

Почему актер Стивен Сигал согласился быть представителем российского министерства → стр. 5

Путешествие в Страну восходящего солнца, не покидая города. Чем фестиваль удивил жителей столицы → стр. 4

После чемпионата мира по футболу столица поддерживает звание самого спортивного места → стр. 7



Алексей Емельянов: Историю можно сохранить, если мы к ней неравнодушны

Глава Департамента культурного наследия Москвы Алексей Емельянов рассказал в интервью «ВМ» о том, каким зданиям присваивают статус исторических, как можно получить в пользование старинный особняк и почему сохранение исторического облика зданий и их реставрация зависят от простых москвичей. И как современные здания могут совсем скоро стать памятниками.

→ стр. 3

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 06.08.18

№ 140 (28003) Рекомендованная цена 12 рублей



Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

на сайте **vm.ru**

Московские родители смогут задать вопрос министру просвещения России Ольге Васильевой. Это произойдет 29 августа в рамках V Общероссийского родительского собрания. Сбор вопросов стартовал на странице собрания.

Бахчевые прибыли

Стартовал сезон продажи арбузов. Дефицита овощей и фруктов на столичных прилавках из-за жары не предвидится

торговля

Традиционный старт работы бахчевых развалов объявили в пятницу. Точки по продаже арбузов и дынь есть в каждом районе. «ВМ» узнала прогнозы на грядущий урожай.

Фермеры достаточно оптимистично смотрят на приближение поры сбора урожая. Жаркая погода, как рассказал глава крестьянского хозяйства «Агроэкология» на территории Новой Москвы, заслуженный работник сельского хозяйства Московской области Анатолий Кибика, не повлияла на урожай. Расходы на полив, по его словам, если и возросли, то незначительно.

— В этом году выращиваем все по плану: салат айсберг, капусту брокколи, а также топинамбур, — сообщил Анатолий Кибика. — Проблем нет. Год обычный, средний по урожайности.

Понять это, по словам фермера, можно и по ценам на продукты в магазинах.

— Цен высоких нет, что говорит об отсутствии дефицита, — пояснил Кибика. В пример он привел оптовые цены на овощи. К примеру, килограмм качественных помидоров на базе оптово-розничных продовольственных центров обойдется в 30–50 рублей, но можно найти и дешевле — по 15–20 рублей. Килограмм оптовых арбузов стоит 10–15 рублей.

— И это еще не самый высокий сезон по сбору урожая, — говорит фермер. — Нет спада производства и нет понижения урожайности, поэтому торговля идет бойко. Урожай овощей — картофеля, свеклы, моркови, по прогно-



2 августа 2018 года. Глава Департамента торговли и услуг Москвы Алексей Немерюк стал одним из первых покупателей бахчевого развала на улице Академика Петровского

зам фермера, также стоит ожидать на среднем уровне. Москвичи без продовольствия точно не останутся.

Цена килограмма арбузов — от 25 до 30 рублей, дынь — от 60 до 80

Всего в городе действуют 26 рынков, куда привозят свою продукцию фермеры из регионов и Подмосквы, есть поставки и из зарубежья. Кроме подмосковных фермер-

ских хозяйств, продовольственные поставки в столицу идут с юга: Кубани, из Астрахани, Ростова, Ставрополя.

Отсюда уже везут спелые дыни и арбузы. Продаются их на 240 точках, которые открылись в каждом районе города.

— Работать они будут в течение двух месяцев, — рассказал министр сельского хозяйства, глава Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк.

Покупателям рекомендуют брать спелые, но не мятые плоды. В среднем килограмм арбузов стоит от 25 до 30 рублей, дынь — от 60 до 80 рублей.

— В хорошую погоду продаю по 500 килограммов арбузов, — отмечает продавец Вугар Гусейналиев.

Он говорит, что солнечная погода способствует и его вручную, и хорошему созреванию бахчевых на юге России. Торгуют бахчевыми в специальных деревянных киосках.

— Город разыграл на аукционах право торговли на этих объектах, — отметил Алексей Немерюк. — Договоры заключили на пять лет. В каждом киоске установлены весы, на товаре — ценники, на стене — все документы, подтверждающие происхождение и безопасность даров природы. Свои печати ставят на них Роспотребнадзор.

ЕКАТЕРИНА ПЕТРОВА, ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ edit@vm.ru

статус

Москвичи и гости столицы могут купить свежие ягоды, овощи и фрукты на ярмарках.

В столице работает 114 ярмарок, из них 97 — выходного дня, 12 региональных и 5 межрегиональных. Открыты они для жителей и гостей столицы в 11 округах, в том числе в Троицком и Новомосковском административных округах. На ярмарках реализуется продукция 50 регионов Российской Федерации, преимущественно из областей Центрального Федерального округа.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НАТАЛЬЯ СЕРГУНИНА
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ
ПО ВОПРОСАМ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ
ПОЛИТИКИ И ИМУЩЕСТВЕННО-
ЗЕМЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

В этом году в Москве продолжился рост розничной торговли. Мы подсчитали: торговый оборот по итогам первых пяти месяцев увеличился более чем на пять процентов и достиг 1,87 триллиона рублей. Стоит заметить, что торговый оборот продовольствия в городе подрос в текущих ценах на 5,7, непродовольственных товаров — на 4,4 процента соответственно. При этом рост заработной платы населения дал хороший импульс развитию столичной розничной торговли, а также сферы услуг.

Каждому району — комфорт

только у нас

Мэр Москвы Сергей Собянин в эксклюзивном интервью «ВМ» рассказал о реализации нового городского проекта «Мой район».

На прошлой неделе вы объявили о новых программах «Мой район». Речь идет о создании равных возможностей для жителей всех районов Москвы. Как появилась идея создать эту программу?

Программа «Мой район» — это ответ на просьбы и пожелания москвичей. Я много езжу по районам. На каждой встрече с жителями мы обсуждаем десятки вопросов местной жизни — от поликлиник и спорта до благоустройства и долгов, которые мозолят людям глаза.

В каждом районе — свои проблемы. В одном не хватает мест отдыха. В другом нет своей поликлиники. В третьем рядом с детским городком уже десяток лет лежит временная теплотрасса. В четвертом еще что-то мешает нормально жить.

Эти проблемы нельзя решать «в среднем» по Москве. Их надо решать конкретно в каждом районе.

Так родились программы «Мой район», задача которых — создать равные возможности для жителей во всех районах Москвы. Причем сделать это не по минимуму, а на максимально возможном высоком уровне. Разумеется, никто не предлагает

открыть в каждом районе по Большому театру. Но можно комплексно благоустроить каждый район и обеспечить его жителей всеми городскими услугами.

На какой срок рассчитаны программы?

Реализацию программ «Мой район» мы начнем уже в следующем году. Они не будут ограничены какими-то жесткими сроками. Наоборот, планируется ежегодно дополнять их новыми проектами в соответствии с предложениями горожан и возможностями города.

Есть ли первоочередные районы или все москвичи в равных условиях?

Никаких районов первой и второй очереди. Программы «Мой район» будут реализованы во всех 146 муниципальных образованиях города, включая 125 исторических районов и 21 поселение Новой Москвы.

Многие читатели «ВМ» восприняли «Мой район» как продолжение программы «Моя улица». Это верно?

Отчасти да. Увидев обновленную Тверскую или Новый Арбат, многие захотели, чтобы и у них в районе стало так же красиво и нарядно. Абсолютно справедливое желание. Каждый район имеет право на свой центр — площадь, улицу или набережную. Нужны променады и видовые места, где проходят местные праздники. Благоустройство «знаковых мест» обязательно войдет в программы «Мой район».

→ стр. 2



неделя мэра

цифра

135

километров линий метро и 58 новых станций планируют построить в столице до конца 2023 года. Протяженность столичного метро и Московского центрального кольца превысит 555 километров.

Лето не уйдет из столицы, но подмочит свою репутацию

Погода, которая в последнее время балует москвичей, изменит свою благосклонность. Однако лето все еще сохраняет свои позиции. Корреспонденты «ВМ» узнали, какой погоды нам стоит ожидать.

По словам научного руководителя Гидрометцентра Романа Вильфанда, на этой неделе столицу ожидает теплая погода с небольшими осадками. — Сейчас в Москве стоит по-настоящему летняя погода, и на ближайшей неделе никаких похолоданий не прогнозируется. Тем не менее изменение атмосферной циркуляции приведет к тому, что циклон, обеспечивший нам жаркую погоду и малооблачное небо, сменится на область пониженного давления, а потом и антициклон подойдет. Мож-

но ожидать небольших дождей и даже грозы, — сказал Роман Вильфанд. Во вторник тоже ожидается тепло на уровне 24–25 градусов. И только в среду температура понизится до 21–22 градусов.

— Однако пугаться не стоит, это вполне нормальная температура для этого периода. Все в рамках климатической нормы. Да, по сравнению с нынешней температурой это понижение, но именно о похолодании говорить не приходится. Тем более что после четверга столбик термометра снова пойдет вверх к отметке в 26 градусов. В целом мы наблюдаем очень комфортное лето, — добавил Вильфанд. Засухи ожидать тоже не стоит, так как при пониженном давлении осадки — это нормаль-

ное природное явление, однако речь не идет об экстремальных ливневых дождях.

Ведущий специалист центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец заявил, что днем в пятницу, 10 августа, максимальная температура воздуха составит 26–31 градус. Будет солнечно.

— Похолодания стоит ожидать после 12 августа, но температура все равно будет в норме, — заключил Тишковец. — Лето еще долго не уйдет из столицы. В целом, по словам ведущего специалиста центра погоды «Фобос», москвичей ожидает достаточно теплая неделя — показатели термометров будут колебаться в районе плюс 30 градусов по Цельсию.

КИРИЛЛ ЯНИШЕВСКИЙ
КИРИЛЛ ВАСИЛЬЕВ
edit@vm.ru

погода

+26°C

Ветер 2–4 м/с Давление 742 мм

Центр	+26	Лефортово	+24
Бутovo	+26	Останкино	+24
Внуково	+26	Отрадное	+24
Жулебино	+26	Печатники	+26
Зеленоград	+25	Тушино	+24
Измайлово	+24	Троицк	+26
Кожуховo	+24	Хамовники	+26
Кузьминки	+25	Чертаново	+26
Кунцево	+24	Шелепиха	+26



валюта

Курс ЦБ			
\$	63,45	+0,32	↑
€	73,47	+0,05	↑
Биржевой курс			
\$	63,34	-0,07	↓
€	73,23	-0,18	↓

Биржевой индекс	
MMVB	2297,99
PTC	1145,08
Brent	72,77
DJIA	25 458,50
Nasdaq	7812,02
FTSE	7659,10

Китайцы пришли со своей техникой

Тоннелепроходческие щиты китайской компании CRCC могут быть задействованы на строительстве линии от «Улицы Новаторов» до Коммунарки. Об этом в пятницу сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин (на фото).



Пять механизированных комплексов из Поднебесной уже доставлены в Москву. Два из них находятся в работе, в ближайшие две недели произойдет запуск еще одного щита. — К каждому щиту «прилагается» бригада из 90 человек, которые управляют этим механизмом, — сказал заммэ-

ра. — Мы провели переговоры с китайской компанией, они готовы предоставить свои мощности.

К строительству новой линии приступят в ближайшие два-три месяца. В настоящее время идет подготовка строитель-

ства. — Мы обсудили с китайцами возможность заключить договоры на проходку ряда тоннелей на этой ветке, — добавил Марат Хуснуллин. Сейчас китайская компания строит участок Большой кольцевой линии — три станции: «Аминьевское шоссе», «Проспект Вернадского» и «Мичуринский проспект».

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Спальные районы ждет преобразование

СТР. 1 →
А обычные улицы?
Как вы помните, в центре мы не ограничили Тверской, а провели благоустройство десятков менее известных улиц и переулков. Так и в районах мы не забудем об обычных улицах, парках, дворах. Уютно должно стать везде. Отдельная программа благоустройства — для набережных Москвы-реки, Яузы и берегов малых рек. Всего несколько лет назад 80 процентов этих территорий были закрыты глухими заборами или некомфортны для прогулок. К 2023 году мы хотим изменить эту ситуацию с точностью до наоборот. Большая часть речных берегов должна стать комфортным общественным пространством.

Какие еще мероприятия войдут в программы «Мой район»?
Самый масштабный проект — создание равных возможностей для лечения в поликлиниках. Во многих районах Москвы работают прекрасные поликлиники. В других районах — поликлиники похуже. Это не вина врачей, а объективные проблемы со старым зданием.

Есть районы, где жителям сложно добраться до врача. Чтобы решить эту проблему, мы проведем реконструкцию и переоснащение новым оборудованием городских поликлиник. Будем открывать новые поликлиники в районах, где их не хватает.



неделя мэра

Точно так же будем открывать детские сады, школы и центры социализации, если они нужны в конкретном районе. **Проблемы существуют с доступностью физкультурных комплексов.**

Да, есть районы, где жители выбирают между плаванием, катанием на льду или секцией бокса. А есть районы, где спорт ограничивается уличными тренажерами. Мы сейчас проводим анализ ситуации с обеспеченностью ФОК. По итогам составим план строительства новых спортивных сооружений. Уже сейчас понятно, что речь идет о нескольких десятках новых катков, бассейнов и манежей. По просьбе велосипедистов будем шаг за шагом расширять географию велопроката. В конечном счете он должен дойти до МКАД и даже выйти за ее границы.

Будет ли в программах «Мой район» детский раздел?

Проект «Искусство — детям» предусматривает реконструкцию музыкальных и художественных школ. Закупим новые музыкальные инструменты. Во многих школах они не менялись десятилетиями.

Могут ли читатели «ВМ» предложить идеи?

Разумеется. Приглашаю всех заинтересованных москвичей активно включиться в обсуждение программ «Мой район», чтобы мы могли загрузить в них максимум новых идей и предложений. И затем программы «Мой район» не станут застывшим бюрократическим документом. Мы будем ежегодно обновлять и дополнять их, учитывая просьбы жителей.

Подготовила **ЮЛИЯ ЗИМЕНКО**
yulia.zimenko@vm.ru

Столица процветает вместе с развитием железных дорог

праздник

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин поздравил сотрудников «Российских железных дорог» с профессиональным праздником и отметил, что этот праздник важен для столицы.

Мэр поприветствовал участников благотворительного забега «Достигаю цели!», приуроченного ко Дню железнодорожника, и поздравил представителей этой транспортной отрасли с профессиональным праздником.

— 2,5 миллиона человек, жителей Москвы и Подмосковья, каждый день пользуются вашими услугами, — обратился к железнодорожникам Сергей Собянин. — Железные дороги для Москвы — это не прошлое, а настоящее и будущее нашего города.

Мэр Москвы поблагодарил сотрудников ОАО «Российские железные дороги» за то, что совместными силами удалось сделать из ржавого кольца золотое под названием МЦК.

— Мы также вместе реконструируем железные дороги и строим десятки и сотни новых путей для благо нашего региона, — сказал Сергей Собянин, добавив, что совместно с «Российскими железными дорогами» также был разработан уникальный проект наземного метро на пригородных железнодорожных направлениях под названием Московские центральные диаметры. — Это фантастика, которая стала реальностью, потому что здесь собрались люди высокопрофессиональные, бьющиеся за дело души и сердцем.



