

№06

(358)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 10 по 16 февраля 2025 года

ТЕЛЕК

41
КАНАЛ
ТВ

**ВСТРЕЧАЙТЕ ВЕСНУ
С ГАЗЕТОЙ «ТЕЛЕК»!**

- ★ КАЛЕНДАРЬ ПОСАДОК И ПОСЕВОВ НА 2025 ГОД СТР. 10
- ★ СКАНВОРДЫ И КРОССВОРДЫ С РОЗЫГРЫШЕМ ПРИЗОВ №7
- ★ ВСТРЕЧАЕМ МАСЛЕНИЦУ (рецепты, советы, приметы) ... №8
- ★ КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА №9
- ★ ВЕСЕННЯЯ ВИКТОРИНА С ПРИЗАМИ №10
- ★ КАЛЕНДАРЬ АЛЛЕРГИКА НА 2025 ГОД №11

**100 ИСТОРИЙ
ЛЮБВИ**

от телеканала
«Домашний»

Реклама. 16+

стр. 27

**КАК ПРИГОТОВИТЬ
ШЕДЕВР
ИЗ СПАГЕТТИ**

стр. 8

**УЧИМ МУЖА
ГОВОРИТЬ
О ЧУВСТВАХ**

стр. 4

**ШАРФ –
ЭТО СТИЛЬНО!**

стр. 7

**АНТОН
ЖИЖЖИН**
**ДЕРЕВНЮ ИЗ МЕНЯ
НЕ ВЫВЕЗЕТЕ!**

стр. 6

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2618-933X



Фото телеканала ТНТ

12+

Жигалкин и Угольников сняли новое кино про войну

Завершились съёмки полнометражного художественного фильма «Есть только миг».

Роли в новой киноленте режиссера Александра Жигалкина исполнили Даниил Попов, София Лопунова, Владимир Ильин, Алексей Шевченков, Светлана Антонова, Алексей Дмитриев, Михаил Евланов и другие актеры. Продюсером стал Игорь Угольников. Телевизионная премьера состоится на телеканале РЕН ТВ.

Действие картины разворачивается в 1944 году. Красная Армия перешла границу Советского Союза и освободила восточные границы Польши. Старший лейтенант Иван Поливанов (Даниил Попов) в неравном бою получает тяжелое ранение и почти теряет зрение.

– Сегодня, как мне кажется, такое время, когда кино о войне нужно делать, казалось бы, легкое – но драматическое, – рассказывает режиссер Александр Жигалкин. – В нем есть война и есть смерть, но при этом люди остаются людьми. Их отношения и те ситуации, в которые они попадают, могут вызывать и улыбки, и смех. Иногда – сквозь слезы...

Фото РЕН ТВ



Актёры для съёмок спустились в шахту

На Первом канале – премьера сериала «Уголь» режиссёра Владимира Котта. Это история одной шахтерской семьи, попавшей в трудную жизненную ситуацию. Роль вымышленного донского города Углегорска сыграли реальные Красный Сулин и Шахты в Ростовской области. Роли в сериале исполняют Александр Коршунов, Елена Цыплакова, Юлия Хлынина, Виктория Толстогонова, Инга Оболдина, Андрей Соколов, Юра Борисов и многие другие артисты.

– Спуск и подъем в забой занимает по часу, поэтому в обед мы не поднимались наверх – брали с собой сухие пайки и тяжеленные аккумуляторы (в забой нельзя приносить электрические приборы, чтобы не проскочила искра и не взорвала метан), – рассказывает режиссер Владимир Котт. – А в начале каждой смены с нами проводили инструктаж.



В «Первом отделе» опять перипетии и передраги

В понедельник, 3 февраля, на НТВ состоялась премьера четвёртого сезона сериала «Первый отдел» с Иваном Колесниковым и Сергеем Жарковым в главных ролях. В новых сериях старшему следователю по особо важным делам Второго Следственного управления ГСУ СК РФ Брагину (Иван Колесников) предстоит решить проблему с арестом его друга Михаила Шибанова (Сергей Жарков).

– Мне нравится, что в новых сериях будет больше юмора, – рассказал Иван Колесников. – И у персонажа Сергея Жаркова, и у моего героя Брагина начались забавные семейные перипетии и передраги. На несколько дней мы ездили в командировку в Красноярск и побывали на Ладоге: плавали на лодке, на баркасе! Еще одну сцену снимали ночью на Финском заливе. Все ужасно замерзло, шел ледяной дождь, мои волосы развевались на ветру и сразу застывали в сосульки, мне кажется, это будет даже видно в кадре!

Фото PR НТВ

Максим Аверин раскрыл секрет «Склифосовского»

На телеканале «Россия» – премьера двенадцатого сезона многосерийной медицинской драмы «Склифосовский». Роли в этой части истории исполняют Максим Аверин, Елена Яковлева, Мария Куликова, Андрей Ильин, Дмитрий Миллер, Ольга Павловец, Нина Усатова, Анна Якунина и другие. Режиссером, как и в прошлых сезонах, выступает Юлия Краснова.

– Мы с нашим режиссером и с моими партнерами находимся в очень хорошем творческом союзе, – рассказывает исполнитель главной роли Максим Аверин. – Мы делаем хорошее кино для наших зрителей и о них. Год от года с радостью приходим в павильон на съемки, ждем каждого съемочного дня. И главный секрет успеха «Склифосовского», на мой взгляд, в том, что вся наша команда любит свое дело и получает от него огромное удовольствие!

Фото телеканала «Россия»



Материалы и фотографии предоставлены МА «СТОИЦА» и собств. инф.

- ✔ Устраняются брыли и носогубные складки, морщины вокруг глаз и губ.
- ✔ Подтяжка верхнего и нижнего века.
- ✔ Кожа становится гладкая и упругая.
- ✔ Подтягивается овал лица и шеи.

«УМНЫЙ ЛАЗЕР» – идеальное омоложение!
Всего одна процедура! Эффект омоложения сохраняется более 2-х лет!

АКЦИЯ*

- ✓ Лицо + веки 11 900 руб. вместо 24 000 руб.
- ✓ Лицо + веки + шея 13 900 руб. вместо 32 000 руб.
- ✓ Лицо + веки + шея + декольте 16 900 руб. вместо 39 000 руб.



ПЛАЗМОЛИФТИНГ ИЛИ ЛАЗЕРНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ КИСТЕЙ РУК. АКЦИЯ до 28.02.2025 г.

КАК ВЫГЛЯДЕТЬ МОЛОЖЕ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!

Не откладывайте, **ЗВОНИТЕ И ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ СЕЙЧАС**, так как наблюдать за тем, как кожа день за днем становится лучше, одно удовольствие!

Телефон: **318-53-53**

УльтраКлиника

Площадь Восстания, СПб, Лиговский проспект, д. 3/9

РАБОТАЕМ С 2008 ГОДА. С ЗАБОТОЙ О ВАШЕЙ КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ

*Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 318-53-53. Срок акции с 03.02.2025 до 28.02.2025 г. Лицензия Л041-0148-78/01588285 от 05.12.24. 000 «Радмед 2» Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- ✔ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✔ Все блюда можно приготовить из **доступных продуктов**, купленных в обычном магазине
- ✔ Каждый рецепт **имеет информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✔ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 7 МАРТА! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



wb
wildberries.ru¹

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Издательская группа КАРДОС**

Реклама. 12+



Игорь Петренко вернётся к образу врача

В Москве завершились съёмки нового сезона многосерийной медицинской драмы «Краснов. Новые серии» для телеканала «Россия». В главной роли – опять Игорь Петренко. Также в картине вновь заняты Ольга Красько, Александра Никифорова, Александр Ратников, Филипп Ершов и другие. Режиссером сериала снова стала Алёна Райнер.

Напомним: главный герой первого фильма (он назывался «Доктор Краснов») Андрей Краснов – авторитетный врач и гениальный диагност. После ранения в голову из его памяти исчезли девять лет жизни. Но выстрел из стартового пистолета на марафоне запустил процесс восстановления памяти. В новом сезоне к Краснову возвращаются все его воспоминания. И ему снова придется делать нелегкий выбор между справедливостью и состраданием, между двумя беззаветно любящими его женщинами – и наконец вступить в схватку с теми, кто пытается отнять у него самое дорогое: его терапевтическое отделение.

Фото телеканала «Россия»

«Папины дочки. Новые»: готовится четвёртый сезон

В Москве начались съёмки четвёртого сезона семейного ситкома «Папины дочки. Новые» (телеканал СТС). Третий вышел в эфир в январе – и сразу же побил все рекорды по просмотрам. История о многодетном отце-одиночке и его чудесных дочках затронула сердца детей и взрослых, заставляя задуматься о том, что главное в нашей жизни – это все-таки семья.

– Спасибо всем и каждому, кто смотрит наш сериал и кто с нами уже три сезона, – говорит исполнитель главной роли Филипп Бледный. – Мы стараемся ради вас и ваших улыбок!

Фото телеканала СТС



Любовь Аксёнова подарила роль турецкой актрисе

Турецкая кинокомпания Tumtrak Film совместно с российскими партнёрами приступает к съёмкам адаптации популярного российского комедийно-драматического сериала «Почка». Главную роль в проекте исполнит известная турецкая актриса Ханде Эрчел.

Напомним, что в оригинальной российской версии главную роль исполняет Любовь Аксёнова, и совсем скоро выйдет новый сезон этого проекта.

В турецкой версии сериала будут сохранены основные сюжетные линии и характеры персонажей, но действие будет перенесено в Турцию. По сюжету главная героиня Мирием каждый день сталкивается с бюрократией и коррупцией. Она привыкла решать все вопросы с помощью связей и денег, не задумываясь о последствиях своих действий. Однако все меняется, когда она узнает о своей болезни. Теперь ей нужна пересадка почки...

Фото онлайн-кинотеатра KION



Елена Лядова рассказала о проекте «Мамин сын»

Онлайн-кинотеатр KION и «Студия Видеопрокат» Сергея Бондарчука и Алексея Киселёва завершили съёмки совместного сериала «Мамин сын». Это проект о том, как внезапная трагическая новость может не только разрушить кажущийся идеальным мир, но и стать неожиданным началом новой жизни.

В центре сюжета – отношения матери и взрослого сына, которые переросли в гиперопеку. В главных ролях – Микита Воронов, Елена Лядова и Евгений Цыганов. Проект стал сериальным дебютом театрального режиссера и актёра Александра Алябьева.

– Рада, что мы поработали с Женей Цыгановым, – рассказывает о съёмках Елена Лядова. – Режиссера Сашу Алябьева я только номинально могу назвать дебютантом. На съёмках чувствовалась уверенность в том, что он делает и чего хочет. Мне было с ним спокойно и безопасно.

Фото онлайн-кинотеатра KION



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и соавт. инф.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

3 ФИЛИАЛА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

583/585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 3-мя филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе,

в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Валентину Ивановну. Позвонила. Приехал приятный молодой человек.

Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту.

Всем рекомендую! Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 551-84-34



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, 8, пос. Парголово

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245

СЕКРЕТ УСПЕХА

Кого заменит ИИ?

В 2025-2027 годах технологии и искусственный интеллект (ИИ) продолжают менять рынок труда, и многие профессии вполне могут оказаться под угрозой исчезновения.



Операторы колл-центров
Чат-боты и голосовые помощники, обученные с помощью ИИ, уже могут эффективно отвечать на стандартные запросы. В 2025 году многие вакансии в этой сфере исчезнут.

Водители
С развитием автопилотов и беспилотных автомобилей профессия водителя, включая водителей такси и грузовиков, станет менее востребованной. Автономные машины постепенно заменяют людей за рулем, и эта тенденция продолжит расти, хоть и не так быстро, как это происходит с остальными профессиями.

Работники склада
Автоматизация складских процессов с роботами и беспилотными транспортными средствами значительно сократит потребность в людях, которые занимаются сортировкой и упаковкой товаров. К 2027 году многие компании перейдут на автоматизированные системы.

Банковские клерки
С ростом цифровых банков и мобильных приложений потребность в традиционных кассирах и операторах уменьшается.

Специалисты по анализу данных
ИИ все чаще используется для обработки и анализа данных, что делает многие профессии в этой области менее актуальными. Алгоритмы выполняют эти задачи быстрее и точнее людей.

Персональные ассистенты
Голосовые помощники на базе ИИ уже могут справляться с задачами организации встреч и управления задачами, заменяя персональных ассистентов. Хотя профессии не исчезнут мгновенно, изменения неизбежны. Те, кто будет развивать навыки в области технологий, смогут адаптироваться и оставаться востребованными на рынке труда.

Как научить мужа говорить о чувствах

Мужчины, как правило, меньше говорят о своих чувствах – не потому, что их не испытывают, а потому, что так их учили с детства.

Однако даже если ваш муж – бука и молчун, это не приговор. Вы можете мягко и бережно научить его делиться своими переживаниями. Это занятие не на один вечер, но любовь, терпение и правильные действия помогут создать в ваших отношениях пространство, где чувства будут не только слышны, но и глубоко поняты.

Эмоциональная открытость – это навык

Мужчин с детства учат быть сильными и сдержанными, что делает выражение эмоций непривычным для них. Непривычным, но не недоступным в принципе. Если ваш любимый человек захочет, он сможет освоить эту премудрость, особенно при поддержке близких.

Женщине, которая выражает эмоции легко и не задумываясь, важно помнить, что для мужчины такой поступок – серьезный выход из зоны комфорта. Для него признание в страхах или боли равносильно демонстрации слабости. Они опасаются быть неправильно понятыми. Поэтому самое глупое и безнадежное, что может сделать женщина в такой ситуации, – это скандалить, требовать, манипулировать и шантажировать. Не говорите: «Если ты меня любишь, то должен рассказать о своих чувствах!»

Почему важно говорить о чувствах?

Эмоциональная открытость делает отношения теплее и крепче. Когда мужчина учится говорить о своем внутреннем мире, вы становитесь ближе, избегаете недопонимания. Кроме того, умение выражать свои эмоции поможет мужчине избежать многих проблем со здоровьем. Доказано, что мужская привычка держать все в себе часто приводит к перегрузке нервной системы и, как следствие, к сердечно-сосудистым проблемам (инфаркты, инсульты, гипертонические кризы). Если же ваш партнер научится проговаривать эмоции, это может избавить его от опасных последствий.



Женщина задаёт тон

«А что же тогда делать?» – спросите вы. Скажите: «Мне важно понимать, что происходит в твоей душе, но я уважаю твой ритм». Главное – не заставляйте его говорить прямо сейчас, когда вам приспичило пооткровенничать. Открытость рождается из любви и доверия, а не из манипуляций или давления. И тогда мужчина постепенно начнет отвечать взаимностью. Он поймет, что вы не собираетесь нападать и использовать его слабости против него самого, начнет доверять и открываться. Не стоит ждать изменений мгновенно. Главное – последовательность и терпение.

Пусть ваш путь к душевным разговорам станет еще одной историей любви, где вы оба учитесь быть честными и не боитесь быть уязвимыми друг перед другом. Именно это ключ к истинному счастью.

Люблю катать мужа на машине! Орёт, ругается, руками размахивает – эмоции через край! Зато дома потом сидит тихонько: радуется, что целым вернулся.

Пять практических советов

1. СТАНЬТЕ ПРИМЕРОМ ОТКРЫТОСТИ

Начните сами делиться своими чувствами, чтобы показать, что это нормально и безопасно. Рассказывайте не только о радости, но и о страхах, переживаниях. Например: «Мне иногда становится грустно, когда мы молчим, но я верю, что ты меня понимаешь».

2. НЕ ОСУЖДАЙТЕ ЕГО СЛОВА

Если он все-таки поделился чем-то сокровенным, важно не критиковать и не обесценивать. Скажите: «Спасибо, что рассказал, я это ценю».

3. СОЗДАВАЙТЕ ПОДХОДЯЩУЮ АТМОСФЕРУ

Душевный вечер за чашкой чая, прогулка или совместное время перед сном – идеальные моменты для откровенных бесед. Спокойствие вокруг помогает расслабиться и довериться.

4. ЗАДАВАЙТЕ ОТКРЫТЫЕ ВОПРОСЫ

Избегайте вопросов, на которые можно ответить «да» или «нет». Вместо: «Ты злишься?» лучше спросить: «Что ты чувствуешь в этой ситуации?»

5. НЕ ДАВИТЕ, А ПОДДЕРЖИВАЙТЕ

Если муж замкнулся, не стоит требовать ответа здесь и сейчас. Просто скажите: «Если захочешь поговорить, я всегда готова тебя выслушать».

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Бессмертие на клеточном уровне

Знаете ли вы, что существованием множества вакцин, исследованиями хромосомного набора мы обязаны клеткам одной женщины, жившей в США в середине XX века? Ее звали Генриетта Лакс, и она болела раком. Некоторые клетки ее организма быстро размножились, особенно попав в питательную среду. Один из лечащих Генриетту врачей параллельно работал над созданием вакцины от полиомиелита, и ему нужны были именно такие клетки для проведения опытов. Взятый у Генриетты биоматериал был размножен в лабораторных условиях и послужил основой для многих медицинских открытий. Клетки живут и размножаются до сих пор и известны под названием HeLa, по имени владелицы.

Почему облака не падают?

Это закономерный вопрос, если знать, сколько весит одно облако. Вы удивитесь, но самые легкие перьевые облака «потянут» как минимум на 10 тонн, а самые тяжелые грозовые – на десятки миллионов тонн! Все благодаря содержащейся в них воде. В чем же секрет? Вода содержится в облаках в дисперсном виде, что делает их менее плотными, чем воздух. Земное притяжение в таких условиях бес- сильно.



Гений Леонардо

Учёные смогли ответить, чем мозг гения отличается от мозга обычного человека, изучив останки величайшего Леонардо да Винчи. Было установлено, что полушария его мозга были развиты одинаково хорошо и активно взаимодействовали друг с другом. Мозолистое тело, связывающее их, оказалось переполнено нейронами. Плюс огромное количество нейронов пронизывало кору головного мозга. Все это объясняет широкий спектр интересов Леонардо – от искусства до техники, от математических изысканий до музицирования.

Собака для налоговой

Зачем собаки используются на таможне, на границе или в поисковых отрядах – понятно. Но зачем хвостатый сотрудник может понадобиться налоговикам? Оказывается, есть причина. В 70-е годы прошлого века в Стокгольме именно в налоговом подразделении служил пес по кличке Сив Густавсон. Вместе с проводником он ходил по улицам города и лаял на разные голоса. Собаки в окрестных домах откликались, и налоговики выясняли, кто держит питомцев незаконно и не платит за них отчисления.



Светлана СИДОРЧУК

За год сесть в инвалидное кресло... Вы думаете это невозможно? Увы, сегодня такое встречается все чаще. Казалось совсем недавно человек «бегал», а сейчас каждое движение дается ему с трудом. И это не временное состояние, а диагноз и имя его артроз. Что делать в такой ситуации? И есть ли шансы защитить себя от инвалидности? Не отчаивайтесь, ведь уже сегодня решение этой проблемы в вашей власти!

На самом деле, артроз начинает развиваться еще в молодости. Когда вставая со стула, слышится звонкий хруст в коленях, а под вечер ноги гудят и отекают. И причин для этого заболевания множество. Травмы, наследственность, возраст. Да даже банальная простуда, порой, дает осложнения на суставы. Ноги начинают болеть так, что с трудом ходишь по квартире. И так изо дня в день... Вот тут-то нас и ждут мучения, боль и бесконечные траты на лекарства. И это в лучшем случае... А в худшем – замена сустава на искусственный или же инвалидное кресло. Но неужели это все, что мы заслужили? Ведь так не хочется становиться обузой для родных! Но и оперироваться страшно, ведь неизвестно какие могут быть последствия. Кажется выхода нет? Но не торопитесь делать выводы, вы можете изменить свою жизнь уже сегодня!

ЛЕЧЬ ПОД НОЖ УСПЕЕШЬ ВСЕГДА

Раньше даже в санаторий по путевкам ездили, и на процедуры ходили в поликлинику. А сейчас что?

НЕ ДАЙТЕ БОЛЕЗНИ ПОСТАВИТЬ ВАС НА КОЛЕНИ



Санаторий нынче только за деньги! А как было бы здорово если бы можно было лечиться не выходя из дома? Думаете невозможно? В наши дни только так и нужно! И в подтверждение этому, событие, которое произошло недавно. Команде лучших специалистов удалось разработать уникальную технологию по которой они создали невероятно эффективный медицинский аппарат. Аппарат, который стал настоящим прорывом в области ультразвуковой медицины. И сегодня это изобретение способно не только избавить нас от боли, но и восстановить организм. А так как технология создания была отечественной и современной, то и имя аппарата звучит гордо и патриотично «АВРОРА»! И наша «АВРОРА» – это настоящая революция в борьбе с изнуряющими болезнями! Именно благодаря уникальности своего действия, «АВРОРА» быстро снимет боль, сократит сроки лечения

и сможет заменить вам привычные медикаменты. А значит, защитит вас не только от лекарственной зависимости, но и от опасных побочных действий. И уже сегодня, благодаря «АВРОРЕ» вы сможете избежать операции на суставах, защитите себя и продлите свою жизнь на десятилетия!

ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ УДОСТОЕНЫ НАГРАД

Сегодня «АВРОРА» завоевал уважение множества людей, и получил признание не только в России, но и за рубежом. Эффективность воздействия «АВРОРЫ» превысила 88 %, и аппарат показал отличные обезболивающие и противовоспалительные свойства. И уже получил сертификат Росздравнадзора, как медицинское изделие. Тысячи людей, выбравших «АВРОРУ», сумели остановить разрушение своих суставов и воспалительный процесс в организме. Смогли вернуться к активной жизни, и при этом значительно сократить сроки лечения. И все это только благодаря уникальной эффективности аппарата. Ведь «АВРОРА» – это не просто ультразвуковой аппарат. Он полифакторный (много факторов воздействия). И совмещает в себе ещё инфракрасную и красную фототерапию. А это многократно повышает его эффективность и расширяет возможности. Не так давно, аппарат принял участие в масштабном Всероссийском конкурсе, где

одержал заслуженную победу! «АВРОРА» стал Обладателем Платинового знака «Всероссийская марка (III тысячелетие). Знак качества XXI века». Это колоссальный успех, и это еще не все! Также «АВРОРА» стал победителем еще одного Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России» в России. Именно поэтому «АВРОРА» признана лучшей разработкой компании Мед-прибор.

СУСТАВАМ БОЯТЬСЯ НЕЧЕГО

Сегодня, для того, чтобы остановить артроз, вам достаточно начать пользоваться «АВРОРОЙ». Возьмите аппарат в руки. Включите его, приложите на больное место. Уже с первых минут, вы почувствуете, как отступает боль. А стоит вам нанести мазь или гель, ваше выздоровление пойдет куда быстрее! А все почему? Да потому, что в «АВРОРЕ» заложено все, что необходимо для вашего выздоровления. Ультразвук действует на организм как микромассаж. Во время лечения «АВРОРОЙ», кровь буквально забурлит по вашим венам. Вместо ноющей боли вы почувствуете тепло и расслабление. Спадет отек и пройдет воспаление. Инфракрасная и красная фототерапия за счет глубины своего воздействия, значительно усилят лечебный эффект. Ведь недаром инфракрасное излучение считается неотъемлемой частью в лечении множества заболеваний. Оно проникает глубоко в клетки, исцеляет их на тех уровнях, куда лекарства не проникнут самостоятельно.

БЕЗ ЗДОРОВЬЯ НИКУДА

Уже после первого применения? вы ощутите положительный результат. Вы больше не будете сжиматься от боли во время завтрака, обеда или ужина. Ведь еда в организме начнет усваиваться гораздо лучше. Ваше пищеварение наладится, а тяжесть в желудке и дискомфорт покинут вас навсегда! И все это благодаря инфракрасному и красному свету, который вырабатывает эндогенное тепло. Ваш ЖКТ буквально обновится. И более того, благодаря «АВРОРЕ», вы легко справитесь с лор-заболеваниями, заболеваниями полости рта, сердечно-сосудистой системы, параличами, заболеваниями мочеполовой системы (в том числе простатит). С «АВРОРОЙ» вы можете стать здоровым уже сегодня. И вы просто обязаны это сделать! Шагните в здоровую жизнь уже сейчас! И все, что для этого нужно – это заказать «АВРОРУ», и начать лечение! Не успеете оглянуться, как от боли не останется и следа. Былая активность и жизнерадостность вернутся к вам! Вы избавитесь от множества заболеваний, и при этом прилично сэкономите! Ведь цена «АВРОРЫ» демократична, а пользоваться им вы будете долгие годы! Встречайте детей и внуков, с удовольствием ходите в магазин и с легкостью, работайте на даче! Забудьте о своих болезнях и живите долгие и счастливые годы!

Сегодня для того, чтобы остановить артроз, вам достаточно начать пользоваться АВРОРОЙ!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 511-60-42

WWW.PRODEX.RU БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!



ПОЗВОНИ И УЗНАЙ,
КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС
В ПОДАРОК!*

ПОМОЩЬ В ВОССТАНОВЛЕНИИ
ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ
2+1 ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+
И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

19.02.25	Санкт-Петербург	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	09.00-13.00
20.02.25	Санкт-Петербург	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	09.00-12.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550
Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Доставка
АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Результаты могут отличаться.
*Акция действует с 05.02.2025 г. по 05.03.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

10 февраля в 20.00 на ТНТ стартует четвёртый сезон сериала «Патриот», в котором честный и сердобольный парень Саня Кучин продолжит делать свой родной городок лучшим местом на земле.

Конечно, Саня начинает с людей, которым нужно исправиться и перевоспитаться. Вот тут-то он и сталкивается с трудностями, которые меняют его судьбу. Главную роль в сериале исполнил актер Антон Жижин, наш сегодняшний герой.

Обратно в «Мечту»

– Антон, новый сезон «Патриота» – с одной стороны, знакомое поле, с другой – возросшая ответственность, потому что планка поднята высоко. С какими мыслями приступили к съёмкам? И какие выводы сделали по итогу?

– Наверное, к каждому сезону (и это касается не только меня, это касается всех цехов – начиная от сценария, заканчивая реквизитом) перед всеми стоит задача сделать продолжение истории не просто лучше, но и не бояться экспериментировать, делать что-то новое, как-то пытаться удивить зрителя.

