 11.00 20.00 «КЛОН». (16+)
- 12.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 16.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.55 «Измены». (18+)
- 03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (12+)
- Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер.
- 09.30 Утилизатор. (16+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 КВН ярче. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- 16.00 Решала. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Улётное видео. (16+)
- М**
- 06.35 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.15 Белорусский стандарт. (12+)
- 10.25, 20.50 Слабое звено. (12+)
- 11.20 Назад в будущее (16+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15, 00.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10, 01.40 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.50 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (12+)
- 21.45 «КУЛИНАР-2». (16+)
- 00.30 Наше кино. (12+)
- 02.20 «СВАДЬБА». (0+)
- 03.25 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
- 11.30 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 11.45 «ДОРОГА К МОРЮ». (12+)
- 15.10 23.05 «КОМИССАРША». (12+)
- 16.05 00.00 «Сахаров просит слова». (12+)
- 17.00 «Здоровая среда». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 21.00 «КАРУСЕЛЬ». (12+)
- 22.25 «Очень личное». (12+)
- 00.45 «То, что задело». (12+)
- 01.00 Отражение. (12+)
- Победа**
- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
- 06.40 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- 09.00 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
- 14.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
- Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 02.20 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ДЕТСКИЕ

- МУЛЬТ**
- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Волшебная кухня. Драники». (0+)
- 09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино: Матроскошарик, Вальс». (0+)
- 09.40 «Тайны Медовой долины: Каменная удача, Пришелец-невидимка». (0+)
- 10.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 14.00 «Фиксики. Дай пять! Дом, Экскурсия». (0+)
- 14.30 «Смешарики. Прибытие поезда». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Мама для мамонтенка», «Утенки, который не умел играть в футбол», «Хоботёнок». (0+)
- 17.20 «Фиксики». (0+)
- 17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.30 «Простоквашино». (0+)
- 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Ник-изобретатель». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 23.00 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Долина Муми-троллей». (0+)
- Мультсериал по любимым сказкам Туве Янссон о Муми-троллях.
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Петроникс». (0+)
- 08.00 «Три кота». (0+)
- 12.55 «Супер10». (6+)
- 13.20 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.45 «Иффинити Надо». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Фиксики». (0+)
- 16.35 «Простоквашино». (0+)
- 18.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.
- 18.35 «Царевны». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
- 22.00 «Бен 10». (12+)
- 22.25 «Ох и Ах». (0+)
- 22.30 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
- 22.40 «Кораблик». (0+)
- 22.50 «Лесные путешественники». (0+)
- 23.15 «Дора-Дора-помидора». (0+)
- 23.25 «Таинственные золотые города». (6+)
- 00.35 «История изобретений». (0+)
- 02.00 «Трам-пам-пам». (0+)
- 02.25 «Малышарики». (0+)
- 03.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 04.30 «Еда на ура. Рецепты». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365**
- 365 ДНЕЙ ТВ
- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 05.20 Российские военные. (12+)
- 01.30 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 01.55, 04.40 Историограф. (12+)
- 02.40 1937. Год страха. (12+)
- 03.05 Тайное становится явным. (12+)
- 03.20, 06.15 Историада. (12+)
- 04.10, 07.10 Книжные аллеи. (12+)
- 05.45 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 07.40 Архивы истории (12+)
- 08.00, 08.45, 09.35, 10.20 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- 11.05 В поисках Византии. (12+)
- 11.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 12.10 «АРН - РЫЦАРЬ ТАМ-ПЛИЕР». (16+)
- 14.20 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
- 16.00 Кольцо «А». (12+)
- 16.10 Историограф. (12+)
- 16.55 История одной фотографии. (6+)
- 17.10 Мемориалы России. (12+)
- 17.40 Семь дней истории. (12+)
- 17.55 Музейный феникс. (12+)
- 18.20 Обыкновенная история. (6+)
- 18.30 Крымский лекарь. (12+)
- 19.20 Освободители. (12+)
- 20.00 Первая мировая. (12+)
- 20.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 21.05 Жена Рубенса и черное золото. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.15 История Матери-Земли: тайны богини Геи. (12+)
- 07.10 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: День «Д». (16+)
- 08.00 Поля сражений: 1940: буря над Альпами. (12+)
- 09.10, 10.05 Древние конструкторы. (12+)
- 11.05, 12.00 Загадки Египта. (12+)
- 12.50, 13.50 Место преступления: древность. (16+)
- 15.50 Версаль: испытание Короля-солнца. (12+)
- 16.45 17.45 Древние конструкторы. (12+)
- 18.45 Загадки Египта: Злодействие и порок. (12+)
- 19.35 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
- 20.30 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)
- 21.20 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)
- 22.15 Великая война: Барбаросса. (12+)
- 23.15 Великая война: Киев 1941. (12+)
- 00.10 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
- 01.10 Версаль: испытание Короля-солнца. (12+)
- 02.05, 02.55 Древние конструкторы. (12+)
- 03.45, 04.40 Место преступления: древность. (16+)
- 05.35 Невероятные изобретения. (12+)
- ДОКТОР**
- 06.00, 12.55, 18.20, 23.45 О самом главном. Новообразования в печени. (12+)
- 06.50 На приёме у психолога. Алкоголизм. (12+)
- 07.20 Психология. Подростки. (12+)
- 07.50, 12.05, 14.50, 17.35, 01.05 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
- 08.40 О самом главном. Всё о сердце. (12+)
- 09.35 Тайны мозга. Фильм 2. (12+)
- 10.20 Медицинский квест. Очищение организма. (12+)
- 11.10, 04.15 На приёме у косметолога. Тело, как конструктор. (12+)
- 11.40, 04.40 Метод исследования. Аллергия. (12+)
- 13.55, 14.20 10 решений доктора Карташёвой (12+)
- 15.40 О самом главном. Правда и мифы об авокадо. (12+)
- 16.35 На приёме у психолога Колмановского (12+)
- 17.05 Это лечится. (12+)
- 19.15, 01.50, 05.05 Теледоктор. (12+)
- 20.15, 02.45 Научные сенсации. (12+)
- 21.00 О самом главном. Как вовремя обнаружить онкологию? (12+)
- 21.55 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)
- 22.55, 03.30 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 2. (12+)
- 00.40 Скажите, доктор! Как сохранить здоровый слух. (12+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



12.45  
«ЗА СПИЧКАМИ»

07.30 08.15 10.00 15.00  
19.30 00.00 Новости культуры  
07.35 «Шигирский идол»  
08.20 «Три тайны адвоката Плевако»  
08.45 16.25 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.20 XX век  
12.10 02.00 «Роман в камне»  
12.45 «ЗА СПИЧКАМИ»  
14.20 «Леонид Гайдай»  
15.05 «Новости. АРТ»  
15.20 «Агора»  
17.40 «Первые в мире»  
17.55 01.25 Легендарные имена Большого театра  
18.35 «Древние сокровища Мьянмы»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Почерк эпохи»  
20.30 «Острова»  
21.15 «Сати. Нескучная классика...»  
22.00 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»  
23.30 Рэйттайм, или Разорванное время

ТВЦ



15.15 «СВОИ». (16+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «Большое кино». (12+)  
08.50 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)  
10.55 «Городское собрание». (12+)  
11.30 14.30 17.50 События  
11.50 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 «Петровка, 38». (16+)  
15.15 «СВОИ». (16+)  
16.55 «Актёрские драмы. Клеймо Гайдая». (16+)  
18.05 «Петровка, 38». (16+)  
18.20 «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ». (12+)  
22.00 События  
22.40 Специальный репортаж. (16+)  
23.10 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Обжалованию не подлежит. Гад». (12+)  
01.25 «Сергей Захаров. Звёздная болезнь». (16+)  
02.05 «Если бы Сталин поехал в Америку». (12+)

ТВ-3



23.00 «КАСПЕР». (6+)

06.00 Утренние гадания. (16+)  
06.15 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)  
09.15 Утренние гадания. (16+)  
09.30 17.55 «Слепая». (16+)  
11.15 Знаки судьбы. (16+)  
12.20 Мистические истории. (16+)  
13.30 Гадалка. (16+)  
16.45 «Старец». (16+)  
20.30 «МАЖОР». (16+)  
23.00 «КАСПЕР». (6+)  
Исследователь паранормальных явлений доктор Харви путешествует со своей дочерью Кэт по городам, надеясь найти возможность войти в контакт со своей недавно погибшей женой. Так отец и дочь оказываются в старинном особняке.  
01.00 «ПОСТУЧИТЕ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)  
03.15 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ



14.20 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08.20 Давай разведёмся! (16+)  
09.20 Тест на отцовство. (16+)  
11.30 «Понять. Простить». (16+)  
12.45 23.15 «Порча». (16+)  
13.15 «Знахарка». (16+)  
13.45 «Верну любимого». (16+)  
14.20 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)  
19.00 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+)  
Добропорядочная Елена Меглицкая, жена директора крупной компании, приглашена в суд в качестве присяжного заседателя.  
23.45 «Знахарка». (16+)  
00.15 «Верну любимого». (16+)  
00.45 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
03.55 «ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ». (16+)  
05.25 «б кадров». (16+)  
05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.35 «ИСПАНЕЦ». (16+)  
09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)  
09.30 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». (16+)  
13.30 18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
19.55 00.30 «СЛЕД». (16+)  
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
**ЗВЕЗДА**  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 «ПОДКИДЫШ». (6+)  
10.50 «Освобождение». (16+)  
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
13.45 15.05 03.35 «ОФИЦЕРЫ». (16+)  
18.55 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
22.55 «Между тем». (12+)  
23.20 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)  
01.05 «ГДЕ 042?». (12+)  
02.15 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 «Марафон». (12+)  
12.00 «Неделя». (12+)  
12.30 «Здоровый интерес». (12+)  
12.45 22.45 03.30 «Большие истории малой Родины». (12+)  
13.15 «Компас потребителя». (12+)  
13.30 «Просто жизнь». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)  
16.30 «СТАРШАЯ ДОЧЬ». (12+)  
17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)  
17.45 22.15 «Служу Отечеству». (12+)  
18.00 «Территория успеха». (12+)  
18.30 «#open vrn». (12+)  
18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 01.00 04.00 «Такие разные». (12+)  
22.00 03.00 «В тени чемпионов». (12+)  
23.15 «СИНЬОР РОБИН-ЗОН». (16+)

СПОРТ

**МАТЧ!** МАТЧ! ТВ  
06.00 Смешанные единоборства. (16+)  
07.00 10.00 12.55 14.20 15.50 17.20 22.25 Новости  
07.05 19.00 21.45 00.30 Все на Матч!  
10.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)  
10.25 Профессиональный бокс. Дмитрий Бивол. Путь к титулу. (16+)  
11.30 «Есть тема!»  
13.20 География спорта. (12+)  
13.50 «Футбол на все времена». (12+)  
14.25 Спортивный дайджест. (0+)  
15.55 «Громко»  
17.25 Гандбол. «СКА Минск» (Белоруссия) - «Чеховские медведи» (Россия). СЕНА-Газпром Лига  
19.25 Баскетбол 1x1. Лига Ставок. В1ВОХ  
22.30 Конный спорт. «Dubai World Cup Carnival». (0+)  
01.20 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Пари НН» (Нижний Новгород). Единая лига ВТБ. (0+)

**МАТЧ! СТРАНА** МАТЧ СТРАНА  
06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)  
07.50 10.00 13.00 Новости  
07.55 Жизнь после спорта.  
08.20 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)  
08.50 «Второй шанс Виктории Комовой». (12+)  
09.15 15.35 17.55 22.10 02.10 Спецрепортаж. (12+)  
09.30 01.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
10.05 23.50 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)  
11.55 «Мир бильярда». (12+)  
12.20 «Спортивное ориентирование». (12+)  
12.35 «Место силы». (12+)  
13.05 Лёгкая атлетика. «Битва полов». (0+)  
15.15 «Десятка!» (12+)  
16.00 Неделя КХЛ. (12+)  
16.55 18.10 18.55 Прыжки в воду. Кубок России  
19.35 Спортивный дайджест. (0+)  
20.55 «Громко». (12+)  
22.30 «Есть тема!» (16+)  
02.25 Гандбол. Газпром Лига. (0+)

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
05.00 00.00 Муз'итив. (16+)  
06.00 Каждое утро. (16+)  
07.30 Teen чарт. (16+)  
08.00 «10 самых!» (16+)  
08.30 15.00 Про-новости (16+)  
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)  
10.00 «Виниры на полку: звёзды на мели». (16+)  
11.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)  
12.00 Звёзды о звёздах. (16+)

13.00 Моя волна. (16+)  
14.00 Русский чарт. (16+)  
15.35 Лига клипов. (16+)  
16.00 Top 15 Like FM. (16+)  
17.00 Ждите ответа. (16+)  
18.00 22.40 Про-новости. (16+)  
18.20 23.00 Плейлист. (16+)  
19.00 Яндекс.Музыка. (16+)  
20.00 Хит-сториз. (16+)  
20.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
01.30 Наше. (16+)  
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**TV1000**  
05.30 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)  
06.25 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)  
07.35 «Буба». Мультсериал. (6+)  
08.45 «Готовим с Бубой». Мультсериал. (6+)  
09.15 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)  
11.50 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)  
13.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)  
15.15 «МАЛАВИТА». (16+)  
17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)  
19.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)  
21.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)  
23.50 «ГОНКА». (16+)  
01.45 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+)  
03.40 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)

**ТВ1000 РУССКОЕ КИНО**  
05.30 «Фиксики». «Пин-код». Мультсериалы. (6+)  
07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
08.20 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)  
09.50 «МАРАФОН». (0+)  
11.40 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)  
13.40 «КОРОБКА». (12+)  
15.25 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+)  
17.10, 18.05 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)  
19.00 «НАПАРНИК». (12+)  
20.30 «ВОЛШЕБНИК». (12+)  
Россия, 2019 г.  
22.05 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)  
23.40 «РЯД 19». (16+)  
01.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)  
02.55 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)

**СУББОТА!** СУББОТА!  
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.40, 19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (субтитры). (16+)  
20.20, 21.20, 22.10, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (субтитры). (16+)  
23.50 Суббота News 2023. (16+)  
00.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)  
01.00 КРАШ. (18+)  
01.40 «МОЯ ВЕНЕРА». (16+)  
02.50 «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
Россия, 2019 г.  
04.10 «Буба-3», «Буба», «Готовим с Бубой», «Буба-2». Мультсериалы. (0+)

**КИНОКОМЕДИЯ**  
01.20 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)  
03.00 «МОШЕННИКИ». (16+)  
04.45 «НОРТ». (12+)  
06.20 «КРАСОТКИ». (16+)  
08.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)  
10.00 «ПЛАН Б». (16+)  
11.55 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)  
14.05 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)  
15.55 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)  
17.35 «ДУЖУМАНДЖИ». (6+)  
Фэнтези, боевик, приключения, США, 1995 г.  
19.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)  
21.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3-ДЭ». (18+)  
23.00 «ТАКСИ». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**  
08.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
10.00 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)  
11.30 «СПОРТЛОТО-82». (12+)  
13.10 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)  
16.05 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)  
17.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)  
19.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)  
21.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)  
22.40 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)  
00.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)  
02.00 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)

**СТС LOVE** СТС LOVE  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)  
Свадьба не за горами, Кира просит Андрея сделать выбор. Андрей хочет, чтобы Катя отменила встречу с подругами и провела вечер с ним...  
11.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
00.45 Даёшь молодёжь! (16+)  
02.00 «РАНЕТКИ». (16+)  
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)  
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС** СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.30 Завет. (6+)  
11.35 Святныи России. (6+)  
12.40 Простые чудеса. (12+)  
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Пилигрим. (6+)  
15.35 Беседы с Антонием Сурожским. (0+)  
16.10 Русофония. (16+)  
16.45 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)  
СССР, 1968 г.  
18.35 «СЫН ПОЛКА». 1 серия. (0+)  
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Одигитрия» Смоленская. (0+)  
22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
23.05 Прямая линия жизни. (16+)  
00.05 День Патриарха. (0+)  
00.20 Апокалипсис. Глава 19. (18+)  
01.20 Завет. (6+)  
02.15 Расскажи мне о Боге. (6+)  
02.40 Пилигрим. (6+)  
03.10 Встреча. (12+)  
04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

30 января  
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Прп. Антония Великого.

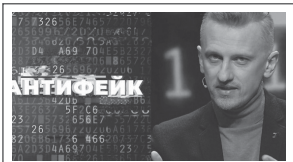


Прп. Антония Дымского. Прп. Антония Черноезерского. Сщмч. Виктора пресвитера. Сщмч. Павла пресвитера.

Поста нет.  
«Если усвоишь какие-либо добродетели, не хвастай, не говори, то и то я сделал и исполнил. Такое хвастовство признак величайшего неразумия». Прп. Антоний Великий



**7 ПЕРВЫЙ**



09.20 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (18+)
- 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1**



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ: ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ: ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)  
Павлова настаивает, чтобы Волошин немедленно провёл ей повторную операцию. Брагин уверен, что нужно подождать. Марина делает тест и узнаёт, что беременна...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «КАМЕНСКАЯ»
- 03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

**НТВ**



04.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)

- 04.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 22.10 «КРАСНЫЙ ЯР». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «КРАСНЫЙ ЯР». (16+)
- 00.40 «ЧУМА». (16+)
- 03.00 «КРЫСОЛОВ». (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

**СТС**



11.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 08.40 Уральские пельмени. (16+)
- 08.45 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
- 11.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 18.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 20.00 «КОД 355». (16+)  
Пять женщин-специалитов из спецслужб разных стран объединяются, чтобы помешать производству оружия, которое может повергнуть мир в хаос.
- 22.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
- 00.55 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)  
Начинающая журналистка Нина в погоне за сенсацией отправляется на необитаемый остров, где, по слухам, живёт миллионер-затворник.
- 02.25 «6 кадров». (16+)
- 04.55 «Мультфильмы». (0+)

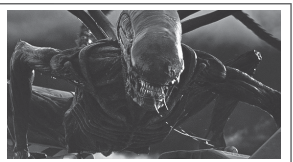
**ТНТ**



22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)  
Зрителей ждут новые участники, которые будут выдавать себя за профессиональных стилистов, чтобы заработать себе на шопинг.
- 09.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (12+)  
Оксана просыпается от кошмара. Но кошмар реален - Михалыч куда-то не уехал, а качается в саду на тренажерах. На завтраке Оксана ведет себя на удивление мило...
- 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 23.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)
- 00.50 «Импровизация». (16+)
- 03.20 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.50 «Открытый микрофон». (16+)

**REN**



20.00 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (16+)
- 22.20 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <b>ПЯТНИЦА</b>   | <b>ЧЕ!</b>   | <b>ОТР</b>   |
| 05.00 «Простоквашино». (0+)  | 06.00 Улётное видео. (16+)   | 06.00 «Утро вместе». (12+)   |
| 05.10 Пятница News. (16+)  | 06.20 Идеальный ужин. (16+)  | 10.10 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)   |
| 05.40 Кондитер. (16+)  | 08.00 Утилизатор. (12+)  | 12.00 13.10 19.20 Отражение  |
| 06.50 Гастротур. (16+)   | 09.30 Утилизатор. (16+)  | 15.10 23.05 «КОМИССАРША». (12+)  |
| 07.50 На ножах. (16+)  | 10.00 Улётное видео. (16+)   | 16.05 00.00 «Телефон, или Смерть «Великого немого». (12+)  |
| 11.00 Черный список. (16+)   | 12.00 КВН ярче. (16+)  | 17.00 «Такие разные». (12+)  |
| 14.40 Битва шефов. (16+)   | «КВН ярче!» - Собрание лучших выступлений клуба веселых и находчивых в 21 веке, с самыми популярными звездами шоу. | 18.00 «Губернские новости». (12+)  |
| 19.00 Кондитер. (16+)  | 14.00 Охотники. (16+)  | 18.15 «Вечер вместе». (12+)  |
| 22.00 Король десертов. (16+)   | 16.00 Решала. (16+)  | 21.00 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)  |
| 23.40 «СЕРДЦЕДЕЖКИ». (16+)   | 19.00 Охотники. (16+)  | 22.25 «За дело!» (12+)   |
| 01.50 Пятница News. (16+)  | 21.00 Решала. (16+)  | 00.45 «Брут». (12+)  |
| 02.20 «ДРЕВНИЕ». (18+)   | 23.00 Опасные связи. (18+)   | 01.00 Отражение. (12+)   |
| 04.10 Пятница News. (16+)  | 02.45 Улётное видео. (16+)   |  |
| 04.35 «Простоквашино». (0+)  |  |  |
| <b>Ю</b>   | <b>МИР</b>   | <b>ПОБЕДА</b>  |
| 05.20 «Маша и Медведь». (0+)   | 06.35 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)   | 04.30 «Путь к Победе». (16+)   |
| 08.35 «Барышня - Крестьянка». (16+)  | 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости   | 05.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)  |
| 10.50 20.00 «КЛОН». (16+)<br>Прямоиком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал, Жади приходится отправиться на ближний восток. | 10.10, 20.50 Слабое звено. (12+)   | 07.10 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)   |
| 12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)   | 11.00 Назад в будущее (16+)  | 10.10 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)   |
| 16.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)   | 11.50, 18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)   | 13.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)<br>Продолжение военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви... Летчица Илью Бестужева вызывают в главный штаб, где повышают в звании... |
| 17.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)   | 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)   | 23.59 «Путь к Победе» (16+)  |
| 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  | 14.05, 16.15, 00.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)   | 01.00 «КЛЯТВА». (12+)  |
| 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)   | 15.10, 01.40 Дела судебные. Новые истории. (16+)   | 03.00 «ПАПА». (16+)  |
| 01.55 «Измены». (18+)  | 16.50 Мировое соглашение. (16+)  |  |
| 03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)   | 21.45 «КУЛИНАР-2». (16+)   |  |
|  | 00.30 Наше кино. (12+)   |  |
|  | 03.05 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)   |  |
|  | 04.25 «СТАНИЦА». (16+)   |  |

**ДЕТСКИЕ**

- |  |   |
|--|---|
| <b>МУЛЬТ</b>   | <b>КАРУСЕЛЬ</b>   |
| 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)   | 05.00 Ранние пташки. «Енотки. Первые слова». (0+)<br>Развиваем речь легко и весело с новым сериалом-мюзиклом для самых маленьких! |
| 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  | 06.55 «Чик-зарядка». (0+)   |
| 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)   | 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  |
| 08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)                                       | 07.30 «Чик-зарядка». (0+)   |
| 09.00, 00.00 «Волшебная кухня». (0+)   | 07.35 «Петрушикс». (0+)   |
| 09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)                               | 08.00 «Лунтик». (0+)  |
| 10.00 «Фиксики. Дай пять! Дом, Экскурсия». (0+)                                  | 10.45 «ТриО!» (0+)  |
| 10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)  | 11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)   |
| 11.00, 00.25 «Сказочный патруль». (0+)   | 12.55 «Супер10». (6+)   |
| 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)   | 13.20 «Дикое скричеры!» (6+)  |
| 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)   | 13.45 «Инфинити Надо». (6+)   |
| 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)   | 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  |
| 15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)   | 14.10 «Фиксики». (0+)   |
| 17.00 Друзья на все времена. «Лентяйка Василиса» (6+), «Ничуть не страшно». (0+) | 16.20 «Гудзонянс. Магическая сила!» (6+)  |
| 17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)                                   | 16.35 «Простоквашино». (0+)   |
| 18.00 «Кошечки-собачки». (0+)  | 18.25 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  |
| 18.30 «Простоквашино». (0+)  | 18.35 «Царевны». (0+)   |
| 19.00 «Лео и Тиг». (0+)  | 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  |
| 20.55 «Машины сказки». (0+)  | 20.45 «Кошечки-собачки». (0+)   |
| 21.30 «Ник-изобретатель». (0+)   | 22.00 «Бен 10». (12+)   |
| 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)   | 22.25 «Приключения кузнецика Кузи». (0+)  |
| 22.25 «Смешарики. Прибытие поезда». (0+)   | 22.40 «Хвосты». (0+)  |
| 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)   | 22.55 «Без этого нельзя». (0+)  |
| 23.00 «Капризка». (0+)   | 23.10 «Королева Зубная Щетка». (0+)   |
| 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)                                   | 23.25 «Таинственные золотые города». (6+)   |
| 01.00 Друзья на все времена. «Золушка». (0+)                                     | 00.35 «История изобретений». (0+)   |
| 01.20 «Малышарики». (0+)   | 02.00 «Вкусняшки шоу». (0+)   |
|  | 02.15 «Малышарики». (0+)  |
|  | 03.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)   |
|  | 04.30 «Еда на ура. Рецепты». (0+)   |

