

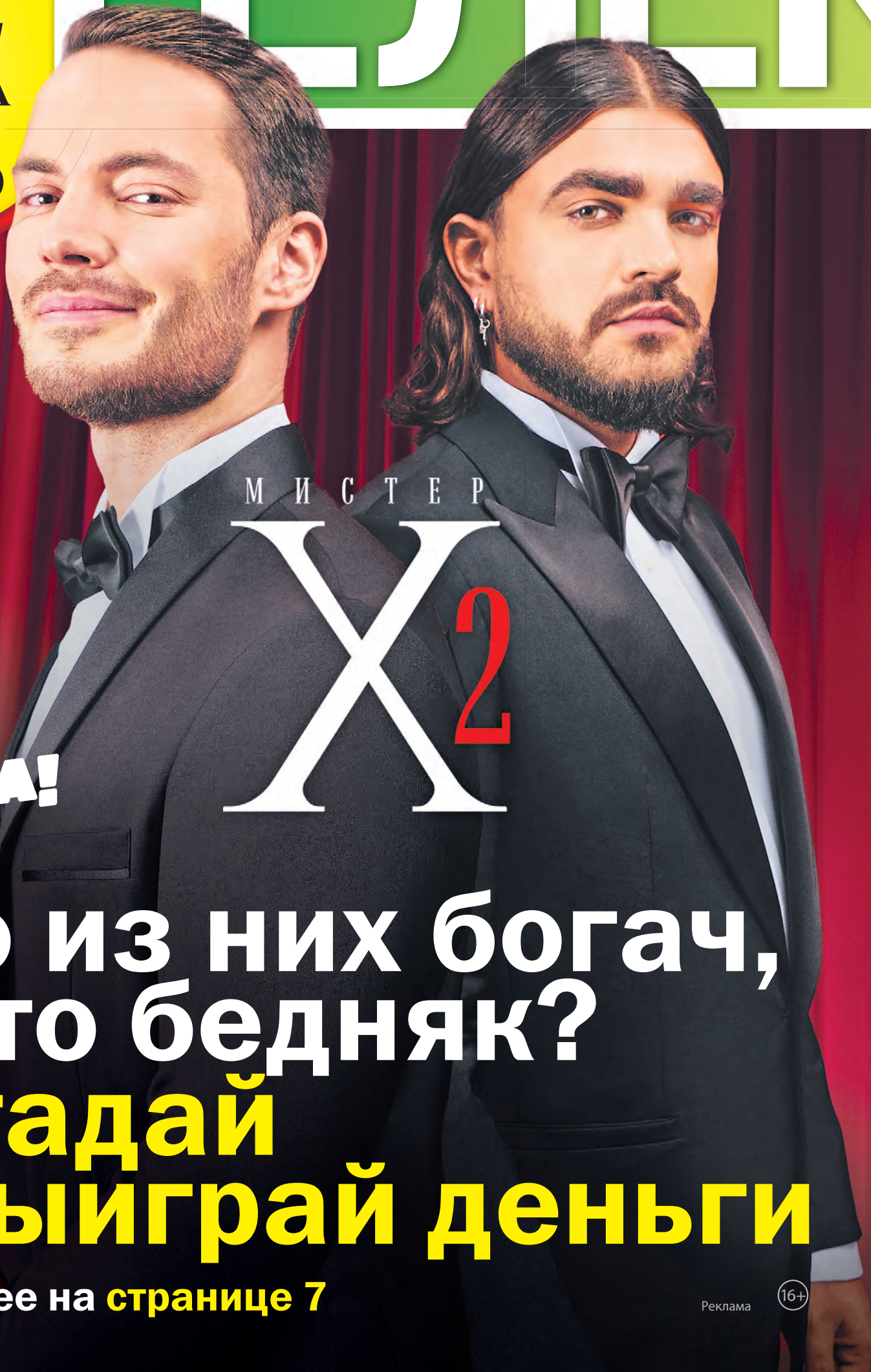
№21
(642)

ТВ-программа с 27 мая по 2 июня 2024 года 12+

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ



М И С Т Е Р

X²

ПЯТ
НИЦА!

Кто из них богач,
а кто бедняк?

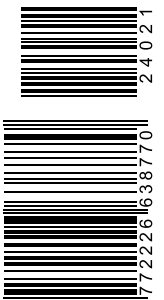
Отгадай
и выиграй деньги

Подробнее на **странице 7**

Реклама

16+

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 24021

На телеканале «Россия» начался показ драматической саги «Свет в окне». В главных ролях – Мария Лобанова, Мария Куликова, Дмитрий Миллер, Елена Цыплакова, Алёна Яковлева, Иван Жвакин, Владислав Тирон, Анастасия Стежко, Валерий Афанасьев...

Народная артистка РФ Елена Цыплакова, сыгравшая маму главной героини (в исполнении Марии Куликовой), рассказала «Телеку» о том, почему решила сняться в этой картине, о своем новом амплуа и предпочтениях в искусстве кино.

«Лицемеров терпеть не могу»

– Елена, вы актриса с характером. Если что-то не нравится, говорите как есть. Но эта картина удостоилась вашего внимания. Что в ней замечательного?

– Во-первых, это хорошая семейная сага с закрученным сюжетом, который заставит зрителей не просто поволноваться, но и задуматься. Во-вторых, картину снимал Роман Нестеренко, мой давний хороший друг, с которым мы уже работали. А в-третьих, Рома предложил мне интересную роль – бабушки Веры. У меня с недавних пор появилось новое амплуа – бабушки с характером. Это как раз про мою бабу Веру. Мне нравится моя героиня, потому что она хороший человек. Возможно, где-то резковата, где-то может жестко сказать, но зато честно, безо всякого лицемерия. Лицемеров терпеть не могу, и играть их мне тоже неприятно. А поскольку моя героиня честная и прямая, работа с ней была душой (смеется). Есть замечательная фраза в молитве Оптинских старцев: «Научи меня прямо и просто общаться с людьми». Именно так общается бабу Вера, и этим мне очень симпатична.

Бог есть любовь

– Режиссёр Роман Нестеренко сказал, что «Свет в окне» – это история об эгоизме. С одной стороны, человек стремится к идеалу, мечтает о дружной семье, но на деле такая дружба возникает гораздо реже, чем хотелось бы. Вот и

Елена ЦЫПЛАКОВА:

«У меня появилось новое амплуа»

«Любой актер – режиссер своей роли. Если он этого не понимает, очень плохо. Нельзя играть характер одинаково во всех сценах, должно быть развитие образа».



На съёмках фильма «Свет в окне» Елена Цыплакова и Мария Куликова сыграли мать и дочь.

здесь участники сюжета зациклены на себе и своих проблемах...

– Когда в отношениях между людьми нет Бога (а Бог есть любовь), они становятся эгоистами, любовь к ближнему перерастает в любовь к себе. В сценарии фильма этот внутренний конфликт хорошо прописан.

– Вы сами режиссёр с большим опытом, на вашем счету 15 проектов. Не возникает на площадке желания поручить работу, подсказать, направить?

– Актёрская профессия сама по себе включает режиссуру. Любой актер – режиссер своей роли. Если он этого не понимает, очень плохо. Нельзя играть характер одинаково во всех сценах, должно быть развитие образа. Взять, к примеру, мою бабу Ве-

ру. У нее непредвзятое отношение к людям, но она реагирует на какие-то человеческие поступки и соответственно к ним относится. Через эти поступки у нее меняется отношение к тому или иному участнику истории, потому что появляется понимание – почему человек себя так ведет. А когда приходит понимание, прощать легче.

– А вы обращаете внимание на то, как работают другие режиссёры?

– Я 50 лет в кино. У меня больше 100 ролей. Это все опыт. Любое общение с актером ли, режиссером что-то меняет в тебе, в этом есть некая истинная соборность. Все, что мы видим, остается в подсознании.

«Хочу быть больше, чем я есть»

– С актёрскими работами понятно, а что с режиссурой? Не намечаются новые проекты?

– Был у меня проект, который не состоялся. Вроде все в сценарии было прописано правильно, но не было духовной составляющей, глубины. По этому поводу хорошо сказала Ирина Антонова, бывший директор и президент Музея изобразительных ис-

кусств им. Пушкина: «Когда что-то смотрю, я хочу быть насыщена высшим смыслом. Тогда я к этому припадаю и хочу быть больше, чем я есть». То же могу сказать про себя. Мне всегда интересна внутренняя жизнь персонажа. Я и актеров в свои проекты приглашаю таких, которые могут не просто текст играть, но и показать внутреннюю жизнь героя. Такие артисты играют не болванку, написанную в сценарии, а наполняют своих героев содержанием. За этим интересно наблюдать.

– Вы не только снимаете и снимаетесь в кино, но ещё преподаёте. Насколько для вас важна педагогическая деятельность?

– Мне это интересно. Сейчас на киностудии «Амедиа» веду курсы актерского мастерства, обучаю желающих работать на площадке с камерой. Этому не учат даже во ВГИКе.

Разговоры со зрителем

– Вы великолепный рассказчик. О книге никогда не задумывались?

– Для написания книги я живу слишком суетно, хотя какое-то время вела дневники. Но это в то время, когда работы было немного.

А сейчас так много всего, что не до писанины. Да, мне не единожды говорили, что надо бы взяться за книгу, но существующая многозаботливость не дает возможности сесть и сосредоточиться. Зато я люблю выступать, не читать стихи или петь, а именно разговаривать со зрителем, вести с ним диалог. Я знаю много интересных вещей. Помимо творческих тем, мне нравится говорить на духовные. Сегодня очень важно говорить об этом с людьми. Полноценная жизнь у человека тогда, когда он духовно развивается. От того, какой у человека дух, зависят все его жизненные выборы.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Счастливая, Ленка!

– В декабре прошлого года в Доме кино вы отметили юбилей, который назвали «Счастливая, Ленка!» – парфраз картины «Счастливая, Женька!», где вы снимались. Вы правда счастливая?

– Счастье – это состояние сознания человека – как он относится к миру, как его воспринимает. Это никак не связано с событиями жизни, с удовольствиями. И я могу смело сказать, что да – счастливая.

– Когда у артиста много работы, это действительно счастье. Вы недавно закончили съёмки не только в 16-серийной саге «Свет в окне», но ещё в одной 16-серийной картине – детективном сериале «Люттик и Анюттик» для канала «Россия»...

– Да, вместе с Ирочкой Розановой играем довольно забавную парочку – двух нескучающих пенсионерок, двух таких клоунских теток (смеется). Я играю Люттика, поскольку фамилия моей героини – Лютая, по сюжету она уволенный директор школы. А персонаж Ирины Розановой – также уволенный сотрудник администрации. Но мы не скучаем на пенсии, расследуем всякие дела. Сериал вроде бы с юмором, но нельзя сказать, что это комедия, потому что в фильме расследуются убийства и всякие жизненные ситуации.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Благодать Божия должна обитать внутри нас, в сердце нашем, ибо Господь сказал: Царствие Божие внутри вас есть.

Алиса Кот рассказала про «Огонь в моей душе»

На телеканале Домашний завершились съёмки мелодрамы «Огонь в моей душе». В ролях: Алиса Кот, Никита Абдулов, Максим Битюков, Владимир Андриянов, Ксения Кандаурова, Евгений Зарубин, Андрей Бутин и другие артисты. Режиссер фильма – Филипп Коршунов.

По сюжету сериала Екатерина (Алиса Кот) живет в Ярославле и мечтает открыть турагентство. Под давлением отца, местного бизнесмена, она вынуждена выйти замуж за его делового партнера Краснова. Катя отправляется в Москву за эксклюзивным свадебным платьем и случайно встречает свою первую любовь – Дениса. Старые чувства захватывают героиню с новой силой, она



сжигает все мосты и остается в Москве. Но счастья нет: вскоре Денис предает Катю, оставляя ее одну и без денег. Однажды на улице Кате становится плохо, но ее спасает проезжающий мимо Влад. Благодаря этой встрече Катя находит в себе силы начать новую жизнь. Но неожиданно появляется Краснов, который полон решимости разрушить жизнь Екатерины...

– Моя героиня Катя – целеустремленная, рассудительная, обладает сильным характером, – рассказывает исполнительница главной роли Алиса Кот. – Ей удается противостоять чужой воле и сделать главный выбор в своей жизни.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



Сергей Светлаков вернул Снежану Денисовну

На телеканале ТНТ 24 мая состоится премьера шоу «Светлаков+» – скетчкома, который вернёт на экраны обожаемых зрителями персонажей Сергея Светлакова из проекта «Наша Russia» и представит совершенно новых персонажей. Поклонники Светлакова узнают, как учительница из Воронежа Снежана Денисовна переквалифицировалась в гадалку, чем во взрослой жизни занимается подросток Славик и какие новости теперь комментирует живущий перед телевизором Сергей Беляков из Таганрога.

Специально для шоу Сергей Светлаков вместе со сценаристами и продюсерами своей студии придумал четырех новых персонажей. Это блогер-путешественник, заблудившийся в собственном особняке чиновник, с которым вдруг начинает разговаривать его Совесть, клерк Кирилл и охранник юных блогеров Игорь Саных.

– Нам пришлось очень много всего придумать, чтобы получить тот набор персонажей, который в наше время был бы интересен и понятен и москвичу, и человеку из уральской глубинки, – рассказывает Сергей Светлаков. – Около 30 образов пришлось отсечь. В итоге родились семь персонажей: трех мы взяли из шоу «Наша Russia» и дали им новую жизнь, четырех придумали с нуля.

Фото телеканала ТНТ

Кирилл Жданов снова сыграет Лунина

В Москве начались съёмки нового сезона многосерийной остросюжетной драмы «Загляни ему в голову 2» для телеканала «Россия». В новом сезоне доктор Валерий Лунин (его играет Кирилл Жданов), клинический психиатр и психолог-криминалист в следственной группе по особо тяжким преступлениям, принимает решение уйти из отдела, но волею случая вынужден начать работать на ФСБ с новым напарником Полукаровым (эта роль досталась Илье Любимову).



– Я счастлив, что мы запускаем второй сезон, – говорит продюсер сериала Максим Королев. – К работе над ним мы приступаем с той же творческой командой: режиссером Валерией Ивановской, оператором Петром Воронцовым, исполнителем главной роли Кириллом Ждановым и многими другими. Очень приятно вновь со всеми увидеться. Я надеюсь, у нас получится сделать достойное, интересное продолжение любимейшей зрителям истории...

Роли в проекте также исполняют Дарья Урсуляк, Павел Трубинер, Карина Разумовская, Анатолий Кот и другие артисты.

Фото телеканала «Россия»

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

29 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 5 200 р. за 1 г. 750-я проба – 7 700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

29 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



- Максимальная оценка
- Выплата наличными или переводом на карту
- Любые драгоценные металлы, в любом состоянии
- Высокие рыночные цены
- Принимаем в скупку дорожку любого ломбарда
- Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б.Спасоглинцевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 25, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Перово», Зелёный просп., 27, корп. 1 (вход с улицы) • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



СЕКРЕТ УСПЕХА

Летняя подработка

Летом можно не только полноценно отдыхать, но и продуктивно работать. И сейчас самый лучший момент заняться поиском подработки в тёплый сезон.



ПРОВЕДЕНИЕ ЭКСКУРСИЙ

Если вы много знаете о городе, в котором живете, и любите делиться своими знаниями с другими, почему бы не заработать на этом? Можно закончить курсы и устроиться в туристическое бюро. Летом там наверняка понадобятся дополнительные сотрудники.

УХОД ЗА ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ

Летом многие любят путешествовать, но взять с собой питомцев могут далеко не все. Если у вас есть опыт и желание поухаживать за хвостатыми-пернатыми, то самое время разместить об этом информацию на доске объявлений у подъездов своего и близлежащих домов, в домовом чате, соцсетях или на сайтах поиска работы.

РЕПЕТИТОРСТВО

После ухода на каникулы у детей существует риск подзабыть часть пройденного материала, особенно по предмету, который дается сложнее других. Родители заинтересованы в организации дополнительных занятий, чтобы этого не произошло. Поэтому, если у вас есть необходимые знания и опыт, можно уже сейчас предлагать свои услуги.

ПОМОЩЬ НА ДАЧНОМ УЧАСТКЕ

Вы все лето проводите на даче, а ваши соседи из-за сложной работы появляются на участке время от времени? Можно предложить им свои услуги по уходу, и за их грядками тоже. Полить, прополоть, открыть и закрыть теплицу – объем услуг и оплата оговариваются индивидуально.

Если вы не боитесь трудностей, быстро адаптируетесь и имеете высокую мотивацию, то желаем вам удачи в поиске сезонной работы, приобретения нового опыта и хорошего заработка!

Скука и рутина – вот на что жалуются пары, прожившие вместе много лет, вырастившие (или почти вырастившие) детей, построившие дом, карьеру и много чего ещё.

Вместе уже не так интересно, потому что кажется, будто знаешь о любимом человеке все. И он думает о вас примерно так же. А это значит, что пришла пора его удивить!

Зачем это вообще нужно?

Да, скорее всего, придется потратить некоторые усилия. И люди взрослые и рациональные, прежде чем ввязываться в какой-то проект, хотя бы знать: а для чего это все затевается? Что они получают в результате? Вот смотрите.

1 Любимый человек будет в эйфории от вашего сюрприза, а его хорошее настроение передастся и вам.

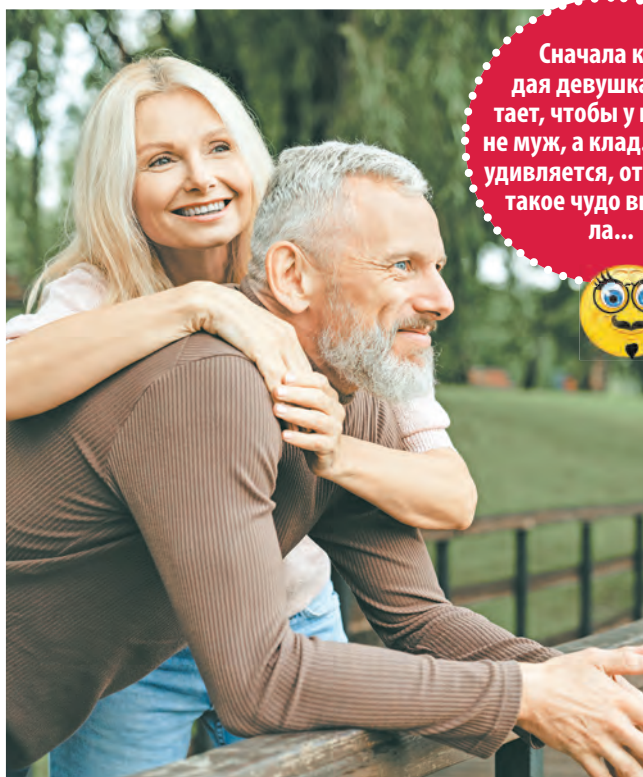
2 Если вы угадаете с сюрпризом, этот факт продемонстрирует любимому человеку, как ему повезло со второй половинкой, что сделанный когда-то выбор в вашу пользу был правильным.

3 Вам не грозит перспектива оказаться в роли «прочитанной книги», а вашего супруга или супругу не потянет искать приключения на стороне.

4 Сюрприз может через некоторое время стать взаимным. Вам же тоже хочется получить свою порцию приятного удивления, не правда ли?

5 Приятно ощущать себя человеком, способным выйти за рамки обыденности. Креативность – весьма полезное качество, прокачать которое очень даже полезно.

Давайте удивлять и удивляться!



Сначала каждая девушка мечтает, чтобы у нее был не муж, а клад. А потом удивляется, откуда она такое чудо выкопала...



Чем будем удивлять?

Ответ очевиден: тем, чего любимый человек от вас не ждет. Вы не очень любите боевики? Предложите в субботний вечер посмотреть громкую премьеру вместе с мужем, который их обожает. Ваша жена затеяла в выходные заготовку пельменей? Найдите в интернете необычный способ лепки и присоединитесь к ней на кухне. И таких примеров может быть великое множество. Например...

• **ДЕТСКАЯ МЕЧТА.** Муж рассказывал, что в детстве мечтал о конструкторе или машинке на дистанционном управлении? Порадуйте его таким подарком сейчас! Он с удовольствием окунется в детские эмоции.

• **ДРУЖЕСКИЕ ПОСИДЕЛКИ.** Они тоже могут быть приятным сюрпризом, особенно если ваша половинка не будет предупреждена. Можно тайне пригласить пары, с которыми вы дружите, на тематическую вечеринку – в костюмах из любимого фильма, с ретро-музыкой или ради кулинарного путешествия.

