

ПРОТОТИПЫ

**ЕЕ ЗВАЛИ НАТАЛЬЯ**  
С КОГО ПУШКИН СПИСАЛ  
СВОЮ ТАТЬЯНУ **с. 30**



ОСТРАЯ ТЕМА

**ЧИСТОТА МЫСЛИ**  
КАК СОХРАНИТЬ  
ТРЕЗВЫЙ УМ **с. 8**

НЕДЕЛЯ МЭРА

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**  
ПУСТИМ ПО РЕКЕ  
ЭЛЕКТРОХОДЫ **с. 4**

**ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА**

**24.11–01.12**

**ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК**

**VM.RU** № 46 (29287)  
Рекомендованная  
цена 10 рублей



**ТВ**

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

# СЛАВА МАТЕРИ

Многодетная героиня Натальи Гундаревой просто работала мамой и наград своих стеснялась. Это кино. Медни Кадырова и Ольга Дехтяренко званием «Мать-героиня» гордятся. И это правильно!

**с. 12**

Наталья Гундарева в роли Нади Кругловой на съемках фильма «Однажды двадцать лет спустя» (1980)



РИА НОВОСТИ



Украинские боевики хладнокровно убили десять павших в плен российских солдат. Видеоролик, на котором показана расправа над обезоруженными и лежащими на земле людьми, обошел все телеканалы Украины, все их интернет-платформы. Комментарии соответствующие. Палачей называют «хероями», убитых — «орками», «особями», «нелюдями». Факт: по ту сторону линии фронта тотальное озверение.

А в это время мы... Мы стали травоядными. Зачем после слов о том, что Россия сама займется поисками тех, кто расстрелял военнопленных, делать реверанс в сторону тех, кто позволяет зверю оставаться безнаказанным? Зачем это: «Россия будет делать все, что возможно, в рамках международных механизмов для того, чтобы обратить внимание на это преступление и призвать к порядку и к закону тех, кто к нему может быть причастен». Все взывания к мировому сообществу, все дела, заводимые Следственным комитетом, все «красные линии», которые рисует наш МИД, бесполезны.

## Хватит мстить словесно

### МНЕНИЕ

Александр Хохлов nedelya@vm.ru

Ну вот признала газета New York Times подлинность кадров? Ну высказались эксперты издания, что эта расправа противоречит Римскому статуту, запрещающему «убийство или ранение комбатанта, который, сложив оружие или не имея более средств защиты, сдался по своему усмотрению». И что нам с этой публикацией? И что нам с тех заявлений, мол, Америка, отслеживает информацию о расстреле российских военнопленных и призывает всех участников вооруженного противостояния следовать международному праву? Это все ни о чем. Равно как и призывы к прекращению обстрелов Запорожской АЭС неопознанными инопланетянами.

...29 ноября 1941 года боец диверсионной группы разведуправления Западного фронта 18-летняя Зоя Космодемьянская была схвачена немцами после поджога трех домов в подмосковной деревне Петрищево. В одной из изб ночевали солдаты, отправлявшиеся под Москву. А в 10 километрах от Петрищева фашисты захватили ее боевую подругу, 22-летнюю Веру Волошину. Девушек пытали, но они не выдали своих товарищей. Утром Зою повесили. В тот же день казнили и Веру (вплоть до 1957 года она считалась пропавшей без вести).



Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

О подвиге Космодемьянской доложили Сталину. Иосиф Виссарионович приказал военнослужащим 332-го пехотного полка вермахта, ответственных за гибель Зои, в плен не брать. До 1944-го всех захваченных живыми немцев из этой части приканчивали на месте, пока 332-й полк не был полностью истреблен при освобождении Белоруссии. Врагу мстят не словами, а делами. Убийцы наших пленных известны, веря в свою безнаказанность, они не прятали лиц. Кто отправит на плаху палачей?



### ЗАКОН

## ПРЕЗИДЕНТ ВВЕЛ НОВЫЕ ЛЬГОТЫ

В России с начала следующего года вводится единое пособие по рождению и воспитанию ребенка. Соответствующий закон подписал президент Владимир Путин. Ежемесячную выплату назначат на каждого ребенка в семье до достижения им 17 лет. Право на пособие получают нуждающиеся в социальной поддержке.



Согласно закону для получения пособия нужно соответствовать нескольким критериям. Первый — быть гражданином России. Второй — постоянно жить в стране. Третий — быть малоимущим.

— Для назначения этой выплаты размер среднедушевого дохода в семье на человека не должен превышать прожиточного минимума, установленного в регионе, — пояснил юрист Московской коллегии адвокатов Станислав Рябинин. — Согласно постановлению правительства Москвы № 1597-ПП от 12.10.2021 размер прожиточного минимума на 2022 год в расчете на душу населения составляет 18 714 рублей. Для трудоспособного населения — 21 371 рубль, для пенсионеров — 14 009 рублей, для детей — 16 174 рубля. При определении величины пособия учитывается не только зарплата, но и движимое и недвижимое имущество, доходы в виде про-



В центрах «Мои документы» помогут написать заявление, чтобы получить пособие при рождении ребенка

центров по вкладам и прочие поступления. Например — плата от сдачи квартиры в аренду.

— Размер пособия составит 50, 75 или 100 процентов прожиточного минимума трудоспособного населе-

### Малоимущим семьям выплатят пособия, а мобилизованных освободят от налогов

ния, установленного в регионе, — пояснил Станислав Рябинин.

Если дети в семье родились до конца 2022 года, родители смогут выбрать, продолжать получать пособия по нынешним правилам до истечения назначенных сроков либо перейти на выплаты по новым нормам.

Также президент России подписал закон, согласно которому выплаты участникам военной операции на Украине освобождаются от налога на доходы физических лиц (НДФЛ) и страховых взносов. От этих же налогов освобождаются и участвующие в военной операции добровольцы и военнослужащие-контрактники, а также члены их семей. Налог не будет взиматься с материальной помощи, полученной с 1 января 2022 года.

Кроме того, освобождение от налога предусмотрено для доходов, полученных в связи с прекращением обязательства по договору кредита или займа в случае гибели военнослужащего или получения им инвалидности I группы.

Никита Миронов nedelya@vm.ru

### ГЛАВНОЕ

Стране нужно больше медиков и авиаконструкторов

#### ЦЕЛЕВОЕ ОБУЧЕНИЕ

За медицинскими специальностями в следующем учебном году большинство бюджетных мест будут целевыми. Это обеспечит больницы и поликлиники новыми кадрами, а выпускникам даст гарантии трудоустройства. Правительство утвердило квоты приема на целевое обучение в вузах на 2023 год. Довольно много целевых мест выделили в сферах самолето- и вертолетостро-

ения, кораблестроения, эксплуатации железных дорог и по другим техническим специальностям.

#### ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ

Госдума во втором чтении приняла законопроект об увеличении суммы прожиточного минимума до 14 тысяч 375 рублей в 2023 году и 15 тысяч 049 рублей в 2024-м. Как поясняют в Минтруде, повышение прожиточного минимума

позволит увеличить ежемесячные выплаты для 15 миллионов россиян.

#### В ДВОЙНОМ РАЗМЕРЕ

Участникам спецоперации будут в двойном размере зачислять стаж для назначения пенсии. Решение распространяется на граждан, призванных на службу по мобилизации, на контрактников и добровольцев, заявил премьер-министр Михаил Мишустин.

#### ВЫРУЛИЛ АВТОКРЕДИТ

Программу льготного автокредитования продлили на 2023 год. Как сообщили в Минпромторге России, сейчас подать заявление о предоставлении субсидии можно до 20 декабря текущего года, после этого программа будет возобновлена банками с 1 января. В этом году стоимость автомобиля, подпадающего под льготный автокредит, увеличилась до 2 миллионов рублей.

#### ЦЕНЫ СДАЛИ НАЗАД

Вот уже четыре месяца подряд в Москве снижаются цены на товары и услуги. По данным Департамента экономической политики и развития столицы, в октябре заметнее всего дешевели колбасные изделия, сыры, отдельные виды плодоовощной продукции, а также одежда, мебель и средства связи. Из овощей и фруктов максимальное снижение цен отмечено на морковь —

на 6,3 процента, яблоки и виноград — на 4,3 процента соответственно. Специалисты «Русспродсоюза» посчитали, что стоимость салата оливье за год снизилась на 1,6 рубля, составив 375,7 рубля в расчете на семью из четырех человек. Но в декабре цены на продукты для этого традиционного новогоднего угощения могут и измениться.

Вера Голубкина nedelya@vm.ru

# 20 УНИКАЛЬНЫХ ИДЕЙ ПО РАЗВИТИЮ РОССИИ

## Открытое письмо Президенту Российской Федерации Путину В. В. от автора проекта «20 идей по развитию России» Давыдова Д. В.

**Уважаемый Владимир Владимирович!**  
Прошу Вас рассмотреть мое публичное обращение.

Я родился и вырос в Казахстане. Россия является моей исторической родиной, там мои корни. С Россией меня связывает не только история моих предков, но и общие культурные ценности. Мой прадед и другие родственники погибли на поле битвы в Великой Отечественной войне, сражаясь против фашизма. Вот почему мне хочется видеть Россию в числе самых процветающих стран мира. Для этого я вкладываю время и усилия, чтобы сделать все зависящее от меня.

Уверен, что Россия с ее колоссальными ресурсами и огромным интеллектуальным

потенциалом за короткий период времени может войти в двадцатку мировых лидеров по таким показателям, как Индекс человеческого развития и ВВП на душу населения. На пути к этой цели будет полезен пример стран, которые уже продемонстрировали значительные успехи в той или иной сфере экономики и общественной жизни. Адаптация эффективного доказанного зарубежного опыта к российским реалиям ускорит прогресс.

Взяв на вооружение такой подход, еще в 2015 году я впервые начал формировать идеи и предложения, направленные на повышение уровня жизни россиян. Так в 2016 году зародился проект «20 идей по развитию России», который и по сей день продолжает пополняться новыми предложениями.

Миссия проекта заключается в изучении успешного мирового опыта в различных областях социально-экономической деятельности и внедрение его в контексте России с целью кратного повышения качества жизни ее граждан. Проект не преследует никаких политических целей, и я, как его единственный автор, не связан с политиками из России или других стран. Со своей стороны я прилагаю максимум усилий, чтобы успешные реформы, тщательно выверенные и составленные с учетом специфики России, были поддержаны общественностью и стали реальностью. Все мои предложения публикуются на сайте 20idei.ru, а также широко освещаются в средствах массовой информации и социальных сетях. Таким образом, я стремлюсь не только привлечь внимание к проекту, но и вызвать интерес среди всех, кому небезразлично будущее страны.

Безусловно, государство, в первую очередь по Вашей инициативе, принимает решительные действия в плане разработки и реализации стратегии по развитию страны и повышению уровня жизни общества. **Изданный Вами в 2020 году указ «О национальных**

**целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» четко определяет приоритетные для нации цели:**

- сохранение населения, здоровье и благополучие людей;
- возможности для самореализации и развития талантов;
- комфортная и безопасная среда для жизни;
- достойный, эффективный труд и успешное предпринимательство;
- цифровая трансформация.

Идеи, разработанные мной и представленные вниманию общественности и государства в 2021–2022 годах, как раз были составлены с тем расчетом, чтобы способствовать достижению поставленных национальных целей. Каждая из более пятидесяти тем содержит в себе конкретные шаги, воплотив которые можно приблизиться к достижению целевых показателей в рамках государственной стратегии.

**Ниже перечислены преимущества, которые проект «20 идей по развитию России» может дать государству:**

- Большинство предлагаемых мной решений не требуют финансирования из государственного бюджета. Остальные либо содержат предложения об источниках финансирования и пополнения госбюджета, либо демонстрируют быструю окупаемость с получением дальнейшей выгоды для него.
- Уверенность в успешности предлагаемых мер основана на скрупулезном изучении экономического и социального эффекта, который проявился в странах, где они были применены. (Стоит отметить, что некоторые мои предложения основаны на собственных рассуждениях и не имеют практического внедрения в мире, но таковые являются редким исключением).
- Предлагаемые меры помогут органам государственной власти в решении сложных социально-экономических проблем, убрав

часть бремени по разработке концепции и обоснованию внедряемых мер с плеч госслужащих.

- Со своей стороны, с целью реализовать предлагаемые мной идеи, я готов выполнить посильные задачи, поступающие от органов государственной власти.

Очевидно, что без поддержки государства такой проект не достигнет своей цели. Поэтому я неоднократно обращался к органам государственной власти с просьбой инициировать то или иное изменение, направленное на благо общества, в первую очередь на законодательном уровне. В ответах, полученных от Совета Федерации, Государственной думы, Администрации президента и профильных министерств, содержалась различного рода реакция: от категорического несогласия до положительной оценки с готовностью госоргана учесть мои предложения в его дальнейшей деятельности. Но, тем не менее, ни одно из множества предложенных мною инициатив в различных сферах до сих пор не получило ожидаемого развития со стороны государства в виде положительных решений или поставленных задач.

Прошу Вас как президента Российской Федерации оказать поддержку проекту «20 идей по развитию России», рассмотрев содержащиеся в нем предложения и обратив внимание органов государственной власти на необходимость внедрения наиболее актуальных для страны, на Ваш взгляд, мер.

Движимый бескорыстным желанием сделать жизнь россиян лучше, я уверен, что при должном внимании со стороны государства мои предложения способны привести Россию к еще большему процветанию.

Благодарю за внимание и надеюсь на Ваш положительный ответ. С уважением, Давыдов Дмитрий Викторович

Реклама

## ФОТО НЕДЕЛИ

16 ноября, среда, 11:55

Накануне своего дня рождения московский Дед Мороз спустился в метро, чтобы, пообщавшись с пассажирами, поднять настроение им и себе, подарить сувениры и напомнить, что Новый год совсем скоро. Даша Трубникова, которую вы видите на снимке, была очень тронута таким вниманием и в свою очередь пожелала Дедушке крепкого здоровья, чтобы справиться со всеми новогодними хлопотами.



## НЕДЕЛЯ МЭРА



МАКСИМ МИШИН/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

18 ноября 2022 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) и заммэра по вопросам транспорта Максим Ликсутов (справа от мэра) совершили тестовую поездку на электросудне для пассажирских перевозок по Москве-реке (1). Станция «Варшавская» БКЛ (2)



1



2

ВЛАДИМИР НОВИКОВ/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

# РЕЧНОЙ МАРШРУТ ПРОЛОЖЕН



Марьяна Шевцова  
nedelya@vm.ru

Участие в тестовой поездке на электрическом судне, посещение центра «Космонавтика и авиация» на ВДНХ, осмотр хода реконструкции станции метро «Варшавская» и объявление голосования на «Активном гражданине» по поводу формата празднования Нового года — такой была рабочая неделя мэра Москвы Сергея Собянина.

## Водный путь

Регулярный речной транспорт будет запущен в следующем году, а пока электросуда проходят испытания. Об этом во время тестовой поездки сообщил мэр.

— Мы продолжаем реализовывать крупный инвестиционный проект, направленный на возобновление регулярного пассажирского сообщения по Москве-реке на базе современных электросудов — это самые последние разработки на базе высоких технологий. С учетом складывающейся ситуации пришлось полностью проект переделать на основе нашего оборудования и наших, российских, проектных разработок. Первые суда уже начали поступать, надеюсь, что к сезону 2023 года первый маршрут запустим, — отметил Сергей Собянин.

Примечательно, что электросуда — российского производства. У них отечественные корпус, тяговый электродвигатель, климатическая установка, система ГЛОНАСС, панели обшивки, автоматизированная аппа-

рель, система управления освещением, бортовые двери, остекление и все программное обеспечение управления.

## Без пилотов

В Москве появится зона свободных полетов для беспилотников площадью более 100 гектаров. Она станет испытательным полигоном для новых разработок. Соглашение по этому вопросу подписали мэр Москвы Сергей Собянин, заместитель председателя правительства РФ, министр промышленности и торговли РФ Денис Мантуров и гендиректор АНО «Платформа Национальной технологической инициативы» Дмитрий Песков.

— В недалеком прошлом беспилотники были дорогостоящей игрушкой, на которую смотрели очень

скептически. Сегодня — даже в рамках военных операций — очевидно, что это один из ключевых элементов высоких технологий, которые необходимы для победы, — отметил глава города, уточнив, что в гражданском направлении беспилотники активно занимают экономические ниши, поэтому нужен федеральный российский центр в области беспилотных авиасистем.

## Год встретим

Москвичи выбрали формат проведения новогодних праздников. По итогам голосования на «Активном гражданине» более 80 процентов поддержали проведение Нового года и праздничное оформление города. — Встречу Нового, 2023 года мы посвящаем нашим воинам и людям, которые

не покладая рук работают в ОПК, строят оборонительные сооружения, восстанавливают разрушенные дома, — сообщил мэр. — От проведения фейерверков и больших уличных концертов в этом году считаем целесообразным воздержаться. Но вместе с тем праздники Москва встретит светлой и украшенной.

## Финиш близок

Технический пуск Большой кольцевой линии проведут до конца года. Также к этому времени завершится обновление станции «Варшавская», которую осмотрел Сергей Собянин. — Идет ее полная реконструкция, по сути дела строительство заново, и интеграция в БКЛ, — отметил он. В ходе работ исторический облик станции будет максимально сохранен.

## ЦИФРА

250

студентов в текущем году прошли стажировку на высокотехнологичных предприятиях особой экономической зоны «Технополис «Москва». По словам Сергея Собянина, набор продолжается. Больше всего востребованы инженеры, разработчики и программисты.



## СОЦСЕТИ



Сергей Собянин  
@MosSobyanin

Завершили комплексную реставрацию храма Воскресения Словущего на Успенском Вражке. В 2020 году отреставрировали фасады и кровлю. Недавно окончили интерьерные работы.

Благоустроили одну из крупнейших магистралей Москвы — Волоколамское шоссе. Сделали улицу удобнее для пешеходов и пассажиров городского транспорта, так как в разных местах магистрали можно воспользоваться МЦД, МЦК, метро, автобусами и трамваями.

Четвертый диаметр — самый протяженный на МЦД — запустим в конце 2023 года. Пассажиры смогут строить транзитный маршрут через 7 вокзалов столицы. Ежедневно в будни МЦД-4 будет перевозить около 455 тысяч человек.

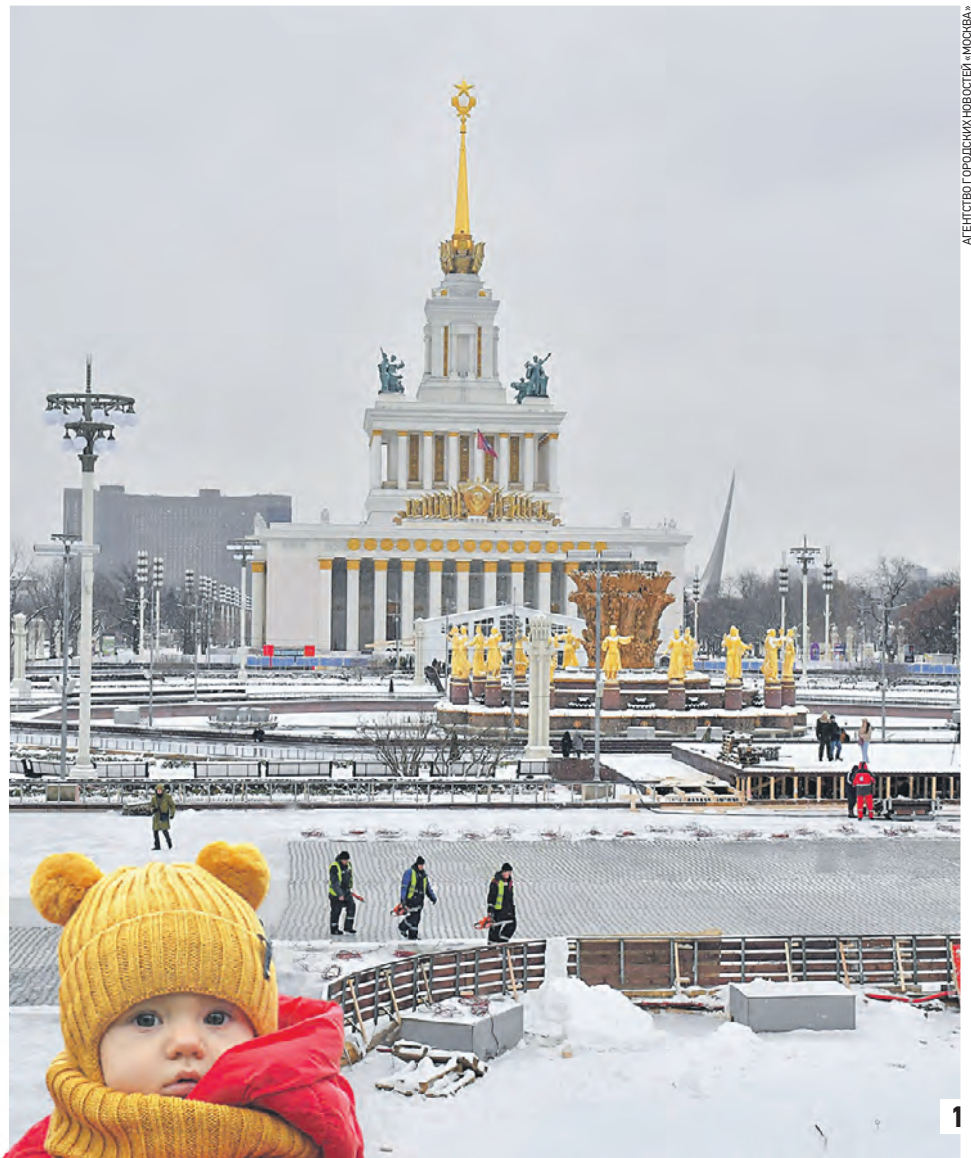
Московские компании-экспортеры смогут возместить часть затрат на реализацию продукции за пределами России по контрактам текущего года.

Проведем электронный конкурс на право заключения четырех офсетных контрактов. Все — на поставку лекарственных препаратов. Ранее заключено 5 офсетов по разным направлениям.

Выделили 1,3 миллиарда рублей на медпомощь москвичам с онкологией, сердечно-сосудистыми, другими заболеваниями и тяжелыми травмами.

# ПРОЙТИСЬ ПО ЗИМНИМ УЛИЦАМ ГОРОДА

18 ноября 2022 года. Завершаются работы по монтажу катка на ВДНХ (1). Москвичка Ирина Памфилова с сыном Степаном одними из первых оценили детскую площадку в районе Бибирево (2)



АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ «МОСКВА»

**ЦЕНТРЫ ПРИТЯЖЕНИЯ**  
ЕСТЬ В КАЖДОМ РАЙОНЕ ГОРОДА:  
ЭТО ПАРКИ И ЗОНЫ ОТДЫХА, ДЕТСАДЫ  
И ШКОЛЫ, ГАЛЕРЕИ И МУЗЕИ, КАТКИ  
И ГОРКИ, СПОРТИВНЫЕ ПРОСТРАНСТВА.  
СОЗДАНИЕ КАЖДОГО ТАКОГО ОБЪЕКТА  
СТАНОВИТСЯ БОЛЬШИМ СОБЫТИЕМ

## ИЗМАЙЛОВО

Более полутора тысяч новоселов в ближайшее время обретут комфортабельное жилье на Сиреневом бульваре. Дом, построенный по программе реновации, готов к заселению. Здание окружено зелеными территориями: пешком можно дойти до Измайловского парка и одноименного музея-заповедника, а в летний зной прохладу подарит Серебряно-Виноградный пруд. По словам главы Департамента градостроительной политики Москвы Сергея Левкина, два корпуса новостройки с подземной автостоянкой построены по индивидуальному проекту, а нежилые первые этажи предназначены для коммерческих объектов социально-бытовой направленности.

## ОРЕХОВО-БОРИСОВО

Новая прогулочная зона, протянувшаяся вдоль Шипиловской улицы, радует жителей района Орехово-Борисово Северное. Ее маршрут совпал с основными пешеходными путями, по которым местные жители ежедневно добираться до

метро «Орехово». Рядом с ней разместились магазины и остановки общественного транспорта. В пространстве для прогулок появились три детские площадки, каждая из которых имеет свой стиль и ориентирована на определенную возрастную группу. Так, для самых маленьких установлены невысокие безопасные качели, а для ребят постарше — батут. А отдохнуть можно на новых удобных скамейках.

## БИБИРЕВО

Вдоль Белозерской улицы в районе Бибирево благоустройство также завершено. Любители активного отдыха теперь могут совершать пробежки по новой дорожке со специальным покрытием. Для детворы соорудили яркую площадку с захватывающими аттракционами. Новая площадка с препятствиями появилась и у четвероногих питомцев. А за безопасное времяпрепровождение отвечает «тревожная» кнопка, с помощью которой в экстренной ситуации можно вызвать сотрудников полиции.



