

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№04
(304)

ТВ-программа с 29 января по 4 февраля 2024 года

ТЕЛЕЛЕК

35

КАНАЛОВ

ТВ

**ВАЛЕНКИ:
ОТ УЛИЦЫ
ДО ПОДИУМА**

стр. 28

**5 ПРАВИЛ
ДЛЯ КРЕПКИХ
НЕРВОВ**

стр. 10

**ПАВЕЛ
ТРУБИНЕР**

**ТРУДНЫЕ СИТУАЦИИ –
ЭТО УРОКИ**

стр. 2

**КАК
ПОДНЯТЬ
САМООЦЕНКУ**

стр. 4

**ГОТОВИМСЯ
К НОВОМУ
ДАЧНОМУ
СЕЗОНУ**

стр. 9

**ЧТО ЗА
ПРЕЛЕСТЬ
ЭТИ СОЛЯНКИ!**

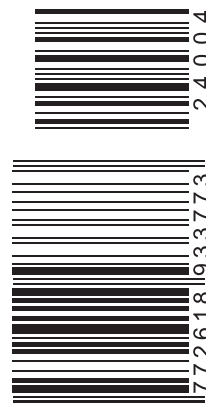
стр. 8

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

12+

Фото Вадима Тараканова

ISSN 2618-933X



9 772618 933773 24004

На телеканале РЕН ТВ 28 января состоится премьера – сериал «Банда «ЗИГ ЗАГ». Сюжет основан на реальных событиях, происшедших зимой 1942 года в блокадном Ленинграде.

Павел ТРУБИНЕР:

Трудные ситуации – это уроки

«Звездность переживают все актеры, но в разной степени. Я через это тоже прошел, были какие-то всплески, но не сильные. Наверное, потому, что у меня не было ситуации, когда в одно прекрасное утро я проснулся знаменитым».

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю, чтобы люди были добрее друг к другу. Время сейчас непростое, очень быстрое, и если люди перестанут замечать друг друга, поддерживать, ни к чему хорошему это не приведет.

К тому времени запасы продовольствия в городе иссякли, поставки были заблокированы. Осажденный город умирал от голода. Именно тогда в Ленинграде появилась банда «ЗИГ ЗАГ», промышленная мошенничеством и грабежами. Преступники в основном занимались подделкой продовольственных карточек. Один из бандитов – Фёдор Кириллов, завербованный немцами уголовник по кличке Федя-полкопейки. Его в этой картине играет харизматичный Павел Трубинер, который рассказал нашему корреспонденту, что никогда прежде не играл хладнокровного убийцу, у которого не осталось ничего человеческого...

Не всё нужно показывать

– Павел, насколько документальны события, освещённые в фильме?

– Они основаны на реальных фактах. Сценаристы много работали в архивах Петербурга, изучали документы по делу банды «ЗИГ ЗАГ» и на основе полученной информации писали сценарий. Режиссер Виталий Воробьев снял по нему остросюжетный исторический детектив. Но поскольку это все-таки художественное кино, а не документальный фильм, в картине достаточно вымысла, как это почти всегда бывает в кино. Если зрителю в реальных показате, чем занималась банда «ЗИГ ЗАГ», он может посидеть у экранов телевизоров. Все-таки не все можно показывать и рассказывать...

– На съёмочной площадке была очень профессиональная актёрская команда: Александр Устюгов, Игорь Петренко, Екатерина Вилкова... Можно было позавидовать...

– Я сам себе завидовал (смеется). С Сашей Устюговым мы не часто работали раньше, а вот с Игорем Петренко довольно много пересекались. В этом проекте с ним в кадре встре-



чаемся редко, зато за площадкой общались достаточно. Игорь – замечательный актер, я его очень люблю. В этой картине он, как всегда, потрясающий. Очень тонкая и серьезная получилась работа.

Что касается Кати Вилковой, она потрясающая артистка. Мы с ней не единожды работали вместе и как партнеры понимаем друг друга с полуслова. Поэтому всегда рад с ней работать, встречаться.

Снег возили машинами

– «Банда «ЗИГ ЗАГ» снималась в прошлом феврале, когда снега было немного. А зима 42 года в Ленинграде была снежной, лютой. Как выходили из положения?

– Малоснежная зима добавила сложностей съёмочной группе. Приходилось свозить снег со всех окрестностей Петербурга, из Ленинградской области. А вот холода было не занимать. Некоторые дни были очень суровые, мерзлы основательно.

– В Петербурге всегда много интересных локаций. Какая из них на этом проекте была самой запоминающейся?

– Когда снимали в шпале Петропавловской крепости. Просто так туда не попасть. Так что спасибо нашей профессии.

Звёздная болезнь

– Вы рано стали популярным. Удалось избежать звёздной болезни?

– Звездность переживают все актеры, но в разной степени. У кого-то эта «болезнь» проходит в сильной форме, у кого-то в слабой. Я через это тоже прошел, были какие-то всплески, но не сильные. Наверное, потому, что у меня не было ситуации, когда в одно прекрасное утро я проснулся знаменитым. Мой карьерный рост шел постепенно, по ступенькам, поэтому громкой популярности, которая бы шаркнула по голове, не случилось. Все вышло как-то органично. Возможно, мне в этом повезло.

– Некоторые артисты признаются, что их напугает популярность,

хотя когда-то о ней мечтали.

– Не верьте. Это лукавство. Актеры – люди тщеславные, амбициозные. Популярность любят все, она притягательна, такова человеческая натура. А у актеров она – еще часть профессии, и надо с популярностью обходиться очень осторожно. Для зрителя ты – персонаж с экрана, он не знает твоей личной жизни, внутренних переживаний. И это правильно. Артист должен оставаться артистом. Когда на улице подходят к тебе и просят сфотографироваться, надо идти навстречу. Потому что ты даришь дополнительное счастье человеку. Не только с экрана, но и в жизни.

– Был в вашей жизни ценный урок, который стал определяющим?

– Их было много. Все пережитые трудные ситуации – это все уроки. Иногда понимаешь это не сразу, лишь через какое-то время приходит осознание того, что все это было тебе во благо.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Без работы скучать не приходится

– Вы очень востребованный артист.

Как правило, вас снимают в главных ролях. Но бывают паузы в работе и у известных персон. Что делаете в такие моменты?

– Если телефон молчит и актер не получает новых предложений, это всегда не просто. Когда у меня возникают перерывы в работе, начинаю думать: вдруг телефон больше не зазвонит? Мягко говоря, моменты неприятные.

– Как выходите из положения?

– У меня много хобби: охота, рыбалка, хоккей, они наполняют мою жизнь, делают ее более интересной. Плюс любимая семья, которой нужно уделять достаточно внимания, а это требует времени. Так что скучать точно не приходится.



Кстати «Остров ненужных людей»

– Вы снялись более чем в 100 картинах. Можете выделить какую-то одну?

– Пожалуй, «Остров ненужных людей», очень ее люблю. Снимали эту картину давно, но она получилась очень запоминающейся. 24 серии, которые мы долго снимали в Таиланде, остались в памяти на всю жизнь. Столь-

ко перипетий было связано с этими съемками, но зато результат получился хороший. Все актерские работы в этом сериале на пять с плюсом.

– Над чем сегодня работаете?

– Закончил сниматься в картине «Столыпин» опять же с Сашей Устюговым. Он играет Столыпина, я – министра юстиции. Это масштабная историческая работа, очень интересная. Есть еще один проект, о котором говорить преждевременно. Зато весной начну сниматься в продолжении проекта «Чёрное море» и «Баренцево море», третий фильм будет называться «Балтийское море».

Любовь Толкалина рассказала о роли

В Москве продолжается работа над сериалом «Престиж». Это история об элитном поселке и его жителях глазами прислуги. Тут есть и детективная составляющая – одно убийство и 11 подозреваемых. В фильме снимаются Ирина Розанова, Юлия Снигирь, Анна Уколова и другие. Режиссером совместного проекта кинокомпании START и телеканала СТС выступил Сергей Сенцов. Одну из ролей в фильме – жительницу элитного поселка «Престиж» – сыграла Любовь Толкалина.

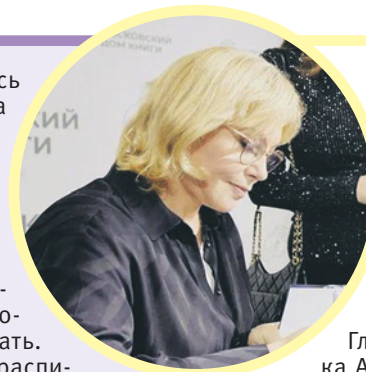
– Такую меня зрители не видели точно, – рас-



сказывает Любовь. – Когда возвращалась после смены домой и рассматривала себя в зеркале лифта, думала: кто эта женщина – женщина-струна, женщина-инквизитор? Не знаю, что она пережила, почему выбрала такую манеру общения с семьей, когда все регламентировано, подписано, завизировано, на все поставлена печать.

И любовь по расписанию, и нежность отпускается по унциям. Я не представляла себе, что когда-нибудь в кино у меня будут такие укладки и макияж с черными подведенными глазами...

Фото START



Арина Шарапова выпустила книгу

Ведущая Первого канала Арина Шарапова выпустила книгу «Конец эфира». Это не автобиографическое издание, как можно было бы подумать, а фантастический роман о судьбе телевидения в далеком будущем. Главная героиня книги – тележурналистка Анна – получает задание по работе: отправиться в секретный город на Марсе, чтобы наладить цифровое вещание...

Свою книгу Арина Шарапова презентовала в «Московском Доме книги» на Новом Арбате. Поддержать телеведущую пришли ее друзья и коллеги. Они с удовольствием зачитали некоторые главы из книги присутствующим поклонникам Арины Шараповой.

Фото из личного архива Арины Шараповой

Егор Кончаловский представил «Большой дом»

На Первом канале – премьера сериала «Большой дом» режиссера Егора Кончаловского. Это исторический детектив. В основу сюжета легли реальные уголовные дела, десятки лет они хранились под грифом «Совершенно секретно». Их расследовали сотрудники Ленинградского управления КГБ в 1940-60-е годы. Авторам сценария Филиппу Фисенко и Миру Станковичу были предоставлены архивные документы, многие из фактов, показанных в фильме, будут опубликованы впервые.

Роли в проекте сыграли Борис Хвошнянский, Илья Коробко, Артур Ваха, Никита Волков, Виталий Кищенко, Карина Разумовская, Сергей Мигицко, Александр Лыков и другие.

– Действие картины происходит одновременно в двух временных плоскостях – в Ленинграде 1942 и 1965 годов, – рассказывает о проекте режиссер Егор Кончаловский. – Блокада Ленинграда – это отдельно взятая трагедия внутри Великой Отечественной войны. Это очень трудная и сложная тема, и вся съёмочная группа отнеслась к ней с трепетным уважением. Что касается 1965 года – для меня это символическая веха, время моего появления на свет. Кроме того, 60-е – удивительное время, которое оставило заметный след в культурной жизни России. Я к этому времени отношусь с нежностью и благоговением...

Фото Первого канала



Ренат Агзамов ищет лучшего кондитера

В эфире телеканала «Пятница!» новое шоу – «Мастер Кондитер». Ведущим и идейным вдохновителем проекта стал известный столичный кондитер Ренат Агзамов. В качестве участников соберутся 14 лучших пекарей в возрасте от 17 до 54 лет со всей страны: из Сочи, Иркутска, Челябинска, Курска, Оренбурга и других городов. Каждый день они будут проходить испытания и доказывать, что имеют право называться лучшими в своем деле.

Помогать оценивать мастерство участников Ренату Агзамову будет кондитер Ольга Вашурина. В каждом выпуске участникам предстоит пройти два этапа: первый – на технику и знание классических рецептов, а второй – на креативность в готовке и кондитерский дизайн. По правилам проекта каждую неделю будет выбывающий один из игроков. Победитель получит не только официальное звание мастера-кондитера, но и денежный приз. Всего в эфир выйдет 11 выпусков проекта.

Фото телеканала «Пятница!»

Анна Семенович вернулась на лёд

На катке «Мечтатели» в Лужниках прошёл мастер-класс по фигурному катанию, организованный музыкальным телеканалом RU.TV. Его провела известная артистка, а в юные годы спортсменка-фигуристка Анна Семенович. Компанию ей составила ее давняя подруга – в прошлом известная фигуристка, а ныне тренер по фигурному катанию Анастасия Гребёнкина.

Несмотря на весьма прохладную погоду (в столице в этот день было минус 18 градусов) мастер-класс от Анны Семенович посетило большое количество любителей фигурного катания и поклонников артистки. А она подбадривала начинающих: «Молодцы! У вас отлично получается! Вы настоящие спортсмены! Не бойтесь упасть – без падений фигурного катания не бывает!»

Сериал «Контуженный» ждёт продолжение

Пятый канал начал съёмки продолжения сериала «Контуженный» (производство кинокомпании «Трикс Медиа»). Главную роль, майора Чистякова, исполняет Антон Батырев. В фильме также принимают участие Кирилл Полухин, Инна Ярмошук, Андрей Шарков, Сергей Ионкин, Валентина Муравская, Денис Старков и другие артисты. В режиссерском кресле – Павел Мальков.

Главный герой сериала – бывший командир СОБРа Дмитрий Чистяков. Несколько лет назад он получил серьезное ранение головы и контузию.

Но вместе с болезнью Чистяков обрел и особенный дар. Прикоснувшись к какой-либо вещи, оставленной преступником, он видит чужие воспоминания. Полученная из них информация дает герою подсказку и выводит его на злоумышленников. В заключительной серии первого сезона врачи предложили Чистякову сделать операцию и избавиться от опухоли. Перед майором стоит выбор – даже если операция пройдет успешно, он может потерять свой дар...

Новый сезон сериала начинается с кадров выхода Чистякова из больницы. Информация об оперативнике, который раскрывает самые сложные дела, распространилась по всему городу. Криминальный авторитет по кличке Ацетон решил обратиться к Чистякову: у него похитили дочь. Чтобы заставить упрямого майора работать на себя, Ацетон обещает убить самых близких Дмитрию людей. Авторитет ждет от бывшего собровца чудес, но никто не знает, сохранился ли после операции его чудесный дар, или теперь Чистяков может рассчитывать только на свою смекалку и опыт.

У Филиппа Янковского – новая роль

В Москве в кинотеатре «Художественный» состоялась светская премьера сериала «Прелесь». Остросюжетную драму представили Филипп Янковский, Фёдор Федотов, Максим Коновалов, Олег Васильков, Равиль Батыров и другие артисты. Также одну из главных ролей в этой истории исполнил Олег Меньшиков, но лично присутствовать на премьере он не смог.

Сюжет сериала «Прелесь» разворачивается в провинциальном городке, центром которого является завод по переработке драгоценных металлов. Молодой парень по прозвищу Цыган (Фёдор Федотов) зарабатывает автоугоном и пытается раскрыть тайну смерти своего отца. Он погиб на том самом заводе при загадочных обстоятельствах 20 лет назад... Неожиданно в городе появляется бывший глава завода Леонид Максимович (Олег Меньшиков), которого Цыган считает виновным в случившемся. Однако вместо выяснения отношений герои объединяются против нового главы завода Осинского (Филипп Янковский). Режиссером-постановщиком сериала выступил Динар Гарипов.

– Я получил огромное удовольствие от работы с талантливыми, великолепными, квалифицированными, техничными артистами, – рассказал о своей работе Филипп Янковский. – Кино – это очень сложное дело, но, тем не менее, эти моменты удовольствия присутствуют...



БиоЗдравМед

www.bzmed.ru



Соцпакет
для пенсионеров

ЛЕЧЕНИЕ
ПОЗВОНОЧНИКА
И СУСТАВОВ

БЕЗ ОПЕРАЦИИ

Снятие боли на первом приеме

Первичный прием – **бесплатно**
Такси в клинику и домой – **бесплатно**
Скидка на лечение – **25%**

(812) 923-23-22

(911) 923-23-22

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА Л041-01148-78/00647621

СЕКРЕТ УСПЕХА

Работа на пробу

Пробный рабочий день – это возможность примерить на себя новую должность и задачи, с которыми соискатель должен будет справляться в процессе новой трудовой деятельности. И работодатели и соискатели признаются в том, что благодаря пробному рабочему дню, чаще всего, можно быстро, без потери времени, денег и лишней записи в трудовой книжке понять, подходят ли они друг другу.



Удобный момент

Соискателю пробный рабочий день позволит оценить, будет ли новая работа лучше и насколько, принять более взвешенное решение, не увольняясь при этом с нынешнего места работы. Найти возможность для выхода на тестовый рабочий день можно в период отпуска, взяв отгул или благодаря сменному графику работы.

Длительность

Протяженность пробной работы может быть от 3-4 часов до двух недель в зависимости от должности и специфики деятельности. Однако чаще всего этот период составляет от 1 до 3 дней.

А что с оплатой?

По этому вопросу существуют разные мнения. Одни работодатели уверены, что оплата обязательна в том случае, если соискатель старательно отработал оговоренный период. Другие считают, что платить за пробный день не стоит, ведь соискатель пришел, чтобы определиться, подходит ли ему вакансия, и не успевает сделать ничего особо полезного для компании. Правда, такое мнение сложилось лишь у трети работодателей. Если признаться честно, то и у них самих есть выгоды от пробного рабочего дня соискателя.

И низкая, и высокая самооценка одинаково вредны для человека.

Есть мнение, что завышенная самооценка на самом деле – одна из разновидностей заниженной, когда человек прячется за внешней бравадой и маскирует таким образом недостаток внимания и любви. Поэтому сегодня поговорим о том, как повысить свою ценность в собственных глазах и почему это очень важно.

Обозначим цель

В начале каждого пути должна быть ясная и правильно сформулированная цель. Это будет залогом успеха. В нашем случае целью должна стать адекватная самооценка. Что это такое?

- Честное признание как своих достоинств, так и недостатков.
- Понимание своего места в мире, без принижения себя на фоне других и без чувства превосходства над окружающими.
- Здоровые амбиции, основанные на понимании своих сильных и слабых сторон.
- Готовность развиваться, работать над собой, но не наказывать себя за ошибки и неудачи.
- Отсутствие чувства вины по отношению к себе.

Проблема родом из детства

Чаще всего проблема низкой самооценки берет начало в детстве. Слишком авторитарные родители (учителя, тренеры и другие значимые взрослые) или, наоборот, родители, безразличные к судьбе своих детей, закладывают в них чувство недооцененности. Позже, став взрослыми, такие люди либо остаются слишком инфантильными и ждут поддержку от окружающих, либо начинают винить во всех неудачах именно себя.

Впрочем, низкую самооценку можно «заполучить» и во взрослом возрасте – благодаря равнодушию супруга или супруги, строгому начальнику или неудачному стечению обстоятельств.

5 способов повысить самооценку

– Какая у тебя самооценка?
– Да так себе. Мы, цари, вообще народ простой...



Замечайте себя сами

3 Быть «невидимкой» не очень приятно. Например, если вы тащите на себе работу половины отдела, а бонусы и премии получают все, легко почувствовать себя пустым местом. Или если после работы вы тратите уйму времени на уборку, а домашние это не ценят.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Прежде всего – похвалить себя за достижения. А затем уже обратитесь на них внимание окружающих. Поговорите с начальством о прибавке к зарплате или распределите работу по дому между всеми домочадцами. Если вы начнете ценить свой труд, свои способности, свое время, то не будете так легко ими разбрасываться.

Окружите себя позитивом

4 Что бы вы ни делали, мама всегда недовольна и найдет, к чему придраться. Или начальник высккивает все новые недостатки, как бы вы ни бились над их исправлением.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Свести общение с токсичными людьми к минимуму. Окружить себя теми, кто ценит вашу индивидуальность – например, людьми, у которых такое же хобби. Слушайте их мнение о себе и своих достижениях, а не тех, кто вас без конца критикует.

Берите паузу для обдумывания

1 Низкая самооценка заставляет нас соглашаться на то, что нам не нравится и не подходит: низкооплачиваемую работу, унижительные отношения и так далее. Толкает на это мысль: «А вдруг ничего другого не предложат?»

ЧТО ДЕЛАТЬ? Взять паузу и подумать. У вас объективно не будет другого шанса или вами движет боязнь остаться не у дел? Если второй вариант, используйте паузу для поиска альтернативных предложений. Практически наверняка появится более выгодное.

Работайте с плохими мыслями

2 Проанализируйте мысли о самом себе. Что приходит вам в голову, когда вы видите привлекательного человека противоположного пола? Если «Ох, этот красавчик точно не для меня!» – налицо заниженная самооценка. То же самое касается интересной вакансии или нового хобби.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Сознательно выгонять такие мысли из головы! Почему это не для вас? Может быть, именно вы способны очаровать этого человека или выполнить эту работу? Надо сначала попробовать, а затем уже делать выводы.

Прекратите сравнивать себя с другими

5 «Ну конечно, соседке с внешностью повезло, не то что мне!» или «Мне бы такие способности, как у коллеги, я бы вмиг карьере сделал!» Знакомые мысли?

ЧТО ДЕЛАТЬ? Сравнивать себя только с собой вчерашним. Если вы сегодня умеете делать что-то такое, что еще месяц/год назад не умели, это уже достойно восхищения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Магический фрукт

Да-да, именно так он и называется, это не поэтический эпитет. Магический фрукт – это плод вечнозеленого кустарника из семейства сапотовых. Внешне он похож на кизил: это продолговатые красные ягоды. А свое необычное название магический фрукт получил благодаря свойствам менять вкус других продуктов. Например, если съесть немного таких ягод, то в течение нескольких часов вы не будете ощущать кислоту. Лимон покажется слаще апельсина!



Знание – сила!

Древние учёные, в распоряжении которых не было сложных измерительных приборов, делали удивительные открытия! Например, древнегреческий математик и астроном Эратостен смог довольно точно вычислить окружность Земли. У него получилось 39 375 км. Он ошибся всего на 700 км, используя только лишь углы тени от Солнца. И это за 200 с лишним лет до нашей эры!



Повсеместный континент

Хотите проверить, хорошо ли ваш собеседник знает географию? Задайте ему вопрос: какой континент находится сразу во всех полушариях? Напомним, их четыре: Южное, Северное, Восточное и Западное. Человек, который прилежно учился в школе, без труда ответит, что это Африка. Она разделена экватором примерно по «тали». А нулевой меридиан делит континент на неравные части. В Западном полушарии находятся Гвинея, Кот-д'Ивуар, Гамбия, Марокко, Сьерра-Леоне и несколько других государств.



Транссиб в цифрах и фактах

Считается, что Транссибирская магистраль (самая длинная железная дорога в мире) начинается в Москве и заканчивается во Владивостоке, преодолев 9288 км. На самом деле фактически она началась как раз во Владивостоке, первый участок был построен именно там. Сейчас преодолеть это расстояние можно примерно за семь дней, при этом поезд проедет через 3901 мост.

Светлана СИДОРЧУК

АПТЕЧНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ ПИТЬ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ?

ЧУДОВИЩНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ НАД ЛЮДЬМИ

Недавно резонансное дело врача-убийцы прогремело на весь мир. Он отправил на тот свет 25 человек, всего лишь увеличив дозу обезболивающего. К счастью, этот случай произошёл не в нашей стране. Но тем не менее многие из нас до сих пор относятся беспечно к приёму обезболивающих. И даже не представляют, что этим сами копают себе могилу.

Представим обычную домашнюю аптечку. Наверняка у каждого из нас в ней обязательно найдутся таблетки для снятия боли.

Это и понятно. Болит — выпил таблетку, и дело с концом! Казалось бы, очень удобно, правда? Тем более часто такие препараты продаются в аптеке без рецепта.

Но в этом-то и подвох. Мы настолько бываем рады избавиться от боли, что даже не хотим думать о возможных последствиях. Хотя на деле такие средства не так безобидны, как кажутся.

ОПАСНАЯ АНЕСТЕЗИЯ. ДЛЯ КОГО ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ МОГУТ БЫТЬ СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫ?

Особенно, как показывает практика, обезболивающие страшны для людей старше 65 лет.

Ведь, согласитесь, те побочные эффекты, которые выдерживает молодой организм, человек в возрасте уже пережить не может. У него просто на это нет сил. Мы все измотаны болезнями. А из-за того, что одни и те же обезболивающие продаются под разными названиями, часто возникает путаница. Например, когда пожилые люди не помнят, что именно им выписывал доктор и что они уже принимают. Некоторые даже умудряются принимать до трёх различных препаратов одновременно, считая, что пьют разные лекарства.

Конечно, люди не виноваты. Они же не врачи, чтобы помнить и понимать все назначения!

К сожалению, есть и те, кто просто не выкидывает старые препараты. И пьют их все, как говорят, до кучи. И этому тоже есть объяснение. Ведь как разглядеть срок годности, когда зрение уже не то? А цифры, как будто нарочно, пишут таким мелким шрифтом? Таких потом привозят с желудочно-кишечным кровотечением в результате бесконтрольного приёма обезболивающих!

Часто кровотечение бывает настолько сильным, что его нельзя остановить без серьёзной операции. Класть такого больного на операционный стол срочно, без подготовки?

В этом случае смертность может достигать 30%! Вот и возникает вопрос: как не убить себя, убивая боль? Но если всё так плохо с побочными эффектами, то как же быть с болью?

ГЛАВНЫЙ ПРИНЦИП МЕДИЦИНЫ: НЕ НАВРЕДИ!

Как известно, отличие между ядом и лекарством — лишь в дозе. Поэтому медики предупреждают: «Не более 10 таблеток в месяц». Да-да, Вы не ослышались, в месяц! С мазями и уколами — та же история! Не стоит думать, что их можно бесконтрольно принимать на постоянной основе. Но что делать, если боли хронические, не отпускающие годами? Когда, чтобы просто уснуть, приходится глотать таблетки одну за другой? И ведь таких людей много! Согласитесь, мало кто может похвастаться богатырским здоровьем после выхода на пенсию.

Поэтому специалисты долгое время искали спасительное средство для борьбы с болью. Причём универсальное, которое бы помогало при любой боли, независимо от её происхождения. А главное — безопасное. Ведь главный принцип медицины — не навреди! И нашли его. И это стало настоящей сенсацией! Зная лечебные свойства электрических импульсов, учёные задумались: а почему бы не создать новый, современный аппарат, который сможет снимать боль. Лёгкий, компактный. Да ещё и чтобы каждый смог пользоваться им в домашних условиях. Так появился «Мувер» — бриллиант отечественной медицины! Суперсовременный противоболевой чрескожный электростимулятор. И это не просто аппарат, а настоящий персональный эксперт по снятию ЛЮБОЙ боли! Его создание можно назвать настоящим прорывом, который смог изменить жизнь миллионам людей. И помог избавиться боли. Так впервые в России боль стали не заглушать, а лечить!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Сейчас на рынке огромное количество медицинских аппаратов широкого спектра. Практически от всех болезней одновременно. Как говорят в народе, и швец, и жнец, и на дуде игрец... Эффективен ли такой подход? Мы не берёмся судить. В отличие от всех вышеперечисленных, у аппарата «Мувер» только два показания:

5 ПРИЧИН СДЕЛАТЬ ВЫБОР В ПОЛЬЗУ «МУВЕРА»:

1. Эффективен при снятии боли любого происхождения, действует быстрее таблетки.
2. В отличие от обезболивающих, не имеет побочных действий. Т.к. воздействует напрямую на источник боли, не затрагивая здоровые органы.
3. Можно сочетать с любыми лекарственными препаратами.
4. Не вызывает привыкания.
5. Полностью исключён риск передозировки. Программа автоматически заканчивается по истечении установленного времени. А окончание программы сопровождается звуковым сигналом.

- острая и хроническая боль, связанная с патологией внутренних органов;
- острая и хроническая боль, связанная с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Зато с этими задачами он справляется виртуозно! Лёгкий, компактный, удобный... Идеальный для домашнего применения!

И главное — никаких лишних деталей. Всего две кнопки: «Боль» и «Сильная боль». Ошибиться невозможно. Даже человеку, далёкому от техники. Как видите, всё гениальное просто! Как он работает?

КОЖЕЙ ЧУВСТВУЮ!

В основе работы аппарата — чрескожная электростимуляция (ЧЭНС-терапия). Т.е. действует он лечебными электрическими импульсами особой частоты. Которые через кожу способны проникать очень глубоко. В самый очаг воспаления.

Они-то и блокируют болевые сигналы, которые поступают в мозг. Поэтому первое, что вы почувствуете, — снятие боли.

Но и это ещё не всё. У «Мувера» — накопительный эффект. Всё дело в том, что во время боли всё наше тело как будто сжимается. Это спазм мышц и сосудов. После того, как боль отступила, происходит постепенное расслабление всего тела. Просвет в сосудах становится шире. Улучшается кровообращение.

Каждая клетка, даже в самых глубоких тканях, начинает получать питание. Усиливается лимфодренаж. Что это значит? Лимфа подводит к очагу воспаления иммунные клетки для борьбы с инфекцией. И забирает продукты жизнедеятельности клеток. Которые и приводят к воспалению.

Иными словами, «Мувер» не просто снимает боль. Он активизирует механизмы естественного обезболивания.



Т.е. организм сам, без токсического воздействия медицинских препаратов, просыпается и начинает «латать дыры», направляя все свои ресурсы на восстановление.

ВОЗЬМИТЕ БОЛЬ ПОД СВОЙ КОНТРОЛЬ

Держать боль под контролем с аппаратом «Мувер» проще простого. Провести лечебную процедуру не составит труда. Для этого не нужно иметь медицинское образование. Аппарат настолько прост в использовании, что разберётся даже ребёнок.

Достаточно просто включить «Мувер», выбрать программу согласно инструкции («Боль» или «Сильная боль») и нажать кнопку.

У аппарата есть специальный экран, дисплей. На нём отображается программа, которую Вы выбрали. Начало и окончание процедуры сопровождаются звуковым сигналом. Чтобы люди с плохим зрением могли сориентироваться.

