



Внимание!

ЗАЩИТИСЬ!

РЕВАКЦИНИРУЙСЯ

НАДО ПОНИМАТЬ

ГЛОБАЛИЗАЦИЯ СТАЛА БАРЬЕРОМ ДЛЯ САНКЦИЙ

с. 8

НЕДЕЛЯ МЭРА

СЕРГЕЙ СОБЯНИН ОБЕСПЕЧИМ ХЛЕБОМ ВСЕХ ГОРОЖАН

с. 10

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

28.04-05.05

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 16 (29113)
Рекомендованная
цена 10 рублей



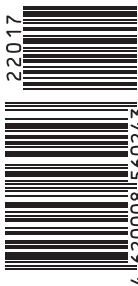
ТВ

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Ваши дети плохо знают историю страны? На экраны выходит новый анимационный фильм «Суворов: Великое путешествие». Интриги, героизм и любовь в новой патриотической ленте

с. 26

НАУКА ПОБЕЖДАТЬ



Кадр из картины «Суворов: Великое путешествие»: юный Гриша, попавший под начало легендарного полководца в Альпийском походе

ЭКОНОМИКА: ГЛАВНОЕ ЗА НЕДЕЛЮ

ЧЕЛНОКИ.
ПЕРЕЗАГРУЗКА

Пожалуй, главной экономической новостью ушедшей недели стало продление полномочий Эльвиры Набиуллиной на должности главы Банка России.

В четверг она предстала перед депутатами Госдумы с отчетом, а те позадавали ей вопросы. В частности, тот, который до сих пор не укладывается в головах многих россиян: а как это, собственно, так получилось, что половина золотовалютных резервов страны оказалась замороженной в других странах? Вы, мол, что, не видели, к чему дело идет? Как выяснилось, ЦБ видел аж два кризисных сценария — финансовый и геополитический. Для смягчения первого часть закромов родины хранили в иностранной валюте за рубежом, для смягчения второго — золото и юани держали при себе. И вообще, ничего особо страшного не произошло — ну заморозили, ну оспорим это в судах, вернем кровное со временем...

Мы, конечно, постараемся быть оптимистами и поверим профессионалу. Хотя сомнения терзают. И по части гуманности и неангажированности международных судов, и по части успеха предприятия в целом. Потому как опыт предыдущих заморозок (а их в мировой практике было всего две) показывает, что шансы невелики: Ирану в свое время удалось выцыганить лишь часть заблокированных средств, а кубышка Венесуэлы так и осела в Лондоне. Возникает вопрос и по поводу политинформированности нашего главбанка. Если куче аналитиков была видна явная прорисовка второго сценария, почему не нашлось ни одного в структуре банка, способного донести до его верхушки, что дело пахнет керосином и пора бы вернуть на родину хотя бы часть резерва?

Смущает и доля золота, оставшегося в наших хранилищах. Всего 21,5%, хотя в конце 2020-го было 22,9%. Как мы помним, два года назад Центробанк отменил скупку солнечного металла на внутреннем рынке,

и в итоге за кордон утекло 620 тонн (35 миллиардов долларов). Для сравнения: доля золота в национальной кубышке Франции занимает 58%, Италии — 63%, Германии и США — по 66%. А обложенная санкциями Венесуэла вообще довела его содержимое до 83%. Но что мы все о тревожном? В минувшую среду, например, Росстат принес населению позитивную весть: в стране впервые с марта 2021 года подешевел сахар. Аж на 0,3 процента. Сколько это там копеек получается в пересчете на деньги? В общем, сами подсчитайте и возрадуйтесь.

Еще одна хорошая новость. Минпромторг наконец составил список товаров, которые можно будет ввозить в рамках параллельного импорта. В перечне: комплектующие для автомобилей, электронная и бытовая техника, промоборудование, одежда и обувь — всего более 50 групп. В итоге обещают возврат двух сотен ушедших брендов и... реанимацию челночного бизнеса. Хотя эксперты успокаивают: базарного разгула 1990-х ждать не стоит. Все-таки бизнес за эти годы подрос и организовался, так что челночить будут, скорее всего, не частные лица, а магазинные снабженцы.

Странную идею предложил на прошлой неделе Минпромторгу депутат ГД Олег Матвейчев: сделать воскресенье выходным для продуктовых гипермаркетов. По его задумке народ при таком раскладе двинет стройными колоннами за продуктами на фермерские рынки и поднимет малый бизнес в России. Сводите его кто-нибудь на экскурсию в оба места, расскажите про интернет-доставку, что ли, окуните в реальность... И еще. Все больше банков заявляют о готовности выпускать карты китайской платежной системы UnionPay. Все-таки и система международная, и работает со 180 странами мира. Сейчас карты можно оформить в 11 российских банках. Еще как минимум три заявили, что тоже в деле. И это не может не радовать.

Екатерина Головина
nedelya@vm.ru



21 апреля 2022 года. Жители Донецка встречают бойцов ДНР, которые вернулись из Мариуполя

НИКОЛАЙ ТРИШИН/ТАСС

СПЕЦОПЕРАЦИЯ: ГЛАВНОЕ ЗА НЕДЕЛЮ

БЕРЕЖЕМ СВОИХ ВОЕННЫХ
И ПОДНИМАЕМ ФЛАГ

На прошедшей неделе президент Владимир Путин отменил приказ о штурме «Азовстали», в Киев зачастили враги России, а бабушка с красным флагом стала главным символом сопротивления киевской хунте.

На встрече с министром обороны Сергеем Шойгу глава государства заявил:

— Предлагаемый штурм промышленной зоны считаем нецелесообразным. Приказываю отменить. Это тот случай, когда мы должны думать — то есть мы всегда должны думать, но в данном случае тем более, — о сохранении жизни и здоровья наших солдат и офицеров. Не нужно лезть в эти катакомбы и ползать там под землей по этим промышленным объектам. Главнокомандующий приказал блокировать подземелья, «чтоб муха не пролетела».

— Там, в подземелье, есть от 400 до 600 представителей иностранных государств, — говорит военный эксперт Виктор Литовкин. — Это не все наемники, но и специалисты-инструкторы —

французские, шведские, американские, турецкие... Если организовать жесткую блокаду, то не исключено, что иностранные специалисты тоже покинут подземелье и пригодятся для того, чтобы показать преступную деятельность их правительства, которые направили этих людей для ведения войны против России.

На прошлой неделе президента Украины Владимира Зеленского постоянно посещали западные лидеры

В отличие от Киева Кремль дорожит жизнями мирных жителей и солдат

и дипломаты. В прошлое воскресенье в Киеве побывали госсекретарь США Энтони Блинкен и министр обороны Ллойд Остин.

— Во-первых, ездить в Киев стало безопасно, иначе бы они не поехали. Во-вторых, после того как наши войска отошли от столицы Украины на Донбасс, у Запада возникло ложное ощущение, будто Зеленский успешно противостоит России, — поясняет политолог Дмитрий Журавлев. — В-третьих, президента Украины хотят морально

поддержать, потому что именно украинские войска и нацбаты сейчас главный козырь в борьбе коллективного Запада против России. А еще на прошедшей неделе окончательно сформировался народный символ спецоперации и противостояния нормальных людей преступному киевскому режиму — сельская старушка с красным флагом. В интернете широко разошлось видео, как в одном из украинских сел к солдатам ВСУ вышла пожилая пара. Пенсионерка, приняв националистов за русских солдат,

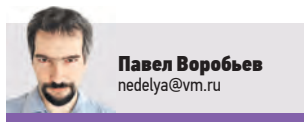
несла красный флаг. Украинские военнослужащие, желая поиздеваться над стариками, не стали сразу обозначать свою принадлежность к ВСУ. Они выдали женщине пакет с консервами, послушали слова благодарности в адрес русских солдат и Владимира Путина, а потом один из нацистов с криками «Слава Украине» растоптал флаг. Старушка вернула нацикам их продукты со словами: «За этот флаг мои родители погибли, а ты на него наступил».

История бабушки вызвала большой резонанс и на международном уровне, и в России. Первый заместитель постоянного представителя РФ при Организации Объединенных Наций Дмитрий Полянский озвучил эту историю на одном из рабочих заседаний ООН.

— Пожилая женщина совершила подвиг, потому что с ней могло случиться все что угодно. Она вышла со знаменем, не стала хитрить и юлить, продолжая продвигать то, во что она верит, — подчеркнул дипломат. В России бабушка с флагом стала объектом уличного искусства: изображения старушки появились на стенах домов в Екатеринбурге, Мурманске, подмосковном Реутове и других городах.

— Многие жители Украины вполне логично воспринимают специальную военную операцию как восстановление страны, в которой они родились и выросли. Так что красный флаг здесь уместен, — считает кандидат социологических наук, преподаватель МГУ Виталий Караев. — И это не символ СССР, а скорее интернациональный.

Никита Миронов
nedelya@vm.ru



Павел Воробьев
nedelya@vm.ru

БЬЕТ НАЦИСТА НАШ ЗЕЛЕНСКИЙ

НОВЫЕ ПРИМЕРЫ МУЖЕСТВА И ГЕРОИЗМА, КОТОРЫЕ ПРОЯВИЛИ В ХОДЕ СПЕЦОПЕРАЦИИ ПО ДЕНАЦИФИКАЦИИ УКРАИНЫ РОССИЙСКИЕ ВОЕННЫЕ, ОПУБЛИКОВАЛО МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ РФ

Лейтенант Алексей Зеленский командует батареей реактивных систем залпового огня (РСЗО). В ходе наступления наших войск его батарея было поручено оказать поддержку продвижению мотострелковых частей. Получив сведения о противнике от разведки и наблюдателей, Зеленский быстро рассчитал данные для стрельбы, и его батарея дала залп. Ракеты точно накрыли скопление киевских боевиков: было уничтожено около 50 единиц военной техники и до 200 националистов. Продолжая бой, Алексей провел еще один залп своей батареей по новым данным. В этот раз меткими попаданиями артиллеристам удалось уничтожить командный пункт врага и полевой аэродром: два вертолета были сбиты и еще три повреждены, сожжены восемь топливозаправщиков, 23 бандеровца уничтожены и до 30 ранены. Огонь батареи Алексея Зеленского позволил нашим мотострелкам удачно провести атаку.

Пример грамотного командования показал полковник Азатбек Омурбеков, командир отдельной мотострелковой бригады. Он получил задачу занять выгодный оборонительный рубеж и прикрыть действия наших войск на важном оперативном направлении. Рубеж удерживали украинские националисты силами батальона с тяжелым вооружением и техникой. Омурбеков спланировал бой, выстроив взаимодействие всех подразделений бригады так, что противник находился под постоянными ударами. Батальон неонацистов был разгромлен и отступил с рубежа, при этом мотострелки уничтожили до 40 единиц украинской бронетехники. Сразу после этого Омурбеков организовал оборону бригады на занятом рубеже так, что укрепленные огневые точки поддерживались мобильными отрядами и огнем тяжелого оружия с тыловых позиций. Грамотные действия полковника



1



2



3



4



5



6



7

наши войска организовали снабжение и перегруппировку сил.

Капитан Николай Зубец показал яркий пример личного мужества. Командуя ротой в составе батальонно-тактической группы, он участвовал в наступлении.

Наши войска столкнулись с заранее подготовленной обороной противника, превосходившего их по численности. Неонацисты контрапоказывали с использованием бронетехники. Им удалось подбить бронетранспортер командира российского батальона и ранить само-

го комбата. В самый разгар вражеской атаки Николай Зубец выстрелами из ручного гранатомета лично уничтожил три бронетранспортера врага подряд, чем сорвал наступление неонацистов. Потом капитан быстро провел эвакуацию наших раненых, в том числе

26 февраля 2022 года. Российский военнослужащий в колонне военной техники РФ на шоссе возле границы с Украиной в Белгородской области (1). Военные, выполняющие свой долг: Алексей Зеленский (2), Азатбек Омурбеков (3), Николай Зубец (4), Антон Калинин (5), Вадим Ялалов (6), Максим Леухин (7)

и комбата. А затем организовал новую атаку силами своей роты и заставил противника отступить.

Старший лейтенант Антон Калинин командует подразделением инженерных войск. Командование

Меткими попаданиями артиллеристам удалось уничтожить командный пункт противника и полевой аэродром: два вертолета были сбиты

включило Антона вместе с саперами-подчиненными в состав батальонно-тактической группы десантников. Подразделение Калининко должно было устроить переправы на пути десантников. При подходе к очередному рубежу Антон заметил отряд украинских националистов, готовивших засаду. Калининко принял решение атаковать и силами своих саперов повел наступление. Противник имел численное превосходство, но Антон нивелировал его,

грамотно расположив своих бойцов в укрытиях на местности. В ходе боя старший лейтенант получил ранение, но остался в строю и продолжил руководить подчиненными до подхода подкрепления. А затем вместе с пришедшими на выручку десантниками разгромил отряд врага и лишь после этого отправился в медчасть.

Водитель боевой машины пехоты (БМП) ефрейтор Вадим Ялалов служит в составе гаубичного артиллерийского дивизиона.

Его подразделение получило задачу обеспечить оборону на подступах к населенному пункту. Противник намеревался отбить поселок, для чего стянул к нему силы, превосходящие числом наши войска. Ялалов поставил свою БМП на подготовленную позицию и обследовал окружающую местность, понимая, что в бою придется активно маневрировать. Неонацисты вскоре начали атаку на поселок. Ялалов быстро менял позиции, позволяя своему наводчику-оператору вести огонь и в то же время уклоняться от ответного огня врага. При одном из маневров от близкого взрыва минометной мины БМП получила повреждение, а Вадим был ранен. Однако он держался в строю до конца боя. Поселок остался в руках наших войск.

Старший матрос Максим Леухин подвозил на грузовике боеприпасы для подразделений нашей морской пехоты. Колонна снабжения, в которой ехал Максим, попала под минометный обстрел врага. Леухин, несмотря на опасность для собственной жизни, умело маневрируя, быстро вывел грузовик из зоны обстрела. Доставленные им боеприпасы позволили подразделению морской пехоты выполнить важную задачу.



ВОЕННАЯ ОПЕРАЦИЯ
РОССИИ НА ДОНБАССЕ И УКРАИНЕ
ПЕРЕШЛА ВО ВТОРУЮ ФАЗУ. ЦЕЛИ
ОПРЕДЕЛЕННЫ ЧЕТКО:
ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ НАЦИСТОВ
ВСЕГО ДОНБАССА И ЮЖНОЙ
УКРАИНЫ. ЧТО ПРЕДСТОИТ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ ЭТОГО?



Павел Воробьев
nedelya@vm.ru

Еще месяц назад Верховный главнокомандующий Владимир Путин и министр обороны России Сергей Шойгу заявляли, что первый этап спецоперации по демилитаризации и денацификации Украины близится к завершению. А неделю назад военные уже с полной уверенностью говорили, что все — первый этап завершен. После освобождения Мариуполя всем стало ясно, что это действительно так. Блокированные в подвалах завода «Азовсталь» боевики-националисты киевского режима и остатки нескольких частей Вооруженных сил Украины (ВСУ) в Мариуполе уже никак не могут повлиять на дальнейшее развитие событий. Об окончании первого периода спецоперации и начале следующего заявил и министр иностранных дел РФ Сергей Лавров 19 апреля. Итак, первый этап завершен. Что же дальше? Для обывателя этот вопрос всегда самый волнующий. Все сходится во мнении, что дальше — обязательно победа. По-другому и быть не может. Но вот каким путем?

БИТВА НАЧАЛАСЬ

С самого начала и президент России, и представители Минобороны РФ говорили, что главная задача спецоперации: освобождение от присутствия киевского режима двух признанных Москвой республик, ДНР и ЛНР. И в этом направлении еще придется серьезно поработать. — Ликвидацию ударной группировки ВСУ на Донбассе надо закончить обязательно и как можно оперативнее, — говорит военный эксперт, полковник в отставке Виктор Литовкин. — Там около 45 тысяч украинских войск на Луганском направлении и около 70 тысяч на Донецком. Эти группировки продолжают обстреливать города и поселки Донецкой и Луганской республик, и поэтому их надо ликвиди-

ровать — никакое мирное строительство и никакое широкое политическое признание республик без разгрома этих группировок невозможно. Причем их надо не отбросить, а именно ликвидировать. Это глав-

Никакое мирное строительство, как и широкое политическое признание ДНР и ЛНР, без разгрома нацистских группировок невозможно

ная задача на сегодняшний день. Первые шаги сделаны: группировки противника блокированы или окружены, теперь пора с ними заканчивать. После этого откроются возможности действий на направлениях Днепрпетровск, Харьков и непосредственно Киев...

Точку зрения эксперта подтверждает и заявление заместителя командующего войсками Центрального военного округа (ЦВО) генерал-майора Рустама Миннекаева, сделанное 22 апреля на годовом собрании Союза

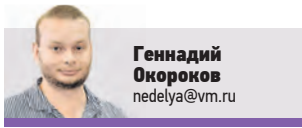
предприятий оборонных отраслей промышленности Свердловской области. — С начала второй фазы спецоперации одной из задач российской армии является установление полного контроля над Донбассом и Южной Украиной, — сказал он.

По словам Миннекаева, полный контроль над территориями ДНР и ЛНР даст возможность надежно обеспечить сухопутный коридор в Крым. Вопрос ведь не только в физическом наличии проездных путей к полуострову, но и в их защите, в том числе от дальнобойной артиллерии и авиации противника. Для этого линия соприкосновения должна быть отодвинута настолько далеко, чтобы исключить возможность прямых обстрелов и дать силам ПВО достаточно пространства и времени для контроля за небом. Кроме того, 70-тысячная группировка ВСУ под Донецком сама по себе является угрозой для коммуникаций с Крымом по суше — ведь тероретически она может пойти в прорыв-наступление в этом направлении. Все перечисленные угрозы устраняет именно ликвидация украинских войск под Донецком. Действия наших войск в этом направлении, как пояснил Миннекаев, начались с 20 апреля.

Вторым важным вектором усилий для наших войск являются Южная Украина и Черноморское побережье. Николаев и Одесса — очень удобные порты для организации снабжения киевского националистического режима оружием и боеприпасами, которые массово поставляют страны условного Запада. Такие грузы могут идти и напрямую, и маскироваться под гражданские перевозки. А получение Киевом новых ресурсов только затянет неизбежный финал специальной операции и приведет к ненужным жертвам, в первую очередь среди мирного населения. Ведь практика использования гражданских в качестве «живых щитов», которую нацисты взяли на вооружение почти с самого начала боевых действий, ясно показывает, что нынешним украинским управителям на человеческие жизни плевать. Таким образом, установление контроля над побережьем — задача стратегическая.

— Надо отрезать Киев от выхода к морю, это логично и правильно, — считает Виктор Литовкин. — Демилитаризацию и денацификацию Украины нельзя завершить, не отрезав пути военных поставок с Запада. Сейчас таких поставок морем пока не отмечено, но возможность серьезная, пренебрегать ею нельзя.

Кроме того, и независимые военные эксперты, и Министерство обороны РФ (тот же генерал-майор Миннекаев) сходятся во мнении, что конечной целью наступления на южном направлении может быть установление прямого сухопутного коридора с Приднестровьем. (Регион провозгласил независимость от Молдавии еще в 1990 году, и причиной размежевания Тирасполя и Кишинева стал социально-политический конфликт на почве притеснений русскоязычного населения молдавскими националистами.) Приднестровская Молдавская Республика неоднократно выражала желание стать частью России, хотя бы по типу Калининградского эксклава. Однако экономико-географическое положение региона и отсутствие сухопутного коридора не позволяют республике полноценно влиться в Российскую Федерацию. — О Приднестровье тоже надо обязательно помнить, там ведь наши люди живут, и мы, как мне кажется, должны проложить туда дорогу, — говорит Виктор Литовкин.



Геннадий Око́ров
nedelya@vm.ru

Слово «Донбасс» пришло из сложившегося в первые годы советской власти новояза: тогда было страшно популярно все сокращать, и аббревиатуры стали одной из главных примет того времени.

В степях в бассейне реки Северный Донец издревле находили «горючий камень». Месторождения угля были разведаны еще при Петре I. Самодержец открытие оценил, отметив, что минерал этот может

оказаться zelo полезен. Но разработки так толком и не начались — русское государство регулярно воевало с Османской Портой и ее сателлитом, Крымским ханством. Крымцы крепко держали Приазовье и Причерноморье, по факту контролируя все Дикое Поле. Оцените масштаб: теперь в границах этого географического образования помещаются нынешние российские Белгородская, Липецкая, Тульская, Орловская, Курская, Тамбовская, Пензенская, Воронежская, Саратовская, Волгоградская и Ростовская области, Луганская и Донецкая народные республики, а также Днепропетровская, Запорожская, Кировоградская, Николаевская, Одесская, Полтавская, Сумская, Харьковская и Херсонская области, прирезанные к исторической Украине, плюс непризнанная Приднестровская Молдавская Республика.

Климатические и природные преимущества Донбасса были очевидны: мягкий по сравнению с Центральной частью России климат, плодородные почвы, богатые залежи полезных ископаемых, выход к Азовскому морю. Экономические перспективы просто замечательные.

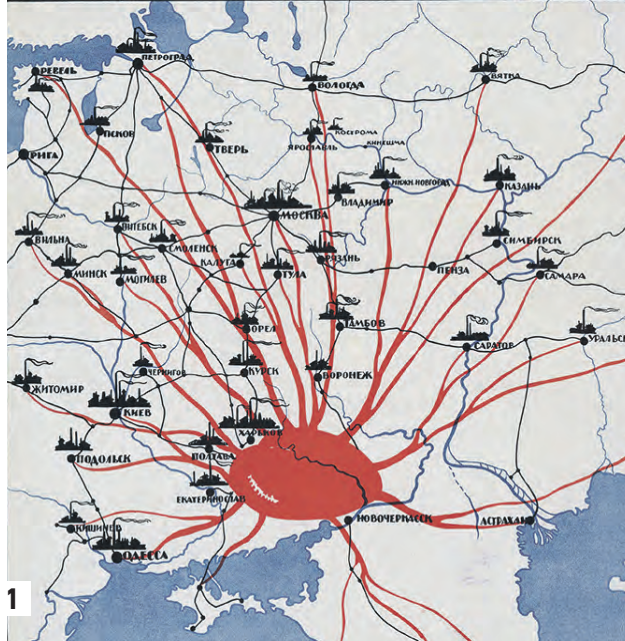
Бурное развитие угледобычи в регионе началось в 20–30-х годах XIX века. «Черное золото» рубили в помещичьих, казацких и даже крестьянских шахтах. А в конце 60-х годов в этих краях объявился Джон Хьюз, британский промышленник, взявший у русского правительства концессию на строительство металлургического завода. В чистом поле вырос рабочий поселок Юзовка (Хьюза русские быстро перекрестили в Юза),

давший начало современному Донецку. Через каких-то два десятка лет неподалеку уже дымили чугунолитейное и машиностроительное предприятия, а к 20-м годам XX века — первый в стране азотный и два коксохимических завода.

Широкое освоение богатств Донецкого угольного бассейна автоматически сделало регион локомотивом промышленности и индустриализации. Плакат, где из сердца, расположенного на Донбассе, тянутся артерии ко всем крупным городам европейской части СССР, вовсе не случайная метафора. Донбасский уголь был жизненно необходим для промышленности. Им отапливались города, им же «питались» доменные печи металлургических комбинатов. Уголь был одним из символов индустриализации.

Я так строился

ДОНБАСС НАЗЫВАЛИ СЕРДЦЕМ РОССИИ. В 20–30-Е ГОДЫ, В РАЗГАР ИНДУСТРИАЛИЗАЦИИ, ДОНЕЦКИЙ БАСЕЙН СНАБЖАЛ ВСЮ СТРАНУ УГЛЕМ, КОТОРЫЙ БЫЛ ТОГДА «КРОВЬЮ» ПРОМЫШЛЕННОСТИ



РАБОЧАЯ ОКРАИНА



Плакат 1921 года (1). Шахта № 6 «Трудовая», Донецк. Шахтеры (слева направо) И. И. Задорожный, И. Т. Стариченко, И. И. Стрельченко, И. А. Внуков, 1971 год (2)

— Во времена СССР шахтеров называли гвардией труда, — говорит председатель Макеевского территориального профсоюза работников угольной промышленности ДНР Георгий Янков. — Легендарный Алексей Стаханов работал на шахте в Горловке. Пример Стаханова был актуален не только для отрасли, но и для всей страны. Шахты были передовым участком, где в первую очередь внедрялись технические достижения. Люди, работающие в забоях, должны обладать высокой квалификацией. Особенность отрасли в том, что нельзя просто взять необученного человека, выдать ему кирку да лопату и отправить в шахту. Здесь нужны специальные знания и наработанные на-

выки. Поэтому население всех шахтерских регионов России всегда отличалось особенностями своего менталитета.

По словам Георгия Янкова, шахтеры и рабочие донбасских предприятий никогда не разделяли романтических мечтаний украинских националистов о построении самостийной державы, которой будет непременно помогать Европа и где будут говорить только на «мове». Жители Донбасса всегда были представителями урбанистической агломерации, которые заметно отличались от уроженцев сельских общин так называемой Слобожанщины или хуторян Западной Украины. Соответственно, и на мир обитатели передового, индустриального центра смотрели совсем по-другому. Здесь умели работать и оценивали человека по его трудовым достижениям, а не по скопленному в закромах и ухоронках «багатству» (произносится с придыханием через характерное малороссийское «гэ»), которое для, как их называли, селюков было предметом гордости и мерилом социальной значимости. Раскол, как мы видим, не только классовый (крестьяне — пролетарии), а цивилизационный. Во время Великой Отечественной войны Донбасс сражался против фашистов и почти не отметился предателями, которые переходили на сторону врага. И если жители западной Украины охотно соглашались идти на службу в Вермахт и СС, где из коллаборационистов набирались целые дивизии, то донецкие и луганские большей частью уходили в партизаны. Яркий пример — «Молодая гвардия»: подпольщики — вчерашние школьники, действовали именно на Донбассе, в Краснодоне на территории современной ЛНР.

Конфликт с Киевом был неизбежен, считают сегодня на Донбассе. Война все равно бы началась, вопрос только в сроках.

— Донбасс был одним из самых развитых промышленных регионов СССР и в таком виде достался Украине. Но общего языка Киев с Донецком и Луганском найти так и не смог, — говорит политолог Кирилл Яковлев. — Несмотря на колоссальные налоги, которые поступали в центр из Донбасса, в Киеве смотрели на шахтеров как на врагов. Вместе с тем отпустить Донбасс по-хорошему Киев тоже не хотел. В итоге Донбасс ушел сам.

Бог своих не оставит

Анастасия Деснова

Люблю свой город. Здесь живут мои друзья, близкие. Точнее те, кто остался в моем побитом войной Донцке. Люди в панике, без всякой уверенности в завтрашнем дне и надежды на светлое будущее, покидают город. Я замечаю, как мама нервничает, когда смотрит новости, и как плачет бабушка тоже. Пустые прилавки витрин, закрытые кафе, отсутствие продуктов. В классе из 30 детей осталось две трети, мои лучшие друзья уехали. Эля перестала со мной общаться, говорит, мы сепаратисты. Ходим прятаться в бомбоубежища: было страшно после пережитого, да и кадры из телевизора не радовали. Из «коробки» показывают, как многоэтажки складываются, словно карточные домики, погребая под тяжестью каменных плит человеческие жизни. У меня компьютер не так давно появился, начала смотреть сводки. Вчера наткнулась на фоторепортаж с обстрела: лужи крови, разорванные тела... Спаси и сохрани, Господи, мою семью, пожалуйста!

В школу мы сейчас не ходим из-за участившихся артобстрелов. Моя бабушка просила меня посидеть с ней и пообщаться, чем мне заниматься совсем не хотелось. Вот бы поиграть во что-то на компьютере или посмотреть фильм, а не сидеть с бабушкой, успокаивая ее, что все будет хорошо и война закончится, что Бог своих не оставит. Я переступила порог комнаты, в которой находилась бабушка, — и в этот момент раздался сильнейший взрыв, сопровождаемый треском и звоном битого стекла. Помню, тогда я так испугалась за бабушку — она схватилась за крестик и не переставала повторять: «Господи, спаси, не оставь нас, грешных». Только через несколько минут я осмелилась осмотреть свою комнату: стекла были разбросаны повсюду, особенно пострадали мое кресло и компьютер — именно то место, куда я собиралась пойти...

Где обитают ангелы

Анна Зайцева

В моем родном городе есть памятник, мимо которого невозможно пройти. У его

подножия всегда много цветов и мягких игрушек. На гранитном постаменте высечены десятки детских имен. Мне вспоминаются слова Достоевского о том, что «счастье всего мира не стоит одной слезы на щеке невинного ребенка». Какова же тогда цена детской жизни? И кто ответит за нее? В одном из донецких бомбоубежищ, что находится в поселке Трудовские, почти на линии огня, все стены исписаны неуверенной детской ручонкой: «Я не хочу, чтобы мама умерла! Я хочу жить!» В «Бессмертном полку» мои земляки несут фотографии не только своих дедов и прадедов, но отцов, мужей и, что самое страшное, детей, погибших во время гражданской войны на Донбассе. В сентябре нового 2021 года за школьные парты сядут дети, которые родились в 2014 году. Они понятия не имеют, что такое жизнь без войны. С начала гражданской войны на Донбассе погибли 149 детей...

Алена Демиденко родилась 15 марта 2010 года, а погибла 4 февраля 2015-го... Девчушка росла неунывающей, любознательной. Она видела этот мир в какой-то своей особенной палитре. Будь-то крохотный муравей, тащащий на себе соломинку, или соседский, извивающийся с головы до лап в луже щенок — для всех она находила любовь. А еще она любила повторять, поднимая ладошку над кудрявой головой: «Теперь я совсем взрослая». Но взрослой Аленке не суждено было стать... Февраль 2015 года. Как же терзали мой Донбасс той страшной зимой! Вечером 2 февраля все жители не-

большого городка оставались в своих домах, со страхом уповая на Божью волю. У всех было одно желание — выспаться. Но ночью начался артобстрел, все жители Комсомольского проснулись в панике и полной дезориентации, не понимая, что делать, куда бежать. Сколько прошло времени, бог весть, но наконец наступила тишина. На месте дома, где жила семья Демиденко, остались мрачные руины. Под обвалившейся стеной нашли бездыханное тело молодой женщины — матери Аленки. Господь избавил ее от муки видеть смерть любимой дочурки. Девочку нашли истерзанной и хрипящей. Хрупкое тельце обезобразили осколки. Обезумевший от горя отец качал на руках свою полуживую девочку, роняя слезы в широкие раскрытые глаза едва дышавшего ребенка. В них словно застыл вопрос: «За что?» Примчавшаяся скорая увезла Алену в Донецк. Операция длилась пять часов, врачи, кажется, сделали невозможное. Но на следующий день Алены не стало... Если ангелам плохо на земле, они улетают. Улетела и наша Аленка. А вместе с ней и многие ее маленькие земляки.

Она дарила нам надежду

Анастасия Арбатская

«Война — это ад на земле. И я знаю, о чем я говорю», — это слова маленькой светлой женщины с большим добрым сердцем и сильным характером — Елизаветы Петровны Глинки. Я, к сожалению, тоже знаю, о чем говорила Доктор Лиза.

ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ РАБОТЫ ЮНЫХ ЖИТЕЛЕЙ ДОНБАССА, ПРИСЛАННЫЕ НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЛИТЕРАТУРНЫЙ КОНКУРС «ЛЕТО ГОСПОДНЕ». ТЕМ, У КОГО ЕСТЬ СОМНЕНИЯ В НЕОБХОДИМОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ СПЕЦОПЕРАЦИИ НА УКРАИНЕ, СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ: ЭТИ ИСТОРИИ НАПИСАНЫ ЕЩЕ ДО ЕЕ НАЧАЛА. ВОТ ТАК ЖИЛИ ДОНБАССКИЕ «ДЕТИ ВОЙНЫ» ДОЛГИХ ВОСЕМЬ ЛЕТ

Все дети Донбасса знают, что она имела в виду. Кто-то из взрослых решил назвать всех жителей республики «сепаратистами». Мне было всего семь лет, а я уже стала «сепаратистом». И Елизавета Петровна не смогла понять, как можно объявить войну детям. И принять этого не захотела. Как можно разделить детей одной страны на «своих» и «чужих», на «сепаратистов» и «патриотов»,

как можно сказать: «Наши дети будут ходить в школы, а их дети будут сидеть в подвалах». Как можно?! Разве можно объявить блокаду, оставив детей без продуктов, лекарств и необходимой медицинской помощи? Доктор Лиза не смогла бросить нас, не смогла пройти мимо донецкой беды. Она прилетела, как ангел, в наш край и укрыла Донбасс своими большими крыльями до-

Я так живу



ПИШУТ ДЕТИ ДОНБАССА

Фотовыставка «Посмотри в глаза Донбассу», проходившая на Арбате, позволила многим москвичам лучше понять, что происходило на этой земле целых восемь лет (1). Участницы Международного детско-юношеского литературного конкурса «Лето Господне», жительницы Донбасса: Алена Воронцова (2), Александра Цуканова (3), Анастасия Арбатская (4), Анастасия Деснова (5) и Анна Зайцева (6)



броты и заботы. Привозила медицинское оборудование и лекарства для детей, которым могли помочь в Донбассе. А с собой забирала больных и раненых ребятишек, которых могли спасти только в России. Елизавета Петровна не показывала то, насколько ей было страшно ехать в автобусе под обстрелами по изуродованным боями трассам, понимая, что в любой момент в них мог

бесный посланец для всех детей Донбасса — Елизавета Петровна Глинка. Благодаря ей и московским медикам Ваню спасли, и сейчас он уже ходит в школу. Доктор Лиза не бросала своих подопечных и после того, как врачи оказали им помощь. Она продолжала следить за судьбами детей. Тех, кто не мог вернуться домой, поселила в Доме милосердия, который назвала

У взлетной полосы

Алена Воронцова

2018 год. Весна в этом году не торопилась. Великий пост на исходе, алужицы по утрам подернуты ледком, хрупким, как наше очередное перемирие. В Свято-Иверском монастыре, что на окраине Донецка, уже идут службы. Людей немного — не каждый рискнет приехать в эту, некогда тихую, обитель, что расположилась у самой взлетной полосы. Когда-то отсюда самолеты взмывали в небо, оставляя под крылом золоченые купола. Кресты на маковках словно давали благословение на счастливый полет. И все возвращались в родные пристани. А потом к нам пришла страшная братоубийственная война. Бомбили аэропорт — и убивали монастырь. Он стоял раненый, растерзанный... Я помню Свято-Иверский монастырь с детства. Здесь проводил службы мой отец. В 2014 году убивали мои мечты, мои надежды, мое детство, мою веру. Весна наступила перед Вербным воскресеньем. А накануне Пасхи на монастырском дворе расцвели ярко-красные тюльпаны. Жизнь победила!