АЛЕКСЕЙ ОРЛОВ

## ТИНАО

Рейтинг лучших международных школ мира возглавило учебное заведение «Летово», которое находится в поселении Сосенское в Новой Москве. Здесь ученики получают образование по системе Международного бакалавриата, позволяющей поступать в лучшие университеты мира. — Практически все основы закладываются в школе, и оттого, насколько крепкая и сильная система школьного образования, зависит будущее страны. Всего за неполные пять лет создать уникальную школу — это большой труд, талант и великое достижение, — констатировал министр просвещения РФ Сергей Кравцов.

## ЩУКИНО

Архитектурную жемчужину Северо-Западного административного округа — дом в стиле советского неоклассицизма на улице Маршала Василевского — капитально отремонтировали. Здание сохранило исторический облик: два угловых фасада выделены эркерами, опирающимися на колонны, межколонное про-

странство верхнего этажа украшают барельефы, а витражные окна первого этажа уличных фасадов оформлены арочными наличниками. По словам заместителя генерального директора Фонда капитального ремонта Владимира Кожиченкова, большие усилия были приложены к сохранению архитектурного декора фасада.

## ОСТАНКИНСКИЙ

В последнюю пятницу осени на главной выставке страны, расположенной в Останкинском районе, открывается самый большой каток столицы. Так, ярко и музыкально, ВДНХ встречает зимний сезон. По традиции ледовая площадка, которая в этом году носит название «Тот самый каток», ждет гостей на главной аллее, у фонтанов «Дружба народов» и «Каменный цветок». Для юных москвичей оборудован специальный детский каток, где для первых скольжений приняты повышенные меры безопасности. Новинкой сезона станут экскурсии на льду, а кататься на коньках научат на мастер-классах.

Подготовила  
**Ольга Маркова** nedelya@vm.ru

## Хотят ли поляки войны

Усилия по развязыванию войны в Европе, предпринятые киевским режимом, пропали втуне. Две ракеты, подбившие в польском Пшеводове трактор и убившие двух местных жителей, все-таки оказались украинскими. Это было настолько очевидно, что даже президент США Джо Байден одернул Владимира Зеленского, продолжавшего талдычить о вине России. Байдена понять можно: республиканцы, составившие большинство на выборах в конгресс, уже намекнули, что прежней бесконтрольной передачи Украине вооружений больше не будет. О прекращении поставок пока никто не говорит, но теперь придется отчитываться за каждый доллар. Уж больно серьезные злоупотребления по отмыванию американских денег на Украине вскрылись.

Можно понять и польского президента Анджея Дуду, который после инцидента с украинскими ракетами признался в беседе со своим французским коллегой, что

совершенно не хочет воевать с русскими: «Думаете, мне война с Россией нужна? Нет, я этого не хочу. Я не хочу войны с Россией, и я крайне осторожен». Как на грех, на другом конце провода оказался вовсе не Эмманюэль Макрон: польский политик (как и многие до него) стал жертвой розыгрыша от российских телефонных шутников-пранкеров Вована и Лексуса.

В Киеве от всех этих новостей взгрустнули и, чтобы как-то поднять себе настроение, стали еще активнее отбирать в свою пользу «излишки» газа, идущего транзитом в Молдавию. Что и обнаружили в «Газпроме»: к 28 ноября, по оценке специалистов концерна, на

### ПОЛИТИКА: ВАЖНОЕ ЗА НЕДЕЛЮ

территории Украины осело 52,52 миллиона кубометров «голубого топлива», которое молдаване закупили к зиме. Пока республиканцы и демократы спорят, как дальше поддерживать киевский режим, польский президент общается с пранкерами,



Президент Польши Анджей Дуда проявляет крайнюю осторожность и не хочет конфликтовать с Россией

а украинцы воруют чужой газ, турецкая авиация бьет по «центрам принятия решений» в курдских провинциях Ирака и Сирии. Так совпало, что подраздочу попали и инструкторы из США, у которых проходила подготовку

террористка, взорвавшая бомбу в Стамбуле. Параллельно президент Турции Реджеп Тайип Эрдоган, показывая свою независимость от Москвы, наехал на Кремль, обвинив российскую сторону в невыполнении обязательств по очист-

ке сирийских территорий от вооруженных формирований курдов.

Между тем премьер-министр Венгрии Виктор Орбан продолжает «троллить» соседей по Евросоюзу. Он появился на футбольном матче между венгерской и греческой сборными в шарфе болельщика с изображением карты «Великой Венгрии» — страны в границах до 1920 года, когда венграм принадлежали земли, ныне входящие в состав Австрии, Румынии, Сербии, Хорватии, Словакии и Украины.

Все развлекаются как могут.

**Геннадий О कोरोков**  
nedelya@vm.ru

## НАШИ ГЕРОИ

# УКРАИНСКИЕ ДИВЕРСАНТЫ ВЫДАЮТ СВОИХ С ПОТРОХАМИ



Старший прапорщик Иван Буланчиков служит старшим инспектором военной автоинспекции. Во время дежурства ему доложили, что ВСУ готовит диверсию. Иван, рискуя жизнью, вывел автоколонну с техникой из-под обстрелов по безопасному маршруту, сохранив не только машины, но и жизни людей. Старший прапорщик продолжал выполнять боевую задачу даже после того, как получил ранение.



Младшему сержанту Сергею Филиппову необходимо было организовать бесперебойную работу пункта управления российскими подразделениями на важном тактическом направлении. Неонацисты открыли огонь по пункту управления. Сергей решил переместить технику связи в безопасное место и замаскировать в лесном массиве. Его действия помогли не потерять технику и людей.



Лейтенант Наби Койчакаев командует расчетом минометной батареи в составе своего подразделения. Военнослужащие освобождали один из поселков от украинских националистов. Лейтенант обнаружил трех боевиков, скрывавшихся в одном из домов и наблюдавших за перемещениями наших солдат. Захваченные Койчакаевым, они выдали важные сведения о дислокации диверсантов, готовящих провокацию, и их численности.



Заместитель командира взвода — командир боевой машины, сержант Евгений Домрачев со своим отделением проводил разведку разрушенных мостов и лесных завалов, встречающихся на пути наших солдат. Застав врасплох диверсантов, минирующих дорогу, он заставил их сбежать. Евгений получил ранение, но оказал себе первую медпомощь и продолжил вести бой.

**Юлия Панова**  
nedelya@vm.ru

## СВО: ФОТОФАКТ

18 ноября, пятница

Россияне, призванные на армейскую службу в рамках частичной мобилизации, продолжают курс боевой подготовки в специальных военных лагерях. На этом снимке мобилизованный военнослужащий осваивает стрельбу из ручного гранатомета РПГ-7 — тренировка проходит на базе Чебаркульского полигона в Челябинской области.





# МАМА, ПОЧЕМУ ВРЕМЯ ТАК БЫСТРО ЛЕТИТ?

**Президент косметической компании «МейТан» Любовь Леванюк рассказала, как в 49 чувствовать себя на 25.**

— У меня двое сыновей с разницей в возрасте 17 лет. Матвею всего 10, но даже он уже сокрушается, какой стремительный ритм у современной жизни. Да, мы стали дольше жить, у нас появились умная техника, доставки, которые облегчают жизнь, но нам все равно критически не хватает на все времени, а иногда и просто сил. Напряженная работа, пробки, негативный информационный фон, хронический стресс — снижают продуктивность, подрывают здоровье, отбирая такие ценные дни, а порой и целые годы и без того короткой жизни. У меня свой бизнес, семья, друзья, благотворительный проект, масса увлечений, и выпасть из активной жизни даже на 5–7 дней бывает очень обидно. Мало того, что это зря потерянное время, так еще болеть сегодня крайне дорого. Потеря в доходе из-за больничных всегда огорчает. А когда видишь чек за лекарства, то невольно вспоминаешь мысль о том, что мы сначала сами разрушаем свое здоровье, зарабатывая деньги, а потом тратим их на то, чтобы это здоровье вернуть. Поэтому я однажды решила, что сделаю все, чтобы качество жизни мое и моей семьи не зависело от сезонных эпидемий, экологии, рабочих нагрузок, плохих новостей, и в конце концов, даже от возраста. С тех пор я выстроила систему

заботы о себе и своих близких для профилактики заболеваний, восстановления энергетических и физических ресурсов. Мне 49 лет, и я прекрасно знаю, какие возрастные риски по здоровью у меня есть. Более того, знаю свою наследственность, слабые стороны своего организма и именно на их поддержку направляю свои усилия. На самом деле ничто так не стимулирует заботиться о себе, как маленький ребенок в зрелом возрасте. Хочется не просто жить как можно дольше, а жить полной жизнью — зарабатывать, чтобы поставить его на ноги, оставаться молодой, интегральной, чтобы он гордился мной, здоровой, чтобы не стать обузой в будущем. А еще хочется помогать людям, и это тоже требует немалых ресурсов. Больше 10 лет каждое мое утро начинается с приема горсти биологически активных добавок, стакана воды с лимоном и зарядки. Как результат, давно не тратю десятки тысяч рублей на лекарства, и, даже если захвораю, организм справляется с болезнью в считанные дни. Я легко встаю по утрам, успеваю сделать тысячу дел, помочь выучить уроки сыну, погулять с собакой, поужинать с мужем. И я искренне радуюсь, когда мой пример вдохновляет других женщин, ведь никакой возраст не служит оправданием плохой заботы о себе. Чтобы обеспечить своих близких, клиентов и партнеров компании действительно эффективными и натуральными оздоровительными продуктами, я инициировала ввод нескольких серий в ассорти-

мент компании, которой управляю. Так в «МейТан» появились различные добавки из алтайских и индийских трав, продуктов мараловодства, нутрицевтики на основе редких компонентов, аналога которым нет в России. В этом году, когда крупные западные компании покинули российский рынок, мы расширили свой ассортимент оздоровительной продукции и запустили собственное производство фитокапсул, чаев и сборов из алтайских трав. Сырье, выращенное в уникальном климате Горного Алтая, обладает крайне высокой эффективностью и биодоступностью, а сотни трав, которые произрастают в регионе, не встречаются больше нигде. Поэтому я считаю, что у таких продуктов большое будущее. Я горжусь каждым нашим продуктом и сама их тестирую. Но, конечно, у меня есть фавориты, которые я рекомендую в первую очередь людям, у которых нет серьезных проблем со здоровьем, но которые, как и я, мечтают о долгой, активной жизни без возрастных болячек.

## МОЙ ЧЕК-ЛИСТ ПО ЗДОРОВЬЮ

**Укрепление иммунитета** — основа основ. Два раза в год мы всей семьей проходим курсы алтайских фитокапсул «Крепкий иммунитет» или аюрведических травяных таблеток «ИммуноВеда». Это профилактика и вирусных заболеваний, и более серьезных недугов. У Матвея нет пропусков своей поддержки, направляю свои усилия. На самом деле ничто так не стимулирует заботиться о себе, как маленький ребенок в зрелом возрасте. Хочется не просто жить как можно дольше, а жить полной жизнью — зарабатывать, чтобы поставить его на ноги, оставаться молодой, интегральной, чтобы он гордился мной, здоровой, чтобы не стать обузой в будущем. А еще хочется помогать людям, и это тоже требует немалых ресурсов.

**Детокс и энергия** В зашлакованном организме заторможены все процессы, он просто не может обеспечить нужный уровень энергии, не говоря уже о том, что все наши отеки, плохое настроение и пищеварение, кожные проблемы — тоже в той или иной степени результат накопления токсинов.



Для меня общий детокс, очищение печени, кишечника с помощью травяных комплексов — такие же обязательные процедуры, как баня. Плюс природные антиоксиданты, такие как «Дигидрокверцетин 100» — сироп из дигидрокверцетина сосны и таблетки молодости — наш эксклюзивный продукт, компоненты которого способны замедлить старение организма.

**Управление стрессом** Бизнес всегда требует стальных нервов и холодной головы, но сейчас — особенно. Я даже не говорю о семье, которой нужна спокойная, уравновешенная мать и жена, и о том, что все болезни от нервов. Сегодня всем людям, а женщинам особенно, жизненно необходимо поддерживать свое эмоциональное здоровье. Продажи наших природных антидепрессантов растут каждый месяц, и это правильно, что люди своевременно обращаются за помощью к натуральным средствам, а не игнорируют сигналы организма о помощи.

**Поддержка сердечно-сосудистой системы** Я, конечно, стараюсь питаться полноценно, но при таком ритме жизни это практически невозможно, как невозможно из нынешней пищи получать все нужные витамины и нутриенты. Поэтому в моем «рационе» всегда Омега-3, алтайские фитокапсулы «Здоровые сосуды — долгая жизнь» и «Стоп-Инсульт».

**Женское здоровье** Я убеждена, что здоровье нервной и гормональной системы — это основа хорошего самочувствия женщины в любом возрасте. Поэтому я принимаю сама и рекомендую всем подругам после 40 лет комбинацию стресс-протекторов и травяных комплексов для женского здоровья. В «МейТан» есть целая серия для женщин всех возрастов — и для репродуктивного периода, и для климактерического — «Счастье быть женщиной» — хит продаж на протяжении последних нескольких лет.

ТОП 5

НАТУРАЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ОТ ЛЮБОВИ ЛЕВАНЮК

**TOP Omega-3 700 EPA & 280 DHA** с витамином Е от «МейТан» (Израиль). Содержит оптимальное количество полиненасыщенных жирных кислот в правильном соотношении, улучшает эластичность сосудов и снижает уровень холестерина.

**НейроВеда**, аюрведические таблетки. Травы, входящие в состав добавки, помогают легче переносить психоэмоциональные нагрузки, легко восстанавливаются после стрессовых ситуаций и повышают работоспособность. В комплексе с «ФемиВеда» способствуют улучшению качества жизни женщины.

**GeNext**, таблетки молодости. Продукт разработан учеными Тайваня для профилактики возрастных изменений и омоложения организма на клеточном уровне. Содержит сильнейшие

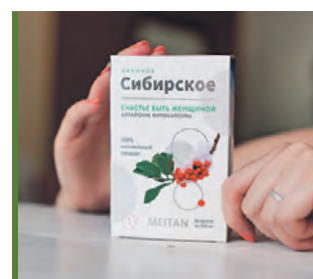
антиоксиданты: стволовые клетки снежного лотоса, экстракты гречихи татарской и кожицы плода лонгана.

**ИммуноВеда**, аюрведические таблетки. Травяной комплекс, входящий в состав «ИммуноВеда», мобилизует защитные силы организма и восстанавливает корректную работу иммунной системы.

**Алтайские фитокапсулы «Счастье быть женщиной»**. Для гормонального здоровья женщины в любом возрасте.

НА ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ ПРОДУКТЫ СКИДКА 10%

ПО ПРОМОКОДУ: МОСКВА



«Счастье быть женщиной» — серия продуктов на основе алтайских трав для женщин, которые знают, что здоровье — это возможность сохранить молодость и красоту на долгие годы, чувствовать себя уверенной, желанной и счастливой.

**Алтайские фитокапсулы «Счастье быть женщиной №2»** Нормализуют гормональный фон и улучшают самочувствие в период наступления климакса. Травы в составе фитокапсул обладают успокаивающим действием на центральную нервную систему, снижают риск возникновения опухолевых заболеваний.

**Алтайские фитокапсулы «Счастье быть женщиной №1»** Для женщин репродуктивного возраста при гормональных сбоях, свойственных женскому организму расстройств, снижают риск преждевременного старения.

В ноябре фитокапсулы «Счастье быть женщиной» №1 и №2 по цене 648 Р вместо 997 Р.

**Функциональный концентрат «Счастье быть женщиной. Мено+»** 1 112 Р

**Крем-бальзам «Счастье быть женщиной» для молочных желез** 451 Р

Предназначен для регуляции возрастных изменений в период пременопаузы, менопаузы и постменопаузы.

Компоненты в составе крема улучшают состояние тканей груди, предотвращают появление локальных уплотнений. Оказывают мягкое действие, помогают восстановить и нормализовать обменные процессы в железистой ткани.



Весь ассортимент оздоровительных средств — в интернет-магазине [meitanglobal.com](http://meitanglobal.com)

Купить в Москве: Орлово-Давыдовский переулок, д. 1. Тел.: 8 (925) 560-3950. Помощь в подборе продуктов и доставка.



ООО «МЕЙТАН» ОГРН: 1142225003876. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## ТРЕВОЖНОЕ НАСТРОЕНИЕ ИСПЫТЫВАЮТ 69 ПРОЦЕНТОВ РОССИЯН, ВЫЯСНИЛ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОПРОСА ФОНД «ОБЩЕСТВЕННОЕ МНЕНИЕ», И ЛИШЬ 26 ПРОЦЕНТОВ СЧИТАЮТ ЕГО НОРМАЛЬНЫМ



Ольга Кузьмина  
nedelya@vm.ru

О психологическом состоянии общества и возможностях его улучшения мы поговорили с психиатром Ольгой Шевченко (на фото вверху).

**Ольга Юревна, внешние факторы добавляют людям тревог. Но есть состояния, с которыми человек может справиться сам, а при других состояниях ему нужна помощь. Когда именно обращение к врачу необходимо?**

Конечно, очень добавил тревожности в нашу жизнь ковид-19. Это само по себе заболевание непростое, с большим количеством осложнений и последствий, да еще и вынужденная изоляция привела к росту числа нереализованных прежде тревожных расстройств, депрессивных и психотических состояний. Не сразу стало понятно, что характерное для постковида депрессивное состояние обусловлено в том числе и нарушением работы сосудов. У некоторых людей в постковиде замедлялся, например, темп мышления, что проявлялось в чисто бытовых вещах: человек пошел в магазин, но забыл купить продукты, и все это добавляло людям и раздражения, и переживаний, а мы тогда не знали, как с этим бороться. Лишь спустя какое-то время удалось составить алгоритмы действий при лечении постковидного синдрома. Две острые ситуации этого года, начало СВО и частичная мобилизация, подогрели те тревожные состояния, которые были заложены во время пандемии. Вынуждена констатировать: количество обращений пациентов с психическими расстройствами возросло в разы. И стало больше обращений, связанных с детьми, их состоянием. У нас в клинике поток пациентов вырос где-то в полтора-два раза, количество консультантов возросло втрое. Панические состояния, страх

потери близких — с этим к нам шел поток. Внешние факторы запустили и многие прежде дремавшие или находившиеся вне обострения психические расстройства. Любое обострение обычно спровоцировано какими-то стрессовыми ситуациями. Когда человек достаточно долго существует на высоком уровне тревоги, компенсаторные возможности организма перестают справляться с возложенными на них задачами, в какой-то момент не выдерживает нагрузки, и человек проваливается в подобное состояние.

**А с какими жалобами или беспокойствами обращаются родители?**  
Жалуются на агрессию детей, нарушения поведения, расстройства личности, депрессивные состояния, пси-

то специальной литературе вряд ли будет. Если у вас все хорошо, зачем вам читать о депрессии и изучать, как она проявляется. Да, можно это делать из любопытства, но если этому начинает уделяться пристальное внимание, говорить просто о модном увлечении нельзя точно. Надо понимать, что настоящая депрессия и биполярное аффективное расстройство — не шутки, а серьезные состояния, требующие медикаментозной терапии и длительной психотерапии. Биполярное аффективное расстройство (БАР), кстати, появилось в списке заболеваний недавно, это заболевание «молодое», для России — новое, оно требу-



ет лечения специальными препаратами и достаточно хорошо корректируется. В нем присутствуют разные формы, оно нуждается в дифференциальной диагностике, поскольку есть БАР, а есть пограничное расстройство личности (ПРЛ), которое ныне тоже широко транслируется из эфиров. К этим заболеваниям нужен разный подход и в терапии, и в психотерапии. Но в сказанном вами доля правды есть. Раньше психические расстройства и правда были своего рода стигматизацией — о них не говорили, их стыдился и скрывали, что являлось большой проблемой. Подобное поведение приводило к ухудшению

течения расстройств, и порой человек мог остаться совсем без медицинской помощи. Сейчас обсуждение этой темы в массмедиа позволило молодому поколению не бояться принимать себя и признавать возможность наличия у себя и у других психических расстройств. В общем, то, что информация обо всех этих заболеваниях есть, это хорошо, но без врача назначать себе какую-то терапию нецелесообразно. И есть ряд состояний, которые амбулаторному лечению не поддаются.

**Только стационарно? Но по закону лечение в психиатрической больнице возможно лишь при желании пациента. А все ли соглашаются...**

Конечно, мы все придерживаемся закона о психиатрической помощи, но 29-й статьи его никто не отменял. А в ней сказано, что госпитализация в недобровольном порядке согласно законодательству и решению судебных органов может использоваться в том случае, если без действия медработников существует опасность для жизни пациента или окружающих его людей, или его беспомощность, то есть неспособность самостоятельно удовлетворять основные жизненные потребности, или существенный вред его здоровью вследствие ухудшения психического состояния, если он будет оставлен без психиатрической помощи. Но у нас психиатрическая помощь сейчас находится на таком высоком уровне

# СОХРАНИ СЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА

хические расстройства, нарушения сна, ипохондрии. **Означает ли это, что психические заболевания молодеют?** Молодеют, и значительно. Мы в какой-то момент столкнулись с тем, что у нас в стационаре лежало порядка десяти подростков. Такого раньше никогда не было. **Возможно, вы не согласитесь с этим, но у нас еще и какая-то мода появилась на психические заболевания. Мне кажется, к этому руку приложили и СМИ, призывая по поводу и без бежать к психологу, а то и к психиатру. Сегодня у молодых чуть что — депрессия, а «биполярочка» является едва ли не предметом гордости.**

Знаете, человек, у которого все в порядке с психикой, читать и копать в какой-

И нервы давно не нанаты, а ведь где тонко — там и рвется... Чтобы не допустить беды, нужно отнестись к себе с вниманием и не постесняться обратиться к врачу





не, что бояться психиатров не нужно. К слову, в частных клиниках лечение анонимно, что многие, естественно, устраивает.

**Как же определить момент, когда обращение к врачу уже необходимо? Как понять, это затяжное плохое настроение или уже депрессия?**

Да, грань между этими состояниями тонкая. Но если вас начинают сильно раздражать звуки большого города, будь это сигнал машины или крик ребенка, причем это не просто раздражение, а буря эмоций — от страха до злости, это нехороший признак. Еще более верный признак — появление навязчивых мыслей, от которых вы никаким образом не можете отделаться. То есть когда присутствует навязчивая циркуляция мыслей, которая не позволяет нормально жить. Должны настораживать нарушения сна — трудности с засыпанием, ранние пробуждения. Конечно же, агрессивность. Допустим, обычно вы на какое-то замечание отреагировали бы без намеков на раздражение, а тут вдруг — срывается, к тому же вас просто бесят окружающие люди, поскольку они вас не понимают, да и раздражают своим присутствием. Вы не получаете удовольствия от жизни или, например, вас радовали какие-то мелочи: книга, утренняя чашка кофе, а теперь вам все равно, кофе это, чай или стакан воды. И вам все т я ж е л е

подниматься утром с кровати и что-либо делать. Люди в таком состоянии перестают следить за собой, причесываться, мыться. Это уже не намек, а оглушительный сигнал: к врачу нужно бежать бегом.

**Можно ли сказать, что активные люди защищены от впадения в депрессию особенностями психотипа?**

Вы знаете, нет. Человек, который работает от рассвета до заката якобы без усталости, в какой-то момент понимает, что завтра будет такой же день, впадает в состояние переживания «дня сурка», и на этом фоне может развиваться как апатия, так и злость и агрессия. Ощущение безвыходности и безысходности своего состояния и, как следствие, появлению апатии и агрессии.

**Но условия жизни таковы, что многие и правда работают на износ. И что делать? Я бы советовала какие-то приятности делать для себя в течение рабочего дня.**

И обязательно отмечать: я это делаю для себя, я себя радую. Это важно. **Как вести себя близким человека, у которого диагностирована депрессия?** Надо просто быть рядом, помогать и поддерживать его. Надо по-

Если мы выключаем одну из них, человек становится успешным, поскольку получает возможность где-то сэкономить на энергии. Выключаем вторую — у него появляется шанс стать успешным, но при этом его ресурсность не пополняется, что ведет к высокому риску синдрома самовыгорания и, как следствие, появлению апатии и агрессии.

**Но условия жизни таковы, что многие и правда работают на износ. И что делать?**

Я бы советовала какие-то приятности делать для себя в течение рабочего дня.

гие люди, которым довелось столкнуться с той же депрессией, страдают и от чувства вины: мол, как так, лежу, ничего не делаю, подняться не могу. Чувство вины не дает выйти из тяжелого состояния. Не надо его усугублять. Важно: назначенные препараты нельзя отменять самостоятельно.

**А вы не находите, что наше подрастающее поколение слабее психически, чем поколение старшее? Они чаще выгорают, устают, удивляются, что не выгораем мы...**

Пожалуй, я с этим согласен. Что сказать? Мы их так воспитали. Это какое-то очень нежное поколение, сегодня обсуждали это с коллегами! Мы приходим с работы домой и продолжаем заниматься бытом, а вернувшись из института «ребенок» лежит пластом — устал! Думаю, поколение наших родителей не очень заботилось о нашем психическом состоянии. Нам, да и им, го-

родители поступали с нами так, мы как-то больше жалели своих детей, вот и вырастили такое поколение.