Продолжение будет ярче и веселее, это точно. Когда в третьем сезоне мы отказались от основной локации – магазина «Мечта», поклонники проекта были немного в замешательстве. В новом сезоне будет все, как в старом-добром «Патриоте». Самому уже с нетерпением это все хочется увидеть.

– Можно немного подробнее о сюжете – что ждёт основных персонажей?

Антон ЖИЖИН:

Деревню из меня не вывезете!

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я желаю побольше поддерживать наше российское кино: смотреть фильмы, которые выходят в кинотеатрах, и те, которые выходят в эфире по телевизору. Побольше проводить времени вместе с семьей. И будьте здоровы! Бальные вещи, но это, правда, очень важно.



– Сейчас буду очень аккуратно рассказывать, чтобы не проспойлерить какие-то вещи. Саня учится в Академии ФСБ и пишет дипломную работу. Он приезжает домой, так скажем, в мини-отпуск, но снова сталкивается с тем, что нужно наладить быт и жизнь всех своих родных и близких. Ну и перед Саней, конечно, как обычно встанет выбор: его, возможно, общий ребенок с Катюшкой или чувства, ко-

торые он питает к Ленке. В этом вся комедия четвертого сезона. Сезон про любовь, про отношения.

Сериал как повод для дружбы

– Четыре сезона на одной съёмочной площадке – это повод для дружбы. С кем из коллег сложились дружеские отношения?

– Весь актерский ансамбль сериала – довольно занятой, поэтому встречаемся мы редко. У нас даже есть чатик в Телеграмме – «Встреча выпускников» называется. И, когда максимальное количество из всех, кто есть в чате, свободны, мы стараемся собраться, посидеть в каком-то заведении, что-то вспомнить. Скучаем друг по другу, конечно.

– Саня Кучин – за спорт и здоровый образ жизни. Вы в этом с ним схожи? Получаете удовольствие от занятий в зале, пробежек?

– Я не такой спортивный, как Саня. Например, даже в рамках подготовки к этому сезону я занимался с профессиональным тренером. Мы с ним за два месяца до начала съемок тягаем железо. Ходим в зал по четыре раза в неделю, едим куриные грудки, качаемся и приводим меня в спортивный вид, потому что я по жизни не очень спортивный. Но вот что касается пробежек, то это я очень сильно люблю. Бег – это мой любимый вид спорта.

«Советую не стоять на месте»

– Сериал «Патриот» – половина вашей фильмографии, его значение невозможно переоценить. Что самого важного и неожиданного он принёс в вашу жизнь?

– Этот сериал подарил мне кучу разных знакомств, благодаря ему меня увидели, обо мне услышали, меня стали приглашать на другие разные роли. Good Story Media – огромная команда. И я не побоюсь назвать их и своей семьей. Я очень им благодарен.

– Для многих молодых актёров из провинции вы являетесь примером и живым подтверждением, что в кино можно попасть, не имея никакой поддержки. Наверняка у вас часто спрашивают совета. Что вы отвечаете?

– Я отвечаю, что мне действительно повезло – при поступлении в театральный институт, например. Повезло и с кино. Так сложились обстоятельства. И все-таки я здесь, наверное, не зря оказался. В «Патриот» меня привело то, что я снял пародию на сериал «Реальные пацаны», запомнился людям и спустя восемь лет меня пригласили на пробы уже в кадр.

Что я советую? Не останавливаться и заниматься любимым делом! Рано или поздно обязательно что-то случится, и вам повезет.

Из Москвы в деревню

– В интервью вы говорили, что переезд в Москву и популярность не изменили вас внутренне, вы стараетесь сохранить деревенскую простоту в себе. Сложно это сделать?

– Да, в Москве я живу и работаю. Но душой я нахожусь в Екатеринбурге, потому что это мой первый город, в который я приехал из деревни на учебу, он для меня как первая любовь. Как только есть несколько свободных дней, я обязательно беру семью, и мы едем туда – у нас там есть жилье. Минитопуск получается!

И еще я люблю отдыхать от московской суеты у себя на родине, в деревне Старый Шагирт (Кудинский район, Пермский



край). У меня там родители живут, сестра.

Вы можете вывезти меня из деревни, а деревню из меня точно не вывезете. Я очень горд, что у меня не было желания вырваться в Москву, остаться здесь жить. Я в себе ценю эти чувства и с удовольствием всегда об этом говорю.

– Что любите смотреть как зритель? Поделись рекомендацией?

– Мы с Таней, моей женой, очень любим пересматривать какие-то вещи, которые нам нравятся и которые можем смотреть бесконечно. Например, сейчас зима, и мы недавно пересматривали фильм, который очень любим: «Сирота казанская» Владимира Машкова. Он дарит зимнее новогоднее настроение даже тем, у кого его вообще нет. Даже летом, если стало скучно и вам хочется почувствовать немного зимы, посмотрите фильм «Сирота казанская».

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

Добро пожаловать на антрепризу

– Расскажите, пожалуйста, о своей театральной деятельности. Что репетируете, где зрители смогут увидеть вас в ближайшее время?

– В данный момент я задействован в нескольких спектаклях. Это антрепризы, такие как «Муж на час», в котором играю я, Тарзан, Сергей Пиоро, Мария Шикунова. Еще спектакль «Большой куш», где я играю на сцене вместе с Николаем Наумовым, Марией Шикуновой, Леонидом Громовым. И наш новый спектакль – «Мертвые души» – это проект Сергея Пиоро, в который он меня

пригласил. Огромное спасибо ему. Серьезная работа получилась. В этом спектакле играют Александр Мартынов, Сергей Пиоро, Елена Головизина и Арарат Кещян. Приглашаем всех, ждем вас на наших гастролях. Очень будет приятно увидеть вас в зале.

– Каковы ваши актёрские планы, мечты? Что хотелось бы сыграть, с какими режиссёрами поработать?

– У меня нет какой-то конкретной цели сыграть что-то, поработать с кем-то. Хотя, скорее всего, это есть, просто я боюсь это спугнуть, сказав об этом.



Шарф – наш постоянный спутник в холодный сезон. И конечно, хочется не просто намотать его на шею, хотя это порой тоже удачное решение, но завязать красиво.

Ведь эффектно завязанный шарф может стать настоящей изюминкой всего образа. Но прежде всего нужно выбрать шарф, подходящий по всем параметрам и будущему образу, и форме, в которой мы хотим его видеть. Обязательно нужно учитывать, что слишком тонкий шарф не создаст эффектной драпировки, слишком толстый не завяжется в замысловатый узел, короткому не хватит длины и т.д. Когда же подходящий шарф выбран, завязываем его красиво одним из способов, описанных ниже.

Чтобы шарф добавил стиля



Один оборот
Оборачиваем шарф вокруг шеи, оставляя концы свободными (можно спрятать их под верхней одеждой).



Бабочка
Оборачиваем шарф вокруг плеч и завязываем узлом на груди.



Парижский узел
Для этого узла складываем шарф пополам, оборачиваем вокруг шеи и пропускаем концы в образовавшуюся петлю.



Крест-накрест
Для этого способа понадобится широкий и длинный шарф. Оборачиваем его вокруг плеч, перекрещиваем на груди и завязываем концы на спине.



Один оборот с узлом
Оборачиваем шарф вокруг шеи, концы завязываем узлом.



Галстук
Накидываем шарф на шею и заворачиваем один конец за другой. В получившуюся петлю продеваем свободный конец снаружи внутрь и разравниваем.



Крученный узел
Для крученого узла оборачиваем шарф вокруг шеи так, чтобы получилась петля спереди. В эту петлю пропускаем дважды или трижды свисающие концы.



Свободные узлы
Для этого способа понадобится длинный шарф из легкой ткани. Накидываем шарф на шею, свисающие концы связываем несколькими свободными узлами.

Есть другие способы. И, конечно, вы и сами можете изобрести новые способы красиво завязывать шарф, если позволите свободно лететь своей фантазии.

– А как правильно про шарф сказать: надевают или одевают?
– Накручивают!



Светлана ИВАНОВА

УВАЖАЕМЫЕ ЖЕНЩИНЫ, ХВАТИТ СТРАДАТЬ! ВЫХОД ЕСТЬ! БОРОВАЯ МАТКА МОЖЕТ ПОМОЧЬ РЕШИТЬ ВАШУ ПРОБЛЕМУ!

«Уже сил нет терпеть проблему! Я уже забыла, когда в гости ходила! Запретила себе смеяться – чтоб потом не плакать...».

«Я сделалась затворницей. Не могу дальше 100 метров от дома отойти».

Письма многих женщин пронизаны болью, отчаянием и... надеждой. Сразу хотим успокоить вас, дорогие женщины: выход есть! Боровая матка содержит целый комплекс полезных для женской мочеполовой системы веществ: арбутин, гидрохинон, витамин С, сапонины, органические кислоты, титан, медь, цинк, марганец и другие. Исследование свойств боровой матки, проведенное в



Институте общей и экспериментальной биологии СО РАН, показало ее «выраженностостабилизирующее, диуретическое» действие. Особенно полезна алтайская боровая матка, так как в ней целебные вещества содержатся в наибольшей концентрации. Алтайская боровая матка входит в состав ампул «Фемурол». Помимо нее,

держатся экстракты пажитника, тысячелистника, семян тыквы, зародышей сои и другие полезные компоненты, усиливающие действие боровой матки.

Благодаря своему активному составу ампулы «Фемурол» способствуют поддержанию работы женской мочевыделительной системы, снижению активности мочевого пузыря, укреплению мышц тазового дна.

Женщины, использовавшие «Фемурол», отмечают, что после курса почувствовали себя увереннее, стали вести более активный образ жизни, перестали бояться «выходить в люди».

Ампулы «Фемурол» – ваш шанс на активную жизнь.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 3527

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Фемурол»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 5 февраля по 5 апреля 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 5 февраля по 5 апреля 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Итальянцы называют макароны пастой. Видов пасты – несметное количество, на сегодня их насчитывается более 600. Но самый популярный и распространённый вид макарон – это спагетти.

Сегодня мы познакомим вас с несколькими популярными в Италии вариантами приготовления спагетти.

Название «спагетти» происходит от итальянского *spago* – «тонкая нить». Настоящие спагетти всегда круглого сечения, тонкие (не более 0,9 мм) и строго определенной длины – 35–40 см. Спагетти тоньше 0,9 мм называются спагеттини, толще – спагеттони. Существует и плоская версия спагетти – лигуине.

Изготавливают спагетти из пшеничной муки твердых сортов и воды, больше никаких добавок в этом продукте быть не должно. Спагетти бывают свежими и высушенными. Свежие спагетти делают вручную и готовят сразу после того, как сделали. Высушенные спагетти – это продукт, который можно найти в любом магазине.

Как приготовить СПАГЕТТИ



Путанеска

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 149 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г консервированных помидоров (в с/с)
- 200 г спагетти
- 5-7 маслин б/к
- 1 ст. л. каперсов
- 1-2 зубчика чеснока
- 1 ст. л. оливкового масла
- 1/4 ч. л. хлопьев перца чили
- 4-5 веточек базилика
- сахар ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидоры очистить от шкурки, нарезать небольшими кубиками, маслины нарезать крупно, чеснок мелко порубить, листики базилика нарезать соломкой (оставить несколько штук для украшения).
- 2 Спагетти отварить в подсоленной воде до состояния альденте.
- 3 В сотейнике разогреть оливковое масло, положить чеснок и хлопья чили, слегка обжарить (до появления запаха), добавить оливки, помидоры, каперсы, перемешать, готовить на минимальном огне 7-10 минут, в последний момент добавить базилик, перемешать.
- 4 Готовые спагетти откинуть на дуршлаг, переложить в сотейник, перемешать и сразу подавать.

Альо-олио

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 128 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 г спагетти
- 1 головка чеснока
- пучок петрушки
- 4 ст. л. оливкового масла первого отжима ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чеснок разрезать пополам поперек, сбрызнуть маслом, запечь в разогретой до 200 градусов духовке до готовности (20-30 минут).
- 2 Листики петрушки очень мелко нарубить.
- 3 Спагетти отварить в большом количестве подсоленной воды до состояния альденте, откинуть на дуршлаг.
- 4 В сотейнике с толстым дном разогреть масло, обжарить петрушку (30 секунд), снять сотейник с огня.
- 5 Выдавить в сотейник чесночные зубчики, перемешать, выложить спагетти, еще раз перемешать и немедленно подавать.

Две подружки.

- Пойдём в кафе.
- Нет, спасибо. Я на диете.
- Ой, как интересно. Что за диета?
- Финансовая.

Аль Тонно

На 3 персоны. Калорийность (на 100 г): 164 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г спагетти
- 100 г консервированного тунца ■ 1 стакан резаных консервированных помидоров
- 1 небольшая луковица
- 1-2 зубчика чеснока
- 1-2 веточки базилика
- 0,5 ч. л. сахара ■ оливковое масло ■ щепотка молотого чили ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук и чеснок мелко нарубить, обжарить на оливковом масле до прозрачности.
- 2 Добавить помидоры, сахар, соль, перец чили, тушить до загустения (7-10 минут).
- 3 Добавить тунца, перемешать, томить еще 5 минут.
- 4 Спагетти отварить в большом количестве подсоленной воды до состояния альденте, откинуть на дуршлаг, разложить по тарелкам, сверху выложить соус; украсить листиками базилика.



С лимоном

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 160 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г спагетти
- 50 г тертого пармезана
- 1 крупный лимон
- 2 зубчика чеснока
- пучок петрушки
- 2,5 ст. л. оливкового масла
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С половины лимона снять цедру на мелкой терке, со второй половины срезать ножом, выжать сок.
- 2 Чеснок измельчить, с петрушки оборвать листики.
- 3 В сотейник налить оливковое масло, положить чеснок, листики петрушки и срезанную ножом цедру, поставить сотейник на небольшой огонь; через 5 минут влить лимонный сок, посолить, поперчить, готовить еще 10 минут, не давая маслу закипеть.
- 4 Спагетти отварить в большом количестве подсоленной воды до состояния альденте, откинуть на дуршлаг, выложить в сотейник с соусом, посыпать пармезаном, перемешать и немедленно подавать, посыпав натертой цедрой.

Неаполитано

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 136 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г консервированных помидоров (в с/с)
- 200 г спагетти
- 120 г помидорок черри
- 2 зубчика чеснока
- 2 ст. л. оливкового масла
- 2-3 веточки базилика
- молотый черный перец
- сахар ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чеснок раздавить плоской стороной ножа, помидоры нарезать некрупно, листья базилика – соломкой (несколько штук оставить для украшения).
- 2 В сотейнике разогреть оливковое масло, обжарить чеснок, добавить помидоры (с соком) и базилик, довести до кипения, посолить, поперчить, томить 5-7 минут, добавить сахар и черри, перемешать, снять с огня, накрыть сотейник крышкой.
- 3 Спагетти отварить в подсоленной воде, сократив время приготовления на 3 минуты, откинуть на дуршлаг (часть отвара сохранить), переложить в сотейник.
- 4 Туда же добавить 150 мл отвара, перемешать, вернуть сотейник на огонь, готовить еще 3 минуты на среднем огне и немедленно подавать, украсив листиками базилика.

Не успел отгреметь Новый год, как впереди снова замаячили праздничные застолья: 23 февраля, Масленица, 8 Марта.

А это значит, что вся «летопись» событий соберется на скатерти... Как возвращать ей первоначальный вид после праздников? Попробуйте применить эти проверенные лайфхаки.

Пятна, вон со скатерти!

Соль против красного вина

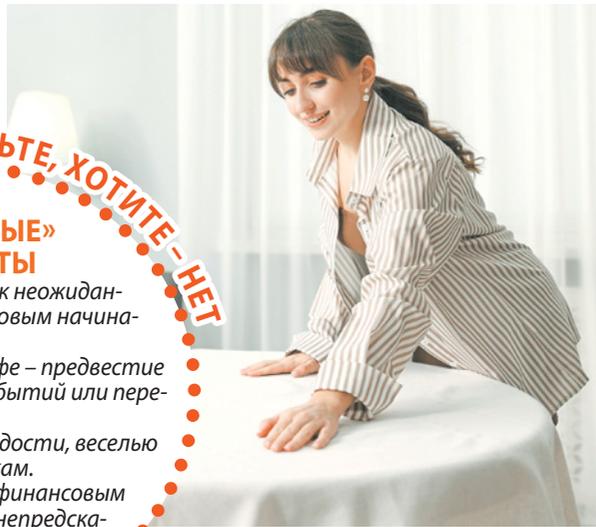
Красное вино – один из самых стойких загрязнителей, но свежие пятна можно быстро устранить:

- 1 Сразу после появления пятна промокните его сухой тканью. Не трите, чтобы вино не впиталось глубже.
- 2 Обильно посыпьте пострадавшее место солью. Она впитает влагу и предотвратит закрепление пятна. Через 10-15 минут смойте соль теплой водой, затем постирайте скатерть обычным способом.
- 3 Если пятно застарелое, используйте смесь воды, уксуса и мыла (в равных пропорциях). Нанесите ее на загрязнение, оставьте на 30 минут, затем смойте.

«ПРОЛИТЫЕ» ПРИМЕТЫ

- Пролитая вода – к неожиданным новостям или новым начинаниям.
- Пролитый чай или кофе – предвестие незапланированных событий или перемен.
- Пролитое вино – к радости, веселью и праздникам.
- Пролитый сок – к финансовым сложностям или непредсказуемым обстоятельствам.

ХОТИТЕ – ВЕРЬТЕ, ХОТИТЕ – НЕТ



Лёд и утюг против воска

Капли воска от свечей часто оставляют на скатерти жирные следы. Вот как их убрать:

- 1 Положите на пятно кубик льда, чтобы воск затвердел. Аккуратно снимите затвердевший воск ножом или ложкой.
- 2 Положите бумажное полотенце сверху и снизу ткани. Проведите теплым утюгом по полотенцу. Воск расплавится и впитается в бумагу.
- 3 Протрите место раствором из воды и спирта (1:1) и постирайте скатерть.

Крахмал и сода против жира

Жирные пятна – ужасная проблема, особенно для светлых скатертей. Очередность действий по их устранению такова:

- 1 Промокните лишний жир бумажным полотенцем.
- 2 Насыпьте на пятно крахмал или соду, чтобы они впитали оставшийся жир. Оставьте на 15-20 минут, затем смойте порошок.
- 3 Постирajte скатерть с моющим средством, подходящим для борьбы с жиром. Для застарелых пятен используйте средство для мытья посуды: нанесите его на пятно, оставьте на 10 минут и смойте теплой водой.

Кипяток и молоко против ягод

Пятна от ягод и фруктов легко удалить, если действовать сразу:

- 1 Натяните ткань над раковиной. Полейте пятно кипятком, пока оно не исчезнет.
- 2 Если пятно осталось, замочите его в теплом молоке на 30 минут, затем постирайте. Для застарелых пятен используйте раствор лимонной кислоты или перекись водорода (для белых тканей).

Общие рекомендации

- Действуйте быстро. Чем свежее пятно, тем легче его удалить.
- Используйте подходящие средства. Обращайте внимание на состав ткани, чтобы не повредить ее.
- Тщательно полоскайте. Остатки моющих средств могут оставлять разводы.
- Проверяйте народные средства на незаметном участке ткани. Это поможет избежать повреждений. Следуя этим лайфхакам, вы легко справитесь с любыми пятнами, а ваша скатерть всегда будет выглядеть идеально.

Лимонная кислота и уксус против чая и кофе

Кофейные и чайные пятна особенно заметны на светлых тканях. Попробуйте удалить их таким образом:

- 1 Смешайте 1 чайную ложку лимонной кислоты или уксуса с 200 мл теплой воды.
- 2 Намочите пятно раствором и оставьте на 10 минут.
- 3 Промойте место водой, затем постирайте скатерть. Если пятно свежее, просто промойте его холодной водой перед нанесением раствора.

Светлана СИДОРЧУК

УСТАЛИ ОТ АДЕНОМЫ ИЛИ ПРОСТАТИТА? ПОПРОБУЙТЕ НОВЫЙ СПОСОБ БОРЬБЫ С НИМИ – КАПСУЛЫ «ПАНТОДЕНОМ» С ПАНТАМИ СИБИРСКОГО МАРАЛА!

Аденома и простатит – весьма распространенные проблемы. По статистике именно с ними представитель сильного пола чаще всего обращаются к специалистам. Многим мужчинам хорошо известно, что с этими заболеваниями можно бороться годами и не иметь никакого эффекта. Но что, если попробовать иной подход, а не тот, который использовали раньше? Могут ли натуральные препараты помочь побороть эти заболевания? Мы задали этот вопрос эксперту по мужскому здоровью, и вот, что он ответил:

«Существует множество компонентов, содержащих полезные для мужского здоровья вещества. Чемпионом среди них являются панты марала сибирского. Они содержат богатый комплекс витаминов (А, Е, РР и группы В), микроэлементы (железо, марганец, медь, цинк, никель), макроэлементы (магний,

кремний, натрий, калий), аминокислоты (глицин, аланин, пролин, лейцин, серин, треонин, лизин, глутаминовая кислота и пептиды), нуклеиновые кислоты (гуанин, цитидин, гипоксантин, уридин, инозин, урацил) и другие полезные компоненты.

В Сибири панты марала издавна считались эффективным средством для борьбы с такими заболеваниями, как аденома и простатит. Также их использовали для улучшения сексуального здоровья мужчины и укрепления иммунной системы.



Исследования показали, что наиболее полезно принимать панты марала в виде экстракта. Он является основным компонентом натуральных капсул «Пантоденом». Также туда входят экстракты бадана, красно-

го корня, коры пиджеум и бобровой струи, которые обладают целебными свойствами и усиливают действие основного компонента.

Экстракт бадана имеет выраженный противовоспалительный эффект. Он содержит арбутин, который может быть полезен при заболеваниях мочевыводящих путей. Благодаря своим антибактериальным свойствам эффективно борется с простатитом.

Красный корень способствует нормализации функции предстательной железы и поддержанию мужского репродуктивного здоровья. Экстракт коры пиджеум оказывает питательную поддержку предстательной железы, способствует усилению ее секреторной активности и уменьшению гиперплазии при аденоме.

Действие компонентов бобровой струи направлено на нормализацию кровообращения в орга-

нах малого таза и улучшение питания предстательной железы. Также она может помочь нормализовать уровень тестостерона, улучшить гормональный фон и усилить иммунитет.

Совместное действие этих компонентов содействует уменьшению воспаления, нормализации размеров предстательной железы, улучшению иммунитета и гормонального фона. Именно поэтому формула капсул «Пантоденом» является такой эффективной и может быть рекомендована мужчинам с аденомой и простатитом.

Эти капсулы могут способствовать снижению частоты мочеиспускания, в том числе ночью, усилению струи, нормализации уровня ПСА и устранению аденоматозных узлов, лучшему опорожнению мочевого пузыря, исчезновению болей, резей и прочего дискомфорта.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК! «ПАНТОДЕНОМ»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:

8-800-302-30-30
(звонки бесплатные)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **3526**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Пантоденом»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

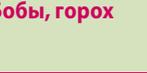
Акционное предложение действует с 5 февраля по 5 апреля 2025 г.

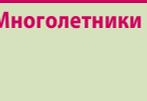
Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 5 февраля по 5 апреля 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

КАЛЕНДАРЬ ПОСЕВА И ПОСАДОК НА 2025 ГОД

Культура	Вид работ	Благоприятные дни	Фаза Луны
ОВОЩИ			
 Баклажаны	Посев семян на рассаду	5, 8, 9 февраля 1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 Бобы, горох	Посев семян в грунт	1, 2, 3, 11, 12 апреля 8, 9, 10, 28 мая 4, 5, 6 июня	Растущая
 Капуста	Посев семян на рассаду	5, 8, 9 февраля 1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 Лук-репка	Посадка луковиц	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 12, 13, 21, 22 июня	Убывающая
 Огурец	Посев семян на рассаду	5, 8, 9 февраля 1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая	Растущая
	Посев семян в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 Перец	Посев семян на рассаду	5, 8, 9 февраля 1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 Томат	Посев семян на рассаду	5, 8, 9 февраля 1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 Фасоль	Посев семян в грунт	1, 2, 3, 11, 12 апреля 8, 9, 10, 28 мая 4, 5, 6 июня	Растущая
 Чеснок	Посадка	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 8, 9 октября	Убывающая
КОРНЕПЛОДЫ			
 Дайкон	Посев семян в грунт	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 12, 13, 21, 22 июня	Убывающая
 Картофель	Посадка клубней	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 12, 13, 21, 22 июня	Убывающая
 Морковь	Посев семян в грунт	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
 Петрушка (корень)	Посев семян на рассаду	23, 24 февраля 22, 23 марта	Убывающая
	Высадка рассады в грунт	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 12, 13, 21, 22 июня	Убывающая
 Редис	Посев семян в грунт	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 12, 13, 21, 22 июня 11, 18, 19 июля	Убывающая
 Редька	Посев семян в грунт	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 12, 13, 21, 22 июня	Убывающая
 Свекла	Посев семян в грунт	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 12, 13, 21, 22 июня	Убывающая
 Топинамбур	Посадка клубней	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 12, 13, 21, 22 июня	Убывающая

Культура	Вид работ	Благоприятные дни	Фаза Луны
БАХЧЕВЫЕ			
 Арбуз	Посев семян на рассаду	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая	Растущая
	Пикировка рассады	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 Дыня	Посев семян на рассаду	5, 8, 9 февраля 1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля	Растущая
	Пикировка рассады	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 Кабачок, патиссон, цукини	Посев семян на рассаду	1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля	Растущая
	Посев семян в грунт	1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 Тыква	Посев семян на рассаду	1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля	Растущая
	Посев семян в грунт	1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
ЗЕЛЕНЬ			
 Лук на перо	Посадка луковиц	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня 1, 5, 6 июля	Растущая
 Петрушка (зелень)	Посев семян на рассаду	5, 8, 9 февраля 1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 Салат	Посев семян в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня 1, 5, 6 июля	Растущая
 Сельдерей (зелень)	Посев семян на рассаду	5, 8, 9 февраля 1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 Укроп	Посев семян в грунт	4, 5, 8, 9, 10 апреля 1, 2, 6, 7, 11, 29, 30 мая 2, 3, 7, 8, 26, 29, 30 июня 1, 5, 6 июля	Растущая
 Шпинат	Посев семян в грунт	4, 5, 8, 9, 10 апреля 1, 2, 6, 7, 11, 29, 30 мая 2, 3, 7, 8, 26, 29, 30 июня 1, 5, 6 июля	Растущая
ЦВЕТЫ, КУСТАРНИКИ, ЯГОДНЫЕ КУЛЬТУРЫ, ДЕРЕВЬЯ			
 Однолетники	Посев семян на рассаду	5, 6, 11, 13 марта 2, 3, 8, 9, 10, 11, 12 апреля 6, 7, 8, 9, 10, 28 мая	Растущая
	Посев семян в грунт	2, 3, 8, 9, 10, 11, 12 апреля 6, 7, 8, 9, 10, 28 мая 2, 3, 4, 5, 6, 29, 30 июня	Растущая
	Высадка рассады в грунт	6, 7, 8, 9, 10, 28 мая 2, 3, 4, 5, 6, 29, 30 июня	Растущая
 Многолетники	Посев семян на рассаду	5, 6, 11, 13 марта 2, 3, 8, 9, 10, 11, 12 апреля 6, 7, 8, 9, 10, 28 мая	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 Ягодные кустарники	Посадка саженцев	3, 4, 5, 6, 7, 31 мая 2, 3, 29, 30 сентября	Растущая
 Земляника садовая	Посадка в грунт	24 августа 22, 23 сентября	Растущая
 Плодовые деревья	Посадка саженцев	3, 4, 5, 6, 7, 31 мая 2, 3, 29, 30 сентября	Растущая

Примечание. Для успешного земледельческого опыта данные лунного календаря посева и посадок следует использовать в качестве рекомендации, наряду с принципами агротехники и погодными условиями.

