

№29
(454)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 22 по 28 июля 2024 года

ТЕЛЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**СОБИРАЕМ
ЧЕМОДАН:
КОМПАКТНЫЕ
СЕКРЕТЫ**

стр. 29

**КАКОЙ ЦВЕТ
САМЫЙ
ПОПУЛЯРНЫЙ?**

стр. 25

**АРСЕНИЙ
БОРОДИН**
**МЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО
ИЩЕМ ТАЛАНТЫ!**

стр. 2

**КАК
ОТПРАЗДНОВАТЬ
ГОДОВЩИНУ
СЧАСТЬЯ?**

стр. 4

**ОВОЩИ
ДЛЯ
СТРОЙНОСТИ**

стр. 7

**ПОЧЕМУ
НЕТ ЗАВЯЗИ
НА ОГУРЦАХ?**

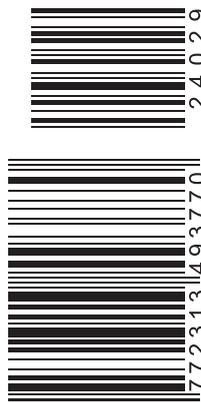
стр. 28

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала «Россия»

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 24029

19 июля в 21.30 на телеканале «Россия» стартует новое вокальное шоу «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». Напомним, в этот раз Сергей Лазарев, Николай Басков и представители сотни отправились по городам России в поисках новых талантов.

Отобранные счастливицы получили шанс попасть в шестой сезон шоу «Ну-ка, все вместе!». А пока мы ждем возможности увидеть кастинг по телевидению, решили выяснить подробности у одного из «долгожителей» сотни и строгого члена жюри – певца Арсения Бородина, который принимал участие в отборе претендентов в Москве и Уфе.

Всё будет по справедливости

– Арсений, повод для нашего разговора – новое вокальное шоу «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» на телеканале «Россия». Расскажите о своих впечатлениях.

– Я в шоке! Потому что за все 18 лет работы в отечественном шоу-бизнесе я никогда не видел таких очередей, как на московском кастинге. Единственный раз, когда случилось что-то подобное в моей жизни – это когда я сам приехал из Барнаула в Москву на кастинг шестого сезона «Фабрики звезд». Это очень круто! Это говорит о том, что проект «Ну-ка, все вместе!» популярен не только у телезрителей, но и у конкурсантов-во-

Детали

Любовь к классике пришла с опытом

– Что предпочитает Арсений Бородин как зритель и слушатель? Часто ходите на концерты коллег?

– Из последнего – я стал посещать концерты классической музыки: Дениса Мацуева, Хиблы Герзмавы. Мне это стало близко, я начал это чувствовать и понимать. Видимо, это пришло с возрастом и с музыкальным опытом. Скоро также пойду на концерт нашего певца Александра Иванова, который выступает под псевдонимом IVAN.

Арсений БОРОДИН:

// Мы действительно ищем таланты!

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Друзья, смотрите то, что вам по душе, что поднимает вам настроение, что вдохновляет. Слушайте людей, которые вам нравятся, чье творчество вас окрыляет. Плохое и так существует само по себе, а для создания чего-то хорошего нужно вдохновение. Я желаю вам вдохновения, чтобы каждый ваш день был наполнен радостью.

калистов. Такой результат – показатель того, что шоу настоящее и очень искреннее. На мой взгляд, это главная награда.

– Можно сказать, что какие-то песни на кастинге звучали чаще остальных?

– Надо отметить, что часто звучат песни Анны Герман и советская эстрада вообще. Ребята почему-то считают, что они исполняют эти композиции (которые они не всегда могут прочувствовать), и мы сразу распадем им свои объятия. Конечно, это не так. Нам нужно, чтобы песня прозвучала убедительно. Нам нужны музыкальные «бойцы», универсальные «солдаты», которые могут убедительно работать в разных жанрах. Например, пришел человек, который блестяще поет в джазовой манере. Его выводишь из зоны комфорта, просишь спеть эстрадную песню – и он начинает «сыпаться». Не все участники готовы к таким испытаниям. Но такие конкурсы, как наш, как раз заставляют переживать новый опыт.

Что мне нравится в нашем жюри из десяти человек: мы очень четко соблюдаем субординацию, никто в чужой жанр не вмешивается. Например, в Уфе пришли ребята, которые работают в музыкальных и оперных театрах. Они общались преимущественно с Николаем Басковым, который может их профессионально оценить. В жанрах, в которых мы не так хорошо разбираемся, руководствуемся категориями «зацепи-



ло – не зацепило». А подробный разбор оставляем профессионалам. И это, на мой взгляд, справедливо и честно.

Занимайтесь!

– К вам обращаются за советом начинающие исполнители – ка-

людей, способных создать праздник на сцене, новички без подготовки в шоу не нужны.

– Победитель шоу «Ну-ка, все вместе!» получает существенный приз – 5 миллионов рублей. Как бы вы порекомендовали потратить их, если у человека стоит задача развивать своё творчество?

– К сожалению, этих денег все-таки недостаточно, чтобы стать звездой. И тем не менее я бы порекомендовал заняться соцсетями – их нужно привести в порядок, сделать интересными. Это нужно, чтобы стать настоящим источником информации для своих будущих поклонников. Вторая рекомендация – поиск песни. Ни ролики, ни соцсети не будут иметь смысла, если у вас нет узнаваемой композиции.

Кастинг с эмпатией

– Были исполнители, которые смогли вас удивить и по-хорошему шокировать?

– Были такие, некоторых я отметил для себя и запомнил. Кого-то уже посмотрел в социальных сетях. Всегда, когда видишь яркого человека, интересно, что еще он делает, чем еще увлекается. Словом, были ребята достойные, мы их отобрали и обязательно покажем в шоу.

– Такие выездные кастинги обычно очень радуют и телезрителей. Достаточно вспомнить отбор в шоу «Народный артист» – рейтинги зашкаливали! На ваш взгляд, почему они так популярны?

– Есть ощущение сопричастности, большая эмпатия, сочувствие. Ты видишь знакомые места, понимаешь, что это твой дом, и события разворачиваются на твоих глазах. Это очень здорово, совсем другой уровень сопереживания. Кстати, это еще и показывает, что мы действительно ищем таланты. Сто членов жюри никогда не подкупишь!

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кстати

Только успевай отдыхать!



– Расскажите о планах на лето – новые песни, клипы, концерты, съёмки? Может быть, выступления с группой «Челси», которую любите и помнят со времён «Фабрики-6» и участником которой вы являлись?

– Да, с «Челси» будем выступать и уже выступали на выпускных, потому что у нас есть замечательная песня «Последний звонок». Для меня она стала знаковой, потому что на свой выпускной я не приехал, но спел ее в телеэфире на всю страну. Будет несколько сольных летних концертов, зарубежные гастроли. Недавно мы приехали из Чехии, с фестиваля METALFEST OPEN AIR (помимо эстрадной карьеры, я являюсь вокалистом рок-группы «Black Sonic Pearls»). Совсем скоро едем в Румынию. Что касается моей эстрадной карьеры, будет тур по Сибири. Скоро начнутся съемки нового сезона «Ну-ка, все вместе!». Так что, как говорится, только успевай отдыхать! (Смеется.)

– А реально отдохнуть получится?

– В азиатском турне, где мы были со SLASHem, удалось несколько дней отдохнуть на Филиппинах. Мы с ребятами загорали, купались, сочинили две песни. Отдых в сочетании с творчеством – то, о чем я всегда мечтал, и наконец у меня это есть. А в целом летом получается вырваться только в Подмосковье – провести драгоценные часы с семьей, потому что на общение времени катастрофически не хватает.

«Василий» уедет из России в Мексику

В Москве идёт работа над комедией «Василий», где две главные роли – братьев Коли и Васи – исполняет Александр Петров. Сюжет картины разворачивается между Россией и Мексикой. Вася – скромный учитель ОБЖ из поселка Ковылкино. Звезд с неба не хватает, живет простой и размеренной жизнью. Зато его брат-близнец Коля, с которым они не виделись с детства, умудрился кинуть мексиканский наркокартель на деньги, и за это его ждет расплата! Василий впервые отправляется навестить брата в Мексику, не предполагая, что теперь ему предстоит применить все знания в ОБЖ на практике, спасаясь то от местных бандитов, то от ревнивой мексиканской красавицы Бониты. Таким похожим и таким разным близнецам предстоит снова узнать друг друга, найти свою любовь и свою семью. Режиссером фильма стал Дмитрий Литвиненко.

– Сначала появилась история про двух братьев-близнецов, и сразу же стало понятно, что Василий и Коля – это Александр Петров, который способен чудесным об-



разом перевоплощаться, – говорит режиссер Дмитрий Литвиненко. – Это была интересная задача: развести этих братьев. И Саша очень скрупулезно нащупывал каждого из них...

Съемки проекта проходят в России и в Мексике. В фильме, помимо двух Александров Петровых, появятся Guillermo Quintanilla (Гильермо Кинтанилья), Валентина Мазунина, Павел Ворожцов, Дмитрий Лысенков, Ян Цапник, Раиса Рязанова, а также мексиканская суперзвезда Barbara De Regil (Барбара Де Рехиль), которая впервые заговорит по-русски.

Фото пресс-службы фильма

Сергей Лазарев и Николай Басков снова ищут таланты

На телеканале «Россия» 19 июля – премьера шестого сезона вокального шоу «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». Впервые в истории проекта лидер «жюрищей» сотни Сергей Лазарев и ведущий шоу Николай Басков самодично поехали по городам и весям России на поиски новых дарований – и выбрали там, прямо на месте, лучших из лучших! Помогали им в этом непросто деле музыкальные эксперты из той самой сотни. Как и следовало ожидать, счастливицы, прошедшие «Народный кастинг», получают шанс принять участие в новом – уже шестом – сезоне шоу «Ну-ка, все



вместе!». Причем это будут и сольные исполнители, и дуэты, и даже целые коллективы.

– Каждый конкурсант, выйдя на сцену, должен сделать по максимуму то, ради чего пришел: показать, на что способен, а не пытаться нам понравиться! – объясняет Сергей Лазарев. – Участникам будет сложно, потому что нажать свои кнопки должны сразу десять экспертов, и никому никакой поблажки не будет!

Зрители увидят пять отборочных туров, прошедших в Москве, Сочи, Екатеринбурге, Нижнем Новгороде и Уфе.

Фото телеканала «Россия»

Алексей Чадов представил «Культурную комедию»

В Москве прошла премьера фильма «Культурная комедия». Мероприятие состоялось в «Художественном», одном из старейших кинотеатров, открытым в 1909 году.

Фильм первым зрителям представили генеральный продюсер Гавриил Гордеев, режиссер Владимир Котт, исполнитель главной роли Алексей Чадов, а также съемочная группа фильма.

По сюжету циничный чиновник Виктор Летаев привык всегда добиваться своего. Он знает и любит свое дело и не интересуется ничем другим. Но его мировоззрение меняется, когда новым вектором развития региона становятся культура и искусство...

– В основе фильма – классный сценарий: продуманный, с прописанными образами – придаться не к чему! – признается Алексей Чадов. – И от первого прочтения у меня сразу всплыл образ Егора Глумова из пьесы «На всякого мудреца довольно простоты» Александра Островского. Я его играл в Щепкинском училище на третьем курсе. Глумов знает, как добиться успеха, исключительно опираясь на одно правило: нужно говорить то, что хотят услышать, – и тогда ты в чиновничьей карьере и в организационной работе можешь достичь высот. Мой герой в «Культурной комедии» очень похож на него...

Фото Вадима Тараканова



«Прикосновение» расскажет о любви и мечте

В Москве начались съемки романтической комедии «Прикосновение». Это история юных героев, которым предстоит доказать себе и окружающим, как важно верить в свои силы, мечту и никогда не сдаваться. Роли в картине исполняют Виктор Хориняк, Валерия Ланская, Екатерина Вилкова и другие. Режиссером проекта стала Ирина Боровская.

– Этот фильм, прежде всего – о том, как важно мечтать и идти к своей мечте, – говорит режиссер. – Мечтайте! Каждая мечта – это возможное чудо. А случится оно или нет – зависит только от вас. В нашем фильме мечта одной девочки привела ее и тех, кто ее окружал, к реализации целей и даже любви.

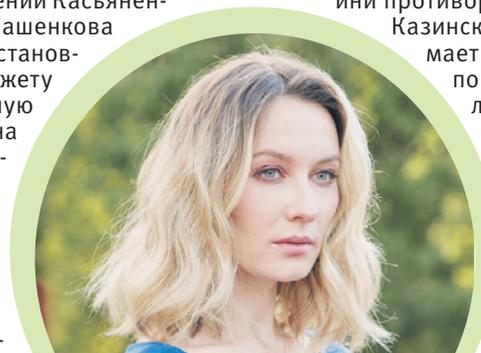
Кристина Казинская приняла свою героиню

На телеканале Домашний завершились съемки мелодрамы «Как вернуть бывшего» (производство AVK production). Роли в сериале исполнили Кристина Казинская, Ян Ильвес, Кристина Айвазовская, Мария Бокова, Артур Петров, Евгений Касьяненко, Нина Андронаки, Алиса Конашенкова и другие артисты. Режиссер-постановщик – Марина Любакова. По сюжету сериала талантливую и успешную в профессии Полину (Кристина Казинская) приглашают на работу в модный журнал. В первый рабочий день она встречает Михаила (Ян Ильвес) – свою первую любовь, которого она не видела 13 лет. У них были отношения, планы на будущее и мечта пожениться. Михаил уве-

рен, что Полина бросила его ради друга юности, и даже не подозревает, что она воспитывает их общую дочь Варю (Алиса Конашенкова).

– Мне очень понравилось, что история моей героини противоречива, – рассказывает Кристина Казинская. – По молодости Полина принимает решение, и только спустя время понимает, какую ошибку совершила. Я бы очень хотела, чтобы зритель понял Полину, как поняла ее я. Ведь все мы совершаем ошибки по глупости и не только. У Полины получилось обрести свое счастье и все исправить, хочется вдохновить зрителей, что на это способны все.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



Команда «Девятой планеты» стала участником «Гонки Героев»

Команда фантастического блокбастера «Девятая планета»: актёры Юра Борисов, Константин Белошапка, Данил Стеклов, Максим Емельянов, Семён Литвинов, а также режиссёр Николай Рыбников и оператор Александр Дмитриев – в рамках подготовки к съёмкам приняла участие в легендарной «Гонке Героев» на полигоне «Песочненский» под Санкт-Петербургом.

«Гонка Героев» – это серия гонок с препятствиями, которые ежегодно проходят в разных городах России. Участников ждала трасса длиной восемь с половиной километров и несколько десятков испытаний на силу и выносливость. В забеге с препятствиями приняли участие более пяти тысяч человек.

– Нам показалось крутой идеей перед непростыми съемками пережить вместе такой опыт, который помогает сплотиться, – рассказывает Юра Борисов. – Гонка дала нам возможность понять что-то про себя и друг про друга. Это было очень круто: преодолеть трудности вместе!

Напомним, что фильм «Девятая планета» – это фантастическая история о простом автомеханике, который неожиданно начинает вспоминать странные вещи: службу на далекой планете, схватки с чудовищами, девушку Полину...

КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО ИТ Кулакова Елена Владимировна ИНН: 643201810877 ОГРН/ИП: 3198645100051779 * срок проведения с 17.07 до 17.08.2024 г. Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения, можно узнать по телефону 8-800-301-67-68 РЕКЛАМА

КАК НАДЕЖНО ПОЗАБОТИТЬСЯ О СУСТАВАХ?

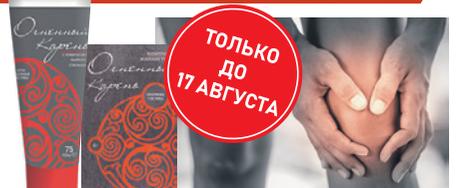
Движение – жизнь! Но, если на качество вашей жизни влияет дискомфорт, частые прострелы и щелчки, недостаточная подвижность суставов, а вы перепробовали много разных кремов и мазей, то...

САМОЕ ВРЕМЯ ПОПРОБОВАТЬ КОМПЛЕКС «ОГНЕННЫЙ КОРЕНЬ»!

Натуральный хондропротектор – «Огненный корень» – это новая разработка алтайского завода «Здоровая семья»!

Даже в запущенных случаях «Огненный корень» будет полезен!

- ✓ УЛУЧШИТЕ ЦИРКУЛЯЦИЮ КРОВИ
- ✓ ПОДДЕРЖИТЕ ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ
- ✓ УМЕНИШИТЕ СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ
- ✓ СНИМИТЕ НАПРЯЖЕНИЕ И УСТАЛОСТЬ



В РАМКАХ АКЦИИ «НОВОЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ» ДАРИМ КАЖДОМУ «ОГНЕННЫЙ КОРЕНЬ БИОИНТЕНСИВ»

Позвоните по телефону 8-800-301-67-68 (звонок бесплатный)

Назовите уникальный промокод акции 3922

Получите «Огненный корень биоинтенсив» СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО* Доставка за счет завода

ПОЧУВСТВУЙТЕ КОМФОРТ В СПИНЕ И СУСТАВАХ!

СЕКРЕТ УСПЕХА

Передаём дела новому сотруднику

Увольняясь, человек по закону не обязан вводить в курс дела того, кто приходит на его место. Это задача для непосредственного начальника. Но в некоторых компаниях такая практика существует. Поэтому важно знать, как вести себя при передаче дел и что важно учесть.



В штатном режиме

Расскажите, как организован рабочий процесс (как войти в рабочую программу, в каких папках хранится информация, особенности каждого клиента и т. п.). Собственными наработками делиться необязательно. Собственноручно выведенные формулы и программы – это ваша интеллектуальная собственность.

Если пока никого не нашлось

За две недели отработки увольняющегося сотрудника замену ему могут и не найти. Как быть в этой ситуации?

Оставить на рабочем месте инструкцию с подробным описанием особенностей трудового процесса для преемника. Подробно сообщить о состоянии дел непосредственному начальнику.

В крайнем случае можно оставить свой телефон, чтобы в случае необходимости вам звонили и консультировались. Важно ограничить время звонков! Допустим, с 10 до 11 и только по будням. В остальное время можно просто не брать трубку.

Уйти по-английски

Расставаясь с работодателем на плохой ноте (в результате конфликта или после систематической травли), сотрудник может взять отпуск с последующим увольнением и ничего не сдавать вообще. Правда, это может негативно отразиться на его дальнейшей деловой репутации.

Как отпраздновать годовщину свадьбы счастья?

Лето – традиционное время свадеб.

Если и вы сочтаетесь браком летом и в скором будущем готовитесь отметить годовщину этого события, прислушайтесь к нашим советам. Потому что семейное счастье стоит того, чтобы его как следует отпраздновать!



Романтично и мило

● ПОСАДИТЕ ДЕРЕВО.

Если вы романтичная пара, вам понравится идея отметить это событие, совершив некое символическое действие. Таким свидетельством вашей любви может стать дерево, которое вы посадите в этот день вместе. Пусть ваш «символ» растет у вас во дворе или в том месте, которое имеет для вас особое значение.

● ОБНОВИТЕ СВАДЕБНЫЕ КОЛЬЦА.

Ваше чувство стало иным, более глубоким, поэтому новые кольца станут свидетельством вашего укрепившегося союза. Обмениваясь ими, вы сможете вновь произнести клятвы, как в день свадьбы. А старые кольца можно будет передать детям или даже внукам.

● ОТПРАВЛЯЙТЕСЬ В СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ.

Романтическое путешествие – хотя бы на несколько дней и не в дальние страны, а в интересный город поблизости – отличный способ отпраздновать годовщину. Новые впечатления сблизят вас и вдохнут новую энергию в ваш союз.

Пышно и трогательно

● УСТРОЙТЕ НОВУЮ СВАДЕБНУЮ ЦЕРЕМОНИЮ.

Свадебная церемония будет настоящим подарком для тех пар, у которых не было средств на большую свадьбу, когда они поженились. Свадебные наряды, празднично украшенный зал, марш Мендельсона, крики «Горько!», танец новобрачных, свадебный торт, веселые конкурсы, много друзей... Насладитесь праздником, которого у вас не было!

● ОБНОВИТЕ СВАДЕБНОЕ ВИДЕО.

Если у вас есть старое видео вашей свадьбы и другие памятные записи, передайте их специалистам, чтобы их оцифровали и смонтировали в один интересный фильм. Представьте, как будет приятно смотреть такой фильм лет через десять...

Креативно и весело

● СОВЕРШИТЕ ЧТО-НИБУДЬ НЕОБЫЧНОЕ.

Можно прокатиться по городу в карете и почувствовать себя четой из сказки. Или поднимитесь в небо на воздушном шаре. Подойдет также мастер-класс, на котором вы создадите своими руками какую-то памятную вещь: посуду из керамики, рисунок в необычной технике, деревянный сувенир.

● ОРГАНИЗИРУЙТЕ ИМПРОВИЗИРОВАННУЮ ЦЕРЕМОНИЮ.

Если вы с друзьями – большие выдумщики, придумайте импровизированную свадебную церемонию по собственному сценарию.

Это может быть костюмированная вечеринка в каком-то стиле.

Предупредите гостей о дресс-коде, подберите соответствующую музыку, придумайте оформление – и от души повеселитесь!

Это интересно

Необычные подарки со смыслом

Современная традиция в России советует дарить молодоженам и юбилярам конвертики с деньгами и цветы. Считается, что так мы помогаем замечательным людям исполнить их мечту. А что мы принесли бы с собой на свадьбу, если бы жили в других странах?

В Малайзии лучшим подарком для молодой семьи считается... яйцо, сваренное вкрутую, так как вареные яйца – символ богатства и финансовой стабильности будущей семьи.

В Новой Гвинее лучшим подарком считается свинья. Преподнося свинью новобрачным, вы тем самым желаете им много денег и много детей.

В Судане принято дарить невесте духи, потому что парфюмом может пользоваться только замужняя женщина.

В Китае жениху преподносят несколько горошин, которые служат пожеланием здорового потомства.

В Турции на свадьбу принято дарить зеркала и сладости.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Со скоростью дерева

Деревья не ходят? Ходят. Но не все и не так быстро, как мы. Больше всего шагающих деревьев растет в Амазонии, но есть подобные и на берегах Байкала. У такого дерева ствол поκειται на воздушных корнях. Когда в почве начинается недостаток питательных веществ, часть корней отмирает, а сбоку начинают отрастать новые. Так и получается, что дерево ходит и медленно, но передвигается. Интересно, как далеко может уйти такое дерево лет за пять?



Почему красная строка – красная?

Более 450 лет прошло с того момента, как были введены правила для печатания текстов, которыми мы пользуемся до сих пор.

Они включали в себя раздельную печать слов, выравнивание по линейке края текста. А вот правило о выделении абзацев и первой буквы красным цветом дало начало определению «с красной строки».



Чувства в письмах

Некоторые люди затрудняются выражать свои чувства словами. А вот англичанин Элан Форман нашел столько слов для своей жены Джениет, что вместе они составили самое длинное письмо в мире. Всего в этом письме 1 402 344 слова, и писалось оно больше двух лет! Самое большое количество писем для одного адресата тоже относится к любовной переписке. Японец Вичи Нода написал своей жене из командировок 1307 писем. Чтобы их издать, потребовалось 25 томов!



Любовь к природе с детства

Сын дворянина великий естествоиспытатель Иван Владимирович Мичурин появился на свет в... сторожке лесника. Дело в том, что его отец, вопреки воле семьи, женился на мещанке. И это настолько не понравилось его дворянской бабушке, что она выгнала молодое семейство из дома. Именно поэтому родители Мичурина ютились в лесной сторожке. Однако вскоре после появления на свет маленького Вани семейные неурядицы уладились, и семья смогла переехать в нормальное жилье. Но появление на свет почти на лоне природы не прошло даром – мальчик живо интересовался растениями и впоследствии стал выдающимся ученым.

Светлана СИДОРЧУК

Телеканал НТВ и онлайн-кинотеатр Иви (производство «ВайТ Медиа» при поддержке Института развития Интернета) приступили к съемкам исторической детективной драмы «Изгой».

В основу картины легли события начала 20-х годов XX века. Актерский состав фильма впечатляет: в проекте заняты Александр Устюгов, Кирилл Кяро, Сергей Марин, Вячеслав Чепурченко, Оксана Акиньшина, Вольфганг Черни и многие другие известные артисты. Режиссером картины стал Сергей Чекалов. Мы решили подробнее разобраться с сюжетом фильма, узнать о том, как проходят съемки и чего ждать телезрителям от будущей премьеры.

Сюжет фильма

Как мы уже отметили, «Изгой» – исторический проект. Действие разворачивается в ноябре 1920 года. Русские офицеры в эмиграции пытаются выжить в Константинополе среди таких же беженцев. Оставшись без средств к существованию, они вступают в смертельную схватку с городом и друг другом. Белогвардейский офицер Сергей Нератов (его играет Александр Устюгов) прибывает из Крыма в Константинополь вместе с остатками разбитой армии Врангеля и гражданскими беженцами. Одинокий и сломленный, потерявший в революции и Гражданскую войну абсолютно все (армия разгромлена, жена и дети погибли), Нератов становится во главе русской эмиграции...

– Мы покажем начало XX века, Константинополь, где наши герои, носители одной культуры, сталкиваются с представителями других наций: турками, французами, англичанами, – рассказывает режиссер фильма Сергей Чекалов. – Персонажи попадают в обстоятельства вне своей культуры, вне своей страны, которая к тому времени была разрушена, они пытаются выжить в этих условиях, но не всем это удастся. Если же у человека есть цель, есть отвага, то его дух силен и он способен пройти через настоящий

Начались съемки исторической драмы «ИЗГОИ»



Действие в картине происходит в 20-х годах XX века.



Герой Сергея Марина – коммерсант Пётр Саблин.



Вячеслав Чепурченко играет белого офицера Ремнёва.

Один из эпизодов. В центре – доктор в исполнении Кирилла Кяро.

ад. Вот и нашим героям предстоит пройти много испытаний, и те, кто не сломается, смогут в итоге выжить...

Главный герой

Главного героя Сергея Нератова, как мы уже сказали, играет Александр Устюгов. Для этой роли артисту пришлось немного изменить внешность: отрастить усы и бороду. Так что в некоторых эпи-

зодах его практически не узнать.

– Мой герой полковник Нератов – персонаж «выгоревший», потерявший в Гражданской войне Бога, Отечество, семью и самого себя, – рассказывает Александр Устюгов. – Он практически ходячий мертвец, и на этой земле его не держит больше ничего. Метафорически и номинально его отделяет от примирения с действительностью револьвер-



Режиссер Сергей Чекалов репетирует с артистами один из эпизодов.

ный патрон, и единственное, что нужно невольному оказавшемуся в эмиграции офицеру, – найти револьвер... Во время подготовки к съемкам события 1920 года под Джанкоем (взятие города Красной армией фактически стало окончанием Гражданской войны. – Прим. авт.) пришлось восстанавливать по данным из литературы и исторических учебников, хотя экранное время, посвященное этому противостоянию, достаточно мало. В ближайших съемочных эпизодах планируются трюки и постановочные драки, которые, надеюсь, я буду выполнять самостоятельно.

Действующие лица

В фильме множество различных персонажей. У каждого из них – своя история. Так, например, понять расклад сил в Константинополе и неписанные законы, по которым вынуждены выживать русские, главному герою Нератову помогает Ремнёв в исполнении Вячеслава Чепурченко. Офице-

ном – непобедимым Кирпитом, которого играет Вольфганг Черни.

– Мой герой Кирпит – очень честный, глубокий персонаж, – рассказывает Вольфганг Черни. – На первый взгляд он может показаться простым молчаливым, но у него – захватывающая предыстория и огромная травма, вызванная потерей брата-близнеца. Очень интересно исследовать то, как он с этим справляется. У Кирпита есть реальные и вы-

мышленные образцы для подражания, и всех их я отнесу к сфере боевых искусств. Во время прочтения сценария у меня было много разных эмоций, но самое главное – мне всегда хотелось узнать, что будет

дальше. Прочитал весь материал со множеством серий за один присест!

Появится в сериале и Оксана Акиньшина. Ей досталась роль вдовы русского барона Екатерины Диковой.

– Мне интересно исследовать, как возможно человеку остаться человеком при падении на самое дно общества, – рассказывает о своей роли Оксана Акиньшина. – А моя героиня, баронесса Дикова, проживает личную трагедию на фоне разрухи, крушения привычной жизни – и, как любая женщина, спасается благодаря любви...

Практически неизвестным, как и Устюгов, в этой истории будет и Кирилл Кяро. Он играет доктора, и ему тоже пришлось для роли отрастить усы и бороду, а также надеть очки...

Яна НЕВСКАЯ

Подробности

Константинополь в Баку

Как нам удалось узнать, съемки сериала пройдут в Москве, Санкт-Петербурге, Выборге и Баку. Улицы азербайджанской столицы станут декорациями для событий, происходящих в Константинополе.

И еще один важный штрих: на площадке работают исторические и военные консультанты.

– Ожидания от съемок в Азербайджане прекрасные: будем снимать в Старом Баку, где просто потрясающая фактура, это очень впечатляет, – говорит режиссер фильма Сергей Чекалов. – В самом Стамбуле снимать Константинополь столетней давности практически невозможно, потому что он сейчас сильно изменился: очень осовремененный и густонаселенный, и улицы с огромным количеством людей сложно перекрывать. Поэтому выбор пал на Баку...

Впереди у съемочной группы фильма – различные сложные эпизоды, каскадерские трюки и многое другое. Проект амбициозный, и телезрители, мы уверены, с нетерпением будут ждать его премьеры. Дата выхода в эфир пока не обозначена...

Эта рыжая «бестия», ставшая популярной после выхода на экраны сериала «Возвращение Мухтара», никого не оставляет равнодушным.