• **СВИДАНИЕ КАК В ЮНОСТИ.** Почему бы не пригласить любимого человека в кино? Или погулять в парке с мороженым и покататься на каруселях? Достаточно оставить на столе записку с датой и местом встречи. А если немного заморочиться, такую записку может доставить курьер из цветочного магазина вместе с букетом ее любимых цветов.

• **ПОЕЗДКА, ЭКСКУРСИЯ, КОНЦЕРТ.** Вы, как никто другой, знаете, какого артиста любит ваша половинка, куда мечтает съездить или о чем узнать. Устраивать такие крупные сюрпризы часто не стоит, чтобы не потерять остроту ощущений. И не забудьте предупредить супруга или супругу, чтобы не планировали на выбранную дату ничего важного и срочного.

Сроки и планы

Чаще всего супругам приходит в голову идея удивить свою половинку в связи с приближающимся днем рождения или годовщиной. Но семья будет только крепче, если поводы будут находиться гораздо чаще – примерно раз в месяц.

Хотим предостеречь людей, которым креатива не занимать: устраивать сюрпризы и удивлять чаще не стоит, даже если вы полны прекрасных идей. Во-первых, сюрпризы тоже могут надоесть. Во-вторых, они могут требовать определенной подготовки и материальных затрат. Если сюрприз не по карману или не ко времени, произвести ожидаемое приятное впечатление вряд ли получится.

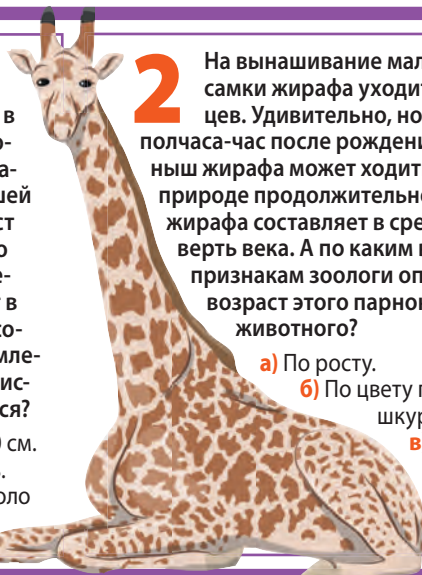
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Выше мамино шкафа африканская жирафа

Появились представители семейства жирафовых на земле, как считают учёные, около 25 млн лет назад. Строением тела они приспособлены к степной жизни. Увидеть их в дикой природе можно в тропической и Южной Африке. Давайте вспомним, что таит в себе это большое животное.

1 «Жираф большой – ему видней», – кричал старый попугай в песне Владимира Высоцкого. Да, именно жирафы – самые высокие звери на нашей планете. Известно, что рост взрослых особей женского рода составляет 4,6 м, а некоторые самцы достигают в высоту 6 м. А какие ещё особенности этого высокого млекопитающего можно причислить к разряду выдающихся?

- а) Длина языка жирафа – 50 см.
б) Жирафы не умеют зевать.
в) Длина хвоста жирафа около 2,5 м.



2 На вынашивание малыша у самки жирафа уходит 15 месяцев. Удивительно, но уже через полчаса-час после рождения детёныш жирафа может ходить. В дикой природе продолжительность жизни жирафа составляет в среднем четверть века. А по каким внешним признакам зоологи определяют возраст этого парнокопытного животного?

- а) По росту.
б) По цвету пятен на шкуре.
в) По рокам – оссиконам.

3 В 1758 году шведский натуралист Карл Линней записал жирафа в своей квалификации как «Giraffa camelopardalis», что в переводе на русский означает «нарядный верблюд леопардовый». Как вы думаете, что означает слово «Giraffa»?

- а) Нарядный.
б) Верблюд.
в) Леопардовый.

ОТВЕТЫ

1-6. Жирафы – единственные животные, которые не умеют зевать. 2-6. Возраст определяют по цвету пятен. Чем взрослей животное, тем темней пятна. Например, у особей мужского рода активно темнеть пятна начинают с семи лет. 3-а. Нарядный.

КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Всё изменилось как по волшебству, когда я принёс домой этот медицинский аппарат. Он был размером с сотовый телефон. Но совершил «великое дело»! Он вернул жене радость жизни. Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! В семье наступила тишь и благодать! Даже не верится, что всё это смог сделать домашний аппарат!

Но это так! Вы представляете, после трёх дней мучений жене хватило 15 минут для снятия боли! Она сама не верила, что это так просто и быстро. Но четверть часа с аппаратом у бедренного сустава — и всё стало просто чудесно! Она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат — её лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане, и на работе, и на прогулке. Только представьте, как это удобно! Этот аппарат просто не даёт боли шансов испортить Вашу жизнь. Мало того, он не только спасает от боли без неприятных последствий. Он ещё и оказывает лечебное действие! Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Наши замечательные медики создали его специально для борьбы с болью. Аппарат работает на основе феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрезкожной электростимуляцией. То есть специальными импульсами через кожу от встроенных в аппарат электродов. Что это за импульсы и как они действуют? «Мувер» выдаёт электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные!

Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания и блокируют передачу болевых импульсов. А через рефлекторные нервные каналы биологически активных зон (БАЗ) идёт воздействие на мозг.

Мозг выдаёт ответные сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей. И это действует очень надёжно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!



«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вы только посмотрите на официальные показания к применению «Мувер»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Вот, например, у Вас часто болит голова. Просто жить от боли нет. Но нельзя же каждый час пить обезболивающие. Да и часто таблетки просто не помогают. Особенно при мигренях. А вот «Мувер» вполне возможно поможет Вам даже при мигрени! Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит! И «Мувер» не только обезболивает. Снимаются спазмы мышц и сосудов. Улучшается состояние центральной нервной системы. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Значит и память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. Боли нет, и Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь! А что это значит? Это значит бодрость и отличное настроение весь день! И болезни от Вас отступят. Или будут слабее. Почему? Так ведь хороший сон усиливает иммунитет и нормализует гормональный баланс. Жизнь налаживается! Ну и конечно, «Мувер» выручит Вас при острой и хронической боли: при ушибах, повреждениях, коликах ЖКТ и других внутренних болях. А для практически всех нас — людей зрелого возраста — «Мувер» просто спасение! Почему спасение? Он незаменим при болях в суставах и позвоночнике!! А значит, с ним Вы получите значительное облегчение при артрозах и артрите, остеохондрозе. Это просто другая жизнь начнется! Просто счастье какое-то! И всё сказанное не фантазия, а реальность! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Терапия электростимуляции разрешена и зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г. Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках России, Москвы и Минска. И Вы только посмотрите на результаты!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии:

Позвочник: Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8 % случаев.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9 % случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2 % случаев. Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8 %.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80% больных, а в контрольной группе без ЭНС — только у 57 %.

«Мувер» — это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия болей он просто великолепен!

«МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстанется. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И «Мувер» всегда с нами — дома, на даче, в поездке. Он и для Вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Лёгкий, компактный, современный, эффективный. Да! Попробовав его действие однажды, Вы не расстанетесь с ним никогда! «Мувер» — это Ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и действенный. Несколько минут — и боли нет! Да ещё и лечение пошло! Это же просто мечта!

Как спокойно уснуть при боли в суставах

Как от неё избавиться и не навредить здоровью?

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трёх бессонных ночей это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогали. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго!

Дома все стали дёргаными и нервными. Всем было очень, очень её жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у неё случались регулярно. Всё изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Всё просто, отвечает. Вот возьми этот аппарат он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

«МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

Как Вы думаете, чем ещё особенно хорош «Мувер»? Он часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Сами посудите, ведь таблетки должны раствориться в ЖКТ и всосаться в кровь. Затем с кровью попасть в нужное место и начать работать. Ну а заодно эта «химия» разъедает желудок и разносится ко всем органам. И плохо на них действует. Уж печень и почки точно будут не в восторге! А особенно опасны для организма как раз побочные действия анальгетиков. Вы можете заполучить от них зависимость, астму, аллергию или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. В отличие от таблеток, электроимпульсы мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга. Что при этом происходит? Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, поцарапаете руку? Сначала очень больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины. А ещё у «Мувера» есть второй механизм обезболивания. Какой? Это подавление импульсации болевых зон. Каким образом? Они блокируют болевой центр мозга. Вот если Вы уколете палец и нажмёте на мочку уха, то боль в пальце ослабнет. Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Знакомо? Это Вы заблокировали центр боли в мозге, подавая другие нервные сигналы. «Мувер» действует так же, но намного сильнее. И очень важно для Вас, что импульсные токи «Мувера» подобраны учёными-медиками так, что подходят всем! А значит, пользоваться аппаратом просто — никакой калировки и настройки! Всё для Вашего удобства!

КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!

Вот такой он — «Мувер»! Воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)! Полная автоматизация! Потрясающе!

Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Выключение автоматическое — не надо засекать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! И никаких неприятных последствий! С «Мувером» Вы можете всегда держать боль под контролем! Вот поэтому уже на второй день после применения «Мувера» мы его заказали.

«МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

У Вас что-то заболело? Не вопрос! Просто достаньте Ваш «Мувер» и приложите к больному месту! И это совершенно надёжный способ справиться с болью. Никаких неприятных последствий и отравления организма! Никаких проблем для печени и почек! Никакой передозировки! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Меньше отравления лекарствами — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! Меньше боли — спокойнее сон — активнее жизнь и эффективнее лечение! Такой аппарат должен быть у каждого! И получить его сейчас стало проще, чем Вы думаете. Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» у Вас. И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Заказывайте «Мувер»! Ваше здоровье в Ваших руках!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-55-86 БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

WWW.PRODEX.RU WWW.APTEKA.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 22.05.2024 г. по 22.06.2024 г. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО «Поток» ОГРН 1216600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК «КАТЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Алексей проснулся знаменитым после выхода на экраны военной драмы «Диверсанты». Он был студентом театрального вуза, когда популярность обрушилась на его юную голову.

Алексей БАРДУКОВ:



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– В первую очередь желаю всем здоровья, потому что с годами понимаешь, как это важно. Чаще улыбаться и любить друга, делиться этой любовью, позитивом. Этого я и себе желаю, и себе же это говорю. Потому что иной раз ловлю себя на том, что раздражаюсь, обижаюсь на кого-то. И это минусы в мою карму, в мою энергию. Нужно быть добрее.

«Люблю доброе, светлое кино»

Слава богу, что не вскружила. Алексей благополучно окончил Школу-студию МХАТ и был принят в труппу театра «Сатирикон». Раньше театр был для артиста на первом месте, но постепенно кино, которое стремительно ворвалось в его жизнь, «отвоевало» место рядышком. И сегодня Алексей затрудняется ответить, какое из искусств является для него важнейшим...

Настоящая школа профессии

– Алексей, режиссёры снимают вас с таким завидным постоянством и в таких громких проектах, что можно позавидовать. Одни «Диверсанты» чего стоят!

– Это было большое везение – попасть в такую популярную историю, которая стала чуть ли не классикой нашего кино. Режиссер Андрей Малюков собрал замечательный ансамбль артистов и с их помощью снял хорошее кино. «Диверсанты» стали для меня невероят...

ной школой, меня окружали опытные артисты, которые относились ко мне уважительно, как к коллеге: Владислав Галкин, Михаил Ефремов, Андрей Краско, Александр Лыков, Кирилл Плетнёв, с которым дружим до сих пор. Глядя на то, как они

работают, как относятся к роли, погружаются в нее, все считывал и брал себе на заметку.

– Это не единственный ваш громкий проект. Были ещё и



На съёмках фильма «Мозгаз. Дело № 10».

«Метро», и «Подольские курсанты» (всего 50 проектов, – Прим. ред.), а в телесериале «Мосгаз» вы вообще снимаетесь больше десяти лет. Нынешней весной зрителей ждёт продолжение...

– Самое интересное, что этот проект изначально не рассматривался как долгоиграющий. Это был сериал на восемь серий. Но у него оказался такой высокий рейтинг, что история эта продолжается по нынешний день, идет параллельно с нашей жизнью. За эти годы многие артисты приходили, уходили, но основные остались – Андрей Смоляков, Марина Александрова, Александр Голубев...

«Меня превратили в тирана»

– У вас премьеры не только в кино, но и в театре «Сатирикон», где вы служите...

– Да, в этом сезоне у нас вышла премьера «Четыре тирана» в постановке Константина Райкина. Я играю одного из тиранов (смеется). В театре у меня осталось два названия. В силу определенных обстоятельств я уходил из «Сатирикона», но потом вернулся.

– Вы всегда говорили, что театр для вас на первом месте...

– Так было, когда я только входил в профессию и отвечал только за себя. Но когда появилась семья,

родился сын, приоритеты поменялись, я стал задумываться о заработке, о том, что нужно содержать семью, родителей, сына. Стал больше сниматься в кино. Но театр и сегодня для меня очень важен.

Бонусы профессии

– Помните первый фильм, который вас потряс, запомнился на всю жизнь?

– Я много смотрел кино благодаря отцу, причем очень хорошие фильмы. Любовь к кино и искусству возникла именно тогда. Я не помню первого понравившегося фильма, но помню общее впечатление, потрясение. Для меня главное в кино, чтобы я как человек подключился и сопереживал персонажу. Мне всегда интересно вникать в ситуации и страдать людям, оказавшимся в определенных обстоятельствах, в местах, в которые сам не доедешь – не доплывешь. Теперь, благодаря профессии, я попадаю в такие места. Например, был на съемках в закрытом городке Полярном, где базируются подводные лодки. И мне посчастливилось спуститься туда в атомную, но в дизельную подлодку. Это, конечно, один из больших плюсов нашей профессии.

– А в студенческие годы какие фильмы смотрели?

ПОДРОБНОСТИ

Режиссёр всему голова

– Вы упомянули про друзей, и в пору спросить про Кирилла Плетнёва, с которым вы подружились во время съёмок «Диверсантов». Кирилл в определённый момент взялся снимать кино, и очень успешно. А у вас не появились режиссёрские амбиции? Следите ли вы

за творчеством Плетнёва?

– Слежу, мы общаемся, часто видимся и созваниваемся. Но Кирилл меня почему-то не зовет сниматься. Может, считает меня плохим артистом (смеется), а может, нет роли, которую бы мне мог предложить. Но у меня самого режиссёрских амбиций нет, потому что я вижу, как это

сложно. В какой-то степени я трусливый человек и не могу взять на себя такую ответственность. Режиссер – голова всего проекта. То есть ты должен быть включенным в работу 24 на 7, все время думать об этом, от начала подготовки проекта до его выпуска. На это может уйти и год, и два, и три. Режиссер фильма «Метро» Антон Мергердичев

рассказывал мне, что у него от идеи, написания сценария до выхода картины прошло пять лет! И все пять лет это крутилось в его голове. Мне кажется, я бы этого не выдержал. А какие нервные затраты!

– Как бы коротко ответили на вопрос, что такое кино?

– Это страсть, любовь, это жизнь.

«Пятница!» представляет: Мистер X или... Мистер X?

Телеканал «Пятница!» готовит к эфиру новый сезон романтического эксперимента «Мистер X». И он будет существенно отличаться от первого! Судите сами. Во-первых, потенци-

альные невесты смогут выбирать сразу из двух представительных и обаятельных молодых людей. А во-вторых, они с самого начала не будут знать, что кто-то из Мистеров

X – богач, а кто-то – бедняк. Правда откроется в самом финале, и участницам придется делать выбор между любовью и деньгами. Ну а у вас, дорогие читатели, есть возможность

поучаствовать в конкурсе и тоже проверить свою интуицию. Чтобы вам было проще принять решение, мы собрали о загадочных Мистерах X следующую информацию.

Мистер X 2

По гороскопу – Близнецы.

Возраст: 29 лет.

Рост: 200 см.

Вес: 93 кг.

Родился в городе Чернушка.

Образование:

- Высшая школа экономики, факультет экономики;
- РАНХИГС, факультет политологии.

Работа: был репетитором по математике.

Личностные качества: считает себя очень трудолюбивым, в меру упрямым, целеустремленным. Местами перфекционист, местами пофигист.

Вредные привычки: ходит в тренажерный зал каждый день, записывает голосовые сообщения, постоянно учит чему-то людей.

Страхи: боится не реализоваться и оказаться не в том месте и не с теми людьми.

Увлечения: в свободное время увлекается астрологией, спортом, путешествиями. Любит знакомиться с разными людьми.

Достижения: для него каждый день – это повод для гордости.

- Поступление в вуз на бюджет,
- переезд в Москву,
- покупка автомобиля.

Свидание мечты: поужинать в уютном ресторане в горах в маленьком городе в другой стране, где нет никого из знакомых.

Идеал девушки: красивая, верная, милая и воспитанная. Девушки привлекают спортивные, не слишком высокого роста (до 180 см), с голубыми глазами, чувством юмора и собственными хобби.



Мистер X 2

Мистер X 1

Мистер X 1

По гороскопу – Лев.

Возраст: 30 лет.

Рост: 190 см.

Вес: 90 кг.

Родился в городе Тирасполь.

Образование: с первого класса был отличником, закончил факультет Международных отношений МГИМО.

Работа: был репетитором по английскому языку, владеет немецким языком. После обучения в вузе некоторое время работал ассистентом корейского бизнесмена.

Личностные качества: добрый, искренний, ответственный и целеустремленный.

Вредные привычки: нет.

Страхи: боится пауков и змей.

Увлечения: занимается спортом, ходит в тренажерный зал; в свободное время пишет фантастический роман и исполняет музыку в жанре рок, поет собственные песни о любви. Увлекается кулинарией.

Достижения:

- Спас котенка.
- Подарил бабушке гигантский телевизор с 300 каналами.
- 25 раз прыгал с парашютом.
- Закрыв кредит школьной учительнице.

Свидание мечты: сходить на выставку в музей, погулять в парке со сладкой ватой, встретить закат на крыше высотки, послушать пластинки на выставке винила, случайно попасть на концерт живой музыки.

Идеал девушки: добрая, искренняя и с чувством юмора.

Премьера шоу – 23 мая в 21:00. Дальнейшие выпуски смотрите в эфире телеканала «Пятница!» по четвергам.



Внимание, конкурс!

Проверь свою интуицию: отсканируй QR-код и угадай, кто из Мистеров X богач, а кто бедняк.

Победитель получит 4 000 рублей за правильный ответ.

Подробности и условия участия в конкурсе читайте по ссылке: <https://fri.link/mrxbot>



РЕКЛАМА 16+

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

В Санкт-Петербурге идут съёмки приключенческого фильма «Колотун». Главные роли в этой истории исполняют Иван Колесников, Агата Муцениеце и юный Дима Калихов.

Их герои в канун Нового года окажутся в параллельном мире. Персонажей этого мира – добрых и злых волшебников и фантастических существ – сыграют Павел Деревянко, Александр Горбатов, Роман Мадянов, Лукерья Ильяшенко, Артур Ваха и Александра Бабаскина. Производством картины занимается кинокомпания «ЗЕБРА». Дистрибьютором станет Arna Media, а в кинопрокат фильм выйдет «Атмосфера кино».

Мы решили узнать подробности этой сказочной истории и ненадолго окунуться в волшебную атмосферу.

Попасть в параллельный мир

В центре сюжета – самая обычная семья Снегирёвых. Правда, она переживает не лучший период: родители (их играют Агата Муцениеце и Иван Колесников) готовятся к разводу, о котором их сын Ромка (в этой роли появится Дима Калихов) пока ничего не подозревает. Мама с папой, не желая портить ребенку Новый год, решают рассказать ему все уже после праздника. Но семейству не суждено оказаться за новогодним столом с мандаринами и оливье – 31 декабря Снегирёвы вместе с машиной в буквальном смысле провалятся в параллельный мир. Там их ждут невероятные приключения и знакомства. Они встретят доброго волшебника Поляриуса (в этом образе снимается Артур Ваха), увлеченного своими изобретениями, его внучку Эмилию (ее играет Александра Бабаскина), Ядвигу (эта роль досталась Лукерье Ильяшенко) – колдунью по профессии, и даже опасного Колотуна (его сыграет Александр Горбатов), повелителя холода и льда, мечтающего о мировом господстве.

АКТЁРЫ ПОПАЛИ В СКАЗКУ

Исполнители главных ролей Иван Колесников, Агата Муцениеце.



Съёмки «Колотуна» пройдут не только в Санкт-Петербурге, но и в Великом Новгороде и его окрестностях. А также в Выборге и таинственном «Замке Гарибальди», который находится недалеко от Самары. Для фильма создаются ещё уникальные декорации и сказочный реквизит.

Режиссером фильма стал Олег Гусев, а продюсером – Юлия Соболевская.