Я — священника дочь и шахтерская внучка, Для всего в этой жизни есть великая мера. Я оттуда, где знают: нет в мире орудий, Что смогли бы разрушить православную веру.

Дождаться Победы

Евгения Цуканова

Мое поколение — «дети войны», как и поколение моей бабушки.

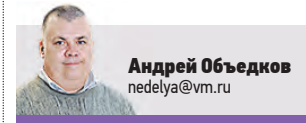
Очень хорошо помню ноябрь 2013-го. Мне 11 лет. Каждый вечер мы всей семьей сидим перед телевизором и слушаем сводки новостей: «На майдане убито 28 человек», «Поджог дома, погиб 15 человек»... Я спрашиваю папу: «Пап, когда это закончится, будет спокойно?» — «Нет, Саша, все только начинается...» Спустя несколько месяцев я поняла, что означают его слова: этим «всем» стал мой Донбасс. ...«Ну, когда уже приедет бабушка?» — Мы с нетерпением ждали в гости бабушку Надю. Тот день мы провели

всей семьей на природе, 9 августа выдалось солнечным и прекрасным. Мне так хотелось его продлить, но бабушке нужно было домой, ведь «там хозяйство ждет». Она села в автобус «Донецк — Иловыйск», и мы с родителями долго махали рукой вслед.

«Не звонила? Пора бы уже доехать...» — Я ждала звонка почти всю ночь... А утром, проснувшись, услышала, как папа читает вслух маме последние сводки новостей: «Ночью с 9 на 10 августа 2014 года с боевых самолетов был обстрелян Иловыйск, количество жертв неизвестно, объявлено чрезвычайное положение, продолжается эвакуация мирного населения». На фото — разбитые дороги, где-то в траве куски оплавленного металла, зелень отблескивает красным, да, тем утром выпала другая «роса». И разбитый, сгоревший дотла дом, тот самый, где играли в далеких 70-х мальчишки и водружали флаг победы над всем злом в мире: ул. Новодеповская, 3. Стоит ли говорить о наших тщетных попытках дозвониться в надежде услышать родной голос, слова, что жива, что миновала «дура», та, что всегда попадает в цель? День, неделя, а телефон беспощадно кричал тишиной. Наверное, в том и есть вера, чтобы надеяться, даже тогда, когда, казалось, уже надеяться не на что. В сводках говорили о том, что в городе идут ожесточенные бои. Мы точно знали, что с той стороны города (из-за железной дороги городок делится на «две стороны»), так до сих пор и говорят: пошла на «ту сторону») не было эвакуировано ни одного мирного жителя. Оставалось лишь молиться.

«27 августа 2014 года народное ополчение полностью взяло под контроль Иловыйск и окрестности» — тем утром я проснулась от звонка телефона: маме кто-то позвонил, и я увидела, как из ее глаз покатались слезы. Мама обратилась ко мне: «Сашка, они живы! Живы! Понимаешь?!» Потом мы узнали, как люди и моя бабушка тоже прятались в вагонном депо, 17 дней в полумраке, практически без еды и воды... Одна буханка хлеба в день, как в те далекие сороковые, только здесь свои убивали своих. Сейчас моей бабушке Цукановой Анастасии Илларионовне 90 лет. Когда заходит речь о войне, которая давно стала неотъемлемой частью нашей жизни, она всегда говорит: «Дожить бы до Победы!»

СЫГРАЕМ СОЛДАТАМ



Андрей Обьедков nedelya@vm.ru

Сотрудники Центрального дома Российской армии имени Фрунзе (ЦДРА) в последний месяц активно проводят концерты для военнослужащих, участвующих в специальной операции на Украине. По словам начальника Студии военных писателей имени Героя Советского Союза Владимира Карпина, полковника в отставке Владимира Силкина, недавно прошел творческий вечер «Живу и помню».

— Это хорошая традиция, заложенная еще во времена Великой Отечественной войны, когда артисты создавали агитбригады и отправлялись на фронт, — говорит Силкин.

Правда, сокрушается полковник, сотрудникам ЦДРА пока не удается выехать на передовую, чтобы выступить перед российскими военнослужащими и бойцами из Луганской и Донецкой народных республик. Хотя опыт есть: представители ЦДРА не раз выезжали в Сирию, где выступали перед российскими солдатами. Но пока артисты дают концерты в госпиталях для раненых в ходе СВО.

Поэт и исполнитель Ян Березкин тоже рвется на передовую. Он неоднократно бывал в горячих точках, что нашло отражение в его творчестве (в Южной Осетии его признали «Человеком года» за песню, посвященную республике).

А члены юнармейского отряда при Центральном до-

ме Российской армии продолжают изготавливать открытки для наших солдат и подписывать их. Мастер-классы для юнармейцев проводит педагог дополнительного образования школы № 1358, руководитель студии «Радуга бумаги» Ольга Квасова.

— Такие подарки, сделанные руками ребят, доставляют много радости тем, кто их получает, — говорит она. — Ребята изготовили уже более 700 сувениров и отправили их в московские и подмосковные военные госпитали, — рассказывает заведующая кабинетом по работе с детьми ЦДРА Людмила Ромашенко.

Артисты проводят концерты для военнослужащих, дают спектакли для беженцев с Донбасса. Из недавних постановок — детская пьеса «Брысь! Или история кота Филофея», написанная Виктором Гином и Валерием Зиминым.

Не остался в стороне Центральный академический театр Российской армии, который устроил благотворительный спектакль «Леди на день» в постановке Дмитрия Астрахана с участием известных актеров Анастасии Стоцкой и Ольги Богдановой. Деньги, вырученные от продажи билетов, будут направлены на нужды военнослужащих, участвующих в спецоперации, и членов их семей.

Также Министерство обороны активно привлекает для выступления перед нашими военнослужащими известных артистов. Уже в госпиталях выступили Николай Расторгуев, Ольга Кормухина, Сергей Безруков и другие звезды.

попасть снаряд или взорваться мина, заложенная на дороге. Во время грохота орудий Доктор Лиза громко пела песни с детьми, обнимала их, успокаивала, уговаривала не бояться. Она верила в то, что «добро, сострадание и милосердие работают сильнее любого оружия».

У меня перед глазами стоит картина: салон самолета, много детей. Они измучены болезнью, их тела изувечены ранениями. В одном из кресел сидит хрупкая Доктор Лиза, а рядом мальчик. Это девятилетний Ваня Воронов, который в одно мгновение потерял правую руку, обе ноги, зрение. Лишился самых родных людей — папы и младшего брата и чуть не потерял маму. Но этот беззащитный малыш оказался сильнее самого «смелого» солдата, который решил разобраться с «сепаратистами». Он не потерял веру в Бога и людей. Во время взлета самолета Ваня молился и крестился единственной ручкой.

Он летел в Москву. Не для того, чтобы погулять по Красной площади и сходить в Цирк на Цветном бульваре, нет... Ваня летел для того, чтобы московские врачи спасли ему жизнь. Он мечтал видеть. И эту возможность подарила ему не-

в честь Святого Луки Крымского. Между святителем Лукой и нашей Лизой много общего. Оба — доктора от Бога, оба работали, невзирая ни на что. Они всегда были на стороне слабого. Перед Новым годом Елизавета Петровна приехала в Дом милосердия к своим друзьям, а потом полетела спасать сирийских детей. Они тоже были для нее «своими».

...Елизавета Петровна Глинка всегда говорила, что будет помогать всем до тех пор, пока не закончится война и остановить ее сможет только пуля. Наша смелая Доктор Лиза погибла, улетела в вечность. Для меня жизненный путь Елизаветы Глинки и святителя Луки — это яркое проявление самоотверженности и любви к людям. Озаряя путь людей надеждой, даря им веру в счастье, они сгорели сами.

Как можно было разделить детей одной страны на своих и чужих, пообещав тем, «чужим», что они будут сидеть в подвалах?

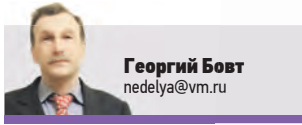


МАКСИМ БЛИЖИВЕР/РИА НОВОСТИ



Артист и лидер группы «Любэ» Николай Расторгуев поддержал участников спецоперации на Украине

МАКСИМ БЛИЖИВЕР/РИА НОВОСТИ



Георгий Бовт
nedelya@vm.ru

Попробуем разобраться в ситуации и понять, возможно ли серьезно ограничить или вовсе запретить импорт российской нефти в Европу и к каким последствиям это приведет.

Санкционные пакеты штампуют теперь каждую неделю, темп взят высокий. То, что раньше казалось невозможным, уже частично принято или всерьез обсуждается. Не работают прежние расчеты из разряда «выгодно-невыгодно»: принимая все новые и новые санкции против нашей страны, коллективный Запад уже задвинул вопросы «экономической целесообразности» и негативных последствий для себя самого на второй-третий план. Идет экономическая война. А в ней неизбежны потери.

Победит в этой войне тот, кто готов понести большие издержки, нежели противник. Или проще — лишения. Цена все возрастает. Европейские политики считают, что европейские обыватели готовы потерпеть ради «свободы и независимости Украины», а также наказания «русских агрессоров». В краткосрочном плане общественное мнение в ряде стран (Прибалтика, Польша, отчасти Германия) действительно выражают солидарность с самыми жесткими санкционными мерами, даже несмотря на то, что те бьют по их собственной экономике. Но это в краткосрочном плане. То есть можно и от газа демонстративно отказаться, когда отопительный сезон уже кончился. Но цены на бензин, выросшие в полтора и более раза, продолжают кусаться. А что дальше? А если это на годы? Пока доля оплаты за энергию в расходах европейских домохозяйств не критичная:

ОБ АВТОРЕ

Мы продолжаем публикацию материалов рубрики «Надо понимать», которую ведет известный политолог и журналист Георгий Бовт. Он говорит о сложных политэкономических вещах доступным языком.

от 4–5 процентов в богатых странах типа Германии и Франции до 7–8 процентов в Польше или Словакии. Важно учесть и вот еще что. Видя, что Москва не прогибается под давлением уже принятых санкций, европейские политики тоже не хотят подавать вида, что они готовы дать слабину. Надо, мол, делать новые и новые санкционные шаги. К тому же, видимо, никто на Западе не рассчитывал, что военные дей-

НОВЫЙ ПАКЕТ САНКЦИЙ ПРОТИВ РОССИИ ГОТОВИТ ЕВРОСОЮЗ. ГЛАВНАЯ СТРАШИЛКА — ВВЕДЕНИЕ ЭМБАРГО НА ИМПОРТ РОССИЙСКОЙ НЕФТИ. КОМУ В ИТОГЕ ОТ ЭТОГО БУДЕТ ХУЖЕ? И ЧЕГО СЛЕДУЕТ ОЖИДАТЬ ПРОСТЫМ ГРАЖДАНАМ И ДЕЛОВЫМ КРУГАМ

РАНО НАС ХОРОНИТЬ

ствия на Украине так затянутся. Поэтому, расстреляв значительную долю санкционного «арсенала», европейские лидеры уже прошли тот рубеж, когда ущерб для собственных экономик был вполне умеренным. К примеру, еще месяц назад в Германии прогнозировался хотя и умеренный, но все же экономический рост. Теперь прогнозируется спад не менее чем на 2 процента ВВП. Однако политической воли притормозить уже нет. Призывы к переговорам в ЕС практически стихли, обсуждают новые и новые санкционные пакеты, взяв курс на полный разрыв отношений с Россией.

На такой волне уже в самое ближайшее время лидерами Евросоюза может быть принят план постепенного, но довольно оперативного

отказа от российской нефти примерно по такой же схеме, по которой объявлено об отказе от российского угля к августу текущего года (российские поставки составляли до недавних пор в среднем 46 процентов потребляемого угля в ЕС). Рассматриваются и более заковыристые варианты: например, установить не-

кую предельную цену на российскую нефть, а «излишек» не переводить России, а замораживать на неких эскроу-счетах, чтобы расходовать в том числе потом «на восстановление Украины». Впрочем, пока непонятно, как отреагирует Мо-

сква на такие попытки и что им противопоставит. В зависимости от информационной картины в подаче все тех же западных массмедиа процесс принятия решения может быть ускорен: скажем, в случае появления в информпостевке «новой Бучи», должным образом поданной трагедии с гибелью гражданских лиц. Крайний срок по принятию решения по нефтяному эмбарго, видимо, конец мая, на который назначен саммит ЕС по Украине. Решение также может ускорить ход (или исход) разворачивающейся сейчас «битвы за Донбасс», на фоне категорического нежелания Запада видеть и принять поражение Киева и военную победу Москвы. Российская доля в потреблении нефти в среднем для ЕС составляет 27 процентов, но для отдельных стран она выше, скажем, для Германии — 34 процента. Поэтому среди таких стран наблюдается большая осторожность и даже возражения против немедленного нефтяного эмбарго (со стороны и Германии, и Венгрии, на-

пример). Для того чтобы убедить Берлин принять нефтяное эмбарго (с определенным временным периодом адаптации — от одного до нескольких месяцев),

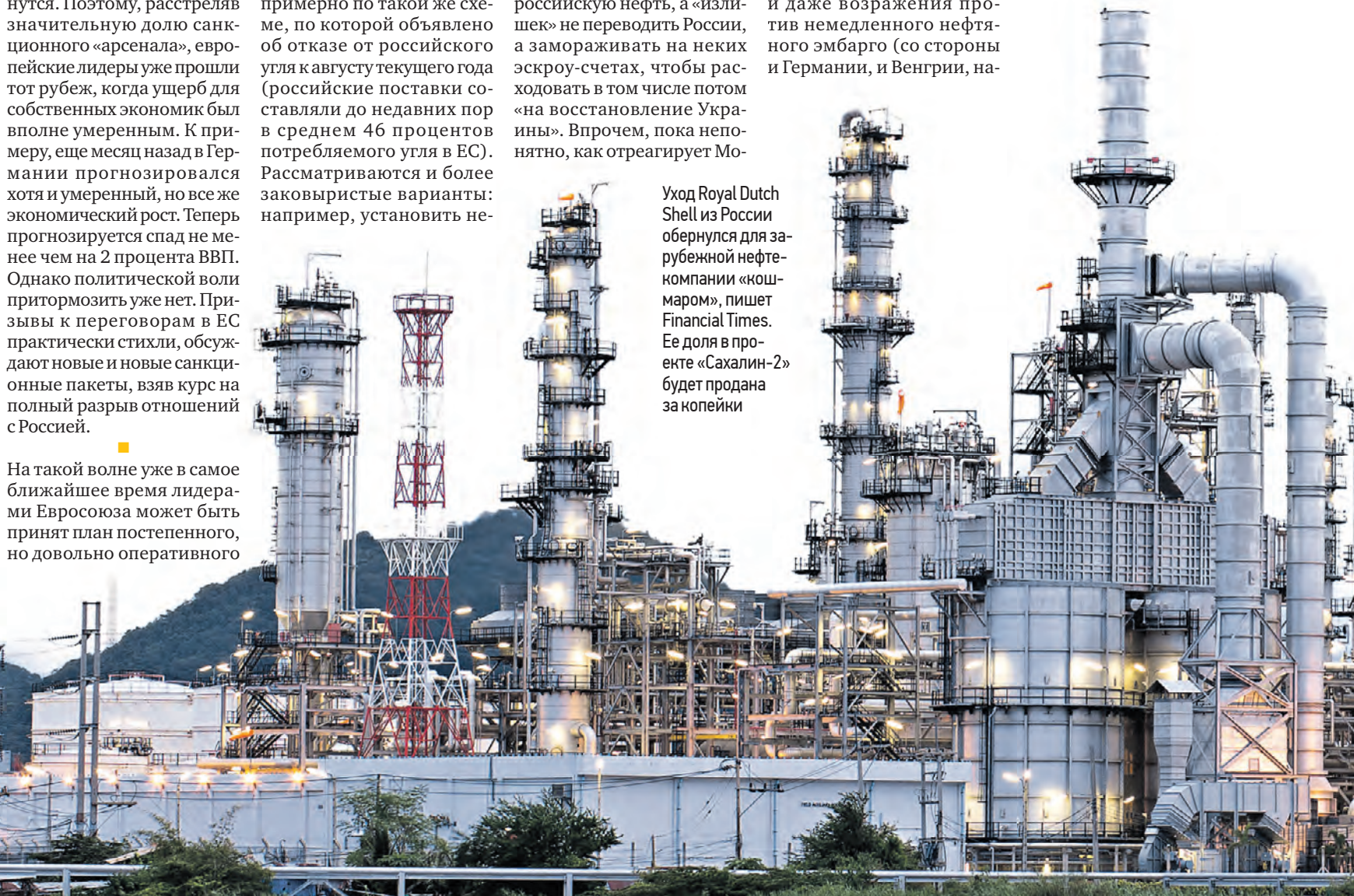
Я так замещаю

может быть предложен вариант разновременного отказа от нефти, перевозимой танкерами, и той, что поступает по нефтепроводам (как раз вариант ФРГ), это даст больше времени для адаптации.

В то же время общее направление курса для всего ЕС остается неизменным — на полный отказ от российских энергоносителей, сначала от нефти, а потом от газа (по газу на уровне ЕС принято решение сократить зависимость от РФ на 66 процентов до конца года, сейчас около 40 процентов потребляемого в ЕС газа приходится на Россию, для отдельных стран типа Австрии или той же Германии эта доля существенно выше).

Полное прекращение всех энергетических связей с Россией намечено на 2027 год.

Уход Royal Dutch Shell из России обернулся для зарубежной нефтяной компании «кошмаром», пишет Financial Times. Ее доля в проекте «Сахалин-2» будет продана за копейки



Некоторые страны (типа Польши, несмотря на высокую зависимость от российских газа и нефти, примерно те же 30 процентов, что в Германии) готовы пойти на такой шаг раньше — до конца уже текущего года. Некоторые уже пошли. Литва, например, полностью отказалась от российской нефти (сырую уже перестала покупать), хотя два года назад доля российской нефти составляла 63 процента в ее потреблении. От поставок российской нефти до конца года решили отказаться Нидерланды. Австрия отказалась еще в самом начале спецоперации на Украине. Однако доля российской нефти в австрийском потреблении и была невелика — не более 8 процентов. В отличие от газа, где зависимость близка к полной, посему от газа Вена отказалась пока не может. Как, скажем, и Чехия.

Энергетический рынок по всему миру и так уже лихорадит не первый месяц на фоне разгула инфляции после накачки рынков деньгами во время пандемии. В том числе по этой причине, словно назло желаниям наших ненавистников, Москва продолжает зарабатывать в том числе на энергетическом экспорте большие деньги, даже на фоне снижения спроса на ту же россий-

скую нефть. Недавно Владимир Путин отметил, что «по итогам первого квартала положительное сальдо текущего счета платежного баланса превысило 58 миллиардов долларов, и это исторический максимум». В начале апреля глава европейской дипломатии Жозеп Боррель говорил, что с начала военной операции Евросоюз «заплатил Путину за энергоресурсы 35 миллиардов евро». По некоторым подсчетам, за счет высоких цен на энергоносители только за счет их экспорта Россия может заработать в этом году рекордные 320 миллиарда долларов. Публикуя такие расчеты, западные санкционеры словно сами себя подбадривают: мол, надо ударить Кремлю по «самому больному».

При этом с начала года, и особенно после начала спецоперации, экспорт нефти из России уже значительно упал. Сказывается еще и нарушение логистических цепочек поставок. На конец прошлого года наша страна являлась вторым по величине нефтеэкспортером с объемом добычи в 10 миллионов баррелей в день, при этом порядка 7,5 миллиона баррелей нефти и продуктов ее переработки в день шло в прошлом году на экспорт. К маю падение составит примерно 30 процентов. Во-первых, сказался полный отказ от российского нефтяного импорта таких стран, как США, Великобритания и Австралия (это дало спад в 13 процентов совокупного объема экспорта). Во-вторых, в инициативном порядке многие ведущие нефтетрейдеры, нефтяные компании, страховщики, перевозчики и банки отказываются покупать, перевозить, обслуживать контакты

на российскую нефть, даже с дисконтом (он сейчас достигает 30 процентов). Но! Даже такое падение и добычи, и выручки, но при сохранении высоких цен дает России вполне комфортный уровень бюджетных доходов. Ее более чем устраивает получаемая цена за нефть на уровне 70 и даже ниже долларов за баррель, хотя мировые цены в районе 100 USD. При этом даже в ОПЕК, где возможности для быстрого наращивания добычи большие, признают, что быстрого варианта замещения российского нефтяного экспорта на сегодня нет. Не поможет ни снятие санкций с Ирана (максимум это добавит 1–2 млн баррелей в сутки на рынок), ни послабления для Венесуэлы,

С начала специальной военной операции Европа заплатила за российские энергоресурсы 35 миллиардов евро

чья нефтяная отрасль разрушена и ей потребуются огромные инвестиции и годы для наращивания добычи. Во-первых, быстрого снятия санкций с Ирана пока не получается. Этому есть противодействия на уровне конгресса США. Ведь в этом случае получится, что все санкции против этой страны провалились: режим никуда не делся, политика, которая не нравится Вашингтону, тоже. Из «ядерной сделки» Тегеран тоже фактически вышел. Поэтому, сняв санкции с Ирана (а он

требует полной их отмены), Америка распишется в собственном полном поражении в санкционной войне. С Венесуэлой тоже не все так просто. Недавно ведущие американские нефтяные и нефтесервисные компании обратились к Белому дому с просьбой разрешить им работать в Венесуэле. Возможно, тут Вашингтон и пойдет на послабления. Тем более что многие американские НПЗ были «заточены» под венесуэльскую нефть, которую с 2019 года частично заменила российская (вместе с нефтепродуктами ее доля на американском рынке достигала 8 процентов). Теперь российская нефть в Америке под эмбарго. Однако даже возвращение импорта из

Венесуэлы окажет пока небольшое влияние на мировой рынок, поскольку нефтедобывающая инфраструктура в стране сильно деградировала без западных технологий, поэтому быстро нарастить объемы добычи и экспорта Каракас просто не сможет. Лишних ресурсов нет и в самой ОПЕК, но, главное, его лидер — Саудовская Аравия — не спешит наращивать добычу и идти на вырчку коллективному Западу в нарушение соглашения в рамках ОПЕК+ с Москвой.

Пока во всяком случае. Даже сланцевые производители нефти в США в этом году, видимо, не смогут полностью компенсировать отказ от российской нефти и нефтепродуктов, ко-

торый санкционировал Белый дом в марте: не хватает рабочих рук и инвестиций.

Так что в любом случае по крайней мере существенная часть российского нефтяного экспорта будет переориентирована с Европы на другие страны и совсем с рынка не уйдет. Хотя «вторичные санкции» со стороны США для покупателей российской нефти могут перевести торговлю ей в «подполье». Российские перевозчики уже сейчас начали задействовать так называемый «иранский вариант», когда танкеры, выйдя из порта, выключают транспондеры, становясь «невидимыми», потом в открытом мире перегружают нефть на другие танкеры и возвращаются в порт. Еще есть методы смешивания разных сортов нефти, в результате чего она перестает быть «российской», а превращается в ка-

кую-нибудь «латвийскую», уходя формально от санкционных рисков.

При этом высокие нефтяные цены будут сдерживать рост мировой экономики и разгонять инфляцию. По подсчетам Goldman Sachs, сейчас существует уже 40-процентная вероятность того, что продолжение военных действий на Украине вгонит экономику США в рецессию (цены на бензин там с начала года уже выросли на 30 процентов), для Европы вероятность ее выше. Однако на этом фоне, увы, многие политики на Западе все равно не понимают, что никакие санкции вообще не способны остановить действия России на Украине, поскольку таковые выйдут далеко за рамки «бухгалтерских раскладов» выгодно-невыгодно. Тем самым коллективный Запад в какой-то мере продолжает, вводя обоюдострые и для себя тоже санкции, финансировать экономическую войну против себя в том числе.

Разумеется, возможное падение нефтегазовых и прочих экспортных доходов российского бюджета окажет пагубное воздействие и на российскую экономику. Хотя до нуля они явно не упадут, а торговый баланс все равно останется в профиците (в том числе за счет сжатия импорта). Средства для критически важного импорта (объемы именно такого импорта, а не всего потребительского, в лучшие годы не превышали 200 миллиардов долларов в год), видимо, найдутся, хотя надо будет решать проблемы логистики и поставщиков. Падение ВВП в нашей стране в этом году может составить, по разным оценкам, от 8 до 11 процентов. В то же время хоронить российскую экономику пока рано. Ресурсы нашей страны огромны, мы можем быть самодостаточными. И точно слезем с «нефтяной иглы» и займемся диверсификацией экономики, которая у нас не задалась в последние тридцать лет.



НЕДЕЛЯ МЭРА



20 апреля 2022 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) на встрече с волонтерами в штабе по сбору гуманитарной помощи беженцам с Украины и из Донбасса (1). Московский мельничный комбинат № 3 бесперебойно поставляет продукцию горожанам (2)



МАКСИМ МИШИН/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ТРИВЕРИТЕЛСТВА МОСКВЫ

ЦИФРА

1 150

мест составит вместимость четырех детских садов, которые будут построены в Некрасовке. Еще одно здание на 200 мест появится в районе Южнопортовый. Как сообщил мэр, сейчас в Москве за счет городского бюджета строится порядка 30 объектов образования.



СОЦСЕТИ



Сергей Собянин
@MosSobyanin

Открыли летнюю навигацию на Москве-реке. В ближайшее время запустим регулярные речные маршруты «Фили — Киевский вокзал» и «Печатники — Автозаводский мост». На регулярных маршрутах будут работать инновационные электрические суда российского производства.

Многие социальные проекты в Москве реализуются при активной поддержке горожан. Только с помощью сервиса mos.ru и мобильного приложения «Моя Москва» на благотворительность было перечислено 20 миллионов рублей.

Заклучили с инвесторами еще два договора по проекту «Индустриальные кварталы». Это важнейшая для Москвы программа комплексного развития заброшенных территорий.

В прошлом году завершили реконструкцию станции Кокошкино Киевского направления МЖД в ТиНАО. В этом — планируем закончить работы на соседней станции Толстопальцево.

Число доноров в Москве растет. В прошлом году кровь и ее компоненты сдали больше 105 тысяч человек, из них больше 44 тысяч стали донорами впервые.

Выделим гранты москвичам, которые пройдут программы среднего или дополнительного профобразования для дальнейшего трудоустройства.



ВЛАДИМИР НОВИКОВ/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ТРИВЕРИТЕЛСТВА МОСКВЫ

ХЛЕБОМ ОБЕСПЕЧАТ ВДОВОЛЬ



Марьяна Шевцова
nedelya@vm.ru

Открытие трех поликлиник, посещение волонтерского штаба, встреча с производителями мукомольной и хлебопекарной отраслей, а также вручение наград почетным реставраторам — таким был рабочий график мэра Москвы Сергея Собянина на прошлой неделе.

Нарращиваем темпы

В Москве завершилась реконструкция сразу трех городских поликлиник. Первых пациентов после ремонта приняли филиал № 3 детской городской поликлиники № 148, филиал № 1

детской городской поликлиники № 81 и филиал № 5 городской поликлиники № 175. Во время посещения одного из медучреждений мэр рассказал, что масштабная программа по реконструкции поликлиник продолжается. — Всего в Москве уже реконструирована 41 поликлиника. На следующей неделе, надеюсь, еще пять поликлиник войдут в строй. Будем наращивать темпы таким образом, чтобы в 2023 году в основном всю программу закончить, — сказал Сергей Собянин.

Отрасль развивается

Москва — центр выпечки хлеба и производства кондитерских изделий в России. На территории города работают 90 предпри-

ятий отрасли, не считая небольших пекарен. Мэр побывал на Московском мельничном комбинате № 3.

— Пищевая промышленность Москвы, особенно хлебопеки, булочные комбинаты и производство кондитерских изделий, играет значительную роль в обеспечении продовольствием не только москвичей, но и регионов нашей страны. Также несколько стран потребляют продукцию московских предприятий, — отметил Сергей Собянин. Отрасль, подчеркнул глава города, развивается. Но в сложной экономической ситуации ей нужна поддержка.

— Действуют все наши льготы, которые мы определили для предприятий, входящих в промкомплекс. Это льготы по налогам на имущество, на землю и на прибыль, субсидии для новых инвести-

ционных проектов. Ввели дополнительное субсидирование льготного кредитования, — напомнил мэр.

Объединение усилий

Работа окружных штабов по сбору гуманитарной помощи для беженцев с Украины, из Луганской и Донецкой народных республик продолжается. Глава города посетил один из них. На встрече с волонтерами он сообщил, что уже собран полтора миллиона единиц упаковок продукции. Откликнулся мэр и на проблему с химчисткой вещей, о которой рассказали ему добровольцы. Для их обработки и упаковки он предложил выделить грант. Мэр также принял решение о поддержке некоммерческих организаций столицы.

— У нас большая грантовая программа. Я считаю, что ее в этой ситуации можно увеличить с 400 до 600 миллионов рублей, — сообщил он.

Сохраняем историю

Нагрудные знаки к званию «Почетный реставратор города Москвы» из рук главы города получили выдающиеся архитекторы и реставраторы. Вручение прошло в восстановленном Малороссийском подворье. — За последние годы было отреставрировано около двух тысяч объектов. Только в прошлом году мы закончили реставрацию 200 объектов, в этом году — 66, хотя год еще только начался, — отметил Сергей Собянин. Запланированная программа реставрации будет сохранена в полном объеме.



Рената Лебедева
nedelya@vm.ru

Ежегодная акция традиционнo стартовала в Москве в Международный день памятников и исторических мест и продолжится до 31 мая. В течение полутора месяцев жители города могут бесплатно посетить различные мероприятия, посвященные истории и культуре столицы, а также побывать на экскурсиях в местах, закрытых для посещения в обычные дни. По словам руководителя Департамента культурного наследия Москвы Алексея Емельянова, участники акции ждут расширенная программа мероприятий, в том числе и для детей.

— В этом году удалось сделать масштабную программу, где каждый может найти для себя что-то интересное. Все памятники и мероприятия мы разделили по эпохам. Отсюда и главная тема — «Эпохи московского наследия». Для жителей доступны более 300 экскурсий, лекций, квестов и мастер-классов, что в полтора раза больше, чем в прошлом году. Свои двери открыли около 1000 исторических зданий города, — отметил он.

Одним из нововведений акции стало появление раздела, посвященного нематериальному наследию города. Это целая серия экскурсионных маршрутов, которая рассказывает горожанам исторические факты о московских слободах и ремеслах. Москвичи с помощью этой акции могут посетить несколько уникальных объектов. Например, перед ценителями истории столицы двери открывает городская

культурного и исторического наследия. Усадьба Дурасова интересна тем, что о ней сохранилось много информации, которую мы использовали при реставрации архитектурного памятника, — отметила она. Экскурсия начинается с холла учебного заведения, где раньше располагался манеж для лошадей. Для того чтобы гости смогли буквально погрузиться в атмосферу старинного дома, студенты разработали специальную

АКЦИЯ «ДНИ ИСТОРИЧЕСКОГО И КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ» ПРОХОДИТ В СТОЛИЦЕ. БЛАГОДАРИ ЕЕ ЖИТЕЛИ УЗНАЮТ МНОГО НОВОГО ОБ ИСТОРИИ УЛИЦ И ЗДАНИЙ — БЕСЦЕННЫХ ХРАНИТЕЛЕЙ СТАРИНЫ

ТАЙНЫ ЗАКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ



1

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА

— Усадьба обросла множеством легенд. Каждому оказавшемуся в ней хотелось бы в них разобраться. Уникальный объект — библиотека Морозова в готическом стиле. Здесь есть копия панно Врубеля «Полет Фауста и Мефистофеля» и лестница с изразцами драконов и гномов, которая отсылает посетителей к мистическим мотивам, — рассказал он. Не менее завораживающий экспонат — зеркальный

портал, выполненный в египетском стиле. По словам экскурсовода, он также наводит на мысли о «магической участи» дома. Записаться на бесплатные экскурсии и другие мероприятия все интересующиеся историей могут на портале «Узнай Москву». Обращаем ваше внимание на то, что из-за большого количества желающих создано несколько потоков регистрации.

19 апреля 2022 года. Проректор НИУ ВШЭ Ирина Мартусевич у белого камина в усадьбе Дурасова (1). Деревянная лестница с мифическими существами в особняке Морозовых, расположенном в Басманном районе столицы (2)



2

Эпохи московского наследия — главная тема акции, в рамках которой жители могут посетить около тысячи уникальных исторических зданий

усадьба Дурасова, расположенная на Покровском бульваре. Сегодня в историческом здании располагается один из корпусов Высшей школы экономики. А экскурсию для гостей усадьбы проводит проректор Ирина Мартусевич, которая рассказывает обо всех тайнах и особенностях этого места. — Мы второй год подряд принимаем участие в Днях

виртуальную проекцию. С помощью планшета воссоздается не только исторический облик помещения, но и кареты с лошадьми. — Далее маршрут проходит через знаменитый крепостной театр Дурасова. Некоторые его элементы сохранились, что дает возможность представить, как он выглядел в XIX веке, — добавила Мартусевич.

Еще одним историческим объектом, который особенно заинтересовал горожан, стала усадьба Морозовых в Подсосенском переулке. По словам экскурсовода Вадима Савенка, сейчас она находится на реконструкции, однако внутри сохранились предметы интерьера и быта прежних владельцев, что делает здание уникальным.

Стоматология «ЭТА-СТОМ»
Олимпийский проспект, д. 22 **495 181 01 01**
в шаговой доступности от м. «Проспект Мира» 15 мин., www.eta-stom.ru
от м. «Марьино Роща» 10 мин., от м. «Достоевская» 10 мин. Работаем без выходных

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите, убедитесь!

Консультация, составление комплексного плана лечения — **бесплатно**

Панорамный рентген — **400 р.**

Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — **2500 790 р.**

Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) — **от 950 р.**

Металлокерамическая коронка (ед.) — **от 4600 р.**

Съемный протез (отеч.) — **9500 р.**

АКЦИЯ

Установка имплант Osstem Южная Корея — **19 800 р.**
Циркониевая коронка (КНР) — **12 000 9900 р.**

Предъявителю рекламы скидки

25% на лечение

11% на протезирование

10% на хирургию и имплантацию

Скидки действуют при оплате наличными

Акция только до 31.05.2022 г.

Приглашаем ДЕТЕЙ на лечение,
прием ведет детский врач высшей категории.
Детей ждут деликатный подход, игровая комната, любимые мультфильмы, подарки и сюрпризы!

ООО «ЭТА». Лицензия ЛО-77-01-020888 от 15.12.2020 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!

