

ЖИЗНЬ

19 - 25 ноября 2025 № 46

ТЕЛЕ
программа

С 24 ПО 30 НОЯБРЯ

16+

Говорящий с духами...

ОТКРОВЕНИЯ ЧЁРНОГО ШАМАНА | Стр. 8-17

ДЕТИ ГРАДСКОГО СУДЯТСЯ С ЕГО ВДОВОЙ ЗА 100 МЛН



Она украла наследство у всех!

СКАНДАЛ

Стр.
6



Гранитонас ХРЕНОВ

Мужчина, похожий на Дмитрия Диброва, появился на публике в расстёгнутых штанах и с обнажёнными причиндалами

ШОК | Стр. 2



КСЕНИЯ СОБЧАК УСТРОИЛА СВОЮ ГОЛУЮ ВЕЧЕРИНКУ С ЛОЛИТОЙ И КИРКОРОВЫМ

GIP, 3



ЕФРЕМОВ ИЗБАВИЛСЯ ОТ МОСКОВСКОЙ НЕДВИЖИМОСТИ ЗА 200 МИЛЛИОНОВ

Cap. 18



НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА 2026 ГОД!



25046

ТАЙНА МИНЫ-ЛОВУШКИ, КОТОРАЯ ОТОРВАЛА ПАЛЬЦЫ РЕБЁНКУ

КРОВАВЫЕ ДЕНЬГИ



Силовики ищут психопата, который годами готовился к теракту, подбрасывая детям 10-рублёвые купюры с муляжами бомб

СЕКС-СКАНДАЛ С ВЕДУЩИМ ШОУ «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ»

Мужчина, похожий на 65-летнего Диброва, появился на публике в расстегнутых штанах с болтающимися причиндалами

АНДРЕЙ ДЕДОВ

МУЖЧИНА, похожий на Дмитрия Диброва, вновь в центре скандала – только недавно он устраивал любовные игры с девушками, задирая им юбки в ресторане, а теперь появился на публике в расстегнутых брюках, приветливо помахивая своим мужским прибором.

На скандальных кадрах «двойник» 65-летнего телеведущего приехал на какую-то столичную вечеринку с молодой супружницей.

Он первым вылез из салона автомобиля, но не заметил, что брюки у него расстегнуты, а оттуда торчит агрегат, который произвёл неизгладимое впечатление на окружающих.

В Сети теперь гадают, кто же она – новая и молодая избранница этого Фантомаса из передачи «Кто хочет стать миллионером», с которой он так откровенно разогревался перед клубом. По одной из версий, пара приехала на закрытую вечеринку с особым программой, куда входной билет стоил 160 тысяч рублей на персону.

ОПОЗНАНИЕ

Интересно, что бывшая жена опознала Дмитрия Диброва на этом видео если не



Дибров никак не комментировал выходки «двойника»

Фантомас Хренов

по лицу, то по... косвенным признакам.

– Каждый человек волен выбирать и жить так, как он хочет. Поэтому давайте не будем это обсуждать. Там уже со всех сторон всё рассмотрели, – высказалась Полина Диброва.

По её словам, пикантный ролик стал для неё шоком, потому что ничего подобного за Дмитрием она раньше не замечала.



Телеведущий выставил на продажу виллу, которая носит имя его бывшей жены

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Симсон, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ Благовещенск 8(968) 712-63-43 Волгоград, Самара 8(937) 067-94-18 Москва 8(499) 455-02-84 Новосибирск 8(913) 014-86-86 Владивосток 8(968) 712-63-43 Воронеж 8(920) 229-12-43 Нижний Новгород 8(919) 524-21-22 Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 46, 19 - 25 ноября 2025. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2776

ВИТАЛИЙ МИЛОНОВ: Его надо отправить в Кащенко

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ пенис предполагаемого Диброва заинтриговал также и депутата Виталия Милонова.

– Я надеюсь, что это монтаж. Если же это не так, то человека надо лечить. Отправить в Кащенко. Ему не место на федеральных каналах, – высказался парламентарий. – Нормальный человек так не будет появляться ни на какой вечеринке. Сама такая вечеринка – это сходка негодяев. И сам человек этот – негодяй! Надо задать вопрос ему: «Дибров! Почему ты ходил без штанов в публичном месте?»

Милонов уверен, никаким разводом и изменой жены нельзя оправдать такое вызывающее поведение.



Продам «Полину»

МЕЖДУ тем сам Дибров (уже точно не двойник) недавно выставил на продажу особняк, который был назван в честь его бывшей жены – «Полина». Он находится в деревне Лапино в Одинцовском районе Подмосковья. Недвижимость площадью 1200 квадратов с бассейном, каминным залом, роялем и прочими прелестями богатой жизни стоит порядка 570 миллионов. Бывшая жена телеведущего уже съехала оттуда и арендовала дом по соседству.

Интересно, что измена супруги и скандальный развод принесли Диброву неожиданную волну популярности – на него посыпались заказы на проведение корпоративов и съёмки в рекламе. Гонорары шоумена взлетели в 3 раза. Как выяснили в одном из агентств по организации праздников, те, кто успеет заранее забронировать ведущего для новогоднего корпоратива, должны готовить 3 миллиона рублей. Хотя в прошлом году телеведущий брал всего один.



Фото: соцсети



Григорий Лепс

Принял целибат

63-ЛЕТНЕМУ Григорию Лепсу врачи запретили интим с его 19-летней невестой.

По их мнению, такая активность в сочетании с гипертонией и проблемами с сердцем может привести к тяжёлым последствиям. Самочувствие популярного артиста давно оставляет желать лучшего. Недавно он прошёл диспансеризацию в своей поликлинике ради контроля здоровья.

Вечерняя ностальгия

СОГЛАСНО итогам опроса в интернете, из всех ныне редких на ТВ знаменитостей россияне больше всего скучают по Ивану Ургантту.

Именно к 47-летнему телеведущему люди проявили наибольшую любовь – в его пользу ушло 23 процента голосов. На втором месте с 17 процентами оказался Владимир Познер, на третьем – Гарик Мартиросян (14 процентов).

ПРИКОЛ

ЯПОНКА вышла замуж за нейро-сеть – церемония прошла с экраном телефона, на котором был сгенерированный ИИ-жених.

ЛЮБОВЬ В ДВУХ АКТАХ



Богомолов превратил день рождения жены в театральную, постановку

Собчак устроила «новую голую вечеринку» в честь своего 44-летия и угостила всех двухметровым тортом в виде Пизанской башни

МАЛО кто из артистов отмечает юбилей так, как отметила своё ря-дово 44-летие телеве-дущая Ксения Собчак.

Это было торжество класса «Люкс», которое срежиссировал её супруг Константин Богомолов.

Ксения Анатольевна прибыла на праздник с от-дыха в Дубае и была одета как принцесса из араб-ских сказок – её наряд модные эксперты оценили в сумму порядка 19 мил-лионов рублей. Стан Ксени-ни обхватывал прозрач-ный корсет, с крохотным чёрным лифом, создаю-щим полное впечатление, что его обладательница сейчас закрутится вокруг шеста в эротическом тан-це. На хрупкой шее дочки Собчака сверкало колье с аквамарином в 29 ка-рат. Говорят, его стоимость превышает 16 миллионов рублей. А на пальце бли-стало колечко с турмали-

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ном за 1,5 миллиона. Ну и разные мелочи в виде сумочки за 400 тыс от мод-ного дома Bottega Veneta.



На пальце Ксении сверкало кольцо за 1,5 млн

ОТКЛИК

В Сети этот праздник моментально прозвали «новой голой вечерин-кой». Тем более что здесь было множество тех лиц, которые присутствовали

на печально известном торжестве Насти Илье-вой. И сама Ксения Соб-чак, и Лолита, развлека-ющая гостей на сцене, и Филипп Киркоров, кото-рый, видимо, снова не до конца разобрался, в ка-кую дверь войти можно, а в какую нельзя.

Впрочем, именинницу всё это мало беспокоило – никто не тронул её в 2023 году (в отлигие от других звёзд). И уж тем более никто не тронет её в 2025-м. Поэтому она беззабот-но кружилась в объятиях своего супруга и задувала свечи на торте в виде Пи-занской башни.

– До сих пор не могу прийти в себя. Море любви от друзей и полноцен-ный двухактный спек-такль от Константина про мою жизнь. Не все готовы к той самоиронии, к ко-торой готовы мы, но на-ши друзья – точно готовы, иначе не были бы друзья-ми, – высказалась о тор-жестве сама Ксения.

АКАДЕМИК БОЛОТОВ: 5 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ ЗДОРОВЬЯ



Академик Болотов Борис Васильевич разработал уникальную систему здоровья, которая помогла миллионам людей и проверена 40-летним опытом. Чему учили нас великий изобретатель?

««Быть здоровым – это когда организм работает так, как надо. Для этого следует придерживаться таких правил:

Во-первых, полноценно питать организмы: клетки, ткани, органы. Это воз-можно только при здоровом пищеваре-нии.

Во-вторых, нужно вывести соли. Соли кальция (не путайте с поваренной солью!) часто откладывается во внутренних орга-нах, суставах, мочеполовой системы. Это причиняет дискомфорт, ухудшает каче-ство жизни.

В-третьих: необходимо следить за теку-чеством крови, предпринимать профилак-тические меры, чтобы она не загустевала. В этом помогает умеренное закисление.

Ну и, конечно, **соблюдать температур-ный режим**. Я рекомендую принимать горячую ванну 5-10 минут ежедневно. Так мы восстанавливаем количество потра-ченных аминокислот.

Бальзам Болотова. «Я создал его, чтобы помочь людям быть здоровее». Задача не была простой, он должен был решать все вышеупомянутые вопросы. Практика показывает, что мне это удалось: регулярный прием Бальзама Болотова способствует выведению труд-норастворимых солей кальция и разжи-жению крови, помогает пищеварению. Единственное – Бальзам не может Вас согреть, тут уж Вам придется поста-раться самим!»

БАЛЬЗАМ СПОСОБСТВУЕТ:

- нормализации работы всего желудочно-кишечного тракта;
- разжижению крови;
- оказывает положительное воздей-ствие на иммунную систему;
- очищению и омоложению организма;
- благодаря этим процессам, органы начинают работать должным об-разом.

Специалисты Центра Болотова отве-тят на ваши вопросы по телефонам:

+7 (499) 350-44-74,
+7 (969) 777-06-28.

Цена: 500 мл – 2150 руб.;
от 3 бут. – по 2100 руб.;
от 6 бут. – по 2000 руб.;
от 10 бут. – по 1900 руб.

МОСКВА. ЦЕНТР БОЛОТОВА.



НОВАЯ БУТЬЛКА С УДОБНЫМ ДОЗАТОРОМ

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Отар Кушанашвили

БРАЛИ НА ИСПУГ

ЖУРНАЛИСТ Отар Кушанашвили, борющийся с раком, рассказал о пугающем предотвращении врача.

— Врач говорил моим друзьям, что я интеллектуально не восстановлюсь. Говорил: «Он будет вести растительную жизнь, мы должны вас предупредить», — передал его слова 55-летний Отар и в шутку добавил, что предотвращение в итоге сбылось.



Александра Буйнов

ТАКИЕ ДЕЛА...

75-ЛЕТНЕМУ Александру Буйнову врачи запретили пользоваться косметикой и загорать из-за рака.

Новые ограничения для артиста были введены из-за противоопухолевой терапии, которая вызывает сильные кожные реакции. Из-за этого Буйнов вынужден избегать солнечных лучей, мыла и агрессивных средств, а также не может пользоваться грифом.

ПРИКОЛ

ДОНАЛЬД ТРАМП заявил, что после просмотра празднования Дня Победы в РФ решил, что в США будет такой же праздник.

РАССЛЕДОВАНИЕ! ТАЙНА МИНЫ-ЛОВУШКИ,

КРОВАВЫЕ ВЕРСИЯ!

АРТЁМ КОНЕВ

В ПОДМОСКОВНОМ Красногорске произошёл загадочный и трагический инцидент — 9-летний школьник Глеб Б. подорвался на самодельной мины-ловушке, которую он подобрал на улице.

Взрывом мальчику оторвало четыре пальца на правой руке. Левая кисть ребёнка тоже сильно пострадала, но врачи смогли полностью её сохранить.

НАХОДКА

В тот вечер Глеб шёл на тренировку в местную спортивную школу. Когда он проходил через детскую площадку, он обратил внимание на странный предмет — тёмный цилиндр, вокруг которого была обёрнута десятирублёвая купюра, повязанная сверху красной ленточкой. Всё это выглядело как чей-то потрясный подарок.

Мальчик из любопытства поднял этот «подарок», и в этот момент сработало дьявольское взрывное устройство...

На взрыв и отчаянные детские крики сбежались прохожие, которые увидели, как Глеб в шоковом состоянии зажимал разорванную, истекающую кровью кисть. Очевидцы вызвали «скорую», а чтобы хоть как-то остановить кровотечение и предотвратить заражение — надели ему на руку шапку.

Как рассказал один из очевидцев — тренер по дзюдо Владимир Ш. — к тому моменту, как приехали врачи, рядом с мальчиком уже была его мать. Женщина плакала в шоке и ужасе, а сам Глеб вёл себя спокойно и мужественно.

Около мальчика стояли врачи и его мама. Пара был очень спокоен, не истерил, говорил: «Мама, всё нормально», — рассказывает Владимир, который помог погрузить ребёнка в карету «скорой», после чего мальчика увезли в клинику Рошалья.

Там Глебу провели экстренную операцию и сделали переливание плазмы. В какой-то момент ребёнок был на грани жизни и смерти, но врачам удалось стабилизировать его состояние. Сейчас он в палате интенсивной терапии. Ему ставят капельницы с

Мама не отходит от кровати Глеба в клинике

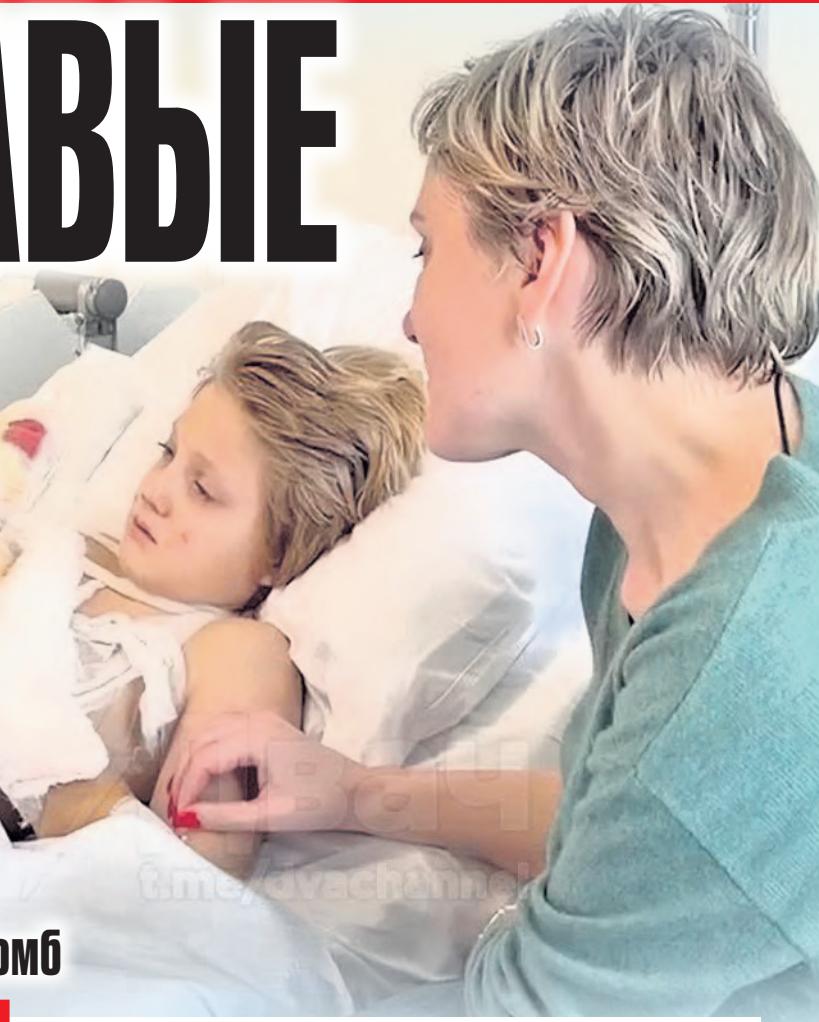
фото: Т.МЕЛОВОЕВ_LIVE

СИЛОВИКИ ИЩУТ ПСИХОПАТА, КОТОРЫЙ ГОДАМИ ГОТОВИЛСЯ К ТЕРАКТУ, ПОДБРАСЫВАЯ ДЕЯМ 10-РУБЛЁВЫЕ КУПЮРЫ С МУЛЯЖАМИ БОМБ

фото: Т.МЕЛОВОЕВ_SHOT



Школьнику предстоит ряд сложных операций на кисти



Пострадавшего мальчика навестил в больнице губернатор Московской области Андрей Воробьёв

сильными обезболивающими — у мальчика не проходит болевой синдром.

ВЕРСИЯ

Кто подложил эту мину-приманку на детскую площадку, каковы были его цели — пока не ясно, но, исходя из обстоятельств этой трагедии, можно выдвинуть ряд предположений.

Во-первых, само СВУ было уже очень специфическим. Изучив то, что

осталось от бомбы, специалисты-взрывотехники описали её так: «Устройство с десятю граммами взрывчатого вещества представляется собой железный цилиндр, который используется для различных автомобильных работ или же в качестве промышленного инструмента. Например, его могут использовать при замене стоек амортизатора. Такая трубка диаметром около 25 мм была спаяна кустарным способом и начинена поражающими элементами».

КОТОРАЯ ОТОРВАЛА ПАЛЬЦЫ МАЛЬЧИКУ В КРАСНОГОРСКЕ

ДЕНЬГИ

Фото: T.MESHOT_SHOT



Бомба представляла собой запаянную трубку со взрывчаткой и начинкой из гвоздей

Фото: T.MESHOT_SHOT



Когда приехали врачи «скорой», ребёнок вёл себя мужественно и сам успокаивал мать

Та самая купюра в 10 рублей, которая послужила приманкой

Во-вторых – приманка. 10-рублёвая купюра. Эта крохотная деталь на самом деле может говорить о многом. Представим на одну минуту, что вы террорист, чья задача – нанести как можно больший ущерб. Вы собрали бомбу и хотите приманить к ней потенциальную жертву. Какую приманку вы выберете? Да. Деньги – это надёжный вариант. Но весь вопрос – в размере. Хорошой ли приманкой будет бумажка в 10 рублей? Нет. Ужасной. 100-рублёвая купюра – ещё куда ни шло. Но простая десятка? Большинство взрослых людей просто побрезгует подобрать такую купюру в осенней грязи. Что в действительности и произошло – эта бомба, по словам очевидцев, пролежала на улице несколько дней, прежде чем нашёлся тот, кто поднял её – да и то не из корыстных соображений, а из чистого ребяческого любопытства.

ПОЧЕРК

Кроме того, один из жителей Красногорска рассказал, что он видел некую 10-рублёвую купюру у забора детского сада недалеко от места происшествия ещё в выходные 8–9 ноября. Тогда мужчина прошёл мимо валяющейся десятки. Хотел пнуть ногой. Но передумал. Могло ли это быть совпадением? И что случилось бы, если бы он пнул купюру? В те же дни в подъезде одного из домов в Москве нашли ещё 10-рублёвые купюры, обвязанные красной ленточкой. Но в данном случае сами «деньги» оказались ненастоящими – это была открытка, стилизованная под купюру, а внутри была надпись «С Новым 2010 годом!».

Но и это ещё не всё – год назад в одном из спальных районов Москвы дети нат-



**СТАС НАМИН
НЕЛЕСТНО
ВЫСКАЗАЛСЯ
О ЗОЛОТОМ
СОСТАВЕ
ГРУППЫ
GORKY PARK**

Намин за словом в карман не лезет

Фото: ТАСС
Архив

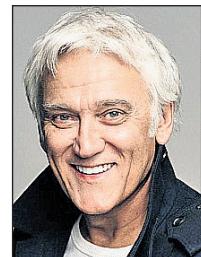
**Маршал –
бездарный
старый
м...дак!**

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

74-ЛЕТНИЙ музыкант и продюсер Стас Намин обидно обозвал золотой состав группы Gorky Park во главе с 68-летним Александром Маршалом.