**Россияне не умеют вкладываться в профилактику. Но если бы это было возможно, реальна ли профилактика своей психики?**

Существует понятие психогигиены. Это забота о своем психическом состоянии, когда ты тонко понимаешь, что у тебя наступают периоды усталости. Важно не игнорировать это состояние, а послушать его, себя, но не констатировать: «Ах, что-то я устала, потерпи...», а взять паузу. Когда человек устал, он что-то перестает для себя делать: краситься, делать зарядку, застилать кровать, мыть посуду. Наступление этого момента нужно предчувствовать и осознавать. Но с осознанием как раз проблемы... Хорошо бы оно наступило хотя бы в тот момент, когда вы уже перестали что-либо делать — из пере-

## ДОСЬЕ

Ольга Шевченко — психиатр, психотерапевт, нарколог. В профессии 25 лет. Работает с неврозами, невротическими состояниями, депрессиями, БАР, острыми психотическими состояниями, нарушениями пищевого поведения и зависимостями.

средства в таблетированной форме. Это выбор каждого. Они не так опасны. А вот спиртовые настойки... Надо понимать, что это 70-процентный спирт, действуют они быстрее, поскольку всасываемость их выше, но и вреда от них больше. Уже если прибегать к этим

средствам, то лучше выпить таблетку валерианы и подождать десять минут начала ее действия. Ну а в смысле других препаратов — за последнее время выросло количество продаж в аптеках антидепрессантов и нейрорептиков. Но все это препараты рецептурные. **Не могли бы вы дать какой-то совет, как себя настроить с утра на активность?** Общий совет тут вряд ли возможен. Мне, например, чтобы прийти в активную форму, нужно сделать несколько упражнений и выпить чашку вкусного кофе. Мои знакомые встают и медитируют, настраиваясь на день, закладывая себе какие-то установки. Мы разные, и ключики к каждому — разные. Надо искать то, что подходит именно вам, индивидуально.

численного выше.

Тогда нужно уделить себе внимание. Главное, не испытывать чувства вины за то, что вы временно ничего не делаете, залечь на дно — ведь это то, от чего отталкиваются, поднимаясь. Эта пауза — момент накопления ресурсов для того, чтобы дальше жить и радоваться жизни. Причем у каждого свои источники ресурсов. Одним важно побыть с близкими, другим — отправиться на прогулку. Третьим — и то, и другое.

**У нас в почете самолечения, а в аптеках полно успокоительных. Как вам это?**

Без рецепта в аптеках продаются в основном травяные

ворили: нужно сделать вот это, надо сделать то-то, се-то... И это закаливало: небольшие стрессы подготавливали нас к более серьезным стрессам. Точно так же, как накачивается любая мышца в организме, тренируется и любая психическая деятельность. Но поскольку

нимать, что назначенные ему препараты работают по накопительному принципу, и ощутимый эффект от медикаментозной поддержки может наступить не раньше, чем на 14-й день их приема. До этого важна поддерживающая терапия сочувствия. А потом уже начинается активная работа психотерапевта: вместе с врачом пациент должен проработать эту историю — почему это с ним случилось, что бессмысленно и вредно делать на начальном этапе. Мно-

## ВОПРОСЫ — ОТВЕТЫ | Не забудьте возместить расходы

Сегодня редакция отобрала топ-5 вопросов о возврате расходов за счет Фонда социального страхования, в ответах на которые разъясняет, как организация может вернуть 20–30 процентов от страховых взносов.

**Что такое финансирование предупредительных мер (ФПМ) по снижению производственного травматизма за счет средств Фон-**

**да социального страхования РФ, кто может им воспользоваться?**

Финансирование предупредительных мер проводится ежегодно, воспользоваться им может любой страхователь (юридическое лицо вне зависимости от формы собственности). Средства выделяются на проведение мероприятий по ФПМ, всего их 17, не считая мероприятий по предупреждению распространения коронавирусной инфекции.

**Как рассчитывается сумма на ФПМ?**

Сумма на ФПМ рассчитывается от суммы страховых взносов, перечисленных страхователем (организацией) в Фонд социального страхования РФ в предыдущем финансовом году. Она не должна превышать 20 процентов от прошлогодней суммы и 30 процентов от суммы, потраченной при проведении санаторно-курортного лечения работников.

**Какие мероприятия подпадают под ФПМ?**

Список мероприятий установлен приказом Минтруда России «Об утверждении правил финансового обеспечения предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников и санаторно-курортного лечения работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами».

Это внушительный перечень мероприятий, с ним можно ознакомиться на сайте Минтруда и ФСС РФ.

**В каких случаях могут отказать в ФПМ?**

Если на день подачи заявления страхователя имеются непогашенная недоимка, задолженность по пеням и штрафам; если представленные документы содержат недостоверную информацию; если предусмотренные бюджетом фонда средства на ФПМ полностью распределе-

ны между страхователями; если представлен неполный комплект документов от страхователя.

**Как организации направить своих работников в санаторий за счет ФСС?**

Страхователь обращается в территориальный орган ФСС с заявлением на ФПМ и предоставляет пакет документов. С полным перечнем документов можно ознакомиться на сайте ФСС РФ.

**Михаил Петров**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)



**Сергей Лесков**  
nedelya@vm.ru

Начнем с того, что Генассамблея ООН не обладает ни полномочиями, ни компетенцией для рассмотрения подобных вопросов. В каких случаях платят репарации? Необходимы капитуляция одной из сторон и вердикт международной инстанции. После поражения в Первой мировой войне Германия выплачивала репарации всем странам Антанты, за исключением России. Сумма репараций по Версальскому договору (в его основу легли «14 пунктов» президента США Вудро Вильсона) была огромной — 269 миллиардов золотых марок. Чтобы полностью рассчитаться за Первую мировую, Германии понадобилось 90 лет — последний платеж провели в 2010 году. Непомерные платежи и экономический кризис, во многом обусловленный давлением со стороны образовавшейся в 1919–1920 годах Лиги Наций, привели к росту реваншистских настроений в немецком обществе, а в итоге ко Второй мировой. В современной истории репарации выплачивал Ирак за оккупацию Кувейта в 1990–1991 годах. Основанием стала резолюция Совета Безопасности ООН, Ирак выплатил 52 миллиарда долларов, это половина ВВП Кувейта. ВВП Украины подсчитать невозможно, но оценочно — около 200 миллиардов.

В настоящее время золотовалютные резервы России защищены иммунитетом от конфискации. Однако не надо смотреть на проблему через розовые очки. Закон — что дышло. Западные юристы пытаются отыскать формальные основания для того, чтобы конфисковать замороженные на Западе активы России, а это 350 миллиардов долларов, и распорядиться ими по своему усмотрению. Юридически обязывающее решение принимает Международный суд ООН. Однако судебное разбирательство возможно лишь при согласии обеих сторон. Международный уголовный суд в Гааге принимает дело о санкциях Совбеза ООН. Из Европейского суда по правам человека (ЕСПЧ) Россия вышла, его для нас более не существует. То есть прижать Россию по закону невозможно. Однако предположим худшее. Последнее время все международные инстанции работают исключительно

против России. Если конфискация, то есть воровство, удастся, гражданам Украины ничего не достанется. Средства уйдут на новые вооружения. Кому война, кому мать родна. Война — лучший способ для отмывания денег. В США после того, как американская армия покинула Афганистан, называют Украину новой «стиральной машиной». И вот новый состав Палаты представителей США подготовил законопроект об аудите непомерно щедрого финансирования поставок военной техники Киеву. Чудесным образом высокопоставленные украинские чиновники в разгар боевых действий покупали недвижимость в Швейцарии. С древних времен известно, что несправедно получен-

Украине, где идет массовый снос памятников, связанных с русской историей. По той же причине присвоение российских активов станет обременением для Запада. Доверие к западной финансовой системе повсе-

возмещение ущерба. Не вдаваясь в дискуссию по поводу причин специальной военной операции, которая была спровоцирована Западом и самой Украиной, надо признать, что возмещение ущерба в условиях боевых

в Брюсселе оценил прямой ущерб, нанесенный стране войной, в 326 миллиардов долларов. Эту сумму правительство Украины насчитало вместе с экспертами Всемирного банка. На восстановление инфраструктуры надо потратить 105 миллиардов. Сумма не окончательная. Запад этого не может не знать. Но облизывается и потирает руки. В случае конфискации активы пойдут на новые военные поставки. Ибо для Запада главная цель — устранение последнего конкурента в Европе и ослабление России, на которую натравили русских, погрузившихся в тя-

С активами надо было попросту сразу, едва их заморозили. Но российская экономика, чего не ожидали бывшие партнеры, проявила удивительную устойчивость и находится в более приподнятом настроении, чем страны, которые окружили нас частоклоком санкций. Важный урок состоит в том, что три десятка лет либеральные экономисты пели осанну западной финансовой системе, которая будто бы построена на незыблемом фундаменте уважения к частной собственности. Теперь за урок надо заплатить. Фундамент у западной экономической системы совсем иной. Имя ему — алчность и застилающая очи ненависть к противнику, который исповедует иную веру.

## Юристы пытаются отыскать формальные основания для того, чтобы конфисковать замороженные на Западе активы России в размере 350 миллиардов долларов

местно снижается, мир склоняется к новым экономическим союзам. Эпоха однополярного мира закатывается. Российские активы станут для Запада чашей с цикутой. Генассамблея верит в то, что репарации пойдут на

действий невозможно. Больше всего пострадала энергетическая инфраструктура Украины. Но ракетные удары продолжают ее разрушение в перманентном режиме. В сентябре премьер-министр Украины Денис Шмыгаль

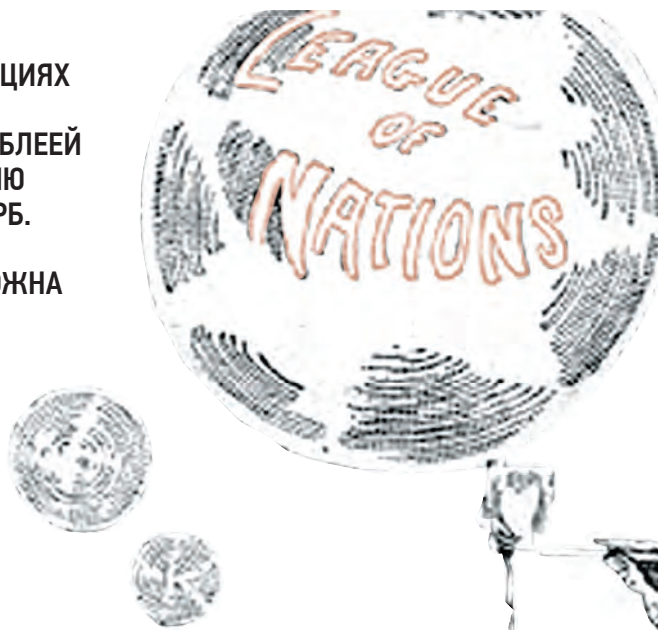
Ибо для Запада главная цель — устранение последнего конкурента в Европе и ослабление России, на которую натравили русских, погрузившихся в тя-

# РУКИ ЗАГРЕБУЩИЕ

## РЕЗОЛЮЦИЯ О РЕПАРАЦИЯХ В ПОЛЬЗУ УКРАИНЫ, ПРИНЯТАЯ НЕДАВНО ГЕНЕРАЛЬНОЙ АССАМБЛЕЕЙ ООН, КАК БЫ ОБЯЗЫВАЕТ РОССИЮ ПЛАТИТЬ ЗА НАНЕСЕННЫЙ УЩЕРБ. РАЗБИРАЕМСЯ, ПОЧЕМУ ЭТА «БУМАГА» ЮРИДИЧЕСКИ НИЧТОЖНА

ные, свалившиеся с неба деньги счастья не принесут. Есть народная примета: найденным кошельком нельзя распоряжаться, лучше найти владельца. Пираты, разбойники и башибузки достойно жить не умели и быстро спустили сокровища. Чужие активы Украине изобилия не принесут.

К слову, это не первые репарации в короткой истории Украины. После распада СССР из всех союзных республик Украине досталось самое богатое наследство. Промышленный и научный потенциал, богатые недра, плодородные земли, высокий уровень образования. Результат? Украина по собственному выбору покатила в пропасть и дошла до того, что стала самой бедной страной Европы. Новые репарации? Науке транжирить чужие богатства Украину учить не надо. Наследство СССР досталось ей не по заслугам, а благодаря аттракциону неслыханной щедрости со стороны коммунистического режима СССР. А для холопа, как известно, плюнуть в руку дающего — самое милое дело. Что мы и наблюдаем на



28-й президент США Вудро Вильсон надувает «мыльный пузырь» Лиги Наций. Карикатура 1919 года



гостный дурман чужой культуры.

Будет ли обидно, если Запад сворует наши деньги? Конечно, большая потеря. Но надо смотреть правде в глаза.

Как еще в XIX веке писал борец за права рабочих, британский профсоюзный деятель и публицист Томас Джозеф Даннинг, «при 300 процентах <прибыли> нет такого преступления, на которое он <капитал> не рискнул бы, хотя бы и под страхом виселицы».

# КАК ЛЕЧИТЬСЯ ОТ ПРОСТАТИТА И ИМПОТЕНЦИИ? УНИКАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ УЛУЧШИТЬ ЗДОРОВЬЕ!



Дорогие друзья, в этом году исполняется 10 лет знаменательному для всех мужчин событию. Появился наш защитник от простатита – медицинский урологический аппарат «Эретон». Компания «PRODEX» выражает огромную благодарность всем, кто 10 лет назад поверил в его возможности! Спасибо Вам огромное за доверие, которое Вы оказали нам и этому аппарату! Вы своим опытом доказали, что простатит излечим, если имеешь такого прекрасного помощника, как «Эретон»! Это уже потом было медицинское признание, участие в различных выставках и многочисленных наградах. Это потом пошли благодарные отзывы от пользователей. А тогда этого ничего не было. Но Вы поверили и помогли себе и тысячам других мужчин! Здоровья Вам, Дорогие Друзья!

Основатель компании Prodex  
А. Ю. Пимонов



## ОН ПРИШЁЛ ТВОРИТЬ ДОБРО!

Не написать об «Эретоне» в его 10-летний юбилей было бы просто несправедливо! Ведь «Эретон» стал щитом от простатита и боли для тысяч мужчин! Это теперь он широко известен. А 10 лет назад маленький зелёный аппарат был никому не знаком. Он не вызывал особого доверия после больших, солидных урологических аппаратов стоимостью во много сотен тысяч рублей, в элитных клиниках.

Но «Эретон» доказал свою эффективность! И тот, кто поверил в него, обрёл здоровье и вернул себе радость в жизни.

А теперь «Эретон» получил мировую известность и признание. И можно с удовлетворением оглянуться на пройденный путь. Вспомнить, как всё начиналось.

## НАЧАЛО ПУТИ

А начиналось всё с осознания огромной проблемы всех мужчин. Сами посудите – примерно у трети мужчин уже после 40 лет развивается аденома простаты (доброкачественная опухоль). А к 60 годам до 85 % мужчин имеют аденому. И с возрастом риск простатита, импотенции, аденомы и рака предстательной железы всё повышается. А простатит – это та болезнь, которая сама не проходит! Она только развивается!

Врачи пытались лечить простатит медикаментозно. Но лекарственная бактериальная, острый простатит. И не лечат простатит хронический! В лучшем случае только снимают воспаление и отёк. Но не устраняют причину воспаления! И в большинстве случаев простатит возвращается в течение года. Так возникло мнение о «неизлечимости» простатита.

Так что же делать? Вроде бы всё ясно – надо устранить саму причину хронического простатита. А в чём же эта причина? Оказывается, дело не в бактериях, а в плохом кровоснабжении и лимфотоке в простате! Это и есть причина около 90 % заболеваний!

Значит, надо восстановить кровоснабжение и лимфоток. Но оказывается, все знакомые средства неспособны это сделать. Вот Вам и огромная проблема!

## ВЫХОД ИЗ ТУПИКА

Разрешением этой проблемы и занялись учёные Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова – ведущего научного учреждения страны по физиотерапии человека. Они начали разработку безлекарственного лечения простатита. За годы исследований учёные подобрали особые по действию способы воздействия на простату.

При разработке аппарата «Эретон» отказались от гипертермии (прогревания) предстательной железы... На развёрнутых стадиях простатита и аденомы простаты тепло зачастую усиливает болевые ощущения и воспаление и может спровоцировать рост и метастазирование рака предстательной железы. На сегодняшний день специальный биполярный импульсный ток – это наиболее прогрессивный, современный и доступный способ лечения простатита. Для получения максимального воздействия на

организм от импульсного тока были разработаны электроды специальной конструкции, что обеспечивает прямое воздействие импульсов на предстательную железу. А как только «Эретон» модернизировали, усилили его магнитным потоком и вибровоздействием, динамика от лечения выросла в разы.

Это результат синергии – взаимного усиления при совместном действии. Результат при этом не складывается, а умножается!

А специальная система электродов «Эретона» позволяет заключить простату «в объятия» импульсов тока. И усилить кровотока Ваша простата получает литр крови! Усиливается лимфодренаж и работа иммунитета. Выводятся токсины, спадает отёк, начинает рассасываться застой.

Мало того! Импульсы тока действуют на нервные окончания и снимают боли. Это просто потрясающе! Но научная разработка – это ещё полдела! Ведь надо было создать «в металле» такой аппарат, который был бы компактным и доступным по цене.

## Если не будет результата - вернем деньги!\*

### ВРЕМЯ ИНЖЕНЕРОВ. ПОБЕДА!

Пришло время инженеров. И они не подвели! В научно-производственной компании «Невотон» из Санкт-Петербурга удалось создать современный, доступный медицинский аппарат «Эретон»!

И это вовсе не удивительно! Ведь компания «Невотон» 30 лет разрабатывает и производит медицинские аппараты. Она получила государственный диплом «За высокие показатели качества»!

В «Невотоне» трудятся одни из лучших специалистов страны! И неудивительно, что именно там был создан аппарат для доступного лечения простатита в домашних условиях!

И вот, в июле 2012 года, свершился прорыв в области доступного лечения простатита и аденомы простаты – появился специализированный урологический аппарат «Эретон»!

И как всякий серьёзный медицинский аппарат, он был отправлен на клинические испытания. Которые прошёл с блеском!

### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



## АКЦИЯ!

При покупке аппарата «ЭРЕТОН»

Вы получите **ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК**  
**АППЛИКАТОР КРЕМЛЕТОН**



~~3000 руб.~~

**БЕСПЛАТНО!**

## МЕДИКИ ГОВОРЯТ «ДА!»

«Эретон» зарегистрирован как медицинское изделие Росздравнадзором. Прошёл клинические испытания в ведущих клиниках Санкт-Петербурга – Национальном медико-хирургическом центре им. Н.И. Пирогова и в Клинической больнице № 122 им. Л.Г. Соколова. Клинические испытания показали потрясающий результат в лечении простатита и аденомы простаты – 91,9 %!!! А результат лечения импотенции достигал невероятных 100 %!

Поразительно, 9 человек из 10 получали оздоровление! «Эретон» помогает даже при крайне трудно излечимом синдроме хронической тазовой боли! Так что неудивительно, что врачи, проводившие клинические испытания, разобрали аппараты по домам! По принципу: «Такой аппарат не отдам никому! Такая «корова» нужна самому!»

«Эретон» – это Вам не «чудо-пилюли»! Его действие – это медицинский факт!

На всероссийских конкурсах «Знак качества XXI века» «Эретон» завоевал золотую и две платиновые медали! Получил звание лауреата Программы «100 лучших товаров России»!

Всего за несколько лет «Эретон» получил широчайшую известность и признание мужчин.

## «ЭРЕТОН» – УДОБНО, ПРОСТО, ДОСТУПНО!

И при такой высокой динамике «Эретона» Вы можете пользоваться им дома! На процедуру тратится не больше 12 минут в день. Представляет – не часы, а несколько минут! И Вы спокойно проходите процедуру дома, в удобном месте, в удобное время! Не надо далеко ездить в клинику. Уныло сидеть в очереди на неприятные и дорогие процедуры.

Мало того, компактный и автономный аппарат (на батарейках) можно брать с собой на дачу и в длительную поездку. Не надо прерывать курс лечения! Это потрясающе удобно!

А курс – не полгода стандартных средств, а 10–12 дней! Без передозировки и привыкания! И Вы снова Мужчина! А ещё это Ваш аппарат, а значит Вы всегда можете пройти профилактический курс. Не оглядываясь на толщину кошелька и недостаток времени.

## ПОМОГИ СЕБЕ САМ!

«Эретон» не просто снимает воспаление и отёки. Он способен наладить клеточный обмен и обновить ткани в простате. То есть Ваша простата фактически молодеет! Обычно уже после первого применения «Эретон» снимает боль. Представляете, какая красота, когда ничего «внизу» не болит и всё функционирует! А значит, Вы можете жить полно-

## МУЖЧИНЫ ГОВОРЯТ «ДА!»

**Юрий, 57 лет**

«Эретон» – просто моё спасение! Уже после пары сеансов мне стало намного легче! Через 2 недели вернулась нормальная жизнь! Кто прошёл через «это», тот понимает. Это счастье! Уже 2 года я живу без простатита! «Эретон» всем советую!

**Александр Иванович, 62 года**

«Эретон» купила жена по совету доктора. Были 4 года мучений. Медикаменты пил, плюс физиопроцедуры и массаж. А на них надо ездить за 110 км! Вот жена и купила «Эретон». Мне он стал помогать очень быстро, мочеиспускание наладилось уже через неделю. ПСА почти 12 был, сейчас держу на 4. Нет больше режей. Замечательный аппарат!

**Игорь, 53 года**

Пока с кошмаром простатита не столкнёшься – не поймёшь. Я ведь ещё не стар. Хочется полноценно жить. И половой жизнью в том числе. Мучился, лечился, но боль внизу живота и пояснице снять не мог. А «Эретон» меня спас! Жизнь налаживается, боли не возвращаются. Всем этот аппарат рекомендую!

ценной жизнью во всех её проявлениях! С каждым днём растёт Ваша уверенность в себе! Всё по плечу. Жена счастливая. Никаких семейных скандалов! Жизнь снова прекрасна!

И это сделал «Эретон»! Не откладывайте своё здоровье на потом. Простатит сам не проходит! С каждым днём он развивается.

И какое счастье, что 10 лет назад появился «убийца» простатита – «Эретон»! Что он «набрался сил», стал известным, прославился! И теперь он Вам доступен! «Эретон» – Ваша уверенность в завтрашнем дне!

## ТОЛЬКО СЕГОДНЯ! ТОЛЬКО ДЛЯ ВАС!

В честь 10-летнего юбилея «Эретона» компания проводит впечатляющую акцию! Вы ничем не рискуете, приобретая «Эретон».

А если вдруг в Вашем случае аппарат окажется неэффективным, Вам просто вернут деньги! А ещё – обычная цена на «Эретон» невероятно снижена!

Поторопитесь – акция не вечна! И выпуск аппаратов «Эретон» ограничен. Звоните и заказывайте себе здоровье! Сейчас самое время!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ЭРЕТОН»  
по телефону горячей линии:  
**8 (800) 505-62-87**

**433507, г. Димитровград, а/я 476**  
В письме укажите номер телефона  
**WWW.PRODEX.RU**

Также вы можете сделать заказ на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru)

ИП ЕПИФАНОВА ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА, ОГРНИП 306730205900051. ДОСТАВКА АО «ПОЧТОЙ РОССИИ» ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ. ОПЛАТА ПРИ ПОЛУЧЕНИИ. \*ИНФОРМАЦИЮ О ВОЗВРАТЕ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ УТОЧНЯЙТЕ У ОПЕРАТОРА. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 22.11.2022Г. ПО 26.12.2022Г. СТОИМОСТЬ ДОСТАВКИ УТОЧНЯЙТЕ У ОПЕРАТОРА. РЕКЛАМА. 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

# НЕТ ВЫШЕ ЗВАНИЯ

**УДОСТОЕНЫ  
ЗВАНИЯ «МАТЬ-  
ГЕРОИНЯ» ДВЕ  
ЖЕНЩИНЫ: МАТЬ  
14 ДЕТЕЙ МЕДНИ  
КАДЫРОВА, ЖЕНА  
ПРЕЗИДЕНТА ЧЕЧНИ,  
И МАТЬ 10 ДЕТЕЙ ОЛЬГА  
ДЕХТЯРЕНКО ИЗ ЯНАО.  
ЭТО ПРОИЗОШЛО  
ВПЕРВЫЕ В ИСТОРИИ  
СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ**

Присвоение звания «Мать-героиня» двум многодетным матерям стало событием, случившимся после длительного перерыва: последний раз это звание присваивалось в Советском Союзе 14 ноября 1991 года, то есть 31 год назад. Вернуть значимость званию и возродить традицию его присвоения в стране предложил президент Владимир Путин. Женщины, которые удостоятся этого почетного звания, согласно указу президента, получат единовременное пособие в размере одного миллиона рублей. Немного истории. «Мать-героиня» — высшее звание, присваиваемое многодетным матерям, и название одноименного ордена были учреждены в СССР 8 июля 1944 года.