Вам даже не нужно засекают время процедуры. Аппарат сам выключится, когда лечебный сеанс будет завершён.

До недавнего времени болевой синдром был большой проблемой. Решить которую могли только обезболивающие. И то не всегда.

Сегодня, когда фундаментальные открытия механизмов боли вышли на новый уровень, пить обезболивающие — это прошлый век.

Будущее за ЧЭНС-терапией. И если раньше её применение было возможно только в условиях стационара, то аппарат «Мувер» даёт уникальную возможность проводить процедуры в домашних условиях.

«Мувер» — это настоящая скорая помощь. Без которой порой хоть на стену лезь.

Не мучайте себя, хватит. Проживите отпущенные годы с радостью! Поэтому не тяните. Помогите себе и своей семье справиться с болью. Закажите «Мувер» по телефону бесплатной линии:

8-800-511-55-86. Лучшее время, чтобы сделать свою жизнь счастливой, — это сейчас!

ЧТО ГОВОРЯТ ЛЮДИ?

Татьяна Александровна, 70 лет, г. Ульяновск:
«Уже долгое время страдаю сахарным диабетом. Поэтому не все лекарства мне можно принимать. Раньше приходилось выбирать: либо контролировать уровень сахара, либо терпеть боль. Но когда я начала пользоваться аппаратом «Мувер», такая проблема просто отпала. В любое время я могу снимать боль столько раз, сколько надо. Без вреда для здоровья».

Галина Николаевна, 65 лет, г. Санкт-Петербург:
«В молодости попала в автомобильную аварию. Последствия от неё — пожизненные боли в коленном суставе и позвоночнике. Обезболивающие помогали лишь на время, а дальше начиналось привыкание. «Мувер» стал просто спасением. Свою жизнь без него больше не представляю».

Олег Евгеньевич, 54 года, г. Уфа:
«Работаю на заводе, весь день на ногах, а годы уже не те. Аппарат «Мувер» всегда ношу с собой. Иначе с болевой поясницей у станка всю смену не простоять. Даже товарищам помогаю. Бывает, и молодые иногда берут».

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-55-86 **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА**

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!
Только защитная голограмма на упаковке — это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.

**МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ***

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «МУВЕР» ОГРАНИЧЕННО!

WWW.PRODEX.RU

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.APTEKA.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 24.01.2024 по 24.02.2024. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. <https://lovelead.com.ua/aleksandr-myasnikov-prizraki-kogda-zdorovya-net-a/page-47.html>. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская область, р.п. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В Москве идёт работа над фильмом «Роднина». Это проект компании «ВайТ Медиа» при поддержке Фонда кино.

В основу фильма легла автобиографическая книга Ирины Родниной «Слеза чемпионки». В центре сюжета – история невероятного жизненного пути великой советской фигуристки, которая оставалась непобежденной на протяжении всей своей спортивной карьеры.

Биографическая история

Напомним, Ирина Роднина – трехкратная олимпийская чемпионка, самая титулованная чемпионка мира (у нее десять золотых медалей) в парном катании (с Алексеем Улановым и Александром Зайцевым).

Заглавную роль в фильме играет молодая актриса Владислава Самохина. Для 20-летней актрисы это первая главная роль. Она студентка ВТУ имени Щепкина. В фильме также снимаются Фёдор Федотов, Евгений Ткачук, Иван Колесников, Мария Миронова, Игорь Петренко, Даниил Воробьев, Марат Башаров, известный спортсмен и телеведущий Алексей Ягудин и многие другие.

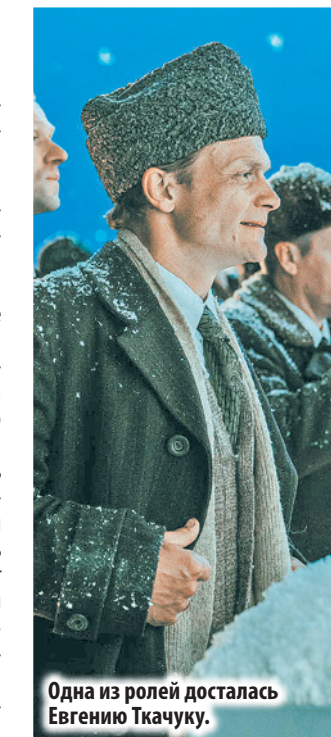
Как вы понимаете, сюжет этого фильма основан на реальных событиях. По совету врачей, родители Ирины отдают свою дочь на занятия фигурным катанием для того, чтобы она окрепла и набралась сил, но девочка находит в спорте свою мечту и предназначение. Полностью поглощенная фигурным катанием, благодаря своей невероятной целеустремленности и полной самоотдаче, Ирина попадает в школу фигуристов ЦСКА, где сполна раскрывается то, что позволило ей достичь неповторимых высот в спорте: невероятная сила духа и жажда победы.

Долгий путь к победам

Когда наступает время парных тренировок, перед Ириной встает новая задача. Вместе с партнером они должны сделать невозможное: перевернуть представление о фигурном катании, используя в своих программах сложнейшие элементы, которые до них никто никогда не делал. Пройдя через массу притирок и



Главную роль в фильме исполняет Владислава Самохина.



Одна из ролей досталась Евгению Ткачуку.

сложностей – от неприязни при первой встрече к абсолютному доверию и даже романтической симпатии – пара начнет свой путь к первой золотой медали...

– Спортивная карьера Ирины Родниной по настоящему кинематографична и насыщена множеством неожиданных поворотов: три олимпийских золота с двумя разными партнерами, смена тренера, возвращение в спорт после рождения сына, абсолютное лидерство в мировом парном фигурном катании на протяжении целого десятилетия, – говорит Юлия Сумачева, генеральный продюсер «ВайТ Медиа», которая занимается съемками

ЖИЗНЬ, ДОСТОЙНАЯ ЭКРАНИЗАЦИИ

фильма. – Она навсегда оставила след в истории спорта, так и оставшись непобежденной. Прочитав книгу «Слеза чемпионки», понимаешь, что столь сложный жизненный путь великого человека достоин экранизации. И сейчас самое подходящее время – вспомнить подрастающему поколению об истории этой выдающейся спортсменки.

Роль для актёра-фигуриста

Одну из главных ролей в фильме исполняет Фёдор Федотов. Прообраз его героя – партнер Ирины Родниной Алексей Уланов. Фёдор еще в детстве, в три года, встал на коньки. Он занимался в хоккейном клубе «Спартак» и мечтал стать хоккеистом. И эти занятия пригодились ему и в актерской профессии. Сначала артист учился кататься на старинных коньках на съемках фильма «Серебряные коньки», потом была работа в проекте «Последний аксель», а



Фёдору Федотову для роли необходимо было не только уметь кататься на коньках.

после – приглашение принять участие в шоу Первого канала «Ледниковый период». Вместе с Татьяной Волосожаев он стал победителем. А потом, во второй раз, заменив Данию Милохина, встал в пару к Евгении Медведевой. Так что, как вы понимаете, на льду актер стоит более чем уверенно. Вот только для роли в фильме «Роднина» этих умений оказалось мало...

– Когда пришел на пробы, то думал, что покорю всех своим скольжением на льду, – признается Фёдор. – А оказалось, что надо еще



Герои Владиславы Самохиной и Ивана Колесникова на пьедестале.

Детали

Одобрение героини

Конечно, этот фильм без одобрения самой Ирины Родниной не был бы возможен. И Ирина Константиновна дала согласие на экранизацию своей биографии.

– Хочу выразить благодарность всей команде, невероятно мужественному творческому коллективу, который взялся за экранизацию моей книги, – делится с нами Ирина

Роднина. – Этот фильм – не столько обо мне, сколько о том времени, о поколении людей, которые работали, побеждали себя и обстоятельства ради главного: победы нашей страны. Сегодняшние спортсмены оказались в очень нелегкой ситуации, когда их отстраняют от дела их жизни – не допускают до соревнований. Пусть пример старшего поколения будет для них по-своему поучительным, придаст им сил и уверенности в себе.

уметь играть на баяне. Я обратился за помощью к друзьям, и петербургский артист Максим Клейменов за десять уроков научил меня играть на баяне «Калинку-малинку» – и так я стал еще более разносторонним артистом! (Улыбается.) Вся эта картина точно будет особенной: фильм сделан с огромной любовью...

Дело в том, что фигурист Алексей Уланов помимо



Алексей Ягудин отлично справился с драматической ролью.

того, что был выдающимся спортсменом, еще и окончил училище имени Гнесиных по классу баяна.

Появится в фильме и Иван Колесников. Прообразом его героя стал другой партнер и супруг Ирины Родниной Александр Зайцев. Иван тоже прекрасно умеет кататься на коньках и также дважды принимал участие в шоу «Ледниковый период».

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Кстати

Фильм про любовь

Съемки картины проходят в Москве и Екатеринбурге. Артистам приходилось даже кататься на открытом катке при температуре минус 36 градусов (съемки этих эпизодов проходили как раз на Урале). Несмотря на умение артистов, играющих фигуристов, отлично двигаться на льду, у них есть дублеры. Кроме того, в фильме будет использована компьютерная графика. – Этот фильм – не просто пересказ жизни Ирины Константиновны – величайшей спортсменки в парном фигурном катании, – говорит режиссер Константин Статский. – Это фильм про любовь: любовь мужчины и женщины, любовь к профессии, любовь к Родине. Никто и никогда не показывал в кино фигурное катание в таком объеме. Это настоящий вызов для нашей творческой группы, который мы приняли, чтобы показать красоту и неповторимость этого вида спорта, граничащего с искусством. Несмотря на кажущуюся легкость в кадре, это высокотехнологичная картина с присутствием компьютерной графики практически в каждой сцене – что, разумеется, будет незаметно для зрителя... Фильм выйдет в прокат в 2024 году и будет приурочен к 75-летию легендарной спортсменки Ирины Родниной.

Лыжный спорт мало кого оставляет равнодушным, ведь это отличная возможность зарядиться хорошим настроением, подышать свежим воздухом, прокачать лёгкие и просто получить море энергии и положительных эмоций.

Но для того чтобы катание на лыжах было комфортным, нужно правильно выбрать подходящее снаряжение. А для этого нужно не только знать, какие лыжи бывают, но и то, как подобрать пару, подходящую именно для вас.

Подбираем по назначению

Итак, лыжи делятся на:

Спортивные. Их используют на соревнованиях как профессионалы, так и начинающие лыжники. Такие лыжи позволяют развивать самую большую скорость среди беговых лыж.

Туристические лыжи нужны для катания на дальние расстояния без протоптанной лыжни.

Прогулочные лыжи более легкие по сравнению с туристическими и также производятся со специальными насечками. Они предназначены для недолгих прогулок.

Охотничьи – самые устойчивые и широкие среди беговых.

Детские – легкие, оснащенные простым и удобным креплением, чтобы ребенок мог самостоятельно их надеть.

На беговых лыжах можно ходить как классическим, так и коньковым стилем.

БЕГОВЫЕ ЛЫЖИ: выбор, уход, хранение



Внимание на параметры

Начинающему лыжнику лучше выбирать лыжи с невысоким уровнем жесткости, а более опытному спортсмену можно отдать предпочтение более жестким материалам с учетом трассы. Для катания классическим стилем лыжи должны быть выше обладателя на 25-35 см. Коньковые лыжи чуть короче, их выбирают на 15-20 см выше роста лыжника. Лыжникам без опыта лучше отдать предпочтение лыжам для комбинированного стиля езды.

Обязательная забота

После того, как с лыжами вы определились, важно вспомнить и про своевременный уход за ними.

Перед использованием

Деревянные лыжи, например, нужно предварительно обработать специальными средствами, обеспечивающими хороший контакт со снегом. Пластиковые лыжи являются более универсальными. Их скользящая поверхность долго удерживает смазку и будет в порядке как на мокрой лыжне, так и в условиях сильного мороза. Пластиковые лыжи нужно покрывать лыжной мазью с учетом погодных условий. Тогда они будут отлично скользить и по влажной, и по заледеневшей лыжне, а также долго оставаться чистыми.

Но и у пластиковых лыж есть свои слабые места. Например, они будут отлично проявлять себя на чистом снегу, в то время как на участках, посыпанных солью или с отсутствием снега, могут подвести. Поэтому очень важно следить за качеством лыжни, чтобы не испортить скользящую поверхность лыж без возможности восстановления.

После использования лыжи следует обсушить мягкой тканью или бумажным полотенцем, а затем поставить в вертикальном положении вдали от источников тепла.

Хранение в подходящих условиях

Деревянные лыжи хранятся в вертикальном положении. Их прижимают друг к другу, вставив между ними распорку.

Для хранения **пластиковых** лыж распорка не требуется благодаря наличию весового прогиба. Скользящую поверхность нужно хорошо обработать смазкой, чтобы защитить ее от окисления.

Лыжи хранят при комнатной температуре до следующего катания или до следующего сезона.



Уделяя должное внимание уходу, вы сможете значительно увеличить срок эксплуатации лыж, улучшить их состояние и технические характеристики во время использования. Надеемся, что ваши высокие достижения в лыжном спорте уже не за горами!

Светлана СИДОРЧУК

отекают ноги? У Вас застой лимфы!



«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, запоры, диабет, лишний вес. Лекарства пью горстями. Появились усталость, отдышка, слабость, головные боли, головокружения. А последнее время стали страшно отекать и болеть ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и как мне от них избавиться?»

Нина 69 лет, Ставрополь

Отеки ног или лимфоотеки – это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача – очищение организма. Именно лимфа, а не кровь, печень или кишечник, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но это если мы здоровы и молоды.



С возрастом, из-за отсутствия движения (а лимфу качают мышцы, а не сердце) лимфа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют и отравляют лимфоток. В результате начинают отекать ноги, по-

являются язвы, растет вес, падает иммунитет, мы чаще и тяжелее бодем, сердце и сосуды начинают разрушаться. Знакомая ситуация?

Что же делать? Как избавиться от отеков и застоя? НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ!

Но это не просто! Попасть в лимфатический сосуд можно только через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения лимфы никому не удавалось.

Однако российские учёные из подмосковного наукограда Пущино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они создали первый натуральный молекулярный гель для диетического лечеб-

ного питания ЛАМИНОР для очищения и кишечника, и лимфы. «Живые» молекулы-поликлинеры ЛАМИНОРА сначала глубоко очищают кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

Действие ЛАМИНОРА направлено на:

- ✓ **ОЧИЩЕНИЕ** кишечника и лимфы
- ✓ **АКТИВАЦИЮ** лимфотока
- ✓ **ИЗБАВЛЕНИЕ** от запоров и отеков
- ✓ **ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ** осложнений на ноги, сердце, сосуды, печень, почки

ЛАМИНОР ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ РАДОСТЬ ДВИЖЕНИЯ И ДОЛГИЕ ГОДЫ АКТИВНОЙ ЖИЗНИ БЕЗ ОТЕКОВ И БОЛИ!



Звоните по бесплатному номеру **8 (800) 100-55-60**
Код Вашего подарка **«ТЕЛЕК»**

* При покупке пяти банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 28. СРП № RU.77.99.19.004.E.004351.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.01.2024 по 01.07.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.

Солянка – гордость русской кухни. Очень сытная, густая, наваристая солянка, как ни один другой суп, может согреть в стальные зимние дни.

Солянки бывают мясными, рыбными и постными – грибными. Само их название, происходящее от слова «соль», говорит о том, что это рассольные супы, в которые очень желательно добавлять рассол от соленых огурцов (в идеале бочковых) или грибов, квашеной капусты. Маринованные грибы и огурцы, а также маринады от них для солянок не подходят, продукты, содержащие уксус, могут испортить это прекрасное блюдо. Основа солянки – это крепкий мясной, рыбный или грибной бульон, который необходимо сварить заранее. Для мясной солянки предпочтителен бульон на нежирной говяжьей грудинке (на кости), для рыбной – из мелкой речной рыбы, для постной – из сухих белых грибов. Но если именно этих продуктов под рукой нет, а солянку хочется, не беда: говяжий бульон смело можно заменить любым другим мясным бульоном, рыбный – сварить из костей, голов и плавников любой рыбы, грибной – из любых грибов. А если нет времени на бульон, можно сварить солянку на воде, все равно получится вкусно.

Что за прелесть эти СОЛЯНКИ!



Солянка сборная рыбная

На 4 персоны.

Калорийность (на 100 г): 87 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг мелкой речной рыбы
- 300 г филе морской рыбы
- 300 г филе слабосоленой красной рыбы
- 200 г оливок
- 2 соленых огурца
- 1 стакан огуречного рассола
- 100 г каперсов
- 1 луковица
- 1 лимон
- растительное масло
- 2 лавровых листа
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Речную рыбу выпотрошить, сложить в кастрюлю, залить водой (3,5 л).
- 2** Довести воду до кипения, снять пену, убавить огонь, варить 1 час, периодически снимая пену.
- 3** Готовый бульон процедить, влить в него огуречный рассол, довести до кипения.
- 4** Лук и огурцы нарезать мелкими кубиками, обжарить до прозрачности на растительном масле, добавить в бульон.
- 5** Филе морской рыбы и филе красной рыбы нарезать небольшими кубиками (извлекая кости), положить в бульон; варить 30 минут.
- 6** Добавить в бульон каперсы и оливки (вместе с рассолом), довести до кипения и снять солянку с огня.
- 7** При подаче украсить каждую тарелку тонким ломтиком лимона.



Сборная мясная солянка на скорую руку

На 4 персоны.

Калорийность (на 100 г): 69 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 л томатного сока
- 200 г копченостей
- 2 сосиски или сардельки
- 4 соленых огурца
- 1 стакан огуречного рассола
- 2 картофелины
- 15-20 маслин
- 1 луковица
- 1 морковь
- 1-2 зубчика чеснока
- пучок зелени
- 1 лимон
- 4 ст. л. сметаны
- растительное масло
- молотый черный перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук нарезать мелкими кубиками, картофель – небольшими кубиками, морковь и огурцы натереть на терке, чеснок измельчить, зелень мелко порубить.
- 2** Сосиски нарезать кружочками, копчености – соломкой или небольшими кубиками.
- 3** В кастрюлю (2 л) с толстым дном налить немного растительного масла, обжарить копчености, добавить сосиски и картофель, обжарить все вместе 2-3 минуты, добавить соленые огурцы, залить томатным соком, варить до готовности картофеля (10-15 минут).
- 4** Отдельно на сковороде обжарить лук и морковь, добавить в кастрюлю вместе с чесноком.
- 5** Долить горячей воды до полной кастрюли, довести содержимое до кипения, снять с огня, накрыть кастрюлю крышкой, дать постоять 10-15 минут.
- 6** При подаче в каждую тарелку положить оливки, ломтик лимона, ложку сметаны, поперчить, посыпать зеленью.



Солянка грибная постная

На 6 персон.

Калорийность (на 100 г): 43 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г свежих шампиньонов
- 200 г соленых груздей
- 3 соленых огурца
- 1 стакан огуречного рассола
- 1 банка маслин
- 1 луковица
- 1 морковь
- 50 г сухих белых грибов
- 2 ст. л. томатной пасты
- 1 ст. л. муки
- пучок зелени
- растительное масло
- 2 лавровых листа
- 10 горошин черного перца
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Сухие грибы залить кипятком, оставить на 20-30 минут, после чего отварить до готовности.
- 2** Шампиньоны и грузди нарезать тонкими пластинами, обжарить вместе с отварными сушеными грибами в небольшом количестве масла.
- 3** Лук нарезать мелкими кубиками, припустить на растительном масле до прозрачности в кастрюле с толстым дном.
- 4** Морковь натереть на крупной терке, добавить к луку, обжарить до мягкости.
- 5** К луку и моркови добавить томатную пасту и муку, перемешать, жарить 5 минут.
- 6** Добавить нарезанные тонкой соломкой огурцы, жарить еще 5 минут.
- 7** Влить воду, в которой варились сухие грибы, положить все грибы, залить 1,5 л воды, перемешать, посолить, добавить перец горошком, лавровый лист, варить 7-10 минут.
- 8** Влить рассол, проверить на соль, довести до кипения и снять с огня.
- 9** При подаче посыпать рубленой зеленью, добавить в каждую тарелку несколько маслин (по желанию).



Солянка по-татарски

На 6 персон.

Калорийность (на 100 г): 73 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г говядины на кости
- 300 г вареного говяжьего языка
- 2-3 соленых огурца
- 2 луковицы
- 1 морковь
- 1 лимон
- 10 шт. чернослива б/к
- 1 ст. л. томатной пасты
- 8-10 горошин черного перца
- 1 лавровый лист
- 30 г сливочного масла
- пучок свежей зелени
- сметана
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Говядину залить холодной водой (1,5 л), довести до кипения, снять пену, добавить 1 луковицу, морковь, черный перец горошком, варить до готовности (1,5-2 часа); готовый бульон процедить.
- 2** Чернослив замочить в горячей воде на 20 минут, затем отжать.
- 3** Лук нарезать тонкими перьями (или полукольцами), половину лимона – тонкими ломтиками, огурцы – тонкой соломкой, зелень мелко порубить.
- 4** Лук припустить на сливочном масле, добавить огурцы, жарить еще 3 минуты, добавить томатную пасту, жарить, постоянно помешивая, еще 2-3 минуты.
- 5** Мясо из бульона и язык нарезать соломкой. Поставить процеженный бульон на огонь, довести до кипения, положить все мясо, чернослив, обжаренные овощи, перемешать, посолить, варить 5-7 минут; добавить лимон, перемешать, через 1 минуту снять с огня.
- 6** Подавать со сметаной, посыпав рубленой зеленью.



Сегодня мы подготовили для вас чек-лист минимального набора предметов и приспособлений, которые обязательно понадобятся вам в новом сезоне в саду и на огороде.

Позаботьтесь о необходимом заранее, чтобы не тратить время на поиски в разгар сезона.

ЧЕК-ЛИСТ для садоводов и огородников к новому сезону



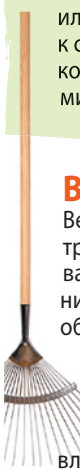
Плоскорез

Инструмент, который помогает подрезать сорняки, рыхлить, делать рядки, обрабатывать тяжелые грунты. Стоит недорого, пользоваться удобно, легко точить точилками для ножей. Во время использования не надо напрягать спину, наклоняясь низко над грядкой. Обязательно ознакомьтесь с техникой использования – есть нюансы!



Лопата

Обратите внимание на современные эргономичные модели с металлической ручкой от известных производителей. Они тяжелее, чем привычный дедовский инструмент, зато разгружают спину во время садовых работ. У них один существенный минус – высокая цена.



Вилы

Сторонники органического земледелия и выкапывать урожай, и совершать другие «копательные» операции предпочитают вилами, а не лопатой, чтобы сохранить плодородный слой. Вилы пригодятся и для распределения на грядках мульчи из травы или соломы. Присмотритесь к современным моделям вилок, которые также бывают эргономичной формы.

Веерные грабли

Веерные грабли нужны для уборки травы и листьев, и еще для выравнивания поверхности грядки. Выравнивать поверхность почвы удобно обратной стороной веерных граблей (это нужно, чтобы получить одновременно дружные всходы, чтобы всем растениям доставалось одинаковое количество влаги и т.п.).



Сапоги садовые

Современные садовые сапожки из ЭВА (этиленвинилацетата) практически невесомые, водоотталкивающие, теплоизолирующие, износоустойчивые, помогут не покидать любимый сад в любую погоду. Проверьте, в строю ли любимые садовые сабо (с подвижным фиксатором пятки): легкие, защищающие пальчики от травм, не намокающие при поливе, удобно снимаемые-надеваемые.



Фартук садовый

Выбирайте модели из водоотталкивающей ткани «оксфорд» (она обработана ПВХ-покрытием) с большим количеством разного размера кармашков. Это прекрасная защита и от грязи при пересадке растений, и от влаги при поливе. А кармашки помогут всегда иметь под рукой перчатки, секатор, семена и т.п.

Измеритель кислотности почвы

Этот прибор стоит недорого, а прослужит долго. Измерение уровня pH поможет вовремя предпринять меры, которые напрямую повлияют на количество будущего урожая.



Нетканые материалы

Для создания благоприятных условий для растений в открытом грунте, для защиты от холода, солнечных лучей, вредителей нужно обязательно иметь такой материал. Изучите вопросы о его плотности и выбирайте согласно потребностям.

Опрыскиватели

Опрыскивателей также в идеале должно быть два: один маленький ручной (до 2 л для точечной обработки растений) и большой ранцевый (10-15 л для полной обработки сада весной, осенью и в моменты неблагоприятной обстановки в летнее время). Очень удобны аккумуляторные опрыскиватели: подзарядил один раз и не нужно ничего накачивать вручную.



На грабли можно наступить, на вилы можно напороться, и лишь лопата никогда не навредит.

Секатор

Минимальный набор – два секатора. Один из них должен быть мощным – для резки толстых веток (обратите внимание на надежность конструкции – никакие элементы не должны быть разболтанными или хлипкими). В комплект к мощному секатору нужно иметь секатор с тонкими лезвиями (своего рода садовые ножницы) для удаления тонких веток, усов и пасынков растений.

Термометр

Отдавайте предпочтение спиртовым термометрам – они безопасны. Термометр необходим весной, чтобы определить температуру почвы. Именно он подскажет вам, когда высаживать рассаду. Возьмите любой уличный термометр и закопайте его в грядку на глубине 10 см (а лучше два – один в теплице, другой на улице). Когда температура будет выше 12 градусов, можно высаживать рассаду томатов, перцев, огурцов. Летом термометров также должно быть несколько: в каждой теплице, чтобы убедиться, что там не жарко и будет нормальная завязываемость плодов.

Перчатки садовые

Позаботьтесь о том, чтобы к сезону у вас были перчатки, прорезиненные в области пальцев. Они удобны тем, что в них не прет рука, а усиленные резиновые пальчики повышают их износоустойчивость. Они незаменимы для работы на грядках. Еще нужно иметь перчатки для работы с колючими растениями: розами, ежевикой, малиной. Для этой цели советуем приобрести толстые перчатки с кожаными вставками (они есть в любом строительном магазине, где продается оборудование для сварки). Такие перчатки защитят руки от травм и прослужат не один сезон.



Валерия ПАШЕЧКИНА

Суставы любят ГЕЛАДРИНК!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Геладринк ФАСТ

Когда ни согнуться, ни разогнуться. Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст легкость движениям.

Геладринк ФОРТЕ ЛЮКС

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает. Помогает суставам при активных движениях. Удобные саше на каждый день в трех вкусах.

Продается в аптеках: eapteka.ru, apteka.ru, здравсити

Порошок, капсулы (30 суточных доз).

Саше-пакеты (14 суточных доз).

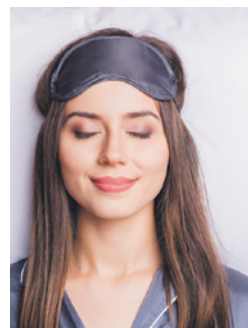
БАН. СОГР: RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18; RU.77.99.11.003.E.000003.01.15. ООО «АПТЕКА» ОГРН1147746631988, г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравсити» 1127282, г. Москва, Челябинская ул., д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561 ЛО42-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Ак. Сандакчиева, 11. ОГРН 1025403638875. Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОГЕР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2. ОГРН 5137746095966. Реклама.

Одна из самых серьёзных проблем современного общества – психоэмоциональное напряжение. Постоянные беспокоящие ситуации, личные проблемы не дают расслабиться, отчего часто и возникает эмоциональный дискомфорт.

Сегодня мы расскажем о ряде несложных правил, выполнение которых поможет справиться со стрессом и беспокойством. Скажем сразу: в одиночку победить постоянный стресс не удастся. Нужна планомерная ежедневная работа, которая обязательно даст отличный результат. Поэтому настраиваться следует не на мгновенный эффект, а на постепенное восстановление и укрепление нервной системы.

Здоровый сон

Первое, что нужно и нашей нервной системе, и нашей психике, это полноценный сон. Чтобы организм полностью восстановился, необходимо ежедневно высыпаться. Неважно, сколько времени вам лично требуется для сна – 6, 8 или 10 часов, это очень индивидуальный показатель. Важно, чтобы вы проспали все эти часы, не вставая с постели. Поэтому стройте свой режим дня так, чтобы на сон оставалось ровно столько времени, сколько требуется вам, чтобы организм постепенно выработал привычку просыпаться в определенное время и не по будильнику. Кстати, для многих будильник – это мощный стрессообразующий фактор. Без особой надобности лучше им не пользоваться.



Бережём нервную систему

5
простых,
но важных
правил



Настрой на позитив

Позитивный настрой – это очень важная часть здорового образа жизни. Не стоит искать изъяны в окружающей действительности, ищите хорошее, и жизнь заиграет новыми красками. Человек, который видит во всем только недостатки и постоянно все и всех вокруг критикует, иссушает собственную нервную систему (и нервнует окружающих). Также очень важно относиться положительно к самому себе. Не пишите сутками себя за мелкие просчеты и ошибки, помните: никто не застрахован от ошибок, никогда не ошибается только тот, кто ничего не делает. Хвалите себя за хорошие поступки, любите себя. Улыбайтесь себе по утрам в зеркале. Старайтесь доставлять себе радость, ищите позитив в каждом дне. Сделайте свой досуг активным, чтобы он вам был по душе. Занимайтесь любимым делом, читайте, ходите в театр, в кино, посещайте выставки, готовьте новые блюда, позволяйте себе внеплановый шопинг... Словом, делайте все то, что доставляет вам положительные эмоции.

4

На приёме у психолога. Дама жалуется на семейную жизнь и обращается за советом:

– Доктор, у моего мужа совершенно расшатаны нервы. Куда бы вы нам посоветовали поехать? На море или в горы?

– Вам на море, ему в горы. Или наоборот.



