

ЖИЗНЬ

16+

Говорящий
с духами...

19 - 25 ноября 2025 № 46

ТЕЛЕ
программа

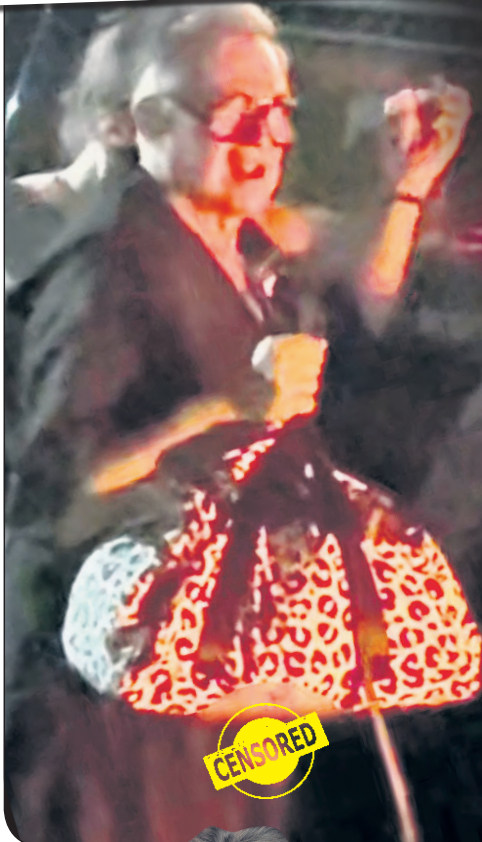
С 24 ПО 30 НОЯБРЯ

ОТКРОВЕНИЯ ЧЁРНОГО ШАМАНА | Стр. 8-17

ДЕТИ
ГРАДСКОГО
СУДЯТСЯ С
ЕГО ВДОВОЙ
ЗА 100 МЛН

СКАНДАЛ
Она украдала
наследство
у всех!

Стр. 6



Сранитомас
ХРЕНОВ

Мужчина, похожий
на Дмитрия Диброва,
появился на публике в
расстёгнутых штанах
и с обнажёнными
причиндалами

ШОК | Стр. 2



КСЕНИЯ СОБЧАК УСТРОИЛА СВОЮ ГОЛУЮ
ВЕЧЕРИНКУ С ЛОЛИТОЙ И КИРКОРОВЫМ

Стр. 3



ЕФРЕМОВ ИЗБАВИЛСЯ ОТ МОСКОВСКОЙ
НЕДВИЖИМОСТИ ЗА 200 МИЛЛИОНОВ

Стр. 18



НЕ ЗАБУДЬТЕ
ПОДПИСАТЬСЯ
НА 2026 ГОД!

ТАЙНА МИНЫ-ЛОВУШКИ, КОТОРАЯ ОТОРВАЛА ПАЛЬЦЫ РЕБЁНКУ

**КРОВАВЫЕ
ДЕНЬГИ**



Силовики ищут психопата, который годами
готовился к теракту, подбрасывая детям
10-рублёвые купюры с муляжами бомб

Стр. 4-5



СЕКС-СКАНДАЛ С ВЕДУЩИМ ШОУ «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ»

Мужчина, похожий на 65-летнего Диброва, появился на публике в расстёгнутых штанах с болтающимися причиндалами

АНДРЕЙ ДЕДОВ

МУЖЧИНА, похожий на Дмитрия Диброва, вновь в центре скандала – только недавно он устраивал любовные игры с девушками, задирая им юбки в ресторане, а теперь появился на публике в расстёгнутых брюках, приветливо помахивая своим мужским прибором.

На скандальных кадрах «двойник» 65-летнего телеведущего приехал на какую-то столичную вечеринку с молодой спутницей.

Он первым вылез из салона автомобиля, но не заметил, что брюки у него расстегнуты, а оттуда торчит агрегат, который произвёл неизгладимое впечатление на окружающих.

В Сети теперь гадают, кто же она – новая и молодая избранница этого Фантомаса из передачи «Кто хочет стать миллионером», с которой он так откровенно разогревался перед клубом. По одной из версий, пара приехала на закрытую вечеринку с особой программой, куда входной билет стоил 160 тысяч рублей на персону.

ОПОЗНАНИЕ

Интересно, что бывшая жена опознала Дмитрия Диброва на этом видео если не



Дибров никак не комментировал выходы «двойника»



Фантомас ХРЕНОВ

по лицу, то по... косвенным признакам.

– Каждый человек волен выбирать и жить так, как он хочет. Поэтому давайте не будем это обсуждать. Там уже со всех сторон всё рассмотрели, – высказалась Полина Диброва.

По её словам, пикантный ролик стал для неё шоком, потому что ничего подобного за Дмитрием она раньше не замечала.



Телеведущий выставил на продажу виллу, которая носит имя его бывшей жены

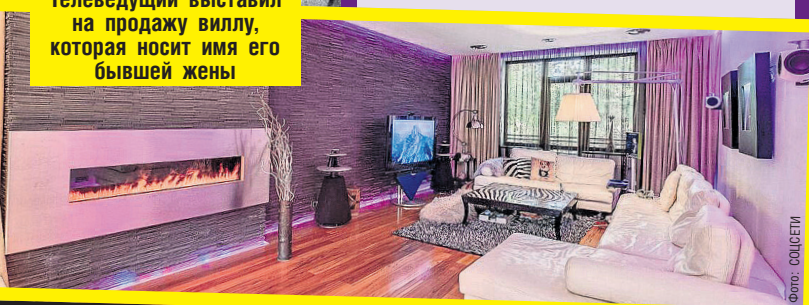


ФОТО: СОЦСЕТЬКАДР ВИДЕО

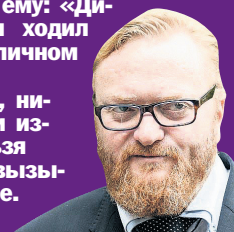
ФОТО: СОЦСЕТЬ

ВИТАЛИЙ МИЛОНОВ: Его надо отправить в Кашенко

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ пенис предполагаемого Диброва заинтриговал также и депутата Виталия Милонова.

– Я надеюсь, что это монтаж. Если же это не так, то человека надо лечить. Отправить в Кашенко. Ему не место на федеральных каналах, – высказался парламентарий. – Нормальный человек так не будет появляться ни на какой вечеринке. Сама такая вечеринка – это сходка негодяев. И сам человек этот – негодяй! Надо задать вопрос ему: «Дибров! Почему ты ходил без штанов в публичном месте?»

Милонов уверен, никаким разводом и изменой жены нельзя оправдать такое вызывающее поведение.



Продам «Полину»

МЕЖДУ тем сам Дибров (уже точно не двойник) недавно выставил на продажу особняк, который был назван в честь его бывшей жены – «Полина». Он находится в деревне Лапино в Одинцовском районе Подмосковья. Недвижимость площадью 1200 квадратных с бассейном, каминным залом, роялем и прочими прелестями богатой жизни стоит порядка 570 миллионов. Бывшая жена телеведущего уже съехала оттуда и арендовала дом по соседству.

Интересно, что измена супруги и скандальный развод принесли Диброву неожиданную волну популярности – на него посыпались заказы на проведение корпоративов и съёмки в рекламе. Гонорары шоумена взлетели в 3 раза. Как выяснили в одном из агентств по организации праздников, те, кто успеет заранее забронировать ведущего для новогоднего корпоратива, должны готовить 3 миллиона рублей. Хотя в прошлом году телеведущий брал всего один.



Григорий Лепс

Принял целибат

63-ЛЕТНЕМУ Григорию Лепсу врачи запретили интим с его 19-летней невестой.

По их мнению, такая активность в сочетании с гипертонией и проблемами с сердцем может привести к тяжёлым последствиям. Самочувствие популярного артиста давно оставляет желать лучшего. Недавно он прошёл диспансеризацию в своей поликлинике ради контроля здоровья.

Вечерняя ностальгия

СОГЛАСНО итогам опроса в интернете, из всех ныне редких на ТВ знаменитостей россияне больше всего скучают по Ивану Урганту.

Именно к 47-летнему телеведущему люди проявили наибольшую любовь – в его пользу ушло 23 процента голосов. На втором месте с 17 процентами оказался Владимир Познер, на третьем – Гарик Мартиросян (14 процентов).

ПРИКОЛ

ЯПОНКА вышла замуж за нейросеть – церемония прошла с экраном телефона, на котором был сгенерированный ИИ жених.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара	8(937) 067-94-18	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(919) 524-21-22	Челябинск	8(951) 241-76-43

ЛЮБОВЬ В ДВУХ АКТАХ

МАЛО кто из артистов отмечает юбилей так, как отметила своё рядовое 44-летие телеведущая Ксения Собчак.

Это было торжество класса «Люкс», которое срежиссировал её супруг Константин Богомолов.

Ксения Анатольевна прибыла на праздник с отдыха в Дубае и была одета как принцесса из арабских сказок – её наряд модные эксперты оценили в сумму порядка 19 миллионов рублей. Стан Ксении обхватывал прозрачный корсет, с крохотным чёрным лифом, создающий полное впечатление, что его обладательница сейчас закрутится вокруг шеста в эротическом танце. На хрупкой шее дочки Собчака сверкало кольцо с аквамарином в 29 карат. Говорят, его стоимость превышает 16 миллионов рублей. А на пальце блистало колечко с турмали-

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ном за 1,5 миллиона. Ну и разные мелочи в виде сумочки за 400 тыс от модного дома Bottega Veneta.



На пальце Ксении сверкало кольцо за 1,5 млн

ОТКЛИК

В Сети этот праздник моментально прозвали «новой голлой вечеринкой». Тем более что здесь было множество тех лиц, которые присутствовали

на печально известном торжестве Нasti Ивлеевой. И сама Ксения Собчак, и Лолита, развлекающая гостей на сцене, и Филипп Киркоров, который, видимо, снова не до конца разобрался, в какую дверь войти можно, а в какую нельзя.

Впрочем, именинницу всё это мало беспокоило – никто не тронул её в 2023 году (в отличие от других звёзд). И уж тем более никто не тронет её в 2025-м. Поэтому она беззаботно кружилась в объятиях своего супруга и задувала свечи на торте в виде Пизанской башни.

– До сих пор не могу прийти в себя. Море любви от друзей и полноценный двухактный спектакль от Константина про мою жизнь. Не все готовы к той самоиронии, к которой готовы мы, но наши друзья – точно готовы, иначе не были бы друзьями, – высказалась о торжестве сама Ксения.

Собчак устроила «новую голую вечеринку» в честь своего 44-летия и угощала всех двухметровым тортом в виде Пизанской башни

Богомолов превратил день рождения жены в театральную постановку

АКАДЕМИК БОЛОТОВ: 5 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ ЗДОРОВЬЯ



Академик Болотов Борис Васильевич разработал уникальную систему здоровья, которая помогла миллионам людей и проверена 40-летним опытом. Чему учил нас великий изобретатель?

««Быть здоровым – это когда организм работает так, как надо. Для этого следует придерживаться таких правил:

Во-первых, полноценно питать организм: клетки, ткани, органы. Это возможно только при здоровом пищеварении.

Во-вторых, нужно вывести соли. Соли кальция (не путайте с поваренной солью!) часто откладываются во внутренних органах, суставах, мочеполовой системы. Это причиняет дискомфорт, ухудшает качество жизни.

В-третьих: необходимо следить за текучестью крови, предпринимать профилактические меры, чтоб она не загустевала. В этом помогает умеренное закисление.

Ну и, конечно, **соблюдать температурный режим.** Я рекомендую принимать горячую ванну 5-10 минут ежедневно. Так мы восстанавливаем количество потраченных аминокислот.

Бальзам Болотова. «Я создал его, чтобы помочь людям быть здоровее». Задача не была простой, он должен был решать все вышеупомянутые вопросы. Практика показывает, что мне это удалось: регулярный прием Бальзама Болотова способствует выведению труднорастворимых солей кальция и разжижению крови, помогает пищеварению. Единственное – Бальзам не может Вас согреть, тут уж Вам придется постараться самим!»

БАЛЬЗАМ СПОСОБСТВУЕТ:

- нормализации работы всего желудочно-кишечного тракта;
- разжижению крови;
- оказывает положительное воздействие на иммунную систему;
- очищению и омоложению организма;
- благодаря этим процессам, органы начинают работать должным образом.

Специалисты Центра Болотова ответят на ваши вопросы по телефонам:

**+7 (499) 350-44-74,
+7 (969) 777-06-28.**

**Цена: 500 мл – 2150 руб.;
от 3 бут. – по 2100 руб.;
от 6 бут. – по 2000 руб.;
от 10 бут. – по 1900 руб.**

МОСКВА. ЦЕНТР БОЛОТОВА.



НОВАЯ БУТЫЛКА С УДОБНЫМ ДОЗАТОРОМ

Реклама. ИП Годованюк И.В., 127273, г. Москва, Берёзовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1 этаж, ОГРН 317502700010807, СоГРП №.RU. 77.99.88.003.R.004745.12.19

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Отар Кушанашвили

Брали на испуг

ЖУРНАЛИСТ Отар Кушанашвили, борющийся с раком, рассказал о пугающем предостережении врача.

— Врач говорил моим друзьям, что я интеллектуально не восстановлюсь. Говорил: «Он будет вести растительную жизнь, мы должны вас предупредить», — передал его слова 55-летний Отар и в шутку добавил, что предостережение в итоге сбылось.



Александр Буйнов

Такие дела...

75-ЛЕТНЕМУ Александру Буйнову врачи запретили пользоваться косметикой и загорать из-за рака.

Новые ограничения для артиста были введены из-за противоопухолевой терапии, которая вызывает сильные кожные реакции. Из-за этого Буйнов вынужден избегать солнечных лучей, мыла и агрессивных средств, а также не может пользоваться гримом.

ПРИКОЛ

ДОНАЛЬД Трамп заявил, что после просмотра празднования Дня Победы в РФ решил, что в США будет такой же праздник.

РАССЛЕДОВАНИЕ! ТАЙНА МИНЫ-ЛОВУШКИ,

КРОВАВЫЕ

ВЕРСИЯ!

Мама не отходит от кровати Глеба в клинике

Фото: T.MEVOBOBEV LIVE

Силовики ищут психопата, который годами готовился к теракту, подбрасывая детям 10-рублёвые купюры с муляжами бомб



Школьнику предстоит ряд сложных операций на кисти

Фото: T.MEVOBOBEV LIVE



Пострадавшего мальчика навестил в больнице губернатор Московской области Андрей Воробьёв

сильными обезболивающими — у мальчика не проходит болевой синдром.

ВЕРСИЯ

Кто подложил эту мину-приманку на детскую площадку, каковы были его цели — пока не ясно, но, исходя из обстоятельств этой трагедии, можно выдвинуть ряд предположений.

Во-первых, само СВУ было уж очень специфическим. Изучив то, что

осталось от бомбы, специалисты-взрывотехники описали её так: «Устройство с десятью граммами взрывчатого вещества представляет собой железный цилиндр, который используется для различных автомобильных работ или же в качестве промышленного инструмента. Например, его могут использовать при замене стоек амортизатора. Такая трубка диаметром около 25 мм была спаяна кустарным способом и начинена поражающими элементами».

КОТОРАЯ ОТОРВАЛА ПАЛЬЦЫ МАЛЬЧИКУ В КРАСНОГОРСКЕ

ДЕНЬГИ



Бомба представляла собой запаянную трубку со взрывчаткой и начинкой из гвоздей



Когда приехали врачи «скорой», ребёнок вёл себя мужественно и сам успокаивал мать



Та самая купюра в 10 рублей, которая послужила приманкой

Во-вторых – приманка. 10-рублёвая купюра. Эта крохотная деталь на самом деле может говорить о многом. Представим на одну минуту, что вы террорист, чья задача – нанести как можно больший ущерб. Вы собрали бомбу и хотите приманить к ней потенциальную жертву. Какую приманку вы выберете? Да. Деньги – это надёжный вариант. Но весь вопрос – в размере. Хорошей ли приманкой будет бумажка в 10 рублей? Нет. Ужасной. 100-рублёвая купюра – ещё куда ни шло. Но простая десятка? Большинство взрослых людей просто побрезгует подобрать такую купюру в осенней грязи. Что в действительности и произошло – эта бомба, по словам очевидцев, пролежала на улице несколько дней, прежде чем нашёлся тот, кто поднял её – да и то не из корыстных соображений, а из чистого ребяческого любопытства.

ПОЧЕРК

Кроме того, один из жителей Красногорска рассказал, что он видел некую 10-рублёвую купюру у забора детского сада недалеко от места происшествия ещё в выходные 8–9 ноября. Тогда мужчина прошёл мимо валяющейся десятки. Хотел пнуть ногой. Но передумал. Могло ли это быть совпадением? И что случилось бы, если бы он пнул купюру? В те же дни в подъезде одного из домов в Москве нашли ещё 10-рублёвые купюры, обвязанные красной ленточкой. Но в данном случае сами «деньги» оказались ненастоящими – это была открытка, стилизованная под купюру, а внутри была надпись «С Новым 2010 годом!».

Но и это ещё не всё – год назад в одном из спальных районов Москвы дети нат-

кнулись на десятирублёвку с проводами внутри. На место приехала полиция и взрывотехники. Бомбы внутри не было, и никто не пострадал.

ВЫВОД

Все эти обстоятельства слишком специфичны, чтобы быть простым совпадением. Начиная с того, что 10-рублёвая бумажка за последние годы стала редкостью. Её давно заменили монетой. Вспомните сами, когда вы в последний раз держали в руке банкноту в 10 рублей?

Ни один адекватный террорист (если слово «адекватность» вообще можно применить к подобным людям) не будет использовать её как приманку. А если предположить, что хотя бы часть этих случаев с десятирублёвками как-то связана между собой, то вырисовывается определённый психологический портрет: в Москве и области действует некий маньяк-бомбист. Очевидно, он не один год проигрывал в голове этот сценарий с 10-рублёвой купюрой и бомбой и со сладострастием устраивал «пробы пера» – подбрасывал деньги, порой прикрепляя к ним провода и красные ленты. И фантазируя, как они взорвутся в руке у невинной жертвы. А жертвой, судя по местам, где находили купюры, должен был стать именно доверчивый и любопытный ребёнок. Но со временем одних фантазий стало мало, и этой осенью психопат решил перейти эту кровавую черту...

Так это или нет – в этом деле предстоит разобраться следователям. А пока – излишним будет предупредить детей и внуков: ни в коем случае нельзя подбирать на улице разные «денежки», «подарки» и прочие подобные вещи. Ведь на кону может стоять жизнь.

СТАС НАМИН НЕЛЕСТНО ВЫСКАЗАЛСЯ О ЗОЛОТОМ СОСТАВЕ ГРУППЫ GORKY PARK

Намин за словом в карман не лезет

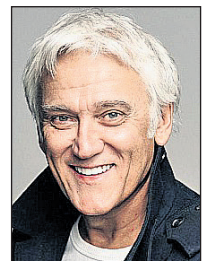
Маршал - бездарный старый м...дак!

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

74-ЛЕТНИЙ музыкант и продюсер Стас Намин обидно обозвал золотой состав группы Gorky Park во главе с 68-летним Александром Маршалом.

– Бездарные старые м...даки куда-то лезут. Куда вы лезете? Если бездарные – ничего страшного. Кому-то нравится. Кому нравится – пусть тем и давится! – припечатал музыкантов композитор.

Намин подчеркнул, что свои права на бренд «Парк Горького» он передал непосредственно новому коллективу. А на официальном сайте нового состава фронтменом указан Сергей Арутюнов.



Маршал смеётся над конкурентами

ТЯЖБА

Напомним, что между старым составом группы и их бывшим продюсером Стасом Наминым разразился скандал из-за использования бренда. Права на него отошли Намину, который собрал новый состав. Но старый считает себя оригиналом, продолжает именоваться Gorky Park и называет «новичков» кавер-группой. Многие поклонники также считают Gorky Park во главе с Александром Маршалом оригиналом.



Старый состав группы во главе с Маршалом считает, что именно он настоящий



Глеб увлекался рыбалкой и ходил в спортивную школу



Похожая находка - десятирублёвка с красной ленточкой - появилась в одном из московских домов

РОДНЯ ГРАДСКОГО СУДИТСЯ С ЕГО ВДОВОЙ

ВИКА БАЛАМУТ

ВДОВА легендарного певца, композитора и наставника шоу «Голос» Александра Градского 40-летняя Марина Коташенко оказалась в ситуации, которую можно представить себе разве что в кошмарном сне – родственники её покойного супруга требуют вернуть им 100 миллионов рублей – те самые 100 миллионов, которые у неё украли вооружённые грабители в 2022 году.

Сын мэтра – 44-летний Даниил Градский – через суд добивается того, чтобы Коташенко возместила убытки его семье, которые они понесли из-за этого ограбления.

– Отвечать на уменьшение наследственной массы перед наследниками должен тот человек, который эту массу уменьшил, а именно Марина Коташенко, а не тот, кто у неё что-то там украл. Украли у нас она, причём ещё и у своих детей тоже, – уверяет мужчина.

МОТИВ

Даниила Градского можно понять. Его мать Ольга была третьей женой композитора – она прожила с ним больше 20 лет и родила ему двоих детей. Это та самая женщина, которая «вышла замуж за лейтенанта и дошла с ним до генерала». По словам Даниила, родители начинали жить бедно – в 25 квадратных метрах, «папа спал на кухне, а я под роялем». Однако имея надёжный тыл в виде любящей супруги, Градский обрёл славу и статус, а с ними пришли деньги и солидные активы.