— Когда эти награды учреждались, было неизвестно, сколько еще продлится Великая Отечественная война, и руководство страны делало все, чтобы поддержать семью как основу государства, — говорит историк Александр Черемин. Первое присвоение почетного звания 14 многодетным матерям состоялось 27 октября 1944 года. А орденом «Мать-героиня» № 1 была награждена жительница Московской области Анна Алексахина, воспитавшая 12 детей. Награду многодетной матери торжественно вручали в Кремле 1 ноября 1944 года.

— К 1960-м годам в качестве льгот для многодетных советских семей были бесплатные путевки в пионерские лагеря, в санатории, получение жилья вне очереди, что стимулировало семьи рожать более пяти детей. Очереди на квартиры в стране составляли от 10 до 15 лет, и люди задумывались



о создании семьи намного раньше и чаще, чем это происходит сегодня.

По словам Черемина, в советское время семья рассматривалась как главная ценность государства, и матери-героини пользовались огромным уважением в обществе.

— Таких женщин обслуживали вне очереди в продовольственных магазинах и железнодорожных кассах, к их наградам прилагались определенные денежные выплаты и льготы, что, безусловно, стимулировало рост рождаемости в стране. Эта мощная мотивационная система, отмечает историк, работала до 1990-х годов, когда СССР прекратил свое существование и начался

серьезный демографический спад.

— В 2000-е годы к многодетным семьям относились скорее негативно, поэтому было просто необходимо

**Правильно воспитать даже одного ребенка не так просто, а уж вырастить десятерых достойных граждан страны — подвиг**

исправлять это ошибочное и несправедливое мнение, — продолжает Черемин. — Руководство России приняло очень верное ре-

шение напомнить гражданам о том, что многодетные семьи — достойные люди, которые заслуживают уважения и помощи со стороны государства.

Еще в мае 2022 года на заседании президента Медведева Госсвета глава Объединения многодетных семей Москвы Наталья Карпович обратилась к президенту России Владимиру Путину с просьбой возродить традицию присвоения звания «Мать-героиня» женщинам, родившим пять и более детей. Инициатива была рассмотрена, и вскоре депутаты

Госдумы начали работу над законопроектом по восстановлению звания, чтобы оно вновь обрело прежнюю значимость в обществе.

— Именно большие семьи сегодня помогают улучшать демографическую ситуацию в стране. Многодетных необходимо поддерживать всеми возможными способами, используя социальные льготы и материальную поддержку, — убеждена Наталья Карпович. — Звание «Мать-героиня» должно было вернуться в Россию, потому что в нем действительно нуждаются многодетные матери. Очень важно, чтобы наши дети понимали, насколько огромно значение материнского труда. Его ценность надо было при-

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Ольга Дехтяренко**  
Мать-героиня,  
воспитательница  
детского сада,  
Ямало-Ненецкий округ

Сомневаюсь, что многодетность станет результатом стремления женщин к наградам и званиям. Но необходимость исправить несправедливое представление об образе многодетной матери, которое сложилось в обществе, очевидно. Ведь в понимании многих — это забитая женщина, махнувшая на себя рукой, не успевающая уделить внимание каждому из своих чад, жертва безумств мужа. Эти стереотипы помогает разрушить принятое президентом и поддержанное правительством решение о возрождении звания «Мать-героиня».



В семье президента Чечни Рамзана Кадырова и его жены Медни воспитываются 14 детей (1). 15 августа 2022 года в России возрожден советский орден «Мать-героиня» (2)

знать и на государственном уровне. «Мать-героиня» — звание действительно великое, не зря же одноименный орден многодетные матери с гордостью носили на левом лацкане пиджака, как носили свои награды Герои труда и Герои Советского Союза.

По словам Карпович, воспитание даже одного ребенка — непростой труд, однако вырастить десятерых детей, при этом создать им необходимые условия для жизни, дать им достойное образование — это действительно подвиг, заслуживающий признания как со стороны народа, так и со стороны государства.

**Денис Власенко**  
nedelya@vm.ru

# СКОРАЯ ПОМОЩЬ



16+

РЕКЛАМА

**НОВЫЙ СЕЗОН**

28 НОЯБРЯ 20:00

**НТВ**











## СОБСТВЕННАЯ КВАРТИРА ДАЕТ ПЕНСИОНЕРАМ УВЕРЕННОСТЬ В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ. ИНОГДА, ПРАВДА, ОНА МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ СЕРЬЕЗНОЙ БЕДЫ. КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ КВАРТИРНЫХ МОШЕННИКОВ И ОБЕСПЕЧИТЬ СЕБЕ СПОКОЙНУЮ ЖИЗНЬ НА ПЕНСИИ

— До подписания договора постарайтесь как можно больше узнать об организации, с которой вы его собираетесь заключить, — рассказывает Александр Муравьев, — выясните, как долго работает фирма на рынке недвижимости, познакомьтесь с ее уставными документами, они должны быть размещены у них на сайте. Если у вас возникнут какие-то вопросы, обратитесь к незаинтересованному, стороннему юристу, чтобы он помог вам оценить степень риска. Не забывайте, что речь идет о вашей квартире,

наилучшая характеристика работы специалистов, это, кстати, касается и многих других областей нашей жизни.

— Если представители фирмы торопят вас с заключением сделки, это может быть признаком того, что перед вами мошенники, — предупреждает Александр Муравьев. — Добросовестные компании всегда дают своим клиентам время на раздумье, на изучение документов. Они всегда готовы к тому, что клиент может передумать заключать договор. Это вполне есте-

### КСТАТИ

Важно, чтобы договор аренды был нотариально заверен. Присутствие нотариуса при сделке крайне необходимо. Он ответит на все вопросы, объяснит, какие выгоды приобретают обе стороны, какие преимущества гарантированы вам. Ведь мошенник может легко обмануть человека, несведущего в юридических вопросах.

ственно. Но если вас начинают торопить, уговаривать и приводить доводы, почему сделку надо заключить немедленно, лучше отказаться от услуг такой фирмы. Признаком опасности, по мнению эксперта, могут стать также супервыгодные условия. Высокая единовременная выплата, путевки на курорты, обещания ежемесячно перечислять большие суммы денег — все это должно насторожить. Не может быть выдана высокая единовременная выплата, порой составляющая половину стоимости квартиры,

рентоплательщику это невыгодно. А значит, вас ждет какой-то подвох.

— Мошенники используют разные способы обмана, — отметил Александр Муравьев. — Поэтому любую сделку лучше заключать при нотариусе. Он обеспечивает безопасность сделки. Москвичам старшего возраста, владеющим недвижимостью, стоит быть особенно внимательными. И, прежде чем распорядиться своей квартирой, все хорошо обдумать.

**Михаил Петров**  
nedelya@vm.ru

# НАДЕЖНАЯ СДЕЛКА

В первую очередь пожилым людям следует серьезно опасаться так называемых черных риелторов и мошенников, которые занимаются «квартирным вопросом», а проще говоря — обманным путем закупают недвижимость москвичей. Вот недавний случай.

— Мне звонили регулярно и предлагали заключить договор аренды, — рассказывает пенсионерка Ольга Сергеевна П. — Однажды в мое отсутствие даже пытались взломать дверь. Я поняла, что рано или поздно все это плохо кончится, и заключила договор с надежной организацией. После этого звонки прекратились. Теперь я живу абсолютно спокойно. Договор аренды, поясняет юрист Александр Муравьев, удобная и полезная вещь, он позволяет квартире «работать» на хозяина. Но договор этот должен быть заключен только с добросовестной организацией.

часто единственной. И постарайтесь представить, что с вами будет, если вы окажетесь без крыши над головой. Очень важно изучить, по словам эксперта, отзывы о работе компании. Сделать это нужно, не только прочитав их в интернете, но и познакомившись с реальными людьми, которые уже заключили договор аренды и могут сказать, какие вы-

**Прежде чем распорядиться своей недвижимостью, одиноким пенсионерам стоит хорошо все обдумать**

платы они получают, какие бонусы им полагаются и насколько добросовестно фирма выполняет свои обязательства. Хорошие рекомендации от знакомых или друзей —

Опытный юрист не допустит обмана пожилых людей при заключении сделки, в том числе связанной с недвижимостью



SHUTTERSTOCK/FOTODOM



## СПОКОЙСТВИЕ И НАДЕЖНОСТЬ: КАК ЗАКЛЮЧИТЬ ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ СО СТОЛИЧНЫМ ГОСУДАРСТВЕННЫМ УЧРЕЖДЕНИЕМ

Одинокие пожилые люди зачастую опасаются, что могут поддаться на уловки мошенников и остаться без крыши над головой. У москвичей серебряного возраста есть преимущество: они могут заключить договор пожизненного содержания с иждивением с государственным унитарным предприятием «Московская социальная гарантия».

В этом случае квартира переходит в собственность Москвы, а пенсионер продолжает жить в ней и получает пожизненную материальную поддержку.

Заключить договор с ГУП «Мосоцгарантия» могут жители столицы в возрасте от 60 лет с инвалидностью 1 и 2 группы, а также все москвичи 65 лет и старше. Все они получают ежемесячные выплаты и освобождаются от оплаты коммунальных услуг. Предлагаем вашему вниманию краткую пошаговую инструкцию по заключению договора пожизненного содержания с иждивением.

### Шаг первый

Для консультации со специалистами можно обратиться в офис ГУП «Мосоцгарантия» или позвонить

по телефонам: 8 (495) 916-39-51, 8 (495) 917-06-75. Сотрудники ответят на все вопросы, предоставят список необходимых документов и образец договора.

### Шаг второй

Подготовив необходимые документы, нужно подать заявление на заключение договора пожизненного содержания с иждивением. Заявление рассматривает руководство ГУП «Мосоцгарантия», после чего проводится оценка жилья. Затем все документы направляются нотариусу для подготовки договора.

### Шаг третий

Приняв окончательное решение, следует приехать к нотариусу и подписать договор пожизненного содержания с иждивением с ГУП «Мосоцгарантия».

После заключения договора пенсионеру гарантируется плата за передачу жилого помещения в размере 3% от рыночной стоимости квартиры и установленная ежемесячная денежная сумма содержания в размере от полутора до двух прожиточных минимумов города Москвы. Также все расходы по оплате коммунальных услуг ГУП «Мосоцгарантия» берет на себя.

# БЕЗ ДИСКОМФОРТА И ПРОБЛЕМ

**В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ ЛЮДИ ИСПЫТЫВАЮТ МАССУ НЕУДОБСТВ ИЗ-ЗА НАРУШЕНИЙ В ОРГАНИЗМЕ. КАК НАЛАДИТЬ РЕГУЛЯРНУЮ РАБОТУ КИШЕЧНИКА, РАССКАЗАЛИ ЭКСПЕРТЫ**

По данным Всемирной организации здравоохранения, регулярными задержками стула страдают в среднем от 30 до 50 процентов взрослых людей во всем мире. Россия — не исключение. И чем человек старше, тем чаще он сталкивается с проблемой нарушения работы кишечника. Помимо традиционных причин — плохая наследственность, недостаток движения, вредные привычки, специалисты нередко упоминают и о возможных психологиче-

ских причинах этого состояния. По мнению врача и психолога Ольги Копыловой, даже у достаточно молодых людей, ведущих здоровый образ жизни, причиной дискомфорта могут стать нарушения в эмоциональной сфере. К ним эксперт относит страхи, повышенную тревожность, нежелание перемен. Долго находясь в подвешенном состоянии, организм по-своему реагирует на стресс. Нередко состояние матери чутко улавли-

ют у студентов с «синдромом отличника» во время подготовки к сложным экзаменам, у людей во время переездов на новое место жительства, при кризисе отношений со своей второй половиной, близкими и коллегами.

ленькие дети, особенно груднички, что может вызвать у них нарушение перистальтики. Также, по наблюдениям психологов, стойкие нарушения в работе кишечника часто возника-

Правильное питание поможет решить многие проблемы, связанные с нарушениями в работе кишечника

Быстрее вернуться в состояние нормы и восстановить регулярный стул, помимо помощи психолога, курса массажа, йоги и других методов релаксации, в большинстве случаев помогут такие надежные, проверенные средства, как спорт, диета, активные прогулки без использования транспорта. В плане диеты стоит отказаться не только от регулярного употребления мучного

## СПРАВКА

Сегодня нет научного подтверждения популярному мнению, что при долгой задержке стула организм «самоотравляется», накапливая ядовитые вещества, что в итоге приводит к возникновению таких болезней, как артрит, бронхиальная астма или рак толстой кишки. Однако установлено, что иногда запор развивается в результате инсульта, сахарного диабета, заболеваний щитовидной железы или болезни Паркинсона. Поэтому при отсутствии дефекации длительное время следует обратиться за медицинской консультацией.

и сладкого, но и от цельного молока, которое, как выяснили ученые, в организме почти не переваривается. А также от продуктов с высоким содержанием крахмала — риса и картофеля. Стоит ограничить употребление фастфуда, красных сортов мяса и алкоголя, советует врач-гастроэнтеролог Альбина Чурикова. Наиболее полезные продукты при задержке стула — чернослив, зелень, свежий кефир. Если проблему не удается решить, посетите врача, который назначит вам специальное обследование кишечника, напоминает эксперт.

**Лера Сергеева**  
nedelya@vm.ru

**Я так забочусь**

## Восстановите стул после долгих лет запоров с уникальным средством Пилорис!



*Здравствуйте! Моей маме 70 лет. У нее многолетний запор. Какие только слабительные она не пробовала! Все они вызывали привыкание и повышение дозировки. Мы пытались их отменить - получилась настоящая катастрофа. Без них сходить в туалет она вообще не может. Я прочитала об эффективном продукте Пилорис для восстановления кишечника даже у самых пожилых людей. Расскажите, пожалуйста, поможет ли Пилорис моей маме.*

Наталья М., Нижний Новгород

Наш кишечник - это мышечный орган. Как и все наши мышцы, с годами он истончается, слабеет и теряет способность нормально сокращаться, чтобы проталкивать стул к выходу. Но при этом он усердно продолжает выполнять свою вторую биологическую функцию - всасывать из стула воду. В итоге стул буквально высушивается, становится твердым как камень, и поэтому надолго задерживается в кишечнике. Происходят процессы гниения. Токсичные гнилостные вещества всасываются в нашу

кровь, отравляя весь организм, и особенно мозг и сердце. Недавно в подмосковном наукограде Пущино ученые разработали уникальный продукт для диетического лечебного питания Пилорис из беломорской водоросли Фукус. Он предназначен специально для устранения самой причины запоров. Пилорис содержит два главных полезных вещества - фукоидан и аскофилан. Они запускают в клетках стенок кишечника процессы естественного самовосстановления.

Курс приема продукта для диетического лечебного питания Пилорис способствует:

- нарастанию толщины, упругости и эластичности кишечных мышц
- смягчению стула с первых суток приема
- устранению дисбактериоза, так как гнилостные токсичные вещества сразу же выводятся наружу
- корректровке проблемы геморроя - твердый стул сдавливает вены прямой кишки, заставляя их выбухать наружу в виде геморроидальных узлов. Нормализация стула помогает им принять свое естественное анатомическое положение в прямой кишке.



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

**8 (800) 100-55-60**

**Звонок БЕСПЛАТНЫЙ**  
Код вашего подарка:  
**«Пилорис - Здоровье»**

\*При покупке курса. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, 127287 Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. 1, комн. 24. СГР RU.77.99.19.004.E.004354.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.11.2022 по 01.06.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

**С ГОДАМИ В ОРГАНИЗМЕ ПРОИСХОДИТ МНОГО ВРЕДНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ. РАСТЕТ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА, НАЧИНАЕТ ХУЖЕ РАБОТАТЬ ПЕЧЕНЬ, ПАДАЕТ ТОНУС МЫШЦ. ЧТО СО ВСЕМ ЭТИМ ДЕЛАТЬ**

# СТАРОСТЬ ПОДОЖДЕТ

**С**тарость, увы, неминуема. Мы долгие годы едим жирную пищу, употребляем алкоголь, мало двигаемся. Как результат — в организме накапливаются нездоровые изменения. — Так, например, обильное употребление животных жиров и «быстрых» углеводов, фастфуда, приводит к повышению в крови уровня холестерина, — рассказывает президент Национального общества по изучению атеросклероза Марат Ежов. — Избыток холестерина накапливается, откладывается на стенках сосудов, поражая коронарные артерии, сосуды, питающие головной мозг, сонные

и позвоночные артерии, а также артерии нижних конечностей. Соответственно, у человека развиваются ишемическая болезнь сердца, цереброваскулярная недостаточность,

перемежающая хромота и, как крайние проявления, инфаркт, инсульт, гангрена и ампутация конечностей. От высокого уровня холестерина повышается артериальное давление, страдает и печень. Поэто-

му обязательно нужно корректировать питание и принимать препараты, снижающие уровень холестерина. — Еще одна проблема — это потеря мышечной массы. Обычно человек начинает терять около

**— Я так живу**

Предел нашего активного возраста приходится на 45 лет, но уже после 40 лет многие начинают замечать, что мускулы слабеют, скорость реакции снижается, и начинается возрастная дистрофия мышц. Но у нас есть шанс затормозить этот процесс. Поэтому советую делать ежедневно разминку. Вы можете включить



**СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА**

**Максим Максимович** специалист по работе с опорно-двигательной системой

в нее бег на месте, вращения руками, повороты и наклоны туловища, вращения тазом, махи ногами. Очень полезна кардиотренировка. Она насыщает кровь кислородом, а мышцы — питательными

веществами. Сюда входят скандинавская ходьба, плавание, лыжи. Помогут также умеренные силовые упражнения. Нужно увеличить потребление белковой пищи. Полезен также лейцин. Эта аминокислота активизирует секрецию гормона роста, способствует лучшему восстановлению. Она содержится в лососе, говядине, коричневом рисе, миндале. Можно принимать добавки с витамином Д. А витамин С поддерживает иммунитет, улучшает обменные процессы.

1–3 процентов мышц в год после 40 лет. Иногда уже и с 35 лет, — рассказывает член Международной ассоциации спортивных наук, персональный фитнес-тренер Руслан Халилов. — При дистрофии мышц

происходит снижение силы, страдает физическая работоспособность. Конечно, с этим нужно бороться. Прежде всего с помощью высокой физической активности и правильного питания.

**Никита Миронов**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Очень полезны умеренные физические нагрузки: отжимания, приседания, работа с эспандером, упражнения на пресс



SHUTTERSTOCK/FOTODOM

## Гипурхол

Противодействие возрастным изменениям

**Содержит урсоловую кислоту — натуральное средство, которое поможет справиться с возрастными изменениями и защитит от вредных факторов.**

- Замедляет процессы старения.
- Тормозит дистрофию мускулатуры у людей среднего и старшего возраста.
- Обладает противосклеротической, желчегонной, противовоспалительной, антимикробной и противогрибковой активностью.
- Способствует профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и уменьшает риск их возникновения.
- Уменьшает уровень холестерина в крови.
- Нормализует работу печени.
- Позволяет легче адаптироваться к тяжелым физическим и психическим нагрузкам и синдрому хронической усталости.
- Повышает качество жизни больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Подробнее [hupurchol.ru](http://hupurchol.ru)



Купить на OZON



Реклама

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

**НАЧАЛАСЬ ЗИМА, А ВМЕСТЕ С НЕЙ — И СЕЗОН ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. В ЭТО ВРЕМЯ ДЕЙСТВИЕ ХОЛОДА НА ОРГАНИЗМ МОЖЕТ СЕРЬЕЗНО ПОДОРВАТЬ ЗДОРОВЬЕ. КАК ИЗБЕЖАТЬ НЕПРИЯТНЫХ СИМПТОМОВ, ПОЯСНЯЕТ ЭКСПЕРТ**

**□** Почему зимой мы болеем чаще? Врачи утверждают, что при более низких температурах и высокой влажности вирусы, вызывающие болезни, живут дольше.



**КСТАТИ**

Недостаток солнечного света неблагоприятно влияет на иммунную систему человека. Зимой в Москве — это обычное дело. Так, например, в ноябре среднее количество ясных дней — всего три. В декабре — четыре. Это самые «темные» месяцы года. В январе — марте число солнечных дней уже от 8 до 10.

Если вы вдруг заболели и чувствуете себя неважно, оставайтесь дома и вызовите врача, чтобы не заразить других

# СТОП ПРОСТУДЕ

— Также риск заражения и заболевания увеличивается из-за того, что холодная погода заставляет людей дольше находиться в закрытых помещениях, — рассказывает терапевт, врач высшей категории Лариса Алексеева. — Когда люди близко друг к другу, возни-

По мнению эксперта, имеет смысл использовать препараты, нейтрализующие вирусы на слизистых оболочках.

— Я бы советовала одеваться в морозные дни по погоде, придерживаться полноценного питания, богатого всеми необходимыми витаминами и минералами, пить достаточно жидкости, стараться избегать перенапряжения, как физического, так и психического, беречь себя, — отметила Лариса Алексеева. — Не следует забывать также о вакцинации. Если вы все же заболели — оставайтесь дома и вызовите врача, чтобы не заразить других людей, пояснила эксперт.

**Борис Орлов**  
nedelya@vm.ru

**Переохлаждение на улице в мороз ослабляет организм, и он становится менее устойчив к вирусам и бактериям**

кает более продолжительный контакт лицом к лицу. Передача вирусов от человека к человеку происходит в так называемой зоне дыхания, когда люди находятся в 90–100 сантиметрах друг от друга.

— Причиной простудных заболеваний являются вирусы или бактерии, — пояснила Лариса Алексеева. — Желательно избегать контакта с теми, кто кашляет и чихает, и дезинфицировать используемые поверхности.

## МАСКОВИР

**СВЕЖЕСТЬ И ЗАЩИТА НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ!**



**Простой, удобный и вкусный способ получить защиту от бактерий и свежее дыхание. Не действует на нормальную микрофлору человека.**



100% натуральное средство на основе хлорофилл-липидного комплекса, получаемого из крапивы



Обладает антибактериальным эффектом

Инновационное средство



Подробнее [maskovir.ru](https://maskovir.ru)



Купить на OZON

Реклама. Не является лекарством.

**ПЛОХАЯ ПАМЯТЬ, БЫСТРАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ — ПРОБЛЕМА НЕ ТОЛЬКО ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА. ЗАБЫВЧИВОСТЬ ПРЕСЛЕДУЕТ МНОГИХ. КАК УЛУЧШИТЬ РАБОТУ МОЗГА**

# СВЕТЛАЯ ГОЛОВА

Как пояснил психиатр Василий Шуров, крайне важно исключить наиболее распространенные факторы, плохо влияющие на мозг. — Курение, прием алкоголя и других психотропных веществ негативно влияют на сосуды и нарушают здоровое кровообращение в головном мозге, приводят к кислородному голоданию и отмиранию нейронов мозга, — пояснил врач. Также, по словам Василия Шурова, обилие жирной и сладкой пищи нарушает обмен веществ, что плохо сказывается на состоянии клеток мозга.

— А еще на мозг плохо влияет недостаток сна, потому что он не успевает восстановиться после нагрузок. Еще один негативный фактор — малоподвижный образ жизни, когда человек постоянно находится в закрытых, плохо проветриваемых помещениях, и клетки мозга испытывают кислородное голодание, — пояснил эксперт. — Очень плохо влияет на мозг и отсутствие умственных нагрузок. Итак, чтобы ваш мозг был здоров, необходимо как минимум активное социальное общение, освоение любых новых навыков и знаний. Даже если вы начнете, например, рисовать — это прекрасно. Здоровью мозга очень помогает и расширение кругозора — например, путешествия, знакомство с другими культурами, изучение

непривычных для себя мнений и точек зрения. Крайне полезно изучение иностранных языков. — Все эти виды деятельности особенно хорошо стимулируют образование новых нейронных связей и помогают поддерживать здоровое эмоциональное состояние, — пояснил Василий Шуров.

**Функции мозга можно развивать и совершенствовать, как и любую другую способность**

Чтобы улучшить память, учите стихи и песни, постепенно переходя к более сложным прозаическим и научным текстам

Геронтолог Ольга Забелина советует также тренировать память.

— Самый простой и быстрый способ — сделать в доме перестановку. Даже если просто поменять местами предметы обихода, вам придется каждый раз вспоминать, где они находятся, стимулируя работу памяти, — пояснила эксперт.

Еще один способ — прокладывание новых маршрутов. Например, чаще отклоняйтесь от привычного пути от работы до дома, даже если он не так близок и удобен.

— Идеальный вариант для тренировки памяти — разучивание стихотворений и прозы, — пояснила Ольга Забелина.