Работая изо дня в день за компьютером целыми часами, следует внимательно относиться к своему здоровью.

А иначе можно нажать ряд неприятных болячек. И один из недугов в этом ряду – туннельный синдром.

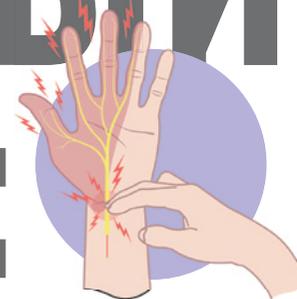
Что такое туннельный синдром

Туннельный синдром – это неврологическое заболевание, возникающее при отеке тканей, расположенных вокруг сухожилия. Между костями запястья и поперечной связкой находится так называемый карпальный канал, через который проходит срединный нерв. Когда ткани вокруг канала отекают, он сужается и оказывает давление на нерв, в результате чего и возникает туннельный синдром. Почему туннельный? Карпальный канал очень узкий и визуально похож на туннель, отсюда и появилось название заболевания.

Чем опасен туннельный синдром

Основная особенность туннельного синдрома в том, что он может развиваться очень быстро: еще вчера ничто, казалось, не предвещало, а уже сегодня рука внезапно отекает,

ТУННЕЛЬНЫЙ СИНДРОМ: опасность и профилактика



виться в полную силу, рано или поздно придется обратиться к врачу и лечить пострадавшую руку. И чем позже состоится это обращение, тем дольше и сложнее будет лечение.

Когда идти к врачу

«Звоночки» болезни в ряде случаев можно распознать самостоятельно. Для этого выполните следующее упражнение. Опустите руки вниз, соединив тыльные стороны кистей и согнув запястья под прямым углом. Локти при этом должны быть направлены в разные стороны. Зафиксируйте это положение на минуту и прислушайтесь к своим ощущениям: если появилась боль или хотя бы дискомфорт – возможно, это первые признаки туннельного синдрома. Не дайте болезни развиваться – обязательно обратитесь к врачу.

Лечением туннельного синдрома занимается врач-невролог, и только он может назначить лекарства, а при необходимости и физиотерапию. Самолечение при этом заболевании может привести к ухудшению состояния, вплоть до деформации руки. А постоянные боли могут довести до бессонницы, раздражительности и даже неврозов.

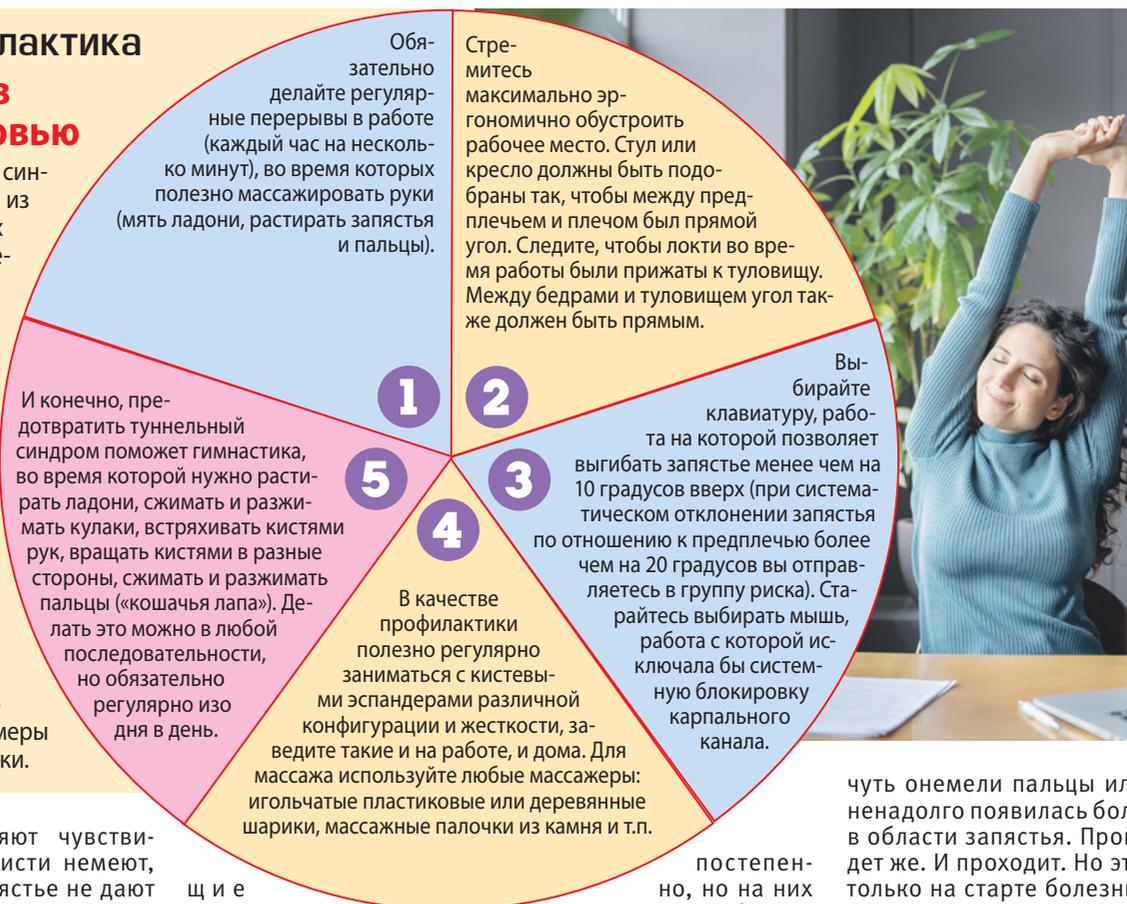
Принимайте меры профилактики, и вы никогда не узнаете на собственном горьком опыте, что такое туннельный синдром.

Светлана ИВАНОВА

Профилактика

5 шагов к здоровью

Туннельный синдром – один из самых ярких представителей заболеваний, которые проще предотвратить, чем полностью вылечить. Поэтому абсолютно всем, кто проводит много времени у компьютера, необходимо принимать меры профилактики.



чуть онемели пальцы или ненадолго появилась боль в области запястья. Пройдет же. И проходит. Но это только на старте болезни. Помните, если своевременно не предпринимать никаких мер и дать туннельному синдрому раз-

пальцы теряют чувствительность, кисти немеют, а боли в запястье не дают спать по ночам. Не надо допускать такой ситуации. Ведь тихие, еле слышные «звоночки», оповещаю-

ще и нас о том, что туннельный синдром уже на пороге, начинают беспокоить

редко кто обращает внимание. Ну подумай, после длительной работы за компьютером

КАК ЭКОНОМИТЬ В АПТЕКЕ

ЧУДО-ТАБЛЕТКА ИЗ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ИММУНИТЕТА

Нередко плохое самочувствие и сниженный иммунитет связаны с элементарным дефицитом микроэлементов и витаминов в организме. Порой достаточно восстановить утраченный баланс – и здоровье вернется!

Именно с этой задачей успешно справляются популярные российские препараты «Кальцид» и «Кальцид + Магний». Их можно рассматривать как полноценные общеукрепляющие комплексы, источник природного кальция, витаминов, микроэлементов (23!), в том числе меди, фтора, железа, марганца, селена и цинка.

В них содержатся все необходимые для здоровья элементы в оптимальном соотношении и количестве.

Основа препарата – яичная скорлупа – рекордсмен по содержанию кальция! Она

создана самой природой таким образом, чтобы «легко» войти в организм и полноценно усвоиться.

«Кальцид» – комплексное средство, защищающее кости и суставы от разрушения, дополнено **витаминами С и Д₃**. Благодаря этой «группе поддержки» усвоение кальция существенно повышается, а это значит, что опорно-двигательный аппарат получает достаточное количество нужно ему «строительного материала».

«Кальцид + магний» – усиленная форма, где состав препарата дополнительно

обогащен **магнием и витаминами швейцарского производства: С, D₃, E, A, B₁, B₂, B₆, B₉, B₁₂, PP**. «Кальцид + Магний» благотворно влияет на работу сердечно-сосудистой и нервной системы, способствует повышению защитных сил организма, помогая противостоять проблемам со здоровьем. Отечественный препарат «Кальцид + Магний» можно по праву сравнить с поливитаминными препаратами российского и зарубежного производства. Неоспоримое преимущество – доступная цена в аптеках, около **250 руб.**

За эти деньги вы покупаете настоящему универсальный общеукрепляющий препарат. Если все компоненты, входящие в состав препарата «Кальцид + Магний», покупать по отдельности, сумма чека окажется значительно выше. Выгода абсолютно очевидна!

Именно таких помощников мы ищем на полках аптек, чтобы и деньги экономить, и «химии» поменьше в организм привнести, а пользы, наоборот, побольше!



Позвольте препаратам **«Кальцид» и «Кальцид + Магний»** взять на себя заботу о вашем здоровье!

Приобретайте на **Zdravcity.ru¹**, **Apтека.ru²** и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: **8 (812) 383-99-09**

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №РУ.77.99.57.003.Е.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №РУ.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • 1 ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, 2 АО «НПК «Катрен» г.Химки, Ватулинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА, БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

1 ПЕРВЫЙ



01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «УГОЛЬ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Время героев». (16+)
- 01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 **РОССИЯ**



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время (12+)
- К Брагину приезжает дочь-подросток Тамара. Дедушка, с которым она жила раньше, умер, Брагин и Марина забирают её к себе. Но у Тамары чрезвычайно трудный характер.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 04.29 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 00.55 «ПАЗЛ». (18+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К **Культура**



21.30 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Театральная летопись
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.15 «Невский ковчег»
- 08.45 22.15 «МЕРТВЫЕ ДУШИ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.45 XX век
- 13.00 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»
- 14.05 «Котильонный принц»
- 15.10 «Агора»
- 16.10 «Александра Коллонтай. День дипломатического работника»
- 17.15 «Первые в мире»
- 17.35 «Рассказы из русской истории»
- 19.00 «Жил-был царь»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Хранители жизни»
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 01.05 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»

ТВЦ



11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТИЛЬЩИК». (12+)
- 10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ». (12+)
- 13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.05 02.45 «СИНИЧКА-5». (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы». (16+)
- 18.15 05.35 «10 самых...» (16+)
- 18.50 «СОБОР». (16+)
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Тайная комната. Угар миллионеров». (16+)

РЕН



22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «КРУШЕНИЕ». (16+)
- 22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 23.00 «Новости». (16+)
- 23.30 «МЕМЕНТО». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.20 Давай разведёмся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 23.10 «Понять. Простить». (16+)
- 11.35 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «АБРИКОВОВАЯ ГОРЕЧЬ». (16+)
- 19.00 «ПОДАРИ МНЕ НАДЕЖДУ». (16+)
- 00.15 «Порча». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «КОРДОН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «КОРДОН». (16+)
- 22.20 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
- 23.10 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
- 00.40 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 01.30 Кадони шоу. (16+)

МИР

- 06.10 10.20 «БОМБА». (16+)
- 10.00 13.00 18.30 Новости
- 10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 20.55 «Мультфильмы». (16+)
- 21.40 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
- 01.55 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ». (16+)

ОТР

- 06.00 «ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ МУЖЕЙ». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 15.15 «Коллеги». (12+)
- 16.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 16.15 «За дело!» (12+)
- 20.45 03.30 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)
- 22.20 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (12+)
- 23.55 «ДИЧЬ». (18+)
- 00.10 «АНОМАЛИЯ». (12+)
- 01.25 «Свет и тени». (16+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)
- 07.30 Дорожные войны. (16+)
- Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Лучше быть зрителем, чем участником!
- 11.00 Охотники. (16+)
- 13.00 Найди по ID. (16+)
- 15.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 03.50 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 14.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00 18.20 «10 самых!» (16+)
- 11.30 01.30 Топ-30. (16+)
- 15.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
- 18.55 Звезда на замену. (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.40 «Егор Летов». (16+)
- 22.00 ВК Контакты. (16+)
- 22.55 ВК Меломан. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (16+)
- 00.40 Наше. (16+)

ПОБЕДА

- 03.30 «Путь к Победе». (16+)
- 04.30 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
- 06.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- 07.20 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 16.50 «ФРОНТ». (16+)
- Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэрге» работает над разработкой атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере.
- 00.00 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
- 01.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- 03.20 «КРАЙ». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Морские сражения. (12+)
- 00.45 Секреты истории. (16+)
- 02.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 03.10 На пороге войны. (12+)
- 03.55 Герои подполья. (12+)
- 04.15 Историю. (12+)
- 05.15, 09.05 Уроки Нюрнберга. (12+)
- 05.40, 09.30 Элемент познания. (12+)
- 06.05 Биология предательства. (12+)
- 07.10, 11.10 Забытые войны России. (12+)
- 08.05, 12.05, 16.00 Русская история. (12+)
- 08.50 Тайное становится явным. (12+)
- 10.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 10.15 Испанская кровь. (12+)
- 13.30 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
- 14.00, 15.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 17.40 Семь дней истории. (12+)
- 17.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 18.10 Монологи императоров. (16+)
- 18.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 20.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
- 21.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
- 22.00 Легенды науки. (12+)
- 22.30 Обыкновенная История. (6+)
- 22.40 Книжные аллеи. (12+)
- 23.10 Восточный фронт. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
 - 06.00, 12.00, 15.50 «Время малышей». (0+, 6+)
 - 07.00 Приключения Мегаценков». (0+)
 - 07.30, 11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 08.00, 13.15, 14.40, 21.25 «Барбоскины». (0+)
 - 08.30 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
 - 09.20, 19.00 «Мини-Мишки». (0+)
 - 09.50, 17.35, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 10.25 «Геройчики». (0+)
 - 11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 13.00 «Спинфайтеры». (6+)
 - 14.15 «Тара Дункан». (6+)
 - 15.30 «Тобот». (6+)
 - 16.45 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 - 17.00 «Чик-Чирикино». (0+)
 - 18.00 «Семь королевств». (0+)
 - 18.30 «Лунтик». (0+)
 - 19.25 «Кошечки-собачки. Модный спор». (0+)
 - 20.00 Сказка на ночь: супергонщик». (6+)
 - 21.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 22.30 «Смешарики». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Простоквашино», «Лунтик». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Три кота». (0+)
 - 08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
 - 09.25 «Беби Борн». (0+)
 - 09.30 «Барбоскины». (0+)
 - 11.05 «Хранители Кью». (0+)
 - 11.20 «Диностер». (6+)
 - 11.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 13.05 «Карбот. Кунг». (6+)
 - Продолжение приключений мальчика Чена и его друзей карботов!
 - 13.35 «Тобот». (6+)
 - 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.45 «Король Шакир». (6+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 17.05 «Команда Флоры». (0+)
 - 19.10 «Оранжевая корова». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Турбозавры». (0+)
 - 22.10 «Стальные стражи». (6+)
 - 22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
 - 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
 - 23.20 «Ералаш». (6+)
 - 00.55 «Маша и Медведь». (0+)
 - 01.40 «Бумажки». (0+)
 - 02.25 «ДиноСити». (0+)
 - 03.40 «Малышарики». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
 - 06.00 «ДиноСити». (0+)
 - 08.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
 - 08.55 «Бодо Борода. Путешествия». (6+, 0+)
 - 10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
 - 11.30, 22.30 «Царевны». (0+)
 - 13.00 «Три кота». (0+)
 - 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+, 12+)
 - 19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.25 13.25 01.05 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)

13.55 15.05 17.15 03.45 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)

18.00 «Освобождение: решающие битвы». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Скрытые угрозы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «КРАСНЫЕ ДИПКУРЬЕРЫ». (12+)

СТС

07.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

07.25 Впервые на СТС. «Простоквашино». (0+)

08.00 Уральские пельмени. (16+)

09.05 «МАНЮНЯ: ПРИКЛЮЧЕНИЯ В МОСКВЕ». (6+)

11.00 «МАНЮНЯ: ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ДЕРЕВНЕ». (12+)

12.45 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)

20.25 «АКСЕЛЬ». (12+)

22.25 «БИТВА С КИБОРГАМИ». (16+)

00.20 «ЭМПАЙР СТЭЙТ». (16+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**

07.00 10.00 12.55 Новости

10.05 Лица страны. (12+)

10.25 Футбол. «Динамо» - «Спартак». Winline Зимний кубок РПЛ. (6+)

12.35 Специальный репортаж. (12+)

14.30 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. Матч за 5-е место. Прямая трансляция из ОАЭ

19.00 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из ОАЭ

22.35 Футбол. «Интер» - «Фиорентина». Прямая трансляция

78 **78 КАНАЛ**

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 02.40 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.30 «Дом советов». (12+)

14.30 18.45 «Звезды советского экрана». (12+)

15.30 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 05.00 «Тайная история еды». (12+)

17.15 20.45 «СССР. Знак качества». (12+)

19.30 22.30 «Параграф». (16+)

23.15 «Загадки века». (12+)

01.00 «Открытая студия». (12+)

01.55 «Неделя в Петербурге». (12+)

02.55 «Ночное вещание». (16+)

СПБ

19.30 «Такой футбол». (6+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 «Главный врач». (12+)

12.20 «Залог успеха». (12+)

12.40 «Петербургские тайны». (12+)

13.15 «Культурная эволюция». (16+)

14.40 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)

15.20 «Объясним ПРО». (12+)

15.45 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (16+)

17.05 «ВЫСТРЕЛ». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Такой футбол». (6+)

20.00 «Петербург - город решений». (12+)

21.00 «Планета Рахманинов». (12+)

21.30 «Тебе водить». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 «Степень защиты». (16+)

22.55 «ПОСЛЕДНЯЯ ДОРОГА». (16+)

00.50 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (16+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ24**

11.15 «Кавалеры ордена Славы». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

11.15 00.50 «Кавалеры ордена Славы». (12+)

12.05 13.15 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)

14.10 05.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)

15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)

15.35 «ЖЕНА ОЛИГАРХА-2». (16+)

16.35 01.35 «Деревни России». (12+)

17.15 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)

19.15 23.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)

20.30 «ЛентТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «КАТЯ-КАТЯ». (16+)

02.40 «ЗНАК БЕДЫ». (16+)

ТНТ **ТНТ**

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)

11.30 «Титаны». (16+)

13.30 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)

20.00 «ПАТРИОТ». (16+)

21.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)

22.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

00.05 «НА КРАЙ СВЕТА». (18+)

01.55 «Женский стендап». (16+)

03.25 «Однажды в России». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)

07.30 «ОФИЦЕРЫ». (16+)

08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)

09.30 «ОФИЦЕРЫ». (16+)

08.40 Знание - сила. (0+)

13.30 17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-6». (16+)

23.05 «СВОИ-3». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

04.40 «ОФИЦЕРЫ». (16+)

ПЯТНИЦА! **ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)

06.00 Пятница News. (16+)

06.40 Битва шефов. (16+)

08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

11.30 Адский шеф. (16+)

14.50 Битва шефов. (16+)

23.00 Черный список. На кухне. (16+)

00.00 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)

01.10 Пятница News. (16+)

01.40 На ножах. (16+)

03.20 Гастротур. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «КАТКИНО ПОЛЕ». (12+)

10.55 «НЕЗНАКОМКА В ЗЕРКАЛЕ». (12+)

14.00 «РАСВЕТ НА САНТОРИНИИ». (16+)

15.45 «ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС». (12+)

17.25 «ПРОВИНЦИАЛКА». (12+)

2015 г. В ролях: Антонина Комиссарова, Павел Адамчиков, Алексей Коряков

21.00 «ДОЧКИ-МАЧЕХИ». (12+)

2018 г. В ролях: Анна Кошмал, Анастасия Чепелюк, Сергей Фролов

00.40 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (12+)

03.55 «РАСВЕТ НА САНТОРИНИИ». (16+)

05.30 «ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)

02.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

03.45 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)

05.05 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

06.40 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)

08.05 «РАДИОСПЫШКА». (16+)

09.40 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)

11.15 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

12.35 «АФЕРИСТ». (16+)

14.10 «ТОРНАДО». (16+)

15.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)

17.10 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)

18.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

20.30 «ПЛЕС САМОУБИЙЦЫ». (16+)

22.15 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

23.40 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)

03.40 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (18+)

05.45 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)

07.30 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)

09.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)

Комедия, Италия, 1980 г.

11.10 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)

13.35 «МАМА МАФИЯ». (18+)

15.25 «САБРИНА». (12+)

17.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)

19.30 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)

21.20 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)

Комедия, военная драма, Россия, 2023 г.

23.10 «БЫВАША С ТОГО СВЕТА». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

04.20 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)

08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

18.05 «СВАТЬ». (16+)

21.00 30 лет вместе с Первым. «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)

Сериял. Россия, 2008 г. История милой и наивной провинциалки-лимитчицы Веры, приехавшей в Москву в 70-х и добившейся своего нелегкого счастья...

23.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

00.45 «ОДИН ВДОХ». (16+)

Россия, 2020 г.

02.20 «МАМА, НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

05.00, 08.00, 14.50, 04.20 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)

07.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

14.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)

23.10, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.15 Суббота News. (16+)

01.30, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

CINEMA

07.30 «ПОМНИТЬ». (18+)

09.50 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)

11.30 «СТРИНГЕР». (18+)

США, 2013 г.

13.30 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)

Великобритания, США, 2018 г.

15.10 «МАМА-МАФИЯ». (18+)

Великобритания, Италия, 2022 г.

16.50 «СКАНДАЛ». (18+)

США, Канада, 2019 г.

18.40 «ПАРАНОЯ». (16+)

США, Франция, 2013 г.

20.25 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)

США, 2020 г.

22.00 «РЕВОЛВЕР». (18+)

Великобритания, Франция, 2005 г.

00.00 «ГАНМЕН». (18+)

США, Испания, 2015 г.

01.50 «МОШЕННИКИ». (16+)

03.25 «КОЛОМБИАНА». (16+)

05.05 «КИЛЛЕРЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)

07.30 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

09.15 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)

11.05 «БЕЗДНА». (12+)

13.15 «ТРЕНЕР». (16+)

15.45 «БАТЯ». (16+)

17.05 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

18.45 «КЛЯТВА». (16+)

21.00 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)

22.45 «СОВЕСТЬ». (16+)

Мелодрама, Россия, 2021 г.

00.40 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)

02.10 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

03.30 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)

05.05 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 Мультфильмы. (0+)

06.40 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (16+)

07.50 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)

10.20 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)

11.55 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ». (12+)

14.25 «ДУЭНЬЯ». (16+)

16.05 «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)

17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)

19.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)

21.00 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+)

23.30 Владимир Зельдин. Курьезы века. (16+)

00.20 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». (12+)

01.50 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

03.05 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

Сериял. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-3»». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)

Сериял. Мелодрама, комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Юлия Кокряцкая, Павел Прилучный, Александра Тютфей, Роман Курцын, Дмитрий Марьянов

СТС LOVE **СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

11.05 «КУХНЯ». (12+)

Все сотрудники ресторана готовятся к скорой свадьбе шефа...

15.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

Родители в шоке от того, что Ваня встречается с Дианой... Лида беспокоится за душевное состояние Данылы...

23.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

Сеня делает головокружительную карьеру в шоу-бизнесе, что не может не сказаться на его отношениях с семьей...

01.00 Даёшь молодёжь! (16+)

Скетч-шоу.

03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Убийство Романовых. Факты и мифы. (0+)

12.05 День Патриарха. (0+)

12.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.20, 13.50, 14.15 Монастырская кухня. (0+)

14.45 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (12+)

16.40 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (0+)

СССР, 1977 г.

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.25 Осанна. (0+)

21.30, 22.00 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

23.55 День Патриарха. (0+)

00.05 Прямая линия жизни. (16+)

01.00 Паломница. Суздаль. (12+)

02.05 Елизавета. (0+)

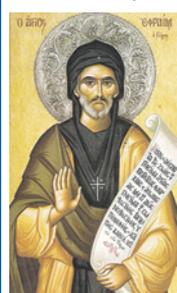
03.05 Русские праведники: Романовы. (0+)

03.35 Поле битвы. (16+)

04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

10 февраля
Седмица сплошная. Глас 8.
Прп. Ефрема Сирина.



