

№02  
(479)  
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 13 по 19 января 2025 года

# ТЕЛЕК

**36**  
КАНАЛОВ  
ТВ

**ЛЫЖИ,  
ТЮБИНГИ,  
КОНЬКИ:  
УХАЖИВАЕМ  
ПРАВИЛЬНО**

стр. 7

**ВЯЗАННОЕ  
ПЛАТЬЕ  
ДЛЯ УЮТА  
И ТЕПЛА**

стр. 28

**СОВМЕСТИМОСТЬ  
ПО ИМЕНАМ:  
МИФ ИЛИ ПРАВДА?**

стр. 4

**ДАВАЙТЕ  
ПЕЧЬ ТОРТЫ!**

стр. 30

**СОБАКИ  
НЕ ПРОСТЫЕ,  
А ЕЗДОВЫЕ**

стр. 29

**МАРИЯ  
БЕЛОНЕНКО**

**ВСЁ ХОРОШЕЕ В ЖИЗНИ –  
ОТ ЛЮБВИ**

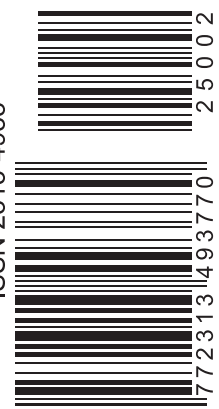
стр. 2

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф: Ника Бунина

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 25002

Прошедшая осень для актрисы театра и кино Марии Белоненко была богата на премьеры.

**В** октябре в Театре Российской Армии состоялись премьеры двух спектаклей: «Гусарская баллада» и «Так называемая личная жизнь» по пьесе Константина Симонова с Андреем Кайковым в главной роли. А уже в ноябре на сцене Нового Манежа (Открытое театральное пространство «Арт-платформа») Мария представила свою новую работу «Детка», где выступила в качестве автора пьесы, режиссера и сыграла главную героиню.

### Новая страница жизни

– Мария, к вашим актёрским премьерам в кино и театре зритель привык. А вот в качестве режиссёра знакомится с вами впервые. Как возникло желание написать и поставить пьесу? Какая тема спать не давала?

– Дело в том, что пьесу «Детка» я написала давно, еще в годы учебы в театральном вузе. Мне всегда нравилось писать – рассказы, притчи, сценарии и киносценарии. Безвозмездно и бескорыстно помогала это делать своим знакомым. А пьеса лежала себе и лежала, видимо, ждала своего часа. Но я всегда помнила о ней. Видимо, пришло время. Самое любопытное, что я собиралась по этому сценарию снять короткий метр. Но в процессе подготовки к съемкам родился спектакль. Спасибо продюсеру Андрею Гриневу, который меня поддержал. Он взял мою пьесу, отправил ее на конкурс, и она оказалась в числе победителей. Так что все случилось очень внезапно, но очень вовремя.

– В вашем спектакле о любви, как полагаются, два человека – Он и Она. Долго искали партнёра?

– Долго, практически год, пока не увидела в театре Андрея Миронова-Удалова (внука Андрея Миронова. – Прим. ред.). Написала ему, мы встретились, пообщались и поняли, что точно будем работать вместе. Очень рада, что не торопилась с выбором и дождалась Андрея.

– Вы отказались в спектакле от декораций, музыки, света сознательно?

– Да, я хотела, чтобы было максимально чи-

**Мария БЕЛОНЕНКО:**

# Всё хорошее в жизни – от любви



**От первого лица**  
**«Очень люблю старое кино»**

– В вашей фильмографии все проекты сильные, а роли в них – главные: «Семья», «Выжить после», «Майя»... Вы щепетильны в выборе сценариев?

– Я очень ревностно отношусь к тому, что предлагают. Я люблю умное кино. Это не значит, что не принимаю никакое другое, просто самой интересно работать там, где есть над чем думать и есть где расти!

сто, честно и ни за чем не спрятано. Тем более для этой пьесы, где не важно как, важно что. Для меня театр – это артист в первую очередь. Он выходит на сцену, и либо случается магия, либо нет. Можно сказать, для меня это и актерский вызов тоже.

– Ещё одна премьера с вашим участием – спектакль «Так называемая личная жизнь» с Андреем Кайковым в театре Российской Армии...

– Это очень важная и дорогая для меня работа. Прекрасный текст Симонова и прекрасная команда: режиссер Маша Федосова – большой художник, а Андрей Кайков – невероятный артист, партнер. Спектакль, по моему, получился пронзительный, звучащий,

как тонко настроенный инструмент.

**«Я – капитан парусной яхты»**

– Знаю, что немало артистов живут «от кино до кино», «от съёмки до съёмки», и при этом страдают от затянувшихся в работе пауз. Вы же, судя по всему, такие паузы приветствуете...

– Наша жизнь – это не только служение профессии, не только работа. В жизни много всего хорошего, разного, интересного. Например, я обожаю путешествовать, для меня это душевная потребность, энергия. Путешествия расширяют кру-

гозор. Я за то, чтобы смотреть мир. Чем больше видишь, читаешь, узнаешь, чем больше сталкиваешься с какими-то преградами, тем больше растет душа, ты меняешься, становишься лучше.

– Правда, что вы ходите под парусом по морям-океанам?

– Я – капитан парусной яхты, много где уже побывала. Мечтаю об острове Пасхи. У меня есть права. Есть большое желание сходить на яхте в кругосветное путешествие, не одной, конечно, как Виктор Языков, я восхищаюсь им, была на его лодке «Дочь ветра», одна бы, наверное, никогда не решилась.

– Удивительно, что вы чего-то боитесь. Насколько знаю, вы часто путешествуете одна, и это состояние вам комфортно.

– Конечно, боюсь, в море одной страшно, особенно ночью. Вода не земля, которую чувствуешь под ногами.

Путешествовать одна люблю. Я люблю думать и молчать. И смотреть вокруг. Жить в своем ритме.

Я катаюсь на серфе и кайте, очень люблю приехать в домик на берегу, выключить телефон и отключиться. Хочу хотя бы год пожить на берегу океана, чтобы смотреть на него, писать книги, кататься на досках. Очень хочу начать писать картины (смеется).

– Поскольку вы много путешествуете, наверняка есть любимые места...

– Это прежде всего Севастополь, который люблю так же сильно, как и Москву. А в Се-

**Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:**

– Желаю всем и каждому большой любви. Не только между мужчиной и женщиной, а любви ко всему – Богу, людям, к нашей планете. Я убеждена, что всё хорошее в этой жизни – от любви, всё остальное – от её отсутствия.

вастополе живет сестра моей мамы, и это два одинаково родных для меня города. Там научилась кататься на кайте и получила права на управление яхтой. Могу смело сказать, что Севастополь – мое место силы.

– Как родители относятся к вашим экстремальным путешествиям?

– Папы, к сожалению, уже нет. А мама? Как все мамы, переживает, но полностью поддерживает. Вообще, я – в родителем.

**Наталья АНОХИНА**



## К юбилею Победы сняли документальную драму

В Москве завершились съёмки документальной драмы «Победа». Новый шестисерийный проект расскажет о масштабных сражениях Великой Отечественной войны: битве за Москву, Сталинградской и Курской битвах, блокаде Ленинграда, форсировании Днепра, освобождении Белоруссии, взятии Берлина. Фильм сочетает объективный рассказ об истории войны и личные воспоминания участников, которые будут перенесены на экран с помощью хроники и игровых реконструкций с актёрами. «Победа» – это кино, в котором за большими историческими процессами видны настоящие человеческие судьбы.

– Военное кино снимать непросто, группа столкнулась с большим количеством трудностей – физических и эмоциональных, – рассказывает режиссер фильма Дарья Шумакова. – Но мы должны были справиться и снять это кино в память о наших бабушках и дедушках, которые справились тогда. Этот шаг всех нас приблизил к нашим родным, их подвигу и Победе.

Съёмки проходили в Москве и Московской области, а также на территории кинокомплекса «ВоенФильм-Медынь». Телепреьера запланирована в эфире Первого канала к 80-летию Победы в 2025 году.

Фото Первого канала



## Милош Бикович и Эмир Кустурица сыграют в одном фильме

Режиссёр Александр Велединский начал работу над кинолентой, которая будет снята по роману югославского и северномакедонского писателя Венко Андоновского «Пуп света». Рабочее название картины «Сочинитель», и в ней будет рассказываться о писателе, который потерял вдохновение и веру в себя.

Среди тех, кто примет участие в съёмках, режиссер назвал Милоша Биковича и Эмира Кустурицу (в этой картине знаменитый режиссер примет участие в качестве актёра). Планируется, что часть съёмок пройдет в Сербии. Остальные подробности кинокартины Александр Велединский решил пока держать в тайне.

Фото Вадима Тараканова



## «Незнайку» ждёт новая экранизация

Первый канал и студия Yellow, Black and White объединятся для работы над новыми фильмами по мотивам книг о Незнайке и его друзьях. На днях компании подписали договор с Игорем Носовым, писателем и наследником творчества Николая Носова.

– Как показывает опрос ВЦИОМ, «Незнайка» – самая ожидаемая российская экранизация, – говорит Константин Эрнст, генеральный директор Первого канала. – Надеюсь, мы оправдаем эти надежды, и те, кто родился в XXI веке и, возможно, еще даже не умеет читать, полюбят «Незнайку» так же, как их родители, бабушки и дедушки, родившиеся в веке двадцатом.

В ближайшее время начнутся разработка сценария и кастинг актёров.

Фото Первого канала



## Анастасия Морозовская представила свою героиню

Телеканал Домашний завершил съёмки мелодрамы «Нечаянная правда». Главные роли в новом сериале исполнили Анастасия Морозовская и Олег Назаров. По сюжету фильма, после долгой совместной жизни Ксения (Анастасия Морозовская) наконец получила предложение руки и сердца от любимого человека – Дениса. Но... он внезапно умирает. Далее еще удар судьбы – Ксению увольняют с работы. Но и это не все. Лизу, дочь сестры, собираются забрать в детдом. Чтобы помочь племяннице, Ксения вынуждена вернуться в родной город. Для нее это словно пытка. И вот Ксения попадает на встречу одноклассников, где встречается с Андреем. И тут выясняется, почему 18 лет назад он обвинил ее в измене. Лед между героями начинает таять...

– Моя героиня Ксения – решительная, настойчивая, самостоятельная женщина, достаточно организованная, отзывчивая и впечатлительная, – рассказывает Анастасия Морозовская. – Она не лжет ни себе, ни окружающим. Боль от пережитых тяжелых событий держала в страхе и тем самым закаляла ее характер. В нашей истории все сложилось идеально: первая любовь, случившаяся много лет назад, вспыхнула вновь, дождавшись своего часа.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.

# НЕ СЛУШАЙТЕ ТЕХ, КТО ГОВОРИТ, ЧТО ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА ЭТО НАВСЕГДА! С НИМИ МОЖНО СПРАВИТЬСЯ!

Бытует мнение, что если у человека болят суставы или позвоночник, то это уже до конца жизни. Но это ложь! От болезней опорно-двигательного аппарата можно избавиться. Достаточно устранить их причину.

### В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПРИЧИНА БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА?

В изменении свойств межсуставной жидкости. Ученые считают, что у многих людей, вследствие нарушения обмена веществ, скапливается молочная кислота в организме, закисляющая его. Для выравнивания кислотно-щелочного баланса тело берет из межсуставной жидкости кальций. Без этого минерала она теряет вязкость и не может нормально «смазывать» суставы и позвонки, что приводит к их «заклиниванию».

### ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВЕРНУТЬ ВЯЗКОСТЬ МЕЖСУСТАВНОЙ ЖИДКОСТИ?

Натуральный гель «Одано». Он содержит арахисовое масло, в котором находится кальций в специальной, легкоусвояемой форме. При нанесении на больное место он способствует нормализации вязкости межсуставной жидкости

в этой области, прекращению разрушения позвонка или сустава, исчезновению болевых ощущений и началу процесса восстановления. Также в состав геля входят экстракты гарпагофитума и кайенского перца. Гарпагофитум содействует снятию воспаления и отеков, возвращению подвижности суставам. А экстракт кайенского перца содержит капсаицин, который обладает обезболивающим эффектом и стимулирует кровообращение в позвонках и суставах. Это способствует повышению притока питательных веществ к ним, увеличению количества межсуставной смазки и ускорению процессов самовосстановления.

### ПРИ КАКИХ БОЛЕЗНЯХ ОБЫЧНО ИСПОЛЬЗУЮТ «ОДАНОЛ»?

Люди, пользовавшиеся этим продуктом, отмечают его высокие результаты при артрите, артрозе, подагре, ревматизме, остеохондрозе, радикулите, грыжах и прочих болезнях суставов и позвоночника. Они утверждают, что «Одано» помогает устранить боль, хруст, отеки, скованность и вернуть себе радость движения.



В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК «ОДАНОЛ»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:

**8-800-302-30-30**

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **6201**

3. **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш ПОДАРОК – «ОДАНОЛ»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 8 января по 8 марта 2025 г.

**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

Доставка за счет производителя!

## НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 8 января по 8 марта 2025 г. \*С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

## СЕКРЕТ УСПЕХА

Вычисляем  
подозрительные  
вакансии

Среди множества предложений на рынке труда, к сожалению, могут скрываться и мошеннические схемы. Вот моменты, которые должны насторожить соискателя.

Высокая зарплата  
за минимальную работу

Если вам предлагают зарплату выше рыночной, особенно за простую или малоизвестную должность, стоит задуматься. Мошенники часто используют этот трюк, чтобы привлечь внимание.

Отсутствие информации  
о компании

Если в объявлении нет названия компании, адреса офиса или контактных данных, это повод усомниться в подлинности предложения.

## Запросы личных данных

Если на этапе подачи заявки просят предоставить паспортные данные, номер банковской карты или другую конфиденциальную информацию, это явный признак мошенничества. Такие данные запрашиваются только после официального (!) трудоустройства.

## Оплата за обучение

Если работодатель требует оплату за обучение или покупку материалов, скорее всего, это обман. Настоящие компании никогда не требуют денег от соискателей.

Нечёткое описание  
обязанностей

Если в описании вакансии обязанности описаны слишком обобщенно, это может свидетельствовать о том, что работодатель пытается скрыть истинные цели.

## Слишком быстрый найм

Если вас сразу же принимают на работу, без интервью или проверки квалификации, это должно насторожить. Настоящим компаниям важны навыки и опыт кандидатов.

Есть ли взаимосвязь между именем человека и его характером, привычками?

**В**едь если связь существует, то существует и возможность спрогнозировать, как вести себя с друзьями, на работе, а главное – в семье. История хранит свидетельства того, что еще жрецы древней религии зороастризм вели подробные записи, сравнивая сочетания имен. Считалось, что это знание может предсказать, насколько удачным будет союз супругов. В наши дни совместимость имен – это интересная область знаний, которую можно использовать как дополнительный инструмент для самопознания и улучшения взаимоотношений.

# Совместимость по именам: миф или реальность?



## Как вычислить гармонию?

Существует несколько методов определения совместимости имен. Вот несколько самых популярных.

### НУМЕРОЛОГИЯ

Чтобы узнать, насколько совместимы ваши имена в личных отношениях, можно прибегнуть к нумерологии. Для этого сначала записываете алфавит и присваиваете каждой букве номер: А – 1, Б – 2 и так до Я, которая имеет номер 33. После этого составляется числовое значение имени, которое нужно свести к однозначному числу.

Например, для имени Анна:  
1 + 15 + 15 + 1 = 32. 3 + 2 = 5  
Нечетные числа символизируют сложность, споры и непостоянство, тогда как четные числа обещают

процветание, любовь, уважение и взаимопонимание.

### ОНЛАЙН-СЕРВИСЫ

Онлайн-приложения и сервисы позволяют быстро проверить совместимость имен. Алгоритмы работы таких сервисов основаны на анализе букв и математических подсчетах, которыми пользуются нумерологи.

### СОЧЕТАНИЯ БУКВ

Еще один способ определить совместимость – сравнить сочетания букв в именах. Чем больше похожих или даже одинаковых сочетаний найдется, тем больше вероятность совпадения характеров. Этот метод основан на мысли, что каждый звук и его сочетание подсознательно вызывают в нас те или иные эмоции. Если вы с детства слышите похожие звуки, вам легче будет найти общий язык.

## Примеры удачных союзов

Некоторые имена кажутся созданными друг для друга, ведь они прекрасно сочетаются и по звучанию, и по энергетике. Рассмотрим несколько таких пар:

### ЕКАТЕРИНА И ПАВЕЛ

Екатерина полна энергии, а Павел предпочитает уют домашней обстановки. Разница в характерах не разъединяет их, а напротив, сближает.

### ТАТЬЯНА И СТАНИСЛАВ

Истории о дружбе, перерастающей в любовь, часто происходят между Татьяной и Станиславом. Часто в таких парах супруги знают друг друга с раннего возраста, что делает их отношения особенно теплыми.

### СВЕТЛАНА И АЛЕКСАНДР

Их история могла бы стать сюжетом для романтического фильма. Светлана и Александр – это дуэт авантюристов и путешественников, которым чужда рутинная жизнь. Они всегда ищут новые горизонты и готовы идти на риск ради новых эмоций.

### ОЛЬГА И ДМИТРИЙ

Эти два лидера в отношениях постоянно поддерживают динамику и рост. Ольга и Дмитрий могут казаться абсолютно разными, но желание развиваться привлекает их друг к другу.

### НАТАЛЬЯ И ИГОРЬ

Несмотря на возможные разногласия, Наталья и Игорь находят общий язык и формируют сильную связь. Разделяя общую страсть к новому опыту, они неразлучны.

### ЕЛИЗАВЕТА И ДАНИИЛ

Эта пара идеально подходит для создания крепкого союза. Елизавета и Даниил могут достичь больших успехов в работе или в быту, потому что их отношения основаны на комфорте.

### СОФИЯ И МАКСИМ

Они как две стихии, сталкивающиеся в постоянном потоке энергии. София и Максим живут насыщенной жизнью, полной приключений и открытий, несмотря на разницу в характерах.

### ДАРЬЯ И ЕГОР

Эти двое питают привязанность друг к другу. Дарья и Егор всегда готовы пойти на жертвы ради любимого человека, вкладывая в отношения много времени и сил.

### МАРИЯ И ВИКТОР

Мария и Виктор полностью совместимы во всем, начиная с мировоззрения и заканчивая повседневными делами. Их отношения характеризуются взаимопониманием и любовью.

Однако не стоит забывать, что чрезмерное увлечение гороскопами и совместимостью имен может привести к ненужным страхам. Главное – не пытаться подогнать свою жизнь под абстрактные теории. Ключ к счастью лежит не в именах, а в умении любить и понимать друг друга.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Который час на полюсе?

На Южном и Северном полюсах все меридианы сходятся в одну точку. Из-за этого их нельзя отнести ни к одному часовому поясу. Так как тогда там определяют время? Участники экспедиций к Северному полюсу обычно пользуются часовым поясом своей страны или гринвичским временем. А вот на расположенной точно на Южном полюсе американской антарктической станции «Амундсен-Скотт» действует время Новой Зеландии, так как именно оттуда на станцию осуществляются авиарейсы.



## Загадки русских фамилий

В русских документах XVII века встречается фамилия **Велосипедов**. Факт удивительный, ведь сами велосипеды появились только в XIX веке. Оказывается, некоторые фамилии в донетровской Руси часто образовывали переводом значения русских фамилий на латынь. В результате Бобров становился Касторским, Надеждин – Сперанским. Велосипедов же, предположительно, получился из Быстроножка или Быстроногова (на латыни *vēlōx* – «быстрый», *pes* – «нога»).

## Рыбы-умники

Ещё недавно считалось, что у рыбок короткая память и они не в состоянии узнавать хозяев. Последние эксперименты ученых доказали, что память у рыбок имеется и они вполне способны запомнить не только место кормежки, но и хозяина. Современные исследователи даже считают, что некоторые рыбки умнее других. Например, цихлиды и рыбы-слоны имеют более развитый интеллект, чем их менее социально организованные сородичи.



Светлана СИДОРЧУК

## Переход на высоте

В Перу и Англии на улицах можно встретить «пегасовые переходы». Они предназначены для безопасного перехода через дорогу пешеходов и всадников. От обычных пешеходных они отличаются наличием дополнительной кнопки вызова на высоте двух метров. Вместо привычного нам человечка на светофорах в таких местах изображают человека верхом на лошади.

**Читай,  
худей  
и молодежь!**



Мы запускаем для вас  
**2 новых интересных  
и очень полезных  
журнала**



**В ПРОДАЖЕ С 21 ФЕВРАЛЯ**



**В ПРОДАЖЕ С 24 ЯНВАРЯ**

В торговых сетях  
**АШАН, ОКЕЙ, Пятерочка,  
Глобус, Лента, Перекресток,**  
а также в киосках прессы

Для Сергея Мазаева 2024 год был знаковым: он отметил 35-летие группы «Моральный кодекс», свой юбилей – 65 лет, вышла книга «Сергей Мазаев. Авторизованная биография», которую написал Денис Ступников.

Г астроли, концерты, новые песни, верные поклонники и музыка – это то, о чем музыкант говорит с большим удовольствием. И признается, что он счастливый человек.

## «Моральный кодекс»

– Сергей Владимирович, есть некоторые критики, которые говорят, что за 35 лет группы «Моральный кодекс» сделано не так много: песен, альбомов. То есть хорошо, но мало. Что вы им отвечаете?

– Песен у нас более ста, и этого достаточно вполне. Когда появляются новые – мы их реализуем, конечно. А что касается выпуска альбома – это не приносит никакого коммерческого успеха. Мы выпускаем их для того, чтобы быть на рынке и чтобы поддерживать имидж. Просто репетиции, сама запись и выпуск забирают очень много денег, и это никогда не учитывается. Мы получаем колоссальное удовольствие от самого процесса музицирования – вот его ничем не заменить!

– А ваш слушатель, зритель – он...

– ...он с годами молодеет! Потому что музыка лечит! (Улыбается.) У нас поклонники разного возраста. Алюбовь народная – она самая желаемая, это то, чего мы все хотим. Но настоящая любовь – она приходит сама, случайно. Нельзя заставить любить. Конечно, всегда есть жела-

## Сергей МАЗАЕВ:

# // ЖИТЬ НАДО В ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ

Известный артист рассказал о музыке, принципах и отношении к возрасту.



## Подробности

### С юмором по жизни

– Вы стремитесь в музыке соответствовать времени, тенденциям?

– Есть только желание получать удовольствие. Какому времени мы можем соответствовать? Мне 65 лет.

– То есть к возрасту относитесь легко?

– С юмором, спокойно. У меня всегда – интерес ученика перед получением нового знания. Пиетет такой к жизни и к возрасту. Если говорить о жизни в целом – то, оглядываясь, я счастлив, что так все происходило. Я люблю все свое прошлое. Я счастлив от встреч с лучшими людьми, которых я только мог себе в жизни представить. И помню всех своих учителей, начиная с первой учительницы – и до тех, кто обучает меня сейчас...

– А звёздная болезнь?

– Меня от нее быстро отучили. Мы с детства дружим с Игорем Бутманом. Я тоже всегда мечтал играть на саксофоне и считал, что я отличный музыкант, звезда. И вот в молодости я сел играть у него в оркестре. Рядом со мной был молодой человек лет 16 – и он играл раз в десять круче меня! И я просто убрал свой саксофон и остался солистом «Морального кодекса»...



звучит так: кто-то из детей пошёл по вашим стопам?

– Все так или иначе связаны с музыкой. Дочь любит петь, младшему сыну 15 лет сейчас, он часто бывает на моих концертах. Старший сын – талантливый парень – был ученым, экономистом, но бросил эту деятельность. Получил музыкальное образо-

ние нравиться, не без этого... Бывает так, что песня, которая, как кажется тебе, станет хитом, вдруг не нравится людям, – а бывает и наоборот...

## Кино и дети

– Сергей, в вашей фильмографии – не одна кинолента. А первой в этом списке идёт «Место встречи изменить нель-

зя». Вы сыграли в одном из эпизодов музыканта в оркестре, который играет на саксофоне. Помните эти съёмки?

– Да, конечно. Мне было 20 лет. Позвонил мой друг детства по духовому оркестру Виталий Киселёв и сказал: «Там фильм снимают один, зовут и 13 рублей дают. Сможешь?» Смогу, конечно! Снимали в ресторане «Центральный».

Никакого праздника, суета, какие-то люди ходят. За ширмой Александр Белявский с Владимиром Конкиным переодевались. Но съёмки не было в тот день, потому что Владимир Высокский не приехал. Потом, уже в другой день, все сняли. Я отработал, деньги получил – и все...

– Я знаю, вы не любите говорить о личной жизни. Поэтому вопрос про-

вание, и сейчас работает продюсером...

## Целительная музыка

– Как справляетесь с волнением перед концертами?

– Выспаться надо хорошенько – желательно пару дней даже до концерта. Сделать массаж, сходить на спортивную тренировку... Если серьезно – перед выходом на сцену легкий мандраж все равно остается...

– Согласны с тем, что музыка лечит? Хотя бы духовно?

– Если говорить с точки зрения колебаний – физические колебаний, частоты – то у каждого нашего события внутри нас есть своя частота колебаний. Она может входить в резонанс с музыкой, которую мы слышим, – и таким образом повышается настроение, усиливается химическая реакция. Что является показателем благополучия человека? Хорошее настроение. Если оно хорошее – значит, все в порядке. Так что, товарищи, если вы проснулись и у вас плохое настроение, то надо его срочно поднять! Есть много способов, чтобы поднять настроение: кто-то бежит в фитнес-клуб, кто-то начинает танцевать, а кто-то слушает музыку. Жить надо в хорошем настроении – считайте, что это наш кодекс. Ну и дополню, что музыка «Морального кодекса» точно лечит. Абсолютно! Музыка – это самое высокое искусство из всех. Потому что без лишнего слов способна произвести огромное впечатление!

Яна НЕВСКАЯ

Фото: www.personastars.com и Вадима Тараканова



## ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Проверенные хозяйками рецепты в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 10 ЯНВАРЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



wb  
wildberries.ru<sup>1</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:

Издательская группа КАРДОС

<sup>1</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

Лыжи, коньки, ватрушки, сноуборды – всё это источник отличного настроения и... хлопот.

# Зимний спортивный инвентарь: ухаживаем правильно

**Н**о только в том случае, если вы не уделяете ему капельку внимания от катания до катания. Давайте разберемся, как сохранить зимний инвентарь в рабочем состоянии надолго.



**Навигатор в машине оценил состояние пробок в городе и сказал: «Сегодня быстрее на лыжах».**



## Сноуборд

**ДО КАТАНИЯ:** как и у лыж, скользящая поверхность сноуборда нуждается в покрытии специальным составом на основе парафина. Чаще всего сноубордисты делают это в сервисных центрах, но если приобрести специальный утюжок, можно справиться и самостоятельно.

**ПОСЛЕ КАТАНИЯ:** протереть тряпочкой, убрать остатки снега и грязи. Дома высохший сноуборд нужно переложить в чехол.

## Лыжи

**ДО КАТАНИЯ:** доставая с антресолей или принося их из кладовки, важно в первую очередь позаботиться о чистоте скользящего покрытия. Для этого нужно протереть лыжи от пыли и грязи и удалить при помощи специального растворителя следы старой смазки (чаще всего она на основе парафина, поэтому смыть водой ее не получится).

Когда поверхность высохнет, можно нанести новый состав для скольжения. Заключительный этап – полировка специальной щеткой, согласно инструкции производителя к средству.

**ПОСЛЕ КАТАНИЯ:** обязательный этап – протереть влажной тряпочкой все загрязнения, насухо промокнуть металлические части креплений. И в идеале – выполнить процедуру с удалением старого парафина и нанесением нового. Если не получается смазывать лыжи после каждого использования, делайте это хотя бы через раз, не реже.

### ВАЖНО!

После каждого катания осматривайте кант лыж. Если он поврежден, обязательно обратитесь к мастеру, чтобы привести его в порядок.



## Тюбинг

**ДО КАТАНИЯ:** проверьте состояние шины в чехле. Она должна быть накачана до 1 Бар. Заправляя шину в чехол, убедитесь, что вентиль направлен вниз. Чехол должен сидеть плотно – не болтаться, но и не быть внатяжку.

**ПОСЛЕ КАТАНИЯ:** протрите чехол снаружи и изнутри, чтобы на нем не осталось влаги. Если тюбинг хранится в теплом помещении, лучше немного выпустить воздух, чтобы он при нагревании не разорвал шину.

## Коньки

**БОТИНКИ ДО КАТАНИЯ:** как любая кожаная обувь, ботинки для коньков требуют ухода – обработки специальными средствами от влаги.

**ЛЕЗВИЯ ДО КАТАНИЯ:** в начале сезона важно отдать их на профессиональную заточку. В принципе, любителям этого должно хватить. Если же вы катаетесь активно и помногу, обращайтесь к мастеру 2-3 раза за сезон.