1

Забывать о мелких неприятностях

Не заостряйте внимание на мелких неприятностях и неурядицах, старайтесь думать о них как можно меньше, а лучше не думайте вовсе. В конце концов, разбитая чашка, сломанный ноготь или сложный разговор с коллегой или соседом – не те проблемы, которые стоят наших нервов. Здоровье – вот в чем главная ценность, все остальное не заслуживает долгих дум и уж тем более – постоянных воспоминаний. Не давайте мелочам захватить свои мысли и чувства.

2

Режим дня и движение

С вредными привычками нужно, конечно, расстаться. А чтобы это получилось как можно скорее и наименее болезненно, заведите привычки полезные: ежедневные прогулки, здоровое питание, полноценный отдых. Планируйте свой день так, чтобы физическая активность перемежалась с отдыхом, умственная деятельность – с движением. Запишитесь в спортзал, купите абонемент в фитнес, посещайте в бассейн или просто делайте утреннюю зарядку. Помните: движение – это жизнь, а режим дня – здоровая жизнь. Привыкая к определенному режиму, наш организм гораздо легче справляется с любыми нагрузками, в том числе психоэмоциональными.



3

Гигиена

– Дорогая, не сердись. Мы столько лет вместе! Хочешь, я снова отдам тебе своё сердце? – Ты лучше мои нервы мне верни!

Как известно, чистота – залог здоровья, в том числе и нервной системы. Уделяйте внимание не только личной гигиене, но и чистоте одежды, обуви, чистоте в помещениях, где мы проводим долгое время, просто необходимо. Пыль, грязь и спертый воздух мешают нашему организму нормально функционировать, поэтому регулярная влажная уборка, а также частые проветривания помещений, особенно спальни, обязательны.

Кстати

Решили беречь нервы, не изводите себя пустыми негативными думами, хотите быть всегда на позитиве – ищите единомышленников, которые тоже предпочитают здоровый образ жизни и не желают хандрить. Окружайте себя людьми, с которыми вам легко и приятно общаться, в обществе которых вам тепло и спокойно. Чаще встречайтесь с друзьями, которые способны поддерживать вас в ваших делах и стремлениях. А когда надо – утешить и вселить в вас оптимизм и новые силы.

5

ВАЖНО!

Старайтесь избегать общения с людьми, которые вас раздражают, в обществе которых вы по каким-либо причинам испытываете дискомфорт.

Что вы знаете о мышцах? В нашем теле их более 650.


Чтобы сделать один шаг, мы задействуем порядка 200 мышц. Что уж говорить про занятия спортом или обычные домашние дела? Но наши мышцы могут находиться в состоянии повышенного тонуса, доставлять дискомфорт и не давать полноценной отдачи при занятиях фитнесом... К счастью, ситуацию легко можно исправить.

Причины перегрузок

Мышечное напряжение может возникнуть:

- При постоянной неправильной позе, если вы подолгу сидите за столом, работаете за компьютером, носите сумку на одном плече (когда происходит перекос).
- При эмоциональных стрессах.
- Если у вас недостаточно натренированы мышцы. Когда подобное случается, вы чувствуете чувство скованности, мышцы быстро устают даже без чрезмерной активности или предельной нагрузки, снижается мышечная сила.

Принимаемся за дело – расслабляем мышцы тела

 **Ночь. Усиленно качаю мышцы нижней челюсти возле холодильника.**

Напрягаем – расслабляем

Чтобы противостоять мышечным «перекосам», можно пойти разными путями. Например, такими.

ВАРИАНТ 1

Для расслабления мышц нужно их сначала напрячь. Упражнение можно выполнять сидя или стоя. Напрягайте постепенно, мысленно двигаясь снизу вверх: пальцы ног, икры, бедра, ягодицы, живот, грудную клетку, пальцы рук, предплечья, плечи, шею, глаза и зубы. Находитесь в таком напряжении несколько секунд, пока не ощутите максимальное напряжение в своем теле. После этого начните расслабляться в той же последовательности, в какой делали зажимы. Вы ощутите максимум расслабления в теле, кровь начнет растекаться по телу. Сделайте глубокий вдох, расправьте плечи, грудную клетку и медленно выдохните.

ВАРИАНТ 2

Можно напрягать и расслаблять не все тело, а по очереди определенные части: шею и плечи, руки, верхнюю часть тела, живот, бедра, голени и ступни. Поначалу может быть нелегко различить определенные группы мышц и части тела, но со временем станет проще. Старайтесь выполнять так, что, когда одна часть тела напряжена, остальные должны быть максимально расслаблены. Если в течение дня вы чувствуете, что какая-то часть тела особенно напряжена, можно ее проработать несколько раз за день.

Дышим

Чтобы понимать, как выполнять упражнение, представьте себе, что в животе у вас находится воздушный шарик. Расположитесь сидя или лежа (важно, чтобы вам было удобно и комфортно), закройте глаза. Сделайте медленный глубокий вдох и почувствуйте, как шарик надувается. Как только поймете, что шарик надулся максимально возможно, медленно выдохните. Ощутите, как шарик сдувается. После чего вновь его надуйте. Выполните 5-7 повторов. Откройте глаза и оставайтесь в этой позе 1-2 минуты (можно дольше), ощущая максимальное спокойствие и расслабленность.

Мнение специалиста Без боли лучше

Наши вопросы отвечает Мария Иванова, инструктор по адаптивной физической культуре.



– Мария, если после занятий фитнесом ничего не болит и не тянет, означает ли это, что мышечного напряжения было недостаточно?

– Если мышцы не болят, это хороший результат тренировки с точки зрения оздоровления. Это значит, что тело может выдержать эту нагрузку. Если же мышцы болят на постоянной основе, это очень плохо для здоровья и может привести к травме.

– Можно ли использовать популярные сегодня перкуссионные массажеры, чтобы расслабить мышцы?

– Лучше всего обратиться к специалисту или использовать массажер очень аккуратно. Если мышцы так напряжены, что до них больно дотрагиваться, использовать перкуссионный массажер нежелательно. Не зная правильной техники, можно себе только навредить. Также при использовании массажера нельзя затрагивать позвоночник.

Фото на личном архиве Марии Ивановой и www.shutterstock.com

НА ЗАМЕТКУ

Запас прочности у суставов – увы! – ограничен. С возрастом мы понимаем это всё более отчетливо. А это значит, что после 45 лет пора оказывать поддержку своему опорно-двигательному аппарату. Например, вот так.

Когда суставы просят разгрузки

Если вы много ходите

● **Распределять нагрузку правильно.** В этом помогут специальные стельки, которые компенсируют уплощение стоп и заставляют мышцы и суставы сохранять анатомически правильное положение. Пригодятся также различные корсеты, фиксаторы и прочие помощники. Чтобы подобрать то, что нужно именно вам, стоит обратиться за консультацией к ортопеду.

● **Подкачать мышцы.** Когда сустав изношен, часть нагрузки могут взять на себя окружающие его мышцы. А для этого нужно регулярно выполнять предписанные врачом-реабилитологом упражнения.

Если вы неправильно питаетесь

Чтобы запустить активные обменные процессы в суставах, требуется правильный «строительный

материал» – желатин, коллаген и витамин С. Это могут быть либо продукты (жирная морская рыба, грецкие орехи,

брокколи, качественное оливковое масло, свежие ягоды), либо специальные добавки в пищу. Что подойдет вам – должен решить специалист-диетолог.

Если вы много сидите

● **Использовать поддержку.** При сидячем образе жизни сильнее всего страдают различные отделы позвоночника. Чтобы сохранить предус-

мотренные природой изгибы, нужно использовать специальные подушки, валики, а также ортопедические кресла и прочие приспособления.

● **Делать перерывы ежедневно.** Можно поставить себе будильник, который будет в конце каждого часа напоминать, что нужно встать, походить, размяться и заодно попить воды. Такие перерывы помогут избежать проблем из-за застоя крови и лимфы в нижних конечностях.



Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

СОРП № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВРЕДИТЕ СЕБЕ ЛЕКАРСТВОМ

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
 - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
 - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.

ПЕРВЫЙ



22.00 «БОЛЬШОЙ ДОМ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БОЛЬШОЙ ДОМ». (16+)
22.50 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст: Лаб «Обязательно к прочтению». (16+)
00.45 Подкаст: Лаб «Собрались с мыслями». (16+)
01.30 Подкаст: Лаб «Креативные индустрии». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
Брагина и Сперанскую привозят в «Склиф». Сперанская не помнит, что произошло. Провалы в памяти у Хромова становятся всё чаще. После вечеринки они едут с Сашей домой в такси, и Хромов забывает, откуда и куда они едут.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
22.15 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (16+)
01.00 «МЕТЕОРИТ». (16+)
02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.20 «ВЕРСИЯ». (16+)

СТС



02.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
12.20 ВПЕРВЫЕ НА СТС: «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
Дед Захар всю жизнь провёл в деревне - удил рыбу, ходил в лес по грибы и на луг за земляникой. Теперь на месте всего, что было его жизнью, построили современный ЖК. Свой дом дед Захар уберёт и планирует стоять до последнего...
21.15 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
23.20 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
Бывший клерк банка вместе со своей любовницей проворачивает дерзкое ограбление инкассаторской машины.
01.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
04.25 «б кадров». (16+)

ТНТ



16.00 «ПОВЫШАЯ ГРАДУС». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
08.50 «Выжить в Самарканде». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.00 «ПОВЫШАЯ ГРАДУС». (16+)
Женщины думают, как решить вопрос, и решают сделать «левое» ООО, на которое оформить липовую лицензию. Татьяна идет к алкоголикам за паспортами, чтобы открыть ООО на их имя, но получается взять паспорт только у одного - Геннадия.
21.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
22.25 «Однажды в России». (16+)
23.30 «Комеди Клуб». (16+)
00.30 «Лига городов». (16+)
01.50 «Импровизация. Команды». (16+)
03.35 «Студия «Союз». (16+)
05.10 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «ПАССАЖИРЫ». (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
22.10 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
00.30 «РЕВОЛЬВЕР». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 «Прототипы. Шариков. Жеглов». (12+)
06.10 09.30 13.30 «ЛЕНИН-ГРАД, 46». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
02.45 «СЛЕД». (16+)
04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.45 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
13.25 15.05 17.15 03.05 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Ищу своих». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.10 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.15 «Слепая». (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Охотники за привидениями. (16+)
14.30 Гадалка. (16+)
17.15 «Слепая». (16+)
19.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
23.30 Вы поёте великолепно. (16+)
01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)

- 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов.
15.00 Охотники. (16+)
19.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.30 Невероятные истории. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.20 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «СОЛОВЕЙКА». (16+)
19.00 «ВЕРНИКА». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.35 «Порча». (16+)

- 06.00 «СЕРЕНАДА СОЛНЕЧНОЙ ДОЛИНЫ». (12+)
10.10 Родительское собрание
10.55 «Коллеги». (12+)
11.35 17.40 Специальный проект ОТР. (12+)
11.50 «За дело! Поговорим». (12+)
15.10 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (12+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Очень личное». (12+)
20.30 «ЗОРГЕ». (16+)
22.15 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00 «ЗИМНЕЕ УТРО». (16+)
06.00 10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
06.15 Сделано в Содружестве. (12+)
06.25 10.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, Украина, Беларусь, 2013 г.
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.10 «ПОДКИДЫШ». (16+)

- 05.00 Кондитер. (16+)
06.10 02.00 04.00 Пятница News. (16+)
06.50 Гастротур-2. (16+)
07.50 Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+)
09.00 Пробный переезд. Благоевещенск. (16+)
10.00 12.20 14.20 16.50 19.00 21.00 Битва шефов. (16+)
23.00 Чёрный список. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «АМЕРИКАНСКИЙ ДРУГ». (18+)
02.20 02.50 «Гонка жизни». (16+)
03.10 «В дикой природе с Баром Гриллсом». (18+)
04.20 Мультсериал. (12+)

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «СОЛДАТИК». (12+)
07.15 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
09.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем примечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры - Алексей, Степан, Алена и Варвара. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безудержное горе и настоящее счастье.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
02.40 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

- 05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.50 Супербабушка. (16+)
16.15 Беременна в 16. (16+)
19.40 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.10 Измены (с субтитрами). (16+)
03.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Турция, 2015-2017 г.

- 06.00, 12.25, 18.05, 23.50 О самом главном. Новообразование в печени. (12+)
06.55 Антистресс йога. (12+)
07.20 На приеме у доктора Ороса. (12+)
07.50, 11.35, 14.20, 00.45 Тайны мозга. (12+)
08.50 О самом главном. Всё о сердце. (12+)
09.45, 04.20 Научные сенсации. (12+)
10.35, 11.05 Скажите, доктор! (12+)
13.25, 13.55 На приеме у психолога. (12+)
15.20 О самом главном. Правда и мифы об авокадо. (12+)
16.15, 16.45 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. (12+)
17.15 Эпоха антибиотиков. (12+)
19.05, 05.05 На приеме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+)
19.30, 05.35 На приеме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознать и вылечить. (12+)
20.00, 02.35 Большой скачок. Заглянуть в себя. (12+)
20.25, 03.00 Большой скачок. Лечение светом. (12+)
20.55 О самом главном. 5 симптомов аневризмы сосудов головного мозга. (12+)
21.55 Генетический код. (12+)
22.50, 23.20, 03.25, 03.55 Большой скачок. (12+)
01.40 На приеме у доктора Малявина. Во все лёгкие. (12+)
02.05 На приеме у доктора Исагуляна. Всё о головной боли. (12+)

- 06.20 Запретная история: Туринская плащаница. (12+)
07.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
08.00, 09.00 Сокровища Европы. (12+)
09.55 Хомо Сапиенс: история одного вида: Конец пути. (12+)
10.55 Забытые воины Карфагена. (12+)
12.00, 12.25 Таинственные города. (12+)
12.50 Запретная история: В поисках Ноева ковчега. (12+)
13.40, 14.30 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
15.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
16.15, 17.15 Сокровища Европы. (12+)
18.10, 19.05 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
20.00, 20.25 Таинственные города. (12+)
20.50 Запретная история: Загадка хрустальных черепов. (12+)
21.40, 22.40 1812. (16+)
23.35, 00.35 Сокровища Европы. (12+)
01.30 Хомо Сапиенс: история одного вида: Конец пути. (12+)
02.30 Забытые воины Карфагена. (12+)
03.25 Воительница из Бирки. (12+)
04.20, 04.45 Таинственные города. (12+)
05.10 Запретная история: В поисках Ноева ковчега. (12+)

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ24

78
78 КАНАЛ



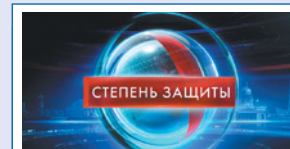
15.05 Линия жизни



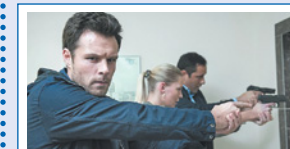
13.40 «Мой герой». (12+)




14.55 «Громко»



22.40 «Степень защиты». (16+)



09.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)



19.30 КХЛ. «СКА» - «Локомотив». Прямая трансляция. (12+)

- 07.30 Черные дыры. Белые пятна
- 08.25 «Невский ковчег»
- 08.55 «ЕГЕРЬ». «УЧИТЕЛЬ СЛОВЕСНОСТИ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.00 XX век
- 11.55 «Владимир Бехтерев. Взгляд из будущего»
- 13.00 «Роман в камне»
- 13.25 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС»
- 15.05 Линия жизни
- 15.55 «Агора»
- 17.15 01.40 Симфонические оркестры России
- 18.05 «Рассказы из русской истории»
- 19.00 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Больше, чем любовь
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.15 «ВЕДЬМА». «МЕСТЬ»
- 23.15 «Магистр игры»
- 00.00 «ПОРУС»

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 04.15 «Большое кино». (16+)
- 08.45 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 18.05 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ». (16+)
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Дорогие товарищи. Девочки для министра». (16+)
- 01.25 «Владимир Толоконников». (16+)

- 06.00 14.20 «Лига в лицах». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 18.25 Новости
- 07.05 18.30 21.45 00.45 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.25 Еврофутбол. Обзор. (6+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.55 «Громко»
- 15.55 География спорта. (12+)
- 16.25 «Паоло Росси. Чемпион и мечтатель». (12+)
- 19.15 Хоккей. СКА - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Салернитана» - «Рома». Прямая трансляция
- 01.30 Что по спорту? (12+)
- 02.00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. (6+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 12.10 «Пульс города». (12+)
- 12.40 «Петербургские тайны». (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.15 «Мариупольский дневник». (16+)
- 14.40 Малые родины. (6+)
- 15.20 «Объясняем.». (12+)
- 15.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА». (16+)
- 18.25 «Планета джунглей». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.00 «Время суток». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 04.10 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 Соль событий. (16+)
- 22.55 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
- 00.45 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛЕНТВ24 НОВОСТИ». (6+)
- 09.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
- 10.45 19.15 Точки роста. (12+)
- 11.15 «Нобелевские лауреаты». (12+)
- 12.00 13.15 «СОБЛАЗН». (16+)
- 14.10 01.10 «Страшно. Интересно». (12+)
- 15.15 «ЛЕНТВ24 АКТУАЛЬНЫЙ РАЗГОВОР». (6+)
- 15.35 «Невероятная наука». (12+)
- 16.25 «Из России с любовью». (12+)
- 17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 19.30 «ШТРАФНИК». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 АКТУАЛЬНЫЕ». (12+)
- 21.10 «ТАЛИСМАН». (16+)
- 23.40 «ЗЕМЛЯ ГАНГСТЕРОВ». (16+)
- 02.40 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.15 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 14.30 Гид 78. (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Загадки века». (12+)
- 17.30 23.00 23.45 «Тайная история еды». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. «СКА» (СПб) - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция. (12+)
- 01.15 КХЛ. «СКА» (СПб) - «Локомотив» (Ярославль). (12+)
- 03.15 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | |
|---|---|
| <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Малышарики», «ДиноСити», «Смешарики», «Смешарики. Новые приключения». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+) 08.05 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+) 08.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 08.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 10.00 «Мини-Мишки». (0+) 10.45 «Что в тарелке?» (0+) 11.05 «Клуб Винкс». (6+) 11.30 «Буба». (6+) 13.00 «Диностер». (6+) 13.30 «Карбот». (6+) Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров. 14.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 19.00 «Ася и Вася». (0+) 20.50 «Зebra в клеточку. Яркие дни». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Маша и Медведь». (0+) 22.10 «Дикие скричеры!» (6+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 23.00 «Флип Чейнджер». (6+) 23.15 «Смешарики. Пинкод». (6+) 01.15 «Фиксики». (0+) 02.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 03.50 «Три кота». (0+) | <p>МУЛЬТ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 07.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+) 07.30 «Волшебная кухня. Огород». (0+) 08.00, 13.35, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+) 08.30, 21.10 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Цветяшки. Умные игры от Цыпленка Пи». (0+) 09.20, 02.00 «Кошечки-собачки. Сила слова». (0+) 10.00, 15.15, 18.00, 22.30 «Фиксики». (0+) 10.30 «Ник-изобретатель». (0+) 11.00 «Ми-Ми-Мишки», «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.55 «Деревашки. Детские песни». (0+) 13.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Вредины», «Сказочный патруль». (0+) 15.00 «Мотофайтеры». (6+) 15.35 «Ну, погоди! Каникулы: Дом на дереве, Хулиган». (6+) 17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+) 17.15 «Простоквашино». (0+) 19.25, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.00 «Кошечки-собачки». (0+) 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+) 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 23.00 «Монсики». (0+) 00.00 «ДиноСити». (0+) 00.25 «Буба. Пациент». (6+) 01.00 «Енотки». (0+) 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) |
|---|---|

КИНО И СЕРИАЛЫ

- | | | | |
|---|---|--|--|
| <p>TV1000</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.05 «2:22». (16+) 07.45 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+) 09.25 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+) 11.20 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+) 13.25 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ». (12+) 15.20 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+) 17.15 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 19.00 «ЧУДО». (12+) 21.05 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+) 23.35 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+) 01.45 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+) 03.35 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+) 05.20 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+) | <p>TV1000 РУССКОЕ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.30 «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+) 07.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 08.55 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787. МИР». (12+) 11.10 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787. ВОЙНА». (12+) 13.30 «МАТИЛЬДА». (16+) 15.30 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+) 17.30 «ДЕВЯТАЯ». (16+) 19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 20.50 «ДУЭЛЯНТ». (16+) 22.45 «ВАЛЕНТИНА». (16+) 00.30 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+) 01.55 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+) 03.30 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+) 05.05 «Щелкунчик». Мультфильм. (6+) | <p>ДОМ КИНО</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.35 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+) 06.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+) 08.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 09.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+) 10.45 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+) 12.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) 13.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+) 15.10 «СВАТЫ». (16+) 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+) 01.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) 03.00 «ВЫКРУТАСЫ». (12+) 04.35 «НА МОРЕ!» (16+) | <p>СУББОТА!</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 19.00, 19.50 «КАРМЕЛИТА». (16+) Сериал. Россия, 2005 г. 20.50, 21.40 Богиня. (16+) 22.45 Суббота News 2024. (16+) 23.00 Интервью со звездами. Гарик Мартиросян. (16+) 00.10 Богиня. (16+) 01.10 Моя жена рулит. (16+) 02.15 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+) 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+) |
| <p>КИНОКОМЕДИЯ</p> <ul style="list-style-type: none"> 01.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+) 02.55 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+) 04.50 «ШАЛУН». (12+) 06.35 «ДЖУНГЛИ». (6+) 08.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 09.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) 11.30 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+) 13.50 «ВАЛЬДО». (16+) 15.55 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+) 17.50 «ТАКСИ». (16+) 19.30 «НЕПОСЛУШНИК». (12+) Комедия, Россия, 2022 г. 21.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+) Комедия, Россия, 2020 г. 23.30 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+) | <p>МОСФИЛЬМ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.25 «ЗАЩИТНИК СЕДОВ». (16+) 07.10 Мультфильмы. (0+) 08.00 «Дед Мороз и лето». Мультфильм. (6+) 08.20 «АННА КАРЕНИНА». (16+) 11.05 «ВАЛЕНТИНА». (16+) 12.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+) 14.40 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+) 16.25 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+) 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+) 20.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+) 21.30 «ГАРАЖ». (12+) 23.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+) 01.00 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+) 02.30 «ЛУННАЯ РАДУГА». (12+) | <p>ФЕНИКС ПЛЮС КИНО</p> <ul style="list-style-type: none"> 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+) 13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2005 г. В ролях: Татьяна Колганова, Олег Фомин, Алёша Петражицкий, Александр Наумов, Юлия Типанова | <p>СТС LOVE</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 08.50 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+) 12.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под ковриком. 16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+) 22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+) 01.50 «6 кадров». (16+) 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+) |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---|---|
| <p>СПАС</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+) 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) 11.00 Апостолы. Симон Петр. (0+) 11.35 Простой епископ. (0+) 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) 13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+) 14.25 «ПОРТРЕТ С ДОЖДЕМ». (0+) 16.20 «НАД ТИССОЙ». (12+) СССР, 1958 г. 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+) | <ul style="list-style-type: none"> 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) 21.05 День Ангела. Апостол Петр. (0+) 22.00, 22.30, 02.45 Поле битвы. (16+) 23.05 День Патриарха. (0+) 23.20 Прямая линия жизни. (16+) 00.15 Служба спасения семьи. (16+) 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) 01.50 Во что мы верим. (0+) 03.15 День Ангела. Апостол Петр. (0+) 04.00 Проповедники. Митрополит Антоний Сурожский. (0+) 04.30 Пилигрим. (6+) |
|---|---|

Православный календарь

29 января
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Поклонение честным веригам ап. Петра.



Прав. Максима, иерея Тотемского, Христа ради юродивого. Мчч. Спевсиппа, Елевсиппа, Мелевсиппа, бабки их Леониллы и с ними Неона, Турвона и Иовиллы. Мчч. Данакта чтеца. Свт. Горгата, еп. Арльского. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

« Как необходимо дышать, так необходимо благодарить Бога в искушениях, скорбях и лишениях, каким подвергаемся мы на пути богоугождения. Свт. Симеон Новый Богослов

ПЕРВЫЙ



22.00 «БОЛЬШОЙ ДОМ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БОЛЬШОЙ ДОМ». (16+)
22.50 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб «Легкие деньги». (16+)
00.45 Подкаст.Лаб «Хоккей не футбол». (16+)
01.30 Подкаст.Лаб «Кот Шрёдингера». (16+)
02.15 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных». (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)
Георгий уезжает на Байкал работать в заповеднике. Брагин решает, что пора делать операцию Павловой. Брагин и Волошин разрабатывают план операции. Сперанскую выписывают из «Склифа».
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)
04.43 Перерыв в вещании

НТВ



20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 19.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
22.15 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (16+)
Кудрявцев с помощью Марины подкидывает Антону идею о том, что в компании надо сократить расходы.
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (16+)
01.00 «МЕТЕОРИТ». (16+)
03.25 «ВЕРСИЯ». (16+)

СТС



15.10 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
09.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
11.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЯ». (16+)
13.10 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (16+)
15.10 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
17.15 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
21.00 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
23.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
Стэн в панике - его ждёт срок за мошенничество. Чтобы обезопасить себя от разного рода неожиданностей, Стэн обращается за помощью к Мастеру боевых искусств.
01.00 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
02.35 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)

ТНТ



19.30 «ПОВЫШАЯ ГРАДУС». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.30 «ПОВЫШАЯ ГРАДУС». (16+)
Дине говорят про новую операцию, теперь проблема с клапаном сердца. Операцию можно сделать либо по очереди, ожидание в которой очень большое, или за большие деньги.
21.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
Илона ищет спонсора для предвыборной кампании. Самсонов берется за ум и пытается измениться в лучшую сторону, а бывший мэр Аникеев страдает.
22.00 «НА РАБОТУ!» (16+)
23.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
00.45 «Импровизация. Команды». (16+)
02.35 «Студия «Союз». (16+)
04.55 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)
22.10 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «БУН». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.35 «ГЕНИЙ». (16+)
08.20 «Страна советов». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.30 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 13.25 15.05 17.15 03.00 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.50 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.15 17.15 «Слепая». (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Охотники за привидениями. (16+)
14.30 Гадалка. (16+)
19.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
23.30 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
01.30 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
03.00 «ТВОЙ МИР». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.10 Дорожные войны. (16+)
10.00 Утилизатор. (16+)
10.30 Утилизатор. (12+)
11.30 Утилизатор. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
15.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.30 Невероятные истории. (16+)
05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.55 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)
19.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.35 «Порча». (16+)

ОТР

- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
10.10 20.30 «ЗОРГЕ». (16+)
11.50 «Игра в классики». (12+)
15.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (12+)
16.40 «Золотая коллекция неигрового кино». (16+)
17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
22.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
23.55 «Пальмникенская трагедия». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН». (16+)
05.45, 06.35, 10.10 «СЫН ОЦА НАРОДОВ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Культ личности. Карен Шахназаров. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «КУРЬЕР». (16+)
00.15 Рожденные в СССР. К 100-летию Мосфильма. (16+)
00.40 Наше кино. Неувядающие. (16+)
01.05 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00, 04.40 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
05.10 Кондитер. (16+)
06.10, 02.20, 04.20 Пятница News. (16+)
06.50 Гастротур-2. (16+)
07.50 Секреты на кухне. (16+)
09.00 Пробный переезд. (16+)
10.00, 10.50, 11.30, 12.20, 13.00, 13.50, 14.40, 15.20, 16.00 Чёрный список. (16+)
16.50 Битва шефов. (16+)
19.00 Мастер-кондитер. (16+)
21.00 Самородки. (16+)
22.40 Молодые ножи. (16+)
00.00 «ПАРИЖ, ТЕХАС». (18+)
02.40, 03.10 «Гонка жизни». (16+)
03.40 «В дикой природе с Берааром Гриллсом». (18+)

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.15 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
12.30 «МАЖОР». (16+)
У Игоря юридическое образование, но он ни дня не проработал по специальности, предпочитая бесконечные кутежи. В один из ночных загулов он вступается за приятеля, влезает в драку с полицейскими и выбивает табельное оружие у офицера. В итоге отец лишает Игоря всех атрибутов сладкой жизни и, чтобы защитить сына от тюрьмы, отправляет работать в отделение полиции...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
02.45 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

Ю

- 05.25, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.50 Супербабушка. (16+)
16.15 Беременная в 16. (16+)
19.40 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.20 Измены (с субтитрами). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
04.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.20, 18.05, 23.50 О самом главном. Нарушение обоняния. Основные причины. (12+)
06.55, 07.20 На приёме у психолога. (12+)
07.50, 14.15, 00.45 Тайны мозга. Стадия строительства. (12+)
08.45, 15.15 О самом главном. (12+)
10.45, 04.20 Медицинский квест. Мигрень. (12+)
11.35 Эпоха антибиотиков. (12+)
13.20 На приёме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+)
13.45 На приёме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознавать и вылечить. (12+)
16.10, 16.40 Большой скачок. (12+)
17.10 Генетический код. (12+)
19.05, 05.05 Скажите, доктор! Диагностика и лечение венных заболеваний. (12+)
19.30, 05.30 Скажите, доктор! Сердце - главный орган нашего организма. (12+)
20.00, 02.30 Медицинский репортёр. Чем рискуют космонавты? (12+)
20.25, 03.25 Проздоровье. Я управляю тобой? (12+)
20.55 О самом главном. Лечение ОРВИ и гриппа. (12+)
21.55 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
22.50, 03.00 Медицинский репортёр. (12+)
23.20, 03.50 Проздоровье. (12+)
01.40, 02.05 Скажите, доктор! (12+)

