

№46

(346)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 18 по 24 ноября 2024 года

12+

# ТЕЛЕЛЕК

# 41

КАНАЛ

# ТВ

## ПЯТНИЦА!

«ОДИН ИЗ САМЫХ ОЖИДАЕМЫХ СЕРИАЛОВ ГОДА»

КИНОПОИСК

# ШЕФ

## ДОВЕДЁТ ДО КИПЕНИЯ

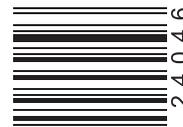
С 18 НОЯБРЯ В 21:00  
ТОЛЬКО НА ПЯТНИЦЕ!

ПОДРОБНЕЕ НА СТРАНИЦЕ 7

РЕКЛАМА 16+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2618-933X



2 4 0 4 6

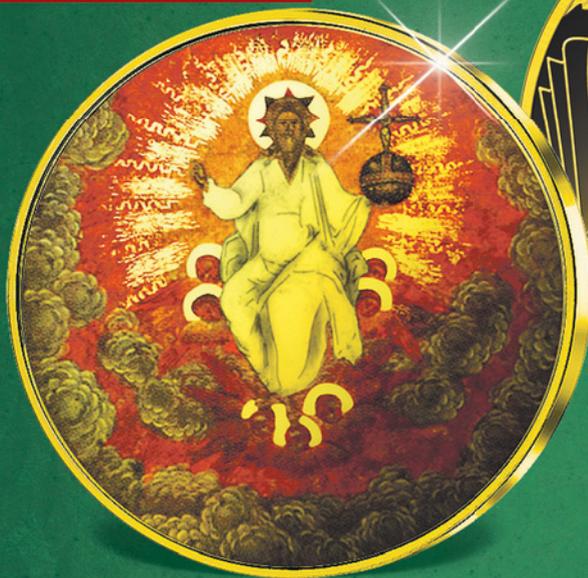


9 772618 933773

# Коллекция медалей по сюжету иконы

# «ОТЧЕ НАШ»

**Покрытие  
золотом 999 пробы**



**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА:**  
всего **1799 руб.**  
вместо 3599 руб.

Икона «Отче наш» — это уникальное произведение искусства, представляющее собой визуальное воплощение главной молитвы православных христиан. Эта икона, написанная в 1813 году мастерами села Павлово-на-Оке, отличается необычной техникой исполнения в традициях палехского иконописного искусства: яркие краски, золочение, гравюрные орнаменты.

Сегодня у Вас есть возможность собрать эксклюзивную коллекцию медалей по сюжету величайшей святыни — иконы «Отче наш». Медали коллекции, покрытые **чистым золотом 999 пробы**, отчеканены в **высшем качестве «пруф-лайк»**. На аверс каждой медали методом **цветной тампопечати** нанесен фраг-

мент знаменитой иконы XIX века, а на реверсе отчеканены строки молитвы «Отче наш».

Вместе с медалями Вы получите в подарок элегантный деревянный футляр-киот, который придаст Вашей коллекции особое значение. Футляр отображает орнамент фоновой части иконы и объединяет всю коллекцию медалей в единую композицию, в деталях повторяющую оригинальную икону «Отче наш».

Не упустите возможность собрать удивительную икону «Отче наш». Закажите драгоценную медаль «Отче наш, Иже еси на небесех!» с изображением первого фрагмента уникальной иконы по **специальной цене — всего за 1799 руб.** (+ 399. за упаковку и доставку) **вместо 3599 руб. — Вы экономите 50 %!**

**ИДЕАЛЬНЫЙ ПОДАРОК для родных и близких!**  
**Эта коллекция станет жемчужиной любого собрания!**

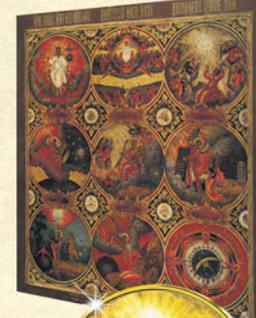


## ВАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА И ГАРАНТИИ

- Заказ на медаль «Отче наш, Иже еси на небесех!» дает Вам право на получение следующих медалей коллекции.
- **МОМЕНТАЛЬНАЯ ВЫГОДА 1800 РУБ.** на первую медаль.
- Вместе с медалями Вы получите **АКСЕССУАРЫ КОЛЛЕКЦИИ** без дополнительной оплаты:
  - Свидетельство о владении на коллекцию;
  - Сертификат подлинности к каждой медали;
  - **элегантный футляр-киот** для демонстрации и хранения медалей и **папку для хранения** Свидетельства и Сертификатов в **ПОДАРОК\***.



Папка для Свидетельства и Сертификатов подлинности



Цветная печать

Реверс медали

Цена медалей начиная со второй — 3 599 руб. (+ 399. за упаковку и доставку).

\*Папка для хранения Сертификатов отправляется в посылке № 2 по цене 1 руб. (стоимость медали в данной посылке уменьшается на 1 руб.), футляр-киот – в посылке № 3 по цене 1 руб. (стоимость медали в данной посылке уменьшается на 1 руб.). Медали, изображенные в футляре, отправляются отдельно по подписке.

6+

## Самый простой способ сделать заказ

Для быстрого перехода на страницу резервирования



По телефону:  
**8 (800) 250-21-72**

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ  
(понедельник – воскресенье:  
8:00–21:00 по московскому  
времени)

На сайте:  
<https://imdvor.ru/otchenas/>

Код для заказа:  
**12979903**

**УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА О ДОСТАВКЕ МЕДАЛИ В ПУНКТ ВЫДАЧИ!**

Продавец: ООО «Императорский монетный двор»; ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19. Произведено в России по заказу Императорского Монетного Двора. Материал: медно-никелевый сплав, покрытие золотом 999 пробы. Диаметр: 50 мм. Предложение действительно, пока товар имеется на складе. Срок действия предложения: до 13.01.2025. Условия отправки и цена следующих медалей в серии «Отче наш», отправляемых по подписке, могут быть изменены Продавцом в одностороннем порядке по причине роста стоимости металлов и/или других сопутствующих расходов Продавца. Подробности по телефону +7 (495) 974-29-47 или на сайте [imdvor.ru](http://imdvor.ru). Возможность и способ доставки заказа в конкретный регион по адресу, указанному Покупателем при оформлении заказа, зависят от доступности способов доставки для Продавца и будут уточнены Покупателем оператором контакт-центра Продавца во время подтверждения заказа по телефону. В соответствии с подп. 1 п. 4 ст. 9 и ст. 15 ФЗ РФ «О персональных данных» № 152-ФЗ я предоставляю свои персональные данные, указанные мной в бланке заказа, и даю согласие на их обработку, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение, передачу продавцу ООО «Императорский монетный двор» (ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19), ООО «БЕТА групп» (ОГРН 5077746982209; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 26, каб. 1403А), АО «Почта России» (ОГРН 1197746000000), ООО «5 ПОСТ» (ОГРН 1187746567568; ИНН 7722461620; адрес: 109029, г. Москва, ул. Средняя Калитниковская, д. 28, стр. 4, этаж 1, помещ. VIII, ком. 7), ООО «ДАЛЛИ-СЕРВИС» (ОГРН 1137746670930; ИНН 7736662574; адрес: 119361, г. Москва, Озерная ул., д. 42, помещ. II, ком. 16), ООО «СТОР-ЭКСПРЕСС СЕРВИС» (ОГРН 1167746637794; ИНН 7723457987; адрес: 115088, г. Москва, Угрешская ул., д. 2, стр. 108, этаж/ помещ. 2/1), ООО «СДЭК-ГЛОБАЛ» (ОГРН 1157746448463; ИНН 7722327689; адрес: 630007, Новосибирская обл., г. Новосибирск, Кривошековская ул., д. 15, к. 1, этаж 1, 2) и их контрагентам. Данное согласие действительно в течение 5 лет. По истечении указанного срока согласие считается продленным на каждые последующие 5 лет при отсутствии моего заявления о его отзыве заказным письмом с уведомлением по адресу: 111116, г. Москва, а/я 62. За пересылку футляра взимается дополнительная плата. При получении посылки на почте взимается комиссия «Почты России» за перечисление наложенного платежа, составляющая 2,5 % от суммы заказа, но не менее 50 руб. Все права на изображения, нанесенные на продукцию ООО «Императорский монетный двор», и иллюстративные материалы защищены законодательством Российской Федерации об авторских и смежных правах, нормами международного права. Подробнее с правилами и условиями заказа товара можно ознакомиться в «Соглашении об условиях заказа товара», размещенном на сайте [www.imdvor.ru/rules](http://www.imdvor.ru/rules).

РЕКЛАМА



## Елена Валюшкина показала художественный талант

Сразу два новых сезона увлекательного детектива «Загадки» ждут зрителей 29 ноября на телеканале ТВЦ. Героиням Елены Валюшкиной и Алёны Коломиной предстоит разгадать «Загадку Брюса Бедлама» и «Загадку Фудзиты».

Любопытно, что в продолжении телепроекта Елена Валюшкина удивит поклонников не только своей яркой и убедительной игрой, но и еще одним талантом. Оказалось, что актриса превосходно рисует. Специально для съемок Елена самостоятельно подготовила рисунок, который стал сюжетообразующим в новой истории.

– Я окончила художественную школу и хорошо рисую, – рассказала нам актриса. – Признаюсь, раньше я рисовала чаще, но тогда у меня было больше свободного времени, а сейчас его практически нет... Но зато дети мои рисуют. Сын Василий – архитектор по образованию, дочь Маша учится на факультете дизайна. Так что у нас весь дом обвешан их произведениями – я живу практически в картинной галерее (улыбается).

Фото телеканала ТВЦ

## «Мажор» возвращается

Начались съемки фильма «Мажор в Дубае». К роли известного для многих персонажа – мажора Игоря Соколовского – вернулся Павел Прилучный. Режиссерское кресло занял Егор Чичканов. Съемки проходят в пустыне, и в других локациях, среди которых – и крыши небоскребов, и старые городские кварталы в ОАЭ.

Подробности сюжета, как и то, кто еще будет задействован в главных ролях, пока держится в тайне.

Производством фильма занимаются «Плюс Студия» и «Бар Продакшн» в сотрудничестве с Dubai Film and TV Commission. В России картина выйдет в прокат в 2025 году.

Фото Вадима Тараканова



## Актёров отправили в поликлинику

В Москве завершились съемки мелодрамы «Восьмой участок. Продолжение». В ролях здесь задействованы Юлия Мельникова, Дмитрий Пчела, Александр Константинов, Прохор Дубравин, Вера Сотникова и другие. Премьерный показ сериала состоится онлайн на медиаплатформе «Смотрим», а телепреьера запланирована в эфире канала «Россия».

В центре сюжета – Инна Лосева (Юлия Мельникова). Она в прошлом нейрохирург, а теперь терапевт поликлиники, счастлива в отношениях с Аркадием Агеевым (Дмитрий Пчела). Но не все так гладко. Свадьба главных героев откладывается...

– У героев нашего фильма нет прототипов, – рассказывает режиссер фильма Виктор Конисевич. – Все они воплотились из фантазий авторов. И мне кажется, вышло достойно. История расщелится надвое: на личную жизнь героини – и ее профессиональную деятельность. Авторы постарались и прописали нестандартные, достаточно тонкие диалоги. И все актеры играют хорошо. К концу съемочного процесса в павильоне я даже поймал себя на мысли, что ощущаю себя в реальной поликлинике...

Фото телеканала «Россия»



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

583/585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При

себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



**Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя Валентина Ивановны.** Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем

(на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245

## ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 551-84-34



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорожное золото любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: • Московский пр-т, 2/6

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## А вы интересный собеседник?

Стать успешным человеком без умения общаться практически невозможно. Людям должно быть с вами интересно, чтобы им захотелось прислушаться к вашим идеям. Для этого нужно следующее.



## Проявляйте интерес

Ведите диалог, а не монолог. Если хотите, чтобы собеседник остался доволен беседой, интересуйтесь его делами, дайте ему возможность рассказать о себе. В этом случае вы на 80 % можете быть уверены, что ваш визави останется доволен общением.

## Вникайте в подробности

Важно научиться задавать так называемые открытые вопросы, предполагающие развернутые ответы. Ответы «да» или «нет» интересной беседе не способствуют.

## Развивайте кругозор

Смотрите новостные выпуски по ТВ, научно-популярные передачи, больше читайте, путешествуйте, встречайтесь с разными людьми. Человек, который ведет интересную жизнь, всегда будет востребованным собеседником.

## Ловите эмоции

Используйте приемы активного слушания: улыбайтесь, проявляйте заинтересованность, постарайтесь быть на одной эмоциональной волне с собеседником.

## Держите истории про запас

Они должны быть основаны на реальных событиях, которые произошли с вами лично. При этом динамичными, захватывающими и в меру краткими, чтобы собеседник не утомился, ожидая финал рассказа.

К сожалению, не только любовь имеет свойство заканчиваться. Дружба тоже может однажды исчезнуть из жизни.

Это всегда грустно, но при этом не всегда плохо! Потому что дружеские отношения имеют смысл только на условиях равной значимости. Если же есть перекосы, да еще на постоянной основе, то общение лучше прекратить совсем. И тогда вслед за испорченной дружбой уйдут ненужные обиды, стресс и душевный дискомфорт. Итак, по каким признакам понять, что у ваших с другом или подругой отношений нет будущего?

## Когда общение «душит»

Бывает ли у вас так: давно не виделись, встретились, начали разговаривать, и вы ловите себя на мысли, что чувствуете вину, раздражение, зависть?

Один раз это может говорить о вашей усталости. Но если такое повторяется из раза в раз, проанализируйте ваш разговор. Может быть, друг навязывает вам эти эмоции? Снижает вашу самооценку не тактичными шутками, выставляет себя успешным на вашем фоне, обесценивает ваше мнение? Подобные отношения психологи называют «токсичными» и советуют поскорее разорвать.

– Ты веришь в дружбу?  
– Только в бензопилу и плавленный сырок...



# Как понять, что дружба – врозь?



## Конкуренция под видом помощи

Вы заметили, что в компании друг или подруга слишком активно интересуется вашей второй половинкой. На вопрос, что происходит, вы слышите: «Да это проверка! Хочу узнать, так ли этот человек тебя любит? Это только ради тебя!» Знайте: это повод серьезно задуматься! Настоящий друг или подруга не будет играть чувствами близких людей и провоцировать их на глупости. А может быть, его или ее цель – как раз разбить вашу семью?

## Помощь в одну сторону

Как только вас просят о помощи, вы откладываете все дела и тратите свой единственный выходной на решение чужих проблем. А когда помощь нужна вам, у друга или подруги находится миллион уважительных причин вам отказать. И так происходит раз за разом. Такие отношения можно назвать «дружбой в одни ворота». На них жалко тратить даже час своей жизни!

## Вы не имеете значения

Вы встречаетесь только для того, чтобы друг или подруга рассказывали о себе. Как только вы открываете рот, чтобы поделиться своими мыслями, новостями, эмоциями, сразу натываетесь на стену раздражения. Да разве могут ваши ничтожные дела сравниться с его или ее событиями вселенского масштаба? Конечно, нет! А значит, ваша участь – поддакивать и реагировать в зависимости от содержания: восхищаться собеседником и хаять его или ее недоброжелателей. Спросите себя: устраивает ли вас роль фона для «звезды»?

## Резкие советы

Бывает, что человек, который сам в чем-то неблагополучен, пытается «перетянуть» на свою сторону и друга, то есть вас. Его успокаивает, если еще у кого-то рядом такие же проблемы. Например, безработная подруга советует работающей: «Да я бы на твоём месте и месяца не задержалась, если мне не гарантируют отпуск на все лето! Кому нужны такие кабальные условия?» Прежде чем воспользоваться советом подруги, задумайтесь: вы готовы так же, как она, перебиваться случайными заработками? Кому вы сделаете лучше, уволившись?

## Кроме дружбы ничего не существует

Еще одна крайность, которая свидетельствует о нездоровых отношениях между друзьями, – это стремление полностью захватить ваше время и внимание. На вас обижаются, если вы проводите выходные не с другом или подругой, а время от времени позволяете себе отдохнуть в компании родственников или коллег. Это уже не дружба, а какая-то созависимость...

## На заметку

## На одной волне

Если же вам посчастливилось встретить друга, с которым вы как две половинки одного яблока, знайте:

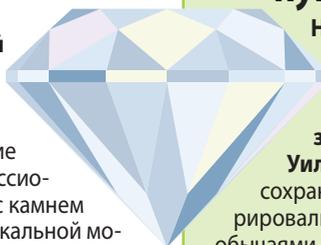
- Скорее всего, у вас есть сходство в строении ДНК. В свете этого фраза «Мой друг – как часть меня» не такая уж фигуральная.
- Если вам удастся сохранить дружбу даже в момент создания семьи (по статистике, две трети дружеских отношений заканчиваются именно в этот период), то вы с большой вероятностью продолжите общаться всю оставшуюся жизнь.
- Дружить лучше всего четным количеством человек. Психологи уверяют: у четверки друзей меньше шансов поскользнуться, чем у тройки.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Алмаз: настоящий или подделка?

## Как отличить настоящий алмаз от подделки?

Можно получить образование ювелира, купить специальное оборудование и оценивать камни профессионально. А можно сходить с камнем на рентген. Благодаря уникальной молекулярной структуре алмаз в рентгеновских лучах не виден. А вот подделка – стекло, фианит – очень даже будут видны. Есть и еще один способ. Нужно подышать на камень. Искусственный минерал покроется конденсатом, а настоящий алмаз мгновенно вновь станет прозрачным.



## Дом, который купил Шекспир

Небольшой городок Стратфорд-на-Эйвоне привлекает миллионы туристов, потому что именно здесь родился, вырос, а затем и почил в Бозе гениальный Уильям Шекспир. Дом его родителей сохранился до наших дней. Его отреставрировали и обустроили в соответствии с обычаями XVI века. А вот дом, который Шекспир купил после возвращения из Лондона, в 1759 году был снесен тогдашним владельцем Фрэнсисом Гастрелла. Говорят, что нового хозяина допекли многочисленные любопытствующие, а также споры с властями по поводу налогов, и он предпочел сравнять здание с землей.

## Капучино на верблюжьем

Современные кофейни предлагают посетителям огромный выбор молока, на котором можно приготовить кофе. Королевское молоко перестало быть единственным вариантом. Сейчас можно попросить напиток на соевой, миндальной, кокосовой, овсяной, рисовой основе и так далее. А в Дубае есть замечательное кафе, где посетителю смогут предложить капучино или латте на верблюжьем молоке. Этот продукт питания бедуинов отлично вписался в культуру потребления кофе. Вот вам пример современного осмысления традиций!



## Где у змеи хвост?

Если вы думаете, что змея состоит из головы и длинного-длинного хвоста, вы очень ошибаетесь. На самом деле основная часть этого животного – туловище. Как и у нас с вами, в нем находится позвоночник, к которому прикрепляются ребра (их чуть больше 300, для сравнения: у человека 24). Плюс позвоночник у змей очень гибкий. Это позволяет им складываться кольцами, извиваться волной и даже завязываться в узлы.

Светлана СИДОРЧУК

# ДОКТОРА СКАЗАЛИ: ХОДИТЬ НЕ БУДЕТ!

## БОЛИ В СПИНЕ. ЧТО ПОМОГЛО МНЕ ВСТАТЬ НА НОГИ ПОСЛЕ ТЯЖЕЛОЙ АВАРИИ?

-Привет, Андрей, как дела?

-Здравствуйте, а я уже дома.

-Как дома?

-Хожу уже без костылей. Все в порядке.

Мне чуть за 60. По нынешним меркам, можно сказать, молодой. До сих пор ещё работаю. И про дачу, конечно же, не забываю. А уж на рыбалку или в лес за грибами — это вообще святое.

Но всего бы этого могло не быть. Я мог навсегда остаться инвалидом, прикованным к коляске. Если бы на моём пути не встретился молодой доктор. Который буквально поставил меня на ноги. И я сегодня пользуюсь его советами. Но обо всём по порядку.

### АВАРИЯ

Шёл 1990 год. Тот день должен был стать для меня самым счастливым. Я ехал в райцентр забирать из роддома жену с новорождённым сыном. И так торопился, что не сразу заметил автомобиль, выехавший мне навстречу. От столкновения мне удалось уйти. Но машина улетела в кювет. Очнулся я уже в больнице.

Вердикт врачей: «Ходить не будет». Травма позвоночника, повреждены коленные суставы. Надо сказать, в 90-х медицина находилась в полном упадке. Мною просто не хотели заниматься.

Все, кроме одного доктора. Только после института, молодой, амбициозный. Он, что называется, горел своей профессией. Именно тот врач сказал: «А давай попробуем новый метод!» Мы решили рискнуть: терять-то нечего...И начали заниматься.

### ВОЛШЕБНЫЙ КАБИНЕТ

В волшебный кабинет моего лечащего врача люди заходили на костылях или с палочкой. А после курса процедур выходили без. Своими ногами. Кто-то лечил спину, кто-то поясницу, тазобедренный сустав; был пациент и с невралгическими болями. Кого только не встретишь в очереди. Но, по признанию доктора, я был самым тяжёлым. В кабинете стоял большой аппарат с электродами. «Это аппарат для нейростимуляции нервов и мышц. Будем восстанавливать твою спину и ноги», — объяснил доктор. И лечение началось.

Аппарат то сокращал, то расслаблял мои мышцы, заставляя их работать.

Причём именно те, которые успели атрофироваться. Очень скоро я стал ощущать, что ноги стали потихоньку слушаться. И даже спина стала болеть значительно меньше.

Не буду лукавить, процесс восстановления был небыстрым. Мне понадобилось больше времени, чем остальным. Но результат того стоил — из больницы я вышел, как говорят, на своих двоих.

С тех пор прошло уже более тридцати лет. К сожалению, ничто в этой жизни не проходит бесследно.

И с возрастом стали беспокоить старые травмы: заклинивает спину, ноют колени, простреливает поясницу. И я снова обратился к своему доктору. И вот какой совет он мне дал.

### ЧЕСТНЫЙ ОТВЕТ.

#### ЧЕМ ЛЕЧАТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЫ.

— Того аппарата, которым Вы лечились давно уже нет в поликлинике, 30 лет прошло, сами понимаете. Он устарел, и его списали. А новый, к сожалению, так и не установили. Но, я могу Вам посоветовать другой — точный аналог, только уже современный и компактный. Таким уже можно лечиться дома самому, — сказал доктор.

— Отлично, это даже удобнее. Как называется аппарат?

— Тренажёр Маркелова. С его создателем Маркеловым Вадимом Евгеньевичем я знаком лично. Поэтому могу с уверенностью сказать: вещь рабочая!

Вадим Евгеньевич уникальный человек, почётный гражданин Республики Карелия. Будучи спортсменом, он долгое время занимался восстановлением и реабилитацией после травм.

Опираясь на свой опыт и знания, он изобрёл аппарат, лучше которого не придумали ещё во всём мире! Боль снимает практически мгновенно — проверено на себе!

— Как такое возможно?

— Его принцип работы в корне отличается от всех известных электромиостимуляторов. Он заставляет работать мышцы, которые трудно прокачать обычными физическими упражнениями. При остеохондрозе, грыжах, протрузии это ощущаемая помощь.

Тренажёр Маркелова также используется в период реабилитации после травм, ушибов и переломов.



А ещё в восстановительной терапии после инсультов, при нарушении обмена веществ и решении проблем мочеполовой системы у мужчин и женщин.

— Так много показаний для применения?!

— Да. Эксклюзивная технология лечения позволяет эффективно и безболезненно лечить детей и взрослых без применения медикаментов. Представляете какая это экономия?! И, что важно, никаких тебе побочных эффектов. Аппарат не только мягко воздействует, но и в дальнейшем позволяет жить без боли!

— Я уже хочу попробовать!

### ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА

В народе говорят: «Встречают по одежке, а провожают по уму». Это выражение можно точно применить к тренажёру Маркелова.

На первый взгляд невзрачная коробочка. Всё по-простому: только пульт и электрод. Сразу скажу по секрету, даже моя теща разобралась. А ведь ей уже под 90!

А всё потому, что производители вложились в качество, а не рекламу! Поэтому и цена, по сравнению с аналогами, ниже. Не надо переплачивать. Кроме того, в инструкции написано, что аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения.



И рекомендован к применению на территории Российской Федерации. А клинические исследования его проходили в самом «Университете имени академика И.П. Павлова» в Санкт-Петербурге. Согласитесь, внушает доверие! И пользоваться не страшно: контроль на самом высоком уровне.

Я выбрал нужную программу, нажал кнопку, и лечение началось!

### ВАМ ТАКОЕ ДАЖЕ НЕ СНИЛОСЬ?!

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоев мышц. Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм.

Ощущение непередаваемое! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют Ваши мышцы снаружи и изнутри. Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось.

Происходит полное расслабление. Боль отступает, появляется сила, энергия. Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой. Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине.

Спина, поясница — всё становится гибкими, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом. И даже самому не верить, что ещё вчера стонал от боли и не мог даже на бок перевернуться.

Поверьте моему опыту: после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит!

### НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У тренажёра Маркелова есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуются совсем чуть-чуть.

Всё дело в том, что у аппарата есть функция оинофорез. Эта дополнительная функция помогает вводить лекарства и обезболивающие непосредственно в проблемную зону. Как это работает?

Под действием электрических импульсов активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи электрических импульсов им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы экономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

### КОНЕЦ ВАШИМ СТРАДАНИЯМ!

Испробовав на себе тренажёр Маркелова, знаете, что я Вам скажу? Это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, причиняют боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с больными суставами и спиной?! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечить по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свою спину и суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством!

Поверьте мне, тренажёр Маркелова вернёт Вам радость движения! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата его с высокой эффективностью можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да!

Тем более, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?!

Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8-800-511-25-87, сегодня, не откладывая в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 511-25-87**

**200 АППАРАТОВ СО СКИДКОЙ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!\***

### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 13.11.2024 г. по 13.12.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Идёт работа над психологической драмой «Большая земля» с Анастасией Куимовой и Артёмом Быстрым в главных ролях. Режиссёром киноленты стала Юлия Трофимова.

**Т**акже в картине задействованы актёры Евгения Дмитриева, Владислав Ветров, Павел Майков, Рузиль Миникаев, Платон Герасимов, Евгений Харитонов и другие. Производством фильма занимается кинокомпания Star Media при поддержке Фонда развития современного кинематографа «Кинопрайм» и Министерства культуры РФ. Основная часть съёмок проекта проходила на полуострове Брюса в Приморском крае, а также во Владивостоке. Мы узнали подробности сюжета, а также о том, как проходят съёмки в не совсем простых условиях.

## Притча о травме

Создатели картины называют её фильмом-притчей. Главная героиня по имени Марфа (в этой роли снимается Анастасия Куимова) – молодая мать, которая в момент жизненного кризиса возвращается с сыном в родной дом на острове в Тихом океане близ отдаленного маяка. Одновременно с ней у острова появляется кит – существо символическое для этих мест и мистически связанное с судьбой героини. Дом и маяк являются для Марфы одновременно и местом силы, и источником глубокой травмы, уходящей корнями далеко в детство. Когда на остров вслед за Марфой и ее сыном Тимошей (его играет Платон Герасимов) приезжает ее сводный брат Илья (в этой роли – Артём Быстров), а затем и муж Олег (на эту роль выбран Евгений Харитонов), градус событий заставляет Марфу пересмотреть свое прошлое, чтобы предотвратить трагедию в настоящем.

– «Большая земля» – это фильм о травме, полученной в прошлом, которая разрушает жизнь человека, – поясняет режиссер

# Океан. Маяк. Судьба



В кадре – Анастасия Куимова и Евгений Харитонов.

## ДЕТАЛИ

### Неслучайные случайности

Съемочная группа признается, что многие вещи, нужные для съёмок, находили легко и практически случайно: от чугунной ванны до качелей. Случались и совершенно неожиданные вещи. Например, для съёмок одного из эпизодов была договоренность с владельцем шхуны, которая должна была появиться в кадре. Но что-то поменялось, и хозяин прямо накануне съёмок вдруг отказал, и искать замену было поздно. А утром на локации съемочная группа вдруг обнаружила шикарную шхуну, мирно покачивающуюся на волнах. Так

какой-то местный моряк, не зная сам (он пришел на шхуне к маяку по своим делам), решил проблему кинематографистов.

– Приморский край оказался местом силы для моего персонажа! – признается исполнительница главной роли Анастасия Куимова. – В мою героиню Марфу, в душе которой – огромный спектр чувств, эмоций, состояний, – нельзя поиграться, ее можно только прожить. И та ее судьба и та местность, где проходили съемки, неотделима от нее... Точная дата выхода фильма в прокат пока не названа – известно лишь, что зрители смогут увидеть его уже в следующем году.



Платон Герасимов и Артём Быстров на съемках фильма «Большая земля».

Юлия Трофимова. – Главная героиня Марфа должна избавиться от ранящих ее воспоминаний и чувства вины, чтобы построить новую жизнь со своим ребенком. Судьба сводит участников событий в одном месте – на острове, – чтобы разобраться в прошлом и двигаться дальше. Выбор у них судьбоносный: освободиться или умереть... Наш фильм похож на притчу благодаря немногочисленности героев и концентрации всей истории в одном месте: очень красивой и необычной локацией в нескольких десятках километров от Владивостока. Также зрителю, на наш взгляд, будет интересна мистическая сторона происходящего: в водах у острова обитает кит, который хочет сообщить Марфе что-то крайне важное, но героиня долгое время его не понимает...

## Место на краю земли

Основное место съёмок – местность вблизи построенного на мысе Брюса более века назад маяка. Он действующий, находится

на высоте 66 метров над уровнем моря и показывает морякам вход в Амурский залив, на берегу которого расположен Владивосток. Особую красоту этим местам придают базальтовые колонны – застывшие потоки магмы. Есть легенда, согласно которой колонны – это тысячи каменных игл, обрушившихся как наказание свыше на утративших веру людей. «Большая земля» – первый художественный проект, снятый в этих локациях. Конечно, подобный проект не мог осуществиться без содействия в организации съёмок со стороны администрации Владивостока и правительства Приморского края.

Художественному цеху перед началом съёмок необходимо было за три недели построить дом, пирс, хозяйственные постройки и создать декорации внутри маяка. Работник маяка сразу предупредил, что место, выбранное творческой группой для строительства дома, – это понижаемое всеми ветрами пространство, и что первый же тайфун может серьезно потрепать эту

постройку. Забегая вперед, скажем, что она, как и другие декорации, стойко пережила удары стихии, включая несколько тайфунов.

## Как в тумане

Одно из самых больших впечатлений на съемочную группу произвели местные туманы. Туман в тех местах ведет себя, как живое существо: он приходит, когда хочет, обволакивает все вокруг, и так же внезапно может исчезнуть.

– Меня очень зацепило место съёмок – это берег Японского моря, фактически берег Тихого океана, – рассказывает исполнитель одной из главных ролей Артём Быстров. – Здесь ты оказываешься один на один со стихией. Именно в такие секунды понимаешь, что совсем не все решаешь в этой жизни и далеко не

все от тебя зависит. Атмосфера на съемках картины была на удивление чудесна, прекрасна – и в ту же секунду очень нервна, сосредоточенна, сконцентрирована и густа. И непредсказуема – как погода, как туман, который мог появиться за две секунды – и вдруг так же неожиданно исчезнуть с появлением солнца или ливня и ветра... Что же касается моего героя – все рассказывать не буду, иначе смотреть будет неинтересно, но надеюсь, что перед зрителями он предстанет в очень неожиданном свете...

## Морской волонтер

Главным сюрпризом на съемках стал кит. Он приплывал несколько раз во время съёмок, и каждый раз вся группа кричала от восторга.