**БОТИНКИ ПОСЛЕ КАТАНИЯ:** принесите коньки домой, нужно расшнуровать их, вытащить язычок и положить на просушку в теплое, сухом месте, но не на батарее. Кожаные ботинки не перенесут жаркие объятия радиаторов отопления и потрескаются.

**ЛЕЗВИЯ ПОСЛЕ КАТАНИЯ:** протрите их сухой тряпочкой сразу же после выхода со льда и до того, как наденете чехлы. Дома еще раз стоит протереть лезвия от влаги.

### КСТАТИ

Жесткие чехлы на коньки – обязательный атрибут, когда вы передвигаетесь от раздевалки до льда и обратно. Дома, хорошо просушив коньки, лучше переложить их в мягкий мешочек.

Светлана СИДОРЧУК

# ВЫЖИГАТЬ ПАПИЛЛОМЫ БЕСПОЛЕЗНО! ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НИХ, НУЖНО УСТРАНИТЬ ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ИЗ ОРГАНИЗМА

Случается, что человек в надежде избавиться от папиллом выжигает их. Но через некоторое время на том же месте появляется несколько других. Почему так, мы решили узнать у эксперта по здоровью кожи.

### Почему выжигание папиллом может спровоцировать появление новых?

Папиллома – это не просто нарост на коже, это следствие вируса, который находится внутри организма. Когда вирусы активируются? Когда иммунитет ослаблен. А ослабить его может любое вмешательство, в том числе микрооперация, коей является выжигание. Избавляясь от папиллом таким образом, вы можете ослабить иммунитет и спровоцировать появление новых наростов.

### Что же тогда может помочь избавиться от папиллом?

Воздействие на них изнутри. Если избавиться от вируса, пройдут и наросты на коже. Сперва они засохнут, а потом отвалятся. Причем не только с поверхности кожи, но и с труднодоступных мест организма: со слизистой носа, рта, глотки, голосовых связок, половых органов и т.п.

### А если игнорировать папилломы и никак с ними не бороться?

Количество образований может существенно увеличиться, не



только на коже, но и внутри организма. Существует множество разновидностей вируса папилломы, и некоторые из них очень опасны. Папилломы могут появиться на слизистой гортани и спровоцировать нарушения голоса и дыхания. Они могут возникнуть в мочевом пузыре и стать причиной недержания или появления крови в моче. Но самое страшное – вирус папилломы может спровоцировать различные новообразования. Поэтому игнорировать эти наросты нельзя.

### Совет эксперта по борьбе с папилломами

Я советую использовать сироп «Интевиرون с зеленым грецким орехом». Это натуральный продукт, который изготовлен из зеленого



грецкого ореха. Этот плод в огромном количестве содержит такое вещество, как юглон. Эксперты по здоровью кожи называют его «убийцей папиллом» за то, что при попадании в организм он, как профессиональный киллер, разыскивает и уничтожает вирусы папилломы и способствует их уничтожению.

Также сироп содержит экстракты плодов можжевельника, травы чабреца, листьев шалфея, мицелия кордицепса, травы горца птичьего, травы эхинацеи, витамины и минералы. Они усиливают действие юглона, содействуют повышению иммунитета и улучшению состояния кожных покровов.

В результате с вирусом папилломы начинает бороться не только юглон, но и собственная защит-

ная система организма. В подобных условиях выжить ему будет очень трудно.

### Чего возможно ожидать после курса сиропа «Интевирон с зеленым грецким орехом»?

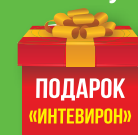
Еще во время прохождения курса человек может заметить, что папиллом на его теле становится меньше. Как правило, сначала высыхают и отваливаются мелкие папилломы, в том числе те, которые находятся внутри организма. Затем могут начать исчезать крупные. Курсовой прием сиропа «Интевирон с зеленым грецким орехом» в составе назначенной комплексной терапии может помочь стать свободным от папиллом, что положительно отразится не только на внешнем виде, но и на состоянии здоровья.

Он может помочь не только убрать папилломы без следа, но и улучшить состояние кожи, слизистой и иммунной системы. Благодаря этому продукту ваша внешность может существенно улучшиться, а защитные силы организма окрепнуть в разы. Крепкая иммунная система будет защищать вас от заражения вирусом папилломы, а также от других вирусов и бактерий в будущем. Таким образом сироп «Интевирон с зеленым грецким орехом» может не только оздоровить организм, но и обезопасить его от болезней в дальнейшем.

### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому поздравительному подарку

Для этого сделайте 2 простых шага:



**1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 6301**

**2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Интевирон»**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

**Акционное предложение действует с 8 января по 8 марта 2025 г.**

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!**

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 8 января по 8 марта 2025 г. \* С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

# Домашние пилинги

Ровная, сияющая кожа – мечта каждой женщины. В первую очередь, это, конечно, показатель общего здоровья. А во вторую – показатель ухоженности, постоянной заботы.

Один из главных пунктов такой заботы – это пилинг. Сегодня мы расскажем, как сделать пилинг в домашних условиях. Наша кожа, как и всякая поверхность в природе, способна отражать солнечные лучи. При этом многослойная структура кожи устроена так, что, отражая, она сама как бы подсвечивается изнутри. Именно такой эффект мы называем сияющей кожей и именно к нему стремимся на протяжении всей жизни.

Однако поверхность кожи не дается нам раз и навсегда – одни клетки отмирают, на их месте появляются новые, это нормальный процесс. Но отмирающие клетки имеют обыкновение задерживаться на своем месте, в результате чего поверхность кожи утолщается, становится неровной и теряет способность к отражающему эффекту. Для того чтобы убрать отмершие (ороговетшие) клетки и вернуть коже сияние, и нужен пилинг. В отличие от скраба, который отшелушивает ороговевшие клетки механически и только на поверхности, пилинг действует глубже, так как содержит кислоты. Помимо удаления ороговевших частиц кожи, пилинг способен бороться с мелкими морщинами, черными точками и жирностью, а также выравнивать рельеф кожи и корректировать неравномерный цвет лица. Эта процедура активизирует пробуждение новых клеток, которые эффективнее реагируют на кремы, сыворотки и другие косметические средства.

## Фруктовые

Фруктовые пилинги особенно хороши для возвращения лицу здорового цвета. Для таких пилингов лучше использовать кислые фрукты и ягоды: лимон, яблоки, клубнику.

### Для тонкой и чувствительной кожи:

яблоко натереть на самой мелкой терке, добавить растолченную клубнику (в соотношении 1:1). Смесь нанести нежными массажными движениями (медленно), затем смыть водой комфортной температуры.

**Для нормальной и жирной кожи** больше подходит пилинг с добавлением лимонного сока: в кашу из яблока добавить сок одного лимона, перемешать, нанести на кожу, через 5 минут смыть и нанести крем.



## Медовые

Простой медовый пилинг подходит для всех видов кожи. Мед нужно выбирать слегка засахаренный, с мелкими крупинками. Нанести мед на лицо по массажным линиям, осторожно втирать в кожу в течение 5 минут, затем смыть. Если на коже есть черные точки и/или другие загрязнения, имеет смысл дополнить медовый пилинг кофейной гущей или перемолотой овсянкой, а если кожа сухая или увядающая – яичным желтком. Такой пилинг наносим на кожу, а затем как бы вбиваем в нее очень легкими похлопываниями кончиками пальцев. Через 2-3 минуты пилинг надо тщательно смыть.



## Кисломолочный

Это самый простой вариант домашнего пилинга, для которого можно использовать кефир, сметану, йогурт, мягкий творог и другие кисломолочные продукты. Наносим продукт на лицо на 15-20 минут, после чего смываем.



## Солевой

Солевой пилинг очень хорошо подходит только для жирной кожи, так как значительно сужает поры и эффективно подавляет работу сальных желез.

Для этого пилинга нужно смешать 1 столовую ложку мелкой соли и столько же любого крема. Смесь нанести на лицо не более чем на 5 минут, после чего тщательно смыть.



## Детали

В 1882 году немецкий дерматолог Пауль Унна описал эффект, который получился при устранении косметических дефектов при применении трихлоруксусной и салициловой кислот, фенола и резорцина. Тогда и было образовано само слово «пилинг» – от английского глагола peel, что означает «снимать корку, кожу, шелуху, очищать».



Помните, с помощью пилинга мы даем коже больше возможности свободно дышать, в ответ на это она обязательно наградит нас желанным сиянием.

## Важно!

Не рекомендуется делать пилинг при дерматитах, грибковых и вирусных заболеваниях кожи, а также если на коже имеются повреждения (ранки, царапины и т.п.).

## Кстати

Выполнять процедуры пилинга лучше всего поздней осенью и зимой. Этот период наиболее благоприятен для воздействия на эпидермис, потому что нет яркого солнца.

## Миндально-овсяный



Это пилинг для сухой и увядающей кожи. Нужно взять нежареный и неочищенный миндаль и овсяные хлопья в соотношении 1:1, измельчить, добавить 2-3 капли растительного масла (лучше оливкового или льняного), хорошо перемешать и нанести на лицо. Смыть через 10-15 минут.

## Глиняный

Основу этого пилинга можно купить в любой аптеке, это недорого. При выборе глины имеет значение проблема, которую вы хотите решить с помощью такого пилинга.

	Угревая сыпь	Жирный блеск	Пигментация
Белая	да	да	
Голубая	да	да	да
Желтая	да		

Правила использования глины в качестве пилинга есть на каждой упаковке. Для усиления эффекта можно добавить любую субстанцию, содержащую отшелушивающие элементы (кофейную гущу, соль и т.п.).

Профессор истории, объясняя студентам, как менялся идеал красоты со временем, привел в пример рост, вес «Мисс мира» 1935 года. Закончив повествование, профессор спросил:



– Как вы думаете, победила бы эта дама сегодня на конкурсе красоты?  
– Вряд ли, – сказал один из студентов, – теперь она слишком старая.



**В Рождество непременно случаются чудеса.**

**Н**езримо волшебство присутствует во всех наших действиях: в наряженной и сверкающей огнями елке, в подарках для самых близких людей. Кто-то выздоравливает после болезни, кто-то переезжает на новое место, а кого-то ждет неожиданная, но самая главная встреча в жизни... Наступает чудесное время, когда могут исполниться желания, даря каждому некий особый замысел в сердце и в действии.

### Волшебный перезвон колокольчиков

В детскую клиническую больницу, где я работаю много лет, в начале зимы привезли мальчика. Диагноз был неутешительный, редкое заболевание практически не оставляло ребенку шансов. Требовались очень дорогие импортные лекарства, специалисты, которые смогли бы провести сложнейшую операцию. Но гарантии на положительный исход никто не давал, да и времени оставалось немного.

Родители делали все возможное и невозможное, чтобы спасти сына. Подключились фонды, волонтеры, но нужную сумму собрать к сроку не получалось.

Мише на тот момент исполнилось семь лет. Он прекрасно понимал, что происходит, но держался, как оловянный солдатик, стойко перенося болезненные процедуры, уколы, капельницы. Этого лопоухого мальчугана полюбил весь персонал. У него был прекрасный голос, он занимался в хоровой студии, и когда становилось чуть легче, мальчик начинал петь.

– Слово ангел спустился с небес, – вытирала

# Когда душа слышит чудо



«**Есть праздники, которые имеют свой запах. На Рождество в воздухе пахнет чем-то особенным. И даже неверующие любят этот праздник.**  
Антон Чехов

слезы нянечка Антонина Степановна. – Не могу заходить к нему в палату, как представляю, что может случиться, сердце разрывается.

За день до Нового года родителям Миши позвонил главный врач:

– Срочно приезжайте! – он почти кричал в трубку. – Есть деньги на операцию, вся сумма.

– Откуда? Кто?

– Не могу сказать, пожертвование было анонимным. Но это сейчас не важно, начинаем готовить мальчика к операции. Она будет в начале января.

Ту новогоднюю ночь я провела на работе – дежурство под бой курантов досталось мне. Обычно на праздники большинство маленьких пациентов выписывают домой, в отделении остаются детки, которые нуждаются в непрерывном лечении

и круглосуточном наблюдении. Миша был одним из них.

Я заглянула в его палату поздно вечером. Он тихо лежал в своей кровати и внимательно рассматривал расклеенные на стенах рисунки.

– Ты почему не спишь? – спросила я и погладила мальчика по голове.

– На том большом воздушном шаре я полечу в белый город, – ответил мне Миша. – Я уже был там, но вернулся. Мне сказали, что надо подрасти еще, – а потом добавил:

– Вы можете опустить мое письмо в почтовый ящик Деда Мороза?

– А не хочешь сам ему отдать? Он здесь, в больнице, я видела его только что.

Мальчик радостно кивнул, и я побежала в ординаторскую, куда с поздравлениями заглянули

коллеги из соседнего отделения. Один из них был в костюме Деда Мороза.

– Ты правда исполнишь мою просьбу? – спросил его мальчик. – Я хочу покататься на дельфине.

Мишу прооперировали в канун Рождества. Поговаривали потом, что во время этой сложной операции слышался особый, будто волшебный перезвон колокольчиков. Говорят, так душа слышит чудо.

### «Надо ждать всегда только хорошее»

О том, кто профинансировал операцию, случайно узнала спустя несколько лет. В Рождественский сочельник я по традиции отправилась в храм. Передо мной стояла семья – возрастные родители и

– Давайте сделаем доброе дело, сотворим это маленькое чудо, ведь Новый год, Рождество – время чудес. Я предлагаю всем, кто может, перевести деньги на лечение мальчика.

Супруг Веры тогда пожертвовал очень значительную сумму. Его примеру последовали и другие руководители во главе с гендиректором. Информация быстро распространилась по предприятию и в конце дня бухгалтер сообщила удивительную новость: большинство сотрудников часть денег от зарплаты попросили перевести в фонд на лечение мальчика Миши.

– Вы представляете, какие неравнодушные люди! – со слезами на глазах говорила Вера.

Я с удивлением поняла, что женщина рассказывает именно о том самом нашем маленьком пациенте, которого спасли в рождественские дни несколько лет назад.

Кстати, всем работникам, кто пожертвовал деньги, руководство компании выписало премию в размере заработной платы из резервного фонда с формулировкой: «За самоотверженный труд».

– А вскоре оказалось, что у нас будет ребенок, – Вера взяла на руки сынишку и нежно поцеловала. – Чудо, которое никак нельзя объяснить.

Я уходила из храма с легким сердцем и радостью, снова и снова убеждаясь, что самая великая сила – любовь. Именно она невозможное делает возможным и реальным. Мне показалось, что в тот миг я услышала особый звон колокольчиков ангелов. Говорят, так душа слышит чудо...

**НАТАЛЬЯ**

#### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

**1 ★★★★★**

1		5			9	8		2
	3	9	7		2			
2			6	5	1			3
3		7						9
	9	1		6		2	3	
	2					5		8
8			1	9	7			4
			8		6	7	5	
7		3	5			6		9

**2 ★★★★★**

1	4	8		6	7			2
				3		4		
	3			8	9	7		
	7			4				6
6				2				4
4			3				9	
	2	4	1				8	
		3		7				
5			4	8		2	1	7

**3 ★★★★★**

				7	2	5		
			1	5	7	9	4	
	7	9			6			
	2	5						7
9	4		6	5	7		8	3
3						1	4	
		6			8		7	
1	8	2	7		6			
		3	5	1				

1	6	5	3	4	9	8	7	2
4	3	9	7	8	2	1	6	5
2	7	8	6	5	1	9	4	3
3	8	7	2	1	5	4	9	6
5	9	1	4	6	8	2	3	7
6	2	4	9	7	3	5	1	8
8	5	6	1	9	7	3	2	4
9	4	2	8	3	6	7	5	1
7	1	3	5	2	4	6	8	9
1	4	8	9	6	7	3	5	2
9	5	7	2	3	1	4	6	8
2	3	8	1	6	5	7	9	4
5	7	4	9	8	9	4	1	2
8	2	5	3	4	1	9	6	7
9	4	1	6	5	7	2	8	3
3	6	7	8	2	9	1	4	5
4	5	6	2	9	8	3	7	1
1	8	2	7	3	6	4	5	9
7	9	3	5	1	4	8	2	6

**ПЕРВЫЙ**



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 «Доброе утро»  
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
14.00 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 Новогодняя ночь на Первом. (16+)  
03.00 Новости

**РОССИЯ 1**



21.30 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
13.00 «Наши». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
17.00 Вести  
17.30 «Малахов». (16+)  
18.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.10 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)

Павлову после ДТП привозят в «Склиф» в критическом состоянии. Нина звонит Брагину, но не может дозвониться. В это время Брагин объясняется с Тамарой Сперанской.

**НТВ**



04.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)

04.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
22.15 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)  
00.55 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (16+)

**СТС**



09.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Мультфильмы». (16+)  
07.00 Уральские пельмени. (16+)  
Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие! Творческий тандем Андрея Рожкова, Дмитрия Брекоткина, Дмитрия Соколова, Сергея Нетиевского, Вячеслава Мясникова, Максима Ярицы, Сергея Исаева, Сергея Ершова и Юлии Михалковой не оставит равнодушным даже самого строгого критика. Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искрометные песни и уморительные песни.  
09.25 02.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
00.00 Концерт «Новая песня года-2024». (12+)  
05.10 «Мультфильмы». (16+)  
05.50 Ералаш. (0+)

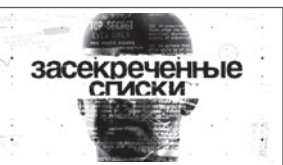
**ТНТ**



08.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)  
08.00 «Однажды в России». (16+)  
08.50 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)  
11.15 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)  
Поссорившись с сыном, царь Иван Грозный случайно ранит его - как на знаменитой картине Репина...  
13.05 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ». (16+)  
14.35 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЁ». (16+)  
17.00 «НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)  
20.00 «ДЕМИС И МАРИНА». (16+)  
21.00 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)  
22.35 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)  
00.40 Студия «Союз». (16+)  
02.20 Импровизация. (16+)  
03.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**РЕН**



15.00 «Засекреченные списки». (16+)

05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)  
20.00 «ЦЕНТУРИОН». (16+)  
22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
23.30 «В ЭФИРЕ». (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.40 Пятница News. (16+)  
06.20 Большие девочки. (16+)  
08.00 «Плаутобил фильм: Через вселенные». (6+)  
10.10 Битва шефов. (16+)  
21.00 Битва шефов. Звездный выпуск. (16+)  
23.00 Черный список. На кухне. (16+)  
00.00 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (0+)  
02.20 Пятница News. (16+)  
02.40 На ножках. (16+)  
03.30 Гастротур. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

**Ю**

05.00 «Маша и Медведь». (0+)  
11.00 Барышня-крестьянка. (16+)  
12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
16.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
Самое масштабное медицинское реалисти на российском телевидении. В новом сезоне зрители узнают, что такое «болезнь Маделунга», как вовремя заметить и предотвратить развитие «конской стопы» у ребенка и разберет множество других сложных, а порой уникальных случаев.  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**МИР**

05.00, 06.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 18.30, 16.00 Новости. (16+)  
08.55, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
14.10 15.05 16.15 17.15 Дела судебные. (16+)  
18.50 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)  
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)  
22.25 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)  
23.55 Рожденные в СССР. (16+)  
00.30 Вместе выгодно (12+)  
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

**Победа**

04.10 «Путь к Победе». (16+)  
05.10 «ПАПА». (16+)  
06.40 «ЛЁТЧИК». (16+)  
08.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
10.00 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
20.00 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)  
Бригада артистов не первый год выступает на передовой. Недавно её ряды пополнила Шуручка, актриса из театра. Первое же выступление приносит Шуручке успех...  
01.00 «Путь к Победе». (16+)  
01.05 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)  
02.20 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)  
03.35 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАРУСЕЛЬ**

05.00 Ранние пташки. «Буренка Даша», «Енотки. Первые слова», «Фиксики». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Барбоскины». (0+)  
09.45 «Спроси у ТриО!» (0+)  
09.50 «Кошечки-собачки». (0+)  
12.00 «Макс и Крякс». (0+)  
12.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.40 «Простоквашино». (0+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
17.00 «Маша и Медведь». (0+)  
19.00 «Оранжевая королева». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 Кремлёвская ёлка-2025. (0+)  
Новогоднее путешествие в Заполярье - это совершенно особенное и волшебное приключение, которое оставит незабываемые впечатления как у взрослых, так и у самых маленьких зрителей! Чтобы встретить праздник, героям сказочного шоу придется победить в гонке, отправится в прошлое, прокатиться на волшебном поезде и одолеть Чёрную пургу. А помочь друзьям будет главный новогодний волшебник Дед Мороз со своей внучкой Снегурочкой!  
22.20 Новогодний мультмафон. (6+)  
00.00 Снежная новогодняя ночь 2025. (6+)  
02.00 Новогодний мультмафон. (0+)

**МУЛЬТ**

06.00 Время малышей. (0+)  
07.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
08.00 «Барбоскины». (0+)  
08.25 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Тима и Тома». (0+)  
09.30 «Бодо борода. Бокварь». (0+)  
10.00 «Фиксики». (0+)  
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)  
11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
12.00 Время малышей. (0+)  
13.00 «Волшебная кухня». (0+)  
13.30 «Простоквашино». (0+)  
15.00 «Ник-изобретатель». (0+)  
15.30 «Буба». (6+)  
16.05 Время малышей. (0+)  
17.00 «Геройчики». (0+)  
17.40 «Муся, Чук и Станислав». (6+)  
18.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
18.30 «Лунтик». (0+)  
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
19.30 Кошей. Начало. (6+)  
21.05 «Сказочный патруль». (0+)  
21.30 «Барбоскины». (0+)  
22.00 «Турбозавры». (0+)  
22.30 «Фиксики». (0+)  
23.05 «ДиноСити». (0+)  
23.35 «Буба». (6+)  
00.30 «Котики, вперед!» (0+)  
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
01.35 «Тима и Тома». (0+)  
02.00 «Лунтик». (0+)  
02.25 «Четверо в кубе». (0+)  
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)  
04.00 «Барбоскины». (0+)  
05.00 «Фиксики». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 ДНЕЙ ТВ**

04.45 На пути к Великой Победе. (12+)  
05.15 Обыкновенная История. (6+)  
05.25 Живая сталь. Паровозы. (12+)  
05.55, 09.40, 13.35, 17.40 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)  
06.30 Последние свидетели. (12+)  
07.25, 11.10 Забытые войны России. (12+)  
08.20, 12.10, 18.15 Русская история. (12+)  
08.55 Морская пехота. (12+)  
10.10 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+)  
10.40 Найти и рассказать. (12+)  
13.00 «Прорыв». Историко-художественная панорама. (12+)  
14.05 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)  
14.50 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)  
16.00 Герои подполья. (12+)  
16.15 Историкограф. (12+)  
17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)  
17.25 Семь дней истории. (12+)  
18.45 Девочки. (12+)  
20.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)  
21.00 Взгляд с высоты. (12+)  
21.25 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)  
22.00 Северный морской путь. (16+)  
23.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
23.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)

**VJU HISTORY**

06.00 Самые отчаянные операции Второй мировой: Штурм острова Мусолини. (16+)  
06.50, 07.35 Утопия инженерии. (16+)  
08.25 Тысячелетний Перу. (16+)  
09.25 Падение правителей майя. (16+)  
10.25 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)  
11.20 Карты убийств: Бак Ракстон - убийца-расчетливый. (16+)  
12.10 Загадки планеты Земля. (16+)  
12.55 История вещей. (16+)  
13.20 Королевский гид: Сады и парки. (16+)  
14.20 Королевский гид: Вооружённые силы. (16+)  
15.10, 16.05 Утопия инженерии. (16+)  
16.55, 18.05 Империи серебра. (16+)  
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)  
20.00 Карты убийств: Убийства в Шепердс Буш. (16+)  
20.50 Карты убийств: Джек Потрошитель - часть 1. (16+)  
21.40 Свободная Куба: Разрывая оковы. (16+)  
22.35 Свободная Куба: Война и сахар. (16+)  
23.30, 00.20 Утопия инженерии. (16+)  
01.10 Тысячелетний Перу. (16+)  
02.00 Падение правителей майя. (16+)  
02.55, 03.45 Карты убийств. (16+)  
04.30 Парк Мегиддо, Израиль. (12+)

**ИСТОРИЯ**

06.00, 19.20, 00.25, 05.15 Демоны Рейха. (12+)  
06.45, 01.15 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)  
07.40, 02.50 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+)  
08.35 Этот пылкий влюблённый. Владислав Стрельчик. (12+)  
09.25 Кто убил Неандертальца? (12+)  
10.25 Прощание с песняром. Владимир Мулявин. (12+)  
11.15 Петра. Город-легенда. (12+)  
12.10 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)  
13.00 Париж: невероятное наследие выставки 1900-го года. (12+)  
14.00 Экстрасенс смеха. Семён Альтов. (12+)  
14.50, 15.50 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)  
16.50 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королева. (12+)  
17.40, 03.40 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рожденные легенды. (12+)  
18.30, 04.30 «Джентльмены удачи». 40 лет спустя. (12+)  
20.10 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)  
21.00 Спутник. Русское чудо. (12+)  
21.50 Салют-7. История одного подвига. (12+)  
22.45, 23.35 Вожди народов. (12+)  
02.00 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)

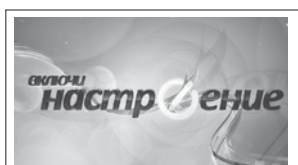
**РОССИЯ К** **РОССИЯ К**  
Культура



18.45 «Рассказы из русской истории»

06.30 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 «Да, скифы - мы!»  
08.15 «Невский ковчег»  
**08.45 22.15 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 ХХ век  
13.00 Линия жизни  
13.55 «Студент»  
15.35 02.00 «Архипелаг Земля»  
16.45 «Передвижники»  
17.15 Шедевры русской музыки  
18.15 «Роман в камне»  
18.45 «Рассказы из русской истории»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар»  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.00 «Нателла Тоидзе. Судьбы сплетенья»  
21.30 «Сати. Нескучная классика...»  
**23.45 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД»**

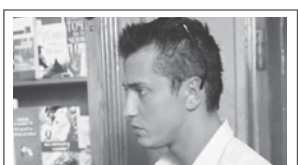
**ТВЦ** **ТВЦ**



06.00 «Настроение»

06.00 «Настроение»  
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
**08.45 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА».** (12+)  
10.35 04.25 «Невидимый поединок. Софи Лорен и Джина Лоллобриджида». (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 «КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ».** (12+)  
13.45 05.05 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 02.55 «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО».** (12+)  
17.00 «Актёрские драмы. Старость не радость». (16+)  
**18.15 «ПИАНИСТКА».** (12+)  
22.35 Спецрепортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.55 «Тайная комната». (16+)  
01.35 «Легенды эстрады» (16+)  
02.15 «90-е». (16+)

**3** **ТВ-3**



18.45 «МАЖОР». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
08.30 «Новости». (16+)  
08.40 Гадалка. (16+)  
15.00 «Новости». (16+)  
15.10 Гадалка. (16+)  
15.15 «Слепая». (16+)  
**17.00 «РОНИН».** (16+)  
**18.45 «МАЖОР».** (16+)  
Юрист Игорь Соколовский - сын богатого и влиятельного отца. После бурной вечеринки, окончившейся стычкой с полицейскими, Игорь наказан: отец лишает его содержания и отправляет служить в полицию под начало полковника Пряникова.  
22.15 «Новости». (16+)  
**22.25 «МАЖОР».** (16+)  
**23.45 «АВАНТЮРА».** (16+)  
01.30 Итоги с Малькевичем. (16+)  
02.15 Кадони шоу. (16+)  
03.15 Мистические истории. (16+)  
05.30 «Мультфильмы». (0+)

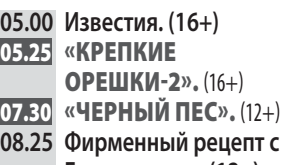
**ДОМАШНИЙ**



07.25 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
07.25 Давай разведёмся! (16+)  
08.20 Тест на отцовство. (16+)  
10.30 «Понять. Простить». (16+)  
11.40 00.25 «Порча». (16+)  
12.45 «Знахарка». (16+)  
13.20 «Верну любимого». (16+)  
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)  
**14.30 «ИДЕАЛИСТКА».** (16+)  
**19.00 «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ».** (16+)  
23.20 «Понять. Простить». (16+)  
01.25 «Знахарка». (16+)  
01.50 «Верну любимого». (16+)  
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)  
02.45 Тест на отцовство. (16+)  
04.25 «б кадров». (16+)  
04.55 Давай разведёмся! (16+)

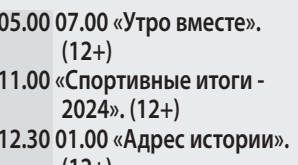
**5** **5-й КАНАЛ**



05.00 Известия. (16+)