VJUU HISTORY

- 06.20 Нулевая мировая. (16+)
Документальный проект о борьбе за мировое господство в XIX веке.
07.15 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)
08.10, 09.05 Сокровища Европы. (12+)
10.05, 11.00 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
11.55, 12.20 Таинственные города. (12+)
12.45 Запретная история: Загадка хрустальных черепов. (12+)
13.40 Цезарь. Война судного дня: Нашествие. (16+)
14.30 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+)
15.15 Охотники за утраченным искусством. (16+)
16.10 Сокровища Европы. (12+)
17.05 Петра: секреты древних строителей. (12+)
18.00, 19.00 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
20.00, 20.25 Таинственные города. (12+)
20.55 Запретная история: Тайны пирамид. (12+)
21.45, 22.40 1812. (16+)
23.40, 00.40 Сокровища Европы. (12+)
01.30, 02.20 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
03.10 Цезарь. Война судного дня: Нашествие. (16+)
03.55, 04.20 Таинственные города. (12+)
04.45 Запретная история: Загадка хрустальных черепов. (12+)
05.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура

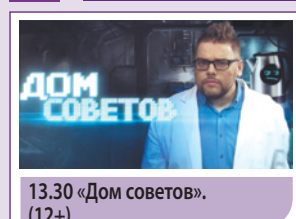
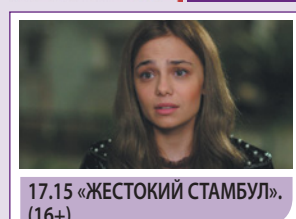
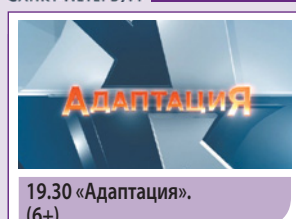
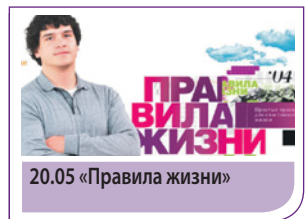
ТВЦ

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24

78
78 КАНАЛ



20.05 «Правила жизни»
06.30 «Пешком...»
07.00 Легенды мирового кино
07.30 15.20 «Акрополь»
08.40 «Жизнь и судьба»
09.00 «ВЕДЬМА». «МЕСТЬ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.00 ХХ век
13.00 23.15 «Рэгтайм»
13.30 00.00 «ПОРУС»
14.35 «Игра в бисер»
16.15 «Сати. Нескучная классика...»
17.15 «Эрмитаж»
17.45 Симфонические оркестры России
19.00 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 «Иван Ефремов»
22.15 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА»
02.15 «Снежный человек профессора Поршнева»

08.40 «АКАДЕМИЯ». (12+)
06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «АКАДЕМИЯ». (12+)
10.40 04.40 «Владимир Меньшов. Поздняя слава». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
16.55 01.25 Прощание. (16+)
18.10 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА». (12+)
22.40 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Сёстры Юкины. В Королевстве кривых зеркал». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Охота на маньяка. Дело мнимого слепого». (16+)
02.05 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)

13.00 «Есть тема!»
06.00 14.20 «Лига в лицах». (12+)
06.30 География спорта. (12+)
07.00 10.00 12.55 14.50 Новости
07.05 14.55 18.15 21.15 00.00 Все на Матч!
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
11.25 Бокс. П. Ванзант - Б. Харт. Bare Knuckle FC. (16+)
13.00 «Есть тема!»
15.55 Хоккей. «Снежные Барсы» - «Красноярские Рыси». ОЛИМПЕТ Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
18.45 Хоккей. «Нефтехимик» - «Лада». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.00 Дартс. PARI Международная лига. Тур 1. Прямая трансляция
01.00 Матч! Парад. (6+)
01.30 Что по спорту? (12+)

19.30 «Адаптация». (6+)
07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.45 «Пuls города». (12+)
13.15 «Такой футбол». (6+)
13.50 «Промышленный клуб». (12+)
14.20 «Зона особого внимания». (16+)
15.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА». (16+)
18.25 «Планета джунглей». (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Адаптация». (6+)
21.00 «Легендарные земляки». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 03.20 «Степень защиты». (16+)
22.50 «ПОСЛЕДНЯЯ ДОРОГА». (16+)
00.40 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)
03.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)

17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
09.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
10.45 19.15 01.45 «Точки роста». (12+)
11.15 «Нобелевские лауреаты». (12+)
12.00 13.15 «СОБЛАЗН». (16+)
14.10 04.15 «Страшно. Интересно». (12+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 01.00 «Невероятная наука». (12+)
16.20 «Из России с любовью». (12+)
17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
19.30 «ШТРАФНИК». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (16+)
23.40 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
02.40 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 12.10 13.10 14.10
17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 20.00 23.00
«Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 21.00 «Тайны нашего кино». (16+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Загадки века». (12+)
17.30 01.40 «Тайная история еды». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 22.30 «Stogoff». (16+)
19.30 «Другой Петербург». (16+)
20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)
01.00 «Открытая студия». (12+)
02.10 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **МУЛЬТ**
05.00 Ранние пташки. «Мальшаррики», «ДиноСити», «Смешарики», «Смешарики. Новые приключения». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
О приключениях лучшего друга детей - суперавтобуса Гордона!
08.05 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
08.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
08.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Мини-Мишки». (0+)
10.45 «Что в тарелке?» (0+)
11.05 «Клуб Винкс». (6+)
11.30 «Буба». (6+)
13.00 «Диностер». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
20.50 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)
22.10 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Филип Чейнджер». (6+)
23.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
01.15 «Фиксики». (0+)
02.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
03.50 «Три кота». (0+)
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
07.30 «Волшебная кухня». (0+)
08.00, 13.35, 19.00, 23.25, 04.30 «Барбоскины». (0+)
08.30, 21.10 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Цветняшки. Цветняшки спешат на помощь». (0+)
09.20, 20.00, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
О том, как живут самые разные кошечки и собачки.
10.00, 15.15, 18.00, 22.30, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Ник-изобретатель». (0+)
11.00 «Ми-Ми-Мишки», «Мини-Мишки». (0+)
11.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
13.00, 03.55 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
17.15 «Простоквашино». (0+)
19.25, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
23.00 «Моисики». (0+)
00.00 «ДиноСити». (0+)
00.25 «Буба». (6+)
01.00 «Енотки». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.55 «Геройчики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 **VU TV1000** **ТВ1000 РУССКОЕ** **VU TV1000 РУССКОЕ**
06.45 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
08.20 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
10.45 «ЧУДО». (12+)
12.45 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
15.20 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
17.15 «ВЛЮБИСЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
19.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
20.55 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
22.40 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
00.15 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
01.45 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
03.20 «ТАЛЛИ». (16+)
04.50 «Коворящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
05.10 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
05.30 «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.25 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+)
09.40 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
11.25 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
13.15 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
14.55 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
16.50 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
20.55 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+)
22.45 «КРЫМ». (16+)
00.30 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.00 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (16+)
03.40 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
06.30 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
12.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
13.45 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
15.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Сериал. Россия, 2018 г.
01.45 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
Россия, 2016 г.
03.20 «НА ОСТРЬЕ». (12+)
05.10 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
06.00 «Дом кино»
06.30 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
12.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
13.45 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
15.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Сериал. Россия, 2018 г.
01.45 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
Россия, 2016 г.
03.20 «НА ОСТРЬЕ». (12+)
05.10 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
Суббота! **СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
20.50, 21.50 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
22.55 Суббота News 2024. (16+)
23.10 Интервью со звездами. Виктория Бона. (16+)
00.20 Богиня. (16+)
01.30 Моя жена рулит. (16+)
02.25 «Смешарики», «Мальшаррики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
01.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)
03.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-3-ДЭ». (18+)
04.45 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
06.25 «МАЛАВИТА». (16+)
08.25 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
10.25 «ВАЛЬДО». (16+)
12.30 «БУМЕРАНГ». (18+)
14.30 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
16.20 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
17.50 «ТАКСИ-2». (16+)
19.30 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)
Комедия, Россия, 2023 г.
21.35 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
Боевик, комедия, США, 1990 г.
23.40 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
08.55 «ДЕВЧАТА». (12+)
10.45 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
13.35 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
15.35 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
18.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
Машина времени, сконструированная московским инженером Шуриком Тимофеевым, перенесла великого государя Ивана Грозного прямоком в XX век!
20.00 «ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕТЫРЁХ». (16+)
22.25 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
00.25 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
21.35 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
03.15 «ПАЛАТА № 6». (16+)
04.40 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
13.00, 21.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
15.00, 23.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)
04.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
05.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
07.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2005 г.
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.50 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
Юлиана отпускает всех с экскурсии. Женсовет надеется, что Маша и Федя помиряются. Катя считает, что у их с Андреем отношений нет будущего. Она хочет уйти.
10.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
16.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
В садике у Люси пропадает дорогая кукла. Все улики указывают на Люсю, но та говорит, что ничего не брала. Кто же украл куклу?
21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
01.45 «6 кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ДВА БОЙЦА». (6+)
06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Пилигрим. (6+)
11.35 Проповедники. Митрополит Антоний Сурожский. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «СТАЛЬНАЯ КОЛЫБЕЛЬ». (12+)
14.45 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
СССР, 1984 г.
16.25 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.00, 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.55, 04.05 Украина. Обыкновенный нацизм. (16+)
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 День Патриарха. (0+)
23.20 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 9 серия. (16+)
00.15 Профессор Осипов. (0+)
01.35 Во что мы верим. (0+)
02.30 Поле битвы. (16+)
03.00 Сергей Радонежский. Земное и небесное. (0+)
03.45 Православие в Бурятии. (0+)

Православный календарь

30 января
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Антония Великого.



Прп. Антония Дымского. Прп. Антония Черноезерского. Сщмч. Виктора пресвитера. Сщмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

«...Действие человека, соответствующее действию Бога в непостижимых судьбах Его, есть непрерывное, или по возможности частое, славление Бога».

Свт. Игнатий Брянчанинов

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «БОЛЬШОЙ ДОМ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «БОЛЬШОЙ ДОМ». (16+)
 22.50 «Большая игра». (16+)
 00.00 Подкаст.Лаб «Триггеры». (16+)
 00.45 Подкаст.Лаб «Летописи конца времен». (16+)
 01.30 Подкаст.Лаб «Все хотят летать». (16+)
 02.15 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
 Все в напряжённом ожидании после операции Павловой. Брагин решился на опасный шаг под свою ответственность. Возможно, Ирине Алексеевне это принесёт выздоровление, а может быть, ей станет хуже, чем было.
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)

04.50 «УГРО». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 «За гранью». (16+)
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.50 «Сегодня»
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
 22.15 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (16+)
 Дима с помощью акционера Дроздова вписывается в закрытый турнир для игроков в покер. Во время турнира в зал врывается отряд спецназа.
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (16+)
 01.00 «МЕТЕОРИТ». (16+)
 03.25 «ВЕРСИЯ». (16+)

СТС



01.15 «ВОСЕМЬ СОТЕН». (18+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
 08.00 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
 09.35 Уральские пельмени. (16+)
 09.45 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!». (6+)
 11.55 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!». (6+)
 13.55 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!». (6+)
 15.55 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
 17.55 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
 21.00 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
 23.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
 В недалёком будущем планета Земля может столкнуться с Красной луной.
 01.15 «ВОСЕМЬ СОТЕН». (18+)
 03.40 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
 05.15 Ералаш. (16+)


ТНТ



19.30 «ПОВЫШАЯ ГРАДУС». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 19.30 «ПОВЫШАЯ ГРАДУС». (16+)
 Ирина предлагает продавать товар в церковь. Женщины выясняют в церкви, где те берут кагор. Ирина с Татьяной и алкашом Геней едут в храм, представляясь представителями крымского храма, который сам и производит кагор. После встречи Гена требует у Ирины долю в прибыли.
 21.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
 Бывший мэр Анিকেев пытается завоевать любовь оппозиционерки Марины Былинкиной.
 22.30 «Однажды в России». (16+)
 23.30 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
 01.30 «Импровизация. Команды». (16+)
 03.10 «Студия «Союз». (16+)

REN



20.00 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)

05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)
 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
 00.30 «ЭРА ДРАКОНОВ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
 05.30 09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
 10.50 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4». (16+)
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
 02.45 «СЛЕД». (16+)
 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 ЗВЕЗДА
 05.20 13.25 15.05 17.15 03.00 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 00.40 «АПАЧИ». (12+)
 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Секретные материалы». (16+)
 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
 23.10 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (12+)

3 ТВ-3



06.00 «Мультфильмы». (0+)
 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 08.15 17.15 «Слепая». (16+)
 09.30 14.30 Гадалка. (16+)
 11.15 Знаки судьбы. (16+)
 12.20 Мистические истории. (16+)
 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
 19.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
 23.30 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
 01.30 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
 03.00 «ТВОЙ МИР». (16+)
 че!
 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
 07.00 Дорожные войны. (16+)
 10.00 Утилизатор. (16+)
 10.30 Утилизатор. (12+)
 11.30 Утилизатор. (16+)
 12.00 Улётное видео. (16+)
 15.00 Решала. (16+)
 21.00 Охотники. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
 04.30 Невероятные истории. (16+)

ДОМАШНИЙ



07.20 04.35 Давай разведёмся! (16+)
 08.20 Тест на отцовство. (16+)
 10.30 23.20 «Понять. Простить». (16+)
 11.45 00.35 «Порча». (16+)
 12.50 01.35 «Знахарка». (16+)
 13.25 «Верну любимого». (16+)
 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.35 «СЛОВНО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ». (16+)
 19.00 «КОГДА СПАДЁТ ПЕЛЕНА». (16+)
 02.05 «Верну любимого». (16+)
 ОТР
 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
 10.10 20.30 «ЗОРГЕ». (16+)
 12.00 «Академики». (12+)
 15.10 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
 16.45 «Золотая коллекция неигрового кино. Россия XX век». (16+)
 17.00 «Коллеги». (12+)
 17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 22.15 «СЛЁЗЫ КАПАЛИ». (12+)
 23.45 «Генезис 2.0». (12+)
 02.30 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

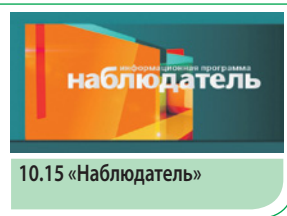
МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VIJU HISTORY
05.00, 02.25 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 05.10 Наше кино. Неувядающие. (16+) 05.35, 06.25, 10.10 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15 Пять причин поехать в... (12+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.35 Мировое соглашение. (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 22.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+) 00.20 Наше кино. История большой любви. (16+) 01.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	04.25 «Путь к Победе». (16+) 05.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) 07.25 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+) 09.10 «ОТЧИМ». (16+) 1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка... Однажды ночью в дом Насти стучится молодой обаятельный мужчина Игорь Галицкий, оказавшийся председателем местного крайкома партии. Эта встреча становится судьбоносной для них обоих... 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+) 02.45 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)	06.00, 12.05, 18.35, 23.45 О самом главном. Мифы о яйцах. (12+) 06.55 На приёме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+) 07.20 На приёме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознать и вылечить. (12+) 07.50, 14.50, 00.45 Тайны мозга. (12+) 08.45, 15.40 О самом главном. (12+) 09.40, 10.10 Большой скачок. (12+) 10.40, 04.50 Антистресс йога. Занятие 7. (12+) 11.05 Генетический код. (12+) 13.00, 13.30 Скажите, доктор! (12+) 14.00 Научные сенсации. (12+) 16.40 Медицинский репортаж. (12+) 17.05 Проздоровье. (12+) 17.35 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+) 19.30, 05.15 Гипертония. Игра на понижение. Встреча. (12+) 20.15, 02.20 Теледоктор. (12+) 21.05 О самом главном. Как защититься от пневмонии? (12+) 22.05 Я, человек. (12+) 22.50, 23.20, 03.05, 03.30 На приёме у Михаила Лабковского. (12+) 01.35 Медицинский квест. Мигрень. (12+) 03.55 На приёме у доктора Малявина. Во все лёгкие. (12+) 04.20 На приёме у доктора Исагуляна. Всё о головной боли. (12+)	06.00 Нулевая мировая. (16+) 06.55 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Героическое путешествие. (12+) 07.50 Сокровища Европы. (12+) 08.45 Петра: секреты древних строителей. (12+) 09.45, 10.40 Древняя крепость Дуньхуан. (12+) 11.40 Таинственные города. (12+) 12.05 Запретная история: Тайны пирамид. (12+) 12.55 Загадка троянского коня. (12+) 13.55 Викинги. Утерянное царство. (12+) 14.55 Тунанхамон: последняя выставка. (12+) 16.20 Иерусалим: строители Священного города. (12+) 17.20 Крестоносцы: крепости веры. (12+) 18.20, 19.15 Майя. Рождение Легенды. (12+) 20.05 Запретная история: Загадки Бермудского треугольника. (12+) 20.55 Запретная история: Тайный мир Ватикана. (12+) 21.45, 22.45 1812-1815. Заграничный поход. (12+) 23.45 Сокровища Европы. (12+) 00.45 Петра: секреты древних строителей. (12+) 01.40, 02.35 Древняя крепость Дуньхуан. (12+) 03.30 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+) 04.15, 04.40 Таинственные города. (12+) 05.05 Запретная история: Тайны пирамид. (12+)	

ПЯТНИЦА
 05.00 Кондитер. (16+)
 06.00, 02.00, 04.00 Пятница News. (16+)
 06.40 Гастротур-2. (16+)
 07.40, 23.40 Секреты на кухне. (16+)
 08.30 Пробный переезд. (16+)
 09.30, 10.30, 13.40, 14.40, 15.40, 16.50, 17.50 На ножах. (16+)
 11.40 Мастер-кондитер. (16+)
 19.00, 20.40, 22.00 Молодые ножи. (16+)
 00.00 «НЕБО НАД БЕРЛИНОМ». (18+)
 02.30, 02.50 «Гонка жизни». (16+)
 03.20 «В дикой природе с Беаром Гриллсом». (18+)
 04.25 Мультсериал. (0+)

Ю
 05.35, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 08.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 10.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
 13.55 Супербабушка. (16+)
 16.15 Беременна в 16. (16+)
 19.40 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 Проект о том, как важно заботиться о самом ценном - здоровье.
 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 02.20 Измены (с субтитрами). (16+)
 04.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

РОССИЯ К **Культура**



10.15 «Наблюдатель»

06.30 «Пешком...»
07.00 Легенды мирового кино
07.30 15.20 «Альгамбра»
08.25 «Забывшее ремесло»
08.40 «Жизнь и судьба»
09.00 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.00 ХХ век
13.00 23.15 «Рэгтайм»
13.30 00.00 «ПОРУС»
14.35 Искусственный отбор
16.15 Больше, чем любовь
17.15 «Библейский сюжет»
17.45 02.00 Симфонические оркестры России
19.00 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Тенгиз Абуладзе»
21.30 Абсолютный слух
22.15 «ДРАМА». «ВЫИГРЫШНЫЙ БИЛЕТ». «САПОГИ»
03.00 Перерыв в вещании

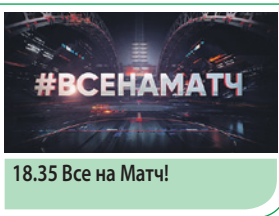
ТВЦ



08.10 «Доктор И...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «АКАДЕМИЯ». (12+)
10.40 04.45 «Маргарита Терехова. Осколки зеркала». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
18.10 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ». (12+)
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «90-е. Американский шансон». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Советские мафии». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)
04.15 «Большое кино». (12+)

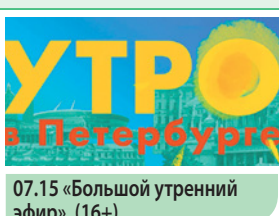
МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



18.35 Все на Матч!

06.00 «Лига в лицах». (12+)
06.30 Магия большого спорта. (12+)
07.00 10.00 12.55 14.50 18.30 Новости
07.05 18.35 21.45 00.30 Все на Матч!
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
11.25 Бокс. Л. Паломино - М. Браун. Vase Knuckle FC. (16+)
13.00 «Есть тема!»
14.20 01.00 «Вид сверху». (12+)
14.55 Прыжки в воду. VetBoom Кубок России. Прямая трансляция из Саратова
19.15 Хоккей. ЦСКА - «Торпедо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.40 «Чемпионы». (12+)
01.30 Что по спорту? (12+)
02.00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. (6+)

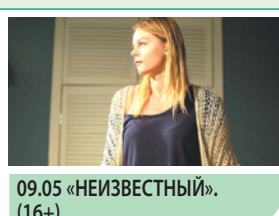
СПБ



07.15 «Большой утренний эфир». (16+)

07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.30 13.15 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)
15.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА». (16+)
17.25 «Жил-был пес». (12+)
17.55 «Планета джунглей». (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
21.00 «Легендарные земляки». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 05.50 «Степень защиты». (16+)
22.50 «УГРЮМ-РЕКА». (12+)
02.20 «ДАЛЬНЯЯ ДОРОГА». (16+)
04.15 «Свидание с природой». (0+)

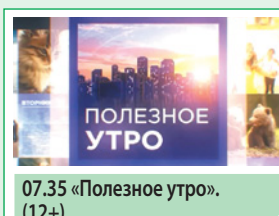
ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ 24**



09.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
09.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
10.40 19.15 «Точки роста». (12+)
11.15 01.20 «Нобелевские лауреаты». (12+)
12.00 13.15 «СОБЛАЗН». (16+)
14.10 04.10 «Страшно. Интересно». (12+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Невероятная наука». (12+)
16.25 «Из России с любовью». (12+)
17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
19.30 05.05 «ШТРАФНИК». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «СИНДРОМ». (16+)
23.40 «ТАЛИСМАН». (16+)
02.40 «ЗЕМЛЯ ГАНГСТЕРОВ». (16+)

78 **78 КАНАЛ**



07.35 «Полезное утро». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.00 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 21.00 «Тайны нашего кино». (16+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Загадки века». (12+)
17.30 01.40 «Тайная история еды». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 22.30 «Stofoff». (16+)
19.30 «Другой Петербург». (16+)
20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)
01.00 «Открытая студия». (12+)
02.10 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **КАРУСЕЛЬ** **МУЛЬТ** **МУЛЬТ**
05.00 Ранние пташки. «Малышарики», «ДиноСити», «Смешарики», «Смешарики. Новые приключения». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.05 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
08.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
08.40 «Три кота». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «Клуб Винкс». (6+)
11.40 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
13.00 «ДиноСтер». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
20.50 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)
22.10 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Флип Чейнджер». (6+)
23.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
01.15 «Фиксики». (0+)
02.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
03.50 «Три кота». (0+)
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
07.30 «Волшебная кухня». (0+)
08.00, 13.35, 19.00, 23.25, 04.30 «Барбоскины». (0+)
08.25, 21.10 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Цветяшки. Гимнастика Цветяшками». (0+)
09.20, 20.00, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
10.00, 15.15, 18.00, 22.25, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Ник-изобретатель». (0+)
11.00 «Ми-Ми-Мишки», «Мини-Мишки». (0+)
11.55 «Деревашки. Детские песни». (0+)
13.00, 03.55 «Сказочный патруль». (0+)
История о четырех волшебниках, встретившихся в городе Мышкин.
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
17.15 «Простоквашино». (0+)
19.25, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
23.00 «Монсики». (0+)
00.00 «ДиноСити». (0+)
00.25 «Буба». (6+)
01.00 «Енотки». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.55 «Геройчики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 **VIJU TV1000** **РУССКОЕ** **РУССКОЕ** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
06.35 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
08.30 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
10.15 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
11.55 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
13.35 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
15.20 «ТАЛЛИ». (16+)
17.05 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-СКРЭБ». (12+)
19.00 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)
20.40 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
22.35 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
00.35 «МУМИЯ». (16+)
02.30 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
04.25 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
04.30 Мультфильмы. (6+)
05.30 «Пин-код», «Три кота». Мультфильмы. (6+)
07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.25 «КРЫМ». (16+)
10.15 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+)
12.05 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
13.40 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
15.30 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (16+)
17.30 «НАХИМОВЦЫ». (16+)
19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
20.55 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787. МИР». (12+)
23.10 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787. ВОЙНА». (12+)
01.30 «МАТИЛЬДА». (16+)
03.10 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
04.30 Мультфильмы. (6+)
06.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
07.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
09.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
12.05 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
13.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
15.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
01.50 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
03.25 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
05.00 «ПРО ЛЮБОФЬ». (16+)
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
19.00, 19.50 «КАРМЕЛИТА». (16+)
20.50, 21.40 Богиня свиданий. (16+)
22.45 Суббота News 2024. (16+)
23.00 Интервью со звездами. Тимур Хайдаров. (16+)
00.20 Богиня шопинга. (16+)
01.10 Моя жена рулит. (16+)
02.10 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС** **ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
01.35 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)
03.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
05.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
07.35 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
09.55 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
11.45 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
13.35 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
15.45 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)
17.50 «ТАКСИ-3». (16+)
19.30 «НЯНЬКИ». (12+)
Комедия, США, 1994 г.
21.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
22.45 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
06.15 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (16+)
07.50 Мультфильмы. (0+)
08.35 «СТРОИТСЯ МОСТ». (12+)
10.35 «ДЕЖА ВЮ». (18+)
12.30 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
14.25 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (12+)
16.55 «МАЧЕХА». (12+)
18.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
20.15 «ПОДКИДЫШ». (12+)
21.30 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
23.05 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (12+)
00.55 «АССА». (16+)
03.20 «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)
05.35 «ЦВЕТЫ ОТ ПОБЕДИТЕЛЕЙ». (12+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Кирилл Жандаров, Дана Абызова, Сергей Мухин, Иван Паршин, Дмитрий Поднозов
14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.50 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
12.25 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Чтобы поехать с Лёней в гольф-клуб на выходные, Костя решает специально «обидеться» на Веру из-за пустяка...
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Полина соглашается дать показания в суде, но ей начинают угрожать. Васген с Татьяной игранут свадьбу. А Настя и Марина выясняют, кто из них достоин возглавлять группу поддержки.
01.50 «6 кадров». (16+)
03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «БОГДАН ХМЕЛЬНИЦКИЙ». (6+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Украина. Обыкновенный нацизм. (16+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.35 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)
СССР, 1980 г.
16.10 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (0+)
СССР, 1984 г.
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.05 Сергей Радонежский. Земное и небесное. (0+)
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 День Патриарха. (0+)
23.20 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 10 серия. (16+)
00.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
01.35 Во что мы верим. (0+)
02.30 Поле битвы. (16+)
03.00 Проект Патриарха. (0+)
03.45 Человек. (0+)

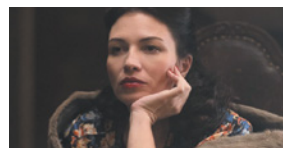
Православный календарь

31 января
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Свт. Афанасия и Кирилла, архиепископов Александрийских.



Прпп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского. Прп. Маркиана Кирского. Прп. Афанасия Сяндемского, Вологодского. Прп. Афанасия Наволоцкого. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Евгения пресвитера. Сщмчч. Владимира, Николая, Сергия, Александра пресвитеров.
Постный день. Разрешается рыба.
« Ты лишился имущества? Если... будешь благодарить, то ты приобрел душу и овладел большим сокровищем, снискав у Бога большее благоволение». Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



22.00 «БОЛЬШОЙ ДОМ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. Проект «Цивилизации». Фильм 2-й. «Африка». (12+)
21.00 «Время»
22.00 «БОЛЬШОЙ ДОМ». (16+)
22.50 «Большая игра». (16+)
00.00 «Ничего не бойся, кроме Бога». К 15-летию Патриаршего служения. (0+)
01.00 Подкаст Лаб «Собрались с мыслями». (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)
Соседка Куликова говорит, что завещает ему свою квартиру, если Куликов будет ей помогать. Она - одинокая женщина, родственников у неё нет. Саша просит Костю нанять Хромову сиделку, чтобы та присматривала за ним постоянно.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
22.15 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (16+)
01.00 «Поздняков». (16+)
01.20 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.20 «ВЕРСИЯ». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
09.35 Уральские пельмени. (16+)
09.45 «ЛОШАДЬ ЧАРЛИ». (6+)
11.35 «ЧУДАК». (12+)
13.35 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
16.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
17.50 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
21.00 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
Экстраординарная и леденящая душу история профессионального афериста Роберта Фригарда, который маскировался под агента МИ-5, обманом заставлял людей скрываться, и женщины, которая влюбилась в него...
23.35 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
01.50 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)

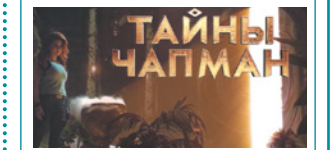
ТНТ



19.30 «ПОВЫШАЯ ГРАДУС». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.30 «ПОВЫШАЯ ГРАДУС». (16+)
Директор навещает Алексея и сообщает, что с «Моей Хорошей» покончено. Алексей же наоборот предлагает директору самому возглавить производство «Хорошей» и гнать «левак» прямо на заводе. Директор соглашается.
21.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
После информации о том, что в годы войны дед Самсонова был полицаем, экскаваторщик и кандидат в мэры пропал. Аникеев пытается понравиться Марине, сблизившись с ее сыном.
22.35 «Однажды в России». (16+)
23.35 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
02.20 «Импровизация. Команды». (16+)
03.50 «Студия «Союз». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «АФЕРИСТКА». (16+)
22.15 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «БАРРАКУДА». (18+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.30 09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
11.45 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 13.25 15.05 17.15 02.30 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «УЛЬЗАНА». (12+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Наталей Метлиной. (12+)
23.15 «СОЛДАТЫ». (12+)
01.25 «Автомобили Второй мировой войны». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.15 17.15 «Слепая». (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Охотники за привидениями. (16+)
14.30 Гадалка. (16+)
19.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
23.30 «СВОБОДНОЕ ПАДЕНИЕ». (18+)
01.15 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
02.45 «ТВОЙ МИР». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.10 Дорожные войны. (16+)
10.00 Утилизатор. (16+)
10.30 Утилизатор. (12+)
11.30 Утилизатор. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
15.00 Антимагия. (16+)
19.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.40 Невероятные истории. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.20 04.15 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.30 23.10 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.20 «Порча». (16+)
12.55 01.15 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ВСЁ РАВНО ТЫ МОЯ». (16+)
19.00 «БЕДНАЯ РОДСТВЕННИЦА». (16+)
01.40 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
10.10 20.30 «ЗОРГЕ». (16+)
12.00 «Свет и тени». (16+)
15.10 «СЛЁЗЫ КАПАЛИ». (12+)
16.30 «Катя. Письмо из прошлого». (12+)
17.00 «Преодоление». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
22.15 «ПРЕМИЯ». (12+)
23.45 «Сталинград. Мы ещё живы или нет?» (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of program listings under 'ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ' with sub-sections: МИР, ПОБЕДА, ДОКТОР, HISTORY, VIJU HISTORY.