– Это было настоящее погружение в суровую природу Приморья на полуострове Брюса и в нашу эмоциональ-

но непростую историю, – говорит режиссер Юлия Трофимова. – Природа сначала как будто проверяла нас на прочность, но потом вдруг открылась и показала всю красоту и уникальность выбранного нами места. Фильм визуально будет очень красивым и самобытным. А наша актриса Настя Куимова проявила просто чудеса профессионализма и стойкости. Она была в кадре почти каждый день, играя одну эмоционально сложную сцену за другой. К тому же, ей пришлось довольно много времени провести в холодной морской воде. Она фактически слилась в одно целое с нашей героиней Марфой – это яркий пример поразительного вживания в свою роль. У нас сложился блестящий актерский ансамбль.

**Яна НЕВСКАЯ**



Появится в фильме и Павел Майков.



Евгений Харитонов сыграл супруга главной героини.



Главную роль в фильме исполнила Анастасия Куимова.

Путь к мечте бывает невероятно извилистым, и пройти его может только тот, кому это действительно нужно.

**В** новом сериале «Шеф», который стартует на телеканале «Пятница!» 18 ноября в 21.00, путь к мечте будет прокладывать молодой талантливый повар Кай в исполнении Дениса Прыткова. В надежде покорить главный кулинарный конкурс страны он готов вытерпеть внезапные проверки, размолвки с девушкой и даже открыть свой ресторан... в тюрьме! Мы поговорили с актером Денисом Прытковым и попытались взглянуть на Кая его глазами.

## Непростая личность

– Денис, почему у вашего героя такое необычное имя – Кай? Или это прозвище?

– На самом деле он Николай Николаевич, но наперекор всем называет себя Каем, так покороче. Плюс всю жизнь у него были непростые отношения с отцом, которые мы можем наблюдать на протяжении всей нашей истории. Это важная деталь для развития его характера.

– Расскажите о вашем персонаже. Что вас в нём привлекает больше всего?

– Он очень принципиален по отношению к людям и к профессии. Мне нравится его настойчивость и целеустремленность. Кай многогранный и сложный, особенно в острых моментах, когда на нем лежит ответственность и нужно принимать непростые решения. Надеюсь, образ получится целостным.

## На память – рецепт безе

– Чем вас привлёк проект «Шеф»? Почему согласился на роль?

– На момент проб пару лет назад была написана только пилотная (первая) серия. Я прочитал сценарий, и мне понравилась задумка этой истории. Мы сняли пилот и через полтора года приступили к основным съемкам, пошли в большое путешествие под названием «кино». Почему согласился на роль? Даже не знаю, если честно... Наверное, это часть моей профессии!

– Съемки проектов о еде – невероятно аппетитные для зрителя и наверняка сложные технически. Что вам запом-

**Денис ПРЫТКОВ:**

# // На память о «Шефе» остался рецепт безе

«Кай многогранный и сложный, особенно в острых моментах, когда на нём лежит ответственность и нужно принимать непростые решения».



Молодой шеф-повар должен быть амбициозным и волевым! Иначе на кухне наступит хаос.



Ресторан можно открыть где угодно, даже в женской колонии. На кухне – шеф-повар Кай и его помощница Света (Ирина Рахманова).

## Культура приготовления

– А в целом, вы часто готовите дома? Какое у вас фирменное блюдо?

– Готовлю редко, хотя люблю это дело. В силу занятости мы с женой нечасто оказываемся у плиты, но если получается – то это лучшие домашние вечера. Мое фирменное блюдо – мясо по-французски. Но мне кажется, я всех уже достал им! (Смеется.)

– Может, когда-то мечтали открыть собственный ресторан или кафе?

– Нет, не мечтал, честно говоря. Потому что много и смотрел, и читал про рестораторов. Я понял, насколько это тяжелое и рискованное дело. Чтобы быть ресторатором, как мне кажется, надо чувствовать эту культуру, быть прочно вплетенным в нее. Не могу сказать этого о себе.

– Тогда, может быть, был какой-то ресторан, который произвел на вас неизгладимое впечатление, потому что им занимается как раз такой увлеченный человек?

– Про конкретный ресторан не скажу, но поделюсь последним кулинарным впечатлением. Миша

Расходников, режиссер нашего проекта, познакомил меня с раками. Я никогда не пробовал их, пока в один прекрасный день между съемками Миша не позвал меня на дегустацию. Это был прекрасный вечер! Но у меня есть вредная привычка: если мне понравилось какое-то блюдо, я могу в течение нескольких лет заказывать только его, лишая себя возможности попробовать что-то новое.

## Что первично – победа или дело?

– Ваш герой мечтает победить в кулинарном конкурсе «Русский шеф». А как вы относитесь к конкурсам? Вы азартны?

– К конкурсам я отношусь достаточно нейтрально. В погоне за первенством можно элементарно потерять себя. Хотя, безусловно, приятно получать призы за свою работу. Это ведь означает, что ты делаешь свое дело хорошо. Вопрос в том, что первично? Либо ты всю жизнь бежишь за первым местом как за главной целью, либо просто добросовестно и качественно делаешь свое дело и в итоге получаешь приз. Мне кажется, тут огромная разница.

– Считается, что о человеке многое говорит

## Детали Такие разные повара

– Повар – довольно распространённый персонаж в кино, поварами играли многие мировые знаменитости – от Жана Рено до Брэдли Купера. У вас был какой-то пример, на который вы ориентировались?

– Любая профессия, напрямую связанная с человеком, есть в кино. Это же часть жизни, тем более когда речь идет о еде. Несмотря на это, у меня не было конкретного примера. Но я, безусловно, видел такие проекты, как «Точка кипения», «Кухня», «Шеф» с Брэдли Купером, «Медведь», «Повар на колесах» и многие другие, поэтому было очень любопытно окунуться в этот мир. Дело в том, что эти картины сильно отличаются друг от друга, но мне было важно найти в них что-то общее – ритмику, атмосферу, черты характера.

блюдо, которое он предпочитает на завтрак. Вечно опаздывающие едят бутерброды, педанты – кашу и так далее. А что о вас может рассказать ваш обычный завтрак?

– Мой стандартный завтрак в 7-8 утра «немного-словен» (улыбается). Это чашка кофе с сахаром, и ничего больше. Да, согласен, тяжело вообще называть это завтраком, но такова моя многолетняя привычка. Она позволяет мне с утра проснуться и просто подумать в тишине. К тому же вот уже год, как у нас в семье появилась собака. Теперь прогулка с ней совмещена с моим скромным завтраком. Надеюсь, что когда-нибудь я научусь завтракать полноценно.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Кстати Кино про человека

– Денис, какие у вас ожидания от сериала?

– Я очень его жду. Для меня проект «Шеф» стал очень родным и близким. Я чувствую, что мы всей командой вложили в него много сил, любви и трепета. Хочется верить, что у нас получилось кино, в котором зрители смогут разглядеть человека вместе с его любовью, надеждами и чаяниями.

Я по нему еще не готовил, но очень хочу попробовать, как только появится свободное время. Прекрасные ребята, которые помогли нам готовить в кадре и консультировали на кухне, рассказали мне рецепт и секреты приготовления. Надеюсь, безе получится!

нилось больше всего?

– Да, процессы готовки – самое сложное, по крайней мере для меня. Это требует сноровки и хороших навыков. Мне удалось научиться быстро нарезать овощи, и я считаю это своим маленьким достижением!

– Тогда не могу не спросить: был ли рецепт или блюдо, о котором вы узнали на съемках сериала и решили потом повторить дома?

– На память о съемках мне остался рецепт безе.

Анатолия Петрова представлять читателям не надо. Достаточно вспомнить его яркие и такие разные роли в фильмах «Наркомовский обоз», «Потерявшие солнце», «ГДР», «Царевич Алексей», «Пустыня», «Крылья империи» и многие другие.

**М**ы встретились с артистом за кулисами Большого драматического театра (БДТ), где он служит, и поговорили о ролях, философии, сериалах и... Петергофе.

### О «могучей кучке» и самооценке

— Анатолий, думаю, почти всех, работающих в Большом драматическом театре Петербурга, можно назвать большими артистами. Но в этой «могучей кучке» вы достойно заняли своё место. Как считаете, удачно сложилась ваша творческая биография? Амбиции остались?

Актёру всегда хочется большего...

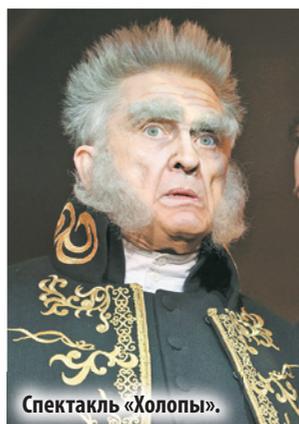
— Если у артиста амбиций стало меньше, значит, ему пора на пенсию. Амбиции — это неплохо, но они должны быть здоровые. При этом важно, чтобы все-таки присутствовала собственная самооценка. К примеру, я хочу сыграть вот этого персонажа. Ну, здорово! Только дело в том, что по возрасту или по характеру уже не подхожу на эту роль. Бывает наоборот: иногда находишь там, где не ждешь. Что касается меня, то не обижен ролями, занимаюсь своим делом и не гневлю Бога.

## Анатолий ПЕТРОВ:

# Амбиции должны быть здоровыми



Спектакль «Гроза».



Спектакль «Холопы».

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

— Здоровья. Это самое главное! Будете здоровы вы, будут счастливы все ваши близкие и друзья. Вместе с ними у вас будет хватать времени на всё. Например, на то, чтобы почитать газету «Телек», посмотреть телевизор, выбрать то, что вам нравится, и поделиться тем, что вам по душе, со своими друзьями.

### О философе Саади, ролях и камнях

— Удивительно, но часто режиссёры предлагают вам роли отрицательных персонажей. Когда дебютировали в кино, в сериале «Бандитский Петербург» (а это было 26 лет назад, — Прим. ред.), начали также с роли негодяя...

— Это был очень хороший проект. Был рад, что попал

в него. Замечательная режиссерская работа, интересная команда, очень хорошие артисты. Мне очень повезло, что попал в этот проект, хотя снимался лишь в первых двух частях, поскольку моего героя в других сериях не было — сценаристы выбросили его из окна (улыбается).

— Наверное, артисту интересно играть отрицательных персонажей, поскольку заходишь на неизвестную территорию...

— Тут все просто и сложно одновременно. Соглашусь, когда общаешься с такого рода людьми, не знаешь, что перед тобой мерзавец. Он говорит правильные красивые слова, и вы думаете: какой приятный человек! Вы же не видите его нутро. А он в этот момент думает о том, как вас обойти, обмануть, отодвинуть. Он в таких делах профи. Вы спрашиваете: легко ли играть таких людей? В какой-то

степени да. Знаете почему? Потому что такие люди, как правило, всегда находят себе оправдание. Нормальный человек не озабочен оправданиями своей жизни. У людей с нечистой совестью это происходит сплошь и рядом. Есть такой персидский философ Саади, который свою жизнь делил на три части: учеба, скитания и учения. Так вот он говорил: «В дерево, которое не плодоносит, камни не бросают». Понимаете, о чем я?

ти или шести персонажам. Так что среди детей у меня море поклонников.

### О рыбалке, грибах и бобрах

— Раз заговорили про детей, впору спросить про места вашего детства и юности. Вы родились и выросли в Петергофе, так что сразу представляются дворцы, фонтаны, природная и архитектурная роскошь...

— Для меня Петергоф моего детства и юности — это не только фонтаны, но и Английский парк, где можно было искать грибы и в ручье ловить гольцов. Это такие рыбки, которыми кормили потом котов. После рыбной ловли мы шли купаться на накопительные пруды. А в районе Низино в старших классах работали от школы в трудовом лагере, собирали турнепс, морковь, потом купались в озере. Там выдры дрались с бобрами. Интересно было наблюдать.

Люблю в Луговом парке развалины Розового дворца и, конечно же, дворец Бельведер, от которого виден весь Петербург. Очень красивое место. Все эти впечатления формировали меня и мое мировоззрение. Тогда это счастье было бессознательным, сегодня осознанно понимаю, какое золотое было время.

Наталья АНОХИНА

## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

3				5	8			
	8	1				6		
	6		9		1	7	5	
7		6		3			9	4
	4						6	
8	9		7			2		3
	3	7	4		2		8	
		8				4	7	
			8	1				6

2 ★★★★★★

8		4	9				7	3
2							8	
			5	8		6	2	1
			8				5	2
5			7	6	1			9
3	7				5			
6	9	8		5	2			
	4							5
1	2				7	3		8

3 ★★★★★★

				6			2	3	8
	3	6	9	1				5	
8	5	7							
		4			3				6
		9	2		6	3			
1			7				8		
							9	6	5
	7			2	1	4	8		
6	4	8		9					

3	7	9	6	5	8	1	4	2		8	1	4	9	2	6	5	7	3		4	9	1	5	6	7	2	3	8
5	8	1	2	7	4	6	3	9		2	5	6	1	7	3	9	8	4		2	3	6	9	1	8	7	5	4
4	6	2	9	3	1	7	5	8		9	3	7	5	8	4	6	2	1		8	5	7	4	3	2	6	1	9
7	1	6	5	2	3	8	9	4		4	6	1	8	3	9	7	5	2		7	2	4	1	8	3	5	9	6
2	4	3	1	8	9	5	6	7		5	8	2	7	6	1	4	3	9		5	8	9	2	4	6	3	7	1
8	9	5	7	4	6	2	1	3		3	7	9	2	4	5	8	1	6		1	6	3	7	5	9	8	4	2
1	3	7	4	6	2	9	8	5		6	9	8	3	5	2	1	4	7		3	1	2	8	7	4	9	6	5
6	2	8	3	9	5	4	7	1		7	4	3	6	1	8	2	9	5		9	7	5	6	2	1	4	8	3
9	5	4	8	1	7	3	2	6		1	2	5	4	9	7	3	6	8		6	4	8	3	9	5	1	2	7



## Елена Подкаминская рассказала об «Овчарке»

На телеканале «Россия» – премьера многосерийного детектива «Овчарка». Роли в этом фильме исполняют Елена Подкаминская, Владислав Абашин, Иван Мулин, Антон Батырев, Андрей Иванов и другие актеры. Режиссером нового сериала стал Дмитрий Черкасов.

В центре сюжета – майор управления собственной безопасности полиции Анастасия Нестерова. Это ее за преданность делу прозвали Овчаркой. Главная героиня отправляется в командировку в Тверь, где ее ждут непростые испытания.

– Моя героиня Настя Нестерова – четкий профессионал, ее сильная сторона – интеллект. И у нее очень развита интуиция: она видит, чувствует, что нужно проверить и куда нужно двигаться, чтобы распутать ситуацию, – рассказывает исполнительница главной роли Елена Подкаминская. – Мы не ставили цель показать очень сложные детективные, страшные, жестокие коллизии. Мы снимали про людей: об их характерах, взаимоотношениях. Именно на чувства мы старались сделать больший акцент...

Фото телеканала «Россия»

## Виктория Исакова снялась в сериале о лихих 90-х

Телеканал НТВ и онлайн-кинотеатры START и Wink готовят к показу 8-серийную криминальную драму «Дети перемен». История разворачивается в лихие 90-е. Главные герои – три брата от разных отцов: Пётр, Юрий и Руслан (их играют Слава Копейкин, Макар Хлебников и Хетаг Хинчагов) и их мать Флора (Виктория Исакова). Она пытается объединить непохожих друг на друга сыновей в любящую семью, но они все больше отдаляются друг от друга. Через историю одной се-



мьи зрители смогут лучше понять, что происходило в те непростые времена.

– Мне очень повезло и с материалом, и с режиссерами, и с молодыми актерами, которые играют моих сыновей, – рассказывает Виктория Исакова. – Когда такое единение случается, это всегда показатель того, что мы занимаемся чем-то настоящим...

Также в фильме снялись Тимофей Трибунцев, Александр Яценко, Сергей Гилёв, Артём Быстров, Анна Снаткина, Артём Кошман и другие.

Фото PR НТВ

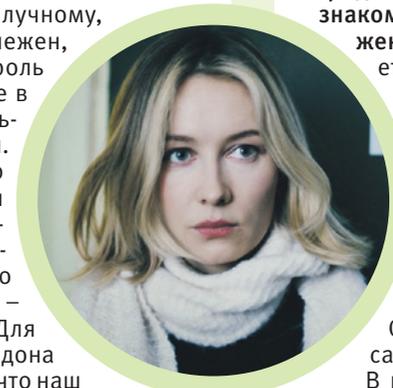
## Сарик Андреасян покажет новую сказку

Идут съёмки фильма по мотивам произведения Александра Пушкина «Сказка о царе Салтане». Снимает киноленту Сарик Андреасян.

Роль Царя Салтана досталась Павлу Прилучному, князю Гвидону предстанет Алексей Онежен, Царицу-мать сыграет Елизавета Моряк, а роль Царевны-Лебедя получила Алиса Кот. Также в фильме задействованы Владимир Сычёв, Ольга Тумайкина, Фёдор Лавров и другие актеры.

– «Сказка о царе Салтане» – это не просто волшебное приключение, а многослойная глубокая история, – говорит режиссер проекта Сарик Андреасян. – Это история про взаимоотношения отцов и детей, а также о том, что какие чудеса ни преподнесла бы вам жизнь – на первом месте должна оставаться семья. Для меня как для папы важнее всего история Гвидона и его желание встретиться с отцом. Я думаю, что наш фильм – о любви, разлуке и счастливом воссоединении – тронет сердце каждого, взрослого и ребенка.

Съемки фильма проходят в Долгопрудном и Геленджике. Планируется, что в прокат кинолента выйдет в 2026 году.



## Кристина Казинская забудет мужа в триллере «Наваждение»

Представьте, что вы просыпаетесь в постели с незнакомцем, который утверждает, что вчера вы пожились. Именно в такой ситуации оказывается героиня мини-сериала «Наваждение», премьера которого состоится 17 ноября в 19.10 на телеканале ТВ-3. Главную роль в проекте исполнила Кристина Казинская («Чернобыль: Зона отчуждения»).

По сюжету наутро после свадьбы Дина просыпается и понимает, что вообще не помнит события последних двух лет своей жизни! Родные и врачи успокаивают девушку и списывают все на сильный стресс. Однако Дина решает во всем разобраться сама, понимая, что никому не может доверять. В кадре компанию Казинской составили Василий Молодцов, Антон Денисенко, Юлия Волкова, Илья Денискин и другие. Режиссерское кресло заняла Ольга Кандидатова («Тайны следствия»).

Фото телеканала ТВ-3

## КАК СОХРАНИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ И НЕЗАВИСИМОСТЬ В ЗРЕЛОМ ВОЗРАСТЕ

### Кальцид – питательный комплекс для активной жизни!

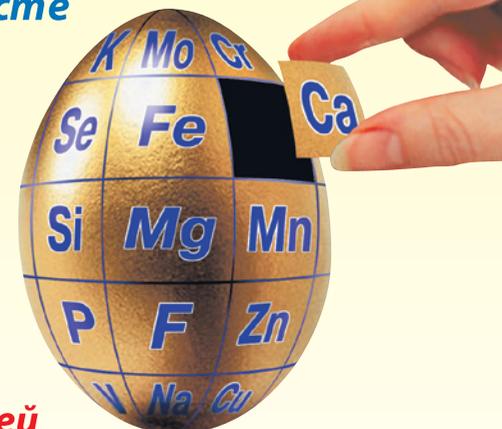


На основе яичной скорлупы с минералами и витаминами С и D<sub>3</sub> по доступной цене

#### Бережная забота о вас в любом возрасте

- ✓ Идеальный источник кальция
- ✓ Натуральный состав легко усваивается
- ✓ Защищает костную ткань от разрушений
- ✓ Помогает восстановлению после травм и переломов
- ✓ Улучшает состояние зубов, волос, ногтей
- ✓ Повышает иммунитет

Средняя стоимость в аптеках 250 рублей



Приобретайте на Zdravcity.ru<sup>1</sup>, Apteka.ru<sup>2</sup> и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: 8 (812) 383-99-09

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОПР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОПР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, АО «НПК «Катрен» г.Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

# НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Первый канал возвращает в сетку спортивно-развлекательное шоу «Ледниковый период», получившее в этом году приставку «народный».

**В** Лужниках начались съемки новых выпусков популярного проекта. Зрители с нетерпением ждут эфира, чтобы снова увидеть своих кумиров – на сей раз с фигуристами-любителями, прошедшими для участия в шоу жесткий кастинг. Наш корреспондент побывал на съемках, чтобы увидеть своими глазами, как чувствует себя в новом для нее шоу Елизавета Туктамышева? Комфортно ли на коньках чемпионкам мира, гимнасткам сестрам Авериным? И как справляется с дорожками и поддержками самая взрослая участница проекта – 65-летняя преподаватель информатики из Екатеринбурга Наталья Саблина?..

## На вершине счастья

Алексей Ягудин в нынешнем сезоне пробует усидеть сразу на двух стульях. Пока у него получается. Алексей – не только ведущий проекта «Народный Ледниковый период», но и непосредственный участник ледовой «битвы». Партнерша у него завидная – та самая Наталья Саблина, которая рискнула вступить в соревнование в свои 65!

Алексею надо отдать должное: он внимателен к партнерше и учитывает все ее пожелания. Проявляет терпение, когда она, вместо того, чтобы тренироваться, вдруг останавливается и начинает снимать на телефон какого-нибудь известного спортсмена. Он понимает: для Натальи сейчас все – здесь и сейчас. Это вершина счастья, исполнение желаний, хотя сама Наталья признается, что и мечтать об этом не могла. Понятно, что в силу возраста многие технические элементы Наталье вряд ли удастся осилить, зато артистизма ей не занимать!

А вот Георгию Сперанскому, партнеру олимпийской чемпионки Аделины Сотниковой, не хватает именно актерского мастерства, о котором ему постоянно напоминают члены жюри. Аделина же, которая в последние годы ушла в тень, настолько набрала в актерском «весе», так хороша на льду, что хочется повторить вслед за Татьяной Навкой: «Как здорово, что она участвует в этом проекте!»

# «Ледниковый период» теперь ещё и «народный»



← Наталья Саблина и Алексей Ягудин.



Дина Аверина и Дмитрий Соловьёв.



В «Народном Ледниковом периоде» участие примут не только актеры и спортсмены, но и обычные люди, прошедшие строгий отбор.

звали в «Ледниковый...» и, наконец-то, дождались. Императрицу фигурного катания зрители встречают стоя. Уже сейчас можно говорить о том, что в паре с актером Артуром Сопельником они могут довольно быстро вырваться в фавориты.

## Мечты сбываются

Думаю, фору другим могут дать и сестры-гимнастки Авериной, многократные чемпионки мира. В этом проекте им придется соревноваться не только с другими парами, но и друг с другом, хотя обе заявляют, что между ними противостояния нет. Напротив, они переживают друг за

друга и поэтому никогда (в большом спорте было так же) не смотрят выступления друг друга. А вот их партнеры Владимир Морозов (катается в паре с Ариной) и Дмитрий Соловьёв (в паре с Диной) в голос утверждают, что настроены на победу. – Зачем тогда участвовать в соревнованиях? Какой в этом смысл? – говорит Дмитрий Соловьёв, с нежностью глядя на партнершу.

– С Димой ничего не страшно, – почувствовав его взгляд, включается в беседу Дина Аверина. – Считаю, что мне достался лучший партнер! И хотя тренируемся каждый день от 6 до 8 часов, мы не устаем друг от друга. Напротив, тренировки проходят весело. Кстати, я давно мечтала участвовать в этом шоу, но не хватало времени. Теперь мечта сбылась.

## «Ледниковый» – это галеры

Мама троих детей, руководитель Центра фигурного катания, олимпийская чемпионка Татьяна Волосожар вовсю «зажигает» на льду с народным участником, 59-летним Борисом Крестинным. У них сложилась озорная, задорная пара, и жюри не устает отпускать им комплименты. Правда, сам Борис самокритичен и оценивает себя трезво.

– Технику еще, возможно, я подтяну, но вот лицедейство для меня чуждо. По природе своей я не актер. Зато адреналина получаю здесь больше, чем в прыжке с парашютом, а у меня их было немало.

Борис – из Нижнего Новгорода, работает диагностом в автосервисе. В 44 года встал на коньки и с тех пор дважды в неделю старается выходить

на лед. Для этого ездит за 60 километров от города в Школу фигурного катания. В 2018 году встал в пару с партнершей, с которой даже выиграл Чемпионат России среди любителей.

– Здесь, конечно, намного сложнее, – признался он. – По сравнению с тем, как катаюсь дома, тут – галеры (смеется).

## Ах, Карнавал, Карнавал!

Безусловно, под прицелом внимания молодежи пара Никиты Кацалапова и Вали Карнавал, у которой огромная армия поклонников. Карнавал в этом сезоне трудится сразу в нескольких направлениях – и песни выпускает, и в шоу «Голос. Дети» работает, а теперь еще и в «Ледниковом периоде» участвует. Как только все успеет?

Две красивые пары проекта – Виктория Синицина с актером Кириллом Чернышенко и актриса Ангелина Стречина с Александром Энбертом явно претендуют на призовые места. Уже сейчас они получают такие оценки, которые в перспективе могут привести их к победе.

## Эксперты как на подбор

Собственно, глядя на то, как истово тренируются все пары, как настроены на результат, уже можно сказать, что «битва» между ними будет серьезная. Все мечтают о победе. И тут веское слово остается за экспертным жюри во главе с несравненной Татьяной Анатольевной Тарасовой. В этом году вместе с ней будут выставлять оценки Татьяна Навка, Роман Костомаров, Максим Траньков и Анна Щербакова. А помогать вести шоу Алексею Ягудину будет Евгения Медведева.

Осталось добавить, что точная дата премьеры нового сезона шоу «Народный Ледниковый период» пока неизвестна. Но съемки продлятся почти до конца декабря. Ждем!

**Наталья АНОХИНА**



Члены жюри Роман Костомаров, Татьяна Тарасова и Татьяна Навка, а также тренеры проекта Илья Авербух и Александр Жулин.

Примадонну российского мюзикла («Красавица и Чудовище», «МАММА МΙΑ!», «Чикаго», «We Will Rock You», «Cats») Елену Чарквиани поклонники скоро увидят в премьерной картине «В тени больших чисел». 16 ноября на ТВЦ состоится премьера сразу двух сезонов этого сериала.

**В** детективной истории Елена сыграет Марину Борисовну – маму одного из главных героев картины.

## Мама всея Руси

– Елена, извините за, быть может, не совсем деликатный вопрос: трудно переходить к возрастным ролям?

– Я начала их играть так давно, еще с мюзикла «МАММА МΙΑ!», что ничего неожиданного для меня в этом нет. Больше скажу – всегда с удовольствием соглашаюсь на роли мамочек, меня даже называют Мамой всея Руси – столько их было в моей биографии, и все они разные.

– В этом сериале вы играете не просто маму,

**Елена ЧАРКВИАНИ:**

# Учитесь жить в моменте

но ещё и свекровь. Ваш сын Кирилл (Антон Даниленко) разводится с главной героиней (Виктория Романенко). Вы на чьей стороне?

– Я играю свекровь, которая с симпатией относится к своей невестке. Очень переживаю за их развод, хочу, чтобы брак сохранился, тем более что есть дочка, моя любимая внучка.

## Команда сложилась

– Вы впервые работали с режиссёром картины Ашотом Кесяном?

– Да, это был замечательный опыт. Люблю, когда режиссеры дают на площадке свободу, пусть она в некоторой степени и условная. Актерам необходимо импровизировать. Они творческие люди. Ашот в этом отношении мо-

лодец. Работать с ним было невероятно комфортно, надеюсь, ему с нами тоже.

– Команда у вас была профессиональная: Виктория Романенко, Марина Могилевская, Вячеслав Разбегаев, Олег Назаров, Сергей Друзьяк...

– Да, команда действительно сложилась, и это вдвойне вдохновляло. На площадке работали не просто профессионалы, но и хорошие люди. Это важно.

## Непростые героини интереснее

– Знаю, это не единственный из новых проектов, где вас можно увидеть...

– Да, на платформе ОККО сейчас вышел первый сезон сериала «Взрослые». Это режиссерский дебют

Екатерины Тодоровской – дочери Валерия Тодоровского. Там я тоже играю маму (смеется), но уже недобрую, этакую злючку. Моя героиня – столичная штучка, которая не хочет в невестки провинциальную девушку. Играть острохарактерных героинь всегда интересно, а еще любопытнее играть то, чего не играл прежде. Вспоминаю свою роль в фильме «Взрослая дочь». Там я сыграла бизнесвумен, которая в силу определенных обстоятельств становится дворником...

## О «Кошках» и «Чикаго»

– Но вам грех жаловаться, вы заняты сейчас в четырёх мюзиклах...

– Это театральная история, не киношная, хотя и очень приятная, важная для меня. Актриса, режис-

## На заметку

### Рецепт молодости

– Елена, вы прекрасно выглядите. Поделитесь рецептом молодости...

– Не ем после 18.00, люблю разные активности. Хотя иногда режим питания нарушается. Например, на гастролях, когда все после спектаклей собираются, чтобы пообщаться, вместе поужинать. И потом, я сама шикарно готовлю. Люблю красивую посуду, коллекционирую ее, и поэтому иногда позволяю себе лишнее. Но делаю это в удовольствие. Нельзя всю жизнь загнать в рамки. Она такая короткая, так все быстро пролетает, не знаешь, что будет завтра. Поэтому жить надо сейчас, в моменте, и наслаждаться каждым днем.

сер и продюсер Наталья Громушкина поставила чудесные мюзиклы, в которые пригласила и меня: «Кабаре», «В джазе только девушки», «Служебные страсти, или Любовь по графику»... Наталья – фейерверк, талант, ставит очень качественные спектакли. Поскольку я почти 15 лет отработала с зарубежными коллегами, с которыми создавали такие мюзиклы, как «Кошки», «Чикаго», «МАММА МΙΑ!», мне есть с чем сравнивать. **Наталья АНОХИНА**

**Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:**

– Смотрите мюзиклы. Музыка – это сильнейший рецептор, способный поднять настроение, невероятно сильный «инструмент», который может управлять нашими эмоциями.

# ЗАБУДЬТЕ ПРО ЗАПОРЫ РАЗ И НАВСЕГДА С НОВЫМ СРЕДСТВОМ РегуляторПРО!

Вопрос от читателя: «Уже не знаю, что делать. У меня хронический запор. Мучаюсь больше 10 лет. Из-за запора появился геморрой. Поэтому постоянно пью слабительные. Понимаю, что так нельзя. Но без них в туалет не хожу – очень боюсь обострений и кровотечений. Тут подруга рассказала о новом средстве РегуляторПРО. Скажите, в такой, как у меня, ситуации будет ли польза?» **Лидия Алексеевна, 74 года**

Запор – это одна из самых частых проблем, особенно после 50 лет, когда простой поход в туалет становится настоящей пыткой! И это может длиться годами! При этом на фоне запоров яды и токсины копятся и гниют в кишечнике, всасываются в кровь и отравляют весь организм. Поэтому к запору добавляются слабость, отеки, геморрой, головные и суставные боли, повышенное давление.

Но почему кишечник перестает работать и появляются запоры? Главная причина – разрушение микрофлоры. Это когда растет количество патогенных бактерий, а полезных становится все меньше. Из-за этого

нарушается перистальтика, развиваются воспаления, кишечник становится «ленивым» и регулярно не очищается. Это может случиться из-за долгого приема лекарств, неправильного питания, недостатка воды, хронических болезней... Поэтому чтобы избавиться от запора, нужно прежде всего восстановить микрофлору кишечника! Новейшее средство РегуляторПРО – это скорая помощь при запоре любой степени тяжести. Два натуральных компонента в составе, французская запатентованная формула Фибрегам и «золотой стандарт» пребиотиков лактулоза, работают сразу в трех направлениях:

- 1 стимулируют рост 22 видов полезных бактерий (это в 11 раз больше, чем обычные пребиотики), быстро восстанавливая здоровую микрофлору кишечника;
- 2 нормализуют перистальтику кишечника и регулярность стула. Результат Вы сможете почувствовать уже через 5-8 часов после применения;
- 3 глубоко очищают кишечник, мягко выводя из него все шлаки, яды и гнилостные вещества, что копились годами. Вы забудете про клизмы и слабительные, ведь запоры Вам больше не грозят!