БОЛЕЗНИ СУСТАВОВ ДАЮТ О СЕБЕ ЗНАТЬ ОЧЕНЬ ЧАСТО. СТРАДАЮТ ОТ НИХ И МОЛОДЫЕ, И ПОЖИЛЫЕ. НО БОЛЬШЕ ВСЕГО ОНИ БЕСПОКОЯТ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ. ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ СУСТАВЫ НАДОЛГО СОХРАНИЛИ ПРОЧНОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ, РАССКАЗЫВАЕТ ЭКСПЕРТ

Суставы могут болеть в любом возрасте, поясняет врач-травматолог и ортопед, доктор медицинских наук Арби Назыров. Причин для этого много. Инфекционные и хронические заболевания, сахарный диабет также могут стать поводом для появления болей в суставах.

— У молодых людей, например, может проявиться синдром дисплазии. Это слабость соединительной ткани, — рассказывает эксперт. — Обычно с такой проблемой сталкиваются высокие люди после сильных нагрузок. Если девушка такого телосложения подолгу ходит на высоких каблуках, со временем она может ощутить боль в коленях, голеностопе, стопах. Возможно появление припухлости, что нередко свидетельствует о начале воспалительных процессов в суставах.

Если вовремя обратиться к врачам, проблему удастся устранить довольно легко, поясняет Арби Назыров. По его словам, болезни суставов у людей пожилого возраста чаще всего появляются из-за истончения хрящевой ткани и других изменений организма. Любое заболевание лучше пред-



SHUTTERSTOCK/PHOTO

КСТАТИ

На работу суставов сильно влияет, по мнению врачей, длительное использование гаджетов. Компьютеры, планшеты и телефоны ограничивают нашу активность, а отсутствие движения — это слабые мышцы, которые приводят к появлению проблем с суставами. Кроме того, перенапрягаются мышцы шеи, спины, поясничного отдела. Это приводит к нарушению обмена веществ. Поэтому если ваша работа связана с компьютером, старайтесь делать перерыв каждые 30–40 минут. Походите, сделайте пару полезных упражнений, поприсядьте. А после работы выйдите на одну-две остановки раньше и прогуляйтесь домой пешком.

БАЛАНС СИЛ И ЖЕЛАНИЙ

Упражнения с гантелями подходят для людей разного возраста и пола. Они могут быть полезны для многих групп мышц, включая мышцы спины

Кстати, по словам эксперта, суставы могут болеть по ночам даже у абсолютно здоровых людей. Но основная причина суставных болей в таком случае — это перенапряжение мышц из-за чрезмерных физических нагрузок на суставы. Но, как правило, подобные боли появляются нечасто.

Люди, страдающие хроническими болезнями, нередко предчувствуют изменения погоды. Все из-за того, поясняет эксперт, что барометрическое давление может измениться задолго до перемены в самой погоде.

— Однако суставы могут по-разному реагировать на холод и на тепло, — отметил Арби Назыров. — Есть болезни суставов, для которых холод может стать спасением. Например, чтобы предупредить подступающий приступ боли при подагре, можно приложить к очагу что-то холодное. Часто это предотвращает развитие приступа.

Вместе с тем, считает эксперт, при узелковой форме остеоартроза холод, наоборот, категорически противопоказан. Нельзя даже мыть руки в холодной воде, так как это может привести к ухудшению состояния суставов. Поэтому важно точно знать, какая именно у вас проблема. Для этого необходимо своевременно обратиться к врачу. Он найдет причину боли и назначит правильное лечение.

Михаил Петров
nedelya@vm.ru

**СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ?
СЛОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ?
ДИСКОМФОРТ В СУСТАВАХ?**

Новый усиленный природный комплекс "Меланекс Сустолад" разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества ведущими технологами Алтая!

В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ "ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ"*
КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ
2 УПАКОВКИ "МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД" СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.*
Просто позвоните, назовите промокод программы, и мы вышлем Вам посылку!

Компоненты в составе "Меланекс Сустолад" способствуют: облегчению движений; улучшению циркуляции крови; комфорту в спине и суставах.

ВНИМАНИЕ!
Программа работает только **до 28 мая 2022 1963**
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО,
ВЫДАЕТСЯ СТРОГО НЕ БОЛЬШЕ
2 УПАКОВОК В ОДНИ РУКИ.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Телефон горячей линии: **8-800-100-38-86** Звонок бесплатный

Информация об организации акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 88001003886. Реклама. Только для жителей РФ. ИП Ватахова М.В. ИНН 591154295702 ОГРН 319595800079759 от 01.07.2019 г. Melanex Sustolad. При покупке пакета.

упредить, чем лечить, напоминает эксперт. Что важно для поддержания здоровья суставов? Очень полезны, по его словам, умеренные физические нагрузки.

— Если суставы болят, нужно забыть о профессиональном спорте, — говорит Арби Назыров. — А вот спорт для своего здоровья очень даже нужен. Для того чтобы поддерживать суставы в форме, нужен сильный мышечный каркас. Мышцы должны работать. А для этого нужна физкультура. Хорошо подходят гимнастика, пилатес, йога и любая другая физическая активность, которая не предполагает перенапряжения суставов. Причем заниматься нужно до первого утомления. Не стоит выбиваться из сил. Лучше делать упражнения в меньшем количестве, но часто.

Плавание тоже полезно для суставов, однако нужно им заниматься, соблюдая некоторые предосторожности, отметил врач.

— Не советую плавать на животе с поднятой вверх головой при проблемах с суставами, — говорит Арби Назыров. — Это вредно, так как страдает шея, а от нее проблема может распространиться дальше. Если не уверены в себе, лучше ста-

Важным условием сохранения здоровья позвоночника являются регулярные упражнения, которые укрепят мышцы спины

райтесь плавать на спине. По мнению эксперта, следует также следить за своим весом. При увеличении веса независимо от возраста в первую очередь страдают суставы. Сохранить здоровье суставов можно с помощью сбалансированного питания, поясняет эксперт.

По его словам, организм ежедневно должен получать в нужном количестве питательные вещества. Старайтесь есть побольше овощей и фруктов, не пренебрегайте и молочными продуктами, в них много кальция.

— Люди с болезнями суставов порой метеозависимы. Они могут страдать суставными болями, особенно в ночное время суток, — рассказывает Арби Назыров. — Из-за изменения погоды и барометрического давления на улице у некоторых людей повышается внутрикостное кровяное давление.

Для объяснения этого феномена медики придумали даже такое понятие, как «суставная мигрень», механизм тот же, что и при обычной мигрени, только болят при этом кости и суставы.

□ В зависимости от причины возникновения различают четыре разновидности сахарного диабета, поясняет терапевт, врач высшей категории Лариса Алексеева. Это диабет первого типа, или инсулинозависимый, — он нередко бывает врожденным. Второй тип, или инсулиннезависимый, — встречается довольно часто.

Есть еще гестационный. Он развивается, по словам эксперта, во время беременности. А вторичный (симптоматический) возникает на фоне других заболеваний. Чаще всего панкреатита.

— Виды диабета отличаются друг от друга как по причине возникновения, так и по симптомам, — рассказывает Лариса Рувимовна. — Это коварное заболевание, поэтому нужно постоянно отслеживать свое состояние, тщательно соблюдать все рекомендации врача и вести правильный образ жизни. Как пояснила врач, первое и главное, что нужно при сахарном диабете, — это сохранять спокойствие.

— Сотни миллионов людей по всему миру живут с этим

НЕ ТАК СТРАШЕН ДИАГНОЗ

— Нормализация массы тела заметно снижает уровень холестерина и сахара в крови, — пояснила врач. — Но быстро худеть нельзя. Снижение уровня сахара в крови должно быть постепенным. Плюс при похудении нужно обязательно наблюдаться у врача. Третий принцип — постоянно контролировать уровень сахара. Делать это несложно

Глюкометр — незаменимый помощник для людей с сахарным диабетом, он позволяет контролировать уровень глюкозы в крови

сти мышцам нужно больше энергии, чем в состоянии покоя. В результате значительное количество глюкозы расходуется на питание мышц, при этом снижается сахар в крови.

Диабетик должен как минимум каждое утро делать зарядку и каждый день проходить не менее 10 тысяч шагов. Будет здорово, если вы запишетесь в тренажерный зал и станете активно сжигать калории там. Отличный вид двигательной активности — плавание. В общем, чем больше движения, тем лучше, пояснила эксперт.

Никита Миронов
nedelya@vm.ru

ЖИТЬ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ
МОЖНО ДОСТАТОЧНО КОМФОРТНО, НЕ ВПАДАЯ В УНЫНИЕ. ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО ВСЕГО ЛИШЬ СОБЛЮДАТЬ РЯД ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ К ИСПОЛНЕНИЮ ПРАВИЛ И ИМЕТЬ ПОЗИТИВНЫЙ НАСТРОЙ



СПРАВКА

При диабете крайне важно избегать стрессов и хорошо высыпаться. Полноценный сон позволяет поддерживать нормальный гормональный фон и препятствует скачкам уровня глюкозы в крови. Также важно научиться спокойно реагировать на любые раздражители. В этом может помочь аутотренинг. Достаточно с утра настроиться на позитивный лад, чтобы весь день прошел без стрессов.

Правильное питание, физические нагрузки и уход за собой помогут больному с сахарным диабетом

заболеванием. И многие живут довольно комфортно, — отметила эксперт. Второй принцип, которого нужно придерживаться больному сахарным диабетом, — это снижение массы тела, ведь лишний вес всегда усугубляет течение болезни.

даже в домашних условиях. Для этого потребуется купить специальный препарат — глюкометр. — Сахарный диабет требует от человека вести активный образ жизни, — добавляет Лариса Алексеева. — Во время физической активно-

Скажите диабету «СТОП»

1 упаковка БЕСПЛАТНО*
Только для читателей «Вечерней Москвы»



«Я диабетик. За сахаром слежу каждый день. Случайно услышала про новое средство Диабеталь, которое не только помогает нормализовать сахар, но и может

помочь с осложнениями, которых я очень боюсь. Расскажите о Диабетале побольше». Софья, 45 лет

Софья, Диабеталь — это не имеющий аналогов натуральный лечебно-диетический продукт, созданный российскими учеными, специально для нормализации уровня сахара в крови. Благодаря своему уникальному составу он повышает эффективность лечения диабета, позволяет отсрочить или уменьшить прием инсулина, укрепляет иммунитет и, что действительно очень важно, уменьшает риск появления таких осложнений, как заболевания сердечно-сосудистой системы, диабетическая нейропатия и т.д..

В чем же секрет эффективности Диабетала? В его составе! Диабеталь создан на основе бурой морской водоросли фукус, которая добывается только в экологически чистом районе Белого моря. Фукус содержит 42 элемента, жизненно необходимых для нашего здоровья. А самое главное, он содержит редкое вещество L-фукозу, которая не встречается ни в каких

растительных и животных компонентах, кроме женского грудного молока и водорослей фукус. Но при этом благодаря ей происходит нормализация сахара в крови. L-фукоза проникает внутрь клеток организма и запускает нарушенные реакции синтеза инсулиновых рецепторов. В результате борьба ведется не с последствиями и симптомами диабета, а непосредственно с источником заболевания!

В запатентованной технологии производства Диабетала не применяются химические реагенты и высокие температуры, поэтому все активные вещества сохраняются в натуральном виде. А благодаря молекулярной гелевой форме они усваиваются гораздо лучше, чем в капсулах или таблетках. **Уже через 2 часа после приема можно почувствовать улучшение самочувствия!** Диабеталь хорошо сочетается с лекарственными препаратами** и не вызывает побочных эффектов.



Звоните по бесплатной горячей линии и назовите код подарка «СЕКРЕТ»



8 (800) 100-55-60

*При покупке 5 упаковок и более. **При соблюдении часового временного интервала. Не является лекарственным средством. О возможных противопоказаниях необходимо проконсультироваться со специалистом. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127267, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, пом. 1, к. 24. СТР № RU.77.99.19.004.E.004353.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.05.2022 по 31.12.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60. Реклама.

Пожилые люди у столичных властей на особом счету, считает кандидат психологических наук Ольга Тенн. Запущено немало программ социальной поддержки, участие в которых помогает людям старшего поколения найти занятие по душе, вернуться к активной жизни и почувствовать себя полезными для общества. Действуют также различные социальные льготы, облегчающие жизнь пенсионеров.

По мнению эксперта, заботится город и о том, чтобы люди пожилого возраста не оказывались жертвами квартирных мошенников и чувствовали себя психологически защищенными. Для этого, пояснила Ольга Рудольфовна, столица оказывает москвичам старшего поколения дополнительную социальную

ДУШЕВНЫЙ КОМФОРТ

ЛЮДИ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ НУЖДАЮТСЯ В ПОДДЕРЖКЕ. В ИХ ВОЗРАСТЕ ОБОСТРАЮТСЯ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ, ЧАСТО ПЯВЛЯЮТСЯ ТРЕВОЖНЫЕ МЫСЛИ О БУДУЩЕМ, ОНИ БОЛЬШЕ ДРУГИХ ПОДВЕРЖЕНЫ СТРЕССУ И НЕРЕДКО СТАНОВЯТСЯ ЖЕРТВАМИ КВАРТИРНЫХ МОШЕННИКОВ. КАК СПРАВИТЬСЯ С ЭТИМИ ТРУДНОСТЯМИ?

и финансовую помощь, заключая с ними договор пожизненного содержания с иждивением. К услугам пенсионеров также служба круглосуточной психологической помощи, где их бесплатно проконсультируют по всем вопросам.

— Пожилых людей часто начинают донимать мошенники, — рассказывает Ольга Тенн. — Они предлагают им огромные разовые выплаты, немислимые ежемесячные платежи, путевки на курорты и другие бонусы. В потоке навязчивой информации пенсионеру непросто разобраться самостоятельно. У него обостряется чувство тревоги, может ухудшиться психологическое состояние.

По словам эксперта, человек, лишенный поддержки, замыкается в себе, ему трудно справиться со своими проблемами. Пенсионеры часто попадают в сети черных риелторов.

— Мошенники используют лесть, входят в доверие и могут легко лишить одинокого пенсионера квартиры, — поясняет Ольга Тенн. — Общение с родными и близкими, критический взгляд на информацию помогают не поддаваться сомнительным предложениям.

Пожилым людям не хватает общения, они не всегда владеют современными гаджетами и не могут сразу попросить о помощи. А еще они доверчивы и открыты

Проблемы у людей, обращающихся за психологической поддержкой, самые разные, поясняет эксперт. Это депрессия, стресс, переживания, конфликты с родственниками, обиды, недостаток общения.

— Тревога за свое будущее — это нормальное человеческое чувство, и не надо его бояться. В этом случае необходим трезвый анализ ситуации, — говорит Ольга Тенн. — Мы призываем москвичей доверять только проверенным источникам, которые ориентированы на защиту имущественных прав людей преклонного возраста.

Эксперт напомнила, что в столице насчитывается немало компаний, оказывающих социальную поддержку и финансовую помощь пожилым москвичам через за-

Жертвой мошенников может стать кто угодно, но самые уязвимые — это пожилые люди

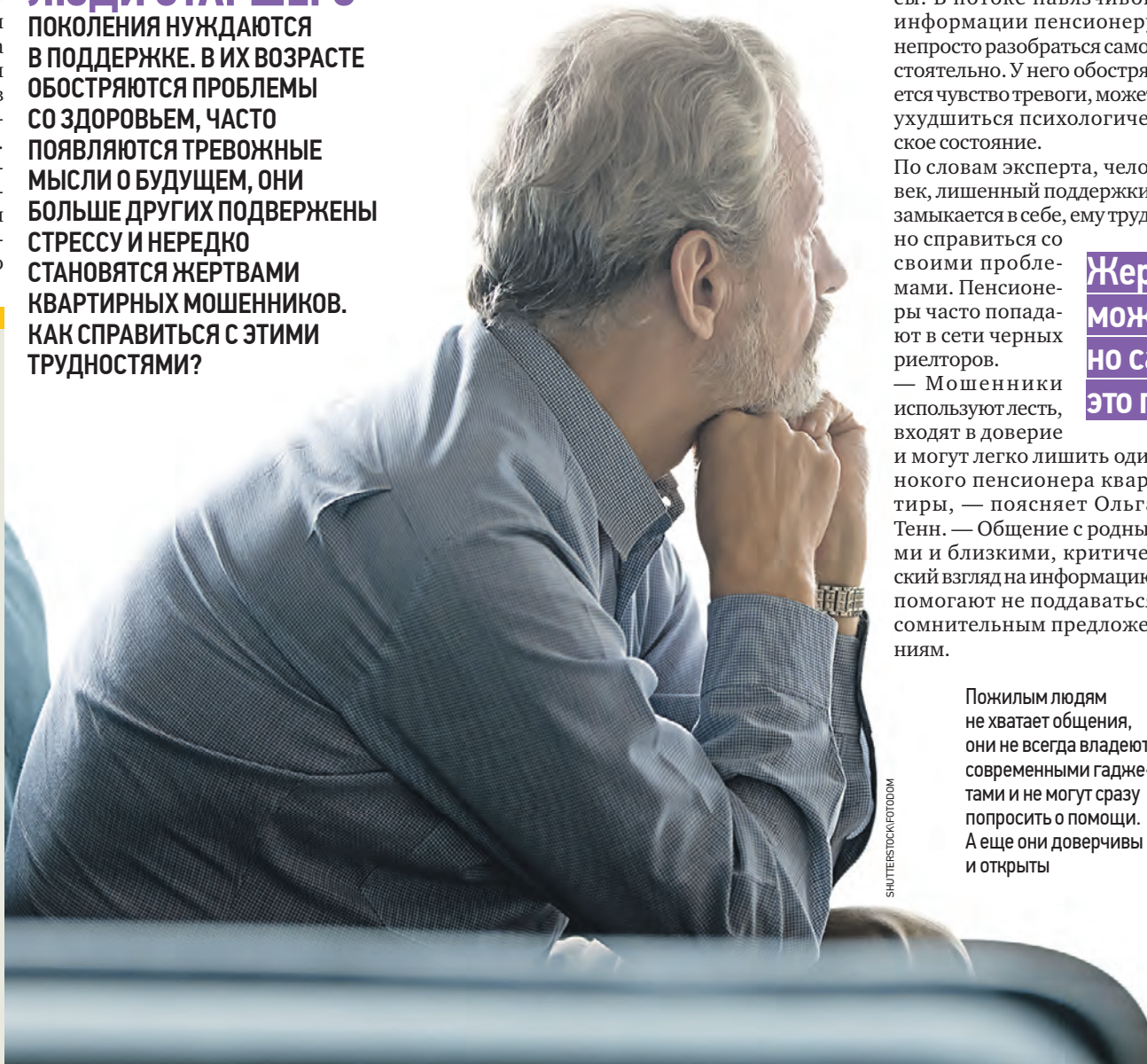
ключение договоров пожизненного содержания с иждивением. При заключении такого договора пенсионер остается жить в своей квартире. При этом помимо пенсии и других надбавок он получает ежемесячную выплату. Ее размер зависит от стоимости жилья, возраста пенсионера и наличия группы инвалидности. Оплату коммунальных услуг берет на себя организация.

У каждого, кто заключает договор пожизненного содержания с иждивением, есть человек, который находится с ним в постоянном контакте, интересуется его делами, самочувствием и помогает решать повседневные проблемы, пояснила эксперт.

Михаил Петров
nedelya@vm.ru

СПРАВКА

Квартирное мошенничество является уголовным преступлением. На уловки мошенников часто попадают пожилые люди. Они отдают преступнику свое имущество. Обычно добровольно, из-за обмана. Квартирные мошенники очень убедительны. Они носят поддельные бумаги с печатями, документы и удостоверения. А иногда и договоры на оказание услуг с несуществующими организациями. Никогда не повышают голос, относятся с уважением, готовы к долгой и обстоятельной беседе. Поэтому, советуют юристы, общаясь с незнакомыми людьми, следует проявлять особую осторожность и бдительность.



SHUTTERSTOCK/ГОГОЛОМ

ДОГОВОР ДОРОЖЕ ДЕНЕГ: С КЕМ ЕГО ЗАКЛЮЧИТЬ, ЧТОБЫ НЕ ОПАСАТЬСЯ МОШЕННИКОВ

Почти двадцать лет назад Юлия Александровна предприняла шаг, который до сих пор считает самым правильным и удачным в своей жизни. Женщина заключила договор с Государственным унитарным предприятием «Московская социальная гарантия» и теперь знает, что у нее всегда есть надежная под-
держка.

«Я всегда боялась мошенников, — рассказывает Юлия Александровна, — такие доверчивые люди, как я, представляют идеальную цель

для нечестных людей. Поэтому вопрос о том, как распорядиться квартирой, был очень актуален. Мне удалось решить его правильно и абсолютно безопасно».

Когда Юлии Александровне исполнилось 65 лет, она раздумывала недолго. По совету подруги, уже заключившей подобный договор, Юлия Александровна отправилась в офис Государственного унитарного предприятия «Моссоцгарантия», узнала обо всех подробностях подготовки и оформления документов. Через некоторое время подписала договор пожиз-

ненного содержания с иждивением, в соответствии с которым ее двухкомнатная квартира перешла в собственность города Москвы, а пенсионерка вздохнула свободно. «Как только договор был заключен, мне сразу перестали звонить подозрительные риелторы и представители фирм, предлагающие то продать квартиру, то подписать какие-то непонятные документы, — рассказывает москвичка. — Теперь живу в квартире совершенно спокойно и не думаю о завтрашнем дне. За свое будущее я абсолютно не волнуюсь».

Сегодня Юлия Александровна получает полагающуюся ей пенсию, а также ежемесячную выплату в размере двух прожиточных минимумов. Кроме того, она освобождена от всех коммунальных платежей, оплату которых «Моссоцгарантия» берет на себя. Пенсионерка постоянно находится на связи со своим куратором, и если что-то случится, то она в любой момент может рассчитывать на помощь.

«Всегда чувствую, что не одна, — говорит Юлия Александровна, — это в старости самое главное».

Г. МОСКВА, СТ. МЕТРО «САВЕЛОВСКАЯ»,
УЛ. НОВОСЛОБОДСКАЯ, Д. 73, СТР. 1

ТЕЛ. 8 (495) 916-39-51, 8 (495) 917-06-75

MSGR.RU

РЕКЛАМА

Причин появления боли в спине может быть много, поясняет кандидат медицинских наук Эмилия Цыбикова (на фото). Так, например, пораженные межпозвоночные диски могут сдавливать нервы и сосуды. Кстати, боль — основной симптом остеохондроза. Правда, такая боль не постоянна, она, например, может появиться при поднятии тяжестей. Излишне резкие движения, по мнению эксперта, тоже



могут вызвать боль в спине, поэтому любую физическую работу нужно выполнять плавно, без чрезмерных усилий.

— Переохлаждение также может спровоцировать боль, — рассказывает Эмилия Викторовна. — Больную спину, особенно поясницу или шею, нужно держать в тепле. Это поможет предотвратить переохлаждение и избежать воспаления суставов.

Как поясняет эксперт, при артрозе, в отличие от артрита, воспалительные процессы в суставах либо отсутствуют, либо слабые, а вот нарушение важных функциональных процессов может произойти. Разрушительные вещества, которые делают хрящи крепче, происходит гораздо быстрее, чем их образование. Опасаться холода надо еще и потому, что он вызывает спазмы мышц. Приток крови значительно уменьшается, хрящ уже не получает необходимого питания, которое крайне важно для создания новых клеток, при этом разрушительные процессы ускоряются.

ЕЖЕДНЕВНО СОТНИ ЛЮДЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ К МЕДИКАМ С ЖАЛОБАМИ НА БОЛИ В СПИНЕ. ОСОБЕННО ЗАМЕТНО ЭТО ВЕСНОЙ ВО ВРЕМЯ ОБОСТРЕНИЯ ХРОНИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ. КАК БЫТЬ В ТАКОЙ СИТУАЦИИ, ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПОДОБНЫХ ПРОБЛЕМ СТАЛО МЕНЬШЕ



SHUTTERSTOCK/PHOTODOM

ВОСТОЧНОЕ СПАСЕНИЕ

Предотвратить осложнения поможет, по мнению эксперта, восточная медицина. Она применяет методы, которые защищают организм от возможных негативных последствий.

— Когда приток крови и питательных веществ уменьшается, межпозвоночные диски сжимаются — рассказывает Эмилия Цыбикова. — Позвоночки сильно сближаются, сжимая нерв-

ные корешки. Это вызывает боль.

Избавиться от боли можно, по мнению эксперта, восстановив диски позвоночника. Для этого нужно усилить к ним приток коллагена и кислорода. Сделать это можно, сняв мышечные спазмы. Именно мышечные спазмы, напоминает

эксперт, не дают крови свободно поступать к дискам, обеспечивая их коллагеном. Обезболивающие мази и противовоспалительные средства, по мнению эксперта, не позволяют

в достаточной степени восстановить кровоснабжение дисков. — Для решения этой проблемы восточная меди-

Для иглоукалывания используют специальные тонкие иглы с закругленными концами, которые не разрезают, а раздвигают ткани мышц

цина успешно использует иглоукалывание, точечный массаж и моксотерапию, — добавляет Эмилия Викторовна. — Иглоукалывание, к примеру, усиливает противовоспалительные процессы, устраняет онемение, восстанавливает чувствительность конечностей. Не менее полезен, по мнению эксперта, и точечный массаж, он помогает снять мышечные спазмы и обеспечить свободное поступление крови к межпозвоночным дискам.

— А вот моксотерапия — прогревание полынной сигарой точек вдоль позвоночника, может способствовать восстановлению соедини-

КСТАТИ

Чтобы облегчить боль, советуют медики, надо лечь на спину на жесткую поверхность. Это позволит мышцам спины расслабиться и снять нагрузку с позвоночника. Для усиления эффекта под колени и под голову можно подложить ортопедические подушки, но при этом важно избегать прогиба в пояснице. В дальнейшем обязательно нужно обратиться к специалистам для определения причины возникновения болевого синдрома и назначения лечения.

тельной ткани и благотворно действовать на область пораженных суставов или дисков позвоночника, — отметила Эмилия Цыбикова. — Эта процедура может оздоровить как опорно-двигательный аппарат, органы дыхания, так и гормональную и иммунную системы. По словам эксперта, восстановительные процессы могут способствовать также оздоровлению суставных хрящей.

Достичь положительного эффекта, поясняет эксперт, можно, за один-два сеанса. Но для получения стойкого, долговременного результата потребуются не менее десяти лечебных сеансов. — Иглоукалывание, точечный массаж и моксотерапия дополняют и взаимно усиливают друг друга, обеспечивая высокую эффективность рефлексотерапии, — пояснила эксперт. — Эти процедуры помогают при остеохондрозе, артрозе, артрите и других болезнях позвоночника и суставов.

Лев Самойлов
nedelya@vm.ru

—
Я так лечусь



Скидка до 20% на комплексное лечение. Только до 20 мая 2022 г.*

Клиника «Тибет» — просто выбери результат!

Клиника «Тибет» работает в Москве с 2007 года. За это время в преимуществах восточной медицины успели убедиться свыше 100 000 пациентов. Секрет нашей успешности — оптимальное сочетание возможностей, знаний, опыта восточной и западной систем лечения, диагностики и профилактики обострений заболеваний.

Клиника «Тибет» — это не пустые обещания исцеления, а большая работа, которая приносит реальные результаты. Главная заслуга в этом — наших врачей (а их более 40), в совершенстве владеющих методами рефлексотерапии, прошедших стажировку в мировых центрах восточной медицины.

Специалисты клиники помогут при следующих заболеваниях:

- опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, протрузия, грыжа диска, артрозы, артриты и др.);
 - нервной системы (защемление нерва, бессонница, невроз, невриты и др.);
 - желудочно-кишечного тракта (ЖКБ, ДЖВП и др.);
 - гинекологических (киста, миома, нарушение цикла и др.);
 - сердечно-сосудистых (гипертония и др.).
- Имеются противопоказания: возраст более 79 лет, онкология.

Позвоните нам и запишитесь на **БЕСПЛАТНЫЙ ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ!**



г. Москва, м. Новокузнецкая, ул. Садовническая, д. 11, стр. 2
8 (495) 781-57-57
Читайте отзывы на сайте www.clinica-tibet.ru

*Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по тел.: 8 (495) 781-57-57. ООО «Международная Клиника Интегральной Медицины», Лицензия ЛО-77-01-006973, РЕКЛАМА.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Речной круиз хорош тем, что вы постоянно, буквально каждую минуту, получаете новые впечатления, ведь картинка по сторонам меняется прямо на глазах. Второй плюс круиза — путешествие проходит в комфорте, ведь каждый теплоход, это, по сути, отель, который к тому же еще и движется. Третий плюс — за одно путешествие вы можете посетить сразу несколько городов, побывав с экскурсиями в их самых интересных местах.

— Круиз — лучший способ отдохнуть от мегаполиса с его пробками, монотонностью и стрессами, — рассуждает психолог-консультант Евгения Демичева.

Подбираем тур

□ — Если вы никогда не были в круизе, то я бы советовал выбрать для начала трех-четырехдневный маршрут, — рассказывает исполнительный директор одного из столичных туристических агентств Андрей Зимин. — Из Москвы есть много туров выходного дня, с них стоит и начать.

Второе, что нужно иметь в виду, — подбор компании.

— Надо понимать, что большая часть путешественников по воде старше 45 лет. И если вам, скажем, 25–30, то лучше отправиться в путешествие



с людьми своего возраста, — пояснил эксперт. — При этом, если вы выбрали тур выходного дня, велика вероятность, что там будет много людей вашего возраста. В такие туры часто отправляются молодые люди, которые любят бары и дискотеки.

По словам Андрея Зимина, в водное путешествие можно отправиться с детьми.

ПЛЕСК ВОЛНЫ И ШЕПОТ ЗВЕЗД

В АПРЕЛЕ НАКОНЕЦ-ТО ОТКРЫВАЕТСЯ СЕЗОН РЕЧНЫХ КРУИЗОВ. ЭТО ПУТЕШЕСТВИЕ ЛЕГКО МОЖЕТ СТАТЬ САМЫМ ЯРКИМ ВПЕЧАТЛЕНИЕМ ГОДА. ВЕДЬ ВЫ, ПО СУТИ, ПУСКАЕТЕСЬ В НАСТОЯЩЕЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ. ГОТОВЫ? ТОГДА ВПЕРЕД

— Сейчас на многих теплоходах есть детские комнаты и вполне приличная анимация, — пояснил эксперт. — Вы можете поручить ребенка профессионалам и, скажем, посидеть в баре или постоять, любуясь видами, на палубе. Также на теплоходах предлагают либо детское меню, либо всегда можно договориться с поваром о блюдах для вашего ребенка.

Что взять с собой

□ Водное путешествие требует особого отношения к одежде и обуви. — Начнем с того, что в чемодане всегда должен быть



Маршруты речных круизов по России пролегают практически по всем судоходным рекам нашей страны. Отправиться в увлекательное путешествие можно как одному, так и всей семьей

комплект непромокаемой, непродуваемой и теплой одежды, — рассказывает Андрей Зимин. — Дело в том, что на реке, а тем более в море, значительно прохладнее, чем в городе. Во-вторых, почти всегда ветрено. Поскольку много времени вы будете проводить на палубе, любуясь видами, одеваться нужно как следует.

Второй обязательный комплект — для бара и дискотеки. Учтите: светская жизнь на теплоходе кипит, поэтому, сколько бы вы красивой одежды ни взяли, будьте уверены — понадобится вся! Ну и, конечно, нужна модельная обувь.

— Третий комплект одежды должен быть для экскурсий, — рассказывает Андрей Зимин. — Практически каждый день вы будете посещать новый город, где придется ездить на автобусе и ходить пешком по церквям, музеям, крепостям

и прочим достопримечательностям. Одежда должна быть свободной, теплой, немаркой, а обувь — разношенной. Лично я своим клиентам рекомендую джинсы, свитеры и кроссовки. Конечно, необходимо и аптечка. Да, на теплоходе есть медработник, но лекарства от своих хронических болячек лучше взять с собой.

Пробуем сэкономить

□ Самые популярные у путешественников месяцы — конец июня, июль и август. Цены, конечно, в это время выше обычных. Но есть и хорошая новость. Опытные путешественники выкупают каюту на любимом теплоходе за год! При раннем бронировании можно сэкономить в среднем процентов десять. А если у вас будет скидка постоянного клиента, то и больше.

КСТАТИ

В большинстве случаев цена круиза уже включает в себя проживание в выбранной каюте, питание в ресторане теплохода (включая вино), закуски, некоторые экскурсии, развлечения на борту теплохода и, возможно, трансферы, чтобы добраться из аэропорта до места начала круиза и обратно.

Если хотите сэкономить, можно выбрать круиз в низкий сезон — май, начало июня, сентябрь, октябрь. Весна и осень — сезон умеренных температур, умеренного спроса и умеренных цен на круизы. К тому же в низкий сезон на борту меньше детей, на экскурсиях в городах стоянки теплохода меньше туристов, а значит, больше

возможностей для речной нирваны.

— В круизе, как и на пляже, действует один закон: в низкий сезон и отдыхать дешевле, и людей вокруг будет меньше. Если вы нуждаетесь в отдыхе спокойном, медитативном, лучше отправляться в круиз весной либо осенью, — пояснил Андрей Зимин.

Романтический круиз

□ — Учтите: круиз — это отдых романтический. Я очень рекомендую его как влюбленным, так и семейным парам, которые хотят отвлечься от быта и устроить «перезагрузку» отношений, — рассказывает Евгения Демичева. — Сама атмосфера круиза способствует появлению влюбленности. Плеск волн, звезды над палубой, куда вы выходите вечером из бара, дыхание реки или моря — все это настраивает на романтический лад.

А еще круиз — это масса новых знакомств.

— Дело в том, что теплоход все-таки замкнутое пространство. На второй-третий день вы уже визуально знаете практически всех пассажиров, постоянно пересекаетесь с ними, знакомитесь, выслушиваете их личные истории и рассказываете свои, — поясняет психолог. — Так что круиз хорош еще и для тех, кто устал от одиночества или просто хочет появления в своей жизни новых интересных людей.

Вид на реку

□ Во всех каютах теплоходов есть окна с видом на реку, поэтому вы можете любоваться пейзажами прямо из своего номера. В некоторых каютах бывают балконы: это может быть как «французский балкон» — большие раздвижные двери, так и полноценный, в виде веранды, на которую можно выйти и посидеть в кресле. Как напомнил Андрей Зимин, в круиз можно ехать хоть одному, хоть с детьми, хоть в компании друзей.

— Для каждого найдется занятие по душе: от концертов, мастер-классов и детских квестов до массажного кабинета и сауны. Речной отдых очень сбалансирован, его можно считать оздоровительным. Прогулки на экскурсиях сменяет лаунж-отдых в баре под звуки живой музыки.