Семья Снегирёвых

Как нам удалось узнать, все артисты проходили обычный кастинг. Правда, некоторые из них были утверждены без долгих раздумий.

– Мы утвердили Ивана Колесникова, который играет роль главы семейства, после первых проб, – поясняет нам продюсер. – Мы сразу поняли, что он



Артур Ваха сыграл одного из сказочных персонажей.



Агата Муцениеце обожает сказки.

идеально вписывается в этот образ, – и не ошиблись...

Как мы уже сказали, мальчика Рому Снегирёва играет юный актер Дмитрий Калихов. Ему скоро исполнится десять лет, но он уже сыграл в более чем 50 фильмах! Кстати, с Агатой Муцениеце, которая в этой истории играет его маму, он уже работал вместе в фильме «Я – мед-

ведь». Еще у одной юной актрисы фильма – Александры Бабаскиной – тоже внушительный киноопыт и большая фильмография.

Что касается Агаты, то она с удовольствием приняла участие в съемках.

– Этот фильм – настоящая сказка, а моя роль – подарок судьбы, – признается актриса. – Великолепная история, и нам предстоит много работы. Если честно, то я сама обожаю мультфильмы, сказки, обязательно стараюсь их посмотреть вместе со своими детьми – это дает такой заряд позитива!

Ранняя весна

Изначально, по сценарию, все действие картины происходило только зимой, но сценаристы вместе с режиссером Олегом Гусевым решили адаптироваться к непредсказуемой погоде Петербурга и «добавить» в фильм лета.

– Мешала нам в этом году ранняя весна, которая пришла неожиданно, – призналась нам продюсер фильма Юлия Соболевская. – К сожалению, какие-то вещи мы не смогли снять сейчас, потому что нам нужна была именно зимняя красота, с сугробами. Так что какие-то сцены мы будем доснимать теперь уже следующей зимой. А вот героя Дмитрия Калихова с его снежными эпизодами пришлось снимать отдельно в павильоне на хроматее, где будет использована компьютерная графика, не дожидаясь следующей зимы, – дети ведь растут быстро, тут нельзя ждать!

Сказочная история

Съемки «Колотуна» пройдут не только в Санкт-Петербурге, но и в Великом Новгороде и его окрестностях, а также в Выборге и таинственном замке (это частное со-



Эпизод с заправкой машины, которая увезёт героев в иную реальность.

оружие, стилизованное под средневековые замки Европы, которое называется «Замок Гарибальди», находится недалеко от Самары). Для параллельного мира художник-постановщик Елена Жукова придумала потрясающие декорации, строительство которых сейчас идет в павильонах «Ленфильма». По словам Юлии Соболевской, в фильме также будет много компьютерной графики, благодаря которой знакомые нам места и объекты превратятся в сказочные миры.

Для фильма создается еще и уникальный сказочный реквизит. За это отвечает художник Елена Климуто – настоящий мастер своего дела, тонкий и очень опытный художник, работавшая как в России, так и на международных проектах (среди ее проектов – «Анна Каренина», «Идиот», «Трудно быть богом», «Матильда» и другие).

– Чем хорош сказочный мир: ты не привязан ни к какой исторической эпохе, не нужно выдерживать какой-то определенный стиль, можно проявить фантазию, – рассказывает нам продюсер Юлия Соболевская. – У нас есть некая общая концепция фильма, о которой мы пока не можем рассказать, и все подчинено именно ей...

Съемки фильма будут идти всю весну и часть лета. Планируется, что в прокат эта история выйдет только в конце следующего года.

– Мне очень хочется сделать зрителям подарок к Новому году, чтобы у нас в прокате появилась увлекательная, местами неожиданная и очень красивая сказка для всей семьи, – говорит режиссер фильма Олег Гусев.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



Для многих молодая картошечка – любимая вкуснятина лета. И вареная она хороша, и жареная, и запеченная. Кулинары и едоки любят и славят молодой картофель практически во всех уголках нашей планеты.

стол без КАРТОШКИ, что пляска без гармошки

Раклет с молодым картофелем

Швейцарская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 172 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мелкого молодого картофеля
- 350 г твердого легкоплавкого сыра
- 80 г с/к бекона
- 1 маринованный огурец
- 1 небольшая белая луковица
- пучок листового салата
- 1 ст. л. уксуса ■ 1 ч. л. сахара
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде до готовности, после чего воду слить.

2 Лук нарезать тонкими четвертькольцами, посыпать сахаром, залить уксусом, оставить мариноваться.



3 Огурец и бекон нарезать мелкими кубиками, салат порвать руками.

4 Бекон обжарить на сухой сковороде до шкварок, извлечь из сковороды, выложить на бумажное полотенце для удаления лишнего жира.

5 Готовый картофель разрезать пополам, обжарить на жире от бекона (если его мало, добавить растительного масла), посолить, поперчить, извлечь из сковороды, смешать с беконом.

6 Салатные листья, огурец и маринованный лук перемешать, разложить по тарелкам, сверху выложить картофель с беконом.

7 Сыр разрезать на 4 пласта, каждый из которых поджарить (или расплавить в микроволновке) и выложить поверх ракета.

ПОСЛОВИЦЫ

Проголодаешься – картофель посадить догадаешься. Картошку сажать, не руками махать.

Картофель хлебу подспорье.

Под окрошку да картошку доставай большую ложку.

– Ты так похудела! Это новая диета?
– Да: морковь, свёкла и картофель.
– А что делала: варила или на пару готовила?
– Сажала!

– Дорогая, а что это у нас сегодня на обед?
– Картошка в депрессии.
– Как это?
– Ну, пюре. Вроде картошка как картошка, но такая подавленная...



Молодой картофель с сырной заправкой

Болгарская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 151 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г молодого картофеля
- 200 г мягкого сыра (брынза, фета, сулугуни и т.п.)
- 1 стакан жирной сметаны
- 60 г сливочного масла
- 0,5 пучка укропа ■ 0,5 пучка зеленого лука ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде до готовности.

2 Зелень мелко нарубить, сыр раскрошить (размять вилкой или натереть на крупной терке).

3 Соединить сыр, сметану и зелень, поперчить, перемешать.

4 Слить воду из кастрюли с картофелем, положить масло, накрыть кастрюлю крышкой, встряхнуть.

5 Разложить картофель по тарелкам, сверху выложить сырную заправку.



Тёплый салат из молодого картофеля с рыбой

Албанская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 149 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г молодого картофеля
- 200 г рыбы г/к ■ 3 стебля сельдерея ■ пучок зеленого лука ■ 1 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ майонез
- 2 ст. л. зернистой горчицы
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде до готовности.

2 Сельдерей нарезать тонкими дольками, зеленый лук – колечками, рыбу разобрать руками на небольшие кусочки.

3 Сделать заправку: смешать горчицу, масло и майонез.

4 Картофель нарезать кубиками, смешать с заправкой.

5 Добавить рыбу, сельдерей, зеленый лук, посолить, поперчить, перемешать.

6 Подавать немедленно (теплым) или охлажденным.

Мятая молодая картошка в духовке

Хорватская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 184 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 крупных молодых картофеля (или 8 шт. среднего размера)
- 100 г тертого сыра
- 1 ст. л. кетчупа
- 1-2 зубчика чеснока
- пучок зелени
- молотый черный перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде до готовности.

2 Зелень и чеснок очень мелко нарубить, смешать с кетчупом.

3 Картофель выложить на противень, устланный бумагой для выпечки, и сплющить, придавив небольшой тарелкой.

4 Каждую картофелину смазать соусом из кетчупа.

5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 7-10 минут, посыпать сыром, запекать еще 5 минут.

Кстати

Один из самых популярных сортов картофеля в России – «Синеглазка». Но не все знают, что это всего лишь народное прозвище, а правильное его название – «Ганнибал». Сорт назван так в честь дедушки А.С. Пушкина, Ибрагима Ганнибала, который одним из первых в России начал активно заниматься селекцией картофеля.

А самыми первыми селекционерами картофеля были аборигены Перу, которые четыре тысячи лет назад вывели около 200 его сортов.

Салат из молодого картофеля с песто

Итальянская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 184 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г молодого картофеля
- 200 г стручковой фасоли
- 2 ст. л. тертого пармезана
- 30 г кедровых орехов
- пучок зеленого базилика
- 0,5 пучка петрушки
- 1/4 стакана растительного (оливкового) масла
- 1 зубчик чеснока ■ белый винный уксус ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде, дать остыть.

2 Фасоль нарезать кусочками 3-4 см, сварить в кипящей подсоленной воде до готовности (3-4 минуты), дать остыть.

3 Сделать соус песто: в чашу блендера сложить базилик, петрушку, чеснок, орешки, пармезан, влить растительное масло, взбить до однородности.

4 Соединить картофель и фасоль, посолить, поперчить, заправить соусом песто и уксусом.

Лето – сезон сарафанов, лёгких юбок и шорт, а значит, открытых ног. И конечно, избыточная растительность на ножках красоты общей картине отнюдь не прибавляет.

Поговорим сегодня о том, что помогает нам избавиться от лишних волосков, – об эпиляции. Скажем сразу: навсегда расстаться с ненужными волосками не получится, даже если использовать самые современные способы. Однако есть и хорошая новость: добиться долговременного эффекта вполне реально. Правда, для этого необходимо обратиться к специалисту (и потратиться), но эффект того стоит. О салонных способах эпиляции мы расскажем чуть ниже.

Со времён Клеопатры

История депиляции и эпиляции насчитывает несколько веков. Эти процедуры были известны и широко распространены еще в Древнем Египте, популярны они были у богатых эллинов в Древней Греции и у аристократов в Древнем Риме. Есть сведения, что в древности богатые дамы Вечного города не терпели на теле ни одного лишнего волоска, утром и вечером специальные рабыни тщательно осматривали их ножки и выщипывали обнаруженные волоски. Кстати, в Древнем Риме эпиляцию делали и знатные мужчины. Вот один из рецептов древности: тело патриция разогревали, а затем втирали в кожу густую массу на основе вытяжки из плюща, козьей желчи, змеиного порошка, ослиного жира и других не менее экзотических ингредиентов. Но все-таки чаще шли в ход обыкновенные щипчики и пинцеты.

Кстати

Варим карамельную пасту

Приготовить специальную карамельную пасту для шугаринга можно в домашних условиях. Для этого следует смешать 500 г сахара, 5 г лимонной кислоты и 4 ст. л. воды, на слабом огне довести до полного растворения сахара, дать закипеть (под крышкой); варить, постоянно помешивая, 10-12 минут (до янтарного цвета и отчетливого карамельного запаха). Снять с огня, сразу перелить в емкость для хранения, дать полностью остыть. Хранить в посуде с герметично закрывающейся крышкой.

Салонная эпиляция

Шугаринг нередко проводят и в салонах красоты. Но более востребованы процедуры, которые проводятся с помощью специальных приборов.

Депиляция – это способ удаления волос, при котором не затрагивается волосяной фолликул. Эпиляция – это удаление волос, основанное на разрушении волосяных фолликулов.

Такие процедуры менее болезненны и обеспечивают длительный эффект. Основное преимущество салонной эпиляции с помощью специальных приборов – разрушение волосяных луковиц.

К салонным способам относятся лазерная, фото- и электроэпиляция. Лазерная эпиляция – самая эффективная (и самая дорогая) процедура. Она практически безболезненна и исключительно эффективна – нежелательные волоски могут не отрастать до пяти лет.

Фотоэпиляция дает примерно такой же эффект, но, в отличие от лазерной, это процедура очень неприятная, хотя и чуть более доступная (по стоимости).

Электроэпиляция – самая доступная (после шугаринга) процедура. Она же самая длительная и болезненная, в некоторых случаях (например, для чувствительной кожи) может потребоваться местная анестезия.

Детали

Широко распространено заблуждение, что брюнеткам эпиляция требуется чаще, чем блондинкам. На самом деле у блондинок волос на теле бывает и больше, чем у брюнеток. Просто темные волосы толще и заметнее, поэтому кажется, что их больше.

Моем, пеним и бреем

Многие до сих пор предпочитают делать эпиляцию самостоятельно, дома, и неважно, что тому причиной.

Самые простые и безболезненные домашние способы – бритье и химическая депиляция (уничтожение только видимой, внешней части волосков). Существенным недостатком обоих способов является то, что волосяная луковица не повреждается, а потому удаленные волоски достаточно скоро восстанавливаются. Ну и конечно, всегда существует вероятность пораниться бритвой или обнаружить на месте химической эпиляции аллергическую реакцию.

Три верных способа

Стойких результатов можно добиться с помощью болезненных способов: механического выщипывания, шугаринга или удаления волос с помощью воска. Преимущество всех этих процедур не только в долговременном эффекте (так как уничтожаются волосяные луковицы), но и в том, что с каждой процедурой уменьшается количество нежелательных волосков (так как восстанавливаются луковицы не все).

Механическое выщипывание делается с помощью специальных приспособлений, которые можно купить в магазине, или тридинга. Тридинг – удаление волос с помощью плотной хлопковой нити и ловких рук.

Шугаринг и депиляция воском – процедуры «теплые», то есть производятся с помощью нагретых (до 36-38 градусов) субстанций. Расплавленный воск наносится на бумажные полоски, которые «приклеивают» к месту, откуда требуется удалить лишнюю растительность. Через некоторое время, когда воск затвердевает вместе с волосками, полоски снимают одним резким движением. Чтобы избежать раздражения, перед процедурой на кожу наносят тальк или специальное масло.

Отличие шугаринга только в том, что разогретую карамельную пасту наносят прямо на кожу. Кстати, карамельную пасту для шугаринга можно изготовить самостоятельно и использовать многократно.

Светлана ИВАНОВА

Готовим к лету любимые ножки

Две подружки.

- Знаешь, какой самый страшный момент в эпиляции?
- Какой?
- Когда с мучениями заканчиваешь первую ножку и вдруг осознаешь, что есть ещё вторая...



Что скрывать, ежедневная рутина – это прежде всего скучно. И любая мотивация относительно похудения может легко сойти на нет.

Чтобы это изменить, мы предлагаем вам впускать в свою жизнь больше разнообразия. Попробуйте! Каждый день хотя бы по чуть-чуть. Это поможет вам не только постройнеть, но и стать более счастливыми.

Разнообразная нагрузка

Чтобы подтянуть мышцы тела, необязательно каждый месяц заниматься на тренажерах или стоять в планке. Если вы чувствуете, что устали или не получаете удовольствия от занятий, обратите внимание на другие виды нагрузки. Сезон сейчас для этого самый подходящий: можно кататься на роликах, велосипеде, бегать, плавать, играть в теннис, бадминтон и т.д. А еще танцевать или просто гулять. Если нет времени, то даже 10-15-минутная утренняя зарядка добавит бодрости и прокачает мышцы.

Начала следить за своим питанием. Считаю калории. Похудеть не похудела, но зато теперь легко складываю трёхзначные числа в уме.



Из «дня сурка» – в день стройности



Нескучное питание

Подумайте, какие полезные блюда вам нравятся? Или как можно сделать любимые блюда полезными? Те же котлеты можно приготовить из куриной грудки (добавив немного бедренной части для жирности), заморозить и доставать готовые по необходимости. Или салат. Его можно сделать сейчас в различных сочетаниях: огурцы, редис, капуста, помидоры, петрушка, укроп, сельдерей, чеснок и т.д., заправить растительным маслом или йогуртом. Согласитесь, только салата может получиться больше десятка разнообразных вариантов.

КСТАТИ

Мысли станут реальностью

Если вы считаете, что похудеть невозможно, то из раза в раз только будете укреплять в этой мысли. Но если вы будете думать, что ваша физическая форма отличная, ваш мозг начнет замечать все возможности, которые помогут превратить эту внутреннюю установку в реальность.

Яркие впечатления

Есть такой анекдот: записалась на хор, лишь бы в это время не есть. И в нем есть рациональное зерно! Наполняйте свое свободное время радостными событиями. Это может быть хобби, экскурсии, театр, встреча с друзьями, поход к парикмахеру или косметологу. Распишите дни на неделю вперед, чтобы не дать себе шанса заскучать рядом с плюшками и булками.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА А ГДЕ ВАШ ФОКУС?



Как договориться со своей психикой и привлечь её на свою сторону в похудении? Спросим у психолога Людмилы Фирсовой.

– Людмила, наш мозг любит стабильность. Как ему можно «объяснить», что стабильный лишний вес нам не нужен? И как после похудения закрепить новый вес и не вернуться к привычным прежним размерам?

– Главная цель мозга – выживание. Он оценивает, сколько энергии поступает с пищей и сколько расходуется. Когда вес снижается, мозг воспринимает это как тревожный сигнал. Чтобы обхитрить его и постройнеть, нужно: ● Стройность медленно (примерно 10% от массы тела за полгода). ● Полноценно питаться. ● Следить за эмоциональным состоянием. Когда рука потянется к пирожному, задайте себе вопрос: «Какую эмоцию я сейчас хочу заесть? В чем причина этой эмоции?» Далее подумайте, как вы можете проработать причину, а не заесть ее. ● Фокусируйтесь на позитиве. Ежедневно отмечайте, «почему я сегодня молодец». Вышел на одну остановку раньше, чтобы пройтись пешком, – молодец. Выпил воду вместо сладкой газировки – молодец. Мы приучаем свою психику фокусироваться на том, что получилось хорошо. А где фокус внимания, там и энергия. Эти рекомендации помогут избежать ловушек мозга, достичь желаемого веса и закрепить результат.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Людмилы Фирсовой и www.shutterstock.com

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

На сайте WWW.FLOTARUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 100-81-75 // СКИДКИ НА КРИЗЫ 2025 Г

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

29.05.2024 – 12.06.2024 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»	от 61 199 р.
Москва – Н. Новгород – Чебоксары (Июшка-Ола) – Елабуга – Чайковский (Воткинск) – Пермь (Кунгурская п.) – Березники (Усолье – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарёво – Москва (Скидка до 23%)	
06.07.2024 – 12.07.2024 «ДОЛГО БУДЕТ КАРЕЛИЯ СНИТЬСЯ»	от 55 199 р.
Москва – Углич – Горький – Сортавала (каньон Рускеала/Куркиёки) – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
26.07.2024 – 30.07.2024 «ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИТ»	от 19 199 р.
Москва – Калезин – Мышкин (Мышкино царство) – Углич (Кремль) – Тверь (Старица + Успенский монастырь/завод «Афанасий») – Москва	
26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 131 099 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва	
12.08.2024 – 29.08.2024 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 76 599 р.
Москва – Мышкин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Хвалынский – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва	
21.09.2024 – 03.10.2024 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ»	от 64 199 р.
Москва – Горький – Вытегра – Повенец – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Сосновец – Повенец (водопад Кивач) – Мышкин – Москва (Скидка до 19%)	
18.10.2024 – 29.10.2024 «ЛИНКОР ПЕТРА И КАЗАКОВ ДОРОГ»	от 53 199 р.
Авдотур: Москва – Тула – Я. Поляна – Вороненки – Костомарово – Павловск – Калач-На-Дону – Крузи: Волгоград – Хвалынский – Тольятти – Свяжск – Н. Новгород – Кострома – Москва (Скидка до 19%)	

КРИЗИЗЫ 2025 ГОДА, СКИДКА ДО 20%

02.05.2025 – 16.05.2024 «ОБЛАКА СРЕДИ ХРЕБТОВ ТАРАНАЯ»	от 114 499 р.
Москва – Тулаев – Н. Новгород – Свяжск – Елабуга – Агидель тур: Агидель – Уфа – озеро Турояк – Златоуст – Агидель – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва (Аванс 5 000)	

СО СКИДКОЙ ДО 13%. Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 100-81-75
Действительно при наличии мест. Реклама

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные. Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ЖУРНАЛЫ ИЗ СЕРИИ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА», ПОСВЯЩЕННЫЕ КОНСЕРВИРОВАНИЮ И ЗАГОТОВКАМ НА ЗИМУ: «ПОМИДОРЫ, ПЕРЦЫ, БАКЛАЖАНЫ», «ОГУРЦЫ, КАБАЧКИ, КАПУСТА», «ЗАКУСКИ, САЛАТЫ, ИКРА»

Реклама 16+

Энциклопедия дачника
ЗАГОТОВКИ
Помидоры, перцы, баклажаны

Энциклопедия дачника
ЗАГОТОВКИ
Огурцы, кабачки, капуста

Энциклопедия дачника
ЗАГОТОВКИ
Закуски, салаты, икра

Три спецвыпуска содержат рецепты заготовок из овощей, грибов, зелени, фруктов и ягод, в которых кулинар с любым опытом консервирования сможет найти для себя подходящие по сложности, наличию нужных ингредиентов и конечным вкусовым качествам. Отличительной особенностью журналов является четкое структурирование по основному ингредиенту заготовок и способу консервирования, доступное изложение и проверенный состав рецептов, профессиональные советы по технологии заготовок.