– Бездарные старые м...даки куда-то лезут. Куда вы лезете? Если бездарные – ничего страшного. Кому-то нравится. Кому нравится – пусть тем и давится! – припечатал музыкантов композитор.

Намин подчеркнул, что свои права на бренд «Парк Горького» он передал непосредственно новому коллективу. А на официальном сайте нового состава фронтменом указан Сергей Арутюнов.



Маршал смеётся над конкурентами

ТЯЖБА

Напомним, что между старым составом группы и их бывшим продюсером Стасом Намином разразился скандал из-за использования бренда. Права на него отошли Намину, который собрал новый состав. Но старый считает себя оригиналом, продолжает именоваться Gorky Park и называет «новичков» кавер-группой. Многие поклонники также считают Gorky Park во главе с Александром Маршалом оригиналом.



Старый состав группы во главе с Маршалом считает, что именно он настоящий



Похожая находка – десятирублёвка с красной ленточкой – появилась в одном из московских домов

Фото: T.MESHOT_SHOT

РОДНЯ ГРАДСКОГО СУДИТСЯ С ЕГО ВДОВОЙ

ВИКА БАЛАМУТ

ВДОВА легендарного певца, композитора и наставника шоу «Голос» Александра Градского 40-летняя Марина Коташенко оказалась в ситуации, которую можно представить себе разве что в кошмарном сне – родственники её покойного супруга требуют вернуть им 100 миллионов рублей – те самые 100 миллионов, которые у неё украли вооружённые грабители в 2022 году.

Сын мэтра – 44-летний Даниил Градский – через суд добивается того, чтобы Коташенко возместила убытки его семье, которые они понесли из-за этого ограбления.

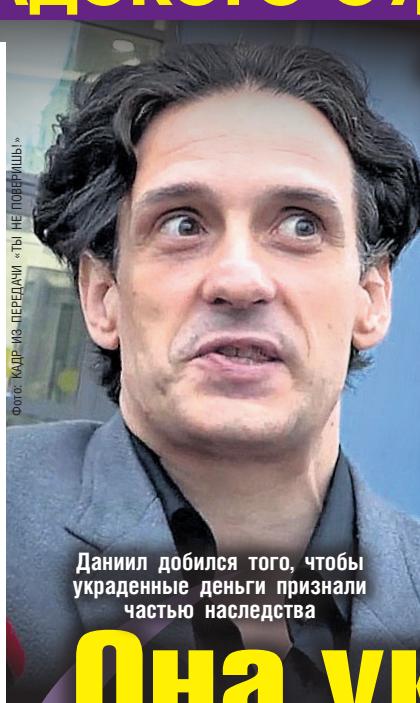
– Отвечать на уменьшение наследственной массы перед наследниками должен тот человек, который эту массу уменьшил, а именно Марина Коташенко, а не тот, кто у неё что-то там украл. Украдла у нас она, причём ещё и у своих детей тоже, – уверяет мужчина.

МОТИВ

Даниила Градского можно понять. Его мать Ольга была третьей женой композитора – она прожила с ним больше 20 лет и родила ему двух детей. Это та самая женщина, которая «вышла замуж за лейтенанта и дошла с ним до генерала». По словам Даниила, родители начинали жить бедно – в 25 квадратных метрах, «папа спал на кухне, а я под роялем». Однако имея надёжный тыл в виде любящей супруги, Градский обрёл славу и статус, а с ними пришли деньги и солидные активы.

Даниил говорит, что при разводе его мать «не получила ни копейки» – потому что не стала требовать раздела имущества. Она была убеждена, что Александр не обидит её и детей. Однако незадолго до смерти Градский женился на красавице-блондинке из Украины Марине Коташенко, которая родила ему ещё двух детей. Таким образом, в 2021 году эта дама внезапно стала его главной наследницей.

Всё это было крайне неприятным сюрпризом для старших детей Александра Борисовича. Тем более что свадьба Градского и Коташенко вызывала множество вопросов – он не вылезал из больниц. В тот же год легендарного на-



Даниил добился того, чтобы украденные деньги признали частью наследства

44-ЛЕТНИЙ СЫН КОМПОЗИТОРА ТРЕБУЕТ ОТ МАРИНЫ КОТАШЕНКО ВЕРНУТЬ 100 000 000, КОТОРЫЕ У НЕЁ «ПОХИТИЛИ» НАЛЁТЧИКИ

Она украла наследство у всех!

ставника «Голоса» не стало. А ещё через два месяца, 16 января 2022 года, произошло то, что называли «ограблением века».

ПРЕСТУПЛЕНИЕ

Со слов самой Марины, события в тот роковой день развивались следующим образом: примерно в час дня в воскресенье она выехала по делам на своё кроссовер из дома в посёлке Новоглаголово под Наро-Фоминском. На 255-м километре ЦКАД неизвестный за рулём другого авто спровоцировал аварию – ударил её машину в заднюю часть. Как только женщина притормозила, к ней в салон подсели трое неизвестных. Угрожая оружием, они якобы потребовали 100 млн рублей, и вся компания поехала в дом Градских.

Коташенко, с её слов, испугалась и рассказала грабителям, что деньги спрятаны в особняке на втором этаже. Забрав 100 млн рублей, налётчики заставили вдову Градского сесть обратно в её машину и отвезти всю компанию в Апрелевку. Там мужчины пересели в поджидавший их

белый Mercedes и уехали в сторону Москвы. Лишь к вечеру вдова решила обратиться за помощью в полицию. Задержать бандитов по горячим следам не удалось – поймали только водителя, который помог им скрыться. Ни денег, ни остальных участников налёта так и не нашли.

ИТОГ

Так или иначе, но родня Градского была в бешенстве – они выдвигали самые разные версии, в том числе и о том, что ограбление – инсценировка. И что деньги до сих пор у Марины – просто таким образом она решила не делить их между наследниками, а целиком оставить себе. Если даже это и так



Марина незадолго до смерти Градского вышла за него замуж и стала главной наследницей



Александр Борисович прожил с Ольгой больше 20 лет

Фото: Кадр из передачи «Прямой эфир»

44-ЛЕТНИЙ СЫН КОМПОЗИТОРА ТРЕБУЕТ ОТ МАРИНЫ КОТАШЕНКО ВЕРНУТЬ 100 000 000, КОТОРЫЕ У НЕЁ «ПОХИТИЛИ» НАЛЁТЧИКИ



Валерия Гай Германкова

Баба Лера

41-ЛЕТНЯЯ режиссёр Валерия Гай Германкова стала бабушкой, её 17-летняя дочка родила девочку.

Как выяснилось, юная Октавия родила ещё летом, но это стало известно только сейчас. Гай Германкова опубликовала фото, где держит на руках младенца. Октавия находится в браке, который, по словам режиссёра, благословлён святыми отцами.



Прохор Шалляпин

Не лезь не в своё...

ПРОХОР ШАЛЯПИН раскрыл причину ссоры с Киркоровым в 2007 году.

По словам 41-летнего певца, он случайно услышал, как Филипп советовал брату часть дохода Билана в пользу «Первого канала». И всё рассказал продюсеру Билана Яне Рудковской. Случился скандал.

– Они помирились через три дня, а я стал врагом, – посетовал Шалляпин.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ жулик-камерунец «превращал» рубли в баксы, выдергивая их в фольге с порошком. **Вымынил 1,7 млн и получил 3 года.**

Глория, знаменитая ясновидящая, делает вам необычное предложение:

Выберите из 33 приведенных ниже желаний те, которые вы хотели бы исполнить ПРЯМО СЕЙЧАС!



Глория, знаменитая ясновидящая и медиум, делает вам это необычное и поистине удивительное предложение. Она готова помочь вам осуществить ваши Тайные Желания, о воплощении которых вы мечтаете, и сделает это совершенно БЕСПЛАТНО. Вам лишь надо выбрать из приведенного здесь списка 33 Тайных Желаний те, исполнения которых вы хотите больше всего, а затем дождаться, когда удивительные «силы» Глории сделают свою работу...

Обратите внимание: предложение ограничено лишь 7 Тайными Желаниями на человека.

Что же произойдет потом?

Как только Глория получит от вас «Специальную Форму для Исполнения Ваших Желаний», она начнет выполнять для вас ритуал, известный только ей, который должен помочь осуществиться вашим Тайным Желаниям. Вам не нужно будет делать ничего особенного – только следовать очень простым инструкциям, которые она пришлет вам в специальном запечатанном конверте.

Всего через несколько дней после получения этого письма вы сможете увидеть первые положительные эффекты ее особой помощи. А затем ваша жизнь сделает новый и удивительный поворот!

Вы можете ожидать самых настоящих «ЧУДЕС»!

Это правда, «чудеса» начнут появляться в вашей жизни, как только Глория выполнит (бесплатно) особенный ритуал, который поможет осуществиться вашим Тайным Желаниям, какими бы они ни были, и стать реальностью вашей жизни. Возможно, вы не поверите своим глазам, но каждое из желаний, которое вы отметите, действительно станет явью.

Выберите 7 своих желаний ПРЯМО СЕЙЧАС!

- 1. Выиграть джекпот в лотерее в течение нескольких недель.
- 2. Выиграть большой приз в моментальной лотерее (минимум 10.000.000,00 рублей).
- 3. Немедленно выиграть денежный приз (укажите требуемую сумму денег, заполнив форму).
- 4. Получать ежемесячный доход в размере 100.000,00 рублей.
- 5. Постоянно выигрывать в казино.
- 6. Иметь достаточно денег, чтобы купить дом.
- 7. Продать или организовать собственный бизнес.
- 8. Иметь достаточно денег, чтобы никогда не работать.
- 9. Видеть, как мои дети преуспевают в учебе.
- 10. Купить новый автомобиль.
- 11. Путешествовать по всему миру.
- 12. Иметь достаточно денег, чтобы помогать своей семье.
- 13. Видеть, что мои дети и/или внуки ведут счастливую жизнь.
- 14. Стать обладателем собственности, которую можно сдавать внаем.
- 15. Отлично сдать важные экзамены или победить конкурентов.
- 16. Дружить с богатыми людьми.
- 17. Никогда не иметь проблем с деньгами.
- 18. Купить яхту.
- 19. Отправиться в круиз.
- 20. Быть всегда здоровым.
- 21. Иметь загородный дом.
- 22. Получить работу.
- 23. Найти хорошо оплачиваемую работу по душе.
- 24. Найти, наконец, истинную любовь.
- 25. Безумно в кого-нибудь влюбиться.
- 26. Вступить в брак с человеком, которого люблю.
- 27. Привлекать мужчин.
- 28. Привлекать женщин.
- 29. Попасть на телевидение.
- 30. Завести новых друзей.
- 31. Иметь больше времени на то, что мне нравится делать.
- 32. Видеть, что у моих детей есть постоянный хороший доход.
- 33. Вернуть все долги.

Я постараюсь осуществить их для вас БЕСПЛАТНО!

Gloria

СПЕЦИАЛЬНАЯ ФОРМА ДЛЯ ИСПОЛНЕНИЯ ВАШИХ ЖЕЛАНИЙ

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАКАЗА

8(800) 550-16-19

- 3. Вы работаете? ДА НЕТ
- Вы на пенсии? ДА НЕТ
- 4. Вы состоите в браке? ДА НЕТ
- 5. Существуют ли в Вашей семейной жизни серьезные проблемы? ДА НЕТ
- 6. Вы чувствуете, что одиноки, и Вас никто не понимает? ДА НЕТ
- 7. Вы думаете, что Вас могли сглазить, или что вы могли стать жертвой колдовства? ДА НЕТ

ВАЖНО – В нескольких словах опишите те проблемы, которые беспокоят Вас больше всего:

Ф.И.О.: _____

Индекс: _____ Адрес: _____

Дата рождения: _____

Номер телефона: _____

E-mail: _____

000 «Глория», 111123, г. Москва, ш. Энтузиастов, д.56, стр.38, ОГРН 1217700280247

Если я выбираю №3, то указываю необходимую мне сумму денег: _____

Через несколько дней я получу специальный конверт, в котором будут содержаться Ваши тайные инструкции. Я обещаю, что внимательно прочту их, и ожидаю, что в моей жизни через несколько дней начнутся большие перемены.

ВАЖНО – Ответьте на следующие конфиденциальные вопросы:

1. У вас есть серьезные финансовые проблемы? ДА НЕТ
Какую сумму Вам срочно необходимо получить? _____
2. Вы считаете, что родились под несчастливой звездой, и Вас преследуют неудачи? ДА НЕТ

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирмам «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях. Срок проведения акции с 19.11.2025 по 03.12.2025 г. Подробности можно узнать по контактным данным, указанным выше. Действительно только для лиц старше 18 лет.

Подпись _____ Дата _____

ЭКСКЛЮЗИВ

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

ЕЩЁ 15 лет назад он был директором автосервиса, носил костюм и руководил коллективом.

Сегодня он — «чёрный шаман», помогающий людям в самых тяжёлых ситуациях — от бесплодия до душевных болезней.

В эксклюзивном интервью «Жизни» Николай рассказал, почему шаманизм — это не дар, а «ярмо», как пережить «расчленение» во сне и почему самая дорогая плата за помощь — трёхлитровая банка мёда от несчастной матери.

— Как Вы стали шаманом? Ведь ничего не предвещало такого поворота событий — Вы же были успешным руководителем.

— Да, 30 лет назад моя жизнь была совершенно иной. Я был директором в автомобильной сфере, руководил чужим бизнесом, занимался ремонтом. Всё было стабильно и успешно. Но где-то в 31 год я с абсолютной ясностью понял, что моя прошлая жизнь закончилась. Она стала невозможна.

— Это было внезапное озарение или что-то постепенно накапливалось?

— Это был процесс. Хотя корни всего уходят в детство. По женской линии рода мне с детства внушали, что мне предначертано помочь людям. Но я вырос в семье атеистов и всегда отмахивался от этого, улыбался. Но вот после 30 во мне будто что-то щёлкнуло. Всё, что я в детстве впитал неосознанно — заговоры, методы помощи — вдруг проснулось. Я начал это видеть, понимать и применять. Жизнь стала сводить меня с людьми, которым была нужна помощь, причём не просто совет, а нечто большее.

— И Вы нашли учителя?

— Да, я встретил шаманку, и она провела для меня обряд. И после этой встречи всё окончательно для меня прояснилось и «проснулось». В 32 года я окончательно осознал, что обратной дороги нет. Вся моя жизнь теперь — это помощь людям.

— Вы упомянули, что Ваши способности — наследие по женской линии. Что это было?

— Если говорить точно, то это народное знание, целительство. Моя мама по профессии медсестра-акушер. Но в детстве, пока отца-военного не было дома — он уходил на дежурство на ракетную точку на несколько дней, — к маме постоянно приходили женщины. Она гадала им на картах, и я тогда с улыбкой на это смотрел. Этому маму обучила моя прапрабабушка. Она была человеком старой веры, простой швеёй, но при этом лечила заговорами — от бесплодия, мужских болезней. С прапрабабушкой я виделся нечасто — она умерла, когда мне было 19, а ей 104. Я был слишком молод, чтобы осознать значи-

СИЛА ЖИЗНИ | ОТКРОВЕННОЕ

НИКОЛАЙ КОЧУРОВ:

Мой первый обряд был на

ЭКС-ДИРЕКТОР АВТОСЕРВИСА РАССКАЗАЛ, КАК ДУХИ УЧАТ ЧЕРЕЗ СНЫ, ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ БРАТЬ ДЕНЬГИ ЗА ГОРЕ И ЗАЧЕМ ШАМАНУ РИТУАЛЬНОЕ ЗЕРКАЛО

мость того, что она мне пыталась передать. Только сейчас я понимаю смысл её слов и действий. Раньше не было карт Таро, люди помогали иначе. Это знание мама получила до замужества, но использовала его лишь частично, в основном в гаданиях. А максимальная сила этого родового дара перешла ко мне. Я не пользуюсь картами — это не мужской инструмент.

— А Вы какой шаман?

— Я — чёрный шаман. Меня так называл мой наставник. И я знаю, что это так. У каждого шамана, как у врача, есть своя специализация. Невозможно уметь всё, иначе это обман.

— В чём же Ваша специализация?

— Мои основные направления — это работа с детьми (задержки развития, речи), мужское и женское бесплодие, гинекологические проблемы (миомы, опухоли). Раньше брался за лечение алкоголизма, но перестал — разочаровался, люди часто обманывают, не хотят меняться. Также весной и осенью много обращений с душевными расстройствами, тревожностью. И есть ещё одно, самое тяжёлое направление, о котором я предпочитаю не распространяться публично, чтобы не привлекать огромный поток людей, с которым я не справлюсь физически.

— Вы сказали, что до встречи с шаманкой уже четыре года принимали людей. Получается, Вы уже практиковали? Кем Вы себя тогда считали?

— Да, и это важный момент. Я не скажу, что был шаманом. Я работал как колдун, давайте назовём вещи своими именами. Так я себя и считал, в традици-

ях моего рода. И знаете, я до сих пор не забросил эти инструменты. Вот прямо сейчас, пока я даю вам интервью, передо мной лежат мои символы: нож, большие иглы, ножницы, воск, суровая нить...

АТРИБУТЫ

— Суровая нить? Это какой-то особый атрибут?

— Это самая интересная история! Эта нить, которую я использую для оберегов, много лет лежала у моей мамы. Она занималась макраме, и вот этот моток пролежал у неё около 30 лет. А сейчас он стоит передо мной на столе, и я вплетаю его в защитные обереги для людей, завязываю особые узлы. В этом нет совпадений — есть только понимание, что всё происходит так, как должно. Ко времени встречи с шаманкой я был уже готовым, сформировавшимся человеком с четырьмя годами практики. Я работал иначе, но, увидев её, я понял, что это откроет во

мне то, что до этого лишь спало.

— Давайте вернёмся к истокам. Помните своего первого «клиента»?

— Помню его прекрасно! Это была семейная пара, разругавшаяся и разбе-



Зеркало для общения с духами называется кузунгу — оно отражает негативную энергию



В числе наград Николая и медаль «За особый вклад в развитие шаманизма»

жавшаяся из-за ошибки. Я никогда не занимался приворотами — моя задача была их помирить. Я приехал, провёл определённый обряд именно на восстановление семьи, на союз мужчины и женщины. Это не магия, а обряд на примирение, дающий паре ещё один шанс. Лет восемь назад я их случайно встретил — они всё ещё были вместе.

— Вы упомянули, что духи говорят с Вами во сне. Можете рассказать один такой конкретный сон?

— Мне было около 30. Я уже отшёл от религии, был в поиске новых знаний, но при этом оставался человеком с советским образованием и скептическим складом ума. И вот в этот момент происходит то, что стирает грань между сном и явью. Ты просыпаешься. Не в метафорическом смысле, а физически. Ты в своей комнате, ты трезв, ты в здравом уме. И ты понимаешь, что ты не один. К тебе пришли... Сущности, которых по всем законам твоего прежнего мира быть не должно. Они бесплатны, но могут касаться тебя. Они разговаривают. И они требуют от тебя ответа. В этот момент ты испытываешь не просто страх, а всепоглощающий, первобытный ужас. Абсолютный. Я помню, как после этого не мог спать несколько ночей подряд. Я боялся закрывать глаза. Пускай психиатры, которые это прочитают, скажут своё слово, но я говорю то, что было. Это был ужас, который мужчина в 30 лет, как ему кажется, испытывать не должен. И это происходит со мной наяву. Но ты не сходишь с ума. Ты ведёшь обыкновенную жизнь, но становишься другим.

— Вы сказали, что Вас уже мало что удивляет за многие годы практики. Но ведь наверняка были случаи, которые поражали даже Вас?