Вчера 11:35 Парк Победы. В центре празднования Дня железнодорожника министр транспорта Российской Федерации Евгений Дитрих, мэр Москвы Сергей Собянин и генеральный директор — председатель правления ОАО «Российские железные дороги» Олег Белозеров

С праздником своих сотрудников поздравил и генеральный директор ОАО «Российские железные дороги» Олег Белозеров. Он отметил, что уже третий год их коллектив отмечает этот день благотворительным забегом. — Это наш шанс дать детям с ограниченными возможностями нормальную жизнь. Все собранные деньги пойдут на помощь этим детям, — рассказал Белозеров. Кроме того, он поблагодарил министра транспорта РФ Евгения Дитриха, который также принял участие в праздничном мероприятии.

— Вместе с министерством мы идем плечом к плечу и решаем наши вопросы, — сказал Белозеров. Особую благодарность он выразил мэру Москвы Сергею Собянину, вместе с которым, по словам Олега Белозерова, реализуются уникальные проекты не настоящего, а будущего. На Поклонной горе, где прошло праздничное мероприятие, собрались несколько тысяч работников «Российских железных дорог». Для них в парке были организованы тематические площадки по разным видам спорта.

Один из участников праздника, 26-летний Михаил Пономаренко, работает машинистом поезда Московского центрального кольца. — В прошлом году я тоже участвовал в забеге на дистанции 1,5 километра, в этот раз решил пробежать 5 километров. В следующем году, думаю, уже 15 километров, — делится он планами. — Здорово, что все чаще стали организовывать такие мероприятия. По словам Пономаренко, это хорошая возможность ближе познакомиться с коллегами. Раньше Михаил работал на грузовых перевозках, а когда

узнал об открытии МЦК, сразу записался на собеседование. Работа у Михаила ответственная, но он справляется на отлично. Даже однажды оказывал первую помощь пассажиру. — Нас этому учат, — говорит он. — У мужчины был приступ эпилепсии, и пока ехала скорая, я оказал ему первую помощь. По его мнению, транспорт, в том числе железные дороги, становится более комфортным для пассажиров и сотрудников.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

справка

28 июня 1896 года был издан приказ о чествовании работников челябинского полотно. Дату приурочили к именинам императора Николая I. С приходом советской власти все торжества по славу свергнутой монархии ликвидировали. В 1936 году традиция была возобновлена. В 1940 году торжества перенесены на первое воскресенье августа.

цифра

21

тысячу уличных фонарей со светодиодными лампами установят во дворах, на спортивных площадках города до конца текущего года.

Безопасность школьников на дорогах обеспечит Центр организации дорожного движения

К началу учебного года для безопасности передвижения школьников будут проверены более 600 объектов, находящихся рядом с учебными заведениями, об этом сообщили в Центре организации дорожного движения.

До 1 сентября — Дня знаний — остались считанные дни, и более 23 тысяч первоклассников впервые переступят порог ступенчатых школ. Чтобы путь учеников был комфортным и безопасным, сотрудники Центра организации дорожного движения ремонтируют, меняют, устанавливают светофоры рядом с учебными заведениями.

На данный момент специалисты уже отремонтировали и заменили несколько десятков дорожных указателей, а также установили более десяти новых знаков «Пешеходный переход».

— Мы уделяем особое внимание самым юным, а потому уязвимым участникам дорожного движения — детям, — говорит руководитель Центра организации дорожного движения Вадим Юрьев. — И создаем такие условия, при которых они смогут безопасно передвигаться по городу. Поэтому ежегодно при подготовке транспортной инфраструктуры к осени мы дополнительно обследуем территории школ.

Важно, чтобы все светофоры и дорожные знаки были чистыми, стояли на своих местах и были заметны. Помочь сотрудникам центра оперативно решать проблемы на дорогах может каждый житель столицы, если сообщит о неисправности светофоров и дорожных знаков в контакт-центр «Московский транспорт» по телефону (495) 539-54-54. Или через электронную приемную на едином транспортном портале. За этот год центр воплотил в жизнь 40 идей москвичей и еще более 70 просьб находится в проработке.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА
a.kamilova@vm.ru

Изменения идут из центра на окраины

На сайте мэра Москвы sobyainin.ru опубликовано 60 программ «Мой район».

В течение двух ближайших недель на сайте появятся программы по остальным районам. Всего их будет 146. Речь идет о плане развития каждого конкретного района города с учетом существующей специфики, проблем, пожеланий жителей. Это касается организации новых мест для отдыха, проведения досуга, строительства социальных объектов, благоустройства. Такой подход позволит обеспечить районы всеми необходимыми городскими услугами. В каждом из них будет свое «сердце» — пространство, привлекательное для жителей. В частности, это могут быть дома культуры, библиотеки, некоторые из которых потребуются привести в порядок. Все эти моменты будут отражены в проектах программ развития районов. Готовые брошюры будут раздавать волонтеры штаба кандидата Сергея Собянина. Увидеть изменения последних лет, которые произошли в Москве, можно с помощью интерактивной карты «Гигарам». Она размещена также на сайте. На карте отражены крупные объекты, улицы города, которые заметно преобразились за последнее время. В частности, Пушкинская, Тверская, Чистые пруды, Покровка, Белорусская, Маяковская, Новый Арбат, Лужники, Зарядье, Парк культуры, территория «Москвы-Сити».

ЕКАТЕРИНА ПЕТРОВА
e.petrova@vm.ru

Из депрессивной промзоны в современный город. ЗИЛ начал приносить прибыль

В пятницу заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин осматрел ход работ на ключевых объектах бывшей промышленной зоны ЗИЛ.

Создать город в городе

Территорию еще пять лет назад разделили на 11 очередей реализации масштабного проекта по превращению заводской зоны в полноценную часть города. Здесь уже создаются жилые микрорайоны, деловой центр, парки, спортивный кластер. В результате на месте заброшенной промзоны получатся «город в городе» с доступной транспортной инфраструктурой, рабочими местами и социальными объектами. — Если раньше ЗИЛ приносил убытки в 1–2 миллиарда рублей ежегодно, будучи включенной из жизни мегаполиса территорией, то нынешнее развитие позволяет говорить о прибыли. Возводятся дома, создано около шести тысяч рабочих мест. В перспективе их число возрастет до 20 тысяч. В настоящее время город ведет строительство улично-дорожной сети. — В результате северная и южная части ЗИЛА будут соединены, — отметил Марат Хуснуллин. — Дорога также позволит добраться от станции ЗИЛ МЦК до станции «Технопарк» Замоскворецкой линии метро. Кроме того, продолжается благоустройство внутриквартальных проездов, строительство подъездных путей к будущему парку «Остров мечты».



Проект благоустройства по продлению Симоновской набережной

Появится в составе новой дороги и мост, который выведет от проспекта Андропова к Варшавскому шоссе. Его проект к концу следующего — началу 2020 года. Также будут обустроены Крутицкая и Симоновская набережные. Конкурс проведен, их продлят до территории ЗИЛА. Таким образом из этой части столичного юга можно будет выехать в сторону центра. Лишь малую часть этого пространства займет дорога, все остальное — территория для семейных прогулок, катания на велосипедах и роликах, отдыха у воды.

Построить узел

На базе станции метро «Технопарк» Замоскворецкой линии метро появится транспортно-пересадочный узел. В настоящее время ведется его проектирование. Проект реализуется в два этапа. Для

удобства горожан организуют новые маршруты общественного транспорта — как локальные, так и магистральные, которые свяжут между собой ряд районов. — Это все предусмотрено проектом планировки, — уточнил Марат Хуснуллин. — В рамках строительства первого этапа в составе транспортно-пересадочного узла появятся отстойно-разворотная площадка и часть улично-дорожной сети. Возведет их к середине следующего года. Второй этап предусматривает возведение небольшого автовокзала, офисов, торговых объектов. Коммерческий проект будет выставлен на аукцион.

Культурная жизнь ЗИЛА

По словам заммэра, на территории бывшей промышленной зоны планируется построить театр, музей — филиал

«Эрмитажа», магазины, объекты соцкультбыта. На ЗИЛЕ создадут и один из самых длинных бульваров в Москве: центральный пешеходный бульвар протянется более чем на 1,2 километра. По замыслу архитекторов, на бульваре появится несколько площадей со своими ключевыми объектами. В первой части бульвара будет размещен фонтан и музейный центр «Эрмитаж-Москва». Проект музея разрабатывает архитектурное бюро Хани Рашида. Вместе со 150-метровой жилой башней на соседнем участке эти объекты станут новыми достопримечательностями Москвы. — Проект сложный, реализуем его через 3–4 года. Уже утверждена концепция музея, идет его проектирование, — сказал Марат Хуснуллин.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

фотофакт



3 августа 2018 года. Москвичка Юлия Годовникова у отреставрированного чугунного павильона трамвайной остановки в Красностуденском проезде, 17. Объект — памятник архитектуры начала XX века. Его восстановили по программе льготной аренды «Рубль за квадратный метр»

Фонтаны вымыты специальным шампунем

благоустройство

Вчера сотрудники Гормоста приступили к плановой промывке фонтанного комплекса на Поклонной горе — самого масштабного водного устройства подобного рода в столице.

225 недель — именно столько длилась Великая Отечественная война, именно столько водяных струй, ночью подсвеченных багровыми фонарями, бьет в 15 чашах фонтанного комплекса на Поклонной горе. Центральная аллея «Годы войны», вдоль которой выстроились фонтаны, имеет пять террас — по одной на каждый год войны.

Это самый крупный фонтанный комплекс в столице, для насосов, подающих на него воду, даже выделены отдельные здания, а под Парком Победы проходят километры коллекторов, через которые коммуникации подведены к фонтанам. Обслуживать такую громадную систему необходимо круглый год. Летом сотрудники Государственного бюджетного учреждения «Гормост» регулярно промывают фонтаны.

Чтобы отмыть одну из пяти секций комплекса, уходит около 12 часов, поэтому сливать воду начинают еще ночью.

— Часов за шесть вода из фонтана сливается, — рассказал заместитель начальника участка 15 ГБУ «Гормост» Александр Яблоков. — Утром начинаем промывать.



Вчера 16:13 москвички Евгения (слева) и Василина Перфиловы решили в жаркий августовский день охладиться в фонтане Парка Победы

Закрепим четверых дорожных рабочих и две единицы техники. Скопившуюся в осушенном фонтане грязь — дорожную пыль, остатки цветущих водорослей — сначала сбивают водой, затем отмывают шампунем. — До сих пор монетки кидают, — отметил Яблоков. — Хотя сейчас, конечно, гораздо меньше, раньше вся чаша была усыпана. Надя десантница отметила свой профессиональный праздник. Как известно, фонтаны 2 августа «выходят из берегов» от количества желающих искупаться в них.

— В День Воздушно-десантных войск около фонтанов все время ходят наши работники, следят, чтобы все было в порядке, чтобы ничего не поломали — светильники, например, или еще что-то, — рассказал Александр Яблоков. — Надо сказать, что в этом году никто сильно не хулиганил. На территории 15-го участка Гормоста находится и фонтан «Похищение Европы». Когда мы спросили начальника участка «Гормост-Фонтаны» Виталия Давыдова о том, к какому фонтану требуется особый подход, а какой можно назвать заурядным, типовым, он выразил негодование.

— У нас нет типовых фонтанов! Каждый из них — уникальный, — ответил Виталий Давыдов. За последние восемь лет в городе появилось порядка 200 новых фонтанов, не только знаковых, как, например, «Фонтан-рубли» на Биржевой площади, но и маленьких фонтанчиков во дворах, парках и скверах. Все городские фонтаны «протрясают» и «засыпают» синхронно, в один день. Фонтанный комплекс на Поклонной горе после завершения сезона, в конце сентября, ждет консервация.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ a.horoshilov@vm.ru

справка

Сегодня в Москве действуют 600 фонтанов. 347 фонтанов эксплуатируются городом, 247 — ресторанами и торговыми комплексами. Самыми важными заведует ГБУ «Гормост». В столице есть четыре светодиодных фонтана, которые расположены в музее-заповеднике «Царицыно», в Парке Горького, у Киевского вокзала и на Манежной площади.

Высокие технологии приносят доход

Индекс промышленного производства обрабатывающих отраслей в Москве с начала 2018 года вырос более чем на четверть. Эти данные озвучила заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Наталья Сергунина (на фото).

По ее словам, в первом полугодии 2018-го наибольший рост в обрабатывающем секторе промышленности показали высокотехнологичные направления. — Максимальная положительная динамика наблюдалась в производстве электротехнических изделий, химических веществ, транспортных средств и оборудования, — заявила Наталья Сергунина. За полугодие темпы прироста по сравнению с аналогичным периодом прошлого года составили 121, 23 и 18 процентов соответственно.

По словам министра столичного правительства, руководителя Департамента экономической политики и развития Владимира Ефимова, неплохую динамику в первой половине года также продемонстрировали производство легковых автомобилей, холодильного и вентиляционного оборудования, упаковочных материалов, торговой и офисной мебели, а также ремонт и монтаж машин и оборудования.

— По этим обрабатывающим отраслям увеличение объемов производства составило от семи до десяти процентов. Промышленное развитие города идет динамично, с превышением прошлогодних темпов, — отметил глава столичного ведомства.

Понимая значимость высокотехнологичных производств для экономики Москвы, власти города создали систему поддержки промышленных предприятий на всех этапах

производства — от научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ до сбыта продукции. Так, эффективным инструментом сами предприниматели считают систему присвоения специальных статусов промпредприятиям. Производственные комплексы могут получить статус технопарка. Сегодня в столице таких площадок — 33, на них базируются более 1750 компаний-резидентов, включая зарубежные предприятия. Якорными резидентам и управляющим компаниям технопарков Москвы предоставляются налоговые льготы. Еще более значительные преференции действуют для резидентов особой экономической зоны. Помимо нулевых налогов на прибыль и имущество, для предприятий на 10 лет обнуляются земельный и транспортный налоги.

Кроме того, в городе действует система поддержки при кредитовании и расширении производства.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ v.chernyaskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСЕЙ АРТЕМОВ ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ РУКОВОДИТЕЛЯ ДЕПАРТАМЕНТА НАУКИ, ПРОМЫШЛЕННОЙ ПОЛИТИКИ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА МОСКВЫ Москва входит в топ-50 инновационных городов мира. Доля компаний, выпускающих технологичную продукцию, составляет 15 процентов. Это в два раза выше, чем в среднем по стране. Московская инновационная инфраструктура сегодня насчитывает порядка 20 тысяч объектов. В целях стимулирования спроса на инновационную продукцию в Москве установлен приоритет закупки госзаказчиками товаров, внесенных в перечень инновационной высокотехнологичной продукции.

Лучшие за рулем. Серебро получила Юлия Негодова

В субботу в столичных автопарках поздравляли победителей конкурса «Московские мастера — 2018», где вырвали лучшего водителя автобуса. В командном зачете 1-е место заняли сотрудники филиала «Центральный», 2-е место досталось представителю «Восточного» филиала, а 3-е — водителю Юго-Западного округа.

В традиционном соревновании на звание лучшего по профессии приняли участие 17 команд, которые состояли из двух водителей — мужчин и женщины. В первый день конкурса претенденты судья оценивали теорию. На вопросы нужно было ответить правильно и быстро.

