

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

ГОТОВИМ РАССАДУ ЛОБЕЛИИ | Стр. 21

7 - 13 февраля 2024 № 5

ТЕЛЕ программа

С 12 ПО 18 ФЕВРАЛЯ




ДЕРЕВЯНКО ЗАКРУТИЛ РОМАН СО ШВЕЕЙ И МАТЕРЬЮ ДВОИХ ДЕТЕЙ

ФОТО РЕПОРТАЖ СТР. 18

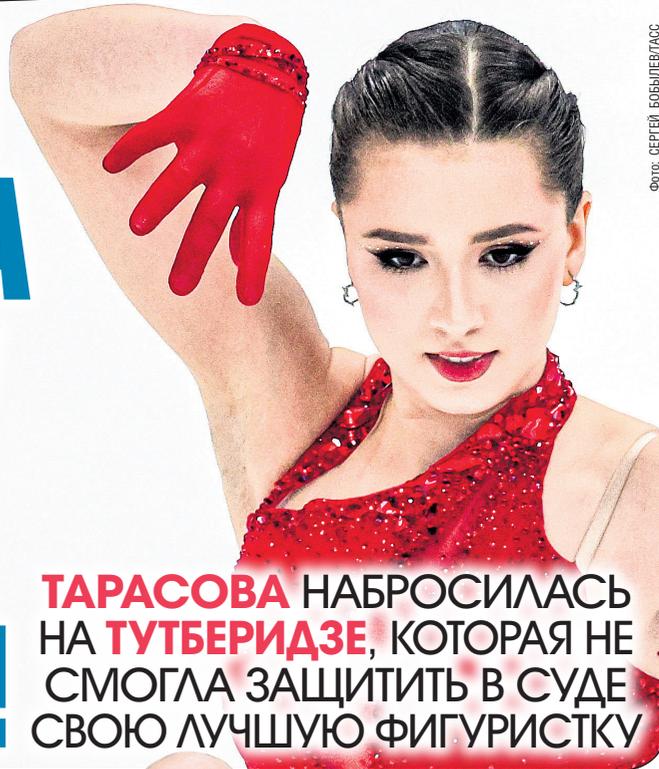
Все будет шито-крыто!

Фото: LEGION-MEDIA.RU

КАМИЛУ ВАЛИЕВУ ЛИШИЛИ ТИТУЛОВ И МЕДАЛЕЙ



Я БЫ ВЗЯЛА ВИНУ НА СЕБЯ!



ТАРАСОВА НАБРОСИЛАСЬ НА ТУТБЕРИДЗЕ, КОТОРАЯ НЕ СМОГЛА ЗАЩИТИТЬ В СУДЕ СВОЮ ЛУЧШУЮ ФИГУРИСТКУ

Фото: СЕРГЕЙ БОБЫЛЕВ/ТАСС

АЛЕКСЕЙ НИЛОВ УСТРАНЯЛ АВАРИЮ В ЧЕРНОБЫЛЕ, ПЕРЕЖИЛ ТРИ КОМЫ ИЗ-ЗА АЛКОГОЛЯ И ПРИШЁЛ К БОГУ С ТРЕТЬЕЙ ЖЕНОЙ



Капитану ЛАРИНУ 60 ЛЕТ!

Стр. 6

65-ЛЕТНЯЯ БУХГАЛТЕР СТАЛА СИМВОЛОМ ЛЮБВИ И СЕКСА

Венера на пенсии

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 20



ОНИ ЦЕЛУЮТ ДЕТЕЙ, А Я – КРЕСТ НА МОГИЛЕ



Москвичка потеряла дочь из-за ошибки врачей и отказа оперировать 2-летнюю малышку с пороком сердца

Стр. 8-17



4

РЕЗОНАНСНОЕ ЧП В ГОРОДЕ АТОМЩИКОВ

АНДРЕЙ ДЕДОВ

В ГОРОДЕ Курчатове Курской области копцы задержали 55-летнего хмельного негодяя, который едва не убил 4-летнего мальчика.

Эта возмутительная и жуткая история случилась в «Пятёрочке», где мама с малышом выбирали покупки.



Мухамед Гулаев

В этот момент к ним подошёл мужчина в кожанке и со всего размаху ударил ребёнка по лицу кулаком.

Предположительно, отец малыша, стоявший рядом, моментально отреагировал – повалил негодяя на пол и несколько раз двинул ему в челюсть. Вскоре нападавшего задержала полиция, им оказался 55-летний Мухамед Гулаев. Во время задержания он ничего не соображал, повторяя одну лишь фразу: «Разве это ребёнок?..»

РАСКАЯНИЕ

Как выяснилось, Гулаев приехал в Курчатов из Ингушетии за день до инцидента, он работал вахтовиком на Курской АЭС. У мужчины есть 15-летняя дочь. В тот день Мухамед пять раз приходил в «Пятёрочку» за водкой и, похоже, совершенно потерял голову. Объяснить свой поступок мужчина не смог. О том, что он чуть не убил ребёнка, вахтовик вспомнил только на следующее утро, когда ему показали видео из магазина.

СИЛА

ДЕБИЛА

Под Курском пьяный неадекват в магазине просто так ударил что есть силы ребёнка кулаком в лицо



фото: VKURSKNEWSNET



Неадекват ударом кулака буквально снёс малыша...



фото: VKURSKNEWSNET

...После чего алкаша жёстко проучили родители ребёнка



Брэд Питт

Семеро по лавкам

60-ЛЕТНИЙ Брэд Питт планирует стать отцом в седьмой раз.

Нынешняя девушка актёра, Инес де Рамон, полностью его поддерживает.

Они обсуждали возможность рождения ребёнка, – сообщили знакомые семьи.

Напомним, всего у Питта шестеро детей – все появились в браке с Джоли.



Татьяна Проценко

Любимая Мальвина

ВДОВЕЦ актрисы Татьяны Проценко, сыгравшей Мальвину в «Приключениях Буратино», не снимает обручальное кольцо спустя 3 года после смерти супруги.

Жениться 58-летний Алексей Войтук не собирается.

Жива мама Тани, и я не снимаю кольцо, чтобы ей было спокойнее, – признался он.

– Я не знал, что я натворил, – уверял протрезвевший Гулаев. – Мне показали – чуть с ума не сошёл. Я не соображал – чересчур пьяный был. Что мне померещилось, не знаю. Я готов извиниться перед родителями и понести наказание. Я детей люблю. Дети для меня священные...

Впрочем, словесное раскаяние ему не помогло. Суд отправил мужчину в СИЗО на два месяца. Теперь по статье «Покушение на убийство несовершеннолетнего» Гулаеву грозит 15 лет колонии.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ школьник потребовал у одноклассника «пояснить за базар», когда тот назвал Николая II слабаком, и сломал ему нос.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы), Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comsol, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск.....	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара.....	8(937) 067-94-18	Москва.....	8(499) 455-02-84	Новосибирск.....	8(913) 014-86-86
Владивосток.....	8(968) 712-63-43	Воронеж.....	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород.....	8(906) 361-02-34	Челябинск.....	8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 5, 7 - 13 февраля 2024. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 429

Тираж по России и СНГ
360 423

ПУСТИТЕ НАДЕЖДУ

В СВОЮ ЖИЗНЬ!

КАК ПОМОЧЬ ВЕРНУТЬ СВОБОДУ ДВИЖЕНИЙ?

Представьте себе животное с самым прочным позвоночником. Кто сразу приходит Вам в голову? Слон или, может быть, вол? Действительно, это одни из самых выносливых животных, способных переносить вес больше своего. Уж у них-то точно позвоночник - дай бог каждому. Но на самом деле все иначе.

Ученые обнаружили уникальную землеройку-белозубку. Это на вид хрупкое и небольшое существо может вынести вес, превышающий ее собственный в тысячу раз! То есть на нее спокойно может наступить взрослый человек, не причинив никакого вреда! Невероятно, согласитесь? Все дело в особом строении позвоночника, которое позволяет выдерживать огромные нагрузки при копании нор и туннелей, а также служит дополнительной защитой от повреждений внутренних органов. Удивительная особенность! Жаль, что наш позвоночник не такой прочный, как у землеройки. А с возрастом он и вовсе разрушается, как дом, который со временем теряет свою надежность и крепость.



Так как же задержать процесс разрушения и не допустить осложнений? Есть решение, которое уже помогло многим людям! Читайте статью до конца и узнаете о нем!

ОСТЕОХОНДРОЗ - ВРАГ ВСЕГО ОРГАНИЗМА

Остеохондроз - одно из самых распространенных заболеваний опорно-двигательного аппарата и одно из самых серьезных. Его еще называют «бесом в спине».

А знаете почему? Из-за обострения остеохондроз может приносить настоящие муки.

Боль оказывается такой сильной, как будто в позвоночник вбили острый гвоздь. А дальше она распространяется по всему телу, захватывая голову, шею, руки и ноги.

Сделать шаг, поднять руку, наклониться - все это становится сущим испытанием! Словно действительно бес, который непрерывно мучает.

Кроме того, бывает, что в организме уже запущен процесс образования грыжи межпозвоночных дисков. Тогда болевые ощущения распространяются на конечности и внутренние органы.

Например, если есть проблемы со слухом или зрением, то могут быть проблемы и в шейном отделе позвоночника. Сердце беспокоит или есть проблемы с желудком? Значит, стоит проверить грудной отдел.

Нарушения в поясничном отделе могут означать проблему с мочеиспусканием.

То есть остеохондроз, как паутина, охватывает все системы и органы (разрушается весь организм).

Но есть ли возможность остановить разрушение?

Есть! Это стало возможно с помощью НАДЕЖДЫ, аппарата, который окажет бесценную помощь в лечении остеохондроза!

НАДЕЖДА НА ЗДОРОВЬЕ

НАДЕЖДА - российский аппарат высокочастотной электротерапии. Это невероятное достижение в медицине, которое теперь доступно многим! А знаете почему?

Высокочастотная терапия прямо воздействует на метаболизм клеток. То есть улучшается обмен веществ в костях и мышцах, что очень важно в лечении остеохондроза!

Раньше такая терапия была доступна только в лечебных учреждениях. Но благодаря НАДЕЖДЕ, можно получать необходимое лечение дома! Без очередей! То есть не придется тратить силы и время. Как же именно работает аппарат?

КАК РАБОТАЕТ НАДЕЖДА?

Стоит отметить, что НАДЕЖДА работает с помощью электродов, которые располагаются на теле. То есть не нужно перемещать аппарат по всему телу, что делает процедуру удобной и комфортной. Что же начинает происходить? В первую очередь снимаются воспалительные процессы. Значит, приходит избавление от боли! Мышцы начинают расслабляться. Снимаются спазмы. Чувствуется, что становится легче двигаться! Никакого дискомфорта и ограничений!

Кроме того, аппарат налаживает кровообращение в пораженных областях.

Это помогает ускорить процесс восстановления тканей. Облегчается заземление нервных окончаний.

Это, в свою очередь, налаживает гибкость позвоночника. А значит, возвращается подвижность! Можно больше не бояться, что в любом момент может защемять спину.

Таким образом, НАДЕЖДА не просто избавляет от боли, а помогает укрепить спину! Можно вновь заниматься повседневными делами!

Сходить в магазин, прогуляться по улице или просто подняться по лестнице. Все это возможно без ограничений, словно вторая молодость вернулась! А пройдя курс лечения, долгое время ощущается лечебное действие! Но это еще не все возможности НАДЕЖДЫ.

ЧТО ЕЩЕ МОЖЕТ НАДЕЖДА?

Согласно методическим рекомендациям, НАДЕЖДА борется с более чем 60 заболеваниями! Только посмотрите, что она может лечить:

- ✓ заболевания периферической и центральной нервной системы (первичная мышечная атрофия, плексит, остеохондроз, полиневрит, церебральный паралич);
- ✓ повреждения костно-мышечной системы (миалгия, атрофия мышц);
- ✓ заболевания сердечно-сосудистой системы (болезни артерий и вен, гипертоническая болезнь I-II стадии);
- ✓ заболевания желудочно-кишечного тракта;
- ✓ заболевания бронхолегочной системы (бронхиальная астма, пневмония, плеврит);
- ✓ заболевания мочеполовой системы (цистит, простатит).

ПОЧЕМУ ИМЕННО НАДЕЖДА?

Аппарат «НАДЕЖДА» - это как целый физиотерапевтический кабинет дома! И в любых ситуациях он может выручить в сию же секунду! Можно пользоваться им в комфортной обстановке. Дома, на даче, в гостях. Вообще где угодно, где есть розетка! Но на этом преимущества этого великолепного аппарата не заканчиваются.

Есть как минимум пять причин выбрать НАДЕЖДУ.

1 НАДЕЖДА - это зарегистрированный медицинский аппарат (от 31.08.2015 № РЗН2015/3004), который успешно прошел необходимые клинические испытания в одной из крупнейших больниц Санкт-Петербурга. А это значит, что его возможности подтверждены.

2 Отсутствие неприятных последствий. Аппарат «НАДЕЖДА» может позволить снизить количество потребляемых лекарств, конечно, после согласования с врачом. Тем самым снизится нагрузка на организм!

3 Экономия. Сколько Вы тратите денег на покупку различных средств? Учитывая нынешнее повышение цен, наверняка половину пенсии. С НАДЕЖДОЙ можно попробовать сократить траты, помочь организму и спасти кошелек.

4 Аппарат для всей семьи. Вся семья может пользоваться НАДЕЖДОЙ! Он будет хорошим подарком для родственников.

5 Простота и удобность. Аппарат прост и удобен в применении. Нужно расположить электроды на теле и выбрать нужную программу. А после проведения процедуры НАДЕЖДА отключится самостоятельно.

Конечно, это далеко не все преимущества. Но самое главное, что приходит избавление от болей и возвращается здоровье!

ИМЕЕТ НАГРАДЫ

НАДЕЖДА - дважды (в 2016 и 2018 гг.) победитель Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России». НАДЕЖДА завоевала золотую и платиновую медали на конкурсе «Всероссийская Марка (III тысячелетие)». Знак качества XXI века».

СДЕЛАЙТЕ ШАГ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ СЕЙЧАС!

Стоит отметить, что аппарат «НАДЕЖДА» - это не просто медицинский аппарат. Это один из прорывов в отечественной медицине! Он помог уже множеству людей вернуть свое здоровье. И самое главное, что это доступно каждому!

Попробуйте довериться аппарату «НАДЕЖДА» и убедитесь в его действительности. Почувствуете, как меняется жизнь!

Помните, что здоровье - это самое главное, что у Вас есть, и никто, кроме Вас, о нем не позаботится. Поэтому не откладывайте лечение на потом, не ждите, когда проблема станет серьезнее.

В Ваших силах уже сейчас начать жить полноценной жизнью, и аппарат как раз в этом поможет! Возьмите в руки телефон, наберите номер и сделайте шаг к здоровью!

Вы не пожалеете! Специалисты грамотно проконсультируют Вас, ответят на все Ваши вопросы.

Также на связи всегда сервисная поддержка, которая также поможет в решении вопросов!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (800) 333-98-77

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ – ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ!*

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
13 февраля	ИЖЕВСК	ДК «Строитель», ул. Коммунаров, д. 353А, Аптека «Фармаимпекс», ул. Вадима Сивкова, д. 109	9:00-10:00 11:00-12:00
	РЯЗАНЬ	ДК Приокский, ул. Октябрьская, д. 5	9:00-11:00
14 февраля	ПЕРМЬ	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18 Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	9:00-10:00 11:00-12:00
	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. «Авиамоторная», ш. Энтузиастов, д. 13 Аптека «Эвалар», м. «Октябрьская», Калужская площадь, дом 1, корп. 1	9:00-11:00 12:00-14:00
15 февраля	КИРОВ	ДК «Родина», ул. Гайдара, д. 3 Аптека «ЭКОНА», ул. Щорса, д. 51	9:00-10:00 11:00-12:00
	КАЛУГА	Дом художника, ул. Ленина, д. 77	9:00-11:00
16 февраля	ЙОШКАР-ОЛА	ДК им. Ленина, ул. Машиностроителей, д. 22 А	9:00-10:00
	ЧЕБОКСАРЫ	ДК тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	12:00-13:00
	ЛИПЕЦК	Аптека «Социалочка», просп. Победы, д. 72	9:00-10:00
17 февраля	ВОРОНЕЖ	ДК Железнодорожников, ул. Никитинская, д. 1	13:00-14:00
	РОСТОВ-НА-ДОНУ	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9:00-12:00
	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у специалиста по номеру 8 (800)-333-98-77. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Зоя Хиль

Будем ПОМНИТЬ!

УШЛА из жизни Зоя Хиль — вдова известного на весь мир советского певца Эдуарда Хилия.

Ей было 83 года. Зоя Хиль родилась в Ленинграде, окончила училище им. Римского-Корсакова, танцевала в оперной студии Ленконсерватории. С Эдуардом Анатольевичем она познакомилась во время гастролей, пара прожила в счастливом браке 54 года.



София Тарасова

Ничего личного!

22-ЛЕТНЯЯ экс-солистка «ВИА Гры» София Тарасова, которую подозревали в романе с Константином Меладзе и обвиняли в его разводе с Брежневой, прокомментировала эти слухи.

— Я не знаю, насколько надо быть сумасшедшим, чтобы верить в то, что с нашей разницей в возрасте возможна какая-то романтическая история, — заявила она.

ПРИКОЛ

В СЕКС-ШОПЕ Батайска покупатель взял посмотреть две резиновые вагины, за одну заплатил, а другую украл для друга.

ЛУЧШУЮ ФИГУРИСТКУ ПЛАНЕТЫ КАМИЛУ ВАЛИЕВУ ЛИШИЛИ ЧЕМПИОНСКИХ

АРТЁМ КОНЕВ

НА ПРОШЛОЙ неделе была поставлена точка в скандале вокруг 17-летней фигуристки Камилы Валиевой, вот только вздохнуть с облегчением в итоге не получается.

Спортивный арбитражный суд придумал для россиянки самое жестокое наказание. 17-летнюю спортсменку дисквалифицировали на 4 года, а все её достижения с декабря 2021 года аннулировали. Сказать, что это стало шоком, наверное, ничего не сказать... Валиева потеряет с невероятным трудом заработанные титулы.

Фигуристку обвинили в приёме допинга во время Олимпиады 2022 года в Пекине. В её пробе, взятой ещё на чемпионате России, была обнаружена незначительная доза препарата триметазидина (якобы из дедушкиного стакана). И разразился громкий скандал! За этим триллером наблюдала вся страна.

«Они сломали самую талантливую фигуристку мира», — с досадой и болью в прямом эфире сказала тогда Ирина Слуцкая. А потом начались невыносимые месяцы ожидания.

Разбирательство по этому делу шло два года, и только сейчас был вынесен жесткий вердикт. Практически вся российская общественность выступила в поддержку Камилы, но вот позиция одного из самых близких её людей — тренера Этери Тутберидзе — ошарашила многих.

Этери Георгиевна, которая с начала скандала с допингом в Пекине хранила молчание, прервала его, опубликовав весьма специфичный пост. В частности, тренер объяснила это тем, что не хотела мешать расследованию.

— Я, наверное, больше всех хотела, чтобы эту историю досконально расследовали и чтобы у меня не осталось никаких вопросов, даже если это оплошность, ошибка или преступление с чьей-то стороны, — сообщила она.

Тутберидзе особо подчеркнула, что все её спортсмены «чистые» и никто ни разу не попалал-



Фото: АЛЕКСАНДР КУМАРОВ/ТАСС

Тутберидзе даже не знала, кто защищает её ученицу в суде

ся на допинге, кроме Камилы.