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	МАТЧ!	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕНТВ 24	78 КАНАЛ
 <p>13.30 «ПОРУС»</p> <p>07.30 «Крепость в Провансе»</p> <p>08.40 «Жизнь и судьба»</p> <p>09.00 «ДРАМА». «ВЫИГРЫШНЫЙ БИЛЕТ». «САПОГИ»</p> <p>10.15 «Наблюдатель»</p> <p>11.10 01.35 ХХ век</p> <p>13.00 23.15 «Рэгтайм»</p> <p>13.30 «ПОРУС»</p> <p>16.15 «2 Верник 2»</p> <p>17.45 Симфонические оркестры России</p> <p>18.30 «Роман в камне»</p> <p>19.00 «Жизнь замечательных идей»</p> <p>20.05 «Правила жизни»</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>20.50 «Москва слезам не верит»</p> <p>21.30 «Энигма»</p> <p>22.15 «БЕЗЗАКОНИЕ». «ЭКЗАМЕН НА ЧИН». «ДРАМА В ЦИРЮЛЬНЕ»</p> <p>00.00 Спектакль «Похороните меня за плинтусом». (18+)</p>	 <p>08.45 «АКАДЕМИЯ». (12+)</p> <p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.10 «Доктор И...» (16+)</p> <p>08.45 «АКАДЕМИЯ». (12+)</p> <p>10.40 04.45 «Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину». (16+)</p> <p>11.30 14.30 17.50 22.00 События</p> <p>11.50 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)</p> <p>13.40 05.20 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)</p> <p>16.55 Прощание. (16+)</p> <p>18.15 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (12+)</p> <p>22.35 «10 самых...» (16+)</p> <p>23.05 «Легенды эстрады. Кремлёвские соловьи». (16+)</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.30 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>00.45 «Дикие деньги». (16+)</p> <p>01.25 «Неизвестный Фидель Кастро». (16+)</p> <p>02.05 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)</p>	 <p>10.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>07.00 10.00 12.55 14.50 Новости</p> <p>07.05 19.15 21.30 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>11.25 Бокс. Л. Хант - М. Ричман. Vare Knuckle FC. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.20 01.00 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>14.55 Прыжки в воду. VetBoom Кубок России. Прямая трансляция из Саратова</p> <p>17.00 Хоккей. «Салават Юлаев» - «Лада». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция из Катар</p> <p>19.25 Футбол. «Шанхай Шеньхуа» - «Аль Духаиль». Кубок равноправия. Прямая трансляция из Катар</p> <p>22.25 Бокс. Костя Цзю. Лучшее. (16+)</p> <p>01.30 Что по спорту? (12+)</p>	 <p>13.15 «Губернаторский контроль». (6+)</p> <p>07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)</p> <p>11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)</p> <p>12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)</p> <p>12.30 «Пuls города. Репортаж». (12+)</p> <p>12.40 18.45 Малые родины. (6+)</p> <p>13.15 «Губернаторский контроль». (6+)</p> <p>13.45 «Адаптация». (6+)</p> <p>14.15 15.45 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (12+)</p> <p>16.40 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ». (12+)</p> <p>19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)</p> <p>19.30 «Послушаем вместе». (6+)</p> <p>21.00 «Легендарные земляки». (12+)</p> <p>22.00 Большой информационный эфир. (16+)</p> <p>22.40 04.15 «Степень защиты». (16+)</p> <p>22.50 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (12+)</p>	 <p>17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)</p> <p>06.00 «Новое утро». (12+)</p> <p>09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)</p> <p>09.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)</p> <p>10.40 19.15 22.40 01.45 «Точки роста». (12+)</p> <p>11.15 «Нобелевские лауреаты». (12+)</p> <p>12.00 13.15 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>14.10 «Страшно. Интересно». (12+)</p> <p>15.35 «Невероятная наука». (12+)</p> <p>16.30 02.40 «Война и политика». (16+)</p> <p>17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)</p> <p>19.30 05.05 «ШТРАФНИК». (16+)</p> <p>20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)</p> <p>21.10 «ЗЕМЛЯ ГАНГСТЕРОВ». (16+)</p> <p>23.40 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)</p>	 <p>16.15 «Загадки века». (12+)</p> <p>07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)</p> <p>08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «ИЗВЕСТИЯ 78». (12+)</p> <p>11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.00 «Происшествия». (16+)</p> <p>11.10 «Начало дня». (12+)</p> <p>12.30 «Телекурьер». (12+)</p> <p>13.30 «Дом советов». (12+)</p> <p>14.30 21.00 «Тайны нашего кино». (16+)</p> <p>15.15 «Середина дня». (12+)</p> <p>16.15 01.00 «Загадки века». (12+)</p> <p>17.30 01.40 «Тайная история еды». (12+)</p> <p>18.00 «Вечер трудного дня». (12+)</p> <p>19.00 22.30 «Стогоff». (16+)</p> <p>19.30 «Другой Петербург». (16+)</p> <p>20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)</p> <p>02.15 «Ночное вещание». (16+)</p>	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ	МУЛТ
<p>05.00 Ранние пташки. «Малышарики», «ДиноСити», «Смешарики», «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)</p> <p>08.05 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)</p> <p>08.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)</p> <p>Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.</p> <p>08.40 «Три кота». (0+)</p> <p>10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)</p> <p>11.05 «Клуб Винкс». (6+)</p> <p>11.30 «Улётная доставка». (0+)</p> <p>13.00 «Династер». (6+)</p> <p>13.30 «Карбот». (6+)</p> <p>14.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)</p> <p>14.30 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)</p> <p>16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)</p> <p>17.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)</p> <p>19.00 «Царевны». (0+)</p> <p>20.50 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>21.20 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>22.10 «Дикие скричеры!» (6+)</p> <p>22.30 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>23.00 «Филип Чейнджер». (6+)</p> <p>23.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)</p> <p>01.15 «Фиксики». (0+)</p> <p>02.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>03.50 «Три кота». (0+)</p>	<p>06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>07.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)</p> <p>07.30 «Волшебная кухня». (0+)</p> <p>08.00, 13.35, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)</p> <p>08.25, 21.10 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.00 «Цветняшки. Развиваем речь с Цветняшками». (0+)</p> <p>09.20, 20.00, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>10.00, 15.15, 18.00, 22.30, 05.30 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.30 «Ник-изобретатель». (0+)</p> <p>11.00 «Ми-Ми-Мишки». «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>11.55 «Деревашки. Детские песни». (0+)</p> <p>13.00, 03.55 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>15.00 «Мотофайтеры». (6+)</p> <p>15.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</p> <p>17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)</p> <p>17.15 «Простоквашино». (0+)</p> <p>19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес». «Машины сказки». (0+)</p> <p>22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)</p> <p>23.00 «Монскики». (0+)</p> <p>00.00 «ДиноСити». (0+)</p> <p>00.25 «Буба». (6+)</p> <p>01.00 «Енотки». (0+)</p> <p>01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>03.00 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)</p> <p>04.55 «Геройчики». (0+)</p> <p>Новая современная мультвселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам!</p>

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО	СУББОТА!
<p>06.05 «БЕЛЛЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)</p> <p>07.45 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+)</p> <p>10.05 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)</p> <p>12.05 «МУМИЯ». (12+)</p> <p>14.25 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)</p> <p>16.55 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)</p> <p>19.00 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)</p> <p>20.55 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)</p> <p>22.40 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+)</p> <p>00.40 «КУДО». (12+)</p> <p>02.30 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)</p> <p>04.45 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)</p> <p>00.35 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)</p> <p>02.50 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)</p> <p>04.45 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)</p> <p>06.50 «ВАЛЬДО». (16+)</p> <p>08.55 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)</p> <p>10.30 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)</p> <p>12.40 «ТАКСИ». (16+)</p> <p>14.20 «ТАКСИ-2». (16+)</p> <p>15.55 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)</p> <p>17.50 «ТАКСИ-4». (16+)</p> <p>19.30 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)</p> <p>Комедия, приключения, Франция, Бельгия, 2020 г.</p> <p>21.05 «БУМРАНГ». (18+)</p> <p>Комедия, криминал, Россия, 2021 г.</p> <p>23.05 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)</p>	<p>05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)</p> <p>06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)</p> <p>07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)</p> <p>07.45 «НАХИМОВЦЫ». (16+)</p> <p>09.25 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787. МИР». (12+)</p> <p>11.45 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787. ВОЙНА». (12+)</p> <p>14.05 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+)</p> <p>16.20 «СТИЛЯГИ». (16+)</p> <p>19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)</p> <p>21.00 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)</p> <p>22.45 «ДЕВЯТАЯ». (16+)</p> <p>00.35 «ДУЭЛЯНТ». (16+)</p> <p>02.15 «МАТИЛЬДА». (16+)</p> <p>04.00 «ВУРДАЛАКИ». (16+)</p> <p>05.20 «Чучело-Мяучело». Мультфильм. (6+)</p> <p>07.10, 07.40 Мультфильмы. (0+)</p> <p>07.15 Мультфильм. (6+)</p> <p>08.30 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)</p> <p>10.30 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)</p> <p>11.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)</p> <p>14.50 «СТАРМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)</p> <p>16.30 «ДАЧА». (12+)</p> <p>18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)</p> <p>19.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)</p> <p>21.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)</p> <p>00.20 «ВИЙ». (12+)</p> <p>01.35 «РОЗЫГРЫШ». (16+)</p> <p>03.10 «НЕОПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)</p> <p>04.40 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)</p>	<p>06.50 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)</p> <p>08.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)</p> <p>09.35 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)</p> <p>11.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)</p> <p>12.35 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)</p> <p>13.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)</p> <p>15.15 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)</p> <p>01.45 «ДЕВЯТАЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г.</p> <p>03.20 «УИК-ЭНД». (16+)</p> <p>04.55 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)</p> <p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Украина, Россия, 2010 г. В ролях: Алексей Горбунов, Владимир Стеков, Мария Звонарева, Олеся Жураковская, Павел Баршак</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)</p>	<p>05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)</p> <p>16.30 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)</p> <p>19.00, 19.50 «КАРМЕЛИТА». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г.</p> <p>20.50, 22.00 Моя жена рулит. (16+)</p> <p>23.15 Суббота News 2024. (16+)</p> <p>23.30 Интервью со звездами. Гарик Мартиросян. (16+)</p> <p>00.50 Богиня шопинга. (16+)</p> <p>01.40 Моя жена рулит. (16+)</p> <p>02.35 «Смешарики». Мультсериал. (0+)</p> <p>04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)</p> <p>06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)</p> <p>09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)</p> <p>Материальные потери преследуют Вику. У Светланы продолжают выяснения отношений с Захаром. Небрежно брошенная фраза Маши наталкивает Катю на новый план действий. Катя и Андрей идут на вечеринку, туда же приглашен Николай...</p> <p>12.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>Костя и Вера решили купить гараж... (16+)</p> <p>22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)</p> <p>01.50 «б кадров». (16+)</p> <p>03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)</p>

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	20.00
<p>05.00 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.10 Проект Патриарха. (0+)</p> <p>06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>12.00 Патриарх. (0+)</p> <p>13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>14.30 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (0+)</p> <p>СССР, 1984 г. В ролях: Ремигиус Сабулис, Мартиньш Вилсонс</p> <p>16.20 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)</p> <p>18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)</p>	<p>Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)</p> <p>20.55 Дело Пастыря. (0+)</p> <p>22.00, 22.30, 02.20 Поле битвы. (16+)</p> <p>23.05 День Патриарха. (0+)</p> <p>23.20 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 11 серия. (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2010 г.</p> <p>В ролях: Александр Балух, Ольга Кабо</p> <p>00.05 В поисках Бога. (6+)</p> <p>00.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)</p> <p>01.25 Во что мы верим. (0+)</p> <p>02.50 Дело Пастыря. (0+)</p> <p>03.50 Гвардия. Мы были простыми смертными... (0+)</p> <p>04.35 Старцы. Архимандрит Кирилл (Павлов). (0+)</p>

Православный календарь

1 февраля

Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1. Прп. Макария Великого, Египетского.



Свт. Марка Евгеника, архиеп. Ефесского. Блж. Феодора, Христа ради юродивого, Новгородского. Прп. Макария Римлянина, Новгородского. Мц. Евфрасии девы. Прп. Макария Александрийского. Прп. Антония, столпника Марткопского (Груз.). Свт. Арсения, архиеп. Керкирского. Прп. Макария, постника Печерского. Прп. Макария, диакона Печерского. Обретение мощей прп. Саввы Сторожевского, Звенигородского. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Мч. Феодора. День интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Поста нет.

«Будем же всегда благодарить Господа, чтобы быть нам достойными сподобиться вечных благ Его...»

Свт. Василий Великий

1 ПЕРВЫЙ



23.30 «Матадор». (18+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
- 23.30 «Матадор». (18+)
- 00.30 Подкаст.Лаб «Не лыком шиты». (16+)
- 01.15 Подкаст.Лаб «Неформат». (16+)
- 02.00 Подкаст.Лаб «Обман веществу». (16+)
- 02.45 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 16.00 20.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 Ну-ка, все вместе!
Хором! (12+)
Новый уникальный сезон шоу «Ну-ка, все вместе! Хором!», в котором соревноваться друг с другом будут коллективы от четырёх человек и больше.
- 23.55 Первые 100 лет. Юбилей киностудии Мосфильм. Трансляция из Первого павильона
- 02.25 «К 100-летию киностудии. «Мосфильм» на ветрах истории». (12+)

НТВ



20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «Прошу, прости!» (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 01.55 «Квартирный вопрос». (0+)
- 02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.20 «ВЕРСИЯ». (16+)

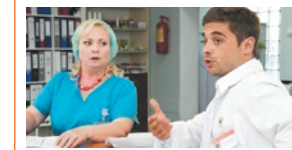
СТС



12.10 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 06.30 «Машины страшилки». (0+)
- 08.00 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 10.05 «МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!» (16+)
В 2007-м году никому неизвестный продавец сотовых телефонов Пол Поттс решил наконец-то последовать за своей мечтой: петь на оперной сцене.
- 12.10 Уральские пельмени. (16+)
- 14.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 23.00 Премьера! Детский автор России-2023. Финал. (16+)
Молодые авторы от 13 до 19 лет исполнят свои песни перед экспертным жюри. Только один из них станет победителем, но новыми звёздами могут стать все!
- 01.10 «МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!» (16+)
- 02.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)

ТНТ



11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
- 09.00 «Однажды в России». (16+)
- 11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 18.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Stand up». (18+)
Премьера. Здесь комики шутят обо всём, что их волнует, и делают это стильно. Вечная тема отношений женщин и мужчин, проблемы самореализации или попросту что поест на ужин – любая тема может быть смешной.
- 00.00 «Галустьян плюс». (16+)
Михаил Галустьян перевоплотится в новых и любимых зрителями персонажей в шоу «Галустьян+». Каждый эпизод шоу состоит из скетчей, которые показывают разные социальные темы в комедийном ключе.
- 01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 02.45 «Студия «Союз». (16+)
- 05.00 «Импровизация». (16+)

REN



06.00 «С бодрим утром!» (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- 21.50 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)
- 23.30 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (18+)
- 01.05 «СИНЯЯ БЕЗДНА-2». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 05.30 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». (16+)
- 06.15 «СОЛДАТЫ». (12+)
- 09.40 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
- 11.40 13.25 15.05 «Забывшие войны России». (16+)
- 17.15 «Сталинград. Ни шагу назад!» (16+)
- 20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «ГАРАЖ». (12+)
- 02.30 «ЛИХА БЕДА НАЧАЛО». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.00 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ЗОРРО». (16+)
- 21.30 «ВОРОНЯ ЛОЩИНА». (16+)
- 23.30 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)
- 01.45 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 06.00 Невероятные истории. (16+)
- 06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.00 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (16+)
- 10.30 Утилизатор. (12+)
- 11.30 Утилизатор. (16+)
- 12.00 Утилизатор. (12+)
- 14.00 Утилизатор. (16+)
- 14.30 Улётное видео. (16+)
- 18.00 «+100500». (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.40 Невероятные истории. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.20 04.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 23.10 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.20 «Порча». (16+)
- 12.55 01.15 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ». (16+)
- 19.00 «Я ТЕБЯ НЕ ОТПУЩУ». (16+)
- 01.40 «Верну любимого». (16+)
- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
- 10.10 «ЗОРГЕ». (16+)
- 12.00 «Человек и судьба». (12+)
- 15.10 «ПРЕМИЯ». (12+)
- 16.40 «Золотая коллекция неигрового кино. Россия XX век». (16+)
- 17.00 «На приёме у главного врача». (12+)
- 20.30 «Ректорат». (12+)
- 21.10 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (12+)
- 23.30 «ПАРАЗИТЫ». (18+)
- 01.35 «ВДОВЕЦ». (16+)
- 03.05 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | | |
|---|---|---|--|
| МИР | ПОБЕДА | ДОКТОР | HISTORY |
| <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15 Не фантастика. (12+) 06.30 Мультфильмы. (6+) 07.15, 02.30 Наше кино. История большой любви. (16+) 07.45 Сталинградская битва: «Генерал-штурм» против фельдмаршала по кличке «Сатрап». (16+) 08.45, 10.10 «СТАЛИНГРАД». (16+) 13.15, 14.10, 16.15 Дела судебные. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.35 Мировое соглашение. (16+) 18.50 Миллион за 5 минут. (16+) 19.30 «КУРЬЕР». (16+) 21.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+) 23.05 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+) 01.00 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.35 «Путь к Победе». (16+) 06.35 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 08.30 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+) 12.10 «ТУМАН». (16+) 15.10 «ТУМАН-2». (16+) 17.50 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+)
Подполковник Алексей Акулич служит в Противотанковом центре Министерства обороны Республики Беларусь. Его отряд освобождает территории республики от взрывоопасных предметов, находящихся в земле со времён Великой Отечественной войны. 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ!» (16+) 02.35 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.50, 18.10, 00.05 О самом главном. Правда и мифы об авокадо. (12+) 06.55 Гипертония. Игра на понижение. Встреча. (12+) 07.40 Проздоровье. (12+) 08.10, 14.45, 01.00 Эпоха антибиотиков. (12+) 09.00 О самом главном. Как защититься от пневмонии? (12+) 09.55 Теледоктор. (12+) 10.45 На приёме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+) 11.15, 17.25 Я, человек. (12+) 12.05 Медицинский квест. Мигрень. (12+) 13.50 Антистресс йога. (12+) 14.20 На приёме у доктора Ороса. (12+) 15.40 О самом главном. Первая помощь при инсульте. (12+) 16.35, 04.25 Научные сенсации. Излечить неизлечимое. (12+) 19.10, 05.10 На приёме у психолога. Кризис среднего возраста. (12+) 19.40, 05.35 На приёме у психолога. Чувство вины. (12+) 20.05, 02.35 Основной элемент. Домашние паразиты. (12+) 20.35, 03.05 Основной элемент. Кожа. (12+) 21.05 О самом главном. Перелом шейки бедра. (12+) 22.00 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+) 23.05, 23.35, 03.30, 03.55 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. (12+) 01.45, 02.10 На приёме у психолога. (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.15 Нулевая мировая. (16+) 07.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Таец любви. (12+) 08.05, 09.05 100 чудес света. (16+) 10.10 Египет. Закат древнего царства. (12+) 11.00 Настоящая история викингов. (12+) 11.50, 12.40 Запретная история. (12+) 13.30 Запретная история. (16+) 14.25 Охотники за утраченным искусством. (16+) 15.15 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+) 16.15, 17.15 Древние конструкции. (12+) 18.10 Египет. Закат древнего царства. (12+) 19.05 Настоящая история викингов: Работорговля викингов. (12+) 19.55 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+) 20.25 Тайны Парижа: Проклятье призрака. (16+) 20.55 Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+) 21.50, 22.50 Первая мировая. (16+) 23.50, 00.50 100 чудес света. (16+) 01.45 Египет. Закат древнего царства. (12+) 02.30 Настоящая история викингов. (12+) 03.15, 04.00 Запретная история. (12+) 04.45 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+) |

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



12.00 «Роман в камне»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 15.20 «Шартрский собор: история одного шедевра»
- 08.25 12.45 «Забываемое ремесло»
- 08.40 «Жизнь и судьба»
- 09.00 «БЕЗЗАКОНИЕ. «ЭКЗАМЕН НА ЧИН». «ДРАМА В ЦИРЮЛЬНЕ»**
- 10.20 Шедевры старого кино
- 12.00 «Роман в камне»
- 13.00 23.15 «Рэгтайм»
- 13.35 21.35 «ЗАСТАВА В ГОРАХ»**
- 16.15 «Энигма»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.45 Симфонические оркестры России
- 18.45 «Царская ложа»
- 19.45 01.35 «Искатели»
- 20.30 Линия жизни
- 00.00 Спектакль «Похороните меня за плинтусом». (18+)

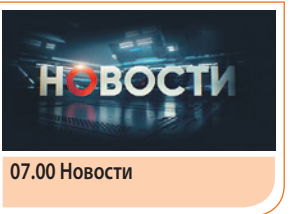
ТВЦ **ТВЦ**



16.55 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 11.50 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ».** (12+)
Предвыборный штаб олигарха Тимофея Кольцова в панике: шеф почему-то принял решение поручить разработку предвыборной кампании никому не известной молодой девице.
- 11.30 14.30 17.50 События
- 12.30 «УЛЫБКА ЛИСА».** (12+)
14.50 Город новостей
- 15.05 «УЛЫБКА ЛИСА».** (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+)
- 18.10 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ».** (12+)
- 20.05 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА».** (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Хорошие песни». (12+)
- 00.50 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ».** (0+)
- 02.20 «Петровка, 38». (16+)
- 02.35 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ».** (16+)
- 05.50 Перерыв в вещании

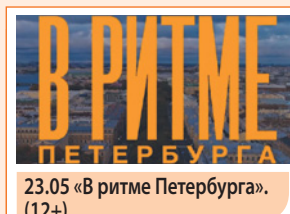
МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



07.00 Новости

- 07.00 10.00 12.55 14.50 Новости
- 07.05 16.00 21.45 00.30 Все на Матч!
- 10.05 Небесная грация. (0+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.25 12.10 Профессиональный бокс. (16+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.20 01.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 14.55 Прыжки в воду. VetBoom Кубок России. Прямая трансляция из Саратова
- 16.30 Футбол. «Ростов» - «Шабаб Аль-Ахли». Winline Зимний кубок РПЛ. Прямая трансляция из ОАЭ
- 19.15 Хоккей. ЦСКА - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.25 Футбол. «Хайденхайм» - «Боруссия». Прямая трансляция
- 01.30 Что по спорту? (12+)

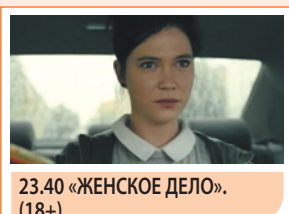
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ **СПБ**



23.05 «В ритме Петербурга». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 Объясняем. СПб. (12+)
- 12.30 «Пульс города. Репортаж». (12+)
- 12.40 13.15 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА».** (12+)
- 14.45 15.20 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ».** (12+)
- 18.40 «Залог успеха». (12+)
- 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 Малые родины. (6+)
- 19.50 05.10 «Легендарные земляки». (12+)
- 21.00 «Зона особого внимания». (16+)
- 22.00 «Пульс города». (12+)
- 23.00 «Азбука петербуржца». (6+)
- 23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
- 00.10 «Культурная эволюция». (16+)
- 01.05 «САБРИНА».** (12+)
- 03.20 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ».** (12+)

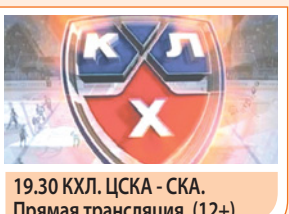
ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ24**



23.40 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (18+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ».** (16+)
- 10.40 «Точки роста». (12+)
- 11.15 «Нобелевские лауреаты». (12+)
- 12.00 13.15 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ».** (16+)
- 14.10 «Страшно. Интересно». (12+)
- 15.35 «Невероятная наука». (12+)
- 16.20 01.30 «Из России с любовью». (12+)
- 17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ».** (16+)
- 19.15 «НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «НА ЛУНЕ».** (16+)
- 23.40 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО».** (18+)
- 02.40 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ».** (16+)

78 **78 КАНАЛ**



19.30 КХЛ. ЦСКА - СКА. Прямая трансляция. (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.40 «Издвестия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.00 23.55 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 14.30 Гид 78. (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Загадки века». (12+)
- 17.30 00.10 «Тайная история еды». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. ЦСКА (Москва) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
- 23.00 «Игроки». (12+)
- 01.40 КХЛ. «ЦСКА» (Москва) - «СКА» (СПб). (12+)
- 03.40 «Ночь на «78». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние пташки. «Мальшарики», «ДиноСити», «Смешарики», «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 08.05 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
 - 08.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
 - 08.40 «Царевны». (0+)
 - 11.05 «Клуб Винкс». (6+)
 - 11.30 «Гризли и лемминги». (6+)
 - 13.00 «Диностер». (6+)
 - 13.30 «Карбот». (6+)
 - 14.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. У нас гости». (0+)
 - 14.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 16.00 Час «Сюжетфильма». (6+)
 - 17.00 «Команда Флоры». (0+)
Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
 - 19.00 «Лунтики». (0+)
 - 20.50 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Котёнок Шмяк». (0+)
 - 22.30 «Мотофайтеры». (6+)
 - 23.00 «Флип Чейнджер». (6+)
 - 23.15 «Смешарики». (0+)
 - 00.40 «Ералаш». (6+)
 - 01.40 «Фиксики». (0+)
 - 03.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
- МУЛЬТ** **МУЛЬТ**
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00, 18.30, 02.30 «Лунтики». (0+)
 - 07.30 «Волшебная кухня». (0+)
 - 08.00, 13.35, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25, 21.10 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Цветняшки. Выручаем друзей из беды». (0+)
 - 09.20, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 10.00, 15.15, 18.00, 22.30 «Фиксики». (0+)
 - 10.30 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 11.00 «Ми-Ми-Мишки», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 11.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
 - 13.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 15.00 «Мотофайтеры». (6+)
 - 15.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 17.15 «Простоквашино». (0+)
 - 19.25 «Мини-Мишки». (0+)
 - 20.00 МУЛЬТПремьера! «Мини-мишки. Хвостуниска», «Кошечки-собачки. Сила слова», «Геройчики. Один за всех», «Чик-Чиркино. Герои и деревья», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Вредины». (0+)
 - 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)
 - 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 23.00 «Моносики». (0+)
 - 00.00 «ДиноСити». (0+)
 - 00.25 «Буба». (6+)
 - 01.00 «Енотки». (0+)
 - 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

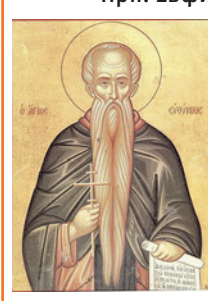
- TV1000** **VU TV1000**
06.55 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)
 - 09.10 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
 - 11.00 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+)
 - 12.55 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)
 - 14.40 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
 - 16.45 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
 - 19.00 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНЖЕЛОВ». (16+)
 - 21.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
 - 23.25 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
 - 01.25 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
 - 02.55 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
 - 04.30 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ** **VU TV1000 РУССКОЕ**
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
 - 06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 - 07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
 - 08.00 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
 - 09.40 «МАТИЛЬДА». (16+)
 - 11.45 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
 - 13.40 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
 - 15.20 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
 - 17.00 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
 - 19.00, 20.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
 - 21.00 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
 - 22.35 «КРЫМ». (16+)
 - 00.30 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+)
 - 02.05 «НАХИМОВЦЫ». (16+)
 - 03.30 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
 - 04.55 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
06.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
 - 08.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
 - 09.20 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
 - 11.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
 - 12.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
 - 13.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
 - 15.10 «СВАТЫ». (16+)
 - 22.00 «БАЛБОЛ». (16+)
 - 01.45 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (18+)
 - 03.20 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 - 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
 - 19.00, 19.50 «КАРМЕЛИТА». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2005 г.
 - 20.40, 21.30 Богиня. (16+)
 - 22.40 Суббота News 2024. (16+)
 - 23.00 Интервью со звездами. Виктория Бона. (16+)
 - 00.10 Богиня шопинга. (16+)
 - 01.00 Моя жена рулит. (16+)
 - 02.15 «Смешарики», «Мальшарики». Умные песенки. Мультсериалы. (0+)
 - 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ**
01.00 «ДЖУНГЛИ». (6+)
 - 03.05 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
 - 05.25 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
 - 07.10 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
 - 09.05 «НЯНЬКИ». (12+)
 - 10.50 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)
 - 12.55 «ТАКСИ-3». (16+)
 - 14.30 «ТАКСИ-4». (16+)
 - 16.10 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
 - 17.45 «ЖЕНИХ». (12+)
 - 19.30 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» (18+)
 - 21.05 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?» (12+)
 - Комедия, Франция, Бельгия, 2019 г.
 - 23.00 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-3». (12+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - 12.00, 20.00, 04.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
Сериял. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Александр Дьяченко, Виктор Сергачев, Денис Яковлев, Наталья Лукеичева
 - 15.00, 23.00, 07.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)
 - 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 08.50 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
 - 12.25 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
В СССР зарубежные радиостанции типа «Голос Америки» или «Би-би-си» глушились, чтобы советские люди не попадали под тлетворное влияние Запада. Ваня не собирался морально разлагаться, но Инга пригласила его на свой День рождения...
 - 16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 - 22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Ирина заставляет Кострова старшего понервничать.
 - 01.50 «6 кадров». (16+)
 - 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Дело Пастыря. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00, 15.55 «СТАЛИНГРАД». 1-2 серии. (0+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.00 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)
- 22.40 Глобус православия. (12+)
- 23.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 12 серия. (16+)
Сериял. Россия, 2010 г.
- 00.30 Дело Пастыря. (0+)
- 01.30 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Отрада и Утешение». Икона Божией Матери «Неувядаемый Цвет». (0+)
Каждый выпуск документального цикла «Лики Богородицы» - это путешествие вглубь истории появления определенной иконы Божией Матери.
- 02.00, 02.30, 03.00, 03.30 Поле битвы. (16+)
- 04.00 Русский мир. (12+)

Православный календарь

2 февраля
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Евфимия Великого.