**05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2».** (16+)  
**07.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС».** (12+)  
08.25 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)  
09.00 Известия. (16+)  
**09.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС».** (12+)  
13.00 Известия. (16+)  
**13.30 «СЛЕД».** (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
**17.30 02.25 «СЛЕД».** (16+)  
**21.25 «СВОИ-6».** (16+)  
**22.15 «СВОИ-3».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 Поём и готовим. (12+)  
**★ ЗВЕЗДА**  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
**11.00 00.55 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА».** (12+)  
**13.35 15.05 17.15 03.30 «СЛЕПОЙ».** (16+)  
18.00 «Мировая экономическая». (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
**23.15 «ВЫКУП».** (12+)  
02.35 Часовые памяти. (16+)

**ТВ ГУБЕРНИЯ** **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 «Спортивные итоги - 2024». (12+)  
12.30 01.00 «Адрес истории». (12+)  
13.00 18.45 «Служу Отечеству». (12+)  
13.15 «Здоровый интерес». (12+)  
13.30 00.30 «Просто жизнь». (12+)  
14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
**15.00 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ».** (16+)  
**16.30 «МУРКА».** (16+)  
17.30 «Фолиант». (12+)  
17.45 03.00 «Территория успеха». (12+)  
18.15 «Современники». (12+)  
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурман» - «Дизель» Пенза. (12+)  
22.00 04.00 «Такие разные». (12+)  
**23.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ».** (16+)  
01.30 «Точка.ру». (12+)  
02.00 «Новости дайджест». (12+)  
02.10 «Вечер вместе». (12+)  
03.30 «Документальное кино». (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! МАТЧ! ТВ**

**06.00 14.55 «Тайны звезд спорта».** (12+)  
**06.30 «Что за спорт?»** (12+)  
**07.00 10.05 12.55 15.25** Новости  
**07.05 22.00 01.00** Все на Матч! Прямая трансляция  
**10.10** Лица страны. (12+)  
**10.30** «Лучшие из лучших». (12+)  
**11.35** Еврофутбол. Обзор. (6+)  
**12.35** Спецрепортаж. (12+)  
**13.00** Есть тема! Прямая трансляция  
**14.25** География спорта. (12+)  
**15.30** Громко  
**16.55** «Борис Беккер. Игрок с большой буквы». (12+)  
**19.00** Хоккей. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
**22.50** Футбол. «Реал Сосьедад» - «Вильярреал». Чемпионат Испании. Прямая трансляция  
**01.55** Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Уралмаш» (Екатеринбург). Единая лига ВТБ. (6+)

**МАТЧ! СТРАНА МАТЧ СТРАНА**

**06.00 06.55 01.15 02.10** Биатлон. Кубок России. (0+)  
**07.50 10.00 13.00 15.55** Новости  
**07.55 13.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)  
**09.45 15.25** Спецрепортаж. (12+)  
**10.05** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)  
**12.00** «Здоровый образ». (12+)  
**12.30 23.55 05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**14.55** «Культура спорта». (12+)  
**15.40** Спецрепортаж. (12+)  
**16.00 00.20** Неделя КХЛ. (12+)  
**16.55** Футзал. Суперлига. Прямая трансляция  
**18.55** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция  
**20.55** Спецрепортаж. (12+)  
**21.10** Громко. (12+)  
**22.25** Спецрепортаж. (12+)  
**22.40** Есть тема! (16+)  
**03.05** Профессиональный бокс. (16+)  
**05.15** Небесная грация. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**06.00** Музэнерго. (16+)  
**08.25** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**09.00** Плейлист | Зима. (16+)  
**10.00** Хиты по-русски. (16+)  
**11.30** Top-30. Народный хит. (16+)  
**14.00** Плейлист под оливье. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.30** Лига клипов. (16+)  
**16.00** Хиты по-русски. (16+)

**17.00** Top-15 Like FM. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** 10 самых! (16+)  
**18.55** Знаешь ли ты? (16+)  
**19.55** Кто следующий? (16+)  
**20.40** Вместо лжи красивых фраз. (16+)  
**21.40** PRO-новости. (16+)  
**22.00** VK Контакты. (16+)  
**23.00** VK Меломан. (16+)  
**00.05** Муз'итив. (16+)  
**00.45** Наше. (16+)  
**01.30** Top-30. (16+)  
**03.35** Караокинг. (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ**

**06.35 «ЛАРРИ КРАУН».** (16+)  
**08.25 «УБИЙСТВА В...»** (16+)  
**10.30 «ГОНКА ВЕКА».** (16+)  
**12.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ».** (16+)  
**14.45 «ОХОТНИК СУОЛЛ-СТРИТ».** (16+)  
**16.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА».** (16+)  
**19.05 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ».** (16+)  
**21.00 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА».** (16+)  
Романтическая комедия, США, 2005 г.  
**23.10 «УБИЙСТВА В...»** (18+)  
**01.00 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ».** (16+)  
**02.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ».** (16+)  
**04.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ».** (16+)

**VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ**

**05.30 «Маша и Медведь (клипы)».** («Смешарики», «Царевны»). Мультсериалы. (6+)  
**08.25 «БИТВА».** (12+)  
**09.55 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ».** (16+)  
**11.35 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ».** (16+)  
**13.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ».** (16+)  
**15.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ».** (16+)  
**17.00, 18.00 «ПРАКТИКА».** (16+)  
**19.00 «ДЕНЬ РАДИО».** (16+)  
**21.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!»** (16+)  
**22.50 «ПИТЕР FM».** (16+)  
**00.30 «ЮРА ДВОРНИК».** (16+)  
**02.05 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК».** (16+)  
**04.55 «Сказка о рыбаке и рыбке».** Мультфильм. (6+)

**ДОМ КИНО ДОМ КИНО**

**05.05 «УМНАЯ МАША».** (16+)  
**06.20 «Смешарики».** «Три кота». Мультсериалы. (6+)  
**07.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей».** Мультфильм. (12+)  
**09.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч».** Мультфильм. (6+)  
**10.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник».** Мультфильм. (6+)  
**12.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО».** (16+)  
**14.55 «Три богатыря и Конь на троне».** (6+)  
**16.35 «Три богатыря. Ход конём».** Мультфильм. (6+)  
**18.00 «СВАТЫ».** (16+)  
**20.55 «ЕЛКИ-3».** (16+)  
**22.45 «ЕЛКИ».** (16+)  
**00.05 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК».** (12+)  
**01.50 «НЕВИДИМКИ».** (16+)

**СУББОТА! СУББОТА!**

**05.00, 08.00, 16.00, 03.50** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Пенсенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
**07.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев».** Мультфильм. (0+)  
**15.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»** Мультфильм. (0+)  
**19.00 «Буба».** Мультсериал. (0+)  
**21.00, 22.10** Богиня шопинга. (16+)  
**23.10, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ».** (16+)  
**00.20** Суббота News. (16+)  
**01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЭСЕМ».** (16+)  
**02.30, 02.50, 03.10, 03.30** «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

**01.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА».** (18+)  
**03.20 «КОЛЛЕКТОРША».** (16+)  
**05.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ».** (16+)  
**07.00 «НОЧНАЯ СМЕНА».** (18+)  
**08.50 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА».** (18+)  
**10.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН»** (18+)  
**12.40 «ЖМОТ».** (16+)  
**14.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».** (18+)  
**16.05 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».** (18+)  
**18.00 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!»** (16+)  
**19.30 «ЖЕНИХ».** (16+)  
**21.10 «ЗАМЕЗГАВШАЯ ИЗ МАЙАМИ».** (16+)  
**23.00 «ЛИБЕРЯ: ОХОТНИКИ ЗА СКОРОВИЩАМИ».** (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

**06.10** Мультфильмы. (0+)  
**07.05 «На задней парте».** Мультсериал. (0+)  
**07.15 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА».** (12+)  
**08.55 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОВЛИТЕ СЛОВО».** (12+)  
**11.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (12+)  
**13.30 «УБИТЬ ДРАКОНА».** (16+)  
**15.35 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД».** (12+)  
**18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (18+)  
**19.45 «ГАРАЖ».** (12+)  
**21.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЁКИМ ПАРОМ!»** (12+)  
**00.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ».** (16+)  
**02.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ».** (16+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».** (16+)  
Сериял. Мелодрама, Россия, 2007 г.  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО».** (16+)  
**12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ».** (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ».** (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ».** (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ».** (16+)  
**03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА».** (12+)  
В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Игорь Ясулович, Даниил Страхов, Ярослав Бойко

**СТС LOVE**

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».** (16+)  
**13.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)  
**15.55 «КУХНЯ».** (12+)  
**20.45 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ».** (12+)  
Модный столичный ресторан «Клод Моне» процветает, и совсем неудивительно, что именно здесь назначен обед Президентов Франции и России. Но команда ресторана терпит фиаско...  
**23.00 «ЮНОСТЬ».** (16+)  
**01.10** Даешь молодежь! (16+)  
**02.35 «МАРГОША».** (16+)  
**04.05 «Три кота».** Мультсериал. (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ».** (6+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Верую и исповедую. (0+)  
**12.20** День Патриарха. (0+)  
**12.35** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**13.30, 14.00, 14.25, 14.55** Монастырская кухня. (0+)  
**15.20 «ДРУЖОК».** (0+)  
**16.40 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!»** (0+)  
СССР, 1960 г.  
**18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
**19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**20.30, 02.15** С преподобным Паисием Святогорцем по жизни. (0+)  
**21.25, 03.05** Паисий Святогорец. Семейная жизнь. Как создать крепкую семью. Фильм 1. (0+)  
**22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)  
**23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
**00.05** День Патриарха. (0+)  
**00.15** Прямая линия жизни. (16+)  
**01.10** Паломница. Валаам. 2 серия. (12+)  
**03.35** Поле битвы. (16+)  
**04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**Православный календарь**

**13 января**  
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Отдание праздника Рождества Христова.  
Прп. Мелании Римлянины.

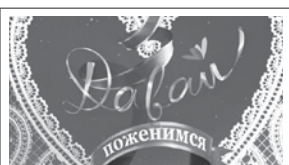


Прп. Паисия Святогорца. Свт. Петра Могила, митр. Киевского. Свт. Досифея, митр. Загребского, исп. Сщмч. Михаила пресвитера. Мч. Петра.

Поста нет.

«Старайся молиться со слезами, чтобы Божие милосердие совлекло с тебя ветхого человека, обремененного грехами».  
Прп. Авва Исайя (Скитский)

1 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 «Доброе утро»  
 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 «Модный приговор». (0+)  
 10.10 «Жить здорово!» (16+)  
 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)  
 13.30 «АнтиФейк». (16+)  
 14.00 Информационный канал. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 19.50 «Путь говорят». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)  
 23.00 «Большая игра». (16+)  
 00.00 «Я никогда не жил по расчету». (12+)  
 01.05 Подкаст.Лаб. (16+)  
 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 13.00 «Наши». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
 17.00 Вести  
 17.30 «Малахов». (16+)  
 18.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.10 Вести. Местное время  
 21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)  
 Павлова настаивает, чтобы Волошин провёл ей повторную операцию. Брагин уверен, что нужно подождать. Марина делает тест и узнаёт, что беременна.  
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.10 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)  
 03.00 Вести  
 03.30 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)

НТВ



04.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)

04.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
 22.15 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)  
 00.55 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (16+)

СТС



23.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Мультфильмы». (16+)  
 07.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)  
 50-й год до нашей эры. После государственного переворота единственная дочь китайского императора бежит в Галлию, где обращается за помощью к двум доблестным воинам - Астериксу и Обеликсу.  
 23.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 00.00 Концерт: ЧАЙФ. (16+)  
 02.15 Остров сокровищ. Секреты сезона. (16+)  
 03.05 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)  
 Скромная домохозяйка Даша забыла, что когда-то была звездой спецотдела. После активации памяти, стёртой двадцать лет назад, к ней возвращаются не только бойцовские навыки.

ТНТ



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)  
 08.00 «Однажды в России». (16+)  
 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
 19.00 «ДЕМИС И МАРИНА». (16+)  
 21.00 «ОМАР В БОЛЬШОМ КИНО». (12+)  
 Наконец-то Омар живет в собственной резиденции в Москве и зарабатывает миллионы. По крайней мере, так должны думать его родители, которые решили внезапно навестить сына в столице.  
 23.00 «АГЕНТ ЛЕВ». (16+)  
 Психиатр пытается понять, в чём проблема его пациента: тот утверждает, что он шпион по кличке Агент Лев. Но когда на глазах доктора похищают его невесту, ему ничего не остаётся, как обратиться за помощью к этому странному «спецагенту».  
 00.55 Студия «Союз». (16+)  
 02.35 Импровизация. (16+)  
 04.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрим утром!» (16+)

05.00 18.00 01.55 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 22.00 «Загадки человечества». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
 17.00 02.40 «Тайны Чапман». (16+)  
 20.00 «НЕМАЯ ЯРОСТЬ». (16+)  
 23.30 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
 Ведущие программы «Секреты на кухне» подсказывают, как сделать быстрый перекус вкусным и оригинальным.  
 05.50 Пятница News. (16+)  
 06.30 Большие девочки. (16+)  
 08.30 Четыре свадьбы. (16+)  
 23.00 Черный список. На кухне. (16+)  
 00.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)  
 01.20 Пятница News. (16+)  
 01.50 На ножах. (16+)  
 03.30 Гастротур. (16+)

Ю

05.15 «Маша и Медведь». (0+)  
 11.00 Барышня-крестьянка. (16+)  
 12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
 17.25 «Ждули». (16+)  
 Ждули, заочницы, любимки - так себя называют девушки, которые связали свою судьбу с заключенным и перевели свою жизнь в режим ожидания. Они собираются в сообщество, где поддерживают друг друга, делятся переживаниями и мечтают о семейном счастье.  
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 04.00

ЧЕ!

06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
 07.10 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
 07.40 Дорожные войны. (16+)  
 11.30 Охотники. (16+)  
 Ведущие проекта под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками.  
 13.30 Притворщики. (16+)  
 15.30 Улётное видео. (16+)  
 19.00 Решала. (16+)  
 22.00 Заступницы. (16+)  
 23.00 Опасные связи. (18+)  
 02.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)  
 05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)

МИР

05.00, 06.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)  
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
 06.50, 10.10 «АПОСТОЛ». (16+)  
 13.15 Мировое соглашение. (16+)  
 14.10 15.05 16.15 17.15 Дела судебные! (16+)  
 18.40 Время возможностей. (12+)  
 19.10 Игра в кино. (16+)  
 21.15 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)  
 22.00 Миллион за 5 минут. (16+)  
 22.45 «МИМИНО». (16+)  
 00.40 Наше кино. Династии. К юбилею М. Дунаевского. (16+)  
 01.10 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
 07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
 08.00 09.00 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
 08.05 08.35 Пёстрый мир  
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
 11.00 00.30 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)  
 15.15 «ПАСПОРТ». (16+)  
 17.00 «Такие разные». (12+)  
 18.00 «Губернские новости». (12+)  
 18.15 «Вечер вместе». (12+)  
 20.45 03.30 «МЕТОД». (16+)  
 22.30 «МИМИНО». (12+)  
 00.10 «СЧАСТЬЕ». (18+)

ПОБЕДА

04.55 «Путь к Победе». (16+)  
 05.55 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
 07.25 «ЕДИНИЧКА». (16+)  
 09.20 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)  
 13.00 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТ-ВЫ». (16+)  
 20.30 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+)  
 Захар, Расимка, Яшка и Вилен познакомились в детском доме, куда мальчики попали разными путями. Спустя годы друзья выросли, получили профессии, и, казалось, что вся жизнь впереди.  
 23.59 «Путь к Победе» (16+)  
 01.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕ-ПОЕЗД». (16+)  
 03.10 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Буренка Даша», «Енотки. Первые слова», «Три кота». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.35 «Маша и Медведь». (0+)  
 09.00 «Спроси у ТриО!» (0+)  
 09.05 «Лапозавры». (0+)  
 Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи!  
 11.40 «Макс и Крякс». (0+)  
 Макс и Крякс - забавные друзья, сделанные из бумажных стаканчиков, скрепок и простых карандашей. Вместе с ними маленькие зрители смастерят множество интересных поделок при помощи цветной бумаги, ножниц и клея. Присоединяйтесь и творите вместе с Максом и Краксом!  
 11.50 «Царевны». (0+)  
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
 14.40 «Крутой Майк». (6+)  
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
 17.05 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)  
 Продолжение захватывающего мультисериала про гоночные машинки!  
 19.00 «Оранжевая корова». (0+)  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 21.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
 23.00 «Ералаш». (6+)  
 00.30 «Буба». (6+)  
 02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 03.45 «Чуч-Мяуч». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)  
 07.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 08.00 «Барбоскины». (0+)  
 08.25 «Маша и Медведь». (0+)  
 09.00 «Тима и Тома». (0+)  
 09.30 «Бобо Бородо. Бок-варь». (0+)  
 10.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
 10.30 «Кошечки-собачки». (0+)  
 11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 11.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
 12.00 Время малышей. (0+)  
 13.00 «Волшебная кухня». (0+)  
 13.30 «Простоквашино». (0+)  
 15.00 «Ник-изобретатель». (0+)  
 15.30 «Буба». (6+)  
 16.05 Время малышей. (0+)  
 17.00 «Геройчики». (0+)  
 17.40 «Муся, Чук и Станислав». (6+)  
 18.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
 18.30 «Лунтик». (0+)  
 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 19.30 Семь королевств. (0+)  
 20.00 «Чик-Чириккино». (0+)  
 20.35 «Сказка на ночь». (0+)  
 21.05 «Сказочный патруль». (0+)  
 21.35 «Барбоскины». (0+)  
 22.05 «Турбозавры». (0+)  
 22.35 «Фиксики». (0+)  
 23.05 «ДиноСити». (0+)  
 23.35 «Буба». (6+)  
 00.30 «Котики, вперед!» (0+)  
 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 01.30 Тима и Тома. (0+)  
 02.00 Профилактика на канале с 02:00 до 07:00

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

02.55, 07.20 Забытые войны России. (12+)  
 03.50, 08.20, 12.05 Русская история. (12+)  
 04.25 Морская пехота. (12+)  
 05.10 На пути к Великой Победе. (12+)  
 05.40, 19.50 Обыкновенная История. (6+)  
 05.50, 09.45, 13.25 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)  
 06.20 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+)  
 06.50 Найти и рассказать. (12+)  
 09.10 «Прорыв». Историко-художественная панорама. (12+)  
 10.15 Франц Лефорд: танцующий адмирал. (12+)  
 11.00 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)  
 12.40 Освободители. (16+)  
 13.55 Россия глазами иностранцев. (12+)  
 14.45 Девочки. (12+)  
 16.00 Герои подполья. (12+)  
 16.15 Историкограф. (12+)  
 17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)  
 17.30 Семь дней истории. (12+)  
 17.45 Папский дворец в Авиньоне. (12+)  
 18.45 Северный морской путь. (16+)  
 20.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)  
 21.00 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». (12+)  
 21.30 Сквозь времена. (12+)  
 22.00 Народный фронт Победы. (12+)  
 22.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
 23.00 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)

VIU HISTORY

06.10 Свободная Куба: Война и сахар. (16+)  
 06.55 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)  
 07.25, 08.15 Утопия инженерии. (16+)  
 09.05, 10.15 Империи серебра. (16+)  
 11.20 Карты убийств: Убийства в Шепердс Буш. (16+)  
 12.15 Карты убийств: Джек Потрошитель - часть 1. (16+)  
 13.05 Загадки планеты Земля. (16+)  
 13.55 История вещей. (16+)  
 14.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)  
 15.20, 16.10 Утопия инженерии. (16+)  
 17.00 Империи серебра. (16+)  
 18.10 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)  
 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)  
 20.00 Карты убийств: Джек Потрошитель - часть 2. (16+)  
 20.50 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)  
 21.40 Свободная Куба: Гангстерский рай. (16+)  
 22.35 Свободная Куба: Диктатура и революция. (16+)  
 23.25, 00.15 Утопия инженерии. (16+)  
 01.05, 02.05 Империи серебра. (16+)  
 03.05, 03.50 Карты убийств. (16+)  
 04.35 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)  
 05.05 Свободная Куба. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.05 Кто убил Неандертальца? (12+)  
 06.55 Прощание с песняром. Владимир Мулявин. (12+)  
 07.45 Петра. Город-легенда. (12+)  
 08.40 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)  
 09.30 Париж: невероятное наследие выставки 1900-го года. (12+)  
 10.25 Экстрасенс смеха. Семён Альтов. (12+)  
 11.20, 12.20 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)  
 13.15 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королева. (12+)  
 14.10 Шерлок Холмс и доктор Уатсон. Рождение легенды. (12+)  
 14.55 «Джентльмены удачи». 40 лет спустя. (12+)  
 15.45, 20.50 Демоны Рейха. (12+)  
 16.35, 21.40 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+)  
 17.30 Спутник. Русское чудо. (12+)  
 18.15 Салют-7. История одного подвига. (12+)  
 19.10, 19.55 Вожди народов. (12+)  
 22.30 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)  
 23.20 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+)  
 00.15 Этот пылкий влюблённый. Владислав Стржельчик. (12+)  
 02.00 Профилактика (перекрыт в эфире до 07.00)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К  
Культура



19.45  
Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.40 23.45 «Имперские игры»
- 08.25 «Забытое ремесло»
- 08.45 22.15 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.35 XX век
- 13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.40 «ГОРЕ ОТ УМА»
- 14.50 18.10 «Роман в камне»
- 15.20 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.00 «Жил-был царь»
- 16.45 «Эрмитаж»
- 17.15 Шедевры русской музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Нателла Тоидзе. Судьбы сплетенья»
- 21.30 «Мясини»
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59

ТВЦ



08.15 «Доктор И...»  
(16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА» (12+)
- 10.35 04.25 «Невидимый поединок. Бельмондо и Делон». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «АКТЁРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА». (12+)
- 13.45 05.05 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.55 «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Шальные браки». (16+)
- 18.15 «ПИАНИСТКА-2». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Звёздные разводы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «90-е. «Фанера». (16+)
- 01.35 «Легенды эстрады. Музыка нас связала». (16+)

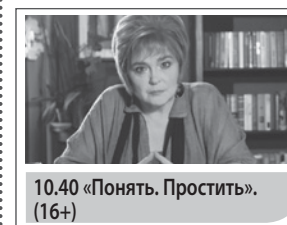
ТВ-3



08.40 Гадалка.  
(16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «РОНИН». (16+)
- Руководитель «секты сыроедов» устроил лагерь, тайком забирают дети сектантов. Один из них на грани голодной смерти.
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «РОНИН». (16+)
- 22.25 «МАЖОР». (16+)
- 22.15 «АБАТУАР: ЛАБИРИНТ СТРАХА». (16+)
- 02.00 «ЗАКЛЯТЬЕ: ПЕРВОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+)
- 03.30 Мистические истории. (16+)

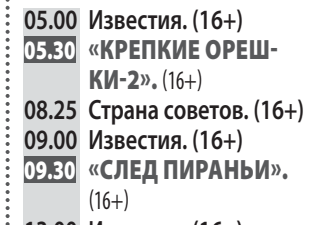
ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить».  
(16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
- 19.00 «СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ



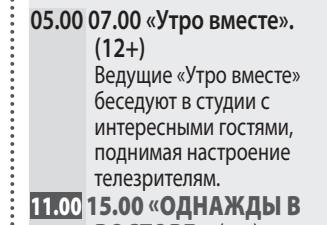
05.00 Известия. (16+)

- 05.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 08.25 Страна советов. (16+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «СЛЕД ПИРАНЫИ». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-6». (16+)
- 22.15 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.00 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
- 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.35 15.05 17.15 03.35 «СЛЕПОЙ». (16+)
- 18.00 «Мировая экономическая». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.00 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
- 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.35 15.05 17.15 03.35 «СЛЕПОЙ». (16+)
- 18.00 «Мировая экономическая». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе».  
(12+)

- Ведущие «Утро вместе» беседуют в студии с интересными гостями, поднимая настроение телезрителям.
- 11.00 15.00 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
- 12.00 00.30 03.30 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «МУРКА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Спортивная семья». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 22.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
- Два рыцаря - Джордж и Тарик - направляются в Европу после похода. Джордж держит путь к королю Эдгару, где надеется найти теплый прием.

СПОРТ

- 06.00 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 10.05 12.55 15.25 Новости
- 07.15 15.30 18.45 22.00 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.10 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.30 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.35 Профессиональный бокс. (16+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 Магия большого спорта. (12+)
- 16.25 Матч! Парад. (6+)
- 16.55 Футзал. Суперлига. Прямая трансляция
- 19.15 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Северсталь» (Череповец). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.35 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.55 «Борис Беккер. Игрок с большой буквы». (12+)
- 06.00 13.05 Футзал. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 Громко. (12+)
- 09.10 17.30 05.05 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 12.00 «Конёк Чайковской». (12+)
- 14.55 «Культовый спорт». (12+)
- 15.25 География спорта. (12+)
- 16.00 16.50 Спецрепортаж. (12+)
- 16.20 «бхб». (12+)
- 17.10 Небесная грация. (0+)
- 18.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
- 20.30 Футзал. Суперлига. (0+)
- 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 «бхб». (12+)
- 00.25 «Виктор Царёв. Капитан великой команды». (12+)
- 01.15 02.10 Биатлон. Кубок России. (0+)
- 03.05 Смешанные единоборства. (16+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Муз'энерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Лучшие клипы года. Выбор звезд. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 Танцы! Елка! (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ!-2022. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Натальная карта. (16+)
- 23.40 Сплетни шейкер. (16+)
- 00.20 Лихие хиты. (18+)
- Ностальгический нон-стоп из культовых клипов на хиты 90-х и 00-х, которые гремели из каждого утюга.
- 01.30 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.10 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
- 08.10 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 10.05 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+)
- 12.05 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
- 14.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 16.40 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- Комедия, США, 2018 г.
- 19.00 «1+1». (16+)
- Комедия, Франция, 2011 г.
- 21.05 «2+1». (16+)
- 23.20 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 01.05 «ГРИФИН И ФЕНИКС: НА КРАЮ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 02.45 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 04.25 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
- 04.55 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 05.30 «Маша и Медведь (клипы)». «Смешарики». «Царевны». Мультсериалы. (6+)
- 08.00 «Урфин Джук и его деревянные поджиги». Мультфильм. (6+)
- 09.40 «ПИТЕР FM». (16+)
- 11.20 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 13.10 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
- 15.10 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
- 17.00, 18.00 «ПРАКТИКА». (16+)
- 19.00 «СПУТНИК». (16+)
- 21.05 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
- 22.40 «КОМА». (16+)
- 00.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
- 02.35 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
- 04.10 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
- 05.05 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
- 06.25 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 08.05 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Три богатыря. Нидия без подвига». Мультфильм. (6+)
- 10.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 12.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
- 15.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 16.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 23.15 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 00.55 «ВДОВА». (16+)
- 02.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
- 05.00, 12.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 11.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00 «Оранжевая королева». Мультсериал. (0+)
- 21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
- 23.50, 01.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.50 Суббота News. (16+)
- 02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 02.50, 03.10, 03.30, 03.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 04.10 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 13.10 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- Цесаревич Александр привозит в поместье Светланы, Крину и раненого Жорика...
- 16.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
- 18.15 «КУХНЯ». (12+)
- 23.05 «ЮНОСТЬ». (16+)
- Пока лагерь готовится к открытию смены, Алекс решает выкрасть компромат.
- 01.15 «Спешо молодёжь!» (16+)
- 02.40 «МАРГОША». (16+)
- 04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.00 Мультфильмы. (0+, 6+)
- 07.15 «Приключения поросёнка Фунтика». (0+)
- 07.35 «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
- 08.50 «КОРТИК». (12+)
- 12.45 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
- 16.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)
- 19.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 21.00 «ЧАРОДЕИ». (12+)
- 23.45 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
- 01.20 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 01.55 Мультфильм. (0+)
- 02.00 Профилактика

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Лето Господне. Обрезание Господне. (6+)
- 13.45, 14.10, 14.40 Монастырская кухня. (0+)
- 15.05 «БАБУШКИН ВНУК». (0+)
- 16.45 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдодопереводом). (0+)
- 19.30, 01.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдодопереводом). (12+)
- 20.30 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)
- 21.25 Паисий Святогорец. Семейная жизнь. О рождении детей. Фильм 2. (0+)
- 22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.25 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 01.10 День Патриарха. (0+)
- 02.10, 02.40, 03.10 Паисий Святогорец. Семейная жизнь. Фильмы 2-4. (0+)
- 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдодопереводом). (0+)

Православный календарь

14 января  
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Обрезание Господне.  
Свт. Василия Великого,  
архиеп. Кесарии Каппадокийской.



Мч. Василия Анкирского. Св. Емили, матери свт. Василия Великого. Свт. Афанасия Полтавского, чудотворца. Прмч. Иереими. Сщмчч. Платона, еп. Ревельского, и с ним Михаила и Николая пресвитеров. Сщмчч. Александра, архиеп. Самарского, и с ним Иоанна, Александра, Иоанна, Александра, Вячеслава, Василия и Иакова пресвитеров.