— Да, такие случаи есть. Они не просто поражают — они меняют тебя самого. Один из них, лет десять назад, заставил меня навсегда отказаться от целого направления в моей работе. Я больше не занимаюсь поиском пропавших, не даю ответов на вопрос «жив или нет». И последней каплей была история с трёхлитровой банкой мёда. Ко мне пришла женщина, мать. Она принесла эту банку и сказала: «Николай, вы меня освободили, я могу

ИНТЕРВЬЮ УРАЛЬСКОГО ШАМАНА

ПРИМИРЕНИЕ СЕМЬИ



жить». А история была такая. Четыре года она искала своего сына, который бесследно исчез. Она пришла ко мне с одной просьбой: «Помогите найти, чтобы похоронить». И я сказал ей жестокую, но единственную правду. Я сказал: «Матушка, его уже не найти. От него даже костей не осталось. Его съели дикие звери». И я описал, как это произошло. Позже все подтвердились... Детали я опущу. Она пришла с этой банкой. И сказала слова, которые я запомнил навсегда: «Вы не забрали у меня надежду. Вы дали мне возможность дышать и больше не ждать. Я могу жить дальше».

— И банка мёда стала платой за такую жестокую правду?

— Это была не плата. Деньги, полученные от материнского горя, не принесут ничего хорошего. У нас не принято брать за такое.

Это была благодарность. Я раздал тот мед людям, и мне кажется, от него можно было исцелиться ложкой. Потому что в той банке было столько прожитой боли, столько оставленного в прошлом горя... Это была банка свободы. Я до сих пор её помню.

— Сегодня мир полон технологий и скептиков. Сложно ли быть шаманом в XXI веке?

— Знаете, я просто не обращаю внимания на скептиков. Если бы я искал каждую усмешку в наш адрес, я бы не смог работать. Россия — многонациональная страна, и у нас мирно сосуществуют разные религии и верования. Никого не нужно убеждать. А что до технологий... Да, у нас есть самолёты и видеосвязь. Но люди как любили, страдали, болели и радовались, так и продолжают делать это. Технологии не изменили человеческую природу. Они лишь изменили наш функционал. Раньше шаман предсказывал погоду, помогал охотникам найти дичь, искал пропавший скот, а женщины-ша-

манки были повитухами. Сейчас многое из этого не нужно, но появлялись другие вызовы. Шаманизм не ушёл в прошлое — он продолжает жить, потому что потребность людей в исцелении души никуда не делась.

ОБРЯД

— Опишите, как проходит типичный обряд? Что для него нужно — бубен, особые одежды, травы?

— Люди часто представляют себе картинку из фильма: костёр, страшная маска. В повседневной работе я не беру бубен каждый час — людей слишком много. Но

для большого, полноценного обряда нужен ритуальный костёр, сложенный особым способом, с определёнными подношениями духам. Обязательна и специальная одежда — это наша «спецодежда». Каждый предмет на ней — сапоги, шапка, вышивка — имеет глубокий символизм и является данью уважения предкам и духам. Из трав мы чаще всего используем можжевельник, полынь или чабрец для окуривания — нам нужен дым и огонь, стихии, которые помогают создать нужное пространство.

— А что насчёт зеркал? Я слышала, они играют особую роль.

— Зеркало — это самый сакральный инструмент. Без него шаман не может камлать. Их история уходит во времена Чингисхана. Тогда бронзовые зеркала, привезённые из Китая, использовались как защита от стрел в бою. Шаманы переняли их как защиту уже в духовном мире. Со временем их функционал расширился. Любое старинное зеркало на серебряной амальгаме — это не просто блестящий диск. Это портал, через который мы можем «видеть» другие миры. Сейчас зеркала служат нам не только для защиты, но и для предсказаний, и для очищения человека.

— Вы встречаете человека, который ничего не знает о шаманизме. Как бы Вы коротко объяснили ему суть того, чем Вы занимаетесь?

— Шаман — это посредник между миром людей и духовными мирами. Главная цель шамана — это помочь людям. И стать им просто так, по желанию, нельзя — нужна передача знания от наставника, иначе можно лишь навредить и себе, и другим.



Владимир Пресняков

Боже, какой ПУСТЯК

57-ЛЕТНИЙ Владимир Пресняков поднял гонорар за корпоративы по сравнению с прошлым годом с 1,5 млн рублей до 6.

Среди других обязательных условий — две бутылки коньяка и бутылка сухого вина стоимостью от 2 тыс. А для коллектива — шесть бутылок сухого не дешевле 1 тыс. И надо подать певцу крем для рук конкретного бренда.



Александр Ширвиндт

Вечная ПАМЯТЬ

НА НОВОДЕВИЧЬЕМ кладбище спустя год после смерти Александра Ширвинда состоялось открытие памятника выдающемуся артисту.

Почтить его память пришли родные, коллеги и близкие друзья.

— Открыли памятник папе. Над ним трудился замечательный скульптор Андрей Налич, — написал в соцсети 67-летний сын артиста Михаил Ширвиндт.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬНИЦА
Питера З дни проходила с огурцом во влагалище, чтобы отомстить мужу за измену, но заработала сепсис.

Специалисты называют диабет "медленным раком". Это опасное заболевание если его не лечить. О том, с какими осложнениями сталкиваются люди с диабетом 2 типа, и о новых методах лечения мы поговорим с кандидатом медицинских наук, физиотерапевтом, преподавателем Государственного научного центра лазерной медицины имени О. К. Скобелкина (ГНЦЛМ) Осиповой Екатериной Григорьевной.



«НЕСЛАДКАЯ БОЛЕЗНЬ»:

РЕВОЛЮЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В БОРЬБЕ С ДИАБЕТОМ 2 ТИПА.

Корреспондент: здравствуйте, Екатерина Григорьевна! Спасибо, что нашли время для нашего разговора. Сегодня мы хотим поговорить о важной теме — диабете 2 типа у пожилых людей, его последствиях. А также о том, какие современные методики используют для его лечения. И улучшения качества жизни таких пациентов.

Екатерина Григорьевна: здравствуйте! Очень рада быть здесь и обсудить эту важную тему. Диабет 2 типа — это на самом деле очень коварное заболевание. И страшно оно прежде всего своими последствиями. Врачи между собой нередко называют его «медленным раком».

Корреспондент: даже так?! С какими проблемами могут столкнуться люди с диабетом 2 типа, если не лечить заболевание?

Екатерина Григорьевна: к сожалению, данная патология без должного контроля и лечения может иметь прогрессирующее течение. Страшно то, что диабет оказывает отрицательное воздействие на все системы организма. В первую очередь страдают сосуды. Их разрушение часто носит необратимый характер. Пациент начинает стремительно терять зрение (ангиопатия сосудов сетчатки). Появляются проблемы с ногами (диабетическая стопа). В тяжёлых случаях даже прибегают к ампутации. Человек становится инвалидом. Что, конечно, негативным образом сказывается на качестве жизни. А учитывая медленное заживления ран у людей с диабетом, часть таких операций заканчивается смертью. Вот почему так важно своевременно выявлять заболевание и проводить необходимое лечение.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРН 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 19.11.2025 г. по 19.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

Корреспондент: очень страшно. Кому надо особенно тщательно следить за здоровьем, кто в группе риска по заболеваемости диабетом 2 типа?

Екатерина Григорьевна: прежде всего это, конечно люди пенсионного возраста. Пик заболеваемости приходится примерно на 65 лет. И с каждым годом риск заболеть диабетом 2 типа только увеличивается. Так, по данным Федерального регистра в России на 2023 год на диспансерном учете состоит около 5 млн. человек. Причем более 90% из них составляют больные сахарным диабетом 2 типа. Заболеваемость сахарным диабетом — самая быстрорастущая патология в мире. Считается, что к 2030 году в мире станет 643 млн больных, а к 2045 году — 783 млн человек. Цифры просто шокирующие, на самом деле. Это настоящая эпидемия. Можно ли помочь всем этим людям? К счастью, да. За последние несколько лет российская медицина продвинулась в этом вопросе очень далеко. И если подходить к лечению диабета 2 типа грамотно, можно не только избежать страшных последствий, но и жить полноценной жизнью. Как будто у Вас и нет этой болезни.

Корреспондент: это просто потрясающая новость. Думаю, многим нашим читателям не терпится узнать о каких революционных технологиях в лечении диабета идет речь. Расскажите о них поподробнее, пожалуйста.

Екатерина Григорьевна: наши специалисты по биофизике и инженеры в области высоких технологий предложили новое направление в борьбе с диабетом 2 типа — квантовую медицину.

А именно низкочастотное лазерное излучение, сокращённо НИЛИ. Скажу больше, лучшие умы позаботились о пожилых людях (ведь именно они главная «мишень» для диабета 2 типа) и поместили современные технологии в компактный аппарат. Пользоваться которым можно даже дома. И назвали его «РИКТА ЭСМИЛ-01».

Корреспондент: потрясающе! Екатерина Григорьевна, расскажите, а как аппарат «РИКТА ЭСМИЛ-01» может помочь при диабете?

Екатерина Григорьевна: аппарат лазерной терапии «РИКТА ЭСМИЛ-01» способствует восстановлению больных клеток поджелудочной железы, сосудов глаз, почек, нервов, кровеносных сосудов и сердца, т.е. всё то, что в первую очередь страдает при диабете 2 типа. Включение применения «РИКТА ЭСМИЛ-01» в комплексное лечение осложненных форм сахарного диабета способствует высокой результативности лечения и достижению длительной ремиссии. А значит можно будет жить полноценной жизнью. И не бояться ослепнуть или стать инвалидом. Главное — держать заболевание под контролем.

Корреспондент: какие изменения могут ожидать пациенты после начала использования аппарата?

Екатерина Григорьевна: некоторые из пациентов сообщают о значительном улучшении самочувствия.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* +

УЛЬЯНОВСК	24 НОЯБРЯ	ЯРОСЛАВЛЬ	27 НОЯБРЯ	ЧЕЛЯБИНСК	3 ДЕКАБРЯ
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	10.00-12.00	ДК ВОС, ул. Рыбинская, д. 51	9.00-11.00	ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-11.00
РИЗАНЬ	25 НОЯБРЯ	НИЖНИЙ НОВГОРОД	28 НОЯБРЯ	ЕКАТЕРИНБУРГ	4 ДЕКАБРЯ
ДК ВОГ, ул. Горького, д. 30	9.00-11.00	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00-11.00	Аптека ФармАимпекс, ул.Челюскинцев, д. 25	9.00-12.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	26 НОЯБРЯ	СЫКСЫКВАР	2 ДЕКАБРЯ	ПЕРМЬ	4 ДЕКАБРЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00	ДК Строитель, ул. Клары Цеткин, д. 80	9.00-11.00	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
КАЗАНЬ	26 НОЯБРЯ	КИРОВ	3 ДЕКАБРЯ	Аптека ФармАимпекс, ул.Мира, д. 71А	10.30-12.00
Аптека ЭКОНА, ул. Даурская, д. 40	10.00-11.30	Аптека Экона, ул.Чистопольская, д.43А	9.00-11.00	Аптека Экона, ул.Циорупы, д.85	9.00-10.30
	12.00-13.00			Аптека ФармАимпекс, пр-кт Октября, д. 91	11.00-12.00

Появляется энергия, желание жизни, улучшается настроение. А также замечали, что уменьшаются проявления таких симптомов, как жажда и усталость. Более того, применение низкочастотного лазерного излучения может стабилизировать показатели сахара в крови. Но, всё равно, мерить его надо. К сожалению, полностью вылечить диабет пока невозможно. А вот жить с ним полноценной жизнью при грамотной терапии и контроле — да!

Корреспондент: это действительно вдохновляет. И все-ляет надежду, что ещё не всё потеряно! Как часто нужно использовать аппарат?

Екатерина Григорьевна: рекомендуется проводить процедуры курсами. Главное — регулярность и соблюдение рекомендаций. В комплекте с аппаратом «РИКТА ЭСМИЛ-01» идет подробная инструкция.

И даже если что-то останется непонятным, всегда можно позвонить на бесплатную горячую линию по номеру 8-800-444-96-35 и получить ответы на все свои вопросы у специалиста. Одним словом: «Своих не бросят»

Корреспондент: как вы считаете, что самое важное для людей в возрасте, которые еще не начали лечение диабета?



Екатерина Григорьевна: я бы посоветовала не откладывать заботу о своем здоровье на потом. Чем раньше начнется лечение, тем больше шансов избежать осложнений. Использование аппарата «РИКТА ЭСМИЛ-01» — это не просто терапия; это возможность вернуть радость жизни. Не стоит бояться перемен — они могут привести к удивительным результатам. И Вы поймёте: жизнь на диабете не заканчивается!

Корреспондент: Екатерина Григорьевна, спасибо за ваши ценные советы и информацию. Что бы вы хотели сказать нашим читателям в заключение?

Екатерина Григорьевна: дорогие читатели! Если Вы или ваши близкие страдаете от диабета 2 типа, не упускайте шанс изменить свою жизнь к лучшему. Аппарат «РИКТА ЭСМИЛ-01» может стать вашим надежным помощником в этой борьбе. Позвоните в номер 8-800-444-96-35 и узнайте больше о том, как мы можем помочь вам вернуть здоровье и качество жизни. Помните: ваше здоровье — это главная ценность!

Корреспондент: спасибо, Екатерина Григорьевна! Надеюсь, что наши читатели воспользуются вашим советом и сделают первый шаг к улучшению своего здоровья.

УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ:
8 (800) 444-96-35

ТОРОПИТЕСЬ!
200 АППАРАТОВ ПО ЗАКУПОЧНЫМ ЦЕНАМ!*

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

Prodex

БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА

[WWW.PRODEX.RU¹](http://WWW.PRODEX.RU)

УВАЖЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!
ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

АДРЕС: м. «Пионерская»,
ул. Малая Филевская, д. 18
(вход со стороны мед. анализов КДЛ)

СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ:
ЖИЗНЬ

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.



ПЕРВЫЙ



РОССИЯ 1



НТВ



СТС



ТНТ



ТВ ЦЕНТР



5 КАНАЛ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет 16+
12.00	Новости
12.15	Время покажет 16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Время покажет 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	ВРАГ У ВОРОТ
	Сериал 16+ Контуженный Мятов вспоминает 1940 год: похищение жены Нади бандитами Лехи Кутуза, служебное преступление - обмен арестованного вора на заложницу, и финальную перестрелку, где он помог Яше Шуструму устранить конкурента...
23.05	Большая игра 16+
0.15	Время героев 16+
1.15	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+



РОССИЯ К



МАТЧ! МАТЧ ТВ



ТВ 3



РЕН ТВ



ДОМАШНИЙ



ПЯТНИЦА!



ЗВЕЗДА

6.30	Диалоги о животных
7.20	Николай Пирогов. Возвращение
8.05	Невский ковчег. Теория невозможного
8.30	САПОГИ ВСМЯТКУ
	Фильм
10.15	Наблюдатель
11.15, 0.15	XX век
12.45	Новости. Подробно. Арт
13.00	Линия жизни
13.55	МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ
	Фильм
15.20	Агора
16.30	Передвижники
17.15	Первые в мире
17.30	Рассказы из русской истории
19.00	Книги моей судьбы
	К 95-летию Игоря Золотусского
19.45	Главная роль
20.00	Конкурс юных музыкантов
21.45	Сати. Нескучная классика...
22.25	КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ
	Фильм
1.20	Мастер-класс. Ударные инструменты

6.00, 14.55	Тайны звёзд спорта 12+
6.30	Всё о главном 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.25	Новости
7.05, 11.30, 18.50, 22.00, 1.00	Все на Матч!
9.05	Лица страны. Алексей Чижов
9.25	Эволюция спорта 12+
10.25	Футбол МИР
	Российская Премьер-Лига.
	Обзор тура 6+
12.35	Специальный репортаж 12+
13.00	Есть тема!
14.25	Век нашего спорта. 1965 - 1970 гг 12+
15.30	Громко
16.55	Футзал Бетсити
19.15	Хоккей Фонбет
	Чемпионат КХЛ
	ЦСКА - СКА
	(Санкт-Петербург)
22.50	Футбол
	Чемпионат Испании
	Эспаньол - Севилья

6.00	Мультифильмы
8.30	СЛЕПАЯ
9.30	ГАДАЛКА
14.00	ГАДАЛКА. ХИРОМАНТ
14.30	ГАДАЛКА. КРОВНЫЙ УЗЕЛ
15.00	ГАДАЛКА. НЕ ПЛАНУ
15.30	СЛЕПАЯ
16.00	СЛЕПАЯ. ХОЛОДНЫЙ ПРИЁМ
16.30	СЛЕПАЯ. СТАРШЕКЛАССНИЦА
17.00	СЛЕПАЯ. ВТОРАЯ ГОЛОВА
17.30	СЛЕПАЯ. ЛЕОНАРДО
18.00	НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ
23.15	ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ
1.30	Кадоны шоу 18+

5.00, 18.00, 0.20, 4.25	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Засекреченные списки 16+
17.00, 1.15	Тайны Чапман 16+
20.00	ПЕРЕВОЗЧИК-3 Криминальный боевик 16+
22.00, 23.30	ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ 16+
1.30	Кадоны шоу 16+

6.30	По делам несовершеннолетних
7.25	Судебное шоу 16+
8.25, 2.50	Давай разведёмся! 16+
9.00	Тест на отцовство 16+
10.45, 23.30	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 16+
11.50	ПОРЧА. ИСПОРЧЕННОЕ НАСТРОЕНИЕ, НИКОМУ НИЧЕГО НЕ СКАЖУ 16+
13.00, 1.30	ЗНАХАРКА 16+
13.35, 1.55	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО 16+
14.10, 2.25	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ 16+
14.45	ЗАБЫТЫЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ 16+
19.00	В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ 16+
0.35	ПОРЧА 16+

5.00	Секреты на кухне
5.40	Пятница News 16+
6.10	Гость у порога 16+
7.40	Четыре дачи Саратовская область 16+
9.00	Четыре дачи Краснодарский край 16+
10.30, 12.40, 14.50, 17.00, 19.00, 21.00	Битва шефов 16+
11.50, 13.25	ПЕТРОВКА, 38 16+
14.20, 15.05, 17.15	ЖАЖДА 16+
15.00	Военные новости 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Скрытые угрозы 16+
22.45	Между тем 12+
23.15	ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА 16+
1.05	ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ 16+
2.30	ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ 16+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово!
16+
11.00 Время покажет
16+
12.00 Новости
12.15 Время покажет
16+
14.00 Большая игра
16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся!
16+
16.05 Мужское / Женское
16+
17.00 Большая игра
16+
18.00 Вечерние новости
18.30 Время покажет
16+
19.50 Пусть говорят
16+
21.00 Время
22.00 ВРАГ У ВОРОТ
Сериал 16+
Мятов докладывает Власику, что диверсанты Турсунова действуют в интересах фашистов. Их цель - не морфий, а проникновение в кремлевское окружение: убив офицера, они расчистили место для своего человека...
23.05 Большая игра
16+
0.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
11.00 Вести. Местное время
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
16.30 Вести
17.00 Малахов
16+
18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
Возле стройки, в контейнере со строительным мусором, найдено тело молодого человека. Ни телефона, ни документов при нём нет. На шее следы удавки. Панов замечает техническую грязь на руках жертвы, возможно, он копался в моторе своей машины. А удавку убийца накинул с самого сиденья, когда тот был за рулём...
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.20 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
3.00 Вести
3.30 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+

НТВ

- 5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 СЕГОДНЯ
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
10.00 СЕГОДНЯ
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
13.00 СЕГОДНЯ
13.25 Чрезвычайное происшествие
Место встречи
14.00 СЕГОДНЯ
16.00 СЕГОДНЯ
16.45 За гранью
16+
17.50 ДНК
16+
19.00 СЕГОДНЯ
20.00 АКУШЕР
Сериал 16+
В перинатальный центр поступает беременная молодая женщина. Ее сопровождает сестра-близнец, с которой они поменялись именами и жизнями, чтобы скрыть беременность одной из них от мужа другой...