Даниил говорит, что при разводе его мать «не получила ни копейки» – потому что не стала требовать раздела имущества. Она была убеждена, что Александр не обидит её и детей. Однако незадолго до смерти Градский женился на красавице-блондинке из Украины Марине Коташенко, которая родила ему ещё двоих детей. Таким образом, в 2021 году эта дама внезапно стала его главной наследницей.

Всё это было крайне неприятным сюрпризом для старших детей Александра Борисовича. Тем более что свадьба Градского и Коташенко вызвала множество вопросов – он не вылезал из больницы. В тот же год легендарного на-



Даниил добился того, чтобы украденные деньги признали частью наследства

**44-ЛЕТНИЙ СЫН
КОМПОЗИТОРА
ТРЕБУЕТ
ОТ МАРИНЫ
КОТАШЕНКО
ВЕРНУТЬ
100 000 000,
КОТОРЫЕ У НЕЁ
«ПОХИТИЛИ»
НАЛЁТЧИКИ**

**Она украла
наследство
у всех!**



Марина незадолго до смерти Градского вышла за него замуж и стала главной наследницей

ставника «Голоса» не стало. А ещё через два месяца, 16 января 2022 года, произошло то, что называли «ограблением века».

ПРЕСТУПЛЕНИЕ

Со слов самой Марины, события в тот роковой день развивались следующим образом: примерно в час дня в воскресенье она выехала по делам на своём кроссовере из дома в посёлке Новолаговлево под Наро-Фоминском. На 255-м километре ЦКАД неизвестный за рулём другого авто спровоцировал аварию – ударил её машину в заднюю часть. Как только женщина притормозила, к ней в салон подсадило трое неизвестных. Угрожая оружием, они якобы потребовали 100 млн рублей, и вся компания поехала в дом Градских. Коташенко, с её слов, испугалась и рассказала грабителям, что деньги спрятаны в сейфе на втором этаже. Забрав 100 млн рублей, налётчики заставили вдову Градского сесть обратно в её машину и отвезти всю компанию в Апрелевку. Там мужчины пересели в поджидавший их

белый Mercedes и уехали в сторону Москвы. Лишь к вечеру вдова решила обратиться за помощью в полицию. Задержать бандитов по горячим следам не удалось – поймали только водителя, который помог им скрыться. Ни денег, ни остальных участников налёта так и не нашли.

ИТОГ

Так или иначе, но родня Градского была в бешенстве – они выдвигали самые разные версии, в том числе и о том, что ограбление – инсценировка. И что деньги до сих пор у Марины – просто таким образом она решила не делить их между наследниками, а целиком оставить себе. Если даже это и так (что

весьма маловероятно), то хитрая схема не сработала – недавно украденные деньги суд признал частью наследства Александра Градского. Именно на этом основании сын музыканта и потребовал их раздела. Тем более что на суде Коташенко всячески пыталась отвертеться.

– Она (Марина Коташенко) целенаправленно вводила суд в заблуждение и говорила, что это её деньги, а у папы денег не было на момент смерти. Это была её первая версия. Потом она начала говорить, что Александр Борисович ей подарил 100 миллионов, – заявил Даниил Градский.

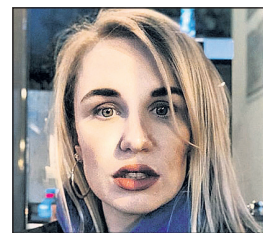
Способна ли вдова Градского заплатить такую сумму его родственникам? Вполне способна. В ноябре 2024 года Коташенко и дети Градского получили в наследство от композитора более 20 объектов недвижимости. Их общая стоимость гораздо выше 100 миллионов.

Но можно ли считать такое решение справедливым? На этот непростой вопрос и предстоит ответить суду.



Александр Борисович прожил с Ольгой больше 20 лет

Фото: КАДР ИЗ ПЕРЕДАЧИ «ПРЯМОЙ ЭФИР»



Валерия Гай Германика

Баба Лера

41-ЛЕТНЯЯ режиссёр Валерия Гай Германика стала бабушкой, её 17-летняя дочка родила девочку.

Как выяснилось, юная Октавия родила ещё летом, но это стало известно только сейчас. Гай Германика опубликовала фото, где держит на руках младенца. Октавия находится в браке, который, по словам режиссёра, благословлён святыми отцами.



Прохор Шаляпин

Не лезь не в своё...

ПРОХОР Шаляпин раскрыл причину ссоры с Киркоровым в 2007 году.

По словам 41-летнего певца, он случайно услышал, как Филипп советовал брать часть дохода Билана в пользу «Первого канала». И всё рассказал продюсеру Билану Яне Рудковской. Случился скандал.

– Они помирились через три дня, а я стал врагом, – посетовал Шаляпин.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ жулик-камерунец «превращал» рубли в баксы, выдерживая их в фольге с порошком. Выманил 1,7 млн и получил 3 года.

Глория, знаменитая ясновидящая, делает вам необычное предложение:

Выберите из 33 приведенных ниже желаний те, которые вы хотели бы исполнить ПРЯМО СЕЙЧАС!

Реклама



Глория, знаменитая ясновидящая и медиум, делает вам это необычное и поистине удивительное предложение. Она готова помочь вам осуществить ваши Тайные Желания, о воплощении которых вы мечтаете, и сделает это совершенно БЕСПЛАТНО. Вам лишь надо выбрать из приведенного здесь списка 33 Тайных Желаний те, исполнения которых вы хотите больше всего, а затем дожидаться, когда удивительные «силы» Глории сделают свою работу...

Обратите внимание: предложение ограничено лишь 7 Тайными Желаниями на человека.

Что же произойдет потом?

Как только Глория получит от вас «Специальную Форму для Исполнения Ваших Желаний», она начнет выполнять для вас ритуал, известный только ей, который должен помочь осуществиться вашим Тайным Желаниям. Вам не нужно будет делать ничего особенного – только следовать очень простым инструкциям, которые она пришлет вам в специальном запечатанном конверте.

Всего через несколько дней после получения этого письма вы сможете увидеть первые положительные эффекты ее особой помощи. А затем ваша жизнь сделает новый и удивительный поворот!

Вы можете ожидать самых настоящих «ЧУДЕС»!

Это правда, «чудеса» начнут появляться в вашей жизни, как только Глория выполнит (бесплатно) особенный ритуал, который поможет осуществиться вашим Тайным Желаниям, какими бы они ни были, и стать реальностью вашей жизни. Возможно, вы не поверите своим глазам, но каждое из желаний, которое вы отметите, действительно станет явью.

Выберите 7 своих желаний ПРЯМО СЕЙЧАС!

- ☐ 1. Выиграть джекпот в лотерею в течение нескольких недель.
- ☐ 2. Выиграть большой приз в моментальной лотерее (минимум 10.000.000,00 рублей).
- ☐ 3. Немедленно выиграть денежный приз (укажите требуемую сумму денег, заполнив форму).
- ☐ 4. Получать ежемесячный доход в размере 100.000,00 рублей.
- ☐ 5. Постоянно выигрывать в казино.
- ☐ 6. Иметь достаточно денег, чтобы купить дом.
- ☐ 7. Продать или организовать собственный бизнес.
- ☐ 8. Иметь достаточно денег, чтобы никогда не работать.
- ☐ 9. Видеть, как мои дети преуспевают в учебе.
- ☐ 10. Купить новый автомобиль.
- ☐ 11. Путешествовать по всему миру.
- ☐ 12. Иметь достаточно денег, чтобы помогать своей семье.
- ☐ 13. Видеть, что мои дети и/или внуки ведут счастливую жизнь.
- ☐ 14. Стать обладателем собственности, которую можно сдавать внаем.
- ☐ 15. Отлично сдать важные экзамены или победить конкурентов.
- ☐ 16. Дружить с богатыми людьми.
- ☐ 17. Никогда не иметь проблем с деньгами.
- ☐ 18. Купить яхту.
- ☐ 19. Отправиться в круиз.
- ☐ 20. Быть всегда здоровым.
- ☐ 21. Иметь загородный дом.
- ☐ 22. Получить работу.

- ☐ 23. Найти хорошо оплачиваемую работу по душе.
- ☐ 24. Найти, наконец, истинную любовь.
- ☐ 25. Безумно в кого-нибудь влюбиться.
- ☐ 26. Вступить в брак с человеком, которого люблю.
- ☐ 27. Привлекать мужчин.
- ☐ 28. Привлекать женщин.
- ☐ 29. Попасть на телевидение.
- ☐ 30. Завести новых друзей.
- ☐ 31. Иметь больше времени на то, что мне нравится делать.
- ☐ 32. Видеть, что у моих детей есть постоянный хороший доход.
- ☐ 33. Вернуть все долги.

Я постараюсь осуществить их для вас БЕСПЛАТНО!

Gloria

Не надо ничего платить, это БЕСПЛАТНО!

Да, Глория поможет Вам бесплатно, и поэтому она не хочет, чтобы Вы посылали ей деньги. Все, что Вам нужно для получения от нее бесплатной помощи и исполнения Ваших Тайных Желаний, это заполнить Вашу «Специальную Форму для Исполнения Ваших Желаний», отметить 7 Тайных Желаний, которые Глория сможет для Вас осуществить, и отправить ее как можно скорее.

Вот и все! Вы выбрали 7 своих желаний? Тогда скорее заполните Форму, приведенную ниже, и безотлагательно вышлите ее Глории.

Пожалуйста, не медлите. Помните, Вам нечего терять, но ВЫ ПОЛУЧИТЕ ВСЁ!

СПЕЦИАЛЬНАЯ ФОРМА ДЛЯ ИСПОЛНЕНИЯ ВАШИХ ЖЕЛАНИЙ

Заполните и вышлите как можно скорее (сегодня, если возможно), по адресу: 111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.

☐ ДА, моя дорогая Глория, я с удовольствием принимаю Ваше предложение. Я хочу, чтобы Вы попытались осуществить 7 моих Тайных Желаний, которые я указываю ниже, БЕСПЛАТНО.

☐ Я понимаю, что у меня никогда не потребуют денег за выполнение моих 7 Тайных Желаний, ни сейчас, ни потом.

На этих условиях я указываю мои 7 желаний, воплощения которых хочу увидеть в своей жизни.

Здесь я указываю номера 7 желаний, исполнения которых я у Вас прошу.

--	--	--	--	--	--	--

Если я выбираю №3, то указываю необходимую мне сумму денег:

Через несколько дней я получу специальный конверт, в котором будут содержаться Ваши тайные инструкции. Я обещаю, что внимательно прочту их, и ожидаю, что в моей жизни через несколько дней начнутся большие перемены.

ВАЖНО – Ответьте на следующие конфиденциальные вопросы:

- 1. У вас есть серьезные финансовые проблемы? ☐ ДА ☐ НЕТ
Какую сумму Вам срочно необходимо получить? _____
- 2. Вы считаете, что родились под несчастливой звездой, и Вас преследуют неудачи? ☐ ДА ☐ НЕТ

✓ Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях. Срок проведения акции с 19.11.2025 по 03.12.2025 г. Подробности можно узнать по контактному данным, указанным выше. Действительно только для лиц старше 18 лет.

Подпись _____ Дата _____

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАКАЗА

8(800)550-16-19

- 3. Вы работаете? ☐ ДА ☐ НЕТ
Вы на пенсии? ☐ ДА ☐ НЕТ
- 4. Вы состоите в браке? ☐ ДА ☐ НЕТ
- 5. Существуют ли в Вашей семейной жизни серьезные проблемы? ☐ ДА ☐ НЕТ
- 6. Вы чувствуете, что одиноки, и Вас никто не понимает? ☐ ДА ☐ НЕТ
- 7. Вы думаете, что Вас могли сглазить, или что вы могли стать жертвой колдовства? ☐ ДА ☐ НЕТ

ВАЖНО – В нескольких словах опишите те проблемы, которые беспокоят Вас больше всего:

Ф.И.О.: _____

Индекс: _____ Адрес: _____

Дата рождения: |_|_|.|_|_|.|_|_| |_|_|.|_|_|.|_|_|

Номер телефона: _____

E-mail: _____

ЭКСКЛЮЗИВ

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

ЕЩЁ 15 лет назад он был директором автосервиса, носил костюм и руководил коллективом.

Сегодня он — «чёрный шаман», помогающий людям в самых тяжёлых ситуациях — от бесплодия до душевных болезней.

В эксклюзивном интервью «Жизни» Николай рассказал, почему шаманизм — это не дар, а «ярмо», как пережить «расчленение» во сне и почему самая дорогая плата за помощь — трёхлитровая банка мёда от несчастной матери.

— Как Вы стали шаманом? Ведь ничего не предвещало такого поворота событий — Вы же были успешным руководителем.

— Да, 30 лет назад моя жизнь была совершенно иной. Я был директором в автомобильной сфере, руководил чужим бизнесом, занимался ремонтом. Всё было стабильно и успешно. Но где-то в 31 год я с абсолютной ясностью понял, что моя прошлая жизнь закончилась. Она стала невозможна.

— Это было внезапное озарение или что-то постепенно накапливалось?

— Это был процесс. Хотя корни всего уходят в детство. По женской линии рода мне с детства внушали, что мне предназначено помогать людям. Но я вырос в семье атеистов и всегда отмахивался от этого, улыбался. Но вот после 30 во мне будто что-то щёлкнуло. Всё, что я в детстве впитал неосознанно — заговоры, методы помощи — вдруг проснулось. Я начал это видеть, понимать и применять. Жизнь стала сводить меня с людьми, которым была нужна помощь, причём не просто совет, а нечто большее.

— И Вы нашли учителя?

— Да, я встретил шаманку, и она провела для меня обряд. И после этой встречи всё окончательно для меня прояснилось и «проснулось». В 32 года я окончательно осознал, что обратной дороги нет. Вся моя жизнь теперь — это помощь людям.

— Вы упомянули, что Ваши способности — наследие по женской линии. Что это было?

— Если говорить точно, то это народное знание, целительство. Моя мама по профессии медсестра-акушер. Но в детстве, пока отца-военного не было дома — он уходил на дежурство на ракетную точку на несколько дней, — к маме постоянно приходили женщины. Она гадала им на картах, и я тогда с улыбкой на это смотрел. Этому маму обучила моя прапрабабушка. Она была человеком старой веры, простой швейей, но при этом лечила заговорами — от бесплодия, мужских болезней. С прапрабабушкой я виделся нечасто — она умерла, когда мне было 19, а ей 104. Я был слишком молод, чтобы осознать значи-

СИЛА ЖИЗНИ | ОТКРОВЕННОЕ

НИКОЛАЙ КОЧУРОВ:

Мой первый обряд был на

ЭКС-ДИРЕКТОР АВТОСЕРВИСА РАССКАЗАЛ, КАК ДУХИ УЧАТ ЧЕРЕЗ СНЫ, ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ БРАТЬ ДЕНЬГИ ЗА ГОРЕ И ЗАЧЕМ ШАМАНУ РИТУАЛЬНОЕ ЗЕРКАЛО

мость того, что она мне пыталась передать. Только сейчас я понимаю смысл её слов и действий. Раньше не было карт Таро, люди помогали иначе. Это знание мама получила до замужества, но использовала его лишь частично, в основном в гаданиях. А максимальная сила этого родового дара перешла ко мне. Я не пользуюсь картами — это не мужской инструмент.

— А Вы какой шаман?

— Я — чёрный шаман. Меня так называл мой наставник. И я знаю, что это так. У каждого шамана, как у врача, есть своя специализация. Невозможно уметь всё, иначе это обман.

— В чём же Ваша специализация?

— Мои основные направления — это работа с детьми (задержки развития, речи), мужское и женское бесплодие, гинекологические проблемы (миомы, опухоли). Раньше брался за лечение алкоголизма, но перестал — разочаровался, люди часто обманывают, не хотят меняться. Также весной и осенью много обращений с душевными расстройствами, тревожностью. И есть ещё одно, самое тяжёлое направление, о котором я предпочитаю не распространяться публично, чтобы не привлекать огромный поток людей, с которым я не справлюсь физически.

— Вы сказали, что до встречи с шаманкой уже четыре года принимали людей. Получается, Вы уже практиковали? Кем Вы себя тогда считали?

— Да, и это важный момент. Я не скажу, что был шаманом. Я работал как колдун, давайте назовём вещи своими именами. Так я себя и считал, в традици-

ях моего рода. И знаете, я до сих пор не забросил эти инструменты. Вот прямо сейчас, пока я даю вам интервью, передо мной лежат мои символы: нож, большие иглы, ножицы, воск, суровая нить...

АТРИБУТЫ

— Суровая нить? Это какой-то особый атрибут?

— Это самая интересная история! Эта нить, которую я использую для оберегов, много лет лежала у моей мамы. Она занималась макраме, и вот этот моток пролежал у неё около 30 лет. А сейчас он стоит передо мной на столе, и я вплетаю его в защитные обереги для людей, завязываю особые узлы. В этом нет совпадений — есть только понимание, что всё происходит так, как должно. Ко времени встречи с шаманкой я был уже готовым, сформировавшимся человеком с четырьмя годами практики. Я работал иначе, но, увидев её, я понял, что это откроет во мне то, что до этого лишь спало.

— Давайте вернёмся к истокам. Помните своего первого «клиента»?

— Помню его прекрасно! Это была семейная пара, разругавшаяся и разбе-

жавшаяся из-за ошибки. Я никогда не занимался приворотами — моя задача была их помирить. Я приехал, провёл определённый обряд именно на восстановление семьи, на союз мужчины и женщины. Это не магия, а обряд на примирение, дающий паре ещё один шанс. Лет восемь назад я их случайно встретил — они всё ещё были вместе.

— Вы упомянули, что духи говорят с Вами во сне. Можете рассказать один такой конкретный сон?

— Мне было около 30. Я уже отошёл от религии, был в поиске новых знаний, но при этом оставался человеком с советским образованием и скептическим складом ума. И вот в этот момент происходит то, что стирает грань между сном и явью. Ты просыпаешься. Не в метафорическом смысле, а физически. Ты в своей комнате, ты трезв, ты в здравом уме. И ты понимаешь, что ты не один. К тебе пришли... Сущности, которых по всем законам твоего прежнего мира быть не должно. Они бесплотны, но могут касаться тебя. Они разговаривают. И они требуют от тебя ответа. В этот момент ты испытываешь не просто страх, а всепоглощающий, первобытный ужас. Абсолютный. Я помню, как после этого не мог спать несколько ночей подряд. Я боялся закрывать глаза. Пускай психиатры, которые это прочитают, скажут своё слово, но я говорю то, что было. Это был ужас, который мужчина в 30 лет, как ему кажется, испытывать не должен. И это происходило со мной наяву. Но ты не сходишь с ума. Ты ведёшь обычную жизнь, но становишься другим.

— Вы сказали, что Вас уже мало что удивляет за многие годы практики. Но ведь наверняка были случаи, которые поражали даже Вас?

— Да, такие случаи есть. Они не просто поражают — они меняют тебя самого. Один из них, лет десять назад, заставил меня навсегда отказаться от целого направления в моей работе. Я больше не занимаюсь поиском пропавших, не даю ответов на вопрос «жив или нет». И последней каплей была история с трёхлитровой банкой мёда. Ко мне пришла женщина, мать. Она принесла эту банку и сказала: «Николай, вы меня освободили, я могу



Зеркало для общения с духами называется кузунгу — оно отражает негативную энергию



В числе наград Николая и медаль «За особый вклад в развитие шаманизма»

ИНТЕРВЬЮ УРАЛЬСКОГО ШАМАНА

примирение семьи

Каждый предмет одежды шамана является данью уважения предкам и духам

жить». А история была такая. Четыре года она искала своего сына, который бесследно исчез. Она пришла ко мне с одной просьбой: «Помогите найти, чтобы похоронить». И я сказал ей жестокую, но единственную правду. Я сказал: «Матушка, его уже не найти. От него даже костей не осталось. Его съели дикие звери». И я описал, как это произошло. Позже все подтвердилось... Детали я опустил. Она пришла с этой банкой. И сказала слова, которые я запомнил навсегда: «Вы не забрали у меня надежду. Вы дали мне возможность дышать и больше не ждать. Я могу жить дальше».

— И банка мёда стала платой за такую жестокую правду?
— Это была не плата. Деньги, полученные от материнского горя, не принесут ничего хорошего. У нас не принято брать за такое. Это была благодарность. Я раздал тот мед людям, и мне кажется, от него можно было исцелиться ложкой. Потому что в той банке было столько прожитой боли, столько оставленного в прошлом горя... Это была банка свободы. Я до сих пор её помню.

— Сегодня мир полон технологий и скептиков. Сложно ли быть шаманом в XXI веке?

— Знаете, я просто не обращаю внимания на скептиков. Если бы я искал каждую усмешку в наш адрес, я бы не смог работать. Россия — многонациональная страна, и у нас мирно сосуществуют разные религии и верования. Никого не нужно убеждать. А что до технологий... Да, у нас есть самолёты и видеосвязь. Но люди как любили, страдали, болели и радовались, так и продолжают делать это. Технологии не изменили человеческую природу. Они лишь изменили наш функционал. Раньше шаман предсказывал погоду, помогал охотникам найти дичь, искал пропавший скот, а женщины-ша-

манки были повитухами. Сейчас многое из этого не нужно, но появились другие вызовы. Шаманизм не ушёл в прошлое — он продолжает жить, потому что потребность людей в исцелении души никуда не делась.