РегуляторПРО подарит Вам легкость и свободу раз и навсегда!

Звоните по телефону горячей линии:  
**8-800-100-55-60**  
или с мобильного на номер: **\*2031**

Ваш код подарка: «РЕГУЛЯТОР-ПОМОЩЬ»



\*При покупке 3 упаковок. Не является лекарственным средством. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.002307.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.11.2024 года по 01.05.2025 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по телефону 8-800-100-55-60 ПЕРЕВОД: RegulatorPro – РегуляторПРО. БАД.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**1 ДЕКАБРЯ, 18:00**  
**ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ**



**ЗВЕЗДЫ  
ДОРОЖНОГО  
РАДИО**

**XII НАРОДНАЯ ПРЕМИЯ**

**О.ГАЗМАНОВ ★ SHAMAN ★ Д.МАЙДАНОВ ★ АЛСУ  
DAVRO ★ ГОРОД 312 ★ Т.КУРТУКОВА ★ А.БУЙНОВ  
Д.МАЛИКОВ ★ В.РЫБИН И Н.СЕНЧУКОВА  
JAZZDAUREN ★ С.ПАВЛИАШВИЛИ ★ Д.КОЛДУН  
ЖАСМИН ★ К.МЕТОВ ★ А.ШОУА И ГРУППА НЕПАРА  
А.ИВАНОВ И ГРУППА РОНДО ★ Т.БУЛАНОВА  
М.БРИЗ ★ В.ДОРИН ★ С.КУРЕНКОВ  
и многие другие**

**ВЕДУЩАЯ ПРЕМИИ – ЯНА ЧУРИКОВА**

**ПОДРОБНОСТИ НА [WWW.DOROGNOE.RU](http://WWW.DOROGNOE.RU)**

12+  
РЕКЛАМА

ОРГАНИЗАТОР ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ИЗМЕНЕНИЯ СОСТАВА УЧАСТНИКОВ КОНЦЕРТА 1 ДЕКАБРЯ 2024 Г. НАЧАЛО В 18:00  
\*ПО МНЕНИЮ СЛУШАТЕЛЕЙ РАДИОСТАНЦИИ И ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ САЙТА [DOROGNOE.RU](http://DOROGNOE.RU) ООО "ЦЕНТР НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ"

Пальто из качественной шерсти – самый элегантный выбор для холодного сезона. Это классика, которая никогда не стареет и всегда подчеркивает хороший вкус своей обладательницы.

**В** этом году пальто – на вершине модного хит-парада. Каждая уважающая себя модница просто обязана иметь шерстяное пальто и щеголять в нем этой осенью и будущей весной. Причем вовсе не обязательно окружать классическое пальто классическими же вещами, оно прекрасно уживается и с джинсами, и с кроссовками, и с другими вещами свободного кэжуал-образа. Рассмотрим самые модные фасоны шерстяных пальто.

### Двубортное

Двойной ряд пуговиц максимально органично вписывается в городскую среду. Такое пальто можно надеть и со строгим офисным костюмом, и с легким платьем (юбкой) – в обоих случаях результат будет отличным. Двубортное пальто может иметь как приталенный силуэт, подчеркнутый поясом (ремнем), так и очень объемный, формата «кокон». Самый элегантный вариант – классический ридинг: двубортное пальто средней длины с воротником традиционного кроя и отделкой бархатными (или кожаными) вставками на воротнике и карманах. Количество пуговиц в каждом ряду варьируется от двух до шести.

# ШЕРСТЯНОЕ ПАЛЬТО – ЭЛЕГАНТНЫЙ ВЫБОР ОСЕНИ

### Пальто-халат

Пальто прямого (или более объемного) кроя с длинным поясом без пуговиц, похожее на домашний халат, – это очень модно. Такие пальто могут иметь большие накладные карманы и капюшон, что не только очень удобно, но и добавляет им еще большего сходства с домашним халатом. Как правило, пальто-халат изготавливают из достаточно мягких материалов, которые, собранные поясом, способны создать эффектные складки.

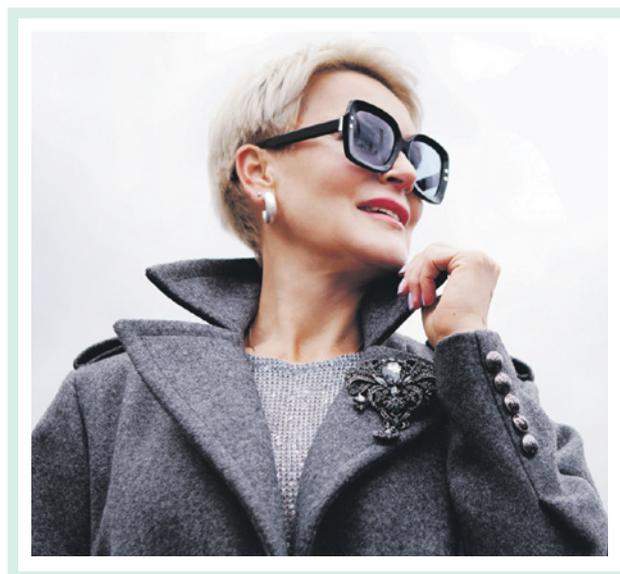
### Объемные плечи

Объемные плечи – это привет из 90-х, которые снова в моде. В этом сезоне широкие плечи желательно сочетать с подчеркнутой талией. Впрочем, если вам по душе оверсайз, не стоит наступать на горло собственной песне – оверсайз из моды никуда не делся, к пальто это тоже относится. В качестве дополнительного объема может выступать также и цельнокроеный рукав реглан (кстати, из тех же 90-х). Пальто с объемными плечами может быть длинным и укороченным, приталенным и объемным – выбор зависит только от вас.

### Карманы и клапаны

Кстати, о карманах. В моде как большие накладные карманы, так и внутренние. Накладные карманы могут быть с округлыми или прямыми уголками, внутренние оформляются клапаном или планкой. Клапан может застегиваться на пуговицу.

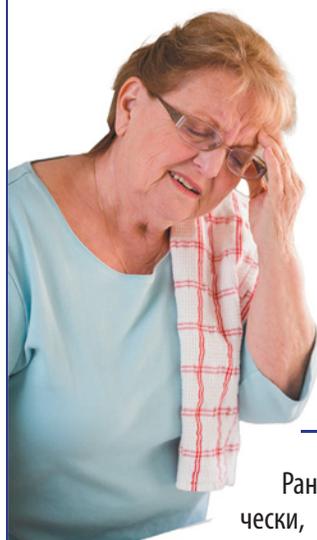
– Бэрримор, вы видели человека, который взял мое пальто?  
– Да, сэр!  
– Как он выглядел?  
– Ужасно, сэр! Рукава были ему слишком коротки.



### Пуговицы и застёжки

Популярный вариант – объемное пальто на одной пуговице. Причем пальто может быть как длинным, так и укороченным, а вот пуговице положено быть очень крупной и эффектной. Вместо пуговиц могут быть различные застёжки – от молнии до крючков и навесных петель. Очень желательно, чтобы застёжки, какими бы они ни были, как-то выделялись на общем фоне. Это может быть какая-то особенная металлическая фурнитура, использование необычных форм и контрастов. Кстати, пуговицы контрастного цвета, которые трудно представить на пальто в классическом варианте, в этом сезоне в большой моде. Так что обладательницам не самых модных шерстяных пальто можно даже не бежать в магазин за новым – достаточно просто пришить другие пуговицы.

Светлана ИВАНОВА



## РОССИЙСКИЙ ЮНЫЙ ГЕНИЙ ПРЕДЛОЖИЛ СОСТАВ. ЕГО ДЕЙСТВИЕ НАПРАВЛЕНО НА ЧИСТОТУ СОСУДОВ, НОРМАЛИЗАЦИЮ ДАВЛЕНИЯ, УЛУЧШЕНИЕ РАБОТЫ МОЗГА И СЕРДЦА

Наше здоровье зависит от чистоты наших сосудов. Именно через сосуды к органам поступают питательные вещества. Если сосуды загрязнены, питание органов ухудшается, они не могут нормально выполнять свои функции и болят. По «грязным» сосудам крови двигаться сложнее, поэтому организм поднимает давление, чтобы ее протолкнуть. В результате развивается гипертония и связанные с ней состояния.

Раньше все это лечилось симптоматически, но недавно молодой студент-вундеркинд из России предложил состав, действие которого направлено на чистоту сосудов. Этот состав действует на нормализацию артериального давления, питания клеток и поддержания общего состояния организма.

Иностранные фармацевтические компании предлагали студенту большие деньги за этот состав, но он не продал его за рубеж. Студент хотел, чтобы его находкой мог воспользоваться каждый житель России. Если бы он продал этот состав иностранным компаниям, препарат на его основе стоил бы очень дорого, и не каждый россиянин мог бы его купить.

Когда-то у молодого ученого умерла мама от инсульта, которая не могла позволить себе дорогую терапию. Поэтому он решил, что его состав должен быть доступен для всех.

На основе состава студента российские ученые создали капсулы «Мозгофлекс». Они содержат дигидрокверцетин из лиственницы сибирской, экстракты красного клевера, шиповника, пустырника, аронии, шлемника байкальского, диоскореи кавказской, сушеницы, лабазника, и другие натуральные компоненты. Эти компоненты работают на нормализацию давления, уровня холестерина и пульса, также направлены на чистоту сосудов. Они могут помочь ощутить легкость в голове, подействовать на устранение нарушений в работе сердца, головокружения, онемения конечностей и депрессии.

Составляющие «Мозгофлекса» способствуют улучшению памяти, внимания, настроения и сна. Начните принимать «Мозгофлекс» сейчас, чтобы быстрее получить возможность улучшить самочувствие!



### СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ДЕЙСТВУЕТ С 13 НОЯБРЯ 2024 Г.  
ДО 13 ЯНВАРЯ 2025 Г.!

1. ПОЗВОНТЕ ПО ТЕЛ.:

**8-800-302-30-30**

2. НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД АКЦИИ

**7688**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО ПОЛУЧИТЕ ПОДАРОК\* – «МОЗГОФЛЕКС»

**ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ.**

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок действия акции с 13 ноября 2024 г. до 13 января 2025 г. \*С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА

Наступающий год Змеи обещает вновь поднять на пик моды аквариумы и террариумы.

Если на питомца из террариума решится не каждый, то у рыбок поклонников гораздо больше. Вы среди их числа? Тогда учтите: аквариум может стать началом необычного хобби или даже предметом искусства, особенно если вы планируете следить за последними тенденциями. А они в настоящее время таковы.

## Заглянем к дизайнерам

То, что модно сейчас в дизайне интерьеров, актуально и для оформления аквариумов. На пике популярности минимализм и натуральность. Если вы сторонник минимализма, в оформлении вашего аквариума должны проследиться строгие линии, отсутствие вычурных деталей. Если душа просит чего-то уникального, нестандартного, обратите внимание на другое веяние моды – футуризм. Аквариумы, оформленные в этом стиле, больше похожи на космические корабли, чем на домики для рыб. Вне моды и времени – авторские фантазийные аквариумы. Хотите оформление в стиле любимого фильма или сериала? Подберите подходящий свет, купите парочку фигурок любимых героев – и все готово!

## Вода или воздух?

Если еще недавно стенки аквариумов украшали картинки с яркими морскими пейзажами, то теперь они не в тренде. У особо эффектных моделей нет верхней крышки, они имеют закругленные углы и полностью прозрачные стенки. Эти приемы вместе создают магический эффект воды, которая сама по себе застыла в воздухе. Если такой вариант вас не привлекает, обратите внимание на закрытые аквариумы с четкими формами, часть граней у которых полностью заменена пластиком. Они выглядят стильно, современно и нестандартно.

Но не стоит забывать, что один из главных трендов сейчас – микроаквариумы. У них огромное количество плюсов, например удобство в уходе, экономия пространства и приятная цена.

# Аквариум по последней моде



## Ландшафт и подсветка

Для тех, кто любит естественность, натуральные коряги и камни – идеальный вариант. Природные элементы прекрасно подходят для создания неповторимого ландшафта, продаются почти в каждом магазине, стоят недорого и будут изюминкой любой композиции. Если вы хотите создать аквариум в морском стиле, то присмотритесь к кораллам. Особую атмосферу добавит светодиодная подсветка. Просто поменяйте цвет освещения, и ваш аквариум преобразится!



## Что выращивать будем?

Флора зависит от стиля, в котором вы оформляете рыбий домик. К примеру, для создания аквариумов в японском стиле «ивагуми» растения не нужны вовсе. Их роль берут на себя камни. Многие модные аквариумы оформлены с помощью мха. Один из самых доступных и быстрорастущих видов – яванский. Если вы любите длинные и густые водоросли, вам подойдет элодея канадская. А анубиас нана – потрясающее растение для создания кустистого и дикого пейзажа. Оно застилает собой грунт, коряжки и все, что рядом. Но выбирать растения стоит не только по их внешнему виду. Большую роль играет мощность освещения. Медленнорастущие растения требуют довольно мало света, в отличие от быстрорастущих. Учитывайте это, если хотите, чтобы растения жили долго и радовали глаз.

## Поддерживайте экосистему!

Мода модой, но главное не забывать о том, что аквариум не только предмет интерьера, но и целая экосистема. Прежде чем запускать обитателей в аквариум, надо подумать об аэрации и фильтрации воды и приобрести соответствующие приборы. Не перенаселяйте аквариум, чтобы вам было легче за ним ухаживать, а питомцы не мешали друг другу. Учитывайте соседство рыбок, загляните в

справочники. Не всем рыбкам подходит одинаковый температурный режим и одна и та же пища. Не стоит забывать и про разнообразие в питании. Не перекармливайте рыб! Как определить нужное количество корма? Наблюдайте. Для быстро плавающих рыб (например, для неонов) нормально съесть корм за 1-2 минуты. А более медленным рыбам (например, золотым) нужно около 5 минут.

## Население для настроения

Рыбки – традиционные обитатели аквариумов. Но кто говорит, что они сами обязательно должны быть традиционными?

● Сейчас набирают популярность рыбки **глофиш**, которые светятся под ультрафиолетом или синим светом. Идеальные обитатели для ночных аквариумов!

● Одними из самых красивых рыб считаются **петушки**, но

они знают себе цену и имеют скверный характер. Это бойцовские рыбы, которые должны жить в одиночку, так что это подходящий вариант для модных маленьких аквариумов.

● **Тетра стеклянная** – рыбка, которую не каждый осмелится поселить в своем доме. Она имеет прозрачное туловище, за счет чего можно рассмотреть даже кости внутри нее.

● Потрясающе красивая рыба – **неон**. Эти создания очень маленькие и живут стаями, поэтому покупать их стоит сразу от 10 штук.

А если не рыбки? В аквариуме могут обитать и другие животные.

● Например, **домашние аксолотли**. Это милые амфибии, похожие на существ из сказки. Их цвет преимущественно бледно-розовый, на спине – длинный плавник, на голове даже гриву. А еще у них вечно улыбающаяся мордочка с милыми черными глазками. Правда, такая милашка является одной из самых сложных амфибий в уходе и содержании. Но если тщательно изучить эту тему и быть готовым к трудностям, то можно приютить аксолотля у себя в обычном аквариуме.

● **Карликовый мексиканский рак** прекрасно уживется не только с другими представителями своего вида, но и со многими рыбками. Он покори людей своим ярким и насыщенным цветом.

Кажется, будто в аквариуме живет не рак, а маленький цветочек. Ухаживать за этим миролюбивым созданием не так сложно, как за аксолотлем. Крошке (в длину они вырастают максимум до 5 см) нужны места для укрытия, кислород и грунт. Даже в питании рак неприхотлив и ест все, что дают (в разумных пределах, конечно же).

Правильно говорить нас учат с детства. Сложилась универсальная система для устранения дефектов речи. Всем нам знаком любопытный Грека, который зачем-то дразнит раков в реке, Саша, идущая по шоссе, Карл и Клара... Давайте вспомним яркие и содержательные истории, фразы и скороговорки.

# «Кукушка кукушонку купила капюшон»



**1** Со времён школы мы знаем про жившего в 4-м веке до нашей эры грека Демосфена, ставшего знаменитым оратором. Согласно легенде, он приходил на берег моря, набирал в рот камушки и произносил речи, стараясь перекричать шум волн. Так он учился говорить правильно, понятно, ярко, убедительно. Теперь другая история. В художественном фильме «Карнавал» (режиссёр Татьяна Лиознова) провалившаяся на экзаменах в театральное училище Нина Соломатина (её играет Ирина Муравьёва) решает не возвращаться домой, а остаться в Москве.



Занимаясь развитием речи и языка, героиня Муравьёвой повторяет скороговорки про топот копыт и про кукушонка: «От топота копыт пыль по полю летит», «Кукушка кукушонку купила капюшон. Надел кукушонок капюшон. Как в капюшоне он смешон!». Что вместо камешков использовала героиня фильма во время произношения скороговорок?

а) Монеты. б) Орехи. в) Семечки.

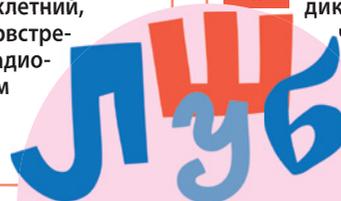
**2** В 1862 году Владимир Иванович Даль впервые опубликовал скороговорки в своём хрестоматийном «Толковом словаре живого великорусского языка». Загадок, пословиц и поговорок было собрано более 35 тысяч. Собирали Владимир Иванович и скороговорки. Продолжите эту скороговорку из знаменитой коллекции русского этнографа и лексикографа: «У нас на дворе-подворье погода...»



а) ...размокрогодилась». б) ...перепогодилась». в) ...перераспогодилась».

**3** Тренировка в произнесении длинных и необычных слов тоже приносит свои плоды. Во все справочники вошло слово из 25 букв – восьмидесятичетырёхлетний, слово с 7 гласными подряд – контрвстреча, слово с 4 гласными подряд – радио-аудитория. А сколько букв в самом длинном односложном слове?

а) 5. б) 8. в) 10.



**4** Скороговорки, которые имеют сравнительно молодую историю, бывают не только трудными, но и достаточно смешными. Например, про отношения макак и коал: «Однажды был случай в далёком Макао – макака коалу в какао макала. Коала какао лениво лакала, макака макала, коала икала». После такой артикуляционной разминки вспомните такие фразы: «заплетык языкается» или «будешь дрыжками ногать и мотой головать». Как называется такой вид словосочетаний, который использовал Самуил Маршак в своём стихотворении «Вот какой рассеянный» – «вагоноуважаемый глубокоуважатель»?



а) Конверсивы. б) Спунеризмы. в) Палиндромы.

**5** А есть специальная скороговорка, которую используют для оттачивания дикции: «В четверг четвёртого числа в четыре с четвертью часа...». В ней 434 слова, или 2379 знаков без пробелов. Как называют эту скороговорку?

а) Лигурия. б) Канцона. в) Эклога.

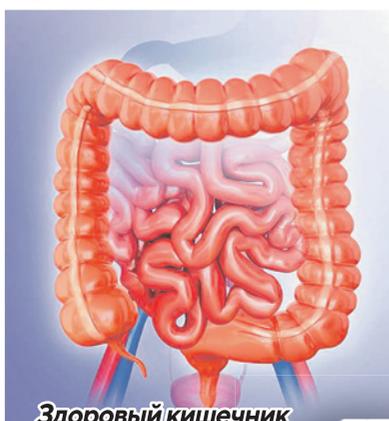
**ОТВЕТЫ**  
1-6. Лесные орехи. 2-а. У нас на дворе-подворье погода размокрогодилась. 3-б. 8; вскользя. 4-б. Спунеризмы называют в честь английского философа Спунера, который и прославился огорками такого рода. 5-а. Лигурия. «В четверг четвертого числа в четыре с четвертью часа лигурийский регулировщик регулировал в Лигурии...»

## СМЕРТЬ ОТ ЗАПОРА – РЕАЛЬНОСТЬ! ЧТОБЫ ОТ ЗАПОРОВ НЕ ЛОПНУЛА ТОЛСТАЯ КИШКА, СРОЧНО ПРИНИМАЙТЕ МЕРЫ!

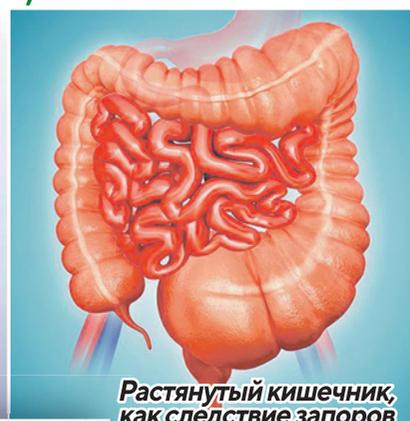
Думаете, запоры безобидны? Нет! У них могут быть два опасных последствия – отравление гнилостными ядами и разрыв толстой кишки. Например, именно из-за этого умер Элвис Пресли. Такое мнение выразил личный врач звезды Джордж Никополс в книге «Король и доктор Ник».

### Что происходит с кишечником во время запора?

При запоре в толстой кишке может собираться несколько килограммов кала. Они растягивают кишку. Если каловые массы долго не выходят, то становятся твердыми, как камни. Тяжелая кишка может сдавливать простату, матку, мочевой пузырь, желудок и другие органы. Возможно нарушение кровообращения и возникновение различных патологий. Если посмотреть на человека с запорами, у него часто серо-

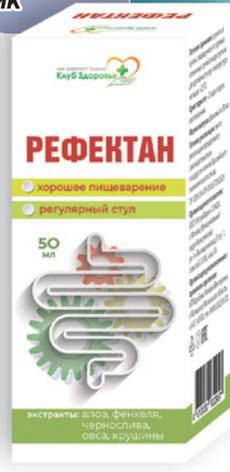


Здоровый кишечник



Растянутый кишечник, как следствие запоров

зеленый цвет лица, неприятный запах изо рта, метеоризм. Это может быть следствием гниения кала в кишечнике. Запоры могут приводить к головной боли, хронической усталости, тошноте и другим неприятным состояниям.



### В запущенных случаях может понадобиться операция

По словам Никополса, Элвис Пресли долго страдал от запоров и ничего с этим не делал. В итоге его кишка оказалась в настолько плачевном состоянии, что могла помочь только колоστοмия – опе-

рация, во время которой удаляют часть толстой кишки, а ее конец выводят наружу по передней части живота. Но «король рок-н-ролла» не мог жить с торчащими кишками, поэтому отказался от операции и умер.

### Что может помочь побороть запоры?

Надежный способ, который способствует устранению запоров, это прием эликсира «Рефектан». Благодаря уникальной природной формуле он содействует нормализации эвакуации каловых масс и вредных токсинов из организма. Также облегчение процесса дефекации снижает нагрузку на анальное отверстие, что содействует устранению геморроя, если он был. Люди, которые принимали «Рефектан», отмечают, что их стул стал легким и регулярным, а самочувствие прекрасным!

### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

**1. ПОЗВОНТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 7588**

**2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Рефектан»**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

**Акционное предложение действует с 13 ноября 2024 г. до 13 января 2025 г.**

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!**

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 13 ноября 2024 г. по 13 января 2025 г. \* С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

**1 ПЕРВЫЙ**



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Путь говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 ПРЕМЬЕРА ГОДА: «ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



13.00 «Наши». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ОВЧАРКА».** (16+)
- На обочине дороги обнаружено тело Виктории Кучерской. Причиной смерти стал наезд. Погибшая была знакомой капитана Воробьева,
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

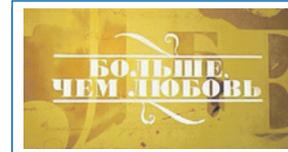
**НТВ**



22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
- 22.15 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 02.45 «ХОРОШАЯ ЖЕНА».** (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

**РОССИЯ К Культура**



20.45 Больше, чем любовь

- 06.30 «Пешком...»
- 07.20 Черные дыры. Белые пятна
- 08.00 «Жизнь и судьба»
- 08.25 22.15 «МЕГРЭ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.50 XX век
- 11.50 18.25 «Запечатленное время»
- 13.00 «Казанский университет»
- 15.05 «Забывтое ремесло»
- 15.25 «Агора»
- 16.45 «Передвижники»
- 17.15 Концерто гротто №3 для скрипки и камерного оркестра
- 17.45 «Вокзал для двоих»
- 18.55 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Больше, чем любовь
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 00.05 «Настоящая война престолов»

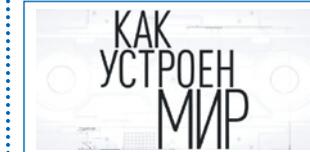
**ТВЦ**



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.50 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ПО СЛЕДУ ДОЖДЯ».** (16+)
- 10.45 17.35 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЁРНАЯ БАБОЧКА».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ».** (12+)
- 17.00 «Фактор без опасности». (12+)
- 18.10 «СТРЯПУХА».** (12+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 «Тайная комната». (16+)
- 01.30 «Бегство от славы». (16+)

**РЕН**



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z».** (16+)
- 22.40 «Смотреть всем!». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ПЕКАРЬ».** (18+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.35 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «Порочные связи». (16+)
- 19.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ».** (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)

**ОТР**

- 06.00 «ЖАЛЬ, ЧТО ТЫ КАНАЛЬЯ».** (16+)
- 11.00 00.40 «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ».** (12+)
- 11.45 «Большая страна: открытие». (12+)
- 15.55 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 16.10 «За дело!». (12+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 17.40 «Почитаем!». (12+)
- 20.40 03.35 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ».** (12+)
- 22.20 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ».** (16+)
- 00.00 «ЛАСТОЧКА».** (16+)

**ТВ-3**

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «НЕВСКИЙ».** (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «НЕВСКИЙ».** (16+)
- 23.30 «ИГРА ЭНДЕРА».** (16+)
- 01.45 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ».** (18+)
- 03.15 Экстра такси. (16+)
- 03.45 Кадони шоу. (16+)

**че!**

- 06.00 Утилизатор. (12+)
- 06.20 КВН ярче. (16+)
- 07.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 08.00 Дорожные войны. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-4».** (16+)
- 15.00 «СОЛДАТЫ-5».** (16+)
- 16.00 Найди по ID. (16+)
- 18.00 Притворщики. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Найди по ID. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

**МИР**

- 05.25 00.20 «Наше кино». (16+)
- 05.30 06.15 10.40 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ».** (16+)
- 10.10 «Время возможностей». (12+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 16.15 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 21.45 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.25 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО».** (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

**МУЗ**

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 14.00 Осень. (16+)
- 11.00 Без кутюр. (16+)
- 11.30 01.20 Топ-30. (16+)
- 15.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00 Звезда на замену. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.20 «10 самых!». (16+)
- 18.55 «Миллионеры из хрущоб». (16+)
- 19.30 Хит-сториз. (16+)
- 20.05 Кто следующий? (16+)
- 20.35 «Бюст всемогущий». (16+)
- 22.00 ВК Контакты. (16+)
- 23.00 ВК Натальная карта. (16+)
- 00.40 «10 Sexу». (18+)

**ПОБЕДА**

- 04.45 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «ГЕРОЙ-115». (16+)
- 06.50 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (12+)
- 10.00 «АПОСТОЛ». (16+)
- 20.10 «МОЛЧАНИЕ». (16+)
- 1947 год. Не нашедший себя в послевоенное время бывший военный корреспондент Александр Ганин уезжает в Выборг, писать воспоминания о войне. Однако здесь его ждет более животрепетущая тема: Ганин становится свидетелем становления местного угрозыска, и помогает милиции расследовать сложные дела...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «РЖЕВ». (16+)
- 02.55 «ПАПА». (16+)

**Ю**

- 05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
- 11.00 Супермама. (16+)
- 13.00 Голодным не смотреть. (16+)
- 14.10 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 15.20 Беременная в 45. (16+)
- 16.55, 18.20 Будни роддома. (16+)
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
- 01.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.50 Измены (субтитры). (16+)
- 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Афганистан. Незвестная война инженерных войск. (12+)
- 00.45, 08.45 Секреты истории. (12+)
- 02.50 Обыкновенная История. (6+)
- 03.00, 07.00 Северный морской путь. (16+)
- 04.05 Историада. (12+)
- 05.00 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)
- 05.45, 06.15, 13.50, 14.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 06.45, 14.45, 22.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 08.00 Незвестные сражения Великой Отечественной: Прорыв Голубой линии. (12+)
- 10.50 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
- 12.00, 12.35, 13.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
- 15.10, 18.40 Дважды рожденный. (12+)
- 16.00, 16.30 Уроки Нюрнберга. (12+)
- 16.55, 22.05 Русский музей: увидать невидимое. (12+)
- 17.30 Семь дней истории. (12+)
- 17.35 Личность в истории: Генерал Власов. Предательство. (12+)
- 19.25 Жил-был Дом: Варварка, 4. Старый Английский двор. (6+)
- 20.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Тверь. (12+)
- 21.05 Генерал. (16+)
- 23.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Охота на вождя. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «Приключения Мегащенок». (0+)
- 08.00, 13.25, 21.10 «Барбоскины». (0+)
- 08.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 20.00 «Семь королевств». (0+)
- 09.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 17.40 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Лео и Тиг». (0+)
- 11.05, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.55 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 15.00 «Тобот». (6+)
- 15.20 «Простоквашино». (0+)
- 17.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 17.25 «Хранители Кью». (0+)
- 19.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 20.30 Сказка на ночь. (0+)
- 22.00 «Стальные стражи». (6+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 07.00, 22.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 09.00, 16.00, 20.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.00, 23.30 «Царевны». (0+)
- 13.00 «Три кота». (0+)
- 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 23.25 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 01.00 «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Машины сказки», «Отель у овец». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 08.35 «Лунтик». (0+)
- 10.30 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)
- 11.05 «Хранители Кью». (0+)
- 11.20 «Диностер». (6+)
- 11.55 «Буба». (6+)
- 13.35 «Карбот». (6+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Крутой Майк». (6+)
- Забавные приключения мопса Майка и озорных енотов.
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.00 «Турбозавры». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 21.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.25 «Стальные стражи». (6+)
- 22.55 «Метазеллс». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Ералаш». (6+)
- 00.50 «Фиксики». (0+)
- 02.00 «Отважные Мишки. Новые приключения». (6+)
- 03.35 «Простоквашино». (0+)

**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 23.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)

12.35 13.25 15.05 17.15 03.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)

18.00 «Арктика. Новая холодная война». (16+)

20.10 «Скрытые угрозы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

00.35 «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ». (12+)

**СТС**

06.00 Ералаш. (6+)

06.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

08.15 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)

14.40 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)

20.00 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)

21.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)

23.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)

01.05 «РАДЖЕ ШЬЯМ». (16+)

03.30 «Машкины страшилки». (0+)

03.35 «Маша и Медведь». (0+)

**МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**

07.00 10.00 12.55 Новости

10.25 «Непобедимый». (12+)

11.30 Профессиональный бокс. (16+)

12.35 19.15 Специальный репортаж. (12+)

15.35 «Громко». Прямая трансляция

16.45 Хоккей. «Салават Юлаев» - «Металлург». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

19.35 «Наши в UFC». (16+)

22.55 Бильярд. Пул. Кубок Кремля. (0+)

00.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - «Автодор». Единая лига ВТБ. (6+)

**78** **78 КАНАЛ**

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 22.00 00.15 «Известия 78». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 23.30 02.00 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.00 «Дом советов». (12+)

14.30 16.30 «Звёзды советского экрана». (12+)

15.30 23.45 «Тайны нашего кино». (16+)

17.30 «Не факт». (12+)

18.30 «Ход конём». (12+)

19.15 21.50 «Болеем за наших!». (12+)

19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Амур» (Хабаровск). Прямая трансляция. (12+)

23.00 «Параграф». (16+)

01.15 «СССР. Знак качества». (12+)

02.15 «Открытая студия». (12+)

**СПБ**

19.30 «Такой футбол». (6+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 «Главный врач». (12+)

12.20 «Залог успеха». (12+)

12.40 «Петербургские тайны». (12+)

13.15 «Культурная эволюция». (16+)

14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

15.20 «Объясним ПРО». (12+)

15.45 03.00 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Такой футбол». (6+)

20.00 «Петербург - город решений». (12+)

21.00 «Время суток. Интервью». (16+)

21.30 Малье родины. (6+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 02.50 «Степень защиты». (16+)

22.55 «ДОВОЛЬНО СЛОВ». (16+)

00.40 «РИМСКИЕ РАССТАВАНИЯ». (18+)

**ЛЕНТВ 24** **ЛЕНТВ24**

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 18.40 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (16+)

11.15 «Сесиль в стране чудес». (12+)

12.05 13.15 «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО». (16+)

14.10 «Научные сенсации». (12+)

15.35 «Плечом к плечу». (12+)

16.00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области. (6+)

17.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)

18.25 «Отражение событий 1917 года». (12+)

18.55 Чемпионат России по волейболу. 2024-25гг. Суперлига. (6+)

21.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.40 «ПОЕДИНОК». (16+)

23.40 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

**ТНТ** **ТНТ**

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)

12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)

21.00 «МАКРОН». (16+)

22.00 «Однажды в России». (16+)

23.00 «Первые на деревне». (16+)

01.10 «Вызов». (16+)

02.05 «АКУЛИЙ ТОРНАДО». (16+)

03.30 «Я тебе не верю». (16+)

**5** **5-Й КАНАЛ**

05.00 09.00 13.00 Известия. (16+)

05.35 04.35 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)

07.45 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

08.20 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)

08.55 12.55 Знание - сила. (0+)

13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

**ПЯТНИЦА!** **ПЯТНИЦА**

05.00 Пробный переезд. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.20 Секреты на кухне. (16+)

07.10 Царица. (16+)

10.30 Битва шефов. (16+)

21.00 «ШЕФ». (16+)

00.00 «ДААААААЛИ!». (18+)

01.10 Пятница News. (16+)

01.40 На ножах. (16+)

02.30 Гастротур. (16+)

03.10 Черный список. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

### КИНО И СЕРИАЛЫ

**РУССКИЙ РОМАН**

07.50 «ЯБЛОЧНЫЙ СПАС». (12+)

10.55 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (12+)

12.40 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБЮЮ». (16+)

14.25 «РАЗ, ДВА! ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!». (12+)

17.35 «ЗЛАЯ СУДЬБА». (12+)

2016 г. В ролях: Анна Леванова, Андрей Сенькин, Александр Песков, Зоя Антонова, Руслан Чернецкий

21.00 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)

2017 г. В ролях: г. В ролях: Евгения Лоза, Алексей Зубков, Кирилл Кяро, Мария Куликова, Анна Попова, Софья Шуткина, Тамара Семина, Мария Ситко

00.30 «ФЕРМЕРША». (12+)

03.40 «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ». (12+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

01.10 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

03.00 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)

04.55 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)

06.25 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

08.10 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+)

09.35 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

11.10 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

12.30 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

14.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)

15.40 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

17.20 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)

19.05 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)

20.30 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)

22.10 «ДЕВЯТКА». (16+)

23.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

00.45 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)

02.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)

04.30 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)

06.05 «НОМЕР 1». (12+)

07.50 «ПОБЕГ». (18+)

10.00 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

11.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)

13.55 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

15.45 «АДАМ И ЕВА». (12+)

17.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)

19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

21.15 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)

23.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)

**ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)

06.00 «Белка и Стрелка Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)

07.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (6+)

09.05 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)

10.50 «Ералаш». (6+)

12.10 «БАЛЛАБОЛ». (16+)

18.10 «МАЖОР». (16+)

22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

01.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)

02.25 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)

Драма Веры Глаголевой по мотивам пьесы И. С. Тургенева «Месяц в деревне».