Мчч. Инны, Пинны и Риммы. Мчч. Васса, Евсевия, Евтихия и Василида. Прп. Лаврентия затворника Печерского. Прп. Евфимия схимника Печерского. Прп. Евфимия Сянжемского, Вологодского. Прп. Евфимия исп. (Груз.). Сщмч. Павла пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

« О всем мы должны благодарить Господа и предавать себя Его воле; должны также предавать Ему все свои мысли, слова и деяния и стараться, чтобы все служило только к Его благоугождению».

Прп. Серафим Саровский

ПЕРВЫЙ



15.10 «ЭКИПАЖ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Наше всё». (12+)
11.05 «ПроУют». (0+)
12.15 «Поехали!». (12+)
13.10 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
15.10 «ЭКИПАЖ». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)
19.20 «Эксклюзив». (16+)
20.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.00 «ПОДЕЛЬНИКИ». (16+) «Закрытый показ» с Александром Гордоном
02.00 Подкаст Лаб «Триггеры». (16+)

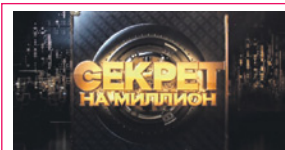
РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 14.00 20.00 Вести
11.50 «В кругу друзей»
12.50 «Доктор Мясников». (12+)
14.50 «Веселья час». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (16+) Татьяна Баратова с мужем Михаилом работают на одной фирме. Она - юристом, он - инженером. Но после десяти лет счастливого брака, Татьяна узнаёт, что у её неотёплого мужа есть вторая семья.
00.40 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
02.35 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)

НТВ



21.20 «Секрет на миллион». (16+)

- 07.20 «Смотр». (0+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Секрет на миллион». (16+)
23.25 «Международная пилорама». (18+)
00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.15 «Дачный ответ». (0+)
03.05 «ВЕРСИЯ». (16+)

СТС



13.20 «БАМБЛБИ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.30 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
11.35 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+)
13.20 «БАМБЛБИ». (12+)
15.40 «ТАКСИ». (12+)
17.25 «ТАКСИ-2». (12+)
19.15 «ТАКСИ-3». (12+)
21.00 «ТАКСИ-4». (16+)
22.45 «КОРОЛЬ НЕБА». (12+) Группе специальных операций, возглавляемой элитными пилотами, приказано протестировать новые истребители. Испытательный полёт за испытательным полётом - пилоты бросают вызов себе и небу.
01.20 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
03.15 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.10 Ералаш. (6+)

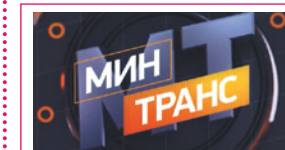
ТНТ



23.00 «Женский стендап». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
21.00 «Конфетка». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «ОТСТУПНИКИ». (16+) Два лучших выпускника полицейской академии оказались по разные стороны баррикады: один из них - агент мафии в рядах правоохранительных органов, другой - «крот», внедрённый в мафию. Каждый считает своим долгом обнаружить и уничтожить противника, но постоянная жизнь в искажённых реалиях меняет внутренний мир героев.
02.20 «Импровизация. Команды». (16+)
03.50 «Студия «Союз». (16+)
05.30 «Импровизация». (16+)

REN



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.15 «Засекреченные списки». (16+)
20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+) Фантастический боевик. В ролях: Дилан О'Брайен, Томас Сэнгстер, Кая Скоделарио, Уилл Поултер, Ки Хон Ли.
22.05 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ». (16+)
01.00 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
09.00 «Страна советов». (16+) Цикл передач о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
20.25 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «Светская хроника». (16+)
02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
05.05 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (6+)
06.10 «ЦАРЕВИЧ ПРОША». (6+)
08.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 02.55 «ТРЕМБИТА». (12+)
11.10 «Легенды музыки». (12+)
12.30 «Не факт!» (12+)
14.00 «Главный день». (16+)
15.10 19.25 «Освобождение». (12+)
01.30 «ДВА ФЕДОРА». (12+)
04.25 «ЛИХА БЕДА НАЧАЛО». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
10.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
13.00 «ЭЛЛИОТ И ВОЛШЕБНЫЙ АМУЛЕТ». (12+)
15.00 «ВОРОНЯ ЛОЩИНА». (16+)
17.00 «ЗОРРО». (16+)
19.00 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)
21.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
23.00 «ОКУЛУС». (18+)
01.00 «СВОБОДНОЕ ПАДЕНИЕ». (18+)
02.15 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
06.00 Утилизатор. (12+) Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо!
08.30 Утилизатор. (16+)
12.00 КВН ярче. (16+)
19.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 КВН ярче. (16+)
02.45 Утилизатор. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.25 «ПРИДУМАННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
10.25 Уютное утро. (16+)
10.55 03.40 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+) Россия, 2020 г. Со стороны жизнь начальника пограничного отряда Алексея Стрельцова кажется идеальной: подполковник служит в тихом курортном городке...
19.00 «ДОБРОТА». (16+)
22.40 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ». (16+)
02.10 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
06.00 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (12+)
10.15 «Отчий дом». (12+)
10.30 «ЗОРРО». (12+)
12.30 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
15.05 «Люди Арктики». (12+)
16.15 «Песня остаётся с человеком». (12+)
17.40 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (12+)
19.05 «Очень личное». (12+)
20.25 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
22.45 «ВЕЛИКАЯ АФРОДИТА». (16+)
00.20 «ОБНАЖЁННЫЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)
05.15, 06.15, 09.05 Мультфильмы. (6+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валувевым. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
12.05, 16.15, 18.45 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+) Предыстория сериала «Бандитский Петербург». 1962 год. Молодой и удачливый вор Юрка-Барон, провернув очередную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из своего далёкого и страшного прошлого.
16.00, 18.30 Новости
04.10 «КАДЕТ». (16+)
05.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
07.20 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
10.45 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2014 г. Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища. В октябре сорок первого эти мальчики уходят первыми к рубежам обороны Москвы.
01.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)
02.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
03.30 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
06.00, 22.45 Генетический код. (12+)
06.55, 13.25, 21.45, 04.15 Основной элемент. Страх. (16+)
07.20, 13.55, 22.15, 04.40 Основной элемент. Гормон риска. (12+)
07.50, 16.00, 00.40 Большой скачок. Болезни социума. (12+)
08.20, 16.30, 01.05 Большой скачок. Фобии. Больше, чем страх. (12+)
08.50, 17.00, 01.30 Закалённые сталью. (12+) Герои фильма участники СВО, врачи и специалисты по протезированию. Вместе они решают трудную задачу: вернуть качество жизни воинам, открыть для них новые горизонты и возможности с помощью современных технологий протезирования.
09.20, 17.25, 02.00 Проздоровье. Игры гормонов. (12+)
09.50, 17.55, 02.25 На приеме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+)
10.15, 18.25, 02.50 На приеме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознавать и лечить. (12+)
10.45, 23.40, 05.10 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
11.45, 20.00, 03.20 Эпидемия. Полиомиелит. (12+)
12.10, 20.25, 03.45 Эпидемия. Чума. (12+)
12.40, 20.55 Клонирование. Хелло, Долли! (12+)
14.25, 15.15 Я, человек. (12+)
18.55 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
06.05 Запретная история: Загадка хрустальных черепов. (12+)
06.50 Запретная история: Тайны пирамид. (12+)
07.40 Запретная история: Загадки Бермудского треугольника. (12+)
08.30 Таинственные города. (12+)
09.00 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+)
09.30, 10.30, 11.30 Сокровища Европы. (12+) Путешествие по самым потаённым уголкам европейского континента.
12.25 100 чудес света. (16+)
13.30, 14.15 Египет. Закат древнего царства. (12+)
15.10, 16.05 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
17.00, 17.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)
18.45 Искусство Франции: Чем больше меняется... (16+)
19.45 Искусство Франции: Прольётся кровь. (16+)
20.45 Искусство Франции: Это современный мир. (16+)
21.45, 22.45, 23.40, 00.40 Нулевая мировая. (16+)
01.35, 02.05 Таинственные города. (12+)
02.30 Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+)
03.15 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
04.10 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
05.05 Петра: секреты древних строителей. (12+)

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24

78
78 КАНАЛ



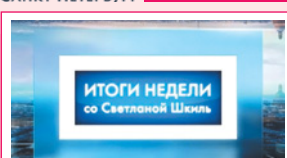
14.55 «Рассказы из русской истории»



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым



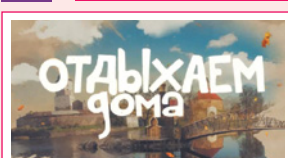
13.15 «Дуэль. Финал». (12+)



19.00 «Итоги недели». (16+)



19.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (16+)



16.30 «Отдыхаем дома». (12+)

- 07.05 Мультфильмы
07.30 «ПОРУС»
09.30 «Мы - грамотеи!»
10.10 «Дом ученых»
10.40 00.05 «ЖЕЛЕЗНЫЕ ИГРЫ»
11.50 «Александр Пороховщиков»
12.30 Истории города N
13.10 Черные дыры. Белые пятна
13.55 01.15 «Сказочный мир дикой природы Шотландии»
14.55 «Рассказы из русской истории»
16.00 «Оптимисты»
16.45 Церемония награждения победителей IX Всероссийской премии «За верность науке»
18.45 «Острова»
19.30 Новости культуры
19.45 «У НАС ЕСТЬ ПАПА!»
21.30 «Рассекреченная история»
22.00 «Агора»
23.05 Клуб «Шаболовка, 37»

- 05.55 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА»**. (12+)
07.25 «Православная энциклопедия». (6+)
07.50 «ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ». (12+)
09.45 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)
11.30 14.30 23.20 События
11.50 «Смешите меня семью». (16+)
12.55 14.50 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.20 «ШРАМ». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.05 «Право знать!» (16+)
23.30 «Тайная комната. Барак Обама». (16+)
00.10 «Дикие деньги». (16+)
00.55 Специальный репортаж. (16+)
01.20 «Хватит слухов!» (16+)
01.45 Прощание. (16+)
04.30 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+)
05.10 «10 самых...» (16+)
05.35 Перерыв в вещании

- 06.00 Бокс. Л. Паломино - О. Траут. Vare Knuckle FC. Прямая трансляция
08.00 08.30 13.10 Новости
08.05 17.00 19.30 22.00 01.00 Все на Матч!
08.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция
13.15 «Дуэль. Финал». (12+)
14.35 Лёгкая атлетика. Международные соревнования «Русская зима». Прямая трансляция из Москвы
17.25 Футбол. «Бавария» - «Боруссия». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
19.55 Футбол. «Фрозиноне» - «Милан». Прямая трансляция
22.30 Профессиональный бокс. В. Шумков - С. Орта. IBA Champions Night. Прямая трансляция из Серпухова
01.45 Прыжки в воду. VetBoom Кубок России. (0+)

- 06.05 «СТАРЫМ ДОБРЫМ ЛЕТОМ»**. (12+)
08.05 «Слово о русской философии». (12+)
08.45 Дикие выходные. (12+)
09.05 «Зона особого внимания». (16+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
12.45 Легендарные земляки. (12+)
14.00 15.10 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...». (16+)
15.50 18.10 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
20.55 Малые родины. (6+)
21.10 «Театральная гостиная». (16+)
22.55 «Время суток». (16+)
23.50 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (12+)
01.40 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ». (12+)

- 07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
07.40 08.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.00 «ВОЛШЕБНЫЙ КОШЕЛЕК». (0+)
10.30 «Король Грилья». (12+)
11.00 15.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
11.15 «Отцы и дети». (6+)
11.45 00.50 «ЦЗЮНЬ ЦЗЮЛИН». (16+)
15.15 «ПАРЯЩИЙ ТИГР». (12+)
17.00 03.50 «Чудо». (12+)
17.25 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
19.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (16+)
21.05 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
23.10 «НА ЛУНЕ». (16+)
04.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (16+)

- 06.00 21.30 «Тайная история еды». (12+)
06.50 «Петербургцы». (12+)
07.15 «Дом советов». (12+)
07.45 «Зверопитер». (12+)
08.15 «Здоровье». (12+)
09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
12.15 00.00 «Хороший день». (12+)
13.15 «Открытая студия». (12+)
14.30 «Автограф». (12+)
15.30 18.30 20.30 Гид 78. (12+)
16.30 «Отдыхаем дома». (12+)
17.30 «Другой Петербург». (16+)
19.30 «Тайны нашего кино». (16+)
22.30 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». (12+)
01.00 «Легенды советского сыска». (12+)
03.10 «Подкасты «78»». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна». «Дракошья». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.35 «Тима и Тома». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повара-роботы, и почему грустит рак-отшельник? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
09.25 «Морики Дорики». (0+)
09.50 «Три кота». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Кошечки-собачки». (0+)
13.15 «Винни-Пух». (0+)
13.30 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
13.40 «Винни-Пух и день забот». (0+)
14.00 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
14.20 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
16.00 «Чик-Чирикино». (0+)
17.30 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
Комедийный мультфильм для всей семьи о противостоянии городских питомцев и роботов.
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.30 «Мотофайтеры». (6+)
23.00 «Флип Чейнджер». (6+)
23.15 «Смешарики». (0+)
00.40 «Ералаш». (6+)
01.40 «Фиксики». (0+)
03.00 «Четверо в кубе». (0+)
- MULT
06.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
08.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.00 «Ну, погоди! Каникулы. Необитаемый остров, Редкий цветок». (6+)
12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Всё потом». (0+)
12.05 «Чик-Чирикино. Комик Чик». (0+)
14.25 МУЛЬТсюрприз. (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Маша и Медведь: Принцесса и чудовище, Много шума и ничего, И снова фокусы!». «Маша и Медведь. Анимашки: За стеклом, Укрощение строптивой, Соревнование», «Кошечки-собачки. Милые песни. Всё потом», «Чик-Чирикино. Комик Чик». (0+)
19.45, 22.00, 02.00 «Простоквашино». (0+)
Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама.
Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тону укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у обрвов с плотной что-то не так.
Новое «Простоквашино» - прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000
05.55 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+)
08.00 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
10.00 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
12.25 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
14.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
16.55 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
19.00 «НЕУКРОТИМА АНЖЕЛИКА». (16+)
20.40 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
22.40 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
01.00 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)
02.25 «ОГРЯБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
04.10 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
- TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.40 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
13.35, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
18.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
20.20 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
22.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
Россия, 2021 г.
23.45 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787. МИР». (12+)
01.55 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787. ВОЙНА». (12+)
03.55 «КОРОБКА». (12+)
- ДОМ КИНО
06.30 «Кощей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
09.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
10.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
12.00 «Конец Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)
13.25 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
15.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.20 «СВАТЫ». (16+)
00.20 «РОДНЫЕ». (12+)
02.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
03.25 «ЖЕНИХ». (16+)
04.50 «МАРУСА ФОРЕВА!» (6+)
- СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилики». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
19.00 Дети рулят. (16+)
19.50 Моя жена рулит. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
22.00 Богиня. (16+)
23.00 Интервью со звездами. Тимур Хайдаров. (16+)
00.10 Богиня шопинга. (16+)
01.00 Моя жена рулит. (16+)
02.05 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилики», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)
03.30 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
05.15 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
07.10 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
09.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
10.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
12.20 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
14.15 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
16.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
17.50 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» (18+)
19.30 «НЯНЬКИ». (12+)
Комедия, США, 1994 г.
21.15 «ЖЕНИХ». (12+)
22.55 «БУМЕРАНГ». (18+)
- МОСФИЛЬМ
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.05 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)
07.50 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!» (12+)
09.25 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
11.00 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
13.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
14.30 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
16.15 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
18.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
21.00 «Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
СССР, 1978 г.
01.40 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)
03.15 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (18+)
05.25 «ЧУЧЕЛО». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Карина Андоленко, Алексей Демидов
12.00, 20.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
13.00, 21.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
15.00, 23.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)
04.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
05.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)
07.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
- СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под ковчиком.
01.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
У папиной секретарши, а затем и у Папы, обнаруживается пагубная страсть к игре.
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00 День Ангела. Преподобный Максим Грек. (0+)
05.30 «КАВАЛЕР ЗОЛОТОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)
07.45, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.55 Простые чудеса. (12+)
09.55, 10.30 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)
11.00 Святыни России. (6+)
12.05 Глобус православия. (12+)
13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
13.55 В поисках Бога. (6+)
14.30, 03.30 Профессор Осипов. (0+)
15.00 Русский мир. (12+)
- 16.05 «СТАЛИНГРАД». 1 серия. (0+)
18.00 Простые чудеса. (12+)
19.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Отрада и Утешение». Икона Божией Матери «Неувядаемый Цвет». (0+)
19.35 День Ангела. Преподобный Максим Грек. (0+)
20.05 «СТАЛИНГРАД». 2 серия. (0+)
22.00 Парсуна. С Владимиром Леготой. (6+)
23.00 Глобус православия. Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.00 Спас-стрим. (16+)
01.25 День Патриарха. (0+)
01.35 Русский мир. (12+)
02.35 Простые чудеса. (12+)
04.00 Елизавета. (0+)

Православный календарь

3 февраля
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Максима Грека.



Прп. Максима исп. Мч. Неофита. Мч. Евгения, Кандида, Валерия и Акилы. Мч. Агнии девы. Мч. Анастасия. Сщмч. Или пресвитера. Ктиторской и именуемой «Отрада», или «Утешение», Ватопедских икон Божией Матери.

Поста нет.

«...Усердие в благодарности увеличивает милость Благотетеля к приемлющим благотворения с добрым чувством».

Св. Григорий Нисский

ПЕРВЫЙ



14.00 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)

- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
- 11.05 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.00 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
- 16.00 «Мосфильм». Рождение легенды». К 100-летию киностудии. (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
- 21.00 «Время»
- 23.00 «КОНТЕЙНЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
- 00.50 Подкаст. Лаб «Баден-Баден». (16+)
- 01.35 Подкаст. Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

- 06.10 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 17.00 Вести
- 12.00 Большие перемены
- 13.00 «БЕЗ ЛЮБВИ». (12+)
Анна Данилова - дочь богатого бизнесмена, дерзкая и взбалмошная девушка. Узнав, что её отец собрался жениться на молодой красавице Рите и предать память матери, она в отместку решает выйти замуж за первого встречного.
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (12+)

НТВ



19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

- 04.50 «УГРО». (16+)
- 06.30 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «ЦЕРБЕР». (16+)
- 00.25 «Звезды сошлись». (16+)
- 02.00 «ВЕРСИЯ». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (6+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 07.00 «Отель «У овечек». (0+)
- 07.30 Уральские умельцы. (16+)
- 08.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 09.55 «ЧУДАК». (12+)
- 11.45 «ТАКСИ». (12+)
- 13.35 «ТАКСИ-2». (12+)
- 15.20 «ТАКСИ-3». (12+)
- 17.00 «ТАКСИ-4». (16+)
- 18.50 «Неисправимый Рон». (6+)
- 21.00 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)
Судьба легендарного советского боксера Валерия Попенченко, чемпиона СССР, Европы и победителя Олимпийских игр 1964 года в Токио.
- 23.25 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (12+)
- 01.40 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
- 03.30 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.10 Ералаш. (0+)

ТНТ



19.00 «Выжить в Самарканде». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
- 09.00 «Однажды в России». (16+)
- 11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 17.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
- 19.00 «Выжить в Самарканде». (16+)
Второй сезон масштабного шоу, в котором две команды – звёздная и народная – столкнутся с двумя противоположными мирами Самарканда. С одной стороны, их будут ждать атмосфера прекрасной восточной сказки с роскошными отелями. С другой – горный лагерь со спартанскими условиями.
- 21.00 «Лига городов». (16+)
- 23.00 «Шоу Воли». (16+)
- 00.00 «Конфетка». (16+)
- 01.20 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.10 «Студия «Союз». (16+)
- 04.50 «Импровизация». (16+)

REN



09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Неизвестная история». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «КЛОН». (16+)
- 14.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
- 16.40 «СУРРОГАТЫ». (16+)
- 18.25 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ». (16+)
США, 2000 г. Фантастический боевик. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Майкл Рапапорт, Тони Голдвин, Майкл Рукер, Роберт Дюволл, Сара Уинтер, Уэнди Крюсон.
- 20.50 «Я, РОБОТ». (12+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 07.15 02.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
Осенью 1941-го года немецкие части, стоявшие возле Волоколамска, отделило от Москвы каких-нибудь два часа по шоссе. Однако, на этом шоссе стояла 316-я дивизия под командованием генерала майора И. В. Панфилова.
- 09.15 «БАТАЛЬОН». (16+)
- 13.25 «ЛЕНИНГРАД, 46». (16+)
- 00.25 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
- 04.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.10 «КОНТРУДАР». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 11.30 «Моторы и колеса». (12+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 22.35 «Москва - фронту». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (12+)
- 01.35 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 Секреты здоровья. (16+)
- 08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 08.45 «Мультфильмы». (0+)
- 10.00 «ЗОРРО». (16+)
- 12.00 «СВОРА». (16+)
- 13.45 «БРАТАНЫ». (16+)
Макар приходит к выводу, что Мила - тот человек из окружения Царя, который помог ему и Сереге сбежать из плена.
- 22.00 Вы поёте великолепно. (16+)
- 23.30 «РЕКА ПАМЯТИ». (16+)
- 01.30 «ОКУЛУС». (18+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 09.10 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 10.30 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
1982 год. Профессор Матвей Пиотровский и его внук Паша запускают машину времени. В результате их квартира делится надвое, и одна из половин переносится в 2020 год.
- 20.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.00 КВН ярче. (16+)
- 03.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
- 06.50 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ». (16+)
- 10.40 Пять ужинов. (16+)
- 10.55 «ПРО ВЕРУ». (16+)
Одинокая Вера живёт учёбой и заботой о брате - трудному подростку Вера старается заменить родителей, которых нет уже несколько лет.
- 19.00 «ДОБРОТА». (16+)
- 22.40 «ПРИДУМАННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
- 02.25 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
- 06.00 «ОКРАИНА». (12+)
- 08.05 13.40 «Большая страна». (12+)
- 09.30 Всё по-взрослому
- 11.10 «Моя история». (12+)
- 13.25 «Конструкторы будущего». (12+)
- 15.30 «Чайковский в джазе». (12+)
- 17.50 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
- 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 19.45 «ДЕВУШКА И СМЕРТЬ». (16+)
- 21.45 «ГАМЛЕТ». (12+)
- 00.15 «К.Ш.Э.». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
<ul style="list-style-type: none"> 05.00, 04.30 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+) 05.10 Рак. Битва со смертью. (16+) 05.50 Доктор Павленко. (16+) 06.15 Мультфильмы. (6+) 07.00 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+) 08.55 Рожденные в СССР. К юбилею Ю. Лозы. (16+) 09.30 Фазендалайф. (6+) 10.00, 16.00 Новости 10.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+) 12.05, 16.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+) 18.10, 19.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБЕВ». (16+) 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+) 22.35 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+) 01.00 «СТАЛИНГРАД». (16+) 04.05 Наше кино. История большой любви. (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.00 «30Я». (16+) 06.35 «ВЫСОТА 89». (16+) 08.25 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+) 10.45 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+) Вице-адмирал Григорий Сергеевич Чернобаевский после долгих лет верной службы отечеству на Балтийском флоте уходит в отставку. Из любимого моря он выходит в океан жизни, где, как выясняется, тут и там назревают грозные тучи. Григория Сергеевича заботит карьера сына Сергея, личная жизнь дочери Кати, выбор пути внука Валеры... 01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 02.40 «СМЕРШ». (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00, 10.25, 19.50, 23.30 Я, человек. (12+) 06.45, 13.15, 21.35, 03.50 Закалённые сталью. (12+) 07.10, 13.45, 22.05, 04.15 Проздоровье. Игры гормонов. (12+) 07.40, 16.10, 00.15 Эпидемия. Полиомиелит. (12+) 08.10, 16.35, 00.45 Эпидемия. Чума. (12+) 08.40, 17.05, 01.10 Клонирование. Хелло, Долли! (12+) 09.25, 17.55, 05.35 Основной элемент. Страх. (16+) 09.55, 18.20 Основной элемент. Гормон риска. (12+) 11.10, 01.55 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+) 12.15, 20.35, 02.55 Большой скачок. Болезни социума. (12+) 12.45, 21.05, 03.20 Большой скачок. Фобии. Больше, чем страх. (12+) 14.10, 22.35, 04.40 На приеме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+) 14.40, 23.00, 05.05 На приеме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознать и вылечить. (12+) Диабет называют «сладкой болезнью». Но какая связь между диабетом и сладостями? Почему инфекции повышают риск диабета? Стоит ли делать генетические тесты, чтобы предугадать болезнь? Какой диабет излечим? 15.10 Генетический код. (12+) 18.50 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.10 Запретная история: Тайный мир Ватикана. (12+) 06.55 Запретная история: Салемская охота на ведьм. (12+) 07.40 Запретная история: Тайная жизнь Моисея. (12+) 08.30 Таинственные города. (12+) 08.55 Тайны Парижа: Проклятые призраки. (16+) 09.25 Иерусалим: строители Священного города. (12+) 10.30 Крестоносцы: крепости Геденды. (12+) 11.30 100 чудес света. (16+) 12.35, 13.25 Майя. Рождение Легенды. (12+) 14.20 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+) 15.10 Настоящая история викингов: Работоторговля викингов. (12+) 16.00, 17.05 Древняя крепость Дуньхуан. (12+) 18.05, 19.00 Потерянный мир Ангкор-Вата. (12+) 20.00 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+) 21.00, 22.35 Французская деколонизация. Кровь и слезы. (16+) Документальный фильм про период французской деколонизации. 00.05, 01.00, 01.55, 02.50 1812. (16+) 03.45 Запретная история: Загадка хрустальных черепов. (12+) 04.30 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+) 04.55 1812-1815. Заграничный поход. (12+) 	
ПЯТНИЦА	Ю			
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+) 05.30, 03.10, 04.00 Пятница News. (16+) 05.55, 04.25 «Простоквашино». Мультсериал. (12+) 07.10 Секреты на кухне. Завтраки. (16+) 08.10 Гастротур-2. (16+) 09.10, 11.40 Погонали! (16+) 14.10, 15.10, 16.20, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.40, 22.40 На ножах. (16+) 00.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (12+) 01.40, 02.20 «В дикой природе с Беаром Гриллсом». (18+) 03.30 «Гонка жизни». (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 10.00 Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и был на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. 14.40 Беременная в 16. (16+) 16.30 Жизнь после шоу. Б16. (16+) 17.25 Беременная в 16. (16+) 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (с субтитрами). (16+) 03.00 Супербабушка. (16+) 			

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



18.25 «Романтика романса»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 08.05 «ПОРУС»**
- 09.05 Тайны старого чердака
- 09.35 01.00 Диалоги о животных
- 10.15 «Петербургские встречи». (12+)
- 10.55 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО»**
- 12.20 Истории города N
- 13.00 «Невский ковчег»
- 13.30 «Игра в бисер»
- 14.10 «Элементы»
- 14.40 Больше, чем любовь
- 15.20 Фильм-балет «Анюта»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.15 «Пешком...»
- 17.45 00.20 «Невидимые пришельцы»
- 18.25 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «Мосфильм» на ветрах истории». К 100-летию Киностудии «Мосфильм»
- 22.50 «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК»**
- 01.40 «Искатели»
- 02.25 «Шпионские страсти». «И смех и грех»

ТВЦ



11.30 События

- 05.40 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА».** (12+)
- 07.00 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ».** (12+)
- 08.45 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.15 «СВОДНЫЕ СЁСТРЫ».** (12+)
- 11.30 00.10 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.35 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ».** (0+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Хлопковое дело». (16+)
- 15.55 «Русские тайны. Создать сверхчеловека». (16+)
- 16.40 «Приговор». (16+)
- 17.35 «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА».** (12+)
- 21.10 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ».** (12+)
- 00.25 «Петровка, 38». (16+)
- 00.35 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ».** (12+)
- 03.30 «ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ».** (12+)

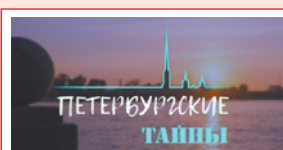
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