ОБРЯД

— Опишите, как проходит типичный обряд? Что для него нужно — бубен, особые одежды, травы?

— Люди часто представляют себе картинку из фильма: костёр, страшная маска. В повседневной работе я не беру бубен каждый час — людей слишком много. Но для большого, полноценного обряда нужен ритуальный ко-

стёр, сложенный особым способом, с определёнными подношениями духам. Обязательна и специальная одежда — это наша «спецодежда». Каждый предмет на ней — сапоги, шапка, вышивка — имеет глубокий символизм и является данью уважения предкам и духам. Из трав мы чаще всего используем можжевельник, полынь или чабрец для окуривания — нам нужен дым и огонь, стихии, которые помогают создать нужное пространство.

— А что насчёт зеркал? Я слышала, они играют особую роль.

— Зеркало — это самый сакральный инструмент. Без него шаман не может камлать. Их история уходит во времена Чингисхана. Тогда бронзовые зеркала, привезённые из Китая, использовались как защита от стрел в бою. Шаманы переняли их как защиту уже в духовном мире. Со временем их функционал расширился. Любое старинное зеркало на серебряной амальгаме — это не просто блестящий диск. Это портал, через который мы можем «видеть» другие миры. Сейчас зеркала служат нам не только для защиты, но и для предсказаний, и для очищения человека.

— Вы встречаете человека, который ничего не знает о шаманизме. Как бы Вы коротко объяснили ему суть того, чем Вы занимаетесь?

— Шаман — это посредник между миром людей и духовными мирами. Главная цель шамана — это помощь людям. И стать им просто так, по желанию, нельзя — нужна передача знания от наставника, иначе можно лишь навредить и себе, и другим.



Владимир Пресняков

Боже, какой пустяк

57-ЛЕТНИЙ Владимир Пресняков поднимал гонорар за корпоративы по сравнению с прошлым годом с 1,5 млн рублей до 6.

Среди других обязательных условий — две бутылки коньяка и бутылка сухого вина стоимостью от 2 тыс. А для коллектива — шесть бутылок сухого не дешевле 1 тыс. И надо подать певцу крем для рук конкретного бренда.



Александр Ширвиндт

Вечная память

НА НОВОДЕВИЧЬЕМ кладбище спустя год после смерти Александра Ширвиндта состоялось открытие памятника выдающемуся артисту.

Почтить его память пришли родные, коллеги и близкие друзья.

— Открыли памятник папе. Над ним трудился замечательный скульптор Андрей Налич, — написал в соцсети 67-летний сын артиста Михаил Ширвиндт.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬНИЦА Питера 3 дня проходила с огурцом во влагалище, чтобы отомстить мужу за измену, но заработала сепсис.

Для полноценного обряда шаману нужен ритуальный костёр и специальная одежда

Специалисты называют диабет "медленным раком". Это опасное заболевание если его не лечить. О том, с какими осложнениями сталкиваются люди с диабетом 2 типа, и о новых методах лечения мы поговорим с кандидатом медицинских наук, физиотерапевтом, преподавателем Государственного научного центра лазерной медицины имени О. К. Скобелкина (ГНЦЛМ) Осиповой Екатериной Григорьевной.



«НЕСЛАДКАЯ БОЛЕЗНЬ»:

РЕВОЛЮЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В БОРЬБЕ С ДИАБЕТОМ 2 ТИПА.

Корреспондент: здравствуйте, Екатерина Григорьевна! Спасибо, что нашли время для нашего разговора. Сегодня мы хотим поговорить о важной теме — диабете 2 типа у пожилых людей, его последствиях. А также о том, какие современные методики используют для его лечения. И улучшения качества жизни таких пациентов.

Екатерина Григорьевна: здравствуйте! Очень рада быть здесь и обсудить эту важную тему. Диабет 2 типа – это на самом деле очень коварное заболевание. И страшно оно прежде всего своими последствиями. Врачи между собой нередко называют его «медленным раком».

Корреспондент: даже так?! С какими проблемами могут столкнуться люди с диабетом 2 типа, если не лечить заболевание?

Екатерина Григорьевна: к сожалению, данная патология без должного контроля и лечения может иметь прогрессирующее течение. Страшно то, что диабет оказывает отрицательное воздействие на все системы организма. В первую очередь страдают сосуды. Их разрушение часто носит необратимый характер. Пациент начинает стремительно терять зрение (ангиопатия сосудов сетчатки). Появляются проблемы с ногами (диабетическая стопа). В тяжёлых случаях даже прибегают к ампутации. Человек становится инвалидом. Что, конечно, негативным образом сказывается на качестве жизни. А учитывая медленное заживления ран у людей с диабетом, часть таких операций заканчивается смертью. Вот почему так важно своевременно выявлять заболевание и проводить необходимое лечение.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 19.11.2025 г. по 19.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

Корреспондент: очень страшно. Кому надо особенно тщательно следить за здоровьем, кто в группе риска по заболеваемости диабетом 2 типа?

Екатерина Григорьевна: прежде всего это, конечно люди пенсионного возраста. Пик заболеваемости приходится примерно на 65 лет. И с каждым годом риск заболеть диабетом 2 типа только увеличивается. Так, по данным Федерального регистра в России на 2023 год на диспансерном учете состоит около 5 млн. человек. Причем более 90% из них составляют больные сахарным диабетом 2 типа. Заболеваемость сахарным диабетом – самая быстрорастущая патология в мире. Считается, что к 2030 году в мире станет 643 млн больных, а к 2045 году – 783 млн человек. Цифры просто шокирующие, на самом деле. Это настоящая эпидемия. Можно ли помочь всем этим людям? К счастью, да. За последние несколько лет российская медицина продвинулась в этом вопросе очень далеко. И если подходить к лечению диабета 2 типа грамотно, можно не только избежать страшных последствий, но и жить полноценной жизнью. Как будто у Вас и нет этой болезни.

Корреспондент: это просто потрясающая новость. Думаю, многим нашим читателям не терпится узнать о каких революционных технологиях в лечении диабета идет речь. Расскажите о них поподробнее, пожалуйста.

Екатерина Григорьевна: наши специалисты по биофизике и инженеры в области высоких технологий предложили новое направление в борьбе с диабетом 2 типа — квантовую медицину.

А именно низкочастотное лазерное излучение, сокращённо НИЛИ. Скажу больше, лучшие умы позаботились о пожилых людях (ведь именно они главная «мишень» для диабета 2 типа) и поместили современные технологии в компактный аппарат. Пользоваться которым можно даже дома. И назвали его «РИКТА ЭСМИЛ-01».

Корреспондент: потрясающе! Екатерина Григорьевна, расскажите, а как аппарат «РИКТА ЭСМИЛ-01» может помочь при диабете?

Екатерина Григорьевна: аппарат лазерной терапии «РИКТА ЭСМИЛ-01» способствует восстановлению больных клеток поджелудочной железы, сосудов глаз, почек, нервов, кровеносных сосудов и сердца, т.е. всё то, что в первую очередь страдает при диабете 2 типа. Включение применения «РИКТА ЭСМИЛ-01» в комплексное лечение осложненных форм сахарного диабета способствует высокой результативности лечения и достижению длительной ремиссии. А значит можно будет жить полноценной жизнью. И не бояться оселиться или стать инвалидом. Главное - держать заболевание под контролем.

Корреспондент: какие изменения могут ожидать пациенты после начала использования аппарата?

Екатерина Григорьевна: некоторые из пациентов сообщают о значительном улучшении самочувствия.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+		
УЛЬЯНОВСК	24 НОЯБРЯ	
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	10.00-12.00	
РЯЗАНЬ	25 НОЯБРЯ	
ДК ВОГ, ул. Горького, д. 30	9.00-11.00	
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	26 НОЯБРЯ	
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00	
КАЗАНЬ	26 НОЯБРЯ	
Аптека ЭКОНА, ул. Даурская, д. 40	10.00-11.30	
Аптека ЭКОНА, ул.Чистопольская, д.43А	12.00-13.00	

Появляется энергия, желание жизни, улучшается настроение. А также заметили, что уменьшаются проявления таких симптомов, как жажда и усталость. Более того, применение низкочастотного лазерного излучения может стабилизировать показатели сахара в крови. Но, всё равно, мерить его надо. К сожалению, полностью вылечить диабет пока не возможно. А вот жить с ним полноценной жизнью при грамотной терапии и контроле – да!

Корреспондент: это действительно вдохновляет. И вселяет надежду, что ещё не всё потеряно! Как часто нужно использовать аппарат?

Екатерина Григорьевна: рекомендуется проводить процедуры курсами. Главное — регулярность и соблюдение рекомендаций. В комплекте с аппаратом «РИКТА ЭСМИЛ-01» идет подробная инструкция.

И даже если что-то останется непонятным, всегда можно позвонить на бесплатную горячую линию по номеру 8-800-444-96-35 и получить ответы на все свои вопросы у специалиста. Одним словом: «Своих не бросаем»

Корреспондент: как вы считаете, что самое важное для людей в возрасте, которые еще не начали лечение диабета?

Екатерина Григорьевна: я бы посоветовала не откладывать заботу о своем здоровье на потом. Чем раньше начнется лечение, тем больше шансов избежать осложнений. Использование аппарата «РИКТА ЭСМИЛ-01» — это не просто терапия; это возможность вернуть радость жизни. Не стоит бояться перемен — они могут привести к удивительным результатам. И Вы поймете: жизнь на диабете не заканчивается!



Корреспондент: Екатерина Григорьевна, спасибо за ваши ценные советы и информацию. Что бы вы хотели сказать нашим читателям в заключение?

Екатерина Григорьевна: дорогие читатели! Если Вы или Ваши близкие страдаете от диабета 2 типа, не упускайте шанс изменить свою жизнь к лучшему. Аппарат «РИКТА ЭСМИЛ-01» может стать вашим надежным помощником в этой борьбе. Позвоните в номеру 8-800-444-96-35 и узнайте больше о том, как мы можем помочь вам вернуть здоровье и качество жизни. Помните: ваше здоровье — это главная ценность!

Корреспондент: спасибо, Екатерина Григорьевна! Надеюсь, что наши читатели воспользуются вашим советом и сделают первый шаг к улучшению своего здоровья.



УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ: 8 (800) 444-96-35

ТОРОПИТЕСЬ! 200 АППАРАТОВ ПО ЗАКУПОЧНЫМ ЦЕНАМ!*

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

Prodex

**БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА**

WWW.PRODEX.RU¹

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

АДРЕС: м. «Пионерская»,
ул. Малая Филевская, д. 18
(вход со стороны мед. анализов КДЛ)

**СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ:
ЖИЗНЬ**

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+			
УЛЬЯНОВСК	24 НОЯБРЯ	ЯРОСЛАВЛЬ	27 НОЯБРЯ
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	10.00-12.00	ДК ВОС, ул. Рыбинская, д. 51	9.00-11.00
РЯЗАНЬ	25 НОЯБРЯ	НИЖНИЙ НОВГОРОД	28 НОЯБРЯ
ДК ВОГ, ул. Горького, д. 30	9.00-11.00	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00-11.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	26 НОЯБРЯ	СЫКТЫВКАР	2 ДЕКАБРЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00	ДК Строитель, ул. Клара Цеткин, д. 80	9.00-11.00
КАЗАНЬ	26 НОЯБРЯ	КИРОВ	3 ДЕКАБРЯ
Аптека ЭКОНА, ул. Даурская, д. 40	10.00-11.30	Аптека Фармаимпекс, ул. Владимирская, 24	9.00-11.00
Аптека ЭКОНА, ул.Чистопольская, д.43А	12.00-13.00	ЧЕЛЯБИНСК	3 ДЕКАБРЯ
		ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-11.00
		ЕКАТЕРИНБУРГ	4 ДЕКАБРЯ
		Аптека Фармаимпекс, ул.Челюскинцев, д. 25	9.00-12.00
		ПЕРМЬ	4 ДЕКАБРЯ
		ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
		Аптека Фармаимпекс, ул.Мира, д. 71А	10.30-12.00
		УФА	5 ДЕКАБРЯ
		Аптека Экона, ул.Цюрупы, д.85	9.00-10.30
		Аптека Фармаимпекс, пр-кт Октября, д. 91	11.00-12.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.20 Модный приговор 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00 Время покажет 16+ 12.00 Новости 12.15 Время покажет 16+ 14.00 Большая игра 16+ 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 17.00 Большая игра 16+ 18.00 Вечерние новости 18.30 Время покажет 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 БРАГ У ВОРОТ Сериал 16+ Контуженный Мятлов вспоминает 1940 год: похищение жены Нади бандитами Лехи Кутуза, служебное преступление - обмен арестованного вора на заложницу, и финальную перестрелку, где он помог Яше Шустрову устранить конкурента... 23.05 Большая игра 16+ 0.15 Время героев 16+ 1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00 Вести 9.30 Местное время 9.55 О самом главном 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 60 минут 14.00 Вести 14.30 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+ 16.30 Вести 17.00 Малахов 16+ 18.00 60 минут 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+ Обнаружены трупы троих мужчин с огнестрельными ранениями. Один из них, Борис Сушаков, был избит и прикован наручниками к батарее. Остальные двое, Новицкий и Мухин, застрелены около входной двери. Они оказываются сотрудниками ЧОПа, а прикованный к батарее Борис Сушаков - брат хозяйки этой фирмы... 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.20 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+ 3.00 Вести 3.30 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+	4.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее 16+ 8.00 Сегодня 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+ 10.00 Сегодня 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 19.00 Сегодня 20.00 АКУШЕР Сериал 16+ В перинатальный центр к Каверину поступает избитая беременная женщина, страдающая, на первый взгляд, полной амнезией. Выясняется, что это бухгалтер Яна Привалова, находящаяся в федеральном розыске за хищение крупной суммы... 22.15 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+ 23.35 Сегодня 0.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+ 2.40 ВОЛК Сериал 16+	6.00 Маша и Медведь Мультсериал 8.20 КУХНЯ Сериал 12+ 13.20 Суперниндзя Спортивно-развлекательное шоу 16+ 17.30 Форт. Возвращение легенды Телеигра 16+ 19.00 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ Сериал 16+ 20.00 ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ Фэнтези 16+ Армии охотников на ведьм сражались с ними на протяжении многих веков, но ведьмы до сих пор живут среди нас. В наши дни остался всего лишь один охотник на ведьм - Колдер, которому однажды удалось убить всемогущую королеву ведьм. Но Колдер ещё не знает, что королева воскресла и жаждет отомстить своему убийце... 22.05 ШАОЛИНЬ Драматический боевик 16+ 0.50 ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА Историческая драма 16+ 2.35 ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ Фэнтезийный боевик 16+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+ 9.00 Звёзды в джунглях 16+ 12.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+ 16.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+ 19.00 НЕЙРОВАСЯ Сериал 16+ Вася и Алена собираются на вечеринку в стиле «Великий Гэтсби», но Вася теряет удостоверение и кошелек, гонимая за воров по городу. Он находит преступника и спасает костюм, а на вечеринке Алена защищает его от насмешек друзей. Влад решает раскрыть Даше про нейросеть в голове её отца... 21.00 ЖУКИ Сериал 16+ После того, как Маслова отстранили от должности, в ЖУКИ приезжает новая участковая. Чтобы побыстрее выпроводить её из деревни, все жители деревни объединяются и создают ОПГ... 23.00 ЛОТЕРЕЯ Комедия 16+ 1.05 ДОСТАТЬ НОЖИ Детективная комедия 16+ 3.10 Однажды в России Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение 8.10 Смех, дрожь и видео 16+ 8.50 В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. ОСТАНОВИСЬ, МГНОВЕНЬЕ! Детектив 16+ 10.45 Петровка, 38 16+ 10.55 Городское собрание 12+ 11.30 События 11.50 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ Сериал 16+ 13.45 Мой герой. Сергей Мухин 12+ 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 СЛЕПОЙ МЕТОД Детектив 12+ 17.00 Звёздные божьи Документальный фильм 16+ 17.50 События 18.15 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. РОКОВАЯ ЖЕНЩИНА Детектив 16+ 20.00 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СЕКРЕТ НЕВЕСТЫ Детектив 16+ 22.00 События 22.35 10 самых... Уж замуж не хочу! 16+ 23.05 Знак качества 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 Петровка, 38 16+ 0.45 Русские тайны. Проект «Ванга» 16+	5.00 Известия 16+ 5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА Сериал 16+ 8.05 Фирменный рецепт 12+ 8.40 Знание - сила 12+ 9.00 Известия 16+ 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА Сериал 16+ 9.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+ 13.00 Известия 16+ 13.30 СЛЕД Сериал 16+ 17.00 Известия 16+ 17.30 СЛЕД Сериал 16+ 18.05 СЛЕД. ТОТ, КОТОРОГО НЕ БЫЛО Сериал 16+ 18.55 СЛЕД. ВЫЙТИ ИЗ СУМРАКА Сериал 16+ 19.45 СЛЕД. ПОДАЕТСЯ СО ЛЬДОМ Сериал 16+ 20.35 СЛЕД. СТАНЦИЯ ЛИКВИДАЦИИ Сериал 16+ 21.25 СЛЕД. БРОШЕННЫЙ КАМЕНЬ Сериал 16+ 22.20 СВОИ-7. ЗОЛОТЫЕ РУКИ Сериал 16+ 23.05 СВОИ-5. НЕТ ПРОЩЕНИЯ Сериал 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 СВОИ-4 Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных Николай Пирогов. Возвращение 8.05 Невский ковчег. Теория невозможного 8.30 САПОГИ ВСМЯТКУ Фильм 10.15 Наблюдатель 11.15, 0.15 XX век 12.45 Новости. Подробно. Арт 13.00 Линия жизни 13.55 МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ Фильм 15.20 Агора 16.30 Передвижки 17.15 Первые в мире 17.30 Рассказы из русской истории 19.00 Книжки моей судьбы К 95-летию Игоря Золотуского 19.45 Главная роль 20.00 Конкурс юных музыкантов 21.45 Сати. Нескучная классика... 22.25 КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ Фильм 1.20 Мастер-класс. Ударные инструменты	6.00, 14.55 Тайны звезд спорта 12+ 6.30 Всё о главном 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 7.05, 11.30, 18.50, 22.00, 1.00 Все на Матч! 9.05 Лица страны. Алексей Чижов 12+ 9.25 Эволюция спорта 12+ 10.25 Футбол МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 12.35 Специальный репортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 Век нашего спорта. 1965 - 1970 гг 12+ 15.30 Громко 16.55 Футзал Бетсити Суперлига 19.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург) 22.50 Футбол Чемпионат Испании Эспаньол - Севилья	6.00 Мультфильмы 8.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 9.30 ГАДАЛКА Сериал 16+ 14.00 ГАДАЛКА. ХИРОМАНТ Сериал 16+ 14.30 ГАДАЛКА. КРОВНЫЙ УЗЕЛ Сериал 16+ 15.00 ГАДАЛКА. НЕ ПО ПЛАНУ Сериал 16+ 15.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 16.00 СЛЕПАЯ. ХОЛОДНЫЙ ПРИЁМ Сериал 16+ 16.30 СЛЕПАЯ. СТАРШЕКЛАССНИЦА Сериал 16+ 17.00 СЛЕПАЯ. ВТОРАЯ ГОЛОВА Сериал 16+ 17.30 СЛЕПАЯ. ЛЕОНАРДО Сериал 16+ 18.00 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ Сериал 16+ 23.15 ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ Фильм 18+ 1.30 Кадони шоу 16+	5.00, 18.00, 0.20, 4.25 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 Военная тайна 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+ 17.00, 1.15 Тайны Чапман 16+ 20.00 ПЕРЕВОЗЧИК-3 Криминальный боевик 16+ 22.00, 23.30 ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ Боевик 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+ 7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+ 8.25, 2.50 Тест на отцовство Судебное шоу 16+ 10.45, 23.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+ 11.50 ИСПОРЧЕННОЕ НАСТРОЕНИЕ, НИКОМУ НИЧЕГО НЕ СКАЖУ Докудрама 16+ 13.00, 1.30 ЗНАХАРКА Докудрама 16+ 13.35, 1.55 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+ 14.10, 2.25 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+ 14.45 ЗАБЫТЫЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ Сериал 16+ 19.00 В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ Сериал 16+ 0.35 ПОРЧА Докудрама 16+	5.00 Секреты на кухне Мука 16+ 5.40 Пятница News 16+ 6.10 Гость у порога Барнаул 16+ 7.40 Четыре дачи Саратовская область 16+ 9.00 Четыре дачи Краснодарский край 16+ 10.30, 12.40, 14.50, 17.00, 19.00, 21.00 Битва шефов 16+ Ренат Агзамов и Константин Ивлёв проверяют, как участники их команд справятся с приготовлением диной и почками, блюд в стиле «русского дворянства» и блюд с морепродуктами... 23.00 Звёзды под капельницей 16+ 1.30 Пятница News 16+ 1.50 Зовите шефа Сочи. Этоголет 16+ 2.30 Зовите шефа Адлер. Хитрый шпрот 16+	5.20 РЫСЬ Фильм 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+ 11.00 Военное образование. С учетом боевого опыта 16+ 11.50, 13.25 ПЕТРОВКА, 38 Фильм 12+ 14.20, 15.05, 17.15 ЖАЖДА Сериал 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Специальный репортаж 16+ 19.55 По горячим следам 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА Фильм 12+ 1.05 ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ Фильм 12+ 2.30 ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
<p>5.00 Доброе утро</p> <p>9.00 Новости</p> <p>9.20 Модный приговор</p> <p>10.10 Жить здорово! 16+</p> <p>11.00 Время покажет 16+</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.15 Время покажет 16+</p> <p>14.00 Большая игра 16+</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.15 Давай поженимся! 16+</p> <p>16.05 Мужское / Женское 16+</p> <p>17.00 Большая игра 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.30 Время покажет 16+</p> <p>19.50 Пусть говорят 16+</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 ВРАГ У ВОРОТ Сериал 16+ Мятов докладывает Власику, что диверсанты Турсунова действуют в интересах фашистов. Их цель - не морфий, а проникновение в кремлёвское окружение: убий офицера, они расчистили место для своего человека...</p> <p>23.05 Большая игра 16+</p> <p>0.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+</p> <p>3.00 Новости</p> <p>3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+</p>	<p>5.00 Утро России</p> <p>9.00 Вести</p> <p>9.30 Местное время</p> <p>9.55 О самом главном</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 Вести. Местное время</p> <p>12.00 60 минут</p> <p>12.00 Ток-шоу 12+</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+</p> <p>16.30 Вести</p> <p>17.00 Малахов 16+</p> <p>18.00 60 минут</p> <p>18.00 Ток-шоу 12+</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.10 Вести. Местное время</p> <p>21.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+ Возле стройки, в контейнере со строительным мусором, найдено тело молодого человека. Ни телефона, ни документов при нём нет. На шее следы удавки. Планов замечает техническую грязь на руках жертвы, возможно, он копался в моторе своей машины. А удавку убийца накинута с заднего сиденья, когда тот был за рулём...</p> <p>23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+</p> <p>2.20 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+</p> <p>3.00 Вести</p> <p>3.30 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+</p>	<p>5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+</p> <p>6.30 Утро. Самое лучшее 16+</p> <p>8.00 Сегодня</p> <p>8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.25 Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 Место встречи</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.45 За гранью 16+</p> <p>17.50 ДНК 16+</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>20.00 АКУШЕР Сериал 16+ В перинатальный центр поступает беременная молодая женщина. Ее сопровождает сестра-близнец, с которой они поменялись именами и жизнями, чтобы скрыть беременность одной из них от мужа другой...</p> <p>22.15 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+</p> <p>23.35 Сегодня</p> <p>0.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+</p> <p>1.55 ВОЛК Сериал 16+</p>	<p>6.00 Маша и Медведь</p> <p>8.20 КУХНЯ Сериал 12+</p> <p>11.55 КОМАНДА КОТИКОВ Полнометражный анимационный фильм 6+</p> <p>14.00 СТРАЖИ АРКТИКИ Полнометражный анимационный фильм 6+</p> <p>15.55 ДОЗОР ДЖУНГЛЕЙ Полнометражный анимационный фильм 6+</p> <p>17.55 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ Сериал 16+</p> <p>20.00 МЕГАЛОДОН Триллер 16+ Пол и его семья собираются провести отпуск в райском местечке на побережье. К их удивлению, живописный посёлок покинут и разрушен. Отправившись на прибрежную бурю установку в поисках ответов, семья оказывается в ловушке...</p> <p>22.00 ЧЁРНЫЕ ВОДЫ Боевик 16+</p> <p>0.05 ЗОВ ВОЛКА Триллер 16+</p> <p>2.10 МОЙ ПЁС РУНИ Драматическая комедия 12+</p> <p>3.55 АНТБОЙ-2. МЕСТЬ КРАСНОЙ ФУРИИ Фэнтезийная комедия 6+</p>	<p>7.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+</p> <p>11.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+</p> <p>15.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+</p> <p>19.00 НЕЙРОВАСЯ Сериал 16+ Вася скрывает сильные боли в спине, но на задании его «заключивает», и, обратившись к мануальщику-суперпрофи Виталию, он в итоге использует его как приманку, переодев в девушку, чтобы поймать преступника. Даша, не подготавливаясь к экзаменам, крадёт у Влада ответы и продаёт их другим студентам, из-за чего Влад получает выговор и в злости случайно проговаривается о Васе и Свете...</p> <p>21.00 ЖУКИ Сериал 16+ Маслов решает повысить уровень преступности в Жуках, чтобы испортить статистику новой участковой. Ночью, пьяный, он обворовывает половину деревни...</p> <p>23.00 БОТАН И СУПЕРБАБА Фантастика 16+</p> <p>0.40 ЛОТЕРЕЯ Комедия 16+</p> <p>2.25 Однажды в России Юмористическая программа 16+</p>	<p>6.00 Настроение</p> <p>8.15 Доктор И... 16+</p> <p>8.40 В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. ОСТАНОВИСЬ, МГНОВЕНЬЕ! Детектив 16+</p> <p>10.40 Мордюкова. Такой характер 16+</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ Сериал 16+</p> <p>13.45 Мой герой. Геннадий Смирнов 12+</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 СЛЕПОЙ МЕТОД Детектив 12+</p> <p>16.55 Звёзды против родителей 16+</p> <p>17.50 События</p> <p>18.10 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. МУХА В ЯНТАРЕ Детектив 16+</p> <p>20.00 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КРОВАВАЯ МЭРИ Детектив 16+</p> <p>22.00 События</p> <p>22.35 Закон и порядок 16+</p> <p>23.05 Секреты звёздного долголетия 16+</p> <p>0.00 События. 25-й час</p> <p>0.30 Петровка, 38 16+</p> <p>0.45 Русские тайны. Империя</p> <p>1.25 Жириновского 16+</p> <p>Прощание. Леонид Гайдай и Нина Гребешкова 16+</p>	<p>5.00 Известия 16+</p> <p>5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+</p> <p>8.05 Страна советов 16+</p> <p>8.40 Знание - сила 12+</p> <p>9.00 Известия 16+</p> <p>9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+</p> <p>13.00 Известия 16+</p> <p>13.30 СЛЕД Сериал 16+</p> <p>17.00 Известия 16+</p> <p>17.30 СЛЕД Сериал 16+</p> <p>18.10 СЛЕД. ФАРМАК Сериал 16+</p> <p>19.00 СЛЕД. Знакомство для брака</p> <p>19.45 СЛЕД. ЧЕЛОВЕК С ЗОЛОТЫМ ЖЕТОНОМ Сериал 16+</p> <p>20.40 СЛЕД. ШОКОВАЯ ТЕРАПИЯ Сериал 16+</p> <p>21.25 СЛЕД. ГЕРОЙ ПРОСЕЛОЧНЫХ ДОРОГ Сериал 16+</p> <p>22.20 СВОИ-7. ИСПОЛНИТЬ КЛЯТВУ Сериал 16+</p> <p>23.05 СВОИ-5. ЖЕРТВА ОБСТОЯТЕЛЬСТВ Сериал 16+</p> <p>0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+</p> <p>0.30 СВОИ-4 Сериал 16+</p>
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
<p>6.30 Диалоги о животных</p> <p>7.20 Легенды мирового кино</p> <p>7.45 Древнерусский детектив. Андрей Боголюбский</p> <p>8.40, 22.10 ДНИ ТУРБИНЫХ Фильм</p> <p>10.15 Наблюдатель</p> <p>11.15, 0.15 XX век</p> <p>12.15 Забытое ремесло</p> <p>12.45 Новости. Подробно. Книжки</p> <p>13.00, 20.35 Нонна Мордюкова 100 лет со дня рождения актрисы</p> <p>13.45 МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ Фильм</p> <p>15.15 Запечатленное время</p> <p>15.45 Сати. Нескучная классика...</p> <p>16.30 Коллекция</p> <p>17.20 Мастер-класс. Фортепиано</p> <p>18.15 Хранители жизни. Владимир Бехтерев</p> <p>19.00 Книжки моей судьбы К 95-летию Игоря Золотусского</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 Правила жизни</p> <p>21.25 Белая студия</p> <p>23.30 Рассекреченная история</p>	<p>6.00, 14.55 Тайны звёзд спорта 12+</p> <p>6.30 Наши иностранцы 12+</p> <p>7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости</p> <p>7.05, 11.30, 15.30, 20.00, 22.30 Все на Матч!</p> <p>9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+</p> <p>9.25 Эволюция спорта 12+</p> <p>10.25 Смешанные единоборства АСА. Олег Борисов против Жосиеля Силвы 16+</p> <p>13.00 Есть тема!</p> <p>14.25 Век нашего спорта. 1970 - 1975 гг 12+</p> <p>16.35 Новак Джокович. Только победа 12+</p> <p>17.45 Футбол Fonbet Кубок России. 1/4 финала Торпедо (Москва) - Балтика (Калининградская область)</p> <p>20.15 Футбол Fonbet Кубок России. 1/4 финала Арсенал (Тула) - Рубин (Казань)</p> <p>0.00 Бильярд Кубок мира 6+</p>	<p>6.00 Мультфильмы</p> <p>8.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+</p> <p>9.30 ГАДАЛКА Сериал 16+</p> <p>14.00 ГАДАЛКА. КРАСНЫЙ ШАР Сериал 16+</p> <p>14.30 ГАДАЛКА. ПОРЧА НА РОТ Сериал 16+</p> <p>15.00 ГАДАЛКА. ЗА ЧУЖОЙ ГРЕХ Сериал 16+</p> <p>15.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+</p> <p>16.00 СЛЕПАЯ. СИНЯЯ ЛИСА Сериал 16+</p> <p>16.30 СЛЕПАЯ. БАБУШКА ВЗАЙМЫ Сериал 16+</p> <p>17.00 СЛЕПАЯ. НЕ ПЛОХО Сериал 16+</p> <p>17.30 СЛЕПАЯ. МАДАМ Сериал 16+</p> <p>18.00 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ Сериал 16+</p> <p>23.15 ВЗАПЕРТИ Фильм 18+</p> <p>1.15 ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ Сериал 16+</p>	<p>5.00, 18.00, 0.35 Самые шокирующие гипотезы 16+</p> <p>6.00 С бодрым утром! 16+</p> <p>8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+</p> <p>9.00 Военная тайна 16+</p> <p>10.00 Совбез 16+</p> <p>11.00 Как устроен мир 16+</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+</p> <p>13.00 Загадки человечества 16+</p> <p>14.00 Невероятно интересные истории 16+</p> <p>15.00 Документальный спецпроект 16+</p> <p>17.00, 1.30 Тайны Чапман 16+</p> <p>20.00 ВОЛНА Фильм-катастрофа 16+</p> <p>22.00, 23.30 РАЗЛОМ Фильм-катастрофа 16+</p>	<p>6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+</p> <p>7.10 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+</p> <p>8.15, 2.50 Тест на отцовство Судебное шоу 16+</p> <p>10.30, 23.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+</p> <p>11.35 ПОРЧА. ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ, НОТНАЯ ГРАМОТА Докудрама 16+</p> <p>12.45, 1.30 ЗНАХАРКА Докудрама 16+</p> <p>13.20, 1.55 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+</p> <p>13.55, 2.25 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+</p> <p>14.30 ЭХО ПРОШЛОГО Сериал 16+</p> <p>19.00 КАК СПАСТИ ВЛЮБЛЁННУЮ ЖЕНЩИНУ Сериал 16+</p> <p>0.35 ПОРЧА Докудрама 16+</p>	<p>5.00 Секреты на кухне Картофель 16+</p> <p>6.00 Пятница News 16+</p> <p>6.20 Гость у порога Владивосток 16+</p> <p>7.50 Четыре дачи Краснодарский край 16+</p> <p>9.10 Четыре дачи Краснодарский край 16+</p> <p>10.50 Черный список. На кухне 16+</p> <p>15.40 Черный список. На кухне Москва. Официанты 16+</p> <p>16.40 Черный список. На кухне Москва. Pancho Villa 16+</p> <p>17.40 Черный список. На кухне Москва. Золотой дракон 16+</p> <p>19.00 Битва шефов Звёзды 16+</p> <p>21.00 Битва шефов 16+</p> <p>23.00 Выживалити. Змееловы Шоу 16+</p> <p>1.30 Пятница News 16+</p> <p>1.50 Зовите шефа Зеленоград. Анкор 16+</p>	<p>5.30 ЖАЖДА Сериал 16+</p> <p>7.00 Сегодня утром 12+</p> <p>9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+</p> <p>9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+</p> <p>11.00 Военное образование. С учетом боевого опыта 16+</p> <p>11.50, 13.25, 23.15 ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ Фильм 12+</p> <p>13.45, 15.05, 17.15 КРЕМЬЕНЬ Сериал 16+</p> <p>15.00 Военные новости 16+</p> <p>18.50 Специальный репортаж 16+</p> <p>19.55 По горячим следам 16+</p> <p>20.10 Улика из прошлого 16+</p> <p>22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+</p> <p>1.45 ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ Фильм 12+</p>

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.20 Модный приговор 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00 Время покажет 16+ 12.00 Новости 12.15 Время покажет 16+ 14.00 Большая игра 16+ 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 17.00 Большая игра 16+ 18.00 Вечерние новости 18.30 Время покажет 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 ВРАГ У ВОРОТ Сериал 16+ Мятов отслеживает передвижения подозреваемого Корнеева и это дает новый виток расследованию. Становится известным место и способ обмена данными бандитами... 23.05 Большая игра 16+ 0.15 Шоу Вована и Лексуса 16+ 1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00 Вести 9.30 Местное время 9.55 О самом главном 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 60 минут Ток-шоу 12+ 14.00 Вести 14.30 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+ 16.30 Вести 17.00 Малахов 16+ 18.00 60 минут Ток-шоу 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+ В ночь после презентации дебютного альбома восходящей звезды, певицы Ники, в собственном особняке убит её музыкальный продюсер Анатолий Викулов. Его забили до смерти каминной кованной кочергой. Это произошло после ссоры с женой Викулова - Екатериной. Но Швецова сомневается в её причастности к убийству... 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.20 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+ 3.00 Вести 3.30 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+	5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее 16+ 8.00 Сегодня 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+ 10.00 Сегодня 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 19.00 Сегодня 20.00 АКУШЕР Сериал 16+ В перинатальный центр неожиданно возвращается Сорокин с проверкой из Минздрава. Он конфликтует с персоналом и угрожает Каверину негативным отчётом. Но его истинная цель - заставить Каверина организовать ему встречу с Мариной... 22.15 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+ 23.35 Сегодня 0.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+ 1.50 ВОЛК Сериал 16+	6.00 Маша и Медведь Мультсериал 8.20 КУХНЯ Сериал 12+ 12.20 СТОПРОЦЕНТНЫЙ ВОЛК Полнометражный анимационный фильм 12+ 14.20 ПЕРНАТЫЙ ПАТРУЛЬ Полнометражный анимационный фильм 6+ 16.15 КУРИНЫЙ ЗАБЕГ Полнометражный анимационный фильм 6+ 17.55 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ Сериал 16+ 20.00 КОНАН-ВАРВАР Фэнтези 16+ Природа наделила его силой. Гибель отца сделала свирепым. Великий киммерийский воин Конан отправляется в дальнее странствие, чтобы отомстить за кровь своего рода. Но личная вендетта, вскоре оборачивается схваткой со сверхъестественными силами... 22.10 ВЛАСТЬ ОГНЯ Драматический триллер 16+ 23.55 МЕСТЬ ЗЕМЛИ Боевик 16+ 1.55 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+ 2.45 ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ? Комедийная мелодрама 16+	7.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+ 11.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+ 15.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+ 19.00 НЕЙРОВАСЯ Сериал 16+ Вася одновременно пытается купить подарок Галине и вытащить из дома престарелых старика, знающего об устройстве для извлечения Светы, и, проведя с ним день в аквапарке, получает нужную схему. Узнав, что Влад раскрыл Даше правду о Свете, Вася ругается с ними, а Даша на фоне конфликта пытается снять стресс и в итоге оказывается с Владом в интимной ситуации... 21.00 ЖУКИ Сериал 16+ Маслов наконец-то возвращает себе должность, но от новой участковой так просто не избавиться. Никита с Денисом планировали восстановить приложение, но новые друзья Дениса с фермы хотят отметить рождение товарища... 23.00 ГИПНОТИК Боевик 18+ 0.50 МЕЧ КОРОЛЯ Фильм 18+ 3.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение 8.15 Доктор и... 16+ 8.40 В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. ЗНАКИ Детектив 16+ 10.35 Владимир Меньшов. Поздняя слава 16+ 11.30 События 11.55 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ Сериал 16+ 13.45 Мой герой. Максим Аверин 12+ 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 СЛЕПОЙ МЕТОД. РАЗВОД ПО-РУССКИ Детектив 16+ 17.00 Сыграем в любовь 16+ 17.50 События 18.10 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. МИСТЕР ИКС Детектив 16+ 20.05 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КОФЕЙНЫЙ СЛЕД Детектив 16+ 22.00 События 22.35 Хватит слухов! 16+ 23.05 Мужья звёзд и звёздочек 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 Петровка, 38 16+ 0.45 Прощание. Михаил Горбачёв 16+	5.00 Известия 16+ 5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+ 8.25 Стройнадзор 16+ 9.00 Известия 16+ 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+ 13.00 Известия 16+ 13.30 СЛЕД Сериал 16+ 17.00 Известия 16+ 17.30 СЛЕД Сериал 16+ 18.05 СЛЕД. ИГОЛЬЧАТЫЙ СКАФАНДР Сериал 16+ 19.00 СЛЕД. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА Сериал 16+ 19.45 СЛЕД. НЕ НАДЕЙСЯ Сериал 16+ 20.40 СЛЕД. ПРОГУЛЯННЫЕ УРОКИ Сериал 16+ 21.25 СЛЕД. БЕГУЩАЯ ПО ГРАБЛЯМ Сериал 16+ 22.20 СВОИ-7. МАНЕКЕН Сериал 16+ 23.05 СВОИ-5. ПРИЧИНЯТЬ ДОБРО Сериал 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 СВОИ-4 Сериал 16+
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	3 ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	★ ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных 7.20 Легенды мирового кино 7.45 История в шифрах 8.40, 22.10 ДНИ ТУРБИНЫХ Фильм 10.15 Наблюдатель 11.15, 14.25, 17.00 Конкурс юных музыкантов 13.30 Кристальные истории 13.45 Кино о кино 16.15 Библейский сюжет 19.00 Книжки моей судьбы К 95-летию Игоря Золотусского 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Абсолютный слух 21.30 Власть факта 23.30 Рассекреченная история 0.15 XX век Альманах сатиры и юмора 1.20 Мастер-класс. Тамара Синявская	6.00, 14.55 Тайны звёзд спорта 12+ 6.30 Голевая неделя. РФ 6+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 7.05, 11.30, 15.30, 22.45 Все на Матч! 9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+ Эволюция спорта 12+ 9.25 Смешанные единоборства UFC. Арман Царукян против Дэна Хукера 16+ 10.25 Есть тема! 13.00 Вид сверху 12+ 14.25 Лионель Месси 16.35 Документальный фильм 12+ 17.45 Футбол Fonbet Кубок России. 1/4 финала ЦСКА - Динамо (Махачкала) 20.00 Футбол Fonbet Кубок России. 1/4 финала Локомотив (Москва) - Спартак (Москва) 0.00 Бильярд Кубок мира. Свободная пирамида 6+	6.00 Мультфильмы 8.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 9.30 ГАДАЛКА Сериал 16+ 14.00 ГАДАЛКА. ЗАЙКА Сериал 16+ 14.30 ГАДАЛКА. ПУСТОТА Сериал 16+ 15.00 ГАДАЛКА. МАЛЕНЬКАЯ МЕЧТА Сериал 16+ 15.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 16.30 СЛЕПАЯ. МОЯШЕЧКА Сериал 16+ 17.00 СЛЕПАЯ. ПО ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ Сериал 16+ 17.30 СЛЕПАЯ. ВИШНЕВЫЙ КВАС Сериал 16+ 18.00 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ Сериал 16+ 23.15 ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ Фильм 18+ 1.15 ШЕЛЕШ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ Сериал 16+	5.00, 18.00, 0.40 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 Документальный спецпроект 16+ 10.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 100 вопросов обо всем 16+ 17.00, 1.30 Тайны Чапман 16+ 20.00 КОД 355 Триллер 16+ 22.20, 23.30 МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ Боевик 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+ 7.10 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+ 8.10 Тест на отцовство Судебное шоу 16+ 10.30, 23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+ 11.35 ПОРЧА. ЖЕНА ПОКОЙНИКА, МОЙ ДРУГ ЕГОР Докудрама 16+ 12.45, 1.20 ЗНАХАРКА Докудрама 16+ 13.20, 1.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+ 13.55, 2.15 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+ 14.30 НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ Сериал 16+ 19.00 СКОЛЬКО СТОИТ ЛЮБОВЬ Сериал 16+ 0.25 ПОРЧА Докудрама 16+ 2.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Капуста 16+ 5.40 Пятница News 16+ 6.10 Гость у порога Улан-Удэ 16+ 7.40 Четыре дачи Московская область 16+ 9.00 Битва шефов 16+ 11.10, 20.30 Полная посадка 16+ 12.40, 14.40, 16.50 Битва шефов 16+ Повара готовят французский суп «Вишисуаз», домашнюю пиццу и блюда с ингредиентами, входящими в продуктовую корзину... 19.00 Молодые ножи 16+ 22.00 Битва шефов Звезды 16+ 0.00 Молодые ножи. Новая кровь 16+ 2.20 Пятница News 16+ 2.50 Зовите шефа Москва. Balance 16+ 3.20 Зовите шефа Санкт-Петербург. Мостик 16+	5.20 КРЕМЕНЬ Сериал 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+ 11.00 Военное образование. С учетом боевого опыта 16+ 11.50, 13.25 ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ Фильм 12+ 13.35, 15.05, 17.15 КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ Сериал 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Специальный репортаж 16+ 19.55 По горячим следам 16+ 20.10 Секретные материалы 16+ 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+ 23.15 ДЕРЗОСТЬ Фильм 12+ 1.15 В ДОБРЫЙ ЧАС! Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет 16+
12.00	Новости
12.15	Время покажет 16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Время покажет 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	ВРАГ У ВОРОТ Сериал 16+ Власик инструктирует подчиненных, сообщает, что Сталин решил эвакуироваться из Москвы, но перед этим собирается посетить на кладбище могилу жены...
23.05	Большая игра 16+
0.00	Морпехи Ко Дню морской пехоты. Специальный репортаж 12+
0.55	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