04.05 «НА МОРЕ!» (16+)

**СУББОТА!** **СУББОТА!**

05.00, 07.50, 10.25, 12.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

07.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

10.20 «Большая маленькая Панда Фрайди». Мультфильм. (16+)

11.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

18.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)

19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕССЕМ». (16+)

21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)

23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.15 Суббота News. (16+)

01.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

02.40 Мультсериалы. (0+)

**СПАС**

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

05.10 «СВАДЬБА». (0+)

06.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Моя большая семья. (6+)

12.00 День Патриарха. (0+)

12.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

13.10, 13.40, 14.05 Монастырская кухня. (0+)

14.35 «ИЩУ ЧЕЛОВЕКА». (6+)

16.30 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (12+)

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

20.20 День Ангела: Свяитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. (0+)

20.55 Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)

22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)

23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.05 День Патриарха. (0+)

00.15 Прямая линия жизни. (16+)

01.10 Паломница. Сербия. 2 серия. (12+)

02.05 День Ангела: Свяитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. (0+)

02.35 Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)

**СИНЕМА**

06.35 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (18+)

08.35 «СКАНДАЛ». (18+)

10.25 «ХАОС». (18+)

12.15 «РЕЙД». (18+)

14.00 «РЕЙД-2». (18+)

16.40 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)

18.20 «21 МОСТ». (18+)

20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)

США, Великобритания, 2010 г.

21.45 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)

Чехия, Швейцария, 2017 г.

23.30 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)

США, 2017 г.

01.30 «ЗАЩИТНИК». (18+)

03.05 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)

05.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

07.25 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)

09.50 «НОМЕР 69». (16+)

12.10 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)

14.05, 15.05, 16.00, 17.00 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-4 серии. (16+)

17.55 «КОРОЛЕВ». (16+)

Драма, Россия, 2007 г.

19.55 «ДЖОКЕР». (16+)

Комедия, семейное, Россия, 2016 г.

21.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

Драма, боевик, военный, история, Россия, 2020 г.

22.45 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)

Мелодрама, Россия, 2021 г.

01.05 «ОДНОВРЕМЕННО». (16+)

03.05 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

04.50 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.20 Мультфильмы. (0+)

07.10 «АДАМ И ХЕВА». (12+)

08.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАН». (12+)

11.05 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)

13.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)

16.30 «ГАРАЖ». (12+)

18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)

20.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)

22.30 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)

01.00 «МЫ ВЕСЕЛЫ, СЧАСТЛИВЫ, ТАЛАНЛИВЫ!» (12+)

02.25 «НЕБЕСА ОБЕОВАНЫ». (18+)

04.25 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕН». (12+)

05.45 «Сказка про лень». «Топтыжка». Мультфильмы. (0+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

04.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Вера Шпак, Юрий Батурич, Юлия Ташина, Алексей Сидоров, Ксения Бормина

**СТС LOVE** **СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.45 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

12.00 «КУХНЯ». (12+)

Шеф соглашается провести выходные с друзьями Елены...

16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)

22.00 Битва стартапов. (16+)

23.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

В СССР свадьба в ресторане была таким же показателем достатка, как пыжиковая шапка или автомобиль «Волга». Когда Ваню пригласили работать на такой свадьбе, он даже не предполагал, чем всё закончится.

01.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

**Православный календарь**

18 ноября

Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4. Свт. Ионы, архиеп. Новгородского.

Мчч. Галактиона и Епистимии. Свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси. Отцов Поместного Собора Церкви Русской 1917-1918 годов. Апп. от 70 Патрова, Ерма, Лина, Гаия, Филолага. Свт. Григория, архиеп. Александрийского. Сщмч. Гавриила пресвитера.

Поста нет.

«Никакой нет пользы изучать науки, если душа не будет иметь доброй и богоугодной жизни. Причина же всех зол есть заблуждение, прелесть и неведение Бога».

Прп. Антоний Великий

**1 ПЕРВЫЙ**



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 ПРЕМЬЕРА ГОДА: «ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ОВЧАРКА».** (16+)
- В полицию поступает звонок: в спортивном клубе обнаружен труп. Администратора клуба Николая Трояновского придавило штангой.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

**НТВ**



22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
- 22.15 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 02.45 «ХОРОШАЯ ЖЕНА».** (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

**РОССИЯ К Культура**



15.45 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.15 18.40 00.10 «Настоящая война престолов»
- 08.00 «Жизнь и судьба»
- 08.20 22.15 «МЕГРЭ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 ХХ век
- 13.00 «Провинциальные музеи России»
- 13.30 «Какой должна быть «Анна Каренина?»»
- 14.10 «АННА КАРЕНИНА»**
- 15.25 02.40 «Забываемое ремесло»
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.45 «Эрмитаж»
- 17.15 «Стихи покаянные» для смешанного хора а cappella
- 18.10 Уроки русского. Чтения
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 02.00 «Галерея»
- 21.30 «Белая студия»
- 03.00 Перерыв в вещании

**ТВЦ**



08.10 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ПО СЛЕДУ ДОЖДЯ».** (16+)
- 10.35 04.20 «Ералаш. Всё серьезно!» (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СТРАШНАЯ, СТРАШНАЯ СКАЗКА».** (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы». (16+)
- 18.10 «СТРЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ».** (16+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Одинокая звёздная мама». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Следствие ведёт КГБ. Красная помада». (16+)

**РЕН**



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 22.15 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА».** (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ЧИСТАЯ КОЖА».** (18+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Порочные связи». (16+)
- 19.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!»** (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)

**ОТР**

- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 11.00 00.40 «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ».** (12+)
- 11.45 «Большая страна: территория тайн». (12+)
- 15.10 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ».** (16+)
- 16.50 «Два трамвая». (0+)
- 17.00 «Моя история». (16+)
- 17.40 Специальный репортаж. (12+)
- 20.40 03.35 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ».** (12+)
- 22.20 «РУСАЛКА».** (16+)
- 00.00 «ПОЛЁТ».** (12+)
- 00.25 «Отчий дом». (12+)

**ТВ-3**

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 18.10 «НЕВСКИЙ».** (16+)
- 22.25 «НЕВСКИЙ».** (16+)
- 23.30 «ЭЛЬДОРАДО: ХРАМ СОЛНЦА».** (16+)
- 01.30 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО».** (16+)
- 03.30 Мистические истории. (16+)

**че!**

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 08.00 Дорожные войны. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-5».** (16+)
- 16.00 Найди по ID. (16+)
- 18.00 Притворщики. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Найди по ID. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

**МИР**

- 06.15 10.10 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ».** (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 16.15 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 21.45 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.25 «МЫ ИЗ ДЖАЗА».** (16+)
- 00.20 «Наше кино. История большой любви». (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
- 02.00 «ТАИСТВЕННЫЙ ОСТРОВ».** (16+)

**МУЗ**

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Приехали! (16+)
- 11.30 14.00 Плейлист. (16+)
- 12.00 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 18.55 «Цена славы». (16+)
- 19.30 Хит-сториз. (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.35 «Пропавшие в реальности» (16+)
- 22.00 ВК Натальня карта. (16+)
- 23.00 ВК Меломан. (16+)

**ПОБЕДА**

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
- 07.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
- Военная драма по одноименной повести Мустая Карима.
- 08.50 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
- 12.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
- 20.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- Драма по повести Тамары Цинберг «Седьмая симфония».
- 02.40 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

**Ю**

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
- 11.00 Супермама. (16+)
- 13.10 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.30 Беременная в 45. (16+)
- Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
- 01.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.55 Измены (субтитры). (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Историада. (12+)
- 00.55 Освободители. (16+)
- 01.40, 02.10, 09.50, 10.15, 21.25, 21.55 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 02.40, 10.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 03.00 Северный морской путь. (16+)
- 04.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Прорыв Голубой линии. (12+)
- 04.40, 12.45 Секреты истории. (12+)
- 06.45 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
- 07.55, 08.30, 09.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
- 11.05, 15.10 Дважды рожденный. (12+)
- 11.50, 12.20 Уроки Нюрнберга. (12+)
- 14.55 История одной фотографии. (6+)
- 16.00 Пешком по Москве. (6+)
- 16.15 Историкограф. (12+)
- 17.00 Музейный феникс: Музей-заповедник «Царское Село». (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.40 Моя Россия: музыкальное путешествие: Тверь. (12+)
- 18.50 Обыкновенная История: Полоска. История 1. (6+)
- 19.00, 23.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
- 20.00 Я найду тебя, отец. (16+)
- 22.25 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 08.00, 13.25, 21.10 «Барбоскины». (0+)
- 08.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 20.00 «Семь королевств». (0+)
- 09.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 17.40 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Лео и Тиг». (0+)
- 11.05, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.55 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 15.00 «Тобот». (6+)
- 15.20 «Простоквашино». (0+)
- 17.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 17.25 «Хранители Кью». (0+)
- 19.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 20.30 Сказка на ночь. (0+)
- 22.00 «Стальные стражи». (6+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 07.00, 22.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 09.00, 16.00, 20.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.00, 23.30 «Царевны». (0+)
- 13.00, 02.45 «Три кота». (0+)
- 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- Дорога в школу - это приключение!
- 19.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
- 01.00 «Крутикс». (с сурдопереводом). (0+, 6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Машины сказки», «Отель у овец». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 08.35 «Семь королевств». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)
- 10.45 «ТриО!» (0+)
- 11.05 «Хранители Кью». (0+)
- 11.20 «Диностер». (6+)
- 11.55 «Смешарики». (0+)
- 13.35 «Карбот». (6+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Крутой Майк». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.00 «Турбозавры». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.25 «Стальные стражи». (6+)
- 22.55 «Метазеллс». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Ералаш». (6+)
- 00.50 «Фиксики». (0+)
- 02.00 «Отважные Мишки. Новые приключения». (6+)
- 03.35 «Простоквашино». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 23.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)

12.35 13.25 15.05 17.15 03.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)

18.00 «Артка. Новая холодная война». (16+)

20.10 «Улика из прошлого». (16+)

22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)

00.35 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)

**СТС**

07.30 17.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

09.00 Поехали с нами! (16+)

09.55 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (12+)

12.00 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)

14.00 20.00 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)

18.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)

21.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)

22.50 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)

00.45 Шоу из шоу. (16+)

02.10 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)

**МАТЧ!** МАТЧ! ТВ

07.00 10.00 12.55 Новости

10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)

10.25 «Непобедимый». (12+)

11.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)

13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция

14.25 География спорта. (12+)

16.25 «Тош». (12+)

18.30 Футбол. Россия - Сирия. Товарищеский матч. Прямая трансляция из Волгограда

22.55 Бильярд. Пул. Кубок Кремля. (0+)

00.55 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)

**78** 78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.10 21.30 23.55 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.25 02.20 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.00 «Дом советов». (12+)

14.30 16.30 «Звёзды советского экрана». (12+)

15.30 20.30 «Тайны нашего кино». (16+)

17.30 21.00 «Не факт». (12+)

18.30 «Ход конём». (12+)

19.30 22.30 00.55 «Стогоff». (16+)

23.10 01.35 «СССР. Знак качества». (12+)

02.30 «Открытая студия». (12+)

03.15 «Ночное вещание». (16+)

05.30 «Отдыхаем дома». (12+)

**СПБ**

14.20 «Зона особого внимания». (16+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.30 «Мариупольский дневник». (16+)

13.15 «Такой футбол». (6+)

13.50 «Промышленный клуб». (12+)

14.20 «Зона особого внимания». (16+)

15.45 02.10 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Адаптация». (6+)

21.00 «Забывтый полководец». (12+)

21.40 «Окно в кино». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 02.00 «Степень защиты». (16+)

22.50 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (12+)

00.35 «ЧУЖАЯ». (12+)

05.45 «Малые родины». (6+)

**ЛЕНТВ 24** ЛЕНТВ24

14.10 «Научные сенсации». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

11.15 «Сесиль в стране чудес». (12+)

12.05 13.15 «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО». (16+)

14.10 04.10 «Научные сенсации». (12+)

15.35 01.30 «Рассекреченная история». (16+)

16.05 «Плечом к плечу». (12+)

16.25 «Техника сильных». (12+)

17.15 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)

19.15 «Отражение событий 1917 года». (12+)

19.30 05.05 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)

21.10 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)

23.40 «ВАН ГОГИ». (16+)

02.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (18+)

**ТНТ**

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

18.30 «ПРАЗДНИКИ». (16+)

21.00 «МАКРОН». (16+)

22.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

00.05 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

02.05 «АКУЛИЙ ТОРНАДО-2». (18+)

03.30 «Я тебе не верю». (16+)

04.15 «Импровизация. Команды». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 Известия. (16+)

05.25 04.35 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)

07.50 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

08.20 Страна советов. (16+)

08.55 Знание - сила. (0+)

13.30 17.30 02.45 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

**ПЯТНИЦА!** ПЯТНИЦА

05.00 Пробный переезд. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.30 Секреты на кухне. (16+)

07.00 Битва шефов. (16+)

09.00 Пробный переезд. (16+)

10.00 Битва шефов. (16+)

18.30 Молодые ножи. (16+)

20.00 Битва шефов. (16+)

00.00 «ВАН ГОГ: НА ПОРОГЕ ВЕЧНОСТИ». (18+)

01.40 Пятница News. (16+)

02.00 На ножах. (16+)

03.00 Гастротур. (16+)

03.50 Черный список. (16+)

**РОССИЯ 24** РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

07.00 «ЗЛАЯ СУДЬБА». (12+)

10.25 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)

13.50 «ТИЛИ-ТИЛИ ТЕСТО». (12+)

2014 г. В ролях: Юлия Прокурякова, Анатолий Руденко, Ольга Бурлакова, Валерий Зеленский

17.15 «ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ». (12+)

2017 г. В ролях: Людмила Полякова, Борис Георгиевский, Фатима Горбенко, Анфиса Черных, Олег Гаас

21.00 «ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ». (12+)

2017 г. В ролях: Евгения Нохрина, Пётр Баранчев, Дмитрий Пчела, Андрей Сенькин

00.30 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)

02.25 «ДЕДУШКА». (12+)

04.10 «ТИЛИ-ТИЛИ ТЕСТО». (12+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

01.10 «СХВАТКА». (16+)

02.55 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

04.30 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)

06.10 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

07.50 «ОЧАРОВЫВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)

09.35 «СТARIK С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)

11.00 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)

12.40 «ДЕВЯТКА». (16+)

14.00 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

15.50 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)

17.40 «МАЛЫШКИ В ДЕВОЧКЕ». (16+)

19.05 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

20.30 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

22.20 «К-19». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

01.05 «ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ». (18+)

02.50 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)

04.40 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)

06.30 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)

08.20 «НОМЕР 1». (12+)

10.10 «Я ХУДЕЮ». (16+)

12.05 «СВИНГЕРЫ». (18+)

13.55 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)

15.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

17.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)

19.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)

21.45 «ПОБЕГ». (18+)

Боевик, приключения, драма, криминал, триллер, США, Япония, 1994 г.

23.55 «ВЫШИВАЛА». (18+)

**ДОМ КИНО**

05.40 «Садко». Мультфильм. (6+)

07.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)

08.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

09.45 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)

10.50 «Ералаш». (6+)

12.10 «БАЛАБОЛ». (16+)

18.10 «МАЖОР». (16+)

22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

00.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

Россия, 1992 г.

02.25 «ВДОВА». (16+)

Россия, 2020 г.

03.45 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)

**СУББОТА!**

05.00, 09.00, 10.50, 11.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

08.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

10.40 «Большая маленькая Панда Фрайди». Мультфильм. (16+)

11.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

18.00 «ЭЛЕН И РЕБАТА». (16+)

19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕССЕ». (16+)

21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)

23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.20 Суббота News. (16+)

01.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

02.40 Мультсериалы. (0+)

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ИШУ ЧЕЛОВЕКА». (6+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Паломница. Сербия. 2 серия. (12+)

12.05 День Патриарха. (0+)

12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.10, 13.40 Монастырская кухня. (0+)

14.05 «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ». (0+)

15.40, 17.00 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ!». 1-2 серии. (12+)

1975 г. В ролях: Борис Андреев, Ирина Гришина, Николай Прокопович

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.35 Человек. (0+)

22.00, 23.35, 03.35 Поле битвы. (16+)

23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.10 День Патриарха. (0+)

00.25 Патриарх. Документальный фильм. (0+)

01.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

02.45 К 75-летию. Большое интервью Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. (0+)

04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**СИНЕМА**

06.35 «УЦЕЛЕНШИЙ». (18+)

08.35 «ЗОЛОТО». (18+)

10.40 «ВИРУС». (18+)

12.50 «ПАРКЕР». (16+)

14.50 «СТРИНГЕР». (18+)

США, 2013 г.

16.50 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (18+)

Франция, 2022 г.

18.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)

США, 2015 г.

20.00 «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+)

США, 2002 г.

21.35 «НАЕМНИК». (18+)

США, 2022 г.

23.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)

Великобритания, США, 2013 г.

01.00 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (18+)

02.55 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

05.00 «КОД 355». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

06.30 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)

08.15 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)

09.55, 10.55, 11.55, 12.55 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-4 серии. (16+)

13.50 «КОРОЛЁВ». (16+)

15.50 «ДЖОКЕР». (16+)

16.55 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

18.35 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)

21.00 «СУМРАК». (16+)

Детектив, Россия, 2022 г.

23.10 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)

00.35 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

02.25 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (16+)

04.05 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)

05.45 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1 серия. (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.05 Мультфильмы. (0+)

06.30 «МАРИЯ, МИРАБЕЛА». (0+)

07.45 «ОБЫКНОВЕННО ЧУДО». (12+)

10.20 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)

11.50 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЁЗНО». (12+)

13.25 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)

15.05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

16.45 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)

18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)

19.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

21.05 «РОДНЫЕ». (16+)

23.00 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (12+)

01.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)

02.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 2». (16+)

04.30 Мультфильмы. (6+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая

12.00, 20.00, 04.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

Сериал. Гангстерская драма, Россия, 2002 г. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев, Лилиан Малкина, Ксения Раппопорт, Евант Арзуманян

**СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.45 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

12.00 «КУХНЯ». (12+)

16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)

Костя и Вера хотят отдать Люсю в элитный детский сад. Для этого всем членам семьи нужно пройти собеседование с директором.

22.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

01.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

Бабушка огорошила Васнецовых известием - они с Михаилом Казимировичем будут жить в их квартире, пока не закончится ремонт на даче...

04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

**Православный календарь**

19 ноября

Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4. Прп. Варлаама Хутынского.

Свт. Павла исп., патриарха Константинопольского. Мцц. Текусы, Александры, Полактии, Клавдии, Евфросинии, Афанасии и Матроны. Прп. Луки Тавроменийского. Прп. Луки, эконома Печерского. Свт. Германа, архиеп. Казанского. Прп. Варлаама Керетского. Сщмчч. Никиты, еп. Орехово-Зуевского, Анатолия, Арсения, Николая, Николая, Константина пресвитеров, прмчч. Варлаама, Гавриила, Гавриила, прмчч. Нины и Серафимы. Сщмчч. Василия пресвитера.

Поста нет.

« Мы во всем должны видеть что-либо полезное для нашего спасения. Если вы так можете видеть, то вы можете быть спасены. »  
Иеромонах Серафим (Роуз)

**7 ПЕРВЫЙ**



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 ПРЕМЬЕРА ГОДА: «ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



18.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ОВЧАРКА».** (16+)
- В лесу обнаружен труп неизвестной женщины. Судя по базам, погибшую никто не ищет.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 04.36 Перерыв в вещании

**НТВ**



22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
- 22.15 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 02.40 «ХОРОШАЯ ЖЕНА».** (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

**РОССИЯ К Культура**



15.40 «Белая студия»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.15 18.40 00.10 «Настоящая война престолов»
- 08.00 «Жизнь и судьба»
- 08.20 22.15 «МЕГРЭ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 ХХ век
- 13.00 «Провинциальные музеи России»
- 13.30 85 лет со дня рождения Валерия Ивченко
- 14.15 «АННА КАРЕНИНА»**
- 15.25 02.40 «Забываемое ремесло»
- 15.40 «Белая студия»
- 16.45 «Библейский сюжет»
- 17.15 К 90-летию со дня рождения Альфреда Шнитке
- 18.10 «Настоящее-прошедшее»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 02.00 «Галерея»
- 21.30 Власть факта
- 01.35 «Запечатленное время»

**ТВЦ**



00.35 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО».** (16+)
- 10.35 04.20 «Кабачок» эпохи застоя». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРЫЛО ВОРОНА».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПАЛАТА №13».** (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Метр с кепкой». (16+)
- 18.10 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ».** (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Дорогие товарищи». (16+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)

**РЕН**



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 23.30 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА».** (16+)
- 22.15 «Безумные факты». (16+)
- 00.30 «ВАЛЬДО».** (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «Порочные связи». (16+)
- 19.00 «ИДЕАЛЬНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ».** (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)

**ОТР**

- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 11.00 00.40 «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ».** (12+)
- 11.45 «Большая страна: территория тайн». (12+)
- 15.10 «РУСАЛКА».** (16+)
- 16.50 «Я вспоминаю...» (12+)
- 17.00 «Очень личное». (12+)
- 20.40 03.35 «А.Л.Ж.И.Р».** (16+)
- 22.25 «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН».** (16+)
- 00.20 «ИЙЭ».** (12+)
- 01.30 «Свет и тени». (16+)
- 02.55 «Моя история». (16+)

**ТВ-3**

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 18.10 «НЕВСКИЙ».** (16+)
- 22.25 «НЕВСКИЙ».** (16+)
- 23.30 «ЭЛЬДОРАДО: ГОРОД ЗОЛОТА».** (16+)
- 01.15 «ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ».** (16+)
- 02.45 Мистические истории. (16+)

**че!**

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 08.00 Дорожные войны. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-5».** (16+)
- 16.00 Найди по ID. (16+)
- 18.00 Притворщики. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Найди по ID. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

**МИР**

- 07.20 03.30 «ХРОНИКИ ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА».** (16+)
- 09.00 10.10 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ».** (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 16.15 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 21.45 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.25 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ».** (16+)
- 00.30 «Наше кино. История большой любви». (16+)

**МУЗ**

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 10.00 14.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 11.00 01.30 Топ-30. (16+)
- 13.00 Звезда на замену. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 18.55 «Раз пошла такая Бьянка». (16+)
- 19.30 Хит-сториз. (16+)
- 20.05 Кто следующий? (16+)
- 20.55 Сплетни-шейкер. (16+)
- 22.00 ВК Меломан. (16+)
- 23.00 ВК Неигры. (16+)

**ПОБЕДА**

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
- 06.20 «ЭКСПРОПАТОР».** (16+)
- 1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, провернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого...
- 20.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ».** (16+)
- 23.59 «Путь к Победе».** (16+)
- 01.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА».** (12+)
- История двух мальчишек, случайно встретившихся в подвале немецкой разрушенной мельницы в апреле 1945 года.
- 02.30 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!»** (16+)

**Ю**

- 05.25, 07.00, 09.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД».** (16+)
- 11.00 Супермама.** (16+)
- 13.20** Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.40** Жизнь после шоу. (16+)
- 17.55** Мама в 16. (16+)
- Самое честное реалисти о взрослении.
- 21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД».** (16+)
- 01.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 01.55** Измены (субтитры). (16+)
- 03.40** Моя свекровь - монстр. (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 00.45 Секреты истории: Тёмная легенда о королеве Марго. (12+)
- 02.50 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
- 04.00 Профилактика до 10.00
- 10.00 События в истории: Космический заправщик. (12+)
- 11.00 Обыкновенная История: Бумага. История 2. (6+)
- 11.10 Дважды рожденный. (12+)
- 12.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Тверь. (12+)
- 13.10 Генерал. (16+)
- 14.05 Русский музей: увидеть невидимое: Эти загадочные «Смолянки». (12+)
- 14.40 Россия научная. Великие имена: Пафнутий Чебышев. (12+)
- 15.00, 19.00, 23.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
- 16.00 Пешком по Москве. (6+)
- 16.15 Историкограф. (12+)
- 17.05 Музейный феникс: Музей истории Санкт-Петербурга. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.40, 18.10, 21.10, 21.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 18.40 История одной фотографии. (6+)
- 20.00 Меж ладожских берегов. (12+)
- 22.00 Наследие Дашковой. (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «Приключения Мегащенок». (0+)
- 08.00, 13.25, 21.10 «Барбоскины». (0+)
- 08.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 20.00 «Семь королевств». (0+)
- 09.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 17.40 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Лео и Тиг». (0+)
- 11.05, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.55 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 15.00 «Тобот». (6+)
- 15.20 «Простоквашино». (0+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 17.25 «Хранители Кью». (0+)
- 19.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 20.30 Сказка на ночь. (0+)
- 22.00 «Стальные стражи». (6+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 07.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
- 08.35, 22.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
- 09.00, 16.00, 20.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.00, 23.30 «Царевны». (0+)
- 13.00, 02.45 «Три кота». (0+)
- 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
- 01.00 «Крутикси». (с сурдопереводом). (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Машины сказки», «Отель у овечек». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.35 «Семь королевств». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)
- 11.35 «Диностер». (6+)
- 12.05 «Смешарики». (0+)
- 13.35 «Карбот». (6+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Крутой Майк». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.00 «Турбозавры». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.25 «Стальные стражи». (6+)
- 22.55 «Метазеллс». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Ералаш». (6+)
- 00.50 «Фиксики». (0+)
- 02.00 «Отважные Мишки. Новые приключения». (6+)
- 03.35 «Простоквашино». (0+)



**ПЕРВЫЙ**



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 ПРЕМЬЕРА ГОДА: «ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1**



17.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ОВЧАРКА».** (16+)  
Дело об убийстве турчанки приобретает неожиданный оборот. Оказывается, Эсма Джан вовсе не та, за кого себя выдавала.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

**НТВ**



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
- 22.15 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 00.55 «Поздняков». (16+)
- 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.05 «ХОРОШАЯ ЖЕНА».** (16+)

**РОССИЯ К**



21.30 «Энигма»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.15 18.40 «Настоящая война престолов»
- 08.00 «Жизнь и судьба»
- 08.25 22.15 «МЕГРЭ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 ХХ век
- 12.10 «Забываемое ремесло»
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 «Провинциальные музеи России»
- 13.30 Эпизоды
- 14.15 «ДВА ГУСАРА»**
- 15.25 «2 Верник 2»
- 16.45 Моя любовь - Россия!
- 17.15 Избранные сочинения для камерного оркестра
- 18.10 02.30 «Настоящее-прошедшее»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 01.50 «Галерея»
- 21.30 «Энигма»
- 00.00 «Раскрытые тайны Тутанхамона»

**ТВЦ**



17.00 «Актёрские драмы». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО».** (16+)
- 10.35 04.20 «Великие обманщики. По ту сторону славы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: АКТРИСА».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КЛЮЧ НА ДНЕ ОЗЕРА».** (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы». (16+)
- 18.15 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ».** (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Настоящий детектив: Вкус крови». (16+)
- 01.30 «Русские тайны. Звук в голову». (16+)

**РЕН**



22.00 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «РАСПРАВА».** (16+)
- 22.00 «Наука и техника». (16+)
- 00.30 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА».** (18+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.30 «Порча». (16+)
- 12.50 01.30 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «НА РЕКЕ».** (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)

**ОТР**

- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 11.00 00.40 «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ».** (12+)
- 15.10 «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН».** (16+)
- 17.15 Родительское собрание
- 20.40 03.35 «А.Л.Ж.И.Р».** (16+)
- 22.25 «В ДВИЖЕНИИ».** (16+)
- 00.00 «ЭКОЛАВ».** (18+)
- 00.25 «Отчий дом». (12+)

**ТВ-3**

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Понять. Простить». (16+)
- 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 18.10 «НЕВСКИЙ».** (16+)
- 19.15 22.25 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 00.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ: ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН».** (18+)

**че!**

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 08.00 Дорожные войны. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-5».** (16+)
- 16.00 Найди по ID. (16+)
- 18.00 Притворщики. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Найди по ID. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

**МИР**

- 05.00 06.15 10.10 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ».** (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 16.15 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 21.45 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.25 «КУРЬЕР».** (16+)
- 00.20 04.20 «Наше кино». (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
- 01.55 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА».** (16+)