Прп. Феодосия Тотемского. Прп. Палладия пустычника. Прп. Исаака Сирина, еп. Ниневийского. Прп. Ефрема Новоторжского. Прп. Ефрема Печерского, еп. Переяславского. Св. Феодора исп., пресвитера. Сщмч. Игнатия, еп. Скопинского. Сщмч. Владимира пресвитера и прмч. Варфоломея. Мц. Ольги. Прп. Леонтия исп. Суморинского. Тотемской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Заботьясь не на земле оставить детей, но возвести на небо; не прилепляйся к супружеству плотскому, но стремись к духовному, рождай души и воспитывай детей духовно».

Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал
«Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «УГОЛЬ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 16.30 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время (12+)
21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
Родители Дениса, пациента, которому Брагин не сумел помочь, сообщают, что нашли хирурга, который согласился провести ещё одну операцию. Её фамилия Дальская, она живёт и работает в Кисловодске, и к ней едут пациенты со всего мира.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
04.29 Перерыв в вещании

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
00.55 «ПАЗЛ». (16+)
04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Театральная летопись
07.35 «Дикие и домашние»
08.40 22.15 «МЕРТВЫЕ ДУШИ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 ХХ век
13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.45 01.05 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»
15.00 02.15 Больше, чем любовь
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Эрмитаж»
17.15 Мастер-классы членов жюри конкурса «Щелкунчик»
18.10 «Московский Мон-мартр»
19.00 «Жил-был царь»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
03.00 Перерыв в вещании

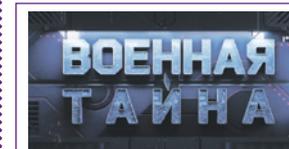
ТВЦ



08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОВЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОВЫ». (12+)
10.40 02.05 «Битва за наследство». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ПЕРЕЛЁТНАЯ ПТИЦА». (12+)
13.45 04.55 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «СИНИЧКА-5». (16+)
17.00 «Актёрские драмы». (16+)
18.10 «10 самых...» (16+)
18.45 «СОБОР». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Ради звёздной роли». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны». (16+)
01.25 Хроники московского быта. (12+)

РЕН



09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

- 05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 22.05 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
23.30 «СОРВАТЬ БАНК». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.40 23.05 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ». (16+)
19.00 «МАМИНО СЧАСТЬЕ». (16+)
00.15 «Порча». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
15.15 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (12+)
17.00 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 03.30 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)
22.20 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)
00.05 «ЛАСТОЧКА». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 «КОРДОН». (16+)
18.10 «КОРДОН». (16+)
22.20 «ПИРАНЬИ ЗД». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 «ПИРАНЬИ ЗД». (16+)
00.00 «СПУСК-2». (18+)
01.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)
07.30 Дорожные войны. (16+)
11.30 Охотники. (16+)
Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками.
13.30 Найди по ID. (16+)
15.30 Улётное видео. (16+)
19.00 Зашала. (16+)
22.00 Раступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
03.50 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

- 07.25 09.05 10.10 11.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные». (16+)
18.50 «Игра в кино». (16+)
20.55 «Мультфильмы». (16+)
21.40 «Миллион за 5 минут». (16+)
22.25 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
23.55 «Наше кино». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
01.50 «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 Плейлист. Зима. (16+)
11.30 Плейлист по кайфу. (16+)
12.00 16.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
18.55 Звезда на замену. (16+)
20.00 Кто следующий? (16+)
20.35 «За гусли - да». (16+)
22.00 ВК Натальная карта. (16+)
23.40 Муз'итив. (16+)

ПОБЕДА

- 05.25 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
08.00 «ЛЁТЧИК». (16+)
09.50 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
13.30 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
Осень 1944 года. Полк советских солдат сражается за одну из безымянных высот в Белоруссии. Прибывшее по приказу начальства пополнение представляет собой разномасштабную компанию.
17.00 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
00.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
02.15 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
03.45 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)

Ю

- 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.05 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.15 Супермама. (16+)
16.35 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)
00.55, 05.10 Уроки Нюрнберга. (12+)
01.20, 05.35 Элемент познания. (12+)
01.50 Биология предательства. (12+)
02.50, 07.10 Забытые войны России. (12+)
03.45 Герои подполья. (12+)
04.00, 18.00, 22.35 Семь дней истории. (12+)
04.10, 08.05, 12.00 Русская история. (12+)
04.55 Тайное становится явным: Ведьмы из Салема. (12+)
06.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
06.20 Испанская кровь. (12+)
09.35 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
10.05, 11.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
13.40 Музейный феникс: Кунсткамера. (12+)
14.10 Монологи императоров. (16+)
14.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)
16.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
17.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
18.05 Легенды науки. (12+)
18.40, 22.40 Книжные аллеи. (12+)
19.10 Восточный фронт: Маньчжурская операция. (12+)
20.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
21.00 Историкограф. (12+)
21.50 Карим Хакимов: Миссия выполняема. (12+)
23.10 Восточный фронт: Боевые действия на Корейском полуострове. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 06.00, 12.00, 15.50 «Время малышей». (0+, 6+)
07.00 Приключения Мегаценков». (0+)
07.30, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00, 13.15, 14.40, 21.25 «Барбоскины». (0+)
08.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.20, 11.00 «Мини-Мишки». (0+)
09.50, 17.35, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.25 «Геройчики». (0+)
11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
13.00 «Спинфайтеры». (6+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
15.30 «Тобот». (6+)
16.45 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
17.00 «Чик-Чирикино». (0+)
18.00 «Семь королевств». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 Сказка на ночь. (0+)
21.00 «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Смешарики». (0+)
06.00 «ДиноСити». (0+)
08.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+)
10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
11.30, 22.30 «Царевна». (0+)
13.00, 02.45 «Три кота». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
01.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (12+)
05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа». «Простоквашино». «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Три кота». (0+)
08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
09.25 «Беби Борн». (0+)
09.30 «Барбоскины». (0+)
11.05 «Хранители Кью». (0+)
11.20 «Диностер». (6+)
11.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)
13.05 «Карбот. Кунг». (6+)
13.35 «Тобот». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Король Шакир». (6+)
Забавные приключения львёнка Шакира, его необычной семьи и лучшего друга - сиреневого слоника.
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «Барбоскины». (0+)
19.10 «Волшебная кухня». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Турбозавры». (0+)
22.10 «Стальные стражи». (6+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.55 «Маша и Медведь». (0+)
01.40 «Бумажки». (0+)
02.25 «ДиноСити». (0+)
03.40 «Малышарики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.35 13.25 00.55 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (12+)

13.55 15.05 17.15 03.50 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)

18.00 «Освобождение». (16+)

20.10 «Улика из прошлого». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)

02.25 «Уроки Донбасса». (16+)

СТС

07.25 Впервые на СТС. «Простоквашино». (0+)

08.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)

09.55 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)

12.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА». (16+)

14.40 15.20 Уральские пельмени. (16+)

18.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)

20.25 «МОДИФИКАТЫ». (16+)

22.30 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)

01.10 «ДЫХАНИЕ». (16+)

02.55 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)

МАТЧ!

07.00 10.00 15.30 Новости

10.25 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. Матч за 5-е место. (6+)

14.25 01.30 География спорта. (12+)

17.50 Смешанные единоборства. Дж. Каннонир - Ш. Стрикланд. UFC. (16+)

19.00 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. Финал. Прямая трансляция

23.20 «Вы это видели». (12+)

00.25 Смешанные единоборства. А. Малыхин - У. Кейн. One FC. (16+)

02.00 Лёгкая атлетика. (6+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 22.00 00.15 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.30 «Дом советов». (12+)

14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)

15.30 23.00 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 05.00 «Тайная история еды». (12+)

17.15 «СССР. Знак качества». (12+)

19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)

19.30 КХЛ. «Динамо» (Москва) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)

23.30 «Загадки века». (12+)

01.15 «Открытая студия». (12+)

СПБ

СОЛЬ СОБЫТИЙ

14.15 «Соль событий». (16+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.40 «Малые родины». (6+)

13.15 «Такой футбол». (6+)

13.50 «Промышленный клуб». (12+)

14.15 «Соль событий». (16+)

14.20 «Зона Особого Внимания». (16+)

15.45 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Город и люди». (6+)

21.00 «Планета Рахманинов». (12+)

21.40 «Окно в кино». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 03.10 «Степень защиты». (16+)

22.50 «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)

00.45 «31 ИЮНЯ». (16+)

03.20 «МЕНЯ ТАМ НЕТ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

11.15 00.50 «Кавалеры ордена Славы». (12+)

12.05 13.15 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)

14.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)

15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)

15.35 «ЖЕНА ОЛИГАРХА-2». (16+)

17.15 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)

19.15 23.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)

20.30 «ЛентТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «ГУВЕРНАНТКА». (16+)

02.40 «НЕ В МОЁМ ВКУСЕ». (16+)

04.25 «КАТЯ-КАТЯ». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «Титаны». (16+)

11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

19.00 «ПАТРИОТ». (16+)

21.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)

22.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)

00.00 «30 СВИДАНИЙ». (18+)

01.45 «Женский стендап». (16+)

03.20 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

5

05.00 Известия. (16+)

05.25 «ОФИЦЕРЫ». (16+)

08.05 Страна советов. (16+)

08.40 Знание - сила. (0+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «ОФИЦЕРЫ». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-6». (16+)

23.05 «СВОИ-3». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СЛЕД». (16+)

04.30 «ОФИЦЕРЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

07.10 Битва шефов. (16+)

09.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

11.00 Адский шеф. (16+)

14.10 Черный список. На кухне. (16+)

17.10 Битва шефов. (16+)

19.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)

21.00 Битва шефов. (16+)

23.00 Черный список. На кухне. (16+)

00.00 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (0+)

01.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

РОССИЯ 24

РОССИЯ 24

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «ПРОВИНЦИАЛКА». (12+)

10.30 «ДОЧКИ-МАЧЕХИ». (12+)

14.05 «КАПЛЯ СВЕТА». (16+)

2009 г. В ролях: Евгения Симонова, Георгий Тараторкин, Анастасия Панина

17.25 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)

2013 г. В ролях: Марина Княжикова, Дмитрий Щербина, Николай Боклан, Ольга Когут, Митя Лабуж

21.00 «СЛЕЗЫ НА ПОДУШКЕ». (12+)

2016 г. В ролях: Марина Денисова, Максим Коновалов, Наталия Солдатова, Игорь Сивов, Елена Стеценко

00.30 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)

02.40 «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ». (12+)

04.10 «КАПЛЯ СВЕТА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

03.25 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)

05.00 «ТОРНАДО». (16+)

06.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)

07.55 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)

09.35 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

11.20 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

13.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

14.30 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

16.15 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)

17.35 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

18.55 «АФЕРИСТ». (16+)

20.30 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)

22.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

23.25 «ТОРНАДО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

02.55 «МАЛАВИТА». (16+)

04.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

07.10 «ВЫШИБАЛА». (18+)

08.45 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)

10.25 «МАМА МАФИЯ». (18+)

12.15 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)

13.55 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)

15.45 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)

17.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

19.30 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)

21.20 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)

Романтическая комедия, США, 2008 г.

23.00 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

ДОМ КИНО

04.00 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)

08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

18.05 «СВАТЬ». (16+)

21.00 30 лет вместе с Первым. «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)

23.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

00.50 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)

В небольшом прибалтийском городе живут три сестры, которые еще в детстве увезли из России. Здесь они не смогли найти счастье и мечтают о возвращении в прекрасную Москву из юных воспоминаний.

02.20 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (16+)

СУББОТА!

05.00, 11.40, 18.00, 04.15 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультсериалы. (0+)

11.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

17.40 «Маша и Медведь. Скажите «Й!» Мультфильм. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)

23.10, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.05 Суббота News. (16+)

01.20, 01.50, 02.10, 02.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

02.50, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

СПАС

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30, 00.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.35, 01.25 День Ангела: Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)

21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.20 День Патриарха. (0+)

02.10 Иван Шмелёв. Пути земные. (0+)

02.50 Слава Богу за все. Крестный путь святителя Иоанна. (0+)

СИНЕМА

06.35 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (18+)

08.05 «МАМА-МАФИЯ». (18+)

09.45 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)

11.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)

13.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)

14.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)

16.45 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (18+)

18.20 «КРЕСТНАЯ МАМА». (18+)

20.10 «КАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+)

США, Великобритания, 2011 г.

22.00 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)

Великобритания, 2018 г.

23.45 «22 МИЛИ». (18+)

01.15 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)

03.00 «САМОВОЛКА». (16+)

04.40 «КИКБОКСЕР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ДЖОКЕР». (16+)

07.30 «Я НА ПЕРМОТКЕ!» (16+)

09.00 «ТРЕНЕР». (16+)

11.30 «БАТЯ». (16+)

13.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

14.40 «КЛЯТВА». (16+)

16.55 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)

18.50 «СОВЕСТЬ». (16+)

21.00 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)

Драма, спорт, Россия, 2022 г.

22.40 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

00.30 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)

02.05 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

03.35 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)

05.05 «БЕЗДНА». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «Левша». Мультфильм. (12+)

06.55 «МУМУ». (16+)

08.10 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)

10.55 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)

12.50 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

14.35 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)

16.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)

17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)

19.35 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗЕРЬ». (16+)

21.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)

СССР, 1984 г.

00.05 Большая перемена. Последняя любовь Генки Ляпишева. (16+)

00.55 «ВАССА». (16+)

03.05 «РУССКИЙ СУВЕНИР». (16+)

04.45 «ЦИРК». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-3»». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко

12.00, 20.00, 04.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

Сериал. Детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Павел Трубинер, Валерия Бурдужа, Мария Шумакова, Александр Галибин, Александр Фисенко

15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

11.00 «КУХНЯ». (12+)

Виктор и Максим собирают детскую кроватку в квартире Вики.

15.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

Сериал. Комедия, Россия, 2017 г.

В университете День первокурсника, что провоцирует ревность Даниила к Эле, и желание Ивана быть первым мачо...

23.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

Сеня не хочет идти на вечер встреч выпускников, потому что в школе над ним издевались...

00.55 Даёшь молодёжь! (16+)

04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

11 февраля

Седмица сплошная. Глас 8. Перенесение мощей сщмч. Игнатия Богоносца.

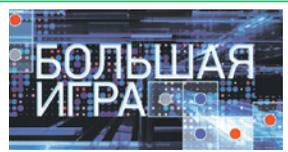
Мчч. Романа, Иакова, Филофея, Иперихия, Ави-ва, Иулиана и Паригория. Мчч. Сильвана еп., Луки диакона и Мокия чтеца. Свт. Лаврентия, затворника Печерского, еп. Туровского. Свт. Герасима, Питирима и Ионы, епископов Великопермских, Устьвымских. Собор Коми святых. Собор Екатеринбургских святых. Сщмчч. Иоанна и Леонтия пресвитеров, Константина диакона и с ними пяти мучеников.

Поста нет.

«Брак не служит препятствием для шествия к небу. Если бы он был препятствием и жена была бы причиной наших бедствий, то Бог, вначале сотворив ее, не назвал бы ее помощницею».

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «УГОЛЬ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 11.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
У Тамары снова случается паническая атака. Брагин решает сделать дочери исследование мозга, чтобы убедиться, что панические атаки не имеют под собой физической природы. Дальская уверена, что всё это капризы избалованной девочки.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 04.29 Перерыв в вещании

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 00.55 «ПАЗЛ». (16+)
- 04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Театральная летопись
- 07.35 «Человек всемогущий? Манипуляции природой»
- 08.40 22.15 «МЕРТВЫЕ ДУШИ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 ХХ век
- 13.00 Искусственный отбор
- 13.45 01.05 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»
- 15.00 02.15 Больше, чем любовь
- 15.45 «Белая студия»
- 16.30 «Библейский сюжет»
- 17.15 Мастер-классы членов жюри конкурса «Щелкунчик»
- 18.15 «Интернет полковника Китова»
- 19.00 «Жил-был царь»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



17.00 «Актёрские драмы». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (12+)
- 10.35 02.05 «Битва за наследство». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЖАСТВА СЧАСТЬЯ». (12+)
- 13.45 05.05 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.50 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы». (12+)
- 18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «СОБОР». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Аномальщина». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Дорогие товарищи. Скрипка и немножко нервно». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 02.05 «Тайны Чапмана». (16+)
- 18.00 01.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
- 22.00 «Безумные факты». (16+)
- 23.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.00 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.15 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «СЖЕЧЬ ВСЁ И НАЧАТЬ ЗАНОВО». (16+)
- 19.00 «ЧУЖАЯ ОШИБКА». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 15.15 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)
- 17.00 02.50 «Моя история». (16+)
- 17.40 «Отчий дом». (12+)
- 20.45 03.30 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)
- 22.20 «ЗЕРКАЛО». (12+)
- 00.05 «ВЕСТИ ИЗ НЕПАЛА». (16+)
- 01.25 «Свет и тени». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 15.00 Новости. (16+)
- 08.40 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «КОРДОН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «КОРДОН». (16+)
- 22.20 «КРОВЬ И ШОКОЛАД». (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 23.10 «КРОВЬ И ШОКОЛАД». (16+)
- 00.40 «ЗАКЛИНАНИЕ». (16+)
- 02.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
- 07.30 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 Охотники. (16+)
- 13.30 Найди по ID. (16+)
«Найди по ID» - это настоящее интернет-расследование с применением новейших технологий.
- 15.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 03.50 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

- 07.25 10.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 20.55 «Мультфильмы». (16+)
- 21.40 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 00.25 «Наше кино». (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Европа плюс. (16+)
- 10.00 14.00 Зима. (16+)
- 11.00 01.30 Топ-30. (16+)
- 13.00 Лихие хиты. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 18.55 Звезда на замену. (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.40 «Эффект Семенович». (16+)
- 22.00 ВК Меломан. (16+)
- 23.00 ВК Неигры. (16+)
- 00.20 Наше. (16+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
- 06.25 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- 07.50 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
Калашников. Всем знакома эта фамилия, однако не все знают, какой долгий и тернистый путь пришлось пройти алтайскому парню-самоучке, чтобы в 28 лет создать легендарный автомат АК-47 - символ оружейной мысли нашего времени.
- 09.30 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
- 00.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 01.50 «СЕСТРЕНКА». (12+)
- 03.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

Ю

- 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.00 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
- 12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 14.15 Супермама. (16+)
- 16.35 Жизнь после шоу. (16+)
- 17.50 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.55 Измены (субтитры). (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 04.20, 08.15 Русская история. (12+)
- 00.40 Тайное становится явным. (12+)
- 00.55 Уроки Нюрнберга. (12+)
- 01.20 Элемент познания. (12+)
- 01.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 02.15 Испанская кровь. (12+)
- 03.05 Забытые войны России. (12+)
- 04.00 Герои подполья. (12+)
- 05.50 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
- 06.20, 07.15 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 09.55 Музейный феникс. (12+)
- 10.25 Монологи императоров. (16+)
- 11.05 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 12.10 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
- 13.10 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
- 14.10 Легенды науки. (12+)
- 14.40, 18.40 Книжные аллеи. (12+)
- 15.10, 19.10 Восточный фронт. (12+)
- 16.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
- 17.05, 23.10 Историкограф. (12+)
- 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 17.55 Карим Хакимов. (12+)
- 20.00 Морские сражения. (12+)
- 20.45 Секреты истории: Людовик XV и Жеводанский зверь. (16+)
- 22.50 Россия научная. Великие имена: Дмитрий Менделеев. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 15.50 «Время малышей». (0+, 6+)
- 07.00 Приключения Мегащенков». (0+)
- 07.30, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.00, 13.15, 14.40, 21.25 «Барбоскины». (0+)
- 08.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 09.20 «Ми-Мишки». (0+)
- 09.50, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.25 «Геройчики». (0+)
- 11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 13.00 «Спинфайтеры». (6+)
- 14.15 «Тара Дункан». (6+)
- 15.30 «Тобот». (6+)
- 16.45 «Джи-Джи Бонд: супергерои». (6+)
- 17.00 «Чик-Чиркино». (0+)
- 17.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 18.00 «Семь королевств». (0+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 19.30 «Космички-собачки». (0+)
- 20.00 Сказка на ночь. (0+)
- 21.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.30 «Смешарики». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «Диносити». (0+)
- 08.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+)
- 10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.30, 22.30 «Царевны». (0+)
- 13.00, 02.45 «Три кота». (0+)
- 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 01.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводами). (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Простоквашино», «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
- 09.25 «Улётная доставка». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.10 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 11.30 «Диностер». (6+)
- 11.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 13.05 «Карбот. Кунг». (6+)
- 13.35 «Тобот». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Король Шакир». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.05 «Барбоскины». (0+)
- 19.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 22.10 «Стальные стражи». (6+)
- 22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.20 «Ералаш». (6+)
- 00.55 «Маша и Медведь». (0+)
- 01.40 «Бумажки». (0+)
- 02.25 «ДиноСити». (0+)
- 03.40 «Малышарики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 19.55 «По горячим следам». (16+)

11.20 13.25 00.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)

13.55 15.05 17.15 03.50 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)

18.00 Освобождение. (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ». (12+)

СТС

07.25 Впервые на СТС. «Простоквашино». (0+)

08.00 «Ая и ведьма». (6+)

09.40 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)

12.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА». (16+)

14.40 15.20 Уральские пельмени. (16+)

18.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)

20.25 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)

22.35 «13 МИНУТ». (16+)

00.40 «88 МИНУТ». (16+)

02.35 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)

04.55 «6 кадров». (16+)

05.05 «Мультфильмы». (0+)

МАТЧ!

07.00 10.00 15.30 Новости

10.25 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. Матч за 3-е место. (6+)

14.25 01.30 «Вид сверху». (12+)

17.50 Смешанные единоборства. Л. Эдвардс - Б. Мухаммад. UFC. (16+)

19.00 Хоккей. «Динамо» - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

22.00 Бильярд. BetBoom. Суперлига. Прямая трансляция из Москвы

00.25 Профессиональный бокс. (16+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.30 02.25 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.30 «Дом советов». (12+)

14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)

15.30 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 05.00 «Тайная история еды». (12+)

17.15 20.45 «СССР. Знак качества». (12+)

19.30 22.30 01.00 «Стогоff». (16+)

23.15 «Загадки века». (12+)

01.45 «Доказательства вины». (16+)

02.40 «Ночное вещание». (16+)

78 КАНАЛ

08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.30 02.25 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.30 «Дом советов». (12+)

14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)

15.30 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 05.00 «Тайная история еды». (12+)

17.15 20.45 «СССР. Знак качества». (12+)

19.30 22.30 01.00 «Стогоff». (16+)

23.15 «Загадки века». (12+)

01.45 «Доказательства вины». (16+)

02.40 «Ночное вещание». (16+)

СПБ

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.35 13.20 «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)

15.45 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)

18.45 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)

21.00 «Планета Рахманинов». (12+)

21.30 «Не квартира - музей». (12+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 03.15 «Степень защиты». (16+)

22.50 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (16+)

01.30 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)



18.45 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)



16.35 «Древни России». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «Титаны». (16+)

11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

19.00 «ПАТРИОТ». (16+)

21.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)

22.00 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)

00.20 «БУЛКИ». (18+)

02.10 «Женский стендап». (16+)

03.45 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

5

05.00 09.00 Известия. (16+)

05.25 «ОФИЦЕРЫ». (16+)

08.15 09.30 «ОФИЦЕРЫ-2: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

22.20 «СВОИ-6». (16+)

23.05 «СВОИ-3». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

04.15 «ОФИЦЕРЫ-2: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

06.30 Пятница News. (16+)

07.10 Битва шефов. (16+)

09.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

11.00 Адский шеф. (16+)

13.30 Молодые ножи. (16+)

16.10 Черный список. На кухне. (16+)

19.00 Молодые ножи. (16+)

20.20 Черный список. На кухне. (16+)

00.00 «КОНТРАБАНДА». (16+)

01.30 Пятница News. (16+)

01.50 На ножах. (16+)

РОССИЯ 24

05.00 Секреты на кухне. (16+)

06.30 Пятница News. (16+)

07.10 Битва шефов. (16+)

09.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

11.00 Адский шеф. (16+)

13.30 Молодые ножи. (16+)

16.10 Черный список. На кухне. (16+)

19.00 Молодые ножи. (16+)

20.20 Черный список. На кухне. (16+)

00.00 «КОНТРАБАНДА». (16+)

01.30 Пятница News. (16+)

01.50 На ножах. (16+)

РОССИЯ 24

05.00 Секреты на кухне. (16+)

06.30 Пятница News. (16+)

07.10 Битва шефов. (16+)

09.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

11.00 Адский шеф. (16+)

13.30 Молодые ножи. (16+)

16.10 Черный список. На кухне. (16+)

19.00 Молодые ножи. (16+)

20.20 Черный список. На кухне. (16+)

00.00 «КОНТРАБАНДА». (16+)

01.30 Пятница News. (16+)

01.50 На ножах. (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

11.15 00.50 «Кавалеры ордена Славы». (12+)

12.05 13.15 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)

14.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)

15.35 «ЖЕНА ОЛИГАРХА-2». (16+)

16.35 01.35 «Древни России». (12+)

17.15 «ПРИНЦИП ЗАБАРОВА». (16+)

19.15 23.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)

20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ ЗАБЫТЬ». (16+)

02.40 «КАТЯ-КАТЯ». (16+)

04.20 «ГУВЕРНАНТКА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.55 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)

10.30 «СЛЕЗЫ НА ПОДУШКЕ». (12+)

14.00 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (12+)

15.45 «МУЖЧИНА ДЛЯ ЖИЗНИ, ИЛИ НА БРАК НЕ ПРЕТЕНДУЮ». (16+)

17.45 «КАТИНО СЧАСТЬЕ». (16+)

2010 г. В ролях: Татьяна Казючик, Дмитрий Орлов, Анатолий Котенев, Мария Яковлева

21.00 «ВЕРНИ МЕНЯ». (12+)

2015 г. В ролях: Алиса Признякова, Иван Мулин, Ирина Шевчук, Марта Голубева

00.20 «МЕЗАЛЬЯНС». (12+)

03.15 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛЬКИ». (12+)

04.45 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (18+)

02.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

03.35 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

05.15 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

07.00 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)

08.15 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

09.40 «АФЕРИСТ». (16+)

11.15 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)

12.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

14.10 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

15.50 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)

17.20 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

19.05 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

20.30 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)

22.10 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)

23.40 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

TV1000

05.50 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)

Триллер, США, 2014 г.