Р РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.20	Легенды мирового кино
7.45	Молодинская битва. Забытый подвиг
8.25	Забытое ремесло
8.40, 22.20	ДНИ ТУРБИНЫХ Фильм
10.15	Наблюдатель
11.15, 0.15	XX век
11.50	Больше, чем любовь
12.45	Новости.
13.00	Подробно. Театр
14.00	ПРОСТИ НАС, САД... Фильм
15.10	Запечатленное время
15.35	2 Верник 2
16.30	Пряничный домик
17.15	Мастер-класс
18.15	Хранители жизни
19.00	Книги моей судьбы
19.45	К 95-летию Игоря Золотусского
20.00	Главная роль
20.00	Бриллиантовая бабочка Вручение кинопремии
21.35	Энигма
23.30	Рассекреченная история

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
12.00	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	КАМЕНСКАЯ
16.30	Вести
17.00	Малахов
18.00	60 минут
18.00	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+ В ремонтной зоне автосервиса убит автомеханик Григорий Хабаров. После осмотра Панов делает вывод, что убитого проткнули длинным и тонким лезвием, попав прямо в сердце. В сервисе множество железных инструментов, но ничего похожего на орудие убийства найти не удаётся...
23.40	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.20	Бриллиантовая бабочка Церемония вручения Открытой Евразийской кинопремии

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Тайны звёзд спорта 12+
6.30	Вид сверху 12+
7.00, 9.00, 15.25	Новости
7.05, 15.30, 22.45	Все на Матч!
9.05	Специальный репортаж 12+
9.25	Биатлон
11.25	Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины
11.25	Лыжные гонки Кубок России. Женщины 10 км
13.00	Лыжные гонки Кубок России. Мужчины 15 км
16.35	Флойд Мейвезер Документальный фильм 16+
17.45	Футбол Fonbet Кубок России. 1/4 финала КАМАЗ (Набережные Челны) - Крылья Советов (Самара)
20.00	Футбол Fonbet Кубок России. 1/4 финала Динамо (Москва) - Зенит (Санкт-Петербург)
0.00	Евротур 12+
0.55	Вы это видели 12+

НТВ

5.00	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	АКУШЕР Сериал 16+ В клинику с угрозой выкидыша госпитализируют Веру Минаеву. Анализы показывают в её крови препарат, указывающий на попытку отравления...
22.15	СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+
1.00	Поздняя ночь 16+
1.10	Мы и наука.
2.10	ВОЛК Сериал 16+
4.35	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+

3 ТВЗ

6.00	Мультфильмы
8.30	СЛЕПАЯ Сериал 16+
9.30	ГАДАЛКА Сериал 16+
14.00	ГАДАЛКА. КОММУНАЛКА Сериал 16+
14.30	ГАДАЛКА. ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. СОСУД БЕССМЕРТИЯ Сериал 16+
15.30	СЛЕПАЯ Сериал 16+
16.00	СЛЕПАЯ. СКАТЕРТЬ Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. ФАРТУК В ЦВЕТОЧЕК Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. СОВЕТНИЦА Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. ГДЕ ТЫ БЫЛ ТАК ДОЛГО Сериал 16+
18.00	НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ Сериал 16+
23.15	ПРЕСЛЕДОВАНИЕ Фильм 18+
1.00	ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ Сериал 16+

СТС СТС

6.00	Маша и Медведь
8.30	КУХНЯ Сериал 12+
12.35	ГНОМЫ В ДЕЛЕ! Полнометражный анимационный фильм 6+
14.05	ВАКА - ЗАКОЛДОВАННЫЙ ВОИН Полнометражный анимационный фильм 6+
16.15	ПУШИСТОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ Полнометражный анимационный фильм 6+
17.55	МАМА БУДЕТ ПРОТИВ Сериал 16+
20.00	ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ Драматический триллер 16+ История, основанная на реальных событиях, о страшной аварии на нефтяной платформе, которая произошла в 2010 году в Мексиканском заливе. Хроника беспримерного мужества и отваги перед лицом одной из самых страшных катастроф...
22.05	НА ЛИНИИ ОГНЯ Триллер 16+
0.00	ОДИНОКИЕ СЕРДЦА Триллер 16+
2.00	ПРОСТО ДРУЗЬЯ Фильм 16+
3.20	АНТБОЙ-3 Фэнтезийная комедия 6+

4 РЕН ТВ

5.00, 18.00, 0.45	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Купи-продай 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Момент в истории 16+
17.00, 1.35	Тайны Чапман 16+
20.00	БРАТСТВО ВОЛКА Триллер 16+
22.35, 23.30	УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТКАМ Триллер 16+

ТНТ

7.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
11.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
15.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
19.00	НЕЙРОВАСЯ Сериал 16+ После удара от подозреваемого Вася теряет память и, пытаясь снова выйти на след бойца, блуждает по самым разным местам - от стриптиз-клуба до подпольного турнира, - пока Света не предлагает способ «клин клином вышибают». Тем временем Влад, исчерпав все чипы для устройства извлечения Светы, вынужден согласиться работать у Марка в обмен на нужную деталь...
21.00	ЖУКИ Сериал 16+ Никита готовится к презентации приложения для крупной московской компании и еще не знает, что инвестор уже заразил все сервера вирусом...
23.00	СТРЕЛОК Боевик 18+
1.00	СУДНАЯ НОЧЬ В АРКАДИИ Ужасы 18+
2.35	Однажды в России Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
7.10	Давай разведёмся!
8.10, 2.45	Тест на отцовство
10.30, 23.30	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.35	ПОРЧА. СЕРЬЁЗНЫЙ РАЗГОВОР, НЕНУЖНАЯ ДЕВОЧКА Докудрама 16+
12.45, 1.25	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.20, 1.50	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
13.55, 2.20	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.30	СНЕЖНЫЙ ПАПА Сериал 16+
19.00	ВСЁ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ АВДЕЕВЫХ Сериал 16+
0.30	ПОРЧА Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Доктор И...
8.40	В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. ЗНАКИ Детектив 16+
10.40	Валерий Баринев. Человек игры 16+
11.30	События
11.50	СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ Сериал 16+
13.45	Мой герой. Анжелика Волская 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	СЛЕПОЙ МЕТОД. ЭФФЕКТ РАСЕМОНЫ Детектив 16+
17.00	Одноразовые звёзды 16+
17.50	События
18.10	СПАСАТЕЛЬ Детектив 16+
22.00	События
22.35	10 самых... Преображение - катастрофа! 16+
23.05	Актёрские драмы. Крах карьеры 16+
0.00	События.
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	Настоящий детектив. Группа крови 16+
1.25	Суд истории.
2.05	Хроники московского быта. Возврат-приговор 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
5.30	Пятница News 16+
6.00	Гость у порога
7.40	Четыре дачи 16+
9.10	Большие девочки.
12.20	Дочки-матери 16+
12.20	Черный список. На кухне 16+
15.00	Черный список. На кухне
15.50	Санкт-Петербург. Хюгге 16+
16.50	Черный список. На кухне
17.50	Санкт-Петербург. Кузу 16+
17.50	Черный список. На кухне
19.00	Одинцово. Угольки 16+
22.00	Большие девочки. Дочки-матери 16+
23.20	Умнее всех 12+
1.40	Молодые ножи. Новая кровь 16+
1.40	Пятница News 16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериал 16+
8.00	Ваше здоровье! 12+
8.35	День ангела
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
16.45	СЛЕД. ПРАВИЛА СЪЕМА Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. ПРАВИЛА СЪЕМА Сериал 16+
18.05	СЛЕД. СИНЯЯ БОРОДА Сериал 16+
18.55	СЛЕД. РОЖДЕННЫЙ ПОЛЗАТЬ Сериал 16+
19.45	СЛЕД. УДАР В САМОЕ СЕРДЦЕ Сериал 16+
20.35	СЛЕД. ГЛИЦЕРИН Сериал 16+
21.25	СЛЕД. КАК СКЛЕИТЬ ЛАСТЫ Сериал 16+
22.20	СВОИ-7. БОЙ БЕЗ ПРАВИЛ Сериал 16+
23.05	СВОИ-5. ГОРЬКИЙ ШОКОЛАД Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СВОИ-4 Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.15	КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00	Военное образование. С учетом боевого опыта 16+
11.50	Морпехи: три века побед 16+
12.50, 13.25, 18.50	Специальный репортаж 16+
13.40, 15.05, 17.15	В ИЮНЕ 41-ГО Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Код доступа 12+
22.45	Между тем с Наталией Метлиной 12+
23.15	МОРСКОЙ ХАРАКТЕР Фильм 12+
1.15	ДЕРЗОСТЬ Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
Информация из первых рук и только проверенные факты. Главные темы программы - борьба с организованной преступностью, расследования о коррупции в высших эшелонах власти, криминальные истории...
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Дети Финал
23.55 30 лет вместе. Магия кино 12+
1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
7.20 Легенды мирового кино
7.50 Игнатий Стеллецкий. Тайна подземных палат
8.40 ЧЕСТЬ ТОВАРИЩА Фильм
10.20 Конкурс юных музыкантов
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Открытая книга Роман в камне
13.30 ПРОСТИ НАС, САД... Фильм
14.00 Запечатленное время
15.15 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 Мастер-класс. Тамара Синявская
18.15 Хранители жизни. Владимир Неговский
19.00 Почерк эпохи
19.45 Синяя птица Конкурс юных талантов
21.35 Скрипка Ротшильда
23.00 2 Верник 2
0.05 ГОД КОТА Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут
14.00 Вести
14.30 СОУЧАСТНИКИ
Фильм 12+
Вернувшись из командировки, Ольга застаёт своего мужа Эдуарда в постели с учительницей их сына Жанной. После семейного скандала Ольга выбегает из дома и натывается во дворе на... тело Жанны. Причины её смерти неизвестны, но Эдуард уверен в одном: их семья не нужна огласке. Он уговаривает Ольгу вывезти тело в город. Никто не свяжет смерть женщины с их семьёй...
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир 16+
18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Ну-ка, все вместе! Финал 12+
0.25 Истории большой страны 12+
1.25 ПОЕЗД СУДЬБЫ Фильм 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Тайны звёзд спорта 12+
6.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости
7.05, 22.00, 1.00 Все на Матч!
9.05 Небесная грация 6+
9.25 Биатлон
Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины
11.30 Национальная спортивная премия 12+
13.00 Есть тема!
14.25 Футбол Fonbet
Кубок России. Обзор 6+
15.30 Смешанные единоборства
One FC 16+
19.30 Смешанные единоборства
Профессиональная бойцовская лига. Виктор Немков против Хадиса Ибрагимова 16+
22.50 Футбол
Чемпионат Испании Хетафе - Эльче

НТВ

- 5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
9.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+
11.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
19.00 Сегодня
20.00 АКУШЕР
Сериал 16+
22.15 Звезды 16+
0.00 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
1.55 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
2.25 Квартирный вопрос
3.20 РОДСТВЕННИК
Остро сюжетный фильм 16+

ТВ3

- 6.00, 8.00, 8.30 Мультфильмы
9.00 Новый день 16+
9.30 ПОРЧА
Сериал 16+
15.15 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
15.45 СЛЕПАЯ. ЖЕЛЕЗНЫЙ ХАРАКТЕР
Сериал 16+
16.15 СЛЕПАЯ. АЛЬПИЙСКАЯ ГОРКА
Сериал 16+
17.00 СЛЕПАЯ. УЧЕНАЯ КУРИЦА
Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ. ЗОЛОТОЙ ЧАС
Сериал 16+
18.00 СЛЕПАЯ. ЧУВАКИ
Сериал 16+
18.30 СЛЕПАЯ. ОБЩИЙ ЗАБОР
Сериал 16+
19.00 В ПЛЕНУ ОГНЯ
Фильм 16+
20.45 КАТАСТРОФА
Фильм 16+
22.45 ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ
Фильм 16+
0.45 ШЕЛЕШ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Маша и Медведь
Мультсериал
8.25 КУХНЯ
Сериал 12+
12.05 Уральские пельмени 16+
16.50 Домочадцы
Скетчком 16+
17.50 Уральские пельмени 16+
19.30 Уральские пельмени
География пельменей. Тунис 16+
21.00 Уральские пельмени 16+
Передача, созданная неповторимой командой по производству юмора, которая прошла испытание временем и имеет целую армию своих поклонников. Своими выступлениями «Пельмени» установили очень высокую планку комедийного шоу и не перестают удивлять своих зрителей великолепным, всегда свежим, ярким и необычным юмором, который нельзя спутать ни с чем. Это яркие и смешные номера, искромётные шутки и мощный заряд позитива...
3.50 Уральские пельмени.
Smexbook 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 АНТИТЕЛА
Боевик 16+
21.25 ЗАЛОЖНИК
Боевик 16+
23.00 Бойцовский клуб
Бой Алексей Папин - Ролли Ламберт Фогум 16+
0.30 ОКТАГОН: БОЕЦ VS РЕСТЛЕР
Боевик 18+

ТНТ

- 7.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
11.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
15.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
19.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
21.00 Комеди Клаб
Юмористическая программа 16+
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили...
22.00 Комеди Клаб-2025.
Лучшее
Юмористическая программа 16+
22.30 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли. Когда смех - лучший способ справиться с реальностью...
23.30 Стендап рулетка
Юмористическая программа 18+
0.30 Женский Стендап
Юмористическая программа 18+
Однажды в России
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
7.10 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
8.10, 3.10 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
10.30, 0.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
11.35 ПОРЧА. СГОРАЮЩАЯ ЗАЖИВО, ПРОХОДИТЕ МИМО
Докудрама 16+
12.45, 1.50 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
13.20, 2.20 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
13.55, 2.45 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
14.30 АБРИКОВОСВАЯ ГОРЕЧЬ
Сериал 16+
19.00 ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ
Сериал 16+
23.30 Уютное утро 16+
1.00 ПОРЧА
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.25 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА.
МИСТЕР ИКС
Детектив 16+
10.20 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА.
КОФЕЙНЫЙ СЛЕД
Детектив 16+
11.30 События
11.50 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА.
КОФЕЙНЫЙ СЛЕД
Продолжение детектива 16+
12.35 УРОКИ ХИМИИ.
ПАРФЮМЕР
Детектив 16+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 УРОКИ ХИМИИ.
ЗАВЕТНОЕ ЖЕЛАНИЕ
Детектив 16+
17.00 Актёрские драмы. Второе дыхание 16+
17.50 События
18.10 ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ
Детектив 16+
20.00 ЕГО БЫВШАЯ, ЕГО НАСТОЯЩАЯ
Фильм 16+
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
23.05 Хорошие песни 12+
0.20 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ
Детектив 12+
1.50 Петровка, 38 16+
2.05 ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ
Детектив 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Готовит Роза Сябитова 16+
5.40 Пятница News 16+
6.10 Гость у порога
Владивосток 16+
7.30 Кондитер. Дети
Торт для Mia Boyka 16+
9.00 Умнее всех 12+
10.20 Большие девочки.
Дочки-матери 16+
13.30, 16.20, 19.00 Выживалити.
Змееловы Шоу 16+
21.30 Звезды под капельницей 16+
0.00 ТАНДЕМ
Фильм 18+
1.40 Пятница News 16+
2.00 Зовите шефа
Муром. Ермак 16+
2.50 Зовите шефа
Муром. Точка 16+
3.30 На ножках
Москва. Все свои 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3
Сериал 16+
8.30 Ваше здоровье! 12+
9.00 Известия 16+
9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3
Сериал 16+
9.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 СЛЕД
Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД
Сериал 16+
18.15 СЛЕД. ДЕЛО - ТАБАК
Сериал 16+
19.10 СЛЕД. КРОВОЯ ОХОТА
Сериал 16+
20.00 СЛЕД.
ЧИСТИЛЬЩИК
Сериал 16+
20.40 СЛЕД. СИЛЬНЫЕ ЧУВСТВА
Сериал 16+
21.35 СЛЕД. АНУШКА КАРЕНИНА
Сериал 16+
22.20 СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАНДЫ.
КОГДА Я СТАНУ ВЗРОСЛЫМ
Сериал 16+
23.10 Светская хроника 16+
0.10 Они потрясли мир
Документальное расследование 16+
1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. СОЛО НА САКСОФОНЕ
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.05 НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД
Фильм 12+
6.25 МОРСКОЙ ХАРАКТЕР
Фильм 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.20 Ищу своих 12+
10.15 КЛЮЧИ ОТ НЕБА
Фильм 12+
12.00, 13.25 ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА
Фильм 16+
14.05, 15.05, 17.15 СТАРОЕ РУЖЬЕ
Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
19.40 Загадки века 12+
20.30 Война миров 16+
21.20 Что русскому смешно...
Специальный репортаж 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
0.50 ЗЕЛЕННЫЙ ОГОНЕК
Фильм 12+
2.00 МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро. Суббота	5.00 Утро России. Суббота	4.50 ШХЕРА 18 Остросюжетный фильм 16+	6.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	6.50 Православная энциклопедия 6+	5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Сериал 16+
9.00 Умницы и умники 12+	8.00 Местное время. Суббота	6.20 Жди меня 12+	6.30 Просто кухня Кулинарное шоу 12+	10.40, 13.20, 15.55, 18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+	7.15 ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ Детектив 16+	7.05 МУЖИКИ! Фильм 12+
9.45 Слово пастыря	8.35 По секрету всему свету	7.20 Смотр 16+	7.20 КУРИНЫЙ ЗАБЕГ Полнометражный анимационный фильм 6+	10.05 Здоровый смысл 16+	9.00 Страна советов 16+	9.30 Стройнадзор 16+
10.00 Новости	9.00 Формула еды 12+	8.00 Сегодня	9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+	9.30 Смех, дрожь и видео 16+	10.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Сериал 16+	10.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ОТЗВУК ПРОШЛОГО Сериал 16+
10.15 Одна роль на всю жизнь К 100-летию со дня рождения Нонны Мордюковой 12+	9.25 Пятеро на одного	8.20 Поедем, поедим! 16+	10.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	10.55 Просто & вкусно 6+	11.30 События Смешите меня семеро 16+	14.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ОТЗВУК ПРОШЛОГО Сериал 16+
11.10 Вспомнить всё 12+	10.10 Сто к одному Телеигра	9.25 Едим дома Сегодня	11.00 Усатые факты Викторина 16+	11.50 События Смешите меня семеро 16+	12.40 Нехмурые люди Анекдот-клуб 16+	15.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. В ОДНОЙ УПРЯЖКЕ Сериал 16+
12.00 Новости	11.00 Вести	10.00 Главная дорога 16+	12.05 СУПЕРМОЗГ Полнометражный анимационный фильм 12+	13.10 СЕРЁЖКИ С САПФИРАМИ Детектив 12+	13.10 СЕРЁЖКИ С САПФИРАМИ Продолжение детектива 12+	16.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. НЕБО В АЛМАЗАХ Сериал 16+
12.15 Поехали! 12+	11.30 Вести. Военкоры 12+	11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+	13.50 ПРИШЕЛЬЦЫ В ДОМЕ Полнометражный анимационный фильм 6+	14.50 СЕРЁЖКИ С САПФИРАМИ Продолжение детектива 12+	17.15 ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД Детектив 16+	17.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ОПАСНОЕ ИСКУССТВО Сериал 16+
13.10 ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА Фильм	12.00 Доктор Мясников 12+	12.00 Квартирный вопрос Сатья 16+	15.35 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	21.00 Ярче звёзд 16+	21.00 Постскрипtum с Алексеем Пушковым Право знать! Ток-шоу 16+	18.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ПРИНЦИПАЛЬНОСТЬ НЕ ПОРОК Сериал 16+
15.00 30 лет вместе. Русский проект Спецпроект 12+	14.00 Вести. Местное время	13.00 Секрет на миллион 16+	18.10 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА Фантастический боевик 16+	23.00 Женский Стендап 18+	22.10 Тайная комната. Сделка с совестью 16+	19.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Сериал 16+
16.05 Жди меня, и я вернусь К 110-летию со дня рождения Константина Симонова 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Секрет на миллион 16+	20.50 БОРДЕРЛЕНДС Фантастический боевик 16+	0.00 Титаны 16+	0.25 Русские тайны. Лаборатории смерти 16+	22.10 ФИЛИН-4. ТЕРНОВЫЙ КУСТ Сериал 16+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+	17.00 Вести	16.00 Сегодня ЧП. Расследование 16+	22.50 НЕУДЕРЖИМЫЕ-4 Боевик 16+	2.20 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	1.05 10 самых... Преображение - катастрофа! 16+	23.05 ФИЛИН-3. ФОЛИАНТ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	17.50 Вести. Местное время	16.20 ЧП. Расследование 16+	0.40 13 Триллер 18+	3.45 Однажды в России Юмористическая программа 16+	1.35 Хватит слухов! 16+	0.00 Известия. Главное 16+
18.20 Сегодня вечером 16+	20.00 Вести	17.00 Своя игра Скандалы. Интриги. Расследования 16+	2.20 ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО Фильм 16+			1.05 Светская хроника 16+
21.00 Время	20.50 Вести. Местное время	18.00 Интриги. Расследования 16+				2.10 ФИЛИН-2 Сериал 16+
21.35 Что? Где? Когда? Зимняя серия игр 16+	21.00 ВСЁ ХОРОШО БУДЕТ... Фильм 16+	19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым 16+				
22.45 Команды 16+	21.00 ВСЁ ХОРОШО БУДЕТ... Фильм 16+	20.20 Ты не поверишь! 16+				
23.45 ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ Фильм 16+	23.10 МОРЕ. СОЛНЦЕ. СКЛИФОВСКИЙ Фильм 12+	21.20 Bravo! Бис! 12+				
1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	2.40 СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ Фильм 12+	0.10 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян 16+				
		0.45 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+				
		2.00 Расследование 16+				
		2.30 Дачный ответ 16+				
		3.25 Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ... Комедия 16+				
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА!	ЗВЕЗДА
6.30 Библейский сюжет	6.00 Смешанные единоборства АСА. Амир Алиакбари против Тони Джонсона 16+	6.00, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультфильмы	5.00, 1.50 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ Сериал 16+	5.00 Секреты на кухне Рыба 16+	5.50 ОСТОРОЖНО, БАБУШКА! Фильм 12+
7.05 Мультфильмы	7.05, 15.25, 17.15, 18.45, 21.30, 0.45 Все на Матч!	8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	9.20 Ешь. Готовь. Худей! Кулинарная программа 16+	5.50 Пятница News 16+	7.25 ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА Фильм 16+
7.30 ВСЁ СНАЧАЛА... Фильм	7.00, 9.00 Новости	11.00 ДЖИМ ПУГОВКА И ЧЕРТОВА ДЮЖИНА Фильм 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	9.50 Уютное утро 16+	6.20 Мультфильмы	9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
8.40 Мы - грамотеи!	7.05, 15.25, 17.15, 18.45, 21.30, 0.45 Все на Матч!	13.15 ЦУНАМИ Фильм 16+	9.00 Минтранс 16+	10.20 УКРОЩЕНИЕ УКРОТИТЕЛЬНИЦЫ Сериал 16+	7.30 Умнее всех 12+	9.15 Второе мнение 12+
9.20 ВЫШЕ РАДУГИ Фильм	9.05 Биатлон Альфа-Банк Кубок России. Одиночная смешанная эстафета	15.15 НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ Фильм 16+	10.00 Самая полезная программа 16+	14.45 ИЗЛЕЧУ ТВОИ РАНЫ Сериал 16+	9.00 Гастротур 16+	9.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Конкурс юных музыкантов	10.40, 12.30 Лыжные гонки Кубок России. Спринт	17.30 В ПЛЕНУ ОГНЯ Фильм 16+	11.00, 13.00 Военная тайна 16+	19.00 Я ВЕРНУСЬ ЗА ТОБОЙ Сериал 16+	10.00, 11.50, 15.50, 17.50, 20.00 Битва шефов 16+	10.35 Не факт! 12+
12.40 Сибирская сага Виктора Трегубовича	12.00 Лыжная страна	19.00 ИЗ ГЛУБИНЫ Фильм 16+	15.00 Совбез 16+	23.20 ВТОРАЯ ЖЕНА Сериал 16+	10.00, 11.50, 15.50, 17.50, 20.00 Битва шефов 16+	11.05 Легенды музыки Сергей Минаев 12+
13.15, 23.00 МАГИСТРАЛЬ Фильм	12.00 Лыжная страна	21.00 ЧЕЛЮСТИ Фильм 16+	16.00 Информационная программа 112 16+	2.55 6 кадров Скетч-шоу 16+	10.00, 11.50, 15.50, 17.50, 20.00 Битва шефов 16+	11.35 Легенды кино 12+
14.50, 0.35 Акулы - признание в любви	12.00 Лыжная страна	22.45 МИЛЛИОН ЛАЙКОВ Фильм 16+	16.55 Документальный спецпроект 16+	3.15 ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ Докудрама 16+	10.00, 11.50, 15.50, 17.50, 20.00 Битва шефов 16+	12.30 Жить после Аракел Саносян 16+
15.40 Рассказы из русской истории	12.00 Лыжная страна	1.00 ЛОХМАТЫЙ ПАТРУЛЬ Фильм 12+	17.55 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+		10.00, 11.50, 15.50, 17.50, 20.00 Битва шефов 16+	13.15 Казаки России Концерт театра танца 6+
17.00 Большая опера	12.00 Лыжная страна	2.15 ОТСТАВНИК Фильм 16+	19.00 Добровозфире 16+		10.00, 11.50, 15.50, 17.50, 20.00 Битва шефов 16+	15.15 Моменты истины Владимира Богомолова 16+
19.00 Энциклопедия загадок	12.00 Лыжная страна		19.55 Победители 16+		10.00, 11.50, 15.50, 17.50, 20.00 Битва шефов 16+	16.25 ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ Фильм 16+
19.30 Новости культуры	12.00 Лыжная страна		21.25 ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ Боевик 16+		10.00, 11.50, 15.50, 17.50, 20.00 Битва шефов 16+	19.25 ОГАРЕВА, 6 Фильм 12+
19.50 Кино о кино	12.00 Лыжная страна		23.40 СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ Фантастический боевик 18+		10.00, 11.50, 15.50, 17.50, 20.00 Битва шефов 16+	21.15 Галерея звезд 12+
20.30 ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ Фильм	12.00 Лыжная страна				10.00, 11.50, 15.50, 17.50, 20.00 Битва шефов 16+	22.55 СТАРОЕ РУЖЬЕ Сериал 16+
22.00 Агора Ток-шоу с Михаилом Швыдким	12.00 Лыжная страна				10.00, 11.50, 15.50, 17.50, 20.00 Битва шефов 16+	2.30 СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ Фильм 12+
1.25 Искатели	1.55 Лыжные гонки Кубок России. Спринт 6+				10.00, 11.50, 15.50, 17.50, 20.00 Битва шефов 16+	