**МУЗ**

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Короли Чартов. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Звезда на замену. (16+)
- 12.00 21.05 МузГорДвиж. (16+)
- 12.30 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чат. (16+)
- 17.00 Моя волна. (16+)
- 18.20 Битва поколений. (16+)
- 19.55 Кто следующий? (16+)
- 22.00 ВК Неигры. (16+)
- 23.00 ВК Контакты. (16+)
- 00.00 «10 Sexy». (18+)
- 00.55 Муз'итив. (18+)

**ПОБЕДА**

- 04.35 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА».** (16+)
- 06.50 «ЯЛТА-45». (16+)
- 10.10 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 20.20 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
- 1941 год. Только что вышло постановление Комитета Оборона от водочном довольствии для действующей армии. Старшина Филиппов получает задание: впервые доставить в стрелковую дивизию те самые знаменитые «100 наркомовских грамм».
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
- 02.35 «КУКУШКА». (16+)

**Ю**

- 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
- 12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.15 Чадо из ада. (12+)
- Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
- 01.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.55 Измены. (16+)
- 02.50 Измены (субтитры). (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00, 00.35, 01.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
- 01.50, 02.20, 13.30, 13.55 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 02.50, 10.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 03.10, 07.20 Дважды рожденный. (12+)
- 04.00, 07.10, 18.50 Обыкновенная История. (6+)
- 04.10, 04.40 Уроки Нюрнберга. (12+)
- 05.05 Секреты истории. (12+)
- 08.05 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
- 09.15 Генерал. (16+)
- 10.10 Русский музей: увидеть невидимое: Эти загадочные «Смолянки». (12+)
- 11.05, 15.00, 19.00, 23.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
- 12.00 Я найду тебя, отец. (16+)
- 14.25 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
- 16.00 Пешком по Москве. (6+)
- 16.15 Историограф. (12+)
- 17.05 Элемент познания. (12+)
- 17.30, 22.50 Семь дней истории. (12+)
- 17.40 Меж ладожских берегов. (12+)
- 20.00 Историада: Ювелирное искусство в Древнем Египте. (12+)
- 20.55 Освободители: Шта-лаг 352. Пленная правда. (16+)
- 21.40 Секреты истории: Мо-лель сбрасывает маску. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «Приключения Мегащенок». (0+)
- 08.00, 13.20, 21.10 «Барбоскины». (0+)
- 08.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 20.00 «Семь королевств». (0+)
- 09.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 17.40 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Лео и Тиг». (0+)
- 11.05, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.55 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 15.00 «Тобот». (6+)
- 15.20 «Простоквашино». (0+)
- 17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 17.25 «Хранители Кью». (0+)
- 19.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 20.30 Сказка на ночь. (0+)
- 22.00 «Стальные стражи». (6+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 07.00, 22.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 09.00, 16.00, 20.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.00 «Царевны». (0+)
- 12.55, 02.45 «Три кота». (0+)
- 18.00 «Найт опять опаздывает». (6+)
- 19.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
- 22.50 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 23.30 «Царевны». (0+)
- 01.00 «Крутилки». (с сурдо-переводом). (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Машины сказки», «Простоквашино». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 08.35 «Геройчики». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)
- 10.45 «Проще простого!» (0+)
- 11.05 «Хранители Кью». (0+)
- 11.20 «Диностер». (6+)
- 11.55 «Смешарики». (0+)
- 13.35 «Карбот». (6+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Крутой Майк». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.00 «Турбозавры». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.25 «Стальные стражи». (6+)
- 22.55 «Метазеллс». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Ералаш». (6+)
- 00.50 «Фиксики». (0+)
- 02.00 «Отважные Мишки. Новые приключения». (6+)
- 03.35 «Простоквашино». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 23.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)

12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)

13.25 По горячим следам. (16+)

13.45 15.05 17.15 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)

18.00 «Арктика. Новая холодная война». (16+)

20.10 «Код доступа». (12+)

22.45 «Между тем». (12+)

02.05 «ЗЕЛЕНый ОГОНЕК». (12+)

**СТС**

06.15 16.05 Уральские пельмени. (16+)

07.25 16.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

10.25 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

12.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)

14.00 20.00 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)

18.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)

21.00 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)

23.20 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)

01.05 «Я ИДУ ИСКАТЬ». (16+)

02.40 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)

**МАТЧ!** МАТЧ! ТВ

07.00 10.00 12.55 Новости

10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)

11.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)

14.25 «Большой хоккей». (12+)

16.25 Художественная гимнастика. Прямая трансляция из Катара

17.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция

19.25 Хоккей. СКА - «Торпедо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

22.55 Бильярд. Кубок Кремля. (0+)

23.55 Евротур. (12+)

**78** 78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 22.00 00.30 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 23.45 02.15 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 «Дом советов». (12+)

14.30 16.30 «Звёзды советского экрана». (12+)

15.30 «Тайны нашего кино». (16+)

17.30 «Не факт». (12+)

18.30 «Вода и золото». (12+)

19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)

19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Торпедо» (Нижний Новгород). Прямая трансляция. (12+)

23.00 01.30 «СССР. Знак качества». (12+)

00.00 «Параграф». (16+)

02.30 «Ночное вещание». (16+)

**СПБ**

**МОРСКИЕ ВЕСТИ**

12.40 «Морские вести». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.40 «Морские вести». (12+)

13.15 «Губернаторский контроль». (6+)

13.45 «Адаптация». (6+)

14.15 «Забытый полководец». (12+)

15.45 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (12+)

21.25 «Тайна народа сето». (12+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 04.20 «Степень защиты». (16+)

22.50 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (12+)

01.00 «ПРОЩАНИЕ С ПЕТЕРБУРГОМ». (12+)

**ЛЕНТВ 24** ЛЕНТВ24

16.30 «Цивилизация Россия». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

11.15 04.20 «Сесиль в стране чудес». (12+)

12.05 13.15 «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА». (16+)

14.10 01.10 «Научные сенсации». (12+)

16.05 «Плечом к плечу». (12+)

16.30 «Цивилизация Россия». (12+)

17.15 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)

19.15 «Отражение событий 1917 года». (12+)

19.30 05.05 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)

20.30 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «ЗАПРЕТНАЯ ЗОНА». (16+)

23.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (18+)

**ТНТ** ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

18.30 «ПРАЗДНИКИ». (16+)

21.00 «МАКРОН». (16+)

22.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)

00.05 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)

01.45 «АКУЛИЙ ТОРНАДО-4: ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+)

03.05 «Я тебе не верю». (16+)

03.50 «Импровизация. Команды». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 Известия. (16+)

05.25 «ПИЛИГРИМ». (16+)

07.25 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

07.55 Ваше здоровье. (12+)

08.30 День ангела. (0+)

08.55 Знание - сила. (0+)

13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

**ПЯТНИЦА!** ПЯТНИЦА

05.00 Пробный переезд. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.30 Секреты на кухне. (16+)

07.00 Молодые ножи. (16+)

11.40 Алский шеф. (16+)

14.50 Четыре свадьбы. (16+)

19.00 Новые Пацанки. (16+)

21.40 Умнее всех. (12+)

23.00 Новые Пацанки. (16+)

23.30 «СЕСТРУХА». (16+)

00.00 «ОБНАЖЕННАЯ МУЗА ПЬЕРА БОННАРА». (18+)

01.50 Пятница News. (16+)

02.20 На ножах. (16+)

**РОССИЯ 24** РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

### КИНО И СЕРИАЛЫ

**РУССКИЙ РОМАН**

06.00 «ЭХО ГРЕХА». (12+)

07.35 «РУСАЛКА». (12+)

11.00 «ОТКРОЙТЕ, ЭТО Я». (12+)

14.10 «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (12+)

17.35 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (12+)

21.00 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ». (12+)

2018 г. В ролях: Юлия Кокряцкая, Алексей Демидов, Алексей Комашко, Игорь Яцко

22.55 «КРОЛИЧЬЯ ЛАПА». (16+)

2019 г. В ролях: Светлана Щедрина, Никола Дювошель, Пьер Ришар, Евгений Ткачук, Евгения Добровольская

00.40 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (12+)

02.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

01.15 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)

03.05 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

04.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+)

06.00 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

07.30 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)

09.10 «ДЕВЯТКА». (16+)

10.30 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)

11.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

13.20 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)

15.10 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)

16.35 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

18.25 «К-19». (16+)

20.30 «ТРАССА 60». (16+)

22.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

23.30 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

00.35 «ПОБЕГ». (18+)

03.10 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

04.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)

06.45 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)

08.20 «СВИНГЕРЫ». (18+)

10.10 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)

11.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

13.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)

15.45 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)

17.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)

19.30 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)

21.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)

Романтическая комедия, фэнтези, США, 2000 г.

23.45 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)

**ДОМ КИНО** ДОМ КИНО

05.30 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)

06.40 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)

08.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

09.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)

12.10 «БАЛАБОЛ». (16+)

18.10 «МАЖОР». (16+)

22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

00.55 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)

Россия, 2022 г. В ролях: Милош Бикович, Кристина Асмус, Сергей Гилёв, Марина Александрова, Анастасия Уколова

02.35 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (16+)

Россия, 2000 г.

04.10 «ОРЁЛ И РЕШКА». (16+)

**СУББОТА!** СУББОТА!

05.00, 06.00, 11.20, 15.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

05.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

11.15 «Большая маленькая Панда Фрайди». Мультфильм. (16+)

15.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

18.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)

19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕССЕ». (16+)

21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)

23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.20 Суббота News. (16+)

01.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

03.05 Мультсериалы. (0+)

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ». (0+)

06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Лето Господне. День архангела Михаила. (6+)

13.05 День Патриарха. (0+)

13.15, 13.45, 14.10 Монастырская кухня. (0+)

14.40 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)

16.35 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.20 Радуйся, предобрая блаженная Матрона. (0+)

21.25 Святые целители. Святой Нектарий Эгинский. (0+)

22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)

23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.05 День Патриарха. (0+)

00.15 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

02.05 Радуйся, предобрая блаженная Матрона. (0+)

03.05 Святые целители. Святой Нектарий Эгинский. (0+)

03.35 Поле битвы. (16+)

**СИНЕМА**

06.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

08.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)

10.20 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)

12.00 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)

14.20 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)

16.00 «ТРИУМФ». (16+)

17.45 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

20.00 «ДРАЙВ». (18+)

США, 2011 г.

21.45 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)

США, 2007 г.

23.15 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (18+)

00.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)

02.20 «НЕУБИВАЕМЫЙ». (16+)

03.45 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)

05.10 «ДЬЯВОЛИК». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

06.45 «КОРОЛЁВ». (16+)

08.45 «ДЖОКЕР». (16+)

09.55 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

11.35 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)

14.05 «СУМРАК». (16+)

16.15 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)

17.55 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)

19.40 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

Комедия, мелодрама, Россия, 2020 г.

21.10 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)

Драма, Россия, 2015 г.

22.50 «ВСТРЕЧА». (16+)

Мелодрама, Россия, 2019 г.

00.25, 01.15, 02.05, 02.50 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-4 серии. (16+)

03.35 «КОРОЛЁВ». (16+)

05.30 «ДЖОКЕР». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.10 Мультфильмы. (0+)

06.40 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (12+)

08.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

11.00 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (12+)

12.45 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЁМ МЕСТЕ». (12+)

14.35 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)

16.15 «СПОРТЛОТО-82». (12+)

18.00 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)

19.40 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)

22.10 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)

01.10 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)

02.45 «ШАПКА». (18+)

04.10 «ЛИШНИЙ БИЛЕТ». (12+)

05.30 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Вера Шпак, Юрий Батурина, Юлия Такшина, Алексей Сидоров

13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Евгения Дмитриева, Артем Быстров, Марина Куделинская

14.00, 22.00, 06.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

**СТС LOVE** СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.45 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

12.00 «КУХНЯ». (12+)

Саша вернулась в Москву с женихом и планирует отметить свадьбу в ресторане.

16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)

Вера и Галина дарят Косте одинаковые рубашки. Коста оказывается меж двух огней...

22.10 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

01.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

В классе Пуговки ставят новогодний спектакль. Полина играет сердце Деда Мороза, которое в финале должны повесить на ёлку.

04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

**Православный календарь**

21 ноября

Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4. Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.



Архангелов Гавриила, Рафаила, Уриила, Селафила, Иегудиила, Варахиила и Иеремиила.

Поста нет.

Старайся ум свой на время молитвы сделать глухим и немым; и тогда сможешь молиться. Прп. Нил Синайский

**ПЕРВЫЙ**



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос. Дети» - это фантастика! (0+)
- 23.25 Спецпроект. «30 лет вместе». «Последний герой». (12+)
- 01.15 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ**



09.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 17.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «РАЙСКИЙ».** (16+)
- 17.30 Прямой эфир. (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- 00.20 «Истории Большой Страны». (12+)
- 01.20 «БАРИСТА».** (16+)
- Всё, что Лера умеет в жизни, - это варить непревзойдённый кофе. И даже в недорогое сетевое кафе люди приходят попробовать приготовленный ею удивительный напиток! Жизнь её текла спокойно и размеренно, пока в кафе не появился уважаемый и достойный господин.
- 04.49 Перерыв в вещании

**НТВ**



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
- 22.15 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)

**РОССИЯ К** **Культура**



20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.20 18.35 «Раскрытые тайны Тутанхамона»
- 08.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА»**
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.55 Открытая книга
- 12.45 «Гатчина. Свершилось»
- 13.35 Власть факта
- 14.15 «ДВА ГУСАРА»**
- 15.25 «Энигма»
- 16.45 Письма из провинции
- 17.15 Концерто гротто №2 для виолончели и скрипки с оркестром
- 17.50 «Царская ложа»
- 19.45 «Искатели»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 02.00 «Галерея»
- 21.50 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН»**
- 23.00 «2 Верник 2»
- 00.20 «БЕЛАЯ МАФИЯ»**
- 02.40 «История любви одной лягушки»

**ТВЦ**



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА».** (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА».** (12+)
- 12.25 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ».** (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ».** (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Стервы поневоле». (16+)
- 18.15 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ-2».** (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ».** (12+)
- 02.05 «Петровка, 38». (16+)
- 02.20 «НАД ТИССОЙ».** (12+)
- 03.40 «ПРИЕЗЖАЯ».** (12+)
- 05.15 «Москва резиновая». (16+)
- 05.45 Тайна песни. (16+)

**РЕН**



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН».** (16+)
- 22.00 «БЕГЛЕЦ».** (16+)
- 00.20 «ЧАС ИСТИНЫ».** (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 00.05 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «Порча». (16+)
- 19.00 «Н+Н».** (16+)
- 23.30 Уютное утро. (16+)
- 01.05 «Порча». (16+)
- 02.05 «Знахарка». (16+)

**ОТР**

- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 11.00 «Скитания капитана Армады». (12+)
- 15.10 «В ДВИЖЕНИИ».** (16+)
- 17.00 «Вспомнить всё». (16+)
- 17.30 «Человек и судьба». (12+)
- 20.40 «Ректорат». (12+)
- 21.20 «ПРОГУЛКА».** (12+)
- 22.50 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ».** (16+)
- 00.55 «ПОСЛЕДНИЕ ЛЮБОВНИКИ».** (18+)

**ТВ-3**

- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 15.00 18.00 22.15 Новости. (16+)
- 08.40 10.45 Гадалка. (16+)
- 10.15 Новый день. (16+)
- 14.00 15.10 Вернувшись. (16+)
- 16.20 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ».** (16+)
- 21.15 22.25 «ПЕРВАЯ ВЕДЬМА».** (16+)
- 23.15 «ПОЕЗД СМЕРТИ».** (18+)
- 01.00 «ИГРА В ЛИФТЕ».** (18+)

**че!**

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.10 Улётное видео. (16+)
- 07.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 13.00 Улетные животные. (16+)
- 15.00 Решала. (16+)
- 18.00 Притворщики. (16+)
- 22.00 Опасные связи. (16+)
- 02.40 Утилизатор. (16+)
- 03.30 Утилизатор. (12+)
- 04.00 Утилизатор. (16+)
- 04.45 КВН ярче. (16+)
- 05.30 Большой кэш. (16+)

**МИР**

- 05.45 06.15 «СЛАВА».** (16+)
- 10.10 14.10 16.15 «Дела судебные». (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 19.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?»** (16+)
- 21.10 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА».** (16+)
- 23.00 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ».** (16+)
- 00.30 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ».** (16+)

**МУЗ**

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 14.00 Осень. (16+)
- 11.00 МузГорДвиж. (16+)
- 11.30 Без кутюр. (16+)
- 12.00 Top15 Like FM. (16+)
- 13.00 Приехали! (16+)
- 13.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.20 Сплетни-шейкер. (16+)
- 19.00 Новый МузON-2023. Лучшее. (16+)
- 21.50 Лихие хиты. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)

**ПОБЕДА**

- 04.15 «Путь к Победе». (16+)
- 05.15 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
- 07.10 «МЕТРО». (16+)
- 09.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 11.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 20.40 «ТАНКИСТ». (16+)
- История советских «танковых асов», которые во время Великой Отечественной войны встали на пути у лучших немецких генералов-стратегов и остановили натиск врага.
- 23.59 «Путь к Победе».
- 01.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- 02.20 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- 04.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

**Ю**

- 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
- 11.00 Голодным не смотреть. (16+)
- 12.00, 03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.00 Селянка-горожанка. (16+)
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
- 01.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.45 Измены. (16+)
- Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
- 02.35 Измены (субтитры). (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00, 00.30 Уроки Нюрнберга. (12+)
- 00.55 Секреты истории: Вольтер, или Свобода мыслить. (12+)
- 03.05, 04.00, 18.50 Обыкновенная История. (6+)
- 03.15 Дважды рожденный. (12+)
- 04.10 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
- 05.15 Генерал. (16+)
- 06.10 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
- 06.45 Россия научная. Великие имена: Пафнутий Чебышев. (12+)
- 07.05, 11.00, 15.00, 19.00, 23.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
- 08.05 Я найду тебя, отец. (16+)
- 09.30, 10.00, 13.10, 13.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 10.30 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
- 12.00 Меж ладожских берегов. (12+)
- 14.00 Наследие Дашковой. (12+)
- 16.00 Пешком по Москве. (6+)
- 16.15 Историограф. (12+)
- 17.00 Элемент познания. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.40 Секреты истории: Мольтер сбрасывает маску. (16+)
- 20.00 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
- 20.55 Секреты истории: Жан де Лафонтен. Человек ба-сен. (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
  - 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
  - 07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
  - 07.30 «Приключения Мегащенок». (0+)
  - 08.00, 13.20, 21.10 «Барбоскины». (0+)
  - 08.30 «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.00, 20.00 «Семь королевств». (0+)
  - 09.30 «Сказочный патруль. Остров ветров». (0+)
  - 10.00, 17.40 «Фиксики». (0+)
  - 10.30 «Лео и Тиг». (0+)
  - 11.05, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 11.55 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
  - 13.00 «Тара Дункан». (6+)
  - 15.00 «Тюбют». (6+)
  - 15.20 «Простоквашино». (0+)
  - 17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
  - 17.25 «Хранители Кью». (0+)
  - 19.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
  - 20.30 Сказка на ночь. (0+)
  - 22.00 «Стальные стражи». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
  - 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса». «Машины сказки». «Простоквашино». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
  - 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 08.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
  - 08.35 «Геройчики». (0+)
  - 10.15 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)
  - 10.45 «Студия Каляка-Малыки». (0+)
  - Каляка-Малыка и его подружка Тая приглашают детей в удивительную студию рисования!
  - 11.15 «Диностер». (6+)
  - 11.50 «Смешарики». (0+)
  - 13.35 «Карбот». (6+)
  - 14.05 «Тюбют». (6+)
  - 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
  - 14.45 «Гризли и лемминги». (6+)
  - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
  - 17.00 «Сказочный патруль». (0+)
  - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 21.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
  - 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
  - 22.45 «Флип Чейнджер». (6+)
  - 23.05 «Ералаш». (6+)
  - 00.45 «Фиксики. Новенькие». (0+)
  - 02.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
  - 03.35 «Простоквашино». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
  - 06.00 «Смешарики». (0+)
  - 07.00 «Бодо Бородо». (0+)
  - 08.00 «Луддвилль». (0+)
  - 09.00 «Монсики». (0+)
  - 10.00 «Умка». (0+)
  - 11.00 «Царевны». (0+)
  - 13.00 «Три кота». (0+)
  - 16.00, 20.00 «Простоквашино». (0+)
  - 18.00 «Сона из Тоствилля». (0+)
  - 18.25 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+, 12+)
  - 21.30 «Крутикс» (с сурдопереводом). (6+)

**ЗВЕЗДА**

05.20 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)

10.05 «Уроки Донбасса». (16+)

11.00 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)

13.25 15.05 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

16.05 17.15 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)

18.00 «Арктика. Новая холодная война». (16+)

21.20 «Специальный репортаж». (16+)

23.30 Музыка+. (12+)

00.50 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)

**СТС**

07.00 13.35 21.00 00.05 Шоу «Уральские пельмешки». (16+)

08.25 Суперниндзя. (16+)

11.55 Шоу «Русская дорога». (16+)

19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмешки». (16+)

22.30 Шоу «Русская дорога». (16+)

01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

02.00 Суперниндзя. (16+)

04.35 «Маша и Медведь». (0+)

05.50 Ералаш. (0+)

**МАТЧ!** МАТЧ! ТВ

07.00 13.25 Новости

08.30 11.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция

09.55 11.15 13.30 17.45 Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция

19.55 Баскетбол. Fombet Кубок Дружбы. Россия - Тунис. Прямая трансляция из Москвы

22.25 Футбол. «Бавария» - «Аугсбург». Прямая трансляция

01.15 «Центральный круг». (12+)

**78** 78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.10 21.30 23.55 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.25 02.20 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 «Дом советов». (12+)

14.30 Гид 78. (12+)

15.30 20.30 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 05.15 «Звёзды советского экрана». (12+)

17.30 21.00 05.40 «Не факт». (12+)

18.30 «Вода и золото». (12+)

19.30 22.30 00.55 «Стогофф». (16+)

23.10 01.35 «СССР. Знак качества». (12+)

02.30 «Ночь на «78». (16+)

04.35 «СССР. Знак качества». (12+)

**СПБ** ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

13.20 «Партбюро». (12+)

14.20 «Тайна народа сето». (12+)

15.45 «ПРОЩАНИЕ С ПЕТЕРБУРГОМ». (12+)

17.40 19.25 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (12+)

18.40 «Залог успеха». (12+)

19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

20.45 Малые родины. (6+)

21.00 «Матрица науки». (12+)

21.25 «Зона особого внимания». (16+)

22.00 «Пульс города». (12+)

23.05 «В ритме Петербурга». (12+)

00.10 «Культурная эволюция». (16+)

01.05 «Окно в кино». (16+)

01.20 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)

20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

11.15 13.15 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+)

15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». Прямая трансляция. (6+)

15.35 «Иван Великий». (12+)

16.30 «Край сокровищ». (12+)

17.15 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)

19.15 «Отражение событий 1917 года». (12+)

19.30 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)

20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)

23.40 «Дельфин. Концерт «Прощай Оружие» в VK Stadium». (16+)

01.15 «Научные сенсации». (12+)

**ТНТ**

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

18.30 «Большое переселение». (16+)

20.00 «Однажды в России». (16+)

21.00 «Комеди Клуб». (16+)

22.00 «Лига городов». (16+)

23.30 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)

01.40 «АКУЛИЙ ТОРНАДО-5: ГЛОБАЛЬНОЕ РОЕНИЕ». (18+)

03.00 «ПОСЛЕДНИЙ АКУЛИЙ ТОРНАДО». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)

05.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

07.45 «ВИТЯЗИ». (16+)

08.30 Ваше здоровье. (12+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «ВИТЯЗИ». (16+)

12.55 Знание - сила. (0+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

23.10 Светская хроника. (16+)

00.10 Они потрясли мир. (16+)

01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

**ПЯТНИЦА**

05.00 Пробный переезд. (16+)

05.40 Пятница News. (16+)

06.00 Секреты на кухне. (16+)

06.30 Битва шефов. (16+)

08.40 Умнее всех. (12+)

09.50 Битва шефов. (16+)

12.00 Новые Пацанки. (16+)

14.40 Битва шефов. (16+)

19.00 Царица. (16+)

22.10 Секретный артист. (16+)

23.30 Царица. (16+)

02.30 Пятница News. (16+)

03.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)

**РОССИЯ 24** РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

### КИНО И СЕРИАЛЫ

**РУССКИЙ РОМАН**

04.35 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (16+)

07.35 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2». (16+)

10.55 «САМАЯ СЧАСТЛИВАЯ». (12+)

14.05 «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)

15.50 «ВДОВИЙ ПАРОХОД». (12+)

17.35 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (12+)

21.00 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (12+)

2018 г. В ролях: Андрей Ильин, Антонина Дивина, Тамара Акулова, Светлана Немолова, Елена Яковлева, Юрий Поляк, Константин Соловьев

00.25 «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ». (16+)

03.45 «СКОЛЬКО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

01.05 «ПАЗИТЫ». (18+)

03.15 «ДЕВЯТКА». (16+)

04.35 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)

06.20 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)

07.50 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

09.40 «К-19». (16+)

11.45 «ТРАССА 60». (16+)

13.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

14.50 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

16.15 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

17.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

19.05 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

20.30 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)

22.25 «САБРИНА». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

01.25 «НОМЕР 1». (12+)

03.45 «ВЫШИБАЛА». (18+)

05.15 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

07.15 «АДАМ И ЕВА». (12+)

08.55 «ПОБЕГ». (18+)

11.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)

13.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

15.35 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)

Комедия, Россия, 2022 г.

17.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

19.30 «ЗА ПАЛЬЧАМ». (12+)

Комедия, военная драма, Россия, 2023 г.

21.15 «СВИНГЕРЫ». (18+)

Комедия, мелодрама, Россия, 2021 г.

23.05 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)

Драма, комедия, США, 2015 г.

**ДОМ КИНО**

05.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)

06.15 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)

07.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

09.10 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

10.55 «Ералаш». (6+)

12.10 «БАЛАБОЛ». (16+)

18.10 «МАЖОР». (16+)

22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

00.55 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)

Россия, 2019 г. В ролях: Виктор Хориняк, Андрей Бурковский, Ирина Мартыненко, Янина Студилина, Наталья Жернакова

02.30 «НЕФУТБОЛ». (16+)

Россия, 2021 г.

03.55 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (12+)

**СУББОТА!**

05.00, 09.40, 11.50, 13.35, 04.20 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

09.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

11.40 «Большая маленькая Панда Фрайди». Мультфильм. (16+)

13.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

18.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)

19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕССЕ». (16+)

21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)

23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.15 Суббота News. (16+)

01.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

02.40 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)

**СПАС**

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.25 Ула. Правда о русском мате. (12+)

21.30 День Ангела: Великомученик Георгий Победоносец. (0+)

22.00 Следы империи. (12+)

23.35 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

00.35, 01.05, 01.35, 02.05 Поле битвы. (16+)

02.35 Ула. Правда о русском мате. (12+)

03.35 День Ангела: Великомученик Георгий Победоносец. (0+)

04.05 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

**СИНЕМА**

07.20 «КТО УБИЛ ВЛАСКОВИЧА?». (18+)

09.25 «21 МОСТ». (18+)

11.05 «НАЁМНИК». (18+)

12.55 «АВТОБАН». (18+)

14.35 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (18+)

16.40 «ПРОРОК». (16+)

США, 2007 г.

18.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)

США, Мексика, 2011 г.

20.00 «ЛУКАС». (18+)

Франция, Бельгия, 2018 г.

21.30 «2+1». (18+)

Франция, Великобритания, 2016 г.

23.05 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)

00.55 «ЛАРГО ВИНЧ: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)

02.50 «ЦЕНТУРИОН». (16+)

04.20 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

06.30 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

08.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)

10.25 «СУМРАК». (16+)

12.30 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)

14.15 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)

16.00 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

17.40 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)

19.20 «ВСТРЕЧА». (16+)

Мелодрама, Россия, 2019 г.

21.00 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)

Мелодрама, Россия, 2022 г.

22.55 «ЗАЛИНИЯ». (16+)

Драма, Россия, 2019 г.

01.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (18+)

02.30 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

04.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.45 «Как один мужик двух генералов прокормил». Мультфильм. (0+)

07.10 «Возвращение блудного попугая». Мультсериал. (0+)

07.45 «СТЯПУХА». (12+)

09.00 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)

10.45 «СУДЬБА». (16+)

13.50 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)

15.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЩИКИ». (16+)

17.00, 18.00 «ПРАКТИКА». (16+)

19.00 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)

20.50 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)

22.40 «КОРОЛЕВА». (16+)

Комедия, Россия, 2020 г.

00.25 «РОДНЫЕ». (16+)

02.05 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (12+)

03.55 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)

04.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Ксения Роменкова, Денис Матросов, Екатерина Панасюк, Игорь Неведров, Федор Воронцов, Анна Куклина, Александра Ровенских

**СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.40 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

11.55 «КУХНЯ». (12+)

Продолжается конкурс на лучшего шеф-повара... Косте предлагают стать ведущим на радио. Он хватается за него, его карьера идет в гору...

22.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

Людя решает познакомиться Ваню с новой девушкой, но всё оказывается сложнее, чем она думала. Сергей переживает, что никак не может найти работу.

01.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

**Православный календарь**

22 ноября

Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4. Мчч. Онисифора и Порфирия.

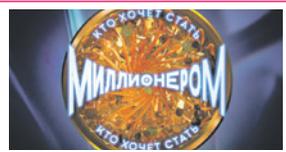
Прп. Матроны. Прп. Феоктисты. Мч. Александра Солунского. Мч. Антония. Прп. Иоанна Колова. Прп. Евстолия и Сосипатры. Прп. Онисифора Печерского. Свт. Нектария Эгинского, митр. Пентапольского, чудотворца. Сщмчч. Парфения, еп. Ананьевского, Константина, Димитрия, Нестора, Феодора, Константина, Виктора, Илии, Павла пресвитеров, Иосифа диакона и прмч. Алексия. Иконы Божией Матери, именуемой «Скоропослушница».

Постный день.

«Врач духовный есть тот, кто стяжал и тело и душу, свободные от всякого недуга, и уже не требует никакого врачевства от других».