На страницах спецвыпусков вы найдете:

- ✓ рецепты солений и маринадов из овощей и грибов, с которыми справится даже начинающий кулинар, а также рецепты, которые удивят и заинтригуют опытных;
- ✓ разнообразные вариации смешанных консервов как с классическим сочетанием ингредиентов, так и с экзотическим;
- ✓ рецепты консервированных закусок, которые подойдут для ежедневного потребления и праздничного стола, а также послужат полуфабрикатами для приготовления супов и других повседневных блюд;
- ✓ рецепты, заимствованные из кухни разных народов мира, адаптированные под российские особенности;
- ✓ доступно изложенные кулинарные премудрости по всем этапам консервирования: от выбора специй и гаджетов для кухни и до правильной стерилизации и дозирования продуктов.

ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ С 17 МАЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Зелень – незаменимый источник витаминов, макро- и микроэлементов на нашем столе.

Если посадить по-немногу каждого вида, вы будете получать все необходимые элементы для здорового питания, причем не аптечные, «химические», а живые, натуральные! Поставьте себе задачу: обеспечить бесперебойное поступление зелени со своего огорода к семейному столу в течение всего теплого сезона! А мы расскажем, как это сделать.

Основная стратегия

Чтобы регулярно обеспечивать себя свежей зеленью, нужно:

1 Посеять многолетние зеленные культуры, которые будут ежегодно и без всяких усилий с вашей стороны служить источником витаминов.

2 Соблюдать принцип конвейерности, то есть постоянно обновлять посевы однолетних зеленных культур.

Теперь подробно по каждому пункту стратегии...

СОВЕТ

Такие любившиеся россиянам культуры, как базилик и розмарин, в условиях нашего короткого лета лучше выращивать через рассаду. Высаживая уже хорошо развитые кустики, вы будете наслаждаться любимой зеленью до самых заморозков. Осенью можно выкопать кустик и продолжать выращивать дома как горшечную культуру.

Вот вы всё огорчаетесь, сколько, мол, зелени сжирают тля, гусеницы, саранча и колорадские жуки. А посмотрели бы вы, как лопают капусту, салат, укроп и петрушку люди!



Открываем «зелёный» сезон



Реализуем принцип конвейерности

Средний период вегетации однолетней зелени – 30 дней, к тому же большинство зеленных культур вполне холодостойкие. Поэтому в апреле – начале мая можно посеять в грунт большинство из них (исключение – теплолюбивые базилик, розмарин, орегано).

Подсевая культуры через каждые две недели, вы получите тот самый зеленый конвейер. Перерыв в посевах делаем в июле. Когда устанавливается жара, зелень начинает горчить и плохо развивается, поэтому до 10 августа ничего не сажаем. А после этой даты снова начинаем высевать, и делаем это вплоть до начала сентября (если позволяет погода). Какую однолетнюю зелень нужно посеять?

● **Мизуна, пак-чой, тат-сой.** Кладезь витаминов! Все это виды листовой капусты, которая относится к растениям короткого светового дня. Поэтому высеем ее в теплицу или под пленку в конце марта – начале апреля, а потом в конце лета – начале осени.

● **Укроп.** Как и для петрушки, для укропа возможен подзимний посев на самую первую зелень. Для летних посевов отдайте предпочтение сортам, устойчивым к стрелкованию. А если нужны зонтики для солений, выбирайте соответствующие сорта.

● **Салат.** Тут есть масса вариантов: жаростойкие, устойчивые к

цветущности, кочанные и листовые... Про салат нужно знать, что он не любит жаркие дни. Поэтому весной и в начале лета лучше сеять разные сорта с разными сроками созревания, в том числе поздними. А вот в конце лета лучше сеять только ранние сорта.

● **К культурам длинного дня,** которые можно подсеять в течение всего лета, относятся также листовая капуста, шпинат, кинза, листовая горчица, рукола. При относительно низких температурах сроки роста этих культур будут продлеваться, при высоких – ускоряться.

Начнём с многолетников

Многолетние зеленные культуры – самая удобная категория: один раз посеял, и пользуйся много лет. Отросли побеги – срезаем, после срезки они отрастают вновь... Что может быть проще? Зафиксируйте для себя сроки потребительской спелости многолетней зелени, которая растет на вашем огороде, чтобы заполнять «пробелы» другими культурами или однолетниками. Какие многолетние зеленные культуры можно высадить на участке?

● **Многолетние луки:** косой, алтайский, черемша. Луков много, поэтому, выращивая разные виды на зелень, можно наслаждаться оттенками вкуса и аромата.

● **Щавель.** Самый распространенный – щавель кислый (*Rumex acetosa*). Некоторые выращивают щавель шпинатный (*Rumex patientia*). Он отличается повышенным содержанием аскорби-

новой кислоты, но низким содержанием щавелевой. По вкусу он менее кислый, чем привычный щавель, поэтому может употребляться в салатах.

● **Спаржа** – это декоративная ажурная «елочка» и аппетитные ранневесенние побеги, вкусовые качества которых особенно ценятся в европейских странах.

● **Любисток.** Нежные молодые побеги любистка хороши в салатах, а зрелые можно использовать в качестве вкусовой добавки в блюда.

● **Ревень.** К началу лета отрастают широкие ли-

стья ревеня. Ревень можно добавить к салатам с огурцами, пекинской капустой или редькой. Подходит он и ко всем видам мяса. А многие сажают ревеня только ради киселя!

● **Петрушка** – это двулетник, но именно она даст вам первую свежую зелень. Возможен подзимний посев на самую раннюю зелень.

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

Двух-четырёхлетние личинки проволочника повреждают буквально всё, до чего могут добраться. Предотвратить потерю урожая помогут продуманные меры борьбы!



Как бороться с проволочником?

● **СЕВОБОРОТ.** Особенно это важно при посадке картофеля. Тщательно отбирайте все корнеплоды осенью, чтобы лишиться проволочника мест комфортной зимовки.

● **РАСКИСЛЕНИЕ ПОЧВЫ.** Внесите своевременно золу, мел или доломитовую муку. Проволочник предпочитает кислую почву.

● **БОРЬБА С СОРНЯКАМИ.** Лопухи и пырей – любимый дом личинок жука-щелкуна. Их уничтожаем в первую очередь.

● **СИДЕРАТЫ.** Осенью и весной высевайте в качестве сидерата

горчицу. Перегнившие растения горчицы выделяют эфирные масла, которые отпугивают проволочника.

● **ЛОВУШКИ.** Подпорченные картофелины замачиваем в любом инсектициде на сутки. Закапываем в землю и отмечаем места палочками. Спустя два дня выкапываем картофе-

лины вместе с проволочником и уничтожаем. Процедуру можно повторять.

● **ХИМИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ** – это крайняя мера. Они не приносят пользы растениям. Строго по инструкции используем «Престиж», «Табу», «Терадокс», «Командор +», «Землин» или «Почин».

Гемиграфис относится к декоративно-лиственным растениям.

Причем похвалиться он может не только яркими зелено-фиолетовыми листовыми пластинами, но и необычным вафельным узором на них. Не зря название растения переводится как «расписанный».

Освещение

Яркий свет очень важен для яркости и декоративной насыщенности листьев. Однако гемиграфис нужно оберегать от прямых солнечных лучей в жаркий летний полдень, когда они могут выжечь листья. Поэтому в летнее время желательно размещать на восточных или западных окнах, а зимой можно переселить его на южное окно. И не ставьте растение вглубь комнаты. Полутень гемиграфис перенесет, но яркость листьев и их привлекательность и декоративность – утратит.



Температура

Гемиграфис любит тепло. В летнее время для растения наиболее оптимальный температурный режим находится в диапазоне 23-25 градусов. Зимой возможно небольшое понижение – до 16-20 градусов. Гемиграфис, как и многие цветы, очень плохо переносит температурные перепады и сквозняки. Кроме того, важно следить не только за температурой воздуха, но и за тем, чтобы подоконник в осенне-зимний сезон не был холодным. Холод негативно скажется на корневой системе. Для утепления можно подставить под горшок с растением, например, пенопласт.

Подкормка

С весны и до наступления осени каждые две недели желательно вносить подкормки. Можно использовать гранулированные минеральные или жидкие удобрения. При подкормке цветка придерживайтесь рекомендаций производителя относительно дозировки. Помните, что передозировка удобрениями противопоказана цветку. Лучше меньше, чем больше.

Влажность

Сухой воздух гемиграфис не любит. Для повышения влажности в помещении и непосредственно около цветка растение можно опрыскивать из пульверизатора, иногда купать под теплым душем (обмотав горшок с землей пленкой от попадания воды), разместить на поддоне с влажной галькой или керамзитом или использовать специальный увлажнитель воздуха.

Размножение

Гемиграфис размножается делением куста и черенками. Крупное разросшееся растение делят во время пересадки на несколько частей. Места срезов присыпают древесной золой, и растения высаживаются в отдельные емкости. В весенне-летний сезон нарезаются верхушечные стеблевые черенки длиной около 10 см. Нижние листья удаляют, а черенки помещаются в емкость с водой. После этого примерно через две недели начнут появляться корни. Как только они отрастут сантиметров на пять, черенки высаживают в горшок.



КСТАТИ Цветы для обогрева

Цветы колокольчиков не закрываются. Этим пользуются насекомые, которые забираются в них на ночь или в ненастную погоду, так как там сухо и тепло. Обычно в цветке колокольчика температура на пару градусов выше, чем снаружи.

Пересадка

Пересаживать гемиграфис желательно ежегодно, но в случае появления корней из дренажных отверстий сделать это надо обязательно. При пересадке очень аккуратно вынимают растение из горшка, чтобы не повредить хрупкие стебли. Новый горшок должен быть на пару сантиметров больше предыдущего в диаметре.

Полив

Гемиграфис относится к влаголюбивым растениям. Поэтому поливают его часто, как только верхний слой земли просохнет на пару сантиметров. После полива излишек воды из поддона удаляют. Растение плохо переносит как переувлажнение, так и пересыхание земляного слоя.

Пациент с пухлой медицинской картой заходит в кабинет врача.

**– Здравствуйте, доктор, я сегодня к вам с букетом!
– А где же ваши цветы?
– Я про цветы не говорю...**



Очень большую емкость брать не нужно, так как при обильном поливе это может привести к закисанию почвы (так как сама корневая система цветка занимает сравнительно небольшой объем).

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

**ПОДПИСКА
на 2024 год**

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
274,88 ₽	549,76 ₽	824,64 ₽	1099,52 ₽	1374,4 ₽	1649,28 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Деним, как всегда, на модном Олимпе. И одна из главных вещей наступившего сезона – джинсовая куртка. Демократичность и стильность этого предмета гардероба позволяет ему с необычайной легкостью вписываться в любой образ.

К тому же, деним омолаживает, что является большим его плюсом. Сегодня мы расскажем, как и с чем в этом сезоне модные дизайнеры рекомендуют носить джинсовую куртку.

Джинсе все возрасты покорны

Устоявшееся мнение, что деним – удел молодых, безнадежно устарело. Сегодня в джинсовой одежде могут щеголять как внучки, так и бабушки. Джинса практична, хорошо держит форму, служит много сезонов и со временем делается только краше. Кроме того, джинсовую куртку легко комплектовать, что, безусловно, добавляет ей привлекательности. Разумеется, есть разница, как и с чем носить деним в юном и элегантном возрасте, но то, что эта одежда подходит для всех, не вызывает никаких сомнений.

С чем носить?

Выбор пары для куртки из денима зависит от объема бедер. При стройных узких бедрах джинсовую куртку можно носить буквально с чем угодно. Летом это может быть традиционное платье-футляр или длинный широкий сарафан, юбка любого фасона, легкие брючки, шорты или джинсы-скинни.

Если же бедра широкие, скорее всего следует отдавать предпочтение расклешенным юбкам и классическим прямым джинсам. Такой выбор позволит скрыть ширину бедер и визуально удлинит фигуру, а значит, уберет несколько лишних килограммов.



ДЖИНСОВАЯ КУРТКА

стильно и практично

Кстати
Пара для джинсовой куртки

Модницами всего мира уже подобраны и «обкатаны» вещи в пару джинсовой куртке, которые подходят абсолютно любой фигуре и хороши для каждого возраста:

- легкое платье (сарафан) в пол;
- юбка в пол (прямая или клеш) + футболка (майка, топ);
- юбка-карандаш + блуза рубашечного кроя;
- платье-футляр.

Длина платья или юбки зависит только от фигуры (или вкуса) той, что их выбирает. Заметим только, что сегодня в большой моде длина на ладонь ниже колена и миди.

Джинсовая куртка и джинсы

Как мы уже упоминали, джинсовую куртку можно носить и с джинсами. Если больше никаких предметов гардероба из денима не предполагается, желательно комбинировать разные цвета и фактуры. Например, синие джинсы с потертостями и белая джинсовая куртка. Или черные джинсы и голубая куртка «с историей».

Хорошо также смотрится пара джинсовая куртка – джинсы-скинни. Если бедра стройные, вниз можно

Муж звонит жене:
– Как съездила в магазин?
– Ничего не понравилось. Но купила две джинсовые куртки.

Вещь, надетая под джинсовую куртку, может быть значительно длиннее её. Это может быть и футболка, и сарафан в пол.

Хорошо также смотрится пара джинсовая куртка – джинсы-скинни. Если бедра стройные, вниз можно надеть любой топ, майку или футболку. Если же бедра широкие, просто наденьте длинный топ, тунику или рубашку. Фантазируйте, пробуйте!



Светлана СИДОРЧУК

Фильм Урсуляка "Русский ..."								Ощущение через рецепторы на языке	Поэт в "Покровских воротах"				См. фото	Трудовые отметины на руках	"Бархан" на побережье
"Взволнованный" лист железа	Илья из телевизионного "Городка"		Вид тюленей дальневосточная ...	Бодрящий компонент в чашке с моцко		Экспериментальная ракетка мира ... Осака	Тумба для тросов на палубе судна			Словесная перепалка	"Пояс" бочонка				"Не тот" герой поговорки
			Мореплаватели XIX века Отто ...					Видеоролик к песне	Бурданов из философского парадокса			Юг на флотский манер			
Минибуйвол из Индонезии	Раскатистый ...					"Мрачный, черный" киножанр	Рывок бегуна на финише				Одна из героинь "Трамвая "Желание"				Цифры в квадрате - головоломка
			Прием ловкача							Анютины на клумбе	Отец Зевса	Время для подледной ловли	"Весло" на ноге дайвера		
Пена в десертной вазочке	Злостный сорняк из злаков	... Бездомный из "Мастера и Маргариты"	Путешествие развлечения ради	Какой-то неопределенный предмет										Верховая или на велике	В Монголии: крестьянин-скотовод
		Человек с даром красноречия								Пачка А3 для принтеров	Гордиев или морской	Томный ... красотики	Кушанье, пища		
У автомобиля гараж, а у самолета?	Звезда французского кино Филипп ...	Друг для дона Педро										Горячая смола сапожника			
			Имя Бальзака	И рыба, и город в Липецкой области						Создатель волшебной страны Оз					
Цирк "перекачено"	Скрепленная запонкой часть рукава				Минерал, разновидность халцедона	"Глаза" многоэтажки	... Сфинкса				Его средоточие - зеница	Вечеринка в смокингах и при бабочках			
				К ней приписывают диз				Ответ в трубку телефона							
Течет в Нарьян-Маре	Модельер Жан-Поль ...			Стройно мыслящий	Их обувают					Братец американца Кролика					
			"Кифара" в средневековой Германии						Вольная схватка боксеров						

Т	Е	Л	Е	К	Т	Е	Л	Е	К	Т	Е	Л	Е	К	Т	Е	Л	Е	К
Т	Е	Л	Е	К	Т	Е	Л	Е	К	Т	Е	Л	Е	К	Т	Е	Л	Е	К
Т	Е	Л	Е	К	Т	Е	Л	Е	К	Т	Е	Л	Е	К	Т	Е	Л	Е	К
Т	Е	Л	Е	К	Т	Е	Л	Е	К	Т	Е	Л	Е	К	Т	Е	Л	Е	К
Т	Е	Л	Е	К	Т	Е	Л	Е	К	Т	Е	Л	Е	К	Т	Е	Л	Е	К



MT
MUSIC BAR
НАЧАЛО
19:00

31 МАЯ

Вечеринка

РЕТРО FM

РОМА
ЖУКОВ

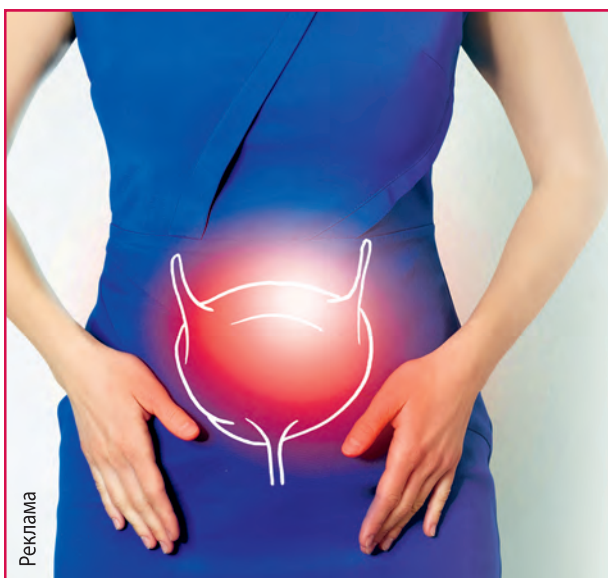
ОТПЕТЫЕ
МОШЕННИКИ

НАСТЯ МАКАРЕВИЧ
& ГРУППА «ЛИЦЕЙ»

ВЕДУЩИЕ: САША СВЕТЛОВ И РИТА СУББОТИНА
(УТРЕННЕЕ ШОУ «ПЕРВАЯ СМЕНА» НА РЕТРО FM)

РЕКЛАМА, 18+, АО "РАДИО РЕТРО"

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)	 21.00 «Однажды в России». (16+)	 01.45 Кадони шоу. (16+)	 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	 15.25 Новости.	 07.25 Давай разведёмся! (16+)
05.00 18.00 03.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 04.35 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «МИЗАНТРОП». (16+) 22.20 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «Документальный спецпроект». (16+) 00.30 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)	07.00 «Утро TNT». (16+) 09.00 «Сокровища императора». (16+) 12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 17.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+) Нина узнает от Жанны Ивановны, что Саша и Сергей съезжаются. Она не понимает, почему всегда честная с ней племянница столько всего скрывает. 18.00 «УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 21.00 «Однажды в России». (16+) 22.00 «Женский Стендап». (16+) 23.00 «Это нормально?» (18+) 00.00 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+) 01.55 «Музыкальная интуиция». (16+) 03.30 «Студия «Союз». (16+) 05.00 «Я тебе не верю». (16+) 05.50 «Импровизация». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.40 «Слепая». (16+) 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 11.00 Знаки судьбы. (16+) 12.15 Мистические истории. (16+) 13.30 «Старец». (16+) 14.30 Гадалка. (16+) 16.15 «Слепая». (16+) 18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+) На ОМВД «Пятницкий» происходит нападение. Неизвестный мужчина взрывает в здании две гранаты и расстреливает сотрудников. После чего жизнь отдела кардинально меняется. Каждый из героев понимает: так, как раньше, уже не будет. 23.30 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+) 01.45 Кадони шоу. (16+) 02.30 «ЛИШНИЙ». (12+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 06.50 Дорожные войны. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+) 17.00 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. 19.00 Охотники. (16+) 20.00 Решала. (16+) 22.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Решала. (16+) 05.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	06.00, 14.55 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 «Всё о главном». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 19.20, 03.55 Новости 07.05, 18.30, 21.25, 00.00 Все на Матч! 10.05 Лица страны. (12+) 10.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 11.30, 00.55 «Евро-2024. Обратный отсчёт». (12+) 12.35 Спецрепортаж. (12+) 13.00 «Есть тема!» 14.25, 23.30 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов». (6+) 15.30 «Громко» 16.30 Дартс. OLIMPBET Межд. лига. Пр.тр. 19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр. 22.15 Футбол. Вторая ежегодная премия Российской Премьер-Лиги Winline Герои РПЛ. (12+) 01.55 Баскетбол. (6+) 04.00 Академическая гребля. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 12.00 «Порча». (16+) 13.10 «Знахарка». (16+) 13.45 «Верну любимого». (16+) 14.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.55 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+) 19.00 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (16+) 23.05 «Понять. Простить». (16+) 00.20 «Порча». (16+) 01.20 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.15 «6 кадров». (16+) 02.20 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (16+) 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)



МЕНОПАУЗА + НЕДЕРЖАНИЕ?