07.55 «ДРУГИЕ». (16+)

10.00 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)

12.20, 13.20 «КЛОН». (16+)

14.20 «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ». (16+)

Мелодрама, Германия, 2020 г.

16.10 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)

Комедийный детектив, США, Великобритания, Италия, 2001 г.

19.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

Детектив, США, 2019 г.

21.30 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)

Детективный триллер, Франция, 2022 г.

23.25 «УБИЙСТВА В...» (16+)

01.25 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)

03.25 «ЖИЖИНА». (16+)

ДОМ КИНО

04.05 Веселое утро на канале «Дом Кино». (6+)

08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

18.05 «СВАТЫ». (16+)

21.00 30 лет вместе с Первым. «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)

23.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

00.50 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

02.30 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)

Россия, 2017 г.

Обычному невезучему бодлаге - Валерке из Екатеринбурга - вдруг сказочно повезло: случайный лотерейный билет оказался выигрышным!

СУББОТА!

05.00, 05.50, 12.00, 04.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь: видеоролики», «Специальные новогодние выпуски». Мультсериалы. (0+)

05.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

11.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.10 Чикили. (16+)

23.30, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.30 Суббота News. (16+)

01.50, 02.10, 02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «АДМИРАЛ НАХИМОВ». (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 День Ангела: Святели Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)

11.50 День Патриарха. (0+)

12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.05, 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

14.55 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)

16.55 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». 1 серия. (12+)

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30, 00.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.25, 01.25 Большая тройка. Лидеры Второй мировой. (16+)

21.30, 22.00 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.20 День Патриарха. (0+)

02.25 По прозвищу «Черный генерал». (0+)

03.15 И вот был случай на войне... Пехотинец. (12+)

03.35 Поле битвы. (16+)

СИНЕМА

06.10 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

08.05 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)

10.10 «ПЕРЕСТРЕЛКА». (18+)

11.40 «ВОЛНА». (18+)

13.25 «РАЗЛОМ». (18+)

15.15 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+)

17.00 «ВИНОВНЫЙ». (18+)

18.30 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)

США, 2017 г.

20.00 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)

США, 2014 г.

22.00 «СВАТКА». (18+)

США, 2011 г.

23.55 «СКАНДАЛ». (18+)

01.45 «ПАРАНОЯ». (16+)

03.20 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

05.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «ТРЕНЕР». (16+)

09.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

11.00 «КЛЯТВА». (16+)

13.15 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)

15.05 «СОВЕСТЬ». (16+)

17.15 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)

19.00 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

Комедия, драма, Россия, 2013 г.

21.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)

Драма, биография, история, Россия, 2013 г.

23.00 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)

00.50 «БЕЗДНА». (12+)

02.40 «ТРЕНЕР». (16+)

04.50 «БАТЯ». (16+)

06.05 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)

06.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)

09.00 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)

10.50 «ХОТТАБЫЧ». (16+)

12.40 «АФЕРА». (16+)

Комедия, Россия, 2021 г.

14.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)

17.05 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)

19.00, 20.00 «ЛАПСИ». (16+)

21.05 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)

23.05 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)

00.55 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)

02.40 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЕ МАМУ». (16+)

04.05 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)

12.00, 20.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)

13.00, 01.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

15.00, 23.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)

04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)

07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)

Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Марьянов, Людмила Чурсина, Павел Прилучный

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

11.00 «КУХНЯ». (12+)

Нагиев снимает кино. На съемочной площадке происходит несчастный случай...

15.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

Оганян пробует уговорить свою жену родить второго ребенка. Дед подозревает, что его хотят уволить...

23.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

Сеня не уверен, что сейчас подходящее время, чтобы заводить третьего ребенка. Но как на это отреагирует Марина?

01.05 Даёшь молодёжь! (16+)

Скетч-шоу.

03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

12 февраля
Седмица сплошная. Глас 8.
Собор Вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоустого.

Сщмч. Ипполита, папы Римского, и с ним мчч. Кенсорина, Савина, Хрисии девы и прочих 20 мучеников. Блж. Пелагия Дивеевской. Прп. Зинова, ученика свт. Василия Великого. Мч. Феофила Нового. Блгв. Петра, царя Болгарского. Прп. Зинова, постника Печерского. Сщмч. Владимира пре- свитера. Мч. Стефана.

Поста нет.

«Хорошо обязаться супружеством, только целомудренно, уделяя большую часть Богу, а не плотскому союзу». Свт. Григорий Богослов



7 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженемся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженемся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «УГОЛЬ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
- Даша вынуждена обратиться к матери за помощью, её заливают сосед. Но мужчина оказывается агрессивным и разбивает парню Даше глазницу. Куликов решает помочь Семёновой разобраться в непростой ситуации.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 04.29 Перерыв в вещании

НТВ



00.50 «Поздняков». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 23.35 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 22.15 00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 00.50 «Поздняков». (16+)
- 01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.05 «ИСПАНЕЦ». (16+)

РОССИЯ К Культура



15.40 «2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Театральная летопись
- 07.35 «Архипелаг Земля»
- 08.40 22.15 «МЕРТВЫЕ ДУШИ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 ХХ век
- 12.45 Новости. Театр
- 13.00 Абсолютный слух
- 13.45 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»
- 14.55 «Хранители жизни»
- 15.40 «2 Верник 2»
- 16.30 Моя любовь - Россия!
- 17.15 Мастер-классы членов жюри конкурса «Щелкунчик»
- 18.20 «Невидимые пришельцы»
- 19.00 «Жил-был царь»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Старшая сестра». Любите ли вы театр?»
- 21.30 «Энигма»
- 01.00 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ»

ТВЦ



18.15 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (12+)
- 10.35 02.10 «Битва за наследство». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЗОНА КОМФОРТА». (12+)
- 13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «РОКОВОЕ SMS». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Второй шанс». (16+)
- 18.15 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.35 «СОБОР». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы. Родом из детства». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Охота на маньяка. Дело калужского насильника». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «НАЁМНИК». (16+)
- 22.00 «Наука и техника». (16+)
- 23.30 «ГАЗЕТЧИК». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.20 Давай разведёмся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 23.10 «Понять. Простить». (16+)
- 11.35 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «ЗОНТИК ДЛЯ ПОДРУГ». (16+)
- 19.00 «КАК ВЕРНУТЬ БЫВШЕГО». (16+)
- 00.15 «Порча». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 15.15 «ЗЕРКАЛО». (12+)
- 17.00 Родительское собрание
- 20.45 03.30 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)
- 22.20 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
- 23.55 «АПНОЭ». (18+)
- 00.05 «ЭКОЛАВ». (18+)
- 01.25 «Свет и тени». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 18.10 «КОРДОН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 22.20 23.10 «РУСАЛКА: ОЗЕРО МЁРТВЫХ». (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 00.30 «ПРОКЛЯТИЕ: ПОСВЯЩЕНИЕ». (18+)
- 02.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
- 07.30 Улётное видео. (16+)
- 11.30 Охотники. (16+)
- 13.30 Найди по ID. (16+)
- 15.30 Улётное видео. (16+)
- Сборник самых смешных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 03.50 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

- 06.15 10.10 11.00 11.55 14.10 16.15 17.15 15.05 «Дела судебные». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 20.55 «Мультфильмы». (16+)
- 21.40 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.25 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)
- 00.15 «Наше кино». (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 14.00 Зима. (16+)
- 12.00 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 17.00 Короли Чартов. (16+)
- 18.20 Хит-сториз. (16+)
- 18.55 Звезда на замену. (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.35 «Как заварился Чайф? Группе - 40 лет!» (16+)
- 22.00 ВК Неигры. (16+)
- 23.15 ВК Контакты. (16+)
- 00.20 Лихие хиты. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
- 06.15 «72 ЧАСА». (16+)
- 08.05 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
- 10.00 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
- 13.20 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- Краснодон, 1942 год. Юные подпольщики для борьбы с карателями организуют свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом у фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии...
- 00.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 01.30 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
- 03.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

Ю

- 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.20 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
- 12.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 14.35 Супермама. (16+)
- 17.00 Модель XL. (16+)
- Канал Ю представляет второй сезон проекта «Модель XL», вторую волну красоты, второй шанс доказать всем, что красота может быть разной!
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.50 Измены (субтитры). (16+)
- 03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 04.10 Русская история. (12+)
- 01.25 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
- 01.55, 02.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 03.50, 05.50 Герои подполья. (12+)
- 06.05 Музейный феникс. (12+)
- 06.35 Монологи императоров. (16+)
- 07.10 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 08.20 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
- 09.20 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
- 10.15 Легенды науки. (12+)
- 10.50, 14.40 Книжные аллеи. (12+)
- 11.20, 15.10 Восточный фронт. (12+)
- 12.05 Секреты египетских иероглифов. (12+)
- 13.10, 16.45 Историограф. (12+)
- 13.55 Карим Хакимов. (12+)
- 16.00 Морские сражения. (12+)
- 17.30 Семь дней истории. (12+)
- 17.40 Секреты истории. (16+)
- 19.45 Обыкновенная История. (6+)
- 20.00 Историада. (12+)
- 20.55 Малоизвестные морские бои: Защита острова Сухо. (12+)
- 21.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 22.05 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
- 22.55 Забытые войны России: Русско-шведская война. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 15.50 «Время малышей». (0+, 6+)
- 07.00 «Приключения Мегашенков». (0+)
- 07.30, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.00, 13.15, 14.40, 21.25 «Барбоскины». (0+)
- 08.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 09.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 09.50, 17.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.25 «Геройчики». (0+)
- 11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 13.00 «Спинфайтеры». (6+)
- 14.15 «Тара Дункан». (6+)
- 15.30 «Тобот». (6+)
- 16.45 «Джи-Джи Бонд: супергерои». (6+)
- 17.00 «Чик-Чиркино». (0+)
- 18.00 «Семь королевств». (0+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.00 Сказка на ночь. (0+)
- 21.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 22.30 «Смешарики». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Простоквашино», «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
- 09.25 «Улётная доставка». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 11.00 «Приключения Мегашенков». (0+)
- 11.20 «Диностер». (6+)
- 11.35 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 13.05 «Отважные дракончики». (6+)
- 13.35 «Тобот». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Король Шакир». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные сплёзки». (0+)
- 17.05 «Отель у овечек». (0+)
- 19.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 22.10 «Стальные стражи». (6+)
- 22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.20 «Ералаш». (6+)
- 00.55 «Маша и Медведь». (0+)
- 01.40 «Бумажки». (0+)
- 02.25 «ДиноСити». (0+)
- 03.40 «Малышарики». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.15 13.25 00.55 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
13.55 15.05 17.15 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2». (16+)
18.00 «Освобождение: решающие битвы». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ». (16+)

СТС

07.25 Впервые на СТС. «Простоквашино». (0+)
08.00 «Смешарики. Начало». (16+)
09.45 «Пёс-самурай и город кошек». (6+)
11.40 14.40 15.15 Уральские пельмени. (16+)
12.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
18.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
20.30 «НАПРОЛОМ». (16+)
22.30 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
00.55 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
02.50 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

07.00 10.00 15.30 Новости
10.05 12.35 01.15 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. Финал. (6+)
14.25 01.30 «Большой хоккей». (12+)
16.25 «Льюис Хэмилтон». (12+)
17.50 Смешанные единоборства. М. Веттори - Дж. Каннонир. UFC. (16+)
19.55 Баскетбол. «Зенит» - УНИКС. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom. Суперлига
00.25 Евротур. (12+)

78 78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.00 01.30 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Звёзды советского экрана». (12+)
15.30 22.30 01.00 «Тайны нашего кино». (16+)
16.30 05.00 «Тайная история еды». (12+)
17.15 19.50 «Болеем за наших!» (12+)
17.30 КХЛ. «Барыс» (Астана) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
20.45 «СССР. Знак качества». (12+)
23.15 «Загадки века». (12+)
01.45 «Доказательства вины». (16+)
02.25 «Ночное вещание». (16+)

СПБ

12.40 «Морские вести». (12+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.20 Дайджест событий Санкт-Петербурга. (6+)
13.55 «Удивительная Башкирия». (6+)
15.45 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Ключ к профессии». (6+)
21.00 «Планета Рахманинов». (12+)
21.35 05.45 «Не квартира - музей». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 03.05 «Степень защиты». (16+)
22.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
00.35 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

06.00 «Новое утро». (12+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
10.30 «Древни России». (12+)
11.15 13.15 «ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». (16+)
15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «ЖЕНА ОЛИГАРХА-2». (16+)
17.15 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)
19.15 23.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)
20.30 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
21.10 «ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ». (16+)
01.00 «Россия вне зоны доступа». (12+)
02.40 «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ ЗАБЫТЬ». (16+)

ТНТ ТНТ

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Титаны». (16+)
11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
19.00 «ПАТРИОТ». (16+)
21.30 «НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
00.40 «БОТАН И СУПЕРБАБА». (16+)
02.05 «Комеди Клуб». (16+)
06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ОФИЦЕРЫ-2: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела. (0+)
13.30 17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
22.20 «СВОИ-6». (16+)
23.05 «СВОИ-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
04.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.40 Битва шефов. (16+)
08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.30 Адаский шеф. (16+)
14.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Большие девочки. (16+)
22.00 Битва шефов. (16+)
00.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 На ножах. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН
06.20 «ПТИЦА». (16+)
07.55 «КАТИНО СЧАСТЬЕ». (16+)
11.10 «ВЕРНИ МЕНЯ». (12+)
14.30 «ГЮЛЬЧАТАЙ». (16+)
21.00 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (12+)
2021 г. В ролях: Галина Безрук, Владимир Фекленко, Руслан Ягудин, Евгения Ярушникова, Светлана Свибильская
22.55 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)
2009 г. В ролях: Юрий Стоянов, Кристина Кузьмина, Сергей Гармаш, Владимир Вдовиченков, Мария Звонарева
00.45 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИИ». (16+)
02.20 «ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС». (12+)
03.50 «БАРИСТА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.25 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)
03.15 «АФЕРИСТ». (16+)
04.50 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
06.30 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
08.00 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
09.45 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
11.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
12.50 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
14.25 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
16.00 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
17.35 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
19.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
20.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
21.55 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
23.20 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.45 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
02.35 «НОВОГОДНИЙ ОП ИНКЛОЗИВ». (12+)
04.15 «ИЛЛЮЗИОН ОБМАНА». (16+)
06.20 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
08.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
10.15 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
12.10 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
14.05 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
15.50 «КРИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАИНА БАЛЬВЕРДЕ». (16+)
17.50 «БАНДИТКИ». (16+)
19.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
21.25 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
23.50 «ГОРЬКО». (16+)

ДОМ КИНО
04.00 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.05 «СВАТЫ». (16+)
21.00 30 лет вместе с Первым. «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)
23.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
00.55 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
В маленькой глухой деревушке живут всего четыре человека - обаятельный балагур и закоренелый холостяк Гришка, давний вдовец Лека и семейная пара пенсионного возраста Саня и Танюха.
02.15 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (16+)

СУББОТА!
05.00, 14.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшлики». «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериал. (0+)
14.10 «Маша и Медведь. Скажите «Й!» Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)
23.40, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.30 Суббота News. (16+)
01.40, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.00, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.35 «Машины страшлики». «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

СПАС
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
20.30 Блаженная Варвара, Скворчинская чудотворица. (0+)
21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.40 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
13.20, 13.50, 14.15, 14.45 Монастырская кухня. (0+)
15.10, 16.50 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». 1-2 серии. (12+)
СССР, Чехословакия, 1981 г.
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
03.10 Сестра. (0+)

СИНЕМА
06.30 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
08.05 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
10.25 «РЕВОЛЬВЕР». (18+)
12.25 «КРУШЕНИЕ». (18+)
14.15 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
15.50 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
17.20 «13-Й РАЙОН». (18+)
18.50 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
Франция, 2009 г.
20.30 «13 РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)
Франция, Канада, 2014 г.
22.00 «ЯМАКАСИ». (16+)
Франция, 2001 г.
23.30 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+)
01.25 «КРЕСТНАЯ МАМА». (18+)
03.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
04.35 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.35 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
09.10 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)
11.05 «СОВЕСТЬ». (16+)
13.15 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
15.00 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
17.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
19.05 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
21.00 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
23.00 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
00.50 «БАТЯ». (16+)
02.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
03.30 «КЛЯТВА». (16+)
05.25 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.05 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
06.10 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)
07.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
10.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
12.25 «ТИШИНА». (16+)
16.05 «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА». (16+)
17.50 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.30 «ОХОТА НА ЛИС». (16+)
21.10 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (16+)
23.45 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьева. (16+)
00.35 «ДАЧА». (16+)
02.05 «ШАПКА». (18+)
03.25 «ВЕРУЮ В ЛЮБОВЬ». (6+)
04.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
Сериал. Остроумная мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Екатерина Тарасова, Евгений Пронин, Анна Казючич, Алексей Фатеев, Матвей Грудзинцев
13.00, 21.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
05.00 «КАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
11.00 «КУХНЯ». (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012-2016 гг. В гостинице появляется прежняя жена Нагиева...
15.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
Полина организовывает персональную выставку своих гонимых работ. Данила узнаёт, что в него влюблена ещё одна девушка...
23.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня с удорожно изобретает способы скрыть от друга и от Марины потерю денег...
01.15 Даёшь молодёжь! (16+)
Скетч-шоу.
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

Православный календарь
13 февраля
Седмица сплошная. Глас 8.
Бессребреников мчч. Кира и Иоанна и с ними мцц. Афанасии и дочерей ее Феодотии, Феоктисты и Евдоксии.
Свт. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Мчч. Викторина, Виктора, Никифора, Клавдия, Диодора, Серапиона и Папия. Мц. Трифены Кизической.
Поста нет.

«Блажен, кто, уступив немногое законам брака, приносит в дар Христу большую часть любви».
Свт. Григорий Богослов

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 18.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 14.00 17.00 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
23.30 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)
01.10 «Горячий лед». Фигурное катание. Финал Гран-при России. Мужчины. Короткая программа. (0+)
02.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Один в один». (12+)
00.30 «Истории Большой Страны». (12+)
01.30 «СЧАСТЬЕ ЕСТЬ». (16+)
В сорок лет жизнь только начинается? Светлане придётся убедиться в этом на собственном опыте. Она живёт со взрослой дочерью, много работает и встречается с женатым мужчиной. Новость о её беременности для всех становится неожиданностью.
04.56 Перерыв в вещании

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 05.00 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 10.00 13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.45 «Инфоцит». (16+)
03.20 «Квартирный вопрос». (0+)
04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К



12.00 Открытая книга

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Биохакинг»
08.30 21.30 «МЕРТВЫЕ ДУШИ»
10.20 Шедевры старого кино
12.00 Открытая книга
12.45 Дневник XVIII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
13.10 20.35 Линия жизни
14.05 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ»
15.20 «Роман в камне»
15.45 «Энигма»
16.30 Письма из провинции
17.15 Мастер-классы членов жюри конкурса «Щелкунчик»
18.45 «Царская ложа»
19.45 200 лет со дня рождения Каюма Насыри
22.55 «2 Верник 2»
00.10 «КОСМОС КАК ПРЕДУСЛОВИЕ»
01.40 «Искатели»

ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
08.15 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)
11.30 14.30 События
11.50 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)
12.35 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Старый орёл». (16+)
17.50 События
18.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
19.55 «ЗАПАДНЯ». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Приют комедиантов». (12+)
00.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)
02.15 «Петровка, 38». (16+)
02.30 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (12+)
05.25 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (16+)
06.10 «10 самых...» (16+)

РЕН



13.00 «Загадки человечества». (16+)

- 05.00 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
21.40 «МОЙ ШПИОН». (16+)
23.40 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ». (18+)
01.35 «БУДЬ МОИМИ ГЛАЗАМИ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.20 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.35 23.10 «Понять. Простить». (16+)
11.40 00.15 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «ПОКА ПРОШЛОЕ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (16+)
19.00 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.40 Специальный репортаж. (12+)
15.15 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
17.00 02.40 «На приёме у главного врача». (12+)
20.40 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
22.05 «МАДАМ БОВАРИ». (12+)
00.25 «ОПЫТ БРЕДА ЛЮБОВНОГО ОЧАРОВАНИЯ». (18+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 15.00 18.00 23.00 Новости. (16+)
08.40 «Порча». (16+)
14.00 15.10 Вернувшиеся. (16+)
16.20 18.10 «Слепая». (16+)
19.15 «ЯГА: КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
21.15 23.10 «ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ». (16+)
23.45 «ОН - ДРАКОН». (16+)
01.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
Сериал повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
07.30 Улётное видео. (16+)
12.30 Улетные животные. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Найди по ID. (16+)
22.00 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.20 Утилизатор. (12+)
02.45 Утилизатор. (16+)

МИР

- 06.15 10.10 11.00 11.55 14.10 15.05 16.15 «Дела судебные». (16+)
10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
18.50 «Игра в кино». (16+)
19.40 20.20 «Миллион за 5 минут». (16+)
21.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
22.40 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
00.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
03.00 «Наше кино». (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.00 14.00 Плейлист. Зима. (16+)
11.00 Лига свежих клипов. (16+)
11.30 «10 самых!» (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.20 Big Love Show-2024. (16+)
21.05 Love чат. (16+)
23.00 Dance chart. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
07.30 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
11.00 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
История непримиримого противостояния двух профессиональных снайперов, старшего лейтенанта особого отдела Егорова и лейтенанта Лотера Фон Дибца, начавшаяся в 1943 году в осажденном Сталинграде.
14.10 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
00.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
01.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
03.15 «СМЕРШ». (16+)

Ю

- 05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.05 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
10.55 Мама в 16. (16+)
12.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.35 Супермама. (16+)
16.35 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 Измены. (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
02.50 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 20.00 Русская история. (12+)
01.35 Музейный феникс. (12+)
02.10 Монологи императоров. (16+)
02.45 Кремль. Эпоха царей. (12+)
03.55 Герои подполья. (12+)
04.10, 17.55 Семь дней истории. (12+)
04.20 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
05.20 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
06.15 Легенды науки. (12+)
06.50, 10.40 Книжные аллеи. (12+)
07.20, 11.10 Восточный фронт. (12+)
08.05 Секреты египетских иероглифов. (12+)
09.10, 15.10 Историограф. (12+)
09.55 Карим Хакимов. (12+)
12.00 Морские сражения. (12+)
12.45 Секреты истории. (16+)
14.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
16.00 Историада: Освобождение Севастополя. 1944. (12+)
16.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
17.40 Тайное становится явным: Наталья Гончарова - ангел или демон? (12+)
18.05 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
18.55, 23.05 Забытые войны России. (12+)
20.30, 21.30 Афганистан 1979-1989. (16+)
22.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ МУЛЬТ
06.00, 12.00, 15.50 «Время малышей». (0+, 6+)
07.00 Приключения Мегащенков». (0+)
07.30, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00, 13.15, 14.40, 21.25 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.20 «Мини-Мишки». (0+)
09.50, 17.35, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.25 «Геройчики». (0+)
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
13.00 «Спинфайтеры». (6+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
15.30 «Тобот». (6+)
16.45 «Джи-Джи Бонд: супергерои». (6+)
17.00 «Чик-Чиркино». (0+)
18.00 «Семь королевств». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 Сказка на ночь. (0+)
21.00 «Сказочный патруль. Очищающий огонь». (0+)
22.30 «Смешарики». (0+)
23.00 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Простоквашино», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Кошечки-собачки». (0+)
08.55 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.45 «Студия Каляки-Маячки». (0+)
11.10 «Турбозавры». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
На Лунном острове живут Нил, Дэнни, Флэш, Бум, Флин, Джон и Мими. Они - команда отважных дракончиков, которые спешат на помощь, как только поступает сигнал от жителей острова. Эти маленькие герои всегда приходят на выручку, помогают в решении проблем и борются с Банановой Бандой.
13.35 «Тобот». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.45 «Буба». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Царевны». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
22.30 «Метазелло». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Ерлаш». (6+)
00.55 «Маша и Медведь». (0+)
02.40 «Смешарики». (0+)
03.40 «Малышарики». (0+)

ЗВЕЗДА

05.20 13.55 15.05 17.15
**02.40 «ОПЕРАТИВ-
НЫЙ ПСЕВДОНИМ-2:
КОД ВОЗВРАЩЕ-
НИЯ».** (16+)

10.25 «Халхин-Гол». (16+)

**11.20 13.25 «СВОЙ СРЕДИ
ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ
СРЕДИ СВОИХ».** (12+)

18.00 Освобождение. (16+)

20.30 «Война миров». (16+)

22.00 «Здравствуйте, това-
рищи!» (16+)

23.30 «Музыка+». (12+)

**00.50 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И
НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ».** (12+)

СТС

06.00 Ералаш. (6+)

06.05 «Мультфильмы». (16+)

07.00 «Ну, погоди! Канику-
лы». (6+)

07.25 Впервые на СТС. «Про-
стоквашино». (0+)

08.00 Уральские пельмени.
(16+)

10.35 Шоу «Уральские пель-
мени». (16+)

**23.00 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ
ИЗ МАЙАМИ».** (12+)

01.00 Премьера. «Кино в
деталях» с Фёдором
Бондарчуком. (18+)

02.00 «КРЕЦУЛ». (12+)

**03.35 «ГОСТИ ИЗ
ПРОШЛОГО».** (16+)

МАТЧ!

МАТЧ! ТВ

07.00 10.00 12.55 Новости
10.05 Небесная грация. (0+)

11.45 Евротур. (12+)

12.35 Лица страны. (12+)

14.25 Футбол. «Зенит» - «Урал».
Winline Зимняя серия.
Прямая трансляция

16.30 Смешанные единобор-
ства. One FC. Прямая
трансляция

19.55 Футзал. «Кристалл» -
«Новая генерация».
Бетсити. Суперлига.
Прямая трансляция

22.00 Бильярд. BetBoom.
Суперлига

00.25 Профессиональный
бокс. (16+)

78

78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.30 12.10
13.10 14.10 15.10 16.10
18.00 20.00 21.30 00.00
«Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40
10.10 10.40 11.10 11.40
«Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 19.15 23.00
01.30 02.25 «Происше-
ствия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 «Дом советов». (12+)

14.30 Гид 78. (12+)

15.30 «Тайны нашего кино».
(16+)

16.30 05.00 «Тайная история
еды». (12+)

17.15 20.45 «СССР. Знак каче-
ства». (12+)

18.45 «Звёзды советского
экрана». (12+)

19.30 22.30 01.00 «Стогоff».
(16+)

23.15 «Загадки века». (12+)

01.45 02.40 «Доказательства
вины». (16+)

04.00 «Кавалеры ордена
Александра Невско-
го». (12+)

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**

Круглосуточный
информационный
канал. Новости,
события, репортажи.