Поста нет.

« За хорошим началом следует и прекрасный конец... Вот начало, которое приносит людям хороший конец, – свято трудись над очищением жизни! »  
Свт. Григорий Богослов

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	REN
 Информационный канал. (16+)	 21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)	 04.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)	 06.00 Ералаш. (0+)	 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)			
05.00 «Доброе утро» 09.00 12.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 12.15 Информационный канал. (16+) 13.30 «АнтиФейк». (16+) 14.00 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 18.30 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+) 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 13.00 «Наши». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+) 17.00 Вести 17.30 «Малахов». (16+) 18.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+) Владимир предлагает Нине временно пожить у него. Умер отец Кривицкого. Выяснилось, что он завещал свою квартиру какому-то чужим людям. 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.10 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+) 03.00 Вести 03.30 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)	04.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) 22.15 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+) 01.55 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Мультфильмы». (16+) 07.00 «ТАМАРА ИГРОВЕНА И ДРУГИЕ». (16+) 07.50 «Побег из космоса». (6+) 09.50 «ДЕТЕКТИВ ТАБО». (12+) 11.50 «КОРОЛЬ-ЛВЁНОК». (12+) 13.55 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+) Олив и Клэй решили развестись. В процессе раздела имущества они столкнулись с настоящей проблемой: каждый из них хочет оставить себе любимую собаку. 15.50 «Я - МЕДВЕДЬ». (6+) 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 21.00 «2+1». (16+) 23.20 «ВОЙНА МИРОВ». (16+) 01.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ПАПОЧКА». (18+) 03.05 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+) 04.15 «Мультфильмы». (0+)	07.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «ДЕМИС И МАРИНА». (16+) 21.00 «АДАМ И ЕВА». (12+) Одним летним днем все население Москвы вместе с птицами и животными неожиданно исчезло. Возможно, на Земле остались лишь Марина и Виктор, но они совершенно не нравятся друг другу. 23.00 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (6+) Китай - ландшафтный дизайнер. 31 декабря она развозит новогодние елки заказчикам. Последняя елочка из невыполненного заказа могла бы стать единственным Катиним гостем на Новый год 01.05 Студия «Союз». (16+) 02.45 Импровизация. (16+) 04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 06.00 «Утро ТНТ». (16+)	05.00 18.00 02.00 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 02.45 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+) 22.00 «Безумные факты». (16+) 23.30 «МОТЫЛЕК». (18+)			

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР	
05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.30 Большие девочки. (16+) 08.10 На ножах. (16+) 17.20 Молодые ножи. (16+) 20.30 Черный список. На кухне. (16+) 23.30 Черный список. (16+) 00.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+) 00.10 Черный список. На кухне. (16+) 01.20 Пятница News. (16+) 01.50 На ножах. (16+) 03.30 Гастротур. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 07.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.40 Дорожные войны. (16+) 11.30 Охотники. (16+) 13.30 Притворщики. (16+) 15.30 Улётное видео. (16+) 19.00 Решала. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 03.30 «СОЛДАТЫ-17». (16+) 05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 07.30 20.15 «Календарь». (6+) 08.00 09.00 10.00 12.00 15.00 18.00 20.00 Новости 08.05 08.35 Пёстрый мир 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение 11.00 00.30 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+) 15.15 «МИМИНО». (12+) 17.00 «Открытая наука». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.45 03.30 «МЕТОД». (16+) 22.30 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ВЫСТАВКА». (12+) 00.10 «СТАЯ». (18+)	05.05 «Путь к Победе». (16+) 06.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+) 08.20 «ТАНКИ». (16+) 10.00 «АПОСТОЛ». (16+) Сериал. Россия, 2008 г. 20.10 «ЛЕНИНГРАД». (16+) Сериал. Россия, 2007 г. Фильм посвящен всем, кто прошел ад блокады и рассказывает о трех самых страшных блокадных месяцах: октябре, ноябре и декабре 1941 года. Голод, холод, разруха, бомбежки, артобстрелы - и посреди этого ужаса люди, единственная цель которых - выстоять. 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+) 02.40 «КЛЯТВА». (12+)	05.00 «Маша и Медведь». (0+) 11.00 Барышня-крестьянка. (16+) 12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+) 16.55 «Жизнь после шоу». (16+) 17.55 «Мама в 16». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемала. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал, ведь они живут в разных мирах: она - дочь богатого бизнесмена, крутится в гламурных кругах, а он - простой инженер. 02.00 «Измены». (16+)	05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.10, 00.30 Наше кино. (16+) 06.50, 10.10 «АПОСТОЛ». (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 15.05 16.15 17.15 Дела судебные! (16+) 18.45 Время возможностей. (12+) 19.10 21.15 Игра в кино (16+) 22.00 Миллион за 5 минут. (16+) 22.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+) 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
Ю	МИР	ПОБЕДА			

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Буренка Даша», «Енотки. Первые слова», «Три кота». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым! 07.35 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Спроси у ТриО!» (0+) 09.05 «Лапозавры». (0+) 10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+) Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах. 11.15 «Ум и Хрум». (0+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! 14.40 «Крутой Майк». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+) 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 17.05 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+) 19.00 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 23.00 «Ералаш». (6+) 00.30 «Буба». (6+) 02.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 03.45 «Чуч-Мяуч». (0+)	07.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 08.00 «Барбоскины». (0+) 08.25 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Тима и Тома». (0+) 09.30 «Бодо борода. Бокварь». (0+) 10.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 10.30 «Кошечки-собачки». (0+) 11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 12.00 Время малышей. (0+) 13.00 «Волшебная кухня». (0+) 13.25 «Простоквашино». (0+) 15.00 «Ник-изобретатель». (0+) 15.30 «Буба». (6+) 16.05 Время малышей. (0+) 17.00 «Геройчики». (0+) 17.40 «Муся, Чук и Станислав». (6+) 18.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 18.30 «Лунтик». (0+) 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 19.30 «Семь королевств». (0+) 20.00 «Чик-Чирикино». (0+) 20.35 «Сказка на ночь». (0+) 21.05 «Сказочный патруль». (0+) 21.35 «Барбоскины». (0+) 22.05 «Турбозавры». (0+) 22.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 23.05 «ДиноСити». (0+) 23.30 «Буба». (6+) 00.30 «Котики, вперед!» (0+) 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 01.35 «Тима и Тома». (0+) 02.00 «Лунтик». (0+) 02.25 «Четверо в кубе». (0+) 03.00 «Маша и Медведь». (0+) 03.45 «Машины сказки». (0+)		

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!	HISTORY!	HISTORY!	HISTORY!	ИСТОРИЯ
00.00 Русская история: Московские князья. (12+) 00.30 Морская пехота: Петсамо-Киркенесская операция. (12+) 01.15, 17.35, 22.50 Семь дней истории. (12+) 01.25 Пешком в историю. Модник и царь. (12+) 02.00 Профилактика с 02.00 до 10.00 10.00 Россия глазами иностранцев: Этот загадочный Крым. (12+) 10.50 Девочки. (12+) 12.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+) 13.00 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+) 13.25 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+) 14.00 Северный морской путь. (16+) 15.10 Пешком по Москве: Набережные. (6+) 15.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+) 16.00 Герои подполья: Отсроченное возмездие. (12+) 16.15 Историкограф. (12+) 17.00 Трудные вопросы истории России. (12+) 17.45 Правдивая история Тутанхамона. (12+) 18.45 Пешком по Москве: Кузнецкий мост. (6+) 19.00 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+) 20.00 Ледоколы войны. (12+) 20.45 Секреты истории: Мария Медичи, или Одержимая властью. (12+) 23.00 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)	06.15 Свободная Куба: Диктатура и революция. (16+) 07.00 Сокровища Европы: Исландия. (12+) 08.00, 08.55 Утопия инженеров. (16+) 09.45 Империи серебра. (16+) 10.50 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+) 11.55, 12.45 Карты убийств. (16+) 13.35 Загадки планеты Земля. (16+) 14.25 История вещей. (16+) 14.55 Игры империй: Рим. Рожденный в крови. (16+) 15.50, 16.35 Утопия инженеров. (16+) 17.10, 18.10 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) 19.10 Загадки планеты Земля. (16+) 20.00 Карты убийств: Синяя борода. (16+) 20.50 Карты убийств: Солюменский отравитель. (16+) 21.45 Свободная Куба: Становление героев. (16+) 22.35 Свободная Куба: Рубль и ракеты. (16+) 23.35, 00.25 Утопия инженеров. (16+) 01.15 Империи серебра. (16+) 02.15 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+) 03.10, 03.55 Карты убийств. (16+) 04.40 Храм Шри Кайлаванатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+) 05.05 Свободная Куба (16+)	07.00, 08.00, 02.00, 02.55 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+) 08.55, 03.45 Первые на Марсе. Неспелая песня Сергея Королева. (12+) 09.50 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. (12+) 10.40 «Джентльмены удачи». 40 лет спустя. (12+) 11.30, 16.30 Демон Рейха. (12+) 12.15 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+) 13.10 Спутник. Русское чудо. (12+) 13.55 Салют-7. История одного подвига. (12+) 14.45, 15.40 Вожди народов. (12+) 17.15, 05.15 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+) 18.10, 04.30 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+) 18.55 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+) 19.55 Этот пылкий влюбленный. Владислав Стрельчик. (12+) 20.45 Кто убил Неандертальца? (12+) 21.45 Прощание с песняром. Владимир Мулявин. (12+) 22.35 Петра. Город-легенда. (12+) 23.25 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+) 00.20 Париж: невероятное наследие выставки 1900-го года. (12+) 01.15 Экстренс смеха. Семён Алтрасен. (12+)		

РОССИЯ К  
Культура



21.30  
Власть факта

- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.30  
Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.35 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 01.35 «Парадокс Грибоедова». 230 лет со дня рождения Александра Грибоедова
- 13.50 «ГОРЕ ОТ УМА»
- 15.10 «Мясины. Возвращение»
- 16.00 «Жил-был царь»
- 16.45 «Библейский сюжет»
- 17.20 Шедевры русской музыки
- 18.40 23.45 «Имперские игры»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Нателла Тоидзе. Судьбы сплетенья»
- 21.30 Власть факта
- 22.15 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
- 02.25 «Роман в камне»

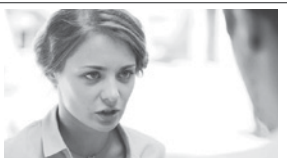
ТВЦ



22.35 «10 самых...»  
(16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2». (12+)
- 10.35 04.25 «Невидимый поединок. Брижит Бардо и Катрин Денёв». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ». (12+)
- 13.45 05.05 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.55 «АННА И ТАЙНА НОЧИ». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы». (16+)
- 18.15 «ПИАНИСТКА-3». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Дорогие товарищи. Человек-Гознак». (16+)
- 01.35 «Легенды эстрады. Битва за хит». (16+)
- 02.15 «Сергей Челобанов. Судьба фаворита». (16+)

ТВ-3



19.15 «МАЖОР». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «РОНИН». (16+)
- Аферист, притворяющийся известным археологом, с помощью группы студентов находит клад, о котором знал со слов настоящего археолога. После нахождения клада аферист убивает всех студентов, имитируя выброс сероводорода из болота, а сам прикидывается случайно выжившим.
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «РОНИН». (16+)
- 19.15 «МАЖОР». (16+)
- 22.15 «МАЖОР». (16+)
- 22.25 «ОНИ». (18+)
- 02.00 «ДЕТИ ТЬМЫ». (18+)
- 03.30 Мистические истории. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



11.45 «Порча». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА». (16+)
- 19.00 «ЧАРЫ ЛЮБВИ». (16+)
- 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 07.20 09.30 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)
- 08.25 Страна советов. (16+)
- 09.00 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-6». (16+)
- 22.15 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 02.05 «СЛЕД». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.00 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)
- 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.55 15.05 17.15 03.45 «СЛЕПОЙ-2». (16+)
- 18.00 «Мировая экономическая». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
- 02.35 «ПОДКИДЫШ». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
- 12.00 18.30 «От 7 до 17». (12+)
- 12.30 22.00 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «МУРКА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 03.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 22.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- Ведущие журналисты телеканала в большой многокомпонентной программе «Вечер вместе» рассказывают зрителям о самых главных событиях, которые происходят в Черноземье.
- 20.00 00.45 04.00 «Здоровая среда». (12+)
- 23.00 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (16+)
- Каждому из наших героев - юных и взрослых, амбициозных и скромных, одиноких и влюбленных - придется пройти через многие испытания.

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ**
- 06.00 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)
- 06.30 Матч! Парад. (6+)
- 07.00 10.05 12.55 15.25 Новости
- 07.05 15.30 18.45 22.00 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.10 12.35 03.40 Специальный репортаж. (12+)
- 10.30 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.35 Профессиональный бокс. (16+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 «Вид сверху». (12+)
- 16.25 Матч! Парад. (16+)
- 16.55 «Кулачные бои». (16+)
- 19.15 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Автомобилист» (Екатеринбург). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.50 Футбол. Кубок Испании. Прямая трансляция
- 01.55 Футзал. «Тюмень» - «Ухта». БЕТСИТИ. Суперлига. (0+)
- 03.55 Новости. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Футзал. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 08.50 Биатлон. Кубок России. (0+)
- 09.45 18.35 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 23.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 12.00 21.25 05.30 «бхб». (12+)
- 12.30 18.55 География спорта. (12+)
- 13.05 02.35 «Что за спорт?» (12+)
- 13.30 «Культовый спорт». (12+)
- 14.00 Бадминтон. Всероссийские соревнования «Новогодний волан». Прямая трансляция
- 19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 21.05 Спецрепортаж. (12+)
- 21.55 «Вид сверху». (12+)
- 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 01.45 «Ярцев. Вечное сияние». (12+)
- 03.00 Смешанные единоборства. (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звездах всё!
- 09.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 10.00 Лайкер. (16+)
- 11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 13.00 Лихие хиты. (16+)
- 14.00 Плейлист под оливье. (18+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндес.Музыка. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Знаешь ли ты? (16+)
- 19.55 Кто следующий? (16+)
- 20.35 Иванушки. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Меломан. (16+)
- 23.05 ВК Неигры. (16+)
- 00.25 Сплетни шейкер. (16+)
- 01.05 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000**
- 06.55 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 08.50 «1+1». (16+)
- 10.55 «2+1». (16+)
- 13.05 «ГРИФИН И ФЕНИКС: НА КРАЮ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 15.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- Мелодрама, США, 2000 г.
- 17.05 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
- Комедийная мелодрама, США, 2011 г.
- 19.00 «ОХОТНИК СУОЛЛ-СТРИТ». (16+)
- Драма, США, Канада, 2016 г.
- 21.05 «ГОНКА ВЕКА». (16+)
- Биографический фильм, Великобритания, 2017 г.
- 23.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 00.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
- 02.25 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (16+)
- 04.00 «СЛОВА». (12+)
- VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Маша и Медведь (клипы)», «Смешарики», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
- 09.05 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
- 10.45 «СПУТНИК». (16+)
- 12.50 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
- 15.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
- 17.00, 17.55 «ПРАКТИКА». (16+)
- 18.55 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
- 20.45 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
- 22.25 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
- 00.00 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
- 02.30 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
- 04.05 «Шелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО**
- 05.50 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 07.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 12.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 15.00 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)
- 16.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «НАПАРНИК». (16+)
- Россия, 2017 г.
- 22.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)
- 00.25 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 01.55 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
- 03.30 «АРТИСТКА». (16+)
- суббота! СУББОТА!**
- 05.00, 09.40, 16.00, 04.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машинные страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 09.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 15.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00 «Новые приключения Кота Леопольда». Мультсериал. (0+)
- 21.00, 22.10 Чукули. (16+)
- 23.30, 00.30 «МЯГЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.20 Суббота News. (16+)
- 01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 02.30, 02.50, 03.10, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 03.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
- 05.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 06.55 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
- 08.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН» (18+)
- 10.25 «ЖМОТ». (16+)
- 12.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 13.50 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
- 15.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» (12+)
- 17.40 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)
- 19.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 21.25 «НЯНЬКИ». (12+)
- 23.10 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 07.00 «Мореплавание Солнышкина». Мультфильм. (0+)
- 07.20 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
- 08.15 «НИЗАМИ». (12+)
- 10.35 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (12+)
- 13.10 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
- 14.25 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (12+)
- 16.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
- 17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 19.40 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)
- 00.15 «ЭМРИ ПОПЛИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)
- 02.40 «ПОВТОРНАЯ СВАДЬБА». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- Сериал. Семейная сага, Россия, Украина, 2009 г.
- 13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 06.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТКИ». (16+)
- В ролях: Сергей Колешня, Алексей Секирин, Ксения Громова, Алла Иванцова, Мария Палей
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- У Антонова заболел дядя, Антонов зовет Васнецова с собой во Владивосток. Теперь друзья должны провести неделю в поезде. Бабушка в это время неожиданно уезжает на международный симпозиум в Сыктывкар. Оставшись одни, девочки устраивают дома вечеринку.
- 13.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 15.55 «КУХНЯ». (12+)
- 22.55 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 01.05 Даёшь молодёжь! (16+)
- 02.35 «МАРГОША». (16+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЗА ТЕХ, КТО В МОРЕ». (0+)
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)
- 11.55 День Патриарха. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
- 13.00, 13.30, 13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
- 14.50 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
- 16.30 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (0+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
- 20.30, 02.15 Женевьева. Святая из Парижа. (6+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 01.10 День Патриарха. (0+)
- 01.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

15 января  
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Предпразднство Богоявления.  
Свт. Сильвестра, папы Римского.

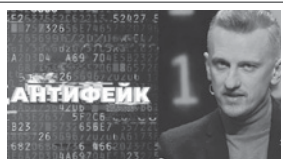


Прав. Иулиании Лазаревской, Муромской. Преставление, второе обретение мощей прп. Серафима Саровского, чудотворца. Сщмч. Феогена, еп Парийского. Прп. Сильвестра Печерского. Мч. Василия.

Поста нет.

«Как за неимением воды изглаждают буквы и другими способами, так и души, лишенные слез, очищают и заглаждают грехи свои печалью и воздыханием, и многим сетованием».  
Прп. Иоанн Лествичник

ПЕРВЫЙ



13.30 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



21.30 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)
Приезжает невестка Павловой. Ирина Алексеевна в ужасе, она боится, что сын узнает правду о настоящем состоянии её здоровья.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)

НТВ



04.35 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)

- 04.35 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
22.15 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
01.55 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)

СТС



04.10 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Мультфильмы». (0+)
07.05 «ТАМАРА ИГРОВЕНА И ДРУГИЕ». (16+)
09.05 «РОЖДЕСТВЕННОЕ МЕНЮ». (12+)
11.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ К РОЖДЕСТВЕННОЙ ЗВЕЗДЕ». (12+)
12.35 «ИГРЫ С ОГНЁМ». (6+)
14.25 «10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ». (12+)
16.25 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (6+)
18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
23.20 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (18+)
01.15 «НЕУВОЛЬНЯЕМЫЙ». (16+)
02.40 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)
04.15 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

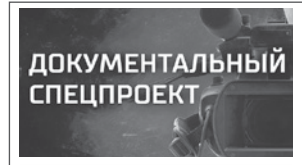
ТНТ



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ДЕМИС И МАРИНА». (16+)
21.00 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (16+)
Счастье и благополучие богатой красавицы Анны рушатся, когда муж-бизнесмен без объяснения причин бросает её и подает на развод. Незадолго до развода Анна начала заниматься собственным благотворительным проектом.
23.20 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (16+)
Рим. Начало нашей эры. Умный и проницательный подросток Атти попадает в немилость императора Нерона...
01.00 Студия «Союз». (16+)
02.40 Импровизация. (16+)
04.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+)
22.00 «Наука и техника». (16+)
23.30 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА
05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Четыре жены. (16+)
10.40 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Большие девочки. (16+)
22.10 Четыре свадьбы. (16+)
00.00 «ЖЕНИТЬБА». (0+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. (16+)
03.40 Пятница News. (16+)
Ю
05.15 «Маша и Медведь». (0+)
11.00 Барышня-крестьянка. (16+)
12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.40 «Модель XL». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)
Вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с обменом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и подготовили соблазнительные приманки.
Мир
05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 10.10, 17.15 Дела судебные! (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.50 Время возможностей. (12+)
19.10 Игра в кино. (16+)
21.15 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
22.00 Миллион за 5 минут. (16+)
22.45 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
00.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Буренка Даша», «Енотки. Первые слова», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
09.05 «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Закладка». (0+)
11.05 «Геройчики». (0+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.
17.05 «Муса, Чук и Станислав». (6+)
Отважные спасатели белочка Муса, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!
19.00 «Барбоскины». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.30 «Буба». (6+)
02.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.45 «Чуч-Мяуч». (0+)
МУЛЬТ
06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Тима и Тома». (0+)
09.30 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
10.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Волшебная кухня». (0+)
13.25 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
15.30 «Буба». (6+)
16.05 Время малышей. (0+)
17.00 «Геройчики». (0+)
17.40 «Муса, Чук и Станислав». (6+)
18.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.30 «Семь королевств». (0+)
20.00 «Чик-Чирикино». (0+)
20.35 «Сказка на ночь». (0+)
21.05 «Сказочный патруль». (0+)
21.35 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Турбозавры». (0+)
22.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.05 «ДиноСити». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.30 «Котики, вперед!» (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.35 «Тима и Тома». (0+)
02.00 «Лунтик». (0+)
02.30 «Четверо в кубе». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
05.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
05.30 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)
06.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
06.55 Девочки. (12+)
08.05 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
09.00 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
09.30 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
10.05 Северный морской путь. (16+)
11.05, 14.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
11.30 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
12.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
13.00 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». (12+)
13.30 Сквозь времена. (12+)
14.00, 21.55 Народный фронт Победы. (12+)
15.00 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
16.00 Герои подполья. (12+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.30, 22.25 Семь дней истории. (12+)
17.35 Секреты истории. (12+)
19.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.55 Живая сталь. Тепловозы и электровозы СССР. (12+)
21.25 Уроки Нюрнберга. (12+)
22.30 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
23.05 Забытые войны России. (12+)
VJU HISTORY
06.15 Свободная Куба: Рубль и ракеты. (16+)
07.05 Сокровища Европы: Чехия. (12+)
08.05, 08.45 Утопия инженерии. (16+)
09.20, 10.20 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
11.20, 12.10 Карты убийств. (16+)
13.05 Загадки планеты Земля. (16+)
13.55 История вещей. (16+)
14.20 Сокровища с Беттания Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
15.20, 16.15 Утопия инженерии. (16+)
17.05 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+)
18.05 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)
19.15 Загадки планеты Земля. (16+)
19.55 Карты убийств: Амелия Даер. (16+)
20.50 Карты убийств: Кливлендский мясник. (16+)
21.40 Свободная Куба: Военная мощь и наркосети. (16+)
22.35 Свободная Куба: Произвол и надежда. (16+)
23.30, 00.10 Утопия инженерии. (16+)
00.45, 01.40 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
02.30, 03.15 Карты убийств. (16+)
04.05 Чанди Врингинг Лаванг, Индонезия. (12+)
04.30 Исторический дом Табатабаи, Иран. (12+)
05.00 Свободная Куба. (16+)
ИСТОРИЯ
06.00, 01.15 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рожденные легенды. (12+)
06.45, 02.00 «Джентльмены удачи». 40 лет спустя. (12+)
07.35, 12.40, 02.45 Демон Рейха. (12+)
08.25, 03.35 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)
09.15 Спутник. Русское чудо. (12+)
10.10 Салют-7. История одного подвига. (12+)
11.00, 11.50 Вожди народов. (12+)
13.35 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)
14.20 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
15.15, 05.10 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+)
16.15 ЭТОТ ПЫЛКИЙ ВЛЮБЛЕННЫЙ. Владислав Стржельчик. (12+)
17.05 Кто убил Неандертальца? (12+)
18.05, 04.20 Прощание с песняром. Владимир Мулявин. (12+)
18.55 Петра. Город-легенда. (12+)
19.50 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)
20.40 Париж: невероятное наследие выставки 1900-го года. (12+)
21.40 Экстрасенс смеха. Семён Альтов. (12+)
22.30, 23.30 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
00.30 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королева. (12+)



РОССИЯ К  
Культура

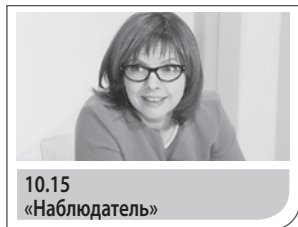
ТВЦ

3 ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5 5-й КАНАЛ

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



10.15  
«Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.40 23.45 «Имперские игры»
- 08.25 «Забытое ремесло»
- 08.45 22.15 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.35 ХХ век
- 13.00 «Острова»
- 13.45 Спектакль «Попечители»
- 15.00 «2 Верник 2»
- 16.00 «Жил-был царь»
- 16.45 Моя любовь - Россия!
- 17.15 Шедевры русской музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Нателла Тоидзе»
- 21.30 «Энигма»
- 01.45 «Колонна для Императора»
- 02.30 «Роман в камне»



17.00 «Актерские драмы. Сиротская доля». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2». (12+)
- 10.35 04.25 «Невидимый поединок. Высоцкий и Золотухин». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА». (12+)
- 13.45 05.05 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.55 «АННА И ТАЙНА НОЧИ». (12+)
- 17.00 «Актерские драмы. Сиротская доля». (16+)
- 18.10 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актерские драмы. Треугольники страсти». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 Хроники московского быта. (12+)
- 01.35 «Легенды эстрады. Бешеные деньги». (16+)



19.15 «МАЖОР». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «РОНИН». (16+)
- Группа бандитов во главе с бывшим студентом-химиком устроила нарколабораторию в заброшенном бункере, работать в которой заставляли пленников - наркоманов, на жизнь которых всем наплевать.
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «РОНИН». (16+)
- 19.15 22.25 «МАЖОР». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 00.00 «ГРЕМЛИНЫ: ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА». (18+)
- 02.00 «АБАТУАР: ЛАБИРИНТ СТРАХА». (16+)
- 03.30 Мистические истории. (16+)



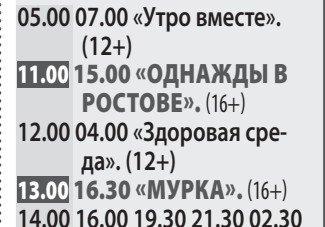
12.55 «Знахарка». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведемся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
- 19.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)



05.00 Известия. (16+)

- 05.45 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 07.15 09.30 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-6». (16+)
- 22.15 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 02.00 «СЛЕД». (16+)



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
- 12.00 04.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 16.30 «МУРКА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Великий, могучий». (12+)
- 18.30 «Спортивная семья». (12+)
- 18.45 22.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 03.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.20 22.30 «Общее дело». (12+)
- 20.30 00.45 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «ФИЛОМЕНА». (16+)
- Юная ирландка Филомена родила сына, будучи подростком, и её, как «падшую», отправили на «перевоспитание» в монастырь...
- 01.15 «Эксперт». (12+)
- 01.30 «От 7 до 17». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 10.05 15.25 22.00 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.10 03.40 Специальный репортаж. (12+)
- 10.30 Лыжные гонки. Кубок России. Женщины. 10 км. Прямая трансляция
- 12.15 Лыжная страна
- 12.45 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Мужчины. 15 км. Прямая трансляция
- 14.55 «Большой хоккей» (12+)
- 16.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 16.55 «Сыновья скорости. Хант против Лауды». (12+)
- 19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Северсталь» (Череповец). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.50 Футбол. Кубок Испании. Прямая трансляция
- 01.55 «Кулачные бои». (16+)
- 03.55 Новости. (0+)

- 06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.25 05.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 08.50 Бiatлон. Кубок России. (0+)
- 09.45 Небесная грация. (0+)
- 10.05 00.00 Бадминтон. Всероссийские соревнования «Новогодний волан». (0+)
- 12.45 15.20 15.35 23.15 04.50 Спецрепортаж. (12+)
- 13.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 14.55 «Культовый спорт». (12+)
- 16.00 02.35 «Здоровый образ». (12+)
- 16.25 23.30 «Большой хоккей». (12+)
- 16.55 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 18.45 21.00 Лыжные гонки. Кубок России. (0+)
- 20.30 Лыжная страна. (12+)
- 03.00 Футзал. Суперлига. (0+)
- 05.05 Что по спорту? (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

viu TV1000 VIJU TV1000

viu TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.45 «ГОНКА ВЕКА». (16+)
- 07.25 «УБИЙСТВА В...». (16+)
- 09.20 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
- 11.10 «ОХОТНИК СУОЛЛ-СТРИТ». (16+)
- 13.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
- 15.10 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (16+)
- 17.05 «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ». (16+)
- Комедия, Великобритания, Франция, Италия, 2005 г.
- 19.00 «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕ-РЕ». (16+)
- Мелодрама, США, 2023 г.
- 20.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)
- Комедия, Великобритания, 1999 г.
- 22.40 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 00.30 «А ВОТ И ОНА». (12+)
- 02.05 «СТАТУС БРЭДА». (16+)
- 03.40 «АДАПТАЦИЯ». (16+)

- 05.30 «Отечь и овечек», «Смешарики», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
- 08.10 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)
- 09.40 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
- 11.20 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
- 13.00 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
- 14.55 «КОМА». (16+)
- 17.00, 18.00 «ПРАКТИКА». (16+)
- 19.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
- 20.45 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- 22.25 «АВАНПОСТ». (16+)
- 00.50 «ПИТЕР FM». (16+)
- 02.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСА-НА СОКОЛОВА!». (16+)
- 03.45 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕ-ВУШКИ». (16+)

- 05.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 07.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 12.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙ-НА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
- 15.05 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 16.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
- 22.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
- 00.55 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РО-МАН». (16+)
- 02.20 «ТОБОЛ». (16+)

- 05.00, 07.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилища». Мультсериалы. (0+)
- 07.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.20 Суббота News. (16+)
- 01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 02.20, 02.50, 03.00, 03.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮ-БОВЬ». (16+)
- 03.40 «Маша и Медведь», «Машины страшилища». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

СТC LOVE STC LOVE

- 00.55 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
- 03.00 «СУПЕРНЯНЬ». (18+)
- 04.30 «ЛИБЕРЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
- 06.30 «ЖЕНИХ». (16+)
- 08.10 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИ-КРЫТИЕМ». (18+)
- 09.50 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
- 11.45 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 13.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 15.45 «ХУДЕЮ». (16+)
- 17.40 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
- 19.30 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНО-НИК». (16+)
- 21.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- 23.00 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)

- 05.55 Мультфильмы. (0+, 6+)
- 08.25 «Младший брат». Мультфильм. (0+)
- 08.30 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)
- 10.10 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (16+)
- 14.05 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)
- 15.20 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
- 17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 19.40 «СНЫ». (18+)
- 21.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
- 23.30 «ВИЙ». (12+)
- 00.55 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА». (12+)
- 01.50 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
- 03.15 «ГУТТАПЕРЧЕВЫЙ МАЛЬЧИК». (12+)
- 04.30 «К ЧЁРНОМУ МОРЮ». (12+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГО-ВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «БЛУД-НЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯ-НИНА НОЧЬ». (16+)
- В ролях: Кристина Бродская, Алексей Фатеев, Людмила Титова, Александр Фекистов, Юлия Пивень
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИ-НИЦА «РОССИЯ». (16+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 13.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- Необходимо ещё одно путешествие в 1836 год, чтобы забрать Крестину и вернуть ход истории в обычное русло...
- 15.55 «КУХНЯ». (12+)
- 23.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
- Алекс хочет заработать денег и выкупить себя из лагеря. Жанна увлекается курсами роста...
- 01.15 Дашёв молодёжь! (16+)
- 02.40 «МАРГОША». (16+)
- 04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ

МУЗ МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Короли Чартов. (16+)
- 10.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Лайкер. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист под оливье. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)

- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Знаешь ли ты? (16+)
- 19.55 Кто следующий? (16+)
- 20.35 Леди Бу. 20 лет в тренде. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Негры. (16+)
- 23.15 ВК Контакты. (16+)
- 00.20 Муз'итив. (16+)
- 00.45 Лихие хиты. (16+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ДНИ И НОЧИ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Женеваева. Святая из Парижа. (6+)
- 12.30 День Патриарха. (0+)
- 12.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.55 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (0+)
- 16.55 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

- 19.30, 01.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30 Тайный монастырь. (12+)
- 21.30 Пророки: Иеремия. (0+)
- 22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05, 00.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 01.05 День Патриарха. (0+)
- 02.10 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)
- 02.50 Великое чудо Серафима Саровского. (0+)
- 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

16 января  
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Предпраздние Богоявления.  
Прор. Малахии.