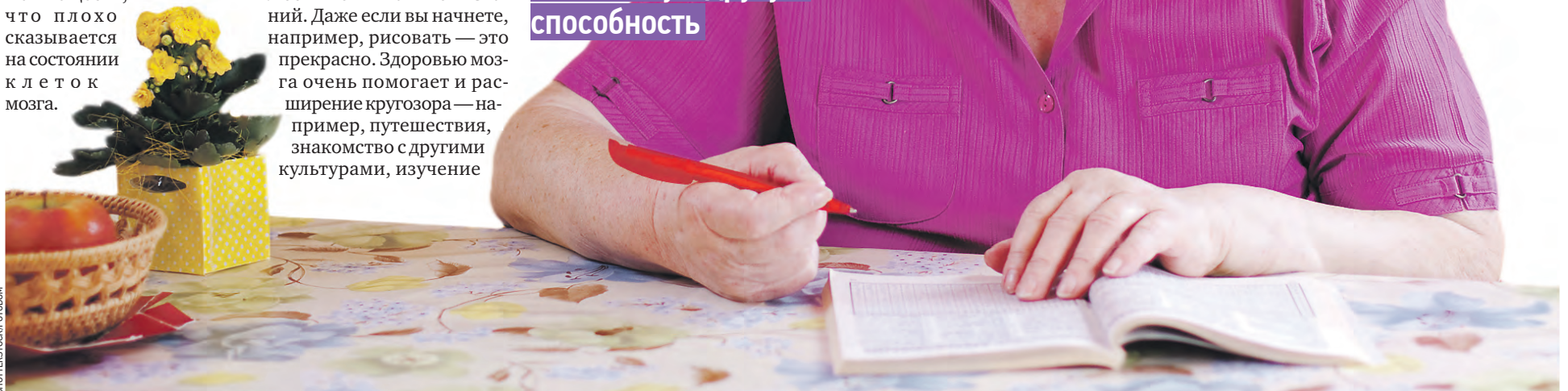
Также, по ее словам, имеет смысл активизировать моторику.

— Попробуйте чистить зубы левой рукой, это тоже полезно для мозга. А еще будет здорово, если вы начнете разгадывать кроссворды, головоломки, sudoku. Вы также можете обучиться игре в шахматы, — говорит Ольга Забелина.

**Никита Миронов**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

## КСТАТИ

Британец Доминик О'Брайан, автор книг, восьмикратный чемпион мира по памяти, обладает невероятной способностью. Он может выучить за час более 300 иностранных слов.



## ФОРТЕ МЕНТЕ ГОЛД: золото для омоложения Вашего мозга!



Если здоровье уходит, то жизнь становится труднее. А если уходит память и сознание? Если путаются мысли и все сложнее делать простые домашние дела? Если появляется страх и тревога? Если остается надеется только на помощь близких? Как жить?! Нам всем хочется сохранить ясность ума, крепкую память и самостоятельность до глубокой старости! Но как это сделать?

Решение существует! 20 лет назад в семье итальянского учёного случилась беда. 79-летняя мама заболела. У нее начались провалы в памяти, поведение стало меняться... Мама прекрасно помнила события из далекого прошлого, а вспомнить, принимала ли она утром свои лекарства, не могла. Стал пропадать сон. Она могла не спать всю ночь или вставать в 4 утра. А дальше — хуже. Мама начала странно двигаться, речь стала путанной, начали дрожать руки, сознание стало мутиться. Но самое ужасное — у мамы пропало настроение и интерес к жизни.

Сын не мог на это смотреть... Поэтому он

бросил все силы на создание средства для мозга, которое смогло бы облегчить жизнь и помочь его маме и всем, кто оказался в такой же страшной ситуации. Используя уникальную технологию био-ферментации, он смог синтезировать из папайи особые биологически активные ферменты — «Факторы роста», которые вернули маму к жизни!

Так было создано уникальное средство для мозга и мозгового кровообращения ФОРТЕ МЕНТЕ ГОЛД, в переводе с итальянского «Золото для омоложения мозга». «Факторы роста» в его составе стимулируют повреждённые клетки головного мозга — нейроны, в том чис-

ле после серьезных сосудистых нарушений, заставляя их восстановиться и выполнять свои функции. А также они способствуют улучшению мозгового кровообращения. В результате улучшается память, речь, зрение, слух, сон, внимание и координация движений.

Хотите снова стать энергичным и самостоятельным и вернуть себе отличное настроение и самочувствие, независимо от возраста? Звоните и заказывайте итальянский ФОРТЕ МЕНТЕ ГОЛД уже здесь, в России!

**ПРЯМО СЕЙЧАС ЗВОНИТЕ**  
по бесплатному телефону:  
**8 (800) 100-55-60**

Код Вашего подарка «ГОЛД»



\*При покупке курса. \*\*Сделано в Италии БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. 1, комн. 24. СГР № RU.77.99.11.003.P.001792.05.21 от 26.05.2021 г. Акция действует с 01.11.2022 по 01.06.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00 Новости с субтитрами
10.15 ПроУют [S] 0+

МОСКВА DOLEFINE ДОВЕРИЕ

- 06.00 Мой район. Энциклопедия. Топ 5 12+
06.10, 04.45 Мой район. Энциклопедия. Москино 12+
06.35, 02.30, 04.25 Мой район. Энциклопедия 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

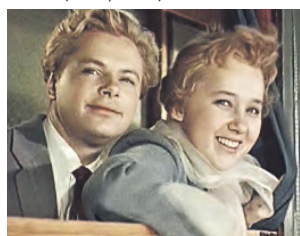
- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету

НТВ НТВ

- 05.05 Спето в СССР 12+
05.50 ИНСПЕКТОР КУПЕР [S] 16+
07.25 Смотр 0+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 06.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН 12+
07.35 Православная энциклопедия 6+
08.00 КРЫЛЬЯ АНГЕЛА (Россия, 2008) 16+



- 13.45 КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА 12+
14.30 События
14.45 КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 6 кадров 16+
06.45 Предсказания 2.2. 16+
08.45 ПРИЗРАК НА ДВОИХ (Россия, 2016) 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Леонард Фудзита Часовня Богоматери Мира в программе Библейский сюжет
07.05 СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ. ПОСЛЕДНЯЯ НЕВЕСТА ЗМЕЯ ГОРЫНЫЧА
08.20 УЧИТЕЛЬ СЛОВЕСНОСТИ. ЭКЗАМЕН НА ЧИН. ВЫИГРЫШНЫЙ БИЛЕТ. ДРАМА (СССР, 1956-1969)

★ ЗВЕЗДА

- 06.20 КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ (К/ст им. Горького, 1963) 6+
08.00 Новости дня 16+
08.15 ОСТОРОЖНО, БАБУШКА! (Ленфильм, 1960) 6+

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.45 ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ 16+
10.00 ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ 16+

СТС СТС

- 06.00 Ералаш 0+
06.05 ФИКСИКИ 0+
06.25 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
06.45 ТРИ КОТА 0+



- 23.00 ГЛАДИАТОР (США — Великобритания, 2000) 18+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 05.00 Невероятно интересные истории 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.00 О вкусной и здоровой пище 16+

360° 360

- 06.00 Быстрые деньги 12+
06.30 Личное дело с Марией Филипповой 12+

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД И СКАНВОРД

Кроссворд: 1. Стекло, 2. Песок, 3. Вилка, 4. Нож, 5. Глиняный горшок. Скандворд: 1. Аргон, 2. Кислород, 3. Прозрачный, 4. Валерий, 5. Наполеон.

ОТВЕТЫ НА ЗАГАДКИ

Загадки: 1. Стенка, 2. Песок, 3. Вилка, 4. Нож, 5. Глиняный горшок.

Хотите, чтобы ваша новость попала в газету?

Тогда присылайте ее на электронную почту nedelya@vm.ru Самые интересные новости мы обязательно опубликуем





# РАССЧИТЫВАТЬ НА ДО НА СЕБЯ

## КОМЕДИЯ

«ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2» ВЫХОДИТ В ПРОКАТ. ВО ВТОРОЙ ЧАСТИ ИСТОРИИ О ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ ЯРКОЙ ПАРЫ НОВОГО ПЕРСОНАЖА СЫГРАЛА НАРОДНАЯ АРТИСТКА РОССИИ ОЛЬГА ТУМАЙКИНА



Татьяна Еременко  
nedelya@vm.ru

По сюжету, между супругами — стендапером Генной (Александр Робах) и его менеджером Миланой (Агата Муцениеце) — есть разногласия. Чтобы спасти отношения, они отправляются в путешествие, и по дороге Милана открывает свой талант. Важным этапом на пути становится встреча с директором детского дома, которую и сыграла Ольга Тумайкина.

**Ольга Васильевна, история главной героини связана с вокалом. По-вашему, актеру обязательно уметь петь?**

Я не встречала артистов, у которых скверно со слухом. Но даже если это и так, то талантливый актер, который не умеет, но любит петь, — прекрасен. Ведь у него отсутствуют комплексы, и это чудесно, хочется сказать ему: «Пой, тебе говорят!» Если же Господь одарил талантом, а ты его не развиваешь, — это почти что грех. Там, наверху, вздохнут и скажут: «Ты хочешь закрыть эту дверь? Жаль, но что тут поделаешь, закрываю. Иди работай в другом месте»...  
**В караоке поете?**

Это не мое. Караоке, равно как и кальянная комната, — это дико тоскливо и скучно. Хотя, может, я просто консервативна. Но радоваться, что кто-то громко поет, не попадая в ноты, хоть и вкладывая в это душу, я не готова. И мне это не смешно, я смеюсь от других вещей:



ЕКАТЕРИНА ЧЕСНОВА/РИА «НОВОСТИ»

например, от хорошего чувства юмора умного человека — в устах глупого шутка редко бывает удачной. Я уже достаточно давно живу на свете, чтобы позволить себе роскошь не заниматься тем, что мне неинтересно.

**В названии двойной смысл: «развод» — и расставание, и обман. Что тяжелее?**

«Какой палец ни укуси — все больно!» Да, я близко

к сердцу принимаю поразительные обстоятельства. Да, в моей копилке есть случаи, когда я была слишком доверчива. И да, я, как Мюнхгаузен, сама вытаскивала себя за волосы из этих болот. Если вы спрашиваете, что делать, — прежде всего рассчитывать на себя. Нет никого, кто бы тебе помог легче пережить случившееся. Только ты сам. И время.

В слове «развод» хочется поменять одну букву и разделить его пополам. Получится «раз — вот». Случился развод между любящими — «раз». Прошло время, мы видим две разбитые судьбы, говорим — «вот». Или произошло мошенничество — «раз». А спустя время — «вот» — обманщик наказан. **Теперь — о вашей героине, директоре детского дома.**



ПРЕСС-СЛУЖБА КОМПАНИИ START

Ольга Тумайкина в жизни (1). В фильме «Мамы» актриса сыграла в новелле «Мама, положи деньги» режиссера Ашота Кещяна, 2012 год (2). В ленте «Честный развод 2» Ольга Тумайкина (слева) исполнила роль директора детского дома (3)

## ДОСЬЕ

Ольга Тумайкина родилась 3 апреля 1972 года в Красноярске. Окончила Театральное училище имени Щукина, курс Аллы Казанской. Тут же была принята в труппу Театра Вахтангова. В 2007 году получила звание заслуженной артистки России, в 2021-м — народной артистки России. Сейчас участвует в восьми спектаклях Театра имени Вахтангова, включая «Войну и мир», «Король Лир», «Грозу» и другие. В ее фильмографии более 90 фильмов и сериалов, в том числе: «Ваша честь», «Большая секунда», «Мамы», «Женская лига» и иные.



ПРЕСС-СЛУЖБА ФИЛЬМА «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2»

**Как вы думаете, люди какого склада выбирают себе такую работу и судьбу?**

Такие педагоги, руководители — редкая армия волшебников. Я настаиваю, что человек становится педагогом по велению сердца, как и артисты, которые ради мечты штурмуют театральные вузы. Среди педагогов есть процент случайных людей, но большинство — те, кто

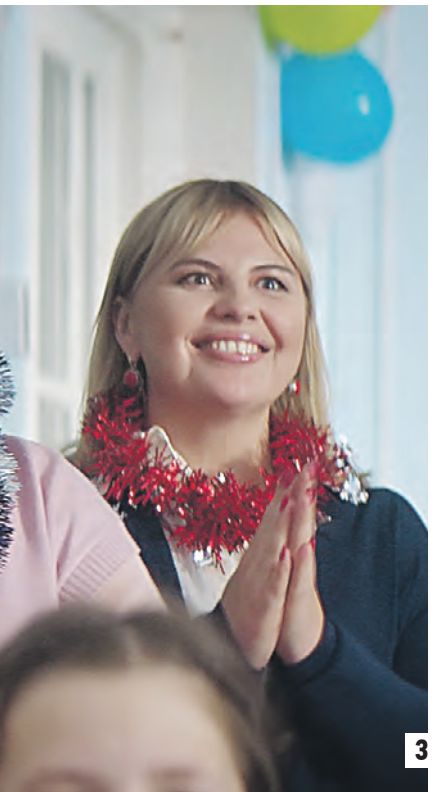
настолько щедр, что готов отвечать за подрастающие жизни, делиться своими знаниями и душевными качествами. Прежде всего такие люди должны обладать великодушием. Им нужна способность ко всеобъемлющей любви и принятию, состраданию. Они должны уметь разделить чужую боль, которую могут испытывать дети оставленные.

**Как героиня справляется с трудностями?**

Она помещена в жесткие рамки реальной жизни. Если бы была богата, сделала бы из детского дома дворец. Но она испытывает нужду и, пытаясь получить необходимое для детского дома, может даже казаться... слегка глуховатой. Хотя у нее это не свойство ума, а защитная реакция на жизненные вызовы. Я наблюдаю за людьми, у которых такой защиты

**Великодушные люди обладают способностью ко всеобъемлющей любви и принятию, состраданию**

нет, которые не могут парировать глупостью удары судьбы, — нередко они погибают, оказываясь не в состоянии жить дальше. Поэтому, если ты в тисках, как моя героиня, возьми себе на вооружение... глупость. Ей не важно, что о ней скажут, у нее другие претензии к жизни. Она думает, как помочь своему детскому дому. Отодвигает в сторону и де-



3

ликатность, зная, что если устроит праздник, сделает счастливым каждого из находящихся в актовом зале. Ее позиция: «Вижу цель — не вижу препятствий!»  
**Как, по-вашему, заслужить доверие таких детей?**  
Прежде всего, перестать пристально рассматривать этого затаившегося маленького человека. Ему и так не по себе. Его и так под

прицелом держат все — от чиновников до нерадивых родителей. Затем, увидев, куда он повернул голову, туда смотрите и вы. Разделите его интерес. Создайте ощущение безопасности. Воспринимайте его как достойного собеседника. Такие дети быстро взрослеют, им не свойственен инфантилизм. Если оказались в детском доме, снизьте предел эмоциональной жалости. Бровки домиком и влажные глаза,

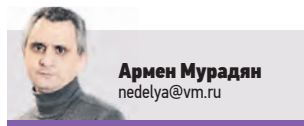
когда глядишь на того, чья судьба исковеркана, — лишнее.  
**У вас две дочки. Полина Бондарь служит с вами в Театре Вахтангова. Вы рады?**  
Счастье — это долгосрочное ощущение душевного довольства.

На днях, когда и у меня, и у Полины был спектакль, мы встретились, выпили по чашке кофе, обменялись новостями. Она побывала у меня в гримерной и пошла готовиться к своему спектаклю. Когда доиграла свой, пришла попрощаться. Затем поехала домой, через полчаса позвонила и сказала, что добралась. Это для меня — счастье. Я желаю себе как можно дольше его испытывать. Я горжусь моими Полиной и Марусей.

**Вы носите звание народной артистки России. К чему стремиться дальше?**

Скажу так: «Дальше — тишина». Звание — не повод для фейерверков, а прежде всего ответственность, если серьезно к этому относиться, что я и делаю. Сейчас у меня не такое активное существование в театре, как было год, три года назад. Все еще идут постановки, которые до сих пор считаются премьерными, и они требуют очень точного подхода. С ними нужно обращаться крайне аккуратно и уверенно, как с младенцами. Мои спектакли — мои дневники, которые я веду, и зрители ставят мне за них оценки. Каждый день на сценах нашего театра идут спектакли. Уже вошло в привычку исполнять свои работы блестяще. Да, мы перфекционисты, это так. И нам есть на кого равняться — на удивительных личностей, значимых для театра, для культуры, для нашей страны. В том числе перед ними мы держим ответ. Что не дает расслабляться. Распушенность не живет по адресу Арбат, 26. Там прописаны другие: достоинство, труд, успех, талант, профессионализм и, желательно, добрые человеческие отношения.

# НЕСТАРЕЮЩИЙ ОСТРОВСКИЙ



Армен Мурадян nedelya@vm.ru

**Н**оябрь в столичных театрах проходит под звездой А л е к с а н д р а Островского. Вообще-то пьесы этого драматурга присутствуют в репертуаре практически любого российского театра. А на провинциальных подмостках его произведения иногда составляют едва ли не треть репертуара. Столичные театры тоже не обделяют вниманием Островского. В прошлом году Евгений Марчелли поставил в «Сатириконе» малоизвестную пьесу драматурга «Шутники», а в этом месяце Театр имени Моссовета выпустил «БЕСприданницу». В промежутке же между

двумя премьерными Марчелли успел поставить в Театре Наций «ГрозаГроза». Судя по первым отзывам зрителей и критиков, тем, кто придет на спектакль, не стоит ждать от «БЕСприданницы» мелодрамы а-ля рязановский «Жестокий романс». Во всяком случае, у всех, кто уже успел посмотреть спектакль, отзывы очень сдержанные и неоднозначные. Сам Марчелли утверждает, что в его интерпретации пьесы речь идет в первую очередь о «бесе разрушения», который овладевает главной героиней — Ларисой, а также другими центральными персонажами. Еще одна ноябрьская премьера по Островскому — на сцене Театра сатиры, где ре-

жиссер Михаил Мокеев поставил комедию «Невольницы». И здесь авторы постарались уйти от классического прочтения произведения, обильно разбавив текст драматурга разнообразной музыкой и танцами. Как результат, появилась довольно неплохая и зрелищная, и смешная фантазмагория на тему неравного брака. Ну а тем, кому на сцене необходима настоящая драма, какой ее и задумывал великий драматург, стоит сходить в «Сатириконе» на «Грозу» в постановке Константина Райкина. В данном случае можно уверенно сказать, что никакие неожиданности зрителю не грозят и он получит стопроцентное удовольствие от постановки.

И еще несколько ноябрьских премьер. На Симоновской сцене Вахтанговского театра прошла премьера спектакля Айдара Заббарова «Попрыгунья» по одноименному рассказу Чехова. В спектакле задействованы только молодые артисты, в том числе и стажеры. А в «Тетре. doc» Ксения Зорина поставила спектакль «Лондон» белорусского драматурга Максима Досько. Это пьеса о ностальгии, которую испытывает простой человек, неожиданно оказавшийся в Лондоне. Еще одна новость театрального мира — 24 ноября в Московском дворце молодежи открывается новая прокатная площадка — «Театр театров Маска». Анонсируется, что на новой сцене будут играть репертуарные постановки разных московских театров.



Игорь Лагутин, Лиана Ермакова и Артем Минин (слева направо) в спектакле «Невольницы» в Театре сатиры

ВЛАДИМИР ФЕДОРЕНКО/РИА НОВОСТИ

# СКОРАЯ ПОМОЩЬ УЖЕ БЛИЗКА

**С**коро в эфире телеканала НТВ состоится премьера нового сезона сериала «Скорая помощь». История героев разворачивается на одной из столичных подстанций скорой помощи, где появился новый водитель — Константин Кульгин. Его играет актер театра и кино Гоша Куценко. В пятом сезоне сериала его

вновь займется спасением людей. Им предстоит помочь мастеру по изготовлению зеркала, кожа которого приобрела голубой оттенок, сбитому велосипедисту, лежащему на опасном участке дороги, рыбаку, заразившемуся редкой болезнью от трофейной рыбы, глухонемому парню, который долго не мог вызвать скорую по телефону, и даже вору, пострадавшему от железной

хватки служебной собаки. По мнению Гоши Куценко, новый сезон будет более легким и лирическим, чем предыдущие. Зрителей ждет много юмора, а его героя — перемены в личной жизни. — Всех подробностей раскрывать не буду, но могу сказать, что финал всех удивит и порадует, — отметил Гоша Куценко.  
**Михаил Петров** nedelya@vm.ru



Гоша Куценко на съемках нового сезона

РИА НОВОСТИ

## СЪЕМКИ ФИЛЬМА «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД» ПО ПОВЕСТИ КИРА БУЛЫЧЕВА НАЧАЛИСЬ В МОСКВЕ. «ВЕЧЕРКА» ВСПОМИНАЕТ САМЫЕ ИЗВЕСТНЫЕ ЭКРАНИЗАЦИИ ПРОИЗВЕДИНИЙ ПИСАТЕЛЯ



Татьяна Еременко  
nedelya@vm.ru

Библиография фантаста Кира Булычева (на фото) включает несколько сотен рассказов, повестей, романов. По его произведениям снято более тридцати фильмов. Он был удивительным автором, хотя в реальности Кира Булычев не существовало — это псевдоним историка Игоря Всеволодовича Можейко. Автор работал в Институте востоковедения и опасался, что

Осенью стартовали съемки сразу двух новых проектов по произведениям Кира Булычева.

**Фильм** «Сто лет тому вперед». Реж. Александр Андрищенко. В кинотеатрах ждем 28 декабря 2023 года. Эта лента про фантастические приключения Алисы Селезневой по одноименной повести Булычева расскажет, как школьник Коля попадает в будущее, сталкивается с космическими пиратами, знакомится с девочкой по имени Алиса

и оказывается вынужденным вклиниться в ход истории. Заявлено, что родителей Алисы Селезневой сыграют Константин Хабенский и Виктория Исакова.

— Работать на этом проекте — удовольствие и радость. Сам посыл, идея «Сто лет тому вперед» мне очень интересны и трогают. Это и сказка, и фантастическое приключение, и история о важных для всех нас ве-

триардные события, происходящие там каждый день. Также в ленте сыграет Светлана Ходченкова.

Интерес к экранизации произведений Булычева вернулся не так давно. В 2009 году был снят полнометражный фильм «Приключения Алисы. Пленники трех планет»,



PHOTOPRESS

сериял по циклу рассказов Кира Булычева про Великий Гусяр — вымышленный город, в который прилетают инопланетяне, и его жители в столь непростых обстоятельствах особенно важно остаться людьми. В центре происходящих событий оказываются новый мэр города Эдуард Белинский (актер Максим Лагашкин), мечтающий сделать Великий Гусяр туристическим центром, и глава местного ТСЖ Тимофей Молодцов (актер Артем Быстров), который хочет сохранить в тайне экс-

траординарные события, происходящие там каждый день. Также в ленте сыграет Светлана Ходченкова.

а в 2016-м вышла короткометражная лента «Можно попросить Нину?» Из свежих лент можно назвать лишь альманах «Хронос», предшественником которого является короткометражка «Временная связь» (2020).

**Фильм** «Хронос» Реж. Роман Просвирнин, Дмитрий Аболмасов. Вышел в прокат 21 июля 2022 года. Лента объединила в себе три новеллы по рассказам «Поломка на линии», «Можно попросить Нину?» и «Шум за стеной». Балан-

сируя на тонкой грани между будущим и прошлым, герои этих историй стараются дотянуться до людей, с которыми их разделяет время.

Персонажи тут очень разные. Главный герой первой новеллы — работник музея, который хочет помочь писателю из прошлого. — Мне кажется, в свое время я полюбил читать благодаря Киру Булычеву и мифам Древней Греции, — вспоминает актер, исполнивший эту роль, Дмитрий Ендальцев. — Кир Булычев — тот, кому я бесконечно предан,

потому что с ним связано мое детство, в какой-то момент он воспитывал меня морально, нравственно, этически. Через его тексты я полюбил мир фантастики в целом и обожаю его до сих пор.

В финальной, третьей, новелле актер Михаил Горевой, сыгравший главного злодея, отмечает, что общего во всех сюжетах альманаха.

— Все три истории объединены не только автором, но и тем, что они являются своеобразным «светлым зеркалом», в них есть свет в конце тоннеля, надежда, — делится Горевой. — После такого хочется жить.

Фильм приняти тепло. Будем надеяться, что, как и планировали создатели, картина получит продолжение. Ведь недаром они даже назвали свое студию именем Кира Булычева.

Основная волна успешных экранизаций произведений Кира Булычева приходится на советский период. Расскажем о некоторых из них.

### Пятисерийный фильм

«Гостя из будущего», реж. Павел Арсенов. Премьера прошла с 25 по 29 марта 1985 года по Первому каналу ЦТ. Детский мини-сериал — до сих пор, пожалуй, самая успешная экранизация повести Булычева «Сто лет тому вперед». Настоящее Алисы Селезневой (юная актриса Наташа Гусева) — 2084 год. Шестиклассник Коля Герасимов (Алеша Фомкин) из 1984 года попадает в будущее, становится свидетелем нападения

# АЛИСА, МИЕЛОФОН!

вымыслы сочтут недостаточным серьезным и неподобающим научному сотруднику занятием. Писать фантастику он начал в 1965 году, но кто «прячется» за псевдонимом Кир Булычев, выяснилось лишь спустя 15 лет, когда в 1982 году автор получил Государственную премию СССР за сценарии к фильму «Через тернии к звездам» и мультфильму «Тайна третьей планеты».