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- |   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <b>365</b>  | <b>365 ДНЕЙ ТВ</b>                                | <b>VIASAT HISTORY</b>  | <b>ДОКТОР</b>   |
| 03.05 Тайное становится явным. (12+)              | 03.20, 06.15 Историада. (12+)                     | 06.05 Невероятные изобретения. (12+)                           | 06.00, 12.40, 18.00, 23.40 О самом главном. Нарушение обоняния. Основные причины. (12+) |
| 04.10, 07.10 Книжные аллеи. (12+)                 | 04.40, 07.10, 16.10 Историограф. (12+)            | 06.35 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)                    | 06.50, 07.20 10 резений доктора Карташёвой. (12+)                                       |
| 05.20 Личность в истории. (12+)                   | 05.50 Сражения с Наполеоном. (12+)                | 07.35, 08.35 Великая война. (12+)                              | 07.50, 11.50, 14.30, 01.00 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)                    |
| 07.40 Архивы истории (12+)                        | 07.40 Архивы истории (12+)                        | 09.30, 10.30 Древние конструкции. (12+)                        | 08.40 О самом главном. Правда и мифы об авокадо. (12+)                                  |
| 08.00 «АРН - РЫЦАРЬ-ТАМ-ПЛИЕР». (16+)             | 08.00 «АРН - РЫЦАРЬ-ТАМ-ПЛИЕР». (16+)             | 11.25, 12.20 Загадки Египта. (12+)                             | 09.35 На приёме у психолога Колмановского. (12+)  |
| 11.45, 14.20 Обыкновенная история. (6+)           | 11.45, 14.20 Обыкновенная история. (6+)           | 13.10 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)    | 10.05 Психология. (12+)   |
| 12.00 Музейный феникс. (12+)                      | 12.00 Музейный феникс. (12+)                      | 14.05 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+) | 10.35 Это лечится. (12+)  |
| 12.30 Битва оружейников. (12+)                    | 12.30 Битва оружейников. (12+)                    | 14.55 Версаль: испытание Короля-солнца. (12+)                  | 11.00 Научные сенсации. (12+)   |
| 13.10 Хроники общественно-го быта. (12+)          | 13.10 Хроники общественно-го быта. (12+)          | 15.50 Искусство Франции. (16+)                                 | 13.35 Теледоктор. (12+)   |
| 13.25 Найти и рассказать. (12+)                   | 13.25 Найти и рассказать. (12+)                   | 16.45 Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+)             | 15.20 О самом главном. Как вовремя обнаружить онкологию? (12+)                          |
| 13.55 Живая сталь. Паровозы. (12+)                | 13.55 Живая сталь. Паровозы. (12+)                | 17.45 Древние суперстроения: Петра. (12+)                      | 16.15 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)  |
| 14.30 Крымский лекар. (12+)                       | 14.30 Крымский лекар. (12+)                       | 18.45 Древние конструкции: Наведение мостов. (12+)             | 17.05 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)   |
| 15.20 Освободители. (12+)                         | 15.20 Освободители. (12+)                         | 19.40 Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+)              | 19.00, 05.10 Медицина будущего. Онкоурология. (12+)                                     |
| 16.00 Кольцо «А». (12+)                           | 16.00 Кольцо «А». (12+)                           | 20.30 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)      | 19.30, 05.35 Медицина будущего. Онкотерапия. (12+)                                      |
| 16.55 История одной фотографии. (6+)              | 16.55 История одной фотографии. (6+)              | 21.25 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)                   | 20.00, 22.40, 02.40, 03.05 Медицинский репортёр. (12+)                                  |
| 17.10 Мемориалы России. (12+)                     | 17.10 Мемориалы России. (12+)                     | 22.20 23.20 Великая война. (12+)                               | 20.30, 23.10, 03.30, 04.00 Клинический случай. (12+)                                    |
| 17.35 Семь дней истории. (12+)                    | 17.35 Семь дней истории. (12+)                    | 00.15 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)                  | 21.00 О самом главном. Рак молочной железы. (12+)                                       |
| 17.50 Первая мировая (12+)                        | 17.50 Первая мировая (12+)                        | 01.10 Искусство Франции. (16+)                                 | 21.55 Куда уходит память? (12+)   |
| 18.50, 21.45 По законам чести. (12+)              | 18.50, 21.45 По законам чести. (12+)              | 02.00, 02.55 Древние конструкции. (12+)                        | 00.35 Скажите, доктор! Как организовать здоровый сон. (12+)                             |
| 19.00 Жена Рубенса и черное золото. (12+)         | 19.00 Жена Рубенса и черное золото. (12+)         | 03.45, 04.35 Тайны Бермудского треугольника. (12+)             |   |
| 20.00 Свои и чужие. (12+)                         | 20.00 Свои и чужие. (12+)                         | 05.20 Невероятные изобретения. (12+)                           |   |
| 20.50 Морской узел. (12+)                         | 20.50 Морской узел. (12+)                         |  |   |
| 21.20 Жил-был Дом. (12+)                          | 21.20 Жил-был Дом. (12+)                          |  |   |
| 22.00 Максим Горький. Поэта́нная биография. (12+) | 22.00 Максим Горький. Поэта́нная биография. (12+) |  |   |



РОССИЯ К  
Культура



19.45 Главная роль

- 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30
- 00.00 Новости культуры
- 07.35 18.35 «Древние сокровища Мьянмы»
- 08.35 17.40 «Первые в мире»
- 08.50 16.30 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 XX век
- 12.15 22.00 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
- 13.45 «Игра в бисер»
- 14.30 02.30 К 90-летию со дня рождения Игоря Кваши
- 15.05 Новости. Книжки
- 15.20 «Эрмитаж»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.55 Легендарные имена Большого театра
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Почерк эпохи»
- 20.30 Искусственный отбор
- 21.15 «Белая студия»
- 23.30 Рэгтайм, или Разорванное время
- 02.00 «Роман в камне»

ТВЦ



15.15 «СВОИ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.00 «Доктор И...» (16+)
- 08.35 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)
- 10.40 «Алексей Жарков. Эффект бабочки». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «Петровка, 38». (16+)
- 15.15 «СВОИ». (16+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Роль через боль». (12+)
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «ЦВЕТ ЛИПЫ». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Закон и порядок» (16+)
- 23.10 «Олег Яковлев. Чужой». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Хрущев против Берии». (12+)
- 01.25 «Кремлёвская кухня». (16+)
- 02.05 «Точку ставит пуля». (12+)

ТВ-3



23.00 «КИКБОКСЁР». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 17.55 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Старец». (16+)
- 20.30 «МАЖОР». (16+)
- 23.00 «КИКБОКСЁР». (16+)
- Эрик Слоун - чемпион мира по кикбоксингу. Желая добиться мирового признания, он отправляется в Таиланд со своим братом Куртом, чтобы сразиться с местным бойцом Тонгом По. Тонг побеждает бойца и навсегда делает его инвалидом. Курт решает отомстить за брата
- 01.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.00 «СНЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ



14.35 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.25 Давай разведёмся! (16+)
- 09.30 Тест на отцовство. (16+)
- 11.40 «Понять. Простить». (16+)
- 12.55 23.15 «Порча». (16+)
- 13.25 «Знахарка». (16+)
- 14.00 «Верну любимого». (16+)
- 14.35 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- Совершенно случайно Лена увидела своего мужа с другой женщиной. Казалось бы, браку настал конец.
- 19.00 «ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
- 23.45 «Знахарка». (16+)
- 00.20 «Верну любимого». (16+)
- 00.50 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
- 04.00 Давай разведёмся! (16+)
- 04.50 «б кадров». (16+)
- 05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.35 «МСТИТЕЛЬ». (12+)
- 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 19.25 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 13.45 15.05 03.35 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 01.10 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
- 13.20 «Москва - фронту». (16+)
- 18.55 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.20 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (12+)
- 02.35 «Маресьев». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «СТАРШАЯ ДОЧЬ». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 00.45 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.15 04.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 00.15 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 22.45 «СПАРТА». (16+)
- Новый вид единоборств. «Спарта» для бывшего чемпиона по боям без правил Николая - единственная возможность вернуться в спорт и решить все проблемы, которые свалились на него три года назад
- 01.45 «В тени чемпионов». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Есть тема!» (16+)
- 07.00 10.00 12.55 14.20 17.40 22.25 Новости
- 07.05 14.25 17.45 18.50 21.45 00.15 Все на Матч!
- 10.05 13.00 01.00 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Профессиональный бокс. (16+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.20 Что по спорту? (12+)
- 13.50 «Футбол на все времена». (12+)
- 15.55 «Ты в бане!» (12+)
- 16.25 География спорта. (12+)
- 16.55 18.10 Прыжки в воду. Кубок России. Прямая трансляция из Пензы
- 19.15 Хоккей. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Автомобилист» (Екатеринбург). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.30 «Короли. Из гетто к победе и золоту». (12+)
- 23.45 Матч! Парад. (16+)
- 01.20 Лёгкая атлетика. «Битва полов». Трансляция из Москвы. (0+)
- 03.20 Новости. (0+)

- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 09.10 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05 11.05 11.40 Прыжки в воду. Кубок России. (0+)
- 12.15 15.35 22.10 Спецрепортаж. (12+)
- 12.35 «Место силы». (12+)
- 13.05 «Корона спортивной империи. Лидия Иванова». (12+)
- 14.10 Гандбол. Газпром Лига. (0+)
- 16.00 21.45 «бхб». (0+)
- 16.25 География спорта. (12+)
- 16.55 18.10 18.55 Прыжки в воду. Кубок России
- 17.45 Что по спорту? (12+)
- 19.30 Баскетбол 1x1. (0+)
- 22.30 «Есть тема!» (16+)
- 23.50 Смешанные единоборства. (16+)
- 01.25 «Десятка!» (12+)
- 01.40 Батлтон. Кубок Дружества. Спринт. (0+)
- 02.50 Батлтон. Кубок Дружества. Спринт. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 07.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 22.40 Про-новости. (16+)
- 09.00 Top 15 Like FM. (16+)
- 10.00 «Кайфули: как поднимались южные рэперы». (16+)
- 11.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Плейлист по кайфу. (16+)
- 16.30 00.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.20 23.00 Плейлист. (16+)
- 20.00 «10 самых!» (16+)
- 20.30 01.30 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.35 «ТАКСИ-2». (16+)
- 02.40 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 04.30 «ЛИЦЕНЗИЯ НА БРАК». (12+)
- 06.10 «ЛЮБОВЬ К СОБАКАМ ОБЯЗАТЕЛЬНА». (16+)
- 08.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
- 10.10 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
- 12.30 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
- 14.05 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОККИ». (12+)
- 16.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)
- 17.40 «МАЛЫШКА В ДЕВОЧКЕ». (16+)
- 19.30 «ШПИОН». (18+)
- 21.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
- 23.45 «ТАКСИ-3». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «Роботы-поезда», «Говорящий Том и друзья», «Приключения Бубы», «Готтомис с Бубой», «Буба». Мультсериалы. (6+)
- 08.40 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)
- 11.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
- 13.25 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
- 15.25 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
- 19.00 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
- 21.05 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 23.00 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 01.00 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (16+)
- 02.20 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 03.55 «СЛОВА». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.10 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 09.00 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 10.35 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
- 12.05 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». (12+)
- 14.00 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
- 15.50 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
- 20.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 21.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 22.50 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 01.15 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬНОСТИ». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.20 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 07.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 10.20 «Три богатыря и Морская Царь». Мультфильм. (6+)
- 11.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 13.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 14.20 «БАТЯ». (16+)
- 15.50 «СВАТЫ». (16+)
- 22.30 «БАЛАБОЛ-б». (16+)
- 02.05 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
- 03.50 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- 14.00, 22.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 06.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Сергей Горобченко, Олег Макаров, Андрей Егоров, Анастасия Бусыгина

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.50, 18.40, 19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 20.30, 21.20, 22.10, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.50 Суббота News 2023. (16+)
- 00.00, 01.20 Богиня шопинга. (16+)
- 02.30, 03.20 «МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, комедия, Южная Корея, 2015 г.
- 04.20 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
- 04.35 «Буба-3». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Пилигрим. (6+)
- 05.40 «ПРО ВИТЮ, МАШУ И МОРСКУЮ ПЕХОТУ». (0+)
- 06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Одигитрия» Смоленская. (0+)
- 11.05, 22.35, 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.35 В поисках Бога. (6+)
- 12.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.40 Простые чудеса. (12+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Пилигрим. (6+)
- 15.35 Сергей Радонежский. Земное и небесное. (0+)
- 16.30 Битва за Мариуполь. Освобождение города. (16+)
- 17.15, 18.40 «СЫН ПОЛКА». (16+)
- 20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Успение» Псково-Печерская. (0+)
- 23.05 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Патриарх. (0+)
- 01.45 Апокалипсис. Глава 20. (18+)
- 02.40 Профессор Осипов. (0+)
- 03.10 Встреча. (12+)

Православный календарь

31 января  
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Свт. Афанасия и Кирилла, архиепископов Александрийских.



Прп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского. Прп. Маркиана Кирского. Прп. Афанасия Сяндемского, Вологодского. Прп. Афанасия Наволоцкого. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Евгения пресвитера. Сщмчч. Владимира, Николая, Сергия, Александра пресвитеров.

Поста нет.  
Живые отличаются от мертвых не только тем, что смотрят на солнце и дышат воздухом, но тем, что совершают что-нибудь доброе. Если они этого не исполняют, то ничем не лучше мертвых.  
Свт. Григорий Богослов



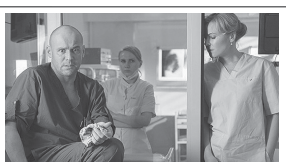
ПЕРВЫЙ



09.55 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (18+)
- 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

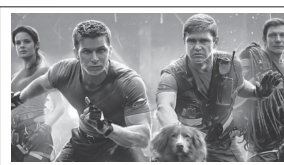
РОССИЯ 1



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ: ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ: ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)
- Владимир предлагает Нине временно пожить у него. Но его дети совсем этому не рады. Умер отец Кривицкого. Выяснилось, что он завещал свою квартиру каким-то чужим людям...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «КАМЕНСКАЯ»
- 03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

НТВ



04.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)

- 04.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 22.10 «КРАСНЫЙ ЯР». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «КРАСНЫЙ ЯР». (16+)
- 00.30 «ЧУМА». (16+)
- 02.45 «ДЕМОНЫ». (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



07.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 08.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
- 10.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 18.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 20.00 «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)
- Джек Ричер приезжает в Вашингтон, чтобы впервые встретиться с майором Сьюзен Тернер, которая возглавила его бывшее подразделение и не раз выручала его в непростых ситуациях. По странному стечению обстоятельств буквально накануне его визита майора арестовывают по обвинению в измене...
- 22.30 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+)
- 01.05 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 02.40 «6 кадров». (16+)
- 04.55 «Мультфильмы». (0+)

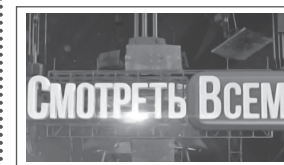
СТС



09.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (12+)
- Беляковы просыпаются от бензопилы. Михалыч пилит во дворе новый тренажер. Оксана в очередной раз говорит с Володей про Михалыча, предлагает купить ему участок в Шарاپово...
- 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 23.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- Когда Майя уже перестала надеяться, что ее мечты осуществляются, она получает работу в большой корпорации.
- 01.00 «Импровизация». (16+)
- 03.30 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



22.10 «Смотреть всем!» (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ЗОЛОТО». (16+)
- 22.10 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ПРОГУЛКА». (12+)
- 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пятница News. (16+)
- 05.20 Кондитер. (16+)
- 06.40 Гастротур. (16+)
- 07.40 На ножах. (16+)
- 09.40 Зовите шефа. (16+)
- 11.00 На ножах. (16+)
- В кафе «Геосент» Константина Ивлева не удалось впечатлить домашней русской кухней. Станет ли кафе более современным после приезда шефа?
- 22.20 Молодые ножи. (16+)
- 23.50 «ГАТТАКА». (16+)
- 01.50 Пятница News. (16+)
- 02.10 «ДРЕВНИЕ». (16+)
- 04.10 Пятница News. (16+)
- 04.40 «Простоквашино». (0+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- «Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.
- 06.20 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (12+)
- 09.00 Утилизатор. (16+)
- 09.30 Утилизатор. (12+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 КВН ярче. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- 16.00 Решала. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.20 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
- 11.30 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)
- 15.10 23.05 «КОМИССАРША». (12+)
- 16.05 00.00 «Время волейбола». (12+)
- 16.50 00.50 «Дарю тебе звезду». (0+)
- 17.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 21.00 «КАТАЛА». (16+)
- 22.25 «На приеме у главного врача». (12+)
- 01.00 ОТРАЖЕНИЕ. (12+)

Ю

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.40 «Барышня - Крестьянка». (16+)
- 10.55 20.00 «КЛОН». (16+)
- 12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- В течение 5 выпусков, с понедельника по пятницу, за звание лучших хозяек поборются 5 команд, состоящих из свекрови и невестки. Кто из них победит - покажет финальный выпуск.
- 16.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.55 «Измены». (18+)
- 03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00, 03.00 «СТАНИЦА». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10, 20.50 Слабое звено. (12+)
- 11.00 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 11.50, 18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15, 00.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10, 01.40 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.50 Мировое соглашение. (16+)
- 21.45 «КУЛИНАР-2». (16+)
- 00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе» (16+)
- 05.40 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 07.20 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (18+)
- 10.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- Экранизация повести Эдуарда Володарского. История простых пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насилием и несправедливостью. Отец Борьки - конуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденсец...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышки». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 00.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00, 00.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Футбольные звезды». (0+)
- 17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 18.00 «Кошечки-собачки. Хорошо быть маленьким!» (0+)
- 18.30 «Простоквашино». (0+)
- 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Ник-изобретатель». (0+)
- 22.00 «Фиксики. Дай пять! Дом, Экскурсия». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 23.00 «Капризка». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «Мама для мамонтенка», «Хоботёнок», «Доремми». (0+)
- 01.30 «Малышарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Деревяшки». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Петронико». (0+)
- 08.00 «Лунтик». (0+)
- 10.45 «Игра с сумом». (0+)
- 11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.55 «Супер10». (6+)
- 13.20 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Фиксики». (0+)
- 16.35 «Простоквашино». (0+)
- 18.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 18.35 «Оранжевая корова». (0+)
- Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
- 22.00 «Бен 10». (12+)
- 22.25 «Приключения Запаятой и Тошки». (0+)
- 22.40 «Пятачок». (0+)
- 22.45 «Карусельный лев» (0+)
- 22.55 «Крылатый, мохнатый да масляный». (0+)
- 23.05 «Волшебный клад». (0+)
- 23.25 «Таинственные золотые города». (6+)
- 00.35 «История изобретений». (0+)
- 02.00 «Игра с сумом». (0+)
- 02.15 «Малышарики». (0+)
- 03.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 04.30 «Еда на ура. Рецепты». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.20, 06.15 Историада (12+)
- 04.10, 07.10 Книжные аллеи. (12+)
- 04.40, 16.10 Историограф. (12+)
- 05.20 Личность в истории. (12+)
- 05.50 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 07.40 Архивы истории (12+)
- 08.00 Музейный феникс. (12+)
- 08.25 Битва оружейников. (12+)
- 09.05 Хроники общественного быта. (12+)
- 09.20 Найти и рассказать. (12+)
- 09.50 Живая сталь. Паровозы. (12+)
- 10.20 Обыкновенная история. (6+)
- 10.30 Крымский лекарь. (12+)
- 11.15, 20.00 Освободители. (12+)
- 12.00 Первая мировая. (12+)
- 12.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 13.05 Жена Рубенса и черное золото. (12+)
- 14.00, 15.00 Великие живописцы. (12+)
- 16.00 Кольцо «А». (12+)
- 16.55 История одной фотографии. (6+)
- 17.10 Мемориалы России. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.45 Свои и чужие. (12+)
- 18.40 Морской узел. (12+)
- 19.10 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 19.25 Максим Горький. Портретная биография. (12+)
- 20.40 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)

VIASAT HISTORY

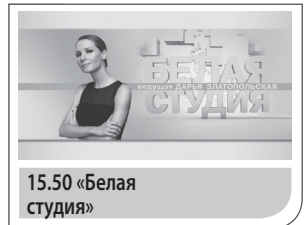
- 06.15, 07.10 Великая война. (12+)
- 08.05 Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+)
- 09.05 Древние суперстроения: Петра. (12+)
- 10.05 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
- 11.05 Древние конструкции: Наведение мостов. (12+)
- 12.05 Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+)
- 13.00 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)
- 13.50 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
- 14.45 Искусство Франции: Прольется кровь. (16+)
- 15.45 Искусство Франции: Это современный мир. (16+)
- 16.45 17.40 Древние суперстроения. (12+)
- 18.45 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+)
- 19.35 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
- 20.35, 21.30 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
- 22.25 Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)
- 23.20 Великая война: Ржев. (12+)
- 00.20, 01.20 Искусство Франции. (16+)
- 02.15, 03.10 Древние суперстроения. (12+)
- 04.00 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 04.45 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
- 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.45, 18.05, 23.35 О самом главном. Мифы о яйцах. (12+)
- 06.50 Теледоктор. (12+)
- 07.50, 14.35, 01.00 Правила жизни 100-летнего человека. Окинава. (12+)
- 08.35 О самом главном. Как вовремя обнаружить онкологию? (12+)
- 09.35 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
- 10.20, 10.50, 16.50 Клинический случай. (12+)
- 11.20, 04.15 На приеме у психолога. Алкоголизм. (12+)
- 11.45 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)
- 13.40, 14.10 Медицина будущего. (12+)
- 15.25 О самом главном. Рак молочной железы. (12+)
- 16.20 Медицинский репортёр. (12+)
- 17.15 Куда уходит память? (12+)
- 19.00, 05.05 Медицина будущего. Гастроэнтология. (12+)
- 19.30, 05.30 Медицина будущего. Детская онкология. (12+)
- 20.00, 02.25 Большой скачок. Эффект плацебо. (12+)
- 20.30, 02.55 Большой скачок. Вундеркинды. (12+)
- 21.00 О самом главном. Острый лимфобластный лейкоз. (12+)
- 21.55 Секретные материалы. (12+)
- 22.40, 23.10, 03.20, 03.45 Большой скачок. (12+)
- 00.30 Скажите, доктор! Болели суставы. (12+)

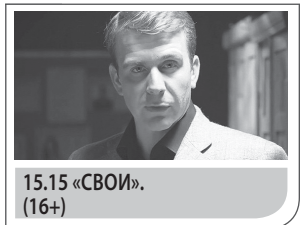


РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



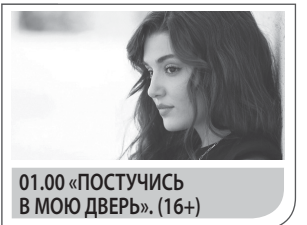
15.50 «Белая студия»  
07.30 08.25 10.00 15.00 19.30  
00.00 Новости культуры  
07.35 «Древние сокровища Мьянмы»  
08.30 17.45 «Первые в мире»  
08.45 16.35 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.20 ХХ век  
11.50 «Библиотека Петра»  
12.15 22.00 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»  
13.45 Искусственный отбор  
14.30 02.30 К 90-летию со дня рождения Игоря Кваши  
15.05 Новости. Кино  
15.20 «Библейский сюжет»  
15.50 «Белая студия»  
18.00 Легендарные имена Большого театра  
18.35 «Друиды»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Почерк эпохи»  
20.30 Абсолютный слух  
21.15 Власть факта  
23.30 Рэгтайм  
00.55 «Дом на Гюльваре»

ТВЦ



15.15 «СВОИ». (16+)  
06.00 «Настроение»  
08.00 «Доктор И...» (16+)  
08.35 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)  
10.40 «Людмила Чурсина. Принимайте меня такой!» (12+)  
11.30 14.30 17.50 События  
11.50 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 «Петровка, 38». (16+)  
15.15 «СВОИ». (16+)  
17.00 «Актёрские драмы. Жизнь взаимны». (12+)  
18.15 «Петровка, 38». (16+)  
18.25 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)  
22.00 События  
22.40 «Хватит слухов!» (16+)  
23.10 «Сталинградская битва. Оборона». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Брежнев против Хрущева. Удар в спину». (12+)  
01.25 «Знак качества». (16+)  
02.05 «Битва за Германию». (12+)