Мч. Гордия. Прп. Женеваева (Геновефы) Парижской. Щмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

«Храни совесть по отношению к вещам, удаляясь от излишества, роскоши, небрежения, помня, что все вещи... — творения Божии, дары Божии человеку.»

Свт. Игнатий Брянчанинов

## ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»  
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
14.00 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон». (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Фантастика». Следующий уровень. (12+)  
23.40 «30 лет вместе». (16+)  
01.30 Подкаст Лаб. (16+)

## РОССИЯ



18.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
13.00 «Наши». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
17.00 Вести  
17.30 Прямой эфир. (16+)  
18.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «Один в один». (12+)  
00.30 «Истории Большой Страны». (12+)  
01.30 «КОГДА НА ЮГ УЛЕТАЮТ ЖУРАВЛИ...» (16+)  
Ирина работает в школе и воспитывает дочь Лизу. Она давно уже привыкла справляться самостоятельно с жизненными трудностями, однако одна из них Ирине не под силу - её маленькая Лиза смертельно больна.

## НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.40 06.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
22.15 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)  
00.15 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
02.35 «Инфоцит». (16+)  
03.05 «ЧУЖОЙ ДЕД». (16+)

## СТС



12.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Мультфильмы». (0+)  
07.00 «ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ». (16+)  
11.05 Уральские пельмени. (16+)  
12.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
01.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
01.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)  
Бедный Митя влип по полной: случайно сделал предложение, а отец девушки, как будто только этого и ждал - тут же назначил дату свадьбы. Все бы ничего, да только Митя... уже женат! Он возвращается в свой город, чтобы экстренно развестись...  
03.25 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)  
04.10 «6 кадров». (16+)  
04.15 «Мультфильмы». (16+)  
05.50 Ералаш. (0+)

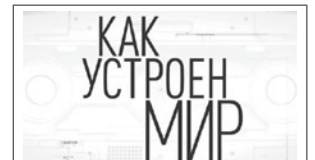
## ТНТ



03.20 «Я тебе не верю». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)  
08.00 «Однажды в России». (16+)  
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
16.00 «ДЕМИС И МАРИНА». (16+)  
Это новый скетчком с популярными комиками Демисом Карибидисом и Мариной Кравец в главных ролях. Каждая серия скетчком - это отдельная сюжетная линия, в которой Демис и Марина играют самих себя.  
21.00 «Комеди Клуб». (16+)  
23.00 «Стендап рулетка». (16+)  
Новый юмористический проект, в котором комики бросят вызов фортуны юмора, чтобы поймать за хвост денежный приз...  
00.00 «Миллион вопросов». (16+)  
Новое шоу с ведущим Дмитрием Дибровым.  
01.00 «Комеди Клуб». (16+)  
03.20 «Я тебе не верю». (16+)  
04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

## REN



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
11.00 «Как устроен мир». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
17.00 «Главные тайны мира». (16+)  
20.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)  
22.10 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)  
00.20 «ПРЕДЕЛ СТРАХА». (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**  
05.00 Секреты на кухне. (16+)  
Ведущие программы «Секреты на кухне» создадут оригинальные блюда из колбасных изделий.  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.30 Кондитер. (16+)  
08.00 Битва шефов. (16+)  
16.10 Большие девочки. (16+)  
19.30 Работяги. (16+)  
22.30 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (6+)  
00.30 «РЭД-2». (16+)  
02.30 Пятница News. (16+)  
03.00 На ножах. (16+)  
03.50 Гастротур. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)
- ЧЕ!**  
06.00 Улётное видео. (16+)  
13.00 Улетные животные. (16+)  
15.00 Решала. (16+)  
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать!  
22.00 Опасные связи. (16+)  
02.50 Утилизатор. (16+)  
03.30 Утилизатор. (12+)
- ОТР**  
06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение  
11.00 «Человек и судьба». (12+)  
11.40 Специальный репортаж. (12+)  
15.15 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)  
17.00 «Актуальное интервью». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
20.45 «ЧУДАКИ». (12+)  
22.05 «ЗНАЕШЬ, МАМА, ГДЕ Я БЫЛ?» (12+)  
23.10 «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА». (18+)  
01.55 «СВОИ». (16+)  
03.45 «АЙРИС». (16+)
- ПОБЕДА**  
04.10 «Путь к Победе» (16+)  
05.05 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)  
07.20 «РУБЕЖ». (16+)  
09.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)  
13.00 «КОНВОЙ PQ 17». (16+)  
20.00 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)  
У Петра Авдеича позади десять лет тюрьмы, проведенных по несправедливому обвинению в контрреволюционной деятельности. Он возвращается в родной город: его дом обветшал, из близких - внучка Лиза, присланная родителями в помощь деду...  
23.59 «Путь к Победе» (16+)  
01.00 «Зоя». (16+)  
02.40 «КУКУШКА». (16+)
- Ю**  
05.15 «Маша и Медведь». (0+)  
11.00 Барышня-крестьянка. (16+)  
В реалити-эксперименте «Барышня-Крестьянка» принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города, которая не привыкла считать деньги, и бедная жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из картинок в журналах или ТВ-программ.  
12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
16.10 Барышня-крестьянка. (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- МИР**  
05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
06.15, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
18.45 Время возможностей. (12+)  
19.10 Миллион за 5 минут. (16+)  
19.50 «Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)  
Приключения  
01.15 Наше кино. История большой любви. (16+)  
02.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)  
03.50 Мультфильмы. (6+)

## ДЕТСКИЕ

- КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Буренка Даша», «Енотки. Первые слова», «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Спроси у ТриО!» (0+)  
09.05 «Турбозавры». (0+)  
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
11.10 «Чик-Чиркино». (0+)  
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
Артистка детского хора Музыкального театра имени К. С. Станиславского и В. И. Немировича-Данченко! Лауреат городских конкурсов вместе с хором музыкальной школы имени К. Н. Игумнова «Дружба!» Певица и спортсменка! В гостях у Саши и Ани - Василиса Ларина!  
14.40 «Крутой Майк». (6+)  
Забавные приключения молса Майка и озорных енотов.  
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
17.00 «Три кота». (0+)  
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Ник-изобретатель». (0+)  
Это веселые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!  
22.40 «Дикие скричеры!» (6+)  
23.05 «Ералаш». (6+)  
00.55 «Супер МЯУ». (0+)  
02.50 «Смешарики». (0+)
- МУЛЬТ**  
06.00 Время малышей. (0+)  
07.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
08.00 «Барбоскины». (0+)  
08.25 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Тима и Тома». (0+)  
09.30 «Бодо Борода. Бокс-варь». (0+)  
10.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)  
11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
11.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
12.00 Время малышей. (0+)  
13.00 «Волшебная кухня». (0+)  
13.25 «Простоквашино». (0+)  
15.00 «Ник-изобретатель». (0+)  
15.30 «Буба». (6+)  
16.05 Время малышей. (0+)  
17.00 «Геройчики». (0+)  
17.40 «Муся, Чук и Станислав». (6+)  
18.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
18.30 «Лунтик». (0+)  
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
19.30 «Семь королевств». (0+)  
20.00 «Чик-Чиркино». (0+)  
20.35 «Сказка на ночь». (0+)  
21.05 «Сказочный патруль». (0+)  
21.35 «Барбоскины». (0+)  
22.05 «Турбозавры». (0+)  
22.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
23.05 «ДиноСити». (0+)  
23.35 «Буба». (6+)  
00.30 «Котики, вперед!» (0+)  
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
01.35 «Тима и Тома». (0+)  
02.00 «Лунтик». (0+)  
02.30 «Четверо в кубе». (0+)  
03.00 «Маша и Медведь». (0+)  
«Машины сказки». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**  
04.55 Пешком по Москве. (6+)  
05.10 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)  
05.35 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)  
06.10 Северный морской путь. (16+)  
07.15, 10.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
07.35 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)  
08.10 Правдивая история Тутанхамона. (12+)  
09.10 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». (12+)  
09.40 Сквозь времена. (12+)  
10.10, 18.35 Народный фронт Победы. (12+)  
11.10 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)  
12.05 Ледоколы войны. (12+)  
12.50 Секреты истории. (12+)  
15.00 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)  
16.00 Герои подполья. (12+)  
16.10 Историкограф. (12+)  
17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)  
17.20 Семь дней истории. (12+)  
17.35 Живая сталь. Тепловозы и электровозы СССР. (12+)  
18.05, 21.30 Уроки Нюрнберга. (12+)  
19.05, 23.05 Забытые войны России. (12+)  
20.00 Русская история. (12+)  
20.45 Морская пехота. (12+)  
21.50 Владивостокская крепость. (12+)  
22.20 Обыкновенная История. (6+)  
22.30 Найти и рассказать. (12+)
- VJH HISTORY**  
06.00 Свободная Куба (16+)  
06.45 Мечеть Джумая, Болгария. (12+)  
07.10 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария. (12+)  
07.40, 08.30 Утопия инженерии. (16+)  
09.25 Обратный отсчет до Голгофы. (16+)  
10.25 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)  
11.35, 12.25 Карты убийств. (16+)  
13.20 Загадки планеты Земля. (16+)  
14.00 История вещей. (16+)  
14.25 Игры империй: Греки. (16+)  
15.25, 16.15 Утопия инженерии. (16+)  
17.10, 18.10 Легенды Европы. (12+)  
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)  
20.00 Карты убийств: Мэри Пирси. (16+)  
20.50 Карты убийств: Убийства в Ричмонде. (16+)  
21.45 Самые отчаянные операции Второй мировой: Как оставить Роммеля без снабжения. (16+)  
22.40 Самые отчаянные операции Второй мировой: Саботаж секретного оружия. (16+)  
23.30, 00.25 Утопия инженерии. (16+)  
01.15 Обратный отсчет до Голгофы. (16+)  
02.10 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)  
03.10, 03.55 Карты убийств. (16+)  
04.40 Крепость Трапезица, Велико-Тырново. (12+)  
05.10 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)
- ИСТОРИЯ**  
06.00, 01.20 Спутник. Русское чудо. (12+)  
06.50, 02.05 Салют-7. История одного подвига. (12+)  
07.40, 08.25, 02.50, 03.40 Вожди народов. (12+)  
09.20, 23.40 Демоны Рейха. (12+)  
10.10 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)  
11.00 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)  
11.50 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+)  
12.50, 05.15 Этот пылкий влюбленный. Владислав Стржельчик. (12+)  
13.40 Кто убил Неандертальца? (12+)  
14.40 Прощание с песняром. Владимир Мулявин. (12+)  
15.30 Петра. Город-легенда. (12+)  
16.25 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)  
17.20 Париж: невероятное наследие выставок 1900-го года. (12+)  
18.20 Экстрасенс смеха. Семён Альтов. (12+)  
19.10, 20.10 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)  
21.10, 04.25 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. (12+)  
22.00 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. (12+)  
22.50 «Джентльмены удачи». 40 лет спустя. (12+)  
00.30 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)

РОССИЯ К  
Культура



15.15  
«Энигма»

- 07.35 «Имперские игры»
- 08.30 15.00 «Забываемое ремесло»
- 08.50 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.45 «Борис Раушенбах»
- 12.45 20.50 Линия жизни
- 13.45 Спектакль «Попечители»
- 15.15 «Энигма»
- 16.00 «Жил-был царь»
- 16.45 Письма из провинции
- 17.15 Государственный квартет имени А.П. Бородина и Святослава Рихтера исполняют Фортипианный квинтет соль минор Д.Шостаковича
- 18.00 «Царская ложа»
- 18.40 «Колонна для Императора»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 01.05 «Искатели»
- 21.50 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»
- 23.35 «ПРОГУЛКА»

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)
- 12.35 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Звёздный возраст». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)
- 20.05 «ПОХИЩЕННЫЙ». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.40 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
- 02.35 «Петровка, 38». (16+)
- 02.50 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)

3



16.20 «Слепая». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Порча». (16+)
- 14.00 Вернувшись. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Вернувшись. (16+)
- 16.20 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.15 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 21.30 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
- 00.00 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
- 02.00 «САГА О ЧУДОВИЩЕ: СУМЕРКИ». (18+)
- 03.30 «ЗАКЛЯТЬЕ: ПЕРВОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
- 05.00 Мистические истории. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ПРАВО НА ИЗМЕНУ». (16+)
- 19.00 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-6». (16+)
- 22.15 «СВОИ-3». (16+)
- 23.10 Светская хроника. (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 06.05 «СЛЕПОЙ-2». (16+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.10 «Километры побед». (16+)
- 11.40 13.25 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)
- 14.00 15.05 17.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.50 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...» (12+)
- 02.15 «ТАЕЖНЫЙ МОРЯК». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ОДНАЖДЫ В РОССТОВЕ». (16+)
- 12.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 12.30 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «МУРКА». (16+)
- 14.00 16.00 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Заметные люди». (12+)
- 15.30 18.30 «Общее дело». (12+)
- 15.45 18.00 «Актуальное интервью». (12+)
- 17.30 23.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
- 18.40 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.55 Чемпионат России по гандболу. Суперлига. «Воронеж» - «Виктор» Ставрополь. (12+)
- 20.45 «Просто жизнь». (12+)
- 21.15 «Спортивная семья». (12+)
- 22.00 03.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 22.30 02.30 «Точка.ру». (12+)
- 23.30 «ЭТОТ НОВЫЙ МИР». (12+)
- 00.45 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)
- 06.30 «Большой хоккей». (12+)
- 07.00 10.05 15.25 Новости
- 07.05 22.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.10 03.40 Небесная грация. (0+)
- 10.30 Биатлон. Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Прямая трансляция
- 12.10 Есть тема! Прямая трансляция
- 13.35 Биатлон. Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция
- 15.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 19.25 Хоккей. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Трактор» (Челябинск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.20 Футбол. Чемпионат Германии. Прямая трансляция
- 00.30 Евротур. (12+)
- 01.20 Центральный круг. (12+)
- 06.00 «Что за спорт?» (12+)
- 06.30 07.55 Лыжные гонки. Кубок России. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 09.45 15.10 18.55 02.15 05.15 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. (6+)
- 11.50 Лица Страны. (12+)
- 12.05 05.30 «Большой хоккей». (12+)
- 12.30 Что по спорту? (12+)
- 13.05 Профессиональный бокс. (16+)
- 15.30 «Куль спорт». (12+)
- 16.00 Спорт, который есть. (12+)
- 16.20 00.00 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 19.10 20.50 Биатлон. Кубок Содружества. (0+)
- 22.45 Есть тема! (16+)
- 00.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 02.35 География спорта. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.40 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
- 07.30 «УБИЙСТВА В...». (16+)
- 09.25 «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ». (16+)
- 11.15 «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ». (16+)
- 13.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)
- 15.00 «А ВОТ И ОНА». (12+)
- 16.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 19.00 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
- 20.55 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
- 22.35 «УБИЙСТВА В...». (18+)
- 00.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
- 01.55 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
- 03.40 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
- 05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
- 06.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 09.00 «АВАНПОСТ». (16+)
- 11.25 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
- 13.25 «ПИТЕР FM». (16+)
- 15.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
- 17.00, 18.00 «ПРАКТИКА». (16+)
- 19.00 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
- 21.20 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
- 23.10 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
- 01.20 «КОМА». (16+)
- 03.05 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
- 04.25 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)
- 05.55 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 07.45 «Снежная королева: Разморозка». Мультфильм. (6+)
- 09.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «Три богатыря и Шаманская царица». (12+)
- 11.55 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 13.35 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 15.05 «НАПАРИК». (16+)
- 16.40 «БАТЯ». (16+)
- 18.10 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 22.50 «КЛАССИК». (16+)
- 00.50 «МЕТРО». (16+)
- 02.55 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
- 04.35 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
- 05.00, 17.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.10, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.15 Суббота News. (16+)
- 01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 02.30, 02.50, 03.10, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.50 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

МУЗЫКА

- 14.00 Плейлист под оливье. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Звезды Дорожного радио-2023. (16+)
- 22.00 Лихие хиты. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Плейлист | Зима. (16+)
- Персональная подборка с лучшими клипами для классного настроения этой зимой!
- 11.00 Лайкер. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)

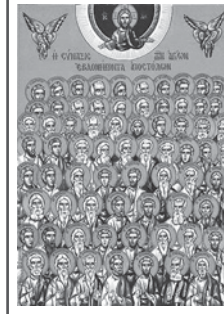
- 00.45 «НЯНЬКИ». (12+)
- 03.05 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
- 04.50 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 06.25 «1+1». (16+)
- 08.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» (12+)
- 10.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
- 12.40 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
- 14.10 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)
- 15.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
- 17.35 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
- 19.30 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 21.15 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
- 06.00 Мультфильмы. (0+, 6+)
- 07.25 «Мартышко». (0+)
- 07.35 «Волк и семеро козлят». Мультфильм. (0+)
- 07.45 «Петушок - Золотой гребешок». (0+)
- 08.00 «СТРАХ ВЫСОТЫ». (12+)
- 09.35 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА»». (12+)
- 11.00 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
- 12.25 «... ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (18+)
- 14.00 «ПЕРЕХВАТ!». (12+)
- 15.30 «ЗВЕЗДА». (16+)
- 17.15 «КУКУШКА». (18+)
- 19.05 «9 РОТА». (18+)
- 21.30 «ВОЙНА». (18+)
- 23.45 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (16+)
- 03.05 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
- 04.40 «УБИЙСТВО НА УЛИЦЕ ДАНТЕ». (18+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 13.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- Кристина и Жорик ищут убежище для себя и спасённого ими печенежского младенца. ...
- 15.55 «КУХНЯ». (12+)
- 22.55 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 01.05 Даёшь молодёжь! (16+)
- 02.40 «МАРГОША». (16+)
- Марго в истерике, ей кажется, что Калугин её не любит. А тут ещё наступает день рождения Гоши. ...
- 04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Паломница. Валаам. 2 серия. (12+)
- 12.15 День Патриарха. (0+)
- 12.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.30, 14.00, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
- 14.55 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+)
- СССР, 1968 г. В ролях: Надежда Румянцева, Виталий Соломин
- 16.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (0+)
- СССР, 1959 г. В ролях: Сергей Бондарчук, Павел Полунин
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25 Колокола России. (0+)
- 21.30 Секты: секретное оружие ЦРУ. (16+)
- 22.00 Следы империи. (12+)
- 23.35 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.35, 01.05, 01.35, 02.05 Поле битвы. (16+)
- 02.35 Колокола России. (0+)
- 03.35 Секты: секретное оружие ЦРУ. (16+)
- 04.05 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

17 января  
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Предпразднство Богоявления.  
Собор 70 апостолов.



Прп. Феоктиста, игумена Кукума Сицилийского. Свт. Евстафия I, архиеп. Сербского. Прмч. Зосимы, пустынножителя Киликийского, и мч. Афанасия комментарисия. Прп. Ахилы, диакона Печерского. Сщмчч. Александра, Стефана и Филиппа пресвитеров. Сщмчч. Николая пресвитера. Сщмчч. Павла пресвитера.

Поста нет.  
«Я не говорю, чтобы ты стремился к суровой жизни вопреки желанию: излишнее только отбросим, то, что выходит за пределы необходимого, отсечем».  
Свт. Иоанн Златоуст

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 <p>09.00 «Умницы и умники». (12+)</p> <p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»</p> <p>09.00 «Умницы и умники». (12+)</p> <p>09.45 «Слово пастыря». (0+)</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «Я никогда не жил по расчету». (12+)</p> <p>11.05 «Играем свадьбу!». (12+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (0+)</p> <p>15.10 «Горячий лёд». (0+)</p> <p>16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.20 «Народный ледниковый». (0+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.35 «Сегодня вечером». (16+)</p> <p>23.35 «ТРЕУГОЛЬНИК ПЕЧАЛИ». (18+)</p> <p>02.15 Подкаст Лаб. (16+)</p>	 <p>12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)</p> <p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Местное время. Суббота</p> <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p> <p>09.25 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.50 «Доктор Мясников». (12+)</p> <p>12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.50 «Привет, Андрей!» (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>20.50 Вести. Местное время</p> <p>21.00 «МОРЕ, СОЛНЦЕ, СКЛИФОВСКИЙ». (12+)</p> <p>00.40 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)</p> <p>03.55 «НА ВЫДОХЕ». (16+)</p>	 <p>09.20 «Едим дома». (0+)</p> <p>04.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>06.20 «Жди меня». (12+)</p> <p>07.20 «Смотр». (0+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «Поедем, поедим!» (16+)</p> <p>09.20 «Едим дома». (0+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.00 «Живая еда». (12+)</p> <p>12.00 «Квартирный вопрос». (0+)</p> <p>13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)</p> <p>15.00 «Своя игра». (0+)</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.20 ЧП. Расследование. (16+)</p> <p>17.00 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>19.00 «Центральное телевидение»</p> <p>20.20 «САМАТ». (16+)</p> <p>00.00 «Эльчин Азизов. Опера без бабочки». (12+)</p> <p>01.40 «ЧИСТА ВОДА У ИСТОКА». (16+)</p>	 <p>08.00 ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>06.00 Ералаш. (16+)</p> <p>07.00 «Три кота». (0+)</p> <p>07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>08.00 ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>10.35 «ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА». (6+)</p> <p>12.15 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+)</p> <p>14.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)</p> <p>16.15 «2+1». (16+)</p> <p>18.40 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)</p> <p>21.00 «ЗОВ ВОЛКА». (16+)</p> <p>23.20 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)</p> <p>01.40 «ФЕРРАРИ». (18+)</p> <p>03.40 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)</p> <p>04.25 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>	 <p>10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>Каждый сезон шоу «Экстрасенсы. Битва сильнейших» становится событием, которое меняет представление телезрителей о границах человеческих возможностей. Реальные люди на себе проверяют способности тех, кто называет себя экстрасенсами.</p> <p>21.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>Возвращение программы, где музыканты дают второе дыхание интернет-хитам. Шоу «Конфетка» собирает непрофессиональных музыкантов и помогает им пока ещё не признанным шедеврам по-настоящему зазвучать.</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>01.50 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.15 Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.55 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p>	 <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрим утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>16.30 «Новости». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровэфире». (16+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>20.00 «НАЁМНИК». (16+)</p> <p>22.05 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)</p> <p>00.10 «ЛОГОВО». (18+)</p> <p>02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
<p>06.20 «А вдруг получится!..» (12+)</p> <p>06.25 «38 попугаев». (12+)</p> <p>06.35 «Как лечить удава». (12+)</p> <p>06.45 «Привет мартышке». (12+)</p> <p>06.50 «Великое закрытие». (12+)</p> <p>07.00 «ЛЕДИ-КОШКА». (12+)</p> <p>09.00 Битва шефов. (16+)</p> <p>13.10 Битва шефов. Звездный выпуск. (16+)</p> <p>15.10 Битва шефов. (16+)</p> <p>23.50 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (6+)</p> <p>01.50 «КТО ТАМ?» (18+)</p> <p>03.00 Пятница News. (16+)</p> <p>03.30 Гастротур. (16+)</p> <p>05.25 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>10.00 Барышня-крестьянка. (16+)</p> <p>13.05 «Чад из ада». (12+)</p> <p>«Чад из ада» - реалии, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи.</p> <p>15.40 «Жизнь после шоу». (16+)</p> <p>17.50 «Мама в 16». (16+)</p> <p>21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</p> <p>00.05 «Измены». (16+)</p> <p>03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p>	<p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>06.10 Большой кэш. (16+)</p> <p>07.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>10.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>11.30 Улетное видео. (16+)</p> <p>14.30 Улетные животные. (16+)</p> <p>17.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>20.30 Охотники. (16+)</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.40 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.30 Топчик-2. (16+)</p> <p>04.30 Топчик. (16+)</p> <p>04.50 Утилизатор. (12+)</p> <p>05.00, 06.10, 08.55, 04.20 Мультфильмы. (6+)</p> <p>05.45 «Все, как у людей». (6+)</p> <p>06.40 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)</p> <p>08.20 Исторический детектив. (16+)</p> <p>09.30 Наше кино. (16+)</p> <p>10.00, 16.00, 18.30 Новости</p> <p>10.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)</p> <p>11.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» (16+)</p> <p>13.30, 16.15 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)</p> <p>16.30 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)</p> <p>18.40 Время возможностей. (12+)</p> <p>19.05 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)</p> <p>00.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)</p>	<p>06.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>09.00 16.05 «Календарь». (6+)</p> <p>09.30 Все по-взрослому</p> <p>12.10 «ЗНАЕШЬ, МАМА, ГДЕ Я БЫЛ?» (12+)</p> <p>15.05 «Преодоление». (12+)</p> <p>17.00 «День вместе». (12+)</p> <p>18.00 «Губернские новости». (12+)</p> <p>18.05 «Вечер вместе». (12+)</p> <p>19.15 «Очень личное». (12+)</p> <p>19.55 «Вспомнить всё». (16+)</p> <p>20.20 «СВОИ». (16+)</p> <p>22.10 «АЙРИС». (16+)</p> <p>23.45 «ГИВ МИ ЛИБЕРТИ». (18+)</p> <p>01.35 «ОСТАНОВИТЕ ПОТАПОВА!» (12+)</p> <p>04.20 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)</p> <p>05.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)</p> <p>07.35 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)</p> <p>09.00 «МУРКА». (16+)</p> <p>20.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)</p> <p>Виктор едет на фронт. В поезде он знакомится с Григорием, который перед смертью просит Виктора встретиться с его женой и дочерями и передать им часы, которые ему когда-то подарил его старшая дочь Марина. Встреча с Мариной полностью меняет жизнь Виктора...</p> <p>00.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)</p> <p>01.40 «РЖЕВ». (16+)</p> <p>03.35 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)</p>	<p>05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна», «Котёнок Шмяк». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Мини-Мишки». (0+)</p> <p>10.00 «Съедобное или несъедобное: Оля Дрябина и сырники». (0+)</p> <p>На кухне - повар и мастер по игре «Щелкунчики» Оля! Какой должна быть идеальная учительница, зачем зубной фее детские зубки, и что такое «реванш»? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»</p> <p>10.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)</p> <p>12.00 «Семья на ура!» (0+)</p> <p>12.30 «Барбоскины». (0+)</p> <p>14.00 «Детский сад для зверят». (6+)</p> <p>14.30 «Ералаш». (6+)</p> <p>16.00 «Белые сны». (6+)</p> <p>Учёные Юра и Коля живут на станции, расположенной на дрейфующей льдине, исследуют регион, помогают нефтяникам, спасают медведей, общаются с животными с помощью своих изобретений, совершают научные открытия, не боясь приключений и встречают новых друзей!</p> <p>17.10 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>19.35 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>21.20 «Буба». (6+)</p> <p>22.40 «Дикие скричеры!» (6+)</p> <p>23.05 «Ералаш». (6+)</p> <p>00.55 «Супер МЯУ». (0+)</p> <p>02.50 «Смешарики». (0+)</p>	<p>06.00 «Лунтик». (0+)</p> <p>09.00 «Лунтик». (0+)</p> <p>необычный малыш Лунтик, родившийся на Луне, случайно падает с неё и оказывается на Земле. Он попадает в лес, где знакомится с его обитателями и заводит новых верных друзей. Вместе с кузнецом Кузей, Пчелёнком, божьей коровкой Милой и другими жителями леса Лунтик каждый день играет, учится новому, а иногда попадает в самые настоящие приключения.</p> <p>10.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</p> <p>12.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>Барбоскины - это многодетное семейство собак, которые живут совсем как обычные люди. Папа погружен в работу и карьеру, не расстается с телефоном и ноутбуком, мама, конечно, занимается домом и воспитанием детей, но презирает «кухонное рабство» и мечтает стать актрисой, а пятеро разновозрастных детей доставляют родителям и себе поводы для волнения и радостей.</p> <p>15.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>17.30 Кошки. (6+)</p> <p>19.05 «Простоквашино». (0+)</p> <p>Беда в Простоквашино! Появился гризун-вредитель, напавший на ферму Матроскина и Шарика. Они вызывают из города своего старого друга Дядю Федора, к которому присоединяется его маленькая сестренка Вера.</p> <p>22.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>02.00 «Простоквашино». (0+)</p>