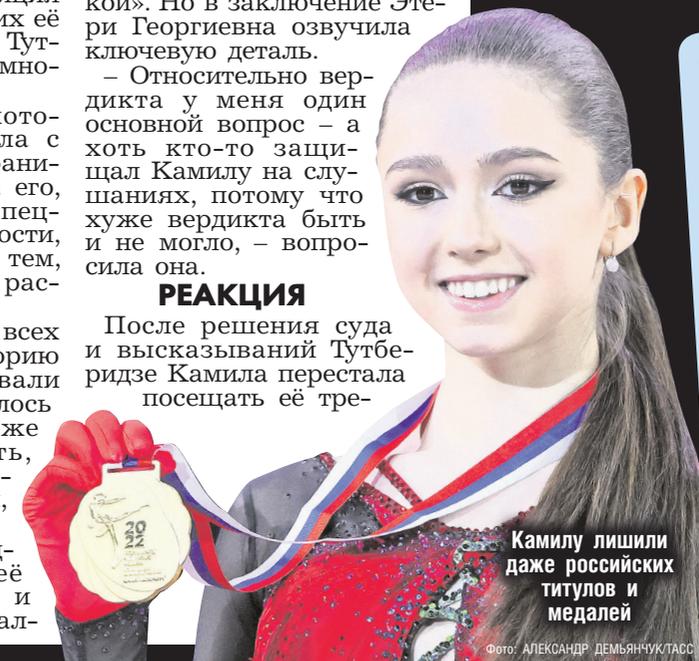
— Я, как никто другой, хочу знать, что произошло с Камилкой и как этот препарат попал в её организм. Все мои спортсмены были и остаются чистыми, я за чистый спорт, иначе и быть не может. Мы всегда учили и разъясняли нашим спортсменам и их родителям, что нужно быть внимательнее с принятием даже простейших препаратов от простуды, что нельзя доверять, к сожалению, абсолютно никому. И вот по прошествии двух лет так и не стало ничего понятно, так и не расследовали происхождение этого препарата, так и осталась куча вопросов. И только обвинения с разных сторон летят в нашу сторону...

Далее тренер добавила несколько тёплых слов о своей подопечной, назвав её «самой одарённой спортсменкой». Но в заключение Этери Георгиевна озвучила ключевую деталь.

— Относительно вердикта у меня один основной вопрос — а хоть кто-то защищал Камилу на слушаниях, потому что хуже вердикта быть и не могло, — спросила она.

РЕАКЦИЯ

После решения суда и высказываний Тутберидзе Камилла перестала посещать её тре-



Камилу лишили даже российских титулов и медалей

Фото: ЕРА

И лёд

Жестокий приговор может поставить крест на карьере девочки-феномена

ТАРАСОВА И РУДКОВСКАЯ НАБРОСИЛИСЬ НА ТУТБЕРИДЗЕ И ПОТРЕБОВАЛИ ВЗЯТЬ ВИНУ ЗА ЮНУЮ СПОРТСМЕНКУ НА СЕБЯ

- Чемпионка России 2022
- Чемпионка Европы 2022
- Золото I этапа Гран-при России 2022/2023
- Золото III этапа Гран-при России 2022/2023
- Чемпионка России по прыжкам 2023
- Серебро Чемпионата России 2023
- Серебро финала Гран-при России 2022/2023
- Золото VI этапа Гран-при России 2023/2024
- Бронза Чемпионата России 2024

Фото: АЛЕКСАНДР ДЕМЬЯНЧУК/ТАСС

ТИТУЛОВ И МЕДАЛЕЙ ИЗ-ЗА ДОПИНГА

“ СЛЕЗЫ ЛЬЕТ... ”

ТЫ ДОЛЖНА БЫЛА ЗАЩИТИТЬ РЕБЁНКА!

ЭТО ПУБЛИЧНОЕ письмо Тутберидзе вызвало мощнейшую реакцию общественности. Первой на эту тему жёстко высказалась легендарный тренер Татьяна Тарасова.

– Этери Тутберидзе не может не знать, кто защищал Камилу в суде. Это первое, чем тренер должен интересоваться. К ситуации причастна не только Валиева, но и сама Этери Тутберидзе. Как же она может этого

не знать? Это мы должны у неё спросить, кто защищал Камилу в суде. Если бы у меня, не дай бог, произошла такая ситуация, я бы сказала, что я виновата. Не даю оценку действиям Этери Тутберидзе, но я бы сказала, что виновата, перепугала, дала не то, но сняла бы ответственность за это с ребёнка. Это выглядит единственно правильным решением, – заявила Тарасова.



Фото: СЕРГЕЙ БОБЫЛЕВ/ТАСС

КАЖДАЯ СТРОЧКА СОЧИТСЯ ВЫСОКОМЕРИЕМ!

ВСЛЕД за ней гневной отповедью разразилась супруга Евгения Плющенко – Яна Рудковская.

«Когда я увидела пост Этери Тутберидзе, честно я подумала, что это фейк. Каждая строчка сочится высокомерием, каждая строчка – это буквально «я не должна вам ничего объяснять, я тоже жертва». Серьёзно, Этери Георгиевна? А чья вы жертва? Очердной девочки, несчастного ребёнка, у которого сломана карьера и отобрана мечта? Её родителей, которые наверняка всё положили на алтарь служения спортивной карьере дочери? Или всей сборной, для которой эта золотая олимпийская командная медаль (которую отобрали – вычли баллы Камилы) – возможно, первая и последняя в карьере?!»

Почему мы вслед за вами должны задавать вопросы, защищал ли хоть кто-то Камилу в суде? Задавать кому-то, кроме вас! Вы должны были её защищать! И перед судом, и перед миром, и перед страной, и перед ней самой! Тренер должен был взять вину на себя. И с профессиональной точки зрения, и с понятной, и с человеческой, – написала Рудковская в своём телеграмм-канале.

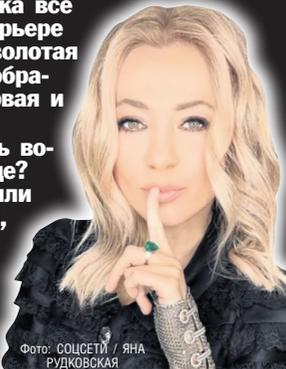


Фото: СОЦСЕТЬ / ЯНА РУДКОВСКАЯ

нировки. Другая юная звезда из команды Этери – Анна Щербакова – демонстративно отписалась от своей наставницы в соцсетях.

Хочется верить, что этот конфликт прославленного тренера и его фигуристок разрешится миром в условиях, когда мировые спортивные чиновники ополчились против российских

спортсменов. Меньше всего в отечественном спорте нужен внутренний конфликт такого масштаба. Что касается дальнейшего будущего Валиевой, если после приговора и такой «поддержки» тренера она не упадёт духом, то на соревновательный лёд она сможет выйти не раньше декабря 2025 года. На тот момент ей уже будет 19 лет..



Михаил Ефремов

ВОЛЬНЫЕ МЫСЛИ

ОТСИДЕВШИЙ 3 года в колонии за смертельное ДТП 60-летний Михаил Ефремов может выйти по УДО через 1,5–2 месяца.

Об этом сообщил его коллега Иван Охлобыстин.

– Миша в периоде внутреннего осознания, он очень многое переосмыслил. Я надеюсь, что его ждут в театре, поскольку он профессионал высокого уровня, – сказал Охлобыстин.



Катя Лель

НИКАКИХ МУСИ-ПУСИ!

49-ЛЕТНЯЯ певица Катя Лель, которая в прошлом году развелась с Игорем Кузнецовым после 15 лет брака, рассказала, почему решила расторгнуть их отношения.

По словам звезды, муж «закладывал за воротник», мог обманывать, поэтому она уже не могла ему доверять. К тому же Кузнецов частенько приставал к другим женщинам, когда выпивал.

ПРИКОЛ

В АЧИНСКЕ на открытии выпрезвителя мэра города пообещал первому постояльцу заведения бесплатную бутылку кефира.

По следу Мессинга



Подозреваемый в убийстве сразу признал свою вину

Фото: ОК РФ

ПОД КРАСНОЯРСКОМ УБИЙСТВО РЕБЁНКА 17-ЛЕТНЕЙ ДАВНОСТИ РАСКРЫЛИ БЛАГОДАРЯ ГИПНОЗУ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В ГОРОДЕ Канске Красноярского края следователи решили ввести в гипноз одного из свидетелей по делу о давнем убийстве 11-летней девочки, чтобы вычислить злодея, и не ошиблись.

В апреле 2006 года в милицию Канска пришла местная жительница, заявившая, что у неё пропала 11-летняя дочь. Тогда ребята искали, но, увы, найти не смогли. Но сейчас появились новые улики и зацепки, и дело снова открыли. В истории исчезновения девочки была свидетельница, с которой психолог из московского Следственного комитета провела сеанс «активации памяти».

ПАМЯТЬ

В состоянии гипнотического транса свидетельница вспомнила, что в тот апрельский день видела в магазине пропавшую девочку с мужчиной и женщиной, и описала их внешность. Женщину нашли по фотороботу, а следом вычислили и её спутника – 42-летнего жителя Канска, которого задержали в Норильске. Мужчина отрицать не стал и признался, что в 2006 году привёл девочку в заброшенный дом, задушил её, а тело спрятал в подпол. Следствие продолжает, подозреваемому скоро предъявят обвинение в убийстве.

ВОТ ТАКАЯ КОТОВАСИЯ

В Ростове боец ММА, пытаюсь спасти кота, упал с 10-го этажа, но выжил

ОЛЬГА НИКИТИНА

24-ЛЕТНИЙ боец поп-ММА Магомед Зайналов из Ростова-на-Дону, который выступает под прозвищем Веном, чудом остался жив после падения с 10 этажа.

Магомед полез за своим котом, который выбежал на балкон, но сорвался и рухнул вниз, упав на автомобиль, что и спасло ему жизнь. Ужасный момент случайно увидел его сосед Павел.

ПАДЕНИЕ

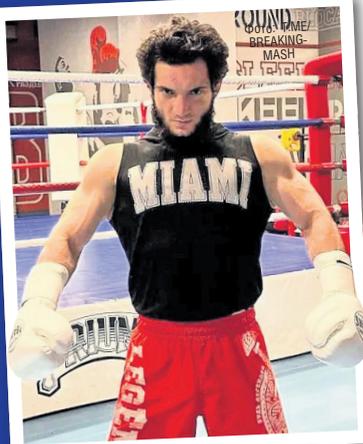
– Я вышел покурить и даже не успел карман открыть, чтобы взять сигареты, слышу, как бахнуло что-то. Поворачиваюсь, смотрю – человек падает с машины. Думаю, он просто об машину ударился, может, пьяный... Он пытался подняться, спрашивал: «Что со мной произошло? Как это?». Одна нога у него нормальная, вторая – видно было, что раздроблена... Если бы не эта машина, то его бы не было, – рассказал Павел.

Сейчас Магомед находится в реанимации одной из ростовских больниц. Жить будет!



Фото: T.MESHOT.SHOT

Магомед выжил благодаря случайности и здоровью



КАПИТАНУ ЛАРИНУ ИЗ «УЛИЦ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 60 ЛЕТ АНДРЮХА, ПО КОНЯМ!

ОЛГА СЛИВЧЕНКО

ПОСЛЕ выхода на экраны легендарного сериала «Улицы разбитых фонарей» он в одночасье стал капитаном Лариным. Обаятельным, весёлым и очень своим. В доску...

Время беспощадно, поэтому сейчас в актёре, сыгравшем в 90-х роль харизматичного стража порядка, невозможно узнать того самого Андрея Ларина.

Он сильно изменился. По словам самого Нилова, во всём виновато его пагубное пристрастие к алкоголю, но, к счастью, он сумел побороть зелёного змия и обрести веру и настоящее счастье. На днях артисту исполнилось 60!

СЕМЬЯ

Отец Алексея, Геннадий Нилов, обрёл известность после роли занудного физика Сундукова в картине «Три плюса два», мама же мальчика, Галина Нилова, работала инженером-химиком. Но Алексей решил пойти по стопам отца.

— Я пошёл в театральный институт, потому что мне куда-то было больше идти. Мне вообще никуда не хотелось поступать, а надо было куда-нибудь, — вспоминал актёр.

Отец, который на собственной шкуре испытал все трудности актёрского дела, долго отговаривал сына, но молодой человек ничего не хотел слушать.

Учёба давалась Нилову без особого труда, но сниматься в кино и покорять девичьи сердца артист начал далеко не сразу. Сначала Алексей пошёл служить в армию, и служба стала для актёра первым серьёзным испытанием во взрослой жизни. В 1986 году прогремел взрыв на Чернобыльской АЭС, и Нилов вместе с сослуживцами был отправлен на ликвидацию последствий. Во время службы в армии солдаты из



Таким Алексей был во время службы в Советской армии

Фото: ВОЕННО-МЕДИЦИНСКИЙ МУЗЕЙ / MILMED.SPB.RU

страха хватануть радиации «лечились» алкоголем.

— Авария случилась в апреле, а я туда попал в октябре. Естественно, ни справок, ни особых отметок в военном билете у меня нет. Официально в то время Чернобыль был уже чист от радиации. Мы слушали всю ту «лапшу, которую развешивали гражданам на уши», и откровенно веселились — мы-то знали правду. Пагубное влияние радиации нейтрализовывали литрами вина, — признавался Нилов.

ПРИСТРАСТИЕ

Вернувшись со службы, Алексей с привычкой выпивать не расстался, поэтому выпивал практически каж-

дый день. Сначала тяга к алкоголю никак не напрягала артиста, наоборот, это помогало забыть о проблемном прошлом, а также настоящем. Настоящих проблем тоже хватало...

Сначала Алексей не мог найти своё призвание и постоянно менял работу, чтобы хоть что-то зарабатывать: мел улицы, трудился грузчиком, служил в театре — в общем, брался за всё. А после главной роли в «Улицах разбитых фонарей» он вдруг почувствовал себя заложни-

ком одного образа, поэтому продолжал решать проблемы с помощью стакана.

Возможно, он так и продолжал бы себя «лечить», если бы не три клинические смерти. Первые два раза врачи привели любимца публики в чувство быстро, а вот третий приступ чуть не стоил Нилову жизни. Это произошло в канун 2007 года — праздник артист «встретил» на восьмом этаже питерской больницы на улице Костюшко. Врачи боролись за жизнь именитого пациента одиннадцать дней...

После пережитого ада Алексей понял, что стоит на грани жизни и смерти, поэтому принял волевое решение отказать от пагубного пристрастия и все силы бросил на то, чтобы вернуться в кино. Однако всё оказалось не так просто, как он ожидал: режиссёры видели в нём исключительно опера — и ничего больше, а крылатая фраза из фильма: «Андрюха, по коням!» — снилась ему в кошмарах.

Алексей Нилов устранял аварию на Чернобыльской АЭС, пережил три клинические смерти из-за алкоголя и пришёл к Богу с третьей женой

Не менее круто, чем в карьере, актёра штормило и в личной жизни. Шутка ли, настоящему счастливым он смог стать лишь с четвёртого раза. Его супругой стала портниха и фотограф Елена Володина, с которой он познакомился в 2004 году. Связать себя узами брака с женщиной актёр решился в 2011 году, о чём ни разу не пожалел. Она подарила Алексею ощущение дома и крепкого тыла, которого ему так не хватало все эти годы.

Детей у пары так и не появилось, но знаменитый капитан и без того многодетный отец — у него дочка и двое сыновей от предыдущих отношений.

— Елена не ходила за мной и не перевоспитывала. Она очень мудрая женщина, опытный человек, она ожидала паузу, всё время была рядом, всё время смирялась и терпела, — признался как-то Нилов. И добавил, что именно четвёртая избранница вытаскала его из алкозависимости окончательно. Пара вместе уже много лет, а подтверждением серьёзности их чувств стало венчание в Софийском соборе в Царском селе.

После всех бед Алексей Геннадьевич наконец обрёл гармонию с собой и миром. Сейчас он снова успешный актёр, счастливый муж и отец. В свои 60 он полон сил и пока не намерен оставлять профессию.



Дмитрий Певцов

БАНДИТСКАЯ Москва

60-ЛЕТНИЙ Дмитрий Певцов стал жертвой мошенников.

Ему позвонили люди, представившиеся сотрудниками ФСБ, и заявили, что накопления актёра находятся в опасности. Поэтому ему необходимо перевести деньги на безопасный счёт. Певцов поверил и перевёл более миллиона рублей. Поняв, что стал жертвой, артист заявил в полицию.



Зоя Бербер

Реально мамочка

ЗВЕЗДА «Реальных пацанов» 36-летняя Зоя Бербер рассекретила беременность.

В своём блоге актриса опубликовала фото с округлившимся животом и сообщила, что ждёт ребёнка от актёра Максима Белбордова.

«Да, для многих это будет сейчас сюрприз. Спасибо, мы старались... удивить. Ну и... всё вы поняли!» — написала Бербер.

ПРИКОЛ

ПОКЛОННИЦА Леонардо Ди Каприо из Чувашии перевела 80 тысяч псевдоактёру, которому не хватало денег на билет до Чебоксар.



ФОТО: LEGION-MEDIA.RU



Брак с Еленой для Алексея оказался самым счастливым



Развод с Ириной Климовой был для Нилова очень болезненным

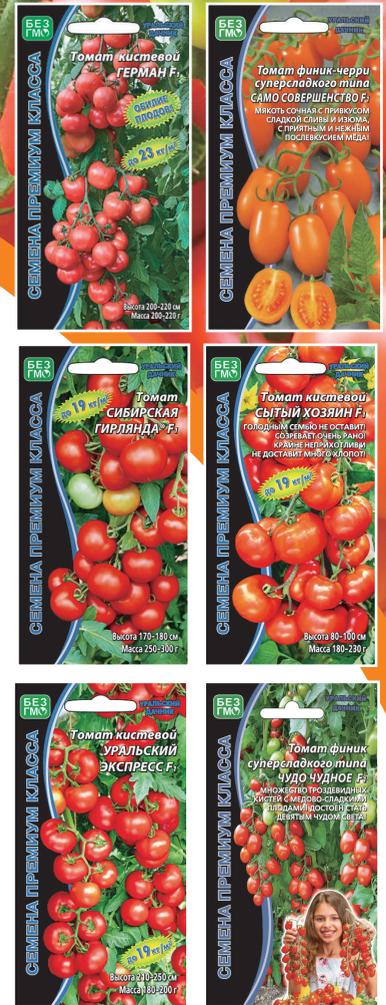


ФОТО: LEGION-MEDIA.RU

Сериал «Улицы разбитых фонарей» обрёл феноменальную популярность

ТОМАТЫ

СУПЕР УРОЖАЙНЫЕ СОРТА И ГИБРИДЫ



ГЕРМАН F1

Гибрид Герман F1 – настоящий дамский угодник. Высокий (200-220 см), статный, хорошо сложенный – вскружит голову кому угодно. А какой он любитель удивлять подарками – пурпурно-малиновыми крупными (по 200-220 г) плодами превосходного вкуса. Разве можно такого не полюбить? Герман F1 – раннего срока созревания, после всходов вступает в плодоношение уже через 93-95 дней. Невероятные урожаи вам гарантированы, если будете уделять этому соблазнительно должное внимание. Так, в первые два сбора с 1 м² можно получить свыше 9 кг аппетитнейших, красивейших, обалденно-вкусных помидоров. И такой результат только в начале плодоношения. Потенциальная же урожайность гибрида – 20-23 кг/м².

САМО СОВЕРШЕНСТВО F1

Раннеспелый (95-100 суток) гибрид с очень сладкими черри плодами для теплиц и открытого грунта в коловой культуре. Растение высотой до 2 м. Длинные кисти – гирлянды с оранжевыми плодами сливовидной формы массой 10-12 г нарядно украшают теплицы и гряды с середины лета до глубокой осени. Плоды отлично хранятся. Гибрид Само совершенство F1 – лучший для сушки и вяле-

ния. У помидорок тонкая кожица, сочная мякоть с нотками сладкой сливы и изюма, нежное медовое послевкусие – идеально для десертов, коктейлей, разноцветной консервации.