ТВ-3



01.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)  
06.00 Утренние гадания. (16+)  
06.15 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)  
09.15 Утренние гадания. (16+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.15 Знаки судьбы. (16+)  
12.20 Мистические истории. (16+)  
13.30 Гадалка. (16+)  
16.45 «Старец». (16+)  
17.55 «Слепая». (16+)  
20.30 «МАЖОР». (16+)  
23.00 «ФАР КРАЙ». (16+)  
Джек Карвер оказывается на тропическом острове, где злобный профессор проводит генетические исследования... Главному герою придется столкнуться лицом к лицу со смертью и избавиться от головорезов профессора, которые очень хотят вырваться на свободу.  
01.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)  
03.00 «СНЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ



00.35 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08.50 Давай разведёмся! (16+)  
09.50 Тест на отцовство. (16+)  
12.00 «Понять. Простить». (16+)  
13.10 «Порча». (16+)  
13.40 «Знахарка». (16+)  
14.15 «Верну любимого». (16+)  
14.50 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+)  
19.00 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)  
У Елены есть всё, что нужно для счастья. Но судьба преподносит Елене испытание - выясняется, что у мужа есть любовница.  
22.55 «Порча». (16+)  
23.30 «Знахарка». (16+)  
00.00 «Верну любимого». (16+)  
00.35 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
03.45 Давай разведёмся! (16+)  
04.35 «б кадров». (16+)  
05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30  
«Известия». (16+)  
05.25 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)  
09.30 13.30 18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
19.30 00.30 «СЛЕД». (16+)  
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
02.40 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
04.30 «СНАЙПЕРЫ». (16+)  
★ ЗВЕЗДА  
05.15 «ОФИЦЕРЫ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.20 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)  
13.20 15.05 03.25 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)  
18.55 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)  
23.20 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)  
01.15 «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 15.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)  
12.00 03.00 «Заметные люди». (12+)  
12.30 22.45 «От 7 до 17». (12+)  
13.00 16.30 «СТАРШАЯ ДОЧЬ». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «#open vrn». (12+)  
14.45 «В тени чемпионов». (12+)  
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)  
18.00 01.15 «Футбол губернии». (12+)  
18.30 01.45 «Полицейский вестник». (12+)  
18.45 22.00 «Воронежские спасатели». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 22.15 «Формула здоровья». (12+)  
20.30 «Территория успеха». (12+)  
23.15 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)  
04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА  
06.00 «Есть тема!» (16+)  
07.00 10.00 12.55 14.20 17.50  
22.25 Новости  
07.05 14.25 19.35 21.55 00.15  
Все на Матч!  
10.05 13.00 01.00 Специальный репортаж. (12+)  
10.25 Профессиональный бокс. (16+)  
11.30 «Есть тема!»  
13.20 «Большой хоккей». (12+)  
13.50 «Вид сверху». (12+)  
15.55 Конный спорт. «Dubai World Cup Carnival». (0+)  
17.55 Прыжки в воду. Кубок России  
19.55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - МБА (Москва). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция  
22.30 «Короли. Плоть и кровь». (12+)  
23.45 Матч! Парад. (16+)  
01.20 Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). Чемпионат России. Руги Суперлига. Мужчины. (0+)  
06.00 Гандбол. Газпром Лига. (0+)  
07.20 География спорта. (12+)  
07.50 10.00 13.00 Новости  
07.55 «Мир бильярда». (12+)  
08.20 «Русский француз» (12+)  
08.50 Что по спорту? (12+)  
09.15 16.55 Комментаторы. (12+)  
09.30 03.15 «бхб». (0+)  
10.05 10.55 11.35 Прыжки в воду. Кубок России. (0+)  
12.10 Жизнь после спорта. (12+)  
12.35 «Место силы». (12+)  
13.05 «Корона спортивной империи». (12+)  
14.10 Здоровый образ. (12+)  
14.35 Лица Страны. (12+)  
14.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига  
17.10 22.10 Спецрепортаж. (12+)  
17.25 21.45 «Вид сверху» (12+)  
17.55 18.55 Прыжки в воду. Кубок России  
19.35 Легкая атлетика. (0+)  
23.50 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ  
05.00 00.00 Муз'итив. (16+)  
06.00 07.00 Каждое утро. (16+)  
06.40 08.40 15.00 18.00 22.40  
Про-новости. (16+)  
08.10 Топ чарт. (16+)  
09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
10.00 Звезды о звездах. (16+)  
11.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)  
12.00 Моя волна. (16+)  
13.00 Ждите ответа. (16+)  
14.00 Top 15 Like FM. (16+)  
15.20 В десятку! (16+)  
16.00 Лайкер. (16+)  
17.00 Перемотка. (16+)  
18.20 23.00 Плейлист. Зима. (16+)  
19.00 WEB чарт. (16+)  
20.00 Приехали! (16+)  
20.30 Зимнее Show. (16+)  
01.30 Наше. (16+)  
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 ТВ1000  
05.30 «Роботы-поезда», «Говорящий Том и друзья», «Готовим с Бубой», «Приключения Ам Няма». Мультсериалы. (6+)  
08.05 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)  
09.50 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (16+)  
11.25 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)  
13.30 «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)  
15.30 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)  
17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)  
19.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)  
20.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)  
22.30 «МАЛАВИТА». (16+)  
00.25 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)  
02.15 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)  
03.50 «ЗАБЫТОЕ». (16+)  
05.30 «Смешарики», «Три кота», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)  
08.00 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)  
09.20 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)  
11.15 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
12.55 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)  
14.55 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)  
17.00, 18.00 «ШУЛЕР». (16+)  
19.00 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)  
20.30 «ВДОВА». (16+)  
22.00 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)  
23.15 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)  
00.50 «СМОТРИ КАК Я». (12+)  
02.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)  
04.10 Мультфильм. (6+)  
05.25 «Барбоскины Теат». Мультфильм. (6+)  
06.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
08.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
09.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
10.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)  
12.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)  
14.00 «ДОМОВОЙ». (6+)  
15.50 «СВАТЫ». (16+)  
22.30 «БАЛАБОЛ-6». (16+)  
02.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)  
03.40 «КОРОЛЕВ». (16+)  
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.40, 19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
20.20, 21.20, 22.00, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)  
23.50 Суббота News 2023. (16+)  
00.00, 01.20 Богиня шопинга. (16+)  
02.20, 03.20 «МОЯ ВЕНЕРА». (16+)  
04.15 «Буба-3». Мультсериал. (0+)  
04.35 «Буба». Мультсериал. (0+)  
04.50 «Буба-2». Мультсериал. (0+)  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)  
11.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
Костя врёт Вере, что вынужден работать в выходные, чтобы не идти с ней на свадьбу подружки. Вместо работы Костя идёт с друзьями в бар...  
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
00.45 Даёшь молодёжь! (16+)  
02.00 «РАНЕТКИ». (16+)  
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)  
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
07.35 Мультфильмы. (0+)  
08.20 «СВАТОВОСТВО ГУСАРА». (12+)  
09.35 «ОСТРОВ КОЛДУН» (12+)  
10.50 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (16+)  
12.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)  
13.30 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)  
14.55 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)  
16.50 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)  
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)  
19.55 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)  
21.30 «ЖЕНЬКА И МАШИНА УДАЧИ». (12+)  
23.05 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)  
00.40 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Евгения Дмитриева  
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)  
Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Карина Андоленко, Алексей Демидов, Михаил Пшеничный  
14.00, 22.00, 06.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)  
СТC LOVE STC LOVE  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)  
11.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
Костя врёт Вере, что вынужден работать в выходные, чтобы не идти с ней на свадьбу подружки. Вместо работы Костя идёт с друзьями в бар...  
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
00.45 Даёшь молодёжь! (16+)  
02.00 «РАНЕТКИ». (16+)  
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)  
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

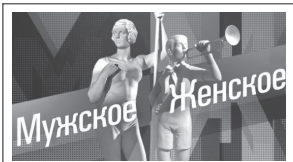
СПАС СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «МАЛЬЧИШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (6+)  
СССР, 1975 г.  
06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
12.30 Человек. (0+)  
13.55 Расскажи мне о Боге. (6+)  
14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Патриарх. (0+)  
16.30 День Ангела. Преподобный Савва Сторожевский. (0+)  
17.05 «СЫН ПОЛКА». 2 серия. (0+)  
18.25 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)  
СССР, 1984 г.  
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.00 Лики Богородицы. Казанская икона Божией Матери. (0+)  
22.35, 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
23.05 Дороги памяти. Фильм 3. (12+)  
00.05 День Патриарха. (0+)  
00.20 Апокалипсис. Глава 21. (18+)  
01.25 Святые России. (6+)  
02.25 В поисках Бога. (6+)  
02.55 Цикл: Дети Донбасса. Один день из жизни. (16+)  
03.10 Встреча. (12+)

Православный календарь

1 февраля  
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Прп. Макария Великого, Египетского.  
Свт. Марка Евгенника, архиеп. Ефесского. Блж. Феодора, Христа ради юродивого, Новгородского. Прп. Макария Римлянина, Новгородского. Мц. Евфрасии девы. Прп. Макария Александрийского. Прп. Антония, столпника Марткопского (Груз.). Свт. Арсения, архиеп. Керкирского. Прп. Макария, постника Печерского. Прп. Макария, диакона Печерского. Обретение мощей прп. Саввы Сторожевского, Звенигородского. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Мч. Феодора. День интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.  
Постный день. Разрешается рыба.  
« Душа истинно боголюбивая и христоролюбивая, хотя бы совершила тысячи праведных дел, по ненасыщаемому стремлению своему к Господу, думает о себе, будто бы ничего еще не сделала...»  
Прп. Макарий Великий



ПЕРВЫЙ



16.00 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (18+)
- 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ: ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ: ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)
- Внезапно приезжает невестка Павловой. Ирина Алексеевна в ужасе, она боится, что сын узнает правду о настоящем состоянии её здоровья и будет сильно переживать. Марину выписали домой...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «КАМЕНСКАЯ»
- 03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 22.10 «КРАСНЫЙ ЯР». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «КРАСНЫЙ ЯР». (16+)
- 00.30 «Поздняков». (16+)
- 00.45 «ЧУМА». (16+)
- 03.00 «ДЕМОНЫ». (16+)
- 04.35 «Их нравы». (0+)

СТС



10.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 08.40 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- 10.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 18.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 20.00 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
- После вскрытия «временной капсулы», в которую в 1959 группа школьников поместила рисунки со своим видением будущего, в руки к профессору Джону Кестлеру попадает загадочный лист, сверху до низу исписанный цифрами. В поисках расшифровки содержания листа, Кестлер устанавливает загадочную связь между цифрами и крупнейшими мировыми бедствиями, произошедшими на Земле за последние 50 лет.
- 22.30 «МЕДАЛЬОН». (16+)
- 00.20 «КОД 355». (16+)
- 02.30 «6 кадров». (16+)
- 04.55 «Мультфильмы». (0+)

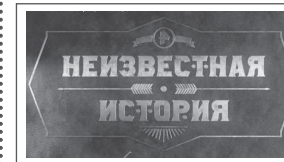
СТС



22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (12+)
- Володя встречается с Субботиным, разговор заканчивается неожиданно... Михалыч коптит рыбу в беседке дома. Оксану это добивает окончательно, и она бежит бить Михалыча...
- 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 23.00 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+)
- У Дэнни Оушена есть идея! Организовать аферу века...
- 01.20 «Импровизация». (16+)
- 03.45 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.15 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 06.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



15.00 «Неизвестная история». (16+)

- 05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ФОРМА ВОДЫ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пятница News. (16+)
- 05.20 Кондитер. (16+)
- 07.40 Гастротур. (16+)
- 08.40 На ножах. (16+)
- 11.50 15.40 Четыре свадьбы. (16+)
- 13.40 Любовь на выживании. (16+)
- 00.10 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (18+)
- 02.00 Пятница News. (16+)
- 02.20 На ножах. Отели. (16+)
- 04.10 Пятница News. (16+)
- 04.35 «Простоквашино». (0+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (16+)
- 08.30 Утилизатор. (12+)
- 09.00 Утилизатор. (16+)
- 09.30 Утилизатор. (12+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 КВН ярче. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками.
- 16.00 21.00 Решала. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.20 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
- 11.30 00.00 «Сталинград». (12+)
- 12.45 03.50 «То, что задело». (12+)
- 15.10 23.05 «КОМИССАРША». (12+)
- 16.05 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)
- 17.00 «Формула здоровья». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 21.00 «У САМОГО БЕЛОГО МОРЯ». (12+)
- 22.25 «Моя история». (12+)
- 01.15 ОТРАЖЕНИЕ. (12+)

Ю

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.40 «Барышня - Крестьянка». (16+)
- 10.55 «КЛОН». (16+)
- 12.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 16.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- Вы будете закрывать глаза, но вряд ли захотите переключить телевизор. Этот проект - горькое лекарство для тех, кто оставляет свое здоровье на потом.
- 20.00 «КЛОН». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.45 «Измены». (18+)
- 03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00 «СТАНИЦА». (16+)
- 08.20 Сталинградская битва: «Генерал-штурм» против фельдмаршала по кличке «Сатрап». (12+)
- 09.10, 10.10 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 11.05 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15, 00.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10, 18.00 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.50 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50 Слабое звено. (12+)
- 21.45 «КУЛИНАР-2». (16+)
- 00.30 Наше кино. (12+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 07.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
- 11.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
- 14.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- Владивосток, 1920 год. Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белохранительского полковника, - выдают себя за братьев.
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «72 ЧАСА». (16+)
- 02.40 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.30, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 00.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00, 00.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.35, 19.30, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Рики-Тики-Тави». (6+)
- 17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.30 «Простоквашино». (0+)
- 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Ник-изобретатель». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 23.00 «Капризка». (0+)
- 23.30, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «Лентяйка Василиса» (6+), «Сестрички-привычки». (0+)
- 01.30 «Малышарики». (0+)
- 02.00 «Три котенка». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 04.25 «Четверо в кубе». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Кадеты Баданаму». (6+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Петронико». (0+)
- 08.00 «Навигатор. Новости. Хроники чудес». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.55 «Супер10». (6+)
- 13.20 «Дикие скриачеры!» (6+)
- 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 16.35 «Простоквашино». (0+)
- 18.25 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 18.35 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
- 22.00 «Бен 10». (12+)
- 22.25 «Приключения Хомы». (0+)
- 22.35 «Страшная история» (0+)
- 22.40 «Раз - горох, два - горох...» (0+)
- 22.50 «Коротышка - зелёные штанишки». (0+)
- 22.55 «Разрешите погулять с вашей собакой». (0+)
- 23.10 «Стойкий оловянный солдатик». (0+)
- 23.25 «Таинственные золотые города». (6+)
- 00.35 «История изобретений». (0+)
- 02.00 «Игра сумом». (0+)
- 02.15 «Малышарики». (0+)
- 03.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.05 Тайное становится явным. (12+)
- 03.20, 06.15, 20.00 Историкада. (12+)
- 04.10, 07.10 Книжные аллеи. (12+)
- 04.40, 16.10 Историкограф. (12+)
- 05.20 Личность в истории. (12+)
- 05.50 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 07.40 Архивы истории (12+)
- 08.00 Первая мировая (12+)
- 08.55, 13.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 09.05 Жена Рубенса и черное золото. (12+)
- 10.00, 11.00 Великие живописцы. (12+)
- 12.00 Свои и чужие. (12+)
- 12.50 Морской узел. (12+)
- 13.20, 19.30 Жил-был Дом. (12+)
- 14.00 Максим Горький. Потапённая биография. (12+)
- 14.30 Временный комитет у руля революции. (12+)
- 15.00 Адриан. Метаморфозы. (12+)
- 16.00 Кольцо «А». (12+)
- 16.55 История одной фотографии. (6+)
- 17.10 Мемориалы России. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.45 Освободители. (12+)
- 18.30 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
- 20.50 Ступени Победы (12+)
- 21.35 На пути к Великой Победе. (12+)
- 22.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
- 23.00 История Великой хартии вольностей. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)
- 06.50 Великая война: Ржев. (12+)
- 07.45, 08.40 Древние суперстроения. (12+)
- 09.40 Загадки Египта. (12+)
- 10.35 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
- 11.35, 12.25 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
- 13.20 Музейные тайны: Похищенный кинематографист. (12+)
- 14.10 Музейные тайны: Смерть Тельмы Тодд. (12+)
- 14.55 Музейные тайны: Большие глаза. (16+)
- 15.45 Музейные тайны: Тоня против Нэнси. (12+)
- 16.35 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
- 17.35 Древние суперстроения: Анкор-Ват. (12+)
- 18.40 19.35 Древний Египет. (12+)
- 20.35 Убийство на железной дороге: Первое убийство на железной дороге. (16+)
- 21.30 Убийство на железной дороге: Тело в туннеле. (16+)
- 22.20 Великая война: Сталинград. (12+)
- 23.20 Великая война: Битва за Кавказ. (12+)
- 00.20, 01.10, 01.50 Музейные тайны. (16+)
- 02.35, 03.30 Древние суперстроения. (12+)
- 04.25, 05.15 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.00, 18.35, 23.40 О самом главном. Всё о сердце. (12+)
- 06.50, 07.20 Медицина будущего. (12+)
- 07.50, 15.05, 01.00 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)
- 08.45 О самом главном. Рак молочной железы. (12+)
- 09.45 Медицинский репортёр. Чем рискуют мастера салонов красоты? (12+)
- 10.15 Куда уходит память? (12+)
- 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
- 13.00, 22.50, 02.45 Тайны мозга. Фильм 2. (12+)
- 13.45 На приёме у психолога Колмановского. (12+)
- 14.15 Медицина будущего. Гастроэнтология. (12+)
- 14.40 Медицина будущего. Детская онкология. (12+)
- 15.55 О самом главном. Острый лимфобластный лейкоз. (12+)
- 16.50, 17.20 Большой скачок. (12+)
- 17.45 Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+)
- 19.30, 05.15 Медицина будущего. Онкология. (12+)
- 20.15, 03.35 Тайны мозга. Фильм 3. (12+)
- 21.05 О самом главном. Победить рак груди. (12+)
- 22.00 Невидимая власть микробов. (12+)
- 00.35 Скажите, доктор! Как наладить режим питания? (12+)
- 01.50 На приёме у психолога. Алкоголизм. (12+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



10.15  
«Наблюдатель»

- 07.35 18.35 «Свидетели времени». 80 лет со дня разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве
- 08.30 Цвет времени
- 08.40 16.35 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 XX век
- 12.15 22.00 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
- 13.45 Больше, чем любовь
- 14.30 02.30 Театральная летопись
- 15.05 Новости. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.50 «2 Верник 2»
- 17.55 О легендарных именах Большого театра
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «План генерала Ватутина»
- 20.55 «Живые и мертвые». 80-й годовщине победы в Сталинградской битве посвящается..
- 23.30 Рэтайм

ТВЦ



15.15 «СВОИ», (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.00 «Доктор И...» (16+)
- 08.35 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ», (12+)
- 10.40 «Семён Фарада. Непутёвый кумир». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2», (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «Петровка, 38». (16+)
- 15.15 «СВОИ», (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые». (12+)
- 18.10 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ», (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Сталинградская битва. Контрудар». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Приговор». (16+)
- 01.25 «Тайны советской номенклатуры». (12+)
- 02.05 «Шпион в темных очках». (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ТВ-3



03.15 «СНЫ», (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 17.55 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Старец». (16+)
- 20.30 «МАЖОР». (16+)
- 23.00 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)
- Полиция Нью-Йорка всегда на чеку: подтверждение тому - двое старых напарников Джимми и Пол, вот уже много лет охраняющих покой жителей города. Начальство не в восторге от их методов, но копам до этого нет никакого дела.
- 01.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.15 «СНЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ



00.45 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА», (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.50 03.45 Давай разведёмся! (16+)
- 09.50 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.10 «Порча». (16+)
- 13.40 «Знахарка». (16+)
- 14.15 00.15 «Верну любимого». (16+)
- 14.50 «ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
- 19.00 «БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (16+)
- В самом начале отношений нам кажется, что мир вокруг заиграл яркими красками, ведь рядом - самый нежный, заботливый и любящий человек. Так было и с Катей.
- 23.05 «Порча». (16+)
- 23.40 «Знахарка». (16+)
- 00.45 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 04.35 «б кадров». (16+)
- 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «СНАЙПЕРЫ», (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 19.30 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5», (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3», (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 13.20 15.05 04.45 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 01.05 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 18.55 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.20 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- 12.00 17.30 01.30 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 12.45 18.30 «Воронежские спасатели». (12+)
- 13.00 16.30 «СТАРШАЯ ДОЧЬ». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 18.00 04.00 «От 7 до 17». (12+)
- 18.45 22.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
- 20.30 22.45 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 23.15 «ЗВЕЗДА». (16+)
- 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 03.30 «Заметные люди». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Есть тема!» (16+)
- 07.00 10.00 12.55 14.20 17.50 22.25 Новости
- 07.05 14.25 17.55 19.00 21.30 00.15 Все на Матч!
- 10.05 13.00 01.00 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Профессиональный бокс. (16+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.20 «Ты в бане!» (12+)
- 13.50 «Футбол на все времена». (12+)
- 15.55 Что по спорту? (12+)
- 16.25 «Большой хоккей». (12+)
- 16.55 18.25 Прыжки в воду. Кубок России
- 19.25 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Спартак» (Москва). «Winline. Зимний кубок РПЛ»
- 22.30 «Короли. Воля к победе». (12+)
- 23.45 Матч! Парад. (16+)
- 01.20 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. (0+)
- 03.20 Новости. (0+)
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Анатомия спорта» (0+)
- 08.20 08.40 16.00 16.20 21.25 22.10 Спецрепортаж. (12+)
- 09.05 «Второе дыхание». (12+)
- 09.30 «Вид сверху». (12+)
- 10.05 10.55 Прыжки в воду. Кубок России. (0+)
- 11.35 «Ты в бане!» (12+)
- 12.05 Что по спорту? (12+)
- 12.35 «Место силы». (12+)
- 13.05 «Корона спортивной империи». (12+)
- 14.10 23.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 16.40 Пара на дистанции (12+)
- 16.55 18.25 Прыжки в воду. Кубок России
- 17.55 03.30 «Мир бильярда». (12+)
- 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига
- 21.00 «Большой хоккей» (12+)
- 21.40 География спорта. (12+)
- 22.30 «Есть тема!» (16+)
- 01.40 02.35 Биатлон. Кубок Содружества. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 07.00 08.05 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 22.40 Про-новости. (16+)
- 07.30 Teen чарт. (16+)
- 08.00 Про-Клип. (16+)
- 09.00 Top-30. (16+)
- 11.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Плейлист по кайфу. (16+)
- 12.30 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 WEB чарт. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 17.00 Моя волна. (16+)
- 18.20 23.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 20.00 Приехали! (16+)
- 20.30 01.30 Лайкер. (16+)
- 00.00 Хиты по-русски. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

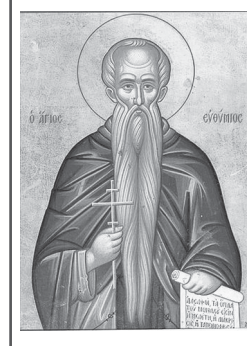
- 05.30 «Роботы-поезда», «Говорящий Том и друзья». Мультсериалы. (6+)
- 07.30 «Приключения Ам Няма». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «Готовим с Сабой». Мультсериал. (6+)
- 08.10 «МАЛАВИТА». (16+)
- 10.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
- 11.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
- 13.40 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
- 15.40 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
- 17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
- 19.00 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
- 21.05 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)
- 23.35 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (18+)
- 01.35 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)
- 03.20 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
- 05.30 «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 07.35 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 08.35 «ВОЛДА». (16+)
- 10.05 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)
- 11.35 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
- 13.10 «МАРАФОН». (0+)
- 15.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
- 17.00, 18.00 «ШУЛЕР». (16+)
- 19.00 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)
- 20.25 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
- 22.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
- 23.55 «НАПАРНИК». (12+)
- 01.25 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
- 02.45 «РЯД 19». (16+)
- 04.00 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
- 05.45 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- 06.55 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 09.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 11.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 12.50 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 14.10 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
- Россия, 2021 г. В ролях: Майк Малтон, Егор Корешков, Полина Гухман, Ольга Лерман, Андрей Ильин
- 15.50 «СВАТЫ». (16+)
- 22.30 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
- 02.20 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
- Россия, 2018 г.
- 03.50 «ОДИН ВДОХ». (12+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
- 20.20, 21.10, 22.00, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.50 Суббота News 2023. (16+)
- 00.00, 01.20 Богиня шопинга. (16+)
- 02.20, 03.20 «МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
- 04.20 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 04.35 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
- 04.50 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 11.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Полина отказывается давать показания и уезжает. Настя просит Марину о помощи и та, неожиданно для неё, помогает. Отец Бакина становится исполняющим обязанности мэра.
- 00.45 Даёшь молодёжь! (16+)
- 02.00 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 04.55 «Царевны». (0+)
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 Мультфильмы. (0+)
- 08.15 «Стрекоза и муравей». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «ВЫСОТА». (12+)
- 10.10 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 11.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 12.25 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 16.45 «ВУЙ». (12+)
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 19.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 21.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 00.05 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
- 01.45 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 13.00, 21.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г.
- 05.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Алексей Морозов, Фархад Махмудов

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА». 1 серия. (0+)
- 06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Лики Богородицы. (0+)
- 11.05, 22.35, 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.35 В поисках Бога. (6+)
- 12.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.40 Простые чудеса. (12+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Архимандрит Кирилл (Павлов). Цикл Старцы. (0+)
- 15.30 Освободители. Артиллеристы. (0+)
- 16.25 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
- 18.00 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)
- 20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Отрада и Утешение». Икона Божией Матери «Неувядаемый Цвет». (0+)
- 23.05 День Ангела. Преподобный Максим Грек. (0+)
- 23.35 Культура отмены России. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 01.20 Апокалипсис. (18+)
- 01.20 Русский мир. (12+)
- 02.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 03.10 Встреча. (12+)

Православный календарь

2 февраля  
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Прп. Евфимия Великого.