Ее солнечный оптимизм и невероятное обаяние притягивают зрителей как магнитом. Так что для поклонников Оксаны есть приятная новость: с некоторых пор она выступает не только как актриса, но еще и как режиссер и продюсер. Недавно, например, выпустила два своих короткометражных фильма – «Тоша-Мамонтоша» и «Вовка», собрав на разных кинофестивалях целый букет призов.

Актриса, режиссёр, продюсер

– Оксана, поздравляем, ваш дебют отмечен многими наградами...

– Такое признание стимулирует к дальнейшей работе. Так что сняла уже полнометражный фильм, про который пока говорить не буду, он еще в производстве. Могу лишь сказать, что в нем снимаются как легендарные народные артисты, так и молодые звездочки.

– Пробуя себя в режиссуре, актёрское ремесло не оставляете?

– Одно другое не исключает. Недавно закончила сниматься в 8-серийном фильме «Женщина без опыта» для телеканала Домашний. У меня там одна из главных ролей. Еще одну большую роль доверили в полнометражном художественном фильме «Пуанты для моей мамы» режиссера Яны Недзвецкой. Очень жду выхода этих фильмов.

– У вас музыкальное образование, вы любите петь и выступаете с сольными концертами, даже выпустили несколько пластинок. А в кино петь приходилось?

– Не единожды. Все картины не вспомню, то навскидку – в «12 месяцах» Натальи Бондарчук, в

Оксана СТАШЕНКО:

// Над счастьем надо трудиться

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Не забывайте, что ваша фея, ваш волшебник, ваш Хоттабыч, ваш Дед Мороз – это вы сами. Ваша волшебная палочка в ваших руках. Главное – не идти по головам в своих желаниях, а двигаться честным путем, наполняя его любовью. Точно знаю, такой путь будет счастливым. Трудитесь над своим счастьем. Это так интересно.



фильме «Егерь», неоднократно пела в «Мухтаре». Так что можно сказать, что я поющая актриса (смеется).

Гастроли открывают страну

– Вы снимаетесь и снимаете кино, ведёте на ТВ различные передачи, а что у вас с театральными подмостками? Не притягивают?

– Из-за плотной занятости не могла себе долго позволить выходить на сцену. Но пандемия внесла коррективы, и сегодня у меня десять названий антрепризных спектаклей. Благодаря им исколесила страну вдоль и поперек. Так что моя любимая работа дает еще возможность путешествовать.

– А ещё творческие встречи со зрителем...

– Очень люблю их. Как правило, это большие интерактивные моноспектакли под названием «Всё начинается с желания» и «Миром правит любовь». В них я пою, рассказываю о

себе, отвечаю на вопросы и даже показываю свои дебютные короткометражки.

Книга впечатлений

– Удивляюсь разносторонности ваших интересов. Вы ко всему прочему выпустили несколько книг. Как пришли к писательскому делу?

– Когда впервые оказалась в Непале, мне было интересно буквально все, и я стала записывать не только названия городов, где бывала, но и свои впечатления. Сначала писала прямо на салфетках в кафе, потом приобрела блокноты, поскольку впечатлений становилось все больше. Вернувшись домой, перепечатала свои заметки, облекла их в литературную форму. Потом дала почитать сестре и мужу. Оба в один голос сказали: надо их издать! Так появилась первая книга «Мой Непал». Затем муж сделал еще видеокнигу, где использовал не только видео, но еще 1600 моих фотографий. В этой книге я читаю свои воспоминания под прекрасную непальскую музыку. И все это – благодаря усилиям супруга.

ла моих героев в новой новогодней комедии, которая сейчас находится в монтаже. Я дружу с этими талантливыми людьми, мы ездим друг к другу в гости, и, как видите, это общение выливается в совместные творческие проекты.

«Россию на Китай не променяю»

– Вы работали в Турции, Финляндии, Америке, Китае... Что дал зарубежный опыт и в какую из этих стран вернулись бы?

– Однозначно в Китай. В 1996 году я снялась в 30-серийной китайской ленте «История Гонконга», где у меня была главная роль, и с тех пор не расстаюсь с этой страной. Я там долго снималась, и уже через два месяца заговорила на китайском, сегодня могу обойтись без переводчика, даже давала там мастер-классы в театральном вузе, читала лекции. Муж тоже хорошо говорит на китайском, мы объездили практически всю страну, которую полюбили. Но жить бы хотела только в России.

– Оксана, друзья и коллеги сравнивают вас с солнцем. Вы всегда позитивны и доброжелательны. Как удаётся сохранять себя в трудных обстоятельствах, не разочароваться в людях?

– Случается, что разочаровываюсь, и это самое горькое чувство. Чтобы этого избежать, стараюсь не очаровываться (улыбается). Я живу с благодарностью к Богу. Все, что было дано мне, сформировало меня такой, какая есть. Я люблю людей, каждый – неповторимая личность. Счастлива удивляться, восхищаться теми, кто может делать то, что не умею сама. Всегда открыто вступаю в контакт с такими людьми. Это проявление моего характера, я этого не стесняюсь. Важно быть в жизни самой, а не играть кого-то. Для этого есть кино и театр. **Наталья АНОХИНА**

ПОДРОБНОСТИ

Кто в доме хозяин?

– Судя по вашей плотной занятости, вы редко бываете дома. Кто «держит» в нём порядок?

– Все делаю сама, без помощи домохозяйки. Очень помогает супруг, особенно когда надо мыть большие панорамные окна в пол. Готовлю тоже сама. Из-за постоянных переездов-перелетов мы настолько часто питаемся в общепите, что просто так нас туда не заманишь. Готовлю я в стиле восточных кухонь – индийской и китайской. Русской кухни у нас практически нет. Она сложная в приготовлении, в то время как восточные блюда готовятся быстро, и это нам с мужем очень подходит. Хотя русскую кухню люблю – борщи, селедку под шубой, пельмени...



В июле начинается настоящий бум на овощи и фрукты.

И если фрукты диетологи рекомендуют худеющим есть в ограниченном количестве, то овощами можно сейчас наслаждаться по полной. Сезонные, с максимумом полезных веществ и недорогие.

Овощи ешь веселее, чтобы стройнеть быстрее



Кабачки

Кабачки имеют мягкое мочегонное действие: выводят из организма лишнюю жидкость, снимая отеки и при этом не вымывая полезные вещества. Кабачок – достаточно сытный овощ. Но что особенно приятно, при этом он имеет низкую калорийность. В 100 г сырого продукта – 16-24 ккал и 5 г углеводов, в тушеном – порядка 70 ккал. Для сравнения: в 100 г сырой картошки – 76 ккал и 16 г углеводов, а в тушеной – 285 ккал.

– Ты же собиралась худеть?
– Я ем салатик!
– Ты смешала мясо, колбасу, картошку, грибы и майонез!
– Да. Я ем салатик.



Томаты

Это едва ли не самый популярный ингредиент в овощных салатах, да и в других летних блюдах. Причем они сохраняют вкус не только в свежем виде, но и при тушении, консервировании, изготовлении сока, не теряя своих качеств после обработки. Калорийность томатов составляет всего 20 ккал и 4 г углеводов на 100 г, что делает этот овощ еще более привлекательным.



Огурцы

Огурцы на 95 % состоят из воды – очень полезной для организма, выводя ненужные токсины, шлаки и избавляя от голода и жажды. При этом огурец содержит большое количество клетчатки, которая мягко очищает кишечник. Самое большое количество витаминов и минералов находится в кожуре, поэтому ее не нужно удалять.



Капуста

Существует большое количество разновидностей капусты. Самые популярные – белокачанная, цветная, брокколи, пекинская. Независимо от вида все они имеют невысокую калорийность – 25-30 ккал на 100 г и около 5 г углеводов. Кроме клетчатки капуста содержит растительный белок, а этим могут похвастаться не все овощи.



Волшебная кислота

Тартроновая кислота не позволяет накапливаться лишним жировым отложениям. Уже имеющиеся ей не по силам, но она препятствует появлению в тканях нового жира. Ее значительное количество содержится в белокачанной капусте, брокколи, цветной капусте, пекинской капусте, огурцах, помидорах, баклажанах, моркови, яблоках, грушах, смородине.

КСТАТИ

Детали

Максимальную пользу от овощей можно получить только в том случае, если готовить их в вареном или тушеном виде. Важно в процессе приготовления не использовать много растительного масла или сметаны. Минимизировать соль, а то и вовсе ее исключить, заменив пряными травами и специями. При употреблении в свежем виде (в салатах) тоже желательно добавлять меньше масла, сметаны и соли. От высококалорийного майонеза вообще лучше отказаться.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Как часто надо есть овощи?

Отвечает диетолог Ольга Шестакова.



– Когда лучше есть овощи, на ужин или на обед?
– Овощи желательно есть в каждый основной прием пищи: завтрак, обед и ужин. Количество может варьироваться от 150 до 200 г за один раз. Если хочется больше, это не возбраняется.
– Как правильно приготовить овощи, чтобы сохранить витамины?
– Что касается способов употребления овощей, то их можно есть сырыми, тушить, отваривать, запекать, готовить гриль. Жарить овощи я бы не советовала, так как при жарке используется большое количество дополнительного масла и достаточно высокие температуры. А это значит, что будут лишние калории.
– Почему некоторые овощи могут вызывать вздутие живота и что с этим делать?
– Если беспокоит вздутие, то для начала следует снизить общее количество потребляемых овощей. Возможно, ваша пищеварительная система отвыкла от клетчатки. Если даже при таком постепенном подходе вздутия остаются, то необходимо обратиться к врачу. И потом строго придерживаться его рекомендаций.

Фото из личного архива Ольги Шестаковой и www.shutterstock.com



ЗАПОР ОТРАВЛЯЕТ ВАШ ОРГАНИЗМ ДЕЗАПОРИН – готовое решение для Вашего кишечника!

«Здравствуйте! Сначала мне казалось, что запор вообще не проблема, ну подумаешь, в туалет стала реже ходить. Не беда! Можно таблеточку-другую принять... Но все оказалось хуже. Запоры стали возвращаться всё чаще и чаще, а привычные средства перестали помогать. Обострились проблемы с кишечником, появилась слабость, ухудшилось настроение. Мне даже показалось, что я хуже стала соображать. Что происходит, что я делаю не так?» Светлана Михайловна, 71 год

К сожалению, мы привыкли недооценивать опасность запоров, особенно длительных и особенно после 60 лет. А это неправильно! Сбои в работе кишечника ведут к нарушению пищеварения, повреждению слизистой, хронической интоксикации и становятся причиной проблем с сердцем и печенью, сосудами и давлением. При запорах даже

мозг страдает! Поэтому запускать ситуацию ни в коем случае нельзя! Для решения этой сложной задачи недостаточно принять слабительное или сделать клизму! Да и как это все будет действовать вместе – непредсказуемо! Запоры могут даже усилиться. Решать проблемы со стулом надо комплексно. Важно восстановить все функции кишечника одно-

временно: пищеварение, перистальтику, микрофлору. Вот тогда запоры уйдут навсегда. Готовых натуральных решений этой проблемы крайне мало. Но есть одна новейшая разработка российских ученых из наукограда Пущино, которая даже для меня стала открытием! Это многофункциональный гель полного цикла ДЕЗАПОРИН.

ДЕЗАПОРИН – это не просто слабительное или гастропротектор, пребиотик или прокинетики.

ДЕЗАПОРИН гель – это целый комплекс активных природных веществ, созданный специально для:

- ✓ ОЧИЩЕНИЯ кишечника;
- ✓ ВОССТАНОВЛЕНИЯ его работы и микрофлоры;
- ✓ РЕГУЛЯРНОГО СТУЛА.

Одна банка вместо целой аптечки!
Две ложки ДЕЗАПОРИНА в день содержат полный противозапорный цикл и весь необходимый комплекс натуральных компонентов для качественной работы кишечника и регулярного стула. А главное – принимать ДЕЗАПОРИН очень легко! Всё есть, всё здесь, всё в одной банке! ДЕЗАПОРИН – это готовое решение для Вашего кишечника! Вам не нужно больше страдать и терпеть, экспериментировать и рисковать! Теперь можно выдохнуть с облегчением и жить без запоров с гелем ДЕЗАПОРИН!

Только 5 дней
1 банка
БЕСПЛАТНО*



- Слабительный
- Гастрозащитный
- Пребиотический
- Прокинетики

Звоните прямо сейчас:
8-800-100-55-60

Звоните с мобильного:
***2031**

Код подарка: «ПОЛНЫЙ ЦИКЛ»
ВСЕ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ

4 действия в одной банке!

* При покупке 5 банок и более. БАД. Необходима консультация специалиста. «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. Свидетельство о государственной регистрации № АМ.01.07.01.003.Р.001200.08.23 от 08.08.2023. Акция действует с 01.07.2024 по 31.12.2024. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Фарш из мяса птицы – прекрасная основа для многих блюд, готовить которые достаточно просто. Кроме того, это удачный выбор для ежедневного меню, ведь готовятся такие блюда очень быстро.

Мясо птицы, особенно грудка – это диетический продукт, содержащий высококачественный белок, ценные питательные вещества и совсем немного калорий. Блюда из фарша курицы и индейки отличаются нежной консистенцией и приятным вкусом, поэтому нравятся даже детям. Во всех рецептах, которые мы сегодня собрали для вас, фарши взаимозаменяемы, то есть фарш из индейки можно смело заменить на куриный, и наоборот.

БЛЮДА из фарша птицы



Террин из мяса птицы

с оливками

Итальянская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 112 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г фарша из мяса птицы
- 200 г тонких ломтиков бекона
- 150 г оливок б/к
- 2 луковицы
- 3-4 зубчика чеснока
- 100 мл сливок
- 100 г панировочных сухарей
- 5-6 веточек петрушки
- специи
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук и чеснок нарезать как можно мельче, оливки – кружочками.
- 2 В фарш добавить лук и чеснок, панировочные сухари, сливки, специи, посолить, поперчить, тщательно вымесить, убрать в холодильник на 12-24 ч.
- 3 В прямоугольную форму для выпечки выложить ломтики бекона так, чтобы они свисали с бортиков, на бекон выложить половину фарша, затем – оливки и петрушку, накрыть оставшимся фаршем, покрыть поверхность террина беконом.
- 4 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 60-80 минут (террин должен уплотниться).
- 5 Слить вытопившийся из бекона жир, дать террину полностью остыть, затянуть пищевой пленкой, сверху разместить небольшой груз, убрать в холодильник на 12-48 ч.

Кюфта из индейки

Турецкая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г фарша из мяса индейки
- 1 яйцо
- 1 большой цукини
- 50 г кедровых орехов
- 1 острый перец
- по 2-3 веточки кинзы, петрушки и мяты
- 2-3 пера зеленого лука
- 0,5 ч. л. сушеного тимьяна
- 1/4 ч. л. зиры
- соль
- зерна граната



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Цукини натереть на терке, перец и зелень измельчить.
- 2 Зиру и орехи подсушить на сухой сковороде.
- 3 В фарш добавить взбитое яйцо, цукини, перец, зелень, зиру, тимьян, орехи; посолить, вымесить и отбить.
- 4 Сформировать шарики размером с яйцо, убрать в холодильник на полчаса.
- 5 Выложить шарики на противень с решеткой; готовить в разогретой до 180 градусов духовке 15 минут. При подаче украсить зернами граната.

Гречаники с фаршем из птицы

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 101 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г фарша из мяса курицы
- 2 яйца
- 1 стакан гречневой крупы
- 2 моркови
- 1 луковица
- 1-2 зубчика чеснока
- небольшой пучок зелени
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

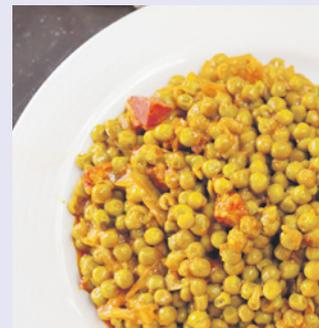
- 1 Крупу сварить до готовности, дать остыть.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, морковь натереть на терке, чеснок и зелень измельчить.
- 3 Лук и морковь спассеровать на растительном масле, добавить в фарш вместе с яйцами, зеленью и чесноком, хорошо перемешать, добавить гречку, еще раз хорошо перемешать.
- 4 Сформировать небольшие котлетки; жарить на растительном масле с двух сторон до образования румяной корочки.

Рагу по-бомбейски

Индийская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 87 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г фарша из мяса индейки
- 2 помидора
- 100 г консервированного зеленого горошка
- 1 луковица
- 2 см свежего корня имбиря
- 1 перчик чили
- 2 зубчика чеснока
- небольшой пучок кинзы
- растительное масло
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидоры и лук нарезать мелкими кубиками, перчик чили, чеснок, корень имбиря и кинзу измельчить.
- 2 В глубоком сотейнике на растительном масле обжарить до прозрачности лук, добавить помидоры и перчик чили, жарить 3-4 минуты.
- 3 Добавить фарш, горошек, имбирь, чеснок и кинзу, посолить; жарить, постоянно помешивая, еще 8-10 минут.

Две подружки.
– Знаешь, какой главный компонент вкусного супа?
– ???
– Голодный муж.



ПОСЛОВИЦЫ

Хороша курочка перьями, а мясом еще лучше.
(Русская)

Стара курочка, да бульон сладок.
(Греческая)

Лучше яйцо сегодня, чем курица завтра.
(Итальянская)

Министра Маритата

Итальянская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 147 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 л куриного бульона
- 250 г фарша из мяса курицы
- 1 стакан тертого пармезана
- 1 яйцо
- 1 ломтик белой булки
- 0,5 стакана самых мелких макаронных изделий
- 2 ст. л. сливок
- 1 крупная луковица
- 2 моркови
- 2 стебля сельдерея
- 100 г шпината
- 3-4 зубчика чеснока
- пучок петрушки
- растительное (оливковое) масло
- сушеное орегано
- смесь сушеных итальянских трав
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мелко нарубить 1 зубчик чеснока и 3 веточки петрушки, булку раскрошить; все добавить в фарш вместе с яйцом, молоком, 2 ст. л. пармезана, орегано, солью и перцем, хорошо перемешать.
- 2 Сформировать из полученного фарша небольшие фрикадельки, убрать в холодильник на полчаса.
- 3 Лук, морковь и сельдерей нарезать небольшими кубиками, шпинат – соломкой, петрушку и оставшийся чеснок измельчить.
- 4 В кастрюле с толстым дном разогреть 2 ст. л. растительного масла, обжарить лук, добавить чеснок, морковь и сельдерей, жарить до мягкости (8-10 минут).
- 5 Влить в кастрюлю горячий бульон, посолить, поперчить, довести до кипения, добавить фрикадельки и итальянские травы, варить 10 минут, всыпать макаронные изделия, варить еще 4 минуты.
- 6 Добавить шпинат и петрушку, довести до кипения, всыпать пармезан, хорошо перемешать, накрыть кастрюлю крышкой и снять с огня; подавать немедленно.

Найти своего человека, с которым можно идти по жизни рука об руку, не оглядываясь, непросто.

Глаза никогда не врут

Кто-то всю жизнь в безрезультатном поиске, как моя дальняя тетюшка. Кто-то не единожды находит свой идеал, разочаровывается, но не теряет надежду его отыскать, как моя соседка. А кто-то ухватил за хвост свою птицу счастья (журавля или синицу, в зависимости от удачливости) и крепко держит ее в руках, не позволяя даже взглянуть на нее краешком глаза, как супруга моего брата. Лично я не отношусь ни к одной из этих категорий, потому что теперь уверена: все мое придет ко мне само. Как говорится, отпусти ситуацию, и ситуация сама побежит за тобой.



“
Если человек не потерял способность ждать счастья – он счастлив.
Иван Бунин

Долгожданная вакансия

Я живу в небольшом городе, где устроиться на хорошую работу – та еще проблема. Применение своему высшему техническому не могла найти долго.

Поэтому, когда совершенно неожиданно возникла вакансия по моей специальности в крупной компании, радости моей не было предела.

– Знакомьтесь, наша новая коллега Мария, – представила меня сотрудницам отдела девушка-кадровик.

Я почувствовала, как несколько пар глаз буквально сканируют меня.

– Чья вы, Маша, наша или не наша? – услышала за спиной бархатный голос с язвительной ноткой и мгновенно почувствовала к нему неприязнь.

Не успела повернуться, как другой голос стал отвечать:

– Этого не знаем мы пока, но уверен – не твоя!

– Вы опять за свое, стихоплеты? – вступила в разговор девушка из отдела кадров. – И когда уж угомонитесь.

Вскоре я узнала, что по негласным правилам новичок должен был пройти своеобразное боевое крещение – закрутить роман с кем-либо из сотрудников. Для меня это стало шоком! Потакать прихотям сослуживцев я не собиралась, но и становиться изгоем в коллективе мне тоже не хотелось. Я заняла выжидательную позицию.

Буквально через несколько дней стали поступать непристойные предложения: «давай сегодня поужинаем, а завтра позавтракаем у меня», «предпочитаю шатенок, но можешь не перекрашиваться», «бронирую на выходные загородный отель, пожелаю к номеру»... Я была обескуражена. Неужели надо

увольняться? Но я с таким трудом нашла эту работу.

Какое-то время мне удалось отшучиваться, притворяться ничего не понимающей дурачкой, но чем дальше – тем все становилось хуже.

Самым настойчивым оказался Вениамин, руководитель проекта, который открыто оказывал мне знаки внимания, как бы показывая другим: это мое.

Ставки сделаны

А потом все встало на свои места. Я поняла причину всеобщего интереса к моей персоне. Случайно услышала разговор тех самых стихоплетов, которые клеились ко мне в первый рабочий день.

– Ну что, думаешь, у Венки получится? Остается две недели, а она, похоже, и не собирается с ним встречаться.

– Он профи, и не таких обламывал. Вспомни Регину – кремень! Но ведь тоже поддалась на его

уловки. А этой Маше до нее как до Луны. Так что не переживай, мы правильно поставили на Вениамина. Жаль все-таки, что Регина ушла.

Оказалось, мужчины делали ставки на каждую новенькую сотрудницу, кто первым ее соблазнит. На протяжении длительного времени лидерские позиции занимал именно Вениамин.

Первым желанием было уволиться. Но, взвесив все «за» и «против», я решила остаться. Предприятие хорошее, зарплата достойная, должность перспективная. Что касается заключенного на меня пари, то это еще посмотрим, кто кого. Я решила включиться в игру, ведь у меня уже появились козыри.

Наигранная ложь

Уже на следующий день я смотрела в сторону руководителя проекта томным взглядом. Он сразу

это заметил, впрочем, как и другие. Интересно было наблюдать за реакцией сослуживцев, слушать их фальшивые слова, зная истинное положение вещей.

– Машенька, предлагаю пообедать, – стал наводить мосты Вениамин.

– Мне же сегодня надо сдать предварительные расчеты, времени в обрез, так что сегодня без обеда, – с наигранной грустью ответила я.

– Можешь не спешить, у тебя есть еще пару дней.

– Но вчера были другие сроки?

– То было вчера.

Во время обеда Вениамин был само очарование, старался предугадать любое мое желание, блистал остроумием и эрудицией. Устоять перед таким напором было сложно. Но я-то знала, что все это – наигранная ложь.

Вскоре я разыскала ту самую Регину.

Потом вместе мы нашли еще несколько пострадавших девушек, которые ушли из компании по этой же причине, и разработали план.

Долгожданная встреча

Я продолжала играть роль влюбленной простушки. Мужчины потирали руки в ожидании развязки. Мы с девушками заканчивали расстановку фигур в нашей комбинации. Кстати, за это время нам удалось выяснить некоторые нелюбопытные вещи в отношении про-

фессиональной деятельности Вениамина (среди нас оказалась хакер, которая вскрыла его почту).

На выходные была запланирована стратегическая сессия, где наш руководитель проекта должен был представить гендиректору и акционерам предварительную работу. И вот в конференц-зале Вениамин уверенно начал презентовать проект. Но через несколько секунд видеоряд инновационных разработок сменился другими кадрами и другой озвучкой. Сначала были короткие видеорасказы пострадавших девушек. В завершение – представлены доказательства «левых» финансов, которые Вениамин делал на заказах компании.

Разразился скандал, итогом которого стало увольнение Вениамина и некоторых его ближайших помощников, замешанных в махинациях. Дирекция принесла мне и девушкам извинения с неплохой денежной компенсацией. А вскоре был представлен новый руководитель проекта – Константин, мой однокашник.

– Маша, я так рад видеть тебя! Пообедаем?

– Конечно!

Отличить искренность от фальши можно по глазам, они никогда не соврут. В институте мы с Костей симпатизировали друг другу, но тогда, видимо, еще не пришло время для других отношений. Что-то мне подсказывает, что в мою жизнь входит мой человек.

МАРИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	4	5	3	6	9	8	7	2
3	8	9	7	2	1	6	5	4
2	6	7	4	8	5	3	9	1
8	5	1	9	3	7	2	4	6
4	7	6	1	5	2	9	8	3
9	2	3	6	4	8	7	1	5
7	3	8	2	1	4	5	6	9
6	9	4	5	7	3	1	2	8
5	1	2	8	9	6	4	3	7

4	1	3	5	8	7	9	6	2
5	8	7	6	9	2	4	3	1
9	2	6	1	3	4	7	8	5
7	4	8	3	6	1	5	2	9
6	9	2	4	5	8	1	7	3
3	5	1	2	7	9	8	4	6
1	7	4	9	2	3	6	5	8
2	6	9	8	4	5	3	1	7
8	3	5	7	1	6	2	9	4

1 ★★★★★

				6	9		7	2
3	8			2	1		5	
2	6						9	
8	5			3	7			
4			1	2				3
			6	4				1
	3						6	9
	9		5	7			2	8
5	1		8	9				

2 ★★★★★

		3						
5	8		6		2		3	
9	2		1		4	7		
	4	8			1			9
6			4	5	8			3
3			2			8	4	
		4	9		3		5	8
	6		8		5		1	7
						2		

3 ★★★★★

2		3	7				4	9
6		1		5		8		
4	5					1		3
					7	8		2
				4				
3			9	6				
1		8					7	9
		6		8		2		1
	3	5			7	6		8

7 ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «МОРЯЧКА». (12+)
- В черноморском посёлке Оберег живет семья Белобородько - Марьян, Руфина и их дочь Катя. Как и многие другие жители, они занимаются ловлей и продажей рыбы. Во время выходов в море их старенький катер «Ассоль» часто сопровождает дельфин.
- 01.25 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 03.10 «ВАСИЛИСА». (12+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)
- Следователь СК Борис Морозов допускает грубую ошибку при проведении следственного эксперимента...
- 03.30 «РАСПЛАТА». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
- 09.00 «БУЛЬ И БИЛЛ». (6+)
- 10.35 «ЖИРАФ РАФ». (6+)
- 12.05 «ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКАЛО, ИЛИ ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (6+)
- 14.00 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 16.00 Уральские пельмени. (16+)
- 16.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (16+)
- 23.15 «КЛЫК». (18+)
- 01.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
- 02.45 Обратный отсчёт. (16+)
- 04.20 «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ». (12+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
- 09.00 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)
- 11.50 «Титаны». (16+)
- 14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
- 22.30 «ПОЕЗД В ПУСАН 2: ПОЛУОСТРОВ». (16+)
- 00.55 «Такое кино!» (16+)
- 01.20 «ДЕТЕКТИВ ДИ: ЧЕТЫРЕ НЕБЕСНЫХ ЦАРЯ». (16+)
- За заслуги перед отечеством император награждает детектива Ди Жезлом Укрошения Драконов. Но императрица считает, что император своим жестом поставил под угрозу их власть, и Жезл надо вернуть...
- 03.20 «Импровизация. Команды». (16+)
- 05.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.50 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ЛЬВИЦА». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.30 Секреты на кухне. (16+)
- 07.30 Гость у порога. (16+)
- 08.50 Секреты на кухне. (16+)
- 10.00 Четыре дачи. (16+)
- 11.40 Битва шефов. (16+)
- 18.10 Черный список. (16+)
- 20.00 Черный список. На кухне. (16+)
- 22.00 Черный список. (16+)
- 00.00 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (18+)
- 01.30 Пятница News. (16+)
- 02.00 Инсайдеры. (16+)
- 03.30 Черный список. (16+)
- 04.10 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Утилизатор. (12+)
- Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер.
- 06.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.00 Дорожные войны. (16+)
- 11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 21.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 10.55 23.30 «Булгаков. Этот мир - мой!» (16+)
- 15.10 «Коллеги». (12+)
- 15.50 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 16.05 «За дело!» (12+)
- 17.00 «Здоровая среда». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.40 03.55 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 22.15 «ЖИТЬ». (16+)
- 01.35 «Сделано с умом». (12+)