Выбор псевдонима, как и все творчество Игоря Всеволодовича, был движим любовью. Имя Кир, изначально Кирилл, он взял по имени жены — художницы и иллюстратора Киры Сошинской. Булычев — от девичьей фамилии его матери. А самую известную свою героиню автор назвал в честь дочери Алисой. Приключения Алисы Селезневой, начавшиеся со сборника «Девочка, с которой ничего не случится» (1965), стали важным пластом советской и российской культуры.

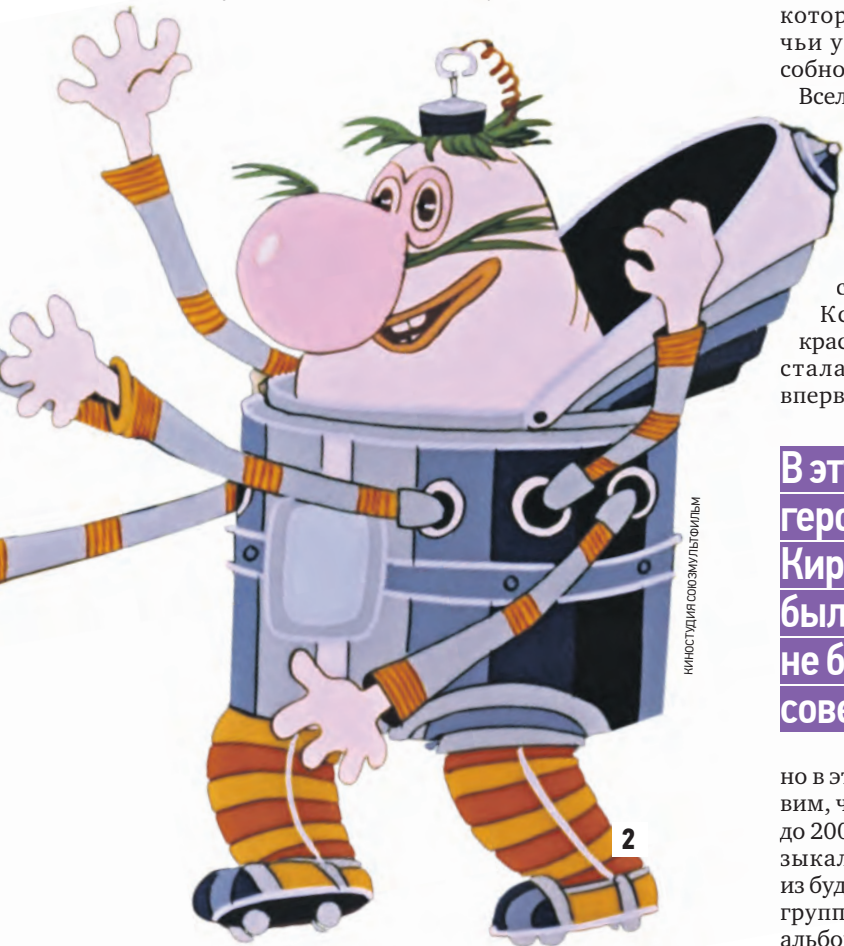
цах, — поделилась впечатлениями актриса Виктория Исакова. — Особенно приятно, что на этой площадке все сошлось. Замечательно, когда ты у себя в голове выстраиваешь роль, придумываешь образы партнеров, а потом встречаешься с ними на съемочной площадке, и все совпадает. Мечты о работе встречаются с реальностью, тебя окружает прекрасная команда — и ты получаешь лучший результат из возможных.

**Сериал** «Очевидное невероятное». Реж. Александр Войтинский. В сети ждем в 2023 году. Планируется создать 10-серийный фантастический



ПРЕСС-СПУТНИК/КИНОСТУДИИ ИМЕНИ К. ГОРЬКОГО

В «Госте из будущего» Алису сыграла Наташа Гусева (1). Громозена из мультфильма «Тайна третьей планеты» (2). Елена Метелкина (Нийя) и Олег Стриженов (Глан) в фильме «Через тернии к звездам» (3). Виктория Исакова, Александр Андрющенко и Константин Хабенский (слева направо) на съемках «Сто лет тому назад» (4)



КИНОСТУДИЯ СОСЮЛЬФИЛЬМ

2



РИА НОВОСТИ

3



КИНОПОСКРУ

4

космических пиратов Весельчака У (Вячеслав Невинный) и Крыса (Михаил Кононов), спасает от них миелофон — устройство, которое помогает читать чьи угодно мысли и способно облегчить им захват Вселенной. Убегая от преследователей, мальчик перемещается в свое время и уже дома должен передать прибор в нужные руки, обезопасив себя и близких.

Кстати, песня «Прекрасное далеко», которая стала суперпопулярной, впервые прозвучала имен-

### В эту девочку, главную героиню повестей Кира Булычева, была влюблена едва ли не большая половина советских мальчишек

но в этой киноленте. Добавим, что в России с 1996-го до 2009 года выступала музыкальная группа «Гости из будущего». А в 2022 году группа Jane Air выпустила альбом «Миелофон».

**Фильм «Бросок, или Все началось в субботу»,** реж. Серик Райбаев. Вышел в 1976 году. Это самая первая экранизация Кира Булычева, снятая по повести «Умение кидать мяч». По сюжету архитектор Темирбек Сарсенбаев получает способность попадать в цель без промаха, бросая предметы с большого расстояния. Этим хочет воспользоваться тренер местной баскетбольной команды. Талант Темирбека помогает его команде побеждать, однако у лидирующего игрока есть претензии к самому себе.

**Двухсерийный научно-фантастический фильм «Через тернии к звездам»,** реж. Ричард Викторов. Премьера состоялась в апреле 1981 года. По сюжету, действие которого происходит в XXIII веке, на окраинах Вселенной космолет «Пушкин» находит корабль неизвестной конструкции, на котором выжила только одна девушка-клон, обладающая необыкновенными способностями, — Нийя (Елена Метелкина). Теперь ей суждено обитать среди людей. Эта лента принесла Киру Булычеву Государственную премию СССР. Спустя 20 лет, в 2001 году, в прокат вышло юбилейное

издание фильма, над которым работал сын режиссера первой версии Николай Викторов. Обновили качество картины, в том числе записали новую звуковую дорожку. Ее сократили, чтобы вписать в принятый кинотеатральный формат. Среди прочих правок осуществили и желание режиссера, о котором упоминал Булычев: вместо слова «Конец» в титрах хотели написать фразу: «Все кадры мертвой планеты Деса сняты на Земле сегодня».

**Фильм «Шанс»,** реж. Александр Майоров. Премьера состоялась 26 июня 1984 года. Комедийная мелодрама снята по рассказу Кира Булычева из цикла про Великий Гуслияр «Марсианское зелье». По сюжету казак Алмаз Битый (Сергей Плотников, Игорь Шкурин) в XVII веке спас инопланетянина, который в благодарность за это оставил ему эликсир вечной молодости. Алмаз со своей подружкой Милицей Федоровной (Мария Капнист, Дилором Камбарова) прожили более

трех веков. Теперь им нужно в Великий Гуслияр, чтобы получить новую порцию. Вот только про эликсир узнают и другие жители города...

Кстати, финал повести, опубликованной в 1971 году, отличался от кинематографического. Но над сценарием ленты Кир Булычев работал вместе с режиссером Александром Майоровым, и в дальнейших публикациях печатался текст, близкий к киноверсии.

**Фильм «Подземелье ведьм»,** реж. Юрий Мороз. Совместное производство СССР и Чехословакии. Вышел на экраны в 1990 году. По сюжету исследователи с Земли прилетели на далекую планету Эвур, населенную первобытными племенами, неким подобием динозавров и прочим живым существам одновременно. Здесь наблюдаются странные хронологические сбои, например, вождь Октин Хаш (Дмитрий Певцов) владеет стальным мечом, хотя железю людям еще неизвестно. Инспектор-этнолог с Земли Андрей Брюс (Сергей Жигунов) попадает в плен к местным, где зна-

## ДОСЬЕ

Игорь Всеволодович Можейко (Кир Булычев) родился 18 октября 1934 года в Москве. Доктор исторических наук. Окончил Московский государственный институт иностранных языков имени Мориса Тореза и аспирантуру Института востоковедения АН СССР. Помимо фантастических произведений, написал несколько сотен научных и научно-популярных работ, переводил тексты иностранных авторов. Умер 5 сентября 2003 года в Москве.

комится с девушкой Белогорочкой (Марина Левтова), и теперь им вместе нужно разгадать тайны происходящего на планете.

Произведения Кира Булычева многократно становились основой для мультипликационных произведений. Среди них «Тайна третьей планеты» (1981), «Два билета в Индию» (1985), «Перевал» (1988) и другие.

## Стоматология «ЭТА-СТОМ»

**Олимпийский проспект, д. 22**      **495 181 01 01**  
 в шаговой доступности от м. «Проспект Мира» 15 мин.,  
 от м. «Марьино Роща» 10 мин., от м. «Достоевская» 10 мин.      [www.eta-stom.ru](http://www.eta-stom.ru)  
 Работаем без выходных

## ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите, убедитесь!

**Консультация, составление комплексного плана лечения — бесплатно**

**Панорамный рентген — 400 р.**

**Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — 2500 690 р.**

**Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) — от 950 р.**

**Металлокерамическая коронка (ед.) — от 4600 р.**

**Съемный протез (отеч.) — 9500 р.**

**Циркониевая коронка (КНР) — 12 000 9900 р.**

**Винир (Е-МАХ, диоксид циркония) — 20 000 12 800 р.**

**АКЦИЯ**

Установка имплантата «под ключ» — **32 000 р.**  
 (Osstem с циркониевой коронкой)\*  
\*данная акция не суммируется с другими скидками

**Предъявителю рекламы скидки**

**20%**

**10%**

**10%**

**5%**

**на лечение**

**на протезирование**

**на хирургию и имплантацию**

**на детскую стоматологию**

Приглашаем ДЕТЕЙ на лечение,

прием ведет детский врач высшей категории. Детей ждут деликатный подход, игровая комната, любимые мультфильмы, подарки и сюрпризы!

Скидки действуют при оплате наличными

Акция только до 15.12.2022 г.

ООО «ЭТА». Лицензия ЛО-77-01-020888 от 15.12.2020 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!

**МНОГО ЛЕТ СПОРЯТ**  
ЛИТЕРАТУРОВЕДЫ  
О ТОМ, КТО МОГ СТАТЬ  
ПРОТОТИПОМ ТАТЬЯНЫ  
ЛАРИНОЙ В РОМАНЕ  
АЛЕКСАНДРА ПУШКИНА  
«ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН».  
ТАК КЕМ ЖЕ БЫЛА ОНА,  
«ТА САМАЯ ТАТЬЯНА»?



Екатерина Рощина  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Вот строки из «Евгения Онегина»: «А та, с которой образован Татьяна милый идеал... О много, много рок отъял!» То есть — Татьяна Ларина существовала в реальности. Известный пушкиновед Юрий Лотман утверждал, что ответ на вопрос — кто именно мог стать прототипом Татьяны — неоднозначен. Как у любого литературного героя, их может быть несколько. Но современники Пушкина были убеждены: свою Татьяну Пушкин «списал» с Натальи Дмитриевны Апухтиной (1803–1869). Судьба этой незаурядной женщине выпала сложная. Ей уготовано было стать сначала отвергнутой невестой, потом — разделить ссылку первого мужа, декабриста Фонвизина. Потерять четырех детей — двоих в младенчестве, двоих — уже взрослыми. Стать женой другого декабриста и друга Пушкина: Ивана Пущина. Пережить и его. Но сначала — была влюбленность, чистая, откровенная. Как у Татьяны Лариной...

Наташе Апухтиной было шестнадцать лет. Ах, какая была весна! Казалось, никогда еще не цвела так пышно сирень, не заливался так радостно соловей в черемуховых деревьях. Наташа проснулась рано, вышла в сад, бродила по дорожкам между старых лип костромского родового имени Отрадное, тоже уже зазеленевших нежной юной зеленью. Впереди был новый день — светлый и счастливый. И вся жизнь впереди, тоже, конечно, счастливая. Она, Наташа, влюблена, взаимно. Московский молодой красавец и щеголь, ездивший в дом Апухтиных с зимы, наконец-то признался ей в любви и сделал предложение. Наташа и ее подруги называли его Рунсброк — как героя англий-



# ОНА ЗВАЛАСЬ НАТАЛЬЕЙ

ского романа, которым тогда зачитывались барышни (что касается подлинного имени жениха, оно так и осталось неизвестным). — Согласны ли вы стать моей женой? — спросил Рунсброк Наташу. Объяснение происходило в саду, в беседке. А до этого были мучительные и счастливые недели недосказанности,

взглядов, легких касаний друг друга — будто случайных. А все домашние догадывались, что происходит. Любовь! И папенька, предводитель местного дворянства Дмитрий Акимович, улыбался и подмигивал: оттаяла наша Снегурочка, наша неприступная строгая Наташа!

Она и впрямь была похожа на Снегурочку, с нежной, белой кожей, тонкими запястьями, ярко-голубыми глазами. Нежная и вдумчивая малышка Наташа, которая так любила книги, деревья и цветы, стала совсем другой, будто в ней вдруг проснулась женщина. Конечно, она ответила согласием.

А жених-то вдруг пропал. Перестал ездить к Апухтиным, без объяснения причины. Вернее, причина была, самая что ни на есть прозаичная: финансовые дела у Дмитрия Акимовича были плохи, надежда на большое приданое у незадачливого ухажера исчезла. Вот и бросил он свою несостоявшуюся невесту.

Какой это был для Наташи удар, какой позор! Еще вчера она была так безмятежна, жизнь сулила одни радости. А сегодня — как жить дальше? Она вновь бродила по дорожкам сада и, заливаясь слезами, раздумывала, что же делать дальше. Казалось, каждый цветок, каждая ветка шептали ей вслед:

## ПИСЬМО МИХАИЛА ФОНВИЗИНА ЖЕНЕ

**Петропавловская крепость, ноябрь 1826 года**

Чем более я размышляю о своем горестном положении, тем более я убеждаюсь, что время иллюзий для меня миновало и что счастье на земле — лишь пустая мечта. Я испытал, однако, это счастье, дорогая и возлюбленная Наталья, ты одна позволила мне его узнать — и я благословляю тебя за это каждое мгновение моей жизни.

Я думал, дорогой друг, о твоей великодушной преданности мне и сознаю, что было бы недостойно и эгоистично с моей стороны воспользоваться ею.

Жертвы, которые ты желаешь мне принести, следуя за мной в эти ужасные пустыни, огромны! Ты хочешь покинуть ради меня родителей, детей, родину — одним словом, все, что может привязывать к жизни. А что я могу предложить тебе взамен? Любовь заключенного — оковы и нищету. Нет, дорогой друг, я слишком люблю тебя, чтобы согласиться на это.

Твое доброе сердце слишком возбуждено великодушием и сочувствием к моему несчастью, и я был бы недостойно твоей привязанности, если бы не оставил тебя на краю пропасти, в которую ты хочешь броситься.

Любя тебя больше своей жизни и своего счастья, я отказываю тебе и прошу тебя во имя всего того, что тебе дорого на свете, не следовать за мной. Предоставь меня моей несчастной судьбе и готовься исполнить священный долг матери — подумай о наших дорогих детях. Они часть меня самого, они будут напоминать тебе о человеке, которому ты дала столько счастья, сколько может быть у смертного в сей юдоли слез, и который до последнего вздоха не перестанет обожать и благословлять тебя...



РИАНОВОСТИ

Иллюстрация художницы Самокиш-Судковской к роману «Евгений Онегин», 1911 год (1). Наталья Дмитриевна Фонвизина, конец XVIII века (2). Генерал-майор Михаил Александрович Фонвизин. Портрет работы неизвестного художника, 1820-е годы (3). Иван Иванович Пущин, репродукция акварели Николая Бестужева, 1837 год (4)

«Брошенная! Невеста без места!»

Наташа решила уйти в монастырь. Только там можно найти успокоение, забыть о том, что случилось. Замолить свое чувство, которое, несмотря ни на что, продолжало жить в сердце и болеть, болеть. Барышня сбежала из дома и направилась к монастырю, перехватили ее далеко от дома, почти в 90 километрах от имения.

Ох как рассердился отец, когда дрожащая от страха беглянка предстала перед ним! Прямой и откровенный человек, он сказал:

— Из-за подлеца идти в монастырь? Дурочка ты моя. Ты будешь еще очень счастлива.

А маменька, Мария Павловна, заплакала, прижала к себе дочку.

— Только б Миша скорее приехал, он все решит.

Миша, Михаил Александрович Фонвизин, двоюродный брат Марии Павловны, был человеком известным. Племянник автора «Недоросля», он к своим тридцати четырем годам построил блестящую военную карьеру. В семнадцать лет уже сражался под Аустерлицем, в двадцать пять был награжден за участие в Бородинской битве. Генерал Фонвизин казался Наташе старым, лысоватым, не таким ярким, как ее несостоявшийся московский жених. Но Михаил Александрович был так нежен и учтив, так восхищался

Наташей, которую помнил еще ребенком, а сейчас будто заново узнал. Объяснение произошло все в том же парке. Наташа не сразу, но все же ответила согласием на предложение; родители так просили ее благосклонно отнестись к Фонвизину! Фонвизин погасил все долги Апухтиных. «Вот я и замуж согласилась более выйти потому, что папенька был большой суммой должен матери Михаила Александровича и свадьбой долг сам квитался, потому, что я одна дочь была и одна наследница. Мне это рас-

**Да, у нее была тайна. Она любила и, кажется, была любима. Интересно, что в своих письмах к ней он называл ее Таней. Онегинская тема не отпускала**

толковали, и, разумеется, в этом случае не до монастыря было, а надобно было отца из беды выкупать», — откровенно написала Наталья Дмитриевна спустя годы в воспоминаниях.

Свадьбу сыграли в сентябре 1822 года в родовом селе Давыдово и переехали в подмосковное имение Фонвизина. Вышла замуж — по расчету, но ни одного дня не пожалела. Наталья Дмитриевна расцвела в этом браке. Судовольствием занималась она хозяйством, не чуралась Фонвизины и светской жизни. Часто ездили в Москву,

где у Фонвизина был роскошный особняк. Сами давали балы и ездили в гости. «Но вот толпа заколебалась. По зале ропот пробежал... К хозяйке дама приближалась, За нею важный генерал».

Светскую сплетню пересказывали много раз, и каждый рассказчик добавлял от себя какие-то новые подробности. Но суть оставалась прежней: на одном из балов к невероятно похорошевшей, уверенной в себе Наталье Дмитриевне Фонвизиной подошел он — тот самый московский чиновник, Рунсброк, бросивший когда-то влюбленную в него юную Наташу-Снегурочку. Сейчас она смогла ответить ему отказом. Пушкин пересказал нам тот диалог как «Я другому отдана и буду век ему верна».

И мы можем только догадываться, как дальше складывалась судьба литературной Татьяны, роскошной светской львицы в малиновом берете. Но жизнь Натальи Дмитриевны, дав ей небольшую передышку, вновь испытывала ее на прочность.

Когда Фонвизин сватался к Наташе, он признался ей, что состоит в тайном обществе и готовит политический переворот. Тогда она не придавала этому значения. Но наступил декабрь 1825 года, и декабристы вышли на Сенатскую площадь.

В январе 1826 года Фонвизин был арестован. Верная Наталья бросилась в Петербург. Дома остался маленький сын Дмитрий, Наташа вновь была беременна. Серый, сырой Петербург, засыпанный снегом, стал для На-

Фонвизина, его помилуют. Но чуда не произошло. Осуждение по третьему разряду, каторга на пятнадцать лет. Позже, правда, император уменьшил срок до двенадцати лет, а потом — вечное поселение.

Мучительно долго тянулось время. Наталья родила второго сына, назвала его Михаилом, в честь любимого мужа. И приняла непростое решение: отправиться вслед за ссылкой в Сибирь.

Дворянка, не знавшая тяжелой работы, светская дама, мать двоих крошечных сыновей, — оставила свой дом, привычный быт, Москву. И поехала в жизнь новую, суровую, вслед за мужем. «И буду век ему верна». В Читу Наталья Дмитриевна приехала в марте 1828 года. Через две недели ей исполнится всего-навсего 23 года.

Жизнь стала совсем другой, но и в ней были свои радости. Новые знакомые, среди них — блистательные пушкинские друзья Кюхельбеккер и Пущин, взаимная поддержка...

В ноябре 1832 года у Фонвизина родился третий сын Богдан, проживший всего год. Умер и четвертый ребенок, Ваня. Фонвизины жили теперь в Енисейске. «Думаю и грущу — вот мой удел», писала Фонвизина. Умерли родители Натальи Дмитриевны. В 1850 году от чахотки умер старший сын Дмитрий, а через год младший, Михаил. Фонвизины взяли на воспитание и вырастили приемных дочерей, Прасковью Свешникову и Антонину Дмитриеву, опекали они и Машу, дочь прокурора Дмитрия Францева.

Ссылка для Фонвизины окончилась лишь в 1853 году: после двадцати пяти лет изгнания пришло императорское

разрешение вернуться домой и проживать в Бронницком уезде Московской губернии, в имении брата Фонвизина Марьино, с запретом выезда в Москву и Петербург. Снисходительная формулировка: «всемилостивейшее внимание к преклонным летам и одиночеству после смерти детей» — давала понять, что прощения двора нет и не будет. Подорвано здоровье, отнято будущее. Глядя на тотский пейзаж за окном, бывший генерал-майор Михаил Александрович Фонвизин вспоминал свою жизнь

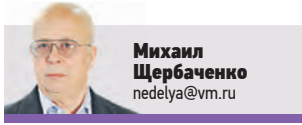
и понимал, что у него осталось только одно: любовь к Наташе. Как яркий, спокойный свет, она освещала мрак, который подступал все ближе. Фонвизин прожил на свободе только год. После смерти мужа Наталья Дмитриевна два года занималась устройством дел. А потом — отправилась вновь в Сибирь.

У нее была тайна. Она любила и, кажется, была любима. Героем ее романа был Иван Иванович Пущин. Письма, которыми они обменивались все эти годы, дружеские и ровные, скрывали другое чувство...

Интересно, что в своих письмах Пущин называл Наталью Дмитриевну Таней. «Странное дело, Таня со мной прощается, а я в ее «Прощай» вижу зарю отрадного свидания. Мне кажется, я с ума сошел, — меня отталкивают, а я убеждаюсь, что ближе, чем когда-нибудь, и все мечтаю...». Говорил: «Неуловимая моя Таня». Онегинская тема не отпускала. Им было чуть более пятидесяти — и, вероятно, юной Наташе Апухтиной, чуть не сбежавшей когда-то, в прошлой жизни, в монастырь, такое развитие событий показалось бы диким и нелепым. Но познавшая множество потерь Наталья Дмитриевна Фонвизина писала своему Пущину ободряющее в своей искренности признание: «Не хочу я твоей теплой дружбы, дай мне любви горячей, огненной, юношеской, и Таня не останется у тебя в долгу: она заискрится, засверкает, засветится этим радужным светом».

Две счастливые недели провели они вместе, и теперь Пущин ждал нового свидания. Оно произошло в декабре 1856 года, когда его амнистировали и он вернулся в Петербург.

22 мая 1857 года Пущин обвенчался с Натальей Дмитриевной. В согласии и счастье прожили они два года. Иван Пущин умер в апреле 1859 года в Бронницах. Похоронен рядом с первым мужем Натальи, Фонвизины. Два декабриста, два товарища, любившие одну женщину. Она пережила Пущина на десять лет. Ухаживала за гидами, молилась об упокоении близких — родителей, сыновей, любимых мужчин. Гениальный Пушкин, конечно, не мог предвидеть, какой водоворот закрутит его «милую Татьяну». Жизнь куда изобретательнее литературы. И судьба Натальи Апухтиной — еще одно тому подтверждение.



Михаил  
Щербаченко  
nedelya@vm.ru

В недавнюю пору читатели газет регулярно натыкались на рубрику «Возвращаясь к напечатанному». Дескать, издание выступило и все стало хорошо. Или, наоборот, еще хуже, чем было. Так газета продемонстрировала системность: взял тему — не отпускай. Вот и автор хочет того же — проявить системный подход, обратившись к историям, рассказанным читателям «Вечерки» в разные годы. А также представить вам весьма интересные и почетные сведения о том, куда пришли эти абсолютно достоверные сюжеты. В легендарной песне сказано: «Неплохо очень иметь три жены». Совершенно согласен. Тем более что речь пойдет о трех моих знакомых — добродетельных, предприимчивых и бесстрашных русских женщинах, которые по стечению обстоятельств вышли замуж за иностранцев, слабо представляя последствия этого поступка.