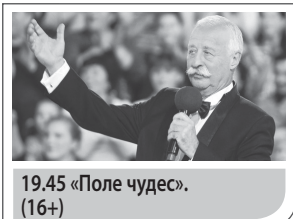


Мчч. Инны, Пинны и Риммы. Мчч. Васса, Евсевия, Евтихия и Василида. Прп. Лаврентия, затворника Печерского. Прп. Евфимия, схимника Печерского. Прп. Евфимия Сянжемского, Вологодского. Прп. Евфимия исп. (Груз.). Сщмч. Павла пресвитера.

Поста нет.  
«Перед началом доброго дела приготвься к искушениям, которые постигнут тебя, и не сомневайся в истине».  
Прп. Исаак Сирин Ниневицкий



**7 ПЕРВЫЙ**



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос. Дети». (0+)
- 23.25 «Олег Целков. Единственный из многих». (12+)
- 00.20 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- Целой сотне экспертов во главе с Сергеем Лазаревым на этот раз предстоит оценивать самых лучших: финалистов всех четырёх сезонов. Но чем ярче конкурсанты - тем строже жюри и жарче споры!
- 23.55 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
- 01.30 «ФРАНЦУЗЫ ПОД МОСКВОЙ». (12+)

**НТВ**



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 «Сегодня»
- 08.25 10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 22.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 01.45 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.05 «ДЕМОНЫ». (16+)
- 04.35 «Их нравы». (0+)

**СТС СТС**



00.35 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 08.40 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 10.20 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 12.15 Уральские пельмени. (16+)
- 13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 22.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
- Мало кто разбирается в любви и браке так же хорошо, как Мэри Фиоре, ведь она - свадебный церемонимейстер. Однако её собственная личная жизнь оставляет желать лучшего. Однажды, при весьма необычных обстоятельствах, Мэри знакомится со Стивом Эдисоном...
- 00.35 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)
- 02.30 «6 кадров». (16+)
- 04.55 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

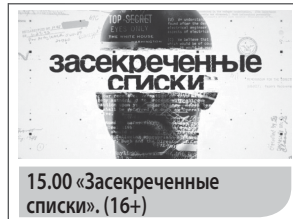
**ТНТ ТНТ**



02.15 «Импровизация». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Конфетка». (16+)
- 11.00 «Страна в Shore». (16+)
- Марафон скетчкома из жизни торгового центра...
- 15.00 «Наша Russia. Дайд-жест». (16+)
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Stand up». (16+)
- 00.00 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- Сиквел культового фильма. Три года спустя возмездие настигло Оушена: если он не наворует более 160 миллимонов за две недели, бандит Терри закатает его в асфальт...
- 02.15 «Импровизация». (16+)
- 03.45 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.15 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



15.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.10 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 03.05 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
- 22.05 «НОВАЯ ЭРА Z». (16+)
- 00.15 «ПИРАМИДА». (16+)
- 01.50 «НА ДНЕ». (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 Пятница News. (16+)
- 05.20 Кондитер. (16+)
- 07.30 Гастротур. (16+)
- 08.30 На ножах. (16+)
- 11.40 Битва шефов. (16+)
- 13.50 «ТАКСИ». (16+)
- 15.40 «ТАКСИ-2». (16+)
- 17.20 «ТАКСИ-3». (16+)
- 19.00 «СЕСТРУХА». (16+)
- 21.00 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (12+)
- 23.10 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (18+)
- 01.00 Пятница News. (16+)
- 01.30 «ДРЕВНИЕ». (16+)
- 04.10 Пятница News. (16+)
- 04.35 «Простоквашино». (0+)
- Ю**
- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.15 «Барышня - Крестьянка». (16+)
- 11.25 «КЛОН». (16+)
- 13.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 16.25 «Битва за тело». (16+)
- 20.00 «КЛОН». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.50 «Измены». (18+)
- Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть!
- 03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 Идеальный ужин. (16+)
- Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз.
- 07.00 Утилизатор. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (12+)
- 09.00 Утилизатор. (16+)
- 09.30 Утилизатор. (12+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.20 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 16.10 «Исследуя искусство». (16+)
- 11.30 «У САМОГО БЕЛОГО МОРЯ». (16+)
- 15.10 «На приёме у главного врача». (12+)
- 17.00 «Служу Отечеству». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 21.00 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». (16+)
- 23.15 «ЛАСКОВОЕ БЕЗРАЗЛИЧИЕ МИРА». (16+)
- 01.25 «ХИРОСИМА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
- 03.45 «КОРОЛЕВСКИЙ РОМАН». (16+)
- ПОБЕДА**
- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
- 07.10 «9 РОТА». (16+)
- 09.40 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ ОТ ИОСИФА СТАЛИНА». (16+)
- 13.20 «СЫН ОЦА НАРОДОВ». (16+)
- История о трагической судьбе Василия Сталина. Василий сделал блестящую военную карьеру летчика. Он был всеобщим любимцем и баловнем судьбы, покорителем женских сердец и отважным пилотом...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 02.40 «КРАЙ». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

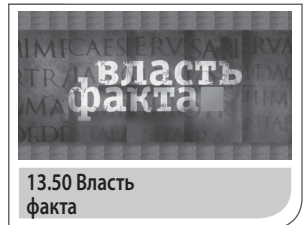
- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 00.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Обыкновенный герой». (0+)
- 11.05, 00.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.25 «Ну, погоди! Каникулы: Коньки и санки, Ледяная слава». (6+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Приходи на каток», «Снежные дорожки». (0+)
- 17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 18.00 «Котечки-собачки». (0+)
- 18.30 «Простоквашино: Матроскошарик, Вальс». (0+)
- 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Ник-изобретатель». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 23.00 «Капризка». (0+)
- 23.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «Футбольные звезды», «В гостях у гномов». (0+)
- 01.35 «Малышарики». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Умка». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Петроникс». (0+)
- 08.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 11.10 «Смешарики. Спорт». (0+)
- Смешарики очень любят спорт и физкультуру и хотят приобщить к спорту как можно больше маленьких зрителей!
- 12.55 «Супер10». (6+)
- 13.20 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 16.35 «Геройчики». (0+)
- 18.25 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 18.35 «Отель у овечек». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.50 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.00 «Мойдодыр». (0+)
- 23.15 «Лягушка-путешественница». (0+)
- 23.30 «Заветная мечта». (0+)
- 23.45 «Всё наоборот». (0+)
- 23.55 «Хитрая ворона». (0+)
- 00.05 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
- 01.05 «Новаторы». (6+)
- 02.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 02.25 «Малышарики». (0+)
- 03.35 «Супер Ралли». (0+)
- 04.45 «Каша-малаша». (6+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- 365**
- 365 ДНЕЙ ТВ
- 03.05 Тайное становится явным. (12+)
- 03.20, 06.15 Историада. (12+)
- 04.10, 07.10 Книжные аллеи. (12+)
- 04.40, 16.10 Историограф. (12+)
- 05.20 Личность в истории. (12+)
- 05.50 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 07.40 Архивы истории (12+)
- 08.00 Свои и чужие. (12+)
- 08.50 Морской узел. (12+)
- 09.20, 13.40 Жил-был Дом. (12+)
- 09.45 По закону чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 10.00 Максим Горький. Поэтажная биография. (12+)
- 10.30 Временный комитет у руля революции. (12+)
- 11.00 Арриан. Метаморфозы. (12+)
- 12.00 Освободители. (12+)
- 12.40 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
- 14.05 Подземная Италия. (12+)
- 15.05 Исторические города Британии. (12+)
- 16.00 Кольцо «А». (12+)
- 16.55 История одной фотографии. (6+)
- 17.05 Мемориалы России. (12+)
- 17.40 Семь дней истории. (12+)
- 17.50 Ступени Победы (12+)
- 18.30 На пути к Великой Победе. (12+)
- 19.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
- 20.00, 20.50, 21.45, 22.40 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ» (16+)
- 23.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.00, 06.55 Великая война. (12+)
- 07.55 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
- 09.00, 10.05 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
- 11.00, 11.55 Убийство на железной дороге. (16+)
- 12.45 Музейные тайны: Рыбный дождь. (12+)
- 13.35 Музейные тайны: Взрыв дома. (12+)
- 14.25 Музейные тайны: Единорог Ланселот. (12+)
- 15.15 Музейные тайны: Большая змеиная охота. (12+)
- 16.00 Музейные тайны: Металлические лауреаты. (12+)
- 16.50 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)
- 17.50 Мегалополис. (12+)
- 18.45 Древний Египет - хроники империи: Мегалополис. (12+)
- 19.45 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)
- 20.45 Убийство на железной дороге: Убийство на полицейской дуге. (16+)
- 21.35 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+)
- 22.30 Великая война: Курская дуга. (12+)
- 23.30 Великая война: От Днепра до Одера. (12+)
- 00.25, 01.15, 01.55, 02.40, 03.20 Музейные тайны. (12+)
- 04.05 Невероятные изобретения. (12+)
- 04.30, 05.15 Убийство на железной дороге. (16+)
- ДОКТОР**
- 06.00, 13.00, 18.10, 23.40 О самом главном. Правда и мифы об авокадо. (12+)
- 06.55, 07.20, 13.55 Медицина будущего. (12+)
- 07.50, 14.45, 01.05 Правила жизни 100-летнего человека. США. (12+)
- 08.35 О самом главном (12+)
- 09.30, 10.00 Большой скачок. (12+)
- 10.25, 10.55, 01.50, 02.15 10 решений доктора Карташевой. (12+)
- 11.25 Секретные материалы. (12+)
- 12.10, 04.25 Научные сенсации. (12+)
- 15.35 О самом главном. Победить рак груди. (12+)
- 16.30 Тайны мозга. Фильм 3. (12+)
- 17.15 Невидимая власть микробов. (12+)
- 19.00, 05.10 Откровенный разговор с онкологом. (12+)
- 19.30, 05.35 Метод исследования. Онкопоиск. (12+)
- 20.00, 02.40 На приёме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)
- 20.30, 03.35 Это лечится. Дела сердечные. (12+)
- 21.00 О самом главном. Продукты против рака. (12+)
- 21.55 Бесплодие. (12+)
- 22.45, 03.05 На приёме у психолога Колмановского. (12+)
- 23.10, 04.00 Это лечится. Астма. (12+)
- 00.35 Скажите, доктор! Женское здоровье после 40. (12+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



13.50 Власть факта

07.00 07.30 08.30 10.00 15.00  
19.30 00.05 Новости культуры  
07.05 «Монологи великого Дуни»  
07.35 «Друиды»  
08.35 16.20 «Первые в мире»  
08.50 16.35 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»  
10.15 Спектакль «Лица»  
11.25 «Забытое ремесло»  
11.40 «Острова»  
12.20 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»  
13.50 Власть факта  
14.30 Театральная летопись  
15.05 Письма из провинции  
15.35 «Энигма»  
17.45 Легендарные имена Большого театра  
18.45 «Царская ложа»  
19.45 «Почерк эпохи»  
20.10 Линия жизни  
21.05 «В чечетке главное - кураж!»  
21.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»  
23.15 «2 Верник 2»  
00.25 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ ВЕРОНИКИ»

ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»  
08.20 «МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)  
11.30 События  
11.50 «МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)  
12.35 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (16+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (16+)  
17.00 «Актёрские драмы. Старость не радость». (12+)  
17.50 События  
18.10 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». (16+)  
20.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИК». (16+)  
22.00 «В центре событий»  
23.00 «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ». (12+)  
00.40 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)  
02.10 «Петровка, 38». (16+)  
02.25 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ДРЕВО КОЛДУНА». (12+)  
03.55 «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ». (12+)

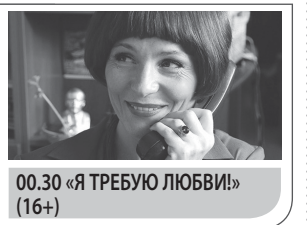
ТВ-3



15.40 Врачи. (16+)

06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)  
06.15 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.15 Знаки судьбы. (16+)  
12.20 Мистические истории. (16+)  
13.30 Гадалка. (16+)  
14.30 Вернувшиеся. (16+)  
15.40 Врачи. (16+)  
16.45 «Слепая». (16+)  
19.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)  
Работа Рэю - проверять безопасность самых охраняемых тюрем. Совершив побег из 14-ти и написав об этом книгу, он привлекает внимание ЦРУ. Агент Майер предлагает Рэю протестировать нелегальную секретную тюрьму.  
21.45 «В ОСАДЕ». (16+)  
00.00 «ТРИ ДНЯ НА УБИДСТВО». (16+)  
02.00 Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)

ДОМАШНИЙ



00.30 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!» (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08.50 Давай разведёмся! (16+)  
09.50 Тест на отцовство. (16+)  
12.00 «Понять. Простить». (16+)  
13.15 22.50 «Порча». (16+)  
13.45 «Знахарка». (16+)  
14.20 «Верну любимого». (16+)  
14.55 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)  
19.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)  
Чтобы спасти брата, учительница английского языка Ксения становится гувернанткой Глаши - дочери богатого бизнесмена Павла.  
23.25 «Знахарка». (16+)  
23.55 «Верну любимого». (16+)  
00.30 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!» (16+)  
03.40 «6 кадров». (16+)  
04.05 «Понять. Простить». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.25 «СНАЙПЕРЫ». (16+)  
09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)  
09.30 13.30 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)  
19.25 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «Светская хроника». (16+)  
00.10 Они потрясли мир. (12+)  
00.55 01.40 02.20 03.00 03.40 04.15 04.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

**ЗВЕЗДА**

06.25 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)  
09.20 «Сталинградская битва». (16+)  
12.45 13.20 15.05 «ЛЕГЕНДА ДЛЯ ОПЕРШИ». (16+)  
17.35 18.40 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАННИЕ». (16+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.00 Музыка+. (12+)  
00.00 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ». (12+)  
01.50 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)  
12.00 «Арт-Проспект». (12+)  
12.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)  
13.00 16.30 «СТАРШАЯ ДОЧЬ». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 «От 7 до 17». (12+)  
15.30 18.30 «Общее дело». (12+)  
15.45 «Служу Отечеству». (12+)  
17.30 «Формула здоровья». (12+)  
18.00 «Заметные люди». (12+)  
18.45 «Специальный репортаж». (12+)  
19.00 «Новости дайджест». (12+)  
19.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 01.15 «Диалоги с прошлым». (12+)  
20.30 «Просто жизнь». (12+)  
21.00 01.45 «Точка.ру». (12+)  
22.00 «Малая сцена». (12+)  
23.30 «ФАНТОЦЦИ». (0+)  
02.15 «В тени чемпионов». (12+)

СПОРТ

**МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**

06.00 «Есть тема!» (16+)  
07.00 10.00 12.55 14.20 17.50 22.25 Новости  
07.05 14.25 17.25 18.55 21.30 00.15 Все на Матч!  
10.05 Специальный репортаж. (12+)  
10.25 Смешанные единоборства. (16+)  
11.30 «Есть тема!»  
13.00 01.00 Лица страны (12+)  
13.20 «Магия большого спорта». (12+)  
13.50 «Футбол на все времена». (12+)  
15.30 Смешанные единоборства. (16+)  
17.55 Прыжки в воду. Кубок России  
19.25 Футбол. «Краснодар» - «Сочи». «Winline. Зимний кубок РПЛ»  
22.30 «Короли. Чемпион никогда не сдаётся». (12+)  
23.45 Матч! Парад. (16+)  
01.20 Волейбол. «Факел» (Новый Уренгой) - «Урал» (Уфа). Чемпионат России. Par1 Суперлига. Мужчины. (0+)

06.00 19.50 Волейбол. Чемпионат России. (0+)  
07.50 10.00 13.00 Новости  
07.55 16.25 Человек из футбола. (0+)  
08.25 09.15 15.35 21.40 03.40 Спецрепортаж. (12+)  
08.40 Лица Страны. (12+)  
09.00 Пара на дистанции. (12+)  
09.30 03.00 «Большой хоккей». (12+)  
10.05 11.05 Прыжки в воду. Кубок России. (0+)  
11.40 19.25 «бхб». (0+)  
12.10 02.05 «Вид сверху» (12+)  
12.35 «Место силы». (12+)  
13.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)  
14.55 География спорта. (12+)  
15.20 «Десятка!». (12+)  
16.00 22.00 Страна смотрит спорт. (12+)  
16.55 17.55 Прыжки в воду. Кубок России  
18.55 «Ты в бане!» (12+)  
22.30 «Есть тема!» (16+)  
23.50 Баскетбол 1x1. (0+)  
02.35 Что по спорту? (12+)  
03.25 «Десятка!» (12+)

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**

12.00 Top 15 Like FM. (16+)  
13.00 «10 самых!» (16+)  
13.30 Лига свежих клипов. (16+)  
14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
15.20 В десятку! (16+)  
16.00 Муз-ТВ чарт. (16+)  
17.00 Лайкер. (16+)  
18.20 Плейлист. Зима. (16+)  
19.00 Песня года-2021. (16+)  
22.20 00.30 Танцпол. (16+)  
23.30 DFM - Dance chart. (16+)  
03.00 Караокинг. (16+)

05.00 01.00 Муз'итив. (16+)  
06.00 07.25 Каждое утро (16+)  
06.40 08.40 15.00 18.00 22.00 Про-новости. (16+)  
07.00 Тееп чарт. (16+)  
08.30 23.15 МузГорДвиж (16+)  
09.00 Русский чарт. (16+)  
10.00 «Необъяснимое: Зловещие тайны шоу-бизнеса». (16+)  
11.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**TV1000** **TV1000 РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **суббота!** **СУББОТА!**

05.30 «Роботы-поезда», «Говорящий Том и друзья», «Приключения Бубы», «Приключения Ам Няма». Мультсериалы. (6+)  
08.40 «Готовим с Бубой». Мультсериал. (6+)  
08.50 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)  
10.55 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)  
13.20 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)  
15.30 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)  
17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)  
19.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)  
21.25 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (12+)  
23.35 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)  
01.50 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)  
03.30 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)

05.30 «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)  
07.20 «Фиксики». Мультсериал. (6+)  
08.10 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)  
10.05 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)  
11.35 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)  
13.05 «ЛЮБИ МОМЕНТ!». (16+)  
14.20 «НАПАРНИК». (12+)  
16.00 «ВОЛШЕБНИК». (12+)  
17.30, 18.30 «ШУЛЕР». (16+)  
19.30 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
Россия, 2022 г.  
21.30 «ПЯТНИЦА». (16+)  
23.00 «ДУХLESS». (18+)  
00.40 «ДУХLESS-2». (16+)  
02.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
04.00 «РЯД 19». (16+)

05.25 «Крепость. Щитом и мечом». (6+)  
06.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
07.55 «Три богатыря и наследница престола». (6+)  
09.25 «Три богатыря и конь на троне». (6+)  
11.05 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
12.25 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)  
13.40 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)  
16.00 «СВАТЫ». (16+)  
22.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
00.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
02.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
20.20, 21.10, 22.00, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)  
23.50 Суббота News 2023. (16+)  
00.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)  
01.00 КРАШ. (18+)  
01.40, 02.40 «МОЯ ВЕНЕРА». (16+)  
03.40 «Буба-2». Мультсериал. (0+)  
04.00 «Буба-3», «Буба». Мультсериалы. (0+)

**КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТC LOVE** **СТC LOVE**

01.05 «ТЕРМИНАЛ». (12+)  
03.25 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)  
05.05 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)  
06.55 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
08.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
10.40 «ТАКСИ-3». (16+)  
12.15 «ТАКСИ-4». (16+)  
13.50 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)  
15.30 «ШПИОН». (18+)  
17.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)  
19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)  
21.05 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)  
22.55 «ЛЮБОВЬ К СОБАКАМ ОБЯЗАТЕЛЬНА». (16+)

06.15 «ШАНТАЖИСТ». (12+)  
07.50 «В гостях у гномов». Мультфильм. (0+)  
08.05 «Винни-Пух». (0+)  
08.20 «Винни-Пух идет в гости». Мультфильм. (0+)  
08.30 «Винни-Пух и день забот». Мультфильм. (0+)  
08.50 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (12+)  
10.40 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)  
16.50 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)  
19.20 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)  
21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)  
23.45 «СНЫ». (16+)  
01.05 «ДЕЛО № 306». (12+)  
02.20 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)  
03.30 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)  
14.00, 22.00, 06.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)  
11.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
00.45 Даёшь молодёжь! (16+)  
02.00 «РАНЕТКИ». (16+)  
Отец предлагает Жене сдать анализ на ДНК, чтобы доказать, что он на самом деле её отец. ... Лена и Гуцул ожидают, что Степнов будет придираться к ним на экзамене...  
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)  
04.55 «Царевны». (0+)  
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС** **СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА». 2 серия. (0+)  
СССР, 1948-1949 гг.  
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.30 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Отрада и Утешение». Икона Божией Матери «Неувядаемый Цвет». (0+)  
11.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
11.35 В поисках Бога. (6+)  
12.05 Расскажи мне о Боге. (6+)  
12.40 Простые чудеса. (12+)

13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 День Ангела. Преподобный Максим Грек. (0+)  
15.35 Культура отмены России. (16+)  
16.10 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)  
СССР, 1970 г.  
18.10 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (12+)  
СССР, 1983 г.  
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.00, 22.35, 23.05, 23.35 Лики Богородицы. (0+)  
00.05 День Патриарха. (0+)  
00.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
01.05, 02.05, 02.55, 04.00 Апокалипсис. Глава 19-22. (18+)

Православный календарь

3 февраля  
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Прп. Максима Грека.