СИБИРСКАЯ ГИРЛЯНДА F1

Экстремально ранний гибрид, период от всходов до начала созревания 90-95 дней. Растение мощное, высотой 170-180 см. На растении формируется 10-11 кистей с 6-8 плодами. Все это великолепии выглядит завораживающе – кисти как настоящие гирлянды с яркими плодами. Плоды интенсивно красной окраски, округлые, гладкие, плотные, массой 250-300 г, сочетающие наивысшие вкусовые качества с транспортабельностью. Урожайность стандартных плодов 17-19 кг/м². Рекомендуется для получения ранней продукции в пленочных теплицах и открытом грунте в шпалерной культуре.

СЫТЫЙ ХОЗЯИН F1

Сорт созревает очень рано, урожай уже можно будет собирать через 85-90 дней от всходов. Растение детерминантное, компактное, много хлопот не доставит. Плоды ярко красные, круглые, массой 180-230 г. Отличные вкусовые качества, дегустационные оценки наивысшие.

Урожайность за первых два сбора – 6-7 кг/м², общая – 17-19 кг/м². Гибрид устойчив к болезням. Рекомендуется для получения ранней продукции в пленочных теплицах и открытом грунте

УРАЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС F1

Очень ранний гибрид Челябинской селекции. В плодоношение врывается как поезд экспресс, всегда очень рано, обильно и точно в срок. Период от всходов до созревания 98-105 дней. Растение мощное, высотой 210-250 см, формировать его необходимо не менее чем в 2 стебля. а каждом растении формируется не менее 11-12 кистей с 5-6 плодами красного цвета, округлыми, очень плотными и вкусными. Гибрид устойчив к болезням. Рекомендуется для получения ранней продукции в теплицах и открытом грунте в шпалерной культуре. Урожайность 18-19 кг/м².

ЧУДО ЧУДНОЕ F1

Раннеспелый индетерминантный, урожайный гибрид типа «черри» с финиковидными плодами, для выращивания на поле и в теплицах. Плоды мелкие, цилиндрические, красные и очень сладкие. На 1 кисти формируется 20-25 плодов, твердых и устойчивых к растрескиванию. Средний вес плода 10-15 г.

СЕЛЕКЦИОНЕР Т. В. ШТАЙНЕРТ



КУДРЯВЫЙ МАЛЫШ

Детерминантные кусты (80-90 см) этого сорта сформируют крупные (по 100-120 г), ароматные, невероятно сочные, с глубоким насыщенным томатным вкусом плоды, собранные по 6-7 шт. в роскошные плотные кисти, уже через 95-105 дней. Плоды плоскоокруглые, с легкой ребристостью, красные, с едва заметным оранжевым оттенком. Кусты очень декоративные, могут занять достойное место на цветочной клумбе. Сорт устойчив к фитофторозу, урожайность в открытом грунте – до 7 кг с м². Использование универсальное.

МЕДОВЫЙ МИЛЛИОН

Скороспелый и урожайный сорт черри томатов – результат многолетней адаптации южного корейского сорта к северным широтам. Ограниченный тип роста позволяет с успехом выращивать томаты в теплицах и в открытом грунте на высоких гребнях врасстил. Кисть с плодами пышная и объемная, при хорошем уходе количество плодов с куста – 40-45 шт. Плоды имеют 100 %-ную товарность, не растрескиваются, имеют сладкий с фруктовыми нотками вкус. Свежие помидорки очень нравятся детям! Неповторимы в сушеном и вяленом виде, да и маринованные плоды никого не

оставят вас равнодушными. Высокая урожайность, минимальный и простой уход оставят великолепные впечатления от этого сорта. Достаточно буквально двух растений, чтобы обеспечить полностью потребности семьи. Выращивайте этот чудо-черри сорт и вы никогда не разочаруетесь!

МИШКА КОСОЛАПЫЙ

Суперурожайный, среднеспелый, высокорослый сорт. Плоды сердцевидной формы, мясистые, очень сладкие и вкусные, массой до 900 г. Отличается высокой устойчивостью к болезням: альтернариозу, фузариозу, вирусу табачной мозаики. Рекомендуется для использования в свежем виде и приготовления томатных продуктов. Идеален для приготовления томатов в собственном соку.

СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ

Новый крупноплодный сорт томата полюбит каждый садовод. Это один из самых скороспелых сортов среди крупноплодных «сердеч», под-

ходит для выращивания в закрытом грунте. Плоды малиновые, сердцевидные, массой 700-800 г, бархатные на изломе, невероятно сладкие и вкусные. Отличительная особенность – раннее и дружное созревание, устойчивость к болезням и неблагоприятным факторам среды.

ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА

Божеественно-сладкие плоды «сердечка» розового цвета, с малиновым оттенком. Начинают созревать на 110-115 сутки. Растения достигают 180 см в теплице и 100 см в открытом грунте, требуют подвязки, так как едва справляются с невероятной нагрузкой. На одном растении может вырасти до 7 кг! Плоды достигают веса в 1 кг при хорошем уходе. Зернистая на изломе мякоть, как будто посыпана сахаром, сочная и ароматная. Кожура тонкая, семян мало. Сорт салатный. В зимних заготовках в виде соусов, кетчупов, салатов и паст сохраняется великолепный вкус. В этот сорт влюбляешься с первого взгляда и навсегда!

Фирменный розничный магазин «Уральский дачник», Москва, пр-т Андропова, д. 17, корп. 1 (ст. м. «Коломенская», последний вагон из центра, выход, направо-налево, 2 мин. пешком). Розничный заказ можно оформить по тел. +7 (351) 242 00 63 или на сайте www.semena74.com. ПРОМОКОД НА 2024 г. 989810 – 5%
Оптовых покупателей приглашает ООО «ССПК Агрофирмы МАРС», e-mail: info@semena74.com, www.marsagro.ru

СПРАШИВАЙТЕ В МАГАЗИНАХ ВАШЕГО ГОРОДА

Реклама. ООО «ССПК Агрофирмы МАРС». ОГРН 1127415003210. 456317, Челябинская обл., г. Миасс, ул. Плотникова, д. 2

ШОКИРУЮЩАЯ ИСТОРИЯ О ЖИЗНИ И ГИБЕЛИ**Они целуют детей, а я – К**

ТАТЬЯНА БОГДАНОВА

МОЛОДАЯ мама из Москвы ищет справедливости в правоохранительных органах, чтобы они разобрались в странной смерти своей дочурки, родившейся с патологией, но которой, по мнению медиков, якобы ничего не грозило.

О своей беременности Светлана узнала неожиданно и сразу почувствовала себя самым счастливым человеком на свете.

Будущая мама старалась соблюдать все рекомендации гинеколога, и беременность протекала идеально. Подозрения, что у малышки какие-то проблемы, появились только на 34 неделе. Тогда женщина пришла на очередной плановый осмотр к гинекологу и узнала, что у ребёнка брадикардия (состояние сердечной мышцы, когда частота её сокращений составляет менее 60 ударов в минуту. – *Прим. ред.*). «Вас срочно нужно госпитализировать!» – воскликнула доктор, изучив результаты обследования, и вызвала «скорую».

В роддоме Светлана лежала две недели: всё это время её тщательно осматривали, брали анализы, проводили кардиоотографию.

– Меня даже два раза клали в родильный зал и хотели сделать кесарево, но так и не сделали. И мне разрешили уехать домой под расписку. С условием приезжать в консультацию на КТГ. Я всё соблюдала, – вспоминает Светлана.

ДИАГНОЗ

Мирослава родилась 31 мая 2021 года, с весом 3230 и ростом 51см. Чтобы сразу оказать малышке необходимую помощь, в родзал привезли аппарат детской реанимации, но он не понадобился. После рождения девочку сначала положили в кувез с датчиками для мониторинга сердечного ритма, а утром уже отдали счастливой маме. В тот момент казалось, что ничего плохого произойти не может. Выписывали Свету с крохой без диагнозов и рекомендаций, хотя диагностика показала, что у новорождённой стабильно низкая частота сердечных сокращений. Когда Мирославе исполнился месяц, Светлана повезла дочку в поликлинику на плановый медосмотр. В кабинете УЗИ маме сказали: «У вас есть открытое овальное окно и ещё что-то, но не видно, так как она маленькая ещё. Не переживайте, так у многих бывает – приходите в годик». О том, что там может быть что-то плохое, Света даже не подозревала. Когда малышке исполнился годик, Светлана снова повела её к педиатру на очередной плановый осмотр.



Мирослава росла весёлой девочкой



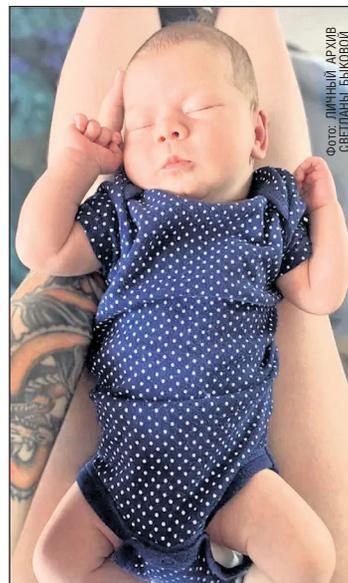
Так выглядела могила девочки до того, как там похозяничал бывший муж Светы

МОСКВИЧКА ПОТЕРЯЛА 2-ЛЕТНЮЮ ДОЧЬ, КОТОРОЙ НЕ СРАЗУ ПОСТАВИЛИ ДИАГНОЗ, А КОГДА ПОСТАВИЛИ – СКАЗАЛИ, ЧТО ЭТО НЕ ОПАСНО

В кабинете кардиолога женщине опять не объяснили, что с сердечком её дочери. Доктор только буднично сообщила: «Да, у вас есть какая-то патология, но ничего критичного». Какая патология? Почему не критично? А если критично? Неизвестность пугала молодую мать, поэтому она решила узнать, что происходит, во что бы то ни стало. Светлана опять отправилась к педиатру и попросила направление в Морозовскую больницу. Мирославу обследовали и впервые поставили конкретный диагноз: «другая гипертрофическая кардиомиопатия». Кардиолог больницы сказал, что это неопасно и с возрастом пройдёт само.

– Как потом оказалось, наша поликлиника знала диагноз, но нас даже не поставили на учёт к детскому кардиологу. Нас никто не мониторил, не контролировал. Никто не воспринял всерьёз наше заболевание, – с горечью рассказывает женщина.

В итоге до очередного «наблюдайтесь» Миры не дожидая... Это был самый обыч-



Миру выписали домой без диагнозов и прививок

ный летний день, 3 июля 2023 года. Светлана отвезла дочку к маме в деревню и поехала по делам. Мирочка в тот день была весёлой и довольной, потому что очень любила гостить у бабули, а 4 июля Миры не стало.

– Ещё утром мама мне скидывала фото моей дочурки и всё было хорошо. Потом в обед тоже скидывала фото и видео, где она бегаёт. Всё прекрасно было, ничего не предвещало, – с болью вспоминает Светлана.

ОТЧАЯНИЕ

Страх, боль, отчаяние... Одному Богу известно, что почувствовала женщина, которой сказали, что её малышки больше нет.

О том, что дочка погибла от остановки сердца, Светлана поначалу даже не подумала. Первые её мысли были, что малышка чем-то подавилась, но судмедэкспертиза и вскрытие показали, что ребёнок умер от острой сердечной недостаточности и гипертрофической кардиомиопатии. Ей было всего 2 годика...

Фото: Личный архив Светланы Быковой

Сердца Светланы и дочурки бились в унисон, Миры была её будущим



Фото: Личный архив Светланы Быковой

Светлана наглядеться не могла на свою кровинку

ТИ РЕБЁНКА В СТОЛИЦЕ

Крест на могиле



– После её смерти я обращалась в нашу поликлинику, к педиатру, чтобы мне хоть что-то объяснили, но мне даже сказать ничего не смогли. Мне никто не позвонил ни разу, – не может понять Светлана.

Не получив ответа на свои вопросы у лечащего врача, женщина обратилась в Следственный комитет и Прокуратуру.

– Я понимаю, что с нашим «здравоохранением» тягаться очень сложно, врач врача покрывает, но кто-то же должен за это ответить. Я не могу оставить это безнаказанным. Да, Мирочку уже не вернуть, но я, как мама, считаю, что это дело нужно довести до конца. Они не дали моей девочке даже шанса на жизнь... Они наверняка приходят с работы и целуют своих детей, а я целую фотографию на кресте. Вот это вся моя жизнь сейчас, – в отчаянии говорит Светлана.

ОТЕЦ

К сожалению, система – не единственное, с чем сейчас приходится бороться женщине. Точнее, с кем... Бывший муж Светланы, отец Миры, который после развода видел малышку всего несколько раз и не платил алиментов, вдруг осознал, что он папа, и начал мстить Светлане за смерть дочери. Пока женщина была ни жива ни мертва от горя, мужчина взял на себя хлопоты, связанные с погребением. Участок, где похоронили девочку, он также оформил на себя, а потом выкинул с могилки дочери все венки и игрушки, которые принесла ей мама.

Когда Света пришла на кладбище, чтобы навестить малышку, то опешила: на участке было пусто. А когда ухаживала, заметила, что все игрушки и венок лежат в огромном мусорном баке. Женщина поставила всё назад, а когда вернулась, увидела ту же самую картину.

– Похороны я оплачивала сама, он ни копейки не дал, а теперь кричит: «Моя земля!». Запрещает ставить ограду, а в будущем – и памятник. В смерти дочери обвиняет мою маму. Утверждает, что Мирочка якобы умерла от удара по голове, – поделилась женщина.

Чтобы разобраться в ситуации, Светлана обратилась к адвокату. Специалист изучил дело и помог ей составить судебный иск на переоформление могилы на себя. И посоветовал фиксировать всё, что творит бывший муж, чтобы потом предоставить всю информацию суду. Разбирательство в этой запутанной ситуации продолжается до сих пор...

Больная малышка тянулась к матери, которая любила её больше жизни



Фото: ЛИЧНЫЙ АРХИВ СВЕТЛАНЫ БЫКОВОЙ



Илон Маск

Дружит С ГОЛОВОЙ

52-ЛЕТНИЙ предприниматель и инженер Илон Маск заявил, что впервые в истории вживил чип в мозг человека.

По словам миллиардера, подопытный пациент будет управлять гаджетами силой мысли. Вживленное в мозг устройство Маск назвал «Телепатия». Предназначено оно для тех людей, которые потеряли двигательную способность.



Анастасия Волочкова

Туалет ПЛАТНЫЙ

48-ЛЕТНЯЯ Анастасия Волочкова заплатит за то, что пописала под ёлкой на своём участке.

Заявление на поведение звезды написала экс-солистка «Стрелок» Екатерина Любомская, которую Волочкова обвиняла в сливе фото. Екатерина уже отсудила у Анастасии 360 тысяч рублей за оскорбления плюс дополнительно 40 тысяч затрат на адвоката.

ПРИКОЛ

АМЕРИКАНКА, не успев в роддом, родила на парковке «Макдоналдса» и назвала сына в честь мороженого из меню ресторана.



В СЕВАСТОПОЛЕ 7-ЛЕТНЯЯ ДЕВОЧКА МАСТЕРИТ САМОДЕЛЬНЫЕ УКРАШЕНИЯ, ПРОДАЁТ ИХ И КОРМИТ БЕЗДОМНЫХ КОШЕК И СОБАК

Фото: Т.МЕ/MASH_NA_VOLNE

Амели дарит несчастным пушистикам тепло своего сердца

Ты золотце!

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ПЕРВОКЛАШКА из Севастополя по имени Амели помогает бездомным животным, продавая самодельные колечки и брелоки из эпоксидной смолы, а на выручку покупает корм.

Делать такие украшения Амели научила бабушка. Девочку это сильно увлекло, она стала мастерить разные милые безделушки, а однажды познакомилась с местным волонтером Лизой, посвятившей свой досуг спасению бездомных животных. Школьница тоже захотела подарить несчастным пушистикам своё тепло – тут и пригодилось её новое увлечение.

– Мне подарили на Новый год собаку, тогда я поняла, что бездомным животным тоже нужна помощь: у них нет корма, они живут на улице, их никто не погладит, не приласкает, – рассказала Амели.

ПРИЗНАНИЕ

Чтобы добыть средства, девочка попросила маму выставить её самоделки на маркетплейсе и поставить пометку, что вырученные средства пойдут на помощь животным. Людям украшения понравились. И всего за две недели Амели заработала на целый мешок корма для братьев наших меньших.



Фото: Т.МЕ/MASH_NA_VOLNE

Украшения школьницы пользуются большим спросом



НОВАЯ МЕТОДИКА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗРЕНИЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Семён Номоконов впервые взял в руки винтовку в 7 лет. Тунгус, настоящий сибиряк, охотник. Когда он попал снайпером на фронт, его никто не воспринимал всерьёз. Говорили, что по-русски он понимает только команду «На обед!».

Но уже к концу Великой Отечественной на его счету было 367 убитых фашистов. Этот сибирский снайпер прошёл всю войну и скончался в возрасте 72 лет. И, что удивительно, до конца дней имел зрение как у орла!

Не для кого не секрет, что с годами наши глаза начинают видеть всё хуже и хуже. Но недавно учёные выяснили, что болезни глаз возникают вовсе не от старости.

ВОЗРАСТ ТУТ НЕ ПРИ ЧЁМ

Невероятно, но «пожилые» болезни глаз (катаракта, глаукома, дистрофия сетчатки и др.) часто на самом деле не связаны с возрастом. Как так?

Всё дело в кровообращении и питании клеток глаз. Когда оно нарушено, а питания клеток недостаточно — начинаются проблемы со зрением. Снижается острота, появляются замутнения, черные точки перед глазами и т.д.

Понимаете, возраст тут совершенно не причем!

Получается, если наладить кровоснабжение и питание можно (полностью или частично) восстановить зрение? И видеть отлично хоть в 90 лет? Абсолютно верно! Но что для этого нужно?

Можно попробовать делать гимнастику для глаз. Только результата придется ждать очень долго (полгода минимум, и то, при строго регулярных занятиях). Но, помочь она может только на начальном этапе. К сожалению, в запущенных случаях гимнастика бессильна. Что же тогда?

Капли для глаз, уколы, глазные мази... Да, врачи всё это используют в своём арсенале для лечения глаз. Но, только лишь для снятия воспаления. Восстановить кровообращение, уву, ни один из этих способов не может.

Как вы уже поняли, глаза человека — это действительно очень сложный и чувствительный орган. И подходить к их лечению нужно грамотно и бережно.

Этот принцип хорошо известен учёным из Москвы, которые смогли решить проблему тысяч людей с плохим зрением. А всё потому, что они создали уникальные лечебные очки для коррекции зрения «Радуга прозрения».

ТО, ЧЕГО МЫ ВСЕ ТАК ДОЛГО ЖДАЛИ.

Наконец-то свершилось то, чего мы все так долго ждали. Появился по-настоящему действенный аппарат (да, «Радуга прозрения» это не просто очки, а целый аппарат!) для лечения глаз.

«Радуга прозрения» — это прежде всего медицинское изделие. Которое одобрено Росздравнадзором и прошло клинические испытания. И не где-то...

А на кафедре офтальмологии педиатрического факультета ГБОУ ВПО «Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И.Пирогова!» А это, как вы понимаете, о многом говорит!

Аппарат уже успешно применяется в офтальмологических отделениях больниц и клиник. А благодаря его простой и понятной конструкции, «Радугу прозрения» можно использовать и дома тоже.

Уверены, многие люди с восторгом сейчас читают эти строки! Ведь, согласитесь, лишится зрения — это страшная потеря! Как для самого человека, так и для его родных. Почему аппарат называется «Радуга прозрения»? Да потому, что он воздействует на радужку глаз.