Женщина в менопаузе жалуется на недержание и слышит в ответ «А что вы хотите в ваши годы?» Знакомо? Тогда вы должны знать: это НЕ возрастная и НЕ физиологическая норма! С недержанием можно и нужно бороться, и чем раньше, тем лучше!

Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдержаться позыв в туалет — проблема многогранная, и физиологическая, и психологическая. Но самое печальное — то, что в той или иной степени с ней сталкивается каждая третья женщина старше 50 лет и каждая вторая старше 60 лет. Причин к этому возрасту накапливается множество:

- Из-за менопаузы снижается выработка эстрогена, что ведет к дистрофии слизистой мочевого пузыря и уретры.
- Заболевания позвоночника (грыжа межпозвоночных дисков, повреждение спинного мозга) могут нарушить передачу нервных сигналов, регулирующих работу мочеиспускательной системы.
- Слабость мышц тазового дна — еще одна причина недержания. Она развивается на фоне сидячего и малоподвижного образа жизни.

ЕСТЬ ВЫХОД!

- Воспалительные заболевания органов малого таза — например, хронический цистит.
- Хронический кашель.

Если вы столкнулись с этой проблемой и безуспешно ищите выход, он здесь! Первый шаг — проконсультироваться со специалистом, второй шаг — обеспечить своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции.

УРОСТИМОЛ – ЭТО ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ, АКТИВНОСТЬ И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ!

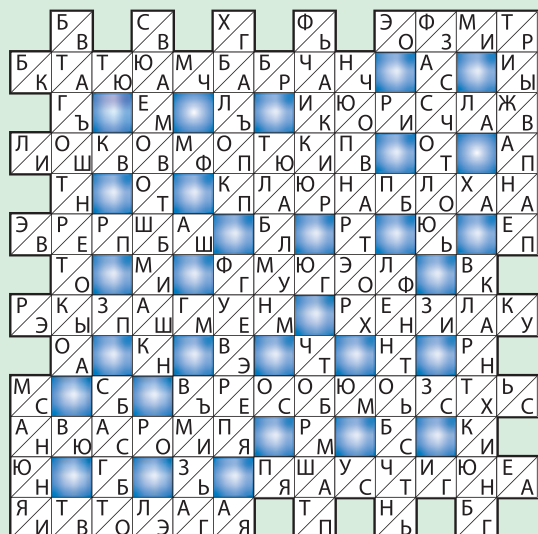
ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ:

8 (800) 600-57-56, 8 (495) 136-59-66

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Эфир. Катамаран. Корсаж. Локомотив. Парашют. Верба. Гугол. Экзамен. Резак. Весомость. Авария. Паутина. Иволга.
По вертикали: Вагонетка. Самообман. Галоп. Факир. Фасоль. Рижане. Новатор. Табун. Гевея. Леность. Картинг. Томат. Сани. Сабо. Визг.



ПЕНСИОНЕРАМ! 29 мая

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»



29 лет стабильной работы!

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)
07.10 Мультфильмы. (0+)

TV1000 VIJU TV1000
05.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
07.45, 08.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.50 «Три ката». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
05.40 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.35 «ИГРА В ИЛЛЮЗИОН». (18+)
02.50 «ДЕВЯТКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.05 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.35 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.05 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
06.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (12+)

CINEMA
06.20 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)

red .RED
06.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

РЕТРО
07.30 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 06.40, 12.40, 04.25 «Маша и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 16.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)

ТВ 21
07.00 «РИМЛЯНКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)

ПОБЕДА
04.50 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. Ханты-Мансийск. (16+)

Ю
05.05, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
02.40, 10.40, 13.55 Не квартира - музей. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.15 Защитники неба. (16+)

ДОКТОР
06.00, 11.10, 18.55, 03.00 О самом главном.

06.50 Большой скачок. Правда о молоке. (12+)

Усадьба
08.10 Консультант садовода. (12+)

УСАДЬБА
08.10 Консультант садовода. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.05, 03.05 Охота в Беларуси. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Дзюдо. Российский профессиональный тур. Международный турнир памяти В. С. Ощепкова. (16+)
07.35 «ГТО. Послы-чемпионы». Специальный репортаж. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Бизнес как спорт». Специальный репортаж. (12+)
08.20, 05.30 «Первые леди». (6+)
08.50, 05.05 «География спорта. Волгоград». (12+)
09.15 «Лица страны. Полина Кузнецова». (12+)
09.30, 21.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05 Смешанные единоборства. «Наше дело». Александр Грозин против Александра Оливейры. (16+)
11.45 «Лица страны. Лучшее». (12+)
12.10, 15.15, 20.45, 03.30 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

12.30 «Магия большого спорта». (12+)
13.05 Регби. PARI Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Слава» (Москва). (12+)
14.55 «ГТО. Трудовые коллективы». Специальный репортаж. (12+)
15.35, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.00 «Здоровый образ». (12+)
16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
18.20, 03.45 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. Трап. Женщины. (0+)
19.30 Диск-гольф. Протур. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
20.30, 04.50 «Небесная грация». (0+)
21.30 «Громко». (12+)
22.40 «Есть тема!». (16+)
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (6+)
01.45 Регби. PARI Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
07.35 «Тима и Тома». (0+)
08.00, 15.15, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Цветняшки!». (0+)
09.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
10.00, 22.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
10.30 «Волшебная кухня. Кюкю». (0+)
11.00, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
13.25 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
17.00 «Буба». (6+)
17.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
18.00 «Фиксики». (0+)
20.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Братишка». «Кошечки-собачки». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес». «Машины сказки». (0+)
21.15 «Маша и Медведь. Манья собирающая». (0+)
23.00 «Бобр добр». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Гормити». (6+)
06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
07.20, 13.20, 19.20, 01.20 «Консуни». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 10.20, 13.55, 17.05, 19.55, 22.20, 01.55 «Команда Флоры». (6+)
08.20, 14.20, 20.20, 02.20 «Супер МЯУ». (0+)
08.35, 15.20, 20.35, 03.20 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)
09.15, 16.00, 21.15 «Металлоны». (6+)
09.55, 16.40, 22.10 «Енотки». (0+)
10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)
11.15, 14.35, 23.15, 02.35 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
13.50, 01.50 «ДиноСити». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Буба». (0+)
Однажды в одной квартире неожиданно появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Похоже, Буба пропустил много лет человеческой эволюции, и теперь каждая вещь и комната для него - загадка, которую он очень хочет разгадать.
07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
19.30 «Буба». (0+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)
02.20 «Простоквашино» (сурдопереводом). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Звезды о звездах. (16+)
12.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
14.30 Битва номинантов. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

15.30 10 самых! (16+)
16.00 Премияльная Джюна. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20, 18.50 10 самых! (16+)
19.20 Знаешь ли ты? (16+)
20.30 Сплетни-шейкер. (16+)
21.05 Тарелки раздора. Премияльные скандалы. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Хиты по-русски. (16+)
23.20 Плейлист | Весна. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
01.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
03.30 Караокинг. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Памяти героев России. (0+)
12.00, 20.00, 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
14.25 «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ». (12+)
16.20 «ДЕМИДОВЫ». 1 серия. (12+)
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

21.05, 02.55 Санкт-Петербург - Мариуполь. Дорога домой. 1 серия: С чего все начиналось. (12+)
21.35, 03.20 Санкт-Петербург - Мариуполь. Дорога домой. 2 серия: Мариупольский драматический театр. (6+)
22.00, 22.35, 02.25 Поле битвы. (16+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.40 Прямая линия жизни. (16+)
00.35 День Патриарха. (0+)
01.40 Русское кладбище под Парижем. (12+)
03.45, 04.25 За далью века. (0+)

Православный календарь

27 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.
Мч. Исидора.
Блж. Исидора Твердислова, Христа ради юродивого, Ростовского, чудотворца. Мч. Максима. Прп. Серапиона Синдонита. Прп. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Свт. Леонтия, патриарха Иерусалимского. Сщмч. Петра пресвитера. Тербенской и Ярославской (Печерской) икон Божией Матери.
Поста нет.
«Благодарение Бога имеет особенное свойство: рождает и усиливает веру, приближает к Богу. Неблагодарность и забвение Бога уничтожают веру, удаляют от Него».
Свт. Игнатий Брянчанинов



Grid of 10x10 cells containing various words and phrases. A large advertisement for AP-TRAVEL.RU is centered in the grid, listing travel packages for 2024.

ТЕЛЕК... grid with a bird image and a small text block.

1 ПЕРВЫЙ

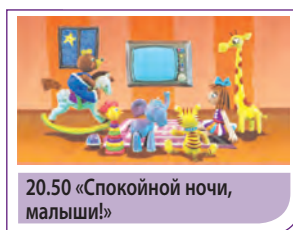
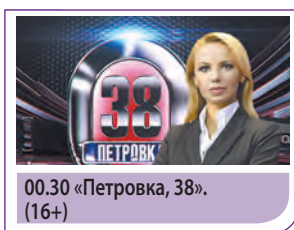
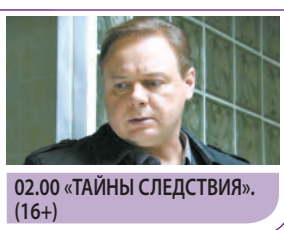
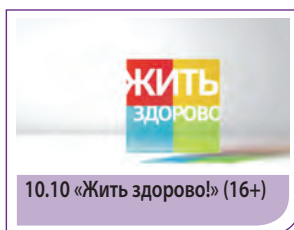
РОССИЯ 1 РОССИЯ

ТВУ ТВЦ

НТВ НТВ

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура

СТС СТС



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 10.55 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Премьера. «Главный рубеж. Ни шагу назад». Ко Дню пограничника. (16+)
 13.35 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 «Главный рубеж. Ни шагу назад». Ко Дню пограничника. (16+)
 01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
 02.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
 03.00 Новости

02.00 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести.
 Местное время
 21.20 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
 Виктория проводит время в компании Максима. Неразбериха с номером, потеря телефона и паспорта сближает их. Тем временем Константин соблазняет его секретарша Марина, дочь богатого судовладельца. А знакомая Марины в турецком отеле следит за Викторией.
 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.00 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 В элитном и закрытом от всего мира особняке совершено убийство. Жертвой убийцы оказался человек, к самому дому и его жителям прямого отношения не имеющий, - в дворницкой обнаружено тело неизвестного мужчины.
 03.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

00.30 «Петровка, 38». (16+)

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)
 10.40 «Актерские драмы. Запомним их смешными». (16+)
 11.30 События
 11.50 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30, 17.50 События
 14.50 Город новостей
 15.10 03.25 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)
 17.15 «Фактор без опасности». (12+)
 18.10 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2». (12+)
 22.00 События
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.05 «Звездные семьи. Предел терпения». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Дорогие товарищи. Подпольные секты». (16+)
 01.25 «Мурат Насыров. Шаг в пропасть». (16+)
 02.05 «Актерские драмы. Запомним их смешными». (16+)
 02.45 «Бомба для Председателя Мао». (12+)
 05.00 «Москва резиновая». (16+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 Незнакомец в черном плаще и маске закалывает на пустыре человека, который перед смертью успевает выбросить из кейса несколько крупных бирюзовых кристаллов. Гнездилов находит один из кристаллов возле места преступления и оставляет себе.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
 Убита известная исполнительница русских романсов. Генерал Крымов берёт дело под личный контроль. По подозрению в убийстве певицы задерживают нескольких подозреваемых и выходят на владельца ресторана Любимцева.
 22.10 «СТАЯ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «СТАЯ». (16+)
 00.50 «КАЗАКИ». (16+)
 03.20 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)

20.50 «Спокойной ночи, малыши!»

06.30 «Пешком...»
 07.05 Легенды мирового кино
 07.35 15.20 «История Преображенского полка, или Железная стена»
 08.20 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 08.50 22.20 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
 «Наблюдатель»
 10.15 00.45 ХХ век
 12.00 01.35 «Роман в камне»
 12.45 Новости. Подробно. Книжки
 13.00 21.05 Пушкины
 13.25 «Забытое ремесло»
 13.40 «ПЁТР ПЕРВЫЙ»
 16.05 «Сати. Нескучная классика...»
 17.15 «Коллекция»
 Национальный музей акварели имени Альфредо Гуати Рохо был открыт в Мехико в 1967 году и стал первым музеем акварели на призвание ценности акварельной живописи.
 17.45 02.00 Неделя камерной музыки
 18.35 «Илья Березин. Катализатор удачи»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Моя истина, или Загадки не железной леди. Индира Ганди»
 20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.35 «Белая студия»
 23.45 00.05 00.25 «ПОРУС»
 03.00 Перерыв в вещании

06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
 11.05 «НЕУВОЛЬНЯЕМЫЙ». (16+)
 12.45 «КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ». (12+)
 14.55 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
 Китай - США, 2018 г. Комедия. В ролях: Эми Шумер, Мишель Уильямс, Том Хоппер. Её жизнь состояла из вечных попыток сесть на диету или заняться фитнесом. «Попытка засчитана», - подумала Вселенная и скинула бедняжку с велотренажера.
 17.05 Уральские пельмени. (16+)
 18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 21.00 «ОК РОДИНА». (16+)
 Краб узнаёт, что Илюха купил клуб на деньги, которые должен был отдать ему, и, конечно, не может бездействовать в такой ситуации. Краб дал Илюхе неделю на возврат долга...
 22.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (16+)
 00.25 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (18+)
 02.15 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (18+)
 04.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГГИАН». (16+)
 05.10 «Мультфильмы». (0+)
 05.45 Ералаш. (0+)

5 5-Й КАНАЛ

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

ОТР ОТР

МОСКВА 24 МОСКВА 24

360° ПОДМОСКОВЬЕ

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.00 «Известия». (16+)
 05.25 04.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 08.00 «ЛЮТЫЙ». (16+)
 08.20 «Страна советов». (16+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «ЛЮТЫЙ». (16+)
 12.55 «Знание - сила». (0+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-5». (16+)
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-5». (16+)
 18.00 02.40 «СЛЕД». (16+)
 21.25 «СВОИ-6». (16+)
 22.20 «СВОИ-5». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «СВОИ-6». (16+)
 01.15 «СВОИ-5». (16+)

05.10 12.30 13.25 15.25 17.15 03.30 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
 18.00 «Граница. Особые условия службы». (16+)
 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 00.55 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)

06.00 «Большая страна». (12+)
 06.50 «Очень личное». (12+)
 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 02.20 Отражение
 10.10 20.40 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (12+)
 12.00 «Вспомнить всё». (12+)
 15.10 «ПРЕМИЯ». (12+)
 16.35 «Как один мужик двух генералов прокормил». (6+)
 17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
 17.40 «Отчий дом». (12+)
 22.20 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
 23.55 «Медный всадник». (12+)

07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 Новости. (16+)
 12.25 14.10 15.25 Атмосфера. (0+)
 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
 12.10 15.30 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)
 12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
 13.15 16.15 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
 13.40 16.40 Сити. (12+)
 18.20 22.30 Интервью. (12+)
 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
 00.10 00.10 Мослекторий. (12+)

05.00 06.30 15.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 11.30 14.10 17.40 «Город с историей». (12+)
 07.30 14.30 03.30 «Погода на любой вкус». (16+)
 08.00 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)
 08.40 09.15 22.30 «Вспомнить всё». (16+)
 09.10 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 11.20 12.00 13.00 14.00 15.05 16.00 18.05 «Погода 360»
 12.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
 13.30 «Поездка со вкусом»
 15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 17.00 «Викторина 360». (0+)
 18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
 23.30 «Шестое чувство». (12+)

06.00 «Мультитро». (0+)
 06.15 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 06.40 05.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 07.25 17.20 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
 08.20 10.00 18.15 23.30 02.10 «Мой район». (16+)
 08.35 15.50 «ТАМ, ГДЕ ЦВЕТУТ ЭДЕЛЬВЕЙСЫ». (12+)
 10.55 20.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
 13.15 22.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
 14.30 19.10 03.00 «Тайны кино». (12+)
 15.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
 00.20 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>ВОЕННАЯ ТАЙНА</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p>	<p>ИНТЕРНЫ</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p>	<p>СТАРЕЦ</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p>	<p>СОЛДАТЫ-13</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p>	<p>ЕСТЬ ТЕМА</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p>	<p>ЗНАХАРКА</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p>
<p>05.00 18.00 04.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 04.45 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «КОМАНДА «А»». (16+)</p> <p>21.55 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)</p>	<p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>Сергей рассказывает Олегу, как ему удалось вывести финансового директора на чистую воду. Измотанная Саша теряет сознание, и Сергей вызывает врача.</p> <p>18.00 «УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>21.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.00 «Женский Стендап». (16+)</p> <p>23.00 «Это нормально?» (18+)</p> <p>00.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)</p> <p>01.45 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>03.15 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>04.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.40 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>06.25 «Импровизация». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</p> <p>Антошину срочно понадобилась большая сумма денег, и он обращается к Зиминной за помощью, та направляет его к Карпову и предлагает им вместе найти за вознаграждение пропавшего ребенка. Наши герои каждый по-своему переживают потерю коллеги и друга Кати.</p> <p>23.30 «МАЛАВИТА». (18+)</p> <p>01.30 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.50 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта во главе с Владом Чижовым выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими.</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Решала. (16+)</p> <p>05.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p>	<p>06.00, 14.55 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 Матч! Парад. (6+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.55, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 18.30, 21.40, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Еврофутбол. Обзор. (6+)</p> <p>11.30, 00.55 «Евро-2024. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>16.30 Футбол. Лига чемпионов. Лучшие 10. (6+)</p> <p>19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Пр.тр.</p> <p>22.15 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Пр.тр.</p> <p>01.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)</p> <p>04.00 Академическая гребля. Кубок мира. (0+)</p> <p>05.00 Стрельба из лука. Кубок мира. (0+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)</p> <p>19.00 «ДАЛЁКАЯ И БЛИЗКАЯ». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.45 «Порча». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.35 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (16+)</p> <p>05.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266

Сохраните эту памятку! Важно знать, что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека

1. Позвоните и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами или медицинским учреждением.
2. Запишите ФИО и табельный номер назначенного сотрудника. Агент придет в ближайшее время.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, документы сопровождающих.
4. Проконсультируйтесь у прибывшего агента по вопросу бесплатного места на кладбище в соответствии с Федеральным Законом №8.
5. Обсудите с агентом варианты погребения, оформите заказ и зафиксируйте цену.

Индексация льгот с 1 февраля 2024 года

Основания для получения социального пособия на погребение в размере **8 730 рублей 20 копеек** (в течение 6 месяцев с момента смерти):

- гербовое свидетельство о смерти;
- справка по форме №11.

В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере **14 583 рубля**.



+7 495 009 2 002

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV channels (Mosfilm, TV1000, Дом кино) and program listings (e.g., «НАХАЛЁНОК», «Иван Царевич и Серый Волк-4»).

Table with columns for TV channels (Иллюзион+, Кинокомедия, Родное кино) and program listings (e.g., «ГОД В ПОРТУ», «ДУБЛЕР»).

Table with columns for TV channels (Русский роман, Cinema, RED, Ретро) and program listings (e.g., «ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ», «ПАРГО ВИНЧ»).

Table with columns for TV channels (Суббота!, Феникс Плюс кино, CTC LOVE, ТВ 21) and program listings (e.g., «Маша и Медведь», «Три кота»).

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for TV channels (Мир, Победа, Пятница, Ю) and program listings (e.g., «МАРЬИНА РОЩА», «Путь к Победе»).

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for TV channels (365 Дней ТВ, History, Доктор) and program listings (e.g., «Семь дней истории», «Мифы»).

Table with columns for TV channels (Усадьба, Охота и Рыбалка, Живи!) and program listings (e.g., «Усадьба», «Охота и рыбалка»).