Прп. Иоанн Лествичник

## ПЕРВЫЙ



16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 «Умницы и умники». (12+)  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «Алексей Гуськов. Противостояние звезд». (12+)  
 11.05 Поехали! (12+)  
 12.15 «Наше всё». (12+)  
 13.05 «ПроУют». (0+)  
 13.55 Спецпроект. «30 лет вместе». (16+)  
 15.45 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2024. Этап V. (0+)  
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 18.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (0+)  
 20.10 «Эксклюзив». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 Премьера. «Большая разница». (16+)  
 22.45 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (12+)  
 01.15 Подкаст.Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



12.55 Судьба человека. (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)  
 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.50 «Парад юмора». (16+)  
 17.00 Вести  
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
 20.50 Вести. Местное время  
 21.00 «РЕЦЕПТ СЧАСТЬЯ». (16+)  
 00.30 «ПОВЕЗЁТ В ЛЮБВИ». (16+)  
 04.05 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛЬКИ». (12+)  
 05.51 Перерыв в вещании

## НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

- 07.20 «Смотр». (0+)  
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда». (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «Попутчик». (16+)  
 14.15 «Секрет на миллион». (16+)  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Своя игра». (0+)  
 18.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение»  
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
 21.20 «Чудо». (6+)  
 23.10 «Международная пилорама». (18+)  
 00.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
 00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 01.40 «Дачный ответ». (0+)  
 02.35 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)

## РОССИЯ К



18.30 «Наблюдатель»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Братья Лю». «Три толстяка». «Межа»  
 08.30 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН»  
 10.00 «Мы - грамотеи!»  
 10.40 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ»  
 12.20 «Эрмитаж»  
 12.50 Черные дыры. Белые пятна  
 13.30 00.45 «Как выжить в дикой природе»  
 14.25 «Рассказы из русской истории»  
 15.10 Большая опера. Лучшее  
 16.45 «КОМИССАР»  
 18.30 «Наблюдатель»  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 «Лексо»  
 20.50 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»  
 22.00 «Агора»  
 23.05 «КАРМЕН»  
 01.40 «Искатели»  
 02.25 «История одного преступления». «Таракан»  
 03.00 Перерыв в вещании

## ТВЦ



06.25 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.25 «Православная энциклопедия». (6+)  
 06.50 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (12+)  
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)  
 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
 10.05 «Мифы о еде». (16+)  
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)  
 11.30 14.30 23.35 События  
 11.45 «Смешите меня семеро». (16+)  
 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)  
 13.05 14.45 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)  
 17.05 «НАСТОЯЩИЙ ПАПА». (16+)  
 21.00 «Постскриптум»  
 22.10 «Право знать!» (16+)  
 23.45 «СМЕРШ: Операция «Туман». (16+)  
 00.30 «Женщины Сталина». (16+)  
 01.10 Специальный репортаж. (16+)  
 01.40 «Хватит слухов!» (16+)  
 02.05 «Актёрские драмы». (16+)

## РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
 09.00 «Минтранс». (16+)  
 10.00 Самая полезная программа. (16+)  
 11.00 13.00 «Военная тайна». (16+)  
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 19.00 «Добровзфире». (16+)  
 20.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)  
 Том вместе с торговцем предметами искусства Уолтером вывозятся в смертельно опасную авантюру. Пока все жители Мадрида отвлечены Чемпионатом мира по футболу, у парней есть всего 90 минут, чтобы ограбить самый защищенный в мире банк.  
 22.15 «ХАОС». (16+)  
 00.25 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)

## ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ШРАМ». (16+)  
 Аня живёт с чувством вины долгие годы. 14 лет назад она вышла погулять с двухлетним малышом своих родственников. Неожиданно на неё напали и усыпили.  
 09.45 Уютное утро. (16+)  
 10.15 «НЕВОЗМОЖНОЕ ПРОЩЕНИЕ». (16+)  
 14.45 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)  
 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)  
 23.00 «ШАГ В БЕЗДНУ». (16+)  
 02.40 «6 кадров». (16+)  
 03.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)

## ОТР

- 06.00 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (12+)  
 10.30 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (12+)  
 12.20 «ПРОГУЛКА». (12+)  
 15.05 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (6+)  
 17.15 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)  
 19.05 «Очень личное». (12+)  
 20.25 «РЕТРО ВТРОЁМ». (16+)  
 22.00 «ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС». (16+)  
 00.10 «ИЗВИНИТЕ, МЫ ВАС НЕ ЗАСТАЛИ». (16+)

## ТВ-3

- 06.30 «Мультфильмы». (0+)  
 08.00 Вкусно. (16+)  
 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
 09.45 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)  
 11.45 «ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ». (16+)  
 13.30 15.10 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)  
 16.00 «ПОЕЗД СМЕРТИ». (16+)  
 17.30 18.10 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ». (16+)  
 19.30 «РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ». (16+)  
 21.30 22.25 «2:22». (16+)  
 23.45 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

## че!

- 06.00 Большой кэш. (16+)  
 06.20 Улетные животные. (16+)  
 07.30 Тревел-блог Че! (16+)  
 09.00 Утилизатор. (12+)  
 10.30 Утилизатор. (16+)  
 11.00 «СОЛДАТЫ-5». (16+)  
 17.30 «СОЛДАТЫ-6». (16+)  
 19.30 Решала. (16+)  
 22.30 «+100500». (16+)  
 23.00 «+100500». (18+)  
 01.15 Большой кэш. (16+)  
 02.10 КВН ярче. (16+)  
 03.00 Утилизатор. (16+)  
 05.10 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)

## МИР

- 05.00 06.10 03.15 «Мультфильмы». (6+)  
 05.45 «Все как у людей». (6+)  
 06.40 «КУРЬЕР». (16+)  
 08.20 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». (16+)  
 08.55 «Диктор делает». (16+)  
 09.30 «ФазендаЛайф». (6+)  
 10.00 16.00 18.30 Новости  
 10.10 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВОРА». (16+)  
 12.00 16.15 18.45 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)  
 01.10 «Наше кино. История большой любви». (16+)

## МУЗ

- 06.50 10.00 19.35 Осень. (16+)  
 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)  
 09.00 У-Дачный чарт. (16+)  
 11.00 Короли Чартов. (16+)  
 12.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)  
 12.30 «10 самых!» (16+)  
 13.00 Звезда на замену. (16+)  
 14.00 Хиты по-русски. (16+)  
 15.00 Приехали! (16+)  
 15.30 Хит-сториз. (16+)  
 16.00 «Покинули чат: забытые герои рунета». (16+)  
 17.00 Битва поколений. (16+)  
 18.30 Новое Радио Awards-2020. (16+)  
 21.30 Народное диско. (16+)  
 23.00 Наше. (16+)

## ПОБЕДА

- 06.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)  
 07.20 «СНЕГ И ПЕПЁЛ». (16+)  
 10.50 «ШТРАФАТ». (16+)  
 История одного из штрафных батальонов, снятая по роману Эдуарда Володарского.  
 20.00 «БРАТ». (16+)  
 Осенью 1997 года демобилизованный из армии Данила Багров возвращается в родной Приозерск. Почти сразу он попадает в милицию за драку, и расстроенная мать отправляет его в Санкт-Петербург, где живет и, по слухам, процветает его старший брат Виктор.  
 21.40 «БРАТ-2». (16+)  
 00.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)  
 01.35 «72 МЕТРА». (16+)  
 03.55 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

## Ю

- 05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
 09.20 Будни роддома. (16+)  
 12.00 Чадо из ада. (12+)  
 16.40 Жизнь после шоу. (16+)  
 17.55 Мама в 16. (16+)  
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями.  
 00.05 Измены (субтитры). (16+)  
 03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
 01.05 Генерал. (16+)  
 02.00 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)  
 02.35 Россия научная. Великие имена. (12+)  
 02.55, 07.00, 11.00, 15.00, 19.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)  
 03.55 Обыкновенная История. (6+)  
 04.05 Я найду тебя, отец. (16+)  
 05.30, 06.00, 09.10, 09.35, 22.20 Трудные вопросы истории России. (12+)  
 06.30 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)  
 08.00 Меж ладожских берегов. (12+)  
 10.00 Наследие Дашковой. (12+)  
 12.00 Историада: Ювелирное искусство в Древнем Египте. (12+)  
 12.55 Освободители: Шта-лаг 352. Пленная правда. (16+)  
 13.40 Секреты истории: Мо-льер сбрасывает маску. (16+)  
 14.50 Семь дней истории. (12+)  
 16.00 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)  
 16.55 Секреты истории: Жан де Лафонтен. Человек басен. (12+)  
 20.00, 20.40 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)  
 21.10 Девочки. (12+)  
 22.50 Герои подполья: Юные мстители. (12+)  
 23.05 Коктейль Молотова. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 06.00, 09.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
 11.00 «Луддвилль». (0+)  
 На вершине высокой горы притаился небольшой городок - Луддвилль. В нем живёт необычный народец - Лудды. Каждый их день - это целая история! В центре забавных событий - маленькая лудд-Эни и её волшебный альбомчик.  
 12.00 «Семь королевств. Ку-колка Роззи». (0+)  
 14.55 «Маша и Медведь». (0+)  
 19.00 МУЛЬТПремьера! «Семь королевств. Ку-колка Роззи». «Волшебная кухня. Салат по-сахалински». (0+)  
 19.10 «Геройчики». (0+)  
 22.00 «Стальные стражи». (6+)  
 22.20, 02.00 «Лео и Тиг». (0+)  
 Лео и Тиг открывают зрителям бескрайнюю природу Приморского края.  
 МУЛЬТИЛАНДИЯ  
 06.00 «ДиноСити». (0+)  
 08.00 «Соня из Гоствилля». (0+)  
 09.00, 21.00 «Бодо Бородо». (0+)  
 11.00, 22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
 12.00, 02.45 «Три кота». (0+)  
 15.00 «Простоквашино». (0+)  
 18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)  
 19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
 23.30 «Царевны». (0+)  
 01.00 «Крутикс». (с сурдо-переводом). (6+)  
 05.00 Ранние пташки. «Смешарики». «Смешарики Спорт». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.35 «Беби Борн». (0+)  
 07.50 «Петроникс». (0+)  
 08.20 «Волшебная кухня». (0+)  
 09.00 «Съедобное или несъедобное: Катя Остапенко и конвертики с творгом». (0+)  
 09.25 «Барбоскины». (0+)  
 11.00 «Семья на ура!» (0+)  
 11.25 «Ум и Хрум». (0+)  
 13.00 «Это супер!» (0+)  
 13.25 «Малыш и Карлсон». (0+)  
 13.50 «Карлсон вернулся». (0+)  
 14.10 «Три кота». (0+)  
 15.45 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)  
 17.40 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
 19.25 «Тайна парка развлечений». (6+)  
 Братья-медведи попадают в новое удивительное приключение и раскрывают тайну парка развлечений.  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 21.20 «Простоквашино». (0+)  
 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)  
 22.45 «Флип Чейнджер». (6+)  
 23.05 «Ералаш». (6+)  
 00.45 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
 02.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
 03.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**ЗВЕЗДА**

- 06.00 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
- 07.55 «Морской бой». (6+)
- 09.15 «Второе мнение». (12+)
- 09.45 «Мужики». (16+)
- 10.15 «Легенды науки». (12+)
- 11.55 «Не факт!». (12+)
- 12.30 Родная. (16+)
- 14.00 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
- 15.40 «19.25 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
- 20.30 «КЛАССИК». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
- 01.35 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)

**ТНТ**

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 18.30 «Экстрасенсы. Ре-ванш». (16+)
- 21.00 «Ярче звезд». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «Звездные танцы». (16+)
- 01.50 «Лига городов». (16+)
- 03.20 «Импровизация. Команды». (16+)
- 05.20 «Импровизация». (16+)
- 06.05 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

**СТС**

- 07.30 08.30 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
- 11.00 Битва стартапов. (16+)
- 12.10 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
- 14.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 14.55 «Мы - монстры-2». (6+)
- 17.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
- 21.00 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)
- 23.05 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
- 01.05 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)

**5**

- 05.00 10.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 07.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 09.00 Страна советов. (16+)
- 09.30 Новая. (12+)
- 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 18.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 20.20 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)
- 00.00 Известия. Главное. (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)
- 02.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)

**МАТЧ!**

- 07.00 13.05 Новости
- 08.30 11.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция
- 14.00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция из Китая
- 17.30 Футбол. «Спартак» - «Локомотив». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 20.00 Футбол. «Милан» - «Ювентус». Прямая трансляция
- 22.55 Футбол. «Сельта» - «Барселона». Прямая трансляция

**ПЯТНИЦА**

- 07.00 Черный список. (16+)
- 08.00 Запретный Китай. (16+)
- 09.10 Пробный переезд. (16+)
- 10.10 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
- 11.30 Четыре свадьбы. Международный сезон. (16+)
- 13.50 Четыре свадьбы. (16+)
- 22.50 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
- 00.10 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 01.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)

**78**

- 06.05 «Ярмарка тщеславия». (12+)
- 06.20 00.40 «СССР. Знак качества». (12+)
- 07.00 «Здоровье». (12+)
- 07.45 «Отдыхаем дома». (12+)
- 08.15 «Дом советов». (12+)
- 08.45 22.30 «Новая география». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 02.05 «Хороший день». (12+)
- 13.15 03.00 «Открытая студия». (12+)
- 14.30 15.30 16.30 21.30 Гид 78. (12+)
- 17.30 «Другой Петербург». (16+)
- 18.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 19.30 «Не факт». (12+)
- 20.30 «Автограф». (12+)
- 22.45 «72 ЧАСА». (12+)
- 03.40 «Звезды советского экрана». (12+)
- РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**
- Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**

- 14.00 Футбол. «Оренбург» - «Зенит». (0+)
- 06.35 «КОЛОКОЛ, КНИГА И СВЕЧА». (12+)
- 08.30 «Не по-детски». (6+)
- 08.45 Дикие выходные. (12+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.30 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 13.10 Объясним ПРО. (12+)
- 13.35 «Забывтый полководец». (12+)
- 14.00 Футбол. «Оренбург» (Оренбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
- 16.10 «Партбюро». (12+)
- 17.10 18.10 «О ЧЕМ НЕ УЗНАЮТ ТРИБУНЫ». (12+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
- 20.50 «Театральная гостиная». (16+)
- 22.40 «Время суток». (16+)
- 23.10 «Окно в кино». (16+)
- 23.25 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)

**ЛЕНТВ 24**

- 09.00 «Красота по-русски». (12+)
- 06.30 «Психология искусства». (16+)
- 07.00 08.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 07.40 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 «Красота по-русски». (12+)
- 09.55 «Н.М. Карамзин». (12+)
- 10.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
- 11.15 02.55 «ИМПЕРАТОРСКАЯ КУХНЯ». (16+)
- 12.55 «Плечом к плечу». (12+)
- 13.15 «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ». (16+)
- 15.15 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
- 19.15 «ПОДКИДЫШ». (16+)
- 21.05 «Цивилизация. Россия». (12+)
- 21.35 «ПОВОДЫРЬ». (16+)
- 23.15 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
- 01.20 «СРЕДНИЙ РОД, ЕДИНСТВЕННОЕ ЧИСЛО». (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

- 06.55 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН». (12+)
- 10.20 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 14.00 «СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА». (16+)
- 2019 г. В ролях: Елизавета Майская, Всеволод Болдин, Александр Константинов
- 17.20 «ДОКТОР КОТОВ». (12+)
- 2017 г. В ролях: Иван Оганесян, Светлана Антонова, Дмитрий Мазуров, Илья Бледный
- 21.00 «БЫЛА ТЕБЕ ЛЮБИМАЯ». (16+)
- 2011 г. В ролях: Ирина Таранникова, Андрей Чадов, Николай Мачульский, Нина Курьякова
- 00.30 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)
- 02.10 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 03.40 «УПЛАКОВАННЫЕ». (12+)
- 05.05 «ЧУЖИЕ МЕЧТЫ». (12+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

- 00.35 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
- 02.45 «К-19». (16+)
- 04.50 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
- 06.15 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 07.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
- 09.05 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
- 10.35 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
- 12.30 «САБРИНА». (16+)
- 14.30 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+)
- 16.10 «ДЕВЯТКА». (16+)
- Драма, США, 2020 г.
- 17.30 «ТРАССА 60». (16+)
- 19.15 «ЖЕНЩИНА НАПРОКАТ». (16+)
- 20.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 22.30 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

- 00.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
- 03.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 05.15 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 07.10 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)
- 09.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
- 11.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
- 13.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 15.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 17.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
- 19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 21.15 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
- Комедия, приключения, Франция, Бельгия, 2020 г.
- 22.55 «ВЫШИБАЛА». (18+)

**ДОМ КИНО**

- 05.15 «Три котика». Мультсериал. (6+)
- 05.45 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
- 06.55 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 11.35 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 13.00 «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
- Россия, 2023 г.
- 14.35 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
- Россия, 2016 г.
- 01.20 «ОН - ДРАКОН». (16+)
- 03.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)

**СУББОТА!**

- 05.00, 14.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 13.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 18.30, 19.20, 20.10 Дети рулят. (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.20, 00.20, 01.20, 02.10, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 03.35 «Нильс». Мультсериал. (0+)
- 03.55 «Невероятные приключения Нильса». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

**СПАС**

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Святые воины Отечества. (0+)
- 05.50 Чудо на войне. (12+)
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 «Девочка и робот». Урок 1. (0+)
- 08.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Пилигрим. Святые Волжских берегов. (6+)
- 10.35 Святые России. (6+)
- 11.40 Моя большая семья. (6+)
- 12.40, 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 В поисках Бога. (12+)
- 14.35 Профессор Осипов. (0+)
- 15.05 «ДЕ 042?». (12+)
- 16.40 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...». (12+)
- 18.20 «РАЗВЕДЧИКИ». (12+)
- СССР, 1968 г. В ролях: Леонид Быков, Константин Степанков, Алексей Смирнов, Людмила Марченко, Владимир Емельянов
- 19.55 Паломника. Черногория. (12+)
- 21.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.00 Русский мир. (12+)
- 23.05 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.45 Паломника. Черногория. (12+)
- 02.45 Профессор Осипов. (0+)
- 03.15 Русский мир. (12+)
- 04.10 Простые чудеса. (12+)

**СИНЕМА**

- 06.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 08.15 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
- 10.50 «ТАКСИ». (12+)
- 12.25 «ТАКСИ-2». (12+)
- 13.50 «ТАКСИ-3». (16+)
- 15.20 «ТАКСИ-4». (16+)
- 16.50 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
- 18.30 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
- США, 2009 г.
- 20.20 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
- Мексика, США, 2021 г.
- 22.05 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
- США, Великобритания, 2014 г.
- 00.00 «САМОВОЛКА». (16+)
- 01.45 «АМАКАСИ». (16+)
- 03.10 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 05.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

- 06.10 «СУМРАК». (16+)
- 08.00 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)
- 09.45 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
- 11.35 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
- 13.15 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
- Драма, Россия, 2015 г.
- 15.00 «ВСТРЕЧА». (16+)
- Мелодрама, Россия, 2019 г.
- 16.40 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)
- Мелодрама, Россия, 2022 г.
- 18.35 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
- Драма, Россия, 2019 г.
- 21.00, 21.55, 22.50, 23.40 «КЛЕРК». 1-4 серии. (16+)
- Триллер, Россия, 2017 г.
- 00.35 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)
- 02.45 «СУМРАК». (16+)
- 04.35 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

- 06.35 Мультфильмы. (0+)
- 07.05 «День рождения бабушки». Мультфильм. (0+)
- 07.15 «Ох и Ах идут в поход». Мультфильм. (0+)
- 07.30 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» (12+)
- 09.10 «ШТРАФБАТ». (18+)
- 18.55 «ЛЮБОВЬ СПРИВИЛЕГИЯМИ». (18+)
- 21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Монтажный. (12+)
- 21.30 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 23.00 «АФОНЯ». (16+)
- 00.40 «ВИЙ». (12+)
- 01.55 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (12+)
- 03.25 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)
- 05.35 «Мартышко». Мультфильм. (0+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Украина, 2012 г.
- 12.00, 20.00, 04.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)
- 13.00, 21.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-5». (16+)
- 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г.
- В ролях: Татьяна Арнтгольц, Александр Дьяченко, Виктор Сергачев, Денис Яковлев, Наталья Лукеичева, Андрей Финягин

**СТС LOVE**

- 06.00 «Три котика». Мультсериал. (0+)
- 07.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Кисляк пытается выпутаться из ситуации, которая кажется безвыходной, а тем временем Марина готовит ему новый сюрприз. Юля вызывает Макеева на откровенный разговор. В команде начинают происходить неприятные вещи. Ребята узнают о подлome поступке Антипова...
- 22.15 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- 05.40 «Три котика». Мультсериал. (0+)

**Православный календарь**

23 ноября  
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4. Апп. от 70 Ераста, Олимпа, Родиона, Сосипатра, Куарта (Кварта) и Тертия.



Колесование вмч. Георгия (Груз.). Мч. Ореста врача. Сщмч. Милия, еп. Персидского, и двух учеников его. Мч. Константина, кн. Грузинского. Прп. Феострикта, иже в Символах. Прмч. Нифонта и мч. Александра. Сщмчч. Прокопия, архиеп. Одесского, Дионисия, Иоанна и Петра пресвитеров. Сщмчч. Августина, архиеп. Калужского, и с ним Иоанна пресвитера, прмчч. Иоанникия и Серафима, мчч. Алексия, Аполлона, Михаила. Мч. Николая, мч. Анны и сщмч. Бориса исп., диакона. Мцц. Ольги и Феоктисты.

Поста нет.

« Бог ждет, чтобы мы попросили Его о помощи, и только потом вешивается. Господь уважает нашу свободу. Прп. Паисий Святогорец

## ПЕРВЫЙ

## ВИДЕЛИ ВИДЕО?

12.15 «Видели видео?» (0+)

- 07.35 «Часовой». (12+)  
 08.05 «Здоровье». (16+)  
 09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
 09.30 «Мечталлион». (12+)  
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «Жизнь своих». (12+)  
 11.05 «Повара на колесах». (12+)  
 12.15 «Видели видео?» (0+)  
 13.40 «Аркадий Райкин. Человек с тысячу лиц». (12+)  
**14.40 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА».** (0+)  
 16.30 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2024. Этап V. (0+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 19.00 Премьера. «Точь-в-Точь». (16+)  
 21.00 «Время»  
 23.00 «Кто такой этот Кустурица?». К 70-летию режиссера». (16+)

## РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 07.20 «В кругу друзей»  
 08.00 Местное время. Воскресенье  
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 14.00 Вести  
 11.30 Большие перемены  
 12.30 «Истории Большой Страны». (12+)  
**13.30 «ФАНТАЗЁР».** (12+)  
 14.30 Вести. Местное время  
 15.00 «Юморина-2024». (16+)  
 17.00 «Песни от всей души». (12+)  
 18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»  
 19.00 «Песни от всей души». (12+)  
 20.00 Вести недели  
 22.30 Москва. Кремль. Путин  
 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**01.40 «ВАЛЬС-БОСТОН».** (12+)  
 03.21 Перерыв в вещании

## НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
 06.30 «Центральное телевидение». (16+)  
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»  
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
 10.20 «Первая передача». (16+)  
 11.00 «Чудо техники». (12+)  
 12.00 «Дачный ответ». (0+)  
 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
 14.05 «Однажды...» (16+)  
 15.00 «Своя игра». (0+)  
 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
 19.00 «Итоги недели»  
 20.20 «Шоу Аватар». Новый сезон. (12+)  
 23.00 «Звезды сошлись». (16+)  
 00.40 «Основано на реальных событиях». (16+)  
**02.20 «ХОРОШАЯ ЖЕНА».** (16+)

## РОССИЯ К



14.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «Винни-Пух». «Винни-Пух и день забот»  
**07.20 20.25 «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ»**  
 10.05 01.35 Диалоги о животных  
 10.45 Эпизоды  
**11.25 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ»**  
 12.50 Неизвестные маршруты России  
 13.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
 14.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
**14.45 «БЕЛАЯ МАФИЯ»**  
 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
 17.30 «Романтика романа»  
 18.35 Линия жизни  
 19.30 Новости культуры  
 23.15 «Кинескоп» с Петром Шепотинником  
**23.55 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ»**  
 02.15 «Следствие ведут Колобки». «Кролик с капустного огорода»

## ТВЦ



12.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)

- 06.05 «РОЗА ПРОЩАЛЬНЫХ ВЕТРОВ».** (12+)  
**07.45 «НАД ТИССОЙ».** (12+)  
**09.25 «ПРИЕЗЖАЯ».** (12+)  
 11.30 00.15 События  
 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)  
**12.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ».** (12+)  
 14.30 Московская неделя  
 15.00 «Дорогие товарищи. Золотое дно». (16+)  
 15.55 «Настоящий детектив: Смерть на шпильках». (16+)  
 16.40 «Русские тайны. В поисках Шамбалы». (16+)  
**17.35 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ».** (12+)  
**19.25 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА».** (12+)  
**21.20 00.30 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО».** (12+)  
 01.25 «Петровка, 38». (16+)  
**01.35 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА».** (12+)  
 04.25 «Актёрские драмы. Нехорошие квартиры». (16+)

## РЕН



09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 12.30 «Новости». (16+)  
 09.00 «Самая народная программа». (16+)  
 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
 10.30 «Наука и техника». (16+)  
 11.30 «Легенды и мифы». (16+)  
 13.00 «Неизвестная история». (16+)  
**14.00 «БЕССТРАШНЫЙ».** (16+)  
**16.05 «КОЛОМБИАНА».** (16+)  
**18.20 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ».** (16+)  
 Сэм работает наёмной убийцей. Выполняя очередное задание, она жалеет восьмилетнюю девочку.  
**20.35 «ВОЗМЕДИЕ».** (16+)  
 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)  
 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

## ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ШАГ В БЕЗДУ».** (16+)  
**09.55 Пять ужинов.** (16+)  
**10.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ КАЛИТКУ».** (16+)  
 Выбравшись из череды несчастий: болезни и смерти мамы и предательства жениха, Настя купила чудесный, хоть и слегка заброшенный домик в деревне.  
**14.40 «ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ».** (16+)  
**19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)  
**23.05 «ШРАМ».** (16+)  
 02.40 «Эффект Матроны». (16+)

## ОТР

- 06.00 01.10 «ПЯТЬ ГРОБНИЦ ПО ПУТИ В КАИР».** (16+)  
 07.30 «Олимпиадики». (6+)  
 09.30 Всё по-взрослому  
 11.20 «Моя история». (16+)  
 12.10 Кино на все времена. (16+)  
 15.05 «Этот джаз». (12+)  
**17.20 «НЕПОБЕДИМЫЙ».** (16+)  
**19.45 «ПРОШУ СЛОВА».** (12+)  
**22.05 «КОММИВОЯЖЕР».** (16+)  
**02.40 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ».** (12+)

## ТВ-3

- 06.00 Такое видео. (16+)  
 06.30 «Мультфильмы». (0+)  
 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)  
 08.00 Новый день. (16+)  
 08.30 Новости. (16+)  
 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
 11.00 18.10 «Слепая». (16+)  
 18.00 Новости. (16+)  
**19.10 «ОМУТ».** (16+)  
 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)  
**00.00 «ИЗВЕРЖЕНИЕ».** (16+)  
**02.15 «ИГРА В ЛИФТЕ».** (18+)  
**03.45 «УБИТЬ ДВАЖДЫ».** (16+)

## че!

- 06.00 Утилизатор. (12+)  
 07.20 Утилизатор. (16+)  
 07.50 Утилизатор. (12+)  
 10.30 Утилизатор. (16+)  
**11.00 «СОЛДАТЫ-6».** (16+)  
 Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.  
 19.10 Решала. (16+)  
 22.00 «+100500». (16+)  
 23.00 «+100500». (18+)  
 01.15 Большой кэш. (16+)  
 02.00 Утилизатор. (16+)  
 04.30 Утилизатор. (12+)  
 05.50 КВН ярче. (16+)

## МИР

- 06.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?»** (16+)  
 08.20 «Время возможностей». (12+)  
 08.55 «Диктор делает». (16+)  
 09.30 «ФазендаЛайф». (6+)  
 10.00 Новости  
**10.10 16.15 19.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»** (16+)  
 16.00 Новости  
 18.30 «Вместе». (16+)  
**20.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ».** (16+)  
 00.00 «Вместе». (16+)  
**01.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ».** (16+)  
 04.45 «Наше кино». (16+)

## МУЗ

- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)  
 08.30 Teen чарт. (16+)  
 09.00 Лига свежих клипов. (16+)  
 09.30 Муз-ТВ чарт. (16+)  
 10.30 Без кутюр. (16+)  
 11.00 Юмор FM чарт. (16+)  
 12.00 Хит-сториз. (16+)  
 12.30 Плейлист. Осень (16+)  
 14.00 Моя волна. (16+)  
 15.00 «10 самых!» (16+)  
 15.30 Приехали! (16+)  
 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
 17.00 «Покинули чат». (16+)  
 18.00 Лихие хиты. (16+)  
 19.00 Top-30. (16+)  
 21.10 01.00 Муз'итив. (16+)  
 22.00 Короли Чартов. (16+)  
 23.00 Золотая лихорадка. (16+)

## ПОБЕДА

- 05.20 «КЛЯТВА». (12+)  
 07.30 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)  
 09.20 «ТАНКИ». (16+)  
 11.00 «ЛЕНИНГРАД». (16+)  
 14.50 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)  
 18.50 «ТУМАН». (16+)  
 Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатиклометровый марш-бросок. Находясь на маршруте, группа совершает вынужденную остановку...  
 22.10 «ТУМАН-2». (16+)  
 01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
 02.30 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)  
 04.00 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)

## Ю

- 05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
 10.00 Голодным не смотреть. (16+)  
 11.00 Чудо из ада. (12+)  
 14.05 Жизнь после шоу. (16+)  
 Студийное шоу, в котором бывшие участники реалити рассказывают, как сложилась их жизнь после проекта, обсуждают актуальные проблемы современной семьи и отношений в паре.  
 16.25 Мама в 16. (16+)  
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 00.10 Измены (субтитры). (16+)  
 03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Я найду тебя, отец. (16+)  
 01.25, 01.50, 05.10, 05.35, 18.20 Трудные вопросы истории России. (12+)  
 02.25 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)  
 02.55, 07.00, 11.00, 15.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)  
 04.00 Меж ладожских берегов. (12+)  
 06.00 Наследие Дашковой. (12+)  
 08.00 Историада: Ювелирное искусство в Древнем Египте. (12+)  
 08.55 Освободители: Шта-лаг 352. Пленная правда. (16+)  
 09.40 Секреты истории: Мольер сбрасывает маску. (16+)  
 10.50, 22.55 Семь дней истории. (12+)  
 11.55 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)  
 12.55 Секреты истории: Жан де Лафонтен. Человек ба-сен. (12+)  
 15.55, 16.40 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)  
 17.10 Девочки. (12+)  
 18.50 Герои подполья: Юные мстители. (12+)  
 19.05 Коктейль Молотова. (16+)  
 20.00 Уроки Нюрнберга: Нацизм против культуры. (12+)  
 20.30 Уроки Нюрнберга: Советские трибуналы. (12+)  
 20.55 Секреты истории: Агриппина: «Ты будешь чудовищем, сын мой...» (12+)  
 23.00 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

## МУЛЬТ

- 06.00, 09.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
 11.00 «Лудвилль». (0+)  
 Невероятные приключения семейки лудлов, их друзей и смешных питомцев!  
 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00 «Простоквашино». (0+)  
 Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тонус укрепить, то коров на другое пастбище перенести, то у бобров с плотной что-то не так.  
 13.40 «Крошка Енот». (0+)  
 13.50 «Обезьянки». (0+)  
 14.30 «Барбоскины». (0+)  
 16.25 «Оранжевая корова». (0+)  
 Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.  
 18.45 «Кошечки-собачки». (0+)  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 21.20 «Три кота». (0+)  
 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)  
 22.45 «Флип Чейнджер». (6+)  
 23.05 «Ералаш». (6+)  
 00.45 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
 02.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
 03.35 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

## КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Поезд динозавров». «Маша и Медведь». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.35 «Беби Борн». (0+)  
 07.50 «Петроникс». (0+)  
 08.20 «Дракошия». (0+)  
 09.00 «Еда как в сказке». (0+)  
 09.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
 11.00 «Студия красоты». (0+)  
 11.20 «Чик-Чирикино». (0+)  
 13.00 «У меня лапки». (0+)  
 13.30 «Мама для мамонтёнка». (0+)  
 Мультки о том, как из ледника «вытаял» мамонтенок... И очень расстроился, увидев, что мамы нет рядом! Отважный малыш отправился на поиски и... нашел маму!  
 13.40 «Крошка Енот». (0+)  
 13.50 «Обезьянки». (0+)  
 14.30 «Барбоскины». (0+)  
 16.25 «Оранжевая корова». (0+)  
 Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.  
 18.45 «Кошечки-собачки». (0+)  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 21.20 «Три кота». (0+)  
 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)  
 22.45 «Флип Чейнджер». (6+)  
 23.05 «Ералаш». (6+)  
 00.45 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
 02.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
 03.35 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

## МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «ДиноСити». (0+)  
 08.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)  
 09.00, 21.00 «Бодо Бородо». (0+)  
 11.00, 22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
 12.00 «Простоквашино». (0+)  
 18.00, 01.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+, 12+)  
 19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
 23.30 «Царевны». (0+)  
 02.45 «Три кота». (0+)

**ЗВЕЗДА**

05.20 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)

06.55 «КЛАССИК». (16+)

09.00 «Новости недели». (16+)

09.25 «Служу России». (12+)

15.40 «Секретные материалы». (16+)

16.30 «Загадки века». (12+)

18.00 «Главное». (16+)

22.10 Легендарные матчи. (12+)

00.50 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)

04.05 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

**СТС**

07.25 Просто завтрак. (16+)

08.00 «100 мест, где поесть». (16+)

09.00 Кто круче всех? (16+)

10.00 Поехали с нами! (16+)

10.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)

14.50 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)

17.00 Суперниндзя. (16+)

20.30 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)

22.30 Премьера. Шоу из шоу. (16+)

00.05 Импровизаторы. (16+)

01.05 Импровизаторы. (16+)

02.05 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)

**МАТЧ!**

07.00 13.05 Новости

08.30 11.30 Биатлон. Прямая трансляция

13.45 Футбол. «Крылья Советов» - «Ахмат». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция

16.00 Баскетбол. Россия - Ливия. Прямая трансляция

17.55 Плавание. Чемпионат России

19.55 Футбол. «Наполи» - «Рома». Прямая трансляция

22.00 «После футбола»

22.55 Футбол. «Атлетик» - «Реал Сосьедад». Прямая трансляция

**78**

06.05 «Ярмарка тщеславия». (12+)

06.20 00.25 «СССР. Знак качества». (12+)

07.45 Гид 78. Автомобили. (12+)

08.15 19.00 «Автограф». (12+)

08.45 22.10 «Новая география». (12+)

09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)

10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)

12.15 01.10 «Хороший день». (12+)

13.15 02.05 «Открытая студия». (12+)

14.30 «Отдыхаем дома». (12+)

15.30 17.30 Гид 78. (12+)

16.30 «Другой Петербург». (16+)

18.00 02.40 «Неделя в Петербурге». (12+)

19.30 03.35 «Здоровье». (12+)

20.15 «72 ЧАСА». (12+)

22.25 «Звёзды советского экрана». (12+)

04.15 «Ход конём». (12+)

05.05 «Вода и золото». (12+)

**СПБ**

10.25 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)

07.25 «ЧУЖАЯ». (12+)

09.00 «Итоги недели». (16+)

09.50 «Главный врач». (12+)

10.25 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)

10.45 «Не по-детски». (6+)

11.15 «Время суток. Интервью». (16+)

11.50 «Петербургские тайны». (12+)

12.25 «Забывтый полководец». (12+)

13.10 «Петербургский текст». (6+)

13.30 15.10 «ЧАЙКА». (12+)

15.45 18.25 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)

18.10 «Мариупольский дневник». (16+)

21.05 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)

23.10 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬЕВА». (12+)

01.55 «НЕНАСТОЯЩИЙ ПАПА». (12+)

03.50 «ДОВОЛЬНО СЛОВ». (16+)

05.20 «Живая Природа». (12+)

**ЛЕНТВ 24**

11.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

06.00 02.05 «Край сокровищ». (12+)

06.35 «Психология искусства». (16+)

07.00 Мультфильмы. (6+)

07.35 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (16+)

09.15 «Иван Великий». (12+)

10.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)

11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

11.15 «ИМПЕРАТОРСКАЯ КУХНЯ». (16+)

12.55 «Красота по-русски». (12+)

13.50 15.15 «СИНЧКА-5». (16+)

17.15 «ИЗ НЕАПОЛЯ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)

19.15 «ПОДКИДЫШ». (16+)

21.00 «СРЕДНИЙ РОД, ЕДИНСТВЕННОЕ ЧИСЛО». (16+)

22.40 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)

00.20 «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ». (16+)

**ТНТ**

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

10.00 «Большое переселение». (16+)

11.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)

18.30 «Звёзды в джунглях». (16+)

21.30 «Звёздные танцы». (16+)

23.30 «Шоу Воли». (16+)

00.30 «Ярче звёзд». (16+)

02.10 «Первые на деревне». (16+)

03.40 «Импровизация». (16+)

**5**

05.00 «Маша и Медведь». (0+)

05.05 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)

09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)

09.30 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)

Убийство известного актёра на съёмочной площадке в тайге требует срочного расследования, к которому Исаев привлекает Устюжанина и Эльзю.