— Я очень тщательно обдумываю ответы, забываю о времени, — сетует водитель из Зеленограда Алла Мягкова. — Это меня и подвело, ведь в практическом туре я среди женщин заняла 2-е место.

В родном зеленоградском автопарке мамушестерых детей называют фанаткой автобусов: на работу Алла всегда приходит с прекрасным настроением. Сегодня за Аллу

и ее напарника Алексея Столяра пришли болеть коллеги. — В нашем парке трудятся 1680 человек, водителей 1200 человек, девять из них женщины, — подкрепляет председатель профкома Зеленоградского автокомбината Владимир Скобелев. — Попасть на городской этап конкурса непросто, для этого нужно победить всех. Алле удается это сделать уже третий раз подряд.

Второй тур — практический, где все участники должны пройти сложную трассу. Параллельная парковка, заезд в гараж передним и задним ходом, остановка, эстафета, колея, круговое движение передним и задним ходом, по такому же принципу змейка и узкое пространство «тоннельные ворота», четкая остановка обоими колесами на стоп-линии. Главное — не сойти ни одного флажка и уложиться в отведенное время.

— Этот маршрут мы давно разработали, так как считаем, что такая трасса эффективно демонстрирует профессионализм участников, — поясняет главный судья состязания по профмастерству Ста-

нислав Измайлов. — Нормативное время прохождения трассы 6,5 минуты. Но многие конкурсанты проходят ее быстрее.

По итогам соревнования в личном зачете 1-е место занял Владимир Никуленко, среди женщин отличилась Юлия Негодова.

— Я даже не рассчитывала на победу, — говорит 28-летняя победительница, — хотя стаж у меня восемь лет и я в третий раз участвую в конкурсе. Спасибо за помощь всем коллегам и напарнику Олегу Вестнику. Результат дружной команды порадовал больше всего.

— Наш «Восточный» — чемпион, побеждает только он! — весело скандирует кричалку замдиректора по общим вопросам филиала «Восточный» ГУП «Мосгортранс» Марина Казанова. — За конкурсантов более дружно, сегодня пришли более 40 фанатов. И они, как правило, занимают лидирующие места.

Однако призовые места не главное, важнее то, что конкурс давно стал праздником для всех!

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА a.kamilova@vm.ru



4 августа 2018 года. Филевский автобусно-троллейбусный парк. Водитель автобуса Юлия Негодова получает награду за второе место в конкурсе «Московские мастера — 2018»

Любовь к истории помогает сохранить архитектуру города

В пятницу Мосгорнаследие выдало разрешение на ремонт исторического корпуса Московского архитектурного института. Кто решает, какие здания станут памятниками столицы, кто несет за них ответственность и как жители помогают сохранить старинные объекты города, «ВМ» рассказал глава Департамента культурного наследия Москвы Алексей Емельянов.



22 июля 2018 года. Руководитель столичного Департамента культурного наследия Алексей Емельянов

Алексей Александрович, мы с вами живем в удивительное время: многие здания, которые были построены в прошлом веке, сегодня становятся памятниками истории, архитектуры.

Действительно, XX век очень интересен для Москвы. Несмотря на непростое время, три тяжелейшие войны, этот период подарил нам разнообразие исключительных архитектурных стилей и, соответственно, много значимых объектов. Сначала московский модерн и неоклассицизм, где-то с 1900 по 1915 год. Потом небольшой промежуток времени — и в 1920-е годы появляется конструктивизм: жилые дома, административные здания, клубы, целые жилые поселки. Еще чуть позже появляется так называемый сталинский ампи́р. У нас есть кварталы, построенные в этом стиле. Тот же Кутузовский проспект. Затем модернизм. Уже сегодня в объектах культурного наследия и «Монреальский» павильон ВДНХ, и Дворец пионеров на Воробьевых горах, и настоящий шедевр модернизма — здание Московского института электронной техники в Зеленограде. Словом, нет ничего удивительного в том, что здания именно XX века сегодня становятся объектами культурного наследия.

Но кто решает их судьбу: почему одно здание, построенное в начале XX века, является памятником, а другое нет?

Такие решения принимаем мы, департамент, но обязательно по итогам совещания с нашими экспертами на заседании научно-методического совета. И, могу заверить, каждое уникальное для нашего города здание, если у него сохранилось достаточное количество подлинных элементов, обязательно станет объектом культурного наследия. В среднем в год мы включаем в перечень памятников столицы 60–70 новых объектов.

А есть ли спорные объекты, за спасение которых вы сейчас боретесь?

У меня язык не поворачивается назвать какой-то объект спорным. Как по мне, каждое здание интересно. Вот, например, недавно поступила заявка по одному из филиалей усадьбы Варвары Петровны Тургеневой, на Остоженке. Главный дом усадьбы сейчас как раз реставрируется, а вот по небольшой постройке только поступило предложение. Заявитель считает, что это тот самый дом, в котором жил прототип Герасима — героя повести Ивана Тургенева. Заявку обязательно рассмо-

трим, и, если окажется, что филиалей — уникальный подлинный объект, с удовольствием возьмем его в работу. В городе продолжается масштабная программа реставрации. Какие объекты будут завершены в этом году?

Из знаковых объектов стоит отметить особняк Кекушевой на Остоженке, 21. Знаменитый московский дом, один из адресов булгаковской Маргариты и единственное в столице здание со львом на крыше. Еще один пример московского модерна — особняк Миндовского на Поварской улице, 44. Закончим несколько городских усадеб и прачечные Наркомфина. Если комплексная

гому объекту проводятся исследовательские работы. Думаю, в ближайшее время специалисты приступят к восстановлению здания, а в городе станут двумя аварийными памятниками меньше.

«Ближайшее время» — такая расплывчатая формулировка, есть хоть примерные даты?

Вы же понимаете, что реставрация требует качества и профессионализма, а сроки и лозунги вроде «Даешь реставрацию за полгода!» — не по нашей части. Самое главное, что объекты в хороших руках, и мы обязательно спросим с собственников и добьемся, чтобы оба здания были качественно отреставрированы.

Отреставрировать памятник — провести большую работу, но, согласитесь, это только полдела. Потом за зданием нужно следить, поддерживать его. Кто за это отвечает?

Не хочу отвечать формально, что по закону собственник объекта несет бремя ответственности за него, хотя

Несмотря на сложные времена, XX век подарил нам много красивых зданий

реставрация самого здания Наркомфина должна завершиться в следующем году, то небольшие конструктивистские объекты из ансамбля будут готовы уже в этом. Всего, думаю, по итогам года в городе будет отреставрировано не меньше 200 памятников.

К сожалению, не все памятники восстанавливаются так быстро, как нам хотелось бы. Тот же Дом с атлантами. Уже можно сказать, что это история, у которой будет счастливый финал?

Этот год для нас удачный, потому что настоящего хозяина, который уже разрабатывает проект реставрации, обрел и Дом с атлантами на Солянке, 7, и здание под номером 6 в Потаповском переулке. Этот известный дом, с палатами Гурьевых, квартирой Абрикосова и уникальными интерьерами, — тоже наша давняя давняя головная боль. Мы его также передали в частные руки с условием, что в кратчайшие сроки будет сделана качественная реставрация. Сейчас и по одному и по дру-

это действительно так. Просто мне кажется, что в этом вопросе гораздо важнее, как мы сами, жители, относимся к истории, архитектуре и культуре Москвы. Если нам это интересно, то улобного отреставрированного и приведенного в порядок объекта будет полноценная жизнь, перспективы и, несомненно, будущее.

И все-таки часто попадаются нерадивые собственники, к которым вам приходится применять санкции?

Сначала года департамент выдал 49 предписаний о приостановлении работ. Это меньше, чем в 2016 году, тогда таких предписаний было 67, и уже чуть больше, чем в 2017 году. Но, думаю, это не показатель. Случаи нарушения законодательства были и, по всей видимости, к сожалению, будут. Но, повторюсь, я уверен: чем больше людей будут понимать, насколько уникально наше наследие, тем таких случаев будет меньше.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ n.trostyanskaya@vm.ru

Мошенники выдают себя за сотрудников центров госуслуг

Случаи мошеннических действий, связанных с заменой счетчиков учета воды, участились в Москве. Об этом вчера сообщил заместитель директора центров госуслуг «Мои документы» Артем Алексеев.

По словам Алексеева, звонки доверчивым москвичам совершают представители фирм, абсолютно не связанных с центрами госуслуг «Мои документы» и управляющими компаниями, либо фирм-конкурентов, желающих переманить клиентов. — Иногда они могут представлять кем угодно, а на деле являются мошенниками, — пояснил он.

В связи с этим центры госуслуг выпустили памятку для столичных жителей.

— Центры госуслуг «Мои документы» еще раз напоминают жителям: вопрос о замене счетчиков не относится к нашей компетенции, — отметил заместитель директора центров госуслуг, добавив, что настрой у мошенников, как правило, агрессивный. — Они мо-

гут пугать жителей отключением воды в случае отказа от их предложений. Артем Алексеев также отметил: нередко мошенники уверяют, что обязательная проверка счетчиков отменена, и теперь они меняют старые действующие счетчики на чудо-приборы со сроком службы до 10 лет без поверок. Кроме того, довольно часто недоброжелатели начинают звонить по телефону задолго до реального срока поверки счетчиков. Представляются такие люди сотрудниками центров госуслуг, при этом утверждая, что вернуть деньги за оказанные услуги они смогут в районном центре. Мошенники даже могут сказать вам номерокна или фамилию сотрудника центра.

Чтобы не стать жертвой неправомысленных действий, нужно узнать срок поверки счетчиков. Обычно он указан в верхней части Единого платежного документа (в таблице для передачи показаний), в технической документации прибора. Кроме того, получить эту информацию можно

при личном посещении центра государственных услуг «Мои документы». Если срок поверки еще не подошел, то проверить или заменить счетчик не нужно. — Если же подошел срок поверки, самостоятельно выбирать организацию, которая прошла аккредитацию, или управляющую компанию с соответствующим разрешением, либо обратиться в ту организацию, которая произвела установку счетчиков, — советует Артем Алексеев. — Также ознакомьтесь с перечнем организаций, попавших в разряд недобросовестных поставщиков на официальном сайте Федеральной антимонопольной службы РФ.

Стоит отметить, что если вам звонят представители сторонних фирм, то уточните у них название организации, обязательно запишите его и сверьте данные с черным списком недобросовестных поставщиков услуг. Эти меры помогут обезопасить не только вас, но и ваших близких.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shevtsova@vm.ru

Страна восходящего солнца удивила москвичей

культура

Вчера в Парке Горького на площади искусств перед музеем «Гараж» завершился фестиваль японской культуры J-FEST Summer 2018. На нем побывала корреспондент «ВМ».

Мероприятие, организованное посольством Японии в России при поддержке правительства столицы в рамках Недели Японии в Москве, собрало тысячи поклонников культуры Страны восходящего солнца. Фонтан парка танцевал под популярную японскую музыку. В небе — красно-белые бумажные фонарики символами азбуки хирагана. Девушки прогуливаются в юкатах — летней версии кимоно, радуясь официальному поводу примерить столь необычный наряд.

— Мы уже второй год организуем этот фестиваль, и, когда к нам пришли друзья из посольства Японии и попросили сделать «небольшое мероприятие», мы решили: такое событие скромным быть не может, — обратился к гостям праздника директор музея «Гараж» Антон Белов. — В прошлый раз мы установили нереальную планку — 95 тысяч посетителей. И теперь задача — объединить не менее 100 тысяч поклонников японской культуры. Надеюсь, что в этом году посетители не просто придут посмотреть увлекательное шоу, но и примут участие. А уж возможность для этого — десятки. Здесь же, на площадке фестиваля, предлагают



АЛЕКСАНДРОВИЧ

4 августа 2018 года. Парк Горького. Участница фестиваля традиционной японской культуры Виктория Мальшева, одетая в стиле одного из героев японских мультфильмов аниме

сдать тест на знание простейших японских слов и фраз. Не обошлось и без японской техники. Например, гости праздника могли совершить виртуальное путешествие с помощью 3D-очков. У москвичек особый интерес вызвал стенд с чудодейственной японской косметикой. А ценители искусства рассматривали изделия из традиционного фарфора.

— Эта страна находится далеко, не каждый может себе позволить хоть раз в жизни побывать в Токио или в Киото, — утверждает посетительница фе-

стивала Алина Корнилова. — При этом их культура интересна всему миру, москвичам в том числе, особенно молодым. Хорошо, что появилась возможность прикоснуться к этой аутентичной культуре, причем как к древней, так и к современной. Например, представить себя героем какого-нибудь аниме-мультфильма. В ресторанном дворике тем временем японские мастера угощали гостей сладостями вагаси из рисовой муки и бобов азуки. Рядом расположилась деревянная арка для бумажных журавликов, обещающих исполнить желание и принести мир и спокойствие.

А в лавке с мангой — теми самыми комиксами, которые принято читать справа налево, — целая очередь желающих пополнить домашнюю библиотеку. В рамках Недели Японии в Москве 10 августа, на ВДНХ и других открытых площадках города, состоится торжественное шествие японских воинов в традиционных доспехах.

ЕВГЕНИЯ СТОГОВА
edit@vm.ru

Калейдоскоп красок и вкусов Индонезии

Вчера в столичном парке «Красная Пресня» завершился Фестиваль Индонезии.

Посетителей познакомили с азиатской культурой, угостили экзотическими фруктами и пригласили на спектакль в традиционный театр теней. Аллеи «Красной Пресни» на несколько дней превратились в настоящий восточноазиатский рынок. Прямо здесь посетителям открыты ресторанчики заваривают крепчайший кофе. Рядом из папайи, джекфрута и сахарного яблока отжимают свежий сок. Торговцы всех желающих угощают весьма непривычными деликатесами вроде жареного чеснока, соуса чили с тунцом или соевых чипсов, изрядно сдобренных специями и приправами. Попробовать рискуют все, но вот купить далеко не самые ходовые лакомства соглашаются лишь гурманы. Эту страну невозможно представить без водных видов спорта. Дайвинг и серфинг благодаря близости океана и заманчивым подводным пейзажам стали едва ли не местным культом. Напомним, что Фестиваль Индонезии в Москве проходит уже третий год подряд.

ЕВГЕНИЯ СТОГОВА
edit@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВАХИД СУПРИЯДИ
«Специальный и полномочный посол республики Индонезия в России»

Наша первая и самая главная цель — сблизить культуры Российской Федерации и Индонезии в формате «люди к людям». Ведь у наших государств много общего. Например, Россия, как и Индонезия, — мультикультурная страна с потрясающим наследием и богатейшей историей. Кстати, лично я в российской культуре особенно ценю поэзию и музыку, которыми славится ваша великая страна.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ТОСИО ЯМАМОТО
министр японского посольства

Фестиваль J-FEST Summer проходит в рамках Года Японии в России. Надеюсь, что гости насладятся японским традиционным летним праздником. Подчеркну, что смотреть выступления наших артистов интересно, но чтобы почувствовать культуру, следует принять участие самому. В этом году мы проводим фестиваль дважды. Следующая встреча состоится в ноябре.

Сыровары раскрыли секреты своего ремесла

С 3 по 5 августа в Северном сквере ВДНХ прошел первый Всероссийский фестиваль сыра. Более 50 производителей сыров со всей России привезли лучшие образцы своей продукции.