Прп. Максима исп. Мч. Неофита. Мчч. Евгения, Кандида, Валериана и Акилы. Мц. Агнии девы. Мч. Анастасия. Сщмч. Илии пресвитера. Киторийской и именуемой «Отрада», или «Утешение», Ватопедских икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

« Недостаточно быть добрым по естеству, нужно быть добрым по Евангелию». Свт. Игнатий Брянчанинов



ПЕРВЫЙ



14.10 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)

- 06.00 «Доброе утро»
- 09.00 «Умницы и умники»
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости
- 10.15 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 10.35 «Леонид Гайдай. Все бриллианты короля комедии». (12+)
- 11.40 17.15 18.20 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (0+)
- 13.15 «Как Иван Васильевич менял профессию». (12+)
- 14.10 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.10 «Сегодня вечером» (16+)
- 20.50 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Снова вместе. Ледниковый период. Финал. (0+)
- 00.15 Подкаст.Лаб. (16+)

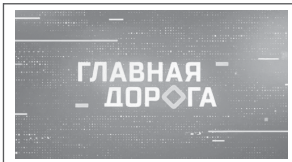
РОССИЯ 1



18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.05 «ТОЛЬКО ТЫ». (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «НАРИСУЙ МЕНЯ СЧАСТЛИВОЙ». (12+)
- Люба выросла в детдоме, рано вышла замуж и рано овдовела. Её муж пил, играл в карты и в итоге погиб. Люба была вынуждена братья за любую работу, чтобы обеспечить дочь Леру и свекровь Анну Борисовну...
- 00.30 «ДОКТОР УЛИТКА». (12+)
- 03.50 «ЛЕШИЙ». (16+)

НТВ



10.20 «Главная Дорога». (16+)

- 04.55 «СТАЖЁРЫ». (16+)
- 07.25 «Смотр». (0+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная Дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Научное расследование». (12+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.20 «Секрет на миллион». (16+)
- 23.15 «Международная пилорама». (16+)
- 23.55 Квартирник НТВ. (16+)
- 01.25 «Дачный ответ». (0+)
- 02.15 «ДЕМОНЫ». (16+)

СТС



12.05 «Angry Birds в кино». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Отель «У овечек». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
- 12.05 «Angry Birds в кино». (6+)
- 14.00 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
- 15.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 18.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
- 21.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3: ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)
- 23.50 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
- 02.05 «6 кадров». (16+)
- 04.55 «Мультфильмы». (0+)

СТС



21.00 «Конфетка». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.55 «Модные игры». (16+)
- 09.30 «Однажды в России». (16+)
- 13.00 «ЖУКИ». (16+)
- Марафон первого сезона сериала о трёх московских айтишниках, которые попадут в глухую деревню...
- 21.00 «Конфетка». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- Узнав, что мафиози Бэнк довел его товарища Рубена до инфаркта, Оушен вновь собирает команду. Нынешняя цель: за одну ночь обчистить казино Бэнка. А так как одной удачей тут не обойдешься, Оушен заключает мировую со своим врагом Терри...
- 02.10 «Импровизация». (16+)
- 03.45 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.20 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



14.30 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 18.00 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)
- 20.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
- 22.15 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)
- 00.30 «НОЧЬ СТРАХА». (16+)
- 02.15 «ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 Пятница News. (16+)
- 05.20 Кондитер. (16+)
- 08.00 Зовите шефа. (16+)
- 10.00 Четыре свадьбы. (16+)
- 22.40 «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ». (16+)
- Во времена вооруженных конфликтов между правительством и революционерами орудует наглый контрабандист, специализирующийся на бриллиантах.
- 01.20 Пятница News. (16+)
- 01.50 На ножах. Отели. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)
- Ю**
- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
- О дружбе и приключениях маленькой озорной девочки Маши и ее заботливого друга Медведя. Их дружба является олицетворением комичных взаимоотношений между ребенком, исследующим окружающий мир, и взрослым, поддерживающим его в этом увлекательном приключении.
- 10.20 «Беременная в 16». (16+)
- 15.05 «КЛОН». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.00 «Измены». (18+)
- 02.55 «Дорогая, я забил». (12+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улетное видео. (16+)
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (16+)
- 08.30 Утилизатор. (12+)
- 09.30 Утилизатор. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (12+)
- 11.00 КВН ярче. (16+)
- 13.00 Большой кэш. (16+)
- 15.00 Улетное видео. (16+)
- 18.00 КВН ярче. (16+)
- 20.00 Большой кэш. (16+)
- 22.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.50 Рюкзак. (16+)
- 01.35 Улетное видео. Лучшее. (16+)
- 04.00 Идеальный ужин. (16+)
- МИР**
- 05.00 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (12+)
- 05.20, 06.15 Мультфильмы. (6+)
- 06.00 Все, как у людей. (6+)
- 06.50 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)
- 08.40 Исторический детектив. (12+)
- 09.05 Слабое звено. (12+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
- 11.50, 16.15, 18.45 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Александр Домогаarov, Кирилл Сафонов, Дмитрий Нагиев
- 16.00, 18.30 Новости
- 01.55 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (6+)
- 03.25 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 ОТражение
- 11.50 «Коллеги». (12+)
- 12.30 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
- 12.45 «Спящая красавица». Спектакль. (12+)
- 15.30 «Потомки». (12+)
- 16.15 «Свет и тени». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 19.45 «КВАРТЕТ». (12+)
- 21.20 «КОРОЛЕВСКИЙ РОМАН». (16+)
- 23.35 «СЕРДЦЕ МИРА». (18+)
- 01.40 «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА». (12+)
- ПОБЕДА**
- 04.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 06.30 «РЖЕВ». (16+)
- 08.30 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
- 11.50 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
- 15.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а держака безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик...
- 01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 02.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ДЕТСКИЕ

- МУЛЬТ**
- 06.00 «Грузовичок Лева». (0+)
- 08.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Барбоскины». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 12.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Несмешная история». (0+)
- 12.05 «Кошечки-собачки. Спасти дерево». (0+)
- 13.00 Друзья на все времена. «Зима в Простоквашино» (6+), «Дед Мороз и лето» (6+), «Волшебное кольцо». (0+)
- 14.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 18.00 «Простоквашино». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Несмешная история», «Ник-изобретатель. День везения», «Кошечки-собачки. Спасти дерево». (0+)
- 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.30 «Ник-изобретатель. День везения». (0+)
- 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 02.40 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Спасти дерево», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Несмешная история», «Ник-изобретатель. День везения». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 04.25 «Четверо в кубе». (0+)
- 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 05.30 «Фиксики». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Черепашки». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- Сегодня на кухне - повар и сочинитель Ева! Как появляются на свет динозавры, что едят лошади, и чем можно сушить лапшу? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
- 09.20 «Морики Дорики». (0+)
- 09.45 «ДиноСити». (0+)
- 11.05 «Волшебная кухня». (0+)
- 12.55 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Приключения Буратино». (0+)
- 18.00 «Три кота». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.50 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.00 «Рикки-Тикки-Тави». (0+)
- 23.20 «Котенок с улицы Лизюкова». (0+)
- 23.30 «Ежик в тумане». (0+)
- 23.40 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)
- 23.50 «Катерок». (0+)
- 00.05 «Дикие приключения Блинка Билла». (6+)
- 01.05 «Новаторы». (6+)
- 02.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 02.10 «Мальшарики». (0+)
- 03.35 «Супер Ралли». (0+)
- 04.45 «Каша-малаша». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365**
- 365 ДНЕЙ ТВ
- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00 Личность в истории. (12+)
- 01.30 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 01.55 Историкограф. (12+)
- 02.40 Рождённые в СССР. (6+)
- 03.05 Тайное становится явным. (12+)
- 03.20 Историада. (12+)
- 04.10 Книжные аллеи. (12+)
- 04.40 Историкограф. (12+)
- 05.20 Личность в истории. (12+)
- 05.50 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 06.15 Историада. (12+)
- 07.10 Книжные аллеи. (12+)
- 07.40 Архивы истории. (12+)
- 08.00 Освободители. (12+)
- 08.40 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
- 09.40 Жил-был Дом. (12+)
- 10.05 Подземная Италия. (12+)
- 11.05 Исторические города Британии. (12+)
- 12.00 Историада. (12+)
- 12.50 Ступени Победы. (12+)
- 13.35 На пути к Великой Победе. (12+)
- 14.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
- 15.00 История Великой хартии вольностей. (12+)
- 16.00, 16.50, 17.45, 18.40 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 20.00, 21.40 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
- 23.30 Жил-был Дом. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.00, 06.45 Убийство на железной дороге. (16+)
- 07.40 Древние конструкторы. (12+)
- 08.35 Древние конструкторы: Тадж-Махал и Золотой век ислама. (12+)
- 09.35 Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+)
- 10.35 Древние суперстроения: Петра. (12+)
- 11.30 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)
- 12.30 Загадки Египта: Злодейство и порок. (12+)
- 13.20 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
- 14.15 Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+)
- 15.10 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+)
- 16.00 Древние конструкторы. (12+)
- 17.00 Тайны шести жен: В разводе. (16+)
- 18.05 Тайны шести жен: Обезглавлена, мертва. (16+)
- 19.05 Тайны шести жен: В разводе, обезглавлена, выжила. (16+)
- 20.10 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+)
- 21.10 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+)
- 22.15 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)
- 23.15, 00.15, 01.15, 02.05, 03.00 Великая война (12+)
- 03.55 Невероятные изобретения. (12+)
- ДОКТОР**
- 06.00, 21.55 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)
- 06.55, 13.10, 21.00, 02.20 Это лечится. Постинсулт. Реабилитация в стационаре. (12+)
- 07.20, 13.35, 21.25, 02.50 Это лечится. Постинсулт. Реабилитация дома. (12+)
- 07.50, 15.40, 23.40 Большой скачок. Стать киборгом. (12+)
- 08.15, 16.05, 00.05 Большой скачок. Болезни социума. (12+)
- 08.45, 16.35, 00.35 Медицинский репортёр. Чем рискуют пожарные на работе? (12+)
- 09.10, 17.05, 01.00 Клинический случай. Спасти Пушкина. (12+)
- 09.40, 17.30, 01.30 Теледоктор. (12+)
- 10.35, 22.50 Куда уходит память? (12+)
- 11.25, 19.15, 03.15 Тайны мозга. Фильм 4. (12+)
- 12.10, 20.05, 04.00 Большой скачок. Тайная жизнь клетки. (12+)
- 12.40, 20.30 Большой скачок. Сигналы тела. (12+)
- 14.05 Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+)
- Может ли человек обмануть программу старения и как это сделать? Как объяснить работу механизма, который управляет старением и как, в конце концов, продлить жизнь человеку?
- 14.50, 04.30 Невидимая власть микробов. (12+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



- 22.00 «Агора»
- 07.05 «Дюймовочка»  
07.35 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»  
09.05 «Мы - грамотеи!»  
09.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»  
11.20 «Земля людей»  
11.50 «Эрмитаж»  
12.20 Черные дыры. Белые пятна  
13.00 «Эффект бабочки»  
13.30 «Эйнштейны от природы»  
14.20 «Рассказы из русской истории»  
15.40 Церемония вручения VIII Всероссийской премии «За верность науке»  
18.05 «Эдит Утесова. Жизнь в ритме JAZZ»  
18.45 «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ»  
22.00 «Агора»  
23.00 «ЖИЗНЬ - ЭТО РОМАН»  
00.50 «Танцуй, дерись, люби, умирай. В дороге с Микисом Теодоракисом»

ТВЦ



- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 05.40 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (12+)  
07.10 «Православная энциклопедия». (6+)  
07.40 «Шутки без бороды». (12+)  
08.40 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». (16+)  
10.50 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)  
11.30 События  
11.45 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)  
13.10 14.45 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (12+)  
14.30 События  
17.10 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (12+)  
21.00 «Постскриптум»  
22.05 «Право знать!» (16+)  
23.20 События  
23.30 «Тайная комната. Семейка Бушей». (16+)  
00.10 «90-е. Во всём виноват Чубайс!» (16+)  
00.50 Специальный репортаж. (16+)  
01.20 «Хватит слухов!» (16+)

ТВ-3



- 04.15 Мистические истории. (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.15 «Старец». (16+)  
12.30 «В ОСАДЕ». (16+)  
На линкор ВМФ США «Миссури» проникает группа террористов. Их цель - захват крылатых ракет «Томагавк» с ядерной боеголовкой. Но на пути неожиданно встаёт корабельный кок Кейси Райбек, оказавшийся бывшим бойцом отряда специального назначения и экспертом по контртеррористическим операциям.  
14.30 «В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)  
16.45 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)  
19.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)  
23.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (18+)  
01.15 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)  
02.45 «ФАР КРАЙ». (16+)  
04.15 Мистические истории. (16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 06.30 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)  
08.20 «НОВАЯ ЖЕНА». (16+)  
Саша и Ира давно женаты. За годы супружества их страсти поутихли, романтика ушла, и даже празднование тридцатилетия супружеской жизни превратилось в весьма заурядное событие. Но однажды, возвращаясь с работы, Ира встречает Гошу - свою студенческую любовь. В отличие от Саши, Гоша подтянут, красив, и форма пилота ему очень к лицу. Чувства вспыхивают с новой силой.  
10.30 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (16+)  
18.45 Скажи, подруга. (16+)  
19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
22.20 «И РАСЦВЕЛ ПОДСОЛНУХ...» (16+)  
02.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (16+)  
05.20 «6 кадров». (16+)  
05.40 «Предсказания-2023». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
05.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)  
06.10 «АКВАТОРИЯ». (16+)  
09.00 «Светская хроника». (16+)  
10.05 Они потрясли мир. (12+)  
10.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)  
18.55 «СЛЕД». (16+)  
00.00 «Известия. Главное». (16+)  
01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.20 «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА». (6+)  
08.15 «Морской бой». (6+)  
09.15 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)  
10.40 «Кремль 9». (12+)  
13.35 «Главный день». (16+)  
15.10 «Не факт!» (12+)  
15.35 «Война миров». (16+)  
16.25 18.25 «Великие битвы России». (16+)  
22.55 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (12+)  
03.35 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)  
10.00 «Монски». (0+)  
11.00 «СТАРШАЯ ДОЧЬ». (12+)  
12.00 «Специальный репортаж». (12+)  
12.15 «Точка.ру». (12+)  
12.45 «Диалоги с прошлым». (12+)  
13.15 «Служу Отечеству». (12+)  
13.30 «Здоровый интерес». (12+)  
13.45 «ФАНТОЦИ». (0+)  
15.45 «Просто жизнь». (12+)  
16.15 «ОСЕННИЕ ЦВЕТЫ». (12+)  
18.00 «Марафон». (12+)  
19.00 «Территория успеха». (12+)  
19.30 «Губернские новости». (12+)  
19.45 «Просто жизнь». (12+)  
20.15 «#open vrn». (12+)  
20.30 «Понятная политика». (12+)  
20.45 «К ЧУДУ». (12+)  
22.45 «Такие разные». (12+)  
23.45 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «АКМ». (12+)  
01.30 «Арт-Проспект». (12+)  
02.00 «Служу Отечеству». (12+)  
02.15 «Футбол губернии». (12+)  
02.45 «Формула здоровья». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Есть тема!» (16+)  
07.00 10.00 12.10 22.35 Новости  
07.05 12.15 19.00 21.30 00.45 Все на Матч!  
10.05 «Команда Матч». (0+)  
10.20 «Баба Яга против!» (0+)  
10.30 «Бросок в прыжке: история Кенни Сейлорса». (12+)  
13.00 Лыжные гонки. Матч ТВ. Гонка звёзд  
14.25 Баскетбол. «Матч звёзд АСБ-2023». Мужчины  
16.25 Лыжный спорт. Акробатика. «Кубок чемпионов»  
17.25 Гандбол. «Ростов-Дон» - «Кубань» (Краснодар). Чемпионат России. Суперлига. Женщины  
19.25 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Зенит-Казань». Чемпионат России. Суперлига  
22.40 Футбол. «Сассуоло» - «Аталанта». Чемпионат Италии  
01.20 Баскетбол. «Матч звёзд АСБ-2023». Женщины. (0+)  
03.20 Новости. (0+)

- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (0+)  
07.50 10.00 13.20 15.50 Новости  
07.55 Здоровый образ. (12+)  
08.25 Лица Страны. (12+)  
08.40 Страна смотрит спорт. (12+)  
09.10 10.05 Прыжки в воду. Кубок России. (0+)  
11.00 Спецрепортаж. (16+)  
11.15 Баскетбол. «Матч звёзд АСБ-2023»  
13.25 13.45 02.20 Спецрепортаж. (12+)  
14.00 Гала-концерт. (0+)  
15.55 02.40 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига  
17.30 Лыжные гонки. Матч ТВ. Гонка звёзд. (0+)  
18.55 00.30 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига  
21.00 Что по спорту? (12+)  
21.30 Лыжный спорт. Фри-стайл. (0+)  
22.30 Баскетбол. «Матч звёзд АСБ-2023». (0+)  
04.00 Баскетбол. «Матч звёзд АСБ-2023». (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 03.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.30 08.30 Про-новости. (16+)  
06.50 18.00 Плейлист. Зима. (16+)  
07.30 Ждите ответа. (16+)  
08.50 МузГорДвиж. (16+)  
09.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)  
10.00 Моя волна. (16+)  
11.00 WEB чарт. (16+)

- 12.00 Про-новости. Лучшее. (16+)  
12.30 Хит-сториз. (16+)  
13.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)  
15.00 «10 самых!» (16+)  
15.30 Хиты по-русски. (16+)  
16.00 «С кошмаром по жизни: фобии звезд». (16+)  
17.00 DFM - Dance chart. (16+)  
19.00 Песня года-2021. (16+)  
22.00 Танцпол. (16+)  
01.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «Три и Радужное королевство». Мультсериал. (6+)  
06.55 «Буба». Мультсериал. (6+)  
07.20 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)  
08.25 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (12+)  
10.35 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)  
12.55 «ГОНКА». (16+)  
15.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)  
17.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)  
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР». (16+)  
20.55 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ «ЗОДИАК». (6+)  
23.05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)  
00.50 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)  
03.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
08.25 «Фиксики». Мультсериал. (6+)  
10.00, 10.55, 11.45 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)  
12.35 «ПЯТНИЦА». (16+)  
14.05 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
16.05 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
17.40 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)  
19.05 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
20.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)  
21.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)  
23.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)  
00.45 «БУМЕР». (18+)  
02.35 «БУМЕР-2». (16+)

- 05.30 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)  
06.45 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)  
08.05 «Три богатыря и Шаманская царица». (12+)  
09.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)  
10.55 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)  
12.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)  
13.35 «Три богатыря. Ход конём». (6+)  
15.00 «ЧАРОДЕИ». (12+)  
17.50 «СВАТЫ». (16+)  
00.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)  
01.40 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
03.05 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)  
04.40 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
15.00 «Буба». Мультсериал. (0+)  
15.25 «Буба-2». Мультсериал. (0+)  
17.35 «Буба-3». Мультсериал. (0+)  
20.05 «Буба». Мультсериал. (0+)  
22.00 Богиня шопинга. (16+)  
23.10 Богиня шопинга (субтитры). (16+)  
00.10, 01.10, 02.10, 03.00 Барышня-крестьянка. (16+)  
03.45 «Буба». Мультсериал. (0+)  
04.05 «Буба-2», «Буба-3». Мультсериалы. (0+)

- 00.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)  
02.40 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)  
04.20 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)  
05.45 «ТАКСИ». (16+)  
07.20 «ТАКСИ-2». (16+)  
08.55 «ТАКСИ-3». (16+)  
10.30 «ТАКСИ-4». (16+)  
12.10 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)  
14.15 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)  
15.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)  
17.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3-Д». (18+)  
19.30 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)  
21.15 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)  
23.05 «ТЕРМИНАЛ». (12+)

- 06.50 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)  
07.45 «ЧИПОЛЛИНО». (12+)  
09.20 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)  
10.50 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)  
12.25 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)  
14.15 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)  
15.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)  
18.30 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)  
21.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)  
22.50 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)  
00.10 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)  
01.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ГОСПОДАТОВАРИШИ!». (18+)  
Сериал. Остроумный детектив. Россия, 2014 г. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов  
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)  
Сериал. Мелодрама  
14.00, 22.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)  
06.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
09.00 Ералаш. (0+)  
14.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЯНЬЯ». (0+)  
Вике нужно уехать на пару дней на свадьбу родственницы. Но, чтобы дети не остались без присмотра, она попросила свою маму поработать за нее няней. В это же время в доме Надежды Михайловны началась дезинфекция. Пришлось и бабушку на эти дни поселить у Шаталиных. Бабушка умудрилась дать такой совет Маше, что у Максима Викторовича волосы дыбом встали...  
00.00 Сердца за любовь. (16+)  
05.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ». (0+)  
07.10 Пилигрим. (6+)  
07.45, 08.45, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.30, 04.20 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
09.25 Простые чудеса. (12+)  
10.15 В поисках Бога. (6+)  
10.50 Расскажи мне о Боге. (6+)  
11.20 Пилигрим. (6+)  
11.55 Святые России. (6+)  
13.00, 13.35, 14.05 Лики Богородицы. (0+)  
14.40 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (12+)  
16.30 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)

Православный календарь

4 февраля  
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Ап. Тимофея.



Прмч. Анастасия Персянина. Прп. Макария Жабынского, Беллевского, чудотворца. Мчч. Мануила, Георгия, Петра, Леонтия епископов, Сиония, Гавриила, Иоанна, Леонта, Парода пресвитера и прочих 377. Прмч. Анастасия, диакона Печерского. Сщмчч. Иоанна и Евфимия пресвитеров.

Поста нет.

« Чем больше будем делать добра, тем меньше будем говорить о себе. Таким образом можем приобрести величайшую славу у Бога и у людей... и награду, и великое воздаяние».

Свт. Иоанн Златоуст



**7 ПЕРВЫЙ**



19.00 «Три аккорда». (16+)

- 06.00 Новости
- 06.10 «Как Иван Васильевич менял профессию». (12+)
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 «Часовой». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь своих». (12+)
- 11.10 «Повара на колесах». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 13.25 «СТАЛИНГРАД». (12+)
- 17.00 Премьера. «Добровольцы». Специальный репортаж. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 «Три аккорда». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «КОНТЕЙНЕР». (16+)
- 23.30 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1**



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 06.15 «ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА». (16+) Жизнь Марии складывается очень удачно. Она окончила институт, и теперь у неё работа в банке. Есть жених - перспективный юрист Игорь.
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 Большие перемены
- 13.05 «ТОЛЬКО ТЫ». (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «Тушёнка. Солонина. Разведка». (12+)
- 02.20 «ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА». (16+)

**НТВ**



10.20 «Первая передача». (16+)

- 04.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)
- 06.30 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 11.55 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «Звезды сошлись». (16+)
- 21.45 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 00.30 «ДЕМОНЫ». (16+)
- 04.25 «Их нравы». (0+)

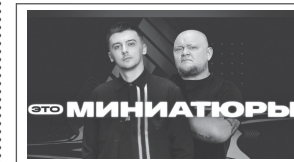
**СТС**



07.30 «Царевны». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 11.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
- 14.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3: ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)
- 16.45 Премьера! «Стражи терракоты». (12+)
- 19.00 «Камуфляж и шпионаж». (6+)
- 21.00 «МАРСИАНИН». (16+)
- Земная экспедиция «Арес-3», высадившаяся на Марсе, попадает в песчаную бурю. Астронавты вынуждены экстренно эвакуироваться.
- 23.55 «ЖИВОЕ». (18+)
- 01.50 «6 кадров». (16+)
- 04.55 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**СТС**



21.00 «Это миниатюры». (16+)

- 07.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 13.10 «ОСТРОВ». (12+)
- 16.00 «МАТРИЦА». (16+)
- Страшные новости ждут клерка Томаса: оказывается, никакой он не Томас, а хакер Нео, и вообще, весь мир - это иллюзия, созданная машинами.
- 18.40 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
- На неизвестный остров в Тихом океане попадает команда ученых, военных и искателей приключений.
- 21.00 «Это миниатюры». (16+)
- 23.00 «Конфетка». (16+)
- 01.00 «LAV. Лаборатория музыки Антона Беляева». (16+)
- 01.55 «Импровизация». (16+)
- 03.30 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.30 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Неизвестная история». (16+)
- 13.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
- 14.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
- 16.45 «ПИРАМИДА». (16+)
- 18.25 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
- 20.40 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 Пятница News. (16+)
- 05.20 Кондитер. (16+)
- 08.00 Зовите шефа. (16+)
- 10.10 «ТАКСИ». (16+)
- 12.00 «СЕСТРУХА». (16+)
- 14.00 «ТАКСИ-2». (16+)
- 15.40 «ТАКСИ-3». (16+)
- Прямо в канун Рождества банда Санта-Клаусов совершает ограбление сразу в нескольких банках Марселя.
- 17.20 На ножах. (16+)
- 23.40 «УБИЙСТВО». (18+)
- 02.20 Пятница News. (16+)
- 02.40 «ДРЕВНИЕ». (18+)
- 04.00 Пятница News. (16+)
- 04.30 Черный список. (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (16+)
- 08.30 Утилизатор. (12+)
- 09.00 Утилизатор. (16+)
- 09.30 Утилизатор. (12+)
- 10.30 Утилизатор. (16+)
- 11.00 КВН ярче. (16+)
- 13.00 Большой кэш. (16+)
- 15.00 Улетное видео. (16+)
- 18.00 КВН ярче. (16+)
- 20.00 Большой кэш. (16+)
- 22.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.45 Рюкзак. (16+)
- 01.30 Идеальный ужин. (16+)
- 03.40 Улетное видео. (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 ОТражение
- 12.30 «Отчий дом». (12+)
- 12.45 «Спящая красавица». Спектакль. (12+)
- 15.30 «Потомки». (12+)
- 16.15 «Моя история». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Неделя». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 19.45 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.15 «ЛЕВ». (16+)
- 22.15 «Я - КУБА». (12+)
- 00.35 «24 снега». (16+)
- 02.10 «ЛАСКОВОЕ БЕЗРАЗЛИЧИЕ МИРА». (16+)