Ю

- 05.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- Ася на работе успешный доктор, а дома - счастливая жена и мать. Ее жизнь похожа на сказку: любимый муж Волкан, драгоценный сын, дом - полная чаша. Но в один день все рушится: Ася находит на рубашке мужа прядь чужих волос...
- 12.00 «Шоу Метод Юлии Ивлиевой». (16+)
- 12.55 «Супербабушка». (16+)
- 16.35 «Беременная в 45». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 02.00 «Измены». (16+)
- 03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Вместе выгодно (12+)
- 06.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 07.05, 10.10 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.35 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.20 «ТРИДЦАТЬ ТРИ» (16+)
- 00.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
- 03.25 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе» (16+)
- 05.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- 06.40 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
- 10.00 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
- 13.50 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- Шпионский боевик о противостоянии разведслужбы СССР и Третьего Рейха. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Аверва Конрадом фон Бютцовом.
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «ВЕСУРИ». (16+)
- История создана на основе воспоминаний малолетних узников финских переселенческих лагерей.
- 02.20 «КЛЯТВА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Дракошья», «Фиксики», «Котёнок Шмяк», «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Цветняшки!» (0+)
- 07.45 «Петроникс». (0+)
- 08.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 08.20 «Майло». (0+)
- 09.10 «Смешарики». (0+)
- 10.50 «Простоквашино». (0+)
- 11.50 «Буба». (6+)
- 12.50 «Лук - путешественник во времени». (6+)
- Мальчик Лук путешествует во времени и спасает важные исторические и культурные ценности.
- 13.35 «Диностер». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Гризли и лемминги». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 17.10 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.35 «Команда Флоры». (0+)
- У природы беда - команда Флоры спешит туда!
- 19.50 «Три кота». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.05 «Карбот». (6+)
- 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 00.30 «Бобр добр». (0+)
- 01.40 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 03.30 «Грузовичок Лёва». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 13.30, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00, 15.25, 21.00, 04.35 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Цветняшки! Учимся дружить с Цветняшками». (0+)
- 09.20 «Простоквашино». (0+)
- 10.00 «Сказочный патруль», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 10.55, 19.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- Мультсериал «Ми-Ми-Мишки» рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Беля Тучка и бурого по имени Кеша, а также их друзей Лисички и Цыпленка Цыпы. Друзья не могут просто так сидеть на месте, а потому приключения их всегда происходят. Вместе с героями много нового узнают и зрители.
- 13.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Откуда я?», «Кошечки-собачки». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 17.00 «Мотофайтеры». (6+)
- 17.15, 23.00 «Фиксики». (0+)
- 18.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
- 20.55 Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)
- 22.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 00.00 «Турбозавры». (0+)
- 00.35 «Буба». (6+)
- 03.00 «Геройчики». (0+)
- 03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 00.45 Кольцо «А». (12+)
- 01.00, 05.10, 21.00 Великие битвы России. (12+)
- 01.50, 18.00 Сквозь времена. (12+)
- 02.20, 02.40, 06.25, 06.50, 10.15, 10.45, 22.05, 22.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 03.10, 07.20, 11.10, 15.10 Историограф. (12+)
- 03.55 Историограф. (12+)
- 04.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 06.00 Россия научная. (12+)
- 08.05, 08.45, 11.55, 12.30, 13.10 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
- 09.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 13.45 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)
- 16.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
- 16.55 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
- 17.40 Семь дней истории. (12+)
- 18.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 19.05 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
- 20.00 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
- 20.30 Элемент познания. (12+)
- 21.55 Обыкновенная история. Фантик. (6+)
- 23.05, 23.30 В поисках утраченного искусства. (12+)

VJU HISTORY

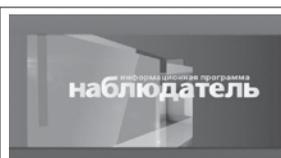
- 06.10 Освобождение Европы: Венская наступательная операция. (16+)
- 06.50 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
- 07.15 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта. (12+)
- 07.45 Историки Испании: Нация. (16+)
- 08.50 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
- 09.50 Викинги. Утерянное царство. (12+)
- 10.50, 11.50 НЛО. (16+)
- 12.45, 13.50 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
- 14.55 Судьбы. (16+)
- 15.55 Мдина, Мальта. (12+)
- 16.25 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+)
- 16.55 Ловцы солнца. (16+)
- 18.00 Древний апокалипсис. (16+)
- 18.55 Воительница из Бирки. (12+)
- 20.00 Запретная история: Загадка пропавших сокровищ Японии. (12+)
- 20.55 Запретная история: Туринская плащаница. (12+)
- 21.45, 22.50 Забытые войны. (16+)
- 23.50 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
- 00.20 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта. (12+)
- 00.50 Историки Испании (16+)
- 01.45 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
- 02.35 Викинги. Утерянное царство. (12+)
- 03.30, 04.20 НЛО. (16+)
- 05.10 Освобождение Европы. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.10, 03.05 О самом главном. Уход за руками в холодное время года. (12+)
- 06.50 Большой скачок. Детокс: научный подход. (12+)
- 07.20, 21.05, 03.55 Доктор, мне только спросить. Сергей Ермин. (12+)
- 07.50 Доктор на работе. (12+)
- 10.40 Еда. Сахар. (12+)
- 12.10, 20.05, 01.45 Без халатов. (12+)
- 12.40 Доктор, мне только спросить. Павел Богомолов. (12+)
- 13.05 Дети мечты. (12+)
- 14.05 О самом главном. Опасная боль в животе. (12+)
- 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
- 17.55 Тайны нашего тела. (16+)
- 19.35, 05.35 От первого лица. Марк Бартон. Как выйти за достойного мужчину. (12+)
- 20.35, 04.20 Большой скачок. Таблетки. (12+)
- 21.35 О самом главном. Продукты против простуды и ОРВИ. (12+)
- 22.30 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
- 00.55 ДокТок с Эвелиной Закамской. Заболевания органов слуха. Эпидемия нового века. (12+)
- 01.20 Эпидемии нового века. Ничего не вижу, ничего не слышу. (12+)
- 02.10 Мир невыспавшихся людей. (12+)
- 04.50 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



10.15
«Наблюдатель»

- 06.30 «Веряе. Возвращение к себе»
- 07.20 Легенды мирового кино
- 07.50 «Предки наших предков»
- 08.30 18.40 «Забываемое ремесло»
- 08.50 «РАСМУС-БРОДЯГА»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.35 «Острова»
- 12.45 «Донна Татьяна»
- 13.30 «ЧИСТОЕ НЕБО»
- 15.30 01.55 Исторические концерты
- 16.30 23.15 «Запечатленное время»
- 17.15 23.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
- 19.00 «Кто мы?»
- 19.45 01.15 Истории города N с Пьером Бурелем
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Спектакль «Беседы при ясной луне»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



14.55 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Москва резиновая». (16+)
- 08.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (12+)
- 10.35 02.15 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ТУФЕЛЬКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.10 02.55 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)
- 17.15 «Фактор без опасности». (12+)
- 18.15 00.35 04.25 «Петровка, 38». (16+)
- 18.30 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.55 «90-е». (16+)
- 01.35 «Отцы-невидимки». (16+)

ТВ-3



16.15 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 15.00 Новости. (16+)
- 08.40 14.30 15.10 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 10.00 13.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 16.15 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 18.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 23.30 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (6+)
- 01.30 Кадони шоу. (16+)
- 02.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)

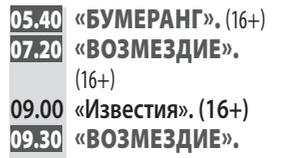
ДОМАШНИЙ



07.15 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!». (16+)
- 19.00 «ГРУЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «б кадров». (16+)
- 02.35 «ПРО ВЕРУ». (16+)
- 05.50 По делам несовершеннолетних. (16+)

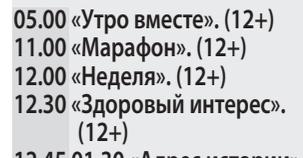
5-й КАНАЛ



05.40 «БУМЕРАНГ». (16+)

- 07.20 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ФИЛИН». (16+)
- 02.50 «СЛЕД». (16+)
- 06.20 09.10 «ЕРМАК». (16+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.40 13.20 15.05 17.15 «ДЕПАРТАМЕНТ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 19.35 «Война миров». (16+)
- 22.50 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
- 02.30 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)
- 03.55 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 12.45 01.30 «Адрес истории». (12+)
- 13.15 «Понятная политика». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)
- 16.30 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)
- 17.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 «Безопасная дорога». (12+)
- 18.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.45 22.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.15 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 01.15 «Спортивная семья». (12+)
- 22.15 «Арт-Проспект». (12+)
- 23.00 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)

СПОРТ

- 06.00 05.30 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 17.50 Новости
- 07.05 20.00 23.00 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 16.50 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 11.25 Профессиональный бокс. (16+)
- 12.35 Спецрепортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 00.00 «Выше Олимпиа». (12+)
- 15.30 «Громко»
- 17.55 Футбол. «Ротор» (Волгоград) - «Торпедо» (Москва). МЕЛБЕТ-Первая Лига
- 20.30 Профессиональный бокс. Майк Тайсон. Лучшее. (16+)
- 21.30 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов
- 01.00 Пляжный футбол. «Лекс» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). OLIMPBET Чемпионат России. (0+)
- 06.00 10.05 11.25 Пляжный футбол. Чемпионат России. (6+)
- 07.20 05.30 География спорта. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 Хоккей. Матч года. Все звезды. (12+)
- 09.45 16.00 22.00 05.00 Спецрепортаж. (12+)
- 12.45 17.50 02.35 Лица страны. (12+)
- 13.05 00.05 Автоспорт. (6+)
- 15.05 05.15 Небесная грация. (0+)
- 15.25 18.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 16.20 22.20 «Выше Олимпиа». (12+)
- 16.50 21.00 Диск-гольф. Протур. (0+)
- 18.35 «Магия большого спорта». (12+)
- 19.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. (6+)
- 19.50 «Громко». (12+)
- 22.50 «Есть тема!» (16+)
- 01.00 Бильярд. Кубок чемпионов. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
- 08.20 09.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 10.25 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
- 12.40 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)
- 15.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 17.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
- 19.00 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
- 21.10 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- 23.25 00.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.25 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)
- 03.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
- 04.40 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
- 10.15 «СЕСТРЫ». (18+)
- 12.30 «АВАНПОСТ». (16+)
- 14.55 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
- 17.10 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 19.00 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
- 20.40 «ВСЁ ХОРОШО». (16+)
- 22.20 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
- 00.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
- 02.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ». (18+)
- 04.20 «Крокодил Гена», «Чебурашка», «Чебурашка идёт в школу», «Шапокланя». Мультфильмы. (6+)
- 01.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
- 03.00 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
- 04.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 06.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
- 08.15 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
- 09.50 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
- 11.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 14.00 «РОДНЫЕ». (18+)
- 15.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
- 17.50 «ТАКСИ». (16+)
- 19.30 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 21.15 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
- 22.50 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 06.30 Мультфильмы. (0+)
- 07.35 Мультфильм. (0+)
- 07.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». (12+)
- 09.25 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (12+)
- 16.45 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
- 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 20.00 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 21.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
- 23.25 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
- 01.00 «Олег Басиллашвили. Мастер». (12+)
- 01.45 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (12+)
- 03.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
- 04.45 «ДЕТИ ВАНУШИНА». (12+)
- 05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.50 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «УЧАСТОК». (16+)
- Сериал. Россия, 2003 г. Деревенские будни участкового Павла Кравцова и его верного помощника Цезаря.
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 15.50 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.20 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
- 02.30 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
- 03.50 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
- 05.00 07.50 17.30 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 17.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.10 Суббота News 2024. (16+)
- 00.20, 01.20, 02.10 «МЕТОД ФРЕЙДА 2». (16+)
- 03.50 «Восьмидесятые». Сериал. Россия, 2012 г.

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
- 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Лики Богородицы: Казанская икона Божией Матери. (0+)
- 11.40 Один день и вся жизнь с Казанской иконой Божией Матери. (0+)
- 12.10 День Патриарха. (0+)
- 12.20, 19.30, 01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.20, 13.50, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
- 14.45, 16.30 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 1-2 серии. (12+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.30, 02.00 Благословенный остров. (0+)
- 21.25 В поисках святого города. 1 серия. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 02.45, 03.15 Киево-Печерские Святые. (0+)
- 03.45 Тропами Алании: Храм во имя Святого равноапостольного Великого князя Владимира во Владикавказе. (0+)

СТC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- Вика собирается открыть картинную галерею. Поиск новых талантов завершается демонстрацией юношеских рисунков Максима...
- 12.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 16.30 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 22.00 «ЛУЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- 01.05 «МАРГОША». (16+)
- Каролине не удаётся заставить Корнеева избавиться от Ани.
- 04.10 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
- 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Лики Богородицы: Казанская икона Божией Матери. (0+)
- 11.40 Один день и вся жизнь с Казанской иконой Божией Матери. (0+)
- 12.10 День Патриарха. (0+)
- 12.20, 19.30, 01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.20, 13.50, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
- 14.45, 16.30 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 1-2 серии. (12+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.30, 02.00 Благословенный остров. (0+)
- 21.25 В поисках святого города. 1 серия. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 02.45, 03.15 Киево-Печерские Святые. (0+)
- 03.45 Тропами Алании: Храм во имя Святого равноапостольного Великого князя Владимира во Владикавказе. (0+)

Православный календарь

22 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Сщмч. Панкратия, еп. Тавроменийского.



Сщмч. Кирилла, еп. Гортинского. Прмчч. Патермуфия, Коприя и мч. Александра. Прпп. Патермуфия и Коприя Египетских. Свт. Феодора, еп. Едесского. Прп. Гавриила Афонского, настоятеля афонского Ильинского скита. Сщмч. Константина пресвитера. Колочской и Кипрской в с. Стромыни (Московская обл.) икон Божией Матери.

Поста нет.

«Старайся сколько можешь любить всякого человека. Если же сего еще не можешь, то по крайней мере не ненавидь никого. Но и этого не в состоянии будешь сделать, если не презришь всего земного».

Прп. Максим Исповедник

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.25 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Звезды о звездах. (16+)
- 11.00 Топ-30. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 Плейлист I Лето. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.30 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20, 18.55 10 самых! (16+)
- 19.20 Певца особого назначения. (16+)
- 20.00 Хит-Сториз. (16+)
- 20.35 Отвирсулись: забытые легенды 90-х. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Контакты. (16+)
- 23.00 ВК Натальная карта. (16+)
- 00.00 10 Сексу с Алёной Белой. (18+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 01.30 Топ-30. (16+)

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



17.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «МОРЯЧКА». (12+)
- На берегу найден мёртвый дельфин. Михаил упрекает Андрея Ксенопуло, что полиция бездействует, пока браконьеры бесчинствуют. В результате экспертизы пятен крови с машины хозяина дельфинария выясняется, что кровь принадлежит дельфину.
- 01.25 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 03.10 «ВАСИЛИСА». (12+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)
- Соина выбирают на празднике поселка «Человеком года», после церемонии он делает Даше предложение.
- 03.30 «РАСПЛАТА». (16+)

СТС



16.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
- 09.00 «Кролецып и Хомяк Тьмы». (6+)
- 10.55 «Упс... Ной уплыл!» (6+)
- 12.40 «Упс... Приплыли!» (6+)
- 14.25 «КРОЛИК ПИТЕР-2». (6+)
- 16.15 Уральские пельмени. (16+)
- 16.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 23.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 01.15 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)
- 02.45 Обратный отсчёт. (16+)
- 04.20 «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ». (12+)
- 05.10 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
- 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
- 22.30 «БЛУЖДАЮЩАЯ ЗЕМЛЯ-2». (16+)
- Когда солнце погаснет, человечеству придется искать новый дом. Объединившись, люди находят возможность изменить орбиту Земли и отправиться в неизвестность. Но это путешествие на много сотен световых лет во тьму несет за собой разрушение и хаос.
- 01.45 «СКАЙЛАЙН-3». (16+)
- 03.25 «Импровизация. Команды». (16+)
- 05.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ВАСАБИ». (16+)
- 21.55 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.30 Секреты на кухне. (16+)
- 07.30 Гость у порога. (16+)
- 09.00 Секреты на кухне. (16+)
- 10.00 Молодые ножи. (16+)
- 13.10 Битва шефов. (16+)
- 00.00 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (18+)
- 01.30 Пятница News. (16+)
- 02.00 Инсайдеры. (16+)
- 03.20 Черный список. (16+)
- 04.10 Пятница News. (16+)
- 04.35 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- 04.45 «Простоквашино». (0+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- Программа «Дорожные войны. Лучшее» - это подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом.
- 07.00 Дорожные войны. (16+)
- 11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
- 20.00 02.40 Решала. (16+)
- 21.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 10.45 00.00 «Андрей Сахаров». (12+)
- 15.10 «ЖИТЬ». (16+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернская новости». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 20.40 03.55 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 22.15 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (12+)
- 23.35 «Вспомнить всё». (16+)
- 01.10 «Большая страна: открытие». (12+)

Ю

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.55 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 11.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 13.55 «Супербабушка». (16+)
- Слышите слово «бабушка» и представляете себе седовласую старушку на лавочке? Готовьтесь удивляться. Хозяйственные и гламурные, дачницы и карьеристки, строгие и балующие - в этом шоу совершенно разные бабушки будут бороться за почетный статус Супербабушки.
- 17.50 «Ждули». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 02.00 «Измены». (16+)

МИР

- 05.00, 06.25 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Пять причин поехать в... (12+)
- 07.05, 10.10 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.35 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.20 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». (16+)
- 00.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)

ПОБЕДА

- 04.25 «Путь к Победе». (16+)
- 05.20 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
- 07.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
- 09.00 «ШАКАЛ». (16+)
- 16.40 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
- 1975 год. Разгар Холодной войны и гонка вооружений. Ученые, инженеры и конструкторы Союза напряженно работают в обстановке совершенной секретности, но американцы откуда-то узнают о каждом шаге советских разработчиков нового вида баллистической ракеты «Сатана».
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
- 02.55 «КЛЯТВА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Дракоша», «Фиксики», «Котенок Шмяк», «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Цветняшки!» (0+)
- 07.45 «Петроникс». (0+)
- 08.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 08.20 «Майло». (0+)
- 09.10 «Смешарики». (0+)
- 10.50 «Простоквашино». (0+)
- 11.50 «Буба». (6+)
- 12.50 «Люк - путешественник во времени». (6+)
- 13.35 «Диностер». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надю». (6+)
- 14.30 «Гризли и лемминги». (6+)
- Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми гризунами леммингами.
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 17.10 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.35 «Команда Флоры». (0+)
- 19.50 «Три кота». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.05 «Карбот». (6+)
- Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
- 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 00.30 «Бобр добр». (0+)
- 01.40 «Студия красоты». (0+)
- 02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 03.30 «Грузовичок Лёва». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 13.30, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00, 15.25, 21.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Цветняшки! Отправляемся на поиски с Цветняшками». (0+)
- 09.20 «Простоквашино». (0+)
- 10.00 «Сказочный патруль», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 10.55, 19.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семья кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья.
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 17.00 «Мотофайтеры». (6+)
- 17.15, 23.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
- 18.00, 02.15 «Лунтики». (0+)
- 20.55 Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)
- 22.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 00.00 «Турбозавры». (0+)
- 00.40 «Приключения Бубы». (6+)
- 03.00 «Геройчики». (0+)
- 03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)
- 00.55, 17.00, 21.05 Великие битвы России. (12+)
- 01.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 02.15, 02.40, 06.10, 06.40, 18.05, 18.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 03.10, 07.15, 11.15 Историкограф. (12+)
- 03.55, 04.35, 08.00, 08.35, 09.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
- 05.20 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 07.05 Обыкновенная история. (6+)
- 09.45 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)
- 12.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
- 13.00, 13.45 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
- 14.30 Сквозь времена: Усадьба Остафьево - русский Парнас. (12+)
- 15.05 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
- 16.00 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
- 16.30 Элемент познания. (12+)
- 17.55 Семь дней истории. (12+)
- 19.05, 19.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 20.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
- 21.55 Секреты истории: Темная легенда о королеве Марго. (12+)

VIIU HISTORY

- 06.05 Забытые войны (16+)
- 07.00 Мдина, Мальта. (12+)
- 07.30 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+)
- 08.00 Ловцы солнца. (16+)
- 09.05 Древний апокалипсис. (16+)
- 10.05 Воительница из Бирки. (12+)
- 11.05 Запретная история: Загадка пропавших сокровищ Японии. (12+)
- 12.00 Запретная история: Туринская плащаница. (12+)
- 12.55, 13.55 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
- 14.55 Судьбы. (16+)
- 15.55 Форт Рохтас, Пакистан. (12+)
- 16.25 Дворец Хишама, Палестина. (12+)
- 16.55 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
- 18.00 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
- 19.00 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
- 20.00 Запретная история: Нацистская охота за реликвиями. (12+)
- 20.50 Запретная история: Загадка хрустальных черепов. (12+)
- 21.45, 22.50 Забытые войны. (16+)
- 23.50 Мдина, Мальта. (12+)
- 00.20 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+)
- 00.50 Ловцы солнца. (16+)
- 01.45 Древний апокалипсис. (16+)
- 02.40 Воительница из Бирки. (12+)
- 03.35, 04.20 Запретная история. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.15, 18.55, 02.50 О самом главном. Остеоартрит: как уменьшить боль в руках? (12+)
- 06.55, 20.50, 03.45 InVivo. Наркология. (12+)
- Бессонница ночью и приступы сонливости днём. Одно из распространённых нарушений сна: нарколепсия. Как с ней бороться?
- 07.20, 21.20, 04.10 Это лечится. Астма. (12+)
- 07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
- 10.15 ДокТок с Эвелиной Закамской. Заболевания органов слуха. Эпидемия нового века. (12+)
- 10.45 Эпидемии нового века. Ничего не вижу, ничего не слышу. (12+)
- 12.10, 20.20, 01.35 Без халатов. (12+)
- 12.40 Большой скачок. Таблетки. (12+)
- 13.10 Эпидемия близорукости. (12+)
- 14.05 О самом главном. Продукты против простуды и ОРВИ. (12+)
- 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
- 17.55 Мир невыспавшихся людей. (12+)
- 19.50, 05.30 Скажите, доктор! Нейрохирургия мозга. (12+)
- 21.50 О самом главном. Шумы в сердце. (12+)
- 22.45 Доктор на работе. (12+)
- 02.05 Невидимая власть микробов. (12+)
- 04.40 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Бабушка или няня. (12+)
- 05.05 Большой скачок. (12+)

РОССИЯ К
Культура



19.30 Новости культуры

- 06.30 19.45 01.15 Истории города N
- 07.15 Легенды мирового кино
- 07.40 «Предки наших предков»
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.40 «РАСМУС-БРОДЯГА»
- 10.00 12.30 17.00 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 «Археология»
- 11.45 «Острова»
- 12.45 Спектакль «Беседы при ясной луне»
- 14.55 «Цитаты из жизни»
- 15.25 01.55 Исторические концерты
- 16.10 Asadema
- 17.15 23.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
- 19.00 «Кто мы?»
- 19.30 Новости культуры
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Спектакль «Энергичные люди»
- 23.15 «Запечатленное время»
- 02.40 «Забываемое ремесло»

ТВЦ



18.10 «Петровка, 38», (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Москва резиновая», (16+)
- 08.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ», (16+)
- 10.40 02.15 «Назад в СССР», (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: КРАСНОЕ НА БЕЛОМ», (12+)
- 13.40 «Мой герой», (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 02.55 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ», (12+)
- 16.55 «Ирина Метлицкая. Предчувствие смерти», (16+)
- 18.10 00.35 04.25 «Петровка, 38», (16+)
- 18.25 «ЗАСТУПНИКИ», (16+)
- 22.35 «10 самых...», (16+)
- 23.05 01.35 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.55 «90-е», (16+)
- 04.40 «Короли эпизода» (12+)

ТВ-3



18.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ», (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР», (16+)
- 06.45 «Мультфильмы», (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот», (6+)
- 08.40 14.30 15.10 «Слепая», (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 10.00 13.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 16.15 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ», (16+)
- 18.30 22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ», (16+)
- 23.30 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ», (16+)
- Мишель и Аллен давно вместе, и вот наконец они решают собраться вместе с родителями, чтобы всех познакомить и объявить о своей свадьбе. Но оказывается, что родители молодых людей уже давно знают друг друга.
- 01.30 «ПЯТНИЦКИЙ», (16+)

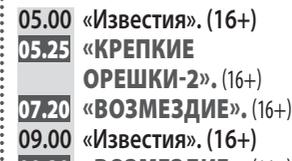
ДОМАШНИЙ



14.25 «Голоса ушедших душ», (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.40 Давай разведёмся! (16+)
- 08.40 Тест на отцовство. (16+)
- 10.55 «Понять. Простить», (16+)
- 12.10 00.35 «Порча», (16+)
- 13.15 «Знахарка», (16+)
- 13.50 «Верну любимого», (16+)
- 14.25 «Голоса ушедших душ», (16+)
- 15.00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА», (16+)
- 19.00 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ», (16+)
- 23.20 «Понять. Простить», (16+)
- 01.35 «Знахарка», (16+)
- 02.05 «Верну любимого», (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ», (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)
- 04.35 Давай разведёмся! (16+)

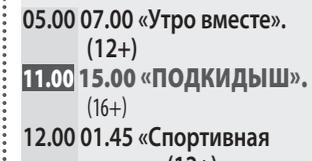
5-й КАНАЛ



05.00 «Известия», (16+)

- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2», (16+)
- 07.20 «ВОЗМЕЗДИЕ», (16+)
- 09.00 «Известия», (16+)
- 09.30 «ВОЗМЕЗДИЕ», (16+)
- 13.00 «Известия», (16+)
- 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4», (16+)
- 17.00 «Известия», (16+)
- 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4», (16+)
- 18.00 «СЛЕД», (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск», (16+)
- 00.30 «ФИЛИН», (16+)
- 02.50 «СЛЕД», (16+)
- 06.10 03.25 «КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ», (12+)
- 07.40 09.10 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА», (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.40 13.20 15.05 17.15 «ДЕПАРТАМЕНТ», (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 19.35 «Улика из прошлого», (16+)
- 22.50 «ДУМА О КОВПАКЕ», (12+)
- 01.45 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ», (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе», (12+)

- 11.00 15.00 «ПОДКИДЫШ», (16+)
- 12.00 01.45 «Спортивная семья», (12+)
- 12.15 «Современники», (12+)
- 12.45 «Безопасная дорога», (12+)
- 13.00 16.30 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ», (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости», (12+)
- 14.30 «День вместе», (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука», (12+)
- 18.00 «Полицейский вестник», (12+)
- 18.15 «Эксперт», (12+)
- 18.30 00.45 «Заметные люди», (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест», (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе», (12+)
- 20.00 22.00 01.15 «От 7 до 17», (12+)
- 20.30 22.30 04.00 «Футбол губернии», (12+)
- 23.00 «ПЕРСИ ПРОТИВ КОРПОРАЦИЙ», (16+)
- Канадский фермер Перси оказывается вовлечен в судебную борьбу с большой корпорацией...
- 03.00 «Такие разные», (12+)

СПОРТ

- 06.00 05.30 «Лучшие из лучших», (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы», (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 18.05 Новости
- 07.05 18.10 23.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Игра миллионов», (12+)
- 11.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 00.00 «Выше Олимпа», (12+)
- 15.30 Плавание. Кубок России
- 17.35 «Что за спорт?» (12+)
- 19.00 «Коби Брайант. Чёрная Мамба», (12+)
- 20.30 Профессиональный бокс. (16+)
- 21.30 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
- 01.00 «Спартак» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). ОЛИМПБЕТ Чемпионат России. (0+)
- 06.00 «Эпоха Романцева», (12+)
- 06.50 «Громко», (12+)
- 07.55 10.00 13.00 15.55 Новости
- 08.00 Бильярд. Кубок чемпионов. (0+)
- 09.35 Здоровый образ. (12+)
- 10.05 11.25 пляжный футбол. Чемпионат России. (6+)
- 12.45 02.35 05.15 Лица страны. (12+)
- 13.05 00.05 Автоспорт. (6+)
- 14.55 Что по спорту? (12+)
- 15.25 16.00 21.45 22.00 05.00 Спецрепортаж. (12+)
- 16.20 22.20 «Выше Олимпа», (12+)
- 16.50 Профессиональный бокс. (16+)
- 19.00 География спорта. (12+)
- 19.30 Плавание. Кубок России. (0+)
- 22.50 «Есть тема!» (16+)
- 01.00 Бильярд. Кубок чемпионов. (0+)
- 02.50 Профессиональный бокс. (16+)
- 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.10 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН», (16+)
- 08.20 09.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА», (16+)
- 10.30 «ЗОЛОТОЙ ВЕК», (16+)
- 12.45 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА», (12+)
- 15.00 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА», (16+)
- 16.55 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ», (12+)
- Приключенческий боевик, Франция, 2010 г.
- 19.00 «ЗАБЫТОЕ», (16+)
- Триллер, США, 2004 г.
- 20.45 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ», (16+)
- 22.35 23.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА», (16+)
- 00.35 «ТАЛЛИ», (16+)
- 02.10 «2:22», (16+)
- 03.45 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ», (16+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.25 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ», (16+)
- 09.05 «ВСЁ ХОРОШО», (16+)
- 10.50 «ВОЛШЕБНИК», (12+)
- 12.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ», (16+)
- 15.05 02.25 «МИСТЕР НОКАУТ», (16+)
- 17.15 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ», (16+)
- 19.00 «Я ХУДЕЮ», (16+)
- 21.00 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ», (12+)
- 22.45 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ», (16+)
- 00.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД», (18+)
- 04.20 Мультфильмы. (6+)
- 00.45 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ», (16+)
- 02.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ», (18+)
- 04.45 «ХЭППИ-ЭНД», (12+)
- 06.40 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ», (12+)
- 08.35 «СВИНГЕРЫ», (18+)
- 10.25 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА», (18+)
- 12.20 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА», (12+)
- 14.25 «ТАКСИ», (16+)
- 16.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ», (16+)
- 17.50 «ТАКСИ 2», (16+)
- 19.30 «УБЫЙНЫЕ КАНИКУЛЫ», (18+)
- 21.05 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ», (12+)
- 23.10 «МАЛАВИТА», (16+)
- 06.10 Мультфильмы. (0+)
- 08.00 Мультфильм. (0+)
- 08.10 «ВОЛГА-ВОЛГА», (12+)
- 10.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА», (12+)
- 11.50 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА», (12+)
- 16.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ», (16+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10», (16+)
- 20.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ», (16+)
- 22.25 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ», (16+)
- 00.55 «Александр Кайдановский. Трагедия stalkера», (12+)
- 01.40 «ВЕРТИКАЛЬ», (12+)
- 02.50 «ВОЗВРАТА НЕТ», (16+)
- 04.25 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО», (12+)

- 05.20 «Царевна и дракон». Мультсериал. (6+)
- 06.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «УЧАСТОК», (16+)
- 11.00 «СВАТЫ», (16+)
- 13.50 «УБЫЙНАЯ СИЛА», (16+)
- 16.00 «СВАТЫ», (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ», (16+)
- 00.30 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ», (12+)
- Россия, 2021 г. В ролях: Михаил Галустян, Елизавета Моряк
- 02.10 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА», (12+)
- 03.40 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ», (16+)
- 05.00, 10.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 09.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.10, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА», (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА», (16+)
- 00.30 Суббота News 2024. (16+)
- 00.40, 01.40, 02.30 «МЕТОД ФРЕЙДА 2», (16+)
- 03.20 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 Простое кухня. (12+)
- Кулинарное шоу.
- 10.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЯНЬЯ», (16+)
- 12.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ», (16+)
- Ваня и Инга впервые за долгое время по-настоящему счастливы и устраивают романтический вечер. Но все портит внезапное появление старых друзей Вани, вернувшихся из армии...
- 16.30 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ», (16+)
- 22.00 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ», (12+)
- 01.05 «МАРГОША», (16+)
- 04.10 «Три кота», (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «МАСКАРАД», (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Благословенный остров. (0+)
- 11.50 В поисках святого города. 1 серия: Греки. Башня Зенона. (0+)
- 12.20 День Патриарха. (0+)
- 12.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.30, 14.00, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
- 14.55 «ЛЮБАША», (0+)
- 16.35 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ», (12+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30, 02.50 Херсонес. Точка отсчёта. (0+)
- 21.25 В поисках святого города. 2 серия: Римляне. Цитадель. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 02.00 Романовы. Судьба русского Крыма. 1 серия. (0+)
- 03.35 Киево-Печерские Святые. Чудотворцы. 3 серия. (0+)

Православный календарь

23 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Положение честной ризы Господа нашего Иисуса Христа в Москве.