Причем сразу тремя световыми спектрами, с разной длиной волны. Такая терапия оказывает практически мгновенный оздоровительный эффект. Посмотрите сами:

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 07.02.2024 по 07.03.2024. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

СИНИЕ ИЗЛУЧЕНИЕ

С годами хрусталик становится более плотным и приобретает желтоватый оттенок. Другими словами, вашим глазам не хватает синего спектра.

А ведь синий свет играет важную роль в поддержании высокой остроты зрения в сумеречное время, а также в условиях плохой освещенности. Представляет, видеть во тьме также ясно, как днем?! Этим и молодые не могут похвастаться. А вы сможете!

КРАСНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ

Красный свет работает, производя биохимический эффект в клетках, который укрепляет митохондрии («энергетические станции» наших клеток). Благодаря большому количеству энергии, клетки начинают функционировать более эффективно, омолаживаться и восстанавливать повреждения. Вы понимаете? Выражение «повернуть время вспять» больше не миф! С помощью красного света аппарата ваши глаза станут моложе. Повреждения, которые мешали вам видеть, могут восстановиться. Да что говорить, даже сам взгляд станет другим! Вы забудете, что давно уже на пенсии. Вашим глазам снова не больше 30!

ЗЕЛЁНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ

Он помогает расслабить напряженные мышцы глаз. Успокаивает, снимает спазмы, вызванные нервным перенапряжением. Передозировки этим цветом не бывает! Особенно зелёный свет полезен при глаукоме, близорукости, болезнях сетчатки и зрительного нерва. Он улучшает микроциркуляцию крови и других жидкостей в тканях глаза. Состояние и тонус капилляров и сосудов.

А также положительно влияет на состояние нервных волокон глаза.

Шаг за шагом, делая процедуры вы начнете потихоньку возвращать себе радость прозрения. Вы удивитесь, как уже очень скоро начнете видеть то,

чего раньше просто не могли разглядеть. Поверьте, это ощущение невозможно описать на бумаге.

Его обязательно нужно прочувствовать лично!

КАК ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ ЗА 3 МИНУТЫ?

Как вернуть зрение за 3 минуты? Все-го-то надеть аппарат, который сделан в форме очков, и нажать кнопку.

Просто? Справится каждый! И вы тоже.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (800) 777-94-83
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!
Только защитная голограмма на упаковке — это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



ВСЕГО 300 АППАРАТОВ В НАЛИЧИИ*

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
13 февраля	ИЖЕВСК	ДК «Строитель», ул. Коммунаров, д. 353А Аптека «Фармаимпекс», ул. Вадима Сивкова, д. 109	9:00-10:00 11:00-12:00
	РЯЗАНЬ	ДК Приокский, ул. Октябрьская, д. 5	9:00-11:00
14 февраля	ПЕРМЬ	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18 Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	9:00-10:00 11:00-12:00
	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. «Авиамоторная», ш. Энгельсов, д. 13 Аптека «Эвалар», м. «Октябрьская», Калужская площадь, дом 1, корп. 1	9:00-11:00 12:00-14:00
15 февраля	КИРОВ	ДК «Родина», ул. Гайдара, д. 3 Аптека «ЭКОНА», ул. Щорса, д. 51	9:00-10:00 11:00-12:00
	КАЛУГА	Дом художника, ул. Ленина, д. 77	9:00-11:00
16 февраля	ЙОШКАР-ОЛА	ДК им. Ленина, ул. Машиностроителей, д. 22 А	9:00-10:00
	ЧЕБОКСАРЫ	ДК тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	12:00-13:00
	ЛИПЕЦК	Аптека «Социалочка», просп. Победы, д. 72	9:00-10:00
17 февраля	ВОРОНЕЖ	ДК Железнодорожников, ул. Никитинская, д. 1	13:00-14:00
	РОСТОВ-НА-ДОНУ	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9:00-12:00
	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Антифейк 16+
10.00	Жить здорово! 16+
10.50	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Информационный канал 16+
19.55	Куклы наследника Тутти 16+
21.00	Время ВЕЛИКАЯ.
22.00	ЗОЛОТОЙ ВЕК Сериал 12+ Екатерина показывает пример мужества своим подданным и придворным, привившись от оспы. Тем временем с подачи Франции назревает военный конфликт между Россией и Турцией. Императрица и Потемкин мечтают о Крыме...
23.00	Большая игра 16+
0.00	Александр Проханов. Исповедь 16+
0.55	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Пешком...
7.05	Черные дыры. Белые пятна
7.45	Первые в мире Невский ковчег.
8.00	Теория невозможного
8.30	ДЫМ ОТЕЧЕСТВА Фильм
10.15	Наблюдатель
11.10, 11.45	1.05 ХХ век Михаил Названов. Опальный баловень судьбы
12.45	Новости. Подробно. АРТ
13.00	Забытое ремесло
13.20	ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ Фильм
15.55	Агора
17.15	Роман в камне
17.40,	1.45 Звезды мировой концертной сцены
18.20	Рассказы из русской истории
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.35	Линия жизни
21.35	Острова
22.20	ПРОПАВШИЙ ЧИНОВНИК Фильм
23.20	Кто мы? Имперские портреты
0.05	ПОРУС Сериал

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести. Местное время
9.30	Утро России
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	60 минут Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.55	Наши 12+
16.00	Вести
16.30	Малахов 16+
17.30	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.05	Вести. Местное время
21.20	СКЛИФОВСКИЙ Сериал 12+ В «Склиф» поступает пациентка с опасной инфекцией. Нарочинскую, контактировавшую с пациенткой, закрывают в стерильном боксе. Есть вероятность, что она могла заразиться. Павлова принимает решение закрыть «Склиф» на карантин. Брагин пытается прорваться внутрь к жене...
23.25	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.05	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
3.50	МОРОЗОВА Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Формула-1. Гаснут огни 12+
6.30	Всё о главном 12+
7.05, 18.50, 21.45, 0.45	Все на Матч!
8.35	Лыжные гонки II Всероссийская Спартакиада. Женщины. 10 км
10.50	Лыжные гонки II Всероссийская Спартакиада. Мужчины. 10 км
12.45	Специальный репортаж 12+
13.10	Есть тема!
14.30	Футбол. Журнал Лиги чемпионов 6+
15.05	География спорта. Тюмень 12+
15.35	Громко
16.40	Смешанные единоборства UFC 16+
17.50	Еврофутбол. Обзор 6+
19.15	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Локомотив (Ярославль) - Спартак (Москва)
22.40	Футбол Чемпионат Италии Ювентус - Удинезе
1.15	17 часов до вершины 12+

НТВ

4.50	УГРО Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	ПЁС Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	ПЁС Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА Сериал 16+ Полковника полиции в отставке Бабасяна грабят, крадут деньги и ценную вещь - кулон. Тот убивает двоих грабителей, а третий, Лещ, успевает сбежать. Пока полиция ищет Леща, Тихомиров из Израиля звонит Кочевник и просит найти кулон...
22.15	СПЕЦБАТ Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	СПЕЦБАТ Сериал 16+
0.50	ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ Сериал 16+
2.50	АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+
3.20	КОДЕКС ЧЕСТИ Сериал 16+

ТВ3

6.00	Мультфильмы
8.15	СЛЕПАЯ Сериал 16+
9.15	Хорошие новости с Василисой Володиной 16+
9.30	ГАДАЛКА Сериал 16+
11.15	ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+
12.20	Мистические истории 16+
13.30	Охотники за привидениями 16+
14.30	ГАДАЛКА Сериал 16+
16.15	СЛЕПАЯ. ГНЕЗДО Сериал 16+
16.45	СЛЕПАЯ. ЗЛАЯ ПТИЦА Сериал 16+
17.15	СЛЕПАЯ. НЕ НАДО ПАНИКИ Сериал 16+
18.00	ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
23.00	ПРОКЛЯТИЕ: ОБИТЕЛЬ СМЕРТИ Фильм 18+
1.00	РАННЯЯ ПТАШКА Сериал 16+
2.30	РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ Сериал 16+

СТС

6.00	Ералаш Детский юмористический киножурнал
6.30	Машины страшилки Мультсериал
7.00	Маша и Медведь Мультсериал
8.00	Мы и они Тревел-шоу 16+
8.55	Уральские пельмени 16+
11.15	СЕМЕЙКА Сериал 16+
19.30	СЕМЕЙКА Сериал 16+
19.50	СЕМЕЙКА Сериал 16+
20.45	ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ Комедийный боевик 16+ Детектив Бенни Чан идёт по следу известного преступника Виктора Вонга. Бенни больше десяти лет собирал улики, но неуловимый преступник опередил полицейского...
23.00	ТРИ МУШКЕТЁРА. Д'АРТАНЬЯН Приключенческий боевик 16+
1.25	ДОМ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ Хоррор-триллер 18+
3.10	ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ Сериал 16+
3.55	ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.40	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Засекреченные списки 16+
17.00	Тайны Чапман 16+
20.00	СКОРОСТЬ Боевик 16+
22.15	Водить по-русски 16+
23.30	Документальный спецпроект 16+
0.30	СКОРОСТЬ-2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ Боевик 16+

TNT

7.00	Однажды в России. Спецдайджесты 2023 Юмористическая программа 16+
8.50	Выжить в Самарканде 16+
11.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
16.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
21.00	БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ Сериал 16+ Катя устраивается горничной в дом олигарха Сергея Воронцова, скрываясь от преследования бандитов, с которыми как-то связан ее брат. Сергей собирает всех членов семьи вместе и сообщает новость, которая изменит ход их привычной роскошной жизни...
22.00	НА РАБОТУ! Сериал 16+
23.00	ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2 Комедия 16+ Гарри Данн и Ллойд Кристмас вернулись! За 20 лет они ни капли не поумнели и все так же прекрасны собой...
1.10	Такое кино! 16+
1.40	ВЗЛОМЩИК Триллер 18+
3.00	Импровизация. Команды Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	6 кадров Скетч-шоу 16+
6.35	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.35	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.35	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.45, 23.15	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.55	ПОРЧА. ПОЗОР РОДА. УЗОРЫ Докудрама 16+
13.00, 1.25	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.30, 1.55	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.05, 2.20	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.40	ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ Сериал 16+
19.00	ПОРЧНАЯ СВЯЗЬ Сериал 16+
0.25	ПОРЧА Докудрама 16+
2.45	ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО Сериал 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.20	Большое кино. Берегись автомобиля 16+
8.55	АКАДЕМИЯ Сериал 12+
10.55	Городское собрание 12+
11.30	События
11.50	АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В КРУЖЕВАХ Сериал 12+
13.40	Мой герой. Олег Акулич 12+
14.30	События
14.45	Город новостей
15.00	СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. КАПКАН НЕМЕЗИДЫ Сериал 16+
16.55	Хроники московского быта. Советское неглиже 12+
17.50	События
18.15	Петровка, 38 16+
18.35	ОТЧИМ Сериал 16+
22.00	События
22.35	Наука открывать Специальный репортаж 16+
23.05	Знак качества 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.50	Дорогие товарищи. Последняя тайна Олимпиады-80 16+
1.30	Погасшие звёзды эфира 16+

ПЯТНИЦА

5.00	ПРОСТОКВАШИНО Сериал 12+
5.20	Кондитер Нижний Новгород 16+
6.20	Пятница News 16+
7.00	Гастротур Республика Марий Эл 16+
8.00	Секреты на кухне Фастфуд 16+
9.00	На ножах 16+
13.30	На ножах Краснодар. Паровоз 16+
14.40	На ножах Санкт-Петербург. Два хвоста 16+
15.40	На ножах Тамбов. Помидор 16+
16.40	На ножах Сочи. Ганс 16+
17.50	На ножах Сергиев Посад. Русская деревня 16+
19.00, 21.10	Битва шефов 16+
23.10	Черный список Няни 16+
0.00	ТАКСИ-БЛЮЗ Фильм 18+
1.40	Пятница News 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6. РУССКАЯ РУЛЕТКА Сериал 16+
7.55	ДОЛЖНИК Сериал 16+
8.55	Знание - сила
9.00	Известия 16+
9.30	ДОЛЖНИК Сериал 16+
12.10	ПУСТЫНЯ Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	ПУСТЫНЯ Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД Сериал 16+
19.05	СЛЕД. ГОСТИНЕЦ ДЛЯ БЕЛОЧКИ Сериал 16+
19.55	СЛЕД. СТРАХОВЩИК Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ПРОТЯНУТАЯ РУКА ПОМОЩИ Сериал 16+
21.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. АКРОПОЛЬ Сериал 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. ПРОЦЕНТЫ Сериал 16+
23.10	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА Сериал 16+

ЗВЕЗДА

4.10	ЛЕТО ВОЛКОВ Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00, 1.05	ТЕКУМЗЕ Фильм 12+
13.25, 19.55	По горячим следам 16+
13.45, 15.05, 17.15	ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
20.10	Ищу своих 12+
22.45	Между тем с Наталией Метлиной 12+
23.15	ХОЗЯИН ТАЙГИ Фильм 12+
2.35	Автомобили Второй мировой войны Документальный сериал 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 **ВРЕМЯ ВЕЛИКАЯ.**
- 22.00 **ЗОЛОТОЙ ВЕК** Сериал 12+
В Москве Орлов самозабвенно сражается с чумой. Павел Петрович считает мать своим недругом, но Потемкин кажется, находит способ примирить Екатерину с сыном. Однако, Павел претендует ни больше, ни меньше, чем на трон...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **СКЛИФOSОВ-СКИЙ** Сериал 12+
Неклюдов приезжает к Владимиру, чтобы провести выходной с детьми и бывшей женой. Владимир недоволен, он запрещает Неклюдову приходить в его дом. Неклюдов везёт семью в картинг-клуб, там Нине и Неклюдову приходится вместе спасать одного из посетителей...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 3.50 **МОРОЗОВА** Сериал 16+

НТВ

- 4.50 **УГРО** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ПЁС** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ПЁС** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА** Сериал 16+
У криминального бизнесмена Журова крадут большую сумму денег и убивают его помощника Вована. Кочевник отказывается помогать в поисках преступников. Тогда Журов обращается к Тихомирову. Митрофанов требует у Расторгуева, чтобы тот «закрыл» восемь криминальных авторитетов...
- 22.15 **СПЕЦБАТ** Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **СПЕЦБАТ** Сериал 16+
- 0.50 **ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ** Сериал 16+
- 3.20 **КОДЕКС ЧЕСТИ** Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.30 Машинки страшилки Мультсериал
- 7.00 Маша и Медведь Мультсериал
- 8.00 **СЕМЕЙКА** Сериал 16+
- 9.25 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.45 **ГАДКИЙ УТЁНОК И Я** Полнометражный анимационный фильм 16+
- 11.35 **ПО КЛИЧКЕ «ЧУДАК»** Фильм 12+
- 13.25 **ВАЛЬДО** Комедийный детектив 16+
- 15.45 **ДИКАЯ** Приключенческая комедия 16+
- 18.00 **СЕМЕЙКА** Сериал 16+
- 21.00 **ОДНОКЛАССНИКИ** Комедия 16+
Спустя тридцать лет после окончания школы пятеро друзей встречаются на похоронах своего тренера по баскетболу...
- 23.00 **ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ** Комедийный боевик 16+
- 1.10 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
- 2.10 **ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ** Сериал 16+
- 2.55 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджесты 2023 Юмористическая программа 16+
- 9.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 14.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 19.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 21.00 **БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ** Сериал 16+
Михаил притворяется, что работает в доме, и помогает Кате не вылететь с работы в первый же день. Евгения затекает игру за наследство. Размеренную жизнь персонала нарушает неприятный инцидент в банном комплексе...
- 22.00 **НА РАБОТУ!** Сериал 16+
- 23.00 **ПИРАНЫ-3D** Ужасы 16+
У озера Виктория готовятся отмечать начало лето 20 тысяч подростков. Но ночное землетрясение накануне высвобождает доисторических пираний...
- 0.55 **УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ** Фантастический боевик 18+
- 2.30 **Импровизация. Команды** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 **АКАДЕМИЯ** Сериал 12+
- 10.40 Елена Воробей. Что говорят мужчины Документальный фильм 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В КРУЖЕВАХ** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой.** Наталия Белохвостикова 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **Город новостей**
- 15.00 **СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ЗАПАХ УБИЙЦЫ** Сериал 12+
- 16.55 **Хроники московского быта. Забытые могилы** 12+
- 17.50 **События**
- 18.15 **Петровка, 38** 16+
- 18.35 **ОТЧИМ** Сериал 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок** 16+
- 23.05 **Александра Яковлева. Ураган** несчастный 16+
- 0.00 **События.** 25-й час
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 0.50 **Русские тайны.** Мировая закулиса 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **НАПАРНИКИ** Сериал 16+
- 7.55 **ГРУППА «ЗЕТА»** Сериал 16+
- 8.20 Страна советов 16+
- 8.55 Знание - сила
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ГРУППА «ЗЕТА»** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ГРУППА «ЗЕТА»** Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД. СВИНЬЯ НОМЕР ТРИ** Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. ДЕЖАВЮ** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. МАЗЮНЯ** Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ВКУС РОСКОШНОЙ ЖИЗНИ** Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. РОСТОВЩИЦА** Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. КРУГОВАЯ ПОРУКА** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. КИТАЙСКАЯ КУХНЯ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
- 7.05 Легенды мирового кино
- 7.35, 15.20 Ступени цивилизации
- 8.30 Жизнь и судьба
- 8.50, 22.20 **ПРОПАВШИЙ ЧИНОВНИК** Фильм
- 9.40 Первые в мире
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.05 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Книжки Стоп! Сшито! Костюм в кино
- 13.30, 0.05 **ПОРУС** Сериал
- 14.35 Игра в бисер
- 16.15 Острова
- 17.15 Эрмитаж
- 17.45, 2.10 Звезды мировой концертной сцены
- 18.30 Забытое ремесло
- 18.45 Хранители жизни. Гамалея
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.35 Белая студия
- 23.20 Кто мы? Имперские портреты

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Здоровый образ. Реги 12+
- 6.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 6+
- 7.05, 15.35, 21.45, 1.00 Все на Матч!
- 8.35 Бiatлон II Всероссийская Спартакиада. Индивидуальная гонка. Мужчины
- 10.55 Вы это видели 12+
- 12.05 Бiatлон. II Всероссийская Спартакиада. Индивидуальная гонка. Женщины
- 14.10 **Специальный репортаж** 12+
- 14.30 Фрирайд Мировой тур 6+
- 15.05 География спорта. Челябинск 12+
- 16.30 Футбол Кубок равноправия Зенит - Сантос (Бразилия)
- 19.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ СКА (Санкт-Петербург) - Лада (Тольятти)
- 22.40 Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала Лейпциг - Реал (Мадрид, Испания)

ТВ3

- 6.00, 7.45 Мультфильмы
- 8.15 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 9.15 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+
- 9.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 16.15 **СЛЕПАЯ. ПОЕДЕТ ТОЛЬКО ОДИН** Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕПАЯ. КАК МНЕ ТЕБЯ НАЗВАТЬ** Сериал 16+
- 17.15 **СЛЕПАЯ. ТРЕТИЙ БОТИНОК** Сериал 16+
- 18.00 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** Сериал 16+
- 23.00 **СПУСК-2** Фильм 18+
- 1.00 **РАННЯЯ ПТАШКА** Сериал 16+
- 3.15 **Дневник экстрасенса** 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **БОГ ГРОМА** Фантастический боевик 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 **ДЕНЬ КУРКА** Фантастический боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 8.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ОБРЕЧЁННАЯ. ЧЁРНОЕ КРУЖЕВО** Докудрама 16+
- 12.50, 1.25 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.25, 1.55 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.00, 2.20 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.35 **СЛУЧАЙНЫЙ БРАК** Сериал 16+
- 19.00 **ПРАВО НА ИЗМЕНУ** Сериал 16+
- 0.25 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.45 **6 кадров** Зетч-шоу 16+
- 2.50 **ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Кондитер Мурманск 16+
- 6.00 Пятница News 16+
- 6.40 Гастротур Самара 16+
- 7.40 Секреты на кухне Рыба 16+
- 8.30 Пробный переезд Самара 16+
- 9.30 Черный список 16+
- 13.10 Черный список Клининг 16+
- 14.00 Черный список Нетрадиционная медицина 16+
- 15.00 Черный список Специалисты по дезинфекции 16+
- 16.00 Черный список Фитнес-тренеры 16+
- 16.50 Битва шефов 16+
- 19.00 Мастер-кондитер 16+
- 21.00 Самородки 16+
- 22.40 Молодые ножи Супы разных стран 16+
- 0.00 **СВАДЬБА** Фильм 16+
- 1.40 Пятница News 16+