**Ю**

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.55 «Беременная в 16». (16+)
- 15.35 «КЛОН». (16+)
- 18.30 «Битва за тело». (16+)
- Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг. Участников проекта ждет год серьезной работы над собой. Сражаться придется не только слухом и весом, но и с вредными привычками.
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.00 «Измены». (18+)
- 02.55 «Дорогая, я забил». (12+)

**МИР**

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
- 05.40 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
- 06.50 Осторожно, вирус! (12+)
- 07.40 «ГАРАЖ». (0+)
- 09.30 Фазендалайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
- В ролях: Вячеслав Тихонов, Олег Жаков, Александр Денисов
- 13.15, 16.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
- Военный фильм, СССР, 1977 г.
- 16.35, 19.30 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- 20.30, 01.00 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)

**ПОБЕДА**

- 04.50 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- 05.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 07.30 «МОСГАЗ». (16+)
- 16.00 «ПАЛАЧ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2015 г.
- 1965 год. Во время празднования Дня Победы на окраине Москвы убит семнадцатилетний Петя Яковлев. Подозрение падает на его друга Лешу Пономарева, с которым они соперничали за внимание девушки, но майора Черкасова, расследующего дело, нелестно характеризует преступление...
- 01.00 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
- 02.40 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**МУЛЬТ**

- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Кошечки-собачки. Спаси дерево!». (0+)
- 09.50, 21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Несмешная история». (0+)
- 10.00 «Морики Дорики». (0+)
- 11.35, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 14.00 «Буба». (6+)
- 15.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 17.00 «Фиксики». (0+)
- 18.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпреьера! «Тайны Медовой долины. Музыкальный патруль. Сказочные песни. Обыкновенный герой». Хорошо быть маленьким!», «Черепашки. Сюрприз для мамы», «Фиксики. Дай пять!», «Простоквашино: Матроскошарик, Вальс», «Волшебная кухня. Драники», «Енотки. Первые слова». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 02.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Призвание». «Сказочный патруль. Хроники чудес. Мемуары злодея», «Геройчики. Секрет Де Кроля», «Ник-изобретатель. Так и запишем!», «Фиксики. Самолёт», «Ми-Ми-Мишки. Круги на полях», «Черепашки. Клубок», «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- 03.00 «Лунтик». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Смеш! Юные супергерои». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.20 «Морики Дорики». (0+)
- 09.45 «Ник-изобретатель». (0+)
- 11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
- Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?
- 11.15 «Котенок Шмяк». (0+)
- 13.00 «Студия красоты». (0+)
- 13.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 15.00 «У меня лапки». (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Летучий корабль». (0+)
- 17.10 «В стране невыученных уроков». (0+)
- 17.30 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
- 17.40 «Каникулы Бонифация». (0+)
- 18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Барбоскины». (0+)
- 22.50 «Герои Гуджисус». (6+)
- 23.00 «Золотая антилопа». (0+)
- 23.30 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
- 23.50 «Пони бегают по кругу». (0+)
- 00.05 «Дикие приключения Блинка Билла». (6+)
- 01.05 «Новаторы». (6+)
- 02.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 02.10 «Малышарики». (0+)
- 03.35 «Супер Ралли». (0+)
- 04.45 «Каша-малаша». (6+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 05.20 Личность в истории. (12+)
- 01.30 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 01.55, 04.40 Историограф. (12+)
- 02.40 Рождённые в СССР. (6+)
- 03.05 Тайное становится явным. (12+)
- 03.20 Историада. (12+)
- 04.10 Книжные аллеи. (12+)
- 05.50 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 06.15 Историада. (12+)
- 07.10 Книжные аллеи. (12+)
- 07.40 Архивы истории. (12+)
- 08.00 Историада. (12+)
- 08.50 Ступени Победы (12+)
- 09.35 На пути к Великой Победе. (12+)
- 10.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
- 11.00 История Великой хартии вольностей. (12+)
- 12.00, 12.50, 13.45, 14.40 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
- 15.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 16.00, 17.40 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
- 19.30 Жил-был Дом. (12+)
- 20.00 Музейный феникс. (12+)
- 20.25 Битва оружейников. (12+)
- 21.10 Хроники общественного быта. (12+)
- 21.20 Найти и рассказать. (12+)
- 21.50 Живая сталь. (12+)
- 22.20 Обыкновенная история. (6+)
- 22.30 Их называли русскими. (12+)
- 23.15 Освободители. (12+)

**VIASAT HISTORY**

- 06.05 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 06.55, 07.55, 08.55 Древние суперстроения. (12+)
- 10.00 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)
- 11.00 Мегapolis: секреты древнего мира: Афины. (12+)
- 12.00 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
- 13.00 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
- 14.00 Древний Египет - хроники империи: Мегapolis. (12+)
- 15.00 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)
- 16.00 Сахара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
- 17.00 Покинутые места: Тени СССР. (12+)
- 18.00 Покинутые места: Забытая империя. (12+)
- 19.00 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)
- 20.00 История без прикрас: Операция «Оверлорд»: масштабная победа? (12+)
- 21.00 История без прикрас: Британская империя: модель деколонизации? (12+)
- 22.00 История без прикрас: Швейцария и Вторая мировая: пример нейтралитета? (12+)
- 23.00, 00.00, 01.00, 01.55, 02.45 Великая война. (12+)
- 03.40, 04.35 Покинутые места. (12+)

**ДОКТОР**

- 06.00, 19.05 Секретные материалы. (12+)
- 06.45, 12.50, 20.50, 04.25 Медицинский репортёр. (12+)
- 07.10, 13.20, 21.20, 04.50 Клинический случай. Спаси Пушкина. (12+)
- 07.40, 15.40, 23.30, 05.15 Тайны мозга. Фильм 4. (12+)
- Ведущий проекта - известный ученый Александр Каплан - с помощью экспериментов и наглядных примеров даст ответы на самые популярные вопросы...
- 08.25, 16.25, 00.15 Большой скачок. Тайная жизнь клетки. (12+)
- 08.55, 16.55, 00.45 Большой скачок. Сигналы тела. (12+)
- 09.25, 17.25 Это лечится. Постинсульт. Реабилитация в стационаре. (12+)
- 09.50, 17.50 Это лечится. Постинсульт. Реабилитация дома. (12+)
- 10.20, 22.40 Невидимая власть микробов. (12+)
- 11.10, 01.10 Бесплодие. Проклятие человеческое. (12+)
- 11.55, 19.55, 03.30 Большой скачок. Стать киборгом. (12+)
- 12.25, 20.20, 03.55 Большой скачок. Болезни социума. (12+)
- 13.50, 21.45 Теледоктор. (12+)
- 14.45, 01.55 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)
- 18.20, 02.45 Куда уходит память? (12+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура

**ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА**  
09.25 Тайны старого чердака

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.50 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ»
- 09.25 Тайны старого чердака
- 09.55 00.30 Диалоги о животных
- 10.35 01.10 «СЕМЬ НЯНЕК»
- 11.50 «Невский ковчег»
- 12.20 «Игра в бисер»
- 13.05 «Ирина Колпакова. Балерина - Весна»
- 13.45 Спектакль «Спящая красавица»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Первые в мире»
- 17.25 «Пешком...»
- 17.55 Ирина Винер представляет. Ильдар Абдразаков и звёзды мировой художественной гимнастики
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»
- 21.45 «Дуэлянты»
- 22.35 «ТАТУИРОВАННАЯ РОЗА»
- 02.25 Мультфильмы
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ

**МОСКВА РЕЗИНОВАЯ**  
13.45 «Москва резиновая». (16+)

- 05.50 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)
- 07.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИК». (16+)
- 09.10 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.40 «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Петровка, 38». (16+)
- 11.55 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
- 13.45 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Что бы это значило?» (12+)
- 16.50 «ЖЕНА ШТИРЛИЦА». (16+)
- 18.40 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- 22.25 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 00.50 События
- 01.05 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 01.55 «Петровка, 38». (16+)
- 02.05 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (16+)

ТВ-3

03.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 «Слепая». (16+)
- 11.30 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
- Сотрудник небольшой американской фирмы Уилл Шоу собирается отдохнуть с семьей в Испании. Отдых начинается прекрасно. На борту белоснежной яхты даже родственники особо не раздражаются. Пока они не оказываются заложниками неизвестных преступников. Не желая того, Уилл оказывается втянутым в водоворот политических интриг и тайн. И теперь ему предстоит спасти не только свою семью.
- 13.30 «МАЖОР». (16+)
- 23.00 «В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
- 01.00 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
- 02.45 Мистические истории. (16+)
- 03.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)

ДОМАШНИЙ

05.45 «6 кадров». (16+)

- 06.30 «Предсказания-2023». (16+)
- 07.25 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)
- 09.15 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (16+)
- Люба Соловьёва становится свидетелем аварии, после которой незнакомый ей Павел - тоже Соловьёв - попадает в реанимацию. На руках у Любы остается его сын Шура. Люба приходит в больницу, где её принимают за жену Павла. Не в силах бросить ребёнка, у которого нет матери, женщина принимает на себя роль жены и ухаживает за Павлом.
- 11.10 «БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (16+)
- 15.10 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 22.35 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА...» (16+)
- 02.25 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (16+)
- 05.45 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

- 06.40 «ХОЛОСТЯК». (16+)
- 10.20 «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ». (16+)
- В основе сюжета история двух братьев близнецов. Один - первоклассный вор Богдан Вольнов, любит свободу и живет по понятиям. А второй, Григорий - оперативник в полиции.
- 13.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 17.40 «СЛЕД». (16+)
- 01.25 «НЕПОКОРНАЯ». (12+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.15 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 13.55 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Монски». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «К ЧУДУ». (12+)
- 16.15 «Просто жизнь». (12+)
- 16.45 «Арт-Проспект». (12+)
- 17.15 «Точка.ру». (12+)
- 17.45 «ОСЕННИЕ ЦВЕТЫ». (12+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (12+)
- Бывший преступник Джейкоб Стернвуд вынужден вернуться в Лондон из своего убежища...
- 21.45 «Марафон». (12+)
- 22.45 «Точка.ру». (12+)
- 23.15 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Звезда». (12+)
- 01.00 «Просто жизнь». (12+)
- 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 02.00 «Футбол губернии». (12+)
- 02.30 «Формула здоровья». (12+)
- 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 03.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Бокс. Л. Паломино - Дж. (16+)
  - 07.00 08.55 12.10 21.55 Новости
  - 07.05 12.15 21.30 00.45 Все на Матч!
  - 09.00 Смешанные единоборства. Д. Льюис - С. Сливак. UFC. Прямая трансляция из США
  - 13.00 Биатлон. Матч ТВ. Гонка звезд
  - 14.25 Футбол. «Специя» - «Наполи». Чемпионат Италии
  - 16.25 Лыжный спорт. Акробатика. «Кубок чемпионов»
  - 17.25 Футбол. «Штутгарт» - «Вердер». Чемпионат Германии
  - 19.25 Футбол. «Вольфсбург» - «Бавария». Чемпионат Германии
  - 22.00 Футбол. «Winline. Зимний кубок РПЛ». (0+)
  - 22.40 Футбол. «Интер» - «Милан». Чемпионат Италии
  - 01.20 Волейбол. «Локомотив» - «Тулица». Чемпионат России. Ргг Суперлига. Женщины. (0+)
  - 06.00 Гала-концерт. (0+)
  - 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
  - 07.55 16.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
  - 09.15 12.00 20.45 00.15 Спецрепортаж. (12+)
  - 09.35 03.35 «Неизвестная хоккейная Россия». (12+)
  - 10.05 04.00 Баскетбол. «Матч звезд. АСБ-2023». (0+)
  - 12.15 22.30 Лица Страны. (12+)
  - 12.30 21.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
  - 13.05 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
  - 14.55 «Большой хоккей» (12+)
  - 15.25 Что по спорту? (12+)
  - 17.25 00.35 Биатлон. Матч ТВ. Гонка звезд. (0+)
  - 21.30 Лыжный спорт. Фристайл. (0+)
  - 22.50 Лыжные гонки. Матч ТВ. Гонка звезд. (0+)
  - 02.00 Спецрепортаж. (16+)
  - 02.15 География спорта. (12+)
  - 02.40 «Ты в бане!» (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
- 05.00 03.00 Караокинг. (16+)
  - 07.30 01.00 Муз'итив. (16+)
  - 07.50 МузГорДвиж. (16+)
  - 08.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
  - 08.30 Teen чарт. (16+)
  - 09.00 Перемотка. (16+)
  - 10.00 DFM - Dance chart. (16+)
  - 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
  - 12.00 МузРаскрутка. (16+)
  - 12.30 Лига свежих клипов. (16+)
  - 13.00 «С кошмаром по жизни: фобии звезд». (16+)
  - 14.00 Моя волна. (16+)
  - 15.00 «10 самых!» (16+)
  - 15.30 Хиты по-русски. (16+)
  - 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
  - 17.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
  - 19.00 Песня года-2021. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ


- TV1000 TV1000
- 05.30 «Три и Радужное королевство». Мультсериалы. (6+)
  - 07.10 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
  - 08.10 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (16+)
  - 09.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
  - 11.15 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР». (16+)
  - 13.10 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ «ЗОДИАК». (6+)
  - 15.15 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
  - 17.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
  - 19.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
  - 20.55 «ТРОЯ». (16+)
  - 23.50 «АЛЕКСАНДР». (16+)
  - 02.40 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
  - 04.05 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
  - 05.30 «Фиксики». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
  - 08.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
  - 10.00, 10.50, 11.40 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
  - 14.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
  - 15.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
  - 16.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
  - 18.25 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
  - 20.05 «ОН - ДРАКОН». (6+)
  - 21.55 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
  - 00.00 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
  - 01.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
  - 03.05 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
  - 06.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
  - 08.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
  - 09.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
  - 10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
  - 12.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
  - 13.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
  - 15.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
  - 17.00 «СВАТЫ». (16+)
  - 23.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
  - 01.25 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
  - 02.50 «ГЛУБЖЕ!» (16+)
  - 04.30 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
  - 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
  - 07.30 Пилигрим. (6+)
  - 08.05 Простые чудеса. (12+)
  - 08.55 Валаам. Остров спасения. Прямая трансляция. (0+)
  - 12.45 Завет. (6+)
  - 13.50 Бутовские новомученики. Цикл: День Ангела. (0+)
  - 14.20 Русский мир. (12+)
  - 15.25 Святыни России. (6+)
  - 16.30 «У ТВОЕГО ПОРОГА». (12+)
  - 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
  - 19.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
  - СССР, 1989 г. В ролях: Валерий Рыжаков, Александр Панкратов-Черный
  - 21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
  - 22.30 Щипков. (12+)
  - 23.05 День Патриарха. (0+)
  - 23.20 Русский мир. (12+)
  - 00.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
  - 02.00 Святыни России. (6+)
  - 03.00 В поисках Бога. (6+)
  - 03.30 Щипков. (12+)
  - 04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
  - 12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
  - Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г.
  - 13.00, 21.00, 05.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
  - 14.00, 22.00, 06.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
  - Сериал. Детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Максим Аверин, Анна Банщикова
  - 15.00, 23.00, 07.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
  - 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
  - 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- суббота! СУББОТА!
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
  - 06.50 «КУХНЯ». (16+)
  - Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне...
  - 00.00 Сердца за любовь. (16+)
  - Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
  - 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 01.25 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
  - 03.05 «НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ». (16+)
  - 05.15 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
  - 07.05 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
  - 08.55 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
  - 10.35 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
  - 12.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
  - 14.10 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
  - 16.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
  - 17.50 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
  - 19.30 «ШПИОН». (18+)
  - 21.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
  - 23.25 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
  - 08.10 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
  - 08.20 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+)
  - 10.05 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)
  - 12.40 «ИСКРЕННЕ ВАШ» (12+)
  - 14.10 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
  - 15.40 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
  - 21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
  - 23.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
  - 01.25 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
  - 02.35 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (12+)
  - 04.50 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
  - 05.50 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- СТC LOVE STC LOVE

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 Молитвослов. (0+)
  - 05.20 Новомученики. (0+)
  - 06.55 Профессор Осипов. (0+)
  - 07.30 Пилигрим. (6+)
  - 08.05 Простые чудеса. (12+)
  - 08.55 Валаам. Остров спасения. Прямая трансляция. (0+)
  - 12.45 Завет. (6+)
  - 13.50 Бутовские новомученики. Цикл: День Ангела. (0+)
  - 14.20 Русский мир. (12+)
  - 15.25 Святыни России. (6+)
  - 16.30 «У ТВОЕГО ПОРОГА». (12+)
  - 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
  - 19.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
  - СССР, 1989 г. В ролях: Валерий Рыжаков, Александр Панкратов-Черный
  - 21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
  - 22.30 Щипков. (12+)
  - 23.05 День Патриарха. (0+)
  - 23.20 Русский мир. (12+)
  - 00.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
  - 02.00 Святыни России. (6+)
  - 03.00 В поисках Бога. (6+)
  - 03.30 Щипков. (12+)
  - 04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

5 февраля  
Неделя о мытаре и фарисее. Глас 1.  
Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской.



Сщмч. Климента, еп. Анкирского, и мч. Агафангела. Прп. Мавсимы Сирина. Прп. Саламана молчальника. Свт. Павлина Милостивого, еп. Ноланского. Воспоминание VI Вселенского Собора. Прп. Геннадия Костромского и Любимогородского. Перенесение мощей свт. Феоктиста, архиеп. Новгородского. Собор Костромских святых. Прмч. Серафима, прмч. Евдокии и Екатерины. Мц. Милицы. Поминование всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову.

Поста нет.

«Злоба не уничтожает злобы. Но если кто делает тебе зло, тому ты делай добро, чтобы добрым делом уничтожить злобу». Прп. Пимен Великий



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

# За вечерним кофе



**В**ера потеряла глаза и тряхнула головой. Бумажной работы в этот день было пруд пруди, устала.

– Слушай, Быков, давай кофейку перед выходом выпьем, а? – простонала Вера. – Домой ужасно хочется, но голова от этой бумажной волокиты тяжелее некуда. Надо как-то взбодриться.

– Ага, перед выходом, – невесело ответил Быков. – Мне тут троих подозреваемых по делу о хищении привезли. На несколько часов теперь зависну. Все рецидивисты, ушлые, сейчас начнут за нос водить.

**Б**ыков прикрыл глаза, потер кончиками пальцев виски, сделал несколько глубоких вдохов-выдохов.

– Все так плохо? – почувствовала Вера.

– Да как тебе сказать? – пожал плечами Быков. – Все трое охотно общаются,



но твердят все разное. Как издеваются прям. А один из задержанных трижды сидел за кражи, и вот опять попался. Но ведь гад какой, издевается почему зря. Говорит, мол, гаддай, начальник, если умный, допетришь. «Каждый из нас, – говорит, – и правду тебе сказал, и соврал». Бред какой-то, скажи? Может, его не в тюрьму, а в дурку давно пора отправить?

**М**ожет быть, – согласилась Вера, отхлебывая из

чашки. – Слушай, давай-ка все-таки я тебе кофейку сделаю. Бодрит, знаешь ли, и мозги неплохо прочищает. Сколько тебе ложек сахара?

– Три, – благодарным тоном ответил Быков.

– Сахар тебя убьет, – будничным тоном проинформировала Вера коллегу, тем не менее выполняя его просьбу.

– Пусть, я все равно никогда не пойму, как ты можешь пить это горькое пойло совсем без сахара, – парировал Быков, с благодарностью принимая из

рук Веры чашку с дымящимся напитком.

Та улыбнулась:

**Н**у, давай, рассказывай, что там кто из подозреваемых наговорил, – Вера удобно устроилась в своем рабочем кресле и снова отхлебнула из чашки.

– Если коротко, – Быков тоже погрузился в процесс кофепития и немного успокоился, – первый, о котором я говорил и который трижды сидел за кражи, назовем его Вор, отрешивается от участия в преступлении. И валит все на второго, назовем его Мошенник, потому что он сидел один раз и именно за мошенничество. Так вот, этот тип утверждает, что и он не виноват, мол, и в городе-то на момент преступления не был. И за третьего головой ручается.

– Третий подозреваемый – это кто? – поинтересовалась Вера.

**Т**оже тип мутный. Назовем его Драчун, потому что этот сидел за разбой и за драку. И что интересно, активно

выгораживает Мошенника. Вот хочу проверить, как эти двое между собой связаны. Подозрительно как-то, что выгораживают друг друга.

– А про первого подозреваемого, с тремя отсидками, этот твой мутный тип что-нибудь говорит?

– Ага, – Быков допил кофе и отставил чашку, – уверяет, что именно тот как раз и виноват. Мол, вяжите его, братцы, пока не поздно.

– А сам что думаешь?

**П**онимаешь, Вера, есть ощущение, что преступление совершили двое. Улики все об этом буквально кричат. Вот и думаю, что не попаду я домой в ближайшие несколько часов.

– Да понятно тут все, дружище, – потягиваясь, сообщила Вера. – Двое и совершили. Вот смотри, начертим табличку и оценим вероятность совершения преступления каждой возможной парой...

Любовь АНИНА



## Кого Вера подозревает в совершении преступления?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 3:** когда опрашиваемый мужчина указал из окна на свою машину, Вера обратила внимание, что в отличие от большинства остальных припаркованных у дома, она вычищена от снега. А на капоте свернулась калачиком кошка. На улице жуткий мороз, это мы знаем, потому что Вера утром не смогла открыть примерзшие двери своего авто. Вряд ли бы кошка улеглась на ледяную крышку капота. Не в булочную, скорее всего, мужчина ходил, как утверждает, а отвезил своего сына в деревню, подальше от места правонарушения, стараясь уберечь от возможного разбирательства и постановки на учет в ПНД. К тому же мужчина обронил фразу, что намотался, мол, устал. Устал ходить в магазин за хлебом? Вряд ли. А вот если намотать триста километров до деревни и обратно, вполне мог и устать.

Рис. Ирины Светловой

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 30 ЯНВАРЯ ПО 5 ФЕВРАЛЯ

### СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>30 января</b>	Восход: 8 ч. 03 м. Заход: 17 ч. 09 м. Долгота дня: 9 ч. 04 мин.	
<b>31 января</b>	Восход: 8 ч. 02 м. Заход: 17 ч. 11 м. Долгота дня: 9 ч. 09 мин.	
<b>1 февраля</b>	Восход: 8 ч. 01 м. Заход: 17 ч. 11 м. Долгота дня: 9 ч. 10 мин.	
<b>2 февраля</b>	Восход: 8 ч. 00 м. Заход: 17 ч. 13 м. Долгота дня: 9 ч. 13 мин.	
<b>3 февраля</b>	Восход: 7 ч. 59 м. Заход: 17 ч. 14 м. Долгота дня: 9 ч. 15 мин.	
<b>4 февраля</b>	Восход: 7 ч. 57 м. Заход: 17 ч. 16 м. Долгота дня: 9 ч. 19 мин.	
<b>5 февраля</b>	Восход: 7 ч. 55 м. Заход: 17 ч. 18 м. Долгота дня: 9 ч. 23 мин.	

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 30 ЯНВАРЯ

В 1790 году впервые была испробована на море спасательная шлюпка. В 1930 году в СССР был запущен в свободный полет первый в мире радиозонд. **31 ЯНВАРЯ** В 1714 году по приказу Петра I был создан «Государев Кабинет» – Кунсткамера (сегодня – Музей антропологии и этнографии Российской академии наук).

#### 1 ФЕВРАЛЯ

В 1865 году А. Линкольн подписал резолюцию конгресса о внесении 13-й поправки в Конституцию США, отменившую рабство.

#### 2 ФЕВРАЛЯ

В 1701 году Петром I был издан указ, положивший начало Балтийскому флоту.

#### 3 ФЕВРАЛЯ

В 1565 году Иван Грозный учредил опричнину. В 1966 году советская станция «Луна-9» впервые в мире осуществила мягкую посадку на Луну.

#### 4 ФЕВРАЛЯ

В 1722 году Пётр I своим указом утвердил «Табель о рангах».

В 1931 году в Курске начала работу первая в России ветроэлектростанция.

В 1944 году Освальд Эйвери доказал, что носителем наследственной информации является ДНК.

#### 5 ФЕВРАЛЯ

В 1912 году в Москве открылась первая выставка Общества художников «Бубновый валет».