Необыкновенно познавательные лекции и мастер-классы прошли в Шатре знаний с участием лучших мастеров сырных дел. Например, они с удовольствием рассказали о тайнах создания сырных натюрмортов, поделились с какими-нибудь из лучших всего сочетаются те или иные сорта сыров. И если даже кто-то из гостей не успеет на желанный урок, получить необходимую консультацию, записать рецепт понравившегося блюда было можно в любой удобный момент. Широкая ярмарка развернулась в главном шатре фестиваля. Здесь можно было воочию убедиться в том, что

наши сыровары ничуть не хуже научились варить знаменитые сорта сыров, такие как григьер и чеддер, сен-марселлен и бри. После экскурсии была возможность поучаствовать в дискуссии «Фермерский и промышленный сыр». Руководитель Школы сыроделия Олеся Шевчук поделилась своими ожиданиями от фестиваля.

— Главная цель — показать, что за несколько последних лет ремесло сыроделия в России достигло высокого профессионального уровня, сравнимого с европейским ремесленным, — отметила Олеся Шевчук. — Наши фермеры даже привозят специальных коров из-за рубежа для получения качественного молока. Отечественных коров мы кормим сбалансированными кормами для того, чтобы получить молоко высшего качества.

НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО
edit@vm.ru

Толстолобики обживают Святое озеро

В субботу стартовала масштабная акция по зарыблению городских водоемов. В ней принял участие глава Департамента природопользования Антон Кульбачевский.

Первым водоемом, куда выпустили рыбу, стало озеро Святое, которое находится в парке «Косинский» района Косино-Ухтомский. Новыми обитателями озера стали три тысячи карпов, толстолобиков и белых амуров. Рыбок привезли сюда еще мальками. Первых водных обитателей в озеро запустил руководитель Департамента природопользования и охраны окружающей среды Антон Кульбачевский.

— Рыбок привезли сюда издалека. Мы сотрудничаем с хозяйством в городе Суворове Тульской области. Там такие климатические условия, как у нас, поэтому рыбам будет комфортно. Водные обитатели



4 августа 2018 года. Глава Департамента природопользования Антон Кульбачевский выпускает рыб

еще маленькие. Вскоре они подрастут и будут помогать в очистке водоема от ила, — пояснил Антон Кульбачевский. — Конечно, такие поездки для рыб — большой стресс, но я надеюсь, что боль-

шинству из них удастся прижиться в водах Святого озера. Выловить всех мальков у рыбаков не получится. Новые подводные жители Святого начнут клевать на крючок через три года, когда подрастут.

Зарыбление будут проводить и в других водоемах, как в Восточном административном округе, так и в других частях столицы. Такие мероприятия в ближайшее время организуют в Лешортовском парке и на пруду в Алтуфьево.

— Белые амур хорошо поглощают излишнюю зеленую растительность в пруду, — добавил Антон Кульбачевский. — Они прибавляют килограммов веса на 100 килограммов пищи. Территорию вокруг озера, привлекающего отдыхающих со всего района, в будущем планируют благоустроить. — Здесь около трехсот гектаров, рядом еще два озера. К 2019–2020 году начнется обустройство с жителями комплексного благоустройства территории. Здесь появится места отдыха у воды, а на заболоченных территориях оборудуют удобные подходы, — добавил Антон Кульбачевский.

ПЕТР БАУЛИН
p.baulin@vm.ru

выборы

Дерево как символ рождения детей

В пятницу состоялась презентация концепции проекта «МосЭко» Михаил Антонов обратил внимание на то, что без официального разрешения высаживать деревья сегодня нельзя. Это происходит в рамках согласованных акций, к примеру «Миллион деревьев».

Идея проекта волонтеров штаба поддержали эксперты, приглашенные гости. Так, директор Ботанического сада МГУ «Аптекарский огород» Алексей Ретеюм считает, что необходимо высаживать разнообразные породы деревьев. По его словам, стоит обращать внимание на новые формы озеленения, к примеру крыши домов. Уборка дворахливств, выбор газона — вопросы, которые также должны быть в фокусе внимания для поддержания экобаланса. Певница Юлия Началова отметила, что Москва за последнее время преобразилась до неузнаваемости.

— Наш город не уступает по многим параметрам европейским столицам, а по каким-то и вовсе является лучшим, — отметила Началова.

Концепцию проекта она позитивно оценила, выразив готовность активно подключиться к работе. Каким именно будет проект, только предстоит детально проработать. Как вариант эксперты предлагают выдавать семьям, у которых родился ребенок, сертификат на посадку именного дерева. — Мы услышали от экспертов много рекомендаций, будем дорабатывать проект, — рассказал Алексей Левчишин. — Надеюсь, что проект будет реализован. В ближайшее время волонтеры избирательного штаба планируют представить идею проекта кандидату в мэры Москвы Сергею Собянину.

— Некоторые деревья имеют свою символику, — продолжает Анастасия. — К примеру, дуб — это символ верности, мужества, долговлетия. Мы привнесли свое виденье в эту традицию, сделав упор на появление в семье еще одной новой жизни — ребенка. Параллельно эта жизнь также отражается в дереве. Оно растет так же, как и ребенок. Среди задач проекта обозначено озеленение города. — Мы собрали и обработали наказы от жителей для кандидата в мэры Сергея Собянина. В своих обращениях многие просят увеличить число зеленых насаждений, — рассказал Алексей Левчишин.

ЕКАТЕРИНА ПЕТРОВА
e.petrova@vm.ru

Кандидаты продолжают встречи с избирателями

В пятницу кандидат в мэры Москвы от ЛДПР, председатель Комитета Госдумы РФ по физической культуре, спорту, туризму и делам молодежи Михаил Дегтярев посетил всероссийский образовательный летний форум «Территория смыслов».

Михаил Дегтярев встретился с участниками проекта в рамках сессии «Эффективная политика». Во время общения с молодыми ребятами он рассказал о ключевых принципах работы, которые ставит для себя и для правительства в случае победы на выборах 9 сентября. — Главный критерий — это профессионализм, — сказал Михаил Дегтярев. Привлекать к работе, на ответственности должности, по его словам, необходимо молодых, энергичных специалистов. Важное условие —

они должны иметь высокий уровень подготовки. — Мы готовы взять и предстателей «левых сил», если они разбираются в проблематике большого города, и так называемую несистемную оппозицию, если ее приверженцы на деле будут вести непримиримую борьбу с коррупцией, развивать демократию и местное самоуправление, — отметил Михаил Дегтярев. В этот же день, 3 августа, кандидат в мэры от КПРФ Вадим Кумин лично поздравил ветеранов дела Москва-Сортировочная с Днем железнодорожника. Он также провел встречу с жителями по теме долевого строительства. В случае победы на выборах 9 сентября Вадим Кумин пообещал незамедлительно решить проблемы обманутых дольщиков.

ЕКАТЕРИНА ПЕТРОВА
e.petrova@vm.ru

Тела погибших журналистов отправлены на экспертизу

Вчера в Москву были доставлены тела российских журналистов, погибших в Центральной Африканской Республике.

Самолет с телами прибыл в российскую столицу из Парижа, куда накануне из Банги — столицы Центральной Африканской Республики — привезли тела журналиста Кирилла Радченко, режиссера Александра Расторгуева и журналиста Орхана Джамала. Следственный комитет России возбудил по данному факту уголовное дело по статье «Убийство». В Москве будут проведены все необходимые экспертизы, которые установят точную причину смерти, также будут произведены необходимые следственные действия. Следственный комитет России выдает заключение судебно-медицинской экспертизы, а уже потом тела погиб-

ших передадут родственникам. Все необходимые следственные действия будут произведены именно в России, поскольку в Центральной Африканской Республике нет специалистов, которые могли бы произвести вскрытие и дать необходимые заключения о гибели российских граждан. — Тела были доставлены, это было сделано регулярным рейсом. К сожалению, в том числе в ходе перевозки, которая осуществлялась не российским перевозчиком, а регулярными рейсами другой зарубежной авиакомпании, не все документы дошли. Сейчас вот восстанавливаем документы, — сказала официальный представитель МИД России Мария Захарова. Напомним, о гибели журналистов стало известно 31 июля. Возможно, что похороны состоятся 7 или 8 августа.

АННА МОСКОВИНА
edit@vm.ru

Многодетным семьям выплатят деньги для покупки жилья

Столичное правительство внесло изменение в постановление о предоставлении компенсационной выплаты многодетным семьям для улучшения жилищных условий. В поправках подробно прописан порядок получения такой помощи.

Изменения внесены в постановление правительства Москвы от 24 мая 2016 года № 271-ПП. Так, согласно документу, семьям стремя и более детьми выплатят денежную компенсацию (взамен предоставления земельного участка) на покупку или строительство жилья. Для этого им необходимо обратиться с заявлением в Департамент городского имущества Москвы, предоставив пакет документов. В частности, паспорта и их копии, единый жилищный документ. Срок принятия решения о выплате — 20 рабочих дней.

Рассчитывать на такую компенсацию могут многодетные семьи, которые состоят на жилищном учете как нуждающиеся в улучшении жилищных условий. — Компенсационная выплата предоставляется один раз на основании распоряжения Департамента, — отмечается в документе. Размер выплаты зависит от нормативной стоимости жилого помещения и определяется стиличным законодательством. Потратить сумму семья должна в течение шести месяцев с того момента, когда департамент принял решение выплатить многодетной семье компенсацию. Контроль за выполнением новшества возложен на мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Наталью Сергунину.

ЕКАТЕРИНА ПЕТРОВА
e.petrova@vm.ru

Квартиры в Москве

от 3,2 млн руб.

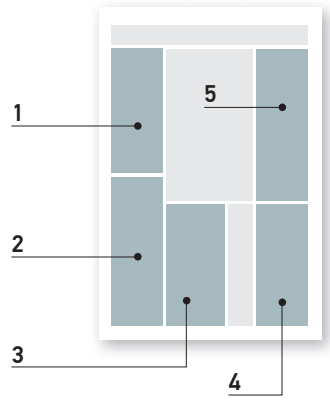
А101

Пешая доступность от метро

241 92 81

a101.ru

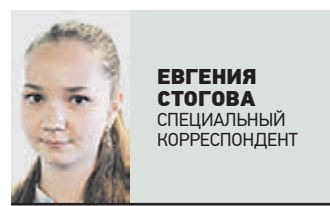
Реклама. Застройщик ООО «А101». Проектные декларации и подробная информация на сайте a101.ru. Предложение ограничено.



- 1 СОВЕРШАТЬ ОШИБКИ, ВЫБИРАЯ СВОЙ ПУТЬ В ЖИЗНИ, — ЭТО НОРМАЛЬНО
- 2 АКТЕР СТИВЕН СИГАЛ СТАЛ СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ МИД РОССИИ
- 3 ЧЕГО БОЛЬШЕ ВСЕГО БОЯТСЯ МОСКВИЧИ
- 4 ОТДЫХ В КРЕДИТ — ЭТО БЕЗУМИЕ
- 5 НУЖНО ЛИ ОТПРАВЛЯТЬСЯ НА ЭКЗОТИЧЕСКИЕ КУРОРТЫ, ЕСЛИ ВАМ ЭТО НЕ ПО КАРМАНУ

Путешествие длиною в жизнь

Московские вузы объявили результаты вступительной кампании. Скоро теперь уже студентам предстоит первые лекции, семинары, сессии и курсовые работы. Одним удалось попасть в университет мечты, другим же пришлось довольствоваться тем, куда приняли на бюджет. Как вообще в 18 лет можно определиться с тем, что ты хочешь делать в этой жизни? Когда ты еще ничего не попробовал, ни разу не ошибся, ни в чем не разочаровался — как можно без этого порой болезненного, но по-настоящему бесценного опыта выбрать, по какому сценарию строить свою судьбу? Молодость современного поколения из года в год все больше превращается в гонку за каким-то — очень часто никому не нужным — результатом. Сдать трековый ЕГЭ, потом, не успев вдохнуть воздух свободы и взрослой (относительно) жизни, — бегом в университет на первую попавшуюся специальность, выбранную нередко по принципу «куда конкурс поменьше». Следом, желая попасть на первый курс, — работа, в идеале на полную ставку, карьера, ребенок в 22, а то и раньше. А к тридцати годам диагноз — «психологическая старость».



ЕВГЕНИЯ СТОГОВА
СПЕЦИАЛЬНЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

образование

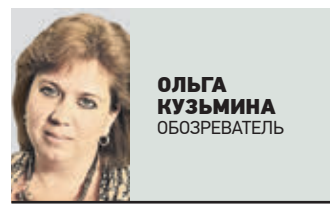
Потому что все, это финиш. Дальше идти уже некуда. Все, чего требует общество от образцового гражданина, выполнено. Все, что вроде бы являлось целями, достигнуто. А красот пейзажа по дороге этой жизни из-за бешеной скорости и гонки с самим собой ты так и не увидишь.

Представьте, что жизнь — это путешествие. И вам предстоит маршрут, ну, скажем, Москва — Владивосток. Если ваша задача — попасть во Владивосток, самолет — способ идеальный. Довольно дорого, но зато быстро и наверняка. В идеале еще и иллюминаторы закрыть, чтобы солнце не слепило. Но если смысл путешествия — пообщаться с попутчиками, рассмотреть мельчайшие детали мелькающих в окне городов, а может быть, внезапно передумать посреди дороги и махнуть куда-нибудь в Питер, кто же полетит самолетом?

Вот и с жизнью — так же. Не надо в 18 лет сломя голову нести завоевывать Вселенную. Не надо заковычивать себя в рамки общественных ожиданий и отвечать на вопрос о смысле жизни, когда самой жизни-то по сути еще и не было. Если вы не поступили в вуз мечты — значит, это не ваш вуз. Если после первой сессии на медфаке осознали, что ваше призвание — писать стихи, забирайте документы и не жалейте ни единого дня. На ошибках учатся и формируют характер. На собственной шкуре познают мир и набираются опыта. На этом пути миллионы возможностей. И прямая дорога далеко не всегда самая верная.

Стивен Сигал и разные жесты

Счастие в выходные пришло к сетевым хомячкам. Есть на что «погнать»: американский киноактер Стивен Сигал получил должность спецпредставителя российского МИДа по вопросам российско-американских гуманитарных связей. Но поразительно, что хомячковым образом ведет себя и бывший посол США в России Майкл Макфол. Он тоже высказался в соцсетях, не особо дипломатично назвав назначение актера на эту должность «жестом отчаяния» со стороны России. Надо сказать, слово «жест» господину Макфолу нравится. Позволо себе напомнить, что как-то господин экс-посол назвал «смелым жестом» возложенные экс-президентом США Бараком Обамой венки к Могиле Неизвестного Солдата в Москве. Как смело — отдать дань памяти погибшим! Но у Макфола — специфические мозги дипломата, и он переживал, как бы Обаме не раскритиковали за «проставление коммунизма и Сталина». Глубоко! Кремль же, надо сказать, угледел в этом всего лишь дань вежливости.