19.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)

01.10 «48 ЧАСОВ». (16+)

02.35 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)

04.30 «Дюймовочка». (0+)

**ПЯТНИЦА**

05.50 Пятница News. (16+)

06.10 Секреты на кухне. (16+)

07.10 Черный список. (16+)

08.00 Запретный Китай. (16+)

09.00 Гастротур. (16+)

10.00 Как люди живут. (16+)

13.50 Погнали! (16+)

18.40 «ШЕФ». (16+)

23.00 Теперь я босс! (16+)

00.00 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)

01.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)

03.10 Пятница News. (16+)

03.40 Черный список. (16+)

**РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**РОССИЯ 24**

### КИНО И СЕРИАЛЫ

**РУССКИЙ РОМАН**

08.05 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+)

11.35 «МАМА НАПРОКАТ». (16+)

13.15 «МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (12+)

15.00 «МАТЬ И МАЧЕХА». (12+)

2012 г. В ролях: Анна Казючич, Сергей Юшкевич, Ольга Иванова

18.25 «МОЯ МАМА ПРОТИВ». (12+)

2015 г. В ролях: Софья Озерова, Станислав Бондаренко, Елена Корикова

21.55 «ТЕЩА-КОМАНДИР». (12+)

2016 г. В ролях: Янина Соколовская, Максим Дрозд, Анна Васильева, Юрий Поляк, Михаил Богдасаров

01.00 «СЛИШКОМ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (12+)

04.05 «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (12+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

00.10 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)

01.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

02.50 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

04.20 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)

06.00 «ТРАССА 60». (16+)

07.45 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

09.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

11.00 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)

12.40 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

14.30 «К-19». (16+)

16.35 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)

18.30 «САБРИНА». (16+)

20.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

22.35 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

00.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

03.10 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)

04.45 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)

06.25 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)

08.00 «АДАМ И ЕВА». (12+)

09.40 «СВИНГЕРЫ». (18+)

11.30 «ПОБЕГ». (18+)

13.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)

15.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

17.40 «ЗА ПАЛЬЧА!» (12+)

19.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)

Боевик, комедия, мелодрама, Гонконг, Тайвань, 1999 г.

21.45 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)

23.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)

**ДОМ КИНО**

05.40 «Суворов. Великое путешествие». Мультфильм. (6+)

07.05 «Илья Муромец и Соловей разбойник». Мультфильм. (6+)

08.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)

09.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)

11.25 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)

12.30 «ХОЛОП». (16+)

14.35 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)

23.00 «ТОБОЛ». (16+)

01.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)

02.45 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)

**СУББОТА!**

05.00, 06.55, 11.00, 04.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

06.30 «Маша и Медведь. Скажите «Йи!» Мультфильм. (0+)

10.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

16.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

17.30, 18.30, 19.40 Теперь я босс. (16+)

21.00 Богиня сыска. (16+)

22.10 Богиня шопинга. (16+)

23.20, 00.20, 01.10, 02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

03.25 «Невероятные приключения Нильса», «Нильс». Мультсериал. (0+)

**СПАС**

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.35 Щипков. (12+)

19.45, 20.50 «СЫН». 3-4 серии. (12+)

Россия, 2014 г.

21.55 «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)

22.55 День Патриарха. (0+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.20 Спас-стрим. (16+)

01.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

03.05 «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)

03.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**СИНЕМА**

07.20 «ИП МАН». (18+)

09.10 «ИП МАН-2». (18+)

11.05 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)

12.40 «ЛЕГИОНЕР». (18+)

14.20 «ВАЛЬДО». (16+)

16.15 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)

Великобритания, США, 2018 г.

17.55 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)

США, Великобритания, 2013 г.

20.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)

Германия, 1997 г.

21.30 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (18+)

США, 2020 г.

23.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)

00.50 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)

02.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (12+)

03.35 «МИДУЭЙ». (16+)

05.40 «ГАМБИТ». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

06.00 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)

07.35 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

09.15 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)

11.00 «ВСТРЕЧА». (16+)

12.40 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)

14.35 «ЗАЛИНИЯ». (16+)

17.05, 18.00, 19.00, 20.00 «КЛЕРК». 1-4 серии. (16+)

21.00 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)

22.15 «ВПЕРЕДИ!» (16+)

Драма, криминал, спорт, Казахстан, 2022 г.

23.50 «СУМРАК». (16+)

Детектив, Россия, 2022 г.

01.35 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)

03.05 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)

04.35 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.00 «Вершки и корешки». Мультфильм. (0+)

06.10 «МАМА». (12+)

07.40 «ПРОСТО УЖАС». (0+)

10.00 «МЭРИ ПОППИНС ДО СВИДАНИЯ». (12+)

12.45 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)

15.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)

16.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)

19.30 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)

21.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)

23.00 «ПОДРАНКИ». (12+)

00.45 «И ЖИЗНЬ, И СЛЁЗЫ, И ЛЮБОВЬ». (12+)

02.20 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)

03.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)

04.55 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (12+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-5». (16+)

Детектив, мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков, Павел Рассомахин, Александр Тютин, Александр Назаров, Анна Шкиль

12.00, 20.00, 04.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕШАНИЮ». (16+)

14.00, 22.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

06.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)

**СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

Злоумышленник, который шлёт письма Кисляку, переходит от слов к делу... Чтобы восстановить справедливость Макееву приходится действовать на свой страх и риск...

10.00 Битва стартапов. (16+)

11.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

22.10 Не дрогни! (16+)

Участники со всей страны готовы продемонстрировать стальной характер и железную выдержку, чтобы завоевать статус самого невозмутимого героя проекта.

00.45 Сердца за любовь. (16+)

05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

**Православный календарь**

24 ноября  
Неделя 22-я по Пятидесятнице. Глас 5. Вмч. Мины.

Мч. Виктора и мч. Стефаниды. Мч. Викентия. Прп. Феодора Студита, исп. блж. Максима, Христа ради юродивого, Московского чудотворца. Мч. Стефана Дечанского (Серб.). Прп. Мартирия Зеленецкого. Сщмч. Евгения пресвитера.

Поста нет.

« Воля Божия бывает и без нашего прошения. Поэтому не просим, чтобы Бог делал, что хочет, а просим, чтобы мы могли делать то, что воля Его хочет. »  
Свт. Тихон Задонский



Если вы ставите перед собой цель не просто похудеть, но и улучшить контуры тела, возникает вопрос физических нагрузок.

**К**онечно же, вариантов масса. Но если вы хотите заниматься дома и при этом не загромождать жилплощадь тренажерами и другим спортивным оборудованием, обратите внимание на фитнес-резинки.

### Масса плюсов

У фитнес-резинок много преимуществ, главное из которых – исключительная доступность. А еще они...

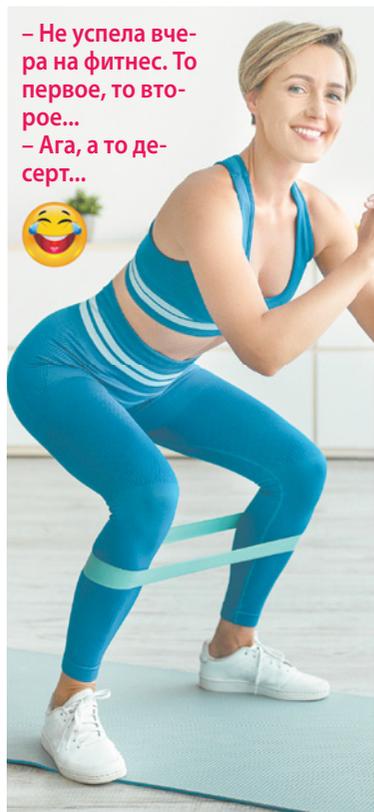
- ✓ являются альтернативой свободных весов и утяжелителей;
- ✓ не занимают много места (могут запросто поместиться в прикроватную тумбочку или любую сумку, будь то дамский клатч или рюкзак);
- ✓ более безопасные, так как при случайном падении не приведут к травмам (в отличие от гантелей, например);
- ✓ не перегружают суставы;
- ✓ позволяют нагружать практически любую группу мышц.

### Для создания плоского живота

Надеть фитнес-резинку на стопы, лечь на спину и раздвинуть ноги, чтобы ощущалось натяжение эспандера. Поднять ноги и спину, образовав «уголок». Постарайтесь удержать баланс на ягодичах с ровной спиной. Выполнить 10-20 разведений.

# НЕВЕСОМЫЕ ТРЕНАЖЁРЫ С ВЕСОМЫМ РЕЗУЛЬТАТОМ

– Не успела вчера на фитнес. То первое, то второе...  
– Ага, а то дерзет...



### Упражнения на любую группу мышц

#### Для укрепления бёдер и ягодиц

Надеть резинку на бедра так, чтобы она оказалась примерно посередине. Ноги поставить на ширину плеч. Сложить руки в замок на уровне грудной клетки. На выдохе сделать шаг в сторону, отвести таз назад и присесть, чтобы бедра были параллельны полу. На вдохе вернуться в исходное положение. Выдохнуть и сделать шаг в другую сторону, присесть. Вернуться в исходное положение. Выполнить по 10 повторов для каждой стороны.

#### Для проработки рук

- Встать на правое колено, левую ногу вытянуть вперед. Зацепить резинку за стопу левой ноги. Отвести правую руку, согнутую в локте, назад. Движение должно идти вдоль тела. Поменять ноги и повторить то же самое для другой стороны. Выполнить по 30 секунд и 2-3 повтора для каждой стороны.
- Расположить резинку на предплечьях. Развести руки максимально в стороны. В самой крайней точке попружинить. Выполнять на протяжении 30 секунд. Сделать несколько подходов.

### Внимание на цвет

Разноцветие фитнес-резинок позволяет подобрать нужное сопротивление. Резинки желтого цвета – самые мягкие, с сопротивлением от 2 до 5 кг. Красного цвета – мягкие, от 5 до 8 кг. Зеленого цвета – средние, от 8 до 12 кг. Си-

него цвета – достаточно жесткие, с сопротивлением от 12 до 15 кг. Черного цвета – максимально жесткие, от 19 до 30 кг. Кроме цвета важно обращать внимание на маркировку, так как производители могут вносить разнообразие в цветовую палитру.

Татьяна МИХАЛЁВА

### Мнение специалиста

#### От простого к сложному

Советами по подбору правильной фитнес-резинки с нами поделится тренер Елена Рощупкина.



– Как правильно выбрать фитнес-резинку для новичка? Как понять, что сопротивление фитнес-резинки, с которой человек занимается, уже не достаточно и пора переходить на более сильную?

– Берите не одну резинку, а комплект. В таком наборе как минимум три резинки – от самой слабой до самой тугой, что позволяет регулировать нагрузку. Начинать следует с самой простой, и если работать с ней тяжело, то это оптимальный вариант на первое время.

Если же вы понимаете, что вам легко, и к концу заданных повторений нет усталости в мышцах, то можно смело брать резинку потуже. Также для разных упражнений могут понадобиться разные резинки. К примеру, ноги у вас сильнее, чем руки, и для ног нужны более тугие резинки, а для рук – легкие.

## НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

### Акуле – море, карасю – пруд

Сегодня известно более 400 видов акул, размеры которых бывают от 14 сантиметров до 18 метров. Мощные челюсти и высокая скорость передвижения сделали этих хрящевых рыб хозяевами положения в воде, вероятно, поэтому люди боятся акул. Давайте вспомним об этих хищных рыбах.

**1** Акулы – одни из древнейших рыб, существующих на Земле.

Миллионы лет назад воды Мирового океана населяла акула, которая питалась самыми большими ныне живыми животными на планете – китами. Как звали монстра, находящегося на вершине пищевой цепочки среди обитателей моря?

- а) Катран. б) Мегалодон.  
в) Кархародон.



**2** Орган чувств у акул – так называемые ампулы Лоренцини (механизм электрорецепции) – расположены у них на морде. Благодаря им хищник чувствует мельчайшие электрические импульсы, а их вырабатывает всё, что движется в воде. Не все виды акул агрессивны, однако эта акула атакует даже несъедобные объекты. В их желудках находили сапоги, бутылки и даже деревянные бочки. Какая акула так свирепа, что способна съесть всё, что попадает ей на глаза?

- а) Тигровая акула. б) Белая акула. в) Акула-мако.

**3** В этом рассказе Джека Лондона про трагедию с мальчиком и акулой-людоедом виномолоком случившегося стала молодая богачка мисс Кэрюфрез. Путешествуя на пароходе Восточной компании по пути к отцу, она бросает монеты, а мальчишки-туземцы прыгают за ними в воду. Появление акулы остановило представление. Как называется рассказ, в котором легкомысленная красавица погубила туземного мальчишку с острова Цейлон?

- а) «Путешествие на «Снарке».  
б) «Под палубным тентом».  
в) «На берегах Сакраменто».

### ОТВЕТЫ

1-б. Мегалодон. 2-а. Тигровая акула. 3-б. «Под палубным тентом» из сборника «Рожденная в ночи».

СОПР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

### Геленк Нарунг – источник коллагена

## Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ ВЕРЬТЕСЯ ЛЕКАРСТВУ

Осенью, особенно поздней, нам остро не хватает красок. Поэтому очень часто осенний макияж делают чуть более ярким, чуть более наполненным красками.

**П**оговорим сегодня об особенностях осеннего макияжа, его правилах и секретах его стойкости. Конечно, осенью прозрачный летний макияж тоже вполне уместен, однако смотреться он может не особенно привлекательно. Ведь загар, если он был, уже исчез естественным образом, и кожа стала бледной. К тому же, неблагоприятные природные явления, вроде холода, дождя, пронизывающего ветра, не самым лучшим образом сказываются на коже, поэтому одной из задач осеннего макияжа становится ее защита.

## Внимание! Подготовка

Чтобы кожа не обветривалась и не пересыхала, перед нанесением макияжа необходимо ее увлажнить. Даже если кожа жирная или комбинированная, этапом подготовки пренебрегать не следует. Особенно это касается зоны вокруг глаз, на которую тоже нужно нанести легкий увлажняющий крем и подождать, когда он полностью впитается. После увлажнения желательно нанести на кожу праймер, который сгладит все неровности и обеспечит макияжу максимальную стойкость. Только после этого можно приступать к собственно макияжу – нанесению тонального крема, теней и так далее.

## Губы

Цвет губной помады выбираем в зависимости от общего образа и цветотипа. Основные оттенки осенней гаммы этого сезона – винно-красный, бордо, терракотовый. Модницы в этом сезоне часто отдают предпочтение финишу сатиновому или матовому. Однако если вам нравится блеск для губ, пользуйтесь им на здоровье, ведь главное в макияже – индивидуальность.

# ОСЕННИЙ МАКИЯЖ: правила и особенности

## Брови

К счастью, в моде естественные ухоженные брови, поэтому форму можно корректировать, то лишь слегка. После подкрашивания, если оно необходимо, брови нужно уложить и закрепить форму гелем.

**Мужчина спрашивает у продавщицы косметики:**  
– Какая губная помада вызывает восторг у женщин?  
– Это неизвестно. Зато известно, какая вызывает ярость.  
– Интересно. И какая?  
– Которая на шее у вернувшегося с работы мужа. 😄

## Румяна

Осенью румяна приобретают особую актуальность. Но используя их, очень важно не переборщить и лишь чуть «подсветить» скулы. Возможно, достаточно будет лишь легкого штриха с последующей растушевкой, чтобы освежить лицо.

Использовать можно как сухие, так и жидкие румяна – это зависит от того, что нанесено под макияж. В некоторых случаях роль румян может успешно сыграть тональный крем другого, чуть более яркого оттенка.

## Глаза

Время дождей не оставляет нам особого выбора – пережить его без потерь может только стойкий макияж. Водостойкие подводка и тушь не подведут – не потекут и не размажутся – даже если вы забудете дома зонт. Тени для век лучше использовать с кремовой текстурой: во-первых, они более стойкие, а во-вторых, их легче наносить и растушевывать – специальных знаний и умений для этого не требуется. Цветовая гамма теней зависит от вашего цветотипа и оттенков одежды, но главной осенней гаммой остается теплая палитра: оттенки коричневого и оранжевого, бронзы и золота,

оливковые и землистые. Не исключаются перламутровые тени – ведь металлические оттенки в моде в этом сезоне. Лучше выбирать текстуры деликатного сияния и мелкого помола, которые не подчеркивают мелкие морщинки и складочки. Однако в случае с нависшим веком от перламутра следует отказаться в пользу матовых теней. Если кожа очень жирная, сухие перламутровые тени долго на ней держаться не будут. Поэтому сначала нужно наложить тени кремовые, а затем – немного сухих. В случае, если оттенки теней будут немного отличаться, может получиться интересный глубокий взгляд.

## Последний штрих

Главный наш спаситель в дождливую погоду – фиксирующий спрей. Просто нанесите его на лицо в завершение макияжа, и ваша красота будет надежно «запечатана».

Светлана ИВАНОВА.

Редакция благодарит мастера-визажиста Оксану ОРЛИК за помощь в подготовке материала

Квашеная капуста – главная овощная заготовка во многих странах мира. У неё много достоинств: она вкусна, очень полезна, а также может стать основой разнообразных блюд. Но главное отличие квашеной капусты от любой другой заготовки – это очень просто.

**Ч**тобы заквасить капусту, не нужно ни особых умений, ни каких-то специальных ингредиентов: в самом простом варианте достаточно собственно капусты и крупной соли. Капусту следует нашинковать, плотно уложить в подходящую емкость, пересыпая солью, разместить сверху груз и оставить на несколько дней при комнатной температуре. Кстати, о соли – за неимением крупной, можно использовать и мелкую, но ни в коем случае не йодированную. Для разнообразия в капусту при квашении можно добавлять другие овощи (морковь, свеклу, сладкий и острый перец и т.д.), ягоды (клюкву, бруснику, виноград и т.д.), листья растений (смородины, вишни и т.д.), различные пряности – все зависит от личного вкуса хозяйки.

# ПОЛЕЗНО И ВКУСНО: КВАСИМ НА ЗИМУ КАПУСТУ



## Хрустящая на ржаных сухарях

Калорийность (на 100 г): 19 ккал.

5

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 большой кочан капусты
- 1 крупная морковь
- 2-3 корочки черствого ржаного хлеба ■ сахар ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С капусты снять два верхних листа, вымыть, отложить.
- 2 Капусту тонко нашинковать, морковь натереть на крупной терке.
- 3 Взвесить нашинкованную капусту, отмерить соль (на каждый килограмм капусты нужно 20 г соли) и сахар (10-15 г на кг).
- 4 Переложить капусту в большой таз, посыпать солью и сахаром, перетереть руками до образования сока.
- 5 Добавить к капусте морковь, перемешать.
- 6 На дно емкости, в которой будет кваситься капуста, положить корочки ржаного хлеба, накрыть их капустным листом.
- 7 Переложить в емкость капусту с морковью, тщательно утрамбовывая, накрыть капустным листом, на который поставить гнет.



8 Оставить емкость при комнатной температуре.

9 Через 2-3 дня, когда на поверхности начнет образовываться пена, начать протыкать капусту в нескольких местах дважды в день деревянной палочкой (до самого дна) для отвода газов.

10 Еще через 2-3 дня проверить капусту на готовность; готовую капусту убрать в холодильник (или спустить в погреб).

### СОВЕТЫ К РЕЦЕПТУ

● В качестве гнета можно использовать банку или кастрюлю с водой.

● Для квашения подходит только стеклянная или эмалированная посуда.

Светлана ИВАНОВА

## Быстрая с мёдом

Калорийность (на 100 г): 19 ккал.

1

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кочан капусты
- 1 морковь
- 1,5 ст. л. каменной соли
- 1 ст. л. меда ■ вода



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту нашинковать, морковь натереть на крупной терке.
- 2 Капусту смешать с морковью, сложить в двухлитровую банку, слегка умять, сверху положить соль и мед.
- 3 Влить в банку столько холодной воды (кипяченой, минеральной, бутилированной), чтобы она чуть покрыла капусту.
- 4 Оставить банку при комнатной температуре на 3 дня; на 4-й день проткнуть несколько раз до дна и попробовать – если нужно покислее, оставить еще на день-два, протыкать ежедневно.

## Со сладким перцем

Калорийность (на 100 г): 21 ккал.

2

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кочан капусты
- 2 сладких перца
- 1 крупная морковь
- 1 головка чеснока
- 2 ст. л. соли ■ 1 ст. л. сахара



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту нашинковать, морковь и перец нарезать соломкой, чеснок измельчить.
- 2 Капусту перетереть с солью и сахаром до выделения сока, добавить чеснок, перемешать.
- 3 В емкость для квашения выкладывать слоями: слой капусты, слой овощей.
- 4 Когда все слои будут уложены, прикрыть чистой салфеткой (если капуста не выделила достаточно жидкости, чтобы она капусту покрывала, долить чистой холодной воды).
- 5 Оставить емкость с капустой при комнатной температуре на 5-7 дней, каждый день протыкая в нескольких местах до дна; готовую капусту хранить в холодильнике.

## Пикантная с помидорами

Калорийность (на 100 г): 18 ккал.

3

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 кг капусты
- 1,5 кг некрупных помидоров
- 1-2 перчика чили
- 100 г соли ■ небольшой пучок сельдерея



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту нашинковать, помидоры наколоть зубочисткой со стороны плодоножки, острый перец нарезать колечками, сельдерей вымыть.
- 2 Капусту перетереть с солью до выделения сока, выложить в емкость для квашения, хорошо утрамбовать и перекалывая помидорами, сельдереем, колечками чили.
- 3 Сверху положить хлопчатобумажную салфетку, поставить гнет; далее – см. пункты 9, 10 рецепта №5.



## Красная со свеклой

Калорийность (на 100 г): 18 ккал.

4

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кочан капусты
- 1 морковь ■ 1 крупная свекла ■ 2-3 зубчика чеснока
- 1 ст. л. соли ■ 1 ч. л. сахара



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту нашинковать, морковь и свеклу натереть на крупной терке, чеснок измельчить.
- 2 Все овощи соединить в одной емкости, добавить соль и сахар и хорошо перемешать.
- 3 Переложить капусту с овощами в емкость для квашения, утрамбовать, накрыть хлопчатобумажной салфеткой (или прикрыть крышкой), оставить на 2-3 дня при комнатной температуре.
- 4 Когда появится пена, проткнуть капусту в нескольких местах и попробовать; если кислоты еще недостаточно, оставить еще на 2-3 дня; готовую капусту хранить в холодильнике.





Огород на подоконнике – это возможность заниматься любимым делом даже в зимние месяцы!

**В** качестве бонуса вы получите свежую зелень и овощи к семейному столу, а также право похвастаться своим умением перед менее смелыми коллегами-огородниками.

## Выбор новичков

Если вы только пробуете свои силы в возделывании огорода на подоконнике – начните с зеленных культур: они не подведут! Для выращивания зелени понадобится контейнер с плодородной и рыхлой почвой, отстоянная вода и подсветка.

● **МИКРОЗЕЛЕНЬ.** Выращивать в качестве микрозелени можно кресс-салат, горох, мангольд, капусту, редис, дайкон, свеклу. Главное – не дать перерасти всходам. Убирают микрозелень и употребляют в ее пищу, когда ростки достигнут 5 см. Сгодится любая емкость плюс немного земли и полив из пульверизатора, даже подсветка не обязательна.

● **САЛАТ.** Для выращивания на подоконнике подойдут простые сорта: «Дуболистный», «Лолло росса», «Лолло бионда», «Одесский кучерявец» и другие. Листья салата можно собирать, когда они достигнут в длину 3-4 см – примерно через 4 недели после посева.

● **ШПИНАТ.** Для выращивания в домашних условиях лучше всего подходят сорта «Бордо», «Виктория», «Жирнолистный», «Крепыш», «Стоик». Шпинат готов к уборке примерно через 30 дней после посева.

# 11 неприхотливых культур для грядки на подоконнике

## Три кита домашнего огорода

Три важнейших слагаемых успеха огорода на подоконнике: хороший свет (нужно приобрести агролампу), необходимый уровень влажности (понадобится увлажнитель воздуха), качественный грунт, богатый питательными веществами и обработанный биопрепаратами от вредителей и болезней.



● **РУКОЛА.** Семена нужно поверхностно посеять в увлажненную почву и периодически опрыскивать из пульверизатора. Через 3 недели должны появиться листочки, можно отщипнуть по одному с растения и съесть. Для выращивания на подоконнике выбирайте раннеспелые сорта.

● **ПЕТРУШКА И УКРОП.** Для посева семена предварительно нужно замочить и прорастить. Петрушка и укроп любят свет и при его нехватке вытягиваются, поэтому

без ламп не обойтись! Для огорода на подоконнике подойдут любые сорта, но предпочтительны раннего срока созревания.

● **БАЗИЛИК.** Можно сеять семенами поверхностно, а можно укоренить пару веточек базилика, купленных в супермаркете. Для базилика важен свет, тепло и питательная почва, если все это есть – он отлично растет на подоконнике.

● **РОЗМАРИН.** Семена перед посевом необходимо обязательно замачивать, но проще всего

укоренить веточки, купленные в магазине. Как и базилик, без подсветки розмарин будет чахнуть. Важен режим полива: не переносит переувлажнение и переохлаждение. Теплая подложка на подоконник обязательна!

● **МЯТА.** Отлично размножается зеленым черенкованием. Без всяких проблем растет в горшке на подоконнике. Украсит собой напитки, салаты и овощные блюда.

## По плечу профессионалу

Если у вас уже есть опыт выращивания некоторых культур для домашнего огорода, попробуйте свои силы с популярными овощами. Основные правила выращивания овощей на подоконнике – не менее 7 л грунта на одно растение, защита от сквозняков, теплая подложка, чтобы уберечь корни от холода на подоконнике, свет, подкормки раз в 10-14 дней, умеренный полив.

● **ПЕРЕЦ.** Начните с горького перца, который подарит вам небольшие, но очень привлекательные и полезные для кулинарии плоды. Перчики пригодятся в качестве приправы для плова и борща, а если их высушить и перемолоть, то можно сэкономить на покупке

кайенского перца в магазине. Дома чаще сажают горькие перчики таких сортов, как «Огонек», «Пламень», «Медуза», «Кайенский», «Тролль», «Салют», «Крошка» и другие.

● **ТОМАТЫ.** Практически любые сорта томатов можно вырастить в домашних условиях, но с практической точки зрения удобнее всего выращивать черри карликовых сортов: они не требуют подвязки и пасынкования, при этом обильно плодоносят (не забывайте встряхивать цветущее растение!). Для домашнего выращивания подходят такие сорта томатов, как «Красная шапочка», «Балконное чудо», «Жемчужина красная», «Клюква в сахаре», «Вершок», «Чудо на окошке» и подобные.

● **ОГУРЦЫ.** На подоконнике лучше всего себя чувствуют сорта и гибриды с некрупными плодами и листьями: «Домосед», «Балконный», «Городской огурчик», «Оконно-балконный» и другие. Им нужно обеспечить опору, а когда основной стебель обогнет ее, прищипнуть кончик и перевести огурчик на рост пасынков. Используйте кисточку для опыления.

## Место жительства для растюшек

При наличии хорошей подсветки огород вовсе не обязательно размещать именно на подоконнике. Отдельно стоящий стеллаж или стол в любом уголке квартиры вполне справится с ролью «грядки».

– Какой урожай. Расскажите, вы, наверно, посадки по Лунному календарю делали? – Нет, всё по Солнечному. – Интересно! Расскажите. – Солнце встало – пора пахать.



Валерия ПАШЕЧКИНА

## ЕСТЬ ИДЕЯ!

Развитые кустики пеларгонии стоят в магазинах достаточно дорого. Если научиться размножать пеларгонию черенкованием самостоятельно, можно пополнять свою коллекцию за счёт растений, которые есть у родных и знакомых, совершенно бесплатно!

## Как размножить пеларгонию?

● Черенок берут с верхушки растения, оставив 2-3 листика, но можно использовать и промежуточный черенок (с теми же 2-3 листиками).

● На черенке делают косой срез под листом острым лезвием. Нельзя срезать черенок ножницами, так как ткани растения сдавливаются и впоследствии на этом месте развивается гниль.

● Полчаса черенку дают обветриться (опять же для предотвращения гнили).

● Черенок помещают в воду и ждут, когда разовьются корни длиной 2-4 см. После этого пересаживают растение в грунт.