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ
<p>05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна», «Котёнок Шмяк». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Мини-Мишки». (0+)</p> <p>10.00 «Съедобное или несъедобное: Оля Дрябина и сырники». (0+)</p> <p>На кухне - повар и мастер по игре «Щелкунчики» Оля! Какой должна быть идеальная учительница, зачем зубной фее детские зубки, и что такое «реванш»? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»</p> <p>10.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)</p> <p>12.00 «Семья на ура!» (0+)</p> <p>12.30 «Барбоскины». (0+)</p> <p>14.00 «Детский сад для зверят». (6+)</p> <p>14.30 «Ералаш». (6+)</p> <p>16.00 «Белые сны». (6+)</p> <p>Учёные Юра и Коля живут на станции, расположенной на дрейфующей льдине, исследуют регион, помогают нефтяникам, спасают медведей, общаются с животными с помощью своих изобретений, совершают научные открытия, не боясь приключений и встречают новых друзей!</p> <p>17.10 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>19.35 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>21.20 «Буба». (6+)</p> <p>22.40 «Дикие скричеры!» (6+)</p> <p>23.05 «Ералаш». (6+)</p> <p>00.55 «Супер МЯУ». (0+)</p> <p>02.50 «Смешарики». (0+)</p>	<p>06.00 «Лунтик». (0+)</p> <p>09.00 «Лунтик». (0+)</p> <p>необычный малыш Лунтик, родившийся на Луне, случайно падает с неё и оказывается на Земле. Он попадает в лес, где знакомится с его обитателями и заводит новых верных друзей. Вместе с кузнецом Кузей, Пчелёнком, божьей коровкой Милой и другими жителями леса Лунтик каждый день играет, учится новому, а иногда попадает в самые настоящие приключения.</p> <p>10.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</p> <p>12.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>Барбоскины - это многодетное семейство собак, которые живут совсем как обычные люди. Папа погружен в работу и карьеру, не расстается с телефоном и ноутбуком, мама, конечно, занимается домом и воспитанием детей, но презирает «кухонное рабство» и мечтает стать актрисой, а пятеро разновозрастных детей доставляют родителям и себе поводы для волнения и радостей.</p> <p>15.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>17.30 Кошки. (6+)</p> <p>19.05 «Простоквашино». (0+)</p> <p>Беда в Простоквашино! Появился гризун-вредитель, напавший на ферму Матроскина и Шарика. Они вызывают из города своего старого друга Дядю Федора, к которому присоединяется его маленькая сестренка Вера.</p> <p>22.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>02.00 «Простоквашино». (0+)</p>	<p>01.00 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)</p> <p>01.25 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)</p> <p>02.00 Северный морской путь. (16+)</p> <p>03.00, 06.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)</p> <p>03.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)</p> <p>04.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)</p> <p>05.00 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>05.15 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». (12+)</p> <p>05.45 Сквозь времена. (12+)</p> <p>06.20, 14.00, 21.50 Народный фронт Победы. (12+)</p> <p>07.20 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)</p> <p>08.15 Ледоколы войны. (12+)</p> <p>09.00 Секреты истории. (12+)</p> <p>11.05 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)</p> <p>12.05 Историада. (12+)</p> <p>13.00 Живая сталь. Тепловозы и электровозы СССР. (12+)</p> <p>13.35 Уроки Нюрнберга. (12+)</p> <p>14.35 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)</p> <p>15.05, 19.05 Забытые войны России. (12+)</p> <p>16.00 Эхо блокады. (12+)</p> <p>16.55, 20.00 Русская история. (12+)</p> <p>17.45 Морская пехота. (12+)</p> <p>18.35 Найти и рассказать. (12+)</p> <p>21.10 История особняка барона Кельха. (12+)</p> <p>22.20 Алексей Шустев. Спаси и сохрани. (12+)</p> <p>23.00 Карибский кризис. Последствия. (12+)</p>	<p>06.00, 06.45 Утопия инженерии. (16+)</p> <p>07.35 Легенды Европы: Бретань. (12+)</p> <p>08.35 Легенды Европы: Ботемия. (12+)</p> <p>09.35, 10.30, 11.20 Утопия инженерии. (16+)</p> <p>12.00, 13.05, 14.15 Империи серебра. (16+)</p> <p>15.20, 16.10 Загадки планеты Земля. (16+)</p> <p>Масштабный научно-популярный сериал о загадочных явлениях и необычных местах на поверхности нашей планеты, которые были замечены на спутниковых снимках...</p> <p>17.00 Королевский гид: Рождество. (16+)</p> <p>17.55 Королевский гид: Шотландия. (16+)</p> <p>18.50 Королевский гид: Уэльс. (16+)</p> <p>19.45, 20.10, 20.35, 21.00, 21.25 История вещей. (16+)</p> <p>21.50 Карты убийств: Убийства в Шепердс Буш. (16+)</p> <p>22.45 Свободная Куба: Разрывая оковы. (16+)</p> <p>23.40 Свободная Куба: Война и сахар. (16+)</p> <p>00.30 Свободная Куба: Гангстерский рай. (16+)</p> <p>01.20 Свободная Куба: Диктатура и революция. (16+)</p> <p>02.05 Самые отчаянные операции Второй мировой: Как оставить Роммеля без снабжения. (16+)</p> <p>02.55, 03.45 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)</p> <p>04.40 Карты убийств. (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ИСТОРИЯ
<p>01.00 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)</p> <p>01.25 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)</p> <p>02.00 Северный морской путь. (16+)</p> <p>03.00, 06.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)</p> <p>03.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)</p> <p>04.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)</p> <p>05.00 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>05.15 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». (12+)</p> <p>05.45 Сквозь времена. (12+)</p> <p>06.20, 14.00, 21.50 Народный фронт Победы. (12+)</p> <p>07.20 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)</p> <p>08.15 Ледоколы войны. (12+)</p> <p>09.00 Секреты истории. (12+)</p> <p>11.05 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)</p> <p>12.05 Историада. (12+)</p> <p>13.00 Живая сталь. Тепловозы и электровозы СССР. (12+)</p> <p>13.35 Уроки Нюрнберга. (12+)</p> <p>14.35 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)</p> <p>15.05, 19.05 Забытые войны России. (12+)</p> <p>16.00 Эхо блокады. (12+)</p> <p>16.55, 20.00 Русская история. (12+)</p> <p>17.45 Морская пехота. (12+)</p> <p>18.35 Найти и рассказать. (12+)</p> <p>21.10 История особняка барона Кельха. (12+)</p> <p>22.20 Алексей Шустев. Спаси и сохрани. (12+)</p> <p>23.00 Карибский кризис. Последствия. (12+)</p>	<p>06.00, 06.45 Утопия инженерии. (16+)</p> <p>07.35 Легенды Европы: Бретань. (12+)</p> <p>08.35 Легенды Европы: Ботемия. (12+)</p> <p>09.35, 10.30, 11.20 Утопия инженерии. (16+)</p> <p>12.00, 13.05, 14.15 Империи серебра. (16+)</p> <p>15.20, 16.10 Загадки планеты Земля. (16+)</p> <p>Масштабный научно-популярный сериал о загадочных явлениях и необычных местах на поверхности нашей планеты, которые были замечены на спутниковых снимках...</p> <p>17.00 Королевский гид: Рождество. (16+)</p> <p>17.55 Королевский гид: Шотландия. (16+)</p> <p>18.50 Королевский гид: Уэльс. (16+)</p> <p>19.45, 20.10, 20.35, 21.00, 21.25 История вещей. (16+)</p> <p>21.50 Карты убийств: Убийства в Шепердс Буш. (16+)</p> <p>22.45 Свободная Куба: Разрывая оковы. (16+)</p> <p>23.40 Свободная Куба: Война и сахар. (16+)</p> <p>00.30 Свободная Куба: Гангстерский рай. (16+)</p> <p>01.20 Свободная Куба: Диктатура и революция. (16+)</p> <p>02.05 Самые отчаянные операции Второй мировой: Как оставить Роммеля без снабжения. (16+)</p> <p>02.55, 03.45 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)</p> <p>04.40 Карты убийств. (16+)</p>	<p>06.00, 15.45, 01.30 Наследие Жака Кусто. (12+)</p> <p>История жизни Жака Кусто, знаменитого морского биолога и пионера во многих областях, представленная в виде увлекательной смеси натуральных съёмки, архивного материала и художественных реконструкций. Съёмочная группа провела два года, путешествуя по следам самого известного океанографа 20 века, проводя съёмки в оригинальных исторических локациях на трёх континентах и в водах четырёх океанов.</p> <p>06.45, 16.35, 02.15 Дуэль разведок. Россия-Япония. Гибель японского дракона. (12+)</p> <p>07.35, 17.25, 03.00 Иллюминаты. Всевидящее око. (16+)</p> <p>08.30, 18.20, 03.50 Личное. Валентина Талызина. (12+)</p> <p>09.15, 19.10 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)</p> <p>10.15, 20.10 Вожди народов. Уинстон Черчилль. (12+)</p> <p>11.05, 20.55 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)</p> <p>12.10, 21.55, 04.30 Гениальный примитив. Загадка Исаковского. (12+)</p> <p>12.55, 22.50 Египет - вдохновение Франции. (12+)</p> <p>14.55, 00.45, 05.15 Людмила Савельева. После бала. (12+)</p>		

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

**РОССИЯ К**  
Культура



22.00 «Агора»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 Мультфильмы
- 08.15 «ТОЛЬКО В МЮЗИК-ХОЛЛЕ»
- 09.20 «Мы - грамотеи!»
- 10.05 «Передвижники»
- 10.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»
- 12.00 «Эрмитаж»
- 12.30 Черные дыры. Белые пятна
- 13.10 01.40 «Страна птиц»
- 13.55 «Рассказы из русской истории»
- 14.55 «Опытным путем»
- 16.25 «ЗА СПИЧКАМИ»
- 18.00 «Предки наших предков»
- 18.45 «Джентльмены удачи». Я злой и страшный серый волк»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «8 1/2»
- 22.00 «Агора»
- 23.05 «Советский джаз». Концерт в Большом зале Московской консерватории
- 00.10 «ЖДИТЕ ПИСЕМ»

**ТВЦ**



06.40 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.05 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)
- 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 10.05 Мифы о еде. (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 23.40 События
- 11.45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 12.50 14.45 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+)
- 17.05 «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ». (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.55 «Русские тайны. Загадка Богородицы». (16+)
- 00.45 Прощание. (16+)
- 01.30 Спецрепортаж. (16+)
- 01.55 «Актёрские драмы. Убрать из кадра». (16+)

**ТВ-3**



03.30 Мистические истории. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 10.45 «НАНОДРО ФОДОР И ГОВОРЯЩИЙ МАНГУСТ». (16+)
- 12.45 «ВСЁ МОГУ». (16+)
- 14.30 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 16.45 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
- 19.15 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 21.00 22.25 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 00.00 «ВСПОМНИ ВСЕ». (18+)
- 02.00 «ВИРТУАЛ». (16+)
- 03.30 Мистические истории. (16+)

**ДОМАШНИЙ**



19.00 «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ». (16+)

- 06.30 «Предсказания: 2025». (16+)
- 07.25 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (16+)
- 11.15 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)
- 19.00 «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ». (16+)
- В детстве Гюльджемаль пережил предательство матери, бросившей его и младшую сестру Гюлендам ради любимого мужчины. Детям пришлось расти в трудных условиях и познать жестокость мира. Повзрослев, Гюльджемаль сумел разбогатеть и прийти к успеху, но испытания закаляли его, сделав безжалостным человеком с холодным сердцем.
- 22.45 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН». (16+)
- 02.05 «Предсказания: 2025». (16+)
- 03.25 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)
- 06.20 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН». (16+)

**5**  
5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
- 06.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 08.05 09.30 18.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 09.00 Страна советов. (16+)
- 10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
- 20.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)
- 02.10 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 04.45 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (12+)
- 06.10 04.00 «МАМА». (6+)
- 07.40 09.15 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (12+)
- 09.45 «Легенды музыки». (12+)
- 13.20 «Тыл». (16+)
- 13.40 19.20 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (12+)
- 23.25 «ДОВОЛЮЩЫЕ». (12+)
- 01.10 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)
- 02.35 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ...» (12+)

**ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Ми-ми мишки». (0+)
- 11.00 «МУРКА». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «Точка.ру». (12+)
- 12.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 13.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.30 «ЭТОТ НОВЫЙ МИР». (12+)
- 14.45 «Арт-Прспект». (12+)
- 15.15 «Мастерская спорта». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Здоровая среда». (12+)
- 20.45 «Понятная политика». (12+)
- 21.00 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
- 22.30 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 23.00 «Марафон». (12+)
- 00.00 «Чемпионат России по гандболу. Суперлига. «Воронеж» - ЦСКА ВВС Самара. (12+)
- 01.30 «Спортивная семья». (12+)

**СПОРТ**

- МАТЧ!**
- МАТЧ! ТВ**
- МАТЧ! СТРАНА**
- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 География спорта. (12+)
- 06.30 Центральный круг. (12+)
- 07.00 15.25 Новости
- 07.05 19.30 22.00 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.30 11.45 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Казани
- 10.55 14.20 Биатлон. Кубок Содружества
- 15.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 17.20 Футбол. «Бавария» - «Вольфсбург». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
- 19.50 Футбол. «Ювентус» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 22.35 Футбол. «Аталанта» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.55 Волейбол. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) - «Локомотив» (Новосибирск). Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. (6+)
- 06.00 Что по спорту? (12+)
- 06.30 07.55 20.15 21.10 Биатлон. Кубок Содружества. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 09.15 17.35 04.25 Небесная грация. (0+)
- 09.30 География спорта. (12+)
- 10.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 12.00 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 12.30 «Что за спорт?» (12+)
- 13.05 «Самый лучший тренер в мире - Павел Фёдорович Садырин!» (12+)
- 14.15 «Большой хоккей». (12+)
- 14.45 Лица Страны. (12+)
- 15.00 02.35 «Сюрплас». (12+)
- 15.30 19.55 Спецрепортаж. (12+)
- 15.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 17.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 22.20 Лыжные гонки. Кубок России. (0+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист | Зима. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Лайкер. (16+)
- 11.00 Короли Чартов. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Топ-30. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. (16+)
- 16.00 Тальков. Про рок в своем отечестве. (16+)
- 17.00 Битва поколений. Юлия Савичева vs Akmal. (16+)
- 18.20 К 50-летию Юрия Шатунова «Здесь был Юра». (16+)
- 21.20 Народное диско. (16+)
- 22.20 Наше. (16+)
- 23.20 Танцпол. (16+)
- 02.00 Карaoke хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

- ТВ1000 РУССКОЕ**
- ТВ1000 РУССКОЕ**
- ДОМ КИНО**
- ДОМ КИНО**
- СУББОТА!**
- СУББОТА!**
- 05.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
- 07.05 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
- 09.10, 10.10, 11.10, 12.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 13.10 «ВСЁ МОГУ!». (16+)
- 14.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 17.00 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
- 19.00 «ДУБЛИКАТ». (16+)
- 20.55 «ПУТЕШЕСТВИЕ АТЛАС». (16+)
- 00.00 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 01.35 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
- 03.10 «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
- 04.50 «Пес-самурай и город кошек». Мультфильм. (12+)
- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 07.05 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 12.00, 13.05, 14.05 «ПРАКТИКА». (16+)
- 15.00 «СПУТНИК». (16+)
- 17.00 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
- 19.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
- 20.45, 22.35 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 21.00 «МОН ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
- 02.05 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
- 03.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
- 05.10 «Василиса прекрасная». Мультфильм. (6+)
- 07.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 09.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 10.20 «Три богатыря. Ход коном». Мультфильм. (6+)
- 11.45 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 13.05 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
- 15.10 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
- 17.10 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
- 19.15 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК В БРИТАНИИ». (16+)
- 21.15 «АСТЕРИК НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
- 23.30 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 02.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ» (16+)
- 04.10 «ПОБЕГ». (16+)
- 05.00, 10.00, 14.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 09.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 14.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 16.30 «Оранжевая королева». Мультсериал. (0+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.20 Богиня сыска. (16+)
- Романтический эксперимент про обман и свидание.
- 23.40, 00.40, 01.50, 02.40, 03.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 04.10 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

- КИНОКОМЕДИЯ**
- МОСОФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- СТС LOVE**
- СТС LOVE**
- 00.30 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 02.25 «САБРИНА». (12+)
- 04.45 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 06.55 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
- 08.40 «ЖМОТ». (16+)
- 10.20 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
- 12.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
- 13.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- 15.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 17.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 19.30 «ЖЕНИХ». (16+)
- 21.10 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 22.55 «ЛИБЕРЯЯ: ОХОТНИКИ ЗА СКОРОВИЩАМИ». (16+)
- 06.15 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 06.35 Мультфильмы. (0+)
- 07.10 «Каникулы в Простоквашино». (6+)
- 07.30 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (6+)
- 07.50 «Всёяден карусель». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (12+)
- 09.15 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (12+)
- 10.40 «ДВА КАПИТАНА» (12+)
- 18.40 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
- 20.05 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 23.05, 00.55 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
- Сериял. Мелодрама, Украина, 2012 г. В ролях: Алина Сергеева, Валерий Николаев, Илья Глинников, Мария Звонарева, Стас Боклан, 12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- Сериял. Драма, детектив, мелодрама, Россия
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Отца Кострова отпускают домой до суда, и он понимает, кто его подставил. Горовой вынужден уехать. Алиса обращается за помощью к Емельянову. А Шмель обнаруживает важную деталь на видеозаписи...
- 23.00 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 05.40, 06.10, 06.40 Паисий Святогорец. Семейная жизнь. Фильмы 1-4. (0+)
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 «Девочка и робот». Урок 24. (0+)
- 08.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
- 10.55 Святыни России. (6+)
- 12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 В поисках Бога. (12+)
- 14.30 Профессор Осипов. (0+)
- 15.00 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (0+)
- СССР, 1959 г. В ролях: Сергей Бондарчук, Павел Полунин
- 17.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
- 19.20 Пророки: Иоанн Креститель. (0+)
- 19.50 Паломница. Валаам. 3 серия. (12+)
- 21.05 Простые чудеса. (12+)
- 22.05 Русский мир. (12+)
- 23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.40 Паломница. Валаам. 3 серия. (12+)
- 02.45 Профессор Осипов. (0+)
- 03.15 Русский мир. (12+)
- 04.10 Простые чудеса. (12+)

**Православный календарь**

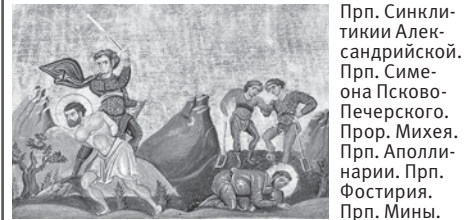
**18 января**  
Суббота перед Богоявлением. Глас 4. Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник). Сщмч. Феопемпта, еп. Никомидийского, и мч. Феоны волхва.

Прп. Синклитики Александрийской. Прп. Симеона Псково-Печерского. Прп. Михея. Прп. Аполлинария. Прп. Фостиря. Прп. Мины.

Прп. Григория Акритского. Сщмч. Андрея пресвитера. Мч. Иосифа и с ним 37 мучеников. Мч. Евгенни. Сщмч. Сергия пресвитера. Мч. Матфея.

Поста нет.

«...Очищение есть не одно воздержание от худых дел, но приобретение совершенной чистоты, чистоты в совести». Прп. Макарий Великий



ПЕРВЫЙ



19.00 «Три аккорда». Новогодний выпуск. (16+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.35 «Часовой». (12+)
08.05 «Здоровье». (16+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Крещение Руси». (12+)
15.55 «Горячий лёд». (0+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». Новогодний выпуск. (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Три аккорда». Новогодний выпуск. (16+)
00.10 Премьера. «Святая Параскева. Крест в пустыне». (16+)
02.35 Подкаст.Лаб. (16+)

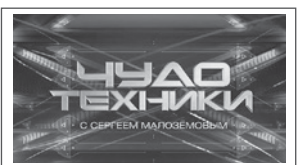
РОССИЯ



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 05.35 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЁ». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 Большие перемены
12.50 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЁ». (12+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 16.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 Ты не поверишь! (16+)
21.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
00.45 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.10 «Таинственная Россия». (16+)

СТС



03.55 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.15 «Гномы в доме». (6+)
09.55 «Супермозг». (12+)
11.35 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (6+)
13.20 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА: УТРАЧЕННАЯ ТАЙНА». (12+)
15.05 «СТРАЖИ ВРЕМЕНИ». (6+)
17.10 «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ». (6+)
19.05 «РОБОТ АРИ». (6+)
21.00 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
23.00 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
01.05 «РУКИ ПРОЧЬ ОТ МОЕГО ПАПЫ!». (6+)
02.45 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
03.55 «6 кадров». (16+)
04.15 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



01.15 «Конфетка». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
09.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)
Шоу «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» стала продолжением известного зрителям проекта. В этом сезоне создатели шоу также столкнут между собой самых ярких и запоминающихся участников прошлых лет.
21.00 «ОНЕГИН». (12+)
Евгений Онегин живет на широкую ногу: балы, приемы, театральные премьеры и прочие развлечения, которые может предложить молодому человеку столица.
23.00 «Шоу Воли». (16+)
01.15 «Конфетка». (16+)
02.55 «Студия «Союз». (18+)
04.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



14.00 «Неизвестная история». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Купи-продай». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Легенды и мифы». (16+)
14.00 «Неизвестная история». (16+)
15.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
17.20 «БАНДИТКИ». (16+)
19.05 «ВАСАБИ». (16+)
20.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00 Пробный переезд. (16+)
Антон Зайцев и Анфиса Черных расскажут, что нужно знать при переезде в Ростов-на-Дону. Анфиса отыщет жильё с видом на Дон.
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 «РОБО». (6+)
08.00 «ДИКИЕ КОШКИ». (6+)
09.50 Как люди живут. (16+)
13.00 Погнали! (16+)
22.50 Работки. (16+)
01.40 «ГАМБИТ». (16+)
03.20 Пятница News. (16+)
04.00 Гастротур. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)
06.00 Утилизатор. (16+)
06.20 Утилизатор. (12+)
10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов.
19.30 Решала. (16+)
22.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.40 Большой кэш. (16+)
02.30 Утилизатор. (16+)
03.20 Утилизатор. (12+)
04.15 Утилизатор. (16+)
05.00, 04.05 Мультфильмы. (6+)
06.35 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
08.20 Диктор делает. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.15 «ТРАССА». (16+)
14.15, 16.15 «РОЗЫСКИН». (16+)
Сериял. Боевик
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
19.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
21.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
22.45, 01.00 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
02.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.35 «ЧАПАЕВ». (16+)

ДЕТСКИЕ

- 05.00 Ранние пташки. «ДиноСити», «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Лео и дикая природа». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.25 «Волшебная кухня». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.15 «Семь королевств». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.30 «Возвращение блудного полугая». (0+)
15.00 «Трое из Простоквашино». (0+)
15.20 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
15.40 «Зима в Простоквашино». (0+)
16.00 «Это супер!» (0+)
16.25 «Команда Флоры». (0+)
18.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики! Энек, Бенек и Ники - забавные круглые персонажи. Совершенно случайно они попадают на заброшенный космический корабль, где узнают о том, кто такие шаранавты, и знакомятся с голографическим зайцем по имени Бац. Так герои вступают в ряды шаранавтов, чтобы стать защитниками добра и справедливости в Шаралактике.
22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
23.05 «Ералаш». (6+)
00.55 «Супер МЯУ». (0+)
02.50 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 00.00 Правдивая история Туганхамона. (12+)
01.00 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
01.30 Сквозь времена. (12+)
02.00, 10.15, 17.55 Народный фронт Победы. (12+)
02.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.00 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
04.00 Ледоколы войны (12+)
04.45 На пути к Великой Победе. (12+)
05.15 Секреты истории. (12+)
07.20 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
08.20 Историада. (12+)
09.15 Живая сталь. Тепловозы и электровозы СССР. (12+)
09.50, 13.45 Уроки Ньюнберга. (12+)
10.45 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
11.20, 15.05 Забытые войны России. (12+)
12.10, 16.00, 20.00 Русская история. (12+)
13.00 Морская пехота. (12+)
14.05 Владивостокская крепость. (12+)
14.35 Найти и рассказать. (12+)
17.10 История особняка барона Кельха. (12+)
18.25 Алексей Щусев. Спаси и сохрани. (12+)
19.00 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
20.40 Освободители. (16+)
21.30 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
22.05 Монологи императоров. (16+)
22.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
06.10, 06.50 Утопия инженерии. (16+)
07.35 Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+)
08.05 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
Фильм повествует о шокирующем открытии: вдоль северного побережья Перу были найдены останки сотен детей.
09.10 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)
10.15, 11.10, 12.00 Утопия инженерии. (16+)
12.55, 13.55 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
14.50 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+)
15.55, 16.45, 17.20 Загадки планеты Земля. (16+)
18.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
19.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+)
20.00 Игры империй: Египет. (16+)
21.00 Игры империй: Китайская империя. (16+)
21.55 Карты убийств. (16+)
22.45, 23.40, 00.35, 01.30 Свободная Куба. (16+)
02.15 Самые отчаянные операции Второй мировой: Саботаж секретного оружия. (16+)
03.05 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
04.00, 04.45 Карты убийств. (16+)
05.30 Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



17.30 «Романтика романса»

06.30 Мультфильмы  
07.15 Спектакль «Попечители»  
09.35 Тайны старого чердака  
10.05 20.25 «Острова»  
10.45 «ЖДИТЕ ПИСЕМ»  
12.20 Дом ученых  
12.50 Неизвестные маршруты России  
13.30 «Невский ковчег»  
14.00 «Игра в бисер»  
14.40 «Александр Дмитриев». 90 лет дирижеру  
15.05 «ГОЛУБАЯ ГРАФИНЯ»  
17.00 «Пешком...»  
17.30 «Романтика романса»  
18.35 «Вспоминая Элли Куркову»  
19.30 Новости культуры  
21.05 «ПАРАД ПЛАНЕТ»  
22.40 Торжественное открытие Международного конкурса вокалистов и концертмейстеров Хиблы Герзмава  
00.25 «ЗА СПИЧКАМИ»  
02.30 «Мистер Пронька»  
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



11.30 События

05.40 «ПОХИЩЕННЫЙ». (12+)  
07.15 «Роза и чертополох». (12+)  
09.15 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)  
11.30 События  
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)  
12.40 «СУЕТА СУЕТ». (6+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Дорогие товарищи. Охота на композитора». (16+)  
15.50 «Настоящий детектив. Три мертвеца и бутылка рома». (16+)  
16.40 «Русские тайны. Не-красивые истории первых красавиц». (16+)  
17.30 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО». (12+)  
21.15 «ОЗНОБ». (12+)  
00.20 События  
00.35 «ОЗНОБ». (12+)  
01.30 «Петровка, 38». (16+)  
01.40 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)

3 ТВ-3



08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)  
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
08.30 18.00 Новости. (16+)  
08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
11.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)  
12.30 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)  
14.45 18.10 «БЛОНДЫ». (16+)  
Петербургская модница Анастасия Горская просыпается в номере отеля, рядом труп ее любовника, а к гостинице подъезжает полиция.  
23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)  
00.00 «ДОМИНО». (18+)  
01.30 «ТОЛМЕН: ПЕРВЫЙ ДЕМОНЫ». (18+)  
02.45 «САГА О ЧУДОВИЩЕ: СУМЕРКИ». (16+)  
04.15 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ». (16+)

06.30 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН». (16+)  
Сестры Ирина и Анастасия похожи внешне, но по характеру совершенно разные. Школьная учительница Ира - скромница, в то время как младшая Настя, певица в ночном клубе, - полная её противоположность. Однажды Настя просит сестру выручить, на время заменив её на работе.  
10.00 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)  
19.00 «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ». (16+)  
22.45 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (16+)  
02.10 «Предсказания: 2025». (16+)  
03.35 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)  
Лиза приезжает в Москву из провинциального городка в надежде добиться освобождения из тюрьмы своей сестры, несправедливо осуждённой за убийство.