СПБ

**В РИТМЕ
ПЕТЕРБУРГА**

23.05 «В ритме Петербурга».
(12+)

07.15 08.15 09.15 Большой
утренний эфир. (16+)

11.15 «Петербург - город
решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО».
(12+)

**12.45 13.20 «ЛЕБЕДЕВ
ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА».** (16+)

**14.50 15.45 «РУССКИЕ ГОР-
КИ».** (16+)

18.40 «Залог успеха». (12+)

19.15 «Бизнес-Петербург».
(12+)

**19.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗА-
МИНОВА».** (12+)

21.25 «Зона Особого Внима-
ния». (16+)

22.00 «Пульс города». (12+)

23.00 «Азбука петербуржца».
(6+)

23.05 «В ритме Петербурга».
(12+)

00.10 «Культурная эволю-
ция». (16+)

01.10 «Окно в кино». (16+)

01.25 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)

**03.00 «ПРОБЛЕСКИ
НАДЕЖДЫ».** (16+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ24**

24
АКЦЕНТЫ

21.00 «ЛентВ24 Акценты».
Прямая трансляция. (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 18.40
«ЛентВ24 Новости».
Прямая трансляция.
(6+)

09.05 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

10.30 16.25 «Вместе по Рос-
сии». (12+)

**11.15 «СКОЛЬКО ЖИ-
ВЁТ ЛЮБОВЬ».** (16+)

15.15 «ЛентВ24 Актуальный
разговор». (6+)

15.35 «Хочу замуж!» (12+)

17.15 «ВЕРНЫЙ». (16+)

18.55 Чемпионат России по
волейболу. 2024-25
гг. Суперлига. Прямая
трансляция. (12+)

21.00 «ЛентВ24 Акценты».
Прямая трансляция.
(12+)

21.40 04.40 «ЖИТЬ». (16+)

23.00 02.00 «ЛентВ24 Акцен-
ты». (12+)

23.40 «Юбилейный концерт
Александра Новикова
в Екатеринбурге».
(16+)

02.40 «Я И ТЫ». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ»-2025.
(16+)

08.00 «Однажды в России».
(16+)

09.00 «Титаны». (16+)

**11.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ
СПУСТЯ».** (16+)

19.00 «Однажды в России».
(16+)

21.00 «Комеди Клуб». (16+)

23.00 «Стендап рулетка».
(18+)

00.00 «Женский стендап».
(16+)

03.20 «Комеди Клуб». (16+)

04.55 «Однажды в России».
(16+)

5

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)

05.25 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

08.30 Ваше здоровье! (12+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

23.10 Светская хроника.
(16+)

00.10 Они потрясли мир.
(12+)

**01.50 «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-2».** (16+)

ПЯТНИЦА!

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне.
(16+)

06.30 Пятница News. (16+)

07.00 Битва шефов. (16+)

09.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

11.00 Обманутые. (16+)

13.20 Большие девочки.
(16+)

19.30 Выживалити. Миссия
Альфа. (16+)

22.40 Работяги. (16+)

00.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)

02.20 Пятница News. (16+)

03.00 На ножах. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.35 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ
ПАРЬ» (12+)

10.10 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ
ПИСЬМО». (12+)

13.55 «ЭТО МОЯ СОБАКА».
(16+)

15.40 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ».
(16+)

17.30 «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙ-
ДЁТ». (12+)

2018 г. В ролях: Евгения
Осипова, Даниил Спиваков-
ский, Юлия Силаева, Серге-
ей Котюк

21.00 «ПИАНИСТКА-2». (16+)

2023 г. В ролях: Евгения Ло-
за, Иван Жидков, Анатолий
Руденко, Екатерина Ратни-
кова, Ксения Лаврова-Гли-
нка, Марат Башаров

00.25 «40+ ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ
ЧУВСТВ». (12+)

04.00 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕ-
РИТЬ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ТЕРМИНАТОР 2: СУД-
НЫЙ ДЕНЬ». (16+)

03.10 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИ-
АНТ». (16+)

04.40 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)

06.20 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖ-
СКИЕ СЕРДЦА». (16+)

08.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».
(16+)

09.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

10.55 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИ-
ОНЕР». (16+)

12.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО-
ЛОХ». (16+)

14.00 «САБРИНА». (16+)

16.00 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)

17.55 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

19.25 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮ-
БОВЬ». (16+)

21.05 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

22.20 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ».
(16+)

23.40 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВ-
НИК». (18+)

TV1000

06.40 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТ-
ТЕ». (16+)

08.40 «ДОРОГОЙ ДЖОН».
(16+)

10.45 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ».
(12+)

12.50 «КЛОН». (18+)

13.45 «КЛОН». (16+)

14.45 «ДА, ВОЗМОЖНО».
(16+)

17.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ
СВАДЬБА». (16+)

19.00 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕ-
СЧАСТЬЕ». (16+)

20.45 «ВЛЮБИТЬСЯ В МЕНЯ, ЕС-
ЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)

22.40 «УБИЙСТВА В...» (16+)

00.30 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ».
(16+)

02.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ».
(16+)

03.40 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)

05.10 «Роботы-поезда».
Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО

04.00 Весёлое утро на канале
«Дом Кино». (6+)

08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».
(16+)

10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-
НАРЕЙ». (16+)

13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

18.10 «СВАТЬ» (16+)

21.00 30 лет вместе с Пер-
вым. «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА».
(16+)

Рота старшего лейтенанта
Александра Доронинова, в
которой служат молодые
солдаты Константин Ветров
и Александр Горшков, ко-
мандирована на Северный
Кавказ. Командир полка
полковник Галкин поручает
Доронинову оборону перевала
«Грозовые ворота».

01.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮ-
ДИ-2». (16+)

03.00 «РАШН ЮГ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.55, 16.40, 04.30
«Маша и Медведь». «Маша
и Медведь. Машины Пес-
сенки», «Машины сказки»,
«Машины страшилки»,
«Маша и Медведь: Анимаш-
ки». Мультсериалы. (0+)

06.30 «Маша и Медведь. Ска-
жите «Ой!» Мультфильм.
(0+)

16.20 «Маша и Медведь.
12 месяцев». Мультфильм.
(0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.10 Богиня шопин-
га. (16+)

23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ
ДУХ». (16+)

00.15 Суббота News. (16+)

01.30, 02.00, 02.20, 02.40
«КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮ-
БОВЬ». (16+)

03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ
ЖИЗНЬ». (16+)

СПАС

16.30 «ВОЙНА ПОД КРЫША-
МИ». (12+)

СССР, 1968 г.

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сур-
додопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ
священника (с сурдодопе-
реводом). (12+)

20.30 Русские у Гроба Господ-
ня. Фильм 2. (6+)

21.30 Материнское сердце.
(16+)

22.00 Следы империи. (12+)

23.35 Русский ковчег с Яном
Таксиром. (12+)

00.25, 00.55, 01.25, 01.50
Поле битвы. (16+)

02.20 Материнское сердце.
(16+)

02.50 Следы империи. (12+)

04.15 Русский ковчег с Яном
Таксиром. (12+)

CINEMA

06.10 «НЕУБИВАЕМЫЙ».
(16+)

07.40 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)

09.20 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ».
(16+)

11.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛ-
ЛЕРА». (18+)

13.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ
КИЛЛЕРА». (18+)

14.55 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)

16.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ».
(16+)

18.30 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА».
(18+)

США, Канада, 2018 г.

20.25 «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+)

США, 2002 г.

22.00 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)

Австралия, США, 2022 г.

23.30 «МАЛЫШКА НА ДРАЙ-
ВЕ». (18+)

01.25 «МАЛАВИТА». (16+)

03.10 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)

05.15 «ЛЕВ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «СОВЕСТЬ». (16+)

09.05 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕ-
ДИТЬ». (12+)

10.50 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ
ИСТОРИЯ». (16+)

12.55 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В
КОСМОСЕ». (16+)

15.00 «ЖЕНИТЬСЯ НА МНЕ».
(16+)

16.55 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)

Комедия, Россия, 2020 г.

18.55 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ
МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)

Драма, биография, спорт,
Россия, 2019 г.

21.00 «ВПЕРЕДИ» (16+)

Драма, криминал, спорт,
Казахстан, 2022 г.

22.40 «КОРОЛЕВ». (16+)

Драма, Россия, 2007 г.

00.35 «КЛЯТВА». (16+)

02.30 «ЖЕНА РОБИНЗОНА».
(16+)

04.10 «СОВЕСТЬ». (16+)

TV1000

05.30 «Отель у овечек», «Сме-
шарики». Мультсериалы.
(6+)

07.50 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)

09.05 «Ганзель, Гретель и
Агентство Магии». Мульт-
фильм. (6+)

11.00 «ЗЫГЕЙЛ». (6+)

13.10 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛ-
ЛАДА». (16+)

15.05 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ».
(16+)

17.25, 04.10 «УБЕЖАТЬ, ДО-
ГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (16+)

19.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ».
(16+)

21.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮ-
ДИ». (16+)

23.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮ-
ДИ 2». (16+)

01.15 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)

02.40 «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУ-
НА». (16+)

МОСФИЛЬМ.

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.55 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ».
(16+)

07.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)

10.05 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА
ГРАНТА». (16+)

Во время морской прогулки
экипаж лорда Гленарвана
обнаружил послание от про-
павшего героя Шотландии
капитана Гранта. Английское
правительство не готово
вести поиски, и доблестный
лорд в компании детей ка-
питана отправляется в спас-
тельную экспедицию...

18.15 «ЧАРОДЕЙ». (12+)

21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН».
(12+)

23.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».
(16+)

02.10 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)

03.50 «ВОЗВРАТА НЕТ». (16+)

05.20 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ».
(16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00
«ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГ-
ДА»-3». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИ-
РИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ,
КАК ВСЕ». (18+)

Сериал. Мелодрама, Рос-
сия, 2018 г. В ролях: Вера
Шлак, Максим Щеголев,
Прохор Дубравин, Алек-
сандр Сергеев, Юлия Пи-
вень, Константин Тополага,
Михаил Кремер

14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ
ЗРЕНИЕ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «КАК
ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИ-
ОНЕРА-2». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00
«ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ
ПРАВДА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

14 февраля
Седмица сплошная. Глас 8.
Предпразднство Сретения Господня.
Мч. Трифона.



Мч. Перпетуи, мчч.
Сатира, Ревока-
та, Саторнила, Се-
кунда и мч. Фили-
цитаты. Прп. Пе-
тра Галатийского.
Прп. Вендимиана,
пустытника Фифи-
нского. Сщмч.
Николая пресви-
тера.

Поста нет.

Жена как бывает помощницею,
так часто бывает и вредительницею.
Брак есть как пристань, так и кора-
блекрушение, не по своему свойству, но
по расположению худо живущих в нем».
Свт. Иоанн Златоуст

Православный календарь

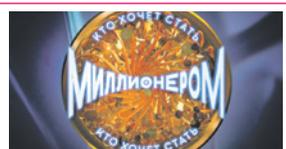
14 февраля
Седмица сплошная. Глас 8.
Предпразднство Сретения Господня.
Мч. Трифона.



Мч. Перпетуи, мчч.
Сатира, Ревока-
та, Саторнила, Се-
кунда и мч. Фили-
цитаты. Прп. Пе-
тра Галатийского.
Прп. Вендимиана,
пустытника Фифи-
нского. Сщмч.
Николая пресви-
тера.

Жена как бывает помощницею,
так часто бывает и вредительницею.
Брак есть как пристань, так и кора-
блекрушение, не по своему свойству, но
по расположению худо живущих в нем».
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Медведева против Медведевой». (12+)
 11.05 «Играем свадьбу!». (12+)
 12.15 Поехали! (12+)
 13.20 «MONEYпуляторы: развод на любовь». (16+)
 14.25 «Горячий лед». Фигурное катание. Финал Гран-при России. Женщины. Короткая программа. Мужчины. Произвольная программа. (0+)
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.20 «Народный ледниковый». (0+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.10 Премьера. «Закрывается». (16+)
 02.00 Подкаст. Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «МИМО ТЁЩИНОГО ДОМА». (16+)
 00.40 «ТЫ ТОЛЬКО БУДЬ СО МНОЮ РЯДОМ». (12+)
 04.14 Перерыв в вещании

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

- 04.45 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 10.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!». (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 Основано на реальных событиях. (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.10 «Суперстар!». (16+)
 23.50 «Ты не поверишь!». (16+)
 01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.20 «Дачный ответ». (0+)
 03.15 «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ». (16+)

РОССИЯ К Культура



10.05 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 Лето господне
 07.05 «Праздник непослушания». «Сказка о золотом петушке»
 08.25 «ВОТ ТАКА ИСТОРИЯ...»
 10.05 «Мы - грамотеи!»
 10.45 «Передвижки»
 12.30 «Эрмитаж»
 13.00 Черные дыры. Белые пятна
 13.40 «Первые в мире»
 13.55 01.00 «Заповедное. Табун»
 14.40 «Рассказы из русской истории»
 15.45 «Ошибка» полковника Эдвинсона»
 16.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ»
 18.05 «Предки наших предков»
 18.45 «Раба любви». Господа, это ошибка!»
 19.30 Новости культуры
 19.50 «КИН-ДЗА-ДЗА!»
 22.00 «Агора»
 23.05 «ВЫЧИТАНИЕ»
 01.45 «Искатели»

ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.00 «ЗАПАДНЯ». (12+)
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 10.05 Мифы о еде. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 14.30 23.35 События
 11.50 «Смешите меня семеро». (16+)
 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 13.15 14.45 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
 17.10 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.15 «Право знать!». (16+)
 23.45 «Русские тайны». (16+)
 00.30 «90-е. Квадратные метры власти». (16+)
 01.10 Специальный репортаж. (16+)
 01.35 «Хватит слухов!». (16+)
 02.00 «Актёрские драмы». (16+)

РЕН



19.00 «Добровзфире». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!». (16+)
 08.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 12.30 «Новости». (16+)
 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.30 «Новости». (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровзфире». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 20.00 «БИТВА НА ОЗЕРЕ». (16+)
 23.25 «БИТВА НА ОЗЕРЕ-2». (18+)
 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ». (16+)
 10.30 «ВЫДРА». (16+)
 Сотрудница органов опеки Лера Движкова выросла в детдоме, поэтому по-настоящему равнодушна к своему делу. Лера непримирима, когда речь идёт о родительской безответственности.
 19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)
 22.50 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
 02.35 «6 кадров». (16+)
 02.45 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)

ОТР

- 06.40 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
 09.30 Всё по-взрослому
 12.10 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
 15.05 «Преодоление». (12+)
 17.10 «КАТАЛА». (16+)
 18.30 «Открывая Россию». (12+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
 20.25 «МОЛОКО». (16+)
 22.20 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (12+)
 23.50 «КОРОТКИЙ ФИЛЬМ ОБ УБИЙСТВЕ». (18+)
 01.15 «КАРДИОГРАММА». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
 11.00 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
 13.00 «ЦУНАМИ». (16+)
 15.10 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ». (16+)
 17.00 18.10 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
 19.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ». (16+)
 21.00 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
 23.10 «ХИМЕРА». (18+)
 01.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

че!

- 06.00 Утилизатор. (16+)
 06.10 Большой кэш. (16+)
 06.50 Улётное видео. (16+)
 09.30 Найди по ID. (16+)
 11.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 21.20 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 00.20 «БОЙ». (16+)
 Сотрудник спецслужб получает задание обезвредить бывшего коллегу и собственного наставника, который внезапно убил нескольких своих.
 02.45 03.45 iТопчик-2. (16+)
 03.00 iТопчик. (16+)

МИР

- 06.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
 08.20 «Исторический детектив». (16+)
 10.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
 12.05 16.15 18.45 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)
 23.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
 01.50 «Наше кино». (16+)
 03.00 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)
 04.25 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (6+)

МУЗ

- 06.50 10.00 Плейлист. Зима. (16+)
 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
 08.40 Pro-новости. (16+)
 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
 11.00 Европа плюс. (16+)
 12.30 Топ-30. (16+)
 15.00 «10 самых!». (16+)
 15.30 Хит-сториз. (16+)
 16.00 «Группы крови». (16+)
 17.00 Битва поколений. (16+)
 18.30 Жара Media Awards-2024. (16+)
 19.30 Топ-30. (16+)
 21.45 Народное диско. (16+)
 22.30 Dance chart. (16+)
 23.30 Танцпол. (16+)
 01.00 Наше. (16+)

ПОБЕДА

- 05.30 «РЖЕВ». (16+)
 07.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
 08.50 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
 Небольшой поселок на Урале. Там живет семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безутешное горе и настоящее счастье.
 00.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
 01.55 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
 03.35 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

Ю

- 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 10.00 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
 12 героев с проблемами со здоровьем, 3 месяца на тотальные изменения образа жизни.
 10.40 Чадо из ада. (12+)
 Реальти о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
 15.20 Жизнь после шоу. (16+)
 17.40 Мама в 16. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.00 Измены (субтитры). (16+)
 03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
 01.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
 02.00 Легенды науки. (12+)
 02.30, 06.40 Книжные аллеи. (12+)
 03.05, 07.10 Восточный фронт. (12+)
 03.50 Герои подполья. (12+)
 04.05 Секреты египетских иероглифов. (12+)
 05.10, 11.10 Историограф. (12+)
 05.55 Карим Хакимов. (12+)
 08.00 Морские сражения. (12+)
 08.45 Секреты истории: Людовик XV и Жеводанский зверь. (16+)
 10.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
 12.00 Историада: Освобождение Севастополя. 1944. (12+)
 12.55 Малоизвестные морские бои: Защита острова Сухо. (12+)
 13.40, 18.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 14.05 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
 14.55, 19.05 Забытые войны России. (12+)
 16.00 Русская история: Царствование Александра Второго. (12+)
 16.30, 17.30, 20.30, 21.35 Афганистан 1979-1989. (16+)
 20.00 Русская история: Культура и духовность в России. (12+)
 22.45 Обыкновенная История. (6+)
 22.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИНЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 06.00 «Лунтик». (0+)
 11.00 «Монсики». (0+)
 12.00, 16.00 «Маша и Медведь». (0+)
 «Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрупнение всего леса.
 19.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 04.00 «Фиксики». (0+)
 06.00 «Бодо Бородо». (0+, 6+)
 09.00 «Диносити». (0+)
 09.30 «Соня из Тоствилля». (0+)
 10.00, 22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 11.00 «Простоквашино». (0+)
 14.00 «Три кота». (0+)
 18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
 19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 23.30 «Караваны». (0+)
 05.00 Ранние пташки. «Смеш! Юные супергерои». «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
 08.50 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
 Маленькие истории о больших делах.
 10.00 «Съедобное или несъедобное: Полина Орел и шарлотка». (0+)
 На кухне - повар и певица Полина! Что такое зизи-фуз, зачем людям говорить на разных языках, и что-такое «распевка»? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
 10.25 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
 Продолжение мультсериала о захватывающих приключениях девочки Флоры и её друзей - чудо-растениях.
 12.00 «Семья на ура!» (0+)
 12.30 «Барбоскины». (0+)
 14.00 «Это супер!» (0+)
 14.25 «Маугли». (0+)
 15.30 «Три кота». (0+)
 17.30 «Мини-Мишки». (0+)
 19.30 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Простоквашино». (0+)
 22.30 «Метазелло». (6+)
 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
 23.00 «Ерлэш». (6+)
 00.55 «Маша и Медведь». (0+)
 02.40 «Смешарики». (0+)
 03.40 «Малышарики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.10 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)

09.15 «Второе мнение». (12+)

10.15 «Легенды кино». (12+)

13.30 «Тыл». (16+)

13.55 05.15 «Великие битвы России». (16+)

16.45 «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ». (16+)

19.25 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)

20.50 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

22.25 «ФАРТОВЫЙ». (16+)

00.20 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)

09.25 «Битва экстрасенсов». (16+)

15.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

21.00 «Конфетка». (16+)

23.30 «Stand up». (18+)

Культовое шоу, в котором комики делятся своими мыслями, и делают это невероятно смешно.

00.30 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (18+)

02.20 «Женский стендап». (16+)

03.45 «Однажды в России». (16+)

СТС

07.00 «Три кота». (0+)

07.15 10.00 Уральские пельмени. (16+)

08.00 ПроСТО кухня. (12+)

09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)

10.05 «Унесенные призраками». (16+)

12.40 «АКСЕЛЬ». (12+)

14.40 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)

16.45 «2012». (16+)

20.00 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)

23.50 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)

02.05 «88 МИНУТ». (16+)

03.45 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

09.00 Страна советов. (16+)

09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

19.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

20.20 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)

00.00 Известия. Главное. (16+)

01.05 Светская хроника. (16+)

02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**

07.00 10.00 17.00 Новости

10.30 13.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Прямая трансляция

14.55 Волейбол. «Локомотив» - «Белогорье». Чемпионат России. Прямая трансляция

18.05 Футбол. «Осасуна» - «Реал». Прямая трансляция

20.15 Футбол. «Байер» - «Бавария». Прямая трансляция

22.50 Футбол. «Вильярреал» - «Валенсия». Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.20 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)

06.40 «Чебурашка». (0+)

06.50 «Зима в Простоквашино». (16+)

07.10 «ДЕЛЬФИН БЕРНИ». (16+)

09.00 Битва шефов. (16+)

00.00 «13-й РАЙОН». (18+)

01.30 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (18+)

03.00 Пятница News. (16+)

03.20 Гастротур. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

78 **78 КАНАЛ**

07.15 «Здоровье». (12+)

08.00 «Отдыхаем дома». (12+)

08.30 «Дом советов». (12+)

09.00 «В мире еды». (12+)

09.50 «Вкусы России». (12+)

10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)

10.15 «Полезное утро». (12+)

12.15 01.50 «Хороший день». (12+)

13.15 02.45 «Открытая студия». (12+)

14.30 15.30 21.30 Гид 78. (12+)

16.30 «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)

16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)

17.00 КХЛ. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)

19.30 «Другой Петербург». (16+)

20.30 «Автограф». (12+)

22.30 «ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ». (16+)

04.15 «Мастера на века». (12+)

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

ИТОГИ НЕДЕЛИ со Светланой Шкиль

19.00 «Итоги недели». (16+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ24**

06.30 Магия вкуса. (12+)

06.10 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)

08.50 «Не по-детски». (6+)

09.05 Дикие выходные. (12+)

09.30 «Зона Особого Внимания». (16+)

10.00 «Пульс города». (12+)

11.30 «Культурная эволюция». (16+)

12.30 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)

13.35 «Петербургский текст». (16+)

13.55 «Возвращение больших кошек». (12+)

15.10 «КОМИССИЯ ПО РАССЛЕДОВАНИЮ». (16+)

16.55 18.10 «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА». (16+)

19.00 «Итоги недели». (16+)

20.00 «В ритме Петербурга». (12+)

21.00 «Театральная гостиня». (16+)

22.40 «Окно в кино». (16+)

23.00 «Тебе водить». (16+)

23.25 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)

04.40 «ТАРТЮФ». (16+)

06.00 «Вместе по России». (12+)

06.30 Магия вкуса. (12+)

07.00 08.00 «ЛЕНТВ24 Акцент». (12+)

07.40 08.40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)

09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)

10.00 «Страна советов. Забытые вожди». (12+)

11.00 15.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

11.15 «ЛЮБОВЬ НА ПОКАЗ». (16+)

12.45 «Тур де». (12+)

13.20 15.15 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

19.15 02.40 «АКАДЕМИЯ». (16+)

21.00 «ДАБЛ ТРАБЛ». (16+)

22.30 «ГЛОРИЯ». (16+)

00.20 «Репетиция». (16+)

01.05 «КЛАД». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА». (12+)

10.55 «...В СТИЛЕ JAZZ». (16+)

12.40 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)

14.25 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)

2021 г. В ролях: Татьяна Казючич, Кирилл Запорожский, Ефим Петрунин, Юлия Чеботникова, Алёна Малахова, Марина Мезенцева, Андрей Харыбин

16.00 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (12+)

17.45 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+)

21.00 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ». (16+)

00.25 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

02.05 «Артистка». (16+)

03.45 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)

05.15 «ВЕРНОСТЬ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

04.25 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

05.40 23.40 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

07.05 «АФЕРИСТ». (16+)

08.40 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)

10.20 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)

11.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

13.05 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (16+)

14.30 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

16.15 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

17.40 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

19.05 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)

20.30 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

22.15 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

02.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)

04.05 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 2: ТАЙНА ИЗУМУДНОГО ЗЕЛЬЯ». (6+)

05.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 3». (6+)

07.25 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)

09.15 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)

11.40 «САБРИНА». (12+)

14.05 «БАНДИТЫ». (16+)

15.45 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

17.30 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬФЕРД». (16+)

19.30 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)

21.20 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)

23.00 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

04.50 «Три кота». (6+)

05.40 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (6+)

07.10 «Три богатыря. Ход конём». (6+)

08.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)

10.10 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)

11.35 «КОРОЛЕВА». (16+)

13.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)

15.00 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

17.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

18.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

21.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

22.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)

00.35 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)

01.55 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

05.00, 09.00, 12.45 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)

08.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

12.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

16.30 «Фиксики». «Оранжевая корова». Мультсериалы. (0+)

21.00 Богиня свиданий. (16+)

22.00 Богиня сыска. (16+)

23.20, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

01.20, 01.50, 02.10, 02.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

02.50, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.25 Мультсериал. (0+)

СИНЕМА

07.05 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+)

08.55 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)

11.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)

13.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)

15.15 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)

16.45 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+)

18.35 «АНТИГАНГ». (18+)

20.10 «ГАНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)

Южная Корея, 2019 г.