СТС СТС

- 6.00 Маша и Медведь
Мульти сериал
8.20 КУХНЯ
Сериал 12+
11.55 КОМАНДА КОТИКОВ
Полнометражный анимационный фильм 6+
14.00 СТРАЖИ АРКТИКИ
Полнометражный анимационный фильм 6+
15.55 ДОЗОР ДЖУНГЛЕЙ
Полнометражный анимационный фильм 6+
17.55 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ
Сериал 16+
20.00 МЕГАЛОДОН
Триллер 16+
Пол и его семья собираются провести отпуск в райском местечке на побережье. К их удивлению, живописный посёлок покинут и разрушен. Отправившись на прибрежную буревую установку в поисках ответов, семья оказывается в ловушке...
22.00 ЧЁРНЫЕ ВОДЫ
Боевик 16+
0.05 ЗОВ ВОЛКА
Триллер 16+
2.10 МОЙ ПЁС РУНИ
Драматическая комедия 12+
3.55 АНТВОР-2. МЕСТЬ КРАСНОЙ ФУРИИ
Сериал 16+
1.55 ВОЛК
Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
11.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
15.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
19.00 НЕЙРОВАСЯ
Сериал 16+
Вася скрывает сильные боли в спине, но на задании его «заклинивает», и, обратившись к мануальщику-суперпрофи Виталию, он в итоге использует его как приманку, переодев в девушки, чтобы поймать преступника. Даша, не подготовившись к экзаменам, крадёт у Влада ответы и продает их другим студентам, из-за чего Влад получает выговор и в злости случайно проговаривается о Васе и Свете...
21.00 ЖУКИ
Сериал 16+
Маслов решает повысить уровень преступности в Жуках, чтобы испортить статистику новой участковой. Ночью, пьяный, он обворовывает половину деревни...
22.00 БОТАН И СУПЕРБАБА
Фантастика 16+
0.40 ЛОТЕРЕЯ
Комедия 16+
2.25 ОДНАХДЫ В РОССИИ
Фэнтезийная комедия 6+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
Доктор И...
16+
8.40 В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. ОСТАНОВИСЬ, МГНОВЕНЬЕ!
Детектив 16+
Нонна Мордюкова. Такой характер 16+
10.40 События
СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ
Сериал 16+
13.45 Мой герой. Геннадий Смирнов 12+
14.30 События
Город новостей
14.50 СЛЕПОЙ МЕТОД
Детектив 12+
16.55 Звёзды против родителей 16+
17.50 События
НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. МУХА В ЯНТАРЕ
Детектив 16+
20.00 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КРОВАВАЯ МЭРИ
Детектив 16+
22.00 События
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Секреты звёздного долголетия 16+
0.00 События.
25-й час
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 Русские тайны. Империя
Жириновского 16+
1.25 Прощание. Леонид Гайдай и Нина Гребешкова 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
Сериал 16+
8.05 Страна советов 16+
8.40 Знание - сила 12+
9.00 Известия 16+
9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
Сериал 16+
9.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 СЛЕД
Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД
Сериал 16+
18.10 СЛЕД. ФАРМАК
Сериал 16+
19.00 СЛЕД. ЗНАКОМСТВО ДЛЯ БРАКА
Сериал 16+
19.45 СЛЕД. ЧЕЛОВЕК С ЗОЛОТЫМ ЖЕТОНОМ
Сериал 16+
20.40 СЛЕД. ШКОВАЯ ТЕРАПИЯ
Сериал 16+
21.25 СЛЕД. ГЕРОЙ ПРОСЛЕОЧНЫХ ДОРОГ
Сериал 16+
22.20 СВОИ-7. ИСПОЛНИТЬ КЛЯТВУ
Сериал 16+
23.05 СВОИ-5. ЖЕРТВА ОБСТОЯТЕЛЬСТВ
Сериал 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30 СВОИ-4
Сериал 16+

К РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
7.20 Легенды мирового кино
7.45 Древнерусский детектив. Андрей Боголюбский
8.40, 22.10 ДНИ ТУРБИНЫХ Фильм
10.15 Наблюдатель
11.15, 0.15 ХХ век
12.15 Забытое ремесло
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00, 20.35 Нонна Мордюкова
100 лет со дня рождения актрисы
13.45 МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ Фильм
15.15 Запечатленное время
Сати. Нескучная классика...
15.45 Коллекция Мастер-класс. Фортепиано
18.15 Хранители жизни. Владимир Бехтерев
19.00 Книги моей судьбы К 95-летию Игоря Золотусского
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
21.25 Белая студия
23.30 Рассекреченная история

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 Тайны звёзд спорта 12+
6.30 Наши иностранцы 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости
7.05, 11.30, 15.30, 20.00, 22.30 Все на Матч!
9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
9.25 Эволюция спорта 12+
10.25 Смешанные единоборства АСА. Олег Борисов против Юссиля Силы 16+
13.00 Есть тема! Век нашего спорта. 1970 - 1975 гг 12+
16.35 Новак Джокович. Только победа 12+
17.45 Футбол Fonbet Кубок России. 1/4 финала Торпедо (Москва) - Балтика (Калининградская область)
20.15 Футбол Fonbet Кубок России. 1/4 финала Арсенал (Тула) - Рубин (Казань)
0.00 Бильярд Кубок мира 6+

3 ТВЗ

- 6.00 Мульти фильмы
8.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
9.30 ГАДАЛКА
Сериал 16+
14.00 ГАДАЛКА. КРАСНЫЙ ШАР
Сериал 16+
14.30 ГАДАЛКА. ПОРЧА НА РОТ
Сериал 16+
15.00 ГАДАЛКА. ЗА ЧУЖОЙ ГРЕХ
Сериал 16+
15.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
16.00 СЛЕПАЯ. СИНИЯ ЛИСА
Сериал 16+
16.30 СЛЕПАЯ. БАБУШКА ВЗАЙМЫ
Сериал 16+
17.00 СЛЕПАЯ. НЕ ПЛОХО
Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ. МАДАМ
Сериал 16+
18.00 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ
Сериал 16+
23.15 ВЗАПЕРТИ
Фильм 18+
1.15 ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 0.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 1.30 Тайны Чапман 16+
20.00 ВОЛНА
Фильм-катастрофа 16+
22.00, 23.30 РАЗЛОМ
Фильм-катастрофа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Сериал 16+
7.10 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
8.15, 2.50 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
10.30, 23.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Документарные 16+
11.35 ПОРЧА. ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ, НОТНАЯ ГРАМОТА
Документарные 16+
12.45, 1.30 ЗНАХАРКА
Документарные 16+
13.20, 1.55 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Документарные 16+
13.55, 2.25 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Документарные 16+
14.30 ЭХО ПРОШЛОГО
Сериал 16+
19.00 КАК СПАСТИ ВЛЮБЛЁННУЮ ЖЕНЩИНУ
Сериал 16+
0.35 ПОРЧА
Документарные 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Картофель 16+
6.00 Пятница News 16+
6.20 Гость у порога
Владивосток 16+
7.50 Четыре дачи
Краснодарский край 16+
9.10 Четыре дачи
Краснодарский край 16+
10.50 Черный список.
На кухне 16+
15.40 Черный список.
На кухне
Москва. Официанты 16+
16.40 Черный список.
На кухне
Москва. Pancho Villa 16+
17.40 Черный список.
На кухне
Москва. Золотой дракон 16+
19.00 Битва шефов
Звезды 16+
21.00 Битва шефов 16+
23.00 Выживали. Змееволовы
Шоу 16+
1.30 Пятница News 16+
1.50 Зовите шефа
Зеленоград. Анкор 16+

ЗВЕЗДА

- 5.30 ЖАЖДА
Сериал 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 Открытый эфир
Ток-шоу 16+
11.00 Военное образование. С учетом боевого опыта 16+
11.50, 13.25, 23.15 ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ
Фильм 12+
13.45, 15.05, 17.15 КРЕМЕНЬ
Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем с Наталией Метлинской 12+
1.45 ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ
Фильм 12+



ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово!
16+
11.00 Время покажет
16+
12.00 Новости
12.15 Время покажет
16+
14.00 Большая игра
16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся!
16+
16.05 Мужское / Женское
16+
17.00 Большая игра
16+
18.00 Вечерние новости
18.30 Время покажет
16+
19.50 Пусть говорят
16+
21.00 Время
22.00 ВРАГ У ВОРОТ
Сериал 16+
Мятов отслеживает передвижения подозреваемого Корнеева и это дает новый виток расследования. Становится известным место и способ обмена данными бандитами...
- 23.05 Большая игра
16+
0.15 Шоу Вована и Лексуса 16+
1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ
16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ
16+



РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
16.30 Вести
17.00 Малахов
16+
18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
В ночь после презентации дебютного альбома восходящей звезды, певицы Ники, в собственном особняке убийца музыкантов продюсер Анатолий Викулов. Его забили до смерти каминной кованой кочергой. Это произошло после ссоры с женой Викулова - Екатериной. Но Швецова сомневается в её причастности к убийству...
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.20 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
3.00 Вести
3.30 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+



НТВ

- 5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 СЕГОДНЯ МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
10.00 СЕГОДНЯ МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
13.00 СЕГОДНЯ Чрезвычайное происшествие
Место встречи
14.00 СЕГОДНЯ За гранью
16+
17.50 ДНК 16+
19.00 СЕГОДНЯ АКУШЕР
Сериал 16+
20.00 СКОРЫЯ ПОМОЩЬ
Сериал 16+
23.35 СЕГОДНЯ СКОРЫЯ ПОМОЩЬ
Сериал 16+
0.00 СЕГОДНЯ СКОРЫЯ ПОМОЩЬ
Сериал 16+
1.50 ВОЛК
Сериал 16+



СТС

- 6.00 Маша и Медведь
Мультсериал
8.20 КУХНЯ
Сериал 12+
12.20 СТОПРОЦЕНТНЫЙ ВОЛК
Полнометражный анимационный фильм 12+
14.20 ПЕРНАТЫЙ ПАТРУЛЬ
Полнометражный анимационный фильм 6+
16.15 КУРИНЫЙ ЗАБЕГ
Полнометражный анимационный фильм 6+
17.55 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ
Сериал 16+
20.00 КОНАН-ВАРВАР
Фэнтези 16+
Природа наделила его силой. Гибель отца сделала свирепым. Великий киммерийский воин Конан отправляется в дальнее странствие, чтобы отомстить за кровь своего рода. Но личная вендетта, вскоре обрачиваются в схватку со сверхъестественными силами...
- 22.10 ВЛАСТЬ ОГНЯ
Драматический триллер 16+
23.55 МЕСТЬ ЗЕМЛИ
Боевик 16+
1.55 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
2.45 ЛЮБИТ НЕ БЫВАЕТ?
Комедийная мелодрама 16+



ТНТ

- 7.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
11.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
15.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
19.00 НЕЙРОВАСЯ
Сериал 16+
Вася одновременно пытается купить подарок Галине и вытащить из дома престарелых старика, знающего об устройстве для извлечения Светы, и, приведя с ним день в акарапке, получает нужную схему. Узнав, что Влад раскрыл Даше правду о Свете, Вся ругается с ними, а Даша на фоне конфликта пытается снять стресс и в итоге оказывается с Владом в интимной ситуации...
- 21.00 ЖУКИ
Сериал 16+
Маслов наконец-то возвращает себе должность, но от новой участковой так просто не избавиться. Никита с Денисом планировали восстановить приложение, но новые друзья Дениса с фермы хотят отметить роспись товарища...
- 23.00 ГИПНОТИК
Боевик 18+
0.50 МЕЧ КОРОЛЯ
Фильм 18+
3.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+



ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
Доктор и...
16+
8.40 В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. ЗНАКИ
Детектив 16+
10.35 Владимир Меньшов. Поздняя слава
16+
11.30 События
11.55 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ
Сериал 16+
13.45 Мой герой. Максим Аверин
12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 СЛЕПОЙ МЕТОД. РАЗВОД ПО-РУССКИ
Детектив 16+
17.00 Сыграем в любовь 16+
17.50 События
18.10 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. МИСТЕР ИКС
Детектив 16+
20.05 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КОФЕЙНЫЙ СЛЕД
Детектив 16+
22.00 События
22.35 Хватит слухов!
16+
23.05 90-е.
Мужья звёзд и звёздочек 16+
0.00 События.
25-й час
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 Прощание.
Михаил Горбачёв
16+



5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
Сериал 16+
Стройнадзор
16+
9.00 Известия 16+
9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
Сериал 16+
9.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+
Известия 16+
13.00 СЛЕД.
Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД.
Сериал 16+
18.05 СЛЕД. ИГОЛЬЧАТЫЙ СКАФАНДР
Сериал 16+
19.00 СЛЕД. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА
Сериал 16+
19.45 СЛЕД. НЕ НАДЕЙСЯ
Сериал 16+
20.40 СЛЕД. ПРОГУЛЯННЫЕ УРОКИ
Сериал 16+
21.25 СЛЕД. БЕГУЩАЯ ПО ГРАБЛЯМ
Сериал 16+
22.20 СВОИ-7. МАНЕКЕН
Сериал 16+
23.05 СВОИ-5. ПРИЧИНЯТЬ ДОБРО
Сериал 16+
0.00 Известия.
Итоговый выпуск 16+
0.30 СВОИ-4
Сериал 16+



РОССИЯ К



МАТЧ ТВ

- 6.30 Диалоги о животных
7.20 Легенды мирового кино
7.45 История в шифрах
8.40, 22.10 ДНИ ТУРБИНХ
Фильм
10.15 Наблюдатель
11.15, 14.25, 17.00 Конкурс юных музыкантов
13.30 Кристальные истории
13.45 Кино о кино
16.15 Библейский сюжет
19.00 Книги моей судьбы
К 95-летию Игоря Золотусского
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.30 Рассекреченная история
0.15 XX век Альманах сатиры и юмора
1.20 Мастер-класс. Тамара Синявская
- 13.00 Есть тема!
14.25 Вид сверху 12+
16.35 Лионель Месси
Документальный фильм 12+
17.45 Футбол Fonbet
Кубок России. 1/4 финала ЦСКА - Динамо (Махачкала)
20.00 Футбол Fonbet
Кубок России. 1/4 финала Локомотив (Москва) - Спартак (Москва)
0.00 Бильярд Кубок мира. Свободная пирамида 6+



ТВ З

- 6.00, 14.55 Тайны звёзд спорта 12+
6.30 Головая неделя. РФ 6+
7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости
7.05, 11.30, 15.30, 22.45 Все на Матч!
9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
9.25 Эволюция спорта 12+
10.25 Смешанные единоборства UFC. Арман Царукян против Дэна Хукера 16+
13.00 Есть тема!
14.25 Вид сверху 12+
16.35 Лионель Месси
Документальный фильм 12+
17.45 Футбол Fonbet
Кубок России. 1/4 финала ЦСКА - Динамо (Махачкала)
20.00 Футбол Fonbet
Кубок России. 1/4 финала Локомотив (Москва) - Спартак (Москва)
0.00 Бильярд Кубок мира. Свободная пирамида 6+



РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 0.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 100 вопросов обо всем 16+
17.00, 1.30 Тайны Чалман 16+
20.00 КОД 355 Триллер 16+
22.00, 23.30 МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ
Боевик 16+



ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
7.10 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
8.10 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
10.30, 23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Документальная 16+
11.35 ПОРЧА. ЖЕНА ПОКОЙНИКА, МОЙ ДРУГ ЕГОР
Документальная 16+
12.45, 1.20 ЗНАХАРКА
Документальная 16+
13.20, 1.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Документальная 16+
13.55, 2.15 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Документальная 16+
14.30 НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ
Сериал 16+
19.00 СКОЛЬКО СТОИТ ЛЮБОВЬ
Сериал 16+
0.25 ПОРЧА
Документальная 16+
2.40 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+



ПЯТНИЦА!

- 5.00 Секреты на кухне
Капуста 16+
5.40 Пятница News
16+
6.10 Гость у порога Улан-Удэ 16+
7.40 Четыре дачи Московская область 16+
9.00 Битва шефов 16+
11.10, 20.30 Полная посадка 16+
12.40, 14.40, 16.50 Битва шефов 16+
Повара приготовят французский суп «Вишнусаз», домашнюю пиццу и блюда с ингредиентами, входящими в корзину...
11.00 Военное образование. С учетом боевого опыта 16+
11.50, 13.25 ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ
Фильм 12+
13.35, 15.05, 17.15 КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ
Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Секретные материалы 16+
22.45 Между тем с Натальей Метлиной 12+
23.15 ДЕРЗОСТЬ
Фильм 12+
1.15 В ДОБРЫЙ ЧАС!
Фильм 12+