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 Часовой 12+ 7.25 Здоровье 16+ 8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+ 9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+ 10.00 Новости 10.15 Жизнь других 12+ 11.05 Повара на колесах 12+ 12.00 Новости 12.15 Будем жить! 16+ 13.10 Видели видео? 14.00 ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ Фильм 12+ 17.05 Геннадий Хазанов. Я и здесь молчать не буду! 12+ 18.00 Вечерние новости 19.00 Две звезды Семейный подряд. Финал 12+ 21.00 Время 23.00 30 лет вместе. Время, вперед! 12+ 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.35 ОПЯТЬ ЗАМУЖ Фильм 12+ 7.20 В кругу друзей 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному Телеигра 11.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+ 12.00 Доктор Мясников 12+ 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 Парад юмора 16+ 17.00 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+ 18.00 Синяя птица Конкурс юных талантов 19.00 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 1.40 ОПЯТЬ ЗАМУЖ Фильм 12+	4.55 МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ? Фильм 16+ 6.40 Центральное телевидение 16+ 8.00 Сегодня 8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+ 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 12.00 Дачный ответ 13.00 Нашпотребнадзор 16+ 14.00 Однажды... 16+ 15.00 Своя игра 16.00 Сегодня 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+ 17.00 Следствие вели... 16+ 18.00 Новые русские сенсации 16+ 19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 20.20 Аватар Шоу 12+ 23.40 Звезды сошлись 16+ 1.15 Основано на реальных событиях 16+ 4.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+	6.00 Три кота Мультсериал 6.30 ЗВЕРИНЫЙ РЕЙС Полнометражный анимационный фильм 6+ 8.00 ЗВЕРОЛЭНД Полнометражный анимационный фильм 6+ 9.55 МАУГЛИ ДИКОЙ ПЛАНЕТЫ Полнометражный анимационный фильм 6+ 11.40 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+ 14.25 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА Фантастический боевик 16+ Питеру придётся помочь Нику Фьюри раскрыть тайну существ, вызывающих стихийные бедствия и разрушения по всему континенту... 17.00 Суперниндзя Спортивно-развлекательное шоу 16+ 21.00, 22.30 Форт. Возвращение легенды Телеигра 16+ 0.05 ШАОЛИНЬ Драматический боевик 18+ 2.25 ВЛАСТЬ ОГНЯ Драматический триллер 16+ 3.40 КАК ВЛЮБИТЬСЯ ЗА 12 ДНЕЙ Комедийная мелодрама 16+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+ 9.40 Время завтрака 16+ 10.15, 12.50, 15.25 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+ 18.00 Звёзды в джунглях 16+ Звёзды российского шоу-бизнеса снова жаждут еды и победы. Кто пройдёт джунгли до конца, а кто застрянет в зарослях интриги? На берегу Карибского моря они остаются без еды, добывают монеты на суровых испытаниях и решают - копить миллионы или менять их на дорогостоящую еду. Каждое голосование - новые интриги и риск вылета... 20.55 Титаны 16+ Более 100 атлетов соревнуются за денежный приз и проходят серьёзную проверку на физическую и психологическую прочность... 23.35 Шоу Воли 16+ 1.00 Ярче звёзд 16+ 2.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	5.50 СПАСАТЕЛЬ Детектив 16+ 9.05 ЕГО БЫВШАЯ, ЕГО НАСТОЯЩАЯ Фильм 16+ 10.55 Полезная программа 6+ 11.30 События 11.50 Наша смешная жизнь 16+ 12.35 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ Детектив 12+ 14.30 Московская неделя 15.00 Хроники московского быта. Пьяная политика 16+ 15.55 Настоящий детектив. Чёрная вдова 16+ 16.40 Русские тайны. НЛО 16+ 17.30 СТРЯПУХА Детектив 12+ 21.10 СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА Детектив 16+ Преподователь философии Макаров получает анонимное сочинение одного из своих студентов. Автор рассказывает о своём родственнике, который является серийным убийцей, а семья много лет покрывает его... 0.35 События 0.50 Петровка, 38 16+ 1.00 СЕРЁЖКИ С САПФИРАМИ Детектив 12+ 3.55 Список Лапина. Запрещенная эстрада 16+	5.00 НАСТОЯЩИЙ-2 Сериал 16+ 9.40 ИЗГОЙ-3. ПРОЛОГ Сериал 16+ 13.20 ШАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ Сериал 16+ 17.00 ШАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ. КРОВАВЫЕ АЛМАЗЫ Сериал 16+ 17.55 ШАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ. СОННОЕ ЦАРСТВО Сериал 16+ 18.45 ШАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ. АЛЛО, МЕНЯ УБИЛИ Сериал 16+ 19.45 ШАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ. АРТИСТКА Сериал 16+ 20.40 ШАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ. ПРОКЛЯТОЕ МЕСТО Сериал 16+ 21.35 ШАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ. СЕЗОН ОХОТЫ Сериал 16+ 22.25 НАСТОЯЩИЙ-2. ТАЙНА ИСПОВЕДИ Сериал 16+ 23.20 НАСТОЯЩИЙ-2. ЧЕСТНЫЙ СТАРОВОЛЬСКИЙ Сериал 16+ 0.15 НАСТОЯЩИЙ-2. ДУРНЫЕ ВЕСТИ Сериал 16+ 1.05 НАСТОЯЩИЙ-2. ВЫБОР ВЕРЫ Сериал 16+ 2.00 ПЕРЕХВАТ Приключенческий боевик 16+ 3.20 МУЖИКИ! Фильм 12+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы 7.10 ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ Фильм 8.35 Диалоги о животных 9.20 ВЫШЕ РАДУГИ Фильм 10.35 Конкурс юных музыкантов 12.40 Неизвестные маршруты России 13.25 Невский ковчег. Теория невозможного 13.55 Игра в бисер 14.35 За верность науке Церемония награждения 16.30 Картина мира 17.15 Пешком... 17.40 Романтика романса 18.40 Фортуна Фабио К 60-летию Фабио Матранджело 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ Фильм 21.50 Кармен Опера 0.35 ВСЕ СНАЧАЛА... Фильм	6.00 Смешанные единоборства One FC 16+ 7.00, 8.30 Новости 7.05, 14.45, 0.45 Все на Матч! 8.35 Биатлон Кубок России. Гонка преследования. Женщины 9.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 10.25 Лыжные гонки Кубок России. Женщины 10 км 12.00 Биатлон Кубок России. Гонка преследования. Мужчины 13.25, 14.55 Теннис Трофеи Северной Пальмиры 16.15 Футбол Российская Премьер-Лига Ахмат (Грозный) - Динамо (Москва) 18.30 Футбол Российская Премьер-Лига Зенит (Санкт-Петербург) - Рубин (Казань) 21.00 После футбола с Георгием Черданцевым 22.35 Футбол Чемпионат Италии Рома - Наполи	6.00, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 Мультфильмы 8.00 Новый день 16+ 8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение Екатерина Шпица 16+ 11.30 ПЕС ПОД ПРИКРЫТИЕМ Фильм 6+ 13.15 ВЗАПЕРТИ Фильм 16+ 15.15 ПРЕСЛЕДОВАНИЕ Фильм 16+ 17.00 ИЗ ГЛУБИНЫ Фильм 16+ 19.00 ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ Фильм 16+ 21.00 ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ Фильм 16+ 23.00 КАТАСТРОФА Фильм 16+ 1.00 ОСТАВНИК 3 Фильм 16+ 2.30 ОСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА» Фильм 16+	5.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 8.55 Самая народная программа 16+ 9.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.30 Наука и техника 16+ 11.30 Кули-продай 16+ 12.55 Неизвестная история 16+ 13.55 Легенды и мифы 16+ 15.00 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная программа 112 16+ 16.55 ПОХИЩЕНИЕ Криминальный триллер 16+ 18.45 ЭКСПАТ Боевик 16+ 20.50 ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН Боевик 16+ 23.00 Итоговая программа Петром Марченком 16+	6.30 Я ТАК ДОЛГО Сериал 16+ 9.25 Метод Рогова Мейквер 16+ 10.30 БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ! Сериал 16+ 14.45 ГОРЬКИЙ НЕКТАР Сериал 16+ Ирина попадает в аварию, в которой гибнет Ада - водитель второй машины. После происшествия женщина снится Ире с просьбой поддержать ее мужа и маленького сына. Но семья отказывается от любых предложений... 19.00 СУДЬБА НА ДВОИХ Сериал 16+ Судьба сводит Марию с солидным мужчиной на дорогом авто. Влюбившись с первого взгляда, он и дарит ей настоящую сказку... 23.20 СЕРДЦЕ РИТЫ Сериал 16+ 6 кадров 3.15 ВТОРАЯ ЖЕНА Сериал 16+	5.00 Секреты на кухне Дача 16+ 5.50, 1.40 Пятница News 16+ 6.20 Мультфильмы 7.30 Умнее всех 12+ 9.00 Гастротур 16+ 10.00 Запретная Индия Варанаси 16+ 11.00 Погнали! В США 16+ 13.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым 16+ 14.40 Погнали! Шоу 16+ 16.20 Погнали! В Венесуэлу 16+ 17.50 Погнали! Во Францию 16+ 19.00 Погнали! В Данию. Пугающая община 16+ 20.40 Погнали! В Камбоджу. Шокирующая Азия 16+ 23.00 Теперь я босс! Баттл 16+ 0.00 ТАНДЕМ Фильм 18+ 2.10 На ножах Санкт-Петербург. Брукс 16+	5.10 В ИЮНЕ 41-ГО Сериал 16+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 Служу России 12+ 9.55 Военная приемка 12+ 10.40 Легенды армии 12+ 11.30 Морпехи: три века побед 16+ 12.20 Война миров 16+ 13.10 Код доступа 12+ 14.00 Улика из прошлого 16+ 14.50 Скрытые угрозы 16+ 15.40 Секретные материалы 16+ 16.30 Загадки века 12+ 17.20 Что русскому смешно... Специальный репортаж 16+ 18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+ 19.40 Легенды советского сыска 16+ 23.00 Фетисов Ток-шоу 12+ 23.55 В ТРУДНЫЙ ЧАС Фильм 12+ 1.45 НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ Фильм 12+



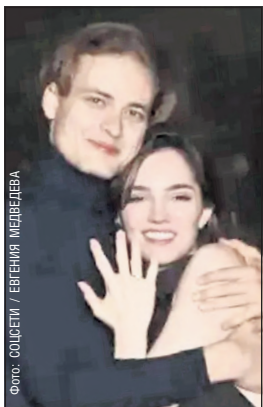
ПОДДЕРЖКА НА ВСЮ ЖИЗНЬ!

25-летняя фигуристка Евгения Медведева выходит замуж за танцора Ильдара Гайнутдинова

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ДВУКРАТНАЯ чемпионка мира по фигурному катанию Евгения Медведева приняла предложение руки и сердца 24-летнего танцора и хореографа Ильдара Гайнутдинова.

О радостном событии спортсменка сообщила у себя в соцсетях, опубликовав романтическое видео, на котором запечатлен момент предложения. Это произошло 7 ноября. Ради этого момента Ильдар арендовал ресторан с красивым видом на Красную площадь. Танцор встал на одно колено и произнёс трогательную речь, пообещав Жене, что никому её не отдаст. Растроганная фигуристка тут же сказала заветное «да» и бросилась в объятия любимого. Теперь на пальце двукратной чемпионки мира сияет изящное кольцо с бриллиантом. Его, кстати, впервые заметили во время недавнего Гран-при по фигурному катанию в Казани, где Женя работала ведущей.



Евгения и Ильдар вместе уже около года

ЗНАКОМСТВО

Евгения и Ильдар вместе уже около года, они познакомились во время съёмок телепроекта «Звёздные танцы» на ТНТ. Пара Медведева – Гайнутдинов покинула проект за шаг до финала, но запомнилась зрителям. Однако самое главное – на этом проекте они обрели друг друга. Медведева не скрывала свои отношения с Гайнутдиновым от публики: в июле 2025 года она выложила кадры с совместной фотосессией, чтобы у аудитории отпали все вопросы. «Сквозь танец в жизнь», – подписала тогда фотки Евгения. Теперь же она действительно готова разделить жизнь со своим возлюбленным.

АКТЁР РАЗДАЛ КВАРТИРЫ СВОИМ БЛИЗКИМ



Квартира в историческом доме в Плотниковом переулке оценивается в 140 млн

ОЛЬГА НИКИТИНА

62-ЛЕТНИЙ актёр Михаил Ефремов раздал часть своей столичной недвижимости близким людям, признав их право на владение жилплощадью.

По информации СМИ, самую знаменитую квартиру в Хамовниках он подарил бывшей жене Софье Кругликовой, с которой они должны были поделить недвижку во время развода.

Шестикомнатную квартиру площадью почти 150 квадратов в историческом доме в Плотниковом переулке актёр приобрёл в 2011 году. Именно в ней он находился под домашним арестом сразу после смертельного ДТП. Сейчас, как стало известно, Ефремов решил избежать судебных тяжб и просто переписал квартиру на уже бывшую жену. Стоимость такой недвижимости может оцениваться в 140 млн рублей.

НАСЛЕДСТВО

Помимо того Ефремов переписал половину доли своей квартиры на Тверской улице, которая досталась ему по наследству от дяди в 2023 году. Теперь жильё, которое оценивается примерно в 90 млн рублей, находится в совместном владении у экс-супругов. Напомним, что артист также подарил 73-метровую трёшку на Олимпийском проспекте семье, которая 19 лет ухаживала за его дядей.



Квартира на Тверской улице стоит примерно 90 млн

После тюрьмы Михаил многое переоценил в своей жизни



Самое дорогое жильё актёр отдал экс-супруге Софье Кругликовой

МНЕ НИЧЕГО НЕ НАДО

Михаил Ефремов избавился от московской недвижимости стоимостью 200 млн рублей



Рита Дакота

Погас азарт

ПЕВИЦА Рита Дакота ответила на слухи об отказе от участия в шоу «Ставка на любовь» из-за присутствия там её бывшего мужа Влада Соколовского.

35-летняя поп-исполнительница заявила, что отказала ещё до того, как Соколовский официально попал в сезон. Причиной же стали сомнения в собственных силах и неспособность выдерживать экстремальные условия проекта.



Криштиану Роналду

Бутсы на гвоздь

КРИШТИАНУ Роналду сообщил, что чемпионат мира в следующем году станет для него последним.

– Это правда. Потому что мне будет 41 год, – подтвердил знаменитый футболист.

Недавно Криштиану, играющий сейчас в Саудовской Аравии, забил 953-й гол в карьере. Возможно, 1000-й гол он может оформить как раз на ЧМ-2026.

ПРИКОЛ

МЕДИКИ выяснили, что томатный суп – лучшее средство для профилактики простудных заболеваний и вирусных инфекций.

ГЕРОЙ, КОТОРЫЙ ПОГИБ ОТ ПРОСТАТИТА. КАК ПЕРЕСТАТЬ СТРАДАТЬ И НАЧАТЬ ЖИТЬ? МУЖЧИНЫ ДОЛЖНЫ КАК МОЖНО СКОРЕЕ ЭТО ПРОЧИТАТЬ.



Константин Константинович Рокоссовский был великим полководцем. Дважды Герой Советского Союза, кавалер ордена «Победа». Именно он командовал Парадом Победы 1945 года на Красной площади.