ОЛЬГА КУЗМИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

ВЗГЛЯДЫ

Вот и теперь — ах, ох. Россия что, заламывает руки — нас спасет только Сигал?! Ну бред же! Но какая странная избирательность при этом. Никакого шума по поводу принятия Сигалом гражданства Сербии не было (у актера, напомним, три гражданства — американское, сербское и российское). Но тут экс-посол возбуждается: ему «занятно», что актер стал гражданином РФ. По мне, обсуждать это неприлично, особенно гражданину свободной страны. Захотел — получил. Имеет право: семейные корни у Сигала есть и на Дальнем Востоке, и на Украине, и в Белоруссии, а еще в Санкт-Петербурге, откуда его бабушка и дедушка приехали в США.

Смешно! Я понимаю, если бы Сигал получал за назначение деньги. Но это пост общественно-политический! В этом «жесте» МИД отчаяния столько же, сколько его бывает при назначении звезд послами доброй воли. Джони Гомес, Бекхэм — им нет числа, этим послам, и иногда они и правда эффективно продавливают авторитетом и звездным статусом гуманитарные решения. Почему же МИД не использует такой ресурс? И момент удобный. После чемпионата мира многие посмотрели на нашу страну иначе. Думали, тут все еще водка-медведь-балалайка, а оказалось не так... И донести правду до обывателя проще тому, кому обыватель доверяет: популярному актеру. Кстати, Сигал в теме давно. И еще в 2013 году на саммите G8 Владимир Путин предлагал Баруку Обаме назначить актера почетным консулом РФ в Калифорнии и Аризоне. ...Кстати, Стивен Сигал, обладатель 7-го дана айкидо, всегда исповедовал принцип: «Если кто-то напал — сумей себя защитить!» Мне кажется, он ему пригодится.

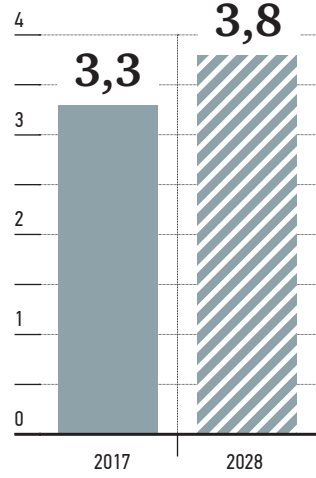
Мнения колумнистов могут не совпадать с точной оценкой редакции «Вечерней Москвы»

Популярные турнаправления

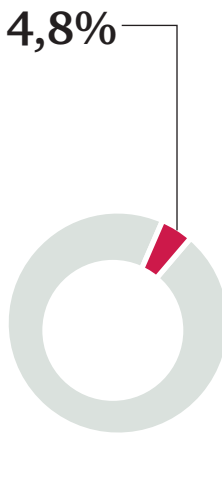
ТРИДЦАТЬ НАИБОЛЕЕ КРУПНЫХ ТУРОПЕРАТОРОВ ОБСЛУЖИВАЮТ



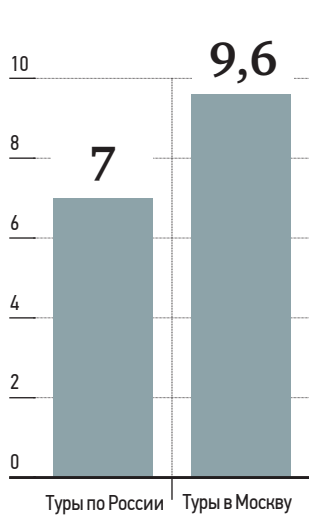
КОЛИЧЕСТВО РОССИЯН, ЗАНЯТЫХ В СФЕРЕ ТУРИЗМА, МЛН



ДОЛЯ ТУРИЗМА ВО ВНУТРЕННЕМ ВАЛОВОМ ПРОДУКТЕ РОССИИ



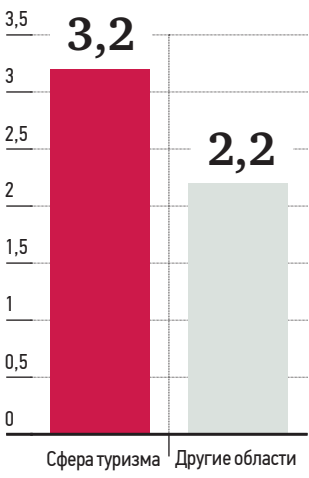
РАСХОДЫ ИНОСТРАННЫХ ТУРИСТОВ, РОСТ В %



РОСТ СПРОСА НА ЭКСКУРСИОННЫЕ ТУРЫ ПО РОССИИ ПЕРЕД ЧМ-2018



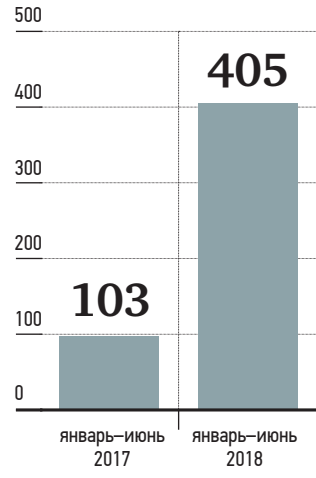
ДОЛЯ СФЕРЫ ТУРИЗМА И ПУТЕШЕСТВИЙ В ЭКОНОМИКЕ В 2017, РОСТ В %



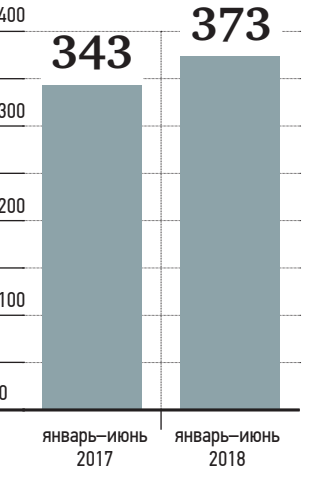
РОСТ ЦЕН НА РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ В 2019 ГОД, %



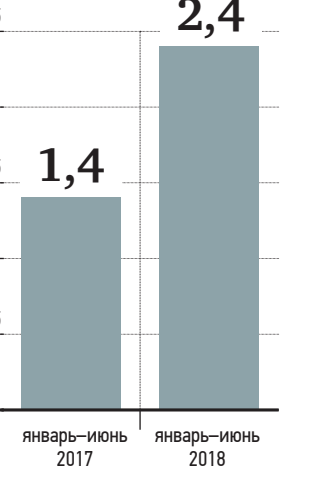
ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПОТОК ИЗ РОССИИ В ДУБАЙ, ТЫСЯЧ



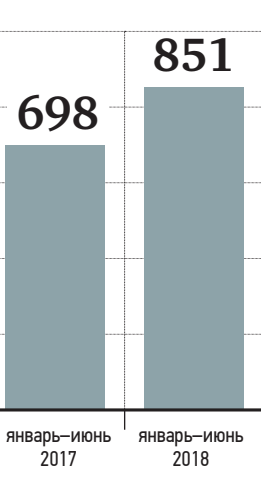
ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПОТОК ИЗ РОССИИ ВО ВЬЕТНАМ, ТЫСЯЧ



ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПОТОК ИЗ РОССИИ В ТУРЦИЮ, МЛН



ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПОТОК ИЗ РОССИИ В ТАИЛАНД, ТЫСЯЧ



По данным Ассоциации туроператоров России

Августовская фобия

Вот и август на дворе, самый «страшный», если вы не забыли, месяц. Не знаю, заслужил он у россиян такую славу справедливо или нет, лично мне кажется, что наводнений, пожаров, землетрясений, катастроф, а также несчастных случаев и в остальных одиннадцати месяцах календаря случается немало. Но с народной молвой не поспоришь. Позднее, я считаю, воспользоваться поводом и поговорить о страхе. Вернее, о страхах, поскольку все они, говорят психологи, разные. И так, чего мы, москвичи, боимся больше всего? Этим вопросом задалась Столичная служба психологической помощи. Выяснилось, что жители столицы испытывают свои, только им присущие страхи. На первое место в рейтинге московские психологи поставили страх одиночества. Парадокс: в многомиллионном городе невозможно остаться одному, ты всегда в окружении соседей, сослуживцев, просто знакомых людей... Дело в том, объясняют психологи, что все эти наши бесконечные контакты носят большей частью формальный характер. Тот самый случай, когда народу вокруг полно, а поговорить чаще всего не с кем. Отсюда и особое московское одиночество... Но дальше нас ждет уже настоящий парадокс! Второе место среди московских страхов занимает... страх живого общения. Как выяснилось, многие жители столицы панически боятся живого общения. Познакомиться с человеком на улице — дело почти нереальное. А с соседом поговорить? Обычно ограничиваемся «здрасьте» и «до свидания». У специалистов в тут есть объяснение: живое общение требует времени и личной встречи, а с этим в Москве проблема!

Еще один страх — клаустрофобия. Объяснение психологов звучит так: в переполненном метро, в толпе на тротуаре нарушается личное пространство человека (составляющее примерно полметра). В тесном людском окружении мы часто испытываем напряжение. Вспомните свои ощущения в момент, когда вагон метро вдруг остановился в тоннеле. Тут уж у многих начинается паника... С метро, трамваями, автобусами и иной техникой связана еще одна фобия — под названием «техногенный страх». Застраивают, отключили свет, забарахлил мобильник — и мы остаемся один на один сами с собой. И для многих это, как выяснилось, почти катастрофа! В конце списка, составленного психологами, оказался страх особого свойства, не очень заметный прежде, — страх оказаться неудачником. Как правило, посещает он молодых москвичей и москвичек. Именно в юном возрасте человек особенно остро ощущает комплекс неполноценности. Дорогие авто, элитное жилье, шикарная одежда — эти и другие атрибуты чужого успеха бросаются в глаза и наводят на мысли о собственных возможностях. Отсюда — страх потерпеть жизненную неудачу. При этом, отмечают психологи, страх нищеты москвичам не свойственен. Тут необходимо сделать важную оговорку. Дело в том, что рейтинг страхов составлен по результатам опросов москвичей, обратившихся к психологам за помощью. Скорее всего, обычный опрос московских прохожих даст несколько иной список опасений. Что ж, пусть с этим разберутся ученые. Нам же, неспециалистам, важнее задать другой вопрос: что прикажете делать с нашими страхами? В конце концов, если вы не в состоянии преодолеть свои фобии, просто обратитесь к психологу, ничего зазорного я тут не вижу!



ЮРИЙ СОВЦОВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

исследование

цифра

12

миллиардов рублей поступило в столичную казну благодаря водителям, которые совершили правонарушения в 2017 году.

цитата



Движение за женскую эмансипацию кое-чего недопонимает. Дискриминированы как раз мужчины — они ведь не могут рожать детей. И никто с этим не борется.

ГОЛДА МЕИР
ПОЛИТИЧЕСКИЙ ДЕЯТЕЛЬ ИЗРАИЛЯ

Отпускной сезон в разгаре, и некоторые, выбирая места отдыха, стараются отправиться на край света. Причем многие отдыхают не по средствам, ради нескольких недель на экзотических побережьях берут кредиты. Впрочем, есть и те, кому, кроме шести соток, ничего больше летом и не надо. Наши колумнисты рассуждают, где все-таки лучше провести свой отпуск: на даче, не потратив ни копейки, или на заморском побережье, потратив не одну зарплату.

Мир куда шире шести соток

Зарубежное море я впервые увидела лет эдак в двадцать семь. Египет, естественно. И была буквально заворожена. До этого был железный занавес, потом нищета девяностых. Кто-то ездил, конечно, но не массово. И как я рада за современную молодежь, которая уже смогла расширить границы своего мировосприятия, — они видели и архитектуру Гауди, и солнечный гостеприимный Таиланд, и уникальную Италию, и Древний Иерусалим. Путешествуя, мы развиваемся. Хотя каждый полет — это страх до трясушки. Но потом — самое главное, что есть в нашей жизни. Впечатление. Да, я знаю про эту теорию: за те деньги, что потратишь на поездку, можно было бы купить то-се, да хоть диванную «тройку». А потом добавить и скопить на шесть соток. А потом на этих шести сотках возвести курятник. Чтобы проводить в нем отпуск. Выращивать свеклу и гладиолусы — тоже хорошо, я вам скажу. Я — люблю. Но это каждый год одно и то же. Я думаю, на такую жизнь будет еще все «активное долголетие». Каждый решает сам, что уж тут говорить. И безумие — тратить годовой бюджет на месяц на «райских островах». Или — тащить годовалого малыша в другой климат. Но такое же иррациональное безумие — просидеть всю жизнь на шести сотках. Показать своим детям, что страны очень разные. А люди вот, как ни странно, очень похожи. Кто-то летит ласточкой, а кто-то улиткой сидит в своей ракушке. И первые вторых никогда не поймут. Неправильно написала про то, что «на старость останутся нам эти шесть соток». У меня есть коллега — редактор. Она объездила весь мир, находит какие-то дешевые туры — сейчас ведь можно забронировать самому. Ей, моей коллеге, почти семьдесят лет. Кстати, до сих пор и работает тоже. Ездит на «свои». Прекрасно знает языки. И все время открывает для себя новые страны. В прошлом году — Мексику. В этом году — Кипр. Но я до сих пор вспоминаю, как впервые увидела в Красное море, и душа заняла от восторга. В первый же свой заплыв я увидела ската и каких-то синих рыбок, которые смело подплыли ко мне. А я орала, пожалуй, на всю Хургаду от ужаса. Вдруг скат меня съест? Столько лет прошло, а я помню — и море, и того ската. А все «сотки» с сельскими радостями — я их очень люблю, но они слились в один бесконечный летний день, из которого не вычленишь впечатления.



ЕКАТЕРИНА РОЩИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

ЗА

Хватит прыгать по планете

Товарища на днях встретил. Глаза уставшие, мутные. Ты откуда, спрашиваю, такой? Летал, говорит, с женой и сыном на Бали. Два перелета, сутки в дороге, только из аэропорта. И это что, спрашиваю, отдых! Бюджет поездки меня тоже сильно удивил — 350 тысяч. Товарищ — не миллионер. Обычный средний класс. На поездку несколько месяцев копил. И ведь он не один такой. Безудержное стремление поехать по миру накрыло многих. Моя первая жена продала родительскую квартиру и все деньги спустила на путешествия. В одной только Австралии была дважды. Когда квартира «кончилась», начала ездить в кредит. Это, конечно, уже патологический случай, но любителей отдыхать не по средствам в последнее время стала масса. Люди колготки копят, не делая в квартире ремонт, не меняя старую бытовую технику. Кто-то вообще живет в съемной квартире, не решаясь взять ипотеку, но за две недели отпуска спустит ровно три своих месячных зарплаты. Зачем? А чтобы потом вернуться: «Когда я был на Кубе...» Отдых за бешеные деньги в экзотических краях стал одним из вариантов «потребления напоказ». Машину за 300 тысяч не купишь, но отдохнуть на Кубе можно. Кстати, у одного такого отдохнувшего я спросил, а что там хорошего-то. Он мне начал что-то про море, пальмы, экзотические блюда, но я реально не понял. Море, пальмы и гастрономическая экзотика есть куда как ближе и дешевле — Кипр, Турция, Тунис. Оказывается, нет. Побережье Средиземного моря, земной рай и колыбель цивилизации, — это не круто. Это отстой. Надо как минимум лететь в Мексику. И ничего, что там проблемы с санитарией, что путевка обойдется втрое дороже. Там круто. Потому что Мексика — это звучит экзотично. А Тунис и Турция — примерно как Бибирево. Прыгать блохами по планете становится каким-то странным спортом. Это отдых? Нет. Сначала ты сутки, если считаешь от двери дома до двери комнаты в отеле, добираться до какой-нибудь Доминиканы. Потом сутки пытаешься прийти в себя. Потом неделю перестраиваешься на новое время, потому что там день — это наша московская ночь. Потом, вставая в шесть утра, таскаешься по экскурсиям. Ну раз уж приехал сюда, надо какие-нибудь развлечения посетить. Ребята, а где тут отдых?