ЗВЕЗДА

- 5.20 КРЕМЕНЬ
Сериал 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00 Военное образование. С учетом боевого опыта 16+
11.50, 13.25 ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ
Фильм 12+
13.35, 15.05, 17.15 КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ
Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Секретные материалы 16+
22.45 Между тем с Натальей Метлиной 12+
23.15 ДЕРЗОСТЬ
Фильм 12+
1.15 В ДОБРЫЙ ЧАС!
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ		1 РОССИЯ 1		НТВ		СТС СТС		ТНТ ТНТ		ТВ ЦЕНТР		5 5 КАНАЛ			
5.00	Доброе утро	5.00	Утро России	5.00	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ	6.00	Маша и Медведь	7.00	ИНТЕРНЫ	6.00	Настроение	5.00	Известия 16+		
9.00	Новости	9.00	Вести	9.30	Местное время	6.30	Мультсериал	11.00	ИНТЕРНЫ	8.15	Доктор И...	5.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3		
9.20	Модный приговор	9.55	О самом главном	9.55	Утро. Самое лучшее	8.30	КУХНЯ	15.00	ИНТЕРНЫ	16+	16+	8.00	Ваше здоровье!		
10.10	Жить здорово!	11.00	Вести. Местное время	11.30	Сериял 16+ СЕГОДНЯ	12.35	ГНОМЫ В ДЕЛЕ!	19.00	НЕЙРОВАСИЯ	8.40	В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. ЗНАКИ	8.35	День ангела		
11.00	Время покажет	12.00	60 минут	14.00	Сериял 16+ КАМЕНСКАЯ	14.05	ВАКА - ЗАКОЛДОВАННЫЙ ВОИН	20.00	Сериал 16+ ПУШИСТОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ	10.40	Детектив 16+ Валерий Баринов.	9.00	Известия 16+		
12.00	Новости	12.00	Ток-шоу 12+	14.30	Сериал 16+ Вести	10.35	Сериал 16+ МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ	14.05	Полнометражный анимационный фильм 6+	11.30	Человек игры 16+ События	9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5		
12.15	Время покажет	14.00	Вести	14.30	Сериал 16+ КАМЕНСКАЯ	13.00	Сериал 16+ СЕГОДНЯ	16.15	Полнометражный анимационный фильм 6+	11.50	Сериал 16+ СОКОЛОВА ПОДЗРЕВАЕТ ВСЕХ	13.00	Известия 16+		
14.00	Большая игра	16.30	60 минут	17.00	Сериал 16+ Малахов	13.25	Сериал 16+ СЕГОДНЯ	17.55	Сериал 16+ МАМА БУДЕТ ПРОТИВ	13.45	Сериал 16+ Мой герой.	13.30	Сериал 16+ СЛЕД.		
15.00	Новости	18.00	60 минут	20.00	Сериал 16+ Вести	14.00	Сериал 16+ СЕГОДНЯ	20.00	Сериал 16+ ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ	14.30	Анжелика Вольская 12+ События	16.45	Сериал 16+ СЛЕД. ПРАВИЛА СЪЕМА		
15.15	Давай поженимся!	21.10	Вести. Местное время	21.30	Сериал 16+ ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ	16.45	Сериал 16+ За гранью 16+	22.15	Сериал 16+ СКОРЯ ПОМОЩЬ	14.50	Город новостей	17.00	Известия 16+		
16.05	Мужское / Женское	20.00	Вести	21.30	Сериал 16+ ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ	17.50	Сериал 16+ ДНК 16+	22.15	Сериал 16+ СКОРЯ ПОМОЩЬ	15.05	Сериал 16+ СЛЕПОЙ МЕТОД. ЭФФЕКТ РАСЕМОНА	18.05	Сериал 16+ СЛЕД. СИНИЯ БОРОДА		
17.00	Большая игра	21.10	Вести	21.30	Сериал 16+ ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ	19.00	Сериал 16+ СЕГОДНЯ АКУШЕР	22.15	Сериал 16+ СКОРЯ ПОМОЩЬ	17.00	Детектив 16+ Одноразовые звёзды 16+	18.55	Сериал 16+ СЛЕД. РОЖДЕННЫЙ ПОЛЗАТЬ		
18.00	Вечерние новости	21.10	Вести	21.30	Сериал 16+ ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ	20.00	Сериал 16+ АКУШЕР	22.15	Сериал 16+ СКОРЯ ПОМОЩЬ	17.50	События	19.45	Сериал 16+ СЛЕД. УДАР В САМОЕ СЕРДЦЕ		
18.30	Время покажет	21.10	Вести	21.30	Сериал 16+ ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ	21.30	Сериал 16+ Время покажет	22.15	Сериал 16+ СКОРЯ ПОМОЩЬ	20.00	Сериал 16+ События	20.35	Сериал 16+ СЛЕД. ГЛИЦЕРИН		
19.50	Пусть говорят	21.10	Вести	21.30	Сериал 16+ ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ	21.30	Сериал 16+ Время покажет	22.15	Сериал 16+ СКОРЯ ПОМОЩЬ	21.25	Сериал 16+ СЛЕД. КАК СКЛЕЙТИ ЛАСТИ	21.25	Сериал 16+ СВОИ-7. БОЙ БЕЗ ПРАВИЛ		
21.00	Время	22.00	ВРАГ У ВОРОТ	22.00	Сериал 16+ ВРАГ У ВОРОТ	21.30	Сериал 16+ Время покажет	22.15	Сериал 16+ СКОРЯ ПОМОЩЬ	0.00	Сериал 16+ События.	22.20	Сериал 16+ СВОИ-7. БОЙ БЕЗ ПРАВИЛ		
22.00	ВРАГ У ВОРОТ	22.00	ВРАГ У ВОРОТ	22.00	Сериал 16+ ВРАГ У ВОРОТ	21.30	Сериал 16+ Время покажет	22.15	Сериал 16+ СКОРЯ ПОМОЩЬ	0.30	Сериал 16+ Петровка, 38	23.05	Сериал 16+ СВОИ-5. ГОРЬКИЙ ШОКОЛАД		
						23.05	Сериал 16+ Морпехи Ко Дню морской пехоты. Специальный репортаж 12+			0.45	Сериал 16+ Настоящий детектив. Группа крови 16+				
						23.05	Сериал 16+ Морпехи Ко Дню морской пехоты. Специальный репортаж 12+			1.25	Сериал 16+ Суд истории. Нюрнберг 16+				
						23.05	Сериал 16+ Морпехи Ко Дню морской пехоты. Специальный репортаж 12+			2.05	Сериал 16+ Хроники московского быта. Возраст-приговор 16+				
						23.05	Сериал 16+ Морпехи Ко Дню морской пехоты. Специальный репортаж 12+			0.00	Сериал 16+ Известия. Итоговый выпуск 16+				
						23.05	Сериал 16+ Морпехи Ко Дню морской пехоты. Специальный репортаж 12+			0.30	Сериал 16+ СВОИ-4				
						23.05	Сериал 16+ Морпехи Ко Дню морской пехоты. Специальный репортаж 12+								
К РОССИЯ К		МАТЧ! МАТЧ ТВ		3 ТВЗ		РЕН ТВ		ДОМАШНИЙ		ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА		ЗВЕЗДА			
6.30	Диалоги о животных	6.00	Тайны звёзд спорта 12+	6.00	Мультифильмы	5.00	18.00, 0.45	6.30	По делам несовершеннолетних	5.00	Секреты на кухне	5.15	КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ		
7.20	Легенды мирового кино	6.30	Вид сверху 12+	7.00	Сериал 16+ ГАДАЛКА	8.30	Самые шокирующие гипотезы 16+	7.10	Судебное шоу 16+ Давай разведёмся!	5.30	Макароны 16+ Пятница News	7.00	Сериал 16+ Сегодня утром		
7.45	Молодинская битва. Забытый подвиг	7.00, 9.00, 15.25	Новости	7.05, 15.30, 22.45	Сериал 16+ ГАДАЛКА. КОММУНАЛКА	9.30	Сериал 16+ ГАДАЛКА. ЧУКАЯ ЖИЗНЬ	6.00	Судебное шоу 16+ С бодрым утром!	6.00	Сериал 16+ Гость у порога	9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Сериал 16+ Сегодня утром		
8.25	Забытое ремесло	8.40, 22.20 ДНИ ТУРБИНЫ	Фильм	9.05	Специальный репортаж 12+	14.00	Сериал 16+ ГАДАЛКА. СОСУД БЕССМЕРТИЯ	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Судебное шоу 16+ Тест на отцовство	7.40	Сериал 16+ Четыре дачи 16+ Большие девочки. Дочки-матери	9.15, 21.00	Сериал 16+ Открытый эфир		
10.15	Наблюдатель	10.15 XX век	11.25	Лыжные гонки	9.25	Биатлон	15.00	Сериал 16+ ГАДАЛКА. СОСУД БЕССМЕРТИЯ	9.00	Судебное шоу 16+ Понять. Простить	12.20	Сериал 16+ Черный список.	11.00	Сериал 16+ Военное образование. С учетом боевого опыта	
11.15	Больше, чем любовь	11.15 XX век	11.25	Лыжные гонки	9.25	Биатлон	15.00	Сериал 16+ ГАДАЛКА. СОСУД БЕССМЕРТИЯ	10.00	Документальный спецпроект 16+ Купи-продажай	11.35	Сериал 16+ Черный список.	11.50	Сериал 16+ Морпехи: три века побед 16+	
11.50	Больше, чем любовь	11.50	Больше, чем любовь	11.25	Лыжные гонки	9.25	Биатлон	15.30	Сериал 16+ ГАДАЛКА. СОСУД БЕССМЕРТИЯ	11.00	Как устроен мир	12.00	Сериал 16+ На кухне 16+ Черный список.	12.50, 13.25, 18.50	Сериал 16+ Специальный репортаж 16+
12.45	Новости. Подробно. Театр	12.45	Новости. Подробно. Театр	13.00	Лыжные гонки	13.00	Лыжные гонки	16.00	Сериал 16+ ГАДАЛКА. СКАТЕРТЬ	12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112	13.55, 1.20, 1.50	Сериал 16+ На кухне 16+ Черный список.	13.40, 15.05, 17.15 В ИЮНЕ 41-ГО	Сериал 16+ Военные новости 16+
13.00	Арнольд Дейч. Последняя легенда	13.00	Арнольд Дейч. Последняя легенда	13.00	Лыжные гонки	13.00	Лыжные гонки	16.30	Сериал 16+ ГАДАЛКА. СКАТЕРТЬ	13.00	Загадки человечества	14.50	Сериал 16+ На кухне 16+ Черный список.	15.00	Сериал 16+ Военные новости 16+
14.00	ПРОСТИ НАС, САД...	14.00	ПРОСТИ НАС, САД...	16.35	Флойд Мейвезер	16.35	Флойд Мейвезер	17.00	Сериал 16+ ГАДАЛКА. СОВЕТНИЦА	14.00	Невероятно интересные истории 16+	15.00	Сериал 16+ На кухне 16+ Черный список.	19.55	Сериал 16+ По горячим следам 16+
15.10	Запечатленное время	15.35	2 Верник 2	17.45	Футбол Fonbet	17.45	Футбол Fonbet	17.30	Сериал 16+ ГАДАЛКА. ГДЕ ТЫ БЫЛ ТАК ДОЛГО	15.00	Момент в истории 16+	17.50	Сериал 16+ На кухне 16+ Черный список.	20.10	Сериал 16+ Код доступа 12+
15.35	2 Верник 2	16.30	Пряничный домик	17.45	Футбол Fonbet	17.45	Футбол Fonbet	18.00	Сериал 16+ ГАДАЛКА. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ	17.00, 1.35	Тайны Чапман	18.00	Сериал 16+ Большие девочки. Дочки-матери	22.45	Сериал 16+ Между тем с Натальей Метлинской 12+
16.30	Пряничный домик	17.15	Мастер-класс	17.45	Футбол Fonbet	17.45	Футбол Fonbet	18.00	Сериал 16+ ГАДАЛКА. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ	20.00	Братство волка	19.00	Сериал 16+ Умнее всех 12+ Молодые ножи.	23.15	Сериал 16+ Морской характер
17.15	Мастер-класс	18.15	Хранители жизни	17.45	Футбол Fonbet	17.45	Футбол Fonbet	18.00	Сериал 16+ ГАДАЛКА. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ	20.00	Братство волка	19.00	Сериал 16+ Новая кровь 16+ Пятница News	1.15	Сериал 16+ Дерзость
18.15	Хранители жизни	19.00	Книги моей судьбы	20.00	Футбол Fonbet	20.00	Футбол Fonbet	18.00	Сериал 16+ ГАДАЛКА. ПРЕСЛЕДОВАНИЕ	22.35, 23.30 УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТКАМ	Триллер 16+	0.30	Сериал 16+ Пятница News		
19.00	Книги моей судьбы	19.45	Главная роль	20.00	Футбол Fonbet	20.00	Футбол Fonbet	18.00	Сериал 16+ ГАДАЛКА. ПРЕСЛЕДОВАНИЕ	1.00	ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ	12+			
19.45	Главная роль	20.00	Бриллиантовая бабочка	20.00	Футбол Fonbet	20.00	Футбол Fonbet	18.00	Сериал 16+ ГАДАЛКА. ПРЕСЛЕДОВАНИЕ	0.55	Брючение	12+			
20.00	Бриллиантовая бабочка	20.00	Брючение	20.00	Футбол Fonbet	20.00	Футбол Fonbet	18.00	Сериал 16+ ГАДАЛКА. ПРЕСЛЕДОВАНИЕ	0.55	Вы это видели	12+			
21.35	Энigma	21.35	Рассекреченная история	21.35	Футбол Fonbet	21.35	Футбол Fonbet	18.00	Сериал 16+ ГАДАЛКА. ПРЕСЛЕДОВАНИЕ	1.00	Брючение	12+			



ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово!
16+
11.00 Время покажет
16+
12.00 Новости
12.15 Время покажет
16+
14.00 Большая игра
16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся!
16+
16.05 Мужское / Женское
16+
17.00 Большая игра
16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
Информация из первых рук и только проверенные факты. Главные темы программы - борьба с организованной преступностью, расследования о коррупции в высших эшелонах власти, криминальные истории...
19.45 Поле чудес
16+
21.00 Время
21.45 Голос. Дети
Финал
23.55 30 лет вместе. Магия кино
12+
1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ
16+



РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 СОУЧАСНИКИ
Фильм 12+
Вернувшись из командировки, Ольга застает своего мужа Эдуарда в постели с учительницей их сына Жанной. После семейного скандала Ольга выбегает из дома и натыкается во дворе на... тело Жанны. Причины её смерти неизвестны, но Эдуард уверен в одном: их семье не нужна огласка. Он уговаривает Ольгу вывезти тело в город. Никто не связывает смерть женщины с их семьей...
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир
16+
18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Ну-ка, все вместе!
Финал 12+
0.25 Истории большой страны
12+
1.25 ПОЕЗД СУДЬБЫ
Фильм 12+



НТВ

- 5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
9.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+
11.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 ДНК
17.55 Жди меня
12+
19.00 Сегодня
20.00 АКУШЕР
Сериал 16+
22.15 Звезды
16+
0.00 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
1.55 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
2.25 Квартирный вопрос
3.20 РОДСТВЕННИК
Остросюжетный фильм 16+



СТС

- 6.00 Маша и Медведь
Мультсериал
8.25 КУХНЯ
Сериал 12+
12.05 Уральские пельмени 16+
16.50 Домочатцы
Скетчком 16+
17.50 Уральские пельмени 16+
19.30 Уральские пельмени
География пельменей. Тунис 16+
21.00 Уральские пельмени 16+
Передача, созданная неповторимой командой по производству юмора, которая прошла испытание временем и имеет целую армию своих поклонников. Своими выступлениями «Пельмени» установили очень высокую планку комедийного шоу и не перестают удивлять своих зрителей великолепным, всегда свежим, ярким и необычным юмором, который нельзя слушать ни с чем. Это яркие и смешные номера, искрометные шутки и мощный заряд позитива...
3.50 Уральские пельмени. Смехbook 16+



ТНТ

- 7.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
11.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
15.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
19.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
21.00 Комеди Клаб
Юмористическая программа 16+
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смешные шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили...
22.00 Комеди Клаб-2025.
Лучшее
Юмористическая программа 16+
22.30 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли. Когда смех - лучший способ справиться с реальностью...
23.30 Стендап рулетка
Юмористическая программа 18+
0.30 Женский Стендап
Юмористическая программа 18+
3.50 Однажды в России
Юмористическая программа 16+



ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. МИСТЕР ИКС
Сериал 16+
10.20 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КОФЕЙНЫЙ СЛЕД
Детектив 16+
11.30 События
НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КОФЕЙНЫЙ СЛЕД
Продолжение детектива 16+
12.35 УРОКИ ХИМИИ. ПАРФЮМЕР
Детектив 16+
14.30 События
Город новостей
14.50 УРОКИ ХИМИИ. ЗАВЕТНОЕ ЖЕЛАНИЕ
Детектив 16+
17.00 Актёрские драмы. Второе дыхание 16+
17.50 События
18.10 ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ
Детектив 16+
20.00 ЕГО БЫВШАЯ, ЕГО НАСТОЯЩАЯ
Фильм 16+
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
Хорошие песни 12+
0.20 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ
Детектив 12+
1.50 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
2.05 ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ
Детектив 12+



5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3
Сериал 16+
8.30 Ваше здоровье! 12+
9.00 Известия 16+
9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3
Сериал 16+
9.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 СЛЕД
Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД
Сериал 16+
18.15 СЛЕД. ДЕЛО - ТАБАК
Сериал 16+
19.10 СЛЕД. КРОТОВАЯ ОХОТА
Сериал 16+
20.00 СЛЕД. ЧИСТИЛЬЩИК
Сериал 16+
20.40 СЛЕД. СИЛЬНЫЕ ЧУВСТВА
Сериал 16+
21.35 СЛЕД. АННУШКА КАРЕНИНА
Сериал 16+
22.20 СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ. КОГДА Я СТАНУ ВЗРОСЛЫМ
Сериал 16+
23.10 Светская хроника 16+
0.10 Они потрясли мир
Документальное расследование 16+
1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. СОЛО НА САКСОФОНЕ
Сериал 16+



РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
7.20 Легенды мирового кино
7.50 Игнатий Стelleцкий. Тайна подземных палат
8.40 ЧЕСТЬ ТОВАРИЩА
Фильм
10.20 Конкурс юных музыкантов
Новости. Подробно. Кино
13.00 Открытая книга
13.30 Роман в камне
14.00 ПРОСТИ НАС, САД...
Фильм
15.15 Запечатленное время
15.45 Энigma
16.30 Письма из провинции
17.15 Мастер-класс. Тамара Синявская
18.15 Хранители жизни. Владимир Неговский
19.00 Почерк эпохи
19.45 Синяя птица
Конкурс юных талантов
21.35 Скрипка Ротшильда
Спектакль
23.00 2 Верник 2
0.05 ГОД КОТА
Фильм



МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Тайны звёзд спорта 12+
6.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 12+
7.05, 22.00, 1.00 Все на Матч!
9.05 Небесная грация 6+
9.25 Биатлон
Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины
11.30 Национальная спортивная премия 12+
13.00 Есть тема!
Футбол Fonbet Кубок России. Обзор 6+
14.25 Смешанные единоборства One FC 16+
15.30 Смешанные единоборства
19.30 Смешанные единоборства
Профессиональная бойцовская лига. Виктор Немков против Хадиса Ибрагимова 16+
22.50 Футбол
Чемпионат Испании Хетафе - Эльче



ТВ З

- 6.00, 8.00, 8.30 Мультфильмы
9.00 Новый день 16+
9.30 ПОРЧА
Сериал 16+
15.15 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
15.45 СЛЕПАЯ. ЖЕЛЕЗНЫЙ ХАРАКТЕР
Сериал 16+
16.15 СЛЕПАЯ. АЛЬПИЙСКАЯ ГОРКА
Сериал 16+
17.00 СЛЕПАЯ. УЧЕННАЯ КУРИЦА
Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ. ЗОЛОТОЙ ЧАС
Сериал 16+
18.00 СЛЕПАЯ. ЧУВАКИ
Сериал 16+
18.30 СЛЕПАЯ. ОБЩИЙ ЗАБОР
Сериал 16+
19.00 В ПЛЕНУ ОГНЯ
Фильм 16+
20.45 КАТАСТРОФА
Фильм 16+
22.45 ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ
Фильм 16+
0.45 ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ
Сериал 16+



РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 21.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 АНТИТЕЛА
Боевик 16+
21.25 ЗАЛОЖНИК
Боевик 16+
23.00 Бойцовский клуб
Бой Алексей Папин - Ролли Ламберт Фогум 16+
0.30 ОКТАГОН: БОЕЦ VS РЕСЛЛЕР
Боевик 18+



ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
7.10 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
8.10, 3.10 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
10.30, 0.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
11.35 ПОРЧА. СГРОАЮЩАЯ ЗАЖИВО, ПРОХОДИТЕ МИМО
Докудрама 16+
12.45, 1.50 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
13.20, 2.20 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
13.55, 2.45 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
14.30 АБРИКОСОВАЯ ГОРЕЧЬ
Сериал 16+
19.00 ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ
Сериал 16+
23.30 Октябрь: Уютное утро 16+
1.00 ПОРЧА
Докудрама 16+



ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Готовит Роза Сибитова 16+
5.40 Пятница News 16+
6.10 Гость у порога
Владивосток 16+
7.30 Кондитер. Дети
Торт для Mia Boyka 16+
9.00 Умнее всех 12+
10.20 Большие девочки. Дочки-матери 16+
13.30, 16.20, 19.00 Выживалити. Змееволовы
Шоу 16+
21.30 Звезды под капельницей 16+
0.00 ТАНДЕМ
Фильм 18+
1.40 Пятница News 16+
2.00 Зовите шефа
Муром. Ермак 16+
2.50 Зовите шефа
Муром. Точка 16+
3.30 На ножах
Москва. Все свои 16+



ЗВЕЗДА

- 5.05 НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД
Фильм 12+
6.25 МОРСКОЙ ХАРАКТЕР
Фильм 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.20 Ищи своих 12+
10.15 КЛЮЧИ ОТ НЕБА
Фильм 12+
12.00, 13.25 ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ
Фильм 16+
14.05, 15.05, 17.15 СТАРОЕ РУЖЬЕ
Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
19.40 Загадки века 12+
20.30 Война миров 16+
21.20 Что русскому смешно... Специальный репортаж 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
0.50 ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЁК
Фильм 12+
2.00 МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро.
Суббота
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 Слово пастыря
10.00 Новости
10.15 Одна роль на всю жизнь
К 100-летию со дня рождения Нонны Мордюковой 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.00 Новости
12.15 Поехали! 12+
13.10 ЖЕНЬТЫА БАЛЬЗАМИНОВА
Фильм
15.00 30 лет вместе. Русский проект Спецпроект 12+
16.05 Жди меня, и я вернусь
К 110-летию со дня рождения Константина Симонова 16+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.35 Что? Где? Когда? Зимняя серия игр 16+
22.45 Команды 16+
23.45 ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ
Фильм 16+
1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
8.00 Местное время. Суббота
8.35 По секрету всему свету
9.00 Формула еды 12+
9.25 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному Телегра
11.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены Вести
14.00 Вести. Местное время
14.30 Вести. Местное время
14.50 Юморина-2025 16+
17.00 Вести
17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 ВСЁ ХОРОШО БУДЕТ...
Фильм 16+
В семье преподавателя строительного колледжа происходит невероятный поворот: в их дом врывается модная красавица, чтобы признаться главе семейства в любви...
23.10 МОРЕ, СОЛНЦЕ, СКЛИФОСОВСКИЙ
Фильм 12+
2.40 СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ
Фильм 12+

НТВ

- 4.50 ШХЕРА 18
Остросюжетный фильм 16+
6.20 Жди меня 12+
7.20 Смотри 16+
8.00 Сегодня
8.20 Поедем, поедим! 16+
9.25 Едим дома
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос
13.00 Сатья 16+
14.00 Секрет на миллион 16+
14.50 Юморина-2025 16+
17.00 Вести
17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 ВСЁ ХОРОШО БУДЕТ...
Фильм 16+
В семье преподавателя строительного колледжа происходит невероятный поворот: в их дом врывается модная красавица, чтобы признаться главе семейства в любви...
23.10 МОРЕ, СОЛНЦЕ, СКЛИФОСОВСКИЙ
Фильм 12+
2.40 СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ
Фильм 12+