19.55 Футбол

- 07.00 08.30 Новости
- 07.05 13.30 15.55 19.30 22.00 00.45 Все на Матч!
- 08.35 «Команда МАТЧ». (0+)
- 08.40 10.00 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция
- 11.25 «ТРИУМФ».** (12+)
- 13.55 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 16.25 Футбол. «Сантос» - «Шанхай Шеньхуа». Кубок равноправия. Прямая трансляция
- 18.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 19.55 Футбол. «Аталанта» - «Лацио». Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Интер» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.30 Прыжки в воду. BetBoom Кубок России. Трансляция из Саратова. (0+)

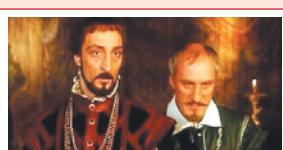
СПБ



12.30 «Петербургские тайны». (12+)

- 06.35 «ВСТРЕТЬ МЕНЯ В СЕНТ-ЛУИСЕ».** (12+)
- 08.40 «Слово о русской философии». (12+)
- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 09.50 «Главный врач». (12+)
- 10.45 Дикие выходные. (12+)
- 11.00 Новости. (16+)
- 11.10 «Не по-детски». (6+)
- 11.30 «Время суток». (16+)
- 12.30 «Петербургские тайны». (12+)
- 12.45 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА».** (12+)
- 13.00 Новости. (16+)
- 13.10 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА».** (12+)
- 14.40 «УГРИОМ-РЕКА».** (12+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «УГРИОМ-РЕКА».** (12+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Мариупольский дневник». (16+)
- 18.25 «УГРИОМ-РЕКА».** (12+)
- 21.30 «ЗЕРКАЛО».** (16+)
- 23.40 «СОЛЯРИС».** (16+)
- 02.40 «СТАЛКЕР».** (16+)
- 05.30 «Свидание с природой». (0+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24



19.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (16+)

- 06.00 «ВОЛШЕБНЫЙ КОШЕЛЕК».** (0+)
- 07.20 «ПАРЯЩИЙ ТИГР».** (12+)
- 09.05 «Новое родительство». (12+)
- 09.50 «НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ».** (16+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Отцы и дети». (6+)
- 11.45 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА».** (16+)
- 15.15 «Король Гриля». (12+)
- 15.40 «СИЛА ЛЮБВИ».** (16+)
- 19.15 04.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО».** (16+)
- 21.05 «Война и политика». (16+)
- 21.35 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ».** (16+)
- 23.10 «Мы пойдем с конём...» Концерт к юбилею Игоря Матвиенко. (16+)
- 01.10 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ».** (16+)
- 02.40 «НА ЛУНЕ».** (16+)

78 78 КАНАЛ



14.30 КХЛ. «Салават Юлаев» - СКА. Прямая трансляция. (12+)

- 06.00 «Тайная история еды». (12+)
- 06.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 07.00 21.45 «Женщины и дороги. Путь к себе. Ладога». (12+)
- 08.00 17.30 22.50 Гид 78. (12+)
- 08.30 19.00 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 17.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 00.05 «Хороший день». (12+)
- 13.15 Открытая студия. (12+)
- 14.15 16.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 14.30 КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
- 18.00 01.05 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 19.30 «Здоровье». (12+)
- 20.15 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА».** (12+)
- 23.20 «Загадки века». (12+)
- 02.00 КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) - СКА (СПб). (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Снежная Королева: Хранители Чудес», «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
- 09.25 «Морики Дорики». (0+)
- 09.50 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 11.00 «Студия красоты». (0+)
- 11.20 «Ум и Хрум». (0+)
- 12.30 «Джастин и рыцари доблести». (0+)
- Приключенческий мультфильм о настоящих рыцарях и смелости. Королевский сын Джастин мечтает стать рыцарем, но отец видит его в роли придворного чиновника. В поисках приключений романтический юноша сбегает из дома. В своих странствиях он знакомится с красавицей Талией, которая поддерживает его мечту, и встречает мудрых наставников, готовых обучить Джастина рыцарскому мастерству.
- 14.00 Час «Союзмультфильмов». (0+)
- 15.00 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)
- Новые волшебные приключения царевен в школе Дивногорье! В школе собираются праздновать Вселенский день. По такому случаю царевны наряжаются в костюмы животных. Но прямо накануне праздника на школу нападает девочка-оборотница Марфуша, давно мечтающая поступить на обучение и обиженная из-за того, что на ее письма никто не отвечает.
- 15.30 «Царевны». (0+)
- 17.00 «Героички». (0+)
- 19.45 «Два хвоста». (6+)
- 0 дружке домашнего кота с лесьным бобром и о загадочном вторжении инопланетян.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Простоквашино». (0+)
- 22.30 «Мотофайтеры». (6+)
- 23.00 «Флип Чейнджер». (6+)
- Флип Чейнджер - это машинки-трансформеры с уникальными навыками. Кто-то прыгает супервысоко, кто-то супердалеко, кто-то суперточно, а кто-то универсален и хорош во всём!
- 23.15 «Смешарики». (0+)
- 00.40 «Ералаш». (6+)
- 01.40 «Фиксики». (0+)
- 03.00 «Машины сказки». (0+)
- МУЛЬТ**
- 06.00, 09.00, 13.00, 17.00, 21.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.
- 08.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 05.00 «Мини-Мишки». (0+)
- Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крош Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации.
- 11.00 «Умка». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ТВ1000 РУССКОЕ**
- 05.35 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 07.15 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- 09.00 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 10.55 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 12.40 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
- 14.35 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
- 16.55 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
- 19.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
- 21.05 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 23.05 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
- 00.55 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
- 01.40 «Фиксики». (0+)
- 03.05 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
- ТВ1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 08.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.50, 11.45, 12.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 13.30, 14.30, 15.25, 16.30, 17.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
- 18.30 «АВАНПОСТ». (16+)
- 21.05 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
- 22.45 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- 00.20 «СТОРОЖ». (16+)
- 02.05 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 03.40 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+)
- 05.10 «Мойдодыр». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
- 06.15 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 08.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 11.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 13.15 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 16.40 «СВАТЫ». (16+)
- 23.50 «ДУБЛЁР». (16+)
- 01.25 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!». (16+)
- 03.05 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 04.45 «КОРОЛЕВА». (16+)
- СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.30, 17.30, 18.20, 19.20, 20.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.10 Богиня. (16+)
- 23.10, 00.00 Богиня шопинга. (16+)
- 01.00 Моя жена рулит. (16+)
- Первое кулинарное шоу, где жёны управляют мужьями на кухне.
- 02.00 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.55 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 03.10 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
- 05.15 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?» (12+)
- 07.05 «ВАЛЬДО». (16+)
- 09.10 «ТАКСИ». (16+)
- 10.50 «ТАКСИ-2». (16+)
- 12.25 «ТАКСИ-3». (16+)
- 14.00 «ТАКСИ-4». (16+)
- Боевик, Франция, 2007 г.
- 15.40 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
- 17.15 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
- Комедия, Россия, 2022 г.
- 19.30 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)
- Комедия, Россия, 2023 г.
- 21.35 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- Драма, биография, комедия, США, 2018 г.
- 07.25 «ДОРОГА К МОРЮ». (12+)
- 08.50 «ДОРОГА». (12+)
- 10.45 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)
- 12.25 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
- 14.10 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (12+)
- 15.55 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
- 17.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
- 19.40 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 21.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 23.00 «КУРЬЕР». (16+)
- 00.40 «ЭКИПАЖ». (12+)
- 02.45 «ДЯДЯ ВАНЯ». (12+)
- 04.25 «ВАТЕРЛОУ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Кирилл Жандаров, Дана Абызова, Яромир Зайцев, Эмилия Сливак, Сергей Мухин
- 14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
- 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
- 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.05 «КУХНЯ». (12+)
- 23.55 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
- 01.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Старшие классы готовятся отпраздновать окончание школы. Маша придаёт последнему звонку особое значение.
- 05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.45 В поисках Бога. (6+)
- 06.15 Профессор Осипов. (0+)
- 06.50 Святые России. (6+)
- 07.55 Елизавета. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.55 Рассказки мне о Боге. (6+)
- 14.30 Профессор Осипов. (0+)
- 15.00 Русский мир. (12+)
- 16.05 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
- СССР, 1969 г.
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.55 «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ». (12+)
- СССР, Польша, 1974 г. В ролях: Людмила Касаткина, Людмила Иванова
- 21.55 День Ангела. Преподобный Кирилл Белозерский. (0+)
- 22.30 Щипков. (12+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.05 Спас-стрим. (16+)
- 01.25 День Патриарха. (0+)
- 01.35 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.15 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)

Православный календарь

4 февраля
Неделя 35-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской.

Ап. Тимофея. Прмч. Анастасия Персянина. Прп. Макария Жабьинского, Белевского чудотворца. Мчч. Мануила, Георгия, Петра, Леонтия епископов, Сиония, Гавриила, Иоанна, Леонта, Парода пресвитера и прочих 377. Прмч. Анастасия, диакона Печерского.

Сщмчч. Иоанна и Евфимия пресвитеров. Поминовение всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову.

Поста нет.

«Кто только в благополучии благодарит Бога, тот не имеет любви к Нему».

Свт. Тихон Задонский

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке вьетнамскую поговорку (53 буквы).

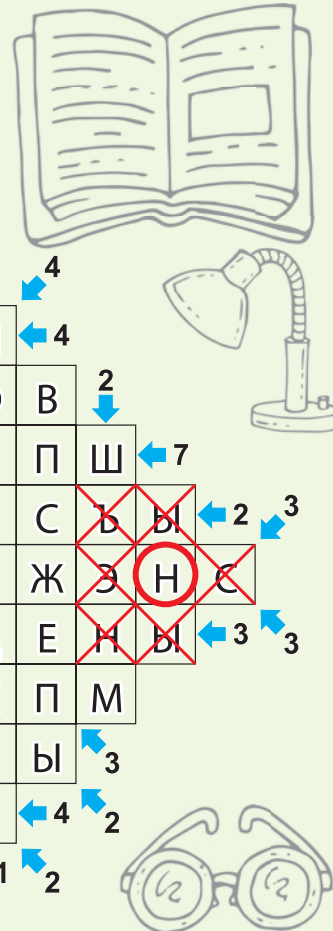
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто попробуйте понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

2 2 7 1
2 2 → Н А Ш Е М 2
7 7 → Ф Ч Б В К О Т 5
3 3 → О Т Р О К О Й Ш Г 2
1 1 → Л Г Л Т Д О Е П А Л У 4 4
И Ы В С Ы А Ы Е Ы З У Н Й 4 4
Е Н А М Ж Х Н С Д Т Л Л Л Ф В 2
О Т Н Я Р З А Д Г Т Н К П Ю Ь П Ш 7
А Н Ж Т А Б В Ы Ы Е У Э Е Д Э З С Ъ Ы 2 3
6 6 → О Э С И Т И И И Г Т Е Ю А Г Х Ъ Я Ж Э Н С 3
Ц П М Э Ш Ь Е Х Т П Й Е О Т Щ Ц Е Н Ы 3 3
6 6 → Е И Л Г И К Ч Т Е Ь С М Д З Х П М
4 3 → А Щ Н Б Д Б Ъ П М Р З Е Г З Ы 3
4 2 → В Я Ы Ю Й Ы Ж Н Ц Ы Д Ы Е 4 2
5 5 → П Б З Е Ц Д З Е С Е Е 1 2
1 1 → Р Ы Е З Б Ж Э Е В 3
Б М Ш Ы О Э Ш 4
Н С О Е К 3 5 5



Ответ на задание в № 3: еврейская поговорка: «Мудрости соответствует молчание, но молчание – еще не мудрость».

ХРОНОЛОГИКА



- Вышний Волочек** 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM
 доступно онлайн
RADIOVERA.RU
 СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ПОСЛАНИЯ СВЯТЫХ АПОСТОЛОВ

Послание к Римлянам святого апостола Павла

Притом знаем, что любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу. Ибо кого Он предузнал, тем и предопределил быть подобными образу Сына Своего, дабы Он был первородным между многими братьями. А кого Он предопределил, тех и призвал, а кого призвал, тех и оправдал; а кого оправдал, тех и прославил. Что же сказать на это? Если Бог за нас, кто против нас? Тот, Который Сына Своего не пощадил, но предал Его за всех нас, как с Ним не дарует нам и всего? Кто будет обвинять избранных Божиих? Бог оправдывает их. Кто осужда-

ет? Христос Иисус умер, но и воскрес: Он и одесную Бога, Он и ходатайствует за нас. Кто отлучит нас от любви Божией: скорбь, или теснота, или гонение, или голод, или нагота, или опасность, или меч? как написано: за Тебя умерщвляют нас всякий день, считают нас за овец, обреченных на заклание. Но все сие преодолеваем силою Возлюбившего нас. Ибо я уверен, что ни смерть, ни жизнь, ни Ангелы, ни Начала, ни Силы, ни настоящее, ни будущее, ни высота, ни глубина, ни другая какая тварь не может отлучить нас от любви Божией во Христе Иисусе, Господе нашем.

Э то чтение – удивительный гимн Божией любовью и заботе, который начинается с разговора о любви человеческой. Это кажется странным, ведь Бог выше и важнее людей, но педагогически это очень верно. Бог любит всегда – потому что Бог есть любовь, но воспринять эту любовь человек может только тогда, когда сам любит Бога, когда открывается Ему. Все мы знаем, что человека можно заставить говорить, можно заставить действовать, но нельзя заставить любить. Он может сделать это только самостоятельно. Именно поэтому отрывок о любви Божией начинается со слов о человеке. О том, что для него, если он любит Бога, все происходящее оказывается полезным, потому что приводит к благу. Стоит помнить, что

апостол пишет это не тем, кто живет среди христиан, не жителям Византии или Российской империи. Он пишет это небольшой общине, которая находится в центре языческого мира. Он пишет тем, кто каждый день проживает под страхом гонений и казни. При этом апостол довольно много внимания уделяет вопросу призвания и даже предопределения, так что может показаться, что Бог одних сотворил для спасения, а других для погибели. Однако если все сказанное апостолом рассмотреть в контексте Писания, окажется, что Христос за всех умер. И так, Бог сделал все для того, чтобы нас спасти. Его любовь и забота о нас так велики, что никто и ничто, никакие внеш-

ние обстоятельства не могут нам помешать. Апостол так и спрашивает: «Если Бог за нас, кто против нас?» Задумывались ли мы когда-нибудь об этом в таком ракурсе? Мы воспринимаем Бога как начальника, который смотрит на нас сверху вниз, как преподавателя, который дал нам контрольную работу и строго следит за тем, чтобы мы не списывали. Но Господь относится к нам совершенно иначе. В самых трудных ситуациях, в скорби и тесноте, в гонениях и в голоде, в нищете и на войне, в гуще событий, с которыми мы не можем справиться, нам стоит помнить, что Бог хочет нас спасти и дает нам силы преодолеть испытания. Апостол уверен: ничто из тварного мира не может отлучить нас от любви



Комментирует священник Стефан Домусчи

Божией во Христе. Конечно, ситуации могут быть разными. Мы сами можем своей жизнью от этой любви отказаться, сами можем закрыть свое сердце. И все же, даже тогда, когда мы сбились с пути и кажется, что идем в другую сторону, память о любви Бога и Его желании нас спасти поддерживает нас и укажет нам дорогу к Нему.

ДОРОГА К ХРАМУ ПОЧЕМУ АЛТАРИ ПРАВОСЛАВНЫХ ХРАМОВ НА ВОСТОКЕ?

Как-то не обращала внимания, а тут заметила, что алтари у всех православных церквей ориентированы на восток. Это имеет какое-то значение, когда мы молимся Спасителю? С.И. Зайцева

Объяснение духовно-символического смысла этого обычая мы находим в Священном Писании. Спаситель мира назван Востоком (Лк. 1:78). Св. апостол Иоанн Богослов говорит, что Бог есть свет (1Ин. 1:5), а свет приходит с востока. Через св. пророка Малахию Господь называет Сына Своего Солнцем правды (Мал. 4:2). Поэтому алтари наших храмов обращены на восток.

Фото предоставлено радио «Вера»

Тёплые, лёгкие, нарядные... И это всё про валенки – прекрасную обувь для снежной и холодной зимы. Валенки не подведут в самый сильный мороз, бережно сохраняя тепло наших ног.

Сегодня мы расскажем историю этой удобной, теплой, практичной обуви. Многие думают, что валенки – чисто русское изобретение и что в валенках ходили на Руси все и с самых древних времен. Однако это совсем не так. Первыми валять шерсть для изготовления различных предметов одежды, в том числе головных уборов и обуви, начали кочевые народы. Именно во времена рассвета Золотой Орды в древние русские города и селенья пришли изделия из валяной шерсти, которые впоследствии трансформировались в хорошо знакомые нам валенки. Русичи, ходившие до того в лаптях и онучах, оценили теплую и удобную обувь и начали осваивать валяние. Первые мастера этого дела появились в XVI-XVII веках в некоторых северных областях Европейской части России и в Сибири. И лишь много позже валенки начали валять в других регионах страны.

Пимы, чуни, валенцы...

Обувка как роскошь

Щи и валенки

Именно это требовал Пётр I зимой после бани и купания в проруби. Для своих больных ног Екатерина Великая предпочитала валенки, видя в них спасение. А Анна Иоанновна даже разрешала своим фрейлинам носить короткие валенки-чуни с нарядными платьями.

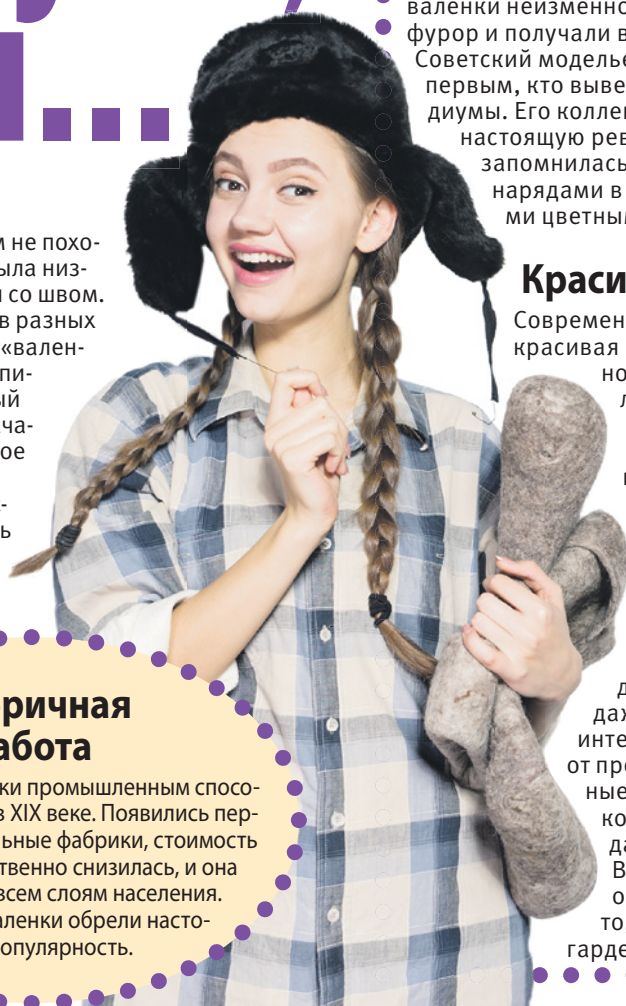
Первые валенки были совсем не похожи на современные. Это была низкая обувь, без голенищ и со швом. Называли такую обувь в разных регионах по-разному: «валенцы», «чуни», «коты», «пимы» – и носили круглый год. Позже к пимама начали пришивать свальное отдельно голенище. Валенные же вкруговую, бесшовные валенки появились лишь в XVIII веке.

Валяние валенок вручную было процессом кропотливым.

Тонкости и хитрости мастерства изготовители хранили в секрете. Поэтому валенки были по карману далеко не всем, а в крестьянских семьях и вовсе считались предметом роскоши. Валенки передавались из поколения в поколение, и часто их носили по очереди, так как на одну семью нередко была только одна пара. Невеста, в приданом которой были валенки, могла рассчитывать на самую лучшую партию. Соответственно, и жених, имевший валенки, считался завидным.

Фабричная работа

Производить валенки промышленным способом начали только в XIX веке. Появились первые валяльно-катальные фабрики, стоимость этой обуви существенно снизилась, и она стала доступна всем слоям населения. Только тогда валенки обрели настоящую популярность.



На выставки и подиум

На рубеже XIX-XX веков богатые купцы начали вывозить валенки на всемирные выставки. В Париже, Лондоне, Вене, Чикаго русские валенки неизменно производили настоящий фурор и получали высшие награды. Советский модельер Вячеслав Зайцев стал первым, кто вывел валенки на модные подиумы. Его коллекция 1963 года произвела настоящую революцию в мире моды и запомнилась не только эффектными нарядами в русском стиле, но и яркими цветными валенками.

Красиво и стильно

Современные валенки – это очень красивая и стильная обувь с разнообразным декором. Валенки украшают мехом и вышивкой, аппликацией и даже стразами – самая привередливая модница обязательно найдет валенки на свой вкус.

Чтобы валенки не промокали, их делают на подошве, которая тоже может быть очень разной – от простой плоской до высокой рифленой и даже на каблучке. Еще один интересный вариант защиты от промокания – галоши. Цветные и прозрачные, с рисунком и без – здесь тоже всегда есть большой выбор. Валенки – идеальная обувь для русской зимы. И то, что валенки вернулись в гардероб, – большая удача.

Светлана ИВАНОВА

ПОДПИСКА
на 1-е полугодие
2024 года

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Питер»
на 1 полугодие 2024 года (на 4 месяца)*



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П9645

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Питер»*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
204,48 ₽	408,96 ₽	613,44 ₽	817,92 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»

инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Питер»



П9645
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Каждый из нас однажды встречает что-то своё, созданное и предназначенное лично для него.

Надо только верить и не бояться начать все сначала, иначе чудо никогда не случится.

Традиции, которые меняют жизнь

Несколько лет назад меня отправили на курсы повышения квалификации и переподготовки в краевой центр, который находился за 200 километров от моего города. Обучение было очно-заочным, завершающий этап пришлось на первую рабочую неделю после новогодних праздников. А это, как известно, время непростое – святочные дни. На Руси издавна славилось оно главными зимними гуляниями и забавами.

Заселилась я в четырехместный гостиничный номер. Мне очень повезло с соседками – женщины оказались порядочными, неназойливыми, с чувством юмора и собственного достоинства. Днем мы «догрызали» гранит науки, вечерами чаевничали с душевными разговорами.

– Послезавтра Крещение, – напомнила нам Галина. – Надо за водой сходить в храм.

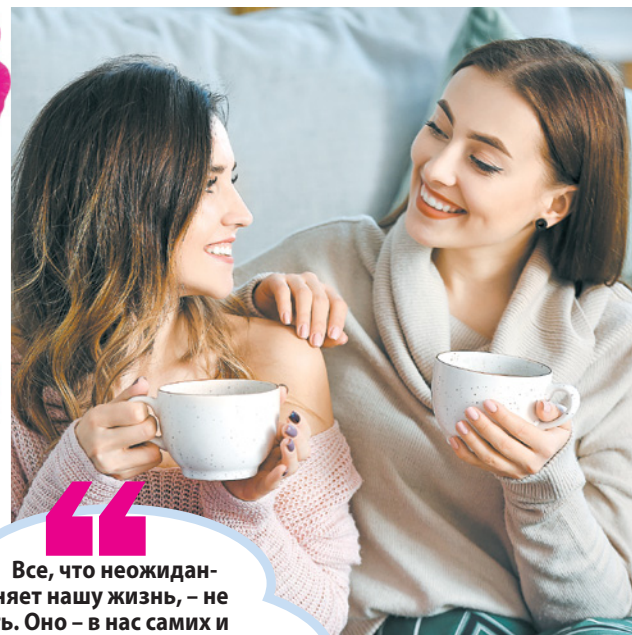
– Как-то раз на праздник я окунулась в прорубь, – сказала Катя, отхлебывая из чашки горячей чай. – Ощущения были невероятные, но больше меня на такие подвиги не сподвигнуть.

Я улыбнулась. Уже много лет крещенское купание стало нашей семейной традицией.

– Представьте, я мужа в проруби нашла, – ответила я соседкам. – Так что для меня день особенный.

– Рассказывай! – хором воскликнули дамочки.

Время исполнения желаний



«Все, что неожиданно изменяет нашу жизнь, – не случайность. Оно – в нас самих и ждет лишь внешнего повода для выражения действием».
Александр Грин

Муж из проруби

...Наступивший новый год открывал для меня радужные перспективы: новый город, в который мечтала переехать, новая интересная работа, и вообще, новая жизнь. Я всем сердцем и душой чувствовала, что приняла правильное решение, прописанное исключительно для меня.

В первый рабочий день Светлана, с которой я подружилась во время отпуска в туристическом лагере и благодаря которой оказалась на новом месте, ошарашила новостью:

– Женька, забыла тебе сказать, на Крещение мы всем отделом едем за город – будем нырять в купель! Когда Николай Николаевич возглавил наш коллектив, он ввел эту замечательную традицию – для здоровья тела и духа и сплочения сотрудников.

– И что, все купаются? – удивилась я.

– Если нет желания и настроения, можно просто постоять рядом или умыться лицом – вода в это время волшебная, все болезни смывает и омолаживает.

Если честно, новость меня не обрадовала. Я никогда не любила холодные процедуры, комфортная вода для моего тела – не ниже 22 градусов.

«И сдалось мне это купание!» – говорила я себе, кутаясь в пуховик.

Вокруг меня царил оживление: кто-то уже разминался в плавках, выдыхая в воздух клубы пара, кто-то изящно дефилировал по скрипучему снегу в купальнике. Несколько человек, подобных мне, в теплом одеянии притопывали у кромки льда.

– Смелее! – улыбнулся мне сероглазый парень в шортах и с размахом нырнул в прорубь.

Неожиданно я представила себя на горячем, залитом солнцем берегу моря. И вот уже босиком и в купальнике я стою на деревянной лестнице. Осторожно, шаг за шагом стала спускаться. На последней ступеньке поскользнулась, съехала в воду и быстро под нее ушла.

Реакция сослуживцев была мгновенной – из проруби меня тут же вытащили. Николай Николаевич, который следил за каждым вылезшим на берег, уже через секунду после моего погружения были в воде.

Я даже не успела испугаться – только свет залил все пространство и жар обжег тело. Меня укутали в плед, дали чая. Я чувствовала себя великолепно. Эйфорию от того первого купания омрачила только нарастающая боль в левой лодыжке.

– Растяжение, – констатировал мой сероглазый спаситель.

Он подхватил меня на руки и отнес в теплую палатку. Сам наложил тугую повязку и помог одеться.

– Я отвезу вас домой, пару дней вам придется провести в постели.

По первому образованию коллега оказался фельдшером, и дальнейшее наблюдение за моей ногой взял на себя. А еще у нас удивительным образом совпали имена: Евгений и Евгения. А еще через полгода мы поженились.

«Раз в крещенский вечерок...»

– Действительно, сейчас время чудес, желания исполняются, – сказала Ксения, еще одна моя соседка по номеру. – Моя родная сестра мужа нашла по башмаку, вернее, кроссовку.

– Она из полиции, что ли? – поинтересовалась Галина.

– Нет, мы из бани обувь бросали – на суженого.

И мы с интересом стали слушать ее историю.

В окружении Ксюши на Крещение другая традиция – вместо проруби они предпочитают париться в бане. Старшая сестра нашей соседки по номе-

ру Марина в тот год впервые за много лет приехала в родной город. Личная жизнь у девушки не складывалась, и она переключилась на карьеру. Ксения, которая уже несколько лет была в счастливом браке, мечтала, чтобы у сестры тоже все было хорошо.

На дачу к друзьям поехали большой веселой компанией. Пока мужчины жарили мясо, женская половина парилась в бане.

– Давайте проверим гипотезу об обуви, которая укажет на женихов, – предложила какая-то из парилщиц.

Несмотря на наличие мужчин у большинства участниц посиделок, предложение было встречено на ура. Предусмотрительная Ксения к своей брендовой обуви привязала веревку – чтоб из сугроба сразу вытащить.

Закинув башмаки со словами: «Укажи, откуда придет суженый», разгоряченная женская коман-

да, завернутая в простыни, стала искать в сугробах свою обувь. Быстрее всех вернулся сапог Ксюше, остальным пришлось покопаться в снегу. У Марины кроссовок вылетел за забор, о чем с радостью сообщили мужчины, жарившие шашлык.

– А что там, за забором? – растерялась Марина.

– Пролесок, болота, потому свалка городская... – стал перечислять хозяин дачи.

– Бомж, что ли? – растроилась девушка.

– Вообще-то, в той стороне Москва.

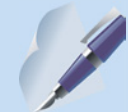
В этот момент в железную калитку настойчиво постучали. У порога стоял сердитый мужчина с кроссовком в руке и с синяком под глазом.

Выяснение отношений закончилось мирным добрым ужином. Оказалось, к соседу приехал друг. Из столицы. Неженатый...

Марина теперь живет в Москве, помогает мужу развивать собственный бизнес и наслаждается материнством.

ЕВГЕНИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

6	4	9	7	3	1	8	5	2
7	1	3	2	5	8	6	4	9
8	5	2	4	6	9	1	7	3
5	2	7	9	8	6	4	3	1
4	9	1	3	2	7	5	6	8
3	8	6	5	1	4	9	2	7
2	6	4	1	9	3	7	8	5
1	7	5	8	4	2	3	9	6
9	3	8	6	7	5	2	1	4
4	2	6	1	8	5	9	3	7
2	7	5	8	6	4	3	9	1
7	1	3	2	5	8	6	4	9
8	5	2	4	6	9	1	7	3
5	2	7	9	8	6	4	3	1
4	9	1	3	2	7	5	6	8
3	8	6	5	1	4	9	2	7
2	6	4	1	9	3	7	8	5
1	7	5	8	4	2	3	9	6
9	3	8	6	7	5	2	1	4
4	2	6	1	8	5	9	3	7
2	7	5	8	6	4	3	9	1
7	1	3	2	5	8	6	4	9
8	5	2	4	6	9	1	7	3
5	2	7	9	8	6	4	3	1
4	9	1	3	2	7	5	6	8
3	8	6	5	1	4	9	2	7
2	6	4	1	9	3	7	8	5
1	7	5	8	4	2	3	9	6
9	3	8	6	7	5	2	1	4
4	2	6	1	8	5	9	3	7
2	7	5	8	6	4	3	9	1
7	1	3	2	5	8	6	4	9
8	5	2	4	6	9	1	7	3
5	2	7	9	8	6	4	3	1
4	9	1	3	2	7	5	6	8
3	8	6	5	1	4	9	2	7
2	6	4	1	9	3	7	8	5
1	7	5	8	4	2	3	9	6
9	3	8	6	7	5	2	1	4
4	2	6	1	8	5	9	3	7
2	7	5	8	6	4	3	9	1
7	1	3	2	5	8	6	4	9
8	5	2	4	6	9	1	7	3
5	2	7	9	8	6	4	3	1
4	9	1	3	2	7	5	6	8
3	8	6	5	1	4	9	2	7
2	6	4	1	9	3	7	8	5
1	7	5	8	4	2	3	9	6
9	3	8	6	7	5	2	1	4
4	2	6	1	8	5	9	3	7
2	7	5	8	6	4	3	9	1
7	1	3	2	5	8	6	4	9
8	5	2	4	6	9	1	7	3
5	2	7	9	8	6	4	3	1
4	9	1	3	2	7	5	6	8
3	8	6	5	1	4	9	2	7
2	6	4	1	9	3	7	8	5
1	7	5	8	4	2	3	9	6
9	3	8	6	7	5	2	1	4
4	2	6	1	8	5	9	3	7
2	7	5	8	6	4	3	9	1
7	1	3	2	5	8	6	4	9
8	5	2	4	6	9	1	7	3
5	2	7	9	8	6	4	3	1
4	9	1	3	2	7	5	6	8
3	8	6	5	1	4	9	2	7
2	6	4	1	9	3	7	8	5
1	7	5	8	4	2	3	9	6
9	3	8	6	7	5	2	1	4
4	2	6	1	8	5	9	3	7
2	7	5	8	6	4	3	9	1
7	1	3	2	5	8	6	4	9
8	5	2	4	6	9	1	7	3
5	2	7	9	8	6	4	3	1
4	9	1	3	2	7	5	6	8
3	8	6	5	1	4	9	2	7
2	6	4	1	9	3	7	8	5
1	7	5	8	4	2	3	9	6
9	3	8	6	7	5	2	1	4
4	2	6	1	8	5	9	3	7
2	7	5	8	6	4	3	9	1
7	1	3	2	5	8	6	4	9
8	5	2	4	6	9	1	7	3
5	2	7	9	8	6	4	3	1
4	9	1	3	2	7	5	6	8
3	8	6	5	1	4	9	2	7
2	6	4	1	9	3	7	8	5
1	7	5	8	4	2	3	9	6
9	3	8	6	7	5	2	1	4
4	2	6	1	8	5	9	3	7
2	7	5	8	6	4	3	9	1
7	1	3	2	5	8	6	4	9
8	5	2	4	6	9	1	7	3
5	2	7	9	8	6	4	3	1
4	9	1	3	2	7	5	6	8
3	8	6	5	1	4	9	2	7
2	6	4	1	9	3	7	8	5
1	7	5	8	4	2	3	9	6
9	3	8	6	7	5	2	1	4
4	2	6	1	8	5	9	3	7
2	7	5	8	6	4	3	9	1
7	1	3	2	5	8	6	4	9
8	5	2	4	6	9	1	7	3
5	2	7	9	8	6	4	3	1
4	9	1	3	2	7	5	6	8
3	8	6	5	1	4	9	2	7
2	6	4	1	9	3	7	8	5
1	7	5	8	4	2	3	9	6
9	3	8	6	7	5	2	1	4
4	2	6	1	8	5	9	3	7
2	7	5	8	6	4	3	9	1
7	1	3	2	5	8	6	4	9
8	5	2	4	6	9	1	7	3
5	2	7	9	8	6	4	3	1
4	9	1	3	2	7	5	6	8
3	8	6	5	1	4	9	2	7
2	6	4	1	9	3	7	8	5
1	7	5	8	4	2	3	9	6
9	3	8	6	7	5	2	1	4
4	2	6	1	8	5	9	3	7
2	7	5	8	6	4	3	9	1
7	1	3	2	5	8	6	4	9
8	5	2	4	6	9	1	7	3
5	2	7	9	8	6	4	3	1

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

На этой неделе у Овнов будет много энергии. Но будьте осторожны и не перегружайте себя. Помните о необходимости баланса труда и отдыха. В общении с близкими людьми сохраняйте выдержку – не следует реагировать слишком бурно на критические замечания.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Звезды говорят, что в этот период у Львов появится возможность найти новых друзей и расширить круг общения. Будьте открыты для знакомств и не бойтесь выходить из зоны комфорта. Выходные проведите в спокойной обстановке со своими родными и любимыми.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Для Стрельцов откроются новые возможности. Будьте готовы адаптироваться к изменениям, которые они принесут в вашу жизнь. Помните, в сложных ситуациях и спорных вопросах – проявляйте свои лучшие качества. Будьте настойчивы.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Водолеям Звезды рекомендуют уделить внимание укреплению межличностных связей. Не забывайте выражать свою любовь и благодарность тем, кто всегда рядом, и вы получите в ответ еще больше тепла и поддержки. Отношения с близкими могут стать гармоничнее.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Неделя пройдет у Тельцов без особых препятствий, позволяя сосредоточиться на работе и достигнуть успеха. Семья будет вам поддержкой. Общение с родными людьми создаст дополнительное вдохновение и мотивацию для дальнейших достижений.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Дева ожидает благоприятная неделя, наполненная позитивом и активностью. Это удачное время для новых начинаний: запишитесь на языковые или танцевальные курсы, попробуйте приготовить новое блюдо, общайтесь с новыми людьми. Уделяйте больше внимания близким.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Звезды располагают Близнецов к налаживанию связей, разрешению сложных ситуаций. Ваша дипломатичность и умение сглаживать острые углы сейчас на пике. Семейная жизнь будет наполнена теплом и любовью, если вы найдете достаточно времени для общения с близкими.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

У Весов удачный период для развития творческого потенциала или начала нового проекта. Не бойтесь попробовать что-то новое и интересное, вы можете открыть для себя много увлекательного. Ваши отношения с близкими станут еще более теплыми и доверительными.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Целеустремленность Раков может принести им немалые успехи. Проявляйте активность, инициативность, и звезды улыбнутся вам. Стоит экономно расходовать запас сил, чтобы энергии хватило на все. Некоторые люди могут оказывать вам неожиданные знаки внимания.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

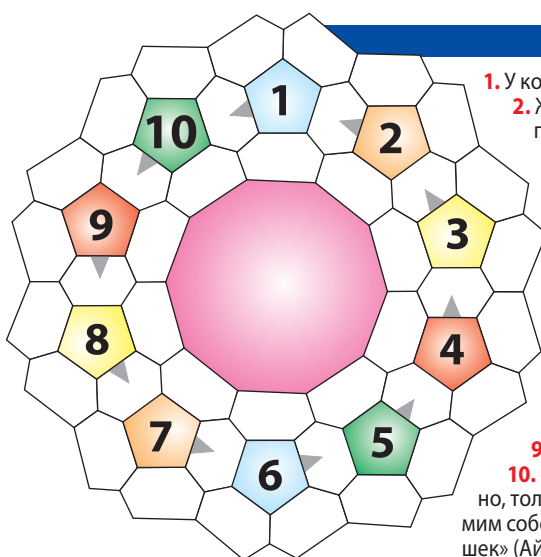
Скорпионам стоит опасаться семейных неурядиц. Старайтесь не провоцировать конфликты с близкими и не давать невыполнимых обещаний. Оставьте прошлое позади и сфокусируйтесь на настоящем. Выслушивайте собеседника.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Козерогам стоит посвятить время планированию. Напишите свою цель и определитесь с поэтапными действиями для ее достижения. Наведение порядка дома и в душе поможет вам упорядочить свои мысли. В общении с близкими и коллегами будьте внимательней.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Возможны некоторые перемены на работе. Отнеситесь к этому философски. Даже если изменения поначалу придется вам не по душе, не пытайтесь спорить. В общении с близкими живите только настоящим, не следует припоминать старые обиды.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. У компьютера она материнская.
2. Жанр «визитной карточки» Вадима Козина – песни «Осень, прозрачное утро».
3. И самолетный выкрутас, и детский аттракцион, и бабушкин сервант.
4. Старая злобная Шушара, которая схватила Буратино за горло.
5. Греческая буква, которой в математике обозначают сумму.
6. меховой аксессуар «неизвестной» дамы с картины Крамского.
7. Резкий сухой звук, издаваемый ломающимся предметом.
8. Продукт механического соединения каких-либо веществ.
9. Группа, ходящая за королем.
10. «... может простить что угодно и кого угодно, только не человека, способного оставаться самим собой под напором ее презрительных насмешек» (Айн Рэнд, американская писательница).

Ответы: 1. Плата. 2. Танго. 3. Горка. 4. Крыса. 5. Сигма. 6. Муфта. 7. Трек. 8. Смесь. 9. Свита. 10. Толпа.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

29 января Восход: 9 ч. 17 м. Заход: 17 ч. 06 м.
Долгота дня: 7 ч. 49 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

30 января Восход: 9 ч. 15 м. Заход: 17 ч. 08 м.
Долгота дня: 7 ч. 53 мин.

Убывающая Луна в знаке Весов

31 января Восход: 9 ч. 12 м. Заход: 17 ч. 11 м.
Долгота дня: 7 ч. 59 мин.

Убывающая Луна в знаке Весов

1 февраля Восход: 9 ч. 10 м. Заход: 17 ч. 13 м.
Долгота дня: 8 ч. 03 мин.

Убывающая Луна в знаке Скорпиона

2 февраля Восход: 9 ч. 08 м. Заход: 17 ч. 16 м.
Долгота дня: 8 ч. 08 мин.

Убывающая Луна в знаке Скорпиона

3 февраля Восход: 9 ч. 05 м. Заход: 17 ч. 18 м.
Долгота дня: 8 ч. 13 мин.

Убывающая Луна в знаке Скорпиона

4 февраля Восход: 9 ч. 03 м. Заход: 17 ч. 21 м.
Долгота дня: 8 ч. 18 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 29 ЯНВАРЯ ПО 4 ФЕВРАЛЯ**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****29 ЯНВАРЯ**

В 1616 году В. Схаутен открыл мыс Горн (крайнюю южную точку архипелага Огненная Земля).

В 1908 году в Санкт-Петербурге был учрежден первый российский аэроклуб.

30 ЯНВАРЯ

В 1790 году впервые в мире была испробована на море спасательная шлюпка.

В 1930 году в СССР был запущен в свободный полет первый в мире радиозонд.

31 ЯНВАРЯ

В 1714 году по приказу Петра I был создан «Государев Кабинет» – Кунсткамера (сегодня – Музей антропологии и этнографии Российской академии наук).

1 ФЕВРАЛЯ

В 1929 году состоялась мировая премьера первого киномузыкального «Бродвейская мелодия».

2 ФЕВРАЛЯ

В 1701 году Петром I издан указ, положивший начало Балтийскому флоту.

3 ФЕВРАЛЯ

В 1565 году Иван Грозный учредил опричнину. В 1966 году советская станция «Луна-9» впервые в мире осуществила мягкую посадку на Луну.

4 ФЕВРАЛЯ

В 1722 году Пётр I своим указом утвердил «Табель о рангах».

В 1931 году в Курске начала работу первая ветроэлектростанция. В 1944 году Освальд Эйвери и его сотрудники доказали, что носителем наследственной информации является ДНК.

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

29 ЯНВАРЯ. Иоанн, Максим, Пётр.

30 ЯНВАРЯ. Антоний, Виктор.

31 ЯНВАРЯ. Александр, Владимир, Кирилл, Мария, Михаил, Сергей.

1 ФЕВРАЛЯ. Арсений, Макарий, Николай, Феофор.

2 ФЕВРАЛЯ. Инна, Павел, Римма.

3 ФЕВРАЛЯ. Агния, Анна, Евгений, Илия, Валериан, Максим.

4 ФЕВРАЛЯ. Георгий, Тимофей.

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

29 ЯНВАРЯ ■ День первооткрывателя в России

30 ЯНВАРЯ ■ День Деда Мороза и Снегурочки

31 ЯНВАРЯ ■ Международный день ювелира

1 ФЕВРАЛЯ ■ День работника лифтового хозяйства

2 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день десерта

2 ФЕВРАЛЯ ■ День воинской славы – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943 г.)

■ День ездовых собак ■ День Ы

3 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день борьбы с ненормативной лексикой

■ Международный день нежности

4 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день человеческого братства

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**Тимофеевский мороз ползимы с собой унёс**

29 января считалось днем Петра-полукорма. Если в этот день курица стоит на одной ноге, то ждали морозов.

Про **30 января**, день Антона-перезимника и Антонины-половины, в народе говорили: «Пришла Антонина – зиме половина». Но теплой погоде в этот день верить не стоило: «Хитер Антон со всех сторон», «Перезимник обладежит, обтеплит, а потом обманет – все морозом стянет».

На Афанасия-ломоноса, **31 января**, часто наступали самые сильные морозы: «Пришел Афанасий-ломоноса – береги щеки и нос».

1 февраля, на Макара-весноуказчика, по погоде судили о весне: ясный день предвещал скорую весну.

2 февраля, в Ефимов день, наблюдали за погодой в полдень: яркое солнце указывало на холодное лето.

Ясная зarya **3 февраля**, в день Максима-утешителя, предвещала скорое наступление морозов.

Про **4 февраля**, день Тимофея-полузимики, говорили: «Тимофеевский мороз ползимы с собой унес» – в этот день ожидали вьюги и метели. На Тимофея было принято смотреть на оконные стекла: если они запотевают – скоро потеплеет.

Два приятеля.
– Ты знаешь народные приметы?
– Одну знаю. Точную. Жена вышла из дома – к затратам!



ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 4 (304).

Дата подписания в печать: 23.01.2024 г. Дата производства: 23.01.2024 г. Дата выхода в свет: 23.01.2024 г. Тираж 69 050 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Заказ ДБ-3/4. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 859 450 экз.

Рекомендованная цена в розницу 20 рублей.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Подозрительное дело

После обеда Петрович с опергруппой выехал на вызов, поступивший из находящегося на самом краю района ломбарда.

– Что там? – спросил он дежурного на выходе из отделения.

– Ограбление, – ответил тот.

– Средь бела дня? – удивился Петрович.

– Да там прям страсти какие-то: угроза оружием, чуть не стрельба.

– Ого! Пострадавших хоть нет?

– Да вроде нет.

– Ну, спасибо и на этом, – Петрович натянул шапку и отправился к служебной машине.

Их встретил участковый, переминавшийся с ноги на ногу возле дверей. Пока группа осматривалась в ломбарде, он отвел Петровича в сторону и рассказал о заведении кое-что, возможно, относящееся к

делу. В частности, что доходы ломбарда за последнее время сильно упали и хозяин значительно урезал работникам зарплату. Что охраны в ломбарде нет, только сигнализация, которую включают на ночь и в выходные. Что хозяин – вообще очень подозрительный тип.

Чем же он такой подозрительный? – спросил Петрович

– Ну, как вам сказать... Подозрительный, и все. Не местный он. Живет в другом конце города, а ломбард здесь открыл. Зачем?

– И это все? – удивился Петрович.

– Все, – ответил участковый. – Но подозрительно же!

– Ну да, ну да, – Петрович усмехнулся в усы и похлопал участкового по плечу. – Ладно, про местных потом поговорим, а сейчас – к делу.

Помещение ломбарда было не большим, но густо уставленным витринами и витринками с самыми разнообразными вещами. Тут были и модные гаджеты, и всевоз-

можная техника, и ювелирные изделия, и даже немного антиквариата. На стене висели два ЖК-телевизора. Возле прилавка на раскладном стульчике сидел, держась за затылок, молодой человек в белой рубашке и черном галстуке. Лицо его было несчастно, гал-



стук – распущен и сдвинут набок. Петрович обратился к нему и предложил рассказать, что произошло.

Пришел мужчина, очень солидный, попросил показать ему все украшения с бриллиантами, что есть у нас в продаже, – с готовностью отозвался молодой человек. – Я выложил их на прилавок. Там немного было, но все очень ценное: кольцо, браслет и серьги. Правда, в колье не хватало пары камушков, но зато серьги были антикварные, очень дорогие. Ну вот, я, значит, выложил это все, а он стал их рассматривать. Даже лупу попросил. У нас часто просят лупу, чтобы рассмотреть, например, клеймо или...

– Понятно, дальше, – нетерпеливо прервал его Петрович.

Простите. Дал я ему лупу, он стал рассматривать ювелирку. На кольцо едва взглянул, браслет очень внимательно осмотрел, а серьги так вообще только что на зуб не попробовал. Тут я немного отвлекся:

телефон зазвонил, и я вынул его из кармана, чтобы сбросить вызов. Нам, знаете ли, в присутствии клиентов по телефону нельзя. Вызов сбросил, глаза поднимаю, а на меня пистолет наставлен. Ну, то есть мужчина этот вытащил пистолет, пока я на телефон отвлекся, и мне прям в лицо его. Так страшно стало! А он сгреб всю ювелирку в кулак, ударил меня пистолетом по затылку, и я потерял сознание. Очнулся – ни клиента, ни ювелирки. Ну, я сразу вам звонить...

– Это все? – уточнил Петрович.

– Все, – молодой человек кивнул, поморщился от боли и снова схватился за затылок.

Ну что ж, тогда вам придется проехать с нами. А по доро-

ге – подумать о явке с повинной. Явка с повинной облегчает наказание, я вам со всей ответственностью говорю. Также хорошо бы вам сдать своего поделника. Если, конечно, не хотите один отвечать за кражу в особо крупном разmere.

– Как же так, Николай Петрович? – остановил майора на выходе участковый. – Этот продавец, он без нареканий совсем, все тихо было. Вы бы лучше хозяина ломбарда проверили!

– С хозяином пусть трудовая инспекция разбирается, – ответил Петрович. – А наше дело – и такие вот кражи расследовать. Даже если подозреваемый в прошлом совсем без нареканий.

Виктория АНДРЕЕВА

– Это все? – уточнил Петрович.

– Все, – молодой человек кивнул, поморщился от боли и снова схватился за затылок.

Ну что ж, тогда вам придется проехать с нами. А по доро-

ге – подумать о явке с повинной. Явка с повинной облегчает наказание, я вам со всей ответственностью говорю. Также хорошо бы вам сдать своего поделника. Если, конечно, не хотите один отвечать за кражу в особо крупном разmere.

– Как же так, Николай Петрович? – остановил майора на выходе участковый. – Этот продавец, он без нареканий совсем, все тихо было. Вы бы лучше хозяина ломбарда проверили!

– С хозяином пусть трудовая инспекция разбирается, – ответил Петрович. – А наше дело – и такие вот кражи расследовать. Даже если подозреваемый в прошлом совсем без нареканий.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил в версию работника ломбарда?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 3: у сотрудников компании собрали обувь: осколки елочной игрушки, разбитой в кабинете директора, могли оказаться только на подошвах вора.

Рис. Ирина Светлова

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (962) 724-29-44**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **400** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. **Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.**

953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! **Тел.: 953-39-70**

8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. **Тел.: 8 (905) 286-44-68**

8 (981) 797-42-57 Поможем вам выгодно продать антикварные вещи! Берём на комиссию на выгодных условиях! Что принимаем? Всё, кроме мебели, техники и хрусталя. **Тел.: 8 (981) 797-42-57**

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. **Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05**

996-55-66 Книги, «Зингер», картины, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. **Тел.: 996-55-66**

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон отхлама

ВЫВОЗИМ ВСЁ!



Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет

Р	Л	Н	С	И	Ч	Т	Ч	Э	Х
Г	Ю	Б	Я	А	У	М	Г	М	С
В	Г	Е	Р	Е	М	Т	Ш	Н	Б
Я	А	У	Е	Е	И	Ж	Л	Ф	Я
И	Е	Ь	Г	Р	Н	Ь	О	З	Р
Ь	Л	Ф	К	А	Б	Ь	К	С	В
Т	С	Х	П	Х	К	Ш	В	И	Н
В	Р	П	Х	Р	А	Т	И	О	Ч
П	Х	А	Ф	У	О	С	П	Е	Я
С	Т	В	Р	В	Р	П	О	И	Л
С	Ж	Ь	И	О	Р	К	Т	И	Э
Е	Т	З	В	Р	С	О	П	О	М
У	Л	О	К	О	Н	Ь	Э	А	П
Б	Ь	Х	А	Е	Т	Л	О	Ж	Ш
Ь	Э	А	Т	Л	Ж	Ж	Ш	О	Т

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Клавиша. Банка. Веретено. Слякоть. Лекарь. Квинтет. Патио. Пафос. Луг. Проблема. Створ. Росомаха. Блокнот. Ломоть.

По вертикали: Люрекс. Ватерпас. Шанс. Паркинг. Экстремум. Гвалт. Олово. Киприот. Ваятель. Повозка. Яблоко. Легато. Гавань. Рот.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. **Тел.: 8 (965) 386-47-09**

КУПЛЮ

984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. **Тел.: 984-20-55**

СООБЩЕНИЯ

Утеряно удостоверение гастроэнтеролога на имя Ибрагимовой Юлар Илгаровны, выданное 11.10.2019 г. ФГБУСПБГУ. Считать действительным.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (962) 724-29-44

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи ПОДАРОК*!Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до -60%

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»

лот 16593 ~~5999 р.~~ 3999 р.

- 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
- Циклонная система без потери мощности всасывания.
- Тройная система фильтрации.
- Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
- Вертикальная парковка.

Материал корпуса: пластик.
Напряжение: 220-240 В.
Потребляемая мощность: 700 Вт.
Мощность всасывания: 130 Вт. Вес: 1,58 кг.
Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м.
Объем контейнера для пыли: 1,2 л.



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК!

лот 102943 ~~4999 р.~~ 2499 р.

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г.
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. В ПОДАРОК: складное силиконовое ведро (5 л).

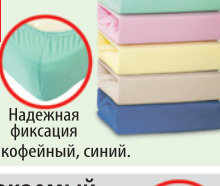


Простыня на резинке

лот 16558 от ~~1099 р.~~ 1499 р.

- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок.
- Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Цвет: мятный, розовый, желтый, кофейный, синий.



Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от ~~1099 р.~~ 1499 р.

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.
- Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
- Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.

Резинка по периметру

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ 2999 р.

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.
- Материал: пластик, алюминий.
- Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
- Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.
- Максимальная нагрузка: 120 кг.
- В ПОДАРОК: самоклеящаяся противоскользящая подушка!

Самоочищающаяся швабра «Проце простого» с ведром

лот 18945 ~~2499 р.~~ 1799 р.

- Проникает в труднодоступные места.
- Специальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.
- Объем ведра: 3,3 л.
- Длина ручки: 130 см.
- Размер насадки: 33×12×0,6 см.
- Материал: пластик, металл, микрофибра. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.



Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.

лот 925760 ~~6999 р.~~ 3999 р. **20 шт. – 10 м²**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен.

Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).

Размер одной панели: 70×77 см.

В комплекте: 20 шт.



Набор для перемещения мебели «Транспортер»

лот 27948 ~~2499 р.~~ 1299 р.

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
- Максимальная нагрузка на каждую платформу – до 100 кг.
- Рычаг выдерживает 150 кг.

Материал: металл, резина, пластик.

В комплекте: 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см), 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см).

Цвет может отличаться от представленного.



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»

лот 402968-01 ~~1999 р.~~ 1499 р.

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.
- Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышечкой и 2 триммера), кабель USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 ~~999 р.~~ 599 р. 1 шт.

- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Убирают блики на воде во время рыбалки. Ударопрочные.
- Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см.
- Размер очков: 15×5,4 см (в сложенном виде).
- В комплекте: 1 или 2 шт. (укажите при заказе).

Фонарь сверхъяркий

лот 103278-01 ~~799 р.~~ 599 р.

- Сверхъяркий светодиод.
- Магнит для крепления к металлическим поверхностям, петля для подвешивания.
- Дальность освещения: до 60 м.
- Регулировка яркости и угла свечения.
- Время непрерывной работы – до 6 ч.
- Материал: пластик. Мощность: 5 Вт.
- Размер: 29×4×4 см.
- Световой поток: 350 Лм.
- Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят).

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ 999 р.

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует.
- Можно использовать под водой.
- Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др.
- Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.

Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899 р.~~ 599 р.

- Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуто меньше усилий, чем обычные ножницы и не скользят по ногтю, благодаря покрытию.
- Подходят тем, кому трудно нагнуть ногти.
- Материал: нерж. сталь, пластик.
- Размер: 21×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Прибор для приготовления хот-догов

лот 202957-02 ~~2999 р.~~ 2499 р.

- Горячие блюда гриль и выпечка за 10 минут!
- Простое использование.
- Компактное хранение.
- Легкий уход.
- Материал: пластик (корпус), алюминий с антипригарным покрытием.
- Мощность: 750 Вт.
- Питание от сети: 220-240 В.
- Внешний вид прибора может отличаться от представленного.

Электрическая турка

лот 200772 ~~1699 р.~~ 999 р.

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.
- Материал: пластик, металл.
- Объем: 0,5 л.
- Мощность: 600 Вт.
- Напряжение: 220-240 В.
- Длина провода: 60 см.

Термокастрюля «Магия вкуса»

лот 203246 от ~~1499 р.~~ 999 р.

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.
- Внутри – чаша из нержавеющей стали.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь. Объем: 1,4 л или 2,3 л (укажите при заказе). В комплекте: 1 кастрюля с крышкой.
- Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.

Термос-кувшин

лот 203140 ~~1999 р.~~ 999 р.

- Сохранит температуру напитка в течение 12 ч.
- Узкий носик поможет аккуратно налить напиток в чашку.
- Съемное дно позволит заменить стеклянную колбу.
- Материал: пластик (корпус), стекло (колба). Объем: 1 л.

Очиститель универсальный «Антижир», 3 шт.

лот 103478-01 ~~1299 р.~~ 999 р. 3 шт.

- Быстро и эффективно удаляет жиры, белковые, масляные загрязнения, копоть и пригар.
- Подходит для обезжиривания и полировки хромированных и никелированных поверхностей.
- Устраняет неприятные запахи.
- Объем одного флакона: 500 мл. В комплекте: 3 флакона.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 ~~1299 р.~~ 999 р. 3 шт.

- Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
- Готовит поверхность к покраске.
- Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки.
- Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт.
- При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

лот 102640 ~~1299 р.~~ 999 р. 2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Подходит для любой поверхности.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.
- Объем баллона: 450 мл.
- Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.

лот 10035 ~~1999 р.~~ 999 р. 2 шт.

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
- Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см.
- Зона влияния: до 200 кв. м.
- В комплекте: 2 шт.

Компактная мини-духовка, 7 л

лот 202693 ~~5999 р.~~ 3999 р.

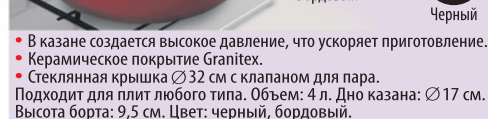
- Проста и удобна: приготовит блюда из мяса, рыбы, овощей; испечет пироги.
- Регулировка температуры от 100 до 250°C.
- Таймер на 60 минут.

Мощность: 600 Вт. Объем: 7 л. Размер: 20×32×24 см. Вес: 1,98 кг. В комплекте: мини-духовка, решетка, противень. Цвет: «зеленое яблоко», белый (укажите при заказе).

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678 ~~3999 р.~~ 1999 р.

- В казане создается высокое давление, что ускоряет приготовление.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклокерамическая крышка с клапаном для пара. Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø 17 см. Высота борта: 9,5 см. Цвет: черный, бордовый.



Многофункциональная овощерезка

лот 91511-02 ~~1999 р.~~ 1499 р.

- 9 видов нарезки.
- Ножи из нержавеющей стали.
- Нарезка падает в контейнер, кухня остается чистой.
- Шинкует, натерает, нарезает соломкой, кубиками и др.
- Размеры: 31,8×11,5×11,5 см.
- Материал: пластик, нерж. сталь.
- В комплекте: контейнер с крышкой, корзина, 8 насадок, держатель, гребешок для чистки.
- Цвет может отличаться от представленного.

Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938-02 ~~3699 р.~~ 2999 р.

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!
- Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.

Ветчинница «Гурмэ»

лот 203327 ~~1499 р.~~ 999 р.

- Поможет приготовить ветчину, колбасу, рулеты, зельц и др. в домашних условиях!
- Уложит в ветчинницу сырое мясо или фарш и готовьте: в духовке, аэрогриле, мультиварке или просто отварите в кастрюле!
- Материал: нержавеющая сталь. Размер: 11×17 см.
- В комплекте: корпус, днище, прижимная крышка, 4 пружины, инструкция.

Набор керамических контейнеров, 3 шт.

лот 28486 ~~1499 р.~~ 799 р. Вакуумные крышки 3 шт.

- Вакуумные крышки обеспечивают длительное хранение продуктов.
- Циферблат на крышке поможет выставить дату закрытия.
- Материал: керамика, пластик.
- В комплекте: 3 контейнера с крышками. Объем: 250 мл, 500 мл, 750 мл.
- Можно использовать в СВЧ и посудомоечной машине.

*ВАШ ПОДАРОК:

- при заказе от 1000 р.: Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)
- при заказе от 2000 р.: Складные очки «Фокус Плюс» с футляром

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.01.24 по 31.03.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-20-24