Но мало кто знает о его многочисленных победах на любовном фронте! Высокий статный мужчина. Он обладал совершенной физической формой. Ходит легенда, что когда Сталину сообщили, что у Рокоссовского есть любовница, знаменитая в то время актриса Валентина Серова. Возник вопрос, что будем делать с маршалом? Сталин, со свойственной ему иронией, сказал: «Что будем, что будем... завидовать будем!» Умер Рокоссовский в возрасте 71-го года от рака простаты. А от него, как мы с Вами видим, увы, не спасают ни деньги, ни слава, ни всенародная любовь.

КАТАСТРОФА РОССИЙСКИХ МУЖЧИН ВОЗРАСТА 60+
А всё начиналось с, казалось бы, безобидного простатита. Которым сегодня, по данным статистики, страдают 80 % мужчин старше 60 лет. С медицинской точки зрения, простатит — это воспалительное заболевание предстательной железы. А с точки зрения мужчины, — настоящее мучение!

Боль, резь, затрудненное мочеиспускание, бесконечные походы в туалет и днём и ночью! Человек перестаёт принадлежать сам себе: им начинает командовать болезнь! Первый случай этого заболевания был описан ещё во второй половине XIX века. И с того времени послужил причиной смерти для огромного количества мужчин. Известных (как Рокоссовский) и не очень. Учёными давно доказано, что длительный хронический простатит увеличивает риск развития рака простаты. А рак занимает второе место (только вдумайтесь в эту цифру!) среди всех онкозаболеваний у мужчин! Так почему же до сих пор простатит так сложно поддаётся лечению? И чем можно помочь себе в домашних условиях? Давайте разберёмся...

ГЛАВНАЯ ОШИБКА, ИЗ-ЗА КОТОРОЙ В 9 ИЗ 10 СЛУЧАЕХ ЛЕЧЕНИЕ НЕ ПОМОГАЕТ.

Многие мужчины уже поняли, что стандартное лечение таблетками не всегда эффективно. И часто приносит лишь временное облегчение. А потом просто перестаёт действовать. Один препарат приходится менять на другой. И так по кругу, а дальше... А дальше деньги заканчиваются, а проблема остаётся. Наступает злость, отчаяние, безнадёжность... А всё потому, что причина болезни изначально выявлена неверно! В этом и есть главная ошибка. Специалисты умалчивают, что лишь в 10 % случаев изменения в простате вызваны инфекцией. В остальных случаях причина — недостаточное кровоснабжение и застойные явления! А при застое крови привычные средства попросту не доходят до простаты! И даже если симптомы снимаются, хронический простатит всё равно остаётся! И после лечения почти всегда в течение года возвращается снова. Не зря специалисты говорят: «Стоит один раз поставить диагноз «простатит», и лечить его можно вечно».

Что же делать-то? Медики долго искали выход из этого тупика. И, наконец, нашли!

СПАСЕНИЕ ОТ ПРОСТАТИТА \ НАШЛИ ТАМ, ГДЕ НЕ ОЖИДАЛИ!
Справиться с простатитом тысячам мужчин помог, не удивляйтесь, Альберт Эйнштейн. В 1916 году гениальный учёный предрёк появление абсолютно нового явления в физике — лазера! Изобретение не обошлось без участия русских учёных. Так в 1964 году Нобелевскую премию за открытие лазера получили два российских физика — Николай Басов и Александр Прохоров. И так, лазерная эпоха началась! Можно сказать, что именно тогда у мужчин впервые появился шанс справиться с простатитом. Однако понадобился не один десяток лет, чтобы воплотить гипотезу Эйнштейна на практике. Но это того стоило. Чтобы через четверть века, стало возможно создание легендарного урологического аппарата для домашнего применения. И это стало настоящей революцией. Для тех, кто слышит о нём впервые, знакомьтесь — аппарат «Простамаг»!

- ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:**
- хронический простатит;
 - хронический неспецифический уретрит;
 - сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);
 - хронический пиелонефрит;



ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! * 0+		
УЛЬЯНОВСК	24 НОЯБРЯ	
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	10.00-12.00	
РЯЗАНЬ	25 НОЯБРЯ	
ДК ВОГ, ул. Горького, д. 30	9.00-11.00	
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	26 НОЯБРЯ	
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00	
КАЗАНЬ	26 НОЯБРЯ	
Аптека ЭКОНА, ул. Давурская, д. 40	10.00-11.30	
Аптека ЭКОНА, ул. Чистопольская, д. 43А	12.00-13.00	

- хронический цистит;
- хронический эпидидимоорхит;
- снижение фертильности.

КОНЕЦ ЭПОХИ ЗАСТОЯ!
«Простамаг» открыл совершенно новые возможности для лечения простатита и других мужских заболеваний. Ведь в основе его работы — один из самых надёжных методов лечения — лазеротерапия! Лазерное излучение аппарата проникает глубоко в больную ткань (на 5-7 см). В результате улучшается кровообращение, запускаются процессы регенерации повреждённых тканей. Через стимуляцию секреторного оттока простаты устраняются застойные процессы. Восстанавливается тонус железы.

А это значит, что часто уже после первого курса лечения наступает существенное облегчение: происходит постепенное снятие отёка больного органа и окружающих тканей. С каждой процедурой воспаление в простате становится всё меньше и меньше. Но главное в применении аппарата «Простамаг» — мощный обезболивающий эффект! И всё это, прямо не выходя из дома.

И вот Вы уже сами чувствуете, как тазовые боли ослабевают. Вы стали реже просыпаться по ночам. До тех пор, пока в одно прекрасное утро Вы осознаете, что спали всю ночь! Впервые, за долгие месяцы, а может даже годы. Всё, конец эпохи застоя в малом тазу! Процесс пошёл, начинается новая жизнь здорового и полного сил мужчины!

А для усиления терапевтического эффекта, в аппарате «Простамаг» есть ещё два режима воздействия: магнитное воздействие и вибротерапия. Ведь, как Вы понимаете, только комплексное лечение помогает достичь максимального результата в кратчайшие сроки.

ВТОРАЯ МОЛОДОСТЬ ПОСЛЕ 60
Скажем Вам по секрету, что у аппарата «Простамаг» есть ещё один дополнительный «бонус». Он препятствует преждевременному угасанию половой функции, тем самым продлевая мужскую молодость и активность. Многие мужчины уверены: если дожил до 60 — всё лучшее уже в прошлом. Так, догорающий костёр, и не более. Особенно, если у тебя простатит.

Но современная медицина творит настоящие чудеса. И аппарат «Простамаг» тому — яркий пример. Не важно на какой стадии Ваша болезнь: только в начале, или уже перешагнула 5-летний «юбилей». Пока она не переросла в рак простаты, «Простамаг» может помочь. Рано списывать себя со счетов! Скорее звоните по тел. 8-800-444-87-39. И заказывайте тренажёр «Простамаг». Пока вы думаете — другие уже лечатся!

ЗАБРОНИРУЙ СЕЙЧАС – ОПЛАТИ ПОЗЖЕ!

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ ДАЖЕ ПРИ СКРОМНОМ БЮДЖЕТЕ!

УСПЕЙТЕ! ВСЕГО 200 АППАРАТОВ!

Забронируйте аппарат «Простамаг» по акционной цене со скидкой **10 000 РУБЛЕЙ**, а оплатить сможете при получении!*



ТЕЛЕФОН ДЛЯ БРОНИРОВАНИЯ!

8 (800) 444-87-39

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ПОКА АППАРАТЫ ЕСТЬ В НАЛИЧИИ! УСПЕЙТЕ ЗАФИКСИРОВАТЬ НИЗКУЮ ЦЕНУ!*

WWW.PRODEX.RU

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!
ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18
(выход со стороны мед. анализов КДЛ)

СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ:
ЖИЗНЬ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 19.11.2025 г. по 19.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Сажаем на подоконнике

ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Меня часто спрашивают о том, что можно выращивать дома без особых хлопот на подоконнике. Рассказываю.

В ноябре на подоконнике можно вырастить такие зеленные культуры, как лук-севок, листовый мангольд (красный и зеленый), быстро растущий салат Руккола (сорт Сицилия), шпинат (сорт Исполинский), кресс-салат, сельдерей листовый и сельдерей черешковый. Все эти зеленные культуры богаты витаминами и полезными элементами. Теперь о том - как это делается.

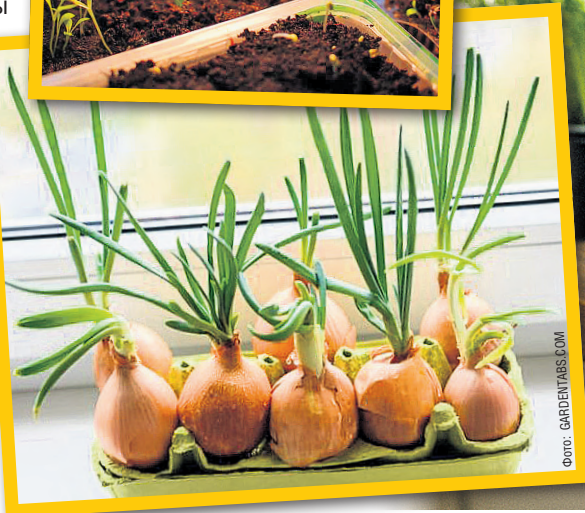
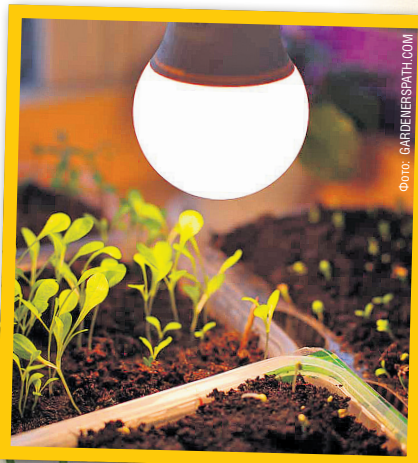
ПОСЕВ

Семена сею в контейнер с почво-питательной смесью. Посеянные семена ставим на светлый подоконник, где температура не ниже 18-20 градусов. Также контейнеры с семенами можно поставить под лампы досвечивания, что позволит получить урожай быстрее и качественнее.

Лук-севок можно сажать не только в ноябре, но и каждые две недели, чтобы получать зелень лука всю зиму. Его сажают мостовым способом. Головки лука ставят в грунт, но не углубляют, чтобы он не загнил.

Также можно приобрести корнеплоды сельдерея и петрушки и высадить их в горшочках. Таким способом вы получите ещё больше крупной и сочной зелени, которая будет расти всю зиму.

Уход за огородом на подоконнике заключается только в умеренном поливе обычной водой.



ЛИСТОВОЙ
МАНГОЛЬД



САЛАТ
РУККОЛА



СЕЛЬДЕРЕЙ
ЛИСТОВОЙ



Хороших вам
урожаев на подоконнике!



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

СИЛЬНЕЙШАЯ ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА МАРГАРИТА

ВИДИТ ВСЕ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ. ЭТО НЕ ПРОСТО ТАЛАНТ. ЭТО СИЛА, КОТОРУЮ ЕЙ ПЕРЕДАЛИ ПРЕДКИ. ОТ НИХ ОНА ПОЛУЧИЛА МНОГО АТРИБУТОВ, С КОТОРЫМИ РАБОТАЕТ СВЫШЕ 40 ЛЕТ. МАРГАРИТА ИВАНОВНА ДАСТ ВАМ ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ – КАК ПОСТУПИТЬ В ТОЙ ИЛИ ИНОЙ СИТУАЦИИ, МОЖЕТ ПОМОЧЬ СПАСТИ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ ОТ ЛЮБОЙ НАПАСТИ, СНЯТЬ ЛЮБУЮ ЗАВИСИМОСТЬ, ОТЧИТАТЬ ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, ВОССТАНОВИТЬ ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ РОДИТЕЛЯМИ И ДЕТЬМИ, СОЕДИНИТЬ СЕМЬЮ.

**МОЖЕТ ПОМОЧЬ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ
И НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!
Т.8-920-341-68-31**



ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА

ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА И ЯСНОВИДЯЩАЯ. ОБЛАДАЕТ ЗНАНИЯМИ И МАСТЕРСТВОМ 12 ПОКОЛЕНИЙ, ИСПОЛЗУЯ СТАРИННУЮ КНИГУ ЖИЗНИ, КОТОРОЙ НЕТ ЦЕНЫ! ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА МОЖЕТ ПОМОЧЬ КАЖДОМУ, КТО НУЖДАЕТСЯ В ЕЕ ПОМОЩИ И СОВЕТЕ. СТОИТ ЕЙ ОТКРЫТЬ КНИГУ, ОНА ВАМ ДАСТ ДЕЙСТВЕННЫЙ СОВЕТ – КАК ПОСТУПИТЬ В ВАШЕЙ СИТУАЦИИ. УВИДИТ: ЕСТЬ ЛИ НА ВАС ИЛИ БЛИЗКИХ НАВЕДЕННАЯ ПОРЧА, СГЛАЗ, ПРОКЛЯТИЕ И ПОМОЖЕТ СНЯТЬ ВСЬ ЭТОТ НЕГАТИВ БЫСТРО, БЕЗ ВАШЕГО ПРИСУТСТВИЯ. ВЕРНЕТ ЛЮБОВЬ И УВАЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К РОДИТЕЛЯМ, ВОССОЕДИНИТ И СОХРАНИТ СЕМЬЮ. УБЕРЕТ СТРАХ, ПАНИКУ, МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАШЕМ БЛИЗКИМ ОТ ДУРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, ВОССТАНОВИТЬ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ.

**РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО.
БЕСПЛАТНО! Т.8-920-341-45-94**



ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ

МИХАЙЛОВНА

НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ

ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.

18 ЛЕТ

БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ.

Т.8 985 769 84 60

Знаете ли Вы, что коленный сустав является самым нагруженным суставом в вашем теле? Благодаря этому вы двигаетесь, несете и поддерживаете свой вес, а также стабилизируете всю костно-суставную систему. Неудивительно, что он иногда дает нам знать о себе. Ревматизм, дегенеративные изменения, травмы и перегрузки, связанные с возрастом, являются наиболее распространенными причинами, по которым могут наблюдаться болезненные ощущения, отек и стреляющая боль. К счастью, у вас теперь есть то, что помогает улучшить состояние суставов, обеспечивая им эластичность и прочность. Хотя эта инновационная повязка уже давно используется за рубежом, на наш рынок она попала только сейчас. 96% пользователей подтверждают, примерно 20 минут ношения повязки помогают уменьшить неприятные ощущения в колене и через несколько дней уже можно совершать длительные прогулки, ездить на велосипеде и подниматься по лестнице.

ПОДДЕРЖКА НЕ ТОЛЬКО КОЛЕНЕЙ...

Даже если вы надеваете стабилизирующую магнитную повязку на колено, она воздействует на всю костно-суставную систему. По мнению специалистов, магнитотерапия ускоряет процесс регенерации соединительной ткани и способствует образованию коллагена в костях. Благодаря этому ваши суставы будут «смазаны», увеличится их подвижность, и вы вернете себе прежнюю свободу движений.

Эффективно поддерживает регенерацию суставов с первого применения

Если у вас болит колено и вы недооцениваете эту проблему, по мнению специалистов, это серьезная ошибка. Мало кто осознает, что если не лечить травмы хряща, это может привести к полной неподвижности сустава. Тогда позвоночник, плечи и бедра будут отвечать за стабилизацию тела, а это значит, что

ДОМАШНЯЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ - ВЫ ТОЖЕ МОЖЕТЕ ПОБЕДИТЬ БОЛЬ

КОЛЕНО КАК НОВОЕ ЧЕРЕЗ ТРИ НЕДЕЛИ? ЭТО ВОЗМОЖНО!

ЭТА НОВАТОРСКАЯ БИОМАГНИТНАЯ ПОВЯЗКА ПОМОГАЕТ УСТРАНИТЬ ДИСКОМФОРТ И ПРОСТРЕЛЫ В СУСТАВАХ С ПЕРВОГО ПРИМЕНЕНИЯ

УЗНАЙТЕ, КАК ПОЛУЧИТЬ МАГНИТНУЮ ПОВЯЗКУ

Ваше колено беспокоит, доставляет дискомфорт, сложно передвигаться? Теперь вы можете поддержать перегруженные суставы и навсегда попрощаться со скованностью в движениях. Убедитесь сами, как работает новаторская магнитная повязка, которую уже оценили тысячи людей!



Джордж Уолш создал повязку, которая помогает в восстановлении суставного хряща всего за 21 день.

«ДИСКОМФОРТ В КОЛЕНАХ УХОДИТ ЗА 20 МИНУТ»

Повязка воздействует на клетки через магнитное поле, благодаря чему обеспечивает эластичность и прочность суставам и связкам. В ходе этого процесса снижается жесткость суставов, что позволяет избавиться от любого дискомфорта и скованности. Стабилизатор также может использоваться при спортивных травмах и ревматических дегенерациях, поскольку способствует восстановлению ткани суставов на клеточном уровне.

ИННОВАЦИОННАЯ МАГНИТНАЯ ПОВЯЗКА ПОМОЖЕТ ВАМ:



- ✓ Уменьшить неприятные ощущения
- ✓ Избавиться от хруста в пояснице, бедрах
- ✓ Эффективно поддержать суставной хрящ
- ✓ Подниматься по лестнице без труда

со временем вы не сможете ходить, наклоняться или подниматься и спускаться по лестнице. Благодаря тому, что новаторская повязка воздействует на клетки магнитным полем, она поддерживает процесс заживления тканей в суставах, а также может оказывать обезболивающее, противовоспалительное и противоотечное действие. Более того, это будет стимулировать ваше тело к увеличению выработки коллагена, устраняя трение костей и связанный с ним дискомфорт. Кроме этого, к вашим клеткам будет поступать большее количество кислорода и питательных веществ. Таким образом, в поврежденных или старых суставах начинается процесс регенерации хрящей. Чем раньше вы начнете использовать иннова-

ционную ортопедическую повязку, тем больше шансов в борьбе со скованностью в движении.

Гарантированная поддержка наиболее активного сустава

Как именно работает это «чудо ортопедии»? В случае травмы повязка обеспечивает поддержку в регенерации поврежденных сухожилий, мышц и связок колена. Она также стабилизирует коленный сустав, чтобы восстановить его прежнюю эффективность. Если проблема связана с дегенеративными изменениями или ревматизмом, повязка восстанавливает суставы на клеточном уровне с помощью магнитотерапии. Специалисты утверждают, что необходимо использовать стабилизатор в профилактических целях, чтобы предотвратить травмы и обеспечить эффективную поддержку костно-суставной системы.



РЕКЛАМА

Продукты не служат для постановки диагноза, восстановления, улучшения или модификации физиологических функций организма посредством фармакологического, иммунологического или метабологического действия.

Вы можете восстановить полный диапазон движений за 21 день

Революционная повязка помогает людям снизить уровень дискомфорта и вернуть легкость в движениях. Перестаньте тратить время и деньги на безуспешные методы. Выбирайте здорового СЕБЯ и наслаждайтесь жизнью!

для ПОЖИЛЫХ и МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

Независимо от вашего возраста, вида травмы или дегенерации, инновационная повязка способствует преодолению боли и онемение конечностей и проблемы с движением. Она идеально подходит для повседневного ношения. Благодаря своей универсальной конструкции она адаптируется к любому размеру колена - как для женщин, так и для мужчин. Прочные застежки-липучки обеспечивают комфорт и удобство.



Степан, 39 лет
Чита

«Я снова занимаюсь спортом»

Спорт - это моя жизнь, которую потерял из-за травмы. Благодаря лечению, а также помощи этой повязки я снова могу тренироваться, потому что боль и скованность исчезли через несколько дней, а колено теперь как новое!



Мария, 42 года
Волгоград

«Я снова могу работать свободно»

Я парикмахер, поэтому на работе все время на ногах. Дискомфорт, онемение были моей повседневной рутиной, иногда было сложно. Теперь пользуюсь каждый день и чувствую себя прекрасно!

СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ!