Мчч. 45 в Никополе Армянском: Леонтия, Маврикия, Данила, Антония, Александра, Ианикита, Сисиния, Мелнеи, Вирилада и прочих. Прп. Антония Печерского, Киевского, начальника всех русских монахов. Мч. Аполлония. Мчч. Вианора и Силуана. Преподобных пустынножителей египетских, огнем и дымом уморенных. Прп. Силуана, схимника Печерского. Прпп. Евмения и Парфения Гортинских. Сщмчч. Александра, Василия, Петра и Стефана пресвитеров, Георгия и Нестора диаконов. Коневской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Кто познал любовь Божию, тот любит весь мир и никогда не рошчет на судьбу, ибо временная скорбь ради Бога доставляет вечную радость».

Прп. Силуан Афонский

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 Top-30. (16+)
- 12.30 Очень караочен. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист I Лето. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Плейлист по кайфу. (16+)
- 16.25 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.20, 18.55 10 самых! (16+)
- 19.20 Миллионеры из хрущоб. (16+)
- 20.00 Хит-Стories. (16+)
- 20.35 Почём видос для народа? (16+)
- 22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
- 23.00 ВК Меломан. (16+)
- 00.00 Сплетни-шейкер. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «МОРЯЧКА». (12+)
Ксенопуло допрашивает всех причастных к угону катера. Из-за сложившейся ситуации научный центр теперь могут закрыть. Завхоз центра Акимов признаётся Михаилу, куда пропал экспедиционный катер научного центра.
01.25 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
03.10 «ВАСИЛИСА». (12+)

НТВ



08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.00 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)
Морозов возвращается в Поливаново. В заброшенной деревне находят машину, которой был сбит Ланьков.
03.30 «РАСПЛАТА». (16+)

СТС



04.55 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (12+)
09.45 «Побег из космоса». (6+)
11.45 «СПАРКЛ: ИСТОРИЯ ЕДИНОРОГА». (12+)
13.35 «ПОБЕГ С ФИОНОЙ». (6+)
15.30 Уральские пельмени. (16+)
16.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
22.45 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)
01.00 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)
02.40 «КРАСОТКИ». (16+)
04.05 Обратный отсчёт. (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
22.30 «ЛУННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
2033 год. Земле нужна защита от потока астероидов, и на Луне возводят комплекс специальных сооружений. Но когда часть защиты не сработала, техник Дугу стал свидетелем гибели планеты.
01.10 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
02.50 «Импровизация. Команды». (16+)
04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрим утром!» (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные спски». (16+)
10.55 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «БЕЗ КОМПРОМИСОВ». (16+)
21.55 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ХАОС». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Секреты на кухне. (16+)
07.30 Гость у порога. (16+)
09.10 Четыре дачи. (16+)
10.50 Молодые ножи. (16+)
17.50 Черный список. На кухне. (16+)
23.00 Черный список. (16+)
00.00 «Я - КУБА». (18+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 Инсайдеры. (16+)
03.30 Черный список. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.40 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.55 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
13.55 «Супербабушка». (16+)
16.40 «Модель XL». (16+)
В реалити «Модель XL» двенадцать начинающих моделей «плюс-сайз» на ваших глазах будут менять раскоjee представление о прекрасном, а помогут им в этом профи из мира моды.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
02.00 «Измены». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.00 Дорожные войны. (16+)
11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».
20.00 Решала. (16+)
21.00 Заступницы. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Решала. (16+)
05.00 Дорожные драмы. (16+)

МИР

- 05.00, 06.25, 10.10 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Евразия. Регионы. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.35 Миллион за 5 минут. (16+)
22.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
00.10 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
03.35 Наше кино. (16+)
04.00 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение
10.45 23.35 «Щедрин-Сюита». (12+)
15.10 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернская новости». (12+)
20.40 03.55 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
22.15 «ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
00.45 «Большая страна». (12+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «РУБЕЖ». (16+)
07.40 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
09.20 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
13.00 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
Ростислав Алексеев - талантливый молодой инженер, увлеченный морем и яхтами. Участвуя в соревнованиях по парусному спорту, юноша задумался о том, как можно увеличить скорость движения судна по воде.
16.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
03.10 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Дракошья», «Фиксики», «Котёнок Шмяк», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Цветняшки!» (0+)
07.45 «Петроникс». (0+)
08.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
08.20 «Майло». (0+)
09.10 «Смешарики». (0+)
10.50 «Простоквашино». (0+)
11.50 «Бубаб». (6+)
12.50 «Люк - путешественник во времени». (6+)
13.35 «Диностер». (6+)
14.05 «Инфинити Надю». (6+)
14.30 «Гризли и лемминги». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
Яркие истории о приключениях неразлучных друзей.
17.10 «Кошечки-собачки». (0+)
18.35 «Царевны». (0+)
19.50 «Три кота». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
22.05 «Карбот». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
23.00 «Ералаш». (6+)
00.30 «Бобр добр». (0+)
01.40 «Студия красоты». (0+)
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.30 «Грузовичок Лёва». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 13.30, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00, 15.30, 21.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Цветняшки! Зайчонок Скок». (0+)
09.20 «Простоквашино». (0+)
10.00 «Сказочный патруль», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
10.55, 19.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
17.00 «Мотофайтеры». (6+)
17.15, 23.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
18.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
20.55 Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)
22.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
00.00 «Турбозавры». (0+)
«Турбозавры» - это мультсериал о команде уникальных машин-динозавров, которые живут на нашей планете уже миллионы лет, но не менее важными персонажами являются дети - Петья, Катя и их маленький брат Ипполит. Через дружбу детей с Турбозаврами и проявляются все ценности сериала: взаимовыручка, поддержка друзей, забота об окружающих.
00.35 «Приключения Бубы». (6+)
03.00 «Геройчики». (0+)
03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

- 00.00, 00.35, 04.00, 04.30, 05.10 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
01.15 Всемирное наследие. Россия: Ферапонтов монастырь. (12+)
02.05, 02.35, 14.05, 14.35, 22.20, 22.50 Трудные вопросы истории России. (12+)
03.00, 05.45, 13.55 Обыкновенная история. (6+)
03.10, 07.20, 23.10 Историкограф. (12+)
05.55 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)
08.10 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
09.05, 09.50 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
10.35, 21.40 Сквозь времена. (12+)
11.10 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
12.00 Взгляд с высоты. (12+)
12.30 Элемент познания. (12+)
13.00, 16.50, 20.45 Великие битвы России. (12+)
15.05, 15.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
16.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Секреты истории: Тёмная легенда о королеве Марго. (12+)
20.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной: На Южном фланге. (12+)

HISTORY

- 06.00 Забытые войны. (16+)
06.55 Эль-Сагаррио, Эквадор. (12+)
07.25 Форт Рохтас, Пакистан. (12+)
07.55 Дворец Хишама, Палестина. (12+)
08.25 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
09.25 Индейцы Великих равнин. (16+)
10.25, 11.25 Древний апокалипсис. (16+)
12.25, 13.20 Запретная история. (12+)
14.10, 15.05 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
16.05 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)
16.35 Кафедральный собор Лимы и Пласа де Армас, Пору. (12+)
17.05 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)
18.00 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
19.05 Короли Африки. (12+)
20.00 Запретная история: Тайны пирамид. (12+)
20.55 Запретная история: Загадки Бермудского треугольника. (12+)
21.45, 22.50 Забытые войны. (16+)
23.50 Форт Рохтас, Пакистан. (12+)
00.20 Дворец Хишама, Палестина. (12+)
00.50 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
01.45, 02.40 Древний апокалипсис. (16+)
03.30, 04.15 Запретная история. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.10, 18.50, 02.45 О самом главном. О чём предупреждает тошнота? (12+)
06.50 Большой скачок. Обвиняемый глотен. (12+)
07.20, 21.15, 03.40 Под контролем. Метаболический синдром под контролем! (12+)
07.50, 22.40 Доктор на работе. (12+)
10.45 От первого лица. Марк Бартон. Как выйти за достойного мужчину. (12+)
12.10, 20.15, 01.35 Без халатов. (12+)
12.40 Под контролем. Щитовидная железа: как держать уровень гормонов в норме? (12+)
13.10 В ожидании вечной жизни. (12+)
Человек всегда мечтал о вечной жизни. Так стала ли мечта реальностью?
14.05 О самом главном. Шумы в сердце. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Невидимая власть микробов. (12+)
19.45, 05.30 Метод исследования. Проверка зрения. (12+)
20.45, 04.05 Большой скачок. Стволовые клетки. (12+)
21.45 О самом главном. Польза суперфудов. (12+)
02.00 Прошу Вашей руки и генов. (12+)
04.35 InVivo. Хроника инсульта. (12+)
05.00 Проздоровье. Игры гормонов. (12+)

РОССИЯ К
Культура



21.25 «Печки-лавочки»

- 06.30 19.45 01.15 Истории города N
- 07.20 Легенды мирового кино
- 07.50 «Предки наших предков»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ОВОД»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 «Археология»
- 11.45 «Острова»
- 12.45 Спектакль «Энергичные люди»
- 15.25 01.55 Исторические концерты
- 16.10 Academia
- 17.15 23.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
- 18.40 «Забываемое ремесло»
- 19.00 «Кто мы?»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 К 95-летию со дня рождения Василия Шукшина
- 21.25 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ»
- 23.15 «Запечатленное время»

ТВЦ



14.30 События

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Москва резиновая». (16+)
- 08.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: КОГДА МЁРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (16+)
- 10.35 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.45 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.55 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 16.55 «Сестры Юкины. В Королевстве кривых зеркал». (16+)
- 18.10 00.35 04.25 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.55 «Русские тайны. Опасная косметика». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



11.15 Знаки судьбы. (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 15.00 18.00 22.15 Новости. (16+)
- 08.40 14.30 15.10 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 10.00 13.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 16.15 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 18.30 22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- У Рафинада есть серьёзный компромат на Шестова - бывшего начальника колонии, где он и Зубов в свое время отбывали наказание.
- «ГОСТИ». (18+)
- 23.30 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)

ДОМАШНИЙ



13.30 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.10 Давай разведёмся! (16+)
- 08.10 Тест на отцовство. (16+)
- 10.25 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 00.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА». (16+)
- 19.00 «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.10 «Верну любимого». (16+)
- 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.05 Тест на отцовство. (16+)
- 04.45 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 07.20 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 09.45 «ГЕНИЙ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ФИЛИН». (16+)

ЗВЕЗДА

- 04.55 «МИРАЖ». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.10 13.20 15.05 17.15 «КУМИР». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 19.35 «Секретные материалы». (16+)
- 22.50 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)
- 01.35 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
- 03.00 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
- 04.30 «Сибирский характер против Вермахта». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)
- 12.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 12.30 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 22.00 01.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 22.15 «Спортивная семья». (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Такие разные». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.45 03.30 «Здоровая среда». (12+)
- 22.30 «От 7 до 17». (12+)
- 23.00 «МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ». (16+)
- Москва. Редкий солнечный день. Александр надеется отдохнуть от рабочей суеты и заняться любимым делом. Однако клиенты требуют встреч, а девушка жаждет похода по магазинам...

СПОРТ

- 06.00 05.30 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Что за спорт?» (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 18.05 Новости
- 07.05 18.10 23.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Игра миллионов». (12+)
- 11.25 Смешанные единоборства. Н. Дьячкова - С. Санделл. Опе FC. Трансляция из Таиланда. (16+)
- 13.00 «Есть тема!» (12+)
- 14.25 00.00 «Выше Олимпиа». (12+)
- 15.30 Плавание. Кубок России
- 19.00 «Мэнни Пакияо. Непреодолимая сила». (16+)
- 20.30 Профессиональный бокс. (16+)
- 21.30 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
- 01.00 Плажный футбол. ЦСКА - «Краснодар-ЮМР». OLMPIBET Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 06.00 Плавание. Кубок России. (0+)
- 07.40 12.45 15.10 02.35 Лица страны. (12+)
- 07.55 10.00 13.00 15.55 Новости
- 08.00 Бильярд. Кубок чемпионов. (0+)
- 09.35 15.25 «Что за спорт?» (12+)
- 10.05 11.25 Плажный футбол. Чемпионат России. (6+)
- 13.05 00.05 Автоспорт. (6+)
- 16.00 19.00 Спецрепортаж. (12+)
- 16.20 22.20 «Выше Олимпиа». (12+)
- 16.50 Профессиональный бокс. (16+)
- 19.30 Плавание. Кубок России. (0+)
- 22.50 «Есть тема!» (16+)
- 01.00 Бильярд. Кубок чемпионов. (0+)
- 02.50 Профессиональный бокс. (16+)
- 05.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. (6+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Топ чарт. (16+)
- 08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Новое Радио. (16+)
- 10.00 МузРаскрутка. (16+)
- 10.30 Плейлист I Лето. (16+)
- 11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист I Лето. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.20, 18.55 10 самых! (16+)
- 19.20 Анна Седокова. (16+)
- 19.55 Хит-Сториз. (16+)
- 20.30 Плейлист I Лето. (16+)
- 20.40 Шоубиз по понятиям: романтика шансона. (16+)
- 22.00 ВК Натальная карта. (16+)
- 23.00 ВК Контакты. (16+)
- 00.00 Сплетни-шейкер. (16+)
- 00.30 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)
- 07.00, 07.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 09.05 «ТАЛЛИ». (16+)
- 11.00 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
- 12.45 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- 14.25 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
- 16.45 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
- Мелодрама, США, 2010 г.
- 19.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 20.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
- 22.40, 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.45 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
- 02.45 «СПРОСИ У ПЫЛИ». (16+)
- 04.35 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.15 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
- 09.55 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 11.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 13.40 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
- 15.15 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- 17.00 «ЗЕМЛЕТрясение». (16+)
- 19.00 «МЕТРО». (18+)
- 21.30 «ОТРЫВ». (16+)
- 23.05 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)
- 00.30 «СЕСТРЫ». (18+)
- 02.25 «АВАНПОСТ». (16+)
- 04.30 Мультфильмы. (6+)
- 05.00 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
- 06.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 07.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- В Анисовке снова гости! На этот раз в деревню приезжает экстрасенс Александр Нестеров.
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 15.50 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.30 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
- 02.30 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 04.10 «ЧУДО». (16+)
- 05.00, 08.35 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 08.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.25 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30, 01.30 «ПРАКТИКА». (16+)
- 02.20, 03.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 03.35 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

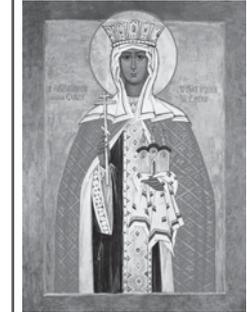
- 01.10 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 03.20 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 05.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
- 06.55 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
- 09.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
- 10.40 «РОДНЫЕ». (18+)
- 12.25 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
- 14.40 «ТАКСИ 2». (16+)
- 16.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 17.50 «ТАКСИ 3». (16+)
- 19.30 «КИЛЛЕРЫ». (18+)
- 21.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 23.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
- 06.05 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (12+)
- 07.00 Мультфильмы. (0+)
- 08.10 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
- 09.40 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
- 11.00 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (12+)
- 13.25 «КАБАЧОК ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 20.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 21.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 23.30 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
- 01.15 «Кабачок страны Советов». (12+)
- 02.00 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-2». (12+)
- 13.00, 21.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
- 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ». (16+)
- Детектив, Россия, 2021 г. В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков, Александр Тютин, Анна Шкиль
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- 12.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 16.30 «КУХНЯ». (16+)
- Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой провёл ночь накануне.
- 21.55 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- 01.00 «МАРГОША». (16+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «РЕВИЗОР». 1 серия. (6+)
- 06.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Херсонес. Точка отсчёта. (0+)
- 11.50 В поисках святого города. 2 серия: Римляне. Цитадель. (0+)
- 12.20 День Патриарха. (0+)
- 12.30, 19.30, 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.30, 14.00, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
- 14.55 «БЕЗ ВЕСТИ ПРОПАВШИЙ». (12+)
- 16.35 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (6+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.30, 02.50 Византия. Жизнь после смерти. Византийское возрождение и первое крещение Руси. IX-X века. 12 серия. (0+)
- 21.25 В поисках святого города. 3 серия: Стопа Андрея Первозванного. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 02.00 Романовы. Судьба русского Крыма. 2 серия. (0+)
- 03.35 Киев-Печерские Святые. Мученики. 4 серия. (0+)

Православный календарь

24 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Равноап. Ольги, вел. княгини
Российской, во Святом Крещении Елены.



Воспоминание чуда вмц. Евфимии всехвальной, имже Православие утверждено. Обретение мощей сщмч. Илариона, архиеп. Вереяского. Мч. Киндея пресвитера. Ржевской, или Оковецкой, и Борколабовской икон Богмией Матери.

Постный день.
«Мы должны жить на земле так, как колесо вертится: только чуть одной точкой касается земли, а остальными не престанно вверх стремится; а мы, как зальжем на землю, и встать не можем».
Прп. Амвросий Оптинский

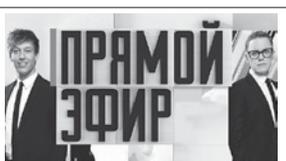
7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 Прямой эфир. (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «МОРЯЧКА». (12+)
- Катя с матерью отправляется в Анапу выбирать свадебное платье. Браконьера Свинченко задерживают на рынке. Катя опознаёт его как одного из виденных ею браконьеров, но никаких обвинений Свинченко пока предъявить не могут, все улики косвенные.
- 01.25 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 03.10 «ВАСИЛИСА». (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)
- Подручные Большого похищают Дашу и ставят Соину ультиматум: если вернут Большому деньги, то Дашу отпустят.
- 03.30 «РАСПЛАТА». (16+)

СТС СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 На стиле с Глюк'оЗой. (16+)
- 08.25 «Академия монстров». (6+)
- 10.05 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 12.05 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 14.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 16.20 Уральские пельмени. (16+)
- 18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
- 23.00 «МЕДАЛЬОН». (16+)
- 01.00 «СТРАХОВЩИК». (16+)
- 02.50 Обратный отсчёт. (16+)
- 04.25 «КОРНИ». (16+)
- 04.50 «б кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
- 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
- 22.30 «РИДДИК». (16+)
- Преданный своими и брошенный умирать на пустынной планете, Риддик сражается за жизнь и становится сильнее и опаснее, чем когда бы то ни было. Преступник-одиночка вынужден скрываться от наемных охотников за головами на своей родной планете, кишашей таинственными и безжалостными существами.
- 01.15 «САНКТУМ». (18+)
- 03.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



22.00 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
- 22.00 «Наука и техника». (16+)
- 00.30 «ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ-2: АНГЕЛ СМЕРТИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.30 Секреты на кухне. (16+)
- 07.30 Гость у порога. (16+)
- 09.10 Четыре свадьбы. (16+)
- 10.40 Богиня сыска. (16+)
- 11.50 Четыре свадьбы. (16+)
- 18.40 Четыре жены. (16+)
- 00.00 «КРАСНАЯ ПАЛАТКА». (18+)
- 02.30 Пятница News. (16+)
- 03.00 Инсайдеры. (16+)
- 03.50 Черный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)
- 04.50 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.55 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 11.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 14.00 «Супербабушка». (16+)
- 16.25 «Чадо из ада». (12+)
- Реалити, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи, чтобы мажоры пережили другой жизнь.
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 02.00 «Измены». (16+)
- 03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.00 Дорожные войны. (16+)
- 11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.
- 21.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)

МИР

- 05.00, 06.25, 10.10, 04.05 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Наши иностранцы. (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. К 95-летию В. Шукшина. (16+)
- 21.35 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.20 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (16+)
- 00.35 Наше кино. (16+)
- 01.05 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 10.55 23.30 «Я не люблю...» (12+)
- 15.10 «ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
- 16.30 01.35 «Сделано с умом». (12+)
- 17.00 «Здоровая среда». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.40 03.55 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 22.15 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 02.05 ОТражение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
- 07.10 «ЛЕНИНГРАД». (16+)
- 11.00 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
- 14.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
- Леонид и Борис - молодые летчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «СЕСТРЁНКА». (12+)
- 02.30 «СОЛДАТИК». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Дракоша», «Фиксики», «Котёнок Шмяк», «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Цветняшки!» (0+)
- 07.45 «Петроникс». (0+)
- 08.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 08.20 «Майло». (0+)
- Познавательные путешествия котёнка Майло в мир разных профессий.
- 09.10 «Смешарики». (0+)
- 10.50 «Простоквашино». (0+)
- 11.50 «Бубаб». (6+)
- 12.50 «Люк - путешественник во времени». (6+)
- 13.35 «Диностер». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надю». (6+)
- 14.30 «Ум и Хрум». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 17.10 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.35 «Царевны». (0+)
- 19.50 «Три кота». (0+)
- Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестрочки Карамельки.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.05 «Карбот». (6+)
- 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 00.30 «Бобр добр». (0+)
- 01.40 «Студия красоты». (0+)
- 02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 03.30 «Грузовичок Лёва». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 13.30, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00, 15.30, 21.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Цветняшки! Развиваем эмпатию с Цветняшками». (0+)
- 09.20 «Простоквашино». (0+)
- 10.00 «Сказочный патруль», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 10.55, 19.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 17.00 «Мотофайтеры». (6+)
- 17.15, 23.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
- Димдимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие рабочие вопросы можно найти в мультсериале.
- 18.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
- 20.55 Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)
- 22.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 00.00 «Турбозавры». (0+)
- 00.40 «Приключения Бубы». (6+)
- 03.00 «Геройчики». (0+)
- 03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.30, 01.10 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
- 01.45 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)
- 03.10, 19.10, 23.10 Историкограф. (12+)
- 04.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
- 04.55, 05.55 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
- 06.40, 17.55 Сквозь времена. (12+)
- 07.10 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
- 08.05 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
- 08.35 Элемент познания. (12+)
- 09.05, 13.05, 16.45, 20.55 Великие битвы России. (12+)
- 10.10, 10.35, 18.35, 22.05, 22.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 11.10, 11.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 12.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
- 13.55 Секреты истории: Тёмная легенда о королеве Марго. (12+)
- 16.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 20.00 Историада. (12+)
- 21.50 Тайное становится явным: Второй план судьбы Станиславского. (12+)

VJU HISTORY

- 06.25 Забытые войны. (16+)
- 07.20 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)
- 07.50 Древние секреты Олторпа. (16+)
- 08.45 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
- 09.45 Короли Африки. (12+)
- 10.45, 11.40 Запретная история. (12+)
- 12.30 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
- 13.30 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
- 14.35 Старый город Сазис, Румыния. (12+)
- 15.05, 15.30 История вещей. (16+)
- 15.55 Краков, Польша. (12+)
- 16.25 Жизнь на вулкане. (12+)
- 17.55 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
- 19.00 Короли Африки. (12+)
- 19.55, 20.50 Запретная история. (12+)
- 21.35, 22.35 48 часов до победы. (16+)
- 23.30 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)
- 00.00 Кафедральный собор Лимы и Пласа де Армас, Перу. (12+)
- 00.30 Церковь утешения Богородицы. (12+)
- 01.00 Древние секреты Олторпа. (16+)
- 01.50 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
- 02.45 Короли Африки. (12+)
- 03.30, 04.20 Запретная история. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 10.45, 18.45, 02.35 О самом главном. Главное о насморке. (12+)
- 06.55, 20.45, 03.30 Научные сенсации. Новые тела. (12+)
- 07.45, 22.30 Доктор на работе. (12+)
- 11.45, 20.15, 01.25 Без халатов. (12+)
- 12.15 ДокТок с Эвелиной Закамской. Заболевания органов слуха. Эпидемия нового века. (12+)
- 12.45 Эпидемии нового века. Ничего не вижу, ничего не слышу. (12+)
- 13.15 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
- Француз Луи Пастер проплавил на весь мир вакцину против бешенства. Роберт Кох, немец, получил Нобелевскую премию по медицине за открытие бактерии туберкулёза. В конце 19-го века, когда эпидемии уничтожали население, соперничество этих двух выдающихся учёных, обострённое франко-прусской войной, произвело фурор в медицине.
- 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
- 17.55 Прощу Вашей руки и генов. (12+)
- 19.45, 05.35 На приёме у Михаила Лабковского. Любовь, семья и дети. Лучшее. (12+)
- 21.35 О самом главном. (12+)
- 01.50 Страшная сила смеха. (12+)
- 04.15 Скажите, доктор! (12+)

РОССИЯ К
Культура



07.20 «Библейский сюжет»

- 07.20 «Библейский сюжет»
- 07.50 «Предки наших предков»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ОВОД»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 «Новости культуры»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 «Археология»
- 11.45 19.45 «Татьяна Мо- сквина»
- 12.45 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ»
- 14.20 «Печки-лавочки». Шедевр от отчаянья». К 95-летию со дня рождения Василия Шукшина
- 15.05 02.00 Исторические концерты
- 16.10 Academia
- 17.15 23.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
- 18.45 «Забывшее ремесло»
- 19.00 «Кто мы?»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Острова»
- 21.40 «ДВА ФЕДОРА»
- 23.05 «Нокаут»

ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Москва резиновая». (16+)
- 08.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ДРЕВО КОЛДУНА». (12+)
- 10.35 02.15 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 Со- бытия
- 11.50 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.00 «РЫЦАРЬ НА- ШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 16.55 «Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь». (16+)
- 18.05 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Легенды эстрады. Юмор на двоих». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 04.25 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Следствие ведёт КГБ». (16+)
- 01.35 Прощание. (16+)

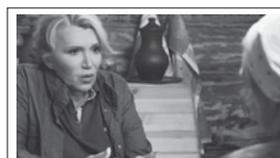
ТВ-3



18.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 05.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер- Кот». (6+)
- 08.30 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 08.40 14.30 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 10.00 13.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 15.10 Тайны будущего. (16+)
- 16.15 18.10 «СУПЕРИВА- НОВЫ». (16+)
- 18.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 23.30 Последний герой. Русский сезон. (16+)
- 01.00 «КТО ТАМ?» (18+)
- 02.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)

ДОМАШНИЙ



13.00 «Знахарка». (16+)

- 06.30 По делам несовер- шеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.35 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРА- ВА ПЕРЕДАЧИ». (16+)
- 19.00 «ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕ- НО». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)
- 04.35 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 08.40 «СНАЙПЕР: ОФИЦЕР СМЕРШ». (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «СНАЙПЕР: ОФИЦЕР СМЕРШ». (12+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ФИЛИН». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 «СМЕРШ: ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.10 13.20 15.05 17.15 «ВЛАСИК: ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.10 «Морская пехота». (16+)
- 19.35 «Код доступа». (12+)
- 22.50 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
- 00.40 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
 - 11.00 15.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)
 - 12.00 00.15 «Здоровая сре- да». (12+)
 - 13.00 16.30 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)
 - 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
 - 14.30 «День вместе». (12+)
 - 17.30 04.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
 - 18.00 «От 7 до 17». (12+)
 - 18.30 01.45 «Открываем Во- ронеж». (12+)
 - 18.45 22.45 «Служу Отече- ству». (12+)
 - 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
 - 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
 - 20.00 22.00 03.00 «Современ- ники». (12+)
 - 20.20 22.30 «Общее дело». (12+)
 - 20.30 01.15 «Мастерская спорта». (12+)
 - 23.00 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
- Зрители привыкли следить за перипетиями судеб вымышленных пер- сонажей, но за кулисами могут разворачиваться не менее интересные истории.