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)  
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)  
Шеф-повар Василий Емельяненко отправляется в гости к звездам. Он узнает, как они обустроят свои дома, что сделали своими руками. А главное, выяснит, что у них в холодильнике.  
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)  
19.15 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)  
00.10 «ПОЕДИНОК». (16+)  
01.50 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)

★ ЗВЕЗДА

05.55 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (12+)  
07.25 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
12.20 «Война миров». (16+)  
13.10 «Код доступа». (12+)  
18.00 «Главное». (16+)  
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)  
22.50 «Сделано в СССР». (12+)  
23.45 «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА». (12+)  
01.20 «ГАИШНИКИ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)  
10.00 «Бумажки». (0+)  
11.00 «Здоровая среда». (12+)  
12.00 «Неделя». (12+)  
12.30 «Марафон». (12+)  
13.30 «Территория успеха». (12+)  
14.00 «Понятная политика». (12+)  
14.15 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)  
15.45 «Просто жизнь». (12+)  
16.15 «Точка.ру». (12+)  
16.45 «Актуальное интервью». (12+)  
17.00 «Здоровый интерес». (12+)  
17.15 «Арт-Проспект». (12+)  
17.45 «РОЗЫСКНИК». (16+)  
19.30 «Неделя». (12+)  
20.00 «Большие истории малой Родины». (12+)  
20.30 «Мастерская спорта». (12+)  
21.00 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)  
22.45 «Марафон». (12+)  
23.45 «Чемпионат России по гандболу. Суперлига. «Воронеж» - ЦСКА ВВС Самара. (12+)  
01.15 «Точка.ру». (12+)  
01.45 «Арт-Проспект». (12+)  
02.15 «Здоровая среда». (12+)  
03.15 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единоборства. (16+)  
09.30 13.50 Биатлон. Кубок Содружества  
10.50 12.40 Лыжные гонки. Кубок России. Скиатлон  
12.10 Биатлон с Дмитрием Губерниевым  
15.20 Новости  
15.25 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция  
17.25 22.00 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция  
18.05 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Лас-Пальмас». Чемпионат Испании. Прямая трансляция  
20.15 Смешанные единоборства. И. Махачев - А. Царукян. М. Двалишвили - У. Нурмагомедов. UFC. Трансляция из США. (16+)  
22.35 Футбол. «Интер» - «Эмполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
01.55 Новости. (0+)  
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.00

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ СТРАНА

06.00 06.55 Биатлон. Кубок Содружества. (0+)  
07.50 10.00 13.00 15.50 Новости  
07.55 Лыжные гонки. Кубок России. (0+)  
10.05 00.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)  
11.55 12.40 Спецрепортаж. (12+)  
12.10 «Сюрплиз». (12+)  
13.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)  
15.00 Что по спорту? (12+)  
15.55 Биатлон. Кубок Содружества. (0+)  
15.30 Спецрепортаж. (12+)  
17.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)  
17.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция  
19.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
20.25 Биатлон. Кубок Содружества. (0+)  
21.55 Лыжные гонки. Кубок России. (0+)  
23.10 Лыжные гонки. Кубок России. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

06.30 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+)  
08.25, 09.20, 10.25, 11.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
12.20 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)  
14.00 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)  
17.10 «ПОСЛЕ». (18+)  
Мелодрама, США, 2019 г. (16+)  
19.00 «ВРЕМЯ. ГЛАВА 3». (16+)  
Мелодрама, США, 2020 г. (16+)  
20.45 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (16+)  
22.25 «ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)  
Мелодрама, США, 2022 г. (16+)  
00.15 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+)  
02.05 «1+1». (16+)  
03.50 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
07.05 «Царевны». Мультсериал. (6+)  
09.00 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)  
10.00, 11.05, 12.00, 13.05, 14.10 «ПРАКТИКА». (16+)  
15.10 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)  
17.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
19.15 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)  
Военный боевик, Россия, Сербия, 2019 г. (16+)  
22.00 «БРАТСТВО». (16+)  
Военный боевик, Россия, 2019 г. (16+)  
00.00 «9 РОТА». (16+)  
02.20 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)  
04.15 «Конёк-Горбунок». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

08.40 «Кошеч. Похититель невест». (6+)  
10.05 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)  
11.20 «Три богатыря и Морская Царь». (6+)  
12.45 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)  
14.25 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)  
16.00 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)  
17.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)  
18.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)  
20.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)  
22.00 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
00.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
01.50 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
16.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)  
21.00 Богиня сыска. (16+)  
22.10 Богиня шопинга. (16+)  
В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покори фэшн-эксперта Данила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.  
23.20, 00.20, 01.20, 02.20, 03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.50 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)  
03.10 «СУПЕРНЯНЬ». (18+)  
04.40 «1+1». (16+)  
06.45 «ПУЛЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)  
08.40 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)  
10.35 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)  
12.25 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)  
14.15 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)  
16.05 «КРАСВАЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)  
17.50 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)  
19.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)  
21.50 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 Мультфильмы. (0+)  
06.30 «БОРИС ГОДУНОВ». (12+)  
08.25 «САДКО». (12+)  
10.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)  
11.50 «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)  
14.20 «ПОВОРОТ». (12+)  
16.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)  
17.55 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)  
19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)  
21.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)  
23.00 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)  
00.45 «СЛУГА». (18+)  
02.55 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)  
04.25 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)  
В ролях: Ирина Шейнова, Максим Щеголев, Игорь Стам, Ольга Плешкова, Игорь Гудев  
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)  
14.00, 22.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)  
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)  
06.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)

СТC LOVE СТC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
Кисляк проводит своё первое дело. Каштанова понимает, кто отправил её в больницу... Кострову сообщают неприятные новости перед матчем, и он не может сосредоточиться на игре... Антипов решает сделать Оле сюрприз, но получает очередную повод для ревности...  
23.05 Сердца за любовь. (16+)  
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)  
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)  
07.30 У-Дачный чарт. (16+)  
08.30 Teen чарт. (16+)  
09.00 Лига свежих клипов. (16+)  
09.30 Плейлист | Зима. (16+)  
11.00 Лайкер. (16+)  
12.00 Плейлист | Зима. (16+)  
15.00 10 самых! (16+)  
15.30 Хит-Сториз. (16+)

16.00 Короли Чартов. (16+)  
17.00 Лихие хиты. (16+)  
18.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
20.30 Муз'итив. (16+)  
22.00 Наше. (16+)  
23.00 Золотая лихорадка. (16+)  
Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!  
01.00 Муз'итив. (16+)  
03.00 Караокинг. (16+)  
Настоящий караоке-клуб у вас дома!

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Евангелие в слух. (0+)  
06.00 В поисках Бога. (12+)  
06.30 Профессор Осипов. (0+)  
07.05 Святыни России. (6+)  
08.10 Лето Господне. Крещение Господне. (6+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
12.45 Паломница. Валаам. 3 серия. (12+)  
14.00 Простые чудеса. (12+)  
15.00 Русский мир. (12+)  
16.05 «БАЛЛАДА О БЕРИНГЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». (12+)  
СССР, 1970 г.  
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.30 Щипков. (12+)  
19.40 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)  
СССР, 1985 г.  
21.25 Пророки: Иоанн Креститель. (0+)  
22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
23.00 День Патриарха. (0+)  
23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.20 Спас-стрим. (16+)  
01.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
03.05 Щипков. (12+)  
03.15 «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)  
04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

19 января  
Неделя 30-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.



Преставление свт. Феофана, Затворника Вышенского.

Поста нет.

« Не сокрыто ли от тебя, когда придёт и постигнет тебя конец? Но очищение от грехов можешь получить тотчас, если только будешь молить об этом! »  
Прп. Ефрем Сирин



# Вечерний вызов

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**К**огда пришел вызов в небольшое кафе, где произошла драка, майор Петрович уже собрался домой – до конца рабочего дня оставались какие-то минуты.

– Может, пусть ППС-ники сами разбираются? – предложил с надеждой в голосе напарник, которому очень не хотелось задерживаться.

– Они разберутся, как же, – ответил Петрович. – Всех сюда привезут, и нам потом сидеть тут с ними до ночи. Поехали – может, на месте получится все по-быстрому разругать.

Напарник нехотя натянул куртку и вышел вслед за Петровичем.

**К**афе находилось на тихой улице, но у его дверей уже собралась небольшая толпа. Как выяснилось, один из посетителей был оглушен сильным ударом по голове. Хозяин заведения оказался не робкого десятка и после происшествия впустил и выпустил из кафе только



врачей скорой, которые увезли потерпевшего в больницу. Сам же встал в дверях с таким грозным видом, что Петрович невольно улыбнулся.

Представившись, майор расспросил его о происшествии. Тот рассказал вкратце и добавил, что все, кто на момент драки был в кафе, там же и остались.

– Что ж я, не понимаю? Они ж разбегутся, как тараканы,

ищи потом ветра в поле. Да и мне лишние хлопоты ни к чему: мне работать нужно, а не мотаться по опознаниям.

– Разумно, – кивнул Петрович и зашел в кафе.

В помещении находились трое: высокий мужчина в костюме-тройке, потягивающий пиво за столиком; интеллигентного вида юноша, сидящий над пустой чашкой из-под кофе; и стоящий у барной

стойки верзила в клетчатой рубашке. Каждый из них был подозреваемым, и каждый свою вину категорически отрицал.

– А вы-то сами видели, как дело было? – спросил Петрович у хозяина кафе.

**Н**е видел, к сожалению. У меня бармен на пару часов отпросился, вот я сам за него и стоял. А в тот момент как раз расставлял бутылки на стеллаже за стойкой, спиной к залу был то есть.

Не дожидаясь вопроса Петровича, мужчина в костюме поднялся, подошел и заявил, указывая на верзилу у стойки: – Это он ударил.

– Чего?! – возмутился верзила. – Хорош сказки рассказывать! Вон он ударил, я видел собственными глазами! – указал он на юношу.

– Я?! – юноша дернулся от неожиданности, задел стол, и его пустая чашка из-под кофе едва не упала на пол. – Сам ударил, а на меня свалить хочешь?

**Т**ут говорить начали все разом, пытались перекричать друг друга, и поднялся страшный гвалт.

– Тихо! – рявкнул Петрович. – Я опрошу каждого из вас отдельно, а

там посмотрим. А ты, – обратился он к напарнику, – проследи тут, чтобы они между собой не разговаривали.

Хозяин любезно предоставил Петровичу для допроса свой кабинет. Первым майор пригласил мужчину в костюме.

– Ну подумайте сами, какой резон мне бить коллегу? – начал тот, опять не удосужившись дождаться вопроса. – Нам еще работать вместе.

– Коллега – это потерпевший? – уточнил Петрович.

– Ну да, – ответил мужчина. – Мы с ним вместе сюда пришли, работаем в одной конторе, отношения у нас неплохие, ровные. Мы даже не спорили ни разу, зачем мне его бить?

**В**торым был приглашен верзила. Нервно дернув плечом, он заявил категорично:

– Я вообще в это время стоял у стойки и выбирал напиток. Ничего не знаю, никого не видел.

Юноша был разговорчивее: – Знаете, я вообще никогда не дерусь, это мой принцип. Я считаю, что всегда нужно договариваться, а не кулаками махать. Потерпевший этот, конечно, тип не самый приятный: заносчивый слишком, смотрел тут на всех свысока. Этого, в клетчатой рубашке, быдлом обозвал, за что и получил от него практически сразу. Ко мне он тоже, кстати, цеплялся. Очень неприятный тип. Но я его не бил.

**Виктория АНДРЕЕВА**



**Скоро Петрович уже вез драчуна в отделение. Кого из подозреваемых он задержал?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 1:** Петрович не поверил «свидетелю» потому, что читающий по губам мужчина наверняка должен был видеть и запомнить лица предполагаемых преступников. Получается, что Степан сам придумал эту историю со своим знакомым-свидетелем, чтобы набрать себе очков в глазах Петровича.

Рис. Ирина Световой

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 13 ПО 19 ЯНВАРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 13 ЯНВАРЯ

В 1872 году в России начала работу служба погоды. В 1940 году завершился героический дрейф ледокола «Георгий Седов» во льдах Арктики.

#### 14 ЯНВАРЯ

В 1700 году Пётр I повелел дворянам носить европейские костюмы. В 1814 году в Петербурге открылась Императорская Публичная библиотека.

#### 15 ЯНВАРЯ

В 1831 году Павел Демидов учредил премию «для содействия к преуспеванию наук». В 2001 году Ларри Сэнгер и Джимми Уэйлс открыли сайт «Википедия».

#### 16 ЯНВАРЯ

В 1237 году началась осада Рязани войском хана Батыя.

В 1969 году советские космические корабли «Союз-4» и «Союз-5» выполнили первую в мире стыковку пилотируемых кораблей на орбите Земли.

#### 17 ЯНВАРЯ

В 1377 году резиденцией Папы Римского становится Ватикан.

В 1773 году Южный полярный круг был впервые пересечен Джеймсом Куком.

#### 18 ЯНВАРЯ

В 1825 году в Москве состоялось открытие Большого театра. В 1943 году была прорвана блокада Ленинграда во время Великой Отечественной войны.

#### 19 ЯНВАРЯ

В 1955 году состоялась первая в мире телевизионная пресс-конференция.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

13 ЯНВАРЯ. Мелания, Михаил, Пётр.  
14 ЯНВАРЯ. Василий, Вячеслав, Иоани, Платон.  
15 ЯНВАРЯ. Иулиания, Серафим.  
16 ЯНВАРЯ. Василий, Женьевьева.  
17 ЯНВАРЯ. Александр, Николай, Павел, Филипп.  
18 ЯНВАРЯ. Андрей, Григорий, Евгения, Матфей, Михай, Сергей.  
19 ЯНВАРЯ. Феофан.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

13 ЯНВАРЯ ■ День российской печати  
■ День общественного радиовещания  
14 ЯНВАРЯ ■ Старый Новый год  
■ День трубопроводных войск ВС РФ  
■ День Военно-оркестровой службы ВС РФ  
15 ЯНВАРЯ ■ День образования Следственного комитета РФ ■ Всемирный день шаурмы  
16 ЯНВАРЯ ■ День горячей и острой пищи  
17 ЯНВАРЯ ■ Международный день наставничества  
■ День детских изобретений  
18 ЯНВАРЯ ■ День рождения детского телевидения в России ■ День снеговика  
■ День толкового словаря  
19 ЯНВАРЯ ■ Крещение Господне (Святое Богоявление)

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### Петухи рано на Сильвестра запели – оттепель пропели

13 января отмечали Васильев вечер и судили о грядущем годе по приметам: большое обледенение на деревьях – к урожаю овощей, выюга замела – орехов будет много. В Васильев день, 14 января, по ветру определяли, какое будет лето: северный ветер предвещал холодное лето, западный – дождливое, восточный – засушливое.

15 января, на Сильвестров день, или Куриный праздник, наблюдали за этими птицами. Если петухи запели слишком рано, то ждали оттепели. И в народе говорили по этому поводу так: «Петухи рано на Сильвестра запели – оттепель пропели». В Гордеев день, 16 января, иней на деревьях

предвещал ясную и сухую погоду.

17 января, в день Зосимы-пчельника, было принято следить за огнем в печи: слабая тяга – к сырой погоде, сильная – к морозным денькам.

18 января наши предки отмечали Крещенский сочельник. Если в этот день была метель, то и через три месяца тоже будет холодно и ветрено.

19 января, на Крещение, всегда ждали сильных морозов. Однако, если этот день выдавался теплым и солнечным, то такая погода должна была продлиться еще две недели.

**Народная примета. Если вы проснулись раньше будильника, значит, сегодня выходной!**



### СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

13 января Восход: 8 ч. 22 м. Заход: 16 ч. 41 м. Долгота дня: 8 ч. 19 мин.

Растущая Луна в знаке Рака

14 января Восход: 8 ч. 21 м. Заход: 16 ч. 43 м. Долгота дня: 8 ч. 22 мин.

Полнолуние, Луна в знаке Льва

15 января Восход: 8 ч. 20 м. Заход: 16 ч. 44 м. Долгота дня: 8 ч. 24 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва

16 января Восход: 8 ч. 19 м. Заход: 16 ч. 46 м. Долгота дня: 8 ч. 27 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

17 января Восход: 8 ч. 18 м. Заход: 16 ч. 48 м. Долгота дня: 8 ч. 30 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

18 января Восход: 8 ч. 17 м. Заход: 16 ч. 49 м. Долгота дня: 8 ч. 32 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

19 января Восход: 8 ч. 16 м. Заход: 16 ч. 51 м. Долгота дня: 8 ч. 35 мин.

Убывающая Луна в знаке Весов

**ТЕЛЕК**  
**Черноземье**

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции:  
127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя:  
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора  
ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор  
ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,  
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,  
e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы:  
+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 02 (479).  
Дата подписания в печать: 01.00 час. 28.12.2024 г. Дата производства: 29.12.2024 г. Дата выхода в свет: 08.01.2025 г. Тираж 43 690 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48А. Тел.: +7(473) 246-52-70  
Заказ 4262 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.  
Тираж этого номера 813 660 экз.  
Розничная цена свободная.  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media  
Подписной индекс P2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж





Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва  
и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

## «...Сей есть Сын Мой возлюбленный»



Тогда приходит Иисус из Галилеи на Иордан к Иоанну креститься от него. Иоанн же удерживал Его и говорил: мне надобно креститься от Тебя, и Ты ли приходишь ко мне? Но Иисус сказал ему в ответ: оставь теперь, ибо так надлежит нам исполнить всякую правду. Тогда Иоанн допускает Его. И, крестившись, Иисус тотчас вышел из воды, – и се, отверзлись Ему небеса, и увидел Иоанн Духа Божия, Который сходил, как голубь, и ниспускался на Него. И се, глас с небес глаголющий: Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение. (Мф, 3:13-17)

“ Бог Слово в Деве облачается плотью, но не от плоти, а от Святого Духа, потому что родился от Девы, ибо Дух разверз утробу, дабы исшел Человек, создавший естество и сообщивший Деве силу возрастить Его. Дух содействовал при рождении Непознавшей мужнего ложа, потому что рождение не нарушило печати девства и Дева пребыла без болезней.

Преподобный Ефрем Сирийский  
(«Настольная книга священнослужителя», издание Московской Патриархии. 26, 424)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 19 января, в воскресенье.

Возглас Иоанна, полный изумления, при встрече с грядущим креститься Иисусом, совершенно законономерен: ведь к нему шли грешники, то есть преступники закона Моисея, которые хотели в крещальной воде положить начало новой жизни, «обнулить» свои преступления, лишиться их права и власти держать в своем плену грешника. Естественно, Иисусу, за всю жизнь не преступившему и самой малой части Закона, нечего было «обнулять». Именно это и хотел выразить Иоанн словами: «Тебе ли креститься от меня? Наоборот, это Ты меня должен крестить!»

Ответ Христа о том, что: «оставь теперь – так надлежит нам исполнить всякую правду» – очень интересен. По факту, Иисус подыгрывает Иоанну: Он, будучи безгрешен, идет вместе с остальным народом креститься – словно бы имел в этом нужду. «Оставь теперь» – значит, не ломай ради Меня те правила, которые однажды уста-

новлены и всем понятны: любой человек грешит, значит, каждый требует крещального омовения, значит, если ты – человек, то должен креститься!

Правда, о которой говорит Иисус, заключалась в том, что Безгрешный Агнец должен был принять на себя образ раба – то есть обычного, грешного человека. И на протяжении евангельской истории мы снова и снова будем встречаться с этим умалением Христовой непорочности и всевластия: и в омовении ног ученикам, и в падении под ношей Креста, и в Гефсиманском моении перед нами снова и снова живой, настоящий человек, а не какой-то «супергерой» или античное мифическое божество.

Это сознательное умаление Христа в принятии крещения тотчас получает ответ свыше: как пишет евангелист, «отверзаются Небеса», и пророк видит в образе голубя Дух Божий, нисходящий на Иисуса, и слышит Глас, свидетельствующий об Иисусе: «да,



Комментирует протоиерей Павел Великанов

Он – долгожданный Мессия!»

Праздник Богоявления, или Крещения Господня, – один из самых любимых православным народом. И дело не только в том, что из храма мы уносим великую святыню – агиасму, крещенскую воду. И не только потому, что у водоемов толпятся желающие именно в этот день приобщиться архаическим ритуалам омовения, даже не осознавая этого. Главное, что греет сердце сегодня, – это еще одно напоминание о том, насколько же Бог, явившийся в человеческом образе, ненавязчив, тих и деликатен!

Фото предоставлено радио «Вера»

## ПОДПИСКА на 2025 год

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года\*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
238,48 ₺	476,96 ₺	715,44 ₺	953,92 ₺	1192,40 ₺	1430,88 ₺

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

### ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



**П2912**

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

# Чтобы в жизни были силы, принимаем витамины



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

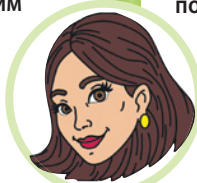
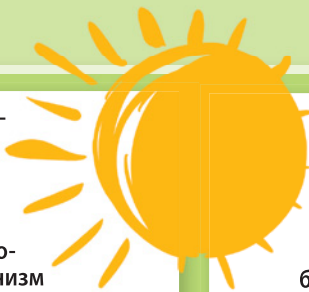
Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

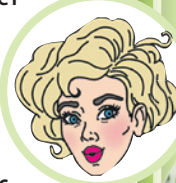
**1** – Девочки, предлагаю обсудить очень интересную тему: какие витамины нужны женщине после сорока. Гормональные изменения, которые начинают проявляться в этом возрасте, не минуют ни одну из нас, и надо быть к этому готовыми. Все мы знаем, что именно в зрелом возрасте значение витаминов для нашего здоровья возрастает многократно. И свое-временный их прием – в аптечных препаратах или с пищей – может предотвратить много серьезных проблем.



**2** – Совершенно с тобой согласна. И я хочу начать с «солнечного» витамина, который наш организм способен вырабатывать сам под действием ультрафиолета, – витамина D. Согласно последним исследованиям, этот витамин просто необходим вообще всем, но особенно – женщинам после сорока лет. Дело в том, что в этом возрасте из-за недостаточной выработки женских гормонов кальций из костей начинает вымываться, результатом чего может стать остеопороз. А этот самый витамин D играет главную роль в кальциево-фосфорном обмене, и, если его в организме не хватает, кальций даже из пищи не будет усваиваться.



– Кроме того, витамин D укрепляет иммунитет, замедляет процессы старения, помогает бороться с лишним весом. Тем, кто предпочитает получать витамины с пищей, нужно есть больше жирной рыбы, включать в рацион, например, печень трески, красную икру, твердый сыр, яичные желтки. Но самый простой и бюджетный вариант – это рыбий жир. Он доступен и есть в любой аптеке.

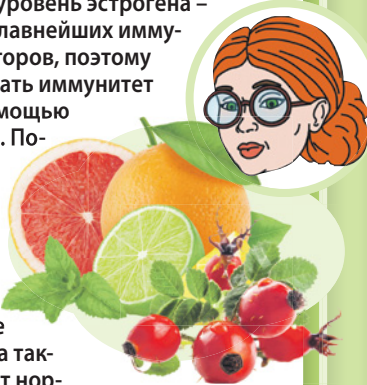


**3** – А я хочу рассказать о моем любимом витамине, вернее, о целой группе – о витаминах группы B. Это главные витамины женской красоты и спокойствия. И конечно, после сорока их необходимость переоценить нельзя. Девочки, надеюсь, все мы понимаем, что поддержка нервной системы во время гормональной перестройки важна как никогда. И именно витамины группы B способствуют нормализации работы нервной системы. А вот недостаток витаминов группы B может привести к развитию атеросклероза.

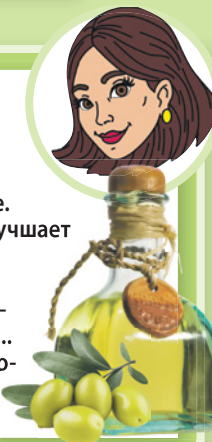


Насколько мне известно, достаточно большая концентрация витаминов группы B – в мясных субпродуктах (почках, печени), орехах, ржаном хлебе, бобовых, капусте, картофеле, томатах, моркови, зеленых листовых овощах, рыбе, яичном желтке, кисломолочных продуктах, цитрусовых. Так что вариантов, откуда получить зимой витамин B, множество.

**4** – Кстати, о цитрусовых – все они содержат большое количество витамина C, который также необходим женщинам после сорока. В это время снижается уровень эстрогена – одного из главнейших иммуностимуляторов, поэтому поддерживать иммунитет нужно с помощью витамина C. Помимо укрепления иммунитета, этот витамин участвует в синтезе коллагена, а также помогает нормальному усвоению кальция и железа. Как я уже упомянула, много витамина C в цитрусовых, но еще больше – в шиповнике. Кроме того, высоко содержание этого витамина в зеленых листовых овощах, брокколи, брюссельской капусте, смородине, сладком перце. Витамин C хорошо поддерживает иммунную систему.



**5** – Еще один очень важный витамин для женщин – это витамин E. Его даже некоторые врачи называют женским витамином. Именно витамин E способен смягчить неприятные симптомы, связанные с гормональными изменениями в женском организме. Кроме того, витамин E бережет здоровье клеток, улучшает эластичность сосудов, укрепляет иммунитет. Кстати, в природе витамин E синтезируют растения, поэтому и искать его нужно в растительных маслах – оливковом, подсолнечном, кукурузном, хлопковом... Также богаты этим витамином манго, авокадо, кедровые орехи и миндаль, бобовые, брокколи, зеленые листовые салаты.



– Девочки, думаю, обязательно стоит упомянуть и витамин A – ретинол, который тоже необходим нам, женщинам. Витамин A крайне важен для нашей красоты – для здоровья волос и ногтей, полезен для органов зрения. Мы же знаем, что зрение с годами лучше не становится, так вот для поддержания его остроты и нужен витамин A. Знаю, что достаточно много витамина



А в говяжьей печени и печени палтуса, яйцах, молочных продуктах. Также следует помнить об овощах и фруктах, содержащих бета-каротин, который преобразуется в витамин A уже внутри организма. Это овощи и фрукты оранжевого, красного и желтого цвета (тыква, морковь, дыня, сладкий перец, абрикосы и т.д.) и листовые зеленые овощи (петрушка, шпинат, укроп).

**6** – Да, хорошо поговорили о важных для нас, женщин, витаминах. Пора составлять специальный полноценный рацион для холодов.



– Подождите. Это все о еде. Есть еще теория, что существуют невидимые витамины без вкуса и запаха – витамины воздуха. Так ученые называют заряженные ионами молекулы кислорода. Все помним, что если случилась слабость, головокружение – то первая помощь выйти на свежий воздух. Поэтому важно проветривать помещение, проводить влажную уборку. Можно и ионизатор воздуха приобрести. Впрочем, девочки, про полезные ионы будет отдельная беседа. А пока готовим чай, начинаем составлять меню и планируем долгие ежедневные прогулки в ближайшем парке.