22.00 «ПОГОНЯ». (18+)

США, 1994 г.

23.30 «СХВАТКА». (18+)

01.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

03.25 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)

04.55 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.00 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

07.10 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

09.10 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)

11.10 «ЖЕНИТЬ НА МНЕ». (16+)

13.10 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)

15.10 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)

17.15 «ВПЕРЕДИ». (16+)

19.00 «КОРОЛЕВ». (16+)

Драма, Россия, 2007 г.

21.00 «НЕ ОБМАНИ». (16+)

Драма, Россия, 2010 г.

22.40 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)

00.10 «ПОДЛЕЦ». (18+)

01.40 «СОВЕСТЬ». (16+)

03.35 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)

05.05 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «Русалочка». Мультфильм. (0+)

07.00 «АЙБОЛИТ-66». (16+)

08.50 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (16+)

10.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННЫХ ВЕСНЫ». (16+)

16.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

17.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)

19.00 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

21.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)

СССР, 1973 г.

23.10 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (16+)

01.30 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)

03.00 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (16+)

05.10 Мультфильмы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)

Сериял. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Кирилл Жандаров, Дана Абызова, Иван Паршин, Светлана Смирнова-Казгаджиева, Сергей Мухин

12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИИ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)

14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

Сериял. Детектив, Россия, 2016 г.

15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+)

СТС LOVE **СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

07.40 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

Яна вынуждена обманывать Кисляка. Васген находит Макееву кандидатуру для второго тренера. Васильев и Кисляк заключают спор. Мать Щукиных обращается за помощью к Юле. Жилин не оставляет попыток соблазнить Романову...

23.00 Сердца за любовь. (16+)

Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

12.30 Глобус православия. (12+)

13.25 Лето Господне. Сретение Господне. (6+)

15.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)

16.35 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

18.05 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (6+)

20.00 Паломница. Слово о Кресте. (12+)

21.25 Простые чудеса. (12+)

22.25 Русский мир. (12+)

23.30 «Бесогоги». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.30 Спас-стрим. (16+)

01.50 День Патриарха. (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.30 Глобус православия. (12+)

13.25 Лето Господне. Сретение Господне. (6+)

15.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)

16.35 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

18.05 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (6+)

20.00 Паломница. Слово о Кресте. (12+)

21.25 Простые чудеса. (12+)

22.25 Русский мир. (12+)

23.30 «Бесогоги». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.30 Спас-стрим. (16+)

01.50 День Патриарха. (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

Православный календарь

15 февраля
Седмица сплошная. Глас 8.
Сретение Господа Нашего Иисуса Христа.



Поста нет.

« Семейные тяготы должно переносить как добровольно избранную нами долю. Задние мысли тут скорее вредны, нежели полезны. Спасительно лишь то, чтобы о себе и о семействе молиться Богу, да сотворит о нас полезное по воле Своей святой. »
Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

ПЕРВЫЙ



19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.20 «MONEYпуляторы: развод на любовь». (16+)
14.35 «Горячий лед». Фигурное катание. Финал (0+)
15.55 «УЧАСТОК». (12+)
19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
21.00 «Время»
23.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 05.30 02.20 «РОМАН В ПИСЬМАХ». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 14.00 17.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Штурм Будапешта». (12+)
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.35 «Штурм Будапешта». (12+)
04.02 Перерыв в вещании

НТВ



13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

- 05.00 «АФЕРИСТКА». (16+)
06.50 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (12+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска». (12+)
00.00 «Звезды сошлись». (16+)
01.35 «Основано на реальных событиях». (16+)

РОССИЯ К Культура



10.00 Диалоги о животных

- 06.30 «Необыкновенный матч». «Старые знакомые»
07.20 «КИН-ДЗА-ДЗА!»
09.30 Тайны старого чердака
10.00 02.05 Диалоги о животных
10.40 «Петербургские встечи»
11.20 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»
12.45 Дом ученых
13.15 Неизвестные маршруты Беларуси
13.55 «Невский ковчег»
14.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.10 «Красная черепаха»
16.30 «Картина мира»
17.10 «Первые в мире»
17.30 «Романтика ромansa»
18.35 «Генерал Пушкин»
19.30 Новости культуры
20.25 «КАРУСЕЛЬ»
21.40 «Пиковая дама» Большого театра СССР
00.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ»
02.45 «Кот и клоун»

ТВЦ



11.30 События

- 06.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
07.55 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». (12+)
09.35 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)
11.30 00.20 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Алмазная пыль». (16+)
15.55 «Охота на маньяка. Дело ночного гостя». (16+)
16.40 «90-е. Звездные разводы». (16+)
17.35 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (12+)
21.40 00.35 «ТИХИЕ ЛЮДИ». (12+)
01.20 «Петровка, 38». (16+)
01.30 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (12+)
04.30 «Короли эпизода». (16+)
05.10 «Москва резиновая». (16+)

РЕН



10.30 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Купи-продай». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Легенды и мифы». (16+)
13.55 «Неизвестная история». (16+)
14.50 «КЛОН». (16+)
16.40 «КОД 8». (16+)
18.30 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)
20.50 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
Бойкая и напористая Рита с детства мечтала стать актрисой, но провалила экзамены в театральный институт. Несмотря на досадную неудачу, она не сдаётся и собирается добиться своей цели любой ценой.
09.55 Пять ужинов. (16+)
10.10 «ДИТЯ РАЗДОРА». (16+)
19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)
22.40 «БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ». (16+)
02.15 «6 кадров». (16+)

ОТР

- 06.00 «МАЛЬТИЙСКИЙ СОКОЛ». (12+)
07.40 «От прав к возможностям». (12+)
11.25 12.05 Кино на все времена. (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
17.10 02.45 «СЛОМАННАЯ ПОДКОВА». (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
20.15 «БЛИЖНИЙ КРУГ». (12+)
22.25 «КОРОТКИЙ ФИЛЬМ О ЛЮБВИ». (16+)
23.55 «Бог из машины». (12+)
01.25 «КАТАЛА». (16+)

ТВ-3

- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
08.00 Новый день. (16+)
08.30 18.00 Новости. (16+)
08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.00 «ОН - ДРАКОН». (16+)
12.30 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
14.45 18.10 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
00.00 «СМИСТЕР: НАЧАЛО». (18+)
01.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

че!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
09.30 Найди по ID. (16+)
11.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов.
21.20 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.30 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
02.30 Утилизатор. (12+)
03.00 Утилизатор. (16+)

МИР

- 07.20 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
08.20 «Диктор делает». (16+)
09.30 «ФазендаЛайф». (6+)
10.00 Новости
10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)
12.00 16.15 19.30 01.00 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)
16.00 Новости
18.30 00.00 «Вместе». (16+)
02.00 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (16+)
03.40 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)

МУЗ

- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
08.55 12.30 Зима. (16+)
09.30 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.30 Лига свежих клипов. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-сториз. (16+)
14.00 Короли Чартов. (16+)
15.00 «10 самых!» (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 «Группы крови». (16+)
18.00 Лихие хиты. (16+)
19.00 Топ-30. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

- 05.25 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
07.20 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
10.50 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
Иван давно вернулся с войны. Но война не отпускает его: он продолжает в нее играть, что уже стоило ему отношений с женой, а теперь может стоить и жизни...
12.30 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
14.20 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
16.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
18.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
20.20 «ПРИЗРАК». (16+)
00.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
02.10 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

Ю

- 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
12.50 Жизнь после шоу. (16+)
15.20 Мама в 16. (16+)
17.00 Модель XL. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
01.00, 07.10 Историограф. (12+)
01.50 Карим Хакимов. (12+)
02.30 Книжные аллеи. (12+)
03.05 Восточный фронт. (12+)
03.50 Семь дней истории. (12+)
04.00 Морские сражения. (12+)
04.45 Секреты истории. (16+)
06.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
08.00 Историада. (12+)
08.55 Малоизвестные морские бои: Защита острова Сухо. (12+)
09.40, 14.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
10.05 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
10.55 Забытые войны России: Русско-шведская война. (12+)
12.00, 15.55, 20.00 Русская история. (12+)
12.30, 13.30, 16.30, 17.35 Афганистан 1979-1989. (16+)
15.00 Забытые войны России: Русско-турецкая война 1806-1812 годов. (12+)
18.40 Герои подполья: Невидимый фронт. (12+)
18.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
21.35 Музейный феникс: Государственный Эрмитаж. (12+)
22.05 Монологи императоров. (16+)
22.45 Обыкновенная История. (6+)
22.55 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы, с чем они удачно справляются.
11.00 «Монсики». (0+)
«Монсики» - детский развивающий мультсериал, который показывает наши с вами эмоции. На самом деле всё происходит на другой планете, покрытой водой, а герои в любой момент могут оказаться в совершенно любой точке планеты.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)
08.30 «Цветняшки». (0+)
09.00 «Диносити». (0+)
09.30 «Соня из Тоствилля». (0+)
10.00, 22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
11.00 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
18.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
19.30 «Найт опят» (16+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
Мультсериал о необычной дружбе чёрного котёнка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки.
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.30 «Геройчики». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.15 «Чик-Чирикано». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.30 «Маугли». (0+)
15.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
18.20 «Семь королевств». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Пугашки». (0+)
В борьбе со страхами Пугашки - мастера! Пугашки - маленькие добрые потомки великих чародеёв - Бабы-Яги, Кощея Бессмертного, Лисы Патрикеевны и Водяного. С помощью своих волшебных способностей Фоксы, Нежа, Костик и Яги не пугают, как их предки, а помогают жителям леса и учатся преодолевать свои страхи.
22.30 «Метазелло». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Ералаш». (0+)
00.55 «Маша и Медведь». (0+)
02.40 «Смешарики». (0+)
03.40 «Малышарики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.30 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

09.00 «Новости недели». (16+)

09.25 «Служу России». (12+)

12.20 «Война миров». (16+)

13.10 «Код доступа». (12+)

15.40 «Секретные материалы». (16+)

17.20 «Специальный репортаж». (16+)

18.00 «Главное». (16+)

23.00 «Фетисов». (12+)

23.45 «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ». (16+)

01.55 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)

07.00 «Мультфильмы». (0+)

07.40 «Ведьмина служба доставки». (16+)

09.45 «Ходячий замок». (16+)

12.15 «2012». (16+)

15.25 «НАПРОЛОМ». (16+)

17.25 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (12+)

20.00 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)

23.55 «ТЕНЬ: ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)

01.35 «УЛИЦЫ КРОВИ». (18+)

03.10 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

04.45 «6 кадров». (16+)

05.05 «Мультфильмы». (0+)

05.50 Ералаш. (0+)

МАТЧ!

07.00 10.00 15.30 Новости

10.30 12.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Прямая трансляция

11.40 Биатлон с Дмитрием Губерниевым

14.05 Смешанные единоборства. UFC. (16+)

16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч Всех Звёзд. Прямая трансляция

19.50 Футбол. «Парма» - «Рома». Прямая трансляция

22.30 Футбол. «Ювентус» - «Интер». Прямая трансляция

78

06.00 03.55 «Перевод с кошачьего». (12+)

06.30 «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)

06.45 «История образования в России». (12+)

07.00 «Тайны нашего кино». (16+)

08.00 15.30 17.30 Гид 78. (12+)

08.30 18.45 «Автограф». (12+)

09.00 «В мире еды». (12+)

09.50 «Вкусы России». (12+)

10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)

10.15 «Полезное утро». (12+)

12.15 23.25 «Хороший день». (12+)

13.15 00.25 «Открытая студия». (12+)

14.30 «Отдыхаем дома». (12+)

16.30 04.50 «Другой Петербург». (16+)

18.00 01.10 «Неделя в Петербурге». (12+)

19.15 05.15 «Здоровье». (12+)

20.00 «ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ». (16+)

02.35 «Доказательства вины». (16+)

СПБ

11.15 «Петербургские тайны». (12+)

07.10 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)

09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль (с сурдопереводом). (16+)

09.50 «Главный врач». (12+)

10.25 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)

11.15 «Петербургские тайны». (12+)

11.40 «Петербургский текст». (16+)

12.00 «Ключ к профессии». (6+)

12.15 13.10 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)

14.30 15.10 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (16+)

16.35 18.35 «РОДНЯ». (16+)

18.10 «Тебе водить». (16+)

19.10 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)

21.05 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)

23.10 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)

04.40 «ПОСЛЕДНЯЯ ДОРОГА». (16+)

ЛЕНТВ 24

10.00 «Фильм не сохранился». (16+)

06.00 «Вместе по России». (12+)

06.30 Магия вкуса. (12+)

07.00 «Страна советов. Забытые вожди». (12+)

08.00 «Герои Энвелла». (6+)

08.25 «КЛАД». (16+)

10.00 «Фильм не сохранился». (16+)

11.00 15.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

11.15 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ». (16+)

12.45 «ВЕРНЫЙ». (16+)

14.00 15.15 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)

17.35 «ДЕНЬ СЕМЕЙНОГО ТОРЖЕСТВА». (16+)

19.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

19.15 «АКАДЕМИЯ». (16+)

21.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)

22.50 «Я И ТЫ». (16+)

00.50 «Хочу замуж!» (12+)

01.45 «ЖИТЬ». (16+)

03.05 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)

09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)

15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)

21.00 «Титаны». (16+)

23.10 «Шоу Воли». (16+)

00.00 «Конфетка». (16+)

02.25 «Женский стендап». (16+)

04.00 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

5

05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

06.20 «КОНТУЖЕННЫЙ». (16+)

09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)

09.30 «КОНТУЖЕННЫЙ». (16+)

14.05 «КОНТУЖЕННЫЙ-2». (16+)

21.20 «КРЕМЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)

Отставной майор Андрей Шаманов, после долгих лет службы, учится жить мирной жизнью.

01.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.20 «Тайна третьей планеты». (0+)

07.00 «ДЕЛЬФИН БЕРНИ-2». (12+)

09.00 Запретный Китай. (16+)

10.10 Как люди живут. (16+)

12.00 Как люди живут. (16+)

13.10 Погнали! (16+)

22.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

01.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)

03.00 Пятница News. (16+)

03.30 Гастротур. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.10 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

11.40 «ОШИБКА МОЛОДОСТИ». (12+)

15.00 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА С РЕБЕНКОМ». (16+)

17.05 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+)

18.40 «ИСКУШЕНИЕ НАСЛЕДСТВОМ». (12+)

2019 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Дарья Щербак, Зоя Антонова, Игорь Сигов, Дмитрий Мухин

22.05 «НЕ ТОГО ПОЛЯ ЯГОДА». (12+)

2016 г. В ролях: Алена Ивченко, Дмитрий Журавлев, Зоя Антонова, Максим Коналов

01.25 «НАПРАСНЫЕ НАДЕЖДЫ». (12+)

04.30 «ГЮЛЬЧАТАЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

04.05 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)

05.40 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

07.25 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

08.50 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

10.15 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)

11.40 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

13.25 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)

14.55 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)

16.40 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

17.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

19.05 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

20.30 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)

21.55 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)

23.35 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

TV1000

05.30 «Замбезия». Мультфильм. (6+)

06.55 «РОБЕРТ - КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ». (16+)

09.20 «МАРГАРИТА - КОРОЛЕВА СЕВЕРА». (16+)

11.45 «КЛОН». (16+)

12.40 «КЛОН». (18+)

13.40 «КЛОН». (16+)

14.40 «КЛОН». (18+)

15.35 «КЛОН». (16+)

16.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)

19.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)

Мелодрама, Франция, Великобритания, США, 2005 г.

21.30 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)

23.35 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЖЕЖКОЙ». (16+)

01.25 «ВИЗАНТИЯ». (16+)

03.20 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)

05.10 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (18+)

03.05 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)

04.45 «ГОРЬКО». (16+)

06.40 «ГОРЬКО 2». (16+)

08.30 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)

10.10 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)

11.50 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)

13.45 «АФРИКАНЕЦ». (12+)

15.40 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)

17.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

19.30 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)

21.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)

Комедия, Россия, 2017 г.

23.10 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)

Драма, биография, комедия, США, 2018 г.

ДОМ КИНО

08.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)

09.40 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)

11.00 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)

12.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)

13.50 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)

15.25 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)

16.55 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». (6+)

18.10 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)

19.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)

21.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)

22.50 «БАБКИ». (16+)

00.00 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)

01.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (16+)

08.50 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (16+)

10.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГОНОВНИЙ ВЕСНЫ». (16+)

Весна 1945 года. Штандартенферер Макс Отто фон Штрилих, он же советский разведчик Максим Исаев, занимает пост в службе безопасности Рейха и самоотверженно ведет подрывную деятельность в ставке Гитлера.

16.00 «МУЖИКИ!». (12+)

17.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (16+)

19.30 «ДЕВЧАТА». (16+)

21.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)

23.00 «БЕГ!». (16+)

02.20 «АГОНИЯ». (18+)

04.40 «ТОЛЬКО ТРИ НОЧИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Кирилл Жандаров, Дана Абызова

12.00, 20.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)

14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)

00.00, 01.00 «ЛАТЯНИН ДЕНЬ». (16+)

02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-3». (16+)

03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-4». (16+)

04.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 05.10, 09.40, 19.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилишки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)

05.05, 04.20 «Новые приключения Кота Леопольда». Мультсериал. (0+)

09.10 «Маша и Медведь. Скажите «Й!» Мультфильм. (0+)

18.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

21.00 Богиня сыска. (16+)

22.20 Богиня шоппинга. (16+)

23.30, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

01.20, 01.50, 02.10, 02.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

02.50, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.30 Щипков. (12+)

19.40 «МАЛЬЧИШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (0+)

21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

22.30 День Патриарха. (0+)

22.40 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.50 Спас-стрим. (16+)

01.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

02.40 Щипков. (12+)

02.50 Доброволец. (16+)

03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

04.10 Глобус православия. (12+)

Православный календарь

16 февраля

Неделя о блудном сыне. Глас 1. Попразднство Сретения Господня. Правв. Симеона Богоприимца и Анны Пророчицы.

Равноап. Николая, архиеп. Японского. Прор. Азарии. Мчч. Папия, Диодора, Клавдиана. Мч. Власия Кесарийского, пастуха. Мчч. Адриана и Еввула. Блгв. кн. Романа Угличского. Свт. Симеона, еп. Полоцкого, еп. Тверского. Свт. Игнатия Мариупольского. Собор святых Пермской митрополии. Сщмчч. Иоанна, Тимофея, Адриана, Василия пресвитеров, прмч. Владимира, мч. Михаила.

Поста нет.

« Кто в семье живет, тому и спасение от семейных добродетелей». Свт. Феофан Затворник



- Вышний Волочек 104,5 FM
- Губкин 104,0 FM
- Задонск 103,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM
- Тверь 89,4 FM

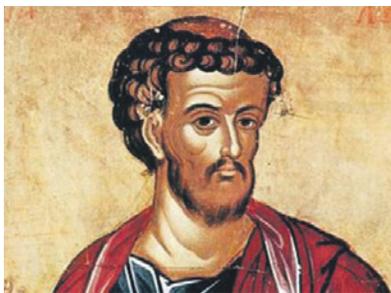
ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ибо этот сын мой был мёртв и ожил, пропадал и нашёлся»



Еще сказал: у некоторого человека было два сына; и сказал младший из них отцу: отче! дай мне следующую мне часть имения. И отец разделил им имение. По прошествии немногих дней младший сын, собрав все, пошел в дальнюю сторону и там расточил имение свое, живя распутно. Когда же он прожил все, настал великий голод в той стране, и он начал нуждаться; и пошел, пристал к одному из жителей страны той, а тот послал его на поля свои пасти свиней; и он рад был наполнить чрево свое рожками, которые ели свиньи, но никто не давал ему. Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего избыточествуют хлебом, а я умираю от голода; встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих. Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко,

увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного тельца, и заколите; станем есть и веселиться! ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропадал и нашёлся. И начали веселиться. Старший же сын его был на поле; и возвращаясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ликование; и, призвав одного из слуг, спросил: что это такое? Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколол откормленного тельца, потому что принял его здоровым. Он осердился и не хотел войти. Отец же его, выйдя, звал его. Но он сказал в ответ отцу: вот, я столько лет служу тебе и никогда не преступал приказания твоего, но ты никогда не дал мне и козленка, чтобы мне повеселиться с друзьями моими; а когда этот сын твой, расточивший имение свое с блудницами, пришел, ты заколол для него откормленного тельца. Он же сказал ему: сын мой! ты всегда со мною, и все мое твое, а о том надобно было радоваться и веселиться, что брат твой сей был мертв и ожил, пропадал и нашёлся. (Лк, 15:11-32)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 16 февраля, в воскресенье.

Младший сын идет завоевывать мир. Воображение рисует ему грандиозное будущее. Однако его наполеоновские планы терпят крах. Дно его падения такое глубокое, что он мечтает о том, как набить желудок тем варевом, которое дают свиньям. Но даже к свиньям его не пускают. Очевидно, что, если бы юноша продолжал вынашивать в голове свои честолюбивые планы, он так бы и погиб. Но внутри его что-то сломалось. Он принял свое поражение. Это его и спасло.

Когда человек одержим своими гениальными идеями, ему бесполезно что-то объяснять и доказывать. Совсем другое дело, когда он раздавлен обстоятельствами, тогда он уязвим, он готов слушать. И мы часто пользуемся этим. С видом победителя и хозяина ситуации мы заявляем: «Говорил же я тебе, что все этим закончится». А потом великодушно добавляем: «Будь внимателен впредь. В

следующий раз может и не быть второго шанса». Ничего этого нет в интонации отца. Ни упрека. Ни наставления. Его сердце исполнено радостью. Будто мертвый воскрес. Это полное принятие.

В отличие от отца, сердце старшего сына исполнено горечи и упреков. Заметим, весьма резонных и справедливых упреков. А потому в нем сильное сопротивление. Он возмущен тем, как просто некоторым людям все сходит с рук. В нем кипит праведный гнев, его терзает обида. А потому и не может он войти на праздник, не может посмотреть в глаза брату. Он его не принимает.

И так, притчу о блудном сыне можно прочитать как историю о принятии. Бог всех нас принимает изначально со всеми нашими достоинствами и недостатками. Он всем дарит Свою любовь. Но зачастую мы не можем ее взять. Ведь мы постоянно сражаемся с миром, людьми, самими собой. Мы никого



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

и ничего не принимаем. Нам постоянно что-то не нравится. Но порой для того, чтобы это увидеть и остановиться, надо дойти до состояния, когда мечтаешь о кормушке со свинными рожками. Бог попускает этому с нами произойти. Чтобы мы перестали брать эту жизнь штурмом. Чтобы мы отпустили свои фантазии о самих себе, умерили свои амбиции. Чтобы увидели, что главным мы и так обладаем. Ведь все мы любимые дети в доме нашего Небесного Отца. Мы сполна покрыты милостью и любовью. И все наше счастье единственно в том, чтобы бескорыстно делиться этой полнотой с теми, кто нас окружает.

Фото предоставлено радио «Вера»

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтете афоризм Михаила Задорнова (54 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);

2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;

3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;

4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;

5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

Ответ на задание в № 5: афоризм писателя Джорджа Мартина: «Люди всегда требуют правды, но она редко приходится им по вкусу».

ХРОНОЛОГИКА

100 ИСТОРИЙ ЛЮБВИ

КАК
ДОЛГО
Я ТЕБЯ
ИСКАЛА



с 10 ФЕВРАЛЯ
19:00

РЕКЛАМА. СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ
СМИ ЭЛ № ФС 77-71389 ОТ 01.11.2017 Г.

16+

Зачастую у худеющих хлеб впадает в немилость и считается одним из главных виновников лишнего веса.

На самом деле ценность хлеба неоспорима. Нужно лишь правильно его выбирать и есть в умеренном количестве. Впрочем, как и все остальное.

Всё дело в оболочке

Зерно, из которого изготавливается хлеб, содержит в себе большое количество полезных веществ, но они находятся в его оболочке и зародыше. При получении муки высшего сорта, к сожалению, это все отправляется в отходы. Хлеб получается вкусным, но полезных веществ почти не содержит. А это и есть знакомый белый хлеб, булки, пирожки и т.п. Нужно ли от них отказываться? Насовсем – нет, но свести к минимуму, если хотим похудеть, обязательно!

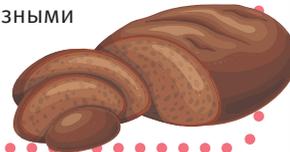
Хлебная корзина для тех, кто худеет



Чем дольше жевать хлеб, тем слаще становится его вкус, ведь слюна начинает расщеплять крахмал на сахар.

На альтернативной муке попробуете?

При изготовлении хлеба может использоваться амарантовая, гречневая и кукурузная мука. Они не содержат глютен, и за счет этого придают хлебу немного иную структуру. Кроме того, в них также есть белок, витамины и клетчатка, что так важно для худеющих. Вообще, в изделиях из цельнозерновой муки содержится всегда больше белка, витаминов группы В и РР, а также пищевых волокон. Еще один полезный вариант хлеба – с добавлением отрубей. Он хорошо утоляет голод и насыщает организм питательными веществами, полезными как для худеющих, так и для тех, кто придерживается правильного питания.



Шоколад поднимает настроение. До тех пор, пока не встанешь на весы.

Из двух вариантов

Ржано-пшеничный и пшенично-ржаной хлеб – это не одно и то же. Полезен при похудении ржано-пшеничный, который содержит 60 % ржаной муки и 40 % пшеничной. Пшенично-ржаной содержит ржаной муки менее половины, и по этой причине он менее полезен: в нем меньше белка и клетчатки.

Кстати

В **100 г** цельнозернового и черного хлеба содержится примерно **20-25 %** от суточной нормы грубых волокон, а в **100 г** белого хлеба – всего **10 %**.

Может, похрустим?

Отдельно стоит поговорить о хлебцах. Ими часто заменяют обычный хлеб, чтобы ускорить похудение. Хлебцы, которые пойдут на пользу стройности, изготовлены из муки грубого помола с возможными добавками в виде орехов и отрубей. По сути, отруби – это тот же хлеб, но без воды, а значит, они меньше весят и имеют большую калорийность. По этой причине не стоит ими злоупотреблять. В день достаточно съесть 3-4 штуки.