СПОРТ

- 06.00 05.30 «Лучшие из луч- ших». (12+)
- 06.30 «Третий тайм». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 17.55 «Новости»
- 07.05 18.00 23.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 «Специальный ре- портаж». (12+)
- 10.25 «Игра миллионов». (12+)
- 11.25 Бокс. Дж. Ривера - Д. Штраус. Bare Knuckle FC. Трансляция из США. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 00.00 «Выше Олим- па». (12+)
- 15.30 Плавание. Кубок России
- 17.25 Автоспорт. (6+)
- 19.00 «Дэвид Бекхэм. Одиоз- ный». (12+)
- 20.30 Профессиональный бокс. (16+)
- 21.30 Бильярд. BetBoom Ку- бок чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
- 01.00 «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). OLIMPBET Чемпионат Рос- сии. (0+)
- 06.00 19.30 Плавание. Кубок России. (0+)
- 07.40 Небесная грация. (0+)
- 07.55 10.00 13.00 15.55 Но- вости
- 08.00 Бильярд. Кубок чемпи- онов. (0+)
- 09.35 16.00 22.00 05.30 Спец- репортаж. (12+)
- 10.05 11.25 «Пляжный футбол. Чемпионат России. (6+)
- 12.45 02.35 Лица страны. (12+)
- 13.05 14.00 00.05 Автоспорт. (6+)
- 15.00 Диск-гольф. Про- Тур. (0+)
- 16.20 22.20 «Выше Олим- па». (12+)
- 16.50 Профессиональный бокс. (16+)
- 19.00 Что по спорту? (12+)
- 21.35 «Что за спорт?» (12+)
- 22.50 «Есть тема!» (16+)
- 01.00 Бильярд. Кубок чемпи- онов. (0+)
- 02.50 Конный спорт. Бега. Ор- ловское дерби. (0+)
- 05.00 «Магия большого спор- та». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 07.15, 08.20 «ЧИСТО АНГЛИЙ- СКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 09.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛ- ЛЕР». (16+)
- 11.10 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 13.05, 01.20 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)
- 14.55, 02.40 «Монстры на каникулах 2». Мультфильм. (6+)
- 16.35 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
- 19.00 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
- 21.05 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
- 23.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 00.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 04.05 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсери- ал. (6+)
- 06.45 «Три кота». Мультсери- ал. (6+)
- 07.35 «Смешарики». Мульт- сериал. (6+)
- 08.15 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
- 10.15 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)
- 11.40 «ОТРЫВ». (16+)
- 13.10 «СТОРОЖ». (16+)
- 15.05 «СЕСТРЫ». (18+)
- 17.25 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕР- ВОКЛАССНИКА». (6+)
- 19.00 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
- 21.20 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
- 23.05 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕН- ТИНА». (16+)
- 01.10 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНО- СТИ». (16+)
- 02.30 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
- 03.55 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.15 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
- 03.05 «МАЛАВИТА». (16+)
- 05.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГО- ЛОВУ». (16+)
- 07.00 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
- 08.55 «СОКРОВИЩА ДЖУН- ГЛЕЙ». (18+)
- 10.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙ- МИ». (16+)
- 12.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
- 14.25 «ТАКСИ 3». (16+)
- 16.00 «КИЛЛЕРЫ». (18+)
- 17.50 «ТАКСИ 4». (16+)
- 19.30 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
- 21.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМ- ПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
- Комедия, приключения, Франция, Германия, Испа- ния, Италия, Бельгия
- 23.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 06.30 «Левша». Мультфильм. (12+)
- 07.20 «Тараканище». Мульт- фильм. (0+)
- 07.35 «Мойдодыр». Мульт- фильм. (6+)
- 07.55 Мультфильмы. (0+)
- 08.30 «ГАРАЖ». (12+)
- 10.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 12.55 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
- 15.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕД- СТВИЯ-10». (16+)
- 20.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 22.45 «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 01.10 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 04.15 «СТАЛКЕР». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- 11.00 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.20 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (16+)
- Россия, 2015 г. В ролях: На- талья Медведева, Полина Максимова, Константин Крюков
- 01.40 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
- 03.10 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
- 04.40 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Рос- сия, 2007 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ- НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2. ЗА ЗАКРЫ- ТЫМИ ДВЕРЬЯМИ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗД- НИЙ СРОК». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
- Сериал. Детектив, драма, Россия, 2015 г. В ролях: Ки- рилл Гребенщиков, Дми- трий Поднозов, Сергей Удо- вик, Ольга Демидова
- 06.00 «Три кота». Мультсери- ал. (0+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯ- НЯ». (16+)
- 12.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 16.30 «КУХНЯ». (16+)
- Вике становится извест- но, что «Клод Моне» дол- жен посетить ресторанный критик.
- 22.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- Валера и Влад угрожают Кулагину из-за «голово» фото с Кариной...
- 01.05 «МАРГОША». (16+)
- Объявлены новые дирек- тор и главный редактор «МЖ»...
- 04.10 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «РЕВИЗОР». (6+)
- 06.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Византия. Жизнь после смерти. Византийское воз- рождение и первое креще- ние Руси. IX-X века. 12 се- рия. (0+)
- 11.50 В поисках святого горо- да. 3 серия: Стопа Андрея Первозванного. (0+)
- 12.20 День Патриарха. (0+)
- 12.30, 19.30, 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.30, 14.00, 14.25 Мона- стырская кухня. (0+)
- 14.55 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕР- БУРГА». (6+)
- 16.50 «ЛЮБАША». (0+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.30 Андреевский крест. (0+)
- 21.25 В поисках святого горо- да. 4 серия: Семь мучени- ков Херсонеса. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток- шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 02.00 Романовы. Судьба рус- ского Крыма. 3 серия. (0+)
- 02.50 Двойной портрет. Бул- гаков и Флоренский. (0+)
- 03.35 Киево-Печерские Свя- тые. (0+)

Православный календарь

25 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мчч. Прокла и Илария.



Прп. Михаила Ма- леина. Мц. Голин- духи, во Святом Крещении Ма- рии. Прпп. Иоан- на и Гавриила Свя- тогорцев (Груз.). Мчч. Феодора ва- ряга и сына его Иоанна, в Киеве.

Прп. Арсения Новгородского. Прп. Симона Воломского. Иконы Божией Матри, име- нуемой «Троеручица».

Поста нет.

« Для того, кто вошел доброволь- но в союз с силой зла, занялся ча- родейством, выхода нет. Нельзя обра- щаться к бабкам, они одно вылечат, а душе повредят».

Блж. Матрона Московская

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист I Лето. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Очень караочен. (16+)
- 12.30 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 Плейлист I Лето. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чат. (16+)
- 17.00 Моя волна. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20, 18.55 10 самых! (16+)
- 19.20 Цена славы. (16+)
- 20.00 Хит-Сториз. (16+)
- 20.35 Плейлист I Лето. (16+)
- 21.05 Чего хотят женщины? (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
- 23.00 ВК Контакты. (16+)
- 00.00 10 Sexy. (18+)
- 01.00 Лайкер. (16+)

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.35 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Фантастика». (12+)
- 23.45 «Я вышел на подмошку...» Памяти Владимира Высоцкого. (16+)
- 00.55 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 Прямой эфир. (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
- 23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
- 00.55 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 02.35 «Я СЧАСТЛИВАЯ». (16+)
- 04.10 «ВАСИЛИСА». (12+)

НТВ



01.50 «Дачный ответ». (0+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- Петра Андреевича обкрадывают в тот момент, когда он едет в такси, положив чемодан в багажник.
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.45 «БЫК». (16+)
- 01.50 «Дачный ответ». (0+)
- 02.40 «РАСПЛАТА». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Премьера. ОКнутые люди. (16+)
- 09.00 Премьера. ОКнутые люди. (16+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 11.35 Шоу «Русская дорога». (16+)
- 13.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 01.00 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)
- Грег отправляется за город, чтобы познакомиться с родителями своей девушки Пэм и торжественно просить руки возлюбленной. Он в самом страшном сне не предполагал, какие его ждут испытания.
- 02.50 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)
- 04.20 «КОРНИ». (16+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (16+)

ТНТ



08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 18.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- Новый сезон уникального шоу, в котором 10 незнакомцев делают вид, что умеют петь, хотя на самом деле это утверждение правдиво лишь наполовину.
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «История на миллион». (16+)
- Теперь любой человек, у которого «в запасе» есть очень смешная и забавная история из жизни, может рассказать её на всю страну, послушать комментарии самого Мартиросяна.
- 23.00 «Stand up». (16+)
- 00.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)
- 01.05 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.25 «Я тебе не верю». (16+)
- 04.10 «Импровизация». (16+)
- 05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 01.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЯКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (16+)
- 21.50 «МОЙ ШПИОН». (12+)
- 23.40 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|---|---|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 07.10 Гость у порога. (16+) 08.50 Четыре дачи. (16+) 09.50 Пробный переезд. (16+) 10.50 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+) 12.50 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (12+) 14.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 16.40 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+) 18.50 «АСТЕРИКС И БЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+) 21.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+) 23.20 «ДИВЕРГЕНТ». (16+) 01.50 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+) <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.20 «Маша и Медведь». (0+) 09.50 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 11.40 «Моя свекровь - монстр». (16+) 13.45 «Супербабушка». (16+) 16.10 Барышня-крестьянка. (16+) В реальности эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города, которая не привыкла считать деньги, и бедная жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из картинок в журналах или ТВ-программ. 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 02.00 «Измены». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Дорожные драмы. (16+) 06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.00 Дорожные войны. (16+) 11.00 17.30 Решала. (16+) 17.00 Утилизатор. (16+) 21.30 Опасные связи. (16+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 04.45 Утилизатор. (12+) 04.00 Утилизатор. (16+) 05.40 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+) <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 06.25, 10.10 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15 (Не) Фантастика (12+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 18.50 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) 20.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+) 22.15 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 01.05 «Дискотека Авторадио». (12+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение 10.55 «Последний герой». (12+) 15.10 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+) 17.00 «Служу Отечеству». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.40 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+) 23.20 «ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ». (18+) 01.00 «ЕВА». (18+) 02.25 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+) <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 03.55 «Путь к Победе». (16+) 04.50 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) 06.30 «НЕМЕЦ». (16+) 12.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации. Летчика Илью Бестужеву вызывают в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+) 02.50 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+) |
|---|---|---|

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|---|
| <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Дракоша», «Фиксики», «Котёнок Шмяк», «Барбоскины». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Цветняшки!» (0+) 07.45 «Петроникс». (0+) 08.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 08.20 «Котёнок Шмяк». (0+) 10.10 «Соня из Тоствилля». (6+) Однажды семилетняя девочка Соня случайно обнаруживает чудесные свойства хлебницы на своей кухне: если прикрепить к ней магнит-тост и повернуть его, то из мира людей телепортнувшись в волшебный город Тоствилль, расположенный на планете Тостленд! 11.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 13.35 «Диностер». (6+) 14.05 «Инфинити Надо». (6+) 14.30 «Ум и Хрум». (0+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+) 17.00 «Ник-изобретатель». (0+) 18.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 19.55 «Принцесса и дракон». (6+) Про принцессу Варвару. 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Сказочный патруль». (0+) 23.00 «Ералаш». (6+) 00.30 «Бобр добр». (0+) 01.40 «Студия красоты». (0+) 02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 03.30 «Грузовичок Лёва». (0+) | <p>МУЛЬТ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+) 07.00, 13.30, 20.00 «Маша и Медведь». (0+) 08.00, 21.00, 04.30 «Барбоскины». (0+) 09.00 «Цветняшки! Лучшие серии первого сезона». (0+) 09.20 «Простоквашино». (0+) 10.00 «Сказочный патруль», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+) 10.55, 19.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 13.00 «Кошечки-собачки». (0+) 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 15.30 «Бодо Бородо. БОДПутешествия». (0+) 17.00 «Мотофайтеры». (6+) 17.15, 23.00, 05.00 «Фиксики». (0+) 18.00, 02.15 «Лунтик». (0+) 20.55 Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+) Шалуныя Маша из мультсериала «Маша и Медведь» рассказывает кукле и мишке сказки на собственный лад. Сюжеты там всегда переплетаются, мораль запросто может измениться, да и характер героев тоже. Не удивляйтесь, если добряки поплохеют, а злодеи окажутся добрыми. 22.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+) 00.00 «Турбозавры». (0+) 00.35 «Приключения Бубы». (6+) 03.00 «Геройчики». (0+) 03.20 «Геройчики. Призвание Пинки». (0+) 03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) |
|---|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|--|--|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Вторая мировая. Великая Отечественная: Оружие возмездия. Предмет торга Бормана. (16+) 00.55, 01.40 108 минут, которые перевернули мир. (12+) 02.30, 13.40 Сквозь времена. (12+) 03.00 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+) 03.50 Взгляд с высоты. (12+) 04.20 Элемент познания. (12+) 04.50, 09.10, 12.50, 16.55 Великие битвы России. (12+) 05.45 Жил-был Дом. (12+) 06.15, 06.40, 14.20, 14.50, 17.55, 18.25, 22.20, 22.50 Трудные вопросы истории России. (12+) 07.15, 07.40 В поисках утраченного искусства. (12+) 08.05 Секреты египетских иероглифов. (12+) 10.00 Секреты истории. (12+) 12.05 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 15.10, 19.10, 23.10 Историкограф. (12+) 16.00 Историада: Секретные сотрудники и провокаторы русского политического сыска. (12+) 17.50 Семь дней истории. (12+) 19.00, 22.10 Обыкновенная история. (6+) 20.00 Я найду тебя, отец. (16+) 21.25 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+) | <p>VJU HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.25 48 часов до победы: Дюнкерк. 31 мая и 1 июня 1940 года. (16+) 07.15 Краков, Польша. (12+) 07.45 Жизнь на вулкане. (12+) 09.15 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+) 10.15 Короли Африки. (12+) 11.15, 12.05 Запретная история. (12+) 12.55 Цезарь. Война судного дня: Нашествие. (16+) 13.50 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+) 14.40 Старый город Джурджу, Румыния. (12+) 15.10, 15.35 История вещей. (16+) 16.00 Варшава, Польша. (12+) 16.30 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+) 18.05 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+) 19.05 Короли Африки. (12+) 20.00 Запретная история. (12+) 20.55 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+) 21.55 Настоящая история Большого побега. (12+) 22.55 48 часов до победы: Ватерлоо. 17 и 18 июня 1815 года. (16+) 23.50 Краков, Польша. (12+) 00.25 Жизнь на вулкане. (12+) 01.50 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+) 02.45 Короли Африки. (12+) 03.35, 04.20 Запретная история. (12+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 10.40, 18.55, 02.50 О самом главном. Опасная боль в животе. (12+) 06.55, 20.50, 03.45 Путешествие в Непал доктора Мясникова. (12+) Путешествия доктора Александра Мясникова - это всегда уникальный опыт для души и тела. Данный фильм - о преодолении трудностей и о негнбгаемой силе воли. И, конечно, о красоте окружающего мира. 07.20, 21.20, 04.10 Простые истины с доктором Мясниковым. Выпуск 1. (12+) 07.50, 22.50 Доктор на работе. (12+) 11.40, 20.20, 01.40 Без халатов. (12+) 12.10 #Навидеоидно. Выпуск 7. (12+) 12.40 Тайны нашего тела. (16+) 14.15 О самом главном. Симптомы постковидного синдрома. (12+) 15.10 Доктор на работе. Лучшее. (12+) 17.35 ДокТок с Эвелиной Закамской. Демография. Здоровье матери и ребёнка. (12+) 18.05 Страшная сила смеха. (12+) 19.55, 05.30 Еда. Рыба. (12+) 21.50 О самом главном. Как уберечь пожилого от падений? (12+) 02.05 Анальгетики. Пить или не пить? (12+) 04.40 Метод исследования. Паразиты. (12+) 05.05 Большой скачок. Обвиняемый глотен. (12+) |
|--|--|--|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



20.35 «ЭСКАДРОН ГУСАР
ЛЕТУЧИХ»

- 06.30 Истории города N
- 07.20 Легенды мирового кино
- 07.50 «Предки наших предков»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ОВОД»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 «Археология»
- 11.45 Больше, чем любовь
- 12.45 «ДВА ФЕДОРА»
- 14.10 «Острова»
- 15.20 02.00 Исторические концерты
- 16.10 Academia
- 17.15 00.25 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
- 18.45 XXXII Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей»
- 19.45 «Искатели»
- 20.35 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ»
- 23.15 «Ткачук вращает «ВЕЛЕСО»
- 02.50 «Гром не грянет»
- 03.00 Перерыв в вещании

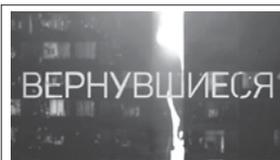
ТВЦ ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН». (12+)
- 10.15 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «СЕЗОН ПОСАДОК». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Не люблю себя». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Хорошие песни». (12+)
- 00.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
- 02.35 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ДРЕВО КОЛДУНА». (12+)
- 04.05 «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...» (16+)

3 ТВ-3



14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 15.00 18.00 22.15 Новости. (16+)
- 08.40 16.45 18.10 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 10.00 13.30 Гадалка. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 14.30 15.10 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)
- 15.45 Врачи. (16+)
- 20.00 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (12+)
- 21.45 22.25 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 23.45 «МАТЬ МОЕГО СЫНА». (18+)
- 01.45 «МИНИМАКС». (12+)
- 03.00 «НИНДЗЯ ПРОТИВ ПИРАТОВ». (16+)

ДОМАШНИЙ



11.40 «Порча». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.10 Давай разведёмся! (16+)
- 08.10 Тест на отцовство. (16+)
- 10.25 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «ИДЕАЛИСТКА». (16+)
- 19.00 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 00.45 «Порча». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.10 «Верну любимого». (16+)
- 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.05 «б кадров». (16+)
- 03.20 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 06.20 «ГРЫМЗА». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (16+)
- 11.15 «ДЖОКЕР: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 00.40 Они потрясли мир. (12+)
- 02.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.15 «Крещение Руси». (16+)
- 09.10 13.20 15.05 17.15 «ВЛАСИК: ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.10 «Морская пехота». (16+)
- 19.30 «Загадки века». (12+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 01.00 «МИРАЖ». (12+)
- 04.25 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)
- 12.00 23.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 12.30 17.45 «Современники». (12+)
- 13.00 16.30 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Спортивная семья». (12+)
- 15.15 03.00 «От 7 до 17». (12+)
- 15.45 18.15 «Общее дело». (12+)
- 17.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 18.30 «Безопасная дорога». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.15 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.45 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «МОДЕЛЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (12+)
- 02.15 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

- 06.00 05.30 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 Автоспорт. (6+)
- 07.00 10.00 12.55 Новости
- 07.05 19.30 23.45 Все на Матч!
- 10.05 Небесная грация. (0+)
- 10.25 «Игра миллионов». (12+)
- 11.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 00.30 «Выше Олимпиа». (12+)
- 15.30 Плавание. Кубок России
- 17.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 20.10 Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - «Уфа». Первая Лига
- 22.15 Бильярд. VetBoom Кубок чемпионов
- 01.00 Пляжный футбол. «Краснодар-ЮМР» - «Строгино» (Москва). OLMРBET Чемпионат России. (0+)
- 02.15 Пляжный футбол. «Крылья Советов» (Самара) - ЦСКА. Чемпионат России. (0+)
- 06.00 19.30 Плавание. Кубок России. (0+)
- 07.40 16.00 16.50 18.20 00.05 Спецрепортаж. (12+)
- 07.55 10.00 13.00 15.55 Новости
- 08.00 01.00 Бильярд. Кубок чемпионов. (0+)
- 09.35 География спорта. (12+)
- 10.05 11.25 Пляжный футбол. Чемпионат России. (6+)
- 12.45 02.35 Лица страны. (12+)
- 13.05 Хоккей. Матч года. Все звёзды. (12+)
- 14.55 Здоровый образ. (12+)
- 15.25 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.20 22.20 «Выше Олимпиа». (12+)
- 17.05 Велоспорт. Чемпионат России. (6+)
- 18.35 Автоспорт. (6+)
- 22.50 «Есть тема!» (16+)
- 00.30 «Что за спорт?» (12+)
- 02.50 Конный спорт. Скачки. Большой. (0+)
- 05.00 Диск-гольф. Простур. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- 07.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 08.05 23.45, 00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 09.10 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
- 11.20 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
- 13.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
- 15.15 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
- 17.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
- 19.00 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)
- 21.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
- 01.35 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- 03.25 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
- 05.30 «Пин-код», «Три ката». Мультсериалы. (6+)
- 07.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.15 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
- 09.50 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
- 12.05 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
- 13.55 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
- 15.30 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
- 17.10 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
- 19.00 «Я БУДУ РЯДОМ». (18+)
- 20.55 «СЁСТРЫ». (18+)
- 23.10 «ЧЕРНАЯ ВОДА». (16+)
- 01.15 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 02.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 04.20 «Царевна-лягушка», «Как ёжик и медвежонок меняли небо». Мультфильмы. (12+)
- 06.00 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)
- 07.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.30 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ!» (12+)
- Россия, 2022 г. В ролях: Мария Миронова, Федор Добронравов
- 02.10 «КОМАНДА МЕТЧЬ». (16+)
- 03.30 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)
- 05.00, 06.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.40, 20.10, 20.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 21.50 Богиня шопинга. (16+)
- 23.00, 23.30 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.00 Суббота News 2024. (16+)
- 00.10, 01.10 «ПРАКТИКА». (16+)
- 02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 03.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- Шаталыны приглашены на свадьбу двоюродной сестры Вики. Однако планы Максима неожиданно меняются. Он вместе с Жанной летит в Юрмалу на конкурс молодых исполнителей. По приезде на место оказывается, что все гостиницы переполнены.
- 12.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 16.30 «КУХНЯ». (16+)
- 21.55 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- 01.00 «МАРГОША». (16+)
- 04.05 «Три ката». (0+)
- 06.50 «ЗАЩИТНИК СЕДОВ». (16+)
- 07.40 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (18+)
- 16.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 19.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 20.55 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». СССР, 1963 г.
- 22.50 «СВИНГЕРЫ». (18+)
- 12.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
- 14.25 «ТАКИ 4». (16+)
- 16.05 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
- 17.55 «ДУБЛЁР». (16+)
- 19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
- 21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
- Комедия, приключения, Франция, Венгрия, Италия
- 23.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+)
- 06.50 «МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ»
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
- 13.00, 21.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
- 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-3. БУМЕРАНГ». (16+)
- Детектив, Россия, 2021 г. В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков
- 06.00 «СТС LOVE»
- 06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- Шаталыны приглашены на свадьбу двоюродной сестры Вики. Однако планы Максима неожиданно меняются. Он вместе с Жанной летит в Юрмалу на конкурс молодых исполнителей. По приезде на место оказывается, что все гостиницы переполнены.
- 12.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 16.30 «КУХНЯ». (16+)
- 21.55 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- 01.00 «МАРГОША». (16+)
- 04.05 «Три ката». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СВАДЬБА». (0+)
- 06.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Андреевский крест. (0+)
- 11.50 В поисках святого города. 4 серия: Семь мучеников Херсонеса. (0+)
- 12.25 День Патриарха. (0+)
- 13.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 «СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+)
- 16.50 «БЕЗ ВЕСТИ ПРОПАВШИЙ». (12+)
- СССР, 1957 г.
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30 «КУРЬЕР». (12+)
- СССР, 1986 г.
- 22.20 Кино и смыслы. Взрослый разговор. (12+)
- 23.30 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)
- 00.25, 00.55, 01.25, 01.55 Поле битвы. (16+)
- 02.25 Андреевский крест. (0+)
- 03.10 Ангелы с моря. (0+)
- 04.00 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)
- 04.50 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

26 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Собор Архангела Гавриила.



Прп. Стефана Саввита. Свт. Иулиана, еп. Кеноманийского. Мч. Серапиона. Мч. Маркиана. Всех святых, в земле Литовской просиявших.

Постный день.

« В этом веке мы согрешаем не- престанно, и между тем, до того самолобивы, что не хотим переносить никакого обличения, особенно пред дру- гими; но в будущем веке прегрешения наши будут обличены пред всем миром». Прав. Иоанн Кронштадтский

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Теп чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top-30. (16+)
- 11.30 10 самых! (16+)
- 12.00 Top15 Like FM. (16+)
- 13.00 Лига клипов. (16+)
- 13.35 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Плейлист Лето. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист 1 Под шашлычок. (16+)
- 19.00 Звёзды Востока-2023. (16+)
- 21.05 Народное диско. (16+)
- 22.00 Танцпол. (16+)
- 23.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.30 Танцпол. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокин. (16+)

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН			
 19.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	 08.35 «По секрету всему свету»	 09.20 «Едим дома». (0+)	 10.40 Уральские пельмени. (16+)	 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	 09.00 «Минтранс». (16+)	06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Наше всё». (12+) 11.05 Поехали! (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Душе нужен праздник». (12+) 13.05 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+) 15.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+) 17.00 «Уйду я в это лето...» (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Своя колея». (16+) 19.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 21.00 «Время» 21.35 «Сегодня вечером». (16+) 23.15 Вечер памяти Александра Вертинского. (16+) 01.10 Подкаст Лаб. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 21.00 «ЧУЖАЯ СЕМЬЯ». (12+) Настя узнаёт, что её отец, которого она никогда не видела, на самом деле жив. Об этом перед смертью ей сообщает мама. 00.25 «ЖЕНЩИНА С ПРОШЛЫМ». (12+) 03.55 «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ». (16+)	05.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+) 07.00 «Российская дипломатия». (12+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+) 11.50 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «ЗИМОРОДОК». (16+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Своя игра». (0+) 17.15 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Сегодня» 19.35 «Следствие вели...» (16+) 20.00 «АКУШЕР». (16+) Беременной Вале всего восемнадцать, и она намерена отдать свою дочь в приёмную семью. 00.15 «БОРЕЦ». (16+) 03.50 «РАСПЛАТА». (16+)	06.00 Ералаш. (6+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.15 Уральские пельмени. (16+) 08.00 ПроСТО кухня. (12+) 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Интуристы. (16+) 10.40 Уральские пельмени. (16+) 11.45 «Моя фея-проказница». (0+) 13.20 «МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ». (6+) 15.20 «ЛЕССИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (6+) 17.20 «ЛЕССИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (6+) 19.10 «Финник». (6+) 21.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+) 22.55 «ТРЕНЕР». (12+) 01.40 «ВОСЕМЬ СОТЕН». (18+) 04.00 «КОРНИ». (16+) 04.45 «б кадров». (16+) 05.00 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (6+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «Место силы». (16+) 11.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 19.00 «Место силы». (16+) Проект про чудеса, эзотерику и все то, во что невозможно поверить, а можно только почувствовать. Участники шоу, которые считают себя обладателями сверхспособностей, устроят ревизию питерским легендам, а также помогут разным звездам шоу-бизнеса разобраться в спорных ситуациях их жизни. 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «ЛУННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+) 02.00 «Импровизация. Команды». (16+) 04.00 «Студия «Союз». (16+) 05.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.30 16.30 «Новости». (16+) 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровэфире». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «МИДУЭЙ». (16+) 22.40 «ПОДЛОДКА U-235». (16+) 00.40 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (18+) 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 Гастротур. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.15 «Простоквашино». (0+) 07.10 «Золушка и заколдованный принц». (6+) 09.00 Секреты на кухне. (16+) 10.10 Четыре дачи. (16+) 12.00 Четыре жены. (16+) 14.40 Четыре свадьбы. (16+) 22.50 «ПРОРОК». (16+) 00.50 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+) 02.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 03.30 Пятница News. (16+) 03.50 Черный список. (16+)	06.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+) 06.30 Улетное видео. (16+) 08.10 Улетные животные. (16+) 10.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 17.00 Дорожные войны. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 01.20 Большой кэш. (16+) 02.10 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+) 03.00 Утилизатор. (12+) 03.45 Утилизатор. (16+) 05.20 Утилизатор. (12+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 «Календарь». (6+) 10.30 12.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+) 13.20 «Доктор клоун». (12+) 15.50 «Песня остаётся с человеком». (12+) 17.00 «День вместе». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 18.05 «Вечер вместе». (12+) 19.45 «Вспомнить всё». (16+) 20.15 «ДИКАРКА». (12+) 21.45 «ПОЖАРЫ». (16+) 23.55 «КРАСАВЧИК АНТОНИО». (16+) 01.35 «СВАДЬБА». (16+)	05.00 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+) 06.40 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+) 09.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+) 11.00 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+) 14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. И всем завладевает неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо... 01.00 «СМЕРШ». (16+) 03.10 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+) 04.30 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	05.20 «Маша и Медведь». (0+) 08.55 Барышня-крестьянка. (16+) 12.05 «Беременная в 45». (16+) 16.40 «Модель XL». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Шоу Метод Юлии Ивлиевой». (16+) Психологическое шоу без сценария! Юлия - мастер в области психологии, основательница Метода легализации правды. Её метод помогает человеку осознать, что все события в жизни имеют смысл и связаны между собой, и принять свою судьбу. 01.05 «Измены». (16+) 03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Турбо-завры», «Синий трактор на детской площадке». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Маша и Медведь». (0+) 09.20 «Ум и Хрум». (0+) 11.15 «Геройчики». (0+) 13.00 «Обезьянки». (0+) 14.00 «Ералаш». (6+) 15.05 «Смешарики. Пин-код». (6+) 17.10 «Мини-Мишки». (0+) Мальши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также щылёнок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и весёлым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлечённо играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними. 20.05 «Люк - путешественник во времени. Тайна меча Гоуцзяня». (6+) Путешественник во времени Люк отправляется в загадочный Китай! 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Лунтик». (0+) 23.00 «Ералаш». (6+) 00.30 «Спина к спине». (0+) 01.40 «Студия красоты». (0+) 02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 03.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)	06.00, 12.30, 23.40 «Фиксики. Новелки». (0+) 07.00, 19.50 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной козули Ули до соперничества за приз в велогонках. 12.00 «Сказочный патруль. Живая история». (0+) 12.10 «Мини-Мишки. На помощь!» (0+) 12.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Про рост». (0+) Девочка Катя путешествует по разным местам с воображаемым другом Эфом. 12.20 «Кошечки-собачки. Старший брат». (0+) 17.00, 01.00, 04.00 «Фиксики». (0+) 19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Живая история» (0+), «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Про рост» (0+), «Кошечки-собачки. Старший брат» (0+), «Мини-Мишки. На помощь!» (0+), «Маша и Медведь. Лимонная лихорадка» (0+), «Ник-изобретатель. Как научиться мечтать?» (0+), «Буба. Весёлый скалодром» (6+)	06.00, 00.50 Мир невысказанных людей. (12+) 06.50, 16.10, 01.45 Клинический случай. Спасти Булгакова. (12+) 07.20, 16.40, 02.10 Клинический случай. Спасти Достоевского. (12+) 07.50, 08.20, 17.10, 17.40, 02.40, 03.05 Большой скачок. (12+) 08.50, 19.50, 03.35 #Навидео. Выпуск 8. (12+) 09.15, 18.35, 04.00 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Продукты и БАДы от анемии. (12+) 09.30 Невидимая власть микробов. (12+) 10.20, 19.50 Это лечится. ХОБЛ. (12+) 10.50, 20.15 Под контролем. Как пережить сезон аллергии на цветение? (12+) 11.20, 21.35 О самом главном. Как снизить внутриглазное давление. (12+) 12.20, 20.45 Научные сенсации. Бактерии прятать миром. Часть 1. (12+) 13.10, 22.35, 04.15 Доктор, мне только спосрить. (12+) 13.35, 23.05, 05.30 Большой скачок. Витамин D. (12+) 14.05, 23.35 Большой скачок. Канцерогены. (12+) 14.35 Прощу Вашей руки и генов. (12+) 15.20 Страшная сила смеха. (12+) 18.50 О самом главном. Чем лечить кашель в домашних условиях? (12+) 00.05, 04.45 Анальгетики. Пить или не пить? (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ДОКТОР
00.00 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+) 00.30 Элемент познания. (12+) 01.00, 05.00, 08.50, 12.55 Великие битвы России. (12+) 01.55, 05.50, 18.10 Обыкновенная история. (6+) 02.05, 02.30, 10.25, 10.50, 14.05, 14.35, 18.20, 18.50 Трудные вопросы истории России. (12+) 03.00, 03.30 В поисках утраченного искусства. (12+) 03.55 Секреты египетских иероглифов. (12+) 06.00 Секреты истории. (12+) 08.05 Неизвестные сражения Великой Отечественной: На Южном фланге. (12+) 09.45 Сквозь времена: Фрески Великого Новгорода. (12+) 11.15, 15.10, 19.10, 23.10 Историограф. (12+) 12.00 Историограф: Секретные сотрудники и провокаторы русского политического сыска. (12+) 13.50 Тайное становится явным: Второй план судьбы Станиславского. (12+) 16.00 Я найду тебя, отец. (16+) 17.25 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+) 20.00 «СУВОРОВ». (6+) 21.55 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+) 23.00 Семь дней истории. (12+)	06.00 Запретная история: Загадка пропавших сокровищ Японии. (12+) 06.50 Запретная история: Туринская плащаница. (12+) 07.40 Запретная история: Нацистская охота за реликвиями. (12+) 08.30 Запретная история: Загадка хрустальных черепов. (12+) 09.25 Ловцы солнца. (16+) Захватывающий рассказ о феномене русского авангарда в Узбекистане - уникального стиля, сложившегося под влиянием традиций восточного орнаментализма. 10.30 Жизнь на вулкане. (12+) 12.00 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+) 13.00 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+) 14.00, 15.00, 16.05 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+) 17.05 Последняя тайна Мэрилин. (12+) 18.05 Стать Шанель. (16+) 19.10 Быть Харви Вайнштейном. (16+) 21.00 Как убили Джона Кеннеди. (16+) 23.10 Настоящая история Большого побега. (12+) 00.10, 01.15, 02.10 Забытые войны. (16+) 03.05, 04.00, 04.55 1812-1815. Заграничный поход. (12+)	06.00, 00.50 Мир невысказанных людей. (12+) 06.50, 16.10, 01.45 Клинический случай. Спасти Булгакова. (12+) 07.20, 16.40, 02.10 Клинический случай. Спасти Достоевского. (12+) 07.50, 08.20, 17.10, 17.40, 02.40, 03.05 Большой скачок. (12+) 08.50, 19.50, 03.35 #Навидео. Выпуск 8. (12+) 09.15, 18.35, 04.00 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Продукты и БАДы от анемии. (12+) 09.30 Невидимая власть микробов. (12+) 10.20, 19.50 Это лечится. ХОБЛ. (12+) 10.50, 20.15 Под контролем. Как пережить сезон аллергии на цветение? (12+) 11.20, 21.35 О самом главном. Как снизить внутриглазное давление. (12+) 12.20, 20.45 Научные сенсации. Бактерии прятать миром. Часть 1. (12+) 13.10, 22.35, 04.15 Доктор, мне только спосрить. (12+) 13.35, 23.05, 05.30 Большой скачок. Витамин D. (12+) 14.05, 23.35 Большой скачок. Канцерогены. (12+) 14.35 Прощу Вашей руки и генов. (12+) 15.20 Страшная сила смеха. (12+) 18.50 О самом главном. Чем лечить кашель в домашних условиях? (12+) 00.05, 04.45 Анальгетики. Пить или не пить? (12+)		