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Нелыком шиты». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
07.55 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
12.55 «Знание - сила». (0+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-5». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-5». (16+)
18.00 02.40 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-6». (16+)
22.20 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-5». (16+)
04.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

РОССИЯ 1



02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
Виктория и Максим счастливы вместе. Они решили снять дом и пока остаться в Турции. Макс делает Вике предложение. Но она не может ответить согласием - ей предстоит развод с мужем в судебном порядке. Константин же решает вернуть жену. Он отправляется к её матери Ирине, чтобы убедить её в том, что Макс - обычный курортный аферист, и уговорить Ирину повлиять на дочь, чтобы она вернулась семью.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В центре города в сквере на скамейке обнаружен труп неизвестного молодого человека, убитого выстрелом в упор.
03.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
12.40 13.25 15.25 17.15 03.40 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
18.00 «Граница. Особые условия службы». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.55 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (12+)

ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ». (12+)
10.40 «Актёрские драмы. Жизнь во имя кумира». (12+)
11.30 События
11.50 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ПРОПАВШИЙ ПАЦИЕНТ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 03.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)
17.15 «Фактор без опасности». (12+)
17.50 События
18.10 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-3». (12+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Мариэтта Цигаль-Полищук, Сергей Соцердотский.
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Прощание. (16+)
01.30 «Знак качества». (16+)
02.10 «Актёрские драмы. Жизнь во имя кумира». (12+)
02.50 «Кровь на снегу». (12+)
05.00 «Москва резиновая». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 01.00 «Большая страна». (12+)
06.50 17.00 «Ректорат». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 02.20
ОТражение
10.10 20.40 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (12+)
12.00 «Академики». (12+)
15.10 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
16.40 «Прежде мы были птицами». (0+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
22.20 «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЁВА». (12+)
00.05 «Граф Нулин». (12+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Бизнесмен Борис Баринов найден мертвым в своей ванной. Утопленник обмотан цепями, как при исполнении трюка Гудини. Какая связь между бизнесменом и фокусом, предстоит узнать следователям.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Убит хозяин строительного рынка Кузнецов. Середа и Судакова выясняют, что стреляли из арбалета с прибрежной зоны. В числе подозреваемых - Лазарев, Хорунжий и Гладышев. Кораблёв связывает убийство Кузнецова с прошлыми делами киллера по кличке Малой. Но он отбывает срок в колонии под Питером.
22.10 «СТАЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СТАЯ». (16+)
00.50 «КАЗАКИ». (16+)
03.20 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.35 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00
Новости. (16+)
11.10 12.25 14.10 15.25
Атмосфера. (0+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
12.10 15.30 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15
Время новых. (12+)
13.15 16.15 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
13.40 16.40 Сити. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 Мослестерий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



13.40 «ПОРУС»

06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 15.25 «История Семёновского полка, или Небываемое бывает»
08.20 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
08.50 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.30
Новости культуры
«Наблюдатель»
11.10 00.45 XX век
11.45 01.20 «Книга»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 21.05 Пушкины
13.25 «Забываемое ремесло»
13.40 14.00 14.20 23.45 00.05 00.25 «ПОРУС»
Александр предпринимает хитрый маневр. Одна часть его войска под командованием Гефестииона нападает на Паураву с юга, а он сам и его верные солдаты атакуют с севера.
14.45 Искусственный отбор
16.10 «Белая студия»
17.15 «Библейский сюжет»
17.45 02.05 Неделя камерной музыки
18.45 «Острова»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.35 Абсолютный слух
22.20 «СОСЛУЖИВЦЫ»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 14.10 17.40 «Город с историей». (12+)
07.30 14.30 03.10 «Погода на любой вкус». (16+)
08.00 «Утро в халате». (12+)
08.25 09.05 12.40 13.10
«Внимание! Еда!» (12+)
09.00 11.00 18.00 20.00 21.00
«Новости 360». (16+)
09.30 22.30 «Вспомнить всё». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.10 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)
13.30 «Поездка со вкусом». (12+)
15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
23.30 «Шестое чувство». (12+)

СТС



16.40 Уральские пельмени. (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
11.10 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ». (6+)
13.10 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (6+)
14.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
США - Ирландия, 2008 г. Комедия. В ролях: Ума Турман, Колин Фёрт, Джеффри Дин Морган.
16.40 Уральские пельмени. (16+)
17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ОК РОДИНА». (16+)
22.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (16+)
США, 2008 г. Приключенческий фильм. В ролях: Харрисон Форд, Кейт Бланшетт, Карен Аллен. 1957 год, разгар холодной войны. Советские солдаты, возглавляемые агентом Ириной Спалько, похищают Мэрион Рэйвенвуд - давнюю возлюбленную Индианы Джонса...
00.40 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
03.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.40 «Тайны нашей эстрады». (12+)
07.05 17.15 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
08.00 10.00 18.15 23.40 02.00
«Мой район». (16+)
08.15 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
10.55 20.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
13.30 22.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
14.40 02.55 «Тайны кино». (12+)
15.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
16.05 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)
19.10 05.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
00.35 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	 01.40 «Музыкальная интуиция». (16+)	 08.40 «Слепая». (16+)	 19.00 Охотники. (16+)	 12.35 Специальный репортаж. (12+)	 14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ТРИ ДЕВЯТКИ». (16+) 22.10 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «БЕЛЫЙ СЛОН». (18+)	07.00 «Утро TNT». (16+) 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 17.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+) Саша надеется, что занятия по плаванию сблизят ее с Сергеем, но он просто нанимает для нее тренера. Тогда девушка идет на хитрость, чтобы привлечь внимание Градского. 18.00 «УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 21.00 «Однажды в России». (16+) 22.00 «Женский Стендап». (16+) 23.00 «Это нормально?» (18+) 00.00 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) 01.40 «Музыкальная интуиция». (16+) 03.10 «Импровизация. Команды». (18+) 04.00 «Студия «Союз». (16+) 05.40 «Я тебе не верю». (16+) 06.25 «Импровизация». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.40 «Слепая». (16+) 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 11.00 Знаки судьбы. (16+) 12.15 Мистические истории. (16+) 13.30 «Старец». (16+) 14.30 Гадалка. (16+) 16.15 «Слепая». (16+) 18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+) Бабушка сдает Фомину боевой пистолет своего покойного мужа. Фомин же решает на таком приобретении немного подзаработать, в результате чего оказывается подозреваемым в ранении нелегала, которое было совершено из этого оружия. 23.30 «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР». (18+) 01.15 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+) 06.50 Дорожные войны. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+) 17.00 Улётное видео. (16+) 19.00 Охотники. (16+) 20.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала». 22.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Решала. (16+) 05.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	06.00, 14.55 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 «Что за спорт?» (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 15.30, 21.00, 00.25 Все на Матч! 10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25 Футбол. Лига конференций. Дорога к финалу. (6+) 11.30, 01.25 «Евро-2024. Обратный отсчёт». (12+) 13.00 «Есть тема!» 14.25 «Вид сверху». (12+) 16.30, 18.45 Футбол. Пр.тр. Переходные матчи 21.10 Футбол. «Олимпиакос» (Греция) - «Фиорентина» (Италия). Лига конференций. Финал. Пр.тр. 01.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+) 04.00 Триатлон. Мировая серия. Женщины. (0+) 05.00 Стрельба из лука. Кубок мира. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.35 05.20 Давай разведёмся! (16+) 08.40 Тест на отцовство. (16+) 10.55 «Понять. Простить». (16+) 12.10 «Порча». (16+) 13.15 «Знахарка». (16+) 13.50 «Верну любимого». (16+) 14.25 «Голоса ушедших душ». (16+) 15.00 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (16+) 19.00 «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА». (16+) 23.30 «Понять. Простить». (16+) 00.45 «Порча». (16+) 01.45 «Знахарка». (16+) 02.10 «Верну любимого». (16+) 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+) 03.30 Тест на отцовство. (16+) 05.10 «6 кадров». (16+)

ЦВЕТОК



- «Повторите, я не расслышал?» (действие).
- Идеальные жилищные условия для отшельника.
- И Первый, и «Домашний», и НТВ.
- Магазин с едой на полках.
- Поучение с наглядными примерами.
- Заявление выпускника, выражающее протест против низкого балла на экзамене.
- Замаска для заполнения трещинок, щелей стены перед окраской.
- График переменного тока.
- Страстный поклонник чтения.
- Человек, которому переливают кровь от донора.
- Поплавок в сливном бачке по отношению к уровню воды.
- Место службы подводника.
- Лекторий в институте.
- Древняя славянская азбука.
- Игры Сочи-2014.
- Свадебные дары из дома невесты.
- Ладони, сложенные лодочкой.
- Самолет, что взлетает с воды.
- Одна из тех, что в просторечии зовутся гландами.
- Собрание членов какой-нибудь организации.
- Зарубежные страны для обывателя.
- Трансплантация по сути.

Ответы: 1. Переспрос. 2. Удлиннение. 3. Телеканал. 4. Гастроном. 5. Назидание. 6. Аллепанция. 7. Шпателька. 8. Синусоида. 9. Библиофил. 10. Рецидивент. 11. Репулятор. 12. Сумофариан. 13. Аудиотория. 14. Гаголица. 15. Олимпиада. 16. Приданое. 17. Пригоршня. 18. Гидроплан. 19. Минидлина. 20. Заездница. 21. Заграпина. 22. Перецадка.

КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

Ваш возраст – ваше преимущество

☎ 8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!



ДОМАШНИЙ ПОВАР
КУХНИ НАРОДОВ МИРА
Заготовки со всего света

- ✓ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✓ Советы по приготовлению.
- ✓ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✓ Секреты национальных приправ.
- ✓ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ Реклама

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 17 МАЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

WILDBERRIES
wildberries.ru²



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Журнал Домашний повар
¹ ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, VIJU TV1000, ДОМ КИНО, ДОМ КИНО. Contains program listings for movies and TV shows.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Contains program listings for comedy and domestic films.

Table with columns: РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red .RED, ПЕТРО. Contains program listings for Russian romances and other genres.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, TV21, TV21. Contains program listings for Saturday shows and other content.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Contains program listings for news, history, and general topics.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, ДОКТОР. Contains program listings for educational and documentary channels.

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Contains program listings for lifestyle and outdoor activity channels.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Небесная грация». (0+)
08.15 «Что за спорт?» (12+)
08.40, 12.45, 19.30 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
09.00 Диск-гольф. Протур. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
10.05 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. Трансляция из Сочи. (0+)
13.05 Регби. PARI Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (12+)
14.55 «Лица страны. Полина Кузнецова». (12+)
15.10 «География спорта. Волгоград». (12+)
15.35, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.00, 21.50 «Вид сверху». (12+)
16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
18.20 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. Скит. Женщины. (0+)
19.50 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Трансляция из Грозного. (16+)
21.30 «Лица страны. Полина Кузнецова». (12+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
23.55 Дартс. OLIMPBET Международная лига. Тур 5. Трансляция из Москвы. (0+)
01.55 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. Финал. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). (6+)
03.20 «Что по спорту? Екатеринбург». (12+)
03.45 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. Скит. Женщины. (0+)
04.50 «Лица страны. Полина Кузнецова». (12+)
05.05 «Здоровый образ». (12+)
05.30 «Бизнес как спорт». Специальный репортаж. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.05 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Новое Радио чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
14.30 Битва номинантов. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20, 18.55 10 самых! (16+)
19.20 Юрий Лоза. Человек и плот. (16+)
20.00 Сплетни-шейкер. (16+)
20.40 Шальные императрицы шоубиза. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Хиты по-русски. (16+)
23.20 Плейлист | Весна. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
01.30 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
03.10 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
07.30 «Тима и Тома». (0+)
08.00, 15.15, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь. Манья собирает». (0+)
09.00 «Цветняшки! Уроки рисования с Цветняшками». (0+)
09.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
10.00, 18.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Волшебная кухня». (0+)
11.00, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
13.00, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
13.25 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
17.00 «Буба». (6+)
17.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес». «Машины сказки». (0+)
22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.00 «Бобр добр». (0+)
05.00 «Пластинки». (0+)
05.05 «ДиноСити». (0+)
06.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
06.05, 09.40 «Тима и Тома». (0+)
07.00, 18.00 «Мир за минутку». (0+)
07.05, 18.05 «Три ката». (0+)
10.30 «Фиксипелки». (0+)
10.35 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
11.10 «Енотки». (0+)
12.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (6+)
13.10 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
14.00 «Мой музей». (0+)
14.05, 01.00 «Турбозавры». (0+)
15.30 «Царевны». (0+)
16.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
20.40 «Динозавры». (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
21.40 «Смешарики». (0+)
23.00 «Команда СТИМ!». (6+)
00.10 «Супер МЯУ!». (6+)
02.00 «Улётная доставка». (0+)
03.00 «Отель у овечек». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Кругляши», «Смешарики. Новые приключения», «Три ката», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.50 «Робокат Поли и его друзья». (0+)
08.20 «Смешарики». (0+)
09.30 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+)
11.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Диностер». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое.
14.45 «Отель у овечек». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Цветняшки!». (0+)
17.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.20 «Сказочный патруль». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
19.15 «Три ката». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.20 «Простоквашино». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!». (6+)
22.30 «Мотофайтеры». (6+)
23.00 «Буба». (6+)
00.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.00 «Гризли и лемминги». (6+)
03.30 «Фиксики». (0+)
ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Гормити». (6+)
06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
07.20, 13.20, 19.20, 01.20 «Консуни». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 10.20, 13.55, 17.05, 19.55, 22.20, 01.55 «Команда Флоры». (6+)
08.20, 14.20, 20.20, 02.20 «Супер МЯУ». (0+)
08.35, 15.20, 20.35, 03.20 «Тара Дункан». (6+)
09.15, 16.00, 21.15 «Металионы». (6+)
09.55, 16.40, 22.10 «Енотки». (0+)
10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)
11.15, 14.35, 23.15, 02.35 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
13.50, 01.50 «ДиноСити». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Буба». (0+)
07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
13.00 «Три ката». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любят божатных котят и каждый день учатся чему-то новому.
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
19.30 «Буба». (0+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)
02.45 «Три ката». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПЛАМЯ». 1 серия. (12+)
06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 11.30 Санкт-Петербург - Мариуполь. Дорога домой. 3 и 4 серии. (6+)
11.55 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
14.25 «НАШИ СОСЕДИ». (12+) СССР, 1957 г.
16.05 «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ». (12+) Беларусь, 2005 г.
18.00 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
20.00, 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
21.05, 21.35, 02.55, 03.20 Санкт-Петербург - Мариуполь. Дорога домой. 5 и 6 серии. (6+)
22.00, 22.35, 02.25 Поле битвы. (16+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.10 Спас-стрим. (16+)
00.55 День Патриарха. (0+)
01.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.40 Святой среди пиратов. (0+)
04.10 Памяти героев России. (0+)

Православный календарь

29 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.
Преполование Пятидесятницы.
Прп. Феодора Освященного.



Перенесение мощей прп. Ефрема Перекомского, Новгородского чудотворца. Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского. Блж. отроковицы Музы. Мчч. Вита, Модеста и Криспенти. Прмчч. отцов, в Лавре св. Саввы избивенных. Свт. Георгия II, еп. Митиленского. Прпп. Кассиана и Лаврентия Комельских. Мч. Вукашина (Серб.). Моздокской и Дубенской-Красногорской икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

Где почитают Бога, там нет ничего худого, а, напротив, где не почитают Его, там нет ничего доброго.

Свт. Иоанн Златоуст

Word search grid with a central advertisement for 'Турсы по России' by Slavianka, featuring a list of travel packages and contact information.

REN	TNT	3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>22.15 22.45 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «СТУКАЧ». (18+)</p>	<p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>Саше удается нарисовать эскиз, который устраивает Сергея.</p> <p>18.00 «УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>21.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.00 «Женский Стендап». (16+)</p> <p>23.00 «Это нормально?» (18+)</p> <p>00.00 «Невеста. Экстра любовь». (16+)</p> <p>01.25 «СКРЫТАЯ УГРОЗА». (16+)</p> <p>02.45 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>03.15 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>03.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.35 «Круткисы». (0+)</p> <p>04.30 «Фиксики. Большой секрет». (6+)</p> <p>05.45 «Смешарики. Дежавю». (6+)</p>	<p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</p> <p>Климов помогает давнему приятелю, открывшему свое коллекторское агентство, и добывает компромат на злого неплательщика. Однако приятель Климова с помощью этого компромата не просто выбивает долг...</p> <p>23.30 Человек-невидимка. (16+)</p> <p>00.30 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)</p> <p>02.45 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>06.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>Легендарный остроумный документальный детектив. Каждый выпуск расскажет о резонансном преступлении, раскрытом профессиональными следователями. Реконструкция событий, уникальные записи следственных экспериментов, оперативные съемки, показания свидетелей, комментарии следователей...</p> <p>06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.50 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p>	<p>16.30 Дартс.</p> <p>06.00, 14.55 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 19.20, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 18.30, 21.10, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Футбол. Лига конференций. Финал. (6+)</p> <p>11.30, 00.55 «Евро-2024. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>16.30 Дартс. OLIMPBET Международная лига. Тур05. Пр.тр.</p> <p>19.25 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Пр.тр.</p> <p>21.55 Бокс. Кубок Победы. Пр.тр.</p> <p>01.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)</p> <p>04.00 Триатлон. (0+)</p>	<p>11.40 «Порча». (16+)</p> <p>06.10 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.05 05.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.35 «ДАЛЁКАЯ И БЛИЗКАЯ». (16+)</p> <p>19.00 «НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>23.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.45 «Порча». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.10 «6 кадров». (16+)</p>

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Маленький наследник большого Барбоса. 2. Карибу, пуду, аквис, мунтжак. 3. Футбольный пас на голову. 4. «Вся в иголках, как портниха», по Маршаку. 5. «Нитки суровы, да портной слабават: и выходит ни рубаха, ни ...» (русская пословица). 6. Специальный представитель торговой фирмы или страховой компании. 7. «Женщина шлифует ..., как ювелир бриллианты» (испанский писатель Рамон Гомес де ла Серна). 8. Название этого римского фонтана означает «перекресток трех дорог». 9. В 18 лет ему было наотрез отказано в приеме в Миланскую консерваторию, которая потом с гордостью будет носить его имя. 10. Верх перевернутой лодки.

Ответы на кроссворд: 1. Цепочка. 2. Олень. 3. Пас. 4. Игла. 5. Халат. 6. Агент. 7. Портниха. 8. Треви. 9. Верди. 10. Длинше.

Беседуют молодые коллеги.

– В офисе я иногда веду себя, как мой кот.

– Это как?

– Как, как? Пошуршал-пошуршал бумажками, залез в шкаф с деловым лицом, осмотрелся и жду своего часа. И потом иду обедать.

– Разбирал балкон. Нашёл искусственную ёлку. Как ты думаешь, можно ли подсчитать её возраст?

– Конечно.

– И?

– Возраст искусственной ёлки можно узнать по количеству слоёв скотча на коробке.

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 115774658795.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Ура! Выпускной!

Окончание учебного года – всегда праздник. А для девочек любой праздник – это повод принарядиться.

Ответ: лента у девушки справа, цвет волос у нее же, обуть у нее же, длинная юбка у девушки в центре, голубая юбка, положение икры, плакат за ее спиной, размер рас-теня слева, количество вшитиков у туфля справа, са-ва, с, явля, ифра на плакате справа сверху.