НИКИТА МИРОНОВ
СПЕЦИАЛЬНЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

ПРОТИВ

В столице завершилось реформирование городских поликлиник. Теперь в любую из них можно записаться через портал в интернете. Прием сотрудники медицинских учреждений будут вести строго по записи. Нововведение поможет существенно улучшить ситуацию с очередями. В этом же направлении развиваться планирует и частная медицина Москвы.

Врачам все недуги покорны

Стресс, грипп и ожирение. Чем болеют жители мегаполиса

здравоохранение

Какими бы ни были условия столичной жизни, ритм мегаполиса накладывает отпечаток на здоровье москвичей. И ряд заболеваний уже можно с цинизмом назвать типичными.

Повышенная активность, большое количество людей, высокий темп жизни — все эти атрибуты столицы существенно сказываются на состоянии здоровья местных жителей.

Депрессия — уже не миф Если до недавнего времени нервные расстройства было принято списывать на лень, то сейчас все специалисты утверждают: это реальное заболевание.

— Если человек более восьми часов в день проводит за компьютером, у него снижается уровень эмпатии — способности сопереживать, — утверждает психоневролог Ольга Голубинская. — К тому же из-за техники и постоянного мелькания рекламы у людей формируется клиповое мышление — куда менее логичное и философское, зато более быстрое. По мнению Голубинской, причина стрессов не столько в жизни в мегаполисе, сколько в образе этой жизни. — Люди перестают понимать друг друга, — считает психоневролог. — Уменьшается способность распознавать лица,



14 сентября 2016 года. Стажеры столичных медицинских учреждений Анна Леонова и Екатерина Анфиногенова учатся делать уколы. Помимо простых медицинских навыков, у них должно быть представление о болезнях жителей современного мегаполиса

отсюда возникает ощущение одиночества и отчуждения.

Рассадник инфекций

Повсеместно распространены в мегаполисе и инфекционные заболевания. И одной из главных причин этого врачи называют мигрантов. — Москвичи по пять раз на дню сталкиваются с той же менингококковой инфекцией, — утверждает в беседе с корреспондентом «ВМ» врач Инфекционной клинической больницы № 1 София Русанова. — И у нас к ней есть определенный дробный иммунитет. А вот приезжие устоять не мо-

гут, причем переносят заболевание очень тяжело. Кроме того, по словам Русановой, свою лепту вносит большое скопление людей в метро и торговых центрах.

Ожирение

Не секрет, что в города-миллионники люди приезжают с одной целью: самореализация. А значит, стилем жизни так или иначе становится конкуренция. Но кто бы мог подумать, что это главная предпосылка к проблемам с весом? — Конкуренция требует огромной энергии, — объясняет врач-диетолог Ольга Пе-

ревалова. — И чтобы получить эту энергию, люди должны больше есть. Сказываются и нарушение сна, и постоянное желание «заесть» проблемы, и пристрастие к сладкому как к антидепрессанту. Однако поиски диет по сайтам в интернете ситуацию лишь усугубляют. — Организм каждого человека индивидуален, — заявляет Первалова. — Контролировать вес необходимо строго под наблюдением диетолога.

Злокачественная опухоль В большей степени жители современных крупных городов

подвержены и онкологическим заболеваниям. — В больших городах на человека воздействуют экологические, профессиональные и эмоциональные факторы, — говорит доктор медицинских наук, заслуженный врач России Борис Полоцкий. — Сказываются и пищевые пристрастия, в частности неограниченное количество потребляемых быстрых углеводов, а также ненормированный режим питания. Как утверждает Полоцкий, чаще всего диагностируются рак легкого у мужчин и рак молочной железы у женщин.

справка

В 2019 году из городского бюджета выделят дополнительные средства для вакцинации москвичей. На них закупят бесплатные вакцины против вирусного гепатита А, вируса папилломы человека, для профилактики пневмококковой инфекции и клещевого энцефалита. Также планируется увеличить закупки доз туберкулина и иммуноглобулина человека. В большом объеме закупят бесплатные вакцины против менингита, ветрянки и ротавирусной инфекции. Таким образом, бесплатные прививки смогут сделать еще больше москвичей.

кстати

По прогнозу Всемирной организации здравоохранения, в 2020 году депрессия станет второй по распространенности причиной нетрудоспособности населения после ишемической болезни сердца. Ее главные симптомы — уныние, потеря интереса или радости, чувство вины и низкая самооценка, а также нарушения сна или аппетита. В самых тяжелых случаях депрессия может становиться даже причиной самоубийств. В России, к слову, уже давно разрабатывают государственную комплексную программу по профилактике депрессии. На данный момент единственные способы лечения, по данным ВОЗ, — лекарства и психотерапия.

Живые щиты на страже здоровья

На сегодняшний день по энергообеспеченности и urbanistik трудно отделить Москву от провинции. Так что риски возникновения и распространения тех или иных заболеваний следует рассматривать в разрезе, скажем так, мегаполисности. По большому счету возможность экологического неблагополучия одинакова что для москвичей, что для муромчан. Но вот риски подхватить тот или иной вирус, разумеется, на совершенно разном уровне.

И главенствующая опасность — это само по себе проживание в мегаполисе. Постоянная беготня, толпы народа, особый ритм жизни. Кстати, до 30 процентов расстройств, диагностируемых специалистами у москвичей, — это заболевания нервной системы. Пресловутый стресс, ему покорны все! Однако руководство города, отмечу честно, действительно делает все возможное для стабилизации ситуации. На протяжении последних лет Москва значительно переметрела вектор отношения к экологии вообще и ко внутренней среде обитания организма в частности. Это видно и по обустройству внутридомовых территорий, и по детским площадкам, и по тренажерным комплексам во дворах. Вот вам все условия для физической активности — только приходите и занимайтесь! Бесплатно, открыто и доступно практически каждому.

Здесь же вкратце упомянуть и новые пешеходные зоны, парки, велодорожки. Зелеными живыми щитами — газонами, деревьями и цветочными клумбами — отражает город своих жителей от транспортных артерий. При ускоренном развитии мегаполиса строительство спортивных и медицинских учреждений за прогрессом никогда не спешит, к сожалению, этот факт надо признавать. Но Москва старается, а это может вызывать только уважение. Кстати, сама система здравоохранения Москвы постоянно в поиске лучшего. Так была введена четкая стандартизация оказания первичной медико-санитарной помощи на амбулаторном этапе. Развитие получили патронажная служба и создание кабинетов с так называемыми хрониками.

Из нашего личного опыта можем сказать, что внедрение подобных программ позволило значительно снизить нагрузку на станцию скорой помощи, обслуживающую наши районы. А от этого напрямую зависят и жизни, и здоровье москвичей. Конечно, предела совершенству быть не может. Первая градская — это продуманный комплекс, комплекс амбулаторно-поликлинической помощи всех уровней. Это и мощные стационарные отделения для лечения, и подразделения диагностики. Это консультативная помощь как до, так и после стационарного лечения. На достойном уровне и квалификационный уровень сотрудников больницы. Могу с уверенностью сказать, что на достигнутом мы не остановимся. И свой вклад в улучшение системы здравоохранения вносить будем каждый.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



АЛЕКСАНДР ГАБИТОВ

ЗАВ. ПОЛИКЛИНИЧЕСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ ГОРОДСКОЙ БОЛЬНИЦЫ № 1 ИМЕНИ ПИРОГОВА

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

США ведут активную борьбу за сердце

женя дозвонилась

Даже самые передовые мировые мегаполисы имеют дело с серьезными заболеваниями. Корреспондент «ВМ» связалась с представителями мирового медицинского сообщества и выяснила, как за рубежом обстоят дела со сферой здравоохранения.

Наряду с онкологией для Соединенных Штатов Америки ребром стоит вопрос сердечно-сосудистых заболеваний. Неожиданный рост показателей смертности из-за проблем с сердцем в 2016 году стал проблемой номер один для США. — В этом направлении сосредоточено едва ли не большинство наших исследований, — утверждает профессор Школы медицины Университета Вашингтона Грег Рот. — Очень важна профилактика. Все знают, как предотвратить сердечно-сосудистые заболевания, но не соблюдают эти нормы. Особенно в молодости.

кстати

Шестое место в списке самых распространенных заболеваний в Соединенных Штатах Америки занимает болезнь Альцгеймера. По данным Центра по контролю и профилактике заболеваний, число пожилых американцев, теряющих память, к середине века возрастет до 13,8 миллиона человек.

Как избежать неприятностей, отдыхая на экзотическом курорте

В сезон отпусков подхватить вирус можно не только в столице. Немало серьезных заболеваний путешественники привозят из-за границы. Корреспондент «ВМ» выяснила, какие методы профилактики призывают использовать специалисты.

К любой поездке за рубеж, а особенно в тропические страны, следует относиться с осторожностью.

— В Африке и в Латинской Америке распространена желтая лихорадка — серьезное и опасное заболевание, — рассказал заведующий клиническим отделением медицинской паразитологии и тропической медицины Первого Московского государственного медицинского университета имени Сеченова Валерий Завойкин. — Смертность от нее выше 80 процентов, а лечения практически нет. Но вот вакцина, дающая абсолютную гарантию, существует. Наиболее часто привозимые туристами заболевания — малярия. Она относится к группе так называемых трансмиссивных болезней, то есть передается с укусами насекомых.

— Здесь обратная ситуация: прививок от малярии нет, но при своевременной диагностике она прекрасно поддается лечению, — утверждает Завойкин. — Во время путешествия следует избегать укусов комаров. В зданиях крупных городов обработка, как правило, проводится заранее, но если вы останавливаетесь в каком-нибудь бунгало, не помешают специальные тлеющие спирали.

По словам врача, все болезни можно условно разделить на две группы. «Космополиты», которые можно подхватить и в Москве, и в Париже, и в Сиднее, встречаются повсеместно. Это и гепатит А, и брюшной тиф, и бактериальная дизентерия. А вот «эндемики» — например, малярия и лихорадка денге — свойственны определенным территориям. — Перед отпуском рекомендуется лично проконсультироваться со специалистом, — говорит Завойкин. — Но универсальная профилактика — это гигиена. Необходимо постоянно мыть руки, пить только бутилированную воду и ни в коем случае не купаться в пресных водоемах.

цифра

40 000

москвичей в год получают диагноз «онкология». При этом летальный исход наступает в среднем 18 тысяч горожан. По частоте выявленных злокачественных опухолей на первом месте — рак молочной железы.

Фитнес-инструкторы предлагают тренировки для офиса и командировок

Кредо любого врача — «профилактика лучше лечения». И сколь бы привлекательным ни казалось это утверждение, практически любое заболевание можно предотвратить, ведя правильный и здоровый образ жизни. Как сберечь свое здоровье в условиях мегаполиса, «ВМ» рассказали эксперты.

Секрет крепкого здоровья — в комплексном подходе к его поддержанию. Мало два раза в неделю пропадать в тренажерном зале или строго блюсти безглютеновую диету. Контролировать образ жизни придется на всех этапах — начиная от регулярной диспансеризации и заканчивая подбором продуктов на неделю.

— Отговорки из разряда «у меня нет времени после работы» уже давно не актуальны, — заявляет фитнес-инструктор Татьяна Кошкина. — Существуют комплексы упражнений даже для офисных сотрудников, которые можно выполнять сидя за столом. Тем, кто постоянно находится в командировках, следует воспользоваться онлайн-тренировками и инструкторами, которые на этом специализируются. Достаточно записаться на определенное время, сформулировать свои условия — сколько есть времени, в каком помещении вы будете находиться и насколько устанете к моменту занятия — и все. По словам Татьяны, немало важной является банальная ходьба. — В Москве очень много парков, — утверждает она. — И получасовая прогулка до или после работы достаточно для поддержания тонуса.



25 апреля 2018 года. Ольга Давыдова, Елена Калмыкова и Леонид Наливайко (слева направо) вместе с другими участниками московского клуба скандинавской ходьбы «Синица»

Вслед за спортивными инструкторами к вопросу ведения правильного образа жизни подключаются и врачи. Так, по мнению кардиолога, доктора медицинских наук Юрия Кремнева, малоподвижность напрямую влияет на гипертоническую болезнь и ишемическую болезнь сердца. — Движение может заменить любую таблетку, но ни одна таблетка не заменит движения, — говорит специалист. — Могу дать три рекомендации для тех, кто хочет избежать проблем с сердечно-сосудистой системой: не курить, контролировать давление и следить за холестерином. Как рассказал «ВМ» доктор медицинских наук, профессор кафедры хирургии Московского государственного университета имени Ломоносова

Александр Кочетков, в нашей стране риск развития злокачественного заболевания составляет 25,2 процента — а это каждый четвертый житель. Максимальное число заболеваний приходится на возрастную группу 65–69 лет. И тем значимей становится деятельность врачей общей практики, способных поставить диагноз на ранних этапах.

— К сожалению, нет какого-то одного, «все решающего» совета, — считает Кочетков. — Единственное — это здравый смысл в каждом поступке и профилактическое обследование. А всем своим пациентам я говорю, что лучший подарок на 50-летний юбилей человеку, у которого нет семейных и финансовых проблем, — это первая профилактическая колоноскопия.

top-3

Правильное питание Как бы ни хотелось съесть на ходу бургер, лучше выкроить время на полноценный обед. А вместо перекусов пойдут фрукты и овощи.

■ **Режим дня** Ненормированный день — нагрузка для организма. А потому режим сна и питания следует распланировать заранее.

■ **Хобби и увлечения** Стрессам подвержены те, кто не умеет отвлечься от проблем. Выход — любимое хобби.

В Москве круглый год проходит множество спортивных мероприятий, однако летом российская столица превращается в спортивный город. Практически в каждом парке, на набережных, в центре мегаполиса проводятся массовые физкультурные мероприятия, в которых принимают участие десятки тысяч москвичей. И эти выходные не стали исключением: горожане приняли участие в велопараде, преодолели полосу препятствий. Словом, выходные удалась.

Парад-рекордсмен собрал полуночников

велоспорт

В ночь с субботы на воскресенье в Москве состоялся ночной велопарад, участниками которого стали более 30 тысяч любителей езды на велосипедах, — это рекордный показатель.

Стартовали велосипедисты на Суворовской площади, проехали по самому центру столицы и финишировали на Болотной площади. Многие центральные улицы и набережные были перекрыты ради этого с 22:30. Но автоводители отнеслись с пониманием, а многие из них решили в эту ночь поменять свой автотранспорт на велосипед.

— Темой нынешнего велопарада стал «Космос», потому что август — самое подходящее время для наблюдений за метеоритным дождем. Так что сегодня можно увидеть участников на «летающих тарелках» или в специальных костюмах, — рассказал куратор проекта по развитию велокультуры Let's bike it! Владимир Кумов.