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



07.05 «В яранге горит огонь»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «В яранге горит огонь»
- 08.10 «О ТЕБЕ»
- 09.30 Неизвестные маршруты России
- 10.10 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ»
- 12.50 Черные дыры. Белые пятна
- 13.35 «Лазурная обитель»
- 14.25 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС»
- 16.45 Гала-концерт «Народное братство дорожке всякого богатства» в рамках Дней Союзного государства XXXIII Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Спектакль «Миллионерша»
- 22.30 «Большой джаз-2022»
- 00.30 «В КЕЙПТАУНСКОМ ПОРТУ...»
- 02.15 «О море, море!..» «Пилуля». «32 декабря»

ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 05.20 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (16+)
- 07.05 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.35 «НЕ ОБМАНИ». (12+)
- 09.25 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)
- 11.30 14.30 События
- 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.55 14.50 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (12+)
- 17.10 «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ». (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.05 «Хозяйки Белого дома». (16+)
- 23.00 «Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными». (16+)
- 23.50 «Группа «А». Без грифа «Секретно». (16+)
- 00.40 Прощание. (16+)
- 01.25 «Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь». (16+)
- 02.05 «Ирина Метлицкая. Предчувствие смерти». (16+)

3 ТВ-3



09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.00 «Король сафари». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Король сафари». (6+)
- 09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 10.30 «Потеряшки и тайна волшебной пирамиды». (6+)
- 12.15 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+)
- 14.15 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 16.30 18.10 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (12+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.45 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
- 21.00 Последний герой. Русский сезон. (16+)
- 22.40 Новости. (16+)
- 23.00 «СААХО». (16+)
- 02.15 «КТО ТАМ?» (18+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 «ГРЫМЗА». (16+)
- 10.20 «ОТПУСК ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
- Медицинская практика блестящего хирурга Никиты Петровича Мартова оказывается под угрозой, когда на пике карьеры у него внезапно развивается боязнь крови.
- 18.35 «ЛИЦЕМЕРЫ». (16+)
- 23.55 «ГЕНИЙ». (16+)
- 02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- 07.50 09.20 02.35 «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ». (6+)
- 09.50 «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ». (12+)
- 12.30 «Не факт!». (12+)
- 14.00 «Главный день». (16+)
- 14.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
- 16.20 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)
- 18.00 19.20 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)
- 21.15 Галерея звезд. (12+)
- 23.00 «Крещение Руси». (16+)
- 02.50 «6 кадров». (16+)
- 03.20 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 06.25 «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 13.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

09.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

Неизвестный оглушает и похищает подполковника Голованова. На телефон его жены приходит сообщение, что Голованов будет казнён ровно через двое суток. Оперативники приходят к выводу, что похититель - это кто-то из бывших «клиентов» подполковника.

18.35 «ЛИЦЕМЕРЫ». (16+)

23.55 «ГЕНИЙ». (16+)

02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

07.50 09.20 02.35 «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ». (6+)

09.50 «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ». (12+)

12.30 «Не факт!». (12+)

14.00 «Главный день». (16+)

14.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)

16.20 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)

18.00 19.20 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)

21.15 Галерея звезд. (12+)

23.00 «Крещение Руси». (16+)

02.50 «6 кадров». (16+)

03.20 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

06.25 «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ». (16+)

07.50 09.20 02.35 «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ». (6+)

09.50 «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ». (12+)

12.30 «Не факт!». (12+)

14.00 «Главный день». (16+)

14.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)

16.20 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)

18.00 19.20 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)

21.15 Галерея звезд. (12+)

23.00 «Крещение Руси». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Бабушкины сказки». (0+)

11.00 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)

12.00 «Такие разные». (12+)

13.00 «Большие истории малой Родины». (12+)

13.30 «Здоровый интерес». (12+)

13.45 «МОДЕЛЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)

15.30 «Открываем Воронеж». (12+)

15.45 «Просто жизнь». (12+)

16.15 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (16+)

18.00 «Марафон». (12+)

19.00 «Территория успеха». (12+)

19.30 «Губернские новости». (12+)

19.45 «Точка.ру». (12+)

20.15 «Современники». (12+)

20.45 «Понятная политика». (12+)

21.00 «ПАПА ЗАКОДИРОВАЛСЯ». (12+)

22.30 «Большие истории малой Родины». (12+)

23.00 «Такие разные». (12+)

00.00 «Современники». (12+)

00.30 «Марафон». (12+)

01.30 «Открываем Воронеж». (12+)

01.45 «Малая сцена». (12+)

02.45 «Мастерская спорта». (12+)

03.00 «Марафон». (12+)

03.30 «Семнадцатый трансатлантический». (12+)

04.00 «Мусоргский». (0+)

07.20 Мультфильм на СПАСЕ. (0+)

08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

08.45 Мультфильм на СПАСЕ. (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Пилигрим. Великий Русский Северный путь. (6+)

10.55 Святыни России. (6+)

12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)

13.55 В поисках Бога. (12+)

14.30, 15.00 Профессор Осипов. (0+)

01.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)

01.30 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)

03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилища». Мультсериалы. (0+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

Царёв узнаёт шокирующую правду. Березин оказывается в больнице. Бакин старший слишком увлечён подготовкой к выборам.

Отец Кострова, наконец, рассказывает Саше правду об Ирине, но только сам оказывается виноват и портит отношения с сыном.

22.00 Импровизаторы. (16+)

01.55 Сердца за любовь. (16+)

Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.

05.45 «Три кота». (0+)

СПОРТ

- | | | | |
|--|--|---|---|
| МАТЧ! | МАТЧ! ТВ | МАТЧ! СТРАНА | МАТЧ! СТРАНА |
| 06.00 «Рецептура». (6+) | 06.00 20.50 Плавание. Кубок России. (0+) | 07.40 12.45 15.30 18.15 22.35 22.50 Спецрепортаж. (12+) | 07.55 10.00 13.00 15.50 Новости |
| 07.00 10.00 12.55 16.00 Новости | 07.05 13.00 16.05 22.00 Все на Матч! | 08.00 Бильярд. Кубок чемпионов. (0+) | 09.35 14.40 05.30 Страна смотрит спорт. (12+) |
| 10.05 «Команда Матч». (0+) | 10.25 «Мэни Пахьяо. Непреодолимая сила». (16+) | 10.05 11.25 Пляжный футбол. Чемпионат России. (6+) | 13.05 01.20 Небесная грация. (0+) |
| 13.55 Футбол. «Енисей» (Красноярск) - «Торпедо» (Москва). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция | 17.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция | 15.05 01.35 «Магия большого спорта». (12+) | 15.55 Плавание. Кубок России. (6+) |
| 19.45 Футбол. «Факел» (Воронеж) - «Акрон» (Тольятти). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция | 23.00 «Наши в UFC». (16+) | 17.50 География спорта. (12+) | 18.50 Профессиональный бокс. (16+) |
| 01.15 «Конор Макгрегор. Ирландец». (16+) | 03.25 Новости. (0+) | 23.10 Конный спорт. Скачки. (0+) | 02.05 Лёгкая атлетика. ПСБ Кубок России. (6+) |
| | | 04.15 «Вы это видели». (12+) | 05.05 Здоровый образ. (12+) |

МУЗЫКА

- | | |
|--------------------------------|--|
| МУЗ | МУЗ-ТВ |
| 05.00 Золотая лихорадка. (16+) | 14.30 Очень караочен. (16+) |
| 06.30 PRO-новости. (16+) | 15.00 10 самых! (16+) |
| 06.55 Плейлист I Лето. (16+) | 15.30 Хит-Сториз. (16+) |
| 07.40 Звезды о звёздах. (16+) | 16.00 Карусель Успенской. Из ресторана в Кремль. (16+) |
| 08.40 PRO-новости. (16+) | 17.00 Dance chart. (16+) |
| 09.00 У-Дачный чарт. (16+) | 18.00 Плейлист. (16+) |
| 10.00 Плейлист I Лето. (16+) | 19.00 Золотой граммофон-2023. (16+) |
| 11.00 Русский чарт. (16+) | 21.15 Народное диско. (16+) |
| 12.00 PRO-новости. (16+) | 22.00 Танцпол. (16+) |
| 12.30 Топ-30. (16+) | 02.00 Караоке хит. (16+) |
| | 03.00 Золотая лихорадка. (16+) |

КИНО И СЕРИАЛЫ

- | | | | | | |
|---|--|--|--|---|--|
| VIJU TV1000 | VIJU TV1000 РУССКОЕ | ДОМ КИНО | ДОМ КИНО | СУББОТА! | СУББОТА! |
| 05.30 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+) | 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+) | 04.50 «Три кота». Мультсериал. (6+) | 05.20 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+) | 05.00, 13.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилища». Мультсериалы. (0+) | 05.00, 13.00 «Маша и Медведь». 12 месяцев». Мультфильм. (0+) |
| 06.55 «Монстры на каникулах 2». Мультфильм. (6+) | 08.05 «ЧЕРНАЯ ВОДА». (16+) | 07.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) | 08.40 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+) | 12.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+) | 16.30 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+) |
| 08.35 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+) | 10.10 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+) | 10.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+) | 11.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+) | 21.00 Богиня свиданий. (16+) | 22.00 Богиня сыска. (16+) |
| 10.15, 11.10, 12.10, 13.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) | 12.00 «Я БУДУ РЯДОМ». (18+) | 12.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ 2». (16+) | 13.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) | 23.20, 23.50, 00.20, 00.40, 01.10 «МАХАБХАРАТА». (16+) | 03.30 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+) |
| 14.10, 04.10 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+) | 13.55 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+) | 15.35 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+) | 14.30 «ВАСАБИ». (16+) | 01.30 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+) | 03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилища». Мультсериалы. (0+) |
| 16.45 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) | 17.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) | 17.00 «МАЛЬДИВИ ПОДОЖДУТ». (16+) | 16.10 «СВАТЫ». (16+) | 03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилища». Мультсериалы. (0+) | |
| 19.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) | 19.00 «МАЛЬДИВИ ПОДОЖДУТ». (16+) | 22.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ 2». (16+) | 23.30 «НАПАРНИК». (16+) | | |
| 21.20 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (18+) | 22.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ 2». (16+) | 01.00 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+) | 01.10 «БАРМЕН». (16+) | | |
| 23.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) | 01.00 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+) | 02.10 «ОТРЫВ». (16+) | 02.30 «ОН - ДРАКОН». (16+) | | |
| 01.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+) | 02.35 «ВСЁ ХОРОШО». (16+) | 03.05 Мультфильм. (6+) | 04.10 «МИНИМАКС». (16+) | | |
| 02.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+) | | | | | |
| 05.05 «Здоровый образ. (12+) | | | | | |
| КИНОКОМЕДИЯ | МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ | ФЕНИКС ПЛЮС КИНО | СТС LOVE | СТС LOVE | |
| 01.25 «МАЛАВИТА». (16+) | 06.15 «ПЁС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+) | 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+) | 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) | 08.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+) | |
| 03.35 «РОДНЫЕ». (18+) | 06.25 «КАПИТАН НЕМО». (12+) | Сериял. Остро сюжетная мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Екатерина Тарасова, Евгений Пронин, Анна Казюич, Алексей Фатеев, Матвей Грудцинов | 08.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+) | Царёв узнаёт шокирующую правду. Березин оказывается в больнице. Бакин старший слишком увлечён подготовкой к выборам. | |
| 05.20 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+) | 10.10 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+) | 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+) | 08.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+) | Отец Кострова, наконец, рассказывает Саше правду об Ирине, но только сам оказывается виноват и портит отношения с сыном. | |
| 07.10 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+) | 19.25 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+) | 13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-3. БУМЕРАНГ». (16+) | 08.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+) | 22.00 Импровизаторы. (16+) | |
| 09.15 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+) | 21.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОЕССИЮ». (12+) | 14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+) | 08.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+) | 01.55 Сердца за любовь. (16+) | |
| 11.20 «АСТЕРИК НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+) | 22.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+) | 15.00, 23.00, 07.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+) | 08.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+) | Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. | |
| 13.35 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК В БРИТАНИИ». (12+) | 02.05 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЬ». (12+) | 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+) | 08.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+) | 05.45 «Три кота». (0+) | |
| 15.40 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+) | 03.35 «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЁМКИН». (12+) | | 08.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+) | | |
| 17.40 «КИЛЛЕРЫ». (18+) | 04.45 «МЕСТА ТУТ ТИХИЕ». (12+) | | 08.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+) | | |
| 19.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) | | | 08.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+) | | |
| 21.15 «ДУБЛЁР». (16+) | | | 08.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+) | | |
| 22.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+) | | | 08.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+) | | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| СПАС | СПАС | 17.40 «СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+) |
| 05.00 «МУСОРГСКИЙ». (0+) | 05.00 «МУСОРГСКИЙ». (0+) | СС |

ПЕРВЫЙ

21.00
«Время»

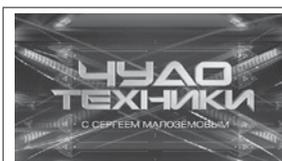
- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.40 «Мечталлион». (12+)
07.00 «День Военно-морского флота РФ»
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.10 «День Военно-морского флота РФ». Праздничный канал
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ
12.15 «Тихоокеанский флот. На дальних берегах». (12+)
13.25 «История российского флота». (12+)
16.00 «Морпехи». (12+)
16.55 00.00 «Сараевское убийство». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Большая история». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ». (18+)
01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

09.10 Сто
к одному

- 06.10 «ДОМРАБОТНИЦА». (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Утренняя почта
09.10 Сто к одному
10.00 Вести
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ
12.00 Вести
12.30 «НАХИМОВЦЫ». (12+)
История о братьях-близнецах из семьи военных моряков...
14.00 Вести
14.30 «Новый Херсонес». (12+)
15.20 «Аншлаг и Компания». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
00.30 «МОЛОДОЖЁНЫ». (16+)
02.05 «ДОМРАБОТНИЦА». (16+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 05.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
07.00 «Российская дипломатия». (12+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
Халис нервничает из-за стрельбы и ситуации с Орханом...
16.00 «Сегодня»
16.20 «Своя игра». (0+)
17.15 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «Маска». Спецвыпуск к юбилею Игоря Крутого. (12+)
22.30 Основано на реальных событиях. (16+)
02.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
02.35 «РАСПЛАТА». (16+)

СТС



08.00 Просто кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 Премьера. «Отели «У овечек». (0+)
07.15 09.30 16.40 Уральские пельмени. (16+)
08.00 Просто кухня. (12+)
09.00 Премьера. На стиле с Глюк'oЗой. (16+)
10.00 Премьера. Интуристы. (16+)
10.40 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!». (6+)
12.45 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!». (6+)
14.40 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!». (6+)
17.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
22.00 Премьера. Шоу «Русская дорога». (16+)
23.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
01.25 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (18+)
03.10 «СТРАХОВЩИК». (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)

ТНТ



23.00 «Шоу Воли». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Битва пикников». (16+)
09.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)
В новом шоу звёздная и народная команда снова сойдутся в схватке за право ночевать в отеле, а не в пустыне.
21.00 «Титаны». (16+)
23.00 «Шоу Воли». (16+)
00.00 «СНОУДЕН». (16+)
Он мечтал продолжить семейную традицию и посвятить свою жизнь служению Родине. Он безоговорочно верил в правительство США и поддерживал антитеррористическую программу.
02.10 «Импровизация. Команды». (16+)
03.55 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



09.00 «Самая народная программа». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «ПАРНИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
15.55 «ОХОТА». (16+)
Захватывающий шпионский триллер от звезды сериала «Игра в кальмара» Ли Джон Джэ.
18.20 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
20.50 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 06.10 «Простоквашино». (0+)
07.10 Гость у порога. (16+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
07.20 Гость у порога. (16+)
09.00 Секреты на кухне. (16+)
10.00 Битва шефов. (16+)
23.00 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
01.40 «Арсенал животных». (18+)
02.30 Дикие животные. (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.20 Черный список. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.35 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

Ю

- 05.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.35 «Непыльный вопрос». (16+)
10.35 «Чудо из ада». (12+)
13.30 «Модель XL». (16+)
17.55 «Статус: Неравный брак». (16+)
Реалити о людях из разных поколений, которые приняли решение быть вместе. Ежедневно они сталкиваются с непониманием и осуждением. Как справиться со всеми трудностями и сохранить любовь?
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Моя маленькая странность». (16+)
01.40 «Измены». (16+)
03.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 06.40 07.00 08.30 03.00 05.20 Утилизатор. (12+)
06.15 08.00 09.00 10.00 03.45 Утилизатор. (16+)
10.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
17.00 Дорожные войны. (16+)
19.30 Решала. (16+)
22.30 «+100500». (16+)
Обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их.
23.00 «+100500». (18+)
01.20 Большой кэш. (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
06.05 Наше кино. (16+)
06.40 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (16+)
08.50 Брест 1944. Освобождение. (16+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10, 23.55 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
11.50 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
13.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
15.10, 16.15 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
18.20 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
01.05 Наше кино. (16+)
02.20 «Дискотека Автардио». (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 «Календарь». (6+)
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ
12.10 Кино на все времена. (12+)
15.05 «Севастополь - песня моя!». Концерт Ансамбля песни и пляски Черноморского флота. (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.05 «СВАДЬБА». (16+)
20.55 «МОТЫЛЕК». (16+)
00.25 «ТРАМВАЙ «ЖЕЛАНИЕ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.40 «72 МЕТРА». (16+)
08.00 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
11.40 «ШТРАФБАТ». (16+)
21.00 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+)
Захар, Расимка, Яшка и Вилен познакомились в детском доме, куда мальчики попали разными путями. Спустя годы друзья выросли, получили профессии, и, казалось, что вся жизнь впереди. Но привычные будни молодых героев и их планы на будущее перечёркивает известие о начале Великой Отечественной войны.
00.30 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)
02.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
03.30 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Дино-Сити», «Синий трактор на детской площадке». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.30 «Три кота». (0+)
10.10 «Пингвинёнок Пороро. Приключения в замке дракона». (0+)
Пингвинёнок Пороро с командой друзей отправляется в замок дракона! В замке дракона появляется волшебник, который мечтает стать королём и править всем миром. Но для этого ему нужно завладеть волшебным камнем «сердце дракона», в котором прячется могучая сила принца-дракона по имени Артур. Давным-давно на него было наложено заклятие, и он превратился в маленького дракончика.
11.15 «Геройчики». (0+)
13.00 «Заколдованный мальчик». (0+)
13.45 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)
14.00 «Ералаш». (6+)
15.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
17.15 «Чик-Чиркино». (0+)
Чик-Чиркино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нём птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чиркиных - главных героев мультсериала.

КАРУСЕЛЬ

- 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телёта Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Лунтик». (0+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.30 «Спина к спине». (0+)
01.40 «Студия красоты». (0+)
02.00 «Лекс и Плук. Космические таксисты». (6+)
03.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
«Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя.
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 02.00 «Маша и Медведь. Лимонная лихорадка». (0+)
11.00 «Умка: Лето среди зимы, Бабушкино письмо». (0+)
12.05, 15.05, 02.10 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
21.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)
00.00 «Маша и Медведь», «Машины страшлики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
01.00, 04.40, 09.00 Великие битвы России. (12+)
01.50 Секреты истории: Тёмная легенда о королеве Марго. (12+)
03.55 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
05.30, 14.10 Обыкновенная история. (6+)
05.45, 21.45 Сквозь времена. (12+)
06.25, 06.50, 10.10, 10.35, 14.20, 14.50 Трудные вопросы истории России. (12+)
07.15, 11.15, 15.10, 19.10, 23.10 Историограф. (12+)
08.00 Историада. (12+)
09.55 Тайное становится явным: Второй план судьбы Станиславского. (12+)
12.00 Я найду тебя, отец. (16+)
13.25 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
16.00 «СУВОРОВ». (6+)
Военный, драма, история, СССР, 1940 г.
17.55 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
19.05 Семь дней истории. (12+)
20.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
21.00 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)
22.20 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
22.55 Тайное становится явным: Отвергнутая царица Евдокия Лопухина. (12+)

VJU HISTORY

- 06.25 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
07.15 Запретная история: Загадки Бермудского треугольника. (12+)
08.10 Запретная история: Тайный мир Ватикана. (12+)
09.05 Запретная история: Салемская охота на ведьм. (12+)
09.55 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)
10.50 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
12.20 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
13.20 Воительница из Бирки. (12+)
14.25, 15.20, 16.15 Короли Африки. (12+)
17.10, 18.00 Краткая история футбола. (12+)
18.55 Дикий и удивительный мир Илоана Маска. (12+)
20.00, 20.25, 20.50, 21.15 История вещей. (16+)
21.40 48 часов до победы: Дюнкерк. 31 мая и 1 июня 1940 года. (16+)
22.35 48 часов до победы: Сомма. 17 и 18 ноября 1916 года. (16+)
23.30 48 часов до победы: Ватерлоо. 17 и 18 июня 1815 года. (16+)
00.30, 01.25, 02.15 Забытые войны. (16+)
03.10, 04.00 Запретная история. (12+)
04.45 Древние секреты Олторпа. (16+)
05.30 Кафедральный собор Лимы и Пласа де Армас, Пору. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 00.50 Невидимая власть микробов. (12+)
06.45, 16.05, 01.35 Это лечится. ХОБЛ. (12+)
07.15, 16.35, 02.00 Под контролем. Как пережить сезон аллергии на цветение? (12+)
07.45, 17.05, 02.30 Научные сенсации. Бактерии правят миром. (12+)
08.35, 03.15 Прощу Вашей руки и генет. (12+)
09.20, 18.50 Доктор, мне только спросить. (12+)
09.50, 10.20, 13.35, 14.05, 19.20, 19.50, 23.10, 23.40, 04.50 Большой скачок. (12+)
10.50, 21.15 О самом главном. Чем лечить кашель в домашних условиях? (12+)
11.45, 05.15 Страшная сила смеха. (12+)
12.35, 22.15, 04.00 Клинический случай. Спасти Булгакова. (12+)
13.05, 22.40, 04.25 Клинический случай. Спасти Достоевского. (12+)
14.35, 00.10 #Навидеовидео. (12+)
15.00, 00.40 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Продукты и БАДы от анемии. (12+)
15.15 Анальгетики. Пить или не пить? (12+)
17.50 О самом главном. Как снизить внутриглазное давление. (12+)
20.20 Мир невыспавшихся людей. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



10.55 «АДМИРАЛ НАХИМОВ»

- 06.30 Мультфильмы
- 07.15 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС»**
- 09.35 Неизвестные маршруты России
- 10.15 «Андреевский крест»
- 10.55 «АДМИРАЛ НАХИМОВ»**
- 12.30 «Ткачук вращает «ВЕЛЕСО»
- 13.40 К 250-летию Большого театра России
- 15.15 Легендарные спектакли Большого
- 17.10 «Нобелевские победы российской науки»
- 17.55 «Песни моря. Концерт ко Дню военно-морского флота России»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Острова»
- 20.25 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЪЕВА»**
- 22.55 «Русские в океане. Адмирал Лазарев»
- 01.10 «Лазурная обитель»
- 02.00 «Искатели»
- 02.45 «Великолепный Гоша»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ ТВЦ



14.30 События

- 05.50 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)
- 07.40 «СЕЗОН ПОСАДОК».** (12+)
- 09.30 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Людам на смех». (12+)
- 12.15 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».** (6+)
- 14.30 События
- 14.50 «Назад в СССР». (16+)
- 15.35 «Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома». (16+)
- 16.30 «90-е». (16+)
- 17.20 «ПЕТЕРБУРГ: ЛЮБОВЬ: ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ».** (12+)
- 21.40 «ДОМ С ЧЁРНЫМИ КОТАМИ».** (12+)
- 00.35 События
- 00.50 «ДОМ С ЧЁРНЫМИ КОТАМИ».** (12+)
- 01.45 «Петровка, 38». (16+)
- 01.55 «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ».** (12+)
- 04.50 «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал». (16+)

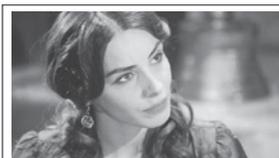
3 ТВ-3



08.45 «Леди Баг и Супер-кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Мультфильмы». (0+)
- 08.45 «Леди Баг и Супер-кот». (6+)
- 11.15 «МИНИМАКС».** (12+)
- 13.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА».** (12+)
- 14.45 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ».** (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ».** (16+)
- 17.15 Последний герой. Русский сезон. (16+)
- 19.00 Новости. (16+)
- 19.15 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ».** (16+)
- 21.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 22.00 «БАГРОВАЯ МЯТА».** (16+)
- 00.00 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ».** (16+)
- 03.45 «ПЯТНИЦКИЙ».** (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ».** (16+)
- 10.25 «ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО».** (16+)
- Лида Карпова решила разрушить чужую семью, не в силах совладать с любовью к женатому мужчине.
- 14.40 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ».** (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
- 23.00 «ГРЫМЗА».** (16+)
- Татьяна - преподаватель. Личная жизнь её давно положена на алтарь науки: она сделала успешную научную карьеру, коллеги на кафедре её уважают. А вот студенты ненавидят Татьяну всей душой. Всё потому, что «Грымза» (так зовут её студенты) никому никогда не делает поблажек.
- 02.50 «6 кадров».** (16+)
- 03.15 «ОТПУСК ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ».** (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)
- 06.20 «ДЖОКЕР: ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)
- 07.50 «ТАКАЯ ПОРОДА».** (16+)
- 11.35 «ИЗГОЙ».** (16+)
- Бывший офицер полиции Георгий Белоног живет в вагончике на берегу Финского залива.
- 15.15 «ИЗГОЙ: НЕЧИСТЬ».** (16+)
- 18.55 «НАШ СПЕЦНАЗ-2».** (16+)
- 00.25 «48 ЧАСОВ».** (16+)
- 01.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4».** (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.20 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН».** (16+)
- 09.00 «Новости недели».** (16+)
- 09.25 «Служу России».** (12+)
- 11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ**
- 18.00 Новости дня. (16+)**
- 18.15 «Боевой надводный флот отчизны».** (16+)
- 21.30 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ».** (12+)
- 00.20 «МООНЗУНД».** (12+)
- 02.45 «Леонид Иванов. Правда о «СМЕРШ».** (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Бабушкины сказки». (0+)
- 11.00 «Здоровая среда». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «ПАПА ЗАКОДИРОВАЛСЯ».** (12+)
- 15.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 16.15 «Просто жизнь». (12+)
- 16.45 «Точка.ру». (12+)
- 17.15 «Спортивная семья». (12+)
- 17.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 17.45 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ».** (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Современники». (12+)
- 20.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 21.00 «ОПАСНЫЙ СОБЛАЗН».** (16+)
- 22.45 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
- 23.45 «Просто жизнь». (12+)
- 00.15 «Точка.ру». (12+)
- 00.45 «Такие разные». (12+)
- 01.45 «Здоровая среда» (12+)
- 02.45 «Большие истории малой Родины». (12+)