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>05.00 18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)</p> <p>21.55 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)</p> <p>23.50 «КЛЫК». (18+)</p> <p>01.45 «УБИТЬ ГОНТЕРА». (16+)</p>	<p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.00 «УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>Марафон сериала о повзрослевших героях народного ситкома «Универ». Взрослая жизнь - взрослые проблемы...</p> <p>18.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024». (16+)</p> <p>22.00 «СВЕТЛАКОВ+». (16+)</p> <p>00.00 «Галустья плюс». (16+)</p> <p>01.05 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ!» (16+)</p> <p>02.35 «Музыкальная интуиция». (18+)</p> <p>04.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.25 «Смешарики: Пинкод». (6+)</p> <p>05.15 «Забывтое чудо». (6+)</p> <p>06.40 «Умка на елке». (0+)</p> <p>06.45 «Вовка и зима в тридцатом царстве». (0+)</p> <p>06.50 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)</p>	<p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Новый день. (16+)</p> <p>11.45 Гадалка. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)</p> <p>15.45 Врачи. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>19.45 «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ». (6+)</p> <p>Китай, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Джеки Чан, Элейн Чжун, Этан Жуань. Пу Сунлин - писатель и по совместительству охотник на демонов...</p> <p>22.00 «ОН - ДРАКОН». (16+)</p> <p>00.30 «В ИЗГНАНИИ». (16+)</p> <p>02.00 «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР». (18+)</p> <p>03.30 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)</p>	<p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>06.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.45 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>17.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>Проект уникальный в своем роде и не имеет аналогов по всему миру. В основе лежит смешение жанров: викторины, экшена и реалити. Участниками шоу становятся реальные владельцы старых автомобилей. Им необходимо правильно ответить на вопросы ведущего, заработать неплохую сумму и решить - тратить их на ремонт или оставить деньги себе, избавившись от авто. За зрелищную утилизацию отвечает экшн-команда.</p> <p>18.30 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Утилизатор. (16+)</p>	<p>17.00 Смешанные единоборства.</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 13.35, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 22.00 Все на Матч!</p> <p>10.05 Небесная грация. (0+)</p> <p>10.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. (6+)</p> <p>11.30 «Евро-2024. Обратный отсчет». (12+)</p> <p>12.35 Футбол. Лига чемпионов. Дорога к финалу. (6+)</p> <p>13.40 «Есть тема!»</p> <p>14.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк. Пр.тр.</p> <p>17.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>20.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>23.00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев. Лучшее. (16+)</p> <p>00.25 Гандбол. (6+)</p> <p>01.55 Дартс. (0+)</p>	<p>13.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.10 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.35 «БЕЛАЯ ЛИЛИЯ». (16+)</p> <p>19.00 «АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>23.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.45 «Порча». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.05 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.25 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 МАЯ ПО 2 ИЮНЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Неделя Овнов обещает стать весьма противоречивой, когда трудно сосредоточиться на конкретном деле. Возможны стрессовые ситуации. Не дайте втянуть себя в конфликты. Будьте над схваткой. Более тщательно планируйте дела. Исключите спешку при принятии решений.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Трудолюбие Львов будет обязательно вознаграждено. Остается только набраться терпения и ждать. После насыщенного рабочего дня полезно отдохнуть в кругу семьи. Проведите время вместе, займитесь чем-нибудь интересным, так получится расслабиться и отдохнуть.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцам стоит уделить больше внимания карьере. Начиная с малого. Сначала постарайтесь делить обязанности с более опытными специалистами или надежными напарниками. Смело беритесь за новые интересные проекты. Проявляйте свои лучшие качества.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям не стоит резко относиться к пустым замечаниям и неконструктивной критике. Будьте выше обидных пересудов. И конечно, не стоит отвечать на провокации. Больше позитива в жизни, реагируйте на обстоятельства с улыбкой, сдержанно и спокойно.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Звезды рекомендуют Тельцам расслабляющие процедуры и занятия спортом. Активно переходите на позитивную волну, освободитесь от негатива. Дурные мысли мешают вашему движению к цели. Больше времени проводите с любимыми и близкими людьми. Это ваш надежный тыл.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Перед Девами откроются большие перспективы для самореализации. Ваш профессионализм обязательно привлечет к себе внимание и заслужит похвалу. На этой неделе свободное время лучше провести в спокойной домашней обстановке. Больше внимания близким.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам предстоит провести много времени в тесном общении с коллегами. Вместе придется решить сложные задачи. Успешное выполнение обязанностей потребует от вас проявления и твердости, и гибкости, и умения договариваться. Без споров тут не обойтись.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Звезды советуют Весам быть ближе к природе. В тишине и покое вы сможете проанализировать происходящее. Наведя порядок в своих мыслях и чувствах, вы отыщете подсказки для успешного движения вперед. В отношениях с любимым человеком проявляйте больше романтики.

РАК (22.06 – 22.07)

У Раков наступает удачный период для роста в профессиональной сфере. Вы получите возможность добиться большего успеха. Каким способом это сделать – выбирайте на свое усмотрение, главное, чтобы вам было комфортно. Проявите заботу о близких.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

У Скорпионов благоприятный период для деловых встреч. Помните, первое впечатление может повлиять на характер дальнейших контактов. Не спешите доверяться малознакомым людям и будьте сдержанны в оценке чужих поступков. Сосредоточьтесь на себе и своих целях.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

У Козерогов продолжается период духовного роста и работы над собой. Если вы где-то совершили ошибку, выпадет хорошая возможность ее исправить. Умейте просить прощения и научитесь прощать. Звезды рекомендуют быть последовательными в текущих делах.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам нужна стабильность и гарантированный результат. Звезды на стороне активных и решительных. Вас ожидает успешная и плодотворная неделя. Не беритесь за все разом, спланируйте работу. А вечерние прогулки с любимым человеком станут замечательным подарком.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 МАЯ ПО 2 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ



08.35 «Умницы и умники». Финал. (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 08.35 «Умницы и умники». Финал. (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Сергей Супонев. Герой моего детства». (12+)
 11.10 Премьера. «Наше всё». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 **«СТАРИК ХОТТА-БЫЧ»**. (0+)
13.55 **«КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ»**. (0+)
15.25 **«ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!»** (0+)
 17.05 Премьера. Концерт к 90-летию со дня рождения композитора Крылатова «Прекрасное далёко». (0+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Прекрасное далёко». (0+)
 19.15 Премьера. «Лучше всех!» (0+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.00 **«УТРАЧЕННЫЕ ИЛЛЮЗИИ»**. (18+)
 01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
 02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
 03.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3»**. (16+)
08.05 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»**. (16+)
 09.00 «Страна советов». (16+)
09.30 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»**. (16+)
10.25 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4»**. (16+)
16.55 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»**. (16+)
 Ворон садится в машину чиновника Храмова...
18.40 **«СЛЕД»**. (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 01.05 «Светская хроника». (16+)
02.10 **«НАШ СПЕЦНАЗ-2»**. (16+)
04.10 **«НАШ СПЕЦНАЗ-3»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 12.00 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина»
 Это незабываемое шоу! Яркие выступления, любимые песни и мелодии и неподдельные переживания маленьких участниц никого не оставят равнодушным.
 13.00 Большой концерт ко Дню защиты детей «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
 14.50 Вести
 17.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 17.50 Вести
21.00 **«НЕ РАЗБЕЙ МОЁ СЕРДЦЕ»**. (16+)
 Россия, 2023 г. Мелодрама.
 Студентка Алёна мечтает о семье. Когда-то её матери сделали необычное предсказание: как только Алёна полюбит кого-то, к её избраннику тотчас придёт богатство, но он сразу её бросит.
00.40 **«РОМАН С ПРОШЛЫМ»**. (12+)
04.05 **«ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ ДЛЯ МЕНЯ»**. (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.25 «Маша Стенина. Разведчица из Артека». (12+)
06.05 **«ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА»**. (12+)
 07.55 «Морской бой». (6+)
 09.00 13.00 19.00 Новости
 09.15 Гала-концерт финала национального проекта «Родники. Дети». (6+)
 11.10 «Мужики». (16+)
 11.40 «СССР. Знак качества». (12+)
 12.30 «Не факт!» (12+)
 13.15 «Легенды науки». (12+)
 14.00 «Главный день». (16+)
 14.50 «Время героев». (16+)
15.10 **«02.15 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80»**. (16+)
16.55 **«НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ»**. (16+)
19.25 **«ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ»**. (16+)
 21.15 Всероссийский конкурс «Звезда-2024». (6+)
22.50 **«КРУТОЙ»**. (16+)

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

06.05 «Православная энциклопедия». (6+)
 06.30 «Святые и близкие. Федор Ушаков». (16+)
07.10 **«КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ»**. (16+)
09.00 **«РАСВЕТ НА САНТОРИНИ»**. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 14.30 События
 11.45 «Смешите меня семью». (16+)
 12.50 «Москва резиновая». (16+)
13.15 **«14.45 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!»** (12+)
17.15 **«ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-2»**. (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкивым
 22.05 «Право знать!» (16+)
 23.25 События
 23.35 «Русские тайны. Двойники вождей». (16+)
 00.20 «90-е. Крестные отцы». (16+)
 01.00 Спецрепортаж. (16+)
 01.25 «Хватит слухов!» (16+)
 01.55 «Легенды эстрады. Размер имеет значение». (16+)
 02.35 «Легенды эстрады. Французский поцелуй». (16+)
 03.15 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (16+)
 04.05 «10 самых...» (16+)
 04.35 «Петровка, 38». (16+)
 04.45 «Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью». (16+)

ОТР ОТР

06.00 **«ПУТЁВКА В ЖИЗНЬ»**
 07.45 Мультфильм. (0+)
 08.05 14.05 «Большая страна»
 09.00 16.05 «Календарь». (12+)
 09.30 Все по-взрослому
10.30 **«РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА»**. (12+)
12.05 **«Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»**. (12+)
 13.20 «В поисках Пушкина...»
 15.05 «Преодоление». (12+)
 15.45 05.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 16.30 «Человек и судьба». (12+)
 17.00 «Кто нас нарисовал?»
 17.20 «Икар и мудрецы». (0+)
17.30 **«НОЧНОЙ ЭКИПАЖ»**. (16+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.45 «Вспомнить всё». (16+)
20.15 **«ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ»**. (16+)
22.05 **«МОЙ ДРУГ СИГМУНД ФРЕЙД»**. (16+)
00.00 **«РАССКАЗЫ»**. (18+)

НТВ



10.20 «Главная дорога». (16+)

04.45 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 Поворот серпом! Чтобы повернуть налево, нужно ехать направо! А можно схитрить!
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Секрет на миллион». (16+)
 23.30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.20 «Дачный ответ». (0+)
03.10 **«ЛЕНИНГРАД 46»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
 10.15 11.00 12.00 12.25
 13.00 14.00 15.00 16.00
 17.00 18.00 18.15 19.00
 20.00 21.00 21.15 22.00
 23.00 Новости. (16+)
 06.30 12.40 Зоо 24. (12+)
 06.40 Сити. (12+)
 07.15 Куки-внуки. (12+)
 08.25 14.20 00.15 03.20
 Деньги 24. Итоги. (12+)
 15.25 20.30 Доктор 24.
 Темы недели. (12+)
 10.20 18.20 Москва сегодня. (16+)
 11.25 Сделано в Москве. (12+)
 13.30 Сити. Едим. (12+)
 14.45 23.45 Техно. (12+)
 16.30 Познавательный фильм. (12+)
 17.25 23.15 Время новых. Шоу. (12+)
 19.25 22.25 01.30 Это Москва. (0+)
 21.25 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К



13.35 «Рассказы из русской истории»

06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Как Львенок и Черепеха пели песню». «Кошкин дом»
07.45 **«ЗАВТРАК НА ТРАВЕ»**
 10.00 Концерт «Главные детские песни. Вселенная детства»
11.00 **«ЩЕДРОЕ ЛЕТО»**
 12.20 Большие и маленькие. Лучшее
 13.15 «Дорога к Пушкину»
 13.35 «Рассказы из русской истории»
 15.05 «Хозяйка Гнесинского дома. Елена Гнесина»
 15.55 «К 150-летию Е.Ф. Гнесиной». Концерт Московской средней специальной музыкальной школы (колледжа) имени Гнесиных
 17.35 «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён». Без сюрпризов не можете?!»
18.15 **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»**
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Рассекреченная история»
20.10 **«СИРАНО. УСПЕТЬ ДО ПРЕМЬЕРЫ»**
 22.00 «Агора»
23.05 **«АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!»**
 01.10 «Роман в камне»
 01.35 «Искатели»
 02.25 «Большой подземный бал». «Лев и Бык»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 09.05 «Вкусно 360». (12+)
 06.35 «Вкусно, как в кино»
 07.40 «Внимание! Еда!» (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 13.00 «Погода 360». (6+)
 10.50 «Город с историей». (12+)
 12.00 20.00 «Новости 360»
 12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
 13.05 «Погода на любой вкус»
 13.35 «Рекопись Подмосковья». (12+)
 14.25 15.05 «Вспомнить всё». (16+)
 15.00 «Новости МО». (16+)
 16.30 22.10 «СССР. Знак качества». (12+)
 18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 19.00 «Неравнодушные». (16+)
 19.30 «Жеребцова и точка». (16+)
 20.30 «Росгвардия». (16+)
 20.40 «Док. кино». (16+)
 23.35 «Шестое чувство». (12+)

СТС



08.00 ПРОСТО КУХНЯ. (12+)

06.00 Ералаш. (16+)
 07.00 Премьера. «Три кота». (0+)
 07.20 Премьера. «Детектив Финник». (0+)
 08.00 ПРОСТО КУХНЯ. (12+)
 09.00 Премьера. ПРОСТО КУХНЯ. (12+)
 10.00 Премьера. Поехали с нами! (16+)
 11.00 Суперниндзя. Дети. (12+)
 13.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 **«ВПЕРВЫЕ НА СТС. «14+. ПРОДОЛЖЕНИЕ»**. (12+)
 Россия, 2022 г. Драматическая мелодрама. В ролях: Глеб Калюжный, Полина Гухман, Ольга Озоллапина. Лёше уже 18 лет. Он пытается разобраться в чувствах к родным и близким, а также в своей жизни.
23.40 **«ДИКАЯ»**. (16+)
 Россия, 2022 г. Приключенческая комедия. В ролях: Таисия Вилкова, Алексей Кравченко, Ильяна Павлова. Алёна застаёт своего парня с другой девушкой. Оказавшись на вечеринке, в расстроенных чувствах она знакомится с доброжелательным мужчиной средних лет...
01.50 **«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН»**. (12+)
 04.55 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.15 09.00 12.45 16.35 02.50 «Мой район». (12+)
 06.45 «Тайны кино». (12+)
 07.30 11.55 03.05 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
 08.15 «Кинорекивизит». (12+)
09.15 **«ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!»**. (6+)
10.45 **«СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ»**. (16+)
13.00 **«БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ»**. (16+)
16.50 **«ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ»**. (12+)
18.15 **«АНИСКИН И ФАНТОМАС»**. (12+)
20.35 **«И СНОВА АНИСКИН»**. (12+)
23.55 **«СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО»**. (16+)
01.25 **«ВСЕГО ОДНА НОЧЬ»**. (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>05.00 01.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровозфире». (16+)</p> <p>20.00 «ВЫШКА». (16+) Великобритания - США, 2022 г. Триллер. В ролях: Грейс Кэрролайн Карри, Вирджиния Гарднер. Бекки - экстремал, но после гибели мужа она решила прекратить погоню за адреналином.</p> <p>22.05 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)</p> <p>00.00 «ТОРНАДО». (18+)</p>	<p>09.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Салон». (16+)</p> <p>09.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>17.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>21.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+) На TNT стартует новое мистическо-романтическое реалити, в котором аланский провидец Константин Гецати будет искать свою любовь. Вместе с претендентками на его сердце он отправится в Марокко...</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Титаны». (16+)</p> <p>02.05 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>03.40 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.25 «Импровизация». (0+)</p> <p>05.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)</p> <p>05.50 «Гурвинек. Волшебная игра». (6+)</p>	<p>09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.00 «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ». (12+)</p> <p>12.00 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)</p> <p>14.00 «ОН - ДРАКОН». (16+)</p> <p>16.30 «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ». (6+)</p> <p>19.00 «МИФ». (16+) Гонконг, Китай, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Джеки Чан, Ким Хи-сон. Проводя раскопки в местах древних захоронений, археолог Джек начинает видеть образы прошлого, переносящие его на 2000 лет назад...</p> <p>21.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)</p> <p>00.00 «ОХОТА НА МОНСТРА». (16+)</p> <p>02.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ ВЕДЬМА». (16+)</p> <p>04.00 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.00 Улетные животные. (16+) Кто такие эти «Улётные животные»? Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые: в новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих.</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+) Россия, 2004-2013 г.г. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский, Максим Коновалов, Юрий Сафаров. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идёт о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>03.15 Утилизатор. (16+)</p>	<p>17.00 Все на Матч!</p> <p>06.00 Бокс. Пр.тр.</p> <p>07.00, 10.00 Новости</p> <p>07.05, 11.25, 17.00, 20.00, 00.25 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.25 Футбол. Лига чемпионов. Дорога к финалу. (6+)</p> <p>12.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». SMP TCR. Пр.тр.</p> <p>12.55 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Пр.тр.</p> <p>14.45, 17.45 Футбол. Пр.тр. Переходные матчи</p> <p>21.10 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>01.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>01.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». SMP GT4. (6+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «Чайка на орбите». (16+)</p> <p>07.25 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>09.45 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+) Россия, 2009 г. Телероман. В ролях: Екатерина Вилкова, Дмитрий Дюжев. Драматическая история длиною в тридцать лет. Талантливая балерина Оксана Лепина становится жертвой насилия со стороны Артура Политыно, внука члена Политбюро.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.45 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Карина Разумовская, Эмилия Спивак. Светлана и Василий Самохваловы - завидная семейная пара, чьи лица не сходят с обложек журналов.</p> <p>03.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.35 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>05.25 «КАРНАВАЛ». (16+)</p>

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различными - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

10	7	12	7	3	15	7	4	1	В				
14	3		13		19		16	20	4	2	Е	9	
16	2	12	26	4	7	13	4		15	3	Р		
5		11		11		13	5	1	5	14	4	Т	18
12	5	4	7	9	5		6			14		5	О
7		3		5		6	5	14	4	19	6	П	18
	10		14	6	5	3	4		18		3	Р	
10	5	25	17	7		11		9		9	7	А	10
	3		7		5	12	9	2	6	11	8	Х	7
23	11	10	9	20		7		22		14			4
	16		18		21	9	2	1	7	4	5	3	
6	5	24	4	7	17	4		11		5		2	
	3		7		19		15	2	10	10	5	13	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

По горизонтали: Кабарга. Дятел. Дебютант. Новость. Ботало. Поступь. Спорт. Кошма. Лак. Облепиха. Цикля. Элеватор. Почтамт. Геккон.

По вертикали: Арбитр. Антилопа. Гунн. Тягость. Вертопрах. Сдоба. Топот. Прибалт. Коридор. Смальта. Лезвие. Листок. Катрен. Эму.

Нам 19 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 25.06.2024!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Съемный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ **СКИДКА***

20% на лечение

11% на протезирование

10% на хирургию и имплантацию

5% на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

*АКЦИЯ ДО 25.06.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «ПОДКИДЫШ». (12+)
07.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
08.45 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ». (0+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ВЛЮБИСЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
07.05 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
09.20 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
07.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «МАЛАВИТА». (18+)
02.50 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+)
04.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
08.50 «КОМАНДА МЧТЫ». (16+)
10.15 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛИ». (18+)
03.10 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
04.45 «НАСМОТРЕВИШЬСЯ ДЕТЕКТИВОВ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.25 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
03.30, 04.25, 05.20, 06.25, 07.20, 08.15 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.40 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЧТЫ». (12+)
10.20 «УДАЧА НАПРОКАТ». (12+)
12.00 «СМАЙЛИК». (16+)

CINEMA

06.20 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)
08.00 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (18+)

red .RED

06.00 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
07.45 «ПРИГОВОР». (16+)
09.35, 10.00, 10.25, 10.50, 11.15 Дизайн от А до Я. (16+)

РЕТРО

06.05 «Чиполлино». Мультфильм. (16+)
06.45, 17.30 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (16+)
08.05 Мультфильмы. (0+, 16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 08.55, 02.50 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.35 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Бакин и Рита сообщают родителям приятную новость.