Чтобы не болеть, нужны витамины. Хорошо, что я знаю, где их много. – Посоветуй! – Больше всего витаминов в аптеках.

Вспомним школьный курс физики, а заодно и биологии.

**В** холодное время года животные либо впадают в спячку (чтобы снизить расход калорий, которые тратятся на обогрев тела), либо запасаются жирком и переживают морозы. Нам с вами ни один из этих способов не годится. Значит, призовем на помощь физику и придумаем, как согреться без поедания калорийной пищи.

### Тепло бодрящее

Ничто так не бодрит по утрам, как контрастный душ. Однако нам не нужны крайности, если нет грандиозной цели стать моржом (хотя почему бы и нет?). В остальных случаях вполне достаточно контрастного душа с небольшими приятными температурными перепадами. А начинать и заканчивать водные процедуры лучше всего теплой водой. Это поможет не замерзнуть.

– Доктор, выпишите мне, пожалуйста, жаропонижающее средство.  
– Вы хотели сказать – жаропонижающее?  
– Нет.



### Тепло шерстяное

А точнее, теплая одежда по погоде. Шапка, шарф, пальто, перчатки – какие еще вещи вы надеваете осенним днем? Согласитесь, когда нашему телу комфортно и тепло, то можно позволить себе и прогуляться, и до фитнес-клуба пойти.



# Альтернативные КАЛОРИИ: греемся и не полнеем

### Тепло вкусное

Горячий нежирный супчик также хорош, чтобы согреться. К тому же супы могут быть настолько разнообразными, что не успеют надоесть. Это может быть овощной, куриный, рыбный суп или суп из нежирной свинины/говядины. Кроме того, овощи и бобовые, которые могут присутствовать в супе, содержат витамины и питательные вещества, необходимые для нашего организма: насыщают и при этом имеют небольшую калорийность. Можно добавить в суп сметанки, это не возбраняется. Только выбирайте ее с меньшей жирностью или замените классическим йогуртом.

### Тепло массажное

Массаж подойдет любой. Вы можете пройти курс у специалиста. А можете делать самомассаж, например, щеткой для тела или жесткой мочалкой. Это и разогреет, и подтянет кожу. А еще улучшит кровообращение, что приведет к лучшему метаболизму. Да и бодрости прибавится, а значит, в этот осенне-зимний сезон вы будете бодры и энергичны на пути к стройности.

### Мнение специалиста

#### Продукты-грелки? Есть такие!

Чем еще можно согреть свой организм в зимние холода? На наши вопросы отвечает врач диетолог-нутрициолог, кардиолог Ольга Сергеевна Перфильева.



– Обладают ли согревающим эффектом пряности и острые специи? Или же они больше разжигают аппетит и лучше вообще уменьшить их количество, чтобы не переест?

– Пряности и острые специи не обладают никаким согревающим воздействием, за исключением побочного эффекта. Это возникновение аллергических реакций, что нежелательно для любого человека. Все пряные и острые продукты, несомненно, вызывают увеличение аппетита, и человек рискует незаметно переест.

– Существуют ли в таком случае продукты, которые действительно согревают?

– Лучшим напитком, который согреет наш организм без вреда для здоровья, является горячий чай с медом или настоем травяного «потогонного» сбора из липы, малины, бузины, череды. В холодное время года также согреют любимые блюда, употребляемые в умеренном количестве и при температуре не более 60-70 градусов. Это имеет особенное значение для пациентов, страдающих воспалительными заболеваниями верхних отделов желудочно-кишечного тракта. Еда очень горячей быть не должна!

Татьяна МИХАЛЁВА

Конечно же, к похудению нужно относиться серьезно. Но не чересчур!

**П**охудение – процесс небыстрый, и чтобы скрасить этот путь, мы подготовили для вас вредные советы. Они шуточные, но, как говорится, в каждой шутке есть доля шутки. Понимая, как не надо, вы быстрее придете к цели.

# Вредные советы для будущих стройняшек



### Чужие тарелки

Хотите есть и не толстеть? Ешьте из тарелки мужа! Его тарелка – его калории. А еще можно получать в подарок шоколадки и коробки конфет. Подарки – это всегда от души, а значит, не повредят.

### Завтрак перед сном

О пользе завтраков знают все. И это не чашечка кофе. Но если вы не успеваете позавтракать с утра, после ужина позавтракайте на ночь, а еще лучше – перед сном, да поплотнее!

### Просмотр комедий

Любите есть перед телевизором? Обязательно включайте комедийный жанр! Считается, что смех способствует похудению, а значит, за просмотром комедии все съеденные калории вы тут же и высмеете.

### Необычная вешалка

Хотите необычную вешалку в стиле сюрреализм? Купите велотренажер. Тренироваться на нем вы вряд ли будете в долгой перспективе. Зато оригинальный арт-объект или надежная вешалка на долгие годы вам гарантирована.

### Променада на кухню

Если ваша комната находится рядом с кухней, немедленно переезжайте в самую дальнюю. Вы только представьте, сколько калорий вы потратите, пока будете ходить к холодильнику и обратно! А если в холодильнике вдруг появилось что-то вредное – сразу же безжалостно избавляйтесь! Не оставляйте на потом, съешьте сейчас!

### Фитнес-зал и компания

Надо ходить в фитнес-зал, но вам там скучно? Нет проблем! Захватите с собой наушники и с комфортом устройтесь (тренажер необязателен) для просмотра сериала. А если вы вышиваете крестиком, тоже берите с собой. А потом с гордостью всем рассказывайте, как вы и в зал ходили, и картину вышили.

### Сжигание калорий

Если вам сказали меньше есть и больше сжигать калорий, возьмите гуся (потому что он высококалорийный, 620 ккал на 100 г). Поставьте его в духовку часа на полтора с максимальной температурой. И вы только представьте, сколько калорий вы сожжете за час.

### Размерчик побольше

Чтобы выглядеть похудевшей, купите себе платье – такое же, как ваше любимое, но на пару размеров больше. И вы сразу услышите много комплиментов о том, как вы похудели!

### Калории для мозга

Помните, что шоколад содержит какао – полезный для мозга продукт. А значит, все калории из шоколада расходует мозг, и они не откладываются в жиры. Или другой лайфхак: если печенье или баранку мелко поломать и взвешивать каждый кусочек – весы нечего не покажут, и, съедая небольшие кусочки, вы не получите калорий.

### Майонезные салатки

Не забывайте каждый день есть салатки! Особенно с майонезом – он же дает чувство сытости. А картошка, морковь и лук – это же овощи, от них вреда точно не будет.

Татьяна МИХАЛЁВА





Основная задача собак с древних времён – это помочь человеку. Кто-то из них прекрасно охранял жилище, кто-то был незаменимым напарником для пастуха, а некоторые породы собак издревле использовались человеком в качестве тяговой силы. Кстати, и в наши дни ездовое собаководство является хорошо развитой отраслью хозяйства народов, проживающих в холодном климате.

# Собаки не простые, собаки ездовые



**1** Известно, что археологические находки, доказывающие существование северных ездовых собак, являются очень древними. Об этом свидетельствуют исследования на острове Жохова, входящего в архипелаг Новосибирских островов в Северном Ледовитом океане. Какой возраст при помощи радиоуглеродного метода определили у этих находок?

а) 3 тысячи лет. б) 6 тысяч лет. в) 9 тысяч лет.

**2** Движение на собачьей упряжке – дело непростое. Собаки должны быть хорошо выдрессированы (этот процесс может занимать 2-3 года), сани – иметь правильную форму. Классические северо-восточные нарты до сих пор остаются лучшим решением для езды на собаках. Они сделаны без жёстких креплений: все части соединены друг с другом ремнями, поэтому они практически не ломаются и обеспечивают более плавный ход. Погонщик во время движения стоит сзади и корректирует движение нарт с помощью ног. Для этого необходимо держать себя в хорошей физической форме. Как называется человек, который управляет собачьей упряжкой?

а) Каюр. б) Юкагир. в) Тюрмор.

**3** Способ соединения собак с нартами также играет важную роль. Существует два основных типа собачьих упряжек. В цуговой упряжке животных привязывают к длинному тросу (потягу) поочередно или парами (цугом). Во главе идут вожаки, самые умные и послушные: их задача – направлять всех собак в соответствии с голосовыми командами погонщика. За ними стоят направляющие собаки, или «колёса», которые не только помогают лидеру увлечь упряжку в нужном направлении, но и способны исправлять его оплошности на трассе. У самых нарт – место коренников, самых сильных и выносливых животных, на них приходится основная нагрузка. Второй тип упряжки предусматривает привязывание каждой из собак отдельно. При этом самых сильных и умных ставят по краям. Как называется данный тип упряжки?

а) Параллельная. б) Веерная. в) Треугольная.

**4** Оба полюса нашей планеты были впервые достигнуты исследователями на собачьих упряжках. В 1909 году до Северного полюса добралась экспедиция Роберта Пири на эскимосских лайках. В 1911 году экспедиция Руаля Амундсена покорила Южный полюс, пройдя в тяжелейших условиях Антарктиды 2980 км за 99 дней. Собак какой породы использовал Амундсен в своей экспедиции к Южному полюсу Земли?

а) Хаски. б) Гренландские собаки. в) Якутские лайки.

**5** Известная история, связанная с ездой на собаках, – случай на «Великой гонке милосердия», которая состоялась на Аляске в 1925 году. Тогда дифтерия, разразившаяся в городе Номе, достигла таких масштабов, что грозила смертью всем его жителям. Лекарственные средства закончились, а новые взять было негде. И тогда решили переправить препараты на собачьих упряжках. В упряжке Леонарда Сеппалы 12-летний пёс Того пробежал самую большую часть маршрута (550 км) в очень плохих погодных условиях. (Для его возраста это была непосильная нагрузка: как правило, ездовые породы завершают «карьеру» в десять лет.) В честь этого события был учреждён День ездовых собак. Когда он отмечается?

а) 2 февраля. б) 2 марта. в) 2 декабря.

ОТВЕТЫ

1-в. 9 тысяч лет. 2-а. Каюр. 3-б. Веерная. 4-б. Гренландские собаки. 5-а. 2 февраля.

НА ДОСУГЕ



## Найди 10 отличий Новогодние украшения, сладости и подарки

Как приятно смотреть на новогоднюю ёлку, на украшения, лакомиться сладостями и вспоминать чудесные подарки!

ОТВЕТЫ: снежинка слева, количество свеча, колпачок инв, прыжок, прыжок, прыжок, прыжок, прыжок, прыжок, прыжок, прыжок, прыжок, прыжок.

## ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ЖУРНАЛЫ ИЗ СЕРИИ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА»: «ТОМАТЫ», «ОГУРЦЫ» И «ЛУК И ЧЕСНОК»



Три спецвыпуска содержат полезную информацию из личного опыта дачников и рекомендаций специалистов. Остроумные решения, которыми делятся наши авторы, наверняка сделают вашу дачную жизнь более приятной и увлекательной, а урожаи овощных культур – внушительными.

### СОДЕРЖАНИЕ ЖУРНАЛОВ ВКЛЮЧАЕТ:

- экспертные советы по приобретению и самостоятельной подготовке качественного материала;

- рекомендации по улучшению здоровья и устойчивости будущих взрослых растений, а также по распознаванию болезней и вредителей на рассаде и проверенных способах лечения и профилактики;
- понятные алгоритмы посева семян, пикировки, ухода за рассадой и высадки ее в грунт – общие рекомендации и индивидуальные для каждой из популярных овощных культур;
- путеводитель по сортам овощей на все случаи жизни;
- календари работ по выращиванию садовых и огородных культур;

- полезные советы по подготовке почвы для посева и рассады, грамотному режиму подкормок, выбору емкостей для выращивания.

5 мая выйдут в продажу номера, посвященные темам: «Домашние соленья», «Маринады на зиму», «Вкусные разносолы». Спецвыпуски содержат рецепты заготовок из овощей, грибов, зелени, фруктов и ягод, в которых кулинар с любым опытом консервирования сможет найти для себя подходящие по сложности, наличию нужных ингредиентов и конечным вкусовым качествам.

ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ С 10 ЯНВАРЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама 16+

Торт своими руками – вовсе не так сложно, как может показаться. Есть множество очень простых рецептов, освоить которые сможет даже начинающий кондитер.

**В** ингредиентах домашних тортов вы точно не будете сомневаться. Ну и конечно, торт, приготовленный своими руками, всегда намного вкуснее купленного в магазине.

Для того чтобы ваш торт оправдал все ожидания, выбирайте только свежие и качественные продукты и делайте все точно по рецепту. Ну и конечно, запасите немного терпения, ведь кондитерское искусство – дело кропотливое и не терпит суеты.

## «Графские развалины»

На 6 персон.

Калорийность (на 100 г): 318 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для теста:

- 250 г муки ■ 1 стакан жирной сметаны
- 1 банка сгущенного молока
- 150 г сахара ■ 130 г орехов
- 100 г чернослива б/к ■ 2 яйца
- 2 ст. л. какао-порошка ■ 2 ч. л. соды

Для крема:

- 3 стакана жирной сметаны
- 150 г сахарной пудры

Для глазури:

- 200 г темного шоколада
- 100 г сливочного масла
- 50 мл сливок 10 %

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Муку просеять вместе с содой. Взбить яйца с сахаром, добавить сметану, сгущенку, какао-порошок, тщательно перемешать, вылить в муку, замесить однородное тесто, по консистенции напоминающее густую сметану.
- 2** Часть теста (чуть меньше половины) вылить в круглую форму, выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 15 минут.
- 3** Оставшееся тесто вылить на противень, выпекать 5-10 минут (в зависимости от толщины), дать полностью остыть, нарезать небольшими кубиками (2,5-3 см).
- 4** Орехи подсушить на сухой сковороде, измельчить; чернослив мелко нарезать.
- 5** Сделать крем: сметану взбить с сахарной пудрой до пышной массы.
- 6** Круглый корж щедро смазать кремом, посыпать орехами и черносливом.
- 7** Кубики из второго коржа обмакнуть в крем и выкладывать на круглый корж горкой, посыпая орехами и черносливом и поливая кремом.
- 8** Сделать глазурь: шоколад наломать произвольно, растопить на водяной бане вместе с маслом и сливками.
- 9** Дать глазури полностью остыть, украсить готовый торт и убрать его в холодильник на несколько часов.



# Торт испечём и гостей позовём!



## «Молочная девочка»

На 6 персон.

Калорийность (на 100 г): 311 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для коржей:

- 1 стакан муки ■ 1 банка сгущенного молока
- 2 яйца ■ 2 ч. л. разрыхлителя

Для крема:

- 500 г жирной сметаны (от 25 %)
- 200 мл жирных сливок
- 100 г сахарной пудры
- пакетик ванильного сахара



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Муку просеять вместе с разрыхлителем.
- 2** Яйца взбить со сгущенкой, всыпать муку, перемешать до однородности.
- 3** Противень застелить бумагой для выпечки, на которой нарисовать два круга диаметром 16-18 см.
- 4** Ложкой выложить тесто в нарисованные круги (по 2 ст. л. на каждый), разровнять.
- 5** Выпекать коржи в разогретой до 180 градусов духовке 4-6 минут, до зарумянивания; готовые коржи сразу снять с бумаги, дать полностью остыть на решетке (отдельно друг от друга); должно получиться 7-9 коржей.
- 6** Сделать крем: сметану взбить до пышности с сахарной пудрой, отдельно в пышную пену взбить сливки с ванильным сахаром, осторожно перемешать.
- 7** Собрать торт, прослаивая все коржи кремом, обмазать его сверху и по бокам, убрать в холодильник на пару часов.

### СОВЕТ

Для украшения торта можно использовать свежие или консервированные ягоды и фрукты, также их можно выкладывать в крем между коржами.

## Простой медовик

На 6 персон.

Калорийность (на 100 г): 478 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для коржа:

- 1 стакан муки ■ 100 г жидкого меда
- 100 г сахара ■ 2 крупных яйца
- 80 г сливочного масла (растопленного) ■ 1 ч. л. (с горкой) разрыхлителя ■ соль

Для крема:

- 600 г жирной сметаны (от 25 %)
- 80 г сахарной пудры ■ 1 ст. л. меда



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Муку просеять вместе с разрыхлителем.
- 2** Яйца взбить с сахаром и щепоткой соли, влить мед и масло, взбить еще раз, всыпать муку, тщательно перемешать (до однородности).
- 3** Противень выстлать бумагой для выпечки, вылить тесто, разровнять.
- 4** Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 8-10 минут; готовому коржу дать полностью остыть.
- 5** Сделать крем: соединить все ингредиенты, тщательно перемешать.
- 6** Корж разрезать на 4 одинаковые части, края обрезать и перемолоть в крошку.
- 7** Собрать торт: смазать каждый корж, а также бока торта кремом, посыпать крошкой.
- 8** Готовый торт убрать в холодильник на несколько часов.

– Извините, нет ли у вас торта, который немного подгорел?

– Зачем вам такой?

– Я хочу, чтобы муж подумал, будто я испекла его сама.



## Бисквитный торт из киселя

На 6 персон.

Калорийность (на 100 г): 391 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 брикета (250 г) сухого киселя
- 6 яиц ■ 200 г размягченного сливочного масла ■ 150 г муки
- 100 г сгущенного молока
- 30 г сахара ■ 1 ч. л. разрыхлителя



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Кисель растолочь в порошок, добавить яйца, муку, разрыхлитель, сахар, взбить до однородности.
- 2** Форму для выпечки смазать маслом, присыпать мукой (остатки стряхнуть), выложить тесто.
- 3** Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 30 минут, дать полностью остыть, разрезать на 2-3 коржа.
- 4** Сделать крем: соединить размягченное масло и сгущенку, взбить до однородности.
- 5** Собрать торт: смазать кремом все коржи, укладывая один на другой, и верх торта, украсить по своему вкусу.

### СОВЕТЫ

- Разрезать бисквит проще всего с помощью кулинарной (или суровой) нити, которой нужно обернуть корж один раз, а затем просто стянуть ее концы.
- Вместо крема можно использовать любой фруктовый или ягодный джем, конфитюр, варенье. В этом случае торт лучше посыпать измельченными орехами.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 13 ПО 19 ЯНВАРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 13 ПО 19 ЯНВАРЯ



**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Овнов ожидает продуктивная неделя. Но не нужно торопиться при принятии решений. На любовном фронте возможны проблемы, связанные с ревностью партнера. Нужно пересмотреть ваши отношения, возможно, ему не хватает внимания с вашей стороны.



**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Благоприятный период у Тельцов. Сложности и заботы обойдут стороной. Сейчас самое время мечтать, строить планы, и все задуманное, скорее всего, исполнится. Неплохо уделить внимание своей физической форме. Хорошо поработали – хорошо отдыхайте.



**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Звезды рекомендуют Близнецам сосредоточить все силы на домашних делах. Эта неделя прекрасно подойдет для совместного семейного отдыха. Пригласите друзей на ужин, тепло пообщайтесь. Ваша искренняя заинтересованность станет приятным подарком для близких.



**РАК (22.06 – 22.07)**

Хороший период у Раков, чтобы разобраться с накопившимися делами. Не переутомитесь. Если кто-то предложит вам помощь, примите ее. Также звезды подсказывают заняться налаживанием семейных связей, утопите в позитиве свои обиды, больше романтики в личных отношениях.



**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Львам предстоит заняться разрешением накопившихся дел по дому или работе. Не переживайте, вы преодолеете трудности. Постарайтесь не вступать в конфликты. Хорошие мысли и взвешенные решения помогут обрести стабильность и спокойствие.



**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

На этой неделе Девам придется постоять за себя. Не позволяйте управлять вами. Следует проявить большую терпимость к окружающим, даже если возникнут какие-то спорные ситуации – лучше не спеша обойти все острые углы. Так вы сможете остаться в выигрыше.



**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Настроение Весов может меняться. Ощущение того, что вы всегда что-то должны делать, способно напрочь уничтожить вашу энергию. Безусловно, вы привыкли много работать и получать результат, но подумайте о том, что иногда нужно снижать темп и просто отдыхать.



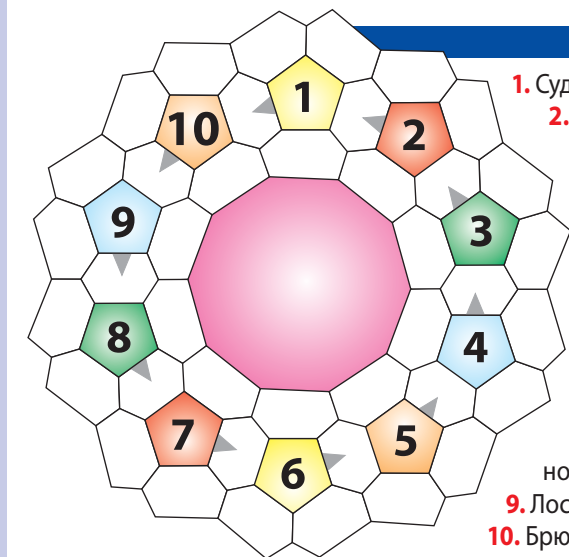
**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

Скорпионам не стоит вступать в конфликты с окружающими. К сожалению, вы не сможете быть достаточно компетентными в некоторых дискуссиях. Найдите альтернативу, которая устроит и вас, и оппонента. Проявляйте больше позитива в жизни и внимания лично к себе.



**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Эта неделя будет испытывать терпение Стрельцов раз за разом. Нужно быть собранными, чтобы ничто не смогло вас вывести из себя. Повышенные эмоциональные нагрузки могут повлиять и на ваше здоровье. В выходные постарайтесь отдохнуть в спокойной обстановке.



**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

- Судовое помещение со штурвалом.
- Артист, на которого без смеха не взглянешь.
- Византийский проповедник ... Златоуст.
- Мягкая шлифованная кожа бо-тинок.
- Основополагающие начала, нормы, основы.
- Тягостный «балласт».
- Резерв, как назовут его в быту.
- Искала Бредото или Бредото в од-ноименной французской комедии.
- Лоскут, скрывший дырку на штанах.
- Брючки, едва прикрывающие колени.



**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Звезды наполняют неделю Козе-рогов свежими впечатлениями. Возможно, вам захочется прове-сти день на природе или отправиться в путешествие. Сконцентрируйтесь на себе и своем состоянии. Поймите, чего вам хочется сейчас больше всего, и по-старайтесь посвятить время себе.



**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Водолею ожидается непростой период. Будьте аккуратны в поступках. На каждом шагу вас будут подстерегать соблазны. Некоторые со-бытия будут пытаться вывести вас из себя. Держитесь поставленных целей. Не позволяйте кому-то посеять зерно сомнения в себе.



**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Рыбам предстоит отстаивать свои принципы. Не паникуйте и не опускайте руки. Запаситесь терпением и на любую ситуацию смо-трите с оптимизмом. Звезды на вашей стороне. Ну а за дополнительной по-мощью в решении задач можно обра-титься к близким людям.

Ответы: 1. Рубка. 2. Комик. 3. Иоанн. 4. Нубук. 5. Устой. 6. Обуза. 7. Запас. 8. Амеги. 9. Латка. 10. Капри.

### КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

**ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73**

**ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru**

**ЦЕНА** Стоимость срочного объявления от **300** рублей за 1 выход

**КАК ОПЛАТИТЬ**

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

*Скидки уточняйте у менеджера*

### ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

**РАБОТА**

**ПРИГЛАШАЕМ:**

## ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

**График: 4 дня в неделю**

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич

### КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Стезя. Ареопар. Хроникер. Обзор. Аванпорт. Копна. Опара. Авьетка. Мерило. Материк. Зубоскал. Пламя. Фронтон.

**По вертикали:** Проброс. Толокно. Шах. Тюнинг. Закром. Гравюра. Трата. Апельсин. Аврал. Ремесло. Аксиома. Смузи. Пробор. Мачо.

П	Ы	Т	А	У	Ш	Г	Т	О	Е	З	Я
А	Р	Н	Е	С	А	Ф	В	У	Ю	А	О
О	Н	П	Л	Х	Р	О	З	И	Ь	К	Е
О	К	Ю	О	И	Р	А	З	И	Ь	Р	М
Р	Т	З	К	Х	М	Я	Н	П	Ч	Р	Ж
К	О	Т	Ь	Н	А	Ю	М	Г	Т	М	И
С	Ю	О	Л	П	А	О	А	Р	Ж	Ь	А
С	П	Е	Г	Л	Б	З	Ь	Е	Т	Е	А
М	Ф	Р	И	Л	Г	А	Р	В	И	Х	К
У	А	А	Э	Ь	В	М	А	Л	Т	Э	П
З	Х	У	Ж	О	Ф	К	А	Ю	К	Л	П
Р	Ы	О	Ж	И	У	Ч	У	П	А	Ч	Я
И	Ж	Ь	О	Т	Н	А	Т	Э	З	Н	Б
Ф	Б	О	Н	Т	Э	З	Н	Б	О	Н	Т

### ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

**Мы предлагаем:**

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

**Телефоны для связи:**  
**8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00**

**КУПЛЮ**

- 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

# ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

## ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

**Сон лучшее лекарство.**  
Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас читаете, Вас просто шокирует!

### Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет?

А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления.

И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является...

Что бы Вы думали? Нарушение сна!

И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться.

Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте возможно Вы в зоне риска!

### Спусковой крючок

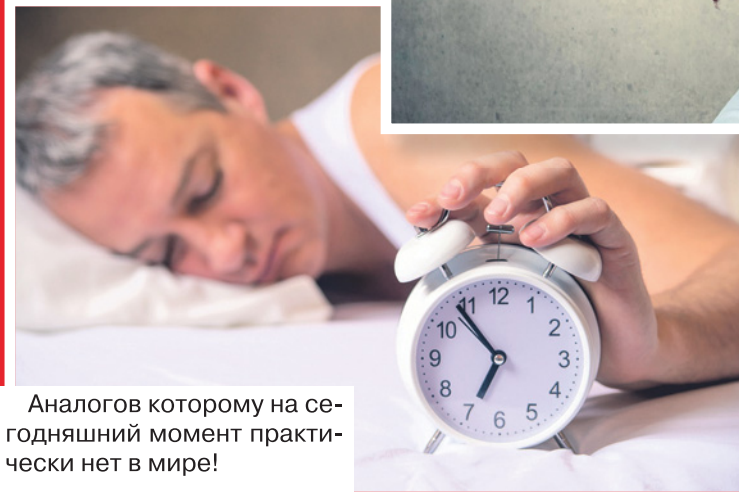
Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом?

Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин. Он блокирует развитие злокачественных опухолей! Не даёт им развиваться и губить Ваш организм. Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет.

А если его не хватает? Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное рака!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. Учёные уже давно поняли, что нарушение сна это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера.

Поэтому был создан новый, надёжный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФ-ДОКС ВИЖН» (SELFDOS VIZION).



Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

### Внимание, розыск! Пропал сон

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем.

Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм.

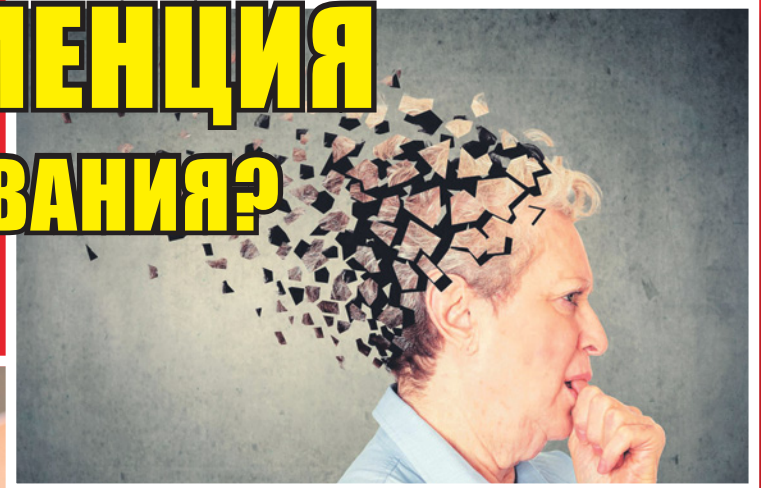
Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы!

Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка.

Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

### Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг.



### Лечимся во сне и экономим

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом. В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет. И что? Врач ошибся? Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном. Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов. А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост.

Итог один: пока Вы не начнете лечение, болезни не уйдут! Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь закажите «ВИЖН». А если поторопитесь успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!

И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе.

В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз. И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом.

Ваш сон становится глубоким, здоровым. «ВИЖН» способствует восстановлению нервной системы. Вы забудете, что такое головная боль, тревожность и бессонница. А утром почувствуете прилив бодрости, сил. Жизнь пойдёт совсем по-другому!

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 505-57-42**

**ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!\***

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!**

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	<b>13 ЯНВАРЯ</b>
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-15.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	<b>14 ЯНВАРЯ</b>
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-12.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. \*Акция действует с 08.01.2025 г. по 08.02.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.