СПОРТ

- | | | | |
|--|---|---|---|
| МАТЧ! | МАТЧ! ТВ | МАТЧ! СТРАНА | МАТЧ! СТРАНА |
| 06.00 Смешанные единоборства. (16+) | 06.00 20.50 Плавание. Кубок России. (0+) | 07.40 Небесная грация. (0+) | 07.55 10.00 13.00 Новости |
| 08.00 10.00 12.55 17.10 Новости | 08.00 «Школа чемпионов». (6+) | 09.05 09.20 11.00 14.00 01.20 Спецрепортаж. (12+) | 09.35 «Магия большого спорта». (12+) |
| 08.05 13.00 19.30 23.30 Все на Матч! | 09.05 09.20 11.00 14.00 01.20 Спецрепортаж. (12+) | 09.35 «Магия большого спорта». (12+) | 10.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (6+) |
| 10.05 «Команда МАТЧ». (0+) | 10.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (6+) | 10.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (6+) | 11.15 Диск-гольф. Протур. (0+) |
| 10.25 «Дэвид Бекхэм. Одиозный». (12+) | 11.15 Диск-гольф. Протур. (0+) | 12.15 05.30 Что по спорту? (12+) | 12.45 Лица страны. (12+) |
| 11.50 «Конор Макгрегор. Ирландец». (16+) | 12.15 05.30 Что по спорту? (12+) | 12.45 Лица страны. (12+) | 13.05 «Эпоха Романцева». (12+) |
| 13.55 «Что за спорт?» (12+) | 12.45 Лица страны. (12+) | 13.05 «Эпоха Романцева». (12+) | 14.30 Спецрепортаж. (0+) |
| 14.25 Плавание. Кубок России. Прямая трансляция из Екатеринбурга | 13.05 «Эпоха Романцева». (12+) | 14.30 Спецрепортаж. (0+) | 14.55 16.55 Сёрфинг. CWSA Wakesurf Cup 2024. (6+) |
| 17.15 Футбол. «Оренбург» - «Ахмат» (Грозный). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция | 14.30 Спецрепортаж. (0+) | 14.55 16.55 Сёрфинг. CWSA Wakesurf Cup 2024. (6+) | 18.30 01.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+) |
| 19.45 Футбол. «Краснодар» - «Динамо» (Махачкала). Российская Премьер-Лига | 14.55 16.55 Сёрфинг. CWSA Wakesurf Cup 2024. (6+) | 18.30 01.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+) | 23.10 Конный спорт. (0+) |
| 22.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым | 18.30 01.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+) | 23.10 Конный спорт. (0+) | 23.05 Лёгкая атлетика. ЛСБ Кубок России. (6+) |
| 23.25 03.25 Новости. (0+) | 19.00 Хоккей. Матч года. Все звёзды. (12+) | 23.05 Лёгкая атлетика. ЛСБ Кубок России. (6+) | |
| 00.25 «Финт Боброва». (12+) | | | |
| 02.55 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «ADM Raceway». (6+) | | | |

МУЗЫКА

- | | |
|------------------------------|--|
| МУЗ | МУЗ-ТВ |
| 05.00 Караокинг. (16+) | 15.30 Хит-Сториз. (16+) |
| 07.00 PRO-новости. (16+) | 16.00 Яндекс.Музыка. (16+) |
| 07.30 У-Дачный чарт. (16+) | 17.00 Хиты по-русски. (16+) |
| 08.30 Teen чарт. (16+) | 18.00 Плейлист I Под шашлычок. (16+) |
| 09.00 Очень караокен. (16+) | 19.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+) |
| 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+) | 21.00 Плейлист I Лето. (16+) |
| 10.35 Лига клипов. (16+) | 22.00 ВК Меломан. (16+) |
| 11.00 Юмор FM чарт. (16+) | 23.00 ВК Громкий вопрос. (16+) |
| 12.00 Плейлист I Лето. (16+) | 00.00 ВК Контакты. (16+) |
| 13.00 Знаешь ли ты? (16+) | 01.00 Муз'итив. (16+) |
| 14.00 Моя волна. (16+) | 03.00 Караокинг. (16+) |
| 15.00 10 самых! (16+) | |

КИНО И СЕРИАЛЫ

- | | | | | | |
|---|---|---|--|---|--|
| VIJU TV1000 | VIJU TV1000 РУССКОЕ | ДОМ КИНО | ДОМ КИНО | СУББОТА! | СУББОТА! |
| 06.15 «ЧУДО». (12+) | 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+) | 05.40 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+) | 06.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+) | 05.00, 09.35, 16.00, 16.35 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+) | 09.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+) |
| 08.25 «СБЕЖАВШАЯ НЕБЕСА». (16+) | 06.20 «Пин-код». Мультсериал. (6+) | 08.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+) | 09.40 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+) | 15.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) | 16.30, 16.40 «Фиксикки». Мультсериал. (0+) |
| 10.55, 12.00, 12.50, 13.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) | 08.00 «Три кота». Мультсериал. (6+) | 11.10 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+) | 11.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) | 21.00 Богиня сыска. (16+) | 22.10 Богиня шопинга. (16+) |
| 14.40 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (18+) | 08.40 «МЕТРО». (18+) | 13.05 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ 2». (16+) | 12.50 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+) | 23.20, 23.50, 00.20, 00.50, 01.10 «МАХАБХАРАТА». (16+) | 01.30 «Ми-ми-мишки». «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+) |
| 16.50 «ПРИГОВОР». (16+) | 11.10 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+) | 15.30 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+) | 14.30 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+) | | |
| 19.00 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+) | 13.05 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ 2». (16+) | 17.10 «2 ДНЯ». (16+) | 16.00 «СВАТЫ». (16+) | | |
| Детективный триллер, США, Великобритания, Франция, 2015 г. | 19.00 «ТРОЕ». (16+) | 19.00 «ТРОЕ». (16+) | 23.00 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (16+) | | |
| 21.05 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) | 21.30 «СИНДРОМ». (16+) | 23.05 «БЕЗ МЕНЯ». (16+) | 00.50 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+) | | |
| 23.25 «В ПОСТЕЛИ С НЕЗНАКОМЦЕМ». (18+) | 23.05 «БЕЗ МЕНЯ». (16+) | 00.50 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+) | 02.10 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+) | | |
| 01.10 «ЗАБЫТОЕ». (16+) | 02.45 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+) | 04.15 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+) | 03.30 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+) | | |
| 02.35 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+) | 04.30 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+) | | | | |
| 04.30 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+) | | | | | |
| КИНОКОМЕДИЯ | МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ | ФЕНИКС ПЛЮС КИНО | СТC LOVE | СТC LOVE | |
| 00.35 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+) | 06.10 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+) | 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+) | 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) | 08.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+) | |
| 02.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) | 06.40 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+) | 12.00, 20.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+) | 08.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+) | Царёв раскрывает секрет Бондаря. Антипову поступает неожиданное предложение. Мама Кострова помогает сыну устроить личную жизнь. Смольская выпускает первую разоблачительную статью. Казанцев понимает, что перенос решающего матча «Медведь» был подстроен. А Отец Бакина ведёт видеозапись игры. ... | |
| 04.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+) | 08.35 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (12+) | 13.00, 21.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-3. БУМЕРАНГ». (16+) | 22.00 Обратный отсчёт. (16+) | 01.05 Саранхэ. (16+) | |
| 07.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) | 11.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (12+) | 14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+) | 01.05 Саранхэ. (16+) | Шоу «Саранхэ» - игра для влюбленных пар на деньги. | |
| 09.05 «СВИНГЕРЫ». (18+) | 13.35 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+) | 15.00, 23.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+) | 05.50 «Три кота». (0+) | | |
| 10.50 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+) | 14.55 «МАТРОС С «КОМЕТАМ». (18+) | 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+) | | | |
| 13.00 «ТАКСИ». (16+) | 16.35 «АЛЬЕ ПАРУСА». (12+) | 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) | | | |
| 16.15 «ТАКСИ 3». (16+) | 18.15 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+) | 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+) | | | |
| 17.50 «ТАКСИ 4». (16+) | 19.35 «ВЫСОТА». (12+) | 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-4. ПАРАНОЯ». (16+) | | | |
| 19.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+) | 21.15 «ДЕВЧАТА». (12+) | 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ. ПОПРЫГУНЧИКИ». (18+) | | | |
| Комедия, ужасы, Канада, 2009 г. | 23.00 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+) | | | | |
| 21.05 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+) | 00.20 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+) | | | | |
| Комедия, криминал | 01.50 «НЕЙЛОН 100%». (12+) | | | | |
| 22.55 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+) | | | | | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|--|--|
| СПАС | СПАС |
| 05.00 Владимир Красное Солнышко. (0+) | 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) |
| 05.55 Профессор Осипов. (0+) | 19.30 Щипков. (12+) |
| 06.30 Святыни России. (6+) | 19.40 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+) |
| 07.35 Византия. Жизнь после смерти. Миссия к славянам. IX-X века. 13 серия. (0+) | СССР, 1953 г. |
| 08.30 Простые чудеса. (12+) | 21.35 Святые войны: Феодор Ушаков. (6+) |
| 09.30 Святые войны: Князь Владимир. (6+) | 22.05, 03.10 Парсуна. С Владимиром Легодой. (6+) |
| 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+) | 23.05 День Патриарха. (0+) |
| 12.45 Завет. (6+) | 23.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) |
| 13.50 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+) | 00.20 Спас-стрим. (16+) |
| 14.50 Русский мир. (12+) | 01.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) |
| 15.55 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+) | 04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) |

Православный календарь

28 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Равноап. вел. князя Владимира, во Святом Крещении Василия.



Память святых отцов шести Вселенских Соборов. Мчч. Кирика и Иулитты. Собор Киевских святых. Мч. Авудима. Сщмч. Петра диакона.

Поста нет.

«Крещеные младенцы видят небесные Таинства: поскольку они чисты, их вносят к Причастию святые ангелы, которые всегда видят лице Божие».
Старец Паисий Святогорец

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Такого жаркого июня не припоминали даже старожилы, и все поголовно ждали дождя, надеясь, что он принесет долгожданную прохладу. А дождя все не было и не было, и даже трава на вышедших видах газона уже начала сохнуть.

Ближе к вечеру, когда жара чуть-чуть спала, майор Петрович решил навестить одну давно знакомую даму, которую подозревал в очередном мошенничестве. С собой он позвал напарника, откровенно томившегося в душном кабинете:

– Пойдем-ка прогуляемся. Есть тут у меня одно дело в соседнем доме.

Напарник, конечно, согласился и с готовностью последовал за майором. По дороге Петрович рассказал ему кое-какие подробности:

– Понимаешь, в чем дело, подалась-то она не раз. Но каждый раз сухой

На огонёк к старой знакомой



из воды выходила: алиби предоставляла – не придерешься. Просто без сучка без задоринки. Вот и сейчас, якобы была она в отъезде у черта на куличках. Все билеты есть – и туда, и обратно – и даже пара чеков из тамошних магазинов. Но не верю я ей, чувствую, что это мошенничество – ее работа.

– А домой к ней идти зачем? – спросил напарник.

– Да я и сам не знаю, – пожал плечами Петрович. – Был у нее вчера обыск, ничего не нашли. Без меня, правда, в другую смену. Но больше искать негде. Вот хочу свои-

ми глазами посмотреть – может, упустили чего коллег.

Дверь им открыла корпулентная блондинка неопределенного возраста – ей могло быть и тридцать, и пятьдесят.

– Николай Петрович? Вот уж кого не ожидала увидеть. Какими судьбами? – блондинка натянуто улыбнулась, в глазах ее явно читалась тревога.

– Да вот, мимо проходили, решили заглянуть на огонек.

– Другого огонька не нашли, что ли? – нервно дернула плечом блондинка.

А мы и не искали. Вы ведь, Софья Пална, дама хлебосольная, щедрая – может, и чаем нас напоите? – Петрович был сама любезность.

– Что ж не напоить? Напою, – буркнула в ответ блондинка. – Охота вам по такой жаре чай гонять... – и пошла в кухню.

Петрович с напарником направились следом.

Кухня сверкала чистотой: все металлическое блестело, фарфоровое – сияло, деревянное – благородно бликовало на ярком солнце. Окно едва прикрывали легкие прозрачные занавесочки в мелкий цветок, подоконник был заставлен горшками с высокой, буyno цветущей геранью.

– Ну просто райские кущи! – восхитился Петрович. – Сами выращиваете или помогает кто?

– Разумеется, сама, – ответила блондинка, наливая воду в электрический чайник. – Я все делаю сама, мне помощи ждать неоткуда. Наоборот, еще и помогаю всем. Вот к тетушке ездила за

полторы тысячи километров, вместо заслуженного отпуска месяц ухаживала за старой больной женщиной. Только-только вернулась, и скоро опять на работу. Мне даже отдохнуть некогда!

Нехорошо, нехорошо, – сочувственно покачал головой Петрович. – А что, у тетушки нет других родственников, кроме вас?

– Никого у нее нет. И у меня тоже. Одни мы с ней на всем белом свете.

– Выходит, и в нашем городе у вас никого?

– Никого, – с тяжким вздохом ответила блондинка. – Вот так случись чего, и позвать некого...

– Ну а друг, ухажер-то есть? Неужто у такой красавицы нет ухажера? – казалось, личная жизнь

Софьи Павловны была Петровичу глубоко небезразлична.

– Есть ухажеры, куда ж без этого? – снова вздохнула блондинка. – И не один. Но все какие-то мелковатые, вороватые, все нето.

Понимаю... – сочувственно кивнул Петрович. – Значит, ключ на время отъезда вы никому не оставляете? Ну, на всякий случай.

– Нет, конечно! – возмутилась блондинка. – Зачем?!

– Затем, что нет у вас больше алиби, Софья Пална. Собирайтесь, вы задержаны по подозрению в мошенничестве. А чаю мы с вами в отделении попьем. Я вас угощу, обещаю.

Виктория АНДРЕЕВА



Что разрушило безупречное алиби мошенницы?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 28: в банк невозможно было войти, не запачкав обуви. Грабители вряд ли стали бы чистить ее перед входом, а палас в кабинете управляющего, тем не менее, остался чистым.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

22 июля Восход: 4 ч. 30 м. Заход: 20 ч. 28 м. Долгота дня: 15 ч. 58 мин.

Убывающая Луна в знаке Водолея

23 июля Восход: 4 ч. 32 м. Заход: 20 ч. 27 м. Долгота дня: 15 ч. 55 мин.

Убывающая Луна в знаке Рыб

24 июля Восход: 4 ч. 33 м. Заход: 20 ч. 26 м. Долгота дня: 15 ч. 53 мин.

Убывающая Луна в знаке Рыб

25 июля Восход: 4 ч. 34 м. Заход: 20 ч. 24 м. Долгота дня: 15 ч. 50 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

26 июля Восход: 4 ч. 36 м. Заход: 20 ч. 23 м. Долгота дня: 15 ч. 47 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

27 июля Восход: 4 ч. 37 м. Заход: 20 ч. 21 м. Долгота дня: 15 ч. 44 мин.

Убывающая Луна в знаке Тельца

28 июля Восход: 4 ч. 39 м. Заход: 20 ч. 20 м. Долгота дня: 15 ч. 41 мин.

Убывающая Луна в знаке Тельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

22 ИЮЛЯ
В 1795 году в Москве в имении графа Шереметева основан театр-дворец «Останкино».

23 ИЮЛЯ
В 1881 году учреждена Международная федерация гимнастики (FIG).

24 ИЮЛЯ
В 1790 году впервые было документально зафиксировано падение метеорита на Землю. В 1938 году на рынке появилась первая партия растворимого кофе.

25 ИЮЛЯ
В 1832 году в Петербург была привезена Александровская колонна. В 1909 году Луи Блерюо первым пересек на аэроплане Ла-Манш.

В 1973 году с космодрома Байконур запущена советская межпланетная станция «Марс-5».

26 ИЮЛЯ
В 1730 году императрица Анна Иоанновна подписала указ об отливке Большого Успенского колокола (Царь-колокола). В 1951 году в Новгороде найдена первая берестяная грамота.

27 ИЮЛЯ
В 1900 году Луи Лессинг продал первый гамбургер.

В 1921 году Фредерик Грант Бантинг выступил с докладом о получении инсулина.

28 ИЮЛЯ
В 1586 году в Европу впервые привезены клубни картофеля. В 1858 году отпечатки пальцев впервые были использованы в криминалистике.

В 1914 году началась Первая мировая война.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

22 ИЮЛЯ. Александр, Кирилл, Константин, Феодор.
23 ИЮЛЯ. Антоний, Георгий, Даниил.
24 ИЮЛЯ. Ольга, Елена.
25 ИЮЛЯ. Арсений, Вероника, Мария, Михаил.
26 ИЮЛЯ. Гавриил, Иулиан, Маркиан, Стефан.
27 ИЮЛЯ. Иоанн, Никодим, Николай, Онисим.
28 ИЮЛЯ. Василий, Владимир, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

22 ИЮЛЯ ■ День летнего отдыха
23 ИЮЛЯ ■ День дачника в России
■ Всемирный день китов и дельфинов
24 ИЮЛЯ ■ День кадастрового инженера
■ День флориста
25 ИЮЛЯ ■ День сотрудника органов следствия РФ
■ День речной полиции РФ
■ День зубного техника
26 ИЮЛЯ ■ День парашютиста ■ День дяди и тети
■ День системного администратора ■ День эсперанто – первого в мире искусственного языка
27 ИЮЛЯ ■ День работника торговли
■ День работника МФЦ
28 ИЮЛЯ ■ День Военно-Морского флота России
■ День PR-специалиста в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Прокла поле от росы промокло

22 июля считалось днем Панкратия и Кирилла. В этот день было принято наблюдать за черникой: если ягоды еще не поспешили – осень будет холодной.

23 июля, в день Антония Громоносца, погодные приметы были связаны с громом: длительные грозовые раскаты предвещали рыбакам богатый улов. В день Ольги Страдницы, **24 июля**, о грядущей погоде судили по кустам картофеля в огороде. Если стебли высоко подняты, то погода будет солнечной, а если поникли – жди скорых дождей.

Роса **25 июля**, в день Прокла Плакальщика, могла рассказать о погоде: сильная утренняя роса и туман предвещали в ближайшее время ясные погожие

деньки, а скудные росы по утрам – скорые дожди и ненастье. Про этот день в народе говорили: «На Прокла поле от росы промокло».

В день Архангела Гавриила, **26 июля**, было принято следить за погодой. Сухая погода предвещала хорошую и сухую осень. Если в день Акилы, **27 июля**, при восходе солнца ярко-красное и вскоре в облака прячется, то следовало ожидать дождя. **28 июля**, в день Кирика и Улиты, по направлению ветра определяли погоду на ближайшие дни: южный ветер сулил ясную солнечную погоду, восточный – пасмурную и дождливую.



Первый, кто начал радоваться пятнице, был Робинзон Крузо.

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 29 (454).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 16.07.2024 г. Дата производства: 16.07.2024 г. Дата выхода в свет: 17.07.2024 г. Тираж 46 460 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 4554 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 855 030 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Мы живём и мечтаем. Общаемся, читаем, путешествуем. И никогда не перестаем восхищаться разнообразием окружающего нас мира. Сколько всего вокруг необычного, интересного, удивительного. И ваше любопытство и вопросы – тому свидетельство.

А вот я интересуюсь...



Что значит «гол как сокол»?

Откуда появилось выражение «гол как сокол»? Мария Рубцова, Московская область

На самом деле полный текст пословицы, приведенный в «Пословицах русского народа» Даля, звучит так: «Гол, как сокол, а остер, как бритва». С бритвой все понятно, а вот почему голый, как сокол, известно не всем. Оказывается, речь идет не о птице, а о стенобитном оружии. Оно выглядело как длинное толстое бревно из железа, окованное металлом. Его подвешивали на цепях к основе, раскачивали и выбивали им двери или стены крепостей. Поверхность сокола была гладкой, что и отражено в пословице.

Неужели гарпии существуют?

Всегда думала, что гарпия – мифическое существо, но говорят, что это реальная птица. Так ли это? Юлия Федорова, г. Гусь-Хрустальный

Птица с названием южноамериканская гарпия действительно существует. Это одна из самых крупных птиц на Земле. Птица по-настоящему сильная: она способна убить обезьяну, нападает даже на ленивцев и муравьедов. Очень агрессивная и, если чувствует опасность со стороны человека, может напасть и на него. Скорость полета у гарпии высокая, а огромные когти без труда убивают жертву. Размах крыльев хищницы меньше длины хвоста, поэтому гарпия бесшумно пролетает через заросли джунглей, и ее нападение становится для добычи неожиданным.



Из-за чего комары неравнодушны к мужчинам?

Почему комары чаще кусают мужчин, чем женщин? Зоя Викторовна Морозова, г. Алексин

Согласно последним исследованиям, самой вкусной добычей комары считают мужчин; людей, в крови которых есть алкоголь; людей, которые занимаются физическими упражнениями. И да, чаще кусают мужчин, чем женщин; взрослых кусают чаще, чем детей; полных людей – чаще, чем стройных. Кроме того, эксперименты показывают, что комары реагируют на цвет одежды: чаще кусают тех, кто одет в оранжевое, красное, черное. Объясняется это тем, что комары находят свою жертву по запаху. И одна из вещей, которые принципиально важны для комаров, – углекислый газ (воздух, который выдыхает человек). Чем больше человек – тем больше он вдыхает и выдыхает воздуха. Таким образом, комары выработали свою стратегию охоты: они улавливают шлейф углекислого газа с расстояния 50 м, сближаясь, летят на тепло тела и на визуальный раздражитель, такой как цвет. Такая «продуманная» стратегия, несомненно, приносит комарам успех, поэтому людям скрывать от них трудно.

Наверное, самое эффективное средство против укусов комаров – иметь поблизости крупного друга мужского пола в красной одежде...



Почему необитаемый остров под запретом?

Почему на остров Гранди недалеко от Бразилии запрещен доступ для всех людей? Кира Бутырская, г. Курск

На остров Кеймада-Гранди вход действительно запрещен. Подплывать к нему запрещено и туристам, и рыбакам, и даже дайверам. Посещать Кеймада-Гранди имеют право только военные и исследователи по особым разрешениям. Дело в том, что остров кишит смертельно опасными ядовитыми гадюками. Они оказались заперты там после последнего ледникового периода.

Змеи адаптировались на острове и быстро размножились.

Кеймада-Гранди изолировали ради безопасности людей, ведь по некоторым данным «плотность населения» гадюк там составляет одно пресмыкающееся на квадратный метр.

Какой цвет – самый популярный?

Какой цвет самый любимый в человеческой культуре? Марина Миронова, г. Чебоксары

Самый редкий цвет в природе – синий. Он встречается лишь у 10 % растений и у еще меньшего количества млекопитающих, рыб и птиц. Возможно, поэтому именно этот цвет так ценят люди. Опросы, проведенные в разное время, показывают, что именно синему цвету отдают предпочтение более 40 % людей.

Где можно увидеть настоящего призрака?

Слышала, что существование как минимум одного призрака подтверждено наукой. Речь идет о так называемом Броккенском призраке. Это вообще кто? И где его можно увидеть? Анастасия Прокудина, Рязанская область

Броккенский призрак – это не персонаж фольклора, а удивительное оптическое явление, которое случается в горах или во время тумана. Тень человека, если солнце освещает его сзади, падает на туман или облако. При определенном ракурсе тень становится просто огромной, а вокруг головы появляются радужные кольца. Во время перемещения облаков эта гигантская тень может начать двигаться непредсказуемым образом. Естественно, неподготовленному человеку это явление напоминает призрака, откуда и пошло название.

Подготовили
Светлана СИДОРЧУК, Арина РОМАНОВА

Для чего решили записывать рекорды?

Расскажите, как появилась Книга рекордов Гиннеса? Любовь Бутурлина, Ленинградская область

В начале 50-х годов сэр Хью Бивер, управляющий директор пивоварни «Гиннес», был приглашен на охоту. На охоте между ним и другим охотником разгорелся спор: может ли птица, в которую они не смогли попасть, быть самой быстрой в мире?

Сэр Хью месяцами искал ответ на вопрос в справочниках и библиотеках, но так и не смог найти информацию.

Тогда он решил под брендом «Гиннес» распространять в английских пабах справочник, способный дать ответ на любой вопрос о рекордности, чтобы у спорщиков всегда под рукой были нужные факты. К изданию справочника были привлечены ученые и эксперты, и в 1955 году были выпущены 50 тысяч первых экземпляров Книги рекордов Гиннеса.

Сколько лет долгожителю-чемпиону?

Правда ли, что старейшему существу, живущему на Земле, более 190 лет? Ксения Олеговна Старостина, Ростовская область



Самое старое существо, живущее на планете в настоящее время, – сейшельская гигантская черепаха Джонатан. Он уже не очень хорошо виден, и его порой подводит нюх.

Но если тебе 191 год, то ты можешь себе позволить некоторое отступление от бодрого состояния! Обычно сейшельские гигантские черепахи живут 150 лет, но Джонатан явно решил дожить до третьего века своей жизни.

Аихризон – удивительное растение. За форму листочков, напоминающих сердце, его прозвали деревом любви.

Золотое деревце с зелёными сердечками



И с весны до осени эти зеленые сердечки окутывает золотое облако цветов. Собственно, за желтые цветы аихризон и получил свое имя: ai – «всегда» и chrysos – «золотой». Близким родственником аихризона является толстянка, поэтому в уходе за ним нет особых сложностей.



Влажность

Жарким летом аихризон можно дополнительно опрыскивать из пульверизатора. Время от времени хорошо купать его под душем, чтобы смыть пыль с листьев. При прохладной зимовке дополнительного увлажнения для листьев не требуется.

Полив

Аихризон родом из засушливых мест, поэтому если вы забудете его полить, он это стойко перенесет. Но не нужно крайностей. Недостаток влаги тут же отразится на листочках – они потеряют тургор, станут вялыми. Поливать растение лучше регулярно. Летом чаще, при прохладном зимнем содержании полив значительно снижают, но не прекращают полностью. И самое главное, никогда не переувлажняйте растение, даже если вы его забыли полить – не нужно выливать на него большое количество воды. Переувлажнение аихризон переносит очень плохо.

Освещение

Аихризону требуется много рассеянного света. Допускается даже небольшое количество прямых солнечных лучей, но только не в летний полдень. Полутень переносит неплохо, с единственным ограничением – может не зацвести. Чтобы крона растения росла ровно, горшок нужно регулярно поворачивать разными сторонами к свету.

Подкормка

С весны до прихода осени каждые две недели вносят удобрения для кактусов и суккулентов.

Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно по весне, взрослые экземпляры можно пересаживать раз в два-три года. Земля должна быть обязательно рыхлая, воздухо- и водопроницаемая. Можно использовать специальный грунт для суккулентных растений. Новый горшок должен быть немного больше предыдущего. На дно горшка обязательно выкладывают слой дренажа.

Девушка жалуется подруге:
– Ты представляешь, каждый раз, когда я встречаюсь со своим парнем, он дарит мне завядшие цветы!
– А ты не пробовала во время прийти на свидание?



Температура

В весенне-летний период аихризон лучше всего чувствует себя в диапазоне температур от 20 до 25 градусов. С приходом осени и на весь зимний период желательнее температуру понизить примерно на 10 градусов. Растение в это время уходит на отдых. А хороший зимний «отпуск» способствует и лучшему цветению, и сохранению декоративности растения. Теплая зимовка приведет к вытянувшимся побегам и возможному частичному опадению листьев. Также важно держать аихризон подальше от отопительных приборов.

Детали

Кустик или деревце?

Аихризон можно выращивать как кустик или деревце. Чтобы получить деревце, удаляют нижние слабые веточки, верхушки остальных прищипывают. Формировать деревце нужно в период активного роста – с весны до осени. Кроме того, если аихризон зимует в теплых условиях, растению потребуются весенняя обрезка. Срезанные черенки можно использовать для укоренения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

доступно
онлайн

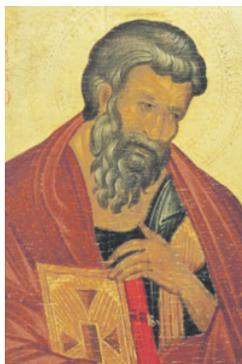
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...всё стадо свиней бросилось с крутизны в море»



И когда Он прибыл на другой берег в страну Гергесинскую, Его встретили два бесноватые, вышедшие из гробов, весьма свирепые, так что никто не смел проходить тем путем. И вот, они закричали: что Тебе до нас, Иисус,

Сын Божий? пришел Ты сюда прежде времени мучить нас. Вдали же от них паслось большое стадо свиней. И бесы просили Его: если выгонишь нас, то пошли нас в стадо свиней. И Он сказал им: идите. И они, выйдя, пошли в стадо свиное. И вот, все стадо свиней бросилось с крутизны в море и погибло в воде. Пастухи же побежали и, придя в город, рассказали обо всем, и о том, что было с бесноватыми. И вот, весь город вышел навстречу Иисусу; и, увидев Его, просили, чтобы Он отошел от пределов их. Тогда Он, войдя в лодку, переправился обратно и прибыл в Свой город. (Мф, 8:28-34, 9:1)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 28 июля, в воскресенье.