## «Не» в знак согласия

Лариса не имела ничего против свода правил, который предъявляют россиянкам, выходящим замуж за киприотов. А именно: не смей перечить мужу, не вздумай его контролировать и скандалить, иначе устроит развод, дети останутся с ним, а ты огребешь проблемы с видом на жительство и перспективу вернуться в родные палестины. Так что стань тихой домашней клушей, не высовывайся, и будет тебе счастье. Со всем вышеизложенным Лариса была согласна. Она вообще считала, что ей выпал козырный еси не туз, то уж как минимум валет. До двадцати лет — Краснодарский край, городок Армавир. Бедная семья, школьная самодеятельность, медучилище и курсы массажа, безотрадное будущее — и при этом кипучая энергия, которой нет выхода. Готова наудачу рвануть в Москву, Париж, Нью-Йорк, но скопленных денег хватает лишь на недельные каникулы у моря. Чартерный рейс на Кипр, отель «две звезды», месяц ноябрь — что называется, без излишеств. А между тем выбрала судьбу. Знакомство с местным парнем по имени Андреас,



# ТРИ ЖЕНЫ

курортный романчик, возвращение, полугодовая переписка-перезвонка, визит Андреаса в Армавир, беременность, свадьба, рождение сына, последующие десять лет — проживание на острове Афродиты. Каждое воскресенье клан в полном составе съезжался к матери Андреаса на обед, и от Ларисы требовалось поддерживать содержательные беседы с его сестрами о рецепте чечевичного супа

и профилактике детского поноса. А самое главное — выказывать величайшее почтение престарелой мамаше. Андреас держал дамский меховой магазинчик, ассортимент которого поставляла родня из Греции. Вообще-то шубы — не самый актуальный товар на курортном острове, но если раньше отдыхающие из России приносили прибыль, то финансовый кризис подорвал

пушной бизнес на корню. Пришлось закрыть лавочку, и теперь муж днями напролет пил с приятелями кофе, играл в нарды и ругал мировую закулису. Тогда Лариса взяла в аренду кабинет в недорогом отеле и напихала туда скупленного за полцены добра: массажный стол, а в придачу парикмахерское кресло, косметологическую и маникюрно-педикюрную технику. Установила низкие цены, а на комплексную услугу (постричь, покрасить, помассировать и прочее) ввела дополнительную скидку. И народ пошел. Муж встал было на дыбы, но, подсчитав доходы, смирился, взяв с жены обещание не трепаться о своих успехах, поскольку это наносит урон его репутации. Проблема была в том, что у Ларисы совсем не оставалось времени для семьи, пришлось нанять домработницу. Сестры мужа посчитали это нарушением местно-

го уклада, пренебрежением супружескими обязанностями. Естественно, наступали маме, которая на ближайшем же семейном обеде устроила забывшей берега невестке судилище. Та молча терпела разнос, пока не

**Бесстрашные, они вышли замуж за иностранцев, слабо представляя себе последствия этого поступка**

прозвучали слова «русская проститутка». Тогда Лариса произнесла на греческом языке ответную речь, в которой фигурировали такие обороты, как «безграмотная коза» и «деревенская дура». Мама ультимативно потребовала санкций, первейшая из которых — немедленный развод. И ребенка забрать,

усилила меры первая сестра мужа. А также выселить гадину с Кипра, подвела черту вторая. Андреас подумал и сказал: «Не». По-гречески значит: «Да». Эта коллизия случилась года три назад. Как раз тогда я потерял контакт с Ларисой, массажными услугами которой прежде охотно пользовался. И пожелал вновь ими воспользоваться прошлой осенью, залетев на недельку на Кипр. Нашел ее телефон, был принят и в процессе разминания спины узнал продолжение истории. Развод состоялся, но с высылкой из страны вышел облом — у Ларисы уже было кипрское гражданство. Ее попытались разлучить с сыном, сильно на него давили, но мальчик оказался не слабее мамы. А к самой Ларисе из армавирского





НИНА БУРДЫГИНА

то бизнес отберут... Так что поосторожней, Людвиг, со своей Полиной». Тот заулыбался, отхлебнул из кружки: «Это не про меня, майне фрау по струнке ходит». Друзья согласно закивали, они признавали в Людвиге талант дрессировщика. Он был одним из многих европейцев, которые адресно искали жен в России. Красивых, верных, образованных, воспитанных, работающих. Обязательно нетребовательных, покорных и уж, конечно, безмерно благодарных мужу. Проживающая в Калуге секретарь городского суда Полина, ночами ищущая счастья в социальных сетях, была замечена, отмечена и охвачена жизнелюбом из

в соседнем подъезде мама с гестаповскими замашками и даже чересчур слабое влечение кавалера, что было объяснимо их тридцатипятилетней разницей в возрасте, не могло остановить ее устремлений. Она быстро выучила немецкий язык, нашла работу, начала выплачивать мужнины кредиты, сама перестелила полы, а также научилась готовить его любимую свиную рульку. Чрезвычайно довольный Людвиг свинтил на пенсию, а поскольку его трудовая биография выглядела малоубедительно, пенсия была назначена по нижнему пределу. В ответ он сосредоточился на ужесточении семейной финансовой

да редко забредают контролеры. Начала выпекать хлеб на дому, что, по расчетам супруга, тоже давало экономии средств. Принимала ванну в той же воде, в которой уже вдоволь наплекался супруг. Войдя в раж со своими сберегательными технологиями, Людвиг прозрачно намекнул жене, что не станет возражать, если она пару раз в месяц подработает древнейшим способом с кем-то из его приятелей, но тут уж измученная домогостром Полина запустила в него горячей рулькой и назавтра подала на развод. Она ни на что не претендовала. Претендовал он. В суде было заявлено, что Людвиг страдает тяжкими

ускорила ли она летальный исход, дабы не выплачивать деньги. Алиби было установлено, и Полина поставила свечку своему бывшему за то, что скончался после получения двадцати тысяч, а не до. Я не общался с Полиной лет примерно пять. Доходили слухи, что она открыла бизнес, но какой именно, неизвестно. У меня были смутные догадки, и при личной встрече они полностью оправдались. Бывшая антикризисная женушка официально подтвердила свое юридическое образование и создала фирму, которая ведет безжалостную битву с людвигами всех мастей. Тиранами, депспотами и прочими абьюзерами. Судя по атрибутике (элитный пентхаус, караты в ушах), воюет Полина победоносно. Ее клиентки — дамы разного достатка, в том числе олигархини. Кней обращаются за помощью даже мужчины, замордованные супружницами. Можно сказать, она реализовала формулу Карнеги — сделала из лимона лимонад. А вот личная жизнь так и не задалась, и понятно почему: Полина преобразилась в конченную стерву.

предстояло перенести ряд операций — от расширения черепной коробки, чтобы растущий мозг мог нормально в ней поместиться, до разделения сросшихся пальцевых костей на правой руке. Неделю родители, обнявшись, рыдали, а Гюнтер еще и пил. Следующую неделю они подсчитывали, во сколько обойдется лечение. Цифра оказалась неподъемной. И тогда Людмила сказала: «Значит, откроем бизнес».

Через месяц муж уволился, они учредили контору, которая предлагала правовую и разную другую помощь переехавшим в Австрию россиянам. Поначалу Гюнтер вопил, что это авантюра, что дело кончится тюрьмой, но Людмила включила железную волю. Она успевала все: лечить новорожденного, ухаживать за старшими детьми, вести домашнее хозяйство и неутомимо продвигать фирму. Изучала австрийские законы, плела паутину связей с реальными и потенциальными переселенцами, с местными властями, нотариусами, страховщиками, риелторами. И усовестившийся супруг запустил на полные обороты свой ресурс.

Мы дружим уже немало лет, я часто бываю в гостях у Люси с Гюнтером. Сегодня они весьма обеспеченные люди, у них большой дом и хорошие машины, на которых они всем семейством колесят по миру. На моих глазах Кристиан превратился в юношу. Подтянутого, спортивного, абсолютно бесстрашного. Собственно, страха он не ведал никогда, еще мальчонкой нырнул на глубину, гонял на велике и на горных лыжах, а уж из аэродинамической трубы, где он выписывал невероятные воздушные кульбиты, вообще вылезать не хотел. Потому что с малых лет мудрая мама внушала: ты особенный, поэтому должен быть не просто равным другим, но лучшим.

При последней встрече Кристиан показал мне свои художественные работы. Оказалось, он берет уроки у именитого живописца, и тот считает, что у парня уникальное чувство цвета. Кристиан участвует в международных выставках, у него есть почетные дипломы и фото, на которых он, одетый в смокинг с бабочкой, позирует в обществе гордо сияющих родителей. А я вспоминаю слова стойкой фрау Люси: «Если бы не Кристиан, были бы мы тухлыми бюргерами».



далека вернулись вокально-танцевальные навыки, и она, помимо своего основного бизнеса, начала выступать в ресторанах и на корпоративах. Доходы поднялись, она сняла большую квартиру у моря, накупила модной одежды, отдала сына в дорогую гимназию. А однажды к ней явился побитый молью Андреас, жадно слопал чечевичный суп и предложил съездить в гости к маме. Добавив, что сестер там не будет. Лариса все поняла, взяла трехдневную паузу, потом позвонила бывшему и сказала одно слово: «Не».

## Бюджетная половинка

Перед тем как пойти в танцевальный клуб, приятели разминались в баре. «Читали, что творят эти русские жены? — один из них помахал свежей газетой. — То квартиру отсудят,

Берлина, чередуя таким увлекательные и доходные занятия, как утренний развоз молока, доставка почтовой корреспонденции и чистка вольеров в зоопарке. После нескольких отечественных обломов калужанка твердо решила, как говорят картежники, сломать масть. В смысле уехать. Такие мелочи, как крохотная квартирка со скрипучими полами на краю германской столицы, живущая

политики. При этом продолжал обновлять гардероб, посещать с корешами бары и клубы, ибо данные расходные статьи в новой структуре бюджета не были секвестированы. Что же касается Полины, то она исправно выполняла антикризисную программу. Отказалась от косметички и парикмахера, изыскала грошовые супермаркеты и секонд-хенды. Стала ездить зайцем на электричках, выбирая маршруты, ку-

заболеваниями, нуждается в постоянном уходе, поэтому экс-жена обязана выплачивать ему пожизненные алименты. Судья, однако, был милостив и назначил единовременную выплату в размере двадцати тысяч евро. Полина взяла кредит, перевела деньги, а на другой день ушла, как Людвиг умер. Дал дуба во сне, как это умеют делать везучие лоботрясы. Потом ей мотал нервы следователь, проверяя, не

## Не было бы счастья...

Кристиан — очень способный мальчик. Он прекрасно воспитан, никогда не подойдет к взрослому до того, как они наговорятся меж собой. Все друзья дома подтвердят: у ребенка золотая головка. На которой к шести годам уже было проведено восемь хирургических операций. Его отец, Гюнтер, сделал дипломатическую карьеру и ожидал назначения в Скандинавию. С женой, Людмилой, выпускницей питерского иняза, он познакомился во время ее стажировки в Вене. Влюбились, женились, родились сыновья, здоровые австрийско-русские пацаны. Сначала родители хотели обойтись двумя детьми, но решили, что маловато будет, и тогда появился третий, Кристиан, — с синдромом Дауна и другими недугами. Гюнтер предложил отдать ребенка в спецприют, потому что нельзя же ломать жизненные планы. Но Людмила наотрез отказалась. Тогда муж дипломатично пугнул ее разводом. Жена асимметрично послала его на чистом русском. Гюнтер пришел в ужас, который усилился после консультаций с медиками. Малышу

**НЕ СТАЛО ФИГУРИСТА АЛЕКСАНДРА ГОРШКОВА. ВМЕСТЕ СО СВОЕЙ ПАРТНЕРШЕЙ И СУПРУГОЙ ЛЮДМИЛОЙ ПАХОМОВОЙ ОНИ ПЕРВЫМИ В ИСТОРИИ ЗАВОЕВАЛИ ОЛИМПИЙСКОЕ ЗОЛОТО В ТАНЦАХ НА ЛЬДУ**

**□** Приход на каток для маленького Саши совпал с поступлением в первый класс. Буквально через месяц после начала учебы его мама узнала, что идет набор в школу фигурного катания «Салют» на Шаболовке. И Саша отправился туда вместе со своим школьным другом Михаилом Федоровым. Сначала мальчишек ждали занятия общей физической подготовкой и хореографией. Коньки ему купили лишь перед самым выходом на лед. При этом Александр в раздевалке услышал беседу двух мам таких же «начинашек». Одна из родительниц поделилась с другой своими ожиданиями от тренировки: дескать, тренер будет в первую очередь отбирать не столько ребят, которые умеют кататься, сколько тех, кто не боится упасть и способен тут же встать. Едва шагнув на лед, Александр тут же... упал. Однако, помня о разговоре, мгновенно поднялся на ноги.

Поначалу он не хватал звезд с небес, и мама пошла на хитрость — через некоторое время она вновь привела сына на тренировку, но отправила его в группу сильнейших. Тренер решил, что мальчишка просто болел, поэтому и оставил Горшкова. В 15 лет Саша решил перейти из одиночного в парное катание. И начал осваивать обязательные танцы, а потом встал в пару с Ириной Нечкиной. В то же время произошло событие, которое изменило его жизнь. В 1966 году фигуристка Людмила Пахомова вместе со своим партнером Виктором Рьжжким уехала на чемпионат Европы, после которого пара распалась. И девушка предложила Александру кататься вместе. Поскольку тогда они не относились ни к одному спортивному обществу, то, приходя на каток «Кристалл» в «Лужниках», просились тренироваться ко всем. При этом разница в классе катания у них была огромной:

# ОСТАВИЛ СЛЕД НА ЛЬДУ



АЛЕКСАНДР ВИЛЬФ ГРИМАНОВИЧ

Людмила к тому времени была уже двукратной чемпионкой СССР, он всего лишь перворазрядником. Однако это не останавливало Горшкова, и он продолжал упорно тренироваться. Так продолжалось до тех пор, пока их тренером не согласилась стать выпускница ГИТИСа Елена Чайковская. А в 1967 году у молодых людей проснулись чувства друг к другу, но Пахомова поставила условие: «Мы с тобой распишемся только после того, как выиграем крупные соревнования!» Заветной же их мечтой стала победа на Олимпийских играх 1976 года, куда впервые были включены танцы на льду. Но беда пришла откуда не ждали. По дороге

из аэропорта Копенгагена, откуда Людмила и Александр возвращались с чемпионата Европы, Горшков почувствовал острую боль в груди. Оказалось, у него произошел разрыв плевры легкого, и оно перестало функционировать. Перегрузки в самолете добавили осложнения: лопнула верхняя легочная артерия. Три дня врачи не могли определиться с правильным диагнозом. А когда поняли, что произошло, то приняли решение о срочной операции, которая длилась более пяти часов. Александру на тот момент было всего 28 лет... После

**Я так побеждал**

реабилитации пара продолжила тренировки. И даже получила разрешение поехать на чемпионат мира в Колорадо-Спрингс. Правда, под личную ответственность лечащего врача. Но полностью акклиматизироваться на высокогорье Горшков тогда не смог. Поэтому было принято решение сослаться на простуду и отказаться от участия.

А чтобы не раздувать скандала, советская делегация тщательно скрывала от всех правду. Уже после чемпионата Пахомова с Горшковым участвовали в показательных выступлениях. А потом даже отправились в турне по

США. Но по СССР поползли слухи, что Горшков умер еще в самолете...

И все же в 1976 году им покорились олимпийский Инсбрук. К победе пара прошла путь длиной в 10 лет. Тогда и родился «фирменный» танец Пахомовой и Горшкова — танго «Кумпарсита». Он стал их визитной карточкой и настолько популярным, что один из фрагментов был даже включен в мультисериал «Ну, погоди!», который снял Вячеслав Котеночкин. Советские зрители смотрели на Пахомову и Горшкова, затаив дыхание. А вот за рубежом, по словам спортсменов, танец иногда вызывал... улыбку: исполнявшиеся на льду элементы не всегда соот-



ВАЛЕРИЙ ЗЮРКОВ / ТАСС

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Анна Семенович**  
серебряный призер  
чемпионата России  
в танцах на льду

Я знала Александра Георгиевича и очень огорчена его уходом. Он был потрясающим спортсменом. Но, кроме этого, Горшков был и очень хорошим человеком. Он знал, сколько требуется труда, дисциплины, чтобы достойно пройти путь, который выпадает на долю фигуристов. Александр Георгиевич всегда подбадривал, поддерживал спортсменов. Но еще до того, как стать президентом Федерации фигурного катания, он был очень мощным судьей. А еще часто приезжал на сборы в Новогорск, когда там сборная команда России готовилась к крупнейшим соревнованиям. Тренировал, подсказывал, давал советы. И всегда участвовал в жизни спортсменов, за что ему большое спасибо.

Президент Федерации фигурного катания России Александр Георгиевич Горшков (1). Выступление пятикратных чемпионов мира в спортивных танцах на льду Людмилы Пахомовой и Александра Горшкова, 1975 год (2)

ветствовали классическим па танца.

В декабре 1976 года пара закончила выступления в любительском спорте, а через год у них родилась дочь Юлия. Людмила Пахомова решила стать тренером, а Александр Горшков получил приглашение на работу в Спорткомитет. Свое решение он озвучил в одном из интервью: «Честно говоря, я понимал, что два тренера в одной семье, в одном виде — это тяжело, поэтому я стал спортивным функционером». В 1979 году Людмила Пахомова заболела, и в 39 лет ее не стало...

Последние 12 лет Александр Горшков возглавлял Федерацию фигурного катания на коньках России. Олимпийского чемпиона, шестикратного чемпиона мира и Европы Александра Горшкова не стало 17 ноября. Он был доставлен в реанимацию с инфарктом. Несмотря на все усилия, врачам не удалось его спасти. Александру Георгиевичу было 76 лет.

**Дмитрий Толкачев**  
nedelya@vm.ru

**ПОЛВЕКА  
НАЗАД  
УМЕР ЯРОСЛАВ  
СМЕЛЯКОВ, ПОЭТ,  
НА ЧЬЮ ДОЛЮ ВЫПАЛИ  
И РЕВОЛЮЦИИ,  
И ВОЙНЫ, И ТЮРЬМА,  
И СУМА. ВЫЖИВШИЙ  
В ОКОПАХ,  
НЕ СЛОМЛЕННЫЙ  
ПЛЕНОМ И ЛАГЕРЯМИ,  
В ПАМЯТИ ЛЮДСКОЙ  
ОН ОСТАЛСЯ СВОЕЙ  
ЧИСТОЙ, СВЕТЛОЙ  
ЛИРИКОЙ**



Юрий Козлов  
nedelya@vm.ru

В поэзии Ярослава Смелякова (1912–1972) соединились пафос революционного преобразования мира, строительства социализма, победы в великой войне и жизненный опыт многолетнего пребывания в лагерях, одиночества, сомнений в правильности провозглашенных идеалов. Он пришел в поэзию из народа (семья жила в деревне, отец работал на железной дороге). Стихи, как сам вспоминал, начал писать с десяти лет. Вскоре родители отправили его в Москву, где он окончил сначала среднюю, а затем полиграфическую фабрично-заводскую школу. «В стенах этой школы, помещавшейся в Сокольниках, — писал поэт, — все мы с упоением дышали комсомольской атмосферой начала пятилеток». Новая жизнь открыла ему дорогу в литературу. Стихи Смелякова печатались в «Огоньке», «Комсомольской правде». Своим учителем он считал невероятно популярного в то время Михаила Светлова, работавшего в журнале «Октябрь» и с ходу отправившего его стихи в набор. Первый сборник «Работа и любовь» был издан в 1931 году, когда Смелякову едва исполнилось девятнадцать лет. В те годы все делалось быстро. Советская власть одновременно поднимала и ломала творческую интеллигенцию, требовала от нее, как писал Пастернак, «полной гибели всерьез». Свели счеты с жизнью Есенин и Маяковский. Мартиролог талантливых, погибших в расцвете сил и талантов поэтов пополнился до самой смерти Сталина. В 1921 году был расстрелян Николай Гумилев. Спустя несколько лет — Алексей Ганин. В 1934 году,



НАСНИН ЕВГЕНИЙ. СВОБОДНЫЕ ВЛАДИМИР ГАС

# БУБНОВЫЙ ТУЗ СОВЕТСКОЙ ПОЭЗИИ

после убийства Кирова, уже вступивший в Союз писателей СССР Ярослав Смеляков был арестован. Возможно, этот арест спас его от более серьезных неприятностей. Во второй половине тридцатых годов были расстреляны поэты: Павел Васильев, Борис Корнилов, Иван Приблудный, Сергей Клычков, Николай Клюев, Петр Орешин. Чуть позже на Дальнем Востоке в лагере умер от голода Осип Мандельштам. О дружбе с Васильевым и Корниловым Смеляков напишет стихотворение «Три витязя»: «Мы шли втроем с рогатиной на слово // И вместе слезли с тройки удалой // Три мальчика, три

козыря бубновых, // Три витязя бильярдной и пивной». И после освобождения жизнь не баловала Ярослава Смелякова. В Великую Отечественную он воевал на Карельском фронте, попал в плен, потом провел несколько лет в советских

**Власть одновременно и поднимала, и ломала творческую интеллигенцию, требуя от нее «полной гибели всерьез»**

фильтрационных лагерях. Вместе с ним там находился брат Александра Твардовского Иван (их хозяйство было объявлено «кулацким», а семья репрессиро-

вана). Смеляков вышел из лагеря через несколько лет, но ему было запрещено жить в Москве. Вернуться в литературу помогло заступничество Константина Симонова. В 1948 году у Смелякова вышла книжка «Кремлевские ели».

Относительно благополучная жизнь продолжалась недолго. История третьего срока поэта (1951–1955 годы) до сих пор не вполне изучена. Считается, что он

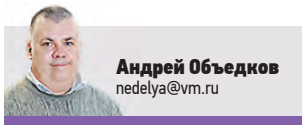
был арестован по доносу двух коллег, но их имена решили не предавать огласке. В 1956 году Ярослав Смеляков был реабилитирован. В СССР жила и творила выдающаяся когорта выживших поэтов-лагерников: Ярослав Смеляков, Анатолий Жигулин, Борис Ручьев. Эпоха, пропустив их через мясорубку, выжгла все лишнее из их лирики, научила видеть горькую суть вещей. Точно так же были «ушиблены» войной и произволом властей поэты, избежавшие прямых репрессий: Константин Симонов, Александр Твардов-



Лауреат Государственной премии СССР, поэт и переводчик Ярослав Смеляков, 10 августа 1967 года (1). Обложка сборника «Работа и любовь», переизданного в 1963 году (2)

ский, Владимир Луговской. «Мне страшно назвать даже имя ее, // Свиное имя родины», — эти строчки Луговского висели над ними дамокловым мечом. «Она своею тьмой и светом // Меня омыла и ожгла», — чуть более сдержанно высказался об эпохе, в какую им выпало жить, Ярослав Смеляков. Не все из наследия Смелякова сегодня востребовано. Его стихи о партии, комсомоле, подвигах строителей коммунизма принадлежат другой эпохе. В 60–70-е годы Смеляков активно издавался, избирался в руководящие органы Союза писателей. В 1967 году удостоился Государственной премии. Он останется в русской поэзии своими лучшими, поистине народными стихами о простых и вечных человеческих чувствах. Его ритмичные мелодичные строчки легко превращались в песни: «Вдоль маленьких домиков белых // Акация душно цветет. // Хорошая девочка Лида // На улице Южной живет...» Ну а знаменитое стихотворение: «Если я заболел, к врачам обращаться не стану» как романс пели лучшие советские барды. Особенно проникновенно исполнили его в фильме «Берегись автомобиля!» Олег Ефремов и Иннокентий Смоктуновский. Пережитые испытания, с одной стороны, закалили Ярослава Смелякова, с другой — обострили понимание чужой беды, сделали его поэзию человечной. Искренним состраданием исполнены стихи на смерть двух поэтесс — Анны Ахматовой и Ксении Некрасовой. Хороши стихи о природе, земле, русскому языку: «Владыки, и те исчезали // Мгновенно и наверняка, // Когда невзначай посягали // На русскую суть языка». Ярослав Смеляков — представитель первого поколения советских людей, выдержавших невероятные испытания, одержавших победу в страшной войне, практически заново отстроивших страну. Даже, как он, проведя годы: «В казенной шапке, лагерном бушлате, // Полученном в интинской стороне, // Без пуговиц, но с черной печатью, // Поставленной чекистом на спине», они сохранили веру, если и не идеалы социализма, то в духовную силу народа, которая не даст пропасть России.