Никита Миронов
nedelya@vm.ru

Круизы по России
г. Москва, ст. м. «Китай-город», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1, т.: 8 (495) 128-19-07, 8 (800) 100-81-75
flotrusic.ru

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» и «РОДНАЯ РУСЬ»

22.05.2022-04.06.2022 «БЕЛАЯ РЕКА — ПЛАНЕТА АРКАИМ» ОТ 54 208 Р. МОСКВА — УГЛИЧ — ЯРОСЛАВЛЬ — ГОРОДЕЦ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — СВЯЖСК — КАЗАНЬ — АГИДЕЛЬ (А/ТУР: АРКАИМ) — ЧЕБОКСАРЫ — ЧКАЛОВСК — МОСКВА

14.05.2022-23.05.2022 «ЛЮБИМАЯ КАЗАНЬ» ОТ 44 198 Р. МОСКВА — КАЛЯЗИН — КОСТРОМА (НЕРЕХТА) — НИЖНИЙ НОВГОРОД — КАЗАНЬ — ЧЕБОКСАРЫ — ГОРОДЕЦ — ЯРОСЛАВЛЬ — МОСКВА

05.06.2022-19.06.2022 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» ОТ 51 832 Р. МОСКВА — НИЖНИЙ НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ — ЕЛАБУГА — ЧАЙКОВСКИЙ ПЕРЬ (УРАЛЬСКИЙ ИЕРУСАЛИМ А-ТУР 3 ДНЯ ПЕРЬ — ВЕРХОТУРЬЕ — НЕВЬЯНСК — ЕКБ — ГАИНА ЯМА — КУНГУРСКАЯ ПЕЩЕРА) — БЕЗЕНЬКИ — КАЗАНЬ — КОЗЬМОДЕМЬЯНСК — МАКАРЬЕВ — ЯРОСЛАВЛЬ — МОСКВА

25.06.2022-12.07.2022 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА» ОТ 62 216 Р. МОСКВА — УГЛИЧ — КОСТРОМА — ПЛЕС — ГОРОДЕЦ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — КАЗАНЬ — ТОЛЬЯТТИ — САМАРА — ХВАЛЬНСК — ВОЛЬСК — АСТРАХАНЬ — НИКОЛЬСКОЕ — ВОЛГОГРАД — САРАТОВ — ВИННОВКА — БОЛГАР — ТЕТЮШИ — ЧЕБОКСАРЫ — ГОРОДЕЦ — ЯРОСЛАВЛЬ — МОСКВА

08.07.2022-19.07.2022 «НА БЕЛОЕ МОРЕ. К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» ОТ 86 730 Р. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КР. ОРЕШЕК — КИЖИ — СОСНОВЕЦ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) — СВИРЬСТРОЙ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

19.07.2022-31.07.2022 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» ОТ 79 288 Р. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ЛОДЕЙНОПЛ. — СВИРЬСТРОЙ — КИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — БЕЛОМОРСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ — СВИРЬСТРОЙ — О. ВАЛААМ — О. КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

31.07.2022-15.08.2022 «АРХАНГЕЛЬСК — МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» ОТ 116 130 Р. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — СТ. ЛАДОГА — КИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ Б. ЗАЯЦКИЙ О. КУЗОВА) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — О. КИЙ / Г. ОНЕГА — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (КИВАЧ, Г. ВОТТОВААРА) — МОСКВА

29.08.2022-09.09.2022 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» ОТ 63 888 Р. МОСКВА — УГЛИЧ — ГОРИЦЫ — КИЖИ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ — АРХАНГЕЛЬСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ — МЫШКИН — МОСКВА

СКИДКА 12% НА FLOTRUSIC.RU, 8(495)128-19-07, ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ НАЛИЧИИ МЕСТ. РЕКЛАМА

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.50, 06.10 ХИРОМАНТ. ЛИНИИ СУДЕБ [S] 16+
- 06.00 Новости
- 08.30 НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД (СССР, 1945) 0+



Режиссер Семен Тимошенко
В ролях: Николай Крючков, Василий Меркурьев и др. Три друга, летчики-офицеры, поклялись не влюбляться в девушек до конца войны. Но неожиданно по долгу службы они знакомятся с летчицами женской эскадрильи. И друзья, один за другим, сдают свои позиции.... Песенка Первым делом самолеты мгновенно стала шлягером, а предлагаемая в ней очередность — ... девушки потом — вошла в анналы народной мудрости в качестве поговорки...

- 10.00, 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Информационный канал 16+
- 12.20 К 100-летию знаменитого артиста. Владимир Этуш. Все, что нажито непосильным трудом 0+
- 13.15 БЕЛУССКИЙ ВОКЗАЛ (СССР, 1970) 0+
- 15.15 СТЯПУХА (СССР, 1965) 0+
- 16.30 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 21.45 ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ 12+
- 23.40 Владимир Этуш. Все, что нажито непосильным трудом 0+
- 00.40 Татьяна Самойлова. Ее слез никто не видел 12+
- 01.25 Наедине со всеми 16+
- 02.50 Россия от края до края 0+

МОСКВА DOBERE DOVERIE

- 06.00 МУЛЬТИТРО
- 06.35 Тайны кино
- 07.25 Раскрывая тайны звезд
- 08.10 Тайны кино
- 09.00 ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС (СССР, 1963) 12+
- 10.30 НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЫ (СССР, 1992) 16+
- 12.05 Раскрывая тайны звезд
- 13.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ
- 16.15 ЗЕМЛЯ САННИКОВА 6+
- 17.55 ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА (СССР, 1962) 12+
- 19.40 КУБАНСКИЕ КАЗАКИ (СССР, 1949) 6+
- 21.40 ДАЧА (СССР, 1973) 12+
- 23.15 ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК (СССР, 1956) 6+
- 00.40 ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ (СССР, 1958) 12+
- 02.10, 03.40, 05.10 Раскрывая тайны звезд
- 02.55, 04.25 Тайны кино

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.25 БЫВШИЕ (Россия, 2020) 12+
- 09.20 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ (Россия, 2020) 12+
Режиссер Эдуард Парри
В ролях: Федор Добронравов, Инга Оболдина и др. Глава семьи Владимир Трифонов — работяга с добрым сердцем. Его младший сын Пашка влюбляется в симпатичную работницу лакокрасочного цеха Любу. Причем парня не смущает ни разница в возрасте, ни наличие у любимой троих детей. Но это не нравится его матери Надежде, и она начинает борьбу за сына, в которую вовлекает всю семью. Владимир против своей воли вынужден провести с Любой переговоры и убедить ее прервать отношения с Пахой. К чему приведет эта тайная дипломатия и удастся ли героям не упустить свое счастье?
- 14.00 Вести
- 14.55 АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ 16+
- 17.00 Вести
- 17.55 АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ 16+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ХРУСТАЛЬНОЕ СЧАСТЬЕ (Россия, 2021) 12+
- 01.20 НОВАЯ ЖИЗНЬ МАШИ СОЛЕНОВОЙ (Россия, 2021) 12+

НТВ НТВ

- 04.50 БИТВА (Россия, 2019) [S] 6+
- 06.05 МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ (Россия, 2014) [S] 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ (Россия, 2014) [S] 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 АФОНЯ (СССР, 1975) 0+
Режиссер Георгий Данелия
В ролях: Леонид Куравлев, Евгений Леонов, Евгения Симонова и др. Одинокая и однообразная жизнь слесаря-сантехника Афона становится чуть веселее после левых заработков в компании собутыльников. А душа просит большего — встречи с той единственной, которая поймет и оценит по достоинству. Но нет покоя измученной душе, и чтобы обрести его, Афоня бросает все и уезжает в деревню, где прошло его детство и где недавно умерла тетя — единственный близкий и родной человек, выросший в его...
- 12.10 ДИНОЗАВР [S] 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ДИНОЗАВР [S] 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.35 ДИНОЗАВР [S] 16+
- 22.30 Все звезды майским вечером [S] 12+
- 00.05 АФОНЯ (СССР, 1975) 0+
- 01.35 МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ (Россия, 2014) [S] 16+
- 04.40 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР [S] 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 06.30 БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ (Россия, 2006) 12+
- 08.00 ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО (Франция — Италия) 12+
- 11.20, 05.15 Жан Марс. Игры с любовью и смертью 12+
- 12.00 НЕ МОЖЕТ БЫТЬ! (Мосфильм, 1975) 12+
- 13.45 Назад в СССР. Страсти по дефициту 12+
- 14.30 События
- 14.45 ГЕНИЙ (Ленфильм, 1991) 0+
Режиссер Виктор Сергеев
В ролях: Александр Абдулов, Лариса Белогорова, Юрий Кузнецов и др. Обаятельный и талантливый авантюрист Сергей Ненашев, вооружившись электроникой, не оставляет милиции никаких шансов для обвинения в преступлении. И даже мафия, которую он ненароком нагрел на крупную сумму, попадает в пропак, решив ему отомстить...
- 17.20 КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА (Россия, 2022) 12+
- 20.40 ЧЕРНАЯ ВДОВА (Россия, 2021) 12+
- 23.50 События
- 00.05 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В ДОСПЕХАХ 12+
- 01.35 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО 12+
- 03.05 Третий рейх: Последние дни 12+
- 03.45 Назад в СССР. Ширпотреб и индпошив 12+
- 04.25 Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 СКАРЛЕТТ 16+
- 13.10 ИЩУ ТЕБЯ 16+
- 15.10 ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ (Россия, 2018) 16+
Режиссер Алексей Праздников
В ролях: Анатолий Руденко, Антонина Паперная, Линда Лазарева и др. Варя — профессиональный организатор мероприятий в столичном агентстве. Она живет работой и не торопится устраивать личную жизнь, считая, что не создана для семьи. По долгу службы Варя отправляется в родной Ульяновск, где ей предстоит провести пышную свадьбу для дочери звездного клиента. Варя беседует кандидатов для своей команды и среди них встречает свою первую любовь — Владу. Несмотря на вновь вспыхнувшие чувства, герои не могут быть вместе, ведь Влад женат. Впрочем, брак Влада и Ани, на которой тот женился без любви, давно дал трещину, и после встречи с Варей Влад принимает окончательное решение развестись с женой...
- 19.00 ВЕРНАЯ ПОДРУГА 16+
- 22.55 КРОВЬ С МОЛОКОМ (Россия, 2014) 16+
- 01.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА (Франция — Италия — Германия, 1965) 16+
- 02.55 ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА 16+
- 05.45 ПРОВОДНИЦА 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 НУ, ПОГОДИ!
- 07.50 УРОК ЛИТЕРАТУРЫ (Мосфильм, 1968)
- 09.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым
- 09.35 ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК (Мосфильм, 1968)
- 12.20 Музеи без границ. Омский музей изобразительных искусств имени М. А. Врубеля
- 12.50 Страна птиц. Мухоловка и другие жители Земли
- 13.35 Сладкая жизнь
- 14.20 ПОЛУСТАНОК (Мосфильм, 1963)
Режиссер Борис Барнет
В ролях: Василий Меркурьев, Екатерина Мазурова, Надежда Румянцева и др. Комедия. Известный ученый Павел Павлович однажды решил провести свой отпуск так, как мечтал всю жизнь: взять с собой акварель, остановиться в какой-нибудь симпатичной деревушке и рисовать по утрам под щебет птиц и крик пелухов. Академик сошел на полустанке и вскоре стал участником бурных событий колхозной жизни...
- 15.30 Те, с которыми я. Итальянская тетрадь. Они и мы. Авторская программа Сергея Соловьева
- 16.00 Балету Игоря Моисеева — 85 лет! Юбилейный концерт в Большом театре
- 18.05 ВИЗИТ ДАМЫ (Мосфильм, 1989)
- 20.25 Открытие VI Фестиваля авторской песни Олега Митяева
- 21.45 СИССИ. РОКОВЫЕ ГОДЫ ИМПЕРАТРИЦЫ (Австрия, 1957)
- 23.30 Вертинский. Русский Пьеро. Спектакль-концерт Николая Мартоня в Александринском театре
- 00.20 ПОЛУСТАНОК (Мосфильм, 1963)
- 01.30 Страна птиц. Мухоловка и другие жители Земли
- 02.10 Искатели. Тайна русских пирамид

ЗВЕЗДА

- 05.10, 13.50, 14.05, 03.30 СМЕРТЬ ШПИОНА! 16+
- 07.00 Сегодня утром 12+
- 09.00, 13.00 Новости дня 16+
- 09.20 ДЕЛО РУМЯНЦЕВА (Ленфильм, 1955) 12+
- 11.20 Открытый эфир 16+
- 13.25 Не факт! 12+
- 14.00 Военные новости 16+
- 18.00 Новости дня 16+
- 18.45 Специальный репортаж 16+
- 19.00 Открытый эфир 16+
- 20.40 Ступени Победы. Битва за Москву 16+
- 21.25 Улика из прошлого. Капитан Пауэрс. Тайна сбитого летчика 16+
- 22.15 Новости дня 16+
- 22.30 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 22.55 Легенды армии с Александром Маршалом. Всеволод Бобров 12+
- 23.35 ДЕЛО РУМЯНЦЕВА (Ленфильм, 1955) 12+
- 01.20 РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ (Одесская н/ст, 1986) 12+
- 02.45 Знамя Победы 12+

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 МУЛЬФИЛЬМЫ 0+
- 09.15 СТРАШИЛЫ (США — Новая Зеландия, 1996) 16+
- 11.15 БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА (США — Австралия — Великобритания, 2020) 16+
- 13.15 ВУРДАЛАКИ (Россия, 2016) 12+
- 15.00 ГОГОЛЬ 16+
- 16.00 ГОГОЛЬ 16+
- 17.00 ГОГОЛЬ 16+
- 18.00 ГОГОЛЬ 16+
- 19.00 ГОГОЛЬ 16+
- 20.00 ГОГОЛЬ 16+
- 21.00 ГОГОЛЬ 16+
- 22.00 ГОГОЛЬ 16+
- 23.00 СТРАШНЫЕ СКАЗКИ (Италия — Франция — Великобритания, 2015) 16+
- 01.15 СМОТРИ ПО СТОРОНАМ (США — Австралия, 2016) 18+
- 02.45 Вокруг света 16+
- 03.15 Вокруг света 16+
- 04.00 Вокруг света 16+
- 04.30 Вокруг света 16+
- 05.15 Вокруг света 16+
- 05.45 МУЛЬФИЛЬМЫ 0+

СТС СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.05 ТРИ КОТА 0+
- 06.30 ДРАКОНЫ. ГОНКИ БЕССТРАШНЫХ. НАЧАЛО 6+
Субтитры
- 07.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 08.00 ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ (США, 2001) 12+
- 10.00 ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ (США, 1995) 12+
- 12.00 СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ (США — Индия, 2017) 6+
- 14.00 СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ-2 (США — Китай — Гонконг — Индия, 2019) 12+
- 16.05 ДУША 6+
- 18.00 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ (США, 2017) 16+
- 20.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА (США, 2019) 16+



Режиссер Джон Уоттс
В ролях: Том Холланд, Джемэл Л. Джексон, Джейк Джилленхол, Зендея, Коби Смолдерс и др.
Питер Паркер вместе с одноклассниками отправляется на летние каникулы в Европу. Однако отдохнуть приятелям вряд ли удастся — по прибытии в Венецию группа попадает в эпицентр сражения. Питеру придется помочь Ник Фьюри раскрыть тайну существ, вызывающих стихийные бедствия и разрушения по всему континенту...

- 23.00 THE ТЕЛКИ 18+
- 23.55 THE ТЕЛКИ 18+
- 00.40 РОКЕТМЕН (Великобритания — США — Канада, 2019) 18+
- 02.50 ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ (США, 2001) 12+
- 04.15 ВОРОНИНЫ 16+
- 05.50 6 кадров 16+

ПЕН ТВ ПЕН ТВ

- 05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 07.30 БОЕЦ 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 БОЕЦ 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 БОЕЦ 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 БОЕЦ 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 БОЕЦ 16+
- 21.00 РУССКИЙ РЕЙД (Россия, 2019) 16+



Режиссер Денис Крючков
В ролях: Иван Котик, Александр Красовский, Илья Антоненко, Владимир Минеев и др.
Дерзкие рейдеры готовятся отнять завод. На руках безупречный план: подробные чертежи территории, завязки на высшем уровне, компромат на собственников, хакерская поддержка. В процессе операции выясняется, что у лидера группировки другие цели. Ход событий обретает новое направление...

- 23.00 Новости 16+
- 23.25 БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ 16+
- 04.00 Тайны Чапман 16+

360° 360

- 05.00, 00.25 Самое яркое 16+
- 06.30, 23.30 Взрослые люди 16+
- 07.00 МУЛЬФИЛЬМЫ 6+
- 09.00 Вкусно 360 12+
- 10.00, 11.00 ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ 16+
- 12.00, 20.00 Новости 360
- 12.30 МОЯ МОРЯЧКА 12+
- 13.55, 14.40, 15.30, 16.15 ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО ИВАН ДА МАРЬЯ 16+
- 17.05, 18.15 АНИСКИН И ФАНТОМАС (СССР, 1973) 12+
Режиссер Михаил Жаров, Владимир Рапопорт
В ролях: Михаил Жаров, Татьяна Пельтцер, Лидия Смирнова, Роман Ткачук и др.
Телевизионный детектив по мотивам произведений В. Липатова об умном, внешне простоватом, сельском участковом Анискине, раскрывающем любые преступления. Злоумышленники в черных масках-чулках ограбили сельского кассира. Расследование ведет старший лейтенант Анискин. Он полагает, что местные дети чересчур увлеклись игрой во французского злодея Фантомаса. Но кто задумал ограбление, кто подбил детей на это преступление в сибирской глубинке, где все друг друга знают?
- 20.30, 22.00 ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ 0+

В программе возможны изменения

1 1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 10.00 Жизнь здорово! 16+
- 10.40 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ** [S] 12+
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.40 АнтиФейк 16+
- 00.20 Информационный канал 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал 16+

Москва **ДОВЕРИЕ**

- 06.25 Раскрывая тайны звезд
- 07.10 Тайны кино
- 07.55 **Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА** (СССР, 1978) 12+
- 09.30 Тайны нашей эстрады
- 10.00 Тайны кино
- 10.50 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**
- 12.25 **ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ** (СССР, 1973) 12+
- 14.10 **УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ** (СССР, 1961) 6+
- Режиссер Сергей Колосов
В ролях: Людмила Касаткина, Андрей Попов, Владимир Благообразов и др.
Претендентов на руку юной и кроткой Бианки печалит одно: по обычаю, первой должна выйти замуж старшая сестра Бианки — строптивая Катарина. Нужен только храбрец, который согласится взять ее в жены...
- 15.50 **Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА** (СССР, 1978) 12+
- 17.30 Звезды советского экрана
- 18.00 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА**
- 20.00 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**
- 21.30 **ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ АРТИСТА** (СССР, 1979) 12+
- Режиссер Александр Файнциммер
В ролях: Елена Зеленова, Николай Шушарин, Сергей Пижель, Вадим Спиридонов, Юрий Потемкин и др.
При ограблении ювелирного магазина в руки милиции попадает уголовник по кличке Артист. Однако вскоре он бежит из тюрьмы и начинает подготовку к новому ограблению. В свою очередь следственные органы решают пока не трогать Артиста, чтобы с его помощью выйти на след еще более опасного преступника по кличке Соболь...
- 22.55 **УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ** (СССР, 1961) 6+
- 00.30 Тайны кино
- 01.15 Полководцы Великой Победы. Генерал, вперед! Малиновский
- 01.40 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА**
- 03.20, 04.50 Тайны кино
- 04.05, 05.35 Раскрывая тайны звезд

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 00.00 **ЕКАТЕРИНА. ВЗЛЕТ** 12+
- 01.00 **ЗЕМСКИЙ ДОКТОР** 12+
- 02.40 **ВЕРСИЯ** 16+

НТВ

- 05.35 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью [S] 16+
- 17.50 ДНК [S] 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ДИНОЗАВР** [S] 16+



Бабушкин с Басней, не справляясь с количеством заказов, создают школу по вскрытию дверей, но им мешает местный участковый Фоменко. Молодежная банда грабит сейфовое хранилище банка. К расследованию привлекают Полину Христофорову. Бабушкин, приглашенный Вячеславом Христофоровым для консультации, не знает почерк взломщика, но по количеству вскрытых сейфов он его переплюнул!.. Диггер, пока завший банде подземный ход в банк, мертв. Все выглядит как несчастный случай... Сотрудница депозитарного отдела вспоминает о визите сына заместителя, но, оказавшись, преступники использовали украденный у него паспорт. Полина выясняет, что паспорт украла проститутка Анжела. К ней в бордель отравляются Бабушкин с Басней, но девушка сбегает. В это время «на районе», где расположен «Ключник», происходит несколько квартирных краж. В них обвиняют — по наводке Фоменко — учеников Бабушкина...

23.05 Сегодня в Москве

23.30 **БУХТА ГЛУБОКАЯ** [S] 16+

02.55 **ЛИНИЯ ОГНЯ** [S] 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.50 **ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3** 12+
- 10.35 **ГЕНИЙ** (Ленфильм, 1991) 0+
- 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
- 11.50 **ГЕНИЙ** (Ленфильм, 1991) 0+
- 13.40 Назад в СССР. Космическая мечта 12+
- 14.50 Город новостей
- 15.10 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В СТИЛЕ ВИНТАЖ** 12+
- 17.00 Прощание. Крис Кельми 16+
- 18.15 Петровка, 38 16+
- 18.30 **ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ** (Россия, 2020) 12+
- Режиссер Олег Ларин
В ролях: Дарья Лузина, Павел Крайнов, Михаил Богдасаров и др.
Следователя Люсю Раки-тину пригласили работать в Москву. В напарники ей назначили Стаса Ставицкого — модного педанта, долго прожившего за границей. Судьба свела людей из разных миров, с противоположными взглядами на жизнь...
- 22.30 Хватит слухов! 16+
- 23.00 Прощание. Александр Градский 16+
- 23.45 **УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО** (Италия, 1980) 12+
- 01.30 Месть брошенных жен 16+
- 02.10 90-е. Комсомольцы 16+
- 02.50 Знак качества 16+
- 03.30 Третий рейх: Последние дни 12+
- 04.10 Назад в СССР. Страсти по дефициту 12+
- 04.50 Осторожно, мошенники! Родные жулики 16+
- 05.15 Татьяна Васильева. Я сразу наповал 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 09.00 Давай разведемся! 16+
- 10.00 Тест на отцовство 16+
- 12.15 Понять. Простить 16+
- 13.20 Порча. Сын солдата 16+
- 13.50 Знахарка 16+
- 14.20 Верну любимого 16+
- 15.00 **ПЛАТЬЕ ИЗ МАРГАРИТ** (Украина, 2020) 16+
- 19.00 **ПОСЛЕ ЗИМЫ** (Украина, 2020) 16+
- 22.55 **ОЛЮШКА** (Россия, 2018) 16+
- 00.55 **АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ** (Франция — Италия — Германия, 1965) 16+
- 02.50 Понять. Простить 16+
- 03.40 Порча 16+
- 04.05 Знахарка 16+
- 04.30 Верну любимого 16+
- 04.55 Пять ужина 16+
- 05.10 По делам несовершеннолетних 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
- 06.35 Сергей Радонежский. Путь подвижника
- 07.05 Невский ковчег. Николай Вавилов
- 07.35, 18.35, 01.05 Фридрих Второй Гогенштауфен
- 08.35 Первые в мире. Аэрофотоаппарат Срезневского
- 08.55, 21.55 **ПРОТИВОСТОЯНИЕ** (Ленфильм, 1985)
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 23.50 ХХ век. Фаина Раневская, Верико Анджапаридзе в программе Искусство актера. 1979
- 12.30 Роман в камне. Самара. Дом Сандры
- 13.05 **ВИЗИТ ДАМЫ** (Мосфильм, 1989)
- 14.15 Острова. Татьяна Самойлова
- 15.05 Новости. Подробно. Кино
- 15.20 Библийский сюжет
- 15.45 **ПРОСТИ НАС, САД** (Экран, 1988)
- 16.55 Запечатленное время. ВГИК
- 17.25 Концерт Государственного академического Русского хора имени А. В. Свешникова
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Спокойной ночи, малыши!
- 20.20 К юбилею актрисы. Моя Оля Лапшина
- 21.05 Цвет времени. Камера-обскура
- 21.15 Абсолютный слух
- 23.00 Запечатленное время. Ритмы русского джаза
- 02.00 П. И. Чайковский. Времена года
- 02.45 Цвет времени. Иван Мартос

ЗВЕЗДА

- 05.10 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ!** 16+
- 07.00 Сегодня утром 12+
- 09.00, 13.00, 18.00, 22.15 Новости дня 16+
- 09.25 **ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ** (К/ст им. Горького, 1981) 12+
- 11.20, 19.00 Открытый эфир 16+
- 13.25 Не факт! 12+
- 13.50, 14.05, 03.25 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ** 16+
- 14.00 Военные новости 16+
- 18.45 Специальный репортаж 16+
- 20.40 Снайперы Сталинграда 16+
- 21.25 Секретные материалы. Смерть против самураев 16+
- 22.30 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 22.55 Главный день. Песня День Победы и Лев Лещенко 16+
- 23.35 **ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ** (Мосфильм, 1982) 12+
- 01.00 **ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ** (Одесская к/ст, 1979) 12+
- 02.20 Операция Эдельвейс 12+
- 03.05 Москва фронту 16+

ТВ-3

- 06.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 09.30, 10.00, 10.30, 11.00 Слепая 16+
- 11.30 Старец 16+
- 12.00, 12.30, 13.00, 13.35, 14.10, 14.40, 15.15, 15.45, 16.20, 16.55 Гадалка 16+
- 17.25, 18.00 Слепая 16+
- 18.30, 19.00 Старец 16+
- 19.30, 20.30, 21.15, 22.10 **ГРИММ** 16+
- 23.00 **ВИРУС** (США, 2016) 18+
- 00.30 **ЭЛЬ КУКУИ** (США, 2018) 18+
- 02.00, 02.45, 03.30 Нечисть 12+
- 04.30, 05.15 Городские легенды 2012 16+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.05 **ТРИ КОТА** 0+
- 06.35 **КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА. ВОЗВРАЩЕНИЕ** 0+
- 07.00 **ТОМ И ДЖЕРРИ** 0+
- 09.55 **ТРОЛЛИ** 6+
- 11.35 **ТРОЛЛИ. МИРОВОЙ ТУР** 6+
- 13.10 **ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ** (США, 2017) 16+
- 15.45 **ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА** (США, 2019) 16+
- 18.15 **ШАЗАМ!** (США — Канада, 2019) 16+
- 20.45 **ГЕМИНИ** (США — Китай, 2019) 16+



Режиссер Энг Ли
В ролях: Уилл Смит, Мэри Элизабет Уинстэд, Клайв Оуэн, Бенедикт Вонг, Дуглас Ходж, Ральф Браун, Линда Эмонд, Илья Волох, Э. Дж. Бонилья, Виктор Хьюго и др.
После долгих лет опасной службы на правительственные структуры спец-агент Генри Броган уходит в отставку. Но спокойная жизнь оказывается для него недостижимой мечтой. Генри раскрывает заговор своих бывших начальников и превращается в живую мишень. Глава спецподразделения Гемини посылает за ним лучшего агента, который очень похож на Герни...

23.00, 23.55 **THE ТЕЛКИ** 18+

00.40 **ТАКСИ-5** (Франция, 2018) 18+

02.35 **ВОРОНИНЫ** 16+

05.40 6 кадров 16+

REN REN ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 **ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА** 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Засекреченные списки 16+
- 15.00 Засекреченные списки. Украинский нацизм: главные военные преступления 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Засекреченные списки. Украинский нацизм: главные военные преступления 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН** (США, 2009) 16+
- Режиссер Ф. Гэри Грей
В ролях: Джейми Фокс, Джерард Батлер, Колм Мини, Брюс МакГилл, Лесли Бибб, Майкл Ирби, Грегори Итцин и др.
Клайд Шелтон теряет жену и дочь в результате нападения бандитов. Преступников ловят, но один из них заключает сделку с прокурором и выходит на свободу всего лишь через три года. Жаждающий справедливости Шелтон совершает жестокую казнь над убийцей своих родных. Мститель попадает в тюрьму, где ставит ультиматум всей судебной системе страны. И если его требования не будут выполнены, то он начнет убивать людей, не покидая тюремных стен...
- 22.00 **ВЕСЕЛЫЕ КАНИКУЛЫ** (США — Мексика, 2011) 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.30 **ВЕСЕЛЫЕ КАНИКУЛЫ** (США — Мексика, 2011) 16+
- 00.20 **ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ** (США, 2015) 18+
- 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+

360°

- 05.00 Новости Московской области
- 07.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 6+
- 09.00, 10.00 Вкусно 360 12+
- 11.00 Самое вкусное 12+
- 11.30 Вкусно, как в кино 12+
- 12.00, 20.00 Новости 360
- 12.30, 13.25, 14.25 **ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ** 16+
- 15.20 Вкусно, как в кино 12+
- 16.05, 17.05, 18.00, 19.00 **МАМА-ДЕТЕКТИВ** 12+
- 20.30, 21.20, 22.05, 22.55 **КРАСНЫЕ ГОРЫ** 16+
- 23.40 Взрослые люди 16+
- 00.40 Самое яркое 16+

ПЕНСИОНЕРАМ! специальная программа «ЗАБОТА ДОМА»

- ✓ Уход и помощь по дому
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Оплата всех коммунальных платежей
- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 руб.
- ✓ Ежемесячно до 50 000 руб.

8 (495) 626-46-06
Договор пожизненного содержания с иждивением

www.mosrenta.com

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
 09.00 Новости
 09.20 АнтиФейк 16+
 10.00 Жить здорово! 16+
 10.40 Информационный канал 16+
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал 16+
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал 16+
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Информационный канал 16+
 21.00 Время
 21.45 **ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ** [S] 12+
 23.40 Леонид Быков. Арфы нет — возьмите бубен! 16+
 00.30 Информационный канал 16+

Москва
ДОВЕРИЕ

06.10 Раскрывая тайны звезд
 06.55 Тайны кино
 07.45, 16.05 **Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕРА** (СССР, 1978) 12+
 09.00 Юмор на все времена
 09.50 К 100-летию со дня рождения Владимира Этуша. Это было смешно
 10.20 К 100-летию со дня рождения Владимира Этуша. Раскрывая тайны звезд
 11.10 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**
 12.55, 21.40 **24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ** (СССР, 1968) 12+
 14.40, 23.15 **НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН** (СССР, 1973) 12+



17.30 К 100-летию со дня рождения Владимира Этуша. Звезды советского экрана
 18.05 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА**
 20.00 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**
 00.35 Золотая рыбка
 01.25 Полководцы Великой Победы. Маршал северных направлений. Мерещков
 01.50 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА**
 03.25 Тайны кино
 04.10 Раскрывая тайны звезд
 05.00 Тайны кино
 05.45 Раскрывая тайны звезд

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном 12+
 11.00 Вести
 11.30 60 минут 12+
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 Кто против? 12+
 17.00 Вести
 17.30 60 минут 12+
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
 00.00 **ЕКАТЕРИНА. ВЗЛЕТ** 12+



Мечтая о новом наследнике, Екатерина торопит подготовку к венчанию с Орловым и готовит переезд в Петербург их незаконнорожденного сына Алексея. Но Святейший Синод не идет на уступки, а Орлов все больше слабеет от последствий ранения. Скрывая свое состояние от Екатерины, он пытается лечиться у шарлатанов. Между Паниным и Порошиным разгорается ссора: оба сватаются к юной графине Шереметевой...