СТС СТС

- 6.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
6.30 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
7.20 КУРИНЫЙ ЗАБЕГ
Полнометражный анимационный фильм 6+
9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
10.00 100 мест, где поесть
Кулинарное трапез-шоу 16+
11.00 Усатые факты Викторина 16+
12.05 СУПЕРМОЗГ
Полнометражный анимационный фильм 12+
13.50 ПРИШЕЛЬЦЫ В ДОМЕ
Полнометражный анимационный фильм 6+
15.35 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ
Фантастический боевик 16+
18.10 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА
Фантастический боевик 16+
20.50 БОРДЕРЛЕНДС
Фантастический боевик 16+
22.50 НЕУДЕРЖИМЫЕ-4
Боевик 16+
0.40 13
Триллер 18+
2.20 ПОСЛЕ ДОЛГО И СЧАСТЛИВО
Комедия 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
10.40, 13.20, 15.55, 18.30
Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
Шоу, где собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты снова вступают в борьбу, проходя мистические испытания. Кто окажется сильнейшим среди сильнейших? Эмоции, конфликты и магия...
21.00 Ярче звёзд 16+
В каждом выпуске четыре команды представляют разные образы одного и того же исполнителя, показывая все грани таланта - своего и кумира. Лучшая команда получит 300 000 рублей. А вести шоу будет король перевоплощений Тимур Родригэз...
23.00 Женский Стендап 18+
0.00 Титаны 16+
2.20 Женский Стендап
Юмористическая программа 16+
3.45 Однажды в России
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.50 Православная энциклопедия 6+
7.15 ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ
Детектив 16+
9.00 Здоровый смысл 16+
9.30 Смех, дрожь и видео 16+
10.05 Мифы о еде. Кавказская кухня 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30 События 11.50 Смешите меня семеро 16+
12.40 Нехмурьи люди
Аnekdot-клуб 16+
13.10 СЕРЁЖКИ С САФИРАМИ
Детектив 12+
14.30 События 14.50 СЕРЁЖКИ С САФИРАМИ
Продолжение детектива 12+
17.15 ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД
Детектив 16+
21.00 Постскриптум с Алексеем Пушкиным
Право знать! Ток-шоу 16+
22.10 События 23.35 Тайная комната. Сделка с совестью 16+
23.45 Женский Стендап 18+
0.25 Русские тайны. Лаборатории смерти 16+
1.05 10 самых... Преображение - катастрофа! 16+
1.35 Хватит слухов! 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6
Сериал 16+
7.05 МУЖИКИ!
Фильм 12+
9.00 Страна советов 16+
9.30 Страйнадзор 16+
10.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6
Сериал 16+
14.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6, ОТЗВУК
Сериал 16+
15.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6, В ОДНОЙ УПРЯЖКЕ
Сериал 16+
16.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6, НЕБО В АЛМАЗАХ
Сериал 16+
17.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6, ОПАСНОЕ ИСКУССТВО
Сериал 16+
18.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6, ПРИНЦИПАЛЬНОСТЬ НЕ ПОРОК
Сериал 16+
19.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6
Сериал 16+
22.10 ФИЛИН-4, ТЕРНОВЫЙ КУСТ
Сериал 16+
23.05 ФИЛИН-3, ФОЛИАНТ
Сериал 16+
0.00 Известия. Главное 16+
1.05 Светская хроника 16+
2.10 ФИЛИН-2
Сериал 16+

К РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
7.05 Мультфильмы
7.30 ВСЁ СНАЧАЛА...
Фильм
8.40 Мы - грамотем!
9.20 ВЫШЕ РАДУГИ
Фильм
10.35 Конкурс юных музыкантов
12.40 Сибирская сага
Виктора Третьякова
13.15, 23.00 МАГИСТРАЛЬ
Фильм
14.50, 0.35 Акулы - признание в любви
15.40 Рассказы из русской истории
17.00 Большая опера
19.00 Энциклопедия загадок
19.30 Новости культуры
19.50 Кино о кино
20.30 ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ
Фильм
22.00 Агора
Ток-шоу с Михаилом Швыдким
1.25 Исследователи

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства АСА. Амир Алиакбари против Тони Джонсона 16+
7.00, 9.00 Новости 7.05, 15.25, 17.15, 18.45, 21.30, 0.45
10.40, 12.30 Лыжные гонки Кубок России. Спринт 12.00 Лыжная страна 15.55, 17.25 Теннис Трофеи Северной Пальмиры 19.15 Футбол МИР Российской Премьер-Лиги
Балтика (Калининградская область) - Спартак (Москва)
22.35 Футбол Чемпионат Италии Милан - Лацио 1.00 ЛОХМАТЫЙ ПАТРУЛЬ
Лыжные гонки Кубок России. Спринт 6+
1.55 ОТСТАВНИК
Фильм 12+
2.15

3 ТВЗ

- 6.00, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30
8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
11.00 ДЖИМ ПУГОВКА И ЧЕРТОВА ДЮЖИНА
Фильм 16+
13.15 ЦУНАМИ
Фильм 16+
15.15 НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ
Фильм 16+
17.30 В ПЛЕНУ ОГНЯ
Фильм 16+
19.00 ИЗ ГЛУБИНЫ
Фильм 16+
21.00 ЧЕЛЮСТИ
Фильм 16+
22.45 МИЛЛИОН ЛАЙКОВ
Фильм 16+
2.25 ЛОХМАТЫЙ ПАТРУЛЬ
Фильм 12+
1.00

РЕН ТВ

- 5.00, 1.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
17.55 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
19.00 Добровэйре 16+
19.55 Победители 16+
21.25 ПОРОХОВЫЙ КОКТЕЙЛЬ
Комедийный боевик 16+
23.40 СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ
Фантастический боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ
Сериал 16+
9.20 Ешь. Готовь. Худей!
Кулинарная программа 16+
9.50 Уютное утро 16+
10.20 УКРОЩЕНИЕ УКРОТИТЕЛЬНИЦЫ
Сериал 16+
14.45 ИЗЛЕЧУ ТВОИ РАНЫ
Сериал 16+
19.00 Я ВЕРНУСЬ ЗА ТОБОЙ
Сериал 16+
В жизни Сергея всё хорошо - он успешен в бизнесе, встречается с прекрасной девушкой и планирует приобрести квартиру. Однако прошлое его не отпускает - он постоянно вспоминает свою первую любовь...
23.20 ВТОРАЯ ЖЕНА
Сериал 16+
2.55 6 кадров
Скетч-шоу 16+
3.15 ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ
Документал 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне Рыба 16+
5.50 Пятница News 16+
6.20 Ешь. Готовь. Худей!
Кулинарная программа 16+
7.30 Умнее всех 12+
9.00 Гастротур 16+
10.00, 11.50, 15.50, 17.50, 20.00 Битва шефов 16+
Командам Рената Азгамова и Константина Ивлева предстоит приготовить кокиль, вспомнить рецепт вителло тоннато и орешков со сгущёнкой и придумать блюдо с фаршем...
22.30 Звезды под капельницей 16+
1.00 Как люди живут. Каппадокия Шоу 16+
2.00 Пятница News 16+
2.20 На ножах Санкт-Петербург. Prim-Grill 16+
2.30 На ножах Санкт-Петербург. Миледи 16+
15.15 Моменты истины Владимира Богомолова 16+
16.25 ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ
Фильм 16+
19.25 ОГАРЕВА, 6
Фильм 12+
21.15 Галерея звезд 12+
22.55 СТАРОЕ РУЖЬЕ
Сериал 16+
2.30 СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ
Фильм 12+

ЗВЕЗДА

- 5.50 ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!
Фильм 12+
7.25 ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ
Фильм 16+
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15 Второе мнение 12+
9.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Не факт! 12+
11.05 Легенды музыки Сергей Минаев 12+
11.35 Легенды кино 12+
12.30 Жить после Аракел Саносян 16+
13.15 Казаки России Концерт театра танца 6+
15.15 Моменты истины Владимира Богомолова 16+
16.25 ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ
Фильм 16+
19.25 ОГАРЕВА, 6
Фильм 12+
21.15 Галерея звезд 12+
22.55 СТАРОЕ РУЖЬЕ
Сериал 16+
2.30 СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ
Фильм 12+



ПЕРВЫЙ

- 6.00 Новости
6.10 Играй, гармонь любимая!
12+
6.55 Часовой
12+
7.25 Здоровье
16+
8.30 Золотая коллекция Союзмультифильма
Непутевые заметки с Дм. Крыловым
12+
9.30 Мечталион Национальная Лотерея 12+
10.00 Новости
10.15 Жизнь других
12+
11.05 Повара на колесах
12+
12.00 Новости
12.15 Будем жить!
16+
13.10 Видели видео?
14.00 ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ
Фильм 12+
17.05 Геннадий Хазанов. Я и здесь молчать не буду! 12+
18.00 Вечерние новости
19.00 Две звезды Семейный подряд. Финал 12+
21.00 Время
23.00 30 лет вместе. Время, вперед!
12+
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ
16+



РОССИЯ 1

- 5.35 ОПЯТЬ ЗАМУЖ
Фильм 12+
7.20 8.00 В кругу друзей Местное время. Воскресенье Когда все дома с Тимуром Кизяковым Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному Телегра
11.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры
12.00 Доктор Мясников
12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым
12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 Парад юмора
16+
17.00 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова
12+
18.00 Синяя птица Конкурс юных талантов
19.00 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова
12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
1.40 ОПЯТЬ ЗАМУЖ
Фильм 12+



НТВ

- 4.55 МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?
Фильм 16+
6.40 Центральное телевидение
16+
8.00 Сегодня У нас выигрывают!
Лотерейное шоу
12+
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача
16+
11.00 Чудо техники
12+
12.00 Дачный ответ
13.00 Нашпотребнадзор
16+
14.00 Однажды...
16+
15.00 Своя игра
16.00 Сегодня
16.20 Человек в праве с Андреем Кунициным
16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации
16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым
20.20 Аватар
Шоу 12+
23.40 Звезды сошлись
16+
1.15 Основано на реальных событиях
16+
4.20 Человек в праве с Андреем Кунициным
16+



СТС

- 6.00 Три кота Мультсериал
6.30 ЗВЕРИНЫЙ РЕЙС
Полнометражный анимационный фильм 6+
8.00 ЗВЕРОЛЭНД
Полнометражный анимационный фильм 6+
9.55 МАУГЛИ ДИКОЙ ПЛАНЕТЫ
Полнометражный анимационный фильм 6+
11.40 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ
Фантастический боевик 16+
14.25 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА
Фантастический боевик 16+
Питер придётся помочь Нику Фьюри раскрыть тайну существ, вызывающих стихийные бедствия и разрушения по всему континенту...
17.00 Суперниндзя
Спортивно-развлекательное шоу 16+
21.00, 22.30 Форт. Возвращение легенды
Телегра 16+
0.05 ШАОЛИНЬ
Драматический боевик 18+
2.25 ВЛАСТЬ ОГНЯ
Драматический триллер 16+
3.40 КАК ВЛЮБИТЬСЯ ЗА 12 ДНЕЙ
Комедийная мелодрама 16+



ТНТ

- 7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
9.40 Время завтрака 16+
10.15, 12.50, 15.25 Экстрасенсы. Битва сильнейших
18.00 Звёзды в джунглях 16+
Звёзды российского шоу-бизнеса сно-ва жаждут еды и победы. Кто пройдёт джунгли до конца, а кто застрянет в зарослях интриг? На берегу Карабского моря они остаются без еды, добывают монеты на суровых испытаниях и решают - копить миллионы или менять их на дорогущую еду. Каждое голосование - новые интриги и риск вылета...
20.55 Титаны 16+
Более 100 атлетов соревнуются за дежнёный приз и проходят серьезную проверку на физическую и психологическую прочность...
23.35 Шоу Воли 16+
1.00 Ярче звёзд 16+
2.30 Женский Стендап
Юмористическая программа 16+



ТВ ЦЕНТР

- 5.50 СПАСАТЕЛЬ
Детектив 16+
9.05 ЕГО БЫВШАЯ, ЕГО НАСТОЯЩАЯ
Фильм 16+
10.55 Полезная программа 6+
11.30 События
11.50 Наша смешная жизнь 16+
12.35 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ
Детектив 12+
14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского быта. Пьяная политика 16+
15.55 Настоящий детектив. Чёрная вдова 16+
16.40 Русские тайны. НЛО 16+
17.30 СТРЯПУХА
Детектив 12+
21.10 СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА
Детектив 16+
Преподаватель философии Макаров получает анонимное сочинение одного из своих студентов. Автор рассказывает о своём родственнике, который является серийным убийцей, а семья много лет покрывает его...
0.35 События
0.50 Петровка, 38 16+
1.00 СЕРЁЖКИ С САФИРИМИ
Детектив 12+
3.55 Список Лапина. Запрещенная эстрада 16+



5 КАНАЛ

- 5.00 НАСТОЯЩИЙ-2
Сериал 16+
9.40 ИЗГОЙ-3. ПРОЛОГ
Сериал 16+
13.20 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ
Сериал 16+
17.00 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ. КРОВАВЫЕ АЛМАЗЫ
Сериал 16+
17.55 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ. СОННОЕ ЦАРСТВО
Сериал 16+
18.45 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ. АЛЛО, МЕНЯ УБИЛИ
Сериал 16+
19.45 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ. АРТИСТКА
Сериал 16+
20.40 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ. ПРОКЛЯТОЕ МЕСТО
Сериал 16+
21.35 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ. СЕЗОН ОХОТЫ
Сериал 16+
22.25 НАСТОЯЩИЙ-2. ТАЙНА ИСПОВЕДИ
Сериал 16+
23.20 НАСТОЯЩИЙ-2. ЧЕСТНЫЙ СТАРОВОЛЬСК
Сериал 16+
0.15 НАСТОЯЩИЙ-2. ДУРНЫЕ ВЕСТИ
Сериал 16+
1.05 НАСТОЯЩИЙ-2. ВЫБОР ВЕРЫ
Сериал 16+
2.00 ПЕРЕХВАТ
Приключенческий боевик 16+
3.20 МУЖИКИ!
Фильм 12+



РОССИЯ К

- 6.30 Мультфильмы
7.10 ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ
Фильм
8.35 Диалоги о животных
9.20 ВЫШЕ РАДУГИ
Фильм
10.35 Конкурс юных музыкантов
12.40 Неизвестные маршруты России
Невский ковчег. Теория невозможного
13.55 Игра в бисер
14.35 За верность науке
Церемония награждения
16.30 Картина мира
17.15 Пешком...
17.40 Романтика романса
18.40 Фортуна Фабио
К 60-летию Фабио Мастранджело
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 ЖЕНЩИНЫ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ
Фильм
21.50 Кармен
Опера
0.35 ВСЕ СНАЧАЛА...
Фильм



МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства One FC 16+
7.00, 8.30 Новости 7.05, 14.45, 0.45 Все на Матч! Биатлон Кубок России. Гонка преследования. Женщины
9.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
10.25 Лыжные гонки Кубок России. Женщины 10 км
12.00 Биатлон Кубок России. Гонка преследования. Мужчины
13.25, 14.55 Теннис Трофи Северной Пальмиры
16.15 Футбол Российской Премьер-Лига Ахмат (Грозный) - Динамо (Москва)
18.30 Футбол Российской Премьер-Лига Зенит (Санкт-Петербург) - Рубин (Казань)
21.00 После футбола с Георгием Черданцевым
22.35 Футбол Чемпионат Италии Рома - Наполи



ТВ 3

- 6.00, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 Мультфильмы
8.00 Новый день
8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение Екатерина Шпица
11.30 ПЕС ПОД ПРИКРЫТИЕМ
Фильм 6+
13.15 ВЗАПЕРТИ
Фильм 16+
15.15 ПРЕСЛЕДОВАНИЕ
Фильм 16+
17.00 ИЗ ГЛУБИНЫ
Фильм 16+
19.00 ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ
Фильм 16+
21.00 ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ
Фильм 16+
23.00 КАТАСТРОФА
Фильм 16+
1.00 ОТСТАВНИК 3
Фильм 16+
2.30 ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА»
Фильм 16+



РЕН ТВ

- 5.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром!
16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
8.55 Самая народная программа 16+
9.25 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Купи-продажай 16+
12.55 Неизвестная история 16+
13.55 Легенды и мифы 16+
15.00 Безумные факты 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
16.55 ПОХИЩЕНИЕ
Криминальный триллер 16+
18.45 ЭКСПАТ
Боевик 16+
20.50 ЗАКОНО-ПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН
Боевик 16+
23.00 СЕРДЦЕ РИТЫ
Боевик 16+
2.50 6 кадров
Скетч-шоу 16+
3.15 ВТОРАЯ ЖЕНА
Петром Марченко 16+



ДОМАШНИЙ

- 6.30 Я ТАК ДОЛГО
Сериал 16+
9.25 Метод Рогова
Мейковер 16+
10.30 БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!
Сериал 16+
14.45 ГОРЬКИЙ НЕКТАР
Сериал 16+
Ирина попадает в аварию, в которой гибнет Ада - водитель второй машины. После происшествия женщина снимается Ире с просьбой поддержать ее мужа и маленького сына. Но семья отказывается от любых предложений...
19.00 СУДЬБА НА ДВОИХ
Сериал 16+
Судьба сводит Марину с солидным мужчиной на дорогом авто. Влюбившись с первого взгляда, он и дарит ей настоящую сказку...
23.20 СЕРДЦЕ РИТЫ
Сериал 16+
2.10 6 кадров
Скетч-шоу 16+
3.15 ВТОРАЯ ЖЕНА
Сериал 16+



ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Дача 16+
5.50, 1.40 Пятница News 16+
6.20 Мультфильмы
Умнее всех 12+
9.00 Гастротур 16+
10.00 Запретная Индия
Варанаси 16+
11.00 Погнали! В США 16+
13.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым 16+
14.40 Погнали!
Шоу 16+
16.20 Погнали!
В Венесуэлу 16+
17.50 Погнали!
В Францию 16+
19.00 Погнали!
В Данию.
Пугающая община 16+
20.40 Погнали!
В Камбоджу.
Шокирующая Азия 16+
23.00 Телерь я босс!
Баттл 16+
0.00 ТАНДЕМ
Фильм 18+
2.10 На ножах
Санкт-Петербург. Brucke 16+



ЗВЕЗДА

- 5.10 В ИЮНЕ 41-ГО
Сериал 16+
9.00 Новости недели 16+
9.25 Служу России 12+
9.55 Военная приемка 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 Морпехи: три веяния побед 16+
12.20 Война миров 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40 Секретные материалы 16+
16.30 Загадки века 12+
17.20 Что русскому смешно...
Специальный репортаж 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
19.40 Легенды советского сыска 16+
23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
23.55 В ТРУДНЫЙ ЧАС
Фильм 12+
1.45 НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ
Фильм 12+



ПОДДЕРЖКА НА ВСЮ ЖИЗНЬ!

25-летняя фигуристка Евгения Медведева выходит замуж за танцора Ильдара Гайнутдинова

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

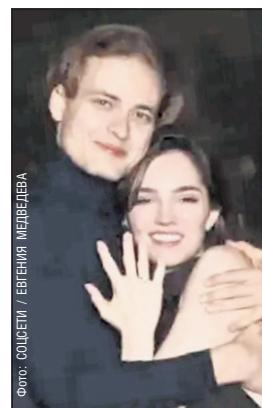
ДВУКРАТНАЯ чемпионка мира по фигурному катанию Евгения Медведева приняла предложение руки и сердца 24-летнего танцора и хореографа Ильдара Гайнутдинова.

О радостном событии спортсменка сообщила у себя в соцсетях, опубликовав

романтическое видео, на котором запечатлён момент предложения. Это произошло 7 ноября. Ради этого момента Ильдар арендовал ресторан с красивым видом на Красную площадь. Танцор встал на одно колено и произнёс трогательную речь, пообещав Жене, что никому её не отдаст. Растроганная фигуристка тут же сказала заветное «да» и бросилась в объятия любимого. Теперь на пальце двукратной чемпионки мира сияет изящное кольцо с бриллиантом. Его, кстати, впервые заметили во время недавнего Гран-при по фигурному катанию в Казани, где Женя работала ведущей.