**В ИЮЛЕ 1941 ГОДА**  
НАЧАЛОСЬ СОЗДАНИЕ  
НАРОДНОГО  
ОПОЛЧЕНИЯ МОСКВЫ.  
ДО СИХ ПОР  
СЧИТАЛОСЬ, ЧТО БЫЛО  
СФОРМИРОВАНО  
12 ДИВИЗИЙ  
ОПОЛЧЕНЦЕВ.  
НО ИСТОРИК ДМИТРИЙ  
КРОТОВ С ПОМОЩЬЮ  
АРХИВНЫХ  
ДОКУМЕНТОВ  
УСТАНОВИЛ,  
ЧТО СУЩЕСТВОВАЛА  
ЕЩЕ ОДНА ДИВИЗИЯ



**Андрей Обьедков**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

В начале июля 1941 года в Москве решили создать 25 дивизий народного ополчения, но фактически удалось сформировать только 12. Каждая из них насчитывала по 12 тысяч человек. Они были направлены для обороны столицы. Большинство их бойцов погибли недалеко от Вязьмы, практически оставив врага. В редакцию «Вечерки» обратился юрист и историк Дмитрий Кротов, который предоставил уникальные документы, свидетельствующие, что 10-я (то есть 13-я по счету) дивизия народного ополчения Калининского района Москвы существовала. А начальником штаба в ней был его прадед — полковник Иван Сидяк, ставший впоследствии генерал-майором.

— Я рос в семье военных и всегда интересовался историей, но историю народного ополчения в годы войны пристально не изучал, — рассказывает Кротов. — Однажды, перебирая семейный архив, я нашел тетрадь с воспоминаниями моего прадеда Ивана Васильевича Сидяка.

Многие фразы в ней были перечеркнуты и неразборчивы. Но одно читалось отчетливо: в начале июля Сидяка назначили начальником штаба 10-й дивизии народного ополчения. Задавшись целью доказать существование еще одной дивизии народного ополчения, правнук Ивана Сидяка начал работать в архивах.

■  
В Москве народное ополчение начало формироваться в июле 1941 года из добровольцев. Ополченцы во

# ПОТЕРЯННАЯ ДИВИЗИЯ

4 октября 2022 года. Дмитрий Кротов с портретом и военным ремнем прадеда Ивана Сидяка, возглавившего 10-ю дивизию ополченцев



## ФАКТЫ

Официально защищать столицу уходили следующие дивизии народного ополчения: 1-я ДНО, сформированная в Ленинском районе Москвы, 2-я ДНО — в Сталинском, 4-я ДНО — в Куйбышевском, 5-я ДНО — во Фрунзенском, 6-я ДНО — в Дзержинском, 7-я ДНО — в Бауманском, 8-я ДНО — в Краснопресненском, 9-я ДНО — в Кировском, 13-я ДНО — в Ростокинском, 17-я ДНО — в Москворецком, 18-я ДНО — в Ленинградском, 21-я ДНО — в Киевском.

время службы числились на своих предприятиях, получали зарплату и не считались военными, не относились к Наркомату обороны, хотя возглавляли дивизии кадровые офицеры. — Я обратился в Центральный архив общественно-политической истории Москвы (ЦАОПИМ) и обнаружил уникальные документы об этапах формирования

народного ополчения, — рассказывает Кротов. — Например, постановление военного совета Московского военного округа № 0031 от 2 июля 1941 года (ЦАОПИМ, фонд 17-3, опись 52, дело № 40). Из этого документа следует, что вопрос о народном ополчении официально был решен 2 июля 1941 года. Это подтверждает запись из личного дела генерала Ивана Сидяка, которое хранится в Главном архиве Министерства обороны в Подольске. Там в послужном списке есть запись: приказом от 2 июля 1941 года он назначен начальником штаба 10-й стрелковой дивизии Московского военного округа. А уже 10 июля — начальником штаба 260-й стрелковой дивизии Московского военного округа.

— То есть можно утверждать, что 10-я дивизия народного ополчения все-таки существовала! — восклицает Дмитрий. — Пусть девять дней, но она была!

■  
— В том же Центральном архиве общественно-полити-

ческой истории Москвы хранится «Дислокация сборных пунктов рядового и начальствующего состава», то есть это те места, куда собирали ополченцев, — рассказывает Кротов. — Калининский райвоенкомат определил две точки: это школа № 406 по шоссе Энтузиастов, Центральный проезд, 3, и школа № 409 по шоссе Энтузиастов, Центральный проезд, 9а (ЦАОПИМ, фонд 17-3, опись 52, дело № 87). О полковнике Иване Сидяке в открытых источниках есть краткая информация, но в них ни слова не говорится о его службе в 10-й дивизии народного ополчения.

— В Центральном архиве Минобороны в Подольске я запросил личное дело прадеда — генерала Сидяка, — рассказывает Кротов. — Оказалось, там хранится его автобиография, написанная в 1947 году во время учебы в Академии имени Ворошилова. В ней есть строки:

«...В апреле 1939 года... был назначен преподавателем кафедры общей тактики Военной академии имени Фрунзе, где работал до 22 июня 1941 года. Прибыл в Москву 30 июня, а 2-3 июля назначен начальником штаба 10-й (дивизии. — «ВМ»), а в дальнейшем переименованную в 260-ю стрелковую дивизию, в составе которой участвовал в боях на Брян-

ском фронте. В конце сентября 1941 года был командирован на ускоренный курс Академии Генерального штаба, где проучился один месяц, а в ноябре был назначен начальником оперативного отдела 56-й армии Южного фронта...»

А в той тетради-дневнике Ивана Сидяка, что нашел Дмитрий Кротов, он прочел: «К первым числам августа формирование дивизии в основном было закончено. Но ее полки и спецчасти были недостаточно обучены для боевых действий...»

## МНЕНИЕ



**Александр Снегуров**  
историк,  
доцент МГПУ

Дивизии народного ополчения просуществовали довольно короткий срок — с июля по октябрь 1941 года, а потом были или расформированы или переформированы. К тому же осталось немного данных о том периоде: не всегда была возможность фиксировать фронтные события, да и не все документы сохранились. Ополченцам запрещалось вести дневники, а в письмах не все можно было писать — они проверялись военной цензурой, чтобы важные сведения не попали к врагам.

По некоторым данным, записанных в ополчение в 1941 году было около миллиона человек. И явно кто-то из них записывал воспоминания после войны, поэтому проверьте домашние архивы! Очень важной я считаю акцию «Город великих людей», в ходе которой москвичам предлагалось сдавать на хранение документы родственникам военного времени. Главное теперь — внимательно изучить все эти документы.

АЛЕКСЕЙ ОРЛОВ

Основные должности в полках и в штабе занимали кадровые офицеры (около 30 процентов), а остальной офицерский состав прибыл из запаса Московского военного округа».

— Дневник доказывает, что 10-я дивизия затем вошла в состав 260-й стрелковой дивизии, — рассказывает Кротов. — Возможно, это было хитрым политическим решением прадеда: ведь кадровые армейские подразделения формировались из людей призывного возраста, проходивших когда-то армейскую службу, то есть более подготовленных для боевых действий. Я просматривал списки записавшихся в 10-ю дивизию (они опубликованы на сайте «Память народа») и отметил, что многие из них так и не попали на фронт. Наверняка потому, что в Калининском районе изготавливали продукцию для фронта. Скорее всего, не подготовленных к боевым действиям людей отправили обратно на предприятия, чтобы не оголять тыл.

Я так ищу



# ТУРГЕНЯ

## ЗАГАДКИ

- Что зимой дома мерзнет, а на улице нет?
- Детям во дворе нужен он для замков и для куличей, а в пустыне по нему ходят верблюды.
- Зубы есть, да не жует, а жевать другим дает!
- Ходит с края на край, режет черный каравай.
- В земле этот предмет родился, в огне закалился.

Ответы смотрите в ТВ-программе (суббота)

## ПРИДУМАЛИ



Не все, что мы видим внутри исторических дворцов и особняков, может быть сделано из мрамора или стекла. Нередко мастера прибегали к хитрости, но не для того, чтобы кого-то обмануть, а чтобы показать свою оригинальность. Будете во дворце графа Петра Шереметева в Кускове, обратите внимание на панно на стенах и потолках. Кажется, что они сделаны из мрамора — каждая деталь на них объемная, выпуклая. На самом деле — это живописные панно. Для росписи мастера брали разные оттенки одного цвета, чаще всего серого или коричневого. Так они превосходно передавали объем. А называется такая техника — гризайль.

Нельзя сделать мост из соломы или чашку из пузырчатой пленки. Из книги «Обо всем на свете» Тургеня узнал, что выбор подходящего материала для работы очень важен.



## Из чего это сделано



Все вещества в мире можно разделить на несколько групп. Например, такие металлы, как железо, серебро и золото, твердые и блестящие, хорошо проводят тепло и электричество. Из них делают вещи, которые должны быть прочными и долговечными. А существуют еще и пластмассы, которые в основном производят из веществ, содержащихся в нефти. Их довольно много: одни — твердые и хрупкие, другие — мягкие и гибкие. Например, гоночный автомобиль состоит из тысяч деталей, сделанных из сотен материалов. Каждый из них должен выдерживать те или иные условия, такие как температура, вибрации и другие. А чтобы шины справлялись с перегрузками, их делают из толстой и прочной резины.

## ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Давным-давно люди стали делать предметы из глины. Она пластична, из нее можно лепить и фигурки, и посуду. Но высохшая глина недолговечна. А вот если предмет из нее обжечь на огне, то он станет прочным. **Благодаря высокой температуре получается крепкий материал — керамика.** Такому материалу и время не страшно. Статуи Терракотовой армии тоже сделаны из глины, а им больше двух тысяч лет.



## КОНКУРС

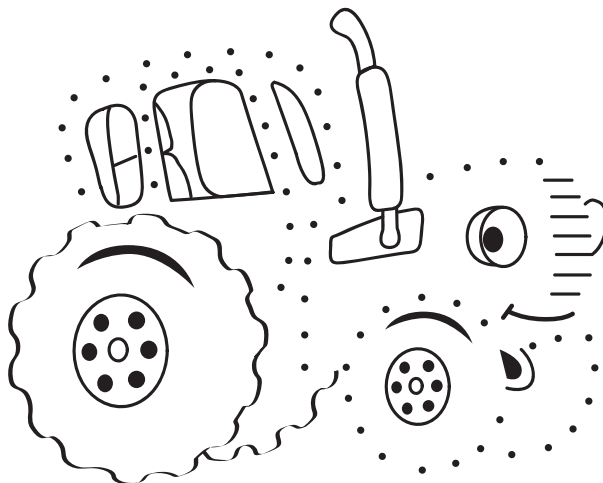


## Самый умный

Конкурс «Самый умный» для наших читателей продолжается. Если вы знаете короткие и длинные, трудные, с подвохом, загадки и вопросы на логику — присылайте их на [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru) или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва». Самые необычные и интересные мы опубликуем в «Тургене» с указанием авторства.

## МАЛЫШАМ

### Дорисуй и раскрась



## МАСТЕР-КЛАСС

### Блюдце из папье-маше



1 Разорви газету на полоски. Смешай муку и воду до состояния пасты.



2 Переверни блюдце. Окуни каждую полоску в пасту, покрой ими блюдце.



3 Оставь блюдце высыхать. Обрежь края и отдели бумажное блюдце от формы.



4 Покрой блюдце белой краской, чтобы закрыть газету, а потом раскрась.





Дети — цветы жизни. Эту крылатую фразу, вошедшую в оборот в начале 20-х годов прошлого века, до недавнего времени приписывали Максиму Горькому, ссылаясь, как правило, на его рассказ «Бывшие люди» (1897). Правда, там писатель выразился несколько иначе: «Дети — живые цветы земли». Были, впрочем,

и другие версии. Точку в дискуссии поставил журналист Вадим Нестеров в своем dzen-канале «Читать книги». Он провел целое исследование и установил, что автор выражения — снявший в 1919-м короткометражку «Дети — цветы жизни» пионер отечественной кинематографии Юрий Желябужский, коему



**ОБЛОЖКА**

**Артем Чубар**  
шеф-редактор  
еженедельника  
«Вечерки»

Горький, к слову, приходился отчимом. Лихие 90-е внесли свои коррективы. «Дети — цветы жизни, но лучше, когда они растут на чужой клумбе», — циничный афоризм хорошо отражал бесстыжую прагматику того времени. Подлая павловская реформа 1991-го. Либерализация экономики 92-го, повлекшая инфляцию и взрывной рост цен. Грабительская денежная реформа 93-го, которая запомнилась ушедшей в народ фразой тогдашнего премьера Виктора Черномырдина: «Хотели как лучше, а получилось как всегда». «Черный вторник» 94-го, обваливший курс рубля... Какие, к бесам, дети?! Потом вроде чуток выправились, приободрились, как — бац! — кризис 98-го. Самым поразительным для меня в тот период событием были вовсе не рванувшие в небеса курсы

валют, а решение моей школьной любви делать детей. Муж ее, бизнесмен, в том кризисе потерял все. На что Ася ему выдала что-то из серии «ну и фиг с ним, давай ребеночка заведем». Сегодня у нее шестеро — две дочки-красавицы и четверо сыновей, один другого лучше. Хотела и седьмого, да по здоровью не вытянула. А моя одноклассница Ленка восьмерых родила. Героические барышни, что уж там. Девчонки, горд и счастлив такой дружбой!

**У ВАС ТОЧНО НАЙДЕТСЯ СНИМОК, С КОТОРЫМ СВЯЗАНА КАКАЯ-ТО ПАМЯТНАЯ ИСТОРИЯ. ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НАМ С НЕБОЛЬШИМ РАССКАЗОМ О ФОТО, ЛУЧШИЕ ИЗ НИХ МЫ ОПУБЛИКУЕМ НА СТРАНИЦАХ «ВМ»**

# МАМА ВСЕ ПОМНИТ

ИЗЛИЧНОГО АРХИВА ДРЮК Л.Н.



На фотографии 50-х годов — сотрудницы кафедры инженерной геологии Московского геологического института им. Серго Орджоникидзе за обсуждением научно-производственных вопросов. Посмотрите на их лица — они радостны, их объединяет общее дело. Крайняя слева на фото — моя мама Евгения Ивановна Дрюк. Она здравствует! В этом году ей исполняется 100 лет!

Во время Великой Отечественной войны кафедры вела инженерно-геологические и гидрогеологические изыскания, связанные со строительством оборонительных сооружений и во-

доснабжения. После войны интенсивно восстанавливается народное хозяйство, строятся гидроэнергетические комплексы. Возведенные гидроузлы с бетонными плотинами требовало серьезного инженерно-геологического обоснования.

## ФОТО ИЗ АЛЬБОМА

Для этого создавалась инженерно-геологическая карта европейской части СССР. Были привлечены лучшие специалисты из институтов. Карта служила основой для изысканий под гидротехнические сооружения: каскад

гидроэлектростанций на Днепре, Сталинградской ГЭС. Евгения Ивановна участвовала в уникальных разработках, каждое лето ездила в экспедиции. Была начальником партии геологов в 1966 году на Керченском полуострове, Южном берегу Крыма. Разрабатывала методы инженерно-геологического изучения лессовых пород на Украине. Выпускники

ки МГРИ работали по всей стране и ценились очень высоко. Евгения Ивановна все помнит и благодарит судьбу за выбранную профессию.

**Дрюк Л. Н.**  
Москва

**Свои фото с историями присылайте на [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru) или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»**

**Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», фото из альбома!»**

## ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

**Атака дронов. Российские войска превзошли-таки противника по беспилотникам. Чем же мы воюем?**

**Носки солдату: как проходит акция, цель которой — поддержать наших ребят на передовой**

**Куда вам столько?! Почему люди ведутся на «черную пятницу» и другие уловки маркетологов**

**Россия и анти-Россия: почему деятелям поп- и массовой культуры стало так неуютно в нашей стране**

### Социальные услуги РЕКЛАМА

**СТАРСТЬ В РАДОСТЬ!**

**Заключите договор пожизненной ренты**

**получите до 5 млн рублей единовременно и до 50 тысяч ежемесячно!**

**ЗВОНИТЕ 8 (495) 727-28-28**

# СМЕЮСЬ ВМЕСТЕ С ГЕРОЯМИ

Читатели «Вечерки» продолжают присылать нам письма с откликами на материалы. Публикуем одно из них.

**Ольга Григорьева**  
постоянная читательница

Здравствуйтесь. Недавно пошла проверить почту и увиде-

ла у себя в ящике для писем несколько номеров «Вечерки», была на даче, а забирать их было некому. Открыла номер от 27 октября. Прочитала, чтобы посмотреть, что вы приготовили для читателей. Увидела новеллу Екатерины Рождиной «Бон фор-

тун». Такя и осталась читать ее в подъезде, стоя у почтовых ящиков. Все новеллы и дачные истории Екатерины — искренние, а главное, жизненные. Поэтому они,

наверное, так нравятся читателям. Я, бывает, и смеюсь, и плачу вместе с героями рассказов Екатерины. Хочу отдельно отметить и замечательные иллюстрации.



СКАНВОРД

Задания подготовил **Олег Васильев**

ЗВУКИ НЕОДОБРЕНИЯ	ЗАНАВЕС ДЛЯ ГЛАЗА	ПО ЩЕКЕ СКАТИЛАСЬ «СКУПАЯ МУЖСКАЯ ...»								«ЗАКАТНЫЙ ПОЖАР» НА НЕБЕ		ОРЕШКИ С ИМЕННЫМ МАСЛОМ		КУСОЧЕК НА ЗАПЛАТУ		ШУМНАЯ БАГАГА
				МЯСО В ЖЕЛЕ	САМЫЙ СЛОЖНЫЙ ПРЪЖОК у ФИГУРИСТОВ									НИЖНЯЯ СТЕНКА		РАНГ В ДЗЮДО
СУММА В БАНКЕ		ОКИСЛИТЕЛЬ МАРИНАДА								СМОТРИТЕ ФОТО		СИМПТОМ КРИЗИСА В ЭКОНОМИКЕ				
				ПОД ЧЕМ БЛЮДА ЗАПЕКАЮТ?	СКОПИШЕ «РАБОТАЮЩИХ ЛОКТИ»											
МОГУЧАЯ РАТЬ		ЧТО СНИМАЮТ С МОЛОКА, ЧТОБЫ МАСЛО СДЕЛАТЬ?								БИРЖЕВОЙ МАНИПУЛЯТОР		СТАРИННЫЙ КАВАЛЕРИСТ				
	БАЙКАЛЬСКИЙ СИГ	ЗОНТИК ДЛЯ РЫБАКА												ДРАМА «... КАБИРИИ»	АМПЛУА ПОЭТА	«СЕРБЯНКА» СРЕДИ ЛОСОСЕЙ
				ОБЪЕМИСТАЯ ПАЧКА ЖУРНАЛОВ	«СЕРДЦЕ АЗЕРБАЙДЖАНА»				ВРЕМЯ ПРИОБРЕТЕНИЯ ЗНАНИЙ	ПОЛЫННАЯ ВЫПИВКА		«ЗАМОРОЖЕННЫЙ КОКОН» НА СУГРОБЕ	МЕМ С ГОЛОВОЙ МОРСКОГО СЛОНА			
	ДНЕПР НА КАРТАХ КИЕВСКОЙ РУСИ		ЩИПЦЫ СРЕДИ ИНСТРУМЕНТОВ					ЧЕМ ИКОНЫ ВЫШИВАЮТ?	ТИПИЧНЫЙ КОЛДУН							
							МАРШАЛ БУДЕННЫЙ ПО ИМЕНИ			ХОЗЯИН ЧЕРНО-БЕЛОГО ХВОСТА		РАССКАЗ ИЗ «ЗАПИСОК ОХОТНИКА»		ВЕЛИКИЙ ГОСТАВ ...		
	ГВОЗДЬ МЕНЮ МЯСНОГО РЕСТОРАНА		ИСПОЛНЕНИЕ МУЗЫКИ ГОЛОСОМ					КОМУ ПЕТР ПЕРВЫЙ БОРОДЫ РУБИЛ?								
							ВРАТАРЬ ... ДАСАЕВ			ЧТО НАБИВАЮТ ЕДОЙ?				ПОБЕДНАЯ БОГИНЯ		



АНЕКДОТЫ

Порядочная рыbachка познакомится с приличным рыбаком. Но только чтобы ничего не поймать.

— Вить, тут Ленка забегала, намекала, что вечером тебя в гости ждет. Пойдешь?  
— Не, у меня жена есть.  
— Ну ты тормоз! Вот у тебя какая машина?  
— Узик.

— А прикинь, что жена у тебя — она как твой УАЗ. А тут тебе предложили на «мерседесе» прокатиться или «порше»? Неужто откажешься?  
— Нет, конечно.  
— Так чего, к Ленке-то вечером пойдешь?  
— Да на фига мне второй узик?!

Порой лень — это не просто бездействие, порожденное человеческой несознательностью, но осознанный протест индивидуума против любых действий.

— Девушка, не подсажете, где тут мужской салон красоты?  
— Ближайший спортзал через дорогу и направо.

Воспитанный гинеколог на вопрос «ты где?» всегда отвечает: «На работе».

КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Кто лучше всех знает цену золоту? 8. Кто исправляет дефекты дикции? 9. «Анклав куриного яйца». 10. Где открыли первый в России памятник Адаму Козлевичу? 15. Студенческий гимн. 16. Такой ветер, как будто «Мамай с ордой прошелся». 17. «Авантюрная основа» романа. 18. Никола Питерский из боксеров. 20. Телефонный ... 23. Чем при встрече грозно меряются королевские кобры? 24. На каком музыкальном инструменте играет Евлампия Романова из детективов Дарьи Донцовой? 25. «Шампанская вдовушка». 29. Какой запах нос радует? 30. Укладывать ... в дорогу. 32. Способ путешествовать «без гроша в кармане». 33. Какая птица дала имя кораблю Хана Соло из эпопеи «Звездные войны»? 35. «И все по-бабы простой по химическому составу драгоценный камень. 41. Посуда на сколько-то там персон. 43. Где перед храмом милостыню просят? 44. Экономка великого сыщика Шерлока Холмса. 46. Он родился в год появления кинематографа, а умер за год до появления звукового кино (мировая легенда). 47. Витриальный завтрак. 48. Американский сыщик с мировой славой. 49. В каком состоянии, как читал Пифагор, «не должно ни говорить, ни действовать»?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Птица на частокле у избушки Бабы-Яги. 2. Рена «трагической развязки» в драме «Гроза» Александра Островского. 3. «Мужчины делают женщин беспомощными, когда берут на себя все решения» (шведский режиссер). 5. Истец требует возместить материальный ... 6. Квартет из чекушек. 7. Что берегами ограничено? 9. Пьедестал для комнатных растений. 11. За что людей берут только фигурально? 12. «А потом будут падать на крышу снега, и ... колыбельную петь». 13. Книжка для ликвидации безграмотности. 14. Мешки с песком на воздушном шаре. 15. Кто из патриархов французского кино создал собственную киностудию вместе с Фернанделем? 19. Рыбная закуска в пивной. 21. Какое качество характера «на дух не переносит подтекста»? 22. У кого все из рук валится? 26. Кто подавил Чумной бунт в Москве? 27. Кто ради роли участкового ходил на стажировку в отделение милиции? 28. Какая крышка может быть халатом? 31. С каким царем мифически связано созвездие Водолея? 34. Самый культовый режиссер московского Театра на Таганке. 36. Круг завсегдатаев. 37. Чье имя носит московский театр, здание которого в 1941 году было полностью разрушено авиабомбой? 38. Кто дежурит на «телефоне доверия»? 39. Что «в комплект» к невесте входит? 42. Какая обувь «заменяет теплую погоду»? 45. Расшифровка последней буквы в ООН, но единственного числа.

**Ответы и решения** смотрите в ТВ-программе (суббота)

	1	2	3	4	5	6	7
8							
				9			
10						11	12
13	14	15					
16							
				17			
18			19				
		20				21	22
23						24	
			25		26		
	27	28		29			
30				31			
			32				
33			34				
		35				36	37
38	39				40		
41					42		
					43		
44			45				
			46				
47							
			48				
49							

**ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА**  
ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Издается с 6 декабря 1923 года. В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени. Выходит пять раз в неделю утром. Ежедневник — по четвергам.

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ**  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР** А. И. Куприянов

**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР** Георгий Рудницкий

**ШЕФ-РЕДАКТОР** Артем Чубар

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ** Галина Нерובה

**ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР** Ксения Муравьева

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ**  
Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Алена Прокина (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Александр Костринов (арт-директор), Ирина Новган (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Нузымина (обозреватель)

**ДИЗАЙН-МАКЕТ** Александр Костринов при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2022. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 259-36-25

**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ**  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08  
E-mail: nedelya@vm.ru

**VM.RU**

**РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА** Тел. (499) 557-04-01  
E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

**КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ**  
Тел. (499) 557-04-00

**ОТДЕЛ ПОДПИСКИ**  
E-mail: podpiska@vm.ru

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС** П 7380

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная. Газета распространяется в Москве и Московской области

**ОТПЕЧАТАНО** АО «Прайм Принт Москва»  
141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 58.

**ТИРАЖ** 750 000 экз.

Средняя аудитория одного номера ежедневника — 1 061 100 читателей (по данным Mediascope, NRS-Москва, 14+, март 2022 — июль 2022)

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013 года

**ДАТА ВЫХОДА В СВЕТ** 24.11.2022 № 46 (29287)