● Можно сразу поместить черенок в увлажненный рыхлый грунт. Здесь важно не залить черенок, поливать только по мере просыхания субстрата.

● На этапе укоренения черенков пеларгонии нельзя использовать любые подкормки.

● Черенки пеларгоний не рекомендуют помещать в теплички. Из-за повышенной влажности они могут загнить.



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 НОЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 НОЯБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
 Овнов ждёт отличная неделя для приключений, ярких эмоций и незабываемых открытий. Она поможет вам обогатиться духовно и набраться сил для новых свершений. Но будьте осторожны. Рассеянность может сыграть с вами злую шутку. Уделите внимание близким.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
 Звезды дадут шанс Львам проявить себя. Ваш шарм и обаяние помогут вам стать весьма популярной личностью и завести новые знакомства. Не стоит упускать возможность побывать на общественных мероприятиях. Это поможет в будущем решить многие проблемы.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
 Весьма полезно будет для Стрельцов сохранить связь с теми, кто без всякой корысти помогал и поддерживал вас. Наступило время, когда вы вполне можете отдать долги. В семейных делах не все идеально. Но в теплой семейной атмосфере вы решите любые проблемы.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
 Домашние хлопоты могут забрать драгоценное время Водолеев, совсем не оставив сил на работу. Относитесь ко всем новостям с аккуратностью и не принимайте поспешных решений. Не стоит слушать других людей, они могут сбивать вас с правильного пути.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
 Тельцам стоит поберечь силы для больших дел, которые вас ждут впереди. Вам могут поступить выгодные предложения. Вы найдете союзников среди авторитетных людей, с которыми вас столкнут обстоятельства. Но не надо уходить в тень. Проявляйте свои лучшие качества.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
 Девам рекомендуется заняться планированием. Составьте план ваших действий. Постарайтесь ничего не упустить. От этого зависит их успех. Больше отдыхайте, гуляйте на свежем воздухе, не переусердуйте. На выходных обязательно навестите родных.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
 Неделя Близнецов будет спокойной, вас никто не потревожит. Свободное время лучше посвящать прогулкам на улице. Свежий воздух и звуки природы придадут вам сил и энергии на всю неделю. Отдохните, расслабьтесь, можете позвать друзей или знакомых и вместе отдохнуть.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
 Неделя у Весов может стать эффектной и незабываемой. Она принесет новые идеи, которые захочется реализовать немедленно. В делах можно полагаться на свою интуицию, но больше на опыт. Он будет вести вас к цели, поможет избежать ошибок.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
 Отличный период у Раков для новых знакомств и долгожданных встреч. В ближайшее время вы проявите честолюбие и начнете борьбу за раздел зон влияния. Но не переусердствуйте. Перегнув палку, можно получить обратный результат. Можете нажать врагов и подорвать репутацию.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
 Звезды помогают Скорпионам в осуществлении планов. Ваши решения удивят окружающих. Вы получите новые знания и примените их на практике. Постарайтесь найти время для общения с близкими. Вы не только поделитесь своими волнениями, но и узнаете что-то важное.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
 Звезды советуют Козерогам проявить дипломатичность. Деликатность поможет избежать проблем. Лучше забыть на время о своих амбициях и не идти напролом. Проявите умение договариваться. Иногда полезнее промолчать и согласиться, чем доказывать свою правоту.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
 Рыбам стоит ограничить свое общение и немного отвлечься от дел, вам требуется отдохнуть и привести мысли в порядок. Лучше, если вы останетесь наедине с собой. Остановившись, вы увидите, что упрямство способно больше вам навредить, чем принести пользы.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Ремесло Адама Козлевича.
2. Болезненная дрожь.
3. Блеющий коллектив.
4. Фактор, который учитывают при переливании крови.
5. «... полна неожиданностей» - фильм 1957 года с Леонидом Харитоновым в главной роли сержанта милиции.
6. Засахаренная долька апельсина.
7. Вожак стаи, воспитавшей Маугли.
8. Нож плуга, подрезающий пласт земли.
9. ... Прекрасная, она же ... Троянская.
10. Он вечно сетует и жалуется.

Ответы: 1. Извоз. 2. Озноб. 3. Отра. 4. Рязус. 5. Улица. 6. Цукат. 7. Акепа. 8. Лемех. 9. Елена. 10. Нытик.

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

<b>18 ноября</b>	Восход: 9 ч. 02 м. Заход: 16 ч. 25 м. Долгота дня: 7 ч. 23 мин.
<b>19 ноября</b>	Восход: 9 ч. 04 м. Заход: 16 ч. 23 м. Долгота дня: 7 ч. 19 мин.
<b>20 ноября</b>	Восход: 9 ч. 06 м. Заход: 16 ч. 21 м. Долгота дня: 7 ч. 15 мин.
<b>21 ноября</b>	Восход: 9 ч. 09 м. Заход: 16 ч. 20 м. Долгота дня: 7 ч. 11 мин.
<b>22 ноября</b>	Восход: 9 ч. 11 м. Заход: 16 ч. 18 м. Долгота дня: 7 ч. 07 мин.
<b>23 ноября</b>	Восход: 9 ч. 13 м. Заход: 16 ч. 16 м. Долгота дня: 7 ч. 03 мин.
<b>24 ноября</b>	Восход: 9 ч. 16 м. Заход: 16 ч. 14 м. Долгота дня: 6 ч. 58 мин.

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 18 ПО 24 НОЯБРЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**18 НОЯБРЯ**  
 В 1775 году был издан манифест о новом областном делении России – империя разделилась на 50 губерний.  
 В 1842 году был издан указ о строительстве первого постоянного моста через Неву – Благовещенского.

**19 НОЯБРЯ**  
 В 1824 году произошло крупнейшее в истории Санкт-Петербурга наводнение.

**20 НОЯБРЯ**  
 В 1480 году окончилось «Стояние на Угре» – конец ордынского ига на Руси.

**21 НОЯБРЯ**  
 В 1783 году состоялся первый в истории полет человека на воздушном шаре.

**22 НОЯБРЯ**  
 В 1938 году была поймана доисторическая рыба целакант, считавшаяся вымершей.  
 В 1941 году начала работать «Дорога жизни» на Ладожском озере.

**23 НОЯБРЯ**  
 В 1763 году Екатерина II учредила в России Медицинскую коллегию.

**24 НОЯБРЯ**  
 В 1859 году в продаже появился труд Чарльза Дарвина «Происхождение видов».

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**18 НОЯБРЯ.** Григорий, Иона, Тихон.  
**19 НОЯБРЯ.** Александра, Анатолий, Арсений, Никита, Нина, Павел.  
**20 НОЯБРЯ.** Валерий, Василий, Вениамин, Елисавета, Иоанн, Кирилл, Николай, Сергей.  
**21 НОЯБРЯ.** Гавриил, Михаил.  
**22 НОЯБРЯ.** Александр, Алексей, Антоний, Димитрий, Илия, Иоанн, Константин.  
**23 НОЯБРЯ.** Анна, Борис, Георгий, Константин, Ольга, Пётр, Родион.  
**24 НОЯБРЯ.** Виктор, Евгений, Максим, Феодор.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**18 НОЯБРЯ** ■ День рождения Деда Мороза  
 ■ День кнопочного телефона  
**19 НОЯБРЯ** ■ Международный мужской день  
 ■ День ракетных войск и артиллерии в России  
 ■ День преподавателя высшей школы  
**20 НОЯБРЯ** ■ День педиатра  
 ■ День работника транспорта  
**21 НОЯБРЯ** ■ День работника налоговых органов РФ  
 ■ День бухгалтера  
**22 НОЯБРЯ** ■ День психолога  
**23 НОЯБРЯ** ■ Международный день акварели  
**24 НОЯБРЯ** ■ День матери в России

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**Федот на дороге лёд ведёт**

**18 ноября** считался днем Ионы. В этот день было принято следить за лунной: если она в дымке, то ждать непогоды. На Павла Ледостава, **19 ноября**, грядущую погоду определяли по поведению птиц: вороны или галки, собирающиеся в стаи, предвещали снегопад, а вот гуси на воде – потепление.

Про Федотов день, **20 ноября**, в народе говорили: «Федот лед на дороге ведёт» и подмечали, что гололед в этот день сулил долгие холода. Иней **21 ноября**, на Михайлов день, говорил об обильных снегопадах в ближайшее время, а вот утренний густой туман означал близкую и долгую оттепель.

Облачная и снежная погода **22 ноября**, в день Матрёны Зимней, предвещала ненастную погоду в будущем мае. Про **23 ноября**, день Родиона и Ераста, говорили: «С Ераста жди крепкого наста». И в этот день уже готовили к выезду сани. А еще если в этот день громко чирикают воробьи, то потепление не за горами. День Федора Студита, **24 ноября**, часто выдавался морозным, и про него говорили: «Со Студита станет холодно и сердито». Теплая погода в этот день предвещала мягкую, теплую зиму.

**Две подружки.**  
 – А ты знаешь, что покупка надо обдумывать?  
 – Я обдумываю каждую покупку. Сначала покупаю, а потом думаю: «Зачем я это купила?»

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

**КАРДОС**  
 ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»  
 Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
 Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
 Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
 Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
 Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
 Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 46 (346).  
 Дата подписания в печать: 23.00 час. 11.11.2024 г. Дата производства: 12.11.2024 г. Дата выхода в свет: 12.11.2024 г. Тираж 74 500 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-3/46. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 889 000 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Исполнены фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

# Первый снег



**П**ервый снег пошел в самом начале ноября, в первых же числах. Однако на теплой еще земле снег не задерживался – скоро таял, собираясь в крохотные лужицы. Морозов еще не было, лишь иногда по ночам столбик термометра опускался чуть-чуть ниже нуля, но утром быстро возвращался к небольшому плюсу. И если ночью выпал снег, уже к полудню о нем ничто даже не напоминало.

**В**от и в то утро, когда случился очень ранний вызов, все вокруг было чуть припорошено пушистым снегом. Петрович решил на этот раз пройти пешком – благо происшествие случилось совсем недалеко, через квартал. Напарник его всю дорогу ворчал, но майор был неумолим:

– Дыши свежим воздухом, пока машин на улице почти нет. Морозный



воздух, говорят, страшно полезный. Знаешь, как за городом после первого морозца хорошо? Кстати, надо бы мне капусту на даче убрать...

**И**скать нужный подъезд не пришлось – возле него уже стоял участковый, окруженный небольшой толпой.

– Граждане, успокойтесь, – увещевал он без особого успеха. – Успокойтесь, граждане. Разберемся...

Но граждане не успокаивались – градус напряжения, как и уровень громкости, только повышался.

**З**дравствуйте, товарищи! – громко поприветствовал Пе-

трович собравшиеся, подойдя ближе. – В чем дело? Почему шумим?

**П**риветствие было от неожиданности граждане повернулись, как по команде, к Петровичу и загалдели с новой силой. Понять, о чем они говорят, было совершенно невозможно, потому что говорили все и сразу. Впрочем, среди общего гвалта особенно выделялись слова «антенна» и «украли».

– Тихо! – крикнул Петрович и обратился к участковому. – Доложи обстановку, лейтенант.

**Т**ут это... Антенну у них украли. Какая-то хитрая антенна, одна на весь подъезд.

– Больших денег стоит! – не выдержал кто-то.

– Тихо! – обернулся на голос Петрович. – Вам, граждане, поговорить нужно или чтоб мы вора нашли?

Ответом ему было молчание.

– Вот и хорошо, – удовлетворенно кивнул Петрович. – Продолжай, лейтенант.

– Ну, в общем, вечером антенна была, а утром

обнаружили, что нет ее. Украли, то есть, ночью. Опрос свидетелей показал, что кража произошла между двумя часами ночи и половиной восьмого утра. И похоже, украл кто-то из своих: ключ от чердака какой-то особо секретный, да и на подъезде домофон – чужому не войти. Вот, собственно... – развел руками лейтенант.

**Т**о есть отсутствие антенны обнаружено полчаса назад? – уточнил Петрович, взглянув на часы.

– Угу, – утвердительно кивнул лейтенант. – Я в соседнем доме живу, вот они меня сразу и...

– Понятно, – Петрович оглядел двор и снова обратился к участковому. – Всех опросил?

– Всех, – ответил тот. – Да вот они все тут и стоят.

– Не все, – раздался тот же голос, что сообщал о больших деньгах. – Карманова нет из двадцать первой квартиры.

– Да он, поди, на даче, – ответил другой голос. – Он со своей дачи уже с полгода не вылезает. Ты его вообще когда последний раз видел?

– Вчера, – ответил первый голос. – Часов в пять вечера. Капусту он выгужал. Целый мешок! И машина его тут стоит. Вон та, которая с кошкой на капоте.

**В**ряды припаркованных напротив подъезда машин действительно стоял грязно-желтый седан, на капоте которого свернулась калачиком трехцветная кошка. – Пойдем-ка навестим этого дачника, – сказал Петрович напарнику. – Кажется, искать вора долго не придется.

**Виктория АНДРЕЕВА**



**Почему подозрения Петровича пали на хозяина желтого седана?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 45:** девица пила чай последний раз не меньше суток назад – чайный пакетик успел высохнуть. Значит, она лжет и была в магазине, где, возможно, украла конверт с деньгами.

Рис. Ирина Светлов

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

**Городская служба вывоза и утилизации №1**  
Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

**ВЫВОЗИМ ВСЁ!**

**ХИМИЧКА МЕБЕЛИ И КОВРОВ**

Подача машины в удобное время

**Тел.: 903-50-73**

**КУПЛЮ**

■ **8 (999) 715-35-60** Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ И т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ **8 (931) 337-91-68** Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ **996-55-66** Книги, «Зингер», картины, мебель, часы, монеты, значки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**

**8 (962) 724-29-44**

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**

**8 (962) 724-29-44**

**РАБОТА**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**Мы предлагаем:**

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

**Телефоны для связи:**  
**8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48**

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ**

ПО ТЕЛЕФОНУ	<b>8 (962) 724-29-44</b>
ПО ПОЧТЕ	<b>reklama@kardos.ru</b>
ЦЕНА	Стоимость срочного объявления от <b>400</b> рублей за 1 выход

**КАК ОПЛАТИТЬ**

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**Скидки уточняйте у менеджера**

**Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:**

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»**  
**8 (962) 724-29-44**

**РА «ПАЛЛАДА»**  
**8 (921) 899-98-75**

**РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»**  
**8 (812) 424-32-11**

**РА «ФРИИ МЕДИА»**  
**8 (812) 996-72-97**  
**м. «Пл. Ленина»**  
только безналичный расчет

Осень не люблю. Ранние сумерки, голые деревья, унылые мелкие капли дождя выметают уют из души и вгоняют её в тоску.

Я снова не успела насладиться летом. Задуманное не исполнилось. Мечтала об отпуске на море – новая должность не оставила надежд даже на краткосрочный таймаут. Хотела сменить жилье – сделка сорвалась в самый последний момент. Собиралась упорядочить личную жизнь – отношения расстроились. Фиаско по всем фронтам. Но я не отчаиваюсь и знаю, что бы ни случилось в жизни – всегда все к лучшему. Это правило приводит меня в равновесие даже в самые сложные и запутанные моменты жизни.

# Счастливым билетик



Тайны человеческой жизни велики, а любовь – самая недоступная из этих тайн.  
Иван Тургенев



шей. Он день за днем оттягивал решение, надеясь, что все разрешится само собой. Решение пришлось принимать мне. Я аккуратно уложила его вещи в большую дорожную сумку, которую выставила в общий коридор.

Прошло несколько месяцев. Илья не звонил, я тоже. Но с каждым днем все чаще и чаще думала о нем. А потом вдруг поняла, как мне пусто в жизни без этого человека. И вот настал день, когда у меня снова закончился кофе, и я снова отправилась за ним в тот самый торговый центр, где снова купила билет в кино.

С тех пор каждые выходные я ходила в кино. И на что я только надеялась? Все это походило на какое-то сумасшествие. В своих надеждах и ожиданиях я не признавалась даже самой себе. И вот очередное воскресенье. У меня снова в руках билет в кино. Тот же ряд. То же место. Проход к моему креслу был перегороден чьими-то длинными ногами.

– Я знал, что встречу здесь тебя, – сказал Илья.

– Почему?

– Потому что я сделал выбор. В этот момент погасший в зале свет снова вспыхнул. Отличить искренность от фальши можно по глазам, они никогда не сокрут. В них отражалась любовь – как нить накала в лампочке, подключенной к электросети.

МАРИНА

## За кофе и в кино

Выходной день не предвещал ничего сверхъестественного. Снова буду дремать у телевизора под мелодраму, зарывшись в уютный плед, между делом курсируя по проторенному маршруту: холодильник – диван.

Выползти из своего уютного домика заставили закончившиеся разом продукты, без которых я не представляю своего существования: кофе и овсяные печенюшки. В ближайшем магазине продукта нужной мне марки не оказалось, и я потащила в дальний большой супермаркет.

Согласитесь, современные торговые комплексы – по сути, мини-города, где каждый может найти необходимое занятие и для души, и для тела: всевозможные магазинчики, большие и маленькие перекусочные, спортзалы, кинотеатры. В общем, хлеб и зрелища в одном месте.

Едва я взглянула на попавшуюся в комплексе афишу нового фильма, тут

же поняла: иду в кино. Сеанс уже начался, и я стала пробираться к своему месту в темноте, споткнувшись о чьи-то бесконечные ноги...

## Мой сосед слева

Экран загорелся ярким светом, и мне открылся вид на соседа слева. Чеканный профиль обладателя длинных ног показался смутно знакомым. Попыталась покопаться в дебрях памяти, но действие на экране засосало в свой водоворот.

Фильм закончился. Я была настолько ошеломлена столь неожиданной развязкой, что не сразу вернулась в реальность. Стояла между рядов и пыталась осознать финал.

– Выходить будем? – раздался голос сзади.

– Извините, – дернулась я и налетела на стоявшую фигуру впереди.

Это был длинноногий сосед слева. Он повернулся ко мне, посмотрел отрешенным взглядом и двинулся к выходу.

Остаток выходного дня я провела в философских раздумьях.

Все-таки не зря кино назвали важнейшим из искусств.

## В новый день – с новой должностью

Звонок будильника раздался в ту самую секунду, когда я была уже готова войти в новый день. Встала с легкостью и в прекрасном настроении. Сегодня первый рабочий день в новой должности, хочу выглядеть на все сто (насколько это возможно при моей заурядной внешности).

– Марина, через час совещание, вас представит сотрудникам заместитель руководителя центрального офиса. Он уже выехал, – проинформировала меня секретарь.

Вот это поворот. Честно говоря, думала, что мы справимся своими силами, а тут подключается головное предприятие. Вол-

нение, помноженное на любопытство, накрыло с головой.

В зале для переговоров уже было все готово. Я заняла положенное место, приглашенные коллеги расположились в соответствии с занимаемой позицией. Зам опаздывал. Мы сидели в напряженном молчании, которое я решила прервать.

– Хочу представиться... – начала я.

В этот момент дверь распахнулась и в помещение влетел тот, кого мы все ждали – заместитель руководителя Илья Георгиевич. Это был тот самый длинноногий сосед слева из кинотеатра. Он меня не узнал, а я вспомнила, что видела его фото в каком-то проспекте. Так вот почему лицо показалось мне знакомым.

## Вспомнить всё

Мероприятие прошло наилучшим образом, мне импонировал доброжелательный настрой кол-

лег, доверие руководства. Прощаясь, заместитель замешкался и, прищурясь, произнес:

– Не могу отделаться от мысли, что я вас где-то уже видел, но не в стенах этого здания.

– Вы в кино ходите? – ответила я вопросом на вопрос.

Мужчина с удивлением меня разглядывал, безуспешно пытаясь вспомнить.

– Мы сидели рядом в кинотеатре. Кстати, этот фильм произвел на меня ошеломляющее впечатление. А ваше мнение?

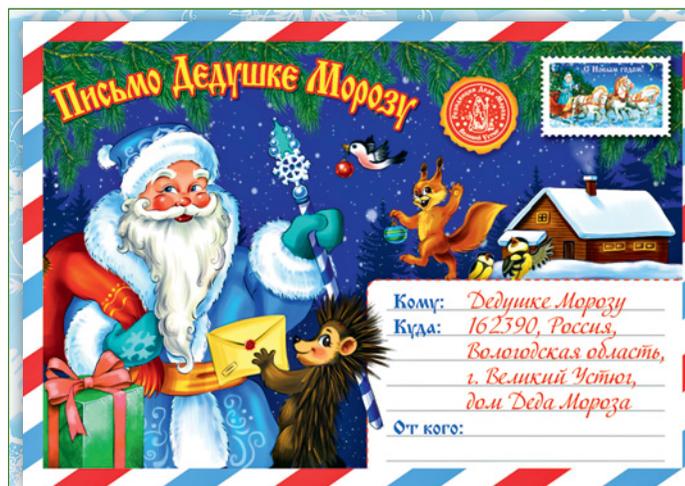
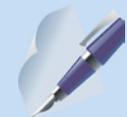
– Это удивительно, – улыбнулся он. – Вот так встреча. А о кино мы поговорим в нерабочее время. Предлагаю обсудить сегодня за ужином. Вы не против?

– Предложение принимается.

## И снова торговый центр

Наш роман начался стремительно, но страсть и любовь – разные вещи. К тому же, не имея отражения в делах и поступках, меркнут и обесцениваются. Илья не мог сделать окончательный выбор между мной и семьей, по большому счету уже быв-

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## ПИСЬМО Дедушке Морозу

Мамы и папы!  
Бабушки и дедушки!

Купите нашу открытку – письмо Дедушке Морозу и подарите ребенку ощущение сказки на Новый год!

Ребенок самостоятельно или с Вашей помощью сможет заполнить открытку и написать, что бы ему хотелось получить в подарок на Новый год.

Открытка представлена в удобном формате, красиво оформлена и красочно иллюстрирована.

## В ОТКРЫТКЕ:

- ★ Бланк письма Деду Морозу
- ★ Новогодняя детская песенка
- ★ Детские новогодние загадки и головоломки
- ★ Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка



Реклама 0+

УЖЕ В ПРОДАЖЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-20-24** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **-60%**

**Универсальная чистящая паста «Просто блеск»**

3 шт. по 500 г

Работает на разных поверхностях | Чистит до блеска, без разводов

Натуральный состав

лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**

3 шт. по 450 мл

Герметик | Резина | Клей

Подходит для разных поверхностей

Цвет на выбор:  
○ Белый  
○ Прозрачный  
○ Черный

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

**Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1**

500 мл | 1 упаковка

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

до 120 кг

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

Отверстия для слива воды

В ПОДАРОК: Самоклеющаяся накладка

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

**Складная стиральная машина «Лотос»**

3 программы стирки + отжим

1,2 кг маленький вес

Работает от сети 220 В

Размер: 29x29x30 см

Стирка за 10 мин!

7,5 л Зеленый

лот 104006 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

**Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер»**

2 в 1: Вертикальная и ручная модель

0,8 л Объем контейнера для пыли

600 Вт Максимальная мощность

Фильтр тонкой очистки HEPA

Работает от сети

лот 104354-01 ~~6999 р.~~ **4999 р.**

**Прибор для чистки ушей «Чистые ушки»**

Работает от батареек AA

Светодиодная подсветка

Насадки в комплекте

Размер: 11x5x13 см

3 шт.

лот 41984-02 ~~1299 р.~~ **999 р.**

**Усилитель звука «Чуткий слух»**

Может усиливать звуки до 40 дБ

6 уровней громкости

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!**

3 в 1: Бритва, Триммер для бороды, Триммер для носа

Работает от аккумулятора

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»**

до 200 м<sup>2</sup> Зона влияния

Работает от сети

Грызуны | Насекомые

лот 10035-05 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)**

Для ножей, ножниц и отверток

Работает от батареек AA

лот 21703-04 ~~999 р.~~ **799 р.**

**Электрический измельчитель «Молния»**

3 в 1: Мясорубка, Блендер, Миксер

Напряжение: 220 В

1,8 л Объем чаши

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

**Кадка с гнетом «Разносолы»**

Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в липовых кадках!

Древесина липы

лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **3299 р.**

**Женская меховая шапка «Герда»**

Мех кролика породы рекс на вязаной трикотажной основе

Размер универсальный (ОГ: 54-60 см)

Серый | Коричневый

лот 300105 ~~2999 р.~~ **1499 р.**

**Складные очки «Фокус Плюс»**

160% Увеличение

Складная конструкция | Футляр в комплекте

лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**

**Костюм спортивный «Амазонка»**

до 70-го размера

Комфортный, не сковывает движений

Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет укажите при заказе.

Черный | Терракотовый

лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

**Умный браслет «Здоровье»**

Давление, Кислород в крови, Шагомер

Счетчик калорий

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

**Ножницы для педикюра**

3,5 см Длина лезвия

Размер: 20x5,9 см

Для тех, кому сложно нагибаться

Для стрижки жестких ногтей

лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

**Гольфы компрессионные хлопковые**

Мягкий компрессионный эффект

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.

Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.

хлопок | Черный

лот 309867 ~~999 р.~~ **799 р.**

**Термобелье «Аляска»**

Универсальный размер (48-58, рост от 170 см)

до 58-го размера

Мягкий, эластичный материал

Температурный режим от +10 до -20 °C

лот 45536-01 мужское ~~1999 р.~~ **1299 р.**

**Термоноски «Аляска»**

Согреют ваши ноги в любую погоду!

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс.

Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

лот 45368 ~~999 р.~~ **599 р.**

**Корректор осанки «Здоровая спина»**

Красивая осанка | Встроенные магниты

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

**Наколенник «Двигайся легко»**

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный

Высота: 28 см

Обхват ноги до 50 см

лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.**

**Велотренажер «Кардио»**

Укрепляет сердце и сосуды

Уровень нагрузки регулируется

Для тренировки рук и ног

Для реабилитации

Размер: 40x53,5x25,5 см

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

**\*ВАШ ПОДАРОК:**

\*при заказе от 2999 р.:

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

# УСПЕЙТЕ КУПИТЬ! ПОДАРКИ И СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

Карман для зонта

**КОЖА**  
В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ

**990\*Р**

Лот 155 9428 Коричневые  
Лот 155 9514 Черные

**Сапоги для всей семьи**  
Из водонепроницаемого материала ЭВА. Утеплены мехом. Подходят людям с разным подъемом стопы.  
Материал: ЭВА, иск. мех (полиэстер). КНР. Размеры 37-45. Рекомендуем покупать на размер больше.  
\* при покупке от 2-х пар.  
Лот 155 9428 Коричневые  
Лот 155 9514 Черные

**990\*Р**

**Комплект «Александрия»**  
Он подчеркнет вашу индивидуальность и добавит роскоши любому образу.  
Материал: медь с позолотой, натуральный циркон, хрусталь. В наборе: серьги 4x1 см (декоративная часть 2,2 см), кольцо шириной 8 мм, размеры 17, 18, 19. КНР. Лот 200 82264

**2490Р**

**ВАШ ПОДАРОК НА ВЫБОР при покупке от 1490 р.**

**Энергетический кулон на шнурке «7 чакр»**  
Из семи натуральных камней, поможет наладить здоровье в физическом и эфирном телах.  
Материал: натуральные камни, оргонит, металл. Размер: 5,5x1,8x1,2 см. Длина шнурка: 45+5 см. КНР.

**Ножницы для плотных ногтей + щипцы**  
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног. Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

**ВСЕГО 790Р**

**+ КОШЕЛЕК В ПОДАРОК**

**Сумка «Шоколад»**  
Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.  
Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.

**Кошелек**  
Из кожи пэчворк.  
Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.

Лот 200 83470 Коричневый  
Лот 200 83472 Черный

**скидка 50%**  
**3990Р 1990Р**

**Зимняя шапка «Норд»**  
Комфорт даже в морозы (до -45°C). Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На затылке утеплена эко-мехом.  
Материал: полиэстер, эко-мех. Размер универсальный 56-62. КНР. Лот 200 83892

**790\*Р**  
\* при покупке от 2-х штук.

**Шапка «Зимняя сказка»**  
Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра!  
Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязаный подклад. Размеры 50-56. Россия. Лот 153 4852 Серая

**3990Р 1490Р**

**Декоративная подушка**  
С чудесными котятками и кошечками, никого не оставит равнодушным! Она создаст атмосферу уюта и комфорта.  
Материал: атлас, тафта, габардин (100% п/э). Размер: 35x35 см. Россия.  
1. Лот 200 78431 «Зеленоглазый котенок»  
2. Лот 200 75130 «Рождественские котятки»  
3. Лот 156 6570 «Барсик» 4. Лот 156 6563 «Пушок»

**ВСЕГО 790Р**

**ЛИДЕР ПРОДАЖ**

**Умный зонт**  
Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527

**скидка 53%**  
**1490Р 690Р**

**Система для перемещения мебели Транспортер + Окномой**  
Поможет передвинуть тяжелую мебель в одиночку, вы не надорвете спину!  
Материал: металл, резина, пластик, микрофибра (полиэстер 100%). КНР. Лот 200 83304

**990Р**

**Ледоходы**  
• Уберегут от травм в гололед  
• Прочная морозостойкая резина  
• Легко надеваются на любую обувь  
Материал: резина, металл. Для обуви 35-45 размера. Россия. Лот 200 51606

**590\*Р**  
\* при покупке от 2-х штук.

**Пластырь для похудения, 2 упаковки**  
Активные компоненты проникают под кожу и выводят ненужную жидкость, уменьшают слой жира.  
В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР. Лот 200 57245

**2 по цене 1**  
**1980Р 990Р**

**Носки из верблюжьей шерсти**  
Верблюжья шерсть согревает, улучшает кровообращение, снимает отечность и усталость.  
Материал: 70% верблюжья шерсть, 20% акрил, 10% эластан. Размеры 23-31. Россия. Лот 200 53042

**790\*Р**  
\* при покупке от 2-х пар

**Путин в зеркале времени**  
В настоящей книге сделана попытка показать в зеркале времени самые яркие вехи биографии В.В. Путина в должности главы государства.  
Формат 170x240, переплет, 416 с. 12+ Лот 200 85448

**+ «ИСТОРИЯ РОССИИ» В ПОДАРОК**

**2999Р**

**История России**  
Поможет вам узнать о самых ключевых событиях страны за десять веков ее существования.  
Формат 160x235, переплет, 224 с., цв. илл. 12+ Лот 200 74138

**1490Р**

**Госуслуги**  
Исчерпывающее руководство! Описание с иллюстрациями научат решать сотни вопросов!  
Формат 135x215, обложка, 416 с. 16+ Лот 200 57821

**Русская кухня**  
Достоинствами русской кухни являются разнообразие, обилие, сытность и аппетитность.  
Формат 195x255, переплет, 448 с., цв. илл. 12+ Лот 200 74078

**Худеем на супах**  
Рыбные и мясные, молочные и овощные! Диета на основе супов – одна из самых эффективных.  
Формат 135x205, переплет, 256 с. 12+ Лот 200 58154

**Достижения мозга**  
Из нее вы узнаете множество интересных фактов о нашем мозге и открытиях в этой области.  
Формат 140x215, переплет, 192 с. 16+ Лот 200 74018

**КАК ЗАПОМНИТЬ ЛЕГКО И НАДОЛГО**  
Занимаясь всего 5-10 минут в день, мы способны достигнуть феноменальных результатов.  
Формат 140x200, обложка, 240 с. 12+ Лот 200 52166

**за 1 книгу 990Р**  
**за 1 книгу при заказе от 2-х книг 990Р 790Р**

**В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 24/7**

**Смотрите новый федеральный телеканал «Мой Мир»!**  
Скидки, подарки и все подробности об уникальных товарах – в прямом эфире  
Мы вещаем по всей стране у основных операторов кабельного и спутникового телевидения на кнопке «Ювелирии» (16+)

**МОЙ МИР**

**Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел. 8 (800) 350-35-73**

код заказа: **ТЕЛ\_158\_24\_БУР**

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 10.11.2024 г. до 10.01.2025 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ\_158\_24\_БУР. Реклама.