01.00 **БУДУ ВЕРНОЙ ЖЕНОЙ** (Россия, 2011) 16+

НТВ

05.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
 08.00 Сегодня
 08.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+
 10.00 Сегодня
 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.20 Сегодня в Москве
 16.45 ДНК [S] 16+
 19.00 Сегодня
 20.00 **ДИНОЗАВР** [S] 16+
 00.00 **БУХТА ГЛУБОКАЯ** [S] 16+
 03.15 Квартирный вопрос [S] 0+
 04.05 **ЛИНИЯ ОГНЯ** [S] 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
 08.40 Москва резиновая 16+
 09.20, 11.50 **КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА** (Россия, 2022) 12+
 11.30 События
 13.05, 15.05 **КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА** (Россия, 2022) 12+
 Режиссер Ашот Кещян
 В ролях: Анна Роскошная, Илья Бледный, Алексей Макаров, Сергей Гузев, Александра Киселева и др.
В городской больнице есть отделение, где лечат экзотические болезни. Чаще всего люди привозят их из-за границы, поэтому отделение называют Кабинетом путешественника. Ирина Куницына спасает людей от недугов, с которыми обычные врачи никогда не сталкивались...
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 17.00 Михаил Круг. Я любил, а меня предавали 12+
 17.50 События
 18.15 Петровка, 38 16+
 18.35 **ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3** (Россия, 2022) 12+
 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
 23.00 Приют комедиантов 12+
 00.35 **НЕВЕЗУЧИЕ** (Франция, 1981) 16+
 02.05 **ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ** (Россия, 2020) 12+
 05.10 Последняя любовь Савелия Крамарова 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних 16+
 09.00 Давай разведемся! 16+
 10.00 Тест на отцовство 16+
 12.15 Понять. Простить 16+
 13.20 Порча. Убийное дело 16+
 13.50 Знахарка 16+
 14.20 Верну любимого 16+
 15.00 **ПОСЛЕ ЗИМЫ** 16+
 19.00 **РЫСЬ** 16+
 23.00 **ХРОНИКИ ИЗМЕНЫ** (Россия, 2010) 16+
 01.10 **АНЖЕЛИКА И СУЛТАН** (Франция, 1968) 16+
 02.55 Понять. Простить 16+
 03.45 Порча 16+
 04.10 Знахарка 16+
 04.35 Верну любимого 16+
 05.00 Пять ужинов 16+
 05.10 По делам несовершеннолетних 16+
 06.20 Предсказания: 2022 16+

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
 06.35 Пешком...
 07.05 Легенды мирового кино. Вячеслав Тихонов
 07.35 Первые в мире. Мирный атом Курчатова
 07.50, 21.35 **ПРОТИВОСТОЯНИЕ** (Ленфильм, 1985)
 10.20 **ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА** (Мосфильм, 1939)
 12.05 Больше, чем любовь. Любовь Орлова и Григорий Александров
 12.45 Короли династии Фаберже
 13.30 Хозяйки Удоры
 14.15 90 лет со дня рождения Александра Белявского
 15.05 Письма из провинции
 15.35 Энигма. Чучо Вальдес
 16.15 Цвет времени. Эдгар Дега
 16.30 100 лет со дня рождения Владимира Этуша. Он пришел. Телеспектакль
 17.40 Сергей Догадин, Владимир Спиваков и Национальный филармонический оркестр России. П. И. Чайковский
 19.00 Смехоносталия
 19.45 **ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК** (Мосфильм, 1956)
 21.25 Цвет времени. Марк Шагал
 00.05 **ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ** (Италия — Франция, 1981)
 02.00 Искатели.
 Ларец императрицы
 02.45 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**

ЗВЕЗДА

06.00 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ** 16+
 08.05, 09.20 **ПРО ПЕТРА И ПАВЛА** (Россия, 2015) 16+
 09.00, 13.00, 18.00, 22.15 Новости дня. 16+
 10.20 Бессмертный полк. Парад Победы 16+
 11.50, 13.25 **ОШИБКА РЕЗИДЕНТА** (Н/ст им. Горького, 1968) 12+
 14.00 Военные новости 16+
 14.55 **СУДЬБА РЕЗИДЕНТА** (Н/ст им. Горького, 1970) 12+
 18.40 **ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА** (Н/ст им. Горького, 1982) 12+
 21.15 Здравствуйте, товарищи! 16+
 22.30 **КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ** (Н/ст им. Горького, 1986) 12+
 00.55 **ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!** 16+
 03.45 Вторая мировая война. Возвращая имена 12+
 04.10 **ПОДВИГ ОДЕССЫ** (Одесская н/ст, 1985) 12+

ТВ-3

06.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+**
 09.30 Слепая 16+
 10.00 Слепая 16+
 10.30 Слепая 16+
 11.00 Новый день 12+
 11.30 Старец 16+
 12.00 Гадалка 16+
 12.30 Гадалка 16+
 13.00 Гадалка 16+
 13.35 Гадалка 16+
 14.10 Гадалка 16+
 14.40 Вернувшиеся 16+
 15.45 Гадалка 16+
 16.20 Гадалка 16+
 16.55 Гадалка 16+
 17.25 Слепая 16+
 18.00 Слепая 16+
 18.30 Старец 16+
 19.00 Старец 16+
 19.30 **ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ** (Россия, 2006) 16+
 22.15 **ВДОВА** (Россия, 2020) 16+
 23.45 **ПОДМЕНА** (США, 2008) 16+
 02.00 **ВИРУС** (США, 2016) 18+
 03.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадудевой 16+
 04.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадудевой 16+
 05.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадудевой 16+
 05.45 **МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+**

СТС

06.00 Ералаш 0+
 06.05 **ТРИ КОТА 0+**
 06.25 **СКАЗКИ ШРЭКОВА БОЛОТА** 6+
 07.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
 08.00 **ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН** (США — Япония, 2003) 16+
 10.05 **ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ** (США — Германия — Великобритания, 2009) 16+
 12.20 **НАЗАД В БУДУЩЕЕ** (США, 1985) 12+
 14.40 **НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2** (США, 1989) 12+
 16.45 **НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3** (США, 1989) 12+
 19.05 **ПОКЕМОИ. ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ** (США — Япония, 2019) 12+
 21.00 **СОНИК В КИНО 6+**
 23.00 **ПАНИ СО СТОЛАМИ** (США — Камбоджа — Румыния, 2016) 18+
 01.15 **НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ** (США — Канада, 2019) 16+
 03.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
 05.40 6 кадров 16+

РЕН ТВ

05.00 Документальный проект 16+
 06.00 Документальный проект 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30 Новости 16+
 09.00 Документальный спецпроект 16+
 12.30 Новости 16+
 13.00 Засекреченные списки. Самые опасные враги России 16+
 16.30 Новости 16+
 17.00 Засекреченные списки. Самые опасные враги России 16+
 17.30 **БРАТ** (Россия, 1997) 16+
 Режиссер Алексей Балабанов
 В ролях: Сергей Бодров-мл., Виктор Сухоруков, Светлана Писмиченко, Юрий Кузнецов, Вячеслав Бутусов, Мария Жукова и др.
Уволенный из армии ветеран чеченской войны Данила Багров приезжает в Петербург к старшему брату Виктору. Как выясняется после приезда, Виктор устроился на работу в местным авторитетам и успешно работает киллером. Череда случайных событий заставляет Данилу так же втянуться в преступную жизнь. Однако он изо всех сил пытается сохранить свои представления о справедливости...
 19.30 Новости 16+
 20.00 **БРАТ-2** (Россия, 2000) 16+
 22.30 **СЕСТРЫ** (Россия, 2001) 16+
 23.00 Новости 16+
 23.30 **СЕСТРЫ** (Россия, 2001) 16+
 00.30 **КОЧЕГАР** (Россия, 2010) 18+
 02.10 **Я ТОЖЕ ХОЧУ** (Россия, 2012) 18+
 03.25 Невероятно интересные истории 16+

360°

05.00 Новости Московской области
 07.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+**
 09.00, 10.00 Вкусно 360 12+
 11.00 Самое вкусное 12+
 11.30 Вкусно, как в кино 12+
 12.00, 20.00 Новости 360
 12.30, 13.25, 14.25 **ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2** 16+
 15.20 Вкусно, как в кино 12+
 16.05, 17.05, 18.00, 19.00 **МАМА-ДЕТЕКТИВ** 12+
 20.30, 21.20, 22.05, 22.55 **КРАСНЫЕ ГОРЫ** 16+
 23.40 Взрослые люди 16+
 00.40 Самое яркое 16+

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА
 Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:
 1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 181-98-50.**
 2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
 3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!
 Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:
 1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 181-98-50.**
 2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
 3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г)*.
 4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
 5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
 6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 181-98-50 или на сайте службы RITUAL.RU
 Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

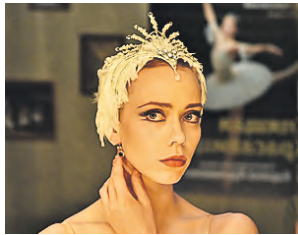
- 04.55 **МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ** (СССР, 1980) 12+
- 06.00 Новости
- 06.10 **МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ** (СССР, 1980) 12+
- 06.20 **НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ** (СССР, 1968) 12+
- 07.45 Играй, гармонь любимая! 12+
- 08.25 Часовой [S] 12+
- 08.55 Здоровье 16+
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Звезды кино. Они сражались за Родину 12+
- 11.15 Видели видео? 0+
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? 0+
- 13.55 **МОСГАЗ. НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА** [S] 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 **МОСГАЗ. НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА** [S] 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 АнтиФейк 16+
- 19.00 **ЛЕТЧИК** (Россия, 2021) [S] 16+
- 21.00 Время
- 22.35 **КРАЙ** (Россия, 2010) [S] 16+
- 00.50 Звезды кино. Они сражались за Родину 12+
- 01.50 Наедине со всеми 16+
- 04.05 Россия от края до края 0+

МОСКВА DOBRYNIN ДОВЕРИЕ

- 06.15 **МУЛЬТИУТРО**
- 07.15 Тайны кино
- 08.05 Раскрывая тайны звезд
- 08.55 Тайны кино
- 09.45 **ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ** (СССР, 1980) 12+
- 12.05 Раскрывая тайны звезд
- 13.00 **МАЙОР ВИХРЬ** (СССР, 1967) 12+
- 17.00 **НОРМАНДИЯ — НЕМАН** (Франция, СССР, 1960) 6+
Режиссер Жан Древилль. В ролях: Николай Рыбников, Пьер Трабо, Жани Эспозито. О боевой деятельности летчиков французской эскадрильи *«Нормандия — Неман»*, сражавшихся в годы Великой Отечественной войны в рядах Советских Вооруженных Сил и похороненных в братской могиле на Венденском кладбище в Москве...
- 19.10 **ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА** (СССР, 1984) 16+
- 20.30 **КОНТРУДАР** (СССР, 1985) 12+
Режиссер Владимир Шевченко. В ролях: Виктор Павлов, Михаил Ульянов, Геннадий Корольков, Всеволод Платов, Александр Денисов. В ноябре 1943 года войска генерала *«Ватутина»* глубоко вклинились в тылы противника на правом берегу Днепра. Несмотря на неодобрение Ставки, *«Ватутина»* отдал приказ прекратить наступление и перейти к обороне...
- 21.55 **РАЗВЕДЧИКИ** (СССР, 1968) 12+
- 23.20 **ПУТЬ В САТУРН** (СССР, 1967) 6+
- 00.40 **КОНЕЦ САТУРНА** (СССР, 1967) 6+
- 02.15 **БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ** (СССР, 1972) 6+
- 04.50 Раскрывая тайны звезд
- 05.30 Песни нашего кино

РОССИЯ 1

- 05.20 **МАМИНА ЛЮБОВЬ** (Россия, 2013) 12+
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Валковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.55 Фестиваль детской художественной гимнастики АЛИНА
- 13.30 **БОЛЬШОЙ** (Россия, 2018) 12+
Режиссер Валерий Тодоровский



В ролях: Алиса Фрейндлих, Валентина Теличкина, Александр Домогаров, Николай Ле Риш, Маргарита Симонова, Екатерина Самуйлина, Анна Исаева, Анастасия Плотникова, Анастасия Прокофьева, Анна Тарасенко, Андрей Сорокин, Егор Туров, Анастасия Федорова. *История восхождения молодой провинциальной девушки на сцене Большого театра. Фильм о мечте, красоте, балете. Юльна невероятно талантлива. Она может стать великой балериной, но для этого нужно пожертвовать интересами семьи, первой любовью, дружбой. Раз за разом героине придется делать сложный выбор между мечтой о сцене и реальной жизнью...*

- 17.00 Вести
- 18.00 Песни от всей души. Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 01.30 Великая неизвестная война. Фильм Андрея Медведева 12+
- 03.25 Перерыв в вещании

НТВ

- 05.05 **ЕГОРУШКА** (Россия, 2010) [S] 12+
- 06.40 Центральное телевидение 16+ [S]
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! [S] 12+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача [S] 16+
- 11.00 Чудо техники [S] 12+
- 12.00 Дачный ответ [S] 0+
- 13.00 НашПотребНадзор [S] 16+
- 14.00 Своя игра [S] 0+
- 15.00 Следствие вели [S] 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели [S] 16+
- 19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой
- 20.30 Маска [S] 12+
- 23.40 Основано на реальных событиях [S] 16+
- 02.25 **ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ** (Россия, 2009) [S] 12+
- 03.50 Алтарь Победы 0+

ТВ ЦЕНТР

- 05.05 **ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ** (Россия, 2016) 12+
- 06.45 **ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА** (Свердловская к/ст, 1978) 12+
- 08.20 Спасибо за верность, потомки! Gala-концерт 6+
- 09.15 Тайна песни. Смуглянка 12+
- 09.45 **НЕВЕЗУЧИЕ** (Франция, 1981) 16+
- 11.25 Москва резиновая 16+
- 12.00 Кто на свете всех смешнее 12+
- 12.45 **БЕЛЫЕ РОСЫ** (СССР, 1983) 12+
Режиссер Игорь Добролюбов. В ролях: Всеволод Санаев, Николай Караченцов, Михаил Кокшенов, Борис Новиков, Галина Польских, Станислав Садацкий. *Ветеран войны Федор Ходас, уважаемый человек в деревне Белые Росы, имеет трех взрослых сыновей. Двое старших уже давно живут своей жизнью, но болит у старика душа за младшего — шутника и балагура...*
- 14.20 Петровка, 38 16+
- 14.30 События
- 14.45 Смешите меня семеро! 12+
- 15.40 **МАМА НАПРОКАТ** (Россия, 2010) 12+
- 17.15 **ЧУВСТВО ПРАВДЫ** (Россия, 2021) 12+
- 20.25 **НЕМАЯ** (Россия, 2019) 12+
- 23.30 События
- 23.45 **НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ** (Мосфильм, 1966) 6+
- 01.05 **НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ** (Мосфильм, 1968) 6+
- 02.20 **ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3** (Россия, 2022) 12+
- 05.15 Владимир Гуляев. Такси на Дубровку 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 **ПРОВОДНИЦА** 16+
- 06.45 **ЗОЛОТЫЕ НОЖНИЦЫ** 16+
- 08.45 **ХРОНИКИ ИЗМЕНЫ** 16+
- 10.50 **СЕ ЛЯ ВИ** 16+
- 14.50 **РЫСЬ** 16+
- 18.45 Пять ужинов 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** 16+
- 23.00 **БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО** (Великобритания, 2004) 16+
- 01.10 **ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ** (США, 1995) 16+
- 03.50 Пять ужинов 16+
- 04.00 **ПРОВОДНИЦА** 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**
- 07.55 **НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД** (Ленфильм, 1945)
- 09.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
- 09.40 Мы — грамотеи!
- 10.20 **ЗЕМЛЯ САННИКОВА** (Мосфильм, 1972)
- 11.55 Диалоги о животных. Зоопарк Нижнего Новгорода Лимпопо
- 12.35 Музеи без границ. Музеи деревни Учма Ярославской области
- 13.05 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский. Древняя Алания. Христианские храмы Кавказа
- 14.55 Хрустальный бал Хрустальной Турандот. Мария Аронова и ее семья
- 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
- 17.10 Первые в мире. Одиссея сибирского казака
- 17.25 Меч Мономаха
- 18.05 **СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ** (Мосфильм, 1947)
- 19.45 Международный музыкальный фестиваль Дорога на Ялту
- 23.05 **ЗЕМЛЯ САННИКОВА** (Мосфильм, 1972)
- 00.40 Диалоги о животных. Зоопарк Нижнего Новгорода
- 01.20 **НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД** (Ленфильм, 1945)
- 02.35 История одного преступления. Это совсем не про это

ЗВЕЗДА

- 05.45 **СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН** (К/ст им. Горького, 1955) 12+
- 07.20 **ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ** (К/ст им. Горького, 1958) 12+
- 09.00 Новости недели 16+
- 10.30 Военная приемка 12+
- 11.15 Скрытые угрозы 16+
- 12.00 Секретные материалы 16+
- 12.40 Код доступа 12+
- 13.25 Специальный репортаж 16+
- 13.40 Битва оружейников 16+
- 14.25 **ЯЛТА-45** 16+
- 18.00 Главное 16+
- 20.00 Свирный-Петрозаводская операция 16+
- 20.45 Легенды советского сыска 16+
- 23.00 Фетисов 12+
- 23.45 **ПРО ПЕТРА И ПАВЛА** (Россия, 2015) 16+
- 01.25 **ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН** (Ленфильм, 1972) 12+
- 03.00 Живые строки войны 12+
- 03.25 Сделано в СССР 12+
- 03.35 **ЯЛТА-45** 16+

Недвижимость РЕКЛАМА

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА 8 495 150-53-54

Вы хотите дорого и быстро продать квартиру, выгодно купить недвижимость, безопасно совершить сделку. Звоните!!! Мы вам поможем.

МЫ РАБОТАЕМ ПО ФИКСИРОВАННЫМ ТАРИФАМ.

ПРОВЕРКА ДОКУМЕНТОВ, ЮРИДИЧЕСКАЯ ЭКСПЕРТИЗА. АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ СДЕЛКИ, ИПОТЕКА, НОВОСТРОЙКИ.

mskdom24.com

МскДом 24

ст. м. ПРОЛЕТАРСКАЯ, ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, 2

ТВ-3

- 06.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 08.45 Новый день 12+
- 10.30 **МОЙ ДОМАШНИЙ ДИНОЗАВР** (Австралия — Великобритания — Новая Зеландия, 2007) 6+
- 12.30 **РОБО** (Россия, 2019) 6+
- 14.15 **ВРЕМЯ ПЕРВЫХ** (Россия, 2017) 12+
- 17.00 **АВАНПОСТ** 16+
- 18.00 **АВАНПОСТ** 16+
- 19.00 **АВАНПОСТ** 16+
- 20.00 **АВАНПОСТ** 16+
- 20.45 **АВАНПОСТ** 16+
- 21.45 **АВАНПОСТ** 16+
- 22.45 **СФЕРА** (США, 1998) 16+
- 01.00 **ПОДМЕНА** (США, 2008) 16+
- 03.15 Городские легенды 2012 16+
- 04.15 Городские легенды 2012 16+
- 05.00 Городские легенды 2012 16+
- 05.45 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.05 **ФИКСИКИ** 0+
- 06.25 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 06.45 **ТРИ КОТА** 0+
- 07.00 **ЦАРЕВНЫ** 0+
- 07.25 **ЛЕГО НИНДЗЯГО ФИЛЬМ** 6+
- 09.10 **СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ** (США — Индия, 2017) 6+
- 11.10 **СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ-2** (США — Китай — Гонконг — Индия, 2019) 12+
- 13.20 **ПОКЕМОН. ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ** (США — Япония, 2019) 12+
- 15.20 **СОНИК В КИНО** 6+
- 17.10 **РАЙ И ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН** 6+
- 19.05 **КОЩЕЙ. НАЧАЛО** 6+
- 21.00 **ЛЕГЕНДА О КОЛОВАТЕ** (Россия, 2017) 12+
Режиссеры: Джаник Файзиев, Иван Шурховецкий. В ролях: Илья Малаков, Александр Цой, Светлана Иванова, Александр Ильин мл., Юлия Хлынина, Тимофей Трибунцев. *1237 год. Монгольское войско во главе с внуком Чингисхана ханом Батыем снова подошло к русским княжествам. Когда о его приближении узнали в Рязани, княжеский десятник Евпатий Коловрат вместе с княжичем Федором отправились к Батыею на переговоры...*
- 23.20 **ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ** (США — Канада — Индия, 2018) 12+
- 01.20 **ПОСЛЕДНИЙ БОЙ** (Россия, 2012) 18+
- 03.50 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+

REN TV

- 05.00 Тайны Чапман 16+
- 07.30 **КРЫМ** (Россия, 2017) 16+



- 08.30 Новости 16+
- 09.00 **КРЫМ** (Россия, 2017) 16+
- 10.00 **СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ** 16+
- 12.30 Новости. 16+
- 13.00 **СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ** 16+
- 14.30 **СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ** 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 **СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ** 16+
- 18.45 **СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО** 16+
- 19.30 Новости. 16+
- 20.00 **СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО** 16+
- 23.00 Добров в эфире 16+
- 00.00 Засекреченные списки. Украинский нацизм: главные военные преступления 16+
- 03.30 Засекреченные списки. Самые опасные враги России 16+

360° 360

- 05.00, 23.50 Самое яркое 16+
- 06.30, 22.50 Взрослые люди 16+
- 07.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 6+
- 07.50 **НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ** (СССР, 1986) 0+



- 09.05, 10.05, 11.00 **ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2** 16+
- 12.00, 20.00 Новости 360
- 12.30, 13.25, 14.25, 15.20, 16.20, 17.15 **ОТТЕПЕЛЬ** 16+
- 18.25 **ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ** (СССР, 1969) 0+
- 20.30 **ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ** (СССР, 1979) 0+
- 21.40 **ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ** (СССР, 1979) 0+

Дом РЕКЛАМА

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ • МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

РЕКЛАМА

✂ • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ

ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

8 (495) 208-03-88



Татьяна Еременко
nedelya@vm.ru

Каждый год в преддверии Дня Победы на киноэкраны выходят премьеры фильмов, посвященных Великой Отечественной войне. Картина «1941. Крылья над Берлином» рассказывает о первом налете советских военных летчиков на Берлин. Сергей Пускепалис исполнил в картине роль командующего авиацией Военно-Морского Флота СССР Семена Жаворонкова.

Сергей Витаут, вы играете высокопоставленного военного, человека, принимающего решения и отдающего приказы. Какие-то сложности в работе над ролью возникли?

Я и в жизни отдаю приказы, так как являюсь художественным руководителем старейшего в России Театра имени Волкова в Ярославле. Мне не привыкать. Главное, чтобы приказы были по уму. Мой герой, Семен Федорович Жаворонков, знал свое дело, знал, чего хочет, и был окружен очень хорошими сослуживцами, воинами, которые помогли осуществить его замысел.

Большое внимание на экране уделяется тому, как ваш герой переживает за подчиненных. Как это играть?

Знаете, самое тяжелое достается не тому, кто исполняет приказ, а тому, кто ждет результата. К тому же в сценарии так прописано и режиссер поставил так задачу, что Жаворонков осознает, что вся их затея постоянно находится под угрозой срыва. Все делается на бегу, поджигает время, горят сроки, давит секретность, требуется скрытность. Для того чтобы задуманное удалось, должно было совпасть огромное количество разных факторов. Груз ответственности на моем герое, конечно, невероятный. Но меня по-хорошему поражают люди, которые не боятся брать на себя такую колоссальную ответственность, и в результате происходит что-то очень важное для огромного количества людей, для дела в целом.

В последние годы наметился новый подход к кино про Великую Отечественную войну. Авторы все чаще

выбирают малоизвестные ее эпизоды, вы заметили?

В любом военном событии можно найти неожиданную сторону — что ни возьми,



БЫТЬ ДОСТОЙНЫМИ ОТЦОВ И ДЕДОВ

ФИЛЬМ

«1941. КРЫЛЬЯ НАД БЕРЛИНОМ» ВЫШЕЛ НА ЭКРАНЫ. «ВЕЧЕРКА» ПОБЕСЕДОВАЛА С АКТЕРОМ СЕРГЕЕМ ПУСКЕПАЛИСОМ О ЕГО РАБОТЕ В ЭТОЙ ВОЕННОЙ ЛЕНТЕ И О НАЦИОНАЛЬНОЙ ИДЕЕ

под каким углом ни посмотреть. Ведь идти погубить, рисковать своей жизнью — самым ценным, что есть на свете, — невероятно сложный и важный выбор для каждого, кто решается на это. И человек отвечает себе, во имя чего, зачем он это делает. Всегда интересно наблюдать, как человек принимает такое решение. Ведь это пограничная ситуация, которая показывает, каков человек на самом деле, кто он такой... Поэтому я считаю, что фильмы о войне —

это пограничная ситуация, которая показывает, каков человек на самом деле, кто он такой... Поэтому я считаю, что фильмы о войне —



Я так вижу



ФОТО ПРЕСТАВЛЕНИЯ «РБ-ПРОДАКШН»



4

СПРАВКА

С 7 августа по 5 сентября 1941 года советская авиация совершила девять налетов на Берлин в ответ на бомбардировки Москвы. Личный приказ Сталина был отдан 27 июля 1941 года Первому минно-торпедному авиационному полку 8-й авиабригады ВВС Балтийского флота, которым командовал полковник Евгений Преображенский.

которая в течение года будет формировать спрос и предложение. Чтобы к моменту, когда будущие работодатели и работники съедутся на это событие, они были бы готовы к встрече. Мы сейчас говорим не только о театрах. Министр культуры России Ольга Борисовна Любимова очень горячо и мощно поддерживает эту идею. Ее тоже волнуют вопросы будущего. Речь идет не о стопроцентном трудоустройстве, но о создании площадки, которая даст возможность ребятам себя проявить. Мы трижды подавали на грант в Президентский фонд культурных инициатив. Сейчас выиграли его и создаем серьезную платформу. Надеюсь, это поможет устроить многие актерские судьбы, приведет к появлению новых лиц не только для театров, но и в кино, на телевидении и в прочих схожих сферах. Надеюсь, актерская биржа станет основой для будущего трудоустройства талантливых ребят.

Подытожить разговор хочу вопросом: в чем, по-вашему, состоит национальная идея нашей страны?

Она очень простая. Кто-то говорит, что ее нет, другие — все время ее ищут... А мне кажется, идея была, есть и будет — это наш суверенитет. В это слово входит все. Мы — суверенное государство. Все наши попытки интегрироваться в западное общество в 90-х годах, подстраиваясь под кого-то, окончились крахом в экономике, социальном устройстве, образовании. Мы не можем перенимать чужое. Мы должны перерабатывать это и придумывать свое. Суверенитет нам нужен во всем. Как с Василия III началось собиранье из княжеств государства, так все время мы и пытаемся этот суверенитет отбить то мечом, то хитростью, то политикой, то дипломатией. В этом, по моему, и заключается наша национальная идея.



3

Советские бомбардировщики ДБ-3 в небе, кадр из фильма (1). Алексей Овсянников (слева) в роли Баранова и Сергей Пускепалис в роли Жаворонкова (2). Алексей Метелкин (второй слева) в роли штурмана Черемиса (3). Для Леонелы Мантуровой роль эстонской учительницы Эммы стала кинодебютом (4)

дожников, которые строили его двести лет? Нет. А меня запомните на века!» Симпатично ведь выглядит. Только потом мы понимаем, что за одним храмом будет второй, а затем люди начнут разрушать друг друга.

Почему тогда эти ценности многим привлекательны?

Они всегда будут привлекать — дорога вниз всегда легче, эффективней, красивей, заманчивей. Черт ведь не шутит, но всегда стоит рядом. Порок всегда слаще. И надо понимать, что за все, абсолютно за все придется платить. По-другому просто не бывает. И причем происходит это очень быстро, и может, не ты один заплатишь, но и все твоё поколение. Ты получил свое быстрое удовольствие, наслаждался, но расплата придет. Так устроен мир. Ничего нового тут не придумать.

Возвращаясь к поддержке талантов. Недавно вы представили проект «Всероссийская актерская биржа». Как он появился и о чем идет речь?

Планировался давно, с момента моего прихода в Ярославль в качестве художе-

ственного руководителя. У нас очень успешно идет фестиваль «Будущее театральной России». Каждый раз это невероятное событие для всех студентов, обучающихся театральному делу. На десять дней к нам съезжаются все дипломные спектакли России. И мы решили использовать эту площадку как некий итог работы актерской биржи,

Но человек творческий всегда старается разрушать рамки и границы...

Знаете, разрушать старое надо так, чтобы на его месте выросло что-то новое. Если просто разрушать, но не предлагать взамен ничего более качественного, позитивного, жизнестойкого, то какая от этого польза? Раз-

Ценности западного мира, как правило, красиво подаются и на первый взгляд привлекательны. Но для нас, я убежден, они разрушительны

рушать всегда легче. Я поставил спектакль «Забывать Герострата». Написал эту пьесу в 70-м году Григорий Горин. Она про человека, который за одну ночь сжег храм, строившийся двести лет. И он этим прославился, предложил такой ход. А ведь Герострат — постмодернист чистой воды. По сути, он сказал: «А я вот так вижу. Вы помните имена ху-

Недавно в Государственной думе поднимали вопрос о необходимости изменений в культурной политике России. Как вы к этому относитесь?

Положительно. Мне кажется, от тех, кто занимается культурой и искусством, должна быть какая-то польза, что-то большее, чем самовыражение. Эти люди должны создавать климат в стране, поддерживать государство в тонусе. Сейчас наши люди какую музыку любят? В основном зарубежную. А есть ли что-то вроде песен «Темная ночь» или «Синенький скромный платочек», которые, как возникли, сразу стали шлягерами. Где сейчас такие талантливые творцы? Я уверен, они есть. Но не востребованы, потому что их высмеивали, обесценивали, вышибали или... увозили в другую сторону. Людей, которые что-то собой представляют, ничем не стимулировали, понимаете? Им не говорили, что то, что они делают, — это хорошо. Но ведь человек так устроен: где его, назовем это так, прикармливают, туда он и идет.

ДОСЬЕ

Сергей Витауто Пускепалис родился 15 апреля 1966 года в городе Курске. Заслуженный артист России, актер и режиссер театра и кино, художественный руководитель Ярославского театра имени Волкова. Окончил Саратовское театральное училище, режиссерский факультет ГИТИСа. Служил в Военно-Морском Флоте СССР. Поставил спектакли в разных городах России. В его фильмографии несколько десятков ролей, включая фильмы и сериалы: «Жизнь и судьба», «Простые вещи», «Хожение по мукам», «Метро», «Как я провел этим летом», «Бессмертные» и другие. Лауреат множества премий и наград, в том числе «Золотого орла», «Ники», «Кинотавра», Берлинского кинофестиваля, фестиваля в Карловых Варах.

идеальная возможность рассмотреть, что такое человек в целом. В контексте же сегодняшних событий надо смотреть на наших предков, на то, как они вели себя. Мы должны быть не хуже. Они же ради нас столько сделали! Как же мы можем разбазарить все, чего они достигли, что отстояли такой огромной ценой? Они научили нас, как биться с этим циничным, заманчивым для некоторых страшным злом — нацизмом.

Сейчас из российских кинотеатров ушли голливудские блокбастеры. Как это влияет на наше кино?

Оно перестраивается. Мы всегда хотели конкурировать с продвигаемыми из-за рубежа идеями, а нас все равно склоняли к девальвации человеческих ценностей. Мир капитализма очень эгоцентричен. И ценности, которые в нем есть, красиво подаются, порой они весьма привлекательны. Но все же они другие, и для нас — разрушительны. Может, для их мира, где индивидуум превышает все, они и хороши, но мы так жить не можем. У нас, как говорится, климат другой.



Ольга Кузьмина
nedelya@vm.ru

Личность генералиссимуса Суворова в истории России занимает особое место. Гениальный стратег и тактик, «отец солдатам», символ доблести и чести, с детства вдохновленный подвигами великих полководцев... Его будущее, кстати, разглядел не кто-нибудь, а прозорливый арап Петра Великого, Абрам Ганнибал, предок Пушкина, вскоре после восшествия на престол дочери Петра I Елизаветы Петровны: он заглянул в гости к его отцу и побеседовал с мальчиком Сашей, который потряс его цельностью и взрослостью взглядов. Суворов — легенда: он не проиграл ни одного сражения из шестидесяти и нередко разбивал превосходящие по численности силы противника.

О том, что такой проект задуман, еще года три назад рассказывали сотрудники «Союзмультфильма», в том числе руководитель образовательных проектов киностудии Анна Токарева. По сценарию, юный Гриша, разлученный с любимой девочкой Соней, попадает на службу в полк Суворова и принимает участие в знаменитом Швейцарском походе и сражении в Мутенской долине. И это — первый истинно патриотический мультфильм, представленный возрождающимся «Союзмультфильмом».

Мультфильмы для меня до сих пор — большая любовь. Может быть, я смотрю их уже без такой страсти, как в детстве, но все же с восторгом. Ну а в детстве же, помимо удовольствия, они еще и подвигали к чему-то: например, посмотрев «Снегурочку», я кинулась читать оригинал, после «Снежной королевы» перечитала всего Андерсена, а после «Путешествия Нильса с дикими гусями» — все, что было возможно найти из скандинавской литературы.

Мультфильмы воздействовали и на характер, и на воспитание: они учили тому, что есть добро, а что — зло, давали понятия неоднозначности поступков, помогали понимать, как важно исправлять ошибки, извиняться, если неправ, быть вежливым, усиливали интерес к культуре и истории: как говорится, «наглядность повышает КПД обучения в разы». И в ситуа-



1

ДОРОГУ СУВОРОВУ!

1 МАЯ ВЫХОДИТ В ПРОКАТ ПОЛНОМЕТРАЖНЫЙ АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ В ТЕХНИКЕ 3D «СУВОРОВ: ВЕЛИКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». ИНТЕРЕСНО, ЧТО СПОРИТЬ О МУЛЬТФИЛЬМЕ НАЧАЛИ ЕЩЕ ДО ПРЕМЬЕРЫ

ции с необычным для нашей анимации патриотическим продуктом по замыслу его создателей все должно обстоять именно так. И почему бы не прививать детям патриотизм через добрый мультфильм с нормальным нравственным посылом?

К слову, о «посылах». Очень люблю иностранные мультфильмы — короткометражки студии «Пиксар», например, старые ленты «Дисней». Увы, в современных картинах стало больше натурализма, появляются там и сцены

не то чтобы насилия, но... Например, какое-то время назад стала популярной мультсериальная чушь про свинку Пеппу. Так вот, если кто-то не понимает, почему дети вдруг начинают вести себя гадко, посмотрите на это косорылое чудовище

без розовых очков, послушайте, по каким адресам она посылает взрослых, как исподволь учит детей, что никаких авторитетов быть не должно... В «Суворове», где жизнь XVIII века показана глазами мальчика, и по сценарию, и по нарезке трейлера видно, что никакого «кошунства» внутрь не заложено. Словом, осталось дожидаться премьеры...

Однако ожидание ее было подпорчено. Едва вышел трейлер мультфильма, как в сетях поднялся истинно волчий вой: все плохо. Нарезки из мультфильма хватили для того, чтобы сделать выводы и отписать рецензии: хотели как лучше, а получилось как всегда. Какие же у нас все профессионалы критики, хочю сказать! Точно сказано: каждый суслик в поле — агроном. И героиню в мультфильме некрасивые, «выполнены в стилистике 2000-х», и ядро летит

«как в «Турецком гамбите», этот метод давно никого не впечатляет»... Наехали и на конкретных артистов: «Киркоров? Не пойду смотреть, он ни в одном нормальном проекте участия не принимает...» Другая претензия: «А почему Александр Васильевич Суворов — не главный герой? Почему историю великого полководца нужно показывать через какого-то мальчишку-адыютанта, это же сознательное принижение роли Суворова, а значит — подлинное

Герой мультипликационного фильма «Суворов» Гриша (1). Генералиссимус Александр Васильевич Суворов в мультфильме похож на себя и шарж не напоминает (2)



2

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



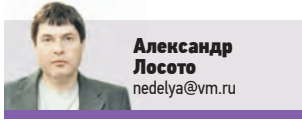
Юлия Осетинская
генеральный продюсер «Союзмультфильма»

«Суворов: Великое путешествие» — первый большой кинотеатральный релиз «Союзмультфильма», в котором мы соединили пересказ исторических событий, современное визуальное исполнение и интригующий сюжет. Эпизод биографии великого полководца представлен с помощью ярких, привлекательных образов, а также богатого музыкального оформления с запоминающимися мелодиями — думаю, картина не оставит равнодушными ни детей, ни их родителей.

Но иные «знатоки» уже сделали выводы: «Союзмультфильм» глумится над историей России! Господи боже. Это мультфильм для детей. И можно было бы снять, конечно, как советуют некоторые в сети, «мрачное аниме для возрастной категории «18+», от которого «эффект «вау» был бы достигнут», после чего «молодежь точно бы приобщилась к истории отечества». Простите, но аниме — это вообще не к нам.

Мне трудно предположить, что дети с интересом смотрели бы правдивую историю непонятного для них человека на лошади, представителя загадочного мира взрослых. Поэтому пока — просто безмерно любопытно, что же получилось из затеи. Например, в картине есть героиня — графиня Владыкина. Жесткая в длинной юбке, властная и расчетливая дамочка принимает решения за сына Петю, вместо которого она и посылает на фронт конюха Гришу... Озвучивает графиню Юлия Рутберг, одна из ярчайших театральных актрис нашего времени. Долго уговаривать Юлию на озвучку не пришлось: «Моя мама — Ирина Николаевна Суворова. Одного этого совпадения фамилий было достаточно, чтобы я согласилась принять участие в озвучивании. Моя героиня — графиня Владыкина. Когда есть возможность озвучивать графиню, это прекрасно. Это сдвиг во времени, это немного другой русский язык, это определенные интонации. А с другой стороны, это живой человек со своими особенностями», — объяснила она в одном из интервью. И работой она довольна. Может быть, кто-то заподозрит Рутберг в дурном вкусе? Да и другие персонажи «Суворова» говорят голосами известных артистов: Александра Суворова озвучил Константин Хабенский, Гришу — Антон Макарский, Соню — Наталья Быстрова, купчиху — Анна Ардова. А голосом Киркорова заговорил главный злодей картины — генерал Франц фон Вейротер. Как бы ни было, 1 мая российская мультипликация начинает отсчет нового времени. Это не значит, что все картины там будут сниматься теперь лишь с патриотическим подтекстом. Но пусть первый блин будет не комом. Ждать осталось недолго.