ЗВЕЗДА

- 5.05 **ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО** Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00, 1.10 **ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ** Фильм 12+
- 13.25, 19.55 По горячим следам 16+
- 13.45, 15.05, 17.15 **ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО** Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 20.10 Улика из прошлого 16+
- 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.15 **ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ** Фильм 12+
- 2.35 Автомобили второй мировой войны 16+


ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Антифейк 16+
10.00	Жить здорово! 16+
10.50	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Информационный канал 16+
19.55	Куклы наследника Тутти 16+
21.00	Время ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК
22.00	Сериал 12+ Павел Петрович, так и не получив долгожданный трон на совершеннолетие, устраивает безобразную выходку. Из Москвы героем возвращается Орлов: Екатерина хочет дать ему новое назначение, однако Григорий устал и просится на покой...
23.00	Большая игра 16+
0.00	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+


РОССИЯ К

6.30	Пешком... Легенды мирового кино
7.05	7.35, 15.20 Легендарные замки
8.30	Жизнь и судьба
8.50	ПРОПАВШИЙ ЧИНОВНИК Фильм
9.40	Первые в мире
10.15	Наблюдатель
11.10, 1.10	XX век
12.10	Забывтое ремесло
12.45	Новости.
13.00	Подробно. Кино Стоп! Сшито! Костюм в кино
13.30, 0.05	ПОРУС Сериал
14.35	Искусственный отбор
16.10	Белая студия
17.15	Библейский сюжет
17.45	Звезды мировой концертной сцены
18.30	Забывтое ремесло
18.45	Хранители жизни. Филатов
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.50	Абсолютный слух
21.35	Власть факта
22.20	Забывтое кино
23.20	Кто мы? Имперские портреты


РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести. Местное время
9.30	Утро России
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	60 минут Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.55	Наши 12+
16.00	Вести
16.30	Малахов 16+
17.30	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.05	Вести. Местное время
21.20	СКЛИФОВСКИЙ Сериал 12+ Брагину предстоит сложная операция. Пациентка - жена Полонского, Яна. Брагин предлагает нестандартный метод. Третьяковой становится плохо. Выясняется, что она беременна. Тем временем Владимир предлагает купить Неклюдову квартиру в центре Москвы, а взамен просит оставить Нину в покое...
23.25	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.05	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
3.50	МОРОЗОВА Сериал 16+


МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Здоровый образ. Фигурное катание 12+
6.30	Фрирайд Мировой тур 6+
7.00, 8.30, 13.05, 15.00, 17.55	Новости
7.05, 15.35, 21.45, 1.00	Все на Матч!
8.35	Льжные гонки II Всероссийская Спартакиада Командный спринт
11.45, 18.00	Футбол. Лига чемпионов. Обзор 6+
12.45	Специальный репортаж 12+
13.10	Есть тема!
14.30	Вид сверху 12+
15.05	География спорта. Красноярск 12+
16.40	Короли. Воля к победе Документальный фильм 12+
19.00	Футбол Winline Зимний кубок РПЛ Спартак - Кайрат (Казахстан)
22.40	Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала ПСЖ - Реал Сосьедад


НТВ

4.50	УГРО Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	ПЕС Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	ПЕС Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА Сериал 16+ Тихомиров пытается навсегда покинуть родину, но разные обстоятельства заставляют его изменить решение. Он возвращается в Питер и становится «смотрящим». Оксана дает показание и готова поехать на место, где спрятала бриллианты из обряда...
22.15	СПЕЦБАТ Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	СПЕЦБАТ Сериал 16+
0.50	ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ Сериал 16+
3.25	КОДЕКС ЧЕСТИ Сериал 16+


ТВ3

6.00, 7.45	Мультфильмы
8.15	СЛЕПАЯ Сериал 16+
9.15	Хорошие новости с Василисой Володиной 16+
9.30	ГАДАЛКА Сериал 16+
11.15	ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+
12.20	Мистические истории 16+
13.30	Охотники за привидениями 16+
14.30	ГАДАЛКА Сериал 16+
16.15	СЛЕПАЯ. ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ Сериал 16+
16.45	СЛЕПАЯ. КУКЛА ЗИНА Сериал 16+
17.15	СЛЕПАЯ. НАЙДИ САМ Сериал 16+
18.00	ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
23.00	ВУРДАЛАКИ Фильм 16+
0.45	РАННЯЯ ПТАШКА Сериал 16+
3.00	Дневник экстрасенса 16+


СТС

6.00	Ералаш
6.30	Машинки страшилки Мультсериал
7.00	Маша и Медведь Мультсериал
8.00	СЕМЕЙКА Сериал 16+
9.25	Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.35	УПС! НОЙ УПЛЫЛ... Полнометражный анимационный фильм 6+
12.20	УПС... ПРИПЛЫЛИ! Полнометражный анимационный фильм 6+
14.05	ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ Комедия 16+
16.00	ОДНОКЛАССНИКИ Комедия 16+
18.00	СЕМЕЙКА Сериал 16+
21.00	ЛЕД Спортивная драма 12+ С детства Надя мечтала стать успешной фигуристой. Она достигает больших результатов, но неожиданная травма перечёркивает карьеру Нади...
23.20	ЛЕД-2 Спортивная драма 6+
1.55	ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ Сериал 16+
2.40	ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА Сериал 16+


РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.15	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00, 15.00	Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
17.00, 3.05	Тайны Чапман 16+
20.00	ДЭДПУЛ-2 Комедийный боевик 16+
22.15	Смотреть всем! 16+
0.30	ПРОПАВШАЯ Триллер 16+


ТНТ

7.00	Однажды в России. Спецдайджесты 2023 Юмористическая программа 16+
9.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
14.30	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
19.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
21.00	БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ Сериал 16+ Михаил ищет новые способы соблазнить Катю. Евгения вносит зерно раздора в счастливую семейную жизнь Сергея и Ирины. К Елене приезжает любовник - эксцентричный Серж. Горничные нарушают правила дома и флиртуют на работе с симпатичным помощником повара Стефаном...
22.00	НА РАБОТУ! Сериал 16+
23.00	ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА Триллер 16+ Куда податься продавщице нижнего белья после увольнения? Конечно же, в охотничьи за головами!...
0.50	СТРАСТИ ДОН ЖУАНА Мелодрама 18+
2.25	Импровизация. Команды Юмористическая программа 16+


ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.35	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.35	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.45, 23.20	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.55	ПОРЧА. ПЕЧАТЬ ОДИНОЧЕСТВА. В ОТРАЖЕНИИ Докудрама 16+
13.00, 1.30	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.30, 1.55	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.05, 2.20	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.40	КОГДА ТЫ МАМА Сериал 16+
19.00	ДРУГОЙ МУЖЧИНА Сериал 16+
0.30	ПОРЧА Докудрама 16+
2.45	6 КАДРОВ Скетч-шоу 16+
3.05	ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО Сериал 16+


ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Доктор И... 16+
8.45	АКАДЕМИЯ Сериал 12+
10.40	Николай Ерёмченко. Загнать себя в тупик Документальный фильм 16+
11.30	События
11.50	АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ПЛЕННИЦА ЧЁРНОГО ОМУТА Сериал 12+ Михаил ищет новые способы соблазнить Катю. Евгения вносит зерно раздора в счастливую семейную жизнь Сергея и Ирины. К Елене приезжает любовник - эксцентричный Серж. Горничные нарушают правила дома и флиртуют на работе с симпатичным помощником повара Стефаном...
22.00	НА РАБОТУ! Сериал 16+
23.00	ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА Триллер 16+ Куда податься продавщице нижнего белья после увольнения? Конечно же, в охотничьи за головами!...
0.50	СТРАСТИ ДОН ЖУАНА Мелодрама 18+
2.25	Импровизация. Команды Юмористическая программа 16+


ПЯТНИЦА!

5.00	Кондитер Екатеринбург 16+
6.10	Пятница News 16+
6.50	Гастротур Ханты-Мансийск 16+
7.40	Секреты на кухне Дача 16+
8.40	Пробный переезд Воронеж 16+
9.30	На ножах 16+
11.40	Мастер-кондитер 16+
13.40	На ножах Москва. Айва 16+
14.50	На ножах Тамбов. Лес 16+
16.00	На ножах Сочи. Искра 16+
17.00	На ножах Санкт-Петербург. ФилоСовия 16+
18.00	На ножах Домодедово. Мёд Плюс 16+
19.00, 22.10	Молодые ножи 16+
20.40	Молодые ножи-2 Французская кухня 16+
0.00	ЦАРЬ Фильм 18+
2.00	Пятница News 16+


5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.45	ГРУППА «ZETA» Сериал 16+
8.15	ГРУППА ZETA-2 Сериал 16+
8.55	Знание - сила
9.00	Известия 16+
9.30	ГРУППА ZETA-2 Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	ГРУППА ZETA-2 Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. СМЕРТЬ ПОСЛЕ ПОЛУДНЯ Сериал 16+
18.20	СЛЕД. РОСТОВЩИК Сериал 16+
19.05	СЛЕД. СКРЫТОЕ, ВКЛЮЧЕННОЕ, СПРОВОЦИРОВАННОЕ Сериал 16+
19.55	СЛЕД. СЛУЧАЙНАЯ МАМА Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ПРИНЦЕССА ЛЯГУШЕК Сериал 16+
21.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ПОХИЩЕННАЯ Сериал 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. БУДЬ МОИМ СЫНОМ Сериал 16+
23.10	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. ПЛАСТИКА Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА Сериал 16+


ЗВЕЗДА

5.10	ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00, 1.15	ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО Фильм 12+
12.50, 18.50	Специальный репортаж 16+
13.25, 15.05, 17.15	МАРШ БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА Фильм 16+
15.00	Военные новости 16+
18.00	Вторая мировая: пламя и сталь 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Секретные материалы 16+
22.45	Между тем 12+
23.15	ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ Фильм 12+
2.35	НЕПОБЕДИМЫЙ Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк
- 10.00 Жизнь здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Цивилизации Латинская Америка 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК** Сериал 12+
- После личной встречи Екатерина удостоверяется: Досифея - единственная дочь Елизаветы Петровны, и на трон не посягает. По дороге в Петербург царский кортеж попадает в засаду раскольников, подстроенную Голицыным...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **СКЛИФОВСКИЙ** Сериал 12+
- По дороге в Сочи Куликов, Светлана и Пастуховы попадают в пробку, возникшую из-за ДТП. Они отправляются на помощь пострадавшим. В «Склиф» приезжает олигарх. И хотя у него не сложная операция, Полонский окружает его лучшими специалистами, а Брагина назначает лечащим врачом...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 3.50 **МОРОЗОВА** Сериал 16+

НТВ

- 4.50 **УГРО** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ПЁС** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ПЁС** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА** Сериал 16+
- Кочевник приезжает в Питер и объявляет Максиму войну. Сандро предлагает Тихомирову лучшего в городе охранника Кевина и его команду...
- 22.15 **СПЕЦБАТ** Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **СПЕЦБАТ** Сериал 16+
- 0.55 Поздняков 16+
- 1.05 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 2.05 Три танкиста Документальный фильм 16+
- 2.50 **АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+
- 3.25 **КОДЕКС ЧЕСТИ** Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Машины страшилки Мультсериал
- 7.00 Маша и Медведь Мультсериал
- 8.00 **СЕМЕЙКА** Сериал 16+
- 9.25 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 11.00 **ЗАЧАРОВАННОЕ ПЕРО** Фэнтези 16+
- 12.55 **ЛЁД** Спортивная драма 12+
- 15.20 **ЛЁД-2** Спортивная драма 6+
- 18.00 **СЕМЕЙКА** Сериал 16+
- 21.00 **НОВАЯ ИГРУШКА** Комедия 12+
- 11-летний Александр привык, что любой его каприз исполняется. В качестве подарка на свой день рождения он выбирает Сами, задремавшего ночного сторожа торгового центра...
- 23.15 **КОД ДА ВИНЧИ** Приключенческий триллер 18+
- 2.10 **ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ** Сериал 16+
- 3.00 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджесты 2023 Юмористическая программа 16+
- 9.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 14.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 19.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 21.00 **БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ** Сериал 16+
- Брат Кати наконец-то выходит на связь. Михаил подставляет Катю перед Раисой. Жена не оставляет попыток разрушить брак бывшего мужа. Лили хочет избавиться от Гриши и пишет анонимное письмо управляющему...
- 22.00 **НА РАБОТУ!** Сериал 16+
- 23.00 **КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ** Комедийный боевик 16+
- Нью-Йоркские детективы Аллен Гэмбл и Терри Хойтз ведут полицейскую бухгалтерию. Гэмбл такая работа в радость. Хойтзу - наказание...
- 1.10 **МУВИ 43** Комедия 18+
- 2.40 **Импровизация. Команды** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 **АКАДЕМИЯ** Сериал 12+
- 10.40 Николай Караченцов. Наш Бельмондо 16+
- 11.30 События
- 11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ПО ПРОЗВИЩУ ПРИНЦ** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Дмитрий Лысенков 12+
- 14.30 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 **СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ОШИБКА КУКЛОВОДА** Сериал 12+
- 16.55 Хроники московского быта. Страшный суд по-советски 12+
- 17.50 События
- 18.15 Петровка, 38
- 18.35 **ОТЧИМ** Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Браки навсегда 16+
- 23.05 Легенды эстрады. Поющие дети 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.50 90-е. Деньги исчезают в полночь 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ГРУППА ЗЕТА-2** Сериал 16+
- 7.45 **ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ** Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ** Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. БЛАГОДАРНОЕ ЖИВОТНОЕ** Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ПРИРОДНАЯ ЖЕСТОКОСТЬ** Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ПРОСТАЯ СЕМЬЯ** Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ОПЕРАТИВНЫЙ РОМАН** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. НОЧНАЯ БАБОЧКА** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Лето Господне
- 7.05 Легенды мирового кино
- 7.35, 15.20 Легендарные замки
- 8.30 Жизнь и судьба 8.50, 22.10
- Забывтое кино
- 10.15 Наблюдатель 11.10, 1.10 XX век
- 12.45 Новости.
- 13.00 Подробно. Театр Стоп! Сшито! Костюм в кино
- 13.30, 0.05 **ПОРУС** Сериал
- 14.35 Отражения. Георгий Товстоногов
- 16.15 Больше, чем любовь
- 17.15 Моя любовь - Россия!
- 17.45 Звезды мировой концертной сцены
- 18.45 Хранители жизни. Вишневский
- 19.45 Главная роль
- 20.00 Открытая книга
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 кино о кино
- 21.25 Энигма
- 23.20 Кто мы? Имперские портреты
- 2.25 Роман в камне

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Здоровый образ. Борьба 12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.05, 15.35, 20.00, 1.00 Все на Матч!
- 8.35 **Лыжные гонки** II Всероссийская Спартакиада. Эстафета. Женщины
- 10.45 **Лыжные гонки** II Всероссийская Спартакиада. Эстафета. Мужчины
- 12.45 **Специальный репортаж** 12+
- 13.10 **Есть тема!**
- 14.30 **Большой хоккей** 12+
- 15.05 **География спорта.** Сочи 12+
- 16.40 **Короли. Чемпион никогда не сдаётся** 12+
- 18.00 **Футбол. Лига чемпионов. Обзор** 6+
- 19.00 **Вы это видели** 12+
- 20.30 **Футбол** Лига Европы. Раунд плей-офф **Фейеноорд** (Нидерланды) - **Рома**
- 22.45 **Футбол** Лига Европы. Раунд плей-офф **Милан** - **Ренн**

ТВ3

- 6.00, 7.45 Мультфильмы
- 8.15 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 9.15 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+
- 9.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **Охотники за привидениями** 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 16.15 **СЛЕПАЯ. ЛОВИСЬ, РЫБКА** Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕПАЯ. КТО И ЗАЧЕМ** Сериал 16+
- 17.15 **СЛЕПАЯ. КРИВАЯ БЕРЕЗА** Сериал 16+
- 18.00 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** Сериал 16+
- 23.00 **ЗОРРО** Сериал 16+
- 1.00 **РАННЯЯ ПТАШКА** Сериал 16+
- 3.15 **Дневник экстрасенса** 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00, 2.55 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **БЕЗБАШЕННЫЕ** Боевик 16+
- 22.00 **Смотреть всем!** 16+
- 0.30 **КОЛЬЦО ДРАКОНА** Приключенческий фильм 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 8.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. НЕПОСИЛЬНАЯ НОША. ЗЕРКАЛО ВЕНЕРЫ** Докудрама 16+
- 12.55, 1.30 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.30, 2.00 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.05, 2.25 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.40 **НЕОКОНЧЕННАЯ СВАДЬБА** Сериал 16+
- 19.00 **СЕКРЕТЫ ЛИЗЫ** Сериал 16+
- 0.30 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.50 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Кондитер Москва 16+
- 6.10 Пятница News 16+
- 6.40 Гастротур Ингушетия 16+
- 7.30 Секреты на кухне Тывка 16+
- 8.10 Пробный переезд Ростов-на-Дону 16+
- 9.10, 10.30 Богиня свиданий 16+
- 11.30, 22.50 Большие девочки 16+
- 15.00 Четыре свадьбы Свадьба в фотостудии vs Классическая свадьба 16+
- 17.10 Четыре свадьбы 16+
- 19.00 Большие девочки 16+
- 20.50 Четыре свадьбы 16+
- 0.00 **ДИРИЖЕР** Фильм 18+
- 1.20 Пятница News 16+
- 1.50, 2.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом 16+

ЗВЕЗДА

- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00, 1.10 **БРАТЬЯ ПО КРОВИ** Фильм 12+
- 13.25, 15.05, 17.15 **МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА»** Фильм 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.15 В знании - сила, в красоте - спасение, в служении - судьба 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.15 **КОНТРАБАНДА** Фильм 12+
- 2.35 **ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ** Фильм 16+

7	ПЕРВЫЙ
5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Антифейк
10.00	Жить здорово!
10.50	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся!
16.05	Мужское / женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.40	Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
19.45	Поле чудес 16+
21.00	Время
21.45	Голос 12+
23.30	Матадор. Братья 16+
	Константин Эрст интервьюирует двух известных и вероятно талантливых братьев-кинорежиссёров, настолько разноплановых в своих творческих исканиях, что, порой, можно усомниться в их родстве. Речь идет, конечно, о Никите Михалкове и Андрее Кончаловском...
0.30	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

R	РОССИЯ К
6.30	Пешком...
7.05	Легенды мирового кино
7.30	15.20
	Ступени цивилизации
8.25	Жизнь и судьба
8.45	Забываемое кино
10.20	У САМОГО СИНЕГО МОРЯ
	Фильм
11.30	Роман в камне
12.00	Открытая книга
12.45	Цвет времени
13.00	Стоп! Сшито!
	Костюм в кино
13.30	13.50, 14.10
	ПОРУС
	Сериал
14.35	Власть факта
16.15	Энигма
17.15	Письма из провинции
17.45	1.40
	Звезды мировой концертной сцены
18.45	Царская ложа
19.45	Учёности скромная слава
21.15	ПОВОРОТ
	Фильм
22.55	2 Верник 2
23.55	ХРАМ
	Фильм
2.40	Мультфильмы