Христиане убеждены, что высшее благо человека состоит в пребывании с Богом, так, как пребывали с Ним наши прародители Адам и Ева до своего изгнания из рая. Они могли общаться с Творцом лицом к лицу, у них не было никаких жизненных сложностей, сама смерть не могла к ним подступиться, так продолжалось до той поры, пока через добровольный грех они не лишились блаженства общения с Богом. У христиан есть цель: вернуться к тому состоянию, от которого отпали прародители. Нам кажется, что такой должна быть цель любого разумного существа, но Священное Писание утверждает обратное: не все и не всегда жаждут общения с Богом как высшего блага. Об этом говорит и отрывок из 8-й и 9-й глав Евангелия от Матфея.

Историю об изгнании нечистых духов из одержимых людей с после-

дующим их вселением в свиней мы можем найти в трех Евангелиях: от Матфея, от Марка и от Луки, но евангелисты внесли авторские элементы в свои рассказы. Апостол и евангелист Матфей хотел передать своим читателям не фотографически точную историю, а некую идею, он попытался – и вполне успешно – напомнить нам о том факте, что от демонических сил страдают не какие-то отдельные несчастные люди, от них страдает все человечество, а потому все мы нуждаемся в помощи Христа Спасителя для возвращения к первоначальной свободе.

В этой истории мы находим слова бесноватых, которые, конечно же, принадлежали не людям, а существам, поработившим волю и тела этих людей: «Что Тебе до нас, Иисус, Сын Божий? пришел Ты сюда прежде времени мучить нас» (Мф. 8:29). И здесь все понятно: бесы настолько далеко удалились от Бо-

га, что для них путь назад оказался невозможным, а потому рядом с Богом им невыносимо тяжело, для них это мука, пытка и каторга.

Но любопытно другое: люди. Самые обычные люди, которые, узнав о произошедшем, вышли из своего города, чтобы попросить Христа удалиться от них. Эти горожане не были бесноватыми, они не жили в погребальных пещерах, они не были свирепыми, и они ни на кого не кидались, они были мирными и безопасными обывателями. При всем при этом их реакция на Христа ничем не отличается от реакции демонических сил: им было тяжело и неприятно рядом с Воплощенным Богом, Который не сделал ничего дурного, Он лишь предложил им вернуться к свободе богообщения.

Жителям страны Гергесинской это оказалось ненужным, их высшее благо состояло



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

не в возвращении к райскому блаженству, а в том, чтобы жить спокойной и размеренной жизнью, пасти своих свиней. Свободным ли был их выбор? Или же они сделали его под воздействием демонических сил? Об этом мы никогда не узнаем, но нам и не нужна такая информация, нам необходимо иное знание: Бог воплотился, чтобы сделать из нас новых людей, таких, какими должны быть Адам и Ева. Бог готов нам помочь, если, конечно, мы сами не попросим Его пройти мимо.

Сегодняшняя наша викторина посвящена талантливому врачу, великому учёному, этнографу и лексикографу, знаменитому собирателю фольклора, составителю «Толкового словаря живого великорусского языка» Владимиру Ивановичу Далю.

ХИРУРГ, УЧЁНЫЙ, ЭТНОГРАФ – Владимир Даль

1 Владимир Иванович родился 22 ноября 1801 года. Будущий учёный и этнограф в 13 лет был отправлен на учёбу в кадетский корпус. Окончив его в чине военного мичмана, служил в Николаеве, а после – в Кронштадте. Неожиданно проявившаяся морская болезнь заставила Дalia оставить военную специальность. Владимир Иванович выбрал медицину. Учился в Дерптском университете, подружился с Николаем Пироговым, выдающимся хирургом. Но обучение Владимиру Ивановичу пришлось прервать из-за начавшейся войны с турками. В 1828 году он экстерном сдаёт экзамены на доктора и хирурга и отправляется на фронт армейским лекарем. На фронте он не только лечил раненых, но и начал собирать солдатский фольклор: прибаутки и поговорки, бытовые изречения, просто слова... Вскоре у Дalia накопилось столько записей, что однажды для перевозки вещей (включая кипы тетрадей) пришлось заказывать вьючного верблюда. После войны Владимир Иванович продолжил работу по сбору материала. Сколько лет потребовалось Далю, чтобы составить «Толковый словарь живого великорусского языка»?

а) 23 года. б) 33 года. в) 53 года.

2 После возвращения с фронта Даль поселяется в Санкт-Петербурге, где и начинает работать ординатором в городском военно-сухопутном госпитале. Вскоре в городе пошла молва об искусном хирурге Владимире Дале. Он становится знаменитостью. Именно о хирурге Дале говорили: «...он оттого искусен, что у него две руки, и обе правые». В какой области хирургии специализировался Даль в городе на Неве?

а) Офтальмология.
б) Стоматология.
в) Урология.



3 1832 год. Столичная элита предпочитает в общении модный тогда французский язык. В это время Владимир Иванович решает опубликовать свои «Русские сказки...». Как говорил сам Даль, для него было важно русское слово, тот говор, с которым он хотел познакомить соотечественников. Но министр просвещения увидел в сказках неуважение к знати и даже к власти. Собирателя взяли под арест. Освободил Дalia от репрессий поэт Василий Жуковский. Все обвинения сняли. Но нераспроданные «Русские сказки из предания народного изустного на грамоту гражданскую переложённые» из продажи изъяли и уничтожили. У автора остались только личные экземпляры. Один из этих экземпляров Владимир Даль подарил Александру Пушкину. Кстати, по мотивам одной из сказок из сборника Дalia Александр Сергеевич написал свою сказку в стихах. Издал её, и один из экземпляров преподнёс в дар Далю. О какой сказке идёт речь?

а) «Сказка о попе и о работнике его Балде».
б) «Сказка о рыбаке и рыбке».
в) «Сказка о Золотом петушке».

4 В «Толковом словаре живого великорусского языка» 200 тысяч слов, 30 тысяч пословиц, загадок и поговорок, приводимых для наиболее точного разъяснения значений слов. Известно первое слово, с которого начался регулярный сбор интересных слов. Это слово было в ходу в Новгородской губернии и означало, что небо становится пасмурным, заволакивается тучами и скоро, возможно, будет оттепель. Какое слово, оброненное ямщиком, «захватило в плен» молодого офицера, будущего составителя толкового словаря?

а) Замолаживает.
б) Мокношится.
в) Почечуется.

ОТВЕТЫ

1-в. 53. 2-а. Хирург-офтальмолог Владимир Даль преуспел в деликатных операциях удаления катаракты. 3-б. «Сказка о рыбаке и рыбке». 4-а. Замолаживает.

**ПОДПИСКА
на 2024 год**

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П2912

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев
212,27 ₺	424,54 ₺	636,81 ₺	849,08 ₺	1061,35 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Многие садоводы ухаживают за плодовыми кустарниками весной и осенью, а летом про них забывают.

Но уход за растениями после сбора урожая – это не подготовка к зиме, а главный этап, позволяющий долгие годы поддерживать здоровье и урожайность плодовых кустарников, ведь именно в июле-августе закладываются плодовые почки на следующий год. Что нужно не забыть сделать с жимолостью, смородиной, крыжовником и другими кустарниками после плодоношения?

Санитарная обрезка

1 Если сразу после плодоношения сделать санитарную обрезку (удалить все больные, сломанные и поврежденные побеги), то растение направит все силы на выращивание более сильных и мощных побегов, которые в следующем году порадуют урожаем. Избавиться нужно не только от старых и засохших побегов, но и от тех, которые растут внутрь куста: загущенный куст даст меньше ягод, чем хорошо проветриваемый и освещаемый солнцем. Самые мощные побеги текущего года нужно укоротить на 7-9 см. Все срезы нужно обработать фармайодом или садовым варом.

ВАЖНО! Однолетние побеги этого года у плодовых кустарников не обрезают, так как именно на них закладывается урожай будущего года.

Как ухаживать за кустарниками после плодоношения?



Разговор на рынке:
– Это чёрная смородина?
– Нет, красная.
– А почему она белая тогда?
– Так зелёная ещё.



Рыхление

2 Неглубокое рыхление почвы под кустарниками обеспечит доступ кислорода к корням, позволит им хорошо развиваться, ведь развитая корневая система сможет обеспечить растение питанием в требуемом объеме. Во время рыхления нужно избегать зоны непосредственно вблизи ствола и не «закапываться» глубоко, чтобы не повредить корни. Заодно можно сразу сделать бороздки в приствольном круге, куда будет удобно впоследствии внести удобрения.

ВАЖНО! Ваши кусты замульчированы еще весной? Тогда этап рыхления можно пропустить – почва под мульчей всегда остается рыхлой.

Кстати

А знаете ли вы, что картофельные очистки и рыбья чешуя – отличное средство для подкормки смородины, ведь она просто обожает фосфор? Раскидайте пару горстей очисток или рыбьей чешуи в прикорневой зоне куста, и смородина отблагодарит вас отменным урожаем в следующем году.

Подкормка

3 Кустарники истратили почти весь накопленный запас питательных веществ на формирование урожая, поэтому после плодоношения нужно его восполнить. «Накормите» кустарники прежде всего калийно-фосфорным «питанием» с добавлением микроэлементов. Попробуйте такой вариант: на ведро воды добавьте по 2 столовые ложки двойного суперфосфата и сернокислого калия, а затем еще 2 стакана золы. Дайте настояться сутки. Полейте растения из расчета 1 ведро подкормки на 1 куст. Если вы поклонник органического земледелия, замените органоминеральные составы на биогумус (хорошую горсть под каждый куст). Через неделю добавьте под каждый куст по ведро компоста или хорошо перепревшего навоза.

ВАЖНО! Если высыпать компост горкой прямо у ствола, не нужно будет окучивать кусты, чтобы образовывались новые прикорневые побеги.

Мульчирование

4 Для мульчирования приствольного круга плодовых кустарников можно использовать солому, подсушенную траву, компост. Мульча поможет защитить корни растений от перегрева, сохранить влагу в зоне корней, а также не даст расти сорнякам.

ВАЖНО! Если ваши кусты уже замульчированы, нужно оценить состояние мульчи: скорее всего, в середине лета травяная или соломенная «подушка» уже существенно осела, и мульчу придется добавить.

Полив

5 Если кустарники после сбора урожая перестать поливать, они не смогут нарастить сильные новые побеги – залог хорошего будущего урожая. Поэтому полив после плодоношения должен быть обильным: не менее 40 л под взрослый куст. Далее поливаем по необходимости: в засушливое время для поддержания здоровья листового аппарата.

ВАЖНО! Если стоит сырая и дождливая погода, перенесите обильный полив до того времени, когда установятся жаркие и сухие дни.

Защита от болезней и вредителей

6 Если кусты заболеют, или на них нападут вредители, растение будет ослаблено и не сможет полноценно подготовиться к новому сезону. Поэтому даже когда ваши кусты здоровы, им все равно требуется обработка от вредителей и заболеваний. Чтобы сэкономить силы и время, после сбора урожая можно использовать более сильные химические составы (они не требуют еженедельного обновления): однопроцентный раствор бордосской жидкости, «Топаз», «Прогноз», «Хом» для профилактики и лечения заболеваний; «Актару», «Искру», «Фуфанон-Нова» для защиты от вредителей.

ВАЖНО! Если вы используете органические средства защиты, опрыскивать растения придется еженедельно.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ЕСТЬ ИДЕЯ!

Часто садоводы жалуются: огурцов нет, одни пустоцветы. Почему так происходит и что делать?



Почему на огурцах нет завязи?

- Причина может крыться в качестве семян: свежие семена (прошлого года) образуют сначала мужские цветы – пустоцветы, а потом – женские. У огурцов, выращенных из семян 2-4-летней «выдержки», женские цветки образуются одновременно с мужскими. Внимательно читайте информацию на упаковке!
- Другая причина плохой завязываемости – неправиль-

ное питание. Если в почве избыток азота, происходит бурный рост плетей в ущерб образованию плодов. Для исправления ситуации нужно полить растения зольным настоем.

- Еще возможная причина: отсутствие опылителей для пчелоопыляемых

сортов. Если вы посадили семена из пакетика, где нет указания «пчелоопыляемый» или «партекарпический», то велик риск промахнуться и посадить в теплицу растение, нуждающееся в опылении.

В этом случае нужно держать теплицу открытой.

- Негативно сказывается на завязываемости высокая температура окружающего воздуха. При температуре выше +31 градуса пыльца становится стерильной, и завязывания не происходит. Решение проблемы: наладить проветривание в теплице.





Для начала – общая информация. Перед сбором вещей важно правильно расставить приоритеты.

Подбирайте предметы гардероба так, чтобы они все друг с другом сочетались и не пришлось везти лишнего. Узнайте о нормах багажа, особенно если вам предстоит авиаперелет. Чтобы не столкнуться с неприятным сюрпризом, измерьте объем и вес багажа заранее. Займитесь сбором вещей за несколько дней до предстоящей поездки. Это даст вам возможность спокойно все собрать, не боясь опоздать или что-то забыть. А предметы ежедневного пользования (зубную щетку и расческу) можно положить в последний день перед поездкой. Ну а теперь поговорим о самой упаковке.

Собираем чемодан: всё вместить, ничего не забыть

Что в чемодан, что в ручную кладь

Составьте список необходимых вещей, документов. Если вы не можете сразу определиться, какие конкретно шорты или футболки взять с собой, укажите их количество. Позднее можно будет составить образы, чтобы верх и низ сочетались. Разложите всю одежду на кровати и оцените ее количество. Если вещей оказалось слишком много, подумайте, без чего вы сможете обойтись. Отдельно приготовьте то, что наденете в дорогу. Лучше, если это будут самые объемные и тяжелые вещи (джинсы, ветровка, кроссовки). Это позволит сэкономить место в чемодане. Разделите вещи, которые разместите в чемодане и в ручной клади. В ручной клади найдите место для документов, денег, таблеток, зарядки. Уточните на сайте отеля, чем можно будет воспользоваться в номере. Возможно, фен, гель для душа и шампунь везти не понадобится.



На заметку

Аптечка с запасом

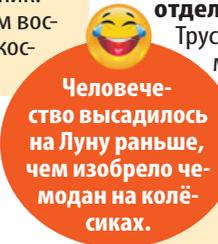
Для поездок удобно иметь готовую аптечку и косметичку, чтобы в любой момент взять их с собой. Только периодически проверяйте срок годности лекарств. В косметичку положите самые необходимые средства в мини-емкостях.

Что за чем?

Начните с тяжелых и объемных вещей, а также тех вещей, которые понадобятся не сразу (например, с обуви). Их лучше разместить на дне по периметру. Чтобы обувь не потеряла форму, положите что-нибудь внутрь, например носки или небольшие вещи, а затем каждый ботинок упакуйте в пыльник. Сверху разместите то, чем воспользуетесь по приезду: косметичка и пижама.

• **Джинсы сложите аналогичным способом:** вдоль пополам, а затем скрутите в рулон. Навероятно, но сложенные в рулоны вещи в процессе транспортировки почти не мнутся. А если вы не хотите тратить время во время отдыха на глажку, то перед складыванием дома погладьте вещи.

• **Нижнее белье упакуйте в отдельный органайзер.** Трусики сверните рулонами, бюстгалтеры пополам – одну чашечку в другую.



Компактные секреты

• **Футболки, рубашки, свитшоты лучше свернуть в рулоны.** Загните боковые части с обеих сторон к центру, как в магазине, расправьте складки и скатайте каждую вещь в плотный валик. В чемодане валики разместите поплотнее друг к другу, начиная самым большим свитшотом и джинсами, заканчивая небольшими футболками, юбкой или шортами.

Полезные придумки

Задумайтесь о покупке органайзеров для путешествий. Они помогут разделить вещи по категориям и защитят от случайного протекания жидкостей. Особенно это актуально, если в одном чемодане вы перевозите вещи нескольких членов семьи. Ими также можно будет пользоваться дома для организации вещей в шкафу.

Светлана СИДОРЧУК

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Утром зарядка – и тело в порядке!

Не ленись! Делай зарядку! Она держит мышцы в тонусе и помогает выглядеть на все сто.

Ответы: размер окна, ветка растения слева, картинка с окном вправо, разворот ладоня на картинке вправо, цветок на картинке слева, ветка справа, волосья у девушки слева, коврик у нее же, полоска у девушки в центре, расчески на ногте у нее же, цвет лоси у девушки справа.



ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНА ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ 90 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



WILDBERRIES
wildberries.ru¹

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:

Журнал Домашний повар

¹ ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 ИЮЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
На этой неделе у Овнов не исключены определенные сложности в отношениях с коллегами, а возможно и родственниками. Чтобы избежать подобного, постарайтесь взвешивать свои слова и не делать опрометчивых поступков. Больше самокритики и позитива.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Для Львов хорошим выбором будет активный образ жизни. Вы полны энергии для достижения новых целей. Отличное время доделать все основные дела и двигаться вперед навстречу своей мечте. Коллеги вас ценят и уважают. Больше времени стоит уделять отдыху.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Вас ждет карьерный рост, если будете ответственно выполнять работу. Также успехом станет улучшение отношений с руководством. В личной жизни звезды рекомендуют Стрельцам больше внимания уделять любимому человеку, дорожить его доверием и пониманием.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеев ждет тихая неделя. Возможны ситуации, когда придется принимать непростые решения. Подойдите к этому ответственно, посоветуйтесь со специалистами. В выходные проведите время за общением с друзьями, это принесет вам много положительных эмоций.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Исход многих дел Тельцов будет зависеть от их обаяния и чувства юмора. Даже в неудобной для вас ситуации старайтесь держать марку. Вы хорошо поработали, теперь надо хорошо отдохнуть. Завершить неделю рекомендуется в компании с любимым человеком.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Эта неделя прекрасно подходит Девам для развития новых отношений, общения с людьми, которые раньше не шли на контакт. Большинство вопросов решится путем диалога, причем именно в вашу пользу. Составляйте планы и договаривайтесь об их реализации.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов появятся неожиданные ресурсы для достижения целей. Вы почувствуете приток силы и жизненной энергии, достаточный для совершения многих дел. Занятия спортом и отдых с друзьями принесут много пользы. Не отказывайтесь от приглашения в гости.

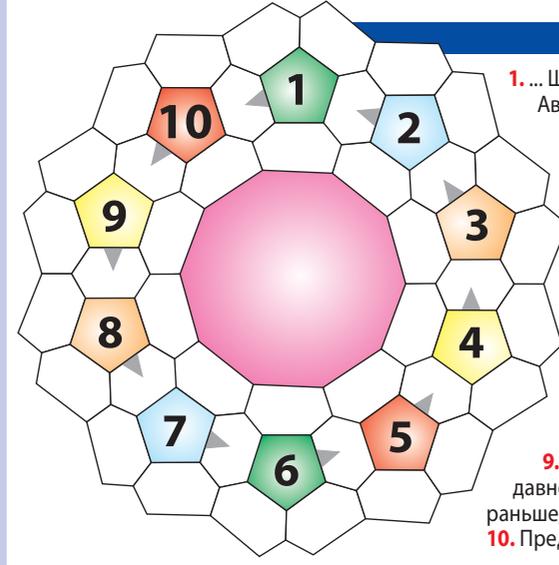
ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Неделя пройдет активно и интересно. Но прежде чем делать шаг вперед, осмыслите вектор своего движения. Не давайте втянуть себя в конфликты и не будьте излишне доверчивы. Весам стоит проявить большую внимательность к своему здоровью.

РАК (22.06 – 22.07)
Вдохновение придет к творческому Ракам. Однако для реализации задуманного необходимо побыть наедине с собой. Не тратьте слишком много своего потенциала на других людей. В противном случае это может привести к конфликтам. Давний друг может оказать вам поддержку.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
У Скорпионов может возникнуть желание кое-что поменять в жизни. Возможно, и следует внести определенные коррективы в свои рабочие планы, в том числе – перспективные. Больше времени проводите с близкими. Они всегда готовы оказать вам должную поддержку.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Звезды советуют Козерогам стараться больше думать о хорошем, ваши мысли должны быть позитивны. Тогда все задуманное пройдет так, как вы планировали. В личных отношениях следите за проявлением своих чувств, избегая чрезмерной навязчивости.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
В жизни Рыб начинается ответственный этап. Но вы сможете преодолеть все препятствия на пути к своей цели. Важно сохранять спокойствие, избегать конфликтов и пустых споров. Также постарайтесь воздержаться от излишней доверчивости.

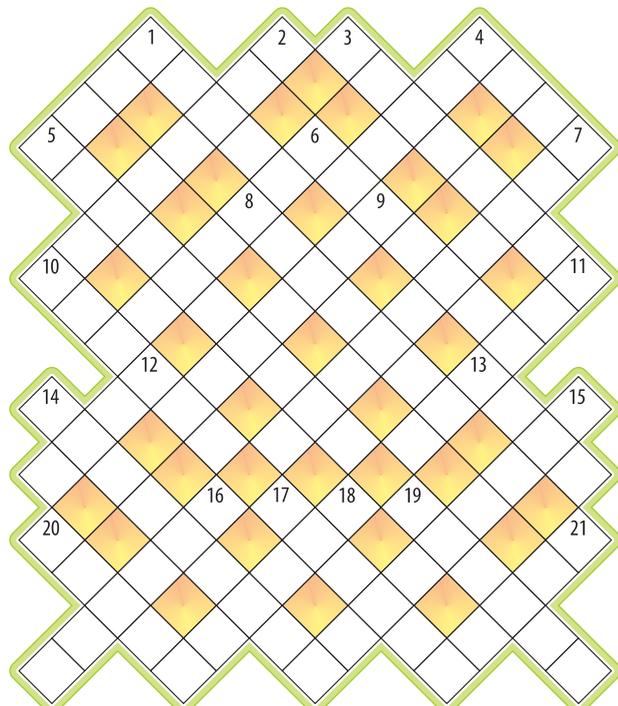


КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. ... Шуберт – гениальный композитор родом из Австрии.
2. В Греции рассказывают миф, согласно которому ... решила угостить малиной мляньского Зевса.
3. Американка, придумавшая аэробику.
4. Русский литератор екатерининской эпохи ... Фонвизин.
5. Вид деформации, характеризующийся искривлением.
6. Народный артист СССР ... Ильинский.
7. «Быстрое серебро».
8. За свои ... в качестве полевого хирурга Николай Пирогов был награжден орденом Святого Станислава.
9. Каменный уголь – один из самых старых и давно используемых видов топлива. Пожалуй, раньше, чем уголь, использовались только ...
10. Предприятие для постройки судов.

Ответы: 1. Франц, 2. Нимфа, 3. Фонд, 4. Дюда, 5. Лизинг, 6. Илорв, 7. Руты, 8. Труды, 9. Дрова, 10. Верфь.

КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»



Слева-вниз-направо:
1. Ботинки с шипами для игры в футбол. 3. Вечерняя приглушенность света. 4. Портрет друга от художника-сатирика. 5. Свойство, присущее верному, внушающему доверие человеку. 6. Германские племена, завоевавшие Рим, разрушившие и разграбившие его в июне 455 года. 8. Плод дыни, арбуза и огурца. 10. Эду-

ард, который в стихах призывал «не привыкать никогда к любви». 13. Группы этих зверей называются прайдами. 14. Земляки Шекспира.

ОТВЕТЫ

Слева-вниз-направо: 1. Бутсы, 3. Полумрак, 4. Шарж, 5. Наездники, 6. Вандализм, 8. Тыква, 9. Кинжаль, 10. Асафов, 13. Львы, 14. Земляки, 15. Дневной, 16. Бисро, 18. Страйк, 21. Родня.

17. «Щетина» на поле после прошедшего комбайна. 19. Золотая каемочка на голубой тарелочке. 20. Ворчун, изводящий всех жалобами. **Справа-вниз-налево:** 1. «Кнопочный аккордеон». 2. Каждые 16 страниц – «брошюрки» внутри толстой книги. 4. Река в Забайкалье, левая составляющая Амура. 6. Кухонное устройство для очищения воздуха от дыма и запахов. 7. «Охотники за новостями» на брифинге. 9. Итальянский скрипач Паганини. 11. Рукокрылое млекопитающее, родственное летучей мыши. 12. «Вот тебе, бабушка, и Юрьев ...!» (русская пословица). 15. Биатлон как спортивные состязания. 16. Забегаловка с гарсоном. 18. Самый удачный бросок в боулинге. 21. Все, объединенные генеалогическим деревом.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



8 (926) 736-83-24, 8 (906) 745-83-76, 8 (906) 033-62-32, 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 032-72-73 ГБ «Командор» приглашает на работу охранников. Обязательно – удостоверение охранника. График: вахта 15/15; 30/15. Жилищно-офисные здания: вахта 2000-2500 руб./сутки, тел.: 8 (926) 736-83-24. Библиотеки: от 1900 руб./сутки, тел.: 8 (906) 745-83-76. АО «Федеральная пассажирская компания»: з/п 2300-2550 руб./сутки, тел.: 8 (906) 033-62-32, 8 (963) 639-85-14. Завод «РОСАТОМ»: з/п от 2500 руб./сутки, тел.: 8 (906) 032-72-73. Работа по Москве и МО.

8 (929) 934-56-35; 8 (937) 278-41-44 Требуется швеи. График: 5/2, 2/2, вахта. Оплата сдельная, выплаты регулярные. Официальное оформление, бесплатное жильё, своя столовая. ДМС + премии. Тел.: 8 (929) 934-56-35; 8 (937) 278-41-44

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

ПО ПОЧТЕ

8 (903) 792-47-73 reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от

300 рублей

за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 ИЮЛЯ

«С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ»

ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА И КАК С НЕЙ БОРОТЬСЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

Вот так отсутствие сна всего у одного человека привело к трагедии мирового масштаба. И это при том, что моряки проходят серьёзную физическую подготовку!

Что уж говорить про простых людей... Как бороться с нарушением сна? Особенно когда преклонный возраст. Ответ Вы найдёте в этой статье.

Бессонница — гонец, который приносит дурные вести

С нарушениями сна сталкиваются большинство людей.

Но мало кто знает, что проблемы со сном могут служить сигналом других заболеваний. О которых Вы можете даже не догадываться! Поэтому если Вы часто и подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься: а всё ли со мной в порядке?

И вот почему! Всё дело в том, что при дефиците ночного сна активность Вашего мозга начинает стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активизирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки.

Другими словами, постоянный недосып — как спусковой крючок револьвера. Может выстрелить в любой момент. И спровоцировать такие заболевания, как болезнь Альцгеймера, заболевания сердца, гипертонический криз, инсульт и даже сахарный диабет. Как видите, это очень серьёзная проблема. Поэтому специалисты давно обратили на неё своё внимание. И вот, в результате многолетних исследований, решение было найдено. Был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна в домашних условиях — «Вижн» (SELFDOCS Vizion).

Показания к применению:

- Нормализация и улучшение качества сна;
- Снижение общего напряжения и чувства усталости;
- При стрессе и эмоциональных нагрузках;
- Психосоматические расстройства;
- Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;
- Депрессия.



В 1989 году произошла одна из самых страшных катастроф в истории. Которая нанесла непоправимый вред экологии. И поставила под угрозу выживание многих морских животных, растений и рыб. В результате аварии на танкере «Эксон Валдиз» в море вылилась нефть. Образовав пятно в 28 тысяч квадратных километров. В ходе расследования выяснилось, что помощник капитана не смог избежать столкновения с айсбергом. Потому что спал всего два часа.

Медицина будущего

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка.

Подобных предложений на рынке сейчас великое множество.

Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Он эксклюзивен! «Вижн» может то, что не могут другие, — вернуть Вам потерянный сон! Потому что сон — это основа основ! Не зря первое, что спрашивает грамотный специалист, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?»

Только наладив сон, можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем. Так сказать, «одним ударом убить семерых». Пройдут головные боли, стабилизируется давление, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы! Это принципиально новый подход к лечению. Но с возрастом наладить сон самостоятельно становится крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология.

Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). А к 60 его может уже катастрофически не хватать. Вот тут и становится нужна помощь профессионала! И «Вижн» как раз очень выручит Вас в этой ситуации!

Семь бед — один ответ

«Вижн» одобрен и является медицинским изделием. Лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, и положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **Катаракта:** профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **Астенопия (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», можно решить не одну, а сразу две проблемы. И наладить сон, и улучшить зрение. Такого пока не могут предложить даже частные клиники! Не говоря уж о привычных средствах.

Просто, недорого, эффективно

Для того, чтобы начать процедуру, достаточно нажать кнопку. А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг.

И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работа внутренних органов. Организм переключается в режим «энергосбережения».

Это нужно для того, чтобы утром мы встали бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отёков и мешков под глазами.

Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха.

А в случае пробуждения быстро засыпаете снова. На утро голова ясная. А по ощущениям — будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

5 причин сделать выбор в пользу «Вижн»:

1. Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;
2. Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;
3. Дополнительно улучшает работу органов зрения;
4. В отличие от снотворных, можно совмещать с любыми лекарственными препаратами;
5. Отечественного производства, одобрен и имеет статус медицинского изделия.

Ответьте на вопрос: когда последний раз утром Вы чувствовали себя полностью отдохнувшими? Бодрыми?

Когда встали — и ничего не болит? Давно? Значит у Вас уже есть проблема со сном. И её надо решать, пока не стало поздно. Только вдумайтесь! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы практически не было.

А сейчас у вас есть выбор! Российские учёные представили Вам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн».

Вот она, медицина будущего, пользуйтесь!

Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн». А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-(800)-505-57-42. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 505-57-42



250 АППАРАТОВ СО СКИДКОЙ НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

- ▶ ПОВЫШЕНИЕ ОСТРОТЫ ЗРЕНИЯ
- ▶ СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ СТРЕССА
- ▶ НОРМАЛИЗАЦИЯ СНА И АППЕТИТА
- ▶ ПОВЫШЕНИЕ РАБОТСПОСОБНОСТИ
- ▶ СТИМУЛЯЦИЯ ГЛАЗНЫХ МЫШЦ
- ▶ РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ ОРГАНИЗМА

WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 17.07.2024г по 17.08.2024г Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел. 8-800-511-55-86. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.