ПРЕСС-СЛУЖБА «СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ»



Александр Лосото
nedelya@vm.ru

Тему открыл Борис Кустодиев. На его «Первомайской демонстрации у Путиловского завода» (1906) — несмываемая печать времени. Первая русская революция, огромная, мрачная, решительно настроенная толпа с красными флагами. Пройдет совсем немного лет, и ничего не останется от той праздничной России, которую, отчасти запомнив, отчасти нафантазировав, до конца жизни живописал прикованный к инвалидному креслу художник. Не будет больше ни летящих по снегу троек, ни ярмарочного разгуля, ни дебелых купчих за чаем.

А будут демонстрации во славу новой власти, напрочь лишённые какого-либо протеста, с добровольно-принудительной явкой. Борис

ХУДОЖНИКИ ОХОТНО ИЗОБРАЖАЛИ ПЕРВОМАЙСКИЕ ТОРЖЕСТВА. КАРТИНЫ ЭТИ ОЧЕНЬ ПОХОЖИ: ВЕСНА, ПРАЗДНИК, ТРАСПАРАНТЫ, СЧАСТЛИВЫЕ ЛИЦА ТРУДЯЩИХСЯ. НО БЫЛИ ЛИ АВТОРЫ ДОВОЛЬНЫ СВОИМИ РАБОТАМИ?

ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ КРАСНЫМ

Михайлович пытался писать и такие — на Марсовом поле и Дворцовой площади. Скучноватые работы обнищавшего мастера, пытающегося свести концы с концами. Если бы не подпись, и не подумаешь, что это блестящий Кустодиев. Живописцу Константину Юону, такому же любителю городков-игрушечек в дореволюционной провинции, перестроиться удалось.

портретист и пейзажист, он быстро сумел найти свой собственный, витиевато-ажурный стиль. Но немолчимое время требовало совсем иного. И Бродский оставил свои красоты и взялся прославлять советских вождей. Картина «В. И. Ленин в Смольном» попала в учебники, репродукции висели по всей стране. Огромная — почти три на два метра — «Первомай-

Какие-то мазилки быстро и ловко делают копии... а Бродский... ставит на них свою фамилию». Чем социалистический реализм отличается от обычного? Он показывает жизнь такой, какую она должна быть по мнению главного заказчика — государства. Заказчик же этот желал видеть на выставках все новые и новые «Первомай». Кто только их не писал! И увен-

чанные лаврами академики, и сотни их менее удачливых собратьев по ремеслу. Главным было не отступать от канона: солнце, ликующий народ и побольше красной краски. «Стахановцы» Александра Дейнеки выделяются из этого скучного ряда. Текущую по московской улице толпу возглавляют новые герои страны: шахтер Стаханов, ткачихи Виноградовы, лет-

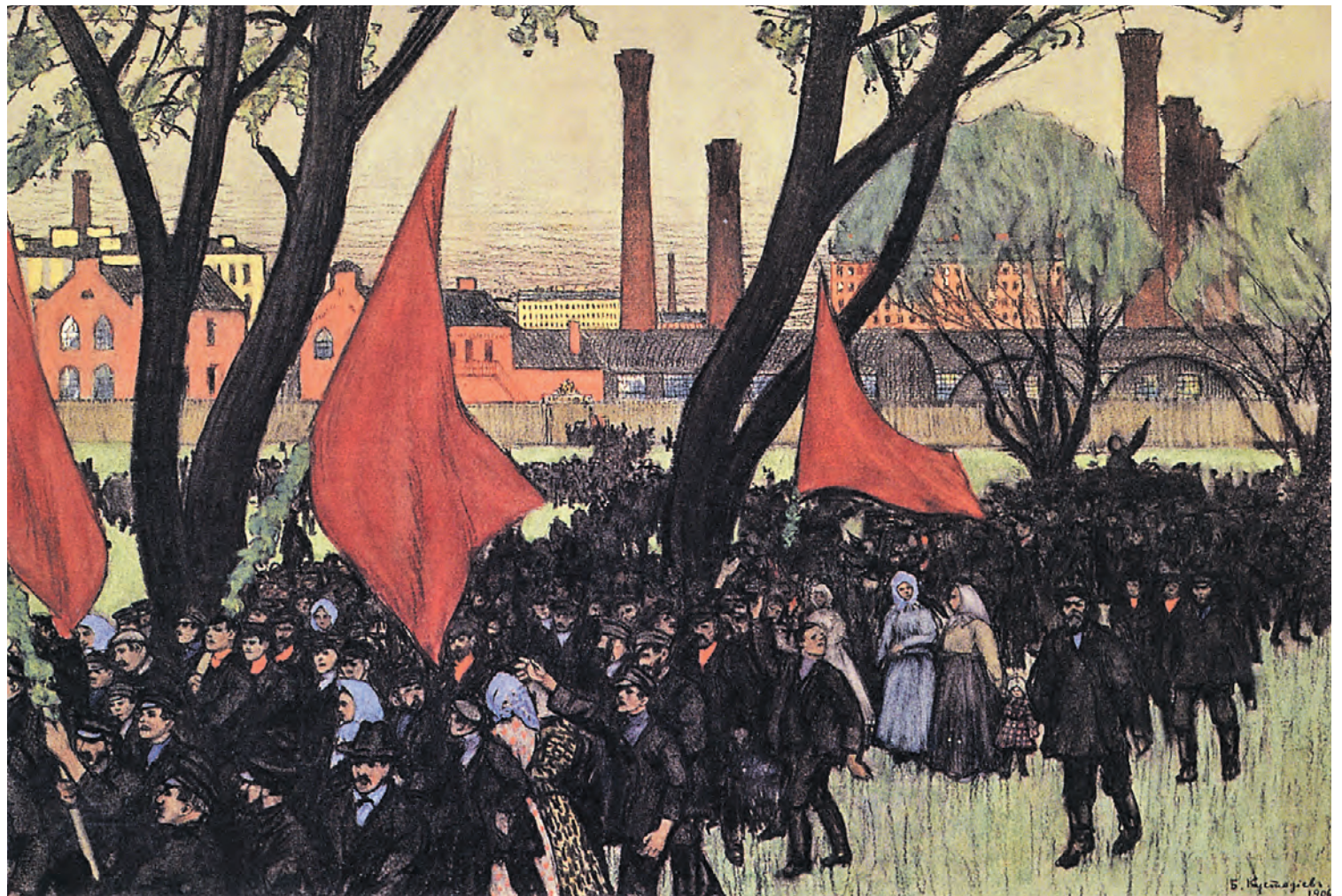
Свои архитектурные пейзажи он теперь населял не аполитичными обывателями, а строителями коммунистического завтра. Свидетельство тому — большая картина «Первомайская демонстрация на Красной площади в 1929 году». В итоге Юон стал советским классиком, удостоенным множества наград, в том числе Сталинской премии. А какую карьеру сделал талантливый ученик Репина Исаак Бродский! Тонкий

ская демонстрация на проспекте 25 октября» тоже попала в струю. Бесконечный людской поток с красными полотнищами — решение не слишком оригинальное, но политически безупречное. Посетивший Бродского Корней Чуковский разве что не плевался: «Уже в прихожей висят у него портреты и портретики Ленина, сфабрикованные им по разным ценам, а в столовой... некуда деваться от «расстрела коммунистов в Баку»...

Почему ни один из «Первомаев» не стал явлением искусства? Да потому что они не выражают свою эпоху, а всего лишь иллюстрируют ее

чики Чкалов и Байдуков, трактористка Паша Ангелина, писатель Алексей Толстой, артисты, ученые. Но сам черт, не иначе, надумил художника нарисовать среди них генетика Николая Вавилова, который вскоре был репрессирован. И картину пришлось спрятать в запасники на несколько десятилетий, чтобы никто не опознал селекционера, мечтавшего накормить весь мир, а погибшего в тюрьме от дистрофии.

ти и не такое. Вот «Красный день календаря» московского нонконформиста Василия Колотева. Работал этот художник на фабрике слесарем-ремонтником, обитал в коммуналке. И прекрасно знал жизнь народа. Пьяные в стельку пролетарии с оставшимися после демонстрации воздушными шариками — злая пародия на весенний праздник. Но и правда в ней тоже есть. Говорят, что даже самый официальный сюжет не по-



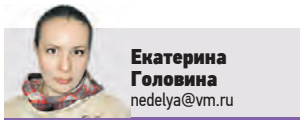
Борис Кустодиев, «Первомайская демонстрация у Путиловского завода» (1906). Государственный музей современной истории России

«Первое мая» Юрия Кугача — опять весна, опять счастье, те же портреты Ленина и Сталина и танцы прямо на широком московском проспекте. Интересно другое. В 1988 году, когда социалистические химеры уже развевались, обласканный властью народный художник СССР Кугач выставит в Манеже совсем другую картину, которую тридцать лет писал втайне от всех. Называется «Из недавнего прошлого»: раскулачиваемую семью навсегда высылают из родной деревни. Женщина с грудным ребенком обреченно прикрыла глаза, ее муж еще пытается что-то объяснить, старуха прижимает к груди самовар. Вереница телег с раскулаченными растянулась до горизонта — как праздничная колонна на первомайской демонстрации. Впрочем, в мастерских живописцев можно было най-

мешает настоящему мастеру выстроить композицию, подобрать краски, передать игру света и тени. Однако ни один из бесчисленных «Первомаев» не стал явлением искусства. Потому что они не выражают свою эпоху, а лишь иллюстрируют ее. И глубоко символично, что самые известные демонстрации на холсте — Кустодиева и Дейнеки — находятся не в художественных галереях, а в Музее современной истории России.

ОБ АВТОРЕ

Александр Лосото — обозреватель и колумнист «Вечерней Москвы», доктор по образованию и журналист по призванию, знаток и ценитель литературы и живописи.



Екатерина
Головина
nedelya@vm.ru

Конец апреля особенно тревожные граждане отметили очередным массовым набегом на торговые точки. Поводом стало заявление об уходе с рынка концерна Henkel — бренды Persil, «Ласка», Schwarzkopf, Bref, Syoss, Fa и ряд других, крепко засевших в печенках у большинства телезрителей благодаря многолетней агрессивной рекламе. Смысл набега на ретейл, если честно, не очень понятен. В интернете все это продается до сих пор, отечественной альтернативы хватает, да и качеством уходящая химия, на мой субъективный взгляд, застряла в перестроечных 90-х — уж больно ядреная да аллергенная. Так или иначе, но словивший фишку ретейл тут же

с почвой, в которую льется (а многие ведь используют ее на собственных дачах). А теперь возьмите соду и горчичный порошок в пропорции 1:1, тазик холодной воды и самую жирную кастрюлю. Отмоете до скрипа за пару минут! Лет пять назад, случайно узнав про эту смесь, выкинула в итоге радостно не только банки с посудной пенной жидкостью, но и вообще всю бытовую кухонную химию — для мытья плит, для мытья духовок, для очистки кафеля, раковин, хрусталя, холодильников и бог знает чего еще. Эта парочка, как оказалось, справляется со всем этим прекрасно, а в большинстве случаев еще и в разы быстрее. Единственное, что она не берет, — минеральный налет, который

ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ МОЖЕТ СТАТЬ НЕ ТОЛЬКО СПАСЕНИЕМ ДЛЯ СТРАНЫ, НО И СЕРЬЕЗНО УКРЕПИТЬ СЕМЕЙНУЮ КАЗНУ. И РЕЧЬ ДАЖЕ НЕ О ПОКУПКЕ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ВЗАМЕН СИЛЬНО ПОДОРОЖАВШИХ ИЛИ ВО ВСЕ ИСЧЕЗНУВШИХ ИМПОРТНЫХ. РЕЧЬ О ДЕШЕВОЙ, НО ОТ ЭТОГО НЕ МЕНЕЕ ЭФФЕКТИВНОЙ ДОМАШНЕЙ АЛЬТЕРНАТИВЕ



САМ СЕБЕ ХИМПРОМ

радостно поднял цены. Где-то — в разы, а где-то (гулять так гулять!) не только на Henkel, но и на продукцию других производителей бытовой химии. Отката цен, увы, ждать не приходится — дорожают и перевозка, и сырье, растут и аппетиты торговли. Означает ли это, что по нашим кошелям нанесен ядерный удар? Да нет, так — мелкая шрапнель. Потому что уж в чем в чем, а в этом сегменте можно найти прекрасные альтернативные варианты, причем крайне дешевые, экологичные, а главное — проверенные временем.

Вы все еще скорбите по уходу средств для мытья посуды, одной каплей которых можно отмыть тарелки целой деревни? Лучше прикиньте, что это должна быть за жуткая химия при таких концентрациях, насколько целебно она действует на ваш организм и что делает

образуется внутри кастрюль при кипячении. Желтый, если лить воду из-под крана, белый, если пользоваться фильтрованной. Всякие красивые специальные баночки с антинакипинами, конечно, спасают. Но ложка порошковой лимонной кислоты, как оказалось, справляется с накипью ничуть не хуже, чем эти средства.

Вообще тропу уборочных лайфхаков, протоптанную когда-то нашими бабушками и мамами, сейчас активно торят всевозможные борцы за экологию. И, если не брать в расчет вычурную заморскую экзотику вроде мыльных орехов для стирки, порошка амлы для мытья волос и прочих слез единорога по цене марсианского грунта, дежурный набор домохозяйки выглядит весьма бюджетно, но при этом удивительно эффективно.

Итак, средство № 1 — сода. Фарфор, фаянс, стекло, серебро, нержавейка, ванна будут блестеть как новые от чистки содой или содовой кашицей. Та же кашица очистит и засаленные обои или стены (нанести на пятно, через время смыть). В ее растворе прекрасно очищаются и дезинфицируются расчески, щетки, косметические кисточки и спонжи (столовая ложка на стакан

воды, замочить на четыре часа, промыть водой). Профилактика засоров — это тоже она (несколько ложек в слив, погасить уксусом, подождать какое-то время, смыть водой). Грязная занавеска для душа, замоченная в растворе соды, станет как новая, лишившись стойких загрязнений. Говорят, что даже запах псины убирает (надо лишь побрызгать шерсть содовым раствором и расчесать)

и растения от мучнистой росы спасает (чайная ложка на литр воды, опрыскивать раз в неделю). В общем, вариантов применения этого порошка масса — интернет-поиск вам в помощь. Уксус. Лихо очистит украшенный застарелым жиром кухонный фарфук (наносим на бяку, ждем 15–20 минут, смываем). Да, запах. Если не открывать окон, будет держаться еще с полчаса. Но, справедливости ради, большинство средств бытовой химии из массмаркета воняет куда как шибче. Уксусом протирают краны, зеркала, плитку в ванной и стекло душевой кабинки — все не только заблестит, но еще и предотвратит плесень. Грязные окна отлично очищаются теплым водно-уксусным раствором (1:25), а однопроцентный раствор придаст блеск дереву, покрашенному масляной краской. Уксус отчистит известковый налет на цветочных поддонах и аквариумах (намо-

чить, подождать, смыть), желтый налет на утюге и на ванне с раковинной (в последнем случае уксус подогреть с добавлением соли). Он же справится с легким загрязнением стеклокерамической панели (более стойкие возьмет кашица из соды в консистенции жидкой сметаны — нанести, подождать 15 минут, смыть). Отвар уксуса (налить в кастрюлю, нагреть) должен взять и застарелый налет на унитазе. Нужно лишь вылить в него теплую жидкость, посыпать сверху содой и оставить это дело на ночь. А уж сколько вариантов использования уксуса для волос (правда, берут при этом не столовый, а яблочный, в котором целая прорва всяких полезных ингредиентов) — вообще несть.

Хозяйственное мыло. То самое, коричневое, 72 процента. С ним и посуда отмывается до скрипа (даже в холодной воде), и царапины

ИСТОКИ

Конечно, египтяне были не первыми, кто изобрел моющие средства, косметику и парфюмерию. Но именно они создали целую индустрию бытовой химии и красоты, организовав производство, схожее с современным. В его основе было строгое разделение труда: одни лепили емкости, другие изготавливали содержимое для них, третьи делали косметику, четвертые — палочки для ее нанесения и т.д.



Египетская шкатулка с сосудами для мазей, примерно 1400 год до н.э.

Я так
экономлю

Возможно, со временем одноразовый памперс станет таким же анахронизмом, как и марлевый подгузник из нашего детства (1). Рекламный плакат «Лучшее мыло «Нестор». Меньше труда — больше выгоды. Начало XX века. Типография Э. Маркуса, СПб (2)

распределяя по одежде. При полоскании добавить спиртовой раствор яблочного уксуса, он нейтрализует щелочь. По окончании стирки обязательно запустить дополнительный цикл полоскания. Нужную дозу подбирать индивидуально, так как машины у всех разные, при этом обращать внимание на количество пены, которой не должно быть много (шерсть взбивает

смываем обильным количеством воды. Если растворить 100 г порошка в 10 л воды и настоять сутки, раствором можно опрыскивать огород от тли, огневки, яблоневой плодовой гнили, слизней и пилильщика.

■ Что касается других новиц на ниве домашнего импортозамещения, то они оказываются более сложносочиненными. Например, рецептов различных самопальных шампуней в сети — море, но тут надо смотреть, что кому подойдет. Все же головы и реакция на их мытье у всех разные. Но для самых непритязательных напомним, что и у геля для душа, и у шампуней состав практически идентичен, а следовательно одна банка на все про все уже даст существенную экономию. Такая же история, кстати, и с ополаскивателями для цветного и белого белья. Все лето из одной баклажки, просто этикетки клеят разные.

О том, что маркетологи дурят нашего брата почему-то, говорит и тот факт, что самые ушные из них давно перелицевались и всю продают средства два (три, четыре и т.д.) в одном: гель для душа + пена для бритья, шампунь + кондиционер и т.д. Рекорд в этом плане, пожалуй, принадлежит одному отечественному производителю, выпустившему на рынок универсальное жидкое мыло 18 в 1. Как следует из надписи на этикетке, его можно использовать как шампунь, мыло для рук, гель для душа, гель для умывания, мыло для бани, средство для мытья посуды, пену для ванн, мыло для фруктов и овощей, средство для мытья игрушек и окон, мыло для ручной стирки,

жидкость для деликатного очищения поверхностей, ванночку для ног и т.д. И есть большое подозрение, что с остальным жидким мылом будет примерно та же история.

Обнаружив практически идентичный состав у некоторых стиральных порошков для машин-автоматов и порошков для посудомоек, народ начал активно экспериментировать с рецептурой и для них. После долгих форумных дискуссий с привлечением химиков и медиков, родилось несколько вариантов. Например, такой: 70 процентов Refine (отечественное средство от накипи в стиральных машинах), 15 процентов Green Price (кислородный отбеливатель белизна из Fix Price) и 15 процентов стирального порошка «Ушастый нянь» для

Тропу уборочных лайфхаков, протоптанную нашими бабушками и мамами, сейчас активно торят борцы за экологию

машин-автоматов. В качестве альтернативы посудомоечной соли предлагается сыпать либо обычную «Экстру» без йода и фтора, либо таблетки из прессованной соли для засыпки в водяные фильтры. Последние продаются большими упаковками по 10–25 кг много где, например в «Леруа Мерлен». Ну и наконец рецепт ополаскивателя, рожденный коллективным интернет-разумом: лимонная кислота — 5 г, спирт изопропиловый (можно купить в интерне-

ВРЕДНАЯ РАБОТА

Постоянное использование современных агрессивных чистящих средств делает с организмом то же, что и 20 сигарет, выкуриваемых в сутки на протяжении 20 лет. Это выяснили ученые, два десятка лет изучавшие влияние средств бытовой химии на здоровье 6000 профессиональных уборщиц и обычных домохозяек.



те) — 100 г, моющее средство для посуды — 0,05 мл (отмерять инсулиновым шприцем), вода — до одного литра.

■ Следующий абзац мужчины могут со спокойной душой пропустить, ибо речь пойдет о женской гигиене. Да, девочки, на ежемесячных прокладках, которыми тут некоторые закупились как не в себя, оказывается, тоже можно не хило сэкономить. А тратим мы их за всю жизнь от 6000 каждая! Выхода, собственно, два — внутренний (специальная силиконовая чаша для критических дней) и внешний (многозарядные прокладки). И того и другого сейчас в интернете — валом, причем самых разных размеров, цветов и конфигураций. И, что радует, побочек в виде «парникового эффекта», раздражений и аллергий у этих вариантов, в отличие от традиционных средств, нет. Так что подумайте, подсчитайте выгоду, оздоровитесь, а заодно спасите экологию. Кстати, именно экоактивистам обязаны мы и еще одному пункту семейной

экономии — многозарядным подгузникам. Нет, речь не о тех кошмарных марлевках, которые как подорванные стирали нон-стопом наши мамы. Речь о полноценном памперсе, продукте современных технологий. Разве что более дышащем и развеселом по части расцветки. Благодаря хитрой системе кнопочек и впитывающих сменных вкладышей такая штука служит малявке от рождения и чуть ли не до высадки на горшок. При этом, как отмечают многие мамы, не раздражает нежные попки, чего не скажешь о подгузниках одноразовых. Производителей этого дела сейчас — море, но от бренда к бренду, как водится, качество скачет. Поэтому перед покупкой стоит непременно ознакомиться с отзывами.

В общем, как видим, вариантов для экономии у нас нарисовалась уже целая прорва. Так что отпускаем с легким сердцем всех пришлых благодетелей, перестаем бегать за их продукцией по маркетплейсам с воплями про все пропало, вспоминаем опыт предков (генетическая память о 90-х — нам всем зачетом в карму), считаем выгоду и радуемся, как классно мы сэкономили на заграничных буржуях.



закрепляют быстрее, и жир с гриль-решеток уходит. Последние, правда, лучше замочить в мыльном растворе (четверть бруска мыла натереть на терке, растворить в пяти литрах воды). Предметом бесконечных дискуссий в интернете стало применение хозяйки как альтернативы порошку для стиральных машин. В общем и целом общественное мнение склонилось к тому, что стирать им можно, но осторожно, чтобы не попортить машину. А для этого применяем не стружку, а ее раствор (один из вариантов: 300 г мыла измельчить на терке, растворить в двух литрах кипящей воды, затем добавить четыре столовые ложки кальцинированной соды, охладить). Причем лить его нужно прямо в барабан, равномерно

пену сильнее, поэтому для нее дозу уменьшают). Горчичный порошок. Убивает жира и дезинфектор. Устраняет неприятные запахи на разделочных досках и кухонной утвари, а также в шкафах (насыпать в саше, разложить по ящикам и полкам). Отлично чистит шерсть и шелк (40 г горчицы растворить в трех литрах воды, оставить вещи на несколько часов, стирать вручную). В качестве шампуня порошок тоже неплох — мало того, что отмывает все до скрипа, так еще и стимулирует волосные луковицы. Разводим теплой водой до консистенции сметаны, наносим на волосы, оставляем ненадолго. Начнет печь кожу — терпим несколько минут, вспоминая про стимуляцию кровообращения и рост волос, дальше все

Недвижимость РЕКЛАМА

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

За последний год цены на жилье выросли, но спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам Агентства «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

С нами Вы продадите свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или Подмосковье: на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**.

С 9 до 21 без выходных.

РЕКЛАМА

+7 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

Дом РЕКЛАМА

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ И РЕМОНТ СТАРЫХ ДОМОВ

Работаем без предоплаты

- дома, бани
- беседки
- сайдинг
- пристройки к дому
- установка тумб под дом
- террасы и услуги печника
- кровля, ремонт полов
- фундамент и другое



ПО ЖЕЛАНИЮ ПРЕДОСТАВИМ СВОИ МАТЕРИАЛЫ!

Пенсионерам скидка до **10%**

Выезд специалиста, замер **БЕСПЛАТНО!**

8 (985) 334-45-47 и 8 (968) 441-09-98 Андрей

Осознанный и рациональный подход ко всему, что мы приобретаем и используем, помогает сохранить время, денежные средства и улучшить экологию. Разумное потребление — это не жесткая экономия, как кажется на первый взгляд, а ориентация на эффективное решение при покупке товара.

Во многих странах мира отдельный сбор мусора и его дальнейшая переработка вошли в привычный образ жизни, что экономит природные ресурсы. Для организации раздельного сбора мусора в квартире (доме) возможна установка контейнеров для каждого вида отходов: бумажных, стеклянных, пластиковых и металлических. Затем мусор подлежит сдаче в специальные пункты приема вторсырья или помещается в баки, установленные во

единственный способ снизить расходы на электроэнергию. Следует использовать энергосберегающие лампы. Они стоят чуть дороже обычных, зато потребляют меньше энергии и служат в несколько раз дольше. Компьютеры и другие приборы расходуют электроэнергию в «спящем режиме». Стоимость потребленной электроэнергии за год в этом случае достигает нескольких тысяч рублей. Следует полностью выключать приборы или использовать «розетки-пилоты» с кнопкой отключения электроэнергии.

храняет ресурсы, поскольку вся информация передается в электронной форме, а не на бумажном носителе.

Количество выбросов в атмосферу снижается в разы за счет использования жителями электромобилей, общественного транспорта и улучшения качества топлива. В Москве представлен широкий спектр экологически чистых видов транспорта: электробусы, МЦД, МЦК, метро, трамваи, самокаты и велосипеды, в том числе электрические. Планируется запуск электрического

речного транспорта. Используя такие виды транспорта, можно экономить на топливе для личного автомобиля, а также не загрязнять атмосферу.

Первоначальная стоимость любой многоразовой вещи дороже, однако со временем все затраты окупаются. Например, вместо ежедневной покупки утреннего кофе в пластиковых или бумажных стаканах стоит приобрести термокружку. Задумайтесь, сколько пластиковых трубочек, стаканов и крышечек к ним вы используете в месяц. Кофейни охотно наливают напитки в вашу тару, при этом делая скидку в среднем на 5–10%.

Одноразовый пластиковый пакет для покупок можно заменить на шоппер (эко сумку) либо биоразлагающийся пакет. Многие российские супермаркеты перестали выдавать полиэтиленовые пакеты бесплатно, но этот факт мало кого останавливает. Отказ от их использования защитит экологию и сэкономит ваши денежные средства. Среднее время разложения пластиковых пакетов составляет от 100 до 200 лет, тогда как биопакет разлагается до 5 лет, при этом главное — правильно утилизировать, в противном случае теряется его смысл. Вместо покупки книг возьмите их в библиотеке.

Я так
расходу

НЕ РЕДКО ПРИХОДИТСЯ СЛЫШАТЬ О ТОМ, ЧТО ЭКОЛОГИЧНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ОТНИМАЕТ МНОГО ВРЕМЕНИ И ТРЕБУЕТ ЗНАЧИТЕЛЬНЫХ ДЕНЕЖНЫХ ЗАТРАТ. НА САМОМ ДЕЛЕ ЭТО НЕ ТАК. Поговорим об экопривычках, которые легко применять в повседневной жизни

ЭКОЛОГИЧНО И ЭКОНОМИЧНО

дворах жилых домов города. В Москве контейнеры с серой наклейкой предназначены для смешанных отходов, а с синей и надписью «Вторсырье» — для отходов, требующих переработки (бумаги, пластика, стекла, металла).

На краны с горячей и холодной водой рекомендуется устанавливать специальные насадки — аэраторы. Они наполняют струю пузырьками воздуха, что позволяет сократить расход воды при таком же напоре. При этом следует не забывать выключать кран, пользоваться стиральной и посудомоечной машинами. Стирка в прохладной воде или на экономичном / коротком режиме более экологична, поскольку на подогрев воды расход электроэнергии увеличивается.

Выключать свет при выходе из комнаты — далеко не

Не стоит забывать обесточивать приборы, когда уезжаете надолго. Это не только понизит расход электроэнергии, но и обезопасит квартиру от возможного короткого замыкания. Приобретение техники с высоким классом энергоэффективности снизит количество потребляемой электроэнергии при использовании. Датчики движения в малоиспользуемых помещениях или там, где члены семьи часто забывают выключать свет, например во дворе, позволят сэкономить электроэнергию. Батареи с терморегуляторами не производят лишнее тепло. Радиаторы не следует задвигать мебелью и другими предметами. В Москве реализуется проект «Умный счетчик». Специальный счетчик автоматически снимает показания потребления воды и передает их в информационные системы для расчетов. С «умными счетчиками» оплата производится только за фактически израсходованное количество воды, даже если вы забыли вовремя передать показания. Использование сервиса экономит время, со-

Многие стремятся выбрать экологически чистый продукт, полезный и безвредный для окружающей среды. Этим пользуются производители, стремящиеся привлечь внимание к своей продукции маркировкой «органик», «эко», «био». Не стоит полностью доверять таким надписям, недобросовестные бренды могут использовать их для увеличения продаж. Нечестное экологическое позиционирование товаров называется гринвошингом.



**МНЕНИЕ
ЭКСПЕРТА**

Денис Михайлов
Руководитель ГКУ
«Мосфинагентство»
Департамента финансов
города Москвы

Все приемы гринвошинга можно разделить на несколько категорий. Первая — создание экологичного образа продукта через упаковку: крафтовый дизайн, зеленый цвет, слова «природный» и «экологичный». Вторая — более сложные приемы, например ложная маркировка товара сертификатами экологичности. Отличить действительно «зеленый» товар от гринвошинга поможет экомаркировка — специальные знаки в виде комбинации надписей и графических изображений на упаковке, которые присваиваются товару, прошедшему независимую экологическую экспертизу (например, «Листок жизни»). Инициатором получения экомаркировки выступает производитель. Ответственные организации не предоставляют эту услугу без тщательного анализа образцов продукции и процесса производства. Право на использование знака экомаркировки производитель должен подтверждать через определенный промежуток времени.

Чтобы воспользоваться ее услугами, вам нужно лишь оформить единый читательский билет. Посещая городские библиотеки, можно насладиться архитектурой зданий и их интерьером, поскольку некоторые из них относятся к объектам культурного наследия. Если вы предпочитаете приобретать книги, то для уменьшения вреда экологии после прочтения можно передать их друзьям или отдать в библиотеку. Разгрузить домашние полки и дать ненужным томам вторую жизнь можно, присоединившись к буккроссингу. Буккроссинг — одна из экологических альтернатив покупке книг. После прочтения книга оставляется в общественном месте (кафе, библиотеке, станции метро), для того чтобы любой желающий мог забрать ее.

ОТВЕТАТ КАЖДОМУ

Эксперты Центра финансовой грамотности ГКУ «Мосфинагентства» отвечают на вопросы читателей. Пишите по адресу finhelp@finance.mos.ru

Чем руководствоваться при выборе бытовой химии для дома?

При выборе бытовой химии следует обращать внимание на ее состав, ведь красители и другие компоненты могут вызывать раздражение или аллергию у детей и взрослых с чувствительной кожей. Использование концентрированных средств, содержащих незначительное количество воды,

снижает негативное воздействие на окружающую среду. Упаковку лучше сдавать в переработку. Приобретение бытовой химии в больших по объему упаковках экономит семейный бюджет.

Проведение конференций, презентаций требует значительных финансовых средств и оставляет после себя много неиспользованных печатных материалов. Как сократить их расходы?

Снизить расходы на печатную продукцию поможет использование QR-кодов и электронной рассылки материалов. Обычно участ-

ники мероприятий проходят предварительную регистрацию, указывая свои контактные данные, таким образом, необходимая информация может направляться на электронную почту. При входе стоит разместить несколько распечатанных программ с QR-кодами (для быстрого доступа к материалам), блокноты и ручки, тогда их будут использовать по необходимости.

Как выбрать экобезопасные продукты питания,



если на большинстве товаров нет экомаркировки?

Следует обращать внимание на состав, внешний вид и срок годности. Безопасными являются товары, содержащие минимальное количество пищевых добавок, консервантов и химических красителей. Продолжительный срок хранения, как правило, свидетельствует о содержании в продукте вредных для здоровья веществ (за исключением случаев пастеризации и консервации без доступа кислорода).

Мы часто бесконтрольно покупаем вещи, нас стимулируют к этому мода, распродажи и прочие уловки маркетологов. Стремясь снизить цену и перевести качество в количество, производители массмаркета используют самые дешевые синтетические материалы, не поддающиеся переработке. Такая одежда быстро теряет форму после стирки. Один качественный предмет гардероба прослужит вам годами. Это долгосрочное вложение, которое в перспективе окупится и сохранит финансовые средства.

Сэкономить место в шкафу помогает капсульный гардероб. Он позволяет при небольшом количестве вещей создавать разнообразные образы. Следует планировать покупки, а приобретая новую вещь, обращать внимание на используемые материалы.

Ненужные вещи легко продаются на специальных площадках, их можно отдать тем, кто в них нуждается. Для этого существуют специальные сервисы — шеринг-группы, сообщества «отдам даром», фримаркеты и свопы. Возможно использование контейнеров благотворительных организаций, установленных по городу. Старые вещи следует отправить на переработку, основные направления которой — восстановление

трех изогнутых стрелочек, образующих треугольник. Текстиль перерабатывается в новые товары, а все изделия, которые нельзя использовать вторично, превращаются на специальных предприятиях в текстильное волокно. Вы не просто избавляетесь от свитера, но и помогаете сделать мир чище. Некоторые торговые марки предлагают покупателям приносить старые вещи на переработку и получать за это скидку на следующую покупку.