Протяженность маршрута составила чуть более 20 километров. Принять участие мог любой желающий, единственным требованием организаторов к участникам было наличие передних и задних фонарей на велосипеде. Было у организаторов также и еще одно пожелание — не обгонять друг друга, так как велопарад не является спортивной гонкой. Многие решили взять в центре велосипеда в аренду. Специально к велопараду в субботу в городском велопрокате «Велобайк» действовали скидки. Стоимость проката длительностью от 1 до 6 часов (начи-



4 августа 2018 года. Суворовская площадь. Участница ночного велопарада решила арендовать велосипед на одной из точек велопроката, находящихся неподалеку от места старта

ная с 20:00 до полуночи) составляла всего 100 рублей за поездку для всех вместо 1000 в обычные дни. Кто-то добирался со своим транспортным средством из Московской области, а кто решил попытаться добраться до метро, сэкономив силы. — Мы с друзьями живем недалеко от метро «Бибирево» — вроде до Суворовской площади недалеко, но решили попытаться зайти с велосипедами в метро и облегчить себе путь. Нам пошла навстречу, впустили в метро, за что огромное спасибо, — рассказал любитель велопрогулок Алексей Великанов. Не лишним будет добавить, что провоз велосипедов в пригородных и столичных электричках бесплатный. — Я участвую во всех велопарадах, которые проходят в столице в последние несколько лет. Обычно ездим всей се-

мьей, с детьми. Но ночной велопарад имеет свою особенность — с маленькими детьми не поедешь. Поэтому я сегодня одна. Хотелось бы выразить благодарность организаторам велопарада за проведение та-

Из-за августовских метеоритных дождей темой парада стал космос

кого массового заезда, — сказала перед стартом корреспонденту «ВМ» участница Юлия Иванова. В велопараде приняли участие и инвалиды-колясочники.

Двое из них — чемпионы России по паравелоспорту, члены паралимпийской сборной Москвы Борис Кузнецов и Евгений Андреев. Первый ехал на прикрепленной к инвалидной коляске электрической приставке, а второй — на ручном велосипеде для инвалидов, хенд-байке. — Для меня 20 километров не расстояние, гонял и больше, но в этом году не катался, быстро устал и, к сожалению, финишировать не смог — посреди тонки вынужден был выйти дистанции, — ска-

зал уже в воскресенье утром по телефону Евгений Андреев. Участники велопарада двигались в среднем со скоростью 15, максимум 20 километров в час. На лицах велосипеди-

стов была настоящая радость, все получили массу удовольствия. Побольше бы таких велопарадов!

АЛЕКСАНДР ШАПИРО
a.shapiro@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАКСИМ ЛИКСУТОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ, РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА ТРАНСПОРТА И РАЗВИТИЯ ДОРОЖНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ

По статистике, на ночном велопараде примерно 70 процентов велосипедистов — это те люди, которые имеют машину, но сегодня решили присоединиться к велопараду, чтобы вместе увидеть, какая замечательная и красивая наша Москва не только днем, но и ночью. Хочется поблагодарить полицию, а также управление ГИБДД за помощь и обеспечение безопасности участников велопарада.

В Москве прошли игры победителей

На минувших выходных в Москве прошли XI Всемирные игры победителей. Более 500 детей из 32 регионов и 14 стран мира приняли участие в самом масштабном турнире среди детей, победивших онкологические заболевания.

Игры помогают детям забыть о болезни и вернуться к активной жизни. Это крупнейший волонтерский проект благотворительного фонда «Подари жизнь». «Для тех ребят, кто еще борется с болезнью, и их родителей игры победителей — очень важный стимул. Они видят сотни и даже тысячи конкретных детей, которые уже справились с раком, и это добавляет им сил и дает надежду в борьбе за выздоровление», — сказала руководитель проекта Надежда Кузнецова. В программе игр победителей было шесть видов спорта: плавание, легкая атлетика, настольный теннис, шахматы, стрельба из пневматической винтовки и футбол. Возраст участников — от 7 до 16 лет. Помимо спортивной составляющей, в фойе ЛФК ЦСКА были представлены творческие мастерские, также дети могли принять участие в различных мастер-классах, поиграть с санитаторами, продемонстрировать свои знания игры в шахматы.

АЛЕКСАНДР ШАПИРО
edit@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СЕРГЕЙ КАРЯКИН
ГРОССМЕЙСТЕР ЗАСЛУЖЕННЫЙ МАСТЕР СПОРТА

Несмотря на свой тяжелый график, постоянные поездки, сборы, участие в различных турнирах, сюда я не мог не приехать. Но всем благотворительным мероприятиям я всегда отношусь положительно. Очень приятно пообщаться с детьми, дать им заряд положительных эмоций, чтобы они получили творческое удовлетворение. Необходимо их поддерживать, создавать для них праздник. Интерес к шахматам у детей большой. Сегодня сыграл, наверное, партий пятьдесят одновременно. Нужно всегда делиться своими знаниями с детьми.

Будущие чемпионы вышли на поле

Вчера на стадионе «Сапсан Арена» состоялась финальная игра международного детского футбольного турнира «Локобол-2018».

По традиции, которая существует с 2007 года, участие в фестивале принимают команды спортивных и общеобразовательных школ, училищ олимпийского резерва, секций футбола, центров дополнительного образования, клубов, детских домов, школ-интернатов. Девиз фестиваля: «Локобол — это путь в большой футбол!»

В этом году на поле вышли шестнадцать мальчишеских и четыре девичьи команды. — За 12 лет существования «Локобол» стал одним из самых значимых спортивных детских проектов по футболу в России. Ежегодно собирает более двух тысяч команд, география турнира — от Камчатки до Балкан. Нынешний фестиваль особенный. Он проходит в год чемпионата мира по футболу в России. Надеюсь, что в составе национальной сборной по футболу мы увидим игроков, начинающих свой путь с «Локобола», — приветствовал участников соревнований генеральный директор Российского футбольного союза Александр Алаев.

Путь в финал был долгим и волнительным не только для игроков, но и для их родителей, многие из которых пришли на «Сапсан Арена» поддержать своих футболистов.

— Конечно, мы волновались, когда шли отборочные игры, — делится впечатлениями Елена Трофимова, сын которой, Игорь, как раз собирался выходить на поле в составе команды «Химки». — Но все позади, и мы надеемся на успех. Талисман нашей команды — Еж, поскольку вокруг Химок растут леса, в которых водятся эти милые зверьки, а девиз команды — «Нам нужна одна удача, только так и не иначе».

Наконец прозвучал свисток, волнение было забыто, и по зеленому газону побежали будущие Головины и Игнашевичи, ловко обводя друг друга и создавая острые моменты. Не беда, что по правилам матча «Локобола» во времени в два раза короче, чем у «больших» футболистов. Наквал страстей на поле нештучный. Спортивный азарт передается и трибунам, где горячо болеют родители — они хлопали в ладоши, свистели и дули в трубы-свистелы. — Выкладываться приходится на полную катушку, — сразу после матча с болгарским «Ботевом» поделился игрок Тимур Шарапов из Волгограда.

В финале турнира «Локобол» встретились команды ЦРФ из Череповца и «Анжи» из Махачкалы. Моменты возникали у ворот обеих команд, однако в острой и напряженной игре сильнее оказались юные футболисты из Череповца.

ГЕННАДИЙ ОКОРКОВ
g.okorokov@vm.ru



3 августа 11:42 За мяч борются игроки команд «Школа имени Л. В. Слуцкого» (слева) и «Ботев»

Героическая полоса препятствий

В минувшие выходные в Парке Победы на Поклонной горе преодолели полосу препятствий попытаться полторы тысячи человек. Спортивный проект включает в себя 12 разнообразных конструкций, объединенных в одну трассу общей протяженностью 150 метров.

Для любителей спорта и экстремальных нагрузок здесь есть все — канатные таразанки, переходы по подвесным косякам на высоте нескольких метров, вращающиеся под весом человека мостки и другие препятствия, вызывающие выблеск адреналина и эндорфинов. — Главное здесь, конечно, эмоции, — поясняет один из участников соревнований Игорь Петренко. — И спортивный мандраж от сложности препятствий, и удовольствие от преодоления трудностей. Такие трассы позволяют понять, насколько ты владеешь собственным телом. Массовые старты проходят в двух категориях: любительские одиночные — просто ради удовольствия и развлечения, и соревновательные командные — на зачет по времени и с вручением призов победителям. На старт участников выводят парами: состязаться не только со временем, но и друг с другом. Высота некоторых препятствий доходит до шести метров, хотя большинство все же находится на высоте четырех метров от земли. В качестве страховки под конструкциями уложены матрасы, но особый акцент ждали высотные платформы — под ними установлены бассейны с водой. Кто не

сумел удержаться на трассе — летит в воду прямо в одежде. Некоторые участники любительских стартов специально срывались ради освежающего купания под жарким столичным солнцем. — На монтаж трассы у нас ушло 5 дней и 5 ночей. Это уникальное сооружение — оно имеет длину 150 метров и весит больше 50 тонн, — отметил представитель оргкомитета мероприятия Кирилл Воробьев.

Пропускная способность «Арены» — 700–800 человек в день. Большое количество участников определяет и ограничения по времени. Организаторы подстегивали атлетов быстрым темпом: промежутки между стартами пар составляли всего 4–6 минут. Учитывая сложность трасс, можно сказать, что новая пара атлетов буквально наступает на пятки идущей впереди. Это, конечно, добавляет нервозности и азарта. При этом право на ошибку дается только в любительских и одиночных стартах — одна дополнительная попытка прохождения.

Вчера состоялась финальная часть мероприятия. На старт вышли команды по три человека. Соревнования прошли в виде эстафеты на время. Их участники состязались так же — попарно, а победители гонки разделили между собой призовой фонд. Например, победители командного зачета получили призовые 45 000 рублей. Для тех, кто занял вторые и третьи места, также были предусмотрены награды.

ПАВЕЛ ВОРОБЬЕВ
edit@vm.ru

Продолжатели дела Ивана Поддубного боролись за звание самого сильного

В субботу в поселении Московский в ТиНАО прошел грандиозный фестиваль уличных видов искусств и спорта «Пульс улиц». Все желающие могли найти площадку по своему вкусу. На одной из них профессиональные судьи выбирали самого сильного человека в ТиНАО.

Программа фестиваля «Пульс улиц» получилась разнообразной. Гостям фестиваля показали ВМХ-шоу, на котором самые отчаянные каскадеры и жители ТиНАО продемонстрировали трюки на велосипедах. Недалеко от здания администрации была организована площадка по воркауту. И даже сильная жара в 30 градусов не помешала зрителям наслаждаться выступлениями атлетов. Организаторы уделили особое внимание развлечениям для юных жителей. Профессиональные тренеры продемонстрировали все возможности секции самбо и стрельбы из лука. А перед входом на площадку развернулось одно из главных спортивных событий — конкурс на звание самого сильного человека Новой Москвы.

Принять участие в соревнованиях мог любой желающий. Уверенных в себе силачей нашлось всего восемь. Настоящим сюрпризом стало то, что одним из атлетов стал российский боеблест, член олимпийской национальной сборной на Олимпийских играх 2002 и 2006 годов, тренер женской сборной России по общей физической подготовке Сергей Голубев. — Несмотря на то соревнования носят окружной характер,



4 августа 2018 года. Житель Новой Москвы Юрий Шмаков, который в упорной борьбе стал победителем окружных соревнований по силовому экстриму

они организованы на высоком уровне, — рассказал Сергей Голубев. — Очень приятно видеть столько молодых ребят, уделяющих внимание своей физической подготовке и здоровому образу жизни. Сергей продемонстрировал выдающиеся результаты, но, к огромному сожалению, не смог продолжить выступления из-за полученной мышечной травмы. Можно смело сказать, что если бы не она, то Сергей стал бы самым сильным человеком в ТиНАО. — Все-таки возраст дает о себе знать. Конечно, я рассчитывал

на победу, но, увы, удача отвернулась, — сказал атлет. Сергей также отметил, что уровень развития спорта в Новой Москве весьма высок не только среди традиционных видов, но и по силовому многоборью. Во время турнира открывалось все больше интересных подробностей об участниках мероприятия. Столь грандиозный фестиваль не обошел стороной президент Федерации силовых многоборья Иван Мечешев, который на собственном примере продемонстрировал, что над собой

необходимо работать и доказывать это на деле. Иван занял второе место по итогам соревнования. Пальму первенства и кубок взял житель Московского Юрия Шмаков. — Я показал хорошие результаты. Мог бы даже, но противостоял достойным соперникам, тем более это третий подряд турнир, в котором я участвовал, что не могло не сказаться на форме, — отметил победитель. — Но праздник прошел на отлично.

РОМАН СОЛДАТОВ
edit@vm.ru

Показали лихую казачью езду

Вчера в Измайловском парке, на площадке возле Большого колеса обозрения, состоялось выступление наездников из Кремлевской школы верховой езды.

Мастерство всадников Кремлевской школы верховой езды и зрелищность их выступлений известны не только жителям столицы, но и далеко за ее пределами. Этим летом в столичных парках школа представляет программу «Конные традиции России». Выступление включает как демонстрацию традиционных элементов выездки и джигитовки, так и приемы владения холодным оружием и интерактивную программу для зрителей. Наездники школы неслучайно одеты в традиционные казачьи костюмы — черкешки с газырями, папахи, бешметы. Ведь многие элементы джигитовки восходят к казачьим традициям. Выступление проходило на площадке, выложенной плиткой. Поскольку конские копыта самой природой больше приспособлены к тому, чтобы скакать по земле, всадники тщательно готовят своих питомцев к выступлению — подковывают специальными резиновыми подковами.

— К началу XX века освоение элементов казачьей джигитовки стало обязательным при обучении кавалеристов, — дает пояснения специалист Кремлевской школы верховой езды Андрей Ненашев. В это же время наездники демонстрируют свое искусство. Один из самых зрелищных элементов называется «отвага». Всадник ловко цепляется

одной ногой за стремя и ремни сбруи и повисает, перекинувшись на другую сторону седла. В одно мгновение он ловко поднимается и снова ровно сидит в седле.

— Этот трюк казаки издавна использовали, чтобы ввести противника в заблуждение. Издалека кажется, что всадник убит и больше не опасен. Известны случаи, когда казаки, выполняя «отвагу», доскакивали невероятными до вражеских позиций, а потом переходили в атаку, — пояснил Андрей Ненашев.

Как удавалось делать такие трюки? Оказывается, этому способствовала и особая форма седла — передняя и задняя его части, называемые луками, были приподняты, что давало опору. Настоящий казак должен не только в совершенстве владеть навыками верховой езды, но и уметь обращаться с оружием. Приемы с шашкой наездники демонстрируют в пешем строю, но от этого они отнюдь не выглядят менее эффектно. Для владения традиционным холодным оружием необходимы сила, твердая рука, глазомер.

Без этого нет никакой надежды выполнить ряд упражнений, например, разорвать пластиковую бутылку с водой так, чтобы донышко осталось стоять на подставке почти не шевелувшись. — Очень красивое и запоминающееся зрелище. Просто невозможно оторвать глаз, — поделился своими впечатлениями москвичи Олег и Лидия Коноревы.