Мнение специалиста

Самые удачные сочетания

Некоторые тонкости правильного употребления хлеба обсудим с кандидатом медицинских наук, членом национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врачом-диетологом НИИ Склифосовского Дарьей Русаковой.



– В сочетании с какими продуктами хлеб наиболее полезен, а с какими вообще не сочетается?
 – Хлеб хорошо сочетается с молоком, кисломолочными продуктами, супами и овощами (за исключением картофеля, так как в обоих продуктах большое количество крахмала).
 С мясными продуктами белый хлеб лучше не есть. Сочетание «хлеб + мясо» в желудке замедляет процесс переваривания крахмала, от чего возникает чувство тяжести и возможна изжога.
– Хлеб, не содержащий дрожжи, на самом деле вреден, или это очередной миф?
 – Цельнозерновой бездрожжевой хлеб в разумных количествах полезен для организма. В бездрожжевом хлебе используются различные закваски, которые являются биологическим разрыхляющим агентом и содержат микрофлору, в том числе дрожжи, но в меньшем количестве.

Татьяна МИХАЛЁВА

См. фото						Мягкий вариант табурета	Его спасли Оля и Яло	Героиня чеховской "Чайки"							
Аренда чего-либо	Гипс в отделочных работах	Заложить вещи в ...	Марина, жена обом-их Лжедмитриев	"Утром деньги - вечером стулья"	Здесь играют пьесы			Парусное судно XVI-XVII веков	Дерево на гербе Ливана	Штаны из ткани деним	Кто снял сказку "Золотые рога"?	Вексельное поручительство			
		Африканская птица с лысой шеей				Руко-творный водоем в деревне		"Принц воров" Робин ...		Кустарник с синими ягодами					
Азурит, боксит, магнетит	Столица ФРГ до 1990 года			Пряность с зонтиками	Сестра Ариадны, супруга Тезея				Драгоценная шкура для Ясона			"Посох" Чарли Чаплина			
		Дунай в древние времена						Из романа: "... гаснут на лету"	Священ-ный жук древних египтян	"Бух" упавшей слезы	Самое главное в сказанном				
Агентурная роль Коннери и Далтона	Сборчатая отделка			"Рвать ..." от усердия	Коллеги-альный орган			Куда впа-дает река Клязьма?				Аквариум-ная рыбка с газовым названием	Птичий косяк		
		Словно елка, весь в иголках						Дистан-ция в эстафете		Напарник ступы	Мокрый у собаки				
Горение нити в лампочке	Зеленый оазис в мега-полисе	Искусство Леонида Гайдая								Оставши-еся на лесосеке					
Влага, оседаю-щая на траве	Столица Олимпиа-ды-2014	Одежда слесаря		К чему "крепят-ся" руки и голова?				Едкая щелочь	Героиня "Тихого Дона"	Немецкий философ	Значок в партитуре				
... дела-успех следе-вателя						Смоли-стые деревья	"Летят ... и два гуся" (песен.)	Источник света на стене							
Металл для сол-дата				Убытие по воздуху			Шведская группа								
Остросо-циальный юмор	Плоский пирожок с бара-ниной					Четверо-стишие Ностра-дамуса									
				Рифмо-ванные строки				Первые авиаторы (братья)							

Я родилась в районном центре. Мечты о хорошем образовании и жизни в красивом городе привели меня в Северную столицу.

Здесь мне нравилось буквально все: улочки и проспекты, уютные особнячки и величественные дворцы. Мосты над Невой и белые ночи кружили голову.

В гостях у Даши

На последнем курсе университета я познакомилась с Антоном. Он был ярким и харизматичным парнем. Мы быстро сблизились: ходили по театрам и музеям, бродили по паркам и катались на велосипедах по набережной. Каждый момент с Антоном казался особенным, чуть ли не волшебным. Словом, мы стали парой, и вскоре решили съехаться – жить под одной крышей. Нам было хорошо вдвоем. Мы помогали друг другу, скучали друг без друга, радовались друг другу. А еще через год мы поженились. По окончании учебы устроились работать по специальности. Антон занимался компьютерными программами, а я трудилась в офисе аналитиком. Мы были молоды, увлечены своей карьерой и абсолютно счастливы.

Как-то раз в выходной мы поехали на дачу к друзьям, у них в то время уже подрастала двухлетняя дочурка Даша. Перед поездкой мы с удовольствием приобрели для нее подарки: мягкого медведя и книжку с яркими иллюстрациями. В гостях у друзей в их уютном загородном доме мы сразу погрузились в атмосферу, наполненную смехом и теплом. Друзья представили нам свою дочку, которая с любопытством смотрела на гостей.

Маленькая Даша сразу привлекла наше внима-

Куда приводят МЕЧТЫ

ние. Мы начали играть с ней: строили башни из кубиков, катали мячик и смеялись над ее забавными выходками. Девочка была полна энергии и радости, а ее детская непосредственность наполнила все пространство вокруг. Наблюдая за ней, мы с Антоном поняли, что хотим видеть и испытывать такое же счастье в собственном доме. Возвращаясь домой, мы были полны надежд и мечтаний о будущем. О своем будущем, в центре которого будет наш с Антоном ребенок.

Удар судьбы

Во все последующие дни я часто вспоминала приятный дачный уик-энд и улыбку Дашу. Мы с Антоном очень хотели малыша. Но мечта о ребенке не спешила сбываться. Каждый месяц ожидания беременности становился все напряженней. Я старалась просто жить и любить, не считая дни и месяцы. «Все будет хорошо», – успокаивала я себя. Но постепенно чувство безысходности начало заполнять меня.

Антон как мог поддерживал меня, но со временем я поняла, что наши отношения начали трещать по швам. Мы стали меньше общаться, реже смеяться. Я чувствовала себя одинокой даже рядом с ним. Наши вечера превращались в молчаливые ужины, а дни – в бесконеч-



“**Лови минуты счастья, заставляй себя любить, влюбляйся сам! Только это одно есть настоящее на свете – остальное всё вздор!**
Лев Толстой

ные попытки отвлечься от горькой реальности.

Я погружалась в депрессию, и это отражалось на наших отношениях. Антон старался меня отвлечь, но мои внутренние демоны были сильнее. Мы начали ссориться по пустякам, и вскоре стало очевидно, что мы не можем продолжать жить вместе. В конце концов мы решили расстаться. Развод стал для меня настоящим ударом. Я потеряла не только любимого человека, но и часть себя.

Мне вызвали скорую

Прошло еще пять лет. Все это время я пыталась заново строить свою жизнь: активно работала, встречалась с друзьями и даже завела новые отношения. Но каждый раз, когда я слышала от подруг имя Антона или видела знакомые места, где мы бывали вместе с ним, сердце замирало от боли. И вот однажды я случайно столкнулась с ним на ули-

це. Мы оба были застигнуты врасплох и замерли на мгновение, а потом он улыбнулся мне той самой улыбкой, которая когда-то покорила мое сердце.

– Оля, как ты? – спросил он с дрожью в голосе.

– Живу, работаю...

Мы решили выпить кофе в ближайшей кафешке. И не заметили, как пролетели два часа – мы не могли наговориться. Мне показалось, что между нами по-прежнему была та искра, которая когда-то зажгла наши сердца. Мы начали общаться чаще, и вскоре наши встречи стали регулярными. С каждым днем мы становились все ближе друг к другу. Наша связь разгорелась с новой силой. Мы встретились тайком от всех, наслаждаясь каждым моментом вместе. Время летело незаметно: прогулки по загородным паркам, свидания в укромных местах, нежные поцелуи на задних рядах кинотеатров.

Как-то утром по дороге на работу у меня закружилась голова, и я стала терять сознание. Мне вызвали скорую. И хотя я быстро пришла в себя, страшно перепугалась. Врач осмотрел меня и спросил:

– Вы случайно не беременны?

– Нет. А почему вы спрашиваете?..

Ценить каждый день

...На следующее утро тест на беременность показал положительный результат.

Это известие стало для меня настоящим чудом и одновременно шоком. Что дальше? Мне рассказывали, что после нашего развода Антон через год начал встречаться с другой женщиной. Может, и сейчас он с ней – ведь замуж он меня второй раз не зовет и к себе домой не приглашал. Я была вся в сомнениях. Но все-таки решила рассказать Антону о своей беременности. Он отреагировал так, как я и надеялась в самом-самом потаенном уголке своей души.

– Оля, мы будем вместе воспитывать этого ребенка. Ты знаешь, как я тебя люблю, и тоже очень хочу этого малыша.

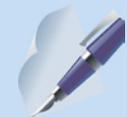
Эти слова согрели мое сердце и дали надежду на то, что мы сможем справиться с ситуацией вместе. Мы снова оба сделали выбор. Мы стали жить вместе. У нас родилась дочь. Я до сих пор помню тот день, когда мы выбрали имя для нашего первенца: Анастасия.

Сейчас мы ждем второго малыша. Иногда я вспоминаю трудные времена и понимаю: все испытания и разлука сделали нас только сильнее.

Любовь действительно может быть вечной, если за ней ухаживать и верить в нее даже тогда, когда кажется, что все потеряно. Мы научились ценить каждый день, проведенный вместе, и знаем: впереди нашу семью ждет еще много счастливых и радостных дней.

ОЛЬГА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

3	1							
			9		2	1	8	
	9	2	6		8		7	3
	5	6		2				7
			7					
1			8		6	2		
7	8		2		1	9	3	
6	3	4		5				
							6	5

2 ★★★★★

				5	6	4		
	6		8	4			2	
	5	7	2		1			
	3		6			4	1	2
6			3	7				8
9	2	8			4		7	
			4		6	2	8	
	4			9	8		3	
	9	1	5					

3 ★★★★★

	2	3		5		4	7	
1			3					
		9		6	1			
	8	5			2	6	9	
9			7	4	5			8
	1	4	6			7	5	
				8	9		1	
					3			5
	9	1		7		3	2	

3	1	8	7	4	2	5	9	6
4	6	7	5	9	3	2	1	8
5	9	2	6	1	8	4	7	3
8	5	6	1	2	9	3	4	7
2	4	9	3	7	6	8	5	1
1	7	3	4	8	5	6	2	9
7	8	5	2	6	1	9	3	4
6	3	4	9	5	7	1	8	2
9	2	1	8	3	4	7	6	5

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды будут благоволять Овнам в решении накопившихся вопросов. Не стесняйтесь обратиться за помощью к друзьям. Берегите силы. Не переутомляйтесь. Сейчас прекрасное время для оздоровительных процедур и активности. Больше романтики в личных отношениях.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Первая половина недели у Львов будет благоприятна для знакомств. На запланированных встречах у вас будет возможность проявить себя. Также эта неделя отлично подходит для творческих мастер-классов, активного отдыха, общения с интересными людьми.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Хорошее время у Стрельцов, чтобы привести в порядок свои мысли, дела. Не стоит хранить возле себя энергию прошлого, так вы рискуете не давать достаточного пространства настоящему. Больше отдыхайте. Задумайтесь над тем, как улучшить качество своего сна.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям для движения к намеченным горизонтам может понадобиться помощь. Не стесняйтесь ее попросить, близкие люди с радостью помогут вам. Также звезды советуют предусмотреть в своих планах больше времени для отдыха – вам необходимо пополнить запас энергии.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцы могут ощутить небывалый прилив сил. Направьте всю свою энергию на рабочий процесс, не тратьте ее зря. Однако свои решения стоит тщательно обдумывать и озвучивать их только в том случае, если полностью в них уверены. А с новыми знакомствами лучше повременить.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Дев будет переполнять созидательная энергия. Посвятите как можно больше времени спокойному творчеству. Отличное время для строительства новых планов, в том числе и на отпуск. Уходите от суеты, сосредоточьтесь на главном. Ваш оптимизм сбережет вас от конфликтов.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам следует запастись терпением и накопить силы, чтобы успех сопровождал все их начинания. Постарайтесь избегать чрезмерных нагрузок и пустых споров, не давайте втянуть себя в конфликты. В целом сейчас хороший период для любых начинаний.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Больших успехов Весы смогут достичь, если постараются учесть не только свои, но и чужие интересы. Прислушайтесь к этому совету, и результат не заставит себя долго ждать. Сдерживайте эмоции. И совсем не помешает отдых в тишине и спокойствии. Берегите и копите силы.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам рекомендуется больше времени посвятить именно своей персоне. Отложите дела, отдохните и поразмышляйте, помечтайте о своем ближайшем будущем. Не занимайтесь самокопанием, а просто приведите свои мысли и чувства в порядок. Все это пойдет вам на пользу.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам стоит сохранять спокойствие. Вы сможете найти нестандартные решения и решить любые задачи. Вашей находчивости и остроумию трудно будет не завидовать. На этой волне можно строить новые планы. Не забывайте о внимании к своим близким людям.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козероги должны быть готовы столкнуться с недопониманием со стороны родных и близких. Не всех будет устраивать ваш жизненнолюбивый настрой. Не обижайтесь, занимайтесь реализацией планов и творчеством. Звезды помогут осуществить задуманное.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Чтобы сохранять бодрость духа и рабочий настрой, Рыбам необходимо отвлечься от будничных хлопот. Хорошее время для встречи с друзьями. Будьте открыты новым знакомствам. Не копайтесь в старых обидах, это может навредить в первую очередь вам самим.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Самая сильная шахматная фигура.
- Кусок моря, окруженный сушей с трех сторон.
- Заросль для корзинчика.
- Лишайники, которыми питается северный олень.
- Водитель, любящий прокатиться с ветерком.
- Птицы, которые в мифологии римлян везут колесницу бога Меркурия.
- Смесь песка и опилок, которой в старину в цирке устилался манеж.
- Невестка по-другому.
- Оппонент Морриарти.
- Третья жена Ивана Грозного ... Васильевна Собакина.

Ответы: 1. Ферзь. 2. Залив. 3. Ивьянка. 4. Ягель. 5. Лишайник. 6. Аэстик. 7. Тырса. 8. Сноха. 9. Холмс. 10. Марфа.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

10 февраля	Восход: 8 ч. 46 м. Заход: 17 ч. 39 м. Долгота дня: 8 ч. 53 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
11 февраля	Восход: 8 ч. 44 м. Заход: 17 ч. 41 м. Долгота дня: 8 ч. 57 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
12 февраля	Восход: 8 ч. 41 м. Заход: 17 ч. 44 м. Долгота дня: 9 ч. 03 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Льва
13 февраля	Восход: 8 ч. 38 м. Заход: 17 ч. 47 м. Долгота дня: 9 ч. 09 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
14 февраля	Восход: 8 ч. 36 м. Заход: 17 ч. 49 м. Долгота дня: 9 ч. 13 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
15 февраля	Восход: 8 ч. 33 м. Заход: 17 ч. 52 м. Долгота дня: 9 ч. 19 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
16 февраля	Восход: 8 ч. 30 м. Заход: 17 ч. 54 м. Долгота дня: 9 ч. 24 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 10 ПО 16 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

10 ФЕВРАЛЯ
В 1636 году первое документальное упоминание утюга (День рождения утюга).

11 ФЕВРАЛЯ
В 1838 году между Санкт-Петербургом и Царским Селом началось движение поездов на конной тяге.

12 ФЕВРАЛЯ
В 1864 году был открыт Московский зоопарк. В 1908 году стартовали первые автогонки вокруг земного шара. В 1961 году состоялся запуск первой в мире автоматической межпланетной станции «Венера-1».

13 ФЕВРАЛЯ
В 1842 году Николай I подписал указ о строительстве железной дороги Санкт-Петербург – Москва.

14 ФЕВРАЛЯ
В 1706 году в Москве основан Аптекарский огород для выращивания лекарственных растений.

15 ФЕВРАЛЯ
В 1918 году в России введен григорианский календарь (новый стиль).

16 ФЕВРАЛЯ
В 1923 году экспедиция Говарда Картера нашла каменный саркофаг фараона Тутанхамона. В 1978 году вышел в первый рейс в Арктику советский атомный ледокол «Сибирь».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

10 ФЕВРАЛЯ. Владимир, Ольга, Федор.
11 ФЕВРАЛЯ. Иоанн, Константин.
12 ФЕВРАЛЯ. Василий, Григорий, Иоанн, Ипполит, Пелагия.
13 ФЕВРАЛЯ. Виктор, Кир, Клавдий, Никита.
14 ФЕВРАЛЯ. Пётр, Роман.
16 ФЕВРАЛЯ. Адриан, Анна, Василий, Михаил, Николай, Симеон, Тимофей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

10 ФЕВРАЛЯ ■ День дипломатического работника
■ День памяти Александра Сергеевича Пушкина
11 ФЕВРАЛЯ ■ День женщин и девочек в науке
■ Всемирный день больного
■ Международный день безопасного интернета
12 ФЕВРАЛЯ ■ День науки и гуманизма
13 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день радио
14 ФЕВРАЛЯ ■ День компьютерщика
15 ФЕВРАЛЯ ■ День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества
■ Международный день операционной медсестры
■ День войск правительственной связи РФ
16 ФЕВРАЛЯ ■ День разведки ВМФ РФ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Сретенье – зима с летом встретились

10 февраля считалось огонь – к оттепели, красным – к морозу. **14 февраля**, в день Трифона-мышегона, снегопад ветренная погода в этот день говорила о сыром и дождливом лете. Прогноз погоды в Лаврентьев день, **11 февраля**, делала, наблюдая за очагом: дрова в печи плохо разгораются и сильно дымят – жди скорой оттепели. В народе было множество примет, по которым на Васильев день, **12 февраля**, судили о предстоящей погоде. Так, если в этот день на деревьях обильный иней, или в течение дня лошадь в стойле несколько раз ложится на землю, жди скорой и долгой оттепели. **13 февраля**, на Никиту-пожарника, было принято наблюдать за огнем в печи: белый

огонь – к оттепели, красный – к морозу. **14 февраля**, в день Трифона-мышегона, снегопад ветренная погода в этот день говорила о сыром и дождливом лете. Прогноз погоды в Лаврентьев день, **11 февраля**, делала, наблюдая за очагом: дрова в печи плохо разгораются и сильно дымят – жди скорой оттепели. В народе было множество примет, по которым на Васильев день, **12 февраля**, судили о предстоящей погоде. Так, если в этот день на деревьях обильный иней, или в течение дня лошадь в стойле несколько раз ложится на землю, жди скорой и долгой оттепели. **13 февраля**, на Никиту-пожарника, было принято наблюдать за огнем в печи: белый

– Что ты знаешь про силу притяжения?
– Самой большой силой притяжения обладает подушка в 7 утра.

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 06 (358).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 03.02.2025 г. Дата производства: 04.02.2025 г. Дата выхода в свет: 04.02.2025 г. Тираж 69 570 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-78/6. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 824 310 экз. Розничная цена свободная. Исполнены фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В один из дней новогодних каникул жена упростила Петровича съездить на дачу. Особых причин для этого не было, хотелось просто погулять на свежем, не отравленном городскими выхлопами воздухе. Долго уговаривать Петровича не пришлось – дачу он любил в любое время года.

Заодно было решено отвезти закупленные под грядущий урожай удобрения, кое-какие инструменты и вещи, отжившие свой срок в качестве нарядной одежды, но вполне еще годные для дачной жизни. В преддверии Нового года жена Петровича всегда перебирала свой и его гардероб и без сожалений расставалась с ненужными, вышедшими из моды или потерявшими вид вещами. Петровичу нравилась эта традиция, благодаря которой в доме никогда не было лишнего вещей и им с женой вполне хватало одного небольшого шкафа на двоих.

Собиратель древностей



И конечно, на дачу отправлялись предметы, выбросить которые просто не поднималась рука. Например, среди прочих вещей, когда-то вывезенных на дачу, был небольшой бронзовый подсвечник для пианино. Подсвечник достался им «в наследство» от прежних хозяев квартиры. Приехав на дачу, он уютно разместился на старой, еще прабабушкиной этажерке рядом с фарфоровой балериной, оставшейся в память о бабушке.

Подсвечник попался на глаза по несколько раз в день, и всякий раз Петрович думал: «Интересно, сколько

ему лет? Может, и правда, особо ценный антиквариат, а мы и не знаем». Однако долго эта мысль в голове Петровича не задерживалась, не настолько он был любопытен.

Но в этот раз к ним «на огонек» заглянул сосед, большой любитель старины. Он тоже решил подышать свежим воздухом, а заодно проверить, что и как на его любимой даче. За чашечкой чая Петрович показал гостю подсвечник и поинтересовался его мнением. Тот покрутил подсвечник в руках, поковырял ногтем его подставку.

– Не знаю, Петрович. Я вообще не большой спец по старинному металлу. Думаю, век восемнадцатый, не раньше. Ценности особой не представляет, особенно потому, что один. Была бы пара... Ты же, наверное, догадываешься, что на пианино ставили по два подсвечника.

– Да уж догадался, – ответил Петрович.

Ну вот, – сказал гость, ставя подсвечник на место рядом с балериной. – А хорошо они здесь разместились. Балерину твою, кстати, могу показать одному коллекционеру.

– Нет, балерину никому показывать не надо, это память, – сказал Петрович. – Да и про подсвечник я только из любопытства спросил. Не собираюсь я ничего продавать.

– Дело твое, – кивнул сосед. – Дело твое...

– Мне показалось, или ты чем-то озабочен? – спросила вдруг у гостя жена Петровича.

– Есть такое, озабочен, – ответил тот. – Картину мне тут предложили купить старинную, кисти неизвестного художника шестнадцатого века. Но менястораживает цена. Выглядит картина солидно: холст, масло, кракелюры на

месте, но стоит... Хотя три копейки для такого раритета.

– Ну так купи, если три копейки, – сказал Петрович.

– Э, нет. Это для раритета три копейки, а для меня – кругленькая сумма. Не хотелось бы отдавать такие деньги за подделку.

А ты на экспертизу отдай, – предложила жена Петровича. – Могу устроить, у меня есть знакомые в реставрационной мастерской сервезного музея.

– Можешь? – обрадовался сосед. – Сделай одолжение. А то что-то мне неспокойно.

– Конечно, сделаю, это несложно. Красивая хоть картина?

– Красивая! Сейчас я вам покажу, у меня фотография есть, – он вынул из кармана

смартфон и заскользил по его экрану пальцами. – Смотрите!

На картине была изображена крестьянка в расшитом жемчугом кокошнике, сидящая у окна в горнице. На столе перед окном стояла корзина овощей: радовали глаз крупные бока желтой репы, острые носики оранжевой моркови, крупные зеленые огурчики, стрелы зеленого лука с белыми луковками, щедрые пучки петрушки и укропа. За окном расстилался сельский пейзаж с пятнистыми коровами и сенокосом.

Жена Петровича посмотрела на соседа:

– Не нужно никаких экспертиз, это подделка.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему жена Петровича решила, что картина поддельная?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 5: растение, стоящее на плите, обернуло бы листья к окну в течение одного дня. А раз его листья обращены к стене – значит, растение перемещали, и совсем недавно. Зачем перемещать растение, которое ничему не мешает? Конечно, чтобы открыть тайник.

Рис. Ирина Светлова

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (962) 724-29-44
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 500 рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:
8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Футляр. Стрепет. Тоннаж. Телевизор. Холоп. Кабачок. Загар. Кроха. Оковалок. Тормоза. Ястреб. Тушканчик. Ноль.

По вертикали: Отрезок. Перевоз. Шериф. Узор. Ленъ. Рожь. Товар. Капремонт. Колхозник. Парпет. Капот. Хозяин. Портал. Ковка. Бут.

КУПЛЮ

- 8 (999) 715-35-60** Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. Тел.: 8 (999) 715-35-60.
- 984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

- 8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время
Тел.: 903-50-73

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книжки. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: **8 (911) 929-92-55, Александр.**

- 953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70
- 8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: **8 (962) 724-29-44**

К 80-ЛЕТИЮ УЧРЕЖДЕНИЯ ОРДЕНА «ПОБЕДА»!

Орден «Победа» – высший военный орден на медали, покрытой чистым золотом

Высшее качество чеканки



Покрытие чистым золотом 999 пробы

В честь юбилея
СКИДКА 50%:
всего **1299 руб.**
вместо 2599 руб.

УНИКАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ СОХРАНИТЬ ПАМЯТЬ О ВЕЛИКОЙ СТРАНЕ!

Орден «Победа» – высший военный орден, учрежденный в 1943 г. для награждения высшего командного состава Красной армии за успешное проведение масштабных военных операций. Изготавливался из платины, золота, серебра, бриллиантов и рубинов и стал самым дорогим в истории наград. Самый редкий орден по количеству произведенных награждений. Памятная медаль с орденом «Победа» открывает уникальную коллекцию медалей с военными и трудовыми наградами нашей Родины. Все медали коллекции покрыты чистым золотом 999 пробы, имеют высшее качество чеканки «пруф-лайк» и высококачественную цветную печать с 3D-эффектом.

ВАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА И ГАРАНТИИ

- 1 Заказ на медаль «Орден „Победа“» дает Вам право на получение следующих медалей коллекции.
- 2 Выгода 1300 руб. на первую медаль.
- 3 Вы будете получать остальные медали коллекции с периодичностью 1 раз в месяц.
- 4 Вместе с медалями Вы получите специальные аксессуары коллекции без дополнительной оплаты.
- 5 Удобная доставка по России – пункты выдачи рядом с Вашим домом.

ПОДАРОК* при заказе: элегантный и надежный брелок с символическим изображением наградного знака.



Цена с 2-й медали – 2599 руб. + 399 руб. за упаковку и доставку

Соберите коллекцию «Доблесть, честь и слава: награды нашей Родины»!



ВАШИ АКСЕССУАРЫ С КОЛЛЕКЦИЕЙ

- Сертификат подлинности с каждой медалью
- Свидетельство о владении коллекцией
- Элегантный и надежный футляр для хранения медалей
- Сопроводительные иллюстрированные карточки
- Специальная папка для хранения сопроводительных карточек

Стоимость подарка составляет 1 руб.

Код для заказа:
ИМД-13039503

8 (800) 250-21-72

Звонок **БЕСПЛАТНЫЙ**, ежедневно с 8:00 до 21:00

Условия подписки на коллекцию и быстрый заказ:

www.imdvor.ru/orden