ПЕРВЫЕ 100 ПОКУПАТЕЛЕЙ ПОЛУЧАТ ПОВЯЗКУ БЕСПЛАТНО!*

Цена за 1 шт. – 2000 руб. Код товара: 11 82 479

За 2 шт. – 3000 руб. Код товара: 11 82 480

За комплект семейный (4 шт.) – 5000 руб. Код товара: 11 82 481

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

Звоните прямо сейчас:

8 (495) 781-42-14 по обычным тарифам

или 8 (800) 250-77-69

или отправьте СМС на номер +7 (925) 007-30-03

Адрес для писем: 115088, Москва, а/я 121, ООО «МЕД КОМПЛЕКС» betalaklim@mail.ru

*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «МЕД КОМПЛЕКС», юридический адрес: 123557, г. Москва, Большой Тишинский пер., 43, ОГРН 1027700528591, право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Сертификат соответствия РОСС CN.НЮ06.Н15364.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

СКАНВОРД

Фильм ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД,
ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 45

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ПО ВЕРТИКАЛИ

3. ШВЕД

5. ОХРА

7. ВЕРБА

9. ТАНКА

10. СОМ

12. БОА

13. ЖОР

14. ФОРΟΣ

15. КАНУН

16. МАЕТА

19. СЛЁЗЫ

21. КУРОК

23. ОЧЕРК

24. БАРАК

29. ХОРЕЙ

31. КАТЕТ

32. КАНАЛ

34. ЛОТ

35. «ИШО»

36. БУШ

37. ЭДИТА

38. ШАБАШ

40. МАРИ

41. НЕВА

1. ЛЕВ

2. УХА

3. ШТОФ

4. «ДЕМОН»

5. ОКЛАД

6. АФОН

7. АБРАУ

8. ТАИТИ

11. МОДУС

13. ЖУЛИК

17. ОЗЕРО

18. КУРАЖ

20. ЛУЧ

22. ОХА

23. ОБРАТ

25. КЕБАБ

26. МОРИА

27. ДЕБОШ

28. ДЕНДИ

30. ТАРАН

31. КОРМ


33. ЛУНА

37. ЭРА


39. ШЕЯ

Ответ Фаины Раневской –
«СЕДЫЕ»


ЛИМОННАЯ ГАЗИРОВКА					ФОТО № 3						ЦЕЛЮТСЯ В ... ВОЗЛЕ КАЖ- ДОГО КУСТА				
РЕЖИССЁР ФИЛЬМА		«... ЗА ОТЦА НЕ В ОТВЕТЕ»	ФОНТАН РИМА	ПОЭТИ- ЧЕСКИЕ ГЛАЗА	ЗВЕЗДА ФРАН- ЦУЗСКОГО ШАНСОНА ЭДИТ ...	ПАСТУХ В МОНГО- ЛИИ	ФИГА, НО НЕ КУКИШ	ХРУСТАЛЬ ВЫСШЕГО СОРТА	ПРЕСТУ- ПЛЕНИЕ АВТО- ВОРА		ОСНОВНОЕ СОДЕР- ЖАНИЕ ЛЕКЦИИ, БЕСЕДЫ				
	БОЕВАЯ ПОДРУГА ЧАПАЕВА	СНАРЯД В КЕРЛИНГЕ (СПОРТ)	НЕМЕЦКАЯ ИНОМАРКА	ИТАЛЬЯН. РАЗБОЙНИК ... ДЬЯВОЛ	РУССКИЙ ПОЭТ АФА- НАСИЙ ...			КРУПНАЯ МОРСКАЯ ПТИЦА	ГАРАЖ ДЛЯ САМОЛЕТОВ						
										НОЧНОЕ ВИДЕНИЕ	ЖИТЕЛЬ СЕВЕРА ЛОПАРЬ	БЛАТНОЙ ЯЗЫК ВОРОВ	КОЛЛЕГА ВИРУСА		
	ВЫДАЮЩ. ГОЛЛАНДСКИЙ		ШУМ ОТ КРИКОВ					ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА МАЯКОВСКОГО		АТТРАКЦ. В ПАРКЕ				ДРЕВНИЕ КИТАЙСКИЕ ШАШКИ	ЭНЕРГЕ- ТИКА В ДЖАЗЕ
ФОТО № 1	ГОРОД В АВСТРА- ЛИИ													ЗЛОБНЫЙ ЦАРЬ ИУДЕИ	
					ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»			СТИХОТ. ПУШ- КИНА О ЯДОВИТ. ДЕРЕВЕ	ПЛОЩАДКА ДЛЯ БОКСА					АНТИЛОПА САВАННЫ	СПОРОВАЯ СУМКА ГРИБА
	РАЗМЕР ШРИФТА ПО ВЕРТИКАЛИ	РИТМИЧ. УДАРЕНИЕ АЛЛЕГРО В МУЗЫКЕ											ЗАБОР		ФИЛЬМ «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ»
						ОВЕЧИЙ ПАСТУХ				МЕСТО РАСЧЁТА ЗА ПОКУПКИ			ОПОРА ПЕНСИИ		НАРКОТА ИЗ МАКА
			КАНТОН ШВЕЙЦА- РИИ		ЗВЕЗДА ГОЛЛИВУДА ... ГАРДНЕР	АЛЬКОВ ПО СУТИ	БЫВШАЯ ПЕРСИЯ	НАПИТОК, ВОСПЕТЫЙ ХАЙЯМОМ							
			БЕЛОВЕЖ- СКАЯ ...		ЗАЛИВ ОХОТСКОЕ МОРЯ									СОДЕР- ЖИМОЕ ЭЛЕВАТОРА	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»
					МОНЕТА ЛАОСА	КОНФЕТА- ТЯНУЧКА								ПРИТОК НЕВЫ	КОРРОЗИЯ
	ПРИБОР С УКАЗАТЕЛЕМ СЕВЕРА					ВЕРОЯТНОСТЬ ВЕЗЕНИЯ В ЛОТЕРЕЕ								«РУСЛАН И ЛЮДИМИЛА» (ПЕРСОНАЖ)	ГРУЗ В СТАРИНУ
	ЧЛЕН ГКЧП	ПОЛИГОН ДЛЯ ОПЛЕУХИ				КАРЛИК- БУИВОЛ В ИНДОНЕЗИИ				ЖАНР ФИЛЬМА					
	ВАЛЮТА В БАКУ														



3



1



2

Сахар под контролем: С ДИАБЕТАЛЕМ жизнь в удовольствии!

«Я диабетик. За сахаром слежу каждый день. Случайно услышала про Диабеталь, который не только помогает нормализовать сахар, но и борется с осложнениями, которых я очень боюсь. Расскажите о Диабетале побольше...»

ДИАБЕТАЛЬ – это не имеющий аналогов натуральный пищевой продукт для диетического лечебного питания (не БАД!), созданный российскими учеными специально для нормализации уровня сахара в крови.

В чем же секрет положительного действия ДИАБЕТАЛЯ? В его составе! ДИАБЕТАЛЬ создан на основе бурой морской водоросли фукус из Белого моря. Фукус содержит более 80 элементов, жизненно необходимых для здоровья. А главное, он содержит вещество L-фукозу, которая не встречается ни в каких растительных и животных компонентах, кроме женского грудного молока и водорослей фукус.



+ПОДАРОК
для Вас
при покупке*



Специализированный пищевой продукт для диетического лечебного питания
ДИАБЕТАЛЬ
Биотехнологически модифицированный с хромом
100% натуральный продукт
Содержит фукоидан
500г

Благодаря ей происходит нормализация сахара в крови. L-фукоза проникает внутрь клеток организма и запускает работу поврежденных инсулиновых рецепторов. В результате борьба ведется не с последствиями высокого

сахара, а непосредственно с источником проблемы!

В запатентованной технологии производства ДИАБЕТАЛЯ не применяются химические реагенты и высокие температуры, поэтому все активные вещества сохраняются в натуральном виде. А благодаря молекулярной гелевой форме они усваиваются гораздо лучше, чем в таблетках. Поэтому уже через 2 часа после приема Вы можете почувствовать улучшение самочувствия! ДИАБЕТАЛЬ хорошо сочетается с лекарственными препаратами и не вызывает побочных эффектов¹.

Благодаря своему уникальному составу ДИАБЕТАЛЬ помогает:

- ✓ НОРМАЛИЗОВАТЬ уровень сахара в крови;
- ✓ ОТСРОЧИТЬ или УМЕНЬШИТЬ прием инсулина;
- ✓ УМЕНЬШИТЬ риск появления таких осложнений, как проблемы с сердцем и сосудами, а также с периферической и автономной нервной системой.

Звоните бесплатно прямо сейчас
8-800-100-55-60
Код подарка* «Диабеталь-выход»

*При покупке трех упаковок, четвертая – бесплатно.¹При соблюдении часового временного интервала. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. СГР № RU.77.99.19.004.E.004353.10.18 от 01.10.2018. Акция действует с 01.11.2025 по 01.05.2026. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Савеловский, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, эт. 1, пом. 1, комн. 28. Информацию об организаторе акции, правила ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

РАСПРОДАЖА! СКИДКИ ДО 70 % ! РАСПРОДАЖА! СКИДКИ ДО 70 % !РАСПРОДАЖА! СКИДКИ ДО 70 % !

ЦЕЛИТЕЛЬ - ГРИБНОЙ БАЛЬЗАМ, СОЗДАННЫЙ ПО РЕЦЕПТАМ СИБИРСКИХ ЗНАХАРЕЙ!

Спектр полезного воздействия грибного бальзама «ЦЕЛИТЕЛЬ»:

- Укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, чистит и укрепляет стенки сосудов, сохраняет в норме давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, снижается риск инсульта и инфаркта, сахарного диабета.
- Эффективен при старческом склерозе (улучшается память, проходит бессонница и хроническая усталость, проясняются мысли), сохраняет здоровье сосудов, желудка и двенадцатиперстной кишки, используется при ожирении, выводит токсины, грибки и чистит организм от паразитов и их яиц.
- Бальзам защищает клетки от преждевременного старения и уменьшает риск возникновения раковых заболеваний и опухолей.
- Оказывает помощь в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, наполняет организм энергией.
- Улучшает работу мозга, печени, легких, ЖКТ, мочеполовой системы у мужчин и женщин.
- Стимулирует иммунитет, может использоваться в качестве общеукрепляющего средства для профилактики ОРВИ и гриппа.

**15 В составе
В И Д О В
уникальных
чудодейственных
грибов Сибири!**

**скидка
до 70%**



Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА11.В.53791/24

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК В МИРЕ УМИРАЕТ ОТ ПАЗАРИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

В человеческом организме могут обитать более 100 видов паразитов – от микроскопических амёб до глистов длиной в несколько метров, способных отложить 250 яиц за 1 раз.

Некоторые признаки поражения гельминтами:

- Запоры, поносы, газы, вздутие, дисбактериоз
- Папилломы, бородавки, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос
- Мучительный кашель, одышка, боль в груди
- Хроническая усталость, слабость, головная боль, бессонница



**скидка
до 70%**

- Боли в мышцах и суставах, отеки по всему телу
 - Скрежетание зубами во сне, частые простуды, слезливые глаза
- «ЭкстраДетокс» – это натуральный эффективный комплексный препарат, разработанный для помощи в очищении организма от различных паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживания яиц паразитов, выведения грибов и токсинов. Способствует нормальной работе функции ЖКТ, улучшает обмен веществ и общее самочувствие, а также способствует укреплению функций иммунной системы.

Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА11.В.53791/24

БОЛИТ И КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? БЕСПОКОИТ СЕРДЦЕ И ДАВЛЕНИЕ? ЧУВСТВУЕТЕ ПЕРЕПАДЫ ПОГОДЫ? УХУДШАЕТСЯ ПАМЯТЬ, ЗДЕНИЕ И СЛУХ?

Кардис NEW* 100% натуральное средство, чтобы сосуды оставались чистыми, память ясная, а сердце здоровым!

Его активные компоненты способствуют повышению упругости и эластичности сосудов, улучшению кровообращения по всему организму, используются как профилактическое средство для предотвращения шума в ушах и уменьшения метеочувствительности. Могут помочь предотвратить появление сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний крови, возрастного снижения зрения и слуха.

«КАРДИС NEW»* способствует:

- Поддержанию нормального артериального давления (профилактика инсультов и инфарктов)
- Нормализации сердечного ритма, предотвращению аритмии, стенокардии
- Улучшению состояния при спазмах сосудов головы, головных болях, головокружении, одышке
- Устранению чувства страха и тревоги
- Снижению метеозависимости и вегетососудистой дистонии
- Укреплению памяти и улучшению умственной активности, в том числе при деменции (старческом склерозе)
- Улучшению капиллярного кровообращения, что способствует улучшению памяти, зрения и слуха

- Улучшению кровоснабжения тканей и сосудов: улучшает подвижность суставов, активизирует кровообращение нижних конечностей
- Увеличению «хорошего» холестерина и снижению «плохого»
- Очищению сосудов от бляшек, улучшению эластичности, устранению венозного застоя и варикозного изменения вен, сосудистых сеточек (проходит отек, ноги становятся гладкими и красивыми)
- Улучшению при заболевании органов дыхания (бронхитах, воспалении лёгких)



**скидка
до 70%**

Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА04.В.68353/22

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ, ПРОБЛЕМЫ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

Проблемы почек и мочеполовой системы у МУЖЧИН И ЖЕНЩИН. Как сохранить здоровье?

УРОКАРИН* представляет собой эффективное средство для сохранения нормальной работы мочевыделительной системы. Успешно нейтрализует источники и факторы бактериальных инфекций, что способствует предотвращению осложнений и поддержанию нормального функционирования органов. Улучшается кровообращение в области малого таза, укрепляются мышцы тазового дна, нормализуется работа мочеполовой системы, исчезает дискомфорт при мочеиспускании, улучшается выделение жидкости и оказывается помощь при недержании мочи. Активизация кровообращения в малом тазу благоприятно сказывается на состоянии мочеполовой системы и способствует профилактике таких заболеваний, как простатит и аденома. Кроме того, эта формула способствует повышению растворимости солей, предотвращая образование мочевых камней, а также мягко выводит соли мочевой кислоты, снижая риск подагры и острых артритов.



**скидка
до 70%**

Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

ПОЯВИЛСЯ КАШЕЛЬ? ОРГАНИЗМ ОСЛАБ?

Эликсир «Энергия живой силы» — ваше решение!

Натуральный эликсир создан для тех, кто хочет дышать полной грудью и чувствовать себя полным сил. Он не просто борется с симптомами, а дарит комплексное оздоровление.

Регулярное применение эликсира способствует:

- Здоровью лёгких и бронхов: эффективно очищает дыхательную систему, помогая справиться с кашлем.
- Крепкому иммунитету: укрепляет естественную защиту организма, снижая риск вирусов и простуд.
- Общему оздоровлению организма: нормализует обмен веществ, способствует восстановлению микрофлоры кишечника и снижению избыточного холестерина. Это помогает сохранить здоровье сосудов, улучшить давление, память, зрение и слух.

ОДИН ЭЛИКСИР — МНОГОГРАННАЯ ПОЛЬЗА ДЛЯ ВСЕГО ОРГАНИЗМА! ДЫШИТЕ БЕЗ КАШЛЯ И ЖИВИТЕ БЕЗ ПРОСТУД!

Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА08.В.79578/24



**скидка
до 70%**

БРОСИТЬ ПИТЬ? ЛЕГКО!

Капли «АЛКОБЛОКАТОР»* способствуют:

- устранению алкогольной и психологической зависимости;
- формированию стойкого отвращения к алкоголю;
- выведению из запоя и устранению похмельного синдрома;
- укреплению нервной системы.

Под воздействием таких капель снижается влечение к спиртному, сначала сокращаются суточные дозы, а после желание пить совсем.

КАПЛИ «АЛКОБЛОКАТОР» МОЖНО ДОБАВЛЯТЬ В ЕДУ И НАПИТКИ АНОНИМНО!

Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА08.В.02492/22



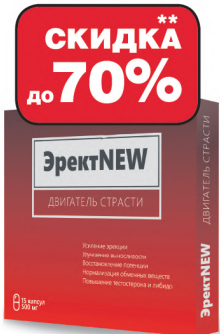
**скидка
до 70%**

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Курсовой прием ЭректNEW* способствует решению проблем:

- аденомы предстательной железы;
- простатита, импотенции;
- частые походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания;
- дискомфорт в области мошонки и в промежности;
- предупреждение воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- гормональных нарушений, ослабление половой функции.

Сертифицированный продукт, без химии, без ГМО.



**скидка
до 70%**

Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатному телефону: 8 800 600 20 92

***НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.**

У ВАС БОЛИТ ИЛИ КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? НЕМЕЮТ КОНЕЧНОСТИ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

ЧТОБЫ НЕ СЛУЧИЛСЯ ИНСУЛЬТ, ЛЕЧИТЕ АТЕРОСКЛЕРОЗ СОСУДОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА!

Одиночество – вещь тяжелая. Особенно если ты едва на ладан дышишь. До инсульта я как-то находила интерес к жизни, а вот когда приступ случился, я в глаза смерти посмотрела. Уже не рада была, что врачи спасли меня, так плохо себя чувствовала. Давление после инсульта скакало, как бешеное. Сердце в догонку колотилось. Но хуже всего – у меня частично парализовало ногу, тянула ее при ходьбе. А еще меня провалы в памяти начали появляться, речь нарушилась, у меня язык после инсульта, как каменный был, я им еле ворочала. Врач сказал, что мое состояние угрожающее, не исключал повторный инсульт. Как хорошо, что я решила не ждать очередной приступ, а занялась собой. И вот что заметила. Давление мое постепенно нормализовалось, сердце успокоилось. Голова стала ясная, я уже не страдаю забывчивостью, разговариваю внятно и на ногах держусь устойчиво. Сразу интерес к жизни появился. Всё же прекрасно, что я узнала про медицинский прибор «Геска»!

Ольга Яковлевна, г. Иваново



● **Инфракрасное излучение** – проникает вглубь тканей, расширяет и очищает сосуды, помогает крови свободно проходить по ним.

● **Фототерапия** – активизирует мозговое кровообращение, восстанавливает питание клеток мозга, налаживает работу сердца.

– **То есть этот прибор реально способен лечить?**

– Куда уж реальнее! Лечебный прибор «Геска» – это не временное облегчение симптомов, а глубокая проработка причины заболеваний. Люди, проходящие лечение с помощью «Гески», за короткое время избавлялись

от мучивших их годами головных болей и головокружений, гипертонии, шума в ушах, онемения конечностей, атеросклероза, вегето-сосудистой дистонии, ишемической болезни сердца, аритмии и стенокардии, возвращали хорошую память, настроение и сон, восстанавливались от последствий инсульта.

– **Можно ли использовать прибор «Геска» для домашнего лечения болезней сосудов, сердца и мозга?**

– Да. Медицинский прибор «Геска» прост в применении и разобраться с ним сможет каждый. Разработчики учли тот факт, что аппарат будет предназначен для домашнего использования.

– **Как изменится жизнь человека, который начнет лечиться с помощью прибора «Геска»?**

– Он будет здоров и на годы продлит полноценную, здоровую жизнь. Человек станет энергичным, способным жить без ограничений и страха перед инсультом или инфарктом. Это ли не стимул срочно начать лечение медицинским прибором «Геска»?

С подобной бедой сталкиваются сотни тысяч человек каждый год. Под угрозой находятся все, у кого есть проблемы с сосудами, мозгом, сердцем или давлением. Как наиболее эффективно лечить заболевания сердечно-сосудистой системы мы уточнили у врача-нейрохирурга с более чем двадцатилетним стажем, Руслана Олеговича.

– **Руслан Олегович, обращаясь к вашему огромному опыту, хочется спросить: почему сегодня так остро стоит проблема сосудистых заболеваний?**

– Мы живем в век хронической перегрузки организма. Люди стали жить дольше, но их сосуды изнашиваются гораздо быстрее. Они становятся хрупкими и ломкими из-за осевших на стенках липидных отложений и кальциатов, которые сужают просвет сосудов. Атеросклеротические бляшки и тромбы в любой момент могут перекрыть сосуд полностью. Особенно опасен церебральный атеросклероз – он нарушает мозговое кровообращение, вызывает кислородное голодание клеток, что отражается на памяти и работе мозга в целом, а также ведет к такому жизнеугрожающему состоянию, как инсульт.

– **Как распознать церебральный атеросклероз?**

– Если у вас есть какие-то проблемы с сосудами, мозгом или сердцем, будьте уверены, что есть и церебральный атеросклероз. Повышенное давление, головные боли или головокружения, шум в ушах, одышка, ощущение холода или онемения в конечностях, нарушение памяти или сердечные боли. Даже одного из этих симптомов достаточно, чтобы заподозрить церебральный атеросклероз. Все, что когда-то лечили по отдельности, сегодня рассматривается как общий сбой в работе системы кровообращения, вызванный церебральным атеросклерозом. Именно отсюда «растут ноги» всех сердеч-

но-сосудистых заболеваний и нарушений в работе головного мозга. Каждый третий человек в возрасте после 50 лет страдает от таких нарушений. К счастью, всем, кто столкнулся с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, можно помочь.

– **Звучит обнадеживающе! Изобрели какое-то новое лекарство?**

– Лучше. Для борьбы с заболеваниями сосудов, сердца и мозга создали медицинский прибор «Геска». Он целенаправленно чистит сосуды, восстанавливает нервные клетки, улучшает работу головного мозга. То есть медицинский аппарат «Геска» лечит церебральный атеросклероз, тем самым устраняя причины возникновения заболеваний и их последствия.

– **Насколько этот прибор эффективный?**

– На 100%! Это доказывает практика его применения. Прибор зарегистрирован в Росздравнадзоре как медицинское изделие. «Геска» воздействует на организм с помощью трёх типов излучения: постоянного магнитного поля, инфракрасного электромагнитного излучения и фототерапии в диапазоне от красного до синего спектра. В совокупности они оказывают мощное лечебное действие: расширяют и очищают сосуды, растворяют холестериновые отложения, улучшают тонус сосудов, насыщают ткани кислородом и активизируют циркуляцию крови в головном мозге.

– **Почему важно, что аппарат «Геска» одновременно работает в трех лечебных режимах?**

– Потому что это сочетание воздействует на организм сразу на нескольких уровнях:

● **Магнитное поле** – стабилизирует сосудистый тонус, устраняет воспаление.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Елисеев Максим Анатольевич ИНН: 026000669525. ОГРНИП: 325028000136386. Респ. Башкортостан, р-н Дюртюлинский, г. Дюртюли, ул. Садовая д. 3. *Срок проведения акции с 19 ноября до 17 декабря 2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). Реклама

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-300-77-70

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
С 19 НОЯБРЯ ДО 17 ДЕКАБРЯ 2025 Г.!**

**230 АППАРАТОВ
СО СКИДКОЙ ОТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД
АКЦИИ 9121**