1	РОССИЯ 1
5.00	Утро России
9.00	Вести. Местное время
9.30	Утро России
9.55	О самом главном
	Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	60 минут
	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.55	Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
	Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных автобиографических фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы. Герои программы не только известные артисты и политики, но и простые люди с непростой судьбой...
16.00	Вести
16.30	Прямой эфир 16+
17.30	60 минут
	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.15	Вести. Местное время
21.30	Ну-ка, все вместе! Хором! 12+
0.30	Истории большой страны 12+
1.25	ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ
	Фильм 12+

МАТЧ!	МАТЧ ТВ
6.00	Третий тайм 12+
6.30	Большой хоккей 12+
7.00	9.40, 13.05, 15.00
	Новости
7.05	15.05, 19.30, 22.00, 1.00
	Все на Матч!
9.45	Небесная грация
10.05	Биатлон
	II Всероссийская Спартакиада. Смешанная эстафета
12.05	Футбол.
	Еврокубки. Обзор 6+
13.10	Есть тема!
14.30	Формула-1. Гаснут огни 12+
15.30	Смешанные единоборства
	One FC 16+
20.00	Профессиональный бокс
	Ночь Чемпионов IBA
22.55	Футбол
	Чемпионат Италии
	Интер - Салернитана
1.55	Лёгкая атлетика
	Мировой континентальный тур 6+

НТВ	НТВ
4.50	УГРО
	Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	ПЁС
	Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	ПЁС
	Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.50	Прошу, прости! 16+
17.55	Жди меня 12+
19.00	Сегодня
20.00	ЗАХВАТ
	Боевик 16+
	Спецназовец в отставке Платонов работает спортивным тренером в пансионате и изо всех сил старается приспособиться к тихой жизни без войны, но 20-летняя служба в горячих точках так просто его не отпускает: каждую ночь ему снится Ближний Восток...
21.40	СПЕЦБАТ
	Сериал 16+
0.00	Своя правда
	с Романом Бабаяном 16+
1.55	Квартирный вопрос
2.45	АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
	Сериал 16+
3.20	КОДЕКС ЧЕСТИ
	Сериал 16+

3	ТВЗ
6.00	7.30
	Мультфильмы
8.00	СЛЕПАЯ
	Сериал 16+
9.00	Хорошие новости с Василисой Володиной 16+
9.15	Секреты здоровья 16+
9.30	ГАДАЛКА
	Сериал 16+
12.20	Мистические истории 16+
13.30	ГАДАЛКА
	Сериал 16+
14.30	Вернувшиеся 16+
16.45	СЛЕПАЯ
	Сериал 16+
18.15	СЛЕПАЯ. ЛОЖКА ДЛЯ МЛАДШЕГО БРАТА
	Сериал 16+
19.00	СЛЕПАЯ. КОШАЧИЙ ГЛАЗ
	Сериал 16+
19.30	ЗОРРО
	Сериал 16+
21.30	ОХРАНИК
	Фильм 16+
23.30	ТЕПЛОВОЙ УДАР
	Фильм 18+
1.15	СПУСК-2
	Фильм 18+
2.45	ПРОКЛЯТИЕ: ОБИТЕЛЬ СМЕРТИ
	Фильм 16+

СТС	СТС
6.00	Ералаш
	Детский юмористический киножурнал
6.30	Машины
	страшилки
	Мультсериал
7.00	Маша и Медведь
	Мультсериал
8.00	СЕМЕЙКА
	Сериал 16+
9.25	Уральские пельмени. Смехbook 16+
13.55	Уральские пельмени 16+
23.00	ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ
	Боевик 16+
	Личный помощник посла США во Франции Джейм Хиз живёт размеренной жизнью в Париже, встречается с очаровательной француженкой и одевается только в лучших бутиках. Но это только видимость. На самом деле Хиз - младший оперативный сотрудник ЦРУ, мечтающий об активной жизни тайного супергеронта и участии в реальных спецоперациях...
0.55	СЕРДЦЕЕДКИ
	Криминальная комедия 16+
3.00	ДВА ОТЦА
	КОДЕКС ЧЕСТИ
	Сериал 16+

4	РЕН ТВ
5.00	18.00
	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30	12.30, 16.30, 19.30
	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	15.00
	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00	16.00, 19.00
	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
17.00	Главные тайны мира 16+
20.00	ЧЕРНЫЙ ЛОТОС
	Боевик 16+
21.30	13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ
	Боевик 16+
23.10	Бойцовский клуб 2024
	Суперсериал. Кевин Джонсон - Шон Тернер 16+
0.30	МЕМОТО
	Триллер 18+

ТНТ	ТНТ
7.00	Однажды в России.
	Спецдайджесты 2023
	Юмористическая программа 16+
9.00	ИНТЕРНЫ
	Сериал 16+
15.00	Музыкальная интуиция
	Развлекательное шоу 16+
	В рамках очередного раунда между собой сразятся команды Полины Гагариной и рэпера L'Опе. Первой будут помогать Арсений Попов и Ульяна Пылаева. Второму - Нурлан Сабуров и Тамби Масаев...
19.00	Комеди Клуб
	Юмористическая программа 16+
	Это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране. Это актуальные темы, эксперименты с юмором и теплые гости. Более 700 выпусков, тысячи номеров, миллионы шуток...
23.00	Stand Up
	Комедийная программа 18+
0.00	Галустян плюс 16+
1.00	Импровизация. Команды
	Юмористическая программа 16+
2.45	Шоу Студия Союз
	Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ
6.30	По делам несовершеннолетних
	Судебное шоу 16+
7.30	Давай разведёмся!
	Судебное шоу 16+
8.30	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+
10.40	23.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
	Докудрама 16+
11.45	ПОРЧА. КНОПКА ВЫЗОВА. ВЫБРОСИ ИЗ НЕЗДА
	Докудрама 16+
12.50	1.50 ЗНАХАРКА
	Докудрама 16+
13.25	2.15 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
	Докудрама 16+
14.00	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
	Докудрама 16+
14.35	ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ
	Сериал 16+
19.00	ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ
	Сериал 16+
23.15	Уютное утро 16+
0.55	ПОРЧА
	Докудрама 16+
2.40	КАРТА ПАМЯТИ
	Сериал 16+

ТВ ЦЕНТР	ТВ ЦЕНТР
6.00	Настроение
8.20	ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ
	Сериал 12+
11.30	События
11.50	ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ
	Продолжение сериала 12+
12.30	ДЕВИЧИЙ ЛЕС
	Сериал 12+
	Алла решает поправить отношения с женатым любовником, прокурором Акимовым. Она угробила на него несколько лет жизни и больше не верит ему. Он умоляет о встрече, по телефону говорит о какой-то опасности, которая ей грозит...
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	ДЕВИЧИЙ ЛЕС
	Продолжение сериала 12+
17.10	ОТЧИМ
	Сериал 16+
17.50	События
18.10	ОТЧИМ
	Продолжение сериала 16+
22.00	В центре событий с Анной Прохоровой
23.05	Приют комедиантов 12+
0.35	ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА
	Детектив 12+
2.00	Петровка, 38 16+
2.15	ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ
	Сериал 12+

ПЯТНИЦА!	ПЯТНИЦА
5.00	Кондитер
	Калининград 16+
6.10	Пятница News 16+
6.30	Гастротур
	Москва 16+
7.30	Секреты на кухне
	Красные продукты 16+
8.30	Пробный переезд
	Уфа 16+
9.30	Черный список
	Садовники 16+
10.00	12.10, 14.20
	Битва шефов 16+
16.40	Погнали!
	В Камбоджу. Шокирующая Азия 16+
19.00	Погнали!
	В Малайзию. Страна подделок 16+
20.50	Погнали!
	В Японию. Обратная сторона благополучия 16+
22.30	За волшебством
	Мексика 16+
0.00	ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ
	Фильм 18+
2.50	Пятница News 16+

5	5 КАНАЛ
5.00	Известия 16+
5.25	СПЕЦОТРЯД ШТОРМ
	Сериал 16+
9.00	Известия 16+
9.30	СПЕЦОТРЯД ШТОРМ
	Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СПЕЦОТРЯД ШТОРМ
	Сериал 16+
14.00	СПЕЦОТРЯД ШТОРМ. БОМБА ДЛЯ АДМИРАЛА
	Сериал 16+
15.00	СПЕЦОТРЯД ШТОРМ. ЗОЛОТОЙ ЗАПАС
	Сериал 16+
16.00	СПЕЦОТРЯД ШТОРМ. РЕЖИМ УСИЛЕНИЯ
	Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. УТЫРОК
	Сериал 16+
18.20	СЛЕД. БЕРЛИНСКАЯ ЛАЗУРЬ
	Сериал 16+
19.00	СЛЕД. КОРОЕДЫ
	Сериал 16+
19.45	СЛЕД. БИОРАДАР КРИМИНАЛА
	Сериал 16+
20.35	СЛЕД. ЛЯГУШКА В КИПАТКЕ
	Сериал 16+
21.25	СЛЕД. ФУТЛЯР БЕЗ ЧЕЛОВЕКА
	Сериал 16+
22.15	СЛЕД. ПОТЕРЯШКИ
	Сериал 16+
23.10	Светская хроника 16+
0.10	Они потрясли мир 16+

★	ЗВЕЗДА
7.45	9.20
	СИЛЬНЫЕ ДУХОМ
	Фильм 12+
9.00	13.00, 17.00, 19.00
	Новости дня 16+
12.20	13.25
	БЕРЕМ ВСЁ НА СЕБЯ
	Фильм 12+
14.35	15.05, 17.15
	КРАПОВЫЙ БЕРЕТ
	Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
19.40	Загадки века
	Документальный сериал 12+
20.30	Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным 16+
21.20	Что русскому смешно...
	Специальный репортаж 16+
22.00	Здравствуй, товарищи! 16+
23.30	Музыка+. В наших песнях - синева с облаками 12+
0.55	ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ
	Фильм 12+
3.15	КОНТРАБАНДА
	Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Наше всё 12+
- 11.05 ПроУют
- 12.00 Новости
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.25 Правдивая история. Тегеран-43 К 100-летию Геворка Вартаняна 12+
- 15.35 Горячий лед Фигурное катание. Спартакиада сильнейших 2024. Финал Гран-при. Мужчины. Произвольная программа. Женщины. Короткая программа
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Я люблю мою страну
- 19.20 Эксклюзив с Дмитрием Борисовым 16+
- 20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 23.00 **СТОРОЖ** Фильм 16+
- 2.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Триггеры 16+
- 2.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Не лыком шиты 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.50 В кругу друзей
- 12.50 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 14.00 Вести
- 14.50 **Юмор! Юмор! Юмор!!!** Программа Евгения Петросяна 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 **Привет, Андрей!** Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **СВОЯ ЧУЖАЯ ДОЧЬ** Сериал 16+ *Вера - сирота и мать-одиночка. Она живёт в небольшом городке, работает кассиршей в банке и одна воспитывает семилетнюю дочку Дашу, которую с рождения боится потерять...*
- 0.40 **СЕРДЕЧНЫЕ РАНЫ** Сериал 12+
- 4.10 **АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ** Фильм 16+

НТВ НТВ

- 4.50 **УГРО** Сериал 16+
- 6.25 **Жди меня** 12+
- 7.25 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!** 16+
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда** с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Основано на реальных событиях** 16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП. Расследование** 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** с Вадимом Такменевым
- 20.20 **Ты не поверишь!** 16+
- 21.20 **Секрет на миллион** Маргарита Суханкина 16+
- 23.25 **Международная пилорама** с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.10 **Захар Прилепин. Уроки русского** 12+
- 0.50 **Квартирник НТВ у Маргулиса** 16+
- 2.10 **Дачный ответ**
- 3.05 **КОДЕКС ЧЕСТИ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 7.00 **Три кота** Мультсериал
- 7.30 **Уральские пельмени** 16+
- 8.00 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **Мы и они** Тревел-шоу 16+
- 11.00 **ПРИНЦЕССА МОНОНОКЕ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 13.45 **АЯ И ВЕДЬМА** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.25 **ЭНКАНТО** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 17.25 **МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 19.15 **МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-2** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ** Фантастический боевик 12+
- 0.05 **Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ** Романтическая комедия 16+
- 2.15 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджесты 2023** Юмористическая программа 16+
- 10.30 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 15.00 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 18.00 **Экстрасенсы. Реванш** Паранормальное шоу 16+ *Настал их черёд реванша: пришло время доказать, что поражение было случайностью. Для этого экстрасенсам необходимо будет разгадать истории 10 незнакомецев, которых они увидят в студии...*
- 21.00 **Конфетка** 16+ *Шоу собирает непрофессиональных музыкантов и помогает их пока ещё не признанным шедеврам по-настоящему зазвучать...*
- 23.00 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
- 0.00 **Лига городов** 16+
- 1.50 **Импровизация. Команды** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВАНИЕ** Фильм 12+
- 7.30 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.55 **ОПЕКУН** Комедия 12+
- 9.40 **СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ** Фильм 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **Смешите меня семеро** 16+
- 12.55 **СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА** Сериал 16+
- 14.30 **События**
- 14.50 **СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА** Продолжение сериала 16+
- 17.20 **АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ** Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.05 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.30 **События**
- 23.40 **Тайная комната.** Моники Левински 16+
- 0.25 **90-е. Прощай, страна** 16+
- 1.05 **Наука открывать** Специальный репортаж 16+
- 1.35 **Хватит слухов!** 16+
- 2.00 **Хроники московского быта. Советское неглиже** 12+
- 2.45 **Хроники московского быта. Забытые могилы** 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3** Сериал 16+
- 9.00 **Страна советов** 16+
- 9.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3** Сериал 16+
- 15.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. КРУПНЫЙ УЛОВ** Сериал 16+
- 16.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ДОРОЖЕ ДЕНЕГ** Сериал 16+
- 17.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. РОК** Сериал 16+
- 18.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. БОЕВАЯ КЛАССИКА** Сериал 16+
- 19.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ КВЕСТ** Сериал 16+
- 20.25 **СЛЕД. ПРИВИДИЕ С МОТОРОМ** Сериал 16+
- 21.20 **СЛЕД. ВКУС РОССКОШНОЙ ЖИЗНИ** Сериал 16+
- 22.15 **СЛЕД. В ГОСТЯХ У СТРАХА** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. ПРОТЯНУТАЯ РУКА ПОМОЩИ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **Светская хроника** 16+
- 2.10 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы ПОРУС** Сериал
- 9.55 **Мы - грамотеи!**
- 10.35 **НА ДАЛЬНОЙ ТОЧКЕ** Фильм
- 11.45 **Черные дыры. Белые пятна**
- 12.30, 1.15 **Страна птиц**
- 13.10 **Дневник XVII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи**
- 13.40 **Рассказы из русской истории**
- 14.55 **Оптимисты**
- 15.40 **Подлинная жизнь Жюльена Сореля**
- 16.20 **ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ** Фильм
- 18.00 **Острова**
- 18.40 **Земля неизвестная**
- 19.30 **Новости культуры**
- 19.45 **ДИКИЙ ГЛАЗ** Фильм
- 21.20 **Вызов хаосу**
- 22.00 **Агора**
- 23.05 **Кинескоп**
- 23.45 **ХОЗЯЙКА ГОСТИНИЦЫ** Фильм
- 1.55 **Искатели**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства** 16+
- 8.05, 13.55, 16.15, 19.30, 22.00, 0.45 **Все на Матч!**
- 8.35 **КОМАНДА МАТЧ**
- 8.40 **Биатлон II Всероссийская Спартакиада. Эстафета. Женщины**
- 10.10 **Лыжные гонки II Всероссийская Спартакиада. Масс-старт. Мужчины**
- 12.40 **Биатлон II Всероссийская Спартакиада. Масс-старт. Мужчины**
- 14.25 **Мини-футбол Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига Синара (Екатеринбург) - Норильский Никель (Норильск)**
- 17.20 **Футбол. Журнал Лиги чемпионов** 6+
- 17.55 **Скоростной спуск на коньках Гран-при Москвы**
- 19.55 **Футбол Чемпионат Италии Верона - Ювентус**
- 22.40 **Футбол Чемпионат Италии Аталанта - Сассуоло**

3 ТВЗ

- 6.00, 10.00, 0.30, 11.00, 11.30, 12.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **Вкусно с Ляйсан** 16+
- 12.30 **ТЕПЛОВОЙ УДАР** Фильм 16+
- 14.30 **САНКТУМ** Фильм 16+
- 16.45 **ЗОРРО** Сериал 16+
- 18.45 **ПАРКЕР** Фильм 16+
- 21.15 **БЕЗ КОМПРОМИССОВ** Фильм 16+ *Неконтролируемый темперамент детектива Тома Бранта чуть не стоил ему должности. Его только хотят уволить, как вдруг на лондонских улицах появляется маньяк, убивающий полицейских. Преступником по прозвищу Блиц руководят личные обиды...*
- 23.15 **ЭКСТРАСЕНСЫ** Фильм 18+
- 1.15 **ОТЕЦ** Фильм 16+
- 2.45 **РАННЯЯ ПТАШКА** Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 2.10 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 15.00 **Совбез** 16+
- 17.00 **Документальный спецпроект** 16+ **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
- 18.10 **БИТВА НА ОЗЕРЕ** Военный боевик 16+ *Октябрь 1950 года. Опасаясь приближения американских войск к своей границе, Китай решает вступить в Корейскую войну...*
- 23.20 **БИТВА НА ОЗЕРЕ-2** Военный боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ** Сериал 16+
- 9.30 **Уютное утро**
- 10.00 **СТРАСТЬ** Сериал 16+
- 19.00 **ДОБРОТА** Сериал 16+ *Мурат и Неслихан в полной мере олицетворяют семейное счастье и успешный бизнес. Хотя мать девушки была против этого союза, свадьба состоялась...*
- 22.45 **СОЗВУЧИЯ ЛЮБВИ** Сериал 16+ *В жизни провинциальной учительницы Антонины произошли серьезные изменения: в одночасье закрывают школу, в которой Тоня преподавала, муж Анатолий, потеряв работу на заводе, попадает в больницу с сердечным приступом...*
- 2.40 **СТРАСТЬ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 5.30 **Пятница News**
- 5.55 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал
- 7.00 **Секреты на кухне** Фритюр 16+
- 8.10 **Гость у порога** Москва 16+
- 10.00 **Четыре свадьбы** 16+
- 11.50 **Большие девочки** 16+
- 13.50 **Четыре свадьбы** 16+
- 16.00 **Четыре свадьбы** Свадьба на берегу моря vs Классическая свадьба 16+
- 18.10 **Четыре свадьбы** Дворянская свадьба vs Свадьба в стиле Голливуд 16+
- 20.10, 22.00 **Четыре свадьбы** 16+
- 0.00 **ВСПОМНИТЬ ВСЕ** Фильм 16+
- 1.40, 2.30 **В дикой природе** с Беаром Гриллсом 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.20 **ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА** Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 8.15 **Морской бой** 6+
- 9.20 **ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА** Фильм 12+
- 11.10 **Легенды музыки** 12+
- 11.40 **СССР. Знак качества** 12+
- 12.30 **Не факт!** 12+
- 13.15 **Легенды кино** 12+
- 14.00 **Главный день** 16+
- 14.50 **Время героев** 16+
- 15.10 **Стать «Барсом»: Путь добровольца** 16+
- 15.55 **Специальный репортаж** 16+
- 16.20 **По горячим следам** 16+
- 16.45, 19.25 **КОМАНДА 8** Сериал 16+
- 21.35 **КАЛАШНИКОВ** Фильм 16+
- 23.55 **БЕРЕМ ВСЁ НА СЕБЯ** Фильм 12+
- 1.25 **СИЛЬНЫЕ ДУХОМ** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
6.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
Легкие деньги 16+
- 6.55 **Играй, гармонь любимая!** 12+
- 7.40 **Часовой** 12+
- 8.10 **Здоровье** 16+
- 9.20 **Мечталлион**
Национальная Лотерея 12+
- 9.40 **Непутевые заметки**
с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 **Новости**
10.15 **Жизнь своих** 12+
- 11.05 **Повара на колесах** 12+
- 12.00 **Новости**
12.15 **Видели видео?**
14.00 **ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ**
Фильм 12+
- 15.45 **Горячий лед**
Фигурное катание. Спартакиада сильнейших 2024. Финал Гран-при. Пары. Женщины. Произвольная программа
- 18.00 **Вечерние новости**
- 19.00 **Лучше всех!**
21.00 **Время**
23.00 **АБРЕК**
Сериал 16+
- 0.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
Кот Шрёдингера 16+
- 0.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
Креативные индустрии 16+