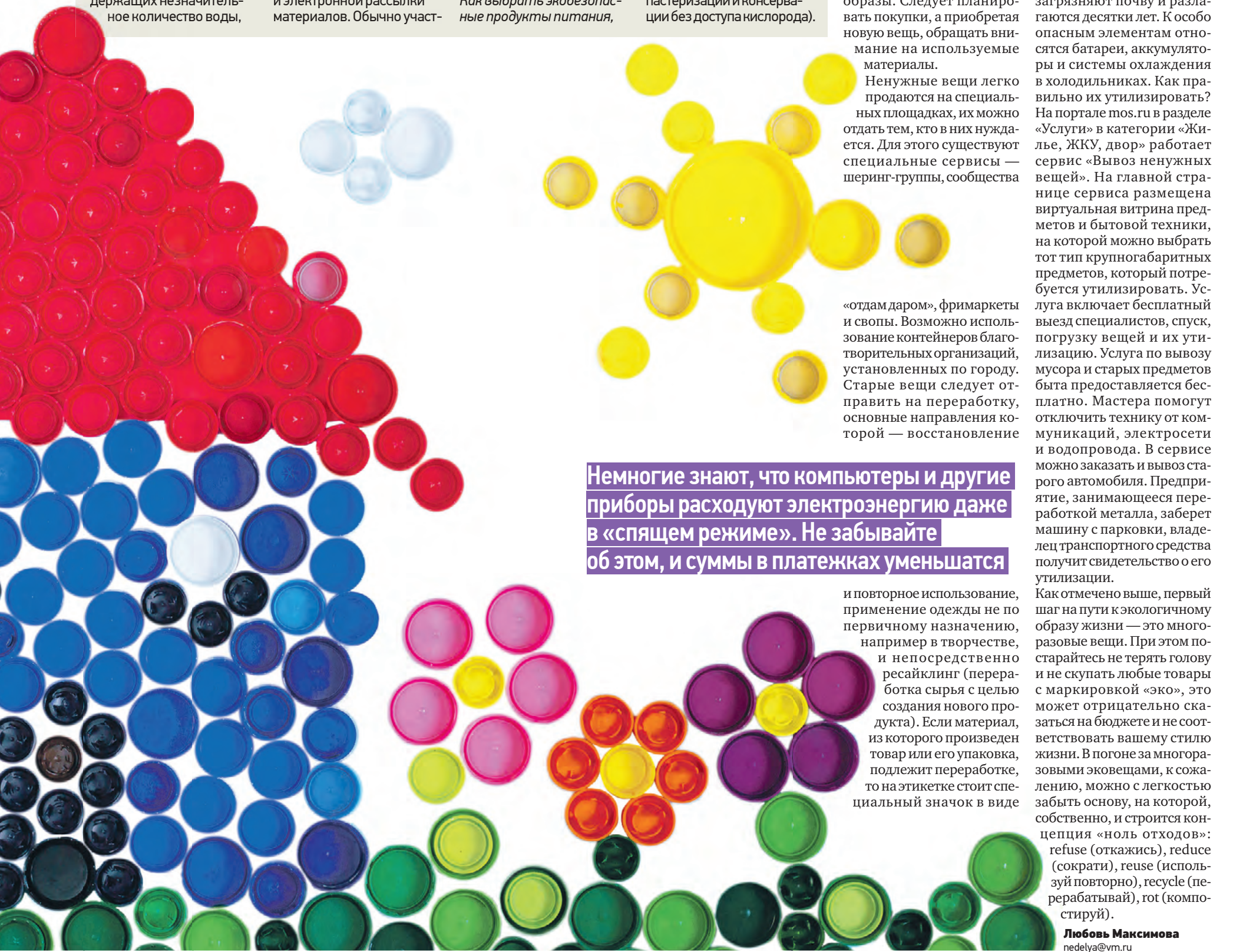
Большинство из нас сталкивались с ситуацией, когда сломавшуюся технику починить невозможно. Бытовая техника в основном состоит из пластика и металлов, которые при распаде загрязняют почву и разлагаются десятки лет. К особо опасным элементам относятся батареи, аккумуляторы и системы охлаждения в холодильниках. Как правильно их утилизировать? На портале mos.ru в разделе «Услуги» в категории «Жилье, ЖКУ, двор» работает сервис «Вывоз ненужных вещей». На главной странице сервиса размещена виртуальная витрина предметов и бытовой техники, на которой можно выбрать тот тип крупногабаритных предметов, который потребует утилизировать. Услуга включает бесплатный выезд специалистов, спуск, погрузку вещей и их утилизацию. Услуга по вывозу мусора и старых предметов быта предоставляется бесплатно. Мастера помогут отключить технику от коммуникаций, электросети и водопровода. В сервисе можно заказать и вывоз старого автомобиля. Предприятие, занимающееся переработкой металла, заберет машину с парковки, владелец транспортного средства получит свидетельство о его утилизации.

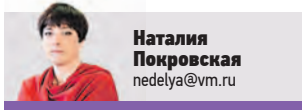
Как отмечено выше, первый шаг на пути к экологичному образу жизни — это много-разовые вещи. При этом постарайтесь не терять голову и не скупать любые товары с маркировкой «эко», это может отрицательно сказаться на бюджете и не соответствовать вашему стилю жизни. В погоне за многоразовыми экоवेशами, к сожалению, можно с легкостью забыть основу, на которой, собственно, и строится концепция «ноль отходов»: refuse (откажись), reduce (сократи), reuse (используй повторно), recycle (перерабатывай), rot (компостируй).

Любовь Максимова
nedelya@vm.ru

Немногие знают, что компьютеры и другие приборы расходуют электроэнергию даже в «спящем режиме». Не забывайте об этом, и суммы в платежках уменьшатся

и повторное использование, применение одежды не по первичному назначению, например в творчестве, и непосредственно ресайклинг (переработка сырья с целью создания нового продукта). Если материал, из которого произведен товар или его упаковка, подлежит переработке, то на этикетке стоит специальный значок в виде





Наталья
Покровская
nedelya@vm.ru

Рождение ребенка — безусловное счастье и радость в семье, так считают большинство россиян, принявших участие в опросе Всероссийского центра общественного мнения. И полноценной жизнью женщины, если у нее есть дети, назвали 79 процентов опрошенных. Но воспользоваться в полной мере правом отпуска по уходу за малышом, то есть сидеть дома до исполнения ребенку трех лет без прерывания трудового стажа и стажа работы по специальности, собираются только 8 процентов молодых мам, утверждают социологи Исследовательского холдинга «Ромир». Большинство спешат выйти на работу: каждая десятая — через год после родов, каждая вторая планирует быть в декрете не дольше двух лет. Самая распространенная причина — потребность в дополнительных доходах, ее называют порядка 57 процентов женщин, а 17 процентов хотят поскорее вернуться к трудовой деятельности из-за риска сокращений.

— Понять женщин можно, — считает юрист Антон Косминский. — Пособие по уходу за ребенком, гарантированное законом, выплачивается только до полутора лет, да и то из расчета всего 40 процентов средней зарплаты за два года. Если в семье несколько детей до полутора лет, то выплаты складываются, однако их сумма не может превышать полного объема среднего заработка. Сейчас времена непростые, а средства на заботу о малыше нужны немалые, особенно когда многие товары дорожают. Цены на детские товары и правда пока растут. Этой проблемой даже заинтересовалась Федеральная антимонопольная служба, в которую стали поступать жалобы на небывалое повышение стоимости детского питания, памперсов и прочих предметов ухода за ребенком.

— Пачка молочной смеси, которой я кормила годовалую дочку, недавно стоила около 250 рублей, — рассказывает молодая мама Ольга Рогова. — А вчера увидела на ней ценник и ужаснулась: почти 500 рублей! Про памперсы вообще молчу: они в марте сразу на тысячу рублей в среднем подоро-

жали. Раньше мы с мужем думали, когда нашей Сонечке исполнится три года, я выйду на работу и мы сможем по ипотеке купить себе жилье. Теперь речь об этом уже не идет. Если цены будут и дальше расти, при всех дополнительных мерах поддержки, мне придется раньше выходить из декрета, чтобы поддержать семейный бюджет.

По данным Росстата, в прошлом году россиянки в среднем находились в декретном отпуске около двух с половиной лет.

— Даже до пандемии число женщин, прерывающих отпуск по уходу за ребенком, с каждым годом становилось больше, — уточняет со-

готовы прервать отпуск по уходу, если им поступит перспективное предложение от работодателя.

— Между желанием и возможностью большая разница, — комментирует социолог. — Работодатели не слишком жалуют женщин, имеющих детей дошкольного возраста. Не говоря уже о том, что решение выйти на работу всегда сопровождается непростой дилеммой: кому доверить малыша. По статистике, большинство склоняется в пользу дошкольных учреждений. Сегодня каждая четвертая российская семья говорит о желании отдать ребенка в ясли уже в полтора года, а каждая вторая — после того, как ему исполнится два года.

появляется больше возможностей для маневра. Вопрос в том, исходя из чьих интересов принимается решение поручить воспитателям, нянечкам, бабушкам и дедушкам заботу о малыше, не умеющем толком говорить, самостоятельно есть и одеваться. Но если речь идет о детях, достигших трехлетнего возраста, то большинство экспертов в первую очередь отмечают очевидные плюсы детского сада для развития дошколенка. А вот с яслями другая история: польза от них вызывает серьезные сомнения у педагогов, врачей и психологов. — В качестве аргументов отдать ребенка в детский сад совершенно оправданно говорят о социализации, при-



1

циолог Алексей Егоров. — И не всегда это связано с материальными трудностями. Современные женщины не хотят отставать от мужчин в карьерном росте. Для привыкших без усталости работать пауза длиной в год, а уж тем более в три, грозит большими потерями как уже достигнутого, так и ожидаемого в перспективе. Думаю, некоторые, объясняя свое стремление поскорее отправиться на работу по финансовой необходимости, все-таки лукавят. На самом деле немало и тех, кто боится «засидеться», выпасть из обоймы. Действительно, в исследовании холдинга «Ромир» говорится, что порядка 28 процентов мам малышей

МАМЕ ХОЧЕТСЯ РАБОТАТЬ

ЯСЛИ для детей до трех лет приобретают в нашей стране все большую популярность. Но и споры, не рановато ли отрывать малыша от мамы, даже на некоторое время, в обществе разгораются все сильнее

Напомним: согласно распоряжению президента России Владимира Путина, к 2023 году дошкольное образование должно стать доступным для всех детей младше трех лет. В Москве эта задача решается успешней, нежели в других регионах. Так, по данным столичных властей, за последние десять лет число малышей, посещающих ясельные группы, увеличилось в два раза и на данный момент составляет порядка 100 тысяч детей. Сейчас на полный день в детские сады мегаполиса принимают в возрасте 2 года и 4 месяца, а в ближайшие несколько лет этот показатель планируется приблизить к отметке в 2 года.

Казалось бы, все хорошо. Государство создает условия, при которых у матерей

обретении навыков самообслуживания, общения со сверстниками и, естественно, о подготовке к школе, — комментирует педагог столичного образовательного центра Ольга Красновская. — Сегодня модно рассуждать о раннем развитии ребенка, однако это совсем не значит, что нужно чуть ли не с пеленок отправлять малыша в образовательное учреждение, какие бы грамотные специалисты в нем ни работали. Всему свое время! Нужно понимать, что малыш, по крайней мере до двух с половиной лет, испытывает очень



2

Фото из советского прошлого: няня кормит малыша в ясельной группе детского сада № 559, 1982 год (1). Женщине, имеющей детей дошкольного возраста, чтобы выйти на работу, приходится решить очень непростой вопрос: кому доверить заботу о своих чадах (2)

тесную связь с мамой. И если ребенок к трем годам уже психологически готов к общению со сверстниками, то дети полутора лет к коллективным забавам на самом деле не стремятся. Посадите несколько таких крох в одну песочницу, и вы поймете, что они играют не вместе, а просто рядом друг с другом.

На днях, забирая внука из старшей группы детского сада, я увидела другую, не менее показательную картину. Ребята трех-четырех лет настолько были увлечены строительством грандиозного замка, что даже не сразу замечали, что за ними пришли родители. А некоторые, как наш общительный Макс, вообще настаивали дать им побыть в садике еще чуть-чуть. Пока ждала внука, заглянула в ясельную группу. Совсем крохи! Воспитательницы снуют между ними, развлекают игрушками, книжками...

Но стоило мне приоткрыть дверь, все малыши, как по команде, повернули головы: не пришла ли мама? — Часто вижу в соцсетях посты молодых мам, в которых они с гордостью сообщают, что их двухлетнее чадо безо всяких проблем ходит в ясли, — комментирует психолог Людмила

Федотова. — Увы, это иллюзия. Если ребенок сидит спокойно, он все равно может находиться в нервном напряжении. Для таких малышей безопасно — это рядом с мамой, папой. Без них они испытывают тревожность, просто проявляют ее по-разному: одни капризничают, плачут, а другие, наоборот, зажимаются, «уходят в себя». Для маленьких детей очень важен теле-

на работе, родители наши еще на пенсию не вышли, а я одна не справлялась. В общем, садик спас. Но болеть дети стали чаще, и когда они оба дома — это невыносимо. Да и по работе я заскучала. Словом, решили мы и младшего в ясли отправить. Но, как оказалось, на работе меня не очень-то ждут, понимая, что я буду часто сидеть на больничном. Да и полдня, на которые я поначалу стала оставлять Ваню в яслях, превратились в часы тревожного ожидания звонка от воспитателей: заберите, мол, мамочка, свое чадо. Сердце разрывалось: гуляла вокруг садика, заглядывая в окна: как там мой

Подавляющее большинство женщин предпочли бы иметь возможность совмещать трудовую деятельность и заботу о своем малыше

сный контакт, неслучайно же плачущий ребенок легче успокаивается, когда его берут на руки. В ясельной группе рук даже самых внимательных и заботливых нянь и воспитателей на всех детишек не хватит.

В семье Алексея и Ольги Таубиных двое детей. Старший, Илья, пошел в садик в три с половиной года, когда его младшему братику исполнился год.

— Я в тот момент была уже абсолютно невменяема, — признается Ольга. — Илья ревновал страшно, требовал к себе повышенного внимания. А маленький Ванька у нас только начал ходить, и за ним нужен был глаз да глаз. Муж постоянно

мальчик себя чувствует. С точки зрения известного врача-педиатра Евгения Комаровского, Ольга сделала все правильно: на работу сразу не вышла, а начала адаптировать малыша к яслям постепенно. Однако через какое-то время Ольга заметила, что Ваня особых успехов в развитии не делает: говорить начал позже старшего братика, да и капризничать стал куда чаще обычного.

— Все дети разные, даже если они братья, — комментирует психолог. — Одни быстро привыкают к посещению сада, другие до школы ходят туда со слезами. А если малыш испытывает беспокойство, ему не до развития

речи, внимания и мышления и уж точно не до социализации. В состоянии стресса когнитивные функции неизбежно снижаются. В любом случае исходить нужно только из интересов и индивидуальных особенностей ребенка. И, конечно, вести в ясли или сад малыша нужно тогда, когда он психологически к этому готов. Понять это родителям должны помочь специалисты — психологи и педагоги. Они обязаны помочь ребенку адаптироваться к дошкольному учреждению.

Согласно результатам опросов, порядка 15 процентов женщин заявляют, что отдадут чадо в ясли, на печение бабушек или нянь, если заскучают сидеть с ним дома. В масштабах большой страны это немалая цифра. — Ясли, как и детский сад, могут стать хорошим подспорьем для тех родителей, чьи материальные проблемы не позволяют одному из них сидеть дома с ребенком, — считает педагог Татьяна Кудрявцева. — А если такой острой необходимости нет, то зачем испытывать на прочность детскую психику? Но если есть крайняя необходимость выходить на работу, то постарайтесь сделать все, чтобы подготовить ребенка к пребыванию в дошкольном учреждении, воспитатели в котором должны вызывать у вас доверие. Или ищите альтернативные варианты. А они есть. Согласно докладу Всероссийского центра изучения общественного

КСТАТИ

В советское время малыши могли отдать в ясли с двухмесячного возраста. Пребывание ребенка там было платным, в 1960–1970-х годах месяц стоил около пяти рублей. Дошкольные учреждения при этом были не только государственными, но и ведомственными, которые активно строились по всей стране за счет предприятий.



мнения, 84 процента молодых родителей самыми надежными помощниками в воспитании малышей называют не ясли и детские сады, а бабушек и дедушек. — Очень хотелось бы выступить с инициативой, чтобы все-таки те бабушки и дедушки, которые достигли пенсионного возраста, могли отправиться на помощь молодым семьям воспитывать детей, — считает директор Института изучения

детства, семьи и воспитания РАО Наталья Агре. — Если бы мы могли рассмотреть какие-то стимулирующие выплаты, которые бы позволили им перейти с коммерческой деятельности на важнейшую на сегодняшний день. Этого института нам очень не хватает.

Постепенно развивается в стране и система оказания услуг нянь. За два года спрос на них вырос на 57 процентов. В столице, например, во время пандемии при Центре занятости «Моя карьера» начали работать бесплатные курсы Школы подготовки нянь, которая и по сей день пользуется успехом не только у граждан пожилого возраста, но и среди молодых. Впрочем, есть еще один вариант. В рамках нацпроекта «Демография» начала действовать программа повышения квалификации и переобучения женщин, находящихся в декретном отпуске. По итогам проведенного опроса, 90 процентов молодых мам хотели бы освоить новую профессию, чтобы иметь возможность совмещать работу и материнство, большинство из них предпочли бы работать дистанционно.

— Наверное, в нынешних условиях это самый оптимальный вариант, — считает социолог Алексей Егоров. — Конечно, у женщин должен быть выбор. Но когда он стоит между возможностью быть рядом со своим малышом и работой, дающей средства к существованию, это не очень правильно.

Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Товары и услуги

«Рем.быт.техника»

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ

Гарантия. Скидки

Без выходных

8(499) 146-21-19

РЕМОНТ НА ДОМУ

- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

- ХОЛОДИЛЬНИКОВ

- ОТ 400 РУБ.
- ГАРАНТИЯ
- СКИДКИ 30%
- ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

8(495) 109-18-54

8-977-000-93-81

Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8 (985) 636-91-89

Ремонт эл. плит. Т. 8 (969) 777-63-70

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА

РЕМОНТА

стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроролит

Пенсионерам скидка до 50%.
Бесплатный ВЪЕЗД.

8-499-714-78-94

● Куплю радиодетали любые, про вода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, всех времен СССР. Т. 8 (903) 125-40-10

● Срочный ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа 500 р.! Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до трех лет. Скидки пенсионерам! Без выходных. Т. 8 (495) 545-15-79

● Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (969) 777-28-96

Искусство и коллекционирование

● Куплю модельки авто, железн. дарогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, иконы, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, генерал. форму, кукол и антиквар. Т. 8 (495) 508-53-59

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

БУКИНИСТ

Фонда сохранения русской книги

КУПИТ книги до 1945 года за 250 тыс. руб., журналы, рукописи, архивы, автографы, плакаты, детские книги до 1965 г.

ДОРОГО

Иконы, серебро, картины, фарфор, бронзу, значки, мебель, игрушки и др. антиквариат.

Справедливая оценка, оплата сразу, выезд

8 (925) 795-57-97

● Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46

Антикварный салон «Плюшкин»

КУПИТ ДОРОГО!

Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки. Серебро. Янтарь. Книги. Елочные украшения. Духи. Картины. СССР. Игрушки. Старинную мебель.

Китайский антиквариат.

ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.

Выезд, оценка

8 (915) 128-37-18

Сервисы, статуэтки, фарфор, иконы, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости куплю дорого! Выезд и оценка бесплатно. Москва, МО. Оплата сразу. Т. 8 (999) 333-33-72

Куплю монеты, банкноты, значки и медали, фарфор, подстаканники, статуэтки, бронзу, серебро, янтарь, бижутерию, иконы, картины, почтовые марки, елочные и детские игрушки, часы, самовар, книги, алкоголь и другие предметы старины. Т. 8 (916) 562-82-88

● Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, иконы, картины, портсигары, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

Куплю значки, старинные награды, военный антиквариат, бумажные деньги, монеты, фарфор, часы, серебро, портсигары, подстаканники, марки, архивы, фотографии, игрушки, антиквариат. Выезд бесплатно. Оплата сразу. Т. 8 (909) 628-51-83

Книги куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое серебро. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

● Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

● Книги до 1945 г. От 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56

● Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

● Купим иконы, серебро, статуэтки, фарфор. Т. 8 (903) 964-67-77

● Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

● Значки. Иконы. Картины. Елочные игрушки. Посуда. Т. 8 (916) 155-34-82

Работа и образование

● Подработка! Выплаты — ежедневно! Гр. РФ, до 60 лет. Т. 8 (967) 095-80-02

● Надежным. Т. 8 (967) 070-35-81

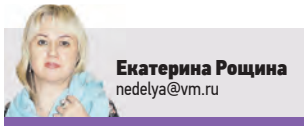
Разное



Московская санитарно-эпидемиологическая станция.

Уничтожим тараканов, клопов, плесень и других вредителей. Гарантией и навсегда. Эффективные и безопасные средства, без запаха. Низкие цены. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Пенсионерам скидка 15%. Остался вопрос, звоните.

☎ 8 (499) 403-38-31



Екатерина Рощина
nedelya@vm.ru

От солнечного света слезились глаза. Так бывает в конце марта.

И вроде за окном еще лежит снег, но солнце совершенно летнее, даже будто южное. Это была абсолютная солнечная мартовская магия: все вокруг превращать в ослепительно-яркое. До голубизны белоснежное постельное белье в палате, до прозрачно-изумрудного — листья роз на прикроватной тумбочке, а уж сами цветочные лепестки играли всеми оттенками красного.

Весенний шум улицы — птичий гомон и звон трамвая, крики детворы, — все перекрыл счастливый крик: «Маааша! Манечка! Я здесь! Я те-бя люб-лю! Спа-си-бо, Мааш!»

Маша улынулась. С трудом поднялась, поморщившись от боли, — кесарево, только вчера вечером сделали. Запахла больничная халатик, подошла к окну. Да, вот он, муж, Димка. Отсюда, с третьего этажа роддома, он казался совсем подростком в своей голубой короткой курточке и спортивной шапочке, примявшей золотые кудри. Маша прислонилась лбом к холодному стеклу.

— Люблю! Люб-лю! Спа-си-бо! — кричал Димка и махал руками, будто птица, готовящаяся взлететь.

Хлопнула дверь и в палату зашла медсестра, полная, краснолицая Анна Тимофеевна. На ее согнутой в локте руке ловко примостился младенец, новорожденный Машин сынок. Крошечная куколка, новорожденный семимесячный червячок, он не был красным и отечным, как малыши, рожденные естественным путем. Чуть подрагивали темные реснички, бровки будто хмурились.

— Ты чего вскочила-то? — строго спросила Анна Тимофеевна. — Тебе лежать надо! — Да там... — не нашла слов Маша. Она все еще не пришла в себя после вчерашнего сумбурного дня, когда собиралась на прогулку и повздорила с мамой, и неожиданно вдруг началось. Резкая боль в пояснице, и потом испуганное маминно лицо, и мигалка скорой помощи, — и вот он, самый маленький и самый главный человек в Машинной жизни, на руках у строгой нянечки. — Да поняла, поняла. Папашка голосит, а ему положено! — Анна Тимофеевна подошла к окошку и подняла кулек с младенцем. Неужели

возможно было оттуда, снизу, разглядеть черты маленького личика? Или только контур светлого пеленочного кокона?

Но Димка что-то разглядел. Пристально вглядывался в три лица за стеклом — бледная, но счастливая Маша, краснощекая медсестра, новорожденное чудо у нее в руках. Димка поднял руки к весеннему высокому небу и опустил на колени. Так выражали свой восторг перед божеством люди с самых древних времен.

В одной из книг по психологическим тренингам — Маша за время беременности прочитала их бесконечное число, — был практический совет. Запоминать момент острого счастья до мельчайших подробностей. Закрывать глаза, сжать кулаки и сфокусироваться на своих ощущениях. И потом, когда будет плохо и тревожно, — а жизнь ведь не бывает только счастливой и спокойной, обязательно подбросит проблем, — повторить упражнение. Зажмуриться, сжать кулаки и постараться повторить тот миг радости и умиротворения.

Маша закрыла глаза и запомнила этот момент: солнечный беспощадный свет, шум весенней улицы, яркая белизна постельного белья, Димка, протягивающий к ней руки, новый человечек, бесконечно родной.

Младенец закричал, зашевелился, сморщил носик, заплакал, открывая нежный беззубый ротик.

— Ишь, орел! — засмеялась Анна Тимофеевна. — Ничего, подкормим немножко, и на выписку. Будешь дома папке песни свои кричать. Как назовете-то?

— Лучок. Лука, — ответила Маша. И сама удивилась сказанному: откуда вдруг всплыло это библейское редкое «Лука»? С Димкой записывали на бумажке совсем другие имена.

Как часто потом приходилось Маше возвращаться в тот миг острого счастья, в конец марта 93-го года! Оказалось, что человеческая память готова воспроизвести самые вроде бы незначительные детали, стоит только ее попросить как следует. И она воскресит не только смешных мишек на байковой распашонке, не только едва заметные усики и крупную родинку над верхней губой суровой Анны Тимофеевны, но и трещинки на белой краске оконной рамы, и нежный сладковатый аромат роз. Этот букет, который непонятно как смог найти в голодной Москве тех лет Димка, Маша подарила мед-



ТЕЩА У ЛУКИ — КРАСАВИЦА

сестре. «Возьмите от моего Лучка», — сказала. Анна Тимофеевна прослезилась, сказала «Дай бог счастья» и тихо перекрестила и Машу, и Луку. Их не выписывали домой, а переводили в другое отделение больницы. Лука был слишком маленьким и не окрепшим для выписки. Наверное, тогда в Маше и поселился этот страх и ощущение, что с Лукой «может случиться что-то плохое». Она, Маша, вообще была паникерша в глубине души.

Поэтому им всем так тяжело было жить вместе: нервной и тревожной Маше, романтическому и вечно куда-то летящему Димке, начинающему литератору, маме Тамаре Васильевне, строгой и непримиримой. Мама бы-

ла недовольна Димой: не зарабатывает толком, пишет что-то непонятное. Сидит на маленькой кухоньке в двухкомнатной квартире — одна комната, где живет Тамара Васильевна, проходная. В другой — Маша с маленьким Лукой. Лука беспокойный, ночью плачет. А Димка сидит на кухне, пишет, пишет, курит в открытую форточку, — соседи жалуются. Или вот еще: Тамара Васильевна получила пенсию, купила курицу. Курицу, если с умом подойти, можно есть неделю: сначала сварить суп, потом потушить грудку с белым соусом, потом отдельно обжарить ножки и крылышки. А Димка, пока Маша с Тамарой Васильевной носили Луку в поликлинику на прививки, решил сделать им сюрприз: запек

курицу в духовке. Целиком! Вкусно, конечно, корочка золотая, хрустящая. Но как незаконно! Надо было обрадоваться, хвалить Димку — тот ждал похвал. А получил скандал.

Сердила и Маша. Выбрасывала пакеты, вместо того чтобы помыть и повесить сушиться. Купила зачем-то Луке новый дорожный комбинезончик — а зачем, когда соседка отдала им целую сумку вещей, из которых вырос ее ребенок. Тамара Васильевна была практичным человеком, много чего пережившим. От Маши и от Димки требовала неукоснительного подчинения, а не хотят подчиняться — пусть идут, снимают свою квартиру и выбрасывают там свои пакеты. Маша плакала, Димка обижался.

У Димки появилась какая-то своя, тайная жизнь. Маше он рассказывал о литературных проектах, о том, что ему заказали целый сценарий, и он ходит встречаться с режиссером на киностудию. Но на самом деле просто сбегал от домашних проблем к Свете, Оле, Марианне... У Димки было редкое качество — он умел нравиться женщинам. Трясзолотыми кудряшками, пел под гитару песни собственного сочинения, умел обаять, умел рассмешить. Всех, кроме Маш, — вечно серьезной, вечно сосредоточенной.

Их отношения катились в пропасть, когда случился еще один очень важный день в жизни Маши.

Заболел Лука. Ему тогда было девять месяцев — ко-



НИКАЕВЫЧНИНА

коллектив, и там точно будет она, русалка, нежная, готовая к любви. Это совсем не то, что Новый год в обществе вечно недовольной тещи, вечно плачущей Машки. Когда-то, совсем еще недавно, она тоже была безмятежной русалкой с тонкой шеей, хрупкими пальчиками, прозрачными голубыми глазами, с обожанием глядящими на Димку. А сейчас... Эх. Маша тоже думала, что ошиблась в Димке. Добытчик из него никакой, все что-то пишет, господи, кем себя воображает — Нагибиним? Ни угла своего, ни заработка. Говорит, что работает над сценарием, но почему-то пахнет чужими женскими духами, уж Маша-то чувствует, знает. До Нового года осталось три дня, а настроения праздничного не было и нет. Когда-то Новый год был любимым праздником, а теперь что? И Лучок капризничает с самого утра. А вчера смеялся, пробовал ходить, такой смешной, вставал на неокрепшие ножки, делал маленькие шажки. Тамара Васильевна принесла Луке кусочек чищеного яблочка. Полезно для зубов-то... Сердито взглянула на Димку. Валяется на диване, ноги в белых носках задрал,



нец декабря, все готовились к Новому году, и Маша с Димкой нарядили елку. Димка думал о том, как бы отовратиться и не отмечать праздник дома. Его ждали в веселой компании, куда были приглашены красивые и нарядные девушки в умопомрачительно коротких юбках, с длинными распущенными волосами. Он, Димка, заранее уже был влюблен в одну из них, — хоть и не был знаком. Просто знал, что пойдет в этот шумный, полужаночный

делает вид, что читает. Тамару Васильевну не проведешь. Смотрит, как слинять из дома. Хотела что-то резкое сказать зятю, но пощупала лоб Луки и испугалась: горит мальчик-то! Температура! Врач пришел к вечеру, прописал жаропонижающее, велел давать побольше питья, сказал, что к вечеру станет лучше. Ну, или к утру. Нолучше не стало. Всю ночь Маша металась с пылающим Лучком по квартире, и Тамара Васильевна не знала, чем по-

мочь. Димка в ужасе сбежал из дома. Просто сбежал, слабак, предатель, а может, просто златокудрый Лель, оказавшийся не у дел. Как часто потом в страшных снах вспоминалась Маше та болезнь Луки. И то, как утром, поняв, что у сына не просто простуда, выбежала в домашнем халате и тапочках на улицу ловить такси. Как помчались в больницу — Маша с Лучком, который изгибался в страшных судорогах, и Тамара Васильевна. Как примчались в приемный покой, и там тоже — вот совпадение — был зеленый линолеум. Как забрали куда-то Лучку — он уже и не плакал даже. Страшное слово — фебрильные судороги, — говорили врачи. И потом, через несколько невыносимых часов, диагноз: менингит. Почти как приговор. Голубые глаза, пушистые кудряшки, первые шажки, запах молока и нежности. Лучок. Любимый сыночек. И строгая врач. Не поймешь сколько лет — может, и тридцать, может, и шестьдесят. Поблескивают маленькие стеклышки очечков. Невысокая, очень худенькая, острый нос, словно жалце, седая прядь в темных волосах. Говорит отрывочно, жестко. — Прогноз плохой, запустили, нужно срочно достать лекарство. Редкое лекарство, очень дорогое. А потом, как в замедленной съемке, в больничном коридоре появляется Димка. Почему-то с букетом: опять розы, как тогда, в палате роддома. Димка осунувшийся, Димка резко повзрослевший. Откуда он здесь взялся? Наверное, его нашла Тамара Васильевна. Димка, опять вставший на колени, на этот раз перед Машей, в больничном коридоре, Димка, винящий во всем себя. Димка, пообещавший спасти их малыша. Димка, конечно, не нашедший ни редкого лекарства, ни больших денег. Лучку спасла молитва Машки. Откуда-то Маша вдруг вспомнила слова молитвы, может быть, из далекого детства всплыли непонятные слова, которые читала когда-то давно бабушка из Вятки? К ней Машу отправляли летом, еще до школы. Давным-давно. Бабушка была очень старенькая, какая-то полупрозрачная, невесомая. У нее в садике перед домом цвела сирень. Бабушка часами шептала молитвы и научила им Машу. А потом бабушка умерла, и больше никогда в жизни не бывала Маша в Вятке, в маленьком

милом домике, покрашенном синей краской. И бабушка, и Вятка, и слова молитв давно, казалось, забыты. А вот надо же, всплыло в нужное время. Молитва. Она спасла. Ну и еще то, что хмурая строгая докторша нашла лекарство. В каком-то фонде нашла, сама звонила, искала, даже требовала. Такие вот хмурые и строгие умеют убедить в своей правоте. В тот последний день 93-го года, когда вся страна садилась за праздничный стол, произошло чудо — был спасен маленький Лучка. А как звали докторшу, Маша не спросила. А может, и спрашивала, да потом позабыла.

Маша подошла к зеркалу и долго-долго глядела на себя, удивляясь тому, как стала похожа она на Тама-

Сына спасла молитва Машки. Ну и еще то, что докторша нашла лекарство: звонила в какой-то фонд, просила, требовала...

ру Васильевну. Располнела, между бровей такая же упрямая складка, так же поджимает тонкие губы, даже волосы точно так же закручивает улиткой и подкалывает шпильками, как это делала когда-то мама. Заметила, что давно уже может растянуть одну курицу на несколько обедов, хотя нужды в этом нет. Лука выучился на программиста, хорошо зарабатывает и родителям подкидывает деньжат. «Живите сегодня», — говорит. Но ведь как хорошо — сначала сварить целую кастрюлю супа, потом обжарить ножки с крылышками, потом отдельно приготовить куриное белое мясо. Дима любит жареные крылышки, но ему нельзя, был инсульт и теперь жареное под запретом. Вздыхая, Дима хлебает целебный куриный суп. Польшевший Дима, без кудрей, но с налитой розовой лысиной, давно не поет ничего под гитару и не влюбляется в молодых русалок. Он слушается Машу — обожает жену, и соседи считают их идеальной парой. Собственно, они, наверное, и есть идеальная пара — старосветские помещики, современное прочтение вечной классики. Как преданно Маша выжила Диму после инсульта! Как трогательно сейчас они заботятся друг о друге.

Ходят вместе гулять каждый день после обеда, держатся за руки. Дима продолжает что-то писать в стол, скорее по привычке. Сейчас проще с публикациями — выложил их в интернет, и вот у тебя уже есть хоть какие-то читатели. Хотя денег это не приносит. Права была Тамара Васильевна, ох права. Никогда не станет Димка кормильцем. Тамара Васильевна умерла десять лет назад. Ну, не стал кормильцем, что ж. Не в этом счастье. А в чем? Зажмуривается Маша крепко-крепко. Не хочет видеть себя такой — постаревшей, с трудом узнаваемой. Зажмуривается и оказывается в чистой палате, где зеленый линолеум на полу, чуть пахнет хлоркой, чуть — розами. Бьет ослепительный свет, и полная медсестра вносит нежный кулечек с но-

ворожденным Лучкой. Счастье — сын, Лука. Какой вырос парень! Метр девяносто, улыбочивый, сдержанный, добрый. Глаза голубые, волосы — золотые кудри, как когда-то были

у Димки. Отучился уже Лука, работает, снимает квартиру. Живет с девушкой. Все у них серьезно. Сегодня приведет знакомиться... Важный момент! Понравится ли Маше с Димой эта Вика? Понравятся ли они ей? Вечером оказывается, что зря волновалась Маша. Вика замечательная. Маленькая и хрупкая, смешливая и простая. Такая своя, что Маша хочет вдруг рассказать ей все-все о себе, о Димке, о Луке. О том, как быстро и незаметно просвистела целая жизнь — а вспомнить-то особенно нечего, хотя ведь хорошо жили! А воспоминания можно сосчитать по пальцам одной руки. И все связаны с Лучкой. Лучок родился, Лучок болел. О, как он болел, чуть не умер, повезло, врач спасла. Хорошая врач была, хоть и страшненькая, и строгая слишком, вот ведь обманчивая какая бывает внешность. — А у меня, — оживает сразу врач Вика, — мама тоже врач в детской больнице. Только у нее не обманчивая внешность. Мамка-то моя красивая! Самая красивая. И очень-очень добрая. Лука, скажи. — Мама у тебя отличная! Стелшей повезло! — откликнулся Лука, и Маша опять невольно залюбовалась сыном, его улыбкой. — Скоро познакомитесь с ней!