ЗНАКОМСТВО

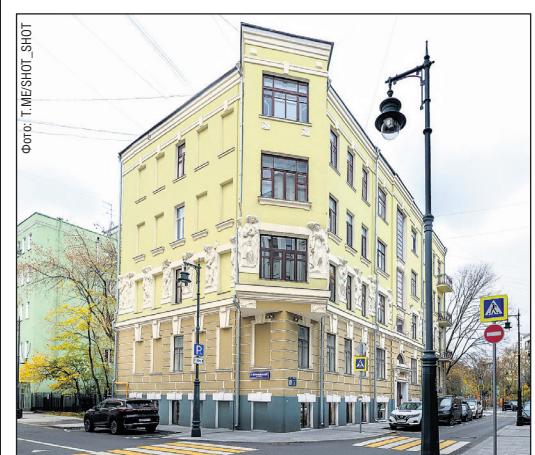
Евгения и Ильдар вместе уже около года, они познакомились во время съёмок телепроекта «Звёздные танцы» на ТНТ. Пара Медведева – Гайнутдинов покинула проект за шаг до финала, но запомнилась зрителям. Однако самое главное – на этом проекте они обрели друг друга. Медведева не скрывала свои отношения с Гайнутдиновым от публики: в июле 2025 года она выложила кадры с совместной фотосессией, чтобы у аудитории отпали все вопросы. «Сквозь танец в жизнь», – подписала тогда фотки Евгения. Теперь же она действительно готова разделить жизнь со своим возлюбленным.



Евгения и Ильдар вместе уже около года

Фото: соцсети / ЕВГЕНИЯ МЕДВЕДЕВА

АКТЁР РАЗДАЛ КВАРТИРЫ СВОИМ БЛИЗКИМ



Квартира в историческом доме в Плотниковом переулке оценивается в 140 млн

ОЛЬГА НИКИТИНА

62-ЛЕТНИЙ актёр Михаил Ефремов раздарили часть своей столичной недвижимости близким людям, признав их право на владение жилплощадью.

По информации СМИ, самую знаменитую квартиру в Хамовниках он подарил бывшей жене Софье Кругликовой, с которой они должны были поделить недвижимость во время развода.

Шестикомнатную квартиру площадью почти 150 квадратов в историческом доме в Плотниковом переулке актёр приобрёл в 2011 году. Именно в ней он находился под домашним арестом сразу после смертельного ДТП. Сейчас, как стало известно, Ефремов решил избежать судебных тяжб и просто переписал квартиру на уже бывшую жену. Стоимость такой недвижимости может оцениваться в 140 млн рублей.

НАСЛЕДСТВО

Помимо того Ефремов переписал половину доли своей квартиры на Тверской улице, которая досталась ему по наследству от дяди в 2023 году. Теперь жильё, которое оценивается примерно в 90 млн рублей, находится в совместном владении у экс-супругов. Напомним, что артист также подарил 73-метровую трёшку на Олимпийском проспекте семье, которая 19 лет ухаживала за его дядей.



Квартира на Тверской улице стоит примерно 90 млн

После тюрьмы Михаил многое переоценил в своей жизни



Рита Dakota

Погас азарт

ПЕВИЦА Рита Да-кота ответила на слухи об отказе от участия в шоу «Ставка на любовь» из-за присутствия там её бывшего мужа Влада Соколовского.

35-летняя поп-исполнительница заявила, что отказалась ещё до того, как Соколовский официально попал в сезон. Причиной же стали сомнения в собственных силах и неспособность выдержать экстремальные условия проекта.



Криштиану Роналду

Бутсы на гвоздь

КРИШТИАНУ Роналду сообщил, что чемпионат мира в следующем году станет для него последним.

– Это правда. Поэтому что мне будет 41 год, – подтвердил знаменитый футболист.

Недавно Криштиану, играющий сейчас в Саудовской Аравии, забил 953-й гол в карьере. Возможно, 1000-й гол он может оформить как раз на ЧМ-2026.

МНЕ НИЧЕГО НЕ НАДО

Михаил Ефремов избавился от московской недвижимости стоимостью 200 млн рублей

ПРИКОЛ

МЕДИКИ выяснили, что томатный суп – лучшее средство для профилактики простудных заболеваний и вирусных инфекций.

ГЕРОЙ, КОТОРЫЙ ПОГИБ ОТ ПРОСТАТИТА.

КАК ПЕРЕСТАТЬ СТРАДАТЬ И НАЧАТЬ ЖИТЬ?

МУЖЧИНЫ ДОЛЖНЫ КАК МОЖНО СКОРЕЕ ЭТО ПРОЧИТАТЬ.



Константин Константинович Рокоссовский был великим полководцем. Дважды Герой Советского Союза, кавалер ордена «Победа». Именно он командовал Парадом Победы 1945 года на Красной площади.

Но мало кто знает о его многочисленных победах на любовном фронте! Высокий статный мужчина. Он обладал совершенной физической формой. Ходит легенда, что когда Сталину сообщили, что у Рокоссовского есть любовница, знаменитая в то время актриса Валентина Серова. Возник вопрос, что будем делать с маршалом? Сталин, со свойственной ему иронией, сказал: «Что будем, что будем... завидовать будем!» Умер Рокоссовский в возрасте 71-го года от рака простаты. А от него, как мы с Вами видим, увы, не спасают ни деньги, ни слава, ни всенародная любовь.

КАТАСТРОФА РОССИЙСКИХ МУЖЧИН ВОЗРАСТА 60+

А всё начиналось с, казалось бы, безобидного простатита. Которым сегодня, по данным статистики, страдают 80 % мужчин старше 60 лет. С медицинской точки зрения, простатит — это воспалительное заболевание предстательной железы. А с точки зрения мужчины, — настоящее мучение!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

АДРЕС: м. «Пионерская»,
ул. Малая Филевская, д. 18
(вход со стороны мед. анализов КДП)

ГЛАВНАЯ ОШИБКА, ИЗ-ЗА КОТОРОЙ В 9 ИЗ 10 СЛУЧАЯХ ЛЕЧЕНИЕ НЕ ПОМОГАЕТ.

Многие мужчины уже поняли, что стандартное лечение таблетками не всегда эффективно. И часто приносит лишь временное облегчение. А потом просто перестаёт действовать. Один препарат приходится менять на другой. И так по кругу, а дальше... А дальше деньги заканчиваются, а проблема остаётся. Наступает злость, отчаяние, безнадёжность...

А всё потому, что причина болезни изначально выявлена неверно! В этом и есть главная ошибка. Специалисты умалчивают, что лишь в 10 % случаев изменения в простате вызваны инфекцией. В остальных случаях причина — недостаточное кровоснабжение и застойные явления! А при застое крови привычные средства попросту не доходят до простаты!

И даже если симптомы снимаются, хронический простатит всё равно остаётся! И после лечения почти всегда в течение года возвращается снова. Не зря специалисты говорят: «Стоит один раз поставить диагноз «простатит», и лечить его можно вечно».

Что же делать-то? Медики долго искали выход из этого тупика. И, наконец, нашли!

СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ:

ЖИЗНЬ

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.

Боль, резь, затрудненное мочеиспускание, бесконечные походы в туалет и днём и ночью! Человек перестаёт принадлежать сам себе: им начинает командовать болезнь! Первый случай этого заболевания был описан ещё во второй половине XIX века. И с того времени послужил причиной смерти для огромного количества мужчин. Известных (как Рокоссовский) и не очень.

Учёными давно доказано, что длительный хронический простатит увеличивает риск развития рака простаты. А рак занимает второе место (только вдумайтесь в эту цифру!) среди всех онкозаболеваний у мужчин!

Так почему же до сих пор простатит так сложно поддаётся лечению? И чем можно помочь себе в домашних условиях? Давайте разберёмся...

СПАСЕНИЕ ОТ ПРОСТАТИТА \ НАШЛИ ТАМ, ГДЕ НЕ ОЖИДАЛИ!

Справиться с простатитом тысячам мужчин помог, не удивляйтесь, Альберт Эйнштейн. В 1916 году гениальный учёный предрёк появление абсолютно нового явления в физике — лазера! Изобретение не обошлось без участия русских учёных. Так в 1964 году Нобелевскую премию за открытие лазера получили два российских физика — Николай Басов и Александр Прохоров. Итак, лазерная эпоха началась! Можно сказать, что именно тогда у мужчин впервые появился шанс справиться с простатитом. Однако понадобился не один десяток лет, чтобы воплотить гипотезу Эйнштейна на практике. Но это того стоило. Чтобы через четверть века, стало возможно создание легендарного урологического аппарата для домашнего применения. И это стало настоящей революцией. Для тех, кто слышит о нём впервые, знакомьтесь — аппарат «Простамаг»!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- хронический простатит;
- хронический неспецифический уретрит;
- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);
- хронический пиелонефрит;

Prodex



ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

УЛЬЯНОВСК	24 НОЯБРЯ	ЯРОСЛАВЛЬ	27 НОЯБРЯ
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	10.00-12.00	ДК ВОС, ул. Рыбинская, д. 51	9.00-11.00
РЫЗАНЬ	25 НОЯБРЯ	НИЖНИЙ НОВГОРОД	28 НОЯБРЯ
ДК ВОС, ул. Горького, д. 30	9.00-11.00	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00-11.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	26 НОЯБРЯ	СЫКТИВКАР	2 ДЕКАБРЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00	ДК Строитель, ул. Клары Цеткин, д. 80	9.00-11.00
КАЗАНЬ	26 НОЯБРЯ	КИРОВ	3 ДЕКАБРЯ
Аптека ЭКОНА, ул. Даурская, д. 40	10.00-11.30	Аптека ФармАимпекс, ул. Владимирская, 24	9.00-11.00
Аптека ЭКОНА, ул. Чистопольская, д.43А	12.00-13.00		

ЧЕЛЯБИНСК 3 ДЕКАБРЯ

ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54 9.00-11.00

ЕКАТЕРИНБУРГ 4 ДЕКАБРЯ

Аптека ФармАимпекс, ул.Челюскинцев, д. 25 9.00-12.00

ПЕРМЬ 4 ДЕКАБРЯ

ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18 9.00-10.00

УФА 5 ДЕКАБРЯ

Аптека Экона, ул.Цюрупы, д.85 9.00-10.30

Аптека ФармАимпекс, пр-кт Октября, д. 91 11.00-12.00

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ ГАНИЧКИНОЙ



Сажаем на подоконнике

ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Меня часто спрашивают о том, что можно выращивать дома без особых хлопот на подоконнике. Рассказываю.

В ноябре на подоконнике можно вырастить такие зеленые культуры, как лук-севок, листовой мангольд (красный и зеленый), быстро растущий салат Руккола (сорт Сицилия), шпинат (сорт Исполинский), кress-салат, сельдерей листовой и сельдерей черешковый. Все эти зеленые культуры богаты витаминами и полезными элементами. Теперь о том - как это делается.

ПОСЕВ

Семена сеем в контейнер с почво-питательной смесью. Посеянные семена ставим на светлый подоконник, где температура не ниже 18-20 градусов. Так же контейнеры с семенами можно поставить под лампы досвечивания, что позволит получить урожай быстрее и качественнее.

Лук-севок можно сажать не только в ноябре, но и каждые две недели, чтобы получать зелень лука всю зиму. Его садят мостовым способом. Головки лука ставят в грунт, но не углубляют, чтобы он не загнил.

Также можно приобрести корнеплоды сельдерея и петрушки и высадить их в горшочках. Таким способом вы получите еще больше крупной и сочной зелени, которая будет расти всю зиму.

Уход за огородом на подоконнике заключается только в умеренном поливе обычной водой.



Хороших вам урожаев на подоконнике!



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услугиСИЛЬНЕЙШАЯ ПОТОМСТВЕННАЯ
ЗНАХАРКА МАРГАРИТА

ВИДИТ ВСЕ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ. ЭТО НЕ ПРОСТО ТАЛАНТ. ЭТО СИЛА, КОТОРУЮ ЕЙ ПЕРЕДАЛИ ПРЕДКИ. ОТ НИХ ОНА ПОЛУЧИЛА МНОГИ АТРИБУТОВ, С КОТОРЫМИ РАБОТАЕТ СВЫШЕ 40 ЛЕТ. МАРГАРИТА ИВАНОВНА ДАСТ ВАМ ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ - КАК ПОСТУПИТЬ В ТОЙ ИЛИ ИНОЙ СИТУАЦИИ, МОЖЕТ ПОМОЧЬ СПАСТИ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ ОТ ЛЮБОЙ НАПАСТИ, СНЯТЬ ЛЮБОЮ ЗАВИСИМОСТЬ, ОЧИТАТЬ ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, ВОССТАНОВИТЬ ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ РОДИТЕЛЯМИ И ДЕТЬМИ, СОЕДИНИТЬ СЕМЬЮ.

МОЖЕТ ПОМОЧЬ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ
И НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!
T.8-920-341-68-31



ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА

ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА И ЯСНОВИДЯЩАЯ. ОБЛАДАЕТ ЗНАНИЯМИ И МАСТЕРСТВОМ 12 ПОКОЛЕНИЙ, ИСПОЛЬЗУЯ СТАРИННУЮ КНИГУ ЖИЗНИ, КОТОРОЙ НЕТ ЦЕНЫ! ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА МОЖЕТ ПОМОЧЬ КАЖДОМУ, КТО НУЖДАЕТСЯ В ЕЕ ПОМОЩИ И СОВЕТЕ. СТОЙ ЕЙ ОТКРЫТЬ КНИГУ, ОНА ВАМ ДАСТ ДЕЙСТВЕННЫЙ СОВЕТ - КАК ПОСТУПИТЬ В ВАШЕЙ СИТУАЦИИ. УВИДИТ: ЕСТЬ ЛИ НА ВАС ИЛИ БЛИЗКИХ НАВЕДЕННАЯ ПОРЧА, СЛАЗ, ПРОКЛЯТЬЕ И ПОМОЖЕТ СНЯТЬ ВСЕЭТ НЕГАТИВ БЫСТРО, БЕЗ ВАШЕГО ПРИСУСТВИЯ. ВЕРНЁТ ЛЮБОВЬ И УВАЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К РОДИТЕЛЯМ, ВОССОЕДИНЯ И СОХРАНИТ СЕМЬЮ, УБЕРЁТ СТРАХ, ПАНИКУ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАШИМ БЛИЗКИМ ОТ ДУРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, ВОССТАНОВИТЬ МУЖСКОУ ЭНЕРГЕТИКУ.



РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО.
БЕСПЛАТНО! T.8-920-341-45-94

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ

МИХАЙЛОВНА
НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ

ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.

18 ЛЕТ
БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ.

T.8 985 769 84 60

Фото: СОЛНЕЦ

Знаете ли Вы, что коленный сустав является самым наименее груженным суставом в вашем теле? Благодаря этому вы двигаетесь, несете и поддерживаете свой вес, а также стабилизируете всю костно-суставную систему. Неудивительно, что он иногда дает нам знать о себе. Ревматизм, дегенеративные изменения, травмы и перегрузки, связанные с возрастом, являются наиболее распространенными причинами, по которым могут наблюдаться болезненные ощущения, отек и стреляющая боль. К счастью, у вас теперь есть то, что помогает улучшению состояния суставов, обеспечивая им эластичность и прочность. Хотя эта инновационная повязка уже давно используется за рубежом, на наш рынок она попала только сейчас. 96% пользователей подтверждают, что примерно 20 минут ношения повязки помогают уменьшить неприятные ощущения в колене и через несколько дней уже можно совершать длительные прогулки, ездить на велосипеде и подниматься по лестнице.

ПОДДЕРЖКА НЕ ТОЛЬКО КОЛЕНЕЙ...

Даже если вы надеваете стабилизирующую магнитную повязку на колено, она воздействует на всю костно-суставную систему. По мнению специалистов, магнитотерапия ускоряет процесс регенерации соединительной ткани и способствует образованию коллагена в костях. Благодаря этому ваши суставы будут «смазаны», увеличится их подвижность, и вы вернете себе прежнюю свободу движений.

Эффективно поддерживает регенерацию суставов с первого применения

Если у вас болит колено и вы недооцениваете эту проблему, по мнению специалистов, это серьезная ошибка. Мало кто осознает, что если не лечить травмы хряща, это может привести к полной неподвижности сустава. Тогда позвоночник, плечи и бедра будут отвечать за стабилизацию тела, а это значит, что

При проблемах со здоровьем и функциями не являются медицинскими средствами и не заменяют медицинскую помощь к врачу.

ДОМАШНЯЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ - ВЫ ТОЖЕ МОЖЕТЕ ПОБЕДИТЬ БОЛЬ

КОЛЕНО КАК НОВОЕ ЧЕРЕЗ ТРИ НЕДЕЛИ? ЭТО ВОЗМОЖНО!

ЭТА НОВАТОРСКАЯ БИОМАГНИТНАЯ ПОВЯЗКА ПОМОГАЕТ УСТРАНИТЬ ДИСКОМФОРТ И ПРОСТРЕЛЫ В СУСТАВАХ С ПЕРВОГО ПРИМЕНЕНИЯ

УЗНАЙТЕ, КАК ПОЛУЧИТЬ МАГНИТНУЮ ПОВЯЗКУ

Ваше колено беспокоит, доставляет дискомфорт, сложно передвигаться? Теперь вы можете поддержать перегруженные суставы и навсегда попрощаться со скованностью в движении. Убедитесь сами, как работает новаторская магнитная повязка, которую уже оценили тысячи людей!



Джордж Узел создал повязку, которая помогает в восстановлении суставного хряща всего за 21 день.

ИННОВАЦИОННАЯ МАГНИТНАЯ ПОВЯЗКА ПОМОЖЕТ ВАМ:



- ✓ Уменьшить неприятные ощущения
- ✓ Избавиться от хруста в пояснице, бедрах
- ✓ Эффективно поддержать суставной хрящ
- ✓ Подниматься по лестнице без труда

с временем вы не сможете ходить, наклоняться или подниматься и спускаться по лестнице. Благодаря тому, что новаторская повязка воздействует на клетки магнитным полем, она поддерживает процесс заживления тканей в суставах, а также может оказывать обезболивающее, противовоспалительное и противоотечное действие. Более того, это будет стимулировать ваше тело к увеличению выработки коллагена, устранивая трение костей и связанный с ним дискомфорт. Кроме этого, к вашим клеткам будет поступать большее количество кислорода и питательных веществ. Таким образом, в поврежденных или старых суставах начинается процесс регенерации хрящей. Чем раньше вы начнете использовать иннова-

ционную ортопедическую повязку, тем больше шансов в борьбе со скованностью в движении.

Гарантиированная поддержка наиболее активного сустава

Как именно работает это «чудо ортопедии»? В случае травмы повязка обеспечивает поддержку в регенерации поврежденных сухожилий, мышц и связок колена. Она также стабилизирует коленный сустав, чтобы восстановить его прежнюю эффективность. Если проблема связана с дегенеративными изменениями или ревматизмом, повязка восстанавливает суставы на клеточном уровне с помощью магнитотерапии. Специалисты утверждают, что необходимо использовать стабилизатор в профилактических целях, чтобы предотвратить травмы и обеспечить эффективную поддержку костно-суставной системы.



РЕКЛАМА
Продукты не служат для постановки диагноза, восстановления, улучшения или модификации физиологических функций организма посредством фармакологического, иммунотерапевтического или метаболического действия.

Вы можете восстановить полный диапазон движений за 21 день

Революционная повязка помогает людям снизить уровень дискомфорта и возвратить легкость в движениях. Перестаньте тратить время и деньги на безуспешные методы. Выбирайте здорового СЕБЯ и наслаждайтесь жизнью!

ДЛЯ ПОЖИЛЫХ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

Независимо от вашего возраста, вида травмы или дегенерации, инновационная повязка способствует преодолению боли и онемение конечностей и проблемами с движением. Она идеально подходит для повседневного ношения. Благодаря своей универсальной конструкции она адаптируется к любому размеру колена - как для женщин, так и для мужчин. Прочные застежки-липучки обеспечивают комфорт и удобство.



Степан, 39 лет
Чита
«Я снова занимаюсь спортом»
Спорт - это моя жизнь, которую потерял из-за травмы. Благодаря лечению, а также помощи этой повязки я снова могу тренироваться, потому что боль и скованность исчезли через несколько дней, а колено теперь как новое!



Мария, 42 года
Волгоград
«Я снова могу работать свободно»
Я парикмахер, поэтому на работе все время на ногах. Дискомфорт, онемение были моей повседневной рутиной, иногда было сложно. Теперь пользуюсь каждый день и чувствую себя прекрасно!

СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ!

ПЕРВЫЕ 100 ПОКУПАТЕЛЕЙ ПОЛУЧАТ ПОВЯЗКУ БЕСПЛАТНО!*

Цена за 1 шт. – 2000 руб. Код товара: 11 82 479

За 2 шт. – 3000 руб. Код товара: 11 82 480

За комплект семейный (4 шт.) – 5000 руб. Код товара: 11 82 481

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

Звоните прямо сейчас:

8 (495) 781-42-14 по обычным тарифам

или 8 (800) 250-77-69

или отправьте СМС на номер +7 (925) 007-30-03

Адрес для писем: 115088, Москва, а/я 121, ООО «МЕД КОМПЛЕКС» betalaklim@mail.ru

*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «МЕД КОМПЛЕКС», юридический адрес: 123557, г. Москва, Большой Тишинский пер., 43, ОГРН 1027700528591, право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Сертификат соответствия РОСС СН.НЕ06.Н15364.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

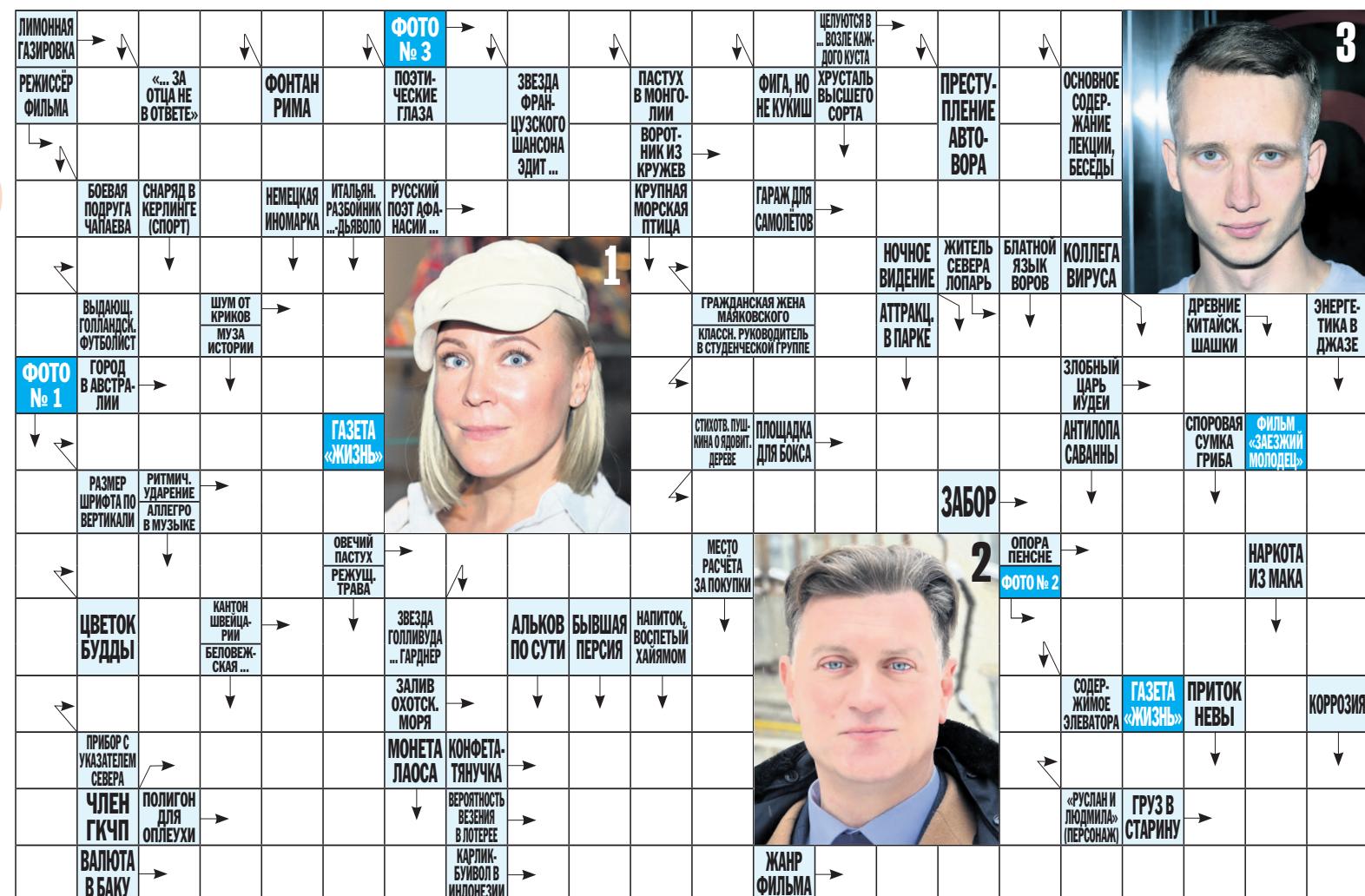
СКАНВОРД

ФИЛЬМ ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД,
ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 45

ПО ГОРИЗОНТАЛИ	ПО ВЕРТИКАЛИ
3. ШВЕД	1. ЛЕВ
5. ОХРА	2. УХА
7. ВЕРБА	3. ШТОФ
9. ТАНКА	4. «ДЕМОН»
10. СОМ	5. ОКЛАД
12. БОА	6. АФОН
13. ЖОР	7. АБРАУ
14. ФОРОС	8. ТАТИ
15. КАНУН	11. МОДУС
16. МАЕТА	13. ЖУЛИК
19. СЛЭЗЫ	17. ОЗЕРО
21. КУРОК	18. КУРАЖ
23. ОЧЕРК	20. ЛУЧ
24. БАРАК	22. ОХА
29. ХОРЕЙ	23. ОБРАТ
31. КАТЕТ	25. КЕБАБ
32. КАНАЛ	26. МОРИА
34. ЛОТ	27. ДЕБОШ
35. «ИШО»	28. ДЕНДИ
36. БУШ	30. ТАРАН
37. ЭДИТА	31. КОРМ
38. ШАБАШ	33. ЛУНА
40. МАРИ	37. ЭРА
41. НЕВА	39. ШЕЯ

Ответ Фаины Раневской –
«СЕДЫЕ»



Сахар под контролем: с Диабеталем жизнь в удовольствие!

«Я диабетик. За сахаром слежу каждый день. Случайно услышала про Диабеталь, который не только помогает нормализовать сахар, но и борется с осложнениями, которых я очень боюсь. Расскажите о Диабетале побольше...»

ДИАБЕТАЛЬ – это не имеющий аналогов натуральный пищевой продукт для диетического лечебного питания (не БАД!), созданный российскими учеными специально для нормализации уровня сахара в крови.

В чем же секрет положительного действия ДИАБЕТАЛЯ? В его составе! ДИАБЕТАЛЬ создан на основе буровой морской водоросли фукус из Белого моря. Фукус содержит более 80 элементов, жизненно необходимых для здоровья. А главное, он содержит вещество L-фукозу, которая не встречается ни в каких растительных и животных компонентах, кроме женского грудного молока и водорослей фукус.



Благодаря ей происходит нормализация сахара в крови.

Проникает внутрь клеток организма и запускает работу поврежденных инсулиновых рецепторов. В результате борьба ведется не с последствиями высокого

сахара, а непосредственно с источником проблем!

В запатентованной технологии производства ДИАБЕТАЛЬ не применяются химические реагенты и высокие температуры, поэтому все активные вещества сохраняются в натуральном виде. А благодаря молекулярной гелевой форме они усваиваются гораздо лучше, чем в таблетках. Поэтому уже через 2 часа после приема Вы можете почувствовать улучшение самочувствия! ДИАБЕТАЛЬ хорошо сочетается с лекарственными препаратами и не вызывает побочных эффектов¹.

Благодаря своему уникальному составу ДИАБЕТАЛЬ помогает:

- ✓ НОРМАЛИЗОВАТЬ уровень сахара в крови;
- ✓ ОТСРОЧИТЬ или УМЕНЬШИТЬ прием инсулина;
- ✓ УМЕНЬШИТЬ риск появления таких осложнений, как проблемы с сердцем и сосудами, а также с периферической и автономной нервной системой.

Звоните бесплатно прямо сейчас

8-800-100-55-60

Код подарка* «Диабеталь-выход»

РАСПРОДАЖА! СКИДКИ ДО 70% ! РАСПРОДАЖА! СКИДКИ ДО 70% ! РАСПРОДАЖА! СКИДКИ ДО 70% !

ЦЕЛИТЕЛЬ - ГРИБНОЙ БАЛЬЗАМ, СОЗДАННЫЙ ПО РЕЦЕПТАМ СИБИРСКИХ ЗНАХАРЕЙ!

Спектр полезного воздействия грибного бальзама «ЦЕЛИТЕЛЬ»:

- Укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, чистит и укрепляет стенки сосудов, сохраняет в норме давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, снижается риск инсульта и инфаркта, сахарного диабета.
- Эффективен при старческом склерозе (улучшается память, проходит бессонница и хроническая усталость, проясняются мысли), сохраняет здоровье сосудов, желудка и двенадцатиперстной кишки, используется при ожирении, выводит токсины, грибки и чистит организм от паразитов и их яиц.
- Бальзам защищает клетки от преждевременного старения и уменьшает риск возникновения раковых заболеваний и опухолей.
- Оказывает помощь в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, наполняет организм энергией.
- Улучшает работу мозга, печени, легких, ЖКТ, мочеполовой системы у мужчин и женщин.
- Стимулирует иммунитет, может использоваться в качестве общеукрепляющего средства для профилактики ОРВИ и гриппа.

15 В составе
В ИДО В
уникальных
чудодейственных
грибов Сибири!

СКИДКА
до 70%
**



Декларация: ЕАЭС N RU Д-RU.PA11.B.53791/91

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК В МИРЕ УМИРАЕТ ОТ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

В человеческом организме могут обитать более 100 видов паразитов – от микроскопических амёб до глистов длиной в несколько метров, способных отложить 250 яиц за 1 раз.

Некоторые признаки поражения гельминтами:

- Запоры, поносы, газы, вздутие, дисбактериоз
- Папилломы, бородавки, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос
- Мучительный кашель, одышка, боль в груди
- Хроническая усталость, слабость, головная боль, бессонница

СКИДКА
до 70%
**

Боли в мышцах и суставах, отеки по всему телу

«ЭкстраДетокс»* – это натуральный эффективный комплексный препарат, разработанный для помощи в очищении организма от различных паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживания яиц паразитов, выведения грибов и токсинов. Способствует нормальной работе функции ЖКТ, улучшает обмен веществ и общее самочувствие, а также способствует укреплению функций иммунной системы.

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ, ПРОБЛЕМЫ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

Проблемы почек и мочеполовой системы у МУЖЧИН И ЖЕНЩИН.

Как сохранить здоровье?



Декларация ЕАЭС N RU Д-RU.PA04.B.68053/22

СКИДКА
до 70%
**



СКИДКА
до 70%
**

Декларация ЕАЭС N RU Д-RU.PA08.B.45756/24

УРОКАРИН* представляет собой эффективное средство для сохранения нормальной работы мочевыделительной системы. Успешно нейтрализует источники и факторы бактериальных инфекций, что способствует предотвращению осложнений и поддержанию нормального функционирования органов. Улучшается кровообращение в области малого таза, укрепляются мышцы тазового дна, нормализуется работа мочеполовой системы, исчезает дискомфорт при мочеиспускании, улучшается выделение жидкости и оказывается помощь при недержании мочи. Активизация кровообращения в малом тазу благоприятно сказывается на состоянии мочеполовой системы и способствует профилактике таких заболеваний, как простатит и аденома. Кроме того, эта формула способствует повышению растворимости солей, предотвращая образование мочевых камней, а также мягко выводит соли мочевой кислоты, снижая риск подагры и острых артритов.

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Курсовой прием ЭректNEW* способствует решению проблем:

- аденомы предстательной железы;
- простатита, импотенции;
- частые походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания;
- дискомфорт в области мошонки и в промежности;
- предупреждение воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- гормональных нарушений, ослабление половой функции.



СКИДКА
до 70%
**

Декларация ЕАЭС N RU Д-RU.PA08.B.45756/24

Сертифицированный продукт, без химии, без ГМО.

ПОЯВИЛСЯ КАШЕЛЬ? ОРГАНИЗМ ОСЛАБ?

Эликсир «Энергия живой силы» – ваше решение!

Натуральный эликсир создан для тех, кто хочет дышать полной грудью и чувствовать себя полным сил. Он не просто борется с симптомами, а дарит комплексное оздоровление.

Регулярное применение эликсира способствует:

- Здоровью лёгких и бронхов: эффективно очищает дыхательную систему, помогая справиться с кашлем.
- Крепкому иммунитету: укрепляет естественную защиту организма, снижая риск вирусов и простуд.
- Общему оздоровлению организма: нормализует обмен веществ, способствует восстановлению микрофлоры кишечника и снижению избыточного холестерина. Это помогает сохранить здоровье сосудов, улучшить давление, память, зрение и слух.

ОДИН ЭЛИКСИР – МНОГОГРАННАЯ ПОЛЬЗА ДЛЯ ВСЕГО ОРГАНИЗМА! ДЫШИТЕ БЕЗ КАШЛЯ И ЖИВИТЕ БЕЗ ПРОСТУД!

Декларация ЕАЭС N RU Д-RU.PA08.B.79578/24



СКИДКА
до 70%
**

БРОСИТЬ ПИТЬ? ЛЕГКО!

Капли «АЛКОБЛОКАТОР»* способствуют:

- устранению алкогольной и психологической зависимости;
 - формированию стойкого отвращения к алкоголю;
 - выведению из запоя и устранению похмельного синдрома;
 - укреплению нервной системы.
- Под воздействием таких капель снижается влечение к спиртному, сначала сокращаются суточные дозы, а после желание пить совсем.



СКИДКА
до 70%
**

КАПЛИ «АЛКОБЛОКАТОР» МОЖНО ДОБАВЛЯТЬ В ЕДУ И НАПИТКИ АНОНИМНО!

Декларация ЕАЭС N RU Д-RU.PA08.B.02492/22

Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатному телефону: **8 800 600 20 92**

*НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

**Срок акции с 19.11.2025 по 31.01.2026 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 800 600 20 92. Реклама.

У ВАС БОЛИТ ИЛИ КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? НЕМЕЮТ КОНЕЧНОСТИ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

ЧТОБЫ НЕ СЛУЧИЛСЯ ИНСУЛЬТ,
ЛЕЧИТЕ АТЕРОСКЛЕРОЗ СОСУДОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА!

Одиночество – вещь тяжелая. Особенно если ты едва на ладан дышишь. До инсульта я как-то находила интерес к жизни, а вот когда приступ случился, я в глаза смерти посмотрела. Уже не рада была, что врачи спасли меня, так плохо себя чувствовала. Давление после инсульта скакало, как бешеное. Сердце в догонку колотилось. Но хуже всего – у меня частично парализовало ногу, тянула ее при ходьбе. А еще меня провалы в памяти начали появляться, речь нарушилась, у меня язык после инсульта, как каменный был, я им еле ворочала. Врач сказал, что мое состояние угрожающее, не исключал повторный инсульт. Как хорошо, что я решила не ждать очередной приступ, а занялась собой. И вот что заметила. Давление мое постепенно нормализовалось, сердце успокоилось. Голова стала ясная, я уже не страдаю забывчивостью, разговариваю внятно и на ногах держусь устойчиво. Сразу интерес к жизни появился. Всё же прекрасно, что я узнала про медицинский прибор «Геска»!

Ольга Яковлевна, г. Иваново



С подобной бедой сталкиваются сотни тысяч человек каждый год. Под угрозой находятся все, у кого есть проблемы с сосудами, мозгом, сердцем или давлением. Как наиболее эффективно лечить заболевания сердечно-сосудистой системы мы уточнили у врача-нейрохирурга с более чем двадцатилетним стажем, Руслана Олеговича.

– Руслан Олегович, обращаясь к вашему огромному опыту, хочется спросить: почему сегодня так остро стоит проблема сосудистых заболеваний?

– Мы живем в век хронической перегрузки организма. Люди стали жить дольше, но их сосуды изнашиваются гораздо быстрее. Они становятся хрупкими и ломкими из-за осевших на стенках липидных отложений и кальцинатов, которые сужают просвет сосудов. Атеросклеротические бляшки и тромбы в любой момент могут перекрыть сосуд полностью. Особенно опасен церебральный атеросклероз – он нарушает мозговое кровообращение, вызывает кислородное голодание клеток, что отражается на памяти и работе мозга в целом, а также ведет к такому жизнеугрожающему состоянию, как инсульт.

– Как распознать церебральный атеросклероз?

– Если у вас есть какие-то проблемы с сосудами, мозгом или сердцем, будьте уверены, что есть и церебральный атеросклероз. Повышенное давление, головные боли или головокружения, шум в ушах, одышка, ощущение холода или онемения в конечностях, нарушение памяти или сердечные боли. Даже одного из этих симптомов достаточно, чтобы заподозрить церебральный атеросклероз. Все, что когда-то лечили по отдельности, сегодня рассматривается как общий сбой в работе системы кровообращения, вызванный церебральным атеросклерозом. Именно отсюда «растут ноги» всех сердеч-

но-сосудистых заболеваний и нарушений в работе головного мозга. Каждый третий человек в возрасте после 50 лет страдает от таких нарушений. К счастью, всем, кто столкнулся с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, можно помочь.

– Звучит обнадеживающе! Изобрели какое-то новое лекарство?

– Лучше. Для борьбы с заболеваниями сосудов, сердца и мозга создали медицинский прибор «Геска». Он целенаправленно чистит сосуды, восстанавливает нервные клетки, улучшает работу головного мозга. То есть медицинский аппарат «Геска» лечит церебральный атеросклероз, тем самым устраняя причины возникновения заболеваний и их последствия.

– Насколько этот прибор эффективный?

– На 100%! Это доказывает практика его применения. Прибор зарегистрирован в Росздравнадзоре как медицинское изделие. «Геска» воздействует на организм с помощью трёх типов излучения: постоянного магнитного поля, инфракрасного электромагнитного излучения и фототерапии в диапазоне от красного до синего спектра. В совокупности они оказывают мощное лечебное действие: расширяют и очищают сосуды, растворяют холестериновые отложения, улучшают тонус сосудов, насыщают ткани кислородом и активизируют циркуляцию крови в головном мозге.

– Почему важно, что аппарат «Геска» одновременно работает в трех лечебных режимах?

– Потому что это сочетание воздействует на организм сразу на нескольких уровнях:

● Магнитное поле – стабилизирует сосудистый тонус, устраняет воспаление.

● Инфракрасное излучение – проникает вглубь тканей, расширяет и очищает сосуды, помогает крови свободно проходить по ним.

● Фототерапия – активизирует мозговое кровообращение, восстанавливает питание клеток мозга, налаживает работу сердца.

– То есть этот прибор реально способен лечить?

– Куда уж реальнее! Лечебный прибор «Геска» – это не временное облегчение симптомов, а глубокая проработка причины заболевания. Люди, проходящие лечение с помощью «Гески», за короткое время избавлялись от мучивших их годами головных болей и головокружений, гипертонии, шума в ушах, онемения конечностей, атеросклероза, вегето-сосудистой дистонии, ишемической болезни сердца, аритмии и стенокардии, возвращали хорошую память, настроение и сон, восстанавливались от последствий инсульта.

– Можно ли использовать прибор «Геска» для домашнего лечения болезней сосудов, сердца и мозга?

– Да. Медицинский прибор «Геска» прост в применении и разобраться с ним сможет каждый. Разработчики учли тот факт, что аппарат будет предназначен для домашнего использования.

– Как изменится жизнь человека, который начнет лечиться с помощью прибора «Геска»?

– Он будет здоров и на годы продлит полноценную, здоровую жизнь. Человек станет энергичным, способным жить без ограничений и страха перед инсультом или инфарктом. Это ли не стимул срочно начать лечение медицинским прибором «Геска»?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-300-77-70

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
С 19 НОЯБРЯ ДО 17 ДЕКАБРЯ 2025 Г.!**

**230 АППАРАТОВ
СО СКИДКОЙ ОТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД
АКЦИИ 9121**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