В 1928 году впервые искусственным путем Адольф Виндаус получил витамин D.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**30 ЯНВАРЯ.** Антоний, Виктор, Павел.  
**31 ЯНВАРЯ.** Александр, Владимир, Кирилл, Мария, Михаил, Сергей.  
**1 ФЕВРАЛЯ.** Арсений, Макарий, Николай, Феодор.  
**2 ФЕВРАЛЯ.** Инна, Римма.  
**3 ФЕВРАЛЯ.** Анна, Евгений, Илия, Максим.  
**4 ФЕВРАЛЯ.** Георгий, Иоанн, Пётр, Тимофей.  
**5 ФЕВРАЛЯ.** Геннадий, Евдокия, Екатерина.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**30 ЯНВАРЯ** ■ День Деда Мороза и Снегурочки  
**31 ЯНВАРЯ** ■ Международный день ювелира  
■ Международный день без интернета  
**1 ФЕВРАЛЯ** ■ День работника лифтового хозяйства в России ■ Международный день десерта  
**2 ФЕВРАЛЯ** ■ День воинской славы – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943 г.)  
**3 ФЕВРАЛЯ** ■ Международный день нежности  
■ День борьбы с ненормативной лексикой  
**4 ФЕВРАЛЯ** ■ Международный день человеческого братства  
**5 ФЕВРАЛЯ** ■ День эрудита ■ Всероссийский день памяти дипкурьеров, погибших при исполнении служебных обязанностей

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## Тимофеевский мороз ползимы с собой унёс

**30 января** считалось днем Антона-перезимника и Антонины-половины. «Пришла Антонина – зима половина». Но теплой погоде в этот день верить не стоило: «Хитер Антон со всех сторон». На Афанасия-ломоноса, **31 января**, часто наступали сильные морозы: «Пришел Афанасий-ломоносо – береги щеки и нос». Оттепель же сулила ненастное лето.

**1 февраля**, на Макара-весноуказчика, по погоде судили о весне: ясный день предвещал скорую весну, а метель означала, что ее следует ждать и на Масленицу.

**2 февраля**, в Ефимов день, наблюдали за погодой в полдень: яркое солнце указывало на до-

ждливое лето, а сильный ветер – что весь год будет сырым. Ясная зarya **3 февраля**, в день Максима-утешителя, предвещала морозы. Про **4 февраля**, день Тимофея-ползимника, говорили: «Тимофеевский мороз ползимы с собой унес». На Тимофея было принято смотреть на оконные стекла: если они запотевают – скоро потеплеет, а если появляются узоры – холода продлятся долго. В день Агафия-полухлебника, **5 февраля**, наблюдали за птицами: утром синица кричит – к морозу, утки и гуси в снегу купаются – к оттепели.



Примета: жена вышла из дома – к затратам.

## ТЕЛЕК

### Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Билд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: Немькин Н.Н.

Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 04 (377).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 24.01.2023 г. Дата производства: 24.01.2023 г. Дата выхода в свет: 25.01.2023 г. Тираж 43 150 экз. Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70. Заказ 623. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 844 650 экз. Рекомендованная цена в розницу 27 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



6 февраля

**Убывающая Луна во Льве (день зажигательных танцев)**  
Кардиотренировки, тайский оздоровительный массаж, баня и танцы до упаду – сегодня должно хватить энергии на все. Перед сном контрастный душ и чай с мятой и лавандой.

7 февраля

**Убывающая Луна в Деве**  
И вовсе это не гримасы перед зеркалом, а очень даже фитнес для лица – штука полезная и актуальная в эти лунные сутки. А еще белковая пища (если нет противопоказаний), упражнения на растяжку и для хорошего сна – вечерняя прогулка.

8 февраля

**Убывающая Луна в Деве (день уютных тапочек и книг)**  
Время духовных изыска-ний, дыхательных практик и прогулок. Коже и волосам стоит дать отдых. Натуральные ткани в одежде, легкая еда и вечерняя ванна с ароматическими маслами – то, что нужно!

9 февраля

**Убывающая Луна в Весах**  
Время для экспериментов с макияжем и создания новых образов. А решение изменить форму бровей и сделать ламинирование ресничек окажется верным и своевременным. Хороша зарядка для тазобедренных суставов.

10 февраля

**Убывающая Луна в Весах**  
Аппаратный маникюр и экстравагантный дизайн покрытия сделают ваши ручки по-королевски изысканными. Не забывайте только увлажнять кожу кремом и не терпите жажду – пейте чистую воду. Это источник жизни и бодрости.

11 февраля

**Убывающая Луна в Весах (день дружеского общения)**  
Ничто не делает женщину такой счастливой, как удачно подобранный к пальто шарфик. Словом, время для шопинга! А попутно можно заскочить на LPG массаж и посетить стоматолога – зубки надо беречь!

12 февраля

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Самое время поухаживать за ножками: сделать педикюр, депиляцию, может быть, соблазниться на жидкие колготки. Тело будет благодарно за кофейное скрабирование. А для здоровья спины – бассейн.

13 февраля

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Не забывайте утро начинать с зарядки. Пришло время побаловать губки гидрогелевой увлажняющей маской, а с отечностью век побороться с помощью патчей. И больше ягод в рационе – это вкусно и полезно.

14 февраля

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Каблочки, приталенные силуэты и соблазнительный штрих в макияже – «эффект зацелованных губ» добавят в образ дня притягательности. Сосуды скажут спасибо за пешую прогулку и клюквенный морс.

15 февраля

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Для сильных духом чаровниц Луна рекомендует сеанс лечебного тайского массажа. Если же в своей выносливости вы не уверены, то расслабьтесь в кабинете косметолога – день хорош для трехфазных масок.

16 февраля

**Убывающая Луна в Козероге (день созерцательных прогулок)**  
В эти лунные сутки прекрасно совершать заплывы в термальных источниках, вверять себя волшебным рукам мастера, владеющего техникой расслабляющего массажа.

17 февраля

**Убывающая Луна в Козероге**  
Луна настаивает на введении в меню морепродуктов, если на них нет аллергии. Хороши сегодня и процедуры талассотерапии, пусть и в условиях SPA-салона, а не на море.

18 февраля

**Убывающая Луна в Водолее**  
Зима потихоньку сдает позиции и сходит с Олимпа, самое время отправиться на весенний шопинг. Обзавестись легким пальто, подобрать под него сумочку и перчатки. И посидеть в кафе с подругами, почему бы и нет?

19 февраля

**Убывающая Луна в Водолее**  
Сегодня обещают быть успешными любые косметические процедуры. День подходит для выбора нового аромата духов. И как в любой день, помните о своем здоровье: старайтесь не переедать и соблюдать режим сна.

20 февраля

**Луна в Рыбах, новолуние**  
Самое время нарастить реснички и сделать пудровый татуаж бровей. А можно даже и растушеванные стрелки набить. Главное, доверить все эти манипуляции проверенному мастеру. И аккуратнее со сквозняками, берегите себя.

21 февраля

**Растущая Луна в Рыбах (день необычных комплиментов)**  
В эти лунные сутки стоит уделить внимание глазкам: посетить окулиста, сделать гимнастику для зоркости зрения и подчеркнуть зеркало вашей души карандашом кайал.

22 февраля

**Растущая Луна в Овне**  
А не пора ли попробовать что-нибудь этакое? Массаж улитками, например, или стоунтерапию? Если вы поклонница традиционных процедур, то хороши сегодня пилинги всех мастей и миофасциальная гимнастика для мышц.

23 февраля

**Растущая Луна в Овне**  
Начать день с простукивания тела щеткой, зарядки и контрастного душа – лучшая идея! И бегом в парикмахерскую! Там сегодня раздают короткие стрижки и соблазнительные кудри. Не забывайте пить воду, не терпите жажду.

24 февраля

**Растущая Луна в Тельце (день мягкой пижамы и кино)**  
Умиротворит и поможет телу пребывать в гармонии в эти сутки хатха-йога. Можно подключить к ней цигун и ароматерапию. А вечером отдых под спокойную музыку подготовит ко сну.

25 февраля

**Растущая Луна в Тельце**  
А не закатить ли дружескую тематическую вечеринку?! Самое время выгулять новое платьице и «примерить» смоки-айс, создав образ роковой красотки. Только никаких тугих поясов и тесных корсетов – легким важна свобода!

26 февраля

**Растущая Луна в Тельце (день искреннего смеха)**  
Пора-пора попариться как следует в баньке – дурные мысли веничком выгнать. Да чайку травяного испить, да беседами душевными сердечко усладить. Ах да, не забудьте с собой скарбы и кремы взять.

27 февраля

**Растущая Луна в Близнецах**  
Мезотерапия и биоревитализация – выговаривать сложно, но процедуры для кожи личика уж больно хороши. Пришло их время. Рекомендуется сегодня рыжим прелестницам обновить цвет и поухаживать за волосами.

28 февраля

**Растущая Луна в Близнецах**  
Провожать зиму стоит ярко: красной помадой, широкой улыбкой, модной береткой и цокающими по асфальту каблукками. В салоне красоты сегодня заказываем чистку лица, аппаратный массаж и делаем весенний педикюр.



февраль

Календарь красоты и здоровья



Образ замученного трудом и барщиной крепостного крестьянина прочно закрепился благодаря литературе. Русский поэт Николай Алексеевич Некрасов, писатель Александр Николаевич Радищев, публицист-революционер Александр Иванович Герцен писали о бесправии крестьян и крепостном праве. Однако история сохранила имена крепостных, которые не только смогли сделать карьеру, прославиться и стать вольными. Наша викторина – о тех, кто стал известным благодаря таланту и усердию.

# Их сделали знаменитыми усердие и талант



**1** Пётр I ценит людей не за древность рода, а за деловые качества и талант. Табель о рангах, одна из основных реформ великого царя, упорядочил сословную иерархию, стал первым проектом для роста людей незнатных, но способных и образованных. Простой солдат за счёт старания, обучения и усердной службы мог быть произведён в офицеры. Помните, в какой пьесе Николая Адуева сметливый холоп становится офицером, начав учиться за ленивого боярского сына?

- а) «Дерзкая империя».
- б) «Табачный капитан».
- в) «Холоп».

**2** В 1778 году в деревне Верхи Орловского наместничества (сегодня Дятьковский район Брянской области) в семье крепостных родился сын, будущий изобретатель, создатель оригинального способа производства высококачественной инструментальной стали. Подрос и стал «дворовым человеком» помещика Rogozina. За выдающиеся достижения – предложенный метод выплавки инструментальной и штамповой стали, правительство России выкупило Семёна Ивановича из крепостной зависимости за три тысячи рублей и наградило золотой медалью на Владимирской ленте. За выплавленными по его методу стальями даже закрепилось название по его фамилии. Назовите фамилию знаменитого изобретателя?

- а) Бадаев.
- б) Курганов.
- в) Лигиоров.

**3** Крепостной крестьянин графа Дмитрия Шереметева (того самого сына графа Николая Петровича и Параша Жемчуговой), Даниил Семёнович Бокарев родился в Тульской губернии приблизительно в 1789 году. По документам известно, что за провинность в 1805 году разлучён с семьёй и переселён в слободу Алексеевка Бирюченского уезда Воронежской губернии. Возможно, его изобретение затерялось бы, если о заслугах крестьянина не рассказал в журнале «Сельское хозяйство» за 1860 год помещик Бирючского уезда Африкан Терентьев: «...Бокарев испытал семена пробить на ручной маслобойке и, к радости своей, получил превосходное масло, какого он никогда не видывал, и какого здесь не было в продаже...». Поскольку масло было растительного происхождения, церковь признала его постным продуктом, и масло стали называть постным. Какое растительное масло получил изобретатель?

- а) Ореховое.
- б) Кукурузное.
- в) Подсолнечное.

**4** Друзьями этого крепостного актёра считали себя Гоголь, Островский, Герцен, Тургенев, Некрасов. Александр Пушкин заставил актёра писать мемуары, подарив ему толстую тетрадь, на первом листе которой рукой поэта написано: «17 мая 1836. Москва. Записки актёра... Я родился в Курской губернии Обоянского уезда в селе Красном, что на речке Пенке...». Отец был управляющим имением графа Волькенштейна, и мальчик с детства бывал в господском доме и учился грамоте. Впервые увидев в семь лет театральную постановку, он просто заболел театром. Первую свою роль актёр сыграл в училище, куда его послал учиться граф. Позже поклонники были так восхищены игрой юноши, что собрали средства на выкуп актёра из неволи. В 1822 году актёр русских театров за 10 тысяч рублей стал свободным. (Жену и четверых детей выкупил сам). Кто сыграл Горюхиного в «Ревизоре» и Фамусова в «Горе от ума» так, что роли на долгие годы стали эталоном актёрского искусства?

- а) Борис Борисов.
- б) Константин Станиславский.
- в) Михаил Щепкин.

## ОТВЕТЫ

- 1-б. «Табачный капитан».
- 2-а. С.И. Бадаев, а статья «Бадаевская».
- 3-в. Подсолнечное.
- 4-в. Михаил Щепкин.



**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «Боже! будь милостив ко мне грешнику...»



Два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь. Фарисей, став, молился сам в себе так: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю. Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударяя себя в грудь, говорил: Боже! будь милостив ко мне грешнику! Сказываю вам, что сей пошел оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 5 февраля, в воскресенье.

В древний Иерусалимский храм приходили самые разные люди. То же самое можно сказать и про современные православные храмы. Причины, которые побуждают человека зайти в храм, можно перечислять почти бесконечно, но любое такое перечисление заведомо ущербно, ведь истинную причину может не осознавать даже сам пришедший, о ней ведаёт только Бог. Есть среди посетителей храмов и те, на кого неизбежно будут обращать внимание другие молящиеся: во-первых, к таким людям можно отнести людей известных, а во-вторых, не могут не обратить на себя внимания и те, кто выглядит и ведёт себя не так, как того требует традиция.

Можно обозначить ещё одну категорию особенных людей: это те, кто по тем или иным причинам оказался на социальном дне. Мытарь из притчи Христа Спасителя умудрился попасть во все эти три категории заметных людей: он был известен, так как активно сотрудничал с римской оккупационной властью, он вел себя в храме вовсе не так, как того требовала традиция, а его профессиональная деятельность привела к отвержению его

социумом, в этом смысле он был на дне, хотя, конечно, в деньгах и ни в чём материальном не нуждался. Мы не знаем, как бы он ответил на вопрос о причине своего посещения храма, но мы в полной мере можем доверять Христу, тем более что эта история – притча. Христос говорит, что мытарь пришел помолиться.

Тот же самый пришел сделать и другой человек – благочестивый, верный традициям и устоям, знаток Писания и преданий уважаемых учителей, безоговорочно принимаемый обществом фарисей. Молитва фарисея по своей сути прекрасна и правильна: он благодарит Бога, он не приписывает себе свои религиозные подвиги и в высшей степени справедливо полагает, что первопричина его благочестия – Бог. Но суть молитвы фарисея портит её содержание: он сравнивает себя с другими людьми, а этого делать категорически не стоит, потому что такое сравнение уничтожает саму суть молитвы благодарения: если фарисей верит, что Бог промышляет о нем и даёт ему силу для благочестия, то разве не логичным было бы и продолжение этой мысли? Бог промышляет о всех и о каждом, каждому Он даёт и силу, и саму жизнь, каж-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

дого Он ведёт своим, особенным путем.

Со стороны путь другого человека может показаться дорогой не туда, очень может быть, что так оно и есть, ведь свободу воли никто не отменял, но наверняка об этом может судить лишь Бог, человеку это недоступно, ведь вряд ли кому-то из нас придет в голову, что путь, который состоит из греха, способен в конечном итоге привести к одной единственной молитве – «Боже! будь милостив ко мне грешнику!» – и эта самозабвенная молитва будет услышана Богом, она оправдывает человека, станет смыслом всего его такого неприглядного и крайне странного жизненного пути.



Высокий сапог мушкетера								Заокеанский автомобиль	Гужевого скот по старинке	Перспектива для ветхого здания			Зимой ложится, весной тает	Живописец Эдуард ...	
Команда "Тор-мозги!" лошадке	ЗИЛ или АЗЛК	Дети детей	Писатель XVIII-XIX вв. ... Шеридан	И рожь, и сахарный тростник	Эстонская певица Анне ...					Пресноводный "моряк"	Званный вечер для мадам и месье	"Моби ... или Белый кит" Мелвилла			
		Чтец-декламатор в Древней Греции						Густой суп-рагу в испанской кухне	Роман Бальзака "Евгения ..."				Кроткий у смиренного	Человек-конь, как созвездие	
Окуляры на носу	Отчаянная просьба о помощи			Гриб, "взобравшийся" на березу	Деталь карбюратора с отверстием						Музыкант (устар.)				
		Обезьянка доктора Айболита											1/8 байта	Советская гимнастка ... Корбут	Река в Каунасе и Советске
Певец Кутунью	Паровой или обчий	Взять быка за ...	Иллюминация	...-терапия - лечение рисованием				Рассказ публициста	Масличный родич капусты	Столица ФРГ до 1990 года					
		Один из народов Восточной Сибири						Ценность деликатеса	Голливудский киноактер ... Битти						
"Коктейль" из металлов	Имя художника Веронезе	Границы обитания биовида									Прибытие аэробуса				
				... По, писатель	"Должность" Арины Родионовны			След результативной атаки комара	Автор "Фауста"	Имя Стендаля	10 тысяч в старом русском счете	"Котенок по имени ..."			
"Шарниры" на середине ног	Автор картины "Не ждали"				См. фото	"Сделка" спортсменов	Река, известная "великим стоянием"				Пейзаж, сюита, повесть				
				"Вой" мыши			Анна - "мимо-летное виденье"								
"Жил-был у бабушки серенький ..."	Нейронный отросток				Беспутный человек (устар.)	Устройство для раздачи Wi-Fi									
				Выдвижные у комода			Кленовый тамбур избы								



**ТЕЛЕК**

И	Н	Э	С	И	Ж	П	В	Ж	И	Ц	О	Я					
д	э	л	о	д	ж	н	о	с	я	ч	л	и					
н	д	э	ж	в	л	ч	д	в	и	н	э	л	о	ж			
д	н	в	ж	в	д	л	ч	ш	л	и	н	ц	э	д	в		
в	у	л	о	о	о	о	о	о	о	о	о	о	о	о	о		
в	ш	ч	л	о	к	к	в	д	в	л	ч	э	э	э	э		
л	э	ш	и	д	ш	и	в	л	о	д	о	л	о	л	и		
н	н	о	р	в	н	н	ч	в	ч	о	д	д	д	д	д		
э	э	э	э	э	э	э	э	э	э	э	э	э	э	э	э		
п	э	д	л	и	д	э	л	к	и	ж	к	х	и	д	к	ф	
н	э	л	н	в	р	л	л	у	о	с	ш	в	д	к	д	ш	л
в	в	р	н	к	в	р	ч	л	о	э	л	н	н	о	р	в	н
ш	с	о	н	с	т	л	д	о	в	а	е	о	т	я	в	я	г

**ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2023 г.**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Продолжается подписка на 1-е полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье».\* До 20 февраля можно подписаться на 4 месяца (с марта по июнь).**



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

**Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»\* на 1-е полугодие 2023 г.**

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
186,22 ₺	372,44 ₺	558,66 ₺	744,88 ₺

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



**П2912**  
«ТЕЛЕК Черноземье»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



Форма для запекания – покупка не на один месяц и даже не на один год.

**Х**очется, чтобы она прослужила как можно дольше и помогала создавать аппетитные блюда. Поэтому нужно сориентироваться в предлагаемом разнообразии и выбрать то, что точно подойдет именно вам. А начать лучше с вопроса: что я хочу получить, используя эту форму?

### Металлические – для красивой корочки

Благодаря способности металла быстро разогреваться и разогревать содержимое формы, для продуктов, которые нужно хорошенько пропечь и получить румяную корочку, металлическая форма будет лучшим приобретением. Пирог, пицца, блюда с сырной корочкой, закуски – вот блюда, ради которых стоит задуматься о покупке металлической формы, если таковая отсутствует на вашей кухне. Нержавеющая сталь, чугун, медь – металлы, из которых наиболее часто изготавливают посуду для запекания.

### Матовая или глянцевая?

Перемешивать продукты в стальной форме без специального антипригарного покрытия можно не только деревянными и силиконовыми, но и металлическими лопатками. Стальная посуда бывает двух видов: с матовой и глянцевой поверхностями. Матовая считается более устойчивой к механическим повреждениям, а глянцевая – более гигиеничной.

Правда, металлические формы имеют и несколько минусов. Среди них можно отметить «плохую переносимость» кислых фруктов и ягод. При нагревании они оставляют на форме пятна, а сами приобретают металлический вкус. Исключение составляют нержавеющая сталь и формы с антипригарным покрытием.

# Всё дело в форме

### Одноразовые алюминиевые – для экономии времени

С одной стороны, одноразовые формы удобны тем, что не требуют мытья: использовал, выбросил и забыл. Кроме того, алюминий неплохо проводит тепло, поэтому в такой форме блюдо получится равномерно прогретым и пропеченным. Доставать готовую пищу также будет нетрудно: достаточно просто разрезать форму. А



благодаря огромному разнообразию размеров, можно с легкостью найти идеальный для себя вариант. С другой стороны, покупка такого «расходника» – весьма недешевое удовольствие. Кислые продукты также не показаны для алюминиевых форм, как и для металлических. Да и доставать такую форму из духовки не очень удобно из-за отсутствия ручек.

### Стеклянные и керамические – для эстетики

Стеклянные и керамические формы – лучшее решение для равномерного нагрева. А еще за процессом приготовления в стеклянных формах очень интересно наблюдать. Столько красивых пузырьков можно увидеть внутри! А керамика эстетична сама по себе, такую форму не стыдно и на праздничный стол поставить.

При этом стеклянные и керамические формы не следует подвергать резким температурным перепадам, иначе они просто лопнут. Да и обращаться с ними нужно аккуратнее, чем с формами из других материалов, ведь они довольно хрупкие.

### Силиконовые – для комфорта

Силиконовые формы – почти универсальные помощники! Чтобы с легкостью вынуть пирог из силиконовой формы, ее даже не нужно смазывать маслом перед началом использования. Кроме того, силикон прост в очищении, устойчив к щелочам и кислотам – это очень удобный, а также весьма непривередливый материал. Однако в целях безопасности не стоит нагревать его выше 250 градусов. Кроме того, силикон плохо проводит тепло, поэтому о румяных краях у выпечки придется забыть.

**Выбирая силиконовую форму, обращайте внимание на ее толщину (чем она больше, тем лучше), плотность и стоимость. Качественная форма не может стоить дешево, а дешевый аналог вряд ли порадует вас своими свойствами.**

Светлана СИДОРЧУК

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 ЯНВАРЯ ПО 5 ФЕВРАЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 ЯНВАРЯ ПО 5 ФЕВРАЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Обаяние Овнов обеспечит им внимание окружающих, а это, в свою очередь, поможет упрочить положение в обществе. Совсем не лишним будет проявить креативность на работе. А вот в делах семейных сейчас важна стабильность. Домочадцы будут благодарны вам за это.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Вероятность дальних поездок для Львов крайне высока. Это могут быть как рабочие командировки, так и поездки, связанные с решением семейных вопросов. Время, к слову, подходит для получения новых знаний. А душевные беседы с друзьями обещают перезагрузку.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Решительность Стрельцов поможет представителям знака в осуществлении планов. Но рассчитывать придется только на себя. Не связывайтесь в авантюры – берегите репутацию. Переживаниями делиться лучше только с близкими, они и поддержат, и сплетничать не будут.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеи, которые не боятся общения, могут получить важную информацию. Она может как в карьерных делах подсобить, так и личную жизнь наладить. Самое время возродить старые бизнес-идеи, встретиться с давними друзьями. Это время встреч и ностальгии.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцам звезды советуют мобилизовать свои силы в работе над интересными проектами. Но работать сейчас лучше в коллективе. Только старайтесь не раздражаться по пустякам. Умейте прощать мелкие ошибки коллегам и несовершенства близким. Выходные посвятите отдыху.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Кипучая энергия Дев поможет им буквально «города брать». Ловите момент, закрепляйте и усиливайте позиции на работе. А для достижения душевной гармонии безжалостно выкидывайте из жизни все лишнее и наносное. И чаще общайтесь с близкими, забота гарантирована.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Обилие комплиментов и похвал, которые получат Близнецы, может вскружить голову. Да это и неплохо. Иногда полезно для самооценки. Только аккуратнее с желаниями, все они будут иметь тенденцию к исполнению. И позвольте себе немного романтики.