1 РОССИЯ 1

- 6.10 **ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА**
Фильм 16+
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**
- 8.35 **Когда все дома**
с Тимуром Кизяковым
- 9.25 **Утренняя почта**
с Николаем Басковым
- 10.10 **Сто к одному**
Телеигра
- 11.00 **Вести**
12.00 **Большие перемены**
13.00 **КОРОЛЕВА ДОРОГ**
Сериал 12+
- Слава Милорадова была обычной домохозяйкой, любящей женой и мамой. За мизерную зарплату она работала в центре социальной защиты, пока её муж - дальнобойщик Сеня - не попал в аварию. В один момент вся ответственность за родных легла на плечи Славы...*
- 17.00 **Вести**
17.50 **Песни от всей души**
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести недели**
22.00 **Москва. Кремль. Путин**
22.40 **Воскресный вечер**
с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.30 **ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА**
Фильм 16+

НТВ

- 4.50 **УГРО**
Сериал 16+
- 6.30 **Центральное телевидение** 16+
- 8.00 **Сегодня**
8.20 **У нас выигрывают!**
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**
10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 12.00 **Дачный ответ**
13.00 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.05 **Однажды...** 16+
- 15.00 **Своя игра**
16.00 **Сегодня**
16.20 **Человек в праве**
с Андреем Куницыным 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 18.00 **Новые русские сенсации** 16+
- 19.00 **Итоги недели**
с Ирадой Зейналовой
- 20.20 **Маска** 12+
- Традиционно под масками главных героев будут скрываться популярные представители музыки, кино, телевидения, спорта и интернета...*
- 23.55 **Звезды сошлись** 16+
- 1.25 **Основано на реальных событиях** 16+
- 3.15 **КОДЕКС ЧЕСТИ**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 **Ералаш**
7.00 **Отель у овечек**
Мультсериал
- 7.30 **Уральские умельцы** 16+
- 8.40 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Рогов в городе**
Мэйковер-шоу 16+
- 10.00 **Уральские пельмени** 16+
- 11.05 **АЯ И ВЕДЬМА**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.50 **ТАЙНА СЕМЬИ МОНСТРОВ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.25 **МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 16.15 **МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-2**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 18.00 **Прятки**
Экстремальное шоу 16+
- 18.50 **МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-3. МОРЕ ЗОВЁТ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 20.40 **ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ. ВОССТАНИЕ МАШИН**
Комедия 16+
- 22.40 **НОВАЯ ИГРУШКА**
Комедия 12+
- 1.00 **СЕРДЦЕЕДКИ**
Комедия 16+
- 3.05 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** Сериал 16+

TNT

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджесты 2023**
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 9.30 **Битва пикников** 16+
- 10.00 **Битва экстрасенсов**
Паранормальное шоу 16+
- 16.00 **Битва экстрасенсов. Финал**
Паранормальное шоу 16+
- 17.30 **Экстрасенсы. Реванш**
Паранормальное шоу 16+
- 19.00 **Выжить в Самарканде** 16+
- 21.00 **Лига городов** 16+
- Четыре звездных наставника выберут самые талантливые и перспективные команды страны и ближнего зарубежья, чтобы они в бескомпромиссной борьбе стали чемпионами сезона...*
- 23.00 **Шоу Воли** 16+
- 0.05 **Конфетка** 16+
- 1.20 **Импровизация. Команды**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 5.55 **РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА**
Сериал 12+
- 9.00 **Здоровый смысл** 16+
- 9.35 **НЕ ОБМАНИ**
Фильм 12+
- 11.30 **События**
11.45 **Наша смешная жизнь** 16+
- 12.35 **ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА**
Детектив 12+
- 14.30 **Московская неделя**
- 15.00 **Дорогие товарищи. Дочь «отца народов»** 16+
- 15.55 **Следствие ведет КГБ. Чёрный крест**
Пеньковского 16+
- 16.40 **Дикае деньги. Юрий Айзеншпис** 16+
- 17.35 **ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО**
Сериал 12+
- 21.30 **КОВЧЕГ МАРКА**
Сериал 12+
- Марк Ледогоров спасает во время бурана группу незадачливых альпинистов. Он провожает их на свой кордон...*
- 0.05 **События**
0.20 **КОВЧЕГ МАРКА**
Продолжение сериала 12+
- 1.05 **Петровка, 38** 16+
- 1.15 **АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ**
Сериал 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПЛОХОЙ ПАПА**
Сериал 16+
- 5.40 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3**
Сериал 16+
- 10.15 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3**
Сериал 16+
- 15.25 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3. СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ**
Сериал 16+
- 16.15 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3. ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ**
Сериал 16+
- 17.05 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3. ГАМБИТ**
Сериал 16+
- 18.00 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3. ЖИЗНЬ ДРУГИХ**
Сериал 16+
- 18.45 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ВНУЧОК**
Сериал 16+
- 19.45 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. БЕЗ ЖЕРТВ**
Сериал 16+
- 20.45 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. СОВЕСТЬ**
Сериал 16+
- 21.40 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ВЫБОР**
Сериал 16+
- 22.40 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. КОПЕЙКА**
Сериал 16+
- 23.35 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ВОЗМЕДИЕ**
Сериал 16+
- 0.30 **ГОСПОДА ОФИСЕРЫ**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы**
7.20 **ПОРУС**
Сериал
- 8.20 **Тайны старого чердака**
- 8.50, 1.25 **Диалоги о животных**
Больше, чем любовь
- 10.10 **ХОЗЯЙКА ГОСТИНИЦЫ**
Фильм
- 11.35 **Неизвестные маршруты России**
- 12.20 **Невский ковчег. Теория невозможного**
Грядущее свершается сейчас
- 13.30 **Садко**
Опера
- 16.30 **Картина мира**
17.10 **Пешком...**
17.40 **Линия жизни**
18.30 **Романтика романа**
- 19.30, 19.45 **Новости культуры**
- 20.25 **Зеленый фургон**
Фильм
- 22.50 **Тайна «Моны Лизы»**
Документальный фильм
- 23.45 **ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ** Фильм
- 2.05 **Искатели**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства** 16+
- 8.50, 10.45 **Льжные гонки**
II Всероссийская Спартакиада. Масс-старт. Женщины
- 9.15 **Биатлон**
II Всероссийская Спартакиада. Масс-старт. Женщины
- 11.55 **Биатлон**
с Дмитрием Губерниевым
- 12.25 **Биатлон**
II Всероссийская Спартакиада. Эстафета. Мужчины
- 14.20 **Новости**
14.25 **Мини-футбол**
Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига Тюмень - Кристалл (Санкт-Петербург)
- 16.15, 19.30, 22.00, 0.45 **Все на Матч!**
- 16.30 **Баскетбол**
Единая лига ВТБ. Матч звезд
- 19.55 **Футбол** Чемпионат Италии **Фрозиноне - Рома**
- 22.40 **Футбол** Чемпионат Италии **Монца - Милан**

ТВ3

- 6.00, 8.30 **Мультфильмы**
- 7.45 **Секреты здоровья** 16+
- 8.00 **Вкусно с Ляйсан** 16+
- 9.30 **ЗОРРО**
Сериал 16+
- 11.45 **ВУРДАЛАКИ**
Фильм 16+
- 13.30 **ПАРКЕР**
Фильм 16+
- 16.00 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Сериал 16+
- 20.00 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Сериал 16+
- Несмотря на требования передать дело пропавшего ребенка в прокуратуру, Глухарёв продолжает заниматься поисками мальчика. Он знакомится с его отцом, который хоть и не живет с ними, клянется сделать все ради спасения сына...*
- 23.00 **БРАТАНЫ**
Сериал 16+
- 2.45 **БРАТАНЫ**
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 23.55 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Самая народная программа** 16+
- 9.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 10.30 **Наука и техника** 16+
- 11.30 **Неизвестная история** 16+
- 12.45 **ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ**
Боевик 16+
- 14.45 **МЕХАНИК**
Боевик 16+
- 16.30 **МЕХАНИК. ВОСКРЕШЕНИЕ**
Боевик 16+
- 18.25 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА**
Боевик 16+
- 20.40 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА**
Боевик 16+
- 23.00 **Итоговая программа**
с Петром Марченко 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **НЕВЕСТА**
Сериал 16+
- 18.45 **Пять ужинов**
Кулинарное шоу 16+
- Что делать, когда после работы не хочется долго стоять у плиты, но есть огромное желание накормить семью вкусным ужином? Что приготовить - самый острый вопрос для многих хозяек. Шеф-повар десятков ресторанов Андрей Бова подскажет, как быстро, просто и главное - вкусно приготовить ужин...*
- 19.00 **ДОБРОТА**
Сериал 16+
- 22.55 **НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ**
Сериал 16+
- Однокурсники Аня и Дима сыграли свадьбу сразу после института. Вот только счастья в совместной жизни так обрести и не смогли...*
- 2.45 **СТРАСТЬ**
Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ**
Сериал 12+
- 5.30 **Пятница News** 16+
- 6.00 **ПРОТОКВАШИНО**
Сериал 12+
- 7.10 **Секреты на кухне**
Завтраки 16+
- 8.20 **Гастротур**
Сочи 16+
- 9.20 **На ножах** 16+
- 10.20, 20.20 **Погнали!**
В Малайзию. Страна подделок 16+
- 12.20 **Погнали!**
В Сингапур. По следам китайской мафии 16+
- 14.20 **Погнали!**
На Бали. Как я съел летучую мышь 16+
- 15.20 **Погнали!**
В Японию. Обратная сторона благополучия 16+
- 18.20 **Погнали!**
В Мумбаи. По следам Шангарамы 16+
- 22.30 **ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ**
Фильм 18+
- 1.20 **ВСПОМНИТЬ ВСЁ**
Фильм 16+

ЗВЕЗДА

- 5.30 **КРАПОВЫЙ БЕРЕТ**
Сериал 16+
- 9.00 **Новости недели** 16+
- 9.25 **Служу России** 12+
- 9.55 **Военная приемка** 12+
- 10.40 **Легенды армии** 12+
- 11.30 **Легенды госбезопасности** 16+
- 12.20 **Война миров** 16+
- 13.10 **Код доступа** 12+
- 14.00 **Скрытые угрозы** 16+
- 14.50 **Секретные материалы** 16+
- 15.40 **Загадки века** 12+
- 16.30 **Улика**
из прошлого 16+
- 17.20 **Что русскому смешно...**
Специальный репортаж 16+
- 18.00 **Главное** 16+
- 20.00 **Легенды советского сыска** 16+
- 22.35 **Москва фронту** 16+
- 23.00 **Фетисов**
Ток-шоу 12+
- 23.45 **КАЛАШНИКОВ**
Фильм 16+
- 1.50 **ВЫКУП**
Фильм 12+



Лолита Мильявская

Просто от «нехделать»

ОСТАВШАЯСЯ без работы после «голой» вечеринки 60-летняя Лолита на досуге решила покрасить дома потолок, сняв работу на видео.

«В эфире новая рубрика «Нехделать». Если вам действительно нехделать, то возьмите в руки трафарет, кисточку, как я. Потому что посмотрела на потолок, а там от протечек пятна», – разоткровенничалась Лолита.



Карен Ванецян

Как по маслу

В МОСКВЕ задержали 55-летнего миллиардера гражданина Армении Карена Ванецяна.

Он владелец в России компании по производству растительного масла, а также брендами Ideal и «Олейна». Ещё в 2018 году на родине против Ванецяна было возбуждено дело по статье «Отмывание денег», а в 2023-м его объявили в розыск.

ПРИКОЛ

В ЕКАТЕРИНБУРГЕ в одном из кафе поступила в продажу огромная шаурма длиной в полметра, которую делают по заказу.

ЗВЕЗДА «ШТРАФБАТА» КРУТИТ РОМАН СО ШВЕЕЙ



Такое авто недавно купила экс-жена Павла



После премьеры началась звёздная тусовка



Артисты гуляли до утра в элитном ресторане

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

АКТЁР Павел Деревянко вышел в свет с новой возлюбленной, которая младше его на 14 лет.

Девушку зовут Зоя Фуць, она занимается пошивом одежды, а также у неё есть собственный бизнес и двое детей.

С звездой российского кинематографа она познакомилась несколько лет назад, но сошлись они недавно.

– Мы только начали притираться. Встречаться вот только начали, всё добиться её не мог, – рассказывает Павел о новой избраннице.

На премьере фильма «Конец славы» пара выглядела счастливой, Павел и Зоя обнимались, охотно позирировали на камеры и шутили.

ДОЛГИ

Впрочем, сейчас актёру приходит-



Дарья Мясцева

ДЕЛО БУДЕТ ШИТО-КРЫТО!

Деревянко уверяет, что добивался своей избранницы несколько лет



Зоя Фуць было чем блеснуть на красной дорожке

47-летний ПАВЕЛ ДЕРЕВЯНКО одолжил у бывшей жены люксовое авто, чтобы с шиком вывести в свет новую любовь

ся делать хорошую мину при плохой игре – он кругом в долгах из-за того, что влез в финансовую пирамиду с криптовалютой, да ещё и втянул туда друзей-актёров. Даже машина, на которой он вместе с подругой приехал на светскую тусовку, была не его – новенькое авто

бизнес-класса Genesis G90 принадлежало его экс-супруге Дарье Мясцевой. Получается, что Павел одолжил машину у бывшей, чтобы вывести в свет нынешнюю подругу.

После этого парочка вместе с другими артистами отправилась в мишленовский ресторан. Закончился кутёж в 4 утра. Genesis бывшей укатил Деревянко с новой пассией в расцвет.



Александр Морозов

Гляжусь в тебя...

ЗВЕЗДА «Кривого зеркала» 50-летний Александр Морозов рассказал, как встретил новую любовь.

По словам артиста, Лену встретил во время поездки с гуманитарной миссией на Донбасс. Тогда Морозов поздравлял жителей Донбасса на концерте с Новым годом, он был в роли Деда Мороза, а она – Снегурочки. Лене 27 лет, она военный корреспондент.



Ирина Безрукова

Поцелуй дракона

58-ЛЕТНЯЯ актриса Ирина Безрукова рассказала о самом ужасном поцелуе в своей карьере.

– Человек до этого злоупотреблял алкоголем, а у нас сцена с поцелуем. Он удивился: «Разве сегодня?» Купил жвачек, засунул целую пачку в рот, извинялся, но совсем убрать перегар не удалось, – поделилась экс-супруга Сергея Безрукова.

ПРИКОЛ

АМЕРИКАНЕЦ пытался доказать, что Байдена давно нет в живых, а его роль играет Джим Керри. Видео набрало миллион просмотров.

Знаменитая ясновидящая и предсказательница Глория обещает:

«Если Ваше Магическое число = 111, то мы бесплатно поможем Вам получить более 100 000 рублей в ближайшее время!»

Реклама

Кто такая Глория?

«Вы, несомненно, слышали обо мне, меня зовут Глория. Вот уже более 30 лет я занимаюсь астрологией и нумерологией, и мне известно, что существуют эффективные периоды привлечения денег, удачи и благополучия. И мне очень обидно, что тысячи людей, испытывая серьезные финансовые трудности, даже не подозревают о том, что есть способ раз и навсегда решить их проблемы! Сегодня я хочу исправить эту несправедливость и помочь тем из вас, кому особенно нужны деньги и кто нуждается в срочной помощи!»

МАГИЧЕСКИЙ КВАДРАТ НОСТРАДАМУСА

Это предложение на 100% БЕСПЛАТНО, но предназначено оно не для всех!

«Я знаю, что у Вас серьезные денежные трудности, и это не дает Вам покоя. Я знаю, что Вам срочно нужно больше всего: получить значительную сумму денег СЕЙЧАС! И при этом Вы не знаете, к кому обратиться за помощью. Меня это сильно волнует, так как уже более 30 лет я помогаю людям по всему миру и знаю эффективные способы быстрого привлечения денег.

На днях, проводя ежедневные нумерологические расчеты, я обнаружила в своих бумагах старинный документ. Это Магический Квадрат, который в 1551 году создал великий французский астролог Нострадамус для составления своих предсказаний и тайно передал моему дальнему предку, который, так же как и я, всю жизнь занимался астрологией и нумерологией. Секрет этого квадрата в том, что один раз в 11 месяцев один человек, чье Магическое число равно 111, может получить очень большую сумму денег без всяких усилий. И именно благодаря этому квадрату можно узнать, кто этот человек!

Более 100 000 рублей для Вас? Но только если Вы выполните одно условие...

Да, сегодня я решила помочь человеку, чье Магическое число равно 111. Ведь, согласно Магическому Квадрату Нострадамуса, именно этот человек очень быстро, буквально за несколько дней, может получить огромное состояние и решить все свои финансовые проблемы. Вам трудно в это поверить? Но это действительно так! При этом Вам не придется делать ничего сложного! А моя помощь не будет стоить Вам ни копейки ни сейчас, ни потом.

Вам надо всего лишь рассчитать Ваше Магическое число, следуя инструкции, и, если оно равно 111, немедленно отправить заполненный «Купон запроса о бесплатной помощи!»

Только не забудьте вписать в «Купон запроса» дату Вашего рождения, чтобы я могла убедиться, что Вы рассчитали Ваше Магическое число правильно».

6	32	3	34	35	1
7	11	27	28	8	30
19	14	16	15	23	24
18	20	22	21	17	13
25	29	10	9	26	12
36	5	33	4	2	31

Прямо сейчас проверьте: если Магическое число 111 принадлежит Вам, то Глория бесплатно поможет Вам получить ОБЕЩАННОЕ СОСТОЯНИЕ:

- 1. Найдите в Магическом Квадрате Нострадамуса день Вашего рождения.**
- 2. Затем сложите числа в горизонтальном, а затем вертикальном рядах на пересечении с Вашей датой рождения.**
- 3. Если и по горизонтали, и по вертикали получилось 111 – это значит, что Вы тот самый человек, которого разыскивает Глория!**

ТАЛИСМАН

ОТ ГЛОРИИ В ПОДАРОК!

Если Ваше Магическое число равно 111 и Вы ответите в течение 7 дней, Глория подарит Вам знаменитый Талисман денежной удачи. Талисман наделяет своего обладателя способностями эффективно противостоять неблагоприятным обстоятельствам и притягивать денежные выигрыши.

КУПОН ЗАПРОСА О БЕСПЛАТНОЙ ПОМОЩИ ГЛОРИИ

Заполните и отправьте (сегодня, если возможно) по адресу:
111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.

**Бесплатный телефон для заказа
8 (800) 550-16-19**

ДА, я испытываю серьезные финансовые проблемы, и мне действительно очень срочно необходима Ваша помощь. Я хочу получить более 100 000 рублей и заранее благодарю вас!

ДА, я рассчитал(а) мое Магическое число, и оно равно 111. В подтверждение своего расчета я указываю мою дату рождения и высылаю мои контактные данные для связи со мной:

число месяц год

Обязательно!