ГЕННАДИЙ ОКОРКОВ
g.okorokov@vm.ru



ИРИНА ТЕРИШКОВА

точка Сегодня точку в номере ставит всадница Кремлевской школы верховой езды Юлия Калинина, которая демонстрирует приемы вольтижировки сразу с двумя казачьими шашками на площади в Измайловском парке. Традиция таких упражнений с оружием уходит в глубь веков. Отрабатывать их учились с самого детства. Подобные упражнения тренировали координацию движений и укрепляли суставы рук. Помимо этого, в минувшие выходные в столице прошли ночной велопарад, который стал одним из самых популярных среди москвичей мероприятий, международный фестиваль футбола «Локобол-2018» и многое другое.

► ПОДРОБНЕЕ О СПОРТИВНЫХ СОБЫТИЯХ → СТ. 7

Сегодня в эфире Первого канала — знаковая премьера. Сериал «Красные браслеты» уже несколько раз анонсировался, но его выход по разным причинам откладывался. И вот... Но реакция зрителей может быть неоднозначной.

Трезвящее кино

Все дело, конечно, в теме. Человеку свойственно загораживаться от проблем, делать все, чтобы не терять сердце, — лучше смотреть мелодрамы с хэппи-эндом или боевики, в конце которых обязательно появится какой-нибудь Брюс Уиллис, скажет: «Йо-хо-хо, мерзавец!» — и спасет мир. В «Красных браслетах» Брюс появиться не может, и гарантий, что кто-то придет и спасет, тоже нет. Он о другом.

В мире много бед, много болезней. Болезней жестоких, злых. Можно, конечно, делать вид, что ничего этого не существует, особенно если это крылом не зацепило тебя. Есть и другая крайность — узрев в этом начало Апокалипсиса, впасть в отчаяние.

Испанский писатель Альберт Эспиноза поступил иначе: в 14 лет врачи оценивали его шансы на жизнь всего в три процента. Описывать, что ему пришлось пережить к этому моменту, не буду — это реально страшно. Но парень зацепился за эти три процента и победил. Вспоминая десять лет, проведенные в больнице, Альберт написал книгу «Красные браслеты», по которой затем сняли одноименный сериал.



ОЛЬГА КУЗЬМИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

телекритик

Лично моей первой реакцией на известие о выходе «Красных браслетов» было жесткое отрицание и неприятие: все понятно, но не буду смотреть, потому что и так переживаний достаточно, не хочу реветь, а ведь буду обязательно. Но умудрилась посмотреть первые серии до эфира. Плакала? Ну да. Но, скорее, лишь потому, что была заранее «накручена», поскольку сериал в общем и целом позитивен — хоть это и может прозвучать странно. Тем не менее это так. А еще он, затрагивая глубокие внутренние струны души, заставляет на очень многое посмотреть иначе. Становится как-то стыдно и гадко оттого, что порой позволяешь себе проливать слезы по каким-то совершенно ничтожным поводам, от осознания того, из-за какой ерунды, чуши на постном масле случаются ссоры, как мелко мы плаваем в своем материальном мире и как убоги и ничтожны на самом деле многие якобы великие цели. Все меркнет — когда понимаешь, что герой «поставлен к стенке», когда осознаешь, что он-то бьется за жизнь, не теряя при этом ни человеческого лица, ни гуманности, ни сострадания к другим, а ты... В глобальном смысле это сериал о надежде и, если хотите, качестве души. А уж перелицовывать ли свою душу в результате — каждый решит сам. Словом, перед вами — история о подростках, оказавшихся в больничных стенах на неопределенный срок. Главный герой, 14-летний Олег, уже два года лечится от рака. Он собирает в больнице компанию друзей по выверенному им рецепту: в составе такой «банды» должны быть лидер, второй лидер — тот, кто мог бы стать лидером в отсутствие первого, незаменимый — человек, без которого клан перестал бы существовать, а также умник, красавчик и девчонка. Объединившись, подростки меняют свою жизнь — придумывают авантюры, игры и праздники, сорятся, ревнуют, помогают друг другу переносить тяжелые процедуры... Клан, созданный ребятами, называется «Красные браслеты»: такие надевают тем, кто готовится к операции. Он — целое, но состоящее из отдельных единиц, малых, но сильных величин. Философия и жизнелюбие членов этого клана действуют отрезвляюще, точно ледяной душ. Мне кажется, принять его просто необходимо.

Министерство внутренних дел России разработало проект постановления об ужесточении экзамена на водительские права. В частности, предлагается объединить «площадку» и «город» в одну практическую часть и обязать фиксировать теоретический экзамен на аудио и видео.

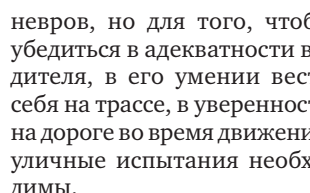
вопрос дня

Экзамен на водительские права ужесточат. И как вам?



ИГОРЬ МОРЗАРРЕТТО
АВТОЭКСПЕРТ

Если говорить о мировом опыте, то в разных странах свой подход. Есть мировые системы обучения, где занятий на площадке нет вообще — так принято в Германии, к примеру. А в Южной Корее, напротив, площадка играет важнейшую роль в процессе обучения в автошколах. Мало того, ученики на дорогу там вообще не выезжают. У нас в России на сегодняшний день некая промежуточная система. И то, что предлагает сегодня Министерство внутренних дел, — разумный компромисс. Обучение на площадке остается для отработки базовых навыков, парковки, ма-



АЛЕКСАНДР АЧАСОВ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВЛЕНИЯ СОЮЗА АВТОШКОЛ РОССИИ

невров, но для того, чтобы убедиться в адекватности водителя, в его умениях вести себя на трассе, в уверенности на дороге во время движения, уличные испытания необходимы.

Это замечательные изменения. Мы перенимаем мировой опыт. В Германии в автошколах вообще есть и ночное, и дневное вождение. А у нас пока получается, что ученик может выучить теорию и отработать до автоматизма «змейку» на площадке, а на дороге испугается и наломает дров.

Так что МВД предложило очень своевременную и полезную инициативу. Мы, говоря от лица руководителей автошкол, займемся подготовкой к ее реализации.



ГЕННАДИЙ ГУЛЯЕВ
АВТОЛЮБИТЕЛЬ

Я сдавал на права в советское время, и это была серьезная подготовка. Я учился в автошколе при ДОСААФ шесть месяцев. Экзамены мы сдавали в том числе и на трассе. Я рад, что Министерство внутренних дел решило не отказываться от площадки, так как в этой системе отрабатываются очень серьезные и важные навыки — маневрирование, парковка.



ЮРИЙ ПАЩЕНКО
ВЕТЕРАН МВД

У нововведения есть свои плюсы и минусы. Прекрасно, что сделали разные возрастные ограничения на сдачу экзаменов на разные категории прав. Минусом я считаю то, что в законе предусмотрен

максимальный срок ограничения повторной сдачи экзамена. Это нарушает права сдающего: вдруг он по каким-либо причинам не успеет подготовиться к повторной сдаче, ведь ситуации в жизни могут быть разные: попал в больницу, командировка на работе и так далее. Что делать в этом случае? Вопрос открытый.



ВЯЧЕСЛАВ ПЛОТНИКОВ
ЮРИСТ

Я считаю, что объединять в один экзамен по вождению езду на площадке и в городе не стоит: вначале надо проверить уровень водителя на площадке. Если он не справляется, то ему вообще не стоит выезжать в город на магистраль. Ведь если у него плохой уровень подготовки, то есть вероятность, что он может допустить дорожно-транспортное происшествие. Да, ущерб от ДТП возместит страховая компания, но как быть со второй стороной — с пострадавшим от действий ученика, который на пустом месте из-за неопытного новичка получит битую машину и потеряет кучу времени.

Подготовили **СЕРГЕЙ ШАХИДЖАНЯ** и **АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ** edit@vm.ru

деловая афиша

Лекция
Основы музыкального бизнеса
М [М] **Студенческая**
Ул. Киевская, 22
Школа вокала и сценического искусства «Сигнон»
6 августа, 19:00
Специалисты центра InSimple расскажут гостям мероприятия о том, как грамотно начать и развить собственный музыкальный проект. Они объяснят, что такое лейбл, зачем нужен паблишер и какие права имеют нанятые для работы исполнители, аранжировщики и режиссеры звукозаписи.

Семинар
Облигация: минимум риска, максимум доходности
М [М] **Павелецкая**
Ул. Летниковская, 2, стр. 4
«Открытие Брокер»
6 августа, 19:30
Для посетителей мероприятия профессиональные банкиры проведут краткий курс по инвестированию в ценные бумаги. Гостям семинара расскажут об облигациях с фиксированным доходом, о правильных расчетах параметров прибыльности и основных принципах торгов на бирже.

развлекательная афиша

Мастер-класс
Интенсив Beatbox
М [М] **Строгино**
Ул. Твардовского, 23, корп. 3
Клуб «Современник»
6 августа, 17:00
Клуб «Современник» приглашает всех желающих посетить открытый мастер-класс по битбоксу — искусству имитировать с помощью собственного голосового аппарата разнообразные музыкальные инструменты и звуки. Занятие для посетителей проведет один из лучших мастеров битбокса в Российской Федерации — Михаил Берляев.

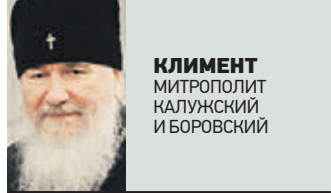
Презентация книги
«Живые поэты»
М [М] **Библиотека имени Ленина**
Ул. Воздвиженка, 4/7
«Республика»
6 августа, 19:30
Свой новый труд посетителям «Республики» представит писатель Андрей Орловский, который расскажет о жизни литератора в XXI веке. Он поднимет такие вопросы, как собственное продвижение в социальных сетях, работу в журналах и газетах, а также громкие литературные события года.

В рубрике «Символ веры» председатель Издательского совета Русской православной церкви митрополит Калужский и Боровский Климент излагает основы христианского вероучения.

Небесное и земное

Большинству людей сегодня главное — достичь оптимального результата в жизни: будь то карьера, благополучная семья, научное открытие или что-либо подобное. Кто-то хочет гордиться детьми, кто-то — стать знаменитым, влиятельным, несказанно богатым — каждый по-своему понимает счастье. При этом человек не прочь обратиться к Богу в молитве, свечку в храме поставить, только чтобы Господь помог реализовать его цели. А если задуматься, насколько значимы перед Богом наши достижения? Самое существенное для христианина — спасение души. Важно, чтобы он искал Христа, стремился к Нему. В этом — суть жизни всех христиан, а какой «она будет по внешности — буди воля Божия», — писал в XX веке игумен Никон (Воробьев), — но всегда надо быть и деятельностью, и мыслями, и сердцем с Богом. Тогда все будет хорошо.

В то же время мы живем в несовершенных условиях, которые несут отпечаток адова грехопадения. С тех пор, по слову Господа, человеку надо в поте лица добывать хлеб свой. Невозможно нам, проходя свой жизненный путь, вовсе не трудиться и только получать удовольствие.



СИМВОЛ ВЕРЫ

Даже если подвижник уходит в пустыню, чтобы заниматься богопознанием, все равно он вынужден в какой-то мере заботиться о земном пропитании. Тем более если христианин живет и не имеет возможности тратить все свое время на молитву, если он вынужден заботиться о семье, о детях, то должен много трудиться, чтобы облегчать условия существования своим близким. Но даже находясь в таких условиях, обремененный мирскими делами, у христиан их земные достижения не могут становиться самоцелью. Если трудиться с целью стать знаменитым, прославиться «в узком кругу» или на всю страну, то это тщеславие, грех. А если добросовестно выполнять свою работу, чтобы помогать людям, то это благое дело. Любый труд, который мы выполняем, может быть продиктован противоположными мотивами: либо любовью к ближним, заботой о других, либо получением дивидендов — материальных или моральных: например, чтобы потешить свое самолюбие, добиться популярности, чтобы похвалили внешние. Внутренних побуждений к действию может быть множество. Господь смотрит на сердце человека, на его мышление, а не на внешние дела, сколь велики и грандиозны они бы ни были или не казались таковыми окружающим. Мы должны уметь сохранять баланс между делами земными и духовными. Имеющие десять талантов уходят в пустыню, не соприкасаются с цивилизацией и тратят все свои силы на поиск единства с Богом. У кого духовных талантов всего один или два, вынуждены совмещать заботу о своей вечной душе с мирскими занятиями и обязанностями. Даже в повседневной жизни есть дела необходимые и малозначимые. Что выбрать, на что потратить невосполнимое время своей жизни, человек решает сам. Однако Господь предупреждает, что неверный в малом и во многом не будет верен. Если даже малые дела: небольшое молитвенное правило, посильную борьбу со страстями, помощь ближним — мы оставим, то кто нам в будущем доверит больше? Неужели так и останемся не познавшими истинное счастье единства с Богом?

день в день

Электрический стул, боевые газы и атомная бомба

6 августа — Всемирный день борьбы за запрещение ядерного оружия...
1945 год. Хиросима. Первая в истории жертва атомного удара.

немцы массово применили хлор, почти уничтожив обороняющиеся русские части. Положение спасла самоотверженная контратака чудом выживших солдат 13-й роты во главе с подполковником Владимиром Котлинским. Их подвиг потом назвали «Атаной мертвецов».

1890 года. В штате Нью-Йорк был назначен Уильям Кемплер, который годом ранее заручил топором свою сонливую Историю сохранения его имя из-за того, что это была первая казнь посредством электрического стула.

1932 год. В Италии под патронажем диктатора Бенито Муссолини открылся первый Венецианский кинофестиваль.

1915 года. В этот день в бою за крепость Осовец

Календарь листал **АРТЕМ ЧУБАР** edit@vm.ru

Театральная афиша

Муз. театр п/р Геннадия Чичаева
Ул. 1-я Новоузьмынская, 1,
С (495) 371-08-77,
Ф (906) 706-20-94
На сцене «Театральной хороники» Дворца царя Алексея Михайловича.
Ст. м. «Ильинская», пр-д Андропова, 39/69
Серия летних концертов в «Колонменском». Великолепные Вечера романсов, мюзиклы и оперетт.
9/VIII Вечер романса.
11/VIII Вечер мюзикла.
12/VIII днем Ну, Волк, погоди!, в 18 ч. Гала-концерт.

Благотворительный фонд «Бельянтон»
Евангелическо-лютеранский кафедральный собор Св. Петра и Павла. Старосадский пер., 7/10, www.belcantofund.com, С (965) 312-53-71
9/VIII в 20 ч. 30 м. «Ночь в соборе. Вселенная Баха». Вселенная глазами телескопа Hubble. 10/VIII в 20 ч. 30 м. Звучащие пейзажи. Горы. Бах, Вивальди, Бородин, Рахманинов. 11/VIII в 18 ч. «Звучащие полотна. Поль Сезанн». Пахельбель, Бах, Марчелло, Моцарт, Жигу, в 21 ч. «Импрессионисты. Виртуозы флейты и органа». Бах, Глюк, Пахельбель, Альбини, Моцарт, Гринг.

Частности

- Юридические услуги
- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или раскружим квартиру. Выпьем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42
- Купим книги. Т. (495) 721-41-46
- Животные и растения
- Ветриуал. Т. (495) 772-34-72

Размещение рекламы
(499) 557-04-04