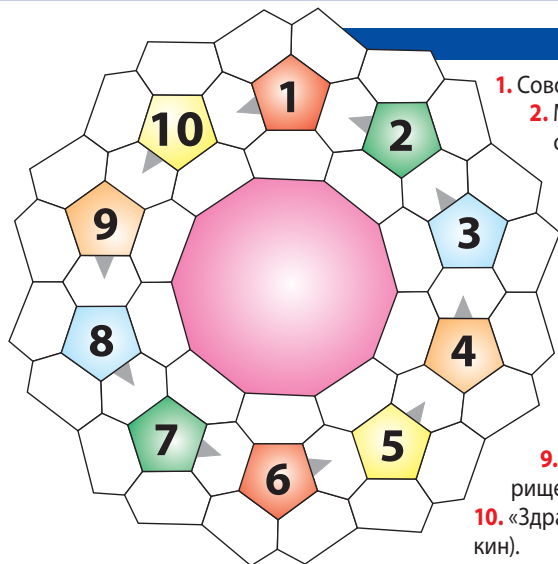
**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Звезды советуют Весам проявлять внимательность даже по отношению к незначительным изменениям на работе. Нужно все важные вопросы постараться решить до выходных. И не пренебрегайте совместным семейным отдыхом, это именно то, что вам нужно!

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Ракам придется проявлять характер и силу воли. В конце концов, от этого может зависеть и карьера, и лад в семье. Вам покорятся многие высоты, но, оказавшись на вершине, не спешите расслабляться. Впереди еще много работы. В общении с семьей очень выручит чувство юмора.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионам светила пророчат благоприятные перемены в личной жизни. А на работе придется много общаться и встречаться с разными людьми ради выгоды в будущем. Духовно-нравственная составляющая жизни будет занимать ваши мысли и руководить поступками.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Для Козерогов наступает время, когда нужно расширять свои профессиональные знания, они скоро вам пригодятся. Главное, избегайте конфликтов, тогда и на работе, и дома все будет складываться весьма недурно. Хорошие дни для семейных походов в баню, выездов на природу.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбам стоит держать в узде эмоции. Даже позитивные. Поделившись радостью или переживаниями с кем-то помимо близких, вы рискуете стать жертвой сплетен и наговоров. Лучше вместе с семьей организуйте отдых, который подарит позитив и теплые воспоминания.



### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Совокупность обрядов и заклинаний.
2. Мэри Поппинс в советском фильме пела о том, что она совершенство и ...
3. Горы на северо-западе Африки, названные по имени греческого титана.
4. Какой драгоценный камень можно извлечь из «кимберлитовой трубки»?
5. Плакат, зазывающий на спектакль.
6. Эта деталь одежды Незнайки была голубого цвета.
7. Синие язычки вокруг конфорки.
8. Корабельная снасть, на которой закреплены паруса.
9. Большое скопление людей, целое событие.
10. «Здравствуй, ... младое, незнакомое!» (Пушкин).

Ответы: 1. Магия. 2. Мэри. 3. Атлас. 4. Алмаз. 5. Афиша. 6. Шляпа. 7. Пламя. 8. Мачта. 9. Толпа. 10. Племя.



НА ДОСУГЕ



**Найди 10 отличий**  
**Настоящий следопыт**  
Настоящему следопыту будет легко определить по картам с разницей в 300 лет, что изменилось на острове за это время. Если вы сможете найти все отличия, поздравляем! Вы настоящий следопыт!

**Ответы:** на маленьком острове слева – горы и лес, у нижнего озера на большом острове – городок слева, деревья справа, берег у реки внизу карты, север на указателе «север-юг» справа внизу, хвойный лес за замком у озера, дорожка к главному замку у того леса слева, озеро сверху, хвойный лес справа сверху, горный массив в центре.

## ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 27 ЯНВАРЯ!

С ЭТИМ НОМЕРОМ ВСЕ ЧИТАТЕЛИ

# ПОЛУЧАТ В ПОДАРОК СЕМЕНА\*

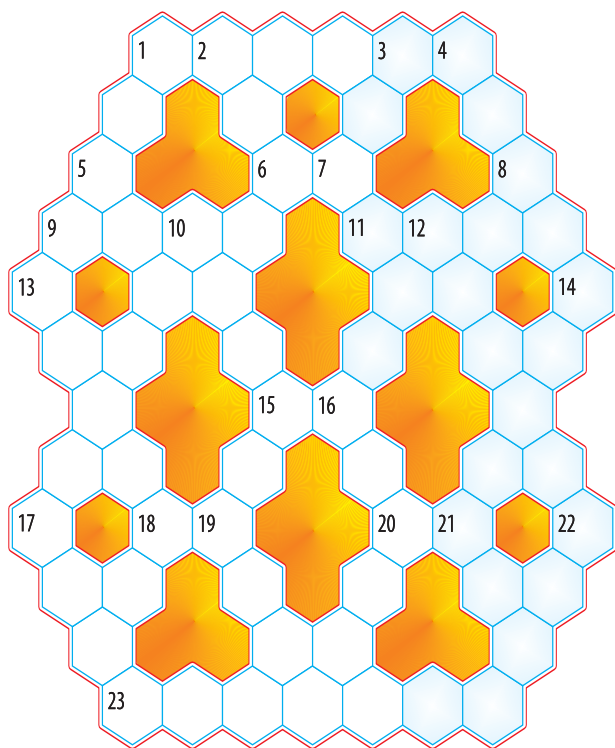
\*ВНИМАНИЕ! ПАКЕТИК СЕМЯН ПРИКРЕПЛЁН НА ОБЛОЖКУ

ИЗДАНИЕ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ. ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Реклама. 16+

### КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



русском ремейке ее переименовали в Ингу Веермаа. **12.** Корнет в «Гусарской балладе». **13.** Блюдо из яиц. **16.** Его рубит под собой желющий наверх с дерева. **17.** Пятикратный Джек Воробей. **19.** Путь в обход. **21.** Какое слово предваряет имя человека, посвященного в английские рыцари?

**Справа-вниз-налево:**

**1.** Электрички во чреве мегаполиса. **3.** Предстать пред ясны... князя. **6.** Правый приток Волги. **8.** Близкий родственник береста, ильма и карагача. **10.** Бард, развлекавший викингов. **12.** Футбольный клуб из Амстердама. **14.** Линейное очертание предмета. **15.** «Упаковка» для спорных сумчатых грибов. **18.** Ранг между царством и классом в биоиерархии. **20.** Громкая просьба о помощи. **22.** «Поднимаем!» у стропальщиков.

**По горизонтали:**

**1.** Актер, с блеском сыгравший роль участкового врача Жени Лукашина. **9.** «На свой страх и ...» **11.** «Подмигнет» мореходам. **23.** Детская шалость.

**Слева-вниз-направо:**

**2.** Отражение главной героини из сказки «Корольство кривых зеркал». **4.** Мультфильм «... в тридцатом царстве».

И обивочная ткань, и подергивание глаза. **7.** Его встарь выбирали в святцах. **10.** ... Норен – главная героиня датско-шведского сериала «Мост». В

**ОТВЕТЫ**

**По горизонтали:** 1. Маяков. 2. Лягушка. 3. Риска. 4. Вовка. 5. Тик. 6. Вяз. 7. Имя. 8. Са-Слева-вниз-направо: 9. Риска. 10. Са-Справа-вниз-налево: 1. Метро. 2. Ока. 3. Ока. 4. Ока. 5. Ока. 6. Ока. 7. Ока. 8. Ока. 9. Ока. 10. Ока. 11. Ока. 12. Ока. 13. Ока. 14. Ока. 15. Ока. 16. Ока. 17. Ока. 18. Ока. 19. Ока. 20. Ока. 21. Ока. 22. Ока. 23. Ока.

### ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

#### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ: книги, часы, статуэтки, медали и ордена, ёлочные игрушки, документы, грамоты, благодарности, янтарные бусы, броши, фарфор, монеты, самовары, игрушки, иконы, картины, военную атрибутику, значки, знаки, жетоны, открытки, мебель и многое другое до 1917 и советского периода. Покупаю ДОРОГО! Выезд в любой район города и области бесплатно 24 ч. Покупка, оценка по фото (ватсап, телеграмм, вайбер), помощь при продаже, комиссия. Выкуплю коллекции значков, монет, фарфора, открыток и т.д., очень ДОРОГО!!! Игорь Иванович, тел.: 8 (951) 869-75-55.

## ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (903) 792-47-73

### КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость  
строчного  
объявления от **250** рублей  
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

**1. Через «Робокасса»:** со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);  
**2. В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки  
уточняйте  
у менеджера



Современные селекционеры позаботились о том, чтобы вырастить и снять в биологической спелости нарядные и вкусные плоды сладкого перца могли не только южане, но и жители северных районов нашей страны.

**М**ы подготовили для вас подборку самых мясистых сортов и гибридов, ведь именно толстостенные сочные перцы так радуют и восхищают огородников.

### Для открытого грунта

#### «Игрок»

«Игрок» – низкорослый среднеранний перец (созревает на 100-105-й день) отечественной селекции, районированный во многих регионах России. Сорт неприхотливый, подходит для выращивания в любых условиях. Урожайность достигает 7-8 кг. Ценится за кубовидные, толстостенные, до 10 мм, слегка ребристые плоды с насыщенно-красной тонкой кожицей, весом до 130 г и неплохим иммунитетом к заболеваниям. Быстро отдает весь урожай, что для южных регионов скорее всего минус, а вот для северных районов – большой плюс.

#### «Джемми F1»

Суперранний урожайный гибрид голландской селекции. Кусты мощные, компактные, высотой до 60 см. Отличается неприхотливостью, устойчивостью к стрессовым и неблагоприятным погодным условиям, а также к основным заболеваниям. Плоды очень крупные (до 400 г), при созревании темно-желтые с зелеными мазками. Толщина стенки – 6-8 мм. Мякоть ароматная, сладкая, сочная. Плоды хорошо хранятся и транспортируются.

#### «Красный гигант»

«Красный гигант» назван так неслучайно: перцы этого сорта достигают 20 см в длину, весят около 500 г, а толщина стенки у них – 8-10 мм! На одном кусте может вырасти до 10 таких великанов (урожайность – 8-9 кг с 1 кв. м). Так как сорт среднепоздний (135-140-й день от всходов), он не подходит для выращивания в регионах с коротким летом.

### ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ФЕВРАЛЬ

1 февраля	Сею сорта огурцов, не требующих опыления, для выращивания в теплицах.
2 февраля	Готовим емкости для рассады, сею на рассаду однолетники.
3 февраля	Сею семена всех видов капусты, баклажанов, кабачков.
4 февраля	Готовим почвосмеси для выращивания рассады.
5 февраля	Проверяем сохранность урожая в погребе, с растениями не работаем.
6 февраля	Проводим снегозадержание, подкармливаем птиц на участке.
7 февраля	Докупаем необходимые семена, проверяем емкости для их рассады.
8 февраля	Счищаем снег с крыши дома, теплицы, хозяйственных построек.
9 февраля	Подкармливаем и проводим омолаживающую обрезку комнатных растений.

# ПЕРЦЫ: ЧЕМ СОЧНЕЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ



Зимой в магазинах цена на сладкий перец совсем не сладкая!

#### «Звезда Востока красная»

Масса плодов сорта «Звезда Востока красная» может достигать 260 г, а толщина стенки – 8-10 мм. Благодаря устойчивости к перепадам температуры и высокому иммунитету к вертициллезу этот ранний сорт можно выращивать в любом климате и получить хороший урожай – до 6,1-7 кг с 1 кв. м. Еще одно преимущество сорта – плоды хорошо переносят транспортировку и долго хранятся.

#### «Толстячок»

Перец сорта «Толстячок» не отличается впечатляющими размерами (в среднем 100-130 г), зато он настоящий богатырь: толщина стенки этого перца может достигать 10 мм. Среднеранний (115-118 дней от всходов), урожайность средняя (4-5 кг с 1 кв. м). Плоды очень сочные и мясистые. К иным достоинствам перца этого сорта можно отнести высокие товарные качества и хорошую транспортабельность плодов.

### Для теплицы

#### «Клаудио F1»

Этот гибрид голландского производства ценится за продуктивность (5 кг с 1 кв. м), а также крупные толстостенные и мясистые плоды. Толщина стенок плодов рекордная – до 14 мм! Вес перчин составляет 200-250 г, при этом все плоды выровненные, примерно одинакового размера. В биологической спелости перец красный, плотный, упругий, хорошо переносит транспортировку и хранится до четырех недель. Достаточно неприхотлив к условиям выращивания.

#### «Рэд Барон F1»

Это тоже голландец, с кубическими крупными плодами красивого красного цвета, без зеленых прожилок (до 200 г), с толстыми стенками (до 8 мм). Характеризуется отличной товарностью и транспортабельностью. Урожайность – до 6-10 кг с 1 кв. м. Гибрид отличается стабильной урожайностью на протяжении всего вегетационного периода.

#### «Жёлтый бык F1»

«Желтый бык F1» – высокоурожайный среднеранний отечественный гибрид, предназначенный для выращивания в теплицах любого типа. Растение сильнорослое, высотой до 1,5 м. Плодоношение длительное. Перцы крупные, некоторые до 400 г, поэтому нуждаются в подвязке. Плоды созревают через 125 дней после появления всходов, ярко-желтые, длиной до 20 см, с толщиной стенок до 8 мм. Мякоть мясистая, сочная, сладковатая.

#### «Какаду F1»

«Какаду F1» – среднеспелый гибрид, рекомендованный для выращивания в пленочных и застекленных теплицах. Куст раскидистый, высокорослый, может достигать 1,5 м. Требуется опора и подвязка. Плоды красные, массой до 500 г, длиной 25-30 см, толщина стенок – до 8 мм. Мякоть очень вкусная, ароматная, сладкая.

#### «Царица F1»

Гибрид «Царица F1» – ранний (105-110 дней от всходов), урожайный (7-8 кг с 1 кв. м) и, самое важное для этой подборки, ультратолстостенный: толщина стенки плода может достигать 12 мм! Перец «Царица F1» можно выращивать как в теплице, так и в открытом грунте. Кусты устойчивы к заболеваниям и стабильно дают хороший урожай.

Валерия ПАШЕЧКИНА

10 февраля	Боремся с вредителями и болезнями рассады.
11 февраля	В садах проводим снегозадержание.
12 февраля	Боремся с вредителями, поливаем, рыхлим.
13 февраля	Поливаем и подкармливаем комнатные растения.
14 февраля	Работаем с почвой: рыхлим, вносим подкормки.
15 февраля	Ухаживаем за зимним садом и комнатными растениями.
16 февраля	Сею на рассаду лук-порей, корневой сельдерея и петрушку.
17 февраля	Чистим в саду дорожки, накидываем снег на укрытия растений.
18 февраля	Готовим почвосмеси и емкости для рассады.
19 февраля	Оцениваем и корректируем планы на предстоящий дачный сезон.
20 февраля	С растениями не работаем.

21 февраля	Поливаем и пересаживаем растения в комнатах.
22 февраля	Высаживаем на подращивание бегонию клубневую, гальтонию, ацидантеру.
23 февраля	Сею на рассаду семена баклажана, высокорослых томатов, перца сладкого.
24 февраля	Продолжаем пересадку комнатных растений.
25 февраля	Если погода позволяет, сажаем на участке крупномеры с закрытыми корнями.
26 февраля	Пикируем сделанные в январе и начале февраля посадки.
27 февраля	Сею кукурузу, подсолнечник и злаковые.
28 февраля	Сею на рассаду кобею, тунбергию.

#### Фазы Луны:

с 1 по 4 февраля – растущая Луна, 5 февраля – полнолуние, с 6 по 19 февраля – убывающая Луна, 20 февраля – новолуние, с 21 по 28 февраля – растущая Луна.



**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:

**8 (800) 500-29-54** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **-70%**

**Меховая шапка «Аиша»** лот 308240 ~~2799~~ **999.-**

Материал: мех кролика рекс, трикотажная пряжа.  
Размер: универсальный (ОГ 54-60 см).  
Цвет: серый, серо-белый, черный.

Серый      Серо-белый

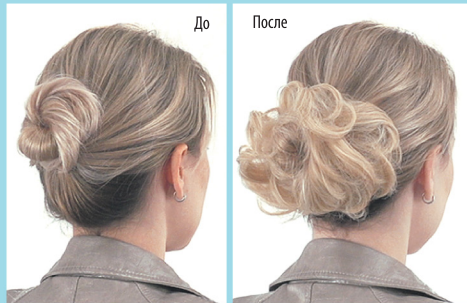
Черный

**Шиньон «Интрига»**  
лот 69545 ~~999~~ **599.-**

- Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
- Можно мыть шампунем и сушить феном.

Материал: канекалон.  
Объем пучка: 6 см.

Блонд   Шатен   Темный каштан   Темно-коричневый



**Складные очки «Фокус Плюс»**  
лот 43063 ~~1499~~ **599.-**

- Визуальное увеличение до 160%.
- Складная конструкция.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик.  
Расстояние между дужками: 13,5 см.  
В комплекте: очки с футляром.

**Усилитель звука «Чуткий слух»**  
лот 402930 ~~1499~~ **999.-**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон.  
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см.  
Длина обода: 4 см. Вес: 10 г.  
В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.

**Термоноски «Аляска», 2-я пара в ПОДАРОК!**  
лот 45368 ~~999~~ **599.-**

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс.  
Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

**Термобелье «Нежные объятия»**  
лот 43363 ~~1999~~ **999.-**

Черный

**Жилет из шерсти «Ласковое тепло»**  
лот 305659 ~~1999~~ **1499.-**

Материал: 60% акрил, 40% шерсть.  
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.  
Длина по спинке для 50-52-го размера: 72 см.  
Цвет: черный, серый.

до **64-**го размера

Черный

**Утепленные тапочки-бабуши «Маруся»**  
лот 701978 ~~2799~~ **1299.-**

Серый      Бежевый

**«Браслет здоровья»**  
лот 44663 ~~2999~~ **1999.-**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).  
Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем.  
Встроенный аккумулятор.

**Брюки на резинке «Стрелочка»**  
лот 305634 ~~2699~~ **1499.-**

до **60-**го размера

Пояс на резинке

Рост модели: 183 см.

Измурдный

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.  
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.  
Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см.  
Глубина посадки: 30 см.  
Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый.

• Согревает и моделирует силуэт.  
• Незаметно под одеждой.

Материал: 60% вискоза, 30% нейлон, 10% спандекс.  
Размер универсальный: от М(44) до 4XL(56).  
Цвет: сиреневый.

**Одеяло с кантом «Доброе утро», 2-сп.**  
лот 100573-02 ~~2799~~ **999.-**

Материал: 100% ПЭ.  
Размер: 2-сп. 172×205 см.  
Страна-производитель: Россия.

Серый

**Полотенце «Олимпия»**  
лот 102205 от ~~999~~ **499.-**

- Хорошо впитывает влагу.
- Гипоаллергенное.
- Не мнется, не нуждается в глажке.

Материал: 100% хлопок.  
Размер: 50×90 см, 70×140 см (серый); 50×90 см (персиковый, зеленый, шоколад, синий); 50×85 см, 70×135 см (розовый, фисташковый, фиолетовый).

Персиковый   Фиолетовый  
Фисташковый   Зеленый  
Серый  
Шоколад  
Синий      Розовый

**Корректор осанки «Здоровая спина»**  
лот 400573 ~~1999~~ **999.-**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 специальных магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).  
Материал: неопрен.  
Цвет: черный, бежевый.

Бежевый      Черный

Встроенные магниты

**Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!**  
лот 45988 ~~999~~ **699.-**

- Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
- Не нарушают кровообращение.
- Рекомендованы при возрастных проблемах с голеностопом.

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.  
Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.  
В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие.  
2 пары того же цвета в ПОДАРОК!

Синий + Черный      Светло-серый + Черный

Носки с резинкой перетягивают сосуды, нарушая кровообращение

Без резинки

**Простыня на резинке**  
лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-**

Белый, оливковый, персиковый  
лот 16558  
Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

Материал: 100% хлопок.  
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Надежная фиксация

**Комплект жаккардовых полотенец «Сюита», 5 шт.**  
лот 102672-01 ~~1899~~ **999.-** **5 шт.**

- Плотные и долговечные, хорошо впитывают влагу.

Материал: жаккард (100% хлопок).  
Размер: 50×70 см.  
В комплекте: 5 шт.  
Страна-производитель: Россия.

**Наколенник «Двигайся легко»**  
лот 45295 ~~1999~~ **599.-**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.  
Размер универсальный.  
Высота: 28 см.  
Максимальный обхват ноги до 50 см.

**Велотренажер «Кардио»**  
лот 401808 ~~2999~~ **1999.-**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик.  
Размер: 40×53,5×25,5 см. Вес: 2,4 кг.

**Комплект постельного белья «Ловец снов»**  
лот 103245

1,5-сп. ~~3199~~ **899.-**

2-сп. ~~3599~~ **1199.-**

Сиреневый

Материал: полисатин (100% ПЭ).  
В комплекте: простыня без резинки (1,5-сп. 215×160 см, 2-сп. 215×180 см), пододеяльник (1,5-сп. 215×145 см, 2-сп. 215×175 см), наволочка (1,5-сп. 1 шт. 70×70 см, 2-сп. 2 шт. 70×70 см).  
Цвет: сиреневый, бежевый, зеленый.

Бежевый      Зеленый

**Покрывало «Нежный бархат»**  
лот 102180 ~~4699~~ **1599.-**

- Покрывало из бархата преобразит интерьер.
- Прослужит долго.

Материал: жаккард (100% ПЭ).  
Наполнитель: синтепон, плотность 80 г/кв.м.  
Ткань подклада: микрофибра.  
Размер: 220×220 см.  
Дизайн: «Коричневые розы», «Розовые лилии», «Розовые лилии».

«Розовые лилии»      «Коричневые розы»

**\* ВАШ ПОДАРОК:**

**Комплект «Рубиновая страсть»**

или Складной рюкзак «Налегке»

при заказе от 1000 р.

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**  
\* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Бесплатная доставка при оплате картой. Информация об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-29-54. Предложение действительно до 31.03.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-29-54**



Хиты продаж со скидками до

-81%

АКЦИЯ до 28.02!

TV РЕКЛАМА

- Теплый мех согревает
- Подошва не скользит
- Подходит для ног с любой полнотой



ПАРФЮМ В ПОДАРОК за заказ от 1 000 руб.

Ваш подарок – нежный женский цветочный парфюм с жасмином. Стильный золотой флакончик идеален для ношения в сумочке! Россия. 15 мл.



БЕСПЛАТНО



Размеры 37 – 43

Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Теплые ботинки защитят от весенней непогоды. Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застежка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.



Трикотажный слой  
Термоизоляционный слой  
Слой экомеха



Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ Высота подошвы: 3 см. Размеры 37–43. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

Лот 137 0832 Черные  
Лот 137 0784 Бордо

скидка 50%

2990 P

1490 P



4 пары в наборе

Мужские носки «Релакс»

Носки без резинки

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног. Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Спрашивайте Ваш размер при заказе! Женские размеры: 23–25, 25–27. Мужские размеры: 25, 27, 29.



3 пары в наборе

Женские носки «Отдых»

скидка 45%

1450 P

790 P

Сапоги «Эверест»

Изготовлены из очень легкого водонепроницаемого материала со 100% защитой от влаги – теперь осенне-зимняя распутица Вам будет нипочем! Модель утеплена мягким мехом. Легко надеваются и подходят людям с разным подъемом стопы. Легко моются и быстро сохнут. Материал: ЭВА, иск. мех. КНР. Размеры: 37–43. Большемерят. Уточните у оператора при заказе! Лот 155 9514 Черные

TV РЕКЛАМА



скидка 50%

2990 P

1490 P



Кожаная сумка «Флоренция»

Элегантная, удобная и вместительная сумка с множеством отделений и карманов идеальна для любых ситуаций – и на работу, и для вечеринки. Регулируемая ручка позволяет носить сумку как в руках, так и через плечо.



Материал: кожа пчворк. Размеры: 30x24x8 см. КНР. Лот 141 8936



скидка 75%

3990 P

990 P

Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног. Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883



+ ПОДАРОК

790 P

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

690 P

Халат «Мария»

Халат из легкой дышащей хлопковой ткани идеален для дома. Застежка на молнию, оптимальная длина, карманы в боковых вставках – все для вашего комфорта! Специальный контрастный вставки другого цвета визуально стройнят. Длина: 102 см. Материал: хлопок 100%. Р. Узбекистан. Размеры: 46–72. Уточните при заказе у оператора! Рекомендуем покупать на размер больше (хлопок после стирки может дать усадку). Лот 147 0198 Халат «Синие цветы»



TV РЕКЛАМА

скидка 81% от 2 шт.

2700 P

490 P

МОИ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ:

8 (800) 350-35-73

код заказа: ТЕЛ\_101\_23\_НОРД

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 25.01.2023 г. до 15.03.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moyimir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ\_101\_23\_НОРД. Реклама.