Ф.И.О.: _____

Индекс: _____

Адрес: _____

Телефон: _____

E-mail: _____

НЕ ПРИСЫЛАЙТЕ ДЕНЬГИ – ЭТО НА 100% БЕСПЛАТНО!

Через несколько дней Вы получите личное послание от Глории.

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме ООО «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

«Жизнь» 07.02.2024

ШОК! | 65-ЛЕТНЯЯ ИНЖЕНЕР-СТРОИТЕЛЬ СТАЛА МОДЕЛЬЮ



Фото: EN.WIKIPEDIA.ORG

ОЛЬГА НИКИТИНА

ПЕНСИОНЕРКА Елена Лунёва стала главной звездой российской фотопремии Russian Photo Awards – её снимок в образе Венеры признали лучшим среди 15 тысяч других.

Создал эту волшебную композицию фотограф из Новгорода Кирилл Мунябин – в центре автор разместил 65-летнюю обнажённую модель, которая своей позой отсылает к известной картине-шедевр итальянского художника Сандро Боттичелли «Рождение Венеры».

Работа фотографа – это не только произведение фотоискусства, но и личный манифест, который кричит о том, что красоте все возрасты покорны.

СУДЬБА

Героиня снимка – Елена Лунёва родом из Петербурга. По образованию – инженер-строитель, ещё в советские годы она закончила университет с красным дипломом и пошла работать по профессии в проектный институт.

– Работать было интересно, а временами ещё и весело, потому что к праздникам наш драмкружок ставил спектакли и капустники. Легко вышла замуж за коллегу по работе, родила двоих детей, – рассказывала она в одном из интервью.

Но во времена перестройки институт развалился, и Елена пошла на курсы бухгалтеров, успешно их прошла и устроилась на работу... А к 54 годам уже трудилась главным бухгалтером. Только к этому времени работа, по её собственному признанию, не доставляла ей никакого удовольствия.



Фото: NOVOSTINO.RU



Фото: VK.COM/MUNYBIN.PHOTO

Композицию признали лучшей среди 15 000 других снимков

Венера НА ПЕНСИИ

Фото пенсионерки из Питера в образе древнегреческой богини взяло первый приз на всероссийском конкурсе

– Я поняла, что не хочу больше работать главным бухгалтером. Я потеряла в деньгах, конечно, но как же было ценно то, что я приобрела – спокойствие и независимость. В 56 лет я купила абонемент в спортзал и начала заниматься йогой, – рассказывает Лунёва.

КАРЬЕРА

А в 59 лет она случайно увидела информа-

цию о наборе возрастных моделей и решила себя попробовать. Елена сделала несколько своих снимков, отправила их в агентство, и там за неё ухватились обеими руками.

– Вот так в 60 лет я и стала моделью! – улыбается Лунёва.

С тех пор едва прошло 5 лет, портфолио женщины пополнилось множеством съёмок для десятков разных брендов, а теперь ещё и победой на самой престижной российской фотопремии.



Фото: СОЛЦЕТИ

Елена Лунёва



Александр Цекало

Академия продаж

62-ЛЕТНИЙ Александр Цекало, живущий ныне в США, продал свой подмосковный особняк за 430 млн рублей.

Дом находится в посёлке на Рублёво-Успенском шоссе, где соседями Цекало являются Масляков-старший, Распутина и другие звёзды.

Сделка проходила без личного участия Александра – её вёл помощник, ответственный за дела артиста.

Бедные жулики

СЕМЬЯ Алексея Баталова пока не смогла добиться возвращения похищенных Михаилом Цивинным и Натальей Дрожжиной средств.

Осуждённые за мошенничество супруги обязаны были выплатить более 20 млн рублей, но не торопятся это делать. В последний раз родным артиста пришла платёжка на 13 рублей, что возмутило их адвоката.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед. услуги

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОВЕСТНЫХ МАГОВ.

Т.: 8-962-624-76-72

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ

СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

Т.: 8 985 488 52 31

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.

Тел.: 8 915 494 84 34

Татарский маг Халида

+7-915-050-05-33

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.
Тел.: 8 915 491 91 01

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

Предсказание судьбы
по телефону 8-926-404-92-06.
Платно

Помогу избавиться от пьянства.
Сохранить семью. Работа бесплатна. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

**С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ**

ПОЧВУ с семенами надо ежедневно смачивать водой или опрыскивать из пульверизатора. Ростки появятся через 6-7 дней. Сразу после этого приучаем их к проветриванию – на 15 минут в день снимаем укрывную плёнку.

УХОД

Через неделю плёнку можно убрать – дальше ростки будут развиваться без неё.

Лобелия любит влагу, но не переусердствуйте – продолжайте опрыскивать из пульверизатора верхний слой почвы.

ПИКИРОВКА

КОГДА появятся 3-4 листочка, ростки нужно пикировать – посадите их в небольшие горшочки пучками по 2-3 растения. Через неделю их нужно подкормить. А затем начинайте закалку – выставляйте на открытый воздух по 15-20 минут при условии, что температура на улице не ниже 14 градусов.



ФОТО: VOSADY.RU

В ОТКРЫТЫЙ грунт растения высаживают в середине мая и начале июня на расстоянии в 10-15 см друг от дру-

ПОСАДКА

га. Зацветёт она через 8-10 недель после высадки и будет радовать вас своими изумительными цветами.

ФОТО: PRO-DACHNIKOV.COM

ГОТОВИМ РАССАДУ ПРЕКРАСНОЙ ЛОБЕЛИИ

РАССАДУ замечательного и нежного цветка лобелии можно готовить в декабре, январе и феврале, поэтому сейчас самое время ею заняться.

Лобелия – привереда, поэтому перед посадкой нужно принять ряд мер предосторожности – во-первых, лучше купить готовый грунт, если вы берёте огородный, то необходимо его тщательно продезинфицировать слабым раствором фунгицида или марганцовки. Во-вторых, нужно обработать сам горшок или другую ёмкость, в которую вы будете сажать рассаду – можно обдать его кипятком или промыть перекисью водорода.

Наполните ёмкость подготовленным грунтом, смочите водой. Семена лобелии мелкие, поэтому их не надо закапывать – достаточно положить их на поверхность и прикрыть плёнкой. Поставьте горшок в место с комнатной температурой около 18 градусов.

Закладываем семена цветущего и благоухающего сада

ПЫШНЫЙ и нарядный сад – гордость любого дачного участка! А началом буйного цветения послужит семечко и грамотно выращенная цветочная рассада. Что обязательно понадобится садоводу, чтобы подготовить крепкую рассаду и летом любоваться яркими бутонами?

От маленького семечка к пышной цветущей клумбе вас приведет ионитный субстрат **ЦИОН ДЛЯ ЦВЕТОВ**. Питательная добавка способствует быстрому формированию корневой системы, улучшает приживаемость саженцев после пересадки, способствует их быстрому укоренению и здоровому развитию, а также обеспечивает растения сбалансированным питанием на весь сезон.

Ионитный субстрат содержит в 60 раз больше питательных элементов, чем самый плодородный грунт! В том числе калий и фосфор, которые способствуют пышному и длительному цветению.

ЦИОН ДЛЯ ЦВЕТОВ ускорит формирование бутонов и станет залогом длительного и обильного цветения вашего сада! Ионитный субстрат подходит и для садовых, и



ФОТО: HOUSEPEDIA.COM

для комнатных цветов – как однолетних, так и многолетних, а также для цветущих садовых кустарников и луковичных.

Добавлять **ЦИОН ДЛЯ ЦВЕТОВ** можно на всех этапах жизненного цикла растения, но особенно важно это сделать сейчас, в период выращивания цветочной рассады. Молодые растения начнут сразу получать все необходимые питательные элементы и быстро пойдут в рост, а также будут гармонично развиваться с самого начала, чтобы летом порадовать большим количеством крупных ароматных бутонов.

При выращивании рассады из семян или при весенней посадке луковичных растений для эффективной работы питательной добавки достаточно

смешать ионитный субстрат с грунтом в соотношении 1-2 столовые ложки на 1 л грунта. Затем посеять в него семена или посадить луковицы, полить водой. Никаких дополнительных подкормок не потребуется, вам лишь останется регулярно поливать и досвечивать посевы и ждать появления здоровых и крепких саженцев.

ЦИОН не навредит молодым корешкам и побегам, ведь ионитный субстрат рекомендован для прямого контакта с корневой системой. Передозировка или корневой ожог невозможны. Пусть каждое посаженное семечко превратится в благоухающий нежный цветок, а **ЦИОН** будет заботиться о здоровье и развитии ваших цветущих растений на протяжении всего сезона!

ЦИОН – ДЛЯ РАССАДЫ ТОЛЬКО ОН!

Способствует раннему и длительному цветению садовых цветов и цветущих кустарников.

- ✓ Помогает легкой адаптации саженцев при пикировке и перевалке.
- ✓ Обеспечивает растение идеально сбалансированным питанием в течение всего периода цветения и роста.
- ✓ Укрепляет корневую систему.



Бархатцы

a - грунт, b - грунт + 5% ЦИОН, c - грунт + 3% ЦИОН

www.zion-rus.com

Изготовлен на основе природного минерала, экологически безопасен

Ионитный субстрат **ЦИОН** можно приобрести в сети гипермаркетов Леруа Мерлен, Ашан, на основных маркетплейсах, в садовых магазинах города и области.

[zionrus](#) [zion_rus](#)

ООО «ЦИОН РУС», 115432, г. Москва, Проектируемый проезд №4062, д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68, ОГРН 1177746558615

WILDBERRIES

OZON

ГОТОВИМСЯ К ПРАЗДНИКАМ! СУПЕР СКИДКИ НА ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО -75%



150 см

Полотенце «Сумерки», 2 шт.
Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное!

Материал: 100% вафельный хлопок.
Размер: 150x78 см. Россия.

2 по цене 1

Лот 134 4031

~~1780~~ **890** Р



+ 2-Я
В ПОДАРОК

Зимняя шапка «Норд»

Для вашего тепла и комфорта даже в морозы (до -45°C). Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На затылке утеплена экомехом. «Уши» также можно зафиксировать сзади.

Материал: полиэстер, экомех.
Размер универсальный 56-62. КНР.

2 по цене 1

Лот 200 50457

~~1980~~ **990** Р

Размеры
46-64



Костюм «Комфорт»: жилет + брюки
Практичный костюм подарит вам ощущение комфорта, окутает нежной мягкостью и теплом. Плотный флис с начесом, воротник-стойка и удобные карманы. Брюки прямого кроя на эластичном поясе с карманами.

Материал: полиэстер 100%.
Длина: жилет - 72±2 см, брюки - 106±2 см. Россия.
Размеры: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.

скидка 40%

~~4990~~ **1990** Р

Лот 200 54000
Синий
Лот 200 53990
Темно-серый



Флисовый плед «Уют»

Нежный флисовый плед согреет Вас холодными вечерами. Он легкий, дышащий, гипоаллергенный и при этом очень теплый. Плед очень практичный, не требует особого ухода.

Размер: 130x150 см.
Материал: 100% п/э. КНР.



ПЛЕД В ПОДАРОК
при покупке от 1000 р.

Размеры
37-45



Сапоги для всей семьи

Изготовлены из очень легкого водонепроницаемого материала ЭВА со 100% защитой от влаги! Модель утеплена мягким мехом. Легко надеваются и подходят людям с разным подъемом стопы. Легко моются и быстро сохнут.

Материал: ЭВА, иск. мех (полиэстер).
КНР. Рекомендуем покупать на размер больше.

скидка 55%

Лот 155 9428 Коричневые
Лот 155 9514 Черные

~~2990~~ **1290** Р

Мужская сумка

Компактная, но очень вместительная, из мягкой кожи. Одно основное отделение на молнии и два передних кармана на молнии. Регулируемый плечевой ремень.

Материал: натуральная кожа, полиэстер, металл. Размер: 25x8x26 см. КНР.

скидка 65%

Лот 200 53578

~~2990~~ **990** Р



скидка 65%

~~1990~~

690 Р

Кошелек

Два отделения для купюр, отделение для монет на молнии, слоты для карт.

Материал: кожа, подкладка - 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Количество ограничено.
Лот 156 6130 Коричневый



Сумка «Шоколад»

Стильная, удобная и вместительная сумка - для Вас! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное - снизу есть потайное отделение для зонта - это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ.
Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.
Лот 200 47520 Коричневый



Карман для зонта

скидка 75%

~~3990~~ **990** Р



4 пары
в наборе

Носки без резинки

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.
Материал: 74% хлопок, 24% п/э, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте.
Женские размеры: 23-25, 25-27.
Мужские размеры: 25, 27, 29.
Спрашивайте Ваш размер при заказе!

Лот 1430774 Мужские «Релакс»
Лот 1514528 Женские «Отдых»

3 пары

скидка 45%

~~1450~~ **790** Р

МОЙ МИР

Заказ на moymir.ru
или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа:
ЖИ_294_24_КОМ

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» - пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 05.02.2024 г. до 05.04.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ЖИ_294_24_КОМ. Реклама.



При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК*

Декларация ЕАЭС № RU D-RU.PA01.B.56514/21

Состав: экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Заведующий кафедрой сосудистой хирургии московского медицинского университета имени И.М. Сеченова, профессор, практикующий нейрохирург, заслуженный врач России, Архипов Михаил Павлович.

— Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды — это 90% здоровья организма. Почему так?

— Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган — это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами 1 человека. Представьте. Если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ — ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее — длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб? Сосуды — это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах — варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах.

Забилась печень, питающая органы. Съел чуть жирного — получи горькую отрыжку.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах — усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезает грыжа.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки — распухают лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды — падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микро-кровозлияния — разрывы мельчайших глазных капилляров.

Затрудняется мозговое кровообращение — получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония — это мать инсульта и сестра инфаркта.

Сосуды — это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы — и жизнь остановится.

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью — почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды — это ключ к излечению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются «неизлечимыми»

Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:

1. Гипертония — главный признак мусорных сосудов. **2.** Варикоз. **3.** Геморрой. **4.** Остеохондроз.

7 намекающих симптомов:
1. Отёки. **2.** Шум в ушах. **3.** Головокружение. **4.** Бессонница. **5.** Упадок сил. **6.** Зрительные anomalies. **7.** Боли в суставах.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

— Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью

барометра — ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

— Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая нравоучения вроде «Вам бы похудеть», «Вам бы заняться спортом», «Вам бы правильно питаться», «Это у вас возрастное» и всё в таком духе? Большинство аптечных препаратов не лечат и помогают, а калечат и подсаживают.

Поэтому нежелание обращаться к врачам я прекрасно понимаю. Но Валентина Петровна прекрасно справится сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией — Лиственница сибирская. Чистые сосуды.

Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

Безопасный, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов — стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От круп-



Каждому покупателю бамбуковая антивозрастная омолаживающая маска и гигиеническая заживляющая помада на алоэ **БЕСПЛАТНО***

ных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» — это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выметают из сосудов холестерин, прилипшие к стенкам сгустки крови — тромбы, кальциевый налёт — остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма. За 1,5 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестерина, 350-400 грамм кальция, 800-900 грамм тромбовой массы и вымывает 350-400 грамм кальция извести. Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.

Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до ко-

торых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

Запахи играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории. Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

Эффект Бабочки «Лиственницы сибирской. Чистые сосуды» подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с очищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает цепную реакцию восстановления организма.

КОМПЛЕКС ОЛИПАНТ АКТИВ. + 20 ЛЕТ ЖИЗНИ



Комплекс **Олипант АКТИВ** обладает мощнейшим действием в самых критических состояниях организма, когда необходима быстрая и эффективная помощь, когда нужно восстановить несколько функций и систем организма, когда нет времени на продолжительное лечение, когда есть желание сохранить естественный баланс в организме.

Олипант АКТИВ способствует быстрому восстановлению организма, замедляет процессы старения изнутри и отодвигает старость, продлевая молодость.

Комплекс **Олипант АКТИВ** применяется при:
• сердечно-сосудистых заболеваниях;
• после перенесённых тяжёлых заболеваний, инсультов, инфарктов, травм, хирургических вмешательств;
• сахарном диабете;
• выраженном рассеянном склерозе;
• параличе;
• при хроническом воспалении мочевых путей;
• запущенной форме аденомы предстательной железы;
• разрушении печени;
• воспалительных процессах суставов, поясницы;
• ранах, ожогах, дерматитах и других нарушениях кожного покрова;
• головокружении, нарушении слуха, шуме в ушах;
• онемении конечностей;
• стремительном снижении зрения;
• катаракте; глаукоме;
• изменении артериального давления;
• необходимости быстрого восстановления иммунитета;
• хроническом упадке сил.

Декларация соответствия: ЕАЭС № RU D-RU.PA01.B.57006/21

Акция 50x50*
При покупке 3 упаковок 3 упаковки в подарок

ОЧИЩАЮЩИЙ ПЛАСТЫРЬ ДЛЯ СТОП FOOT PATCH

ПОЧУВСТВУЙТЕ СВОЕ ОБНОВЛЕНИЕ



Содержащий более 30 исключительно натуральных компонентов. Наилучший эффект **пластырь для стоп Foot Patch Detox** оказывает ночью, ведь во время сна организм максимально расслаблен, кожные поры открыты, и токсины выходят свободно, без всяких препятствий.

прилегающей к коже, появляется мутная слизь коричневого цвета. Это и есть те шлаки и токсины, которые забирают силы у вашего организма и мешают вам радоваться жизни. Вы можете сами контролировать процесс очищения, ежедневно наблюдая, как детокс пластырь для стоп становится все светлее и светлее, а ваш организм все чище и чище. И уже через несколько дней применения пластыря у вас появляются силы и желание творить.

Пластырь налаживает все обменные процессы в организме, улучшает состояние щитовидной и поджелудочной желез, надпочечников.

Есть проверенный, простой и доступный способ быстро укрепить здоровье, не требующий больших усилий. Это **очищающий пластырь для выведения токсинов Foot Patch Detox**.

А уже утром вы можете наблюдать результаты, которые пластырь для ног наработал за ночь. На его поверхности,

но очищает кровь, лимфу, тканевую, спинномозговую и межклеточную жидкости, избавляет от слизи, чистит верхние и нижние дыхательные пути, желудочно-кишечный тракт, очищает желчные протоки, сосуды; избавит вас от отеков, «плохого» холестерина, мочевой кислоты, выводит патогенные организмы, вызывающие воспаление.

При покупке 20 пластырей в ПОДАРОК 20 пластырей*

Натуральный очищающий пластырь превосходит

пластырь у вас появляются силы и желание творить.

ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ОТ ПАЗИТОВ



Секрет Дали с медвежьей желчью — это высокоэффективный комплекс для очищения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности.

Признаки присутствия паразитов в организме человека: • запоры, поносы, газы и вздутие, синдром раздражённого кишечника; • боли в суставах и мышцах; • аллергия (высыпания на коже, слезливые глаза, насморк); • плохая кожа; • проблемы с весом; • нервность; • нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне; • хроническая усталость; • иммунные нарушения; • воспаление дыхательных путей.

Акция 50x50*
При покупке 3 упаковок 3 упаковки в подарок

Знайте, что, игнорируя симптомы наличия паразитов, вы сильно сокращаете продолжительность своей жизни. Делайте чистку организма 2-3 раза за год с помощью капсул «Секрет Дали NEW с медвежьей желчью».

• Паразиты поражают вашу печень, лёгкие, мозг и сердце;
• истощают организм, потребляя питательные вещества;
• нарушают работу всех органов и систем, засоряя их токсинами.

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ ДО ПОВЫШЕНИЯ! | Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону **8-800-500-52-61** звонок по России бесплатный | График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени. Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно

*Срок проведения акции — с 07.02.2024 по 07.05.2024 г. Организатор акции и продавец: ИП Бектуганов Константин Александрович, ОГРНИП 320784700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8-800-500-52-61. Реклама.