TB21

07.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (16+)
09.00 «ПАПА ЗА МАМУ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 09.05 Мультфильмы. (6+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.45 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)

ПОБЕДА

05.35 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
07.40 «МЕТРО». (16+)
09.55 «ЭКИПАЖ». (16+)
12.00 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Кострома. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)

Ю

05.45, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.20 Селянка-горожанка. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
01.00, 06.00, 13.00 Историограф. (12+)

VIJU HISTORY

06.15, 07.05, 07.55, 08.45, 09.35 Утопия инженерии. (16+)
10.30 Загадки планеты Земля. (16+)

ДОКТОР

06.00, 06.25, 09.35, 10.00, 12.20, 12.50, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 19.25, 19.55, 22.15, 22.40, 00.35, 01.05, 01.30, 01.55 Будь в тонусе! (12+)

УСАДЬБА

06.55, 21.35 ЗаСаДа. (12+)
07.20, 22.05 Ваш агроном. (12+)
07.35, 10.20, 13.20, 19.25, 22.20, 01.00, 03.35 Квас. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 21.15 Охота и рыбалка в... (12+)
06.30, 15.10, 18.45, 21.45, 05.40 Сам себе охотник. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)</p> <p>15.40 «ВЗАПЕРТИ». (16+)</p> <p>17.20 «ХИЩНИКИ». (16+) Кения - США, 2001 г. Боевик. В ролях: Ребекка Ромейн, Филип Уинчестер.</p> <p>19.20 «ОГРABЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)</p> <p>21.00 «АПГРЕЙД». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>10.15 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>10.15 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>15.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>19.00 «Сокровища императора». (16+) В новом шоу звёзды будут проходить интересные и сложные испытания ради приза в миллион юаней. Звезд ждет Большое китайское приключение...</p> <p>21.00 «Титаны». (16+)</p> <p>23.35 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.40 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)</p> <p>02.25 «Музыкальная интуиция». (0+)</p> <p>05.30 «Импровизация». (0+)</p> <p>05.45 «Приключения Пети и Волка». (12+)</p>	<p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.45 «ОХОТА НА МОНСТРА». (16+) Китай, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Бай Байхэ, Цзин Божань, Цзян У. Эпическое боевое фэнтези повествует о мире людей и демонов в далекие доисторические времена.</p> <p>13.00 «МИФ». (16+)</p> <p>16.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+) Гонконг, 1999 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Шу Ци, Тони Люн Чу-Вай. Прекрасная Бу, девушка из маленькой деревушки, находит на берегу океана бутылку с запиской и приезжает в Гонконг по адресу, указанному в ней.</p> <p>18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</p> <p>23.30 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.00 Улетные животные. (16+)</p> <p>09.00 Утилизатор. (16+) Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними, но теперь к вопросам на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников. После викторины герои выбирают: забрать выигранную сумму и утилизировать свой автомобиль или подарить ему вторую жизнь, отремонтировав его.</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>03.00 Утилизатор. (16+)</p>	<p>17.00 Футбол.</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр. (16+)</p> <p>08.00, 10.00, 16.10, 03.55 Новости</p> <p>08.05, 16.15, 23.00 Все на Матч!</p> <p>10.05 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. Финал. (6+)</p> <p>12.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». SMP GT4. Прямая трансляция</p> <p>13.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>17.00 Футбол. «Балтика» - «Зенит». FONBET Кубок России. Суперфинал. Пр.тр.</p> <p>20.45 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>00.25 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (6+)</p> <p>01.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)</p> <p>04.00 Автоспорт. (6+)</p>	<p>10.55 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «КАРНАВАЛ». (16+)</p> <p>08.05 «КВАРТИРАНКА». (16+) Россия, 2008 г. Мелодрама. В ролях: Алина Сергеева, Сергей Горобченко, Екатерина Юдина, Марианна Шульц. Простая школьная учительница Рита приезжает в Москву попытаться счастья.</p> <p>10.05 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.20 «ДВОЕ НА КРАЮ». (16+)</p> <p>14.45 «ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.35 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Гришина, Валентин Томусяк. Несмотря на предательство любимого человека, Рита сумела наладить свою жизнь.</p> <p>03.10 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.15 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

После обеда поступил вызов в большой торговый центр: ограбление. Петрович досадливо поморщился – не любил он такие вызовы: если злодея сразу не задержали, пиши пропало – скроется. В их отделении хорошо знали этот торговый центр – обилие камер, расставленных на каждом шагу, было обманчивым: половина была муляжами, а из второй половины работали далеко не все. Происшествия там происходили регулярно, и большим везением считалось раздобыть хоть одну запись с места преступления.

На входе в торговый центр их встретили грузный пожилой охранник и молодой мужчина в костюме-тройке. Последний представился помощником управляющего и провел майора к месту преступления.

«Нарисуйте мне злодея!»

Был ограблен небольшой ювелирный магазин. Впрочем, о происшествии ничего в его помещении не говорили, кроме рыдающей в голос юной продавщицы, которую тщетно пытались успокоить еще один охранник – помоложе.

– Вот, полиция приехала, – сообщил им помощник управляющего, и продавщица зарыдала еще громче.

– Шок у нее, – объяснил, как бы извиняясь за девушку, охранник. – Перепугалась, бедняжка, до смерти.

– Показания дать сможет? – спросил Петрович.

– Это вряд ли, – с сомнением покачал головой охранник.

– Ладно, вы пока нам в двух словах расскажите, что случилось, а потом найдите ей где-нибудь успокоительного.

Охранник расказал, что около пол часа назад в магазин зашел молодой человек, попросил посмотреть бриллиантовое кольцо, а потом вытащил пистолет, заставил продавщицу лечь на пол, схватил колье и сбежал.



– Отошел... – смущенно ответил тот. – На пять минут! По нужде...

Петрович недовольно крякнул, огляделся, заметил под потолком направленные на прилавок камеры и спросил:

– Камеры у вас работают?

– Нет... – потупился охранник. – А я говорил хозяину!..

– Понятно, – прервал его Петрович и обратился к напарнику. – Пойдем-ка соседние магазины обойдем, вдруг кто что видел.

В соседнем магазине скучали две продавщицы, которые вообще ничего не заметили, так как проверяли, по их словам, раскладку товара. А в следующем Петровичу повезло: едва он появился на пороге, к нему подошла элегантная дама в шляпке, которая до этого рассматривала себя в огромном зеркале, расположенном напротив дверей.

– А я вас жду, – сказала она. – Здравствуйте!

Дама улыбнулась, любясь произведенным эффектом, и продолжила:

– Дело в том, что я видела грабителя, о котором вы, видимо, пришли расспросить. Я специально задержалась, чтобы дождаться полиции и сообщить об этом.

– И вы сможете его описать? – спросил Петрович, еще не до конца веря такой удаче.

– Конечно. У меня безупречная память на лица, я художница, – ответила дама.

– И фоторобот поможет составить?

– Зачем фоторобот? Я вам его нарисую.

– Вот спасибо! – обрадовался майор. – А почему вы решили, что это грабитель?

– Потому что бегущий по торговому центру муж-

чина в двубортном костюме – это нонсенс, – ответила дама. – Здесь не место для забегов, и костюм – не спортивная форма.

– Логично, – улыбнулся Петрович.

– Я примеряла вот эту шляпку, – дама слегка коснулась тонкими пальцами своего головного убора, – когда он пробежал мимо. Мало того: ровно напротив двери в бутик он оглянулся. Мне хватило этих мгновений, чтобы запомнить его лицо.

– Тогда не теряем время. Нарисуйте мне злодея.

Напарник Петровича вдруг засомневался:

– Простите, но вы примеряли шляпку, стоя спиной ко входу... Как же вы смогли увидеть то, что произошло снаружи?

Художница и Петрович переглянулись и одновременно улыбнулись.

– А это наш секрет! – сказали они почти хором.

Виктория АНДРЕЕВА

Как художнице удалось увидеть грабителя?



Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 20: ворюшка должен иметь самокат и быть одет в желтую футболку, на спине у которой небольшая дырка, а на животе – следы от ползания по земле.

Бывают дни, когда удивительным образом всё складывается и получается, а бывает наоборот: удары судьбы собираются в кучку и бьют залпом из всех орудий.

В последнее время в моей жизни гремит канонада, круша вокруг все и вся. На работе светит незаслуженное увольнение, вирус не дает встать с постели уже несколько дней, долгоиграющие отношения зашли в тупик. Дисфория, в общем. Этим научным словом когда-то моя образованная подруга заменила другие более привычные и емкие слова с тем же значением. Но от перемены мест слагаемых сумма-то не меняется.

Три девицы под окном

Телефонный звонок расколосил голову пополам, как грецкий орех. Левое полушарие вырубилось окончательно.

— Живая? — обеспокоенный голос подруги был словно эхо. — Мы с Катериной вечером к тебе идем. Не раскисай!

Я даже не успела ничего промолвить в ответ.

Мы дружим с детства. Ника, Катя и я (именно в такой последовательности) стояли на школьной линейке 1 сентября. За десять лет мы не растеряли дружбу, а только укрепили ее. Ника — обладательница редкого имени Никандра, была и остается заводилой в нашей тройке. По ее инициативе и под ее руководством мы сбежали с уроков, жарко споря, отстаивали свою правоту. И еще — читали хорошие книги и смотрели на мир широко открытыми глазами.

На стыке подросткового возраста и ранней юности стали задаваться вопросами дальнейшего бытия:

Игра всерьёз и надолго



кем быть, с кем быть? Рисовали свое будущее, как девицы в сказке. Жаль, царь мимо не проходил.

— Катя — самая умная из нас, и ей в банке надо работать или замуж за банкира выйти, — рассуждала Ника.

— Не вижу логики, только однокоренные слова, — ответила тогда Катя.

— Вот! Говорю же: умная! — А Лиза?

Ника внимательно на меня посмотрела:

— Если не надоело упражняться на клавишах — пусть учит детей музыке, малыши ее любят.

— А ты? — веселились мы с Катей.

— В кино хочу сниматься, чтоб меня по телевизору показывали.

Про мечту Ники было все понятно: она сохла по парню, который в упор ее

не замечал. Узнаваемость протоптала бы тропинку к его сердцу.

Мы хохотали и были счастливы. Но чужое счастье при отсутствии своего всегда вызывает зависть. У кого-то легкую, а у кого-то неподъемную. С первым вариантом можно жить, второй тянет ко дну.

Сплошные неприятности

— Есть возможность попасть в клуб интеллектуалов, — заявила Ника, едва я открыла дверь. — Предлагаю нам всем записаться.

У меня от смеха даже прошла ломота в теле и прояснилось в голове.

— Из нас троих только у Кати мозги на месте, мы-то чем будем брать мыс-

“ Женщины без мужского общества блекнут, а мужчины без женского — глупеют”.

Антон Чехов

лителей? Богатым внутренним миром?

— Лично я — внешним. Должен же кто-то вдохновлять умников. К тому же, кто не в курсе, внешняя культура отражает внутреннюю. А ты, Лизвета, пойдешь за компанию. Когда мы вместе, у нас рождаются гениальные идеи...

— ...которые совершенно невозможно воплотить в жизнь из-за их полной утопии, — поставила на место подругу Катя.

Тут надо поведать подробней о ситуации. Итак, за десять лет с момента окончания школы в жизни каждой из нас много чего произошло. Ника два раза сходилась замуж, Катя получила кандидатскую степень, я пыталась состояться в профессии. У меня с музыкой не получилось, но вдруг проснулись зачатки рисования. Волею случая я попала в архитектурное бюро. И все было хорошо, пока проект, над которым я корпела полгода, не присвоил себе другой начинающий зодчий. Причем сделал это настолько виртуозно, что не подкопаешься.

— Пиши «по собственному...», или будут неприятности, — сказал начальник.

Вечером я свалилась с гриппом. Жирной точкой

в завершение того злослучного дня стало ответное смс на мое послание моему парню: «Предлагаю взять паузу в наших отношениях». Возникло чувство, будто я прыгнула с парашютом в бездну, а парашют не раскрылся. Мечты, планы, перспективы летели в тартарары.

С другой стороны, какой смысл страдать об упущенных возможностях? Все равно ничего не изменится. Зато появляется свобода. Надо только правильно ею распорядиться.

— Девчонки, может, все-таки стоит нам сходить в этот клуб интеллектуалов? — просипела я. — Мы ведь не глупее других, формы и содержание — в порядке.

— А я что говорила! — обрадовалась Ника. — Мы еще всех сделаем!

Игра всерьёз и надолго

Попасть в закрытый клуб «мозговиков» оказалось не так уж сложно: несколько звонков «знакомым знакомых» — и мы уже в списках. Правда, накануне пришлось пройти небольшое тестирование, на котором выяснялся уровень познаний. Мы были на высоте. Заседание-игра с нашим участием плани-

ровалась в ДК на ближайший выходной день.

— Встречают по одежке, — напомнила накануне Ника. — Надо решить, в чем идти. Цветовая гамма, фасон не должны пересекаться. Наряд яркий, запоминающийся, но не вызывающий.

— Провожать-то будут все равно «по уму». Я пойду в том, в чем удобно и привычно: джинсы-футболка, — ответила Катя.

Моя позиция находилась, как обычно, между мнениями подруг: стильно, скромно, дорого.

У интеллектуалов, среди которых подавляющей частью были представители сильного пола, наше появление вызвало несомненный интерес. Странное дело, но в этой незнакомой разношерстной компании мне было очень комфортно. Интересные люди, атмосфера братства, новые возможности.

Катя была на высоте. Она виртуозно жонглировала ответами, не промахиваясь и не сбиваясь. Ко мне повернулся симпатичный мужчина, по виду — технарь: очки, интеллигентное лицо:

— Я в восхищении. Мы все в восхищении...

— Ваша фамилия начинается на букву «К»?

Мы оба рассмеялись.

— Давайте знакомиться. Кирилл.

— Лиза.

Во мне что-то заискрилось. Не помню, кто сказал, что любовь — это высокое напряжение, как лампочка, подключенная к электросети. Стоп. А от кого он в восхищении: от меня или Кати? Да что тут думать, конечно, от меня. И голова закружилась в вальсе его комплиментов...

Так я сыграла всерьез и надолго. Вместе с Кириллом мы уже пять лет.

ЕЛИЗАВЕТА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Хороший Робин

Принято считать, что прозвище благородного разбойника Робина из средневековых английских легенд было дано ему неслучайно: «Гуд» — значит хороший. Он же делал доброе дело — отнимал имущество у богатых и раздавал бедному люду. На самом деле «Гуд» — неудачный перевод. В английской версии его зовут «Худ» (от «hood» — капюшон),

потому что герой легенд именно под этой деталью одежды скрывал свое лицо. Так что правильное было бы называть благородного разбойника «Робин Капюшон».

Что внутри у жемчужины?

На фермах по выращиванию жемчуга в раковины моллюсков подкладывают песчинки. Моллюск, чтобы изолировать посторонний предмет, начинает покрывать его слоями перламутра. А откуда песчинки берутся в раковинах, которые находятся в океане? Оказывается, в центре природного жемчуга находятся...

Болючий перчик

Поклонникам восточной кухни хорошо известно ощущение остроты во рту во время приема пищи — как будто всё огнём горит. Оно появляется благодаря алкалоидам, которые содержатся в приправах, особенно в разных видах перца. Эти вещества воздействуют на рецепторы, которые отвечают не за вкус, а за боль. Так что острые блюда на самом деле болючие.



микроскопические червячки. Это паразиты, которые проникают в раковину и питаются плотью моллюска. Когда червячки погибают, их ждет участь песчинки: покрытые бесчисленными слоями перламутра.

Ну и хобби!

Европейские аристократки XVIII века придумали себе необычное хобби — парфиляж, или распутивание. Цель такого времяпрепровождения — при помощи специальных приспособлений нитку за ниткой распускать кружева или бахрому, содержащие золотые или серебряные нити. Затем драгоценные ниточки складывались в мешочек, а простые — выбрасывались. Со временем, когда металла накапливалось достаточно количество, их отдавали ювелиру на переплавку.

Светлана СИДОРЧУК



Если вы живёте в небольшой квартире, если по утрам у вас совершенно нет времени на прогулку с собакой, но вы мечтаете о преданном, весёлом и игривом питомце, стоит присмотреться к маленьким породам.

Японский хин, померанский шпиц, пекинес и другие небольшие песики точно никого не оставят равнодушным. Они помещаются в дамской сумочке (или небольшой переноске), их можно взять на руки, с ними пускают в общественный транспорт, магазины и даже рестораны.

Наиболее известные и популярные мини-породы: карликовый мопс, той-пудель, шитцу, йоркширский терьер, бишон-фризе, шпиц, мальтийская болонка, чихуахуа, пекинес, японский хин и другие. О некоторых представителях маленьких пород расскажем подробнее.



Пекинес

Пекинес – это одна из самых древних пород, яркий представитель собачьего бомонда с незаурядной внешностью и сильным независимым характером. Один из европейских заводчиков охарактеризовал пекинесов следующим образом: «Это та собака, которой всегда нужно говорить «пожалуйста»». Выведенные более 2000 лет назад в Китае, пекинесы весьма долгое время были привилегией исключительно императорской семьи.

У них характерная плоская мордочка, глаза навыкате и игривый нрав. Самый распространенный окрас – рыжий, но часто встречается черный, палевый и белый. Рост собачек от 15 до 23 см, вес – до 5 кг. Несмотря на декоративность, пекинес обладает инстинктом охранника и всегда готов защитить хозяина. Своих домашних любимцев песик любит самоотверженно, с детьми он снисходителен и очень обидчив.

Муж приходит домой поздно. Жена, открывая дверь:
– Ты где был?
– С собакой гулял.
– У нас же нет собаки.
– На улице познакомился.



Плюсы маленьких собак

- Компактность:** занимают мало места в доме. Без проблем можно взять с собой в различные места.
- Эстетичность:** дарят положительные эмоции своим внешним видом, с такой собачкой легче завести знакомства.
- Безопасность:** не могут нанести существенный вред человеку, даже при укусе зубы оставят лишь небольшую царапину.
- Гигиена:** они практически не имеют характерного запаха, с них сыпется меньше шерсти, а случайные лужицы на полу не станут серьезным бедствием.
- Прогулки:** не нуждаются в ежедневных прогулках по утрам и вечерам; легко приучаются к специальной пеленке или собачьему горшку.
- Охрана:** способны защитить хозяина, просто предупредив его об опасности пронзительным лаем.
- Долголетие:** как правило, маленькие собачки живут дольше своих больших сородичей, в среднем около 15 лет.
- Антистресс:** собачки-малыши действуют на людей успокаивающе, помогают поддерживать физическое и ментальное здоровье.

Бишон-фризе

Эта французская болонка – умная, живая, веселая, игривая и подвижная собака, обладающая всеми необходимыми качествами идеального домашнего питомца. Окрас – чистый белый, средний вес – до 4 кг, рост – 25 см. Они удивительно ласковы, хорошо ладят с детьми, дружелюбны с другими животными, всегда готовы радовать любимого хозяина и даже встать на его защиту. Бишон-фризе похожи на пушистое белое облако, завитки шерсти напоминают шерсть монгольской козы. Собаки способны к дрессировке, хорошо обучаются трюкам и командам.

Специалисты считают, что главная цель этих питомцев – делить людей счастливыми.



Йоркширский терьер

Одна из наиболее стильных и популярных пород. Именно йорки часто присутствуют в кинофильмах в сумочках гламурных девушек. Эти питомцы привлекательны, преданны, дружелюбны, энергичны и ласковы. Окрас йорков – холодный стальной цвет с вкраплениями золотистого. Средний вес взрослой собачки – 3 кг, рост – 24 см. Йоркширам требуется много внимания, они не созданы для одиночества. Весьма разборчивы в еде, обожают прогулки и всегда отстаивают собственные границы.

Коллега – коллеге:
– Смотрю, зеваешь то и дело. Не выспалась?
– Да, соседи снизу вчера опять всю ночь ругались. И собака их лаяла...
– Громко?
– Конечно. Ничего не расслышала.
Даже не поняла, из-за чего ругались.



Минусы маленьких собак

- Слабое здоровье:** проблемы с суставами, высокий риск травмы трахеи, сердечных заболеваний, склонность к аллергии, грыже, недоразвитости внутренних органов; хуже усваивают белковую пищу.
- Шум:** маленькие собачки лают чаще, чем собаки крупных пород. Это может быть из-за страха, боли.
- Тщательный уход:** необходимы регулярные стрижки, вычесывание шерсти, обрезка когтей, груминг, постоянное наблюдение у ветеринара.
- Зависимость и привязанность:** маленькие породы собак очень сильно привязаны к своим хозяевам и зависимы от них. Не рекомендуется оставлять их даже ненадолго.
- Цена:** щенки многих миниатюрных пород стоят значительно дороже, чем их крупные собратья.

Чихуахуа

Самой маленькой в мире породой собак является чихуахуа. Веса эти малыши в среднем от 1 до 3 кг, рост в холке – от 15 до 23 см. Их отличительная особенность – большие и круглые глаза, голова яблоковидной формы и манера очень высоко нести хвост. Представители данной породы бывают как с длинной, так и с короткой шерстью. Цветовая гамма: черный, коричневый, палевый, кремевый, белый, шоколадный. У них, как правило, хорошее здоровье и генетически заложенное – при правильном воспитании и уходе собачка может прожить 20 лет. Чихуахуа требуют много внимания, привязываются к одному человеку, ревнуют его к другим питомцам и очень скучают в одиночестве. Собаки этой породы любопытны, смелы и умны. Легко подстраиваются под хозяев и идеальны в качестве собаки-компаньона. Обладая прекрасной памятью, тяжело переживают смену хозяев и могут помнить человека очень долго. Теплолюбивы, в холодное время года быстро замерзают на прогулке.

КСТАТИ И украшение, и помощница

Мини-породы были известны еще со времен Средневековья. Западноевропейские аристократы заводили маленьких собачек зачастую для демонстрации личного достатка и высокого социального статуса. А еще знатные господа и дамы использовали их в качестве аксессуара на званых приемах, чтобы собачки отвлекали на себя блох, зачастую в обилии населявших хозяев. В Средние века в богатых домах, как свидетельствуют некоторые источники, маленькие собаки помогали посудомойкам на кухне, вылизывая тарелки, служили своеобразным живым полотенцем и были отличными крысоловами.

Валерия ПАШЕЧКИНА