Познакомились только на свадьбе. Свадьбу гуляли скромную, не было пышного платья и фаты у невесты, лимузина, украшенного цветами. Тихо расписались, в ресторане устроили праздничный обед. Какая это была пара — Лука и Вика! Маша плакала и не могла остановиться — ведь и от радости тоже, бывает, плачут. Сквозь запотевшие от слез очки не разглядела сразу Вику маму. И только когда Димка сказал: — Маш, посмотри, как на ту докторшу похожа... Маша вдруг сразу поняла, про какую именно докторшу говорит муж. Да, это была она, та строгая врач, которая спасла когда-то их Лучку. Она почти не изменилась, как не меняются с возрастом сухощавые и не очень привлекательные внешне женщины. И сейчас она тоже казалась несласковой и даже чем-то недовольной, не говорила пышных тостов, не разбрасывалась словами и даже улыбками. Но Маша знала: нет на свете лучше и надежней таких вот колючих и неулыбчивых людей. Димка поднял тост: — За маму невесты, прекрасного доктора, которая когда-то давно, почти тридцать лет назад, спасла нашего Лучку. Тогда и предположить нельзя было, что она спасает своего будущего зятя! Наконец-то я напишу сценарий по мотивам реальных событий, серий на пятьдесят! Докторша, Ольга Николаевна, вздрогнула, повела плечами, удивленно посмотрела на Лучку. Конечно, она не вспомнила ни его, ни Машу с Димой. Таких историй за тридцать лет у нее были сотни. Фотографировались все вместе. Посередине, конечно, Лука с Викой. Высоченный Лука, как всегда, улыбается, словно голливудский актер. Рядом Вика в сиреновом платье, изящная, строгая. Маша, копия покойной Тамары Васильевны: невысокая, полненькая, под руку держит лысого Димку. Димка, с красным лицом, выдающим высокое давление, смотрит тем не менее орлом. Наверное, до сих пор считает себя красавцем и покорителем девичьих сердец. А мама невесты, Ольга Николаевна, замешкалась. Открыла сумочку, долго искала зеркальце, чтобы подкрасить губы. Лука крикнул ей: — Оль-Николавна, вы у нас и так красавица!

В свое время в «Ежеeweek», которая выходила до 2011 года, тогда еще в концерне «Вечерняя Москва», печаталось немало селекционеров, биологов, дизайнеров. Они, как могли, противостояли «рекламному штурму» мозгов, начавшемуся в стране еще в 1990-х. Продолжая традиции «Ежеeweeki», развенчаем несколько мифов, оживших в интернете в преддверии дачного сезона.

Миф 1. Главные враги садов — мхи и лишайник, причем последний вредит как деревьям, так и зданиям, и заборам. Его надо удалять!

На вопрос отвечает Виктор Горячев, кандидат биологических наук, гендиректор «Студии ландшафтного дизайна «Горячев и К»: — Сначала — про мох. Он, как правило, появляется как следствие отсутствия культуры земледелия, причем выбирает сырые и кис-

постоянно обрабатываются и перекапываются, он не появляется. Так что вы можете с ним бороться, но стоит ли это делать — вопрос неоднозначный. На грядке вы вряд ли его увидите. Что же касается лишайников, то это — украшение сада и показатель чистоты воздуха. Лишайник — это симбиотический организм гриба, который образует структуру лишайника, то есть то, что мы видим, и водоросли, которая находится между гифами этого гриба. Растет лишайник, улавливая «питание» для себя из воздуха, так что ни растениям, ни заборам (деревянным, пластиковым, металлическим) вреда не наносит. Биолог Михаил Краснов, сотрудник станции селекции: — Полностью согласен с коллегой. Лишайники не вредны для деревьев. Если они вас раздражают, вы можете очистить их специальной щеткой, стараясь при этом не повредить кору деревьев. Что касается специальных средств — садовой «химии» для удаления лишайников, то ее применение я бы максимально ограничивал. Это довольно токсичные препараты, если брать реально



1

Опытные садоводы знают, что белить деревья полезно не только осенью, но и перед наступлением лета, а белят их на высоту поднятой руки (1). Обложка «Ежеeweeki» № 2 за 2009 год (2). Мох надоедлив, но симпатичен (3). Веточка и цветок красавицы-глицинии (4)

ЕЖЕВЕЕКА



2

МИФАМИ ПОРОСЛО

ИЗДАНИЕ ПОД НАЗВАНИЕМ «ЕЖЕВЕЕКА» ЧИТАТЕЛИ «ВЕЧЕРКИ» ЛЮБИЛИ ЗА ПРАКТИЧНОСТЬ. В НЕМ ГОВОРИЛОСЬ О СЕЗОННЫХ РАБОТАХ, НЕОБЫЧНЫХ РАСТЕНИЯХ И БЫЛО МНОГО ДЕЛЬНЫХ СОВЕТОВ

Миф 3. Вырастить томатное дерево мешает только отсутствие нужных семян

На вопрос отвечает Михаил Краснов: — Итак, главный вопрос: существует ли томатное дерево? Ответ: да, существует. Например, еще в 1985 году такое дерево было представлено на выставке ЭКСПО-85 в Японии. Куст был расположен в павильоне японского правительств и производил сумасшедшее впечатление. С него сняли порядка 14 тысяч плодов, а секрет выращивания этого дерева был прост: гидропоника, плюс к тому же компьютерная система регулировала все действия, необходимые для его роста: от полива до освещения и проветривания. После этого опыта японцы усовер-

шенствовали технологию и начали растить деревья на «хайпонике». Это слово образовалось от слияния выражения «хай технология», «высокая технология», и «гидропоника». По слухам, кроны у таких деревьев достигают десятка метров, а то питательное сырье, на котором оно растет, постоянно «докачивается» минеральными солями, удобрениями и так далее. Но главный миф не в этом. На самом деле семечка томатного дерева в природе не существует, существует обычный сорт томата, который растут по особой технологии. Помидорные деревья выращивал в теплицах лабораторий Института защиты растений и Г. Протопопов, причем еще до перестройки. Томаты у него, насколько я знаю, росли три года. На третий год они начали превращаться в деревья — у них одревенел ствол, но тут грянула перестройка, и опыты, насколько я знаю, накрылись. Есть и известный в огородной среде «Спрут F1», с которого в лабораторных условиях снимали, насколько мне известно, до полутора тонн томатов. Но... Чтобы получить в наших условиях томатное дерево, нужно для начала выстроить отапливаемую круглогодич-

действующие. И еще хочу предупредить — пятилитровая канистра средства от мха на крыше стоит более 12 тысяч рублей! Стоит ли оно того? Не уверен. Мох не изведется, но поуменшит свою агрессию, если снизить кислотность почвы, посыпая ее золой. От лишайников и мхов применяют и железный купорос, но обработку им проводят, когда почки еще спят.

Миф 2. Роскошную глицинию без труда можно вырастить в Подмоскowie

Отвечает Мария Цепкова, ландшафтный дизайнер, гендиректор Бюро ландшафтного дизайна «Цепкова и партнеры»: — Фотографии цветущих глициний не могут не затро-

нуть сердца. Это какое-то чудо — облака цветов небесно-голубого цвета. Но хотелось бы предупредить любителей экзотов: не спешите вестись на этот «развод». Обычно в культуре используют глицинию китайскую (*Wisteria sinensis*) из Китая и обильноцветущую (*W. floribunda*) из Японии. Роскошному растению комфортно на юге: глицинии

Мечтаете вырастить томатное дерево? Стройте отапливаемую теплицу с подсветкой

нравится Южный берег Крыма, Черноморское побережье Краснодарского края. Ее также культивировали в Закарпатье, Киеве, Одессе, отмечая, что красавица реагирует на морозы. В услови-

ях средней полосы глициния может даже перезимовать, но не обольщайтесь — того чуда, что вы видите на картинках в интернете, вы не получите. Оптимальный вариант ее выращивания — большой горшок и занесение растения в дом на зиму. Что же получали те, кто приобретал ее семена или рассаду? Как правило, в первый год красавица выметывала несколько кисточек цветков, но затем затихала, отказывалась расти, а то и просто гнила. Те, у кого она зимовала, на следующий год отмечали отсутствие цветения и остановку роста. Так что не тратьте деньги напрасно. Это не для нас. Лучше посадите на участке сортовую сирень. Например, мало у кого есть сирень красная, а это чудо.



3

лые почвы. Если вы интенсивно поливаете газон, или у вас на участке близко подходят грунтовые воды, или вы ходите по газону, но при этом не обеспечиваете ему «дыхание» — аэрацию, вы создаете как раз ту структуру почвы, которую так любит мох. Но, честно говоря, иногда он бывает очень красив... На культурных землях, тех, которые



SHUTTERSTOCK

но теплицу высотой минимум четыре метра и с интенсивной подсветкой. До помидорного дерева томат растёт около двух лет (и все это время вы теплицу топите и подсвечиваете), но самое главное — вы растите томат не в земле, а по непростым гидропонным технологиям. Если же просто посадить тот же индетерминант «Спрут F1» в хорошую теплицу, пусть и неотпливаемую, причем вместо одного помидорного дерева у вас вместятся десятки обычных «спрутиков», то при качественном уходе вы получите вполне приличный урожай вкусных плодов, прекрасно подходящих как для засолки, так и для еды в свежем виде.

Миф 4. Лучшее и безвредное удобрение — суперфосфат, его можно применять по формуле «хуже не будет»

Отвечает кандидат биологических наук Виктор Горячев: — Суперфосфат — действительно известное и популярное удобрение, но применять его нужно с осторожностью. На самом деле действующего вещества как такового в нем не так много. Но зато «раскиданный» по земле суперфосфат закисляет почву. Лучше применять

БЛИЦ-ОПРОС ДЛЯ НАШИХ ЭКСПЕРТОВ

■ *Правда ли, что мульча может навредить, если она положена очень толстым слоем?*
Что значит толстым? Метровым? Если нет — то неправда. Мульча поддерживает естественную структуру почвы, не дает грунту уплотняться, препятствует его пересушиванию. Под мульчей земля отлично «дышит».

■ *Без пестицидов и химии на участке не обойтись?*
Нет, не правда. Та же скошенная трава, положенная под кусты и растения, за-

щищает их от грибных и прочих болезней активно размножающейся в ней сенной палочкой. Это порой эффективнее многих химических средств. Но в случае тяжелых поражений пестициды применяют — строго по инструкции.

■ *Если растение испытывает стресс, значит, оно требует удобрений.*
Нет, это не так. Удобрения и подкормки — это тоже стресс для растений. Растению в стрессе куда полезнее обработка растительным стимулятором.

■ *При посадке растений надо засыпать в землю как можно больше удобрений.*
Это заблуждение. Во всем важна норма. У растений, как и у нас с вами, есть иммунитет. Кто меньше болеет? Люди закаленные, с хорошим иммунитетом. Это относится и к растениям. Если их подкармливать тогда, когда нужно, и правильно за ними ухаживать, они будут сопротивляться болезням. Если удобрений «перебукать», можно повредить корешки растений и спровоцировать болезнь.

в соответствующей пропорции комплексные удобрения вроде нитрофоски. Отвечает Михаил Краснов: — Добавлю к сказанному. Суперфосфат многие используют именно потому, что в нем содержится макроэлемент фосфор, отвечающий за формирование корневой системы, участвующий в фотосинтезе, позитивно влияющий на иммунитет растений и по весне отвечающий за бурное цветение.

Но говорить о «тотальной» пользе суперфосфата я бы не стал. Так, например, имеется ряд удобрений, которые несовместимы с суперфосфатом. Нельзя вносить вместе с суперфосфатом известь, мел, доломитовую муку, золу. Они делают удобрение попросту... вредным, поскольку нейтрализуют действие фосфорного удобрения. Надо учитывать, что фосфор усваивается листьями дольше и хуже, а потому

внекорневой способ внесения удобрения делает его малополезным. Ну а самое главное — это удобрение пролонгированного действия, так что его использование в сухом виде, просто разбрасывая гранулы под растения весной или летом, практически бесполезно. В идеале под растения надо вносить состав в жидком виде, а удобрение в гранулах применять под осеннюю перекопку.

Миф 5. Без навоза жизни нет!

Отвечает биолог Михаил Краснов: — Это один из самых распространенных мифов, и благодаря ему до сих пор мошеники развозят по весне «цыганский навоз» — подобие сена, смешанного с крохами конского навоза, который не дает ничего, но стоит дорого. Но давайте начнем с того, что навоз — это и не удобрение вовсе. Растения навоз не «употребляют». Это продукт, в котором из ценного имеется в доступной форме лишь азот. Но если навоз перегниет и станет перегноем, в нем появятся и азот, и фосфор, и калий.

В свежем навозе могут содержаться семена сорняков и болезнетворные бактерии. Если кормить растения «чистым навозом», неминуемо перенасыщение их азотом. В целом навоз — это большой помощник огородника, и если вы его приобрили, то лучше ему место — в компосте, а не под огурцами или кабачками.

Ольга Кузьмина nedelya@vm.ru

Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Недвижимость

ВЫКУПИМ КВАРТИРУ

- Комнату
- Долю в квартире
- Дачу
- Земельный участок

Оплатим задолженности по коммунальным платежам

8 (495) 920-35-19
8 (906) 049-94-74

- Куплю квартиру себе, оплата наличными. Т. 8 (985) 923-17-78
- Абсолютно срочно сниму квартиру. Т. 8 (903) 245-43-31
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Риелтор Татьяна. Т. 8 (909) 965-80-92
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08
- Сниму кв/ком-ты. Т. 8 (495) 772-50-93

Строительство и ремонт

ОКНА

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ОТДЕЛКА, КРЕШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЕЗИ

(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

* Акция действует до конца месяца. Подробности по тел. Реклама

- Ремонт дач. Т. 8 (903) 588-62-88
- Кровельщики. Т. 8 (903) 588-62-88

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

от эконом до VIP
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ

акция
задвижка + утеплитель + подарок
скидки 24ч
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО

8-495-792-29-89
8-495-960-52-72

ЗАМКИ

ВСКРЫТИЕ
РЕМОНТ
УСТАНОВКА

8(495)297-10-10
круглосуточно

Оконный завод

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС
ЖАЛЕЗИ

ВНИМАНИЕ Акция!
СКИДКА
с 29 марта до 30 апреля
Москитная сетка в подарок
подробности по телефону

без выходов, гарантия, договор
8(495) 532-71-88

- Мебель Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Юридические услуги

Пенсионерам на заметку!

Семья москвичей (юристы) заключит

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ

с пенсионером, при необходимости организует и оплатит постоянный уход.

8 (495) 920-35-19
8 (906) 049-94-74

ВЫСОКОВАКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ

- Юристы
- Адвокаты
- Сопровождение сделок с недвижимостью

8 800 7000 813

• Честность • Грамотность • Порядочность

Первая консультация бесплатная!

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

• Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Городская Коллегия Юристов

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

до конца месяца

ПЕНСИОНЕРАМ БЕСПЛАТНО:

- выезд юриста на дом
- составление 1-го заявления

Мы заботимся о ВАС!

Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию юриста сейчас:
8 (495) 117-07-17

• Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Медицинские услуги

Вывод из запоя НА ДОМУ

АНОНИМНО КРУГЛОСУТОЧНО

Кодирование, скорая помощь, реабилитация, снятие наркотической ломки, помощь при любых видах отравлений

Консультация бесплатно

8(965)445-44-23
8(495)235-07-33

возможны противопоказания. проконсультируйтесь со специалистом

- Знакомства**
- Невинную девушку от 20 до 30 лет ищет житель Подмосквы 69 лет для брака. Т. 8 (496) 273-28-17
 - Сваха. Гарантированно! Т. 8 (916) 487-22-29

Астрология, магия, гадания

Через газету благодаря ясновидящую бабушку Аню Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно. Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8(968)946-78-64

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА ИЗ ИЕРУСАЛИМА

Служит при Иерусалимском Храме. Ведёт прием в Москве до 12 мая, запись ограничена!

- Проводит старобрядные гадания
- Снимает порчу и родовое проклятие
- Восстанавливает отношения в семье
- Избавит от боли в суставах и недугов
- Постановление Иерусалимской защиты

Стоимость для пенсионеров 300 руб.

+7 (925) 581-96-93

Ясновидящая Ольга Васильевна

Все ритуалы, заговоры и молитвы проверены временем

- Любовная магия
- Снятие порчи, глаза, проклятия
- Сильная магическая защита
- Гадание, диагностика
- Избавление от любых зависимостей
- Помощь решить проблемы в семье

8-905-430-11-13

Болгарская ясновидящая Лаура!

Помощь по здоровью. Избавление от зависимостей. Обряды по снятию порчи и другого негатива! Просмотр на таро и рунах! Авторские методики, индивидуальный подход! Изготовление амулетов! Звоните.

8 (495) 294-64-36

- Сельская чудотворница Анна, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет глаза, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81
- Предсказательница Серафима. Говорит прошлое, предсказет будущее, называет имена, решает семейные проблемы на 100%. Оплата по возможности. Т. 8 (965) 181-97-16
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Любые проблемы! Т. 8 (925) 676-21-20
- Провидица. Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10
- Гадалка. Таро. Т. 8 (977) 500-30-04

- Авто, запчасти, транспортные услуги**
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
 - Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
 - Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39
 - Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52



ТУРГЕНЯ

ЗАГАДКИ

- Он шипит и злится, воды боится. С языком, а не лаем, без зубов, а кусает.
- Красный столбик — непоседа. Вверх ползет он до обеда, а как солнышко зайдет — столбик книзу упадет.
- Таять может, но не лед. Не фонарь, а свет дает.
- Что за господин на плите стоит один? В нем вода все горячее, а свистит он все сильнее.

Ответы смотрите в ТВ-программе (четверг)

ТАК И РАБОТАЕТ



Тепло перемещается через жидкости и газы за счет конвекции. Часть жидкости или газа забирает тепло, становится легче и поднимается в прохладные области. Затем другая холодная жидкость или газ перемещаются, чтобы сделать то же самое, и процесс повторяется. Вы можете увидеть это как «волнистый» горячий воздух, поднимающийся от пламени. В быту и технике конвекция используется практически везде, где происходит нагревание воздуха или воды. Например, отопительные радиаторы в домах и квартирах располагают как можно ниже как раз потому, что теплый воздух будет подниматься вверх.



Есть супергерои, способные управлять огнем и делать предметы горячими. А нам в этом помогает наука, а не волшебство. О горячей науке Тургеня узнал из книги «Обо всем на свете».

Очень горячо



Наука о тепле важна во всех смыслах. Мы не только готовим с помощью тепла, но и греем свои дома. Горение происходит в двигателях автомобилей, самолетов и ракет. Оно используется в производственных процессах. Как же перемещается тепло? За счет теплопроводности. Горячий объект передает часть своего тепла холодному. Окуните металлическую ложку в горячий напиток, и ручка ложки скоро нагреется. Потому что тепло от напитка проходит через металл. Перемещается оно невидимыми тепловыми лучами.

Это называется тепловым излучением, а лучи представляют собой инфракрасные волны. Земля нагревается Солнцем, потому что его тепло распространяется через космос в виде инфракрасных волн.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Дедушку всех градусников — термоскоп — изобрел в 1592 году итальянский физик Галилео Галилей. Это был первый прибор для измерения температуры. От современных термометров он отличался тем, что на нем не было шкалы измерения, а наполнялся он водой, а не спиртом или ртутью. Да и точным назвать его было трудно. Термоскопы сейчас тоже используются, но в основном чтобы на них любоваться.



КОНКУРС



Самый умный

Конкурс «Самый умный» для наших читателей продолжается. Если вы знаете короткие и длинные, трудные, с подвохом, загадки и вопросы на логику — присылайте их на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва». Самые необычные и интересные мы опубликуем в «Тургене» с указанием авторства.

МАЛЫШАМ

Дорисуй и раскрась



МАСТЕР-КЛАСС

Дракон с блестящей чешуей



Нарисуй на плотном листе бумаги летящего дракона. Раскрась красками.



Посыпь рисунок солью. Когда краска высохнет, стряхни лишнюю соль.



Вырежи дракона и приклей на черный лист. Мелкими нарисуй огненное дыхание.



Из цветной бумаги вырежи горы и звезды. Приклей их на лист.





«Пуля — дура, штык — молодец» — сегодня эту суворовскую максиму преподносят и трактуют как пример пренебрежительного отношения к военным новациям и современным технологиям, глупого шапкозакидательства и вредного для дела консерватизма. А что же в действительности? В написанном Суворовым руко-

водстве по боевой подготовке войск, опубликованном в 1806 году под названием «Наука побеждать», дословно говорится так: «Береги пулю на три дня, и иногда и на целую кампанию, как негде взять. Стреляй редко, да метко; штыком коли крепко. Пуля обмишурится, штык не обмишурится: пуля — дура, штык — молодец».



ОБЛОЖКА

Артем Чубар
шеф-редактор
еженедельника
«Вечерки»

Итак, какие мысли хотел донести великий полководец до своих подчиненных и последующих поколений солдат?

А такие: во-первых, хорошо воюет тот, кто хорошо думает, способен анализировать ситуацию и учитывать не только сиюминутные нужды, но и потребности завтрашнего дня, умеет грамотно и эффективно расходовать имеющийся ресурс. Во-вторых, чтобы крепко колоть штыком, надо и самому быть физически крепким, отсюда — необходимость регулярных тренировок личного состава на развитие выносливости и силы.

Суворов последовательно и бескомпромиссно бился над искоренением в армии всяческой любительщины в пользу роста профессиональных навыков военнослужащих. Неслучайно его труды

по воинскому искусству изучают далеко не только в военных академиях — многие бизнесмены и современные управленцы используют суворовские наработки в своей профессиональной деятельности. Что же до мультика... Хорошо, что «Союзмультфильм» наконец-то довел этот проект до ума. Страна, вернее, подрастающие в ней поколения должны знать своих героев. Хотя бы и из сказок да легенд. Хуже от этого точно не будет.

У ВАС ТОЧНО НАЙДЕТСЯ СНИМОК, С КОТОРЫМ СВЯЗАНА КАКАЯ-ТО ПАМЯТНАЯ ИСТОРИЯ. В ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКЕ № 2 ОТ 20–27 ЯНВАРЯ МЫ ОБЪЯВИЛИ НОВУЮ АКЦИЮ ГАЗЕТЫ «ФОТО ИЗ АЛЬБОМА». УЧАСТВУЙТЕ В НЕЙ!

Этот снимок сделан давно, в 1936–1937 годах.

Вот что мне вспоминается, когда я смотрю на него. В это время моя семья жила в сибирском Иркутске, на улице 5-й Красноармейской (потом ее переименовали в улицу Богдана Хмельницкого). Она, впрочем, как и почти весь город, была построена деревянными домами, отделенными друг от друга заборами с калитками. Мы, дети двух соседних дворов, очень дружили, все время проводили вместе, играли в прятки, лапту, зимой — в снежки, катали друг друга на санках. Тот, кто первым проснулся, бежал во двор, залезал на забор и, выкрикивая имена



ФОТО ИЗ АЛЬБОМА

МОЙ СТАРЫЙ ДВОР

друзей, звал всех на улицу гулять. Надо сказать, что никто из взрослых никогда не ругал нас за наши шумные и веселые игры, не прогонял со двора...

А если кому-то из нас родители вдруг давали денежку, мы большой и дружной своей компанией бежали на угол нашей улицы: там стоял торговый лоток на

колесиках с самым вкусным на свете лакомством — мороженым. Чаще всего мы покупали его одно на всех, изредка (это был настоящий праздник!) денег хватало на

мороженое для каждого из ребят. Кажется, вкуснее того мороженого я потом ни разу в жизни не ела! И вот в один прекрасный день кто-то из родителей решил сфотографировать нас, детей, на память. И хотя на снимке не все ребята из нашей компании, для меня эта старая фотография — самая дорогая память о том далеком времени, о друзьях моего прекрасного детства.

Ах да, забыла написать, что на снимке этом я стою рядом с братишкой: видите мальчика с сачком во втором ряду? Я — слева от него. Снимок сделан на фоне нашего деревянного дома, попали в объектив фотоаппарата и часть забора, и калитка...

Я уже давно живу в Москве, мне — 91 год. Но я по-прежнему радостно вспоминаю свое детство.

Р. М. Аршинская
Москва

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Колхозные танки и истребители пчеловодов. Как тыл помогал фронту в годы Великой Отечественной

Дольше века длится день. Ветеран Николай Имчук, справивший 101-летие, говорит о жизни и войне

Киногерой Василий Теркин. Режиссер Карен Геворкян рассказал об экранизации знаменитой поэмы

Приметы времени. Как украинская старушка с красным флагом стала символом военной спецоперации

Дом РЕКЛАМА

УСЛУГИ ПО ПРОЕКТИРОВАНИЮ, СТРОИТЕЛЬСТВУ И ОТДЕЛКЕ

ЧАСТНЫЕ И ДАЧНЫЕ ДОМА, ДОМА ИЗ БРУСА И ПЕНОБЛОКА

УСТАНОВКА КАМИНОВ, ПЕЧЕЙ, БАНЬ И САУН

ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ РАБОТЫ

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА, ЗАМЕР БЕСПЛАТНО. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

8 (910) 364-78-58 ОПЫТ БОЛЕЕ 15 ЛЕТ! ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА.

Социальные услуги РЕКЛАМА

забота ОСНОВАНА В 2008 ГОДУ

ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Подарите Уход и Заботу Вашим родным!

МЫ ЗАБОТИМСЯ:

- о пожилых на время отдыха
- о маломобильных людях
- о пожилых с деменцией
- с болезнью Альцгеймера
- с болезнью Паркинсона
- о лежачих больных

#УХОД 24/7

8 (495) 127-39-78

ООО «ЗАБОТА ЮГО-ВОСТОК» ИНН 7702808793 ОГРН 11774612760 www.pansion-zabota.ru

КОРРЕКЦИЯ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА

Похудеть на 5–55 кг до нормального веса без чувства голода и изнуряющих нагрузок!

АЛКОГОЛИЗМ И ТАБАКОКУРЕНИЕ

Необходимые условия: искреннее желание, воздержание от приема спиртного не менее 5 дней, от табакокурения — 24 часа.

Лечение психотерапевтическим методом проводит врач-терапевт, психиатр Демин Сергей Владимирович

ЛО-18-01-001190. Реклама

ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ. 8 (905) 531-24-04, DEMINSV.COM

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СКАНВОРД

Задания подготовил **Олег Васильев**

ТЫЛ ГРУДИ	КРАТЧАЙШИЙ	ЧТО ИССЛЕДУЕТ МАРКЕТИНГ?								КНОПКА ВИРТУАЛЬНОЙ КЛАВИАТУРЫ	БИОГРАФИЯ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ	ТИПОГРАФСКАЯ ...	ХУЛИГАН НА ХУЛИГАНЕ
				ПРОЩЕ ВЕЛОСИПЕДА	РЫБА ПОД СВЕКОЛЬНОЙ ШУБОЙ							ЧЕМ МОЖНО ЗАПЛЫТЬ?	РУМЫНСКАЯ ФЛЕЙТА
ПОГОЛОВЬЕ ПАСТУХА		СПУСК НА ЛЫЖАХ ПО ЛЕДЯНЫМ БУГРАМ								ИЗ ЧЕГО ДЕЛАЮТ БРУС?	ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ		
				ГАРНИТУР ИЗ ВЕРШИН	ПО ЧЕМУ СЪЕЗЖАЕТ СОРВАНЕЦ?								
ДОБАВКА В ДУХИ		ОТКУДА ДО КОНЦА ДОЛЬШЕ ВСЕГО?								КАМЕНЬ В РУКАХ КАМЕНЩИКА	ПРИСЕСТЬ НА ... ПРОПАСТИ		
	ЧЕМ В ПЕЧЬ ЛЕЗУТ?	ЗЕМЛЯНАЯ										БОГ СЕВЕРНОГО ВЕТРА	ГОНОЧНАЯ МАЛОЛИТРАЖКА
				ПОЭТИЧЕСКОЕ ЖИЛИЩЕ	КАКОЙ ВАЛЮТОЙ КУБИНЦЫ ПЛАТЯТ?				КАКОЕ ТЕСТО РАСПИРАЕТ?	КУХОННЫЙ ВАЛИК	ЛОВЛЯ КРИМИНАЛИТЕТА	ЧЕМ ДУШУ ТРИЛЛЕР ЛЕДЕНИТ?	
	АФРИКАНСКАЯ «ПУСТЫНЯ КРАСНЫХ ПЕСКОВ»		РОБИНЗОН НА НЕОБИТАЕМОМ ОСТРОВЕ				ГРЕХОВНАЯ СТЕЗЯ	СУЕВЕРИЕ В ФАВОРЕ					
					«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ» ДЛЯ ПОРТНОГО					АЛЧНЫЙ СТЯЖАТЕЛЬ	«МУСОРЩИК ИЗ ИНТЕРНЕТА»	ПРИЧИНА ДУХОТЫ	
	СМОТРИТЕ ФОТО		ЧТО СПЛАВЛЯЮТ С МЕДЬЮ В БРОНЗЕ?				МНОГОДНЕВНАЯ ГОНКА НА АВТОМОБИЛЯХ						
					ТКАНЬ НА ЗНАМЕНА БОЛЬШЕВИКОВ					КВИТАНЦИЯ ОТ ПРОДАВЦА		СТРАНИЦА В СЕТИ	



АНЕКДОТЫ

— Почему вас комиссовали?
 — По болезни.
 — И какой диагноз?
 — Толком не понятно, но весь батальон от меня просто тошнило.

К некоторым людям надо относиться холодно. От душевного тепла они гниют.

— И чего девушки идут замуж за военных?
 — Потому что те уже приучены к порядку и дисциплине, умеют готовить пищу, чинить одежду, заправлять постель, обладают крепким здоровьем и знают, что такое «приказ».

Мой друг любит кофе, я предпочитаю чай, поэтому когда мы встречаемся, то пьем водку.

— А я пить бросил.
 — Зря, это единственное, что у тебя хорошо получалось.

Если вы кому-то одолжили 1000 рублей и потом никогда больше его не видели, то, возможно, оно того стоило.

— Я тебя, гада, насквозь вижу!
 — Простите, а можно мне другого рентгенолога?

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Без чего ватрушка становится просто плюшкой? 8. Чем ворошат горячие угли? 9. Спортивное предпочтение режиссера самодеятельного театра из комедии «Берегись автомобиля». 10. Кто из поэтических классиков семь раз делал предложение руки и сердца Анне Ахматовой? 15. Какую из картин Борис Кустодиев три года скрывал от широкой публики, опасаясь за судьбу свою и близких ему людей? 16. Страна, запертая в другой. 17. «Борьба» с грязными руками. 18. Куда сослали Михаила Лермонтова за стихотворение «На смерть поэта»? 20. Спутник невесты. 23. Кто обвивал жезл бога Асклепия? 24. Благодарь для географа. 25. Бриллиантовый камень. 29. Душевная ... от пережитого. 30. Кого из лауреатов Нобелевской премии по литературе Шарль де Голль лично приказал освободить из-под полицейского ареста, заметив, что «Франция Вольтеров не сажает»? 32. Любимое периодическое издание «дяди Федора» из Простоквашина. 33. За сколько восточный жених выкупает невесту у родителей? 35. От какого супа из принципа отказалась «кавказская пленница»? 40. Первый, кого убили из зависти. 41. Служитель в синагоге. 43. «Блокада Ленинграда» Евгения Корнеева. 44. Какая священная река впадает в Мертвое море? 46. Каждый из тех, кто «разбудил Герцена». 47. Чем можно обхватить? 48. Кто из наших музыкальных классиков умер в один день с Иосифом Сталиным? 49. Дай каждому дню ... стать самым прекрасным в твоей жизни!

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Его не только крутят, но и читают. 2. «Жидкая мировая валюта». 3. Бюрократ из «Карнавальской ночи». 5. Кого на бабушку оставляют? 6. Сказочная курица. 7. Состав для укладки волос. 9. Поддельный товар. 11. Какого наркома сыграл Валентин Гафт в «Пирах Валтасара»? 12. Подарок матери ребенку. 13. Ирония с оскалом. 14. Кого из патриархов нашего кино не приняли во ВГИК из-за отсутствия фотогеничности? 15. Пополнить ... знаний. 19. На что, как считал остроумец Ежи Лец, «падают все наши тени»? 21. Антагонист критики. 22. Во что умещаются шум и гам? 26. Котлета с гарниром внутри. 27. Что мы чувствуем при возбуждении не менее чем сорока нервных волокон? 28. «Человеку просто необходимо ... от самого себя, хотя бы время от времени» (из Макса Фрая). 31. Какой северянин своей анекдотичной логикой заставляет всех смеяться? 34. Соус на основе уксуса. 36. «Краткое спасение» при недостатке средств на счету. 37. Что необходимо для «чтения» книжки-раскраски? 38. Спортивный крах. 39. Чьи разработки легли в основу производства первого советского телевизора? 42. Самое подходящее яйцо для Пасхи. 45. Адрес ископаемых.

Ответы и решения смотрите в ТВ-программе (четверг)

	1	2	3	4	5	6	7
8							
				9			
10						11	12
13	14	15					
16							
				17			
18			19				
		20				21	22
23						24	
					26		
	27	28		29			
30				31			
			32				
33		34					
		35				36	37
38	39			40			
41				42			
				43			
44			45				
			46				
47							
			48				
49							

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА
 ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Издается с 6 декабря 1923 года
 В 1973 году награждена орденом
 Трудового Красного Знамени
 Выходит пять раз в неделю утром
 Ежедневник — по четвергам

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
 АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР А. И. Куприянов
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Георгий Рудницкий
ШЕФ-РЕДАКТОР Артем Чубар
ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ Галина Нерובה
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР Ксения Муравьева

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ
 Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Алена Прокина (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Александр Ностринов (арт-директор), Кирилл Васильев (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)

ДИЗАЙН-МАКЕТ Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2022.
 Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.
 Приобретение авторских прав:
 тел. (499) 259-36-25

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ
 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
 Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08
 E-mail: nedelya@vm.ru

VM.RU

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА Тел. (499) 557-04-01
 E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ
 Тел. (499) 557-04-00

ОТДЕЛ ПОДПИСК
 E-mail: podpiska@vm.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П 7380

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная. Газета распространяется в Москве и Московской области

ОТПЕЧАТАНО АО «Прим Принт Москва»
 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 58.
ТИРАЖ 750 000 экз.

Средняя аудитория одного номера
 еженедельника — 1 017 300 читателей
 (по данным Mediascope,
 NRS-Москва, 14+,
 сентябрь 2021 — февраль 2022)

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
 Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013 года

ДАТА ВЫХОДА В СВЕТ 28.04.2022 № 16 (29113)